

le petit laumé

20
24

PAPI ET MAMIE PRENNENT LE CONTRÔLE !

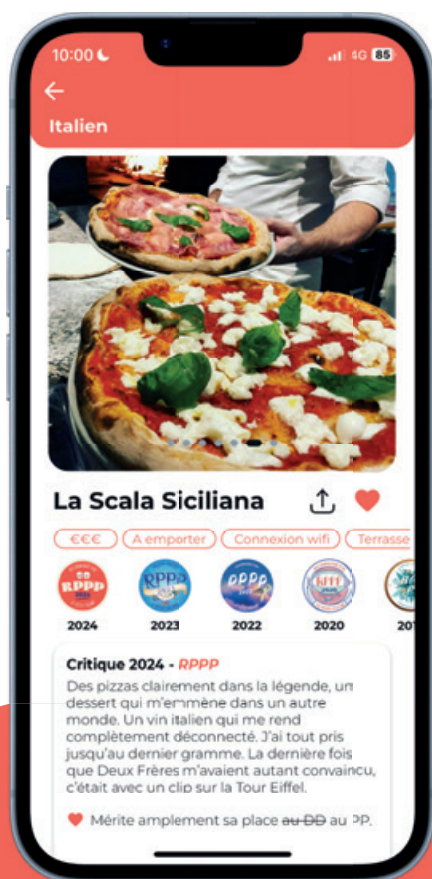


www.petitpaume.com

L'application du **Petit Paumé** fait peau neuve !



PLUS **PRATIQUE**, PLUS **IMPERTINENTE** ET TOUJOURS **GRATUITE** !



LES MEILLEURES ADRESSES
DE LYON, **AVEC VOUS**
PARTOUT ET TOUT LE TEMPS

DISPONIBLE **MAINTENANT**



Suivez-nous également
sur Facebook et
Instagram
@lepetitpaume

et sur notre site internet
www.petitpaume.com

LE PETIT *Paumé*

Autre bonne nouvelle, ce guide est imprimé sur du papier recyclé !

PLUS FIN, PLUS DURABLE ET TOUJOURS GRATUIT !

Cette année, le Petit Paumé réaffirme son engagement de rendre son guide papier plus **durable et raisonné**.

En collaboration avec l'Imprimerie Guillaume implantée à Comines (Nord) et Brochex qui façonne le guide à Vénissieux, nous renouvelons notre engagement et produisons un **guide 100% français**.

Pour la première fois de son histoire, le Petit Paumé est imprimé sur du **papier recyclé certifié PEFC**, produit à partir de vieux papiers. Ce nouveau super-pouvoir lui permet d'être plus fin, tout en conservant le **même nombre de pages et de critiques** que les années précédentes ! Un vrai travail sur son *summer-body* qu'il va pouvoir garder toute l'année.

Sur ces bonnes résolutions, nous vous souhaitons une bonne lecture !

LE PETIT *Paumé*

LE SAVIEZ-VOUS ?

En moyenne, le papier peut être recyclé entre 5 et 7 fois. C'est aussi le nombre de kilos que les Petits Paumés ont pris en 6 mois.



Som- maire.

Introduction

4

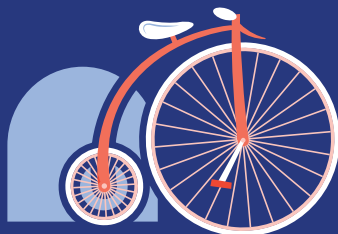
Pictogrammes	4
Sommaire <i>Clic-bait</i>	5
Préface	7
Édito	9
Le Petit Paumé, c'est quoi ?	10
Lecteur sais-tu qui je suis ?	11
Trombinoscope	12
Coup de pouce	15
Comment se déroule un test ?	16
Les pépites d'impertinence	17



Commerces et artisans

19

Emplettes	21
Mode	23
Fleurs & senteurs	27
Librairies & Musique	29
Artisans de bouche	33
Boucheries & poissonneries	35
Boulangeries & fromageries	39
Plaisirs sucrés	43
Épiceries & traiteurs	48
Brasseurs & cavistes	51



Loisirs

55

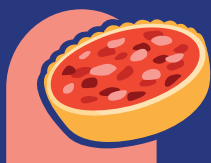
Activités	57
Activités sportives	59
Jeux	63
Ateliers ludiques	65
Culture	69
Scènes & cinémas	71
Musées	77



Bien-être

81

Se pomponner	83
Tattoos & piercings	84
Coiffeurs & manucures	85
Se ressourcer	89
Détente	91
Développement personnel	95



Pause Gourmande

Brunchs	101
Thé ou café ?	106

Fast Good

Burgers	115
Food courts	118
Sur le pouce	119

Tables

Cuisine traditionnelle	127
Cuisine lyonnaise & Bouchons	129
Cuisines d'autres régions	135
Cuisine française	140
Terre & mer	151
Régimes alternatifs	159
Grandes tables	163
Bistronomiques	165
Cuisine créative & concept	170

Cuisines du Monde

Europe	179
Afrique	185
Proche & Moyen-Orient	189
Asie	193
Amérique latine	207

99



Bars

Bars à bières	213
Bars à cocktails	221
Bars à vins	227
Bars gourmands	229
Bars à jeux	232
Bars concepts	233

211

Nuit

Bars festifs	239
Boîtes de nuit	243
Fripons	245

237



Outro

Index	248
Anciens guides	252
Remerciements	254

248

LES PICTOGRAMMES

RETENEZ-LES,
ILS VOUS AIDERONT
À LIRE LE GUIDE !



Coup de cœur



Coup de gueule



Information
complémentaire



Initiative
verte



Tarif étudiant



À emporter



Accès PMR



Végétarien



Végan



Terrasse



Sans gluten



Privatisation
pour groupes



Diffusion des
matches



Nouveau



Organisation
d'événements



Circuit court



LGBT friendly

DANS CE **Petit Paumé** VOUS POURREZ **trouver**

UN ASSISTANT VOCAL QUI SAIT CE QU'IL RACONTE **P.141**,
UNE SÉANCE D'ASMR OFFERTE PAR LE PETIT PAUMÉ **P.119**,
LA DERNIÈRE ÉTUDE DE L'INSEE **P.207**, LE COUSIN BOBO DE
ROBINSONCRUSOÉ **P.223**, UN MÉDICAMENT CONSEILLÉ AUX
FEMMES ENCEINTES **P.108**, JULIEN LE PERS DANS QUESTION
POUR UN FROMÊTON **P.40**, UNE HISTOIRE D'AMOUR À SENS
UNIQUE **P.129**, UN HOMMAGE À GUTENBERG **P.78**, UNE
CRITIQUE QUI NE VA PAS PLAIRE AUX ABRIBUS QUI NOUS
LISENT **P.148**, UN SACRÉ QUI PROQUO **P.234**, LA SOLUTION
POUR SORTIR DU CHÔMAGE **P.95**, UN COMBAT PLUS ATTENDU
QUE MUSK VS ZUCKERBERG OU BOOBA VS KAARIS **P.151**, UN
ALLEMAND, UN LYONNAIS ET UN LIBANAIS DANS UN AVION
P.120, LE CAUCHEMAR DE TOUTES LES PETITES-FILLES **P.245**,
UNE LIBRAIRIE PROPOSANT UNIQUEMENT LA BIOGRAPHIE
DE CYRIL HANOUNA **P.31**, UNE ALTERNATIVE AU VIAGRA
QUE VOTRE MÉDECIN VA ADORER **P.139**, UNE TECHNIQUE
BELGE POUR PASSER LES ALCOOTESTS SEREINEMENT **P.**
216, VOTRE NOUVEAU RITUEL HIVERNAL ENTRE COPAINS
P.135, UN QUADRUPLE RATEAU DANS LA MÊME SOIRÉE
P.242, UNE ÉPREUVE DE RAPIDITÉ FACE À LÉO, 14 ANS
P.62, UNE CRITIQUE QUI FERA PLAISIR AUX FÉTICHISTES
DES PIEDS (ET MAL AUX SNEAKERS ADDICTS) **P.122**, UN
BARBEQUE CORÉEN AVEC SCHWARZY **P.199**, UNE PERSONNE
DE CONFIANCE POUR CHAQUE PROBLÈME DE LITTÉRIE **P.246**
UNE DISCUSSION ENTRE CO-DÉTENUS À LYON-CORBAS **P.200**



em
lyon
business
school

Explorer ici, façonner maintenant.

6 campus

Lyon-Écully, Shanghai, Saint-Étienne,
Paris, Bhubaneswar, Mumbai

Formation initiale

9 050 étudiantes et étudiants

Formation continue

+ de 6 900 cadres, dirigeantes et dirigeants
en formation

 early makers
since 1872

emlyon business school est un établissement privé d'Enseignement Supérieur technique reconnu par l'État - juillet 2023 - toutes les marques sont déposées -
*Entrepreneurs visionnaires | Crédit Photo : ©Mahilda Perrot

LA PRÉFACE DE GUY LESCOEUR



Voilà qui ne nous rajeunit pas, mes camarades (petit clin d'œil à Henri Boucharlat) de l'ESC Lyon et moi-même qui avons produit les premiers exemplaires du « Petit Paumé » à la fin des années 60, mais aussi tous ses lecteurs-utilisateurs qui, au fil des générations, ont assuré le succès de cette, désormais, institution lyonnaise. Et je sais que bon nombre d'entre eux continuent d'en avoir un exemplaire dans le vide poche de leur véhicule...

Un peu d'histoire...

Lyon est une grande ville universitaire et, à l'époque, déjà, beaucoup d'étudiants n'étaient pas d'ici et particulièrement « paumés » dès qu'ils sortaient de leur fac. Nous en croisions certains dans notre bistrot-camp de base et nous nous sommes mis en tête de leur faire profiter de nos bonnes adresses. Et cela fit l'objet de la publication de quelques feuillets... Outre le plaisir de travailler en équipe, nous avons vite pris conscience du lien formidable que cela pouvait être entre les étudiants de différentes spécialités, et de sa capacité à renforcer la convivialité. J'observe aujourd'hui que ce même état d'esprit a perduré depuis 50 ans.

Un peu plus tard, l'équipe chargée de la cinq ou sixième édition, à la recherche d'une stratégie de développement, est venue me demander conseil alors que je déployais moi-même « Lyon Poche ». Le guide que vous avez en main est issu de cette réflexion et resté fidèle aux fondamentaux décidés à cette époque : on ne change pas une formule qui gagne !

Et pourtant cela ne correspondait à aucun modèle. Les beaux penseurs lyonnais et les annonceurs n'imaginaient pas que ça puisse prospérer. Mais la persévérance, l'enthousiasme et l'intelligence collective l'ont fait. L'information-service ça marche, ça suscite l'intérêt des lecteurs, ça crée des liens, ça ouvre à des aventures quotidiennes, ça anime un tissu populaire quel qu'il soit (aujourd'hui on parle d'influence, non ?)... Du reste, fort de cette conviction — je fus par la suite directeur du développement d'un groupe de journaux gratuits d'annonces (là encore pas de modèle) — j'ai partagé une formidable success-story dans le monde des médias (période que les moins de 20 ans ne peuvent pas connaître). Merci « le Petit Paumé » !

Bref... Tout ça pour dire que, à Lyon comme ailleurs, on peut et on doit sortir du cadre. Durant 43 ans, acteur de la vie locale et régionale, que ce soit à la tête du « Progrès » et du « Dauphiné Libéré », puis comme chef d'entreprise ou directeur de Chambre de Commerce, je veux témoigner de ce que cet adage a donné comme saveur à une vie professionnelle bien remplie. Puisse le Petit Paumé continuer longtemps, à sa place, d'animer la Vie Lyonnaise, dans le même état d'esprit, en dépit de la prévalence des modèles, idéologies et autres doxas.

Qui n'a pas « le Petit Paumé » n'est pas Lyonnais !

GUY LESCOEUR
CO-FONDATEUR DU « PETIT PAUMÉ »

**VOTRE MÉTROPOLE
AGIT POUR**

la culture

**166 000
spectateurs**
cette année
aux Nuits
de Fourvière

Les Nuits de Fourvière - Théâtre antique de Lyon

MÉTROPOLE

GRAND

LYON

ÉDITO

MESSAGE D'INFORMATION :
CE GUIDE EST À L'ATTENTION
DES PETITS ET DES GRANDS !

Tous les ans la même rengaine, le temps passe et le Petit Paumé reste. Ceux qui l'ont vu naître ont désormais bien grandi. **Depuis 1968, le Petit Paumé accompagne des générations entières de Lyonnais dans leur quête des meilleures adresses.** Cette année, la tradition se perpétue et nous espérons que ce recueil traversera les âges.

Bien évidemment, une fois de plus cette année, nous avons dû nous confronter à des restaurants aux victuailles peu affriolantes, à des bars mal barrés ou encore à des commerces qui suscitent la controverse. Heureusement pour ces établissements, nous les avons épargnés dans les pages qui suivront. En effet, cette 55^{ème} édition sera placée sous le signe de la sympathie. Nous avons pour l'occasion, passé 8 mois à dénicher des pépites et à répertorier nos établissements préférés que vous retrouverez condensés dans ce guide.

Mais ne vous inquiétez pas, nous sommes restés fidèles à nos valeurs. Toujours indépendant, impertinent et gratuit. **Pépé a peut-être perdu la vigueur de sa verge, mais Le Petit Paumé n'a rien perdu de la rigueur de sa verve.** Il s'est donc muni de toute son expérience pour retranscrire les spécificités des établissements de manière décalée, divertissante et parfois même piquante. Et oui, on n'apprend pas au vieux singe à jouer avec sa plumasse.

55 années d'existence faites de traditions et de modernisations, de scandales et d'adhésions, de satires et d'éloges. **Ainsi, nous avons décidé de rendre hommage à ceux qui ont connu la genèse de cette institution, Papi et Mamie.** Emplis de sagesse, ils ont, avec le temps, sillonné toutes les rues de Lyon et de ses alentours. Ne vous fiez pas à leur grand âge, ces deux-là n'en demeurent pas moins de grands enfants. Comme quoi la jeunesse est avant tout un état d'esprit. Toujours à faire les quatre cents coups, ils sont en permanence à la recherche de nouvelles sensations et de nouveaux lieux à découvrir. Le Petit Paumé s'en est donc remis aux conseils avisés de ces véritables « carnets d'adresses humains » pour constituer sa liste d'établissements. Jamais à court de bonnes idées, ils nous en ont fait voir de toutes les couleurs et nous ont révélé les nombreux secrets dont la ville recèle. Ils nous ont transmis l'amour de cette ville et de ceux qui la rendent si unique, et nous espérons le faire à notre tour dans les pages qui suivent.



Papi et Mamie n'attendent plus que vous pour les accompagner dans cette aventure. Alors accrochez-vous et laissez-vous guider !

MAIS C'EST QUOI AU JUSTE LE PETIT PAUMÉ ?



Chères lectrices, chers lecteurs... Installez-vous confortablement dans votre *rocking chair*, munissez-vous de votre meilleur plaid, une bonne paire de pantoufles, et préparez-vous à prendre quelques années en plus. On pourrait vous rediriger directement vers la page 12, afin d'admirer notre photo de famille, mais on se dit que finalement, rien ne vaut une bonne vieille description à l'ancienne. Alors voici qui nous sommes :

Mais donc c'est quoi le Petit Paumé ?

Une association formée d'une sacrée bande de copains, étudiants d'emlyon business school mais aussi les heureux vainqueurs du mandat Petit Paumé 2023.

Un renouvellement qui chaque année signe la fin d'une cruelle mais illustre compétition. Nous portons d'ailleurs un toast à tous nos aimables concurrents de l'époque, et tout particulièrement à ceux qui nous ont rejoints dans cette aventure. Chaque année, 39 jeunes bénévoles testent donc plus de 1 000 établissements lyonnais et livrent leur opinion sous la forme d'un petit paragraphe qu'on espère

aussi informatif qu'amusant.

Notre terrain de jeu ? Lyon. Notre but ? Vous faire découvrir ou redécouvrir les meilleures adresses de la ville. Et un peu comme des éclaireurs finalement, nous testons dans l'anonymat le plus total tout cela.

Notre consécration ? Ce guide. Fruit ultime de 8 mois de travail, et qui représente l'empreinte et les mémoires que nous laisserons aux générations futures.

Notre public ? Vous. Jeunes, moins jeunes, beaucoup moins jeunes (bisous Mamie), famille et amis. Depuis 55 éditions, nous nous adressons à vous tous, parce que nous sommes tout simplement comme vous tous. Nous avons à cœur de vous partager les secrets dont recèle notre cher pays lyonnais, vous dévoiler ce qui nous anime depuis maintenant un an.

À présent, bon appétit ! Que ce guide ait le plaisir d'être dévoré à sa juste valeur.



Nos trois remèdes de grand-mère pour rester à la page :

L'indépendance. L'impertinence. La gratuité.

Et oui, ce sont les mêmes depuis 1968 ! Et une autre des ces vieilles recettes de grand-mère est aussi l'envie de partager sans fin de la bonne humeur, des souvenirs, des rires, et de bonnes choses. Puisque le PP ce bon pépé, ne vieillit jamais. Il renouvelle chaque année ses personnages, crée sa nouvelle intrigue, son nouveau thème et tente autant qu'il peut de se maintenir au goût du jour à travers les générations.

LECTEUR SAIS-TU
QUI JE SUIS ?

J'AI ENTRE 22 ET 25 ANS ET JE TRAVAILLE BÉNÉVOLEMENT DEPUIS JANVIER POUR SORTIR CE GUIDE

MALGRÉ L'INFLATION, JE CONTINUE DE PAYER CHACUN DE MES TESTS POUR ÊTRE LE PLUS OBJECTIF POSSIBLE

JE TENTE D'EXPLIQUER À PAPA ET MAMAN QUE LES COURS QUI SAUTENT, "C'EST POUR LE BIEN DU PP".

JE RENDS JALOUX MON COPAIN EN ALLANT EN TÊTE À TÊTE AVEC UNE PERSONNE DIFFÉRENTE CHAQUE SEMAINE.

JE ME PERMETS DE CRITIQUER DES ÉTABLISSEMENTS ALORS QUE MON PLAT DE RÉFÉRENCE RESTE LES COQUILLETES.

CHAQUE ANNÉE, JE ME LANCE DANS LA CRÉATION D'UNE NOUVELLE APPLICATION, ET COMME CHAQUE ANNÉE, J'ESPÈRE QUE C'EST LA DERNIÈRE.

J'AI GOÛTÉ AU MEILLEUR MAIS AUSSI AU PIRE DE CE QUE LYON A À OFFRIR.

J'ÉTUDIE À EMLYON ET JE SUIS DONC RÉGULIÈREMENT CATÉGORISÉ DE "CONNARD EN ÉCOLE DE COMMERCE"

JE RÉALISE UN CHIFFRE D'AFFAIRES DE 11 721€ POUR FINANCER LE GUIDE ET NOS ÉVÈNEMENTS MAIS JE PERÇOIS LA MODIQUE SOMME DE 0€.

Les PPettes & les PPères

LE PETIT PAUMÉ 2024



ALICIA ET YVES-JEAN



ANOUEK ET ADRIEN



AMAURY ET GABRIEL



NORA ET MARTIN



HECTOR ET MARIE



CYPRIEN ET ARTHUR



CHARLES ET VALENTINE



VALENTIN ET CARLA



LENA ET ANTOINE



MARION ET THÉO



OSCAR ET CHARLOTTE



PAUL ET CHLOÉ



LENAH ET VASS



PAUL ET ALEX



MATHILDE ET EMMA



CHARLES



COLINE ET AXELLE



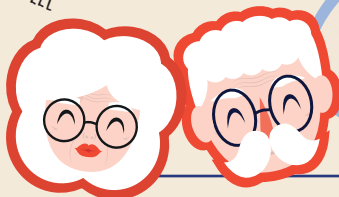
THOMAS ET CLÉMENCE

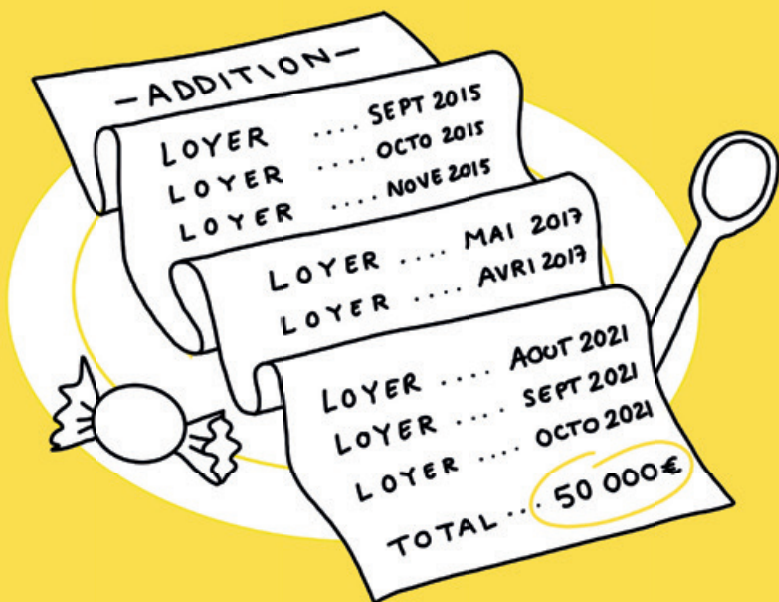


QUENTIN ET LUNA



GUILLAUME ET LUCIE





VIRGIL

Avez-vous déjà fait l'addition ? Avec 40% de votre salaire qui passe dans votre loyer, c'est devenu impossible d'épargner et d'acheter un appartement.

Aujourd'hui, pour devenir propriétaire, il faut soit gagner un salaire mirobolant, soit hériter de ses parents.

En attendant, **vous restez prisonniers de votre loyer.**

Chez Virgil, nous vous redonnons les moyens d'acheter l'appartement qui vous correspond vraiment.

Nous **co-investissons dans l'achat de votre résidence principale** pour que vous ne restiez pas sur le seuil de la propriété.

Alors n'attendez pas l'addition pour passer à l'action.
Venez découvrir **ce que vous pouvez déjà acheter avec Virgil.**

Faites la simulation sur wearevirgil.com

COUP DE POUCE LES PETITES CANTINES

Retrouve les
Petites Cantines
sur Instagram :

@lespetitescantines_

Les Petites Cantines, c'est un réseau de **cantines de quartier**, ouvertes à tous, dont l'objectif est de développer les **liens de proximité** à travers la préparation et le partage du repas.



Viens cuisiner et manger autour d'une grande table de manière participative : tu peux couper le pain (fais gaffe à tes doigts), servir ton voisin (oops ne tache pas sa chemise), préparer le café (pas trop fort, s'il te plaît)... et même faire la vaisselle (en musique, bien sûr) !

Aux Petites Cantines, tu mangeras des produits locaux, sains et bons, dans la bonne humeur, quels que soient tes moyens. Parce qu'ici, le prix est libre : tu donnes ce que tu veux et ce que tu peux. Alors viens faire de belles rencontres ! À peine la porte franchie, tu seras accueilli comme chez toi.

Pour cuisiner ou pour manger, inscris-toi :

À Lyon, retrouve Les Petites Cantines à **Vaise**, avenue **Félix Faure**, à **Oullins**, dans le **Vieux Lyon**, à la **Croix-Rousse** et à **Villeurbanne** !

On t'accueille du mardi au vendredi pour déjeuner, le dimanche pour bruncher, le mercredi ou jeudi pour dîner...

Au menu, des rencontres qui ont du goût !



Pour plus d'infos, fais un tour sur www.lespetitescantines.org

COMMENT SE DÉROULE UN TEST AU PETIT PAUMÉ ?

EXPECTATIONS VS. REALITY

Le testeur Petit Paumé
se rend **tout seul** au restaurant

Il spécifie faire partie du Petit
Paumé pour avoir **le meilleur
traitement possible**

Il prend les **plats et vins** les
plus **chers**

Il est très **exigeant**, après
tout c'est un **expert**

Il part **sans payer**,
eh oui pour lui c'est
gratuit

Il fait passer un
interrogatoire au
serveur

Il est **arrogant** et **malpoli**

Il rédige sa critique dans le
but de **faire couler le resto**

Deux copains du Petit Paumé
se rendent au **restaurant**
pour avoir **deux avis**

Ils restent **anonymes** du début à
la fin de leur test, le but n'est pas
d'avoir un traitement de faveur

Ils choisissent leur repas selon le
budget établi par les trésors, le PP
est loin d'être riche

Ils prennent en **photo**
leur plat pour avoir de
quoi **fournir la com'**

C'est seulement **après**
avoir payé qu'ils se
dévoilent

Ils échangent avec le serveur
ou le manager pour **connaître**
l'histoire de l'établissement et
ses **particularités**

Ils sortent du restaurant **la panse**
bien remplie et **remercient** les
serveurs pour ce bon moment

L'un des deux testeurs **rédige la**
critique de l'établissement en
prenant en compte l'avis de son
camarade, la plupart du temps cette
dernière est **élogieuse** et bien sûr
jamais sans son ton **impertinent**

LES PÉPITES D'IMPERTINENCE

DU PETIT PAUMÉ 2024

ŒIL POUR ŒIL

Les adultes demandent du respect de la part des jeunes mais l'inverse semble impossible. On ne s'y sent pas chez soi malgré une maîtrise de la cuisine lyonnaise assez remarquable. Peut-être que l'ajout de carottes au menu pourrait changer la donne.

WANTED : GOÛT



Une grotte aussi intrigante que dépayssante ? Un choix si large qu'on se croirait dans la caverne d'Alibaba ? Une serveuse plus courageuse que Morgiane ? J'y aurai presque amené 40 voleurs si leurs trésors se trouvaient dans leurs saveurs.

Un déménagement est souvent positif... Malheureusement cette fois-ci ce n'est pas le cas, la qualité des sushis ayant pris l'eau pendant la traversée du Rhône...

Quelle est la différence entre un sauna et un hammam ? Dans un sauna, on étouffe et c'est sec. Un peu comme l'atmosphère et les samosas en entrée. Le plat, lui, me transporte au hammam, avec des effluves d'un poulet tikka aussi humides que relevées. Dommage, je voulais manger indien mais je me suis retrouvé à spa malgré moi.

Une ambiance tamisée, des produits bio, des bonnets qui ne couvrent pas les oreilles, le tout dans un resto végété ? Pas d'erreur, j'suis bien dans les pentes de Croix-Rousse. Un croque au pain de seigle et aux graines cramées. Une salade de chou que je ne pourrai finir. Dommage pour un cadre aussi paisible de ne pas vouloir y revenir.

ON AURAIT AIMÉ VOUS LES PRÉSENTER,
ILS NOUS AURAIENT DÉTESTÉS...
MAIS ANONYMISÉS, IL VAUT MIEUX EN
RIRE QU'EN PLEURER.

ÇA PIQUE



Brun : Se dit d'une couleur intermédiaire entre le roux et le noir.
Chez mes copains ch'tis, le brun c'est tout simplement de la matière fécale.
Je ne sais pas quelle définition a gardé ce restaurant mais c'était en tout cas le thème de tous mes plats.

Ni un restaurant. Ni un *fast-food*.
Ni un libanais. Ni un turc.
Ni bon. Ni mauvais.
Finalement, on ne peut le définir que par des négations.

Breaking news :
Des manifestations ont éclaté partout en Chine dans le but de destituer cet établissement du titre de restaurant « chinois ».

TRÈS BOF



Un burger aussi quelconque que cette critique.

Si c'est un palais, alors il fait 18 m², rez-de-chaussée, peinture vieillissante, vis-à-vis plongeant dans votre salle de bain, voisins bruyants et toilettes sur le palier.



LES BONNES ADRESSES

GUIDE
2023-2024
DES COMMERCEs,
ASSOCIATIONS ET
ENTREPRISES LABELLISÉS

Commerces & artisans



19 • Commerces & artisans

- | | |
|--|--|
| 21 • Emplettes | 34 • <i>Fais-toi livrer tes courses rapides</i> |
| 22 • La grille de Sudocul | 35 • Boucheries & poissonneries |
| 23 • Mode & lifestyle | 39 • Boulangeries & fromageries |
| 26 • Les expressions lyonnaises | 42 • Les marchés de Lyon |
| 27 • Fleurs & senteurs | 43 • Plaisirs sucrés |
| 29 • Librairies & musique | 48 • Épicerie & traiteurs |
| 33 • Artisans de bouche | 51 • Cavistes & brasseurs |

Melba
l'agence
créative qui
vous guide
quand vous
êtes paumés.

*(vous avez la réf' ?)**

Retrouvez-nous sur notre site **agencemelba.com**

*Nous avons désigné ce guide. Un grand merci au Petit Paumé pour sa confiance.

Emplettes

Qu'est-ce que
j'avais faire
de tout cet
oseille ?!



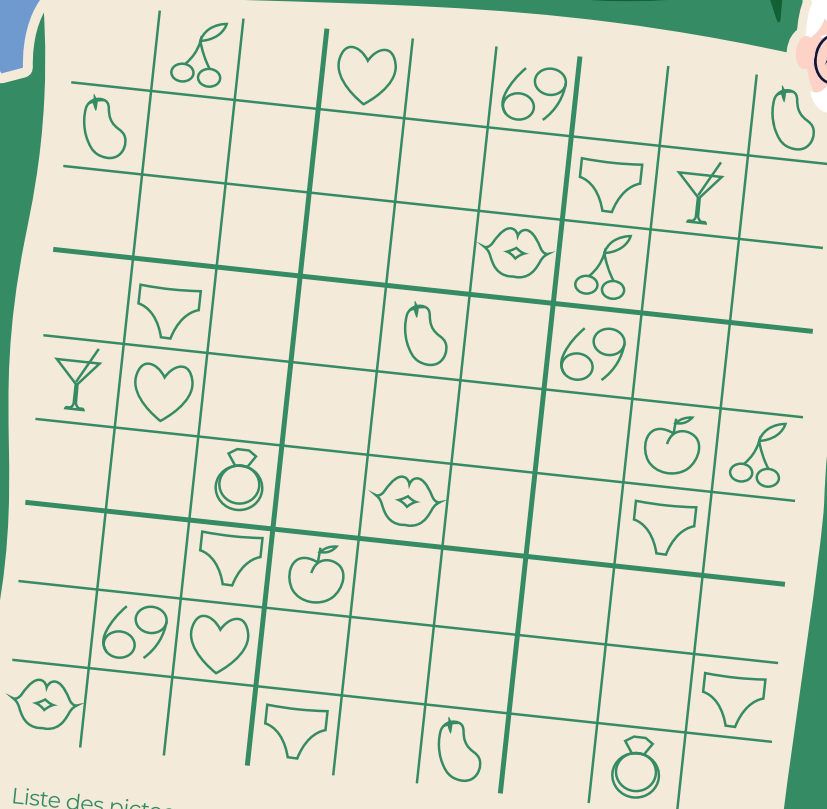
LA GRILLE DE SUDOCUL

REVISITÉE PAR PAPI ET MAMIE

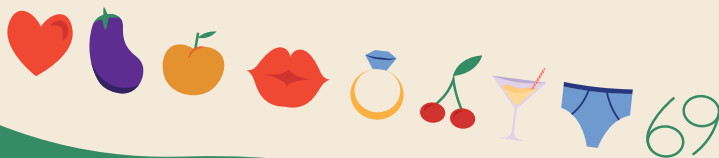


Dans leur jeu préféré de l'été, Papi et Mamie ont **remplacé les chiffres par des pictogrammes** à l'image de leurs dernières vacances en Corse. Les règles sont simples : chacun des 9 pictogrammes ne doit apparaître qu'**une seule fois par ligne, par colonne et par carré**. Si tu te trompes, il faut recommencer, oui. Ce contenu peut heurter la sensibilité des enfants, oui.

BON COURAGE, UNE
GRILLE FORCE 2, ÇA DEVRAIT
LE FAIRE, NON ?



Liste des pictogrammes :





Mode & lifestyle

*MON LAPIN, JE T'AI DÉJÀ DIT QUE LE CROP-TOP AVEC TON
SAROUEL LÉOPARD C'EST UN FASHION FAUX-PAS !*

Mode éco-responsable & friperies

ELEPHANT VINTAGE • (TB) ♿

19, rue H. Flandrin - **LYON 1**
M° Hôtel de Ville
🕒 Mar-Sam : 10h30-19h30

Bienvenue au royaume de la sape, un pays gouverné par de joyeux geeks de la mode. Vous y trouverez des pièces *vintage* et de seconde main dénichées dans les greniers les plus sophistiqués. Chemise YSL ou trench Burberry, de quoi briller en société sans se ruiner. Je le savais ! La *fast-fashion* c'est dépassé.

LES PIÈCES CONCEPT STORE • (B++)

28, rue Lanterne - **LYON 1**
04 78 23 44 07
B^{us} La Feuillée
🕒 Lun : 14h-19h30
Mar-Ven : 10h30-19h30
Sam : 10h30-20h

C'est la Bonne Fée sa marraine qui l'emmena pour la première fois Rue Lanterne. Ayant délaissé sa robe sale et déchirée, elle pénétra au sein du royaume des chaussures. Aussitôt entrée, un preux chevalier accourut pour l'accueillir et la fit enfiler ce soulier qu'on ne trouvait nulle part ailleurs. Anastasie et Javotte furent folles de jalousie, car ce jour-là, Cendrillon trouva *sneaker* à son pied.

♥ **L'atelier de réparation de chaussures**

LES PIÈCES VINTAGE • (TB)

3, rue Longue - **LYON 1**
04 27 82 10 35
M° Cordeliers
🕒 Mar-Ven : 10h30-13h /
14h-19h30
Sam : 10h30-20h

Des *sneakers* aux lunettes, la seconde-main se redéploie en tenues **Suprême** chez *Les Pièces Vintage*. À peine sorti de la friperie, un client si bien sapé qu'on **Lacoste** à coup sûr. Chose courante, me direz-vous ! En effet, **Champion** du style et de l'assortiment, ils **Nike** absolument toute concurrence.

LES DÉGOTEUSES •

19, rue R. Leynaud - **LYON 1**
06 52 36 60 67

M° Croix-Paquet

 Mar-Ven : 11h-13h | 14h-19h
Sam : 11h-19h

T'as fait trop de restos sur les conseils du Petit Paumé et t'as plus d'argent pour t'acheter des habits ? Ta coloc' s'habille trop bien et tu l'envies ? Alors rivalise avec des belles pièces de marque, à des prix abordables chez *Les Dégoteuses* et vous ferez ensemble vos meilleurs défilés.

LOOK VINTAGE •

8, quai de Bondy - **LYON 5**
04 72 82 10 35

B^{us} St-Paul

 Mar-Sam : 12h-19h

Dans ma vie, je suis plutôt psychorigide, je trie mes vêtements par couleur dans mon armoire mais ça ne m'empêche pas d'être un *cool kid* comme mon grand frère dans les années 90. Alors au détour d'une balade sur les quais de Saône, j'ai flashé sur cette boutique : des prix abordables pour mes looks *vintage*, plus besoin de fouiller dans l'armoire de Papi et Mamie.

♥ La musique : *Comfortably Numb* des Pink Floyd qui vous met dans l'ambiance

Soieries

L'ATELIER DE SOIERIE •

33, rue Romarin - **LYON 1**
04 72 07 97 83

M° Hôtel de Ville

 Lun-Ven : 9h30-13h | 14h-18h30
Sam : 9h30-13h | 14h-18h

C'est l'histoire d'un ver, né dans la province d'Hangzhou en Chine. Fan de musique techno, il cherchait désespérément des soirées le long de la Route de la Soie. Il atterrit à Lyon mais quiproquo... il finit dans une soierie ! Finalement à son aise dans cet environnement moins festif, c'est là qu'il décida de tisser le fil de son histoire.

BROCHIER SOIERIES •

16, rue du Bœuf - **LYON 5**
09 81 83 18 70

M° Vieux Lyon

 Lun-Dim : 10h30-13h | 15h-18h

Depuis 1890, la famille Brochier travaille la soie. En châles, écharpes ou tours de cou de grande qualité, elle arbore des imprimés colorés qui donnent aux tenues une élégance sans pareille. Dommage qu'avec mes 22 jeunes années vous n'ayez pas jugé bon de m'apprendre à nouer un foulard avec la même attention que les autres dames, plus argentées. Vieille maison rimerait-elle avec vieille mentalité ?

♥ Des collections inspirées de grands artistes : Picasso, Cocteau, Gaudi et Klint

strate

L'école qui, depuis 30 ans,
forme des designers à rendre
le monde plus simple, plus
juste, plus beau.

Diplôme de Designer visé par l'Etat.
Etablissement privé d'enseignement
supérieur technique reconnu par l'Etat.

Top 5 classement mondial
Meilleur établissement d'enseignement
supérieur Art et Design France 2023.



Pour plus d'information,
rendez-vous sur notre site
internet.

Suivez-nous !   

Accessoires

FABIOLA-U ACCESSORIES •

17, crs. Vitton - **LYON 6**
04 37 42 53 52

M° Masséna

 Lun : 14h-19h

Mar-Sam : 10h-19h

Allô monsieur le banquier, comment allez vous ?... Oui, oui je vois... Ah... à découvert, le 10 du mois ?... C'est embêtant, effectivement. Mais vous savez, ce sont des créations originales faites par Fabiola elle-même ! Et du plaqué or, j'ajouterais... On voit que vous n'y connaissez rien aux bijoux, vous. Et puis, tout brillait tellement en vitrine que je n'ai pas pu m'empêcher d'entrer... pour tout dévaliser.

♥ Des créations modernes et originales pour faire tourner les têtes !

Concept stores

HYPPAIRS •

3, place Sathonay - **LYON 1**
06 67 54 20 82

M° Hôtel de Ville

 Lun : 13h-16h

Mar-Sam : 11h-19h

Hyper sympa ce petit *concept store*... Vendeuses hyper cool, sélection de produits hyper originaux et hyper responsables, atmosphère hyper *aesthetic* et hyper belle mise en avant de petits créateurs... J'y ai passé des heures et je suis repartie les poches hyper vides et les bras hyper chargés.

L'EFFET CANOPÉE •

18, rue des Capucins - **LYON 1**
09 83 46 63 97

M° Hôtel de Ville

 Mar-Ven : 11h-13h | 14h-19h

Sam : 11h-19h

Chères Lyonnaises, chers Lyonnais,
C'est pour vous partager une petite trouvaille que je m'adresse à vous aujourd'hui.

Oui, à vous, les coquets, passionnés de mode, amoureux de papeterie, À vous, les *aficionados* de plantes, amateurs de déco', adeptes de bougies.

À vous, car au milieu de votre semaine surbookée,
Vous trouverez votre bonheur à *L'Effet Canopée*.

♥ Les affiches faites par des créatrices locales pour assouvir vos envies dépendières

 Plaira peut-être plus aux Lyonnaises qu'aux Lyonnais.

LA VALISE D'ÉLISE •

7, rue d'Austerlitz - **LYON 4**
09 81 08 01 59

M° Croix-Rousse

 Mar-Dim : 10h-13h | 15h-19h

Je pars en vacances. Afin de tordre le cou à mes habitudes, je ne fais pas ma valise au dernier moment, Élise s'en charge. Je lui demande donc d'y mettre : de la vaisselle *vintage* anglaise, des bijoux, une théière, des vases, des bougies, des objets déco'. Tout sera prêt. J'ai juste peur de payer un supplément en soute.

LES ATELIERS DE MARINETTE •

46, rue St-Georges - **LYON 5**
09 50 22 66 48

M° Vieux Lyon

 Mer-Dim : 11h-19h

J'ai commencé ma vie comme je la finirai sans doute : au milieu des bibelots. Dans la boutique de mon grand-père, il y en avait partout ! Collectionneur, il était mordu d'objets *vintage*, de photographie et de quincaillerie. Aujourd'hui, c'est moi qui gère les affaires ! Je rassemble pour vous autant d'objets oubliés que de nostalgie.

♥ Les argentiques reconditionnés

 Ça coûte cher de voyager dans le temps.

LES EXPRESSIONS LYONNAISES

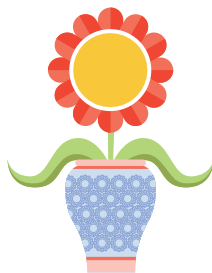


Horizontal

Bouchon • Restaurant typique de la région
Refait • Être content (ex : je suis trop refait je viens d'apprendre une bonne nouvelle)
Tchalé • Amoureux (ex : je suis trop tchalée de ce pelé)
Rouille • S'ennuyer, ne rien faire (ex : je rouille devant la Pardav)

Vertical

Mouille • Le visage
Tricar • Remarquer
Piav • Boire (surtout utilisé pour l'alcool)
Pelé • Un mec
Chaber • Regarder
Faner • Être soulé (ex : ça m'a fané)



Fleurs & senteurs

DERRIÈRE UN GROS BOUQUET,
SE CACHE UNE BELLE CONNERIE.

Fleuristes

RÉPUBLIQUE FLEURS •

11, rue de la République - **LYON 1**

04 78 39 60 79

M° Hôtel de Ville

 Lun-Sam : 9h-19h30

Mignonne, allons voir si les roses de République Fleurs ont éclos. Voilà de belles robes pourprées, mais tiendront-elles jusqu'à cette vesprée ?

Ô, marâtre Nature, ces fleurs seulement quelques heures ne durent !

Que me dites-vous, Mignonne ? Que ma main n'était pas assez verte pour qu'elles fleuronnent ?

Navrée chères fleurs de vous avoir noyées, je ne souhaitais pas ternir votre beauté...

 **Presque De Ronsard**

 **Des fleurs directement dans la rue, impossible de ne pas s'arrêter en passant sur le trottoir !**

MAISON CÉLESTIN •

7, quai des Célestins - **LYON 2**

09 62 15 46 12

M° Bellecour

 Lun-Dim : 9h-19h30

Certains aiment les fleurs, d'autres n'y voient pas d'intérêt. L'amoureux hésitera entre pivoines, tulipes et renoncules avant d'y succomber. L'indifférent, lui, sera au moins happé par la beauté de cet atelier et c'est par curiosité qu'il poussera la porte de ce jardin secret. Finalement, l'indifférence n'attend peut-être qu'une occasion pour germer en amour.

JARDIN MADemoiselle •

42, crs. Charlemagne - **LYON 2**

04 72 04 26 32

Tram Place des Archives

 Mar-Sam : 10h-19h

Dim : 10h-13h

Elle était là. Pour notre deuxième date. Pour nos fiançailles. Pour fêter son CDI. Pour son premier contrat. Pour notre mariage. Pour son anniversaire. Pour notre anniversaire. Pour une soirée sans raison particulière. *Jardin Mademoiselle* était toujours là. Douces, variées, colorées, champêtres, c'est elles que Madame aime, presque autant que moi.

 **Ma bourse a un peu souffert dans l'histoire.**

 **Livraison à vélo dans Lyon**

LES IMPARFAITS •



105, rue Vendôme - **LYON 6**
04 72 37 82 75

M° Foch

 Mer-Sam : 10h-13h | 14h-19h

Je suis une fleur, je suis une très jolie fleur. Je suis plus jolie qu'une rose et je sens meilleur qu'un lilas. Qui suis-je ? *Les Imparfaits*. Boutique-atelier bohème de fleurs de saison et d'origine 100% française à Lyon 2 et Lyon 6. Un fleuriste inspiré et à l'écoute qui compose des bouquets colorés et minimalistes pour tous les budgets. Je suis un très joli RPPP.

FRANCK HERNANDEZ FLEURISTE •

120, rue de St-Cyr - **LYON 9**
04 87 64 10 62

B^{US} Rochecardon

 Mar-Ven : 8h-13h | 15h-20h
Sam : 9h-20h
Dim : 9h-13h

Ne venez pas chez *Franck* pour acheter une petite plante *discount* à votre grande-tante Mireille. Ici c'est fleurs blanches majestueuses et autres œuvres de verdure impressionnantes. Bref, pour votre mariage ou tout autre grande occasion, c'est *Hernandez* qu'il faut appeler.

 **Un accueil à faire fâner les orchidées**

Cosmétiques

MAISON LAUGIER •

6, rue Thomassin - **LYON 2**
04 87 37 57 62

M° Cordeliers

 Mar-Sam : 10h-18h

Une envie de singularité, d'authenticité s'installe dans son regard innocent. Camélia souhaite porter le parfum qui lui rappellera ses vacances en Provence, les recettes vanillées de sa grand-mère, ses premiers baisers sous les branches de jasmin. Accompagnée de son parfumeur, elle a enfin trouvé le mariage d'odeurs qu'elle glissera au creux de son cou. Celui-là sera signé « Camélia ».





Librairies & musique

TU POURRAIS CHUCHOTER, TU VOIS BIEN
QUE T'EMMERDES TOUT LE MONDE !

Librairies

UN PETIT NOIR



57, montée de la Grande-Côte -
LYON 1

09 73 65 41 38

M° Croix-Paquet

🕒 Lun : 13h30-19h

Mar, Jeu & Ven : 8h30-19h

Sam : 10h-19h

Dim : 10h-18h

Allez, sers moi *Un petit noir* avec mon polar ! Je parcours les ouvrages des pessimistes honnêtes, un grand bol d'air quand on passe ses journées entouré d'optimistes hypocrites. Romans noirs, thrillers, polars et romans policiers sont là pour m'épauler. Je peux enfin prendre le temps d'explorer le cynisme et l'impertinence, à défaut de le faire avec le Petit Paumé.

♥ Les Jeudis noirs : organisation d'événements autour du livre

LIBRAIRIE À TITRE D'AILE •

23, rue des Tables Claudiennes -
LYON 1

09 52 74 69 20

M° Croix-Paquet

🕒 Mar-Ven : 10h-12h30 / 14h-19h

Sam : 10h-19h

Laissez-moi vous conter l'histoire d'une femme passionnée. Elle avait deux ambitions : partager l'amour des livres aux plus jeunes et créer un véritable lieu de vie au cœur de son quartier. « Un enfant qui lit sera un adulte qui pense. » Pour ma part, ma léquetture du Petit Prinsse bas ancore de l'aileu.

LE BAL DES ARDENTS •



17, rue Neuve - **LYON 1**

04 72 98 83 36

M° Cordeliers

🕒 Lun-Sam : 10h-19h

À peine arrivé au bal par l'arche d'entrée, je sens monter en moi un feu ardent digne de Fahrenheit 451. En revanche, ce n'est pas le papier mais bien mon cœur qui s'embrase à la vue de tous ces ouvrages. Il y en a pour tous les goûts, des mangas aux essais philosophiques. Les étagères sont remplies de savoir. Ce lieu est le pire cauchemar des dystopistes.

♥ Reparti du bal bien accompagné... de livres

MOMIE LYON •

51, rue V. Hugo - **LYON 2**
04 78 37 04 92
M° Ampère
 Lun-Sam : 10h-19h

Je suis venu, j'ai vu, j'ai regretté. Regretté de ne pas avoir découvert *Momie Lyon* avant. C'est vrai que je n'ai pas pour habitude de lire des mangas, mais là, tout donne envie de s'enfermer dans le sarcophage de *La Momie* pour bouquiner 1500 ans !

LIBRAIRIE PASSAGES •



11, rue de Brest - **LYON 2**
04 72 56 34 84
M° Cordeliers
 Lun : 13h-19h
Mar-Sam : 10h-19h

Librairie Passages : le repère de tous les forbans de la lecture. Une antre pour les pas sages, dont l'âme est dévorée par les livres. Les trésors sont annotés pour réveiller nos velléités d'évasion et de savoir, à travers les coups de cœur et les catégories maison. Soyez-en sûr, le butin amassé fera rougir n'importe quel capitaine, et vous serez toujours prêt à l'abordage pour un énième pillage.

♥ Un équipage armé jusqu'aux dents

VIVEMENT DIMANCHE •

4, rue du Chariot d'Or - **LYON 4**
04 78 27 44 10
M° Croix-Rousse
 Mar-Sam : 10h-19h

L'accent n'est pas mis sur l'originalité, mais sur l'efficacité. Cette librairie de Croix-Rousse, généraliste, deviendra vite une amie fidèle si vous flânez dans le coin. Que vous soyez un grand admirateur de Proust, ou fan de Marc Levy, vous trouverez toujours votre compte.

 Attention, elle est en deux parties, n'en manquez pas la moitié !

LIBRAIRIE DIOGÈNE •

29, rue St-Jean - **LYON 5**
04 78 42 29 41
M° Vieux Lyon
 Lun-Sam : 10h-19h
Dim : 11h-19h

Si j'étais cynique, je voudrais qu'une librairie aussi unique que *Diogène* ne soit plus. Comme je ne le suis pas, je préfère me perdre dans ses méandres. J'y déambule au gré des ouvrages de Racine, des livres sur la reproduction chez la grenouille ou encore des écrits sur la démocratie américaine. On en apprend bien des choses, caché dans un coin de librairie.

♥ Des ouvrages que l'on ne trouve nul part ailleurs

⚡ Certains voudraient la voir disparaître.

 Diogène : fidèle représentant de l'école cynique

LIBRAIRIE LE PÈRE PÉNARD •



2, quai Fulchiron - **LYON 5**
04 78 38 32 46
M° Vieux Lyon
 Lun : 10h-12h | 14h-19h
Mar : 14h-19h
Mer-Ven : 10h-12h | 14h-19h
Sam : 10h-19h
Dim : 10h-13h | 15h-19h

Père Castor, raconte-nous une histoire. Ne vous y méprenez pas, ici pas de rongeur mais bien un père, installé pénard dans son fauteuil et dont la librairie regorge de millions d'histoires. À tel point qu'on se perdrait presque dans ce dédale de pages et d'ouvrages. Quelle que soit votre quête, *Le Père Pénard* vous mènera au Graal.

♥ 100% de livres d'occasion, pour une bien plus grande passion

LIBRAIRIE RIVE GAUCHE •

19, rue de Marseille - **LYON 7**

04 78 72 72 45
M° Guillotière

 Mar-Sam : 10h-19h

Attention, ne vous trompez pas !

La Librairie Rive Droite est un endroit insalubre, peu recommandable, contenant uniquement la biographie de Cyril Hanouna.

Alors que la *Librairie Rive Gauche* est un lieu intrigant, rempli d'ouvrages passionnants, annotés de conseils convaincants.

Musique

DANGERHOUSE •

3, rue Thimonnier - **LYON 1**

04 78 27 15 64

B^{us} St-Vincent

 Lun-Ven : 13h30-19h
Sam : 10h-19h

Je déambule entre les archives de *Dangerhouse* au rythme de Lightnin' Hopkins. Garage, funk, reggae et bien d'autres sonorités. Vinyes, CDs, cassettes tout est bon pour faire la fête. Véritable Walter White de la musique *underground*, Bruno distille ses conseils avisés et vous fera dire : *he's not in danger, he is the danger*.

♥ **Le *Dangerhouse Skylab***

UNITÉ CENTRALE •

12, rue R. Leynaud - **LYON 1**

09 85 05 72 02

M° Croix-Paquet

 Lun-Sam : 11h30-19h30

Comme une gosse devant la platine, c'est dur de lâcher le casque. Même si j'ai pas l'habitude, les vendeurs ont réussi à me dégoter des albums disco-funk, je suis fan. Disquaires et *disc-jockeys* à la fois, c'est la passion pour l'électro, la *house* et le hip-hop qui ont mené ces deux artistes dans le style branché des pentes. Expertise riche, clientèle niche, je suis dans un repère !

♥ **Un *shop* vivant qui propose des cours de mixage et anime régulièrement des événements.**

 **Plutôt Apex Twin, Guteng ou Craftwerk ? À vous de choisir**

JS MUSIQUE •



17, rue Duhamel - **LYON 2**

04 78 38 20 47

M° Perrache

 Mar-Sam : 9h-18h

JS Musique est un magasin à couper le souffle. Un comble pour ce temple de passionnés d'instruments à vent. D'un côté, la boutique où l'on vend des instruments allant de la traditionnelle clarinette au plus atypique tuba. Puis le vent tourne avec l'atelier, véritable bijou d'artisanat où cinq luthiers se démènent pour restaurer des pièces d'exception. D'une grande inspiration me direz-vous.

♥ **L'atelier aux ornements dorés**

PICK ET BOCH •



8, quai R. Rolland - **LYON 5**

04 78 42 55 04

M° Vieux Lyon

 Mar-Sam : 11h-19h

Extrait du conte « Les mille et ~~une~~ nuits un instruments » :

« Sésame ouvre-toi,

Dévoile-moi tous tes secrets.

De ce monde merveilleux des instruments,

Où le son est roi, où le rythme est maître,

Je veux explorer chaque recoin.

De cette salle où tout est musique,

Jouer de la mandoline, de la cithare

Ou de l'harmonium indien. »

houra.fr

Tout va bien, il y a houra !

POUR LES PORTEURS DU PETIT PAUMÉ

35€

OFFERTS

SUR LA 1ÈRE COMMANDE*

CODE **Lyon35**



houra vous livre toutes vos courses à Lyon

Produits frais, fruits et légumes, boucherie, indispensables du quotidien ou encore produits BIO de vos marques préférées, livrés chez vous.

* Offre valable une seule fois jusqu'au 14/10/2024 sur la première commande dès 150€ d'achats (les frais de livraison ne sont pas considérés comme des achats).
Offre de bienvenue exclusivement réservée aux départements 38 et 69.

Artisans de bouche

J'ai bien mangé,
j'ai bien bu,
j'ai la peau
du ventre bien
tendue !



ACTIVE LE MODE CHILL ET
FAIS-TOI LIVRER
TOUTES TES COURSES RAPIDOS

Plus grand chose dans ton frigo ? Une soirée qui se prépare ?
La flemme de monter les courses jusqu'à ton appart' ?
houra.fr te livre à Lyon, Villeurbanne, Caluire-et-Cuire, Écully,
Tassin-La-Demi-Lune et Villefranche dès le lendemain.



**50 000 produits frais
livrés chez toi** dont
4 000 produits BIO
et 5 000 produits frais



**Des créneaux d'une
heure** affinés au quart
d'heure près le jour
de ta livraison



**Toutes tes courses
en quantité illimitée,**
livrées jusqu'au
6^{ème} étage



**Un service client
disponible immédiatement,**
par mail ou téléphone



**Un grand choix de
marques à découvrir**
pour te faire plaisir

Rendez-vous sur le site **houra.fr** pour dire *bye-bye* à la corvée
des courses et dire un grand *yessss* à une petite session *chill*.

houra.fr



Boucheries & poissonneries

MAIS T'AVAIS DIT QU'ON FERAIT
DES KNACKIS...

Boucheries

BOUCHERIE TÊTE BECH •

9, rue des Pierres Plantées - **LYON 1**
04 78 98 30 91

M° Croix-Rousse

🕒 Mar-Jeu : 8h30-13h | 15h30-19h
Ven-Sam : 8h30-13h | 15h-19h

Un boucher sachant charcuter sans excès est un excellent boucher. Ce temple de la viande saura réjouir plus d'un palais. Les prix saignants sont amplement justifiés par une gamme de produits à point, et même parfois bio. Et pour les plus bleus d'entre vous, ces artisans passionnés sauront vous orienter.

👉 Un choix de fournisseurs pointilleux, en fonction du traitement des bêtes

BOUCHERIE DES TERREAUX •

33, rue Terme - **LYON 1**
09 83 94 11 94

M° Hôtel de Ville

🕒 Mer-Sam : 7h-13h | 15h-20h
Dim : 7h-13h | 15h-19h

Je franchis la porte de la boucherie d'Azzouz. Il me demande comment va ma famille. Ça va. Je lui demande comment va la sienne. Bien aussi. C'est convivial et familial, j'en oublie presque que je suis dans une boucherie. J'étais venu avec une faim de loup, je ressors doux comme un agneau.

MATISSE •

142, bd. de la Croix-Rousse -
LYON 1
04 72 98 31 95

M° Croix-Rousse

🕒 Mar-Ven : 7h30-13h | 15h30-19h30
Sam-Dim : 7h30-19h

Kylian Mbappé, champion du monde à 19 ans ? Pourquoi pas. Rafael Nadal et son premier titre à Roland Garros à 19 ans ? À la limite.

Matisse, artisan boucher, charcutier et traiteur depuis le même âge à Croix-Rousse ? Là on parle ! Un service haut de gamme, des viandes sourcées et travaillées avec exigence à l'ancienne, des pièces maturées et un beau rayon épicerie fine. C'est qui le patron ?!

👉 Tous les samedis, un plat traiteur géant à déguster

BOUCHERIE BELLO •



48, rue Franklin - **LYON 2**

04 78 37 04 20

M° Ampère

🕒 Mar-Jeu : 8h15-13h | 15h30-19h30

Ven : 8h15-19h30

Sam : 8h30-19h30

Dim : 9h-12h

Je passe en *loucedé* dans cette boucherie de mon quartier avec mes intentions : dégoter le meilleur morceau de Wagyu maturé. Manque de budget, je me rabats sur la côte de bœuf Limousine BIO. Excès de générosité, mon pote boucher vient me la cuisiner à la maison. Chez *Bello* on ne tue pas la bête une deuxième fois, on l'aime juteuse et saignante à souhait.

BOUCHERIE D'AINAY J.VOISIN •

7, rue Vaubecour - **LYON 2**

04 78 37 29 08

M° Ampère

🕒 Mar-Sam : 7h15-12h30 |

15h30-19h

Dim : 8h-12h

Les profs de maths le détestent : un dénommé *J.Voisin* sème le doute dans les écoles du quartier d'Ainay. Chez lui, $3+1=3$, $4+1=4...$ Armé de ses promotions sur les steaks hachés, le jambon, et j'en passe, ce mystérieux J. multiplie le plaisir de ses clients et additionne les éloges.

♥ Un beau choix de viandes qui donne envie de toutes les goûter

🔥 Et on s'étonne que l'Éducation Nationale aille mal !

BOUCHERIE TROLLET •



102, crs. Lafayette - **LYON 3**

04 78 62 36 60

B^{us} Halles Paul Bocuse

🕒 Mar, Jeu, Ven & Sam : 7h-19h

Mer : 7h-12h15

Dim : 7h-12h30

Alors que ce coquin se languissait tranquillement sur l'étalage, une main ferme en latex le prend en étau. Son bourreau, sans pitié, le fend, le ligote et l'emballage avant de me le remettre. Pour la finition, il me conseille de le saisir en aller-retour et d'en faire qu'une bouchée. C'est ça un filet préparé par un Meilleur Ouvrier de France.

PAUPIETTE •

251, rue P. Bert - **LYON 3**

04 78 54 38 32

B^{us} Paul Bert - Baraban

🕒 Mar, Mer & Ven : 8h-12h45 |

15h-19h

Jeu : 8h-12h30

Sam : 8h-12h45 | 15h-18h

Dim : 8h-12h

Bonjour Chef, il me faudrait quelques tranches de votre **lard**-ge sourire, 500 g de votre **merveuilleuse** viande bio ainsi qu'un peu de ce qu'il y a l'**abat**. Avec ceci, quelques conseils bien avisés pour un repas bien ficelé. Voilà la recette d'une *Paupiette* réussie !

♥ Régalez-vous sans faire mal à votre porc-tefeuille.

🕒 Disponible en livraison !

CHARCUTERIE CELLERIER •



102, crs. Lafayette - **LYON 3**

04 78 62 37 75

B^{us} Halles Paul Bocuse

🕒 Lun-Sam : 8h-19h

Dim : 8h-13h30

Alors là, mes amis, j'ai testé une charcuterie qui m'a laissé dans un état... porcinement délicieux ! J'ai eu le plaisir de me pourloucher dans le royaume de la saucisse, un endroit où la cochonnaille est élevée au rang d'art suprême. Mais la véritable star de ce spectacle charcutier était leur *pata negra*. Reine de mon palais, je me mets à genoux pour elle !

BOUCHERIE BERNARDIN •

53, av. F. Faure - **LYON 3**

04 78 62 35 87

M^o Garibaldi

🕒 Lun, Mar, Jeu & Ven : 6h-13h30 / 15h30-19h30

Mer : 6h-13h30

Sam : 6h-13h

J'ai eu l'habitude d'être gâté dans mon enfance. « Papi Papi 'peux avoir du saucisson ?! » Le boucher, débonnaire, soignait mon caprice avec ses fines tranches de charcuterie. Aujourd'hui, *Bernardin* me replonge dans ma campagne conviviale et familiale avec son accent rustique. Lui aussi sait parfaitement soigner mon caprice avec des côtes de bœuf à présent. Et oui, l'enfant a bien grandi !

Poissonneries

LE PETIT CHALUT •



124, bd. de la Croix-Rousse - **LYON 1**

06 37 17 67 41

M^o Croix-Rousse

🕒 Mar, Ven, Sam & Dim : 7h-12h30

Sur le marché de Croix-Rousse abondaient, Coquillages et crustacés, Un *Petit Chalut* s'y trouvait, Qui l'eût cru ! Célèbre à l'approche de l'été, Qui à vie, nous a marqués.

♥ La salade de poupe nous transporte sur les rives de la Méditerranée.

POISSONNERIE MAISON VIANEY •

112, bd. de la Croix-Rousse - **LYON 1**

04 78 28 68 67

M^o Croix-Rousse

🕒 Mar-Jeu : 8h-19h

Ven-Sam : 7h30-19h30

Dim : 8h-13h

« Il n'y a pas de poisson sans arête. » dit l'adage. Mais ici on ne vous nettoie pas seulement le poisson, on vous retire aussi une arête du pied en cuisinant pour vous de nombreux produits de la mer. Désormais je peux manger du poisson sans arrêt !

🌿 Pêche de saison depuis 1967

JOANNY DURAND •



102, crs. Lafayette - **LYON 3**

04 78 62 35 25

B^{us} Halles Paul Bocuse

🕒 Mar, Mer, Jeu & Dim : 7h-13h30

Ven-Sam : 7h-19h30

Les saumons dansent la rumba, les calamars le cha-cha-cha et les homards *swinguent* dans l'aquarium. Avec un air gai, chic et entraînant, ils dansent tous sur les étales de Monsieur *Durand*.

🔥 Meilleur poissonnier que chanteur

MAISON PUPIER •

102, crs. Lafayette - **LYON 3**

04 78 62 37 26

B^{us} Halles Paul Bocuse

🕒 Mar-Sam : 7h-19h

Dim : 8h-13h

Quel est le point commun entre la mer et les Halles de Lyon ? Tu avances et à la fin t'as *Pupier*. Dans l'une, le poisson nage. Dans l'autre, il est sur l'étalage. Cher mais frais, mes chers frères je vous le dis, je préfère presque la mer.

POISSONNERIE LE SAINT PIERRE •



11, rue du Mail - **LYON 4**

04 78 39 87 39

M° Croix-Rousse

🕒 Mar-Ven : 8h30-12h30 |

15h30-19h30

Sam : 8h30-13h | 15h-19h30

Dim : 9h-13h

Le paradis des poissonneries, c'est bien Le *Saint Pierre* qui en a les clefs. Un étalage angélique de poissons et fruits de mer corrompt tous mes sens. L'odeur du poisson frais m'enivre. Avec les conseils bien avisés du pêcheur originel, mon dîner risque bien de m'envoyer au septième ciel.

LE COMPTOIR DE L'OcéAN •

36, rue Cuvier - **LYON 6**

04 72 37 42 79

M° Foch

🕒 Mar-Sam : 9h-13h | 16h-19h

J'arrive au comptoir. Alexandre me reçoit chaleureusement derrière le **bar**, encore posé sur la glace. Je profite de la marée pour me purifier après quelques excès. C'est décidé j'arrête de me la **colin** et de m'**amerlu** le foie. Je me souviens soudain qu'avec les **crevettes**, la fête est plus chouette. Je quitte le **lieu**, **directhon** les fourneaux. Rebel**lotte** le week-end prochain ?

POISSONNERIE LUGDUNUM MARÉE •

Place Jean Macé - **LYON 7**

M° Jean Macé

🕒 Mer & Sam : 6h-12h30

Oyez, oyez, braves gens ! Je m'en suis allé via bien des contrées afin d'y trouver le poisson le plus frais. De Lutèce à Massalia en passant par Condate, mais c'est bien à Lugdunum que j'ai succombé à la marée. À la foire de Jean Macé, je finis repu en allégeant ma bourse de seulement quelques écus.

♥ Des produits labellisés pour leur qualité

🕒 Également présents sur le marché Place Saint-Louis

LE KERMARREC •



19, av. R. de Veyssièrre - **ÉCULLY**

04 72 22 39 39

B^{us} Écully Centre

🕒 Lun-Jeu : 7h-20h

Ven-Sam : 7h-21h

Qui, dans son enfance, n'a jamais joué aux petits bateaux lors d'un après-midi ensoleillé au parc ? Si certaines de ces embarcations existent encore aujourd'hui, c'est grâce à des poissonneries qui privilégient les modestes pêcheurs, comme le *Kermarrec*. Choix restreint, poissons frais et produits traiteurs, laissez-vous piloter par le poissonnier qui saura vous donner le bon cap.

♥ Les invendus reversés à des associations

🕒 -10% pour les étudiants

MAISON BALL •

256, crs. Dr. Long - **BRON**

09 53 09 23 24

B^{us} Montchat Kimmerling

🕒 Mar-Jeu : 9h30-12h30 |

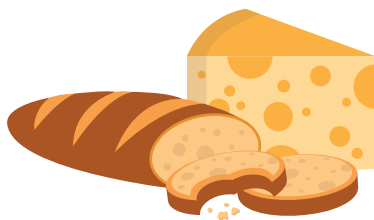
15h30-19h

Ven : 9h-12h | 15h30-19h

Sam : 9h-18h

Ce soir, je revêts mon plus beau ciré jaune. Non pas pour aller au *Ball* mais bien pour faire honneur à la *Maison*. Je n'y connais pas grand chose alors je me laisse guider par les conseils avisés de mon hôte le poissonnier. Mais comment ne pas faire de détour par la pêche du jour ? Alors n'en déplaie au cabillaud, ce soir je lui fais défaut, et me tourne vers le lieu noir et son élégant costard.

♥ Du poisson pour à peine dix *Ball*



Boulangeries & fromageries

LE SAVIEZ-VOUS ? PÉPÉ A LE SYNDROME DU BOULANGER :
LA BRIOCHE QUI GROSSIT ET LA BAGUETTE QUI RAPETISSIT.

Boulangeries

BOULANGERIE SAINT VINCENT •

49, quai St-Vincent - **LYON 1**
04 78 29 81 54

B^{US} St-Vincent

 Lun-Sam : 7h-19h30

Dim : 7h-18h

T'as déjà réussi à prendre du poids en courant ? Placée sur les quais de Saône, cette boulangerie a trouvé sans conteste l'endroit idéal pour y répondre par l'affirmative. S'ils ne trébuchent pas en rentrant (attention à la marche !), nos valeureux promeneurs pourront soulager leur fringale avec de délicieux en-cas sucrés et salés.

♥ Un cookie qui vaut son pesant de crampes

MAISON TERRASSON •

13, rue Ste-Hélène - **LYON 2**
06 09 85 19 74

M[°] Ampère

 Lun-Ven : 7h-20h

Sam : 7h-14h



Un chef d'œuvre. Que dis-je, un monument ! Tellement bon que ça m'énerve. Je décide d'interroger le propriétaire pour percer son secret. Il me parle de sa farine bio, de ses produits 100% locaux, de son voyage je-ne-sais-où (je ne l'écoute que d'une oreille, obnubilée par l'étal que j'aperçois derrière son épaule).

⚡ **ndla** : J'ai pleuré lorsque l'on a piqué le dernier pain au chocolat sous mes yeux.

BOULANGERIE DES CANUTS •

18, rue C.-J. Bonnet - **LYON 4**
04 78 91 02 39

B^{US} Clos Jouve

 Lun-Sam : 6h30-19h30

Dim : 6h30-13h

Déjeuner dominical chez grand-mère. Hier je suis sortie trop tard, bien évidemment, je suis en retard. Je grimpe péniblement la colline qui travaille. 12h45, aïe. Passage à la *Boulangerie des Canuts*. J'arrive chez Mamie et n'échappe pas aux réprimandes, mais au moment du dessert, lorsqu'elle goûte à l'éclair, son visage s'adoucit. Mission réussie, je garde encore la première place dans son cœur.

♥ Les invendus reversés à des associations

🌿 Le pain est bio.

BOULANGERIE PAUME DE PAIN •

13, rue Perrod - **LYON 4**
06 70 17 11 76
M° Croix-Rousse
☎ Lun-Ven : 16h-20h
Sam : 10h-13h

Il est seize heures, c'est la sortie de l'école, et surtout l'heure du goûter. *Paume De Pain*, lui, prend son temps. Le pain vient de se lever, il émerge seulement en cette fin de journée. De notre côté, déjà bien réveillés, on se dépêche de monter les pentes de Croix-Rousse. Vite, vite ! Plus que 3h59 pour profiter de ce délicieux pain bio fraîchement levé.

MAISON DESCHAMPS •



114, rue de Sèze - **LYON 6**
04 37 72 92 66
M° Masséna
☎ Lun-Ven : 7h30-19h30
Sam : 8h-18h

C'est une grande maison loin d'être ordinaire. Servie comme une reine, du haut de mon parvis, Dans son fournil, j'y ai goûté sa mie, Elle est belle et bio, mieux que dans mon imaginaire ! J'y suis entrée en ce maudit matin ; Sa baguette m'a souri, pourtant je n'avais pas faim. J'ai dû faire un choix, je voulais tout goûter ; Délicieuse et croustillante, j'ai presque larmoyé !

BOULANGERIE JOCTEUR •



5, place H. Barbusse - **LYON 9**
04 78 83 98 35
B^{us} Mairie de St-Rambert
☎ Mar-Dim : 7h-19h30

« Le sablé Jockey, c'est une institution », me dit-on. Je pars vérifier de suite et me perds dans les Halles Bocuse, où la maison est installée depuis plus de 30 ans. Catastrophe ! Les sablés sont croquants comme je les aime, le bichon framboise à tomber par terre, le clafoutis fondant à souhait. Je dois me rendre à l'évidence, « la *Boulangerie Jockey*, c'est une institution ».

Fromageries

PIERRE ET MARCELLIN •

46, av. F. Faure - **LYON 3**
09 87 36 00 35
M° Garibaldi
☎ Mar-Sam : 9h-13h | 15h30-19h30

Bienvenue à Questions pour un frometon ! Quelle est la particularité d'un fromage *made in Pierre et Marcellin* ?

- A** - La croûte fleurie
- B** - La pasteurisation locale
- C** - Un goût varié et puissant
- D** - Le crémeux de sa fermeté
- E** - Tout ce qui précède sauf la D qui ne veut rien dire

♥ Un savoir-faire mêlant exigence, authenticité et raffinement

FROMAGERIE LA MÈRE RICHARD •

102, crs. Lafayette - **LYON 3**
04 78 62 30 78
M° Place Guichard
☎ Mar-Sam : 7h-19h
Dim : 7h-13h

Mais oui on le sait qu'il est bon leur fromage ! **Où** aller en acheter si ce n'est pas chez *La Mère Richard* ? Ce n'est pas normal de se régaler autant avec du Saint-Marcellin **et** du beurre de baratte. **Donc** moi, j'y fermenterai ! **Or** je ne suis **ni** Marcellin **ni** Félicien, **car** j'ai le cœur dur.

FROMAGERIE GALLAND •

8, rue d'Austerlitz - **LYON 4**
04 78 39 98 84

M° Croix-Rousse

🕒 Lun : 15h30-19h15

Mar-Ven : 8h30-13h | 15h-19h15

Sam : 8h30-19h15

Dim : 9h-13h

Quel est le point commun entre ces trois fromages : tomme à l'ail des ours, brebis à la bière, fromage de vache à la moutarde ? Leur originalité ? D'accord. Mais c'est surtout qu'ils m'ont tous les trois été recommandés par une fromagère d'exception dans une fromagerie plus que recommandable. À mon tour de vous recommander de vous rendre chez *Galland* (et vite !).

CRÈMERIE LYONNAISE •

11, rue Mgr. Lavarenne - **LYON 5**
04 78 37 54 43

M° Vieux Lyon

🕒 Mar-Ven : 9h-13h | 15h30-19h

Sam : 9h-17h

Je veux le beurre, l'argent du beurre, et le fromage du crémier. Surtout son fromage. Et sa cervelle de canut maison. Et puis ses somptueux plateaux. Ah et je veux qu'il me conseille aussi. Je veux qu'il me transmette sa passion. En fait, je veux tout du crémier, même ses desserts. Mais je ne veux pas quitter son refuge aux murs de pierres. Mon crémier, c'est une crème, la crème de la crème !

FROMAGERIE SAINT JEAN •

52, rue Tramassac - **LYON 5**
09 87 03 16 16

M° Vieux Lyon

🕒 Mar-Ven : 10h-14h | 17h-22h30

Sam : 10h-16h

Youpiouf, interjection

1. **Youpi** : *Familier*. Cri de joie lorsque l'on goûte aux bons produits de cette fromagerie.

2. **Ouf** : *Familier*. Expression de soulagement à la vue des petits prix.

LES TROIS JEAN •

84, av. J. Jaurès - **LYON 7**
04 37 66 68 86

M° Jean Macé

🕒 Lun : 15h-19h

Mar-Jeu : 9h-13h | 14h-19h

Ven : 9h-19h

Sam : 8h30-19h

J'ai appris ma table de trois par cœur :

11 heures du mat' x 3 fromagers = 33 précieux conseils

5 fromages x 3 convives = 15 exaltations de plaisir

3 x Jean = 1 festin de roi



COMPTOIR DES FROMAGES

CRÈMERIE - ÉPICERIE FINE - BRUNCH & AFTERWORK

Venez profiter de nos fromages, vins et produits fermiers locaux en terrasse pour vos brunchs et afterworks !

1 Gd Rue de St-Rambert, 69009 Lyon

04 72 57 49 28 • Ouvert du mardi au dimanche

LES MARCHÉS

ALIMENTAIRES DE LYON

Avec ce guide des marchés alimentaires de Lyon, on n'aura plus d'excuses pour ne pas soutenir les producteurs, faire des économies et manger équilibré, frais, bio, ou rhônalpin. Rien que ça.



IL EST BON MON POULET ! QUI VEUT DU POULET ? ET CES BEAUX LÉGUMES, ET CES FRUITS DE SAISON ? VIENS LÀ MON COCO, QUE JE TE PARLE UN PEU DE MON FROMETON.



1^{ÈME}

Marché Salengro,
Rue Roger Salengro
Mercredi, Samedi et
Dimanche matins

4^{ÈME}

Marché de la Croix-Rousse,
Boulevard de la Croix-Rousse
Mardi - Dimanche matin

6^{ÈME}

Marché de la Tête d'Or,
Place Elmaleh
Mercredi et Samedi matins

1^{ER} ET 2^{ÈME}

Marché Quai St-Antoine Célestin
Quai St-Antoine
Mercredi - Dimanche matins
Marché Place Carnot
Dimanche matin

3^{ÈME}

Marché Quai Victor Augagneur
Quai Victor Augagneur
Jeudi après-midi, Mardi,
Mercredi, Jeudi, Vendredi,
Samedi et Dimanche matins

5^{ÈME}

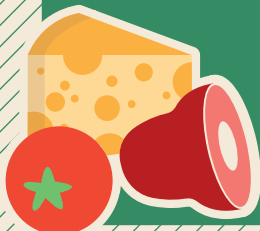
Marché des Anges,
Rue des Anges
Mercredi et Samedi matins

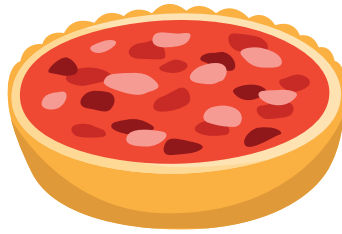
7^{ÈME}

Marché Jean Macé,
Place Jean Macé
Mercredi et Samedi matins

8^{ÈME}

Marché des États-Unis,
Place du 8 mai 1945
Mardi, Jeudi, Samedi matins





Plaisirs sucrés

LA GOURMANDISE EST UN VILAIN DÉFAUT ?
MENSONGE.

Pâtisseries

CONEY COOKIES •



14, rue Sgt. Blandan - **LYON 1**
04 78 28 49 26

M° Hôtel de ville

€ Cookie : 3,50 €
Boîte de 6 unités : 20 €
🕒 Mar-Sam : 14h-19h

On m'a parlé d'un royaume de la gourmandise où les cookies seraient rois. Et comme chaque roi a besoin de sa reine, le *brookie* endosse à son tour la couronne. On raconte que tout téméraire osant pousser les portes de ce royaume serait fait prisonnier par les monarques et ne pourrait plus s'en échapper. J'aime à penser que ce royaume se nomme *Coney Cookies*.

CHEZ GRÉGOIRE •

6, rue Constantine - **LYON 1**
04 87 61 24 66

M° Hôtel de Ville

€ Pâtisserie grand format : 17,5-20,5 €
Pâtisserie individuelle : 4,50-5 €
🕒 Mar-Ven : 11h-19h
Sam : 10h-19h
Dim : 10h-13h

Il est 18h, j'veux pas y aller à ce dîner mais j'ai pas le choix, c'est samedi soir. Alors, j'me balade dans le 1^{er} et j'aperçois Grégoire. Les convives l'ont demandé, ce soir c'est choux à la crème. Me voilà sauvée, j'ai failli oublier. Intolérante, Clarisse se voyait privée de dessert, heureusement mon imprévoyance aura changé la donne. Chez *Grégoire*, c'est sans gluten et aucun invité ne pourra le deviner !

♥ **Gluten ? Qui a dit qu'il n'était pas free ?**

🌿 Les produits essentiels sont bios et les fruits de saison.

BOUILLET •



14, rue des Archers - **LYON 2**
04 78 42 98 40

M° Bellecour

€ Plateau de 24 desserts : 40,8 €
Coffret de 25 macarons : 42,1 €
🕒 Mar-Jeu : 10h-13h | 14h-19h
Ven : 10h-19h
Sam : 9h-19h30

Minutie et harmonie pourraient suffire à décrire les pâtisseries de *Sébastien Bouillet*, mais le Petit Paumé vous en propose davantage. En effet, la boutique située rue des Archers a plusieurs cordes à son arc : macarons sucrés ou salés, cakes fruités, bonbons chocolatés... Cette année, ils tapent dans le mille et nous décidons d'ajouter un nouveau macaron à leur collection : le RPPP.

PAVLOVAS PAR JOËL MAIER •

1, rue de l'Ancienne Préfecture - **LYON 2**

04 78 84 09 62

M° Cordeliers

€ Pavlova individuelle : 5-9 €
À partager : 30-60 €

 Mer-Ven : 10h-19h

Sam : 9h-19h

Dim : 9h-14h

Elle s'appelait Anna, souviens-toi. La danseuse russe virevoltait dans les ballets, fouettait l'air du bout de ses pieds, aussi légère et majestueuse qu'un cygne. La pavlova de *Joël Maier* te transportera devant cette grande ballerine, tu goûteras à sa légèreté, à son fouetté, à son élégance et au souvenir unique de cette expérience.

LES ÉCLAIREURS •



32, rue de Brest - **LYON 2**

04 78 82 46 82

M° Cordeliers

€ Éclair : 4,95 €

 Mar-Ven : 10h30-14h | 15h-19h15

Sam : 10h30-19h15

Rue de Brest. Du monde partout. Je cherche refuge. Une devanture jaune m'éclaire, j'y fonce à la vitesse de la lumière. Vanille, praliné, pistache mais aussi betterave, saumon, poulet, mes yeux s'illuminent et mes papilles scintillent. 1, 2, 3 éclairs plus tard, c'est un coup de foudre, *Les Éclaireurs* ont fait tonner mon cœur.

