

N.45
2014



LE PETIT PAUMÉ

— ARMEZ-VOUS CONTRE LA PROHIBITION —

♦ WWW.PETITPAUME.COM ♦

Nos experts-comptables accompagnent leurs clients... au quotidien !

Les experts-comptables In Extenso ont une manie : ils veulent comprendre ce que vit le chef d'entreprise au quotidien, pour mieux le conseiller !

Que vous soyez : dirigeants d'entreprises, d'associations, artisans, commerçants ou professions libérales, ils sont là pour veiller à tout, et pour éclairer vos chiffres, vos choix, vos décisions.

Pour... être là et rendre clair



In Extenso : 4 050 collaborateurs, 205 agences en France.

Comptabilité • Audit • Gestion • Conseil • Social et paies • Juridique •

In Extenso près de chez vous...

À Charbonnières

24, chemin des Verrières
69751 Charbonnières
04 78 34 19 54

À Firminy

Rue Dorian
42700 Firminy
04 77 02 24 90

À Lyon - Vaise

5, rue Gorge de Loup
69338 Lyon
04 72 53 72 53

À Montbrison

Rue de l'Industrie
42604 Savigneux
04 77 58 33 44

À Saint-Etienne

Immeuble le Delta
1, rue de l'Electronique
42000 Saint Etienne
04 77 49 40 00

À Villefranche

ZAC du Martelet
160, rue des
Chantiers du Beaujolais
69400 Limas
04 74 62 38 72

À Villeurbanne

81, bd de Stalingrad
69608 Villeurbanne
04 72 43 38 15

PRÉFACE



J'aime Lyon ! J'aime Lyon, cette ville chargée d'histoire, à la fois secrète et mystérieuse.

Ma famille y est installée depuis plusieurs générations. Et comme nous sommes gourmands, j'ai usé mes fonds de culottes sur les chaises des restaurants. Au détour d'une des deux collines, j'ai appris à découvrir les bons bistrots, les lieux cachés et sympathiques, suivant les traces de mes aïeux...

Une mafia, les Cuilleron ? Peut-être pas. Mais des liens très forts, de la confiance, du respect, de la fidélité, certainement...

Des valeurs que j'associe aussi à la ville de Lyon qui, sous ses airs de ne pas y toucher, est bien plus accueillante qu'on ne le pense.

Si les Lyonnais sont des adeptes du « Pour vivre heureux, vivons cachés », ce sont aussi des passionnés, fiers de leur ville, qui passent rapidement aux aveux !

Alors écoutez les bruits de couloir, suivez la rumeur et partez à la découverte des dessous inattendus de cette ville surprenante. Ici, tout se souffle à l'oreille, de la nouvelle adresse gourmande à l'incontournable bar à vin du moment, en passant par le dernier bon plan à connaître.

De précieux secrets que l'équipe du Petit Paumé dévoile cette année, à ses risques et périls...

Alors n'hésitez pas à sortir des sentiers battus, à vous encanailler en tentant de nouvelles expériences, à regarder de l'autre côté du rideau. Bref, baissez les armes et laissez-vous séduire. Mais chut, ne le dites à personne...

Grégory Cuilleron

La santé
à un prix
et il doit être
raisonnable.



Profitez d'une complémentaire santé performante à un budget maîtrisé. Bénéficiez aussi du tiers payant et de remboursements rapides. Grâce à la solution Budget Malin*, vous avez la possibilité de réduire vos cotisations jusqu'à 20%. Harmonie Mutuelle, c'est 4,5 millions de personnes protégées qui ont fait le choix d'une santé accessible à tous.

** Voir conditions auprès de nos conseillers.*

9 AGENCES DANS LE RHÔNE



Harmonie Mutuelle,
1^{re} mutuelle santé de France.



**Harmonie
mutuelle**

En harmonie avec votre santé

08 05 50 00 16
(appel gratuit depuis un poste fixe)

harmonie-mutuelle.fr

SOMMAIRE

Préface.....	01
Sommaire.....	03
Édito.....	05
Connaissez-vous bien le Petit Paumé ?.....	06
Charte graphique.....	07
Trombinoscope.....	08
Présentation des personnages.....	10
Coup de pouce.....	13
Revue de presse.....	14

LYON PRATIQUE

◆ VIVRE À LYON

PRIVATISER LYON.....	19
OUVERT QUAND TOUT EST FERMÉ.....	23
SE DÉPLACER.....	25
SE LOGER.....	27
ORGANISATION D'ÉVÉNEMENTS.....	35
MÉDIA.....	37

◆ LE CYCLE DE LA VIE

ENFANTS.....	43
ÉTUDIANTS - FORMATIONS.....	47
ÉTUDIANTS - BONS PLANS.....	57
RENCONTRES.....	59
MARIAGES.....	61
POMPES FUNÈBRES.....	63

LYON LOISIR

◆ (RE) DÉCOUVRIR LYON

BALADES.....	67
HÔTELS & CHAMBRES D'HÔTES.....	71
MARCHÉS.....	73

◆ TEMPS LIBRE

SPORT & FITNESS.....	79
MONTAGNE & GLISSE.....	87
DÉTENTE & JEUX.....	89
VOYAGES.....	101
OFFRIR.....	105
COIFFEURS.....	109
BIEN-ÊTRE.....	117
TATTOO & PIERCING.....	123
VOYANCE.....	127

◆ CULTURE

MUSÉES.....	135
SCÈNES.....	141
LIVRES.....	147
MUSIQUE.....	153
CINÉMA.....	157

LYON GLOUTON

Index des RPPP.....	161
Index par noms.....	162
Index par spécialités.....	164
Index par régions.....	165
Palmarès des restaurants.....	166

◆ PÉCHÉS MIGNONS

PETITES DOUCEURS.....	169
PAIN - VIN - FROMAGE.....	177
ÉPICERIES - TRAITEURS.....	183

◆ RESTAURANTS

PETIT DÉJ & BRUNCH.....	187
À DOMICILE / À EMPORTER.....	191
SUR LE POUCE.....	199
MOINS DE 17 EUROS.....	207
DE 17 À 27 EUROS.....	221
DE 27 À 37 EUROS.....	255
DE 37 À 50 EUROS.....	273
FOLIES RAISONNABLES - GRANDES TABLES.....	279
DÎNERS SPECTACLES.....	283

◆ SPÉCIALITÉS ÉTRANGÈRES

EUROPE.....	291
AFRIQUE.....	299
PROCHE-ORIENT.....	303
ASIE.....	307
CUISINE DES ÎLES.....	329
AMÉRIQUES.....	331

LYON NUIT

Index des RPPP.....	337
Index par noms.....	340
Palmarès des bars.....	342

◆ BARS

CAFÉS - BARS.....	343
BARS GOURMANDS.....	347
PUBS.....	355
BARS FESTIFS.....	361

◆ SHISHAS..... 371 |

◆ BOÎTES..... 375 |

◆ GAY..... 385 |

◆ FRIPON..... 389 |

Index par noms.....	390
---------------------	-----

Remerciements.....	397
--------------------	-----



-30% SUR LA/BILLE TERIE EN LIGNE
-5% DANS LES/BOUTIQUES OL

(1) Offre valable uniquement sur la **Billetterie en ligne d'olweb.fr** sur les matchs de Ligue 1 saison 2013-2014 dans les catégories 1-2-3-4, hors matchs de Gala avec le code promotionnel **RPPP**.

(2) Offre valable dans les Boutiques OL STORE Lyon Centre et Lyon Gerland sur présentation de La carte avantage PETIT PAUMÉ 2014 et sur la boutique en Ligne <http://boutique.olweb.fr> avec le code promotionnel **RPPP**. Offre non cumulable avec d'autres remises et promotions en cours.

Offre valable jusqu'au 30/04/2014.

ÉDITO (de éditorial), subst. masc.

Article de journal émanant de la direction. « Un qui a solidement débloqué dans ses derniers éditoriaux, c'est votre ami Le Petit Paumé. » (Beauvoir, *Mandarins*, 1954, p.112)

Si même Simone de Beauvoir le dit, promis, cette année je vais essayer de faire un petit effort. Parlons-nous franchement : j'ai une confession à vous faire.

Chaque année, quand vient octobre, c'est l'épreuve du feu. Je crains la réception critique comme on craint l'avis d'un ami que l'on souhaite impressionner. Chaque année, quand vient octobre, des voix s'élèvent, critiquent mon impertinence ou mon manque de clarté. D'autres se portent à mon secours, clament mon innocence et ma bonne volonté. Une chose est sûre, je suis source de discussion. Pour tout te dire, cher lecteur, j'ai eu beau grandir, je me sens encore bien petit face à tant d'agitation. Aujourd'hui encore, je ne me sens ni les épaules d'un guide gastronomique, ni la patience d'un guide touristique.

Je suis, je reste, celui que j'ai toujours été. Le Petit Paumé, Indépendant et Impertinent depuis 1968.

Et comme chaque année depuis maintenant 45 ans, le seul à qui je m'adresse, c'est toi lecteur. Tu le sais mieux que moi, Lyon est sous le joug d'un décret inédit. Depuis quelques mois, dîner au restaurant, aller boire un verre ou sortir danser en boîte sont des activités prohibées. Tout ce qui égayait nos journées est désormais interdit et le couvre-feu est de rigueur. Oui, Lyonnais, je t'entends hurler qu'il faut que la Prohibilyon cesse, et je suis bien d'accord avec toi.

Sais-tu qu'on me considère maintenant comme un ouvrage subversif ? Parce que, et je cite, « le Petit Paumé incite au plaisir et à la décadence ». Les temps ont bien changé...

Tu me connais, je ne vais pas me laisser abattre pour si peu. Je vais faire des pieds et des mains pour te permettre de braver les interdits et de continuer à profiter des bons plans de notre ville bien-aimée. Pour t'aider à survivre dans l'illégalité, j'ai identifié les quatre meneurs de la résistance. J'ai fait ma petite enquête et glané des infos sur eux. Trouve-les, ils seront tes guides dans la clandestinité. Mais reste sur tes gardes, les autorités veillent et te voilà maintenant hors-la-loi : si tu as fini ce paragraphe, c'est que tu es déjà complice.

CONNAISSEZ-VOUS BIEN LE PETIT PAUMÉ ?

Teste ta connaissance du Petit Paumé en 7 questions !

1. Le Petit Paumé est écrit par :

- a. des journalistes aguerris en fin de carrière
- b. une association d'étudiants d'EMLYON Business School
- c. une bande de Robin des Bois des temps modernes qui se font un malin plaisir à descendre les établissements lyonnais

2. Les membres du Petit Paumé sont :

- a. grassement payés et c'est bien normal vu tous les coups de pieds au cul qu'ils se prennent
- b. totalement bénévoles. Leur motivation réside dans l'expérience acquise durant cette année de travail
- c. payés par les restaurateurs pour chaque RPPP décerné. À 1 000 euros HT le RPPP, ça met du beurre dans les épinards !

3. Le Petit Paumé coûte :

- a. 0 euro. Eh oui ! Il est distribué gratuitement à plus de 300 000 Lyonnais pour la 45^e année consécutive. Le guide est entièrement financé par la vente d'encarts publicitaires à des annonceurs
- b. 3,50 euros. À Lyon, l'indépendance a un prix !
- c. 1 000 euros

4. L'indépendance et le Petit Paumé ça fait :

- a. Un. Les testeurs d'un établissement ne les démarchent pas. Comme ça, pas de conflit d'intérêts !
- b. Deux. Il est de notoriété publique que les annonceurs ont une bonne critique. Le RPPP est, quant à lui, bel et bien payant (cf. question 2)
- c. Trois ans qu'ils ne cohabitent plus. Le rachat du Petit Paumé par une grosse holding américaine a définitivement changé la donne...

5. Comment les testeurs du Petit Paumé parviennent-ils à rester incognito toute une soirée ?

- a. Ils se promènent avec une pancarte « Je ne suis pas un testeur du Petit Paumé » sur le dos
- b. Ils réservent leur table au nom du Petit Paumé histoire de se faire graisser la patte pendant le test. Un verre offert par-ci, un apéro par-là...
- c. Ils ne dévoilent leur véritable identité qu'après avoir payé l'addition. Difficile alors de les repérer !

6. Les membres du Petit Paumé sont-ils des critiques gastronomiques ?

- a. Oui. D'ailleurs, ils entendent racheter le guide Michelin dans quelques années
- b. Non. Leurs critiques, souvent à prendre au second degré, ne sont qu'un avis subjectif parmi tant d'autres sur un établissement en particulier
- c. Gastro-quoi ?

7. Justement, en parlant de subjectivité, comment les membres du Petit Paumé s'assurent-ils de ne pas être injustes dans leurs critiques ? Un mauvais jour, ça arrive à tout le monde...

- a. Pas de chance...
- b. Avant de décerner un RPPP ou d'attribuer une mauvaise critique à un établissement, des retests sont effectués par une personne différente du premier test. Le deuxième testeur pourra ainsi confirmer ou infirmer le RPPP ou la mauvaise critique
- c. Un billet glissé sous la table et tout est oublié...

Réponses : 1.b, 2.b, 3.a, 4.a, 5.c, 6.b, 7.b

• CHARTE GRAPHIQUE •



RECOMMANDÉ PAR LE PETIT PAUMÉ

Ça vaut son pesant d'argent sale.



NOUVEL ÉTABLISSEMENT

De nouvelles forces rejoignent la lutte.



FUMOIR

Mesdames, Messieurs, à vos fume-cigarettes et à vos cigares !



COUP DE GUEULE

Mais que fait la police ?



COUP DE CŒUR

À faire craquer Eliot Ness.



BOUCHON

Pas uniquement sous Fourvière.



BRUNCH

Un petit cognac pour bien commencer la journée.



TERRASSE

Pour les têtes brûlées qui n'ont pas peur de se faire repérer.



ACCÈS HANDICAPÉS

Pour les contrebandiers motorisés.



À EMPORTER

Pour survivre, ne jamais s'attarder plus que nécessaire.



LIVRAISON À DOMICILE

Pourquoi prendre des risques quand d'autres peuvent le faire pour vous ?



PRESTATION OFFERTE

Le Petit Pot-de-vin.



INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Plus on en sait, mieux c'est.



ACCÈS WIFI

Pour développer son réseau.

Al Pradalino
Quentin Pradal

*L'Allumeuse
de Mèches*
Anaïs Dulong

Le Prêtre
Augustin Grouin

La Plume
Camille Foulché

La Cheville
Laure Fouert

La Came
Camille Fischer

La Mamma
Juliette Petit

La Maquerelle
Domitille Elyn

Le Négociateur
Bertrand Roux

La Matraque
Robin Pedurand

Le Duc
Antoine Crouillère

*Loulou
La Castagne*
Louis Raffray

*La Fausse
Monnayeuse*
Magali Page



Le Bras Droit
Adrien Debacq

L'Incorruptible
Hugo Speich

La Barth à Mine
Alexandre Barth

La Baronne
Aude de Taisne

La Rotative
Alice Baroux

Le Transporteur
Clément Guillaume

Ed El Maquisard
Édouard Arnaud

Le Parrain
Quentin Ardail



La Sainte
Camille
Saint-Étienne

Al Paccigro
William Jarraud

Le Poète
Gautier Kerdoncuff

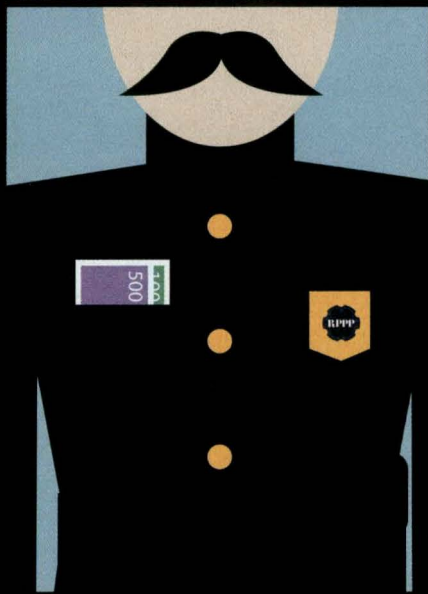
La Dame de Fer
Pauline Mottet

Le Coupe-Jarret
Cécile Patoux

Marlon Dodo
Camille Dorel

• REYNET •

Flic corrompu qui accepte les pots-de-vin (et les pots de rouge)



Cet agent des forces de l'ordre a depuis longtemps retourné sa veste.

Nos informateurs sont formels, il ne rechigne pas à user – moyennant paiement – de son badge et de ses fonctions pour freiner les efforts prohibitifs. Reconnaisable à la liasse de billets qui dépasse constamment de sa poche d'uniforme, il sera un atout de poids pour notre cause, pourvu que nos approvisionnements tiennent.

♦ FAIT D'ARMES ♦

Il jure n'avoir jamais posé les yeux sur les 5 000 L de vin confisqués le 5 octobre 2013. Le 6 octobre, sa femme fêtait son anniversaire

• JOHNNY GUIGNOLI •

Artiste raté qui joue mieux du revolver que de la guitare



On ne l'a encore jamais aperçu sans sa guitare et son costume à rayures. D'ailleurs, est-ce bien une guitare qu'il transporte? Il organise depuis quelque temps en secret les soirées musicales les plus explosives de Lyon.

Nous le croisons aussi souvent du côté du Musée d'Art Contemporain, il nous aidera certainement à assurer la pérennité de la culture en ces temps de Prohibition.

♦ FAIT D'ARMES ♦

Son interprétation de la Marseillaise le 14 juillet 2013 à la Mairie du 2^e aurait fait grand bruit. Le lendemain, 15 conseillers municipaux étaient déclarés sourds

AL MASCARPONE

Maître d'hôtel qui écrème minutieusement sa clientèle au batteur électrique



Reconnaissable à la serviette brodée qu'il porte toujours à l'avant-bras, on l'a vu guider des groupes de Lyonnais à travers les traboules vers une destination inconnue, sans doute un restaurant clandestin.

Selon nos sources, sous ses allures de serveur affable, il éliminerait les capons de la ville à l'aide de sa fiole de poison et du revolver dissimulé sous son torchon.

♦ FAIT D'ARMES ♦

Il aurait organisé un concours de la plus grosse quenelle dans les sous-sols de l'Hôtel de Ville, au nez et à la barbe des autorités

JEANNETTE

Femme fatale qui a tous les bandits de la ville à ses pieds



Fervente opposante à la Prohibition, elle est la reine de la nuit lyonnaise.

Son charme destructeur et son décolleté pigeonnant lui permettent d'amadouer les caïds et d'avoir un droit de regard sur toutes les soirées clandestines de la ville. Reconnaissable à son fume-cigarette et ses gants de velours, il se murmure qu'elle aurait un tatouage PP sur la fesse gauche...

♦ FAIT D'ARMES ♦

Le préfet de police aurait été vu en sa compagnie avant d'être découvert inanimé dans une chambre d'hôtel

DONNEZ
VOTRE AVIS



www.
PETIT
PAUME
.COM

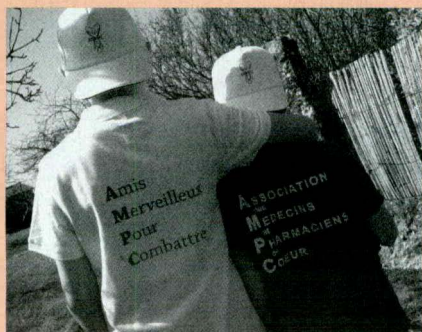


ENCORE
PLUS D'ADRESSES

◆
DÉVELOPPEZ
VOTRE RÉSEAU
◆


LePetitPaumé

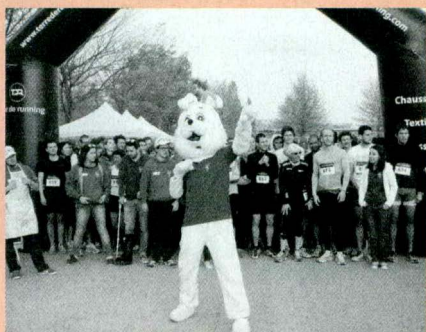
COUP DE POUCE



Pour la troisième année consécutive, une association accompagne le Petit Paumé sur tous ses événements pour défendre son projet. Cette année, nous sommes très fiers de donner un « Coup de Pouce » aux étudiants Lyonnais de l'Association des Médecins et Pharmaciens du Cœur (AMPC), qui rassemble des étudiants dans le milieu de la santé autour d'un seul et même but. Mais quel est leur projet ?

« Notre seule et unique vocation est de permettre aux enfants et aux adolescents suivis à l'IHOP (Institut d'Hématologie et d'Oncologie Pédiatrique) de s'évader de leur quotidien et d'oublier leur maladie le temps d'une heure ou d'un week-end, à travers nos différentes actions. »

Pour financer ses sorties avec les enfants, l'association peut compter sur ses partenaires, mais aussi sur les événements qu'elle organise : soirées étudiantes appelées « Chapéros », vente de vin chaud lors de la fête des Lumières (Pont Wilson) ainsi que sa « Course du Cœur ».



Cette dernière rassemble petits et grands au mois d'avril pour une journée sportive (mais pas trop !), et surtout conviviale, avec de nombreux jeux pour les enfants.

« Chaque année, les nouveaux membres de notre association apportent leur dynamisme et de nouvelles idées de sorties à organiser. En plus de la reconduction des manifestations les plus appréciées et sollicitées par les enfants, nous avons déjà quelques projets prévus pour l'année à venir... »

Alice Belmas
Présidente

Hommage aux critiques impertinentes de nos ancêtres !

QUAND NOS AÎEULS PONDENT DES CRITIQUES COURTES ET INCISIVES

Petit Paumé 1976 – Le Condé
« C'est pas princier. »

Petit Paumé 1979 – Le Napolie
« Un certain manque d'amabilité, une propreté douteuse et des pizzas pas cuites. À conseiller à vos ennemis. »

Petit Paumé 1989 – La Fiorelle
« Il n'y a rien à dire de ce restaurant où tout est moyen, si ce n'est que le moyen se paie trop cher. »

QUAND NOS AÎEULS SONT IMPERTINEMMENT ORIGINAUX

Petit Paumé 1982
« Un accueil à la steak du client. Les viandes par hasard sous les frites. Les frites ? Dans le bac à vidange d'où l'odeur. Les pas traînants, les couverts au lubrifiant, tout ici rappelle Naples jusqu'à la note. Pan ! Le Petit Paumé est sorti les pieds devant. »

Petit Paumé 1990
« Dans l'Amphi des restaurants de St-Jean, trions le bon du mauvais. Prions pour que l'amphitryon n'amphinisse pas par faire crier nos crayons. »

Petit Paumé 1991
« Le cuisinier aurait-il pris de mauvaises habitudes à force d'utiliser ce petit ustensile ? En tout cas, la prochaine fois, c'est décidé je reste à la maison et j'ouvre des boîtes. »

QUAND NOS AÎEULS DEVIENNENT OBSCURS, INUTILES VOIRE INCOMPRÉHENSIBLES

Petit Paumé 1974 – Le Tonnelier
« Demandez les photos cochonnes du chef. »

Petit Paumé 1977 – L'Estaminet
« Laisse ta minette... de luxe. »

Petit Paumé 1986 – Magali
« Il y a des restaurants qui, sans leur patron, perdraient de leur âme. Bref, ils n'auraient plus rien pour eux. C'est pour ça que Magali, elle se décarcasse. Merci Ducros. »

Petit Paumé 1989 – La Boucherie
« Quel nom éloquent pour ce restaurant attrape-nigauds. Il faut avoir la patience d'un Japonais ou le palais d'un Américain pour être jusqu'au bout le dindon de la farce. »

Best of des commentaires postés sur www.petitpaume.com

Agence immobilière
« Une parodie d'agence immobilière, une honte pour la profession. 0/20 pointé. »

Restaurant
« La carte est sympa sauf que la moitié de ce qu'il y a dessus est en rupture de stock (Picard doit être fermé le samedi). »

« Nous nous sommes fait littéralement traiter de "radins" (pour une note finale de 100 euros). Alors fidèle à moi-même, je vais faire l'économie d'un long commentaire : à éviter. »

« RPPP pour Restaurant Pathétique Pour Pigeons. L'impression d'être dans une mauvaise cantine : on a failli demander du rab mais ce n'était pas bon... »

« Ambiance triste à mourir. Les burgers sont moyens. Pas de quoi en faire un plat. Je ne recommande pas. »

Bar
« Vous aimez l'étrange et vous vanter de fréquenter des endroits où personne ne va ? Ce bar est fait pour vous. »

REVUE DE PRESSE

Revue de tweets

POUR COMMENCER, UN POINT HISTORIQUE SUR LE PETIT PAUMÉ

@lePetitPaume C'était en 92 pour le Petit Paumé série noire Dans 10 jrs le guide 2013 sera distribué place Bellecour!
pic.twitter.com/qTYUPHkT

↳ Répondre ↳ Retweeter ★ Favori ... Plus



LE PETIT PAUMÉ CRITIQUE ET EST CRITIQUÉ

@lePetitPaume il n'est vraiment pas pratique votre site ... Va falloir arrêter les description qui ne donnent aucune info aussi !!

↳ Répondre ↳ Retweeter ★ Favori ... Plus

LE PETIT PAUMÉ DEVIENT PÔLE EMPLOI

Et si @lePetitPaume pouvait m'aider à #LutterContreLeChomage en #RT mon CV? #MyCVWasHere #Emploi #Communication #Lyon
dismoicequetuvois.wordpress.com/my-cv-was-here/

↳ Répondre ↳ Retweeter ★ Favori ... Plus

QUI A DIT QUE LE PAPIER ÉTAIT MORT ?

@lePetitPaume j'ai téléchargé votre appli sur mon tel mais je crois que je ne pourrais pas me passer de la version papier.

↳ Répondre ↳ Retweeter ★ Favori ... Plus

LE PETIT PAUMÉ ET LA SANTÉ DES TESTEURS

@lePetitPaume 2 diabetes et 4 cyroses du foie par testeur.

↳ Répondre ↳ Retweeter ★ Favori ... Plus

2:06 AM - 12 Févr, 13

MERCI LE PETIT PAUMÉ

Merci @lePetitPaume pour l'acrobranche. Testé avec ma chérie et vraiment cool comme sortie :-)

↳ Répondre ↳ Retweeter ★ Favori ... Plus

12:53 PM - 12 Août, 11 depuis Dénaz, Isère

UN PETIT PAUMÉ AU DELÀ DU GRAND LYON

@lePetitPaume, à quand un petit pomé à Valence ?

↳ Répondre ↳ Retweeter ★ Favori ... Plus

10:33 AM - 9 Juil, 13



cyclopolitain
Renverse les codes de la mobilité !



Deux services :

Particuliers, utilisez notre service de transport !

À partir de 2€ - Réservez au 06 80 60 58 04

Professionnels, communiquez sur nos véhicules !

+ d'infos sur www.cyclopolitain-media.com ou au 04 78 30 43 42

Suivez nos actualités :
facebook.com/Cyclopolitain.France





LYON PRATIQUE

VIVRE À LYON - 17

LE CYCLE
DE LA VIE

- 41



GRATUITE

GÉO-
LOCALISATION



APPLI MOBILE



NEW



RÉALITÉ
AUGMENTÉE

◆
REJOIGNEZ
LA NOUVELLE RÉSISTANCE
◆


LePetitPaumé



• VIVRE À LYON •

- Privatiser Lyon** ♦ 19
- Ouvert quand tout est fermé** ♦ 23
- Se déplacer** ♦ 25
- Se loger** ♦ 27
- Organisation d'événements** ♦ 35
- Média** ♦ 37


WWW.
PETIT
PAUME
.COM

DONNEZ
VOTRE AVIS



ENCORE
PLUS D'ADRESSES

DÉVELOPPEZ
VOTRE RÉSEAU



LePetitPaumé



WANTED



WANTED



Privatiser Lyon

« Qu'est-c'que vous faites ici ? » « On est dans un pays libre, non ? » « Oui, mais ici, ça n'est pas une entrée libre, alors foutez l'camp ! »

Snatch

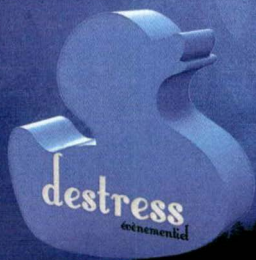
L'ÉVÈNEMENTIEL
ACCESSIBLE À TOUS

PARTENAIRE
DE LA RUBRIQUE
"PRIVATISER LYON"

Car tout type d'évènement mérite de voir le jour, DESTRESS est une agence qui réalise des prestations qui vous correspondent. Cela fait plus de 4 ans que nous organisons des prestations de 20 à plus de 800 personnes.

ÉVÈNEMENTS D'ENTREPRISE, SOIRÉES PRIVÉES,
MANIFESTATIONS PUBLIQUES,
POUR PROFESSIONNELS, PARTICULIERS OU ASSOCIATIFS

De nombreux lieux et établissements lyonnais nous font confiance pour la réussite de ces évènements.



DESTRESS

4 rue Camille Roy 69007 Lyon

04.78.02.76.80 / 06.19.12.79.95

www.agencedestress.com

LOFT CLUB

Établissement mythique situé au cœur de Lyon avec une capacité de 800 personnes, pouvant accueillir tous types d'événements. Le cadre chaleureux et moderne offre une atmosphère unique pour accueillir vos événements.

LYON 7

7, rue Renan
06 19 12 79 95

www.loftclub.fr



BLOC

À deux pas de la gare de la Part-Dieu, le Bloc est une discothèque avec une décoration industrielle et solide regroupant jusqu'à 700 personnes et disposant de nombreux espaces aménagés ainsi que d'une piste de danse.

LYON 3

67, rue des Rancy
06 25 17 86 45

www.bloc-club.com



LE KOODETA

Restaurant atypique avec une ambiance cubaine pouvant accueillir jusqu'à 250 personnes en configuration cocktail. Le Koodeta dispose également d'une terrasse d'exception dans le quartier des affaires ainsi qu'une mezzanine dans le restaurant.

LYON 3

6, rue Lavoisier
06 25 17 86 45

www.koodeta.fr



LIFECITY

Mitoyen à la salle des ventes dans le 7^e arrondissement, le LifeCity vous propose un espace brut et amovible qui s'adaptera à tous types de prestations, avec une capacité maximale de 800 personnes.

LYON 7

3, rue de Cronstadt
04 78 02 76 80

www.lifecity.fr



FEELING CLUB

Aux portes de Lyon, situé sur les quais opposés à ceux du Parc de la Tête d'Or, le Feeling Club est un établissement d'une capacité de 200 personnes, idéal pour des réunions et des événements cosy.

CALUIRE-ET-CUIRE

59, montée de la Boucle
06 64 15 44 09

www.vic-events.fr



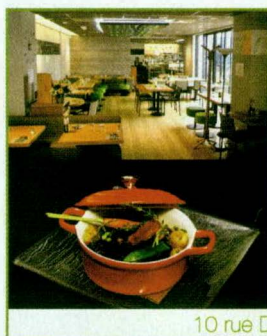
LE VERT TIGE

Privatisez cette magnifique salle d'une capacité de 100 personnes pour vos cocktails et repas professionnels ou personnels. Au Vert Tige, vous trouverez une cuisine gastronomique et moderne. Profitez également de la terrasse intérieure autour de l'olivier.

LYON 3

10, rue Danton
04 78 60 04 95

restoterrasse.vpweb.fr



Le Vert Tige
cuisine d'inspiration

- Organisation de **COCKTAILS**,
ANNIVERSAIRES,
REPAS D'ENTREPRISE
- Accueil groupes (100 personnes)



10 rue Danton - 69003 Lyon - Tél. 04 78 60 04 95



L'EMBARCADÈRE

Situé au cœur de Lyon, en bord de Saône, l'Embarcadère vous propose 700 m² d'espace à la lumière du jour. Ses prestations comprennent le mobilier et le matériel technique adaptés pour tous vos événements professionnels, de 20 à 550 personnes.

LYON 2

13 bis, qu. Rambaud
04 78 37 41 57

www.embarcadere-lyon.com

LA PALMERAIE DE LA TOUR

La Palmeraie de la Tour propose des locations de salles avec ou sans mobilier avec plantes exotiques. La salle de 600 m² peut accueillir de 350 à 400 personnes en repas assis avec piste de danse et jusqu'à 600 personnes en cocktail.

LA TOUR DE SALVAGNY

Route de Lauzanne
06 61 62 56 39

www.palmaraie-delatour.com

LES TERRASSES DU PARC

Lieu idéal pour l'organisation d'événements professionnels ou privés, les Terrasses du Parc proposent un espace de 1 000 m² dont une terrasse couverte de 400 m² pour apéritifs, cocktails, pour 400 personnes maximum.

VILLEURBANNE

115, bd Stalingrad
04 37 42 0820

www.lesterrassesduparc.fr

LE YACHT ESPACE SAINT-GERMAIN

À 15 minutes de Lyon Centre, à St-Germain-au-Mont-d'Or, découvrez le Yacht et sa vue magnifique sur la Saône, son cadre agréable pour toute réception privée ou professionnelle.

SAINT-GERMAIN-AU-MONT-D'OR

16, av. J. Brel
04 78 91 24 58

www.le-yacht.abcsalles.com

VICTORIA HALL

Dans une ambiance très chic et contemporaine, le ton est donné. À l'abri de l'agitation de la jungle urbaine, on cultive ici le luxe du calme et de la volupté, ainsi qu'un certain goût de la discrétion. Ancien hôtel particulier, le Victoria Hall est le lieu idyllique pour tous types d'événements de standing.

LYON 7

33, rue du repos
06 25 17 86 45

www.victoriahall.fr

LA PLATEFORME

Au cœur de Lyon, sur les nouvelles berges du Rhône, la Plateforme dispose de 600 m² sur 4 espaces pour accueillir tous vos événements, du professionnel grand standing au plus festif novateur.

LYON 3

4, qu. Augagneur
04 37 40 13 93

www.la-plateforme.fr

LA PLATEFORME

Lieu d'événements remarquables



Berges du Rhône - LYON Centre
www.la-plateforme.fr - 04 37 40 13 93

THE ALBION

L'étage de ce pub de la rue Ste Catherine peut se privatiser sur demande pour des soirées étudiantes par exemple.

LYON 1

12, rue Ste-Catherine
06 44 05 04 79

www.loftclub.fr

LITTLE CAFÉ

Juste derrière la place Bellecour, le Little Café est le lieu idéal pour faire des « little » privatisations entre 20 et 70 personnes sur deux niveaux avec une terrasse. C'est un lieu unique pour les soirées en petit comité.

LYON 2

6, rue Bellecordière
06 19 12 79 95

www.little.fr



LITTLE PUB

Situé à 50 mètres de la fresque des Lyonnais (proche du quai Saint Vincent), le Little Pub est un nouvel établissement avec une capacité maximale de 200 personnes sur deux niveaux.

Deux ambiances sont proposées : une ambiance pub et une ambiance club.

LYON 1

1, rue St-Benoit
06 19 12 79 95

www.littlepub.fr



LA CASCADE

Véritable bulle de fraîcheur située à un quart d'heure de Lyon, cet établissement est parfait pour des mariages ou des événements en plein air.

La Cascade de Pergola Hôtel Restaurant possède aussi un espace extérieur exceptionnel.

SAINT-GENIS-OLLIÈRES

Rue de la Cascade
06 25 17 86 45

www.cascade-pergola.fr

CHÂTEAU DE SANS SOUCI

Le Château de Sans Souci est le lieu parfait pour votre événement professionnel ou privé près de Lyon.

En plus de son décor magique (parc arboré, plan d'eau), le Château vous offre également toutes les garanties et le confort pour partager avec vos convives un instant d'exception.

LIMONEST

260, allée des Cypres
04 37 59 80 62

www.chateausanssouci.fr

I-WAY

Dans un lieu de réception unique au monde comprenant 1 restaurant, 6 salles de conférence pouvant accueillir jusqu'à 150 personnes, 18 simulateurs de pilotage, 2 espaces Spa et 1 espace réceptif de 250 m² entièrement configurable, I-WAY accueille des événements de 6 à 800 personnes.

LYON 9

4, rue J. Marcuit
04 37 50 28 70

www.i-way-world.com





Ouvert quand tout est fermé

« Qu'est-ce que tu as fait pendant toutes ces années ? » « Je me suis levé tôt. »

Il était une fois en Amérique

C'EST L'COUVRE-FEU, LYON S'ÉVEILLE ET J'AI LES CROCS

LA GRATINÉE

Le restaurant nocturne de la Presqu'île
Ouvert 7j/7 de 23 h à 7 h du mat'

LYON 1

18, rue Terraille
04 72 00 87 44

LE QUAI 31

Un repaire pour les affamés d'Ainay
Ouvert 7j/7 de 18 h à 3 h du mat'

LYON 2

31, qu. Gailleton
04 78 42 24 54

PIZZA PINO

Une pizza en after ?
Ouvert 7j/7 de 11 h 30 à 3 h du mat'

LYON 2

106, rue du Pdt
E. Herriot
04 78 38 30 15

BOULANGERIE BREDZ

Croissants de nuit et pains à gogo
Ouvert 7j/7, 24h/24

LYON 5

2, rue St-Jean
04 78 42 71 59

LA CRISE

Le restaurant nocturne du Vieux Lyon
Ouvert du mercredi au samedi jusqu'à 6 h du mat'

LYON 5

16, rue Ferrachat
04 72 04 54 79

SAMBAHIA

Tu veux du Brésilien ?
Ouvert du lundi au samedi de 19 h à 2 h du mat'

LYON 5

13, rue du Doyenné
04 78 37 82 10

CANAILLE, GRILLE TON MÉGOT DE VIEUX CLOPO

MC LYONNAIS

Ouvert le dimanche de 8 h à 20 h

LE RÉPUBLIQUE

Ouvert du lundi au samedi jusqu'à 1 h du mat', le dimanche de 11 h à minuit

LE BONAPARTE

Ouvert 7j/7 jusqu'à minuit

LE MÉTRO FOCH

Ouvert le dimanche matin de 7 h à 12 h 30

BAR-TABAC LA PIPE

Ouvert 7j/7 jusqu'à minuit

TABAC PRESSE LAMAZIÈRE

Ouvert le dimanche matin de 6 h 15 à 12 h 30

L'EAU À LA BOUCHE

L'ABREUVOIR

Le refuge idéal si tu es poursuivi par les brigades anti-alcool

Ouvert le dimanche de 17 h à 1 h du mat'

L'ATIPIK

Voilà un bar où l'on peut se désaltérer après le couvre-feu

Ouvert le dimanche de 10 h à 1 h du mat'

LES BERTHOM

Un classique des bars à bière

Ouvert le dimanche de 16 h à minuit

LA PASSAGÈRE DE SAINT-MALO

Parfaite pour prendre la fuite par les eaux

Ouvert le dimanche de 13 h à 3 h du mat'

LES POUPÉES RUSSES

Pour une soirée endiablée

Ouvert le dimanche de 16 h 30 à 1 h du mat'

THE SMOKING DOG

Un pub, un vrai

Ouvert le dimanche de 14 h à 1 h du mat'

LES FLEURS DU MAL

AUX AZALÉES

Ouvert le dimanche de 10 h 30 à 19 h

EMILIEN CORALIE FLEURISTE

Ouvert le dimanche de 9 h 30 à 13 h

AU PALAIS DE LA ROSE

Ouvert le dimanche de 9 h à 13 h

LYON 1

4, pl. des Terreaux

LYON 2

19, rue Pr L. Paufigue

LYON 5

1, qu. Fulchiron

LYON 6

20, crs F. Roosevelt

LYON 7

25, av. Berthelot

LYON 8

79, av. des Frères Lumière

LYON 1

18, rue Ste-Catherine

04 72 00 80 53

LYON 2

19, qu. St-Antoine

04 78 79 17 58

LYON 5

2, pl. E. Fousseret

04 78 28 44 10

LYON 6

21, qu. V. Augagneur

04 72 73 36 98

LYON 1

19, rue Désirée

04 72 00 80 44

LYON 5

16, rue Lainerie

04 78 28 38 27

LYON 5

17, rue St-Jean

04 78 37 17 84

LYON 1

3, pl. d'Albon

04 78 28 20 14

LYON 3

101, rue Moncey

04 37 48 01 22



Se déplacer

« Je te signale que les flics ont une fâcheuse tendance à remarquer les véhicules pleins de sang! »

Pulp Fiction

LOCATION DE VÉHICULES

AUTOLIB'

Inscrivez-vous, réservez et profitez des voitures en libre-service d'Autolib'

0472 41 67 12
www.autolib.fr

RENT & GO

Réservez un scooter pour parcourir Lyon en deux roues

04 78 29 19 95
www.rentgo.fr

AUTO-RENT

Pour louer une voiture, un utilitaire ou un minibus, optez pour Auto-Rent

04 78 80 40 40
www.auto-rent.fr

Louez mieux, louez bleu!

tout ce que vous cherchez est là !

04 78 80 40 40

Fax : 04 78 80 98 18 • info-lyon@auto-rent.fr
144 Avenue Franklin Roosevelt - 69120 VAULX EN VELIN • www.auto-rent.fr

auto-rent
LOCATION DE VEHICULES

TAXIS & TRANSPORTS EN COMMUN

TAXIS LYONNAIS

L'institution lyonnaise du taxi depuis plusieurs générations

04 78 26 81 81

www.taxilyonnais.com

TCL

Le service de transport en commun pour se déplacer à Lyon

04 26 10 12 12

www.tcl.fr

VÉLO'V

Lyon en un coup de pédale grâce à 340 stations de vélos en libre service

08 00 08 35 68

www.velov.grandlyon.com

TRANSPORTS MOINS COMMUNS

TRAIN : un petit rail ?

GARE DE LYON PART-DIEU

5, pl. C. Béraudier – LYON 3^e

GARE DE LYON PERRACHE

14, crs de Verdun – LYON 2^e

AVION : ça plane pour vous ?

TRAMWAY RHONEXPRESS

08 26 00 17 18 – www.rhonexpress.fr

AÉROPORT LYON-SAINT-EXUPÉRY

08 26 80 08 26 – www.lyonaeroports.com

**TAXI
LYONNAIS**
04 78 26 81 81



À votre service
jour et nuit
toutes distances

site : www.taxilyonnais.com

*Finis les embrouilles pour avoir une voiture
avec autolib' j'ai une voiture quand je veux*



www.autolib.fr



autolib'

Une voiture juste quand il faut !

+ d'infos : Boutique LPA,
13, rue Antoine Sallés, Lyon 2^{ème} Tél : 04 72 41 67 12
Service proposé par LPA





Se loger

« J'ai grandi dans un quartier malfamé où on arrive mieux à obtenir quelque chose avec un mot gentil et un flingue qu'avec un mot gentil tout seul. »

Les Incorruptibles

RÉGIES ET AGENCES IMMOBILIÈRES

AGENCE BY CARRON

Achat, vente et location



LYON 1

7, rue de la Platière

04 37 26 21 81

www.agence-carron.com

BOURSE DE L'IMMOBILIER

Achat, vente, location et programmes neufs

LYON 1

138, bd de la Croix-Rousse

04 72 98 30 31

www.bourse-immobilier.fr

RÉGIE THIEBAUD

Achat, location, gestion et immobilier de prestige

LYON 2

6, pl. Bellecour

04 72 41 12 70

www.regie-thiebaud.fr

RÉGIE THIEBAUD

Administration d'Immeubles
Syndic de copropriété
Locations
Transactions



6 place Bellecour
69002 LYON
Tél : 04 72 41 12 70
Fax : 04 72 41 12 72

www.regie-thiebaud.fr

LIMOUZI

Achat, location, vente, estimation et viager

LYON 2

25, rue de la Charité
04 72 77 18 18
9, qu. des Célestins
04 37 23 84 00
www.limouzi.com

GALYO

Groupement d'administrateurs de biens



LYON 2

4, rue de la Charité
04 72 77 15 77
www.galyo.fr

FONCIA SAINT-ANTOINE

Achat, vente location, gestion locative et syndic

LYON 2

4, qu. St-Antoine
04 72 10 11 72
www.fr.foncia.com

QUADRAL IMMOBILIER

Louer, vendre et investir



LYON 2

29, qu. St-Antoine
04 72 77 37 57
www.quadral.fr

BILLON FRANCE IMMOBILIER

Transaction, location, et notamment pour les étudiants

LYON 2

6, pl. des Jacobins
04 78 42 31 31
www.billon-immobilier.com

RÉGIE DES CÉLESTINS

Location, transaction, gestion et syndic



LYON 2

9, qu. des Célestins
04 78 42 62 73
www.regie-des-celestins.com

📄 10% de réduction sur les honoraires

LOUER, ACHETER, VENDRE, GÉRER 24H SUR 24H

www.regie-des-celestins.com

regiedescelestins@wanadoo.fr

RÉGIE DES
CÉLESTINS
EN TOUTE CONFIANCE

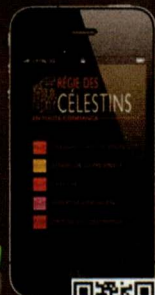


9 quai des Célestins
69002 LYON

Location : 04 78 42 62 73

Vente : 04 78 37 39 94

Gestion : 04 78 42 78 73



Flashez ce code
et visualisez toutes
nos annonces



BATIGÈRE RHÔNE-ALPES

Bailleur social et location destinée aux étudiants

LYON 3

206, av. F. Faure
04 37 91 36 70
www.batigere.fr

RÉGIE CHOMETTE

Location, gestion, transaction et syndic

LYON 3

5, crs R. Vitton
04 78 54 97 40
www.chomette-immobilier.fr

AGENCE LOCATIVE SOCIALE DU RHÔNE

Aide les salariés en difficulté dans leur recherche de logement

LYON 3

250, rue de Créqui
04 78 95 22 49
www.agence-locative-rhone.fr

RÉGIE DE L'OPÉRA

Location, achat, vente, gestion de patrimoine et de copropriété

LYON 3

50-54, crs Lafayette
04 72 98 19 19
www.oralia.fr

ORALIA SOGELEM

Location, vente, gestion et syndic

LYON 4

61, bd des Canuts
04 72 98 25 26
www.oralia.fr

RÉGIE FERTORET-COPPIER

Location, transaction, gestion et syndic

LYON 4

22, pl. de la Croix-Rousse
04 78 28 16 08
www.fertoret.fr

SOLVIMMO

Achat, vente, location, gestion, programmes neufs et expertise

LYON 4

17, rue Belfort
04 82 53 35 09
www.immobilier-lyon4.solvimo.com



**Vous trouvez difficile de louer
un appartement sur Lyon ?**

Vous êtes étudiant, retraité, salarié...

La SACVL étudie votre demande sous 48h :

- sans frais d'agence
- sans honoraire
- sans garant
- paiement du loyer en fin de mois

Contactez-nous au 04 72 77 34 44 ou sur sacvl.fr.



SACVL

Achat, location pour particuliers et tertiaires. La SACVL détient un patrimoine de 7 500 logements et bureaux dans Lyon

 Première année d'assurance habitation remboursée (voir modalités en agence)

ALCOVE IMMOBILIER

Achat, vente, location et estimation

CENTURY 21 SAINT-JEAN

Achat, location, gestion et vente

JANIN IMMOBILIER

Administration de biens, transaction et gestion locative

NEXITY LYON TÊTE D'OR

Acheter, louer, vendre, investir et gérer

IMMO DE FRANCE

Acheter, vendre, louer, investir et gérer

ORALIA BAGNÈRES & LÉPINE

Location, gestion, syndic et transaction



LYON 5

36, qu. Fulchiron
04 72 77 34 44
www.sacvl.fr

LYON 5

46, rue St-Jean
06 60 07 78 56
www.alcoveimmobilierlyon.com

LYON 5

24, rue St-Jean
04 72 56 06 02
www.century21.fr

LYON 6

49, bd des Brotteaux
04 72 83 07 10
www.regiejanin.fr

LYON 6

91, rue Garibaldi
04 72 43 50 00
www.nexity.fr

LYON 6

6, pl. Kleber
04 72 75 40 30
www.immodefrance-rhone.fr

LYON 6

99, rue Duguesclin
04 72 83 10 83
www.oralia.fr

Toujours en retard le matin ?



Trouvez votre futur logement
en fonction de sa localisation



geoimmo.com

Découvrez les agences partenaires
en retrouvant ce logo sur le guide

AGENCE GRAND LYON

Achat, vente, location, syndic et gestion

AXES IMMOBILIER

Achat, vente, location

BRUSSIAUD DE VILLARD

Achat, vente, location et syndic

IMMOSQUARE

Location et vente

RÉGIE ROCHON

Location et transaction

LYON 7

51, av. J. Jaurès
04 72 72 03 69
www.immo-grand-lyon.fr

LYON 7

251, av. J. Jaurès
0437 28 61 78
www.orpi.com/axesimmobilier

LYON 8

310, av. Berthelot
04 78 09 05 42
www.brussiaud-de-villard.fr

LYON 8

14, av. P. Santy
04 26 78 26 83
www.immosquare.fr

LYON 9

28, qu. Jayr
04 78 83 50 86
www.regie-rochon.fr

IMMOBILIER DE PRESTIGE

BECHETOILLE LYON

Estimation, achat, vente

LYON 7

5, espace H. Vallée
04 78 19 78 85
www.lyon-prestige.com

REGIE ROCHON & ASSOCIES

- SYNDIC DE COPROPRIETES
- GESTION DE BIENS
- LOCATION
- TRANSACTION

OFFRE SPÉCIALE ÉTUDIANTS

Frais de location :
200 euros TTC tout compris*

* Offre valable jusqu'au 30/09/2014 sur présentation de cette publicité et de la carte étudiante.

28 Quai Jayr 69337 Lyon cedex 09 Téléphone : 04 78 83 50 86 Télécopie : 04 78 64 11 82
Internet : www.regie-rochon.fr



Oralia

Bagnères & Lépine

ADMINISTRATION DE BIENS

SYNDIC DE COPROPRIETE

LOCATION

TRANSACTION IMMOBILIERE

99, rue Duguesclin 69458 LYON cedex 06 / Tél : 04 72 83 10 83 / Fax : 04 72 83 10 82
Tél. : Location : 04 72 83 10 84 / Tél. Transaction : 04 72 83 10 90/91
Sites Internet : www.oralie.fr - www.bagneres-et-lepine.fr - e-mail : info@bagneres-et-lepine.fr



VIVRE À LYON

Se loger

RÉSIDENCES ÉTUDIANTES

RÉSIDENCES SUIT'ÉTUDES

Résidences avec services

06 32 85 00 10

www.suitetudes.com

Suit'Études Oxygène

3, rue Bechevelin
LYON 7

Suit'Études Albert Thomas

82, rue Feuillat
LYON 8

Suit'Études Carré Villon

32, rue des Hérídaeux
LYON 8

Suit'Études Andromaque

90, rue A. France
VILLEURBANNE

suitétudes.com

Ta résidence Étudiante sans prise de tête !



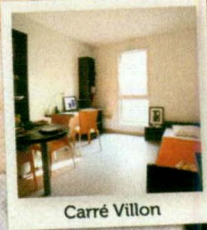
**TON APPART MEUBLÉ,
À LYON OU VILLEURBANNE !**

Accueil, Salle de Détente, Laverie
Internet, Accès sécurisé...

photos : Thomas



Albert Thomas



Carré Villon



Oxygène



Andromaque

LOYER À PARTIR DE 462€ PAR MOIS TCC*

* Tarifs étudiants

RESERVATIONS / INFORMATIONS

- **Carré Villon:** 32 rue des Hérídaeux - Lyon 8
- **Albert Thomas:** 82 rue Feuillat - Lyon 8
- **Andromaque:** 90 rue Anatole France - Villeurbanne
- **Oxygène:** 3 rue Béchevelin - Lyon 7

contact@suitetudes.com

N° Indigo
015€ TTC/min

0 825 88 17 68



Résidence Parc Harmonie90, rue A. France
LYON 3**Résidence Zola Park**17-19, rue des Charmettes
VILLEURBANNE**Résidence Seven Lodge**2, av. J-F. Raclet
LYON 7**SITES UTILES****♦ LES CLASSIQUES ...**www.logic-immo.com
www.pap.fr
www.paruvendu.fr**♦ ... ET LES INÉDITS**www.habiterlyon.com
www.unnid.com
www.residhome.com : Appart' hôtels
www.resilogis.com : Résidences étudiantes, logement
Erasmus et offre spéciale stage**COLOCool****♦ 1^{re} ÉTAPE : TROUVER DES COLOCS COOL**www.smoovup.com
www.appartager.com
www.colocationfrance.fr
www.recherche-colocation.com**♦ 2^e ÉTAPE : QUAND IL N'Y A PLUS DE FORMALITÉS ADMINISTRATIVES, Y EN A ENCORE !****CRJ : CENTRE RÉGIONAL D'INFORMATION DES JEUNES**

www.crijrhonealpes.fr

LYON 266, crs Charlemagne
04 72 77 0066**CAF :**

www.lyon.caf.fr

LYON 367, bd M. Vivier- Merle
08 10 25 69 80**CROUS :**

www.crous-lyon.fr

LYON 759, rue de la Madeleine
047280 17 70**♦ 3^e ÉTAPE : PREMS POUR MANGER, DERNIER POUR FAIRE LA VAISSELLE**

Parce que vous ne ferez pas la vaisselle, pensez à acheter des assiettes en plastique ou un lave-vaisselle d'occasion. Profitez-en pour meubler l'appartement.

www.leboncoin.fr
www.troc.com**♦ 4^e ÉTAPE : APPRENEZ À VIVRE ENSEMBLE**

Dis les pâtes, on les fait comment ?

www.resto-in.fr
www.domadelis.com - 04 72 14 11 11Marre des tableaux Excel aux lignes infinies pour vous rembourser entre vous ?
www.ze-coloc.fr

QUAND ON ARRIVE EN VILLE

DÉCOUVRIR LYON

NÉOZ'ARRIVANTS

www.neozarrivants.com

Lyon, mode d'emploi pour les nouveaux arrivants : où et comment s'installer, les démarches administratives et également des descriptifs par quartier

GESTION DES FLUX : DÉMÉNAGER ET STOCKER

WWW.DEMENAGERSEUL.COM

www.demenagerseul.com

04 78 60 17 52

04 78 60 17 52

109, av. Mal de Saxe - LYON 3^e

38, crs d'Herbouville - LYON 4^e

DÉMÉNAGEMENT LA CIGOGNE

04 72 07 39 39

04 78 68 36 63

Déménagement de particuliers ou mutations professionnelles

114, rue Henon - LYON 4^e

70, crs Tolstoï - VILLEURBANNE

MOBILBOX

VOURLES

Chemin d'Espeisses et Route de Charly

04 72 75 66 13

www.mobilbox.fr

HOME BOX

VILLEURBANNE

164, av. L. Blum

04 37 56 18 18

www.homebox.fr

JOUER AVEC LES ÉLÉMENTS : GAZ, ÉLECTRICITÉ ET EAU

Comparateurs de prix indépendants pour les fournitures de gaz et électricité :

www.energie-mediateur.fr

www.energie-infos.fr

CENTRE SERVICE CLIENT VEOLIA EAU

LYON 6

62, qu. C. de Gaulle

www.service-client.veoliaeau.fr

TROUVER UNE PLANQUE POUR UNE COURTE DURÉE

MORNING CROISSANT

www.morningcroissant.fr

01 84 16 47 85

Location meublée et assurée entre particuliers pour des courtes durées

CITADINES

www.citadines.com

04 78 14 90 00

04 72 40 40 50

Appart-hôtels avec services : wifi, parking, laverie et pressing

91-95, rue Moncey - LYON 3^e

2, rue Thomassin - LYON 2^e

PARK & SUITES

www.parkandsuites.com

04 72 84 10 40

04 37 37 25 25

04 72 20 10 10

Appart-hôtels Élégance et Prestige

111, bd M. Vivier-Merle - LYON 3^e

175, av. J. Jaurès - LYON 7^e

4, rue Sgt M. Berthet - LYON 9^e

RETROUVEZ LES HÔTELS ET LES CHAMBRES D'HÔTE PAGE 71 !





VIVRE À LYON

Organisation d'événements

« Et que fait-on de la Prohibition ? » « Vous savez,
on n'y prête pas tellement attention par ici. »

Dernier Recours



loca 
réception
LE GROUPE ELIOTIS

Votre agence spécialisée dans la location événementielle

Art de la table - Mobilier - Décoration - Structure

126, Route Nationale 6 - 69720 Saint Bonnet-de-Mure - Tél. : 04 78 72 94 29 - Fax : 04 72 72 08 49
contact@loca-reception.fr - www.loca-reception.fr

MÉDIATONE

Partenaire du Petit Paumé 2014, Médiatone est une association qui promeut les artistes en développement et organise des concerts et des festivals dans Lyon et sa région

LYON 1

29, rue des Capucins
04 78 27 93 99
www.mediatone.net

KILOUTOU

Location de structures, mobilier et matériel de cuisine pour tous types d'événements

LYON 1

17, qu. A. Lassagne
04 72 98 23 23
www.kiloutou.fr

LOCA RÉCEPTION

Agence partenaire du Petit Paumé 2014, spécialisée dans la location événementielle

ST-BONNET-DE-MURE

126, RN 6
04 78 72 94 29
www.loca-reception.fr

PROM-EVENTS

Société spécialisée dans la location de structures gonflables, jeux et kermesses

VILLEURBANNE

82, rue F. de Pressensé
04 72 43 02 59
www.prom-events.com



PROM-EVENTS

Location structures gonflables



Toboggans
Jeux de piscine
Patinoires
artificielles
Accrobranche
Manèges
Jeux sportifs
Parcours
Décors
Châteaux
Stands kermesses

04.72.43.02.59

06.83.83.54.07

82 rue Francis de Pressensé

69100 Villeurbanne

www.prom-events.com





Média

« Mon seul but, et c'est là que votre journal a peut-être pas tort, c'est de répondre à la volonté du peuple. »

Les Incorruptibles

S'INFORMER

LE PROGRÈS (QUOTIDIEN 0,90 €)

Le journal des temps modernes
www.leprogres.fr

LA TRIBUNE DE LYON (HEBDO 1,50 €)

Prenons de la hauteur
www.tribunedelyon.fr

LYON CAPITALE (MENSUEL 3,50 €)

Les infos en reportage
www.lyoncapitale.fr

MÉTRO (QUOTIDIEN GRATUIT)

L'indépassable du matin
www.metrofrance.com

LYON PEOPLE (MENSUEL GRATUIT)

Les ragots des gones
www.lyonpeople.com

KIBLIND (BIMESTRIEL GRATUIT)

Un peu d'esthétique
www.kibлинд.com

DÉNICHER

LE PETIT BULLETIN (HEBDO GRATUIT)

L'indispensable pour l'agenda des spectacles
www.petit-bulletin.fr

SOONNIGHT (SUR LA TOILE)

Les photos de vos soirées
www.soonnight.com

LYON POCHE (HEBDO 1 €)

Les sorties lyonnaises
www.lyonpoche.com

LE PETIT PAUMÉ (SUR LA TOILE)

LA référence de tout bon Lyonnais
www.petitpaume.com

SPOT (MENSUEL GRATUIT)

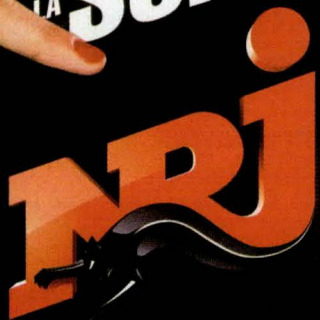
Pour vos loisirs
www.spot-web.fr

LYONCLUBBING (MENSUEL GRATUIT)

La vie nocturne en potins et en photos
www.lyonclubbing.com

De Bonheur et Océanide

LA RADIO QUI JOUE
10 HITS
À LA
SUITE



ALICIA KEYS

HIT MUSIC ONLY !

*QUE DU HIT SUR NRJ !



Radio	Style	Fréquence
Le Mouv'	Les ondes de l'esprit rock	87.8
RCF Fourvière	Culture chrétienne	88.4
France Culture	La pause intellectuelle	88.8, 94.1
Virage Radio	La Rock Station	89.3
Lyon Première	Toutel'info lyonnaise	90.2
Radio Brume	La radio-campus de Lyon	90.7
Radioactiv'	Sur le campus d'EMLYON Business School	23.0
Radio Salam	Culture arabe	91.1
Radio Pluriel	Tous les genres sont tolérés	91.5
Radio Scoop	Le meilleur des tubes	92.0
France Musique	Classy et jazzy	92.4, 98.0
Nostalgie	Le flashback	92.9
Fun Radio	Le son <i>dancefloor</i>	93.3
MFM	100% musique française	93.7
Radio Judaïca	Culture juive	94.5
Rires et Chansons	Humour & musique	94.9
BFM	Au top de l'actualité	95.3
RTL2	Le son pop-rock	95.7
Skyrock	Premier sur le rap	96.1
Radio Classique	Musique classique	96.5
Radio Espace	La plus Lyon des radios	96.9
Jazz Radio	Jazz & Soul	97.3
Tonic Radio	Vous et la musique	98.4
Chérie FM	Vos plus belles émotions	98.9
RCT Cap Sao	Musique portugaise et latina	99.3
France Inter	Actualités, chroniques et musique	99.8, 101.1
Virgin Radio	Un max de tubes	100.3
Sol FM	La radio de la culture rock	100.7
Radio Sun	R&B, Black music & news	101.5
Radio Canut	La plus rebelle des radios	102.2
Radio Arménie	Culture arménienne	102.6
NRJ	Le partenaire radio du Petit Paumé	103.0
France Info	L'info en continu	103.4, 105.4
RMC Info	Infos, débats et sport en direct	104.2
Europe 1	Toutes les infos	104.6
RTL	Toujours plus d'infos	105.0
Radio Italienne	Culture italienne	105.8
Impact FM	Chansons françaises	106.3
Radio Orient	Culture orientale	106.7
RFM	Le meilleur de la musique	107.3
Radio Autoroute Info	Les bouchons en musique	107.7

LA RADIO QUI JOUE 10 HITS À LA SUITE



**RETROUVEZ
CHAQUE JOUR**
les bonnes adresses
les bons plans
et toutes les infos pratiques
dans vos médias

LE PROGRES

Direct Matin
Lyon+PLUS

LE PROGRES.fr

COURS & STAGES

trouvez un cours ou un stage près de chez vous

Nouveau site

- + MODERNE
- + CONVIVAL
- + FACILE D'UTILISATION

www.coursetstages.fr

théâtre, danse, musique, ateliers, langues, bien être, arts martiaux, et bien d'autres...

www.
PETIT
PAUME
.com



DONNEZ
VOTRE AVIS

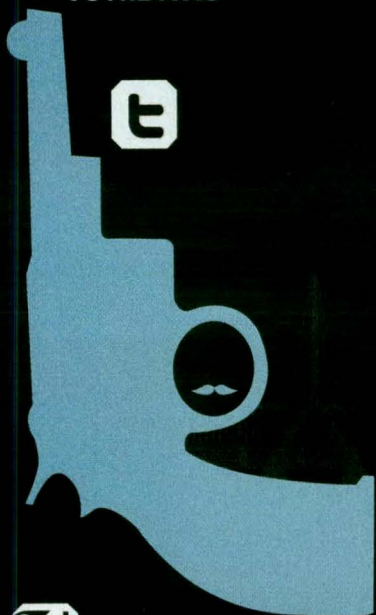


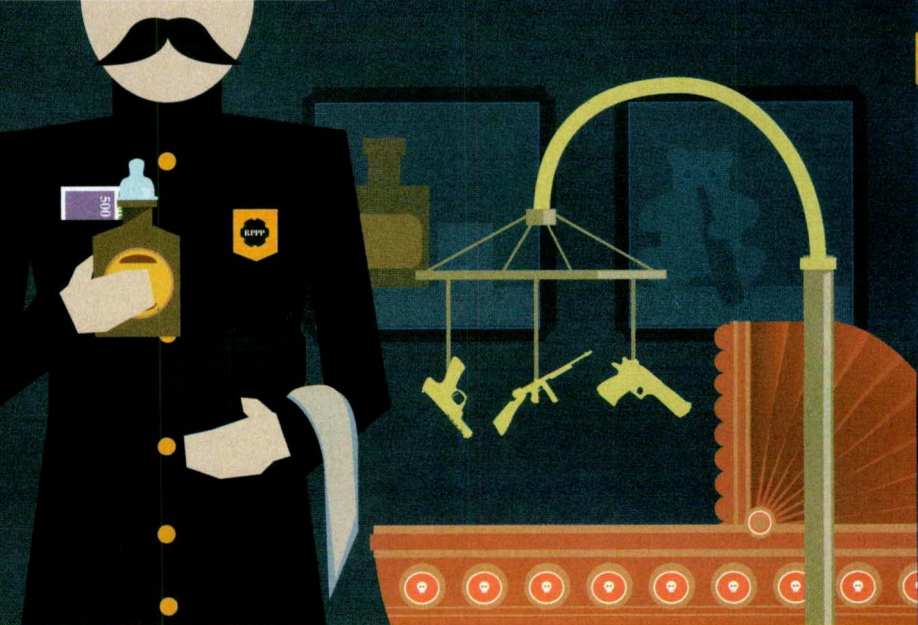
ENCORE
PLUS D'ADRESSES

◆
DÉVELOPPEZ
VOTRE RÉSEAU
◆



LePetitPaumé





Enfants

« Les grands hommes ne naissent pas dans la grandeur, ils grandissent. »

Le Parrain

B.A.-BY

BÉBÉ VIEW

Découvrir bébé pendant la grossesse grâce à l'échographie 3D

LYON 2

80, crs Charlemagne
06 71 86 84 56
www.bebeview.com

MAMAN ET MOI MASSAGE

Soins à domicile sur la région lyonnaise : bien-être prénatal et postnatal

06 68 46 26 45

www.mamanetmoimassage.fr

AUBERGINE ROUQUINE

Accessoires pour bébés et créations personnalisées

LYON 6

3, rue du Pr Weill
04 78 24 04 23
www.laubergine-rouquine.com

LILI SUR LES PAVÉS

Accessoires pour enfants et mamans : neufs, d'occasion et de créateurs

LYON 2

40, rue Sala
09 53 68 26 97
www.lilisurlespaves.com

PLANET BAMBIN

Salles à Écully, Villeurbanne, Vénissieux, Lyon 5^e, Lyon 1^{er}, Lyon 6^e et Lyon 7^e
Activités prénatales et postnatales : gym prénatale, salsa avec bébé, sport poussette et massages

LYON ET SES ALENTOURS

09 53 69 36 04
www.planet-bambin.fr

MATRIBUZEN.COM

Créations sur mesure de meubles et décorations pour les chambres d'enfants

www.matribuzen.com

MINI GANGSTER DEVIENDRA GRAND

• ALLO NOUNOU BOBO

FAMILY SPHÈRE

22, montée des Carmélites - LYON 1^{er}

291, av. Berthelot - LYON 8^e

169, av. C. de Gaulle - TASSIN-LA-DEMI-LUNE

Garde d'enfants et soutien scolaire à domicile, de la naissance à 12 ans

BABYCHOU SERVICES

137, rue Bugeaud

5, pl. Ampère

MADELEINE SERVICES

402, av. Gal C. de Gaulle - LIMONEST

6, av. de l'Hippodrome - LA TOUR DE SALVAGNY

Services à domicile, allant du ménage à la garde d'enfants

• COMMENT DEVENIR UN PETIT GÉNIE EN CINQ LEÇONS

COURS LEGENDRE

6, pl. des Célestins

Cours particuliers pour primaire, collège et lycée

AFTERSCHOOL

4, rue Villeneuve

Cours d'anglais et séjours linguistiques pour enfants, ados et adultes

LES PETITS BILINGUES

62, av. de la République (également présent à LYON 2^e, LYON 4^e et LYON 7^e)

L'anglais de 1 à 18 ans en s'amusant

LYON ET SES ALENTOURS

0469 67 08 86

04 69 67 08 86

04 26 07 34 28

www.family-sphere.com

LYON 6, LYON 2

0427 89 39 26

09 83 29 90 40

www.babychou.com

LYON ET SES ALENTOURS

04 74 71 26 63

04 72 30 56 31

www.madeleine-services.com

LYON 2

04 72 41 06 05

www.cours-legendre.fr

LYON 4

04 78 393964

www.afterschoollion.com

TASSIN-LA-DEMI-LUNE

04 72 32 13 21

www.lespetitsbilingues.com

La Chanterie
de Lyon.





Découverte et pratique du chant - Choral dès 5 ans jusqu'à 18 ans

Renseignements, Anne-Marie Cabut: 06 14 244 310
chanterielion@gmail.com - www.lachanterielion.com



Chordalies
Territoire à Carac Jour Rhône



Family Sphere

Ensemble, au service de vos enfants

*Garde d'enfants
à domicile*

Aides
de la CAF*
pour les enfants
de 0 à 6
ans

www.family-sphere.fr



Family Sphere

3 agences à Lyon :

Lyon Ouest	04 26 07 34 28
Lyon Centre Villeurbanne	04 69 67 08 86
Lyon Sud Est	04 69 67 08 86

• APRÈS L'ÉCOLE, LA FÊTE EST PLUS FOLLE

LA CHANTERIE

27, av. Lacassagne

Découverte et pratique du chant choral dès 5 ans

LYON 3

0472 13 96 83

www.lachanterielyon.com

LUDOPOLE

CCial Confluence

Centre de jeux et de jouets

LYON 2

0426 78 23 90

www.ludopole.com

ROYAL KIDS

54, av. du Progrès

38, RD 386

Parcs d'intérieur pour enfants

CHASSIEU, GRIGNY

0437 25 92 37

06 01 18 88 03

www.royalkids.fr

CONSERVATOIRE DE LYON

4, montée Cal Decourtray

Enseignement de danse, musique et théâtre

LYON 5

04 78 25 91 39

www.conservatoire-lyon.fr

L'ÎLE AUX TALENTS

80, rue Tronchet

Centre artistique pour les petits et les grands

LYON 6

0437 45 47 01

www.ileauxtalents.com

BULLE D'AIR PARK

15, ch. du Génie

Plaine de jeux pour les enfants : gonflables géants, mini-golf, trampolines et jeux animés

VÉNISSIEUX

04 72 78 05 10

www.bulledairpark.com

(BD) 20% de réduction sur l'entrée (hors anniversaire)



CONFLABLES GÉANTS - MINI-GOLF - TRAMPOLINES
JEUX ANIMÉS - ANNIVERSAIRES - ESPACE BÉBÉ !...

TÉL : 04 72 78 05 10

1600M² ET 900M²
SUPPLÉMENTAIRES
L'ÉTÉ AVEC
BULLE D'AIR PLACE

Formule anniversaire
avec un gâteau
d'anniversaire réalisé
par un artisan pâtissier
(13 euros et 15 euros
gâteau caché)

Plus de 20
attractions
différentes

Fêtez votre
anniversaire

WWW.BULLEDAIRPARK.COM
15 chemin du génie
69200 Vénissieux



GRATUITE



APPLI MOBILE

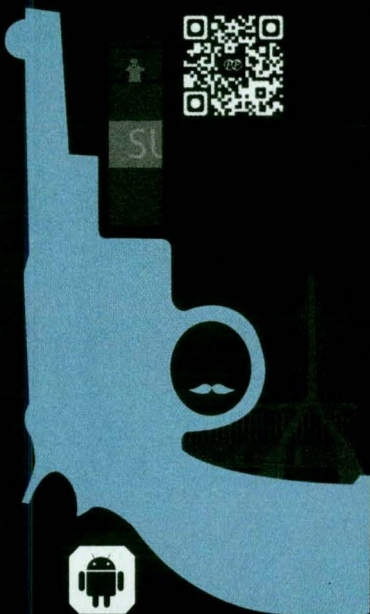


NEW



RÉALITÉ
AUGMENTÉE

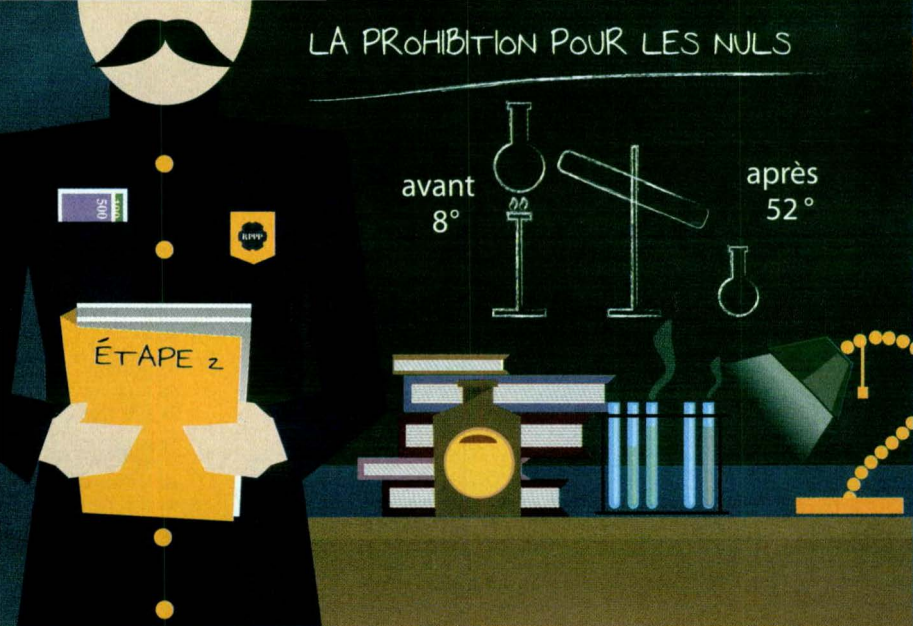
GÉO-
LOCALISATION



◆
REJOIGNEZ
LA NOUVELLE RÉSISTANCE
◆



LePetitPaumé



Étudiants - Formations

« Danbury n'était pas une prison, c'était l'école du crime. J'y suis rentré avec un baccalauréat en marijuana, j'en suis sorti avec un doctorat en cocaïne. »
Blow

BUSINESS COOL

ESCE

École Supérieure du Commerce Extérieur
www.esce.fr

LYON 1

6, crs A. Thomas
04 78 75 74 13

EMLYON BUSINESS SCHOOL

École de Management de Lyon (la maison)
www.em-lyon.com

ÉCULLY

23, av. G. de Collongue
04 78 33 78 00

ECE

École de Commerce Européenne
www.ece.inseec.com

LYON 1

22, rue Royale
04 78 29 80 28

ISEG

Institut Supérieur Européen de Gestion
www.iseg.fr

LYON 3

86, bd M. Vivier-Merle
04 78 62 37 37

**3 ÉCOLES SUPÉRIEURES APRÈS BAC
AVEC PRÈS DE 4500 ÉTUDIANTS
SUR LES 7 CAMPUS DE FRANCE**

<http://bs.iseg.fr/lyon> • <http://mcs.iseg.fr/lyon> • <http://fs.iseg.fr/lyon>
CAMPUS DE LYON • 86, boulevard Vivier Merle 69003 Lyon • 04 78 62 37 37
Institut Supérieur Européen de Gestion. Établissements privés d'enseignement supérieur. L'ISEG Group est membre de EFMD EQUIS

ÉCOLE 3A

École internationale de commerce et de développement
www.ecole3a.edu

ESDES

École de management post-bac
www.esdes.fr

CEFAM

École de management international
www.cefam.fr

ESAM

École européenne de management, gestion, finance
www.esam-ecoles.com

IGS

École de ressources humaines
www.igslyon.com

IFAG

École de management axée sur l'entrepreneuriat
www.ifag.com

LYON 9

47, rue Sgt M. Berthet
04 72 85 73 73

LYON 2

23, pl. Carnot
04 72 32 50 48

LYON 9

47, rue Sgt M. Berthet
04 72 85 71 79

LYON 9

47, rue Sgt M. Berthet
04 72 85 71 25

LYON 9

47, rue Sgt M. Berthet
04 72 85 71 71

LYON 9

47, rue Sgt M. Berthet
04 72 85 72 85

LES TRADIS

IAE LYON

École universitaire de Management, Ressources Humaines, Marketing, Gestion
www.iae.univ-lyon3.fr

UNIVERSITÉ CATHOLIQUE

Faculté de Droit, Sciences Économiques et Sociales, Philosophie et Sciences Humaines, Lettres et Langues, Sciences, Théologie - www.univ-catholyon.fr

UNIVERSITÉ LUMIÈRE - LYON 2

Faculté de Lettres, Arts, Langues, Sciences Humaines et Sociales, Droit, Économie et Gestion
www.univ-lyon2.fr

UNIVERSITÉ JEAN MOULIN - LYON 3

Faculté de Droit, Lettres, Langues, Philosophie
www.univ-lyon3.fr

UNIVERSITÉ CLAUDE BERNARD - LYON 1

Faculté de Sciences de la Santé, de la Technologie et du Sport
www.univ-lyon1.fr

CEAD

Dispositif de formation en ligne pour commencer, poursuivre ou compléter ses études universitaires à distance - cead.univ-bpclermont.fr

LYON 8

6, crs A. Thomas
04 78 78 70 66

LYON 2

25, rue du Plat
04 72 32 50 12

LYON 7

86, rue Pasteur
04 78 69 70 00

LYON 7

18, rue Chevreul
04 78 78 78 78

VILLEURBANNE

43, bd du 11 Novembre 1918
04 72 44 80 00

CLERMONT-FERRAND

34, av. Carnot
04 73 40 85 31

Préparez votre diplôme à distance

Anglais
Portugais
Espagnol
Allemand
Psychologie
Lettres modernes
Licence Pro Gestion ressources documentaires
Licence Pro Agriculture Biologique
D.A.E.U. A
D.A.E.U. B
D.U. Préparateur Mental

Licence
Master

UNIVERSITÉ
BLAISE PASCAL
CLERMONT-FERRAND



04.73.40.85.31
cead.univ-bpclermont.fr



APPRENTIS-SAGE

SEPR

Institut et lycée des métiers d'art
www.sepr.edu

IFIR

Centre de formation d'apprentis interprofessionnel en commerce et gestion du CAP au Bac+2
www.ifir.fr

FORMA-SUP

Association dédiée aux formations en apprentissage de Bac+2 à Bac+5
www.formasup-arl.fr

CFA

Centre de formation en alternance en bureautique et métiers tertiaires
www.cfa-igslyon.com

LYON 3

46, rue du Pr Rochaix
04 72 83 27 27

LYON 8

66, av. J. Mermoz
04 78 77 05 56

LYON 8

66, av. J. Mermoz
04 78 77 04 56

LYON 9

47, rue Sgt M. Berthet
04 72 85 71 11

ALTERNANCE & AMBIVALENCE

CARREL

Organisme de formation en alternance aux métiers du secteur tertiaire, du commerce, de la santé et du social - www.carrel.fr

CIEFA

Centre Inter-Entreprises de Formation en Alternance de Bac à Bac+5
www.ciefalyon.com

CCI FORMATION PRO

Centre de formation continue et en alternance
www.cciformationpro.fr

SUP'LA MACHE

École des métiers de l'industrie et du bâtiment
www.ecolelamache.org

ECEMA

École de management en alternance
www.ecema.eu

LYON 6

119, rue Boileau
04 72 71 56 46

LYON 9

47, rue Sgt M. Berthet
04 72 85 71 11

LYON 9

36, rue Sgt M. Berthet
04 72 53 88 00

LYON 8

69, bd Jean XXIII
04 72 78 55 66

LYON 7

181-203, av. J. Jaurès
04 72 73 06 13

Parce que l'entreprise a besoin de tous les talents !

ECEMA

École de Management
100 % Alternance

FORMATIONS ACCESSIBLES

- À TOUTES LES FILIÈRES
- À TOUS NIVEAUX POST BAC+1



04 72 73 06 13
www.ecema.eu

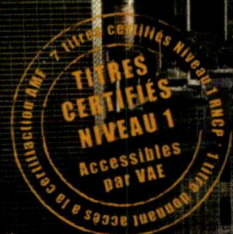


TABLEAU RÉCAPITULATIF DES CLASSES PRÉPARATOIRES DE LYON

	Commerciale			Ingénieur		Littéraire		Véto	Cachan
Établissement Public	ECS	ECE	ECT	MPSI	PCSI	B/L	A/L	BCPST	Cachan
Lycée AMPÈRE									
Lycée du PARC LYON									
Lycée SAINT-JUST LYON									
Lycée JEAN PERRIN									
Lycée LA MARTINIÈRE-MONPLAISIR									
Lycée LA MARTINIÈRE DIDEROT									
Lycée ÉDOUARD HERRIOT									
Lycée LA MARTINIÈRE OUCHÈRE									
Lycée JULIETTE RÉCAMIER									
Établissement Privé	ECS	ECE	ECT	MPSI	PCSI	B/L	A/L	BCPST	Cachan
Institution des CHARTREUX									
Institution NOTRE-DAME DES MINIMES									
Externat SAINTE-MARIE									
Lycée aux LAZARISTES									
Lycée ASSOMPTION BELLEVUE									

LÉGENDE :

Money never sleeps

ECS : Pour les scientifiques

ECE : Pour les accros à The Economist

ECT : Pour ceux qui ont les pieds sur terre

Ici, on ne cube pas, on fait 5/2. Une sale histoire d'intégrales

MPSI : L'équation est résolue, il s'agit de Maths, Physique et Sciences de l'Ingénieur.

L'inconnue restante : l'égalité des sexes

PCSI : Physique, Chimie et Sciences de l'Ingénieur ou encore ParCe que je suis un Scientifique Ingénieur

Hypokhâgne / Khâgne

B/L : B pour Sciences Sociales

A/L : A pour Lettres Classiques

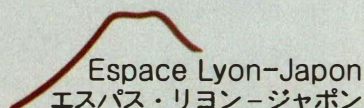
C'est pourtant logique, non ?

L'amour est dans le pré

BCPST : Biologie, Chimie, Physique et Sciences de la Terre

Partie de Cache-Cache

ENS Cachan : Droit, Économie et Gestion



Ecole de Japonais

Cours réguliers tous âges, tous niveaux
Préparation BAC Japonais LV3 / test JLPT
Formation professionnelle (DIF)
Activités culturelles



09 54 82 12 72

info@espacelyonjapon.com

16, rue Bellecombe - Lyon 6^e - M^o Charpennes

www.espacelyonjapon.com

Avantage Petit Paumé
2 cours de 1h30 offerts*

* offre valable pour une première inscription au trimestre ou à l'année sur présentation de ce guide

MAESTRIS PRO

École de management de projets touristiques
www.maestris.com

PEYREFITTE TOURISME

École de tourisme BAC+2 ou BAC+3
www.peyrefitte-tourisme.com

IEFT

École de tourisme de BAC à BAC+5
www.ifttourisme.com

COURS DE FRANÇAIS

INFLEXYON

www.inflexyon.com

ALLIANCE FRANÇAISE DE LYON

www.aflyon.org

ILCF

www.ilcf.net

ESL LYON

www.esl-schools.org

LANGUES ÉTRANGÈRES

LYON LANGUES

Établissement d'enseignement supérieur proposant des cours de langues étrangères
www.lyon-langues.com

INSTITUTO CERVANTES

Institut de la culture et de la langue espagnole
www.lyon.cervantes.es

GOETHE-INSTITUT

Apprendre l'allemand et découvrir la culture germanique
www.goethe.de/lyon

INSTITUT CULTUREL ITALIEN DE LYON

Cours de langues et de culture italienne
www.iiclion.easteri.it

ESPACELYON-JAPON

Apprendre le japonais et la culture nipponne
www.espacelyonjapon.com

LYON 6

77-79, rue de Sèze
04 37 24 75 55

LYON 2

38, rue du Plat
04 78 37 83 58

LYON 9

47, rue Sgt M. Berthet
04 72 85 17 41

LYON 1

10, rue R. Leynaud
04 78 39 77 02

LYON 3

11, rue P. Bourdan
04 78 95 24 72

LYON 2

25, rue du Plat
04 72 32 50 53

LYON 2

6, qu. J. Courmont
04 72 41 98 06

LYON 1

10, rue R. Leynaud
04 78 72 24 81

LYON 2

58, montée de Choulans
04 78 38 72 41

LYON 2

18, rue F. Dauphin
04 72 77 08 88

LYON 2

45, rue de la Bourse
04 78 42 13 84

LYON 6

16, rue Bellecombe
09 54 82 12 72

Apprenez les langues autrement avec



lyon-langues.com
by >inflexyon

📞: www.lyon-langues.com @: contact@lyon-langues.com 📞: 04.72.78.24.81



INSA

Institut National des Sciences Appliquées de Lyon
www.insa-lyon.fr

CPE

École supérieure de Chimie, Physique et Électronique
www.cpe.fr

ECAM

École Catholique d'Arts et Métiers
www.ecam.fr

ÉCOLE CENTRALE DE LYON

Les voisins
www.ec-lyon.fr

EPSI

École Privée des Sciences Informatiques
www.epsi.fr

ISARA

École d'ingénieurs en alimentation, agriculture, environnement et développement rural
www.isara.fr

EPITECH

École de l'innovation et de l'expertise informatique
www.lyon.epitech.eu

VILLEURBANNE

20, av. A. Einstein
04 72 43 83 83

VILLEURBANNE

43, bd du 11 Novembre 1918
04 72 43 17 00

LYON 5

40, montée St-Barthélémy
04 72 77 06 00

ÉCULLY

36, av. G. de Collongue
04 72 18 60 00

LYON 6

7, rue Curie
04 72 71 09 28

LYON 7

23, rue J. Baldassini
04 72 85 85 85

LYON 3

156, rue P. Bert
01 44 08 00 13

À VOTRE SANTÉ !

FACULTÉ DE MÉDECINE LYON-EST

www.lyon-est.univ-lyon1.fr

FACULTÉ DE MÉDECINE LYON-SUD

www.lyon-sud.univ-lyon1.fr

ESA DE LYON

École de Santé des Armées
www.esa.sante.defense.gouv.fr

CEESO

École d'ostéopathie
www.ceeso.com

ISOSTÉO

École de formation supérieure en ostéopathie
www.isosteo.fr

LYON 8

8, av. Rockefeller
04 78 77 70 00

OULLINS

165, ch. du Grand Revoyet
04 26 23 59 05

BRON

331, av. Gal de Gaulle
04 72 36 40 00

LYON 7

39, rue Pasteur
04 37 37 11 16

LIMONEST

330, allée des Hêtres
04 78 43 24 50

Devenez Ostéopathe



Formation post-bac agréée
Accompagnement individualisé
Enseignement Clinique
Insertion Professionnelle

Diplôme d'Ostéopathe certifié RNCP Niveau 1 : Grade de Master (Bac +5)

www.isosteo.fr

ON FAIT QUOI COACH ?

IDRI LYON

Formation de conseil en image
www.institutderelooking.com

LYON 6

76, rue Bellecombe
04 82 31 92 23

URBA SCIENCES

Institut de formation des professionnels de l'immobilier
www.urba-sciences.com

LYON 3

20, rue de la Villette
04 26 68 50 20

CAP RÉUSSITE

Coaching et formation
www.coaching-formation-lyon.fr

LYON 3

5, pl. C. Béraudier
04 37 91 24 89

ERP DE LYON

École de reconversion professionnelle
www.erp.lyon.onac.org

LYON 7

37, rue Challemel-Lacour
04 78 72 63 56

BEAUTÉ FATALE

PEYREFITTE ESTHÉTIQUE

École d'esthétique et de maquillage
www.peyrefitte-esthetique.com

LYON 2

21-24, qu. Tilsitt
04 78 37 35 95

CENTRE MARIE GEORGE GÉRARD

Centre de morphopigmentation

LYON 2

54, rue de la République
04 78 38 18 18

INTERNATIONAL SYLVIA TERRADE

École privée d'esthétique et de cosmétologie
www.sylvie-terrade.com

LYON 6

73, rue L. Blanc
04 78 42 36 37

LYCÉE DES MÉTIERS DES ARTS DE LA COIFFURE

Lycée d'enseignement privé aux métiers de la coiffure
www.lyceedecoiffure.com

LYON 1

22, rue d'Algérie
04 78 28 28 00

COACHING

MAQUILLAGE

COIFFURE

STYLE






INSTITUT DE RELOOKING INTERNATIONAL

CONSEILLER(E) EN IMAGE,
UNE PASSION, UN MÉTIER !

Lyon Paris

Titre professionnel
Inscrit au RNCP

Établissement d'enseignement
technique privé

Tél. : 04 82 31 92 23 - www.institutderelooking.com
76, rue Bellecombe - 69006 Lyon - idri@institutderelooking.com

Formations courtes
et intensives

Possibilités
de financement



inst itut de relooking international

EFAP

École des métiers de la communication
www.efap.com

HEJ

Hautes Études de Journalisme
www.hej.fr

SUP DE PUB

École spécialisée en communication, publicité et marketing
www.supdepub.com

AFIP

Centre de formation en communication graphique et web
www.afip-formations.com

ISCPA

Institut spécialisé dans les métiers du journalisme, de la communication et de la production
www.iscpa-lyon.com

ISCOM

École de communication et de publicité
www.iscom.fr

SUP DE COM

École de communication de BAC à BAC +5
www.ecoles-supdecom.com

FAIRE DE SA VIE UN SPECTACLE

ACTING STUDIO

Centre de formation professionnelle au métier d'acteur
www.acting-studio.com

ARFIS ÉCOLE

Métiers du cinéma et de l'audiovisuel
www.arfis.com

GRIMEDIF

École supérieure du spectacle et de l'événementiel
www.grimedif.com

ARIES

École supérieure d'infographie 2D & 3D
www.aries3d.org

STUDIO M

École supérieure des arts et médias
www.studio-m.fr

UCPA ÉCOLE DES DJ

Formations au métier de DJ et stages d'initiation et de perfectionnement
www.ecoledesdj.com

PRÉPAS PRIVÉES ET BTS

COURS DIDEROT

Prépas, BTS, Licences et Masters
www.coursdiderot.com

ICOGES

École des BTS
www.icoges.fr

MAESTRIS PRÉPA

Préparation aux concours sociaux et paramédicaux
www.maestris.com

LYON 4

47, rue H. Gorjus
04 78 30 10 01

LIMONEST

565, rue de Sans Souci
04 72 17 53 21

LYON 6

142, rue Duguesclin
04 72 14 81 30

VILLEURBANNE

111, rue du 1^{er} Mars 1943
04 78 37 81 81

LYON 9

47, rue Sgt M. Berthet
04 72 85 71 73

LYON 3

14, av. G. Pompidou
04 72 91 36 04

LYON 9

47, rue Sgt M. Berthet
04 72 85 72 22

LYON 5

10, rue Juiverie
04 72 07 08 99

VILLEURBANNE

13, rue E. Decors
04 78 29 81 30

LYON 7

17, rue St-Michel
04 72 76 80 60

LYON 7

25, bd J. Carteret
04 72 33 00 00

LIMONEST

565, rue de Sans Souci
04 72 17 53 21

LYON 7

16, rue Toulon
04 72 78 04 51

LYON 7

23, rue Renan
04 78 69 10 80

LYON 3

11 bis, bd M. Vivier Merle
04 72 68 78 30

LYON 6

77-79, rue de Sèze
04 37 24 75 55



UCA FORMATION

Devenez un professionnel du sport et de l'animation : BAFA, BAFD et BPJEPS
www.uca-formation.com

LYON 8

95, rue Villon
 04 72 78 04 50

FORMASPORT

Centre de formation pour les métiers du sport
www.formasport.fr

LYON 1

1, gde rue des Feuillants
 04 78 39 08 59

PEYREFITTESPORT

École supérieure de sport de Lyon
www.peyrefitte-sport.com

LYON 2

3bis, rue des Marronniers
 04 78 42 09 89



Compagnie Pockemon Crew
 Véritable référence internationale en danse
 Hip Hop

Vous propose:

Des shows chorégraphiques spectaculaires pour vos fêtes d'entreprises, soirées événementielles, galas, séminaires etc...

Des ateliers danses tous niveaux et tous âges tout au long de l'année avec les meilleures de la discipline

Pour plus d'infos, contactez nous au 06.46.32.47.10 ou par mail à contact.pockemoncrew@gmail.com,

www.pockemon-crew.net

Credit photo : MikovikProduction





Étudiants - Bons plans

« Je vais lui faire une offre qu'il ne pourra pas refuser. »

Le Parrain

LES FILONS DES FILOUS

POUR SE FAIRE MASSER À MOINDRE COÛT

ISOSTÉO

www.isosteo.fr

POUR RÉPARER VOTRE VOITURE ET LA RENDRE RUTILANTE

BOISARD ÉCOLE DE PRODUCTION

www.ecoleboisard.com

POUR ÊTRE TIRÉ À QUATRE ÉPINGLES

ÉCOLE DE COIFFURE DE LYON

www.ecole-coiffure-lyon.com

POUR AVOIR UN SOURIRE COLGATE

FAC D'ODONTOLOGIE

www.univ-lyon1.fr

ZONE KFET

« Ensuite bonjour. » « Bonjour Madame, un plat du jour sans légumes s'il vous plaît. » « Ici c'est qu'avec la carte, pour le liquide c'est l'autre caisse. Ensuite bonjour. » « Bonjour, un sandwich jambon-beurre s'il vous plaît. » « On a installé un nouveau spot pour les sandwiches c'est plus ici. Ensuite bonjour. » « Bonjour, un Coca Light s'il vous plaît. » « Il manque un centime sur la carte, il faut recharger. Ensuite bonjour. »

Le nouveau panneau « Le chef vous propose »

Difficile de manger un couscous avec deux couteaux :

Pour comprendre toute la subtilité de cette critique, il faut bien sûr la lire avec la voix adéquate

VILLEURBANNE

4, rue de la Doua
0437 45 10 45

VAULX-EN-VELIN

148, av. F. Roosevelt
04 78 49 03 78

LYON 4

28-30, rue V. Couturier
04 78 28 77 35

LYON 8

11, rue G. Paradin
04 27 85 40 00

ÉCULLY

23, av. Guy de Collongue
04 78 33 12 12
www.ritachatte.com

LES P'TITS BOULOTS

JOBMANIA

La solution au recrutement étudiant
www.jobmania.fr

RHONEALPESJOB

Annonces job CDD et CDI
www.rhonealpesjob.com

FAMILY SPHÈRE

Garde d'enfants et soutien scolaire
www.family-sphere.com

LYON 7

200, av. J. Jaurès
09 82 56 09 73

LYON 1

22, montée des Carmélites
04 69 67 08 86

EN CAVALE

MORNINGCROISSANT

Sous-louer son appartement pendant ses périodes de stage... et en louer un pour une courte durée
www.morningcroissant.fr

BLABLACAR

Site de covoiturage
www.covoiturage.fr

EUROLINES

Voyage en bus à prix discount en France et en Europe
www.eurolines.fr

01 84 16 47 85

LYON 2

Centre d'échanges de Perrachon
08 92 89 90 91

FRIMER AU VOLANT

CONDUITE CENTER

L'auto-école spécialisée pour les étudiants
www.conduitecenter.fr

AUTO-ÉCOLE CONDUITE PLUS

www.autoecole-conduiteplus.fr

CER AUTO-ÉCOLE

Il existe deux autres agences CER à Lyon : LYON 3^e et VILLEURBANNE
www.cer-autoecole.com

AUTO-ÉCOLE RÉGIS

www.autoecoleregis.com

LYON 7 - LYON 6

22, qu. C. Bernard
303, crs Lafayette
04 81 89 90 01

LYON 9

25, rue du Sgt M. Berthet
04 72 85 93 62

LYON 8

7, av. des Frères Lumière
04 78 01 76 85

LYON 3

211, rue P. Bert
04 78 53 62 08




REGIS

AUTO MOTO ECOLE

211 rue Paul Bert
69003 LYON
T./ 04 78 53 62 08
autoecoleregis.eu



UN DVD DE CODE OFFERT POUR TOUTE INSCRIPTION



Rencontres

« En Sicile, les femmes sont plus dangereuses que les coups de fusils. »

Le Parrain

FIDELIO

Moi, Julie, femme indépendante et célibataire endurcie, je n'ai pas besoin d'un homme dans ma vie. Du moins, c'est ce que je me dis, au fil des nuits, seule dans mon grand lit. Sophie me parla de Valérie et, curieuse d'en savoir plus, j'ai dit oui. J'ai été conquise par son carnet d'adresses bien fourni. Alexis était trop mimi, mais un peu trop tradi. Pas d'alchimie, tant pis. C'est avec Louis qu'opéra la magie. Je crois même qu'en fait, le bon, c'est lui. Merci Valérie !

♥ Fidelio, une agence moderne qui tord le cou aux préjugés sur les agences matrimoniales !

BD 10 % de réduction

IK Valérie est conseillère Fidelio depuis 18 ans

LYON 2

8, rue V. Hugo
04 78 37 80 49
www.fidelio-lyon.fr
M° Bellecour
Plan - B4
lun-ven : 9 h 00 - 19 h 00



Valérie SAVI Votre conseillère
Tél. 04 78 37 80 49 à Lyon depuis 18 ans

Plus sérieux
qu'un site de rencontres

Plus efficace
Accompagnement personnalisé

fidelio
Rencontres sérieuses

8 Rue Victor Hugo 69002 Lyon - www.fidelio-lyon.fr ou www.fidelioseniors-lyon.fr

SPEED DATING LYON

Salut. Moi c'est Sarah, j'ai 32 ans. Je suis vendeuse en cosmétique pour une grande enseigne. Sans vouloir te jeter de la poudre aux yeux ou maquiller la vérité, je n'ai pas besoin de ce type de soirée pour me trouver un beau garçon. Mais mon Jean-Marc vient de me larguer. Avec dix rencontres de dix minutes à la chaîne dans cette ambiance décontractée, j'espère bien me relancer. Et toi ? Dis-moi tout. « Tout. » OK, je crois que je vais marquer « gros lourdaud » en commentaire pour celui-là.



Le numéro 115



1 à 2 soirées par mois le mardi ou le mercredi au café Chenavard

AMITIÉ LOISIRS ENTRE NOUS

Jacky m'a dit qu'il y aura René ce soir, il faut que je me fasse belle. Mais vite ! Que je ne me mette pas en retard non plus, ça va bientôt commencer. Ni une ni deux, j'enfile une jolie robe, des talons, et je file dans le 6^e. Oh, il y a Jean-Mi et Suzanne, ça fait plaisir de voir tout le monde autour d'un verre ! Je suis aux anges. Jacky nous propose ses nouvelles idées de sortie : une pièce de théâtre et un week-end en haute montagne. Il a toujours bon goût !



Jacky : ami, entremetteur et maître de Kung Fu

UNICIS

Jeune fille émotive et créative cherche partenaire particulier. Après un rendez-vous de plus d'une heure, pendant lequel mon conseiller a établi mon profil psycho relationnel, j'ai compris que je m'y étais très mal pris dans ma recherche du grand amour. On ne peut pas ressembler comme deux gouttes d'eau à son Jules si l'on souhaite que ça dure. Je cherche donc un homme émotif, comme moi, mais conciliant, à l'inverse de moi. A bon entendeur, salut !

BD 20 % de réduction sur les frais d'adhésion

BIENTÔT À LYON

MEETSERIOUS

Meetserious, faites connaissance avec cinq célibataires le temps d'un repas au restaurant.

IKKISS

Mélangez une dose de romantisme, une cuillère de convivialité, un soupçon d'originalité et vous obtiendrez un site de rencontres totalement différent ! Sur ikkiss.com, une seule priorité : La « vraie » rencontre, celle qui bouleverse une vie.

BD Gratuit pour les femmes et 1 mois offert pour les hommes avec le code promo PP

LYON

Les lieux de RDV changent régulièrement
06 50 02 13 88
www.speed-dating-lyon.com
15 - 25 € /soirée

LYON 6

18, bd des Brotteaux
04 72 74 15 16
www.loisirsentrenous.asso.fr
12 € /mois
M° Brotteaux
Plan - F2
lun-sam : 10 h 00 - 19 h 30

LYON 2

14, rue V. Hugo
04 82 53 70 63
www.unicis-lyon.net
M° Bellecour
Plan - C3
lun-ven : 10 h 30 - 19 h 30

LYON

0967063506
www.meetserious.com

LYON

Divers choix de RDV
04 72 79 57 88
www.ikkiss.com

ikkiss

Quand une rencontre devient «La» rencontre...



www.ikkiss.com



Mariages

« Un homme qui ne passe pas de temps avec sa famille n'est pas vraiment un homme. »

Le Parrain

QUELLE WEDDING PLANNER SERA L'ÉLUE DE VOTRE CŒUR ?

INSTANT RÉVÉ

Instant Révé est une agence d'organisation d'événements basée sur la région Rhône-Alpes. De la planification du jour J au choix des prestataires, l'agence mettra tout en œuvre pour façonner avec vous l'instant dont vous avez toujours rêvé.

VILLEURBANNE

97, crs Tolstoï
06 62 11 65 55

www.instantreve.com

MARIAGE UNIQUE

Mariage Unique est une agence spécialisée dans l'organisation de mariages sur Lyon et ses environs. Leur équipe de wedding planners est à l'écoute de vos projets : organisation totale, partielle, jour J et recherche de prestataires.

LYON 4

3, rue Chardonnet
06 17 31 32 05

www.mariage-unique.com

ÉCLATS DE RÊVES

Pour concevoir et organiser avec et pour vous « le plus beau jour de votre vie », l'équipe d'Éclats de Rêves saura d'abord vous écouter, vous comprendre, pour ensuite agir avec passion et professionnalisme.

LYON 6

102, crs du Dr Long
04 72 35 07 71

www.eclatdereves.com

TRAIT D'UNION

Près de huit ans d'activité et 90 mariages organisés par l'agence Trait d'Union. Sous l'impulsion d'Estelle Baye, Trait d'Union saura combiner pour vous tous les ingrédients du mariage parfait !

LA FABRIC

Passionnée, ultra organisée et un brin rêveuse, Narjès aime dénicher de nouvelles idées et des petits détails décalés. Son credo : vous offrir des événements uniques et transformer vos folies en réalité.

L'AMOUR N'A PAS DE FRONTIÈRES... LES WEDDING PLANNERS AMBULANTES

MAJENIA

Basée à Annecy, Nathalie saura mettre à votre service ses six ans d'expérience d'*event planner* pour réaliser un mariage sur mesure et unique.

MARIELLA

Certifiée d'un diplôme d'organisatrice de mariages et d'événements professionnels, Virginie est spécialisée dans l'organisation de mariages haut de gamme et sur mesure.

LYLOO & MALOÉ

Plongée depuis 2004 dans le monde de l'événementiel, cette wedding planner a un objectif simple : vous aider à organiser sereinement le mariage de vos rêves.

DAYLOVE EVENT

Daylove Event crée et personnalise vos événements privés et professionnels afin d'immortaliser les moments forts de votre vie. Daylove Event offre un concentré de conseils et de services validés par des professionnels passionnés.

LYON 6

45, bd des Brotteaux
www.traidunion-mariage.com

LYON 4

12, rue J. Godart
06 89 16 61 67
www.agence-lafabric.com

ANNECY

06 89 93 09 60
www.majenia.com

LYON

06 01 09 95 50
www.mariella-organisation-mariage.com

LYON

06 80 36 15 57
www.lyloomaloe.com

LYON 2

10, rue d'Amboise
06 09 49 85 49
www.dayloveevent.com

POUR ENTRETENIR LA FLAMME

DARLINGBOX

DarlingBox est un coffret surprise par abonnement dédié aux plaisirs du couple. Enfin un cadeau de mariage fun et original ! Gourmandises, érotisme, art de vivre, conseils... Tous les deux mois, recevez directement chez vous un concentré d'idées tendances, de bons plans coquins et 5 à 7 vrais produits, pour elle, pour lui... et surtout à partager !

09 51 96 85 26
www.darlingbox.com



DarlingBox

LE COFFRET DÉDIÉ AUX
PLAISIRS DU COUPLE

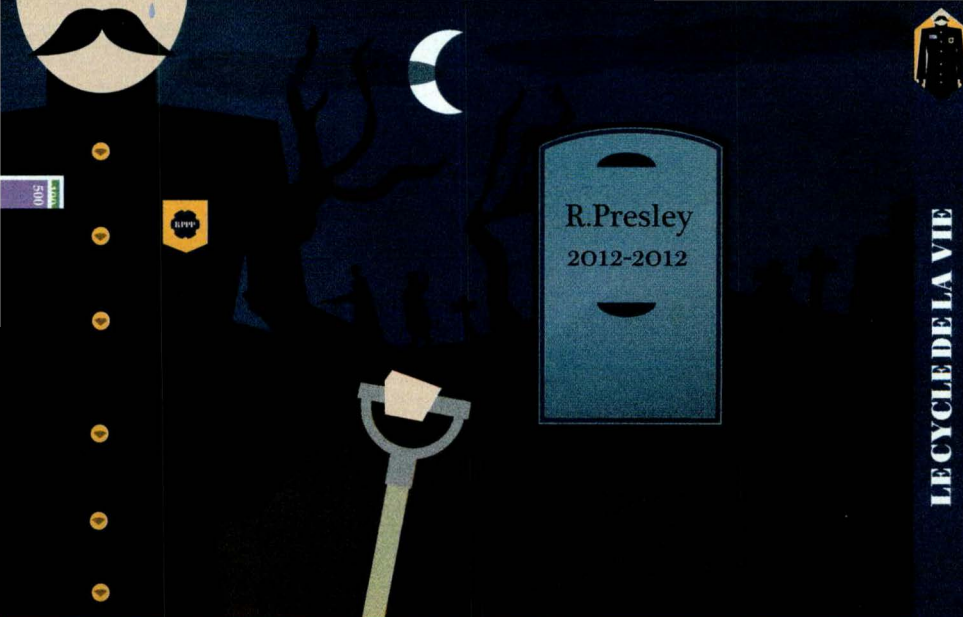
GOURMANDISES
ÉROTISME TENDANCES
ART DE VIVRE CONSEILS...

TOUS LES DEUX MOIS DANS VOTRE



WWW.DARLINGBOX.COM





Pompes funèbres

« Y'a des tas de trous dans le désert. Et des tas de problèmes enterrés dans ces trous. »

Casino

TOUTAN'POIVRONS

ÉCULLY

Toutan'Poivron doit sa célébrité à tout l'argent amassé lorsqu'il était au pouvoir. Il décida sagement de dédier cette fortune à des événements somptueux, quelques fois pluvieux, où son trésor aquatique fut exposé. On se demande parfois si son déni de l'alcool était lié à son jeune âge pendant le règne, ou plutôt à la consanguinité omniprésente dans sa grande famille. Toujours est-il qu'il fut un pharaon extrêmement généreux, qui pensa à conserver quelques statuettes pour la L^e dynastie.

480, impasse de la passation
04 78 33 12 12

www.je-suis-petit-mais-je-me-soigne.com

👉 L'ERP, merci Nico !

👉 La caution du WEP, merci les Québécoises !

👉 Si vous cherchez le vice-prez', il est derrière le bar du BDE

À NOS LYONNAIS DÉCHUS

ÉDOUARD HERRIOT

(1872 - 1957) : Cimetière de Loyasse

AUGUSTE ET LOUIS LUMIÈRE

(1862 - 1954 et 1864 - 1948) : Nouveau cimetière de la Guillotière

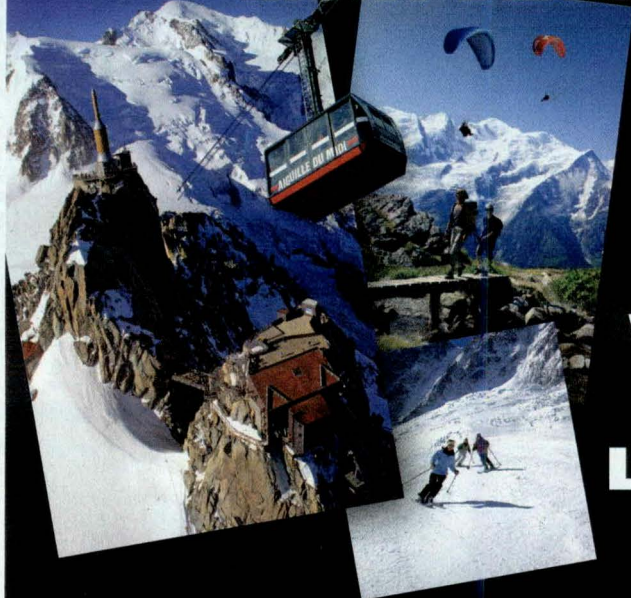
JEAN MOULIN

(1899 - 1943) : Mémorial Jean Moulin – Caluire-et-Cuire

AD VITAM

(2012 - 2012) : 23, av. Guy de Collongue – Écully

VALLÉE DE CHAMONIX MONT-BLANC



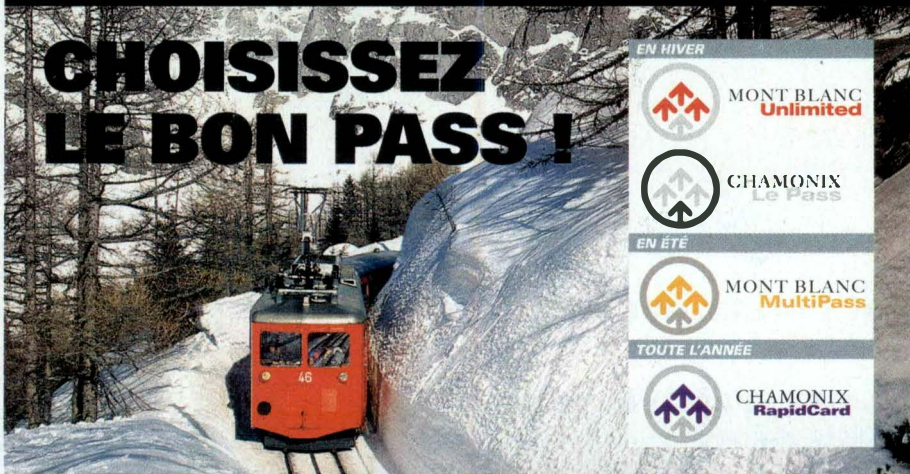
**Tout
VOIR**

**Tout
FAIRE**

**Tout
VISITER**

**Toute
L'ANNÉE**

CHOISISSEZ LE BON PASS !



EN HIVER



**MONT BLANC
Unlimited**



**CHAMONIX
Le Pass**

EN ÉTÉ



**MONT BLANC
MultiPass**

TOUTE L'ANNÉE



**CHAMONIX
RapidCard**



compagniedumontblanc.com

Applications iPhone, iPad et Android





LYON LOISIRS

(RE)DÉCOUVRIR
LYON - 65

TEMPS LIBRE - 77

CULTURE - 133



www.
PETIT
PAUME
.COM

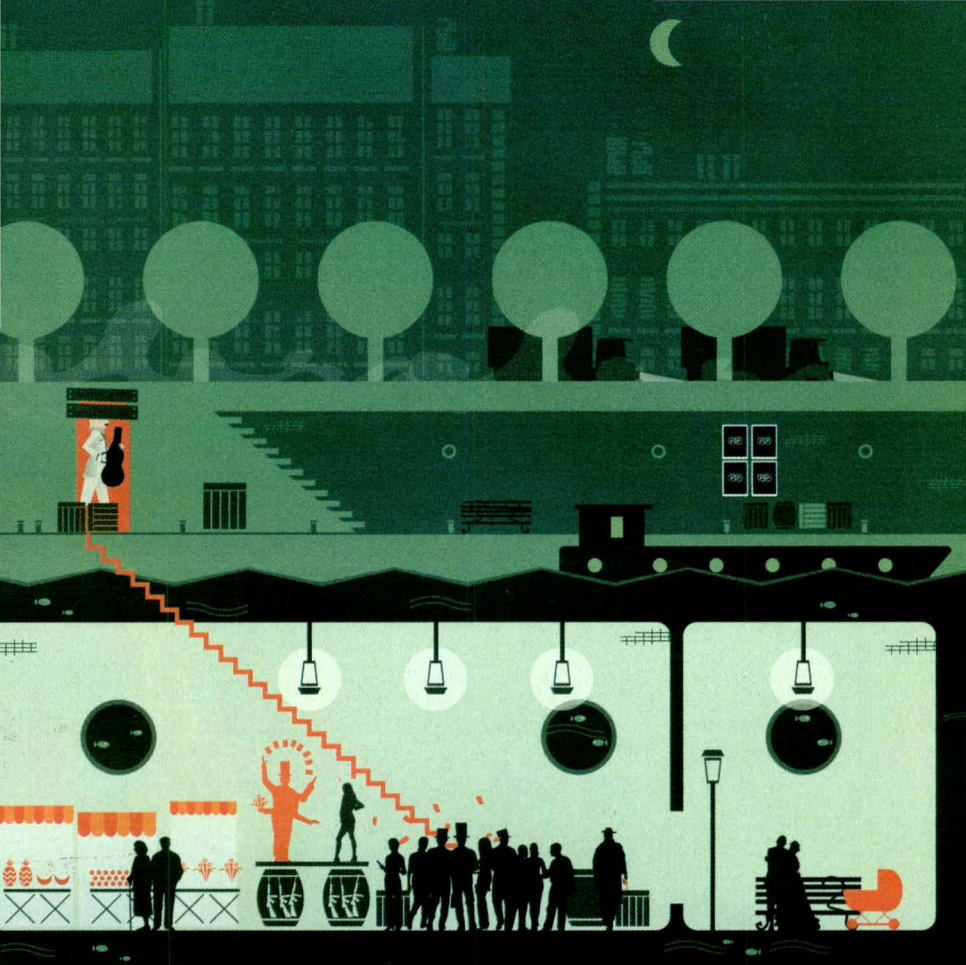
DONNEZ
VOTRE AVIS



ENCORE
PLUS D'ADRESSES

◆
DÉVELOPPEZ
VOTRE RÉSEAU
◆

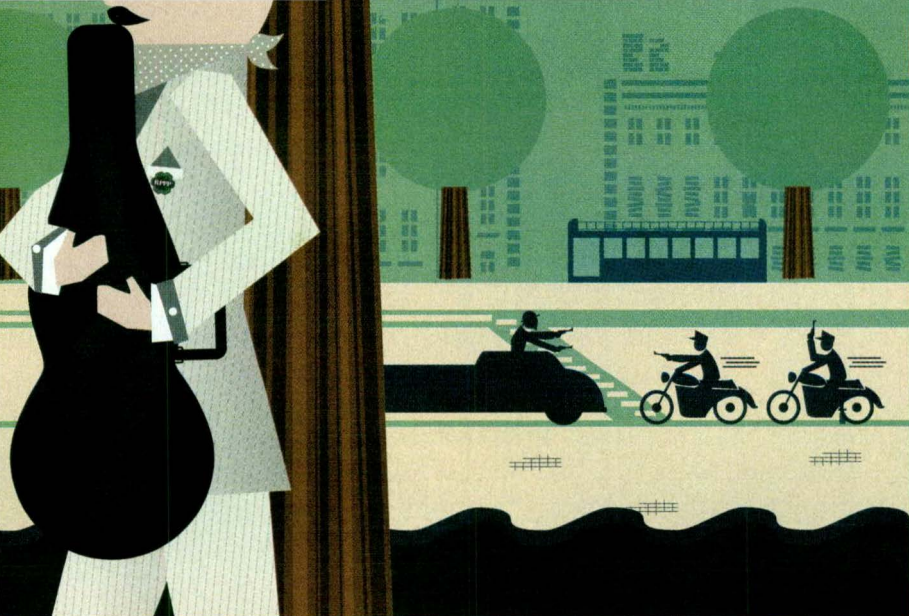

LePetitPaumé



◊ (RE)DÉCOUVRIR LYON ◊

- Balades** ◊ 67
- Hôtels & Chambres d'Hôtes** ◊ 71
- Marchés** ◊ 73





Balades

« C'est à une demi-heure d'ici. J'y suis dans dix minutes. »

Pulp Fiction

LYON LE GRAND TOUR

Installé à bord du bus, je sillonne les quartiers emblématiques de Lyon : Bellecour, les Terreaux, les quais de Saône, la colline de Fourvière et bien d'autres. À chaque coin de rue, je découvre les trésors que la ville recèle : fresques, statues, ponts et monuments historiques. L'audio-guide distille des explications qui retracent l'histoire de la ville, de la période romaine jusqu'à la Révolution Industrielle, en passant par l'âge d'or de la soie. Lugnumudum n'a plus de secrets pour moi.

LYON 2

159, rte de Brignais

04 78 56 32 39

www.lyonlegrandtour.com

Tarif : 18 €

Tarif réduit : 16 €

Pass 1 jour illimité

Départ : tous les jours 10 h 00 - 17 h 00

- Le pont supérieur offre un regard neuf sur la ville
- A ce prix-là, les commentaires pourraient être plus nombreux et approfondis
- Tarif spécial : 13 euros
- Les audio-guides sont disponibles en sept langues différentes







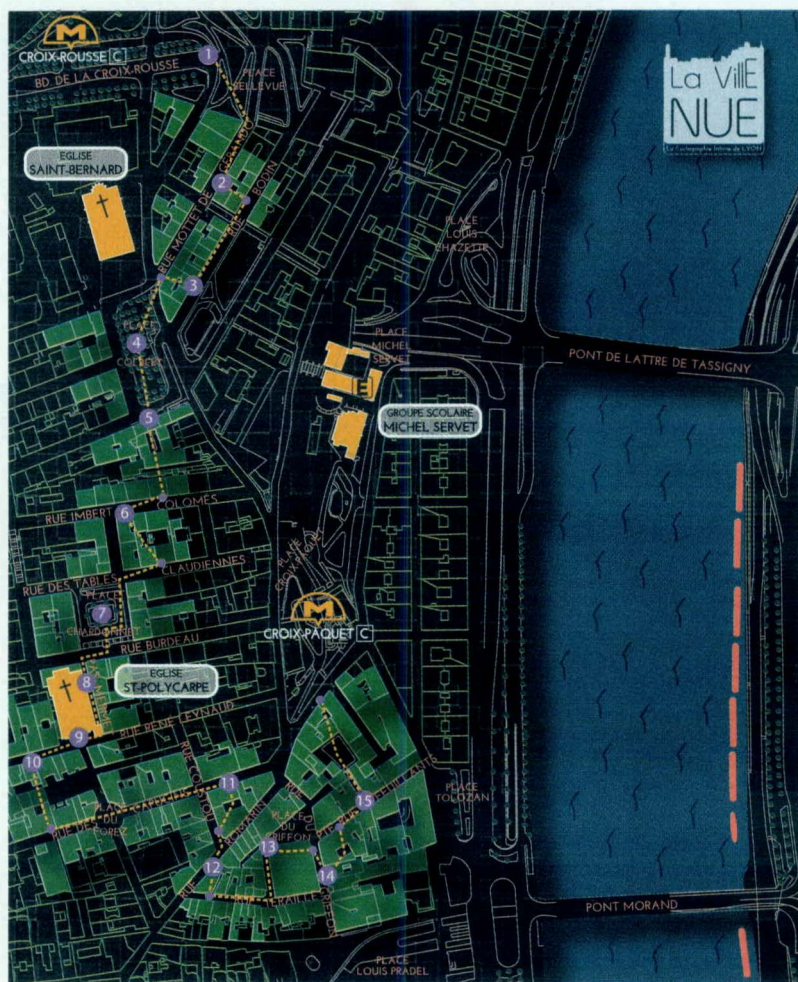
**L'OPEN
TOUR**

Profitez d'une
remise de 50*



* offre valable pour vous et vos amis, sur le pass adulte journée, sur présentation du Petit Paumé. WWW.LYONLEGRANDTOUR.COM

(PETIT) PAUMÉ DANS LES TRABOULES



- | | | | |
|---|--------------------------|----|------------------------|
| 1 | Départ : Le Gros Caillou | 9 | Église Saint-Polycarpe |
| 2 | 7, rue Mottet de Gérando | 10 | 14, rue Leynaud |
| 3 | 18, rue Bodin | 11 | 22, rue des Capucins |
| 4 | Place Colbert | 12 | 15, rue Romarin |
| 5 | La cour des Voraces | 13 | 3, rue Saint-Claude |
| 6 | 20, rue Imbert Colomes | 14 | 5, rue du Griffon |
| 7 | Place Chardonnet | 15 | Place Croix-Paquet |
| 8 | Passage Mermet | | |





DÉPART

Bouche
pour tous**LALANTERNE**27, rue Lanterne,
Lyon 1
P. 391L'union
fait la force**LE SUNCITY**3, rue Ste-Marie des
Terreaux, Lyon 1
P. 394

GAYS

HÉTÉROS

DOUBLE SIDE8, rue Constantine,
Lyon 1
P. 388**HISTOIRE D'EAU**1, rue Romarin,
Lyon 1
P. 395**PREMIER
SOUS-SOL**7, rue Puits-Gaillot, Lyon 1
P. 388**LELUXOR**11, rue de la Martinière,
Lyon 1
P. 394

La Ville
NUE

La Cartographie Intime de LYON

Découvrez LYON sous le regard de LA VILLE NUE

La CARTE de la ville où vous ne trouverez
que des endroits qui méritent d'être visités.www.lavilleneuve.fr

CETTE ANNÉE C'EST DÉCIDÉ, JE ME METS À LA COURSE

Pour s'échauffer

Partez de la place Bellecour et gagnez les quais du Rhône à petites foulées. Franchissez le pont de la Guillotière et rejoignez la piste piétonne en bordure de fleuve. Prenez la direction de la source. Sur votre gauche, vous pouvez profiter de la vue imprenable sur le premier hôpital lyonnais, l'Hôtel-Oieu, dans lequel François Rabelais exerça. En été, ne manquez pas de jeter également un coup d'œil discret aux rangées de décollétés sur votre droite. Continuez ensuite à un rythme plus soutenu jusqu'au Parc de la Tête d'Or où vous ferez le tour du lac. Profitez du cadre bucolique de l'Île du Souvenir pour souffler deux minutes. Finissez le tour du lac et sortez du parc côté Rhône. Empruntez le pont de Lattre de Tassigny et rejoignez les quais de Saône en passant par les pentes de la Croix-Rousse. Remontez alors le quai Saint-Vincent jusqu'au pont du Maréchal Kœnig. Levez les yeux sur votre droite. Vous apercevez le Grenier d'abondance, l'ancienne réserve de blé de la ville. Passez maintenant de l'autre côté de la Saône et préparez-vous à l'ascension de la colline de Fourvière.