♥ L'éclair praliné

AUX MERVEILLEUX DE FRED •

32, rue Grenette - **LYON 2**

04 78 68 38 82

M° Cordeliers

€ Merveilleux 4 pers. : 17,2 €
Petit : 2 €

 Lun-Dim : 7h30-20h

J'appelle à la barre Monsieur *Fred*. Les faits suivants vous sont reprochés : « Production artisanale de pâtisseries nommées Merveilleux, bel et bien merveilleuses, mais en net excès de merveillosité. Il est également à noter que le prévenu prépare ses merveilles sous les yeux des témoins, afin de tenter de les émerveiller. De telles pratiques vont à l'encontre du code du régime. »

LA ROSE DE TUNIS •

35, crs. Gambetta - **LYON 3**

04 78 60 88 96

M° Saxe - Gambetta

€ Coffret : 15-45 €

Délice : 5-15 €

 Lun-Dim : 8h-21h

Des montagnes de pâtisseries. Un choix massif se dresse devant moi. J'entame l'ascension par un Makroud. Le Baklava me fait franchir la barre des 2000 m. Au sommet, le Graal, le point culminant : la Corne de gazelle. J'ai tout donné, mes mains sont moites... ou juste grasses. La quantité ne fait pas la qualité ? La *Rose de Tunis* vous rit au nez.

♥ Des petits prix qui n'ont rien d'une montagne

SUZANNE BAR À BRIOCHES •

327, rue A. Philip - **LYON 3**

06 51 46 16 69

M° Garibaldi

€ Babka à partager : 15-20 €

Babka individuelle : 2-5 €

 Mar-Sam : 8h-18h30

Suzanne, c'est celle chez qui on va quand on a le moral dans les chaussettes. Dans « bar à brioches » retenez surtout le dernier mot. Pas question d'y noyer son chagrin, non ici on le croque et le dévore le sourire aux lèvres. En revanche, ne venez pas pleurer si votre « 6-pack » devient brioche.

MARILLER LES SAVEURS •



1, rue de Sèze - **LYON 6**

04 72 81 75 95

M° Foch

€ Pâtisserie individuelle : 5,50-6 €
Pâtisserie à partager : À partir de 18 €

🕒 Mar : 14h-19h

Mer-Ven : 10h-13h | 14h-19h

Sam : 10h-13h45 | 14h30-19h

Mes excuses à mon futur mari mais le plus beau mariage c'est celui que j'ai en bouche quand je croque dans La Veil du chef *Mariller*, cette dégustation m'ôte les mots. C'est bien connu, le Larousse s'arrête là où le cœur commence...

♥ **Le service aux petits oignons**

🌿 **Fruits de saison et zéro déchet**

DORNER FRÈRES •

91, bd. des Belges - **LYON 6**

04 72 83 96 28

M° Masséna

€ Création : 20-24 €
Viennoiserie : 0,85-7 €

🕒 Mar-Sam : 9h-19h

Dim : 9h-12h

« Le bonheur est éphémère, les regrets sont éternels. » Une fois la porte franchie, les regrets s'absentent. Après la première bouchée, le bonheur s'installe. Créations éphémères au gré des saisons, suivies d'une poésie éternelle quand on reste au salon.

🕒 **Un salon de thé pour le petit déjeuner et le goûter**

🌿 **Produits locaux et de saison**

DÉLICES DES SENS •

12, bd des Brotteaux - **LYON 6**

04 78 24 48 25

M° Masséna

€ Grand gâteau : 25 €
Petit gâteau : 5,50 €

🕒 Lun-Sam : 7h30-19h45

Dim : 7h-13h

L'autre jour, mes cinq sens se sont fait la malle pour aller dans une pâtisserie. **Vue** a trouvé que les vitrines donnaient envie, **Odorat** était comblé dès son arrivée, **Toucher** a préféré manger avec les mains, **Ouïe** a kiffé la découpe, mais celui qui s'est le plus régala, c'est **Goût**.

PIECE OF CAKE : •

5, rue d'Aguesseau - **LYON 7**

09 83 37 88 84

M° Guillotière

€ Gâteau : 17-30,2 €
Part : 2,30-4 €

🕒 Mar-Ven : 9h-18h

Sam : 8h-18h

Si je vous dis gastronomie anglo-saxonne, vous me dites : haricots en boîte, *jelly* fluorescente ou encore viande trop cuite. *Piece of Cake !*, eux vous répondent : *cheesecake* alléchants. De quoi se réconcilier avec nos voisins du dessus. Comme quoi, la géopo' c'est du gâteau !

♥ **Une carte qui change toutes les semaines**

GUILLAUME FLOCHON •



26bis, rue Masaryk - **LYON 9**

04 78 83 72 75

M° Gare de Vaise

€ Grand gâteau : 22,8-48 €
Pâtisserie individuelle : 4,80-5,90 €

🕒 Mar-Sam : 8h-19h

Sous le choc. Pas parce que les pâtisseries sont jolies, ni parce que les chocolats donnent envie. Pas non plus parce que les gâteaux sont un mélange parfait entre gourmandise et légèreté, ni même en raison du nombre d'habités qui se pressent ici. Choquée parce je ne comprends pas pourquoi tout Lyon ne se rue pas déjà chez *Flochon*.

Chocolatiers

PRALINE & CHOCOLAT •

7, rue des Pierres Plantées -

LYON 1

04 78 27 98 29

M° Croix-Rousse

€ Chocolat : 5-50 €

Brioche : 5 €

🕒 Mar-Sam : 10h-19h30

Dim : 10h-19h

« Mais dis moi Jamy, qu'est ce qu'un bon duo ?

- C'est un duo qui est explosif une fois réuni et qui sait faire valoir sa singularité lorsqu'il est séparé.

- Alors *Praline & Chocolat* forment un bon duo, non ?

- Un très bon duo, oui ! En témoignent la brioche aux pépites roses et noires, et l'originalité de leurs gourmandises chocolatées et pralinées. Un véritable Pralichoc artisanal ! »

BERTRAND CHOCOLATIER •



23, rue de Brest - **LYON 2**

04 78 82 29 07

M° Cordeliers

€ Coffret mixte : 31,8 €

Coffret dôme : 16,8-56,8 €

🕒 Lundi : 13h-19h

Mar-Ven : 10h-19h

Sam : 9h30-19h

J'entre dans la boutique. Plongée dans une orbe multicolore, un premier chocolat m'ordonne « mange-moi ». Une explosion de saveurs m'ouvre la porte du pays des merveilles. Je me pince, je dois rêver. Mais non, dans ce pays le Chapelier est un Chocolatier. Il doit vraiment être fou pour imaginer tant de douceurs farfelues. « Mais je vais vous dire un secret : la plupart des gens bien le sont ».

LES ORIGINES LE LAUTREC •

54, rue de Brest - **LYON 2**

04 72 40 27 08

M° Cordeliers

€ Coffret macarons : 5,80-50,7 €

Tablette : 3,60 €

🕒 Lun : 14h-19h

Mar-Sam : 10h-19h

17h : Apéro ou goûter ? À tous les bons-vivants, fans d'IPA ou férus de vinasse, et à tous les indécis : la boutique *Lautrec* mettra fin au débat. Chocolats, macarons ou biscuits auvergnats soigneront votre assuétude à la bistouille. Et si vous êtes borné, nul doute ne fait : votre eau-de-vie préférée ne peut qu'être enjolivée par leurs mets sucrés.

LS CHOCOLATIER •

47, rue Franklin - **LYON 2**

09 82 30 35 35

M° Ampère

€ Tablette : 5,50-7 €

Petit pavé : 12-24 €

🕒 Mar-Sam : 10h-19h30

J'ai croqué dans un pavé de Lyon, mais c'est lui qui a fondu sous ma dent.

Est-ce parce que :

Réponse A : J'ai des dents et une mâchoire en acier.

Réponse B : Le granite est en décomposition, il serait temps de le changer @mairiedelyon.

Réponse C : Je parle en fait des succulents Petits Pavés de Lyon, spécialité de *LS chocolatier*.

Réponse D : La réponse D.

CHOCOLATERIE WEISS •

50, rue de Brest - **LYON 2**

04 78 42 86 98

M° Cordeliers

€ Ballotin 125g : 17,6 €

Ballotin 350g : 43 €

🕒 Mar-Jeu : 10h-13h / 14h-19h

Ven-Sam : 10h-19h

On est le 14 février, c'est la Saint-Valentin. Mais nous, on s'en fout des fleurs. C'est le chocolat qu'on aime. On l'adore même ! Alors qu'on soit à Saint-Étienne ou à Lyon, on se rend chez *Weiss* sans aucune hésitation... Depuis 1882, ils ont dû en voir passer des amoureux du chocolat !

LA TOQUE BLANCHE •



11, rue d'Austerlitz - **LYON 4**
04 72 07 90 52

M° Croix-Rousse

€ Coffret : 45-55 €

Petite sucrerie : 5 €

🕒 Mar-Sam : 7h-12h30 | 13h-19h

Si la qualité rencontrait la diversité elle lui dirait : « Je connais un endroit où nous nous aimerons pour la vie ». Si le savoir-faire voulait se mettre en valeur, il s'habillerait chez l'innovation. Et si la gourmandise souhaitait être assouvie, elle irait chez *La Toque Blanche* : là où tous se retrouvent, s'attablent et dégustent le plaisir abondamment.

♥ Les maquettes en chocolat

FLORENT THÉVENON CHOCOLATIER •

53, rue Tête d'Or - **LYON 6**
04 72 75 95 57

M° Masséna

€ Coffret : 33-51€

🕒 Lun : 14h-19h30

Mar-Ven: 9h-19h30

Sam : 7h30-19h

J'adore les animaux. J'ai toujours eu des chiens, des chats, j'ai même eu deux lapins une fois. J'ai déjà vu des éléphants, des lions, des serpents, des canards, des hiboux, des dromadaires, des ours... Et tout ça, c'était en chocolat, chez *Florent Thévenon* !

Glaciers

JOSÉPHINE •

3, place Sathonay - **LYON 1**
04 26 64 72 97

M° Hôtel de Ville

€ 1 boule : 3,30 €

3 boules : 8,80 €

🕒 Lun-Dim : 10h-23h

Vous savez *Joséphine*, ces parfums que vous voyez là me rappellent ceux que je sens chez vous. Je ne saurais vous montrer mon préféré. Voyez-vous, ils sont tous originaux... Et ce coulis de fruits rouges se marie à merveille avec votre tenue. *Joséphine*, je suis fou de vous alors par pitié prenez ce que vous voulez, votre choix sera toujours moins délicieux que de vous contempler léchant cette glace.

⚡ Longue attente pour le service à table

ÚNICO ARTISAN GLACIER •

91, montée de la Grande-Côte - **LYON 1**

09 83 80 04 10

M° Hôtel de Ville

€ Cornet : 3-12 €

🕒 Mer-Dim : 13h-19h

Jeune pousse cherche endroit où produits de qualité et savoir-faire feront voyager. Petite faim cherche grande glace caramel et fleur de sel. Jeune pousse et petite faim ont trouvé *Único* cet après-midi.

TERRE ADÉLICE •



1, place de la Baleine - **LYON 5**
04 78 03 51 84

M° Vieux Lyon

€ Cornet : 3-10 €

Pot de 500 mL : 9-13,5 €

🕒 Lun-Mar : 12h-23h30

Mer-Jeu : 12h-00h

Ven-Dim : 12h-00h30

Cruella se promenait dans les ruelles du Vieux Lyon et au bout d'une traboule tomba nez-à-nez avec les 101 parfums, bien plus distincts que ses dalmatiens. Confrontée à un choix des plus cornéliens : glace chèvre-foin ou praline-hibiscus, elle décida de s'en référer au maître glacier qui lui dit tout naturellement : « Elles sont toutes bonnes mes boules ! »



Épiceries & traiteurs

LES SUPERMARCHÉS POUR LES
GROSSES BOURSES.

Épiceries fines

ÉPICERIE JACOTTE •

26, rue P. Chenavard - **LYON 1**
09 87 78 65 65

M° Cordeliers

 Mar-Sam : 10h-19h

« Et comment vous appelez un pays qui a comme spécialités du jambon et du saucisson, du bon vin, un seul amour pour l'apéro et dont toute la gastronomie est contrôlée par ses producteurs ?
- J'appelle ça la France Mademoiselle, et pas n'importe laquelle ; la France de l'Épicerie Jacotte. »

AU PALAIS GRILLET •

10, rue Palais Grillet - **LYON 2**
04 78 68 95 89

M° Cordeliers

 Mar-Sam : 10h30-19h

« Papi, Papi ? Où est-ce qu'on mange le mieux en France ?
- Voyons... j'ai goûté les meilleures terrines au Pays Basque. À Bordeaux, de très bonnes rillettes d'esturgeons. Et à Lyon, mes biscuits préférés à la cervelle de canut. Mais c'est bourguignonnes que je préfère les confitures !
- Mais Papi t'as jamais quitté Lyon nan ?
- Demain je t'emmène *Au Palais Grillet*, tu verras comme j'ai voyagé ! »

 **Les conseils de la commerçante**

 **Livraison dans toute la France !**

 **Produits bio 100% français**

ÉPICERIE ABEL •

26, rue Vaubecour - **LYON 2**
04 78 82 43 29

M° Ampère

 Lun-Jeu : 10h-14h | 17h-20h30

Ven-Sam : 10h-20h30

Dim : 10h-14h

Chez *Abel*, on a le choix. Épicerie. Bistrot. Café comptoir.
À l'Épicerie, on a aussi le choix. Pâté en croûte à l'échalote, confit de canard fumé, et plus de charcuterie que dans un banquet gaulois. Pas d'erreur, vous êtes bien à Lugdunum. Dans cette institution aussi vieille que Vercingétorix, tout le monde y trouvera son bonheur, à part les fous de tofu.

ÉPICERIE MADAME •

5, rue Palais Grillet - **LYON 2**
04 72 64 14 11

M° Cordeliers

🕒 **Mar-Sam** : 10h30-13h30 /
14h30-19h

Chic et raffiné ? Sobre et épuré ? Vous souhaitez vivre au-dessus de vos moyens comme Madame Bovary ou jouir des bonnes choses comme Madame d'Aquitaine ? Épicuriens, épicuriennes, faites-vous plaisir mais veillez à cueillir les bons produits de l'Épicerie Madame.

THE GASTRONOMIE HOUSE •

9, rue de la Part-Dieu - **LYON 3**
04 26 65 06 37

M° Place Guichard

🕒 **Mar-Ven** : 11h-19h30
Sam : 10h-19h

Winter is coming... Certains préfèrent préparer l'hiver au chaud chez les Targaryens, d'autres combattre le mal par le mal chez les Starks, ou même intégrer la Garde de Nuit. Moi j'opte pour la *Gastronomie House*. Elle a tout ce qu'il faut pour ne jamais loucher un apéro raffiné : parfait pour faire ses réserves avant l'hiver sans croiser la route des Marcheurs Blancs.

SIGNORINI TARTUFI •

17 Rue Saint-Jean - **LYON 5**
04 78 05 04 50

M° Vieux Lyon

🕒 **Lun-Dim** : 11h-20h

« Béa, ça te dit on prend le cochon truffier de ton père et on se fait une sortie ?

- Arrête tes bêtises ! *Signorini Tartufi* a ouvert une épicerie dans le Vieux Lyon, ça évitera que tu mettes de la boue partout dans la maison.

- Il vend de la truffe de qualité ton Seigneur ?

- Les produits viennent tout droit d'Italie... Oh mon cochon, on va se régaler ! »

Épiceries responsables

MADemoiselle VRAC LYON •

15, rue de Sèze - **LYON 6**
04 78 24 85 70

M° Foch

🕒 **Lun** : 14h30-19h
Mar-Ven : 9h-13h30 / 15h30-19h30
Sam : 9h30-13h / 15h-19h

Avis à toutes les mamans bobos. Pour vos graines de courge des salades dominicales, pour les bouteilles de rhum des jeudis soirs entre copines, pour une huile de massage au CBD qui réveillera le petit crayon de vos hommes... Enfilez vos Birks' et foncez à vélo chez *Mademoiselle Vrac*, vous m'en direz des nouvelles !

3 PTITS POIS •

124, rue S. Gryphe - **LYON 7**
09 54 18 54 64

M° Jean Macé

🕒 **Lun-Ven** : 10h-19h30
Sam : 10h-19h

3 Ptits Pois, 3 Ptits Pois, 3 Ptits Pois, pois, pois
Épicerie bio, épicerie bio, épicerie bio, bio, bio
Bio et conviviale, conviviale, conviviale, viale, viale
V'la le pain et l'apéro, et l'apéro, ro, ro
Romarin, romarin, romarin, rin, rin
Rien qu'c'est bon, rien qu'c'est bon, rien qu'c'est bon, bon, bon.

Épiceries du monde

CAP ÉPICES •

39, rue de la Charité - **LYON 2**
06 08 70 48 07
M° Ampère
🕒 Mar-Sam : 9h30-19h15

CLING ! (la porte s'ouvre). **SNIFF !** (je renifle). **SPAF !** (la première inhalation me met une claque). Mes sens sont en éveil et ma tête tourne devant ces épices du monde entier. Je pointe les aromates et craque pour les autres douceurs proposées. Houmous, tapenade, tzatziki : mon panier est bien garni pour ce midi.

SATSUKI •

37, av. Lacassagne - **LYON 3**
04 80 82 97 52
Tram Dauphiné - Lacassagne
🕒 Lun-Sam : 11h-19h

Konoha n'est plus que cendres suite à la Grande Guerre menée par l'Akatsuki. La *Satsuki*, organisation pacifique et ambitieuse, est chargée de relancer l'économie pour la reconstruction. Leur modèle ? L'import-export d'algues craquantes, de thés parfumés, d'*udon* délicats et de *konjac* surprenants. La *Satsuki* devient le fief des gourmets curieux, et redonne de l'éclat à son canton.

BAHADOURIAN •

20, rue Villeroy - **LYON 3**
04 78 60 32 10
M° Guillotière
🕒 Lun-Sam : 8h-19h30

Tandis que Phileas Fogg a fait le tour du monde en 80 jours, j'accomplis l'exploit en moins d'une heure. Au *Bahadourian*, je découvre des produits et spécialités des quatre coins du globe avec une remarquable escale au Moyen-Orient. Je m'aventure parmi les multiples rayons d'épices et spécialités orientales qui me plongent dans un monde de saveurs dont j'ignorais l'existence.

Traiteurs

C-GASTRONOMIE •

17, rue Childebert - **LYON 2**
04 78 42 24 57
M° Cordeliers
🕒 Lun-Sam : 10h30-19h

La *bar-mitzvah* de mon cousin Benjamin, le troisième mariage de Tante Isabelle... Ça commence à se voir que ma quiche « faite maison » vient de chez Picard. Mais comme il est hors de question de cuisiner pour toute la smala, il ne me reste plus que l'appel à un ami : *C-Gastronomie*.

📞 Il y a plusieurs boutiques traiteur dans Lyon.

LA PETITE ÉPICERIE •



90, rue Duguesclin - **LYON 6**
06 18 07 75 32
M° Foch
🕒 Lun-Sam : 9h30-13h | 15h30-19h30

J'ai fait un rêve érotique hier soir. Ça parlait jambon de Parme, *arancini*, burrata, pâtes fraîches, crème de pistache et vin. Quoi, c'est pas un rêve érotique ? Déjà je t'ai pas dit ce que j'en faisais. Et ensuite, la fleur de courgette... me dis pas que t'y as jamais pensé.

♥ Ma nuit la plus torride depuis des mois



Cavistes & brasseurs

- VOUS VOULEZ UN WHISKY ?
- JUSTE UN DOIGT...
- VOUS VOULEZ PAS UN WHISKY D'ABORD ?

Brasseurs

LE DIABLE ROUGE •

21, rue d'Austerlitz - **LYON 4**
04 72 07 76 19

M° Croix-Rousse

€ Bière 33cl : 0,95 €

🕒 Mar-Sam : 10h-13h | 14h-20h

Ah ces diables de Belges, trop souvent moqués, jamais vainqueurs. J'arrive en bon Français, confiant. J'engage, mais rapidement la balle file dans le camp du commerçant. Il dribble en m'assillant de questions techniques. Il entre dans la surface, prêt à armer son tir en me présentant deux blondes belges.... Et c'est le but, le doublé même, car les deux finissent au fond !

♥ La grande variété de leur catalogue



LA PLANTE DU LOUP •

67, rue de Marseille - **LYON 7**
04 37 29 09 12

M° Jean Macé

€ Bière 33cl : À partir de 3 €

🕒 Lun : 16h-23h

Mar-Ven : 11h-14h | 16h-23h

Sam : 11h-23h

Ahouuuu ! *La Plante du Loup* c'est la planque des loups. Des vrais loups de bières. Ceux qui ont soif d'authenticité, de qualité, de proximité. Ce soir, j'arrose la meute !

① C'est un bar à bières ! Aussi possible de louer des tireuses.

Caves à vins

SÉLECTION JOHN EUVRARD •

12, quai de la Pêcherie - **LYON 1**
04 78 08 48 90

M° Cordeliers

€ Vin : À partir de 7 €

🕒 Mar-Jeu : 10h-13h | 15h-19h

Ven : 10h-13h | 15h-19h30

Sam : 10h-19h30

En cette soirée enneigée de janvier, je fais des rêves de chaleur et d'ivresse. La chaleur je l'ai trouvée chez ce caviste, autrefois MOF Sommelier, où le lexique pointu et bons conseils m'ont réchauffé le cœur. S'en est suivie l'ivresse, sortie tout droit de ce Beaujolais, qui, après avoir égayé mon plateau de charcuterie, m'a laissé la cervelle en terrine.

♥ Les soirées dégustation dans l'espace détente

🍷 Une large variété de vins naturels, bios, biodynamiques et surtout artisanaux

SATRIALE •

1, rue des Capucins - **LYON 1**
04 78 39 49 68

M° Hôtel de Ville

€ Vin : À partir de 15 €

🕒 Mar-Jeu : 16h-21h30

Ven-Sam : 11h-14h | 16h-22h

J'ai toujours été quelqu'un de banal. Jeans et tee-shirts sont mon apanage. Ici, je fais tâche au milieu des gens stylés, fripés jusqu'au nez. Pourtant, ils m'accueillent à bras ouverts dans une cave branchée, uniquement décorée de vins naturels. Aussi naturels que le serveur et sa collection de vinyles pour les écoutes *diggers* du vendredi soir. En sortant, moi aussi je suis un Hic... Hips... *Hipster* !

🚗 Au-delà de trois vous serez vite à l'étroit.

MAISON MALLEVAL •

11, rue É. Zola - **LYON 2**
04 78 42 02 07

M° Bellecour

€ Champagne : À partir de 26 €

Vin : À partir de 8 €

🕒 Lun : 15h-19h30

Mar-Sam : 9h30-19h30

Sam : 10h-19h30

Il y a de tout partout. Je jette d'abord mon dévolu sur une valeur sûre, une belle bouteille du Beaujolais. Je continue de parcourir les larges allées de cette chaleureuse boutique, et fais quelques rencontres atypiques. Des bières au pissenlit et un whisky japonais viennent compléter un panier bariolé qui, à coup sûr, viendra endiabler ma soirée.

♥ L'originalité des bières proposées

AGAMY - VILAVIGNE •

10, rue A. de St-Exupéry - **LYON 2**
04 81 65 03 47

M° Bellecour

€ Vin : À partir de 6,60 €

🕒 Mar-Sam : 10h-13h | 15h-19h30

Je dois vous faire deux confidences. La première, c'est que contrairement à mes amis, j'ai du mal à choisir mon vin. Quand ces derniers m'incombent d'apporter une bouteille, c'est rapidement la panique. La seconde, c'est que pour ne plus me planter, je m'en remets aux conseils d'Agamy. Depuis, mes bouteilles sont formidables ! Mais maintenant, ce sont mes amis qui sont jaloux...

♥ Des vins issus de coopératives locales

CAVE DES LUMIÈRES •

11, rue A. Collomb - **LYON 3**
04 78 60 01 97

M° Guillotière

€ Vin : À partir de 6 €

🕒 Mar-Sam : 10h-12h45 |

15h-19h30

M. Argan : Ah, ces bouteilles, Sganarelle ! Chacune d'elles renferme un trésor inestimable. Un vin fin, délicat, digne des dieux.

Sganarelle : Certes, monsieur, mais n'oubliez pas qu'elles doivent aussi être savourées. Vos trésors ne peuvent pas éternellement sommeiller dans cette sombre cave, à l'abri des regards.

M. Argan : Ah, Sganarelle, tu as raison... Il est temps de répandre la joie du vin !

ANTIC WINE •

18, rue du Bœuf - **LYON 5**
04 78 37 08 96

M° Vieux Lyon

€ Vin : À partir de 8 €

🕒 Mar : 10h-13h | 15h-20h

Dim : 11h-13h | 15h-19h

« Bon Brutus, je pars à mon tour en guerre, aurais-tu du vin ?

- Non Père ! Je pensais que tu en avais.

- Pourras-tu entre deux batailles aller chez *Antic Wine* ? C'est un vieux copain qui a une petite taverne dans la cité ancienne, les décoctions coulent à flots chez lui, de véritables élixirs revigorants.

- Je m'en chargerai !

- Et nous pourrions enfin conquérir ce fastueux paradis. »

♥ Des vins si bons qu'on en poignerait son propre père.

LE BAROUDEUR DU VIN •

37, rue Ney - **LYON 6**

04 78 52 56 04

M° Masséna

€ Vin : À partir de 7,90 €

🕒 Mar-Ven : 10h-13h | 15h-19h30

Sam : 10h-13h | 14h-19h30

Au Royaume des Vins du Monde, *Le Baroudeur du Vin* est venu poser son cul sur le trône. Véritable coup d'état, il règne en monarque absolu sur les différents vignobles de son empire : Amérique, Asie, Europe, Océanie et Afrique, nul n'échappe à la soif du souverain.

♥ Rassurez-vous, la dîme n'est pas trop élevée.

VERCOQUIN - CAVE À VIN •

33, rue de la Thibaudière - **LYON 7**
04 78 69 43 87

M° Saxe - Gambetta

€ Vin : À partir de 7 €

🕒 Mar-Sam : 10h-12h30 | 15h-20h

CACHE-CACHE ! 1,2,3,...72 ! J'arrive ! Je prends à droite sur les Saint-Émilion. Pas là. Je continue sur le chemin des Languedoc mais rien. Dilemme : prendre vers la Vallée du Rhône ou de la Loire ? Allez, Rhône. Je fouille mais où est-il ? Oh je vois quelque chose à côté des cuvées du Domaine des Terres Promises... Dans le mille ! Ce sera un Château Sainte-Anne 2019 s'il vous plaît !

LE PORTE POT DE L'ÎLE BARBE •



5, gde rue de St-Rambert -
LYON 9

04 74 72 92 81

B^{us} Mairie de St-Rambert

€ Vin : À partir de 7 €

🕒 Mar-Jeu : 8h-16h

Ven-Sam : 8h-18h

Dim : 10h-17h

Pendant les vacances, je suis parti en croisière sur l'Île Barbe. Accueilli par le capitaine du bateau, il me propose une cabine perso' et un verre à la barre. J'ai demandé un pot de saucisson et de fromage mais généreux comme ils sont, ils m'apportent un chaudron. En partant, un crochet par la boutique de souvenirs et voilà que je quitte le navire une bouteille sous le bras !

Caves à spiritueux

THE WHISKY LODGE •



7, rue Ferrandière - **LYON 2**
04 78 42 48 22

M° Cordeliers

€ Whisky : À partir de 18 €

Rhum : À partir de 13 €

🕒 Mar-Sam : 10h-19h

Laissez-vous balloter aux grés de 1100 références de whisky. La passion contagieuse du gérant vous fera naviguer aux quatre coins du monde : scotch écossais, whisky japonais, bourbon américain... Une traversée sensorielle aiguillée par une expertise infailible qui vous fera plonger dans cet océan de références. Je me laisse emporter par le *single cask* de la maison : Orcines.

♥ Leur propre marque d'embouteillage : Peuchet

LA MAISON DES RHUMS •

78, rue de la Part-Dieu - **LYON 3**
04 26 65 87 37

M° Place Guichard

€ Rhum : À partir de 18 €

🕒 Mar-Ven : 10h-13h30 | 15h-19h

Sam : 10h-19h

À peine ai-je posé les pieds dans cette petite taverne que l'on me propose de tester un rhum arrangé. Il est bon. Certainement un peu moins que le blanc qui suit. Je passe un moment merveilleux. Mon huitième verre est rempli d'un rhum à la passion dont je tombe amoureux. Ce soir, pas de SAM, je dors à *La Maison*, et ce n'est pas pour me déplaire.



Ménéo
FENÊTRES • PORTES • VOILETS



Les bons plans pour acheter et faire poser fenêtres, volets, portes et bien plus, en neuf et en rénovation

Pour les professionnels et les particuliers

Nos magasins Ménéo à Vaulx-en-Verin et Vienne vous permettent d'imaginer votre chez vous. Venez découvrir dans nos showrooms une mise en situation de nos différentes gammes de menuiseries.

NOS POSEURS AGRÉÉS DE MENUISERIES
vous permettent de bénéficier
des avantages fiscaux en vigueur.



Nos agences MENEÓ :

333 chemin de Halage
38121 **REVENTIN VAUGRIS**
04 74 31 43 02

64 avenue Franklin Roosevelt
69120 **VAULX EN VELIN**
04 37 40 85 01

LA MARQUE SPÉCIALISTE DE **SAMSE**

SAMSE
MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION



Les bons plans pour construire, rénover et embellir votre habitation

Nos agences SAMSE au plus proche de vos chantiers :

(38) Vienne 04 74 31 43 00 **(42)** Saint-Etienne 04 77 37 28 48 – Sury-le-Comtal 04 77 02 11 20
(43) Monistrol 04 71 66 51 13 **(69)** Corbas 04 37 25 35 90 – Lyon-Vaise 04 78 47 78 78
Saint-Genis-Laval 04 72 67 04 20 – Tarare 04 74 63 67 60 – Tassin-la-Demi-Lune 04 78 44 70 48
Vaulx-en-Verin 04 37 40 85 00.

Nos agences MPPI, la marque préférée des plaquistes, plafistes et professionnels de l'isolation :

(42) Saint-Etienne 04 77 49 15 70 **(69)** Saint-Priest 04 37 25 37 40.

samse.fr

Achetez en ligne, retirez vos commandes en agence



Loisirs



55 • Loisirs

57 Activités

- 58 • *L'équipe type des célébrités*
- 59 • *Activités sportives*
- 63 • *Jeux*
- 65 • *Ateliers ludiques*

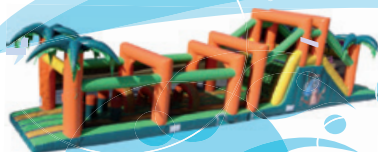
69 Culture

- 70 • *Nos 5 salles de concerts préférées*
- 71 • *Scènes & cinémas*
- 75 • *Top des films tournés à Lyon*
- 77 • *Musées*
- 79 • *Cours de langues*

KIDS' PROM-EVENTS

Galaxy & Créateur d'événements

Structures Gonflables :



Photos Instantanées et reliefs :



Pochette



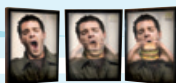
Contour Personnalisable



Logo



Relief
Flip Flop



Décoration Magasins :



Mur



Arches



Colonne



Divers Services :



Nouveautés :



cible foot géante



Canon Lance
Tee shirt



Snookball



04.72.43.02.59 / 06.83.83.54.07
www.prom-events.com

KIDS' Galaxy **PARC DE JEUX**
POUR ENFANTS
ANNIVERSAIRES, SOIRÉES À THÈME **DE 1 À 12 ANS**

KIDS GALAXY - 25 rue de freres Lumiere 69720 St Bonnet de Mure - www.kids-galaxy.fr - 04 37 50 34 13

Activités

Et j'vis
comme
une boule
de flipper
qui roule



L'ÉQUIPE TYPE DES CÉLÉBRITÉS NÉES À LYON



Activités sportives



Activités sportives

DE NOUVELLES ÉPREUVES DÉBARQUENT AUX JO 2024 :
LE LANCER DE PAVÉS ET LA COURSE DE COUGARS.

Yoga

STUDIO MULTIFA •



7, place des Terreaux - **LYON 1**
09 73 63 06 30

M° Hôtel de Ville

€ 1 cours par semaine :

44 € par mois

Programme en ligne : 69-97 €

🕒 Lun-Ven : 9h-21h

Sam : 9h-11h

J'arrive, la salle est déjà prête, je n'ai qu'à poser mon cul bien gras sur le tapis confort. On m'accueille, me dorlote, m'intègre et m'encourage. Une fois par terre, pas évident de suivre les conseils de la coach, pourtant clairs, pour lever mon derrière. Plus de peur que de mal, je m'en suis bien sortie. En même temps, vu la moyenne d'âge, encore heureux.

♥ On tient au bien-être des sportifs comme à la prune de ses yeux.

🕒 Des cours adaptés à tous les niveaux

Danse

ACADÉMIE DE BALLET NINI THEILADE •

9, pte rue des Feuillants - **LYON 1**
04 78 30 56 86

M° Croix-Paquet

€ 4 cours pour adulte : 100 €

24 cours pour adulte : 318 €

🕒 Lun & Ven : 13h-20h

Mar-Jeu : 9h-20h

Sam : 9h-13h

Et 1, 2 3 4... Entrechat, demi-pointe, pirouette. Non il n'est pas trop tard. Pas trop tard pour réaliser ton rêve de devenir danseur. Comme Billy Elliot, pousse la porte de l'académie créée par l'étoile *Nini Theilade*. Pas d'inquiétude, nul besoin d'être un petit rat de l'opéra, des cours de tous niveaux sont dispensés. Et 5, 6 7 8...



Électrostimulation

MYO DOJO •

54, rue Denuzière - **LYON 2**
04 78 62 22 13

T^{am} Hôtel de Région Montrochet

€ Séance d'essai de 30 min : 20 €
Forfait 10 séances : 350 €

🕒 Lun-Ven : 8h-20h



Avant, j'avais un corps de lâche. Désormais, je suis un véritable bulldozer. À peine le pas de la porte passé, je suis mis sous grosse oxygénation biocatalytique suivi par de l'électrostimulation intensive sous le regard de coach Marc. Pas question de parler de dopage ou de triche ici, mes larmes de peine et mes gouttes de sueur étaient sincères. Je reviendrai... Quand j'aurai remboursé mon prêt.

♥ **Le matelas massif après chaque séance**

⚡ **20 min d'électrostimulation, ce sont 2h30 d'effort, pas 4 ! Marc vous le dira.**

Salle de sport

CROSSFIT LYON •

12, rue J. Carmet - **SAINT-PIERRE**
09 67 01 92 04

B^{us} Parc Lyder

€ Sans engagement :
55 € par mois
Engagement 12 mois :
45 € par mois

🕒 Lun-Jeu : 7h-21h
Ven : 7h-20h
Sam : 9h-12h
Dim : 10h-12h



DAAAAMN LES GENS ! C'est le PP *InShape*, mate la veine sur le bibi, je suis encore congestionné ! On a réussi à se faire le WOD en moins de 18 minutes avec mon pote. Normal, le coach s'est adapté à notre niveau de crevettes. Mais pourquoi les mecs de 50 piges ont un cardio et des pecs plus développés que l'industrie allemande de la fin du XIX^{ème} ? Trop de questions, faut que j'enchaîne, BOOOM !

Paintball



ONLY PAINTBALL LYON SUD •

Route nationale 7 - **SIMANDRES**
04 81 91 42 34

B^{us} Communay

€ Partie adulte : 30-100 € par personne

🕒 Lun-Dim : 10h-19h

Voilà cinq mois que je corrige les critiques de mes camarades pour ce guide. Je vais enfin pouvoir prendre ma revanche sur chacun d'entre eux. Lancer de haches, pelles, et couteaux puis *paintball*, je ne pouvais rêver mieux ! J'en ressors avec une vingtaine de bleus dont 18 sur les fesses, je ne devais pas être le seul à vouloir botter des culs. L'ambiance joviale du BBQ était donc trompeuse ?

♥ **Les scénarii variés du paintball grâce à la structure de simulation de combats urbains**

🕒 **Sur réservation uniquement**

Activités sportives

Escalade

VERTICAL'ART LYON •

50, rue J. Zay - **SAINT-PIERST**
09 61 60 90 45

B^{us} Parc Lyder

€ Séance adulte : 16 €
Pass'mensualisé : 49 €

🕒 Lun-Ven : 11h-23h
Sam-Dim : 9h-21h

Mon chat croit m'impressionner en grimpant partout : placards, murs, rideaux... C'est franchement pas malin. S'il savait les perfs' que je fais à *Vertical'art*. C'est pas une compet' mais pas sûr qu'il les monte lui les blocs niveau 7A. Et sur les 1000 m2 de blocs grim-pables, j'en ai grimpé pas moins de... 1000 ! Et sans magnésie en plus. Du pipi de chat ce qu'il fait à côté. Qu'il vienne avec moi, on verra qui est qui.

🕒 Des parcours de tous les niveaux, pour les grands et les petits

CLIMB UP LYON CONFLUENCE •



112, crs. Charlemagne - **LYON 2**
04 28 29 66 66

T^{ram} Hôtel Région Montrochet

€ Pass journée adulte : 17,5 €
Pass 10 entrées adulte : 145 €

🕒 Lun-Dim : 10h-22h

Ce matin Mireille m'emmène escalader. Mouais. Première voie ça loupe pas, je l'engueule déjà. « Mais tire-moi bordel, tu laisses que du mou ! Allez laisse tomber descends-moi. » Je file seul au bloc, plus question d'être emmerdé. 4B, je commence facile. Une prise, deux prises, et PAF ! Je m'écrase par terre. Bon, c'était peut-être pas Mireille le problème... J'abandonne, je file au bar, là je suis bon.

♥ Les voies avec enrouleur automatique pour grimper solo sans Mireille

🕒 Votre première visite est offerte si vous venez avec un abonné (même Mireille !).

Padel

TCM5 •

57, rue des Aqueducs - **LYON 5**
04 78 36 39 20

B^{us} Valdo

€ 1 heure de padel : 40 €
1 heure de tennis : 20-25 €

🕒 Lun-Dim : 8h-21h30

Le tennis et le squash ont eu un enfant espagnol : le padel. Enfer-més entre quatre murs de verre, vous essayez tant bien que mal de renvoyer la balle dans le camp adverse avec ce qui ressemble à une raquette de plage en mousse. Alliez-vous avec les parois pour malmenor vos adversaires sinon ces derniers vous feront tourner la tête.

⚡ Il serait temps d'arrêter de le confondre avec le paddle.

🕒 L'utilisation des termes *bajada*, *vibora* et par 3 vous fera automatiquement passer pour un expert.



RETROUVEZ-NOUS À LA BOUTIQUE MILLET LYON

Service réparabilité et
location disponible en boutique

Millet Lyon - 42 rue de Brest 69002 Lyon - 04 78 42 06 41



Laser game

LASER GAME EVOLUTION LYON NORD •

12, ch. des Gorges - **DARDILLY**
04 78 47 64 41

B^{us} Dardilly Les Gorges

€ 2 parties de 20 min :

16 € par personne

Du mardi au vendredi à partir
de 18h : 20€ par personne
pour 6 parties ou moins

 Mar, Jeu & Ven : 17h-23h

Mer & Sam : 14h-23h

Dim : 14h-20h

Nord Lyon, 2072, seule la lumière des néons éclaire notre avancée. La cible se situe à l'étage de cet édifice abandonné. Soudain jaillit un ennemi, deux, puis trois, puis... Fait chier ! Une embuscade ! Je me planque, passe derrière mon acolyte, lui fais signe et nous ripostons. Deux tirs, zéro mort. Bon je m'emballe peut-être un peu mais là j'ai l'impression d'être un putain de commando !

Acrobranche

CITY AVENTURE •

Ch. de la Croix Berthet -
SAINTE-FOY-LÈS-LYON
04 28 29 66 00

B^{us} Les Brottières

€ Entrée adulte : 24,9 €

 Lun-Dim : 10h-19h

J'ai les bourses tremblantes à l'idée de m'envoyer en l'air dans la forêt, mais pour une fois, mon paquet n'est pas écrabouillé par le baudrier. Parcours en tyrolienne sur 150 m, parcours en douceur avec l'Éclaireur et une Mission Ultime permettant de varier les plaisirs. Mais moi, mon plaisir coupable c'est d'effrayer Marie au sommet de sa bûche pour la faire tomber (rire diabolique).

 Un bruit d'orage et tout s'arrête.

Activités aquatiques

WAM PARK •

1, allée de la Presqu'île -

CONDRIEU

09 74 67 00 40

B^{us} Gare de Saint-Clair

€ Water games 2h : 18 €

Grand télésiège, pass 1h : 23 €

 Lun-Dim : 10h-20h30



Retourner en enfance, rien qu'une seule journée, ça n'a pas de prix. Voir ma soeur faire son premier démarrage en wake board, mon père s'essayer à la haute voltige dans les toboggans à tremplins et la chute magistrale de ma mère dans les structures gonflables. Non vraiment, ça n'a pas de prix.

♥ La nouvelle activité de **waterkart**

 Pour le télésiège nautique, venez avant midi, il y a moins de monde et un bateau vient vous récupérer si vous tombez.

AQUAPARC BE FUN •

Ch. de la Bletta - **VAULX-EN-VELIN**

06 25 55 11 47

B^{us} Grand Parc L'atol'

€ Pass aquaparc adulte : 30 €

Journée bain de soleil : 12 €

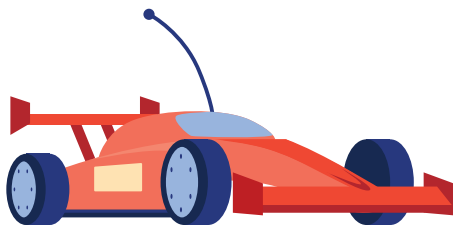
 Lun-Dim : 11h-18h

Record à battre : 4 min, détenu par Léo, 14 ans, possédant un centre de gravité très bas.

Je pars sur un crawl pour atteindre la première plateforme. Devant moi : saut de Tarzan, facile ! Petite vrille et j'enchaîne avec toboggan, trampo', salto et pont de singe. 3 min 23, j'y suis presque ! Dernier rempart, mon pote devant l'arrivée. Je cours vers lui, tacle glissé... Top ! 3 min 29, CHEH Léo !

♥ Après mon sacre, un repos bien mérité sur les transats

 Ouvert seulement l'été



Jeux

EH ! VOUS AVEZ OUBLIÉ VOT' SCRABBLE !

Escape games

JOHN DOE LYON •

5-7, av. Lacassagne - **LYON 3**
04 81 91 66 11

Tram Part-Dieu Villette Sud

€ Partie : 22-38 € par personne
🕒 Lun-Dim : 9h-00h

Un escape game, en voilà une bonne idée ! Jusqu'à ce que le maître du jeu annonce que la mission est angoissante... Le but : s'échapper d'une prison tout droit sortie de l'Asile d'Arkham. On fait pas les malins à jouer les Batman, mais je peux compter sur l'agent Dujardin et mes camarades pour avancer et combattre mes peurs. Ou les entretenir...

♥ L'agent Dujardin

⚡ L'odeur du neuf

🕒 Différentes salles selon les niveaux et envies

ENIGMATIC LIVE ESCAPE GAME LYON •

11, rue de la Part-Dieu - **LYON 3**
09 86 15 94 55

M° Place Guichard

€ Partie : 23-45 € par personne
Moins de 25 ans : 20-33 €

🕒 Lun-Jeu : 10h30-23h30
Ven : 10h30-1h30
Sam : 9h-1h30
Dim : 9h-23h30

Êtes-vous déjà allé dans un orphelinat hanté par un ancien directeur et par ses orphelins mystérieusement disparus ? Moi oui ! Est-ce que c'était exaltant ? Clairement ! Surtout quand mon pote Valentin s'est fait... Bref je vous laisse la surprise !

🕒 Quatre autres énigmes mystérieuses à résoudre

Quiz games

QUIZ ROOM •

51, rue Denuzière - **LYON 2**
04 44 88 01 76

**Tram Hôtel de Région
Montrochet**

€ 1h de quizz : 25 € par personne
🕒 Lun-Ven : 10h-23h30
Sam : 11h-23h30
Dim : 12h-19h30

Ah Oui ! Oui ! Oui ! Oui ! Oui ! C'EST LE 4 À LA SUITE !

Bravo, vous marquez 10 points et passez premier.

Euh, attendez... On m'informe dans l'oreillette qu'un joker a été joué. Vous vous êtes fait voler. Pas de points, vous êtes dernier !

Et oui cher public, pourquoi un jeu télévisé ne devrait récompenser que la culture gé' ? N'oubliez pas la stratégie...

♥ Le Blind Test que j'ai survolé

IMAGINARIUM GAME • 

12, place J. Guesde - **LYON 7**
09 72 59 09 48

M° Jean Macé

€ Partie : 23-49 € par personne

🕒 Lun-Jeu : 9h30-00h
Ven-Sam : 9h30-2h
Dim : 9h30-22h

« Mais noooon j'avais appuyé avant !

- Mais t'es trop rapide p%t@!n fait c#!€€ !!

- Tu triches c'est pas possible...

- BAMMMM dans tes dents !

- Oh je suis sûre que je connais la réponse, c'est, c'est, c'est... »

Beaucoup d'effervescence, de nerfs et de contrariété, et si vous êtes aussi mauvais joueur que moi, n'oubliez pas que le plus important au *quiz boxing*, c'est de gagner.

♥ Les salles d'échappée game sont toutes aussi exceptionnelles.
Elle deviendra votre préférée : l'Ofrenda.

Réalité virtuelle

EVA LYON • 

466, rue des Mercières -
RILLIEUX-LA-PAPE
04 87 76 76 18

B^{us} Z.I. Rillieux Hippodrome

€ 1 session de 40 min :
à partir de 19 €

🕒 Mar-Ven : 17h-00h
Sam : 10h-00h
Dim : 10h-22h

« On se fait la belle ?

- C'est notre 15^{ème} FIFA de la journée, Call Of ?

- Je suis trop naze en FPS, flemme.

- Call Of, en VR et dans une vraie arène de 500 m2 alors ? En plus, on se barre enfin du salon, t'as pas d'excuses.

- Mais, mec, EVA c'est à Rillieux !

- Je te dis que ça vaut le coup ! Il y a même un zombie, fais-moi confiance. »

Insolite

KOEZIO •

50, anc. route de Grenoble -
SAINT-PIERRE
04 28 29 15 15

B^{us} Normandie - Niemen

€ Place adulte : 33 €
Place enfant : 22 €

🕒 Mar-Mer : 14h-22h
Jeu-Ven : 14h-00h
Sam : 10h-00h
Dim : 11h-19h

Tu vois James Bond sans le permis de tuer ?

Tu vois Liam Neeson sans sa fille qui se fait kidnapper ?

Tu vois Jason Bourne sans pertes de mémoire ?

Tu vois OSS 117 sans sa blanchette ?

C'est toi avant Koezio.

♥ Mais aussi des fléchettes, un boulodrome et une belle terrasse !

🕒 Un parc multiactivités qui fera de vous un véritable agent

AVIASIM • 

26, rue E. Decors -
VILLEURBANNE
04 78 96 36 19

M° Cusset

€ Découverte avion de ligne :
99 €

Forfait duo : 169 €
🕒 Mar-Sam : 10h-19h

Ladies and Jacques Leman, welcome to the flight RPPP2024. This is your Captain speaking... mais non le pilote, c'est vous ! Attention nous traversons des zones de turbulences, attachez vos ceintures ! Nous survolons actuellement Sydney et son Opéra. Nous entamerons la descente sur Rio dans cinq minutes, préparez vous à l'atterrissage à Copacabana !

♥ Une expérience tellement immersive que vous en aurez presque les oreilles bouchées



Ateliers ludiques

PARIS, LA DÉFENSE : "J'AI VRAIMENT BESOIN
DE FAIRE QUELQUE CHOSE DE MES MAINS..."

Atelier d'horlogerie

TENTIMES •

2, rue Cuvier - **LYON 6**
06 46 78 74 72

M° Foch

🕒 Lun-Ven : 9h-18h

RPPP

Un bracelet, un cadran, une lunette. Je fais mon choix et je me lance. Patatra, très vite je suis rattrapé par une main trop tremblante pour assembler la trotteuse. Heureusement, en une poignée de seconde un maître horloger aussi enjoué que chevronné vole à mon secours. Après un moment hors du temps, ma montre est réglée et fin prête. Une seule envie, remonter le temps et recommencer.

Cours de poterie

LALILE CRÉATION

142, crs. Tolstoï - **VILLEURBANNE**
06 33 14 50 82

B^{us} Blanqui

🕒 En semaine : sur rendez-vous

RPPP

La vidéo sera lue après l'annonce...

Durant deux soirées, la magie a opéré : j'ai découvert l'art de la céramique. Le premier soir, dédié au façonnage des œuvres ; le deuxième, à la mise en couleur. Plus qu'un atelier, c'est un espace de rencontres, de partage et de rires. Son supplément d'âme ? Alix et sa bonne humeur contagieuse. Alors remontez vos manches et allez vous salir les mains. Bonne vidéo !

📌 On retrouve ses œuvres sur sa boutique en ligne, foncez !

Cours de cuisine

ÉCOLE DE CUISINE GOURMETS (PAUL BOCUSE) • **TB**

20, place Bellecour - **LYON 2**
04 78 37 03 00

M° Bellecour

🕒 Mar-Sam : 9h-17h

Je décide deux semaines à l'avance d'aller me former chez Bocuse car je veux défier les mets des disciples du grand Paul (et clouer le bec de ma belle-mère). Tout le monde vante les mérites de ses quatre brasseries lyonnaises, on veut voir ça ! Sapristi... on n'est pas déçu, même si l'ablation d'un rein sera nécessaire pour payer le cours. Au pire on n'a qu'une vie, non ? Oui, mais on n'a bien que deux reins.

📌 Les pâtes carbo' de la maison désormais envoyées au bain

CHEFSQUARE LYON

55, rue Garibaldi - **LYON 6**
09 84 34 40 45

M° Masséna

🕒 Lun-Ven : 10h-19h
Sam-Dim : 10h-17h

Je tire ma révérence, la toque baissée et le tablier bien enfariné. Tous les petits conseils d'une cheffe étoilée ne pourront qu'épater la prochaine *meuf* que je ramènerai chez moi. Zester un citron sans trop de pression, effeuiller du basilic avec style et émulsionner une sauce en un coup de poignet, désormais seule utilité de ce dernier...

🕒 Label Ecotable

Cours d'arts plastiques**LATÉO - LES ATELIERS TEXTILES ET ORIGAMI • (TB)**

12, rue Bodin - **LYON 1**
09 51 74 66 34

M° Croix-Paquet

🕒 Lun-Ven : 10h-18h
Sam : 12h-18h

Neuf mois de préparation pour l'évasion de mon grand frère. Le plan de la prison tatoué sur mon corps. Je n'aurai qu'une seule chance. Avant de m'y infiltrer, il me manque la dernière pièce du puzzle pour que tout soit parfait : savoir faire un cygne en origami. J'ai l'après-midi à *LaTéo* avec les copines pour y remédier. Pas le choix, faut y aller. L'évasion peut commencer.

♥ Trois heures où mon esprit glisse ailleurs

LES ATELIERS TERREAUX • (TB)

2, rue Sainte-Marie-des-Terreux - **LYON 1**
04 78 27 21 02

M° Hôtel de Ville

🕒 Lun : 12h30-19h30
Mar : 10h30-19h30
Mer : 10h-12h30
Jeu : 15h-19h30
Ven : 12h-19h30
Sam : 10h-12h30

J'en ai touché des culs, mais en sculpter, j'aurais jamais pensé que ça serait si dur. Le grès c'est la pâte à modeler d'un autre âge, mais ça fonctionne tout pareil. Au début avec les mains, puis la mirette. Aurélie a le compas dans l'œil, en un coup de pouce mon buste vénusien a enfin l'air humain. C'est fini, au four ! Et bientôt au moulin, pour tester les autres arts plastiques de l'atelier.

⚡ Le prix augmente la moyenne d'âge.

🕒 Le changement de propriétaire lui donne un coup d'éclat.

BLEU SOLSTICE • (TB) 🧑🧑🧑

71, rue Garibaldi - **LYON 6**
06 02 08 37 28

M° Masséna

🕒 Lun-Ven : 10h-19h

Ma mère est chimiste, mon père photographe. Ça ne va pas tip-top en ce moment. Mais ce matin j'ai eu une idée de génie : l'atelier cyanotype. Un parfait point de rencontre de leur passion qui, j'espère, renouvellera celle qui les tenait ensemble. Je me dis bien qu'en deux heures trente il peut s'en passer des choses, encore plus avec de belles plantes et un beau souvenir en main.

Atelier de broderie & maroquinerie**DOUBLE CROCHE**

125, av. Lacassagne - **LYON 3**
B^{us} Feuillat
🕒 Sam : 10h-12h

Des doigts intrépides, une âme d'artiste ? Le crochet est fait pour vous et non, cela ne consiste pas simplement en la réalisation de napperons pour votre mère-grand. Des tops en crochet, des sacs, des bobs, des bracelets... Si tu veux devenir le nouveau Capitaine Crochet...Tic-tac tic-tac il est l'heure de s'y mettre.

♥ Des cours pour tous les niveaux

🕒 « Patience et longueur de temps font plus que force ni que rage. »

LE GÎTE DE CLAIRE

GÎTE D'ÉTAPE ET DE GROUPE

SITUÉ AU PIED DU MONT VENTOUX



06 22 31 30 51

legitedeclaire84@gmail.com

**ON DIT QUE
LES LYONNAIS ONT
DE L'OR ENTRE
LES MAINS.**

**VÉRIFIEZ-LE
CHAQUE JOUR SUR
BFM LYON**

BONSOIR LYON
à partir de 17h
avec Élodie Poyade

**BFM
LYON**

Téléchargez
l'application dédiée



INFO LOCALE | SERVICES | PROXIMITÉ

Culture

**C'était la
dernière
séance
Et le rideau
sur l'écran
est tombé**



NOS 5 SALLES

DE CONCERTS PRÉFÉRÉES À LYON

1



OPÉRA DE LYON

La plus classe

« L'Opéra de Lyon, la scène lyrique française la plus intéressante. » Sunday Telegraph.
« Une des gloires de la danse contemporaine française ! » The New York Times.
« What a beautiful place ! » *The little lost*.
« ¡Qué lugar tan bonito! » *El pequeño perdido*.
L'Opéra de Lyon fait partie de ces réussites architecturales qui font briller Lyon à l'international.

LE TRANSBORDEUR

La plus jeune

Parfois Trans, jamais Border, cette salle a accueilli des événements totalement mythiques comme son inauguration par New Order en 1989 ou la Nuit du Petit Paumé en 2017.



2

3



NINKASI GERLAND

La plus hip-hop

Jusqu'à 1800 personnes s'y retrouvent toute la semaine pour enchaîner bières, sets sur sets et concerts sur concerts. On me dit à l'oreillette que la salle est située à côté de notre futur local, vous pourrez y voir de nombreux petits paumés l'année prochaine !

LE SUCRE

La plus électronique

Mall Grab et Lewis Ofman y ont performé l'année dernière, ça donne le ton.
Rooftop, salle de concert de 780 places, bon son, bonnes lumières : il n'en faut pas beaucoup plus pour être content.



4

5



HALLE TONY GARNIER

La plus populaire

Véritable monument historique de Gerland, c'est l'une des plus grandes de France avec 17 000 places. Johnny Hallyday, ACDC, Shakira, Scorpions, Lady Gaga, les Red Hot Chili Peppers et l'illustre Jean-Marie Bigard s'y sont produits.



Scènes & cinémas

- MOI JE VEUX MOURIR SUR SCÈNEEE !
- NE SOIS PAS TROP PRESSÉE MAMIE...

Théâtres

THÉÂTRE DES MARRONNIERS •

7, rue des Marronniers - **LYON 2**
04 78 37 98 17

M° Bellecour

€ Tarif normal : 16 €

Tarif réduit : 12 €

🕒 Lun-Ven : 14h-18h

À l'effigie du *Chaudron Baveur*, comme par magie, la rue des Marronniers vous emmène dans l'insolite. Étrangement, derrière ce petit jardin secret, un théâtre s'y niche. À l'affiche, des sujets souvent délaissés qui se révèlent en toute intimité. C'est encore en lévitation que je prends conscience de la richesse de ce chemin de traverse.

THÉÂTRE MÉTRO ATELIERS •

6, rue C. Collonge - **LYON 2**
07 52 05 40 56

M° Perrache

€ Tarif normal : 10 €

Tarif réduit : 8 €

🕒 Lun-Ven : 9h-19h

Le métro ronronne et rythme les ateliers du petit théâtre. Il ramène à la réalité après une comédie réussie. Ce soir là, il inspire les comédiens pour une impro' à faire rêver les yeux ouverts : d'un débat sur la pizza hawaïenne on bifurque en un rien de temps sur une psychanalyse freudienne. Comment mieux mettre en scène les rêves, leurs transitions et bizarreries qu'une impro' au TH Métro ?

♥ La compagnie du 13e Cri

THÉÂTRE DES CÉLESTINS •

4, rue C. Dullin - **LYON 2**
04 72 77 40 00

M° Bellecour

€ Tarif normal : 15-40 €

Tarif réduit : 8-20 €

🕒 Mar-Sam : 12h-18h30

Grande salle ou Célestine ? *Girl* ou *boy* ? Humour ou drame ? *Girls & Boys*, c'est un monologue réalisé et interprété tout en finesse sur les déboires d'un couple contemporain. C'est vous, c'est moi, c'est tout le monde en fait. C'est tragique, c'est drôle, c'est magnifique. La salle est petite, mais la proposition des Célestins toujours aussi grandiose.

IMPROVIDENCE •

6, rue Chaponnay - **LYON 3**
04 78 37 88 25

M° Guillotière

€ Tarif normal : 12-16 €

Tarif réduit : 5 €

🕒 Mar-Sam : 14h-17h

Verte de peur, je prends part à cette pièce haute en couleurs. On m'a laissé carte **blanche**, créant des **blancs** fort heureusement pas si gênants. Bleuffant, je n'ai pas une fois **ri jaune**. Alerte **rouge** ! On m'appelle pour danser la queueuleu.

THÉÂTRE DE L'IRIS •

331, rue F. de Pressensé -
VILLEURBANNE
04 78 68 86 49

M° Cusset

€ Tarif normal : 16 €

Tarif réduit : 12 €

🕒 Lun-Ven : 10h-13h | 14h-18h

20h pile, on arrive, un peu ric-rac sur le *timing*. « On vous attend » nous lance la dame de l'accueil. Même en octobre, place Bellecour, le Petit Paumé n'est pas aussi attendu. En tout cas, ça valait le coup que je sorte de mon lit ! J'ai ri, j'ai pleuré, au moins tout autant qu'en lisant ce guide.

Café-théâtre

AU RIKIKI •



11, rue de l'Annonciade - **LYON 1**
04 78 39 41 44

B^{us} Mairie du 1^{er}

€ Tarif normal : 17 €

Tarif réduit : 12 €

🕒 Lun-Dim : Pas d'horaire fixe

Aussi vrai qu'une horloge cassée donne la bonne heure deux fois par jour, le *Rikiki café* donne le bonheur deux fois en une soirée. La première c'était quand j'ai ri à l'imitation improbable d'un pompiste complètement soûl. La deuxième c'était pendant qu'on enchaînait assiettes de charcuteries et verres de vin rouge tout en se rejouant la comédie qu'on venait de voir.

Centre culturel

PÔLE EN SCÈNES - ESPACE ALBERT CAMUS •

1, rue M. Bastié - **BRON**
04 72 14 63 40

T^{am} Reuber

€ Tarif normal : 18-29 €

Tarif réduit : 19-26 €

🕒 Lun-Ven : 11h-13h | 14h-17h30

Réunis autour de la passion pour le théâtre, la danse, la musique et le cirque, ces deux-là se sont bien trouvés. Aujourd'hui nous célébrons l'amour, l'art et le vivre ensemble. Les alliances sont en arabesque, la cérémonie est une véritable ode à la scène, la première danse est à leur image : acrobatique. « Je vous déclare unis par les liens du spectacle », dit le maire. *Applaudissement de la salle*

Jazz club

HOT CLUB •

26, rue Lanterne - **LYON 1**
04 78 39 54 74

M° Hôtel de Ville

€ Tarif normal : 14-20 €

Tarif réduit : 10-16 €

🕒 Mer-Sam : 20h30-1h

On pousse la porte de l'intimiste *Hot Club*. Tous les plus grands y sont passés : Davis, Tatum, Baker, Armstrong, ce soir c'est à notre tour ! Quelques marches descendues et notre corps tout entier est entraîné. Contrebasse, saxo et piano, les acteurs sont tous au diapason et ce doux son résonne dans mes oreilles. Amoureux de jazz, amoureux, ou juste curieux, le *Hot Club* accordera toutes les flûtes.

**FESTIVALS
SPECTACLES
RENCONTRES
POUR TOUTES
ET TOUS !**

Un Théâtre engagé

l'IRIS
Un lieu des liens

TARIFS IRISISTIBLES
à partir de
4€ à 16€
pour des beaux moments ensemble

Cinémas

LUMIÈRE TERREAUX •

40, rue du Prés. É. Herriot - **LYON 1**

04 78 98 74 52

M° Cordeliers

€ Plein tarif : 9 €

Tarif réduit : 7 €

🕒 Lun-Dim : 10h-21h30



Carnet d'un vider aux *Cinémas Lumière* :

- Âme de cinéophile : bienvenue, la programmation Art et Essai te réjouira.
- Petit budget : bienvenue, les petits tarifs n'attendent que toi.
- Nostalgie : bienvenue, les films d'époques sont à l'honneur.
- Fan de *Blockbusters* : recalé, tu ne trouveras pas le prochain Marvel ici.
- Dévoreur de popcorn : recalé, pas de dérangements dans nos salles intimistes.

🕒 Si vous vous faites recalé du Lumière Terreaux, vous pouvez toujours tenter ses homologues : Lumière Fourmi ou Bellecour.

CINÉ-CAFÉ AQUARIUM •

10, rue Dumont - **LYON 4**

09 81 96 94 29

M° Croix-Rousse

€ Plein tarif : 7 €

Tarif réduit : 5 €

🕒 Mer-Sam : 14h30-1h

Dim : 10h-1h



Ici, les habitués sont comme chez eux. Nina est une fidèle du ciné quiz et des ateliers d'écriture. Pierre arrive le premier pour réserver les canapés moelleux. Mélanie, avant sa séance du dimanche, prend un verre de vin au bar du ciné. Elle aime rester à la fin du film pour en débattre (et reprendre un verre). Et puis il y a moi, la petite nouvelle qui s'est sentie comme un poisson dans l'eau.

♥ Les murs engloutis par des centaines de DVD

🕒 Tout amoureux du cinéma en ressort avec des papillons dans le ventre.

COMOEDIA •

13, av. Berthelot - **LYON 7**

04 26 99 45 00

Tram Centre Berthelot

€ Place adulte : 9,80 €

Etudiant : 7,70 €

🕒 Lun-Jeu : 13h-21h30

Ven : 13h-22h

Sam : 10h30-22h

Dim : 10h30-21h30

Le *Comoedia* est au cinéma ce que Shakespeare est à la littérature. Quand il ouvre ses portes ce n'est que pour nous offrir un divertissement de caractère. La Mostra de Venise n'a qu'à bien se tenir, toutes les pépites du cinéma européen traversent les frontières pour venir se faire projeter dans ce cinéma de quartier.

♥ Un choix de projections pour les amoureux du cinéma par des amoureux du cinéma

CINÉDUCHÈRE •

308, av. A. Sakharov - **LYON 9**

04 72 17 00 21

BUS Duchère Balmont

€ Plein tarif : 6,70 €

Tarif réduit : 5,70 €

🕒 Lun-Dim : Pas d'horaire fixe

Original et originel sont bien les mots qui me viennent en tête lorsque j'atterris au *CinéDuchère*. Accueilli par un gang de mémés cinéphiles et pleines d'énergie, on découvre un véritable chef-d'œuvre architectural conçu par un élève du Corbusier. Le choix n'est certes pas varié, mais de qualité : VO, VOST et distributeurs indépendants fournissent à ce ciné de quoi vous cultiver.

♥ Nous, bande d'incultes, avions presque oublié que toutes les VO n'étaient pas en anglais.



MARIE PIOT

PHOTOGRAPHE DE FAMILLE & MARIAGE

Capturer l'Extra dans l'ordinaire

Photographier votre famille telle qu'elle est pour vous offrir des beaux souvenirs de l'amour que vous vous portez



ME RETROUVER



@mariepiotphotographie



Marie Piot - Photographe



hello@mariepiot.fr



06.21.72.14.43



www.mariepiot.fr



TOP DES FILMS

TOURNÉS À LYON



LES LYONNAIS (2011)

« Amitié, trahison et émotion. Le gang des Lyonnais revu par Olivier Marchal. Un film qui n'a pour défaut que le nom. »

Ciné Sainté



LE ROI LYON (1994)

« Un lionceau nommé Simbat est éliée de son royaume après avoir été accusé d'être responsable de la mort de son père, Mufasat. Avec l'aide d'un étrange duo composé d'un suricat et d'un fakochère, il décide de reprendre ce qui lui revient de droit lorsqu'il apprend qu'il est destiné à être roi. »

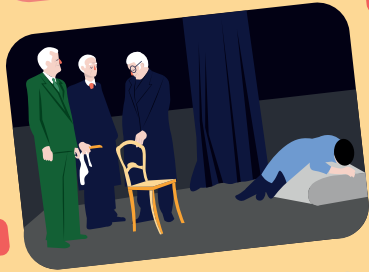
DyslexFilm



SPIDER-MAN: INTO THE SPIDER-VERSE (2018)

« Alors lui rien à voir, il se passe plutôt à New York et il n'a pas été « tourné ». Mais j'adore ce film. Regardez-le. »

Un Petit Paumé



L'ARMÉE DES OMBRES (1969)

« La vida clandestina de los miembros de un réseau de la Résistencia, magistralmente filmado por Melville, tirado del romano de Joseph Kessel y en sus propios souvenirs. »

HolaCine



BARBECUE (2014)

« Un bon vieux film de potes. Par contre s'il reste une merguez avec un peu de mayo, j'suis chaud. Faites pas les rats, avec un budget de 9.7 millions, il doit bien y en avoir une en trop qui traîne. »

Télératmasse



— LES AVENTURES —
DE
**BRICKIUS
MAXIMUS**

6 OCT. 23 > 9 JUIN 24
L'EXPO EN BRIQUES LEGO®



MÉTROPOLE

GRAND LYON

LUGDUNUM
MUSÉE & THÉÂTRES ROMAINS



Musées



Musées

LE MEC A SAIGNÉ DU NEZ SUR UNE TOILE
ET ÇA VAUT 20 MILLE BALLES.

Histoire de Lyon

MUSÉES GADAGNE •

1, place du Petit Collège - **LYON 5**
04 78 42 03 61

M° Vieux Lyon

€ Plein tarif : 8 €

Tarif réduit : 6 €

🕒 Mer-Dim : 10h30-18h

« Mais dis-moi Jamy, tu sais pourquoi Lyon est si iconique ?
- Évidemment Fred ! Pour mieux comprendre, nous devons nous replonger dans l'histoire de la métropole, de la création de Lugdunum, la cité romaine à la croissance pendant les révolutions industrielles. Pour cela, rien de tel que les Musées Gadagne. Allez hop Marcel, on y va ! »

LUGDUNUM - MUSÉE & THÉÂTRES ROMAINS •

17, rue Cleberg - **LYON 5**
04 72 38 49 30

F° Fourvière

€ Plein tarif : 4-6 €

Tarif réduit : 2,50-4 €

🕒 Mar-Ven : 11h-18h
Sam-Dim : 10h-18h

Aujourd'hui j'ai cher le seum, ma sœur me laisse avec son gone. Pas question de rouiller, je l'emmène au musée. Le petit est déjà fané par la montée, « mais chab ce beau bâtiment Édouard ?! » Même pas besoin de se la racler, le parcours est déjà très ludique. Mon petit pélo est tchalé, c'est devenu un véritable Romain. Quel bel après-midi, je suis refait !

♥ Spectacles de reconstitutions vivantes gratuits



Visitez
L'Antiquaille

Un lieu de mémoire et d'histoire

49 montée St-Barthélemy - Lyon 5e
contact@antiquaille.fr - 09 72 41 14 98

LA MAISON DES CANUTS •

10, rue d'Ivry - **LYON 4**

04 78 28 62 04

M° Croix-Rousse

€ Collections Permanentes :

Adulte : 2 €

Étudiant : 1 €

Gratuit pour les -11 ans

🕒 Mar-Ven : 10h-13h | 14h-18h

Sam : 10h-18h

La Maison des Canuts, c'est un peu comme le pull en laine de votre mamie : un peu démodé mais charmant. C'est un peu comme regarder la métamorphose d'une chenille en papillon : long, mais fascinant. En somme, c'est découvrir l'histoire folle des canuts entouré de ses aînés.

♥ La visite commentée dont la démonstration sur le métier à tisser

Musées & galeries

MUSÉE DES BEAUX-ARTS •

20, place des Terreaux - **LYON 1**

04 72 10 17 40

M° Hôtel de Ville

€ Plein tarif : 8-12 €

Tarif réduit : 4-7 €

Gratuit pour les - 18 ans

🕒 Lun, Mer & Jeu : 10h-18h

Ven : 10h30-18h

Dim : 10h-18h

Venez vous perdre dans ce labyrinthe où l'art et l'histoire sont les maîtres-mots. Pensez tout de même à suivre ses circonvolutions sans jamais cesser de toucher le mur : technique infailible pour trouver la sortie. Pas d'échappatoire, vous serez sûrement amenés à parcourir toutes les salles du musée mais vous vous coucherez moins bête ce soir !

MUSÉE DE L'IMPRIMERIE ET DE LA COMMUNICATION GRAPHIQUE •

13, rue de la Poulallerie - **LYON 2**

04 78 37 65 98

M° Cordeliers

€ Plein tarif : 6-8 €

Tarif réduit : 4-6 €

🕒 Mer-Dim : 10h30-18h

Κουε κοπβιε ρουΓ ηΓ ΓέδατευΓ du Ρετιτ ΡαυΠέ δε ηε ραδ δαυοΓ κοΠΠεητ ιλδ ραιδαιεητ ά ι'έροκε ρουΓ coucHeΓ ιευδ Ποτδ duΓ du ραριεΓ.

ΜεΓκι ΓυτεηβεΓφ, τυ ηουδ αδ βιεη αιδέ, ζα αυΓαιτ έτέ βεακουρ ριωδ ισηφ δε τουτ gΓαυεΓ duΓ δεδ ριαχηεδ δε βοιδ.

MUSÉE DES CONFLUENCES •

86, quai Perrache - **LYON 2**

04 28 38 12 12

T^{ram} Musée des Confluences

€ Plein tarif : 9 €

Tarif réduit : 6 €

Gratuit pour les -18 ans

🕒 Mar-Dim : 10h30-18h30

« Confluence : fait de confluer.

- Merci Google, mais encore ?

- Musée lyonnais où se rejoignent le Rhône et la Saône,

Où convergent Histoire, philosophie, art et sciences,

Où se mélangent familles et curieux de tout âge,

Où s'imbriquent architecture moderne et objets antiques.

- Ah... c'est mieux ! Et en résumé ?

- Parfait pour se perdre dans un fleuve océan de savoir, par un dimanche pluvieux. »

CENTRE D'HISTOIRE DE LA RÉSISTANCE ET DE LA DÉPORTATION •

14, av. Berthelot - **LYON 7**

04 78 72 23 11

T^{ram} Centre Berthelot

€ Place adulte : 8 €

Gratuit pour les -18 ans

🕒 Mer-Dim : 10h-18h

« La mémoire est la racine de la délivrance, comme l'oubli est celle de l'exil. » Sur ces mots de Baal Shem Tor la visite s'achève. Mais nous nous souviendrons. Nous nous souviendrons de Madeleine Riffaud, de chaque témoin, résistant, déporté qui par leur voix nous replongent dans ce douloureux passé et humanisent une période lourde de sens.

2 FOIS OÙ NOS PETITS PAUMÉS AURAIENT MIEUX FAIT DE PRENDRE DES COURS DE LANGUES AVANT DE RÉDIGER.

Restaurant Puerto Argentino

Edition 2017

Petit cours d'espagnol : *boludo* = bolide.
Gracias = grasses. *Cena* = scène.
Hasta luego = au lieu. FAUX ! Au
Puerto Argentino, on ne fait pas de
traductions foireuses, on retranscrit
fidèlement la cuisine et l'esprit du pays :
viande délicieuse, bons légumes grillés,
chimichurri, *criolla*, crêpes au *dulce de
leche*.
L'empañada m'a un peu déçu mais sans
regret. Dans ma quête de saveurs, je
suis sûr d'être arrivé à bon port. Alors,
*boludo, gracias por la cena y hasta
luego*.



Disclamer

(et oui on a progressé en anglais !) :
à notre plus grande déception, ces
restaurants ont malheureusement fermé
leurs portes depuis...

Und um nicht neidisch zu werden,
eine kleine Widmung an unsere
deutschen Freunde.*

*Et pour ne pas faire de jaloux, une petite dédicace
à nos amis allemands.



Restaurant Mister Higgins

Edition 1989

- Hello Darling, what about a meal chez Higgins ?
- Chez Higgins ? À la Croix-Rousse, isn't it?
- Yes, it is. C'est le seul restaurant anglais du coin et je te jure qu'il fait apprécier la cuisine anglaise : it's *deli-cious* indeed.
- Et le service ?
- Très *british*. Sans fausse note. Et pas guindé. Cela vous réconcilie à vie avec les Anglais.
- Let's go, my dear, nous allons passer un bon moment.
- Tu as tout à fait raison. It's worth knowing that place. Indeed.



Cours d'espagnol tous
niveaux, enfants, CPF,
entreprises, Certifications
DELE, SIELE,
activités culturelles et
bibliothèque, fonds
entièrement en Espagnol.

04 78 38 72 41 cenlyo@cervantes.es
www.lyon.cervantes.es
58, Montée de Choulans - 69005



COURS ET EXAMENS D'ALLEMAND

TOUS ÂGES, TOUS NIVEAUX. ÉLIGIBLES AU CPF.

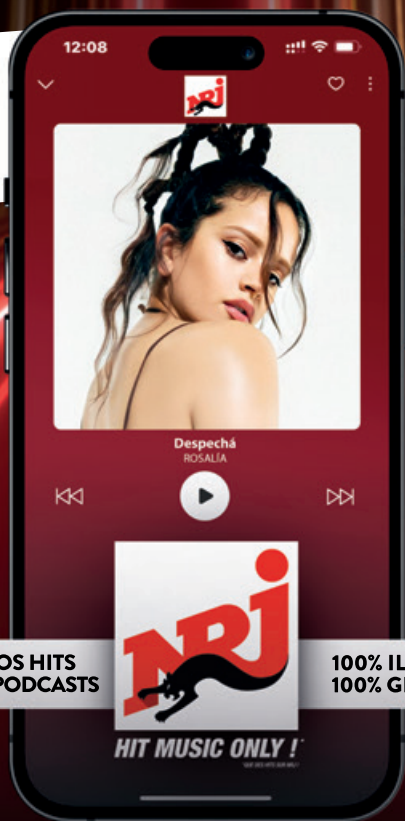
Goethe-Institut Lyon • www.goethe.de/lyon • cours-lyon@goethe.de



GOETHE
INSTITUT

DUA LIPA Y'A, GUETTA Y'A ROSALÍA Y'A

**NOUVELLE
APPLI NRJ**



Despechá - Rosalía

**VOS 250 RADIOS - VOS HITS
VOS EMISSIONS - VOS PODCASTS**

**100% ILLIMITÉ
100% GRATUIT**



Bien-être



81 • Bien-être

82 • Es-tu un véritable lyonnais ?

83 • Se pomponner

84 • Tattoos & piercings

85 • Coiffeurs & manucures

88 • Où es Papi ?

89 • Se ressourcer

91 • Détente

94 • Horoscope

95 • Développement personnel

ES-TU UN VRAI LYONNAIS ?

TU ES DÉJÀ VENU À LYON ?

OUI

NON

QUE FAIS-TU ICI ?

TU CONFONDS
LE RHÔNE ET LA SAÔNE ?

OUI

TU AS DÉJÀ MONTÉ L'ESCALATOR
DU VIEUX LYON À PIED CAR IL
ÉTAIT EN PANNE ?

NON

TU POSSÈDES UN
PETIT PAUMÉ ?

NON

FILE VITE
RÉCUPÉRER
LE TIEN !

OUI

NON

TOURISTE
CHANCEUX

TU MARCHES À 0,5 KM/H DANS
LES RUES DU VIEUX LYON ?

OUI

TOURISTE
ÉNERVANT

TU PENSES QUE DIRE
« PÉLO » C'EST STYLÉ ?

NON

TU SAIS FAIRE LE 69 (AVEC TES MAINS) ?

OUI

OUI

TU SUPPORTES L'OL ?

OUI

NON

VRAI GONE
STYLÉ

NON

OUI

LA CERVEILLE DE CANUT
T'INSPIRE CONFIANCE ?

TU DÉTESTES LES STÉPHANOIS ?

NON

TOURISTE

C'EST
NORMAL

OUI

TU AS DÉJÀ CALMÉ TA FONSDALLE
AUX KEBABS DE TERREAUX ?

NON

NON

TU SAIS COMMENT
SORTIR DE PERRACHE ?

OUI

VRAI GONE
ULTIME
SUPPLÈMENT
INTELLIGENCE

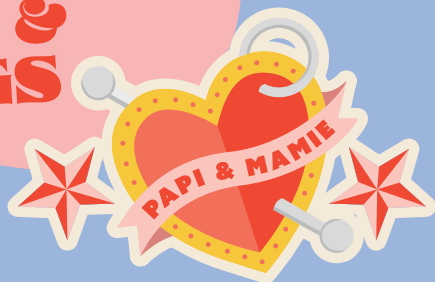


Se pomponner



**Il était
maquillé.
Comme une
star de ciné !**

TATTOOS & PIERCINGS



STUDIO PICK TATTOO

Je pénètre dans l'ancre de Pierrick. Me voilà instantanément rassuré, le salon n'a rien à voir avec leur site internet digne d'un *myspace* de 2010. Je suis sa toile pour l'heure qui vient : il revêt son plus beau tablier, sort ses meilleurs pinceaux, enfle ses gants de velours. Nous y sommes, l'artiste entre en piste.

① **Salon qui fait exclusivement des tatouages, pas de piercings**



7, rue du Jardin des Plantes - **LYON 1**
04 78 27 73 50

M° Croix-Paquet

🕒 Mar-Ven : 14h-18h | Sam : 10h-18h

VINCENT TTT

Un lion sur la cuisse, un sourire sur mon visage. Le roi de la savane dans ma peau, le vent dans ma crinière, je m'en vais rugir à tout Lyon que Vincent est un artiste hors pair. Son trait fin, et son style minimaliste ne laisse pas indifférent. Design, sympathie, humour... Monsieur a beaucoup d'(t)atouts.

♥ **Retrouvez Vincent aux événements du Petit Paumé**

15, rue Cuvier - **LYON 6**

M° Foch

🕒 Lun-Dim : 10h-19h



681 TATTOOS

158, rue Vendôme - **LYON 6**

04 82 31 17 60

M° Place Guichard

🕒 Mar-Sam : 11h-13h | 14h-18h

Certains manient la plume avec délicatesse, d'autres les aiguilles avec tendresse. C'est le cas de Teodor qui excelle dans l'art du réalisme à tel point que le tatouage prend vie sur votre peau. Validé à 681% ! À deux doigts de graver RPPP sur mon torse la prochaine fois.

EMPREINTE PIERCING

Je sors de prison, double 6, j'avance à toute vitesse. Rue Constantine, je tombe sur *Empreinte Piercing*. Hypothèque obligatoire au regard de la beauté des bijoux sortis tout droit d'une vitrine des Champs-Élysées. Trois cases plus loin, pas de carte chance mais simplement un savoir-faire et du matériel de qualité : pas d'infection. Bonne pioche, je ne regrette pas mon investissement !



9, rue Constantine - **LYON 1**

09 53 43 83 24

M° Hôtel de Ville

🕒 Mar-Sam : 11h-12h30 | 13h30-19h

NK_TATTOO

Ce n'est pas le genre de studio où un *skinhead* irait se faire tatouer. 5 artistes, 50 dessins accrochés au mur, une ambiance chaleureuse. C'est dans un petit local mignon, aux antipodes de l'atmosphère froide typique des salons, que j'ai laissé ma peau entre les mains de Solstice Tropical et ses encres colorées. Je porte à présent un surnom qui m'est cher, mais qui restera pour vous un mystère.



62, rue Masséna - **LYON 6**

06 21 94 28 87

M° Masséna

🕒 Lun-Sam : 10h-19h





Coiffeurs & manueures

T'ES ALLÉ AU DERNIER OPEN HAIR DU PP ?

Coiffeurs

CYLLÈNE •   



1, rue Constantine - **LYON 1**
04 78 28 36 57

M° Hôtel de ville

€ Coupe : à partir de 29,5 €

🕒 Mar-Ven : 10h-19h

Sam : 9h-19h

Chaleureusement accueillie dans le salon par un devis sur mesure, il est temps de faire le tour du propriétaire. Côté cuisine : des mixtures de toutes les couleurs parfaitement dosées. Dans la salle de bain : des coups de ciseaux et de rasoirs dans tous les sens. Pour ce qu'il en est de la chambre, je troquerais volontiers mon propre lit pour ces fauteuils massants.

♥ Une maison cosmopolite : autant de mamies brushinguées que de punks colorés ou de dégradés bien soignés

🎓 -20% sur présentation de la carte étudiante

L'ATELIER COIFFEUR FEMME



15, rue Lanterne - **LYON 1**
04 72 98 83 28

M° Hôtel de ville

€ Coupe femme : 19 €

Coupe homme : 20 €

🕒 Lun-Mer : 10h30-19h

Jeu : 10h30-21h30

Ven : 10h-18h

Ici on ne coiffe pas, on crée. Pourquoi faire simple, quand on peut faire exceptionnel ?

Ici, chaque prestation est 100% unique et imaginée d'après la personnalité du client.

Ici, les chevelures les plus difficiles sont apprivoisées.

Ici, j'ai trouvé mon nouveau coiffeur préféré.

♥ La playlist house !

SALON BO. •  



22, rue de la Charité - **LYON 2**
04 78 37 67 31

M° Ampère

€ Coupe homme : 30 €

Coupe femme : 51-57 €

🕒 Mar-Ven : 9h-19h

Sam : 8h-18h

Quatre mains sont aux petits soins pour rendre ma chevelure digne d'être lancée à la mère Gothel. Siège massant, shampoing, soin botox, coupe, lecture et *brushing*, je suis à deux doigts de chanter à ma fleur aux pétales d'or. Après trois heures de détente sans trêve, je pense que Raiponce est prête à trouver son nouveau rêve.

ALTEA COIFFURE INSTITUT •

34, rue Franklin - **LYON 2**
04 78 84 15 86

M^o Ampère

€ Coupe homme : 26 €
Coupe femme : 26-46 €

🕒 Mar-Ven : 10h-19h
Sam : 8h30-17h

Sur mon visage, prend place une valse envoûtante
De gommages et de masques aux senteurs dansantes.
Musique douce, mes sens tourbillonnent.
Massages délicats, mon cuir chevelu frissonne.
Bios et naturels sont les huiles et les crèmes,
Je sors de ce ballet magique le sourire aux lèvres.

♥ La chorégraphie ciseaux en mains est tout aussi bien maîtrisée.

CAMILLE ALBANE • 

158, bd. de la Croix-Rousse -
LYON 4

04 78 27 05 01

M^o Croix-Rousse

€ Coupe femme : 32-44 €
Coupe homme : 32 €

🕒 Lun : 9h-17h
Mar-Ven : 9h-19h
Sam : 8h-18h

Ce que je sais, c'est que je ne veux rien, rien d'autre qu'un beau blond. Je le pense donc je le deviendrai. Je rencontre *Camille Albane*, chez qui on ne naît pas blonde, on le devient. Je laisse la prunelle de mes yeux entre leurs mains expertes. L'enfer d'une coupe raté, c'est peut-être les autres, ce n'est sûrement pas ici. Si ce salon n'existait pas, il faudrait l'inventer.

🕒 -30% pour les étudiants les mardis, mercredis et jeudis

BETTY LOOK • 

5, rue O. Mey - **LYON 5**

04 78 28 38 91

B^{us} Musée d'Art Contemporain

🕒 Mar-Jeu : 9h-12h | 14h-18h30
Ven : 9h-18h30
Sam : 9h-17h

Ce soir c'est l'anniversaire de mon mec... Les ongles c'est fait, la tenue c'est bon, les cheveux... Mon Dieu. Allô Betty ? J'arrive. Comment vous raconter ? Une personnalité haute en couleur dans un décor comme on n'en fait plus. Je suis comme à la maison mais cette fois, pas de carrés plongeants à l'horizon ni de franges au milieu du front. Maman il faut qu'on parle... tes ciseaux et moi c'est fini.

♥ Le massage crânien après le shampoing

MACADAMIA COIFFURE •

4, rue de la Madeleine - **LYON 7**
04 72 71 82 42

M^o Jean Macé

€ À partir de 25 €

🕒 Mar-Ven : 9h-19h
Sam : 9h-17h

Enfin un coiffeur spécialisé dans les cheveux bouclés, frisés, ondulés et crépus ! Après des années de maltraitance de la part des coiffeurs « traditionnels » mes bouclettes me vouent une éternelle reconnaissance ! Grâce à eux je n'ai plus rien à envier à la crinière de Beyoncé, la boucle est bouclée.

♥ Les produits Les Secrets de Loly

Coiffeurs - barbiers

LES INCORRUPTIBLES • 

1, rue Moncharmont - **LYON 2**
04 78 42 76 18

M^o Bellecour

€ Coupe homme : 37 €
Coupe étudiant : 27 €

🕒 Mar-Ven : 8h-19h
Sam : 8h-17h

J'arrive dans ce repère d'hommes, de vrais. La rencontre avec les beaux-parents approche, j'ai donc décidé de me faire beau. Je demande au coiffeur de me porter une attention toute particulière tout en lui glissant un billet dans la poche. Il refuse mais me chouchoute tout de même pendant 45 minutes. Je sors du salon, plus proche que jamais du gendre idéal. Ils sont vraiment *Incorruptibles*.

♥ Aux petits soins pour ma barbe

L'ESCALE COIFFURE •

10, rue V. Fort - **LYON 4**
04 78 30 02 09

M^o Croix-Rousse

€ Coupe homme : 29 €

Coupe étudiant : 24 €

🕒 Lun : 19h-19h

Mar, Ven & Sam : 9h-19h

Mer-Jeu : 9h-20h

Voilà à quoi devait ressembler la musique « Santiano » de Hugues Aufray, composée au départ pour remercier les coiffeurs de *L'Escale Coiffure* :

C'est un fameux salon, fin comme un ciseau,

Coupez tout, boule à zéro,

18 cheveux, 400 coups de sabot,

Je suis fier d'en ressortir tout beau.

♥ La coupe de l'Ancien, pour les calvities avancées, à 20 €

LES HOMMES D'ABORD •



5, place Mar. Lyautey - **LYON 6**
09 83 25 03 44

M^o Foch

€ Coupe homme : 30-50 €

Coupe étudiant : 25 €

🕒 Mar-Ven : 9h-19h

Sam : 8h30-18h

L'été approche et il est temps pour moi de me séparer de mon poil d'hiver. Après une petite promenade le long des quais de Rhône, j'arrive chez mon toilleuteur préféré. Quelques coups de tondeuse et un soin complet plus tard, je suis de nouveau le plus beau toutou du quartier.

♥ Ici, pas de coiffeurs tête en l'hair, que des *sup'hair* copains avec qui l'on discute de tout et de rien.

🕒 Pensez à *reshair'ver*.

GARANÇE LYON COIFFURE •



9, rue Bugeaud - **LYON 6**
09 83 27 27 24

M^o Foch

€ Coupe homme : 20-24 €

Coupe - 20 ans : 18-20 €

🕒 Lun-Ven : 7h-19h

Et top ! Je suis une plante vivace de la famille des Rubiacées qui fut largement cultivée pour la teinture rouge extraite de ses rhizomes, également appelée communément rouge des teinturiers, je suis, je suis ?

Je suis *Garançe Lyon Coiffure*, salon homme où le client est reçu et traité en prince, et ne peut que repartir frais comme la rosée du matin.

♥ Un accueil en or, un coiffeur qui l'est tout autant, pour un vrai salon dédié aux hommes

Manueure

ONGLI'DÉAL •

15, place A. France - **OULLINS**
04 78 50 55 23

B^{us} Oullins Mairie

€ Pose ongles artificiels

en résine : 61 €

Pose vernis semi-permanent :

35 €

🕒 Lun-Ven : 9h-19h

Selon *Femme Actuelle* pour être une femme fatale, il faut :

1. Proposer du rêve : un vernis qui tient trois semaines sans retouches, quinze teintes de rouges différentes.
2. Avoir confiance en soi : des ongles bien limés, la couleur bien appliquée, des mains soignées.
3. Partager son intimité : un accueil chaleureux et une conversation animée.

♥ Bonus : Utiliser son intelligence émotionnelle, RDV à la rubrique développement personnel du guide, vous y êtes presque !

OÙ EST
PAPI ?



Se ressourcer

Zen, soyons
zen, Du sang
froid dans
les veines





Infusions et thés

Des recettes **100% plantes**,
fabriquées en **France**.

Pimentez
vos soirées.

JAMAIS
d'arômes
ajoutés

De quoi
remonter
la pente.



Pour atterrir
en douceur.

Laissez couler
la vie !



Détente



Détente

ON EST MIEUX LÀ QU'EN PRISON.

Massages

MAOBONG



72, rue de la Charité - **LYON 2**
07 81 61 80 81

M° Perrache

€ Massage 1h : 65-75 €

🕒 Mar-Sam : 10h-19h

Lumière tamisée, musique d'ambiance, odeur de plantes et moi, en culotte sur la table ne sachant pas trop ce qu'il va m'arriver. Elle m'explique : « Pour un massage cambodgien, on appuie sur les muscles et les nerfs pour les détendre. - C'est super ! » lui dis-je... Mais ouch ça fait mal... Ici il faut souffrir un peu pour aller mieux.

MASSAGE MARJORIE FINIELS •

2, montée du Chemin Neuf -
LYON 5

06 50 95 19 11

M° Vieux Lyon

🕒 Mar : 9h-17h

Jeu : 9h-20h

Ven : 9h-19h

Sam : 9h-16h

« Je me considère comme une bonne personne, mais je vais clairement essayer de le faire pleurer » disait-il. Si toi aussi tu as des collègues aussi malicieux que dans *The Office*, tu as sûrement besoin d'un bon massage pour libérer tes tensions musculaires. Évite donc de te déchaîner sur Michael et laisse les s'occuper de toi. *That's what she said.*

BELLE DE MAÏA - LA MAISON DE BEAUTÉ



31, rue du Bœuf - **LYON 5**
04 78 37 88 40

M° Vieux Lyon

€ Soin visage 1h : 160 €

Accès spa : 50 €

🕒 Lun-Dim : 10h-20h

Entre pierres dorées, odeurs diffuses et mains de déesse, Maïa me transporte dans une parenthèse mythique. Zeus, Hermès et autres divinités délaissées, Maïa se consacre pleinement à mon bien-être. Massage, gommage, enveloppement, coup d'éclat : le modelage de Prométhée fait effet. Aurais-je moi aussi le privilège de prétendre à une peau divine ?

COOL FIT15, rue d'Enghien - **LYON 2**

06 50 31 33 15

T^{am} Debourg

€ Première séance 1h30 : 150 €

🕒 Lun-Ven : 10h-19h

Si c'était un roman il débiterait sûrement comme ça : « Aujourd'hui mes complexes sont morts, ou peut-être hier je ne sais plus. » Ou alors : « *Cool Fit*, lumière de mon corps, feu de mon mal-être. La douceur, la bienveillance. » Et pourquoi pas : « *Cool Fit* avait moins de 10 ans, je ne laisserai personne dire que leurs résultats ne sont pas probants. » Qu'importe l'incipit, place au chef-d'œuvre.

♥ **Toute l'expérience**🕒 **Experts en cryothérapie et cryomassage****EPIL'NET** • 82, rue Crillon - **LYON 6**

04 72 69 92 69

M^o Masséna

€ Épilation cire 1/2 jambes : 27 €

Épilation à la lumière pulsée :

50-200 €

🕒 Lun : 9h-17h

Mar-Ven : 9h-19h

Sam : 9h15-14h

Avec une pince à épiler en guise de baguette magique, ces maniaques du poil vous dépileront comme un poulet. Et si vraiment vous n'en pouvez plus de ce fardeau, optez pour le traitement par lumière pulsée pour définitivement vous déplumer de l'aile à la cuisse !

REINES DES ONGLES • 6, rue Pr. Weill - **LYON 6**

04 78 26 18 50

M^o Masséna

€ Semi-permanent : 34 €

Épilation sourcils : 14 €

🕒 Mar-Ven : 10h-19h

Sam : 9h-17h

Pointure 42, pieds enfermés depuis cinq heures dans mes baskets et j'ai un ongle noir qui va tomber. J'avais honte d'arriver avec des pieds pareils... Et pourtant ! La première chose que j'ai faite en sortant a été de prendre en photo mes jolies petites palmes pour les mettre sur *Onlyfans*. Merci *Reines des Ongles*, mes abonnés vous remercient grandement.

♥ **Je me suis fait des nouvelles copines !! Trop bonne ambiance dans le salon !****APRÈS LA PLUIE** • 20, rue Masaryk - **LYON 9**

04 28 29 93 20

M^o Gare de Vaise

€ Soin corps (40min-2h) : 50-140 €

Soin visage (15min-1h30) :

20-110 €

🕒 Mar-Sam : 9h-19h

... le beau temps. » Oui, après le démaquillage le gommage. Après le gommage, le masque. Après le masque, le massage. Après le massage... le massage. Après le massage ? Je sens bon et je suis, je ne suis plus bougon et j'achète de beaux produits. Ensuite ? Je prends un bol d'air frais dans un jardin paisible. Enfin ? Je cherche vite le prochain soin qui me tentera.

♥ **Recevoir les secrets de Carolina pour une peau en parfaite santé**⚡ **On ne se démaquille plus avec de l'eau micellaire et du coton voyons !**

SPA LYON PLAGE • 

84, quai J. Gillet - **LYON 4**
04 72 10 44 34

B^{US} Lyon-Plage

€ Journée spa : 140 €

🕒 Lun : 7h-21h30

Mar-Dim : 8h-20h30

Paris plage : pigeons, sable gris, eau vaseuse, chasse aux mégots et pâtés de crottes de chien.

Lyon plage : bassin extérieur de 50 mètres sur 25, sauna, hammam, soins japonais, parcours d'hydromassage, brasserie française, coach sportif...

À Lyon, seul le bien-être est capital.

CAP NATURA • 

87, rue de Sèze - **LYON 6**
04 51 26 03 14

M^o Masséna

€ Séance découverte : 50 €

🕒 Lun-Sam : 9h-20h

J'arrive à peine à l'heure et surtout à bout de souffle, mais une fois la porte passée, tout le stress s'évapore. Cap sur deux heures de déconnexion totale ! Difficile de s'en rappeler, la trilogie relaxation m'aura eu. Je me souviens juste de la variété d'activités énoncées pendant l'introduction et du bien-être procuré une fois réveillé. Je me ruine mais j'aurais deux heures pour ne pas y penser...

BALICINA

60, av. Rockefeller - **LYON 8**
04 28 38 27 00

M^o Laënnec

€ Massage 1h : 95 €

Balnéothérapie : 19,5-22 €

🕒 Lun-Mer & Ven-Sam : 10h30-21h

Jeu : 10h30-22h

Dim : 10h30-18h

En arrivant chez *Balicina* je me suis dis « *bellissima* » ! Bassin d'eau chaude, hammam, sauna, jets massants, je m'imaginais déjà me pavaner en maillot à Portofino. En souhaitant reconnecter mon corps et mon esprit, c'est l'italien qui en a pâti. En partant, plus besoin d'italien, devant toute belle chose, il me suffira de dire « *Balicina* » !

♥ **Massage du cuir chevelu à tester**

SPA THERAPY BY LAURA •

55, rue L. Becker -
VILLEURBANNE
07 66 53 20 83

M^o Brotteaux

€ Massage 1h : 70 €

Soin visage 50 min : 60 €

🕒 Mar-Ven : 10h-19h

Sam : 10h-17h

Ma psy m'a dit d'aller consulter quelqu'un. Bon. C'est vrai que lui expliquer comment j'ai séquestré mon ex n'était peut-être pas l'idée du siècle. Thérapie cognitivo-comportementale, *Interpersonal Therapy*, *Gestalt-thérapie*, *Systemic Therapy*... *Spa Therapy*. Voilà la seule qui m'a apaisée sans jamais me juger.

♥ **Le soin du visage divin : on en ressort avec un teint lumineux et revigorée !**

Centres de flottaison

MEÏSÔ LYON •

28, rue de Condé - LYON 2
07 66 80 47 01

M^o Ampère

€ Flottaison 1h : 65 €

Flottaison tarif réduit : 49 €

🕒 Lun-Dim : 9h-21h



Imaginez-vous, flotter au milieu de l'Atlantique, balayé par les flots, dans une eau à cinq degrés, buvant la tasse et craignant la mort. Maintenant, imaginez-vous flotter chez Meïso, dans une cabine privée, bercé au son d'une douce voix, buvant une tisane, pendant que l'eau salée se charge de soigner votre corps. On vous laisse choisir...

♥ Les séances d'hypnose méditation

GRAVITI •

31, rue Ney - LYON 6
07 63 44 06 49

M^o Masséna

€ Flottaison 1h15 : 65 €

🕒 Lun & Mer-Sam : 9h45-22h

Mar : 13h30-22h15

Dim : 10h30-18h30

Les gars, j'ai flotté, c'était fou ! Après une heure de baignade comme un saumon gravlax dans 500 kg de sel et un tout petit peu d'eau, je savais plus si j'étais un biscuit dans une tasse de thé ou une méduse sans tentacules. Mais c'était hyper relaxant, carrément j'ai pioncé dans l'eau !

HOROSCOPE

SOURCE : T'INQUIÈTE



ICI, PAS DE PRÉDICTION BIENVEILLANTE,
TOUT LE MONDE VA EN PRENDRE POUR SON
GRADE. LE FUTUR S'ANNONCE MERDIQUE.

Une personne née le 14 octobre.



Capricorne : Capri, c'est fini ! Rupture amoureuse à prévoir, prenez vos dispositions.



Sagittaire : Il s'agirait de vous taire. Prudence est mère de sûreté.



Taureau : Prenez-vous par les cornes pour foncer vers vos objectifs plutôt que dans le mur. Ou dans ces gros prétentieux de Lions on ne vous en voudra pas...



Bélier : Méhéhéhééé.



Gémeaux : Ne cherchez plus de stage ! Laissez l'opportunité venir à vous ! C'est une blague évidemment, bougez vous le derch car le temps n'a pas le temps pour le temps.



Vierge : Moi, vierge ? Ça faisait longtemps qu'on ne me l'avait pas faite celle-là. 2024 c'est mon année.



Lion : Dans la jungle terrible jungle, le Lion sera sûrement mort d'ici 2050. Chez les autres signes personne s'indigne, on espère juste qu'elle sera violente ! Ah wimboé...



Poisson : On m'a dit que vous étiez indécis... allez les Poissons, prendre une décision c'est pas compliqué : vous avez juste à faire plouf-plouf !



Cancer : Pas besoin d'en dire plus, tout est dans le nom. Gardez tout de même le sourire.



Scorpion : Que vous êtes pénibles... montrez vous plus patients et moins premier degré, et vous verrez que l'image de l'oncle un peu aigri et pas drôle vous quittera.



Verseau : Vous continuerez d'être malchanceux cette année, alors ne soyez pas bêtes : ne vous faites plus confiance et allez toujours à l'encontre de vos envies.



Balance : En toute objectivité, vraiment, vous êtes le meilleur signe changez rien. - Une personne dont vous ne devinez jamais le signe astro.



Développement personnel

T'ES TRISTE ? ARRÊTE.

Médecines douces

MAXIME MARGUERITTE - RÉFLEXOLOGIE



87, rue de la République - **LYON 2**
06 99 58 38 17

M^o Bellecour

€ Séance 1h : 60 €

🕒 Lun : 9h30-20h

Mar-Ven : 9h-20h

On me touche le creux du pied, mon ventre gargouille. Mes doigts de pied sont titillés, c'est mon système nerveux qui se détend. Le côté du pied ? C'est la colonne vertébrale ! Cinq minutes d'explication par Maxime et j'en apprendrais plus qu'en cinq ans de bio'. Je ressors détendue avec un grand sentiment de liberté. Y'a pas à dire, j'ai pris mon pied.

♥ La musique, la couverture et les yeux de Maxime

EQUILI QI - RÉFLEXOLOGIE •

40, rue de la Bannière - **LYON 3**
06 19 70 90 10

M^o Garibaldi

€ Soin corps (40min-2h) : 50-140 €

Soin visage (15min-1h30) :

20-110 €

🕒 Mar : 9h40-18h

Mer : 9h40-16h40

Jeu-Sam : 10h-18h30

Une fissure sur votre pare-brise ? Un blocage physique ou émotionnel ? Du mal à tuer le père ? Du sable sur votre serviette de plage ? Au chômage ? Un oreiller qui n'arrête pas de sortir de la housse ? Laurent Delahousse ? Stéphanie et ses doigts de fée ont LA... euh LES solutions : la réflexologie plantaire et faciale. Peu importe ce que vous turlupine, à la sortie c'est le bien-être !

🕒 Quand bien même, il va falloir la réparer cette foutue fissure.

FRÉDÉRIQUE BOUVIER - RÉFLEXOLOGIE •



69, rue Baraban - **LYON 3**
06 76 73 74 86

M^o Gare Part-Dieu

€ Séance 1h : 65 €

Tarif étudiant : 45 €

🕒 Lun-Ven : 9h-19h

À tous les fétichistes de France et de Navarre. Je tenais à m'excuser. Je vous ai jugés, alors que seul notre bonheur vous ne vouliez. Oui, je n'ai pas peur des mots, continuez à fantasmer, tripoter et léchouiller des petits pieds. Mais loin de moi. Vous me faites peur. Moi je vais continuer à aller voir Frédérique. Elle fait tout comme vous mais sans les trucs lubriques, bande de pervers.

♥ Prix étudiants !

MARINE BONNETON - SOPHROLOGIE •

2, quai Tilsitt - LYON 2

06 61 01 66 58

M° Vieux Lyon

€ Séance 1h : 60 €

Soin visage (15min-1h30) :
20-110 € Lun-Ven : 8h-20h

Sam : 8h-13h

« Rien ne pèse autant qu'un secret » selon les dires de La Fontaine. Il est vrai que se confier à *Marine* fut libérateur. Sur sa voix, il suffit de se laisser guider pour s'en retrouver fort détendu. Même si la sophrologie amène à se mouvoir, rien ne sert de courir ; il suffit de reproduire les bons exercices à point. Voici la morale que Marine inculque avec passion.

 Intervient aussi au sein d'entreprises pour des séances collectives.

LAUREN DURIEUX - HYPNOSE •

33, place Bellecour - LYON 2

07 85 90 35 16

M° Bellecour

€ Séance 1h : 80 €

 Lun : 13h-19h

Mar : 10h-14h

Mer : 10h-19h30

Ven : 10h-19h

Sam : 10h-13h

Bellecour, pratique. Cabinet, magnifique. Lauren, douce. Échange, fluide. Constat, sans appel. Anxiété, importante. Confiance en soi, sous terre. Hypnose, allongée. Réceptivité, maximale. Inconscient, profond. Larmes, lâchées. Et ça fait un bien fou ! Lauren allège le poids des ennuis, et moi je sais où investir : dans mon bien-être, ici et maintenant.

♥ Les audios pour refaire la séance chez soi

🔥 L'hypnothérapie et l'hypnose de spectacle ont tout à opposer : oubliez Mesmer, le modèle c'est Erickson !

SOPHIE DUPAS - HYPNOSE, REIKI & MAGNÉTISME •

126, crs. A. Thomas - LYON 8

07 62 54 45 02

M° Monplaisir - Lumière

€ Séance 1h : 60 €

 Lun-Ven : 9h-20h

Sam : 9h-18h

Une douleur aiguë à l'épaule, des réveils en pleine nuit que je n'explique plus. On me conseille de rencontrer Sophie. Je m'y rends, me demandant bien ce que ces mains posées sur moi allaient me faire. Finalement elles sont bien là, je les sens, ces énergies qui traversent tout mon corps. J'en suis convaincue, mon Moi me parle. Moi ! Moi apaisée ! Moi reposée ! Mais surtout moi libérée !

CHRISTOPHE DEVILLE - HYPNOSE •

4, rue de la Corderie - LYON 3

06 25 52 63 08

M° Valmy

€ Séance 1h : 70 €

Tarif étudiant : 60 €

 Lun-Ven (Sur RDV) : 9h30-20h

Sam (Sur RDV) : 9h30-16h

Installée dans un fauteuil, je discute avec Christophe, je lui confie mes doutes, mes angoisses. Moins dissipée que ma meilleure amie et non accompagnée d'un café, il m'écoute avec bienveillance. Loin des clichés et autres spectacles alambiqués, je me laisse guider par son professionnalisme. Sa voix devient grave, mes paupières lourdes. Mon inconscient a travaillé, mon conscient a pris des congés.

Sciences alternatives

JEAN-CHARLES - VOYANCE INSTITUT



57, rue Ney - LYON 2

04 78 52 88 99

M° Masséna

€ Une question précise : 40 €

Consultation : 60-75 €

 Lun-Ven : 10h-19h

Jean-Charles, je profite de cet espace intime pour vous remercier. Merci pour ce cours, aujourd'hui je sais qu'on peut jouer au tarot sans avoir besoin de prendre le chien. L'Oracle de Belline était pour moi une légende, à présent grâce à lui je pécho en soirée. Vous avez réussi à démystifier la voyance, et vos anecdotes me remplissent d'admiration. À la semaine prochaine pour le prochain chapitre.

HYGIE TAROLOGIE •

19, place de la Ferrandière - **LYON 3**
07 83 43 00 22

B^{us} Ferrandière

€ Une question précise : 40 €
Séance 1h : 60 €
🕒 Mar-Ven : 12h-19h
Sam : 9h-15h

Les lames répondent à toutes vos questions. « Vais-je bientôt rencontrer l'amour ? Le Petit Paumé est-il plutôt lion ou chariot ? Vais-je encore patienter longtemps dans la salle d'attente ? » Accompagné d'une tarologue passionnée et expérimentée, je m'inspire des révélations des astres et des cartes. Connaissance personnelle décuplée, énergie surboostée, deux bonnes raisons pour prendre ma carte d'abonné.

ROBERT PLOUVIER - GRAPHOLOGIE •



48, rue de la Thibaudière - **LYON 7**
04 78 58 00 90

M^o Saxe - Gambetta

€ Séance 1h : 65 €
🕒 Lun-Ven : 9h-12h | 14h-18h

Disons-le, en 1h30 M. Plouvier m'a cernée. Quelques notes de cours, un CV, une lettre. Il semble que les boucles de ma calligraphie soient le miroir de mon âme... Comment fait-il ? Il lit mes lignes comme il lit ma personnalité ! Les mots qu'il pèse et pose à la perfection finissent par me toucher. Et puis, son petit appartement, son sourire d'ange, son aplomb, sa finesse d'esprit. Quelle rencontre !

♥ L'envie de connaître son secret

🕒 Quand il sort la loupe, c'est du sérieux !

MARIE-ROSE BOTTICELLI - ASTROLOGIE •

73, gde rue de St-Rambert -
LYON 9
06 08 42 31 50

B^{us} Veltan

€ Consultation : 45-90 €
🕒 Lun-Ven : 14-19h
Sam : 10h-13h

Voici notre astrologue bien-aimée ! Elle nous apprend que les planètes sont des professeurs célestes, prêts à nous donner des leçons. Mais attendez, est-ce que Jupiter m'a envoyé un bulletin de notes ? Non, je ne pense pas ! Peut-être devrais-je simplement étudier mes propres décisions plutôt que de blâmer Uranus pour mes erreurs...

ÉRIC JACKSON PERRIN - ASTROLOGIE •

6, rue du Cap. Ferber -
CALUIRE-ET-CUIRE
06 62 51 32 26

M^o Cuire

€ Une question précise : 40 €
Séance 1h : 60 €
🕒 Lun-Sam : 9h-19h

Je suis née le 13 mars 2001. J'ai une forme d'hypersensibilité avec l'énergétique. Ma carte 13 est beaucoup influencée par des mémoires de vies passées et des problèmes d'entités. Mon beau fantôme peux-tu arrêter de me prendre de l'énergie ?

🕒 Éric est formateur et auteur avec 44 livres à son actif : une vie entière ne suffit plus pour découvrir tout cet univers.

**COQUIN, RUSÉ, AGITÉ, PUÉRIL,
MAIS TELLEMENT LYONNAIS.**



Vous trouvez difficile de louer un appartement sur Lyon ?

Résidence Le Kiosk | Lyon 9^{ème} | (c) Kevin Dolmaire

- › **Sans frais d'agence**
- › **Sans honoraires**
- › **Païement du loyer
en fin de mois**
- › **Sans garant***

* sauf étudiants non boursiers



SACVL

LA VILLE ÉQUILBRÉE

04.72.77.34.34 | sacvl.fr

Pause Gourmande



PAUSE

99 • Pause Gourmande

101 • Brunchs

106 • Thé ou café ?

Abonnement
Solidaire*

10€
/mois

ÉCONOMISEZ SUR VOS TRANSPORTS, PAS SUR VOTRE STYLE

Être abonné TCL, c'est optimiser
votre budget et gagner en pouvoir d'achat.

* Collégiens, lycéens et étudiants boursiers

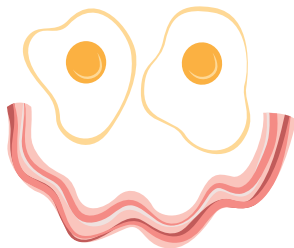
©Cafyimages - Août 2023

DÉCOUVREZ TOUS LES BONS PLANS COMPRIS
DANS VOTRE ABONNEMENT SUR [TCL.FR](https://www.tcl.fr)



SYTRAL
MOBILITÉS

Brunchs



Brunchs

ET SI ON SERVAIT LE PETIT-DÉJEUNER QU'À PARTIR DE
11H, POUR LE FAIRE PAYER AU PRIX D'UN DÉJEUNER ?
NOOOON, T'OSERAI PAS...

À volonté

GRAND CAFÉ DE LA PRÉFECTURE •

10, rue Servient - **LYON 3**
04 72 60 87 60

M° Place Guichard

€ Brunch à volonté : 30 €

Brunch à volonté enfant : 15 €

🕒 Lun-Sam : 8h-23h

Dim : 11h-17h

Le brunch du préfet est à l'image de son administration : peu optimal. Il faut s'employer à monter, descendre et remonter pour réunir sur sa table de quoi s'alimenter. Il faut affronter la file d'attente au café et les pénuries de quiches. Pour autant, le personnel s'affaire et parvient à maintenir le cap.

MAMA SHELTER •

13, rue Domer - **LYON 7**
04 78 02 55 58

M° Jean Macé

€ Brunch : 42 €

Brunch enfant : 20 €

🕒 Sam-Dim : 12h-15h30

Si manger était un sport national, le *Mama Shelter* serait l'épreuve finale. Seuls les médaillés olympiques peuvent espérer venir à bout de ce buffet gargantuesque. Amateurs de finesse et de modération vous vous êtes trompés de discipline, ici règnent plutôt l'excès et l'opulence.

♥ **Family friendly**

À la carte

YUMMY PANCAKES •

10, rue Longue - **LYON 1**
09 67 54 55 21

M° Cordeliers

€ Brunch : 22 €

🕒 Mar-Ven : 9h30-18h

Sam : 10h-17h30

Dim : 10h-13h

Quand j'étais petit mon Papa nous faisait des œufs au plat avec des pancakes le dimanche matin et je me suis toujours dit qu'aucun pancake ne serait jamais à la hauteur des siens. Et bien j'avais tort, désolé Papa. Ils n'ont pas menti, c'est tellement *yummy*. C'est également 30 minutes de queue pour 1h30 de plaisir. Et ça aussi, ça me change de Papa !

♥ **Enfin une formule brunch qu'on peut finir sans se forcer.**

🕒 **Pas de réservation possible, il faut prévoir d'attendre un peu, l'établissement est victime de son succès !**



PAUSE GOURMANDE

FUCHSIA •

20, rue de la Platière - **LYON 1**
09 77 64 54 23
M° Hotel de ville
€ Brunch : 26 €
Ⓜ Jeu-Dim : 9h-17h

« Quand il me prend dans ses bras, Il me parle tout bas... et me murmure d'aller chez *Fuchsia*... Je vooiiiis la vie en rose... *fuchsia* ! » Tout y est aussi coloré que savoureux. Des douceurs sucrées au plat, de la betterave à la framboise, notre bonne vieille Édith aurait-elle été fière de son héritage ?

SUZETTE •

1, place St-Nizier - **LYON 1**
04 78 39 49 44
M° Cordeliers
€ Brunch : 24 €
Brunch enfant : 9,50 €
Ⓜ Mar-Jeu : 8h30-18h30
Ven-Sam : 8h30-19h
Dim : 10h-18h

Brunch entre les quais de Saône et l'Église St-Nizier : voici mon pain béni. Dans le menu, je prêche l'Original, un classique. Mazette, c'est un repas de fête ! Pancakes sucrés et salés, latte, gâteau, thé glacé... la constellation d'assiettes m'entraîne au paradis. J'ai bien fait de ne pas manger avant, je sens mon ventre se rapprocher du sol au fil du temps. Ainsi soit-il.

♥ **Depardieu gâteau suffisent à rassasier Gérard.**
⚡ **Le goût timide du thé glacé**

CHEZ DEDÉ •

108, montée de la Grande-Côte - **LYON 1**
09 81 17 72 41
M° Croix-Paquet
€ Brunch : 25 €
Ⓜ Mer : 12h-14h
Jeu-Ven : 12h-14h | 19h-20h30
Sam : 12h-14h | 19h-21h
Dim : 11h-14h

Entourés de fromages, saumons et pancakes, mon père parfait mon éducation lors du brunch dominical. Il saisit un œuf : « Retiens ça, qui vole un œuf vole un brunch. » Je souffle et acquiesce, faisant mine de comprendre. Mon oncle enchaîne : « Tu vois cette patate, c'est ce que j'ai eu pour mes 9 ans ». J'y crois à moitié, je compte sur la formule à volonté pour que ce moment gênant soit vite oublié.

♥ **Dédé meilleur restaurateur qu'éducateur**

TOMÉ •

5, rue Romarin - **LYON 1**
04 78 72 86 61
M° Hôtel de Ville
€ Brunch : 24 €
Ⓜ Lun-Jeu : 12h-14h30
Ven : 12h-18h
Sam : 11h30-18h
Dim : 11h-18h

- Note to myself -

Tomé or not Tomé ? Korokke ou croque nippon ? Saumon Karaage ou bœuf braisé ? Qu'importe, tu n'es jamais sorti mécontent. Métissage japonais et occidental, voici tout ce que tu attendais d'un brunch original aux mélanges chatoyants. Un trou de mémoire ? Il est grand temps d'aller te remémorer tous ces délices, comme à l'accoutumée.

Ⓜ **Et puis un petit tour au Trou, en face, pour se dépenser ?**

NUAGE CAFÉ •

16, rue des Capucins - **LYON 1**
04 72 26 41 86
M° Hôtel de Ville
€ Brunch : 26,9 €
Ⓜ Lun-Dim : 7h-21h

Instagram : Pancakes *fluffy* sur la droite, salade de fruits *healthy* sur le côté et un cappuccino juste à gauche d'une orange pressée. VS

Reality : storyprise sur la table d'à côté, mes *followers* attendaient ma *sunday* routine, je peux pas montrer que j'attends pour avoir un brunch de qualité.

DIPLOID •

18, rue de la Platière - **LYON 1**
04 69 67 58 93

M° Hôtel de Ville

€ Plat brunch : 6-14,5 €

🕒 Lun-Ven : 8h30-17h30

Sam : 8h30-19h

Dim : 8h30-17h30

Si vos narines n'ont jamais frétilé à l'odeur d'un *banana bread* tout juste sorti du four. Si vous n'avez jamais salivé devant des œufs bénédicte parfaitement réalisés. Si votre cœur ne s'est jamais emballé à la vue d'une pile de pancakes au sirop d'érable. Si vous n'êtes jamais tombé sous le charme d'une petite cour intérieure baignée de lumière... Alors vous n'avez jamais mis les pieds chez *Diploid*.

BARTHOLOMÉ •

38, rue Sgt. Blandan - **LYON 1**
09 87 10 87 14

M° Hôtel de Ville

€ Brunch semaine : 21 €

Brunch week-end : 26 €

🕒 Lun-Dim : 10h-14h

Chéri j'ai trouvé. Si c'est une fille, Eugénie, si c'est un garçon, *Bartholomé*. C'est original mais il ne sera pas extravagant, au contraire. Il aura beaucoup de succès avec les filles, elles feront la queue pour lui. On lui verra plus de charme qu'en réalité, mais il sera bien composé, la tête sur les épaules tu vois. Rapide, méthodique, et accueillant. Ce genre de garçon efficace et profondément bon.

♥ Œufbénédicte et Pancake en guise de 2^{ème} et 3^{ème} prénoms

SAMPA •

22bis, rue d'Enghien - **LYON 2**
04 78 37 43 60

M° Perrache

€ Brunch : 27 €

🕒 Mer-Ven : 12h-14h

Sam-Dim : 11h30-15h30

Peu d'AMPATHie, mais tellement AMPAtiente de manger chez SAMPA, maman nous sort de notre sommeil. Dimanche, 10h, les odeurs du Brésil et les nectars fruités me font rAMPer hors du lit. C'était SAMPARler de leur buffet salé sorti des rues de SAMPAolo. Avec des serveurs aussi SAMPATHiques que rédAMPteurs, ce brunch vaut AMPlément la peine.

♥ Un brunch original

PIMPRENELLE •

13, rue des Quatre Chapeaux - **LYON 2**
04 78 38 29 84

M° Cordeliers

€ Brunch : 29 €

🕒 Lun, Mer-Dim : 8h-19h

De nature plutôt indécise, j'aime me rendre chez *Pimprenelle* les fins de semaines. Ici pas besoin de choisir, le brunch est sucré ET salé, les plats *healthy* ET exquis, le resto mimi ET plein de vie, les clients enchantés ET rassasiés ! Aah *Pimprenelle*, le pays des merveilles...

♥ La touche d'originalité du brunch, avec 4 tartines salées différentes

MADAME LOUVE •

14, rue de l'Abbaye d'Ainay - **LYON 2**
09 88 49 12 37

M° Ampère

€ Brunch Faim de Loup : 26 €

Brunch Louveteau : 12 €

🕒 Mer-Sam : 10h30-15h30

Dim : 11h-15h

Égarée en fin de matinée dans Lugdunum, une louve m'a recueillie et abritée dans sa tanière. J'en prends plein la gueule : brioche perdue et tomme de Savoie, œufs mollets, patates douces ; brioche perdue et poire, coulis chocolat, caramel. Comme quoi, tous les chemins mènent à la brioche, et Madame aura su combler ma faim de loup.

♥ Rémus et Romulus auront aussi de quoi « druncher ».

🕒 Brunchs aussi en semaine

PAUSE GOURMANDE

ART RESTAURANT •



3, rue Sala - **LYON 2**

09 51 54 79 68

M° Vieux Lyon

€ Brunch : 29-32 €

☎ Lun, Mer & Jeu : 19h-23h

Ven-Sam : 12h-15h | 19h-23h

Dim : 11h-15h

Balade au musée pour mon palais. Première bouchée, voilà une salade coppa-tomme-noix, un bel ouvrage, bien réalisé : si goût et harmonieux. Puis il tombe palais à palais sur la pièce maîtresse : le faux-filet, subtil et raffiné. Les saveurs se révèlent étonnement relevées. Pour finir sur une note sucrée, le café gourmand est maîtrisé d'une main de fée. Mon palais a rarement été aussi bien décoré.

☎ Brunch le dimanche, foncez !

L'AVOCADO FACTORY •



20, rue Palais Grillet - **LYON 2**

04 72 40 96 61

M° Cordeliers

€ Brunch : 24 €

☎ Mar-Ven : 12h-14h | 19h-22h

Sam : 11h-14h30 | 19h-22h

Dim : 11h-14h30

Code : Avocat.

Sms, v'kfymkd ocd celvsw noxc zvkdc cemvevxd. Wskw. Voc pbsdoc no zkdldoc nyemoc. Wskw Wskw. Vo cyesbo ne cobfoeb. Wskw Wskw Wskw.

♥ Brunch 7j/7

👉 Les avocats toute l'année, c'est pas fou pour la planète.

Miam Miam Miam.
Miam Miam Miam. Le sourire du serveur.
Miam. Les frites de patates douces. Miam Miam Miam. Ici l'avocat est sublime dans des plats succulents. Miam. Les

LES CAFETIERS •



36, rue Ferrandière - **LYON 2**

04 72 16 01 64

M° Cordeliers

€ Brunch : 25 €

Brunch enfant : 12 €

☎ Lun-Mer : 9h-17h

Jeu-Ven : 9h-18h

Sam : 10h-18h

Dim : 10h-16h

Connaissez-vous l'histoire de l'oiseau chipeur de croissants ? Laissez-moi vous la conter. Je dégustais un délicieux brunch, lorsqu'un oiseau, attiré par l'odeur alléchante, vint à côté de moi. Thé, gâteaux et tartines passèrent sous ses yeux contemplatifs. Jaloux de ne pouvoir y goûter, il prit dans son bec mon croissant et partit. Je ne lui en veux pas, j'aurais fait la même chose si j'avais été un piaf.

LE DANDELION CAFÉ •



20, rue de Condé - **LYON 2**

04 78 84 72 73

M° Ampère

€ Brunch : 24 €

☎ Lun-Ven : 8h30-17h

Sam : 10h-15h

Ding ! Je me réveille en sursaut. Un SMS : « Oublie pas notre brunch à 10h ! » J'enfile un tee-shirt, des chaussures et je file en Vélo'. 10h10, j'ouvre la porte, le sourire chaleureux d'Hélène m'accueille. Ouf, c'est un menu unique, je n'ai qu'à choisir ma pâtisserie et mes boissons. Velouté de chou-fleur, + 1 santé. Œuf poché, + 3 vitalité. Cinnamon roll, + 10 gourmandise. Dandelion marque des points.

♥ Un brunch sans pancakes ni avocado toast, ça fait du bien !

👉 Produits de saison

CHOP'N SHAKE •



227, rue de Créqui - **LYON 3**

07 58 45 50 24

M° Place Guichard

€ Brunch : 23 €

☎ Lun : 10h30-14h30

Mar, Jeu & Ven : 10h45-14h30 |

18h-21h

Mer : 10h45-14h30 | 17h-21h

Sam : 10h-15h

Dim : 10h-16h

Aujourd'hui je révise mon *english*. Et pour vous montrer mon dévouement, je vais prendre un *avocado toast* à la betterave, des pancakes dégoulinants de *maple syrup* et l'incontournable *smoothie bowl* granola. C'est *so healthy* et *insta-friendly*, mais pour buzzer je me garde de montrer la déco'. Petit budget mais grande faim, je ressors bilingue pour 22 €. Plutôt *nice* !

LE DESJEUNEUR •



3, rue des Pierres Plantées - **LYON 4**

06 60 78 74 58

M° Croix-Rousse

€ Brunch : 19,5 €

🕒 Lun-Ven : 10h-16h

Sam-Dim : 10h-18h

Bruncher : permettre au lève-tard de ne pas louper le plaisir sucré de la matinée. En revanche, les lève-trop-tard pourraient voir cette opportunité leur passer sous le nez. Mettez un réveil et allez dans la file d'attente virtuelle, vous ne regretterez pas d'avoir eu cet élan de lucidité, une gourmande formule est à la clef.

♥ Pourquoi se limiter au week-end ? Quand on aime on ne compte pas.

MILK & PUG •

8, rue St-Jean - **LYON 5**

M° Vieux Lyon

€ Brunch : 24 €

🕒 Lun, Ven-Dim : 10h-15h

Les couverts, assiettes et verres se regroupent au fur et à mesure que les plats arrivent. Les pieds de la table vont à la salle de sport cinq fois par semaine : avec tous ces pancakes, ces bols, ces gaufres gigantesques, ces boissons, il faut être musclé pour en soutenir le poids. La chaise n'avait pas prévu de souffrir autant en fin de repas, serais-je devenu le plus lourd de tous ?

🔥 Les toilettes pourraient bien bénéficier d'une petite rénovation.

ANAHERA •

22, av. J. Jaurès - **LYON 7**

09 53 47 51 70

M° Saxe - Gambetta

€ Brunch : 25 €

🕒 Mar-Ven : 9h-18h

Sam : 10h-18h

J'me sentais ni aussi vieux ni aussi branché qu'avant de te voir *Anahera*. Avant, le dimanche matin c'était Mcdo en queue de bois, et là j'me suis surpris en terrasse, à bruncher végété, et à repartir les mains pleines de vinyles et de vaisselle de grand-mère. En fait c'est pas pour me déplaire. Alors à bientôt peut-être autour d'un « yoga brunch ».

🌿 Consommation saine, locale, responsable et démarche anti-gaspi

MOWGLI CAFÉ •

27, rue Cap. R. Cluzan - **LYON 7**

04 78 02 75 32

M° Guillotière

€ Plat brunch : 8-15 €

🕒 Lun-Ven : 9h-19h

Sam-Dim : 10h-17h

Quand le soleil pointe le bout de son nez, en terrasse je pars *bruncher*. En quelques arrêts de métro me voilà dans un décor *jungle-chic*, où textures et saveurs s'entremêlent. J'enchaîne pancakes, œufs brouillés, avocat et fruits frais, sans oublier le paradis sucré. *Mowgli* réveille la bête en moi. En quête de saveurs, je quitte le restaurant à quatre pattes, prêt à chasser mon prochain repas.

LE KITCHEN CAFÉ •

34, rue Chevreul - **LYON 7**

06 03 36 42 75

M° Jean Macé

€ Petit déjeuner : 4-14 €

🕒 Lun, Jeu & Ven : 8h30-18h30

Sam-Dim : 9h-18h30

Réveil matin 9h, j'me réveille dans la torpeur, Plus rien à manger, j'ai besoin d'un gros café, Je passe devant *Le Kitchen*, on dirait un *showroom* privé, Les pâtisseries me font saliver, plus de quoi vivre, tant pis ! Putain les gars, abusé, pourquoi je ne connaissais pas ce café ? Oh ça va, ça va, tu pourras l'aigner !

♥ Le style Art déco



Thé ou café

OÙ THÉ PAPA OÙ THÉ ?
TU THÉ CAFÉ ?

Salons de thé

AUX THÉS DES MERVEILLES •



59, montée de la Grande-Côte -
LYON 1

04 72 27 80 22

M° Croix-Paquet

€ Thé : 3,50-4 €

Pâtisserie : 1,80-2,50 €

☎ Mar : 14h-19h

Mer-Ven : 10h30-19h

Sam-Dim : 11h-19h

Noir ou rouge, blanc ou bleu, ou bien vert ? Non, je n'ai pas encore pour projet de refaire mon salon, cet arc-en-ciel n'est rien d'autre que l'éventail coloré et hors du commun des infusions d'un autre salon, de thé cette fois-ci. Tout y est varié, bio ou local. De la pâtisserie à la foulditude de thés, c'est le pays des merveilles !

CHA YUAN •



7-9, rue des Remparts d'Ainay -
LYON 2

04 72 41 04 60

M° Ampère

€ Thé en vrac : À partir de 4,50 €

☎ Mar-Sam : 10h30-18h30

Thé qui toi ? *Cha Yuan* ? C'est pas du coin ça ! Tu métonnes ! À peine entré dans le « Jardin des thés » que je me laisse infuser dans une atmosphère d'autres mondes. Perdu au milieu de centaines de variétés, la maîtresse du thé me guide patiemment. Éclairé par ses conseils subtils, je quitte l'Asie les narines comblées et reviens à ma réalité.

♥ Ateliers formations et découvertes sur le thé

☎ Thé cultivé dans le respect des traditions

LE LUMINARIUM •



9, rue des Trois Maries - **LYON 5**

04 78 82 11 25

M° Vieux Lyon

€ Thé : 4-6,50 €

Café : 1,90-5,10 €

☎ Lun : 14h-19h

Mar-Ven : 11h-19h

Sam : 10h-19h

Dim : 11h-19h

Oh un luminarium ! Un aquarium de lumière ? Mais quels poissons étranges nagent ici ? Des lampes, des ampoules, des luminaires... Que c'est beau. Et si je nageais avec eux ? Je me laisse porter dans leur courant, j'attrape un thé et un *cheesecake* au passage. Voilà que c'est dans le bonheur que je nage. Un illuminé vous dites ? Je dirais plutôt un « luminarié ».

Thé ou café

MERCREDI BISCUITERIE •

41, rue Franklin - **LYON 2**
04 72 64 02 98

M° Ampère

€ Thé : 4,50 €

Café : 2-4,90 €

🕒 Mer-Jeu : 12h-18h

Ven-Sam : 11h-18h

Dim : 11h-16h

« Un chocolat chaud et une part de gâteau. »

Je me suis revue.

Courant dans ce grand jardin, avec les cousins,

Sauts dans les flaques d'eau, genoux plein de bobos ;

« Le goûter est servi », s'époumonait Mamie.

Je me suis revue.

Une gorgée, et me revoilà à sept ans,

Chocolat sur le nez, miettes dans les cheveux,

Regard malicieux, rire contagieux.

Paul Verflemme

🕒 **Service de traiteur**

Bars à chats

LE COMPTOIR DU GENTLECAT •



51, rue A. Comte - **LYON 2**
07 77 38 55 25

M° Ampère

€ Boisson : 5-6,50 €

Pâtisserie : 5-7 €

🕒 Mar-Mer : 14h30-19h

Jeu-Ven : 14h30-22h

Sam : 12h30-22h

Dim : 10h-17h

Marie, Duchesse, Toulouse, Berlioz et O'Malley ont été remplacés par Diane, Charline, Elizabeth, Louise et Karl. Blanc, chocolat, poils longs, poils courts, chaque félin représente sa race sous des allures de diva ! Ces graines de star me donnent envie d'apprécier mon tea et mon cheesecake d'un air aristocrate. Petit doigt levé, j'ai réussi à en amadouer un. Comment me sentir plus chanceuse ?

♥ **Edgar le lapin**

🕒 **Brunch, coworking, soirées jeux, et surtout la large gamme de thés aussi à découvrir.**

AU BONHEUR DES CHATS •

5, rue de Bonald - **LYON 7**
09 87 18 24 24

M° Guillotière

€ Boisson chaude : 1,90-5 €

Pâtisserie : 3-4,10 €

🕒 Mer-Ven : 10h-18h30

Sam-Dim : 11h-18h30

Denise entre dans le sas d'*Au Bonheur des Chats*. Impressionnée par ce cadre de *neko café*, doux et ludique, elle est accueillie à sa table par Octave Lechat, a priori maître des lieux. Il ne bouge pas d'un poil, allongé au fond de sa chaise, il toise Denise. Celle-ci se voit forcée de s'incliner, et se dirige vers le bar pour commander. *Chai latte*, *banana bread* et *smoothie* fruité, avec un bon Zola elle a de quoi bien ronronner.

♥ **Toutes les consommations sont végétaliennes.**

⚡ **Pressé comme un citron pour libérer la table.**

🕒 **Réservez à l'avance.**

Bars à chocolat

IKÔNE •



13, rue Constantine - **LYON 1**
07 67 92 46 58

M° Hôtel de Ville

€ Chocolat chaud : 4,50-6 €

Pâtisserie : 4-6,50 €

🕒 Lun-Ven : 11h30-19h

Sam : 11h-19h

Dim : 11h-18h

Ikône - RPPP 2024mg

Composition : Chocolat 100%.

Avant utilisation : Jeûne de 24 heures.

Mode d'administration : Par voie orale. Choisissez parmi les 9 chocolats du bar. Plongez-y toutes sortes de sucreries. Sucez. Croquez. Avalez.

Effets indésirables : orgasme, ventre plein.

Déconseillé pour les femmes enceintes.

DIGGERS •



6, rue Neuve - **LYON 2**

04 78 72 48 77

M° Cordeliers

€ Chocolat chaud : 6-7,50 €

Pâtisserie : 2,50-9 €

☎ Mar-Ven : 14h-19h

Sam-Dim : 10h-19h

To dig-dug-dug. Ou creuser en français. L'air hivernal, ça creuse. Par hasard, j'atterris chez *Diggers*. Cocktails et douceurs chocolatés, ma déroutte gustative m'emmène entre la Tanzanie et le Mexique. Chanceux, je tombe sur un guide aussi passionné que renseigné sur l'or brun. Et miracle, après trois tasses et un tour du monde, je suis réchauffé et rassasié.

Coffee shops

LOUTSA •



24, rue de la Platière - **LYON 1**

04 78 49 30 93

M° Hôtel de Ville

€ Café : 2-4,80 €

Pâtisserie : 0,95-4,80 €

☎ Mar-Ven : 10h-18h30

Sam : 9h-19h

L'accueil est doux et le café corsé... quand soudain, ma tête bouge toute seule ! Que se passe-t-il ?! C'est sûrement un coup de la torrè-faction, elle passe à l'attaque : un assaut de grains de café aux arômes relevés et originaux. Les *playlists* jazzy viennent achever mon mouvement de tête. Finalement, j'ai passé plus de temps sur Shazam que sur mon mémoire.

① Possible d'acheter son café sur place et de participer à des ateliers de caféologie

CAFÉ MÂÊ •



5, rue Pléney - **LYON 1**

06 82 79 76 59

M° Hôtel de Ville

€ Café : 1,80-4,50 €

Pâtisserie : 3,50-6 €

☎ Mar-Sam : 9h-18h

Dim : 11h-15h

On m'a beaucoup parlé des bienfaits du yoga donc aujourd'hui je me lance. Salutation au soleil et une gorgée dans mon *latte*. Chien tête en bas et une cuillère dans mon granola. Une montagne et un croc dans mon *pão*. En route pour devenir un *yogi foodie*.

① On y fait aussi du pilate.

FIKA LYON •



2, rue F. Rey - **LYON 1**

04 78 29 07 43

B^{us} Mairie du 1^{er}

€ Café : 1,80-4 €

Pâtisserie : 5-7 €

☎ Mar-Ven : 8h-18h

Sam : 9h-18h

Dim : 10h-15h

Ca-fé Fi-ka. C'est dur à dire, et pourtant dur de ne pas s'y plaire. Dans une ambiance calme, aux antipodes d'un *coffee shop* d'Amsterdam, vous pourrez travailler en paix ! Et comme en Suède, un *fika* ne se prend jamais seul, venez accompagné pour déguster un jus d'hibiscus, un *bissap* ou un *kaffe*. Ê-Fika-ce.

À CHACUN SA TASSE •



2, rue du Griffon - **LYON 1**

04 72 87 06 45

M° Hôtel de Ville

€ Café : 1,50-5 €

Pâtisserie : 2,50-5 €

☎ Lun-Ven : 8h30-18h30

Sam : 9h30-18h30

Dim : 10h30-18h30

À ma droite un jeune pro' qui travaille, à ma gauche une jeune étudiante qui bouquine et devant moi deux mères de famille qui partagent leurs galères : Quentin s'est encore uriné dessus cette semaine... À un prix sucré vous saurez trouver de quoi vous sustenter. Le *carrot cake* est aussi gonflé que des pecs' dopés et que dire du chocolat aux épices... un délice !

AWAY HOSTEL AND COFFEE SHOP •

21, rue Alsace Lorraine - **LYON 1**
04 78 98 53 20

M° Croix-Paquet

€ Café : 1,80-4 €

Thé : 4 €

🕒 Lun-Dim : 8h-18h

Flemme de *Netflix and chill* ? Alors viens faire ton *date* au café de l'auberge. Ici, à l'abri des regards tu pourras batifoler en toute intimité autour des formules du midi et du goûter. D'humeur badine ou studieuse, tu pourras jongler entre travail et affinité. Rien de mieux pour devenir bilingue que de faire des rencontres dans un café, qui mèneront peut-être à une des chambres de l'auberge.

⚡ **Carriériste, ma vie amoureuse est au point mort.**

LE PERKO CAFÉ •



8, place du Griffon - **LYON 1**
04 72 87 02 36

M° Hôtel de Ville

€ Café : 1,70-5,50 €

Thé : 4,60-5,50 €

🕒 Lun-Ven : 7h30-19h30
Sam-Dim : 9h-19h30

À la recherche d'une terrasse ensoleillée et cosy pour y boire un café d'exception sorti du percolateur ? Ne cherche plus et viens au Perko t'à l'heure.

♥ **S'aventurer sur le *Perko cake***

⚡ **Ne pas s'aventurer sur la balançoire après le *Perko cake***

🕒 **Le café y est torréfié chaque semaine.**

KAFÉ STOCKHOLM •

10, rue St-Polycarpe - **LYON 1**
04 78 30 97 06

M° Hôtel de Ville

€ Café : 1,80-4,50 €

Pâtisserie : 3 €

🕒 Mar-Ven : 8h-18h
Sam : 9h-18h

Dès l'entrée, la déception : le week-end l'ordi est interdit. Moi qui voulais faire semblant de travailler dans un café pour poster une *story*, c'est raté. Non, ils souhaitent qu'on passe du bon temps avec nos vrais amis en mangeant des bons sandwiches et gâteaux néerlandais, euh danois, non finlandais peut-être ? Bon tout ce que je sais que ce *Kafé Stockholm* ira parfaitement dans mon *feed Insta*.

♥ **Ne vous en faites pas, personne n'est aussi con que ça dans ce beau café suédois.**

🌱 **Des efforts à tous les niveaux et de nouvelles belles idées vertes en approche !**

SLAKE •

9, rue de l'Ancienne Préfecture - **LYON 2**
04 78 38 24 38

M° Cordeliers

€ Café : 2-5 €

Boisson : 2,50-4 €

🕒 Lun-Ven : 8h30-19h
Sam-Dim : 10h-19h

VRAI ou FAUX ?

1. *Slake Coffee* est un café à l'ambiance tamisée, à la décoration soignée, idéal pour travailler. *IVYΛ*

2. *Slake Coffee* propose un fondant au chocolat divin et des cookies à tomber. *IVYΛ*

3. Je ne vous conseille pas d'aller à *Slake Coffee*. *XNYΔ*

ERIKOFFEE •

4 crs. Vitton - **LYON 6**
04 78 41 62 89

M° Masséna

€ Espresso du jour : 2 €

Formule petit déjeuner : 7,50 €

🕒 Mar, Mer & Ven : 8h30-19h30
Jeu : 8h30-19h
Sam : 9h-19h30
Dim : 9h30-14h

C'est une histoire d'__ de père en fils. Avec les recettes de __ de son Papa, et sa formation pointue en __, Érik me donne de quoi __. La __, la __ et la __ sont mots d'ordre dans cette boutique. Vite envoûtée par la délicatesse du __ et puis impressionnée par la plus grosse __ que j'ai vue de ma vie, je n'ai qu'un message : c'est trop __, c'est très __ ; il est surtout __ et __.

⚡ **Pas l'idéal pour s'attabler en groupe**

🕒 **Remplacez dans le texte : sélection - machine - bon - chocolats - passionnant - saliver - traçabilité - artisans - passionné - café - qualité - soigné - torréfaction**

PAUSE GOURMANDE

SIDHURI •

89, rue de Gerland - **LYON 7**

09 87 38 68 85

M° Place Jean Jaurès

€ Thé glacé : 4 €

Pâtisserie : 2,50-4,50 €

🕒 Lun : 11h30-15h

Mar-Ven : 8h-15h

Thé-rritoire de saveurs où le « fait maison » est roi, la *Sidhuri*, ou « celle qui donne à boire », nous infuse tranquillité et repos. Apaisé par ses petits salons intimistes, je chasse les bisons qui courent dans mon crâne après des festivités bien arrosées.

LOUISANA COFFEE SHOP •

141, rue S. Gryphe - **LYON 7**

06 03 64 47 36

M° Jean Macé

€ Café : 1,80-5 €

Pâtisserie : 3 €

🕒 Lun-Ven : 8h30-17h30

Vous savez, je n'ai jamais été très bon en maths, mais je suis certain que (petit thé vert)^2 x cake banane moelleux + salon cosy du *Louisana Coffee* = un après-midi qui vous rapproche de la médaille Fields.

PATCHWORK CAFÉ •

146, crs. Gambetta - **LYON 7**

04 37 28 21 45

M° Garibaldi

€ Café : 1,80-3,80 €

Pâtisserie : 3,50 €

🕒 Lun-Mar : 11h-23h

Mer-Ven : 11h-00h

MEilleure ambiance à l'étage qu'au rez-de-chaussée.

Lieu de vie où travail et amitié se mêlent : tantôt bar, restaurant, café ;

MEnagez-vous ou prenez part aux discussions animées.

Lourd en sucre et en aplats bariolés, on y passe quand même l'après-midi !

♥ 100% autonome avec des jeux de société à disposition

🕒 20 ans de retard sur la déco ?

COMME À LA MAISON •

36, rue Chevreul - **LYON 7**

09 83 36 66 69

M° Jean Macé

€ Café : 1,80-5,80 €

Pâtisserie : 2-5 €

🕒 Lun : 14h-19h

Mar-Sam : 10h-19h

Comme à la maison, en entrant il fait bon, c'est accueillant et l'odeur du chocolat chaud vient chatouiller mes narines. Comme à la maison, je prends un goûter, j'ai les yeux plus gros que le ventre et mon frère finit pour moi. Comme à la maison, je sors de table le bidon plein et me prépare pour la sieste.

Cafés co-working

ANTICAFÉ •

9, rue du Bât d'Argent - **LYON 1**

04 78 29 90 22

M° Hôtel de Ville

€ Première heure : 5 €

Journée : 21-24 €

🕒 Lun-Ven : 8h30-22h

Sam-Dim : 9h30-21h30

10h : Rendez-vous pro' à Terreaux.

12h : Déjeuner entre copains.

14h : Une heure à tuer. Je croule sous les mails et les dossiers.

Au coin de la rue, l'*Anticafé*, ambiance décontractée et colorée. J'ouvre mon ordi, une boisson chaude, de quoi grignoter, une boisson froide, tout est à volonté !

18h : J'ai trop travaillé ?

SOFFFA TERREAUX •

17, rue Ste-Catherine - **LYON 1**
04 26 17 40 21

M° Hôtel de Ville

€ Première heure : 6 €

Journée : 17-21 €

🕒 Lun-Ven : 8h30-19h

Sam-Dim : 10h-19h

Breaking News CNUL :

Après la réforme des retraites, le Président Macron annonce que nous serons désormais payés six euros de l'heure. Correction : on me dit dans l'oreillette, qu'il s'agirait en fait du tarif à payer pour travailler en détente dans un décor raffiné où tout est à volonté. Comme quoi, l'inflation est partout, Soffff à Terreaux.

Cafés solidaires

ÉQUILIBRES CAFÉ •

4, rue Terme - **LYON 1**
04 37 40 20 04

M° Hôtel de Ville

€ Café : 1,80-5 €

Thé : 3,50-4 €

🕒 Mar-Sam : 10h30-17h30

Dim : 10h30-15h30

Réveil. Mal de tête et nausée. Énième lendemain de soirée. En plus, j'ai fait que des bêtises hier soir... Mais tu vois, dans ces moments-là, *Équilibres Café*, c'est vraiment les potes que tu veux voir. Un joli sourire de Mathilde, un café bien chaud, et quelques gourmandises de Ludvine me font en un instant oublier cette obscure soirée.

📌 Laissez un euro dans la caisse solidaire et offrez un café à celles et ceux en difficulté.

🌱 Café solidaire et éco-responsable

CAFÉ JOYEUX •

13, rue Ferrandière - **LYON 2**
01 87 53 64 80

M° Cordeliers

€ Café : 2-4,50 €

Pâtisserie : 3-5,50 €

🕒 Lun-Sam : 9h-19h

Tu es d'humeur morose ? Tu te sens un peu patraque ? Le Petit Paumé te prescrit une tasse de *Café Joyeux* et un cookie maison servis par un équipier joyeux. Les effets sont immédiats : tu verras la vie en jaune et auras la banane. Ça devrait être remboursé par la sécu !

♥ L'établissement emploie majoritairement des personnes en situation de handicap.

LE RANCARD •

259, rue Vendôme - **LYON 3**
06 51 97 32 79

M° Saxe - Gambetta

€ Café : 1,80-4 €

Thé : 3,80 €

🕒 Mer-Sam : 10h-19h

Dim : 10h-17h

C'est le grand jour. Je me suis peigné, j'ai hésité à remettre du parfum et j'ai changé trois fois de pantalon. Maintenant, elle est là, devant moi. Elle m'aguche déjà en se déhanchant derrière la vitre. Comme chaque fois, avant qu'elle me revienne, je l'attends à l'autre bout de la laverie, en profitant des ateliers et de petits mets de qualité. Ahhh, foutue housse de couette...

📌 Café-laverie, pour faire des rencontres qui sentent bon la lessive.

CHEZ DADDY •

28, rue de Cuire - **LYON 4**
06 32 00 28 06

M° Croix-Rousse

€ Café : 1,50-3 €

Boisson froide : 1,50-3 €

🕒 Mar : 10h-17h

Mer-Jeu : 10h-20h

Ven : 10h-21h30

Sam-Dim : 14h-18h

Recette pour un bon bar solidaire :

Décortiquer une carte d'activités diversifiées. Parsemer de la bonne humeur autour d'un café de la région. Mélanger toutes les générations. Ajouter un chien et quelques enfants joueurs. Félicitations ! Vous venez de réaliser un « *Chez Daddy* » !

♥ L'ambiance festive et les nombreuses activités proposées

🔥 Un faible choix de boissons

COMMUNIQUEZ

SUR LYON AVEC LE PETIT PAUMÉ !



Professionnels, artisans, commerçants, PME ou grands groupes,
Vous souhaitez communiquer sur Lyon ? **Pensez au Petit Paumé**,
institution lyonnaise connue par 96% des Lyonnais* !

Nous avons des solutions adaptées à vos projets !

* IPSOS 2019

1

LE SITE INTERNET ET L'APPLICATION DU PETIT PAUMÉ



Un site internet avec **200.000 visiteurs**
par mois, et notre toute nouvelle
application, au plus près des Lyonnais !

*Interstitial, articles, bannières ou encore
référencement à la une !*

2

NOS RÉSEAUX SOCIAUX



Facebook & Instagram : Posts, réels,
stories et jeux concours !

500 000 impressions par mois

3

LE GUIDE ICONIQUE



150 000 exemplaires gratuits distribués
à Lyon et sa métropole, et une publicité
intemporelle dans le 1^{er} city-guide
lyonnais

4

NOS ÉVÉNEMENTS



Plus de 10 événements par an, des open
air aux événements deancements du
guide, en passant par des *afterworks*
mensuels et des collaborations
événementielles !

950.000 Lyonnais touchés chaque année



Vous avez un projet de communication
sur Lyon et sa région ?

Discutons-en dès maintenant !

→ **partenaires@petitpaume.com**

Suivez-nous également
sur Facebook et Instagram
@lepetitpaume

& sur notre site internet
www.petitpaume.com

Fast Good



113 • Fast Good

- 114 • *Les autres noms des monuments de Lyon*
- 115 • *Burgers*
- 118 • *Les meilleurs food courts à Lyon*
- 119 • *Sur le pouce*

LES AUTRES NOMS DES MONUMENTS DE LYON

OPÉRA DE LYON

« LE GRILLE-PAIN »



FOURVIÈRE

« L'ÉLÉPHANT RENVERSÉ »



PART-DIEU

« LE CRAYON ET LA GOMME »



PASSERELLE DU PALAIS DE JUSTICE

« LA GIRAFE »



CONFLUENCE

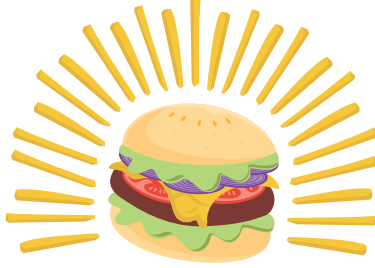
« LA MIMOLETTE »



UNE MIMOLETTE
À 11 MILLIONS DE
GONETTES : MÊME AUX
HALLES BOCUSE VOUS
N'EN TROUVEREZ PAS
DE SI CHÈRE !



Burgers



Burgers

JUST DO EAT

Burgers au bar

HARD ROCK CAFÉ LYON • (B+) ♿ 🍷

1, rue du Pres. Carnot - **LYON 2**
04 78 84 22 42

M° Cordeliers

€ Burger : 17,5-23,5 €
Salade : 11-18 €

🕒 Mar-Jeu : 11h45-23h
Ven : 11h45-1h
Sam : 11h45-4h
Dim : 11h45-16h

« Sweet home Ala... Hard Rock Café !

Where the burgers are so good

Sweet home Hard Rock café

Lord I'm comin' home to you »

Avec une *playlist rock 'n' roll* dans les oreilles, les nachos sont d'autant plus incontournables ! Malheureusement, comme un bon Skynyrd, le succès l'a rendu *mainstream*.

♥ Le burger « local », fait par un chef lyonnais qui change chaque mois

⚡ La notoriété se paie.

🕒 Concerts toutes les semaines

LE REM'S • (B++) ♿

21, quai Perrache - **LYON 2**
09 86 45 13 10

B^{US} Ravat

€ Menu : 13 €

🕒 Mar-Ven : 12h-14h
Sam : 17h30-1h

Le Rem's est dégueulasse.

Et personne n'ose penser que

Le Rem's est capable de satisfaire par ses burgers, bières et whiskys.

Je suis convaincu que
mon steak saignant n'était pas saignant.

Ça serait idiot de dire :

J'ai kiffé aller au Rem's.

🕒 NB : à lire de bas en haut

NINKASI • (B++) ♿ 🍷 🍺 🎸 🎤

5, rue O. Mey - **LYON 5**
04 81 11 37 01

B^{US} Gare Saint-Paul

€ Menu : 14-21 €

Bière : 2-6 €

🕒 Lun-Ven : 16h-1h
Sam : 10h-1h
Dim : 10h-23h

« Jay-z ! New York !

- Mec tu fais quoi ?

- Je m'entraîne, ce soir c'est soirée *blind-test* au Ninkasi.

- N'importe quoi c'est karaoké.

- Comment ? Ça fait une heure que je révise les *hits* des années 2000 pour rien ?

- Mais si, t'inquiète tu pourras chanter du Beyoncé à tue-tête.
Bon, viens on y va, j'ai hâte de dégommer le burger. T'façon le titre c'était *Empire State of Mind*, j'l'a connais par cœur. »

FAST GOOD

SMASH BURGER JOINT •

44, rue Sgt. Blandan - LYON 1

M° Hôtel de Ville

€ Menu : 14 €

Burger : 9-12,5 €

🕒 Lun-Dim : 12h-14h | 19h-22h30

Can I get some burger ? I'm hungry for dinner.

Do you think it's better, with fresh fries from the fryer ?

Can I get some smashed meat ? Atmosphere of the nineties.

Can I get some soda ? Get me back to America.

Sorry, je me suis transformé en ricain le temps d'une soirée.

♥ La formule avec une viande savoureuse et *crispy*

🌱 Une démarche anti-gaspi

Burgers à table

LES BURGERS DE PAPA •

10, rue de la République - LYON 1

04 87 25 84 49

M° Hôtel de Ville

€ Menu étudiant : 9,90 €

Menu : 12-14 €

🕒 Lun-Dim : 11h30-23h

Papapapa ces burgers ! Avec le collègue on est pas venus pour rigoler ! Une poulette entre deux morceaux de pain pour moi et pour lui un Jean-Claude Dusse bien en chair, bien raclette. « Quand te reverrai-je, burger merveilleux ? »

PNY BURGER •

59, rue Mercière - LYON 2

01 88 47 98 12

M° Cordeliers

€ Menu : 11-23 €

🕒 Lun-Ven : 12h-15h | 19h-23h

Sam-Dim : 12h-23h

Allez venez au PNY Burger, ici c'est sans *peanut butter*. Non, c'est *British chic*, vous y incarnez Hercule Poirot. Si vous êtes surclassé à l'étage, vous aurez l'impression de voyager en première classe de l'Orient Express. Et en première classe on ne mange pas n'importe comment, ah ça non ! Le goût des burgers vous fera donc comprendre le prix de l'addition.

GUY & SONS •

14, rue Tupin - LYON 2

04 72 82 88 06

M° Cordeliers

€ Formule midi : 11,9 €

Formule soir : 12-15 €

🕒 Mer-Dim : 12h-14h | 18h30-22h

De retour à la cité des Gones après l'avoir quittée trop longtemps, pensant au bon vieux temps, je me rends au 14 rue Tupin m'adonner à des plaisirs pour le moins charnels. Sur place, une chose cloche : les hôtesse ont été remplacées par des burgers. Des burgers sensuels, attirants, croquants, avenants, charnus et surtout juteux. De quoi réveiller ma frite, finalement ça n'a pas trop changé !

🕒 Ancien bar à hôtesse

Ils pensent que
la livraison du
futur c'est des
drones 🚁

On pense que
ce sont des
partenaires
bien traités 🍷

📶 Borneo, votre plateforme de livraison de repas

Made in
Lyon !

Nos restaurants 🍷
5% de commission vs. 30%

Nos livreurs 🚚
13,5€/h + 1,5€/course
vs. le moins possible

Nos clients 🍷
Hausse de prix 0% vs. 30%

Nous 🍷
Transparent, équitable
vs. poudre de perlimpinpin



Restaurateur, pour échanger avec nous : contact@borneoapp.com

🍏 🍏 🍏 borneoapp.com

1 restaurant parrainé = 100€

Burgers

BIBI'S BURGER •

214, rue P. Bert - **LYON 3**
04 72 34 39 12

M^o Guillotière

€ Burger : 9,50-13,8 €

Menu : 13,3-17,5 €

🕒 Lun-Ven : 11h30-14h | 19h-21h

Loin du *fast-food* américain qui pullule en périphérie de la capitale, mais aussi loin du *diner* perdu sur la Route 66, j'ai traversé l'Atlantique pour un burger à la française. Le décalage horaire me fait sûrement halluciner car l'atmosphère me donne l'impression d'attendre une salade composée plutôt que mon *Bibi's*. Tant mieux, ça m'évite de culpabiliser d'en prendre un deuxième !

KAFFEE BERLIN •

3, av. Gén. Brosset - **LYON 6**
04 72 74 28 56

M^o Brotteaux

€ Burger : 10,9-14,9 €

🕒 Lun-Sam : 10h-00h

Dim : 11h-23h

Un jeune homme tente de cacher à sa mère, réveillée d'un long coma, qu'ils ne vivent plus à Berlin mais à Lyon. Sa méthode : alterner burgers, bagels, *schnitzel* et *Fritz-kola* au *Kaffee Berlin*. Elle n'y vit que du feu, jusqu'au jour où *Good Bye, Lenin!* passa sur Arte. Au fond, elle le savait, c'était très bon mais pas autant que dans son Berlin à elle.

L'ATELIER DE MARION •

3, rue Bonald - **LYON 7**
06 67 82 07 82

M^o Guillotière

€ Burger : 9-15 €

🕒 Mar-Sam : 11h30-15h30 |
18h30-22h30

Un petit lieu à la déco' mexicaine qui ne paie pas de mine. Heureusement, les plateaux en plastique façon Mcdô me rappellent que je suis venue pour des burgers et pas des *quesadillas*. Déçue mais sans perdre espoir j'entame mon burger. Ah oui ! On ressent les 10 ans de métier. Tout compte fait, l'humble cuisine de Marion aura su me sustenter.

PIGNOUF •

22, rue Chevreul - **LYON 7**
04 28 29 99 66

M^o Jean Macé

€ Burger : 7,50-11,5 €

🕒 Lun-Dim : 11h-23h30

Ce bon gros *Pignouf*. Aussi mal élevé qu'un cheddar qui dégouline. Aussi grossier que de parler la bouche pleine. Tout aussi impoli que de siroter bruyamment la fin de son cocktail à la recherche de la dernière goutte. Oui, c'est moi *Pignouf* et oui, quand je paie j'aime savoir pourquoi. Bien que très bon, j'aime pas sortir d'un resto le ventre à moitié vide.

QUEENSTOWN •

56, rue S.-P. de Vaise - **LYON 9**
04 78 66 12 35

M^o Valmy

€ Burger : 9,90-19,9 €

🕒 Lun-Mer : 11h30-13h30
Jeu-Ven : 11h30-13h30 |
18h30-21h

Escale à Valmy, j'atterris dans ce restaurant de burgers à la décoration moins travaillée que ne le sont les sauces maisons. Je m'installe côté hublot, la commandante de bord nous rappelle les consignes de sécurité, le *steward* m'apporte une valise de frites colorées et un *Black Pepper*. Je lui fais une place en soute pour mon aller simple direction *Queenstown*.

🕒 -10% pour toute commande récupérée entre 11h30 et 12h



LES MEILLEURS FOOD COURTS DE LYON

FOOD SOCIETY

- Vos amis veulent manger une pizza, alors que vous mourez d'envie de manger libanais ? **Food Society** est **LA** solution.

- Votre frénésie d'achat à Westfield vous a creusé l'appétit ? **Food Society** est **LA** solution.

- Vous cherchez à privatiser un lieu convivial et décontracté avec un rooftop ? **Food Society** est **LA** solution.

« Avec **Food Society** dites adieu à vos soucis ».

~~~~~  
17, rue Dr. Bouchut - **LYON 3**

04 28 29 29 90

**M° Gare Part-Dieu**

🕒 Lun : 10h30-22h

Mar-Sam : 10h30-23h



## HEAT

À première vue, une localisation qui n'en met pas plein les yeux.

À deuxième vue, un *foodcourt* original encerclé de conteneurs qui m'en font voir de toutes les couleurs.

À troisième vue, une délicieuse galette à la bière qui vaut le coup d'œil.

À quatrième vue, je reviendrai dans la même optique !

~~~~~  
70, quai Perrache - **LYON 2**

B^{us} Hôtel Région Montrochet

🕒 Lun-Mar : 12h-14h

Mer-Ven : 12h-14h | 17h30-23h

Sam : 12h-00h

Dim : 12h-22h



FOOD TRABOULE

Un duel d'indécis prend place dans une traverse lyonnaise, où les ambiances, les mets et les influences se chevauchent :

- **Pierre-feuille-ciseaux** : Perdu. Tu choisis. Croquettes de cheddar et tenders. Ok.

- **Pierre-feuille-ciseaux** : Gagné. À moi. Kebab à l'andouillette et croque-monsieur à la truffe.