Pour se muscler les mollets

Prenez la montée de la Chana sur votre droite, et tournez ensuite à gauche sur la rue de Montauban. Une fois arrivé au niveau de la gare Saint-Paul, prenez la Montée Saint-Barthélemy sur votre droite. Là où ça monte fort, oui. Vous sentez la crampe venir ? C'est ma faute, j'ai oublié de vous dire de prendre une bouteille d'eau. Encore un petit effort et vous atteignez le parvis de la basilique. Saluez la Vierge dorée puis frayez-vous un passage parmi les touristes pour apprécier la vue sur le centre de Lyon, vous l'avez bien méritée. Vous pouvez alors amorcer votre descente en faisant un crochet par le Grand Théâtre et l'Odéon du site gallo-romain. Regagnez enfin la Presqu'île en franchissant la passerelle Saint-Georges et terminez en sprint pour la beauté du geste. Avant de vous étirer, jetez un coup d'œil à votre chrono.

Vous avez mis moins de 40 minutes ? Vous êtes dopé.

Vous avez mis plus de deux heures ? Vous aviez le vent de face...

Sinon, vous pouvez envisager de participer à la 60^e édition de la Saintélyon qui aura lieu les 7 et 8 décembre prochains.

LYON

Distance : 14 km
Dénivelé positif
cumulé : + 287 m

S'ÉQUIPER AVANT LA COURSE

TERRE DE RUNNING

LYON 2

8, rue de la Barre
04 72 77 53 85

SPODE

LYON 2

13, rue Tupin
04 78 42 02 42

CYCLOPOLITAIN

LYON 2

2A, rue Ste Marie des
Terreaux

04 78 30 35 90

35 € /h pour 1/2 personnes
60 € /2 h pour 1/2 personnes

Eh Lyonnais ! Oui, toi qui sembles avoir mal aux pieds et t'ennuyer. Non, ne te vexe pas, je vais te donner un bon plan. Monte dans un de ces étranges vélos à trois roues, et pars visiter le Lyon insolite, celui des curieux et des crapahuteurs. Tu penses tout connaître ? Mais sais-tu pourquoi le plus vieux théâtre de Lyon s'appelle les Célestins ? Tu donnes ta langue au chat ? Tu vois, il est toujours temps de redécouvrir Lyon.

 Les anecdotes sur la ville de Lyon, utiles même aux plus lyonnais d'entre nous

 Le Théâtre des Célestins tient son nom de l'ordre monastique qui s'y est établi au XV^e siècle





Hôtels & Chambres d'hôtes

« Messieurs, dans la chambre d'à côté, vous trouverez la meilleure nourriture, les meilleures boissons et les plus belles minettes de New York. À condition d'y mettre le prix. »
Cotton Club

POUR LES ROUTARDS

AUBERGE DE JEUNESSE DU VIEUX LYON —

Ma petite auberge, les filles les plus jolies sont celles qui prennent soin d'elles. Or toi qui jouis d'une vue féérique du Sud de la Presqu'île jusqu'au Crayon, tu devrais mettre plus en valeur cet attribut. Il est temps de renouveler ta garde-robe et de te donner un air propre pour accueillir en ton sein les plus beaux garçons venus te rencontrer. Je ne te jette pas pour autant la pierre, te retrouver est toujours un surprenant moment de chaleur humaine.

✚ Pour les adhérents FUAJ, sur présentation de la carte adhésion, 7 euros pour les étudiants, 11 euros pour les autres

APPART'CITY LYON PART-DIEU VILLETTE

Être une femme d'affaires, ce n'est pas facile de nos jours. Entre les voyages en train et les réunions, je n'ai plus une minute à moi. Sans parler de Jules, qui voudrait que je passe toutes mes soirées avec lui. Alors, quand j'ai besoin d'air, je fonce chez Appart'City. J'y retrouve tout ce dont j'ai besoin. Un coin cuisine pour me préparer un bon petit plat, une salle de bain moderne pour prendre un long bain chaud, et surtout un grand lit confortable pour moi toute seule. Vive la liberté !

☞ Pour un petit déjeuner acheté, le second à moitié prix

LYON 5

41-45, montée du Chemin Neuf

04 78 15 05 50

www.hifrance.org/auberge-de-jeunesse/lyon.html

Nuit : 22,30 €

M^e Vieux Lyon

Plan - B3

LYON 3

6, av. Lacassagne

04 37 91 9921

www.appartcity.com

Tarifs : 65 / nuit €

M^e Part-Dieu

Lun-sam : 7 h 00 - 12 h 00

et 13 h 00 - 23 h 00

DE PASSAGE À LYON

RPPP

TERRASSE DU VIEUX LYON

Que dire, que dire... ? Je ne sais par où commencer pour vous parler de ce lieu préservé. Qu'est-ce qui m'a le plus marqué ? La grande terrasse avec vue sur les toits du Vieux Lyon ou les poutres apparentes du salon ? Les vieilles pierres ou la cheminée ? Le moderne ou l'ancien ? Ne serait-ce pas simplement ce calme à deux pas du centre de la ville ? Je suis sûr d'une chose : Lyonnais, Lyonnaise, il ne faut pas hésiter à recommander cette chambre d'hôte à vos proches de passage à Lyon.

 Cet air de vacances au milieu de Lyon

LYON 5

13, montée du Gourguillon
06 64 61 77 45
www.terrasse-vieux-lyon.wiki.com/lyon

Pour un week-end : 300 €

M° Vieux Lyon
Plan - A4

LYON CITY HOMES

Derrière ce nom un peu impersonnel se cache un hôte, Pascal. D'un coup de baguette magique, il transformera votre séjour dans la capitale des Gaules en petit conte de fées, vos soirées tristounettes en dîners entre copains et votre nuit banale en nuit de noces (merci au matelas à mémoire de forme !). Le matin, il préparera avec amour votre-petit déjeuner personnalisé, toujours avec le sourire. Le jour du départ, difficile de savoir qui de Lyon ou de Pascal va le plus vous manquer...

 Pascal, qui mettrait à l'aise même le plus coincé des hôtes

 Un apéritif de bienvenue offert

 Deux espaces sont disponibles, l'espace Colin et l'espace Descartes

VILLEURBANNE

48, rue Descartes

04 37 24 97 29

www.lyon-city-homes.com

La nuit : 50 - 60 €

M° République

UN MOMENT D'EXCEPTION

RPPP

L'ERMITAGE

Fatigué de la frénésie du monde, je cherche pour ma douce et moi un abri hors du temps et de la foule. Les lointaines forêts sibériennes paraissant trop inhospitalières, j'opte pour cet hôtel perché sur la colline. Tel l'ermite de jadis je contemple sereinement les Monts d'Or. Ma chambre sobre et douillette me permet de plonger dans la méditation. J'en suis seulement tiré par les parfums qui émanent de l'excellent restaurant. J'ai trouvé mon ermitage, en sortirai-je un jour ?

 Le petit déjeuner, parfait

SAINT-CYR-AU-MONT-D'OR

Mont Cindre - Chemin de l'Ermitage

04 72 19 69 69

www.ermitage-college-hotel.com

Chambre : 145 - 235 €

12,5 km de Lyon

LE ROYAL

Le Roi m'a donné un rendez-vous dans sa suite, place Bellecour. Cette fois, il ne se moque pas de moi. Draps immaculés, coussins de plumes, rideaux satinés. Je dévore des yeux ce luxe auquel je n'étais pas habituée. Ce soir, c'est sûr, il me fait Reine. Après une nuit libertine et un petit-déjeuner luxuriant, je suis aux anges. Quelle ne fut pas ma surprise quand je vis s'afficher sur son cellulaire « Ma Dame de Coeur ». Je n'étais en fait que la bouffonne du Roi.

LYON 2

20, pl. Bellecour

04 78 37 57 31

www.lyonhotel-leroyal.com

Chambre : 150 - 500 €

M° Bellecour
Plan - C4

RPPP

AUBERGE LES TABLES DU BAN

Un rayon de soleil me réveille. J'ai fait un drôle de rêve. Je troquais le brouhaha de la ville pour le chant des oiseaux, mon petit studio pour une grande bâtisse en pierres, mes pâtes à la carbonara pour un repas aux bougies et mon vis-à-vis pour une superbe vue sur Lyon. Je retrouve mes esprits et réalise que ce rêve est accessible à seulement quelques kilomètres d'ici. Si l'on me bannit, je resterai au col de la Croix du Ban pour toujours.

 L'accueil du patron et de ses acolytes : les oies, les moutons et l'âne Cannabis

 Un apéritif offert

 Profitez de la formule barbecue lors des beaux jours entre la rue de la Soif et la rue de la Pétanque

ST-PIERRE-LA-PALUD

235, rte de la Croix du Ban
04 74 26 29 98

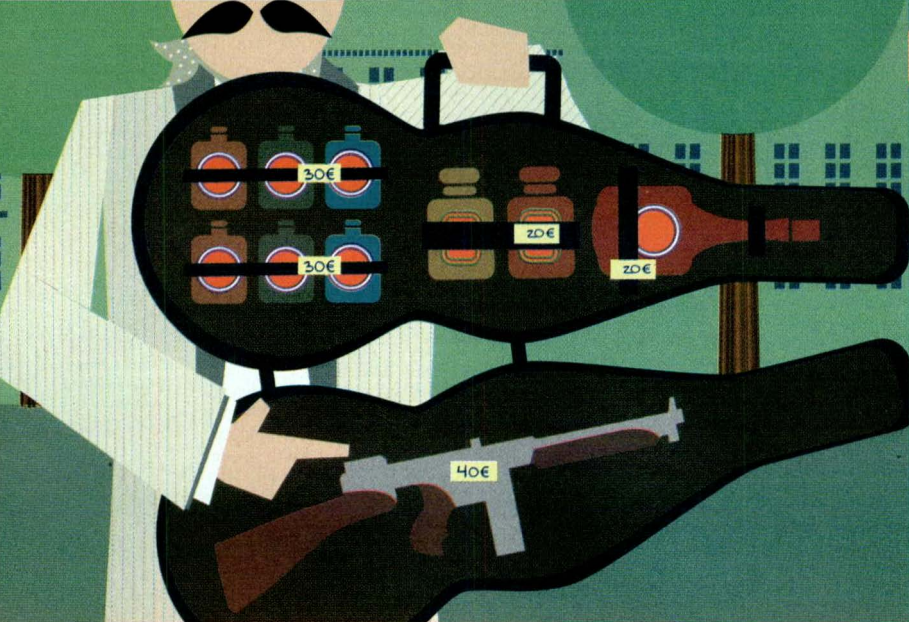
www.auberge-pollionnay.com

Tarif chambre et petit déjeuner

pour couple : 75 €

Soirée étape pour couple : 146 €

25 km de Lyon



Marchés

« Si vous avez peur de tomber sur une pomme pourrie, ne la prenez pas dans le panier. Cueillez-la directement sur l'arbre. »

Les Incorruptibles

MARCHÉS ALIMENTAIRES

MARCHÉ QUAI SAINT-ANTOINE

Les mouettes rieuses jouent contre le vent et le vert du Rhône s'écoule paisiblement alors que les étals colorés attirent notre regard. Des préparations européennes, asiatiques ou encore orientales nous rappellent le carrefour de la gastronomie que Lyon a toujours été. Les parfums se mélangent le long du quai : bons fromages, fruits exotiques, épices... On goûte en parlant avec les commerçants. Lorsque l'éveil des sens rejoint celui de la ville, on n'hésite pas à sortir de son lit.

La balade idéale à faire le dimanche matin en amoureux

LYON 2

Quai St-Antoine

M^o Cordeliers

Plan - B3

lun-ven : 7 h 30 - 14 h 00

sam-dim : 7 h 30 - 14 h 30

Nb d'étals : 112

MARCHÉ QUAI VICTOR-AUGAGNEUR

Par les froids matins d'hiver, à travers la brume et sous les platanes des quais du Rhône, on aime s'aventurer dans l'allée du marché quai Augagneur. L'odeur du poulet rôti, les étals de légumes de saison, les couleurs vives du fleuriste, les doux effluves qui s'échappent du stand de fromages. C'est un marché français comme on les aime. Il ne manque que le chant des maraîchers pour que je sois totalement réchauffé !

LYON 3

Quai V. Augagneur

M^o Guillotière

Plan - D3

jeu : 15 h 00 - 20 h 00

ven-dim : 6 h 00 - 13 h 30

Nb d'étals > 40

MARCHÉ MONTCHAT

En un mot comme en cent, le marché de Montchat, c'est un marché. Étals de légumes, fruits, fromages ou viandes par-ci, par-là, vous vous en doutez. Sa spécificité réside dans son caractère très local. Vive la région Rhône-Alpes ! Les produits d'ici sont à l'honneur. Le charme de la localisation fait son effet, et je me félicite de m'être levé à l'aube pour faire mes petites emplettes.

MARCHÉ PLACE JEAN MACÉ

En ce samedi matin, je décide d'aller faire chauffer la carte bleue au marché. Arrivé place Jean Macé, les odeurs de poulet grillé chatouillent mes narines et éveillent mon appétit. Plus loin, les étals colorés de fruits et légumes ravivent mon œil terne. Le craquement du pain de campagne m'enchanté l'oreille et la dégustation de produits du terroir aguiche mon palais. Les sens éveillés, je repars tout guilleret. Vite, allons remplir le frigo !

-  Le stand de fromages savoyards
-  Vendeurs de vêtements le mercredi

MARCHÉ DUCHÈRE BALMONT

Que faire un samedi matin dans le quartier de la Duchère ? Une énième partie de foot au stade ou bien une séance de cinéma dans ce qui était autrefois une église ? Ni l'une ni l'autre l'ami, je te propose de changer un peu tes habitudes en allant faire un tour au marché. Tu ne perdras pas ton temps. En plus de ses traditionnelles pâtisseries orientales et de ses fruits et légumes frais à petit prix, ce marché t'offrira une ambiance folklorique que tu ne retrouveras nulle part ailleurs.

MARCHÉS BIOS

MARCHÉ PLACE COMMETTE

Aujourd'hui, on est jeudi et le frigidaire est vide. Certes je n'ai pas cours ce matin, mais j'ai mes partiels à réviser. Le maître mot de ma journée : efficacité. Heureusement, jeudi matin c'est également le jour du marché bio place Commette. Boulangers, fromagers, bouchers, primeurs sont regroupés sur cette petite place à côté de Saint-Jean. Cinq minutes montre en main, et me voilà parée jusqu'à jeudi prochain.

MARCHÉ PETITE PLACE DE LA CROIX-ROUSSE

Sur le grand plateau, au lever du soleil, les flocons de neige amènent un silence auquel l'endroit n'est pas habitué. Peu à peu, la centaine de commerçants empile les paniers d'œufs et ordonne les légumes frais. Un premier passant soupèse quelques fruits et marchande les primeurs. S'étirant sur près d'un kilomètre, l'immense marché s'éveille. Très vite, la place est peuplée et respire « l'esprit canut ». La foule semble comblée dans ces belles rues.

LYON 3

Place du château
M° Grange Blanche
mer, sam : 6 h 00 - 13 h 30
Nb d'étals : 40

LYON 7

Place J. Macé
M° Jean Macé
mer, sam : 6 h 00 - 13 h 30
Nb d'étals : 57

LYON 9

Plateau de la Duchère
Bus C6 - arrêt Duchère
Piscine
sam : 6 h 30 - 13 h 30
Nb d'étals : 38

LYON 5

Place Commette
M° Vieux Lyon
Plan - B3
jeu : 6 h 30 - 12 h 30
Nb d'étals : 7

LYON 4

Petite place de la
Croix-Rousse
M° Croix-Rousse
Plan - B1
sam : 6 h 00 - 13 h 30
Nb d'étals : 21



MARCHÉ PLACE HENRI

Si le petit du lion est le lionceau, si le petit du loup est le louveteau, alors on pourrait dire que le marché de la place Henri est le rejeton du marché bio de Croix-Rousse. Certes, les étals ne sont pas nombreux, et les variétés de fruits et légumes présentes peu diverses, mais dans cette jungle des marchés lyonnais, les marchés bios restent encore trop confidentiels pour ne pas être défendus.

LYON 3

Place Henri
M° Grange Blanche
 mer : 6 h 00 - 12 h 30
 Nb d'étals : 2

MARCHÉS ALTERNATIFS

MARCHÉ AUX BOUQUINISTES

Un dimanche matin, alors que j'errais l'âme en peine le long des quais de Saône, je rencontrai Martine et Arlequin qui me guidèrent joyeusement le long de ce fleuve de culture. En chemin, nous croisâmes des chevaliers, trois héros balzaciens, un criminel, deux inspecteurs et des héros de bandes dessinées. À la fin de la journée, nous nous sommes promis de garder contact, et en rentrant j'ai dit adieu à mon psy. La littérature guérit bien des maux.

 L'ambiance conviviale et familiale

LYON 1

Quai de la Pêcherie
M° Hôtel de Ville
Plan - B2
 sam-dim : 10 h 00 - 18 h 00
 Nb d'étals : 21

MARCHÉ PLACE CARNOT MARCHÉS AUX CHIENS ET CHATS

Ce dimanche-là, on avait fini notre petit tour au marché de la place Carnot, avec ma filleule, Chloé. Mais elle a toujours eu l'œil attendri par la moindre peluche. Or, dans le prolongement du marché, sont apparus sous nos yeux une dizaine de vendeurs de saint-bernards, de chihuahuas, d'élégants chiens d'élevage. Impossible de la retenir, elle a craqué pour un bouledogue tâché. J'ai cédé. Sa mère m'a répudié.

LYON 2

Place Carnot
M° Perrache
Plan - B5
 dim : 8 h 00 - 12 h 00
 Nb d'étals : 16

MARCHÉ DE LA CRÉATION

Au cœur de l'hiver, les quais de Saône sont balayés d'un vent glacial. Les passants, saisis, s'amassent par petits groupes devant les tentes des artisans. Chacun y trouve son bonheur, des statuettes farfelues d'un vieillard badin aux peintures éclatantes d'une artiste du coin. Le public baguenaude paisiblement dans cette allée où les univers et les genres se succèdent et s'entremêlent. Idéal pour une balade du dimanche.

LYON 5

Quai R. Rolland
www.marche.creation.lyon.free.fr
M° Vieux Lyon
Plan - B3
 dim : 8 h 00 - 13 h 30
 Nb d'étals : 10 - 40

MARCHÉ DE L'ARTISANAT ET DES MÉTIERS D'ART

Je m'attendais à des objets ingénieux, tout droit sortis d'un concours télévisé de la meilleure trouvaille de l'année. Quel étonnement ! Pas de tournevis-montre et autres réveils-miroirs au marché de l'artisanat et des métiers d'art. Il n'y avait que des belles sculptures en bois, des bijoux confectionnés à la main ou encore des aquarelles qui réchauffent le cœur en ces matins d'hiver glaciaux. Et c'est peut-être mieux comme ça...

LYON 5

Pont de la Feuillée
M° Hôtel de Ville
Plan - B2
 dim : 8 h 00 - 13 h 30
 Nb d'étals : 55

GRATUITE



GÉO-
LOCALISATION



APPLI MOBILE



NEW

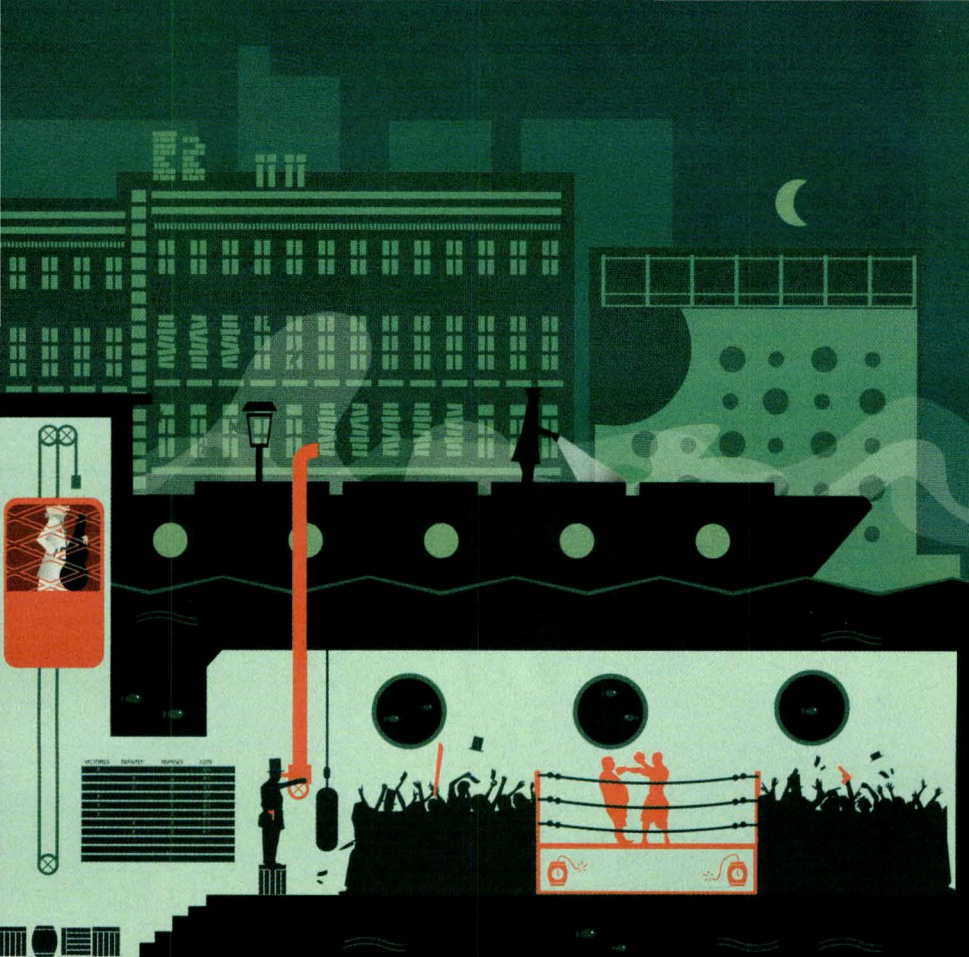


RÉALITÉ
AUGMENTÉE

REJOIGNEZ
LA NOUVELLE RÉSISTANCE



LePetitPaumé



♦ TEMPS LIBRE ♦

Sport & Fitness	♦ 79
Montagne & Glisse	♦ 87
Détente & Jeux	♦ 89
Voyages	♦ 101
Offrir	♦ 105
Coiffeurs	♦ 109
Bien-être	♦ 117
Tattoo & Piercing	♦ 123
Voyance	♦ 127

**WWW.
PETIT
PAUME
.COM**



ENCORE
PLUS D'ADRESSES

DONNEZ
VOTRE AVIS



◆
DÉVELOPPEZ
VOTRE RÉSEAU
◆


LePetitPaumé



Sport & Fitness

« Il a le droit de faire ça ? » « C'est un concours de boxe non autorisé Tommy ! Pas un concours de chatouille ! »

Snatch

SALLES DE SPORT

CHEVREUL SPORT & FITNESS

NEW

Après Gym Tonic, Véronique et Davina ont dû se reconverter. Véronique est devenue coach, tandis que Davina, qui avait étudié la médecine traditionnelle chinoise, est devenue nonne bouddhiste. Toutes les deux, elles auraient pu créer Chevreul Sport & Fitness, où des médecins vous encadrent et vous aident à vous remettre en forme. La salle est petite et les machines simples, mais efficaces. Et pour soulager les courbatures, rien de mieux qu'un petit passage au spa !

- Le concept 3 en 1 et les cours collectifs originaux
- 50 % de réduction sur les frais d'inscription
- 10 % de réduction pour les étudiants

LYON 7

84, rue Chevreul
04 78 02 98 65

www.chevreul-sport.fr

Carte 12 séances : 135 €

Forfait illimité : 29,50 € /mois

M^{re} Jean Macé

lun-ven : 9 h 00 - 21 h 00

dim : 10 h 00 - 17 h 00

CURVES

J'ai 30 secondes. 30 secondes pour contracter abdominaux, biceps, adducteurs ou quadriceps. Pas de jaloux, tous mes muscles y passeront. Mon coach est attentif et rectifie mes gestes. Entre chaque exercice, j'ai 30 secondes pour récupérer. 30 mouvements plus tard, je sue à grosses gouttes. Oui Mesdames : mères, actives ou tout simplement femmes en manque de sport, ce club est fait pour vous.

- Frais d'inscription offerts pour les étudiantes
- Premier mois offert

LYON 9

28, rue Sgt M. Berthet
04 78 83 49 53

www.curves.fr

Tarif plein : 49 € /mois

Tarif réduit : 29 € /mois

M^{re} Valmy

lun-jeu : 9 h 30 - 14 h 00

et 16 h 00 - 20 h 00

ven : 9 h 30 - 14 h 00

et 15 h 30 - 19 h 00

sam : 9 h 30 - 11 h 30



IMPULSE

Méto, boulot, dodo ? Très peu pour moi. Épuisé après une journée sans répit, il est temps d'aller recharger les batteries. C'est parti ! La musique guide mes pas. Mon cœur bat en rythme : il se chauffe au trampoline, sursaute en dansant, s'emballe en pédalant et s'électrise face au sourire de Perrine. J'oublie l'effort, je chante et je ris grâce aux activités toujours inédites qu'elle propose.

Des activités uniques à Lyon comme le iFLY

LYON 7

99, rue de Gerland

04 78 61 27 04

www.inpulse.fr

Tarif plein : 54 € /mois

Tarif étudiant : 49 € /mois

M^o Jean Jaurès

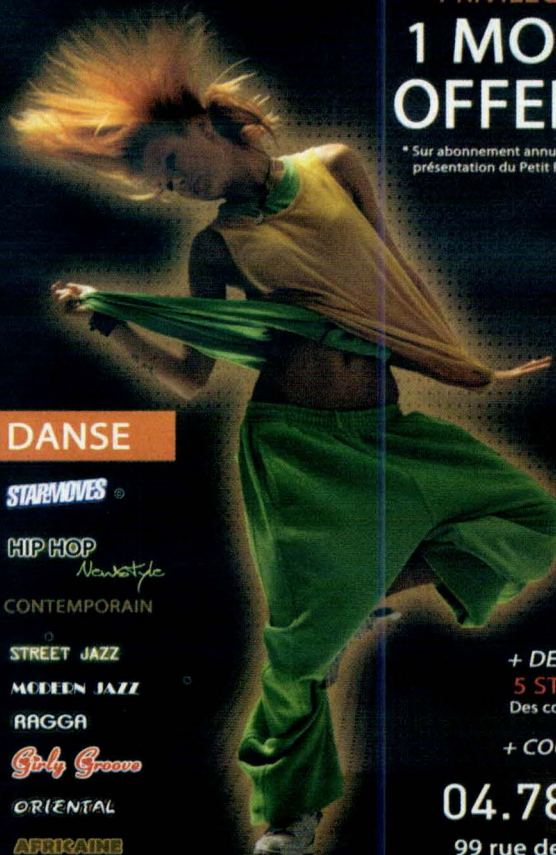
lun-jeu : 12 h 00 - 22 h 00

ven : 12 h 00 - 21 h 00

sam : 9 h 30 - 12 h 30

inPulse

STUDIO DANSE & FITNESS



OFFRE PRIVILEGE

1 MOIS OFFERT

* Sur abonnement annuel et sur
présentation du Petit Paumé

FITNESS



LEOMILLS
SH'BAM



DANSE

STARMOVES®

HIP HOP
Newstyle

CONTEMPORAIN

STREET JAZZ

MODERN JAZZ

RAGGA

Girl's Groove

ORIENTAL

AFRIKAINE

+ DE 80 COURS/SEMAINE !
5 STUDIOS SUR 1200 m²
Des cours inédits et exclusifs inPulse.

+ COURS ENFANTS !

04.78.61.27.04

99 rue de Gerland 69007 LYON
www.inpulse.fr



LADY FITNESS

L'établissement porte bien son nom : des filles qui font du sport dans un environnement de filles, sur de la musique de filles. Le programme n'en est pas moins musclé : un circuit minceur adapté à chaque zone du corps attend les participantes, avec plus de dix activités différentes. Vous avez les abdos en béton, mais les fesses en marshmallow ? Pas de panique ! La partie du corps ciblée change toutes les semaines. Alors, combien de fois allez-vous faire le circuit ?

♥ La personnalisation du circuit selon les envies de chaque cliente

♥ L'accueil, en revanche, pourrait être plus chaleureux

BD Première séance d'essai offerte

GENAE BRON

On va partir sur un cours de 50 minutes de *cycling*. Dépêche-toi mon gros, t'as cinq minutes avant le début du cours pour te pointer. Ensuite tu enchaînes sur le *dancefloor* de 290 m², tu t'éclates, tu dances, tu te dépenses. Quand t'as fini, viens me voir au circuit *training*, je vais te montrer deux trois exercices. Ou peut-être un peu de TRX. Profites-en biquette, ici c'est gratos. Et t'inquiète pour tes gones, y'en a aussi pour eux, on va s'en occuper pendant que tu me tonifies tout ça !

♥ Les cours de TRX gratuits

ELIXIA

Cardio ou abdos ? *Aquacycling* ou *stretching* ? Difficile de choisir parmi tant de possibilités. J'opte finalement pour la *zumba* et son studio à l'ambiance discothèque. Du carnaval de Rio de Janeiro à Bollywood, Julie et sa bonne humeur m'encouragent à me déhancher sur des rythmes endiablés. Après m'être bien trémoussée, je me prélasser dans le hammam et le sauna. Plus qu'une envie, y revenir pour découvrir autre chose.

BD Une séance d'essai offerte (sur présentation de la carte d'identité)

CADANSE FITNESS ET DANSE

Vous voulez faire du sport, mais vous ne savez pas lequel choisir ? Envie de vous déhancher sur de la musique moderne ? Enfilez vos baskets et foncez au cours de *funk*. Vous avez plutôt besoin de travailler votre maintien ? Le cours de pilates améliorera votre posture. Ce sont peut-être vos muscles qui se ramollissent ? Enchaînez la gym traditionnelle et le *stretching*, et vous retrouverez tonus et souplesse. Pour toutes vos carences, allez chez Cadanse.

♥ Les pros, toujours là pour nous motiver !

BD Un mois offert pour un abonnement annuel acheté

LYON 3

183, rue A. Philip

04 78 14 58 52

lyon-part-dieu.ladyfitness.fr

Abonnement : 29,90 - 59 €/mois

M° Place Guichard

Plan - E3

lun, mer : 10 h 00 - 14 h 00

et 16 h 00 - 21 h 00

mar, jeu : 10 h 00 - 14 h 00

et 16 h 00 - 20 h 30

ven : 10 h 00 - 14 h 00

et 16 h 00 - 20 h 00

Ouvert un samedi sur deux

BRON

332, av. du Gal de Gaulle

04 78 52 59 95

www.bron.genaclub.com

5 €/h + 30 min offertes

Illimité : 49 €/mois

Bus 26 - arrêt Rd Point C.

de Gaulle

lun-ven : 7 h 00 - 22 h 00

sam-dim : 9 h 00 - 20 h 00

LYON 7

100, crs Gambetta

04 72 73 04 49

www.elixia-france.com

De 49 à 78 €/mois

M° Garibaldi

Plan - E5

lun, mer : 8 h 00 - 22 h 00

mar, jeu : 7 h 00 - 22 h 00

ven : 9 h 00 - 21 h 00

sam : 9 h 00 - 18 h 00

dim, jours fériés : 9 h 00 - 14 h 00

LYON 1

12, rue Pizay

04 78 28 18 61

www.cadanse.com

Fitness : 515 €/an

M° Hôtel de Ville

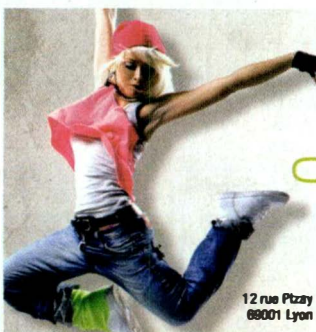
Plan - C2

lun-mar : 9 h 00 - 21 h 00

mer : 11 h 00 - 21 h 00

jeu-ven : 9 h 00 - 21 h 00

sam : 9 h 30 - 12 h 00



CADANSE
FITNESS & DANSE

Retrouvez-nous
sur Facebook

12 rue Pizay 69001 Lyon | 04 78 28 18 61 | Métro ligne A Arrêt : Hôtel de Ville

Street Funk
Stretching
Musculature
Abdo-Fessiers
Zumba®
Modern Jazz
Barre à Terre
Danse Classique
Ragga
Body Barre
Cours Enfants
Gym Trad
Aérodance/Step
Pilates
Cardio-Training

AMAZONIA

Loin des clichés de la grande salle impersonnelle, Amazonia reste étonnamment très conviviale et a des allures de salle de sport de quartier. Heureusement, on troque les machines *has been* contre des petits bijoux technologiques. Les plus sociables d'entre nous pourront aussi assister aux cours vidéo à suivre en direct, pour se muscler en musique. Une salle *high-tech* à taille humaine : Amazonia représente décidément « le sport comme je l'aime ».

🍷 L'espace détente avec les boissons en libre service

📶 50 % de réduction sur les droits d'entrée

📅 L'abonnement donne accès à tous les clubs Amazonia de France, dont les quatre clubs de Lyon

SCÈNE FORMATIONS

Cinq, six, sept, huit. Et c'est parti pour un cours de danse. Le mot d'ordre : être sexy tout en maîtrisant son corps. La tâche n'est pas aisée. Mes jambes s'emmêlent, je perds l'équilibre et mon *sex appeal* par la même occasion. Heureusement que le prof est là pour détendre l'atmosphère et nous expliquer comment faire. Au bout d'une heure et demie, je sens que je vais pouvoir devenir la reine du *dancefloor*. Je sais enfin sur quel pied danser.

🍷 La grande salle de danse avec les miroirs

RPPT

CROSSFIT

NEW

Le CrossFit est une technique de conditionnement physique qui combine l'haltérophilie, la gymnastique et les sports d'endurance. Dans ce hangar aux allures de parcours du combattant, on court, on monte à la corde et on lance des ballons lestés. Bref, ici on fait du sport, du vrai. Les deux coachs vous poussent à aller puiser dans vos réserves et les adeptes s'encouragent mutuellement. Comme quoi le fitness peut aussi être un sport d'équipe.

🍷 Le tableau qui vous permet de suivre votre progression

📶 20 % de réduction sur la première mensualité d'un abonnement illimité

📅 Possibilité de faire une initiation gratuite le mardi et jeudi à 18 h et le samedi à 10 h

LYON 6

31, rue Bossuet

04 26 63 34 87

www.amazonia.fr

Formule 6 mois : 52 € /mois

Formule 12 mois : 47 € /mois

M° Foch

Plan - E2

lun-dim : 6 h 00 - 23 h 00

VILLEURBANNE

58, rue Magenta

04 72 65 09 68

www.sceneformations.com

15 cours à 190 €

M° Gratte-Ciel

lun : 9 h 30 - 21 h 00

mar-ven : 9 h 30 - 21 h 30

sam : 9 h 30 - 13 h 30

LYON 3

3, pl. Louise

04 37 56 92 04

www.crossfit-lyon.com

Abonnement : 62,90 € /mois pour

les étudiants

74 € /mois

M° Monplaisir-Lumière

lun-ven : 9 h 00 - 21 h 00

sam : 9 h 00 - 12 h 00

SALLES DE DANSE

CLAPOLÉ DANCE CENTER

« Va faire du sport » qu'elle me dit. J'ai la flemme, moi ! Mais ça lui fait plaisir alors je mets mon plus beau survêt, un tee-shirt moulant et c'est parti ! Avec mon pass multi-cours, j'ai le choix entre claquettes, rock, jazz, self-défense, yoga ou pilates. Dernière option, sans hésiter : c'est le beau Manu qui fait le cours. Je finis lessivé comme jamais, mais relaxé. Merci Manu !

📶 Cours d'essai gratuit et 10 % de réduction sur le forfait global

📅 Des stages variés tout au long de l'année



CLAPOLÉ DANCE CENTER

Gym santé avec kiné.

Pilates, stretching.

Danses : éveil, jazz, hip hop, rock n'roll, etc.

Claquettes américaines et irlandaises

(17h/semaine)

Cours collectifs et/ou particuliers + stages.

Enfants (dès 3 ans), ados, adultes.

18/20 bis rue P. Bressat - Villeurbanne (Près du lycée de l'Automobile)

www.clapole.fr / contact@clapole.fr / 06 60 50 54 54

IMAG'IN

Et 1, 2, 3, 4 et on souuuuuuffle ! La plaque vibrante brûle mon surplus grasseyeux depuis déjà 20 minutes. Je suis sous le charme des deux belles femmes qui suivent sereinement leur séance de *power plate* à mes côtés. Moi, c'est avec une tête rouge comme une tomate que je supplie le coach d'arrêter l'exercice. Honteux, je me traîne dans le petit sauna. Tout d'un coup, les deux femmes me rejoignent dans le sauna. La chaleur monte : et 1, 2, 3, 4 et on souuuuuuffle.

BD Une séance offerte à l'achat d'un forfait

AFROMUNDO

Ce soir, tel un extraterrestre, j'atterris chez AfroMundo. Les mouvements lors de l'échauffement ne me sont pas familiers et je suis un peu dubitative. Relâchement, improvisation, dynamisme sont les bases du langage de ce peuple. J'essaie de les imiter, mais je sens bien qu'il me faudra plus d'un cours pour acquérir la grâce dont ils font preuve. Je ne suis pas de cette planète, mais j'ai envie d'en apprendre les coutumes.

Les professeurs attentifs et passionnés

Large choix de cours proposés : danse africaine, hip-hop, en passant par la capoeira

ACADÉMIE DE BALLET NINI THEILADE

Assise en tailleur le long du miroir, elle observe avec admiration les petites danseuses qui enchaînent les sauts de chat. Elle se souvient du temps où elle aussi voulait devenir une étoile. Allongée sur son tapis, les jambes tendues vers le plafond, elle écoute avec attention les conseils de la charmante Marie-Danielle. En première position, au milieu de la salle, elle se prend à rêver qu'elle danse *Le songe d'une nuit d'été*.

La gentillesse et l'attention de Marie-Danielle

Frais d'inscription offerts

RPPP PALMYRE ROMANOV

« Tombé, pas de bourrée, glissade, grand jeté. » Ces mots de mon professeur de danse résonnent encore dans ma tête comme un souvenir lointain. Je me revois petite, à la barre et en tutu, le port altier et les jambes en dehors. Dix ans plus tard, la scène est tout autre ; ma souplesse d'antan a disparu. Mais grâce à la passion qui anime Palmyre, je retrouve petit à petit mon aisance, et oublie ma souffrance pour goûter à nouveau au bonheur de danser.

Le petit mot de la fille de Palmyre à l'entrée de ce « monde fantastique »

Un cours d'essai offert

LYON 2

28, rue du Plat

04 78 37 85 49

www.centre-imag-in.com

Carte Powerplate : 17,40 - 25 €

Carte Icoone : 35 - 50 €

M° Bellecour

Plan - B4

lun : 9 h 00 - 20 h 00

mar, jeu : 10 h 00 - 20 h 00

mer : 9 h 00 - 14 h 00

ven : 10 h 00 - 17 h 00

sam : 9 h 00 - 13 h 00

LYON 9

53, rue St-Pierre de Vaise

09 50 18 73 64

www.afromundo.fr

Un cours à partir de 9 €/h

Abonnement 1h pour un an : 250 €

M° Valmy

Horaires à consulter sur le site internet

LYON 1

9, pte rue des Feuillants

04 78 30 56 86

www.academie-ballet.fr

Adulte : 24 cours à 252 €

Enfant : 315 €/an

M° Hôtel de Ville

Plan - C2

lun-ven : 10 h 00 - 21 h 00

sam : 10 h 00 - 13 h 00

LYON 6

75, rue de Sèze

04 78 24 04 05

www.strikingly.com/palmyre-romanov-officiel

palmyre-romanov-officiel

M° Masséna

Plan - E2

lun-mar : 17 h 30 - 21 h 00

mer : 9 h 00 - 19 h 00

jeu-ven : 17 h 30 - 21 h 00

sam : 9 h 30 - 19 h 00

ÉCOLE DE DANSE Palmyre Romanov

- Danse classique, enfants, ados, adultes tous niveaux -

- Assouplissement - Barre au sol - Adultes débutants -

TARIF ÉTUDIANTS

75, rue de Sèze - 69006 LYON - Tél. 04 78 24 04 05



ÉCOLE DE DANSE A. PERGA

À mon tour. Dans la famille Perga, je voudrais la mère, Annie, accueillante et sympathique, qui me mettra tout de suite à l'aise en me présentant son école. Je voudrais également le fils et la fille, grands danseurs spécialistes de *West coast swing*. Pour compléter le tout, je voudrais la prof de *zumba*, pour libérer toute mon énergie lors d'un cours rythmé et entraînant. Bonne pioche !

- ♥ La variété des danses enseignées
- ♥ Difficile de suivre le cours quand on est novice
- BD 5 % de réduction sur un forfait à l'année pour adultes ou enfants
- PK Forfait « futurs mariés » en cours privé et tarifs pour familles nombreuses

SPIN OR TRICKS

NEW

Trémoussage de popotin autour d'une barre en chrome ou alternative ludique au fitness ? On appellera ça comme on veut, mais moi qui n'aime pas courir sur un tapis roulant face à un miroir, je suis ravie. À mi-chemin entre la gymnastique et la danse, la *pole dance* me permet de travailler mon endurance et ma souplesse sans oublier d'être sensuelle. Entre *spin* et *tricks*, j'ai la tête qui tourne et peut-être en ferais-je tourner plus d'une, qui sait ?

- ♥ La bonne humeur d'Amandine et Alexandra
- BD 5 euros de réduction sur le premier cours
- PK Spin or Tricks propose également des cours de *chair dance* et de burlesque

LYON HULA-HOOP CLUB

NEW

« HULA HOOP ['hu:lə up] n. m. Danse sportive qui consiste à se déhancher en musique dans le but de faire tourner un cerceau autour du bassin, du buste ou encore des bras. » J'ai découvert ce soir ce nouveau mot. Non pas dans le dictionnaire, mais dans un petit café rue du Terme. Petits déhanchements et tours de passe-passe, je « hoope » et je loupe mon cerceau. On reprend goût à ces jeux d'enfants !

- ♥ Bientôt les « pique-niques hula-hoop » en été

RPP

CENTRE DE DANSE ACQUAVIVA

Un grand bal est organisé pour le dix-huitième anniversaire du Prince Siegfried. La veille de ce grand rendez-vous, il part faire une balade nocturne en forêt. En chemin, il croise une nuée de cygnes qui virevoltent au son des piccolos, flûtes, hautbois et clarinettes. Siegfried est estomaqué : il n'a jamais rien vu de si beau. Il rejoint le ballet et danse avec la sublime Odette, vêtue de plumes de cygne blanc. Siegfried, le cœur léger, aimerait que cette danse ne finisse jamais.

- ♥ Un cygne blanc qui sait se mettre à la portée des élèves
- BD Un cours d'essai gratuit

VILLEURBANNE

24, rue L. Blum

04 72 33 94 21

www.pergadance.com

Adulte : 305 € / an

Enfant : 275 € / an

Bus C3 - arrêt Grandclémence

lun-ven : 9 h 00 - 12 h 00

et 15 h 00 - 21 h 00

sam : 10 h 30 - 14 h 30

LYON 2

14, rue du Palais-Grillet

www.spinortricks.com

Unité : 35 €

Carte 10 cours : 270 €

M° Cordeliers

Plan - C3

lun : 10 h 00 - 13 h 30

et 18 h 00 - 22 h 00

mar : 12 h 30 - 13 h 30

et 18 h 00 - 22 h 00

mer : 18 h 00 - 22 h 00

LYON 6

06 60 70 53 01

www.lyonhulahoopclub.blogspot.fr

lun : 20 h 45 - 21 h 45

mar : 19 h 00 - 20 h 00

sam : 11 h 00 - 13 h 00

LYON 1

14, rue Pizay

04 78 28 92 71

www.danseacquaviva.com

De 365 à 455 € / an

payable en 3 fois

M° Cordeliers

Plan - C2

lun, ven : 17 h 30 - 21 h 30

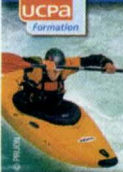
mar : 17 h 30 - 21 h 00

mer : 10 h 00 - 20 h 00

jeu : 17 h 30 - 21 h 00



Devenez un **Professionnel du Sport** et de l'**Animation**







✓ Équitation ✓ Fitness ✓ Windsurf

✓ Animation Sportive et Socioculturelle ✓ Activités Aquatiques et de la Natation

BAFA

5% de Réduction

avec le code **LN89**

au **32 60**

(0,15 euros/min)

www.ucpa-formation.com | 04.72.78.04.50



Association loi 1901 à but non lucratif et à gestion désintéressée, agréée et copilée par les ministères en charge, de la jeunesse de la vie associative, du sport, du tourisme, et de l'agriculture.

ONLYOGA

NEW

Mes chers amis, nous sommes réunis en ce jour heureux pour célébrer l'union d'Asana, le travail postural, et de Pranayama, le travail respiratoire. Nos deux amants se rencontreront un soir de février et tomberont follement amoureux lors d'une séance de Yoga Iyengar. Souplesse, le père d'Asana, s'oppose longtemps à ce mariage, mais le bienveillant professeur Stéphane les aidera à s'adapter et à surmonter cet obstacle. Puisse cette union leur apporter équilibre et vitalité. Vive les mariés.

50 % de réduction sur un premier cours

ÉCOLE DE YOGA DE MYSORE

« Inspirez. » Je me redresse à la verticale, les bras élançés au-dessus de ma tête en signe de salutation. Mes doigts de pied sont ancrés dans le sol pour y puiser l'énergie de la Terre. « Soufflez. » Le haut de mon corps se relâche et tombe vers l'avant dans un mouvement lent et souple. Mes pensées se diluent et je prends conscience de mon corps, longtemps oublié. L'Ashtanga Yoga, c'est comme une drogue : une fois que l'on y a goûté, on ne peut plus s'en passer.

Des petits groupes pour un suivi personnalisé

10 % de réduction hors cycle et tarifs réduits

Le saviez-vous ? Située en Inde, la ville de Mysore est le berceau de l'Ashtanga Yoga

LYON 1

5, rue St-Claude

04 78 29 50 41

www.onlyoga.fr

Carnet de 10 cours :

Tarif plein : 160 € / Tarif réduit : 100 €

Pass mensuel illimité : 90 €

M^e Hôtel de Ville - Plan - C2

lun, ven : 12 h 00 - 20 h 00

mar-jeu : 12 h 00 - 21 h 00

sam-dim : 10 h 00 - 12 h 00

LYON 2

5, rue Duhamel

04 72 41 86 48

www.yoga-ashtanga.com

Cycle d'accueil : 55 € / mois

Tarif réduit : 50 €

M^e Perrache - Plan - B5

lun : 8 h 45 - 21 h 30

mar : 12 h 15 - 20 h 00

mer : 7 h 15 - 21 h 00

jeu : 7 h 15 - 20 h 00

ven : 7 h 15 - 20 h 30

sam : 8 h 15 - 11 h 30

SALLES DE BOXE

LYON ESPACE BOXES

Crochet du droit, esquivé, deux directs au visage, un *high kick*, le voilà qui s'écroule. Pete Palmer, sonné, voit défiler devant ses yeux ses débuts en boxeur amateur. Les séances de renforcement musculaire, les cours de boxe interdisciplinaires à Croix-Rousse, le coach Erik, dur, mais juste, les séances interminables au sac de frappe... Tout ça lui paraît si loin. Il revoit les murs couverts de tags tandis que ses paupières se ferment. Sa belle carrière se termine, il la doit à Lyon Espace Boxes.

La qualité du matériel

Lyon Espace Boxes soutient l'association l'Enfant Bleu, contre la maltraitance

LYON 1

1, rue D. Perfetti

06 18 81 32 33

www.lyonespaceboxes.fr

Bus C18, C13 - arrêt Les Esses

Plan - A1

mar, mer, jeu : 20 h 00 - 22 h 00



A PARTIR DE 25 € par mois

Venez pratiquer à Lyon Espaces Boxes
spécialisé dans LA BOXE PIEDS POINGS

Cours mixtes - Cours d'essai GRATUIT

du mardi au jeudi, de 20H à 22H

ENTRAINEMENT POSSIBLE
POUR LES COMPÉTITEURS



www.lyon-espace-boxes.fr

Retrouvez sur notre site, les documents d'inscriptions, nos actualités et nos partenariats

1, rue Dominique Perfetti 69001 LYON / 06 18 81 32 33 (Brice) 06 09 41 89 58 (J.Philippe)

COURS DE
BOXE
BOXE THAÏ
KICKBOXING
FULL CONTACT
MUAY THAÏ
BOXE BIRMANE
B A N D O
BOXE ANGLAISE
ENTRAINEMENTS
COLLECTIFS

MULTISPORTS

RPP

WE ARE SPORTS

NEW

VÉNISSIEUX

Bon, les gars, prendre 15 pions dans un match, c'est comme faire un palmarès des plus grosses chiasses d'après-repas, ça ne se fait pas. Cette saison le président a investi dans un complexe ultramoderne, on va faire honneur au matériel. Pedro, tu vas aller bosser ton jeu de jambes sur les terrains de badminton ; José, tu vas faire du squash pour te défouler et Robert, tu me feras plaisir d'aller muscler ton jeu à la salle de sport. Les autres, je veux vous voir sur le terrain de foot dans cinq minutes !



La longueur et la qualité des terrains de foot



Une boisson offerte



Possibilité d'organiser des événements d'entrepris et des anniversaires

221, av. F. de Pressensé
04 72 62 35 09

www.wearesports.fr
Abonnement 10 terrains Foot Indo
heures pleines : 855 €

Carnet de 10 séances Fitness : 50 €

Bus 37 - arrêt Titilleux

lun-dim : 9 h 00 - 00 h 00

AZIUM DÉTENTE ET LOISIR INTÉRIEUR

NEW

À Confluence, des chercheurs ont réalisé une avancée significative pour la science en mettant au point un gaz plus léger que l'hélium : l'Azium. Pour l'obtenir, placez-vous dans une salle de 800 m², au design épuré et à l'air conditionné. Commencez à grimper aux murs ludiques ou techniques, allant de 6 à 22 mètres. Suivez votre couleur de couloir : grimacez, forcez sur les bras et élevez-vous au plus haut des cimes. Après plusieurs séances et quelques courbatures, vous serez plus léger que l'air.



La sympathie de l'encadrement



Je ne sens plus mes bras !



Possibilité d'organiser des anniversaires et enterrements de vie de célibataire

UNDŌKAI

NEW

« Un » : on monte sur le tatami, on installe sa serviette et on salue le professeur. « Dō » : le cours de pilates commence, les mouvements s'enchainent et les muscles tirent. « Kai » : on boit les dernières gouttes de sa bouteille d'eau, on essaie de se relever et on tente de rejoindre le vestiaire. À Undōkai, on n'apprend pas à compter jusqu'à trois, mais on se découvre de nouveaux muscles. Et ça, ça n'a pas de prix (hormis celui des antidouleurs).



Le club propose des stages à thème pendant les vacances



Une séance de fitness ou de danse offerte

LYON 2

112, crs Charlemagne

04 78 92 41 41

www.azium.fr

M^{re} Perrache

1 entrée escalade/adulte : 14 €

1 entrée parcours aventure : 9,90 €

1 entrée Power Jump : 12 €

7j/7 10 h 00 - 23 h 00

LYON 3

2, pl. de Francfort

04 72 33 34 76

www.undokai.fr

Arts martiaux ou danse

pour enfants : 296 € / an

Carnet de 10 séances Fitness : 119 €

M^{re} Part-Dieu

Plan - F3

lun-mar : 12 h 00 - 21 h 45

mer : 9 h 30 - 21 h 45

jeu-ven : 12 h 00 - 21 h 45

sam : 9 h 15 - 14 h 25

ARTS MARTIAUX

RPP

CLAM (CENTRE LYONNAIS DES ARTS MARTIAUX)

Il y a ce que l'on perçoit. Le bruit des sabres qui s'entrechoquent. Le cri du combattant qui s'élance. Le murmure du partenaire qui salue en s'inclinant. Et puis il y a l'endroit. Les anciennes salles d'entraînement au plancher usé par les années et aux murs de grosse pierre qui ont vu tant de noblesse. Enfin, il y a le vénérable maître à la chevelure blanche. Du haut de ses 82 ans, il est l'âme de cet endroit très spécial dont l'esprit ne me quitte plus.



L'accueil à bras ouvert de tous les membres du dojo



Cours d'essai gratuit avec prêt du kimono

LYON 9

34, rue Marietton

04 78 95 93 73

www.aikidoclam.free.fr

Enfant/étudiant : 240 € / an

Adulte : 300 € / an

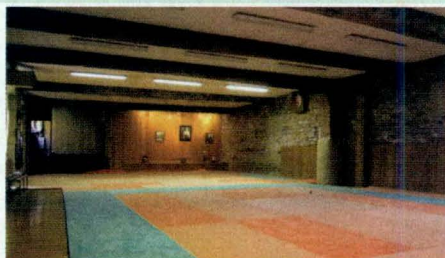
M^{re} Valmy

lun-mar : 17 h 30 - 21 h 30

mer : 12 h 00 - 21 h 30

jeu-ven : 17 h 30 - 21 h 00

sam : 15 h 00 - 20 h 30



Centre Lyonnais
des Arts Martiaux

34, rue Marietton 69009 LYON

Tél. 04 78 83 40 14

bernard.monneret@free.fr

• AIKIDO • JUDO • KARATEDO SHOTOKAI • IAIDO • TAI CHI CHUAN • QI KONG
Enfants (à partir de 5 ans) - Adultes



Montagne & Glisse

« Vous êtes sur une fine pellicule de glace mes chers petits messieurs, et je serai en dessous quand elle cédera. »

Snatch

JE S'OCCUPE DE TOUT, TU S'OCCUPES DE RIEN !

REDUCSKI

www.reducee.fr

Forfaits de ski à tarifs préférentiels pour les ayants droit des comités d'entreprise et des collectivités. Vous recevez vos forfaits à l'adresse de votre choix et le jour de l'utilisation, vous partez skier directement de la remontée mécanique.

SLDSKI

www.sldski.fr

Journées de ski, au départ de Lyon et de ses alentours, comprenant le transport et le forfait

SKIMANIA

04 72 72 59 59
www.skimania.com

Journées de ski tout compris : transport, petit déj et forfait



Atteignez
les **sommets**

► skimania.com 04 72 72 59 59

SKI
mania
20 ans

Stations	Distance de Lyon	Domaine skiable	Forfait adulte*	En été
Alpe d'Huez	175 km	245 km	43 €	250 km de pistes de VTT
Les 2 Alpes	178 km	225 km	42,50 €	35 km de pistes de ski d'été
Serre Chevalier	225 km	250 km	44,50 €	370 km de sentiers balisés
Chamonix Mont-Blanc	223 km	163 km	46 €	Ascension du Mont Blanc
Megève	185 km	445 km	41,50 €	300 km de pistes de VTT
Saint Gervais	222 km	235 km	39 €	Centre thermal
Méribel	194 km	150 km	44 €	Magnifique parcours de golf
Courchevel	201 km	150 km	44,50 €	Le vice, la glisse... hiver et été
Les Menuires	205 km	160 km	41,70 €	120 km de sentiers balisés
Val-Thorens	214 km	140 km	44 €	Ski sur glacier
La Plagne	210 km	225 km	46 €	Bobsleigh jusqu'à mi-avril
Les Arcs	225 km	200 km	46 €	Du tir à l'arc
Tignes	234 km	300 km	39,50 €	Ski sur glacier
Val d'Isère	236 km	300 km	45 €	Ski sur glacier

*tarif saison 2012-2013 pour une journée.

Trouvez votre station idéale sur www.france-montagnes.com et consultez notre sélection des meilleurs chiens d'avalanche sur www.petitpaume.com

LOUER SON MATOS

Spécialiste de la location de skis et snowboards, **SKI REPUBLIC** est présent dans plus de 30 stations à moins de 2 heures de Lyon.

Réservez en ligne sur ski-republic.com et récupérez votre matériel déjà prêt à votre arrivée !

5%

DE REMISE SPÉCIALE
PETIT PAUMÉ

Code Promotion : **PP13***

*Valable uniquement en ligne jusqu'au 15/05/2014
SUR PRÉSENTATION DE LA CARTE PP EN MAGASIN

Le réseau SKI REPUBLIC

Des Alpes aux Pyrénées, un seul chemin

PLUS DE 50 MAGASINS

ALPE D'HUEZ | SERRE-CHEVALIER | CHAMONIX | LA CLUSAZ | AVORIAZ ETC.





Détente & Jeux

« Il y a trois façons de faire les choses dans ce casino : la bonne façon, la mauvaise façon et ma façon. »

Casino

S'ÉVADER

FRANCE AVENTURES

La légende raconte qu'un homme vivait reclus depuis des années dans le parc de Fourvière. Celui-ci passait ses journées à sauter d'arbre en arbre, essayant d'effectuer des prouesses toujours plus techniques. Lorsqu'il rencontra Jane, cet homme sauvage voulut partager sa passion en créant des parcours plus sécurisés pour pouvoir partager son passe-temps avec elle. Il permit ainsi à l'homme civilisé de reprendre goût à ses instincts primitifs. Pour son plus grand bonheur.

 La vue imprenable sur Lyon depuis la grande tyrolienne

 10 % de réduction

 Parcours interactif sur tablette

LYON 5

3, pl. du 158^e Rég^t d'Infanterie
04 78 36 31 75

www.france-aventures.com

Tarif enfant à partir de 11 €

Tarif adulte : 23 €

F^o Fourvière

Plan - A2

De mars à nov. : sur réservation

De juil. à août : tous les jours

10 h 00 - 19 h 00



FranceAventures
Parc multi-activités éconature

Unique à Lyon !

Clip & Play

100% sérénité Lignes de Vie Continues.
Restez accroché du début à la fin du parcours.

france-aventures.com



LE MUR DE LYON

Il arrive que je me sente l'âme d'un Maurice Herzog, ou d'un Roger Frison-Roche. Attiré par les pics, les glaciers et les cols, je ne résiste pas à l'appel de la grimpe, de la pierre rugueuse sous les chaussons souples, de la joie extatique qui éclate à l'arrivée au sommet. Tout cela, je l'ai ressenti au Mur de Lyon. J'y ai atteint des cimes. Le Mur de Lyon ? C'est mon Annapurna à moi.



Les immenses plafonniers japonais
Salle de musculation à l'étage

LYON 7

11, rue Lortet
04 72 71 83 84
www.lemurdelyon.com
Abonnement : 42 € /mois
Carnet de 10 entrées : 6 - 12 €
M° Jean Macé
lun-dim : 9 h 00 - 00 h 00



HAUTE VOLTIGE

CIEL D'AVENTURE

Envie de changer d'air ? Prenez de la hauteur. 3 000 mètres, c'est la bonne altitude pour sauter en parachute. Grâce à une équipe très professionnelle et à son humour sans faille, votre appréhension s'envole et laisse vite place à l'ivresse de la vitesse pendant la chute libre. L'adrénaline est telle et votre cœur bat si fort dans l'immensité céleste, que vous redoutez le retour sur Terre. Dur dur de trouver pour ma critique une chute... à la hauteur.



L'encadrement et la prise en charge : parfaits
L'attente avant de monter dans l'avion

LYON 1

20, rue Calliet
06 69 29 34 56
www.cieldav.com
Saut : 230 - 240 €
M° Croix-Rousse
Plan - C1



AVIASIM

Mesdames, Messieurs, bonjour et bienvenue à bord de l'A320 à destination de Dubaï. Notre temps de vol est estimé à quarante minutes. Le beau temps devrait se maintenir tout au long du trajet, mais nous pouvons toujours changer les conditions météorologiques. Quelques turbulences sont sans doute à prévoir, en raison de mon manque d'expérience. Mais ne vous inquiétez pas, l'instructeur Dimitri est là pour me seconder en cas de décrochage de l'appareil. Parés pour le décollage ?



Le bouton « seat belt on »

NEW

LYON 7

2, rue Lt Colonel Girard
04 78 96 36 19
www.aviasim.fr
Pack découverte : 99 €
Pack duo : 159 €
M° Jean Jaurès
lun : 14 h 00 - 18 h 00
mar-jeu : 10 h 00 - 19 h 00
ven-sam : 10 h 00 - 20 h 00
dim : 11 h 00 - 19 h 00

RÊV'AIR MONT

« Installe-toi bien au fond de ta sellette. » Les explications de base sont données, nous pouvons décoller. Ça y est, les vaches deviennent des points et le Jura s'offre à nous. Thierry me rassure alors que le vent nous soulève comme de la poussière. Ma confiance gagnée, il décide de prendre les commandes avec plus de force, on tourbillonne alors en chute libre jusqu'à l'atterrissage, en douceur. Les pieds de nouveau sur terre, il me semble avoir rêvé l'espace d'un quart d'heure...



Le professeur qui râle un peu trop contre ses élèves
Prendre rendez-vous pour les baptêmes et les formations

PRESSIAT

Route du Mont Myon
04 74 51 58 67
www.revairmont-parapente.com
Baptême grand vol : 75 €
lun-dim : 9 h 00 - 20 h 00
100 km de Lyon

LE RETOUR D'HOUDINI



ACADÉMIE DES ARTS MAGIQUES - ABRACADABRA

Je ne vais pas faire dans le cliché, à coup de « Abracadabra » et de « Wingardium Leviosa ». Qu'on se le dise, quand Monsieur le gérant, David Copperfield en herbe, a sorti ses cartes pour me faire une démonstration de ses talents de magicien, j'ai pensé en mon for intérieur : pitié, non, pas encore un de ces tours de magie bidons. Trois tours plus tard, j'étais littéralement soufflée. Où ai-je donc mis ma rationalité ? Conseil d'ami : laisse ta suspicion à la porte quand tu rentreras à l'Académie.



La tirelire magique et les noms à coucher dehors des éminents magiciens de ce monde
Un sourire offert



Cours de magie pour tous les niveaux

LYON 5

23, qu. de Bondy
04 78 39 37 52
www.abracadabra-academie.com
Cours découverte : 30 € /h
Tour de magie : 10 - 30 €
M° Vieux Lyon
Plan - B3
jeu-ven : 14 h 00 - 19 h 00
sam : 10 h 00 - 12 h 00
et 14 h 00 - 19 h 00





IPLAY

Chaque fois que je vais jouer sur les terrains synthétiques d'Iplay, je ne peux m'empêcher de repenser aux innombrables parties de foot de mon enfance. Je me revois encore mettre des petits ponts à Clément, donner des caviars à Robin « la mitraille », et me moquer des dribbles chaloupés d'Adrien. Et que dire du père Jarraud, hurlant au bord du terrain et attendant impatiemment l'ouverture de la buvette! Je suis sûr qu'il aurait adoré cette Mecque du futsal lyonnais.

- Des terrains de foot intérieurs et extérieurs
- Clément ? Clément ? Tu veux pas détacher la caravane ?
- 15 % de réduction de 9 h 30 à 17 h 30 hors week-end, jours fériés et anniversaires. 10 % de réduction le samedi hors événements spéciaux
- Possibilité de prendre un verre ou de manger un morceau après le match

SAINT-PIERST

9, rue du Dauphiné
04 78 40 67 71

www.iplay-lyon.com

Heures creuses : 55 €

Heures pleines : 75 €

Wee-kend : 70 €

Étudiant : 45 € en heures creuses

21 km de Lyon

lun-ven : 9 h 30 - 1 h 00

sam-dim : 9 h 30 - 23 h 00



iplay ▶

www.iplay-lyon.com

FOOT 5x5



9 rue du Dauphiné, 69 800 Saint-Priest - 04 78 40 67 71

Séminaires - Tournois Entreprises - Anniversaires kids

NikeFive

IL M'FAUT DU LIQUIDE

CERCLE DE L'AVIRON DE LYON

Depuis que l'inspecteur des impôts a fait saisir mon yacht, j'ai trouvé la solution pour continuer mes petites virées nautiques sur la Saône : je me suis inscrit au Cercle de l'Aviron de Lyon. Dans mon embarcation quatre de couple, je profite du cadre idyllique tout en faisant travailler tous les muscles de mon corps. Après quelques séances, je maîtrise les rudiments techniques de ce sport qui nécessite rigueur et synchronisation. Je le sens, je peux décrocher une médaille aux J.O. de Rio.

 L'implantation du club, juste en face de l'Île Barbe

 Possibilité de faire des séances d'initiation

L'ART DE PLASTIQUER

LA PETITE ACADEMIE

Anne se défoule à grands coups de pinceaux sur son immense toile, pendant que Dominique s'applique à ajouter de la lumière à petites touches de jaune. Sous l'œil averti de Nathalie, qui navigue entre les palettes et les chevalets, les coups de pinceau s'affermissent et les tableaux prennent forme, le tout dans une bonne humeur contagieuse. Je suis entrée intimidée, mais j'en ressors fière, mon œuvre sous le bras. Grâce à la Petite Académie, nul besoin d'être une artiste pour s'en sentir l'âme.

ATELIER DE L'OASIS

Qui dit anniversaire, dit cadeau. Je n'ai ni argent, ni imagination débordante. C'est pourquoi je suis allée à l'atelier de l'Oasis, avec la ferme intention de réaliser une œuvre d'art. Laurence, l'artiste, m'a montré comment embellir de simples coupes de champagne, munie d'une vulgaire éponge. En voyant le résultat, je me dis qu'elle est vraiment sympa de me complimenter Laurence, parce qu'on dirait plutôt le cadeau de fête des pères d'un enfant de six ans. Mais qu'importe, ça vient du cœur !

 Tous les supports sont permis !

 10 % de réduction sur un abonnement au choix

AZUR ET LES AÉROPLANES

Pourquoi Patricia a-t-elle choisi un tel nom pour son atelier ? Elle me confie que « L'azur, c'est l'infini radieux au fond de nous ». Cet infini, je le retrouve dans la création et la personnification de mon propre masque de théâtre. Comédien hors-pair ou esprit créatif à la recherche d'une occupation, Patricia te donnera tout au long de l'année le bagage technique nécessaire pour donner vie à ce petit bout de liège. Dans la joie, la décontraction et la bonne humeur.

 L'ambiance très intimiste de l'atelier de Patricia

 Invitation aux journées portes ouvertes en septembre pour découvrir l'atelier

 Des cours de fabrication de marionnettes sont aussi disponibles

RPPP

UNIQUE EN SÉRIE

Dans ce monde où tout n'est que pâle copie de la réalité, changez d'air ! Artistes, la sérigraphie proposée par Unique en Série vous permettra de dessiner vos motifs sur un large panel de matières. Personnes engagées, elle vous permettra de délivrer un message rapidement et sur tout type de support. Johnny Guignoli, artiste engagé, y aurait même fait ses classes. Comme lui, apprenez chez Unique en Série, et rejoignez un monde qui affirme et proteste. Un monde qui s'exprime !

CALUIRE

12, qu. Clémenceau

04 78 29 35 94

www.avironlyon.com

Stage découverte 3 jours : 50 €

Bus 40 - arrêt Caluire

La Rochette

mar : 18 h 00 - 20 h 00

mer : 13 h 00 - 17 h 00

jeu : 18 h 00 - 20 h 00

sam-dim : 9 h 00 - 12 h 00

LYON 6

38, av. Mal de Saxe

04 72 74 29 44

www.lapetiteacademie.com

Trimestre : 199 €

10 séances : 239 €

M^e Foch - Plan - D2

lun, mer, sam : 9 h 00 - 19 h 00

mar, jeu : 9 h 00 - 21 h 00

ven : 9 h 00 - 20 h 00



LYON 6

6, rue Bugeaud

04 78 26 66 70

www.laurence-s.fr

Forfait adulte : 160 € / mois

Forfait étudiant : 550 € / an

M^e Foch

Plan - D2

lun : 14 h 00 - 20 h 00

mar-sam : 9 h 30 - 20 h 00

LYON 1

3, pl. Croix-Paquet

04 72 26 50 05

750 € / an + 21 € d'adhésion

Stage d'une semaine : 610 €

M^e Croix-Paquet

Plan - C1

mar : 19 h 00 - 21 h 30

LYON 1

41, rue Burdeau

04 72 27 82 17

www.unique-en-serie.com

Adulte : 59 € - Enfant : 45 €

M^e Croix-Paquet - Plan - C1

lun : 10 h 00 - 12 h 00

et 13 h 30 - 19 h 00

mar-sam : 9 h 00 - 12 h 00

et 13 h 30 - 19 h 00



LES CASSEROLES AUX FESSES

RPPP

IN CUISINE

Tiens-toi bien Jamie, si tu crois encore me narguer depuis ton Angleterre natale, moi aussi je sais écailler et lever le filet de n'importe quel poisson. Pas besoin de faire la marionnette derrière le petit écran, pour avoir des beaux locaux et du matériel de qualité, mon petit ! Puis au moins, ici, on ne bave pas sur le filet de rouget, on le déguste ensemble à la fin ! Sans rancune, passe à In Cuisine, on fera des macarons pour la Saint-Valentin tous les deux...

Le dessert offert durant la dégustation

IL ÉTAIT UNE FOIS CHOCOLAT

Si toutes les belles histoires commencent par « Il était une fois », peut-être elles finissent par « Il repartit heureux et mangea beaucoup de macarons ». Peu d'aventures regroupent comme héros une mère de famille, deux grands-mères et un étudiant, unis par un seul et même but : faire de délicieux gâteaux. Experts ou novices, venez, vous aussi, écrire cette belle histoire. Repartez pleins de savoir-faire, de pistache, de chocolat, de caramel et de framboise, mais surtout de très bonne humeur.

Pouvoir étonner tout le monde avec ses macarons

Le cours à 65 euros au lieu de 70

Boutique d'ustensiles professionnels et chocolaterie

TOQUÉS DES HALLES

Pâtes, riz et steaks hachés. Trois valeurs sûres de mon alimentation. Avec une coquille Saint-Jacques entre les doigts, je m'avoue inquiet. J'apprends qu'il faut que je travaille son corail visqueux, que je fasse suer un blanc de poireau au beurre sans coloration, que j'émulsifie lait et gingembre et que je taillade de la courge *butternut*. Au bout de trois heures, je suis cuit. Philippe, en bon chef étoilé, m'a parfaitement cuisiné. Il a fait de moi un « produit noble ».

La crème de châtaignes au foie gras et au pain d'épices

Créateur d'événements culinaires pour les particuliers ou les entreprises

LA DOUBLURE

RPPP

ATELIERS DU THÉÂTRE DE POCHÉ DE JANINE BERDIN

« De l'énergie, de la chaleur, c'est une immobilité pleine d'action ! » Janine conseille et guide. La diction, l'intonation, la scénographie, la gestuelle, aucun détail ne lui échappe. La modestie du lieu n'enlève rien à son sérieux. De Ionesco à Molière, d'Obaldia à Schmitt, Janine aime à transmettre son savoir, sa culture, son expérience. Les élèves sont fascinés, les spectateurs enthousiasmés.

Merci Janine !

Théâtre classique et moderne, représentations publiques en fin d'année

LYON 2

1, pl. Bellecour

04 72 41 18 00

www.incuisine.fr

Atelier adulte à partir de 50 €

Atelier adolescent : 30 €

M° Bellecour - Plan - B4

lun : 11 h 00 - 18 h 30

mar-sam : 10 h 00 - 19 h 00



BRIGNAIS

6, rue du Moulin

09 80 73 00 43

www.iletaitunefoischocolat.com

Cours d'une demi-journée : 70 € / 55 €

avec carte de fidélité

Carte de fidélité valable 2 ans : 25 €

16 km de Lyon

mar : 15 h 00 - 19 h 00

mer-sam : 9 h 30 - 18 h 30

et 15 h 00 - 19 h 00



LYON 3

102, crs Lafayette - Halles de Lyon

04 78 89 24 07

www.philippelechot.com

Tarif : 96 € / 3h avec découverte des Halles

M° Gare Part-Dieu - Plan - E3

mar-sam : 9 h 00 - 18 h 30

dim : 9 h 00 - 13 h 00



LYON 5

8, rue Juiverie

04 78 28 52 34

www.petittheatredepoeche.fr

Tarif adulte (+ de 14 ans) : 40 € / mois

Tarif enfant : 35 € / mois

M° Vieux Lyon

Plan - B2

mer : 13 h 30 - 23 h 00



LYON 2

52, rue Franklin

04 78 28 50 83

Inscription : 450 € / an

Stage d'un week-end : 85 - 150 €

M° Ampère

Plan - B5

lun-dim : 9 h 00 - 17 h 00

ET COMPAGNIE

Comment ne pas recommander le théâtre d'improvisation Et Compagnie ? Conçus pour tous les profils, les cours de théâtre proposés sont une réelle échappatoire à la morosité du quotidien. Il suffit de se laisser prendre au jeu et de suivre les instructions du coach. En usant de vivacité d'esprit, de curiosité intellectuelle, de répartie et de beaucoup d'humour, vous accrocherez sans nul doute à la dynamique unique du théâtre d'improvisation !

Idéal pour les débutants

LES CLÉS DE L'ATELIER

Avant, un camaïeu était pour moi une marque de vêtements plus qu'un panel harmonieux de couleurs. Mais ça, c'était avant les Clés de l'Atelier. Grâce aux cours avec les pros, les couleurs n'ont plus de secret pour moi. Du choix des tons à celui de la finition, de la gestion de la lumière aux petites astuces optiques, j'ai maintenant toutes les cartes en main pour faire de mon salon une œuvre d'art. En plus, rien de mieux que de devenir un *maestro* en compagnie d'autres néophytes du bricolage.

La taille restreinte des groupes qui permet d'échanger agréablement

Des cours peuvent aussi être donnés à domicile

JEUX DE VILAINS

RPPP

GAME SPIRIT

NEW

Nostalgie : n.f. Sentiment d'affection éprouvé à l'évocation d'une personne ou d'une période qui a marqué votre vie. Celui-ci peut notamment se développer au magasin Game Spirit pour les amateurs de jeux d'arcade japonais ou de Time Crisis. La nostalgie peut aussi survenir à la vue des flippers et pourra même se transformer en euphorie face aux bornes Mario Kart. En cas de crise très aigüe, l'achat d'une vieille console pour trois sous est recommandé.

Les SuperNes qui attendent d'être réparées

LYON 7

40, rue Jaboulay

04 72 71 30 08

www.lesclesdelatelier.fr

Atelier à partir de 29 €

M^e Jean Macé

Plan - D5

lun-sam : 9 h 00 - 19 h 00

LYON 2

23, qu. J. Moulin

09 50 14 00 87

www.gamespirit.fr

M^e Cordeliers

Plan - C2

lun-ven : 10 h 00 - 20 h 00

sam : 10 h 00 - 21 h 00

RPPP

UKRONIUM 1828

Uk : symbole chimique d'Ukronium. Catégorie des gaz rares, très rares. Au contact des atomes de Réactivité, de Plaisir, de Personnalité, et de 2014 atomes de Parties endiablées, permet la formation de la molécule RPPP2014. Noyau composé de milliards de figurines et de millions de jeux de société. Charge électrique de l'ensemble : jamais neutre. Activité permanente. Impossible de saisir les mouvements des gérants, déjantés et passionnés. Catalyseur de plaisirs, l'alchimie opérera forcément.

L'univers Jules Verne

LYON 7

55, rue de la Thibaudière

04 37 70 15 95

www.ukronium1828.fr

M^e Saxe-Gambetta

Plan - D5

mar, mer, sam : 10 h 00 - 20 h 00

jeu : 10 h 00 - 1 h 00

ven : 10 h 00 - 23 h 00

dim : 10 h 00 - 14 h 00

GAME SPIRIT

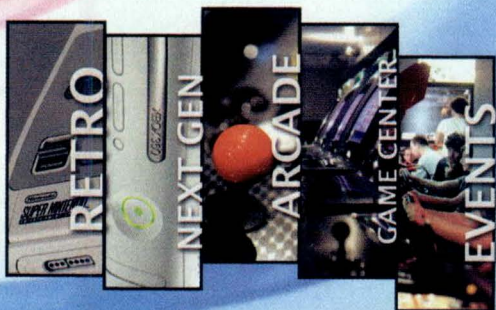
23, quai Jean Moulin

69002 Lyon

Tél. : 04 78 95 41 73

Mail : contact@gamespirit.fr

www.gamespirit.fr



Et si vous changiez l'histoire ?



Jeux de rôle
Jeux de société
Jeux de figurines
Cartes à collectionner

240 M² ENTièrement DÉDIÉS
AUX JEUX, DE 2 À 102 ANS !

55, RUE DE LA THIBAUDIÈRE, LYON 7^e
(JEAN BLACK, LYON 8 & QUAI GAMBETTA, LYON 6^e)

Tél. 04 37 70 15 95
CONTACT@UKRONIUM1828.FR

Du mardi au samedi de 10h à 20h
et le dimanche de 10h à 14h



TRIPOTS



ET C'EST HEUREUX CAR MON FRÈRE N'AIME PAS LES ÉPINARDS

Jouer au Uno c'est bien, mais en venant ici prépare-toi à un tout autre voyage. Écoute bien Elizabeth : elle t'initiera à des jeux d'auteurs lyonnais, elle t'emmènera en Chine découvrir le Mah Jong, puis en Inde jouer à Stupide Vautour. Elle semble tout savoir sur les 1 700 jeux qui t'entourent, et le voyage n'est arrêté que par le temps qui passe trop vite. Crois-moi, tu reviendras bientôt, car « Les épinards » c'est un lieu Rare, Peinard, Passionnant, Palpitant : un RPPP en somme !

- 🍷 Ouvert les dimanches pluvieux et les nuits de pleine lune
- 🎴 Soirées jeux d'Asie les mardis et tournois de poker réguliers

LYON 1

19 bis, rue du Sgt Blandan
09 54 09 69 01

www.lesepinards.fr

M^o Hôtel de Ville

Plan - B2

mar : 20 h 00 - 00 h 00

mer-sam : 19 h 00 - 1 h 00

dim : 15 h 00 - 19 h 00

MOI J' M' ENFOUS, JE TRICHE

Où assouvir son addiction du jeu en pleine Prohibition ? Moins sectaire qu'une salle de geeks, plus recommandable qu'un tripot, cette salle gérée par des passionnés sera votre repère. Du jeu le plus simple au plus absurde, de la partie rapide et frénétique à la guerre stratégique de 4 h, on se plonge dans ce monde sans voir passer le temps. Entre deux pichets de bière, les bénévoles passent expliquer les règles avec pédagogie. Bref, l'endroit idéal pour se défouler sans avoir à miser sa paie du mois !

- 🍷 Une ambiance super conviviale, adaptée à toutes les tranches d'âge
- 🎴 Plus de 1 000 jeux de rôle, d'ambiance, de cartes, de stratégie...

LYON 1

8, rue R. Leynaud

04 69 70 13 00

www.debitidejeux.fr

Tarif adulte : 6 € / an

Tarif enfant : 3 € / an

M^o Croix-Paquet

Plan - C1

mar-ven : 19 h 00 - 1 h 00

sam : 15 h 00 - 1 h 00

dim : 15 h 00 - 19 h 00



LES POIRACHUTISTES

Très sensible aux problématiques sociales, le Petit Paumé s'est cette année pris d'affection pour une équipe de braves poiraplégiques. À l'image de leurs aînés, les garçons rivalisent d'ingéniosité et de finesse, tandis que les courageux membres du sexe faible guident la troupe en supportant tant bien que mal le prosaïsme de leurs camarades masculins. Si vous croisez un de ces benêts aux grandes oreilles, tendez-lui la main. On ne sait jamais, ils pourraient nous pondre un bon bouquin...

- 🍷 La poiractivité pendant le village
- 🎴 La bouffe du WESK : des Nouilles, enCore ?
- 🎱 Un coup de boule offert

ÉCULLY

46, bd des Kékés (d'Or)

04 78 33 12 12

www.comment-trouver-une-anim.com

MANIER LA QUEUE

BILLARD CHARLEMAGNE

Égaré à Perrache, minuit sonne. Les lumières du Billard Charlemagne sont toujours allumées. Je me faufile discrètement à l'intérieur. Je grimpe les escaliers quatre à quatre. Plongée dans la pénombre, une immense salle me fait face. Tenté par le vaste choix de bières, je passe commande avant de me diriger vers le *snooker* sous l'œil de la pulpeuse Marilyn. Je perds la première partie, mais, revanchard, je gagne la belle.

- 🍷 La grande salle décorée à l'américaine
- 🎴 Une partie de billard offerte pour les groupes de filles à partir de 18 h le lundi

LYON 2

84, crs Charlemagne

04 78 37 20 73

www.billardcharlemagne.com

Tarif 11 h 30 - 14 h 30 : 3 €

Tarif 14 h 30 - 20 h 00 : 8,50 €

T1 - arrêt Suchet

lun-jeu : 11 h 30 - 1 h 00

ven-sam : 15 h 00 - 2 h 00

dim : 15 h 00 - 00 h 00

BILLARD CHARLEMAGNE

25 billards
Américain
Français
Pool Anglais
Snooker
★
Fléchettes
Location de Salle

Tarif
Étudiant

Sur présentation
du Petit Paumé :
1h achetée = 1h offerte
www.billardcharlemagne.com

Ouvert
7j/7

84, cours Charlemagne - 69002 LYON - Tél. 04 78 37 20 73

TEMPS LIBRE

Détente & Jeux

BOWLING DU 8°

Ici, tout le monde porte des chaussures de clown, mais sur la piste ça ne rigole pas. Facile pour mes amis habitués de réaliser des *strikes* et des *saves*. Moi, je n'ai pas de bol, mon style c'est plutôt la rigole. J'ai les boules, mais mes potes en rigolent. L'essentiel c'est de se marrer. Par dépit, je m'essaie au billard. Les boules sont plus petites, mais là aussi je suis au tapis. Pourquoi pas retourner au bowling ? Non, je rigole, je vais plutôt me prendre une bière.

Des stages d'initiation pour adultes et enfants sont organisés

LYON 8

80, rue M. Berliet

04 78 01 21 65

www.bowling-du-8eme.com

Tarif étudiant (semaine) : 3,80 €

Tarif normal : 4,40 €

M° Sans Souci

lun : 14 h 00 - 1 h 00

mar-jeu, dim : 14 h 00 - 2 h 00

ven : 14 h 00 - 3 h 00

sam : 14 h 00 - 4 h 00



DOMAINE DU
LYON VERT
CASINO

**UN COCKTAIL OFFERT
POUR VOS 18 ANS**

Offert dans le mois suivant votre anniversaire sur présentation de votre pièce d'identité.

18+

200, AVENUE DU CASINO - 69890 LA TOUR DE SALVAGNY - T. 04 78 87 02 70 - WWW.CASINOLYONVERT.COM

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

www.groupecomplus.com - 04 78 54 01 11 - Entrée des salles de jeu réservée aux personnes majeures et non alcoolisées. Jeux sur présentation d'une pièce d'identité. De valeurs de Playen Plus.



GENAS BOWLING

Ici, on ne me présente plus. Le roi du *strike*, l'as de la boule de 15, qu'on m'appelle. J'en ai vu des soirées *cosmic bowling*, croyez-moi, et pas une fois je n'ai raté le *strike* gagnant, pas une ! Je ne m'en lasse pas, dès qu'au micro on annonce l'ouverture du grand *contest*, je suis le premier au bout d'une des innombrables pistes. Et puis vous savez quoi ? Je crois même que je vais me laisser tenter et y faire mon prochain anniversaire. Amène les girafes, c'est ma tournée !

- Les soirées *cosmic bowling* et leur pluie de cadeaux
- Pour une partie achetée, la suivante offerte du mardi au jeudi, sauf jours fériés et veilles de jours fériés
- Tenue de ville exigée

GENAS

1, ch. des Mûriers

04 37 23 81 90

www.genas-bowling.com

Tarif enfant (-12 ans) : 5 €

Tarif étudiant : 5,50 €

Tarif adulte : 6 - 7,50 €

23 km de Lyon

mar, jeu : 18 h 00 - 00 h 00

mer : 14 h 00 - 00 h 00

ven : 18 h 00 - 2 h 00

sam : 14 h 00 - 2 h 00

dim : 14 h 00 - 20 h 00



TEMPS LIBRE

Bowling
Salle de billards
Salle Jeux Vidéo
Snack-bar
Parking Privé



Salon Lounge
Salles Séminaires
Réceptions
Anniversaires



www.genas-bowling.com



GENAS BOWLING

REGISTREZ-VOUS ICI : WWW.FEDERATIONBOWLING.COM



GENAS BOWLING
ZI MI-PLAINE
1, chemin des Mûriers
Rond point d'Espagne
69740 GENAS

Tél : 04 37 23 81 90
Fax : 04 78 90 48 15
contact@genas-bowling.com
www.genas-bowling.com



Tenue de ville exigée pour tous (enfants et adultes)

Détente & Jeux

LASER GAME ÉVOLUTION LYON EST

NEW

C'était pas ma guerre. On n'était qu'des gosses, ils avaient pas l'droit de nous balancer dans la fosse. On a perdu Bobby, puis Joe, et même Henry, pourtant meilleur tireur du régiment. Ça a été un massacre. On avait saisi la plateforme, et ils sont arrivés de tous les côtés. Nous, les bleus, on est tombés un à un sous les assauts conjoints des rouges et des jaunes. Heureusement, la bataille suivante approche. Dans le deuxième théâtre d'opérations, bien plus vaste, nous aurons l'avantage...

- Les scénarios, pour se prendre pour un super-héros ou un tireur d'élite
- Les trois salles, cumulées, offrent une surface de 650 m² pouvant accueillir jusqu'à 40 joueurs

RPPP

LASER GAME ÉVOLUTION LYON SUD

Albatros à Kirby : « L'ennemi est sur la passerelle supérieure. On lance une offensive en passant par l'escalier sud. Terminé. » Kirby à Ant21f : « Roger that. J'ai l'ennemi en ligne de mire. Je passe à l'attaque. Couvre mes arrières. » Papy à Albatros : « Je suis repéré. On se replie ! Ils sont plus nombreux que prévu. » Kirby à Papy : « Mayday, mayday ! L'ennemi m'encercler, je suis pris au piège. » Si le vainqueur de la guerre reste à déterminer, l'issue est déjà trouvée : RPPP.

- La taille de la salle et les possibilités infinies de cachettes
- Une boisson offerte
- « No limit » le mardi soir : jeu et boissons à volonté de 18 h à 22 h

VAULX-EN-VELIN

200, av. F. Roosevelt
04 72 81 77 70
www.lasergame-evolution.com
Tarif : 6,50 - 8 €
Bus 15 - arrêt Vaillant Couturier
mar, jeu : 17 h 00 - 22 h 30
mer : 14 h 00 - 22 h 30
ven : 17 h 00 - 1 h 00
sam : 14 h 00 - 1 h 00
dim : 14 h 00 - 20 h 00
📞 P

PIERRE-BÉNITE

22, rue M. Chardon
04 78 50 98 34
Tarif : 7 € (avant 20 h 00)
Tarif : 8 € (après 20 h 00)
Bus 15, 17 - arrêt
Vaillant Couturier
mar, jeu, ven : 17 h 00 - 00 h 00
mer : 14 h 00 - 00 h 00
sam : 10 h 00 - 00 h 00
dim : 14 h 00 - 20 h 00

MÉGAZONE

Le labyrinthe au décor futuriste de Mégazone, ainsi que les deux étages du champ de bataille sauront séduire votre âme de guerrier. Munissez-vous de vos lasers et parcourez ces centaines de mètres carrés parsemés d'embûches. Différentes techniques d'attaque s'offrent à vous. La technique de planqué : restez camouflé pendant 20 minutes. La technique « Rambo » : déplacez-vous en section d'assaut. La technique kamikaze : foncez dans le tas. Maintenant, à vous de jouer.

Deux parties offertes pour deux parties achetées (non valable le samedi)

LYON 6

104, rue de Sèze
04 72 74 26 86
www.megazonelyon.com
Tarifs dégressifs : 7 - 9 €
M° Masséna - Plan - E2
mar, jeu, ven : 15 h 00 - 22 h 00
mer : 14 h 00 - 22 h 00
sam : 10 h 00 - 22 h 00
dim : 13 h 00 - 19 h 00

RPPP

MÉGAZONE VAISE

NEW

Nos objectifs sont clairs : approche furtive, frappe chirurgicale et neutralisation de l'ennemi. L'équipe bleue est en position. En formation « grande flèche », nous avançons à pas de loup dans un labyrinthe de couloirs sombres. Alpha 1 est en poste avancé, Tango Charlie en sentinelle. La tension monte au fur et à mesure que l'on passe de terrains découverts en recoins piègeurs. Soudain, le sol craque, on se retourne, nous sommes pris en étau. La fusillade commence, c'est un carnage.

- Le briefing vidéo avant d'entrer dans l'arène
- Organisation d'événements (anniversaires, enterrements de vie de garçon...)

LYON 9

58, rue Marietton
04 82 91 39 23
www.megazone.fr/lyonvaise
M° Gare de Vaise
mar : sur réservation à partir de 15 personnes
mer : 13 h 00 - 22 h 00
jeu : 15 h 00 - 22 h 00
ven : 15 h 00 - 00 h 00
sam : 13 h 00 - 00 h 00
dim : 13 h 00 - 20 h 00

STAR LASER 3000

Aujourd'hui, c'est le grand jour. Pour la première fois, je vais pouvoir montrer à mon grand frère qui est vraiment le patron. Ici, pas besoin de gilet. Pour gagner la guerre, il faudra être fin stratège. La porte s'ouvre. Armés de nos pistolets laser dernière génération, nous passons du côté obscur de la force. « R2D2, où es-tu mon vieux ? » Après vingt minutes de combat acharné, mon frère capitule, épuisé. « La force est avec toi jeune Skywalker, mais tu n'es pas encore un Jedi. »

VILLEURBANNE

39, rue P. Lafarge
04 72 04 53 88
www.starlaser3000.net
8 € / 20 min
10 € / 30 min
M° Gratte-Ciel
mar-dim : 14 h 30 - 23 h 00
📞 P

MEGAZONE

Laser Games



**2 PARTIES
ACHETEES
=
2 OFFERTES***

*MEGAZONE à Lyon, 2 adresses
pour votre plus grand plaisir !*

LYON 104 rue de Seze - Métro Massena
6^{eme} Tél. : 04 72 74 26 86

LYON 58 rue Marietton - Métro Valmy
9^{eme} Tél. 04 82 91 39 23

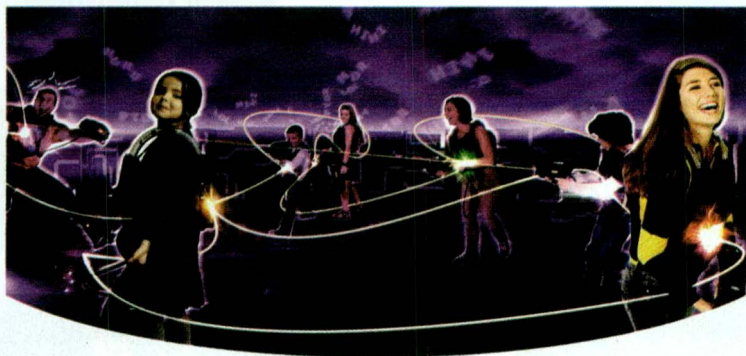
www.megazonelyon.com

 @megazonelyon

* sur présentation du guide et hors samedi

WWW.LASERGAME-EVOLUTION.COM

SHOOTEZ-VOUS À LA BONNE HUMEUR



CHALLENGES ENTREPRISES
ASSOCIATIONS

C'EST PAS DRÔLE C'EST PIRE

TOURNOIS ÉTUDIANTS
ANNIVERSAIRES

LYON EST : 200 AV. F. ROOSEVELT PRÈS DUC' C. DES 7 CHEMINS
69120 VAULX EN VELIN - PARKING PRIVÉ
DE 4 À 33 JOUEURS - INFOS/RÉSA AU : **04.72.81.77.70**

LYON SUD : 22 RUE MARIUS CHARDON
69310 PIERRE BÉNITE - À PARTIR DE 6 JOUEURS
INFOS/RÉSA AU : **04.78.50.98.34**



TEMPS LIBRE

Détente & Jeux

COURSES-POURSUITES

KART'IN LYON

Calé au fond du baquet, je compte les secondes avant le top départ. Les spectateurs regardent la piste à travers la baie vitrée du bar panoramique, tout en sirotant un cocktail préparé par la délicieuse serveuse. Le drapeau s'abaisse, je déboule en entrée de virage, pied au plancher, et attends le dernier moment pour freiner. Le bolide part en glissade. Zut ! La course est perdue. N'est pas Michel Vaillant qui veut, mais ça, c'était du sport.

-  De l'adrénaline, du sport, du fun
-  Possibilité d'organiser des événements d'entreprise

I-WAY - SIMULATION

Allongé dans ma Formule 1, combinaison enfilée et casque ajusté, trois écrans me font face. La rangée de feux s'allume. Rouge : je me concentre. Orange : l'adrénaline monte. Vert : c'est parti, je démarre. Lancé à 300 km/h, je ne réfléchis plus : la piste défile à toute vitesse, le moteur gronde, et moi je m'éclate. Fin du tour, je fonce au rallye et à la course d'endurance.

-  L'ascenseur en verre

VÉNISSIEUX

15-17, ch. du Génie
04 72 78 05 05
www.kart-in.fr
 25 € la session - 35 € les 2 sessions
Bus 35 - arrêt Tache Veli
 mar-ven : 18 h 00 - 00 h 00
 sam : 14 h 00 - 00 h 30
 dim : 15 h 00 - 20 h 30

LYON 9

4-6, rue J. Marcuit
04 37 50 28 70
www.i-way-world.com
 Simulation F1 : 90 €
 Simulation rallye / endurance : 75 €
M° Gare de Vaise
 lun-jeu : 13 h 00 - 21 h 30
 ven : 13 h 00 - 22 h 30
 sam : 10 h 00 - 22 h 30
 dim : 10 h 00 - 19 h 00
 

INSOLITES

ET LA BIÈRE FÛT...

C'est l'histoire d'un *farmer* américain, d'un Bavarois et d'un moine trappiste. Le premier prend les devants et sert une tournée de Pale Ale, claire et rafraîchissante. Le Bavarois surenchérit et tend une *maß* de Pils à chacun. Un litre de blonde plus tard, nos compères ne sentent même plus la légère amertume. Et le moine de sortir une grande bouteille de triple de sa soutane et de réciter : « Et la bière fût une fois ! »

-  La sélection de bières du monde
-  Dégustation gratuite de la bière brassée sur place
-  Atelier de brassage sur réservation

LYON 3

10, qu. V. Augagneur
09 81 06 66 02
M° Guillotière
Plan - D3
 mer-jeu : 14 h 00 - 20 h 00
 ven : 14 h 00 - 18 h 00
 sam : 11 h 00 - 13 h 00
 et 14 h 00 - 20 h 00

LYONBOMBING

L'époque des tags est révolue. Finis les « nique la police » le long de la voie A à Perrache. Place à ce qu'il convient désormais d'appeler la « décoration graffiti ». L'équipe de Lyonbombing est maîtresse en la matière et revisite cet art urbain sur différents supports : chambre d'enfant, façade de boutique, véhicule... Elle vous initie même au graff lors de séances de cours particuliers. De quoi vous donner envie de mettre un petit coup de bombe sur les murs de votre salon.

-  Le van Volkswagen customisé
-  Formule cours particulier de 2 h à partir de 100 euros

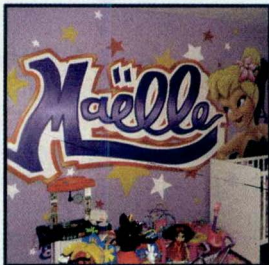
LYON 6

52, rue d'Inkermann
04 72 84 21 40
www.lyonbombing.com
 Formules à partir de 35 €
M° Charpennes
 lun-ven : 10 h 00 - 18 h 00

FRESQUE MURALE & TROMPE L'OEIL



CHAMBRE D'ENFANT



DÉCORATION GRAFFITI





Voyages

« On dit qu'il n'y a que deux jours où on apprécie son bateau, le jour où on l'achète et le jour où on le vend. »

RockNrolla

LES AS DU « À LA CARTE »

VOYAGEURS DU MONDE

Voyageurs du Monde est un spécialiste du voyage individuel personnalisé. L'agence propose des services exclusifs (carnet de voyage iPhone, assistance GPS, concierge francophone et bonnes adresses locales, gain des *miles*).

LYON 2

5, qu. J. Courmont

04 72 56 94 56

www.voyageursdumonde.com

AMERIKASIA

Amerikasia est une agence lyonnaise spécialiste des voyages à la carte en Amérique et en Asie. Demandez l'Amérique : un appartement à New York, un survol en hélicoptère du Grand Canyon ou bien une balade en tyrolienne au Costa Rica. Demandez l'Asie : un séjour sur une jonque au Vietnam, une plantation de thé au Sri Lanka, ou une plongée sous-marine aux Philippines. Demandez le programme !

LYON 2

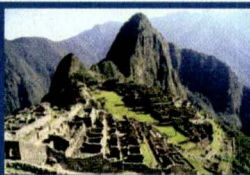
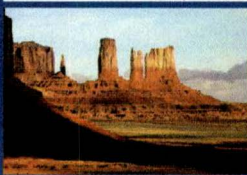
48, rue Franklin

04 78 42 98 82

www.amerikasia.fr

AMERIKASIA

Spécialiste sur les Amériques et l'Asie



48 rue Franklin - 69002 Lyon (métro Ampère) tél : 04 78 42 98 82 www.amerikasia.fr

LA ROUTE DES VOYAGES

La Route des Voyages est une agence spécialiste du voyage sur mesure sur les 5 continents ! Son savoir-faire repose sur : l'écoute, les conseils, des voyages de repérage réguliers et des correspondants sur place.

ESPRIT LIBRE VOYAGES

Agence située au cœur du quartier de Monplaisir, Esprit Libre Voyages est spécialisée dans le sur mesure. L'équipe d'Esprit Libre a créé un service entièrement personnalisé et à taille humaine, pour que le rêve devienne réalité.

SUR OU SOUS L'EAU

BLEU CROISIÈRES

L'agence Bleu Croisières est spécialiste des croisières fluviales et maritimes pour des voyages individuels ou en groupe.

DESTINATION CROISIÈRES

Destination Croisières vous emmène aux 4 coins du monde au rythme des 4 saisons et vous propose d'embarquer à bord de tous types de navires.

ULTRAMARINA

Ultramarina est un spécialiste de la plongée sous-marine. Plongez dans toutes les mers du monde, quel que soit votre niveau. Ultramarina propose également des voyages dans les îles pour les non-plongeurs.

VOYAGES AUX QUATRE COINS DU MONDE

LES ESPACES D'AVENTURIA

Aventura fabrique de A à Z des séjours authentiques et au meilleur rapport qualité-prix dans le respect des cultures et de l'environnement. Les collaborateurs sont souvent sur le terrain pour en avoir une excellente connaissance et vous conseiller de manière professionnelle. Les programmes sont variés, originaux et vraiment sur mesure, et les hébergements sont sélectionnés avec soin.

Espace Amériques d'Aventura

9, qu. des Celestins
04 72 77 98 98

Espace Océanie d'Aventura

11, rue Gentil
04 78 30 10 24

Espace Asie d'Aventura

11, rue Gentil
04 72 00 88 89

Espace Afrique d'Aventura

9, rue Gentil
04 72 98 85 91

ASIA

Asia est spécialiste des voyages individuels en Asie et en Australie. Dans l'espace Asia à Lyon, des spécialistes vous accueillent et mettent leur savoir-faire à votre service pour concevoir le voyage de vos rêves.

66° NORD

66° Nord crée et organise des randonnées, des croisières, des voyages de découvertes naturalistes et culturelles, des expéditions, en petits groupes, en famille ou en individuel, sur la frange arctique de la planète, été comme hiver.

LYON 2

59, rue Franklin
04 78 42 53 58
www.route-voyages.com

LYON 8

174, av. des Frères Lumières
04 78 76 14 05
www.espritlibrevoyages.com

LYON 2

6, qu. J. Courmont
04 78 95 93 93
www.bleu-voyages.fr

LYON 2

3, rue du Plat
04 78 42 11 94
www.croisieres-dg.com

LYON 6

11, rue Bugeaud
0 825 02 98 02
www.ultramarina.com

LYON 2

www.aventuria.com

LYON 2

10, rue St-Nizier
04 78 38 30 40
www.asia.fr

LYON 9

36, qu. Arloing
04 78 92 30 80
www.66nord.com

VOYAGES D'AVENTURES

CHEVAL D'AVENTURE

Cheval d'Aventure s'adresse aux cavaliers débutants comme confirmés, et propose des voyages à cheval en France et dans le monde entier : randonnées et expéditions équestres, stages de dressage, safaris à cheval, séjours en ranch.

TERRES D'AVENTURE

Terres d'Aventure est un spécialiste du voyage à pied, réputé pour son savoir-faire et sa connaissance de la randonnée et du *trekking*. Les voyages sont conçus dans le monde entier dans le respect des cultures et des peuples.

NOMADE AVENTURE

Nomade Aventure propose des randonnées tranquilles, des treks plus sportifs... et un large éventail de circuits très originaux, au plus près des populations locales. Voyagez à pied, à vélo, à dos de chameau... ou même en bateau, en roulotte, à mobylette.

UCPA

UCPA propose des séjours sportifs pour les 6-17 ans et les 18-39 ans : 80 activités sportives sur 143 sites de pratique dont 21 à l'étranger. Découvrez aussi les séjours aventure en itinérance à pied, en kayak, en VTC... Votre code de réduction valable toute l'année sur tous les séjours : LNBS

ATALANTE

Atalante est un spécialiste du voyage à pied à travers le monde. Pionnier du tourisme responsable, l'agence propose des voyages dans plus de 60 pays sur les 5 continents grâce à une offre variée : voyage en famille et offres sur mesure.

ARVEL

Découvrir, rencontrer, partager... Depuis plus de 40 ans, l'association Arvel décline ces thèmes dans ses voyages. Rendre les voyages accessibles au plus grand nombre, faire du voyage un temps fort de découverte des pays et de rencontre avec les populations, ces objectifs passent par des voyages respectueux de la nature et de la culture, et le projet de faire du tourisme un facteur de développement durable.

LYON 2

2, rue Vaubecour
04 82 53 99 89
www.cheval-daventure.com

LYON 2

5, qu. J. Courmont
04 72 56 94 70
www.terdav.com

LYON 2

10, qu. Tilsitt
04 72 44 13 50
www.nomade-aventure.com

LYON 2

5, pl. Carnot
04 72 56 90 97
www.ucpa-vacances.com

LYON 9

36, qu. Arloing
04 72 53 24 80
www.atalante.fr

VILLEURBANNE

31, crs E. Zola
04 72 44 95 50
www.arvel-voyages.com

Découvrir, rencontrer
Partager...
avec ARVEL

ARVEL Voyages 04 72 44 95 50
www.arvel-voyages.com

© Reg. Commerce - 1414 - 04 27 44 30 00 - info@arvel-voyages.com

BOA LINGUA

Spécialiste indépendant des voyages linguistiques, Boa Lingua a plus de 200 écoles de langue à travers le monde pour étudier l'anglais, l'allemand, l'espagnol, l'italien, le portugais, le russe, le chinois, le japonais et l'arabe.

LYON 2

3, rue de la Barre
04 72 77 50 30
www.boalingua.fr

ESL SÉJOURS LINGUISTIQUES

ESL est un spécialiste des séjours linguistiques à Lyon depuis plus de 15 ans. Camps d'été pour juniors, séjours linguistiques pour adultes ou professionnels, programmes linguistiques de longue ou courte durée, examens officiels, stages en entreprise, volontariat... L'équipe d'ESL se réjouit de vous rencontrer pour donner vie à votre projet. Conseils gratuits et personnalisés.

LYON 7

21, rue du Père Chevrier
04 78 28 39 56
www.esl.fr

www.esl.fr

ESL, le spécialiste des séjours linguistiques à Lyon depuis plus de 15 ans !

Choix de plus de 20 langues dans le monde entier

60€
offerts sur
présentation
du Petit
Paumé



Programmes dès 1 semaine, organisés toute l'année

- ✓ Adultes
- ✓ Etudiants
- ✓ Juniors
- ✓ Cadres et professionnels
- ✓ Familles
- ✓ Professeurs de langues
- ✓ Personnes de 50 ans et plus

 **E·S·L**
SÉJOURS LINGUISTIQUES

ESL - Lyon

21, rue du Père Chevrier, 69007 Lyon

04 78 28 39 56 e lyon@esl.fr



Offrir

« On a des amateurs de bijoux ? Regardez un peu celui-là. Fait main en Italie, et volé main à Stepney. »

Arnaques, Crimes et Botanique

LA FLEUR AU FUSIL

AQUA FLEURS

Un regard trop insistant jeté à une passante et c'est la crise à la maison. Pour faire taire les « charogne ! » et autres noms d'oiseau, je m'en vais chercher une fleur qui ne fane jamais. Chez Aqua Fleurs, les roses restent fraîches une année entière. Les compositions originales ou élégantes me font toutes hésiter. Je peux même les faire envoyer ! Pas besoin d'avoir un jardin pour cultiver les fleurs du bien.

- Les bouquets à réserve d'eau
- Les roses dites « stabilisées » sont traitées pour ne pas faner !

LYON 8

44, rue des Tuilleries

04 78 76 97 07

Bouquet à partir de 9 €

Bouquet moyen : 20 €

M^e Sans-Souci

mar-sam : 8 h 30 - 19 h 30

dim : 9 h 00 - 12 h 45

RPPF AUX AZALÉES

« Les bonzaïs, c'est comme les chevaux ! » OK, j'ai compris. Xavier n'est pas seulement fleuriste, il est allé plus loin dans la culture des plantes. J'écoute ce vieux sage, campé dans son arrière-boutique, s'enflammer pour une quelconque plante carnivore ou autres tillandsias. La métaphore est un conseil de bon usage pour aider les clients, perdus dans ce fouillis de végétation qui embaume le quartier Saint-Jean. Même si vous ne supportez l'herbe qu'en moquette, vous aimerez les Azalées.

- Le côté sens dessus dessous de la boutique

LYON 5

17, rue St-Jean

04 78 37 17 84

M^e Vieux Lyon

Plan - B3

mar : 10 h 30 - 19 h 00

jeu-sam : 10 h 30 - 20 h 00

dim : 10 h 30 - 19 h 00



CROZET PARAPLUIES

La maison Crozet, vieille d'un siècle, a su se faire une place au soleil en vendant des parapluies. Ironique me direz-vous ? Faux, vous répondrai-je en voyant la centaine de modèles proposés : vous voulez un parapluie résistant à un vent de 100 km/h ? Le voilà ! Vous ne jurez que par les parapluies imprimés typiques d'Aurillac ? En voilà un ! Comme dit la chanson, aller à la maison Crozet c'est « échanger un petit coin de parapluie contre un coin de paradis ! »

LYON 2

50, passage de l'Argue
04 72 41 9992

Parapluies : 13 - 140 €

M^e Cordeliers

Plan - C3

lun : 14 h 00 - 19 h 00
mar-sam : 10 h 00 - 19 h 00

ROSE BOUTIQUE



Victor Hugo appréciait beaucoup cette boutique cadeau proche de la rue qui porte son nom : « Demain dès l'aube, dans ma quête d'idée-cadeau, j'y reviendrai. Vois-tu, je sais que Rose m'attend. J'irai voir ses bijoux, j'irai voir sa déco. Je ne puis demeurer sans cadeau plus longtemps. (...) Son magasin allie beauté et variété, de telle sorte que tous peuvent trouver leur bonheur. Et quand j'arriverai là où j'étais convié, mon cadeau, à coup sûr, fera toujours fureur. »

10 % de réduction

LYON 2

14, rue de l'Abbaye d'Ainay

04 78 82 50 98

M^e Ampère

Plan - B4

mar-ven : 12 h 00 - 19 h 00
sam : 10 h 30 - 19 h 00



LES GALANTES

Schrr, schrr. On me coupe, on me froisse, on me fait beau pour que je plaise aux filles. En boucles pour les oreilles de ces demoiselles, en pendentifs pour leur joli cou, ou en bracelets pour les plus branchées d'entre elles, je fais mon petit bonhomme de chemin chez Les Galantes. Sur des pots ou en appliques murales, je séduis aussi les architectes d'intérieur en herbe. L'atmosphère douce de cette boutique en fait un lieu idéal pour le papier japonais que je suis !

L'abat-jour en plumes

Un badge offert à partir de 20 euros d'achat

Des pièces de créateurs, des accessoires de mode et des sacs sont aussi disponibles

LYON 2

25, rue des Remparts d'Ainay

04 78 68 99 71

www.lesgalantes.com

Bijoux à partir de 12 €

M^e Ampère

Plan - B5

mar-ven : 10 h 00 - 19 h 00
sam : 11 h 00 - 19 h 00

7 ICI

Mon premier est une farandole de bijoux. Mon second est un lampadaire représentant un buste de cygne blanc. Mon troisième est un portefeuille en tickets de métro. Mon quatrième est une paire de boucles d'oreille réalisée à partir d'une carte bleue. Mon tout est une boutique fondée par sept créatrices, au 7 rue des Nuits. Qui suis-je ? Je suis 7 Ici, une petite merveille non pas du monde, mais de Croix-Rousse. N'écoutez plus mes charades et venez plutôt me rendre visite.

10 % de réduction sur tout article

LYON 4

7, rue de Nuits

06 09 28 14 69

www.7ici-atelier-creation.com

Bijoux à partir de 10 €

Sacs à partir de 35 €

M^e Hénou

mar-ven : 13 h 00 - 19 h 00
sam : 10 h 00 - 19 h 00

LES ARTPENTEUSES

Parées de bijoux en tous genres, douze femmes inséparables arpentent les pentes de la Croix-Rousse. Elles passent incognito dans la faune de ce quartier tant elles font partie du décor. Leurs parures, d'écaillés ou en cuir, d'argent ou de matériaux divers, sont un signe bien reconnaissable pour les gens du coin. Elles les créent elles-mêmes et chacune a sa spécialité. Depuis quelques années, douze femmes inséparables arpentent les pentes de la Croix-Rousse et veillent sur leur boutique étonnante.

La diversité des créations et des matières

Les ARTpenteuses proposent aussi des vêtements, des sacs et d'autres petites merveilles

LYON 1

13, rue Romarin

www.artpenteuses.canalblog.com

Bijoux : 3 - 100 €

M^e Hôtel de Ville

Plan - C2

mar-sam : 11 h 00 - 19 h 00



LES PIN-UP DE MARC CURIAL

Il existe deux façons de représenter l'émancipation de la femme pendant les Trente Glorieuses. La façon Moulinex : « Génial ! Un hachoir ménager. Merci chéri ! » Et la façon Marc Curial : « Dis-moi beau garçon, tu veux faire un tour dans mon avion ? » Provocantes sans être vulgaires, les Pin-Up de Marc Curial vous invitent à faire preuve de légèreté au quotidien et vous font regretter l'époque des Trente Glorieuses. Et pas seulement pour le plein emploi.

- La collection de bandes dessinées Tintin et Picsou des années 50
- Marc Curial réalise également des fresques pour habiller votre intérieur

LYON 5

3, rue Juiverie
04 72 07 06 67
www.marc-curial.com
M° Vieux Lyon
Plan - B2
mer-sam : 11 h 00 - 20 h 00
dim : 14 h 00 - 19 h 00

GALERIE SECOND JOUR

Derrière la vitrine, un sanglier grommelle et un renard glapit. À côté, un rhinocéros ventru barrit et un canard chétif nasille. Au plafond, un cœur démesuré en ronces artificielles intrigue. Le long du mur, des parapluies lumineux scintillent ; des miroirs étonnent. En face, des chevalets soutiennent et des peintures étonnent. Partout, des meubles industriels fascinent. Avec moi, le propriétaire sympathise. Ici, je suis ravi.

- Il est suspendu au plafond
- 5 % de réduction sur le premier achat

LES ATELIERS DE MARINETTE

Chez Marinette, c'est une immersion totale dans les vestiges d'un temps passé qui vous attend : boîtes Blédine, bouteilles Banania, cendriers Ricard Anisette, panneaux publicitaires Pingouin ou Coca-Cola sont habilement agencés. Vous pourrez même gâter vos enfants en leur offrant une pièce de décalcomanie de collection. Pour ma part, il ne me reste plus qu'à retaper le Solex de maman pour aller pavaner devant les copines.

- Les deux pompes à essence des années 50
- Les prix élevés

MADemoiselle FABRIQUE

Alexandra est sauveteuse : elle vient à la rescousse de vos meubles décrépits. Vous savez, cette vieille table basse que vous adorez, mais qui fait un peu tâche dans votre salon. Elle repense les couleurs et le graphisme de l'objet pour lui redonner une seconde jeunesse. Les propositions pour savoir ce qu'il adviendra de votre meuble se multiplient et vous n'avez qu'à choisir. Vous ne verrez plus jamais vos meubles du même œil.

- Alexandra est très disponible et est parfaitement à l'écoute de vos envies
- Un aperçu des créations d'Alexandra est disponible sur son site internet

MI, L'ATELIER-GALERIE DU PEINTRE MATHIEU IQUEL

Mi est une galerie à l'image de son peintre. Simple et sans esbroufe. Presque timide comparée aux antiquaires éblouissants qui l'entourent. Mais si on gratte un peu le vernis, elle se révèle pleine de couleurs et de sentiments. Petite dans sa prétention, grande dans les émotions subtiles de sa peinture. Calme et touchante. Un coin de sobriété et de paix au milieu du bruit et des pompes.

LYON 6

108, rue de Sèze
06 87 76 19 99
www.henrypierrermarsal.com
De 10 à 5000 €
M° Masséna
Plan - E2
mer-sam : 11 h 00 - 12 h 30
et 15 h 00 - 19 h 30

LYON 5

46, rue St-Georges
09 50 22 66 48
www.ateliers-marinette.fr
Objets à partir de 2 €
M° Vieux Lyon
Plan - B4
mer-dim : 11 h 00 - 19 h 00

PIERRE-BÉNITE

Atelier LaMezz,
Espace A7 rue Yon Lug
06 60 29 83 90
www.mademoisellefabrique.fr
Création ou customisation d'un meuble : 200 - 800 €
8 km de Lyon
lun-sam : 9 h 00 - 19 h 00

LYON 2

32, rue A. Comte
06 22 28 64 84
À partir de 70 €
M° Ampère
Plan - B4
mar-sam : 11 h 00 - 13 h 00
et 14 h 00 - 19 h 30

RÉVEILLEZ L'EXPLORATEUR QUI SOMMEILLE EN VOUS



CONCEPT BRÉSIL (ÉCO RIJOUX)

Mesdemoiselles, accrochez-vous, car Roberto sait se servir de ses doigts. Esprits mal placés, je vous arrête immédiatement. Nous parlons ici de bijoux, ceux que Roberto confectionne à la main. Minutie, originalité et bon goût caractérisent chacune des pièces uniques de la boutique. C'est ainsi que le savoir-faire brésilien métamorphose des matériaux naturels en boucles d'oreilles, en écailles de poisson ou en bagues en ivoire végétal. Un vrai plaisir pour les yeux !

5 % de réduction sur tous les bijoux

LYON 1

31, rue Terne
04 72 87 05 39
concept.bresil.free.fr
De 20 à 200 €
M° Hôtel de ville
Plan - B2
mar-ven : 13 h 00 - 19 h 00
sam : 10 h 30 - 19 h 00

LES ESCAPADES DE JEF

Jef a beau être dans le Vieux Lyon, il n'est pas du genre à faire dans le saucisson chaud et la quenelle. En plein territoire de la gastronomie lyonnaise, Jef fait de la résistance. Chez lui, vous trouverez un florilège d'accessoires et de gadgets abordables, des bijoux bonbons pour les petits aux pouds colorés pour les appartements design des plus grands. Avec les Escapades de Jef, trouver une idée-cadeau est enfin une partie de plaisir.

La boutique intimiste colorée

LYON 5

9, rue St-Jean
06 80 05 70 34
www.lesescapadesdejef.com
M° Vieux Lyon
Plan - B3
lun : 12 h 00 - 19 h 00
mar-dim : 12 h 00 - 19 h 00



MADAMO ARTISANAT

NEW

Loin du brouhaha du souk marocain, venez faire vos emplettes tranquillement chez Mademo. La boutique se pare de mille couleurs : poteries, vaisselle ou objets décoratifs artisanaux remplissent les étals. Ne partez pas sans vous être arrêtés aux produits de beauté : crèmes et huiles se disputent la vedette. Mademo est l'endroit idéal pour trouver un cadeau original ou simplement pour venir discuter avec la gérante passionnée.