- **Pierre-feuille-ciseaux** : Gagné. Tu payes ! Allez, Tr'aboule l'addition !

~~~~~  
22, rue du Boeuf - **LYON 5**

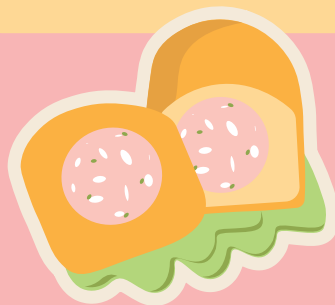
**M° Vieux Lyon**

🕒 Lun-Jeu : 11h45-14h30 | 18h-22h

Ven : 11h45-14h30 | 18h-23h

Sam : 11h45-23h

Dim : 11h45-21h45



## LA COMMUNE

C'est indéniablement dans cette commune qu'a été construite la tour de Babel. Ici les stands exhibent leur nationalité avec fierté, cela me donne envie de tout goûter. Ce véritable incubateur culinaire contient une ribambelle de secrets. Qui sait ? Je finirai peut-être polyglotte !

♥ **Promotion de jeunes entrepreneurs culinaires**

~~~~~  
3, rue Pré-Gaudry - **LYON 7**

B^{us} Pré Gaudry - Y. Farge

🕒 Mar-Mer : 11h30-14h | 18h-00h

Jeu-Ven : 11h30-14h30 | 18h-1h

Sam : 12h-1h

Dim : 12h-17h



Sur le pouce



Sur le pouce

C'EST QUAND MÊME BIEN PLUS SIMPLE
DANS LA MAIN !

Kebabs & tacos

CHÊF BERLINER KEBAP •

10, rue Terme - **LYON 1**

M° Hôtel de Ville

€ Kebab : 8,90-12,5 €

🕒 Lun-Sam : 11h30-14h30 | 18h30-22h30

On en ressort avec le bonheur d'avoir dégusté quelque chose de sain et réjouissant mais sans le plaisir d'avoir dégommé un grec.

♥ Tout est fait maison, du pain à la boisson.

LA BROCHE - LES BROS DU GRILL •

14, rue Romarin - **LYON 1**

04 82 33 13 24

M° Hôtel de Ville

€ Tacos : 9-14 €

🕒 Lun-Dim : 11h-23h

Ding : c'est prêt !

Clac : la porte derrière moi

Pouf : mes fesses sur les escaliers de l'Hôtel de Ville

Crac : mal installée, je suis rouillée

Scronch : un croc dans les délicieuses légumes qui accompagnent le poulet

Slurp : un coup de langue pour la sauce Canut et un autre pour la Sathonay

Crisp : le bruit que les frites ne font pas

Mmmh : c'est délicieux

Hop : me voilà repartie

♥ Les bros pros du grill grec

🔌 Uniquement à emporter

KEFI •

17, rue Neuve - **LYON 1**

04 78 58 77 84

M° Cordeliers

€ Pita : 7-11 €

Souvlaki : 7-24 €

🕒 Mar-Sam : 11h30-14h30 | 18h30-22h

KEFI, c'est la joie, l'euphorie, l'exubérance qui s'empare de toi à la bouchée de leur pita. C'est cette douce frénésie ressentie quand monte à tes narines l'odeur des boulettes de courgette. Cette passion qui t'ébranle quand tu vois que tous les produits viennent de Grèce, et que grecs sont aussi les cuisiniers. Laisse-toi aller dans ce moment baigné de tzatziki maison, ça sera ton nouveau péché mignon !

♥ Pour t'achever : le menu étudiant à 9,90€

🕒 Mini épicerie fine grecque

MONT BERLINER •



22, rue Ste-Catherine - **LYON 1**

04 78 27 39 63

M° Hôtel de Ville

€ Kebab : 7-13 €

Falafel : 8-10 €

🕒 Lun-Dim : 11h30-15h / 19h-23h

Un Allemand, un Lyonnais et un Libanais sont dans un avion en chute libre, tous trois munis d'une spécialité. Impensable pour le Berinois de jeter son kebab et pour le Libanais son falafel. Ni une ni deux, le Lyonnais engloutit son tacos, vole le kebab, pique le falafel et saute en parachute. Il atterrit Place des Terreaux, riche de deux recettes inimitables et s'exclame : « C'est *Mont Berliner* ! »

MASTER TACOS •



80, rue P. Bert - **LYON 3**

04 82 53 86 26

M° Place Guichard

€ Tacos : 3,50-14 €

Menu : 9,50 €

🕒 Lun-Dim : 11h30-23h

Une forte envie de dévorer un tacos m'envoie au *Master Tacos*. J'arrive sur place et me retrouve stupéfait quand je découvre d'immenses écrans 4K montés sur les murs, équipés de Playstations et de services VOD. Quel plaisir d'attendre sa commande avec une partie de FIFA. Si seulement ils avaient consacré autant d'efforts dans leur menu que dans ces animations *high-tech*.

LA MARINADE •



110, rue du 4 Août 1789 -

VILLEURBANNE

04 78 84 39 70

M° Flachet

€ Menu : 11,9€-15,9 €

🕒 Lun-Jeu : 11h-00h

Ven : 13h-1h

Sam-Dim : 11h-1h

Pour un tacos français, il vous faut : Une galette. Des frites. De la sauce. De la viande. Pour un tacos à *La Marinade*, c'est plutôt : Du bon poulet mariné. Un gratiné à souhait. Sans oublier la *chakchouka*, leur spécialité. Ajoutez-y un RPPP et le tour est joué !

🔔 **Prévoir une demi-journée avant d'être servi**

Bagels

GRYFFONDINE •



126, rue S. Gryphe - **LYON 7**

09 87 79 35 36

M° Jean Macé

€ Burger : 10,9-15,9 €

Bagel : 13,9-15,8 €

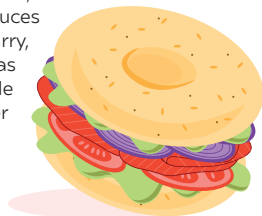
🕒 Mer-Sam : 12h-13h45 /

19h-21h45

Dim : 11h30-14h15

Si vous cherchez un endroit pour manger qui vous rappelle Poudlard, passez votre chemin. Ici pas de Griffon à l'horizon, ni de baguette dans la carte. Et pourtant, du bagel au burger en passant par les sauces aussi indémodables que la saga d'Harry, on n'est pas restés sur notre faim. Pas de risque de Sang-Mêlé dans le choix de son plat, un Prince viendra vous guider pour vous régaler.

♥ **Les jeux de mots sur la carte**



Sandwicheries & saladeries

LA COQUETTERIE •

41, rue R. Leynaud - **LYON 1**

04 87 37 87 57

M^o Hôtel de ville

€ Formule : 11-13 €

🕒 Lun, Mer, Jeu & Ven : 11h30-14h | 18h30-22h
Sam-Dim : 12h-14h30 | 18h30-22h

Pélo j'veins d'tester un resto c'était vraiment une dinguerie je suis refait. Déjà l'ambiance tu kifferais trop y'avait des leds partout, des vinyles, du gros Damso et même un maillot de l'OL au mur mdr j'ai pensé à toi. Et niveau bouffe mon gars *full kiff*, tu peux autant graille un gros grec qu'un taboulé libanais.

📞 À emporter

LA EMPANADERIA •

7, quai de la Pêcherie - **LYON 1**

09 82 40 71 93

M^o Hôtel de ville

€ Menu : 8 €

🕒 Lun-Ven : 11h-14h30 | 17h-21h
Sam : 11h-22h30
Dim : 11h-21h30

Tout ce qui est petit est mignon, tout ce qui est mignon est en cuisson, tout ce qui est en cuisson est fait de tradition, tout ce qui est de tradition est incroyablement bon, tout ce qui est bon est à Ly... *La Empanaderia* !

♥ Repu pour seulement quelques pesos

PIADA •

17, rue Gentil - **LYON 2**

09 83 37 25 60

M^o Cordeliers

€ Piadina : 10,5-14 €

🕒 Lun-Ven : 12h-15h | 19h-22h
Sam : 12h-16h | 19h-22h
Dim : 19h-21h30

Vert Blanc Rouge : *Viva Italia*. Bleu Jaune Rose : *Viva Piada*. Premier *fast-food* italien à Confluence et Cordeliers aux allures de cantine italienne sophistiquée, où la décoration colorée donne à retordre aux apprentis photographes. En un instant, la galette est avalée ; garnie des classiques du pays, puis grillée : *Viva Piadina*.

MADE IN FRANCE •

28, bd. J. Favre - **LYON 6**

04 87 63 57 84

M^o Gare Part-Dieu

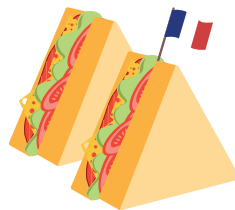
🕒 Lun-Ven : 11h30-14h

Made in France ? Oui

Made maison ? Ok

Made my day ? Non

📞 Des sandwiches depuis 1987



KIWEE LA SALADERIE •

3, rue J. Récamier - **LYON 6**

04 37 72 78 64

M^o Gare Part-Dieu

€ Salade : 8,60-12,6 €

🕒 Lun-Ven : 11h30-15h

Dans la famille des bars à salades, je demande *Kiwee la saladerie*. Une base au choix : de la mâche pour grand-mère, des protéines pour le père et je choisis mes ingrédients : je demande vinaigrette, jeunes pousses, avocat, et croûtons pour la mère, la fille, le fils, le grand-père. Bonne pioche !

♥ Le serveur, gendre idéal ?

COMPOSE - CANTINE SUR MESURE •

42, av. Mar. de Saxe - **LYON 6**

06 73 76 93 33

M^o Foch

€ Formule : 10,9-12,9 €

🕒 Lun-Ven : 9h-15h | 19h-22h
Sam-Dim : 11h30-15h | 19h-21h30

Salade, tomates et sans oignons, mets de la sauce sur les frites, chef ! Ah non, je me suis trompé, pas de kebab ici. Seulement des produits frais et responsables dans une salade chaude ou froide. Ça me change !

FAST GOOD

Pause déj

TOKÉ •

2, rue L. Vitet - **LYON 1**
09 86 31 33 55

M° Hôtel de Ville

€ Plat (3 empanadas) : 11 €
Menu : 14-16,5 €

🕒 Lun-Dim : 11h30-23h



Bienvenue au (tout petit) temple des chaussons. Pantoufle, sandale, savate, mule ou babouche ; bœuf, chèvre, épinard, truffe, ou citron meringué. Sachez-le, les chaussons d'une archi tendresse sont bons, archi bons. Alors enfilez vos souliers, tournez rapidement les talons, et rendez-vous vite chez le meilleur chausseur de Lyon.

📌 40 recettes à l'année, vous trouverez chausson à votre pied.

NOZE •

13, rue du Griffon - **LYON 1**
04 72 26 63 21

M° Hôtel de ville

€ Formule : 12,5-18,5 €

🕒 Lun-Ven : 8h-22h30

Sam : 9h30-22h30

Sam-Dim : 9h30-22h

Je suis aussi rapide que Buzz l'Éclair, je suis aussi frais que Leonardo Dicaprio, on me consomme matin-midi-goûter-soir, je propose des formules quotidiennes et mes prix sont aussi bas que le niveau de jeu de Sainté.

Qui suis-je ?

CHEZ LES TARTES •

5, place F. Rey - **LYON 1**
09 88 09 20 82

B°s Mairie du 1^{er}

€ Entrée : 7 €

Tarte : 14 €

🕒 Lun : 16h-1h

Mar-Sam : 12h-1h



« Ici c'est comme un troquet : tu viens seul, tu repars avec des tas de copains, tu peux pleurer, rire, manger ou les trois à la fois ». Accueillies comme des habituées, notre cœur balance pour la tarte à partager. J'essaie de me souvenir de la dernière fois où j'ai si bien mangé sans trop dépenser... C'est pas de la tarte !

🌿 Produits 100% locaux

GIRAUDET •

2, rue du Col. Chambonnet -
LYON 2
04 72 77 98 58

M° Bellecour

€ Quenelle : 8-18 €

🕒 Mar-Sam : 10h-19h

Amateur de « soupes - quenelles - ravioles » ? De passage Place Bellecour ? Au lieu de regarder de loin cette devise si abrupte, arrêtez-vous, et entrez ! Colonnes en brochet, toit en tuiles de comté et délicieux mélanges de légumes, ce lieu qui fait épicerie et repas sur place vous retiendra, et vous le retiendrez pour sûr !

SAIN'PLEMENT - GARDEN •

6, rue de la Charité - **LYON 2**
04 72 60 95 90

M° Bellecour

€ Formule : 9-12 €

🕒 Lun-Ven : 10h-16h / 18h-22h

L'été arrive, le pollen arrache le nez, les chaises vertes arrachent les yeux, et pour les trouver rien de plus simple : suivre le cheval de Bellecour. Une cuisine *healthy* et fraîche ravira les touristes et autres passagers de la grande place. Rien de bien complexe dans leur cuisine mais une approche pratique et estivale suffisent pour s'asseoir et profiter le temps d'un déjeuner.

📌 Sain'Plement aux couleurs de Saint-Étienne

GREEKIA •



6, rue de la Charité - **LYON 2**

04 72 56 09 39

M° Bellecour

€ Menu : 10,9-15,5 €

Dessert : 4-5 €

🕒 Lun-Jeu : 12h-14h30 | 19h-21h30

Ven-Sam : 12h-15h | 19h-21h30

Trop longtemps on a appelé le kebab turc « le grec » par abus de langage. Pas étonnant que les helléniques se soient sentis lésés. Heureusement, *Greekia* remet de l'ordre avec son gyros au croisement entre fraîcheur et gourmandise. Poulet mariné, feta, frites et tzatziki : il remplacera vite la salade locale dans nos cœurs. Moins *fat* qu'un kebab et plus nourrissant qu'un sandwich, « *Gyros is the new grec.* »

♥ La formule étudiante à 10,90€

📍 À Bellecour, cherchez une enseigne aux couleurs du drapeau

L'AMUSE BOUCHE •

236, rue Vendôme - **LYON 3**

04 78 62 65 99

M° Place Guichard

€ Menu complet : 13 €

🕒 Lun-Ven : 11h30-14h30

« L'Amuse-Bouche... Je me demande ce qu'on va manger ! Des tapas ? » Et non, ce seront bien de merveilleuses cassolettes, remplies d'ingrédients frais et délicieux, préparées pour taquiner mon gosier. J'ai malheureusement compris trois heures plus tard, lorsque mon ventre gargouillait, pourquoi ça s'appelait L'Amuse-Bouche.

BAO HAUS •



50, rue Pasteur - **LYON 7**

09 73 88 09 22

M° Guillotière

€ Plat : 7,50-20 €

🕒 Mar-Jeu : 19h-22h30

Mon identité française bien ancrée, j'ai cru être de celles qui ne délaisseraient jamais leur jambon-beurre. Mais comme on le dit souvent, il n'y a que les panouilles qui ne changent pas d'avis (personne ne dit ça). Je viens de goûter au *Gua bao* et je n'ai pas peur de le dire, j'en mangerais tous les jours si je le pouvais. *Bao Haus* c'est une pirouette dans ma vie, extrêmement bien exécutée.

Food truck

LE SOUS-MARIN JAUNE •

24, rue des Aulnes - **LIMONEST**

07 81 54 30 61

B^{US} La Gabrielle

€ Formule : 10-12 €

🕒 Lun-Ven : 12h-13h30

Sur les toits d'*Apple Corps* à Limonest se joue le concert culinaire du *Sous-Marin Jaune*. Cette fois c'est pas les Beatles, c'est un food truck ! Ils l'ont mis sur le toit ? Mais non Bob, *Here comes the Hunger*, ça te fait perdre la tête. Calme tes esprits et prends donc un bon et généreux burger : le *Bungalow Bill* ou le *Hey Jude* t'ont déjà fait danser, accorde leur donc un rock avec ta panse. *Let it be !*

LA CAMIONNETTE •

06 23 15 06 33

€ Formule : 7,50-11,5 €

🕒 Lun-Ven : 12h-14h

Entre ses quatre roues, les brochettes dansent au rythme des kilomètres et les saveurs s'entremêlent avec grâce et audace. Les travailleurs délaissent leurs bureaux pour assister à la représentation. Les brochettes virevoltent, les frites frétilent, les sauces accompagnent ! *La Camionnette*, c'est le clou du spectacle de la pause déj' !

♥ La marinade des brochettes est délicieuse.

TOP 10

DES PHRASES QUE L'ON PEUT ENTENDRE
À LA TABLE D'UN PETIT PAUMÉ



OK, TU PRENDS LE DESSERT AU CHOCOLAT
ET MOI CELUI AU CITRON COMME ÇA
ON PEUT PARTAGER ET GOÛTER LES DEUX !

HMMM
C'EST TROP BON,
TU VEUX GOÛTER ?

**C'EST
KITSCH
LA DÉCO,
NON ?**

IL EST VRAIMENT TROP GENTIL LE SERVEUR !

C'EST DOMMAGE QUE LES TOILETTES
SOIENT À L'ÉTAGE, IL N'Y A PAS
D'ACCÈS POUR LES PMR.

JE SUIS PAS TROP FAN DE ÇA,
VAS-Y GOÛTE ET DIS-MOI
CE QUE TU EN PENSES

**TU LUI AURAI MIS QUELLE
NOTE TOI À CET ÉTABLISSEMENT ?**

BON, ON BITCHE SUR QUI ?

OH LÀ LÀ
IL FAUT TROP QUE JE
REVIENNE ICI AVEC MES PARENTS !



**J'ESPÈRE QUE LES TRÉSO ME
REMBOURSERONT VITE CE RESTO, SINON
JE VAIS MANGER DES PÂTES JUSQU'À
LA FIN DU MOIS...**

Tables



125 • Tables

- 124 • *Top 10 des phrases que l'on peut entendre à la table d'un Petit Paumé*
- 126 • *Les coups de cœur du mandat*
- 127 • **Cuisine traditionnelle**
- 128 • *Grille de notation des bouchons*
- 129 • *Cuisine lyonnaise & Bouchons*
- 135 • *Cuisines d'autres régions*
- 140 • *Cuisine française*
- 151 • *Terre & Mer*
- 158 • *Une journée sans gluten*
- 159 • *Régimes alternatifs*
- 163 • **Grandes tables**
- 164 • *Index des établissements RPPP*
- 165 • *Bistronomie*
- 170 • *Cuisine créative & concept*

LES COUPS DE CŒUR

DES PPETTES ET DES PPÈRES

ILS EN ONT TESTÉ DES CENTAINES,
MAIS VOICI LEURS COUPS DE
CŒUR PERSONNELS !



"UN SPECTACLE POUR LES YEUX ET POUR LES PAPILLES."

Guigui, Le Bouchon des Artistes, p.133



"ON SE SENT VRAIMENT COMME À LA MONTAGNE,
COMME UNE ENVIE D'ENFILER MES SKIS EN SORTANT."

Paulo, La Petite Auberge, p.136



"VRAIMENT MA VILLE."

Chachou, Mamasan, p.201



"UN ITALIEN DE PLUS, MAIS PAS UN ITALIEN DE TROP !"

Duf, Anto e Fabio - La Scala, p.183



"PAPA, MAMAN, IL FAUT ABSOLUMENT QUE VOUS VENIEZ ICI."

LenaH, Mubyotan, p.196



"BIEN LE SEUL ENDROIT OÙ J'ARRIVE À FAIRE VOYAGER MES DATES..."

Théo, Skull, p.223

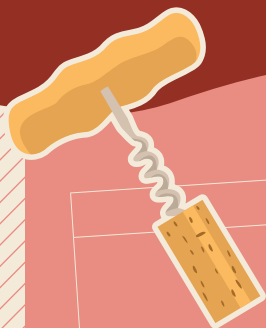
Cuisine traditionnelle



Banana-na,
na-na-na-na
Banana split!

TA GRILLE DE NOTATION DES BOUCHONS

LYONNAIS



Tu viens de t'enfiler un bouchon ? Entre dans la peau d'un Petit Paumé et attribue-lui une note grâce à cette grille de notation !

Le petit nom de ton bouchon ? :	Tu mets quelle note ?		
	0 <i>Trop faible</i>	1 <i>Ça peut aller</i>	2 <i>Parfait !</i>
La décoration - .../8			
Tables minuscules pour être au plus près de ton <i>date</i>			
Tables (très) proches, idéal pour sympathiser avec tes voisins si ton <i>date</i> t'ennuie			
Nappes à carreaux rouges et blancs, chaises en bois : comme chez Mamie			
Sauciflards qui pendouillent au-dessus de ta tête			
L'ambiance - .../6			
Ambiance conviviale et chaleureuse, c'est les copaincs			
Service à la bonne franquette			
Patron passionné et truculent			
La carte - .../8			
Plats typiquement lyonnais (quenelle, tablier de sapeur, cervelle de canut, tarte à la praline...)			
Pot lyonnais (Beaujolais ou Côte du Rhône) : de la bonne vinasse en gros !			
Menu présenté sur une ardoise			
Généreux sur les quantités, le chemin retour se fait en roulant			
Les distinctions - .../2			
Label « Bouchon Lyonnais »			
Macaron RPPP			
Bonus : Tu t'es régalé mon cochon ?	+1		
Total :			

Échelle du Bouchon Lyonnais :

0<6 : T'es sûr que c'était un bouchon ?

6<12 : Il était bouchonné ton bouchon ?

12<18 : Pas mal, peut séduire les apprentis Lyonnais.

18<24 : Partage l'adresse du bouchon, fais pas l'égoïste.

>24 : BRPL (Bouchon Recommandé Par un Lecteur)



Cuisine Lyonnaise & Bouchons

C'EST CLAIR COMME DU BEAUJOLAIS !

BOUCHON DE L'OPÉRA •



11, rue des Capucins - **LYON 1**
04 78 28 49 47

M° Hôtel de Ville

€ Viande : 14-26 €

Poisson : 17-18 €

🕒 Mer : 19h30-21h

Jeu : 12h-13h | 19h30-21h

Ven : 12h-13h15 | 19h30-21h

Sam : 12h-13h15 | 19h-21h30

Dim : 12h-13h15

Quand le serveur a demandé « Le Cuny il était pas pour Madame ? » j'en avais presque la Gaude. Gone d'origine, je jouais clairement à domicile dans ce bouchon très authentique. Entrée, plat, dessert pour pas cher, j'ai pas pu m'empêcher de prendre plusieurs verres. Et cerise sur la praline : la tarte tatin qui fut un orgasme orchestral digne des plus grands opéras.

BOUCHON BÂT D'ARGENT •

23, rue du Bât d'Argent - **LYON 1**
04 72 27 18 66

M° Hôtel de Ville

€ Menu midi : 18-23 €

Menu des Canuts : 30 €

🕒 Mar-Sam : 12h-14h | 19h30-22h

Dans la vie, je n'aime pas attendre. J'aime encore moins mal manger. J'aime être écoutée et j'aime encore plus être précisément conseillée. Si ça ne tenait qu'à moi, je me serais fiancée au chef Loïc. Il savait tout de moi. Malheureusement, l'amour ça se fait à deux, et lui n'a pas apprécié que je me débraguette... Pas de ma faute si sa cuisine est généreuse.

LE BOUCHON DES FILLES •



20, rue Sgt. Blandan - **LYON 1**
04 78 30 40 44

BUS St-Vincent

€ Menu : 30 €

🕒 Lun-Ven : 19h-22h

Sam-Dim : 12h-13h30 | 19h-22h

J'arrive chez les filles l'estomac dans les talons et découvre un menu unique avec autant de perles que le bracelet du serveur. Pourtant pas d'huîtres à l'horizon, mais un sacré bouchon où je dînerais bien tous les soirs. Pas seulement parce que je m'y suis réconcilié avec le boudin noir, mais aussi pour leur dire que s'appeler *Bouchon des Filles* est un peu fallacieux quand le serveur est un tel étalon.

♥ Un vrai bouchon en liège, pas en plastique

TABLES

LA MEUNIÈRE •

11, rue Neuve - **LYON 1**

04 78 28 62 91

M° Cordeliers

€ Menu : 33 €

Menu : 36 €

🕒 Mar-Ven : 12h-13h30 | 19h30-21h30

Sam : 12h-13h30 | 19h-21h30

Je suis venu pour vider mon sac. Pas de farine, mais de ressentiments. Salades de lentilles depuis une semaine pour gommer mes écarts. Ce régime me déprime, mes cernes et mon appétit se creusent. *Meunière*, j'ai besoin de ta générosité et de tes serviettes à carreaux. Je sais que tes œufs meurent et ta bavette ont le pouvoir de me remettre sur pied, sur le droit chemin de l'abondance.

CHEZ HUGON •

PPPP

12, rue Pizay - **LYON 1**

04 78 28 10 94

M° Hôtel de Ville

€ Menu : 31 €

🕒 Lun-Ven : 12h-14h | 19h30-22h

« Maman, je peux aller *Chez Hugon* ce soir ?

- T'as bien fini tes devoirs ?

- J'ai presque fini oui ! Allez en plus il m'a dit qu'on mangerait l'andouillette de son papa qui est trop bonne avec une tarte tatin pour le dessert.

- Il en a de la chance ce Hugon dis-donc, d'avoir des parents qui cuisinent aussi bien.

- J'aimerais pouvoir en dire autant... »

LE GARET •

7, rue du Garet - **LYON 1**

04 78 28 16 94

M° Hôtel de Ville

€ Plat : 14-22 €

🕒 Lun-Ven : 12h-13h | 19h30-21h

Durée : 2h17

Synopsis : Deux jeunes hommes entrent dans le restaurant *Le Garet*. Ils s'installent et commandent. Ces deux amis refont le monde autour d'un merveilleux foie de veau et de rognons. À mesure que le repas avance, les personnages plongent dans une introspection sur leur enfance. Un succès au *box-office* ?

CAFÉ DES FÉDÉRATIONS •

PPPP

9, rue Mjr. Martin - **LYON 1**

04 78 28 26 00

M° Hôtel de Ville

€ Menu du soir : 34 €

Plat : 16 - 29 €

🕒 Lun-Sam : 12h-14h | 19h30-22h

Dim : 12h-14h

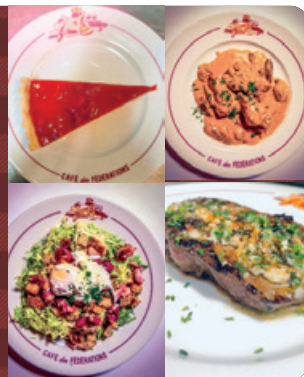
Café des Fédérations ça rime avec ? Marathon ? Presque. Il démarre à gros rythme. Vous pensiez choisir votre entrée ? Que nenni, on vous sert les trois directement. Vous commencez à être essouffé mais on passe au plat : une bonne quenelle pour ne pas être trop lourd. Un trou lyonnais, repos avant l'étape du fromage. Dernière ligne droite : cette poire au vin qui risque de mettre à mal votre cardio.



INSTITUTION LYONNAISE
DEPUIS 1872



TOUT EST BON DANS LE
BOUCHON



CHEZ LOULOUTTE •

5, rue des Marronniers - **LYON 2**
04 78 37 30 09

M^o Bellecour

€ Plat du jour : 12 €

Menu Lyonnais : 17,9 €

🕒 Mar-Ven : 12h-14h | 19h-22h

Sam : 12h-14h30 | 19h-22h30

Dim : 12h-14h30 | 19h-22h

La Mère Guy. La Mère Brazier. La Mère Bizolon. La Mère Célestine. Toutes m'épient alors que je galère à retirer les gastéropodes de leur coquille. Je me demande si je ne devrais pas avoir honte. Par chance, je me rattrape en savourant les plats qu'elles ont popularisés : escargots au beurre persillé, andouillette au vin blanc, tête de veau, c'est Mère Veilleux !

LE COMPTOIR DE LÉA •



11, place A. Gourju - **LYON 2**

04 78 42 01 33

M^o Bellecour

€ Menu complet : 32 €

🕒 Mar-Sam : 12h-14h | 19h-21h30

« Allô ?

- Ouais, je voulais savoir si t'allais chez Léa ce soir ?

- Oui et toi ?

- Pareil, je vais pas partir trop tard, je ne voudrais pas qu'il y ait un bouchon sur le trajet.

- Ok on se rejoint là-bas. On se partagera un pot ?

- Oui parfait ! »

Finalement je crois que nous n'étions pas chez la même Léa, mais j'ai passé une bien meilleure soirée.

♥ L'âme du lieu avec des plats cuisinés dans un four vieux de 50 ans

CHEZ MOUNIER •

3, rue des Marronniers - **LYON 2**
04 78 37 79 26

M^o Bellecour

€ Menu : 18 €

Entrée : 5-9 €

🕒 Mar-Sam : 12h-14h30 | 19h-1h

Si je devais décrire *Mounier* je le ferais aussi simplement : c'est quelqu'un sur qui tu peux compter. Hospitalier et généreux, il offre sans compter. Un poil bruyant, il aime se faire remarquer. Malgré son apparence désordonnée, c'est un véritable forcené de travail. Impertinent et indépendant, il me rappelle un vieil ami...

CAFÉ COMPTOIR ABEL •



25, rue Guynemer - **LYON 2**
04 78 37 46 18

M^o Ampère

€ Menu du terroir : 36 €

Menu dégustation : 52 €

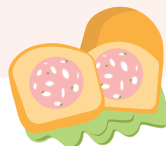
🕒 Lun-Jeu : 12h-14h | 19h30-22h

Ven : 12h-14h | 19h30-22h30

Sam : 12h-14h30 | 19h30-22h30

Dim : 12h-14h30 | 19h30-22h

Je suis Lyonnais, et jamais je ne serai orphelin. La Mère Abel, mère de tous les Lyonnais nous a laissé un héritage inestimable : *Le Café Comptoir Abel*. De mémoire, la carte n'a jamais changé tout comme mon appétit pour le poulet à la crème de morilles. Seul ou accompagné, je me suis promis que j'y testerai toutes ses salles.



LE POËLON D'OR •

29, rue des Remparts d'Ainay - **LYON 2**
04 78 37 65 60

M^o Ampère

€ Menu du midi : 25 €

Menu Lyonnais : 32 €

🕒 Mar-Sam : 12h-14h | 19h30-22h

C'est l'histoire d'une casserole de fer qui rencontre une marmite de bronze sur le feu d'une cuisine. L'une est maîtresse dans l'art des plats raffinés et l'autre experte des sauces délicates. Mis en commun, les talents de ces deux ustensiles devinrent une référence. Il ne leur manquait que le nom, un parfait mélange des deux : *Le Poëlon d'Or* Mesdames et Messieurs.

BOUCHON THOMAS •

3, rue Laurencin - LYON 2

04 72 60 94 53

M° Ampère

€ Menu Lyonnais : 31 €

Plat : 17-19 €

🕒 Lun-Ven : 12h-14h | 19h-22h

Beaucoup d'entre vous ont sûrement déjà croqué dans un onglet de bœuf, mais trop peu ont croqué dans celui du *Bouchon Thomas*. Moelleuse, choisie, cuite à merveille, et accompagnée d'une sauce succulente, l'expérience de cette pièce de viande rouge devrait être un rite de passage pour tout bon Lyonnais. Alors, ne soyez pas comme Saint Thomas et croyez ce que je vois.

🕒 Pensez à réserver, le bouchon n'accueille que très peu de couverts.

LE VIVARAIS •

1, place Gailleton - LYON 2

04 78 37 85 15

M° Ampère

€ Menu du marché : 23 €

Menu du Vivarais : 31 €

🕒 Mar-Sam : 12h-14h | 19h-22h

Chez les *tennismen*, le service parfait est un coup gagnant, appelé « ace ». L'adversaire est incapable de remettre la balle dans le court. Selon moi, le véritable service parfait, c'est celui du *Vivarais*. Et il est encore meilleur accompagné d'un pâté en croûte primé.

♥ Le pâté 4^{ème} au championnat du monde tout de même

LE MUSÉE •

2, rue des Forces - LYON 2

04 78 37 71 54

M° Cordeliers

€ Menu midi : 23 €

Menu soir : 28 €

🕒 Mar-Ven : 12h-13h30 | 19h-21h30
Sam : 12h-14h

« Vous savez ce qu'est un cunni breton ? Un fesse *nose* ! » Fier de sa boutade, le chef éclate de rire alors qu'il est assis à côté de moi pour nous réciter la carte. C'est alors que les serveurs dynamiques et malicieux m'apportent le banquet : pâté, joues de porc et la pucelle sur le poteau, une Jeanne d'Arc. Des quantités gargantuesques et un service burlesque, *Le Musée* m'amuse ! Encore un tour !

♥ Il faut trouver l'entrée dans la traboule.

🕒 La Jeanne d'Arc = la crème brûlée


BOUCHON COMPTOIR BRUNET •

23, rue Claudia - LYON 2

04 78 37 44 31

M° Cordeliers

€ Plat : 17-39 €

Menu : 30 €

🕒 Lun & Jeu-Dim : 12h-14h |
19h-22h30
Mar : 12h-14h

Tristan est convoqué chez Monsieur Brunet après l'avoir dessiné nu sous un tablier de sapeur. Quel affront ! Il y'a bien plus de viande que ça sous les tabliers de *Brunet* ! Tristan a sûrement été diagnostiqué haut potentiel émotionnel, mais Tristan est con. Il a complètement oublié de faire apparaître le charme authentique du bouchon et sa cuisine empreinte d'humilité.

BOUCHON TUPIN •

30, rue Tupin - LYON 2

04 78 37 45 93

M° Cordeliers

€ Plat du jour : 14 €

Menu : 25,5 €

🕒 Mar-Sam : 12h-14h30 |
19h30-21h30

Tel un maestro inégalé, *Bouchon Tupin* nous enchante avec un concerto en trois temps. Une divine rhapsodie en entrée avec un céleste ceviche de daurade. Une harmonie variée de plats témoignant d'un savoir-faire exceptionnel. Et pour couronner cette symphonie en apothéose d'une note sucrée, un somptueux requiem de desserts.

♥ Ce qui ne te *Tupin* te rend plus fort.



LE BOUCHON DES ARTISTES •



98, rue Mazenod - **LYON 3**

04 78 03 37 40

M° Place Guichard

€ Menu 1 : 26 €

Menu 2 : 30 €

🕒 Lun-Ven : 12h-14h | 19h-21h45

Ici les artistes sont en cuisine, alors chapeau aux danseurs, aux sculpteurs, aux comédiens. Les œuvres d'arts sont dans l'assiette : des peintures esthétiques et des associations à en lécher la céramique. Ce *bouchonomique* n'aura pas fini de vous étonner, ne courez pas, foncez ! À la fin du bal on aimerait même payer les musiciens un chouïa plus que les prix affichés.

LE PAILLERON •

9, rue Pailleron - **LYON 4**

06 88 17 73 83

M° Hénon

€ Plat du déjeuner : 13 €

Menu : 29-39 €

🕒 Jeu-Sam : 12h-14h | 19h-21h30

Dim : 12h-21h

C'est un endroit qui respire l'histoire, où chaque recoin semble avoir une anecdote à raconter. Leur andouillette était aussi longue que les bouchons sur l'A6, tandis que leurs quenelles furent si aériennes que je les comparerais plutôt à Saint-Exupéry. Le Pailleron célèbre la cuisine lyonnaise traditionnelle avec plus de passion que les Lyonnais célèbrent la nouvelle Gare Part-Dieu.

LES PAVÉS DE ST JEAN •

23, rue Saint-Jean - **LYON 5**

04 78 42 25 13

M° Vieux Lyon

€ Menu bouchon : 15 €

Menu du chef : 21 €

🕒 Mar-Sam : 12h-14h | 19h-22h

Dim : 12h-14h

Sous les pavés, la plage ! Euh non, sur les pavés, un énième bon bouchon du Vieux Lyon. Pour une vingtaine d'euros, c'est des spécialités lyonnaises et françaises bien cuisinées : une terrine, un saucisson brioché et une tarte aux pralines pour me sustenter. Les mêmes mets depuis 68 ?

BOUCHON ROUGE •

2, rue des Trois Maries - **LYON 5**

04 78 37 95 93

M° Vieux Lyon

€ Menu : 22,9 €

Menu groupe : 18,9 €

🕒 Lun-Dim : 11h30-23h

Nouveau verset du Petit Poney : « L'or rouge est une viande tendre, maturée et parfaitement accompagnée. L'or rouge est une appellation du *Bouchon Rouge*. L'or rouge me fait tellement d'effet que végétarien, jamais je ne serai. Mais du petit poney jamais je ne goûterai, car on a vérifié, contrairement au Petit Paumé, ici il n'y a que de la qualité. »

NOTRE MAISON •



2, rue de Gadagne - **LYON 5**

04 72 41 78 48

M° Vieux Lyon

€ Entrée : 11 €

Plat : 18 €

🕒 Mar : 19h-21h30

Mer-Ven : 19h-22h

Sam : 12h-14h | 19h30-22h

Je rencontre mon agent au 2 rue de Gadagne. « J'espère que vous n'êtes pas pressé. » qu'il me dit. Il est payé à l'heure ou à la commission ? « Six plats pour 110 m2 loi Carrez avec cuisine aménagée pour le réconfort. Chauffage aux tripes, au boudin et au pot de Côtes. Performance calorique : E mais ça a le charme de l'ancien. » Convaincu, je fais une offre au prix : 33 euros. Sacrée affaire !

♥ De charmants propriétaires

DANIEL ET DENISE •

36, rue Tramassac - LYON 5

04 78 42 24 62

M° Vieux Lyon

€ Menu de saison : 40 €

Viande : 22-28 €

🕒 Mar-Sam : 12h-14h | 19h-22h

Daniel et Denise sont sur un bateau, les deux tombent à Lyon, que reste-il ? Un bouchon. Enfin plusieurs, mais celui-ci vaut le détour. D'un côté, elle et son penchant tradi' avec ses nappes vichy et son pâté en croûte primé. De l'autre, lui, plus élégant, préfère les queues d'écrevisses et le tournedos de volaille. Ensemble, ils forment la cuisine canaille, une cuisine accueillante et distinguée.

♥ La mise en valeur des artisans et producteurs qui travaillent avec eux au quotidien.

👤 Joseph Viola : MOF, messieurs, dames

LES ADRETS



30, rue du Bœuf - LYON 5

09 79 21 36 01

M° Vieux Lyon

€ Formule midi : 24 €

Menu du soir : 33 €

🕒 Lun-Ven : 12h-13h30 | 19h45-21h30

Une lumière divine traverse le plafond en verre. Les apôtres m'apportent des plats plus délicieux les uns que les autres. Je prie pour que leurs allers-retours ne s'arrêtent jamais. Ça y est ! Je suis converti ! Il me tarde maintenant d'en parler à mes amis pour partir en pèlerinage. Seigneur, pardonne mes péchés car j'ai été bien trop gourmand.

CHEZ CHABERT •

14 quai R. Rolland - LYON 5

04 78 42 99 65

M° Vieux Lyon

€ Menu : 29 €

🕒 Lun: 19h-21h30

Mar-Ven : 12h-13h30 |

19h-21h30

Sam : 12h-13h30 | 19h-22h30

Dim : 12h-14h

Bonjour c'est Stéphane Roti Nberge et bienvenue dans Bouchon Express ! Nouvelle journée, nouveau bouchon et cette fois c'est du côté du Vieux Lyon que les participants s'aventurent, à la découverte des saladiers lyonnais en libre-service et de nombreuses recettes, réconfortantes et typiques. La contrée Chabert plaira décidément à tout le monde, locaux comme touristes...

♥ Venir à jeun pour en venir à bout

LE CAFÉ DU PEINTRE •

50, bd. des Brotteaux - LYON 6

04 78 52 52 61

M° Brotteaux

€ Menu : 25 €

🕒 Lun-Ven : 8h30-17h30

6 juin, il fait beau. J'ai volé un gratin d'andouillette au *Café du Peintre*. Je l'ai enterré dans le jardin. Comme ça il pourra pousser et je pourrai en manger autant que je veux. 20 juin, il y a des nuages et trop de trous dans mon jardin. J'ai presque fini de planter toute leur carte.

♥ Les bons conseils de la sommelière

LE BOUCHON SULLY •

20, rue Sully - LYON 6

04 78 89 07 09

M° Foch

€ Menu midi : 27 €

Menu soir : 29 €

🕒 Lun-Ven : 12h-14h | 19h30-22h

Aux touristes qui ont réussi à sortir du Vieux Lyon, bravo ! Le 6^{ème} peut s'enorgueillir d'avoir réussi à vous mener vers un bouchon qui marie avec brio tradition et modernité. Lyonnais, réjouissez-vous d'avoir *Le Bouchon Sully*. Veinards que vous êtes ! La carte, qui se renouvelle sans cesse, ne vous donne aucun prétexte pour ne pas revenir goûter cette cuisine aussi soignée que conviviale.



Cuisines d'autres régions

APPAREMMENT, ÇA EXISTE.

Savoie

ALTER EGO •

42, rue Franklin - **LYON 2**
09 83 30 23 25

M^o Ampère

€ Fondue : 21 €
Raclette : 25 €

🕒 Lun, Jeu & Dim : 19h-22h
Ven-Sam : 19h-1h

Avec les copains on se retrouve l'hiver pour un rituel sacré : La Raclée. C'est simple. Grande tablée, beaucoup de vin premier prix, une montagne de fromage à raclette Eco+ et plein de charcut' sortant d'emballages en plastique. Hier soir c'était ça mais en mieux : bon vin, bonne charcut' et vrais fromages. Il s'agirait de ne pas trop s'habituer, le retour à la raclée pourrait être difficile.

LES MARMOTTES •

261, rue Vendôme - **LYON 3**
04 78 60 42 27

M^o Saxe - Gambetta

€ Fondue savoyarde : 21,5 €
Raclette à volonté : 29 €

🕒 Lun-Dim : 12h-14h | 19h-23h30

Le rêve des monos de ski, le cauchemar des tyrophobes. Ce restaurant aux allures de véritable chalet de montagne saura vous faire aimer la fraîcheur de l'hiver. Et si le chef continue de servir d'aussi bonnes croziflettes aux cèpes, c'est sûr que je serai la première marmotte à hiberner là-bas.

♥ Des portions qui vont te coucher pour l'hiver.

⚡ Ne pas avoir peur de sentir le fromage en sortant

ALTITUDE •

200, rue de Créqui - **LYON 3**
04 27 78 68 08

M^o Place Guichard

€ Fondue : 23 €
Raclette : 25 €

🕒 Lun & Dim : 12h-13h30 |
19h-21h30

Jeu-Sam : 12h-13h30 | 19h-22h30

On passe la barre des 6000 m, l'oxygène se fait rare, mon Sherpa devant moi ne bronche pas. Nous arrivons au refuge en *Altitude* où nous passerons la nuit. L'hôte nous a concocté un irrésistible repas que nous dégustons dans un décor boisé. Pour éviter la fringale, je prends de tout, raclette, croziflette, fondues savoyarde ou bourguignonne. Un bref moment d'exaltation avant de reprendre l'ascension.

♥ Un joli chalet dans le 3^{ème}

LA PETITE AUBERGE •



2, place E. Wernert - **LYON 5**
04 78 25 29 33

F° St-Just

€ Menu midi : 20 €

Menu Petite Auberge : 28,9 €

🕒 Lun-Jeu : 10h30-22h

Ven-Sam : 10h30-22h30

Cette année je n'ai pas pu aller à la montagne, elle a donc décidé de venir à moi ! C'est en haut d'une piste noire menant à Saint-Just que vous trouverez ce petit microcosme montagnard. Il y en a pour toutes les saisons : l'hiver et ses raclettes à volonté, l'été et ses belles pièces de boucher. Laissez vos skis en haut de la piste, c'est sur votre ventre gonflé que vous la dévalerez.

Bretagne

MADAMANN •

Place G. Rambaud - **LYON 1**
04 81 91 85 81

M° Hôtel de Ville

€ Menu : 16-18 €

Crêpe : 3,30-3,90 €

🕒 Lun, Mar, Jeu & Ven : 11h30

14h30 | 18h30-22h

Mer & Sam : 11h30-22h

Dim : 11h30-15h

« On s'arrête, on s'assied, on voit passer la foule ». J'ai entendu cette fameuse citation de Lamartine, hier, aux Halles de la Martinière. Une fois assis, je pouvais voir passer la foule en me délectant des crêpes de Madamann. Là-bas, on est bien loin de la « complète classique » : comté affiné et jambon d'exception magnifient la tradition. Je suis reparti en ayant comblé ma faim mais avec soif de lettres.

♥ Le bouillon de légumes pour accompagner les galettes

BREIZH CAFÉ •



3, place d'Albon - **LYON 1**
04 78 23 40 53

M° Cordeliers

€ Menu midi : 19,8 €

Galette : 11,8-21 €

🕒 Lun-Dim : 11h-22h

Après quelques incantations de druides et de magie, je vois le serveur ma galette à la main et je me crois au paradis. Dans les plats, des produits du terroir ; je pense à mes ancêtres, et suis à deux doigts de m'émouvoir. C'est l'heure maintenant de défendre mon assiette, contre mon voisin affamé armé de sa fourchette.

♥ La galette magret de canard

⚡ Ça coûte cher de faire partie de la tribu.

SUZETTE AND CO •

12, rue du Gare - **LYON 1**
04 78 29 27 09

M° Hôtel de Ville

€ Galette complète : 9 €

Crêpe sucrée : 4,50-10 €

🕒 Lun-Dim : 12h-14h30 | 19h-23h

Nous sommes en 2023 après JC. Tout Lugdunum est occupé par les bouchons. Tout ? Non ! Une crêperie d'irréductibles Bretons résiste encore et toujours aux mères lyonnaises. À sa tête, le druide Suzette concocte des potions au blé noir et autres sarrasins. Une louche chacun pas plus, les po(r)tions sont rationnées, Obélix va encore en faire des siennes.

♥ Une crème de marron qui frise les moustaches d'Astérix



L'ÉCHO DES GALETS •

2, rue D. Girin - **LYON 2**
04 78 79 10 88

M^o Bellecour

€ Galette : 6,50-8,90 €

Menu : 15,2 €

🕒 Lun : 12h-15h

Mar-Mer : 12h-15h | 19h-22h

Jeu-Ven : 12h-15h | 19h-22h30

Sam : 12h-23h

En repensant à mes vacances bretonnes, une pulsion de galettes me prend. Je pars à la recherche d'une crêperie forte dans tous les dolmens qui saura me proposer un vrai fest-noz culinaire. Je tente une large variété de galettes, accompagnée d'une belle bolée de cidre et d'un beurre-sucre, mais n'arrive pas à retrouver la Bretagne qui me manque.

CRÊPERIE MARIE MORGANE •



23, rue de la Charité - **LYON 2**
04 78 38 25 22

M^o Ampère

€ Menu : 11,5-22 €

Galette complète : 9 €

🕒 Lun : 12h-14h

Mar-Jeu : 12h-14h | 19h-21h30

Ven-Sam : 12h-14h | 19h-22h

C'est pas l'homme qui prend la crêpe

C'est la crêpe qui prend l'homme, ta-ta-tin

Moi, la crêpe, elle m'a prise

Je m'souviens chez *Marie Morgane*

Ne pleure plus, ma mère

J'ai retrouvé l'appétit

Ne pleure plus, mon père

Ta fille est bretonne.

♥ Les garnitures plus variées que les chants bretons

LE MARÉLIE •

57, bd. des Brotteaux - **LYON 6**
04 78 41 70 08

M^o Gare Part-Dieu

€ Entrée : 8,90-9,50 €

Galette : 9,90-13,9 €

🕒 Lun-Sam : 12h-14h | 18h30-21h30

J'suis pas breton mais la galette Brotteauxne elle était bonne. J'suis pas non plus norvégien mais j'suis sûr que le saumon avec les épinards c'était une bonne idée. J'suis encore moins indien mais c'est vrai que le poulet curry je l'aurais plus vu avec du riz. Et puis j'suis pas vraiment critique gastronomique mais je sais qu'on a été reçus aux petits oignons.

Sud

LE SUD •



11, place A. Poncet - **LYON 2**
04 72 77 80 00

M^o Bellecour

€ Menu (semaine) : 29,7 €

Menu (week-end) : 34,2 €

🕒 Lun-Jeu : 12h-14h | 19h-22h

Ven : 12h-14h | 19h-22h30

Sam : 12h-14h30 | 19h-22h30

Dim : 12h-14h30 | 19h-22h

De l'allure, de l'allant et du chic. Voilà ce que je n'ai pas. Alors je suis allé au *Sud* pour que ma bien-aimée retrouve un peu de chaleur. Quel coup de maître ! Les plats du jour sont les nouveaux élus de son cœur. Le service est aussi rapide que mon rythme cardiaque. La valse des plats se transforme en un rock endiablé et me donne enfin le courage de m'agenouiller !



TABLES

LA BARTAVELLE •

132, rue Tête d'Or - **LYON 3**
04 78 60 10 26

B^{us} Halles Paul Bocuse

€ Menu : 17,9-20,9 €

Plat du jour : 13,5 €

🕒 Lun-Ven : 7h-16h

Nous observons aujourd'hui *La Bartavelle* sauvage dans son environnement naturel. Cette espèce rare conçoit des nids chaleureux et authentiques au cœur de la Part-Dieu. Tout au long de ses cycles de terrasse extérieure-intérieure, son alimentation regorge de produits provençaux - marinades, carpaccio et poisson, donnant à son plumage ses vives couleurs. Migrer davantage vers le Sud, pour quoi faire ?

♥ **Service rapide, carte réduite, pour allier bien-manger et ponctualité**

VAS-Y VAS-Y •

RPPP

10, rue des Verriers - **LYON 7**
04 37 37 10 61

M^o Jean Macé

🕒 Lun-Mer : 12h-14h30

Jeu-Ven : 12h-14h30 | 19h15-22h30

Amis lyonnais, que vous ayez un appétit de pilier ou que vous vouliez marquer des points auprès des copains, foncez. Vous serez accueillis en terres tarnaises pour trois mi-temps chargées en émotions ! Promis, ce Castrais a les épaules pour occuper le haut du tableau et remporter le Brennus.

♥ **Vas-y, vas-y vite.**

🕒 **Les avant-matches du CO et du LOU en bonne compagnie**

Ch'ti

LE CH'TI POT NEY •

39, rue Ney - **LYON 6**
09 60 37 04 10

M^o Masséna

€ Plat : 15,5-26 €

Dessert : 6-7 €

🕒 Mar-Sam : 17h30-1h

L'estaminet, i'm'fait voyager dins l'cœur du Ch'nord. Un accueil qui réchauffe l'moral, un p'tit coin où l'on s'prend pas la drache. Les plats flaminds, un festin d' sensations, un vrai délice qu'réveille ch'ti ventre affamé. Ch'tiot client s'ro réconcilié avec l'terroir et l'bonne bouffe d'ichi. *Ch'ti Pot Ney*, un p'tit coin d'chez nous, avec des saveurs d'fête.

♥ **Le Welsh**

Corse

A CANTINA •

RPPP

4, rue G. Verdi - **LYON 1**
06 44 27 18 61

M^o Hôtel de Ville

€ Menu : 35 €

🕒 Lun-Ven : 11h-14h30 | 17h-1h

Sam-Dim : 17h-1h

C'est cet air corse qui m'attire chez *A Cantina*. Accueillie comme une reine, je me demande si j'ai bien affaire à de vrais Corses. Et puis leur délicieux sauté de veau accompagné de ce vin corse m'ôtent le doute : ils sont véritables ! Quoiqu'une chose étrange persiste : pas d'obligation de payer en cash. C'est légal chez les Corses ça ?

♥ **Vi ringraziu A Cantina pour avoir éteint tous mes préjugés sur l'Île de Beauté.**

Cuisines d'autres régions

CHEZ EUX •

180, rue de Créqui - **LYON 3**
04 72 61 96 73

M° Place Guichard

€ Plat : 16-19 €

Dessert : 6-7 €

🕒 Lun-Sam : 12h-14h45

Chez *Eux* c'est chez nous. En tout cas, les hôtes font tout pour que tu t'y sentes chez toi. Plutôt cocasse pour des Corses non ? *Chez Eux*, vous allez réapprendre à manger, ça sera rapide et pas cher, parole de Petit Paumé.

♥ Pas besoin de carte quand le menu se fait en fonction de l'arrivage.

🕒 Parfait pour les étudiants

iles

LES FILAOS •



1, place F. Rey - **LYON 1**
04 78 28 67 60

B^{US} Mairie du 1^{er}

€ Menu midi : 21 €

Menu soir : 25 €

🕒 Mar-Jeu : 19h-22h30

Ven-Sam : 12h-14h30 | 19h-23h30

192^{ème} jour de grève, mon avion pour La Réunion est annulé. Plan B : aller chez *Filaos*. Dans mon baluchon je mets : lunettes de soleil, crème solaire, et une paire d'espadrilles. À peine arrivés, les enfants jouent dans le sable pendant que les adultes dégustent des samoussas et des rougail saucisses les pieds dans l'eau. Pas sûr que la bouée flotte encore longtemps...

SKIPJACK •

12, rue d'Auvergne - **LYON 2**
09 81 35 36 36

M° Ampère

€ Poke : 10,5-15,2 €

🕒 Lun-Sam : 11h-15h

Allongé dans mon lit, je ne lâche plus mon écran. Je suis fasciné par le documentaire « *The Game Changers* ». Apparemment, on banderait plus, plus gros, et plus longtemps en privilégiant une alimentation saine et riche en fibres avant d'aller dormir. Sur ma table de nuit s'empilent des *bowls* estampillés *Skipjack*... Bizarre...

♥ Le sucré-salé fait aussi des merveilles.

OHANA POKE BAR •

9, rue Gentil - **LYON 2**
04 78 72 18 74

M° Cordeliers

€ Poke : 13-16 €

🕒 Lun-Mer : 11h30-14h30

Jeu-Sam : 11h30-14h30 |
18h30-21h

Ce matin j'ai pris un cours de pêche. Jour de chance : j'ai attrapé du thon et du saumon. Puis, dans l'après-midi je suis allée voir les rizières, et j'y ai acheté un paquet. Demain, ils m'ont dit que c'était « excursion exotique ». Je m'attends à trouver des mangues, de l'avocat, du chou rouge... Et quand je rentrerai, je demanderai à *Ohana* de me cuisiner un bon poke avec tout ça !

ON'POKE •

138, crs. Lafayette - **LYON 3**
04 37 57 52 88

M° Masséna

€ Menu Poke : 14,9-16,9 €

Bubble tea : 5,50 €

🕒 Lun-Ven : 11h-22h

Sam : 11h-14h30

Dim : 18h30-22h

Petit coup de stress en arrivant... On me dit de m'asseoir à une table, de prendre un stylo, on me tend une feuille avec un QCM... Dois-je repasser mes concours ? Suis-je en partiel ? Non rien de tout ça, je dois juste cocher les aliments qui constitueront mon poke, me voilà rassuré ! Dernière grosse hésitation avant de rendre ma copie... Allez, c'est décidé, je prends la sauce au fruit de la passion !



Cuisine française

ELLE MÉRITE QU'ON EN FASSE
TOUT UN FROMAGE.

MAISON VILLEMANYZ •

25, montée St-Sébastien - **LYON 1**

04 72 98 21 21

M° Croix-Paquet

€ Menu : 31 €

🕒 Mar-Sam : 12h-13h15 /
19h30-21h15

Cher réseau,

Après avoir dégusté une blanquette de veau généreuse, j'ai le chagrin de vous annoncer mon départ de *Maison Villemanz*. Je suis fier d'avoir pu y découvrir une terrasse dominant Lyon un bel après-midi d'été. Je remercie chaleureusement toute la brigade qui m'a rappelé pourquoi la gastronomie française est si spéciale. La suite ? Pâtes au beurre.

#OpentoWork

♥ Des serveurs aussi chics que moi en stage

RESTAURANT ALBERT •



10, place F. Rey - **LYON 1**

04 78 27 95 56

B^{us} Mairie du 1^{er}

€ Menu : 34 €

🕒 Mar-Sam : 12h-14h / 19h30-22h

Albert ne respecte pas le triptyque FFT des valeurs lyonnaises : Foot, Funk, Tacos. Je mets de côté mes idées reçues et pousse la porte de l'établissement. L'entrée arrive : j'essaie de recomposer mon tacos avec le pain boulanger et le pâté en croûte triplement médaillé. Mais petit à petit, je me laisse aller aux plaisirs de la gentrification : risotto façon paëlla, paleron de bœuf, madeleines au miel...

🔗 La devanture violette

LE COMPTOIR BOURGUIGNON •

14, rue Royale - **LYON 1**

04 87 37 10 99

M° Croix-Paquet

€ Menu midi : 24 €

Menu soir : 34 €

🕒 Lun : 19h30-21h
Mar-Ven : 12h-13h30 / 19h30-21h

Situation initiale : Des jeunes téméraires entrent dans une cave en pierre.

Élément perturbateur : Affamés, ils aperçoivent au loin une promesse de terroir qui émane de la cuisine.

Péripéties : Un menu savoureux, des produits de saison, du paleron ou du saumon, des références vinicoles.

Élément de résolution : Un tire-bouchon à disposition.

Situation finale : Ils sont sortis bien ronds du *Comptoir Bourguignon*.

BISTROT BEL AMI •

34, rue Sgt. Blandan - **LYON 1**
09 87 14 20 50

M° Hôtel de Ville

€ Menu : 25 €

🕒 Mar-Sam : 12h-13h45 | 19h-00h

Bel Ami est l'endroit idéal pour afficher avec fierté ton nouveau mode de vie : le bon goût. Leur maraîcher, fromager et champignoniste valideront certainement tes besoins en nature. Des assiettes colorées, raffinées et des associations délicates en bouche complètent parfaitement la panoplie. De quoi réaliser tes meilleures *stories* insta branchées.

⚡ **Dommage que bon goût ne rime pas toujours avec beaucoup.**

LE TROQUET DES SENS •



34, rue des Remparts d'Ainay - **LYON 1**

04 78 37 22 23

M° Ampère

€ Menu : 23 €

🕒 Lun-Jeu : 12h-13h30 | 19h-22h

Ven : 12h-13h30 | 19h30-22h

« La bonne bouffe, c'est ce qui est à la fois bon à manger et bon à penser ». *Le Troquet des Sens* porte en cela bien son nom. La fraîcheur du vin m'a fait frissonner. La tendresse de la viande m'a fait pleurer. J'ai fondu en larmes sur le cochon. J'y pense toute la nuit. Mon cœur est bon à panser.

LE BISTROT D'ABEL •

49, rue de la Bourse - **LYON 2**
04 37 57 92 51

M° Cordeliers

€ Plat : 23-31 €

Entrée : 10-13 €

🕒 Mar-Sam : 12h-14h | 19h30-23h

Abel, Ô mon grand Abel. Sur la route du bonheur je me suis arrêtée dans ton bistrot. Aussi bonnes que furent les pommes de terre de Caïn, ton mouton est à tomber. L'offrande que tu m'as faite est si précieuse qu'à moi seule je ne peux l'honorer. Accompagnée de ceux qui me sont chers, je profite religieusement de ton savoir-faire historique.

CAFÉ TERROIR •



14, rue d'Amboise - **LYON 2**
09 53 36 08 11

M° Bellecour

€ Menu midi (semaine) : 28 €

🕒 Lun-Ven : 12h-13h30 |

19h30-21h30

« Dis Siri.

- Bonjour. Que puis-je faire pour vous ?

- Où est-ce que je peux trouver à la fois une sublime côte de bœuf et une formidable carte des vins, à déguster dans une cave en pierre enchantée ?

- Voilà ce que j'ai trouvé : *Café Terroir*. »

♥ **Moelleux au chocolat et sa crème anglaise à la chartreuse verte**

🌿 **Politique zéro gaspi**

LE LAYON •

52, rue Mercière - **LYON 2**
04 78 42 94 08

M° Cordeliers

€ Menu : 22 €

🕒 Lun-Ven : 12h-14h30 |

19h-22h30

Sam : 12h-23h

Dim : 12h-22h30

Je poursuis ma route vers la Terre promise quand je vois ce petit layon. Un cerf vient à moi et m'invite à le suivre. Il me met à la table des écureuils, pas loin de celle de M. Sanglier. Vins, viandes et poissons me rassasient. Repu, je regarde devant moi les chouettes passer. L'ange revient avec des-cerfs et digestifs, puis me voilà reparti. L'impression de quitter un paradis pour un autre.

L'ESPACE CARNOT •

4, place Carnot - **LYON 2**
04 72 41 98 40

M° Ampère

€ Plat du jour : 14,5 €

Plat et dessert du jour : 20,5 €

🕒 Lun-Dim : 12h-22h

« L'intérieur est design, mais je préfère bronzer sur la grande terrasse », me dit ma copine en arrivant à *L'Espace Carnot*. À côté de nous, un jeune couple semble indécis: « Je prends les escargots, toi le croque à la truffe, on partage ? ». Plus loin, un habitué témoigne : « 30 ans que leur magret de canard est réussi ». Quant à moi, vous connaissez la suite : « En dessert, la coupe Vigneronne ! »

EN VOÛTE ET MOI •

5, rue Denuzière - **LYON 2**
04 78 37 04 37

M° Perrache

€ Plat : 12-16 €

Entrée : 6,50-9 €

🕒 Lun : 12h-14h

Mar-Mer : 12h-14h | 18h-23h

Jeu-Ven : 12h-14h | 18h-00h

Comment ai-je pu pousser la porte de cette devanture ? Il devait bien y avoir quelque chose de mystique qui m'appelait à l'intérieur. Encore un sort lancé par Pogba ? Non, visiblement c'est la convivialité de l'hôte et la générosité des planches qui m'ont ensorcelé. Le chef serait-il un baraboute ?

LE BISTROT DES 4 CHAPEAUX • 

14, rue des Quatre Chapeaux - **LYON 2**

04 78 62 36 48

M° Cordeliers

€ Plat : 16,5 €

🕒 Lun-Jeu : 12h-14h30

Ven-Sam : 12h-14h30 |

19h-21h30

Un morceau de pâté offert à notre arrivée, une terrasse calme et ensoleillée en plein Cordeliers, une carte de cocottes qui change chaque jour de la semaine ? Volaille, bourguignon, pot-au-feu, blanquette, il ne manquerait plus qu'on soit bien servis et qu'on se régale ! Ah, ça aussi ? Et bien, je vous tire quatre fois mon chapeau !

LES INFIDÈLES •

57, rue Mercière - **LYON 2**
09 81 94 07 00

M° Cordeliers

€ Menu des Infidèles : 29,9 €

Formule déjeuner : 15,9 €

🕒 Lun-Ven & Dim : 11h30-15h |

19h-22h30

Sam : 11h30-23h30

Hier soir, mon mec et moi avons célébré nos trois ans d'amour aux *Infidèles*. Cocasse. Au milieu du repas, entre deux raviolis frits au crabe et un magret de canard au whisky, il me propose de pimenter notre couple en entamant une relation libre. Prévisible. Pas très partante, je succombe au fondant au CBD dans le but de me laisser tenter. Loupé. L'amour dure trois ans apparemment...

BRASSERIE GEORGES 1836 •

30, crs. de Verdun Perrache - **LYON 2**

04 72 56 54 54

M° Perrache

€ Menu : 23,5-28,5 €

Plat du jour : 18 €

🕒 Lun-Jeu & Dim : 11h30-23h

Ven-Sam : 11h30-00h15

« Un soir, t'en souviens-tu ? Nous dinions en romance ; On n'admirait autour de nous, sur les tables et les bras de serveurs gracieux, Que les plats généreux servis dans l'ambiance De ces chants d'anniversaire cérémonieux. »

♥ La table 17 d'Édith Piaf

🍷 Même Lamartine y a choucrouté.

CASABEA •

5, rue de la Monnaie - **LYON 2**
04 78 37 90 80

M^o Cordeliers

€ Plat : 17-48 €

Dessert : 8-9,50 €

🕒 Lun-Sam : 12h-1h

Cuisinella-a-a-a-a-a ! Ah non pardon : Casabea-a-a-a-a-a ! Si certains magasins Cuisinella ferment leurs portes en ce début d'année, j'espère que ça ne sera pas le cas de Casabea avant un long moment. Ça serait dommage de voir ces si bons serveurs au chômage, de tels chefs cuistots abandonner leur savoureux risotto, et ce si beau lieu nous dire adieu...

LA MÈRE LÉA •

11, quai des Célestins - **LYON 2**
04 78 42 01 33

M^o Bellecour

€ Menu soir (semaine) : 24 €

Menu Bellecour : 42 €

🕒 Mar-Sam : 12h-14h | 19h-21h30

115 ans après Léa Bidaut, le bouchon contemporain *La Mère Léa* lui rend hommage avec une carte lyonnaise de haute volée. Empressez-vous donc de lui rendre visite. Et si comme nous, vous arrivez trop tard pour la rencontrer, ne vous en faites pas. Comme on dit chez nous, passer à côté d'une Lyonnaise, c'est frôler la perfection.

♥ La vue sur Fourvière et les quais de Saône

L'ESCAPADE DU DANTON •

8, rue Danton - **LYON 3**
04 78 60 48 67

B^{us} Part-Dieu Renaudel

€ Menu : 30 €

🕒 Lun-Ven : 12h-13h30 | 19h30-21h30

Ce midi c'est repas d'affaires avec le boss. Ça va être long et barbant. Il m'emmène dans un endroit chic et décontracté, pas étonnant. Il commence à me parler du dernier dossier, au secours. Tout à coup j'aperçois mes sauveurs : suprêmes de volaille et parmentier de bœuf. C'est l'escapade, je ne l'écoute plus, je suis en pleine jouissance gustative. Parle si tu veux, moi je mange, je bois, je vis...

COPAIN COMME CANARD •

22, rue de la Part-Dieu - **LYON 3**
04 78 38 24 74

M^o Guillotière

€ Formule midi : 19 €

1/2 magret : 18 €

🕒 Mar-Sam : 12h-14h | 19h-22h

Enfin un endroit mettant à l'honneur avec brio mes p'tits canards : les vilains, les boiteux, les magrets, les frileux, les rillettes, les amoureux, ceux qui marchent les pieds arqués, les foies gras et les sucres imbibés. Seul mon confit adoré est délaissé, lui qui adore barboter, il semblerait qu'il ait été abandonné au soleil, donc une fois dans mon assiette il ne s'est pas cassé la troisième patte.

MON PÈRE ÉTAIT LIMONADIER •

9, rue J. Godart - **LYON 4**
04 78 30 93 10

B^{us} Austerlitz

€ Plat : 18-29 €

Entrée : 6-12 €

🕒 Mar-Mer : 18h-00h

Jeu-Sam : 18h-1h

« Et toi aussi tu veux être superhéros ?

- Oui, je veux faire comme mon Papa !

- Et ton père il fait quoi ?

- Moi, mon père, il va au marché tous les matins, il prépare les tables, il ajuste ses bouteilles de vins, il va en cuisine, prépare son pâté, cuit son agneau, gratine ses couteaux et confectionne sa boisson au citron, et tout le monde le remercie. C'est un super limonadier ! »

LE BISTROT DES VORACES •

13, rue d'Austerlitz - **LYON 4**
04 72 07 71 86

M^o Croix-Rousse

€ Menu : 23 €

🕒 Lun-Ven : 12h-14h | 19h-22h

Ce soir c'est festival. Mais pas n'importe lequel. Celui du *Bistrot des Voraces*. Une référence. Les asperges jouent à un rythme effréné. Sur une autre scène, une raie en *featuring* avec des choux chauffent le public. Une fois en bouche : feu d'artifice. Une programmation qui n'a rien à envier à Dour, je garderai mon bracelet pendant des années.

LES BOULISTES •

9, place Tabareau - **LYON 4**
04 78 28 44 13

M^o Croix-Rousse

€ Menu (semaine) : 22,5 €

Ⓢ Mar-Ven : 12h-15h | 17h-00h
Sam : 12h-00h

« Et Micheleuh boulègues-toi on va être en retard, encore en train de parler tu vas me faire perdre la bouleuh.

- Oh mais ty es fada René, on est à l'heure.

- Ty es vraiment tchatteur arrête de draguer les gonzesses on va jouer aux boules là.

- Pourquoi on va pas avant aux *Boulistes*, c'est Ginette qui cuisine, sa terrine est tarpin bonne et la décoration va te rappeler ta jeunesse.

- On y va, embraye. »

ESPRIT BISTROT •

20, rue du Cal. Gerlier - **LYON 4**
04 78 36 73 85

F^o St-Just

€ Menu : 24-31€

Ⓢ Lun-Ven : 12h-14h | 19h-21h

Être un bistrot c'est avant tout une mentalité. Une atmosphère rétro mais sobre. Des plats traditionnels mais vecteurs d'émotions : entrecôte-frites, escargots en persillade et cuisses de grenouille qui me replongent dans de vieux souvenirs. *L'Esprit Bistrot* ? Nul ne voudra le dénigrer, mais seulement apprendre à l'apprécier !

COURT BOUILLON • 

4, rue Ferrachat - **LYON 5**
04 78 42 49 33

M^o Vieux Lyon

€ Menu midi : 24,5 €

Menu soir : 34 €

Ⓢ Mer-Jeu : 12h-14h | 19h-21h
Ven-Sam : 12h-14h | 19h-21h30
Dim : 12h-14h

En une bouchée, ça y est, j'ai mon nouveau resto préféré.

Le cadre est formidable, un écrin enchanté,

On s'y sent bien, le personnel est attentionné.

Les assiettes délicatement décorées,

Des produits de qualité, sans compromis :

Le chef et ses partis pris réussis.

Enfin, les goûts, un ballet équilibré,

Une symphonie en bouche, un mouvement exquis délivré.

LES ENCAVÉS •

12, rue Juiverie - **LYON 5**
04 72 07 27 79

B^{us} Gare St-Paul

€ Entrée : 10-18 €

Plat : 15-26 €

Ⓢ Mar-Mer : 19h-22h
Jeu-Ven : 12h-13h30 | 19h-22h

J'ai toujours eu peur de descendre seul à la cave. Mais j'ai grandi donc j'ai décidé de vaincre mes angoisses. Et j'ai bien fait ! Il y a des trucs trop chouettes en bas. Ce sous-sol voûté de jolies pierres renferme de la nourriture délicieuse et des bouteilles magiques qui font tourner la tête. Le monsieur qui garde ces trésors est super gentil ! C'est donc ça le passage à l'âge à l'adulte ?

BISTROT BONDY •

2, quai de Bondy - **LYON 5**
04 72 10 08 99

B^{us} St-Paul

€ Menu midi (semaine) : 20 €

Ⓢ Lun-Ven : 8h30-22h
Sam-Dim : 9h-22h

Quel est le plus beau bijou de Bondy, Kylian Mbappé ou le *Bistrot Bondy* ? Est-ce que le *Bistrot Bondy* aurait pu être 6 fois vainqueur du Championnat de France, marquer 3 buts contre l'Argentine en finale de Coupe du Monde et courir à 38 km/h en vitesse de pointe ? Je ne crois pas non. Mais est-ce que le Kyky national sait faire un crèmeux au yuzu aussi succulent que le bistrot ? Je ne suis pas sûre...

LA CHIMÈRE •

14, rue du Bœuf - **LYON 5**
04 78 37 01 87

M^o Vieux Lyon

€ Menu Lyonnais : 19,9 €

Menu Gourmand : 25,9 €

Ⓢ Mar-Ven : 19h-23h
Sam-Dim : 12h-14h | 19h-23h

Quelle journée de merde ! J'ai besoin de me défouler, je pense alors faire une critique scandaleuse sur cet établissement. Je me lance : « Les plats sont si infectes que... » Que quoi ? Voyons... ahhhh j'y arrive pas. Impossible de dire quoi que ce soit de négatif : ambiance traditionnelle au cœur du Vieux Lyon et des plats qui évitent toute polémique.

LE BOOK-LARD •

144, rue Duguesclin - **LYON 6**
09 84 21 38 17

M° Foch

€ Menu : 32,9 €

☎ Mar-Sam : 9h-14h30 / 17h-23h

En puissance, un bouclard c'est une petite librairie qui accueille des cercles de lecture. En acte, le *Book-Lard* c'est un p'tit restaurant simple et tradi' qui justifie son nom avec trois livres sur une étagère. Pas de lard non plus mais des plats généreux et une bienveillance qui ne s'apprend pas, même dans les meilleurs ouvrages.

BRASSERIE DE L'EST •

14, place J. Ferry - **LYON 6**
04 37 24 25 26

M° Brotteaux

€ Menu semaine : 29,7 €

Menu week-end : 34,2 €

☎ Lun-Jeu : 12h-14h / 19h-22h

Ven : 12h-14h / 19h-23h

Sam-Dim : 12h-14h30 / 19h-22h

« Pa-pa-paala ! » Départ gare des Brotteaux dans 5 minutes ! Merci aux accompagnateurs de bien vouloir descendre du train. Je suis Paul Bocuse, votre chef de bord, mes équipes veilleront sur vous durant ce long voyage. Nous traverserons d'abord les régions de France, puis toute l'Europe Continentale avant d'atteindre la Grèce puis l'Asie ! Asseyez-vous bien confortablement et laissez-vous porter...

♥ La boîte à musique utilisée pour souhaiter les anniversaires

SAUF IMPRÉVU •

40, rue P. Corneille - **LYON 6**
04 78 52 16 35

M° Foch

€ Menu : 27 €

☎ Lun-Mer & Ven : 12h-15h

Jeu : 12h-15h / 19h-22h30

En pleine manif' contre la réforme du roi Manu, ma dalle est aussi grande que la matraque d'un CRS. Je m'attable dans ce bistrot où l'accueil est bien plus chaleureux que l'ambiance dehors. Feuilleté aux poireaux exquis, suprême de poulet cuit à la perfection et entremets café-chocolat, qui lui au moins, fait consensus. J'y retourne. « DÉCAPITATION ! » J'ai repris du poil de la bête.

DEMETER •

56, rue Tronchet - **LYON 6**
04 81 91 15 86

M° Masséna

€ Menu midi : 26 €

Plat : 23-26 €

☎ Mar-Sam : 12h-13h45 / 19h30-21h45

Demeter, Mère de la Terre, déesse de l'agriculture, nous propose dans son temple ses plus belles pièces de viandes. Bœufs, agneaux, veaux, et cochons cuits à même la braise. Le tout accompagné d'un nectar de cidre ou de vin. À mesure que les plats défilent, je prie pour que l'expression « On est ce que l'on mange » soit vraie, hâte de devenir un dieu grec.

LUDOVIC B RESTAURANT •

90, rue Masséna - **LYON 6**
04 37 24 19 28

M° Masséna

€ Menu midi : 20 €

Menu Gourmand : 26 €

☎ Lun-Ven : 12h-13h45 / 19h30-21h45

Agent *Ludovic B*, votre mission si vous l'acceptez : infiltrer le 6^{ème} arrondissement pour y nourrir maris, femmes et enfants. Dans une grande salle à l'allure de cantine, l'incontournable gigot d'agneau sera votre cible. Toutefois attention, pour maintenir votre couverture, la présentation de la carte aux vins se doit d'être impeccable. N'oubliez pas Agent L.B : un gone malnutri est un gone puni.

LA VERRIÈRE •

64, rue Ney - **LYON 6**
06 60 20 12 84

M° Masséna

€ Menu midi : 23 €

☎ Mar : 12h-14h

Mer-Jeu : 12h-14h / 19h-21h

Ven-Sam : 12h-14h / 19h-22h

La cigale ayant chanté tout l'été, ayant vu la nature vivre derrière *La Verrière*, se trouva fort dépourvue quand la bise fut venue. Elle alla se sustenter d'un repas frais et léger, de poulpe rôti, d'épaule d'agneau et de vinaigrette sésame wasabi. Jusqu'à la saison nouvelle, elle pria la fourmi d'y retourner... « Vous réclamez ? J'en suis fort aise. Eh bien ! Réservez maintenant. »

BISTRO B • 

90, rue Duguesclin - **LYON 6**
04 78 89 12 21

M° Foch

€ Menu midi : 25,5 €

Menu soir : 35,9 €

🕒 Mar : 12h-13h45

Mer-Sam : 12h-13h45 | 19h-20h45

On m'a toujours dit qu'avec un bon repas il faut un bon vin. Dans ce bistrot à l'identité bien singulière, entre érudition et modernité, c'est encore mieux. Il est possible d'avoir un excellent repas issu d'une cuisine de bistrot améliorée, avec un excellent vin, choisi avec passion par son excellent sommelier. C'est un grand A pour *Bistro B*.

♥ Les accords mets/vins

LE PARLOIR •

23, quai du Gén. Sarraill - **LYON 6**
04 78 52 13 59

B°Saxe - Lafayette

€ Menu : 25 €

🕒 Mar-Sam : 11h-15h | 18h30-1h

Hier j'ai été voir mon cousin au *Parloir*. Sympa l'ambiance feutrée pour une prison. Mon cousin lui, il avait pas l'air traumatisé par la prison. Au contraire. Apparemment ils servent des très bons plats, genre sauté de veau aux olives. Ils ont même une terrasse qui donne sur un fleuve. À la cool les détenus. J'ai halluciné, c'est plus ce que c'était les prisons.

LES CARNETS D'EDOUARD - LE BISTROT •

24, bd. des Brotteaux - **LYON 6**
07 72 37 94 39

M° Brotteaux

€ Plat : 17-32 €

🕒 Mar-Jeu : 12h-23h

Ven : 12h30-23h

Sam : 19h-23h

Édouard était tête en l'air, donc pour ne rien oublier il notait tout dans ses carnets.

- Première page : Comment être un hôte d'exception ?

- Deuxième page : Les cinq étapes pour donner du cachet à votre salle à manger.

- Troisième page déchirée : La recette du fameux...

- Et enfin, en lettres d'or sur la quatrième : Secrets bien gardés pour proposer une cuisine léchée, traditionnelle, et généreuse.

🔧 Plus d'argent pour un marque-page

CHEZ ROSA •

26bis, rue Dusquesne - **LYON 6**
04 78 93 20 91

M° Foch

€ Menu : 27 €

Suggestion : 12-26 €

🕒 Lun, Jeu & Ven : 12h-14h |
19h30-22h

Mar-Mer : 12h-14h

Sam : 9h-14h

Ces odeurs qui rappellent des moments, des souvenirs dont je ressens le parfum. - *Flash-back* - Odeur de verdure chez mamie, goûtant ces arômes assommants que je retrouve maintenant. Velouté de petits pois, magret de canard, feuilleté fraise. Chez Rosa, ma nouvelle madeleine de Proust, il faut vite que j'appelle Grand-mère.

♥ Des parfums qui changent tous les jours

L'INATTENDU • 

95, rue Bossuet - **LYON 6**
04 37 24 13 44

M° Masséna

€ Menu midi : 26 €

Menu soir : 39 €

🕒 Lun-Ven : 12h-13h30 |
19h30-21h30

Ce restaurant décalé vous entraîne dans un tourbillon culinaire où les conventions sont bousculées. Marc Boissieux, le chef intrépide, manie les casseroles tel un jongleur émérite, concoctant des Plats qui défient toute attente. Ça tombe bien, la cuisine est une expérience gustative où l'imagination n'a aucune limite ; une aventure sensorielle qui vous transporte au-delà de la normalité.

♥ Le menu entrée/plat/dessert épatant

CHEZ RAPHAËL - LE RESTAURANT •

30, rue Tête d'Or - **LYON 6**
09 67 42 04 69

M° Masséna

€ Menu midi : 21 €

🕒 Lun : 12h-14h

Mar-Sam : 12h-14h | 19h30-21h30

Dim : 11h-16h

Cessons ces canailleries, il s'agit là d'un restaurant à prendre au sérieux. Il faut savoir Monsieur que *Chez Raphaël*, on mange avec gourmandise et bonne humeur. La richesse des saveurs se confond avec celle du cœur et les conseils avisés des serveurs prennent aussitôt une allure amicale. C'est somme toute un repas entre bons copains !

CAFÉ DES ANGES •



81, rue Vauban - **LYON 6**
04 37 24 07 95

M° Masséna

€ Menu midi : 26-29 €

Menu soir : 30-40 €

🕒 Lun-Mar : 9h-15h

Mer-Ven : 9h-15h | 19h-22h

À peine arrivée, je me sens comme sur un nuage. Je m'emballe et me sens pousser des ailes : une bouteille de blanc ! Non, en fait, deux s'il vous plaît. Une cour intérieure à l'allure champêtre, des présentations soignées et colorées, un menu frais du marché, je suis aux anges !

♥ Un café bien auréolé !

LE 27 MADELEINE •

27, rue de la Madeleine - **LYON 7**
04 72 80 90 54

M° Jean Macé

€ Plat : 13-19 €

🕒 Lun-Ven : 10h-1h

Sam : 15h-1h

Dim : 11h30-22h

Une bière, une doublette et une triplete. Je me suis jeté comme un cochonnet sur les tapas et j'ai fini ce délicieux Saint-Marcellin rôti. T'aurais dû voir mon adversaire, il avait trop les boules ! Revanche au 27 *Madeleine* demain à 17h pétanque et cette-fois ci promis, je me tiendrai à carreau.

♥ Une cour géante, idéale en été, en plein centre ville

LE BOUCHE B •

116, rue A. Bollier - **LYON 7**
04 72 73 15 11

M° Place Jean Jaurès

€ Menu : 35 €

🕒 Lun : 12h-14h

Mar-Ven : 12h-14h | 19h-21h

Leur secret, c'est qu'ils maîtrisent la simplicité comme personne. Ils ajoutent au traditionnel une simple touche d'originalité, qui fera passer votre repas du banal au marquant. Une touche de lard fumé soigneusement ajouté au risotto, et c'est mon palais qui s'enflamme. La douce sauce dans laquelle nage mon filet de bar vient adoucir les braises, mais je vous en supplie, rallumez le feu !

LE TABLEAU NOIR •



129, av. J. Jaurès - **LYON 7**
09 50 00 03 47

M° Place Jean Jaurès

€ Menu : 25 €

🕒 Lun-Ven : 12h-14h30

Salle de classe 412, tout le monde détourne le regard des yeux du prof' pour ne pas être interrogé. « Paumé, viens réciter ta leçon au *Tableau Noir*. » Mince, j'ai ma leçon en tête mais j'ai le trac, je me lance : « Tatak de thon, aile de raie, escalope marinée aux agrumes et euh... Ah oui ! Desserts de pâtisserie à se rouler par terre ! » C'est bon, le 20/20 est assuré.

♥ Les desserts du chef

🕒 Ouvert uniquement le midi donc pensez à réserver.

TABLES

LA MUSE EN BOUCHE •

97, rue de Gerland - **LYON 7**
04 37 26 96 07

M^o Place Jean Jaurès

€ Menu midi : 21 €

Dessert : 6-9 €

🕒 Lun-Jeu : 9h-14h30

Ven : 9h30-22h

La Muse en Bouche ou les muses en bouche ? Dans ce charmant bistro du 7^{ème}, on comprend vite que la muse n'est pas seule : le chef puise dans la simplicité et le délicieux pour nous offrir des plats de saison réconfortants. Même dans l'art de la table, la polygamie a su montrer ses bienfaits.

LA VIEILLE CANAILLE •

14, rue St-Jérôme - **LYON 7**
04 72 71 47 12

M^o Jean Macé

€ Menu : 32 €

🕒 Mar-Sam : 11h-15h / 19h-22h

« Vous avez passé trois heures au comptoir à boire du rhum ? - Mais non... Avant ça on a pris une salade lyonnaise, une bonne pièce de boucher et un gratin de fraise. Un vrai festin ! Après, il est possible qu'on ait traîné au bar, et pour cause, nous admirons les nombreux trésors ramenés de vacances par les habitués ! De vraies canailles, des maudits pirates ! »

♥ Les shots de rhum arrangé

LE MONDRIAN •

1, quai C. Bernard - **LYON 7**
04 37 65 09 71

M^o Guillotière

€ Menu midi (semaine) : 24 €

Menu soir et week-end : 32 €

🕒 Lun-Ven : 9h-1h

Sam-Dim : 10h-1h

Début juin, ça y est, je prépare mon *summer body*. Petite course sur les quais. On enchaîne avec un peu de natation à la piscine du Rhône. Et là, mon petit secret, n'en parlez pas trop s'il vous plaît : petit jus de fruit à la terrasse du Mondrian. Parfait pour la récup. Répétez l'opération jusqu'à obtention du corps souhaité.

🔗 Une serveuse aussi aimable qu'un abribus ce jour-là

L'ÉPICERIE DE GINETTE •

24, crs. A. Thomas - **LYON 8**
04 78 00 77 94

M^o Sans Souci

€ Tartine : 6-12 €

Salade composée : 10-13 €

🕒 Lun-Sam : 11h-00h

Dim : 11h-17h

À L'Épicerie de Ginette, j'ai envoyé mes papilles se frotter à l'élite du goût. Un air de classe prépa' où excellence, générosité et humilité sont autant de qualités qui vaudront mon admission aux concours. Maîtriser ses tartines et desserts, c'est une place assurée à Polytech'picerie. Que les parisiennes tremblent à présent ! Ginette de Lyon sait se hisser dans les classements.

L'EPICK •

30, rue des Docks - **LYON 9**
04 74 71 31 23

B^{us} La Voûte

€ Menu midi : 24 €

Menu soir : 38 €

🕒 Lun-Jeu : 12h-14h

Ven : 12h-14h / 19h30-22h

Sam : 19h30-22h

Joël Robuchon, en bon Epickurien, disait : « On ne peut pas faire de cuisine si l'on n'aime pas les gens ». Voyons voir ce qu'en pense l'Epick !

Leur devise : Transmettre l'histoire derrière l'assiette.

Leur concept : Déguster des produits frais et locaux sublimés en de jolis plats gourmands.

Leur mission : Faire déboursier finalement peu d'argent.

Notre bilan : Ils doivent vraiment aimer les gens !

♥ Les digeos offerts, une première

🌿 Labellisé FIG



LES PETITES CANTINES •



37, rue St-Pierre de Vaise - **LYON 9**
04 26 64 79 24

M° Valmy

€ Adhésion : Prix libre

🕒 Lun-Ven : 9h30-15h30

Je ne me rappelais pas qu'à la cantine on pouvait venir en avance pour aider à préparer des repas si variés. Ni même qu'on pouvait avoir autant de rab. Je ne me rappelais pas non plus que l'on mangeait aussi bien et qu'on ne faisait pas la queue. Je me rappelle plutôt de ces moments de partage et d'écoute qui nous ont à tous fait du bien.

♥ Une cantine de quartier pour accueillir, rencontrer, partager

BRASSERIE DE L'OUEST •



1, quai du Commerce - **LYON 9**
04 37 64 64 64

B^{us} Laborde

€ Menu du jour : 29,7 €

Menu des chefs : 59 €

🕒 Lun : 12h-14h | 19h-22h30

Mar-Jeu : 12h-14h | 19h-22h

Ven-Dim : 12h-14h30 | 19h-23h

Le Petit Paumé, perdu dans sa quête d'impertinence, atterrit à la *Brasserie de L'Ouest*. Un remède pour ses manques d'inspiration chroniques ? C'est en tout cas un voyage gustatif qui compense les détours littéraires. Le menu du chef, au cours duquel chaque bouchée est un instant de bonheur, m'aura démontré qu'il était parfois bon d'être à l'Ouest.

♥ Un serveur loin d'être à l'Ouest

BISTROT BERTHET •

10, rue du Sgt. M. Berthet - **LYON 9**
04 72 19 40 53

M° Valmy

€ Menu : 25 €

🕒 Lun-Jeu : 9h30-15h | 19h-23h

Ven : 9h30-15h

Sur l'Île de Valmy, les aventuriers ont remporté le confort : œuf parfait, aiglefin, brioche fraise et chocolat blanc. Un épisode vécu dans la bonne humeur ! Mais ce soir au conseil, la tension monte. « Est-ce que quelqu'un possède des produits plus frais et souhaite les jouer ce soir ? Personne ? *Berthet*, les membres de la tribu réunifiée ont décidé de vous gratifier, et leur sentence est irrévocable. »

🕒 Un restaurant d'habitues

RACINE RESTAURANT •



1, rue du Chapeau Rouge - **LYON 9**
04 26 18 57 15

M° Valmy

€ Menu midi : 25 €

Menu soir : 28 €

🕒 Lun-Mer : 12h-14h

Jeu-Ven : 12h-14h | 19h30-22h

Au commencement, Lyon était un chaos.

Le 1^{er} jour, Dieu créa Valmy.

Le 2^{ème}, il donna le jour à *Racine*.

Le 3^{ème}, il fit passer le soleil dans ses baies vitrées.

Le 4^{ème} jour, il composa un menu frais et saisonnier tandis que le

5^{ème}, il ordonna des saveurs délicatement associées.

Le 6^{ème}, il donna aux mortels le divin privilège d'y goûter.

Et le 7^{ème}, le Seigneur fit de sa Création un RPPP.

🕒 Chez *Racine*, le 4^{ème} jour c'est tous les jours.

LE PIERRE SCIZE •

12, quai de Pierre-Scize - **LYON 9**
06 66 40 98 44

B^{us} Greillon

€ Menu (midi) : 29 €

🕒 Mar-Mer : 12h-14h30

Jeu : 12h-14h30 | 18h45-22h

Ven-Sam : 12h-14h30 | 20h-22h30

Le journaliste Pierre Scize s'appelait en fait Michel-Joseph Piot et il a décidé de prendre le nom du quai. C'était après être allé manger au 12 quai Pierre Scize. Bon ça j'en ai pas la preuve mais franchement ça se pourrait. Car oui, des plats si copieux qu'on se demande à chaque assiette si ce n'est pas pour deux, ça vaut le coup de quitter la Presqu'île.

TERRASSE SAINT CLAIR •

2, gde rue de St-Clair -
CALUIRE-ET-CUIRE
 04 72 27 37 37

B^{us} Bellevue

€ Menu : 32,5 €

🕒 Lun-Ven : 12h-13h15 |
 19h30-21h15

Qu'est-ce qui fait encore plus plaisir qu'un gros carreau sur la boule de ton pote pour plier la partie ? Sûrement une escale à *La Terrasse Saint Clair*. L'accueil est chaleureux, le patron jovial et la décoration rustre contraste avec le raffinement des plats. *La Terrasse* est un bon pointeur, sa boule se place toujours proche de l'excellence.

AU BORD DE L'EAU • 

Ch. du Pontet -
DECINES-CHARPIEU
 04 78 27 37 37

T^{am} Décines Grand Large

€ Plat : 17-24 €

Dessert : 8 €

🕒 Lun-Mer & Dim : 12h-14h
 Jeu-Sam : 12h-14h | 19h-22h

Si le nom vous évoque les plages de sable blanc des Caraïbes, les succulentes cuisses de grenouilles et la généreuse brioche perdue vous ramèneront en France. Exit les cocotiers, optez pour une escapade gourmande en terrasse, sûrement plus adaptée à votre budget. D'ailleurs, il paraît qu'à l'heure de l'apéritif, le coucher de soleil sur le lac n'a rien à envier aux paysages des îles tropicales !

LE VILLAGE - RESTAURANT •

6, av. du Dr. Terver - **ECULLY**
 04 78 33 26 39

B^{us} Ecully Centre

€ Menu midi : 24,5 €

Menu soir : 27,9 €

🕒 Lun-Mer : 8h-15h
 Jeu-Ven : 8h-15h | 18h-22h

Déambulant dans les rues d'Écully, je tombai, par hasard, sur *Le Village*. Dans ce lieu convivial peuplé d'irréductibles franchouillards, je m'immisçai, n'ayant pas encore conscience du gueuleton qui s'annonçait. Entre autres tartares, pièce de bœuf et burgers maisons... Quelle bonne idée de m'éloigner de la métropole pour entamer la burrata du chef. Encore eût-il fallu que je le susse !

BRASSERIE DES MONTS D'OR •

3, place de la République -
SAINT-CYR-AU-MONT-D'OR
 04 78 47 20 14

B^{us} St-Cyr

€ Menu midi : 28 €

🕒 Mar-Ven : 7h30-1h
 Sam : 8h30-1h

Aux Monts d'Or, Mars rétrograde et la Lune est en Capricorne. Pour les 1^{ers} décans, voici votre horoscope :

Amour : Vous avez peu de chance alors prenez du vin, philtre d'amour infallible.

Santé : Les astres sont alignés pour les bons vivants qui aiment les plats traditionnels et raffinés.

Argent : Dans ce cadre luxueux, il faut savoir dépenser.

COMPTOIR DE SAINT-CYR •

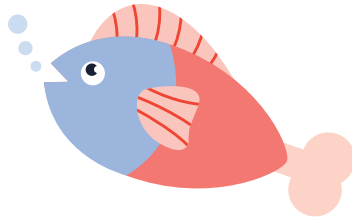
17, route de Lyon -
SAINT-CYR-AU-MONT-D'OR
 04 78 83 30 52

B^{us} Fayolle

€ Menu midi : 28 €

🕒 Lun : 12h-14h
 Mar-Sam : 12h-14h | 19h30-22h

C'est pour la petite bourgeoisie qui boit du champagne C'est pour tous les cinquantenaires des Monts d'Or sous Rolex... C'est sous toutes les tonnelles arborées que j' parle plus français *I'm not crazy, I'm just fond of the Saint-Cyr*
And all the piles of spritz that grow next to me...



Terre & mer

C'EST POISSON TRUC LA VIANDE.

Territoire des viandards

L'ENTRECÔTE •

10, rue de la République - **LYON 1**
04 78 28 16 64

M° Hôtel de Ville

€ Menu : 22 €

🕒 Lun-Dim : 12h-14h | 19h-22h15

Un menu des plus simples, ne laissant aucune place au tiraillement. Ce soir, ce sera frites et entrecôte donc. Une sauce exquise pour venir séduire nos papilles. Un verre de rouge puis un deuxième puis un troisième puis un énième pour accompagner le tout. Pourquoi faire compliqué quand on peut faire simple ?

♥ **À partager** : entrecollègues, entreamis, entreamoureux, entreviandards, entresoûlards....

🔥 **On adore les frites à volonté, on aurait adoré que la sauce qui les accompagne le soit également.**

BUTCHER •

30, rue Lanterne - **LYON 1**
04 72 07 45 47

M° Hôtel de Ville

€ Entrée : 9-24 €

Plat : 21-95 €

🕒 Mar : 19h30-22h

Mer-Sam : 12h-14h | 19h30-22h

Mesdames et Messieurs, voici le *main event* de ce soir ! Dans le coin droit, pesant 220 g, venant tout droit d'un élevage extensif d'Australie et détenant le record de K.O. par tendresse, le plus pur des Wagyu, le juteux, le sanglant, le beurré... Le Wagyu *Blackmore* ! Face à lui le *challenger* du soir à ma gauche, 310 g, sélectionné par la maison et pas des moindres... L'Entrecôte Butcher Maturé !

♥ **Un combat à sang dans un décor de *pop culture***



DELICATESSEN •

6, rue de Savy - **LYON 1**
04 78 39 57 04

B°us Mairie du 1°

€ Viande : 5,50 / 100g

Accompagnement : 5-8 €

🕒 Lun-Ven : 18h-23h

Sam : 12h-14h | 18h-23h

C'est délicat à dire mais j'ai commis un délit : six viandes en un repas, c'est un record pour moi. Ce temple de la barbaque *made in Louisiane* semble être le cauchemar du véganisme et le rêve de nombreux viandards. Un rêve un petit peu froid parfois ; « Réchauffez vos plats » le serveur vous répètera.

♥ **« Des produits fermiers, régionaux et biologiques autant que possible »**

🔥 **La fin de cuisson au micro-ondes**

LES BONS VIVANTS •

5, rue Longue - **LYON 1**
04 78 30 41 92

M° Cordeliers

€ Plat : 22-40 €

Entrée : 11-16 €

🕒 Mar-Ven : 19h-21h30
Sam : 12h-21h30

Passer la soirée aux *Bons Vivants*, c'est se mettre dans la peau d'un boxeur pendant deux heures. Tu rentres dans la cage, ça sent la viande et tu sais pas comment tu vas ressortir. Tu commences par un uppercut d'un os à moelle ultra savoureux, tu te fais enchaîner par des plats de viandes à s'en mordre une oreille, le dessert te termine en douceur. J'ai pris un K.O., Karrément Orgiaque.

L'ARBRE SEC •

23, rue de l'Arbre Sec - **LYON 1**
04 78 27 16 84

M° Hôtel de Ville

€ Menu midi (semaine) : 23 €

🕒 Mar & Jeu-Sam : 12h-14h30 /
18h30-23h30
Mer : 18h30-23h30

Ohé, garçon, garçon, toi qui cherches, toi qui doutes, prête l'oreille à ma chanson : entends l'appel de L'Arbre Sec ! Il est là devant ta maison, comme un ami, si ton cœur parfois s'est ému pour de grands rêves, là-bas ton estomac pleurera de joie. Si l'arbre est sec, c'est qu'il ne cache pas la forêt de viandes rouges tendres, généreuses et pleines de saveurs.

B.L.O •

37, rue de la Charité - **LYON 2**
04 72 31 76 95

M° Ampère

€ Plat : 25-129 €

🕒 Lun-Ven : 12h-14h / 19h30-22h
Sam : 12h-14h30 / 19h30-22h

99€ la limousine, la belle affaire ! On vient me la présenter « race française très tendre, c'est une viande d'une grande finesse, goûteuse et savoureuse. » Très belle pièce, mais je l'imaginais plus longue avec quatre roues. Étonné mais envoûté, je n'ai qu'une hâte : la dévorer une fois cuite. Frites maison, petis légumes, côte de bœuf, le tout avant 50 ans, j'ai réussi ma vie.

♥ Le pinard parfait pour l'entretien de ma limousine

RRPP

FERDINAND •

17, rue d'Austerlitz - **LYON 4**
09 83 27 07 17

M° Croix-Rousse

€ Menu midi : 24,5 €

Plat : 24-31,5 €

🕒 Lun-Dim : 12h-14h / 19h30-22h

Lui c'est mon pote *Ferdinand*. C'est un viandard invétéré mais malgré son amour pour la barbac', il a décidé d'en manger moins par conviction. C'est pour ça qu'aujourd'hui, il ne sert que des pièces d'exception qu'il sublime avec des garnitures et des sauces percutantes. Ferdi' c'est un gars simple, efficace.

♥ Béarnaise - Chimichurri, duo de choc

🔥 Ferdi' est meilleur en cuisine qu'en déco!

🌿 Des viandes locales dans la limite du possible

THE NEW WORLD SMOKE •

3, rue St-Georges - **LYON 5**
06 19 91 86 40

M° Vieux Lyon

€ Plat : 12-34 €

Menu étudiant (les jeudis) : 15 €

🕒 Mer-Ven : 18h-23h
Sam : 11h-15h / 18h-23h
Dim : 11h-16h

Tu vois ce moment où t'es au *New World Smoke* et tu passes une mauvaise soirée ? Nan ? Et bah moi non plus mon pote ! Toute la semaine le gérant te met à l'aise, tu manges bien, tu bois des bonnes bières. Le dimanche soir c'est la goutte de kiff qui fait déborder la pinte de plaisir : steak frites en regardant ta meuf perdre à *Guitar Hero* et ton pote brailler au karaoké. C'est donc ça le bonheur ?

🕒 Un dimanche sur trois c'est côte de bœuf.

RRPP

AUX TROIS MARIES •

1, rue des Trois Maries - **LYON 5**
04 78 37 67 28

M° Vieux Lyon

€ Menu Lyonnais : 30 €

Menu Signature : 48 €

🕒 Mar-Ven : 12h-14h | 19h-21h30

Sam : 12h-14h | 19h-22h |

Dim : 12h-14h | 19h-21h

Nous sommes allés à (2) *Aux 3 Maries*. Pour s'y rendre nous n'avions qu'à t(4)raverser les étroites rues du Vieux Lyon. Sur la carte, on a trouvé des plats aussi sains que(5) gourmands. Si(6) seulement nos assiettes avaient pu être plus remplies, c'ét(7)ait un peu juste. Se régaler sur notre plat puis t(8)erminer sur d'excellents fromages, ça vaut bien un (9)/(10) malgré tout.

CHEZ GRAND-MÈRE •

11, rue du Bœuf - **LYON 5**

09 51 61 35 38

M° Vieux Lyon

€ Menu : 24,9 €

🕒 Lun-Ven : 12h-14h | 19h-22h

Sam-Dim : 12h-15h30 | 19h-22h

Résolution 2023 : aller plus souvent voir *Grand-Mère*. Alors cette fois-ci j'y vais. Accueilli comme un enfant revenu de la Terre promise je n'ai plus qu'à mettre les pieds sous la table. C'est parti, la parade commence : apéritif, entrée, plat, fromage, dessert et digestif défilent devant moi. Un véritable 14 juillet ! Enfin une résolution qui devrait être tenue...

LES BELLES VOLAILLES •

23, rue P. Corneille - **LYON 6**

09 83 27 57 55

M° Foch

€ Plat : 14-28 €

🕒 Lun, Mar & Ven : 11h30-20h30

Sam : 11h30-14h | 18h30-20h30

Dim : 11h30-14h

Approchez ! Approchez ! Et venez assister à l'élection de la plus « *Belle Volaille* ». Elles sont juteuses, charnues et n'attendent qu'à être dégustées dans leurs robes de morilles ou de Saint-Marcellin. Que vous craquiez pour les *nuggets*, fondiez pour la rillette ou cédiez à la tentation de la cuisse, il ne vous reste plus qu'à voter pour votre préféré.

⚡ Ah ! On me dit que l'une des favorites du concours serait en réalité un... coq au vin.

L'ARGOT •

132, rue Bugeaud - **LYON 6**

04 78 24 57 88

M° Brotteaux

€ Plat : 19-38 €

Dessert : 6,50-10 €

🕒 Mar, Jeu & Ven : 8h-14h |

16h30-21h

Mer & Sam : 8h-14h

Vrai paradis pour les amoureux de la bidoche, tu choisis ta pièce en vitrine à accompagner d'un bon pinard. Ma côte de limousine vient avec des patates vachement bien cuites dans la graisse. Je me suis pas fait berner par les salades posées à côté de mon kil' de barbac'. Putain qu'on y bouffe bien chez *L'Argot*, et tout ça sans claquer trop d'oseille.

GUEULETON •

29, rue Molière - **LYON 6**

09 81 73 63 09

M° Foch

€ Menu : 27 €

Pièce de viande à partager :

80-100 €

🕒 Lun-Sam : 12h-14h30 |

19h-21h30

Je n'avais pas réalisé que lorsque le serveur m'a parlé d'une pièce de bœuf, il fallait le prendre au pied de la lettre. Il me pose sur la table, une côte si grosse qu'elle concurrence mon 27 m2. Belle hauteur sous plafond et des jolies sauces maison en guise de tapisserie. Dommage que l'ameublement de la garniture soit modeste. Une belle opportunité d'investissement que cette pièce de bœuf.

⚡ Le prix de l'immobilier a augmenté depuis l'arrivée des Parisiens.

♻️ Recyclage des déchets vivants (biomasse avec les os) et circuits courts

CARNÉGIE HALL •

253, rue M. Mérieux - **LYON 7**
04 78 58 85 79

M° **Stade de Gerland**

€ Menu : 30-50 €

Ⓢ Lun-Ven : 12h-14h | 19h30-23h
Sam : 19h30-23h

Petit *footing* dans Lyon. Strava est lancé, prêt à impressionner les copains. Je regarde ma montre, il est 19h12 quand mon regard se pose sur cette grande façade. J'entrevois de belles côtes de bœuf et un maillot de rugby y est exposé. Pas de doute, je dois rentrer. À peine ai-je englouti mon ongle qu'il est déjà l'heure de repartir. 19h22, mieux que mon temps aux 3 km.

♥ **Une viande tendre à souhait**

🔌 **Vous réchaufferez vos plats au micro-ondes...**

L'ÉCHALOTE •

93, rue de Gerland - **LYON 7**
04 78 72 61 17

M° **Place Jean Jaurès**

€ Menu : 23-26€

Ⓢ Lun-Jeu & Sam : 7h15-16h
Ven : 7h15-23h

Que dit l'oignon à sa femme quand il parle de sa cousine l'échalote ? Faut que j'y aille ! Bien l'oignon ! Pour te remplir la panse, *L'Échalote* est de bon goût. Attention quand même à ne pas trop rougir devant ses plats fantasques, tu risquerais de faire pleurer les gens autour de toi.

♥ **Leur petite cour isolée très agréable en été**

STEAK'TONIC •

Local PP, LH 1er étage -

ESC Villeurbanne

B^{us} **Campus Lyon Ouest**

Dans un burger, c'est le steak qui domine. Au départ un peu tendres, nos Steaks ont mûri pendant plusieurs mois dans des litres de bières. Résultat ? Un troupeau composé des plus beaux étalons, une chair dont la couleur ferait frémir un épileptique et surtout une fibre aussi tonique que mon gin. Après un passage sur le *grill*, ils sont désormais à point pour la succession.

♥ **J'ai fait le plein de protéines pour bouger mes p'tites seufs dans la p'tite salle.**

🔌 **Une cuisson ratée et c'est la verrue assurée**

LA PIÈCE DU BOUCHER •

140, av. Gén. de Gaulle -

LIMONEST

04 78 35 10 41

B^{us} **Limonest Place**

€ Menu midi : 22,5 €

Plat : 12-74 €

Ⓢ Lun-Mer : 11h30-14h30
Jeu-Sam : 11h30-14h30 |
19h30-22h

À deux doigts de voir un chasseur revenir avec un, deux, ou cinq gibiers tant le choix de viandes est colossal. Tout est dans le nom et les seuls herbivores de l'établissement sont dans l'assiette : à point, saignant ou bleu.

Sous l'océanKABESTAN •

3, place A. Bonnet - **LYON 2**
04 72 32 24 77

M° **Bellecour**

€ 4 mezzes : 35 €

Plat à partager : 29-69 €

Ⓢ Lun-Mar : 15h-00h
Mer-Ven : 15h-1h
Samedi : 12h-1h

Phénomène géologique très rare, une calanque méditerranéenne s'est nichée en plein cœur de l'Hôtel Dieu. Du haut de la falaise *Kabestan*, vous pourrez apercevoir des bancs de crevettes et des thons en ceviche, de majestueuses tentacules de poulpe en salade ou encore des œufs de cabillaud en tarama. Convivialité sudiste oblige, c'est à plusieurs qu'il faudra contempler cette mer de délices.

♥ **La pita burrata miel**

🔌 **Avec l'arrivée des Parisiens, les calanques sont devenues chères.**

THOMAS - LA POISSONNERIE •

3, rue de Fleurieu - **LYON 2**
04 78 05 28 99

M° Ampère

€ Plat : 13-21 €

Douzaine d'huîtres : 18-26 €

🕒 Lun-Ven : 12h-13h45 | 19h-21h45

** Thomas se balade dans Lyon. **

** Un restaurant sauvage apparaît. **

Hop un nouvel établissement dans le Pokédex, et celui-ci est de type EAU.

Atouts : Un excellent service, une terrasse ensoleillée et des copains pour Magicarpe.

Attaque spéciale : Des produits frais selon l'arrivage qui raviront les amateurs de poissons.

♥ Attrapez-les tous !

NOÉ ATELIER DE LA MER •

22, quai V. Augagneur - **LYON 3**
09 81 44 28 65

M° Guillotière

€ Plat : 24-33 €

🕒 Mar-Ven : 10h-14h30 | 18h-23h

Sam : 10h-15h | 18h30-23h

Noé c'est un savant fou dans son labo. Il expérimente et rien ne lui fait peur. Saucisse de thon, pâte de fruits de mer, foie gras de lotte. Avec des produits tout droit sortis de son étal, il concocte des spécialités maritimes toujours plus originales. Il te laisse la chance d'expérimenter à ton tour, viens acheter son poisson et enfle ta blouse blanche pour te frotter aux plaisirs de la mer.

♥ S'il est fermé va donc voir son copain Vico Pizza.

🕒 Brunch maritime le dimanche

🌿 Poissons issus de la pêche raisonnée, pas d'élevage

MAISON ROUSSEAU •

102, crs. Lafayette - **LYON 3**
04 78 62 37 65

B°s Halles Paul Bocuse

€ Plateau de crustacés : 44 €

Douzaine d'huîtres : 20-39 €

🕒 Mar-Sam : 8h-22h

Dim : 8h-14h

La cabine du capitaine d'un navire, on a peur d'y entrer et de ne jamais en ressortir. Mais c'est aussi un charme fou et une ambiance authentique. Du bois aux murs décorés avec des souvenirs d'épopées maritimes. Et pour se rassasier, une cuisine simple et généreuse avec du poisson et des fruits de mer frais. V'la du mieux sous les mers !

LE GABION •

13, bd. E. Deruelle - **LYON 3**
04 72 60 81 57

M° Gare Part-Dieu

€ Menu déjeuner : 26 €

Plat de poisson : 22-26 €

🕒 Lun-Mar : 12h-14h

Mer-Sam : 12h-14h | 19h45-22h

À l'attaque ! À gauche, un assaut de tartare de saumon, à droite un affrontement entre un pavé de thon et un ceviche. Les arêtes volent. Un poisson grillé arrive. Il me regarde, je le regarde. C'est un guet-apens ! Je ressors, lessivée mais heureuse. Je me suis bien battue.

🕒 **Gabion :** cylindre de matières tressées, de grillage, servant à la protection militaire.

SAUMON ET CIE •

132, crs. Lafayette - **LYON 3**
04 78 62 74 69

M° Gare Part-Dieu

€ Formule : 11 €

Plat : 9 €

🕒 Lun-Ven : 10h-16h

Samedi : 10h-12h30

« Tout le monde peut cuisiner ». Gousteau l'a dit, Rémi et Saumon & Cie l'ont fait. À l'arrivée, ça donne du saumon sous toutes ses formes avec, au choix, du gratin dauphinois, des pâtes, et bien sûr de la Ratatouille. En plus, croyez-moi, ce ne sont pas des portions de rats.

♥ Trouvez-moi un meilleur rapport quantité-prix.

🔥 Une cuisse de poulet mi-cuite avec du saumon, même Rémi n'aurait pas osé.

LA BARQUE BLEUE •

88, rue de Créqui - **LYON 6**
04 26 63 80 20

M^o Foch

€ Plateau dégustation : 26 €

🕒 Lun-Ven : 12h-14h30 / 20h-23h

Le service est limpide, les poissons frais, alors laissez-vous emporter par les flots de saveurs océaniques et noyez-vous dans le bonheur en allant déguster une dorade entière. Rassurez-vous, on est si loin d'une barque que le Commandant Cousteau aurait pu en faire son Calypso.

Coquillages & crustacés

CHEZ LÉON • 

102, crs. Lafayette - **LYON 3**
04 78 62 30 28

B^{us} Halles Paul Bocuse

€ Douzaine d'huîtres : 22-42 €

Plat : 13-23 €

🕒 Lun-Sam : 9h-22h

Dim : 9h-14h

Dans la vie j'aurais aimé qu'on me regarde comme mon rencard regardait ses huîtres... ou encore ses bulots, ses crevettes, ses moules, ses palourdes, ses Saint-Jacques : il les convoite toutes. J'ai toujours été jalouse, je me fais peut-être des idées. Alors je ne sais pas si c'est pour moi ou pour les fruits de mer, mais il semble qu'il ait passé le déjeuner avec des perles plein les yeux.

♥ J'envie la grande sélection d'huîtres qu'il a dévorée.

CHEZ ANTONIN •

102, crs. Lafayette - **LYON 3**
04 78 62 39 10

B^{us} Halles Paul Bocuse

€ Douzaine d'huîtres : 23-29 €

Plat : 20-43 €

🕒 Mar-Jeu : 10h-15h

Ven-Sam : 10h-19h

Dim : 10h-14h30

Une odeur iodée, le bruit des mouettes, le clapotement des vagues... Vous ne rêvez pas, nous sommes bien dans le 3^{ème} arrondissement de Lyon et plus précisément Chez Antonin. Bien loin de l'étalage suspect d'Ordralfabétix, ici tout est bien plus frais que votre haleine. Comment ça ! Il est pas frais mon poisson ?

♥ Mention honorable pour les rince-doigts biodégradables

CELLERIER •

102, crs. Lafayette - **LYON 3**
04 78 62 36 68

B^{us} Halles Paul Bocuse

€ Tartare de saumon : 9 €

Demi-queue de langouste : 37 €

🕒 Lun-Jeu : 8h-19h30

Ven : 9h-21h

Sam : 9h-22h

Dim : 9h-14h

Aujourd'hui c'est visite en EHPAD, ou plutôt chez l'Écailler Cellerier. Tous en costard et attention à notre vocabulaire, ici pas de « wesh pélo » ou de comportement à la « zeub ». On sera les seuls Gones mais peu importe. Comme toujours chez Cellerier c'est un récital, alors on reviendra, même si c'est pour y faire tâche une fois de plus.

MERLE HUÎTRES ET COQUILLAGES •

102, crs. Lafayette - **LYON 3**
04 78 62 30 29

B^{us} Halles Paul Bocuse

€ Coquillages : 8,50-35 €

Douzaine d'huîtres : 24-42 €

🕒 Lun-Sam : 8h-22h

Dim : 8h-14h

Des huîtres en veux-tu en voilà, des palourdes à tout va, les oursins n'étaient plus de saison, c'est vrai que je ne suis pas le meilleur moussaillon... Pour me consoler j'ai pris de grosses crevettes. Elles m'ont rappelé cette petite guinguette, qui au bord du lac se trouvait et où de nombreux soirs d'été je me rendais.

♥ La grande sélection d'huîtres

BISTROT JUTARD •



2, rue de la Terrasse - **LYON 4**

04 78 28 22 06

M° Croix-Rousse

€ Assiette à partager : 5-15 €

Plat : 10-20 €

🕒 Lun-Dim : 8h-23h30

Carencé à l'approche de l'hiver, cessez ces compléments alimentaires et rendez-vous à l'écailler du *Bistrot Jutard* pour une cure d'iode. Une douzaine d'huîtres fraîches vaut bien trois cachets de magnésium. Une cocotte pleine de moules remplace amplement une ampoule de vitamine C. Plus besoin de pilules de fer avec ses bigorneaux exquis. Enfin faites le plein de protéines avec ces beaux tourteaux.

♥ *One Jutard a day keeps the doctor away.*

🕒 L'écailler du *Jutard* du jeudi au dimanche

NACRE •

14, rue Lainerie - **LYON 5**

09 62 60 71 03

B^{us} Gare Saint-Paul

€ Douzaine d'huîtres : 22-44 €

Coquillages : 6,50-25 €

🕒 Mer-Sam: 12h-14h | 19h-22h

Dim : 12h-15h

« Tu sais comment les huîtres se reproduisent ?

- Oui et même qu'elles peuvent changer de sexe.

- Et pourquoi parle-t-on de « fines de claire » ?

- Bah c'est à cause de l'affinage... t'sais quand on les met dans des claires, des bassins créés à partir d'anciennes salines, pour qu'elles développent leur qualité gustative. Comme chez Nacre... on cultive des huîtres affinées et par la même occasion notre culture G ! »

LA CABANE À HUITRES •

128, rue Boileau - **LYON 6**

04 37 72 94 28

B^{us} Edgar Quinet

€ Douzaine d'huîtres + verre de vin : 14 €

🕒 Mar-Jeu : 9h-15h | 18h-22h

Ven-Sam : 9h-15h | 18h-22h30

Premier *date* lesbien. J'ai paniqué, je l'ai emmenée manger des huîtres. Le message ne pouvait pas être plus clair. Heureusement, le serveur et sa gentillesse détendent l'atmosphère. La discussion continue autour de moules marinières. Le coquillage le plus frais, je l'aurai peut-être en dessert.

♥ *Un plateau d'huîtres au prix doux ? La Cabane l'a fait.*

JOLS LIMONEST •



144, route du Puy d'Or -

LIMONEST

04 37 58 02 02

B^{us} Limonest le Puy d'Or

€ Formule déjeuner : 25,5 €

Menu soir : 42 €

🕒 Lun-Sam : 12h-14h | 19h30-22h

Nostalgique de l'émission *Thalassa*, vous êtes tombé au bon endroit. Au *Jols*, vous pénétrez le monde fascinant de la mer, submergé par les abysses, laissant s'éloigner l'amer. Au détour d'une bouée, vous croisez Jacques Mayol, qui vous recommande un délicieux thon mariné au saké. Retenez votre respiration, et explorez les profondeurs muni d'une bonne bouteille.

🚗 *Sans voiture, étudiant et partant de Bellecour, c'est loin comment Limonest ?*



UNE JOURNÉE SANS GLUTEN À LYON



AMIS NON MANGEURS DE GLUTEN, CETTE PAGE EST FAITE POUR VOUS !

09:02

Petit déjeuner

My Petite factory :
6, rue O. Mey, LYON 5
09 73 53 35 90

B^{us} Gare St-Paul

🕒 Mer : 9h-17h30

Jeu-Ven : 8h30-17h30

Sam : 9h-18h

Dim : 9h30-15h

On commence par un classique, café-brioche, le quotidien d'un artiste. Ici ambiance café latte (sans lactose) et délicieuses pâtisseries véganes et sans gluten !

12:37

Déjeuner

Arepado :
246, crs Lafayette, LYON 3
09 84 08 62 77

T^{rans} - Thiers-Lafayette

🕒 Lun-Ven : 11h30-14h / 19h-21h30

Sam : 12h-22h

Dim : 19h-21h30

Direction *Arepado*, parce que manger sans gluten c'est bien, mais découvrir de savoureuses spécialités vénézuéliennes, c'est encore mieux.



16:32

Gouter

Terre Adélice :
1, pl. de la Baleine, LYON 5
04 78 03 51 84

M^{usée} Vieux Lyon

🕒 Lun-Dim : 12h-00h30

Pause fraîcheur dans l'un des meilleurs glaciers de Lyon, ici 100 parfums mais 1 délice commun. Sans gluten, et quand même pleine.

20:18

Dîner

Sans Gluten Pizza Epicerie :

88, gde rue de la Guillotière, LYON 7
06 60 95 88 14

B^{us} Gare St-Paul

🕒 Mar-Sam : 11h-15h / 18h-22h30

Pour le dîner, on allie l'utile à l'agréable, et on va déguster des pizzas de la Mamma !!





Régimes alternatifs

OUAIS J'SUIS DIFFÉRENT OUAIS

LES MAUVAISES HERBES •



3, rue du Jardin des Plantes -

LYON 1

04 27 01 52 26

B^{US} Mairie du 1^{er}

€ Plat : 12-14 €

Dessert : 6-7 €

🕒 Mar-Mer : 19h-22h

Jeu-Sam : 12h-14h | 19h-22h

On m'a toujours dit : « L'herbe est plus verte ailleurs ». Pourtant les herbes asiatiques, le gingembre et le citron de mon *Laap* laotien m'avaient l'air très très verts. Ou était-ce le pourpier dans l'assiette d'en face qui l'était d'avantage ? À moins que ça soit la couleur du bar derrière moi qui ne l'emporte ? J'en ai vu de toutes les couleurs ce soir, mais surtout du vert.

♥ **Mauvaises Herbes** croît toujours même en hiver.

LASKA •

13, rue Terraille - **LYON 1**

04 78 98 86 30

M^o Hôtel de Ville

€ Menu midi : 18-28 €

Menu soir : 49 €

🕒 Mar-Mer : 12h-14h30 |

19h-21h30

Jeu : 12h-14h30 | 19h-22h

Ven : 12h-14h30 | 19h-23h

Sam : 12h-13h30 | 19h-23h

Peur de manger des graines ? Un peu
Végétalien et copieux ? Beaucoup
Végétalien et gourmand ? Passionnément
Végétalien et raffiné ? À la folie
Décevant ? Pas du tout !

Laska, « l'amour » à la Slovaque, c'est peut être cela !

🕒 **Deux concepts différents le midi et le soir**

GREEN LAB •



13, rue H. Flandrin - **LYON 1**

04 82 31 10 64

M^o Hôtel de Ville

€ Assiette : 9,90-13,9 €

Sandwich : 6,90 €

🕒 Mar-Jeu : 12h-14h | 19h-21h30

Ven-Sam : 12h-14h | 19h-22h

- 10 falafels
- 2 louches de houmous
- 3 cuillères à soupe de bonne humeur
- Une pincée de saveurs orientales

Assaisonner l'ensemble de modernité. Mélanger et faire mijoter quelques minutes. Laisser reposer : c'est RPPP.

♥ **Le Red Kiss** n'attend plus que vous.

🕒 **Ils ont saupoudré le tout de menu étudiant.**

LIKE AN ELEPHANT •

11, montée St-Sébastien - **LYON 1**
09 82 59 59 24

M° Croix-Rousse

€ Menu : 23-28 €

🕒 **Mardi** : 19h, 22h

Mer-Sam : 12h-13h30 | 19h-22h

Dim : 12h-14h

Avez-vous déjà vu...

Un pachyderme en haut des pentes de Croix-rousse ? Un mastodonte de la gastronomie végétalienne ? Une décoration intérieure trois fois moins chaleureuse et soignée que celle de l'assiette ? Un carnassier marchant à pas de géant pour retrouver la gourmandise d'une cuisine 100% végétale ? Moi oui.

♥ **Un velouté saisonnier et une purée de panais aux châtaignes que je garderai en mémoire.**

🔗 **« Don't judge a book by its cover » : il faut bien la sagesse d'un éléphant pour l'appliquer.**

CULINA IN VIA •

24, rue Ferrandière - **LYON 2**
04 78 05 29 83

M° Cordeliers

€ Menu : 14-19 €

🕒 **Mar-Sam** : 12h-17h

Lundi matin, rue Ferrandière, de retour au boulot. Mes yeux sont rivés sur l'horloge tandis que je confie mon travail à ChatGPT. Midi. Ça y est, je vais enfin pouvoir m'échapper. Pas de sandwich triangle aujourd'hui, je file à ma nouvelle adresse végé! Le céleri rôti et les garnitures généreuses me font oublier le taf! Mince, à peine mon dessert englouti que c'est déjà l'heure d'y retourner...

♥ **Le bon pain de la boulangerie**

LA LUCIOLE •

22, rue de la Charité - **LYON 2**
09 86 54 16 34

M° Ampère

€ Menu : 11-14,5 €

🕒 **Lun-Ven** : 10h30-15h

Après avoir butiné bien des restaurants autour de Bellecour, je suis encore à la recherche de celui qui me donnera des papillons dans le ventre. Et là, tel un phare dans la nuit, *La Luciole* scintille. Un croc dans ses sandwiches suffit à me faire bondir de ma chaise comme une sauterelle. Punaïse que c'est bon, ça doit être un travail de fourmi en cuisine.

♥ **Les initiatives vertes qui font gagner des cookies aux clients**

🔗 **Des algues dans un sandwich, mais quelle mouche les a piqués !**

MENTHE POIVRÉE •

6, rue F. Dauphin - **LYON 2**
04 78 42 24 12

M° Bellecour

€ Menu : 16 €

Dessert : 6,50 €

🕒 **Mar** : 12h-18h

Mer-Sam : 9h-18h

On m'avait parlé de médecine alternative mais je ne pensais pas que ce petit restaurant en faisait partie. Tout est simple, et ça fait du bien. On a l'impression d'être dans les rues du marché, mais sans avoir à cuisiner. On ressent la qualité des produits en une seule bouchée. *Menthe Poivrée*, merci pour tout, mon mal de tête s'en est allé.

MATERR •

13, rue du Plat - **LYON 2**
04 78 85 48 39

M° Bellecour

€ Entrée : 5 €

Plat : 14-18 €

🕒 **Mar-Sam** : 12h-14h | 19h-22h

Il faut manger au moins 5 fruits et légumes par jour. Alors on file chez *Materr*. On ne risque pas d'y manger autre chose. Et oui, ni viandes ni poissons, mais une cuisine méditerranéenne aux textures peu banales. 7 fruits et 8 légumes avalés plus tard, le compte est bon, mission plus que remplie.

♥ **On s'y sent comme à la maison.**

Régimes alternatifs

PRANA •

5, rue Duhamel - **LYON 2**
09 73 58 42 54

M° Perrache

€ Menu : 19,5-26,5 €

Plat : 15,5-18,5 €

🕒 Mar-Mer : 12h-14h

Jeu : 19h-21h30

Ven-Sam : 12h-14h | 19h-21h30

Après l'illustre cordon bleu Macron'biotique, je découvre la cuisine macrobiotique. Dans mon assiette, de l'équilibre partout, autour du travail des légumineuses, des céréales et de tous types d'aliments naturels. À l'image du Yin et du Yang, je suis mû par des désirs opposés et complémentaires : équilibrer mon régime alimentaire de plats sains et gourmands, ou remettre ce soir la cuite de la veille.

ANDY'S KITCHEN •

130, crs. Lafayette - **LYON 3**
09 50 49 06 30

M° Gare Part-Dieu

€ Menu : 16,5-19,5 €

🕒 Lun-Ven : 8h30-14h

Andy a grandi et a ouvert sa *kitchen*, où ce sont les jouets qui nous réjouissent. Avec une soupe de lentilles et un *bowl* qui vous emmènent pour un voyage coloré vers l'infini et au-delà des légumes. Le tout, sans ZigZag qui s'emmêle les pinceaux en cuisine, ni Monsieur Patate qui grogne, mais avec une adorable Jessy pour vous servir à table. Même sans cochon à la carte, c'est de l'art ! Gros lard.

FRUTA MADRE •

10, rue d'Austerlitz - **LYON 4**
06 98 33 60 81

M° Croix-Rousse

€ Menu midi : 16,5 €

Plat : 15,5-18,5 €

🕒 Lun-Sam : 10h-15h

Ingédients : légumes, fruits, féculents.

0% de produits animaliers et transformés, absence de gluten, 0 g de sucre.

Contient de fortes traces d'amour, de passion et de goût.

Portion moyenne : pour une assiette, une base de féculents chauds ou froids et une ribambelle de légumes.

Nutriscore : A+

À conserver dans votre carnet de bonnes adresses.

♥ **Idéal à emporter et à manger au soleil**

COMPTOIR SAUVAGE •

1, rue du Pavillon - **LYON 4**
04 51 24 46 51

M° Croix-Rousse

€ Plat : 12 €

Brunch week-end : 26 €

🕒 Lun-Dim : 11h-15h

Manger au *Comptoir Sauvage* c'est un peu comme prendre un shot de militantisme. En arrivant tu penses que la lentille corail provient de la mer et quand tu repars tu te dis que tu ne mangeras plus jamais un seul gramme de viande de ta vie.

GARDNLAB •

100, crs. Vitton - **LYON 6**
04 78 24 73 51

M° Charpennes

€ Menu : 16,4-19 €

Plat : 16,5-11,9 €

🕒 Lun, Jeu & Ven : 11h45-14h |

18h30-22h

Mar-Mer : 11h45-14h

Dim : 18h30-22h

Hypothèse : *GardnLab* est le *foodcourt* qui calmera mes ardeurs carnassières.

J'observe : Trois sujets d'expérience semblent émerger dans un même lieu.

J'analyse : *Bowls* polynésiens, empanadas mexicains, *bao burgers* taiwanais.

Je conclus : Les échantillons observés correspondent à 90% aux critères attendus.

🔥 **Une réservation qui ne permet pas d'obtenir de table**

🌿 **Être une initiative verte, c'est le principe du resto !**



nous régalent !

Plus d'informations sur maregionsesterroirs.fr



Grandes Tables

L'argent
n'fait pas
l'bonheur, mais
le bonheur
ne remplit pas
l'assiette



INDEX

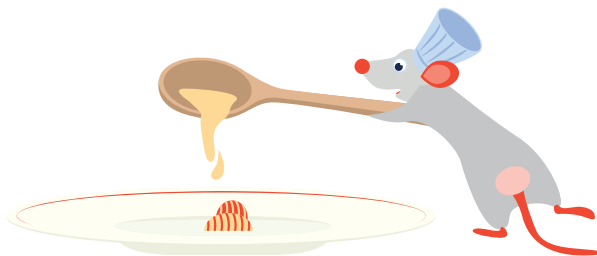
DES ÉTABLISSEMENTS

PPPP

Cette année, le Petit Paumé a
déronné à **215 établissements**
sa note ultime : le PPPP.
Retrouvez le macaron 2024 sur
leur vitrine très bientôt !

84	681 Tattoos	95	Frédérique Bouvier	141	Le Troquet des Sens
138	A Cantina	41	Fromagerie Galland	227	Le Vitis Bar
188	Adlouni	87	Garance Coiffure	134	Les Adrets
173	Agastache	207	Gomex Cantina	44	Les Éclaireurs
216	Alexandria	123	Greekia	139	Les Filas
172	Aromatic Restaurant	159	Green Lab	218	Les Fleurs du Malt le Bar
171	Arsenic	45	Guillaume Flochon	87	Les Hommes D'Abord
150	Au Bord de l'Eau	214	Hopstore	28	Les imparfaits
72	Au Rikiki café-théâtre	108	Ikone	86	Les Incorruptibles
106	Aux Thés des Merveilles	64	Imaginarium Game	159	Les Mauvaises Herbes
64	AviaSim	97	Jean-Charles - Voyance	202	Les Petits Siamois
152	B.L.O	37	Joanny Durand	41	Les Trois Jean
93	Balicina	217	Johnny's Kitchen Irish Pub	30	Librairie Le Père Pernard
123	Bao Haus	31	JS Musique	237	Librairie Passages
186	BAOBAB	214	L'Alerte Rouge	73	Livestation DIY
225	Bar de Bon-Secours	230	L'amour de nuit	40	Lumière Terreaux
91	Belle de Maïa - La	153	L'Argot	39	Maison Deschamps
46	Maison de beauté	173	L'Art & la Manière	201	Maison Terrasson
86	Bertrand Chocolatier	173	L'Écume	91	Mamasan
146	Betty Look	148	L'Épik	45	Maobong
137	Bistro B	168	L'Épik	95	Mariller Les Saveurs
180	Bistrot Jutard	170	L'Établi	94	Maxime Margueritte
165	Bocca di Rosa	146	L'Étage	194	Meiso Lyon
205	Bol d'Air	221	L'Étendu	232	Miko Sushi
36	Bollywood Tandoor	225	L'Orangerie	190	Moi J'm'en Fous Je
36	Boucherie Bello	207	La Baignoise	197	Triche
129	Boucherie Trolliet	186	La Bodega Cubana	120	Mojoan
132	Bouchon de l'Opéra	120	La Mangue Amère	196	Momotaro
43	Bouchon Tupin	143	La Marinade	205	Mont Berliner
40	Bouillet	136	La Mère Léa	60	Mubyotan
149	Boulangerie Jocteur	50	La Petite Auberge	133	Muchacha
136	Brasserie de L'Ouest	183	La Petite Epicerie	184	MYO DOJO
169	Breizh Café	234	La Scala Siciliana	197	Notre Maison
151	Bulle restaurant	166	La Shisha des Gones	232	O'kypos
131	Butcher	47	La Table 101	216	Oto Oto
147	Café Comptoir Abel	65	La Toque Blanche	168	Overcraft Café
130	Café des Anges	188	Lalile Création	206	Paddy's Corner
141	Café des Fédérations	29	Layali Beyrouth	31	Petit Ogre
86	Café Terroir	142	Le Bal des Ardents	38	Picaflores
174	Café Thomas	133	Le Bistrot des 4	173	Pick et Boch
170	Camille Albane	129	Le Bouchon des Artistes	149	Poissonnerie Le Saint
228	Canaima	172	Le Bouchon des Filles	92	Pierre
36	Cercle Rouge	131	Le Canut et les Gones	140	PY Restaurant
66	Chai Vous	167	Le Comptoir de Léa	168	Racine restaurant
130	Charcuterie Cellier	107	Le Comptoir Des Cousins	97	Red District
136	Chefsquare Lyon	105	Le Comptoir du	85	Reines des Ongles
122	Chez Hugon	51	Gentlecat	206	Restaurant Albert
196	Chez Léon	225	Le Desjeuneur	93	Restaurant L'Ermitage
73	Chez les Tartes	185	Le Diable Rouge	225	Robert Plouvier
43	Chez Terra	169	Le Fantôme de l'Opéra	223	Saku Restaurant
92	Ciné-Café Aquarium	204	Le hoggar	195	Salon Bo
166	Coney Cookies	38	Le Jean Moulin	228	Sambahia
172	Cool Fit	106	Le Karachi	93	Sauvage
144	Copains Copines sur la	216	Le Kermarrec	93	Skull
137	Court Bouillon	224	Le Luminarium	206	Soleil Levant
60	Crêperie Marie Morgane	132	Le Malting Pot	225	Soul Brothers
85	CrossFit Lyon	205	Le Melhor	59	Spa Lyon plage
31	Cyllene	109	Le Musée	65	Spa Therapy by Laura
145	Dangerhouse	37	Le Pain de Sucre	47	Studio Multifa
108	Demeter	200	Le Penjab	152	Tentimes
66	Diggers	190	Le Perko Café	53	Terre Adélice
231	Double Croche	243	Le Petit Chalut	179	The New World Smoke
205	Eccentrico	172	Le Petit Grain	188	The Whisky Lodge
200	Empanadas club	53	Le Petit Persan	232	Ti Amo Maria
92	Engimono	169	Le Petit Salon	122	Tire-toi une Bûche
245	Epil'Net	203	Le Poivron Bleu	29	Toda
64	espaceplaisir	137	Le Porte Pot de l'île	158	Toke
171	EVA Lyon	147	Le Rooftop Tétédoie	84	Un Petit Noir
213	Flair	185	Le Shalimar	62	Vas-y Vas-y
118	Flan' Ruin Pub	167	Le Sud	194	Vincent TTT
182	Food traboule	184	Le Tableau Noir	101	Wam Park
	Frazarin		Le Timgad		Wasabi
			Le tiroir		Yummy Pancakes
			Le Touareg		

Bistronomie



Bistronomie

RATATOUILLE N'A QU'À BIEN SE TENIR !

Pour les petites bourses

BOL D'AIR •



77, av. de Verdun - **DARDILLY**
04 78 66 14 55

B^{us} Dardilly le Bas

€ Menu midi : 24 €

Plat : 18-25 €

🕒 Lun : 12h-14h30

Mar-Ven : 12h-14h30 | 19h30-22h30

Ces plats colorés m'en mettent plein la vue. Une touche de rouge, de vert puis de jaune : Picasso, c'est toi derrière les fourneaux ? La palette de saveurs m'en fait voir de toutes les couleurs : le chef est un véritable cordon bleu. Et cette terrasse entourée de verdure vient parfaire le ton relaxant de ce moment. C'est donc ça de voir la vie en rose ?

LES DEMOISELLES DE ROCHFORT •

31, rue R. Leynaud - **LYON 1**
04 72 00 07 06

M^o Croix-Paquet

€ Entrée : 15 €

Plat : 22 €

🕒 Mar-Sam : 20h-00h

Chapeaux larges, Rose, Jaune, Catherine Deneuve, couleurs... C'est vu et revu. Ce soir c'est plutôt rideau rouge, huis clos, lumière tamisée... Avec son décor unique plein d'objets singuliers, son ambiance cabaret et sa cuisine d'exception, ce restaurant vaut bien toutes les comédies musicales à l'eau de rose.

BALTHAZ'ART •

7, rue des Pierres Plantées -
LYON 1

04 72 07 08 88

M^o Croix-Rousse

€ Menu midi : 26 €

Plat : 25 €

🕒 Mar-Sam : 12h-13h30 | 19h-21h

Une goutte perle sur mon front. Ma veine commence à apparaître. Je rougis. L'ambiance monastique me stresse et je sers les fesses. Je ne dois surtout pas péter maintenant. Pourtant j'ai envie de péter mon crâne quand je vois que les plats réussissent l'exploit d'être distingués et copieux. Je vous assure, il y a infiniment plus de finesse dans leurs assiettes que dans l'amorce de cette critique.

L'ÉBULLITION • (B++)

12, rue Lanterne - **LYON 1**
04 78 27 48 19

M° Hôtel de Ville

€ Menu midi : 18 €

Menu soir : 27 €

☎ Mar-Ven : 11h30-14h |
19h30-21h30

Sam : 11h30-15h | 19h30-21h30

À toi mon gros cochon qui a enfin réussi à dater la daronne célib' de ton pote : déjà, bravo. Bon, pour se la taper, va falloir se concentrer. Non, tu ne lui prépares pas un repas douteux dans ta vieille chambre de bonne. Tu me dégoutes d'y avoir pensé. Écoute-moi bien : invite-la à L'Ébullition, fais genre de connaître leurs associations de saveurs singulières et APRÈS tu lui proposes de monter.

♥ Tu me remercieras plus tard.

Et puis goûte aussi le suprême de pintade.

Bisous, Mamie.

LA TABLE 101 •

101, rue Moncey - **LYON 3**
04 78 60 90 23

M° Place Guichard

€ Menu midi : 23 €

Menu soir : 36 €

☎ Lun-Ven : 12h-13h30 |
19h30-21h30

101 raisons de se rendre à La
Table 101 :

1. La décoration bien plus chic
que Cruella

2. Les assiettes mieux dressées
que les dalmatiens

...

23. L'association de saveurs
audacieuses

...

♥ 101. Le soufflé chaud à la chartreuse

39. Le maquereau qui danse sur
la salsa d'asperge

...

69. L'expérience culinaire jouissive

70. La carte caméléon renouvelée
en fonction des saisons

...

98. L'addition qui ne dépasse pas
les 101€

...

OPALINE • (TB)

8, rue Pailleron - **LYON 4**
04 78 28 80 86

M° Hénion

€ Menu midi : 26 €

Menu soir : 42 €

☎ Mar-Sam : 12h-13h30 |
19h30-21h

Attention restaurant précieux ! L'opaline doit être maniée avec précaution. Une marinade de gambas tranchante, une joue de bœuf pleine d'éclats et en dessert un gel limoncello qui met en pièces vos habitudes. Comme quoi ça a du bon de briser la glace.

COPAINS COPINES SUR LA COLLINE •

3, rue Duviard - **LYON 4**
04 78 61 73 88

M° Croix-Rousse

€ Menu : 37 €

☎ Lun : 12h15-13h | 20h-21h
Jeu-Ven : 20h-21h
Sam-Dim : 12h30-13h15 |
20h-21h

J'ai rencontré cette petite coquine sur la colline. Elle me lançait des regards aguicheurs, hors de question de faire copains copines. Mes yeux plongent dans son décolleté délicat, et j'aperçois un petit pois entre ses seins. Hein ? Ce n'est pas une fille que je regardais ébaubi depuis tout à l'heure mais le crémeux de petit pois. Décidément, la poésie de leur plat n'a de cesse de me jouer des tours.

♥ Un délice pour les yeux et la langue

LE BISTROT TÊTEDOIE • (TB)

4, rue Prof. P. Marion - **LYON 5**
04 78 29 40 10

M° Vieux Lyon

€ Menu midi : 21 €

Menu soir : 42 €

☎ Lun-Dim : 12h-14h | 19h30-
21h30

Dans ce bistrot à la vue panoramique sur Lyon, le chef a bâti les fondements d'une cuisine variée, fraîche et travaillée. Si les entrées sont les fondations de son édifice, les plats en sont les murs porteurs, quant aux desserts, ils en font une forteresse imprenable. Un ouvrage tel, que même les guerriers les plus vaillants ne pourront l'ébranler.

LE COMPTOIR DES COUSINS •



31bis, rue Ney - **LYON 6**
04 78 24 35 74

M° Masséna

€ Plat : 15-21€

Accompagnement : 8 €

🕒 Lun-Ven : 19h-23h

Sur la ligne de départ, *Le Comptoir des Cousins* nous promet voyage culinaire et fusions des saveurs, voyons s'il tire son épingle du jeu. Prêt...partez ! Premier virage, il prend de l'avance avec le tartare de thon à la japonaise et son guacamole. Légèreté et audace du poulpe à l'orientale, notre favori à tout pour gagner. Ambiance raffinée et conviviale... Pari réussi, notre champion conserve son titre !

♥ Je demande un *replay* du tartare de thon !

LE SIMPLE GOÛT DES CHOSES •

84, crs. Vitton - **LYON 6**
04 78 52 47 28

M° Brotteaux

€ Menu midi : 23,5 €

Menu soir : 30,9 €

🕒 Lun-Ven : 12h-13h30 | 19h30-21h30

Au creux de mon assiette, se sont liés produits de saison, cuisson délicate et simplicité pour éduquer mon palais. Chaque bouchée se présente comme l'occasion de redécouvrir des saveurs oubliées, trop souvent dissimulées sous une multitude d'assaisonnements. Mais proposer le goût le plus simple des produits ne rend pas la cuisine plus facile. Le vrai talent ici, c'est l'envie.

♥ Une atmosphère inspirante

UNE AFFAIRE DE GOÛT •

25, rue de Sèze - **LYON 6**
04 78 24 85 23

M° Foch

€ Menu midi : 19,5 €

Menu : 27 €

🕒 Mar-Mer : 12h-13h45

Jeu-Sam : 12h-13h45 | 19h-21h30

Les charges sont abandonnées, affaire classée ! Rien à foutre que le chef ne se focalise pas sur des produits bio et labellisés ! Il privilégie des produits locaux et de saison qu'il connaît bien pour satisfaire au mieux sa clientèle. Et ça paye ! Quand je termine mon repas sur les fraises présentes dans ma verrine de citron, je comprends qu'ici, il s'agit effectivement d'*Une affaire de goût* !

⚡ Un déjeuner aussi long qu'un procès

VICTORIA HALL - RESTAURANT •

353, rue Garibaldi - **LYON 7**
04 37 28 07 97

B°s Lamothe - Madeleine

€ Menu midi : 23€

Plat : 30€

🕒 Mar-Ven : 12h-23h30

Sam : 16h-00h

Menu du jour, bien le bonjour. Votre entrée m'a fait des appels de phare digne d'une Aston Martin. Pointe de sel et fleurs séchées ont fait vibrer ma courroie. Bataillant dans la cour des grands chefs, votre assiette principale est bien plus généreuse que vos concurrents. Et pour *the last lap*, une boule vanille et une crème brûlée très craquante vous propulsent sur le pied du podium.

♥ J'adore leur eau municipale.

LE TIROIR •



20, gde rue de Vaise - **LYON 9**
04 78 64 75 96

M° Valmy

€ Menu midi : 19,9 €

Menu soir : 35 €

🕒 Lun-Mar : 12h-13h30

Mer : 12h-13h30 | 19h30-21h30

Problème de Mathématiques :

Notons A l'évènement « obtenir un RPPP ».

Données : Dans le tiroir il y a équiartition entre un Bib Gourmand Michelin, des menus de 3 à 6 services, de succulents amuse-bouches entre chaque plat, un service impeccable et une jolie terrasse au cœur de Valmy. Quelle est la probabilité de A ?

🕒 Réponse : $P(A) = 1$

RESTAURANT L'ERMITAGE • 

Ch. de l'Ermitage -
SAINT-CYR-AU-MONT-D'OR
04 72 19 69 69

B^{us} Saint-Cyr

€ Menu midi : 29 €

Plat : 24-38 €

🕒 Lun-Dim : 12h-14h / 19h-22h

« 24 mai - Ascension du Mont d'Or, versant Sud.

J'arrive non sans peine en haut de cette montagne. La vue me coupe le souffle. À table, le spectacle ne s'arrête pas là. Je suis à bout de forces mais contemplatif. Les saveurs et la présentation me réconcilient vite avec le dénivelé parcouru. Ça y est je l'ai fait, j'ai gravi le toit de Lyon, et j'ai même goûté à une cuisine d'exception. »

♥ La vue imprenable sur Lyon

... Et les plus grandes

CARRÉ ROYAL •

16, rue Royale - LYON 1
04 78 28 33 98

M^o Croix-Paquet

€ Menu : 43 €

🕒 Mer-Ven : 19h-21h

Sam-Dim : 12h-13h / 19h-21h

Au local du Petit Paumé, un testeur réfléchit à sa critique :

« Ambiance jazz, 130 vins, cartes saisonnières. Par où commencer ?

- 130 vins ?! C'est une cave ton test ?

- Non un resto, mais tu vois je sais pas si j'y inviterais plutôt mon tonton ou bien ma copine. L'endroit est classe et on y mange sacrément bien mais j'aurais peur que mon oncle, amateur de (bonnes) bouteilles, me foute la honte ! »

🌿 Cartes saisonnières

L'ÉTABLI • 

22, rue A. Comte - LYON 2
04 78 37 49 83

M^o Ampère

€ Menu : 37-88 €

Plat : 18-49 €

🕒 Lun-Ven : 12h-13h30 / 19h30-21h

Dès le premier rendez-vous, L'Établi s'est présenté comme le partenaire idéal : dîner aux chandelles, enfilade de mets savoureux, farandole de chocolats, j'étais comblée. Doté d'une attention rare, de simplicité et de raffinement, à chaque tête-à-tête, il m'émoustille. Dans cette relation, la monotonie n'a pas sa place, Monsieur sait me surprendre avec ses combinaisons audacieuses. Et pourtant, entre nous, tout se passe à table !

CUISINE ET DÉPENDANCES ACTE 2 •

68, rue de la Charité - LYON 2
04 78 37 45 02

M^o Perrache

€ Menu midi : 25 €

Menu soir : 52 €

🕒 Lun-Ven : 12h-13h30 / 19h-21h30

- « Cuisine fine et savoureuse » : ✓

- « Enchanter vos palais » : ✓

- « Ambiance décontractée et raffinée » : ✓

On ne passe pas par quatre chemins et le restaurant tient ses promesses.

PETIT OGRE • 

15, rue de la Bannière - LYON 3
06 42 66 92 63

B^{us} Part-Dieu Renaudel

€ Menu midi : 36 €

Menu soir : 42 €

🕒 Lun-Sam : 12h-14h30 / 19h30-22h30

On dit que l'ogre est cruel et effrayant. Foutaises ! Moi je l'ai trouvé sympathique et accueillant. Il faut dire qu'il a su m'amadouer avec ses amuse-bouches à foison. Et contre tout attente, c'est moi la petite bête qui ai dévoré l'ogre. Et visiblement il venait d'engloutir... un sublime carré d'agneau et un onctueux riz au lait à la mousse de coco !

♥ L'accord mets et vins qui accompagne parfaitement la chair d'ogre

LE ROOFTOP TÊTEDOIE •



4, rue P. Marion - **LYON 5**

04 78 29 40 10

F° Minimes Théâtres Romains

€ Menu midi : 32 €

Menu soir : 65 €

🕒 Lun-Dim : 12h-14h / 19h30-21h

À 254 m d'altitude, j'entre dans l'Olympe. Paysage aux mille nuages de saveurs, les assiettes virevoltantes nous plongent dans un immense paradis gustatif. Artémis me dépose sa prise la plus tendre et Dionysos son meilleur cru. Puis coup d'éclair, le chef Christian Têtedoie m'apporte le nectar de son travail : un dessert fruité qui me fait danser avec Hermès.

📌 Ouvert uniquement pendant la saison estivale

BULLE RESTAURANT FOURVIÈRE •



9, place de Fourvière - **LYON 5**

04 85 92 00 13

M° Vieux Lyon

€ Menu : 42-75 €

Plat : 26-34 €

🕒 Lun-Dim : 10h30-21h30

Il faut parfois savoir prendre de la hauteur. Telle est la leçon que nous enseigne la *Bulle*, qu'elle soit de champagne ou de savon. Elle ne se laisse pas réduire à sa condition, elle n'hésite pas, elle prend son envol et cette fois elle s'est posée en haut de la colline de Fourvière. Une explosion de saveurs, un dîner de haut vol. On aimerait qu'elle n'éclate jamais.

LE JEAN MOULIN •



45, rue de Sèze - **LYON 6**

04 78 37 37 97

M° Foch

€ Menu : 42,9 €

🕒 Mar-Sam : 12h-13h30 / 19h30-21h30

Volontiers j'admettrais que l'établissement justifie haut la main la stature de son nom. Parangons de bravoure, d'authenticité et d'audace, le ris de veau suivi du parfait glacé au vin jaune subliment leur fond par leur forme. Convie à prendre un café par le grand Baratier, plus tard, un cake raffiné, j'en moule un.

♥ La courtoisie du personnel

📌 À la nouvelle adresse, on résiste encore... mais nul ne nous retient de vous la divulguer.

L'ATELIER DU RUCK •

345, av. J. Jaurès - **LYON 7**

04 28 38 69 00

M° Jean Macé

€ Menu midi (semaine) : 28 €

🕒 Lun-Dim : 7h-00h

Prêt à pénétrer dans un endroit où le rugby et la gastronomie font équipe ? Ce spot contemporain est un stade incontournable pour les cadres dynamiques en quête de délices simples et savoureux. Avec des plats comme le saumon divinement exécuté, des bruschettas qui te feront rugir de plaisir, et un service qui ferait trembler les arbitres de satisfaction, *L'atelier du Ruck* est un essai transformé !



Le restaurant bistronomique de THE RUCK HOTEL

Restaurant convivial, brunch
THE RUCK BAR, cocktails, tapas,
Terrasse, événements & soirées









345 Avenue Jean Jaurès, 69007 Lyon 📞 04 28 38 69 00 ✉ welcome@theruckhotel.com 🌐 theruckhotel.com



Cuisine créative & concept

HOP-LÀ, LA TOUR EIFFEL EN FRITES,
TU L'AVAIS PAS VUE VENIR CELLE-LÀ !

Cuisine créative

L'ÉTAGE •

4, place des Terreaux - LYON 1

04 78 28 19 59

M° Hôtel de Ville

€ Menu midi : 27 €

Menu soir : 53-91 €

🕒 Mar-Sam : 12h-13h / 19h-20h

Eh oh, toi, le lecteur ? Oui toi ! JACKPOT ! Tu te trouves au meilleur endroit du guide que tu tiens dans les mains. Alors, la prochaine fois que tu iras Place des Terreaux, lève la tête. Tu verras une bannière rouge derrière laquelle se cache un restaurant historique. Passe donc la porte d'entrée, commande le menu *Tasting* et laisse le chef te conter ses plus belles anecdotes.

♥ L'Étage est un cran au-dessus.



LA BONÂME DE BRUNO •

5, gde rue des Feuillants - LYON 1

04 78 30 83 93

M° Croix-Paquet

€ Menu midi : 24 €

Menu soir : 37 €

🕒 Mar-Ven : 12h-14h / 19h30-23h
Sam : 19h30-23h

La signification du mot *Bonâme* (« gamelle allant au feu » selon l'encyclopédie scout) contraste joliment avec les plats fins et raffinés de la *Brunostronomie*. Ici le chef est roi ! Il orchestre au gré des quatre saisons et compose un menu renouvelé sur *tempo allegro* selon ses innombrables envies. Si seulement ils investissaient autant en déco' qu'en cuisine, il n'y aurait aucune fausse note...

♥ Le pain chaud

CERCLE ROUGE •

36 rue de l'Arbre Sec - LYON 1

04 78 28 41 98

M° Hôtel de Ville

€ Menu : 38 €

🕒 Lun-Sam : 12h-13h / 19h30-21h

On a « Le Grand Bleu », chef d'œuvre du cinéma de Luc Besson.
On a « Le Paradis Blanc », chef d'œuvre musical de Michel Berger.
On a le « Cercle Rouge », chef d'œuvre gastronomique de Lyon.
Quel bonheur d'être bleu, blanc, rouge.

♥ Des dressages magnifiques



REGAIN •

3, rue d'Algérie - **LYON 1**
09 81 10 65 08

M° Hôtel de Ville

€ Menu midi : 26 €

Menu soir : 43 €

🕒 Lun-Ven : 12h-14h | 19h-21h30

Prenez l'inspiration de l'Italie, de mon cher Sud et une pointe d'Asie.
Vous sentez comme moi l'air des vacances ?
Ajoutez-y des arômes d'asperge, sapin, porcelet, curry, et mulet.
De retour dans votre jardin d'enfance ?
Saupoudrez de convivialité et de créativité.
Ai-je enfin convaincu mon audience ?
Si non, les quatre protagonistes s'en chargeront.

FLAIR : GOURMANDISE & CONNIVENCE •



84, rue de la Charité - **LYON 2**
04 72 56 06 31

M° Perrache

€ Menu midi : 25 €

Menu soir : 38 €

🕒 Mar-Sam : 12h-13h30 |
19h30-21h30

Je le vois. Une allure simple, sans chichi, presque négligée. Je le regarde, il est franco-asiatique. « Va lui parler » me dit une petite voix. Au premier mot je suis conquise. Tant mieux, il reste cinq entractes. Il me sourit, je fonds. Un raffinement peu comparable. Je l'embrasse. Des notes d'agrumes enveloppées d'une douce meringue me restent sur les lèvres... Un seul conseil : l'habit ne fait pas le moine, ayez du flair...

🔥 Il pourrait être encore plus charmant s'il était mieux apprêté...

L'ARTICHAUT •

20, rue de l'Abbaye d'Ainay - **LYON 2**
04 78 05 69 02

M° Ampère

€ Menu midi : 29 €

Menu découverte : 55 €

🕒 Mar-Sam : 12h-13h30 |
19h-21h30

L'Artichaut est à l'excellence, ce que le moine est à l'abnégation. Le service se joue dans les détails. D'une façon certaine, rien d'insoupçonné, les copistes ont toujours fait preuve d'aménité et d'altruisme. La maison vous reçoit autour de mets d'exception à base de calamar, truite Murgat, pavlova... Et même si à l'Église on ne parle pas de prix, l'aumône reste salée.

♥ Tout en élégance, dans un lieu plein de cachet : sortez vos habits du dimanche !

📍 L'Artichaut est le restaurant de l'Hôtel de l'Abbaye.

ARSENIC •



132, rue P. Corneille - **LYON 3**
09 62 39 85 55

M° Place Guichard

€ Menu midi : 26 €

Menu soir : 38 €

🕒 Lun-Ven : 12h-13h15 | 19h30-21h

Les jeunes chefs se succèdent mais l'art scénique reste. Concrètement, c'est l'adresse qu'on est fier de recommander à ses parents.

♥ Loin d'être toxique, Arsenic est unique.

📍 Pépinière de chef(fe)s de Christian Têtedoie

RAVIGOTE •

76, rue Mazenod - **LYON 3**
04 72 15 45 54

M° Place Guichard

€ Menu midi : 33 €

Menu soir : 39 €

🕒 Lun-Mer : 12h-15h
Jeu-Ven : 12h-15h | 20h-23h

J'aime le surprendre. Tu vois genre saut en parachute, pique-nique improvisé, tout ça. Alors pour pimenter un peu notre vie de couple je l'ai emmené chez Ravigote. Attention menu surprise ! Dessert fraise estragon et nougat, ça c'était fou ! Et puis la livèche et le labneh, belles découvertes ! On a tellement bien mangé... qu'il s'est assoupi en 2-2 une fois rentrés, tu parles d'une nuit pimentée...

AROMATIC RESTAURANT •



15, rue du Chariot d'Or - **LYON 4**
04 78 23 73 61

M° Croix-Rousse

€ Menu : 43 €

🕒 Mar-Sam : 12h-14h |
19h30-21h30

Aromatic c'est avant tout une expérience, une cuisine ouverte, des tableaux au mur et dans l'assiette qui offrent un spectacle continu. Des créations originales, colorées et parfaitement équilibrées, des saveurs traditionnelles lyonnaises revisitées en mets plus contemporains. L'alchimie opère, j'ai l'Aroma'trique.

♥ La flexibilité des chefs

🔗 Les tableaux Birdy Kids

LE CANUT ET LES GONES •



29, rue de Belfort - **LYON 4**
04 78 29 17 23

M° Croix-Rousse

€ Menu midi : 26 €

🕒 Mar-Sam : 12h-13h | 19h30-21h

Des centaines d'horloges clouées aux murs, un papier peint obsolète, en apparence, c'est une brocante de plus à Croix-Rousse. Rien de mieux pour oublier le temps qui passe. Puis, tout change. Dans un concert de modernité et de justesse, les assiettes se succèdent à l'instar des générations. Un resto qui refuse d'être banal et cher, mon nouveau resto préféré.

COPPER ROOTS •



1, rue D. d'Urville - **LYON 4**
04 72 07 64 30

M° Croix-Rousse

€ Menu midi (semaine) : 34 €

Menu dîner : 39 €

🕒 Mer-Sam : 12h-14h | 19h-1h
Dim : 11h-14h30

Pour qu'un accord soit parfait, il faut qu'il soit composé de trois notes : tonique, médiate et dominante. Ce soir, je n'ai vu aucun accord parfait... Pas de gin tonique mais de véritables cocktails créations époustouflants, rien de médian mais des mets exceptionnels, rien de dominant mais tout de complémentaire. *Copper roots* était plus que parfait.

♥ La petite terrasse charmante dans la cour intérieure

CINQ MAINS •

12, rue Mgr. Lavarenne - **LYON 5**
04 37 57 30 52

M° Vieux Lyon

€ Menu midi (semaine) : 26 €

Menu soir et week-end : 39 €

🕒 Mar-Sam : 12h-14h |
19h30-21h30

Les sept merveilles du monde, les deux pôles, les *Cinq Mains*... Étrange n'est-ce pas ? Non, le Petit Paumé n'est pas devenu le *Lonely Planet* mais vous conseille néanmoins de découvrir l'un de ces lieux. Au programme de l'excursion, des *ribs* de cochon qui ont la cote, un filet de maigre bien nommé et enfin une crème diplomate qui met tout le monde d'accord. C'est l'heure de prendre son courage à *Cinq Mains*.

🌿 Circuits courts et eau filtrée par la maison (pas de plastique)

LE POIVRON BLEU •



12, rue Prof. Weill - **LYON 4**
04 78 24 86 66

M° Masséna

€ Menu midi : 27 €

Menu soir : 37 €

🕒 Lun-Mer : 11h45-14h30
Jeu-Ven : 11h45-14h30 |
19h-21h30

Ne vous méprenez pas, ce restaurant n'est pas un repère de joyeux poivrots bleus mais bien le très cher joyaux d'un véritable cordon bleu !

♥ Chaque dessert est présenté par le chef en personne, et ce, même en anglais.

🕒 2 entrées, 2 plats, 2 desserts au choix

🌿 Des produits uniquement de saison, où le bio est à l'honneur !

LE ZESTE GOURMAND •

93, rue Bossuet - **LYON 6**
04 78 26 07 97

M° Masséna

€ Menu midi : 26 €
Menu découverte : 39 €

🕒 Lun : 19h30-21h30
Mar-Ven : 12h-13h30 | 19h30-21h30

Jour de match : je fais ma composition d'équipe. On retrouve donc asperge et épeautre en attaque. Un duo de choc qui a fait vibrer les *fans* toute la saison. Au milieu, une association atypique mais qui s'est avérée redoutablement efficace : canard - lavande. Et derrière, un grand classique, fruits rouges - verveine. À croire que ces deux-là ont rajeuni. En cuisine, le *coach* Bouvard fait des merveilles.

♥ Cette équipe joue l'Europe.

PY RESTAURANT •

16, crs. Vitton - **LYON 6**
04 78 52 71 30

M° Masséna

€ Menu midi (semaine) : 25 €
Menu soir et week-end : 38 €

🕒 Lun-Sam : 12h-13h30 | 19h45-21h30

Le Petit Paumé pourrait vous parler de l'ambiance ou encore de l'harmonie en cuisine, mais il préfère vous raconter l'expérience gustative florale inoubliable qu'il a vécu à chaque bouchée. Et il vous invite, vous aussi, dans cette escapade botanique, où pavé de turbot, cœur de ris de veau et fleur de sureau évoluent ensemble dans une carte pleine de surprises.