La vaste gamme de produits originaux

Les créations sont produites au Maroc en petites séries

LYON 2

37, rue des Remparts d'Ainay
04 78 03 19 70
www.mademo-artisanat.com
Décoration : 10 - 100 €
Produits bien-être : 15 - 80 €
M° Ampère
Plan - C5
mar-sam : 10 h 30 - 14 h 00
et 15 h 00 - 19 h 00

C'EST JEANNETTE QUI VA ÊTRE JALOUSE

JIMI VINTAGE

Lunettes mouche des années 60, robes trapèze des années 70, veste Adidas des années 80, jeans Levi's des années 90, chez Jimi c'est le repère de la fripe des décennies révolues. Tu cherches un petit cuir à la Johnny Cash ? Tu rêves d'une paire de santiags à la Francis Lalanne ? C'est chez Jimi Vintage que tu les dénicheras. Sache juste une dernière chose, Jimi préfère le cash, mais n'est pas avare de ristournes.

Les cravates imprimées

Quarante ans de mode condensés dans 20m², ça va en frustrer plus d'un

LYON 1

10, rue Romarin
06 65 33 58 57
Sac à main : 10 - 80 €
Jean : 15 €
M° Croix-Paquet
Plan - C2
lun-sam : 12 h 00 - 19 h 00

ALBANE OLIKA

Loin de l'agitation de la grande rue de la Croix-Rousse, je me réfugie chez Albane Oliko. Je n'ai pas l'habitude de porter des vêtements amples et asymétriques, à première vue cette grande penderie me laisse pantoise. Mais Albane, connaissant sa collection sur le bout des doigts, me prend sous son aile. De fil en aiguille, j'essaye un joli cache-cœur avec un petit chemisier blanc et un sautoir coloré. Miroir mon beau miroir, que je suis élégante !

Les petites broches aimantées

Possibilité de modifier un modèle, d'en choisir la couleur et la matière

LYON 4

Place Bertone
(21, rue Belfort)
04 72 98 38 85
www.albane-olika.com
Tarifs : 160 - 500 €
M° Croix-Rousse
jeu-ven : 10 h 00 - 12 h 30
et 14 h 00 - 19 h 00



Coiffeurs

« Le sang doit rester sur la lame. »

Gangs of New York

QUE TU PORTES UN CHAPEAU OU DES JARRETTES



CYLLÈNE

Aujourd'hui, c'est décidé : je me refais une beauté après une soirée éprouvante. Un salon rouge sang, des sculptures en bois et des coiffeurs au look original : je suis bien chez Cyllène. La douleur du démêlage de ma crinière passée, je peux enfin me relaxer en lisant les derniers potins. On me chouchoute, on me conseille et on me masse le cuir chevelu. J'ai toujours la gueule de bois, mais derrière mon super brushing et mon balayage « effet soleil », plus personne ne le voit.

 Le fauteuil massant du bac à shampoing

 Un cadeau offert

 20 % de réduction pour les étudiants

LYON 1

1, rue Constantine

04 78 28 36 57

www.cyllene-coiffure.fr

Forfait femme
(cheveux courts) : 33 €

Forfait homme
(cheveux courts) : 24,50 €

M° Hôtel de Ville

Plan - B2

mar-ven : 10 h 00 - 19 h 00

sam : 9 h 00 - 19 h 00



FREE LOOK CONCEPT

Dans le salon de coiffure de Mickael, on ne se sent pas obligé de parler de la pluie et du beau temps. Peut-être parce que Mickael apprend à véritablement vous connaître. Peut-être aussi parce que les coiffeurs de Free Look Concept ont envie que vous ressortiez avec une coupe qui, en plus de vous plaire, vous corresponde. Ils m'ont fait oser « l'effet soleil », et je ressors, en effet, rayonnante.

- ♥ La large gamme de produits naturels que propose le salon
- BD Un masque offert

LYON 1

3, rue des Capucins
04 78 28 59 98
www.free-look-concept.com
Forfait femme : 39 €
Forfait homme : 25 €
M^e Hôtel de Ville
Plan - C1
mar : 10 h 00 - 21 h 00
mer : 9 h 00 - 19 h 00
jeu : 11 h 00 - 21 h 00
ven : 9 h 00 - 21 h 00
sam : 9 h 00 - 18 h 00

RPP

L'ATELIER

Ne te rends pas à l'Atelier pour te faire couper les pointes en coup de vent. Vas-y plutôt pour profiter de l'expertise des coiffeurs, qui seront aux petits soins avec toi. Dans ce salon aux allures de loft d'artiste, on prendra vraiment le temps de t'écouter pour mieux répondre à tes attentes. Après une coupe sur cheveux secs, tu ressortiras enchanté : cela colle parfaitement à ta personnalité. À l'Atelier, on appréhende l'être pour sublimer le paraître !

- ♥ L'odeur d'encens qui embaume le salon
- BD Un soin des cheveux offert
- PK Apéro-cut le jeudi soir

LYON 1

15, rue Lanterne
04 72 98 83 28
Femme : 52 - 69 €
Homme : 35 €
M^e Hôtel de Ville
Plan - B2
lun-mer, ven : 10 h 30 - 19 h 00
jeu : 10 h 30 - 21 h 30

HAIRBOX

C'est avec les jambes coupées par les pentes de la Croix-Rousse que j'arrive pour me faire couper les tifs chez Hairbox. Une *playlist* à couper le souffle m'entraîne et les coiffeurs qui coupent court au silence m'accueillent. On y parle de nos vies. C'est moins cher que le psy et en plus, le moment est agréable. Ma copine remercie ce salon depuis ma première visite : y revenir, je n'y couperai pas !

- BD Un soin offert
- PK 20 % de réduction pour les étudiants

LYON 1

26, rue J-B. Say
04 78 27 37 19
www.hair-box.fr
Femme : 32 - 38 €
Homme : 20 €
M^e Croix-Rousse
Plan - B1
mar-sam : 9 h 00 - 18 h 00

BRIGITTE D. COIFFURE

Tranche, taille et coupe ! L'acier et le fer blanc s'entrechoquent pour remettre de l'ordre dans une coiffure en bataille. Domptés à la force du poignet, même les cheveux les plus rebelles se couchent. La tête ne bouge pas, car les lames sont si aiguisées qu'elles pourraient trancher une oreille au moindre faux pas. Pourtant, le climat de confiance reste absolu devant tant de professionnalisme. Bienvenue dans le guide, Brigitte.

- ♥ L'atmosphère apaisante et le massage de tête

LYON 2

11, rue Smith
04 78 42 08 36
Forfait femme : 36 €
Forfait homme : 19 €
M^e Perrache
mar-mer : 9 h 00 - 12 h 00
et 14 h 00 - 18 h 00
jeu : 9 h 00 - 18 h 00
ven : 9 h 00 - 19 h 00
sam : 8 h 00 - 15 h 00

BRUNO CÔTÉ SALON

Tout a commencé sur un malentendu. Bruno occupait un charmant appartement de plain-pied rue des Forces, avec un salon donnant sur la rue. Meublé avec goût, il invitait au confort et à la relaxation. Un beau jour, une badaude prit la pièce pour un salon de coiffure et entra chez Bruno. Décontenancé, notre ami commença à broser, lisser, coiffer, tant et si bien qu'un beau brushing émergea, lentement mais sûrement. Ravi du résultat, il décida que son salon devait devenir... son salon.

- PK Bruno utilise des produits végétaux et souvent bios

LYON 2

1, rue des Forces
04 72 41 99 08
www.brunocotesalon.fr
Forfait femme : 49 €
Forfait homme : 30 €
M^e Cordeliers
Plan - C2
mar-jeu : 10 h 00 - 19 h 00
ven : 10 h 00 - 20 h 00
sam : 9 h 00 - 16 h 00



CHRISTO B.

« Bonjour à tous, moi c'est Julie, traumatisée des coiffeurs après une frange ratée. »
 « Bonjour Julie ! Nous avons de quoi te réconcilier avec les coiffeurs. Va chez Christo B. : tu seras écoutée, conseillée, et ta coupe sera personnalisée. » « Tous les coiffeurs promettent ça, non ? » « Sur le papier oui, mais dans ce salon spacieux tu verras la différence, et les forfaits sont calculés en fonction du temps qu'on t'accorde. » « Bon. Merci aux Traumatisés Capillaires Anonymes ! »

 Le massage du cuir chevelu après le shampoing

 10 % de réduction sur le forfait coupe

 Les shampoings et les soins sont issus d'une gamme végétale et naturelle



ISABELLE ET GILLES MARCIANO

Cheveu de père en fils, je n'ai pas tiré le bon numéro. Je suis souvent délaissé et maltraité. Mais aujourd'hui, Isabelle et Gilles ont décidé de me chouchouter. Je suis massé avec délicatesse, shampooiné avec amour et coupé avec soin. Gilles est à mon écoute et je retrouve ma forme d'antan sous ses coups de ciseaux. Adieu couleur terne, Isabelle est là pour me redonner bonne mine. J'ai repris du poil de la bête.

 Le calme du salon, propice à la détente

LYON 2

8, rue de la Bourse

04 7830 12 91

www.christo-b.com

Prestation : 50 - 80 €

M^o Cordeliers

Plan - C2

mar : 14 h 00 - 19 h 00

mer, ven, sam : 10 h 00 - 19 h 00

jeu : 11 h 00 - 20 h 00

LYON 2

39, rue de la Bourse

04 78 37 88 14

Forfait femme : 35 €

Forfait homme : 22 €

M^o Cordeliers

Plan - C2

mar-ven : 9 h 00 - 19 h 00

sam : 9 h 00 - 17 h 00

LYON 2

7, rue de l'Ancienne

Préfecture

04 78 82 39 86

Sh/cpe/brush : 45 €

M^o Bellecour

Plan - C3

lun : 14 h 00 - 19 h 00

mar-ven : 9 h 00 - 19 h 00

sam : 8 h 00 - 18 h 00

LYON 2

28, rue Sala

04 78 37 44 23

Forfait Femme : à partir de 39 €

Forfait Homme : 25 €

Étudiant : - 20 %

M^o Bellecour

Plan - B4

mar-sam : 9 h 00 - 19 h 00

NÉO BACKSTAGE

Bienvenue dans les coulisses du tournage du dernier film de Kusturica, Suivez-moi, nous allons rejoindre la loge de l'actrice. Confortablement installée dans un grand siège en cuir noir, éclairée par la lumière du jour, Monica fait face à un grand miroir. Pendant qu'on lui fait sa manucure, on coupe et effile ses cheveux avec grand soin. Le bruit du sèche-cheveux vient à peine troubler le calme et la sérénité des lieux. Ça y est, Monica est fin prête, elle est radieuse.

 Le fauteuil massant lors du shampoing

 10 % de réduction pour la première visite (offre non cumulable)

 30 % de réduction pour les étudiants (moins de 25 ans)

JUST GOOD ART

Vous quittez brutalement la rue pour découvrir un univers calme et bienveillant. Les murs couleur chocolat enveloppent les conversations et la douce musique. Peu à peu, les mains d'Amélie vous font sentir que votre chevelure sera bien traitée et appréciée. Les photos en noir et blanc au mur vous rappellent à vos souvenirs et vous vous laissez coiffer en songeant. Allongé dans un fauteuil massant, on vous berce. Vous êtes reposé et bien coiffé. Ceci n'est pas un rêve.

 Godefroy, le barbier hipster

 Un soin au bac offert



L'ATELIER VINTAGE

Quand j'entre à l'Atelier Vintage, c'est une pin-up Marylin qui m'accueille. Le décor est planté. Je n'ai ensuite qu'à me laisser choir dans mon fauteuil en cuir rétro, tandis qu'au ciseau, Shéhérazade magnifie d'une main experte ma coupe de cheveux. Mon sex-appeal ravivé, Audrey est ensuite aux petits soins pour mon dos courbaturé, qu'elle masse et hydrate au beurre de Karité. L'Atelier Vintage, c'est une divine idylle hors du temps.

 La déco rétro

 Pour une coupe de cheveux, une friction relaxante du cuir chevelu offerte

 Des soins esthétiques homme/femme sont aussi proposés

LYON 3

15, rue de la Part-Dieu

04 78 62 75 29

www.lateliervintage.fr

Femme : 35 - 40 € / Homme : 22 €

Étudiant : - 20 %

M^o Place Guichard

Plan - D3

mar-ven : 9 h 00 - 19 h 00

sam : 8 h 30 - 18 h 30

SALON BENJAMIN CHANAL

Tiens, une nouvelle tête, encore une indécise. Elle prend place face à moi et discute avec Benjamin. Ses yeux, d'abord inquiets, se mettent à briller au fil de leur conversation. Elle revient quelques minutes plus tard, détendue et relaxée par le shampoing fait d'une main de maître. Assise confortablement, elle se laisse porter par les chansons jazzy pendant que la coupe prend forme. Elle finit par me murmurer « Miroir, mon beau miroir, n'en dis pas plus. Je sais que je suis la plus belle. »



Un coiffeur vraiment à votre écoute

SALON PATRICE MULATO COIFFEUR VISAGISTE & INSTITUT

Dans la vie de tous les jours comme sur un terrain de foot, j'essaie de me démarquer. Mais cette fois-ci, j'hésite sur la tactique à adopter. Dois-je opter pour une teinture blonde à la Beckham, une coupe rafraîchissante à la Barthez ou une queue de rat à la Tony Vairelles ? Julie, l'adjointe du coach Patrice Mulato, me conseille une classique 4-4-2 qui sied très bien à mon style de jeu. 20 minutes après le coup d'envoi, je sors avec une coupe BCBG qui m'assure de rester en tête du classement des buteurs.

Application d'un soin repigmentant

Patrice Mulato conçoit ses propres produits capillaires

PARCE QUE

Au cœur de Montchat, dans ce petit salon lumineux aux murs jaune pâle, Marie met un point d'honneur à prendre le temps ; celui de comprendre ce que je veux et de me conseiller au plus juste. Les gestes sont précis et le coiffeur consciencieux : je suis entre de bonnes mains. Ma coupe se dessine peu à peu. Un dernier coup de ciseaux après le coiffage pour parfaire l'ensemble : ma nouvelle tête va faire des ravages !

5 euros de réduction pour les garçons, 7 euros de réduction pour les filles

À la fin de chaque coupe, une touche beauté est proposée (épilation des sourcils, maquillage ou beauté des ongles)

KEVIN SCOTT

Kevin Scott, à ne pas confondre avec Duncan Chuck, un cordonnier de Croix-Paquet, est coiffeur à Croix-Rousse. Connue comme le loup blanc, il est la coqueluche des croix-roussiens avertis, soucieux de confier leur chevelure aux mains les plus expertes. Pas avare de paroles ni d'efforts, Kevin aime à se lancer des défis et à les raconter à ses clients. Pour lui, la coiffure est un art à part entière dont il souhaite manifestement devenir le maître incontesté. *Way to go Kevin !*



La musique : donnez-nous plus de relaxation, moins de *mainstream*



Kevin Scott concourra au Meilleur Ouvrier de France à partir de 2014.
Bonne chance Kevin !

MARCAPAR

Marcapar est le « Cuisinier du Cheveu ». On vous préparera tout d'abord avec une tasse de thé et un massage. Ensuite, vous serez cuisinés à feu doux avec des soins à base de décoctions de plantes. On vous laissera vous reposer dans une ambiance intimiste. Ici, pas de ragots, place au naturel, aux murs de pierres et au mobilier en bois. Cet expert des colorations naturelles sera aux petits soins, même si plus de conseils auraient été les bienvenus. Laissez-vous fondre, et délectez-vous de cette expérience.



Les coiffeuses dignes de celles des stars des années 20



Un soin adapté à vos cheveux



Leur gamme de colorations et soins est 100 % végétale

LYON 3

17, rue F. Garcin

04 78 60 89 09

www.benjaminchanal.co

Sh/cpe/brush : 28 €

Sh/cpe/coiffage : 18 €

M^{re} Place Guichard

Plan - E3

lun-ven : 9 h 30 - 18 h 30

sam : 9 h 00 - 15 h 00

LYON 3

88, rue Servient

04 78 60 03 21

www.patrice-mulato.com

Femme : 48 €

Forfait visagisme : 80 €

M^{re} Place Guichard

Plan - E3

lun-ven : 9 h 00 - 19 h 00

sam : 8 h 00 - 17 h 00

LYON 3

42, crs du Dr Long

04 78 54 96 41

Forfait femme : 40 €

Forfait homme : 22 €

M^{re} Grange Blanche

mar-ven : 9 h 00 - 18 h 00

sam : 9 h 00 - 17 h 00

LYON 4

4, rue de la Terrasse

04 78 28 46 65

Forfait femme : 39 €

Forfait homme : 24 €

M^{re} Croix-Rousse

mar-jeu : 9 h 00 - 12 h 00

et 14 h 00 - 19 h 00

ven : 9 h 00 - 19 h 00

sam : 9 h 00 - 18 h 00

LYON 5

2, av. du Doyenné

04 78 37 48 65

www.marcapar.com

Femme : 43,80 € / Homme : 23

Étudiant : 17 € / Étudiante : 32

+ soin offert

M^{re} Vieux Lyon

Plan - B3

mar : 9 h 00 - 18 h 00

mer : 10 h 00 - 18 h 00

jeu, ven : 9 h 00 - 19 h 00

sam : 8 h 00 - 15 h 00

Orlando, c'est un vrai Tonton Coiffeur. En quelques coups de ciseaux experts, il disperse, ventile et dynamite ma chevelure. Tout en me faisant un brin de causerie, l'artiste revisite les techniques de coiffure habituelles, et m'emporte dans l'univers rétro des studios de l'âge d'or du cinéma français. Ça swingue. Telle une star de cinéma, je me sens enfin reconnue à ma juste valeur. C'est sûr, je reprendrai un ticket pour la 2^e séance.

La personnalité d'Orlando

Venir avec toute sa bonne humeur pour coller à l'esprit du salon

LOUNGE CUT

Hello ! Sabaidée ! Konnichiwa ! Autant de bonjours que de langues parlées dans ce salon du 6^e arrondissement. Dépaysé, mais en confiance, je laisse Mike prendre le soin d'étudier mon visage et ma coupe avant de se lancer. Cette étape réalisée avec panache, je m'installe pour le shampoing final et le massage crânien. La langue la mieux parlée chez Lounge Cut, c'est la langue de l'expert.

Les conseils en visagisme de Mike

10 % de réduction sur un produit

Quatre langues parlées (français, anglais, japonais, cambodgien)

EXTENSIONS VIP

NEW

J'ai toujours rêvé d'être une star. Moi aussi je veux faire la une de *Voici* avec une longue chevelure brillant de mille feux ! Direction Extensions VIP pour rendre mon rêve réalité. C'est dans un loft privatif au-dessus du salon que je suis prise en main par Élodie, la reine de l'extension. Quatre heures plus tard, je me réveille et m'observe. Les extensions sont invisibles, mais le résultat est bluffant ! Il ne me reste plus qu'à trouver un imprésario.

Les conseils personnalisés

Le salon Extensions VIP propose également des lissages brésiliens et des coupes/couleurs classiques

VOG COIFFURE

« Votre visage est rectangulaire, vous devez être quelqu'un de très décidé, et il faut mettre en avant vos maxillaires. » Entre les mains de Nicolas, je ne crains plus rien. Après un conseil morpho et la traditionnelle étape du shampoing, nous passons à la coupe. « Je ne vais pas vous les effiler, ça détruirait votre dégradé. » Une chose est sûre, vu le nombre d'habitueés qui se font coiffer, on est bien pris en main chez Vog Coiffure.

7 euros de réduction sur la 2^e coupe

LYON 5

4, qu. Fulchiron

04 78 37 71 08

Femme : 42 € / Homme : 26 €

Étudiante : 32 € / Étudiant : 21 €

M^e Vieux Lyon

Plan - B3

mar-ven : 9 h 00 - 19 h 00

sam : 9 h 00 - 18 h 00

Barbier

LYON 6

16, pl. du Mal Lyautey

04 72 81 68 79

www.loungecut.fr

Femme : 40 €

Homme : 20 €

M^e Foch

Plan - D2

mar-ven : 9 h 00 - 19 h 00

sam : 9 h 00 - 17 h 30

LYON 6

283, crs Lafayette

09 54 36 89 19

M^e Gare Part-Dieu

Pose d'extension : sur devis

lun-sam : 9 h 30 - 18 h 30

LYON 6

50, rue Tête d'Or

04 78 24 70 95

www.vog.fr

Femme : 40 € (1^{re} visite) /

Conseil morpho

Homme : 22 €

M^e Masséna

Plan - E2

mar-ven : 9 h 00 - 19 h 00

sam : 8 h 00 - 18 h 00



Offre PETIT PAUMÉ : Conseil Morpho + Shampoing + Coupe + Brushing = 40€

COIFFURE MIXTE
SPÉCIALISTE MORPHO RELOOKING
SPÉCIALISTE COULEUR ET MÊCHES

50, rue Tête d'Or (M^e Masséna)

69006 Lyon

04 78 24 70 95

www.vog.fr

color your life

VOG
COIFFURE

RPPP**UNDERGROUND**

Enzo est plus qu'un coiffeur branché, c'est un esthète avant-gardiste. Dans son repère ultra urbain recouvert de tags, les fûts métalliques font office de consoles. Ose l'extravagance ! La virtuosité d'Enzo et de sa complice au look atypique fera de ta coiffure une création sur mesure toujours adaptée à ta personnalité. Ne sois pas surpris, Enzo a le tutoiement facile et t'appellera par ton prénom au premier contact.

 Le lissage brésilien dont Enzo est un des spécialistes à Lyon

 10 % de réduction sur le forfait coupe

LYON 6

9, crs Lafayette
04 78 24 07 57
www.underground-hair.fr
 Femme : 39 €
 Étudiant : - 20 %
 Mar, mer, jeu : - 20 %
Bus C13 - arrêt Molière
Plan - D3
 mar-ven : 10 h 00 - 19 h 00
 sam : 9 h 00 - 17 h 00

JOUVANCEAU

Les coiffeurs de ce salon du 6^e arrondissement ne jurent que par la précision. Tous ont le compas dans l'œil, et le processus de coiffage est suivi avec une rigueur mathématique. L'un me prend en main pour colorer ma chevelure, l'autre donne une cohérence à ma crinière rebelle. Le bilan est positif et le concept, à part dans le monde de la coiffure, étonne et plaît malgré un prix plutôt élevé. Jouvanceau n'a plus à faire ses preuves.

 Les iPads et les fauteuils massants du salon

 Une formule « confort » offerte

LYON 6

52, crs Vittori
04 78 24 93 36
www.jouvanceau-coiffure.com
 Brush : 21 €
 Couleur complète : 51 €
 Balayage : 59 €
 Coupe étudiante : 24 €
M^o Masséna
Plan - E1
 mar-ven : 9 h 00 - 19 h 00
 sam : 8 h 30 - 17 h 00

RPPP**GIOVANNI M'**

« *Buongiorrrrnoo, come vai ?* » Il est comme ça Giovanni : sarde et doué. Le maestro parle beaucoup, mais il sait surtout écouter et mettre en valeur vos *capelli*. En plus de vous les couper comme un chef, il vous traitera comme tel. *Bambino*, tu veux un café ? Des croissants alors ? Ce n'est pas italien, mais c'est bon quand même. Giovanni M', un salon à l'image de son propriétaire : haut en couleur, chaleureux, clinquant à première vue, mais *tanto* efficace !

 La barbe de Giovanni

 20 % de réduction sur toutes les prestations

LYON 6

38, rue du Pr Weill
04 78 24 73 62
 Forfait homme : 22 €
 Forfait femme : 38 €
M^o Brotteaux
Plan - F2
 mar-ven : 9 h 30 - 19 h 00
 sam : 9 h 00 - 16 h 00

LOFT 347

Comme tous les lions, ma crinière est épaisse et indomptable. Quelques coups de langue n'y font rien, je suis incapable de calmer ma touffemoi-même. Je fais donc appel aux mains expertes d'Arizou l'antilope, pour contenir ses extravagances. Ses méthodes de lissage sont d'une efficacité surprenante. Après quatre heures de soin dans la savane, le résultat est bluffant : ma crinière rayonne et est douce comme de la soie. Arizou a bien mérité sa survue !

 Le fauteuil qui masse le dos pendant le massage crânien

LYON 7

26, qu. C. Bernard
04 78 69 38 31
www.loft347.yoo.page.fr
 Forfait Femme : 34 - 39 €
 Forfait Étudiant : 28 €
 Forfait Homme : 19 €
 Forfait Étudiant 17 €
T1 - arrêt Quai C. Bernard
Plan - C5
 lun : 10 h 00 - 19 h 00 sur RDV
 mar-ven : 9 h 30 - 19 h 00
 sam : 9 h 30 - 18 h 00

MY I58 COIFFURE ET ART

Pour Yvan, la coiffure est un art au même titre que la peinture. Quand il ne coiffe pas un client, il peint dans l'atelier au fond de son salon. C'est donc autour de ses nombreuses toiles que ce dernier vous accueille. Mais attention, ici les coupes ne se font que sur cheveux secs : comme tout artiste, Yvan a ses petites manies. Soyez rassurés, le résultat est à l'image de ses peintures : de très bonne tenue et ce pour un prix défiant toute concurrence. Qui a dit que l'art était inaccessible ?

 Toutes les coupes à 10 euros

LYON 7

158, av. Berthelot
06 14 26 04 94
www.yvan-framinet.fr/my158
 Coupe : 10 €
M^o Jean Macé
 mar-mer : 9 h 00 - 19 h 00
 jeu : 10 h 00 - 20 h 00
 ven-sam : 9 h 00 - 19 h 00



BRUNO BRANCA

Mes cheveux me font un peu penser aux taureaux des arènes de Nîmes : fougueux et indisciplinés, il est difficile de les faire aller dans la direction souhaitée. Quand la situation échappe à mon contrôle, Bruno entre dans l'arène. Tel un matador, il dompte avec élégance et efficacité mes mèches rebelles. D'un coup de ciseaux précis, il met à mort mon épi désobéissant. Pas de bronca pour Bruno, la corrida est faite dans les règles de l'art. *Olé !*

- Les murs en pierre du salon
- Le prix de la corrida pour les hommes
- Bruno est un spécialiste du relooking et du lissage japonais

CALUIRE

27, crs A. Briand
04 78 23 19 50
www.brunobranca.fr
Forfait femme : 39 €
Forfait homme : 28 €
Bus 9 - arrêt Cours A. Briand
mar-ven : 9 h 00 - 19 h 00
sam : 9 h 00 - 17 h 00

JEUNES LOUVES, S'ABSTENIR-SALONS POUR GANGSTERS

RPPP

LITTLE BARBER

Manque de pot, j'étais imberbe. Pas un poil au menton. J'avais hélas renoncé à être viril et ténébreux. Chagriné, je m'en remis à Nadia. Cette excellente coiffeuse allait tout miser sur mes cheveux en les taillant avec aisance et précision. James Brown et Stevie Wonder, en fond sonore, chantaient énergiquement pendant que ma coupe prenait forme. Je me sentais bien et masculin. Après quelques minutes, je m'observai. Je n'avais toujours pas de barbe, mais j'étais devenu un homme.

- Les vinyles qui recouvrent les murs
- Un massage du cuir chevelu

LYON 1

18, rue d'Algérie
04 78 23 84 60
Coupe : 24 € (Normal)
20 € (Étudiant)
Rasage : 15 €
M^o Hôtel de Ville
Plan - B2
mar-jeu : 10 h 00 - 19 h 30
ven : 10 h 00 - 20 h 30
sam : 9 h 30 - 20 h 00
Barbier

DANIEL C. COIFFURE HOMME

C'est le printemps et j'ai 20 ans. Un âge où on prend le temps. Le temps de prendre soin de soi. Avoir un bon coiffeur-barbier, c'est comme avoir un bon copain et ce n'est pas un célèbre moustachu qui me contredirait. Lui qui chérissait tant ses voluptueuses bacchantes... Il n'aimait pas les cons, mais que pensait-il des blaireaux ? Celui de Daniel e n a vu passer des vieux jeu, des jeunots, des aveux et des sanglots. Quelle douce saveur ont les journées quand on a un bon barbier.

- Le rasage à l'ancienne

LYON 2

40, rue Sala
04 78 42 64 47
Forfait homme : 25 €
Étudiant : 19 € - Rasage : 25 €
M^o Bellecour - Plan - C3
mar-ven : 8 h 30 - 12 h 30
et 13 h 30 - 19 h 00
sam : 8 h 30 - 12 h 30
et 13 h 30 - 18 h 00
Barbier

LES INCORRUPTIBLES

À l'heure où les nouvelles coupes de cheveux se veulent graphiques et déstructurées, les Incorruptibles luttent pour défendre le style classique. Dans ce salon, on cultive le volume coiffé en arrière, l'effet gominé ou bien le subtil lissé. Vous aurez beau essayer de corrompre le coiffeur, il restera impassible à votre numéro et taillera votre tignasse d'un geste précis. C'est justement leur marque de fabrique : faire surgir l'élégance chez les plus grands gangsters.

- Les boiseries et les fauteuils en cuirs

LYON 2

1, rue Moncharmont
04 78 42 76 18
Homme : 33-35 €
Étudiant : 22 €
M^o Bellecour
Plan - B3
mar-ven : 8 h 00 - 19 h 00
sam : 8 h 00 - 17 h 00

RPPP

20 BARBER SHOP

Renaud dirait que cette adresse va vite devenir un repère de bobos de la Croix-Rousse. Ils n'y trouveraient pourtant pas les « Inrocks et Télérama », mais un salon de coiffure des plus cosy où les fauteuils *vintage* se fondent parfaitement dans un décor fraîchement refait. Le maître des lieux colle lui aussi parfaitement à l'endroit et manie ciseaux et lame de rasoir à merveille. Je vous le dis : soit ce salon a un bel avenir devant lui, soit je suis moi-même un peu bobo. Ou peut-être les deux...

- Le petit café offert avant de s'installer
- La coupe à 20 euros pour les étudiants

NEW

LYON 4

20, pl. de la Croix-Rousse
04 26 18 26 00
Coupe homme : 25 €
Coupe étudiant : 20 €
M^o Croix-Rousse
mar-sam : 9 h 00 - 19 h 00
dim : sur RDV
Barbier

SALONS DE COIFFURE AFRO

COSMETEX

Madame Diop est une crème. Son sourire et son franc-parler me mettent tout de suite à l'aise. Madame Diop est une artiste : après quelques questions, elle se met à l'œuvre et, tout en papotant, elle tisse, elle tresse et elle attache. Madame Diop est une experte : elle sait exactement où elle va, et elle est toujours de bon conseil. Enfin, Madame Diop est accueillante, et je me sens ici en famille.

Les bons conseils

10 % de réduction lors de la 2^e présentation de la carte Petit Paumé

LYON 7

18, rue de Marseille

04 72 71 42 52

Prestation : 30 - 120 €

M^o Guillotière

Plan - D4

mar-sam : 10 h 00 - 19 h 30

LE COIFFEUR QU'IL VOUS FAUT

LE MATIN DEVANT VOTRE GLACE :

- Quelle glace ? L'effet coiffé-décoiffé, ça a tellement de charme !
- Un carré, c'est si simple à coiffer
- ▲ Brushing tous les matins

VOTRE COIFFEUR IDÉAL :

- Sait vous conseiller
- Vous connaît par cœur : il rafraîchit votre coupe et vous évite d'être entre deux longueurs
- ▲ Vous rend parfait(e)

LE SALON IDÉAL :

- Un thé ou un café, et une bonne *playlist*
- Du calme et de la sérénité
- ▲ Les derniers potins

Majorité de ● : Faussement négligé, votre *look* est en fait très étudié. Entre les mains d'un bon coiffeur, vous aimez changer de coupe. Vous recherchez 1^o des conseils morpho et 2^o un cadre original. Le Petit Paumé vous suggère l'Atelier, l'Atelier Vintage, Free Look Concept, Foreign, Orlando Coiffure, My 158 Coiffure et Art et Just Good Art.

Majorité de ■ : Votre coupe est indémodable. Le coiffeur idéal vous cerne, vous met à l'aise et vous détend. Vous recherchez 1^o du calme 2^o des bons produits et 3^o du classique. Le Petit Paumé vous conseille Vog Coiffure, Isabelle et Gilles Marciano, Les Incorruptibles, Marcapar et Christo B.

Majorité de ▲ : Toujours à la pointe de la mode, votre coupe de cheveux est un reflet de votre personnalité. Vous recherchez 1^o des poses d'extensions, 2^o des lissages et 3^o des soins. Le Petit Paumé vous propose d'aller faire un tour du côté de Loft 347, Underground, Extensions VIP, Lounge Cut et Free Look Concept.



Bien-être

« Oh, là mon pote je t'arrête, tu déconnes. Masser les pieds et bouffer la c***** d'une gonzesse ça fait deux. »

Pulp Fiction

POUR SE REFAIRE UNE BEAUTÉ APRÈS UNE RIXE

RPPP CENTRE MATISCLAIRMANN BIEN-ÊTRE

Il est des lieux cachés, que même nous, petits paumés, aimerions prohiber pour mieux en profiter. Dans le sous-sol de l'institut, derrière la porte blindée, vous ne trouverez ni denrées illégales, ni butin de malfrait. Le trésor du lieu réside dans son atmosphère calme et intimiste. À la lumière de quelques bougies, massages, pierres chaudes et masques purifiants font de vous un autre homme. En les consacrant RPPP, je vais leur faire une offre qu'ils ne pourront refuser.

- 🌿 La salle des coffres
- 🕒 15 minutes de modelage crânien offertes pour tout soin corps ou visage
- 📅 Ouverture d'un spa depuis septembre 2013

LYON 7

260, rue de Créqui
04 37 65 06 42
www.matislyon.fr
Soin visage : 45 €
Massage : 68 €
M° Saxe-Gambetta
Plan - E5
lun : sur rdv
mar-ven : 9 h 30 - 19 h 30
sam : 9 h 00 - 13 h 00

INSTITUT BAMBLOO

Mon Kévin me fait depuis trop longtemps des réflexions désagréables : je ne suis pas assez féminine à son goût. Je prends donc rendez-vous à l'Institut Bambloo de Vaise pour un soin complet qui lui clouera le bec. Tandis que l'esthéticienne me choie, la musique et la déco zen me désinhibent et je me mets à raconter ma vie, comme chez ma psy. Après la discussion, je profite du délicieux massage d'aromaplastie pour méditer. En sortant, c'est décidé, je quitte Kévin et je prends ma carte de membre !

- 🌿 La prise de rendez-vous sur internet et le texto la veille qui te le rappelle
- 🕒 15 % de réduction au premier rendez-vous
- 📅 Propose aussi des formules d'abonnement et des réductions pour les étudiants et les commerçants

LYON 9

43, rue de St-Cyr
04 72 54 61 28
www.bambloo.fr
Massage californien 1h : 55 €
Épilation 1/2 jambes - maillot - aisselles : 26 €
M° Gare de Vaise
lun-ven : 9 h 00 - 19 h 00
sam : 9 h 00 - 18 h 00

ATELIER BEAUTÉ

NEW

Imaginez un monde où l'apparence physique impose sa loi. Pas de poils, pas de rides, pas de cellulite. Le mot d'ordre : la beauté à tout prix. Imaginez alors que vous vous rendez à l'Atelier Beauté. Dans une salle reposante rose et grise, vous vous laissez aller à une perfection visage et un modelage Lomi-Lomi. La manucure permanente sublime les mains. Imaginez la perfection jusqu'au bout des ongles. Eh bien dans ce monde-là, vous réglez en maître.

- Le choix impressionnant de vernis
- 10 % de réduction sur la prestation de votre choix
- Les prestations se font sur rendez-vous

INSTITUT ALINE DE GENIÈS

NEW

Massé, frictionné, pétri, pressé. Autant de mots pour décrire un corps duquel toutes les énergies négatives ont été éliminées. Stimulé, oxygéné, vivifié, dynamisé. Autant de mots pour représenter l'harmonie retrouvée du corps et du cœur. Épilée, gommée, modelée, manucurée, maquillée. Autant de mots pour dépeindre ce qui a fait d'elle une femme choyée par des mains de fée.

- L'éllixir de rose offert après le soin
- Le vibreur du portable pendant le soin
- 20 % de réduction sur toutes les prestations
- Il existe également des parcours beauté et bien-être pour adolescents

LYON 2

34, rue Grenette
06 68 67 95 88
www.atelierbeaute lyon.com
Vernis permanent : 32 €
Soin du visage de 39 à 89 €
(Bioshétique)
M^o Cordeliers
Plan - C3
mar-sam : 10 h 00 - 20 h 00

LYON 6

53, rue Masséna
04 78 38 53 08
www.alinedegenies.fr
Modelage : 60 €/h
M^o Masséna
Plan - E2
lun-ven : 10 h 00 - 19 h 00
sam : 10 h 00 - 15 h 00

RPPP

RELOOKING RHÔNE-ALPES

Après quelques bonnes bouffes, j'ai accumulé un certain embonpoint. Malgré les heures passées à la salle de sport, ma chérie, elle, n'arrive pas à se défaire de quelques grammes de graisse récalcitrants au niveau des adducteurs. Heureusement qu'il y a Relooking. En seulement une séance, une machine travaille sur l'ensemble du haut de mon corps : - 2 cm de tour de taille. Traitement ultra ciblé pour ma moitié : quelques séances et tous ses tracas auront disparu. Efficacité sans forcer, RPPP.

- Chérie, regarde, j'ai perdu 2 cm en une seule séance
- Une séance découverte offerte
- Ici, on travaille sur la perte de volume et non pas de poids

LYON 2

8, rue de Fleurieu
04 82 91 22 37
www.relookingrhonealpes.com
690 €/15 séances
M^o Ampère
Plan - C4
mar-sam : 10 h 00 - 19 h 00

INSTITUT O BEAUTÉ

Des sous-vêtements en papier ? Dans quoi est-ce que je me suis embarquée ? Dans mon plus simple appareil, je m'installe sur la table et j'attends de voir à quelle sauce je vais être mangée. Très vite, je découvre les bienfaits d'un massage tonique et agréable. Pour se faire plaisir ou pour lui faire plaisir, rien de mieux qu'un soin à l'institut O Beauté. Allez, ne soyez pas sceptique, laissez-vous aller ! O Beauté, si tu savais tout le bien que tu m'as fait...

LYON 6

74, rue Vendôme
04 78 89 59 38
www.institutobeaute.com
Massage californien 1h : 68 €
Massage amincissant : 66 €
M^o Foch - Plan - D1
lun, mer, ven : 8 h 00 - 20 h 00
mar : 8 h 00 - 22 h 00
jeu : 8 h 00 - 21 h 00
sam : 9 h 00 - 17 h 00

L'EMBEILLIE

Madame, Monsieur, bienvenue au Musée des Soins et du Bien-être. Commençons tout de suite par l'atelier de manucure où l'art de rendre les mains et les ongles resplendissants était réalisé avec brio. Veuillez ensuite trouver la cabine d'épilation, une technique moins agréable, mais tout aussi efficace pour embellir les femmes. Ici se trouvait la salle de modelage et de relaxation à l'ambiance tamisée : elle a rendu plus d'une personne heureuse. Le musée renferme encore bien des surprises, suivez-moi !

- La visite dure longtemps, car L'Embellie propose une multitude de soins et de prestations
- 5 % de réduction
- Les hommes sont aussi invités à visiter ce musée

LYON 2

50, rue de la Charité
04 27 44 98 86
www.centredebeautelembellie.fr
Épilation 1/2 jambes : 17 €
Modelage californien 1h : 55 €
M^o Ampère
Plan - B5
lun, mer-ven : 9 h 00 - 19 h 00
mar : 10 h 00 - 19 h 00
sam : 9 h 00 - 16 h 00



ALGANCE PARIS

NEW

LYON 2

49, rue Franklin
04 72 41 39 70
www.algance.eu
M^{me} Ampère
Plan - B5
lun : sur rdv
mar-sam : 9 h 00 - 18 h 00

- Le soin du visage Cocon avec son masque de mousse... Une exclusivité à Lyon !
- 20 % de réduction lors de la première visite (hors vente, abonnements et forfaits)
- Cet institut travaille exclusivement avec des produits Maria Galland, et c'est le seul en France à proposer l'épilation définitive pour les poils roux, blonds et blancs

ALLEZ, DÉTENDS-TOI ENTRE MES DOIGTS

BAITONG THAI RELAXATION

NEW

LYON 6

34, rue Cuvier
04 78 24 80 47
www.baitongthairelax.com
Massage : 69 €
M^{me} Foch
Plan - D2
lun : 13 h 00 - 19 h 00
et mar-sam : 10 h 00 - 19 h 00

- La tisane maison au gingembre
- 10 minutes de massage supplémentaires offertes



LE MONDE DE MANUELA

LYON 6

1, rue du Pr Weil
04 78 24 98 27
lemondedemanuela.free.fr
Massage et soin : 35 - 75 €
M^{me} Masséna
Plan - F1
lun : sur rdv
mar : 9 h 00 - 19 h 00
jeu-ven : 9 h 00 - 19 h 00
sam : 9 h 00 - 15 h 00

- La joie de vivre démonstrative de Manuela
- 5 % de réduction sur toutes les prestations

FLEUR D'OR

NEW

LYON 6

37, rue Tête d'Or
04 78 89 57 79
www.fleurdor.fr
Massage relaxation : 70 €
Gommage : 30 €
M^{me} Masséna
Plan - E1
mar-sam : 10 h 00 - 19 h 00

Je m'en vais conter fleurette à quelques enjambées du métro Masséna. Dans le confort moderne de Fleur d'Or, une gentille pâquerette m'accueille et propose de prendre soin de moi. Allongé paisiblement, je profite des gazouillis d'oiseaux des sous-bois. Massé comme un roi, je m'assoupis presque. En l'espace d'une heure, me voilà revigoré, et je repars comme un pacha.

- Le thé offert à la sortie de la séance
- L'établissement propose aussi du fish spa



MASSA MUNDO

LYON 7

8, pl. Raspail
04 26 55 40 84
www.massa-mundo.com
Massage à partir de 25 €
M^{me} Guillotière
Plan - D4
Sur rdv
lun-sam : 10 h 00 - 20 h 00

J'aime les hommes qui ont roulé leur bosse. Je ne sais pas si c'est le cas pour Éric, mais chacun de ses massages reflète et incarne à la perfection un petit coin du monde : Europe, Inde, Indonésie, Thaïlande ou Japon. J'ai quitté mon port d'attache de Surmenage-sur-Mer pour me faire balloter entre ses mains expertes. Chaque voyage étant personnalisé selon les points de tension et l'intensité souhaitée, j'ai vogué le temps d'un instant. Dépaysement garanti.

- Le cadre, ses murs aux teintes roses et ses pierres anciennes
- À la première visite, la minute de massage est à un euro
- Possibilité de massage en duo

ANAHATA

Tic tac tic tac... Mon quotidien de *businessman* me pèse de plus en plus... Les aiguilles qui tournent à ma montre sont pour moi synonymes de stress, sauf quand je m'arrête dans ce havre de paix à deux pas des quais du Rhône. Dans ce cocon, la pénombre et la musique d'ambiance me détendent. Pendant une heure, le massage et le travail faits sur ma respiration me mènent à un état de relaxation optimal qui durera plusieurs jours. Tic tac tic tac... La vie est belle !

BD 10 euros de réduction offerts

RPPF

ESPACE CAPUCINS

Poursuivi par la police dans les pentes de la Croix-Rousse, Johnny Guignoli se réfugie au détour d'une rue dans ce qu'il pense n'être qu'une boutique. À peine est-il entré qu'une ravissante jeune femme l'accueille, lui propose un thé, puis l'emmène faire un massage hydrojet sur un matelas d'eau. Surpris par une telle générosité, il se dit que c'est peut-être son jour de chance. Le massage énergétique Lomy Lomy qui suivra lui donnera définitivement raison. Johnny, comblé, s'empresse de le déclarer RPPF.

Le style oriental du décor

BD 15 minutes de bar à oxygène offertes pour une prestation achetée

Salon disposant d'un bar à oxygène ainsi que d'un Vacufit, appareil de sport et minceur

LYON 3

4, rue Pravaz

04 72 32 98 38

www.anahata-relaxation.com

Massage californien : 60 €

Soins de 35 à 109 €

M° Place Guichard

Plan - D3

lun : 14 h 00 - 19 h 00

mar-sam : 10 h 00 - 19 h 00

LYON 1

14, rue des Capucins

04 78 30 86 19

www.bienetre-espacecapucins-lyon.com

Massage californien 1h : 65 €

M° Croix-Paquet

Plan - C2

lun-sam : 9 h 00 - 20 h 00

MILLE ET UN BIEN-ÊTRE

Ma vie n'est qu'une course effrénée. Les yeux rivés sur l'écran Reuters, je surveille la Bourse, prêt à réagir à tout moment. Rongé par ce quotidien stressant, je trouve réconfort chez Mille et Un Bien-Être. Ici, tout n'est que calme et sérénité. Allongé sur la table de massage, je m'abandonne aux mains de la praticienne. L'huile de sésame tiède nourrit ma peau, tandis que le roulement des tiges de bambou soulage mon corps des tensions. C'est décidé, en sortant, je lance une OPA sur l'institut.

L'hygiène et la propreté du lieu, irréprochables

Possibilité d'intervenir en entreprise

LYON 6

68, rue W. Rousseau

04 78 52 18 54

www.1001-bienetre.fr

Massage à partir de 35 €

Massage corps 45 min : 50 €

M° Gare Part-Dieu

Plan - F2

lun-mar, ven-sam : 10 h 00 - 20 h 00

mer-jeu : 10 h 00 - 21 h 00

RÉFLEX' MASSAGE

La réflexologie est une thérapie manuelle qui permet de stimuler des zones réflexes pour avoir une action indirecte bénéfique sur les organes du corps. Chez Réflex' Massage, on nous explique les bienfaits de cette thérapie et on choisit ensemble les organes que l'on veut atteindre. Le plexus via l'index, le thorax via le métatarse. Comme le dit Sylvain : « Masser les zones réflexes, c'est aussi être relax. Exit les mauvaises énergies, bonjour la désintox ! »

Sylvain est un praticien agréé de la Fédération Française de Massage Bien-Être

LYON 5

4, rue de la Quarantaine

06 22 76 52 59

www.reflexmassage.fr

Massage : 60 € /h

M° Vieux Lyon

Plan - B4

lun-ven : 9 h 00 - 19 h 00

sam : 10 h 00 - 17 h 00

SERENYTIME

Lewis a mauvais caractère, comme son cheval. Chaque matin, il lui met sa selle et chaque matin celui-ci s'en agace et s'agite. Le toubib, trouvant le *cowboy* trop nerveux, l'envoie chez SerenyTime, où lui sont prodigués les caresses et les massages les plus agréables. Les huiles importées d'Asie et les techniques venues d'Orient l'apaisent et le tonifient. J'ai croisé Lewis ce matin. Il m'a souri, et je crois que son cheval aussi.

Les cabines de massage sont parfaitement équipées

BD 15 % de réduction sur tous les soins hors promo et minceur

La prise de rendez-vous est conseillée

LYON 3

140, rue de Créqui

09 81 80 07 90

www.serenytime.com

Bus C14 - arrêt

Saxe-Lafayette

Plan - D3

lun - sam : 10 h 00 - 20 h 00



RPPP 7^e SENS

Céline est une femme pressée, curieuse et exigeante. Elle a entendu parler d'un nouvel institut de beauté attentant à sa salle de sport. Sans plus attendre, elle réserve une séance. Quand Céline pousse la porte, une délicate odeur de verveine la saisit. Elle troque ses talons pour une paire de chaussons : sa pause bien-être peut commencer. bercée par une musique douce, elle se laisse aller. Elle arrive même à oublier un instant son rendez-vous de 15 h.

- ♥ Les cocktails cosmétiques mojito, cosmopolitan ou pina colada (et sans boire une goutte d'alcool)
- BD Une coupe de champagne offerte pour chaque modelage 1 h en duo
- PK Cures minceur couplées avec l'accès à la salle Chevreur Sport&Fitness et possibilité d'organiser des enterrements de vie de jeune fille sur mesure

SPA

SPA PURE ALTITUDE COUR DES LOGES

À peine arrivée, je prends de la hauteur pour admirer le dôme de l'Hôtel Dieu depuis les jardins suspendus. On m'invite à m'asseoir pour profiter de la beauté des lieux. L'ascension reprend lorsque commence le soin. La douceur du lait des alpages à l'edelweiss, la vigueur du gommage aux flocons d'avoine et la fraîcheur de l'eau à la mélisse s'associent pour m'apporter un peu de sérénité. Une escalade vivifiante.

- PK Le spa utilise la gamme de soins naturels Pure Altitude

RPPP SPA ÉVANESCENCE

En entrant dans le Spa Évanescence, je quitte le monde extérieur pour me laisser transporter dans une bulle gourmande. Je me prélasser dans une eau rose à remous d'où s'échappent des effluves de fraise, puis monte à l'étage pour un massage sucré. L'huile à la pomme d'amour glisse sur ma peau, je n'ai plus qu'à me laisser aller. Pour parfaire cette escapade gourmande, des senteurs de pêche et de fleurs viennent embaumer mon visage. Ce voyage sensoriel m'a envoûté.

- ♥ La décoration tout en bois
- BD 10 % de réduction
- PK Massage « suite VIP couple » disponible sur demande

IVOIREBENE SPA

Dans la lumière tamisée et l'atmosphère humide du hammam, je crois me promener sous la canopée, les jaguars en moins. Gommé au savon noir, purifié avec un masque d'argile, je n'ai jamais senti ma peau aussi douce. Allongé sur le ventre, je me laisse bercer par les mains de la masseuse. Les effluves d'huile d'argan me font changer de continent. À mon réveil, mon âme d'aventurier est reposée, je repars le pas léger, cours de la Liberté.

- ♥ La patience et les explications de la masseuse
- BD 10 euros offerts pour un soin de 62 euros ou plus
- PK Jacuzzi en extérieur

POUR ÊTRE BRONZÉ TOUTE L'ANNÉE

SOLÉRIADE

Mesdames Messieurs, bonsoir. La période de chaleur va s'achever. Demain matin, un temps pluvieux s'installera sur toute la France. De violents orages sont attendus dans l'après-midi : 43 départements sont placés en vigilance orange. Il n'y a que chez Monsieur Soleil qu'été comme hiver le temps est au beau fixe. Marre de la grisaille d'automne ou impatientes de retrouver votre bronzage estival ? Solériade vous offre une cure de vitamine D et un teint hâlé toute l'année.

- ♥ Les conseils de Monsieur Soleil
- BD Cinq minutes offertes pour la première séance
- PK Solériade fonctionne sans rendez-vous et propose aussi le blanchiment des dents

LYON 7

84, rue Chevreur
04 37 28 84 44
www.bienetre7esens.fr
 Modelage : environ 65 € / h
 Soin du visage : environ 60 € / h
M^{re} Jean Macé
 mar-mer : 10 h 00 - 19 h 00
 jeu-sam : 10 h 00 - 20 h 00

LYON 5

6, rue du Bœuf
04 72 77 44 44
www.courdesloges.com
 Soin du corps : 108 €
 Massages : 57 - 135 €
M^{re} Vieux Lyon
Plan - B3
 lun-dim : 9 h 00 - 19 h 00

LYON 1

3, qu. de la Pêcherie
04 72 7333 15
www.spa-evanescence.fr
 Tarifs : 45 - 200 €
M^{re} Hôtel de Ville
Plan - B2
 mar-ven : 10 h 00 - 20 h 00
 sam : 10 h 00 - 17 h 00

LYON 3

55, crs de la Liberté
04 78 60 66 87
www.ivoirebene.com
 Soin visage Aroma Express (30 min) : 39 €
 Massage Madagascar (60 min) : 79 €
M^{re} Guillotière
Plan - D3
 lun : 14 h 00 - 19 h 00
 mar, jeu : 10 h 00 - 21 h 00
 mer, ven-sam : 10 h 00 - 19 h 00

LYON 6

27, rue de Sèze
04 78 52 95 66
www.soleriade.fr
 Bronzage facial : 9 - 21 €
 Bronzage intégral : 11 - 31 €
M^{re} Foch
Plan - D2
 lun-sam : 9 h 00 - 20 h 00
 dim : 9 h 00 - 13 h 00

SOLEIL BLEU

Chers lecteurs, octobre revient, et moi avec. Vous me trouvez rayonnant et en pleine forme ? Vous avez raison, mais j'ai un peu triché. Après de longs mois de travail à peaufiner ma nouvelle édition, je suis allé prendre des couleurs à Soleil Bleu. On m'a conseillé une machine adaptée à ma peau, tout en m'assurant propreté et discrétion. J'ai enfin pu retrouver bonne mine, pour toi public. Votre dévoué, Le Petit Paumé.

♥ Mettez-vous à jour des derniers potins en sirotant la boisson *Love kills softly*

BD 5 minutes de bronzage offertes pour toute première visite

PK Blanchiment des dents et rajeunissement de la peau par *light therapy*

ET SI VOUS PRENIEZ LE TEMPS DE VOUS RESSOURCER ?

BERNADETTE BLACHE NATUROPATHE

Solliciter l'aide de Bernadette, c'est une question de bon sens. Face aux groupes industriels qui mettent mon bien-être en péril avec leurs sodas et leur malbouffe, elle me remet dans le droit chemin grâce à ses conseils et ses produits naturels, simples et sains. Plutôt que de soigner indépendamment mes petits maux, elle concentre tout son savoir-faire en médecine douce pour me pousser à retrouver une santé physique et psychique optimale.

♥ Les conseils ciblés et adaptés à mon organisme

LES MAINS D'ELÉA

NEW

Toutes mes jauges sont dans le rouge, je suis HS. Heureusement, Amélie arrive toujours à point nommé lorsqu'il s'agit de recharger mes batteries. Avant la séance, nous prenons le temps de faire le point sur ce qui me préoccupe, puis nous commençons le soin énergétique. bercée par la musique relaxante et apaisée par les senteurs d'encens, je lâche enfin prise. De la tête aux pieds, elle cible et magnétise les points clés de mon corps. Après 45 minutes, me voilà en pleine forme !

BD 10 minutes de réflexologie plantaire ou faciale offertes

PK Services d'hypnose et de déprogrammation émotionnelle

DIAZANNE

NEW

Moi qui suis d'ordinaire très terre-à-terre, je ne suis pourtant pas restée de marbre devant le chromomassage de Diazanne. Une couleur qui révèle mon humeur du jour ? Pourquoi pas. En tout cas, j'ai apprécié que l'on m'explique l'*aura soma* sans discours superficiel. Un flacon contenant une huile de couleur permet de travailler les tensions selon l'état d'esprit du moment. Une heure de discussion plus tard, le massage indien de Diazanne redonne des couleurs à ma vie.

♥ Pouvoir repartir avec son flacon de couleur après la séance

BD La séance découverte à 70 euros

PK Utilisation de produits biodynamiques pour le massage ayurvédique

NATHALIE BIEN ÊTRE DISTRIBUTION

Viande de cheval, acides uriques, toxines en tout genre : le monde part à vau-l'eau, et moi avec. Je ne suis pas convaincue pour deux sous par l'Aqua Detox, mais les faits sont là : après quelques minutes d'entretien avec Nathalie, je fais le grand saut. Je plonge mes petons dans un bassin électrolytique, et m'assoupis à la lueur de diodes semi-hypnotiques. 45 minutes et une décoction aux vertus anti-oxydantes plus tard, c'est clair comme de l'eau de roche. Plus besoin de prêcher une convertie !

♥ Surprise ! En gage d'efficacité, l'eau est trouble à l'issue du soin !

BD Le soin « Detox sur mesure » à 20 euros

PK La méthode s'avère particulièrement efficace pour les malades en traitement lourd

LYON 2

88, rue Mercière

04 78 42 73 44

www.soleilbleu.com

Forfait mensuel : 39,90 €/mo

M^{re} Bellecour

Plan - C3

lun : 14 h 00 - 19 h 00

mar-ven : 10 h 00 - 19 h 00

sam : 9 h 00 - 19 h 00

LYON 4

80, rue P. de Lassalle

06 06 55 50 90

www.sante-naturo-lyon.fr

Consultation : 55 €

Réflexologie 45 min : 34 €

M^{re} Hénon

Sur rdv du lundi au samedi ma

LYON 3

7b, crs A. Thomas

06 18 54 35 07

www.bien-etre-lyon.com

Soin énergétique : 45 €

Séance de réflexologie

plantaire : 45 €

M^{re} Sans-Souci

lun-ven : 9 h 00 - 20 h 00

VÉNISSIEUX

16, rue P. Langevin

06 89 61 15 09

www.diazanne.fr

Consultation : 95 €

M^{re} Vénissieux

Surrdv

SAINT GENIS LES OLLIÈRES

2, allée du Clos Fleuri

06 25 36 58 58

www.bienetredistribution.

Soin Aqua Detox : 55 €

Soin total : 90 €

Bus 72 - arrêt Le Guillot

lun-sam : 10 h 00 - 19 h 00



Tattoo & Piercing

« Dans les prisons russes, l'histoire de ta vie s'écrit avec les tatouages que t'as sur le corps. Si tu n'as pas de tatouage, tu n'existes pas. »
Les Promesses de l'ombre

— AÏE, ÇA PIQUE ! —



ARXE

J'ai trouvé la solution pour ne plus me perdre en rentrant de soirée : je vais me faire tatouer un plan de la Presqu'île sur le corps comme le beau gosse de *Prison Break*. Direction Arxe, mon tatoueur favori. Là-bas, je sais qu'on est à mon écoute et la musique d'ambiance m'aide à me relaxer quand l'artiste réalise son œuvre. Comme d'habitude, je ressors pleinement satisfait. Génial, il me reste un peu de place sur les fesses pour me faire tatouer le quartier de Confluence !

- La disponibilité de Simon le tatoueur
- L'établissement fait également du piercing (si jamais il me prend l'envie de représenter les ponts sur mon plan)

LYON 1

7, rue Constantine
 04 78 29 56 26
 www.arxe.fr
 Nombriil : 55 €
 Langue : 60 €
M° Hôtel de Ville
Plan - B2
 lun-sam : 13 h 00 - 19 h 00

1er studio lyonnais à utiliser exclusivement du matériel jetable lors du piercing



ARXE

www.arxe.fr facebook arxe lyon

- créations personnelles et uniques
- tatouage graphique réaliste, asiatique et pointillisme
- piercing classique, surface, microdermal
- tres important choix de bijoux piercing

du lundi au samedi de 13h à 19h 7 rue constantine 69001 LYON 04.78.29.56.26

RPPP**BLOSSOM TATTOO****LYON 1**

Aller chez Blossom, c'est avant tout partager l'expérience et la passion du tatouage. Ici, on prend le temps de parler et d'échanger sur ton projet. Viens avec tes idées, tes images, tes photos et Vince en tirera toute la quintessence. Chez Blossom, on ne fait pas un simple tattoo, on fait du sur mesure. L'hygiène est irréprochable, les artistes sympas et dispos, le son est bon. Bref, fais place aux artistes et admire.



L'intimité du shop

19 bis, rue Sgt Blandan
04 72 73 25 88
www.blossomtattoo.fr
Tatouage à partir de 120 €
M° Hôtel de Ville
Plan - B2
lun-ven : 10 h 00 - 19 h 00
sam : 10 h 00 - 18 h 00

**HELL YEAH****LYON 1**

Je prends la pose, telle Rose dans *Titanic*, sur le canapé rose bonbon. Je ne suis pas aussi dévêtu, mais tout est orchestré pour me rappeler la scène. Jack, très consciencieux, prépare soigneusement (et dans les règles d'hygiène) son matériel. Il sait que c'est ma première fois et prend le temps de me mettre à l'aise. Ses mains d'artiste manient, avec habileté et précision, aiguilles et crayons. Une différence néanmoins avec la scène originale : l'art se fait à même le corps !



Le sourire de Stan alias Jack



10 % de réduction



Studio de tattoo, mais aussi de création graphique

1, rue d'Oran
04 78 27 03 86
www.hell-yeah.fr
Tatouage sur devis à partir de 90 €
M° Hôtel de Ville
Plan - B2
lun : 14 h 00 - 19 h 00
mar-sam : 10 h 00 - 12 h 30
et 14 h 00 - 19 h 00

**VOODOO NEEDLES****LYON 4**

Entre les têtes de mort et les figurines de Betty Boop, je ne sais où donner de la tête. J'entre peu à peu dans l'univers de Steph et Mick. Les tatouages *old school* de l'un et les souvenirs de Polynésie de l'autre forment une association un peu curieuse. Leur style est réaliste, mais d'influence *rock'n'roll* comme en atteste le squelette imprimé sur le fauteuil. Je m'abandonne aux mains expertes des deux tatoueurs et regarde avec admiration les aiguilles faire leur œuvre.



Le Frankenstein avec un véritable joint dans la bouche

7, rue Belfort
04 78 30 59 65
www.voodooonneedles.com
Tatouage à partir de 80 €
M° Croix-Rousse
mar-sam : 14 h 00 - 19 h 00

A COLOR TRIP**LYON 1**

Ça y est, je me lance. Je m'en vais... me faire piquer. Dans mes valises je fourre mes idées, mes croquis et ma bravoure. Direction chez Dom'. Je profite de l'attente dans la salle d'embarquement pour me conforter dans mon choix. Je sais de toute façon que Dom' saura me guider et me conseiller comme aucun autre. Les consignes d'hygiène étant respectées, mon voyage ne peut que bien se passer. Arrivée imminente aux pays des tatoués.



Un soin offert



Cet établissement propose aussi du piercing

1, rue Constantine
04 78 30 43 93
Tatouage à partir de 80 €
Piercing à partir de 25 €
M° Hôtel de Ville
Plan - B2
mar-sam : 14 h 00 - 19 h 00

**www.acolortrip.com**

tatouage japonais, asiatique, old school, lettrages, tribal...

**tatouage
piercing**

1 rue Constantine
69001 Lyon France
tél. 04 78 30 43 93



STUDIO PICK TATTOO

Studio Pick est un lieu historique (déjà dix ans que Pierrick pique) qui ravira les âmes lyriques et comblera les pulsions cadavériques des clients les plus excentriques (mention spéciale au cercueil dans l'entrée, pour le moins atypique). Les dessins de Pierrick sont parfois oniriques, souvent fantasmagoriques et toujours authentiques. Sans avoir dépensé tout son fric, on en sort euphorique !

 Un produit de soin offert

 Le studio est fermé le premier mercredi de chaque mois

LYON 1

7, rue du Jardin des Plantes
04 78 27 73 50

www.pick-tattoo.com

Tatouage à partir de 90 €

M° Croix-Paquet

Plan - B2

mar-sam : 14 h 00 - 19 h 00



KEITH TATTOO

Il ne m'a pas fallu longtemps pour être à l'aise dans l'univers de Keith. Dessins, peintures et croquis de tatouages sont collés aux murs. Un vrai sage du tatouage. Il a tout de suite cerné mon style et a su m'aiguiller pour mon projet. Me voilà avec un tigre majestueux épousant les courbes de mon corps : ma première grosse pièce, et sûrement pas la dernière. Attention, Keith rend accro. *Kiss Keith.*

 La musique *old school*

LYON 1

31, rue du Sgt Blandan
04 78 29 68 86

www.keithtattoo.com

Tatouage à partir de 80 €

M° Croix-Paquet

mar-sam : 14 h 00 - 19 h 00

LIVING TATTOO

Ce jour-là, je pousse la porte bariolée du studio avec une histoire en tête. Pas facile à tatouer... Mais Véronique s'assoit avec moi et écoute mon récit attentivement. À coups de crayon, elle traduit en formes et en lignes, comprend, embellit. D'une voix douce, elle me fait oublier la douleur de l'aiguille qui immortalise mes idées. Je repars ému, avec ce nouveau chapitre de mon histoire, un tatouage grandissant et vivant avec moi, a Living Tattoo. Coup de cœur. La canette de Monster offerte avant de se faire tatouer un lendemain de soirée.

LYON 1

16, rue des Pierres Plantées
06 74 08 25 53 / 04 69 16 08 90

Tatouage à partir de 90 €

M° Croix-Rousse

mar-sam : 14 h 00 - 19 h 00

— OUILLE, ÇA PERCE ! —

EMPREINTE

Pertinence, hygiène et précision sont trois mots clés qui caractérisent l'art de Maître Morgan. Cet art, il l'a transmis avec brio à son ancienne apprentie, Ella, devenue sa collaboratrice. Elle a su apporter au studio sa douceur et son professionnalisme, à tel point qu'on se demanderait si l'élève ne dépasse pas le maître. Empreinte est décidément irréprochable dans le choix de ses pierceurs !

 Un soin offert

 Cet établissement propose aussi du tattoo

LYON 1

3, rue Lanterne

04 78 39 96 05

www.empreintebodyart.fr

Piercing à partir de 20 €

Tatouage à partir de 80 €

M° Hôtel de Ville

Plan - B2

lun : 13 h 00 - 19 h 00

mar-sam : 10 h 30 - 19 h 00



« Une ultime expérience du body-art au centre de Lyon... »

EMPREINTE

Tatouage — Piercing & BodMods — Bijoux spécialisés
Assistance et conseil à la clientèle, produit de soins tatouage/piercing

3 rue Lanterne - 69001 Lyon - 04 78 39 96 05 - www.empreintebodyart.fr
info@empreintebodyart.fr - www.facebook.com/EmpreinteBodyart

SYNERGIK PIERCING

« J'ai des trous, des p'tits trous, toujours des p'tits trous. » Il y a des airs de Delhi là ! Sous le regard de Bouddha, la poinçonneuse Jocelyne apaise les clients qui sont un peu stressés. Moi, pendant ce temps, je patiente calmement. Stérilisée, je perce les chakras dans la plus grande propreté en trouvant toujours ma voie. Notre duo est un grand succès : Pierc' and Love et Vishnu la paix !

 Le confort du canapé pour patienter à l'entrée

 10 % de réduction sur un piercing

DYSMORPHIC

Techniques de perçage uniques et création de bijoux sur mesure, le salon Dymorphic a tout bon. Erwann a du plomb dans la cervelle (au sens propre comme au figuré) et il est doux comme un agneau. Hygiène irréprochable à faire pâlir tout bloc opératoire, disponibilité et écoute maximales, piercing sans douleur même pour les plus grandes chochottes, ce salon est décidément le temple où il fait bon se faire percer. Parole d'une convertie.

 Le pierceur, pour sa délicatesse

 Cet établissement propose aussi du tattoo

HOLE OF NEEDLE

Stéphane, c'est le Docteur House du piercing. Après examen de la zone à percer, il enfille ses gants en latex, son masque et sa blouse de médecin. L'opération est d'une hygiène chirurgicale. En un coup d'aiguille, me voilà percée et rassurée. Je reçois ma prescription pour les soins à venir et des conseils précis et avisés. Faites confiance à l'équipe d'experts et de passionnés de Hole of Needle.

 Un produit de soin offert

 L'établissement propose aussi des piercings avancés et des scarifications

LYON 3

316, crs Lafayette

04 72 68 01 92

www.synergik.free.fr

Piercing langue : 65 €

Piercing nombril : 49 €

M° Gare Part-Dieu

Plan - E2

lun-mar : 14 h 00 - 19 h 00

mer-sam : 10 h 00 - 19 h 00



LYON 1

18, rue d'Algérie

04 78 23 59 20

Tatouage à partir de 80 €

Piercing langue, nombril > 55 €

M° Hôtel de Ville

Plan - C2

lun-sam : 10 h 00 - 20 h 00



LYON 2

46, rue de la Charité

04 72 40 96 62

www.hole-of-needle.com

Piercing langue : 74 €

(2 bijoux) / Arcade : 40 €

Piercing nombril : 45 - 68 €

M° Ampère

Plan - B5

lun-sam : 10 h 30 - 12 h 30

et 14 h 00 - 19 h 30



LYON 1

22, rue Terme

04 72 07 64 79

www.marquisbodyart.com

Tatouage à partir de 80 €

Piercing : 25 - 110 €

M° Hôtel de Ville

Plan - B2

lun-sam : 13 h 00 - 20 h 00



RPPP

MBA

J'ai toujours rêvé d'avoir un piercing au tragus. Mais j'ai toujours eu trop peur de me lancer. Cette fois, c'est la bonne. Je repère d'abord cette vitrine de piercings à faire pâlir plus d'un bijoutier, puis j'aperçois une souris. Tiens, je crois savoir qui va être mon bourreau aujourd'hui. Je suis ce grand barbu jusqu'à la salle de torture. Et là, stupéfaction. Je passe de martyr à petite fille gâtée, de craintive à audacieuse. Mon diamant enfin placé, je ressors, médusée. Merci MBA !

 Le tattoo-bar, une exclusivité à Lyon !

 10 % de réduction sur un piercing ou un tatouage

 Le studio est climatisé et propose également du maquillage permanent

MBA · Marquis Body Art



- 3000 Bijoux et accessoires en stock
- 3 Tatoueurs résidents
- 2 Piercers (y compris génitaux)
- 1 Maquilleuse (maquillage permanent)
- 1 Seule adresse à Lyon !

MBA - 22 Rue Terme - 69001 Lyon

04.72.07.64.79 - www.marquisbodyart.com

Piercing · Tattoo · Maquillage Permanent



Voyance

« Je dis toujours la vérité, même quand je mens
c'est vrai. »

Scarface

VOYANCE



CABINET LAURÉA VOYANCE

Tout n'est pas rose pour vous ? Jeune, pleine de bonne humeur, ses cartes de couleur lui permettent de lire en vous comme dans un livre ouvert, sans pour autant vider votre carte bleue. Donnez-lui carte blanche et grâce à ses révélations précises elle vous défera de vos idées noires et vous aidera à sortir de la zone rouge. Col blanc ou col bleu, ne soyez pas vert de peur, sa magie blanche saura à tous les coups vous aider à vous relancer. Lauréa, RPPP, parce que vous le valez bien.

Feu vert à la ponctualité et au suivi
10 % de réduction sur une consultation par webcam

LYON 7

20, rue M.-M. Fourcade
06 76 14 3642

www.laureavoyance.fr

Consultation : 70 €

M^{re} Jean Jaurès

lun-mar : 10 h 30 - 12 h 30

et 15 h 00 - 19 h 00

jeu-ven : 15 h 00 - 19 h 00

sam : 14 h 00 - 20 h 00

Lauréa Voyance

Médium pure et auditrice - magnétisme à distance
travaille sur des photos et flash en direct à travers les couleurs

Voyance en cabinet : 70 €

Voyance par téléphone à partir de 35 €

Voyance par mail à partir de 10 €

Voyance par webcam : 70 €

06 76 14 36 42 - Retrouvez moi sur facebook
20 rue Marie-Madeleine Fourcade - 69007
M^{re}Place Jean Jaurès - www.laureavoyance.fr

CAROLE VOYANCE

Il existe deux moyens de savoir si le joli brin de fille que vous avez rencontré l'autre soir est la femme de votre vie. S'assurer qu'elle fait bien la cuisine (allez hop, encore un procès !) ou en parler à Carole. À partir d'une photo de la belle, Carole trouvera des réponses à vos questions. Puis, elle vous fera tirer des cartes qui lui permettront de vous décrire avec une précision chirurgicale. D'aucuns diront qu'on ne sait jamais ce que l'avenir nous réserve. Ceux-là ne connaissent pas Carole.

♥ Être démasqué avant de se dévoiler, bien vu Carole !

PK Carole lit l'avenir sur des photos en papier glacé et pratique le désenvoûtement

SYMBOLESCENCE

Jouons cartes sur table. Mais pas avec n'importe lesquelles : celles de ma vie. J'aurai un enfant, je voyagerai à travers les mers. Tout à coup, une autre carte se lève. Des amours prolifiques à venir, oui, tout cela est très clair. Je ressors enchantée du petit cabinet de consultation de Symbolescence, car Linda m'a dit ce qu'il me plaît d'entendre... Mais était-ce vraiment le fruit du hasard ? Je laisserai demain me le dire.

☞ Un petit cabinet, ça mérite d'être aéré entre deux consultations

BD Un thé offert

PK Symbolescence, c'est aussi une boutique de produits ésotériques

VOYANCE INSTITUT - JEAN-CHARLES

Quand on me parlait de voyance, je pensais immédiatement à une boule de cristal. En me rendant chez Jean-Charles, je me suis rendue compte qu'il en était autrement. Avec lui, pas de mystification. Il n'a pas seulement un don, il est aussi fin psychologue. Je lui ai alors demandé si j'allais enfin rencontrer quelqu'un. Grâce à l'oracle Belline, il a interprété avec précision ce que me réservait mon futur amoureux. Avant, mes questions restaient sans réponse. Mais ça, c'était avant.

♥ La déco orientale

JESSICA

Voyance sans attente, sans CB au 08 92 56 92 08 (0,34 € / min)
Consultations sur rendez-vous à Lyon Part-Dieu

DARDILLY

9, ch. des Brosses
Lot. du Bouquis
04 78 43 83 96

www.voyance-carole.fr
Consultation au cabinet : 70 €
Consultation par téléphone : 60 €

12 km de Lyon
lun-sam : 9 h 00 - 18 h 00
dim : 9 h 00 - 12 h 00



LYON 2

32, rue du Plat
04 78 42 87 27

www.symbolescence.fr
Consultation 30 min : 40 €
Consultation d'une heure : 65 €

M° Bellecour

Plan - B4
mar-ven : 10 h 00 - 19 h 00
sam : 10 h 00 - 18 h 00

LYON 6

57, rue Ney
04 78 52 88 99

Consultation : 30 - 65 €
Cours de Tarot et
oracle Belline : 450 € (15 h)

M° Masséna

Plan - F2
lun-ven : 9 h 00 - 19 h 00



04 72 04 12 73
06 99 48 59 82

Madame CAROLE

VOYANTE MEDIUM REPUTÉE

Sélectionnée chaque année par le PETIT PAUME depuis 1990

Protection bénéfique - Désenvoûtement

RECONNUE PAR UN TROISIÈME LIVRE D'OR offert par ma clientèle

Pour satisfaire sa clientèle, CAROLE reçoit uniquement en cabinet

pour vous offrir de meilleures prestations

70 € cab.

60 € tél.

Sur RDV du lundi au samedi et le dimanche matin

Consultation par téléphone pour ceux qui habitent loin

www.voyance-
carole.fr

DARDILLY Bus 3 arrêt "Le Bouquis" Tél. 04 78 43 83 96 Mob. 06 20 31 25 17



ALEXIS TOURNIER

Je m'attendais à de l'ésotérisme, des poulardes ventre ouvert et des boules de cristal. Je ne m'attendais pas à trouver des réponses. Alexis est un consultant dont le talent n'a d'égale que la sympathie qu'il dégage. Je m'installe dans le canapé confortable d'un appartement hors du temps, au fond d'une arrière-cour. Court terme, long terme, argent, amour : Alexis a son avis sur tout ! Avait-il su voir son RPPD ? Certainement.

SYLVIA AUGIER

Toutes les premières fois comptent dans une vie : la première fois sans les roulettes, la première fois avec la langue, la première fois chez une voyante, etc. Je ne pouvais espérer mieux comme partenaire pour mon grand saut dans l'inconnu. Sylvia et sa petite salle de consultation ont su me mettre à l'aise et disséquer mon avenir minutieusement. Numérogie, astrologie, puis tarologie, mon avenir n'a qu'à bien se tenir ! À moi de faire le tri, mais j'ai désormais toutes les cartes en main.

✍ J'ai également un don : découvrir à contrecœur l'avenir des clientes précédentes à cause d'une mauvaise insonorisation

💶 60 euros la consultation complète

📖 Sylvia Augier a suivi une formation Reiki et est diplômée par le Centre de Recherche de l'Énergie Humaine et Universelle

SYLVIE CLARY

De bon conseil, Sylvie m'apporte la lumière qui me manquait. Je tire les cartes une à une : le trafic, l'intelligence, l'étoile de la femme, la nouvelle, l'eau et la découverte. L'oracle prédit une communication proche avec une femme, plus précisément, un appel téléphonique. L'oracle voit aussi des vacances à l'étranger pour l'été. En sortant de la séance, mon téléphone sonne et ma mère m'annonce que nous partons en Grèce en vacances au mois de juillet. Simple coïncidence ?

🍷 La cuisine de Sylvie

🍷 La cuisine de Sylvie

💶 5 euros de réduction sur la consultation

LYON 9

20, qu. Arloing

04 37 64 63 08

www.alexistournier.com

Consultation : 90 €

30 mn : 50 €

M^e Valmy

lun-ven : 8 h 00 - 19 h 00

sam : 8 h 00 - 12 h 00

VILLEURBANNE

304, crs E. Zola

04 37 43 68 51

www.voyance-augier-lyon.fr

Consultation complète : 65 €

M^e Flachet

lun-ven : 9 h 00 - 16 h 00

sam : 10 h 00 - 15 h 00

LYON 4

57 A, rue Chazière

04 72 00 95 61

Consultation complète : 50 €

Domaine : 25 €

M^e Hénon

lun-ven : 9 h 00 - 18 h 00

sam : 9 h 00 - 12 h 00

Jessica

Voyante - Médium Dons héréditaires

Reçoit sur RDV à Lyon Part Dieu
Du Lundi au samedi (ouvert tout l'été)

25€ la question approfondie / 50€ la consultation complète

Également voyance immédiate par téléphone
7/7 de 10h à minuit + férié - CB sécurisé

04 72 04 12 73 - 06 99 48 59 82

VOYANTE ET MEDIUM

Voyante par flash

Sylvie Clary

Sur RDV
ou par téléphone

Tél. : 06 99 08 14 81 57A rue Chazière

Tél. : 04 72 00 95 61 69004

Cet horoscope vous est offert par Pascale Bergeron.

BÉLIER :

Grâce à Uranus — la planète des grands chambardements — vous vivez une période pleine de surprises et de changements. Vous n'êtes plus dans le même état d'esprit et vous faites tout pour vous libérer des contraintes inutiles. Vous vous dégagez de certaines obligations matérielles. Vous allez mettre toutes les chances de votre côté et ce renouveau vous fera un bien fou !

TAUREAU :

La majeure partie des planètes favorisent vos projets et vous permettent de les réaliser et les concrétiser tout au long de ces prochains mois. Dans le même temps, Pluton vous donnera l'énergie nécessaire pour accepter une période plus rigoureuse et exigeante marquée par l'opposition de Saturne qui vous oblige à vous séparer de tout ce qui ne vous convient plus.

GÉMEAUX :

Ces derniers mois, Jupiter vous a poussé à prendre de l'envergure et vous a permis de trouver des accords et d'obtenir des résultats positifs sur le plan professionnel. Vous continuez sur cette voie en vous organisant et en mettant de l'ordre et de l'harmonie dans votre vie personnelle et familiale.

CANCER :

L'arrivée de Jupiter vous apporte beaucoup d'opportunités pour faire évoluer votre situation professionnelle. Vous êtes très protecteur et humain et votre entourage compte sur vous pour aplanir les conflits et trouver des solutions à chaque problème. La période est positive sur tous les plans et vous permet d'avoir de nouvelles cartes en main.

LION :

La période actuelle est très attractive et pleine d'opportunités. Vous avez beaucoup de bonnes idées et vous pouvez anticiper, car Jupiter prendra le relais et vous permettra de franchir les quelques obstacles apportés par Saturne. Avec votre autorité naturelle, vous saurez maîtriser la situation familiale et rester protecteur de votre entourage.

VIERGE :

Les positions actuelles sont relativement neutres et vous permettent d'être moins soucieux que d'habitude. Pluton le Dieu des « transformations » et Jupiter le Dieu de la « chance » forment de bons aspects et vous permettent de mener à bien tout ce que vous entreprendrez, alors profitez-en pour sortir de votre réserve.

BALANCE :

Ces dernières années, vous avez pris de l'assurance et vous vous sentez plus solide et sûr de vous. L'opposition d'Uranus vous permet de sortir de certains compromis que vous avez mis en place et qui ne servent plus à rien. Cela vous permet de penser les choses par vous-même et de trouver une nouvelle harmonie pour votre vie affective.

SCORPION :

Depuis plus d'un an, Saturne intervient et vous oblige à tourner des pages et à accepter les grandes transformations qui se présentent. Grâce au soutien de Jupiter « planète de la chance » et de Neptune, vous pouvez retrouver un nouvel équilibre et de nouveaux engagements. Vous allez pouvoir vous réinvestir et vous impliquer de nouveau aussi bien sur le plan affectif que professionnel !

SAGITTAIRE :

Grâce à Uranus vous dépassez toutes les contraintes inutiles avec audace et retrouvez ainsi une nouvelle liberté d'action ! Votre esprit d'entreprise vous permet de faire autorité et, naturellement, on vous confiera de nouvelles responsabilités. Vous pouvez ainsi être un bon guide et un bon conseiller, protecteur de votre entourage.

**CAPRICORNE :**

Grâce à Pluton, « planète des transformations » vous pouvez agir avec une force incroyable et faire valoir vos motivations profondes. Vous avez l'énergie pour soulever des montagnes et ainsi mener à bien vos projets malgré tous les imprévus provoqués par Uranus. Vous avez la persévérance et l'endurance nécessaires pour atteindre vos objectifs.

VERSEAU :

Les aspects seront neutres et vous laissent libre et disponible. Vous en profiterez pour apporter de l'harmonie autour de vous. Vous avez une bonne capacité à faire valoir vos idées et à jouer un rôle dans la sphère amicale et sociale. Ceci permet de faire évoluer les choses et d'envisager plus d'égalité, de fraternité et de liberté pour chacun !

POISSON :

Grâce aux aspects de Pluton, de Jupiter et de Saturne, « Dieu du temps », vous vous mobilisez pour faire évoluer votre situation professionnelle et familiale en signant de nouveaux accords. Vous prenez suffisamment de recul et vous vous détachez des contingences matérielles devenues inutiles.

PASCALE BERGERON

Mais comment fait-elle ? J'ai beau les regarder, moi, les astres, je n'y vois rien. Ça fait 15 minutes que je fixe le ciel étoilé en plissant les yeux. Rien à faire, la nuit ne m'éclairera pas. Alors, d'où sort-elle tout ça ? Elle me fout les jetons à être aussi précise. Au moins, c'était positif, mon thème. Paraît que les planètes sont bien alignées cette année. Pour sûr que j'étais sceptique en arrivant ici ! Mais là, y a pas à dire, c'est précis, explicatif et constructif.

VILLEURBANNE

317, crs E. Zola
04 78 85 02 39
www.pascalebergeron.fr
Consultation : 50 €
M^{me} Flachet

GRAPHOLOGIE**ROBERT PLOUVIER**

Armé de mon CV et d'une lettre de motivation, je me dirige, curieux, chez M. Plouvier, expert graphologue connu pour son regard affuté. Au premier coup d'œil sur ma feuille, il affirme : « Vous êtes rigoureux, jeune homme. » Ses yeux s'attardent sur certains mots, et le couperet tombe : « Rigoureux, certes ! Mais vous êtes fantasque, mon cher. » Je suis sceptique, mais la persuasion fait son œuvre. En deux heures de temps, j'en ai plus appris sur moi-même qu'en 20 ans d'existence.

L'érudition et l'esprit philosophe de M. Plouvier

La consultation à 55 euros au lieu de 65 euros

Conférences fréquentes sur le langage des gestes et ce que cache l'écriture

LYON 7

48, rue de la Thibaudière
04 78 58 00 90
Consultation : 65 €
Consultation étudiant : 55 €
M^{me} Jean Macé
Plan - D5
lun-jeu : 9 h 00 - 12 h 00
et 14 h 00 - 19 h 00
ven : 9 h 00 - 12 h 00
et 14 h 00 - 18 h 00

MARTINE TARDY

Moi, gourmande ? J'avais à peine franchi la porte d'entrée que j'étais déjà passée à travers le scanner morpho-psychologique de Martine Tardy. Je dégage alors mon CV et quelques notes manuscrites, et le passage au crible commence. Traits de caractère, goûts, orientation personnelle et professionnelle, rien n'est laissé au placard. J'avais peur des graphologues et de leurs méthodes étranges. Maintenant je sais à quoi m'attendre ! Moi qui pensais que ça n'existait que dans les séries télévisées !

Séance facturée à 50 euros

Martine est également écrivaine et est en train d'achever son 8^e bouquin

ÉCULLY

18 bis, av. E. Payen
04 78 47 44 20
Consultation : 75 €
(1^{ère} séance)
Étudiant et chômeur : 50 €
Bus 3 - arrêt Écullly Centre
Tous les jours sur rdv

GRATUITE



GÉO-
LOCALISATION



APPLI MOBILE

NEW



RÉALITÉ
AUGMENTÉE

◆
REJOIGNEZ
LA NOUVELLE RÉSISTANCE
◆


LePetitPaumé



CULTURE

Musées	◆ 135
Scènes	◆ 141
Livres	◆ 147
Musique	◆ 153
Cinéma	◆ 157

MUSÉE DES TISSUS

34, RUE DE LA
CHARITÉ
69002 LYON

MTMAD.FR

EXPOSITION

1^{ER} OCTOBRE
2013
28 FÉVRIER
2014



CETTE
EXPOSITION
EST
RECONNUE
D'INTERET
NATIONAL

PAR LE MINISTÈRE DE
LA CULTURE ET DE
LA COMMUNICATION,
DIRECTION GÉNÉRALE
DES PATRIMOINES,
SERVICE DES MUSÉES
DE FRANCE. ELLE
BÉNÉFICIE À
CE TITRE D'UN
SOUTIEN FINANCIER
EXCEPTIONNEL DE
L'ÉTAT.

EXPOSITION
ORGANISÉE PAR
LE MUSÉE DES TISSUS,
EN PARTENARIAT
AVEC LE MUSÉE DU
LOUVRE ET
L'OPÉRA NATIONAL
DE LYON.

LOUVRE



OPÉRA de LYON

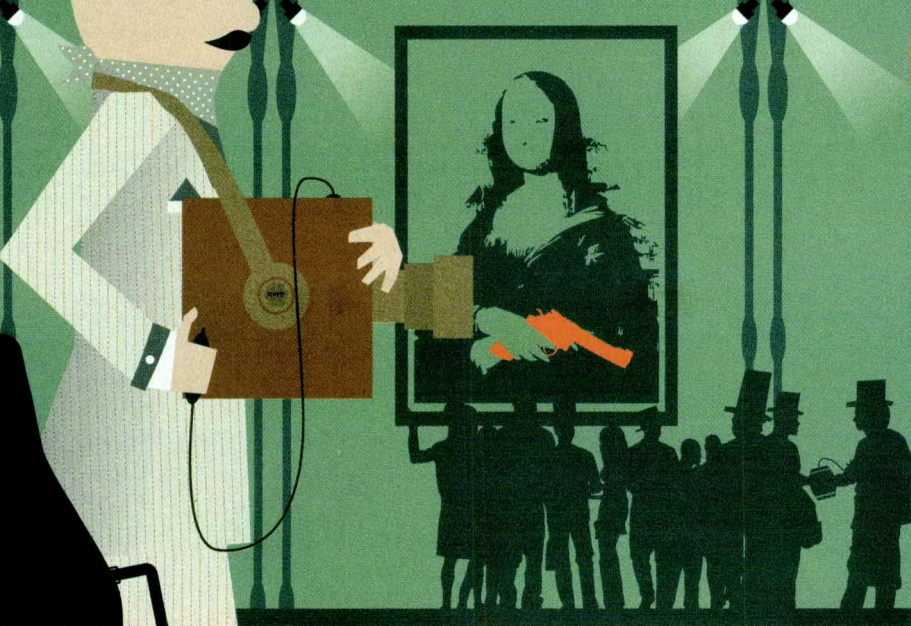
ANTINOË À LA VIE, À LA MODE

VISIONS D'ÉLÉGANCE DANS LES SOLITUDES

CCI LYON

MUSÉE
DES TISSUS
MUSÉE DES ARTS
DÉCORATIFS DE LYON





Musées

« Tu veux que je te dise Utivich ? Celui-là, il se pourrait bien que ce soit mon chef-d'œuvre. »

Inglorious Basterds

ONLY LYON – LYON CITY CARD

La Lyon City Card est à Lyon ce que le billet d'or est à Charlie, ce que l'anneau est à Frodon, ce que le trousseau de clés est à Passe-Partout. Avec elle, tout devient rapide et accessible. De la brise offerte par une croisière sur la Saône aux 4 000 ans d'histoire retracés au Musée des Tissus, de la maison qui a vu naître le 7^e Art (l'Institut Lumière) au musée qui l'honore (le Musée Miniature et Cinéma), ce pass vous livre, pour quelques jours, les précieuses clés de la ville.

 Disponible pour 24, 48 ou 72 heures

LYON 2

**Office du Tourisme,
Place Bellecour
04 72 77 69 69**

www.lyon-france.com/Lyon-City-Card

Lyon CityCard 1 jour : 21 €

2 jours : 31 €

3 jours : 41 €

M° Bellecour

Plan - C4

lun-dim : 9 h 00 - 18 h 00



LES MUSÉES EN FAMILLE

Retrouvez cette année encore le pictogramme  qui vous indique les établissements qui proposent des activités adaptées aux enfants : visites en famille, ateliers créatifs, mini-stages ou quiz. Pour avoir la paix le temps d'une après-midi ou pour en profiter en famille, ce pictogramme est fait pour vous ! Et pour les adultes curieux, soyez sans crainte, certains musées proposent également des activités pour les plus grands. N'hésitez pas à vous renseigner

INSTITUT D'ART CONTEMPORAIN

La verrière de la petite rue du Docteur Dolard est trompeuse. Elle ne dissimule pas un verger secret, mais des petites collections d'artistes indépendants et peu orthodoxes. Une petite dizaine de salles accueille celles-ci, renouvelées tous les trois mois. C'est vrai, l'art contemporain garde parfois ses mystères pour lui. Mais heureusement, l'Institut ne livre pas froidement ses œuvres au public, il l'oriente grâce à des visites guidées et cela gratuitement.

☞ Une visite dite interactive se doit d'être... interactive

VILLEURBANNE

11, rue du Dr Dolard

04 78 03 47 00

www.i-ac.eu

Plein tarif : 4 €

Tarif réduit : 2,50 €

M° République

mer-dim : 13 h 00 - 19 h 00



MUSÉE DES TISSUS ET DES ARTS DÉCORATIFS

Je pose un pied dans l'enceinte du musée et le temps s'arrête. Les salles sont grandioses. Elles mettent parfaitement en valeur les tissus et les objets du quotidien d'antan. *Kaftans* de Perse, tapis orientaux et robes du XIX^e siècle me passionnent dans ce calme et cette quiétude. Je me prends à rêver d'une vie de princesse devant les scènes d'ambiance où les décors s'animent. Je ne peux que recommander ces deux heures passées à l'écart du tourbillon de la ville.

☞ La salle des tapis, majestueuse

LYON 2

34, rue de la Charité

04 78 38 42 00

www.mtad.fr

Plein tarif : 10 €

Tarif réduit : 7,50 €

M° Ampère

Plan - C4

mar-dim : 10 h 00 - 17 h 30



MUSÉE D'ART CONTEMPORAIN

Dans l'entrée, un lit blanc où sommeille paisiblement un pneu Michelin. Je monte deux à deux les marches du gigantesque escalier et tombe nez à nez avec des tonnes de déchets recouvrant des machines à laver. Mon esprit s'affole : où sont les statues chinoises ? J'arrive transpirant de l'autre côté de la pièce. Soupir : elles sont toujours là, froides et impassibles, faisant face au dragon-bœuf-cheval-dauphin. Je me calme peu à peu : le MAC va bien, son esprit n'a pas changé d'un poil.

LYON 6

81, qu. C. de Gaulle

04 72 69 17 17

www.mac-lyon.com

Plein tarif : 6 €

Tarif réduit : 4 € ou gratuit

Bus C1, C4, C5 -

arrêt Musée d'art

contemporain

mer-ven : 11 h 00 - 18 h 00

sam-dim : 11 h 00 - 19 h 00



MUSÉE DES BEAUX-ARTS

Mais quelle est donc l'atmosphère si singulière qui règne dans cet ancien couvent ? Ambiance sacrée me direz-vous, car dans la chapelle, les religieuses ont laissé place aux dieux grecs. Drapé de marbre blanc, Persée veille, impassible, tandis qu'Héraclès, tout de noir sculpté, brandit son arc fièrement. À l'étage, de Véronèse à Manet, les grands maîtres veillent au grain. Sous la protection de tant de divinités, le Palais Saint-Pierre est bien gardé.

☞ Les grands escaliers de marbre

☞ Nocturne tous les 1^{ers} vendredis du mois

LYON 1

20, pl. des Terreaux

04 72 10 17 40

www.mba-lyon.fr

Collection : 7 €

Exposition : 7 - 9 €

M° Hôtel de Ville

Plan - C2

lun, mer-dim : 10 h 00 - 18 h 00

ven : 10 h 30 - 18 h 00



LA SUCRIÈRE

« La Sucrière, 8 juin 2013. Le bâtiment ressemble fortement à un ancien entrepôt. Les quatre étages m'intriguent. Je monte dans l'ascenseur. Direction le 2^e niveau, le niveau artistique à en croire le plan. La salle est gigantesque, 1 700 m² environ. De quoi accueillir des expositions modernes qui valent le détour, comme celle que je vois aujourd'hui. Je ressors du bâtiment médusé. Note à moi-même : penser à revenir pour la Biennale d'Art Contemporain de Lyon. »

☞ Tarif réduit au lieu du plein tarif

☞ Ce musée accueille aussi des événements privés ou publics

LYON 2

49-50, qu. Rambaud

04 72 82 69 40

www.lasucriere-lyon.com

Tarif réduit : 6 €

T1 - arrêt Hôtel de Région-

Montrochet

Ouvert les jours fériés

mer-dim : 11 h 00 - 18 h 00





MUSÉE AFRICAIN

Haut les masques ! Le Musée Africain de Lyon est un masque aux multiples facettes. D'ateliers en visites contées, ce musée, refait à neuf, est encore i-masqué-ulé. Au premier se découvre une surprenante collection d'objets de la vie quotidienne, puis, derrière un escalier masqué, un second étage culturel. La visite continue : une superbe collection de masques vous dévisage au troisième. Démasqué, je me rends. C'est la fin de ma petite masque-arade.

LYON 7

150, crs Gambetta
04 78 61 60 98
www.musee-africain-lyon.org
 Plein tarif : 8 €
 Tarif réduit : 1,50 - 4 €
M^e Garibaldi
Plan - F5
 mer-dim : 14 h 00 - 18 h 00



LYON HISTORIQUE



INSTITUT LUMIÈRE - MUSÉE

Dieu créa le cinéma. Il choisit comme lieu d'ancrage le Château Lumière, dans le 8^e arrondissement de Lyon. En 1895 : il y eut le cinématographe, à la fois caméra de prise de vue et projecteur de cinéma. Il en profita pour inventer, un an après, la plaque autochrome, premier procédé industriel de photographie couleur. Mais je me fourvoie, Dieu n'a rien à faire dans tout ça. Il y eut deux frères à l'origine du cinéma. Et Dieu vit que cela était bon.

Tarif réduit au lieu du plein tarif
 Projection d'un documentaire sur la vie et les œuvres des frères Lumière

LYON 8

25, rue du Premier Film
04 78 78 18 95
www.institut-lumiere.org
 Plein tarif : 6,50 €
 Tarif réduit : 5,50 €
M^e Monplaisir-Lumière
 mar-dim : 10 h 00 - 18 h 30



MUSÉE URBAIN TONY GARNIER

« Marty, c'est une catastrophe, le convecteur temporel de la DeLorean est HS ! Mes vacances dans le Lyon de 1930 sont foutues ! » « Pas de souci Doc, je connais une musée génial. » « Enfermé à regarder des maquettes et des photos ? Non merci ! » « Pas du tout Doc, la visite se fait dans le quartier resté d'époque. On commence avec un appartement entièrement reconstitué et la suite se fait en plein air. Les plans de l'architecte sont peints à même les murs et... » « En route Marty ! »

Même sans être spécialiste d'architecture, la guide nous transmet facilement sa passion

LYON 8

4, rue des Serpollières
04 78 75 16 75
www.museeurbaintonygarnier.com
 Visite complète : 6 - 8 €
 Visite de l'appartement : 3 €
T4 - arrêt Musée urbain T. Garnier
 mar-sam : 14 h 00 - 18 h 00



MUSÉE GALLO-ROMAIN DE FOURVIÈRE

De la terre viennent les vestiges, et à la terre ils retourneront. C'est à l'image de cette maxime que le Musée gallo-romain offre un parcours original pour découvrir les vestiges de Lugdunum. Le visiteur part de la surface et s'enfonce au fil des salles dans les flancs de la colline de Fourvière. Au détour de l'une des mosaïques superbement conservées, l'archéologue d'un jour profitera en plus des puits de lumière ouverts sur l'amphithéâtre et l'Odéon au-dehors.

La mosaïque du cirque

LYON 5

17, rue Cléberg
04 72 38 49 30
www.musees-gallo-romains.com
 Plein tarif : 7 €
 Tarif réduit : 4,50 €
M^e Vieux Lyon
Plan - A3
 mar-dim : 10 h 00 - 18 h 00



ARCHIVES MUNICIPALES DE LYON

8 h 30 : rendez-vous au bloc opératoire. Toute l'équipe du Petit Paumé est réunie pour assister à l'opération. Avec précaution, elle dissèque le cœur historique de la ville de Lyon. Certaines blessures passées sont encore en cours de cicatrisation. Le groupe parcourt ensuite prudemment les 16 kilomètres de rayonnages réunissant près de 13 siècles de mémoire. L'opération s'avère être un succès : Lyon est définitivement sauvée de l'oubli.

LYON 2

1, pl. des Archives
04 78 92 32 50
www.archives-lyon.fr
 Entrée libre
M^e Perrache - Plan - B5
 lun : 11 h 00 - 17 h 00
 mar-ven : 8 h 30 - 17 h 00

MUSÉE DE L'IMPRIMERIE

Ancienne mairie de Lyon, mais aussi bordel à ses heures perdues, l'histoire de ce fabuleux établissement étonne plus que l'exposition dédiée à l'imprimerie qu'elle accueille tout au long de l'année. Heureusement, pour évacuer la frustration, les expositions temporaires permettent de rattraper le tout. D'après la direction, l'établissement va faire peau neuve, et on s'en réjouit. Pour un retour à sa gloire d'antan ?

Revenez pour les 50 ans du Musée en 2014

LYON 2

13, rue de la Poulallerie
04 78 37 65 98
www.imprimerie.lyon.fr
Plein tarif : 5 €
Tarif réduit : 3 €
M^e Cordeliers
Plan - C2
mer-dim : 10 h 30 - 18 h 00



RPP

MUSÉES GADAGNE

Tous les jours je m'éprends de toi et te chérir m'est évident. Ma bien-aimée, comment te rendre ne serait-ce que la moitié de tout ce que tu m'as donné ? Ô Lyon, tant de tes monuments, reflets de ton essence, sont ici sublimes ! Certains t'ont construite, d'autres t'ont détruite, tous sont des témoins de ta majesté. Je loue tant Nérone qu'A.-M. Perrache pour t'avoir faite telle que tu es. Dans la douceur des jardins suspendus du Musée Gadagne, je me livre à ta magnificence.

Les visites guidées gratuites

LYON 5

1, pl. du Petit Collège
04 78 42 03 61
www.gadagne.musees.lyon.fr
Plein tarif : 8 €
Tarif réduit : 6 €
M^e Vieux Lyon
Plan - B3
mer-dim : 11 h 00 - 18 h 30



MUSÉE GALLO-ROMAIN DE SAINT-ROMAIN-EN-GAL

Par Sucellus ! Les Romains ont envahi la Narbonnaise ! Le Minimus Perditus de l'an 168 recommande la visite de la maison des Dieux Océan et des thermes. Les fiers Allobroges se fient dorénavant au précieux macaron et les mœurs s'adoucissent pour laisser place à la découverte et au plaisir. La mode est aux mosaïques, qui rivalisent d'élégance et de finesse. Le long du fleuve Rhodanus, les badauds peuvent se laisser aller à la contemplation des collines alentour. La paix romaine, ça a du bon !

L'architecture du musée et la mosaïque du châtiment de Lycurgue

Ne pas oublier de visiter le vieux Vienne et de déjeuner dans un des petits restaurants autour de l'église Saint André

ST-ROMAIN- EN-GAL

Route départementale 502
04 74 53 74 01
www.musees-gallo-romains.co
Plein tarif : 4 €
Tarif réduit : 2,50 €
35 km de Lyon
mar-dim : 10 h 00 - 18 h 00



SOIERIE VIVANTE

Jeune femme amoureuse de la Croix-Rousse, offre pour quatre sous la visite d'un lieu chargé d'histoire pour épater vos amis ignorants. En groupe ou individuellement, elle vous fera découvrir l'atelier de Madame Letourneau. Puis, vous en prendrez plein les yeux et les oreilles quand elle actionnera un métier à tisser d'origine et sa mécanique Jacquard. Tissage, passementerie, canette seront abordés pendant cette visite qui retrace deux siècles d'histoire lyonnaise.

Les goûters d'anniversaire organisés au musée

Deux ateliers à visiter à partir de 14 h

LYON 4

21, rue Richan
04 78 27 17 13
www.soierie-vivante.asso.
Plein tarif : 5 €
Tarif réduit : 3 €
M^e Croix-Rousse
mar : 14 h 00 - 18 h 30
mer-sam : 9 h 00 - 12 h 00
et 14 h 00 - 18 h 30



RPP

LA MAISON DES CANUTS

Chers canuts, votre nom est si souvent employé et trop souvent méconnu. Vous, les maîtres tisseurs aux petites mains, avec votre travail et votre éducation, vous avez fait la grandeur de Lyon. La Maison des Canuts vous rend un bel hommage sur les terres croix-roussiennes. Non seulement on y découvre votre histoire contée avec passion, mais on voit un de vos précieux métiers Jacquard à l'ouvrage. Le fameux « bistanclaque-pan » retentit encore dans mes oreilles.

La visite des traboules avec Robert

Couvrez-vous bien si vous faites la visite en hiver

LYON 4

10-12, rue d'Ivry
04 78 28 62 04
www.maisondescanuts.co
Plein tarif : 6,5 €
Tarif réduit : 3,5 €
M^e Croix-Rousse
lun-sam : 10 h 00 - 18 h 00





CENTRE D'HISTOIRE DE LA RÉSISTANCE ET DE LA DÉPORTATION (CHRD)

Installé dans le bâtiment qui fut le siège de la Gestapo à Lyon, le CHRD nous rappelle que la capitale des Gaules s'est muée en capitale de la Résistance pendant l'occupation allemande. Le centre déroule avec précision le fil des six années de guerre en s'attachant particulièrement à l'histoire de la ville et aux protagonistes de la période : Jean Moulin, le couple Aubrac et le « boucher de Lyon », Klaus Barbie. Une visite instructive et poignante.

-  La clarté de la muséographie
-  Cinq séances quotidiennes de projection du procès Barbie

LYON INSOLITE

AQUARIUM DE LYON

Dans ce numéro exceptionnel de Thalassa, Georges Pernoud vous donne rendez-vous à l'Aquarium de Lyon. La première partie de l'émission vous permettra de renouer avec de beaux poissonnets d'eaux douces tels que les carpes et les brochets. Vous partirez ensuite à la découverte de la murène léopard et du tétra aveugle qui se cogne la tête aux parois. La fosse aux requins vous offrira, pour finir, tous les frissons inhérents à chaque épisode de Thalassa. Allez, tous à vos magnétoscopes.

-  Le mormyphone qui imite les ultrasons des poissons
-  L'émission était censée s'appeler « À la découverte de l'AtLYONTide », bof
-  Diffusion en continu d'un film qui montre les coulisses de l'aquarium
-  Une entrée enfant gratuite pour deux entrées adultes achetées

MUSÉE MINIATURE ET CINÉMA

Je ne veux pas vous alarmer, mais une bonne partie de mon monde s'est écroulée aujourd'hui. Les aliens de *Men In Black*, le squelette métallique de *Terminator*, les soucoupes colossales d'*Independence Day*, tout ne serait donc que mensonge ? Sinon, comment la baguette du petit balafré aurait-elle atterri derrière une vitrine ? Comment le terrible *Predator* se serait-il retrouvé, comme pétrifié, dans l'une des innombrables salles du musée ? Quoique factice, tout cela ne m'a jamais semblé aussi réel.

-  Lasalle de restauration au dernier étage, où l'authentique Reine Aliense voit offrir un lifting
-  L'entrée adulte à 5,50 euros et l'entrée enfant à 3,50 euros
-  Le Musée Miniature et Cinéma est bien plus vaste et riche qu'il n'y paraît

JARDIN BOTANIQUE

Un mec qui parle à une fleur, vous trouvez ça flippant ou touchant ? Non je demande, parce que j'hésitais à écrire cette critique comme une ode à une plante. Vous savez un truc avec des « ô fleur chère à mon cœur » et compagnie. Après, moi, je peux le faire autrement hein. Je veux juste dire que le jardin botanique c'est bien, que c'est un lieu de recueillement, qu'on y est apaisé. Même si vous n'aimez pas les fleurs, ça vaut le coup d'œil. Allez donc y faire un tour. Amicalement.

-  Le silence et l'atmosphère si particulière des serres

MUSÉE DES AUTOMATES

De la vitrine extérieure du Musée des Automates, j'aperçois des petits bonshommes qui m'invitent dans l'univers d'*Alice au Pays des Merveilles*. Je décide d'entrer dans le musée plutôt que de tomber dans le terrier du lapin blanc. Ici, les étranges créatures du roman de Lewis Carroll font place à des personnages qui nous content des histoires. Du travail des canuts aux pitreries de Guignol, laissons-nous emporter dans ce monde mécanique pour petits et grands.

-  Tarif de groupe au lieu du tarif particulier

LYON 7

14, av. Berthelot
04 78 72 23 11

www.chrd.lyon.fr

Plein tarif : 4 €

Tarif réduit : 2 €

M^{re} Jean Macé

mer-dim : 10 h 00 - 18 h 00



LA MULATIERE

7, rue S. Déchant

04 72 66 65 66

www.aquariumlyon.fr

Plein tarif : 14,50 €

Tarif réduit : 11 € (sur justificatif)

Bus C10 - arrêt Bastero

Aquarium

mer-dim : 11 h 00 - 19 h 00



LYON 5

60, rue St-Jean

04 72 00 24 77

www.museeminiaureetcinema.fr

Adulte : 8 €

Enfant / Etudiant : 6 €

M^{re} Vieux Lyon

Plan - B3

lun-ven : 10 h 00 - 18 h 30

sam-dim : 10 h 00 - 19 h 00



LYON 6

Parc de la Tête D'Or

04 72 69 47 60

www.jardin-botanique-lyon.com

Entrée libre

M^{re} Masséna

Plan - F1

oct-mars : 9 h 00 - 16 h 30

avr-sept : 9 h 00 - 17 h 30

sauf dim : 9 h 00 - 17 h 00

LYON 5

100, rue St-Georges

04 72 77 75 28

www.museeautomates.com

Adulte : 7,50 €

Enfant / Etudiant : 5,50 €

M^{re} Vieux Lyon

Plan - B4

lun-dim : 14 h 00 - 18 h 00



LA FERME DU VINATIER

Folie, démence, repli sur soi... Vous cultivez des préjugés sur la maladie mentale ? Libérez-vous de cet enclos culturel et rendez-vous à la Ferme du Vinatier. Pour combattre ces idées reçues, l'équipe du centre hospitalier veille au grain. Parviendrez-vous à distinguer les créations des malades de celles des autres ? Rien n'est moins sûr. Dans cet ancien bâtiment agricole, lâchez la bride et laissez votre folle imagination vous guider pour apprécier pleinement ces expositions artistiques.

 Entrée libre sauf pour les grandes expositions

BRON

95, bd Pinel
04 37 91 51 11
www.ch-le-vinatier.fr/ferme
Entrée libre
Pour les grandes expositions : 3 €
T2 - arrêt Vinatier
mar-ven : 14 h 00 - 17 h 00



LYON GALERISTE

KROM GALERIE

La finesse des clichés impressionne. Des vues originales de Lyon me placent d'emblée dans le contexte, pourtant difficile à retranscrire de la photographie. L'image n'apparaît plus comme une simple feuille pixellisée. C'est désormais le spectacle contrasté et grandiose d'un instant habilement saisi qui m'est offert. L'exigence et la précision subliment alors un paysage qui semblerait banal pour en faire un lieu rare, dont seul le photographe connaîtrait l'existence.

 La connaissance et les explications de l'adorable gérant

LYON 2

6, rue du Plat
04 69 16 09 96
www.kromgalerie.fr
Entrée libre
M° Bellecour
Plan - B4
lun-ven : 14 h 30 - 19 h 30
sam : 13 h 30 - 19 h 00



GALERIE LE RÉVERBÈRE

En entrant dans la Galerie le Réverbère, un long couloir blanc m'invite à me plonger dans l'univers des photographies exposées. Aiguillée par des explications au mur, je décrypte ces œuvres d'art. La galeriste m'accueille, prête à partager son savoir. Je fais le premier pas et vois les photographies sous un nouveau jour. C'est justement la qualité et la pertinence des expositions qui font la renommée de cette galerie.

 Le design épuré et la mezzanine aux poutres apparentes

 5 % de réduction sur l'achat de livres ou de revues

 Organisation de 20 à 40 expositions hors les murs

LYON 1

38, rue Burdeau
04 72 00 06 72
www.galerielerereverbere.com
Entrée libre
M° Croix-Paquet
Plan - C1
mer-sam : 14 h 00 - 19 h 00

GALERIE DE LA CHARITÉ

Mon colocataire bordelais affirme que Lyon n'est qu'une ville de bons vivants et de soiffards. C'est l'hôpital qui se moque de la charité ! Heureusement, Yves est là pour le ramener à la raison. Dans sa boutique intimiste, il fait la promotion des peintres de Lyon et de la région. Pas de Picasso ou de Renoir sur les cimaises, mais des œuvres d'artistes locaux qui ont contribué et contribuent encore à donner à la ville ses lettres de noblesse dans le domaine de la peinture.

 L'expertise d'Yves

 La galerie propose également une activité d'achat et de vente

LYON 2

15, rue de la Charité
04 78 37 69 89
www.galerie-charite.com
Entrée libre
M° Ampère
Plan - C4
mar-sam : 14 h 30 - 19 h 00



GALERIE VRAIS RÊVES

Lyonnaise depuis ma plus tendre enfance, je n'avais encore jamais visité cette galerie de photographie contemporaine. Mais ce samedi de janvier, j'ai décidé de franchir le pas. Novice en photographie, j'ai passé deux heures à admirer ces « peaux de photos » et autres œuvres contemporaines. Intriguée, je me suis même enfoncée dans le sous-sol de la galerie pour découvrir de nouveaux instantanés. Conquise, je me suis empressée de dire à mes amis d'aller la visiter.

 La fresque de Lyon datant de 1840 sur le mur, au milieu des photographies contemporaines

LYON 4

6, rue Dumenge
04 78 30 65 42
www.vraisreves.com
Entrée libre
M° Croix-Rousse
mer-sam : 15 h 00 - 19 h 00



Scènes

« Quand on tue un Roi, on ne le poignarde pas dans le noir. On le tue là où toute la cour peut le voir mourir. »

Games of New York

THÉÂTRES

THÉÂTRE DES CÉLESTINS

Mon billet en poche, me voici face au Théâtre des Célestins. Devant mes yeux éblouis se dresse la magnifique façade illuminée de ce joyau architectural. La féerie ne s'arrête pas là : sa grande salle à l'italienne, avec ses fauteuils de velours rouge et ses balcons, m'entraîne directement au XIX^e siècle. Soudain, les trois coups et la pièce contemporaine proposée ce soir-là me rappellent dans le présent. Je profite pleinement de cette scène lyonnaise définitivement incontournable.

La programmation variée alternant œuvres classiques et d'autres plus modernes

LYON 2

4, rue C. Dullin
04 72 77 40 00
www.celestins-lyon.org
Plein tarif : 15 - 33 €
M^e Bellecour
Plan - B3
mar-sam : 20 h 00
dim : 16 h 00

THÉÂTRE LE GUIGNOL DE LYON COMPAGNIE DES ZONZONS

Johnny Guignoli m'avait dit que ce théâtre était un lieu de visite incontournable pour tout gône qui se respecte. Pourtant, vous imaginez mon scepticisme quand je suis arrivé chez les Zonzons : le Théâtre de Guignol ne serait-il qu'un repère pour touristes et enfants en bas âge ? *Que nenni !* Bien sûr, le spectacle enchante les enfants, mais le jeu de scène et les textes séduiront aussi les plus grands. Guignol fait partie du patrimoine et, rassurez-vous, la tradition est bien conservée !

- Pouvoir discuter avec les acteurs à la fin du spectacle
- Une place enfant offerte pour l'achat d'une place adulte
- La compagnie fera une saison hors les murs en raison de travaux au théâtre !

LYON 5

2, rue L. Carrand
04 78 28 92 57
www.guignol-lyon.com
Plein tarif : 10 €
Tarif réduit : 9 €
M^e Vieux Lyon
Plan - B2
lun-ven : 9 h 30 - 12 h 00
et 14 h 00 - 18 h 00

LE CROISEUR

Au menu du Croiseur ce soir : de l'humain ! Non, il ne s'agit pas du premier restaurant anthropophage de Lyon, mais d'une salle de spectacle à la programmation éclectique. En effet, j'assiste au festin de deux ogresses qui s'empiffrent de chair masculine pour combler leur faim insatiable. Plus qu'une simple scène, le Croiseur est un lieu d'ébullition artistique où se rencontrent professionnels et élèves sous la bienveillance des parrains du centre de formation, Agnès Jaoui et Jean-Pierre Bacri.



Le festival Super EROS en février qui explore les accords artistiques de nos représentations érotiques



Tarif réduit



Le Croiseur est associé au centre de formation théâtrale la Scène sur Saône qui accueille des comédiens professionnels et non professionnels

LYON 7

4, rue Croix Barret

04 72 71 42 26

www.scene-7.fr

Plein tarif : 12 €

Tarif réduit : 8 €

M° Jean Jaurès

lun-ven : 10 h 00 - 18 h 00



RPPP

SOUS LE CAILLOU

Lorsque l'on se faufile sous le caillou, on a l'impression d'atterrir dans une vieille grange aménagée en théâtre par trois compères qui veulent faire marrer leurs copains. Pascal Coulan régale avec ses analyses décalées de l'actualité et ses blagues en dessous de la ceinture. Mais le lieu fait la part belle à tous les arts de la scène, que ce soit des one-man-show, des concerts ou des contes pour enfants. Le genre d'endroit qui vous fait oublier les tracas du quotidien.



Places au tarif réduit

LYON 4

23, rue d'Austerlitz

04 27 44 34 38

www.souslecaillou.net

Tarif : 10 - 13 €

M° Croix-Rousse



THÉÂTRE DU GAI SAVOIR

Un bout de papier, un crayon, une boîte en carton. Un lieu, une situation, une émotion. C'est parti pour une heure et demie d'improvisation. Le public est imaginatif et même quelques fois piégeur. D'une créativité débordante, les trois comédiens improvisent au son du piano. Outre les matchs d'impro, le Gai Savoir met également en scène des pièces contemporaines de sa création. Ce théâtre à l'origine destiné aux lycéens saura vous séduire par sa programmation variée et son concept participatif.



L'intimité du lieu



Un badge Gai Savoir offert



Le théâtre propose des cours pour amateurs et professionnels

LYON 6

94, rue des Charnettes

04 78 24 34 31

www.gaisavoir.org

Tarif plein : 12 €

Tarif réduit : 9 €

M° Brotteaux

lun-dim : 10 h 00 - 18 h 00

Programmation à partir de 19 h 00



RPPP

LE PETIT THÉÂTRE DE POCHE

Dans ma poche droite : un mouchoir usagé, des clés et le numéro de Julie griffonné sur un coin de programme. Ah Julie ! Venu féliciter les acteurs à la fin de la pièce, quelle fut ma surprise en apprenant que, tout comme toi, j'étais spectateur ! Erreur charmante et fort compréhensible dans ce théâtre où le public ne fait qu'un avec la scène et ses comédiens. Tout deux fascinés par l'âme de ce lieu, nous faisons rapidement plus ample connaissance. Bref, une soirée que nous ne sommes pas prêts d'oublier.



Jeanine Berdin, toujours aussi extraordinaire

LYON 5

17-19, rue Juiverie

04 78 28 99 94

Plein tarif : 15 €

Tarif réduit : 8 €

Bus C3 - arrêt Saint-Paul

Plan - B2



THÉÂTRE

17-19, rue Juiverie 69005 Vieux Lyon

04 78 28 99 94 / 04 78 45 11 70

www.petittheatredepoeche.fr

ATELIERS D'ART DRAMATIQUE

8, rue Juiverie 69005 Vieux Lyon

Enfants - Adolescents - Adultes

4 sections proposées le mercredi

04 78 28 52 34 / 04 78 45 11 70



THÉÂTRE DE LULU SUR LA COLLINE

« C'est pas l'homme qui prend la mer, c'est la mer qui prend l'homme » chantait Renaud. Il avait raison. Cette semaine, j'ai pris la marée, et ce soir, c'est Plein Phare au Théâtre de Lulu. Moment salvateur. Une tirelire Elmer sur le comptoir, des tables colorées de-ci, de-là : l'endroit respire la joie de vivre. Je rougis d'aise et salive d'avance devant les tapas proposées avant la représentation. 1 h 15 plus tard, je sors en sifflant « Là-haut sur la colline... », satisfait.

Le slogan du théâtre : « la pertinence de l'impertinence »



THÉÂTRE DES MARRONNIERS

Un théâtre de poche dans une rue pavée. On pourrait s'en tenir là pour décrire l'endroit, mais non. On ne peut s'empêcher d'évoquer la petite cour intérieure si pleine de vie, les chemins de traverse qui relient cour à salle, salle à loge et loge à cour. On ne peut s'empêcher de raconter, avec un sourire rêveur, le petit moment privilégié échangé avec la troupe autour d'un verre de cidre, car c'est la tradition. Ici, le rideau ne tombe pas à la sortie des acteurs, mais à la nôtre.

L'ambiance « salon » de la pièce de représentation



LES VEDETTES HUMOUR ET COMÉDIES

C'est un beau roman, c'est une belle histoire, c'est une romance d'aujourd'hui ! Ce théâtre, c'est un peu comme la chanson de Fugain. Je rentrais chez moi, là-haut vers le brouillard de Croix-Rousse, c'était sans doute un jour de chance. J'ai trouvé au bord du chemin ce petit théâtre charmant et rénové. Une salle conviviale et un public restreint permettent d'apprécier au mieux le jeu des acteurs, et même d'interagir avec eux. On appréciera aussi la programmation éclectique du lieu !