AGASTACHE •

134, rue Duguesclin - **LYON 6**
04 78 52 30 31

M° Foch

€ Menu midi : 26 €
Menu soir : 36 €

🕒 Lun-Ven : 12h-13h15 | 19h30-21h

Deux mois d'attente pour réserver dans cet établissement de renom. Jour J, je suis à deux doigts d'aller au meilleur restaurant de ma vie, mais aussi à deux doigts d'avoir la déception de ma vie. Alors ? Suspense...

🕒 La présence du fameux macaron peut vous donner des pistes.

♥ Pré-dessert cerise confite et glace cardamome

L'ART & LA MANIÈRE •

102, gde rue de la Guillotière - **LYON 7**
04 37 27 05 83

M° Saxe - Gambetta

€ Menu midi : 26 €
🕒 Lun-Ven : 12h-15h | 19h-23h

Mercredi 21h30. Je commence à en avoir marre de manger des pâtes réchauffées en regardant Hélène Darroze se régaler ! [Bruits-tourbillon-fumée]. Hôp je suis attablée ! Aiglefin, sauce Mornay, manchego, émulsion au calamansi... je ne sais pas ce que c'est mais je m'y crois. « La sauce est bien assaisonnée, on a du croquant et le haddock sublime parfaitement l'asperge, c'est un coup de cœur ! ».

L'ÉCUME •

119, av. J. Jaurès - **LYON 7**
04 78 58 70 48

M° Jean Macé

€ Menu midi : 28 €
Menu soir : 39 €

🕒 Lun-Ven : 12h-13h30 | 19h30-21h30

Au loin, j'aperçois une bouteille charriée par les eaux. Les pieds au milieu de *L'Écume*, je la saisis et découvre à l'intérieur un message énigmatique. « Tu as plongé dans l'inconnu, L et Q vont te surprendre ». Je la déchiffre et me retrouve à Jean Macé pour y déguster une déclinaison d'asperge, un terre-mer volaille-huîtres et enfin du champignon en dessert. Ma chasse au trésor touche à sa fin.

♥ Laurent et Quentin, vos guides pour la soirée

🕒 Des menus surprises qui changent chaque semaine.

L'OCTAVE •

60, rue des Docks - **LYON 9**
04 37 50 28 55

B^{us} Jean Marcuit

€ Menu midi : 29 €

Menu soir : 45 €

🕒 Lun : 12h-14h

Mar-Jeu : 12h-14h | 18h-22h

Ven : 12h-14h | 18h-22h30

Sam : 18h-22h30

Je prends place, dos à la scène. Les premières notes sonnent. Les *arancini* de gambas arrivent, les accords sont soyeux et le thème respecté. J'appuie sur le *buzzer* et le siège se retourne. Je découvre alors le rabble de lapin à la moutarde, un octave en dessous. Arrive la nage de mangue, quel délice !
« T'as un univers, JE TE VEUX DANS MON ÉQUIPE ! »

♥ Des conseils pointus pour le vin

⚡ Une prestation en dents-de-scie

COMPTOIR B •

23, rue St-Pierre de Vaise - **LYON 9**

04 78 83 70 50

M° Valmy

€ Menu midi : 22 €

Menu soir : 36 €

🕒 Mar-Mer : 12h-14h

Jeu-Sam : 12h-14h | 19h-22h

« C'est comme si ma vision était troublée, mon odorat dégradé, mon goût altéré, mes sens globalement brouillés. Mes souvenirs du plat et de l'entrée sont flous, que m'est-il donc arrivé, Docteur ?
- C'est ce que l'on appelle une amnésie dissociative, le dessert chocolat, framboise, praline, menthe vous a tellement marqué qu'il vous a presque assommé à vous en faire oublier tout le reste. »

♥ Ce dessert, j'en rêve encore la nuit.

🌿 Les fournisseurs sont locaux et mis en avant sur la carte !

Cuisine fusion

CANAIMA •

24, rue R. Leynaud - **LYON 1**
09 87 05 87 25

M° Croix-Paquet

€ Entrée : 14-16 €

Plat : 25-29 €

🕒 Mar-Ven : 19h-22h

Sam : 12h30-14h | 19h-22h

« Que dit un chef vénézuélien diplômé de Bocuse à son ami le chef chilien ?

- Viens on ouvre un resto où l'on fusionne l'élégance de la cuisine gastronomique française au piquant et à l'exotisme de chez nous. On changera le menu à chaque saison et on y mettra un poisson, une viande et un plat végétarien au choix.
- Merde, comment t'as su, tu la connaissais déjà ?! »

♥ Les incontournables croquettes de gambas



L'INSTITUTION •

24, rue de la République - **LYON 2**
04 78 42 52 91

M° Cordeliers

€ Entrée : 15,9-19,9 €

Plat : 21-31 €

🕒 Lun-Dim : 7h-23h

Colette a l'habitude de se rendre ici. Elle vient pour la terrasse animée, l'intérieur magnifiquement décoré et pour la gentillesse de Ghislain et Arthur. Gérard est toutefois inquiet pour le futur :
« Avec le rachat tout va changer ! » Mais non Gégé, on va pouvoir découvrir la nouvelle carte avec nos amis, prendre des plats à partager et faire, nous aussi, de *L'Institution* notre deuxième foyer.

ALEBRIJE CUISINE DU MEXIQUE •

1, rue J. Godart - **LYON 4**
04 72 00 03 02

M° Croix-Rousse

€ Menu classique : 46 €

Menu dégustation : 75 €

🕒 Mar-Jeu : 19h30-21h

Ven-Sam : 12h-14h | 19h30-21h30

Ma Latina a le mal du pays, qu'à cela ne tienne je lui propose d'essayer l'*Alebrije*. Le menu en six services nous fait perdre toute notion du temps. Le rodéo de saveurs rythmé par les *tostadas*, mousse de chèvre et gambas à l'*ajillo* nous secoue mais nous tenons bon. Il n'est plus question de retourner au Mexique, nous avons trouvé notre *hacienda*.

SAMPA XR •

36, rue du Mail - **LYON 4**
04 78 28 98 40

M° Hénnon

€ Plat : 6-24 €

🕒 Mer-Sam : 19h30-22h30

Alerte nouveau concept ! 36 Le Cosy devient *Sampa XR* et ce n'est pas pour nous déplaire ! Malheureusement nous n'avons plus de nouvelles de notre envoyée spéciale, Charlotte, vue pour la dernière fois hier soir. Après viande, poisson, produits locaux et mousse au chocolat à tomber par terre, elle aurait... Oh mais tu es là Charlotte ! Allez relève-toi, il faut payer l'addition maintenant.

♥ La déco' street dans les moindres détails

🌿 Produits venant du marché de la Croix Rousse

IMOUTO •

21, rue Pasteur - **LYON 7**
04 72 76 99 53

M° Guillotière

€ Menu midi : 28 €

Menu du chef : 48 €

🕒 Mer-Ven : 12h-13h30 | 19h30-21h30

Sam : 12h-14h | 19h-22h

Dim : 12h-14h

Aujourd'hui, *Imouto* m'a mis dans tous mes **états**. Je n'ai encore rien goûté que mes doutes **s'évaporent** à la vue de l'élégance du décor. Très vite, je me **liquéfie** devant cette cuisine qui mélange avec brio délicatesses d'Asie et finesse française. En **ébullition**, mon palais se concentre pour savourer les derniers instants. Décidément, *Imouto* a **solidifié** mon affection pour l'amour **fusionnel**.

Restaurants concept

L'ÉQUILIBRISTE •

125, av. Lacassagne - **LYON 3**
03 88 79 66 95

M° Grange Blanche

€ Plat : 14-15 €

Menu : 20-25 €

🕒 Mer & Dim : 10h-17h

Jeu-Sam : 10h-00h

Je pars en vacances la semaine prochaine, pas question de gaspiller quoi que ce soit du frigo. Même les légumes moches, même les fruits mûrs, tout doit disparaître. Ratatouille, moelleux tomate-chocolat, abricot-fenouil confit, putain je crois que j'tiens un truc ! Un équilibre intéressant entre sucré, salé, gourmandise et bonne franquette... je devrais partir en vacances plus souvent tiens !

♥ Un restaurant à la pointe de l'écologie

🌿 Label Écutable, produits locaux, bio et politique anti-gaspi

LA TABLE EN BRAILLE •

44, quai C. de Gaulle - **LYON 6**
04 72 39 92 31

B^{us} Cité Internationale

€ Menu découverte : 53 €

Menu gourmand : 59 €

🕒 Jeu-Ven : 19h-23h

Sam : 12h-15h | 19h-23h

J'avance à tâtons dans la pénombre. Je perds soudain tous mes repères, et me prends les pieds dans la chaise d'un invité. Heureusement la nourriture arrive. J'en mets la moitié à côté, je ne suis pas rassasié. De la banane en dessert ? En entendant les gémissements de mon voisin, je me rends compte que je me suis trompé d'assiette.

♥ Un très bel accueil de la part de l'équipe !

⚡ Ne portez pas vos vêtements préférés, vous risqueriez de les tâcher.



LES ÉVÉNEMENTS PARFAITS, C'EST

NON

Cela fait plusieurs mois que la **confédération française de l'anti-fun** (CFAF), soutenue par d'autres organisations syndicales, pousse au **boycott général** de l'ensemble des **événements réussis**. Ces dernières déplorent en effet la réussite immuable des événements du Petit Paumé.

La coalition a donc fait le choix de frapper fort en affichant publiquement les coupables de ces événements à grand succès :

- **PROMEVENTS**, dont les jeux amusent plus que de raison ;
- **NOVELTY**, dont les spectacles sont au-dessus des jauges sensationnelles ;
- **MINGAT**, dont les utilitaires vont plus vite que l'éclair ;
- **LOCARECEPTION**, dont les décorations auraient fait rêver trop de participants ;
- **RESOTECH**, dont le travail séduit excessivement les fêtards.

Pour ces différentes raisons, la CFAF vous appelle à une grève massive !

Tous ensemble en 2024, une fête réussie c'est une fête ratée.

Cuisines du monde



177 • Cuisines du monde

- 176 • Les événements parfaits, c'est non
- 178 • Hommage à nos disparus
- 179 • Europe
- 185 • Afrique

- 188 • Recette de la chorba maison
- 189 • Proche & Moyen-Orient
- 193 • Asie
- 207 • Amérique latine

HOMMAGE À NOS ÉTABLISSEMENTS DISPARUS



Ci-gisent cinq regrettés établissements lyonnais. Nous les avons testés, nous les avons adorés, et à présent nous leur rendons un dernier hommage.

Fluxus

Cuisine créative

Envoyé à 15h09 :

Coucou sœurlette ! J'ai trouvé où emmener les parents : *Fluxus* ! J'y suis allée hier soir et meuf c'était dingue. Le menu change tous les quinze jours en fonction de la production, la déco' est cool et les proprios trop sympas. Ils proposent des plats végés donc no soucis pour toi. Il faudra absolument que tu goûtes la pavlova mangue-citron ! J'ai réservé pour samedi 20h.

Bisous.

Stam

Cuisines d'autres régions

Au *Stam*, on y va pour deux choses : la cuisine généreuse et la déco' osée avec posters et stickers engagés, mais pas pour ses spécialités alsaciennes. L'établissement affiche à l'ardoise des plats d'Amérique et du Rhin ainsi qu'une belle carte de vins. Avec une grande tableée d'habitues au cœur du restaurant, il faudra s'égosiller pour échanger avec vos compères de soirée.

White Star

Cuisines d'autres régions

« Tu l'sais-tu où que j'pourrais manger une bonne poutine qui fait la job par icitte ? » Mes 6 mois de stage à Montréal me laissent les affres du manque du fameux plat québécois. Je suis pas pro Poutine mais bien pro des poutines, et celle du *White Star* pour vrai tabarnak c'est comme ben correc leu !!! Pis pour 10 piaces c'est mon chum qui vo capoter !

OS

Mer

Moi c'est Claire Fine de et j'ai récemment quitté mon parc d'enfance avec mes copines les plus fraîches, direction Lyon. Là-bas, on s'est fait plein d'amis : crevettes, bulots, saumons... À l'heure où je vous parle, je suis allongée avec eux sur un lit de glace. Un par un, je les vois disparaître au rythme des « Hmmm » des clients. C'est à mon tour ! Je trépassé enfin dans une bouchée de vin blanc et citron.

Victoire et Thomas

Bistronomie

« Quand Thomas rencontre Victoire, ils se jurent de ne jamais s'aimer. Lui c'est le partage, elle la simplicité. À défaut de partager leur vie, ils partagent un projet, la meilleure version d'eux-mêmes. »

Allociné.com : ★★★★★

Moi je suis allé voir ce film et j'en suis tombé amoureux. Un grand bravo à toute l'équipe de production, votre succès n'est pas volé, la Palme d'Or vous est décernée.



Europe



Europe

ÇA A DU BON D'ÊTRE UN VIEUX...
CONTINENT.

Pizzerias

CAVALLO RESTAURANT •

7, rue Puits Gaillot - **LYON 1**

04 78 39 16 45

M° Hôtel de Ville

€ Entrée : 8-12 €

Plat : 14-22 €

 Lun, Mar, Mer & Dim : 12h-14h /
19h-22h30

Jeu-Sam : 12h-14h / 19h-23h

Je me loge dans une ancienne traboule remise au goût du jour.
Mes pizzas sont surprenantes et gastronomiques.
Mon four à pizza est un des plus grands d'Europe.

Qui suis-je ?

Cavallo Restaurant

TI AMO MARIA •

48, quai Perrache - **LYON 2**

04 78 38 38 44

B^{US} Casimir-Perrier

€ Entrée : 12-18 €

Plat : 16-29 €

 Mar-Mer : 12h-14h

Jeu-Sam : 12h-14h / 19h-22h

Je sais que tu es habituée aux compliments, mais moi je ne te dirai pas que je t'aime Maria. Je te déteste car j'ai encore ton parfum dans les narines. Je n'arrive pas à oublier le goût de ta pâte et la fraîcheur de tes ingrédients. Pire encore, je ne trouve personne qui t'arrive à la cheville.

♥ **La seule pizzeria où tu commences ta pizza par la croûte.**

RRPP

OFFRE SPECIALE LE PETIT PAUMÉ

1 Repas

PIZZA PAPA

OFFERT

*pour 1 repas acheté**

Carte et tarifs sur PizzaPapa.fr

DÉCOUPEZ ET DONNEZ-LE AU RESTAURANT POUR EN PROFITER

1 Repas OFFERT

pour 1 repas acheté*

*Conditions de l'offre **LE PETIT PAUMÉ** :

Offre valable jusqu'au **30/09/2024**,
non cumulable avec d'autres réductions.

Hors boissons.

Offre non valable le samedi soir
et les veilles de jours fériés.

Pizza Papa offre à la personne vous accompagnant,
un repas de même valeur que celui que vous avez
commandé. Pour bénéficier de l'offre,

DÉCOUPEZ ET REMETTEZ CE COUPON

04 72 40 02 99

Métro **Cordeliers**
34, rue Tupin 69 002 Lyon

PIZZA PAPA

OFFRE SPECIALE
LE PETIT PAUMÉ

CUISINES DU MONDE

L'AFFREUX JOJO •

61, rue de la Part-Dieu - **LYON 3**
04 72 64 25 86

B^{US} Saxe - Préfecture

€ Plat : 9-15 €

Dessert : 5-7 €

🕒 Lun-Mar : 12h-14h30

Mer-Sam : 12h-14h30 |

19h-22h30

Mais, dis-moi mon Jojo, pourquoi diable s'entêter à s'appeler « affreux » quand tout ce que tu proposes est si bon ?

♥ Des **panozzi** à tomber !

BOCCA DI ROSA •

23, rue Pailleron - **LYON 4**

04 78 31 79 91

B^{US} Place Cdt. Arnaud

€ Pizza : 12-17 €

Dessert : 5-10 €

🕒 Mar-Sam : 11h30-14h |

18h30-22h

Dessine-moi une pizza. Ou plutôt une pinsa, tiens.

Elle est romaine pas napolitaine.

Levée pendant 72h, pas 24.

Ovale, pas ronde.

Belle et garnie, pas rabougrie.

Légère, pas indigeste.

Elle est à l'image de son chef : italienne, authentique, et sait parler à toutes les langues.



PAPAVERI •

37, rue de la Thibaudière - **LYON 7**

04 37 28 21 44

M^o Saxe - Gambetta

€ Entrée : 9-13 €

Plat : 9-18 €

🕒 Mar-Jeu : 12h-14h | 19h-22h30

Ven-Sam : 12h-14h | 19h-23h15

Dim : 10h30-15h

« Mec, on mange quoi ce soir ?

- Pizza ?

- Comme hier, avant-hier et même le jour d'avant ?

- Mais mec, pas une pizza surgelée, une pizza vraiment sympa.

Je te conseille la Rucola ou la Carciofi !

- Ça va me coûter un rein ton histoire...

- Même pas ! C'est promis, c'est *Papaveri*. »

♥ La taille des pizzas à se rouler par terre

🕒 À consommer sur place, c'est encore plus coloré que dans l'assiette !

🌱 Valorisation des circuits courts

DELIZIA TRATTORIA •

39, rue de Fontanières -

VILLEURBANNE

07 66 86 36 18

B^{US} Perroncel

€ Entrée : 6-10 €

Pizza : 11,5-17 €

🕒 Lun-Ven : 11h45-21h45

Je suis Maximus Desimus Meridius, chef de *Delizia Trattoria*, fidèle serviteur des traditions napolitaines. Dans l'arène, je combats pour retrouver ma liberté : faire des pizzas d'exception aux côtés de ma famille. Elles m'inspirent : farine dans les yeux, coups de rouleau, l'opposant finit terrassé. L'empereur baisse le pouce, c'est la mise à mort. Pourtant, il l'a toujours levé pour mes pizzas.



TOUTE L'ANNEE !

Etudiants

-30%

SUR TOUTE LA CARTE !

PizzaPapa.fr

Pizza PAPA

04 72 40 02 99

Métro **Cordeliers**
34, rue Tupin
69 002 Lyon

Europe

ZAPPO •

6, rue Challemeil-Lacour - **LYON 7**
04 72 71 79 88

M° Stade de Gerland

€ Pizza : 15-21 €

Pizza sans gluten : 17-21 €

🕒 Lun-Dim : 12h-14h | 19h-22h

Avec mes copines, Aurelia, Rosetta, Stella et Teresa, ce soir c'est soirée filles, bières et pizzas.

DING. **Chou <3** : « C'est fini entre nous ! ».

La soirée avait si bien commencé, j'ai failli m'étouffer avec ma mozza'. Finalement, ce mec c'est comme ma calzone de ce soir : au départ, la pâte est tendre et les ingrédients sont frais. Et puis, une fois fourrée, c'est plié et emballé. Bref, terminé !

♥ Parfait l'été pour une pizza au bord de l'eau

Italie

MARIA. •

3, rue des Pierres Plantées -
LYON 1

06 64 87 90 85

M° Croix-Rousse

€ Pizza : 9-15 €

🕒 Lun & Jeu-Dim : 12h-14h |
19h-23h

Ô MARIA. je ne peux imaginer ma vie sans toi. Ton parfum, ta simplicité, ton croustillant : j'ai immédiatement su que tu étais spéciale. Tu es toujours là pour moi, pour me réconforter, pour me faire rire et faire battre mon cœur. Ton four fait même monter la température, qu'attends-tu pour conclure ?

MAMMA OSTERIA •

10, rue Pleney - **LYON 1**
04 78 39 50 74

M° Hôtel de Ville

€ Entrée : 6-15 €

Plat : 11-17 €

🕒 Mar-Sam : 12h-14h | 18h-22h

Qui a laissé son linge au milieu du resto ? Qui a mis tous les cadres de travers ? C'est *Mamma* ! De la décoration au menu, tout est réfléchi pour te plonger dans une véritable *trattoria*. Dans le respect de la tradition napolitaine, la pizzaiola fait danser l'Italie du bout de ses doigts. Le parfum des pizzas me mène à Fabiola et entre ses draps, ce soir, je la laisse faire ce qu'elle veut de moi.

♥ La généreuse focaccia qui accompagne la burrata

CARMELO •

7, rue Neuve - **LYON 1**
04 81 69 47 26

M° Cordeliers

€ Plat : 13-20 €

Dessert : 8-12 €

🕒 Lun-Ven : 11h45-14h |
18h45-22h30
Sam-Dim : 12h-15h15 |
18h45-22h45

Mon Carmelito,
Comment puis-je oublier cette première fois ?
Deux heures durant, tous mes sens en émoi.
De ton odeur et du prosecco, j'en ai la fièvre,
Il ne me reste plus que ton goût sur mes lèvres.
De ton espace je veux voir chaque recoin,
Tu sais me faire frémir, tu sais combler ma faim.
Ta Carmelita

ANTOLIO •

13, quai de la Pêcherie - **LYON 1**
09 87 57 44 21

M° Cordeliers

€ Entrée : 8-14 €

Plat : 20-30 €

🕒 Lun-Sam : 12h-14h |
19h30-21h30

Au fait, tu te souviens pourquoi le resto s'appelle comme ça ? Euh... C'était pas une fusion entre le prénom du patron et celui du cuistot ? Antony et Lionel ? Franchement je sais plus... Tu sais, après la focaccia burrata, mes raviolis à la truffe et la liqueur de bergamote, moi j'ai tout oublié.

FRAZARIN •

23, rue de Condé - **LYON 2**
09 82 39 92 73

M° Ampère

€ Menu midi : 24 €

Menu soir : 37 €

⑨ Mar : 12h-14h

Mer-Ven : 12h-14h | 19h30-21h30

Sortie de resto Ouahh j'ai tellement mal à la tête. ***Passe sa main sur son front*** C'EST QUOI CETTE ÉNORME BOSSE ?!

Met un glaçon et réfléchit Maudit bistrot franco-italien, à tous les coups il m'a rendu le coup de boule de Zizou à coup de produits frais et faits maison. Le pire, c'est que je lui en veux même pas. ***Pensif*** Il était si doux ce coup de tête, c'est donc ça un coup de foudre ?

♥ Les accords mets & vins divins



GABRIELLA •

4, rue de Fleurieu - **LYON 2**
04 78 37 00 54

M° Ampère

€ Entrée : 7-9 €

Plat : 14-20 €

⑨ Lun-Ven : 12h-14h | 19h-22h

Sam-Dim : 12h-14h30 | 19h-22h

Gabriella... Alors toi ! Tu sais comment me parler. Spritz revisité, burrata, parmigiana et tiramisù, mais Gigi que tu es belle ! Sur ton authentique vespa bleue, avec ton physique rustique et ta vaisselle méditerranéenne, tu as tous les atouts pour m'avoir en plein cœur. Même si le sang italien ne coule pas dans les veines des chefs, je suis convaincu que notre idylle naissante n'est pas vaine.

① Un date de prévu ? Une table de *lover* est disponible pour les plus « *innamorati* ».

CASA NOBILE •

3, place de l'Hôpital - **LYON 2**
04 78 03 02 54

M° Bellecour

€ Entrée : 9-18 €

Plat : 12-24 €

⑨ Lun : 12h-14h15

Mar-Sam : 12h-14h15 | 19h30-22h15

New-York a la famille Corleone, Lyon a la famille *Nobile*. Pas de mafieux chics, mais des serveurs italiens aux accents typiques et un décor kitsch qui nous catapultent dans une *trattoria* sicilienne. La seule offre qu'on ne peut pas refuser ? Une délicieuse carte d'*antipasti* frais et locaux, et de pizzas cuites au feu de bois. On leur est reconnaissant d'avoir choisi la France dans les années 50.

MOZZATO •

63, rue Mercière - **LYON 2**
04 81 47 11 76

M° Cordeliers

€ Entrée : 9-11 €

Plat : 14-17 €

⑨ Lun-Jeu : 12h-14h15 | 19h-22h15

Ven : 12h-14h15 | 19h-22h45

Sam : 12h-14h15 | 19h-23h

Dim : 12h-15h | 19h-22h15

Ma meilleure amie c'est une mozza' et dans notre groupe de potes on prône la mixité : sucrées, salées, il y en a pour tous les goûts. Notre repère c'est chez *Mozzato*, on y croise tout le lycée. Là-bas, tu vois, y'a le groupe des fondantes. Au comptoir, les gothiques c'est celles à la truffe. Et enfin, celles qui ricanent en terrasse, c'est les plus « populaires », les burratas.

♥ Focaccia et burrata crémeuse : le plus beau couple du lycée

HIMALIA •

49, rue de la Charité - **LYON 2**
04 78 42 77 35

M° Ampère

€ Entrée : 7,50-10 €

Plat : 10-19 €

⑨ Mar-Mer : 19h-23h

Jeu-Sam : 12-14h | 19h-22h

La rue de la Charité ne cesse de m'épater. Salle sans fioriture, restaurateur sans prétention et pizza sans défaut. Les quatre années de R&D pour élaborer la pâte valaient le coup. Comme quoi, pas besoin d'être né du mauvais côté du Mont Blanc pour réussir ses pizzas.

♥ La Mortadella : jambon de Mortadelle, mozzarella, stracciatella et éclat de pistache

🍴 Déçue de mon appétit, je n'ai pas réussi à finir

LA SCALA SICILIANA •



3, rue Cdt. Dubois - **LYON 3**

04 26 00 09 35

M° Place Guichard

€ Plat : 16-23 €

Dessert : 7 €

🕒 Lun: 12h-14h | 19h-22h30

Mar-Sam : 12h-14h | 19h-23h

Dim : 18h30-22h30

Des pizzas clairement *dans la légende*, un dessert qui m'emmène dans un *autre monde*. Un vin italien qui me rend complètement *déconnecté*. J'ai tout pris *jusqu'au dernier gramme*. La dernière fois que *Deux Frères* m'avaient autant convaincu, c'était avec un clip sur la Tour Eiffel.

♥ **Mérite amplement sa place au-DB au PP**

VERONATUTI •

122, rue Montesquieu - **LYON 7**

04 37 66 16 22

M° Saxe - Gambetta

€ Menu : 22-26 €

🕒 Mar & Sam : 12h-13h30

Mer-Ven : 12h-13h30 | 19h30-21h

Chez *Veronatuti*, le chef vous emmène faire le tour de l'Italie en visitant tantôt *Verone*, *ROme*, *NAPoli*, *TUrin* ou *Tivoli*. Le chef a décidé de ne pas se priver, en exploitant toute la richesse de la cuisine transalpine. C'est travaillé, c'est frais et c'est de saison, *che bontà* !

♥ **Le petit coin épicerie où l'on retrouve les produits de la cuisine du chef et même un livre écrit par ce dernier !**

Espagne & Portugal

CAFÉ LISBOA •

9, rue des Quatre Chapeaux -

LYON 2

04 78 42 83 10

M° Cordeliers

€ Entrée : 8-10 €

Plat : 13-14 €

🕒 Lun : 12h-15h | 19h-21h

Mar-Sam : 12h-15h | 19h-22h

Si vous n'êtes pas fâché avec la morue et pas trop amoureux du tiramisu italien, alors lisez la suite. Pas fâché avec la morue parce que vous pourrez en avoir à toutes les sauces. Pas trop fidèle au tiramisu car leur version revisitée vous fera chavirer. Si ces conditions sont remplies, ce portugais pourrait remplacer votre italien.

PEPITO BELLOTA •

83, rue Boileau - **LYON 6**

04 78 41 67 01

M° Masséna

€ Menu midi : 16 €

Tapas : 8-25 €

🕒 Lun : 10h30-15h | 17h30-00h

Mar-Sam : 10h30-00h

Venus d'Hispanie en capitale des Gaules, un Bellota sous le bras et aucun mot de français dans les poches, ce couple saura ravir vos envies d'Espagne. Une piscine de vin en guise d'apéritif et de belles planches aux goûts antidépressifs. Des saveurs ibériques à partager !

⚡ **Étudiants, passez votre chemin ! Votre PEL ne pourrait assumer.**

🕒 **N'oubliez pas de réserver, ce restaurant est victime de son succès.**

Cuisine méditerranéenne

ANDRÉ MELKONYAN •

62, crs. Vitton - **LYON 6**

04 78 24 46 48

M° Masséna

€ Entrée : 8-12 €

Plat : 16 €

🕒 Mar, Mer & Sam : 12h-14h

Jeu-Ven : 12h-13h45 | 19h30-21h

Cher *André*,

Ton saucisson persillé et tes filaments de paprika m'ont bien ouvert l'appétit. Ta gentillesse et l'amour de ton métier m'ont conquis. L'esthétique de tes assiettes m'a quelque peu refroidi, heureusement que tes boulettes de viande aux pignons m'ont ravi. Hâte d'avoir de tes nouvelles. Bisous de ton Petit Paumé

CUISINES DU MONDE

DIONYSOS •

3, av. Gén. Brosset - **LYON 6**
04 72 74 25 96
M° Brotteaux
€ Plat : 11-18 €
Menu : 24 €
🕒 Lun-Sam : 12h-14h | 19h-22h30

Comme Jason et sa Toison d'or, je pars en quête d'une aventure digne des grands héros grecs. Au domaine de *Dionysos*, je suis confronté à un repas olympien qu'aucun être mortel n'a su finir. Tel Hercule et ses douze travaux, je fais face aux *keftedes*, *souvlakis* et autres salades grecques. Mon talon d'Achille, le *tzatziki*, me fait tomber. Le Dieu de l'excès m'aura donc vaincu.

ICEO •

147, av. J. Jaurès - **LYON 7**
04 72 73 00 00
M° Place Jean Jaurès
€ Entrées : 7-10 €
Plat : 10-24 €
🕒 Lun-Ven : 12-1h
Sam : 17h-1h

On prétend que là bas c'est un bon resto.
ICEO, pizzaiolo.
Fin du plat, j'ai le ventre gros.
Le cuistot a fait du bon boulot.
♥ **Les burratas bien crémeuses**
🔥 **San Francisco semble plus accessible.**

O'KYPOS •



56, rue St-Pierre de Vaise - **LYON 9**
04 78 83 58 56
M° Valmy
€ Menu midi : 24 €
Mezzé : 8-15 €
🕒 Mar-Sam : 12h-15h | 18h-1h

Cultivez votre jardin, votre *O'kypos*. Oasis de végétation en plein cœur de la ville sauvage, bleu Klein au mur, le bon goût est de mise. Et quel meilleur clin d'œil pour un chef grec qu'un délicieux céphalopode en plat signature. Mais rassurez-vous, si Adam et Ève ont croqué dans la pomme, nul besoin de prendre de tels risques pour passer un moment d'extase dans cet Eden.
♥ **Un chef qui a fait ses armes chez Têtedoie, et ça se voit !**

Europe de l'Est

VOLGA •

51, av. F. Faure - **LYON 3**
09 52 62 12 25
M° Garibaldi
€ Entrée : 6 €
Plat : 10-12 €
🕒 Lun-Ven : 11h30-15h | 19h-23h
Sam : 19h-23h

La *Volga* se jette à Lyon, et depuis l'Europe de l'Est emporte dans son courant les spécialités géorgiennes, russes, arméniennes et ouzbèkes. Le propriétaire me présente sa carte, raviolis *pelmeni*, *khinkali*, bœuf *stroganoff*, galette, soupe, c'est une véritable ode à ses terres natales !
♥ **Les bouteilles de vodka en guise de carafes d'eau**
🔥 **Une décoration qui nous rappelle l'URSS du XX^{ème} siècle.**

ROI ALEXANDRE •

138, av. F. Faure - **LYON 3**
09 72 58 05 70
T^{am} Archives Departementales
€ Entrée : 8,50-10,5 €
Plat : 15,5-25 €
🕒 Lun-Ven : 12h-14h | 19h-22h
Sam : 19h-22h

Il était une fois un dénommé *Roi Alexandre* courtisant une princesse. Pour la charmer, il dû braver les contrées lointaines en quête du mets qui l'envoûterait. Inspiré par son épopée russe, le roi apprit à concocter des plats gourmands : bœuf *stroganoff*, *pelmenis* et *pavlova*, qu'il aimait à lui faire goûter dans un cadre calme et agréable. Les mets furent si délicieux qu'il réussit à conquérir son cœur.

Afrique



Afrique

J'AIME BIEN MANGER ÉPICÉ.
MAIS PAS EN MÊME TEMPS.

Maroc

KSAR •

4, rue Grobon - **LYON 1**

04 78 91 19 82

M° Hôtel de Ville

€ Entrée : 8-12 €

Plat : 16-23 €

🕒 Lun-Dim : 12h-15h30 /
19h-23h30

Mais putain elle est où l'entrée du *Ksar* ? J'ai failli aller dans le mauvais restaurant à deux reprises. C'est les concurrents qui auraient été contents. Mais une fois à Tajine-Land, j'étais ravi. Ma viande d'agneau fondait en bouche et les abricots ajoutaient une belle touche sucrée. Pour finir, rien de mieux que leur fameux thé à la menthe pour me faire oublier les pâtisseries plus décevantes.

LA MENARA CONFLUENCE •

57, rue Denuzière - **LYON 2**

04 78 68 32 46

Tram Hôtel Région Montrochet

€ Entrée : 8-9 €

Plat : 13-21 €

🕒 Lun-Dim : 12h-15h30 /
19h-23h30

Savez-vous seulement ce que c'est qu'un restaurant marocain ? Un restaurant marocain c'est quand les gens mangent un tajine, déjà. Que le service est agréable, qu'il y a des tapis sur les murs et une salle embaumée par les épices. C'est ça, un restaurant marocain Dolorès.

♥ L'eau de fleur d'oranger pour finir

LE TOUAREG •

38, rue du Bœuf - **LYON 5**

04 72 77 69 66

M° Vieux Lyon

€ Plat : 19-25 €

Menu : 29 €

🕒 Lun-Dim : 11h30-23h30

On m'a dit que *Touareg* pouvait provenir de l'arabe « Abandonné des dieux ». Selon mes sources gustatives, c'est une grosse erreur de traduction. Pour qu'une cuisine soit aussi bonne, une ambiance aussi conviviale et mon ventre aussi bien rempli, c'est forcément l'œuvre d'un dieu !

♥ Le service du thé



Algérie

OH COUSCOUS •

13, rue du Port du Temple - **LYON 2**

06 86 41 24 04

M° Cordeliers

€ Entrée : 7,50-9,50 €

Plat : 16-30 €

 Lun-Sam : 12h-14h / 19h-22h30

Ne vous avisez pas de parler au chef du délicieux couscous que vous avez mangé lors de vos vacances à Marrakech, ici c'est AL-GÉ-RIEN ! Des plats traditionnels et sophistiqués, le tout dans une ambiance moderne. Alors vous n'aurez peut-être pas l'impression d'être au Magreb, mais vos papilles, elles, s'y retrouveront. *One, two, three* viva l'Algérie!

♥ Les **ÉNORMES** portions

 **30€** le tajine, les prix ne sont pas ceux du bled.

LE TIMGAD •

12, rue de l'Épée - **LYON 3**

06 65 38 42 69

M° Guillotière

€ Menu midi : 12 €

 Mar-Dim : 11h-20h

Nous, Lyonnais, avons tous connu l'époque où un billet de cinq euros suffisait pour casser la croûte. À l'heure où un menu décent coûte douze balles, il est indigne de ne pas aller chez Hafsi. Une entrée traditionnelle algérienne, deux fameux plats au choix, et un thé, le tout à volonté et pour douze euros le midi. Sans parler de l'efficacité et de l'accueil chaleureux. Immanquable.



LE HOGGAR •

55, crs. E. Zola -

VILLEURBANNE

04 78 94 94 27

M° Charpennes

€ Entrée : 8 €

Plat : 13-23,5 €

 Mar-Dim : 12h-14h30 / 19h-23h

Un vendredi soir, l'air hagar, je m'égare au *Hoggar*. Le serveur, loin d'être un connard, me fait passer devant le comptoir et me conseille son couscous trois viandes, aucun hasard ! Il s'étonne, un peu bavard : « Vous finissez toujours vos phrases par -ar ? » Une fois le couscous et les légumes frais reçus, je lui réponds, l'air veinard : « Oui, comme ce couscous, c'est mon exutoire. »



Tunisie

LA GRENADE •

5, rue du Gare - **LYON 1**

04 78 72 47 38

M° Hôtel de Ville

€ Menu midi : 24 €

Mezze : 10-16 €

 Lun-Sam : 12h-14h / 19h30-21h30

La Grenade, pas vraiment un engin explosif, ni une chanson de Bruno Mars ou Clara Luciani ; pas tellement un fruit ou une ville andalouse non plus, mais tout de même une explosion de saveurs aux notes variées, du sucré, du salé, du froid et du caliente. Un nom finalement bien choisi pour une bonne cuisine en toute simplicité.

♥ Une carte qui change très régulièrement

 Si vous arrivez le premier jour de la nouvelle carte, elle pourrait être à perfectionner.

 Des menus de saison, bio et locaux, que demander de plus !

Afrique de l'Ouest et centrale

LA MANGUE AMÈRE •



7, rue du Jardin des Plantes - **LYON 1**

04 78 39 15 42

B^US Mairie du 1^{er}

€ Menu : 20 €

Menu dégustation : 26 €

🕒 Mar-Sam : 19h-23h

Dim : 11h-15h | 19h-22h

Dans la famille des restaurants africains, je voudrais le restaurant sénégalais. Dans la famille des plats typiques, je voudrais les accras de morue et le bœuf *mafé*. Dans la famille des rhum arrangés, je voudrais le rhum gingembre. Dans la famille du personnel chaleureux, je voudrais le patron. Faisons plus simple : je voudrais *La Mangue Amère*.

♥ La terrasse nichée sur les pentes, idéale pour le brunch du dimanche

BAOBAB - ODYSSEE DES SAVEURS •



42, rue P. Corneille - **LYON 6**

06 50 25 31 14

M° Foch

€ Plat : 14-15 €

Menu midi : 23 €

🕒 Mar-Sam : 12h-14h | 19h-23h30

Vous connaissez déjà l'Odyssée d'Homère, l'œuvre contant la fabuleuse épopée d'Ulysse. Mais connaissez vous l'Odyssée des Saveurs de Baobab ? Ce voyage mouvementé, semé de parfums, de goûts et de délices d'Afrique. Mais attention aux sirènes, muées en serveurs bienveillants, qui vous attireront vers les piments.

LYON DAKAR •

227, rue de Créqui - **LYON 3**

04 78 62 29 54

M° Place Guichard

€ Menu midi : 21 €

Menu soir : 26 €

🕒 Mar-Sam : 11h30-14h | 19h-22h

Vrouuuuum ! Des odeurs se dégagent de la cuisine : première accélération direction ma table réservée ! Je vois des assiettes pleines à ras bord passer. Je baisse les yeux, je vois les prix : deuxième accélération, je commande ! Mon assiette de viandard arrive, gros virage : je ralentis et tente de tout finir. Oubliez le Paris Dakar, les sensations sont bien meilleures au *Lyon Dakar*.

Éthiopie

MESSOB •

85, rue Masséna - **LYON 6**

04 78 24 25 75

M° Brotteaux

€ Entrée : 4-6 €

Plat : 10-15 €

🕒 Lun-Ven : 19h-23h

Sam-Dim : 12h-14h30 | 19h-23h

Qui n'a jamais partagé une galette avec un copain ? Chacun les doigts dans la bouche de l'autre... non pardon chacun les mains dans la galette commune, où se mélangent viandes mijotées et épices parfaitement dosées ! Soyons clairs, ici le savoir-faire éthiopien règne, et le parfum de partage qui s'en dégage est irrésistible. Parfois, c'est autour d'une galette que naît la complicité.

♥ L'ambiance et la décoration : on se croirait là-bas.

LA RECETTE DE LA **CHORBA** POUR 4 OU 5 GONES



On devait vous présenter **la recette du couscous** mais comme on n'est pas comme tout le monde, on vous présente une **recette moins connue** pour **flex** auprès de **vos invités**.



Pour ce faire, il vous faudra :

- Une **épaule d'agneau** coupée en morceaux (l'épaule de Papi ne convient pas, bien évidemment...)
- 2 **courgettes**
- 1 petite boîte de **pois chiches**
(ou plus si t'aimes beaucoup ça)
- 1 cuillère à soupe de **concentré de tomates**
- 1 boîte de **tomates pelées**
- 2 cuillères à café de **Boulgour gros**, me demande pas ce que ça fait là, j'en sais pas plus, je suis la recette.
- 1 **gousse d'ail**
- 2 cuillères à café de **Raz el Hanout**
- 1 cuillère à café de **cannelle en poudre**
- De la **menthe**



1

Faire revenir les oignons coupés en lamelles dans de l'huile d'olive, ajouter la viande puis après 5 minutes, le concentré de tomates et la boîte de tomates pelées.

2

Remplir la conserve de tomates avec de l'eau, puis la verser sur la préparation pour constituer l'eau de la soupe. (En plus, ça fait moins de vaisselle, de rien.)

3

Rajouter la cannelle et les épices, dans cet ordre précis : tout en même temps.

4

On laisse cuire sans couvrir pendant 45 minutes.



5

On épluche les courgettes et on les coupe en bâtonnets pour les incorporer à la fin de la cuisson.

6

On rajoute le fameux boulgour qui te fait tant envie.

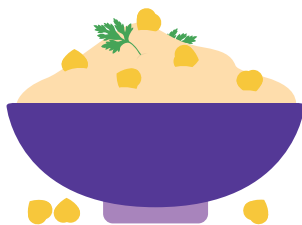
7

On ajoute les pois chiches (ça cuit vite, promis).

8

On assaisonne et on sert dans un plat creux, sans oublier d'ajouter la menthe avant de servir, parce que la menthe, c'est la vie.

Et bien sûr, bon appétit !



Proche & Moyen-Orient

J'AIME QUAND C'EST GÉNÉREUX, QUAND
C'EST CONVIVIAL, SUCRÉ ET SURTOUT ÉPICÉ.

Égypte

ALEXANDRIA •



3, rue Burdeau - **LYON 1**
07 83 73 36 98

BUS Mairie du 1er

€ Plat : 18-19 €

Dessert : 6 €

🕒 Mar-Sam : 12h-15h | 18h30-00h

Envie de passer « le lundi au soleil » et de déguster des préparations égyptiennes aussi « belles, belles, belles » que bonnes ? Ici l'ambiance est chaleureuse et la salle pleine « comme d'habitude ». Il a tout pour plaire, l'« Alexandrie, Alexandria ». Alors « cette année-là », c'est RPPP by Claude François.

Liban

YAAFA •



17, rue d'Algérie - **LYON 1**
04 78 27 42 42

M° Hôtel de Ville

€ Plat : 10-12 €

Menu : 13-15 €

🕒 Lun, Mar, Mer & Dim :
11h30-22h

Jeu-Sam : 11h30-23h

Yaafa à dire, f'était fuper bon fe fast-food végété. Merde, qu'est fe qui m'arrive ? Fa m'a tellement famboulé que fe me suis mis à fofoter. Putain. F'ai l'air d'un con maintenant. Faut abfolument que fe passe le mefage aux copains. Ils pourront fe régaler avec le grec ou le red neck, et en pluf fe ferais plus le feul gland à parler comme fa.

LES DÉLICES DU LIBAN •



86, montée de la Grande-Côte -
LYON 1

06 29 79 29 53

M° Croix-Paquet

€ Assiette Végé : 12 €

Assiette mixte : 14 €

🕒 Lun-Dim : 11h30-23h30

Le temps d'un midi, le Liban me confie ses délices. Accueilli, abreuvé, et servi comme un sultan, ce n'est pourtant pas moi qui règne dans cet oasis, mais bien les plats et leurs épices. *Kebbés*, mezzés, taboulé, falafels et autres recettes peu novatrices me réjouissent. Bouquet du feu d'artifice : je suis rassasié sans que mon porte-monnaie n'en pâtisse.

🚫 Une vaisselle en plastique, on ne veut plus voir ça en 2024 !

CUISINES DU MONDE

MON LIBAN •

19, rue Mercière - **LYON 2**
04 78 42 35 00

M° Cordeliers

€ Menu midi : 25 €
Menu soir : 37 €

🕒 Lun-Dim : 12h-14h30 | 19h-22h30

Connaissez-vous le Mont Liban ? Le plus haut relief du Proche-Orient. Lors de certaines guerres, il a constitué un refuge pour les minorités. *Mon Liban*, quant à lui, sert de refuge aux amoureux de la cuisine libanaise, eux bien moins minoritaires.

♥ **L'assiette de mézéz traditionnels**

🔥 **Mon très gros appétit n'y trouve pas refuge.**

LAYALI BEYROUTH •

38, rue du Dauphiné - **LYON 3**
04 72 34 94 05

M° Sans Souci

€ Entrée : 10-14 €
Plat : 23-26 €

🕒 Lun-Jeu : 12h-14h | 19h-22h
Ven-Sam : 12h-14h | 19h-22h30

On me demande de faire une critique sur le restaurant mais pour moi il n'y a rien à dire. Tu veux bien manger ? Tu vas au *Layali*. Tu veux découvrir les spécialités libanaises ? Tu vas au *Layali*. Tu veux en apprendre plus sur le pays du Cèdre ? Tu vas au *Layali*. Et si t'as pas encore compris, va au *Layali Beyrouth*. Tu verras par toi-même ce que je veux dire quand j'affirme que tout était parfait.

♥ **La gentillesse du chef et de sa femme**

AKLÉ •

85, rue P. Bert - **LYON 3**
04 78 60 49 01

M° Guillotière

€ Menu midi : 19,9 €
Plat soir : 25-30 €

🕒 Mar-Mer : 12h-14h
Jeu-Ven : 12h-14h | 19h-21h30
Sam : 19h-22h30

« J'ai si faim que je pourrais manger un cheval...

- Un libanais ça te dit ?

- Je suis pas encore cannibale.

- Mais non abruti, un resto libanais.

- J'sais pas si les pois chiches vont me caler, j'ai une faim de loup.

- Fais parler ton palais et pas ton estomac pour une fois !

L'équilibre des épices est parfait, le caviar d'aubergine à tomber et le houmous fantastique ! »

🔥 **Manque de générosité dans l'assiette**

TODA •

166, rue Cuvier - **LYON 6**
04 81 11 64 81

M° Masséna

€ Entrée : 8-10 €
Plat : 11-14 €

🕒 Lun, Mar & Ven : 12h-14h
Mer-Jeu : 12h-14h | 19h-22h
Dim : 12h-14h30 | 19h-22h

Mon cher *Toda*,

Sache que tu as tout pour toi. Nom aux sonorités d'Hispanie, chez les hébreux tu remercies. Chez toi tout est parfait, de l'entrée au buffet. Pita, houmous, falafels m'émoustillent. À la première bouchée, mes sens frétilent. Quant à toi, gérant musclé, une fois de plus mon *date* tu as troublé. Pas rancunier, je continue de te recommander.

ADLOUNI •

100, rue d'Anvers - **LYON 7**
09 82 33 80 88

M° Jean Macé

€ Mezze : 7-9 €
Dessert : 5€

🕒 Mar-Sam : 12h-14h | 18h30-22h

Adlouni, sud de Beyrouth, petit village portuaire. À l'horizon, j'aperçois le port et décide d'amarrer pour une petite heure ou deux. Après tout, je ne suis pas si pressée. Je déambule dans les rues, à chaque croisement une spécialité m'attend. Falafels, moussaka, *chawarma*, *malabyé*... Désormais imprégnée de la culture locale, je contemple ce village en attendant les flots.

LE COMPTOIR LIBANAIS • (B++) ♿ 🍴 🌱 🥗

54, rue de Sèze - **LYON 6**
04 72 15 93 21

M^o Foch

€ Menu midi : 19,5 €
Menu soir : 25-29 €

🕒 Lun-Jeu : 12h-14h | 19h-22h
Ven : 20h-1h
Sam : 12h-14h | 19h-22h30
Dim : 12h-14h30 | 19h-22h

Mon premier est invité à dîner tous les mercredis,
Mon deuxième n'est pas moi,
Mon troisième est à la 18^{ème} place de l'alphabet,
Mon quatrième est un endroit douillet que j'ai du mal à quitter tous les matins,
Mon cinquième n'est pas très haut.
Mon dernier est très célèbre chez Cléopâtre.
Mon tout est l'endroit parfait pour découvrir à Lyon les meilleures spécialités de Beyrouth !

♥ Le taboulé j'en redemande.

⚡ Du houmous à ne plus savoir qu'en faire

MEZA • (B) ♿ 🍴 🌱 🥗

4, place J. Guesde - **LYON 7**
04 72 72 06 54

M^o Jean Macé

€ Menu midi : 23 €
Menu soir : 29 €

🕒 Lun, Mar & Jeu : 11h-15h | 18h-22h30
Mer : 11h-15h | 17h30-19h30
Ven-Sam : 11h-15h30 | 17h30-23h

J'ai tellement entendu parler de la générosité libanaise. Chez Meza, pas de doute, l'amabilité du serveur vient bien de Beyrouth ! Côté mezzés en revanche, alors oui c'était bon mais mon portefeuille et mon estomac à moitié rempli m'ont fait la tête toute la soirée...

Syrie

ROSE DE DAMAS • (TB) ♿ 🍴 🌱 🥗

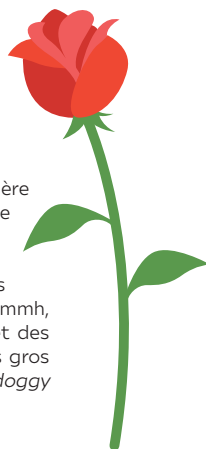
24, rue de la Viabert - **LYON 6**
09 81 03 15 54

M^o Brotteaux

€ Plat : 19-24 €
Menu : 24-34 €

🕒 Mar-Ven : 12h-14h30 | 19h30-23h
Sam : 19h30-23h30

La porte s'ouvre sur deux dames, une mère et sa fille. Elles prennent leur temps et se lancent finalement sur le menu Royal. Bon choix ! En me voyant arriver avec 18 ramequins, rien que pour elles, leurs yeux s'écarquillent. J'entends des « Mmmh, faut absolument que tu goûtes ça ! » et des « J'adooore les *kebbehs* ». Les yeux plus gros que le ventre, elles repartent avec leur *doggy bag* sous le bras.



Turquie

CIGKOFTEM • (B++) ♿ 🍴 🌱 🥗

17, av. J. Jaurès - **LYON 7**
04 82 33 25 65

M^o Saxe - Gambetta

€ Menu : 10 €
🕒 Mar : 11h-21h

Mer-Sam : 11h-22h
Dim : 12h-22h

Si le kebab turc fut inventé à Berlin, c'est bien à Lyon que se poursuit l'histoire de son digne héritier, vegan qui plus est. Fort de son implantation sur les rives du Bosphore, il vient conquérir le Rhône et la Saône sans violences animales. *Go Vegan, Eat Çiğköftem.*

♥ Bien accueilli pour la découverte des spécialités turques véganes

CUISINES DU MONDE

Iran

MOJGAN •

20, rue Royale - **LYON 1**
04 83 72 66 67

M° Croix-Paquet

€ Menu midi : 18,5 €

Menu soir : 37-43 €

🕒 Mar-Ven : 12h-14h | 19h30-22h
Sam : 19h30-22h



Tu vois petit, le monde se divise en deux catégories : ceux qui sont déjà allés chez *Mojgan* et ceux pour qui la cuisine iranienne reste un mystère. Pour le percer, laisse-toi porter par la guide Tashvighi qui te montrera la générosité des plats en sauce et la finesse de ses desserts. Peut-être délaisseras-tu le chemin de l'ignorance.

♥ Le riz basmati absolument hors-du-commun

🕒 La cheffe vient échanger avec ses convives d'un soir.

LE PETIT PERSAN •

8, rue Longue - **LYON 1**
04 78 28 26 50

M° Cordeliers

€ Plat : 22-25 €

Menu : 27 €

🕒 Mar-Ven : 19h-22h
Sam : 12h-13h30 | 19h-22h



Conseillé par Le Petit Paumé, Le Petit Prince se rendit chez *Le Petit Persan*. Ce petit astéroïde était habité par un fort aimable aviateur et par les charmes de l'Iran. Les généreux mets gagnèrent le cœur de son petit estomac. Petit paleron mijoté, galette de pommes de terres et flan persan lui fondirent longuement en bouche. N'ayons pas peur des grands mots, Le Petit Prince a trouvé sa rose.

♥ Déguste-moi un mouton.

Arménie

ONCLE DIK •

4, rue Bossuet - **LYON 6**
04 78 24 28 09

M° Foch

€ Mezze : 8-12 €

Plat : 16-24 €

🕒 Lun-Mer : 12h-14h
Jeu-Ven : 12h-14h | 20h-22h
Sam : 12h-14h30 | 20h-22h

Ignare de gastronomie arménienne, non je ne suis pas venu dans ce resto juste parce qu'il y avait *Dī(c)k* dans le nom. Je suis arrivé et j'ai découvert une carte avec plein de noms qui m'étaient inconnus. Intrigué, j'ai goûté des mélanges de saveurs plutôt originaux : *keuftés*, *lahmajoun*, *bricks* et houmous. Selon le *Dickton*, plus c'est gros plus c'est bon, alors ici, c'est globalement bon...



LE PETIT PERSAN

/SPÉCIALITÉS PERSANNE/

OUVERT DU MARDI AU VENDREDI SOIR
/SAMEDI MIDI & SOIR

8, RUE LONGUE - 69001 LYON
04 78 28 26 50

Asie



Asie

DEUX BAGUETTES BIEN CUITES
S'IL VOUS PLAÎT.

Sushis

LA PERLE SUSHI •

41, rue J. Moulin -
CALUIRE-ET-CUIRE
04 78 72 94 56

B^{US} Caluire Centre

€ Menu midi : 19€

Menu soir : 29 €

🕒 **Mar-Sam** : 11h30-14h | 18h30-22h
Dim : 18h30-22h

Selon Wikipédia, une perle est une « concrétion calcaire, généralement de couleur blanchâtre, fabriquée par certains mollusques bivalves ». Ça donne envie non ? Mais heureusement, la perle est aussi symbole de pureté, de beauté et de reconnaissance. Alors merci *La Perle Sushi* pour vos petites concrétions de riz de couleur blanchâtre à la texture gluante, fabriquées par d'illustres bipèdes.

BON RETOUR •

20, rue Mulet - **LYON 1**
04 87 38 30 16

M° Hôtel de Ville

€ Menu : 12,5 €

🕒 **Lun-Sam** : 12h-14h30 /
19h-22h30

Voici la recette de *Bon Retour*. Prenez une déco' typique agrémentée de fontaines à gogo et garnie de *Maneki-neko*. Mélangez-les à de délicieuses soupes miso, des raviolis grillés et des makis bien remplis. Ajoutez-y un soupçon de wasabi et une pincée de rapidité. Parfait pour oublier les sushis de la vie.

♥ **Les plats encore fumants**

KOMÉ SUSHIBAR •

4, rue Lanterne - **LYON 1**
04 78 28 36 64

M° Hôtel de Ville

€ Plat : 15 €

Tapas : 6-13 €

🕒 **Lun & Mer-Ven** : 12h-14h30 /
19h-23h
Sam-Dim : 12h-15h | 19h-23h

Ah non ! C'est un peu court, Petit Paumé ! On pouvait dire... Oh dieu ! Bien des choses sur *Komé* !

En variant le ton, par exemple :

Agressif : Une carte aussi longue ! On s'y perd !

Descriptif : C'est beau ! C'est simple ! C'est succulent !

Curieux : Des *samosas* ? Dans un restaurant japonais ?

Intime : Vos sushis... quelle tendresse, quelle fraîcheur !

Voilà mon cher, ce que vous auriez pu nous dire.

PETIT OSAKA • (B++) ♿ 🍴 🍡

5, rue Désirée - **LYON 1**
09 83 78 37 87

M° Hôtel de Ville

€ Menu midi : 14,5 €
Menu : 17,5 €

🕒 Lun : 18h30-22h30
Mar-Jeu : 11h30-14h30 |
18h30-22h30
Ven-Sam : 11h30-14h30 |
18h30-23h

Qu'est-ce qui ressemble plus à un restaurant japonais qu'un autre restaurant japonais ? Au *Petit Osaka*, en tout cas, on arrive dans une ambiance réconfortante et paisible. Deux entrées, deux plats et deux desserts, à la fin ça donne une victoire des nippons par *ippon*.

GOCHI • (TB) ♿ 🍴 🍡

11, rue du Gén. Plessier - **LYON 2**
04 78 38 28 73

M° Perrache

€ Menu : 12,8-69,8 €

🕒 Mar-Sam : 11h30-14h |
19h-22h30
Dim : 11h30-14h30

À l'attaque. La dernière fois j'ai tapé la vingtaine d'assiettes. Aujourd'hui je me lance le défi de faire une pile plus grande que ma pote. Le porc, le poulet pané, les gyozas et les sushis défilent sur le tapis, à ma merci. Je suis bien en rythme, mes baguettes sont affutées, j'enchaîne. C'est tellement bon que j'en perds le compte. Allez Carla, debout que je compare. 1,70 m. Pas mal.

MIKO SUSHI • ♿ 🍴 🍡

140, av. F. Faure - **LYON 3**
06 76 10 38 39

Tram Archives Départementales

€ Menu midi : 15-18 €
Plat : 20-32 €

🕒 Mar-Sam : 11h30-14h |
19h-22h30



Un thon qui donne tort à ton tonton fan de sushis à volonté. Un saumon qui sauce mon invité. Une dorade qui dort sur son matelas de riz. Un gyoza qui ose zapper ma satiété. Une soupe miso qui mise haut et me comble de bonheur.

KAN FOOD • (TB) ♿ 🍴 🍡

11, rue du Gén. Plessier - **LYON 3**
09 50 21 85 62

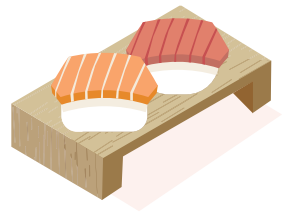
B^{us} Paul Bert

€ Menu midi : 12 €
Menu soir : 18,5-60 €

🕒 Lun-Jeu : 11h30-14h30 |
19h-22h30
Ven-Sam : 11h30-14h30 |
19h-23h
Dim : 19h-22h30

Chez *Kan Food*, ils aiment jouer à la bataille navale : A3, B7, A1, B4 ! Voici le résumé de ma commande. Et mon estomac a crié : « TOUCHÉ ... en plein cœur. » Kan pourrais-je rejouer ?

♥ Rapport quantité/prix divin



KONNICHIIWA • (TB) ♿ 🍴 🍡

92, rue Vendôme - **LYON 6**
04 78 24 03 29

M° Foch

€ Menu midi : 13,9-16,9 €
Menu soir : 19,9-48,9 €

🕒 Lun-Mar : 11h-14h
Mer-Ven : 11h-14h | 18h-21h
Sam-Dim : 18h-21h

Si t'as envie de sushis au fond de ton canapé ou bien d'une pause déj' entre deux rendez-vous, dis bonjour à *Konnichiwa*. Pas besoin de faire 9700 km pour en déguster, 20 minutes suffisent pour savourer des sushis plus frais que la pêche du jour.

NIKKO •

61, rue Garibaldi - **LYON 6**
04 78 52 73 43

M° Masséna

€ Menu midi : 9-14,5 €

Menu soir : 12-46,9 €

🕒 Lun-Sam : 11h30-14h30 |
18h30-22h30

Dim : 18h30-22h30

La cuisine du *Nikko* est comparable à un cerisier en fleur du Japon : généreuse, traditionnelle et rosée (saumon et thon obligeant). Néanmoins, il hérite aussi de son manque d'originalité.

📌 **Changement total d'équipe il y a quelques mois : le Nikko a changé d'écorce.**

WASABI •

76, rue d'Anvers - **LYON 7**
04 37 28 08 77

M° Jean Macé

€ Menu : 43-68 €

🕒 Mar-Sam : 19h30-21h30

Malgré ma ceinture marron, en entrant sur le tatami le thon tataki me met un *kata* puis je me prends un *o-soto-gari* par les sushis *nigiri*, enfin la crème glacée au sésame me fait perdre le combat par *uchi-mata*. Teddy Riner a du souci à se faire pour les J.O.

♥ Les conseils de dégustation pour chaque pièce offrent une expérience enrichissante.



Ramens

TAKUMI RAMEN •

50, rue Franklin - **LYON 2**
09 82 49 79 20

M° Ampère

€ Plat : 10,9-17,9 €

Dessert : 4,50 €

🕒 Mar-Dim : 12h-14h | 19h-22h

Pendant que deux jaunes d'œufs flottent, que le porc prend son bain et que les nouilles font trempette, j'hésite à piquer une tête. La profondeur du bassin en dit long sur le prélassement à venir. Une bouchée timide et puis, la bombe ! Je n'ai plus pied, la baignade est revigorante. L'immersion japonaise est accomplie : j'suis dans mon ramen.

⚡ **Si vous faites plus d'1,50 m attention à la poutre !**



Bistrots japonais

SOLEIL LEVANT •

204, rue Garibaldi - **LYON 3**
04 78 95 04 37

M° Place Guichard

€ Menu midi : 16,3 €

Menu soir : 18,3 €

🕒 Lun-Sam : 12h-14h | 19h-22h

Un proverbe japonais dit : « Regarde toujours dans la direction du *Soleil Levant* et tu ne verras jamais l'ombre derrière toi ». Laisse donc la sobre devanture dans ton dos, et délecte-toi des rayons qui émanent de la cuisine. Ici c'est clair, pas de *maki cream cheese* ou de *surimi*, tu seras illuminé par leurs délicieuses spécialités traditionnelles. RPPP depuis des années, et ça ne fait pas l'ombre d'un doute.



MUBYOTAN •



6, rue Duviard - **LYON 4**
06 24 53 20 39

M° Croix-Rousse

€ Plat : 15 €

Menu soir : 32 €

🕒 Mer-Ven : 12h-13h30 / 19h30-21h

Sam : 12h-13h30

Un restaurant de **deux** passionnés qui vous feront découvrir des saveurs cassant plus que **trois** pattes à un canard. Le tout dans un décor tiré à **quatre** épingles fait de grâce et de simplicité. Des plats aussi bien assortis que les **cinq** doigts de la main gardés sous le symbole des **six** calebasses*. Elles sont le porte-bonheur de ces **sept** mets dignes d'être désignés **huitième** merveille du monde.

♥ L'atmosphère intimiste du repas du soir, soignée par le service gracieux des serveurs

📞 *Mubyotan : « Six calebasses » en japonais

KUMA IZAKAYA •

93, rue Masséna - **LYON 6**
04 72 74 13 12

M° Brotteaux

€ Plat : 12-20 €

Dessert : 5-7 €

🕒 Mar-Sam : 12h-14h / 19h-22h

Elle s'écrie : « *Kuma Izakaya* ! - Euh... à tes souhaits ? » Je cherche un mouchoir dans ma poche, lui tends mais c'est un verre de *saké* qu'elle porte à ses lèvres : je n'ai rien vu venir mais nous voilà accoudés à l'*Izakaya*. L'alcool de riz renforce ma confiance et je lance ma commande en japonais : *tonkatsu*, *korokke* et des *takoyaki*. Un sans-faute, il faudrait qu'elle éternue plus souvent.

🌐 Le site web qui date de 2004

CHEZ TERRA •



81, rue Duguesclin - **LYON 6**
04 78 89 05 04

M° Foch

€ Entrée : 7,50-15 €

Plat : 12-25 €

🕒 Mar : 12h-13h30

Mer-Sam : 12h-13h30 / 19h-21h

Tout commence par une décoration *Terra* terre, comme si le cadre ne voulait pas nous déconcentrer. Tout se passe dans l'assiette : simplicité implacable, maîtrise inconditionnelle. Ce bistrot traditionnel japonais me donne envie de méditer sur tous les plats, et chaque gorgée de soupe miso m'assagit. L'esprit et le corps ne font plus qu'un, mais ma main et les baguettes font toujours deux.

TOMO •

7, rue P. Corneille - **LYON 6**
04 78 41 84 60

M° Foch

€ Menu midi : 14 €

Menu soir : 23-48 €

🕒 Mar-Sam : 12h-14h / 19h-21h

Je suis en retard. Mais au Japon, être à l'heure c'est être en retard. Je suis quoi alors ? Mince, je m'égare encore dans mes ruminations. Pourtant, quand j'ouvre précipitamment la porte, mon *tohu-bohu* intérieur cesse instantanément. On ne me dévisage pas malgré ma fâcheuse habitude française. Mais moi, je lorgne sur la carte : elle va m'offrir une ballade pleine de finesse et d'authenticité.

♥ Changement de menu le soir, le restaurant se transforme en véritable *Izakaya* !

📞 Pensez à réserver pour dîner.

SAKU RESTAURANT •



27, rue Rachais - **LYON 7**
04 78 69 45 31

M° Garibaldi

€ Menu midi : 24 €

Menu soir : 36-50 €

🕒 Lun-Mar & Jeu-Sam :

12h-13h30 / 19h30-21h30

Mer : 19h30-21h30

Vous savez ce qu'est la maïeutique* ? Et bien moi, j'ai découvert ce concept à table chez *Saku*. Mon assiette : un bébé parfait, un mélange merveilleusement réussi au goût raffiné. Il est franco-japonais, son entrée me rappelle sa mère mais pour le reste, il tient tout de son père. Je vais me trouver un mari japonais.

👉 *l'art de l'accouchement

KURO GOMA •

15, rue de Bonald - **LYON 7**
09 88 06 06 08

M° Guillotière

€ Entrée : 4,5-9 €

Plat : 9-18 €

🕒 Mar-Sam : 12-13h30 / 18h30-21h

Embarquez pour un voyage charmant dans votre château ambulant. Arrivés dans le ciel, vous y trouverez une farandole de tapas japonaises, avec une sauce aussi atypique que goûteuse. Rajoutez-y pour Kiki et Jiji une carte sans le moindre maki ou sushi, agrémentée de savoureux *karaage* et d'authentiques *tonkatsu*. C'est très original, presque digne de la féerie du Studio Ghibli.

♥ **Glace wasabi, patate douce ou violette ?**

OTO OTO •



15, rue d'Aguessau - **LYON 7**
04 37 37 84 23

M° Guillotière

€ Plat : 9,50-25 €

🕒 Mer-Sam : 12h-14h / 19h-22h

Oto Oto. Enlevez les « to » et vous avez ma tête quand j'ai vu les plats débarquer : O_O. *Eby fry*, bento de *kakuni*, *california rolls*, *udon*... On a peut-être eu les yeux plus gros que la table... Burp ! Oups un petit rOtOto est venu conclure ce festin : *ArigOto Oto* !

♥ **Même à Tokyo les bistrotts sont moins typiques que celui-ci.**

SENKICHI •

31, av. des Frères Lumière - **LYON 8**
04 82 33 77 52

M° Sans Souci

€ Menu midi : 8-10,8 €

Menu soir : 11,8-48,8 €

🕒 Lun : 12h-14h30

Mar-Sam : 12h-14h30 /

19h-22h30

Dim : 19h-22h30

Quand j'avais 14 ans, le rituel du mercredi était une bénédiction. On sortait des cours à 12h10 et on allait au japonais avec les copains. Il y en avait un qui convenait bien : pas mauvais et formules imbattables le midi. À cette époque, la qualité importait peu, seul comptait le cadre, l'ambiance et pouvoir payer avec un billet de dix à la fin du repas. *Senkishi* me rend nostalgique.

MOMOTARO •



13, rue A. Lumière - **LYON 8**
09 84 49 03 14

M° Monplaisir Lumière

€ Plat : 15,5-25 €

Menu : 21,5-31 €

🕒 Mar-Ven : 12h-13h / 19h-21h

Sam : 19h-21h

Dans le conte éponyme, *Momotaro* est un enfant venu du ciel qui malgré sa grandeur et sa force est extrêmement étourdi et dormeur. Mais à présent je le comprends. Je n'aurais pu imaginer que des mets si délicieux puissent être si rassasiants. Le pauvre n'a pas la tête dans les nuages, mais dans les étoiles ; il veut seulement dormir pour continuer de rêver de ce restaurant fantastique.

Tapas japonaises

NAKATA •

89, crs. Gambetta - **LYON 3**
04 78 59 77 84

M° Garibaldi

€ Menu : 15,9-25,5 €

🕒 Lun-Sam : 11h-14h30 | 18h30-22h30
Dim : 18h-22h30

Si la cuisine japonaise était un art, Nakata serait l'atelier de confection de nombreux chefs-d'œuvre. On y retrouve un flot perpétuel de toiles splendides, que dis-je, d'assiettes, toutes plus nuancées et pigmentées les unes que les autres. L'exposition est assurée par les maîtres sushi qui expriment l'étendue de leur savoir-faire avec minutie. Du grand art !

♥ Les sushis signatures

YUZUYA - IZAKAYA BAR •

226, rue Duguesclin - **LYON 3**
04 72 60 95 51

M° Place Guichard

€ Plat : 15-18 €

Menu midi : 17-18,5 €

🕒 Lun-Ven : 12h-14h | 19h-21h

Qui a décrété que les tapas étaient espagnols ? Pas moi. Et pas le Japon non plus. Avec ses *yaki onigiri*, le *tataki* de thon et son *gyutan*, *Yuzuya - Izakaya* fait un gros doigt aux *croquetas* et montre qui est le patron.

Corée

JIN JOO •

15, rue Bellecordière -
Grand Hôtel Dieu - **LYON 1**
04 78 60 32 48

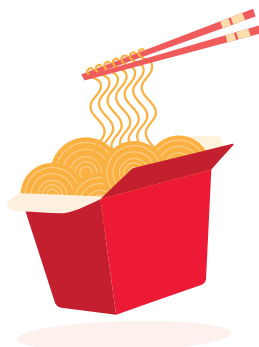
M° Bellecour

€ Plat : 7,10-10,7 €

Dessert : 2,70-4,30 €

🕒 Lun-Dim : 11h-22h

Jin Joo, le temple de la nouille instantanée. Seul endroit sur Terre où tu peux te dire « Putain les nouilles instantanées c'est vraiment trop bon ! » sans avoir trois grammes dans le sang.



LE GOÛT DE KYUN •

3, rue Constantine - **LYON 1**
09 87 75 05 06

M° Hôtel de Ville

€ Menu midi : 24,5 €

Menu soir : 27 €

🕒 Mer-Sam : 12h-14h15 | 19h-22h15
Dim : 12h-14h15 | 19h-21h15

Kyun [キョン] : fait d'être tout chose, pris d'une forte émotion. Galette de *kimchi*, *japchae* de bœuf, glace matcha-sésame : mon cœur palpite. Ça faisait longtemps... Jules, Arthur, Édouard, non je ne suis plus dispo' ce soir. J'ai trouvé mon nouveau plan Q-yn, sans rancune.

MATZIP •

12, rue Longue - **LYON 1**
09 73 89 48 37

M° Cordeliers

€ Plat : 15-19 €

Menu : 13-48 €

🕒 Lun & Ven-Dim : 12h-14h | 19h-22h
Mar & Jeu : 19h-22h

Ton mec t'a larguée ? T'es triste ? Arrête. N'oublie pas qu'il craignait le moindre aliment inconnu. Avec lui, t'aurais manqué les *kimchi*, les *tteokbokki* ou le *boulgogi*. En gros, t'aurais raté une rencontre avec un beau Coréen. Tu vois que ça a du bon cette rupture...

① **Tteokbokki* = Gâteaux de riz en forme de grosses nouilles recouverts d'une sauce pimentée. Oui, on n'a jamais vu une description aussi bancale. T'as qu'à goûter aussi.

GANG NAM •

6, rue Thomassin - **LYON 2**
04 72 40 29 18

M° Bellecour

€ Menu midi : 16 €
Menu soir : 23-32 €

🕒 Lun : 19h-22h
Mar-Ven : 12h-14h | 19h-22h
Sam : 12h-14h30 | 19h-22h15

En Coréen, *Gangnam* signifie « Le sud du fleuve ». Cela m'évoque plutôt un lieu merveilleux sous les cerisiers, où mon enthousiasme fleurit au fil des plats. Un plat encore fumant, un jaune d'œuf au centre, des pétales de crudités et des arômes de porc mariné font bourgeonner mon *Bibimbap*. C'est donc ça le *Gangnam style*.

CORÉEN BARBECUE •

10, rue Confort - **LYON 2**
04 78 42 41 88

M° Bellecour

€ Menu midi : 18 €
Menu soir : 24 €

🕒 Lun-Sam : 12h-14h30 | 19h-22h

Mon pote Schwarzy est *back in town*, je lui propose alors un Coréen *BBQ* pour entretenir ses biceps saillants. « Haha moi pas toucher bouffe de l'ennemi » me répond-t-il. Comme y'a pas de protéines dans la géopolitique, il pige rien. J'insiste. « Y'a du bœuf et du poulet à volonté. Mêmes des petits légumes à faire griller pour les fibres ! » Ses yeux deviennent plus gros que ses pecs. À table !

📌 Schwarzy va enfin faire la distinction Nord/Sud.

Chine

LA TABLE WEI •

13, rue Neuve - **LYON 1**
04 78 28 58 79

M° Cordeliers

€ Plat : 28 €
Menu : 42 €

🕒 Mer-Dim : 12h-14h | 19h-21h30

Des assiettes dignes d'un grand restaurant, parfois françaises, de temps en temps chinoises et par instant fusions. Comme le yin et le yang, le boudin noir et le *pak choi* se complètent, le magret de canard et le *tapioca* se côtoient, le thé *oolong* et le chocolat aux noisettes s'équilibrent.

♥ Une carte qui change tous les mois en fonction des saisons et des arrivages

📌 Le menu midi : entrée, plat et dessert pour 25 €

LION ET POISSON •

14, rue Palais Grillet - **LYON 2**
04 78 82 86 74

M° Cordeliers

€ Entrée : 7,50-13,5 €
Plat : 10,8-18,5 €

🕒 Mar-Dim : 12h-15h | 18h30-23h

Lyon - Shanghai : 800€ le billet d'avion

Lyon - Lion et Poisson : 2€ le ticket TCL

Faites des économies. Oubliez vos riz cantonnais, nouilles sautées et autres nems. Vous êtes ici dans un temple de l'authenticité : boyaux de porc au wok, poulet impérial, crabe pimenté ou encore bar à la vapeur. Aux moins aventuriers, s'abstenir.

NEW CHINA •

178, rue Garibaldi - **LYON 3**
04 78 95 32 00

M° Place Guichard

€ Menu midi : 23 €
Plat : 16-18 €

🕒 Lun & Dim : 19h-22h
Mar-Sam : 12h-14h | 19h-22h

Tu peux manger en 2 services, pas 6. Tu peux manger en 3 services, tu peux manger en 4 services, mais pas en 6 non. Tu peux manger en 5 services, mais pas 6. Et bien si mon Jeff, ici tu peux. Peu importe que tu choisisses le canard laqué ou le menu surprise.

♥ L'esthétique des assiettes

ENGIMONO •



8, rue Servient - **LYON 3**
09 67 03 32 76

M° Place Guichard

€ Menu midi : 16 €

🕒 Mar-Dim : 11h45-14h30 |
18h45-22h30

Maison d'arrêt de Lyon-Corbas, j'échange avec mon co-détenu :

« T'es là pourquoi ?

- Tu préférerais ne pas savoir, j'étais chez *Engimono* lorsque...

- Oh non ne me dis pas que...

- Et si... la brigade du kiffe, en plein repas. Je me régalaient tellement que j'ai pris perpét' »

DINEDONG •

89, rue Bossuet - **LYON 6**
04 26 28 34 57

M° Masséna

€ Formule midi fondue : 25,8 €

Menu soir fondue : 28,8 €

🕒 Lun-Ven : 18h-23h

Sam : 12h-14h30 | 18h-23h

Dim : 12h-14h30

« *DineDong*.

- C'est qui ?

- C'est Palmé ?

- Palmé comment ?

- C'est Palmé Yeuraccueil mais en termes de fantaisies gustatives et d'expérience, mes yeux et mon estomac en sont ressortis comblés ! »

CHEZ RIZ •

6, rue Pasteur - **LYON 7**
04 72 71 47 08

M° Guillotière

€ Entrée : 8,80-14,8 €

Plat : 12,9-23,9 €

🕒 Lun-Mar & Jeu-Dim : 12h-14h30 |
19h-22h30

Discussion lambda d'un couple lyonnais :

« Chérie, et si nous allions chez *Chez Riz* ?

- Chez ri(golo), j'allais te le proposer !

- Chez ri(che) en plats en tout genre, et le porc hâché mariné est à tomber.

- Chez ri(dicule), le filet de bœuf au poivre noir est bien meilleur !

- Chez ri(c-rac) niveau ambiance, mais je me consolerais en m'explosant la panse. »

♥ Une carte hyper diversifiée

Vietnam

BOBUN BOULEVARD •

112, bd. de la Croix-Rousse - **LYON 1**
07 88 10 55 99

M° Croix-Rousse

€ Plat : 17-20 €

Menu : 25 €

🕒 Lun-Dim : 11h30-14h30 |
18h-22h30

En fond de cinquième, sur le (*Bobun*) Boulevard du kiff tous les feux sont au vert. Large choix de *bobuns*, raviolis vapeur et rouleaux de printemps, le tout cuisiné avec des produits frais. Difficile de décider quelle direction prendre ! Sur la déco' on cèdera le passage, mais le *bobun* au magret de canard et les portions généreuses m'assurent d'arriver à destination tout en douceur.

LE PETIT GRAIN •



19, rue de la Charité - **LYON 2**
04 72 41 77 85

M° Ampère

€ Plat : 12 €

Dessert : 6-8 €

🕒 Mar-Jeu : 11h-22h
Ven-Sam : 11h-23h

J'ai entamé cette expédition par une entrée, que gloutonNEMent j'ai dévoré, j'ai continué avec le plat, qui eupHÔrique me laissa, THÉrapeutique fut l'infusion, qui le tout a sublimé. Cette année encore, *Le Petit Grain* a tout d'un grand !

♥ Un rapport qualité/prix rarement égalé

🕒 Soirée jeux de société le jeudi soir

MAMASAN •



46, rue Ferrandière - **LYON 2**
04 78 37 44 84

M° Cordeliers

€ Entrée : 7-9 €

Plat : 16-18 €

🕒 Mar : 19h30-21h30

Mer-Ven : 12h-13h30 | 19h30-21h30

Sam : 12h-14h | 19h30-21h30

« 🎵 J'ai demandé à *Mamasan* ;
Si elle pouvait me bichonner ;
Elle m'a dit « Comme d'habitude,
Par le Vietnam tu seras comblé. »
Et moi et moi ;
Jamais j'n'avais savouré ça ;
Je me souviendrai d cette première fois ;
Ce n'était pas juste une aventure ;
C'était l'Asie de la Mama. 🎵 »

♥ **Ma meilleure expérience en Indochine**

📌 **Des recettes secrètes détenues uniquement par *Mamasan***

MENDO •

26, quai V. Augagneur - **LYON 3**
04 88 91 95 28

M° Guillotière

€ Entrée : 4-7 €

Plat : 14-18 €

🕒 Mar-Ven : 12h-14h | 19h-22h

Sam : 12h-14h30 | 19h-22h30

20 ans après, les murs n'ont pas bougé. Normal. 20 ans après, les clients reviennent encore. Normal ? Bien sûr, car 20 ans après, la sélection des produits se fait toujours avec autant de soin. Les habitués le savent. Seule nouveauté ? Le Chef a eu l'idée loufoque d'associer cuisine asiatique et bistro traditionnel. Choisir c'est renoncer et ça il l'a bien compris.