Le petit bar du théâtre dans lequel on prend un verre avec les acteurs

LYON 7

60, rue V. Lagrange
04 72 98 36 28
www.theatre-de-lulu.fr
Tarif : 20 €
Tarif réduit : 15 €
M° Jean Macé



LYON 2

7, rue des Marronniers
04 78 37 98 17
www.theatre-des-marronniers.com
Plein tarif : 15 €
Tarif réduit : 11 €
Tarif -16 ans : 8 €
M° Bellecour - Plan - C4
lun-ven : 14 h 00 - 18 h 00
sam-dim : selon programmation



LYON 1

11, rue de l'Annonciade
04 78 30 49 02
www.lesvedettes.net
Tarif : 15 €
Tarif réduit : 12 € (étudiants
& chômeurs) - 10 € (groupes)
M° Hôtel de Ville
Plan - B1
jeu-sam : 20 h 00 - 21 h 30



CAFÉS-THÉÂTRES



LE NOMBRILO DU MONDE

Attention Mesdames et Messieurs, dans un instant ça va commencer. Comment, déjà ? J'ai à peine le temps de passer au bar. Il y règne une ambiance de guinguette hors du temps. Je retourne ensuite dans la petite salle et m'installe dans mon fauteuil bien gentiment. 5, 4, 3, 2, 1, 0, partez ! L'artiste entre en scène et nous livre une prestation de haute volée. Après une heure de franche rigolade, je quitte avec regret ce café-théâtre qui pourrait devenir le « nOmbril du mOnde » de la scène à Lyon.

L'incroyable porte d'entrée rouge

La place au tarif réduit (sauf le samedi)

Possibilité de suivre des cours de théâtre d'improvisation

LYON 1

1, pl. Chardonnet
04 72 07 04 44
www.lenombrildumonde.com
Tarif : 12 - 20 €
Enfant - 10 ans : 5 €
M° Croix-Paquet
Plan - C1
lun-mer : 20 h 00
jeu-sam : 19 h 15 et 21 h 15
dim : 16 h 30



Le nOmbril du mOnde



23 ans de comédie
15 comédiens
4 spectacles par soir
2 salles - 2 bars
1 restaurant



Tarif réduit
Sur présentation du Petit Passant
Tous les jours même le samedi

47 bonnes raisons de venir

1 place chardonnet à Lyon 1er - 04.72.07.04.44 - www.lenombrildumonde.com

LE REPAIRE DE LA COMÉDIE

« Ici La Voix, votre mission si vous l'acceptez : pousser les portes du Repaire. Méfiez-vous des apparences et ne vous laissez pas impressionner par ce lieu de prime abord assez sombre. La Voix vous donne l'opportunité de vous initier aux matchs d'improvisation et aux sketches dans ce lieu intimiste, où vous vous sentirez très vite comme à la maison. Si vous réussissez votre mission, l'équipe vous demandera même votre avis et vous échapperez aux nominations. C'est tout pour le moment. »

👤 La participation du public qui rend le spectacle interactif

LES TONTONS FLINGUEURS

Ce soir, ça va rigoler sec chez les Tontons. Avant le spectacle, on prend un petit verre dans l'ambiance polar de ce décor noir et jaune où les flingueurs sont à l'honneur, et c'est parti ! En deux temps trois mouvements, les deux comédiens captivent cette petite salle intimiste. Le public monte sur scène et rit de bon cœur : l'alchimie est créée. Les Tontons débordent d'énergie et de joie de vivre, on en ressort avec une patate dingue !

👤 Les tables aux motifs de cible pour l'ambiance

🎧 Une conso offerte

🎫 Spectacles jeune public pendant les vacances

COMÉDIE ODÉON

NEW

Tel un phénix, il renaît de ses cendres. Autrefois salle de projection, il est devenu café-théâtre, et quel café-théâtre ! Flambant neuf et moderne, il sait donner envie à tous sans pour autant perdre son âme. Les plus grandes vedettes ont vu leur double de lumière projeté en ses murs, et je suis sûr que les futurs grands talents y passeront aussi. Confort, histoire et ambiance intimiste se mêlent à la Comédie Odéon pour en faire une des plus belles scènes lyonnaises.

👤 La barrière du balcon et les poteaux en fonte du fond de la salle

🎫 Un demi offert

LYON 1

2, pl. des Capucins
04 82 31 68 02
M° Croix-Paquet

LYON 1

12, rue Romarin
06 29 85 51 50
www.tontonsflingueurs.com
Tarif : 10 - 17 €
Tarif réduit pour étudiants,
demandeurs d'emplois et groupes
M° Hôtel de Ville
Plan - C2
mar-ven : 19 h 30 - 21 h 30
sam : 18 h 00 - 20 h 00 - 22 h 00
dim : 16 h 00 - 18 h 00



LYON 2

6, rue Grôlée
04 20 10 04 23
www.comedieodeon.com
M° Cordeliers
Plan - C3
lun : 19 h 45
mar-sam : 19 h 45 - 21 h 30
dim : 17 h 00



COMÉDIE ODÉON

LE PLUS BEAU CAFÉ THÉÂTRE DE FRANCE



© Photo Saby MAWEL

Infos et résa. : **04 20 10 04 23**
www.comedieodeon.com



ESPACE GERSON

C'était la Saint-Valentin. Camille, ma bien-aimée, remontait avec moi les pavés polis du Vieux Lyon. Dans une semi-pénombre humide, nous aperçûmes l'entrée. L'ambiance feutrée et le décor soigné donnaient un fort sentiment de quiétude et d'intimité. Laurent, le comédien, avait un humour noir. Avec lui, le bisou devint pelle, l'amour devint sexe, et la Saint-Valentin devint soir de baise. Ses paroles étaient crues, mes espoirs d'une soirée romantique étaient cuits, mais j'ai beaucoup ri.

Les chaussures violettes de l'humoriste

L'Espace Gerson propose des assiettes de charcuterie et de fromage pour accompagner le spectacle



LE COMPLEXE DU RIRE

Ce soir, j'ai le trac. Pourtant, je joue ce numéro depuis bien des années.

J'installe les spectateurs et les épate avec de délicieuses tapas. Je réussis à créer une ambiance décontractée et singulière – la musique et la décoration sont sûrement la raison de ce succès. Je mène le bal des comédiens qui interagissent avec le public pendant le spectacle, mais aussi après. Mon rôle a été une fois de plus récompensé : je suis de nouveau RPP.

La montée des marches sous un ciel étoilé

Un verre de sangria offert

Les mardis découverte à 5 euros

LYON 5

1, pl. Gerson

04 78 27 96 99

www.espacegerson.com

Plein tarif : 15 €

Tarif réduit : 11 €

Bus 31, C3, C14 -

arrêt Gare Saint-Paul

Plan - B2

lun-sam : 19 h 30 - 23 h 30

LYON 1

7, rue des Capucins

04 78 27 23 59

www.complexedurire.com

Plein tarif : 18 €

Tarif réduit : à partir de 10 €

M^o Hôtel de Ville

Plan - C2

Mar-sam : 19 h 30 - 12 h 00

LE RIDEAU ROUGE

On nous avait dit de venir au Rideau Rouge pour rire et boire une des meilleures sangrias de Lyon. Ce n'était peut-être pas la meilleure sangria. Néanmoins, cette petite salle juchée sur les collines de la Croix-Rousse nous a révélé bien d'autres atouts. Là-bas, l'humour est toujours au rendez-vous, comme le veut la précieuse tradition des cafés-théâtres lyonnais. C'est simple, c'est provocant, c'est mordant.

Les nombreuses affiches de pièces parisiennes qui tapissent les murs du hall

Une boisson offerte (hors champagne)

LYON 4

1, pl. Bertone

04 20 10 04 23

www.rideaurouge.fr

Plein tarif : 20 €

M^o Croix-Rousse

Lun : 19 h 30

Mar-ven : 18 h 45

Sam : 18 h 00



LE BOUI BOUI

J'appelle les femmes et les hommes, les jeunes et les moins jeunes, les couples et les célibataires, et tous ceux qui ont oublié ou n'ont jamais connu les cafés-théâtres à voter pour le Boui Boui. Installez-vous au bar et commandez la « p'tite sœur ». Blanche, brune ou blonde, elle pourra même vous accompagner au sous-sol et profiter du spectacle. Vous voulez un conseil ? Oubliez-la et laissez-vous entraîner par cette ambiance décalée.

Les bagoues du barman et sa connaissance de Dikkenek

LYON 5

7, rue Mourguet

04 20 10 04 23

www.bouiboui.com

Plein tarif : 17 €

M^o Vieux Lyon

Plan - B3

lun-ven : 18 h 00 - 00 h 00

sam : 17 h 00 - 00 h 00



La référence des
cafés-théâtres lyonnais !

Infos et résa. : 04 20 10 04 23
www.bouiboui.com

rideau
rouge
Le meilleur
du café-théâtre

Infos et résa. : 04 20 10 04 23
www.rideaurouge.fr

RPPF

MAISON DE LA DANSE

« Maison de la Danse, ne serait-ce pas quelque peu prétentieux comme nom ? »
 « Point du tout cher ami ! S'il y a bien un endroit à Lyon qui accueille les danses les plus diverses, c'est celui-ci. Depuis plus de trente ans, la programmation y est tour à tour audacieuse, variée et surprenante. » Trêve de discussions, la lumière s'affaiblit, les chuchotements de la salle s'amenuisent, l'imposant rideau de velours rouge se lève... Place à l'émerveillement.

-  Le souffle neuf apporté par la nouvelle directrice artistique Dominique Hervieu
-  Nouvelle vidéothèque numérique : plus de 300 œuvres à consulter sur place

LYON 8

8, av. J. Mermoz
04 72 78 18 18

www.maisondeladanse.com
 Abonnement liberté 5 spectacles :
 À partir de 53 €
 Abonnement - 30 ans :
 3 spectacles 33 €

T2 - arrêt Bachut

Mairie du 8^e

lun-ven : 11 h 45 - 18 h 45



AUDITORIUM DE LYON

Dans ce gigantesque bunker de béton, l'orchestre virtuose prend place calmement. L'assistance bruisse d'excitation. Le chef d'orchestre entre en scène, accueilli par une salve d'applaudissements. Ensuite plus rien. Seul le silence résonne dans cette salle à l'acoustique parfaite. Aux premières mesures du concerto, Mendelssohn emplit délicieusement vos oreilles, et le talent de la formation vous prend aux tripes.

-  Les retransmissions de concerts proposées par l'Auditorium
-  Des avant-propos sont organisés avant les concerts

LYON 3

149, rue Garibaldi
04 78 95 95 95

www.auditorium-lyon.com

M^e Place Guichard

Plan - E3

lun-ven : 10 h 00 - 18 h 00



RPPF

HOT CLUB

Si la rue Lanterne est bien connue, elle recèle encore de pépites non découvertes. La devanture et le couloir menant aux escaliers nous font craindre le pire avant de trouver cette scène souterraine à l'ambiance chaleureuse. Toute la semaine, d'excellents groupes de jazz, swing, *Be Bop* et *Dixieland* s'enchaînent dans cette salle cosy. À la buvette, les conversations vont bon train. C'est le paradoxe du lieu : bien caché, mais si attachant. Une vraie pépite vous dis-je.

-  Les gérants et le barman sont aussi détendus que leurs hôtes
-  Les prix varient entre 5 et 10 euros en fonction du jour de la semaine

LYON 1

26, rue Lanterne
04 78 39 54 74

www.hotclubdelyon.org

mar-jeu : 5 - 10 €

ven-sam : 7 - 10 €

M^e Cordeliers

Plan - B2

mar-sam : 21 h 00 - 1 h 00

NINKASI KAO

Je prends de mauvaises habitudes. Les concerts, si ce n'est pas à Gerland, je n'y vais pas. Le public est en feu et le son de qualité. Pourtant, ce soir, je ne vais pas au stade pour les Stones ou Johnny, mais au Kao pour découvrir Denis Bortek. Car seul ou (bien) accompagné, écouter de la bonne musique, une bière Ninkasi à la main, dans un cadre intimiste, ça n'a pas de prix. Enfin si, entre 15 et 30 euros selon les soirées. Quitter la Presk'île n'a jamais été aussi facile.

-  Faire quinze pas depuis la scène pour commander sa bière Ninkasi
-  Une programmation qui met en avant la nouvelle scène locale et internationale

LYON 7

267, rue M. Mérieux

Entrée : 15 - 30 €

04 72 76 89 09

M^e Gerland

Lun-dim : 19 h 00 - 5 h 00

LE TRANSBORDEUR

Le Transbordeur est un complexe de spectacle spécialisé dans les musiques actuelles. Composé de deux salles, le Transbordeur et le Transbordeur Club, il offre une capacité de 1 800 personnes. Il a accueilli au fil des années des groupes tels que Air ou MGMT. des artistes allant d'Oxmo Puccino à Shaka Ponk. Résolument éclectique, le Transbordeur est la salle indie lyonnaise par excellence. Pourquoi cet air étonné ? Le Petit Paumé a bien le droit d'écrire des critiques claires de temps en temps !

-  La programmation éclectique : il y en a pour tous les goûts

VILLEURBANNE

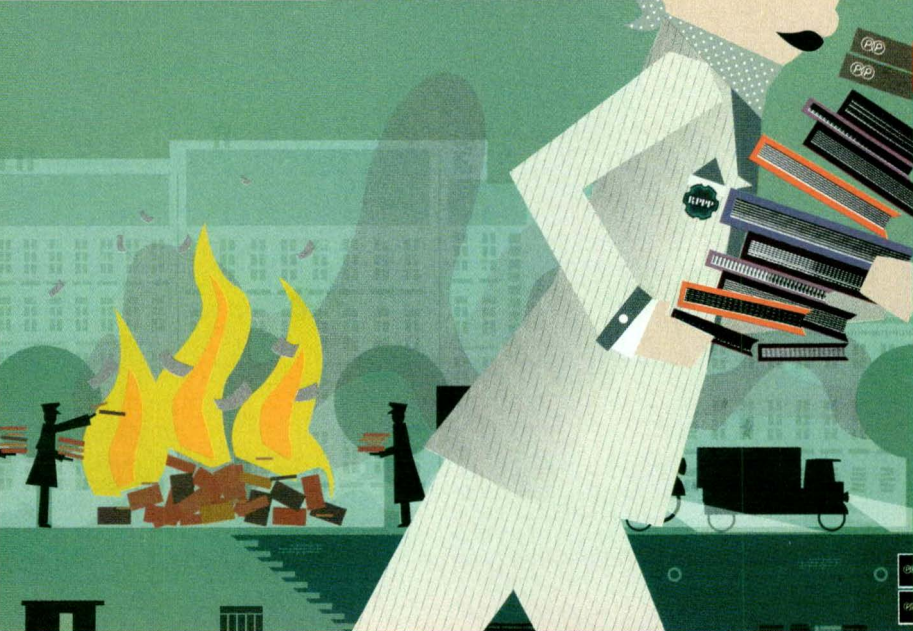
3, bd Stalingrad

04 78 93 08 33

Tarif : 0 - 40 €

Boisson : 2,50 - 10 €

Bus 70, C2, C26 - arrêt Cité Internationale



Livres

« Si tu veux péter plus haut que ton cul, cite au moins Shakespeare. »

Les Infiltrés

LIVRES DE SECOND HAND

LIBRAIRIE DIOGÈNE

J'ai toujours frissonné à l'approche de ces vieux bouquins. Ces couvertures couleur ocre, granuleuses et épaisses me rappellent un temps obscur auquel je n'appartiens pas. Mais j'aime ça. Cela me fait sentir philosophe, et c'est avec ce sentiment d'intelligence que j'arpente les allées. Les étagères croulent sous le poids du savoir. Tout est là, prêt à éponger ma soif de culture. Gonflé de courage, je m'empare d'un ouvrage érotique. Son sens m'échappe. Mais j'aime ça.

🍷 L'étagère « cinéma », qui réglera les amoureux du 7^e Art

LYON 5

29, rue St-Jean
04 78 42 29 41
www.librairiediogene.fr

M° Vieux Lyon
Plan - B3

lun-sam : 10 h 00 - 19 h 00
dim : 11 h 00 - 19 h 00



LIBRAIRIE LE PÈRE PÉNARD

« Tante Marie, 24 décembre 1941. » Assise sur le parquet de la mezzanine, je tourne les pages de ce vieil exemplaire de Gédéon. Émue, je me souviens de toutes ces heures passées à recopier dans mon carnet mes citations préférées. Intriguée, je pars à la découverte de la salle des romans policiers. Curieuse, je feuillette quelques bandes dessinées. Heureuse, je me dis qu'aujourd'hui le luxe c'est de pouvoir passer une heure dans cette librairie.

🍷 Les discussions passionnantes avec le libraire

📖 5 % de réduction

🕒 Ouvert tous les jours

LYON 5

2, qu. Fulchiron
04 78 38 32 46
www.perepenard.com

M° Vieux Lyon
Plan - B3

lun-sam : 10 h 00 - 12 h 00
et 14 h 00 - 19 h 00
dim : 10 h 00 - 13 h 00
et 15 h 00 - 19 h 00

BOUL'DINGUE OCCASIONS

C'est l'histoire de deux frères. Enfants, leurs parents leur interdisent de lire des BD. Adultes, ils ouvrent une librairie originale et biscornue. 40 ans plus tard, ils sont toujours là. 40 ans plus tard, on trouve toujours de tout au Boul'dingue, et surtout le meilleur. Car ici, on déniché BD, magazines, revues, CD et vinyles, le tout à prix raisonnable. On dit que les histoires courtes sont toujours les meilleures, mais permettez-moi d'en douter et souhaitons-leur de durer encore 40 années !

 5 % de réduction

 Ouvert tous les jours

LYON 5

8, rue du Palais de Justice
04 78 38 03 97
www.bouldingue.fr
M° Vieux Lyon
Plan - B3
lun, mer-sam : 10 h 00 - 12 h 30
et 14 h 30 - 19 h 00
mar : 14 h 30 - 19 h 00
dim : 11 h 00 - 13 h 00

LIBRAIRIES GÉNÉRALISTES

OUVRIR L'ŒIL

Dans un trou vivait un libraire. Ce n'était pas un trou déplaisant, humide ou austère. C'était un trou de libraire, ce qui implique confort et plaisir. Le libraire aimait les visites. Il proposait des choix de lectures, emmenait avec lui le client dans son imaginaire. Il lui faisait partager ses dernières trouvailles et lui donnait envie d'acheter toute la boutique. C'était un trou d'opulence, d'où l'on ressortait les bras chargés. Un trou dans lequel on resterait bien au chaud.

 La logorrhée verbale du vendeur vaut le détour

 Bilbo Le Hobbitest évidemment vendu dans cette boutique

DECITRE CONFLUENCE

La différence entre une librairie quelconque et LA librairie est souvent fine comme une feuille de papier. Des livres à perte de vue, un décor moderne et soigné, des employés souriants et efficaces sont autant d'éléments qui justifient l'appartenance du nouveau Decitre à la deuxième catégorie. Son espace design et déco inédit lance cependant un tout autre débat. Et si cet établissement... était bien plus qu'une librairie ?

 La cabane de lecture en bois pour les enfants

 Deux séances de lectures organisées par mois dans l'espace rencontre

LYON 1

18, rue des Capucins
04 78 27 69 29
ouvrirlœil.blogspot.fr
M° Hôtel de Ville
Plan - C3
mar-sam : 11 h 00 - 19 h 30

LYON 2

CCial Confluence
04 81 76 28 40
www.decitre.fr
T1 - arrêt Hôtel de Région
Monrochet
lun-sam : 10 h 00 - 20 h 00

LIBRAIRIES SPÉCIALISÉES

RACONTE-MOI LA TERRE

Raconte-moi la Terre. Raconte-moi ton voyage. Parle-moi de l'Australie, de son ciel, de son histoire et de ses légendes. Parle-moi de l'Amérique, de son immensité, de ses villes illuminées et de ses brigands. Parle-moi de fèves de cacao, de rizières et de cannes à sucre. Raconte-moi les icebergs, les déserts et les forêts vierges. Emmène-moi voyager, et allons discuter autour d'un café entre les rayons « Océanie » et « accessoires de voyage ».

 Un agréable café au fond de la boutique

LYON 2

14, rue du Plat
04 78 92 60 22
www.racontemoilatterre.com
Café : 1,80 €
Internet : 4 € / heure
M° Bellecour
Plan - B4
lun : 12 h 00 - 19 h 30
mar-sam : 10 h 00 - 19 h 30
  

LYON 1

10, rue du Griffon
04 82 33 68 62
www.datta.fr
M° Hôtel de Ville
Plan - C2
mar-sam : 11 h 00 - 13 h 00
et 14 h 00 - 19 h 30



DATTA

En quête d'œuvres classiques ? Passe ton chemin, car chez Datta c'est le décalé qu'on vient chercher. Mode, design, tatouages, magazines australiens ou chinois : les ouvrages se succèdent suivant les conseils avisés du vendeur, et ne se ressemblent pas. Un peu plus loin, des toiles colorées retiennent mon attention par leur originalité. Datta, une librairie-galerie qui a décidément tout compris.

 Les gros fauteuils en cuir à l'entrée

 Bijoux et vêtements de créateurs proposés dans la librairie



IN CUISINE

In Cuisine, c'est la librairie qui donne envie de retourner derrière ses fourneaux, ou d'y rester. Cuisinier chevronné ou gâte-sauce invétéré, vous trouverez livre de cuisine à votre foute. Au fil des pages, vous apprendrez à assouvir vos envies de poivrons farcis ou de simples burgers. Et si vous avez besoin de repos après tant de lectures culinaires, faites un arrêt au salon de thé.

- Le tout-en-un de l'établissement : librairie culinaire, salon de thé et ateliers de cuisine
- Un café offert

LYON 2

1, pl. Bellecour
04 7241 18 00
www.incuisine.fr
M^o Bellecour
Plan - B3
lun : 11 h 00 - 18 h 30
mar-sam : 10 h 00 - 19 h 00



LIBRAIRIE D'ART MICHEL DESCOURS

Comment ne pas être impressionnée par les 27 ans d'expertise de la librairie d'art Michel Descours ? Intimidée, je longe les allées de ce savoir : de l'art classique à la BD ou de l'orfèvrerie à la mode, rien n'est omis. Une ambiance d'un autre temps se dégage de ce curieux mélange entre classicisme et contemporainité, et me voilà déambulant entre Gauguin et Duchamp. Un dernier coup d'œil sur Oscar Wilde me revigore : « La jeunesse est un art. » Je ne peux qu'approuver.

- Les traditionnelles échelles en bois des bibliothèques
- 5 % de réduction

LYON 2

31, rue A. Comte
04 78 42 65 67
www.librairie-descours.com
Livre à partir de 15 €
M^o Ampère
Plan - B4
lun-sam : 10 h 00 - 19 h 00



LIBRAIRIE À TITRE D'AILE

Il était une fois, au paradis des enfants, une petite librairie où Émile et Lili passaient tout leur temps. Au milieu de ces trésors de toutes tailles et de toutes formes, Émile dévorait les livres d'images pendant que Lili participait aux ateliers d'origami. Les adultes, jaloux, rêvaient de retourner en enfance. Alors, Émile et Lili partagèrent avec eux leur monde coloré. Ils grandirent heureux et eurent beaucoup d'histoires à raconter.

- Le coin jeu pour les enfants
- 5 % de réduction

LYON 1

23, rue des Tables Claudiennes
09 52 74 69 20
www.atitredaile.com
M^o Croix-Paquet
Plan - C1
mar-sam : 10 h 30 - 13 h 00
et 14 h 00 - 19 h 00



BD, COMICS, MANGAS

MOMIE MANGAS

Année 1799, 15 juillet. Enfin arrivés à Rosette. Il paraît qu'ils ont fait une découverte dans un temple : une pierre avec des inscriptions étranges coincée entre quelques momies. Du japonais, me dit-on. 18 juillet. De retour à Lyon, une poignée d'experts s'acharne à la déchiffrer devant nos yeux ébahis. Leur passion et leur savoir sont époustouffants. 21 juillet : cela fait maintenant trois jours que je n'ai pas lu un livre de gauche à droite. Plus aucun doute possible, je lis des mangas.

- Les mangas d'occasion, pour les fins de mois difficiles
- 5 % de réduction

LYON 2

66, rue V. Hugo
04 78 37 04 92
www.momiefolie.com
M^o Ampère
Plan - B4
lun-sam : 10 h 00 - 19 h 00





LE LIBRAIRE MANGA
OUVERT
DU LUNDI AU SAMEDI
DE 10H À 19H NON-STOP!

MOMIE MANGAS

66 RUE VICTOR HUGO
69002 LYON (METRO AMPERE)

Contact: Mangaslyon@momiefolie.com - Tél: 04 78 37 04 92 - Site internet: www.momiefolie.com

Nos Actus sur notre blog, Facebook et Twitter

LE BÉDÉTIK

Nous sommes en 2013. Toute la ville de Lyon est occupée par les grandes enseignes. Toute ? Non, car en plein cœur du 7^e arrondissement, le Bédétik résiste encore et toujours à ses concurrents envahissants. Et ce n'est pas au détriment de la qualité. Que vous soyez féru d'histoire comme le libraire ou fidèle lecteur des aventures de Titeuf, vous dénicheriez la BD qu'il vous faut et qui permettra à cette irréductible librairie de survivre encore longtemps.

 Le Bédétik est affilié à Canal BD

RPMP

BD EN BULLES

Tel Rackham le Rouge à bord de la Licorne, je me lance à la recherche de ma BD perdue. Je navigue entre l'île de Largo Winch et la terre des Bidochons. À l'aide de ma longue vue, j'aperçois l'Empire des mangas japonais. Dans un moment d'hésitation, un navire arrive à m'aborder. Il s'agit du Royal Conseiller et mon équipage baisse alors les armes. Autour d'un pichet de vin, nous nous mettons d'accord : c'est unis que nous repartirons à la conquête des trésors que renferme cet univers si magique.

 BD en Bulles possède un cybercafé

LIBRAIRIE GLÉNAT

J'entre dans l'arène. La lumière rouge tamisée me met en confiance. Mes héros préférés m'entourent et m'encouragent ardemment du haut des gradins. C'est parti : mangas, BD, figurines, posters et T-shirts m'assaillent. Heureusement que Dann est là pour me livrer ses conseils avisés de passionné, car sans lui j'aurais été totalement désarmée. Victorieuse et émerveillée, je suis comblée.

 Les spots lumineux de Mickey, Titeuf, Mafalda et bien d'autres

 50 % de réduction

 Dédicaces de vos auteurs préférés organisées au cours de l'année

LYON 7

86, gde rue de la Guillotière
04 78 58 54 49
M^o Saxe-Gambetta
Plan - D5
mar-sam : 10 h 00 - 19 h 00



LYON 2

14, rue Confort
04 78 37 41 46
www.bdenbulles.fr
M^o Bellecour
Plan - C3
mar-sam : 10 h 00 - 19 h 00



LYON 3

CCial Part-Dieu / Oxygène
04 78 95 49 79
www.librairieglenatlyon.
blogspot.com
80 à partir de 7 €
M^o Gare Part-Dieu
Plan - F3
lun-sam : 9 h 30 - 20 h 00



LIBRAIRIE Glénat

Librairie spécialisée
BD - MANGA - COMICS
PRODUITS DERIVES
Tous éditeurs

BOUTIQUE B14A, NIV.3
CCR PART DIEU / OXYGENE
12 BD VIVIER MERLE
69003 LYON
Tél : 04 78 95 49 79

<http://librairielyon.glenat.com>

OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI DE 9H30 à 20H



DES REVUES À DÉCOUVRIR

ZYVA

Le mag musical gratuit ! De nombreux articles, entretiens et critiques mais surtout le point sur l'actualité musicale en Rhône-Alpes. Indispensable.

Pour savoir où le trouver et connaître plus d'actualités musicales, consultez leur site internet.

LES 69ÈMES

On ne dira pas que c'est notre magazine préféré mais il a le mérite d'être lyonnais, résolument féminin, curieux et surtout il touche à tout !

MAG 2 LYON

Le petit poucet des informations sur la ville de Lyon a pour particularité d'être géré par une société coopérative composée de journalistes : une belle preuve d'indépendance !

RODÉO

Revue collective de qualité où coexistent dessin, littérature, photographie, philosophie et entretiens. L'équipe est large mais n'hésite pas à s'ouvrir aux sensibilités de ses invités. La trouver : Librairie d'Art Michel Descours, Librairie Ouvrir l'Œil, Tasse-livre, Terre des Livres, Librairie Passages, Institut d'Art Contemporain de Villeurbanne.

SPÉCIMEN

Désigne habituellement un objet, une espèce ou un échantillon rare, d'un truc, d'un machin ou de quelque chose. Désigne plus rarement une revue d'art et d'essai.

La trouver : Librairie d'Art Michel Descours, Librairie Ouvrir l'Œil, Institut d'Art Contemporain de Villeurbanne, Musée d'Art Contemporain de Lyon.

HIPPOCAMPE

Ancré dans la région, ce journal critique navigue entre les arts visuels, la philosophie et la littérature. Son *skipper*, Gwilherm Perthuis, saura vous guider au milieu des grands événements culturels avec ses acolytes. N'oublions pas leur revue littéraire et artistique qui approfondit des thèmes variés...

Les trouver à Lyon : Librairie d'Art Michel Descours, Librairie le Rameau d'Or, Librairie Ouvrir l'Œil, Librairie Point d'Encre, Librairie L'Étourdi de Saint Paul, URDLA Villeurbanne

ZÉRO QUATRE

Cette revue spécialisée est un lieu de réflexion et de création pour les grands acteurs de l'art contemporain de la région et du pays. En multipliant les approches et les points de vue, elle a une place à part sur la scène artistique lyonnaise.

Pour connaître les nombreux points de dépôt et la feuilleter, consultez leur site.

REVUE

Parution bimestrielle
20 000 exemplaires gratuits
www.zyvamusic.com

MAGAZINE

Parution bimestrielle
18 000 exemplaires

Prix : 2 €

Disponible en maison de presse
www.les69emes.com

MAGAZINE

Parution mensuelle
Prix : 3,50 €

Disponible en maison de presse
www.mag2lyon.com

REVUE

Parution biannuelle ou trisannuelle

Association loi 1901

Prix : 13 €

www.revue-rodeo.fr

REVUE

Parution bimestrielle sauf l'été

Environ 1 000 exemplaires

Association loi 1901

Prix : 6 €

www.specimen-la-revue.fr

JOURNAL - REVUE

Parution mensuelle / semestrielle
1000 exemplaires

www.revue-hippocampe.org

Prix : 2 - 12 €

REVUE

Parution biannuelle
18 000 exemplaires gratuits
zeroquatre.fr

EGO LA REVUE

Ce bel objet aborde la mode et la culture à Lyon par le biais de la photographie. Résolument urbain et fastueux, il se parcourt avec plaisir.

MAGAZINE

Parution bimestrielle
Gratuit
www.ego-larevue.com

KIBLIND

Une vraie friandise. Un magazine culturel moderne et magnifique, couplé avec un site internet riche en contenu et bien tenu, ça fait mouche. « Vision culturelle & Culture visuelle. »

Diffusion assez large à Lyon.

MAGAZINE

Magazine trimestriel
Gratuit
www.kibind.com

UN CONCEPT

LE PANIER ZAM!

« Le panier qui ne moisit pas dans ton frigo ! » : un bouquet de fanzines, CDs, concerts et performances regroupés pour les curieux au profit de la scène culturelle locale. Impossible d'être déçu !

Association artistique et solidaire.

OVNI

Parution trimestrielle
Prix : 25 – 30 €
panierzam.wordpress.com

DES BLOGS QUI MÉRITENT D'ÊTRE CONNUS

MAY I INTRODUCE YOU

Un blog animé par une équipe solide qui suit la vie culturelle lyonnaise de près. Leur ton pointu et « frais » n'est même pas trop dérangeant.

BLOG

www.miiy.fr

DONITE

Le zine épicurien vient dynamiser vos préjugés. Il est engagé, gourmand et curieux. Toujours bien documenté, on espère que ses fondateurs arriveront à lancer leur revue !

BLOG

www.donite.fr

UNE FILLE À LYON

Quand une fille du Nord pose ses valises à Lyon, qu'est-ce que ça donne ? Un blog de découvertes charmant et pas prise de tête qui vous plaira à coup sûr Mesdemoiselles.

BLOG

www.unefillealyon.com





Musique

« Cette chanson, *Like a Virgin*, tu veux que je te dise de quoi ça parle ? Ça parle d'une fille qui est mordue pour un mec qui a une super q****. »

Reservoir Dogs

INSTRUMENTS

CUSTOM77 SHOP

NEW

Marre de l'esprit de 68 et de la Route 66. Je suis en crise, comme en 29 p'tit gars, et ça, les gens de chez Custom 77 l'ont bien compris ! Après avoir écoulé près de 4 000 guitares sur la toile, ils ouvrent leur premier magasin dans le 69, répondant à deux critères : la qualité et le prix bas. Dans un magasin toujours sur son 31, ils proposent un large choix de guitares pour gauchers et droitiers. Je sors du magasin l'esprit éclairé : c'est reparti comme en 40.

- Le nom des guitares reprenant des tubes sortis en 77
- Un coin vintage avec des guitares d'exception

LYON 5

16, qu. R. Rolland

04 81 47 03 62

www.custom77.com

M° Vieux Lyon

Plan - B3

mar-ven : 14 h 00 - 19 h 00

sam : 10 h 00 - 12 h 00

et 14 h 00 - 19 h 00

LYON 1

6, rue des Augustins

04 78 30 80 90

www.guitares-tonnard.com

M° Hôtel de Ville

Plan - B2

lun-jeu : 9 h 30 - 12 h 00

et 14 h 00 - 18 h 30

ven : 9 h 30 - 12 h 00

et 14 h 00 - 17 h 30

ATELIER HERVÉ TONNARD

L'atelier d'Hervé Tonnard sent bon le bois et la passion. Comme tous les autres instruments, le maître luthier m'examine avec la plus grande attention. Du chevalet jusqu'au bout du manche, il prend soin de moi pour me donner une nouvelle jeunesse. Installé au milieu des autres guitares, des basses, des croquis, des outils et des planches qui jonchent la pièce, je me sens à mon aise et j'admire la patience et la sagesse d'Hervé.

- Le naturel et le professionnalisme du luthier
- Uniquement sur rendez-vous

MUSIC LEADER SAINT-JEAN

Music Leader Saint-Jean, c'est tout en demi-ton. *Rock'n'roll*, mais politiquement correct. Aimable, sans rond de jambe. Éclairé, sans se fouler. Passionné, dans la limite du raisonnable. Électrique un peu, acoustique beaucoup. Indépendant, mais franchisé. Saint-Jean Music, c'est le magasin de musique à la sauce Saint-Jean. Certes l'accueil est sympathique, mais on ne peut pas s'empêcher de penser qu'en terme de musicalité, on serait mieux bercé au pub d'à côté.

 5 % de réduction

RALPH MUSIQUE

Je me souviens de l'été 69... J'étais arrivé sur scène vêtu d'une chemise indienne à franges. Face à moi, 3 000 personnes attendaient que je fasse rugir ma Stratocaster. Alors que j'interprétais *The Star Spangled Banner*, les pas des soldats du Vietnam résonnaient encore dans ma tête. Ce jour-là, j'entrai dans la légende. Désormais mes concerts appartiennent au passé. Seule la Stratocaster est encore là pour témoigner et c'est chez Ralph que vous la trouverez.

 Les anecdotes insolites de Ralph

LYON 5

68, rue St-Jean

04 78 92 92 52

www.saintjeanmusicue.fr

M^e Vieux Lyon

Plan - B3

mar : 10 h 00 - 12 h 00

mer-sam : 10 h 00 - 12 h 30

lun-sam : 14 h 00 - 19 h 00

LYON 7

32, rue de la Thibaudière

04 78 72 05 93

www.ralphmusicue.com

M^e Saxe-Gambetta

Plan - D5

lun : 14 h 30 - 19 h 30

mar-sam : 10 h 00 - 12 h 30

et 14 h 00 - 19 h 15

LYON 8

13, bd E. Michelet

04 37 90 25 25

www.backline-pianos.com

M^e Mermoz

mar-sam : 10 h 00 - 12 h 30

et 14 h 00 - 19 h 00



BACKLINE & PIANOS

Ludwig, la musique, c'est toute sa vie. Il en a fait des symphonies, et même si on le dit dur de la feuille, il ne sait rester sourd face aux conseils de cette équipe de passionnés. De la petite gratte pour amateurs aux installations audio, pas facile de choisir, mais c'est pour un magnifique Steinway que son cœur s'emballe finalement. Le louer pour un jour ou l'acheter pour toujours, il hésite. Ce qui est sûr, c'est que pour le faire réaccorder, c'est ici qu'il reviendra.

 Le franc-parler du personnel

 Service de location d'instruments et de matériel

PIANOS BARUTH

Comme chaque année depuis 185 ans, le Cercle des Anciens Compositeurs se réunit à la maison Baruth. Frédéric, Wolfgang et Franz en sont les plus fidèles représentants. Tous les trois aiment s'attarder dans la quiétude de ce lieu et discuter longuement du bon vieux temps à coup de croches et de noires. Alors, sous l'œil expert du chef d'orchestre, les pianos prennent vie. Tous s'accordent dans une splendide harmonie qui transcende la diversité de leurs origines et de leur histoire.

 Le magasin est chargé de l'entretien de tous les pianos du CNSM

LYON 1

10, rue Constantine

04 78 28 29 67

www.pianos-baruth.fr

Accord : 87 €

M^e Hôtel de Ville

Plan - B2

lun : 14 h 00 - 19 h 00

mar-sam : 9 h 00 - 12 h 30

et 14 h 00 - 19 h 00

LA BAGUETTERIE

Cela fait maintenant huit ans que je la frappe, quotidiennement et sans vergogne. Mais j'ai besoin de changer. Au moins, ici, il y a le choix : afro, chinoises ou américaines. Le vendeur m'aiguille parfaitement. Il me laisse même l'essayer au calme, sans pression. Et elles sont toutes abordables ! Finies les heures passées à essayer de trouver son bonheur sur Internet. Finalement, je me laisse séduire par la batterie électronique : les voisins en avaient marre de l'entendre.

 La patience du vendeur

 Possibilité de location et de réparation

LYON 1

2, pl. T. Robatel

04 78 39 13 14

www.labaguetterie-lyon.com

M^e Hôtel de Ville

Plan - B2

mar-sam : 10 h 00 - 12 h 30

et 14 h 00 - 19 h 00



JS MUSIQUE

Les nouveaux-nés rutilent dans les vitrines illuminées, tandis que leurs aînés mal en point se laissent bichonner par les orfèvres de la maison. Chez JS Musique, les instruments à vent ne sont rien de moins qu'un art : celui d'offrir à l'amateur de saxophone ou autre clarinetiste une oreille attentive, un conseil avisé. Mais laissez donc votre instrument entre des mains expertes, et laissez-vous tenter par la bibliothèque musicale éclectique.

- Les salles insonorisées pour essayer les instruments

STAR'S MUSIC

Guillaume a joué de la guitare folk pendant de nombreuses années. Mais, trop occupé, il a dû arrêter. Marion rêve de l'entendre à nouveau s'éclater. Alors, elle l'emmène chez Star's Music et face à tous ces instruments, Guillaume n'arrive plus à se décider. On lui propose de s'isoler dans un auditorium individualisé où il pourra lui-même tester le son de son instrument préféré. Marion est aux anges, et se prend à rêver que son musicien adoré pourra un jour enregistrer.

- Le panneau « ON AIR » qui clignote lorsqu'on entre dans une salle
- Auditoriums individuels pour tester les différents instruments

LYON 2

17, rue Duhamel
04 78 38 20 47
www.jsmusique.com
M° Perrache
Plan - B5
mar-sam : 9 h 00 - 18 h 00

LYON 7

247, rue M. Mérieux
04 37 70 70 40
www.stars-music.fr
M° Debourg
mar-sam : 10 h 00 - 12 h 45
et 14 h 00 - 19 h 00

RPPP PICK ET BOCH

« Instruments de Musique du Monde, Anciens et Modernes » : l'enseigne est claire, c'est dans un magasin hétéroclite que je m'apprête à pénétrer. À l'entrée, l'odeur de colophane me prend au nez. *Doudouk, dilruba et shenai* couvrent les murs de cette caverne d'Ali Baba. Violons, violoncelles et guitares sont bien représentés, mais je m'émerveille surtout devant les instruments étranges qui m'entourent. Face à l'immense savoir de M. Pick, je n'ai d'autre choix que de mettre la sourdine.

- Le livre d'or signé par des artistes et musiciens renommés

LYON 5

8, qu. R. Rolland
04 78 42 55 04
www.pick-et-boch.com
Instruments à partir de 5 €
M° Vieux Lyon
Plan - B3
lun : 13 h 00 - 19 h 00
mar-ven : 11 h 00 - 19 h 00
sam : 10 h 00 - 19 h 00

DISQUAIRES

RPPP ART DISQUES

Une fois passée la porte de ce disquaire pas comme les autres vient l'heure de la surprise. Difficile en effet de se faufiler entre les étagères de ce dédale musical de plus de quarante ans. « Une place pour chaque chose, et chaque chose à sa place. » Tel pourrait être le leitmotiv du propriétaire, qui connaît tous les rayons de sa boutique par cœur. Vous pensiez tout connaître de Johnny ? André saura vous remettre à votre place, et vous dévoilera ses éditions limitées les plus rares.

- André, le disquaire passionné
- Possibilité d'acheter des produits sur internet

LYON 1

12, pl. G. Rambaud
04 78 39 22 82
www.artdisques.com
M° Hôtel de Ville
Plan - B2
mar-sam : 15 h 00 - 19 h 00

SOFA DISQUES

Certains mélomanes ont un cœur vinyle, parfois trop fragile. Le mien n'a fait qu'un bond devant cette collection. Dans les bacs pleins à craquer de Sofa Disques se cachent Rodriguez, les Beach Boys ou encore Gorillaz. Autant dire que les indécis, dont le cœur balance entre les styles, trouveront forcément leur collector. Plus question d'avoir le blues digital ! D'ailleurs, Eddy, pour chasser le spleen, devrait faire un tour derrière ces platines.

- Les platines pour écouter ce qui nous plaît
- La musique, trop forte pour écouter les conseils du vendeur

LYON 1

7, rue d'Algérie
04 78 39 06 56
De 5 à 500 €
M° Hôtel de Ville
Plan - B2
lun-ven : 13 h 00 - 19 h 00
sam : 10 h 30 - 19 h 00



DANGERHOUSE

En ces temps sombres de Prohibition, où les jeux et l'alcool sont des plaisirs bannis, Dangerhouse et ses vinyles font figure d'ultime repère pour les âmes rebelles. Dans ce temple du rock, du jazz et du punk, Bruno, le maître des lieux, vous aide à dénicher la perle rare parmi les innombrables artistes et labels indépendants proposés. Ça y est, vous l'avez ? Posez-la donc sur le tourne-disque et redécouvrez ce son unique qui a marqué tant de générations.

L'attention portée aux graphismes des pochettes vinyles

LYON 1

3, rue Thimonnier
04 78 27 15 64
www.dangerhouse.fr
Bus C3 - arrêt La Feuillée
Plan - B2
lun-sam : 13 h 30 - 19 h 00

COME BACK MUSIC

Pour ceux à qui MAO n'inspire pas faucille et marteau, il est le lieu rêvé, un vrai repère d'initiés. Être à la pointe ça ne s'improvise pas, n'importe quel amateur de bœuf te le dira. Sono, claviers, platines, pas de Twingo ici, que des limousines. Alors pas de panique cador, les conseils des pros sont adaptés à ton niveau. Ce soir c'est le grand soir. Si tu ne veux pas faire un four, c'est chez Come Back Music qu'il faut faire un tour.

Un spécialiste par rayon

Une référence en termes de musique assistée par ordinateur (MAO)

LYON 1

22-23, qu. St-Vincent
04 7827 42 10
www.comebackmusic.com
M^e Hôtel de Ville
Plan - A2
mar-sam : 10 h 00 - 12 h 30
et 14 h 00 - 19 h 00

PLANÈTE DISQUES

J'ai toujours eu un temps d'avance. Dès qu'un nouveau modèle d'iPod sort, je saute dessus et je m'empresse de le remplir avec les tubes téléchargés de Dire Straits et des Rolling Stones. J'ai même réussi à compiler l'intégralité des concerts de U2 et de Pink Floyd sur les 160 gigaoctets de ma dernière acquisition. Je vous dis, je suis un mec dans le vent. Quoi ? L'iPod c'est dépassé ? La mode est de nouveau au vinyle ? Les vrais tubes de rock se trouvent dans les bacs de Planète Disques ? Steve doit se retourner dans sa tombe...

La qualité d'écoute indiquée sur les CD et les vinyles qui sont tous d'occasion

Propose également des prestations de soirées et de la location de matériel

LYON 1

7, rue Lanterne
04 72 87 02 84 (DJ)
04 78 39 94 35 (Collector)
DVD, vinyles et CD
à partir de 5 €
M^e Hôtel de Ville
Plan - B2
mar-ven : 10 h 30 - 12 h 30
et 14 h 00 - 19 h 00
sam : 11 h 00 - 12 h 30
et 14 h 00 - 19 h 00

LES HARICOTS NOIRS
Fanfare Brasil Band

Pulsare
Producteur de rythmes

saison 2013-2014!
cours et workshop

**PARTICIPEZ
AUX SOIRÉES
PULSA'MIX!**

**APPRENEZ LA MUSIQUE...
... ET JOUEZ EN PUBLIC!**

En savoir plus : www.pulsare.fr - Tél. : 06 08 54 86 33





Cinéma

« C'est pas un rencard. Tu sais, c'est comme quand tu vas au ciné avec la femme de ton pote... C'est pour tenir compagnie. »

Pulp Fiction

LES AFFRANCHIS



LE CINÉMA

Au pied des pentes de la Croix-Rousse se cache une petite salle de cinéma de quarante-six sièges, si discrète qu'il faut ouvrir l'œil pour la dénicher. Après s'être occupé de la billetterie cinq minutes avant le début de la séance, le maître des lieux revêt sa casquette de projectionniste. Le bruit du changement des bobines dans notre dos ponctue cette expérience cinématographique hors du commun. Qui se douterait que le Cinéma se trouve à quelques minutes à pied des multiplexes de la Presqu'île ?

LYON 1

18, impasse St-Polycarpe
04 72 07 88 32

Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5,50 €

M° Hôtel de Ville

Plan - C2

lun-dim : 14 h 00 - 22 h 00



CNP BELLECOUR

Quoi ? Pas de *pop-corn* à l'entrée ? Quoi ? Pas de *blockbuster* ? Le CNP Bellecour ne me prend pas pour une vache à lait, et je le vénère comme le veau d'or. Ce n'est certes pas dans un siège dernier cri que je m'installe, mais quand la lumière s'éteint, le charme opère. Le CNP Bellecour n'a rien à nous montrer, il y a tout à voir. Pour sauver ce monument de l'art lyonnais, changez donc vos habitudes cinématographiques. Les grandes salles, ce n'est pas automatique !

LYON 1

12, rue de la Barre
04 78 38 23 54

Plein tarif : 8 € - Tarif réduit : 6,50 €

M° Bellecour

Plan - C4

lun-dim : 14 h 00 - 19 h 00



 Le manque de chauffage qui rapproche de sa dulcinée

 Le manque de chauffage qui fait tousser

Le cinéma d'aujourd'hui, c'est des millions de dollars de budget, des complexes de quinze salles, de la castagne et du nibard. Loin des préoccupations commerciales, le Cinéma Saint-Denis a conservé tout ce qui faisait le charme du 7^e Art. Sa salle intimiste au fond d'une ruelle sombre, ses femmes-sandwichs qui distribuent des friandises et sa préférence pour les films d'auteur font la joie des cinéphiles nostalgiques.



Les courts-métrages à la place des annonces publicitaires en début de séance.



La salle est désormais équipée pour les personnes malentendantes.

LYON 4

77, gde rue de la
Croix-Rousse
04 78 39 81 51

www.grac.asso.fr

Plein tarif : 6 € - Tarif réduit : 5 €

Abonnement : 30 € pour 6 places

M^{re} Hénon

Voir programme



CINÉMA BELLECOMBE

« T'éteins la musique Jean-Guy ?! » Les quelques notes de jazz s'arrêtent, une courte présentation du réalisateur et du film est faite. Puis, le rideau s'ouvre. Anna Magnani, Charlotte Rampling, ou Jean Renoir me font entrer dans leur univers. En me retournant, je vois les regards pétillants des passionnés ou des simples habitants du quartier éparpillés dans la petite salle. En revanche, la cinécollection, ce n'est qu'une fois par mois. Le reste du temps, on se contentera des films du moment.



La présentation du film du mois au début de la séance



La cinécollection : un classique du cinéma projeté une fois par mois

LYON 6

61, rue d'Inkermann
04 78 52 40 31

www.cinebellecombe.tk

Plein tarif : 6 € - Tarif réduit : 5 €

Abonnement : 25 € pour 5 places

T1 - arrêt Collège Bellecombe

mer : 20 h 00

ven : 20 h 30

sam : 15 h 00 - 20 h 30

dim : 14 h 30 - 17 h 15



COMEDIA

Classique. C'est ce qui définit ce cinéma niché dans l'ouest du 7^e. Sa programmation est assez diversifiée, ce qui permet de toujours trouver un film à son goût. Un endroit agréable, propre. On se repose dans un confort assez appréciable, et l'on ressort des images plein la tête. Un moment de bonheur, et parfois même, d'art. Mais pour ça, à vous de bien choisir. Silence. Ça tourne.

LYON 7

13, av. Berthelot
04 26 99 45 00

www.cinema-comedia.com

Plein tarif : 8,60 €

Tarif réduit : 4,80 - 6,70 €

Abonnement :

33,60 € pour 6 places

M^{re} Jean Macé

lun-ven : 13 h 15 - 22 h 00

sam-dim : 10 h 30 - 22 h 00



INSTITUT LUMIÈRE

Le sourire désabusé de Marlène Dietrich allumant sa cigarette. La silhouette de Clint Eastwood avançant lentement dans la poussière, main sur la gâchette. Une mélodie familière faisant appel à de lointains souvenirs m'enveloppe, et me voilà transportée vers une époque que je croyais révolue. Je comprends alors que certaines choses sont immuables et je m'abandonne avec délice à cet instant de jeunesse retrouvée.



Le jardin où donner un vrai baiser de cinéma

LYON 8

25, rue du Premier Film
04 78 78 18 95

www.institut-lumiere.org

Plein tarif : 7,20 €

Tarif réduit : 4,50 - 5,80 €

Abonnement : 4,50 €

M^{re} Monplaisir-Lumière

mar-dim : 10 h 00 - 18 h 30



CINÉ DUCHÈRE

En mai, Cannes se proclame avec grand bruit capitale du cinéma « show-biz ». En octobre, l'Institut Lumière rend hommage au 7^e Art qu'a vu naître Lyon. Et sans faire de bruit, tout au long de l'année, quelques passionnés de La Duchère vous offrent une programmation éclectique à des prix imbattables. « Le cinéma est un œil ouvert sur le monde » disait Bédier, à vous maintenant d'ouvrir grand les yeux pour découvrir ce modeste cinéma de quartier qui vaut le détour.



Les bénévoles qui regardent le film avec vous



Projections en plein air quand viennent les beaux jours

LYON 9

Avenue Andreï Sakharov
04 72 17 00 21

cineduchere.free.fr

Plein tarif : 6 €

Tarif réduit : 3,70 - 4,90 €

Abonnement : 23 € pour 5 places

M^{re} Gare de Vaise





CINÉMA MOURGUET

Si, comme moi, vous en avez marre des cinémas qui ne passent que des *blockbusters*, si vous êtes déçus d'avoir loupé un film, ou si vous avez tout simplement envie de revoir votre film préféré ailleurs que dans votre salon, alors rendez-vous au Cinéma Mourguet. La programmation, qui change toutes les semaines, satisfera les petits comme les grands. Ce petit cinéma, avec son unique salle, est géré par des bénévoles, et croyez-moi, il n'a rien à envier aux géants !

CINÉMA LE ZOLA

Une fois la salle plongée dans le noir, la bobine se met en route dans un léger craquement et le projecteur diffuse une vive lumière sur le grand écran. Sur la musique de Vivaldi, Jean Renoir nous plonge dans l'univers de la *Commedia dell'arte* du temps des colonies espagnoles et nous fait partager le destin de la douce Camilla. Telle est la force du Zola : transfigurer les classiques du 7^e Art tout en conservant une programmation actuelle et variée.

- 🏠 L'architecture années 20 du lieu
- 🎧 Séances spécifiques pour les malvoyants ou malentendants

LES PARRAINS

PATHÉ BELLECOUR

Dans la basse-cour, je suis le Roi. Haut perché avec mon armure dorée, j'ai fière allure et j'illumine les alentours. Venez, il y a de la place pour 2 120 personnes. Mon architecture tout en hauteur avec ses couloirs recouverts de moquette du sol au plafond fera de vous un Prince. J'espère que vous aimez le maïs soufflé. Non, je ne dis pas *pop-corn*. Pardonnez, mais je fais partie d'une des plus vieilles sociétés de cinéma du monde, et de surcroît je suis français. É-Pathé ?

- 🏠 Le coq est en plein milieu de la basse-cour, pratique

UGC CINÉ CITÉ CONFLUENCE

Dans la mythologie grecque, les Titans étaient les divinités géantes qui ont précédé les Dieux de l'Olympe. UGCos était à l'image de son père Confluencos : sa grandeur se mesurait par le caractère imposant de sa structure ; sa puissance s'appréciait par le nombre de personnes qu'il pouvait avaler ; sa pureté s'estimait par la beauté de sa cuirasse, si rare chez les Titans. Son ennemi Pathos ne l'effrayait donc plus.

- 🏠 Les immenses portraits de ces demi-dieux du 7^e Art
- 🎧 Ouvert tous les jours de l'année sans interruption

LA RECRUE

RPPP

CINEXTREM

NEW

Les copains à l'école c'est tous des chochottes, ils ne veulent même pas essayer le tout nouveau cinéma 5D à la Part-Dieu. Je suis sûr qu'ils ont trop peur d'avoir le vertige sur les montages russes ou de se faire pipi dessus dans la maison hantée. C'est bête, le gérant est super cool et il leur aurait dit quelles séances faisaient le plus peur ! Tant pis, mes 4 euros en poche, j'irai choisir mon petit film et attacher ma ceinture tout seul, comme un grand.

- 🏠 Je me suis fait asperger d'eau pendant la séance !
- 🎧 Je vais avoir honte de dire à mes copains que j'ai vraiment eu peur
- 🎧 Premier cinéma 5D en France

5th FOY-LÈS-LYON

43, Grande Rue
04 78 59 01 46
www.cinemamourguet.com
Plein tarif : 6 € - Tarif réduit : 5,50 €
Abonnement : 25 € pour 5 places
Bus C19 - arrêt Ste Foy Centre
lun-dim : 14 h 30 - 22 h 00

VILLEURBANNE

117, crs E. Zola
04 78 93 42 65
www.lezola.com
Plein tarif : 6,70 €
Tarif réduit : 4,70 - 5,70 €
Abonnement : 47 € pour 10 places
M^e République
lun : 18 h 00 - 21 h 00
mar, jeu-ven : 18 h 00 - 23 h 00
sam-dim : 14 h 00 - 23 h 00



LYON 2

79, rue de la République
08 92 69 66 96
www.cinemasgaumontpathe.com
Abonnement : 20,50 €/mois
pour la Carte le Pass (illimitée)
M^e Bellecour
Plan - C3
lun-dim : 10 h 30 - 22 h 30

LYON 2

CCial Confluence
01 76 64 79 97
www.ugc.fr
Plein tarif : 10,50 €
Tarif réduit : 6,10 - 6,40 €
T1 - arrêt Hôtel de Région -
Montrochet
lun-dim : 10 h 30 - 22 h 00

LYON 3

CCial Part-Dieu
04 78 82 62 65
www.cinextrem.fr
Tarif : 4 - 5 €
M^e Gare Part-Dieu
Plan - E3
lun-sam : 9 h 30 - 20 h 00

Bijouterie d'Or Kel
Fabricant

ACHAT & VENTE
Tous vos bijoux, modernes, anciens, viel or...

► Paiement immédiat au meilleur cours ◀



**CRÉATIONS
TRANSFORMATIONS
RÉPARATIONS**

**SUCCESSION, HÉRITAGE,
PARTAGE...
EXPERT EN DIAMANTS TAILLÉS
& PIERRES PRÉCIEUSES
VENTES DE DIAMANTS
CERTIFIÉS**



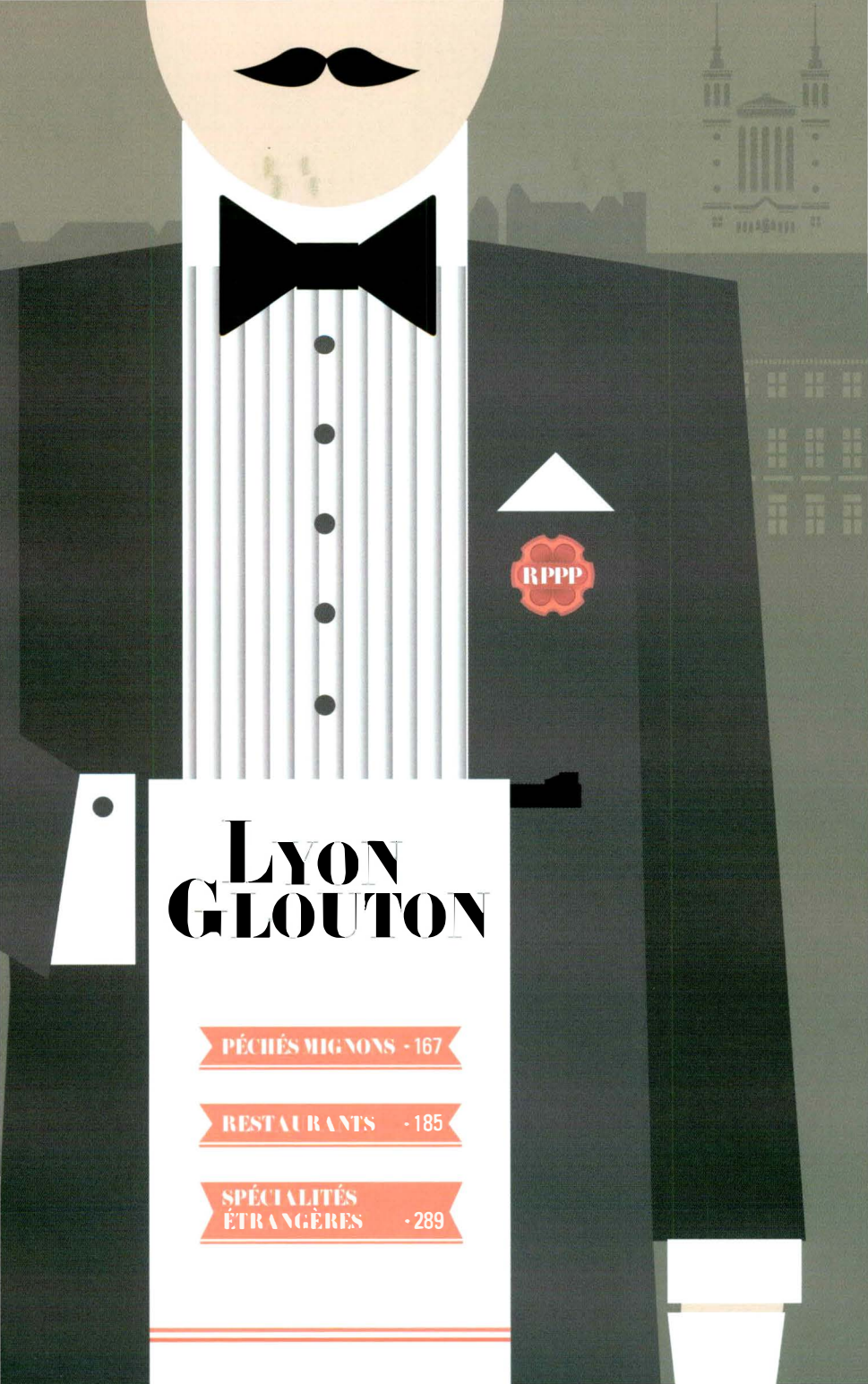
Diffusé sur **TF1**

Consultez la vidéo sur
www.bijouteriedorkel.com

23, rue Paul Chenavard - 69001 LYON (Parking Terreaux)

04 78 28 35 69

Ouvert du mardi au samedi de 10h à 12h et de 14h à 19h



LYON GLOUTON

PÉCHÉS MIGNONS - 167

RESTAURANTS - 185

SPÉCIALITÉS
ÉTRANGÈRES - 289

Confluence

★★★★

SAVOUREZ LE SHOPPING 4 ÉTOILES !

Marques exclusives, concepts inédits...

Hollister, Village Joué Club,
Muji, YellowKorner,
Zara Kusmi Tea...

20 Restaurants étonnants

Terrasses panoramiques, saveurs
du monde, pauses gourmandes...

Loisirs

Cinéma, spa, mur d'escalade,
ludothèque, garderie...

Navette fluviale

Trajet: 1,5€
Retour gratuit sur
présentation de
la carte de fidélité
Confluence et d'une
preuve d'achat du jour
St Paul - Bellecour -
Confluence



Parking gratuit 3h avec la carte de fidélité

Plus d'informations sur confluence.fr



Tramway T1 station : Hôtel de Région Montrochet • Bus lignes S1, 63, 18
Confluence - 112 cours Charlemagne - 69002 Lyon



Petites douceurs

À CHACUN SA TASSE.....	173
BOÎTE À CAFÉ - MOKXA (LA)	176
CAFFÉ ROMA.....	176
CHEZ GUILLEMETTE.....	173
DÉLICES DES SENS	170
PÂTISSERIE MASMOUOI PÂTISSIER.....	
CHOCOLATIER B. SALADINO	171
PIERRE HERMÉ.....	172
TASSE-LIVRE (LE).....	174
TERRE ADÉLICE.....	175

Pain-Vin-Fromage

ANTIC WINE.....	180
BOULANGERIE SAINT-VINCENT	177
CHAT FOU - ABSINTHE (LE).....	182
DIABLE ROUGE (LE).....	182
FROMAGERIE DIDIER GALLAND	181
FROMAGERIE LUMIÈRE.....	182
FROMAGERIE MONS.....	181
MIECYCLETTE (LA).....	178
Ô VINS D'ANGES.....	180
SÉLECTION JOHN EUVRARD.....	179

Épiceries-Traiteurs

GATTOPARDO	184
MA GRAND MÈRE FAIT DU VÉLO	184
QUAI DES OLIVIERS.....	184

Petit déj & brunch

ARTISTE ET LE CUISINIER (L').....	189
GRAND CAFÉ DE.....	
LA PRÉFECTURE (LE).....	189
LIVE STATION DIY.....	188
PLACE DES SENS.....	188
POLO CLUB (LE).....	190

À domicile / À emporter

PIZZA PUCE.....	198
SPEED APÉRO.....	193
THE ROLLING CANTINE.....	191

Sur le pouce

GIRAUDET.....	201
GOURMIX.....	199
MOULIN (LE).....	205
STREET ART.....	204
TROTÉKALA.....	205
U'BAGELS.....	205

US DIN'UP.....	204
YAAFA.....	200

Moins de 17 euros

À VOS PAPILLES.....	215
ASSIETTE DU MARCHÉ (L').....	219
BISTROT DES 4 CHAPEAUX (LE).....	213
BISTROT LE CHARITÉ.....	211
CUISINEUR (LE).....	208
ÉPICERIE (L').....	213
JOHNNY'S KITCHEN.....	215
REM'S (LE).....	211
TANDEM (LE).....	216

De 17 à 27 euros

À LA GUILL'ON DÎNE.....	249
ARCHANGE.....	221
BISTROT DES VORACES (LE).....	236
BOL D'AIR.....	254
BUTCHER.....	223
CAFÉ DES FÉDÉRATIONS.....	224
CAFÉ OU PEINTRE (LE).....	245
CAPRICES DE SOPHIE (LES).....	238
CŒUR EN BOUCHE (LE).....	246
COSY CORNER.....	239
CUISINE ET X-ROUSSEIENS.....	232
ÉBULLITION (L').....	222
GRAIN DE FOLIE (LE).....	235
JOUR DE MARCHÉ.....	244
LUDOVIC B RESTAURANT.....	247
MAÎTRE BŒUF.....	243
MAMA SHELTER.....	248
MON PÈRE ÉTAIT LIMONADIER.....	233
MUSÉE (LE).....	226
NOTRE MAISON.....	242
OURSON QUI BOIT (L').....	225
POÉLON D'OR (LE).....	230
PORTE POT ÉPICERIE COMPTOIR.....	252
TEMPS D'UN REPAS (LE).....	252
TIBOUREN (LE).....	248
TONTON PATATE.....	237

De 27 à 37 euros

ARTISTE ET LE CUISINIER (L').....	264
BALTHAZ'ART.....	256
CANUT ET LES GÔNES (LE).....	264
DANIEL ET DENISE.....	262
DANIEL ET DENISE SAINT JEAN.....	266
DANTON.....	262
ENTR'ACTE (L').....	260
ESCALE DES SAVEURS (L').....	257
NEF DES FOUS (LA).....	265
OLIVIERS (LES).....	269
PALÉGRIÉ.....	258
TABLE 101 (LA).....	263
VERT TIGE (LE).....	263

De 37 à 50 euros

AUBERGE DU VIEUX TERNAND	278
CUISINE ET DÉPENDANCES.....	
ACTE 2.....	275
POTIQUET (LE).....	274
RÉMANENCE NATHALIE ET FABIEN.....	
BLANC (LA).....	273
RESTAURANT JÉRÉMY GALVAN.....	276
SAISONS.....	278
TERRASSES DE.....	
L'ANTIQUAILLE (LA).....	276
VICTORIA HALL.....	277

Diner spectacle

ÂNE ROUGE (L').....	287
OH ! PARADIS.....	288
PLAYA (LA).....	285
RESTAURANT DES DOMBES.....	288
TAKA (LE).....	286

Spécialités étrangères

ALYSSAAR (SYRIE).....	306
ANDRÉ MELKONYAN.....	303
BODEGUITA CUBANA (LA).....	334
CAZUELA Y EL TEQUILA.....	335
CHANGD MAMBOO.....	335
CHATS SIAMOIS (LES).....	314
CHEZ TERRA.....	320
CUISINE AU WOK.....	317
DUE BY MAURIZIO.....	293
EL CHIRINGUITO.....	296
ÉMIR AUX MILLE.....	
ET UNE NUITS (L').....	300
INDO CAFÉ.....	314
JARDIN DU BAMBOU.....	318
KARACHI (LE).....	310
LUZ (LA).....	296
MAMMA.....	292
MESSOB (ETHIOPIE).....	302
OKAWALI.....	323
O'PAILLE EN QUEUE !.....	330
OTO DTO.....	323
PALAIS D'OR (LE).....	319
PENJAB (LE).....	307
PESHAWAR.....	312
PETIT GRAIN (LE).....	314
PETIT PERSAN (IRAN) (LE).....	306
PLAZA DE ESPAÑA.....	297
SAINTE RUSSIE.....	298
SAMBAHIA.....	333
SAPORI E COLORI.....	291
SHALIMAR (LE).....	308
SOLEIL LEVANT.....	321
VIA VENETO.....	295
VILLA URBANA.....	295
WASABI.....	321

INDEX ALPHABÉTIQUE

NUMÉROS

126 RESTAURANT	266
21 (LE)	240
21 SUR VIN (LE)	232
3 PTIS POIS	183
4 PÂTES	204
6 ^{me} SENS (LE)	245
7 PÊCHES DU PLATEAU (LES)	233
9 MERCIÈRE (LE)	230

A

À CHACUN SA TASSE RPPP	173
À KGB	269
À LA GUILL'ON D'INE RPPP	249
À VOS PAPILLES RPPP	215
ADRETS (LES)	276
AKLÉ	191
ALEX RESTAURANT	276
ALYSSAAR (SYRIE) RPPP	306
ANDRÉ MELKONYAN RPPP	303
ANE ROUGE (L') RPPP	287
ANGELINA	232
ANTIC WINE RPPP	180
ANTIGNY (L')	235
APEROMISSILE	194
APPRENTIS (LES)	244
(L') ARCHANGE RPPP	221
AROME	206
ART ET LA MANIÈRE (L')	269
ARTISTE ET LE CUISINIER (L') RPPP (BRUNCH)	189
ARTISTE ET LE CUISINIER (L') RPPP	264
ASSIETTE DU MARCHÉ (L') RPPP	219
ASSIETTE DU VIN (L')	233
ATELIER DES CHEFS (L')	197
ATELIER CÔTE RHÔNE (L')	231
AU 14 FÉVRIER	260
AU BORD DE L'EAU	253
AU COIN DE TABLE	217
AU GRÉ DES JOURS	219
AU JARDIN D'ANAS	205
AU MINANCE	320
AU PIED DANS L'PLAT	288
AU TEMPS PERDU	225
AU VILAIN PETIT CANARD	267
AUBERGE DE L'ÎLE BARBE	261
AUBERGE DU VIEUX TERNAND RPPP	278
AUBERGE LE BALADIN	237
AUGUSTO	293
AUTHENTIQUE (L')	205
AUX 3 GAULES	329
AUX AMIS DE LA RÉUNION	207
AUX DÉLICES DE JADE	248
AUX VIEUX MURS	224
AZURAFGHAN	306

B

B BLEU	268
B7 RESTAURANT CLUB	288
BALTHAZART RPPP	256
BARONN (LE)	242
BARQUE BLEUE (LA)	246
BASILIK (LE)	264
BELLAGIO (LES)	294
BELLE ÉQUIPE (LA)	208
BELLES SAISONS (LES)	261
BERT'S	202
BIENFAIT (LE)	212
BISTRO AUTREMENT (LE)	251
BISTROT DES 4 CHAPEAUX (LE) RPPP	213
BISTROT DES VORACES (LE) RPPP	236
BISTROT DU POTAGER (LE)	209
BISTROT JUL	265
BISTROT LE CHARITÉ RPPP	211
BODEGUITA CUBANA (LA) RPPP	334
BOÎTE À CAFÉ - MOKXA (LA) RPPP	176
(LE) BOL D'AIR RPPP	254
BOLLYWOOD TANDOOR	310
BOMBAY PALACE	313
BON BOURGEOIS (LE)	228
BON COIN (LE)	303
BON RÉVEIL	187
BONÂME DE BRUNO (LA)	255
BOT SIMPLEMENT FRAIS (LE)	202
BOUCAN CANOT (RÉUNION) (LE)	330
BOUCHE À OREILLE (LE)	213
BOUCHON DE L'OPÉRA (LE)	222
BOUCHON DES FILLES (LE)	224
BOULANGERIE SAINT VINCENT RPPP	177
BOUTIQUE DE GABRIEL (LA)	172
BRASSERIE DE LA HALLE	218
BRASSERIE DES BROTTAUX	266
BRASSERIE ÉLITE	266
BRASSERIE MIDI MINUIT	229
BRUNOISE (LA)	271
BULO	270
BUTCHER (BRUNCH)	190
BUTCHER BROTHER	209
BUTCHER RPPP	223

C

CAFÉ COMPTOIR DU COMMERCE	219
CAFÉ COUSU (BRUNCH)	188
CAFÉ COUSU	173
CAFÉ DES FÉDÉRATIONS RPPP	224
CAFÉ DU PEINTRE (LE) RPPP	245
CAFÉ DU SOLEIL (LE)	239

CAFÉ GADAGNE	243
CAFÉ J'ADORE (BRUNCH)	193
CAFÉ J'ADORE	170
CAFÉ LEONE	286
CAFÉ MADEMOISELLE	228
CAFÉ MARMOT	212
CAFÉ VATEL	201
CAFÉ-ÉPICERIE	285
CAFÉ ITALIEN	293
CAFÉ ROMA RPPP	176
CAMBUSE À ARLETTE (LA)	271
CANNELLE (LA)	329
CANTINETTE (LA)	284
CANUT ET LES GONES (LE) RPPP	194
CAPÉPICES	285
CAPRICES DE SOPHIE (LES) RPPP	238
CARD DE LYON (LE)	274
CARRÉ DES SAVEURS (LE)	258
CARRÉ ROYAL	224
CARRÉ SAÛNE	266
CAVARI POUR LES AUTRES	248
CAZUELA Y EL TEQUILA (LA) RPPP	335
CENTRAL PARK	271
CENTRE (LE)	228
CHA YUAN	176
CHABERT ET FILS	257
CHANGO MAMBOO RPPP	335
CHAROLAIS (LE)	246
CHAT FOU (LE) RPPP	182
CHATS SIAMOIS (LES) RPPP	314
CHEZ EUX	262
CHEZ GRAND-MÈRE	237
CHEZ GUILLAUME (BRUNCH)	180
CHEZ GUILLEMETTE RPPP	173
CHEZ HUGON	255
CHEZ JACKIE	211
CHEZ MARLI	331
CHEZ MARTIAL	238
CHEZ PÉPÉE	216
CHEZ PIERRE	263
CHEZ TERRA RPPP	320
CHEZ VALENTINE	204
CHIMERE (LE)	236
CHOCOLATS BERNARD OUFLOUX (LES)	171
CHRISTIAN TÊTEOUE	280
CIEL OUVERT	262
CINOCHÉ (LE)	215
CITY PIQUE NIQUE	192
COCAGNE (LA)	214
COCOTTE ET CHÊMES	214
CEUR EN BOUCHE (LE) RPPP	248
COMPTOIR D'ANAY (LE)	272
COMPTOIR DE SAINT-CYR (LE)	235
COMPTOIR DES CANUTS (LE)	235
COMPTOIR DU 6 ^{me}	304
COMPTOIR DU BŒUF (LE)	238
COMPTOIR THOMAS	280
CONAKRY (LE)	302
CONCIERGE (LA)	253
COOKING JACK	249
COPAINS COPINES SUR LA COLLINE	235
COQUEMUR (LE)	243
COQUETTE (LA)	233
CORÉE (LA)	308
CORÉEN BARBECUE	328
COSY (LE)	234
COSY CORNER RPPP	239
CÔTÉ PART DIEU	231
COUR DES MIRACLES (LA)	253
COUSIN COUSINE & CO	209
COUSINS COUSINES AUTOUR DE LA TABLE	267
CRÈMERIE DE CHARLIE (LA)	181
CRÈPERIE BELLE (LE)	216
CRÈPERIE DU PARC	217
CRÈPERIE L'ÉCUME	216
CUISINE AU WOK RPPP	375
CUISINE ET DÉPENDANCES ACTE 2 RPPP	217
CUISINE ET X-ROUSSEINS RPPP	232
CUISINIER (LE) RPPP	208

D

DANIEL ET DENISE RPPP	262
DANIEL ET DENISE SAINT JEAN RPPP	266
DANTON RPPP	282
DÉLICES DES SENS RPPP	170
DÉLICES ET SENS	227
DÉRIÈRE SÉANCE - CHEZ PAOLO (LA)	282
DIABLE ROUGE (LE) RPPP	192
DIABLE SE DÉGUISE EN GÂTEAUX (LE)	172
DIONYSOS	297
DIPLOMATICO	259
DOMA	323
DOMINO'S PIZZA	197
DOMO	325
OOSHILACK	278
OUBBLE	201
DUE BY MAURIZIO RPPP	293

E

EAU SAÛNE (L')	215
ÉBULLITION (L') RPPP	275
EFFERVESCENCE (L')	222
EGGMI	202
CHIRINGUITO (LE) RPPP	296
EL SOMBRERO	335
ELRIE	202
ELIXIR	271

ÉMIR AUX MILLE ET UNE NUITS (L') RPPP	300
ENDROIT (L')	226
ENFANTS DU PARADIS (LES)	235
ENTRACTE (L') RPPP	260
ENTRECÔTE BLUES (L')	254
ÉPIAISON (L')	178
ÉPICERIE (L') RPPP	213
ÉPICERIE COMPTOIR CROIX-ROUSSE (L')	233
ÉPICERIE FRUIT	184
ÉPICERIE SANS SOUCI (L')	218
ÉRMITAGE	272
ESCALE À BELLE-ÎLE	213
ESCALE DES SAVEURS (L') RPPP	257
ESKIS (L')	274
ESPACE CARNOT (L')	224
ESTAMINET LE CHTI POT NEY	246
ÉTAGE (L')	273
ÉTOILE D'ORIENT (L')	300
ESQUISSES ESQUISSES	219

F

F&G	225
FABRICE MOYA	271
FACETS DE BALTAZAR (LES)	204
FAMILLE (LA)	236
FENOTTE (LA)	232
FEUILLANTS (LES)	223
FILS À MAMAN (LES)	225
FLAIR - GOURMANDISE & CONNIVENCE	259
FLAM'S	210
FLEURS OU MALT (LES)	182
FOLLIES LYONNAISES (LES)	288
FOLLE ENVIE	250
FOURNIL OU MAIL (LE)	178
FRANÇOIS VILLON (LE)	241
FRANCOTTE	257
FRANGINES (LES)	218
FRANKLIN'S STEAKHOUSE	226
FREDERIC OJJARRIER PATISSIER CHOCOLATIER	170
FRITE ALORS !	208
FROMAGERIE DE LA MÈRE RICHARD	181
FROMAGERIE DIDIER GALLAND RPPP	181
FROMAGERIE LUMIERE RPPP	182
FROMAGERIE MONS RPPP	181
FUTBOL ARENA BURGER	220

G

GABION (LE)	262
GAMELLE ET TIMBALE	214
GARAGE (LE)	263
GARDEN STATE	248
GARGOTTE (LA)	125
GATTOPARDO RPPP	184
GELATERIA ZOZO	175
GEORGETTE (LE)	231
GILLES GRANGER	179
GINGER ET FRED	251
GIRAUDET RPPP	201
GOCHI	326
GOCHI DARDILLY	326
GOCHI GERLAND	326
GOMEX	334
GORAN	322
GOURMET DE SEZE (LE)	281
GOURMIX RPPP	199
GOÛTS ET COMPAGNIE	203
GRAIN D'ÂNE (LE)	220
GRAIN DE FOLIE (LE) RPPP	235
GRAIN DE SEL (LE)	231
GRAND CAFÉ DE LA PRÉFECTURE RPPP	189
GREEN IS BETTER	202
GROTTÉ SAINT LOUP (LA)	272
GUY LASSAUSSE	281

H

HAPPY SISYPHE	172
HO DINER	214
HELLO BROOKLYN	175
HUGONNIÈRE (LA)	223

I

ICED	248
IDÉAL (L')	254
INATTENDU (L')	254
INDO CAFÉ RPPP	314
INDUSTRIE CAFÉ COMPTOIR (L')	249
INSTINCT GOURMAND (L')	220
INTER CAVES	180
INTERMEZZO	294

J

JARDIN D'À CÔTÉ (LE)	251
JARDIN DE BERTHE ANAY (LE)	212
JARDIN DE BERTHE OPÉRA (LE)	210
JARDIN DU BAMBOU RPPP	318
JARDIN INTÉRIEUR (LE)	236
JEAN MOULIN (LE)	260
JOHN ROSIAK	270
JOHNNY'S KITCHEN RPPP	215
JOUR DE MARCHÉ RPPP	244

K

KAN FOOD	324
KARACHI (LE) RPPP	310
KING MARCEL	212
KIOZEN	321
KOS-I	270



L	
LÀ HAUT SUR LA COLLINE	254
LABEL HÉLÈNE	267
LA OUA	311
LARIVOIRE	282
LAURELINE'S CORNER CAKES-CUPCAKES	175
LELO	291
LEM SUSHI	327
L'EST	266
L'OUEST	270
LIBAN VERT (LE)	305
LILY BRUNCH	187
LITTLE ITALY	294
LITTLE JAM	284
LITTLE PITT'S GÂTEAUX	174
LIVE STATION OY RPPP	188
LUCIEN ET LA COCOTTE (À EMPORTER)	192
LUCIEN ET LA COCOTTE (SUR LE POUCE)	203
LUDDOVIC B RESTAURANT RPPP	247
LUZ (LA) RPPP	296
LYON DAKAR	302

M	
M RESTAURANT	268
M O M A (LE)	190
MA GRAND MÈRE FAIT DU VÉLO RPPP	184
MADE IN FISH	200
MAISON CHARRIE	173
MAISON CLOVIS	281
MAISON GAMBONI	269
MAISON MARIE (LA)	261
MAISON THAI (LA) RPPP	315
MAISON VILLEMANZY	222
MAÎTRE BOEUF RPPP	243
MAMA SHELTER RPPP	248
MAMMA RPPP	292
MAMOUNIA (LA)	299
MANHATTAN STORE	200
MARMOTINS (LES)	232
MATSURI PRESOULE (À DOMICILE)	196
MATSURI RESTAURANT	327
MAX CALL	187
MÉLODIE DU PIANO (LA)	261
MÈRE BRAZIER (LA)	279
MESSOB (ETHIOPIE) RPPP	302
MEUNIERE (LA)	256
MEZA	304
MI BARRIO	334
MIECYCLETTE (LA) RPPP	178
MOGADOR (LE)	301
MOMENT (LE)	271
MOMENTO SAPORI E VINI	294
MON BISTROT À MOI	245
MON HISTOIRE DANS L'ASSIETTE	224
MON PÈRE ÉTAIT LIMONADIÈRE RPPP	73
MONDRIAN (LE)	218
MONPLAISIR CÔTÉ COUR	250
MONT'OR PIZZA	198
MONT LIBAN (LE)	305
MONTECRISTO	283
MOOY'S DINER CLUB	222
MOULIN (LE) RPPP	205
MOULIN DE LÉA (LE) RPPP	177
MUSEE (LE) RPPP	226
MYKONS	297

N	
NEF DES FOUS (LA) RPPP	265
NEW DELHI RESTAURANT	312
NINBOX	206
NINKASI AMPÈRE	211
NINKASI CROIX-ROUSSE (BRUNCH)	189
NINKASI GERLAND - LE SILO	249
NODORI	324
NOS BONS PLATS CHEZ VOUS	196
NOTRE MAISON RPPP	242

O	
O TEMPS SUSPENDU	251
O VINS D'ANGES RPPP	180
OH1 PARADIS RPPP	288
OISEAU SUR SA BRANCHE (L')	215
O'JARDIN	252
OKAWALI RPPP	323
OLIVIERS (LES) RPPP	269
ONCLE DIK	304
O'PAILLE EN QUEUE I RPPP	330
ORIENT EXPRESS (L')	306
OTOOTO RPPP	323
QUEST EXPRESS	206
OURSON QUI BOIT (L') RPPP	225

P	
PAGOPAGO	284
PAILLERON (LE)	234
PAIN DE SUCRE (LE)	332
PAIN DE SUCRE ÉPICERIE (LE)	332
PALAIS DE L'INDE (LE)	313
PALAIS D'OR (LE) RPPP	319
PALAIS DU MAROC (LE)	301
PALÉGRIE RPPP	258
PAPAGAYO	283
PARENTHÈSE (LA)	203
PÂTERIE (LA)	217
PÂTISSERIE MASMOUDI RPPP	174
PÂTISSERIE ROLAND	189
PÂTISSERIE TAFIN	171
PÂTISSIER CHOCOLATIER B.SALADINO RPPP	171
PAT'S CAFÉ	217

PAUL BOCUSE - AUBERGE	
DU PONT DE COLLONGES	282
PAVILLON (LE)	257
PAVOT ROUGE (LE)	196
PENJ MELL	367
PENJABI (LE) RPPP	208
PERLE CASPIENNE (LA)	298
PERLE NOIRE (IF ROU)	233
PESHAWAR RPPP	296
PETIT ALCHIMISTE (LE)	192
PETIT CARRE (LE)	240
PETIT DAUPHIN (LE)	301
PETIT FRÈRE (LE)	244
PETIT GRAIN (LE) RPPP	314
PETIT OGRE (LE)	231
PETIT PERSAN (IRAN) (LE) RPPP	306
PETITE AUBERGE (LA)	242
PETITE TENDANCE (LA)	305
PHILIPPE BEL	170
PHILIPPE GAUVREAU	271
PHOSPHORE (LE)	239
PIAZZA PAPA (LA)	292
PIERRE ET MARTINE	238
PIERRE HERMÈ RPPP	172
PIERRE ORSI	280
PIQUE-ASSIETTE (LE)	240
PIZZA HUT	198
PIZZA PUCE RPPP	198
PIZZERIA NAPOLI CHEZ NICOLO ET FRANCO	294
PLACE DES SENS (BRUNCH) RPPP	188
PLACÉDES SENS	245
PLANET SUSHI - (À DOMICILE)	195
PLANET SUSHI	324
PLATO RESTAURANT (LE)	276
PLAYA (LA) RPPP	285
PLAZA DE ESPAÑA RPPP	230
POÉLON D'OR (LE) RPPP	230
POLA CAFE (BRUNCH)	189
POLA CAFE	210
POLO CLUB (LE) RPPP	190
PONTS ET PASSERELLES	250
PORTE POT ÉPICERIE COMPTOIR RPPP	262
POTAGE ET VINAIGRETTE	201
POTAGER DES HALLES (LE)	256
POTIQUET (LE) RPPP	274
POULE AU POT (LA) (BRUNCH)	188
POULE AU POT (LA)	208
POTITE ARDOISE (LA)	237
POTITS GOURMANDS (LES)	252
PUERTO ARGENTINO (ARGENTINE)	331
PURPLE RESTAURANT	263
PUSZTA	298

Q	
QUAI 50	294
QUAI DES OLIVIERS RPPP	184

R	
RACONTE-MOILA TERRE	212
RAJ MAHAL	308
RAMEN SHOP	323
RAZOWSKI	230
RE-CONFORT (LE)	226
REFUGE (LE)	242
REGATE (LA)	247
REMANENCE NATHALIE	
ET FABIEN BLANC (LA) RPPP	273
REM'S (LE) RPPP	211
RESTAURANT ALBERT	256
RESTAURANT CAMPAGNE	248
RESTAURANT DES DOMBES RPPP	280
RESTAURANT DES ÎLES	330
RESTAURANT D'OLIVIER (LE)	247
RESTAURANT JÉRÉMY GALVAN RPPP	276
RESTAURANT LA CRISSE	203
RESTAURANT LE CAZENOVE	277
RESTAURANT LES LOGES	280
RESTAURANT THOMAS	274
RESTAURANT VATEL	196
RESTO IN	260
RETROUVAILLES (LES)	243
RIVE GAUCHE (LE)	267
ROCK'N'EAT	203
ROI FALAFEL (LE)	305
ROUTE DES AROMES (LA)	176
ROYAL INDIEN (LE)	308

S	
SAINT COCHON (LE)	258
SAINT RUSSIE RPPP	298
SAISONS RPPP	278
SALAOUN RPPP	171
SALLES GOSSES (LES)	256
SALLE À MANGER (LA)	214
SAMBALIA RPPP	333
SAPORI E COLORI RPPP	291
SAVEURS DE PY	264
SAVEURS PARTAGÉES (LES)	223
SAYAT NOVA	304
SCORSESE (LE)	295
SÉCRET DES VINS (LE)	179
SÉLECTION JOHN EUVRARD RPPP	179
SHALIMAR (LE) RPPP	318
SHIMA (LE)	300
SITWONELL	183
SIVA SIVAA	297
SO LUSO	297
SO'BRUNCH	189
SOLEIL LEVANT RPPP	321
SPEED APERO RPPP	193

SPICY TANDOORI	206
SPLÉNIOID (LE)	268
STREET ART RPPP	204
SUELTA VERDE	335
SUSHI & SUSHISIA DOMICILE/ À EMPORTER	196
SUSHI & SUSHIS (RESTAURANT)	324
SUSHI SHOP BELLECOUR	325
SUSHI SHOP VITTON	
(À DOMICILE / À EMPORTER)	194
SUSHIDO	325
SYMPHONIE ORIENTALE	300

T	
TABLE (LA)	234
TABLE 101 (LA) RPPP	263
TABLE DE SÉBASTIEN (LA)	244
TABLE DE SUZANNE (LA)	275
TABLE DES ALLUMÉS (LA)	218
TABLE D'HIPPOLYTE (LA)	257
TAJ MAHAL	312
TAKA (LE) RPPP	286
TAKAO TAKANO	277
TAKEYAMA	327
TANDEM (LE) RPPP	216
TAPAS E BODEGA	296
TAPED BON CONFLUENCE	194
TASSE LIVRE (LE) RPPP	276
TASSÉE (LA)	203
TAVERNE LA BECQUÉE (LA)	207
TEMPS D'UN REPAS (LE) RPPP	252
TEMPS D'UNE PAUSE (LE)	250
TERRASSES D'ALEX (LES)	254
TERRASSE DE L'ANTIQUAILLE (LA) RPPP	276
TERRASSES DE LYON (LES)	280
TERRASSES SAINT-PIERRE (LES)	221
TERRE ADELICE RPPP	175
THE CROCK'N'ROLL	202
THE MONKEY CLUB (RESTAURANT)	209
THE ROLLING CANTINE RPPP	191
THE WHISKY LODGE	182
THÉODORE (LE)	267
THIBOUREN (LE) RPPP	248
TIMES DONUTS	201
TOANE	278
TOI TOI À TABLE	220
TOMO	321
TONTON PATATE RPPP	237
TOSCANE (LA)	295
TOUAREG (LE)	301
TOUT LE MONDE À TABLE	252
TOUTE UNE HISTOIRE	227
TOUTES LES COULEURS	222
TROIS DÔMES (LES)	279
TROIS MARIÉS (AUX)	265
TROLEY DES LUMIÈRES (LE)	275
TROTÉKALA RPPP	205
TU ESQUINA	297

U	
U'BAGELS RPPP	205
UN MOMENT À PART	228
US DIN'UP RPPP	204

V	
VAS-Y VAS-Y	269
VENGEANCES TARDIVES (LES)	217
VERCOQUIN	180
VERRE ET L'ASSIETTE (LE)	270
VERTTIGE (LE) RPPP	263
VIA VENETO RPPP	295
VICTORIA HALL RPPP	277
VILLA URBANA RPPP	295
VILLAGE (LE)	310
VILLAGE INDIEN (LE)	313
VIN DES VIVANTS (LE)	179
VINCENT MATHERON	
PÂTISSERIE CHOCOLATERIE	172
VINS MAGNIFIQUES (LES)	176
VIOLETTE ET BERLINGOT	174
VIVA BODEGA	284
VIVARAIS (LE)	259
VOISIN	169
VOÛTE CHEZ LÉA (LA)	258
VOÛTES DE ST GEORGES (LES)	239

W	
WASABI RPPP	321

Y	
YAAFA RPPP	200
YOG CAFÉ	175
YOKI	326
YOMOGI	323

Z	
ZE NEW 15	247

INDEX PAR SPÉCIALITÉS

ALSACE

FLAM'S 210

ARDECHE

GEORGETTE (LE) 231

AUTOUR DU VIN

21 SUR VIN (LE) 232
ASSIETTE DU VIN (L') 233
OPAINS COPINES SUR LA COLLINE 235
CÔSY CORNER 239
CÔTE PART D'IEU 239
ÉPICERIE COMPTOIR (LE) 233
PHOSPHORE (LE) 239
PORTE POT ÉPICERIE COMPTOIR RPPP 252

BIO

BERT'S RPPP 202
BOT SIMPLEMENT FRAIS (LE) 202
CŒUR EN BOUCHE (LE) RPPP 246
GREEN IS BETTER 202
JARDIN INTÉRIEUR (LE) 236
MOULIN (LE) RPPP 205
PLACE DES SENS RPPP 222
TOUTES LES COULEURS 205
TROTEKALA RPPP 205

BISTRONOMIQUE

ART ET LA MANIÈRE (L') 269
ARTISTE ET LE CUISINIER (L') RPPP 264
BISTROT JUL 265
CAFÉ-ÉPICERIE 265
COMPTOIR THOMAS 260
FLAIR - GOURMANOISE & CONVIVENCE 259
PALÉRIE RPPP 258

BISTROT ET BRASSERIE

GÊME SENS (LE) 245
BISTRO AUTREMENT (L') 251
BISTROT DES 4 CHAPEAUX (LE) RPPP 213
BISTROT DU POTAGER (LE) 209
BISTROT LE CHARITÉ RPPP 211
BRASSERIE DE LA HALLE 218
BRASSERIE DES BROTTAUX 266
BRASSERIE MIDI M'NUT 229
CAFÉ COMPTOIR DU COMMERCE 219
DIPLOMATICO 259
ELEXIR 271
INDUSTRIE CAFÉ COMPTOIR 249
JEAN MOULIN (LE) 260
MAISON MARIE (LA) 261
VENGEANCES TAROIVES (LES) 217

BOUCHON

BOUCHON DE L'OPÉRA 222
BOUCHON DES FILLES (LE) 224
CAFÉ DES FÉDÉRATIONS RPPP 224
CAFÉ DU PEINTRE (LE) RPPP 245
CHABERT ET FILS 257
CHEZ MARTIAL 263
CHEZ PIERRE 263
DANIEL ET DENISE RPPP 262
DANIEL ET DENISE SAINT JEAN RPPP 266
HUGONNIÈRE (LA) 223
MEUNIÈRE (LA) 256
MUSÉE (LE) RPPP 226
NOTRE MAISON RPPP 242
POËLON D'OR (LE) RPPP 230
SAINT COCHON (LE) 258
TONTON PATATE RPPP 237
TROIS MARIES (AUX) 265

BURGERS

BUTCHER BROTHER 209
COOKING JACK 249
FRITE ALORS ! 208
FUTBOL ARENA 220
JOHNNY'S KITCHEN RPPP 215
KING MARCEL 212
NINKAS AMPÈRE 211
NINKAS GERLAND - LE SILO 249
REM'S (LE) RPPP 211
ROCK'NEAT 203
STREET ART RPPP 204
THE ROLLING CANTINE RPPP 191

CORSE

CHEZ ELUX 262

CRÊPERIE

O NOÛCHE (LE) 215
CRÊPERIE BELLE-ÎLE 216
CRÊPERIE DU PARC 217
CRÊPERIE GRAIN DE SEL 231
CRÊPERIE 2 CŒUR 216
EAU SALÉE (L') 215
ESCALE À BELLE-ÎLE 213

CUISINE CRÉATIVE

126 RESTAURANT 266
ANTIGNY (L') 235
ARCHANGE RPPP 221

ARTISTE ET LE CUISINIER (L') RPPP 264
BALTAZART RPPP 256
BONAMÉ DE BRUNO (LA) 255
CANUT ET LES GÔNES (LE) RPPP 264
CÔSY (LE) 234
DÉLICES DE JADE 248
DÉLICES ET SENS 227
ÉBULLITION (L') RPPP 222
ENTR'ACTE (L') 260
ESCALE DES SAVEURS (L') RPPP 270
JOHN ROSA 270
KELLY HENRI 261
MELODIE OU PIANO (LA) 261
OURSON QUI BOIT (L') RPPP 225
PAVILLON (LE) 257
PLATO RESTAURANT (LE) 276
RESTAURANT JÉRÉMY GALVAN RPPP 276
SAVEURS PARTAGES (LES) 223
TABLE DES ALLUMÉS (LA) 218
TOANE 278
VERRE ET L'ASSIETTE (LE) 210
VERT TIGE (LE) RPPP 263

CUISINE OU MARCHÉ

À LA GUIL'ON D'INE 249
À VOS PAPILLES RPPP 215
ASSIETTE DU MARCHÉ (L') RPPP 219
ATELIER CÔTÉ RHÔNE (L') 231
BISTROT DES VORACES (LE) RPPP 236
BOL D'AIR RPPP 254
CAFÉ MADEMOISELLE 228
CAFÉ MARMOT 212
CAPRICES DE SOPHIE (LES) RPPP 238
CHÈRE ROYAL 224
CHEZ PEPÉ 235
COMPTOIR DES CANUTS (LE) 253
CONCIERGE (LE) 233
COQUETTE (LA) 233
COUR DES MIRACLES (LA) 255
CUISINIER (LE) RPPP 208
EFFERVESCENCE (L') 275
ERMITAGE (L') 272
FABRICE MOYA 277
FENOTTE (LE) 232
GRAND FLEUR (LE) RPPP 235
JOUR DE MARCHÉ RPPP 244
LUDOVIC B RESTAURANT RPPP 247
M RESTAURANT 268
MON PÈRE ÉTAIT LIMONADIER RPPP 233
MONPLAISIR CÔTÉ COUR 250
MOODY'S DINNER CLUB 221
O TEMPS SUSPENDU 252
O JARDIN 252
OISEAU SUR SA BRANCHE (L') 215
PITTE AROÏSE (LA) 237
PONTS ET PASSERELLES 260
POTAGER DES HALLES (LE) 256
POTIQUET (LE) RPPP 274
POULE AU POT (LA) 208
RÉ-CONFORT (LE) 226
RÉMANENCE NATHALIE 273
ET FABIEN BLANC (LA) RPPP 274
RESTAURANT THOMAS 278
SAISONS RPPP 224
TABLE (LA) 263
TAB LE 101 (LA) RPPP 244
TABLE DE SÉBASTIEN (LA) 250
TEMPS D'UNE PAUSE (LE) 240
THE MONKEY CLUB 209
TIBOUREN (LE) RPPP 248
TOUTE UNE HISTOIRE 227
VICTORIA HALL RPPP 227

CUISINE DU MONDE

CIEL OUVERT 262
FLAIR - GOURMANOISE & CONVIVENCE 259
GARAGE (LE) 263
LE PETIT OGRE 231
SAVEURS DE PY 264
TAKAO TAKANO 277

CUISINE DU SUD

21 (LE) 240
AU VILAIN PETIT CANARD 227
AUX 3 GAULES 207
ICEO 248
LA HAUT SUR LA COLLINE 254
LES FEUILLANTS 223
OLIVIERS (LES) RPPP 269
RESTAURANT D'OLIVIER (LE) 247

CUISINE MOLÉCULAIRE

ESKISIL' 274

NORD

ESTAMINET LE CHTI POT NEY 246

PIZZAS

DOMINO'S PIZZA 197
MAXCALL 197
MONT D'OR PIZZA 198
PIZZA HUT 198
PIZZA PUCÉ RPPP 198

POISSONS ET FRUITS DE MER

BARQUE BLEUE (LA) 246
BULDO 270
GABION (LE) 262
MADE IN FISH 200
REGATE (LA) 247
RIVE GAUCHE (LE) 267

SALADES ET TARTINES

AUTENTIQUE (L') 205
AU JARDIN D'ANNAIS 205
CAFÉ VATEL 201
DUBBLE 201
ÉPICERIE (L') RPPP 213
ÉPICERIE SANS-SOUCI (L') 218
FACIÈTES DE BALTAZAR (LES) 204
JARDIN DE BERTHE AINAY (LE) 212
JARDIN DE BERTHE OPÉRA (LE) 210
POTAGE ET VINAIGRETTE 201
TAVERNE LA BECQUEE (LA) 203

SAVOYARD

MARMOTTES (LES) 232
PATATIERE (LA) 217
PETITE AUBERGE (LA) 242
REFUGE (LE) 242
TERRASSES D'ALEX (LES) 254

TRADITIONNEL

9 MERCIÈRE (LE) 230
À KGB 269
AU BORD DE L'EAU 253
AU TEMPS PEROU 225
AUBERGE OU VIEUX TERNAND RPPP 278
AUX VIEUX MURS 224
BASILUK (LE) 264
BELLE ÉQUIPE (LA) 208
BELLES SAISONS (LES) 261
CAMBUSE À ARLETTE (LA) 271
CARRÉ DES SAVEURS (LE) 258
CAVARIER POUR LES AUTRES 248
CENTRAL PARK 271
CHEZ GRAND-MÈRE 237
CHATEAU (LA) 236
COMPTOIR D'ANAY (LE) 252
COMPTOIR DE SAINT-CYR (LE) 270
COQUEMAR (LE) 243
COUSIN COUSINE & CO 209
Cuisine ETX-ROUSSEIENS RPPP 232
DANTON - RPPP 262
DIPLOMATICO 259
ENFANTS OU PARADIS (LES) 235
EXQUISSES ESQUISSES 219
FILS À MAMAN (LES) 225
FRANÇOIS VILLON (LE) 241
FRANÇOIS (LES) 218
GRAND D'ANNE (LE) 220
GROTTE SAINT LOUP (LA) 220
INSTANT GOURMAND (L') 222
MAISON VILLEMANNY 222
MAMA SHELTER RPPP 248
NEF DES FOUS (LA) RPPP 265
PAILLERON (LE) 234
PELL MELL 268
PETIT CARRÉ (LE) 240
PETIT FRÈRE (LE) 244
PIERRE ET MARTINE 238
PIQUE ASSIETTE (LE) 240
P'TITS GOURMANDS (LES) 252
RESTAURANT CAMPAGNE 240
RETROUVALES (LES) 243
SALLE À MANGER (LA) 214
SPLENDID (LE) 268
TANDEM (LE) RPPP 216
TEMPS D'UN REPAS (LE) 252
THÉODORE (LE) 267
TOUT LE MONDE À TABLE 252
UN MOMENT À PART 228
VAS-VYAS-Y 269
VILLAGE (LE) 220
VIVARIS (LE) 259
VOÛTE CHEZ LÉA (LA) 258
VOÛTES DE ST GEORGES (LES) 239
ZENE W15 247

VIANDE

BUTCHER RPPP 223
CARRÉ SAÛNE 266
CENTRE (LE) 228
CHARDLAIS (LE) 246
COMPTOIR DU BŒUF (LE) 238
ENTRECÔTE BLUES 256
FRANKLIN'S STEAKHOUSE 224
GROTTE SAINT LOUP (LA) 272
MAISON GAMBONI 269
MAÎTRE BŒUF 243
RAZOWSKI 230

VOLAILE

LUCIEN ET LA COCOTTE 203



Afrique

AFRIQUE NOIRE

CONAKRY (LE).....	302
LYON (SÉNÉGAL).....	302
MESSOB (ÉTHIOPIE) RPPP.....	302

MAGHREB

ÉMIR AUX MILLE ET UNE NUITS (L') RPPP.....	300
ÉTOILE D'ORIENT (L').....	300
MAMOUNIA (LA).....	299
MOGADOR (LE).....	301
PALAIS DU MAROC (LE).....	301
PETIT DAUPHIN (LE).....	301
SYMPHONIE ORIENTALE.....	300
TOUAREG (LE).....	301

Amériques

AMÉRIQUE DU NORD

FRITE ALORS !.....	208
RAZOWSKI.....	230

AMÉRIQUE DU SUD (AUTRES)

BODEGUITA CUBANA (LA) RPPP.....	334
MI BARRIO.....	334
PERLE NOIRE (PÉROU).....	333
PUERTO ARGENTINO.....	333

BRÉSIL

CHEZ MARLI.....	331
LE PAIN DE SUCRE.....	332
SAMBAHIA RPPP.....	333

MEXIQUE

CAZUELA Y EL TEQUILA (LA) RPPP.....	335
CHANGO MAMBOO RPPP.....	335
EL SOMBREIRO.....	335
GDMEX.....	334
SUETTA VEROE.....	335

Asie

ASIE - BUFFETS À VOLONTÉ

ASIAN HALL.....	316
COCOO.....	316
SAWADEE THAÏ.....	316

CAMBODGE

ANGKOR THOM.....	316
LE MONDE D'ANGKOR.....	316

CHINE

DÉLICE DE SHANDONG.....	318
DRAGON D'OR.....	318
JARDIN DU BAMBOU RPPP.....	318
LE MANDARIN.....	318
NINBOX.....	206
PALAIS D'OR (LE) RPPP.....	319
TOUR D'ASIE.....	318

CORÉE

CORÉE (LA).....	328
CORÉEN BARBECUE.....	328
DOSHILACK.....	328

CUISINE AU WOK

CUISINE AU WOK RPPP.....	317
ROUGE TENDANCE.....	317
TIGER WOK.....	317

WOKO.....	317
-----------	-----

INDE - BUFFETS

BOMBAY PALACE.....	313
PALAIS DE L'INDE (LE).....	313
VILLAGE INDIEN (LE).....	313

INDE / PAKISTAN

BOLLYWOOD TANDOOR.....	310
KARACHI (LE) RPPP.....	310
LAL OILA.....	311
NEW OELHI RESTAURANT.....	312
PENJAB (LE) RPPP.....	307
PESHAWAR RPPP.....	312
RAJ MAHAL.....	308
ROYAL INDIEN (LE).....	308
SHALIMAR (LE) RPPP.....	308
SHIMLA (LE).....	310
SIVA SIVAA.....	312
SPICY TANDOORI.....	206
TAJ MAHAL.....	312

JAPON / CORÉE - GASTRONOMIE

AU MINANÉE.....	320
CHEZ TERRA RPPP.....	320
KIOZEN.....	321
SOLEIL LEVANT RPPP.....	321
TOMO.....	321
WASABI RPPP.....	321

JAPON - STREET FOOD & IZAKAYA

OOMA.....	323
GORAMEN.....	322
OKAWALI RPPP.....	323
OTOOTO RPPP.....	323
RAMEN SHOP.....	323
YOMOGI.....	323

JAPON - SUSHIS

GOCHI.....	326
KAN FOOD.....	324
LEM SUSHI.....	327
MATSURI RESTAURANT.....	327
NOBORU.....	324
PLANET SUSHI.....	324
SUSHI & SUSHIS.....	324
SUSHI SHOP BELLECOUR.....	325
SUSHIDO.....	325
TAKEYAMA.....	327
YOKI.....	326

THAÏLANDE

OU CÔTÉ DE CHEZ XANE.....	315
MAÏ THAÏ.....	315
MAISON THAÏ (LA) RPPP.....	315
PETITE MAISON THAÏ (LA).....	315
RIVIÈRE KWAÏ.....	315

VIETNAM

CHATS SIAMOIS (LES) RPPP.....	314
HONG-HA.....	314
INO O CAFÉ RPPP.....	314
PETIT GRAIN (LE) RPPP.....	314
RESTAURANT DU BŒUF.....	314

Cuisine des Îles

AUX AMIS OEL A RÉUNION.....	329
BOUCAN CANOT (RÉUNION) (LE).....	330
CANNELLE (LA).....	329
O'PAILLE EN QUEUE RPPP.....	330
RESTAURANT OES ÎLES.....	330

Europe

AZERBAÏDJAN

PERLE CASPIENNE (LA)W.....	298
----------------------------	-----

ESPAGNE

CAFÉ LEONE.....	296
CHIRINGUITO (EL) RPPP.....	296
LUZ (LA) RPPP.....	296
PLAZA DE ESPAÑA RPPP.....	297
TAPEO BCN CONFLUENCE.....	296

ITALIE

AUGUSTO.....	293
CAFFÉ ITALIEN.....	293
CANTINETTA (LA).....	295
DERNIÈRE SÉANCE - CHEZ PAOLO (LA).....	292
QUE BY MAURIZIO RPPP.....	293
LELLO.....	291
MAMMA RPPP.....	292
MOMENTO SAPORI E VINI.....	294
PIAZZA PAPA (LA).....	292
PIZZERIA NAPOLI, CHEZ NICOLO ET FRANCO.....	294
SAPORI E COLORI RPPP.....	291
VIA VENETO RPPP.....	295
VILLA URBANA RPPP.....	295

HONGRIE

PUSZTA.....	298
-------------	-----

RUSSIE

À KGB.....	269
SAINTÉ RUSSIE RPPP.....	298

Proche-Orient

ARMÉNIE

ANDRÉ MELKONYAN RPPP.....	303
BON COIN (LE).....	303
COMPTOIR DU 6 ^{ème}	304
ONCLE OIK.....	304
SAYAT NOVA.....	304

LIBAN

LIBAN VERT (LE).....	305
MEZA.....	304
MONT LIBAN.....	305
PETITE TENDANCE (LA).....	305
ROI FALAFEL (LE).....	305

PROCHE-ORIENT (AUTRES)

ALYSSAAR (SYRIE) RPPP.....	306
AZUR AFGHAN.....	306
ORIENT EXPRESS (LE).....	306
PETIT PERSAN (IRAN) (LE) RPPP.....	306
YAAFA RPPP.....	200

LES MEILLEURS RAPPORTS QUALITÉ-PRIX

LES SAVEURS PARTAGÉS
LUDOVIC B
LE PALÉGRÉ
L'ARTISTE ET LE CUISINIER

LES ENDROITS LES PLUS ROMANTIQUES

ARCHANGE
L'ERMITAGE
LE THÉODORE
AU 14 FÉVRIER

LES PLUS BELLES TERRASSES

CUISINE ET X-ROUSSE
BOL D'AIR
CAFÉ GADAGNE
BULDO

LES MEILLEURS SERVICES

AUX TROIS MARIÉS
LELLO
JÉRÉMY GALVAN
LE CAZENOVE

C'EST LOIN, MAIS C'EST BIEN

L'AUBERGE DU VIEUX TERNAND
CENTRAL PARK
ELLEIXIR
LE TEMPS D'UN REPAS

ILS NOUS DÉTESTENT, ON LES ADORE

CHEZ MOUNIER
LE CAFÉ DU SOLEIL
LES P'TITS PÈRES
ENTRE NOUS

LES REPAS LES PLUS GARGANTUESQUES

CAFÉ DES FÉDÉRATIONS
SAPORI E COLORI
TONTON PATATE
NOTRE MAISON

LES BONS PLANS DU MIDI

L'OURSON QUI BOIT
LES RESTAURANTS THOMAS
TAKANO
LE PETIT GRAIN

LES DÉCO LES PLUS ORIGINALES

MAMA SHELTER
PORTE POT ÉPICERIE COMPTOIR
LA NEF DES FOUS
LE CANUT ET LES GÎNES

LES PLUS BELLES VUES

L'ERMITAGE
LES TERRASSES DE L'ANTIQUAIRE
DIPLOMATICO
LES 3 DÔMES

LES PRISES DE RÉSERVATIONS LES PLUS AGRÉABLES

O'PAILLE EN QUEUE
LE POTIQUET
SAINTÉ RUSSIE
LA LUZ

LES TRÉSORS CACHÉS

L'ÉTAGE
FOLL'ENVIE
LES CAPRICES DE SOPHIE
LA GARGOTTE

LES PLUS GROSSES LÊCHES POST-RÉVÉLATION

LE PALAIS D'OR
LE PENJAB
LA CHIMÈRE
NOTRE MAISON

LES MEILLEURES CARTES DES VINS

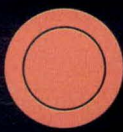
LE PALÉGRÉ
LE PHOSPHORE
LES RESTAURANTS THOMAS
BALTHAZ'ART





· PÉCHÉS MIGNONS ·

Petites Douceurs	◆ 169
Pain - Vin - Fromage	◆ 177
Épiceries - Traiteurs	◆ 183



LE MENU
AU PRIX DU PLAT

SOIRÉES GOUR MAN DES

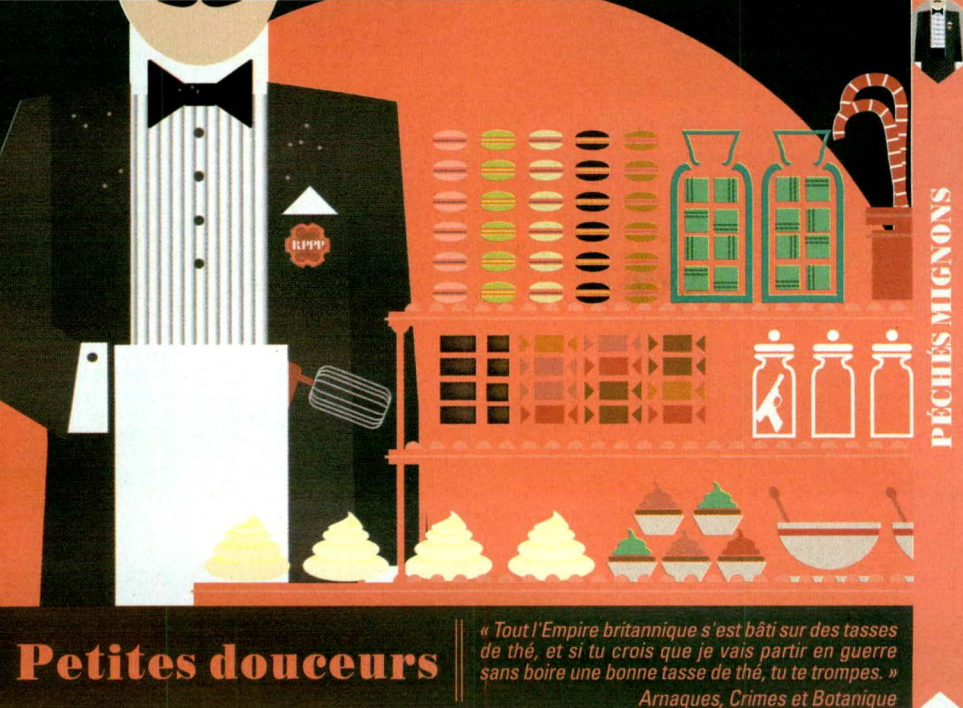
DE NOMBREUX
RESTAURANTS PARTENAIRES



◆
DÉCOUVREZ
DE NOUVEAUX **PLAISIRS PROHIBÉS**
◆



LePetitPaumé



LA MAFIA DU CHOCOLAT

VOISIN

Voisin est à Lyon ce que la quenelle est à Aix, le calisson à Panurge, le mouton au Petit Paumé et l'impertinence à... Je m'embrouille, comme devant la profusion de confiseries, chocolats et autres sucreries que la charmante vendeuse me présente. Ici, pas forcément de fantaisie. La ganache est et sera toujours pour moi aussi délicieuse qu'une gitane pour Gainsbourg et le chocolat à la coupe toujours aussi surprenant qu'une critique claire du Petit Paumé.

Les fruits confits

LYON 2

28, rue de la République

04 78 42 46 24

www.chocolat-voisin.com

Sachet 250 g

de coussins lyonnais : 15 €

M^o Cordeliers

Plan - C3

lun : 10 h 00 - 19 h 00

mar-sam : 9 h 00 - 19 h 30



LE COUSSIN DE LYON

Les deux spécialités
de Lyon créées par

Voisin
CHOCOLATIER
depuis 1897

www.chocolat-voisin.com

LES QUENELLES



FRÉDÉRIC DUJARRIER CHOCOLATIER PÂTISSIER

Il paraît que le chocolat est mauvais pour la santé. Il paraît. Moi, je vais chez Frédéric Dujarrier, et je m'adonne avec plaisir au péché de la gourmandise. À l'heure du goûter, j'aime me réfugier dans sa petite boutique et déguster un Opéra, ou un Royal Praliné. Pour mon café, je choisis de délicieux carrés qui craquent sous la dent. Non seulement c'est bon et beau, mais en plus tous ses produits sont certifiés bios : ça fait trois raisons de se laisser tenter.

♥ Ici, on travaille en famille

PHILIPPE BEL

On va d'abord chez Monsieur Bel pour l'étiquette, c'est certain. Montrer qu'on se fournit chez un des plus grands, ça vaut son pesant de chocolat. On y entre pour sa boutique, son aspect épuré, ses chocolats bien mis en valeur. On y reste à la fois pour le service – oh, un chocolat, si vous insistez – et parce que le choix se révèle difficile ! On y revient pour sa pâte à tartiner chocolat-noisette sans laquelle je ne sors pas du lit.

♥ L'attention portée aux clients de longue date

✚ M. Bel est le seul Meilleur Ouvrier de France chocolatier de la région

LYON 2

9, rue de la Charité

04 78 42 09 82

www.dujarrier.com

Chocolat : 75 €/kg

Gâteau individuel : 3,50 €

M^e Bellecour

Plan - C4

mar-sam : 9 h 00 - 19 h 30

dim : 9 h 00 - 13 h 00



LYON 2

27, rue Tupin

04 78 42 87 94

www.chocolatphilippebel.com

Bonbons de chocolat : 70 €

M^e Cordeliers

Plan - C3

mar-sam : 11 h 00 - 19 h 00

RPMP

DÉLICES DES SENS

Branle-bas de combat en cuisine. Les petits soldats s'alignent en rang, frais comme des gardons. L'ennemi est cerné par cette armée hors norme. Le caporal Tatin et le lieutenant Velouté posent les bases : il faut mettre la pâte à ces gourmands avides de sucre. Forte de ses délices originales, l'armée est brave et efficace. L'affrontement s'achève sur l'action des macarons, croquants et savoureux : le drapeau RPMP flotte sur le champ de bataille.

♥ La Légion d'honneur est décernée à la tartelette à la framboise

BD Un macaron offert

LYON 6

12, bd des Brotteaux

04 78 24 48 25

www.delicesdessens.com

Gâteau : 3,20 - 3,50 €

Macarons : 4,95 €/100 g

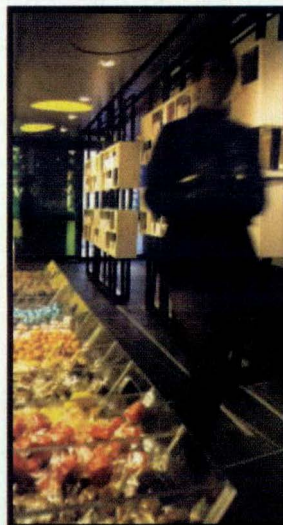
M^e Masséna

Plan - F2

mar-ven : 7 h 30 - 19 h 15

sam : 7 h 00 - 19 h 15

dim : 7 h 00 - 13 h 00



Pâtisserie Chocolaterie Délices des Sens

Maison Mère : 12 Bd des Brotteaux, 69006 LYON _ 04.78.24.48.25

Halles de Lyon : 102 Cours Lafayette, 69003 LYON _ 04.72.60.81.71

La Chocolaterie : 62 Cours Vitton, 69006 LYON _ 04.78.24.73.24

www.delicesdessens.com





PÂTISSIER CHOCOLATIER B. SALADINO

Par pur miracle, et au dernier moment, Charlie parvint à trouver un second ticket d'or. Il eut alors le droit de visiter la chocolaterie du grand Bruno Saladino, féroce concurrent de Willy Wonka. Bavant devant l'imposante variété de sucreries merveilleuses et délicieuses, comme ces milliers de perles chocolat-caramel, Charlie demanda à Bruno quelle était sa gourmandise préférée. Il lui répondit qu'il s'agissait du macaron RPPP.



Le cœur en chocolat



Bruno Saladino a été deux fois finaliste du concours « Un des Meilleurs Ouvriers de France » dans la catégorie chocolatier

LYON 6

9, rue Tronchet

04 78 89 00 36

www.saladino.fr

Pâte à tartiner : 6 €

M^o Foch

Plan - D1

mar-sam : 8 h 00 - 19 h 30

dim : 8 h 00 - 13 h 00

LES CHOCOLATS BERNARD DUFOUX

Sa peau est sucrée, et elle sent bon le sable chaud. C'est une gourmandise défendue, mais son doux parfum de lavande m'enivre comme nul autre. Je le sais, je le sens, je n'aurais qu'à la croquer pour être transporté vers des destinations éthérées. Elle me rend (Du)foux, et je ne saurais lui résister plus longtemps. Mon royaume pour ce péché mignon, pour cette ganache de chez Bernard Dufoux.

LYON 2

15, rue des Archers

04 72 77 57 95

www.chocolatsdufoux.com

Sachets : 12 - 20 €

Ballotins : 22 - 80 €

M^o Bellecour - Plan - C3

lun : 14 h 00 - 19 h 00 / mar-ven :

10 h 00 - 13 h 00 / et 14 h 00 -

19 h 00 / sam : 9 h 30 - 19 h 30



LE GANG DES PÂTISSIERS

PÂTISSERIE TAFFIN

NEW

Avez-vous déjà vu... une tarte au citron rectangulaire ? Un tiramisu sens dessus dessous ? À la pâtisserie Taffin, c'est monnaie courante. Corentin Taffin revisite de manière originale les grands classiques de la pâtisserie. Après dégustation, les papilles sont unanimes : les yeux avaient vu juste ! Quand l'audace et le travail de qualité ne font plus qu'un, cela donne une bonne raison de se faire plaisir sans se priver.



Les viennoiseries faites à la main, une exception à Lyon !



Réalisation de buffets sur demande

LYON 6

128, rue Bugeaud

09 83 03 59 13

Pâtisserie : 2,50 - 4,50 €

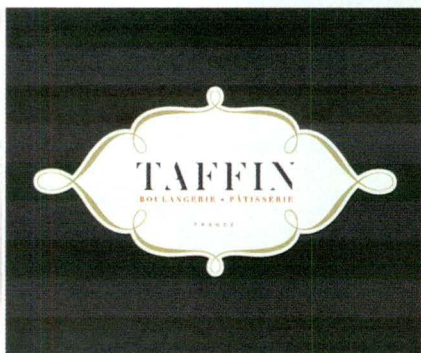
Baguette tradition : 1 €

M^o Brotteaux

Plan - F2

mar-sam : 7 h 00 - 19 h 00

dim : 7 h 00 - 13 h 00



TAFFIN BOULANGERIE PÂTISSERIE

128 rue Bugeaud 69006 LYON

T. 09 83 03 59 13

Mardi au Samedi de 7h à 19h

Dimanche de 7h30 à 13h



LE DIABLE SE DÉGUISE EN GÂTEAUX

La foule se précipite aux portes de la nouvelle pâtisserie d'Ampère. Il paraît que vous pouvez commander des gâteaux sur mesure. Anniversaire, mariage, caprice dominical... Toutes les occasions sont bonnes pour créer sa pâtisserie. Ça fait causer dans le quartier : « Comment fait-il pour répondre à toutes vos envies ? C'est diabolique ! » Vous ne croyez pas si bien dire, ce pâtissier c'est le diable déguisé en gâteau. Fin de l'histoire. Début du mythe.

♥ Observer le diable en plein travail

BD Un macaron offert pour deux pâtisseries achetées

PK Possibilité d'organiser des goûters d'anniversaire et de prendre des cours de cuisine

LA BOUTIQUE DE GABRIEL

Ce soir, c'est opération séduction. Pour faire tomber la belle dans mes filets, je dispose de l'arme fatale : les macarons de la Boutique de Gabriel. Frais, parfumés, abordables, servis avec le sourire, ils seront mes atouts au moment crucial. Imaginer que la victoire va se jouer sur des nuances de chocolat ou encore sur le parfum framboise parfaitement maîtrisé me rend déjà plein d'assurance. Et si je sens une ultime résistance, les jus de fruits à tomber par terre finiront le travail. À l'assaut.

♥ Les macarons salés, délicieusement surprenants

PK La Boutique de Gabriel fait aussi salon de thé

VINCENT MATHERON PÂTISSERIE - CHOCOLATERIE

Lyonnais, si tu souffres de papilles gustatives trop peu stimulées, installe-toi donc sur le brancard de Vincent Matheron pour une opération à bouche ouverte. Anesthésie de macarons, injection d'une dose de croustillant au chocolat et électrochocs de fraisières. Tu reprends vie et tu pourras passer ta convalescence dans de beaux canapés sous perfusion de thés aux multiples parfums !

♥ Les excellents caramels

BD Un chocolat de dégustation offert pour une pâtisserie achetée



PIERRE HERMÉ

Ma copine et moi avons un problème. Elle ne jure que par Paris, moi je préfère Lyon. Ducasse contre Bocuse, Notre-Dame contre Fourvière : la guerre est déclarée. Lyon organise la résistance et après la tour Eiffel, un autre symbole parisien débarque en ville. Pierre Hermé est missionné en province pour faire découvrir les macarons qui ont fait sa renommée. Entre elle et moi, le débat n'est pas clos, mais une fois les macarons dégustés, nous sommes sur la même longueur d'onde : c'est un délice !

♥ Le macaron au caramel beurre salé, un classique qui fait toujours mouche

PK Comment trouver le corner Pierre Hermé sans se paumer dans les Galeries Lafayette ?

TEA TIME

HAPPY SISYPHE

En ce samedi après-midi de printemps, je traîne mes problèmes de jeune fille en fleur jusqu'à la colline Happy Sisyphé. Dans cette petite caverne d'Ali Baba encore méconnue, je succombe à la collection de bijoux et d'accessoires plus originaux les uns que les autres. Installée au soleil sur la mini-terrasse avec mes nouvelles trouvailles et mon cookie géant aux fruits rouges, je n'ai décidément aucun mal à imaginer Sisyphé heureux.

♥ La collection de lunettes vintage

BD Un thé offert

LYON 2

12, rue d'Auvergne

06 46 61 44 98

www.lediablesedeguisse

gâteaux.com

Éclair : 3 - 3,30 €

Barre de guimauve : 2,50 €

M^o Ampère

Plan - B4

mar-sam : 8 h 30 - 19 h 30

dim : 8 h 30 - 13 h 00



LYON 9

24, gde rue de Vaise

06 78 03 62 22

www.laboutiquedegabriel.co

Chocolat chaud + Pâtisserie : 4,90

Macarons : 1 € pièce

M^o Gare de Vaise

mar : 10 h 00 - 19 h 00

mer-jeu : 9 h 00 - 14 h 30

et 16 h 00 - 19 h 00

ven-sam : 10 h 00 - 19 h 00



SAINT-GENIS-LAVAL

23, rue de la ville

04 78 81 67 49

Macaron : 1 € pièce

Petits gâteaux : 2,50 - 4,90 €

Bus C10 - arrêt

St-Genis Centre

mar-sam : 8 h 00 - 19 h 00

dim : 8 h 00 - 13 h 00



LYON 3

CCial Part-Dieu

09 64 41 67 74

www.pierreherme.com

15 macarons : 25 €

M^o Gare Part-Dieu

Plan - F3

lun-sam : 9 h 30 - 20 h 00



LYON 2

20, pl. Carnot

09 83 40 99 14

www.happysisyphe.com

Pâtisserie du jour : 2,50 €

Boisson : 2 - 3,50 €

M^o Perrache

Plan - B5

mar-sam : 12 h 00 - 20 h 00



MAISON CHARRIÉ

Tarte crémeuse à l'orange, macaron à la myrtille, délice aux trois chocolats... Les pâtisseries et leurs mille couleurs se pavent dans la jolie vitrine. Mon choix se porte sur le Roi de la maison, le macaron à la framboise. Je le déguste avec délectation dans le cadre royal qu'offre la terrasse. Au risque de devoir encore patienter, je goûte d'autres merveilles. Cette pause féérique n'en est que prolongée.

- Salon de thé, mais aussi brunch et déjeuner en semaine, la Maison Charrié multiplie les occasions de vous faire plaisir
- Un macaron offert

RPPP À CHACUN SA TASSE

Avez-vous en tête la scène du non-anniversaire qu'Alice vient perturber dans son dessin animé ? Vous retrouverez la même bousculade de thés et théières dans ce lieu chaleureux. Ici, aux thés s'ajoutent les cafés, les *smoothies* et quelques pâtisseries. On y trouve aussi des objets insolites, tels que ces cocktails à préparer chez soi. Si vous ne comprenez pas le principe, on prendra de toute façon le temps de vous expliquer comment trouver vous aussi, votre tasse.

- Les nouveaux luminaires
- À Chacun sa Tasse est victime de son succès le week-end, il est difficile de trouver une place pour s'asseoir

CAFÉ COUSU

« Chéri, il faut qu'on parle. » Cette conversation va nous donner du fil à retordre. Son discours cousu de fil blanc m'ennuie. J'en profite pour examiner le lieu sous toutes ses coutures. J'aime les pierres apparentes, les tapisseries art-déco et la *playlist*. La formule goûter me fait peu à peu perdre le fil de la discussion, mais de fil en aiguille, nous nous accommodons, et nous apprécions le charme de ce joli café de quartier qui n'a pas fini de faire parler de lui.

- Des prix séduisants
- Un service trop discret
- Happy Hours de 18 h à 20 h : 5 euros le mojito et 3 euros la pinte

RPPP CHEZ GUILLEMETTE

Cet après-midi, Guillemette invite Camille et Arthur à prendre le goûter dans son petit salon. Des bonbons en tous genres trônent sur les étagères. Elle leur prépare avec amour un gâteau aux framboises et au mascarpone et leur fait découvrir son fameux *brookie*, subtil mélange de cookie et de brownie. Un peu frileux, Arthur se réconforte autour d'un chocolat chaud exquis tandis que Camille se rafraîchit avec son nectar de pêche de vigne. Les petits gourmands sont conquis !

- Le *brookie*, une tuerie !

CAFÉ J'ADORE

Alors que je profite de la terrasse du Café J'Adore, je me livre à un exercice d'écriture automatique. Voici le résultat : « gourmandise insoutenable, car j'aime siroter la terrasse avec ses cafés de sève qui coulent de la machine à sourdine / délice de glace pour ne pas brûler comme la croix roussie sous les rayons du soleil / repos mérité je m'absorbe dans le canapé et coule la vie comme un bagel trois fromages / service garni d'attention et de gentillesse. » Je vous laisse décrypter.

- Un café spacieux et confortable en plein cœur des pentes de la Croix-Rousses
- Domage que certains sandwiches et salades ne soient pas faits maison
- Une boisson grand modèle au prix du petit modèle
- Chaque semaine, découvrez un nouveau café préparé par un artisan torréfacteur

LYON 7

4, pl. Raspail
04 37 66 43 46
www.maison-charrie.com
Pâtisserie individuelle : 3 - 4 €
Formules du midi : 2 plats à 10,90 € / 3 plats à 14,90 €
M^e Guillotière - Plan - D4
mar-sam : 10 h 00 - 20 h 00
dim : 10 h 00 - 18 h 00



LYON 1

2, rue du Griffon
04 72 87 06 45
www.achacunsatasse.com
Tasse de thé : 3,40 €
Chocolat parfumé : 3,60 €
M^e Croix-Paquet
Plan - C2
lun-ven : 8 h 00 - 19 h 00
sam : 9 h 00 - 19 h 00



LYON 1

19, rue R. Leynaud
04 72 98 83 38
www.cafe-cousu.com
Café : 1,40 €
Formule goûter : 5 €
M^e Hôtel de Ville - Plan - C1
mar-ven : 8 h 30 - 00 h 00
sam : 11 h 00 - 00 h 00
dim : 11 h 00 - 18 h 00



LYON 2

11, rue F. Dauphin
04 78 37 06 41
www.chezguillemette.com
Chocolat chaud : 3,50 €
Part de gâteau : 3 - 3,50 €
M^e Bellecour - Plan - C3
mar-sam : 10 h 00 - 19 h 00



LYON 1

46, montée de la Grde Côte
09 81 73 29 04
www.cafeadore.fr
Petit déj : 7 €
Midi : 8 € / Goûter : 5 €
M^e Croix-Paquet
Plan - B1
mar, jeu-ven : 8 h 00 - 19 h 00
mer, sam-dim : 10 h 00 - 19 h 00



RPPP**LE TASSE LIVRE**

Je m'appelle Pierre et j'ai tout d'un homme préhistorique. J'aime les choses simples : la lecture et les bons goûters. Je passe mes après-midis dans cette petite caverne appelée le Tasse Livre. Comme tout homme des cavernes qui se respecte, je dévore les livres à disposition et je descends des litres de *milk-shakes* et *smoothies*. La grotte idéale pour me détendre dans la journée avant de repartir affronter le monde, mon gourdin sur l'épaule.

 Le *milk-shake* myrtille-spéculoos

 Des rencontres et des expos sont organisées au Tasse Livre

LYON 1

1, rue Vitet
04 72 10 02 74
www.tasselivre.fr
Smoothie : 4,50 €
Café ou thé frappé : 4,50 €
M° Hôtel de Ville

Plan - B2
lun-sam : 10 h 00 - 20 h 00

**LES DOUCEURS INTERDITES****VIOLETTE & BERLINGOT**

À Violette, mon sucre d'orge. Voilà un an que tu es partie au bras d'un financier qui te promettait monts et merveilles. Aujourd'hui encore, je me souviens de l'odeur chocolatée si particulière de tes cheveux, du goût acidulé de tes lèvres, du son exquis de ta voix. Ton âme, remplie de délicieux trésors, n'avait d'égal que ton corps, si bien dessiné que je le dévorais du regard. Aujourd'hui encore, en vulgaire mendiant que je suis, je prie pour ton retour. Ton berlingot.

 Notre rencontre, si romantique, sous le passage de l'Argue

 Dégustations et confection d'assortiments pour baptêmes et séminaires

LYON 2

58, passage de l'Argue
04 72 40 97 49
www.violette-berlingot.com
Bonbons à l'ancienne :
2,70 € / 100 g
Régliasses à l'ancienne :
2,90 € / 100 g
M° Cordeliers - Plan - C3
lun : 14 h 00 - 19 h 00
mar-sam : 10 h 00 - 19 h 00

RPPP**PÂTISSERIE MASMOUDI**

Par ce bel après-midi ensoleillé, nous allons trouver un peu de fraîcheur au bord de la mer, dans le petit village tunisien de Sidi Bou Saïd. L'air marin éveille nos appétits. Et si nous entrions dans cette élégante boutique blanche et bleue ? Agencés telles des pierres précieuses, les gâteaux rivalisent de formes pour nous émerveiller. Dans le petit salon adjacent, nous dégustons ces pièces délicates et parfumées, que nos thés à la menthe accompagnent à merveille. Un voyage tout en finesse.

 Plateaux, couverts et assiettes ornements : on s'y croirait

 10 % de réduction sur les pâtisseries en vrac

LYON 6

31, crs F. Roosevelt
04 78 94 23 67
www.masmodi-lyon.com
Pâtisseries : 45 - 75 € / kg
2,60 € / pièce
M° Foch
Plan - D2
lun : 14 h 00 - 19 h 00
mar-sam : 10 h 00 - 19 h 00

LITTLE PETITS GÂTEAUX

Il fut un temps où Marie et Antoinette ne juraient que par la brioche. Mais depuis quelques années, elles raffolent de ces petits gâteaux venus du Nouveau Monde : les *cupcakes*. Ce qu'elles aiment par-dessus tout, c'est se prélasser dans les fauteuils de leur salon de thé préféré en essayant de se faire deviner les parfums : champagne ou spéculoos ? « J'aimerais tant que Louis mette fin à ses obligations pour goûter avec moi ces *cheesecakes*. Il en perdrait la tête. »

 La vitrine qui vous poussera à succomber à la tentation

 Boîte de 6 *cupcakes* à 13,50 euros au lieu de 15 euros

 L'établissement fait des gâteaux sur commande

LYON 2

30, rue des Remparts d'Ainay
09 54 30 87 24
www.little-petitsgateaux.com
Gâteau + boisson : 5 - 7 €
Formule du midi : 6,90 €
M° Ampère
Plan - B5
mar-sam : 10 h 00 - 19 h 00



Little
PETITS GÂTEAUX

**CUPCAKES, CHEESECAKES, COOKIES,
FORMULE DÉJEUNER, BRUNCH
SUR PLACE OU À EMPORTER**

30 rue des Remparts d'Ainay, 69002 Lyon Métro A / Ampère - Victor Hugo
Tél. 09 54 30 87 24 / www.little-petitsgateaux.com



LAURELINE'S CORNER CAKES-CUPCAKES

NEW

Jimmy vient de me lâcher, il est parti avec cette pimbêche de Pamela. Comme après chaque rupture, je file avec mes copines chez Laureline. Ses *cupcakes* vanille-cœur de caramel me remontent le moral et on commence les commérages autour d'une bonne tasse de thé ou d'un chocolat chaud *marshmallow*. En plus c'est chouette, le choix de *cupcakes* et de gâteaux a changé depuis ma dernière déception sentimentale. Si seulement je pouvais me faire larguer plus souvent.

- On peut voir Laureline à l'œuvre derrière son atelier vitré
- Vous pouvez passer commande chez Laureline pour tous types d'événements (anniversaire, mariage...)

HELLO BROOKLYN

« Ouh Pinaise, des *donuts* ! » Si, comme Homer Simpson, vous êtes fan de ces gâteaux américains, certes assez chimiques, mais aptes à faire fantasmer n'importe quel adolescent en âge de traîner place des Terreaux à l'heure du goûter, alors foncez. Il y en a pour tous les goûts, les parfums étant variés, et pour certains renouvelés assez souvent. Idéal pour une bonne pause sucrée, d'autant que l'on s'en tire pour pas trop cher. Mais à éviter pour ceux en recherche d'une pâtisserie raffinée.

- La variété des parfums
- Un badge offert

LA BANDE DES GIVRÉS

RPPP TERRE ADÉLICE

Quand l'hiver touche à sa fin et fait place aux premiers rayons de soleil, c'est l'heure de la rentrée des glaces. Les cours de bio du professeur Adélice ont un succès fou. En plus de boire ses paroles, les élèves savourent ses délicieuses glaces artisanales. Qu'il s'agisse de sorbet cerise griotte ou de glace à la vanille de Madagascar, les travaux pratiques sont toujours bien réalisés. C'est bien le seul cours que je ne sécherai jamais.

- Le parfum spéculoos de Bruges
- Un cornet 1 boule offert pour deux cornets achetés
- Glaces et sorbets biologiques ardéchois

GELATERIA ZOZO

NEW

Avec le retour des beaux jours, j'emmène ma cousine parisienne manger une glace en terrasse. Gourmande, elle sent illico presto que les glaces d'ici viennent d'Italie. Je crois que c'est la *fior di latte* en vitrine qui lui a mis la puce à l'oreille. Cette *gelateria*, loin des glaciers traditionnels, tranche avec son décor zozo : *lounge* et épuré. Tandis que ma cousine se régale de sa glace à la chantilly, je savoure la mienne, à la vodka et au citron. *Buon appetito* !

- Le sourire des vendeuses
- Toutes les glaces sont importées d'Italie

YOG CAFÉ

NEW

Prends d'abord un pot : petit, moyen ou grand. Réfléchis bien, c'est un choix stratégique. Il faudra faire preuve d'habileté pour que tout tienne dans ton récipient. Sur ta gauche tu trouveras les différentes saveurs de *yogurt*, à toi de les mixer à ta convenance. Voilà enfin l'étape fatidique de la sélection des *toppings*. Fraises Tagada, réglisse, Oréo ou spéculoos, il y a toutes sortes de gourmandises, pour le bonheur des petits et des grands.

- L'importation de ce concept anglo-saxon en France
- Même à Londres c'est moins cher !
- Des formules *snacking* sont aussi proposées

LYON 1

4, rue Romarin
06 47 26 41 01
laurelinescorner.blogspot.com
Cupcake : 3 €
Formule Déjeuner
(Plat + dessert) : 10,50 €
M^e Hôtel de Ville
Plan - C1
mar : 14 h 00 - 19 h 00
mer-dim : 10 h 00 - 19 h 00



LYON 1

14, rue Romarin
04 82 33 41 61
www.hello-brooklyn.com
Donut : 1,50 € l'unité
Boîte de 9 donuts : 10 €
M^e Hôtel de ville
Plan - C2
lun-ven : 7 h 30 - 18 h 00
sam : 10 h 00 - 18 h 00



LYON 5

1, pl. de la Baleine
04 78 03 51 84
www.terre-adelice.eu
Cornet simple : 2,60 €
Coupe deux boules : 7 €
M^e Vieux Lyon
Plan - B3
lun-jeu, dim : 11 h 00 - 00 h 00
ven-sam : 11 h 00 - 1 h 00



LYON 6

33, crs F. Roosevelt
04 78 93 72 99
Deux boules sur place : 6,50 €
Deux boules à emporter : 4 €
M^e Foch
Plan - E2
lun-dim : 11 h 00 - 22 h 00



LYON 1

1, rue Lanterne
04 78 58 93 75
Formule du midi
à partir de 5,20 €
Pot : 2,70 € /100 g
M^e Hôtel de Ville
Plan - B2
mar-sam : 9 h 00 - 19 h 00
dim : 15 h 00 - 18 h 00



RPPP

LA BOÎTE À CAFÉ - MOKXA

Ce que j'aime chez ma chérie, c'est son sourire. Elle, c'est le café qu'elle aime. Le bon, pas le jus de chaussette. Alors pour profiter d'un petit moment en amoureux, on enfourche ma Vespa direction Mokxa. Au-delà de leurs grains torréfiés provenant des quatre coins du globe, c'est la maîtrise dont ils font preuve pour en tirer le meilleur expresso via diverses méthodes qui me laisse sans voix. Et ma chérie dans tout ça ? Comme moi, elle ne lâche plus le *barista* des yeux.

♥ Le *carrot cake deluxe* qui accompagne parfaitement toutes les boissons

☞ Un *capuccino* offert pour un *capuccino* acheté

LYON 1

3, rue Abbé Rozier

04 27 01 48 71

www.cafemokxa.com

Café : 1,50 - 4,50 € / Thé : 3 €

M° Croix-Paquet

Plan - C1

lun-ven : 8 h 00 - 19 h 00

sam : 9 h 00 - 19 h 00

dim : 11 h 00 - 19 h 00



CHA YUAN

Le vin n'a pas le monopole de la complexité et des passions : l'univers du thé est tout aussi insondable et majestueux. Ce salon aux allures de bout du monde nous le prouve avec sa sélection de 250 variétés de thé. Les tonalités asiatiques du lieu et le doux sifflement des bouilloires vous bercent. Parcourez l'histoire de chacune des feuilles en dégustant les surprenants *mochis* à la cacahuète ou au thé vert. Petit à petit, laissez la sérénité vous envahir.

♥ La fresque infinie de boîtes de thé le long du mur

☞ Une fleur de thé offerte

☞ Thés d'exception en édition limitée et selon les récoltes

LYON 2

7-9, rue des Remparts d'Ainay

04 72 41 04 60

www.cha-yuan.com

Cérémonie du thé : 10 € / pers

Thé : à partir de 3,70 € / 100g

M° Ampère

Plan - B4

lun : 14 h 00 - 19 h 00

mar-sam : 10 h 00 - 19 h 00

RPPP

CAFFÈ ROMA

NEW

Je laisse ma Vespa au coin de la rue et je m'affale dans un fauteuil moelleux : aujourd'hui c'est *farniente* ! Je commencerai mon régime demain. Pour l'instant, je me fais plaisir. Je choisis un café *croccantino* au caramel et à la chantilly avec du *panettone*. Le plaisir est tel que mon appétit va *crescendo*. Ça y est : le *maestro* révèle son plus bel accord : la coupe du verger avec fraises, ananas, melon et coulis de mangue. *Mamma mia* !

♥ La *nutellino*

☞ Torréfaction sur place

LYON 6

124, rue de Sèze

04 78 24 20 67

www.cafferoma-lyon.com

Café Nutellino

avec miniardise : 4,90 €

Milkshake avec miniardise : 6 €

M° Masséna - Plan - E2

mar-sam : 8 h 00 - 19 h 30

dim : 9 h 00 - 13 h 00

et 15 h 30 - 19 h 00



LA ROUTE DES ARÔMES

Vert, jaune, noir, fumé, fermenté, aromatisé, bouilli, battu, infusé. Autant d'attributs souvent insoupçonnés pour une boisson millénaire. Ouvrir l'une des nombreuses boîtes de thé dans le petit magasin de la Route des Arômes, c'est sillonner la province du Yunnan, siroter un *chai* à Delhi, se désaltérer d'un thé à la menthe sur les côtes du Maroc. L'or vert ferait presque de l'ombre au café, spécialité historique de l'enseigne. Mais on n'en a cure, les prix des thés sont imbattables.

♥ Y entrer c'est y revenir, les conseils de la vendeuse vous rendent accros

☞ La Route des Arômes est le nouveau nom de l'enseigne Au Nègre, et propose aussi des théières, cafetières et autres ustensiles d'infusion

LYON 2

21, rue de Brest

04 78 37 67 07

250 g de café : environ 5 €

100 g de thé : environ 4 €

M° Cordeliers

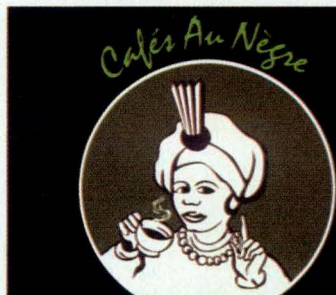
Plan - C3

lun : 14 h 00 - 19 h 00

mar-jeu : 9 h 00 - 13 h 00

et 14 h 00 - 19 h 00

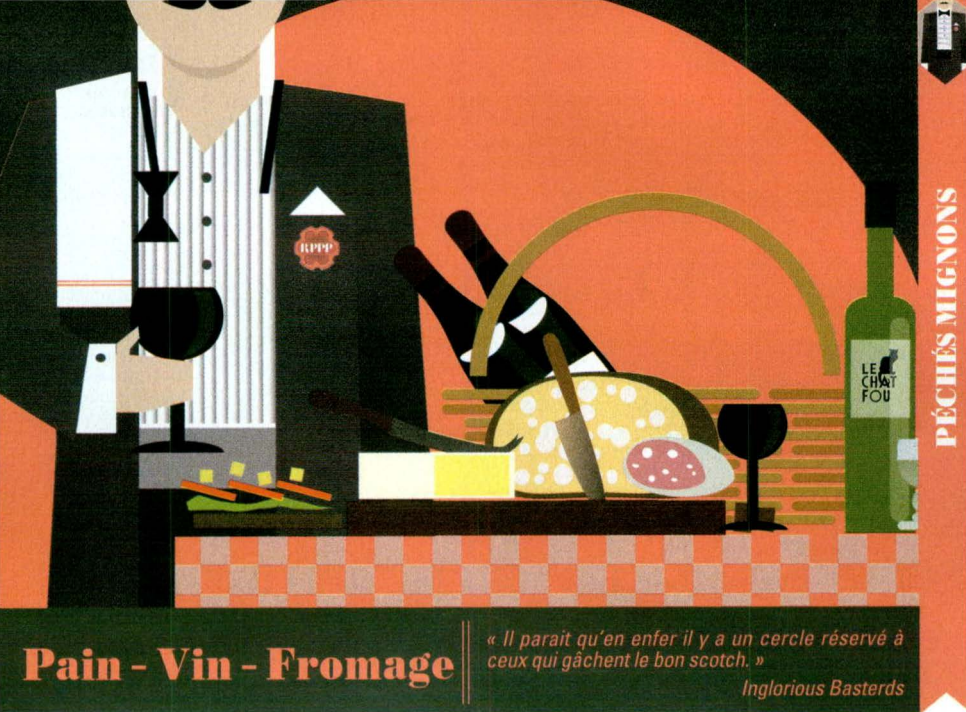
ven-sam : 9 h 00 - 19 h 00



La Route des Arômes

Cafés & Thés

Sélection de grandes origines



LES PAINS SORTENT DE LA BOULANGERIE. ON EST AUX ANGES !

RPPD BOULANGERIE ST-VINCENT

« Chez nous le bon pain c'est une coutume : mon papa aime le pavot, mon frangin aime le sésame et ma mamie le bio. » Vous connaissez la chanson, et depuis longtemps la boulangerie St-Vincent est une référence dans le paysage lyonnais tant ses pains spéciaux sont délicieux. La boutique est petite, mais toute la famille y trouve son bonheur. La brioche St-Vincent aura même raison du régime de maman. Je peux maintenant l'annoncer : cette boulangerie est Recommandée Par Plusieurs Proches.

La brioche aux fruits confits, un délice

LYON 1

49, qu. St-Vincent
04 72 00 94 19

M^e Hôtel de Ville
Plan - B2

mar-ven : 6 h 30 - 19 h 30
sam : 6 h 30 - 19 h 00
dim : 7 h 00 - 13 h 00

LE MOULIN DE LÉA

Je suis une accro du shopping, mais plus particulièrement d'une boutique... de pains ! Le Moulin de Léa est l'antre de mes folies, où je regarde plus la pâte que l'étiquette de prix. Chaque style a son rayon, du pain d'orge au pain de maïs, et les tailles se déclinent à l'infini, allant du toast au pain rustique de plusieurs mètres. N'hésitez pas à mélanger les genres : vous ferez un tabac avec le pain au potimarron et à l'abricot. Une chose est sûre, le Moulin de Léa ne se démodera jamais.

Flashez sur le pain aux raisins, noix, noisettes et amandes

BD 5 % de réduction

Farines naturelles et authentiques provenant de la filière qualité « De la graine au pain »

LYON 4

56, gde rue de la Croix-Rousse
04 78 27 2433

M^e Croix-Rousse

lun-sam : 7 h 00 - 19 h 30



L'ÉPIAISON

À l'Épison, contrairement à ce que dit la chanson, le meunier ne dort jamais. Au contraire, c'est un véritable acharné. De l'aube à la tombée de la nuit, il confectionne les meilleurs pains et baguettes de Lyon. Si son moulin va trop vite, c'est parce qu'il faut nourrir tous les passants affamés, qui viennent pour ses délicieux paninis et autres viennoiseries. S'il va trop fort, c'est parce que pour son travail exemplaire, il reçoit tous les jours les remerciements des Lyonnais.

 Les baguettes chaudes à n'importe quelle heure de la journée

LE FOURNIL DU MAIL

Je n'aurai pas le culot d'écrire une n-ième critique de boulangerie sur le thème du moulin. Imagine-toi donc à la Croix-Rousse. La dictature est en place, le pain est proscrit. Seul le Fournil du Mail résiste. Ses pains aux farines de seigle, d'épeautre ou de maïs se passent sous le manteau pour nourrir les familles du quartier. Essaie de te dénicher un bourguignon ou une torsade, spécialités de la maison. Valeur sûre du plateau, le Fournil ne te trahira pas, sois-en convaincu.

 Le Fournil propose aussi des pains bios et des cupcakes aux parfums originaux

LYON 5

1, av. A. Max

04 78 37 46 36

Formule déjeuner : 5,60 - 6,60 €

M° Vieux Lyon

Plan - B3

mar-sam : 6 h 00 - 19 h 30



LYON 4

1, rue du Mail

04 78 28 06 19

Le bourguignon : 1,08 €

Formule déjeuner

à partir de 4,20 €

M° Croix-Rousse

lun-sam : 6 h 30 - 19 h 30



RPPP

LA MIECYCLETTE

NEW

En matière de pain bio, Christophe, Emmanuel et Rachid en connaissent un rayon. Tour à tour, ils pédalent sur leur vélo-cargo pour livrer aux collectivités environnantes des miches de pain. Les compères rangent ensuite leur bécane pour satisfaire en boutique la gourmandise des particuliers ayant la bonne idée de faire un tour dans leur repère. Gamme classique, spéciale ou gourmande ? En tout cas, personne n'a pour l'instant osé affirmer qu'il ne mangerait pas de ce pain-là... Bien au contraire !

 Les pains à la farine de châtaigne et au lin

 Les pains, à base de farines 100 % naturelles, sont pétris à la main et cuits au feu de bois

LYON 8

193, av P. Santy

09 72 31 52 08

www.lamiecycclette.fr

M° Parilly

lun-ven : 16 h 30 - 19 h 00

DU BON VIN QUI FAIT GLOU-GLOU

LES VINS MAGNIFIQUES

NEW

Depuis que j'ai rencontré Hugues, mes amis ne me reconnaissent plus : je les épate à tous les dîners. Il faut dire que le vendredi soir, sitôt habillée et maquillée, je cours aux Vins Magnifiques pour me fier à ses conseils avisés. Quelles que soient mes envies – et mon budget – je suis toujours comblée : Hugues est œnologue et a le don pour dégoter la perle rare. Et pour briller encore plus devant mes amis, j'ai commencé des cours d'œnologie avec lui. C'est sûr, il m'a tout appris.

 Le rapport qualité-prix

 Cours d'œnologie avec dégustation

LYON 1

120, montée de la Gde Côte

04 78 58 86 29

www.coursdoenologie.fr

Forfait cours : 40 €

M° Hôtel de Ville

Plan - B1

lun : 14 h 30 - 19 h 00

mar-sam : 10 h 30 - 12 h 30

et 13 h 30 - 19 h 30

CAVE À VINS ET SPIRITUEUX COURS D'ŒNOLOGIE



LES VINS MAGNIFIQUES HUGUES MIALHE, VOTRE ŒNOLOGUE !

120 MONTÉE DE LA GRANDE CÔTE
69001 LYON - PARKING TERREAUX
WWW.COURSDOENOLOGIE.FR / 04 78 58 86 29



LE VIN DES VIVANTS

NEW

À la ferme, tout est plus simple. Les poules picorent, les canards caquetent et le vin fait « glouglou ». Bah oui, vous ne le saviez pas ? Comme on me l'a expliqué au Vin des Vivants, les vins naturels ne contiennent aucun additif, ont bien souvent des retours en bouche moins acides et sont moins astringents. Ceci permet aux cochons d'en boire des bouteilles entières, aux coqs de les présenter avec fierté à leurs amis et aux dindons d'arrêter de se faire avoir ailleurs.

- 🍷 Ici, on vous explique tout sans vous prendre pour un âne
- 🍷 L'établissement fait aussi bar à vin le soir avec une terrasse pendant les beaux jours

LE SECRET DES VINS

« Petite boîte, bon onguent », m'avait confié ma grand-mère. Le Secret des Vins, n'échappant pas à ce vieux dicton, est une petite cave intimiste qui regorge de mille saveurs. Parmi les 400 références sélectionnées avec expertise et passion, votre cœur balancera entre spiritueux, vins, champagnes ou bières aux noms déjantés, comme la « bling-bling canicule ». Il n'y a pas de secret, les grands-mères ont toujours raison.

- 🍷 10 % de réduction sur tout article
- 🍷 Dégustations gratuites les vendredis et samedis

LYON 1

6, pl. F. Rey
09 83 51 02 77
www.levindesvivants.com
M^e Hôtel de Ville
Plan - B2
lun : 17 h 00 - 20 h 00
mar-mer : 15 h 00 - 23 h 00
jeu-sam : 10 h 00 - 13 h 00
et 15 h 00 - 23 h 00

LYON 1

1, rue H. Flandrin
04 78 29 13 74
www.secret-des-vins.com
M^e Hôtel de Ville
Plan - C2
mar-sam : 10 h 00 - 12 h 30
et 15 h 00 - 19 h 30

RPPP SÉLECTION JOHN EUVRARD

Lyon, 1920. La Prohibition pousse chacun dans ses derniers retranchements. Même les plus grands connaisseurs sont contraints de revoir leurs standards et se contentent de ce qu'ils peuvent trouver. On raconte toutefois qu'un homme, un maître venu du Sud-Ouest, conserve dans une boutique au bord de la rivière les plus fines bouteilles que la région ait connues. Son nom est sur toutes les lèvres, ses bouteilles dans toutes les caves : John Euvrard, meilleur sommelier de Lyon ?

- 🍷 La sélection de champagnes de vignerons indépendants
- 🍷 5 % de réduction
- 🍷 Soirées dégustation organisées sur demande

LYON 1

12, qu. de la Pêcherie
04 78 08 48 90
www.john-euvrard.fr
M^e Hôtel de Ville
Plan - B2
mar-jeu : 10 h 00 - 19 h 30
ven-sam : 10 h 00 - 20 h 00
dim : 10 h 00 - 13 h 00

GILLES GRANGER

Cave [kav], n.f. Pièce située en sous-sol des immeubles d'habitation et servant à conserver du vin, à ranger des produits divers, etc. Ce que le Larousse élude, c'est toute la connaissance, le talent et la passion qu'une cave peut contenir. Choisir parmi les meilleurs champagnes de petits producteurs, se construire une expertise incomparable en whisky et en rassembler plus de 200 références, voilà ce qui fait une cave d'exception.

- 🍷 Les whiskies d'embouteilleurs indépendants
- 🍷 La cave Gilles Granger organise de nombreux cours et dégustations

LYON 8

15, rue A. Lumière
04 78 75 12 51
M^e Monplaisir-Lumière
mar, jeu-sam : 9 h 30 - 12 h 30
et 15 h 00 - 19 h 30
mer : 9 h 30 - 12 h 30
et 15 h 00 - 18 h 30





CAVE

GILLES GRANGER

LE COUT DES BELLES CHOSES...

WWW.CAVEGILLESGRANGER.FR

GRAND CHOIX DE VINS, RHUMS, WHISKIES ET CHAMPAGNES

SPECIALISTE DU WHISKY ET DU RHUM A LYON

15 RUE ANTOINE LUMIERE - MONPLAISIR - LYON BEME

04 78 75 12 51 - CONTACT@CAVEGILLESGRANGER.FR

LE "CERCLE MONPLAISIR DEGUSTATION":
CYCLE D'INITIATION, DEGUSTATIONS THEMATIQUES
TOUS LES MOIS UN PRODUCTEUR S'INVITE POUR UNE DEGUSTATION GRATUITE...

RAPHAËL SELOSSE, CAVISTE PASSIONNE
VOUS ACCUEILLE DU MARDI AU SAMEDI
DE 10H30 A 12H30 ET DE 15H00 A 19H30 SAUF LE MERCREDI PERMUTUE A 18H00

RPPP**Ô VINS D'ANGES**

Sébastien de chez Ô Vins d'Anges ne fait pas les choses à moitié. Il connaît ses vins sur le bout des doigts, tout comme leurs petits producteurs. J'ai ainsi eu la chance de découvrir le vin de Mylène. Naturel et sauvage, il m'a envoûté grâce à ses saveurs très marquées. Pour l'accompagner, j'ai pu déguster de vraies merveilles de notre terroir, comme le beurre Bordier, le tout dans sa belle boutique aux murs de pierre. Décidément, Sébastien ne fait vraiment pas les choses à moitié.

- 🍷 La magnifique sélection de vins naturels qui ont chacun une histoire singulière
- 🍷 Ce bar à vin fait aussi des assiettes de tapas en fin de semaine

LYON 4

2, pl. Bertone
09 51 88 20 99
www.ovinsdanges.fr

M° Croix-Rousse
mar-mer : 15 h 30 - 19 h 30
jeu-ven : 10 h 00 - 12 h 30
et 15 h 30 - 21 h 30
sam : 10 h 00 - 13 h 00
et 15 h 00 - 21 h 30

**VERCOQUIN**

Psst, petit fripon. Oui, toi. Retourne-toi. T'aimes le vin mon coquin ? Suis-moi à l'intérieur. Alors, ça te plaît ? On s'est installés ici à la suite des nouvelles lois. Mais nous, on est des militants, des vrais, on ne va pas s'arrêter là. C'qu'on veut c'est promouvoir le vin, le naturel, celui qu'est pas cher et savoureux. Tu veux manger un bout en plus ? J'ai épicerie fine, on n'en fait pas des tonnes, mais ça plaît aux habitués.

- 🍷 Les champagnes de petits producteurs tels que Jacques Selosse et Ulysse Collin
- 🍷 Des dégustations gratuites avec des vigneron sont régulièrement organisées

LYON 7

33, rue de la Thibaudière
04 78 69 43 87

www.vercoquin.com
M° Saxe-Gambetta

Plan - D5
mar : 11 h 00 - 13 h 00
ven-dim : 10 h 00 - 13 h 00
mar : 15 h 30 - 19 h 30
mer, sam : 15 h 30 - 20 h 00
jeu, ven : 15 h 30 - 22 h 00

RPPP**ANTIC WINE**

Midi, je choisis avec soin une bouteille pour accompagner mon repas. 17 h, je reviens demander conseil pour une boutanche qui saura égayer mon casse-croûte sur les quais. 19 h, il est temps d'aborder l'apéro. Pour cela je dégote une merveille d'un petit producteur local. 21 h, OK, je n'ai plus les idées très claires, mais je donne carte blanche à Antic Wine pour me trouver le grand cru dont j'ai besoin pour mon dîner mondain. Minuit, la fête commence enfin : *nunc est bibendum* !

- 🍷 L'expérience et le professionnalisme sans égal de la maison
- 🍷 Un magnum de Cros Parantoux offert selon le stock
- 🍷 Création de cave sur demande

LYON 5

18, rue du Bœuf
04 78 37 08 96
www.anticwine.com

M° Vieux Lyon
Plan - B3
mar-sam : 10 h 00 - 20 h 00
dim : 11 h 00 - 18 h 00

INTER CAVES

Cette fois-ci, c'est tombé sur moi : je dois choisir le vin pour notre traditionnel repas entre amis. Indécise de nature, j'apprécie les conseils du caviste qui prend le temps de me guider. Je cherche un vin qui sort un peu de l'ordinaire. Il saute sur l'occasion pour me présenter son dernier coup de cœur : Figure Libre « Freestyle » du domaine Gayda. Ce soir, notre repas aura une touche inédite. Et la semaine prochaine, je reviendrai regarder de plus près tous ces whiskies japonais...

- 🍷 Une terrine de la mer offerte
- 🍷 Gamme étendue et variée de whiskies

LYON 7

28, rue Nicolai
Angle Gde rue de la Guillotière
04 37 66 73 62

lyon7.intercaves.fr
M° Garibaldi
Plan - E5
lun : 15 h 00 - 20 h 00
mar-ven : 10 h 00 - 13 h 00
et 15 h 00 - 20 h 00
sam : 10 h 00 - 19 h 00



🍷 **PLUS DE 250 WHISKIES DONT 30 JAPONAIS**
CHAMPAGNES, RHUMS ET PLUS DE 400 CRUS

- 🍷 Cadeaux d'entreprise, Verrerie, Cadeaux autour du vin
- 🍷 Réserves à vin (3, 5 et 10 litres)

« Je vous invite
à découvrir ma
Cave Inter Caves »

📞 Tél. 04 37 66 73 62
28 rue Nicolai, Lyon 7
Angle Grande rue de la Guillotière



LA CRÈMERIE DE CHARLIE

Dans sa galerie gastronomique, Marion expose des fromages de créateurs. Je débute ma dégustation par les classiques. Le comté reste inégalé, le saint-marcellin est divin et le Reblochon fait un carton. J'aborde donc des créations plus originales. Chaque œuvre a sa propre « pâte » : la Bouygnette sublime la virtuosité des caprinés et le Petit Gaugry témoigne du talent des bovidés. Exquis !

♥ Le gouda au pesto rouge

BD 10 % de réduction

PK Plateaux de fromages originaux pour vos apéritifs

RPPP FROMAGERIE MONS

Un berger délaissé par sa belle partit le cœur lourd en transhumance avec son troupeau. L'homme, doué de ses mains, symbolisa le souvenir de son amour brisé en façonnant un fromage en forme de cœur, traversé de brins de thym. C'est ainsi qu'aurait pu naître le « Cœur de berger », merveille de la fromagerie Mons. Ainsi, parmi une sélection classique, Mons met en valeur des fromages fort goûteux aux noms évocateurs. Libre à vous d'imaginer l'histoire derrière les fondantes « cornes du diable » !

♥ Le service affable

PK Organisation de dégustations « autour du fromage » le vendredi

FROMAGERIE LA MÈRE RICHARD

La réputation de la Mère Richard n'est plus à faire. Depuis cinquante ans, cette maison a su préserver sa connaissance des produits fermiers et transmettre son héritage de mère en fille. Les producteurs sont sélectionnés avec passion afin de proposer les meilleurs fromages, des spécialités locales inconnues aux AOC de renom. Si le saint-marcellin demeure le produit phare, le comté fruité de 18 mois d'affinage et le beaufort d'été d'alpage raviront aussi les papilles fines.

♥ Choisir son saint-marcellin selon l'affinage

BD Admire la photo de Renée Richard aux côtés de Paul Bocuse

PK Le saint-marcellin de la Mère Richard peut également être acheté dans certains hypermarchés et boulangeries

RPPP FROMAGERIE DIDIER GALLAND

Au terme de ma transhumance au mont de la Croix-Rousse, me voilà fraîchement débarqué dans cette étable aux allures soignées. Submergé par la quantité de choix, je tente un coup de pied en vache affirmant ne rien y connaître. La vendeuse deviendra-t-elle chèvre ? Meuh non ! Jamais elle ne m'enverra paître. Au contraire, sa patience et sa maîtrise du sujet seront là pour me faire foncer tête baissée tel un mouton de Panurge. Grand bien m'en fait. Comté sur moi pour en faire tout un fromage.

♥ La variété de fromages

LYON 2

9, rue du Plat
04 78 60 11 24
www.lacremieriedecharlie.com
M° Bellecour
Plan - B4
mar-sam : 9 h 00 - 13 h 00
et 15 h 00 - 19 h 30

LYON 3

102, crs Lafayette - Halles de Lyon
04 78 62 36 77
www.mons-fromages.com
Bus C3 - arrêt Halles P. Bocuse
Plan - E3
mar-dim : 8 h 00 - 13 h 00
et 15 h 00 - 19 h 30



LYON 3

102, crs Lafayette - Halles de Lyon
04 78 62 36 78
Bus C3 - arrêt Halles P. Bocuse
Plan - E3
mar, jeu : 7 h 00 - 12 h 30
et 15 h 00 - 19 h 00
mer, dim : 7 h 00 - 12 h 30
ven-sam : 7 h 00 - 19 h 00

LYON 4

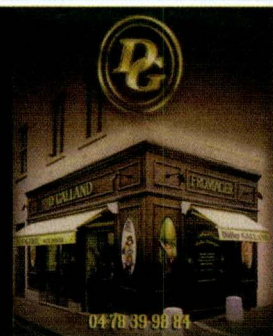
8, rue d'Austerlitz
04 78 39 98 84
www.fromageriegalland.com
M° Croix-Rousse
mar-ven : 8 h 30 - 12 h 30
et 15 h 30 - 19 h 30
sam : 8 h 30 - 13 h 00
et 15 h 30 - 19 h 30
dim : 8 h 30 - 13 h 00

Didier Galland Maitre Fromager

8 rue d'Austerlitz 69004 Lyon
04 - 78 - 39 - 98 - 84
Ouvert le dimanche matin
de 8h30 à 13h

Emballage sous vide

www.fromageriegalland.com



Exposées dans un décor design gris laqué, de petites œuvres d'art trônent. Comté et beaufort, les grands maîtres classiques à la coupe, côtoient des créations plus originales comme l'Étivaz. Les rocamadours et saint-marcellins traditionnels prennent la pose aux côtés de la Feuille du Limousin et d'autres pièces ovales ou pyramidales. Célébrés par un guide s'attardant sur chaque arôme, ces fromages élégants charment mon palais par tant de finesse.

99, av. des Frères Lumière
09 83 48 78 13

M^e Monplaisir-Lumière
mar-ven : 7 h 30 - 12 h 45
et 15 h 30 - 19 h 30
sam : 7 h 30 - 19 h 00

J'AIME LES BLONDES, LES ROUSSES, LES BRUNES, LES VERTES ET LES SPIRITUEUX

LES FLEURS DU MALT

« Sergent au rapport mon capitaine. Alors que les troupes belges et allemandes nous encerclaient, les Perfides Anglaises nous ont attaqués par derrière. De nombreuses pertes sont à déplorer. » « Sergent, vous avez bu de la Delirium ou quoi ? Depuis quand les Anglais sont-ils alliés avec les Allemands ? Où étiez-vous bon sang ? » « Aux Fleurs du Malt mon capitaine, où voulez-vous trouver une telle variété de bières à Lyon si ce n'est là-bas ? Nous avons d'ailleurs fièrement tenu notre position. »

- ♥ La Cognasse qui cogne
- ✚ Possibilité de louer une tireuse

LYON 7

56, crs Gambetta
04 78 58 25 36
www.lesfleursdumalt.fr
Bière 33 cl : 3 - 4 €
Bière 75 cl : 6 - 8 €
M^e Saxe-Gambetta
Plan - E4
lun-ven : 14 h 00 - 20 h 00
sam : 10 h 30 - 12 h 00
et 14 h 00 - 20 h 00

On m'a souvent demandé si je préférais les blondes ou les brunes. Moi, ce que j'apprécie par-dessus tout, ce sont les belles robes, les belles tenues. Je les aime profondes et avec du caractère. Leur fraîcheur est bien évidemment un plus. Ce que j'aime c'est avoir le choix et pouvoir suivre les conseils d'amis. C'est pour ça que je monte chez le Diable Rouge, mes copains belges. Après maintes dégustations, je suis fixé. Mon type de bière, c'est la maltée.

- ♥ L'ambiance du magasin
- 📄 10 % de réduction
- ✚ Ce magasin ne propose que des bières belges artisanales

LYON 4

21, rue d'Austerlitz
04 7207 76 19
Caissette de bières à partir de 16 €
M^e Croix-Rousse
mar-sam : 10 h 00 - 12 h 30
et 14 h 00 - 20 h 00

THE WHISKY LODGE

« Écrit en blanc et *black*, comme sur la bouteille de Jack. » Si le rappeur Booba ne connaît qu'une seule marque de whisky, c'est qu'il n'est pas encore allé dans ce véritable temple de l'eau-de-vie. Il n'y verrait pas moins de mille références. Il y apprendrait que le bourbon est un whisky américain vieilli en fûts de chêne neufs, noircis à la fumée, qui lui transfèrent rapidement les arômes du bois. « J'ai mon fusil mitrailleur, j'ai pas besoin de ton aide. » Tant pis pour lui.

- ♥ « Le goulot élongé, d'la taille de Maker's Mark, trempé dans d'la cire rouge, j'admets que c'est d'la marque »
- ✚ Embouteilleur et distributeur de rhum également

LYON 2

7, rue Ferrandière
04 78 42 48 22
Bouteilles de 19 à 400 €
M^e Cordeliers
Plan - C3
mar-sam : 10 h 00 - 12 h 45
et 13 h 30 - 19 h 00

Vieux Lyon, deux heures du matin. Dans la brume, on distingue avec peine les formes d'un chat à la lueur de la Lune. Il semble nous inviter à le suivre. Au détour d'une traboule, il nous conduit à la cave de Jean-Baptiste Rolland, qui nous raconte avec passion l'absinthe, son histoire et son rituel. Comme au début du siècle dernier, on la savoure sans difficulté : la douceur et la subtilité de la plante de Grande Absinthe, de l'anis vert et du fenouil nous emportent. Suivez le guide...

- ♥ Une soirée de dégustation fera de vous un adepte de la fée verte
- ✚ Le site internet vous propose de commander vos absinthés préférées : environ 80 références sont disponibles

LYON 5

27, rue du Bœuf
04 72 32 94 21
www.lechatfou.com
20 cl : 18,90 €
50 cl : 40 € environ
M^e Vieux Lyon
Plan - B3
lun-sam : 12 h 00 - 19 h 00
dim : 14 h 00 - 19 h 00



Épiceries - Traiteurs

« C'est le chien qui a dû l'avaler. » « Tony, ouvre le chien. » « C'est pas une boîte de p'tits pois, Avi ! Comment tu veux que je l'ouvre ? »

Snatch

BIO ET BON

3 PTITS POIS

Jamais contente, ma moitié ne finit pas son assiette. J'avais pourtant tout ramené de Jean Macé pour lui faire une macédoine. Aurait-elle préféré de la nourriture prétendue bio qu'on commence à trouver à chaque coin de rue ? Car faire ses courses chez 3 ptits pois c'est faire ses achats auprès d'une coopérative (GRAP) qui se fournit chez des producteurs dans un rayon de 100 km, et au meilleur prix. Chapeau bas, 3 ptits pois.

♥ Cette épicerie d'où l'on ressort les mains pleines de petits sacs et le sourire aux lèvres

✉ Possibilité de faire des commandes sur mesure (catalogue en ligne) pour les particuliers et les professionnels

SITWONÈLL

NEW

Dans mon cabas, je voudrais... Des graines et des produits sans gluten, sans allergènes. Des fruits frais, des compotes en pots et des légumes bios. Les produits en vrac me font de l'œil, et je suis prise la main dans le sac lorsque je goûte aux fruits secs de l'espace Sitwonèll. La patronne, Diana Caliste, a plus d'un tour dans son sac pour déjouer nos tics alimentaires. Les Croix-Roussiens n'ont qu'à bien se tenir.

📄 10 % de réduction à partir de 40 euros d'achat

✉ À Lyon et à Villeurbanne, livraison à vélo à partir de 40 euros d'achat

LYON 7

59, rue Chevreul

09 54 18 54 64

www.3ptitspois.fr

M° Jean Macé

lun-sam : 10 h 00 - 20 h 00

LYON 1

8, rue Romarin

09 80 99 61 92

www.sitwonnel.com

M° Hôtel de Ville
Plan - C2

lun : 15 h 30 - 19 h 00

mar-ven : 9 h 45 - 13 h 30

et 15 h 15 - 19 h 45

sam : 9 h 45 - 13 h 30

et 14 h 30 - 19 h 00

SAVEURS D'AILLEURS

RPPP

GATTOPARDO

« Dis-moi Vito, l'épicerie Gattopardo ne serait pas à vendre par hasard ? Barzini et Tataglia me disent qu'ils ont l'impression de retourner en Sicile à chaque fois qu'ils y vont. » « Je ne crois pas Don. Mais c'est vrai que les pizzas, les escalopes milanaïses, les tomates séchées et les *cannoli* y sont aussi bons que ceux de la *mamma*. » « Aussi bons que ceux de la *mamma* ? Vito, prends Solozzo et Clemenza avec toi, et fais-leur une offre qu'ils ne pourront refuser... »

🍷 Les préparations pour apéritifs à base d'olives

VILLEURBANNE

187, crs E. Zola
04 78 84 40 78
M° Gratte-Ciel
lun-sam : 10 h 00 - 20 h 00

CAP ÉPICES

Pauvre Magellan, dire que son tour du monde avait duré trois ans. Aujourd'hui, il suffit de s'amarrer à Cap Épices pour faire un tour du monde gustatif. La qualité des produits, leur prix et leur diversité déstabilisent : tapenades multicolores, guacamole, tomates confites, olives en pagaille et j'en passe. Pour ma part, je pose un pied à terre dans ce pays et j'y plante mon drapeau.

📺 Un mini-mélange d'épices maison offert

LYON 2

39, rue de la Charité
04 78 39 34 49
www.capepices.com
M° Ampère
Plan - C4
mar-sam : 10 h 00 - 13 h 00
et 15 h 00 - 19 h 30

RPPP

QUAI DES OLIVIERS

Le Quai des Oliviers, véritable repère de bons vivants, défend bec et ongles ses inspirations méditerranéennes. Il y a de quoi composer moult apéritifs ensoleillés ici, à base de barigoulades et autres menus plaisirs à tartiner. Gourmande, je craque pour les cœurs d'artichaut aux herbes et l'huile d'olive des Pouilles. Stupeur et frustration quand j'aperçois le prix de certains vinaigres. Établissement vivement recommandé en cas de bourdon, pour redonner le sourire aux malheureux !

📖 Le livre sur la géométrie des *pasta*

📺 10 % de réduction sur les huiles en vrac

📦 Coffrets-cadeaux sur mesure

LYON 2

29, qu. St-Antoine
04 78 42 86 14
www.quai-des-oliviers.com
Huile d'olive en vrac
à partir de 9,85 €/litre
M° Bellecour
Plan - B3
mar-sam : 9 h 30 - 12 h 30
et 14 h 00 - 19 h 00
dim : 10 h 00 - 13 h 00

FRUIT NINJA !

L'ÉPICERIE FRUIT

Dans cet antre dédié aux fruits, impossible de lutter contre la nostalgie enfantine. Je me revois dans le verger de notre maison cueillir des pommes et des mirabelles pour préparer les confitures annuelles. Je me souviens des pâtes de fruits que Papi nous donnait pour nous récompenser de notre bonne conduite. Je vois les étagères, où sont posés compotes, *chutneys*, *curds*, fruits secs et autres gourmandises fruitées, et je remercie l'Épicerie fruit pour ses beaux produits.

🍷 Les étagères remplies de pots de confiture

📦 Coffrets-cadeaux sur mesure

LYON 2

54, rue de la Charité
04 78 85 29 04
www.lepiceriefaitdufruit.fr
Confitures à partir de 6,70 €
Compotes à partir de 6,50 €
M° Ampère
Plan - B5
mar-sam : 10 h 30 - 19 h 30

RPPP

MA GRAND-MÈRE FAIT DU VÉLO

NEW

Ma grand-mère est une grande sportive. Elle me fait penser à Jeannie Longo, la piquouse en moins. Mais ma grand-mère fait également des confitures et des tapenades à se rouler par terre. Quand j'ai un petit coup de pompe, je fais un détour par son atelier-boutique et elle me prépare son délicieux *chutney* dattes-pommes-curry. De quoi me remettre en selle. Quand je n'ai pas le courage de me déplacer, c'est Grand-Mère elle-même qui enfourche sa bicyclette et qui vient me livrer. Sacrée Grand-Mère.

🍷 La bicyclette dans l'entrée, prête pour les livraisons

📺 Une tranche de pâte de fruits offerte

📦 L'atelier d'Emmanuelle est ouvert sur la boutique

LYON 7

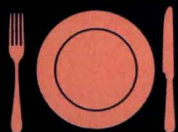
67, rue Montesquieu
06 01 91 81 71
www.magrاندmerefaitduvelo.com
Confiture (340 g) : 4,80 €
Tapenade (200 g) : 5,30 €
M° Saxe-Gambetta
Plan - D5
mar-ven : 16 h 00 - 19 h 30
sam : 10 h 00 - 13 h 00





♦ RESTAURANTS ♦

Petit déj & Brunch	♦ 187
À domicile / À emporter	♦ 191
Sur le pouce	♦ 199
Moins de 17 euros	♦ 207
De 17 à 27 euros	♦ 221
De 27 à 37 euros	♦ 255
De 37 à 50 euros	♦ 273
Folies raisonnables - Grandes tables	♦ 279
Dîners spectacles	♦ 283



LE MENU
AU PRIX DU PLAT

SOIRÉES GOUR MAN DES

DE NOMBREUX
RESTAURANTS PARTENAIRES



◆
DÉCOUVREZ
DE NOUVEAUX **PLAISIRS PROHIBÉS**
◆



LePetitPaumé



Petit déj & Brunch

« Il est passé de « est » à « était » sans avoir le temps de prendre son petit déjeuner. »

Slevin

PETIT DÉJ' AU LIT

BON RÉVEIL

« Chéri, j'ai fait un rêve. Un majordome souriant nous livrait de délicieuses viennoiseries, des produits frais et des confitures originales sur un plateau. Il avait même amené des journaux et une belle rose rouge. Et tu ne sais pas la meilleure ? Il était venu à vélo. Si seulement tu pensais à ce genre d'attention. Mais... quelle est cette odeur de café ? Tu ne t'occupes pourtant jamais du petit déj' ! » Chérie, il ne faut jamais dire jamais. Merci Bon Réveil.

♥ La possibilité de personnaliser son petit déj' pour impressionner Madame

☞ Une tablette de chocolat Bon Réveil offerte

PK Petit déj' livré en entreprise également. Pour toute commande, pensez à réserver la veille

LILY BRUNCH

NEW

Dimanche de Pâques, j'entends un bruit. Seraient-ce les cloches qui sonnent à ma porte ? Du tout, c'est Lily qui m'apporte mon brunch sur son vélo. Pile à l'heure ! Je saute dans mon pyjama, laisse ma moitié au chaud et file réceptionner le festin. Viennoiseries, pain frais, charcuterie, saumon... Quelle gourmande cette Lily ! J'ai même fait glisser une rose rouge dans mes paquets pour plus de romantisme. Tout est prêt, je réveille ma chérie, et hop : l'illusion est parfaite.

♥ Si les cloches n'ont pas peur du froid, vos viennoiseries auront, elles, besoin de se réchauffer

☞ Un yaourt artisanal offert

PK Pensez à commander en semaine pour le week-end

LYON

06 28 19 61 73

www.bonreveil.fr

Petit déj' : 29 - 60 €

lun-ven : 6 h 30 - 12 h 00

sam-dim : 7 h 00 - 13 h 00

Sur réservation la veille



LYON 2

07 70 62 35 62

www.lilybrunch.fr

Formule : 9,90 - 25,90 €

Commande :

lun-ven : 8 h 00 - 19 h 00

Livraison :

sam-dim : 7 h 30 - 13 h 30



À LA MODE DE CHEZ NOUS

POLA CAFÉ

NEW

Samedi midi, je flâne au Village des Créateurs, quand les tables et les chaises colorées du Pola Café me tapent dans l'œil. Je profite du beau temps pour me laisser tenter par un brunch au soleil. Œufs brouillés, lard fumé, assortiment de fromages et *pancakes* à la confiture melon-abricot : les classiques sont bien maîtrisés. Le temps tourne à l'orage. Et si je prenais mon café dans la boutique *vintage*, en admirant la collection de Polaroid et de *retrogaming* ?

-  La salade de fruits maison
-  Une boisson offerte
-  Vente et location de Polaroid et de *retrogaming*

RPMP PLACE DES SENS

Samedi midi, vous émergez doucement de votre sommeil. Que vous soyez d'humeur paresseuse ou taquine, un brunch chez Place des Sens est le meilleur moyen de bien démarrer ce week-end ensoleillé. Les assiettes fraîches et originales vous en mettront plein la vue. Velouté aux lentilles, flan au saumon, yaourt maison et crème de marrons à la chantilly remplissent généreusement votre assiette. Cette combinaison de saveurs charmera à coup sûr votre palais. Rien de tel pour mettre tous vos sens en éveil.

-  Le chocolat chaud fait maison
-  Une boisson chaude supplémentaire offerte pour l'achat d'un brunch
-  Tous les produits sont bios et/ou locaux

CAFÉ COUSU

Auxsoieries qui ont fait l'histoire des pentes, le Café Cousu emprunte bien des similitudes. Son plafond est haut, non pas pour y loger des machines, mais afin d'accueillir une mezzanine idéale pour se retrouver à l'écart sans être à l'étroit. Il emprunte la qualité, offrant des produits bios et artisanaux confectionnés avec la même attention. Mais il emprunte aussi leur principal défaut : le prix élevé. On en sort repu, le pantalon presque décousu, mais le portefeuille léger comme de la soie.

-  Le FBC2, un doux fromage blanc combiné à un crumble gourmand
-  Réservation conseillée

RPMP LIVE STATION DIY

NEW

Pour une fois, je te laisse la parole, etc'est toi, lecteur, qui vas écrire cette critique. Commence par choisir des mots justes pour décrire l'ambiance conviviale qui règne au Live Station DIY. Ne lésine pas sur les compliments, tu sais bien qu'au Petit Paumé, quand on adore, on le dit haut et fort. Organise ce paragraphe comme bon te semble, tout comme tu as créé ton brunch de toutes pièces ce week-end. Mais n'oublie pas, fais-toi plaisir en écrivant, comme tu as eu plaisir à manger.

-  Le choix parmi des produits artisanaux tous plus savoureux les uns que les autres
-  Une boisson chaude offerte
-  DIY pour *Do It Yourself* bien sûr

LA POULE AU POT

En ce dimanche matin ou après-midi, je ne sais plus trop, mon ventre qui crie famine me sort du lit. J'aimerais commencer par de petites viennoiseries et tartines de confiture et continuer avec le traditionnel bacon-œufs brouillés. Mais pour ne pas me lasser, j'aimerais goûter un peu de velouté, du saumon mariné, des légumes poêlés et du bœuf rôti, le tout en petites portions bien équilibrées. Je terminerais sur une petite douceur. À la Poule au Pot, mon rêve devient réalité.

-  Le second service de 14 h 30 pour les lève-tard
-  Boissons chaudes à volonté

LYON 1

19, rue R. Leynaud
04 26 00 05 94
www.polacafe.fr
Brunch : 16 €
M° Croix-Paquet
Plan - C1
sam-dim : 12 h 00 - 16 h 00



LYON 6

5, pl. E. Quinet
04 72 83 50 24
www.placedesens.fr
Brunch : 17 - 23 €
M° Foch
Plan - D2
sam : 11 h 30 - 14 h 00



LYON 1

14, rue R. Leynaud
04 72 88 83 38
www.cafe-cousu.com
Brunch : 11 - 20 €
M° Croix-Paquet
Plan - C1
sam-dim : 11 h 00 - 17 h 00



LYON 7

14, rue de Bonald
04 26 01 87 39
www.livestationdiy.com
Brunch : environ 15 €
M° Guillotière
Plan - D4
sam-dim : 12 h 00 - 17 h 30



LYON 1

5, rue de l'Arbre Sec
04 72 00 82 29
Brunch : 22 €
M° Hôtel de Ville
Plan - C2
dim : 12 h 00 - 16 h 00
Sur réservation



L'ARTISTE ET LE CUISINIER

NEW

À bord de ma Cinquecento décapotable, nous virevoltons sur les pentes de la Croix-Rousse. Le vent dans les cheveux, la caresse du soleil sur notre peau, nous ne saurions stopper ce week-end de *Dolce Vita*. Justement, nous nous arrêtons bruncher chez l'Artiste et le Cuisinier. Le premier nous laisse découvrir le cadre léché et moderne, tandis que le second nous régale de son *cappuccino* de coques et de sa mousse d'avocat à la praline. L'été approche et ça se sent.

- ♥ Les éléments de décoration du Maghreb hérités de l'ancien établissement, et la charmante terrasse intérieure
- PK La carte évolue chaque semaine

NINKASI CROIX-ROUSSE

En couple depuis un soir, Livia et Gaëtan vont bruncher. Végétarienne, elle se contente de *pancakes* et d'un jus d'abricot. Carnivore, il préfère une bonne saucisse à la bière avec un œuf brouillé. Il se réjouit que le tout soit servi rapidement. Elle y voit la preuve que les plats sont préparés à l'avance puis réchauffés. D'ailleurs, elle juge les prix élevés par rapport à la qualité tandis qu'il se contente de payer sans bruncher. Livia et Gaëtan sont bien partis pour s'aimer.

- ♥ La terrasse, exposée plein sud, ouverte pendant les beaux jours
- ♥ Le café américain qui n'a pas le goût de café
- PK 10 % de réduction du dimanche au mercredi sur présentation de la carte étudiante

RPPF GRAND CAFÉ DE LA PRÉFECTURE

« J'ai décidé d'être heureux, car c'est bon pour la santé. » Cette citation est omniprésente au Grand Café de la Préfecture, et hédoniste comme je suis, j'ai décidé de me prendre au jeu et d'y bruncher. J'ai décidé de me laisser tenter par les mets recherchés qui ornent ce buffet. J'ai décidé de déguster le jus de fruits d'Alain Milliat puis le vin de Chapoutier. J'ai décidé de profiter du cadre et du service soignés, pour passer une matinée RPPF.

- ♥ Le calme du lieu, parfait pour se retrouver en famille

PÂTISSERIE ROLAND

Mes bottes de sept lieues m'amènent dans ce lieu enchanteur pour assouvir mon appétit d'ogre. Je suis prêt pour un brunch de conte de fées. En guise de philtre magique, je me délecte d'un jus de fruits fraîchement pressé. Puis les agapes se succèdent comme par enchantement : tartines du matin, feuilleté à la framboise, quenelles au fromage, et un choix de pâtisseries à profusion. En partant, je sème des petits cailloux pour y retourner dès que possible. Faites-en bon usage !

- ♥ Un rapport qualité-prix ensorcelant
- BD 10 % de réduction à partir de 15 euros d'achat sur les pâtisseries à emporter

SO'BRUNCH

NEW

Un dimanche matin au So'leil, So'nia raconta à So'phie son rêve de la nuit passée : « Un buffet salé, un buffet sucré et des boissons à foison. Assiette en main, il n'y avait plus qu'à se servir, tout était illimité ! Je me goinfrai de parts de pizza, d'œufs brouillés, de muffins et de cookies à la praline. Si seulement ce genre d'endroit existait vraiment... » So'phie se moqua de So'nia, et lui dit : « Arrête de dire des So'ttises et viens plutôt chez So'brunch ! »

- ♥ La formule à volonté pour 16 euros : un rapport quantité-prix remarquable !
- BD 50 % de réduction sur les bouteilles de vin

LYON 4

3, rue Belfort
04 72 26 35 56
M° Croix-Rousse
Brunch : 25 €
dim : 11 h 30 - 15 h 30

LYON 4

159, bd de la Croix-Rousse
04 78 28 00 17
www.ninkasi.fr
Brunch : 16 €
M° Croix-Rousse
sam-dim : 11 h 30 - 15 h 00



LYON 3

10, rue Servient
04 72 60 87 60
www.grandcafeprefecture.fr
Brunch à volonté avec vin : 30 €
Formule enfant : 10 €
M° Place Guichard
Plan - D3
dim : 11 h 00 ou 13 h 15



LYON 4

87, bd de la Croix-Rousse
04 78 2980 14
www.patisserie-chocolatier-roland.com
Brunch : 23 - 26 €
Petit dej : 8,50 €
M° Croix-Rousse
mer-sam : 7 h 00 - 19 h 00
dim : 7 h 00 - 15 h 00 (hiver) /
7 h 00 - 18 h 00 (été)



LYON 6

79, rue Garibaldi
04 72 37 24 27
Formule à volonté : 16 €
M° Masséna
Plan - E2
lun-ven : 11 h 30 - 15 h 00
dim : 11 h 00 - 15 h 00



BRUNCH D'AILLEURS

CAFÉ J'ADORE

Ouh, il fait froid. Je pointe le bout du nez dehors, et il s'en trouve rosi. La buée sur la fenêtre et le trottoir trempé, rien ne m'invite à sortir. Par chance, il y a ce café que je connais, pas très loin. Une fois arrivé, on m'accueille avec une boisson chaude, des petits sandwiches savoureux, des jus de fruits frais et des *pancakes*. Les serveuses sont un peu débordées, mais s'occupent de moi avec le sourire. Je descends les pentes le cœur léger. Tiens, le soleil revient.

 L'inspiration du brunch, qui change toutes les semaines : américain, européen, mexicain, canadien...

 La boisson grand modèle au prix du petit modèle

 Le Café J'Adore fait aussi office de *coffee & tea shop*



LE POLO CLUB

« Pour un brunch avec toi, je ferais n'importe quoi... » Chaque dimanche d'octobre à avril, c'est la même chanson au Polo Club : couples, groupes d'habités et familles trouvent refuge dans ce petit nid douillet. Les estomacs creusés par la grasse matinée sont vite calmés par une symphonie de saveurs, où le saumon fumé succède aux gâteaux maison et aux *pancakes*. La gérante joue les chefs d'orchestre à merveille et une coupe de champagne vient ponctuer cette ode à la gourmandise.

 La collection de théières sur les étagères

CHEZ GUILLEMETTE

Après une dispute avec ma chérie, je l'emmène toujours bruncher Chez Guillemette. C'est une technique imparable. Le thé pour elle et le double expresso pour moi réchauffent nos cœurs. Les vitamines de l'orange pressée dynamisent notre couple. Enfin, *scones* et pain frais, agrémentés de confiture et d'une délicieuse pâte à tartiner, nous apportent la consistance nécessaire pour tenir sur la durée. Ce salon de thé au décor raffiné est décidément la solution à nos problèmes.

 Une pâte à tartiner renversante

 Il n'y a plus de place sur la table

BUTCHER

Réveil matin, 11 h, je me réveille comme une fleur. Mon esprit est embrouillé, je me sens ballonné. Prise de conscience, 13 h, je vais chez Butcher. Les œufs brouillés et le bacon grillé me font l'effet escompté. Ma curiosité gustative maintenant éveillée, je peux pleinement déguster les *pancakes* et le jus d'orange pressé, le tout dans une ambiance feutrée. Mon estomac et ma gourmandise satisfaits, je peux retourner me coucher.

 Les portions très généreuses

 Pensez à réserver

LE M.O.M.A.

« My dear, vous goûterez bien cette polenta de saumon, ce velouté de légumes et son crumble ou bien ce petit sablé à la carotte ? » « Of course, et je me rafraîchirai avec un jus d'orange pressé ou un de ces cocktails colorés. » « Sweetheart, vous vous laissez bien tenter par le yaourt au citron, onctueux, et les *pancakes* nappés de sirop d'érable ? » « Awesome, isn't it ? » Sucré ou salé, God bless le M.o.M.a.

 L'imposant lustre composé de verres à pied

 Damned ! Les plats sont tout juste tièdes

 Un café offert

LYON 1

46, montée de la Gde Côte

09 81 73 29 04

www.cafejadore.fr

Brunch : 15 €

Demandez la carte de fidélité

M° Croix-Paquet

Plan - B1

sam : 11 h 00 - 13 h 30

dim : 11 h 00 - 14 h 00



LYON 2

9, rue des Quatre Chapeaux

04 78 42 83 10

www.le-polo-club.com

Brunch : 34 €

M° Cordeliers

Plan - C3

dim : 11 h 00 et 13 h 30

D'octobre à avril



LYON 2

11, rue F. Dauphin

04 78 37 06 41

www.chezguillemette.com

Brunch : 15,50 €

M° Bellecour

Plan - C4

ven-sam : 10 h 00 - 14 h 00

LYON 1

30, rue Lanterne

09 50 76 46 82

Assiette brunch : 15 €

Jus d'orange pressé : 3 €

M° Hôtel de Ville

Plan - B2

dim : 12 h 00 - 14 h 30



LYON 1

8, rue Chavanne

04 26 65 86 01

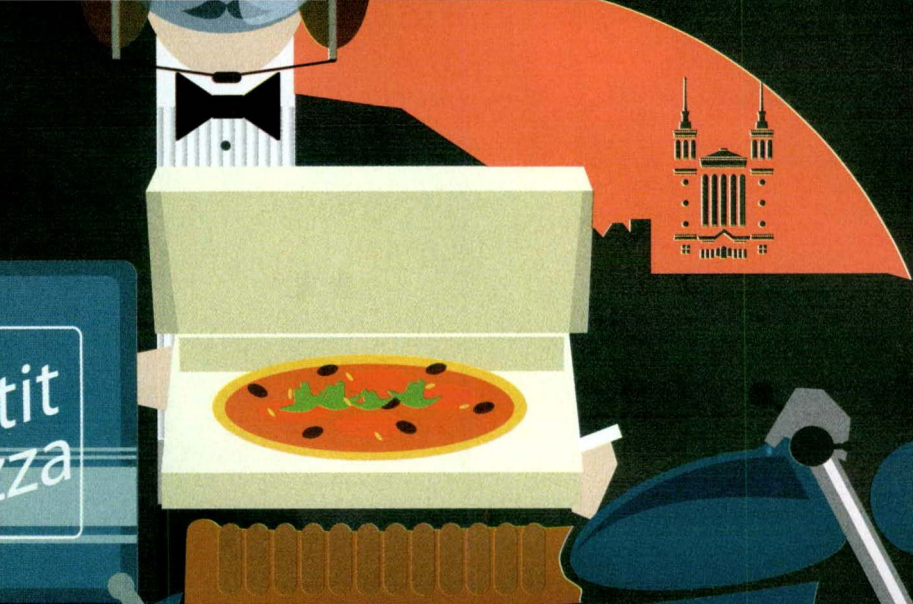
www.lemoma.com

Menu : 17 - 19 €

M° Cordeliers

Plan - C2

dim : 12 h 00 - 16 h 00



À domicile À emporter

« Tu sais ce qu'ils mettent en Hollande avec les frites ? De la mayonnaise ! » « Les salauds. »

Pulp Fiction



À EMPORTER

Pour survivre, ne jamais s'attarder plus que nécessaire.



LIVRAISON À DOMICILE

Pourquoi prendre des risques quand d'autres peuvent le faire pour vous ?

TOMBÉS DU CAMION

AKLÉ

NEW

Que fait un ingénieur libanais avec une juriste ? C'est très simple : des falafels, dans un *food truck* qui parcourt les marchés de Lyon. Aklé, en libanais, ça veut dire « la bonne cuisine », celle que l'on retrouve dans les *man'ouchés*, comme les succulents *zaatar* et *labneh*. Le menu découverte et ses échantillons des différents plats est un excellent moyen de se frotter à la délicieuse cuisine du Liban !

 Deux falafels offerts pour une formule découverte achetée

 Sur le modèle du café suspendu, Aklé propose le falafel suspendu pour aider les plus démunis

LYON

Camion itinérant

Consultez leur site pour plus d'informations

06 58 30 52 54

www.akle.fr

Formule : 5,50 €



RPPP

THE ROLLING CANTINE

Dans mon burger idéal, je voudrais de l'authenticité : des produits frais, locaux et de saison. Dans mon burger idéal, je voudrais de l'originalité : un nom *rock'n'roll*, des fromages variés et quelques saveurs incongrues. Juché sur des roulettes, mon burger idéal se baladerait à travers Lyon et me ferait découvrir des lieux sympathiques et animés. Il s'accompagnerait de délicieuses frites maison, que je picorerais au soleil à l'heure du déjeuner.



L'enthousiasme des cuisiniers

LYON

Camion itinérant

Consultez leur site pour plus d'informations

www.therollingcantine.com

Burger : 7 €

Menu : 10 €



LE PETIT ALCHIMISTE

NEW

Dans son laboratoire mobile, le petit alchimiste prépare ses outils. À l'aide d'une pipette, il remplit ses tubes à essai d'échantillons de fruits frais qu'il vient tout juste de presser. Puis il effectue le mélange, catalysé par une solution secrète issue de l'agriculture biologique. Un précipité jaune apparaît et forme le Paloma, véritable condensé de vitamines C et d'antioxydants, caractérisé par un pH plutôt acide. Expérience réussie.

🍷 Une grande boisson offerte pour le prix d'une petite

📍 Le Petit Alchimiste se déplace pour tous vos événements (cocktails, séminaires, mariages, etc.)

LYON 3

4, qu. V. Augagneur

Boisson : 2,50 - 3,50 €

M^o Guillotière

Plan - D4

mar-met, ven-sam : 9 h 00 - 13 h 30
jeu : 9 h 00 - 20 h 00



MOURIR JEUNE OU VIVRE SAINEMENT

GARDEN STATE

Chaque jour, Adam cultive son jardin secret et se rend dans cette oasis de verdure, à deux pas de la place Bellecour. Dans ce jardin d'Éden, délicieux risottos et petits plats maison ne sont plus des plaisirs défendus, car ils sont à la portée de toutes les bourses. Ève, sa raisonnable dulcinée, finit sur un yaourt artisanal, mais lui se damnerait pour un des nombreux tiramisus. Pas de regret, il avait déjà goûté au fruit défendu... en savourant un *smoothie* !

🍷 Le tiramisu au chocolat blanc

🍷 Un grand *smoothie* offert pour le prix d'un petit

LYON 2

6, rue de la Charité

04 72 60 95 90

www.garden-state.fr

Formule : 6,50 - 12,50 €

M^o Bellecour

Plan - C4

lun-ven : 8 h 45 - 19 h 30
sam : 10 h 00 - 19 h 00



CITY PIQUENIQUE

NEW

Vendredi soir, après une semaine de travail bien remplie, un beau week-end s'annonce. « Ma chérie, un pique-nique avec les enfants demain midi, ça te tente ? Pas besoin de s'en occuper, je commande chez City Pique-Nique et nos paniers arrivent demain à la maison. Salades, taboulé, terrine de campagne bio, yaourts artisanaux, tartellettes : nous avons l'embarras du choix. On met les paniers et les enfants dans la voiture, et c'est parti pour un déjeuner au vert ! »

🍷 La petite nappe à carreaux livrée avec le panier

📍 La formule panier cocktail, parfait pour l'apéro

LYON

04 26 18 32 48

www.citypiqueunique.fr

Formules à partir de 25 €

lun-ven : 11 h 30 - 14 h 30

sam-dim : 10 h 30 - 12 h 30



LUCIEN ET LA COCOTTE

Je m'approche de ma proie. Mes babines se retroussent sur des crocs affûtés, mon poil frémit, mes muscles se tendent dans une posture prédatrice. Mes yeux brillants d'excitation ne quittent pas la poule dodue. Je sais déjà ce que je lui réserve : M. Dupond a commandé une Sicilienne. Il faudra agir vite, il passe dans 20 minutes, mais je sais ce que je fais. Je fonds sur l'animal docile. Tout sera prêt à temps. Reste à savoir à quelle sauce je vais le manger.

🍷 Le concept, d'une efficacité sans appel

🍷 La pauvreté de la sauce saint-marcellin

🍷 Un café offert

LYON 6

82, crs Vitton

04 78 41 04 32

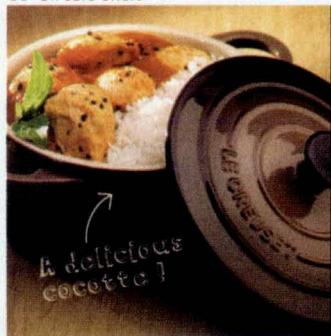
www.lucienetlacocotte.com

Menu cocotte : 7,90 - 9,90 €

M^o Masséna

Plan - F1

lun-dim : 10 h 30 - 15 h 00
et 17 h 30 - 22 h 00



Lucien... c'est lui ?

Lucien & la Cocotte

POULETS D'ICI, RECETTES D'AILLEURS

2 adresses à LYON :

82 cours Vitton 69006 LYON - Tél 04 78 41 04 32

21 rue du Bât d'Argent 69001 LYON - Tél 04 78 30 51 01



IL ÉTAIT UNE FOIS L'APÉRO



SPEED APÉRO

On a du mal à imaginer Gargantua à Lyon. D'un simple coup de coude, il arracherait Henri IV de la façade de l'Hôtel de Ville ou il trébucherait sur le pauvre Louis XIV perdu au beau milieu de la place Bellecour. Pourtant, le protégé de Rabelais se plairait sûrement à Lyon. Il y ferait la rencontre de Speed Apéro, entreprise capable de répondre du tac au tac aux plus grandes soifs des chaumières de la ville. Alors, qu'importe le flacon procuré par Speed Apéro, Gargantua s'enivrera.

♥ La poignée de bonbons qui accompagne chaque commande

BD 5 % de réduction avec notification à la commande - valable jusqu'à fin février

LYON

11, rue Romarin
04 72 87 00 00

www.speed-apero.com

M^e Croix-Paquet

Plan - C2

lun-mer : 20 h 00 - 3 h 00

jeu : 20 h 00 - 4 h 00

ven-sam : 20 h 00 - 5 h 00

dim : 20 h 00 - 3 h 00



RESTAURANTS



SPEED

APERÔ

A votre service depuis 2006



et
cocktails !

LIVRAISON GRATUITE !
20 € DE COMMANDE MINI*
*VALABLE SELON ZONES DE LIVRAISON



Formule complète
hard/soft/glaçons
à partir de 19 euros

LIVRAISON 7/7

LUN>MER 20H/3H / JEU 20H/4H

VEN>SAM 20H/5H / DIM 20H/3H



04 72 87 00 00

OU COMMANDEZ EN LIGNE

WWW.SPEED-APERO.COM



À domicile / À emporter

« Ici le sergent Al Picole, vous me recevez ? Nous sommes tombés dans une embuscade, impossible de ravitailler mon régiment, nous nous retrouverons bientôt dans une soirée morne et insipide. » « Reçu cinq sur cinq, je vous envoie du renfort Sergent. Des vivres vous parviendront d'ici les vingt prochaines minutes : tequila, vodka, gin et bien d'autres. Cela remotivera vos troupes, vous pourrez partir à l'assaut d'une soirée bien arrosée. »

04 72 10 01 02

www.aperomissile.com

Pack : 20 - 55 €

mar-dim : 20 h 00 - 4 h 00



LES TRIADES NOUS LES ENVIENT

SUSHI SHOP VITTON

LYON 6

Taiichi Ono, ingénieur chez Toyota dans les années 60, aurait été fier de voir que sa méthode de travail des « cinq zéros » est appliquée à la perfection chez Sushi Shop. Zéro délai : malgré le nombre de commandes, vous êtes livrés rapidement. Zéro panne : le service commande est ouvert tous les jours. Zéro défaut : les sushis sont toujours de très bonne qualité. Zéro stock : ils sont si bons qu'à la fin de la journée il n'en reste aucun.



Le Super Salmon



Vous pouvez commander sur internet : zéro papier !

64, crs Vitton

04 78 26 10 67

www.sushishop.fr

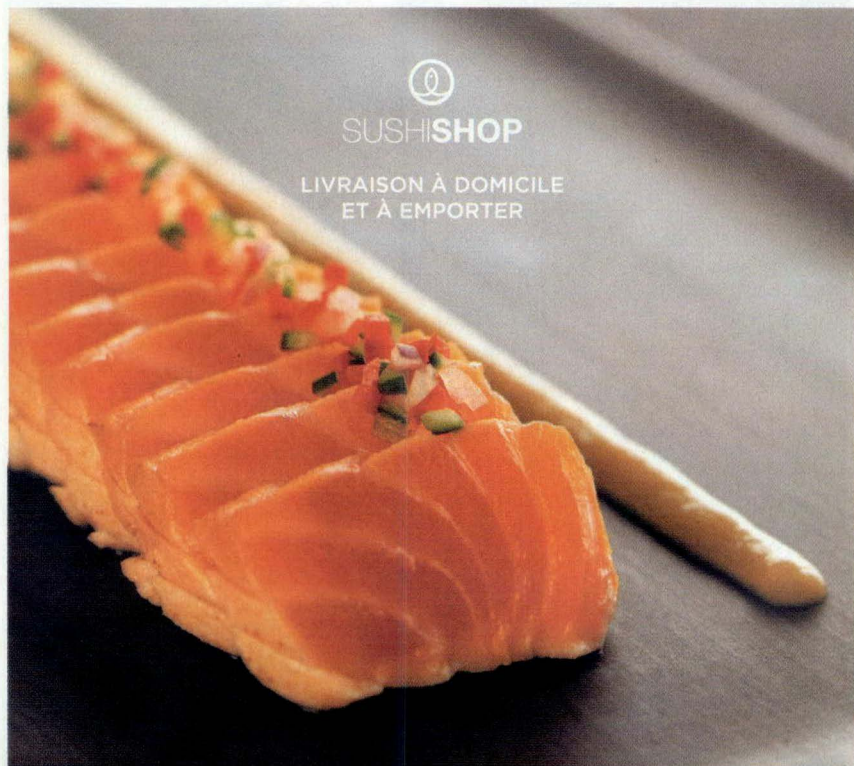
M° Masséna

Plan - E1

Plateau : 11,90 - 20,90 €

lun-dim : 11 h 00 - 14 h 30

et 18 h 00 - 23 h 00



NOS ÉQUIPES VOUS ACCUEILLEMENT :

Lyon Bellecour (2ème), 11 rue de la Barre 69002 Lyon - Lyon Confluence, 112 cours Charlemagne 69002 Lyon
Lyon Vitton (6ème), 64 Cours Vitton 69006 Lyon - Lyon Croix Rousse, 6 place de la Croix Rousse 69004 Lyon
Lyon Tassin, 1 Place Vaubouin 69160 Tassin La Demi Lune

0826 826 826 - SUSHISHOP.EU

PLANET SUSHI

En l'an 2029, le commandant Leo Davidson perd le contrôle de son vaisseau spatial et s'écrase sur une planète inconnue où makis et sushis font la loi. Une escadrille de sushis au saumon et au fromage est envoyée pour l'intercepter. Mais le commandant est un homme vaillant et gourmand. Il parvient à en venir facilement à bout. La riposte ne se fait pas attendre, les sushis envoient leur tigre et leur dragon. Cette fois, le commandant est contraint de s'incliner face à ces créations culinaires.

♥ La rapidité du vaisseau du livreur

LYON 2

2, rue Grenette

04 72 04 04 72

www.planetsushi.fr

Plateaux le midi : 12 €

À partager : 27,50 - 100 €

M^o Cordeliers

Plan - C3

lun-ven : 11 h 00 - 15 h 00

et 18 h 00 - 23 h 00

sam : 11 h 00 - 23 h 30

dim : 11 h 00 - 23 h 00



PLANET SUSHI®

RESTAURANT • VENTE À EMPORTER • LIVRAISON 7J/7



DÉCOUVREZ NOS 2 RESTAURANTS À LYON

2, rue Grenette - Lyon 2 • 36, bd des Brotteaux - Lyon 6

0 826 00 33 33 (0,15 €/MIN)

www.PLANET SUSHI.fr

LE PAVOT ROUGE

D'abord, commander. Difficulté : 3 étoiles. Très grande diversité de combinaisons possibles : sushis, makis, brochettes *yakitori*, soupe *miso* ou raviolis. Ensuite, patienter. Difficulté : 1 étoile. Course plutôt rapide, mais estomac plutôt impatient. Puis, payer. Difficulté : 2 étoiles. Facture presque aussi relevée que le saké, mais on l'oublie vite quand on sait que tout est fait artisanalement. Enfin, déguster. Difficulté : 0 étoile. La grande récompense pour avoir tout passé avec succès !

LYON 6

94, rue Masséna

04 78 52 22 53

www.lepavotrouge.fr

Midi : 8,50 - 12,50 €

Soir : 10 - 23,50 €

M° Brotteaux - Plan - E2

lun-ven : 11 h 30 - 14 h 00

et 18 h 30 - 22 h 30

sam-dim : 18 h 30 - 22 h 30



MATSURI PRESQU'ÎLE

« Un deux, un deux, vous me recevez ? » On m'annonce au talkie-walkie qu'un assortiment de californias et de makis saumon-épinards se sont échappés de la cuisine du quartier général. Leurs signes distinctifs ? Des couleurs éclatantes et des queues de crevettes croustillantes apparentes. Heure de la disparition ? 20 h. 20 h 47 : « Opération terminée chef, on les a retrouvés à mon domicile. »

LYON 2

7, rue de la Fromagerie

04 78 27 83 06

www.matsuri.fr

Pour une personne : 13 - 21,20 €

À partager : 26,75 - 49,50 €

M° Cordeliers - Plan - C3

lun-dim : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 00 - 22 h 30



SUSHI & SUSHIS

Avant, pour moi les sushis, d'un établissement à l'autre c'était bonnet-blanc & blanc-bonnet. On enchaînait les oui & non pour se faire comprendre à travers le combiné et on avait le temps d'écouter tous les albums de Simon & Garfunkel pour se faire livrer (au moins, on restait détendus). Surprise ! Une douce voix m'accueille, un livreur part et vient me livrer jusqu'à chez moi (pourant hors zone). Un livreur sympathique. Des sushis corrects. À refaire, *again & again*.

 Le service, très sympathique

LYON 7

49, rue de Gerland

04 37 66 42 57

www.sushiandsushis.com

Midi : 10,50 - 15 €

Menu 2 personnes le soir : 33 €

M° Jean Jaurès

lun-dim : 11 h 30 - 14 h 30

et 18 h 00 - 23 h 00



RESTO IN

Libanais, Indiens, Pakistanaï, Marocains, Italiens ou même Français : je vous aime tous. On m'a vanté les charmes des Italiens, mais comme je rêve d'une soirée pimentée, je me laisse séduire par un Indien. Il me promet de passer chez moi dans 45 minutes. Le coquin sait se faire désirer, mais la sonnette finit par retentir : j'ai l'eau à la bouche. J'ouvre la porte... Un restaurant indien à domicile, que rêver de plus ? La semaine prochaine, je remets le couvert.

 La diversité des restaurants proposés et la disponibilité de l'équipe

 Les 45 minutes annoncées sont bien longues

LYON

Consultez leur site pour

plus d'informations

www.resto-in.com



NOS BONNS PLATS CHEZ VOUS

Avant, ma vie c'était « métro, boulot, dodo », mais ça, c'était avant. Avant, le midi, je n'avais le temps que pour un sandwich, mais ça, c'était avant. Avant, je ne mangeais jamais au restaurant, mais ça, c'était avant. Avant, je n'aurais pas imaginé déguster un menu de grands chefs lyonnais entre deux réunions, mais ça, c'était avant. Maintenant, je suis livrée directement au bureau et mes pauses ont une tout autre saveur.

 Avant, j'avais de l'argent, mais ça, c'était avant

 Livraison de repas mais aussi de cocktails et de buffets

LYON

Consultez leur site pour

plus d'informations

04 37 42 68 24

www.nosbonsplatschezvous.com

Coffret-repas à partir de 19 € HT

lun-ven : 9 h 00 - 18 h 00



LA PARADE CONTRE LE COUVRE-FEU

L'ASTUCE DES CHEFS

NEW

Cette boîte-là n'étant pas celle de Pandore, je n'hésitai pas à l'ouvrir. Les senteurs orphéennes qui s'en échappaient m'enchantèrent. Même Méduse n'aurait pu me détourner de la vue du tartare de magret de canard. Si l'ambrosie existait, elle serait aussi savoureuse que la souris d'agneau de l'Astuce des Chefs, dont la sauce au thym est un véritable nectar. Le bruit de la sonnette, annonciateur du messenger des dieux, est comme le chant des sirènes ; les récifs en moins.

La ponctualité du livreur en Smart, digne d'Hermès

Ne vous fiez pas au site internet, qui ne fait pas honneur à la qualité des plats

LYON 3

34, crs Vitton
09 83 36 14 83

www.livraison-des-chefs.fr

Coffret repas : 14,40 - 24,50 € HT
Plat : 15 - 24 €

M^o Grange Blanche

lun-ven : 11 h 00 - 13 h 00

et 16 h 00 - 20 h 00

sam : 10 h 00 - 21 h 00



LA PIZZA NOSTRA

MAX CALL GUILLOTIÈRE

« Robin, le joker est de retour ! Guillotière City a besoin de nous ! » « Relax Batman, tu ne veux pas rester au manoir ce soir et passer un Max Call plutôt ? » « Un Max quoi ? » « Un Max Call, le patron nous préparera sa fameuse pizza londonienne, avec sa pâte fine et ses généreux morceaux de bacon. » « Fainéant, il faut d'abord s'occuper du Joker, nous passerons récupérer notre pizza ensuite. De toute façon, connaissant Max, elle ne sera pas prête avant vingt bonnes minutes. Allez hop, dans la Batmobile ! »

Une boisson offerte

LYON 7

21, gde rue de la Guillotière

04 72 71 77 77

Pizza : 8 - 12 €

M^o Guillotière

Plan - E5

lun-sam : 11 h 00 - 14 h 30

et 18 h 00 - 22 h 30

dim : 18 h 00 - 22 h 30



DOMINO'S PIZZA

Allo ? Non mais allo quoi ? T'aimes les pizzas, tu connais pas Domino's ?

Le choix de l'épaisseur de la pâte : fine, classique ou pan

Retrouvez l'établissement le plus proche sur dominos.fr

LYON

www.dominos.fr

lun-jeu : 11 h 00 - 14 h 00

et 18 h 00 - 22 h 30

ven-sam : 11 h 00 - 23 h 00

dim : 11 h 00 - 22 h 30



RETROUVEZ LE MAGASIN LE PLUS PROCHE SUR

dominos.fr

LA COMMANDE SUR MOBILE OU
TABLETTE, C'EST PLUS SIMPLE !

Téléchargez l'appli gratuite !

Disponible sur
App Store

TRANQUILLE
FACILE
TOUT DE SUITE !



PIZZA PUCE

En 2004, le ministre italien de l'agriculture Alfonso Pecoraro Scanio a demandé le classement de la pizza au patrimoine de l'UNESCO, arguant que les spécialités culinaires sont dépositaires de l'identité d'un peuple. Avait-il dégusté une des délicieuses pizzas cuites au feu de bois de Pizza Puce avant que cette idée ne lui traverse la tête ? L'histoire ne le dit pas, mais qu'il se rassure, Pizza Puce figure bien sur la liste des établissements d'excellence du Petit Paumé.



La pizza Croix-Roussienne



Une boisson sans alcool offerte pour une pizza achetée



Il existe un second établissement à Tassin

LYON 4

5, pl. du Cdt Arnaud

04 72 00 00 40

www.pizzapuce.com

Pizza : 12 - 13 €

M° Hénou

lun-sam : 11 h 30 - 14 h 00

et 17 h 30 - 23 h 00

dim : 18 h 00 - 23 h 00



MONT D'OR PIZZA

C'est parti pour une journée *trekking* dans les monts d'Or ! Chaussures de marche lacées, chaussettes remontées, sac à dos fait : je suis paré. Direction le Grand Nord lyonnais. Quelque temps plus tard, je me rends compte que je n'ai pas prévu de casse-croûte ! Ouch. Heureusement, je suis débrouillard et je connais la meilleure pizzeria du coin. Je pourrai m'y réchauffer grâce au grand four à bois. Les pizzas, dont la pâte est faite en ce lieu chaleureux, sont gourmandes et l'ambiance bon enfant.

LYON 9

53, rue de Bourgogne

04 37 64 60 79

www.montdorpizza.fr

Pizza : 8,10 - 10,80 €

M° Gare de Vaise

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 18 h 00 - 22 h 00

dim : 18 h 00 - 22 h 00



PIZZA HUT

Pizza Hut : la hutte à pizzas. Rapide à construire, montée à chaque étape et abandonnée après chaque utilisation, la hutte est généralement construite à partir de branchages et d'agglutinements de terre. Ce n'est pas un abri mobile. Longue à manger, savourée à chaque part et recommandée après chaque dégustation, la pizza est généralement construite à partir de bons ingrédients. Mais elle non plus n'est pas très mobile, à en croire le temps de livraison.



La Pizza Burger



Le « Maxi Mardi » : réductions spéciales tous les mardis

LYON

08 25 03 00 30

Retrouver l'établissement

le plus proche sur leur

site internet

www.pizzahut.fr

Pizza medium : 15,90 €

lun-sam : 11 h 30 - 14 h 00

et 18 h 00 - 22 h 30

dim : 11 h 30 - 15 h 00

et 18 h 00 - 22 h 30



LE PREMIER FOOD-TRUCK PROFESSIONNEL PRÈS DE CHEZ VOUS!



ÉCULLY

AVENUE GUY DE COLLONGUE
(ENTRE EM LYON & ÉCOLE CENTRALE)

DU LUNDI
AU
VENDREDI

LYON 5

PLACE SAINT PAUL
(DANS NOTRE BOUTIQUE)

LYON 3

MANUFACTURE DES TABACS - ANGLE COURS ALBERT THOMAS / RUE SAINT THÉODORE
IMMEUBLE APRIL / 7 RUE PHILOMÈNE MAGNIN

À DÉCOUVRIR SUR WWW.CHEZ-GG.COM



2 €

OFFERTS
SUR VOTRE MENU
GOURMAND
(Burger, Frites fraîches,
Dessert, Boisson)

Offre non cumulable et non remboursable
sur présentation de ce bon découpe.



1

BOISSON
OFFERTE
POUR L'ACHAT D'UN BURGER

Offre non cumulable et non remboursable
sur présentation de ce bon découpe.



2 €

OFFERTS
SUR VOTRE MENU
GOURMAND
(Burger, Frites fraîches,
Dessert, Boisson)

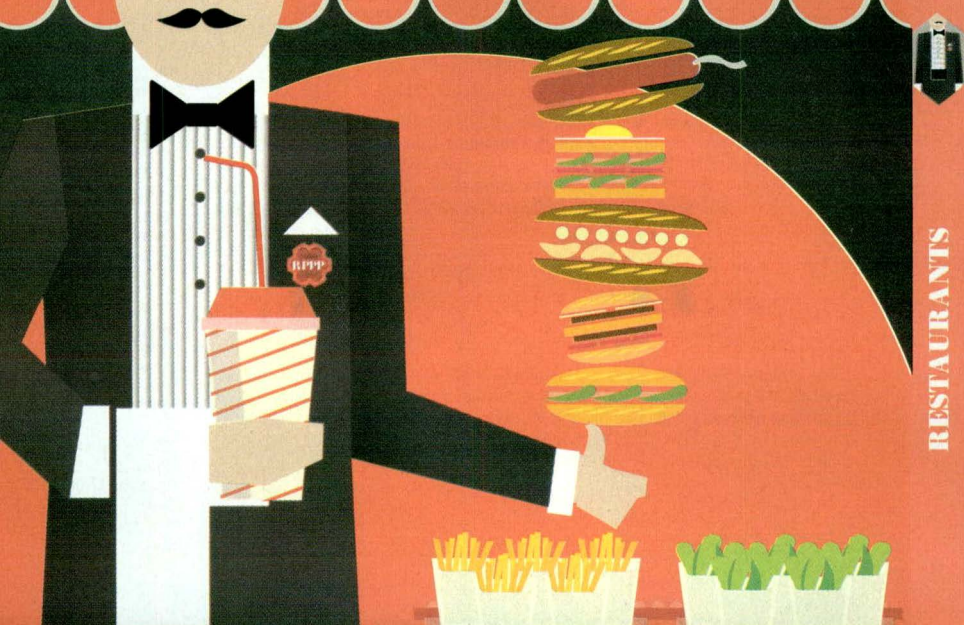
Offre non cumulable et non remboursable
sur présentation de ce bon découpe.



1

BOISSON
OFFERTE
POUR L'ACHAT D'UN BURGER

Offre non cumulable et non remboursable
sur présentation de ce bon découpe.



Sur le pouce

« On n'est quand même pas venus pour beurrer les sandwiches ! »

Les Tontons Flingueurs

1^{er} ARRONDISSEMENT



GOURMIX

NEW

LYON 1

22, rue de la Platière

04 78 58 48 43

www.gourmix.fr

Midi et soir : 10 €

M° Hôtel de Ville

Plan - C2

lun-sam : 11 h 00 - 22 h 00



Quand on découvre une bonne adresse, on veut en parler à ses amis non ? Sauf quand on a des amis comme les miens. L'un n'aime rien, l'autre aime tout et ne sait jamais quoi commander. Avec Gourmix, finis les soucis. Le difficile trouvera son bonheur parmi les 106 mini-sandwichs proposés, qui vont du chèvre-miel au jambon-Reblochon. Le gourmand jubilera, car à ce prix-là, il peut en tester plusieurs et les agréments d'une bière spéciale. Si c'est comme ça, je le dis : j'adore !

Le sandwich au foie gras sur confit d'oignons

Entre 1 et 2 euros le mini-sandwich

**BAR À SANDWICHES
DU TERROIR**

SANDWICHES DÈS
1,50 €

SUR PLACE OU
À EMPORTER

22 rue de la Platière, LYON 1 • 04 78 58 48 43 • www.gourmix.fr

f /GourmixLyon

THE CROCK'N'ROLL

« C'est ça le rock : y'a des gens qui t'aiment, y'a des gens qui te détestent » disait un grand penseur que certains reconnaîtront. Pourtant, un groupe de jeunes révolutionne le (C)rock pour conquérir la scène lyonnaise : musique bien choisie, déco épurée, service rapide, mais de qualité. Les Croq' défilent à notre table : les minis au saumon pour l'apéro, puis les classiques. Le public est conquis et les Croq' sucrés sont là pour assurer le rappel. Un autre ! Un autre !

 La possibilité de composer son propre croque-monsieur

MANHATTAN' STORE

Chien Chaud et Petit Pain Troué ont enterré la hache de guerre avec les *Yankees*. Ils s'adaptent aux tendances locales. À la recherche de snacks typiques pour apaiser à moindres frais leurs estomacs, ils entrent dans ce restaurant, attirés par le chariot à *hot-dogs* en devanture. La sympathie du patron les met en confiance, mais c'est un leurre. La réconciliation sera de courte durée.

 L'accueil sympa, ça change pour un *fast-food*

 Le pain, un peu trop mou

 5 % de réduction sur le menu

LYON 1

1-3, rue Désirée

09 52 34 21 82

www.thecrocknroll.net

Midi : 7,90 - 9,90 €

M^o Hôtel de Ville

Plan - C2

lun-dim : 11 h 30 - 00 h 30



LYON 1

39, rue P. Chenavard

www.manhattanstore.fr

Midi et soir : 6,90 - 7,90 €

M^o Cordeliers

Plan - C2

lun-sam : 7 h 30 - 21 h 00



RPPP

YAAFA

NEW

LYON 1

17, rue d'Algérie

06 61 35 03 73

Menu : 7,50 €

M^o Hôtel de Ville

Plan - B2

lun-mer : 11 h 30 - 22 h 00

jeu-sam : 11 h 30 - 23 h 30



 Une boisson maison offerte

2^e ARRONDISSEMENT

MADE IN FISH

NEW

Dans leur petite boutique aux couleurs de l'*Union Jack*, Morgane et Philippe m'accueillent avec une pêche d'enfer. La spécialité de la maison : le *fish'n'chips*. Du poisson frais, frit dans une pâte à beignets, le tout généreusement accompagné de frites et de sauce tartare maison. Une première bouchée, suivie d'une deuxième, et voilà que je « *fall in love* » de ce plat atypique. À défaut d'être anoblis par Sa Majesté la Reine, ces deux passionnés le seront sans doute par les Lyonnais.

 Le livre d'or où les clients peuvent laisser un petit mot

 Un café offert

 Service continu de 11 h 30 à 19 h

LYON 2

29, rue V. Hugo

09 80 62 93 44

www.madeinfish.fr

Menu *fish'n'chips* : 7,60 €

Frites : 3 €

M^o Ampère

Plan - B4

mar-sam : 11 h 30 - 19 h 00



MADE IN FISH

I


FISH
'N'
CHIPS

NON STOP 11 h 30 - 19 h

Poissons frais / Frites fraîches / Salades / Tartes / Desserts / Préparé et cuisiné sur place

20 rue Victor Hugo - 69002 - LYON - Tel: 09 80 62 93 44

CAFÉ VATEL

Rosa rosa rosam, est-ce un café ou une salle de classe ? Les élèves de l'école d'hôtellerie Vatel récitent ici leurs leçons, en salle comme en cuisine. Mais le correcteur n'est jamais bien loin et veille à ce que ses élèves rendent une bonne copie. Il ne faudrait pas décevoir la clientèle du midi, surtout lorsqu'il s'agit d'un séminaire. Ce qui est certain, c'est que les couleurs fluorescentes rendent l'endroit plus chaleureux qu'un banc d'école. *Rosarum rosis rosis*.

♥ Le nombre de serveurs au mètre carré, comme chez Bocuse

♥ Les pâtes un peu sèches

DUBBLE

NEW

Au royaume du sandwich, le jambon-beurre est roi. Mais la colère gronde : on réclame l'alternance politique. Les *Wraps* s'organisent, les Bagels s'affirment et les Salades - révolutionnaires - brandissent l'argument santé. Le changement, c'est maintenant. Chez Dubble, la Révolution a eu lieu, l'opposition est au pouvoir et une coalition s'est formée. « Rapidité, Santé, Originalité. » Le jambon-beurre est mort, vive Dubble !

♥ Des produits originaux et de saison

♥ Tout ce qui est proposé sur le menu n'est pas toujours disponible

♥ L'établissement propose aussi une formule goûter : gâteaux maison et jus de fruits frais

RPPP GIRAUDET

Fort de 103 ans de savoir-faire et d'une grande renommée à Lyon, ma vie est palpitante. Je ne sais jamais à quelle sauce je vais être mangée. Parfois bouillie, souvent poêlée, je suis croquante et savoureuse. Quand je suis d'humeur morose, on me mange nature. Le reste du temps, enjouée, je suis aromatisée à la volaille ou au brochet. Toujours accompagnée de soupes originales, j'ai un faible quand elles sont à la châtaigne. Quenelle de Giraudet je suis, quenelle de Giraudet je resterai !

♥ Le cake au thé vert

♥ L'établissement Giraudet fait aussi épicerie

POTAGE ET VINAIGRETTE

Je mange sain, moi M'dame. Des salades, de la soupe, des graines, des légumes et des fruits. Tous les jours sans exception. J'ai ma petite routine chez P&V (nous, habitués, c'est comme ça qu'on l'appelle ce bar à salade) : je choisis ma base, mes toppings bien frais, ma vinaigrette, et hop : en deux temps trois mouvements, mon repas est prêt à déguster. C'est ballot, j'ai encore faim aujourd'hui. Un petit falafel pour terminer ce repas en beauté ?

♥ The Book of Legs posé sur l'étagère

♥ Un café offert

TIMES DONUTS

Dans un univers blanc cassé et rose bonbon s'étale une ribambelle de bagels. Mais attention, pas le *donut* à la Homer Simpson, non, le bon *donut*, avec du poulet au curry, des oignons et de la salade fraîche. Vient alors le copieux dessert pour les amateurs de sucreries : *donut* au Kinder ou au *pop-corn*, à la praline ou le classique au chocolat. Meilleurs que ceux d'Homer certes, mais j'ai bien peur de finir avec la même bedaine que lui !

LYON 2

15, pl. Carnot

04 78 38 80 01

www.cafevotel.fr

Plat du jour : 11 €

M° Perrache

Plan - B5

lun-ven : 10 h 00 - 22 h 00

LYON 2

CCial Confluence, 2^e étage

04 78 85 39 26

www.dubble-food.com

Midi : 9,90 - 12,90 €

T1 - arrêt Hôtel

de Région-Montrochet

lun-sam : 10 h 00 - 20 h 00



LYON 2

2, rue du Col. Chambonnet

04 72 77 98 58

www.giraudet.fr

Midi : 10,50 - 13,90 €

M° Bellecour

Plan - B4

lun : 11 h 00 - 19 h 00

mar-sam : 9 h 00 - 19 h 00



LYON 2

14, rue des Quatre Chapeaux

04 78 62 36 48

Formule midi : 8,50 €

M° Cordeliers

Plan - C3

lun-sam : 11 h 30 - 15 h 30



LYON 2

34, rue Ste-Hélène

04 27 44 69 59

Formule : 6,50 - 9,10 €

M° Bellecour

Plan - C4

lun-ven : 8 h 30 - 20 h 00

sam : 10 h 00 - 20 h 00

BERT'S

Parce que je suis une *business woman*, je suis hyper pressée. Parce que je suis une femme qui fait attention à sa ligne, j'aime manger sain. Parce que je suis gourmande, j'aime quand même me faire plaisir. Afin de concilier tout cela, j'ai choisi Bert's, un concept original de restauration rapide, mais chic. Salades atypiques, soupes, sandwiches au pain bio ou pâtisseries, Bert's vous confectionne ces encas sur place, pour votre bien. Bert's, parce que je le vaud bien.

 Le *cheesecake* maison renversant

 Un café offert

LE BOT SIMPLEMENT FRAIS

NEW

« On va au self ? » : quatre mots qui résument nos années de lycée. Imaginez un mini-self à la décoration épurée où vous pouvez déjeuner entre copines, confortablement installées sur des fauteuils molletonnés. Imaginez maintenant des plats équilibrés, originaux et faits maison, qui ont chacun une touche d'originalité comme la soupe tomate-curry-banane, ou le colombo au riz sauvage. Adoptez enfin ce concept qui allie praticité et rapidité d'antan à vos exigences d'adulte. C'est simple, et frais.

 Le savon rotatif de notre enfance dans les toilettes

 Un café offert

 L'établissement livre aussi des plateaux-repas

EGGLI

NEW

« On ne fait pas d'omelette sans casser des œufs. » Ce n'est pas chez Eggli, nouveau concept original autour de l'œuf, qu'on dira le contraire. Installé en terrasse, il y a de quoi faire une bonne sieste tant les formules proposées sont généreuses. Après avoir fait son choix entre le sandwich club, l'omelette sucrée minute et le *cheesecake* maison, un seul doute subsiste. De la poule, de l'œuf ou d'Eggli, qui fut le premier ?

 L'omelette sucrée au chocolat

 Une omelette sucrée offerte pour l'achat d'un menu *Lunch*

ELFIE

Non, Elfie ne surgit pas du monde enchanté des lutins et des elfes. Pourtant, une fois que vous aurez franchi la porte de ce monde, il vous sera difficile de rompre le sortilège. Dotée d'une grande force de caractère, Elfie invente des nouvelles recettes de *wraps* et de galettes, confectionne des *smoothies* merveilleux et vous envoûte avec ses desserts maison. Libre à vous de retourner travailler. Mais je vous conseillerai plutôt d'étendre votre pause-déjeuner et de rester sous le charme d'Elfie.

 Les *smoothies* aussi requinquants que la bonne humeur des patrons

 Le dessert maison à 1,80 euros

GREEN IS BETTER

« *New is always better.* » Barney Stinson l'a dit lui-même. Alors pour changer mes habitudes, je décide de me mettre au vert. Je fonce chez Green is Better : une petite salle, où la clientèle est essentiellement féminine. Pour autant, pas question de me mettre au régime. Je ressors calé grâce à leurs excellentes salades composées. C'est simple, Green is Better redéfinit le concept de fraîcheur. N'hésitez plus une seconde à venir composer votre assiette : *it's gonna be legend... wait for it... dary!*

 La patate de la serveuse...

 Seulement sur place, contrairement au reste

 Un café offert

 Ne pas hésiter à revoir ses classiques avec *How I Met Your Mother*

LYON 3

62, rue Servient

04 78 9538 10

www.berts.com

Sandwich à partir de 3,50 €

Salade à partir de 6,50 €

M^e Place Guichard

Plan - E3

lun-ven : 7 h 00 - 16 h 30



LYON 3

3, bd E. Deruelle

09 83 04 40 50

Formule : 5,50 - 12 €

M^e Gare Part-Dieu

Plan - F3

lun-ven : 8 h 00 - 17 h 00



LYON 3

138, av. F. Faure

04 82 53 75 50

www.eggli.fr

Formule midi : 7,90 - 10,90 €

Formule brunch : 6,90 - 9,90 €

M^e Garibaldi

lun-ven : 8 h 00 - 16 h 00



LYON 3

66, av. F. Faure

04 78 42 68 13

Midi : 5 - 10 €

M^e Garibaldi

Plan - E5

lun-ven (hiver) : 7 h 00 - 15 h 30

lun-ven (été) : 7 h 00 - 18 h 00



LYON 3

55, rue Servient

04 78 84 71 97

www.greenisbetter.fr

Midi : 6,90 - 12,30 €

M^e Place Guichard

Plan - D3

lun-ven : 11 h 30 - 15 h 00



5^e ARRONDISSEMENT

RESTAURANT LA CRISE

NEW

EHOHOHOH BON ça va, ça va, j'me tire, j'ai compris pas b'soin d'le *hips* dire comme ça. Ils sont tous contre moi ce soir Paulo, c'est une consripa constipa conspiration. Des pâtes, c'est ça qu'il me faut. Avec des gros morceaux de parmesan dessus et du ba-ba-basilic frais, des vraies pâtes de vrai restau italien. Non Paulo, j'suis pas saoul, j'te jure, j'connais un endroit. Ils sont ouverts toute la nuit, jusqu'au petit matin. Fais-moi confiance Paulo, je t'emmène à La Crise.

 Un restaurant de nuit avec seulement des produits frais ? Je lève mon verre

ROCK'N'EAT

Le poster de Jim Morrison donne tout de suite le ton. La musique résonne dans mes oreilles et rythme une partie de baby-foot endiablée. Je choisis la taille de mon burger et Cédric envoie la sauce ! *Hard*, bien sûr, et avec beaucoup de décibels s'il vous plaît ! En prime, je rajoute une tarte Tatin que je partage avec mes potes *bikers*. La prestation de Rock'n'Eat est bien orchestrée et elle ne vous laissera pas sur votre faim.

 Le mur de bouteilles de Jägermeister

LA TAVERNE LA BECQUÉE

« Becquée : quantité de nourriture qu'un oiseau peut prendre avec le bec pour donner à ses petits. » Dans cette taverne, les vers se transforment en tartines originales et les oiseaux en grands enfants. Plus question de subir le froid lyonnais, dans ce nid douillet les entrées froides peuvent aussi être servies chaudes. On ne ressort pas forcément repu, mais pas fauché non plus, et c'est largement suffisant pour sortir de sa cage.

 Le monte-plats pour les assiettes

 Possibilité d'emprunter des jeux de société pendant le repas

6^e ARRONDISSEMENT

GOÛTS ET COMPAGNIE

Goûts et Compagnie, c'est un peu la cantine dont j'ai toujours rêvé. Le lieu, d'une propreté remarquable, vous dissuade de faire des batailles de purée. En plus, la dame de cantine vous laisse le choix entre deux plats chauds, trois salades et une multitude de quiches. On peut même prendre son casse-croûte à emporter si on préfère manger dans la cour de récré. De toute façon, le service efficace et souriant vous assurera d'arriver à l'heure pour la partie de foot avec les copains.

 Les cannellés à emporter pour la pause goûter

 Une petite boisson offerte

LUCIEN ET LA COCOTTE

Lucien, sacré renard, tu pourrais en faire des kilomètres, toi, pour croquer une poulette. Tu serais même capable d'aller ouvrir toutes ces cocottes où frémissent pommes de terre grenailles, ratatouille, riz et poulet, « sacré » en ces lieux. Pas touche goupil, attends sagement et tu verras qu'on te concoctera la cocotte de ton choix sous tes yeux affamés. Tu prendras bien un petit laitage au coulis de fruits fait maison, pour ta ligne ? Ah non, tu as déjà le museau enfoui dans un muffin.

 Un café offert

 Lucien et la Cocotte a ouvert un second établissement dans le 2^e arrondissement

LYON 5

16, rue Ferrachat

04 72 04 54 79

Soir : 8 - 15 €

M^o Vieux Lyon

Plan - B3

mer-sam : 19 h 00 - 6 h 00



LYON 5

4, rue O. Mey

04 78 28 22 66

Midi : 3,50 - 10 €

M^o Vieux Lyon

Plan - B2

lun-ven : 10 h 00 - 1 h 00

sam-dim : 15 h 00 - 1 h 00



LYON 5

2, rue St-Georges

04 72 82 85 53

www.tavernelabecquee.com

Midi et soir : 9 - 14 €

M^o Vieux Lyon

Plan - B3

mar-mer : 19 h 00 - 23 h 00

ven : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 23 h 00

sam-dim : 12 h 00 - 23 h 00

LYON 6

255, crs Lafayette

04 72 74 21 03

Plat du jour : 7,30 €

M^o Brotteaux

lun-dim : 8 h 00 - 20 h 00



LYON 6

82, crs Vitton

04 78 41 0432

www.lucienetlacocotte.com

Menu cocotte : 7,90 - 9,90 €

M^o Masséna

Plan - F1

lun-dim : 10 h 30 - 15 h 00

et 17 h 30 - 22 h 00

Street Art, ou l'art de nous transporter aux États-Unis en quelques bouchées. On s'y sent comme dans un *diner* d'une *highway* texane. Faites comme les ricains et mangez des burgers copieux et gourmands agrémentés d'une bière du nouveau continent. Mais chez Street Art on n'a pas le mal du pays, car on y travaille admirablement bien des produits de chez nous comme le magret ou le camembert ! *Street Artlines* vous fera assurément voyager à petits prix sans quitter le 6^e !

 Des nachos offerts

LYON 6

73, rue Masséna

04 37 24 15 66

www.lestreetart.fr

Midi à partir de 8 € - Soir : à la carte

M^e Brotteaux - Plan - E2

lun-mar : 11 h 45 - 14 h 00

mer-ven : 11 h 45 - 14 h 00

et 19 h 00 - 23 h 00

sam : 19 h 00 - 23 h 00

7^e ARRONDISSEMENT

4 PÂTES

Après une dure matinée de travail, j'en ai plein les pattes, mais surtout j'ai très faim. Je traîne la patte dans le quartier à la recherche d'un endroit où casser la croûte. Aux 4 Pâtes, tiens, pourquoi pas. Je montre patte blanche et me lèche les babines devant la sélection de pâtes. Je me jette sans perdre de temps sur les lasagnes. Elles sont si bonnes qu'elles casseraient trois pattes à un canard ! Et que personne ne fourre ses pattes dedans sous peine de se les faire raccourcir.

 Le café « 4 Pâtes », servi avec une mousse au chocolat blanc

CHEZ VALENTINE

NEW

Chez Valentine, c'est comme à la maison. Mon chocolat chaud est servi dans un bol et mon café accompagné d'un Carambar. Les tartes salées bien épaisses et les petits desserts maison sont concoctés avec des produits frais. Ma combinaison préférée : la tarte brocoli-bacon-pignons et le fondant chocolat-noix de pécan. La déco *vintage* et la vaisselle cantine me sont familières. Bref, j'ai choisi mon antre pour l'hiver.