♥ **La convivialité des grandes tables**

⚡ **Des prix un peu plus élevés que la moyenne**

📌 **Tous les plats de la carte peuvent être végétarien, vegan et sans gluten.**

THE PHAMILY •

7, rue du Bœuf - **LYON 5**
04 78 92 83 20

M° Vieux Lyon

€ Entrée : 7-9 €

Plat : 13-20 €

🕒 Lun & Mer-Dim : 12h-14h |

19h-22h

Il n'y a pas d'authentiques plats vietnamiens dans une salle lumineuse, il n'y a qu'un savoir-faire traditionnel qui illumine d'authentiques plats vietnamiens.

🌿 **Produits frais et locaux**

BÁNH MÌ KITCHEN •

94, rue Masséna - **LYON 6**
04 78 52 22 53

M° Brotteaux

€ Plat 10-13 €

Menu : 20-23 €

🕒 Lun-Ven : 11h45-15h

Cher journal,
Aujourd'hui pas d'école mais j'ai quand même mangé à la cantine ! D'habitude c'est betteraves carrées et brandade de morue mais là c'était différent. *Banh-mi* faits minutes, salades « explosives » et thés glacés enthousiasmants me donnent des envies d'école buissonnière.

♥ **Le *bánh-mì* / bowl du jour**

KENBO •

3, av. Berthelot - **LYON 7**
04 72 70 97 18

Tram Centre Berthelot

€ Entrée : 6-8 €

Plat : 15-17 €

🕒 Lun & Mer-Dim : 11h30-14h30 |
18h30-22h30

Mardi soir, vous rentrez du travail, le début de semaine est rude, vous n'avez rien dans le frigo, votre compagnon vous propose un Thaï mais vous surveillez votre ligne et préférez le Viet'. Vous en avez marre de faire des compromis donc aujourd'hui c'est chez *Kenbo* que vous irez ! Pas d'embrouilles pour ce soir... Courage, plus que trois jours avant le week-end !

♥ **La quantité de crevettes dans le *pad thai***

ÉTOILE D'ASIE •

13, rue Cavenne - **LYON 7**
04 78 72 49 95

M° Guillotière

€ Plat : 14-16 €

Menu : 20 €

☎ Mar : 19h15-22h

Mer-Dim : 12h-14h | 19h15-22h

Bienvenue au château de Dammarie-lès-Lys où cette année encore nous allons révéler une **Star** culinaire dans notre **Academy**. Cette année, nos étoiles en devenir nous viennent des quatre coins du monde et notamment pour l'un d'entre eux, d'Asie. Ce dernier délivre une prestation juste mais classique faite de vermicelles, de canard et de nems qui feront retourner des sièges.

Thaïlande

RIVIÈRE KWAÏ •

7, rue Chavanne - **LYON 1**
04 72 00 87 11

M° Cordeliers

€ Entrée : 16-18 €

Plat : 18-21 €

☎ Lun-Sam : 12h-14h |

19h30-22h30

Dim : 12h-14h | 19h-21h30

Égaré dans les rues bruyantes de Bangkok, je tombe au détour d'une allée sur une rivière qui regorge de crevettes à la citronnelle. Sur la rive, de joyeux poulets satay gambadent allègrement. Mais *Kwai*-je donc fait pour mériter cette parenthèse enchantée ?

⚡ Les portions timides

SABAÏ SABAÏ •

4, petite rue des Feuillants - **LYON 1**
04 26 72 45 87

M° Hôtel de Ville

€ Tapas : 5-8 €

☎ Mar-Sam : 18h-1h

J'ai deux passions,
Les tapas et la cuisine fusion,
Les tapas même quand ça arrasse,
Et la fusion plus que de raison.

J'ai deux amis,
La *street-food* et l'Asie,
La *street-food* c'est pour le *mood*.
Et l'Asie c'est pour l'esprit.

En quête d'audace et de finesse ?
Pour ça, je n'ai qu'une adresse.
Pour l'audace c'est par ici,
Pour la finesse aussi.

LES PETITS SIAMOIS •



16, rue Palais Grillet - **LYON 2**
04 78 42 16 16

M° Cordeliers

€ Entrée : 15-18 €

Plat : 17-21 €

☎ Lun-Mar : 12h-14h

Mer-Sam : 12h-14h | 19h30-22h

Urgence au bloc opératoire, *Les Petits Siamois* thaïlandais viennent de naître. Le chirurgien donne ses premières consignes :

- Scalpel
- Ciseaux
- Compresse
- Crevettes fondantes
- Nouilles épicées
- Bouillon parfumé
- Poulet croustillant
- Thé enivrant

Cette opération a été un franc succès, *Les Petits Siamois* ont de beaux jours devant eux.

♥ La carte mûrit de saison en saison.

⚡ Des épices qui vous anesthésient la bouche

Asie

Malaisie

BOLEH LAH - MALAYSIAN AND MAMAK FOOD •

11, rue S. Reinach - **LYON 7**
07 86 70 81 82

M° Guillotière

€ Plat : 12-15 €

Accompagnement : 4-5 €

🕒 Lun-Sam : 12h-14h | 19h-21h30

« *Boleh Lah* » signifie « tout est possible » en malaisien. Promesse tenue ? Un restaurant monté par trois amis formés par un des jury de Master Chef Malaysia : possible. Rendre accessible cette gastronomie hyper riche et encore peu connue en France : possible. Faire mijoter une viande pendant 1300 ans : (apparemment) possible. Que demande le peuple ? Sûrement un deuxième rôti au caramel malaisien.

Indonésie

SANTOSHA •

1, rue H. Flandrin - **LYON 1**
09 83 86 88 48

M° Hôtel de Ville

€ Entrée : 6 €

Plat : 12-16 €

🕒 Lun-Ven : 12h-14h | 18h30-21h30
Sam-Dim : 12h30-14h30 |
18h30-22h30

C'est notre petite cantine de *street-food* asiatique où tu partages un moment convivial entre amis pour pas cher. Une fois installé, tu réalises que les serveurs sont bien plus sympas que tes potes. T'aimerais bien les convier à ta table pour discuter, mais pour ça il faudra être prêt à s'entasser chez *Santosha*.

♥ La générosité des portions

Inde

LE TAJ INDIEN •

27, rue de l'Arbre Sec - **LYON 1**
04 78 08 85 01

M° Hôtel de Ville

€ Menu découverte : 26,9 €

Menu dégustation : 34,9 €

🕒 Lun-Dim : 12h-14h | 19h-22h

« Madame, Monsieur, bienvenue à bord du vol 5887 à destination de Mumbai ». Confortablement installée dans mon fauteuil de velours sous un décor d'Orient, je me laisse conseiller par le *steward*. *Tikka Massala, butter chicken, samosa...* les plats sont si copieux que j'en glisse dans ma valise. Atterrissage en douceur, le voyage était court mais relevé !

♥ Les *samosas* viande conseillés par le serveur

🕒 Quelques turbulences avec les épices

NAANWICH'RIZ •

7, rue Désirée - **LYON 1**
06 01 10 69 29

M° Hôtel de Ville

€ Formule : 10-19,5 €

🕒 Lun : 12h-14h30 | 18h15-22h45
Mar-Mer : 12h-14h30 | 18h-22h45
Jeu : 12h-14h30 | 18h-23h
Ven-Sam : 12h-14h30 | 18h-00h

* اہت اچا تہ ہي

Pour toi qui ne parles pas Ourdou, ou toi qui ne sais même pas ce que c'est : *C'était pas mal, pas cher, pas gras. C'était pa-kistanais et c'était pa-lpitant.

LE SHALIMAR •

39, quai du Dr. Gailleton - **LYON 2**
04 78 42 18 20

M° Ampère

€ Butter chicken : 18,9 €

🕒 Lun-Mar : 19h-22h30
Mer-Sam : 12h-14h | 19h-22h30

Récap' du séjour en Inde.

Jour 1 : Visite de Jaipur à travers ses *Samosas* et ses *Seekh kebab*
Jour 2 : Arrivée à Delhi, temps libre où l'on goûtera le fameux *Tikka massala* et les *Crevettes madras*.

Jour 3 : Cap au Sud, Direction Bangalore et son *Dall palak*.

Réveil : Retour à Lyon. Je n'en reviens pas, le *Shalimar* m'a fait traverser toute l'Inde en une soirée.



PENJABI GRILL •

7, rue du Port du Temple - **LYON 2**
04 26 07 28 68

M° Bellecour

€ Butter chicken : 12,5 €

☎ Lun : 18h30-23h

Mer-Dim : 11h30-14h30 |
18h30-23h

Théorème de Penjabi :

Un restaurant indien est réussi si et seulement si :

- Satisfaction *Naan* + Satisfaction *Butter chicken* > 0
- Satisfaction *Lassi* mangue > 0
- Addition finale ≤ Solde bancaire fin de mois
- Amabilité serveur > Amabilité serveur parisien

Ainsi, d'après ce théorème, *Penjabi Grill* est un bon restaurant indien.

LE KARACHI •



206, rue Garibaldi - **LYON 3**
04 78 95 49 23

M° Place Guichard

€ Menu midi : 19,9 €

Menu découverte : 32,9 €

☎ Lun-Ven : 12h-14h | 19h-22h30

Sam : 19h30-22h45

Karachi, repère aux milles saveurs,

Arômes enivrants du poulet curry et du *chicken butter*,
Restaurant indien et pakistanais authentique et sans artifice,

Ashraf et son héritage transmis à ses fils,

Chaque année le Petit Paumé en vante l'expérience sublime,

Halte gourmande qui en emporte mes rimes,

Il ne va pas y manquer cette année, *Karachi* est à nouveau décoré !

INDEGO •

83, rue P. Bert - **LYON 3**
04 82 33 33 14

M° Place Guichard

€ Menu midi : 11,5 €

Menu découverte : 19,5 €

☎ Mar : 19h-22h30

Mer-Dim : 12h-14h30 |
19h-22h30

Les épices se déhanchent, les saveurs virevoltent et mon palais fait la tournée des bars à Delhi. *Indego* nous fait frémir entre les différents mets traditionnels indiens, mais au vu de la générosité des plats, la danse restera une invitation et la sieste une obligation !

♥ **Un chef qui a ajouté sa patte dans tous les restaurants indiens de Lyon**

⚠ **Attention : Finis ta salade, sinon conséquences.**

NAWAB •

30, rue F. Mistral - **LYON 3**
04 72 12 29 78

B^{us} Maisons Neuves

€ Menu tacos : 7,50 €

☎ Lun-Sam : 11h45-14h30 |
18h45-23h

Pas de chichi. Tandoori. Curry. Prix mini.

♥ **Reçu comme un petit prince, comme un Nawab**

⚠ **À emporter ou à déguster sur place**

LAL QILA •

4, place St-Paul - **LYON 5**
04 72 07 82 11

B^{us} Gare Saint-Paul

€ Menu : 27,9 €

Menu découverte : 39,9 €

☎ Mar-Jeu : 11h30-14h |

18h30-22h45

Ven : 18h30-22h50

Sam : 11h30-14h30 | 18h30-23h

Dim : 11h30-14h30 | 18h30-22h45

19h45, samedi soir, le train part bientôt. J'aurais aimé prendre mon temps et savourer ces spécialités envoûtantes, mais je dois me dépêcher. L'entrée tout juste entamée, on m'apporte le plat. Je goûte alors à peine au *butter chicken* que je vois déjà arriver le dessert et l'addition. Quel travail d'équipe ! C'est à se demander si dans le train nous ne serons pas voisins.

⚠ **Dommage que les serveurs soient aussi pressés de nous voir partir.**

LE PENJAB •



25bis, quai R. Rolland - **LYON 5**

04 78 42 36 76

M° Vieux Lyon

€ Menu : 28-34 €

Menu végété : 23 €

🕒 Lun-Dim : 19h30-00h

Penjab, mon beau et tendre. Vêtu de tes tenues traditionnelles, tu sais faire valoir ton élégance. La tendresse de ta viande n'a d'égal que la bienveillance de ton serveur. Et le pimenté de tes plats n'entache en rien le doux moment que nous passâmes ensemble. Jamais je ne pourrai me lasser, ni de tes *lassis*, ni de nos rendez-vous.

RAJ MAHAL •

10, rue St-Jean - **LYON 5**

04 72 41 01 90

M° Vieux Lyon

€ Plat : 25-37 €

🕒 Lun : 12h-16h | 18h30-23h

Jeu-Ven : 18h30-23h

Sam : 12h-16h30 | 19h-23h30

Dim : 12h-16h30 | 19h-23h

Bienvenue au Taj Mahal, tout fait de marbre blanc, tel un diamant blanc bla-bla-bla... Non, on est dans le Vieux Lyon, et ici pas de somptueuses fontaines, mais une atmosphère à la croisée du Gange et de la Saône. Après un *biryani* épicé à souhait, une montagne d'agneau *tikka*, et un plat débordant de riz pilaf, on a bien transpiré, mais les saveurs nous ont conquis.

♥ Le serveur mériterait le premier rôle dans une production bollywoodienne.

BOLLYWOOD TANDOOR •



32, rue de Marseille - **LYON 7**

04 72 70 49 07

M° Guillotière

€ Butter chicken : 12,9 €

🕒 Mar-Dim : 12h-22h

« Savez-vous comment manger indien ? Demande le serveur.

- Évidemment ! Riz, *naan*, poulet *tandoori* et c'est plié.

- Mauvaise réponse. Il y a la manière intelligente (à la carte) ou sensée (le buffet). »

N'étant pas très futée, je choisis de manger sensée. Au buffet à volonté, ce sont mes sens qui me guident. Un délice, même après ma 5^{ème} assiette. Finalement, c'était un choix intelligent.

♥ Des prix pas cher et un accueil qui vaut de l'or

LE SHIMLA •

62, rue G. Péri - **VILLEURBANNE**

04 78 93 69 23

M° Charpennes

€ Menu du jour : 14 €

Menu enfant : 10 €

🕒 Lun-Jeu : 12h-14h | 19h-22h30

Ven : 19h-23h

Sam : 12h-14h | 19h-23h

Étudiant sans argent ? Tu rêves de visiter Bhubaneswar ?

Petite Proposition : *Le Shimla* te fera oublier ta précarité grâce à des *naans* moelleux et une succulente viande infusée aux épices d'Orient. Tu seras surpris par cette immersion plus que réelle dans la culture indo-pakistanaise !

Avantage : Accessible sans affecter ton bilan carbone.

🕒 Aucune boisson avec alcool



Népal

MOMOS •

175, av. F. Faure - **LYON 3**
04 27 78 64 23

B⁴⁵ Rouget de l'Isle

€ Entrée : 4-6 €

Plat : 10-14 €

🕒 Mar-Sam : 11h30-14h /
18h30-22h30

Dim : 11h30-14h30 / 18h30-
22h30

Momos n.m.

1. Restaurant népalais et tibétain situé dans les pentes de Croix-Rousse. ex : chez **Momos**, la déco' est sobre mais les plats sont délicieux. SYN. traditionnel.

2. Raviolis fourrés au poulet, bœuf ou légumes. ex : Pour moi ce sera le Dhaal d'agneau et les **momos**. SYN. épicé.

Sri Lanka

CAFÉ COLOMBO •

183, montée de Choulans - **LYON 5**
09 73 25 13 16

F^o St-Just

€ Plat : 9-13 €

🕒 Mar-Jeu : 18h30-22h30
Ven-Sam : 11h30-14h40 /
18h30-22h30

Lieutenant Colombo de la brigade criminelle, j'enquête sur un restaurant bien trop inhabituel. Vous me paraissez être le parfait suspect : une déco' des années 2000, ringard comme il faut, une cuisine familiale qui semble idéale, des plats sri-lankais qui nous rendent tous gais. J'ai décidé de vous arrêter par excès de curiosité.

Ouzbékistan

BOUKHARA •

20, rue Renan - **LYON 7**
04 87 78 51 62

M^o Jean Macé

€ Plat : 17-18,5 €

Menu midi : 18 €

🕒 Mar-Sam : 12h-14h30 /
19h-22h30

Qui peut vraiment imaginer les merveilles qui transitent sur la Route de la soie quand on y voit uniquement voguer d'affreux conteneurs ? À croire que *Boukhara* s'est rendu en Asie centrale pour s'en inspirer. Mais c'est promis, leurs plats traditionnels rapportés d'Ouzbékistan ou encore du Kazakhstan vous feront oublier le cadre peu plaisant dans lequel vous les savourez.

♥ N'oubliez pas, la barbe ne fait pas le philosophe.

🔪 La pelouse synthétique me donne envie de sortir les crampons.

RESTAURANT BOUKHARA

Spécialités d'Asie centrale,
d'Ouzbékistan, du Kazakhstan
et du Kirghizstan à Lyon !

📍 Boukhara_Lyon
20, rue Renan - 69007 Lyon
04 87 78 51 62



Amérique latine



Amérique latine

TRINQUONS ! À LATINE AYMERIC !

Argentine

EMPANADAS CLUB •



4, rue Pizay - **LYON 1**
04 83 43 27 23

M° Hôtel de Ville

€ Menu : 17 €

🕒 Mar-Dim : 12h-15h | 19h-00h

Le coup de sifflet retentit à Buenos Aires, et dès le premier contact, le *Caprese* ouvre le score ! La foule est en délire devant la performance exceptionnelle de cet athlète végé. Rentre ensuite sur le terrain le joker du club, la *Sorpresa del mes*, qui enflamme le stade par son audace. But ! L'*Empanadas Club* est sacré champion et repart avec le titre RPPP 2024.

MUCHACHA - BAR À EMPANADAS •



237, rue P. Bert - **LYON 3**
04 72 33 02 11

Tram Part-Dieu Villette Sud

€ Empanadas : 3,50 €

🕒 Lun-Ven : 9h30-14h30

Description Tinder : Carne PICANTE, 22 ans

Holà c'est moi, la petite *empanada* de chez *Muchacha*. Lors de mon déménagement d'Espagne en Argentine, on m'a fourré d'ingrédients tous plus bons les uns que les autres. Viens donc me voir pour passer un excellent moment dans ma chambre colorée et me bouffer le beignet.

RESTAURANTE MILONGA •



59, rue Ney - **LYON 6**
04 72 75 22 18

M° Brotteaux

€ Entrée : 7-13 €

Plat : 17-28 €

🕒 Mar : 12h-14h

Mer-Ven : 12h-14h | 19h30-22h

Sam : 19h30-22h

Si j'avais découvert ce restaurant avant la Coupe du Monde 2022, j'aurais probablement supporté l'Argentine en finale. Et si vous voulez mon avis, les Argentins y ont certainement mangé avant leur match : il n'y a que la viande de *Milonga* qui peut donner autant la niaque.

Brésil

SAMBAHIA •



8, rue du Viel Renversé - **LYON 5**
04 78 37 82 10

M° Vieux Lyon

€ Plat : 20-24 €

Menu : 32-37 €

☎ Lun-Sam : 19h-22h30

Une fois installée, ma tête suit la cadence des tapas que l'on m'apporte tout au long de la soirée. Pendant que celles-ci font leur *Sambahia*, ma langue chaloupe au contact des viandes que l'on me présente sur broche. Je sens mon estomac se trémousser et mes sens frémir au rythme des saveurs épicées. Tout mon corps est en éveil, qu'est-ce que j'aime la samba !

LE PAIN DE SUCRE •



82, rue Masséna - **LYON 6**
04 72 74 17 09

M° Masséna

€ Plat : 17 €

Menu : 27 €

☎ Mar-Sam : 19h-00h

Feijoada, Xinxim de galinha, Manjar Broco... Je ne pige rien aux noms des plats, mais ça ne m'empêche pas de me régaler ! Le nom des cocktails, ça je connais... Fichue *Caipirinha*, à cause de toi j'ai perdu toute chance de charmer le serveur et son rayonnant sourire. Encore un digestif ? Non cette fois j'y vais. Je salue le Christ Rédempteur et quitte la salle au rythme de la samba, du moins j'essaie.

Pérou

EL CHIVITO •

99, montée de la Gde-Cte - **LYON 1**
09 84 14 25 44

M° Hôtel de Ville

€ Plat : 7-12 €

Menu : 19-21 €

☎ Lun-Mer : 19h-22h30

Jeu-Ven : 12h-15h | 19h-22h30

Sam : 12h-23h

Dim : 12h-22h30

Alors que vient de s'achever le sommet annuel des Confédérations sud-américaines, il semblerait que les requêtes des plus grandes nations aient été entendues. En effet chacune a obtenu sa place au menu d' *El Chivito*. L'Argentine est bien représentée avec son *chorizo criollo*, la Colombie et sa *salchipapa* aura aussi son mot à dire. La petite surprise est l'influence péruvienne avec son rafraîchissant ceviche. Et enfin, le Mexique ferme la marche avec ses indéboulonnables nachos.

YKA •

112, bd. des Belges - **LYON 6**
04 78 24 49 71

M° Brotteaux

€ Plat : 12-17 €

☎ Mar-Sam : 12h-13h30 |

19h30-22h30

Yka. Pour vous comme pour moi ça n'inspire pas grand chose... Mais une fois qu'on a mis les pieds sous la table tout prend son sens : Y comme « Y a-t-il du rab ? C'est bon votre truc ! », K comme « Koi ? Kesque vous avez dit ? Plusieurs ceviches au menu ? » et A comme « À quoi bon attendre... À table ! »

PICAFLORES •



41, rue Prof. Grignard - **LYON 7**
04 27 78 24 88

M° Jean Macé

€ Plat : 18-30 €

Menu midi : 22 €

☎ Lun : 17h-00h

Mar-Ven : 12h-15h | 17h-00h

Sam : 12h-1h

INSTANT BON PLAN

J'ai découvert la meilleure offre pour un repas gourmand et sud-américain : 22€ entrée - plat - dessert chez *Picaflores*. C'est les soldes sur toute la carte exotique. Et pour un cocktail acheté, vous avez un frisson de plaisir offert. Alors foncez, ce n'est pas parce que ce n'est pas en exclusivité qu'il ne faut pas se dépêcher !

♥ Les cocktails ensoleillés

Amérique latine

Mexique

GOMEX CANTINA •



16, rue des Capucins - **LYON 1**
04 78 49 66 36

M° Hôtel de Ville

€ Entrée : 9-14 €

Plat : 14,5-16 €

🕒 Lun-Ven : 12h-14h / 18h-22h

Sam : 11h30-22h30

Dim : 10h30-21h

Selon une récente étude de l'INSEE, la *Gomex Cantina* est un véritable chef-d'œuvre de créativité. Les chercheurs affirment que les nachos et la *salsa de la cantina* ont un impact positif sur les relations sociales, favorisant un sentiment de camaraderie. 98,156 %* c'est le pourcentage de personnes ayant dit « oui » au *Taco Lovers*.

♥ *100% ont, en revanche, dit oui aux fajitas.

EL SOMBRERO •

9, rue Pizay - **LYON 1**
04 72 30 90 79

M° Hôtel de Ville

€ Menu simple : 16 €

Menu dégustation : 24 €

🕒 Lun-Ven : 19h-23h

Sam : 12h-14h / 19h-23h

Dans ma valise il y a : une ambiance *muy caliente*, une *decoración latina*, des fajitas bien *costaudó*, des cocktails très *alcoholizado*, des *enchiladas* très *gratinado*, un service *calido* et des *spléndido chapoos* ! Ma valise a bien atterri à *El Sombrero* ! Comme quoi, ce n'est pas parce qu'on a fait LV2 Allemand qu'on ne peut pas s'*amusitó* au Mexique.

♥ Les insectes à se mettre sous la dent

⚡ Le Petit Paumé tient à s'excuser auprès de tous les professeurs d'espagnol qui liront cette critique.

PIQUIN •

16, rue d'Essling - **LYON 3**
04 72 32 98 48

M° Gare Part-Dieu

€ Entrée : 8-10 €

Plat : 10-14 €

🕒 Lun-Ven : 12h-14h30 /

19h30-23h30

Sam : 19h30-23h30

Je crois que j'ai trouvé le meilleur *dealer* de Lyon. C'est un mec qui vient d'une organisation mexicaine, le Cartel de *Piquin*. Crois-moi leur tacos c'est de la bonne, ça te monte aux papilles dès le premier rail. Ils ont même des hallucinogènes liquides, genre *Michelada*, ça arrache la gueule. Leur prochain arrivage c'est le *churros*, apparemment ça t'envoie loin.

Cuba

LA BODEGUITA CUBANA •



44, rue de Cuire - **LYON 4**
04 72 07 95 47

M° Hénoc

€ Menu midi : 17 €

Menu soir : 24-27 €

🕒 Mar-Sam : 12h-14h / 19h-23h

Blancs, Pion E4, belle ouverture ! Ils dominent le terrain, avec un bois chaleureux et des objets cubains.

Noirs, Pion E5, classique...

Fou C4, les blancs passent à l'attaque avec un mojito parfaitement dosé.

Chevalier C6, classique, attention...

Dame C4, coup étrange mais plein de confiance avec cette belle assiette de tapas !

Fou C5, oh les cons.

Dame F7, échec et mat, mat du RPPP, en si peu de temps !

🕒 Mon petit doigt me dit que *Bodeguita Cubana* a joué les blancs ce soir.

LES ÉVÉNEMENTS DU PETIT PAUMÉ



LES LANCEMENTS DU GUIDE

Place Bellecour et à Villeurbanne, c'est le moment où l'on vous dévoile notre bébé et vous repartez avec. Au menu : stands de nourriture et de boissons, activités en tout genre pour petits et grands et concerts.

C'est quand ? Chaque année à l'automne !

♥ **Récupérer votre guide à des beaux staffeurs en marinière**

LE VILLAGE

Un événement qui anime les Places Saint-Jean et Edouard Comète c'est pas banal ! Vous y trouverez les meilleurs pépites du terroir lyonnais dans une ambiance familiale et conviviale. Et comme toujours, spectacles et concerts sont de la partie.

C'est quand ? Un week-end en juin

♥ **Déguster et rencontrer des artisans de qualité**



LES OPEN AIR

Deux week-end incontournables pour faire la fête à Lyon. Le but ? Profiter d'une ambiance chill et house avec des jeux, des stands de tatouages, des friperies, des food trucks, une buvette et une ambiance festive à partir de 17h.

C'est quand ? Le premier en avril et le deuxième au début de l'été !

♥ **S'ambiancer sous le soleil, une pinte à la main**



LES PETITES PAUSES

Des afterworks mensuels dans des bars lyonnais avec des pintes à 5€ c'est bien. Mais le tout avec des stands et des ateliers autour d'un thème choisi, des DJ sets et avec des copains, c'est mieux non ?

C'est quand ? Un jeudi soir par mois

♥ **Des beaux bars à découvrir**



Bars



211 • Bars

210 • *Les événements du Petit Paumé*

213 • Bars à bières

221 • Bars à cocktails

226 • *Aide Papi à retrouver son verre*

227 • Bars à vin

229 • Bars gourmands

232 • Bars à jeux

233 • Bars concept



L'Offre de Bienvenue CIC réservée aux étudiants

jusqu'à **150€** offerts
sur les services de votre choix^[1]

Vous souhaitez changer de mobile, partir étudier à l'étranger
ou encore souscrire une nouvelle complémentaire santé ?

**De nombreuses combinaisons sont possibles.
Il ne reste plus qu'à choisir celle qui vous correspond !**

Envie d'en savoir plus ? Contactez-nous :



Un conseiller
vous répond au
☎ **04 37 23 61 03**

[1] 150 € valables sur toutes les nouvelles souscriptions de produits et services commercialisés par le CIC, offerts sous forme de réduction (liste limitative):

- Soit sous forme d'avoir (Contrats Personnels, abonnement Filbanque, cotisation Carte Bancaire, droits d'entrée Plan Assurance Vie, frais d'installation Protection Vol, frais de dossiers crédit immobilier).
- Soit sous forme d'abondement (PEL, PEA Plan Bourse) conditionné par une durée minimum de détention de 1 an; à défaut l'abondement devra être remboursé à la Banque.
- Soit par un remboursement de frais déjà payés (contrats de téléphonie avec engagement, contrats d'assurances, frais de dossiers crédits à la consommation).

Offre réservée aux nouveaux clients personnes physiques dont l'ancienneté au CIC est inférieure à 6 mois, agissant à titre non-professionnel. Voir conditions détaillées dans votre agence CIC. Une seule offre par personne physique non cumulable avec toute autre offre promotionnelle en cours ou à venir (conditions au 01/09/2023).



Construisons dans un monde qui bouge.





Bars à bières

MÊME SI J'AIME LES BLONDES, LES BRUNES ET LES ROUSSES, TU RESTES LA PLUS BELLE MAMIE.

LES BERTHOM •

24, rue Pizay - **LYON 1**
09 62 25 14 34

M° Hôtel de Ville

€ Pinte Happy Hour : 4,40-6 €

Pinte : 5,40-9 €

🕒 Lun & Dim : 17h-00h

Mar-Jeu : 17h-1h

Ven : 17h-2h

Sam : 16h-2h

Ça y est ! C'est l'hiver ! Je vois le *BerThoM Presqu'île* se remplir tandis que les terrasses se vident côté Vieux-Lyon. J'en aurais presque oublié son authenticité, ses pressions du moment et son panel de bières acidulées, douces, amères, sucrées. Heureusement, j'ai musclé mon dos cet été pour pouvoir tenir toute la soirée sur les tabourets !

 **Bières bio et locales**

FLAN' RUIN PUB •

12, rue du Griffon - **LYON 1**
04 78 72 51 68

M° Hôtel de Ville

€ Pinte Happy Hour : 5 €

Pinte : 6,50-8 €

🕒 Mar : 18h-1h

Mer-Sam : 18h-4h

Je n'ai pas eu besoin de sentir les délicieuses bulles pétiller sous mon palais, les victuailles craquer sous ma dent, pour savoir que ce lieu était atypique et formidable. Après en avoir fait l'expérience, voilà le constat : le *Flan' Ruin Pub*... **Pub**, sûrement, avec sa carte et son ambiance ; **Ruin**, peut-être, avec la déco underground et décalée ; **Flan** ? Sûrement pas, pour moi, c'est RPPP.



DAM'S PUB •

4, place Sathonay - **LYON 1**
04 72 02 32 50

M° Hôtel de Ville

€ Pinte Happy Hour : 5,50-6,50 €

Pinte : 5,50-7,50 €

🕒 Lun-Sam : 7h-1h

Dim : 8h30-1h

« C'est encore loin Amsterdam ?

- Comment ça c'est encore loin Amsterdam ?

- Bah tu m'as dit qu'on y allait pour la soirée.

- T'es bête ou quoi ? Je t'ai dit au *Dam's*. 'Fin bon c'est pareil, y'a des vélos accrochés au mur et la bière coule à flots dans les canaux. Manque plus qu'un p'tit pet' et les Pays-Bas nous tendent les bras. »

HOPSTORE • 

27, rue de la Martinière - **LYON 1**
04 78 30 79 84

M° **Hôtel de Ville**

€ Pinte Happy Hour : 5-5,50 €

Pinte : 7-7,50 €

🕒 Lun-Dim : 9h30-1h

Le genre de bar que tu ne connais pas. T'y vas une fois et *Hop* il devient ton QG.

♥ Il va falloir y aller régulièrement pour arriver à goûter toutes leurs bières.

L'ÂNE SANS QUEUE •

7, place Colbert - **LYON 1**
09 87 02 04 57

M° **Croix-Paquet**

€ Pinte Happy Hour : 4-7,50 €

Pinte : 5-8 €

🕒 Lun : 10h-23h

Mar & Mer : 10h-00h

Jeu-Sam : 10h-1h

Dim : 10h-21h

Et le pauvre équidé devint eunuque. L'*âne sans queue* était né. Pour l'occasion, le monde s'était rassemblé à la Croix-Rousse. On s'y abreuvait de nectars d'houblon en profitant de la vue plongeante sur le Rhône. En terrasse, on jouait aux boules autour de cocktails exquis. Dedans, les conversations allaient bon train entre confrères de ce qu'on appellera plus tard la *Startup Nation*.

♥ Les boules de pétanque mises à disposition pour des parties animées

🕒 4€ la pinte en *Happy Hour*

L'ALERTE ROUGE • 

19, place Carnot - **LYON 2**
04 78 82 11 65

M° **Perrache**

€ Pinte Happy Hour : 4-5,50 €

Pinte : 5-9 €

🕒 Lun & Dim : 9h-00h

Mar-Sam : 9h-1h

« Résiste ! de France Gall ! », « *Help* ! Des Beatles ! ». Une bière au citron, des conseils experts du barman pour en reprendre une, je lève la main, BINGO c'était bien « *Lemon tree* ». Il fait un peu froid et comme la musique est bonne bonne bonne, on passe à l'intérieur. Le *blindtest* bat toujours son plein, non, je ne regrette rien.

♥ Des tapas élaborées qui changent de la planche de charcuterie

🕒 *Blindtest*, *blindclips* ou roulettes pour gagner des tapas

🍷 95,9% des bières sont artisanales et locales.

MOS MAKER OF STORIES •

4, rue de la Barre - **LYON 2**
04 69 67 24 71

M° **Bellecour**

€ Pinte Happy Hour : 5-7 €

Pinte : 5-9 €

🕒 Lun-Jeu : 10h-1h

Ven & Sam : 9h-1h

Dim : 10h-00h30

Il était une fois une bande de potes sans histoire, à la recherche d'un bar un jeudi soir. Après une quête semée d'embûches, c'est à Bellecour, happés par le monde qu'ils décidèrent de faire halte au MOS. Épuisés et perdus entre le malt et le houblon, ils finirent par s'asseoir. Le début d'une belle histoire ?

♥ Un mur de bières infranchissable

MY BEERS •

97, crs. Charlemagne - **LYON 2**
04 78 42 16 88

T° **Hôtel de Région Montrochet**

€ Pinte : 5-7 €

🕒 Lun-Mer : 11h-22h

Jeu-Ven : 11h-23h

Dim : 15h-22h

J'ai eu ce que je cherchais : une bonne bière, une planche garnie et une ambiance un peu rock pour un bon *afterwork*. Qu'est-ce qui a pu me manquer ? Peut-être un bon match du samedi aprèm pour vouloir y rester et n'en ressortir qu'à la nuit tombée.

Bars à bières

HOPPER •

43, crs. Gambetta - **LYON 3**

04 78 60 16 21

M° Saxe - Gambetta

€ Pinte Happy Hour : 5,50-6,50 €

Pinte : 5,50-8 €

🕒 Lun-Sam : 7h-1h

Dim : 8h30-1h

Au *Hopper*, la bière coule à flots. Acheminée dans une tuyauterie cuivrée aux aspirations londoniennes, elle se décline sous toutes les saveurs : *farmhouse* américaine, blondes belges et autres *stouts* irlandaises épanchent ma soif. L'excursion gustative prend fin avec une généreuse planche mixte aux origines bien plus familières.

♥ Les bières du moment brassées localement

⚡ Vous en sortirez avec des acouphènes.

🍷 Bières locales

NINKASI •

2, place Antonin Jutard - **LYON 3**

04 78 95 04 95

M° Guillotière

€ Pinte Happy Hour : 5-6 €

Pinte : 6-7 €

🕒 Lun-Dim : 8h-1h

Papi et Mamie m'ont raconté une histoire hier soir. Son intrigue se déroule place Jutard, à la Brasserie de l'Étoile, là où les coups se boivent en douce... Je crois qu'ils perdent la tête. Le coq enchaîné s'est fait remplacé par le *Ninkasi* désormais. Mais ce n'est pas plus mal, et pour ma part, je n'ai pas su jouer aux résistants face à leur onctueuse bière du coin !

LE TRAQUENARD •

39, crs. de la Liberté - **LYON 3**

04 78 03 32 49

M° Place Guichard

€ Pinte Happy Hour : 5,50-7 €

Pinte : 5,50-9 €

🕒 Lun : 8h-00h

Mar-Ven : 8h-1h

Sam : 15h-1h

Dim : 15h-23h

Une enseigne bleu canard réveille mes instincts primitifs. Je cours la mousse à la bouche puis on me tend une mousse à la bouche. Suis-je piégé ? Oui. Mais les planches de charcuterie et de fromages locaux m'ôtent toute animosité. Le choix des bières me fait tourner la tête. La chartreuse m'é mousse. J'arrive pourtant à m'échapper... Le *Traquenard* doit encore limer ses dents.

♥ Soirées à thèmes avec des alcools (Chouffe, Chartreuse...)

🍷 Produits locaux

LA RAFFINERIE •

113, av. Mar. de Saxe - **LYON 3**

04 26 28 84 45

M° Place Guichard

€ Pinte : 5-7 €

🕒 Lun-Sam : 8h30-00h30

Dim : 15h30-00h

Le gros sagouin que je suis était en quête de manières et d'élégance. Pour en apprendre plus sur le sujet, je me suis donc rendu à *La Raffinerie*. L'allure du lieu n'ayant d'égal que sa froideur, j'ai visé juste. Autour d'un bar au *look indus'* tout droit sorti des *seventies*, je m'efforce de lever le petit doigt en sirotant ma bière. Je m'assure aussi d'essayer les cocktails quant à eux bien plus raffinés.

♥ Enfin un peu d'animation à Saxe

⚡ Ma route vers le raffinement est encore longue.

**EXUBÉRANT, CAUSTIQUE,
GOURMAND, DÉSINVOLTE,
MAIS TELLEMENT LYONNAIS.**



LE MALTING POT • 

263, gd rue de la Guillotière - **LYON 3**
09 70 95 27 78

M° Sans Souci/Garibaldi

€ Pinte Happy Hour : 5 €

Pinte : 6-7,50 €

🕒 Lun-Mer : 12h-14h | 17h-00h
Jeu-Sam : 12h-00h

Jour 232 de mon exploration de Lyon. Au milieu d'une jungle urbaine, je crois, au bord de l'épuisement, je tombe sur une magnifique terrasse dans laquelle des villageois d'une tribu autarcique boivent des bières brassées sur place ! Méfiant mais assoiffé je ne peux pas résister à en prendre une lampée, puis une autre, puis une... Mince je suis déjà converti.

♥ Bières brassées sur place

DIKKENEK CAFÉ •

3, rue d'Austerlitz - **LYON 4**
04 82 91 25 45

M° Croix-Rousse

€ Pinte Happy Hour : 4-5 €

Pinte : 5-7 €

🕒 Lun & Mar : 10h30-00h
Mer-Ven : 10h30-1h
Sam : 15h-1h

Pourquoi les Belges enlèvent-t-ils leurs lunettes lors d'un alcootest ? Parce que ça fait deux verres en moins ! Au *Dikkenek Café*, il vaut mieux avoir plus d'une paire pour rentrer tranquille. Des bonnes bières belges pas chères et de la musique qui vous font devenir bleus. Vous finirez par ne plus avoir toutes les frites dans le même sachet !

🕒 Impros et comedy club dans le caveau

THE WALL •

4, place de la Croix-Rousse - **LYON 4**
06 64 82 53 33

M° Croix-Rousse

€ Pinte Happy Hour : 4-6 €

Pinte : 5-7 €

🕒 Lun : 8h-23h
Mar : 8h-1h
Mer-Dim : 8h-00h

Croix-rousse, quinze minutes d'attente pour grimper dans un métro bondé, pas de pot. J'arrive là-haut assoiffée, affamée, affaiblie. Je fais face à *The Wall*, j'ai besoin d'être contentée. Il suffisait de demander ! Là-bas, j'ai côtoyé la générosité : cocktail sucré et fruité, planche de charcuterie bien agrémentée, *The Wall* pas près de tomber. J'aurais dû venir à pied.

♥ Une planche de charcuterie extra généreuse

🕒 Cocktails sur-mesure selon vos envies

LE GALOPIN •

155, bd. de la Croix-Rousse - **LYON 4**
04 78 08 60 66

M° Croix-Rousse

€ Pinte Happy Hour : 4-5 €

Pinte : 4-6 €

🕒 Lun-Dim : 10h-1h

En selle ! Ce soir je passe mon galop 1.

Au pas j'entame les tartines.

Je trotte sans entrain entre les tireuses.

Au galop j'enchaîne bières, pintes, demis ou *Galopin*.

Pour mon galop 2, je changerai de monture.

♥ Galopins à 2€ pour goûter des bières diverses et variées sans se ruiner

🕒 Pensez aux boules qu'êtes si vous ne voulez pas vous trouer les tympans.

PADDY'S CORNER • 

4, rue de la Terrasse - **LYON 4**
09 52 11 21 76

M° Croix-Rousse

€ Pinte Happy Hour : 5-5,50 €

Pinte : 7 €

🕒 Lun, Mar, Mer & Dim : 8h-1h
Jeu-Sam : 8h-2h

Une gorgée, un coup d'oeil sur le match... Une goulée, un croc dans mon burger... Une lichée et mon verre est fini. La 4^{ème} est commandée. Le *Paddy's* c'est un pub éclectique qui déborde de tireuses et qui n'a pas d'équivalence quand il s'agit d'accueillir toutes les générations. Ajouter à cela l'ambiance, les quiz et les concerts : le *Paddy's* a tant à offrir.

♥ Toutes les pintes à 5€ en Happy Hour

Bars à bières

BETTY'S BAR •

4, rue Mourguet - **LYON 5**
04 78 37 07 96

M° Vieux Lyon

€ Pinte : 7-12 €

🕒 Lun-Mer : 17h-00h

Jeu-Sam : 17h-1h

Dim : 16h-22h

Accueilli par le charmant personnel, votre alliance pourrait s'égarer. **Betty's Bar** vous ramène quelques décennies en arrière, **Orné** d'objets en tout genre, ce bar est un vrai musée. Naviguant sur le chemin de la chasteté, **Dame Nature** saura vous aiguiller. **Alcool**, soda ou americano ! **N'hésitez pas à jouer au ricain**, il est Temps pour vous de vous la coller.



BEER O'CLOCK •

4, rue Octavio Mey - **LYON 5**
04 78 80 77 10

B^{US} Gare Saint-Paul

€ Pinte : 3-7 €

🕒 Mar-Mer : 17h-00h

Jeu-Ven : 17h-1h

Sam : 16h-1h

Dim : 16h-23h

T'as un pote qui rêve d'ouvrir son bar ? Emmène-le au **Beer O'Clock**. Ici le client c'est le patron. Les tireuses sont à disposition, alors dis à ton pote de te tirer une **Pale Ale** ou alors une IPA. Sinon, tu prends un peu de tout et tu finis pompette *at eight o'clock*.

♥ Une large variété de bières

⚡ Ton banquier risque de t'appeler si tu y restes trop longtemps.

BIG WHITE •

22, rue Lainerie - **LYON 5**
04 78 29 54 53

M° Vieux Lyon

€ Pinte Happy Hour : 4,50-6 €

Pinte : 5,50-7 €

🕒 Lun : 17h-1h, Mar-Mer : 16h-1h,

Jeu-Ven : 15h-1h, Sam : 11h-1h,

Dim : 11h-23h

Bière ou cocktail, planche ou pizza, la vie est faite de grands dilemmes et le **Big White** ne nous facilite pas la tâche. Locale ou internationale, ambrée ou blanche, un nouveau choix cornélien s'impose. Après mûre réflexion, je penche pour la bière et la planche. Qu'importe ce que vous choisirez, autour du billard vous passerez une belle soirée.

JOHNNY'S KITCHEN IRISH PUB •

48, rue Saint-Georges - **LYON 5**
04 78 37 94 13

M° Vieux Lyon

€ Pinte Happy Hour : 5,50 €

Pinte : 7 €

🕒 Lun-Dim : 12h-1h

Oh *Johnny's* si tu savais
La bonne soirée que j'ai passée.
Oh *Johnny's* si je pouvais,
Dans toutes tes bières me noyer.
Comment te dire ? Je me suis régalé.
De bons burgers, une belle ambiance,
Tout y était, j'y retournerai.

♥ Super ambiance pour les matchs de rugby



ZANZI'BAR •

Roof Pop - **SAFA'RICARD**
04 78 29 54 53

B^{US} Pontet Crase

€ Pinte en Happy Hour : 2,50 €

🕒 Ouvert 24h/24h

Kenya, Tanzanie, Écully : le **Zanzi-bar** nous offre un safa-ri réussi. Dépaysement garanti, ici gambadent lions, girafes et surtout nos plus gros jo'. Ricard à perte de vue, un mirage. Je me rabats sur une pression. Sous un soleil de plomb, les degrés montent et mon porte-monnaie succombe. Je fais une pause et j'attends minuit : les hyènes sont de sortie, autorisées à se dégourdir, elles finiront en *after* avec les derniers cadavres !

♥ Safa ou Safa pas ?

⚡ Attention, la hyène peut s'avérer fourbe quand elle a soif de vin !

LES FLEURS DU MALT • 

15, quai R. Rolland - **LYON 5**
04 72 65 64 16

M° Vieux Lyon

€ Pinte : 6-8 €

🕒 Lun & Dim : 17h-00h

Mar & Mer : 17h-1h

Jeu-Sam : 17h-2h

Les *Fleurs du Malt*, lieu de sacrés choix.

Pile ou face ? En cas de victoire la pinte à moitié prix en *Happy Hour*.

Hellfest ou retraites ? Le pourboire est pour l'une des deux cagnottes.

Une *Imperial Stout* Demi mondaine Bourbon ou une IPA *Kitten Society* ? Plus besoin de te torturer l'esprit, c'est pas cher, prends les deux, rien de mieux pour esquiver le spleen.

LE BAVARD •

1, quai R. Rolland - **LYON 5**
04 78 37 36 32

B°s Romain Rolland

€ Pinte : 6-7,50 €

🕒 Lun-Dim : 8h-1h

Manger, tchatcher, boire : pour une fois *Le Bavard* aura su être concis.

THE SMOKING DOG •

16, rue Lainerie - **LYON 5**
04 78 28 38 27

B°s Gare Saint-Paul

€ Pinte : 5-7,50 €

🕒 Lun-Ven : 17h-1h

Sam & Dim : 13h-1h

Mate, this is a f*cking typical English pub. Grab ta pinte au chien fumant pour un *Pub Quiz*, un *blindtest* ou tout simplement pour un match de PL. *Who knows* ? Tu y trouveras peut-être les nouveaux Oasis un soir de concert.

🔥 On vous déconseille d'y aller pour le *Crunch*.

THE ANTIDOTE PUB •

108, rue Saint-Georges - **LYON 5**
04 78 37 54 94

M° Vieux Lyon

€ Pinte : 6,80-7,50 €

🕒 Mar & Mer : 17h-00h

Jeu-Sam : 17h-1h

Une envie de chanter ? Ils ont un groupe de musique pour toi. Un besoin de jouer ? Ils ont des fléchettes pour toi. Une appétence pour l'ivresse ? Ils ont une triple à 10° pour toi. Une soirée posée dans un *pub* irlandais ? J'ai l'antidote pour toi.

BARABAAR •

4, bd. des Brotteaux - **LYON 6**
06 18 58 96 98

M° Masséna

€ Pinte Happy Hour : 5,50 €

Pinte : 5-9 €

🕒 Lun-Ven : 11h-1h

Sam : 10h-1h

• « *To beer or not to beer* ? » Telle est la question.

• « *Rock 'n beer* » Le vrai nom du style d'Elvis.

En hommage au King et à Shakespeare, ces deux inscriptions brillent sur les murs du *Barabaar*. Sachant cela, et qu'on y trouve aussi une vingtaine de pressions, de vins, de cocktails et de planches, on *can't help falling in love with this bar*. Il fait beaucoup de bruit et ce n'est pas pour rien.

AU FÛT ET À MESURE •

18, bd. des Brotteaux - **LYON 6**
06 64 10 40 74

M° Masséna

€ Pinte : 5-8 €

🕒 Lun & Mar : 17h30-00h

Mer-Sam : 17h30-1h

Envie de tirer ton coup ce soir ? Une p'tite blonde bien douce bien puissante ça te dit ? Ou tu es plutôt attiré par les brunes au caractère amer ? Et oui mon coquin, je ne parle pas de gente féminine, mais de bières que tu pourras boire, faire tourner et câliner *Au fût et à mesure*. Comme quoi, on peut prendre beaucoup de plaisir avec un verre et de la mousse.

♥ Te servir ta propre bière

LA KOLOK •

30, av. Berthelot - **LYON 7**
04 72 71 31 77

M° Jean Macé

€ Pinte Happy Hour : 4,50-6,50 €
Pinte : 5,50-7 €

🕒 Lun : 16h-00h
Mar-Ven : 16h-00h45
Sam : 17h-00h45

« Quand je serai grande, je serai barmaid. – Pas question. » rétorquait maman. Aujourd'hui, *La Kolok* est devenue son plus grand cauchemar. Ici, je suis maître de mon verre et les tireuses m'attendent à bras ouverts. Maman, je l'admets, j'ai servi des bières à des inconnus... aux jeux de société je les ai même battus... Cependant ne t'en fais pas, plus je joue, moins je bois.

♥ Le bière-pong, mais je ne voulais pas inquiéter maman

BASEMENT •

44, rue S. Reinach - **LYON 7**
04 37 65 85 16

M° Saxe - Gambetta

€ Pinte Happy Hour : 5 €
Pinte : 5-7,50 €

🕒 Mar & Mer : 11h-23h
Jeu-Sam : 11h-00h
Dim : 12h-22h

D'habitude quand tu vas dans le *Basement* tu t'attends à voir un lieu mi-glaucque mi-miteux où traînent quelques rats et cartons abandonnés. À la limite tu ne serais pas surpris de tomber sur une bande d'ados boutonneux avec leurs bracelets de l'Inversion Fest'. Mais alors tomber sur un bar avec un vrai style rock, te proposant à la fois croques maison et jeux de société, ça j'y aurais pas pensé.

BARCANDIER •

65, rue de Marseille - **LYON 7**

T^{ram} Rue de l'Université

€ Pinte : 5,50-8,50 €
🕒 Lun-Sam : 17h-1h

« Tu connais la différence entre un bon bar et un mauvais bar ? Rooh, elle est bien bonne celle-là... Un mauvais bar, tu vois, quand le client rentre, bah le barman prend un verre et il lui sert une bière. Un bon bar, comme le *Barcandier* tu vois, quand le client rentre, bah le barman prend un verre et il lui sert une bière, mais c'est un bon bar. »

♥ Les petits shots offerts par la maison

LA MAISON BLEUE •

24, rue Croix-Barret - **LYON 7**
07 67 01 22 47

B^{us} André Bollier

€ Pinte Happy Hour : 5-6 €
Pinte : 5,50-7,50 €

🕒 Lun-Ven : 8h-1h
Sam : 17h-1h

Rue inanimée, soif inétanchée, il me faut un bar qui fasse l'unanimité. C'est comme si je cherchais un monde qui n'existait pas. M'apparaît alors une *Maison Bleue*, véritable arche de Noé : ce bar a dû rassembler les dernières bribes de vie de Jean Macé ! La terrasse intérieure fourmille et la salle semble sans fond. C'est le Déluge du silence dehors, mais c'est bien la vie qui déferle à l'intérieur.

♥ Des recettes maisons pour accompagner les bières pressions locales

PEPS PUBLIC HOUSE •

1, quai C. Bernard - **LYON 7**
04 28 29 86 01

M° Guillotière

€ Pinte Happy Hour : 5-5,50 €
Pinte : 6,50-7 €

🕒 Lun-Ven : 15h-1h
Sam & Dim : 12h-1h

Tu sais Paumé, c'est pas la forme en ce moment. J'ai plus la force d'aller au bar. J'en ai marre des terrasses des Terreaux où de vieux pélos se tabassent à coup de casques après deux pintes. J'ai besoin d'une convivialité plus intime. Si possible avec une grande terrasse pour inviter tous les copains. Il faut que je retrouve mon étincelle Paumé, mon peps... Mon *Peps* ?!

♥ Pouvoir pisser dans un fût

KARGO KULTE •

12, av. J. Jaurès - **LYON 7**
04 37 66 32 16

M° Saxe-Gambetta

€ Pinte Happy Hour : 4-7,50 €
Pinte : 5-9 €

🕒 Lun-Sam : 10h-23h

Quelque part, *Kargo Kulte* tient un peu de l'Italie... Sûrement à cause de ses planches garnies de produits qui rappellent le Sud, ou bien ses cafés noirs. Mais ça s'arrête là. C'est plutôt l'univers de la moto, de l'huile de moteur et du bricolage. Mais avec un café en plus. À essayer, à deux roues ou sur une jambe !

ORGAO BEER HOUSE •

145, rue S. Gryphe - **LYON 7**
04 26 18 70 12

M° Jean Macé

€ Pinte : 5,50-8 €

🕒 Mar-Sam : 17h-1h

« Top. J'esuis un bar à bières en face de la place Jules Guesde. Je propose un large choix de bières originales-convenant à toutes les bourses. Mes produits sont locaux et de qualité ; mes patrons sont locaux et de qualité, et qui plus est, passionnés. Je suis, je suis...
- *Orgao Beer House* ?
- C'est gagné ! »



RED HOUSE •

2, petite rue de Monplaisir - **LYON 8**
04 78 01 85 67

M° Sans Souci

€ Pinte : 5-7 €

🕒 Lun-Mer : 16h-1h

Jeu : 16h-2h

Ven : 16h-3h

Sam : 18h-3h

Un large choix de bières européennes. 1-0.

Des *fingers foods* de qualité. 2-0.

Des télévisions pour s'égosiller. 3-0.

Des serveurs un peu trop pressés. 3-1.

Mais des billards pour s'éclater et une ambiance de match sur deux étages qui pourraient accueillir un stade entier. 5-1 score final, victoire écrasante du *Red House*, on reviendra on est *fair-play*.

♥ L'immense espace

⚡ Des prix hors *Happy Hour* pas donnés

BRASSERIE DE L'AMOUR •

82, rue Magenta - **VILLEURBANNE**
04 78 79 74 52

B°S Charmettes

€ Pinte Happy Hour : 5,50-7 €
Pinte : 6-8 €

🕒 Lun, Mar, Mer & Sam : 17h-00h
Jeu-Ven : 17h-1h

L'amour brasse parfois le chagrin mais cette brasserie vous comblera d'amour avec ses bières maisons. L'amour du terroir. L'amour d'un soir. Mais ne vous entichez pas trop des tireuses, ou l'amour vous ne pourrez faire ce soir.

♥ La Choco Bongo Club, bière brune aux touches de vanille et cacao

🕒 Les « *growlers* » à emporter

LE BIERISTAN •

14, rue P. Lafargue - **VILLEURBANNE**
09 83 69 11 05

M° Gratte Ciel

€ Pinte : 5-7 €

🕒 Lun & Mar : 17h30-1h
Mer-Sam : 12h-1h

Bienvenue en terre Bieristanaise ! C'est dans ce pays, niché sur un entrepôt, que la foule Villeurbannaise vient se désaltérer après le travail. Le *Bieristan*, célèbre pour sa culture de la bière artisanale, régionale et ses produits locaux, saura séduire jeunes comme moins jeunes. Sa terrasse ombragée est nommée au patrimoine de l'UNESCO. La devise ? Décontraction, Coopération et Bière pression.

♥ La flammekueche, capitale bieristanaise de la nourriture

🕒 Venez tôt si vous ne voulez pas faire la queue, les Bieristanaïses sont nombreux !



Bars à cocktails

REGARDE PAPI, ON POURRA ENFIN ESSAYER
CETTE VERSION DU SEX ON THE BEACH.

chill

L'ORANGERIE •

4, rue du Jardin des Plantes - **LYON 1**

09 74 73 56 27

B^{US} Mairie du 1^{er}

€ Cocktail : 9-10 €

🕒 Lun-Mar : 17h-00h

Mer-Sam : 17h-1h

An 1350. En bons monarques, ils se baladaient dans les jardins du château. Au bout du chemin, cernés par les agrumes, ils bati-folaient au cœur de la plantation. Ils se retrouvaient le temps d'un breuvage, juste assez pour générer une héritière. À l'heure du sacre, ils couronnèrent L'Orangerie reine des nectars à siroter.



PELICAN •

7, rue Terme - **LYON 1**

04 78 69 36 57

M[°] Hôtel de Ville

€ Cocktail : 9-13 €

🕒 Mar-Dim : 18h30-1h

Quand je vais au *Pélican*, mon médecin est content. Il sait que je vais boire et manger au moins cinq fruits et légumes. En jus, en rondelles, déposés sur un glaçon... Ils sont partout. Très agréables à l'œil, un peu moins sous la dent, ma langue profite tout de même de cet oasis.

📖 Le lexique pour déchiffrer les recettes

BLACK FOREST SOCIETY •

29, rue de l'Arbre Sec - **LYON 1**

04 78 98 57 82

M[°] Hôtel de Ville

€ Cocktail : 11-12 €

🕒 Lun-Mer : 18h-1h

Jeu : 18h-2h

Ven-Sam : 18h-3h

On raconte qu'au fin fond d'une forêt bavaroise se trouve un repère de sorciers. Intrigué et désireux de retrouver mes cheveux d'antan, je pars à leur recherche. Après quelques minutes de Vélo'v, j'arrive à destination. L'un d'eux confectionne une potion fumante, un autre s'approche avec un verre en porcelaine. Un cocktail chaud. Quel bonheur ! Mais pas de miracle, je suis toujours chauve...

♥ Les soirées accords mets, cocktails, tattoos

📖 Currywurst et schnitzel, et bien d'autres spécialités allemandes à découvrir

LA MADONE •

3, place des Capucins - **LYON 1**
04 78 72 95 84

M° Hôtel de Ville

€ Cocktail : 7-8 €

🕒 Lun : 16h-00h

Mar-Ven : 16h-1h

Sam : 11h-1h

Dim : 11h-00h

Je vous salue Marie, sur cette belle terrasse ;

La liqueur coule en nous.

Vos eaux bénites arrosent toutes les âmes

Mais planches, gourmandises ou autres victuailles sont bannies.

Aussi, Sainte Marie, Mère du lieu,

Accueillez-nous, pauvres pécheurs,

Et ce, jusqu'à l'heure de notre ivre mort.

♥ **Asseyez-vous face à la porte et comptez le nombre de clients qui galèrèrent à l'ouvrir. Fou rire garanti.**

🍷 **Bouteilles en verre**

SODA SOUL'N SPIRITS •

7, rue de la Martinière - **LYON 1**
04 78 39 06 66

B^{us} St-Vincent

€ Cocktail : 10 €

🕒 Mar, Mer & Dim : 19h-1h

Jeu-Sam : 19h-1h

Entrer chez *SODA Bar* c'est comme me lancer sur un tourne-disque. Sur des airs de Stevie Wonder et dans une ambiance intimiste je groove au rythme des tournées de cocktails acidulés, fruités ou même fumés. Les *posters* des années 80 deviennent peu à peu flous et mon ami ne cesse de me sourire. C'est la fin de la piste : je crois qu'il veut qu'on change de disque.

♥ **Même les serveurs le disent : « Tu vois ici on est chill ».**

L'ANTIQUAIRE •

20, rue H. Flandrin - **LYON 1**
06 34 21 54 65

M° Hôtel de Ville

€ Cocktail : 9-12 €

🕒 Lun, Mar, Mer, Jeu & Dim : 18h-1h

Ven-Sam : 18h-3h

Mad Men, Peaky Blinders, Mr. Sandman, vous l'avez ? Prohibition, années 30, toujours pas ? Un cocktail bien *shaké* à *L'Antiquaire*, fumé amer ou concombre gin, un service de pro' et l'ambiance vous reviendra vite mes loubards.

♥ **Machine à voyager dans le temps**

POMPETTE •

12, rue Palais Grillet - **LYON 2**
04 87 37 21 54

M° Cordeliers

€ Cocktail : 7-8 €

🕒 Lun-Mar : 18h-00h

Mer-Sam : 18h-1h

Être pompette, c'est un équilibre. C'est cet instant entre la sobriété et l'ivresse, cet entre-deux du calme à la fête. Mais *Pompette*, c'est également l'équilibre entre une carte de saison et des saveurs audacieuses, entre une musique rythmée et une déco' loufoque. Finalement, le seul déséquilibre que j'ai vécu chez *Pompette*, c'est assis sur leur balançoire.

♥ **Les cocktails selon l'humeur du barman**

🍷 **Carte de saison, produits locaux**

BIG EASY •

17, quai R. Rolland - **LYON 2**
06 18 37 95 69

M° Vieux Lyon

€ Cocktail : 10-14 €

🕒 Mer-Jeu : 18h30-1h

Ven-Sam : 18h30-3h

Pour finir le jeu, c'est *Big Easy* ! T'arrives, tu t'installas dans une salle ambiance *jazz* and *blues* américains. Le boss final en personne vient te redonner des points vie : cocktails, bières ou planches mixtes. À toi de choisir, mais si t'es *Big Easy* tu prends les trois d'un coup.

🕒 **Les sièges trop confortables pour en sortir**

Bars à cocktails

BOEMA •

8, rue du Mail - **LYON 4**
04 26 55 73 07

M° Croix-Rousse

€ Cocktail : 14 €
Tapas : 6,50-12,5 €
🕒 Mar-Sam : 17h-1h

Mayday ! Mayday ! Ici le vol *Boema 347*, nous tentons un atterrissage d'urgence en pleine forêt tropicale. Venez nous sauv... ***biiiiiip***

A few hours later :

Tour de contrôle, ici *Boema 347*. Annulez l'envoi des secours. Nous sommes très bien ici. L'ambiance est cosy et les stewards élaborent des cocktails fruités et des tapas jamais vues. On a même prévu d'y *bruncher* dimanche. Terminé.

SKULL •

229, gde rue de la Guillotière - **LYON 7**

M° Garibaldi

€ Cocktail : 7,50-9,50 €
🕒 Mar-Mer : 18h-00h
Jeu-Sam : 18h-1h

Par une devanture discrète, je m'aventure dans l'ancre de deux alchimistes, dont l'atmosphère enchanteresse m'invite au voyage. Je fais mon choix parmi des grimoires de potions plus secrètes les unes que les autres. Avec des cocktails audacieux, fins et parfaitement dosés, c'est de la Terre à la Lune que Jules Verne m'aura menée.

♥ Le Miss Banana au lait clarifié selon la recette de 1911

🕒 Nouvelle décoration tous les trimestres au gré des romans du fameux auteur



TIC & TAC BAR •

135, rue S. Gryphe - **LYON 7**
09 81 14 40 31

M° Jean Macé

€ Cocktail : 8-12 €
🕒 Lun-Sam : 16h30-00h30

Tic, j'entre dans ces deux salles ambiance *underground*. Tic-tac, je vois que les prix sont aussi secs que moi, alors je me fais plaisir. Tic-tac-tic, le serveur me donne ses meilleurs conseils pour choisir. Tic-tac-tic-tac, il revient avec mes cocktails. Tic-tac-tic-tac-tic, je pose mes lèvres... BOOM !!! Explosion de saveurs !

LE BOSQUET •

32, rue Pasteur - **LYON 7**
09 74 73 56 22

Tram Saint-André

€ Cocktail : 9-10 €
🕒 Lun-Mar : 17h-00h
Mer-Sam : 17h-1h

Je dispose des lettres Q-T-B-U-O-S-E pour faire un mot qui signifie à la fois abondant, parfait pour un apéro et synonyme de « petit microcosme vert »... Je crois que je l'ai ! *BOSQUET*, 7 lettres SCRABBLE, mot compte triple et 98 points marqués.

♥ Les cocktails savoureux

**ENGAGÉ, NOCTAMBULE,
RÊVEUR, PRÉTENTIEUX,
MAIS TELLEMENT LYONNAIS.**



THE MONKEY CLUB •

19, place Tolozan - **LYON 1**
04 78 27 99 29

M° Hôtel de Ville

€ Cocktail : 12-13 €

🕒 Mar-Jeu : 18h-1h

Ven-Sam : 18h-3h

Je connaissais le Club des Cinq mais pas le Club des singes. Ici pas d'enquêtes à résoudre, seulement des cocktails pour en découdre. Quelle singerie ! Le *French 47* et le *Coup de Pamp* me relancent après mon coup de pompe. Je n'aurais pas appris au vieux singe à faire la grimace mais il m'a donné goût à son ambiance feutrée et classe.

🔥 Une planche pour un appétit de ouistiti

LE GRISBI •

1, rue Chavanne - **LYON 1**

06 69 49 46 30

M° Hôtel de Ville

€ Cocktail : 10-15 €

🕒 Mar-Sam : 19h-1h

Grisbi fait le pont entre les Tontons Flingueurs et les Affranchis. Il mélange savamment le *speakeasy* et la mixologie française. Y aller, c'est avoir envie de faire les 400 coups avec Joe Pesci en commandant un *Hello Nasty* à base de cognac et whisky français. C'est aussi pouvoir terminer la soirée en bas, à l'aise dans le canapé, en débattant sur l'après *Illmatic*.

♥ Les brunchs du dimanche devant un film de *gangster*

L'OFFICINE •

3, cour St-Henri
Grand Hôtel-Dieu - **LYON 2**

04 72 41 84 96

M° Bellecour

€ Cocktail : 10-18 €

🕒 Mar-Jeu : 18h30-00h

Ven-Sam : 18h30-1h

C'est officiel : je pars en *date*. Robe ? Talons ? Les deux ! Sexy ? Chic ? Les deux ! Entre cocktails et réception, on épouse le haut-de-gamme. Ce n'est pas la pharmacie de l'Hôtel-Dieu, mais j'y ai bien trouvé mon remède... Demain on officie ! Et cela a un prix.

♥ Les soirées jazz tous les mardis et premiers vendredis du mois

🕒 Réservez à l'avance en période estivale.

LE MELHOR •

20, quai du Dr. Gailleton - **LYON 2**
04 72 41 20 34

M° Bellecour

€ Cocktail : 16-19 €

🕒 Mar-Sam : 18h-1h

Je ne suis pas écrivain mais j'imagine très bien notre histoire à deux. Celle-ci commence au dernier étage du *Sofitel*. Sièges rouges, lumière tamisée et vue imprenable sur Lyon pour une soirée chic et sensuelle. Que dire des cocktails ? Bien dosés, originaux, variés. Rien de mieux pour emmener son bien-aimé au 8^{ème} ciel !

♥ La vue panoramique sur le Rhône

🔥 Presque plus d'argent pour se protéger



LE DÔME - INTERCONTINENTAL LYON •

20, quai J. Courmont - **LYON 2**
04 26 99 23 20

M° Bellecour

€ Cocktail : 21-30 €

Mocktail : 17 €

🕒 Lun-Dim : 15h-23h30

Ici les serveurs sont toujours mieux apprêtés que toi. Au-delà de l'élégance du personnel, du confort absolu des canapés et de la décoration somptueuse, ce lieu emblématique force l'admiration. Mon dilemme du soir : fut-ce un plus beau spectacle pour mes papilles ou mes pupilles ?

♥ Un *Dôme* bien moins plat que cette critique

🕒 Le *Dôme* a été élu meilleur bar d'hôtel du monde 2021-2022.

SAUVAGE •



3, rue Montesquieu - **LYON 7**
04 37 29 23 79
M° Guillotière
€ Cocktail : 10-13 €
🕒 Lun : 18h-00h30
Mar-Sam : 18h-1h

Moldue apeurée et égarée, je suis entourée de toutes sortes de potions et de trois sorciers qui agitent les *shakers* comme ils agiteraient leurs baguettes. Une goutte de polynectar au basilic plus tard, me voilà transformée. *Sauvage*, je me fonds désormais dans le décor exotique et n'ai plus peur de m'aventurer dans cette infinité de goûts aussi délicats qu'excentriques.

Cachés

LE FANTÔME DE L'OPÉRA •



19, rue Royale - **LYON 1**
04 37 92 03 88
M° Croix-Paquet
€ Cocktail : 11-12 €
Verre de vin : à partir de 6€
🕒 Mar-Sam : 18h-1h

Jour... Nuit. Jour... Nuit. Jour... Nuit. C'est pas Jacquouille mais *Le Fantôme de l'Opéra* qui hante les lumières du bar. Les visiteurs ne seront pas déçus. Mais qu'est-ce que c'est qu'ce binz' ? Dans ce lieu mystérieux et envoûtant, les cocktails raffinés se suivent et me saoulent peu à peu. Que je trépasse si je faiblis !

♥ **Ambiance feutrée et lumière tamisée : l'endroit parfait pour un rendez-vous galant !**

BAR LE PASSAGE •

8, rue du Plâtre - **LYON 1**
04 81 10 30 03
M° Hôtel de Ville
€ Cocktail : 16-23 €
🕒 Lun-Dim : 18h-1h

Miroir sur les murs, léopard et fourrure. Ton regard et ta courbure ont réussi à faire baisser mon armure. Est-ce toi, le jazz ou le prix des cocktails qui firent monter la température ? Parce qu'à chaque fois que le barman nous eut laissé seuls, je me suis vu enlever mes parures et succomber à tes murmures. Partir de cette parenthèse dérobée fut encore bien pire torture.

♥ **Ancien club privé, asseyez vous sur le même fauteuil que Marion Cotillard, Jean Dujardin et bien d'autres.**

BAR DE BON-SECOURS •



12, rue du Bœuf - **LYON 5**
04 72 40 99 66
M° Vieux Lyon
€ Cocktail : 12 €
🕒 Jeu-Dim : 19h-1h

« Attendez un peu Doc... Vous dites que vous avez trouvé un bar clandestin pour remonter dans les années 30 ? Où l'on sert des coquetels à base de liqueurs et eaux de vie françaises ? Avec Aznavour et Piaf dans les oreilles ? Et on y est servi par deux types en costume blanc tout droit sortis du Grand Restaurant ? - Oui Marty ! Quitte à voyager dans le temps, autant choisir un bar qui a d'la gueule ! »

LA BAIGNOIRE •

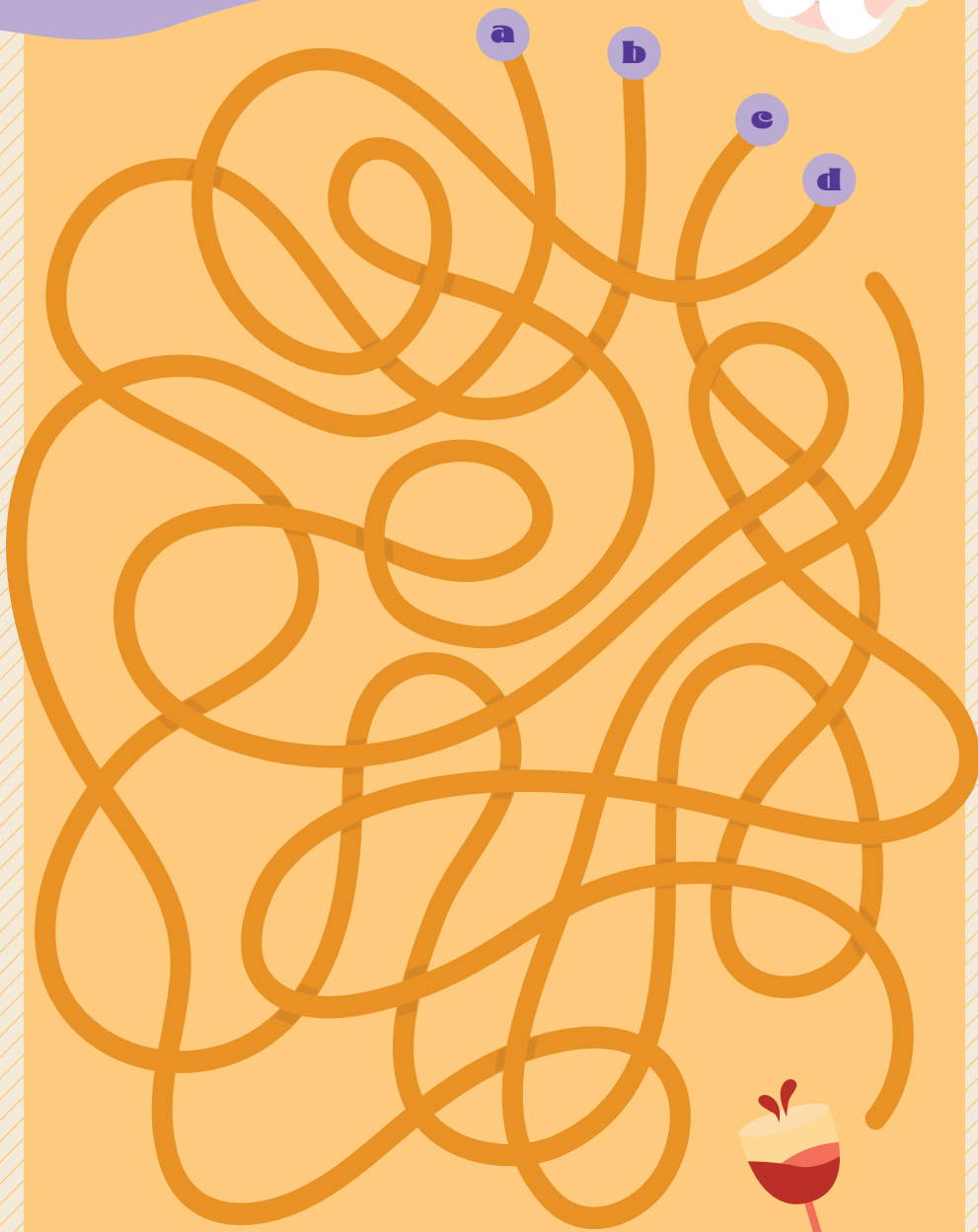


11, rue des Trois Rois - **LYON 7**
09 75 48 31 15
M° Guillotière
€ Cocktail : 12-14 €
Verre de vin : 7€
🕒 Mar-Dim : 19h-1h

« Agent 007, go !
- Reçu 5/5. Je suis en position. Porte blindée, rideau de velours, ambiance feutrée... Tout y est chef.
- 1-2-1-2. Alors comment sont-ils ?
- Saké, champignon, amaro, pisco, vermouth, vanille c'est délirant je ne comprends rien. C'est explosif !
- Ok j'envoie du renfort.
- J'ai percé le secret de cet établissement mon commandant : il a ramené le *speakeasy* de New York à Lyon. »

♥ **Une mission RPPP**

AIDE PAPI À RETROUVER
SON VERRE
DE VIN ROUGE





Bars à vins

JUSTE UN VERRE, PUIS DEUX,
PUIS TROUS, PUIS CARTE...

Bars à vins traditionnels

AU POT DE VIN •

51, rue de la Charité - **LYON 2**
06 40 97 03 36

M° Perrache

€ Verre de vin : 5-10,5 €

Planche : 16,5-22,5 €

🕒 Lun-Jeu : 16h30-23h

Ven : 16h30-1h

Sam : 17h-1h

Un accueil froid. Et puis tout se réchauffe. Le gosier en un verre de pinard, l'ambiance en une question au patron. C'est bon, on peut profiter. Vins de tous les horizons, planches aux fromages atypiques, rien de plus, rien de moins, on y va pour un verre mais on y passerait bien la soirée.

 Vins bio

CHENIN N°20 •

13, rue Gén. Plessier - **LYON 2**
09 83 45 64 69

M° Ampère

€ Verre de vin : 6-7,50 €

Planche sur mesure : 10-35 €

🕒 Mar-Ven : 12h-14h | 18h-00h

Il était lyonnais. Elle était italienne. Et de leur union naquit *Chenin n°20*. Ici les vins rouges, blancs et même oranges se boivent comme du p'tit lait. Avec ça, un second couple d'exception accompagne délicieusement notre breuvage : fromages du terroir et charcuterie lyonnaise ou transalpine. Un *double date* en or.

♥ Des planches sur-mesure

LE VITIS BAR •

131, bd. de la Croix-Rousse - **LYON 4**

06 31 16 63 27

M° Croix-Rousse

€ Bouteille de vin : 16-9000 €

Verre de vin : 4-8 €

🕒 Lun : 18h-00h

Mar-Jeu : 17h30-1h

Ven-Sam : 11h-1h

On vous a dit que Croix-Rousse était un village ?

Et bien, tout village a son bar. Tout bar a ses habitués. Tout habitué a son vin préféré.

On vous a dit qu'à Croix-Rousse, c'était le *Vitis Bar* ? Et bien j'en suis un habitué et le Saint-Joseph y est mon vin préféré. Maintenant, si on vous demande, vous ne pourrez pas dire que vous ne savez pas.



BARS

VIVANTS •

26, rue Neuve - **LYON 2**
06 61 45 28 84
M° Cordeliers
€ Pinte : 8,50 €
🕒 Lun-Sam : 18h-1h

Voici un bar à vin comme on aime se l'imaginer. Des habitués, de la bonne musique, une ambiance intimiste, aaaah on s'y sent *Vivants*. Au comptoir, vins naturels et bières artisanales. Derrière, un patron taquin qui, si vous êtes sympa, vous laissera goûter aux gnocchis de son papa.

♥ Les gnocchis gorgonzola / parmesan

LA CAVE DES VOYAGEURS •

7, place Saint-Paul - **LYON 5**
04 78 28 92 28
B^{us} Gare Saint-Paul
€ Verre de vin : 4-10 €
Planche : 15-30 €
🕒 Mar-Sam : 17h-1h

Le métro, mais en mieux. Chaque soir, aux heures de pointe, les mêmes habitués s'y retrouvent. La rame du haut offre une installation confortable pendant que les bons vivants s'entassent dans la rame du bas. Pas de carte, un père et son fils vous conduiront. Pas de contrôleur, vous boirez jusqu'à épuisement. Une seule règle : aimer le vin. Boulot, vin bio, dodo.

AROMO •

15, rue Montesquieu - **LYON 7**
06 66 21 93 99
M° Guillotière
€ Bouteille de vin : 26-260 €
Verre de vin : 6-13,5 €
🕒 Lun-Mer : 18h-00h
Jeu-Sam : 18h-1h

Sur le Mont Olympe, j'ai croisé Bacchus il y a peu. C'est lui qui m'a conseillé de me rendre chez *Aromo*. Il ne m'avait pas dit que j'assisterai à un tour du monde viticole : de l'Afrique du Sud au Chili en passant par l'Australie, tous les pays y passent. Le caractère céleste de leur vin ne résiste à personne. Pas même à Bacchus. Ce n'est donc pas un mythe : il est de très bon conseil.

♥ Des cocktails à base de gin qui n'ont pas à rougir devant les vins

Bars à vins concept

SOUL BROTHERS •



5, rue Neuve - **LYON 1**
04 82 91 99 33
M° Cordeliers
€ Verre de vin : 5-9 €
Planche : 9-20 €
🕒 Mar-Sam : 18h-1h

Verre de vin. Piano. Sièges en velours. Quelques notes de *soul*... Oui, c'est vrai, ça aurait pu être le début d'un film porno miteux. Mais, chez *Soul Brothers*, c'est la proposition d'un moment merveilleux.

CHAI VOUS •



12, quai V. Augagneur - **LYON 3**
07 49 06 54 26
T^{ram} Liberté
€ Bouteille de vin : 23-95 €
Prix au cl : 0,38-1,54 €
🕒 Mar-Mer : 19h-00h30
Jeu-Sam : 19h-1h

J'y retournerai, parce qu'on y goûte plus d'une vingtaine de vins, J'y retournerai, parce qu'on les paie au centilitre, J'y retournerai, parce que le concept est divin, J'y retournerai, parce que mon *date* m'a enfin offert son huître. Vous irez, parce que *Chai Vous* c'est RPPP.

♥ Aller se servir soi-même son verre de vin aux tireuses, ça dynamise la soirée, merci Ludo !

Bars gourmands



Bars gourmands

LA GOURMANDISE EST UN VILAIN DÉFAUT.
MENSONGES.

Planches

LES FROMAGIVORES •

3, rue Romarin - **LYON 1**

04 78 91 28 92

M° Hôtel de Ville

€ Planche : 9,90-64,9 €

Verre de vin : 6-7 €

🕒 **Mar-Ven** : 12h-14h | 19h30-23h

Sam : 19h-23h

Je rentre tout juste du pays des *Fromagivores* : l'odeur y est alléchante, l'endroit est peuplé de délicieux fromages aux provenances et allures multiples. Les chèvres sont fondants, les camemberts à point, les reblochons rôtis et la carte bleue s'affine. Je n'arrive pas à décrocher... la serveuse m'avait prévenue : « Le fromage c'est la vie. »

LA PLANCHE À PARTAGER •

5, rue d'Auvergne - **LYON 2**

06 01 37 31 67

M° Ampère

€ Planche : 7-26 €

Cocktail : 9,80 €

🕒 **Lun-Sam** : 18h-23h

Dim : 11h-15h

Planche :

1. (Faire la) expr., dans l'eau, se maintenir étendu de tout son long sur le dos.