 La douceur de Valentine

 Le café est à 1 euro

LYON 7

6, pl. V. Basch

04 37 70 80 65

Plat entre 7 et 15 €

M^e Saxe-Gambetta

Plan - E4

lun-ven : 10 h 30 - 15 h 00

et 19 h 00 - 22 h 00

sam : 11 h 00 - 15 h 00


LYON 7

135, rue S. Gryphe

04 72 71 44 67

Tarte + salade : 4,50 €

Formule midi : 7 €

M^e Jean Macé

lun - ven : 10 h 00 - 16 h 00



LES FACÉTIES DE BALTAZAR

Un peu morose le Baltazar, mais pas avare de plats. L'ambiance n'est pas folichonne, mais au moins il y a du choix. Petits plats cuisinés, sandwichs sous toutes les formes, salades ou pâtes. Dur de ne pas être indécis devant une telle vitrine. Et Baltazar n'est pas seulement fin cuisinier, c'est aussi un redoutable pâtissier. Grâce aux formules, vous pourrez goûter au salé et au sucré sans trop trouver le porte-monnaie.

 Un café offert

 Privatisation pour groupes

LYON 7

223, rue M. Mérieux

04 78 72 63 21

Midi : 6 - 9,90 €

M^e Debourg

lun - ven : 10 h 30 - 15 h 00



Je descends at Guillotière, pour retrouver John plus bas sur le Mississippi lyonnais. En arrivant, je le vois sur une banquette typique de nos *diners* américains. *Team USA* apprend aux *Frenchies* à jouer au basket à l'écran quand arrivent nos bagels Salmon et Hot Chicken. Accompagnés d'un *delicious coleslaw* et de *cheddar nachos*, nous les dévorons. Nos regards se croisent : ils sont meilleurs que chez Tony's à NYC ! L. James clôt le match sur un *dunk* et nous sur un terrible *donut* nutella. *US Get'Up* !

 Un rapport qualité-prix exceptionnel complété par des toilettes disco folles

 Un digestif offert pour un menu et un *Big Sweet* achetés

LYON 7

8, qu. C. Bernard

06 99 45 09 09

Midi et soir : 5 - 8 €

M^e Guillotière

Plan - C4

mar-ven : 10 h 00 - 22 h 00



RPPP

LE MOULIN

Lettre à mon moulin : tu es loin du centre, mais si proche de mon cœur. Tu es devenu victime de ton succès : combien de gens patientent sur le trottoir ! Ils ont comme moi tout compris à ton petit jeu. De la variété, des saveurs, un service irréprochable, rapide et affable malgré le fait que le client entre chez toi comme dans un moulin. Tu es devenu ma pause fraîcheur, bio et végétarienne. Loin des problèmes de la ville, ta place est bien à « Sans-Souci » !

Le choix des graines pour les salades, délicieuses d'ailleurs !

LYON 8

49, av. des Frères Lumière
04 78 01 47 82

Formule : 6,90 - 9,90 €

M^e Sans-Souci

lun, mer-ven : 10 h 00 - 19 h 00
mar : 10 h 00 - 14 h 00



AU JARDIN D'ANAÏS

« Moussaillons, nous arrivons à terre ! » C'est midi, et mes matelots affamés se ruent sur la berge après avoir jeté l'ancre. Halte au Jardin d'Anaïs, dont nous avons aperçu la façade du haut de la vigie. Chose surprenante, nous sommes attirés par ses mets fins : ses salades, pâtes et tartes sont exquises, sans parler du burger et de ses pommes de terre grenailles. Requinqués avant la grande traversée, nos appétits gargantuesques curieusement apaisés, nous repartons le corps léger. À Dieu vat !

La petite madeleine qui accompagne la tasse de café

Un café offert

Pour les brunchs le week-end, pensez à réserver !

LYON 8

102, crs A. Thomas

04 37 90 02 48

Formule midi : 7,50 - 12,50 €

Tapas le soir

M^e Monplaisir-Lumière

lun-ven : 6 h 30 - 22 h 00

sam : 6 h 30 - 20 h 00



RPPP

TROTEKALA

Mission impossible pour l'agent 007 : « manger vite et bien ». La cible : « le Trotékala ». Ses armes : « les tartes maison, les cocottes, les salades, les sandwichs et d'autres plats de destruction massive ». Votre arme : « un petit budget ». Attention : le Trotékala est spécialisé dans les produits de qualité et ne propose que des plats très élaborés. Votre contact sur place : un personnel qui se donne à fond. Bonne chance agent 007.

Pas besoin d'arriver en Aston Martin pour être bien accueilli

10 % de remise

LYON 8

123, av. des Frères Lumière

04 72 78 69 69

www.trotekala.com

Salade : 7,50 €

Sandwich : 4 €

M^e Monplaisir-Lumière

lun-ven : 10 h 00 - 15 h 00

et 18 h 00 - 22 h 00

sam : 11 h 00 - 15 h 00



L'AUTHENTIQUE

NEW

Mon ami Bertrand commence à devenir franchement grassouillet. La faute aux repas déséquilibrés qu'il avale à toute vitesse entre deux rachats d'actions. Depuis que je lui ai fait découvrir l'Authentique, il profite enfin de ses pauses-déjeuner. Là-bas, il peut prendre le temps de manger une copieuse salade ou un excellent bol de pâtes dans un cadre autrement plus chaleureux que son poste de travail. Et connaissant l'animal, les jeunes serveuses souriantes ne doivent pas lui déplaire.

La tarte à la praline

LYON 8

3, av. des Frères Lumière

04 78 75 73 61

www.lauthentique-lyon.fr

Formule à partir de 6 €

M^e Sans-Souci

lun-ven : 11 h 00 - 16 h 00



RPPP

L'UBAGELS

NEW

Sous mes yeux ébahis, poivrons marinés, aubergines et petits oignons sautent dans un bagel au sésame recouvert de Philadelphia. Juste à côté, les tranches de saumon et leur sauce à l'aneth se glissent dans un bagel au fromage. Trois gestes, un sourire et les voilà sur mon plateau, prêts à être dévorés. Aussi beau que bon, mon U'Bagel m'a décidément conquise. RPPP les petits légumes !

L'histoire du premier bagel racontée sur le mur

Un dessert de formule offert : donuts, muffin ou pecan pie

LYON 8

186, av. des Frères Lumière

09 51 34 95 00

www.ubagels.com

Midi : 5 - 9 €

M^e Grange Blanche

lun-sam : 11 h 00 - 15 h 00

et 18 h 00 - 22 h 00



9^e ARRONDISSEMENT

ARÔME

« Bon les gars, Arôme, un établissement de restauration rapide, veut qu'on leur trouve un slogan pour leur campagne publicitaire. Pour vous planter le décor, c'est une sandwicherie améliorée qui propose également des plats du jour et qui fait d'excellents burgers le jeudi midi. Les salades sont gourmandes et l'endroit respire le bien-être. Quelqu'un a une idée ? » « La fraîcheur a du goût, ça peut être pas mal patron, non ? » « Ça me plaît Bertrand, c'est vendeur. T'iras loin dans le métier. »



Le fraisier



Arôme propose également un service de livraison en entreprise

OUEST EXPRESS

Ouest Express est au *fast-food* ce que la Cadillac est à la voiture. Rutilant, gourmand et coûteux. Dans un cadre design et épuré, la carte propose un large choix de burgers, salades et gourmandises. Je me laisse séduire par une verrine tomate-basilic suivie d'un César Rossini, pour finir par un tiramisu à la poire. En bouche, je reconnais la marque Bocuse : des produits frais et de qualité. En partant, je retiendrai que les frites étaient salées, l'addition aussi.



La terrasse pour les beaux jours



Les toilettes à code laissez cet honneur à McDo

HORS LYON

NINBOX

Bon, on ne va pas se mentir, avant de manger chez Ninbox, j'étais un vrai *noob*. Pour vous dire, je n'avais jamais mangé auparavant dans un restaurant rapide pour *geek*, ni regardé une partie de Warcraft sur grand écran. Je ne connaissais même pas leur *pop-corn* de poulet et leurs mini nems. LOL. Mon seul objectif désormais : revenir pour tester la *box XXL* au poulet teriyaki et *flooder* partout sur le web que Ninbox, c'est *the place to be* à Villeurbanne pour tous les *nerds* ! GG guys !



+1 pour le kit de survie de Ninja (WiFi gratuit, tablettes tactiles en libre accès, chargeurs de téléphone en prêt)



Un café offert pour un menu acheté



Soirées jeux vidéo le week-end

SPICY TANDOORI

Il y a un gros piment rouge sur un mur blanc. Si on me demande de décrire la décoration de Spicy Tandoori, voilà tout ce que je trouverai à dire. Et alors ? Ils ont fait le choix de la simplicité, et c'est à leur honneur. D'autant que le petit frère du Karachi, qui se veut son pendant restauration rapide, tient toutes ses promesses. De la nourriture indienne de qualité, variée, dans un cadre sans prétention ni faute de goût.



L'indémoudable *lassi*/banane



Spicy Tandoori est étudié dans des manuels scolaires, marrant non ?

LYON 9

50, rue St-Pierre de Vaise

04 72 17 84 88

www.aromesandwicherie.fr

Formule : 8 - 12 €

M° Valmy

lun-ven : 9 h 00 - 15 h 00



LYON 9

41, rue des Docks

04 72 17 95 95

www.ouestexpress.com

Midi : 9,40 - 9,90 €

Soir : 12,90 €

Bus 31, 43 - arrêt Laborde

lun-ven : 7 h 00 - 23 h 00

sam-dim : 8 h 00 - 23 h 00



VILLEURBANNE

2, crs de la République

09 54 02 50 53

www.ninbox.fr

Midi et soir : 6 - 13 €

M° République

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00

et 18 h 00 - 22 h 00

sam-dim : 18 h 00 - 22 h 00



VILLEURBANNE

53, rue G. Péri

04 37 43 09 31

www.spicy-tandoori.fr

Sandwich : 6,90 - 13,90 €

Formule : 4,50 - 6,50 €

M° Charpennes

lun-jeu : 12 h 00 - 14 h 30

ven : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 00 - 00 h 00

sam : 19 h 30 - 00 h 00



Spicy
TANDOORI

53 rue Gabriel Péri
69100 VILLEURBANNE
04 37 43 09 31
www.spicy-tandoori.fr





Moins de 17 euros

« Où veux-tu aller pour ton anniversaire ma chérie ? » « Je veux aller quelque part où je ne suis jamais allée. » « La cuisine par exemple ? »

Les Affranchis

1^{er} ARRONDISSEMENT

AUX 3 GAULES

À peine entré, déjà placé. Ai-je été démasqué ? Non. Aux 3 Gaules, on sait vous accueillir. Le patron, les favoris finement ciselés, explique la carte aux saveurs du Sud. La croûte de parmesan est un bouclier bien léger pour le dos de cabillaud, je n'en fais qu'une bouchée. Les soirs de fin de semaine, musiciens du monde et artistes colorent même l'atmosphère d'une pulsation jazz. Si tu veux goûter la Méditerranée, c'est Aux 3 Gaules qu'il faut dîner. *Ave.*

♥ Les favoris du patron
 ☞ Un cocktail maison offert

LYON 1

10, rue Burdeau
 04 72 87 08 25

www.aux-trois-gaules.fr

Menu midi : 11 - 14 €

Menu soir : 23 - 34 €

M° Croix-Paquet

Plan - C1

mar : 7 h 30 - 16 h 00

mer-ven : 7 h 30 - 1 h 00

sam : 10 h 00 - 1 h 00



AUX 3 GAULES

04 72 87 08 25

Cuisine créative aux accents du sud

Repas concert

Ambiance familiale

Terrasse - Groupes



10 rue Burdeau

69001 Lyon

5 mn du Métro

Parking Hotel de Ville

www.aux3gaules.fr

FRITE ALORS!

NEW

C'que j'ai besoin quand j'ai le cœur gros de ma Belle Province, c'est d'une poutine. Je prends ma blonde, j'embarque dans mon char et je file à Frite Alors!. Calice! La grosse cochonne fait bin mon affaire (on parle bien d'une poutine) et j'y ai crissé une volée aux Sortilèges en fin de repas. Je suis tombé en amour de c't'endroit-là. Ça coûte une beurrée, mais faut avouer que ça a d'allure.

 Le sortilège, un digestif à base de whisky et de sirop d'érable

 Frite Alors! est un concept québécois de friterie belge

 Un Sortilège offert

LYON 1

20, rue Terme

04 78 58 61 73

Burgers : 6,45 - 9,60 €

Poutines : 6,90 - 12,90 €

www.fritealors.fr

M° Hôtel de Ville

Plan - B2

lun : 18 h 30 - 22 h 00

mar-mer : 11 h 30 - 22 h 00

jeu-dim : 11 h 30 - 22 h 30



LA POULE AU POT

La spécialité de la maison, la poule au pot, est à mon goût un peu fade. Mais pour le reste de la carte, c'est presque la poule aux œufs d'or. Lors du choix du plat, il ne faut pas faire sa poule mouillée, car la cuisinière aime surprendre! D'ailleurs, j'ai picoré mon sauté de porc à l'ananas jusqu'à la dernière miette. Un brin de folie gastronomique mêlé à un prix abordable, c'est rare. Viendra un jour où tous les autres restaurants seront comme la Poule au Pot. Quand les poules auront des dents.

 La gentillesse de la serveuse

LYON 1

5, rue de l'Arbre Sec

04 72 00 82 29

Menu midi : 10 - 16 €

M° Hôtel de Ville

Plan - C2

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00

sam : 12 h 00 - 14 h 15

dim : 12 h 00 - 16 h 00



RP

LE CUISINEUR

Ici, on sent que l'ambiance peut rapidement se réchauffer. Alban s'affaire en coulisses et travaille ses tours de magie. Il se présente, il est le Cuisineur. Il trouve les bons mots et nous sert des plats certes classiques, mais toujours avec sa touche perso; ici une pincée de safran dans la purée de petits pois, là un brin de miel avec le veau. Et après un petit dessert maison fameux, on est entièrement conquis par ce nouveau chef. C'est ce qu'on appelle chauffer une salle!

 Le rapport qualité-prix est inédit pour ce quartier

 Un cocktail maison offert

 Pendant les beaux jours, ouverture le vendredi et samedi soirs

LYON 1

108, montée de la Gde Côte

09 81 17 72 41

lecuisineur.blogspot.fr

Plat : 11,50 €

Menu : 15 €

M° Croix Paquet

Plan - B1

lun-sam : 12 h 00 - 15 h 00



LA BELLE ÉQUIPE

J'en ai connu de belles équipes. La Mannschaft du mondial de football de 1954, la Dream Team de Mickael Jordan aux J.O. de 1992, l'Olympique Lyonnais du début des années 2000. Mais j'en ai rarement vu qui propose en défense des gratins aux différents fromages français et qui aligne en attaque des pièces de bœuf généreuses accompagnées de foie gras et de confiture. Tout ça pour des prix relativement bas. Pas étonnant que cette équipe tienne le haut du classement.

 Un rhum arrangé offert en digestif

 Pensez à réserver en ligne. Ne prend plus la carte American Express et les chèques-vacances

LYON 1

32, rue des Tables

Claudiennes

04 78 28 29 49

www.labelleequipe.info

Tapas : 3 €, Burger : 10 €

Taureau : 21 €

M° Hôtel de Ville

Plan - C1

mar-sam : 18 h 00 - 1 h 00



La Belle Equipe

Restaurant Traditionnel Bar à Tapas

Formule groupe sur réservation

CONCERTS THÉÂTRE PROJECTION

32 rue des tables claudiennes - 69001 LYON - 04.78.28.29.49 - www.labelleequipe.net

THE MONKEY CLUB

Quand Lord et Lady Grantham se rendent en ville, ils font toujours une halte pour déjeuner au Monkey Club. Ils y retrouvent le temps d'un repas le confort et la quiétude de Downton Abbey, ainsi qu'un service impeccable digne de Mister Carson. Madame a un faible pour la pièce du boucher cuite à la perfection, Monsieur aime les portraits parfois intrigants qui ornent les murs. Nos aristocrates se mélangent même au peuple, car ici personne ne se ruine.

COUSIN COUSINE & CO

Ce soir-là, la sincérité de nos regards allait de pair avec la simplicité et l'authenticité de ce lieu coloré. Tour à tour égayés par la générosité des plats gratinés, enivrés par le vin rouge, et séduits par la douceur du tiramisu, nous étions heureux et nous le savions. Réunis par cette convivialité familiale, seul le rhum-gingembre maison à la fin du dîner nous a prouvé que non, nous n'étions pas cousin-cousine.

 L'amabilité de la serveuse

LA PARENTHÈSE

NEW

En France, presque un million de bébés naissent chaque année. Autant d'enfants qui, eux aussi, voudraient aller au restaurant. Avec une salle de jeux que les parents peuvent surveiller grâce à une caméra, tout est pensé pour eux à la Parenthèse. Mais pas question de négliger le repas des adultes, qui peuvent apprécier des plats fumeux et bon marché, comme un faux-filet ou une salade de ravioles grillées à la poêle. Ma petite sœur, en tout cas, en est sortie avec des étoiles pleines les yeux.

 Le service, drôle et humain

 Une sucette en cœur sans gluten offerte

 Dans ce restaurant *kid friendly*, des tables à langer et un garage à poussettes sont disponibles

LE BISTROT DU POTAGER

Il est bon mon poisson, il est bon ! Frais et savoureux comme jamais ! Comment ça, il est cher ? Mais Monsieur, c'est de la qualité ! Et s'il ne vous satisfait pas, goûtez donc mes légumes de saison et ce beau saucisson. Vous restez sur votre faim ? Tentez ces couteaux, vous m'en direz des nouvelles ! Ici, nos produits du terroir sont accompagnés de bonnes bouteilles. Qu'attendez-vous ? Venez vous régaler !

 La convivialité du bistrot

 Dommage que le maraîcher nous casse les oreilles

BUTCHER BROTHER

NEW

Le Portobello est très heureux de vous annoncer la naissance de son nouveau bébé : le Butcher Brother, né en avril 2013. C'est un beau petit bonhomme, fait de boiseries et de grandes baies vitrées, qui fait la joie de tous les Lyonnais. L'accouchement s'est passé à merveille et il a déjà fait ses premiers pas dans le monde du burger. Il maîtrise la cuisson de six burgers différents et son *cheesecake* est à tomber. Malheureusement, il est un poil chapardeur mais on lui pardonne.

 Le jus d'orange pressé

LYON 1

19, pl. Tolozan

04 78 27 99 29

www.themonkeyclub.fr

Midi : 10 - 16 €

M° Hôtel de Ville

Plan - C2

lun-ven : 12 h 00 - 15 h 00



LYON 1

1, gde rue des Feuillants

04 78 30 88 56

Midi : 9 - 13 €

Soir : 9,50 - 14 €

M° Croix-Paquet

Plan - C2

lun-ven : 11 h 30 - 14 h 30

et 18 h 30 - 1 h 00

sam : 18 h 30 - 1 h 00



LYON 1

3, rue Romarin

04 78 72 86 61

www.alaparenthese.fr

Plat du jour : 10,90 €

Formule : 14,50 - 17,50 €

M° Hôtel de Ville

Plan - C1

mar-ven : 9 h 00 - 19 h 00

sam : 9 h 00 - 23 h 00

dim : 10 h 30 - 15 h 00



LYON 1

3, rue de la Martinière

04 78 29 61 59

www.lebistrotDupotager.com

1 plat : 12 € - 2 plats : 16 €

3 plats : 18 €

M° Hôtel de Ville

Plan - B2

mar-sam : 8 h 30 - 15 h 00

et 18 h 00 - 00 h 00



LYON 1

5, rue Longue

04 78 30 41 92

Midi : 9,90 - 12,90 €

Soir : 17 €

M° Hôtel de Ville

Plan - C2

mar-jeu : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 30 - 22 h 30

ven-sam : 12 h 00 - 15 h 00

et 19 h 30 - 23 h 00



JARDIN DE BERTHE (OPÉRA)

La Grosse Bertha, pièce d'artillerie chargée de peu de calories, est capable de rassasier trois ventres affamés et de briser les préjugés sur le potager. Après études, le meilleur compromis entre le crémeux des ravioles et la fraîcheur des crudités fut trouvé pour obtenir le plus performant des obsus. Sans oublier que peuvent être appelés en renfort saumon fumé, fromages affinés et délices sucrées. *Dicke Bertha* !

LYON 1

21, rue de l'Arbre Sec
04 72 00 83 80
www.jardindeberthe.com
Formule midi : 13,50 €
Formule soir : 19,90 - 23 €

M° Hôtel de Ville

Plan - C2
lun-sam : 12 h 00 - 23 h 30
dim : 12 h 00 - 22 h 30



POLA CAFÉ

NEW

« Pola Pola ! » « Nous sommes de retour, pour vous jouer un mauvais tour, afin de rallier tous les peuples à notre cuisine, afin d'écraser le goût et l'originalité, afin d'entendre notre pouvoir jusqu'à la voie lactée... » « Suffit ! Polachu à l'attaque ! » « Pola Polaaa. » « Polachu, attaque-moi ces suppôts de la cuisine fade et chère ! Tu mets tous leurs Pokémons K.-O. grâce à tes charges de cuisine du marché, tes produits frais d'Ardèche et tes prix défilant toute concurrence ! »

♥ Les jeux-vidéo en libre accès

☞ Un café offert

2^e ARRONDISSEMENT

FLAM'S (ALSACIEN)

Aujourd'hui, j'ai grand faim. Fort heureusement, l'Alsace a élu domicile au Flam's et ici les *flammekeuches* se succèdent jusqu'à n'en plus pouvoir. De la traditionnelle gratinée champignons-lardons-oignons à l'originale New-Yorkaise, je peux manger sans me ruiner. Mais ma copine, elle, préfère le sucré. Pas de problème, de la pomme-cannelle à la banane-caramel-spéculoos, ces tartes flambées sauront la combler.

☞ Un kir offert

LYON 2

12, rue Tupin
04 78 37 51 61
www.flams.fr
Midi : 6,60 - 8,90 € - Soir : 11,30 - 17,50 €

M° Cordeliers - Plan - C3

lun-mar : 18 h 00 - 23 h 00
mer-ven : 11 h 45 - 14 h 00
et 18 h 00 - 23 h 00 / sam : 11 h 45 -
00 h 00 / dim : 11 h 45 - 15 h 00
et 18 h 45 - 24 h 00



12 rue Tupin 69002 LYON
(métro : Cordeliers)

Réservation par téléphone
04 78 37 51 61

et par internet www.flams.fr

N°1 DE LA FLAMMEKUECHE

Formules
à volonté

à partir de

11€30

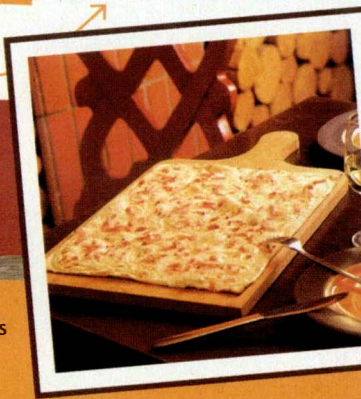
Avantage Petit Paumé :

1 KIR OFFERT

dans le cadre d'un repas et sur présentation du guide

Ouvert 7/7j, jusqu'à 23h (minuit le week end)
Possibilité de repas de groupe jusqu'à 250 personnes

Devenez Fan de Flam's sur [facebook](https://www.facebook.com/flams).



Le problème quand on est américain et qu'on habite en France, c'est qu'on se demande toujours où l'on va pouvoir manger de vrais burgers. Heureusement, j'ai découvert à Lyon un endroit pas comme les autres : le Rem's. Ici, vous pouvez déguster, dans une ambiance décontractée, des burgers comme on les fait chez nous. Même New-York ne vous manquera plus une fois que vous aurez goûté à leurs frites. Ne soyez pas chauvins, et rendez-vous au Rem's. *Yes you can !*

 Le burger au saint-marcellin

 Un shooter offert pour un burger et une boisson achetés

LYON 2

21, qu. Perrache

04 78 37 75 86

Menu : 10 - 15 €

M° Perrache

mar-ven : 10 h 30 - 14 h 30

et 17 h 30 - 1 h 00

sam : 18 h 30 - 1 h 00


CHEZ JACKIE

Jackie bougonne, Jackie ronchonne parfois, mais Jackie chantonne, et surtout, Jackie mitonne de sacrés petits plats. Ici, pas de chichis, on se croirait presque chez Mamie. Dans la charmante atmosphère un peu vieillotte d'un appartement de Presqu'île, on se laisse servir et bichonner le temps d'un déjeuner. Aujourd'hui, c'est porc au miel ou mousseline de poisson. Quant aux desserts, ils sont posés sur le buffet. Merci Jackie pour ce bon repas.

 Les vieilles photographies de famille

 Pas de carte bancaire, pas de réservation

NINKASI AMPÈRE

Amateurs de bonne chaire, voici comment réussir sa pause-déjeuner en cinq leçons. 1 : choisir un restaurant idéalement situé. 2 : commander une bière maison fraîchement brassée. 3 : opter pour un hamburger à composer soi-même. 4 : ne pas lésiner sur les garnitures et les accompagnements. 5 : finir en légèreté avec une tarte Tatin. Si ça vous tente, direction le Ninkasi, qui a bien appris sa leçon, comme chaque année.

 Happy Hours tous les jeudis dès 18 h

LYON 2

17, rue Sala

04 78 37 04 78

Midi : 12,50 €

M° Ampère

Plan - B4

lun-ven : 11 h 30 - 14 h 30

LYON 2

1, rue Henri IV

04 78 38 14 28

www.ninkasi.fr

Formule midi : 10,90 €

Formule enfant : 6,50 €

M° Ampère - Plan - B5

lun-sam : 10 h 00 - 1 h 00

dim : 10 h 00 - 00 h 00


RPPP BISTROT LE CHARITÉ

12 h 30, je me presse de quitter le bureau. J'ai hâte de voir Léo, le petit dernier de Valérie, pour la première fois. Les copines m'attendent sûrement déjà au Charité, notre bistrot favori. « Bonjour Véro, je vous ai installées à la table du fond ! » claironne le patron. Comme à chaque fois, c'est avec plaisir que je découvre les spécialités du jour. On papote gaiement autour d'un délicieux velouté de courge accompagné de châtaignes fondantes. Même Léo semble gazouiller de joie.

 Un rapport qualité-prix exceptionnel

 Le soir, apéros dinatoires uniquement ; hûîtres le samedi matin

LYON 2

37, rue de la Charité

09 51 64 11 38

www.le-charite.fr

Midi : 17 €

M° Ampère

Plan - B5

lun-ven : 7 h 00 - 22 h 00

sam : 9 h 00 - 16 h 00



BISAROT LE CHARITÉ

Cuisine créative à base de produits frais

Ici on mange à toute heure !

café
à 90cts

37 rue de la charité - 69002 LYON - Tél : 09 51 64 11 38 - www.le-charite.fr

Du lundi au Vendredi de 7 à 22h Samedi 9h-17h

KING MARCEL

NEW

Marcel Desailly aurait sûrement souligné la solidité de l'équipe et son talent lorsqu'il s'agit de créer des burgers originaux et des frites croustillantes. Marcel Proust n'aurait sûrement pas tari d'éloges sur ses deux nouvelles madeleines, la mayonnaise et le ketchup *made by* Marcel. Pagnol, quant à lui, aurait volontiers écrit quelques lignes affectueuses sur le décor amusant du restaurant. Il y a fort à parier que Marcel Marceau aurait acquiescé en silence aux paroles de ses acolytes.



L'armée souriante des Marcel en uniforme



Un café offert



La viande des burgers est hachée chez Marcel

RACONTE-MOI LA TERRE

À Raconte-moi la Terre, le mot d'ordre, c'est la diversité. Le chef régale ses convives avec des plats simples, fins et variés. Installé sous la jolie verrière, on peut même siroter de l'eau pétillante corse, si rare en métropole. Si d'aventure, estimé lecteur, tu n'es pas convaincu par le délicieux bagel au saumon ou le carpaccio de bœuf, tu pourras toujours dévorer des livres dans la partie librairie.



Les événements culturels après le service tous les vendredis soirs



Un apéritif offert

LE JARDIN DE BERTHE (AINAY)

Berthe au Grand Pied a faim. Mais elle est comme qui dirait en « surcharge pondérale ». Elle se dirige malgré tout clopin-clopant vers le restaurant qui porte son nom. « Qui fait de son ventre un jardin, n'a pas besoin d'un médecin. » Chouette, farandoles de salades et de ravioles à l'horizon ! Dans ce bel espace aux pierres apparentes, elle hésite entre la Scandinave au saumon et la Diététique au soja. Elle prendra finalement le burger de Berthe au Charolais. C'est l'intention qui compte.



La petite sonnette pour appeler le serveur

LE BIENFAIT

Au détour d'une ruelle, je tombai sur le Bienfait. Le charme et l'authenticité du lieu me firent aussitôt de l'effet. Dames et demoiselles, ici, pas de prétention ni de manières, ne soyez pas stupéfaits. Cuisse de canard au cidre sur lit de spaghettis, rien n'est contrefait. Surtout, goûtez le tiramisu au pain d'épices avant de déclarer forfait ! La gaieté et la gentillesse de la serveuse séduiront même les plus insatisfaits. Somme toute, ce petit repas était parfait.



Les toilettes situées dans l'arrière-cour comme dans les vieux bouchons lyonnais



Les cartes bancaires ne sont pas acceptées ! la tradition, c'est bien, la concilier avec son temps, c'est mieux



Un café offert



Le Bienfait ouvre à 8 h et le café est à 1 euro avant 10 h

CAFÉ MARMOT

Après avoir mis un coup de poing à ce fayot d'Agnan, nous voilà, Alceste, Eudes et moi, interdits d'aller manger à la cantine. Mais on s'en fiche car on en a trouvé une bien meilleure, le Café Marmot. Là-bas, il n'y a personne pour t'obliger à manger des épinards, tout le monde est gentil. Les salades et les tartes sont bonnes et copieuses. En plus, ça ne fait pas de mal à Alceste de manger un peu de verdure. On aime tellement cet endroit que l'on y va même après l'école pour nos goûters.



La tarte aux petits pois et au saumon

LYON 2

31, rue Mercière

04 78 42 28 50

www.kingmarcel.fr

Burger : 10 - 13 €

M° Cordeliers - Plan - C3

lun-ven : 11 h 00 - 14 h 30

et 18 h 30 - 22 h 00

sam : 11 h 00 - 22 h 30

dim : 11 h 00 - 16 h 00

et 19 h 00 - 21 h 30



LYON 2

14, rue du Plat

04 78 92 60 23

www.racontemoiaterre.com

Midi : 10,50 - 13,90 €

M° Bellecour - Plan - B4

lun : 12 h 00 - 19 h 30

mar-sam : 10 h 00 - 19 h 30



LYON 2

3, rue de Fleurieu

04 78 38 24 46

www.jardindeberthe.com

Midi : 14 €

Soir : 22 €

M° Ampère - Plan - C4

lun-dim : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 23 h 00



LYON 2

6, rue F. Dauphin

04 78 42 24 12

Midi : 13 - 15 €

Soir : 20 €

M° Bellecour

Plan - B4

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00



LYON 2

51, rue de la Charité

04 78 82 61 91

Midi : 7,50 - 13 €

M° Ampère

Plan - B5

lun-ven : 7 h 30 - 20 h 00

sam : 9 h 00 - 19 h 00



Il est midi et le son de la cloche résonne jusqu'à la rue Mercière. Le sol se met à trembler : les gones se ruent vers l'Épicerie, le paradis des tartines. Alors que les gamins chahutent pour quelques Dragibus sur une part d'un tendre gâteau au chocolat et à la poire, les vieux s'assoient en sirotant leur cidre à côté du poêle. Leur deuxième tartine, au boudin aux pommes, achève de les rassasier. Heureux, ils quittent l'Épicerie l'air rajeuni.

- ♥ La musique *old school*
- ♻️ Un kir offert.

LYON 2

2, rue de la Monnaie

04 7837 70 85

Midi et soir : 9,90 €

M° Cordeliers

Plan - C3

lun-dim : 11 h 30 - 00 h 00



ESCALE À BELLE ÎLE

Degemer mat l'ami ! Breizh eo ma bro, et je m'en vais te le faire découvrir. Pas de *gouelan* ni de *kalvar*, rien qu'un *ptit tro* en Bretagne. Dans ma *ti-krapouezh* on prend sa *ti* bolée de cidre et on se détend. J'arrête de baragouiner, dis-moi plutôt ce que je te sers parmi toutes ces *krapouezh* salées et sucrées ? T'as même des salades. Pas facile de choisir hein ? Boh, t'auras qu'à revenir, à ce prix-là même en prenant le dessert tu peux te le permettre.

- ♥ L'intérieur, tout en bois, qui donne une agréable sensation de chaleur en hiver

LYON 2

7, rue des Marronniers

04 78 37 88 30

Midi : 10,50 €

Soir : à la carte

M° Bellecour

Plan - C4

mar-sam : 11 h 30 - 14 h 00

et 18 h 30 - 22 h 00



LE BISTROT DES 4 CHAPEAUX

Le Bistrot est un sacré magicien. De son premier chapeau, il fait apparaître une charmante cocotte en fonte. De son deuxième chapeau, il extrait une nourriture envoûtante et parfaitement mijotée. De son troisième chapeau, il sort une décoration Paris *sixties* riche et fantastique. De son quatrième et dernier chapeau, il tire un « esprit bistrot » convivial et enivrant. Forcément, de mon chapeau jaillit un RPPP.

- ♥ Les généreuses quantités de nourriture
- ♻️ Un apéritif offert

LYON 2

14, rue des Quatre Chapeaux

04 78 62 36 48

Menu : 18,50 €

M° Cordeliers

Plan - C3

lun-sam : 11 h 30 - 19 h 30



LE BOUCHE À OREILLE

Sous le regard de Guignol et de Gnafron, je contemple une carte aussi classique que Phèdre et Bérénice. La règle des trois unités « Terrine - Quenelle - Saint-marcellin » est respectée, mais la mise en scène pourrait gagner en légèreté. Certains détails des décors donnent un peu de relief au spectacle : la cheminée électrique à l'étage et les fresques peintes dans la salle du bas qui rappellent les marionnettes. La note est finalement peu salée et le dénouement heureux.

- ♥ Les fresques de Guignol

LYON 2

9, rue Claudia

04 72 40 94 22

www.restaurant-boucheaoreille.com

Midi : 9,80 - 11,80 €

Soir : 16,50 €

M° Cordeliers

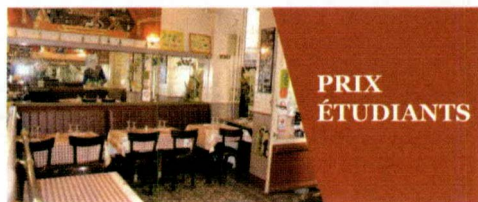
Plan - C2

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 30



LE BOUCHE À OREILLE



PRIX
ÉTUDIANTS

04 72 40 94 22

Menu à 13,5 €

3 plats au choix
3 desserts au choix

9 Rue Claudia, 69002 Lyon
Fermé le lundi et le dimanche

LA SALLE À MANGER

NEW

Tout le monde s'accorde à dire que gérer un restaurant, c'est un beau challenge. Mais je suis allée encore plus loin avec le mien, où les employés sont des Apprentis d'Auteuil. Cinq jeunes travaillent sous ma responsabilité et débudent dans la restauration. Ils s'appliquent à servir une cuisine traditionnelle et régulièrement renouvelée, dans un cadre simple. Ce n'est pas facile tous les jours, mais le plus dur pour moi sera celui où ils quitteront la Salle à Manger pour voler de leurs propres ailes.

 Un café offert

 La Salle à Manger est un restaurant d'application qui permet de former des jeunes en difficulté aux métiers de la restauration

LYON 2

52, crs Charlemagne
04 72 40 95 97
www.apprentis-auteuil.org
Plat du jour : 8,50 €
Menu : 15 €
M° Perrache
lun-jeu : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 00 - 21 h 00
ven : 12 h 00 - 14 h 00



3^e ARRONDISSEMENT

GAMELLE ET TIMBALE

Se rendre dans ce beau restaurant à la décoration boisée et chaleureuse, c'est avant tout faire une rencontre. Celle du restaurateur, un homme aussi passionné que passionnant. Il vous parlera de ses plats, de son envie de les revisiter sans cesse et vous conseillera avec *maestria*. Après cette rencontre, place à la dégustation. Les plats sont audacieux, cohérents, gourmands et faits d'aliments de la région triés sur le volet. Résultat : une cuisine de très grande qualité à petit prix.

 La sélection d'alcools du restaurateur

LYON 3

133, rue Baraban
04 78 53 27 74
Midi : 15 - 19 €
Bus C13 - arrêt Rouget de l'Isle
lun-ven : 11 h 30 - 14 h 30



HD DINER

NEW

Tommy Vercetti, fraîchement débarqué à Vice City, doit prendre des forces avant de braquer une banque. Sur une grande terrasse, il tombe sur HD Diner. La carte en forme de *milk-shake* géant le fait saliver. Il n'avait pas réalisé à quel point les *hot-dogs* et les burgers lui avaient manqué en prison ! À moins que ceux-là ne soient vraiment bons... Le temps file, mais l'appel du Monster Marshmallow en dessert est trop fort. L'argent de Sonny attendra.

 Le réalisme du décor... *GTA Vice City* n'a qu'à bien se tenir !

LYON 3

CCial Part-Dieu
0426 18 27 47
www.happydaysdiner.com
M° Part-Dieu
Plan - E3
lun-dim : 9 h 00 - 00 h 00



COCOTTE ET CHEMISES

NEW

Une conciergerie où l'on peut se restaurer ? Quelle drôle d'idée ! Pourtant, ici, on amène ses souliers en même temps que ses collègues pour que les premiers partent chez le cordonnier pendant que les seconds se sustiennent. Le délicieux burger fera vite taire les commérages : Cocotte et Chemises, c'est d'abord un bon restaurant de quartier avant d'être une conciergerie !

 La tarte aux fruits rouges

 Un apéritif offert

 Cocotte et Chemises propose un service de conciergerie

LYON 3

226, rue Duguesclin
0426 64 16 14
www.cocotte-chemises.fr
Plat du jour : 9,80 €
Formule midi : 14,80 €
M° Place Guichard
Plan - E3
lun-mer, ven : 8 h 00 - 15 h 00
jeu : 8 h 00 - 15 h 00
et 19 h 00 - 23 h 00



LA COGNE

NEW

Bruegel l'Ancien avait vu juste. Le Pays de Cognac existe. Ce pays est tout proche des berges du Rhône, et tout un chacun peut y pénétrer pour se délecter de mets délicieux en contemplant la belle Fourvière. Ici, les plaisirs les plus simples sont les meilleurs : fromage, charcuterie et tapenade vous poussent au crime, et le vin coule à flots pour agrémenter le tout. Bientôt, la note arrive et confirme que tout n'est qu'abondance et prospérité dans ce pays de Cognac.

 Le pain perdu en dessert, doux rappel de notre enfance

LYON 3

7, rue A. Collomb
04 78 82 62 79
Menu complet : 15 €
M° Guillotière
Plan - D4
lun-mer : 8 h 00 - 15 h 30
jeu-ven : 8 h 00 - 15 h 30
et 18 h 00 - 1 h 00

RPPP À VOS PAPILLES

Fast-food, plats préparés, viande de cheval, la malbouffe gagne la France. L'amour de la cuisine semble avoir disparu. Heureusement, dans le quartier de la Part-Dieu, Emily et Benoît ont un credo : travailler des produits frais. Ici, rien n'est laissé au hasard. La présentation des plats est aussi travaillée que la conjugaison des différentes saveurs. Si Benoît élabore ses recettes en fonction des saisons, le sourire d'Emily ne s'éteint jamais. Votre mission : venir comme vous êtes.

♥ La terrasse loin du brouhaha de la rue Garibaldi

BD Un café offert

PK Privatisation possible de la terrasse

LYON 3

232, rue Garibaldi

04 78 60 50 72

Midi : 9,90 - 19,90 €

M^e Place Guichard

Plan - E4

lun-sam : 12 h 00 - 15 h 00



4^e ARRONDISSEMENT

LE CINOCHÉ

Dis *Django*, tu es plutôt *Le Bon*, *la Brute* et *le Truand* ou *Trois hommes et un couffin* ? Ici, point de crêpes jambon-fromage. Au Cinoche, on mange des crêpes originales, et elles sont fameuses. 7^e Art, voici un restaurant taillé rien que pour toi. Affiches de films au mur, bobines et projecteurs au plafond : le décor est digne d'un film de Tarantino. Et mes crêpes, tu les aimes mes crêpes ?

♥ Les quiz sur le cinéma pour patienter entre les plats

BD Un apéritif maison offert

L'OISEAU SUR SA BRANCHE

Attention à ne pas mettre tous les œufs de la Croix-Rousse dans le même panier. Ce restaurant n'est pas banal. Dans ce décor vert anis aux touches métalliques, plus question de marcher sur des œufs, je suis comme chez moi et ma poule aux œufs d'or adore. Ce midi, elle succombera aux filets de rouget poêlés, tandis que je n'aurai d'yeux que pour le paleron braisé aux herbes. Ravis comme tous les midis et pleins comme des œufs, nous n'avons plus qu'à rouler pour rentrer chez nous.

♥ La carte qui change tous les jours

BD Un café offert

LYON 4

7, rue Dumenge

04 72 07 06 99

Midi : 10 - 15 €

Soir : 12 - 18 €

M^e Croix-Rousse

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 00



LYON 4

18, rue de Cuire

04 78 91 93 47

Plat du jour : 9 €

M^e Croix-Rousse

mar-ven : 8 h 00 - 15 h 00

sam : 8 h 30 - 16 h 00



5^e ARRONDISSEMENT

RPPP JOHNNY'S KITCHEN

Non, je regrette Patrick, ta fête n'est pas l'unique occasion de célébrer l'Irlande.

Si tu ne me crois pas, va donc faire un petit tour au Johnny's Kitchen. Dans ce pub du Vieux Lyon, l'Irlande est à l'honneur toute l'année. Ses burgers maisons, ses délicieuses *jacket potatoes* et son large choix de bières te donneront envie de célébrer le pays du trèfle plus souvent. Et les concerts proposés chaque semaine ne te feront pas dire le contraire. Je n'ai plus rien à ajouter, si ce n'est RPPP.

♥ L'âme de ce pub

BD Un shooter offert

PK Étudiants, pensez au menu *Potato'n'Pint* à 5,50 ou 6,50 euros

LYON 5

48, rue St-Georges

04 78 37 94 13

Midi : 11,50 €

M^e Vieux Lyon

Plan - B4

dim-mer : 12 h 00 - 1 h 00

jeu-sam : 12 h 00 - 2 h 30



LYON 5

4, rue des Trois Maries

04 78 42 56 12

Midi : 9,50 € / Soir : 16,50 €

Moules - frites : 12 - 13 €

M^e Vieux Lyon

Plan - B3

mar : 19 h 00 - 23 h 00

mer-ven : 12 h 00 - 15 h 00

et 19 h 00 - 23 h 00

sam-dim : 12 h 00 - 16 h 00

et 19 h 00 - 23 h 00

L'EAU SALÉE

Faites revenir des oignons dans une poêle. Ajoutez-les à des pommes de terre cuites à l'eau. Agrémentez le tout d'un peu de crème, de Reblochon et de lardons et mangez pendant que c'est chaud. On se croirait sur les pistes, pourtant cette tartiflette nous l'avons mangée... sur une galette ! À la crêperie l'Eau Salée, les crêpes sont surprenantes. Même combat pour les moules : des plats d'habitude si classiques deviennent atypiques le temps d'un repas !

♥ La playlist entraînante

BD Un kir offert



LE TANDEM

Tout se joue aujourd'hui pour le Tandem. Après sa victoire facile sur la première étape grâce à une classique tarte à l'oignon, il peut maintenant gagner le Tour. Il n'a pas flanché durant l'ascension du Galibier, décrochant le maillot à pois grâce à un magnifique filet d'églefin frais comme on les aime. Attention Laurent, on revient au direct, il est à 2'40 d'avance à moins d'un kilomètre de l'arrivée. Il vole, quelle magnifique assiette de desserts, Charly qui lâche et c'est le RPPP !

☞ La dernière étape, mais pas la moindre, celle du café (très) gourmand

☞ Un kir ou un rosé pamplemousse offert

LYON 6

81, rue L. Blanc

04 78 24 55 00

Midi : 10,20 - 17 €

Soir : 24 €

M^o Brotteaux

Plan - F2

lun-mer, ven : 11 h 30 - 14 h 30

jeu : 11 h 30 - 14 h 30

et 19 h 30 - 21 h 30



CRÊPERIE BELLE ÎLE

Il y a un dicton, chez les crêpes, qui dit : « Sois ronde et tais-toi. » Mais il arrive qu'une fois de temps en temps, une crêpe sorte du lot, décide qu'elle en a marre de tourner en rond, qu'elle a fait le tour de cet univers circulaire et sucré, et change le cours des choses. Ces empêcheuses de tourner en rond ont un point de ralliement : la Crêperie Belle Île. Elles s'y épanouissent et revisitent à loisir leurs arrangements habituels dans cette crêperie moderne, résolument mais simplement.

LYON 6

71, rue Masséna

04 78 24 35 20

Menu max : 20 €

M^o Masséna

Plan - E2

mar-jeu : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 00

ven : 19 h 00 - 22 h 30

sam : 19 h 00 - 23 h 00

dim : 12 h 00 - 14 h 00



CHEZ PÉPÉE

Julien est las des pauses-déjeuner moroses, des sandwiches mangés à la volée, des Tupperware de pâtes réchauffées. Ce midi, c'est décidé, il va rompre avec ses mauvaises habitudes et aller Chez Pépée. Ici, le rose domine, les nappes Smarties et les *pop-corn* sont de sortie. Pépée lui sert des lasagnes accompagnées d'une salade verte : enfin un plateau-repas digne de ce nom ! S'il veut se remettre à ses dossiers, un petit café s'impose. Julien a enfin trouvé la femme de sa vie.

LYON 6

34, rue P. Corneille

04 37 24 13 80

Prix : 10 - 30 €

M^o Foch

Plan - D2

lun-mer, ven : 12 h 00 - 14 h 00

jeu : 12 h 00 - 14 h 00

et 18 h 00 - 1 h 00



☞ Ouvert toute la journée pour les petits creux

CRÊPERIE L'ÉCUME

Ah, la Bretagne ! Ses phares, ses chants traditionnels, son cidre, ses jolies filles et ses galettes. En poussant la porte de la Crêperie L'Écume, on comprend pourquoi les Bretons sont régionalistes. Les galettes y sont aussi nombreuses que les jours de pluie en Bretagne et les crêpes aussi savoureuses que Nolwenn Leroy. Mais ici, le crêpier fait des efforts d'intégration et décline ses spécialités aux saveurs des différentes régions françaises. Un vrai choc des cultures.

LYON 6

8, rue du Pr Weill

04 72 74 06 75

www.creperie-lyon.fr

Midi : 9,90 - 13,20 €

Soir : à la carte

M^o Masséna

Plan - F2

mar-jeu : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 21 h 30

ven-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 23 h 00

dim : 12 h 00 - 14 h 00



☞ La galette landaise

☞ Un kir breton offert



8, Rue Professeur Weill, 69006 Lyon

CRÊPERIE DU PARC

Pour chasser la grisaille du quotidien, j'ai décidé d'aller dans une crêperie bretonne. Quoi de plus paradoxal me direz-vous. Et pourtant, la Crêperie du Parc vous surprendra par sa décoration acidulée et ses douceurs salées venues d'une terre lointaine. Parmi les innombrables galettes de blé noir, celle au saucisson chaud et fondue d'oignons vous ravira certainement. Entre tradition et modernité, la Crêperie du Parc saura conquérir le Breton qui se cache en vous.

♥ La crêpe au caramel beurre salé, poire et amande

7^e ARRONDISSEMENT

LA PATATERIE

Ce soir, vous en avez gros sur la patate... Pour décompresser, vous cherchez un restaurant qui puisse réduire en purée tous vos soucis. Vous cherchez un restaurant qui envoie de la patate. Pas de panique, la Pataterie vous reçoit dans un décor parfaitement travaillé où la pomme de terre est sacrée. Le tubercule est ici cuisiné à toutes les sauces. Un authentique régal. Un restaurant à vous redonner à coup sûr la patate !

♥ L'accent de la serveuse

BD Un cocktail avec ou sans alcool offert

LES VENGEANCES TARDIVES

Treize heures, l'heure du crime. J'ai faim. Faim de victuailles et de littérature. J'ai manqué mon coup à midi, mais ma vengeance (tardive) sera terrible. Je commence par déchieter à petites dents une salade généreuse. Puis j'avale goulûment un bon plat de pâtes : tant d'efficacité, ça devient suspect ! Tous les alibis sont bons pour attaquer les gâteaux maison. Enfin vient le café. Terriblement noir, évidemment.

♥ Le concept de librairie-bistrot

♥ Ne pas trouver de bon vin avec un nom pareil !

BD Un café offert pour une formule à 13,50 euros achetée

PAT'S CAFFÉ

NEW

Toi qui rêves de retourner à New-York et de te promener dans Little Italy : viens, je t'emmène chez Pat's. Le cadre branché et les clichés en noir et blanc te rappelleront ton séjour dans la Grosse Pomme. Tu y retrouveras les mêmes pizzas ordinaires et le même tiramisu classique que dans le quartier italien. L'accueil souriant sera digne de la gentillesse des New-Yorkais, et les prix plus abordables encore qu'outre-Atlantique.

♥ Les toilettes super modernes

BD Un kir offert

AU COIN DE TABLE

Une surprise est un plaisir inattendu. Lyon en recèle de belles ! Comme ce petit restaurant avenue Jean Jaurès, dont le tartare de bœuf est aussi fin que la pâte de ses pizzas. La salle, dont les murs sont recouverts de tableaux, laisse résonner les paroles joyeuses des convives satisfaits. Telle une petite perle de verre dans un emballage de papier kraft, Au Coin de Table mérite toute ton attention.

♥ Des saveurs et des couleurs bien plus prononcées que le prix

BD L'apéro !

PK Les pizzas à emporter, pourquoi s'en priver ?

LYON 6

13, crs F. Roosevelt

04 72 82 99 65

Midi : 9,50 - 14,90 €

Soir : à la carte

M° Foch

Plan - 02

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 30 - 22 h 00



LYON 7

6, rue C. Lacour

04 72 71 79 88

www.lapataterie-gerland.fr

Midi : 8,70 € - Soir : 6,95 - 17,50 €

M° Debourg

lun-jeu, dim : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 00

ven-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 23 h 00



LYON 7

76, crs Gambetta

04 78 58 04 52

www.les-vengeances-tardives.fr

Assiette du jour à partir de 8,50 €

M° Saxe-Gambetta

Plan - E5

lun : 8 h 30 - 15 h 00

mar-mer : 8 h 30 - 19 h 00

jeu-ven : 8 h 30 - 20 h 30

sam : 10 h 00 - 19 h 00



LYON 7

110, crs Gambetta

04 72 70 53 13

Pizza : 9,50 - 12,50 €

M° Garibaldi

Plan - E5

lun-jeu : 11 h 30 - 14 h 00

et 19 h 00 - 23 h 30

dim : 11 h 30 - 14 h 30

et 19 h 00 - 23 h 30



LYON 7

129, av. J. Jaurès

04 78 72 38 78

aucoindetable.wordpress.com

Menu : 12,50 - 14 €

M° Jean Macé

lun-mar : 11 h 30 - 14 h 00

mer-ven : 11 h 30 - 14 h 00

et 18 h 30 - 22 h 00



LE MONDRIAN

Prenez une grande toile et quelques pinceaux. Pour commencer, travaillez le fond : une immense terrasse ombragée à deux pas des quais du Rhône. Coloriez ensuite les différents carrés avec des couleurs vives. Premier carré : des serveurs souriants qui apportent d'excellents mojitos. Deuxième carré : des assiettes de tapas XXL à petit prix. Troisième carré : un burger original accompagné de très bonnes pommes frites. Il y a fort à parier que ce tableau remportera un franc succès.

 Repas sur mesure pour les végétariens, végétaliens et intolérants au gluten

 Un shooter vodka tagada ou un rhum arrangé offert

 Ici, on épluche, on coupe et on cuit ! Tous les produits sont frais

BRASSERIE DE LA HALLE

NEW

Ce restaurant, à deux pas de la Halle Tony Garnier, a ouvert ses portes début août et n'a pas été testé par le Petit Paumé. Que ce soit après un concert endiablé ou lors d'une simple promenade dans le quartier, arrêtez-vous-y un instant pour redécouvrir la belle tradition de la cuisine française !

8^e ARRONDISSEMENT

LA TABLE DES ALLUMÉS

Je m'installe à table quand une envie d'anarchie m'envahit. Les viandes et les tartines sont alléchantes, mais je suis pris d'une passion irrésistible à la vue du fondant au spéculoos et des nombreux crumbles. J'ai déjà hâte d'être au dessert. Malgré les efforts du serveur, l'attente refroidit mes ardeurs. Comme le dit l'adage, « tout vient à point à qui sait attendre » et c'est bien vrai car les plats comme les desserts sont délicieux et me font oublier mon impatience.

 La nouvelle terrasse dans l'arrière-cour

 Un kir offert

LES FRANGINES

La relation qui unit deux sœurs est un lien très fort. Leurs chemins se séparent habituellement dès qu'elles quittent le nid familial ; ce ne fut pas le cas des Frangines. Celles-ci ont même décidé d'ouvrir un restaurant de quartier ensemble. Aux fourneaux dès l'aube, elles gèrent la salle à deux quand vient l'heure du déjeuner. Sans faire de manières et avec amour, elles offrent un choix satisfaisant de produits de saison et surtout des desserts fabuleux. Valérie et Martine : sympathie et cuisine.

 La grande terrasse et les glaces l'été

 Vous pouvez suggérer un nouveau plat du jour aux Frangines

L'ÉPICERIE

Nous sommes en 1968, et un vent de révolte souffle sur la jeunesse française. Tout naturellement, ses QG sont installés dans des petits établissements de quartier, conviviaux et peu coûteux. On soupçonne toutefois les intellectuels en herbe d'y passer plus de temps à déguster des tartines honorables - de chèvre ou de jambon de pays - et à boire des bières qu'à y développer des théories néo-marxistes. Sous les pavés, l'Épicerie.

 Un kir offert

LYON 7

1, qu. C. Bernard

04 37 65 09 71

M^o Guillotière

Plan - C4

Midi : 10 - 16 €

Soir : 10 - 30 €

lun-ven : 9 h 00 - 1 h 00

sam : 10 h 00 - 1 h 00

dim : 13 h 00 - 20 h 00 (été)



LYON 7

16, pl. Mérieux

04 37 70 47 66

Plat du jour : 9,50 - 15 €

M^o Debourg

mar-sam : 11 h 00 - 00 h 00

lun, dim : 11 h 00 - 19 h 00



LYON 8

31, av. des Frères Lumière

04 78 74 18 70

www.latabledesallumes.fr

Midi : 13 - 14,80 €

Soir : à la carte

M^o Sans-Souci

lun-mer : 9 h 00 - 15 h 00

jeu-ven : 9 h 00 - 15 h 00

et 19 h 00 - 22 h 00



LYON 8

66, bd des États-Unis

04 78 75 97 24

Midi : 7,50 - 11,50 €

Bus C25 - arrêt États-Unis

Tony Garnier

lun-ven : 9 h 00 - 16 h 00



LYON 8

24, crs A. Thomas

04 78 00 77 94

Tartine : 3,90 - 9,50 €

M^o Sans-Souci

lun-sam : 11 h 00 - 00 h 00



AU GRÉ DES JOURS

Bienvenue chez vous ! Si les enfants aiment se ressourcer en famille, les gourmands quant à eux cherchent une cuisine familiale et de qualité. Au Gré des Jours, ils se sentent chez eux. Même le tableau noir est encore là, comme chez les grands-parents. Sauf qu'ici, Mamie a laissé la place à un chef plein d'idées qui jongle entre burgers, tartares et salades composées. Hop, un café gourmand, et chacun part le cœur léger et le ventre plein, comme après un bon repas de famille.

♥ Le café gourmand, vraiment gourmand !

CAFÉ COMPTOIR DU COMMERCE

En bon DRH, j'ai appris que le plaisir et la détente sont les clés de l'efficacité et de la bonne entente. Aussi, pour une bonne collaboration, j'encourage mes équipes à aller déjeuner au Café Comptoir du Commerce. Le gérant nous requinque avec une petite bouteille d'un propriétaire récoltant, nous régale d'une escalope de veau à la crème, et nous réconcilie avec un fondant au caramel. Une vraie séance de *teambuilding*.

BD Un kir ou un digestif offert

EXQUISES ESQUISSES

NEW

« Dorade ! Qui veut ma belle dorade ? » Attirée par ces cris et la bonne humeur que dégage ce petit restaurant, je me fraye un passage pour m'asseoir en terrasse. Je choisis des produits frais parmi ceux proposés sur l'étalage. Les assiettes arrivent, généreusement remplies et servies avec le sourire. J'opte en dessert pour un excellent café gourmand dont le crumble d'ananas a raison de moi. Tout ceci est exquis : de quoi esquisser un large sourire.

♥ Un renouvellement quotidien des plats

♥ Les exquis toilettes à la turc

BD Un apéritif ou un café offert

PK Ouvert le soir sur réservation

RPPP L'ASSIETTE DU MARCHÉ

Dans mon assiette, je voudrais... Des produits frais, tout frais. Pourquoi pas un velouté de panais en entrée, ce légume ancien oublié de tous. Et pourquoi pas un filet de truite accompagné de quelques champignons de Paris. L'assiette change tous les jours en fonction des arrivages du marché, et son contenu est délicieux : tout en douceur et en subtilité. Les prix sont légers, très légers. De quoi en faire un RPPP.

♥ La palme d'or du rapport qualité-prix !

BD Un kir offert

PK Deux formules proposées par jour

LYON 9

1, rue du Chapeau Rouge

04 72 42 22 81

Midi : 12,50 €

Soir : 17,50 €

M^e Valmy

lun-sam : 8 h 30 - 15 h 30

LYON 9

16, qu. du Commerce

04 78 83 71 89

www.cafecomptoirducommerce.com

Midi : 10 - 16 €

Soir : 20 - 26 €

M^e Gare de Vaise

lun-mer : 11 h 30 - 14 h 00

jeu-ven : 11 h 30 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 00



LYON 9

19, rue du Mont-d'Or

04 78 47 70 09

www.exquises-esquisses.fr

Midi : 10,60 - 14 €

M^e Valmy

mar-sam : 12 h 00 - 15 h 00



LYON 9

21, gde rue de Vaise

04 78 83 84 90

www.lassiettedumarche.fr

Menu : 11 - 20 €

M^e Gare de Vaise

lun-jeu : 11 h 45 - 14 h 00

ven-sam : 11 h 45 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 00



Professionnel depuis 1965 Roland LUSTENBERGER
Ancien de chez Marc VEYRAT,
vous propose une cuisine du marché.

Formule 1 plat : 11 €

Formule 2 choix : 16 €

Formule complète : 20 €

OUVERT : Du Lundi au Samedi

Vendredi et Samedi en soirée

Tarifs identiques en soirée

21, Grande rue de Vaise - 69009 LYON

Tél. 04 78 83 84 90 - fax. 04 78 83 51 87

www.lassiettedumarche.fr - Lyonresto.com

LE GRAIN D'ÂNE

J'ai toujours aimé aller chez les grands-parents. Non pas pour les voir, mais pour bien manger. Avec le Grain d'Âne, plus besoin de passer tous les dimanches avec eux. Le patron sait nous recevoir comme à la maison avec une soupe traditionnelle au lard, une poule au pot, une terrine de poisson, un filet de lieu au basilic ou encore un dartois aux poires. On se régale. Désolé Papi, Mamie. On se verra au prochain repas de Noël.

 Le steak tartare

FÚTBOL ARENA

Après ce premier combat dans l'arène, les gladiateurs se retrouvèrent autour d'un grand banquet pour regagner cette énergie si chère à leur survie. Le deuxième round approchait. C'est l'estomac noué que les plus craintifs, comme Bertrands, se contentèrent d'une salade. Les plus confiants engloutirent le Double Arena Burger, dont la taille n'avait d'égal que la voracité de Jarrus. Mais les cors retentirent à nouveau, et tous comprirent que l'heure de la bataille finale était venue.

 Un apéritif offert pour les guerriers, du sirop pour Bertrands

TOÛTOÛ À TABLE

Acte 1 : deux bières artisanales originaires de la Drôme arrivent au grand galop sur la scène du ToûToû pour prêter main-forte à nos deux héros. Acte 2 : enhardis par ces délicieuses gorgées, ces derniers ne font qu'une bouchée du tartare de bœuf. Ce haut fait d'armes leur donne le droit d'intégrer le club très fermé des sandwiches, le Club Sandwich. Acte 3 : nos deux champions se retirent alors sur une île dessert pour savourer les excellents tiramisus et cafés cookies faits par la maison.

 Les desserts d'une autre planète

LE VILLAGE

Écully n'est pas mort ! Tant qu'il y aura un chef pour changer vos habitudes sans vous bousculer. Tant qu'il y aura un basque fier de ses origines mais pas obstiné à vous les imposer. Tant qu'il y aura un restaurant pour vous faire de bons plats dans un cadre familial et bucolique. Tant que ce lieu existera, vous aurez la liberté de déguster une simple purée de pommes de terre ou de rougir face à un beau tartare. Rejoignez-nous mes frères, dans ce haut lieu de résistance à la ProhibiLyon !

 La serveuse et sa passion pour les petits jeunes

 Note pour le patron : engager une autre serveuse pour le coup de feu

 Une manzana offerte

 Le restaurant fait aussi café le matin et en début d'après-midi

L'INSTINCT GOURMAND

Il en faut de l'instinct pour trouver ce restaurant villeurbannais d'une élégante discrétion. Il en faut de la gourmandise pour déguster le foie gras - spécialité du chef - et dévorer dans la foulée le délicat croustillant de viande. Il en faut de l'audace, pour siffler le digestif endiablé proposé en fin de repas. Et il en faut de la force, après tout ça, pour se relever de sa chaise et prendre le chemin du retour !

 Un apéritif offert

 Privatisation et soirées à thème sur demande

VILLEURBANNE

4, rue J.-C. Vivant

04 78 65 02 69

M° Charpenne

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00

IRIGNY

Rue du Broteau

09 82 58 12 75

www.futbol-arena.com

Burger : 7,50 - 10,50 €

Bus 18 - arrêt Le Broteau

lun-ven : 11 h 45 - 14 h 00

et 19 h 00 - 23 h 00



VILLEURBANNE

19, rue M. Dutartre

04 78 48 90 15

toitotatable.blogspot.com

Midi : 9 - 14 €

T1 - arrêt INSA - Einstein

lun-ven : 12 h 00 - 13 h 30



ÉCULLY

6, av. du Dr Terver

04 78 33 26 39

restaurantlevillage.free.fr

Midi : 15 - 18,50 €

Soir : 22 - 26 €

Bus 3 - arrêt Écully Centre

lun-jeu : 8 h 00 - 15 h 00

ven : 8 h 00 - 15 h 00

et 19 h 00 - 22 h 00



VILLEURBANNE

51, rue P. Lafargue

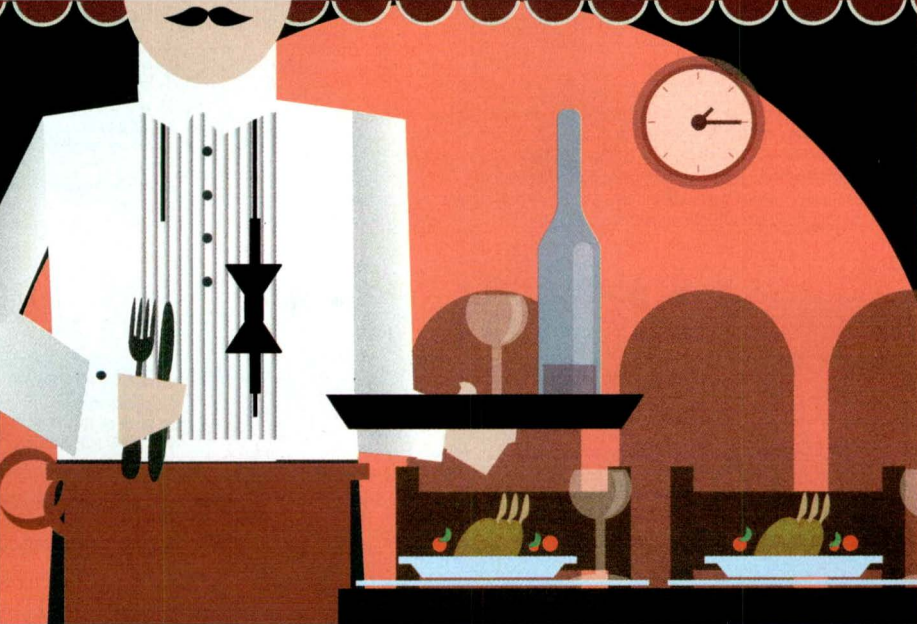
04 78 85 63 61

Midi à partir de 14,40 €

M° Gratte-Ciel

lun-ven : 11 h 45 - 13 h 30





De 17 à 27 euros

« Quelle cuisson ? Carbonisé ou bien sanguinolant ? »

Pulp Fiction

1^{er} ARRONDISSEMENT

RPPD ARCHANGE

Mes bien chers frères, je vous le confie sans crainte : la lumière m'est apparue.

Je ne parle pas de la fille que j'aperçois dans un coin de la salle, non. Je vous parle de l'Archange. De Bouddha, il a l'amour de la bonne chère. À Jésus, il emprunte le côté romantique. D'Allah, il hérite d'une forte humilité. Je vendrais mon âme pour croquer ne serait-ce qu'une fois encore le fruit défendu : ses ravioles de brochet et grenouilles. J'ai enfin trouvé dans l'enfer de Lyon mon petit coin de paradis.

♥ L'Un a eu le bon goût de décorer cette antichambre feutrée et cosy de façon très romantique : idéal pour les couples

✚ Pour avoir une place au paradis, pensez à appeler Saint Pierre suffisamment en avance pour réserver

LYON 1

6, rue H. Flandrin

04 78 28 32 26

www.archangecafe.com

Soir : 28 €

M^o Hôtel de Ville

Plan - B2

mar-dim : 19 h 00 - 23 h 00



LES TERRASSES SAINT PIERRE

Cette position devient fatigante. J'en ai assez de tous ces visiteurs qui entrent dans mon antre à longueur de journée pour me dévisager. Et puis cet arc, qu'il est lourd ! Je prends ma journée et je vais me balader dans le musée. Le restau du coin a l'air chic, alors je me lance. Les crevettes et le tartare aux parfums de Thaïlande ne sont pas aussi savoureux que lors des banquets donnés par oncle Jupiter, mais ici, on vient pour la terrasse. Je retournerai sur mon piédestal plus tard.

BD Un apéritif offert

✚ Ouvert pour les nocturnes du Musée des Beaux-Arts

LYON 1

20, pl. des Terreaux

04 78 39 19 65

www.lesterrassesstpierre.com

Midi : 11 - 24 €

M^o Hôtel de Ville

Plan - C2

lun, mer-dim : 10 h 00 - 18 h 00



BOUCHON DE L'OPÉRA

Recette pour un bon bouchon. Dans une salle aux murs décorés de vieux ustensiles de cuisine, prenez une nappe à carreaux et asseyez-vous tranquillement à une table. Choisissez un gratin d'andouillettes au saint-marcellin ou un cuny aux écholotes. Accompagnez-le d'une bonne bouteille de vin et savourez. Laissez votre estomac reposer quelques minutes et finissez par un matefaïm aux pralines. Saupoudrez le tout de la gentillesse du patron. C'est prêt. Vous êtes au Bouchon de l'Opéra.

 Un café offert

 Le cuny est l'appellation lyonnaise de l'onglet de bœuf

RPPP L'ÉBULLITION

Emmenez-y vos parents, votre petite amie, emmenez-y votre chef, vos enfants, vos amis, vos ennemis, votre poisson rouge, ou qui vous voulez, mais courez-y. Et pensez à moi, pauvre testeur du Petit Paumé. Je vais devoir attendre d'avoir un salaire pour y retourner toutes les semaines et goûter à leur cuisine légère, savoureuse, colorée, saisonnière, autour d'une bonne bouteille de Bourgogne. Un RPPP suffit-il pour récompenser mon coup de cœur de l'année ?

 Tout

 Rien

 Un café offert

MAISON VILLEMANY

Par les soirs bleus d'été, nous suivrons les pentes, caressés par l'air chaud, l'instinct nous guidera. Puis, nous découvrirons une place fleurissante. Là, nous dînerons à l'ombre des magnolias. Enivrés par le vin, nous jouirons de l'instant. Nous choisirons nos mets dans un accord parfait. L'émincé de saumon dans un premier temps, puis l'aiglefin, viendront surprendre le palais. La note finale, le mi-cuit au caramel, clôturera cette dégustation en beauté. Elle me fera même oublier l'addition à payer.

 La cuisine évolue toutes les semaines au fil des saisons

 Sur le patio, l'été, ou depuis la véranda, l'hiver, le restaurant offre l'une des plus belles vues de Lyon

MOODY'S DINNER CLUB

NEW

Toc, toc, toc. Silence ! La pièce va commencer. Charcuterie et fromage sont les premiers à monter sur les planches pour nous conter les merveilles de nos terroirs. Coup de théâtre, le foie gras fait une entrée fracassante et l'histoire s'accélère : s'enchaînent alors tartare de canard au pesto et bonbons de magret fumé, le tout sur un doux air de côtes-du-rhône. Le moelleux au chocolat entre en scène pour le tomber de rideau. Clap, clap, clap, on demande un rappel !

 La planche de la terre

TOUTES LES COULEURS

Petite fille d'éleveur bovin, j'ai toujours mangé de la viande. Aujourd'hui, c'est le grand jour. J'ai décidé de m'émanciper et d'aller dîner dans un restaurant végétarien. Assiette gourmande de légumes, millefeuille de galettes de sarrasin aux poireaux, tout est frais, bio et très joliment présenté. En plus, la carte change en fonction de l'arrivage du marché. Mon grand-père peut toujours hurler, je suis prête à être déshéritée.

 Le cocktail de légumes

 Le service aussi lent que le tracteur de Papi

 Un café offert

LYON 1

11, rue des Capucins

04 78 28 49 47

www.bouchondelopera.com

Menu : 21 - 30 €

M^o Croix-Paquet

Plan - C2

lun-sam : 18 h 00 - 00 h 00



LYON 1

12, rue Lanterne

04 78 27 48 19

resto.ebullition.free.fr

Midi : 16 €

Soir : 26 €

M^o Hôtel de Ville

Plan - C2

mar-sam : 11 h 30 - 13 h 30

et 19 h 30 - 21 h 30



LYON 1

25, montée St-Sébastien

04 72 98 21 21

www.maison-villemany.com

Menu : 14 - 26 €

M^o Croix-Paquet

Plan - C1

lun : 19 h 30 - 21 h 30

mar-sam : 12 h 00 - 13 h 30

et 19 h 30 - 21 h 30



LYON 1

28, rue R. Leynaud

04 78 39 83 94

Ardoise : 8 - 14 €

Menu soir : 25 €

M^o Croix-Paquet

Plan - C1

mar-ven : 11 h 00 - 1 h 00

sam : 18 h 00 - 1 h 00

dim : 11 h 00 - 16 h 00



LYON 1

26, rue I. Colomès

04 72 00 93 95

www.touteslescouleurs.fr

Formule Midi : 12,90 - 16,90 €

Menu Soir : 20 - 26 €

M^o Croix-Paquet

Plan - C1

mar-jeu : 12 h 00 - 14 h 00

ven-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 21 h 45

LA HUGONNIÈRE

NEW

Mamie aime dire que c'est dans les vieux pots qu'on fait les meilleures confitures. Chez les Hugon, on l'a bien compris ! Ici, on ne propose que les recettes familiales qui ont fait le succès du premier restaurant. En 2013, la Hugonnière est un nouveau repère pour les fadas de la gastronomie lyonnaise. L'andouillette en gratin est la star, même si la quenelle a de bons arguments à faire valoir. La tarte Tatin me rappelle celle de maman. Je vous l'avais dit, la Hugonnière, c'est une histoire de famille.

BD Un apéritif offert

RPPP BUTCHER

« Il était une fois un bœuf *wagyu* qui, afin d'être le plus tendre possible, se faisait masser par des jets d'eau en écoutant de la musique classique et en buvant du vin. Il vécut heureux et finit dans une assiette. » Au Butcher, que ce soit de l'Angus ou de la pluma, chaque pièce de viande a son histoire. Et ce soir, c'est l'araignée qui m'a raconté la sienne. Dans un cadre épuré et élégant, la mousse au Nutella achève de me convaincre. *Best-seller* garanti.

Les serveurs sympathiques

N'arrêtez pas ici le *fairytale* et continuez l'aventure avec un cocktail ou un bourbon

LYON 1

13, rue Neuve

04 78 28 58 79

Entrée, plat ou plat, dessert : 19 €

Entrée, plat, dessert ou fromage : 25 €

M^o Cordeliers

Plan - C2

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 00



LYON 1

30, rue Lanterne

09 50 76 46 82

Viande à partir de 19 €

Burger et frites maison à partir de 11 €

M^o Hôtel de Ville

Plan - B2

mar-ven : 19 h 30 - 22 h 30

sam-dim : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 30 - 22 h 30



LES SAVEURS PARTAGÉES

Elle, c'est Bonnie. Et moi, c'est Clyde. Comme la police veut nous faire la peau, on s'est réfugiés dans les Pentes. On a un bon ami là-bas, Thierry. Il est chef, et pour nous ça ne fait pas de mystère : son restau est génial. Il passe outre nos méfaits de malfrats et nous accueille à chaque fois à bras ouverts. Bonnie est fan du roulé de poulet aux légumes, mais moi j' préfère le tartare coréen. Un de ces quatre, nous tomberons ensemble, mais le restau de Thierry, lui, ne tombera pas de sitôt.

La formulé du midi entrée-plat-dessert à 16 euros, imbattable !

Mercredis musicaux dès 20 h de mars à juin

LYON 1

2, rue C. Jordan

04 72 50 87 35

www.saveurs-partagees.com

Midi : 10 - 16 € - Soir : 15 - 25 €

M^o Croix-Paquet

Plan - C1

lun, mer-sam : 11 h 30 - 15 h 00

et 18 h 00 - 1 h 00

dim : 11 h 00 - 16 h 00



LES FEUILLANTS

Perdu dans les pentes de la Croix-Rousse, une seule chose m'a aidé à retrouver mon chemin : les délicieuses odeurs de la cuisine de mon pays. Je revoyais *mamma* se mettre aux fourneaux pour nourrir toute la *famiglia*. Les effluves m'ont conduit jusqu'aux Feuillants, où je me suis régalez de leur pizza au poulet et de leur *panna cotta* comme celle de chez moi. J'ai même pu profiter de leur entrée à partager pour inviter la *ragazza* accoudée au bar. Que voulez-vous, je suis rital et je le reste !

BD Un pisco offert

LYON 1

5, pte rue des Feuillants

04 78 69 93 05

www.restaurantlesfeuillants.com

Menu : 10 - 22 €

Menu duo : 42 - 48 €

M^o Croix-Paquet - Plan - C1

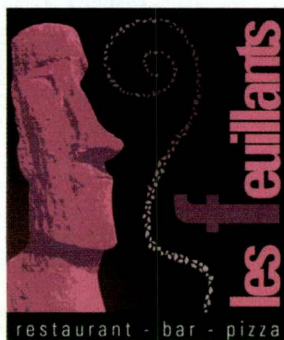
mar-jeu : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 00

ven : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 23 h 00

sam : 19 h 00 - 23 h 00



CARRÉ ROYAL

NEW

En cuisine comme au poker, le défi est de magnifier ce que l'on a entre les mains. Avec du homard ou une quinte royale, c'est le succès assuré. Ici, pas de homard, mais un chef qui change sa carte chaque semaine pour mettre en valeur des produits de saison. Ainsi, brandade de morue ou salade de hareng fumé deviennent des entrées savoureuses, la mise en assiette étant aussi soignée que le décor. Le Carré Royal, c'est moins pimpant que la quinte royale, et pourtant ça rafle la mise à chaque fois !



L'apéritif « Mademoiselle O »



Un café offert



Une ardoise à 16 euros le midi avec deux petites entrées, une viande et deux petits desserts

LE BOUCHON DES FILLES

Par le passé, les « Mères Lyonnaises » ont contribué à la réputation gastronomique de Lyon. Le Bouchon des Filles rend hommage à cet héritage en réinventant à sa façon la tradition du bouchon dans son menu unique. L'entrée composée de trois saladiers variant selon l'humeur des patronnes est suivie de plats lyonnais finement revisités, comme la croustille de boudin aux pommes ou encore la quenelle de brochet. Pour finir, d'excellents desserts complètent cette escale entre tradition et modernité.



Les verrines pour patienter entre les plats



Un café offert

RPPP

CAFÉ DES FÉDÉRATIONS

Mercredi matin, les journaux locaux livrent leurs gros titres : « Un cochon venge ses frères ! », « La Terre Porcine s'abat sur Lyon », « Restez chez vous : le cochon rode ». Toute la police est aux aguets : cette effroyable bête s'attaque aux passants et les tue. Le soir même, les cuisiniers du Café des Fédérations l'attrapent et lui font un sort : toutes les spécialités de la ville y passent pour notre plus grand plaisir. Qui dit que la vengeance est un plat qui se mange froid ?



Discuter avec les serveuses, c'est prendre le pouls du quartier



Un kir offert



Accueil de groupes jusqu'à 120 personnes

MON HISTOIRE DANS L'ASSIETTE

Pour la petite histoire, je suis intolérante au gluten et allergique au lactose. Avant, je me contentais de peu dans mon assiette. Mais ce restaurant me permet de me faire plaisir sans culpabiliser. Ici, je peux hésiter sans contrainte entre un poulet aux citrons confits ou un parmentier de légumes de saison. Et avec le pain maison, l'histoire se termine sur quelque chose de bon : j'ai enfin pu saucer mon assiette !



Les mets excluent 11 allergènes et sont entièrement faits maison

AUX VIEUX MURS

J'ai beau déployer des trésors de créativité, elle ne cesse de me refuser son cœur : je me heurte à un mur. J'y ai pourtant mûrement réfléchi. Las de me murer dans cette situation, je l'emmène ce soir aux Vieux Murs. Pour lui prouver que j'ai mûri, je ne fais pas d'œillades à la serveuse, douce et pétillante, lorsqu'elle nous présente le menu. En voyant les plats exquis faire leur effet, je lui murmure que je l'aime, comme j'aime les Vieux Murs.



Le fondant au chocolat blanc et à la framboise



Un kir offert

LYON 1

16, rue Royale
04 78 28 33 98
www.carreroyal.eu
Menu : 16 - 25 €
M° Croix-Paquet
Plan - C1
mer-dim : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 00 - 21 h 30



LYON 1

20, rue du Sgt Blandan
04 78 30 40 44
Menu : 25 €
M° Hôtel de Ville
Plan - B2
lun-jeu : 19 h 00 - 22 h 00
ven-sam : 19 h 00 - 00 h 00
dim : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 00 - 22 h 00



LYON 1

8-10, rue du Mjr Martin
04 78 28 26 00
www.lesfedeslyon.com
Menu midi : 19,50 €
Menu soir : 26 €
M° Hôtel de Ville
Plan - C2
lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 45 - 21 h 00



LYON 1

10, rue Longue
04 78 28 38 53
www.monhistoiredanslassiette.fr
Midi : 13,50 - 27 €
Soir : 20 - 27 €
M° Cordeliers - Plan - C2
lun-mar : 12 h 00 - 14 h 00
mer-sam : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 30 - 22 h 00

LYON 1

20, rue Royale
04 78 30 43 29
Midi : 13,50 - 15 €
Soir : 23,50 - 27,50 €
M° Croix-Paquet
Plan - C2
lun-mar, jeu-ven : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 30 - 21 h 30
sam : 19 h 30 - 21 h 30
dim : 12 h 00 - 14 h 00



AU TEMPS PERDU

Trente ans déjà. Où sont passées mes dix dernières années ? Ce soir, je pars à la recherche du temps perdu. J'emmène mon âme sœur dans ce restaurant aux allures de bistrot. L'escalier en colimaçon débouche sur une salle avec vue splendide sur la Ville des Lumières. Les minutes passent avant que l'on nous serve un bon wok aux crevettes. Nous profitons de chaque seconde passée à déguster la délicieuse crème brûlée. Je le regarde dans les yeux. C'est le temps retrouvé, cette soirée a un goût d'éternité.

 Tous les mots de personnes célèbres sur les murs dans la salle du bas

 Un apéritif offert

F&G

NEW

Un buffet à volonté dans une salle décorée façon bistrot new-yorkais, voilà qui n'est pas courant à Lyon. Fast & Good pour les pressés ; Finesse & Gourmandise pour les épicuriens. Chacun son rythme chez F&G. On peut prendre son temps ou déjeuner en coup de vent. Manger léger avec le buffet de crudités, les tartares et les verrines, ou dévorer les plats chauds comme les burgers et les gratins. Fameux & Gargantuesque !

LA GARGOTTE

Le patron de la Gargotte, Yvan, est une crème. Formé dans les meilleures cuisines du pays, il nous accueille chaleureusement rue Royale, dans une ancienne pâtisserie devenue restaurant. On débute l'expérience gourmande par de succulents macarons au foie gras. Yvan tient à faire évoluer ses menus chaque mois pour remettre son talent en jeu. Nous, nous retiendrons cette joue de porc merveilleusement fondante et l'harmonie recherchée des saveurs.

 La carte change tous les mois

LES FILS À MAMAN

Aux Fils à Maman, j'ai retrouvé mon vieux coffre à jouets. Tout me revient : les petites voitures, mon Docteur Maboul et les saveurs de mes goûters d'enfant. Je creuse un petit volcan dans ma purée onctueuse, j'engloutis mon lieu noir en triant les arêtes et je vois passer un *cheeseburger* du petit Nicolas. En fait, c'est ça que je voulais. Le problème, c'est que tout mon argent de poche y est passé.

 Le baby-foot encastré dans le mur

 Un apéritif maison offert

RPPP L'OURSON QUI BOIT

Depuis plusieurs mois déjà, Lyon ne jure plus que par le chef Akira Nishigaki et par ses plats qui mêlent inspiration japonaise et créativité française. Pour une fois qu'il fait bon écouter les ragots ! La crème de poivron rouge déséquilibré, le suprême de pintade et sa sauce au yuzufont chavirer. On en ressort sonné. Quand la haute gastronomie devient accessible à tous, n'arrêtons surtout pas de le crier sur tous les toits.

 Un ragoût d'escargots et de lardons au beurre de persil, *what else ?*

 N'oubliez pas de réserver votre table (bien) à l'avance !

LYON 1

2, rue des Fantasses
04 78 39 23 04

Soir : 25 €

M° Croix-Paquet

Plan - C1

mar-dim : 20 h 00 - 23 h 30

LYON 1

10, rue de la République
04 72 80 08 01

www.fandg-restaurant.com

Midi : 16 - 22 €

Soir : 24 €

M° Hôtel de Ville

Plan - C2

lun-sam : 12 h 00 - 15 h 00

et 19 h 00 - 22 h 30



LYON 1

15, rue Royale
04 78 28 79 20

Midi : 13 - 15 €

Soir : 22 - 25 €

M° Croix-Paquet

Plan - C1

mar-ven : 20 h 00 - 22 h 30

sam : 20 h 00 - 23 h 30



LYON 1

25, rue de l'Arbre Sec
04 78 39 57 57

www.lesfilsamaman.com/lyon

Menu midi : 16,50 €

Menu soir : 25 - 30 €

M° Hôtel de Ville

Plan - C2

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 30 - 00 h 00

dim : 19 h 30 - 00 h 00



LYON 1

23, rue Royale
04 78 27 23 37

Midi : 17 €

Soir : 25 €

M° Croix-Paquet

Plan - C1

lun-mar, jeu-sam : 12 h 00 - 13 h 30

et 19 h 30 - 21 h 30



2^e ARRONDISSEMENT

LE RÉ-CONFORT

Le restaurant se dévoile comme un ca-DO au milieu des rues marchandes. Le RÉ-Comfort est un restaurant ad-MI-rable où une FA-randole de plats vous est proposée. Je choisis SOL-ennelement un tartare de saumon en entrée, qui se révèle être délicieux. En plat, porté par l'élan du printemps, je choisis L'A-sperge et son risotto fondant. Pour finir, nous partageons une belle assiette de fromages. Oh, SI je pouvais arrêter le temps, je resterais au RÉ-confort, un endroit où « la pause s'impose ».

- ♥ Les petits gestes commerçants du personnel
- ♥ L'absence de conseils et de choix en vin

RPMP

LE MUSÉE

Le rôle d'un musée est de transmettre une culture, quelle qu'elle soit. À Lyon, capitale de la gastronomie française, vivier de grands chefs, rien de plus logique que de confier ce rôle de porte-étendard à un restaurant. Le Musée, bouchon lyonnais par excellence, ni cher, ni prétentieux, travaille le gras tout en finesse pour satisfaire les connaisseurs et convaincre les sceptiques. Luc, le chef, autodidacte à l'esprit vif et à la langue bien pendue, sera votre guide pour cette visite d'exception.

- ♥ La visite d'une traboule historique après votre dîner

L'ENDROIT

NEW

J'étais sens dessus dessous parce que le voisin du dessus me devait des sous. J'avais peur qu'il me la fasse à l'envers, mais il m'emmena à l'Endroit. Je suis allée au-dessus pour qu'on aille en-dessous. Sur place, j'étais perdue : menu envers ou menu express ? Menu endroit ou menu épicurien ? Un choix renversant qui m'a renversée. L'Endroit a eu le dessus et mon voisin a fini saoul. Finalement, on est rentrés bras dessus bras dessous, sans se taper dessus !

- ♥ La playlist étonnante et détonante
- ♥ Lors des apéros tapas le jeudi, une tapas est offerte pour chaque consommation achetée

FRANKLIN'S STEAKHOUSE

NEW

On reconnaît un excellent *steakhouse* à trois critères : la qualité de la viande, l'assaisonnement et la cuisson. Franklin's Steakhouse passe brillamment l'épreuve de la qualité grâce à la fine texture et l'extrême tendreté du black Angus. L'assaisonnement est comme on l'aime : simple et dosé. On regrette néanmoins que le rumsteak ait été servi à point alors qu'on l'attendait saignant. Il faudra donc repasser pour la mention « excellent » mais ce *steakhouse* est à tester absolument.

- ♥ La sélection de vins californiens et notamment le cabernet-sauvignon de Coppola
- ♻️ Un limoncello offert

LYON 2

5, rue Confort

04 78 42 28 36

www.re-confort.fr

Carte : 15 - 25 €

M^{re} Bellecour - Plan - C3

mar-ven : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 00

sam : 12 h 00 - 22 h 00



LYON 2

2, rue des Forces

04 78 37 71 54

Midi : 12 - 22 €

Soir : 26 €

M^{re} Cordeliers

Plan - C2

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 21 h 30



LYON 2

3, qu. Gailleton

04 78 03 72 07

www.monrestaurant.com

Menu : 19 - 27 €

M^{re} Ampère

Plan - C5

lun-mer : 10 h 00 - 22 h 30

jeu-sam : 10 h 00 - 23 h 00



LYON 2

41, rue Franklin

04 78 37 71 21

www.franklinssteakhouse.com

Menu : 19 € - Ribs : 17 €

M^{re} Ampère - Plan - B5

mar-mer : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 00

jeu-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 23 h 00



**Ribs,
Black Angus steaks
and burgers
...et la plus grande sélection
de vins californiens de Lyon**

www.franklinssteakhouse.com - Le steakhouse de Lyon - 41 rue Franklin, 69002 Lyon - Tél: 04 78 37 71 21



AU VILAIN PETIT CANARD

Coin coin ! Petit coin de paradis des amoureux de magret, on y resterait volontiers coincé toute la soirée pour observer terrines et foie gras de canard, dispersés dans chaque recoin de l'établissement. Cointessence du lieu : on peut, les yeux fermés, tester et apprécier l'aiguillette, le double carpaccio ou encore le tournedos de canard, sans qu'une accoutance préalable avec l'animal soit requise. Seule chose qui coince : marcher jusqu'à l'immeuble voisin si on a besoin d'aller au petit coin.

♥ Les terrines dans tous les recoins

☞ Un café offert

🍷 Le restaurant fait aussi boutique

TOUTE UNE HISTOIRE

Aller au restaurant avec ma douce, c'est Toute une Histoire ! Elle me parle depuis deux jours déjà du délicieux crumble au caviar d'aubergine dont elle rêve, ou bien peut-être des ravioles au Reblochon, elle ne sait jamais. Elle me rappelle de bien demander la cuisson de mon onglet de bœuf un poil plus haute qu'à l'accoutumée, le cuisinier le fait souvent trop saignant. Puis, enfin, nous y sommes, son sourire rayonne dans le cadre intimiste du restaurant, et c'est Toute une Histoire !

♥ Le service, aux petits oignons

DÉLICES ET SENS

En arrivant chez Délices et Sens, le papier peint design, les tables hautes et la vaisselle colorée attirent le regard. Le bruit interpelle aussi : le restaurant est complet, tout le monde parle et rit. Un verre de vin pour l'apéro et mon nez perçoit mille arômes. Plus tard, avec le saumon *teriyaki*, ce sont mes papilles qui sont enchantées. Pour finir, je mange mon fondant au chocolat blanc avec les doigts, parce que c'est meilleur comme ça. Les sens en éveil, la soirée devient délicieuse.

♥ Le menu plato, un très bon rapport qualité-prix !

LYON 2

41, rue Franklin

04 78 62 34 77

www.au-vilain-petit-canard.fr

Plat : 9 - 12 €

Menu : 20 - 25 €

M° Ampère

Plan - B5

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 30 - 23 h 00



LYON 2

4, rue Petit David

04 78 37 40 62

Midi : 17 €

Soir : 25 €

M° Cordeliers

Plan - C3

mar, jeu-sam : 12 h 00 - 14 h 00
mar-sam : 19 h 30 - 22 h 30



LYON 2

19, rue Gentil

04 78 29 15 62

Midi, formule Plato : 11,50 €

Soir : 16,50 - 24 €

M° Cordeliers - Plan - C2

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 00 - 23 h 00



délices et sens

Ouvert tous les jours sauf le dimanche

Terrasse

19 rue gentil 69002 LYON

Tél. 04 78 29 15 62



LE CENTRE

NEW

Baloo est sympa, mais je suis un « petit d'homme » carnivore. Pour une fois, je le délaisse pour partir en vadrouille avec Bagheera. Finie la cueillette, à moi les steaks ! On arrive au Centre, endroit apprécié des carnassiers. Bagheera prend une *picanha* de bœuf et je prends un burger. Baloo nous a suivis, attiré par la purée et les épinards à la crème. Comme quoi végétariens et carnivores peuvent s'entendre au Centre !

♥ La qualité des viandes aux origines multiples, il en faut peu pour être heureux !

BD Un apéritif maison offert

PK Menu enfant pour les petits et menu sommelier pour les grands

L'ESPACE CARNOT

Le patron de la filiale Europe arrive à 11 h ?! Où est-ce que je vais bien pouvoir l'emmener déjeuner sans ruiner la boîte ? J'ouvre mon Petit Paumé. Restaurant... 2^e arrondissement. Meilleur Ouvrier de France cuisine... Menu du jour à 21 euros... Salle entièrement rénovée. Ça semble parfait. Après un filet de colin en viennoise et une polenta crémeuse, j'ai même gagné une augmentation ! Ce ne sera pas de trop si je veux revenir un soir avec ma femme...

♥ Le bar éclairé

UN MOMENT À PART

Aujourd'hui, nous prenons le temps d'aller au restaurant. Trente ans de mariage, ça se fête. L'espace d'un instant, nous nous retrouvons comme à l'époque de nos vingt ans, amoureux et insouciant. Si insouciant, que nous ne remarquons pas la durée d'attente entre nos plats. Si amoureux, que nous sommes instantanément conquis par des plats savoureux, comme le bœuf aux morilles. Un moment à part, ici, ça fait du bien.

♥ L'espace bar à vin à l'entrée du restaurant

BD Un verre de moscato offert par table

CAFÉ MADEMOISELLE

« Hey Mademoiselle, t'es trop charmante, ça t'aurait une glace à la menthe ? » « Passe ton chemin malotru, ne vois-tu pas que je savoure une belle assiette fraîcheur et que tu m'importunes ? » « Vas-y, hé, le tartare de bœuf XXL c'est un truc de malade ici, on peut partager ! » « Je te l'accorde, mais tu saurais choisir le vin, toi ? ». « Euh... j'pourrais toujours demander au serveur ! » « Bien vu, dis donc tu as plus d'un tour dans ton sac. Viens t'asseoir sur le canapé. »

♥ L'effort sur la déco est réussi : c'est mignon et intimiste

BD Un pot-de-vin offert à partir de 3 personnes, c'est Reynet qui va être content !

PK Privatisation possible pour des groupes jusqu'à 50 personnes assises et 150 personnes pour un cocktail la semaine et le week-end

LE BON BOURGEOIS

En bon bourgeois, Monsieur Jourdain aurait succombé aux manières ampoulées de ce restaurant. « Saint-marcellin rôti en croûte de noix et son mesclun » : c'est exquis ! « Poêlée de gésier de canard confit » : qu'en termes galants ces choses-là sont mises. En quittant le restaurant, l'étudiant en « gentilhomme » n'aurait pu qu'ajouter : « Buons, chers amis, buons : la magnifique cave à vin sous nos pieds nous y convie ; profitons de la vie autant que nous pouvons. »

♥ L'omelette norvégienne

LYON 2

14, rue Grolée

04 72 04 44 44

www.georgesblanc.com

Midi : 22 €

Viande : 18 - 85 €

M° Cordeliers - Plan - C3

lun-jeu, dim : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 00

ven-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 23 h 00



LYON 2

4, pl. Carnot

04 72 41 98 40

Midi : 17,50 - 21 €

Soir : 22 - 35 €

M° Perrache - Plan - B5

lun-dim : 11 h 45 - 15 h 00

et 18 h 45 - 23 h 00



LYON 2

40, rue de la Charité

04 72 77 95 42

Midi : 14 - 27 €

Soir : 18 - 27 €

M° Ampère

Plan - C5

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 00



LYON 2

3, rue des Remparts d'Ainay

04 78 03 54 10

www.cafe-mademoiselle.com

Menu du jour : 18 - 23 €

Menu Mademoiselle : 29 €

M° Ampère

Plan - B4

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 00



LYON 2

5-7, rue des Marronniers

04 72 40 01 22

www.lebonbourgeois.fr

Midi : 12 - 18 €

Soir : 19,50 - 22,80 €

M° Bellecour - Plan - C4

lun-dim : 11 h 30 - 00 h 00



BRASSERIE MIDI MINUIT

NEW

LYON 2

Après Perrache, avant Confluence. Après midi, avant minuit. La Brasserie Midi Minuit aime les consensus. Pour un dîner en amoureux ou un séminaire d'entreprise, à 2 ou à 300, les plats sont copieux et élégamment présentés. Cette cuisine conviendra aux gourmands les plus affamés. On peut y commander le burger Monplaisir ou un filet de daurade au pistou. Pour tous les goûts donc, et pour toutes les bourses, ou presque.

 Le chef, qui prépare une fois par semaine un plat devant les convives

 Un kir ou verre de vin offert

 De grandes salles peuvent être réservées pour des groupes et pour des séminaires

83, crs Charlemagne

04 78 37 67 95

www.lemidiminuit.fr

Plat : 9,50 - 15 €

Menu : 13 - 26 €

T1 - arrêt Ste-Blandine

lun-dim : 12 h 00 - 00 h 00



RESTAURANTS

De 17 à 27 euros

BRASSERIE

MIDI MINUIT

DEPUIS 1962

OUVERT 7/7 DE MIDI A MINUIT

non stop



QUALITE / PRIX

INSTITUTIONNEL

CONFLUENCE

-20%*

DE 19 H A 21 H (CODE PROMO : PP2014) SUR RESERVATION

04 78 37 67 95

83 COURS CHARLEMAGNE

69002 LYON CONFLUENCE

WWW.LEMIDIMINUIT.FR

AU PLAISIR DE VOUS RECEVOIR

* 7 jours / 7 à partir de 20€ de consommation par personne

RAZOWSKI

Sur le *deck* du centre commercial de Confluence se déroule un combat singulier. Je vous passe le mauvais jeu de mots sur les *onion rings* et enchaîne directement sur les combattants. Pièce du boucher vs Razowski burger. Sans vous dire qu'ils sont bien saignants après ce combat pourtant sans relief, je tiens à souligner que la vue sur la Saône depuis les gradins vaut le ticket d'entrée. Un restaurant de burgers comme les autres en somme, la terrasse en plus.

 Les accompagnements, plutôt originaux

LYON 2

CCial Confluence

09 67 12 29 07

www.razowski.fr

Burger: 12 - 18 € / Soir: 18 - 22 €

T1 - arrêt Hôtel

de Région-Montrochet

lun-ven: 11 h 45 - 15 h 00

et 19 h 30 - 22 h 00

sam: 11 h 45 - 23 h 30

dim: 11 h 45 - 23 h 00



RPP

LE POËLON D'OR

Je surplombe depuis plusieurs années l'intérieur de ce bouchon. Je vois tous les jours passer les assiettes gargantuesques de tête de veau et autres cochonnailles jusque sous le nez des clients ravis qui félicitent mon patron. J'observe avec tristesse les gens qui n'ont pas réservé et doivent ainsi nous quitter rapidement. Je rigole toujours autant des blagues de mon chef et de sa bonne humeur légendaire. En plus d'être classé au patrimoine lyonnais, quelle fierté de devenir enfin RPP.

 La salade lyonnaise, la vraie !

 Un café offert

 Vous l'avez bien compris, moi, plafond de ce restaurant, suis classé au patrimoine de Lyon !

LYON 2

29, rue des Remparts d'Ainay

04 78 37 65 60

www.lepoelondor-restaurant.fr

Midi: 15 - 17 €

Soir: 25 - 32 €

M° Ampère - Plan - B5

lun-ven: 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 00

Ouvert le samedi en hiver



LE 9 MERCIÈRE

Après vingt-huit longues années passées sur une île déserte, Robinson Crusoe décide de fêter son retour à la civilisation en se rendant au 9 Mercière. C'est dans ce restaurant aux allures de cabane de pêcheur que notre rescapé décide de renouer avec la bonne nourriture. Le choc est immédiat. Malgré un magret de canard à la plancha légèrement décevant, Robinson se régale en savourant les excellentes frites maison. Le crumble du jour finit de le satisfaire. Pas de doute, il y invitera Vendredi.

 Le crumble à la pomme et aux fruits rouges

 Un digestif offert

LYON 2

9, rue Mercière

04 72 41 70 00

Midi: 8 - 13 € / Soir: 15 - 30 €

M° Cordeliers - Plan - C2

lun-jeu, dim: 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 00

ven-sam: 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 23 h 00



VENEZ DE LA PART DU PETIT PAUMÉ, UN VERRE DE L'AMITIÉ VOUS SERA OFFERT.

Le 9
MERCIÈRE
RESTAURANT

Terrasse

- Menus étudiants à partir de 12€
- Groupes
- Privatisation

jusqu'à 90 places

04 72 417 000

le9mercier@yahoo.fr

9 rue mercière 69002 Lyon



De 2008 à 2012
« Notre adresse préférée ... »

Spécialités

SALADES GÉANTES
FOIE GRAS MAISON

• PÂTES

• REBLOCHONNADE

• MAGRET DE CANARD ENTIER

• SAUMON - GAMBAS

ROI DE L'ENTRECÔTE D'IRLANDE
250, 450 ET 700 GR



Terrasse 100 pl.

- Menus étudiants à partir de 12€
- Groupes
- Privatisation

jusqu'à 250 places

09 53 155 155

155 rue du 4 Août

69100 Villeurbanne

resto155@yahoo.fr

3^e ARRONDISSEMENT

LE GEORGETTE

NEW

Bonjour. Nous nous trouvons aujourd'hui en Ardèche pour découvrir sa faune variée. Tiens, voilà qu'une belle Georgette passe sous nos yeux. Oiseau typique de la forêt ardéchoise, elle se nourrit souvent de gaspacho de choucroute ou de saumon gravé en guise d'entrée. Ne vous étonnez pas si elle enchaîne avec une pièce de charolais ou un Mac Georgette aux crêpes, c'est une gourmande. Toutefois, attention, elle a des goûts de luxe, c'est même à ça qu'on la reconnaît.

🍷 La panna cotta de foie gras et son pain d'épices

🍷 Les prix s'envolent, haut, très haut dans le ciel, comme la Georgette

🍷 La plupart des vins servis sont bios

CÔTÉ PART DIEU

J'aime son côté ensoleillé. Son côté presque vacances. Vous voyez, son côté détente, détaché, reposant. J'aime son côté serviable, son sourire, ses conseils. J'aime son entrée en matière, son terroir, ses terrines. J'aime son corps, aussi doux que son agneau, savamment sélectionné et bien cuit. J'aime sa cave, surtout le soir. J'aime son côté Robin des Bois, ses choix de petits producteurs. J'aime son concept et sa cuisine. J'aime ce côté Part-Dieu.

🍷 Pour l'achat d'une formule complète, un verre offert pour un verre acheté

🍷 Grenouilles fraîches sur réservation et soirées dégustation

LE PETIT OGRE

NEW

Laissez-moi vous raconter l'histoire de Pablo le Petit Ogre, qui partit en voyage autour de la Méditerranée. Las de tant d'années à croquer des humains, Pablo s'ouvrit à de nouveaux horizons. Durant son périple, il découvrit de savoureux beignets aux courgettes et au fromage, des *mezzes* en tout genre ainsi qu'une appétissante pièce d'agneau. Il en tomba amoureux et, de retour en France, il décida d'ouvrir son propre restaurant afin de rendre accessible à tous cette cuisine si conviviale.

🍷 Le moelleux au chocolat et sa sauce caramel : à croquer !

🍷 Un café offert

🍷 Tous les produits du Petit Ogre sont frais et les plats faits maison

CRÊPERIE LE GRAIN DE SEL

Grands appétits ou amateurs de crêpes, je vous invite à franchir le seuil du Grain de Sel et à vous lancer dans l'aventure. Petits mangeurs, passez votre chemin. Ici, on ne fait pas semblant sur les quantités, ni sur la qualité d'ailleurs. Composez vous-même votre galette et osez l'expérience bretonne. Brut ou doux, le cidre vous accompagnera tout au long du repas, pour le plus grand plaisir de votre gosier. Vous terminerez l'aventure, repu et heureux.

🍷 La galette roquefort-lardons-pruneaux

🍷 La salade norvégienne

🍷 Un kir breton offert le soir

L'ATELIER CÔTÉ RHÔNE

Parisienne fraîchement débarquée à Lyon, je suis nostalgique de la capitale. Le Beaujolais me fait grimacer et la cuisine lyonnaise me donne la nausée. Heureusement, à l'Atelier, la déco à la Gustave Eiffel m'est familière, et l'ambiance me met en confiance. Séduite, je pars à la découverte des joies viticoles et culinaires de la vallée du Rhône. J'opte pour une variation autour du canard et un verre de châteauneuf-du-pape. Depuis, en *afterwork* ou pour le dîner, je me sens chez moi à l'Atelier.

🍷 La décoration intérieure

🍷 La radio incessante

🍷 Un limoncello offert

🍷 Bar à vin et ardoises de tapas. Changement de propriétaire depuis avril 2013

LYON 3

25, qu. V. Augagneur
09 67 16 88 52

Menu : 28 €

Midi : 11 - 16 €

M^{re} Guillotière
Plan - D4

mar-mer : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 00

jeu-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 30



LYON 3

105, rue de la Part-Dieu
04 78 60 49 20

www.cotepartdieu.com

Entrée, plat, dessert : 22 €

Midi : 16,70 €

M^{re} Place Guichard
Plan - E3

lun : 12 h 00 - 18 h 00

mar-ven : 12 h 00 - 1 h 00



LYON 3

15, rue de la Bannière
04 78 60 28 93

www.petitogre.fr

Formule midi : 9,50 - 15 €

Soir : 19 - 23 €

M^{re} Gare Part-Dieu

lun-ven : 11 h 30 - 14 h 30

et 19 h 30 - 22 h 30

sam : 19 h 00 - 23 h 00



LYON 3

66, rue de Bonnel
04 78 62 77 50

www.creperiegraindesel.fr

Midi : 10,60 - 13,90 €

Soir : 18,50 €

M^{re} Place Guichard

Plan - E3

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 00



LYON 3

1, rue de la Victoire
04 72 60 87 21

www.lateliercoterhone.fr

Ardoise : 10 €

Assiette Variation : 20 €

M^{re} Guillotière

Plan - D4

mar-ven : 11 h 30 - 15 h 00

et 18 h 30 - 1 h 00

sam : 18 h 30 - 1 h 00



ANGELINA

NEW

Ah, c'était la Belle Époque ! Le temps des salons de thé où le Tout-Paris flânait, s'emballait, dégustait et s'étonnait. Vous y êtes ? On s'imagine Coco Chanel en train de savourer un fameux dessert « Mont-Blanc » tout en conversant sur les dernières nouveautés du monde de la mode. Cessons donc de nous languir, Angelina s'invite à Lyon. Pour moi, ce sera un kir royal et des raviolis aux truffes pour honorer mon rang social.

 La pause mondaine idéale pour une journée shopping

LE 21 SUR VIN

À 2 pas de la Part Dieu, de 7 à 77 ans, tous se retrouvent dans un cadre moderne. Aux murs, les tableaux aux couleurs vives sont sur leur 31, tandis que dans l'assiette, la tarte fine à la tomate ainsi que la bavette et ses petits légumes font la 1 d'aujourd'hui. En prime, la carte propose un tour du monde en 80 vins. Tous s'accordent à 100 pour 100 : cela mérite bien un 21 sur Vin !

 La fraîcheur de la mousse de fraise : 20/20

 Un kir offert

LES MARMOTTES

« Monsieur Gusse, ce qui ne va pas, c'est le planté du bâton. Mettez-vous bien ça dans la tête et votre bonnet par-dessus. » « J'en peux plus moi. Je rêve d'une bonne raclette à volonté accompagnée de pommes de terre persillées ou d'une fondue savoyarde pour me remettre de mes efforts. J'ai besoin de me réchauffer. En plus, ce soir, je sens que je vais conclure. Et mon nom c'est Dusse. Avec un D comme Dusse ! » « Allez, on descend encore une rouge et on ira manger aux Marmottes alors. »

 Il faut obligatoirement être deux pour prendre la fondue, désolé Jean-Claude

 Les marmottes ferment leur domaine skiable de fin mai à septembre

4^e ARRONDISSEMENT

LA FENOTTE

Lorsque la fenotte s'est avancée vers moi, j'ai tout de suite vu qu'un vent nouveau de jeunesse et de fraîcheur soufflait dans ses longs cheveux rouges. Je me suis laissé charmer par son saumon gravelax, j'ai succombé au fondant à la châtaigne, j'ai été ému par sa féminité. Mais la fenotte est une femme de principe et de tradition : le péché de gourmandise ne m'a pas donné le droit au péché charnel.

 Le couple de restaurateurs qui s'occupe de cette jolie femme

 La fenotte signifie femme dans le parler lyonnais.

Changement de propriétaire depuis octobre 2012

RPPP

CUISINE ET X-ROUSSIENS

Mes gars et moi, on connaît bien c'restau. Par les temps qui courent, on s'cale dans le patio. Là, on est tranquille, la brigade d'la Prohibition connaît pas la planque. Même que le cuistot reçoit des arrivages de produits frais tous les jours. Il est doué c'type. Il te concocte un tartare de fruits de mer à tomber. Sans parler d'son filet mignon de porc : un délice. Gars, un conseil : vas-y, mais l'dis à personne ! C'est un p'tit paradis ce restau et j'aimerais pas qu'la brigade tombe dessus.

 Le patio à l'arrière du restau : la plus belle terrasse de Lyon ?

 Un apéritif maison offert

 La décoration du restaurant a été refaite à neuf en 2013

LYON 3

Ccial Part-Dieu /
Galleries Lafayette
04 72 60 96 71

Menu : 16 - 20 €

M° Gare Part-Dieu

Plan - E3

lun-sam : 9 h 30 - 20 h 00



LYON 3

21, bd E. Deruelle

04 78 60 06 56

www.21survin.com

Midi : 11,40 - 18,50 €

Soir : 25 - 35 €

M° Gare Part-Dieu

Plan - E3

lun : 7 h 30 - 19 h 00

mar-ven : 7 h 30 - 22 h 00



LYON 3

261, rue Vendôme

04 78 60 42 27

Soir : 16 - 19,50 €

M° Saxe-Gambetta

Plan - E4

Ouvert à midi sur réservation

pour les groupes

lun-sam : 19 h 00 - 23 h 30

dim : 19 h 00 - 21 h 30



LYON 4

2, rue de Cuire

04 78 30 50 84

Plat : 10 €

Formule : 15,50 - 18,50 €

M° Croix-Rousse

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 21 h 30



LYON 4

15, rue d'Austerlitz

(entrée rue Bellort)

04 78 39 31 01

Menu midi : 16,50 €

Menu soir : 21 - 29,90 €

M° Croix-Rousse

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 30

sam : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 30 - 22 h 30



LA COQUETTE

« Qu'on lui tranche la tête ! » Pour mon non-anniversaire, me voilà transformée en Reine de Cœur. Je trône dans mon majestueux siège rouge et attends que l'on me serve. Contrairement à son habitude, Monsieur Lapin n'est pas en retard et le festin royal est vite servi. Mes valets sont aux petits soins et je savoure ces plats dignes de ma condition. Pour finir cette somptueuse soirée, le maître des lieux me reconduit à mon château au bord de son *tuk-tuk*, carrosse des temps modernes.

BD 50 % de réduction sur la bouteille jusqu'en décembre 2013

L'ÉPICERIE COMPTOIR

NEW

À mi-chemin entre l'épicerie et le comptoir, Lucien et Églantine accrochent leur Vélo à pénétrer dans l'antre chaleureux de ce bar-restaurant. Une fois attablés à leur tonneau, ils s'empressent de commander des tartinades aux légumes du Languedoc accompagnés d'un Pic Saint Loup bien fruité, s'abandonnant aux préconisations de l'épicier-comptable. Après dégustation de l'inimitable fondant du chef, les tourtereaux s'en iront, charmés, à la découverte du quartier du Gros Caillou.

RPPP MON PÈRE ÉTAIT LIMONADIER

Mon père était limonadier, il m'a appris que l'important était de se rafraîchir. Ma spécialité n'est pas la limonade, certes, mais je propose une grande variété de bières et de vins à mes clients. Mon père m'a dit qu'il fallait surprendre le monde. C'est pourquoi je propose une carte changeante et audacieuse. Mon père voulait que je change le monde. J'ai échoué. Mais, cultivant mon originalité, j'affirme que le monde ne me changera pas. À chacun ses victoires. Il était limonadier, je suis RPPP.

La carte des bières en bande dessinée
BD Un kir offert

LES 7 PÉCHÉS DU PLATEAU

Quand les plaisirs sont interdits, les vices deviennent des crimes. Un menu gigantesque décliné pour chacun des 7 péchés vous invite donc à fauter. La quantité est au rendez-vous pour les estomacs les plus audacieux, et le digestif offert à discrétion achève de convaincre sur la générosité de ce restaurant à l'ambiance délurée. Cependant, on n'irait pas jusqu'à se damner pour les plats. De quoi pécher joyeusement entre amis, sans toutefois se rouler dans les flammes.

La serveuse qui nous inviterait presque à la luxure
Qu'il est long d'attendre le jugement dernier
BD Un kir offert
BD et déguisements en libre accès

L'ASSIETTE DU VIN

Enfin, la retraite. Enfin, la gratitude de mes pairs et un petit coin où couler des jours heureux. Pour ma récompense, on m'offre la province de Lugdunum. Certains de mes co-légionnaires envisagent une quête spirituelle, mais l'ascétisme n'est pas mon fort. À moi les andouillettes bobosses et le sublime foie gras de l'Assiette du Vin. À moi la biche grillée et les cocottes de rognons. Tout en mon domaine sera à l'image de cette auberge que j'affectionne : discret, chaleureux, et authentique.

BD Un café offert

LYON 4

9, pl. Tabureau
04 78 28 44 13

Midi : 8,80 - 15,50 €

Soir : 19,50 - 26,50 €

M^{re} Croix-Rousse

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 30

dim : 12 h 00 - 14 h 00



LYON 4

3, pl. M. Bertone
09 80 37 01 14

www.epiceriecomptoir.com

Midi : 13,90 € - Soir : 20 - 25 €

M^{re} Croix-Rousse

mar-mer : 18 h 00 - 22 h 00

jeu-sam : 10 h 00 - 15 h 00

et 18 h 00 - 22 h 00

LYON 4

9, rue J. Godart
04 78 30 93 10

Soir : à la carte

M^{re} Croix-Rousse

lun-sam : 20 h 00 - 23 h 15



LYON 4

3, pl. des Tapis
04 78 28 48 82

Midi : 15 €

Soir : 19 - 32 €

M^{re} Croix-Rousse

mar-dim : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 00



LYON 4

8, rue Duviard
04 78 39 07 50

www.lassietteduvin.fr

Midi : 9,50 - 17,50 €

Soir : 18,50 - 19,50 €

M^{re} Croix-Rousse

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 00



LE COSY

« Cher Dupont, allons enquêter dans les cuisines du Cosy au plus vite. » « Je dirais même plus, il faut mettre la main sur les recettes si particulières de ce lieu, cher Dupond. » « Tout à fait cher Dupont, je dirais même plus, nous devons savoir d'urgence d'où viennent ces arrangements uniques entre saveurs salées et sucrées. » « Dépêchons-nous d'y retourner alors, cher Dupond ! » « Je dirais même plus, avant la fin du mois cher Dupont, car la carte va changer et nous serons bernés. »



Les entrées, une démonstration de créativité



Des desserts décevants. Je dirais même plus, pas à la hauteur du reste de la carte !

LA TABLE

Ce soir, jouons cartes sur table. Adieu secrets et mystères, bonjour honnêteté et vue sur les cuisines. Il est maintenant temps de passer à table pour déguster un savoureux saumon laqué au soja. Moi qui raffole de poisson, je suis aux anges. J'aperçois les desserts : mieux vaut s'accrocher à notre table, le crumble de poires au chocolat a l'air renversant. Ici, le chef table sur la fraîcheur alliée à l'originalité, pour notre plus grand plaisir.



Le menu de cette délicieuse Table change tous les jours

LE PAILLERON

Édouard Pailleron, à la fois auteur, poète et journaliste, a traversé le XIX^e siècle à l'aide de sa plume. Aurait-il aimé la cuisine extrêmement copieuse du Pailleron ? L'histoire ne le dit pas. Il aurait en tout cas été ravi par les œufs brouillés à l'huile de truffe précédant l'excellente entrecôte que l'établissement propose. On l'imagine facilement quitter le Pailleron le dos voûté, prêt à affronter une semaine de disette face à la feuille blanche.



La mousse au chocolat blanc et spéculoos



Le restaurant possède un service traiteur

LYON 4

36, rue du Mail

04 78 28 98 40

Midi : 13 - 15 €

Soir : 21 - 27 €

M^e Hénon

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 00

LYON 4

8, pl. Tabareau

04 78 72 08 51

Midi : 14 - 18 €

Soir : 20 - 25 €

M^e Croix-Rousse

mar-sam : 12 h 00 - 13 h 00

et 20 h 00 - 22 h 30

LYON 4

9, rue Pailleron

04 78 39 65 65

www.lepailleron.fr

Midi : 9,50 - 14 €

Soir : 19 - 35 €

M^e Hénon

dim-jeu : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 23 h 00

ven-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 23 h 30



*Spécialiste du foie gras
maison des Tardes*

Le Pailleron
Depuis 1993

allo eric : 04 78 39 65 65

9, rue Pailleron - 69004 Lyon

www.lepailleron.com

Ouvert 7j/7
jusqu'à 23h



Plat du jour
à 9,50 euros
Menu
à partir de 19 euros

LES ENFANTS DU PARADIS

Ce soir, place au spectacle : attablés sur la scène, ma moitié et moi-même rayonnons sous les projecteurs. Mais en coulisses, la meneuse de revue est aux petits soins pour préparer les stars qui viendront nous voler la vedette. Sur une trame *jazzy*, le foie gras marbré aux figues ouvre le bal en beauté. Entrée en scène des étoiles : le magret de canard nous envoûte de son miel sirupeux et le tajine de veau à l'orange dévoile avec brio ses notes épicées. Ce soir, on nous en a mis plein les papilles.

 La voix chantante de Madame la patronne

 Un digestif maison offert

LE COMPTOIR DES CANUTS

NEW

Ce soir, Melon et Melèche sont audacieux et décident d'aller essayer la cuisine du marché du Comptoir des Canuts. Ils commencent par se partager une copieuse salade lyonnaise : Melon mange l'œuf poché, et Melèche, les croûtons. Le vaste choix de plats les laisse pantois. Melon prend finalement l'original hamburger des canuts et Melèche, l'andouillette à la sauce aux deux moutardes. En dessert, Melon choisit l'étonnante *panna cotta* et Melèche, le pain perdu. Ce soir, la chance sourit aux audacieux.

 Le gratin dauphinois qui accompagne l'andouillette

 Un kir offert

COPAINS COPINES SUR LA COLLINE

Envoilà une jolie vitrine. Ça a l'air d'être un vrai restaurant, pas comme toutes les cantines qu'on trouve sur cette colline. Si parfois le service patine, la cuisine, elle, excelle. Les œufs meurette et le foie gras poêlé sont travaillés comme jamais. L'andouillette, en plat, sera accompagnée d'une belle bouteille de vin qui n'a rien d'une bibine. Et si ce restaurant s'appelait plutôt Cuisine divine sur la colline ?

 Les desserts incroyables

 Un kir offert

L'ANTIGNY

Une fée a laissé quelques pétales d'une fleur mystérieuse sur nos assiettes. Grâce à sa baguette magique, elle a parsemé de la poudre de dragée sur notre magret de canard. Le cocktail Suave distille ses enchantements et je me laisse porter par un air de jazz venu du passé. Comme dans un rêve, les petites tapas éclatent sur la table et chaque bouchée est une surprise. C'est à notre tour de jeter un sort à la pyramide aux deux chocolats qui disparaît comme par magie. Bonne découverte !

 10 % de réduction sur la note

RPPP LE GRAIN DE FOLIE

Au beau milieu de la Croix-Rousse, vous pouvez faire d'heureuses trouvailles. Ce fut mon cas lorsque j'ai découvert Le Grain de Folie, une perle dans l'amas des restaurants lyonnais. Un patio magnifique vous garantit une soirée agréable et animée. Tels de petits bijoux, les plats embellissent votre repas. Un précieux écrasé d'avocat, suivi d'un délicieux magret de canard pour finir sur un *cheesecake* spéculoos fait maison. Un grain de folie ? Non, mais un véritable trésor.

 La décoration de la salle, dans un style ancien

 Un rhum arrangé offert

LYON 4

2, rue H. Gorjus
04 78 29 99 47

Midi : 10 - 20 €

Soir : 20 - 27 €

M^{re} Croix-Rousse

lun : 12 h 00 - 13 h 45

mar-ven : 12 h 00 - 13 h 45

et 19 h 30 - 22 h 00

sam : 19 h 30 - 22 h 00



LYON 4

9, rue Dumont d'Urville
04 78 39 65 19

www.lecomptoirdescanuts.fr

Midi : 9,50 - 14 €

Soir : 18,50 - 26,50 €

M^{re} Croix-Rousse

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 00

sam : 19 h 00 - 22 h 00

dim : 12 h 00 - 14 h 00



LYON 4

3, rue Duviard
09 63 67 68 37

copainscopinessurlacolline.com

Midi : 14 - 17,50 €

Soir : 22 - 25 €

M^{re} Croix-Rousse

lun-mar : 12 h 00 - 14 h 00

mer-ven : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 00



LYON 4

15, rue du Chariot d'Or
04 78 23 73 61

www.antigny-restaurant.fr

4 plats créatifs : 21 €

6 plats créatifs : 27 €

M^{re} Croix-Rousse

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 15



LYON 4

1, rue Dumont d'Urville
04 72 07 64 30

www.le-graindefolie.com

Midi : 9 - 17 €

Soir : 26 €

M^{re} Croix-Rousse

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 30



Jadis, Loulou était un ogre qui dévorait tout. Ce vorace mangeait beaucoup, mais il mangeait très mal. Un soir plus que jamais, Loulou avait faim. Dans les ruelles brumeuses de la Croix-Rousse, il fit la découverte d'un lieu alléchant. Affamé, il entra dans le temple d'une gastronomie copieuse et bon marché, où les plats étaient audacieux, les alliances originales et équilibrées. Jusqu'à la fin de ses jours, il revint ici, car il s'était fait la promesse de ne plus jamais trahir son appétit.

🍷 Dévorer des tonnes d'espuma de pistache

LYON 4

13, rue d'Austerlitz
04 72 07 71 86

Midi et soir : 21 €

M^e Croix-Rousse
lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 00 - 22 h 30



LE JARDIN INTÉRIEUR (BIO)

Dame Nature nous offre ce qu'il y a de plus sain : fruits et légumes bios de saison, mets concoctés maison et fleurs à foison. Elle nous régale de ses veloutés de petits pois, de ses volailles bien assaisonnées et de ses desserts chocolats qui varient au fil des mois. Sensible au gluten et autres allergènes, elle sait allier santé et plaisir. Dame Nature nous gâte et le Jardin Intérieur l'a bien compris.

🍷 Un apéritif maison offert

🍷 Ateliers bien-être et santé au naturel

LYON 4

2, rue de Belfort
04 72 00 03 02

www.restaurantjardininterieur.com

Midi et soir : 12 - 23 €

M^e Croix-Rousse
lun : 19 h 00 - 21 h 30
mar-sam : 12 h 00 - 13 h 30
et 19 h 00 - 21 h 30



LA FAMILLE

« Comme c'est mignon, les tables sont décorées de photos de famille ! » me disait-elle en dégustant sa succulente crème froide d'avocat. Zut ! Moi qui avais pourtant décidé de jouer le sceptique, j'étais au fond touché par la décoration travaillée. Dévorant l'onglet de bœuf à la sauce saint-marcellin, je perdais peu à peu ma crédibilité. Le coup de grâce fut finalement porté par deux desserts légers et raffinés. Bonne pioche !

🍷 Un kir offert

LYON 4

18, rue Duviard
04 72 98 83 90

www.la-famille-croix-rousse.fr

Midi : 13,50 - 16,50 €

Soir : 21 - 30 €

M^e Croix-Rousse
mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 30 - 22 h 00

5^e ARRONDISSEMENT

LA CHIMÈRE

NEW

« Dans un décor surprenant et pour le moins atypique, je rencontrais une cuisine savoureuse servie avec le plus grand des sourires. Pendant quelques instants, je m'obstinais à vouloir comprendre ce rapport qualité-prix mystérieux et envoûtant ; mais bientôt l'irrésistible tarte à la praline s'abattit sur moi, et j'en fus plus lourdement accablé qu'ils ne l'étaient eux-mêmes par leurs écrasantes chimères. » Charles Baudelaire, *La Chimère de la rue du Bœuf*.

🍷 Un apéritif offert

🍷 Des soirées cabaret sont organisées régulièrement

LYON 5

14, rue du Bœuf
04 78 37 01 87

www.restaurant-lachimere.com

Menu : 19,90 - 39,90 €

M^e Vieux Lyon

Plan - B3

lun-ven : 19 h 00 - 23 h 30
sam-dim : 12 h 00 - 15 h 00
et 19 h 00 - 23 h 30



717

La Chimère

Cuisine créative et inventive
Ambiance conviviale et chaleureuse

Menu groupes à partir de 10 pers.

Salle climatisée

Soirées à thèmes mensuelles





LA PTITE ARDOISE

Pourchassé par les brigades de l'État aux alentours de Saint-Georges, je me réfugie dans cette petite enseigne. Ici, les marchandises illégales varient suivant les arrivages, et se renouvellent à peu près chaque semaine. La cuisine de marché est fraîche, et je réussis à bien profiter de cette pause entre deux fuites. Le service rapide permet de ne pas trop m'attarder en ce lieu proscrit. Ce n'est pourtant pas l'envie qui manque, car j'y ai découvert des profiteroles à faire enfermer le patron.

- 📍 La quiétude du lieu, rare par les temps qui courent
- 🍷 Un kir offert

CHEZ GRAND-MÈRE

Toc, toc, toc. « Qui est là ? » « C'est le Petit Chaperon Rouge. » « Tire la chevillette, la bobinette cherra. » « Oh, Grand-mère, comme tu as une jolie marmite ! » « C'est pour mieux faire mijoter mon coq au vin, mon enfant. » « Comme tes ravioles au foie gras sont délicieuses ! » « C'est pour mieux te gâter, mon enfant. » « Comme tu as une belle cave ! » « C'est pour rendre l'endroit plus chaleureux, mon enfant. » « Comme tu as un joli sourire ! » « C'est pour mieux te recevoir, mon enfant ! »

- 📍 Les ravioles à l'ancienne sauce foie gras et pétales de magret de canard
- 🍷 Un apéritif maison offert

AUBERGE LE BALADIN

Au cœur d'une des plus anciennes rues du Vieux Lyon, Walt Disney prépare la sortie de son prochain dessin animé : Baladin et la quenelle merveilleuse. Le scénario est plutôt bien ficelé. Baladin emmène Yasmine dans ce restaurant fait de pierres et de bois datant de la Renaissance. Ils s'enfilent un excellent gâteau de foie de volaille et un délicieux gratin d'andouillettes. Les plats sont tellement fins qu'ils peuvent repartir en tapis volant à la fin du repas.

- 📍 Les saucissons de 10 cm suspendus au plafond



TONTON PATATE

Après une année de débats houleux, nous sommes ici réunis pour célébrer le mariage de Tonton et Patate. Depuis plusieurs années, ces deux larrons avaient attiré l'attention à coup de pièces de bœuf et de lyonnaises. Cette année sera donc celle de la plénitude pour les deux acolytes, si leur bonne humeur légendaire reste intacte. Les portions sont généreuses, la viande est toujours aussi bonne et les profiteroles maison sont à se damner. Que quelqu'un s'oppose à ce RPPP ou se taise à jamais.

- 🍷 Un kir offert
- 🍷 Un menu des gourmands en 9 étapes pour les plus affamés

LYON 5

12, rue Mgr Lavarenne
04 78 38 36 06
 Menu : 16 - 20 €
M° Vieux Lyon
Plan - B3
 lun-mer : 12 h 00 - 14 h 00
 jeu-sam : 12 h 00 - 14 h 00
 et 19 h 00 - 22 h 30

LYON 5

11, rue du Bœuf
09 51 61 35 38
www.restaurant-chez-grand-mere-lyon.yellofox.fr
 Midi semaine : 13,50 - 24,90 €
M° Vieux Lyon - Plan - B3
 mar : 19 h 00 - 22 h 00
 mer-jeu : 12 h 00 - 14 h 00
 et 19 h 00 - 22 h 00
 ven-sam : 12 h 00 - 14 h 00
 et 19 h 00 - 22 h 30
 dim : 12 h 00 - 14 h 30

LYON 5

8, rue Juiverie
04 78 28 96 71
www.auberge-le-baladin.fr
 Midi : 16,50 € / Soir : 19 €
Bus C3 - arrêt Gare St-Paul
Plan - B3
 mar-mer : 19 h 00 - 21 h 30
 jeu-sam : 12 h 00 - 14 h 00
 et 19 h 00 - 21 h 30
 dim : 12 h 00 - 14 h 00
 jeudi, vendredi midi : fermé l'hiver

LYON 5

86, rue St-Georges
09 51 27 13 93
www.tontonpatate.fr
 Midi et soir : 22 - 50 €
M° Vieux Lyon
Plan - B4
 lun-mar : 12 h 00 - 14 h 00
 mer-jeu : 12 h 00 - 14 h 00
 et 19 h 30 - 22 h 30
 ven-sam : 12 h 00 - 14 h 00
 et 19 h 30 - 23 h 00



LES CUISINIER CHARCUTIERS TRAITEURS
 COURS DE CHARCUTERIE

tontonpatate.fr



86, RUE SAINT GEORGES – 69005 LYON – 09 51 27 13 93

LE COMPTOIR DU BŒUF

On ne peut pas manger de la barbaque de qualité à un prix raisonnable à Saint-Jean. Cet endroit, c'est l'attrape-touristes par excellence. En tout cas, c'est ce que je pensais avant d'être allé au Comptoir du Bœuf. Installés en terrasse, nous voyons les pièces de bœuf défilier. Incapable de faire mon choix, je tire à pile ou face celle qui finira dans mon assiette et balaiera mes préjugés. Cela m'apprendra à mettre la charrue avant les bœufs.

 Le plafond, renversant !

LYON 5

3, pl. Neuve St-Jean

04 78 92 82 35

www.comptoirdubœuf.com

Midi : 16 €

Soir : 16 - 27,90 €

M^e Vieux Lyon - Plan - B3

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 00 / sam :

12 h 00 - 14 h 15 et 19 h 00 -

22 h 15 / dim : 12 h 00 - 14 h 00



LES CAPRICES DE SOPHIE

Moi, Camille, petite fille modèle, j'assiste avec délice à la réécriture des Malheurs de Sophie. Sophie était voleuse ? On est ici généreux. Comme en attestent l'onglet de bœuf et sa sauce aux échalotes, on cuisine avec le cœur. Sophie était bouche fine ? On l'est ici aussi. Les combinaisons savoureuses de produits frais m'invitent à sombrer dans la gourmandise. Mes bonnes manières s'envolent ! Pardonnez-moi Madame La Comtesse, mais ici, tous les caprices sont permis.

 Écrire au plafond : caprice accompli

 Un cocktail offert

LYON 5

12, rue des Basses Verrières

04 78 36 06 17

www.lescapricesdesophie.com

Midi : 11,50 € - Soir : à la carte

F^e St-Just

lun : 12 h 00 - 14 h 00

mar-ven : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 00

sam : 19 h 00 - 22 h 00



PIERRE ET MARTINE

Opéra du Vieux Lyon, 20 h. Martine entre en scène. Chef d'orchestre mondialement connue, elle fait la joie de son public depuis des années. Bien que les airs qu'elle présente soient classiques, elle les mène avec tant de talent qu'il est difficile de le lui reprocher. Aidée de Pierre, cuisinier virtuose, elle nous délivre ce soir un filet de bœuf sans aucune fausse note. La transition avec le macaron au cœur coulant est subtile et permet de clore le concert en beauté.

 Une salle de concert raffinée, qui accentue le charme de la soirée

LYON 5

4, rue Ferrachat

04 78 42 49 33

www.pierre-et-martine.com

Midi : 12,50 - 21 €

Soir : 15 - 26 €

M^e Vieux Lyon - Plan - B3

mar-sam : 12 h 00 - 13 h 30

mer-jeu : 20 h 00 - 21 h 15

ven-sam : 20 h 00 - 21 h 30



CHEZ MARTIAL

Manger des lyonnaises est plus qu'un sport de combat. Certes il faut de l'endurance (et parfois du courage) mais c'est aussi une philosophie. Ici, pas de *nunchakus* ou de *katanas*, votre seule arme est votre estomac pour affronter quenelles, ravioles ou ris de veau. C'est un art martial particulier qui s'exerce dans cette école dirigée par Maître Martial depuis de nombreuses années. On y entretient sa forme et sa bonne humeur. Ici, manger lyonnais devient tout un art.

 Un digestif maison offert

LYON 5

34, rue St-Jean

04 78 38 31 75

Midi : 12 - 18 €

Soir : 16 - 24 €

M^e Vieux Lyon - Plan - B3

lun-dim : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 00 - 23 h 30



Chez Martial

Véritable
bouchon
Lyonnais

Tél : 04 78 38 31 75

34, rue Saint Jean
69005 LYON

Ouvert 7j/7
Midi et soir



LE PHOSPHORE

NEW

Heureux qui comme Ulysse a fait un beau voyage, ou comme cestuy-là qui, arrivé au Phosphore, contemple Lugdunum de sa terrasse ombragée. Je me repais d'un délicieux tartare de saumon, en appréciant le décorum du lieu, discret mais maîtrisé. Rien ne vaut un repas avec une vue imprenable sur la capitale des Gaules, rien ne vaut la beauté envoiissante de ce spectacle en contrebas. Rien ne vaut une escale à la maison Têtedoie.

La bâtisse moderne adossée aux flancs de la colline

La maison Têtedoie propose trois restaurants dans sa gamme : le Phosphore, La Terrasse de l'Antiquaille, et le restaurant gastronomique

RPPP COSY CORNER

« Okay les gars, il nous faut un concept. Allez, on se brainstorme. Laurence ? »

« Tu me connais, je suis très burger. Mais je ne veux pas tomber dans la facilité, si on part là-dessus il faut qu'ils soient exceptionnels, sans égal. Ça collerait pour toi la ? » « Oui, aucun problème, l'alliance burgers-vins a le vent en poupe. Ça vous irait que je fasse la sélection moi-même, une fois par saison par exemple ? » « Parfait. J'ai repéré un petit local à Saint-Paul, on visite ? »

Le système de carte des vins : trois gammes, trois tarifs

LYON 5

1, rue de l'Antiquaille
04 78 29 41 28
www.tetedoie.com
Midi : 13 - 22 €

F° Minimes

Plan - A3

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 30
et 18 h 00 - 23 h 00



LYON 5

1, rue Soufflot
04 78 42 74 80

Burger : 11,50 - 16,50 €

Planche : 13 €

M° Vieux Lyon

Plan - B3

mer-ven : 12 h 00 - 15 h 00
et 18 h 00 - 1 h 00
sam-dim : 12 h 00 - 1 h 00



CAFÉ DU SOLEIL

Chers lecteurs, ici on passe un bon moment. On a une superbe vue de la terrasse en plein cœur de Lyon. On mange bien. C'est de la cuisine traditionnelle : la quenelle de brochet est vraiment excellente. Une vraie réussite cette soirée ! Le service est sympa, on reviendra l'année prochaine. Très grosses bises, le Petit Paumé.

P.-S. : ne le dites surtout à personne, ils nous ont dit de ne pas les mentionner dans leur guide préféré.

LYON 5

2, rue St-Georges
04 78 37 60 02

www.cafe-du-soleil.fr

Menu : 21 - 32 €

Plat du jour : 14 €

M° Vieux Lyon - Plan - B3

Hiver : tous les jours sauf dim
et lun soir / Été : tous les jours
sauf dim et lun midi



LES VOÛTES DE SAINT-GEORGES

Place Saint-Jean, personne en vue. Je me faufile vers la rue Tramassac, elle doit forcément y être. Je l'aperçois enfin qui m'invite à la rejoindre. Son plafond voûté fait d'elle un endroit unique. Pour faire fondre mon cœur endurci, elle me suggère le velouté de petits pois, puis me susurre à l'oreille de tenter le duo de kangourou et magret de canard. Sa voix douceuse ne suffit pas à dissimuler la tiédeur de ses plats, mais malgré cela je ressors envoûté par ce lieu chaleureux.

Romarcic, le serveur, semble faire partie de cette cave mystérieuse

Un digestif offert

Il existe un menu pour les gourmands, les vrais

LYON 5

25, rue Tramassac
04 72 41 00 58

restaurant-lesvoutes
desaintgeorges.fr

Menu : 18 - 32 €

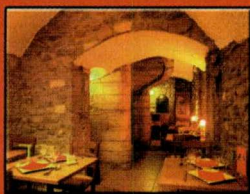
M° Vieux Lyon

Plan - B3

mar-sam : 19 h 00 - 22 h 00
dim : 12 h 00 - 14 h 00

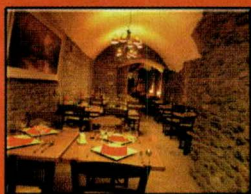


Les Voûtes de Saint-Georges



Une carte des vins
à tout petit prix
Cuisine traditionnelle
et spécialités lyonnaises

Caveau du XV^e siècle



25 rue Tramassac - 69005 Lyon - 04 72 41 00 58

RESTAURANT CAMPAGNE

Créfiou ! La façade ne donne pas envie ! Mais quelle agréable surprise en entrant. Je découvre un univers authentique et chaleureux et bénéficie d'un accueil plus que sympathique. Une atmosphère que je retrouve dans les plats simples, mais exquis : de l'entrecôte classique au suprême de volaille plus raffiné, tout est excellent. C'est sûr, ici, c'est la campagne, la vraie. Miladiou !

 La collection de nains de jardin

LE 21

Le jeune chef prometteur qui se lance craint que le Petit Paumé ne lui mette des bâtons dans les roues. Quelle drôle d'idée ! L'ambiance décontractée rendue par la maîtresse de maison saura vous mettre à l'aise. L'esprit italo-lyonnais du logis et la carte sont simples, mais attention : qu'il s'agisse de la salade lyonnaise ou du bœuf que vous savourerez, la qualité est au rendez-vous. On dit souvent que 22 v'la les flics, mais pour moi, le 21 c'est le pied.

 Afters proposés de 5 h à 9 h le week-end

LE PIQUE-ASSIETTE

Je m'appelle Attrape-Fourchette. On m'a parlé de Pique-Assiette, un concurrent rue de la Baleine. Je m'en vais donc voir ça de plus près. Le bougre attaque fort avec son foie gras de canard maison et sa confiture de figue. Il poursuit son œuvre par une andouillette traditionnelle, mais sa créativité semble déjà s'essouffler. Il termine par un grand classique bien réalisé : les profiteroles au chocolat chaud. Je me méfie, mais je crois que j'ai encore de beaux jours devant moi !

 La terrasse très agréable qui donne sur la place de la Baleine

 Un apéritif pétillant à la châtaigne offert

 Le restaurant accueille des groupes jusqu'à 75 personnes

LE PETIT CARRÉ

Le Petit Carré, c'est mon QG. Au moins là-bas, je suis tranquille et on ne me vouvoie pas. Le patron met les gens à l'aise dès la première rencontre, et personne n'échappe à sa familiarité. J'aime écouter les rires et les plaisanteries des clients qui vont bon train. Et puis entre nous, on y mange très bien. J'apprécie particulièrement la côte de bœuf, un très beau morceau servi avec des légumes. Mon moment préféré, ça reste le café au Calvados. Alors oui, forcément : le Petit Carré, c'est mon QG.

 Le chef, Nadir

 Le poulet aux morilles manquant de saveur

 Un Ricard nîmois offert. Kézako ? Eh bien passe à la maison et tu verras

 Le menu change tous les quatre mois afin de s'adapter aux produits de saison

LYON 5

20, rue du Cal Gertier
04 78 36 73 85

www.restaurant-campagne-lyon.fr

Midi: 9,90 - 19 € / Soir: 19 - 29,90 €

F° St-Just

mar-mer : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 00

jeu-ven : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 30



LYON 5

21, qu. R. Rolland
04 78 60 95 05

www.le21-restaurant.fr

Soir : 25 €

M° Vieux Lyon

Plan - B3

mar-sam : 19 h 00 - 23 h 00

sam-dim : 5 h 00 - 9 h 00

LYON 5

4, rue de la Baleine
04 78 37 38 78

Midi : 12,90 - 27 €

Plat du jour : 9,50 €

Soir : 15,90 - 27 €

M° Vieux Lyon - Plan - B3

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 30

sam-dim : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 00 - 22 h 30



LYON 5

72, rue St-Georges
04 78 37 89 62

Midi : 13,50 €

Soir : 19 €

M° Vieux Lyon

Plan - B4

lun : 12 h 00 - 14 h 30

mar-ven : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 30 - 23 h 00

sam : 19 h 30 - 23 h 00



LE PETIT CARRÉ

Un Restaurant Atypique, Un Patron Volubile...

Caveau privatisable
pour groupes





LE FRANÇOIS VILLON

Un restaurant, c'est comme une boîte de chocolats : on ne sait jamais sur quoi on va tomber. Coup de bol, le François Villon est une valeur sûre de la gastronomie lyonnaise. Le menu de canuts est à l'honneur et la carte offre de belles spécialités : pieds de porc, quenelles de brochet, andouillettes et autres saucissons chauds. Une boîte de chocolat pour tous les goûts. On se resservira et on arrêtera même Forest Gump en pleine course pour l'inviter à se servir.

- ♥ La salade lyonnaise
- ☞ Une bise offerte de la part du patron
- ☞ Ouvert le dimanche et jours fériés

LYON 5

20, rue du Bœuf
04 78 68 58 81
www.lefrancoisvillon.fr
Soir : 17 - 30 €

M° Vieux Lyon
Plan - B3

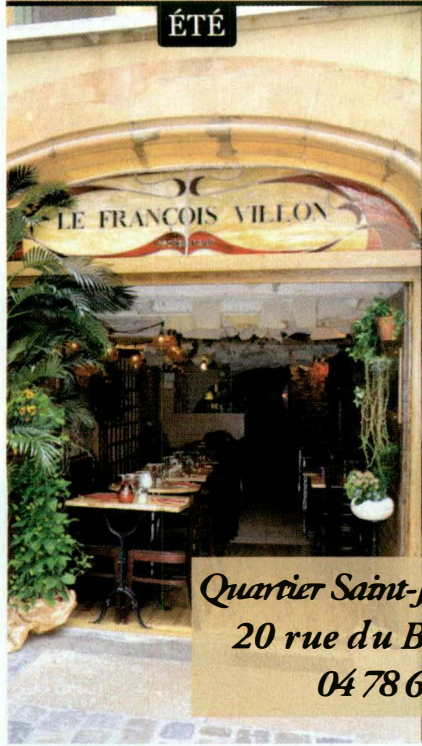
lun-ven : 18 h 45 - 23 h 00
sam-dim : 12 h 00 - 15 h 00
et 18 h 45 - 23 h 00

Restaurant

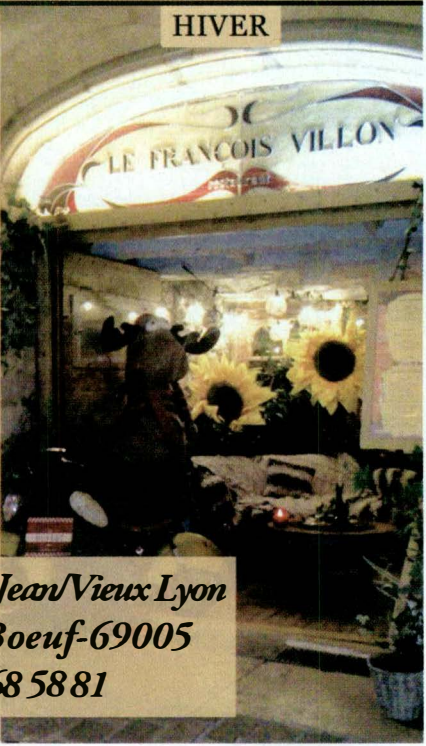
Le François Villon

cuisine lyonnaise conviviale et généreuse

ÉTÉ



HIVER



Quartier Saint-Jean/Vieux Lyon
20 rue du Boeuf-69005
04 78 68 58 81

LE REFUGE

Il est 20 h, l'heure du couvre-feu. Howard et Jack se baladent encore dans les rues du Vieux Lyon. Une patrouille de policiers commence sa ronde, et pour ne pas se faire attraper, les deux compères se réfugient dans le premier restaurant ouvert. Bien leur en a pris, car ils ont pu y redécouvrir les plaisirs de la vie avant la Prohibition : fondue aux câpres et raclette aux trois fromages arrosées d'un petit généri. Les flics entrent, mais tant pis. Je ne partirai pas sans finir mon assiette.

 Le matafan aux pommes

LE BARONN

Le Baron du Vieux Lyon est un homme bon. D'une grande élégance, il doit son titre de noblesse à son extrême serviabilité et à ses mets raffinés, dont la cassolette de volaille au saint-marcellin a fait le succès. Son vaste domaine, de plus de cinq salles, est confortable et admirable : miroirs et lustres lui donnent un prestige certain. Pour une somme modeste, entrer sur ses terres vous permettra, le temps d'un dîner, de goûter aux réjouissances de la seigneurie d'un Baron.

 Le presse-citron du Baron

 Le Baron aime offrir à ses convives un apéritif maison

 Le Baron ne cuisine qu'avec des produits frais



NOTRE MAISON

Il y a des bouchons qu'on ne présente plus à Lyon. Il y a une ambiance familiale potache qui fait sourire les jeunes et les moins jeunes. Il y a les gratons offerts, le pâté de tête à couper soi-même, le pain que l'on partage avec la table d'à côté. Il y a le délicieux boudin aux pommes caramélisées et la poitrine de veau tendre revenue dans le vin rouge. Mais il n'y a finalement que peu de bouchons RPPP pour la 8^e année d'affilée.

 Il n'y a pas le fondant au chocolat Picard, non, il y a le vrai

 Un digestif offert, ou même deux si vous voulez

LA PETITE AUBERGE

Que la montagne est belle ! Il ne manque que quelques flocons pour parfaire le décor. Je grimpe les quelques mètres de dénivelé qui mènent à la Petite Auberge. Là, perchée sur les hauteurs de Saint-Just, j'entre dans un charmant petit chalet. Je m'assois à une table éclairée par quelques bougies. Arborant un charmant sourire, le serveur me suggère un carpaccio de bœuf et une salade de saison. Mon cœur chavire.

 La petite place sur laquelle donne le restaurant

 Un apéritif offert

LYON 5

52, rue Tramassac

04 78 21 65 87

www.le-refuge-lyon.com

Fondue à partir de 12,50 €

Raclette à partir de 12,50 €

M° Vieux Lyon - Plan - B

lun-jeu : 19 h 00 - 00 h 00

ven-dim : 12 h 00 - 15 h 00

et 19 h 00 - 00 h 00



LYON 5

2, rue des Trois Maries

04 78 37 95 93

Midi : 10 - 17 €

Soir : 17 - 27 €

M° Vieux Lyon

Plan - B3

lun-dim : 11 h 30 - 14 h 30

et 19 h 00 - 23 h 00



LYON 5

2, rue de Gadagne

04 72 41 78 48

Menu : 27 €

M° Vieux Lyon

Plan - B3

mar-sam : 19 h 30 - 23 h 00



LYON 5

2, pl. E. Wernert

04 78 25 29 33

Midi : 12,50 €

Soir : 18 - 28 €

F° St-Just

Plan - A4

lun-jeu : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 00

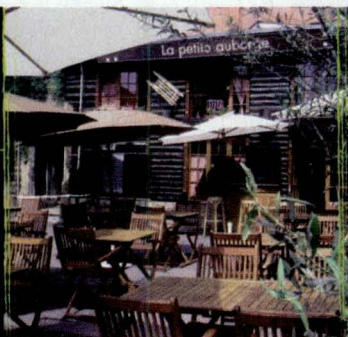
ven-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 30



La
petite
auberge
sans prétention

réservations
et renseignements au :
04 78 25 29 33
2 place Eugène
Wernert Lyon 5^e
(St-Just)



Hiver

Spécialités

montagnarde

Raclette au lait cru à volonté
Mouton d'or au four

Été

Cuisine

méditerranéenne

Tartare de Canard
Poisson et salades repas

CAFÉ GADAGNE

Pour aller au Café Gadagne, il faut être connaisseur. Jeannette, Al Mascarpone, Johnny Guignoli et Reynet le savent mieux que personne. Avant de rejoindre la belle terrasse ombragée, il faut traverser le musée et graver les quatre étages. Les compères ont rendez-vous pour préparer leur prochain coup. Pris dans leur discussion, ils en oublient le service décevant et repartent satisfaits de leur excellent repas, motivés comme au premier jour. C'est sûr, ils reviendront compléter ici.

Les desserts

Un apéritif du moment offert

LES RETROUVAILLES

Après avoir passé six mois en Suède, mon amie Claire est un peu déprimée d'être rentrée en France. Je décide donc de l'inviter au restaurant pour fêter son retour et nos retrouvailles. Si elle est heureuse de me revoir, la cuisine familiale française semble la mettre encore plus en joie. Le gâteau de lapin la ramène très vite à ses racines françaises, la bouteille de vignier l'égaye. Les sourires de la patronne sont aussi généreux que ses plats : on se sent ici chez soi. *Welcome home.*

La cuisine ouverte

LE COQUEMAR

Nous nous étions donné rendez-vous en haut de la colline de Fourvière, au Coquemar, pour évoquer la restructuration du comité de résistance. La Prohibition avait bloqué les arrivages de poissons et de viandes, mais je savais qu'ici on faisait une excellente cassolette de Saint-Jacques et que le grenadin de veau était exquis. Ma camarade et moi n'avons pas été déçus par les plats concoctés par le cuisinier, un fervent résistant avec qui nous lutterons main dans la main !

RPPP MAÎTRE BŒUF

Bonjour à tous. Je suis Maître Bœuf, votre nouveau professeur. Je suis décontracté, mais exigeant. Comme vous pourrez le constater, je fais très attention à ma tenue et au style de ma salle de classe. Je vous présenterai les meilleurs œufs meurette de Lyon. Mais surtout, je vous enseignerai comment travailler, en tartare ou en burger, cette délicieuse viande de bœuf. Pour valider mon cours, la moyenne ne suffira pas : j'attendrai de vous un RPPP.

La pause-pipi en compagnie de Marguerite

Un verre de l'amitié offert

LYON 5

1, pl. du Petit Collège

04 78 62 34 60

www.cafegadagne.com

Menu : 13 - 24 €

M° Vieux Lyon

Plan - B3

mer-ven : 12 h 00 - 14 h 30
sam-dim : 11 h 00 - 15 h 00



LYON 5

38, rue du Bœuf

04 78 42 68 84

Menu : 22 - 29 €

M° Vieux Lyon

Plan - B3

lun-sam : 19 h 00 - 22 h 00



LYON 5

23-25, montée du Cal

Decourray

04 78 25 83 32

lecoquemar.free.fr

Midi : 14,50 - 36 € - Soir : 22 - 36 €

F° Fourvière - Plan - A3

mar-mer, dim : 12 h 00 - 14 h 00

jeu-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 15 - 21 h 00

LYON 5

6, pl. de la Baleine

04 78 37 37 90

www.maitre-boeuf.fr

Midi : 15,50 €

Soir : à partir de 21 €

M° Vieux Lyon

Plan - B3

lun, mer-dim : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 00 - 23 h 00



**Restaurant
Maître Boeuf**

**MENUS À PARTIR DE 21€
FORMULE LE MIDI À 15€50**

(Entrée + Plat ou Plat + Dessert)

RESTAURANT SITUÉ AU COEUR DU VIEUX LYON

04 78 37 37 90

6 PLACE DE LA BALEINE - 69005 LYON - 04 78 37 37 90

contact@maitre-boeuf.fr - www.maitre-boeuf.fr

6^e ARRONDISSEMENT

LA TABLE DE SÉBASTIEN

Quand Sébastien revient d'une longue tournée, il troque sa table de mixage contre celle de sa cuisine. C'est toujours la même *Ritournelle*. Rien ne peut l'arrêter quand il cuisine. Être derrière les fourneaux, c'est vraiment la *Dolce vita* pour lui. *Le long de la rivière tendre*, il prépare terrines de saumon et filets de merlu à la sauce basilic. Passer *Une heure*, voire deux à préparer des entremets aux fraises ou des carpaccios d'ananas ne l'ennuie pas. Parce tout ça, il le fait pour *Elle*.

La polenta *Divine*

Un café offert

Commandez votre foie gras mi-cuit une semaine à l'avance

LE PETIT FRÈRE

Toi le frère que je n'ai jamais eu, sais-tu si tu avais vécu, ce que nous aurions fait ensemble. Je t'aurais emmené dîner, et puis on aurait trinqué, dans un restau qui nous ressemble. Tu aurais commandé le saumon, moi j'aurais pris le filet mignon, tout ça étant vraiment très bon. On aurait passé des heures complices, dans un décor très intimiste, chouchoutés par un excellent service. Un peu joyeux, c'est évident, enivrés par un saint-véran, on aurait aimé ce restaurant.

Le service chaleureux

LES APPRENTIS

Extrait du discours de Maître Yoda à ses apprentis. « Malgré votre jeunesse, de l'ambition vous afficherez : sans prétention vous serez, mais une belle âme vous aurez. Un moment de convivialité vous partagerez. Des équilibres gustatifs vous proposerez. Des produits frais vous travaillerez. De l'amour dans vos plats vous mettrez. Des sourires vous montrerez. Avec cela, un avenir heureux, je vous promets. »

Avec un digestif la gorge vous vous brûlerez



JOUR DE MARCHÉ

15 août 1944. Le débarquement allié est lancé en Provence. Le général américain Alexander Patch mène cette grande offensive pour libérer la vallée du Rhône avec l'aide des résistants français. Nul doute qu'il aurait adoré ce lieu : une belle carte des vins à la gloire de la France, des produits frais, mais surtout des plats exquis et créatifs. Après de nombreuses années passées aux États-Unis, nos hôtes nous surprennent toujours avec de nouvelles saveurs et combinaisons. *Go go go Chicago* !

Le cheesecake de Chicago aux Oréo

Un kir offert

English spoken

LYON 6

134, rue Duguesclin
04 78 52 30 31

www.tabledesebastien.fr

Entrée, plat : 16 €

Plat, dessert : 15 €

Entrée, plat, dessert : 21 €

M° Foch - Plan - E2

lun-jeu, sam : 12 h 00 - 14 h 00
ven : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 30 - 21 h 30



LYON 6

76, rue Masséna

04 78 52 11 11

Menu : 18,90 - 30,90 €

M° Masséna

Plan - E2

mar-jeu : 12 h 00 - 13 h 45

ven : 12 h 00 - 13 h 45

et 19 h 45 - 22 h 00

sam : 19 h 45 - 22 h 00



LYON 6

24, rue du Pr Weill

04 37 24 14 65

Plat du jour : 8,50 €

Menu : 17,50 - 32,50 €

M° Masséna

Plan - F2

lun : 12 h 00 - 14 h 00

mar-ven : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 00

sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 18 h 45 - 22 h 30



LYON 6

14, rue Molière

04 78 24 74 55

Plat du jour : 13 €

2 plats : 18 €

3 plats : 20 €

M° Foch

Plan - D2

lun-mar : 12 h 00 - 14 h 00

mer-ven : 12 h 00 - 14 h 00

et 20 h 00 - 22 h 00

sam : 20 h 00 - 22 h 00



JOUR DE MARCHÉ Restaurant

14, rue Molière
69006 LYON
Tél. 04 78 24 74 55



Retrouvez-nous sur

facebook

JOUR DE MARCHÉ

Ouvert du :
Lundi au vendredi midi
Mercredi au samedi soir



LE CAFÉ DU PEINTRE

« Les enfants, à table ! » Camille, Domitille, Gustave, Clément et Gautier filent s'asseoir à leurs places habituelles. Ils arborent fièrement leurs bavoirs brodés à leurs noms. Ici, la pause-déjeuner, c'est sacré. Maman a passé la matinée à cuisiner avec amour des petits plats savoureux. Jean, le dernier de la bande et le plus boute-en-train, apporte les assiettes au grand plaisir de ses frères et sœurs. Blagues et fous rires rythment le repas. Les enfants repartent à l'école, heureux.

La collection de boîtes de la cuisinière

Un kir offert

Possibilité d'ouverture les autres soirs de la semaine, sur réservation et à partir de 12 personnes

MON BISTROT À MOI

Aujourd'hui, Hubert décide de changer ses habitudes et m'emmène à Mon Bistrot à Moi. Une décoration sobre et élégante, un chef bon vivant et une carte des vins bien fournie : pas de doute, on est dans un bistrot français. Comme à son habitude, Hubert opte pour une blanquette. Je lui préfère un risotto aux Saint-Jacques parfaitement maîtrisé. Je lui demande comment est sa blanquette, et bien sûr, elle est bonne.

Un kir offert

PLACE DES SENS

Entrons dans un jardin des plus étonnants et laissons-nous surprendre. À travers tant de saveurs revisitées, l'accueil et le service très attentionnés sont là pour nous guider. De la crème brûlée aux noix de Saint-Jacques jusqu'au risotto de quinoa aux asperges, fèves et bière blanche, les plats rivalisent d'audace et d'originalité. Le dessert et ses tuiles aux amandes effilées et à la fleur d'hibiscus closent cette escapade tout en finesse. Un parcours délicat et enchanteur.

Le sorbet au vinaigre balsamique, une vraie surprise !

Une infusion ou un café offert

Place des Sens est aussi une épicerie fine bio

LE 6^{ème} SENS

Pourquoi faire compliqué quand on peut faire simple ? Le 6^{ème} Sens vous prouvera que rien n'est meilleur que le goût des choses simples. Des salades aux plats plutôt traditionnels, ici on ne se torture pas l'esprit avec des complications inutiles. Les accompagnements sont peu travaillés, mais des touches de créativité sont apportées de-ci de-là, comme la sauce au miel et aux épices du magret de canard. Le 6^{ème} Sens est un restaurant sans prétention, et c'est ce qui nous plaît.

L'ambiance sympathique et bon enfant

La charlotte aux fraises, d'un rose bien peu naturel

Le 6^{ème} Sens propose des cocktails variés, dont le mojito est le produit phare

LE 6^{ème} SENS BAR / RESTAURANT

58, boulevard des Brotteaux
69006 LYON
Tél. 04 37 24 37 88
contact@six-sens.fr



LYON 6

50, bd des Brotteaux
04 78 52 52 61
www.lecafedupeintre.fr
Midi : 19,50 €
Soir : 24 €

**M° Gare Part-Dieu
Plan - F2**

lun-mer, ven-sam : 12 h 00 - 14 h 15
jeu : 12 h 00 - 14 h 15
et 19 h 30 - 21 h 00



LYON 6

84, crs Vitton
04 78 52 47 28
www.monbistrotamoi.fr
Menu : 20,80 €

M° Masséna - Plan - F1

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 30 - 21 h 45



LYON 6

5, pl. E. Quinet
04 72 83 50 24
www.placedesens.fr
Midi : 11 - 20,80 €
Soir : 23 - 26 €

M° Foch - Plan - D2
mar-mer : 12 h 00 - 14 h 00
jeu-ven : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 00 - 21 h 30
sam : 11 h 30 - 14 h 00
et 19 h 00 - 21 h 30



LYON 6

58, bd des Brotteaux
04 37 24 37 88
Midi : 11,50 - 14 €
Plat : 12 - 16 €

M° Brotteaux

Plan - F2
lun-ven : 11 h 00 - 15 h 00
et 18 h 00 - 1 h 00
sam : 18 h 00 - 1 h 00



Ouvert du
lundi au vendredi
11H - 15H - 18H - 1H
Le samedi
18H - 1H
Restauration jusqu'à 23H

LA BARQUE BLEUE

Bercé par le chant *jazzy* des sirènes et accompagné par un personnel de bord attentif, je vogue vers de nouveaux horizons. Première escale : le saumon fumé de Norvège me met en appétit. Seconde escale : la purée maison et son filet d'huile d'olive accompagnent avec brio le dos de cabillaud et ses tomates confites. L'ultime escale vient sucrer mes papilles éveillées par tant de saveurs. Quel beau voyage ce fut !

♥ Le macaron au chocolat

✖ Ne prend pas les tickets restaurant

RPPD LE CŒUR EN BOUCHE

La maîtresse des lieux m'accueille et m'installe de bon cœur. Ayant un cœur d'artichaut, je tombe amoureux du bavaois d'asperges bios. Arrive le dos de cabillaud finement assaisonné, je m'en donne à cœur joie. Le cœur lourd, nous quittons le restaurant après avoir dégusté une tarte aux fraises et un sorbet citron vert. Au Cœur en Bouche, nous reviendrons donc de gaieté de cœur.

♥ La déco moderne et chaleureuse du lieu

BD Un apéritif offert

✖ L'établissement fait aussi épicerie fine

LE CHAROLAIS

Je courais, mais il me rattrapait. Pulvérisant les voitures à chacun de ses pas, l'immense Tarbosaurus mourrait de faim et m'avait pris en chasse. Terrorisé, j'entrai dans la romantique rue Cuvier. Soudain, une idée géniale traversa mon esprit de bipède. Bondissant sur la terrasse du Charolais, je saisis un césar de bœuf et une entrecôte de 350 grammes dans l'assiette d'un couple attablé. J'envoyai le savoureux morceau de viande dans la gueule du monstre. Le carnassier fut rassasié. J'étais sauvé.

♥ La serveuse ultra dynamique

♥ La petite taille de mon estomac

✖ La traçabilité de la viande est disponible

ESTAMINET LE CH'TI POT NEY

Après six mois de bons et loyaux services au sein du Petit Paumé, la direction décida de m'affecter à un test dans le Nord. Qu'avais-je fait pour mériter cela ? Je ne savais pas. Je le découvris seulement une fois sur place. Un accueil chaleureux, de la bière, beaucoup de bière, le *waterzoi* et les carbonades, me firent regretter de ne pas avoir été muté plus tôt. Me voilà ch'ti et fier de l'être, mon objectivité maintenant faussée, je retournerai volontiers au Ch'ti Pot Ney.

♥ La crème brûlée à la chicorée

BD Un café offert

✖ Le patron brasse sa propre bière

LYON 6

88, rue de Créqui

04 26 63 80 20

M^{re} Foch

Plan - D2

lun : 12 h 00 - 14 h 30

mar-ven : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 00 - 23 h 00

sam : 19 h 00 - 23 h 00

LYON 6

54, rue Ney

04 78 52 38 62

www.lecoeurdebouche.com

Plat du jour : 9,60 €

Menu soir : 20,90 - 30,90 €

M^{re} Masséna - Plan - F2

lun-jeu : 11 h 30 - 14 h 00

ven : 11 h 30 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 00

sam : 19 h 30 - 22 h 00

LYON 6

173, rue Cuvier

04 72 74 16 35

www.lecharolais.fr

Plat du jour : 9 €

Viande : 14 - 22,50 €

M^{re} Brotteaux - Plan - F2

mar-ven : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 00

sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 30

LYON 6

39, rue Ney

04 37 24 13 95

chtipotney.eresto.net

Midi : 12 €

Soir : 19,90 €

M^{re} Masséna - Plan - F2

mar-ven : 11 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 00

sam : 19 h 30 - 22 h 00



Restaurant
Spécialités
du Nord

39, rue Ney - 69006
(Métro Masséna)
04 37 24 13 95



L'Ovalys

BIÈRE BIEN CUISINÉE

Fabrication
maison
Bar concert

le-chti-pot-ney@orange.fr
Retransmissions sportives



LUDOVIC B RESTAURANT

« Ludovic B, je trouverai ton talon d'Achille ! » C'est avec cet objectif que j'entame mon repas. Mais le cœur de saumon me fait fondre et le sourire du serveur me fait craquer. Je n'ai pas l'habitude d'abandonner, cependant le bar servi avec une rosace de courgettes achève de briser ma volonté. Je voulais découvrir son point faible, il a trouvé les miens : de la nourriture raffinée et du vin de qualité. « Tel est pris qui croyait prendre. »

♥ La carte des vins

☞ Un café offert

LE RESTAURANT D'OLIVIER

Le restaurant d'Olivier combine les bons côtés de la culture méditerranéenne : une cuisine pleine de soleil et savoureuse, un cadre paisible et un personnel accueillant. Il évite même l'écueil de la lenteur qu'on attribue souvent aux sudistes. Il est, comme l'olivier, symbole de réconciliation avec une nourriture que l'on jugeait trop grasse et symbole de fidélité quand on voit le nombre d'habités qui y reviennent. Symbole de victoire, je lui attribue volontiers sa couronne d'olivier.

♥ Pouvoir jongler sans problème entre les menus

☞ Les menus le midi au même prix que le soir

☞ Un pétillant offert

LA RÉGATE

La Régate n'a rien d'un Vendée Globe. On prend son temps. Première escale en mer Égée pour y déguster un tarama maison. Le voyage reprend, direction les canaux de Venise afin de goûter aux délicieuses *pasta* aux fruits de mer. Je continue ma route vers les mers chaudes des Caraïbes, où je fais ma dernière escale. Juste le temps d'apprécier un carpaccio d'ananas, et il est déjà temps pour moi de larguer les amarres.

☞ Un kir offert

☞ Jazz live le mercredi soir

ZE NEW 15

Je suis le capitaine Jack's Poireau. Mes fiers matelots et moi, las d'écumer les mers à la recherche de trésors hypothétiques, avons décidé de nous recentrer sur notre deuxième centre d'intérêt : la restauration. Car l'alcool et la nourriture savent aussi être lucratifs. Nous conserverons l'embarcation, qui sera notre meilleur atout : les repas sur l'eau ont toujours eu leur public. Notre cuisine sera simple, *cheeseburgers* et tartares de saumon, et le service avenant sinon efficace. Vogue la galère !

♥ Les rhums arrangés

☞ Attendre une heure que l'on vienne prendre votre commande de desserts

LYON 6

90, rue Masséna

04 37 24 19 28

www.ludovicb.fr

Midi : 14 - 24,90 €

Soir : 18 - 24,90 €

M° Masséna

Plan - E2

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 00

LYON 6

125, rue de Sèze

04 78 24 41 26

www.lerestaurantdolivier.fr

Midi : 12 - 27,50 €

Soir : 15,90 - 27,50 €

M° Masséna

Plan - E2

mar-jeu : 12 h 00 - 13 h 30

et 20 h 00 - 21 h 30

ven-sam : 12 h 00 - 13 h 30

et 20 h 00 - 22 h 00



LYON 6

88, crs Vitton

04 78 24 01 00

www.laregate-restaurant.com

Menu semaine : 21,90 €

Menu week-end : 27,90 €

M° Masséna - Plan - F1

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 00

dim : 12 h 00 - 14 h 00



LYON 6

Face au 15 qu. Gal Sarraill

04 78 60 14 37

www.peniche-le15.com

Midi et soir : à la carte

Plats : 14 - 22 €

M° Cordeliers

Plan - D2

lun-dim : 12 h 00 - 1 h 00



Face au 15 quai Sarraill 69006 Lyon • Mail : contact@zenew15.com web : www.peniche-le15.com



Les berges, en été
comme en hiver

04 78 60 14 37

7^e ARRONDISSEMENT

RPPP

MAMA SHELTER

NEW

LYON 7

En ce jour de Fête de la Musique, je fuis la foule agglutinée place Bellecour pour me protéger dans un lieu qui porte bien son nom, le Mama Shelter. D'emblée, on m'accueille dans ce refuge à la déco incroyable signée Starck, aux multiples bouées gonflables surplombant les tables. À l'image du décor, l'os à moelle est gigantesque et les moules au chorizo sont délicieuses et originales. Une adresse branchée à conserver !

 L'originalité du lieu

**13, rue Damer
04 78 02 58 00**

[www.mamashelter.com/
fr/lyon/restaurants/](http://www.mamashelter.com/fr/lyon/restaurants/)
Midi : 20-25 € - Soir : 35-45 €

M° Jean Macé - Plan - D5
lun-sam : 12 h 00 - 15 h 00
et 19 h 00 - 00 h 00
dim : 19 h 00 - 00 h 00



AUX DÉLICES DE JADE

Connaissez-vous le jade ? C'est une pierre gemme naturelle, verte et à l'éclat laiteux. C'est ce même vert qui habille les murs des Délices de Jade, donnant une touche de nature au restaurant. On lui attribue souvent la solidité, à l'image de cet établissement du 7^e arrondissement, qui propose une très bonne cuisine à la fois simple et efficace. Mais son éclat final provient sans aucun doute de la gentillesse des serveuses et de leur sourire, à faire craquer les plus difficiles.

 La bavette grillée aux échalotes et son velouté aux lardons

 Un café offert

 Aux Délices de Jade propose aussi des cours de cuisine pour les enfants

LYON 7

**9, rue des trois pierres
04 72 73 26 53**

www.auxdelicesdejade.com
Menu du jour : 12,50 - 16,50 €
Soir : 19,90 - 35,50 €

**M° Jean Macé
Plan - D5**
lun-mer : 7 h 00 - 19 h 00
jeu-sam : 7 h 00 - 22 h 00



CAVIAR POUR LES AUTRES

Je ne vais rien vous cacher, la grosse montre que j'ai au poignet et mes lunettes de marque cachent mal l'état honteux de mon compte en banque. Je suis un flambeur, un bon vivant, et j'en ai jamais été bon gestionnaire. J'ai pourtant un allié de taille : le Caviar pour les Autres. Rillettes de foie gras, duo aux deux saumons ou noix de pétoncles : les noms des plats sur la carte en jettent, l'ambiance jazzy garantit un bon moment, et pas besoin pour autant d'aligner de trop gros billets.

 Un shooter offert

 Salle disponible pour les privatisations

LYON 7

**37, rue de la Thibaudière
04 78 72 81 77**

Midi : 14,90 €
Soir : 18,90 - 28,90 €

**M° Saxe-Gambetta
Plan - D5**

lun : 12 h 00 - 14 h 00
mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 00 - 22 h 00



RPPP

LE TIBOUREN

Pour la sauvegarde de l'Empire, l'irréductible Tibouren résiste encore et toujours aux peuplades de Lugdunum. Portant le nom d'un cépage, il est réputé pour l'amour des bons produits. La brioche d'escargots au fromage de chèvre pour la justesse de son assaisonnement, le duo de pintades aux aïnelles pour ses accompagnements recherchés ; et le succulent gratin de fraises sont le triumvirat phare. Ils sont tous ces Romains, mais ils ont décidément le goût des bonnes choses.

 La petite salle avec vue sur les cuisines

 Un kir offert

 Le samedi midi, mieux vaut ne pas être pressé

LYON 7

**16, rue de Bonald
04 37 28 54 18**

www.letibouren.fr
Menu : 24 €

**M° Guillotière
Plan - D4**

lun-ven : 20 h 00 - 21 h 30
sam : 12 h 30 - 13 h 30
et 20 h 00 - 21 h 30



ICEO (MÉDITERRANÉEN)

S'arrêter le temps d'un repas chez ICEO est loin d'être la mer à boire. Ce serait plutôt *La Croisière S'amuse*, avec un épisode spécial tourné en pleine Méditerranée. De l'Espagne au Maroc, des raviolis à la crème de truffe au poulet à la sauce *tzatziki*, on se laisse porter par les vagues et les vitraux aux couleurs chaudes. Le service à bord est agréable et la clientèle, fidèle, se distrait grâce au magicien embarqué. Le moment idéal pour entonner en cœur ICEO Santiano ?

 Les sept menus, inspirés de sept pays du pourtour méditerranéen

 Un digestif offert

 Magie et barbes à papa les vendredis et samedis soirs

LYON 7

**147, av. J. Jaurès
04 72 73 00 00**

Midi : 14,90 - 16,90 €
Soir : 19,90 - 26,90 €

M° Jean Jaurès

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 00 - 23 h 00
sam : 19 h 00 - 23 h 00



COOKING JACK

Pour faire honneur à l'Oncle Sam, son neveu Jack n'a pas trouvé mieux que de lui composer une ode à son plat préféré : le burger. Il m'a donc entraîné dans son ranch, perdu aux confins de la rue de l'Université. Après une folle journée à courir les vaches, quelle joie d'en dévorer une sous sa forme la plus savoureuse ! Les assiettes sont toujours bien garnies, que je choisisse le « modeste » *cheeseburger* ou l'impressionnant MO's burger. Mon lasso m'a ficelé à la chaise, *sorry*, je reste.

 La déclinaison infinie du Jack Daniel's des cocktails aux plats

 Un shooter maison offert en fin de repas

RPPD À LA GUILL'ON DÎNE

À la Guill'on se détend. On oublie les tracas du quotidien et on refait le monde dans une atmosphère intimiste. À la Guill'on savoure. À chaque bouchée, on apprécie la qualité des produits, et on se laisse surprendre par l'originalité des plats. À la Guill'on sirote. On est tenté par la carte des vins bien fournie, et on craque pour une coupe Colonel bien corsée. À la Guill'on est mis à l'aise par la gentillesse du patron. Bref, à la Guill'on dîne, et on dîne bien.

 Le dressage des assiettes et le pain maison

 Un apéritif maison offert

 Possibilité d'organiser des repas d'affaires et des cocktails dînatoires privés

NINKASI GERLAND - LE SILO

Par Toutatis, Ninkasix ! Tu n'as pas le droit de boire de bière, car tu es tombé dans le silo quand tu étais petit. Juste quelques gouttes de Woody Sherry : la bière de printemps aux parfums de Sherry et de vanille. Vois comme elle est légère et savoureuse ! Ne te lamente pas sur ton sort et régle-toi avec les nombreux burgers. Bœuf haché, fromage de chèvre aux herbes, *provolone* ou croustillant de pommes de terre au cheddar : ça vaut bien tous les dolmens du monde.

 Le menu qui détaille les sept étapes de la fabrication de la bière

 Un amuse-bouche offert

 Ninkasi est la déesse de la bière dans la mythologie sumérienne

8^e ARRONDISSEMENT

L'INDUSTRIE CAFÉ COMPTOIR

À l'aube du XIX^e siècle, Lyon prend son envol pour la Révolution Industrielle. Le métal sous toutes ses formes envahit les lieux, même si les chaises en bois et le plancher restent des piliers du décor. Les cadences augmentent, la superficie du lieu aussi, avec la terrasse qui se prolonge sur la place Ambroise Courtois. Dès lors, un très grand nombre de clients peuvent s'attabler dans cette Industrie et déguster une escalope milanaise classique, ou goûter à la *panna cotta* de la maison.

 La playlist branchée et pas trop forte

 Un digestif offert

LYON 7

52, rue de l'Université
04 72 73 42 49

Midi : 8,50 - 25 €

M^o Jean Macé

Plan - D5

mar-ven : 10 h 00 - 1 h 00
sam : 18 h 00 - 1 h 00



LYON 7

59, gde rue de la Guillotière
04 78 69 39 16
www.alaguillondine.fr

Midi : 15,50 €

Soir : 21 - 37 €

M^o Guillotière

Plan - D5

mar-ven : 12 h 00 - 13 h 30
et 20 h 00 - 21 h 30
sam : 20 h 00 - 21 h 30



LYON 7

267, rue M. Mérieux
04 72 76 52 32
www.ninkasi.fr

Formule déjeuner : 10,90 - 13,90 €
Menu : 19 - 24 €

M^o Stade de Gerland

lun-mer : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 00 - 23 h 00
jeu-ven : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 00 - 00 h 00
sam : 19 h 00 - 00 h 00



LYON 8

10, pl. A. Courtois
04 78 76 44 65

www.lindustriestaurant.fr

Plat du jour : 9,80 €

Menu : 25 €

M^o Monplaisir-Lumière

lun-sam : 6 h 00 - 23 h 00
dim : 8 h 00 - 23 h 00



L'INDUSTRIE
CAFÉ COMPTOIR



Ouvert 7j/7 dès 6h
Restauration jusqu'à 23h

10, Place A. Courtois
69008 LYON

Tél : 04 78 76 44 65

www.lindustriestaurant.fr

FOLL'ENVIE

Anne est à la tête d'une équipe de cuisinières bien particulière. Tous les midis de la semaine, elle et ses copines partagent leurs recettes et proposent une carte aux airs de dimanche midi et de repas de famille. Et pour cause, toutes les cuisinières sont grands-mères. Et si les plats font le bonheur de leurs petits-enfants, vous ne devriez pas être en reste. Un lieu idéal pour un déjeuner convivial, qui vaut le déplacement dans ce coin reculé du 8^e arrondissement.

♥ La décoration, qui change trois fois par an

BD Un café offert

LE TEMPS D'PAUSE

Pour décompresser, certains préfèrent avaler quelques petits jaunes en hésitant entre tirer et pointer. D'autres préfèrent s'offrir un moment vidéo-sportif en rejoignant leurs camarades autour d'un match de l'Olympique de leur choix. D'autres, enfin, ont besoin de retrouver leur moitié dans un cadre romantique, s'offrant une cuisine de saison à la présentation impeccable. Tout cela est disponible chez le Temps d'1 Pause, spécialiste en pauses en tout genre depuis 2008.

♥ Une belle carte qui change tous les 15 jours

BD Un kir ou un jus de fruit offert

MONPLAISIR CÔTÉ COUR

Les premières notes d'un air baroque résonnent dans la grande salle de bois. Les danseurs prennent place et un opéra de saumon donne le « la ». Dressé au centre de la scène, la posture fière, le burger Monplaisir exécute des sauts de chat réussis. Le chef d'orchestre suit le rythme du métronome et passe d'une table à l'autre, s'assurant que les spectateurs sont satisfaits. Je n'aperçois aucun faux pas, mais je ne suis pas pour autant ému par ces petits rats d'Opéra.

♥ L'esprit familial du restaurant

BD Un kir offert

PK Le menu enfant est offert pour un menu adulte le mardi soir et le samedi midi

LYON 8

3, rue du Transvaal

04 72 78 61 09

Entrée, plat, dessert : 20 €

Entrée, plat : 15 €

M° Grange Blanche

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00

LYON 8

13, rue Berchet

04 78 74 38 42

Midi : 9,90 - 17,90 €

Soir : 21 - 28 €

M° Monplaisir-Lumière

lun : 12 h 00 - 14 h 00

mar-ven : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 21 h 00



LYON 8

64, av. des Frères Lumière

04 78 75 00 00

www.mcotecour.fr

Menu midi : 12,50 - 16 €

Menu soir : 21 - 26 €

M° Monplaisir-Lumière

lun-dim : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 00

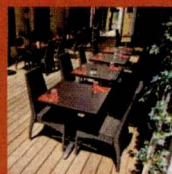
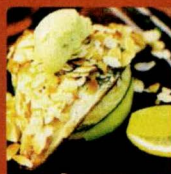
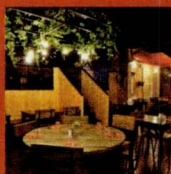
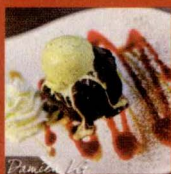


VOTRE JARDIN EN VILLE VOUS ACCUEILLE 7/7 MIDI ET SOIR

FORMULE
ENTRÉE/PLAT/DESSERT
À PARTIR DE 16€

MonPlaisir
Côté Cour

JARDIN D'HIVER,
TERRASSE D'ÉTÉ



ORIGINALITÉ CONVIALITÉ QUALITÉ COUR PRIVÉE

POSSIBILITÉ DE REPAS PAR GROUPES (JUSQU'À 150 PERSONNES)

64, AV. DES FRÈRES LUMIÈRE 69008 LYON

04 78 75 00 00

WWW.MCOTECOUR.FR



GINGER ET FRED

NEW

À l'affiche ce soir : un ballet mi-cuisine, mi-claquettes de Federico Fellini. Dans cette salle rouge et noire, le premier acte démarre rapidement. Malheureusement, Ginger et Fred ont perdu en virtuosité et la synchronisation du service s'en ressent. Le couscous *kefta* n'est pas un chef d'œuvre qui marquera le public, mais les serveurs entrent enfin dans la danse. Au moment du tomber de rideau, la *standing-ovation* attendue n'aura pas lieu et le public retiendra une représentation sans relief.

La diffusion sur écran géant de spectacles de la Maison de la danse

Le vin, qui peut gâcher un repas à lui tout seul

Ce restaurant fait vidéo-bar

LE BISTRO AUTREMENT

Il y a des gens qui aiment que la viande leur soit apportée dans une assiette, et d'autres qui préfèrent la cuire eux-mêmes sur leur pierrade. Les premiers commandent chaque jour les mêmes plats, les seconds aiment changer au gré des nouvelles suggestions. Certains ne prêtent pas attention à la décoration, d'autres admirent les affiches de films qui tapissent les murs. Les uns se rendent dans les bistrotts, les autres au Bistro Autrement.

Même si on y passe des heures, on n'a jamais l'impression de déranger

Un digestif offert

Terrasse de 200 places assises, ombragée

9^e ARRONDISSEMENT

LE JARDIN D'À CÔTÉ

Je suis un éternel frustré. Entre créativité et tradition, quantité et qualité, je n'arrive jamais à me contenter de ce que j'ai. Depuis quelque temps cependant, j'ai trouvé un compromis avec Le Jardin d'à Côté. Les valeurs sûres y sont réinventées, comme en témoigne la délicieuse souris d'agneau qui fait la fierté du chef. Le dicton selon lequel « l'herbe est toujours plus verte dans le jardin d'à côté » a toujours inspiré mes choix. Mais jamais autant qu'aujourd'hui.

Ô TEMPS SUSPENDU

NEW

« Ô temps, suspends ton vol, et vous, heures propices, suspendez votre cours. » Assis à côté d'un bel olivier, laissez-vous profiter du charme du restaurant. Accordez-vous quelques heures pour déguster un délicieux foie gras et pour apprécier la gentillesse des patrons. Le temps d'un repas, laissez-vous oublier le monde extérieur et nous délecter pleinement d'un suprême de volaille à l'américaine. Ô temps suspendu, tu es mon paradis.

Les horloges, arrêtées à des heures différentes

Un apéritif maison offert

LYON 8

23, av. J. Mermoz

04 72 78 18 26

www.maisondeladanse.com

Midi : Entrée, plat, dessert : 17,50 €

Soir : à la carte

T2 - arrêt Bachut

Mairie du 8^{ème}

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 30

Soirs de représentation avant et après le spectacle



LYON 8

12, pl. A. Courtois

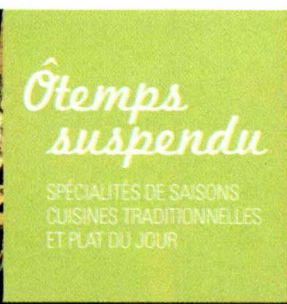
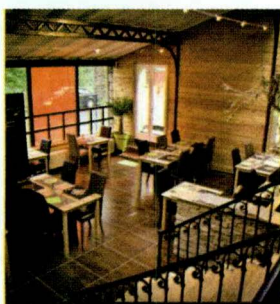
04 78 01 00 11

Midi : 12,50 €

Soir : à partir de 14,50 €

M^o Monplaisir-Lumière

lun-dim : 6 h 00 - 00 h 00



4, Quai Raoul Carrié - 69009 LYON - Face à l'Île Barbe - Tél. / Réservation : 04 72 57 97 36



RESTAURANTS

De 17 à 27 euros

Connaissez-vous la notion de châtement éternel et le pauvre Sisyphe qui en est l'exemple parfait ? Voici un autre concept bien plus intéressant : la récompense éternelle. Vous devrez manger au Temps d'un Repas pour toujours et sans jamais ressentir la satiété. Vous aurez l'éternité pour déguster une cuisine raffinée, écouter les explications d'un serveur digne d'un maître d'hôtel, et observer la décoration originale dans ses moindres détails. Souriez, vous êtes condamnés !

 Le méli-mélo de foie gras chaud et griottes

 Une coupe de champagne offerte

 Trois salons particuliers sont privatisables pour des groupes allant de 8 à 10 personnes

TOUT LE MONDE À TABLE

Allez les enfants, c'est l'heure ! On débranche la Nintendo, on va se laver les mains et tout le monde à table ! Et que ça saute ! Je vous ai préparé de bons petits plats : ravioles de foie gras, souris et épaule d'agneau. Alors, ça vous plaît ? Calmez-vous les enfants, il y en aura pour tout le monde. Et n'oubliez pas de débarrasser vos assiettes quand vous aurez fini. Pour attendre la crème brûlée et la tarte Tatin, vous pouvez aller vous amuser sur le terrain de pétanque si vous voulez.

 Les inondations de sauce dans nos assiettes

 Une coupe offerte au dessert

 Terrain de pétanque d'intérieur et *snacking* à emporter le midi

O'JARDIN

À la maison, maman s'occupe des fleurs et papa du potager. Le jardin, c'est finalement leur 3^e bébé. Quand on va au restaurant, on se dirige donc sans réfléchir vers des lieux où la nature est bien présente. Chez O'Jardin, on la retrouve d'abord sur la belle terrasse intérieure, qui permet de lézarder au soleil. On la devine aussi dans cette cuisine de bistrot faite à partir de produits frais. C'est sûr, mes jardiniers de parents laisseront plus souvent tomber leur binette pour venir se ressourcer ici.

 Possibilité de privatiser pour les groupes

Avant de raccrocher le tablier, on a bien souvent envie de s'accorder un dernier petit plaisir. C'est ce que Philippe a fait. Comme ce cuisinier affectionne particulièrement le vin, il a décidé d'ouvrir un restaurant orienté autour de la sacro-sainte boisson avant de prendre sa retraite. La carte des plats est volontairement réduite, mais elle propose des mets pour le moins singuliers comme la tête de veau. En plus, il est marrant le Phiphi. Alors forcément, ça nous plaît.

 La décoration « cave à vins » et le vieux fût en guise de table

 Le digestif offert à toute la table

 L'établissement fait également épicerie et bar à vin

LES P'TITS GOURMANDS

Les enfants grandissent si vite. Un jour ils naissent, le lendemain ils sont déjà en cuisine en train de jouer dans vos pattes. Ensuite, vient l'heure de l'école et des devoirs faits dans la salle, sous l'œil curieux des clients qui dégustent les gambas du chef. Bientôt, ils aideront leur mère au restaurant avec la même gentillesse et disponibilité. Malheureusement, ils devront partir mais une chose est sûre : ils resteront les petits gourmands que l'on connaît et que l'on adore.

 Un bon rapport qualité-prix le soir en particulier

 La décoration

 Un apéritif maison offert

LYON 9

112, rue de St-Cyr

04 78 33 43 05

Menu express midi : 12,90 €

Soir : 18,90 - 37,90 €

M^o Gare de Vaise

lun : 12 h 00 - 13 h 30

mar-ven : 12 h 00 - 13 h 30

et 20 h 00 - 21 h 30

sam : 20 h 00 - 21 h 30



LYON 9

1, rue du 24 Mars

04 37 64 62 48

www.restotoutlemondeatable.com

Midi : 17,90 - 29,90 €

Soir : 19,90 - 38,90 €

M^o Gare de Vaise

lun-sam : 12 h 00 - 13 h 30

et 20 h 00 - 21 h 30



LYON 9

56, rue St-Pierre de Vaise

04 78 83 58 56

Formule du jour : 9,90 - 16,90 €

Soir : à la carte

M^o Valmy

lun-mar : 12 h 00 - 14 h 00

mer-ven : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 00

sam : 19 h 30 - 22 h 00



LYON 9

5, gde rue de St-Rambert

04 74 72 92 81

Midi : 12,50 - 22 €

Soir : 25 €

Bus 31 - arrêt

St-Rambert - Île barbe

lun : 12 h 00 - 14 h 00

mar-ven : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 30

sam : 19 h 30 - 22 h 30



LYON 9

2, pl. Dumas de Loire

04 78 83 49 45

Midi : 9 - 14,80 €

Soir : 16,50 - 25 €

M^o Valmy

lun-jeu : 12 h 00 - 14 h 00

ven-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 21 h 30





LA CONCIERGERIE

J'ai toujours adoré les lampions. Colorés, ils bordent la Conciergerie et enchantent ma belle soirée. Je m'assieds en terrasse et me voilà loin de la ville. Sur un fil, comme eux, je me laisse porter au vent. Liberté. La carte est fournie, de quoi satisfaire toutes les envies. Je savoure une cuisine traditionnelle et familiale. Des salades copieuses, un gratin façon « Lili » – la fille du gérant – puis de délicieuses notes sucrées : l'été est à portée de lèvres.

Les lampions

Un kir offert

LA COUR DES MIRACLES

Quasimodo n'y erre pas, mais vous devriez y rouler votre bosse : vos infirmités disparaîtront par magie. La Cour des Miracles n'a rien à envier à la légende : à la nuit tombée, drilles et malingreux laissent place aux amateurs de tapas, pétanque et salons de jardin. Peu capons, seuls quelques Esmeralda et autres Phébus sympas savourent une cuisine de marché habilement dressée. Ne pas s'attacher à la devanture... Notre-Dame de Paris n'a qu'à bien se tenir, ça va vous sonner les cloches.

Le cadre très soigné, avec, excusez du peu, sa terrain de pétanque !

HORS LYON

AU BORD DE L'EAU

Au bord de l'eau, venez profiter de la vue imprenable sur le lac du Grand Large. Au bord de l'eau, venez vous restaurer dans un cadre bucolique sans équivalent. Au bord de l'eau, dégustez les fritures du lac ou de véritables quenelles lyonnaises. Au bord de l'eau, les serveuses discrètes ne perturberont pas votre dimanche en fañille. Au bord de l'eau, laissez-vous charmer par ces flots harmonieux. Au bord de l'eau, le Petit Paumét jetterait bien l'ancre.

Oh la belle terrasse où l'on a presque les pieds dans l'eau

Un apéritif maison offert

LYON 9

12, qu. P. Scize
04 78 83 23 29

Entrée, plat ou Plat, dessert : 14 €
Formule complète : 16 €

M° Gorge de Loup
Plan - A2

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 30 - 23 h 15
sam : 19 h 30 - 23 h 15



LYON 9

4, rue de la Gare
04 37 50 31 84

Midi : 16 €

Soir : à l'acarte

M° Gare de Vaise

lun-mar, dim : 12 h 00 - 14 h 30
mer-ven : 12 h 00 - 14 h 30
et 18 h 30 - 22 h 30
sam : 18 h 30 - 22 h 30



DÉCINES

Chemin du Pontet
04 78 49 02 39

www.aubordelo.fr

Midi : 15 €

Soir : 22 - 32 €

T3 - arrêt Décines Gd Large

lun-dim : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 00 - 22 h 00



Tél. 04 78 49 02 39

Le «BDO», bar à rosé, cocktail et barbecue

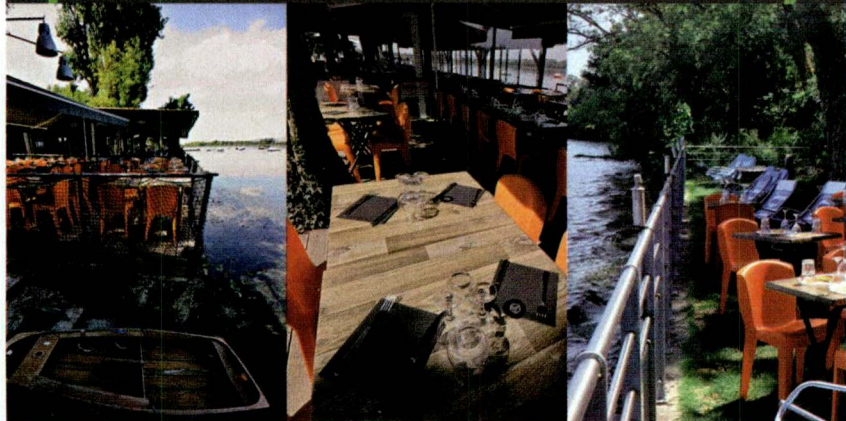
X au bord de l'eau

Chemin du Pontet, bord du Grand Large, Décines

www.aubordelo.fr

Ouvert toute l'année

Service de
12h00 à 14h00
et de 19h00 à 22h00



LES TERRASSES D'ALEX (SAVOYARD)

Alex sait recevoir. Lorsque le soleil pointe son nez, il vous installe dans le charmant patio, entre la fontaine et les bacs à fleurs. Pendant que les uns prennent l'apéro à l'ombre des arbres, les autres jouent à la pétanque. Lorsque les assiettes arrivent, tout le monde se retrouve à table dans la convivialité. Tartare de Saint-Jacques, carré d'agneau, paleron de bœuf : la cuisine est gourmande et fait l'unanimité. Tout le monde repart avec le sourire. Merci Alex !

 Chez Alex, la cuisine c'est comme l'amour, on prend le temps de la faire

 Un apéritif maison offert

VILLEURBANNE

14, rue A. Bouthin

04 78 65 95 74

www.lesterrassesdalex.com

Midi : 9,50 - 16 €

Soir : 24 - 28 €

M^e Charpenness

lun : 12 h 00 - 14 h 00

mar-jeu : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 00

ven-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 30



L'ENTRECÔTE BLUES

Avant chaque représentation, je perpétue mon rituel. Je dîne avec mon acolyte à l'Entrecôte Blues. Pour Joliet Jake, ce sera l'habituel burger aux oignons poêlés et au lard croustillant. Pour moi, ce sera l'entrecôte et ses sauces maison, dont la faible épaisseur est compensée par la quantité de frites. La musique du jukebox en fond, nous nous régalaons dans ce restaurant au décor kitsch en accord avec le thème. En notre honneur, les patrons ont érigé une statuette : celle des Blues Brothers.

 Un apéritif offert

VILLEURBANNE

20, rue des Alliés

04 78 93 81 17

Entrecôte : 20 €

Burger à partir de 10 €

Bus 37 - arrêt Antonins

mar-ven : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 00 h 00

sam : 19 h 00 - 00 h 00



BOL D'AIR

Le temps file, le stress s'accumule. Je m'assieds. Je relâche la pression et mes phrases s'allongent. La terrasse du Bol d'Air est un vrai coin de paradis, dont la carte des vins est le centre. Amoureux du produit, le chef me propose feuilletés et tartares, viandes et poissons de tous pays. Je choisis une belle pièce d'Angus et fonds littéralement pour sa texture et son assaisonnement. Soudain, la brise transporte un air de vacances. On est bien. Quand la pause s'impose, respirez au Bol d'Air.

 Un digestif offert pour l'achat d'une formule

 Soirée tous les 20 du mois : « Le 20, c'est le vin »

DARDILLY

77, av. de Verdun

04 78 66 14 55

www.restoboldair.fr

Midi : 14,30 - 17,80 €

Soir : environ 35 €

Bus 3 - arrêt

Dardilly Le Bas

lun : 9 h 30 - 15 h 30

mar-ven : 9 h 30 - 15 h 30

et 17 h 30 - 00 h 00



L'IDÉAL

Impeccablement décoré : les lumières diffuses, changeantes et futuristes égayent mon repas.

Délicieusement cuisinée : l'andouillette sauce moutarde déglacée au vin blanc d'orlote mon palais.

Effectivement abordable : je commence à épargner pour ma retraite.

Abondamment servi : les quantités apportées sont généreuses.

Laconiquement décrit : peu de mots suffisent pour décrire un si bel endroit.

 Un apéritif ou un café offert



VILLEURBANNE

49, rue des Antonins

04 78 89 44 35

restaurant-ideal.fr

Midi : 8,80 - 13,50 €

Soir : 19,50 - 28,50 €

T1 - arrêt INSA-Einstein

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 30

LA HAUT SUR LA COLLINE

Si vous jouez au détective dans les monts d'Or, ouvrez bien les yeux en haut du mont Cindre ! La façade de cette auberge vous intrigue. Gareez-vous alors près des nombreuses voitures déjà arrêtées. Ces grandes ardoises vous plaisent. Essayez donc de choisir entre la pluma de Pata Negra et le hamburger de foie gras. La belle terrasse vous fait de l'œil. Allez voir le panorama, mais revenez à temps pour conclure l'enquête par le dessert. Un indice : le sablé au spéculoos vaut le détour.

 L'ambiance ultra familiale du dimanche midi dans cette belle bâtisse

 Un apéritif maison offert

ST-CYR-AU-MONT-D'OR

81, rte du Mont Cindre

04 78 47 25 17

Midi : 15 - 18 €

Soir : 35 €

Bus 20 - arrêt Mont Cind

mar-ven : 12 h 00 - 14 h 00

et 20 h 00 - 23 h 00

sam : 20 h 00 - 23 h 00

dim : 12 h 00 - 14 h 00





De 27 à 37 euros

« On ne parle pas business à table. Tu as tué un de mes fils, j'ai tué un de tes fils, on est quitte. »

Le Parrain II

1^{er} ARRONDISSEMENT

LA BONÂME DE BRUNO

Quatre alcôves de couleurs différentes illuminent cette salle aux boiseries typiques des appartements lyonnais. Le rouge dépeint le désir inspiré par des plats à mi-chemin entre le bistrot et le restaurant gastronomique. Le jaune marque l'énergie et la joie de Bruno, dont les voyages ont forgé la connaissance culinaire. L'orange rappelle l'intimité et l'excellence de l'accueil, le vert inspire une sérénité sans pareille. Il ne manque alors plus que le blanc, à l'image d'une soirée sans défaut.

BD Un kir ou un apéritif maison offert

CHEZ HUGON

Dans la famille Hugon, je voudrais le Père, maître du bar. Il sert avec brio les apéros maison. Je voudrais aussi la Mère, maîtresse de maison. Elle veille en cuisine et garde un oeil sur la salle. Je voudrais le fils, maître cuisto. Digne héritier des Hugon, il sert de généreuses portions de quenelles de brochet et de belles tartes à la praline. Je voudrais enfin la serveuse, qui sans être de la famille, est tout aussi sympathique. Bonne pioche !

♥ Les plats servis dans des casseroles, comme à la maison

♥ Les ratures sur la carte

BD Un kir offert

♥ La carte change tous les jours

LYON 1

5, gde rue des Feuillants

04 78 30 83 93

www.restaurant-labonamedebruno.com

Midi : 14 - 17 €

Soir : 27 - 35 €

M° Hôtel de Ville

Plan - C2

mar-ven : 12 h 00 - 14 h 00

et 20 h 00 - 00 h 00

sam : 20 h 00 - 00 h 00

LYON 1

12, rue Pizay

04 78 28 10 94

Midi et soir : 25 €

M° Hôtel de Ville

Plan - C2

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 00

Avachi devant un épisode de Magnum, Jésus décida d'aller casser la croûte sur Terre. Écoutant attentivement les conseils de son bouquin préféré, c'est chez ce bon vieux Balthaz'art qu'il décida d'aller faire une cène. Sous le charme d'une décoration qui n'a rien à envier aux plus belles toiles de feu Léonard, c'est à un flacon datant de Mathusalem qu'il donna sa bénédiction pour accompagner ses encornets au chorizo : un Jérôme de saint-joseph. « Ah, ils ont de la bouteille ici. Amène ! »

 La salle en plein cœur de la cave à vins

LES SALES GOSSES

Dîner chez les Sales Gosses, c'est retourner sur les bancs de la fac. Stéphane, le patron, ressemble à ces profs charismatiques dont les cours se transformaient vite en un discours de figures de style. On passait de bons moments, les filles s'offusquaient des blagues légères, et les garçons riaient. Mais quand on mange les Saint-Jacques au curry, comme à la fac au moment des partiels, on regrette que la forme l'ait parfois emporté sur le fond.

 Le patron, qui s'assoit à votre table pour prendre la commande

 Le soir, commande à la carte seulement

 Un kir offert

LA MEUNIÈRE

Plus tard, je parlerai à mes enfants du bon vieux temps. À cette époque dans les bouchons, la patronne veillait derrière le comptoir et faisait partie intégrante du décor typique. À cette époque, on servait les entrées lyonnaises à même le saladier. À cette époque, les quenelles et gras doubles étaient assez savoureux pour ravir les gens de la haute et assez gargantuesques pour caler un régiment. À dire vrai, à cette époque, je n'étais pas né, mais la Meunière m'en a donné un bon aperçu.

RESTAURANT ALBERT

Le Roi Albert était un grand collectionneur : Il conservait des coqs de toutes tailles et des tableaux de Madone. Amateur de bonne cuisine, Il ouvrit un restaurant à son nom et y regroupa ses nombreuses merveilles. Comme Il était généreux, il proposait des plats copieux. Puisqu'Il était humble, les plats étaient traditionnels mais de grande qualité. Attention, la poire de bœuf aux asperges et sauce morilles était réservée au Dauphin. Longue vie au Roi, longue vie au Restaurant Albert !

 La décoration, agrémentée de bouquets de fleurs, est un oric-à-brac merveilleux

LE POTAGER DES HALLES

Je cultive mon propre potager aux Terreaux. Eh oui, un potager urbain ! D'en bas, mes invités peuvent me regarder mitonner mes petits plats, à base de produits de saison. Après tout, c'est le devoir de tout jardinier qui se respecte. S'ils montent à l'étage, ils peuvent venir les déguster. Et comme j'aime que mon potager soit convivial, il arrive parfois que le niveau sonore dégénère. Une chose est sûre, « il faut cultiver notre jardin ».

 La cuisson parfaite des viandes et des poissons

 Le service, un peu brut de décoffrage

 Le chef revêt son menu tous les mois

LYON 1

7, rue des Pierres

Plantées

04 72 07 08 88

Midi : 16 €

Soir : 28 - 31,50 €

M° Croix-Rousse - Plan - C1

mar-mer : 19 h 30 - 21 h 30

jeu-sam : 12 h 00 - 13 h 30

et 19 h 00 - 21 h 45



LYON 1

5, rue de la Martinière

04 78 27 65 81

Midi : 15 €

Soir : 22 - 36 €

M° Hôtel de Ville

Plan - B2

lun-mar : 11 h 00 - 23 h 00

mer : 12 h 00 - 23 h 00

jeu-sam : 12 h 00 - 23 h 30

dim : 12 h 00 - 22 h 30



LYON 1

11, rue Neuve

04 78 28 62 91

la.meuniere.free.fr

Midi : 18,50 - 32 €

Soir : 25 - 32 €

M° Cordeliers - Plan - C2

mar-sam : 12 h 00 - 15 h 00

et 20 h 00 - 23 h 30



LYON 1

10, pl. F. Rey

04 78 27 95 56

Midi : 16 - 20 €

Soir : 30 - 38 €

M° Hôtel de Ville

Plan - B2

lun-ven : 12 h 00 - 13 h 30

et 20 h 00 - 22 h 00



LYON 1

3, rue de la Martinière

04 72 00 24 84

www.lepotagerdeshalles.com

Midi : 12 - 18 €

Soir : 35 - 45 €

M° Hôtel de Ville

Plan - B2

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 00



LE PAVILLON

Pour mériter sa place rue Royale, il faut avoir un certain cachet. Le Pavillon, bien que moins connu que la plupart de ses confrères, ne déroge pas à la règle. Sa décoration sobre et élégante, caractérisée par des murs de belles pierres, abrite une cuisine fine et savoureuse, variant selon les saisons. Que l'on choisisse le rizesto crémeux ou les gambas croustillantes, la qualité est toujours présente. Enfin, mention spéciale à la carte des vins qui allie prestige et originalité.

Un cadre sublime



L'ESCALE DES SAVEURS

Ici, la salade d'ailes de raie, dressée sur une ardoise, se perd au milieu d'une forêt de jeunes pousses. Le foie gras poêlé se pare d'une panure de céréales et s'arrose avec une sauce au poivre de Sichuan servie dans un tube à essai. Les desserts se dégustent en miniature, afin de finir sur une explosion de saveurs, haute en couleur. À ce rythme-là, on ferait presque escale dans une biennale culinaire. Un véritable esthète, ce chef !

Les devinettes de la serveuse sur les ingrédients
 Un digestif offert

LYON 1

14, rue Royale
04 72 00 01 72
M° Hôtel de Ville
Midi : 14.50 - 17.50 €
Soir : 25 - 34 €
lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 30 - 22 h 00

LYON 1

3, rue L. Vitet
04 72 07 82 61
Midi : 9 - 17 €
Soir : 27 - 35 €
M° Hôtel de Ville
Plan - B2
lun-mer : 12 h 00 - 14 h 00
jeu-ven : 12 h 00 - 14 h 00
et 20 h 00 - 22 h 00
sam : 20 h 00 - 22 h 00

LA TABLE D'HIPPOLYTE

Les gastronomes connaissent l'adresse. Depuis vingt-et-un ans, la formule reste la même : l'amour du produit, le respect des traditions, l'harmonie des saveurs. Derrière les fourneaux, Pascale jongle avec les ustensiles, travaille la matière première et veille avec attention à la cuisson de ses mets. Le plaisir qu'elle éprouve en cuisine se ressent dans l'assiette : foie gras parfaitement assaisonné, filet de rouget tendre à souhait, carré d'agneau juteux et légumes croquants. On en redemande.

La décoration dans le style maison de grand-mère
 À la carte, l'addition grimpe vite

LYON 1

22, rue H. Flandrin
04 78 27 75 59
Midi : 19 - 22 €
Soir : 30 - 50 €
M° Hôtel de Ville
Plan - B2
mar-ven : 12 h 00 - 13 h 30
et 20 h 00 - 22 h 30
sam : 20 h 00 - 22 h 30

2^e ARRONDISSEMENT

CHABERT ET FILS

De passage à Lyon, une envie de traditionnel me prend. On m'oriente vers Chabert et Fils, labellisé « bouchon lyonnais ». Une aubaine ! Armé de mon appareil photo et de mon français approximatif, j'entre dans la jolie salle du restaurant. Le personnel est bruyant et peu attentionné. Mon premier contact avec les locaux est raté. Je regarde la carte et j'opte pour la spécialité : l'Andburger qui permet d'allier mes envies de typique avec la touche créative du chef.

À midi, menu du jour à 13,50 euros

LYON 2

11, rue des Marronniers
04 78 37 01 94
www.chabertrestaurant.fr
Menu : 17,90 - 39 €
M° Bellecour
Plan - C4
lun-dim : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 00 - 23 h 00

FRANCOTTE

Le Théâtre des Célestins n'est pas l'unique bijou que l'on peut trouver sur la célèbre place du même nom. En effet, à quelques mètres de ce dernier, s'élève l'ancien repère de la mère Francotte. Évidemment, les trois étoiles des années 30 ne sont plus mais la recherche d'une cuisine de qualité demeure. Du filet de bar grillé au parfait glacé au caramel, le repas se déroule sans fausse note. L'addition me confirme que les étoiles ont disparu, mais ça, mon portefeuille ne s'en plaindra pas.

L'étage, charmant
 10 % de réduction sur la note
 Service avant et après les pièces de théâtre

LYON 2

8, pl. des Célestins
04 78 37 38 64
Midi : 18,5 - 26,50 €
Soir : 26,50 €
M° Bellecour
Plan - C4
mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 00 - 22 h 00

LA VOÛTE - CHEZ LÉA

Si la mère Léa n'est plus aux fourneaux, le lieu n'a pas changé pour autant. Dans cet univers de bistrot lyonnais, la décoration bourgeoise, un peu vieillotte, est là pour nous le rappeler. Les plats aussi restent classiques, mais ce n'est pas pour nous déplaire. Les lyonnaises sont cuisinées avec finesse et nous régaleront. Le service est toujours le même : impeccable, comme au siècle dernier. Un restaurant chargé d'histoire qui plaira aux plus nostalgiques d'entre nous.

 Un kir offert

 Deux salons à l'étage peuvent être privatisés pour des groupes

LE SAINT COCHON

Rien de mieux que le chiffre deux pour décrire le Saint Cochon. Deux choses passent par la bouche des clients : la boisson et la nourriture. Il y aura donc deux salles séparées : l'une pour boire, l'autre pour manger. Entre le cochon cuisiné à toutes les sauces et les autres viandes proposées, vous n'aurez que l'embarras du choix. Il faut savoir qu'ici le très bon côtoie le moins bon. C'est qu'il ou double. Pour l'heure, gardez en mémoire qu'un tiens vaut mieux que deux tu l'auras.

 Un apéritif offert

CARRÉ DES SAVEURS

C'est entre ces murs rouges qu'a lieu ce soir le bal des saveurs. Le saumon mariné à l'huile d'olive et au basilic ouvre la danse avec grâce, se déployant comme une fleur dans l'assiette. Puis les noix de Saint-Jacques panées à la noix de coco font une entrée fracassante avec leur concassé de tomates et betteraves à la robe rouge éclatante. Les saveurs virevoltent et tourbillonnent tandis que les couleurs captivent et enchantent. Voilà déjà minuit : le bal est terminé, la magie a opéré.

 La profiterole, irrésistible

RPPD PALÉGRÉ

Si tu me lis, c'est que tu cherches ce qui se fait de mieux à Lyon. En toute simplicité, Chrystel et Guillaume mêlent et assaisonnent à la perfection des produits triés sur le volet. Impossible d'oublier ces cœurs de canard framboise-rhubarbe. Amateur de vin ? Comme pour les plats, le rapport qualité-prix est excellent. La carte regorge de superbes flacons, du célèbre Silex aux bulles d'Egly-Ouriet. Sans l'ombre d'une hésitation, c'est donc le Palégré et leur carte éphémère que je te recommande.

 La gentillesse et la simplicité de Chrystel et Guillaume

LE COMPTOIR D'AINAY

L'évolution des comptoirs a été fulgurante. Autrefois, on y comptait l'argent, on y buvait ou on les installait dans des territoires lointains pour découvrir de nouvelles richesses. Le comptoir d'Ainay rassemble ces trois acceptions. Un peu décevant côté bistrot, le comptoir puise sa force dans l'assiette en découvrant de nouvelles richesses culinaires, comme ce cabillaud sur jus de viande corsé. Pour sûr, dans ce comptoir aussi on compte l'argent, mais l'addition reste supportable.

 L'accueil très agréable, de la prise de réservation à l'addition

 L'appellation « Bar à vin » est sans doute inappropriée

 Un kir offert pour l'achat d'une formule le soir

LYON 2

11, pl. A. Gourju

04 78 42 01 33

www.lavoute-chezlea.com

Midi : 18,50 - 45 €

Soir : 29,50 - 45 €

M^e Bellecour

Plan - B3

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 21 h 30

LYON 2

11, rue Laurencin

04 78 37 18 47

Menu Tradition : 19,50 €

Menu Bouchon : 25,50 €

M^e Ampère

Plan - C5

mar-dim : 19 h 00 - 00 h 00



LYON 2

2, pl. des Célestins

04 78 42 08 26

Menu du jour : 19 €

Menu soir : 29 - 39 €

M^e Bellecour

Plan - B3

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 30 - 22 h 30



LYON 2

8, rue Palais Grillet

04 78 92 94 84

www.palegrie.fr

Midi : 18,50 - 22,50 €

Soir : 27,50 - 39 €

M^e Cordeliers - Plan - C3

lun : 19 h 00 - 23 h 00

mar-ven : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 00 - 23 h 00

LYON 2

41, rue A. Comte

04 72 16 90 97

Midi : 14 € / Plat du jour : 10 €

Soir : 30 € / Plat, dessert : 23 €

M^e Ampère

Plan - B4

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 30

et 18 h 00 - 23 h 00





DIPLOMATICO

NEW

Aujourd'hui, Jeannette, Al Mascarpone, Johnny Guignoli et Reynet ont une réunion de crise. Leur dernière mission a échoué. Dépités, ils se rejoignent au Diplomatico. La vue imprenable sur Fourvière et l'immense terrasse leur redonnent le sourire. Le serveur, charmant, leur apporte un excellent foie gras. Rien de mieux pour oublier leur échec. Remotivés, ils organisent leur nouveau coup en dégustant le tartare maison avec des copeaux de parmesan. Cette fois-ci, plus le droit à l'erreur.

♥ La vue sur Fourvière

BRASSERIE ÉLITE

La France s'inquiète de voir l'élite en baisse. Qu'on se rassure, la brasserie de la place Carnot se porte plutôt bien. Ses quenelles de brochet et son baron d'agneau font toujours recette et sa carte incite à goûter les vins. Ici, nul besoin d'être peu pour bien dîner, tous les amis de maman trouveront leur place sur les confortables banquettes rouges de ce restaurant feutré. Le cuisinier a toujours un canard sur le feu, et ses plats sont tellement bons que vous mangerez ça vite et bien.

♥ Le hamburger des Landes

BD Un digestif maison offert

PK Un Petit Paumé offert à toute personne ayant trouvé les six contrepèteries qui parsèment cette critique

FLAIR : GOURMANDISE & CONNIVENCE

Un chef japonais qui marie la bistronomie française et des produits comme le *miso* ou les algues *wakame*, cela s'appelle avoir du flair. Un client qui se laisse guider et lui donne carte blanche sur un enchaînement de trois plats réalisés avec brio en fonction des saisons, c'est de la gourmandise. Quand la mise en assiette est à la hauteur des saveurs sublimes par l'accord mets-vins, le chef et les gourmands sont de connivence.

♥ L'accord mets-vins (3 verres) pour 13 euros seulement

BD Un café offert

LE VIVARAIS

Pas besoin de venir avec sa cocotte au Vivarais, elle vous attend sur place. Elle change tous les jours, mais reste extrêmement raffinée. Que ce soit pour un rendez-vous d'affaires ou privé, la simplicité dans la distinction gastronomique mettra tous les convives à l'aise. Des ravioles aux grenouilles au petit mot du chef pour la table, le Vivarais est un vrai bijou de raffinement à deux pas du Rhône.

♥ Le zéphyr de tomates confites sur son sablé noisette et citron confit

BD Un apéritif offert

LYON 2

2, qu. des Célestins

04 78 37 41 80

www.diplomatico.fr

Midi : 12 - 20 €

Soir : à la carte

M° Bellecour

Plan - B3

lun-dim : 9 h 00 - 1 h 00



LYON 2

20, pl. Carnot

04 78 37 29 80

www.brasserie-elite.com

Midi : 9,50 - 17 €

Soir : 25 - 39 €

M° Perrache

Plan - B5

lun-sam : 12 h 30 - 14 h 30

mar-mer : 19 h 30 - 22 h 00

jeu-sam : 19 h 30 - 23 h 30



LYON 2

84, rue de la Charité

04 72 56 06 31

www.restaurantflair.com

Midi : 15 - 18 €

Soir : 28 - 55 €

M° Perrache

Plan - B5

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 00



LYON 2

1, pl. Gailleton

04 78 37 85 15

www.restaurantvivarais.com

Menu : 18 - 35 €

M° Ampère

Plan - C5

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 15

et 19 h 00 - 22 h 15



Le Vivarais

1 place Gailleton

69002 Lyon

04 78 37 85 15

williamsjacquier@orange.fr

Jacquier Williams
Médaille d'or
de France 1996



Terrasse
et
parking

RESTAURANT VATEL

Dans l'ensemble Vatel, il y a du monde ! Nous sommes accueillis par deux jeunes étudiants, installés par trois, et servis par quatre. Le service est aux petits soins, parfois un peu trop. En revanche, si le chef d'orchestre du restaurant a des manières un peu ampoulées, la symphonie des plats est presque parfaite tant par leur réalisation que par leur présentation. L'arrivée des chariots de fromages et de desserts marque le point d'orgue de la mélodie. Le final est vraiment grandiose.

♥ Les généreux chariots de fromages et de desserts

BD Un kir offert



ENTR'ACTE

Acte I. On plante le décor : une salle romantique et une terrasse tranquille.

Les protagonistes optent pour la terrasse. Acte II. Les entrées arrivent : du saumon snacké sur une fine tartelette au parmesan, un délice qui rapproche les deux personnages. Acte III. Le pavé de thon et la joue de porc braisée sont un franc succès. La tension monte. Acte IV. Avec les desserts, le repas se termine en apothéose. Pour connaître la suite de l'histoire, allez voir la pièce. Son nom ? L'Entr'Acte.

♥ Le serveur, dans le rôle du gentil

BD Un cocktail maison offert

COMPTOIR THOMAS

Comme le Saint du même nom, je ne crois que ce que je vois dans mon assiette, et parole d'évangile, je ne suis pas déçu. Les affiches d'aliments collées aux murs stimulent encore plus mon appétit. Place à une petite célébration entre amis autour d'un verre de vin rouge et d'une pluma de porc ibérique tous deux très raffinés. Si la cérémonie est un peu lente, la messe est très agréablement dite. La crème brûlée à la verveine sacre le dîner.

♥ Des saveurs subtiles inattendues pour chaque plat

♥ La portion du carpaccio de Saint-Jacques, d'une maigre ascétique

PONTS ET PASSERELLES

Il y a dans ce restaurant un peu de la solidité du Pont et de la légèreté de la Passerelle. La solidité vient des fondations : le bon désossé de caille et les succulents poissons. Le restaurant emprunte ensuite bien des passerelles et prend des risques. Tous payants. Un jus plus corsé par-ci, du fromage corse revisité par-là. À la fin, presque sur un fil arrive l'apothéose : une Arlette fraise-rhubarbe, le meilleur dessert que j'ai pu déguster à Lyon.

♥ Le menu accord mets-vins, de belles découvertes

♥ Le cadre et l'assise, sans doute pas à la hauteur de l'assiette

PK Les menus changent tous les mois, selon la saison

LE JEAN MOULIN

« Entre ici Jean Moulin, avec ton terrible cortège. Avec ton jambon persillé et ton magret de canard qui nous ont tant régales, et avec, ce qui est peut-être meilleur encore, ton suprême de volaille façon basquaise. Entre dans le Petit Paumé, toi et ta cuisine ouverte sur la salle. Aujourd'hui Lyonnais, puisses-tu goûter au délicat financier et à son sorbet à la framboise. Ce soir-là, c'était le visage de la haute gastronomie à petit prix. »

♥ Le restaurant en duplex

♥ Les portions, pas très copieuses pour des plats de résistance

BD Un apéritif maison offert

PK Parking Cordeliers situé à proximité de l'établissement

LYON 2

8, rue Duhamel

04 78 38 21 92

www.vatelrestaurants.com

Menu : 29 - 41 €

M° Perrache

Plan - B5

mar-dim : 12 h 00 - 13 h 00

et 19 h 00 - 20 h 30



LYON 2

46, rue Franderrière

04 78 37 44 84

www.restaurant-entr-acte.com

Midi : 16 - 21 €

Soir : 26 - 70 €

M° Cordeliers

Plan - C3

mer-ven : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 00 - 22 h 30



LYON 2

3, rue Laurencin

04 72 41 92 99

www.restaurant-thomas.com

Plat : 20 - 30 €

M° Ampère

Plan - C5

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00

et 18 h 00 - 22 h 00



LYON 2

5, pl. Gailleton

04 78 38 70 70

www.pontsetpasserelles.com

Midi : 16 - 34 €

Soir : 26 - 34 €

M° Ampère

Plan - C4

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 00



LYON 2

22, rue Gentil

04 78 37 37 97

Midi et soir : 19,50 - 31,50 €

M° Cordeliers

Plan - C2

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 30

et 20 h 00 - 21 h 30





LES BELLES SAISONS

Lyon, 1896. Un train arrive en gare de Perrache. Les frères Lumière, contents d'avoir capturé cet instant, auraient très bien pu aller déjeuner dans cette belle salle de l'hôtel Château Perrache. Ils auraient peut-être même eu envie d'immortaliser les étonnantes boiseries Art Nouveau. Assis à table, Auguste aurait trouvé le fondant de veau bien maîtrisé, alors que Louis aurait regretté le manque d'inventivité de saveurs du gravelax de saumon. Reste un bon verre de vignier pour les mettre d'accord.

- ♥ La salle, au milieu de laquelle on a plus souvent les yeux en l'air que dans l'assiette
- BD Un verre de vin (16cl) ou un jus de fruit

PURPLE RESTAURANT

J'adore le violet. Si ça ne tenait qu'à moi, j'en mettrais partout. Dans mon restau, il y en a aux chaises, aux verres, aux menus, aux fleurs, du violet partout. Je trouve que ça donne une ambiance un peu classe, un peu lounge, et les gens n'ont pas l'air de s'en plaindre. Il faut dire que j'ai soigné la carte qui va avec : risotto de Saint-Jacques, tataki de saumon, que des plats fins et une pointe d'exotisme. Remettez ça dans un cadre de quasi-bord de mer, c'est mon restau violet.

- ♥ Les bouquets de fleurs violettes sur les tables
- PK Le Purple fait aussi café toute la journée

LA MAISON MARIE

NEW

Ah Marie, tu es si jolie. Comme si j'avais tout pour me conquérir. Mais sais-tu que la beauté extérieure n'est que façade ? D'autres seront charmés, mais en ce qui me concerne, le coup de foudre ne sera pas pour cette première année.

- ♥ Le service attentionné
- BD Un café offert

LA MÉLODIE DU PIANO

Moi, la cacophonie de la ville, ça me fatigue. Me retirer à la campagne ? Pas question ! Je tiens trop aux bons restaurants. J'ai donc cherché un petit havre de paix au milieu des buildings, et je l'ai trouvé. Le service agréable est réglé comme du papier à musique. Le cadre est romantique et me permet de passer des soirées en parfaite harmonie avec mon Jules. Seul bémol, la partition manque un peu de caractère : les plats sont parfaitement exécutés mais pourraient être plus audacieux.

- ♥ Un restaurant haut de gamme, mais une note que l'on entend à peine
- BD Un apéritif maison offert

LYON 2

12, crs Rambaud

04 72 77 15 00

www.restaurant-lesbellessaisons.fr

Midi : 18,90 €

Soir : 28,80 €

M° Perrache

Plan - B5

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 30



LYON 2

9b, quai A. Riboud

04 78 85 75 04

T1 - arrêt Hôtel de Région

Montrochet

Midi : 15 - 19 €

Soir : 34 €

lun : 12 h 00 - 14 h 30

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 30 - 22 h 30



LYON 2

5, rue Tupin

04 78 4238 12

www.lamaisonmarie.com

Midi : 11,90 - 15,90 €

Soir : à la carte

M° Cordeliers

Plan - C3

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 00 - 22 h 30



LYON 2

1, rue Gal Plessier

04 78 37 70 12

Midi : 10 - 15 €

Soir : 29 - 45 €

M° Perrache

Plan - B5

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00

mer-sam : 19 h 00 - 21 h 30

sam midi : sur réservation



La Mélodie du Piano

RESTAURANT SEMI-GASTRONOMIQUE

Lun - Ven : 12 h 00 - 14 h 00 / Mer - Sam : 19 h 00 - 21 h 30

1, rue Général Plessier

69002 LYON - Tél. 04 78 37 70 12

LE GABION

En découvrant l'ambiance chaleureuse du Gabion, ne vous méprenez pas ! Les galets du Rhône qui recouvrent le mur ne sont pas là pour attirer les marins d'eau douce. La carte vous invite à prendre le large avec un tartare de Saint-Jacques à la mangue ou une assiette de tapas aux saveurs océaniques. Ensuite, pas de mal de mer en vue si vous faites confiance à des valeurs sûres comme le bar grillé. Les desserts permettent enfin un amarrage en douceur avec un trio de crèmes brûlées très réussi.



DANIEL ET DENISE

Sonia Rolland, Miss France 2000, a dû se rendre compte en venant ici que le pâté en croûte foie gras et ris de veau, Champion du Monde 2009, était plus titré qu'elle. Jean Dujardin, en franchissant la porte, a sans doute réalisé que l'endroit avait au moins autant de charme que Peppy Miller dans *The Artist*. Laurent Gerra, quant à lui, se plaisait sûrement à imiter la bonne humeur et le charisme des serveurs. En sortant d'ici, le Petit Paumé a forcément crié RPPP.



Pas besoin d'être une célébrité pour manger comme un prince !



Toutes les célébrités citées ci-dessus ont réellement mangé chez Daniel et Denise

CHEZ EUX

Eux, ce sont les Corses. Leur plus grand défaut ? Avoir la main lourde sur les explosifs. Mais sachez qu'ils manient aussi bien les ustensiles de cuisine que la dynamite. On irait jusqu'à risquer sa vie pour leurs plats méditerranéens riches en saveurs. C'est ce que ce restaurant parvient à nous transmettre, avec son ingrédient phare, le *brocciu*, et son divin veau aux olives. Ici, vous pouvez vous fier aux apparences de la salle joliment décorée, vous êtes sur l'île de Beauté.



Un apéritif offert



L'auteur de cette critique souhaite garder l'anonymat pour des raisons évidentes

CIEL OUVERT

Opération à ciel ouvert : foie gras au bloc et entrecôte saignante ? Finalement servie à point. Pas besoin de bistouri pour détacher les filets de poisson trop cuits. L'intervention se déroule sans complications notables et tout le service est aux petits soins. La coupe glacée prescrite au menu apaise mes quelques maux. Ça y est, je suis de nouveau sur pieds !



La table diagnostiquée bancale



Un kir Ciel Ouvert



DANTON...

Au Danton... on cultive l'harmonie des proportions et des saveurs. Trois entrées, trois plats, trois desserts. Privilégier la qualité au prix de la diversité : le pari est gagné. En entrée, le velouté d'asperge et son écrasé de brocolis enveloppent le palais d'un voile frais et léger. Les papilles sont désormais réveillées, s'ensuit un jarret de veau cuit soixante-douze heures qui fond aussitôt en bouche. Danton... porte la marque des grands : une cuisine identifiable et une assiette limpide.



Alexis, un chef soucieux autant de ses clients que de sa cuisine

LYON 3

13, bd E. Deruelle
04 72 60 81 57

www.legabion.fr

Midi : 16,90 - 19,90 €
Soir : 25,90 €

M^e Gare Part-Dieu
Plan - E3

lun : 12 h 00 - 14 h 30
mar-sam : 12 h 00 - 14 h 30
et 19 h 30 - 23 h 00



LYON 3

156, rue de Créqui
04 78 60 66 53

www.daniel-et-denise.fr

Menu : 27 €

M^e Place Guichard
Plan - E3

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 00 - 22 h 00



LYON 3

180, rue de Créqui
04 72 61 96 73

Midi : 14,50 - 18,50 €

Soir : 29 - 42 €

M^e Place Guichard
Plan - E3

lun-jeu : 12 h 00 - 14 h 00
ven : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 00 - 00 h 00
sam : 19 h 00 - 00 h 00



LYON 3

43, av. F. Faure
04 78 60 59 95

www.restaurant-aciououvert.com

Menu évason : 28,90 €

Menu Ciel Ouvert : 35,50 €

M^e Garibaldi
Plan - E5

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 00 - 22 h 00



LYON 3

8, rue Danton
04 37 4800 10

Menu : 19,50 - 26,50 €

Menu dégustation : 45 €

M^e Part-Dieu
Plan - F4

lun-ven : 12 h 00 - 13 h 30
et 19 h 30 - 21 h 30



RPPP LE VERT TIGE

L'heure du grand saut est arrivée : aujourd'hui, je le séduis. Je choisis alors un lieu à son image : simple et élégant à la fois. J'ai la carte en main. Je le trouble d'abord avec le cocktail maison, l'étourdis ensuite avec des Saint-Jacques rôties et l'éblouis enfin avec une souris d'agneau braisée au thym. et comme j'ai très peur du vide, je veille à ce que son verre soit toujours plein. Il finit par succomber à ce tourbillon de saveurs, et s'abandonne doucement dans un ultime vertige gustatif.

♥ La terrasse intérieure...

PK Organisation de cocktails, anniversaires, repas d'entreprise (100 personnes)

LE GARAGE

Cela fait six mois que je parcoure les routes de la gastronomie lyonnaise en tant que testeur du PetitPaumé. Hier, mon estomac m'a rappelé qu'il était grand temps de passer au contrôle technique, j'ai donc décidé de l'emmener au Garage. Après m'avoir aidé à choisir les options adéquates, entrecôte Angus à la plancha et vacherin sorbet cassis, les mécaniciens m'ont conseillé les meilleurs carburants pour les accompagner. Je peux repartir serein, permis de consommer en poche et tamponné.

♥ Le service, digne de la Rolls Royce des restaurants

♥ Des tarifs de concessionnaire haut de gamme

BD Un kir offert

PK Restaurant de l'hôtel Mercure de Saxe

LYON 3

10, rue Danton

04 78 60 04 95

www.restoterrasse.vpweb.fr

Midi : 9,90 - 17 €

Soir : 32 - 37 €

M° Gare Part-Dieu
Plan - F4

lun-ven : 11 h 30 - 14 h 15

ven : 19 h 30 - 21 h 00



LYON 3

67, av. du Mal de Saxe

04 72 61 29 79

www.le-garage-restaurant.com

Midi : 22,20 €

Soir : 25,90 €

M° Place Guichard
Plan - D3

lun-dim : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 00 - 22 h 30



RPPP LA TABLE 101

Cruella d'Enfer crie de rage : « Où sont ces fichus Dalmatiens ? » Voyons voir...

Une cinquantaine se cachent en cuisine, où le patron prépare son succulent foie gras poêlé à l'hibiscus et pomme granny rôtie. Trente se terrent dans la cave, riche de 200 références bien choisies. Quinze autres jouent entre les jambes des serveurs, habiles s'il en est. Pongo est avec cinq autres chiots, sous une des tables savamment présentées. Anita compte ; ils sont bien 101, ni un de plus, ni un de moins.

♥ Un service absolument impeccable

BD Un apéritif maison offert

PK Ce restaurant est membre des Gueules de Lyon

NEW

LYON 3

101, rue Moncey

04 78 60 90 23

Midi : 24 €

Soir : 29 - 40 €

Bus C13 - arrêt

Moncey - Bonnel

Plan - E3

lun-ven : 12 h 00 - 13 h 30

et 19 h 30 - 21 h 30

CHEZ PIERRE

Chez Pierre, tous mes sens retrouvent le goût de la tradition. L'œuf poché frit et la souris d'agneau de sept heures me rappellent mes dîners d'antan. J'écoute les conversations des habitués qui ne seront jamais lassés. Bien qu'un peu surannés, les rideaux en dentelle et le dégradé de rose des nappes jusqu'au plafond, participent au folklore. Ici, je me sens un peu hors du temps et c'est bien pour ça que, depuis dix-sept ans, rien n'a changé.

♥ Un accueil comme on les aime, simple et amical

BD Un kir offert

PK L'établissement pratique le droit de bouchon

LYON 3

2, rue Mazenod

04 78 60 56 37

www.restaurantbarchezpierre.fr

Midi : 11,50 - 16,80 €

Soir : 16,80 - 33 €

M° Place Guichard

Plan - D4

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 21 h 45



RESTAURANT CHEZ PIERRE

cuisine lyonnaise et traditionnelle

Salle climatisée

2, RUE MAZENOD
69003 LYON

FERME LE DIMANCHE
04 78 60 56 37

4^e ARRONDISSEMENT

RPP

L'ARTISTE ET LE CUISINIER

NEW

Ce soir, nous partons à l'aventure, nous laissant entraîner par deux guides étonnants. Leurs bagages remplis d'épices et d'idées inédites, l'Artiste et le Cuisinier nous proposent dix mets, tour à tour surprenants, innovants, et terriblement exquis. Le principe de ce tour du monde ? Ignorer où l'on pose nos papilles, et tenter de débusquer le magret de canard aux pralines et sa purée de betterave, le carpaccio de Saint-Jacques au vinaigre de mangue et bien d'autres encore...

♥ Nul besoin de boussole, les conseils attentionnés nous mènent droit aux vins les plus appropriés

LYON 4

3, rue Belfort

04 72 26 35 56

www.lartisteetlecoquinier.com

Midi : 10 - 20 €

Soir : 22 - 42 €

M^e Croix-Rousse

mer-sam : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 30 - 23 h 30

dim : 11 h 30 - 15 h 30



SAVEURS DE PY

Il était une fois Pierre et Yuko. Pierre aimait cuisiner des plats traditionnels et les présenter avec raffinement. Yuko préférait soigner la décoration. Un beau jour, ce fut le coup de foudre, et Saveurs de Py naquit. Depuis lors, Pierre met toujours autant de cœur à cuisiner des classiques, mais il laisse aller sa créativité comme en témoigne son pigeon rôti aux gnocchis et champignons *shiitake*. Quant à Yuko, ses inspirations esthétiques traversent les lieux avec plus de raffinement encore.

♥ La fresque de la petite salle, œuvre d'un artiste inconnu

✂ En été, ouverture le mardi midi et fermeture le dimanche midi

LYON 4

8, rue Pailleron

04 78 28 80 86

www.saveursdepy.fr

Midi : 12 - 27 € - Soir : 24 - 38 €

M^e Hénon

mar : 19 h 45 - 21 h 30

mer-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 45 - 21 h 30

dim : 12 h 00 - 14 h 00



RPP

LE CANUT ET LES GONES

Non, le Canut et les Gones n'est pas une usine textile avec des gones attachés aux tables. C'est un petit restaurant de la Croix-Rousse, avec un décor chaleureux et authentique. Les plats sont raffinés et sans fioriture, comme ce gratin d'andouillettes à la moutarde finement réalisé. En fin de compte, le Canut et les Gones c'est un petit atelier d'artisans de talent, chaleureux et ouverts. Ce n'est plus de la soie qui en sort, mais le bon vivre y règne toujours en maître.

♥ Les desserts superbement travaillés

LYON 4

29, rue de Belfort

04 78 29 17 23

lecanutetlesgones.com

Midi : 14 - 18 € - Soir : 27 €

M^e Croix-Rousse

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 00

ven-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 30

5^e ARRONDISSEMENT

LE BASILIK

NEW

Adieu Paris ! Si ma mère refuse que je sois écrivain, alors je plaque tout pour accomplir mon rêve. J'ai le cœur si lourd en arrivant à Lyon qu'il me faut prendre de la hauteur, là-haut, vers Fourvière. Quelle sensation de paix sur cette terrasse ! Je sens qu'ici ma plume va pouvoir s'épanouir. Mais c'est en dégustant cette courgette ronde farcie au crabe que mon inspiration est décuplée, quelle invention succulente ! Pardon maman, mais je resterai au Basilik pour laisser vivre ma plume.

♥ Le risotto de Saint-Jacques, qui fera peut-être craquer ma mère

♥ La carte des cocktails très limitée

☞ Un apéritif offert

LYON 5

63, montée du chemin neuf

04 74 26 95 73

www.lebasilik.com

Midi : 16,50 - 19,50 €

Soir : 28 - 36 €

F^o Minimes

Plan - A4

lun-dim : 12 h 00 - 15 h 00

et 19 h 30 - 23 h 30



9 rue Pierre Marion 69005 LYON

Mail : contact@lebasilik.fr

Web : www.lebasilik.com



Un Chef, un site

04 74 26 95 73

BISTROT JUL

Jul aime esquisser, crayonner et dessiner. S'il avait dû croquer la carte du Bistrot Jul sur un coin de table, il aurait ébauché en entrée une salade croustillante et gourmande. Il aurait ensuite tracé les contours ronds du Punta de Lomo de cochon. Son trait n'est pas toujours très assuré quand il s'agit des plats chauds, mais il prend son temps pour tirer le portrait de la tarte aux fraises. Le dessin, c'est le fort de Jul, mais la cuisine ne lui réussit pas trop mal non plus.

☞ Un apéritif offert

RPPF LA NEF DES FOUS

Suis-je atteinte d'hallucinations ? Une baignoire avec des poissons rouges dans un restaurant, est-ce possible ? Les portraits de gentilshommes avec des têtes d'animaux me fixent étrangement et créent la confusion dans mon esprit. Que choisir entre un foie gras maison et un tartare de canard à l'huile de noisette ? Ça a l'air follement bon et la folie n'a pas de limite : le gaspacho de fraises et basilic en dessert est un régal. Non je ne rêve pas, je suis seulement à la Nef des Fous.

☞ La déco ancienne et originale

CAFÉ ÉPICERIE

Le Café Épicerie, c'est d'abord l'opposition entre la fraîcheur du mure en pierres apparentes et la chaleur des tapisseries de soierie lyonnaise. C'est aussi celle entre l'ancienneté du lustre baroque et la modernité du décor épuré. Le faste de la verrine de foie gras de canard au poivre de Penja tranche également avec la sobriété de la purée de pommes de terre à l'huile d'olive. Voilà le secret d'une bistronomie réussie.

☞ La verrine de tiramisu à la confiture de framboise

AUX TROIS MARIES

Ma relation avec Marie connaît quelques difficultés. Certaines sont dues à notre éloignement, d'autres à la forte densité de commerçants et restaurateurs rue Saint-Jean. Heureusement, je trouve refuge place de la Baleine dans ce bouchon lyonnais haut de gamme pour oublier mes problèmes de couple. Avalant mes lyonnaiseries et buvant le calice jusqu'à la lie, je m'échappe dans des rêveries où la serveuse n'est jamais bien loin. Mon portable sonne : « Ciel, ma Marie ! »

☞ Ça change des attrape-touristes de ce beau quartier

☞ Sélection de vins trop traditionnels et trop chers

☞ Un Marc du Bugey offert pour un menu acheté

LYON 5

2, qu. de Bondy

04 69 67 84 30

www.bistrotjul.com

À la carte : 15 - 35 €

Entrée, plat, fromage ou dessert : 35 €

Bus C3 - arrêt Gare St-Paul

Plan - B2

mar-jeu : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 00

ven-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 30



LYON 5

5, rue du Bœuf

04 78 42 73 67

www.la-nef-des-fous.com

Menu : 29,90 €

M° Vieux Lyon

Plan - B3

lun-sam : 19 h 00 - 23 h 00

dim : 12 h 00 - 15 h 00

et 19 h 00 - 23 h 00

LYON 5

2, rue du Bœuf

04 72 77 44 44

www.courdesloges.com

Formule Midi : 16,50 €

Soir : à la carte

M° Vieux Lyon

Plan - B2

lun-jeu : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 00

ven-dim : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 30 - 22 h 30



LYON 5

1, rue des Trois Maries

04 78 37 67 28

www.aux-3-maries.fr

Midi : Entrée, plat,

dessert : 19,90 €

Menu : 23 - 48 €

M° Vieux Lyon - Plan - B3

mar-jeu : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 00

ven-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 30



Restaurant

1 rue Des Trois Maries

69005 Vieux Lyon

04 78 37 67 28

Patrimoine mondial
de l'unesco

contact@aux-3-maries.fr www.aux-3-maries.fr

CARRÉ SAÔNE

J'étais rond hier soir, je serai rond ce soir et si tout va bien je serai rond demain matin. Non, trop c'est trop, je dois devenir plus carré. Je me rends dans le triangle des Bermudes lyonnais où je découvre un restaurant caché proposant une jolie vue sur les quais de Saône. Les spécialités de bœuf gargantuesques et le service rondement mené réconcilient le fond et les formes. Je ne peux pas dire que cette virée ne coûte pas un rond, mais au moins on en sort satisfait et carrément rassasié.

 Un kir offert



DANIEL ET DENISE SAINT-JEAN

Ici Londres. Les Lyonnais parlent aux Lyonnais. Ceci est un message : « Daniel et Denise régalaient avec la mitonnée de canuts... » Comprenez : ici on vous sert des plats de résistance. Caché aux pieds des traboules, le bouchon ne désemplit jamais. Les temps changent, ici on ne résiste pas au pâté en croûte élu Champion du Monde 2009. Inutile de comploter à l'entrée, pensez juste à réserver.