2. (À partager) n.p., sur la table, plaque de bois servant de support pour des mets raffinés, salés, sucrés.

Exemple : *Mémé boit son rosé en faisant la **planche**, tandis que Pépé s'attaque à la **planche** Truffée : ce lieu leur était destiné.*



LES FROMAGIVORES

LE BAR À FROMAGES
GOURMAND

Midi et Soir

RÉSERVATION : www.lesfromagivores.com



3 Rue Romarin, 69001 Lyon • 04 78 91 28 92 • Métro Croix Paquet ou Hôtel de Ville

L'AMOUR DE NUIT • 

80, rue de Marseille - LYON 7

04 37 66 57 12

M^o Jean Macé

€ Planche : 10-25 €

Vin : 21-79 €

🕒 Mar-Ven : 16h30-23h

Sam : 10h-14h | 17h30-23h

Ici c'est pas un bar où ils jouent le **roquefort**, t'y es bien, c'est sans trop de **brie**. T'y vas pour du fromage, et le **comté** bon, ils **fondue** fromage. Pour l'apéro avec un bon vin, **cantal** temps pour le dîner. C'est une vraie symphonie, à croire que **mozzarella**.

♥ La fondue à la truffe

LA PLANK DES GONES •

35, rue P. Corneille - LYON 6

07 77 79 32 00

M^o Foch

€ Planche : 8-20 €

Vin et bière : 4-9 €

🕒 Lun-Ven : 12h-14h | 18h-21h

Sam : 19h-00h

!!! Avis de recherche !!!

Couple de bons vivants aperçu pour la dernière fois dans un lieu empli de convivialité en train de se régaler aux côtés de leurs clients. Spécialités lyonnaises et savoyardes auraient servi à retenir les habitués qui s'y *plankaient*. Si vous les retrouvez, n'agissez surtout pas avec des surgelés : ça n'existe pas dans leur garde-manger.

♥ Composez vous-même votre apéritif.

🕒 1 pinte achetée = 1 pinte offerte sur présentation de ce guide, foncez !

Tapas

CAFÉ THOMAS • 

1, rue Laurencin - LYON 2

04 72 16 28 64

M^o Ampère

€ Tapas : 2-12 €

Assortiment : 18-22 €

🕒 Lun-Ven : 12h-14h | 18h30-00h

Bouchon Thomas, Restaurant Thomas, Poissonnerie Thomas... dans la famille Thomas, rue Laurencin, je demande le Café. Épatez-moi ! Le serveur dégaîne ses meilleures cartes. Mention spéciale à la cuisson parfaite de la bavette et à la fraîcheur du rosbif à l'asiatique, un combo gagnant. Pas mal du tout cette rue Thomas.

⚡ Arriver avant 19h pour avoir une place !

LA CUISINERIE •

16, rue Saint-Georges - LYON 5

04 78 60 91 86

M^o Vieux Lyon

€ Tapas : 7-12 €

Cocktail : 8-10 €

🕒 Mar-Ven : 12h-14h | 19h-22h

Sam : 12h-14h30 | 19h-22h30

Compte-rendu du conseil de classe :

Atmosphère : Agréable et conviviale, bon début d'année.

Nourriture : Originale et de saison, avec un buffet dinatoire de tapas revisitées avec goût, continuez ainsi !

Service : Se montre volontaire et soucieuse de bien faire.

Bilan : La Cuisinerie est une élève modèle qui sait se démarquer, poursuivez vos efforts ! Le RPPP au prochain trimestre ?LA MOVIDA •

7, rue de la Part-Dieu - LYON 3

06 82 83 14 08

M^o Guillotière

€ Tapas : 4-11,5 €

Cocktail : 8,50-15 €

🕒 Mar-Ven : 18h-1h

Sam : 19h-1h

¡ Olélé ! Qu'est-ce que je vous sers ? 1 Teytey, 2 mojitos, 3 Tequilas loca ? Les cocktails arrivent en rythme vers le public ! Clap clap ! En deux mouvements de jambe, une planche débordante de tapas virevolte entre les tables ¡ Olé ! C'est maintenant une valse de saveurs espagnoles qui nous encercle. Merci pour la danse !

♥ Des quantités qui raviront votre appétit

TOTEM & TEMPO •

25, rue Saint-Jérôme - **LYON 7**
07 67 34 78 77

M° Saxe-Gambetta

€ Tapas : 7-13 €

Pinte Happy Hour : 5 €

🕒 Lun, Mar & Sam : 17h30-1h
Mer-Ven : 12h-1h

Ma cousine Myrtille... qui aurait cru qu'elle réussirait à se hisser jusqu'à l'épreuve des poteaux de *Totem & Tempo*. Victoire ! Je la vois brandir fièrement ses tapas éco-responsables, un prix tant mérité. Elle avait l'astuce pour gagner : aiguiser son endurance grâce à une cuisine gourmande aux saveurs exotiques. Plus personne ne se sert du totem d'immunité, les vrais gagnants convoient *Totem & Tempo*.

📌 **Idéal pour les végétans, végétariens et flexitariens**

Assiettes

KAÏA •

14, rue Grolée - **LYON 2**

04 72 04 44 44

M° Cordeliers

€ Entrée : 10-17 €

Cocktail : 9-16 €

🕒 Lun-Mer : 17h-1h
Jeu-Sam : 17h-2h

TCL, boulot, dodo. Pause. J'enfile mon plus beau chapeau d'aventurier et suis parachuté sur un îlot exotique dans l'archipel de la Presqu'Île. Carte aussi dense qu'une forêt tropicale, cocktails aussi luxuriants que l'ambiance du restaurant : après un festin dépayçant, fini la jungle et retour à la réalité. J'ai bien profité, mais c'est l'heure de rentrer.

MADemoiselle RÊVE •

215, rue Vendôme - **LYON 3**
04 78 37 68 14

M° Place Guichard

€ Assiette : 8-20 €

Verre de vin : 4,50-7 €

🕒 Lun-Sam : 17h30-1h

La lumière du jour me sort de la torpeur. Il est déjà 14h, était-ce un rêve ? J'étais comme dans un songe : le vin coulait à flots, les rires fusaient et les planches allaient bon train. Je retrouve un ticket de caisse sur le sol, signé « *Mademoiselle Rêve* ». Tout cela était donc bien réel, j'aurais pu m'en douter...

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE L'APÉRITIF •

1, av. A. Max - **LYON 5**

04 78 85 70 74

M° Vieux Lyon

€ Assiette apéro : 5-14 €

Pinte : 7 €

🕒 Mar-Mer : 10h-22h

Jeu-Sam : 10h-22h

Dim : 10h-14h

Nouvelle année, nouvelles résolutions. À chaque fois c'est pareil : squash, boxe, escrime, échecs... toutes arrêtées en dix jours. Cette année c'est décidé je prends ma licence à la *Fédération Française de l'Apéritif*. Mardi, rillettes de maquereaux. Jeudi, planches de charcut' et fromage. Vendredi, pâté et Tomme de Savoie. Le foot a du souci à se faire, l'apéro c'est plus fédérateur.

📌 **La sélection de Chartreuse**

⚡ **Un esprit sain dans un corps plus si sain...**

🌿 **Produits locaux et 100% circuit-court**

ECCENTRICO •

33, rue Molière - **LYON 6**

06 70 54 89 37

M° Foch

€ Plat à partager : 9-23 €

Bouteille de vin : 35-59 €

🕒 Mar, Mer & Sam : 18h-22h

Jeu-Ven : 12h-14h | 18h-22h

Cherchant désespérément un restaurant pour la Saint-Valentin, je me souviens que l'amour c'est avant tout du partage ! Je choisis donc *Eccentrico* pour picorer des mets issus de l'union entre Asie et Méditerranée. D'humeur badine, je fréquente aussi bien les épinards que les gambas ; la courgette que les œufs de truite. Sous le charme de cette nouvelle adresse, je commence à croire au polyamour !

♥ **Les néons qui confèrent au lieu une esthétique soignée et moderne.**



BARS À JEUX

MOI J'M'EN FOUS JE TRICHE



Du haut de sa tour, une princesse. Des murs de jeux de société à gravir. Il n'en manque pas un seul ! Espère-t-elle qu'un preux chevalier la délivre de son sort ? Que nenni ! Chaque soir, elle attend avec impatience qu'un bénévole ouvre au public les portes de son donjon, conte des règles de jeu et lui permette de s'amuser sans limite. Ce donjon, c'est son meilleur salon de divertissement.

M^o Croix Paquet
8, rue R. Leynaud - LYON 1
04 69 70 13 00



OVERCRAFT CAFÉ



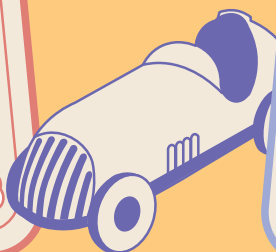
Ready ? Play !

Niveau 1 - Avec le joystick, je vais au bar. Je presse X, accélère, pose ma bière et lance une partie. Facile, je l'ai déjà fait cent fois.

Niveau 2 - Je rejoins des amis et passe en Multijoueur, la tension monte, la lutte est acharnée. Mon enchaînement « Carré - R2 - Croix terrasse le boss.

Niveau 3 - Les bières s'enchaînent et je perds en dextérité.
GAME OVER.

M^o Vieux Lyon
4, rue de la Baleine - LYON 5
09 83 36 11 23



TIRE-TOI UNE BÛCHE



Les placards d'écoles sont vides, tous les jeux sont ici. A peine installé sur ma chaise, je replonge soudainement en enfance. J'engloutis ma crème brûlée, j'attrape mon verre et hop, je file dans ma chambre... euh à l'étage. Aïe, j'ai encore perdu au Catan. Par chance, l'animateur a bien d'autres jeux à me faire découvrir. Papa, Maman, prenez votre temps, je reste jusqu'en fin d'après-midi.

M^o Masséna
71, rue Bugeaud - LYON 6
09 83 89 34 22



LA PHARMACIE BISTROT LUDIQUE



Existe-t-il meilleur remède que des moments de partage ? Allez donc consulter dans cette pharmacie qui propose des antidotes atypiques. Au fil des parties et des gorgées, je me glisse dans la peau des personnages et n'oublie pas de me rassasier entre deux éclats de rire. Un peu hypocondriaque, ça tombe bien, il me reste encore une infinité de cures à découvrir.

M^o Saxe - Lafayette
202, rue de Créqui - LYON 3
09 71 44 62 76



ARCAEUM



Joueur pro' depuis maintenant 4 ans et 13 mois, il fallait, après mon récent titre au tournoi Mario Kart de Genest-Saint-Ile, agrandir mon palmarès. Ça tombe bien, ici on organise trois ou quatre fois par semaine des tournois gaming ! Les amateurs sont les bienvenus car des consoles libres sont aussi à disposition. En espérant pour eux qu'ils ne croisent pas mon chemin...

Bus Antonins
49, rue des Antonins
Villeurbanne
06 50 74 59 71



Bars concept



Bars concept

JE SORS D'UN SUPER BAR ! ON BUVAIT AVEC NOS
COUDES LES YEUX BANDÉS, JE TE RACONTE PAS.

Péniches

LE SIRIUS • (B++) ♿ 🚰 🍷

4, quai V. Augagneur - **LYON 3**
04 78 71 78 71

M° Cordeliers

€ Cocktail : 3,50-10 €

Pinte : 6,50-7,50 €

🕒 Lun-Dim : 14h-3h

Il ne me fallait pas plus qu'un rayon de soleil pour courir au *Sirius*. Une bière en terrasse sur les quais avec une vue allant de l'Hôtel-Dieu à Croix-Rousse, il me rappelle pourquoi j'aime tant cette ville. Mais mes rêveries sont interrompues par la pluie. Allez, on file à l'intérieur prendre une autre bière sur un tonneau dans une salle aussi lumineuse qu'un tombeau.

STAR FERRY • (TB) ♿ 🚰 🍷

2, quai V. Augagneur - **LYON 3**
04 72 60 97 18

M° Cordeliers

€ Pinte Happy Hour : 5-5,50 €

Pinte : 7 €

🕒 Lun-Dim : 12h-1h

Si l'envie de prendre le large vous gagne, mais que le mal de mer vous donne plus la nausée qu'une pinte cul sec, je vous propose le bar qui règne en maître sur le Rhône... Et qui reste à quai ! Ici les bières coulent à flots mais les planches vous permettront de reprendre une petite mousse. Hic... Ça gîte !

📌 Le combo soleil et bières peut être dangereux pour la santé.

LA PASSAGÈRE DE SAINT-MALO • (B++) 🚰

21, quai V. Augagneur - **LYON 3**
04 72 73 36 98

M° Guillotière

€ Shooter : 4 €

Cocktail : 9 €

🕒 Lun-Dim : 13h-3h

Après une petite escapade sur les bords du Rhône, je tombe nez à nez avec cette péniche pleine de charme. À bâbord, le Grand Hôtel-Dieu. À tribord, le quai. Une fois notre ancre jetée, mon amiral et moi-même chavirons pour le combo mojito-tapenade. Séduits et pompettes, on s'en va coucher dans notre cabine, et non celle du capitaine.

VOLLE PETROL • (TB) ♿ 🚰

2, quai V. Augagneur - **LYON 3**
09 80 87 54 13

M° Cordeliers

€ Pinte Happy Hour : 5 €

Pinte : 7 €

🕒 Lun-Sam : 15h-1h

Dim : 14h-1h

Petit *footing* sur les quais de Rhône, je suis à bout de **Chouffe** ! Pas toi ? Marre de m'**Affligem** ce genre d'entraînement, j'ai envie de me dorer la frite sur cette terrasse de **Delir(-ium)**... Heureusement pour ma ligne, les tapas me **Leffe** sur ma faim.

♥ Le paradis belge de votre été

LA BARGE •

15, quai du Gén. Sarrail - **LYON 6**
04 78 52 49 91

€ **Cordeliers**

Cocktail : 6-15 €

Verre de vin : 4,20-8 €

🕒 **Lun-Jeu : 15h-1h**

Ven-Sam : 12h-1h

Dim : 12h-22h

« Il a un petit pénis pour un Gone et il est vraiment claqué au lit... Il m'appelle volontiers Bichette mais je m'en tape. Et quel bordel sa piaule ! C'est une torture ça me dégoûte. Bref, j'ai vite eu sommeil.

- Pardon ?

- Désolée ! Je voulais dire que c'est une grande péniche sur le Rhône, où l'on déguste volontiers tapas, tartare, Biquette, Claquos et *Moscow mule*. Parfait pour le coucher de soleil ! »

🕒 **Je vous présente ma dernière rencontre.**

Bar à jazzLA CLEF DE VOÛTE •

1, place Chardonnet - **LYON 1**
04 78 28 51 95

€ **M° Croix-Paquet**

Pizza : 9-14 €

Soft : 2,50-4 €

🕒 **Mer-Sam : 19h30-23h30**

Dim : 19h-23h

Quand le saxophoniste rencontre le bassiste, le pianiste pose sa bière et se met à jouer. Pas besoin de tendre l'oreille, une bossa-nova me met dans le rythme de la soirée. Le tromboniste en profite pour reprendre son souffle quand le contrebassiste tire profit du calme furtif pour nous envoûter. J'en aurais presque oublié ma faim... Au vu de la pizza que j'ai savourée, cela aurait été dommage.

♥ **Pour les talentueux, profitez du mercredi pour accompagner ou remplacer les musiciens.**

Bars à chichaLA SHISHA DES GONES • 

11, rue Ferrachat - **LYON 5**
04 78 37 67 96

€ **M° Vieux Lyon**

Chicha : 10-16 €

🕒 **Lun-Dim : 15h-1h**

À La Shisha des Gones viens comme tu es, mais surtout, enfile tes plus belles chaussettes, les chaussures restent à l'entrée ! Les prix sont attractifs et on se laisse tenter par un narguilé supplément kaloud. Le goût puissant de la pêche glacée embaume la pièce et masque la senteur des pieds de ma pote qui sirote son thé à la menthe maison.

OPÉRA LOUNGE •

24, rue J. Serlin - **LYON 1**
04 69 70 22 10

€ **M° Hôtel de Ville**

Cocktail : 8 €

Chicha classique : 15 €

🕒 **Lun-Mer : 14h-1h**

Jeu-Sam : 14h-3h30

Dim : 16h30-1h

Cette année c'est stage, pas de vacances au soleil, alors avec les copains on s'est retrouvé à l'Opéra Lounge. Éclairage LED, canapé en cuir, moitié chambre de tiktoker, moitié *poltronesofa*, pour m'envader je repasserai. La chicha c'est comme une boîte de chocolats, on ne sait jamais sur quoi on va tomber. Ici on se laisse guider, verdict : menthe-miel. Bon et bien plus efficace que Lysopaine.

♥ **L'accueil, l'amabilité et le sourire du barista**

MODJO •

152, rue Dr. Bouchut - **LYON 3**
04 82 54 54 45

M° Gare Part-Dieu

€ Cocktail : 8-12 €

Pinte : 6,50-9,50 €

🕒 Lun-Mer : 9h-23h

Jeu-Ven : 9h-00h

« Si t'as le modjo tu vas pécho », affiche le panneau lumineux à l'entrée. C'est vrai qu'entre ses cocktails *muy caliente*, sa musique commerciale et ses plantes tropicales, le *Modjo* a tout pour plaire. Serveurs attentionnés et planches copieuses : vous obtenez l'endroit parfait pour un *afterwork* branché. « Tu me mets bien » me dit mon *date*. Alors, j'ai le modjo ?

♥ L'espace *coworking* très *cosy* à l'étage

🕒 Soirées DJ le jeudi, et brunch le samedi

LIVESTATION DIY •

14, rue de Bonald - **LYON 7**
04 26 01 87 39

M° Guillotière

€ Cocktail : 7,90-11,9 €

Pinte : 5,50-7,50 €

🕒 Lun-Dim : 11h45-1h

Je ne suis pas très habile de mes mains, ni de mes pieds d'ailleurs, surtout pas de ma tête et encore moins de... Bref. L'avantage c'est qu'ici je n'ai pas besoin de savoir faire quoi que ce soit, la *team* a assez d'imagination pour nous tous. Niveau bouffe, breuvages et divertissement, on ne s'ennuie jamais. Et je dis bien jamais, ouvert 7j/7, on s'y rend au moindre brin d'inspiration.



ALMA BAR •

200, gde rue de la Guillotière - **LYON 7**
07 63 31 25 52

M° Garibaldi

€ Pinte Happy Hour : 5 €

Cocktail : 9-10 €

🕒 Mar-Jeu : 18h-00h

Ven-Sam : 18h-1h

À l'*Alma bar*, jamais tu ne t'ennuieras. La déco indus' tu contempleras, les cocktails originaux tu goûteras, les planches tu composeras, les humoristes tu écouteras, en Jam tu t'ambianceras et dans les toilettes tu dessineras. Morale : une bonne soirée tu passeras, un habitué tu deviendras.

♥ À Lady Di, tu penseras.

L'ADRESSE •

41, quai Pierre-Scize - **LYON 9**
04 78 28 97 55

BUS Homme de la Roche RD

€ Tarifs variables selon la bourse

🕒 Mar-Mer : 18h-1h

Jeu-Sam : 18h-4h

Même si tu préfères investir dans des actions plutôt que dans des boissons, toi, petit boursicoteur ou futur *trader*, l'*Adresse* t'appelle. Là-bas, le jeudi n'est pas noir, car, quand survient le krach, on y sirote des pintes à 4€ et des cocktails à 6€. Parfait pour noyer ton chagrin.

⚡ Mon dieu que la pièce est sombre.

🕒 Changement de proprio il y a quelques mois, faut donner de la force.

www.plntagones-lyon.com

24 place Bellecour 69002 Lyon

06 36 16 06 93





espaceplaisir

Tout le plaisir est pour vous.

Lovetoy | Lingerie | Bien-être
Aphrodisiaques | Jeux et Librairie | BDSM



-10%

sur présentation
du guide
en **boutique**



Vos boutiques à **Lyon**

16 rue Constantine (**1^{er} arr.**)

 Métro Hôtel de Ville

15 rue Tupin (**2^{ème} arr.**)

 Métro Cordeliers

OUVERTURE NOVEMBRE 2023

www.espaceplaisir.fr

Nuit



237 • Nuit

238 • *Les règles du coin-coin*

239 • Bars festifs

243 • Boîtes de nuit

244 • Centres de dépistage

245 • Fripons

LES RÈGLES DU COIN-COIN



FIN

Bars festifs



Bars festifs

COMMENT ÇA TU NE SAIS PAS
DANSER LE FUNK ?

Bars dansants

L'IDOLE DES JEUNES •

12, rue Ste-Catherine - **LYON 1**

06 25 22 20 10

M^oHôtel de Ville

€ Cocktail : 10 €

Pinte : 6-8 €

🕒 Lun : 18h-1h

Mar-Sam : 18h-3h

Bar ? Musée ? Lieu de culte ? Gainsbourg, Johnny, France Gall, Sardou, toutes vos idoles y sont représentées ! Ici pas de DJ ni de musique commerciale, seulement de bons vieux classiques qui raviront « les enfants de 7 à 77 ans ».

 **Choix de cocktails très réduit**

LE TEMPS DES COPAINS •

18, rue Longue - **LYON 1**

06 25 22 20 10

M^oCordeliers

€ Cocktail : 10 €

🕒 Lun : 18h-1h

Mar : 18h-1h30

Mer : 19h-2h

Jeu-Sam : 18h-3h

Il est loin *Le Temps des Copains*. Ici ce sont les copines d'abord. Moi qui voulais passer ma soirée avec Charles, le videur aurait préféré Carla ! Et quand Charles, ivre, braille « Partenaire particulier cherche partenaire particulière » devant des filles tout aussi éméchées, elles s'écrient plutôt « *Another One Bites the Dust* ».

Comme quoi, on prenait aussi des râteaux dans les années 80...

 **Messieurs, venez accompagnés.**

TROKSON •

110, montée de la Grande-Côte -

LYON 1

09 82 43 20 01

M^oCroix-Paquet

€ Pinte en HH : 3,90 €

Pinte : 4,50 €

🕒 Mar-Sam : 17h-1h

Un ouragan sonore qui vous transporte dans une frénésie libératrice. Les vibrations vous secouent et les acouphènes ne sont que le doux rappel d'une soirée où vous avez laissé votre âme s'exprimer sans retenue. Préparez-vous à être submergé par une énergie brute et à vous perdre dans l'ivresse du rock. Une expérience inoubliable qui vous fera oublier tout le reste, à moins que ce soit l'alcool !

 **Les shots**

L BAR •

19, rue du Gare - **LYON 1**

04 78 27 83 18

M^oHôtel de Ville

€ Cocktail : 8-16 €

🕒 Mar-Mer : 12h-14h30 | 18h-1h
Jeu-Sam : 12h-14h30 | 18h-4h

« La carte, c'est moi ! » Après avoir imaginé JLM tenir le bar dans ce décor festif et rempli d'amour, je me ressaisis et me dit que la barmaid ne ressemblait pas du tout à une carte. Elle enchaîne : « Acidulé ou sucré ? - Acidulé ! » Un instant plus tard, j'ai un cocktail bleu en main sans en savoir la contenance. C'est bien le seul endroit où je suis sereine de goûter des cocktails secrets.

♥ Soirée à thème le samedi soir

🕒 Le seul bar lesbien de Lyon

BOSTON CAFÉ •

8, place des Terreaux - **LYON 1**

04 78 23 42 90

M^oHôtel de Ville

€ Pinte : 6-6,50 €

🕒 Lun-Jeu : 19h-5h
Ven-Sam : 19h-6h
Dim : 20h-5h

Si tous les chemins mènent à Rome, je peux t'assurer qu'à 3h du mat', après t'être fait recalé de toutes les boîtes, tous les chemins mènent au *Boston*. Même sur une chanson du collectif métiissé, tu vas pouvoir choper. Oui, les verres vont être offerts, mais n'oublie pas de sortir couvert.

LA CHAPELLE CAFÉ •



8, quai des Célestins - **LYON 2**

04 72 56 11 92

M^o Bellecour

€ Cocktail : 10 €

🕒 Lun-Mer : 17h-1h
Ven-Sam : 17h-3h
Dim : 10h-00h

Cher Père,

Je vous écris pour solliciter une confession, portant le fardeau de mes erreurs et cherchant le pardon divin. Dans une chapelle, en effet, je me suis fait tenter par une Bloody Marie. Une véritable orgie lorsqu'elle fut rejointe par sa petite sœur la Margarita et sa planche à gourmandises. Mes actions ont causé de la douleur et je souhaite me repentir sincèrement.

LA MOUSS'TACHE •

19, quai St-Antoine - **LYON 2**

04 78 79 17 98

M^oCordeliers

€ Pinte : 6,50-7,50 €

🕒 Lun-Mer : 16h-2h
Jeu-Sam : 16h-4h
Dim : 16h-2h

Marre de ceux qui assèment des vérités. Oui le Vieux Lyon est vieux, merci. Les fraises sont rouges et Lyon est une ville de droitards, on sait. Les habitants de Croix-Rousse sont roux, et alors ? Mais en soi, il n'y a que des perspectives de vérité. Et les perspectives de soirées endiablées alors ? Ça c'est chez *Mouss'tache*. Car oui, la mousse ça tache. Merde, encore une vérité.

🕒 Possible de déguster des burgers le midi

LA MARQUISE •

20, quai V. Augagneur - **LYON 3**

04 72 61 92 92

M^oGuillotière

€ Pinte en HH : 5,50 €

Pinte : 6,50-7,50 €
🕒 Lun-Dim : 13h-1h

Connaissez-vous le secret pour être une bonne marquise ? Laissez de côté robes d'époque, musiques classiques et raffinement. De nos jours, on attend simplement d'une *Marquise* qu'elle nous protège des intempéries et ça notre péniche l'a bien compris ! Parfaitement située sur les quais de Rhône, elle permet de profiter de cocktails abordables et ce, sous tout type de météo.

Bars festifs

LOOK BAR •

2, rue du Palais de Justice -

LYON 5

04 78 37 38 94

M°Vieux Lyon

€ Pinte en HH : 6 €

Apéritif : 4 €

🕒 Lun-Dim : 18h-4h

« Alors cette soirée d'hier t'as conclu ?

- Attends débat parallèle mais le *Look Bar*, t'y es allé au *Look Bar* ? Tu me dis vas-y, bar festif de compèt, mythique à Lyon, tu vas te régaler. Alors c'était peut-être un mauvais soir mais je m'attendais au top niveau, là ça jouait plus milieu de tableau pour l'ambiance et deuxième division pour les cocktails. Ça passe pas les poules quoi. »

LA FERIA •

13, quai R. Rolland - **LYON 5**

06 33 97 03 00

M°Vieux Lyon

€ Cocktail : 5,50-7 €

Pinte de bière : 6,50-8 €

🕒 Lun-Jeu : 17h30-3h

Ven-Sam : 17h-6h

Dim : 17h30-3h

En manque de soleil au cœur de l'hiver, je prends le taureau par les cornes et me rends à *La FERIA*. Ce bar est tout ce qu'il y a de plus latino : généreux, convivial, coloré, bruyant... Nos pas de salsa ne suffiront pas à brûler les tapas et autres verres de sangria engloutis. Ne tardez pas, la piste se remplit aussi vite que les rues de Pampelune à la mi-juillet.

🔥 Une seule bière hispanique au menu

BASTON ! •

9, rue de la Quarantaine - **LYON 5**

04 26 17 49 47

M°Ampère

€ Pinte : 6 €

Cocktail : 8 €

🕒 Mar-Dim : 17h-1h

Deux salles deux ambiances. La première, un bar dérangé, mais qui laisse entrevoir une ambiance conviviale d'habitues à base de billard, cocktails et jeux de société. La seconde, rien à voir, un lieu parfait et surprenant dédié aux spectacles de Drag Queens, avec une régie faite maison qui n'oublie pas de mettre l'ambiance jusqu'à briser le 4^{ème} mur.

♥ Son côté LGBTQIA+ assumé

LA FAUTE AUX OURS •

4, gde rue de la Guillotière -

LYON 7

09 52 95 80 41

M°Guillotière

€ Pinte : 6,50-8,50 €

Cocktail : 8-12 €

🕒 Mar-Jeu : 17h-1h

Ven-Sam : 17h-2h30

Papa Ours m'a dit une fois, c'est dans le fond des meilleurs mojitos qu'on trouve la dernière goutte de notre dignité. Moi, j'y trouve un rhum très aromatisé et des feuilles de menthe fraîche. Maman Ours m'a aussi appris que plus les filaments de fromage sont longs dans les *quesadillas*, plus la bouchée sera savoureuse. Chose vraie, Boucle d'Or aime tout de ce bol-là.

🔥 Les plats ne sont servis qu'à partir de 19h.

Bars à shots

L'ABREUVOIR •

18, rue Ste-Catherine - **LYON 1**

07 65 66 54 96

M°Hôtel de Ville

€ Shot : 2-6 €

Pinte : 4 €

🕒 Lun-Dim : 18h-3h

La carte me rappelle de vieux scandales. Jackie et Michel (3,10€) m'attachent à mon tabouret. Le serveur en profite pour dévoiler ses pectoraux gracieux et tatoués. Il m'enchaîne avec un P'tit doigt dans l'cul (2,10€) et une Petite pute soumise (4,10€). Le reste me mène à l'AVC (4,10€). Heureusement que j'y étais avec des potes du rugby.

♥ Prendre dix shots c'est en avoir deux gratuits.

LA TAVERNE DU PERROQUET BOURRÉ •

18, rue Ste-Catherine - **LYON 1**
07 49 59 68 94
M°Hôtel de Ville
€ Cocktail : 7-9 €
Shots : 2-8 €
 Lun-Jeu : 18h30-3h
Sam : 18h30-3h30
Dim : 19h-3h

C'est l'histoire d'un oiseau qui aimait un peu trop la bière pression, et les shots. Il s'appelait Eliott. Il picorait la vie à plein bec. Il faisait des soirées dans sa cage, ils étaient plein dedans. Il ne voulait jamais sortir de celle-ci. Oh petit Eliott que tu vas nous manquer, je suis triste que la route du rhum nous ait séparés...

 **Eliott comme Coco**

ESPIT CHUPITOS •

22, rue J. Serlin - **LYON 1**
06 74 15 75 71
M°Hôtel de Ville
€ Shot : 2,50 €
 Lun-Mer : 22h-1h
Jeu-Ven : 22h-3h

Manuela, Martine et André : voici mon tableau de chasse de la soirée. Pour Manuela, je tente le French Kiss* bien baveux, pour Martine, je lui propose mon Jus De Couille* bien dosé et pour André, un p'tit Viagra* pour détendre l'atmosphère. Grâce à ce combo, je repars de la soirée bien accompagné, et devinez avec qui ? Les kondés, le videur n'ayant pas apprécié mon Coup de Queue*

 ***nom de shots**

LES POUPÉES RUSSES •

19, rue Désirée - **LYON 1**
04 72 00 80 44
M°Hôtel de Ville
€ Cocktail : 8 €
 Lun-Dim : 18h30-3h

La Matriochka réserve bien des surprises. Je lève ma pinte et découvre sous cette dernière un cocktail à base d'une inattendue vodka. Alors que l'alcool m'euphorise, je découvre ce qui se cache sous mon verre. Oh tiens, un shot ! Puis un deuxième... et un troisième. Mon dernier duel ? Face à Ivan le Terrible. Ce shot épique me terrasse mais je suis venu à bout des *Poupées Russes*.

♥ **Le Kremlin est bien plus fringant que moi en lendemain de veille.**

 **Avec tant d'alcool, les poupées symboles d'infertilité ?**

CHUPA BAR •

16, rue des Quatre Chapeaux - **LYON 2**
06 13 35 93 26
M°Cordeliers
€ Cocktail : 9 €
 Mar-Sam : 17h-1h

Chupa Chups, ChupaCabra ou *Chupa Bar* ? Ça commence pareil mais l'un d'entre eux domine les autres ! Ce dernier, aussi doux et sucré qu'une sucette ouvrira les hostilités et fera de toi une bête. Si t'as un *crush* sur lui, sur elle ou sur eux, on espère que tu Chuperas ce soir.

 **Le Chupacabra « suceur de chèvres » est une créature fantastique latino-américaine.**

Karaokés

KBOX KARAOKÉ •

8, place Raspail - **LYON 7**
09 83 81 94 64
M°Guillotière
€ Cocktail : 8-12 €
Karaoké (par personne) :
10-18 €
 Lun-Dim : 14h-1h

Vous n'aurez pas besoin d'écouter Michel puis Gérard puis Philippe puis Bernard chanter pour la 10^{ème} fois de la soirée les Lacs du Connemara, Brigitte et sa voix trop aiguë ne perforera pas vos tympans, car ici les salles sont privatisées et vous aurez la chance de n'inviter que les personnes que vous choisissez ! Alors plus d'excuse pour ne pas pousser la chansonnette !

♥ **La borne de commande dans la salle**

BOÎTES DE NUIT

LE PETIT SALON

Le PS, pour les petits cons du Petit Paumé, c'est un petit peu la référence. Qu'on ait un petit faible pour la disco ou qu'on s'oriente petit à petit vers la techno, *Le Petit Salon* fait toujours les choses en GRAND.

⚡ Le prix est de moins en moins petit...

3, rue P. Duvivier - **LYON 7**
B^{us} Garibaldi - Berthelot
🕒 Ven-Sam : 23h30-6h30



AZAR CLUB

45 minutes de marche pour avoir une chance sur deux de te faire recaler si t'es pas sapé comme au mariage de ta tante Béatrice. « Ho djadja, *I'm good I'm feelin' alright* » J'espère que tu aimes la commerciale... et aussi danser entouré de carrés VIP. Ambiance michto ma gâtée !

52, quai Rambaud - **LYON 2**
04 78 82 52 52

Tram **Hôtel Région Montrochet**
🕒 Jeu-Sam : 23h30-6h



BARRIO CLUB

Rien à voir avec *Fight Club* : super ambiance, super cocktails, pas de bagarre, pas de règles bizarres. Par contre pas de Tyler Durden non plus sur le *dancefloor*, à moins qu'on parle du Brad Pitt 2023...

13bis, place J. Ferry - **LYON 6**
04 72 37 17 33

M° Brotteaux

€ Cocktail : 10 €

🕒 Mar-Sam : 20h-4h



LE SUCRE

18h passé, encore ce *blues* du dimanche soir de merde. Je te donne ma panacée : courir au *Sucre*. J'y retrouve sur son *rooftop*, comme chaque semaine, mon coucher de soleil préféré. P'tite pinte, gros burger, déjà 20h. Je me dirige devant la scène, comme un réflexe, mon pied se met à taper sur le sol. 00h, je me glisse dans mon lit, me réveille le lundi, et fais un gros *fuck* au *blues* de la veille.

♥ Une prog' diverse et exigeante, à dominante tech / house

① « Courir » car c'est gratuit avant 19h le dimanche soir !

50, quai Rambaud - **LYON 2**
07 71 81 07 46

Tram **Hôtel Région Montrochet**

🕒 Mar : 19h-01h

Ven-Sam : 23h-05h

Dim : 18h-00h



CENTRES DE DÉPISTAGE

QUAND C'EST LA MERDE...

 : sur rendez-vous
 : sans rendez-vous

HÔPITAL EDOUARD HERRIOT

 **Sur rendez-vous**

Pavillon K - rdc

5, place d'Arsonval, **LYON 3**

04 72 11 62 06

M° Grange Blanche

Lun-Mar & jeu : 8h30-19h

Mer & ven : 8h30-16h

♥ Le seul praticien à qui tu
raconteras tous les détails de ton
dernier plan cul

Le meilleur (seul) moyen
de ne jamais y retourner,
c'est de se protéger.

LE GRIFFON

  **Sur et sans rendez-vous**

23, rue des Capucins, **LYON 1**

04 28 29 04 87

M° Croix Paquet

Lun-Ven : 12h-21h

♥ Possibilité de recevoir son
autotest VIH gratuitement à
domicile sur : www.lyonetlavallee.durhonesanssida.fr/auto-test/



HÔPITAL DE LA CROIX-ROUSSE

 **Sur rendez-vous**

Bâtiment P – RDC

103, gde rue de la Croix-Rousse,
LYON 4

04 26 10 94 73

M° Hénon

Lun-Mar : 9h-18h

Mer : 9h-17h

Jeu : 9h-19h

Ven : 10h30-16h30

♥ Un endroit rempli de
cotons-tiges

Le saviez-vous : Les champignons
n'ont pas de sexe, mais l'inverse
n'est pas toujours vrai...

AIDES

 **Sur rendez-vous**

110, rue Sully - **LYON 6**

04 78 68 05 05

M° Masséna

Mar : 14h-19h

♥ Consultation de sexologie le
premier mardi du mois et consul-
tation d'addictologie le premier
mercredi du mois

Fripons



Fripon

*MAMIE, MAMIE ? C'EST QUOI LE MICRO
SUR LA TABLE DE NUIT ?*

Sex-Shops

ESPACEPLAISIR •



16, rue Constantine - **LYON 1**

04 69 96 16 96

M° Hôtel de Ville

🕒 Lun-Sam : 11h-20h

Niv 1 : Léchiez-lui le cou

Niv 2 : Faites l'amour devant un miroir

Niv 3 : Prenez les menottes et...

« Vous avez besoin de renseignements ? - Heu non non, merci ! »

Je bafouille en reposant les cartes, toute rouge. Loin des lumières tamisées et de l'ambiance semi-clandestine que j'imaginai, ici on se sent comme chez IKEA. Le temps fuse. Bon on s'en va ou on s'encule ? Perso je resterais bien encore un peu.

LA LANTERNE •

27, rue Lanterne - **LYON 1**

04 78 27 17 31

M° Hôtel de Ville

🕒 Lun-Sam : 10h-00h

Dim : 14h-20h

Aujourd'hui je me suis rendue dans un *sex-shop*. À ma grande surprise, au détour d'une allée, j'aperçois Mamie. Je me cache derrière un rayon et l'espionne. Le panier pourtant déjà bien rempli, elle empoigne un gros jouet en plastique et sourit. Traumatisée à vie, je quitte ce lieu et implore une amnésie. Comment vais-je pouvoir la regarder dans les yeux dimanche midi ?

DOGKLUB •

12, rue Romarin - **LYON 1**

09 52 28 81 65

M° Hôtel de Ville

🕒 Lun-Sam : 12h30-19h30

Dresseur ou dressé ? À vous de choisir. Au royaume des fouets en cuir, des menottes en acier et des combinaisons de chien en latex, les éleveurs canins sont rois. Et avec deux *bikers* moustachus pour vous éclairer dans cette sombre aventure, aucun risque de ne pas dompter votre malinois au lit.

⚡ **Âmes sensibles, femmes enceintes, chiens méchants, s'abstenir**

RED DISTRICT •



22, quai Perrache - **LYON 2**
09 83 20 60 52

B^{us} Ravat

🕒 Lun-Jeu : 17h-1h
Ven-Sam : 17h-2h
Dim : 17h-1h

Quand j'arrive pas à monter mon lit, j'appelle mon père.
Quand j'arrive pas à me faire démonter sur mon lit, j'appelle Red District.
À chacun son utilité.

♥ Gros bisous à la vendeuse, la *sex-mother* dont on rêve tous.

Sauna libertin

LE LUXOR •

11, rue de la Martinière - **LYON 1**
04 78 27 00 96

B^{us} Saint-Vincent

🕒 Lun-Jeu : 12h-19h | 21h-1h
Ven-Sam : 12h-19h | 21h-2h
Dim : 14h-19h

Je débarque au sauna avec mon moule-bite mais on me réprimande : « Pas de ça ici ! ». Je découvre une ambiance semblable aux bords du Nil où tout le monde s'enfile. Je me pose au hammam pépouze quand j'aperçois une partouze... La soirée ne fait que commencer et je baigne déjà dans le péché.

🔥 Je ne peux plus m'asseoir à cause de cette foutue balançoire.

🕒 Dans cette pyramide humide, on ne se lubrifie pas la gorge avec la gnôle mais bien en prévision du *Glory Hole*.

DOUBLE SIDE •



8, rue Constantine - **LYON 1**
04 78 29 85 22

M^oHôtel de Ville

🕒 Lun-Jeu : 12h-1h
Ven-Sam : 12h-5h
Dim : 12h-1h

Arrivé au *Double Side*, je regarde les actus assis sur le canapé, pas loin de me faire chier. Alors je me dit qu'il est temps de me faire kiffer. Dans la salle d'à côté, un porno géant, bonne pioche ! De quoi bien me chauffer pour visiter les saunas, hammams, et jacuzzis et faire les rencontres qui lèveront mon zizi. À deux doigts de me la prendre dans le Q, je finis par prendre les choses en mains.

♥ Les soirées à thèmes et par tranches d'âge

Club libertin

LE DIAMANT BLEU •

24, rue des Macchabées - **LYON 5**
04 72 57 76 90

B^{us} Saint-Alexandre

🕒 Jeu : 21h-1h
Ven : 22h-4h
Sam : 22h30-5h

Le Petit Paumé a poussé les portes du secret le mieux gardé du 5^{ème} arrondissement. Surprise ! Ce n'est pas du club de lecture dont ta mère parle si souvent mais de ce club où l'on baise encore. Visiblement, elle n'a pas décidé de se remplir que la tête. Quoi qu'il en soit, nous ne vous révélerons pas ce que nous y avons fait, on peut juste vous dire qu'on a trouvé les *Glory Holes* un peu bas...

Strip Club

BUS PARADISE •

18, quai du Gén. Sarraill - **LYON 6**
04 72 74 40 91

B^{us} Cité Internationale

🕒 Lun-Sam : 22h-5h

Jeudi soir, erreur de Genèse, j'ai pénétré dans le jardin d'Éden. Les plus belles âmes du paradis dansaient en communion tandis que mon regard ébranlé s'est porté sur Ève, un des astres m'ayant poussé au péché. J'ai plongé entre ses Saints et imploré ma Vierge de sa bienveillance. Un breuvage délicieux, mélange de fruit de la passion et d'eau de là s'invite dans l'ivresse de notre relation.

♥ Midnight

Abonnement
illimité 18-25 ans

25€
/mois

2 MOIS OFFERTS

ÉCONOMISEZ SUR VOS TRANSPORTS, PAS SUR VOTRE STYLE

Être abonné TCL, c'est optimiser
votre budget et gagner en pouvoir d'achat.

* Illimité par prélèvement automatique sans engagement

©Gettyimages - Août 2023

DÉCOUVREZ TOUS LES BONS PLANS COMPRIS
DANS VOTRE ABONNEMENT SUR [TCL.FR](https://www.tcl.fr)


SYTRAL
MOBILITÉS

Index

3 P tits Pois	49	Belle de Maïa	91	Café Terroir	141
681 Tattoos	84	Bertrand Chocolatier	46	Café Thomas	230
A Cantina	138	Betty Look	86	Camille Albane	86
À Chacun sa Tasse	108	Betty's Bar	217	Canaima	174
Académie de Ballet	59	Bibi's Burger	117	Cap Épices	50
Nini Theilade	188	Big Easy	223	Cap Natura	93
Adlouni		Big White	217	Carmelo	181
AGAMY - Vilavigne	52	Bistro B	146	Carnégie Hall	154
Agastache	173	Bistrot Bel Ami	141	Carré Royal	168
Aklé	188	Bistrot Berthet	149	Casa Nobile	182
Alebrije Cuisine du Mexique	175	Bistrot Bondy	144	Casabea	143
Alexandria	187	Bistrot Jutard	137	Cavallo Restaurant	179
Alma bar	235	Black Forest Society	221	Cave Des Lumières	52
Altea Coiffure Institut	86	Bleu solstice	66	Cellerier	36
Alter Ego	135	Bobun Boulevard	200	Centre d'Histoire de la	78
Altitude	135	Bocca di Rosa	180	Résistance et de	
Anahera	105	Boema	223	la Déportation	
André Melkonyan	183	Bol d'Air	165	Cercle Rouge	170
Andy's kitchen	161	Boleh Lah	203	Cha Yuan	106
Antic Wine	52	Bollywood Tandoor	205	Chai Vous	228
Anticafé	111	Bon Retour	193	Charcuterie Cellerier	36
AntoLio	181	Boston Café	240	CHÉF berliner kebab	119
Après la pluie	92	Boucherie Bello	36	Chefsquare Lyon	66
Aquaparc Be FUN	62	Boucherie Bernardin	37	Chenin n°20	227
Arcaneum	232	Boucherie d'Ainay J.Voisin	36	Chez Antonin	136
Aromatic Restaurant	172	Boucherie des Terreaux	35	Chez Chabert	134
Aromo	228	Boucherie Tête Bech	35	Chez Daddy	111
Arsenic	171	Boucherie Trolliet	36	Chez Dédé	102
Art Restaurant	104	Bouchon Bât d'Argent	129	Chez Eux	139
Au Bonheur des Chats	107	Bouchon Comptoir Brunet	132	Chez Grand-Mère	153
Au Bord de l'Eau	150	Bouchon de l'Opéra	129	Chez Grégoire	43
Au fût et à mesure	218	Bouchon Rouge	133	Chez Hugon	130
Au Palais Grillet	48	Bouchon Thomas	132	Chez Léon	136
Au Pot De Vin	227	Bouchon Tupin	132	Chez les Tartes	122
Au Rikiki	72	Bouillet	43	Chez Louloutte	131
Aux Merveilleux de Fred	44	Boukhara	206	Chez Mounier	131
Aux Thés des Merveilles	106	Boulangerie des Canuts	39	Chez Raphaël	147
Aux Trois Maries	153	Boulangerie Jocteur	40	Chez Riz	200
AviaSim	64	Boulangerie Paume De Pain	40	Chez Rosa	146
Away Hostel and	109	Boulangerie Saint Vincent	39	Chez Terra	196
Coffee Shop		Brasserie de l'amour	220	Chocolaterie Weiss	46
Azar Club	243	Brasserie de l'Est	145	Chop'N Shake	104
B.L.O	152	Brasserie de L'Ouest	149	Christophe Deville	96
Bahadourian	50	Brasserie des Monts d'Or	150	Chupa Bar	242
Balicina	93	Brasserie Georges 1836	142	Cigkoftem	189
BALTHAZ'ART	165	Breizh Café	136	Ciné-Café Aquarium	73
Bánh Mì Kitchen	201	BROCHIER SOIERIES	24	CinéDuchère	73
Bao Haus	123	Bulle restaurant Fourvière	169	Cinq Mains	172
BAOBAB	186	Bus Paradise	246	City Aventure	62
Bar de Bon-Secours	225	Butcher	151	Climb Up Lyon Confluence	61
Bar Le passage	225	C-Gastronomie	50	Comme à la Maison	110
Barabaar	218	Café Colombo	206	Comoedia	73
Barcandier	219	Café Comptoir Abel	131	Compose	121
Barrio Club	243	Café des Anges	147	Comptoir B	174
Bartholomé	103	Café des Fédérations	130	Comptoir de Saint-Cyr	150
Basement	219	Café Joyeux	111	Comptoir sauvage	161
Baston !	241	Café Lisboa	183	Coney Cookies	43
Beer O'Clock	217	Café Mäe	108	Cool Fit	92

Copain comme canard	143	Frédérique Bouvier -	95	L'Affreux Jojo	180
Copains Copines sur	166	Réflexologie & Naturopathie		L'Alerte Rouge	214
la Colline		Fromagerie Galland	41	L'amour de nuit	230
Copper Roots	172	Fromagerie	40	L'Amuse Bouche	123
Coréen Barbecue	199	La Mère Richard		L'âne sans queue	214
Court Bouillon	144	Fromagerie Saint Jean	41	L'Antiquaire	222
Crèmerie Lyonnaise	41	Fruta Madre	161	L'Arbre Sec	152
Crêperie Marie Morgane	137	Fuchsia	102	L'Argot	153
CrossFit Lyon	60	Gabriella	182	L'Art & la Manière	173
Cuisine et	168	Gang Nam	199	L'Artichaut	171
Dépendances Acte 2		Garance Lyon Coiffure	87	L'Atelier	85
Culina In Via	160	Sain'plement - Garden	122	L'atelier de Marion	117
Cyllène	85	GardnLab	161	L'atelier de soierie	24
Dam's Pub	213	Giraudet	122	L'atelier du Ruck	169
Dangerhouse	31	Gochi	194	L'avocado factory	104
Daniel et Denise	134	Gomex Cantina	207	L'Ébullition	166
Delicatessen	151	Grand Café	101	L'Echalote	154
Délices des Sens	45	de la Préfecture		L'Écho des Galets	137
Delizia Trattoria	180	Graviti	94	L'Écume	173
Demeter	145	Greekia	123	L'Effet Canopée	25
Diggers	108	Green Lab	159	L'Empanaderia	121
Dikkenek Café	216	Gryffondine	120	L'Entrecôte	151
DineDong	200	Gueuleton	153	L'Épicerie	148
Dionysos	184	Guillaume Flochon	45	L'Epick	148
Diploid	103	Guy & Sons Cordeliers	116	L'Équilibriste	175
DOGklub	245	Hard Rock Café Lyon	115	L'Escale Coiffure	87
Dorner Frères	45	HEAT	118	L'Escapade du Danton	143
Double Croche	66	Himalia	182	L'Espace Carnot	142
Double Side	246	Hopper	215	L'Établi	168
Eccentrico	231	Hopstore	214	L'Étage	170
École de Cuisine Gourmets	65	Hot Club	72	L'Idole des Jeunes	239
de l'Institut Paul Bocuse		Hygie Tarologie	96	L'InaTTendu	146
El Chivito	206	Hyppairs	25	L'Institution	174
El Sombrero	207	ICEO	184	L'Octave	174
Elephant Vintage	23	Ikône	108	L'Officine	224
Empanadas Club	205	Imaginarium Game	64	L'Orangerie	221
Empreinte Piercing	84	Imouto	175	La Baignoire	225
En Voûte et Moi	142	Improvvidence	71	La Barge	234
Engimono	200	Indego	204	La Barque Bleue	136
ENIGMATIC	63	Jardin Mademoiselle	27	La Bartavelle	138
Épicerie Abel	48	Jean-Charles -	97	La Bodeguita Cubana	207
Épicerie Jacotte	48	Voyance Institut		La Bonâme de Bruno	170
Épicerie Madame	49	Jin Joo	198	La Broche	119
Epil'Net	92	Joanny Durand	37	La Cabane à Huitres	157
Equili Qi - Réflexologie	95	John Doe Lyon	63	La Camionnette	123
Équilibres Café	109	Johnny's Kitchen Irish Pub	217	La Cave des Voyageurs	228
Éric Jackson Perrin -	97	Jols Limonest	137	La Chapelle Café	240
Astrologie		Joséphine	47	La Chimère	144
EriKoffee	110	J5 Musique	31	La Clef de Voûte	234
Espaceplaisir	245	KABESTAN	154	La Commune	118
Espit Chupitos	242	Kafé Stockholm	109	La Coquetterie	121
Esprit Bistrot	144	Kaffee Berlin	117	La Cuisinerie	230
Étoile d'Asie	202	Kaïa	231	La Faute aux Ours	241
EVA Lyon	64	Kan Food	194	La Feria	241
Fabiola-U Accessories	25	Kargo Kulte	220	La Grenade	185
Fédération française	231	KBox Karaoké	242	La Kolok	219
de l'apéritif		Kefi	119	La Lanterne	245
Ferdinand	152	Kenbo	201	La Luciole	160
Fika Lyon	108	Kiwee la saladerie	121	La Madone	222
Flair	171	Koezio	64	La Maison Bleue	219
Flan' Ruin Pub	213	Komé Sushibar	193	La Maison des Canuts	78
Florent Thévenon	47	Konnichiwa	194	La Maison des Rhums	53
Chocolatier		Ksar	184	La Mangue Amère	186
Food Society	118	Kuma Izakaya	196	La Marinade	120
Food traboule	118	Kuro Goma	197	La Marquise	240
Franck Hernandez Fleuriste	28	L bar	240	La Menara Confluence	184
Frazarin	182	L'Abreuvoir	241	La Mère Léa	143
		L'Adresse	237	La Meunière	130

La Mouss'tache	240	Le Hoggar	185	Les Imparfaits	28
La Movida	230	Le Jean Moulin	169	Les Incorruptibles	86
La Muse en Bouche	148	Le Karachi	204	Les Infidèles	142
La Passagère de Saint-Malo	233	Le Kermarrec	38	Les Marmottes	135
La Perle Sushi	193	Le Kitchen Café	105	Les Mauvaises Herbes	159
La Petite Auberge	136	Le Layon	141	Les Origines Le Lautrec	46
La Petite Épicerie	50	Le Luminarium	106	Les Pavés de St-Jean	133
La Pharmacie	232	Le Luxor	246	Les Petites Cantines	149
La Pièce du boucher	154	Le Malting Pot	216	Les Petits Siamois	202
La Planche À Partager	229	Le Marélie	137	Les Pièces Concept Store	23
La Plank des Gones	230	Le Melhor	224	Les Pièces Vintage	23
La Plante du Loup	51	Le Mondrian	148	Les Poupées Russes	242
La Raffinerie	215	Le Musée	132	Les Trois Jean	41
La Rose de Tunis	44	Le Pailleron	133	Librairie À Titre d'Aile	29
La Scala Siciliana	183	Le Pain de Sucre	206	Librairie Diogène	30
La Shisha des Gones	234	Le Parloir	146	Librairie Le Père Pénard	30
La Table 101	166	Le Penjab	205	Librairie Passages	30
La Table en Braille	175	Le Perko Café	109	Librairie Rive Gauche	31
La Table Wei	199	Le Petit Chalut	37	Like An Elephant	160
La Taverne du Perroquet Bourré	242	Le Petit Grain	200	Lion et Poisson	199
La Toque Blanche	47	Le Petit Persan	190	Livestation DIY	237
La Valise d'Elise	25	Le Petit Salon	243	Look Bar	241
La Verrière	145	Le Pierre Scize	149	Look Vintage	24
La Vieille Canaille	148	Le Poelon d'Or	131	Louisana Coffee Shop	110
Lal Qila	204	Le Poivron Bleu	172	Loutsa	107
Lalile Création	65	Le Porte Pot de l'île Barbe	53	LS chocolatier	46
Laser Game Evolution	62	Le Rancard	111	Ludovic B restaurant	145
Laska	159	Le Rem's	115	LUGDUNUM	77
Latéo	66	Le Roof'top Têtedoie	169	Lumière Terreaux	73
Lauren Durieux - Hypnose	96	Le Shalimar	203	Lyon Dakar	186
Layali Beyrouth	188	Le Shimla	205	Macademia Coiffure	86
Le 27 Madeleine	147	Le Simple Goût Des Choses	167	Madamann	136
Le Bal des Ardeents	29	Le Sirius	233	Madame Louve	103
Le Baroudeur du Vin	53	Le Sous-Marin Jaune	123	Made in France	121
Le Bavard	218	Le Sucre	243	Mademoiselle Rêve	231
Le Bieristan	220	Le Sud	137	Mademoiselle Vrac Lyon	49
Le Bistrot d'Abel	141	Le Tableau Noir	147	Maison Ball	38
Le Bistrot des 4 Chapeaux	142	Le Taj Indien	203	Maison Célestin	27
Le Bistrot des Voraces	143	Le Temps des Copains	239	Maison Deschamps	40
Le Bistrot Têtedoie	166	Le Tingad	185	Maison Laugier	28
Le Book-Lard	145	Le Tiroir	167	Maison Mallevall	52
Le Bosquet	223	Le Touareg	184	Maison Pupier	37
Le Bouche B	147	Le Traquenard	215	Maison Rousseau	155
Le Bouchon des Artistes	133	Le Troquet des Sens	141	Maison Terrasson	39
Le Bouchon des Filles	129	Le Village - Restaurant	150	Maison Villemanzay	140
Le bouchon Sully	134	Le Vitis Bar	227	Mama Shelter	101
Le Café du Peintre	134	Le Vivarais	132	Mamasan	201
Le Canut et les Gones	172	Le Zeste Gourmand	173	Mamma Osteria	181
Le Ch'ti Pot Ney	138	Les Adrets	134	Maobong	91
Le Comptoir Bourguignon	140	Les Ateliers de Marinette	25	MARIA.	181
Le Comptoir de l'Océan	38	Les Ateliers Terreaux	66	Marie-Rose Botticelli - Astrologie	97
Le Comptoir de Léa	131	Les Belles Volailles	153	Mariller Les Saveurs	45
Le Comptoir Des Cousins	167	Les BerThoM	213	Marine Bonneton - Sophrologie	96
Le Comptoir du Gentlecat	107	Les Bons Vivants	152	Massage Marjorie Finiels	91
Le Comptoir libanais	189	Les Boulistes	144	Master Tacos	120
Le Dandelion café	104	Les Burgers de Papa	116	Materr	160
Le Desjeuneur	105	Les Cafetiers	104	Matisse	35
Le Diable Rouge	51	Les Carnets d'Edouard	146	Matzip	198
Le Diamant Bleu	246	Les Dégoûteuses	24	Maxime Margueritte	95
Le Dôme	224	Les Délices du Liban	187	Meisô Lyon	94
Le Fantôme de l'Opéra	225	Les Demoiselles de Rochefort	165	Mendo	201
Le Gabion	155	Les Éclaireurs	44	Menthe Poivrée	160
Le Galopin	216	Les encavés	144	Mercredi Biscuiterie	107
Le Garet	130	Les Filaos	139	Merle huîtres et coquillages	156
Le Goût de Kyun	198	Les Fleurs du Malt	218	Messob	186
Le Grisbi	224	Les Fromagivores	229	Meza	189
		Les Hommes D'Abord	87		

Miko Sushi	194	PNY Burger	116	Terrasse Saint Clair	150
Milk & Pug	105	Poissonnerie	38	Terre Adélice	47
Milord Circus	237	Le Saint Pierre		The Antidote Pub	218
Modjo	235	Poissonnerie	38	The Gastronomie House	49
Moi j'm'en Fous Je Triche	232	Lugdunum Marée		The Monkey Club	224
Mojgan	190	Poissonnerie	37	The New World Smoke	152
Momie Lyon	30	Maison Vianey		The Phamily	201
Momos	206	Pôle en scènes -	72	The Smoking Dog	218
Momotaro	197	Espace Albert Camus		The Wall	216
Mon Liban	188	Pompette	222	The Whisky Lodge	53
Mon Père était Limonadier	143	Praline & Chocolat	46	Théâtre de l'Iris	72
Mont Berliner	120	Prana	161	Théâtre des Célestins	71
MOS Maker Of Stories	214	PY Restaurant	173	Théâtre des Marronniers	71
Mowgli Café	105	Queenstown	117	Théâtre Métro Ateliers	71
Mozzato	182	Quiz Room	63	Thomas - La poissonnerie	155
Mubyotan	196	Racine restaurant	149	Ti Amo Maria	179
Muchacha	205	Raj Mahal	205	Tic & Tac Bar	223
Musée de l'Imprimerie et de	78	Ravigote	171	Tire-toi une Bûche	232
la Communication graphique		Red District	246	Toda	188
Musée des Beaux-Arts	78	Red House	220	Toké	122
Musée des Confluences	78	Regain	171	Tomé	102
Musées Gadagne	77	Reines des Ongles	92	Tomo	196
My beers	215	République Fleurs	27	Totem & Tempo	231
MYO DOJO	60	Restaurant Albert	140	Trokson	239
Naanwich'riz	203	Restaurant L'Ermitage	168	Un Petit Noir	29
Nacre	157	Restaurant Milonga	205	Une Affaire de Goût	167
Nakata	198	Rivière Kwai	202	Unico Artisan Glacier	47
Nawab	204	Robert Plouvier	97	Unité Centrale	31
New China	199	Roi Alexandre	184	Vas-y Vas-y	138
Nikko	195	Rose de Damas	189	Vercoquin - cave à vin	53
Ninkasi	215	Sabaï Sabaï	202	Veronatuti	183
Ninkasi	115	Saku Restaurant	197	Vertical'Art Lyon	61
NK_Tattoo	84	Salon Bo.	85	Victoria Hall - Restaurant	167
Noé Atelier de la Mer	155	Sambahia	206	Vincent TTT	84
Notre Maison	133	SAMPA	103	Vivants	228
NoZe	122	Sampa XR	175	Vivement Dimanche	30
Nuage Café	102	Santosha	203	Volga	184
O'kypos	184	Satriale	52	Volle Petrol	233
Oh Couscous	185	Satsuki	50	Wam Park	62
Ohana poke bar	139	Sauf imprévu	145	Wasabi	194
Oncle Dik	190	Saumon et Cie	155	Yaafa	187
Ongl'idéal	87	Sauvage	225	Yka	206
Oni'Poke	139	Sélection John Euvrard	51	Yummy Pancakes	101
Only Paintball Lyon Sud	60	Senkichi	197	YUZUYA - IZAKAYA BAR	198
Opaline	166	Sidhuri	110	Zappo	181
Opéra Lounge	234	Signorini Tartufi	49		
Orgao Beer House	220	Skipjack	139		
Oto Oto	197	Skull	223		
Overcraft Café	232	Slake	109		
Paddy's Corner	216	Smash Burger Joint	116		
Papaveri	180	SODA Soul'n Spirits	222		
Patchwork Café	110	Soffra Terreaux	111		
Paupiette	36	Soleil Levant	195		
Pavlovas par Joël Maier	44	Sophie DUPAS - Hypnose,	96		
Pelican	221	reiki & magnétisme			
Penjabi Grill	204	Soul Brothers	228		
Pepito Bellota	183	Spa Lyon plage	93		
Peps public house	219	Spa Therapy by Laura	93		
Petit Ogre	168	Star Ferry	233		
Petit Osaka	194	Steak'tonic	154		
Piada	121	Studio Multifa	59		
Picaflores	206	Studio Pick Tattoo	84		
Pick et Boch	31	Suzanne Bar à Brioches	44		
Piece of Cake !	45	Suzette	102		
Pierre et Marcellin	40	Suzette and Co	136		
Pignouf	117	Takumi Ramen	195		
Pimprenelle	103	TCM5	61		
Piquin	207	Tentimes	65		

INDEX, INDEX,
BREF T'AS COMPRIS

Le Petit Paumé, depuis 1968



1967-1968



1968-1969



1970-1971



1972



1973



1974



1975



1976



1977



1978



1979



1980



1981



1982



1983



1984



1985



1986



1987



1988



1989



1990



1991



1992



1993



1994



1995



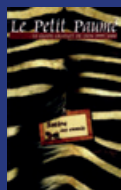
1996



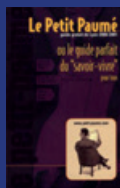
1997



1998



1999



2000



2001



2003



2004



2005



2006



2007



2008



2009



2010



2011



2012



2013



2014



2015



2016



2017



2018



2019



2020



2022



2023



2024

**55 ans
à grandir
à vos côtés !**

REMERCIEMENTS



Nous sommes très heureux et fiers de pouvoir vous présenter ce guide et d'avoir pu concrétiser nos projets pendant cette année de mandat. Nous tenions à remercier chaleureusement ceux qui nous ont aidés et qui ont contribué, de près ou de loin, à cette formidable aventure.

Campagnes :

Los Muer'toasts, c'est notre petit nom, et c'est une bande de 39 copains qui a décidé fin 2021 de se lancer dans les campagnes PP. D'abord Empire Romarin, puis Very Bad Tripes, rejoints par des Boud'Interstellar, puis des Gryffondants, des Rognons Dollar Baby et des Breaking Banana, c'est sur le plus fameux rooftop d'Ecully que nous avons tous dû faire nos preuves. Merci à la corpo pour ces campagnes, les Corp'océans, et plus particulièrement à Alexia, Lucie et Hicham. À notre QG créa (leur immeuble) et toutes nos petites tripes parties trop tôt et avec qui on a adoré lister. À nos partenaires qui ont cru en nous et nous ont aidé pour organiser notre dîner prestige, particulièrement à Christophe Geoffroy pour les gnocchis, le gorgonzola et Traiteur Baklava Aline pour la superbe cuisine qu'ils nous ont gracieusement prêtée. Merci aussi aux Spags pour leurs précieux conseils et leur (gentille) pépinière. Enfin, merci aux autres listes qui ont su rendre ces campagnes follement intenses. Mention spéciale évidemment aux Break aussi proches du PP que les Gryff en étaient loin.

Village du Petit Paumé :

Quel bonheur d'avoir pu organiser cette 22^{ème} édition du Village du Petit Paumé. Malgré le déluge qui nous a contraint d'annuler les concerts de nos artistes préférés, Luther & Loretta et BoParleur, cet événement fut riche en nouveautés et en réussite. Nous tenons à remercier l'ensemble de nos partenaires sans qui cet événement n'aurait jamais pu avoir lieu. Merci à tous nos partenaires qui ont mis le feu à la scène du village. Gingko yoga studio pour ce magnifique cours de yoga à ciel ouvert. Merci à La Kantine de nous avoir régallés pendant son cours de cuisine. Un immense bravo aux artistes ayant participé à la première édition de l'open stage du Village. Vous avez été géniaux Désiles, Cléo & Paul, Marie Delorme et SRU. Merci à tous nos exposants, artisans et producteurs qui nous ont régallés tout au long de cette journée. Nous remercions particulièrement l'OTEP et la mairie du 5^{ème} arrondissement qui nous permettent de réaliser cet événement. Merci beaucoup à nos partenaires de sécurité : la Croix-Rouge et Eclipse sécurité. Pour finir, un immense merci à tous les toasts pour le dévouement sans faille tout au long de la journée. Pour votre sobriété et vos pieds mouillés, et bien sûr, merci aux Steaks pour votre présence pendant le village...

Bellecour :

Le 4 novembre 2023, nous avons fait de la Place Bellecour un lieu de rencontres et de partage pour tous les Lyonnais, et nous avons pris un très grand plaisir à distribuer ce guide à petits et grands. Merci tout d'abord à la Ville de Lyon, et au maire du 2^{ème} arrondissement, M. Olivier, de nous donner la chance chaque année de distribuer ce guide sur cette place si emblématique pour nous. Dans un contexte de coupe du monde de rugby, il n'a pas été facile de trouver une date et nous tenons à remercier également M. Lasledj, pour ses conseils durant la préparation de l'événement. Nous remercions également chaleureusement Prom Events, Loca Réception et Novelty (et notamment Tristan Cachoz) pour leur aide fournie sur tous les événements que nous avons organisés cette année. Merci à Joffrey Dassonville et NRJ pour ce beau partenariat que le Petit Paumé a la chance d'avoir depuis plusieurs années. Un grand merci aux artistes et aux performeurs : Luther & Loretta et BoParleur pour leurs beaux concerts, Crazy dunkers, Flaming caravan et Lyon Art Dance Center pour leurs spectacles. Merci à la Croix-Rouge et à MySafeSecurity pour votre présence si précieuse tout au long de la journée. Merci aussi à La Martinière Diderot (École Supérieure d'Arts Appliqués) pour le magnifique stand qu'ils ont créé pendant cette année et qui restera pendant de longues années à nos côtés. Enfin merci à la centaine de staffeurs sans qui nous n'aurions pu organiser cette magnifique journée.

Villeurbanne :

C'est avec une grande fierté que cette année le lancement Villeurbanne est la première distribution de l'édition 2024 du guide. Nous voudrions souligner la gentillesse et la bienveillance dont ont fait preuve toutes les équipes de la mairie de Villeurbanne. En particulier Solène Berthon, chargée d'organisation d'événements, Mike Julie, responsable du service festivités et logistique et Laurence Parize, responsable unité réglementation. Leur accompagnement, leurs conseils et leur réactivité ont pleinement participé à la réussite de ce projet. Un grand merci à tous nos partenaires, en particulier Houra NRJ et BFM de rendre cet événement possible. Merci également aux équipes de sécurité, des secours, et de la régie, ainsi qu'à tous les staffeurs présents ce jour-là. Enfin, un grand merci à tous les artisans, créateurs, restaurateurs et acteurs de ce projet,

qui participent à cette journée et qui nous accompagnent dans cette aventure.

Petites Pauses :

Les mois sans les petites pauses sont tristes n'est-ce-pas ? On espère que celles qui ont eu lieu cette année vous ont régales autant qu'on a kiffé partager ces pintes et ces doux moments avec vous. Nous voulions remercier les établissements qui nous ont fait confiance pour animer leur jeudi soir et plus particulièrement Florian du Momento, Aurélien, Julien et Lheo de Uni, Jun de la Marquise et Laurie du Grand Réfectoire (Kiosque Giullia Ciao Nonna). Merci à Appie, Fils de Pomme, NEPO et Bières Georges nos partenaires sans qui nous serions tous déshydratés.

Logistique :

Nous voulons remercier chaleureusement ceux sans qui nous ne pourrions organiser aucun événement. Merci à Tristan Cachoz de Novelty et Axel Psaltopoulos de Résotech, sans eux pas de son, pas de lumières et ça aurait quand même été franchement moins bien. Merci à Thibault Catella de Mingat pour avoir géré nos problèmes liés à nos apprentis conducteurs. Merci aux équipes de Loca Réception de nous avoir aidé à charger les dizaines de manges debout et de tables avant chaque événement. Et enfin, merci à MySafeSecurity pour le service de sécurité toujours parfait !

Créa :

Un grand merci aux agences qui ont concouru en ce début d'année pour réaliser notre guide, vous nous avez offert de très belles propositions et surtout des étoiles plein les yeux. AVICOM, Nevermind Studio et Studio Bambo, nous espérons que vous continuerez à adhérer à notre projet avec autant de passion. Un immense merci à l'agence Melba et tout particulièrement à Clara Lefebvre et Derek Holzer qui ont donné vie à Papi et Mamie tels que nous les imaginions. Vous avez su écouter nos idées les plus farfelues, et apporter votre touche de folie à ce guide. Merci aussi d'avoir su vous adapter aux huit mille six cent cinquante-six rebondissements qu'a connu cette édition, et surtout merci pour la version non-censurée de Papi. Nous tenons aussi à remercier Robin Raymond pour sa présence sans faille lors des points hebdo à L'Épicerie (et pour sa culture lyonnaise débordante). Ce fut un réel plaisir de travailler à vos côtés, et de partager cette expérience avec une équipe aussi engagée que la vôtre. Nous vous souhaitons sincèrement le meilleur pour la suite !

Imprimerie :

Ça devient une habitude maintenant et on en est très content. Un grand merci donc à l'imprimerie Guillaume et en particulier à Sylvain Gillis et Olivier Tailleux. Vous avez été d'une grande aide pour nous et vous nous avez permis de concrétiser nos idées avec une très grande qualité. Merci pour votre accompagnement et votre patience pendant ces 9 mois. Merci éga-

lement à Brochex, qui, en façonnant le guide à Vénissieux, permet d'avoir une empreinte lyonnaise supplémentaire pour le Petit Paumé. Merci à Guy Mignot de Digitprim pour votre gentillesse et votre adaptabilité <3

Trésorerie :

Le Petit Paumé a ses experts bien connus que l'on ne peut que remercier. M. Bes et M. Derrien, ce fût un plaisir de vous rencontrer et un honneur de travailler à vos côtés. Votre soutien indéfectible nous touche profondément et vos sages conseils sont assurément une boussole qui nous guide tout au long de l'année. Merci aussi à Sandrine Lagiet et Lamia Gaetano d'In Extenso pour votre disponibilité et votre professionnalisme. Un merci particulier à Lamia pour son aide quotidienne précieuse, sa patience sans faille et sa compréhension. Merci à Mathilde Harbaoui de BNP Paribas Ecully pour ses conseils et sa bienveillance. Enfin merci à Nina Berthuit de LCL Ecully pour son aide et sa disponibilité.

Digital et Innovation :

Merci à Matthieu Dazord (Développeur Web Senior) et Julien Perron (Product facilitator) qui nous ont aidé lors de la création de l'application et la refonte du site internet. Merci à eux pour leur implication et leur expertise. Merci à l'agence de SEA Iweb et plus particulièrement à Illan (Google Strategist) avec qui nous travaillons cette année sur le référencement. Pour finir, un immense merci à Gülşah Keleş, une artiste lyonnaise talentueuse qui a dessiné les magnifiques illustrations que vous pourrez retrouver sur le site du petit paumé.

Communication :

Nous tenons à exprimer notre plus profonde gratitude envers nos partenaires médias pour leur engagement envers Le Petit Paumé. Un merci tout particulier à NRJ Lyon et tout particulièrement à Joffrey Dassonville pour ton écoute attentive, ta bienveillance constante et tes conseils éclairés. Marianne Rey, Guillemain Rosi, Arzhel Voyer, merci pour votre soutien à l'année et à la merveilleuse collaboration que cela a fait naître entre le Petit Paumé et BFM Lyon. Maxime Di Rienzo, notre interlocuteur Clear Channel et Jean Marc Juarez de JCDecaux, chacun de vous a joué un rôle essentiel dans notre réussite en offrant une visibilité exceptionnelle à nos initiatives. A tous, votre contribution a permis de porter haut les valeurs et la mission du Petit Paumé, et ce, grâce à votre engagement. Nous remercions l'importance de chaque interaction, chaque conseil, chaque encouragement, et chaque opportunité que vous nous avez offerts. C'est grâce à des partenaires aussi dévoués que nous avons pu grandir et évoluer.

Production :

Merci à tous nos p'tits Muer'toasts d'avoir sué pour rédiger chaque critique et dû faire face aux terribles retours de la rédaction. Merci aux bars à fromages lyonnais pour nous avoir permis de buzzer sur facebook. Merci à l'appétit

de nos lecteurs pour les petites recettes et à leur engouement pour les articles putaclic les articles historiques. Merci aux ébauches de critiques à base de belle devanture, de « Il est 20h », d'immense choix dans la carte, de serveurs attentifs, de saveurs intéressantes, de papilles émoustillées. Merci à eux pour tous ces « voyages culinaires ». Merci aux QG de la rédaction d'avoir abrité des fous rires et des débats houleux sur le placement des virgules ; des heures à se cogner la tête et d'autres à bûcher. Une pensée à ces bars, ces salons, ces terrasses où a été secrètement rédigé et corrigé l'intégralité du contenu de ce guide. Merci à tous les établissements pour leur accueil et leur générosité. Merci d'avoir nourri les bouches de nos 39 Paumés survoltés, merci à présent de permettre aux Lyonnais de découvrir la gastronomie et l'héritage d'une région pleine de tradition, mais aussi le panache et la créativité de nos commerçants pleins de promesses. Merci aux établissements nous ayant invités, à ceux qui ont pris le temps de nous transmettre leur passion, à ceux qui nous aiment, et aussi à ceux qui nous aiment moins.

Enfin, un grand merci à Guy Lescoeur, co-fondateur du Petit Paumé qui nous a fait le plaisir d'être notre préfacier. En tant que Papi du PP, il nous a rappelé le lien fort qui unit ce guide à la ville de Lyon.

emlyon business school :

Merci à emlyon business school de nous accueillir entre ses murs et de nous accompagner depuis 55 ans. Merci à Isabelle Huault, Nicolas Pejout, Lionel Sitz, Romain Bayout et plus globalement la direction et l'administration de l'école pour son aide quotidienne, ainsi qu'à l'ensemble des responsables pédagogiques de soutenir chaque année Le Petit Paumé dans ce projet unique, au cœur du système associatif emlyen. Enfin nous tenons à remercier l'ensemble de l'écosystème associatif emlyen et notamment les associations avec lesquelles nous avons eu la chance de collaborer cette année : Radioactiv, Déclic, le Noise, Dresscode.

Nos PPères et nos PPettes :

Adrien : « 35€ la marinière ? »
Alicia : « Ca bégaye à BFM ouuuu »
Alix : « Toujours moins au bout du scotch grâce au Petit Paumé »
Amaury : « Vends cafetière pas chère. Me contacter en privé »
Anouck : « Cette année, je suis tombée amoureuse... de la gastronomie »
Antoine : « Bonne V1 ! Mais force pour la V2 »
Arthur : « J'arrive ! Je finis mon mail »
Axelle : « On se fait un tennis ? »
Carla : « Refonte is the new black...ou pas »
Charles K : « Ohhhhh pétard, quel guide ! »
Charles LT : « Tout plancher à quel parking »
Charlotte : « Ma viiiiie »
Chloé : « Non mais si le secgé DI il fait euhh... »
Clémence : « Je suis trop overwhelmed »
Coline : « 4 tests/semaine MINIMUM »

Cyprien : « Pekkkaaattss Gars ? »
Emma : « Ça va mon gaté ??? »
Gab : « Si tu lis ça, tu es remarquable ! »
Guillaume : « Pourquoi j'ai 0 réaction sur Slack ? »
Hector : « Plus d'épaules, cheveux jaunes mais quelle année !! »
Léna : « Euh Léna le site marche toujours pas »
Lenah : « Vous pouvez mettre à jour vos critiques sur Airtable svp ? »
Lucie : « Mettez vos photos de tests sur le drive (svp) »
Luna : « J'ai pas envie ça me branle »
Marie : « Espaceplaisir bonjour »
Marion : « Le staff poubelle n'est pas optionnel »
Martin : « Sans vouloir te commander hein, bien sûr »
Mathilde : « Carte "je reviendrai" »
Nora : « Kukuu ! »
Oscar : « JM je ne t'aimais pas avant, je t'aime encore moins maintenant ! »
Paul Bo : « Il y a quoi ce soir pour le dîner ? »
Paul Br : « Oubliez pas de faire vos tests »
Quentin : « Mon caleçon blanc est toujours à courchevel... »
Théo : « Désolé je peux pas vous aider à ranger, je garde la tente. »
Thomas : « Coin Coin ? »
Valentin : « On fait ça à la CLIM ? »
Valou : « Pour ça on a pas les sous »
Vassily : « Putain, j'étais sûr qu'il était fermé ce mingat... »
Yves Jean : « Terminé bonsoir »

Mentions légales :

Droits de reproduction réservés. La reproduction des textes, photos, dessins, cartes ou logos est strictement interdite, sauf autorisation du Petit Paumé. Le Petit Paumé se réserve tout droit de reproduction, de copie, d'utilisation des renseignements issus du guide 2024. Le Petit Paumé décline toute responsabilité pouvant résulter des erreurs ou omissions qui, malgré le soin apporté à la rédaction, auraient pu se produire. La jurisprudence décide en effet que les éditeurs d'un guide ne sont pas responsables des erreurs ou omissions commises involontairement dans l'ouvrage. « Le Petit Paumé » et « RPPP », Recommandé par le Petit Paumé, sont des marques déposées tout comme « Le Village du Petit Paumé » « Les Soirées Gourmandes du Petit Paumé » « La nuit du Petit Paumé » « Le Petit Paumé du Terroir » et « La Petite Agence ».

Conception graphique, illustrations et mise en page : Agence Melba
Imprimeur : Imprimerie Guillaume
Typographie : Ariana Pro, Montserrat, Glodok, Good Karma, Chantal.
Rédacteur en chef : Oscar Bourgin
Président : Valentin Bourbousson

**NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE.
NE PEUT ÊTRE VENDU.**





Un vélo gratuit pour tous les étudiants

freevelo.grandlyon.com

Prêt d'un an
pour tous les étudiants
de 18 à 25 ans et
jeunes en parcours
d'insertion résidant dans
la Métropole de Lyon



MÉTROPOLE

GRAND LYON

Financé
par





PARLONS VRAI

105.8

NOUVELLE FRÉQUENCE À LYON EN 2024



DAB+

sudradio.fr