 Un bouchon qui en bouche un coin

 Salle à manger privative, à partir de 25 personnes, pour des événements privés ou professionnels

LYON 5

9, rue de la Quarantaine

04 72 41 88 44

Midi : 11 - 16 €

Soir : 25 - 37 €

Bus 31 - arrêt Pont Kitchener

Plan - A4

lun : 12 h 00 - 14 h 00

mar-ven : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 00

sam : 19 h 30 - 00 h 00



LYON 5

36, rue Tramassac

04 78 42 24 62

www.danieletdenise-st-jean.com

Menu : 27 - 40 €

M° Vieux Lyon

Plan - B3

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 00



6^e ARRONDISSEMENT

126 RESTAURANT

1, pour l'unique chef qui, au fil des saisons et de ses envies, renouvelle sa carte de façon très créative. 2, pour le nombre idéal de convives autour d'une même table dans la petite salle au décor très épuré. 6, pour le nombre de plats qui défilent à la table. Vous goûterez forcément aux noix de Saint-Jacques sautées et leur coulis de mangue ou au gâteau au basilic et son sorbet fraise. 126, pour l'originalité, tout en simplicité.

 Un café offert

LYON 6

126, rue de Sèze

04 78 52 74 34

Midi : 11,50 - 16 €

Menu soir : 29,50 €

M° Masséna - Plan - F1

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00

et 20 h 00 - 23 h 00



BRASSERIE DES BROTTTEAUX

En un siècle, des révolutions éclatent, des guerres naissent, des empires chutent. En un siècle, cette brasserie a su bâtir sa renommée sur une cuisine généreuse et inventive ; sur le charme d'un lieu, aux parures Art Nouveau, faisant face à l'admirable gare des Brotteaux, et sur une cave aussi large qu'exceptionnelle. En un siècle, les temps changent, mais les meilleures choses demeurent.

 Le cappuccino de cèpes et foie gras et les œufs mayonnaise aux truffes sont deux plaisirs intemporels

 Un kir offert

 La Brasserie a été sollicitée pour de nombreux tournages

LYON 6

1, pl. J. Ferry

04 72 74 03 98

www.brasseriesdesbrotteaux.com

Midi : 19,80 - 32 €

Soir : 32 €

M° Brotteaux

Plan - F2

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 30



L'EST

Le petit train qui circule au-dessus de nos têtes est-il là pour nous distraire de l'atmosphère ambiante ? Peut-être bien. En effet, ici tout circule à une vitesse folle, autant les serveurs que les convives. Malgré la présence rassurante du maître d'hôtel et du sommelier, on a un peu de mal à se sentir à l'aise. Après avoir savouré le délicat foie gras chaud poêlé sauce passion, la locomotive nous apporte la pluma de Pata Negra. Elle ne fait pas long feu ! Qui dit encore du mal des romans de gare ?

 L'élégance du cadre et la quiétude de la terrasse

 Si les formules sont avantageuses quant aux prix, choisir à la carte l'est beaucoup moins

LYON 6

14, pl. J. Ferry

04 37 24 2526

www.nordsudbrasseries.com

2 plats : 21,80 €

3 plats : 25,60 €

M° Brotteaux - Plan - F2

lun-dim : 11 h 45 - 14 h 30

dim-mer : 19 h 00 - 23 h 00

jeu-sam : 19 h 00 - 00 h 00





LABEL HÉLÈNE

NEW

Hélène aime chiner à droite à gauche pour dénicher son mobilier, car « c'était mieux avant ». Hélène farfouille aussi dans les vieux cartons pour décorer ses murs de cartes postales d'époque, car « c'était mieux avant ». En revanche, Hélène se triture les méninges pour réinventer les plats traditionnels de sa carte, car les ingrédients, « c'est bien mieux maintenant ». En somme, Label Hélène est un savant mélange d'ancien et d'actuel qui nous fait dire de lui que « ce serait bien tout le temps ».

- Les légumes et morilles au jus sur coulis de petits pois à la moutarde
- Les tarifs exagérés

L'INATTENDU

Ne craignez pas l'Inattendu ! Ce restaurant niché au cœur du 6^e arrondissement réserve bien des surprises. Plutôt discret au premier abord, il révèle par la suite une carte étonnante. On se laisse surprendre par d'audacieux mélanges de saveurs qui revisitent par touches des classiques culinaires. L'Inattendu s'immisce ainsi doucement dans la banalité du quotidien, et lui confère un charme nouveau, jusqu'à la fin de la soirée.

Un café offert

LE THÉODORE

Aujourd'hui, nous déjeunons chez les Perret. Samir, le maître d'hôtel, nous accueille dans les règles de la bienséance. Madame salue les habitués pendant que Monsieur orchestre le service. Le décor avec ses banquettes de velours et ses lustres montgolfière nous plonge dans la Belle Époque. En cuisine, la maison reste fidèle aux classiques : saumon fumé, magret de canard sauce poivre, cabillaud aïoli. Chez les Perret, on sait toujours à quoi s'attendre et on est rarement déçu du résultat.

- Le coin des amoureux pour les rendez-vous galants
- Un kir offert

LE RIVE GAUCHE

Terre en vue ! Nous jetons les canots à l'eau et rejoignons à la rame cette rive du 6^e arrondissement. Les contes sur cette île étaient donc vrais : si elle n'est pas la plus paradisiaque par son cadre et son confort, elle vous réglera de mille merveilles gustatives. Les escalopes de foie gras chaud poussent aux arbres et les duos de lotte et gambas beurre blanc sont le plat quotidien des autochtones. Je souhaite aux explorateurs les plus audacieux de tomber sur le coffre qui renferme la carte au trésor des desserts fabuleux.

Un kir offert

COUSINS COUSINES AUTOUR DE LA TABLE

La vérité cousin, le restaurant dans lequel tu m'as emmené hier soir, c'était pas mal, mais un peu cher. En vrai, la portion de tomates mozzarella en entrée n'était pas très généreuse et sur la vie d'Élie Kakou, le pavé de saumon, il était pas bien cuit. Mais la terrasse nous a mis à l'aise pour parler business et je me suis tapé un kiff sur le magret de canard. Allez, la famille c'est important et c'est bientôt Yom Kippour, je te pardonne pour les prix. Mais la prochaine fois, c'est toi qui payes.

- Les portraits souvenirs placardés à l'intérieur de l'établissement
- 10 euros les tomates-mozzarella ? C'est le 6^e mais quand même...

LYON 6

29, rue Molière

04 72 74 44 14

www.label-helene.fr

Menu midi : 18 €

Menu soir : 27 €

M° Foch

Plan - D2

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 00



LYON 6

95, rue Bossuet

04 37 24 13 44

Midi : 14 - 17 €

Soir : 25 - 30 €

M° Masséna

Plan - E2

mar, jeu-sam : 12 h 00 - 13 h 30

et 19 h 45 - 21 h 15

mer : 12 h 00 - 13 h 30

LYON 6

34, crs F. Roosevelt

04 78 24 08 52

www.letheodore.fr

Midi : 18 - 45,50 €

Soir : 26 - 45,50 €

M° Foch

Plan - D2

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 15 - 22 h 30



LYON 6

31, crs F. Roosevelt

04 78 89 51 21

www.le-rivegauche.fr

Midi : 20,90 €

Soir : 26,50 - 35 €

M° Foch - Plan - D2

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 30 - 23 h 00



LYON 6

3, av. Gal Brosset

04 72 74 28 56

Midi : 18 - 28 € - Soir : 28 €

M° Brotteaux

Plan - F2

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 23 h 00

sam : 19 h 30 - 23 h 00



M RESTAURANT

Pas de mascarade au M Restaurant. En y mettant les pieds, j'ai immédiatement mordu à l'hameçon. Les serveurs mènent la danse avec *maestria* mais ici, pas de manières mal placées. Je deviens maboule devant les mélanges malicieux du marmiton. C'est un magicien, un alchimiste qui transforme la matière de manière minutieuse et majestueuse. Velouté crémeux et caille marinée, la modernité est de mise dans les mets et c'est merveilleusement mijoté. Je suis muette devant ce menu mémorable, merci le M.

♥ Les encornets farcis aux épinards et à la *ricotta*

EP Un café offert

B. BLEU

Il est un restaurant dont personne n'a jamais connu le véritable nom. Tout le monde y allait en espérant découvrir son identité : que voulait dire ce mystérieux « B » ? Cela avait-il un lien avec le serveur, Bienveillant et Blagueur ? Ou avec le carré de veau rôti au thym, Bien cuit et Bien accompagné ? Ou alors un lien avec la déco, peut-être le seul Bémol ? Moi, j'y suis allé, et je pense que cela a un lien avec le tout : Bougrement chouette.

♥ N'oublions pas le charriot de desserts : Bestial

PK Le B. Bleu, c'est deux établissements ! Côté campagne, il s'agit d'une bâtisse idéale pour cocktails et réceptions

LESPLENDID

Que peut-on bien apprendre dans la brasserie d'un grand chef étoilé ? Pour ma part, j'ai découvert que le traditionnel poulet de Bresse à la crème « selon la Mère Blanc » n'était, ni plus ni moins, qu'un simple poulet à la crème. En goûtant les excellentes gambas Black Tiger sauce tartare, j'ai appris qu'il ne fallait jamais émettre de jugement trop hâtif. Enfin, j'ai appris que, dans un tel cas de figure, le dessert était le seul juge de paix. Je m'en souviens encore.

♥ L'éclair Paris-Brest au caramel au beurre salé, grandiose

EP L'apéritif maison offert à toute la table

PK La brasserie appartient au chef Georges Blanc

PELL MELL

Ce soir, c'est le grand soir. Tout est parfaitement à sa place pour que le mariage soit réussi. La salle est fin prête : une décoration moderne et épurée accompagnée d'une musique de fond feutrée. Avec une hôtesse si attentionnée et souriante, la cérémonie peut commencer. Le foie gras poêlé attend avec impatience sa dulcinée, le lit de pommes caramélisées. Veux-tu m'épouser ? Leur alliance est subtile et délicieuse. C'est un grand « oui ».

♥ Le moelleux au chocolat blanc avec cœur de Nujella

EP Un apéritif maison offert

LYON 6

47, av. Foch

04 78 89 55 19

Midi : 19 - 35 €

Soir : 25 - 35 €

M^e Foch

Plan - D1

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 00



LYON 6

46, rue de Sèze

04 78 52 61 65

www.le-bbleu.com

Midi : 13 - 38 €

Soir : 20 - 38 €

M^e Foch

Plan - D2

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 00



LYON 6

3, pl. J. Ferry

04 37 24 85 85

www.georgesblanc.com

Midi : 18 - 45 €

Soir : 24 - 45 €

M^e Brotteaux

Plan - F2

lun-dim : 12 h 00 - 14 h 15

et 19 h 00 - 23 h 30



LYON 6

51, rue Garibaldi

04 78 94 21 09

06 84 98 40 57

www.restaurant-pellmell.com

Midi : 9,50 - 14 €

Soir : 27,50 - 35,50 €

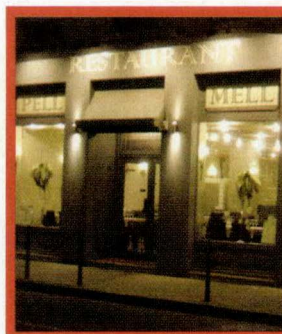
M^e Masséna - Plan - E1

lun-mar : 11 h 45 - 14 h 30

mer-sam : 11 h 45 - 14 h 30

et 19 h 30 - 21 h 30

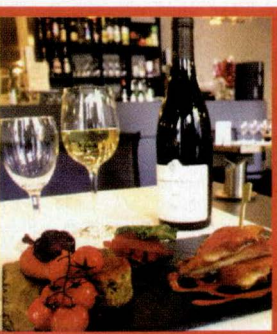




RESTAURANT PELL MELL

CADRE CONTEMPORAIN ET
AMBIANCE FEUTRÉE
SOIRÉES À THÈMES ET
GROUPES

51 RUE GARIBALDI - 69006 LYON
TEL : 04 78 94 21 09
restaurantpellmell@yahoo.fr
www.restaurant-pellmell.com





Tu tires ou tu pointes ? La critique sur le thème de la pétanque était trop attendue. Comparer l'excellente purée de topinambours aux noix de Saint-Jacques à un terrain de pétanques sans aspérités s'avérait peu original. Rabaissier la fricassée de ris de veau au coup du bouliste qui place un parfait carreau, c'était manquer de fantaisie. En revanche, assimiler ce restaurant méditerranéen à un cochonnet RPPP qu'il ne faut surtout pas manquer, c'était sans aucun doute marquer le point !

7^e ARRONDISSEMENT

À KGB

Vous avez reçu la missive « Rendez-vous ce soir 20 h à KGB ». Le grand portail s'ouvre : les portraits de Staline et Brejnev entourent la terrasse. Des serveurs en costume vous installent dans un salon privé et ferment la porte. Méfiance, vos conversations seront enregistrées. À coups de shooters de vodka entre vos plats, les langues se délient. Minuit sonne, vous avez bien mangé et bien bu. Voilà qu'on vous appelle dans le grand salon. Affaire à suivre.

 Le saumon mariné à la vodka

 Un shooter offert

VAS-Y VAS-Y

Avec mon ami Pierre-Antoine, nous nous attaquons à cette forteresse tarnaise du 7^e. D'entrée de jeu, nous sommes pris sur les fondamentaux : croustillant de saint-marcellin et accras de morue nous font mettre un genou à terre. À la pause, nous sommes déjà mi-cuits, à l'image du foie gras servi par le chef. La seconde période confirme mes craintes, la conquête adverse étant assurée par un magret réussi. Un succès sans fioriture mais incontestable, même pour mon porte-monnaie d'Auvergnat.

 Le patron atypique, bravo le CO

 Un rhum arrangé offert

 Vas-y vas-y propose aussi un service traiteur

MAISON GAMBONI

Les bras ballants, le regard dans le vide, le serveur frôle notre table en oubliant quelque chose pour la quatrième fois. Bon, je ne suis pas tendre. La viande l'était, elle. De plus, elle était bien cuite et bien assaisonnée. La Maison Gamboni est une institution, mais ne croyez pas qu'elle soit désuète. Oui, on y sert toujours la même côte de bœuf de 450 g, mais la décoration et le dynamisme du gérant la mettent au goût du jour. La tradition, ça a du bon !

 M. Abattu, qui ne se laisse jamais abattre

 Le reste du service, amorphe et tête en l'air

 Un kir offert

L'ART ET LA MANIÈRE

Sont-ce des rires que nous entendons dans la cuisine de ce restaurant ? Curieux, nous nous attablons dans l'attente de trouver dans nos plats la touche d'humour de Fabrice et Frédéric. Finalement, nous avons apprécié les fantaisies glissées dans chacun de nos plats : le magret d'oie nous a fait sourire, l'os à moelle reste incontournable tandis que le steak tartare, préparé sous nos yeux, est un spectacle gastronomique à ne pas manquer. On en sort détendu comme après un bon fou rire.

 Le supplément d'âme indescriptible du restaurant

 Ce restaurant est membre des Gueules de Lyon

LYON 6

20, rue Sully

04 78 89 07 09

Midi : 17,50 €

Soir : 24,50 - 36 €

M^{re} Foch - Plan - D1

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 00



LYON 7

2, rue des Bons Enfants

04 37 28 63 30

www.akgb.fr

Midi : 13 - 18 €

Soir : 25 - 35 €

M^{re} Jean Macé

mar : 12 h 00 - 14 h 00

mer-ven : 12 h 00 - 14 h 00

et 20 h 00 - 1 h 00

sam : 20 h 00 - 1 h 00



LYON 7

10, rue des Verriers

04 37 37 10 61

www.vasvvasy.com

Midi : 11,50 - 18 €

Soir : 23 - 32 €

M^{re} Jean Macé

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 30

mer-sab : 19 h 30 - 23 h 00



LYON 7

241, rue M. Mérieux

04 78 72 62 48

www.maison-gamboni.fr

Midi : 15 - 19 €

Menu : 20 - 40 €

M^{re} Stade de Gerland

lun-sam : 11 h 30 - 14 h 30

et 19 h 30 - 22 h 30

dim : 11 h 30 - 14 h 30



LYON 7

102, gde rue de la Guillotière

04 37 27 05 83

Midi : 18 - 31 €

Soir : 25 - 31 €

M^{re} Saxe-Gambetta

Plan - D5

lun : 12 h 00 - 13 h 30

mer-ven : 12 h 00 - 13 h 30

et 19 h 30 - 21 h 30

9^e ARRONDISSEMENT

BULDO

Bulo et Dobu étaient au Buldo, un beau début bucolique au bord de l'eau. Bulo, de la blanquette de veau abusa et Dobu, le cocktail Bulo but. Dociles, Bulo et Dobu bullaient, dos à la Saône. De but en blanc, Bulo prit une dose de fromage blanc butyreux tandis que Dobu butait sur l'accompagnement qui était un maigre cadeau. « Dommage ! » dit Dobu. « Je suis bien dodu », dit Bulo avant de rentrer faire dodo.

 Le gâteau de foie de volaille

 Un kir offert

 De magnifiques peintures sur carton sont exposées

L'OUEST

Depuis maintenant dix ans, la brasserie scrute les rives occidentales. Elle a pour mission assumée d'en apprivoiser les saveurs les plus mystérieuses en les alliant à nos secrets les mieux gardés. Les nems de gambas aux arômes mentholés servent ainsi d'introduction à des rognons de veau à la moutarde très traditionnels. Le bâtiment, tout droit sorti d'un rêve vernien, est un mariage réussi entre une esthétique d'inspiration industrielle et un exotisme tout en courbes et en douceur insulaire...

 L'orgue de barbarie, de sortie pour les anniversaires

 L'impression de payer pour la notoriété de l'endroit laisse un goût amer

JOHN ROSIAK

Je dis « chapeau l'artiste » ! Pinceau à la main, John Rosiak prépare ses plats avec la dextérité des plus grands. El Greco devient un petit joueur lorsqu'on observe les douces rillettes de homard. Picasso et Magritte restent sur le carreau lorsqu'on contemple l'onctueux tournedos de bœuf. Salvador Dali passe pour un apprenti lorsqu'on goûte aux desserts. Et comme le Petit Paumé est lui aussi un peu artiste, il a décidé de faire une jolie dédicace à John dans son guide.

 Il y en a trop pour n'en citer qu'un

 Les artistes jaloux de John Rosiak

 Un apéritif maison offert

 John Rosiak livre aussi des plateaux repas au bureau

LE VERRE ET L'ASSIETTE

Le stress monte, ce soir, c'est le grand soir. Il m'emmène au Verre et l'Assiette, pour une fois, il prend soin de moi. Mais c'est trop tard. Il faut rester ferme, je ne changerai pas d'avis. Le chèvre en croûte de Kadaïf commence à me faire flancher... Allez Julie, ressaisis-toi ! Le demi-homard arlequin arrive. Il sait bien que c'est mon péché mignon, le fourbe... Cette cuisine est divine, tout comme la soirée finalement. Je vais peut-être réfléchir à deux fois avant de le quitter...

 L'œuf-surprise : commandez-le et vous verrez...

 Un digestif offert

KOS-I - RESTAURANT & BARS

Bienvenue dans un univers de haute précision inspiré par la F1. Les voitures du simulateur rugissent, les serveurs susurrent. Les pilotes enchaînent les tours, la serveuse, les conseils. On ne mange pas dans les stands mais dans une salle éclairée so(m)brement. La présentation des plats est belle, et ils en ont sous le capot. Radis, maquereau et ravioles sont transformés en produits de course. C'est peut-être pour ça qu'ils se finissent un peu vite : ça reste de la F1, après tout.

 La carte change tous les jours

LYON 9

2, qu. R. Carrié
04 78 83 99 41
www.buldo.net

Midi à partir de 15 €

Soir à partir de 26 €

Bus 43 - arrêt Velten

dim, mar-jeu : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 21 h 30

ven-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 00



LYON 9

1, qu. du Commerce

04 37 64 64 64

www.nordsudbrasseries.com

Midi : 24,80 - 25,60 €

Soir : 29,80 €

Bus 43 - arrêt Bourget

lun-dim : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 23 h 00

LYON 9

14, qu. Jâyr

04 78 83 46 99

www.johnrosiak.fr

Midi : 14 - 18 €

Soir : 26 - 32 €

M^o Gare de Vaise

lun-sam : 11 h 30 - 14 h 00

et 19 h 30 - 23 h 30



LYON 9

20, gde rue de Vaise

04 78 83 32 25

www.leverreetlassiette.com

Midi : 19,50 - 48 €

Soir : 24,50 - 48 €

M^o Valmy

mar : 12 h 00 - 14 h 00

mer-ven : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 21 h 30

sam : 19 h 00 - 21 h 30



LYON 9

4-6, rue J. Marcuit

04 37 50 28 55

www.i-way-world.com

Midi : 17,50 - 29,50 €

Soir : 25 - 33 €

M^o Gare de Vaise

lun-jeu : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 00

ven-sam : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 00 - 22 h 30



LE MOMENT

Il y a un moment pour tout. Un moment pour profiter de la grande terrasse ombragée en amoureux et un moment pour boire un apéritif entre amis sous la véranda. Un moment pour se rafraîchir avec l'excellent velouté d'asperges et un moment pour calmer son appétit avec la pluma de Pata Negra. Un moment pour découvrir les originales madeleines au miel et un moment pour savourer l'audacieux craquant au chocolat blanc. Choisissez votre moment, et profitez de l'instant.

 La pluma de Pata Negra, un cochon espagnol nourri aux glands

 La surprise du chef

 L'établissement pratique le droit de bouchon sur le champagne

HORS LYON

LA BRUNOISE

En cuisine, une brunoise est une garniture de légumes ou de fruits coupés en dés de taille variable. Généralement, leur hauteur se mesure selon l'élégance du lieu, ici digne d'un hôtel de grand standing. Leur profondeur s'évalue par rapport à la finesse des plats traditionnels revisités, ici évidente. Leur largeur s'estime par l'étendue de la cave, qui contient ici plus de cent références. Leur quatrième dimension, celle du prix, conditionne cependant grandement les trois autres.

 Le trio de desserts

LA CAMBUSE À ARLETTE

NEW

Avec sa cambuse, Arlette sait nourrir ses matelots. Pourtant, elle n'a pas trop le pied marin et préfère la chair ferme. Celle d'un Charolais par exemple. En tranche, faux-filet, bavette ou tartare, elle l'adore. Mais, faut pas croire, ce n'est pas parce que son troquet à un nom de cantine, qu'elle ne sait pas être raffinée, Arlette. Son filet de bar au fenouil accompagné d'un risotto bien crémeux, elle le maîtrise aussi. Le tout est servi sous le mûrier en terrasse, alors tous sur le pont !

 La carte déjantée

 Le restaurant propose une salle à l'étage pour les groupes et les entreprises (35 personnes)

ELLEIXIR

Sur mon chemin de la recherche de la panacée, je suis tombé sur l'Elleixir. Je ne m'attendais pas à le trouver en pleine zone commerciale. Toutefois, le calme du parc avoisinant et la douceur des couleurs de la salle m'invitent à entrer. La recette de cet Elleixir est assez surprenante et a bien des vertus magiques : suprême de volaille, ravioles de romans et délicieux churros au Nutella pour panser les plaies. Le remède à tous les maux.

 Un apéritif maison offert

 Un salon privatisable ayant une capacité de 25 personnes est disponible sur réservation

CENTRAL PARK

Après avoir écumé les boutiques de la 5^e Avenue par un week-end ensoleillé, comment terminer ma journée parfaite ? Rien de mieux que Central Park. Selon mon humeur, je choisis la déco chic et choc, ou bien la grande terrasse ombragée. Je déguste une souris d'agneau fondante à point, tandis que mes compères optent pour les noix de Saint-Jacques en risotto. Si si, j'en suis sûr, Carrie Bradshaw, la prêtresse du bon goût, viendrait ici si elle vivait à Lyon.

 La superbe terrasse

 Un apéritif offert

LYON 9

33, rue de St Cyr

04 78 83 23 71

Midi : 19,50 €

Soir : 35 €

M° Gare de Vaise

lun-mar : 12 h 00 - 14 h 00

mer-ven : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 00



VILLEURBANNE

4, rue A. Boutin

04 78 52 07 77

www.labrunoise.fr

Midi : 23 - 36 € - Soir : 27 - 36 €

M° République

jeu-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 21 h 15

et dim : 12 h 00 - 14 h 00



TASSIN-LA-DEMI-LUNE

27, av. de la République

04 72 38 57 79

www.la-cambuse-a-arlette.fr

Midi : 17 - 32 €

Soir : 32 €

Bus 72, 86 - arrêt

Demi-Lune Vaubouin

lun-mer : 12 h 00 - 14 h 00

jeu-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 21 h 30



LIMONEST

304, rte Nationale 6

04 78 3440 12

www.elleixir.com

Midi : 19 €

Soir : 33 - 35 €

Bus 21, 161, 164 - arrêt

La Gabrielle

lun-mer : 12 h 00 - 14 h 00

jeu-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 45 - 21 h 30



STE-FOY-LÈS-LYON

35, ch. de la Croix-Pivot

04 78 05 67 00

Menu : 21 - 34 €

Bus C19 - arrêt Ste-Foy

Centre

lun : 19 h 00 - 22 h 00

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 00

dim : 12 h 00 - 14 h 00



COMPTOIR DE SAINT-CYR

Le triptyque proposé par le Comptoir de Saint-Cyr mêle des ambiances au cachet singulier. Profitez de l'ombre de la grange si la pétanque vous a quelque peu réchauffé, de la terrasse aux rosiers grimpants ou bien des intérieurs cosy. L'harmonie est due au point de fuite des trois tableaux : une cuisine raffinée. L'artiste applique son propre coup de pinceau et revisite des plats traditionnels, tel que le risotto aux cèpes et copeaux de parmesan. Un vrai chef-d'œuvre.

♥ Les tables d'été colorées sous la grange de bois blanc

L'ERMITAGE

En haut du mont Cindre vit un vieil ermite. Voilà plusieurs siècles qu'il a quitté Lyon pour trouver refuge sur les hauteurs des Monts d'Or. La légende dit qu'il y aurait bâti un refuge paradisiaque à flanc de colline nommé l'Ermitage. De là-haut, on pourrait admirer Lyon d'est en ouest en y dégustant une volaille basse température, confortablement installé en terrasse ou sous la verrière. Exceptionnel, cet endroit hors du temps vous ferait même oublier que vous êtes à peine à 15 minutes de Lyon.

☞ Un apéritif offert

LA GROTTES SAINT LOUP

Un fan de Harley décida un jour de poser pied à terre, et il choisit la Grotte Saint Loup. Après un travail titanesque de rénovation, il expose maintenant au rez-de-chaussée des bécanes rutilantes. Servis à l'étage par une équipe un peu *grunge*, mais très attentionnée, nous mangeons sur la terrasse moderne offrant une vue splendide sur l'île Barbe. La carte fait la part belle aux bonnes pièces de viande et à la charcuterie, et la planche des carnivores ravira les affamés !

♥ Le bar sous une grande voûte, littéralement accroché à la montagne

ST-CYR-AU-MONT-D'OR

17, rte de Lyon

04 78 83 30 52

www.lecomptoirrestaurant.com

Midi : 22 €

Soir : 31 €

Bus 20 - arrêt Fayolle

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 30 - 22 h 30

dim : 12 h 00 - 14 h 30



ST-CYR-AU-MONT-D'OR

Mont Cindre - Chemin de l'Ermitage

0472 19 69 69

www.ermitage-college-hotel.com

Midi : 27 € - Soir : 33 - 35 €

12,5 km de Lyon

lun-dim : 12 h 15 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 00

CALUIRE-ET-CUIRE

53 bis, qu. Clémenceau

04 78 28 88 39

www.lagrotte-saintloup.com

Midi : 15 - 18 €

Soir : à la carte

Bus 40 - arrêt Île Barbe

lun-mer : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 00

jeu-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 23 h 00



La Grotte Saint Loup

Bar - restaurant

04 78 28 88 39

UN ENDROIT UNIQUE À LYON



• Soirées Privées, Séminaires,
Soirées d'Entreprise

• Cuisine traditionnelle revisitée



53 Bis Quai Clémenceau - 69300 CALUIRE-ET-CUIRE - www.lagrotte-saintloup.com





De 37 à 50 euros

« Tu sais quoi Val, celui-là est pour moi. » « Est-ce que tu m'as vu mettre la main à la poche ? »

Payback

1^{er} ARRONDISSEMENT

RPPD LA RÉMANENCE - NATHALIE ET FABIEN BLANC

Les villes de notre jeunesse ont une teinte particulière dans nos mémoires. Une sensation de douceur s'est emparée de moi quand j'ai remis les pieds à Lyon, réminiscence qui s'est accrue en empruntant la rue du Bât-d'Argent. L'onctueux foie gras de canard grillé m'est revenu en bouche. Puis les clichés des murs en pierres, d'une salle qui se distingue par sa noblesse. La Rémanence - de ces instants de félicité - est le plus délicieux souvenir que je garde de Lyon.

Les choix de vins du sommelier, à un prix abordable

LYON 1

31, rue du Bât-d'Argent

04 72 00 08 08

laremanence.fr

Midi : 22 - 71 €

Soir : 37 - 71 €

M° Hôtel de ville

Plan - C2

mar-sam : 12 h 00 - 13 h 30
et 20 h 00 - 21 h 30



L'ÉTAGE

C-45 n'en croit pas ses yeux : l'Oracle disait vrai ! L'endroit existe bien. Au milieu de la tour, un restaurant conserve les traditions d'antan : un décor élégant et romantique incite notre héroïne à s'asseoir. GM-23, le chef, lui apporte au fur et à mesure des mets rares et raffinés qui avaient naturellement disparu après la guerre. Dommage qu'elle ne puisse en parler à personne sans risquer l'annihilation bionique.

Réservez tôt et vous aurez la vue sur les Terreaux, une des plus romantique de Lyon

Un kr offert

LYON 1

4, pl. des Terreaux

04 78 28 19 59

www.letage-restaurant.com

Menu midi : 29 €

Formule midi : 21 €

Soir : 45 - 50 - 60 €

M° Hôtel de Ville

Plan - C2

mar-sam : 11 h 30 - 14 h 00
et 19 h 30 - 22 h 00

LE CARO DE LYON

Perché sur la mezzanine au milieu de la bibliothèque, mon esprit vagabonde. Je m'imagine être une de ces stars attablées au Caro et jouir du cadre feutré et cosy. Mais à vouloir voler avec les étoiles, d'Eddy Mitchell à Calogero, le Caro de Lyon s'est brûlé les ailes. Le ris de veau n'est certes pas mauvais, mais on peut difficilement apprécier le service approximatif et le rapport qualité-prix décevant. La question n'a jamais été aussi pressante : la faim justifie-t-elle les moyens ?

-  Le cadre majestueux
-  Un kir cassis offert
-  Service voiturier et cave à cigares

LYON 1

25, rue du Bât d'Argent
04 78 39 58 58
www.lecarodelyon.com
Midi : 25 - 43 €
Soir : 29 - 43 €

M° Hôtel de Ville
Plan - C2

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 30
et 19 h 15 - 00 h 00
sam : 19 h 15 - 00 h 00



LE POTIQUET

Lors de chaque représentation, le chef Aurélien impose la cadence et fait en sorte que l'accueil et le service soient en harmonie. Il donne le tempo et joue sur les nuances : l'apéritif maison tient l'audience en haleine. *Piano*, puis *crescendo*, le chef d'orchestre décline une entrée recherchée et un filet de bœuf sauce morilles au goût marqué. Le final, la trilogie de crèmes brûlées aux fleurs, est une explosion des sens. Et toujours sans aucune fausse note.

-  Le croustillant de pommes au romarin et sa sauce au caramel beurre salé
-  Titre de "Maître restaurateur"

LYON 1

27, rue de l'Arbre Sec
04 78 30 65 44
www.lepotiquet.com

Midi : 19 - 50 €
Soir : 30 - 50 €

M° Hôtel de Ville
Plan - C2

mar-ven : 12 h 00 - 13 h 30
mar-sam : 20 h 00 - 21 h 30



ESKIS

Dans son atelier ultra moderne, l'artiste est en pleine ébullition créative. Il joue avec les formes, les matières, les couleurs et les saveurs. Avec subtilité, il nous fait découvrir son œuvre qui se dessine peu à peu au fil des plats. Rieur, il s'amuse de notre surprise et se joue de nos sens. Une salade de tomates cernée dans une bulle, du foie gras à peine saisi, de petites mousses diverses et un dessert encore fumant d'azote liquide : Eskis, c'est exkis.

-  Le choix des vins
-  Carte de saison renouvelée chaque mois

LYON 1

11, rue Chavanne
04 78 27 8693
www.eskis-restaurant.com
Menu : 26 - 69 €
Pour 2 pers. : 140 - 240 €

M° Cordeliers
Plan - C2

mar-jeu : 12 h 00 - 13 h 30
et 19 h 30 - 21 h 30
ven-sam : 12 h 00 - 13 h 30
et 19 h 30 - 22 h 00

2^e ARRONDISSEMENT

RESTAURANT THOMAS

Paroles de Thomas. Saint Thomas d'Aquin : « Nul besoin de me faire prier pour apprécier ces petits pois religieusement revisités à la française. » Thomas More : « Nul doute, la caille des Dombes farcie aux légumes printaniers aura sa place dans mon Utopia. » Thomas Edison : « Ciel, seraient-ce des étincelles qui crépitent autour du pain perdu caramélisé ? » J'interpelle mon Thomas : « Un peu plus de chaleur dans l'accueil et le service, et cela aurait été parfait ! »

-  La présentation raffinée des plats
-  Un café offert
-  La carte des vins comporte 450 références

LYON 2

8, rue Laurencin
04 72 56 04 76
www.restaurant-thomas.com

Midi : 20 - 29 €
Soir : 45 - 89 €

M° Bellecour
Plan - C5

lun-ven : 12 h 00 - 13 h 30
et 19 h 30 - 21 h 30

LA TASSÉE

Face aux photos des personnalités qui trônaient sur le mur, Eugène de Rastignac eut le sentiment de marcher sur les traces des grands. Ses yeux balayèrent le beau monde autour de lui et, pour faire bonne figure, il choisit le méli-mélo de thon et poivrons grillés, suivi de l'onglet de bœuf aux échalotes confites. La cuisine était à l'image de la société dans laquelle il voulait pénétrer : délicate et raffinée. « À nous deux maintenant ! », dit-il au moment où arriva le dessert.

-  La très belle sélection de vins

LYON 2

20, rue de la Charité
04 72 77 79 00
www.latassee.fr

Midi : 26 - 79 €
Soir : 30 - 79 €

M° Bellecour
Plan - C4

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 00 - 22 h 00



L'EFFERVESCENCE

On imagine facilement l'agitation et l'émotion qui peuvent régner dans un restaurant étoilé. Une réputation à tenir, une décoration très travaillée et de nombreux serveurs. À l'Effervescence, étoilé rime avec sobriété. Le cadre est simple mais chic, et le service est impeccable. Cela laisse pleinement le loisir d'apprécier la cuisine fine et délicieuse. La glace à la rhubarbe avec son émulsion au lait exaltera vos sens. Sans aucun doute, ici, l'effervescence est dans l'assiette.

♥ Des menus à des prix très raisonnables



CUISINE ET DÉPENDANCES ACTE 2

Ah, l'amour ! Que ferais-tu sans moi ? Présent sous toutes ses formes chez Cuisine et Dépendances Acte 2, tu me fais passer une soirée délicieuse. Je te retrouve dans chacun des plats de Fabrice Bonnot, qu'il prépare avec fougue et passion. Le temps d'une soirée, je joue l'infidèle et tombe amoureuse de sa façon de préparer le bar. Grâce au service subtil, nous profitons de ce moment pour nous faire les plus belles déclarations. L'apothéose arrive au moment du dessert, quand Monsieur sort la baguette.

♥ L'entrée, les plats et les desserts

BD Un pré-dessert offert

PK Venez découvrir l'Appart 68, un appartement à privatiser pour un dîner entre amis

LYON 2

15, rue Claudia
04 7837 2389

Midi : 26 €

Soir : 34 - 45 €

M^{re} Cordeliers

Plan - C2

lun, sam : 19 h 45 - 22 h 00
mar-ven : 12 h 15 - 13 h 30
et 19 h 45 - 22 h 00



LYON 2

68, rue de la Charité
04 78 37 45 02

www.restaurants-lyon-
cuisineetdependances.com

Midi : 18,90 - 39,90 €

Soir : 29,90 - 80 €

M^{re} Perrache

Plan - B5

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 30
et 19 h 00 - 22 h 30



DO MO

Théodore Zeldin a dit : « La gastronomie est l'art d'utiliser la nourriture pour créer le bonheur. » Ce sociologue cosmopolite traduit à merveille le concept de Do Mo. Foie gras, turbot, meringue : de l'entrée au dessert, les produits sont déclinés à la française, à la franco-japonaise et à la japonaise. Pas de classicisme à Confluence, mais une gastronomie élégante, inventive et humble. Je ne peux que m'incliner et prononcer ce simple mot de remerciement, *dômo*.

♥ La terrasse qui s'agrandit, pour le plus grand bonheur des clients

LYON 2

45, qu. Rambaud
04 37 23 09 23

www.do-mo.fr

Midi : 21 € - Soir : 39 €

T1 - arrêt Hôtel

de Région - Montrochet

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 1 h 00

sam-dim : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 30 - 1 h 00

LA TABLE DE SUZANNE

On connaît Suzanne Lenglen, la première championne internationale de tennis féminin. Surnommée « la divine », elle a bousculé les conventions en étant la première à jouer en jupe. La Table de Suzanne a bien des points communs avec Madame Lenglen. Sa cuisine moderne et raffinée bouscule les codes et saura vous surprendre. Son *cheesecake* aux fruits exotiques ne pourra qu'être qualifié de divin. Pas de Grand Chelem pour elle cette année, mais Suzanne figure bien dans le dernier carré.

♥ La belle carte des vins

BD Un kir offert

LYON 2

39, rue A. Comte
04 78 37 49 83

www.latabledesuzanne.com

Midi : 22 €

Soir : 46 €

M^{re} Ampère

Plan - B5

mar-sam : 12 h 00 - 13 h 30
et 19 h 30 - 21 h 30



LE TROLLEY DES LUMIÈRES

Mesdames, Messieurs, bienvenue à bord. Embarquement immédiat pour un tour de la capitale des Gaules en bus. Tous les membres de l'équipage assureront votre confort durant le voyage. Celui-ci durera deux heures, avec une escale au Jardin des Chartreux pour admirer les toits de Lyon. Vous pourrez déguster une terrine de lapin à la pistache et une copieuse joue de bœuf au cours du trajet. Ouvrez grand les yeux et profitez des couleurs du crépuscule. Nous vous souhaitons une agréable soirée.

♥ Au-delà de la cuisine, le concept vous transporte

BD Une coupe de Cordon offerte

PK Bus climatisé et équipé de sanitaires

LYON 2

Place Bellecour
07 6021 9037

www.trolleydeslumieres.com

Menu : 39 - 49 €

M^{re} Bellecour

Plan - C4

mer-sam : départs 19 h 00
et 21 h 00

dim : départ 12 h 00

4^e ARRONDISSEMENT

LE PLATÔ RESTAURANT

Plein de courage, je me chausse et attaque l'ascension de la colline de la Croix-Rousse. La rando à peine commencée, une passante m'ôte déjà la carte des mains. Je vais devoir faire appel à mon sens de l'orientation. La première portion du GR est sympa et la beauté du paysage de homard frais se révèle petit à petit. La suite de la balade ne me surprend pas, sauf peut-être l'addition : avec un dénivelé pareil, je m'attendais à une plus belle randonnée.



Les herbes bios cultivées dans des petits pots sur la terrasse



À ce prix-là, cette rando m'a laissé quelques ampoules aux pieds



Un café offert

LYON 4

1, rue Villeneuve

04 72 00 01 30

www.restaurant-leplatô.fr

Midi : 17 - 21,50 €

Soir : 38 €

M^o Croix-Rousse

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 30

et 20 h 00 - 23 h 30



5^e ARRONDISSEMENT



LA TERRASSE DE L'ANTIQUAILLE

Maître Têtedoie, sur une terrasse perché, tenait en son bec un restaurant.

Maître Petit Paumé, par l'odeur alléché, lui tint à peu près ce langage : « Hé ! Bonjour, que cette vue est jolie ! Que le décor est beau ! Sans mentir, si votre pavé de saumon se rapporte à votre *burrata* de tomate, vous êtes la caille farcie des hôtes de cette ville. » [...] « Mon bon Monsieur, apprenez que tout restaurateur vit aux dépens de celui qui le goûte : votre leçon de cuisine vaut bien son prix, sans doute. »



La vue époustouflante



Ouvert du 1^{er} mai à fin septembre

LYON 5

Montée du Chemin Neuf

04 78 29 40 10

www.tetedoie.com

Midi : 28 - 40 €

Soir : 40 €

M^o Vieux Lyon

Plan - B3

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 00

dim : 12 h 00 - 14 h 00

LES ADRETS

Un restaurant du Vieux Lyon à deux pas de la rue Saint-Jean, une devanture traditionnelle et une salle aux airs de traboule, tout cela a de quoi effrayer tout Petit Paumé fuyant les touristes. Et pourtant ! Les plats se succèdent et le constat est le même : c'est fin, créatif, excellent. De la gastronomie très abordable. Petit bémol : aucun conseil sur le vin n'est donné. On a choisi le millésime un peu au pif finalement, heureusement qu'on a le nez creux...



Le cadre, authentique



Un apéritif maison offert



Cour intérieure avec verrière

LYON 5

30, rue du Boeuf

04 78 38 24 30

Midi : 17 €

Soir : 26 - 49 €

M^o Vieux Lyon

Plan - B3

lun-ven : 12 h 00 - 13 h 15

et 19 h 00 - 21 h 15



RESTAURANT JÉRÉMY GALVAN

Jérémy, je voudrais pouvoir décrire avec justesse la perfection de ce dîner chez vous. Mais parfois, les mots se confondent dans mon esprit comme les saveurs de votre merveilleux foie gras poché aux fraises. Je ne saurais vous dire toute mon admiration devant votre incroyable talent. Votre amour pour la cuisine se révèle dans chacun de vos plats. Le temps de ce repas, vous m'avez emportée dans un magnifique voyage gustatif et pour cela je ne peux que vous dire merci.



Un grand chef est avant tout quelqu'un qui vient à la rencontre de ses clients

LYON 5

29, rue du Boeuf

04 72 40 91 47

www.jeremygalvanrestaurant.com

Midi : 17 - 24 €

Soir : 36 - 55 €

M^o Vieux Lyon

Plan - B3

mar-ven : 12 h 00 - 13 h 30

et 19 h 00 - 21 h 30

sam : 19 h 00 - 22 h 00

6^e ARRONDISSEMENT

ALEX RESTAURANT

Alextérier, on comprend qu'on est face à un restaurant de haut rang. Alexcès de paillettes adopté par certains, Alex oppose une classe toute en retenue et en distinction. Un sens du détail poussé alextrême le propulse au niveau des plus grands, tant par sa créativité que par son goût du produit juste. Alexcellent poisson grillé à la sauce basilic succèdent les palets de bœuf et le surprenant *stick* de joues de porc, alexact moment où l'on pensait avoir atteint le summum de l'extase...



La discussion très enrichissante avec Alex en fin de repas

LYON 6

44, bd des Brotteaux

04 78 52 30 11

www.alexlyon.fr

Midi : 19,50 - 49 €

Soir : 30 - 65 €

M^o Brotteaux - Plan - F2

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 21 h 30



RESTAURANT LE CAZENOVE

Ici la Police ! Le très recherché Pierre Orsi a encore frappé. D'après nos renseignements officieux, le lieu du crime se situerait à deux pas de son restaurant étoilé. Notre taupe a produit un état des faits très détaillé : « L'accueil et le service sont vraiment irréprochables, le vol-au-vent de ris de veau aux escargots et le mignon de veau en croûte d'olives sont, quant à eux, parfaitement exécutés. La décoration ? Digne des années 1900. » Pas de doute, c'est lui. Mais comment fait-il ?

♥ La crêpe Suzette au beurre d'orange

TAKAOTAKANO

Roi d'un pays majestueux, je dîne à la table d'un cuisinier talentueux. La sublime cuisson des langoustines pochées rendrait fou le plus sceptique du duché. À la hauteur de mon titre de noblesse, les ris de veau surprennent par leur ineffable finesse. Le service effacé et le décorum discret désamorcent sans peine toute envie de pamphlet. Me voilà comblé, je peux aller me reposer dans ma couche royale.

✚ La carte du restaurant change chaque mois

LYON 6

75, rue Boileau

04 78 89 82 92

Menu : 35 - 45 €

M^{re} Masséna

Plan - E1

lun-ven : 12 h 00 - 13 h 00
et 20 h 00 - 21 h 00

LYON 6

33, rue Malesherbes

04 82 31 43 39

www.restaurant-takaotakano.com

Midi (mar-ven) : 28 €

Soir : 45 - 75 €

M^{re} Foch - Plan - C3

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 30 - 21 h 00

7^e ARRONDISSEMENT

RPPD VICTORIA HALL - RESTAURANT

Lorsque le Prince aperçut Cendrillon pour la première fois au bal du Victoria Hall, ce fut le coup de foudre. Pour la faire sienne, il la chouchouta comme une Reine, du bar lounge jusqu'à la terrasse féérique où ils dînèrent. Le mi-cuit de magret de canard en gaspacho était leur entrée préférée à tous les deux ! Quelle coïncidence ! Ce n'est que lorsque Cendrillon demanda une seule cuillère pour la pomme fondante au caramel que le Prince comprit que l'affaire était dans la pantoufle.

♥ Le risotto de Saint-Jacques à la truffe

BD Une coupe de champagne offerte

✚ Le sushi-bar a laissé place à un Cigar Club depuis fin 2012

LYON 7

33, rue du Repos

04 37 28 07 97

www.victoriahall.fr

Midi : 14 - 24 €

Soir : 43 €

M^{re} Garibaldi

mar-ven : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 00 - 23 h 00
sam : 19 h 00 - 23 h 00



8^e ARRONDISSEMENT

FABRICE MOYA

Après le 7^e ciel, me voilà dans un petit coin de paradis du 8^e. Saint Pierre m'accueille tout de blanc vêtu et porte une toque pour l'occasion. La paille enfantine rouge et blanche du cocktail détone avec la suite, une dizaine de plats recherchés sur le thème « côté terre et côté mer ». Sa troupe d'anges est un peu maladroite, mais une chose est certaine, Saint Fabrice a à cœur de nous montrer que la gourmandise est le plus exquis des sept péchés capitaux.

BD 5 % de réduction sur l'addition, boissons non comprises

✚ Fabrice Moya propose aussi des services de traiteur

LYON 8

97, rue de Vienne

04 72 80 00 00

www.fabricemoya.fr

Midi : 14,50 - 15,50 €

Soir : 25 - 60 €

T2 - arrêt Route de Vienne

lun-sam : 12 h 30 - 13 h 30
et 19 h 30 - 22 h 00
dim : 12 h 30 - 13 h 30

dim soir : sur réservation



DÉCOUVREZ TOUS LES PLAISIRS D'UNE CUISINE DU MARCHÉ

FABRICE MOYA
RESTAURANT GASTRONOMIQUE
CUISINE DU MARCHÉ

OUVERT
7 JOURS / 7



97, ROUTE DE VIENNE - 69008 LYON - TÉL : 04.72.80.00.00



SAISONS

Dans cette nouvelle saison de Cuisine Académie, les candidats rivalisent de rigueur et d'ingéniosité pour décrocher le précieux label Bocuse. L'émission de ce soir prend place dans le majestueux salon du Château du Vivier. Le jury laisse échapper un « c'est croquant, c'est gourmand » à la dégustation de la selle d'agneau, mais c'est bien le Saint-Pierre et son écrasé de courgettes qui remportent tous les suffrages. Un RPPP, ça ne vaut peut-être pas un diplôme, mais c'est toujours ça de gagné.



Le rapport qualité-prix inégalé



Saisons est le restaurant pédagogique de l'institut Paul Bocuse

ECULLY

Château du Vivier
8, ch. du Trouillat
04 72 18 02 20

www.institutpaulbocuse.com

Midi : 29 - 50 € - Soir : 34 - 50 €

Bus 3 - arrêt Résidence

lun-mar, jeu-ven : 12 h 00 - 12 h 30

et 20 h 00 - 20 h 30

mer : 12 h 00 - 12 h 30



AUBERGE DU VIEUX TERNAND

Ternand est un lieu où l'on va. Du haut de sa colline, la citadelle nous nargue.

L'auberge, tenue depuis 1974, est une magnifique bâtisse hors du temps. Un transistor qui fredonne, un éclairage à la bougie, un aubergiste subtil et bienveillant : je ne connais de plus beau cadre. La nourriture est incroyable. C'est un véritable repas du dimanche à la française. C'est plein d'amour, de délices et d'humilité que l'on en redescend : Ternand est un lieu d'où l'on revient, forcément différent.



Les 400 pages du guide ne suffiraient pas à rendre honneur à l'auberge

TERNAND

Le Bourg

04 74 71 32 56

Menu : 43 - 50 €

38 km de Lyon

lun-dim : 13 h 00 - 14 h 00

lun-sam : 20 h 30 - 21 h 30

TOANE

Ce soir, le Soleil a rendez-vous avec la Lune. Confortablement installé au calme de la grande terrasse ombragée, il l'attend en savourant un cocktail en guise d'apéritif. Alors que le jour décline sur le jardin, la Lune fait enfin son apparition, étincelante. L'ombre envahit alors la terrasse, et c'est dans une ambiance tamisée que le dîner commence. Envoûtés par la magie du lieu, ils se délectent de la nage de lotte et d'un canard parfaitement cuit. « Ô mon astre, comme je suis bien ! »



Le cadre bucolique



Le service assez froid



Un cocktail du jour offert

GRÉZIEU-LA-VARENNE

9, av. E. Evellier

04 78 57 31 05

toanerestaurant.fr

Midi : 18 - 22 €

Soir : 32 - 51 €

14 km de Lyon

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 30 - 23 h 00

dim : 12 h 00 - 15 h 30



toane
restaurant

RESTAURANT • TERRASSE • LOUNGE BAR

9 av. Emile Evellier • GRÉZIEU-LA-VARENNE • Tél. 04 78 57 31 05

Du mardi au samedi midi et soir & Le dimanche midi

retrouvez-nous sur

facebook

TOANE RESTAURANT

pour rester informé sur nos événements,
inscrivez vous à notre newsletter sur

toanerestaurant.fr



Folies raisonnables Grandes tables

« Au fond maintenant, les diplomates prendraient plutôt le pas sur les hommes d'action. L'époque serait aux tables rondes et à la détente. »

Les Tontons Flingueurs

1^{er} ARRONDISSEMENT

MÈRE BRAZIER

Deux amants qui viennent de se fiancer, une élégante demoiselle qui présente son compagnon à ses parents. Leur point commun ? Ils célèbrent ce grand événement dans un des lieux les plus prestigieux de Lyon : la Mère Brazier. L'ambiance feutrée et distinguée en fait le lieu idéal pour cette occasion. De la première entrée au sublime parfait à la chartreuse verte, tout n'est que surprise et volupté, tant visuellement que culinairement.

🍷 L'araignée de mer et son émulsion de crustacés aux agrumes

LYON 1

12, rue Royale
04 72 23 17 20
www.lamerebrazier.fr
Midi : 50 - 140 €
Soir : 70 - 140 €
M^e Croix-Paquet
Plan - C3
lun-ven : 12 h 00 - 13 h 30
et 19 h 45 - 21 h 30

2^e ARRONDISSEMENT

LES TROIS DÔMES

Ce soir-là, je montai au sommet de la plus haute tour pour rejoindre ma Belle. Sa robe s'accordait parfaitement avec les toits rosés par le crépuscule. Je dégustais la délicieuse quenelle de brochet aux écrevisses sans la quitter des yeux. Je l'épiais discrètement en me délectant du millefeuille de filet de bœuf Angus et de foie gras. Arriva la nuit, qui la fit briller de mille feux. Ce soir-là, j'étais en tête-à-tête avec Lyon, dans un endroit rêvé.

🍷 Le gigantesque plateau de fromages

🍷 L'établissement propose des cours de cuisine deux jeudis par mois

LYON 2

20, qu. Gailleton
04 72 41 20 97
www.les-3-domes.com
Midi : 47 €
Soir : 79 - 125 €
M^e Ampère
Plan - C4
mar-sam : 12 h 00 - 13 h 45
et 19 h 30 - 21 h 45

5^e ARRONDISSEMENT

RESTAURANT DES LOGES

Il était une fois, dans une cour intérieure entourée de voûtes impressionnantes, une multitude de fleurs blanches et de chandeliers. Chapitre I : Le maître d'hôtel, le sommelier et les serveurs évoluent suivant une variation bien orchestrée. Chapitre II : Le jour faiblit sur la verrière, la féerie opère dans l'assiette. Le pigeonneau, son pain croustillant aux champignons et sa purée onctueuse ravissent les hôtes. La nuit tombe sur la Cour des Loges, le conte de fées s'achève.

♥ Le cacao grand cru et son croustillant *Gianduja* : une merveille

LES TERRASSES DE LYON

Nous nous asseyons à table comme on embarque sur un grand voilier et, sur la terrasse surplombant Lyon, nous profitons de la légère brise. L'équipage de ce beau navire nous emmène pour une croisière sans orage. À chaque escale, nous découvrons un nouveau plat. Nous retiendrons particulièrement la langoustine pochée au beurre Suzette, teintée d'exotisme par son crémeux au lait de coco. En remettant pied à terre, nous pensons que toujours nous chérirons la mer.

♥ Le crumble chocolat-noisette et les mignardises en dessert, une arrivée au port particulièrement réussie

✎ Réservation en ligne depuis le site de la Villa Florentine

CHRISTIAN TÊTEDOIE

Astre brillant dans le ciel lyonnais depuis des décennies, Christian Têtedoie nous reçoit ce soir dans son univers. La vue panoramique sur Lyon nous coupe le souffle : le dîner promet d'être féérique. Alors que tour à tour, le Soleil, la Lune et des étoiles sont nos voisins de table, nous savourons une petite constellation de délices terrestres. Entre Terre et Mer, nous flottons dans l'espace pour rejoindre le chef sur son étoile. Ses plats subtils nous emmènent au septième ciel.

✎ Un service voiturier est disponible

AU 14 FÉVRIER

8 plats + 6 verres de vin = 14 raisons d'aller fêter ses 14 ans de mariage au 14 février. D'abord, 1 + 4 secondes d'attente et on vous conduira à l'un des 14 couverts de ce restaurant dédié au romantisme. Nos 4 fourchettes + 4 couteaux + 4 cuillères + 2 verres (= 14) disposés en forme de cœur me permettent de goûter à ces Saint-Jacques au chorizo, au foie gras au spéculoos ou à l'agneau beurre-noisette avec sa purée de panais et banane. Vous voilà au 14^e ciel en 1 temps 4 mouvements.

♥ Commencer par les accords mets-vins somptueux et boire de la Guinness dans son dessert

✎ Réservez au moins 2 x 14 jours à l'avance

6^e ARRONDISSEMENT

PIERRE ORSI

Ce soir, mon Jean-Marc et moi, on décide de se faire un petit plaisir et d'aller chez Orsi. Il paraît qu'on n'y mange pas trop mal, le Monsieur a une étoile au guide de ceux qui font les pneus. L'accueil, assuré par deux jolies hôtesses, met en appétit et le magnifique salon aux rideaux rouges est assez majestueux. Pendant que mon Jean-Marc déguste son homard gratiné, je me régale avec le ris de veau rôti à l'ancienne. Ce soir, on vide le portefeuille, mais ça en vaut la peine.

♥ Les crêpes Suzette façon Pierre Orsi en dessert

LYON 5

6, rue du Boeuf

04 72 77 44 44

www.courdesloges.com

Brunch : 55 €

Soir : 80 - 105 €

M^o Vieux Lyon - Plan - B3

mar-sam : 19 h 30 - 21 h 15

dim : 12 h 30 - 14 h 30 (brunch)



LYON 5

25-27, montée St-Barthélemy

04 72 56 56 02

www.villaflorentine.com

Midi : 39 - 104 €

Soir : 79 - 104 €

M^o Vieux Lyon

Plan - B3

lun : 19 h 30 - 21 h 00

mar-sam : 12 h 15 - 13 h 30

et 19 h 30 - 21 h 00



LYON 5

Montée du Chemin Neuf

04 78 29 40 10

www.tetedoie.com

Midi : 46 - 108 €

Soir : 58 - 108 €

F^o Minimes

Plan - B3

lun-sam : 12 h 00 - 13 h 30

et 19 h 30 - 21 h 30

LYON 5

6, rue Mourguet

04 78 92 91 39

www.au14fevrier.com

Menu : 82 €

M^o Vieux Lyon

Plan - B3

mar-ven : 20 h 30 - 00 h 00

sam : 12 h 00 - 15 h 00

et 20 h 00 - 00 h 00

LYON 6

3, pl. Kléber

04 78 89 57 68

www.pierreorsi.com

Midi : 45 - 115 €

Soir : 100 - 120 €

M^o Masséna

Plan - E2

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 20 h 00 - 21 h 30



GOURMET DE SÈZE

Chapitre 17, verset 5. Jugement Suprême de l'étoilé Mariller. « Faites-moi découvrir des artichauts à la barigoule », demanda Eaque, le premier des Trois Juges des Enfers. « Trouvez-moi des langoustines du Guilvinec », ordonna Minos. « Réussissez parfaitement un velouté de mousserons », exigea Rhadamanthe. Les juges se retirèrent et statuèrent alors sur son sort pour l'éternité. « Votre place est décidément au Paradis, dans la cuisine de nos Dieux. »

🍷 La pureté du lieu, à vous faire croire en l'existence d'un paradis des gastronomes

MAISON CLOVIS

Pour Cornillac, la star de ce tournage, le film du menu découverte débuta tambour battant avec l'entrée raffinée. Pour Hugues, l'enchaînement des plats était des plus poétiques. Nuysement fondit d'ailleurs littéralement sous la beauté des légumes accompagnant la viande. Pour Parisot, héros d'Indochine, le repas devint véritablement explosif avec le sorbet à la mandarine. Mais c'est bien le Roi des Francs que l'on couronna *in fine* avec un digestif approprié.

🍷 Si tu me donnes la recette de ce sorbet, je me ferai chrétien

9^e ARRONDISSEMENT

AUBERGE DE L'ÎLE BARBE

Je n'ai pas gagné à la loterie, comme Babette, mais j'ai pourtant décidé de m'offrir un festin. Pas de village luthérien austère pour accueillir ce dîner, mais une île bucolique. Je m'installe et la valse des plats commence : la blanquette de grenouille remplace la soupe de tortue géante, les langoustines de casier se substituent aux cailles en sarcophage. C'était plus copieux que le festin de Babette, et sûrement plus cher, mais j'aurais fait n'importe quoi pour goûter à la perfection.

🍷 L'apéritif servi sur la terrasse

🍷 Des suppléments, et encore des suppléments à chaque plat

🍷 Un verre de vin de dessert offert

LA FOLIE RAISONNABLE, LES KILOMÈTRES EN PLUS

PHILIPPE GAUVREAU, PAVILLON DE LA ROTONDE

Je suis un aventurier de la gastronomie. Un explorateur de saveurs, toujours prêt à me jeter dans la gueule du loup pour en ramener le meilleur de ce que la terre, le ciel et la mer peuvent produire. Pour mes langoustines, certains braveraient vents et marées. La succession de plats de mon menu dégustation déchaîne les passions et crée des vocations, et les efforts déployés pour conserver un service parfait en tout point ont tout d'une aventure. Gauvreau, *be a hero*.

GUY LASSAUSAIE

On ne vit que de découvertes et d'expériences partagées. Si on vient ici, c'est pour se construire des souvenirs dans un lieu où le cadre tranche tant avec l'architecture du bâtiment que l'on se croirait dans un monde parallèle. On s'éternise à table, on se redécouvre, et on savoure l'instant présent. Surgit alors une idée folle : et si nous ne vivions que pour ces moments-là, où la pause s'impose et où les âmes se lient ? À l'amitié, à la vie, gloire à vous M. Lassausaie !

🍷 Les saveurs du menu découverte et ses accords mets-vins, que nous vous laissons découvrir

LYON 6

129, rue de Sèze

04 78 24 23 42

www.le-gourmet-de-seze.com

Midi : 25 - 80 €

Soir : 47 - 115 €

M^o Masséna

Plan - E2

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 45 - 21 h 15

LYON 6

19, bd des Brotteaux

04 72 74 44 61

Menu : 59 €

Menu découverte : 70 €

M^o Brotteaux

Plan - F2

mar-sam : 12 h 00 - 13 h 30

et 19 h 45 - 21 h 00



LYON 9

Place Notre-Dame

en Île Barbe

04 78 83 99 49

www.aubergedelile.com

Midi : 48 - 95 € - Soir : 125 - 145 €

Bus 31, 40 - arrêt St-Rambert

Île Barbe

mar-sam : 12 h 00 - 13 h 45

et 20 h 00 - 21 h 45

dim : 12 h 00 - 13 h 45



LA TOUR DE SALVAGNY

200, av. du Casino

04 78 87 00 97

www.restaurant-rotonde.com

Menu : 127 - 145 - 157 €

13 km de Lyon

mar-sam : 19 h 30 - 21 h 30



CHASSELAY

3, rue de Belle Sise

04 78 47 62 59

www.guy-lassausaie.com

Midi : 58 - 88 €

Soir : 115 €

22 km de Lyon

lun, jeu-dim : 12 h 00 - 13 h 30

et 19 h 30 - 21 h 30

PAUL BOCUSE - AUBERGE DU PONT DE COLLONGES

Fouler le sol de la chapelle Sixtine, contempler la majesté des pyramides de Gizeh, à quoi peut-on comparer un dîner chez Paul Bocuse ? Quoi qu'il en soit, nous avons touché du doigt ce qui se fait de mieux dans la gastronomie française. Les plats font partie de l'imaginaire commun et même de l'histoire du pays à l'image de la soupe V.G.E., et leur réalisation est exceptionnelle. Le service impeccable de l'équipe et les conseils avisés du sommelier ne font que sublimer une expérience déjà auréolée.

♥ Les traditionnels et succulents chariots de desserts

LARIVOIRE

Je suis un Petit Paumé. Depuis 45 ans, je ne déroge pas à la tradition. Une fois par an, je dîne chez Larivoire. On peut dire que je fais partie du décor maintenant. Cette année, c'était particulièrement bon : la fleur de courgette farcie et ses légumes étaient exquis, sans parler du filet de bar et de sa soupe de poivrons. Depuis 45 ans, j'apporte le nouveau Petit Paumé aux maîtres du restaurant, Chantal et Bernard. Cette année encore, je perpétue la tradition.

♥ L'assiette gourmande ? Le pigeon et son cylindre de cuisses ? L'excellence ne laisse toujours pantois et je reste indécis pour faire un tel choix

🍷 Un kir offert

📖 À quelques années près, cette critique est inspirée d'une histoire vraie.

COLLONGES AU MONT D'OR

40, rue de la Plage
04 72 42 90 90
www.bocuse.fr
Menu : 149 - 198 €
Menu Grande Tradition : 240 €
Bus 43 - arrêt Pont de
Collonges R.D.
lun-dim : 12 h 00 - 13 h 30
et 20 h 00 - 21 h 30

RILLIEUX- LA-PAPE

26, ch. des Îles
04 78 88 50 92
www.larivoire.com
Midi : 34 € / Soir : 49 - 91 €
Bus C5 - arrêt La Folie
mer-dim : 12 h 00 - 13 h 30
mer-sam : 19 h 00 - 21 h 30

RECETTE DE JOANNIC TATON Chef pâtissier aux Terrasses de Lyon

TARTELETTE FRAMBOISE LINZER ET SA CRÈME GLACÉE VANILLE

Mignardise issue de la création Les Quatre Saisons, lauréate du concours Nespresso

PÂTE SUCRÉE CANNELLE

150 g beurre
112 g sucre semoule
15 g œuf
22 g lait
225 g farine T55
8 g cannelle poudre
1 g poudre à lever
38 g amandes brutes en poudre

- Sabler l'ensemble des extraits secs avec le beurre.
- Ajouter les œufs et le lait.

CRÈME GLACÉE VANILLE

150 g lait
150 g crème fleurette
1 gousse de vanille
54 g jaune d'œuf
60 g sucre semoule
20 g œuf

- Infuser la gousse de vanille dans le lait et la crème chaude.
- Réaliser une anglaise avec le restant des ingrédients.
- Débarrasser puis stocker en bol Pacojet au surgélateur.

GLAÇAGE VANILLE

100 g sucre
45 g eau
100 g glucose
66 g lait concentré sucré
6 g gélatine poudre
35 g eau
100 g Opalys
1 gousse de vanille
QS oxyde de titane

- Réaliser un sucre à sec puis déglacer avec l'eau et le glucose.
- Verser l'ensemble sur le chocolat Opalys puis ajouter le lait concentré, la gélatine préalablement ré-hydratée avec l'eau, la gousse de vanille grattée et l'oxyde de titane.
- Mixer puis stocker au réfrigérateur avant utilisation.

CONFITURE DE FRAMBOISE



Dîners spectacles

« Et d'un coup, fiou, il s'envole. »

Usual Suspects

RESTAURANT DANSANT KARAOKÉ

MONTECRISTO

Les 2Be3 sont de retour sur scène. Au Montecristo ils prennent le micro et chantent à tue-tête les tubes de leur jeunesse. Même s'ils ne montent plus aussi bien dans les aigus qu'à l'époque, le public les acclame depuis le balcon. Excités par tant de liesse, ils retournent à leur table finir le dîner et se préparent pour la soirée dansante qui se profile. Au milieu de leurs fans, ils dansent alors sur les tubes du moment, jusqu'au petit matin.

À flanc de colline, sûrement l'une des plus belles salles de dîner spectacle de Lyon

Un apéritif offert pour la table

Une soirée à thème une fois par mois

PAPAGAYO

Attention, Mesdames et Messieurs, dans un instant, ça va commencer. Installez-vous à votre table bien gentiment. 5, 4, 3, 2, 1, 0, partez, le vidéoprojecteur va s'allumer et tous les convives vont tenter de chanter en même temps. Attention, Mesdames et Messieurs, c'est important, ne soyez pas trop exigeants. C'est toujours la même histoire depuis la nuit des temps. L'histoire des anniversaires et des enterrements de vie de célibataire. Espérons qu'on la jouera encore dans deux mille ans.

Dommage que le karaoké ne dure pas assez longtemps

Quatre forfaits boissons offerts sur présentation d'un Petit Paumé

CALUIRE

52, qu. G. Clemenceau

04 78 29 45 92

www.clubmontecristo.com

Tarif : 35 - 40 €

Bus 40 - arrêt Île Barbe

jeu-sam : 20 h 30 - 5 h 00

LYON 5

87, qu. P. Scize

04 78 30 96 52

www.papagayo.fr

Menu : 20 - 28 €

Menu entreprise : 30 €

Bus C3 - arrêt Gare Saint-Paul

Plan - B2

lun-jeu : 20 h 00 - 3 h 00

ven-sam : 20 h 00 - 4 h 00

dim : 20 h 00 - 3 h 00

PAGOPAGO

« On fête quoi ce soir ? » La serveuse nous fait rapidement comprendre qu'on ne vient pas au Pagopago pour sucer des glaçons. On saisit aussi assez vite que le lieu n'est pas propice à la découverte de nouvelles saveurs culinaires. Mais qu'importe ! Le karaoké commence, les tubes de Francky Vincent s'enchaînent et les talents cachés des participants se révèlent. À minuit, telle une citrouille, le Pagopago se transforme en discothèque, pour le plus grand plaisir des danseurs de la soirée.

♥ Les liens d'amitié très forts qui se tissent entre 3 h et 4 h du matin

🍷 « Sous le *sunlight* des tropiques ! » Ah non, en fait, on n'y voit rien

LE BELLAGIO

Le Bellagio de Vegas est connu pour ses fontaines impressionnantes ; celui de Collonges-au-Mont-d'Or est réputé pour ses extérieurs et son allée illuminée. Le premier brille de sa renommée mondiale ; le second rayonne aussi, mais à sa façon. Il a troqué les strass et les boules à facettes contre les litres de vin qui coulent à flots. On vous servira des plats travaillés avec une attente variable et entrecoupée de sessions karaoké. Pas de jackpot à la clé, mais une très bonne soirée.

♥ La terrasse décorée de bambous et de palmiers

🍷 Un apéritif maison offert

VIVA BODEGA

« Approchez, approchez ! Au programme de la Viva Bodega ce soir : une cuisine espagnole qui vous fera voyager pendant que notre Patrick Sébastien local entonnera les tubes de variété française et anglaise. Ensuite, notre duo d'équilibristes vous donnera des frissons avec un numéro d'acrobaties exceptionnel. Pour finir, vous pourrez danser jusqu'au bout de la nuit sur des tubes des années 80 à aujourd'hui. Alors laissez-vous gagner par la fièvre du samedi soir, uniquement à la Viva Bodega ! »

♥ L'énergie et la bonne humeur des clients

🍷 Une sangria offerte

🍷 Soirée flamenco tous les premiers week-ends du mois

LITTLE JAM

Le Little Jam n'a pas été testé par le Petit Paumé ! Mais avec Pat' et Fred' aux manettes, deux supers entrepreneurs en quête d'action, ce karaoké vous permettra de donner de la voix, d'assister à des concerts et de manger à toute heure dans un cadre soigné. La critique est disponible sur notre site Internet !

LYON 5

13, qu. R. Rolland

04 78 42 44 14

www.pagopago.fr

Soirée dansante à partir de 35 €

M° Vieux Lyon

Plan - B3

lun-mer : sur réservation

jeu-sam : 20 h 00 - 5 h 00

COLLONGES AU MONT D'OR

12, qu. Illhaeusern

04 72 42 21 21

www.bellagio-restaurant.com

Midi : à partir de 10 €

Soirée dansante : à partir de 50 €

Bus 43 - Arrêt Rue d'Island

lun-jeu : 11 h 30 - 15 h 00

et 19 h 00 - 23 h 00

ven : 11 h 30 - 15 h 00

et 19 h 00 - 4 h 00

sam : 11 h 30 - 4 h 00

dim : 11 h 30 - 00 h 00



SAINT PRIEST

22, rue du Progrès

04 78 08 44 83

www.vivabodega.com

Prix des entrées :

jeu : gratuit

ven : gratuit avant minuit

sam : 10 € entrée + conso.

22 km de Lyon

jeu : 20 h 00 - 2 h 00

ven : 20 h 00 - 4 h 00

sam : 20 h 00 - 5 h 00



LYON 9

11, qu. P. Scize

07 61 90 11 15

www.littlejam.fr

Bus 19 - arrêt Greillon

mar-mer : 19 h 00 - 1 h 00

ven-sam : 19 h 00 - 4 h 00

LITTLE JAM

pub-restaurant, scène ouverte, karaoké, grande terrasse en été.

11 Quai Pierre Scize, Lyon 9
Tel. 07 61 90 11 15
www.littlejam.fr
Parking gratuit face au Little Jam

Fluttez ce code et découvrez le Little Jam en vidéo

Facebook icon, Twitter icon



LA PLAYA

Pas toujours facile d'être l'idole des jeunes, surtout quand un délicieux magret de canard aux figues vous attend. Mais ce soir, le public a décidé d'allumer le feu, et moi, d'oublier mon trac. De Cloclo à Alizée, tous les classiques y passent, à tel point que j'en oublierais presque mon appétissant lingot au chocolat. Le dîner s'achève, place maintenant à la soirée qui s'annonce endiablée. *The show must go on.*

-  La qualité de la nourriture
-  Vin à volonté dans la formule

LYON 9

32, qu. Arloing
04 78 47 25 21
www.la-playa.fr
Menu : 35 - 42 €

Bus 19 - Arrêt Pont Koëning
lun-dim : 21 h 00 - 3 h 00



VIN À VOLONTÉ
DANS LE CADRE
DU REPAS

GRAND FUMOIR
AÉRÉ

LA PLAYA

RESTAURANT DANSANT KARAOKE

32, QUAI ARLOING - 69009 LYON / RÉSERVATION : 04 78 47 25 21
WWW.LA-PLAYA.FR

SOIRÉES DANSANTES - KARAOKÉ
SOIRÉES À THÈME - ANNIVERSAIRES
ENTERREMENTS DE VIE DE JEUNES FILLES ET DE GARÇONS
MENUS DE 30 À 40 EUROS - PRIX ÉTUDIÉS POUR GROUPES (MAXI 100 PERS.) - COMITÉS D'ENTREPRISES



LE TAKA

Quand on fait la java le sam'di au Taka, ça n'chante pas toujours juste. On nous décerne des gages, un p'tit plat congolais, quand on est attablé. On ponctue le dîner par des chants bien rythmés, qu'est-ce qu'on peut s'amuser ! Quand on fait la java le sam'di au Taka, on reprend les grands tubes. Quand on est éméché, on finit par danser, entourés des palmiers. C'est certainement le vrai de vrai, le karaoké du Taka, c'est un RPPP !

♥ Le shooter au rhum, spécialité de la maison

🍷 Un rhum arrangé offert

📞 Il faut réserver

LYON 5

86, qu. P. Scize

04 78 39 16 19

www.taka-lyon.com

Menu : 35 - 55 €

Bus C3 - Arrêt Saint-Paul

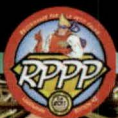
Plan - A2

lun-dim : 20 h 00 - 4 h 00



RESTAURANT DANSANT KARAOKÉ

Anniversaire - Repas d'entreprise - Enterrement de vie de célibataire...



...Votre événement est le Nôtre !

86 quai Pierre Scize - 69005 Lyon - 04 78 39 16 19

www.taka-lyon.com



L'ÂNE ROUGE

Pour le commun des mortels, un âne rouge ça n'existe pas. Mais vous, lecteurs et lectrices, vous n'êtes pas n'importe qui. Et si je vous disais qu'il est un endroit à Lyon où un âne rouge vit depuis 1968 ? Né en même temps que moi, il coule des jours heureux au cœur du Vieux Lyon. Ses compagnons, visiteurs d'un soir ou habitués, goûtent à son herbe verte et se tordent de rire devant ses scènes bon public. Moi qui suis bourricot, je ne peux que le coiffer à nouveau d'un bonnet RPPP.

- ♥ La tirelire en âne rouge pour les pourboires des serveurs
- ☞ Un cocktail offert
- ✱ La salle comble est un phénomène récurrent, pensez à réserver

LYON 5

11, rue Juiverie

06 74 88 38 72

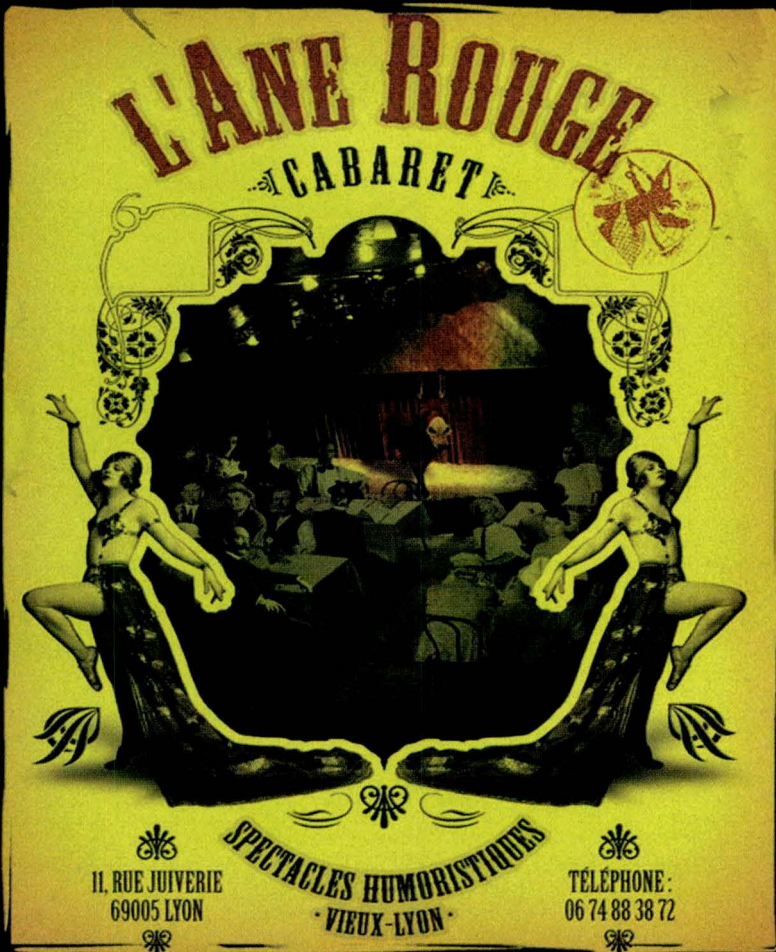
www.anerouge.fr

Tarifs : 51 - 56 € (repas et spectacle compris)

M° Vieux Lyon

Plan - B2

lun-sam : 20 h 00 - 1 h 00



AU PIED DANS L'PLAT

Pourquoi venir mettre « les pieds dans le plat » ? Parce qu'une fois votre plongée sous terre amorcée, vous devrez inévitablement marcher sur la table centrale et de fait, mettre les pieds dans le plat de vos voisins. Mais surtout, c'est un endroit divertissant où l'on chante et où l'on joue, même en famille. Et puis, avouons que ça fait plaisir de ne pas entendre pendant toute la soirée *Et quand il pète il trouve son slip* à un dîner spectacle. Ça change.

♥ La voix de la chanteuse, jolie au demeurant

♥ Mes pieds sont plus gros que les plats

BB Une coupe de champagne par personne

LYON 5

18, rue Lainerie

04 78 27 13 26

www.aupieddanslat.fr

Tarif : 51 - 112 €

M° Vieux Lyon

Plan - B2

lun-sam : 20 h 30 - 1 h 00



RESTAURANT DES DOMBES

J'ai grandi en Corrèze, alors autant dire que les grosses bouffes qui se finissent debout sur les chaises sur un *medley* d'Émile et Images, je connais. Mais une ambiance comme celle du restaurant des Dombes, je n'en avais jamais vue auparavant. Des humoristes aux blagues graveleuses comme on les aime succèdent à une jolie danseuse de cabaret. Tout ça pendant que vous profitez du vin à volonté et que vous dégustez votre foie gras poêlé et le homard gratiné. Le paradis sur Terre.

♥ La farandole de desserts, à faire craquer un diabétique

♥ Les dîners spectacles ont lieu entre octobre et mai

AMBÉRIEUX EN DOMBES

86, rte du Gouverneur

04 74 00 82 57

www.restaurant-des-dombes.fr

Menu : 50 - 70 €

35 km de Lyon

ven : 20 h 00 - 3 h 00

sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 20 h 00 - 3 h 00

dim : 12 h 00 - 14 h 00



LES FOLIES LYONNAISES

NEW

Quand on vous dit folies lyonnaises, à quoi pensez-vous ? Si cela vous évoque un apéritif chaleureux sur une terrasse, vous êtes tièdes. Si vous pensez aussi à un dîner convivial, mais qui s'éternise un peu avant le début des festivités, vous êtes chauds. Si enfin vous songez à un spectacle varié et amusant, vous êtes brûlants. Il manque seulement un brin d'originalité pour toucher au but.

♥ Soirées sur réservation

DARDILLY

Avenue de la Porte de Lyon

Complexe touristique

04 78 35 13 00

Apéritif + Dîner + Spectacle : 55 €

12 km de Lyon

ven-sam : 19 h 30 - 23 h 30



OH! PARADIS

Le cabaret est mort, vive le cabaret ! Crazy Horse, Lido, Moulin Rouge et autres Chez Michou n'ont qu'à bien se tenir. Lyon est libre ! Notre ville est émancipée de la suprématie parisienne, elle a trouvé son dîner spectacle, et il n'est pas des moindres. Après un délicieux repas servi par les transformistes, profitez d'un spectacle incroyable où les artistes-interprètes se succèdent pour des performances à la qualité à chaque fois hors du commun.

♥ Les artistes et le patron qui rejoignent la salle après le spectacle

BB Un apéritif spécial Petit Paumé Oh ! Paradis

LYON 1

13, rue Ste-Catherine

06 71 36 13 71

www.ohparadis.com

Menus : 55 - 70 €

Une conso + spectacle : 25 €

M° Hôtel de Ville

Plan - C2

mer-dim : 19 h 45 - 1 h 00



B7 RESTAURANT CLUB

Le B7 est un temple à la fête. Celle qui ne se veut pas sérieuse, qu'on n'apas d'autre objectif que celui d'unir les gens dans une joie toute simple. Celle qui ne se soucie pas que la nourriture soit bonne ou non, tant que coule l'alcool. Celle qui pense que le flacon n'importe pas, tant que bougent les corps. Celle qui refuse d'accepter la fin des années 70 et des musiques décomplexées. Je le confesse maintenant, j'ai perdu mon foie en y trouvant la foi.

♥ La nouvelle terrasse d'été, pour des messes en plein air

♥ Les desserts, à vous donner des engelures

♥ Découvrez les plus grosses soirées salsa de Lyon au B7 les jeudis soirs

LYON 7

45, rue de Gerland

04 37 65 36 53

www.b7restaurant.fr

Soir : 26 €

M° Jean Macé

mar : 20 h 00 - 2 h 00

jeu : 20 h 00 - 3 h 00

ven-sam : 20 h 00 - 4 h 00





• SPÉCIALITÉS ÉTRANGÈRES •

Europe	◆ 291
Afrique	◆ 299
Proche-Orient	◆ 303
Asie	◆ 307
Cuisine des Îles	◆ 329
Amériques	◆ 331

Europe 291

ITALIE.....	291
ESPAGNE	296
PORTUGAL.....	297
GRECE.....	297
HONGRIE	298
RUSSIE.....	298
AZERBAÏDJAN	298

Afrique 299

MAGHREB	299
AFRIQUE NOIRE	302

Proche-Orient 303

ARMÉNIE.....	303
LIBAN.....	304
AUTRES PROCHE-ORIENT.....	306

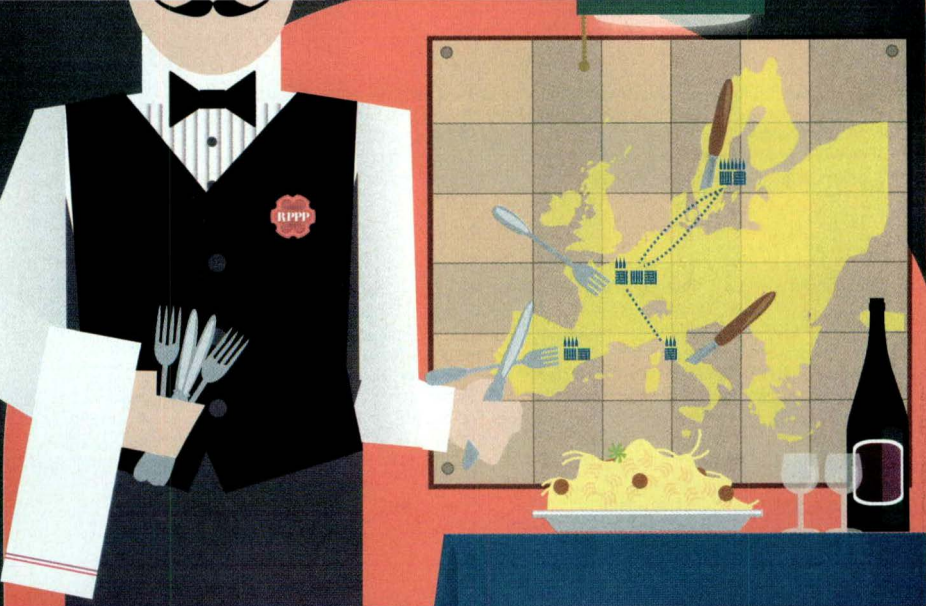
Asie 307

INDE - PAKISTAN.....	307
BUFFETS INDIENS	313
VIETNAM.....	314
THAÏLANDE	315
CAMBODGE.....	316
BUFFETS ASIATIQUE A VOLONTÉ.....	316
CUISINE AU WOK.....	317
CHINE	318
JAPON/CORÉE - GASTRONOMIE	320
JAPON - STREET FOOD ET IZAKAYA	322
JAPON - SUSHIS	324
CORÉE.....	328

Cuisine Des Îles 329

Amériques 331

BRÉSIL.....	331
AUTRES AMÉRIQUE DU SUD.....	333
CUBA.....	334
MEXIQUE.....	334



Europe

« Laisse le flingue, prends les cannellonis. »

Le Parrain

ITALIE

LELLO

NEW

Chers Pauline et Antonello. Un soir de printemps pluvieux, je d'înai chez vous. Il y flottait une douce odeur d'Italie. Tout au long du repas, j'éprouvais la plénitude, accentuée par quelques gorgées de ce fameux Barbera d'Alba Butti. Mon regard s'attardait souvent sur la meule de parmesan, dans laquelle Pauline trempait les *pasta bianca* avant d'y déposer quelques gouttes d'huile de truffe. Je décidai alors de vous remercier pour cette belle soirée. *Bacione*.

♥ La poire au Sabayon, *deliciosa*

🍷 Un digestif italien offert

📅 Jueuds soirs *apericena* et vendredis soirs *gastronomico*

RPPP

SAPORIE COLORI

Sapori e Colori pourrait être le dernier vestige des tables du général et consul romain Lucullus. On y retrouve en tout cas les mêmes attributs. Le faste de la carte n'a d'égal que la qualité des plats. Si la décoration ne rappelle pas les grandes villas italiennes, l'abondance est de mise pour qui sait investir ses sesterces judicieusement. Lucullus serait fier de voir sa tradition de goût et de quantité quasi-orgiaque aussi sublimement respectée.

♥ Le menu « découverte » et ses plats littéralement servis jusqu'à satiété

LYON 3

231, rue P. Bert

0606 95 19 80

www.lello.fr

Midi : 9.20 - 15.50 € - Soir : 32 €

M° Gare Part-Dieu

Plan - F4

lun-mer : 11 h 45 - 15 h 00

jeu-ven : 11 h 45 - 15 h 00

et 19 h 30 - 22 h 30



LYON 3

200, rue de Créqui

04 27 78 68 08

Midi : 13 - 16.50 €

Soir : 25 - 41 €

M° Place Guichard

Plan - E4

mar-jeu : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 45 - 21 h 45

ven : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 45 - 21 h 45

sam : 19 h 45 - 21 h 45



LA DERNIÈRE SÉANCE (CHEZ PAOLO)

J'entre chez Paolo et la lumière tamisée m'indique que la séance va bientôt commencer. Au milieu des affiches de cinéma, le menu défile sur un petit écran : *lasagne al salmone*, *pasta con gamberi*, *osso bucco* et toutes sortes de délices venues du pays de Roberto Benigni. Les effets spéciaux sont soignés et je dévore chacune des séquences du film. Un petit limoncello en guise de générique final, il est l'heure de féliciter le chef.

♥ L'ambiance familiale

🍷 Une bouteille de champagne offerte pour une table de 8 personnes

LYON 7

39, av. Berthelot

04 78 58 75 56

www.la-derniere-seance.com

Entrée, plat, dessert

Midi et soir : 13 €

M° Jean Macé

lun, dim : 12 h 00 - 14 h 00

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 00



MAMMA

Improbable. C'est l'adjectif qui décrit le mieux cet ancien bordel transformé en restaurant italien par deux jeunes hommes dynamiques. On y mange d'excellentes pizzas et des ravioles à la langoustine sur des tables de cantine des années 60. Des stars de la chanson française de l'époque habillent les murs de cette auberge aux saveurs transalpines. L'occasion de voir Françoise Hardy et Sheila baver quand vous attaquez la *panna cotta* à la framboise en dessert.

♥ La *Strada*, le chef-d'œuvre filmographique de Federico Fellini qui tourne en boucle aux toilettes, pour une pause-caca culturelle

🏠 La décoration intérieure a été pensée par le décorateur de la Cour des Loges



LYON 1

10, rue Pléney

04 78 39 50 74

www.mammaosteria.com

M° Cordeliers

Plan - C2

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 20 h 00 - 22 h 00

LA PIAZZA PAPA

La troupe de ce soir nous vient tout droit d'Italie. Nous découvrons une scène aux couleurs chaudes. Les *saltimbocce* viroloient. Leur représentation est des plus classiques. Les pizzas font la roue et, généreuses comme elles sont, font durer le spectacle. Les *gelati* jonglent avec les parfums et se permettent même quelques fantaisies lors de la performance en coupe. Ici, comme au cirque, on ne sort pas déçu bien que la prestation soit connue d'avance.

♥ Une serveuse très sympathique

🍷 Un apéritif ou un café ou un digestif offert

🏠 Happy Hours de 19 h à 19 h 30 : 20 % de réduction sur toute la carte

LYON 2

34, rue Tupin

04 72 40 02 99

www.lapiazzapapa.fr

Plat du jour : 11,90 €

Menu duo : 15,20 €

M° Cordeliers - Plan - C3

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 00 - 00 h 00 / dim : 12 h 00 -

15 h 00 et 19 h 00 - 00 h 00



04 72 40 02 99 Métro Cordeliers

34, rue Tupin 69 002 Lyon

Découpez ces 2 bons et donnez-les au restaurant pour en profiter... 2 fois

1 Repas

La Piazza Papa
Tutti fait maison

OFFERT

pour 1 repas acheté*

OFFRE SPÉCIALE
Le Petit Paumé

1 Repas

La Piazza Papa
Tutti fait maison

OFFERT

pour 1 repas acheté*

OFFRE SPÉCIALE
Le Petit Paumé

AUGUSTO

Mieux qu'une Bunga Bunga berlusconienne, il y a l'Augusto lyonnais. Ici, pas de faste ni de chichi. La carte ressemble plus à une Bellucci qu'à une *velina* : classe, à la beauté épurée. Deux entrées, deux plats, deux desserts, et uniquement des produits de saison. Le plaisir culinaire est à son comble : le carpaccio d'agneau fond sur votre langue et l'odeur du risotto vous fait tourner la tête. Les parties fines ? C'est dépassé, allez plutôt chez Augusto !

La carte qui change toutes les 3 semaines selon les envies du chef
Un digestif de la péninsule et un sourire de séducteur italien offerts



DUE BY MAURIZIO

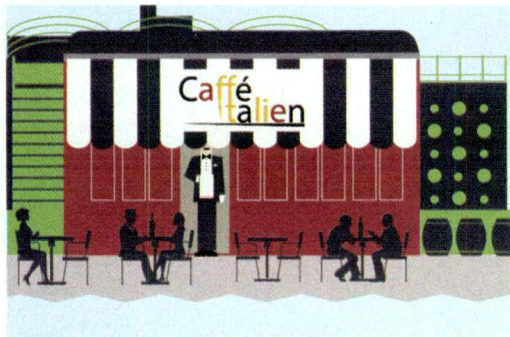
Au commencement, Maurizio créa le Due. Le premier jour, il aménagea une cour intérieure au charme singulier. Et il vit que cela était bon. Le deuxième jour, il amena sa cuisine divine, avec son savoir-faire unique. Et il vit que cela était bon. Le dernier jour, il apporta toute sa passion et sa bonne humeur dans ce lieu. Ici, les vraies vedettes sont les saveurs sublimes par une présentation raffinée. Déployant ses pétales multicolores et son cœur de mozzarella, l'*antipasti* de légumes grillés remporte le prix de la meilleure interprétation gastronomique.

La petite cour intérieure, conçue sans péché
Un limoncello offert par client

CAFFÉ ITALIEN

Les cours capricieux du Rhône et de la Saône me portent ce soir à Confluence. L'intérieur design, la terrasse au bord de la petite marina, le service discret et attentif de l'équipe ne sont que les acteurs secondaires de cette romance au bord de l'eau. Ici, les vraies vedettes sont les saveurs sublimes par une présentation raffinée. Déployant ses pétales multicolores et son cœur de mozzarella, l'*antipasti* de légumes grillés remporte le prix de la meilleure interprétation gastronomique.

Le mojito façon Caffé Italien, meilleur espoir masculin



LYON 2

6, rue Neuve
04 72 19 4429
Midi : 15 - 18 €
Soir : 29 - 33 €
M° Cordeliers
Plan - C2
mer-ven : 12 h 00 - 14 h 00
et 20 h 00 - 21 h 30
mar.sam : 20 h 00 - 21 h 30

LYON 9

8 rue J. d'Abbans
04 72 38 26 43
www.mauriziobullano.com
M° Valmy
lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 30 - 23 h 00
sam : 19 h 30 - 23 h 00

LYON 2

3, qu. A. Riboud
04 72 32 90 44
Midi : 14,50 - 19 €
Soir : 30 - 35 €
T1 - arrêt Hôtel de Région
Montrochet
lun : 11 h 00 - 15 h 00
mar-ven : 11 h 00 - 00 h 00
sam : 10 h 00 - 00 h 00
dim : 10 h 00 - 18 h 00

Caffé italien

LYON CONFLUENCE
3, quai Antoine Riboud
69002 LYON
Tél. 04 72 32 90 44

Spécialités italiennes
Terrasse au bord de l'eau

1 Repas OFFERT

OFFRE SPÉCIALE
Le Petit Paume

*Conditions de l'offre LE PETIT PAUME :
Offre valable jusqu'au 30/09/2014, non cumulable avec d'autres réductions.
Hors boissons. Offre non valable le samedi soir et les veilles de jours fériés.
La Piazza Papa offre à la personne vous accompagnant, un repas de même valeur que celui que vous avez commandé.
Pour bénéficier de l'offre,
DÉCOUPEZ ET REMETTEZ CE COUPON.

1 Repas OFFERT

OFFRE SPÉCIALE
Le Petit Paume

*Conditions de l'offre LE PETIT PAUME :
Offre valable jusqu'au 30/09/2014, non cumulable avec d'autres réductions.
Hors boissons. Offre non valable le samedi soir et les veilles de jours fériés.
La Piazza Papa offre à la personne vous accompagnant, un repas de même valeur que celui que vous avez commandé.
Pour bénéficier de l'offre,
DÉCOUPEZ ET REMETTEZ CE COUPON.

MOMENTO SAPORI E VINI

Le Momento Sapor e Vini n'est pas vraiment le repère des brigades rouges amatrices de pizza. L'endroit est assez séduisant. Il attire la belle bourgeoisie lyonnaise qui se délecte de mets italiens en famille ou entre amis. Pour autant, pas besoin d'être bien né pour en profiter : certains prix sont abordables et permettent à tous de déguster une cuisine raffinée. Devant le décor relaxant et le service dynamique, il y a de quoi rendre définitivement les armes.

 **Rihanna en musique de fond**

 **Deux apéritifs maison Moscato Spumante offerts**

LITTLE ITALY

Hier soir, dîner galant avec Visconti. Invitée chez Little Italy, j'appréciai l'atmosphère douce et intime des lieux. Je dégustai d'abord un carpaccio de bœuf, mais restais sauvage. Je n'avais de cesse de songer à ma Sicile natale. Grisée par le *vino rosso*, je me déridais peu à peu. L'instant décisif se produisit dès l'instant où je goûtai les cannellonis, fondants et délicats. Je décidai alors de me donner à Luchino : nul doute que Little Italy l'aidera à conquérir mon cœur farouche.

 **Un limoncello offert**

 **Pizzas à emporter : pour trois achetées, une bouteille de vin offerte**

INTERMEZZO

Que vous soyez *fashionista* ou adepte du farniente, entre deux magasins de Confluence, ou à la fin d'une journée sur la nouvelle riviéra lyonnaise, rien de tel qu'un bon risotto chez Intermezzo. Raphaël prépare la recette du jour devant vous. Pour les pressés, c'est à emporter. Il suffit de piocher dans la belle vitrine une salade ou un sandwich à la *focaccia*. Les plus gourmands profiteront en terrasse du caviar d'aubergine et de la *panna cotta*. Un intermède bien agréable.

PIZZERIA NAPOLI, CHEZ NICOLÒ ET FRANCO

Aujourd'hui, c'est jour de match. Le public est au rendez-vous, il vaut mieux avoir réservé sa place. Les supporters lyonnais entonnent un petit *chianti*. L'assemblée retient son souffle, les *antipasti della casa* est dans la zone de vérité et... BUT. On relance le jeu, au bout de quelques passes, la Pizza Palme d'Or arrive au pas de course. Un petit crochet et... BUT. Autre espoir de ce match, le tiramisu a le ballon et... BUT. Et un, et deux, et trois zéros pour Nicolò et Franco !

 **Le bagou de Nicolò**

 **Un café offert**

QUAI 50

Si on se laisse dériver au fil du Rhône, on sera peut-être bientôt en Italie. Le maître des lieux nous cueille avec un carpaccio de bœuf réussi, et nous invite à le suivre avec une belle escalope milanaise. Les *fusilli* au pesto nous font même apercevoir Gênes. Mais la douceur du vin italien et les desserts masquent les futurs obstacles. Sans la chaleur d'un foyer et la douceur d'une terrasse au soleil, nous dérivons malheureusement petit à petit du bel *paese*.

 **Des réductions existent pour les habitués en semaine**

 **Restaurant de l'Hôtel Lyon Ouest, réservations possibles pour des groupes jusqu'à 80 personnes**

LYON 2

4, rue Fleurieu

04 78 37 00 54

Midi : 13 - 16 €

Soir : 25 - 34 €

M^e Ampère

Plan - C4

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 30



LYON 2

40, rue du Plat

04 72 77 52 15

www.littleitaly-lyon.fr

Midi et soir à la carte

M^e Ampère

Plan - B4

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 30



LYON 2

1, qu. A. Riboud

09 83 22 22 81

www.intermezzo-lyon.fr

T1 - arrêt Hôtel de

Région-Montrochet

lun-sam : 9 h 00 - 20 h 00



LYON 2

45, rue Franklin

04 78 37 23 37

www.pizzeria-napoli-lyon.com

Midi et soir à la carte

M^e Ampère

Plan - B5

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 23 h 00



LYON 9

50 quai Paul Sédailan

04 72 66 01 03

Tarif : 15,90 €

Bus 31, 43 - arrêt St

Rambert - ile Barbe

lun-dim : 12 h 00 - 14 h 00

dim-jeu : 19 h 00 - 22 h 00

ven-sam : 19 h 00 - 23 h 00

RPPP VIA VENETO

Ce midi, tels Les *Vitelloni*, nous décidons de profiter tranquillement de notre pause-déjeuner chez Via Veneto. *La Dolce Vita* commence autour d'un plat de pâtes fraîches digne d'une Palme d'Or. À la manière d'*Otto e Mezzo*, rêve et réalité se mêlent dans ce restaurant à l'allure d'épicerie italienne. Via Veneto a vraiment tout du talent de Federico Fellini. Il sait nous transporter loin de notre quotidien le temps d'un repas. Mastroianni aurait rêvé d'y déjeuner.

♥ Possibilité de prolonger le rêve à la maison en emportant chez vous les plats de Via Veneto

LA CANTINETTA

Artiste italien, comme j'admire ta palette. Composée d'une larme de rose langoustine, d'une touche de vert pistache et d'un éclat de rouge tomate égayant le jaune des *spaghetinis*, elle ne ressemble à aucune autre. Avec virtuosité, tu dilues ces pigments dans un vin italien d'un cépage méconnu. Puis, tu te joues des matières et des couleurs, sublimant ainsi toute l'opulence du terroir italien.

♥ Les conseils du sommelier, spécialiste des vins italiens

♥ La note salée

BD Un verre de Moscato d'Asti ou de limoncello offert

LE SCORSESE

On connaît la passion de Martin Scorsese pour le 7^e Art et sa volonté de rendre hommage à ses origines. Au Scorsese, c'est pareil. Patou, le patron, fait honneur à la gastronomie italienne et nous régale avec son trio de poissons à la plancha ou ses *linguine* à l'encre de seiche et aux fruits de mer. La salle n'est pas aussi grande que celle du Grand Rex, mais l'univers baroque et les habitués font qu'on s'y sent bien. Ce n'est pas un *blockbuster*, mais une valeur sûre du box-office.

BD Un digestif offert

LA TOSCANE

Le soleil était lourd. À la recherche d'une oasis, je manquais d'eau. Épuisé, je perdis connaissance. Dans mon rêve, j'étais à la Toscane. et je dégustais une belle assiette de gnocchis cuisinés à l'italienne. J'exigeai par la suite un hamburger qui semblait de très bonne qualité. Je ne fus pas déçu, surtout que le vin choisi sur les conseils du chef était délicieux. L'annonce du prix me sortit brusquement de mes songes. Mais à mon réveil, j'avais tout de même l'eau à la bouche.

♥ Le patron favorise l'emploi de jeunes

♥ Le risotto trop huileux

BD Un lambrusco offert

PK Cours de cuisine le mercredi soir

RPPP VILLA URBANA

Les 10 commandements de Toto. 1/ Dans tes pizzas, un savant mélange de farines tu utiliseras. 2/ Avec les meilleurs produits italiens tu travailleras. 3/ Une cuisson parfaite tu réaliseras. 4/ Du bon vin italien tu serviras. 5/ Le sourire toujours tu garderas. 6/ L'accent italien tu ne cacheras pas. 7/ Le client tu chouchouteras. 8/ Le jardin intérieur tu aménageras. 9/ Toujours plein tu seras. 10/ RPPP cette année tu deviendras.

♥ Un filot d'Italie à Villeurbanne

BD Un digestif offert

PK Mieux vaut réserver

LYON 6

86, crs Vitton

04 72 74 06 97

Plat : environ 11 €

M° Masséna

Plan - F1

lun-sam : 10 h 00 - 17 h 00



LYON 2

3, rue Laurencin

04 72 60 94 53

www.restaurant-thomas.com

Midi : 20 - 25 €

Soir : 60 €

M° Ampère

Plan - C5

lun-ven : 12 h 00 - 13 h 30

et 19 h 30 - 21 h 30



LYON 6

71, rue P. Corneille

04 72 81 62 15

Plat du jour : 9 €

Soir : 12 - 24 €

Bus C3, C13 - arrêt Molière

Plan - D2

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 23 h 00

sam : 19 h 00 - 23 h 00



LYON 6

26 bis, rue Duquesne

04 78 93 20 91

Midi : 20 €

Soir : à la carte

M° Foch

Plan - D1

lun-mar, jeu-ven : 12 h 00 -

13 h 45 et 19 h 00 - 21 h 30

mer : 12 h 00 - 13 h 45



VILLEURBANNE

55, rue P. Verlaine

04 78 42 19 24

www.totolivigni.com

Pizza : 9 - 14 €

Pâtes : 9 - 23 €

M° Gratte Ciel

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 23 h 00



CAFÉ LEONE

T'as passé ta journée au boulot et t'as pas mal d'amis qui t'attendent sur une jolie terrasse bondée et chaleureuse. Comme les tapas c'est ta passion, t'as pas hésité longtemps avant de les rejoindre. T'as attendu patiemment qu'ils se décident parmi un large choix de tapas et t'as pas été déçu : moules au vinaigre, tapenade, poivrons marinés, crevettes à l'ail, aubergines cuisinées, et j'en passe. T'as pas dit non à un pichet de sangria, puis de margarita. Bref, t'as passé une belle soirée.

- Les faïences espagnoles à l'intérieur
- Un verre de sangria offert

TAPAS E BODEGA

NEW

À l'origine, la *bodega* est un lieu où se rassemblent les participants des ferias. Ici aussi, les conditions sont réunies pour passer un bon moment : une charmante terrasse, de la musique latine et un service agréable. Mais en espagnol, *bodega* signifie surtout « cave à vin ». Et c'est précisément la spécialité de la maison qui vous emmènera en péninsule ibérique pour goûter aux vignobles de renom, comme le Rioja. La deuxième partie du nom, « tapas », n'a pas franchement retenu notre attention.

- Les prix doux
- Le pain, trop sec
- Un verre de sangria offert
- Possibilité d'acheter du vin ou du champagne à emporter

RPPP

LA LUZ (PAYS BASQUE)

Le soleil est à son zénith, la tension est palpable, la corrida va bientôt commencer. J'observe sans crainte les différentes tapas que je vais affronter. Malgré leur réputation, je saurai me montrer à la hauteur. Fromage de brebis, jambon Serrano et guacamole trépignent d'impatience. La tortilla s'élance. Je suis prêt à combattre et lui assène le premier coup. Le spectacle est impressionnant, le public, conquis.

- Être matador, une passion peu coûteuse ici
- Concerts et soirées espagnoles une fois par mois

TAPEO BCN

La rumeur dit qu'un centre commercial lyonnais fait de l'ombre à la Sagrada Família et qu'on y trouve des tapas aussi bonnes qu'à Barcelone. En effet, la musique et le *pan con tomate* me rappellent de bons souvenirs mais la suite n'est pas au niveau : la sauce aioli est devenue mayonnaise et la tortilla ressemble à une omelette de chez nous. Reste le plaisir de partager des tapas entre amis, mais que les Catalans dorment sur leurs deux oreilles, toutes les saveurs n'ont pas traversé les Pyrénées !

RPPP

EL CHIRINGUITO

Voilà 15 ans que Carmen n'a pas vu l'Espagne. À défaut de la ramener en terre natale, je l'invite à El Chiringuito, où Karine, la maîtresse des lieux, nous accueille comme de vieux amis. Carmen se délecte de l'assortiment de tapas et retrouve les saveurs de son enfance : calamars farcis au bœuf, coques grillées, sans oublier les gambas enrobées de pomme de terre. À la fin du repas, elle me sourit et je devine déjà l'issue de la soirée... Un RPPP tout simplement ! Qu'allez-vous imaginer ?

- Karine qui n'a qu'une passion : redonner le sourire à ses clients en revisitant les recettes traditionnelles espagnoles

LYON 2

8, rue de la Monnaie

04 78 92 93 70

Soir : à la carte

Tapas : environ 5 €

M^{re} Cordeliers

Plan - C3

lun-sam : 16 h 00 - 1 h 00



LYON 4

15, rue d'Austerlitz

09 53 72 18 93

tapasebodega.com

Midi : 1,50 - 5,50 €

Soir : 1,50 - 12,50 €

M^{re} Croix-Rousse

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 23 h 00



LYON 1

6, pte rue des Feuillants

04 78 30 67 70

www.laluz.fr

Soir : 15 €

M^{re} Hôtel de Ville

Plan - C1

lun : sur réservation

mar-sam : 19 h 30 - 1 h 00

LYON 2

CCial Confluence

Niveau 2

0437 57 33 15

Soir : 20 - 25 €

T1 - arrêt Hôtel

de région - Montrochet

lun, mar, dim : 10 h 00 - 22 h 00

mer : 10 h 00 - 22 h 30

jeu-sam : 10 h 00 - 23 h 00

VILLEURBANNE

9, rue Dr Frappaz

04 72 33 10 10

Menu : 18 - 25 €

Bus C3, C11, C26, 198 - arrêt

Grandclément

lun-mer : 12 h 00 - 13 h 30

jeu-ven : 12 h 00 - 13 h 30

et 19 h 00 - 21 h 00

sam : 19 h 00 - 21 h 00





PLAZA DE ESPAÑA

NEW

J'enfile mes chaussons fourrés au thon, m'enveloppe dans une longue tranche de jambon ibérique fantastique, me badigeonne sensuellement de *natilla* fondante et revêt un poulpe soigneusement préparé pour un air encore plus déjanté. Quel drôle d'accoutrement me dites-vous ? Figurez-vous que j'aime exhiber avec fierté ces doux mets dont je raffole et apporter au quartier un brin de légèreté. On m'appelle la Marquise des Tapas Exquises et la Plaza de España est désormais le fief de mes repas.

- ♥ La bonhomie joyeuse du patron
- BD Un verre de sangria offert
- PK Plaza de España est aussi une épicerie de produits espagnols

TU ESQUINA

Moi, Don Quichotte, accompagné de Sancho, mon fidèle compagnon, je pourchassai les vils géants sur les pentes de la Croix-Rousse. Éreintés par cette épique cavalcade, nous nous arrêtaâmes dans une auberge accueillante, Tu Esquina. Mon simplet camarade préféra commander un copieux *burrito*, tandis que je composai savamment ma *quesadilla* avec du poulet mariné et du guacamole subtilement épicé. Cette fort belle expérience nous remit sur pieds. Nous repartîmes ensemble à la conquête de Dulcinée.

- ♥ L'ambiance musicale *caliente*
- BD Un café offert pour l'achat d'une formule plat-dessert-boisson le midi du lundi au vendredi

PORTUGAL

SO LUSO

NEW

So Luso c'est de la restauration rapide... portugaise ! Cela consiste en un steak-frites, jambon, fromage et œuf. Ou bien un sandwich salade, jambon, steak. Ou encore une pizza tomate, fromage. En somme, des plats qui pourraient aussi bien être tirés de la restauration rapide française ou italienne. Mais comme ils portent un nom portugais, on est certain qu'il s'agit de recettes portugaises. Les *pastéis* de Belém sont très bonnes aussi, presque trop typiques au vu de la carte.

- ♥ Les mosaïques d'*azulejos* au mur
- ♥ Mmm... Par où commencer ?

GRÈCE

DIONYSOS

Il paraît que l'amour dure trois ans, alors pour essayer de conjurer le mauvais sort j'ai décidé de faire appel à Dionysos, dieu du vin et des excès. Pour ne pas m'attirer les foudres de Nikos, rien de mieux qu'une bouteille de Némée, ce nectar délectable béni des dieux. Mais son courroux semble plus fort que tout. Je tente alors de raviver la flamme avec une délicieuse moussaka. Rien à faire, la boîte de Pandore est ouverte, seul un verre d'ouzo lui fera admettre que je suis son talon d'Achille.

- ♥ Les ex-votos derrière le comptoir
- BD Un apéritif offert

MYKONOS

Ah, Mykonos, ses plages paradisiaques et ses jeunes hommes au torse huilé... La nostalgie me prend, je décide donc d'aller passer ma soirée dans ce petit restaurant du même nom. On se croirait presque à Chora avec Christos et ses chants grecs ! Les bons petits plats de Rita ? *Mezzes*, *brizola* et moussaka entre autres ? me mettent en jambe pour continuer la soirée en chanson. Je rentre chez moi le sourire aux lèvres et des souvenirs de mes vacances plein la tête.

- ♥ La gentillesse de Christos
- BD Un apéritif offert
- PK La soirée peut vite se transformer en soirée dansante

LYON 2

41, rue Smith
04 72 41 89 93
Tapas à partir de 3,50 €
Paella à partager à deux : 25 €
T1 - arrêt Ste-Blandine
mar-sam : 10 h 00 - 19 h 00

LYON 1

5, rue Burdeau
09 82 42 66 03
www.tuesquina.fr
Sangria : 2,50 €
Cocktail : 6 €
Plat : 7 €
M^e Croix-Paquet
Plan - C1
lun-sam : 11 h 00 - 15 h 00
et 18 h 00 - 22 h 00

LYON 2

CCial Confluence
Niveau 2
04 78 37 09 18
Menu : 7,50 - 12 €
T1 - arrêt Hôtel de Région -
Montrochet
lun-jeu : 10 h 00 - 21 h 30
ven-sam : 10 h 00 - 22 h 30

LYON 6

3, av. Gal Brosset
04 72 74 25 96
www.restaurant-grec-lyon.com
Midi : 14,50 €
Soir : 21 - 28,50 €
M^e Brotteaux
Plan - F2
lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 00 - 22 h 00

DÉCINES

7, rue de la République
69150 Décines
04 72 02 14 14
Tram T3 : arrêt Décines
Centre
Midi : Entrée-Plat-Dessert :
14,50 euros
Menu soir : 20 - 26 €
lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00
et 20 h 00 - 23 h 00

HONGRIE

PUSZTA

Un vieux sage hongrois m'a initié à un nouvel art de vivre : la psycho gastronomie. J'ai appris que la nourriture de l'esprit est tout aussi importante que celle du corps. C'est pourquoi, avant la soupe aux cerises, il faut se renseigner sur la géographie du pays. Avant le *goulash* (prononcez « gouyache »), assure-toi d'être incollable sur la culture, sous peine de te faire un peu bousculer. Enfin, prends du bon temps avec le *strudel* et imagine le lac Balaton pour parfaire cette soirée.

 Ici on en apprend plus sur la Hongrie que dans les livres

 Un apéritif maison offert

 Potasser le livre *La Hongrie pour les Nuls* avant d'aller chez Puszta

LYON 5

56, rue Tramassac

04 78 37 05 32

Menu : 25 €

M° Vieux Lyon

Plan - B3

lun-dim : 19 h 30 - 23 h 00

Midi : sur réservation
à partir de 4 personnes

RUSSIE



SAINTE RUSSIE

À la tombée de la nuit, des chants russes s'élèvent des sous-sols du Vieux Lyon. Personne n'en connaît l'origine exacte. La rumeur dit qu'ils viennent d'un lieu secret où initiés et aventuriers se retrouvent pour célébrer la Russie du XIX^e. Elle dit aussi que dans ce lieu de fête et de musique, on peut déguster *chachlyck* et *koulbiac* de saumon tout en buvant de la vodka dans des positions acrobatiques. Enfin, il se raconte que si un tel lieu existait, il serait Recommandé Par le Petit Paumé.

 La vodka-retournée, nouveau geste de haute voltige

 Un cocktail offert

LYON 5

12, rue Juiverie

04 78 23 90 16

www.sainterussie.fr

Menu : 30 €

M° Vieux Lyon

Plan - B2

mar-sam : 19 h 30 - 1 h 00

AZERBAÏDJAN

PERLE CASPIENNE

« Je me lance... Azerbaïdjan ! » « Oh non, pas encore ! » Et on est reparti pour ce pays méconnu, qui pourtant regorge de spécialités gastronomiques. J'ai voulu redécouvrir ses saveurs en dégustant à la Perle Caspienne un blanc de poulet au *sajet* un *kourabiyé*. Le premier sortait de l'ordinaire mais manquait de raffinement ; j'ai tiré le ticket gagnant avec le second, un sablé à la rose surprenant. « C'est le jeu ma pauvre Lucette ! Celui-ci valait quand même le détour. »

 Un café offert

LYON 3

58, rue P. Bert

09 53 21 15 85

restaurant-lyon-perle-caspienne.fr

Menu : 19 - 27 €

M° Guillotière - Plan - D4

lun-dim : 12 h 00 - 15 h 00
et 17 h 00 - 19 h 00



Afrique

« Il y a des sujets à éviter, Mademoiselle Bowen. Si en Amérique on fait "bling-bling", ici, en Afrique, on fait "bang-bang" ! »

Blood Diamond

MAGHREB

LA MAMOUNIA

J'ai faim. Mais alors vraiment, vraiment faim. Le genre de fringale infinie que rien ne semble pouvoir calmer. Allez-y, amenez-le votre couscous, vous verrez bien. Bon il est massif, je vous l'accorde. Et oui, il est aussi très bon. Mais quand je vous dis que j'ai faim, je ne plaisante pas, ce n'est pas la décoration soignée ou la jolie fontaine de l'entrée qui vont me faire oublier mon but ! Amenez-moi un de ces tajines que je vois là-bas. Waouh, lui aussi pèse son poids. Ayé, jéplufaim.

♥ L'atmosphère feutrée et chaleureuse

LYON 1

20, rue du Bât d'Argent

04 78 28 68 44

Midi : 15,90 €

Soir : 24,90 €

M° Hôtel de Ville

Plan - C2

lun-dim : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 23 h 00



La
MAMOUNIA
SPÉCIALITÉS MAROCAINES

Une cuisine dans la plus pure tradition marocaine

Organisations de soirées, repas d'affaires

Salle climatisée - Terrasse

Ouvert 7/7 - midi et soir

20 rue du Bât d'Argent - 69001 Lyon // 04 78 28 68 44



L'ÉMIR AUX MILLE ET UNE NUITS

L'émir Shahryar, en représailles aux infidélités de son ancienne épouse, décide de faire exécuter chaque matin la femme qu'il aura épousée la veille. Shéhérazade, la fille du grand vizir, se propose d'épouser l'émir. Rusée, elle lui cuisine chaque soir des tajines aux épices et au citron confit. Dans la grande salle du palais, elle lui verse avec amour un thé à la menthe dont elle seule a le secret. Séduit, l'émir ne peut se résoudre à tuer la jeune femme. Mille et une nuits s'achèvent alors.

- Le thé à la menthe
- La fontaine tarie
- Un thé offert

LYON 1

44, qu. St-Vincent

04 72 98 88 32

À la carte : 27 €

M^e Hôtel de Ville

Plan - B2

mar-dim : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 30 - 23 h 00



L'ÉTOILE D'ORIENT

Vous avez tous un oncle comme tonton Gégé. Vous savez, cet oncle que l'on n'ose pas inviter à dîner, car il a mangé dans les meilleurs restos du monde. Gégé connaît bien sûr la gastronomie tunisienne. Pourtant, il a apprécié aussi bien le généreux couscous que le tajine de *kefta*. Mon appréhension a atteint son paroxysme quand le dessert est arrivé, mais le large choix de pâtisseries orientales lui a cloué le bec. Le voilà même qui repart guilleret en louant le service et le vin... Pari gagné !

Le kir tunisien, original pour débiter un repas

LYON 2

31, rue des Remparts d'Ainay

04 72 41 07 87

www.etoile-orient.com

Midi : 15 - 25 €

M^e Ampère

Plan - C4

jeu-dim : 12 h 00 - 14 h 00
mer-dim : 19 h 00 - 22 h 00



SYMPHONIE ORIENTALE

Ami Lyonnais, jamais tu n'aurais soupçonné l'existence d'un tel endroit si tu n'y avais pas mis les pieds. En pénétrant dans cette enseigne, notre belle cité s'efface pour laisser place à une myriade de surprises orientales, que ce soit la succulente brick à la viande hachée, ou bien le tajine au poulet. Toi, l'accoutumé des bouchons et des proportions généreuses, ne sois pas trop présomptueux et rassure-toi, ton assiette sera bien garnie.

Un digestif ou un thé à la menthe offert

Spectacles de danse orientale proposés

LYON 2

12, rue de Condé

04 78 62 39 82

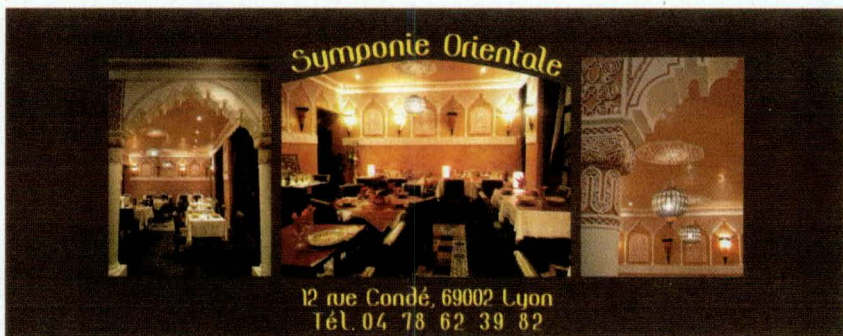
www.symphonie-orientale.fr

Midi : 15 €

M^e Perrache

Plan - B5

lun-dim : 10 h 00 - 1 h 00



12 rue Condé, 69002 Lyon
Tél. 04 78 62 39 82



Salle climatisée

Restaurant dansant

Gastronomie

Maghebline

de mère en fille

Couscous - Tajines - Pastillas pigeon et poulet
Méchoui - Bricks - Couscous à emporter
Salades Méchoui - Tajine Shbeh Seфра

Traiteur

Mariages - Baptêmes - Séminaires - Banquets...



Spectacle et Danse Orientale le samedi

44, quai St-Vincent - 69001 Lyon - Tél. 04 72 98 88 32 - Fax 04 72 00 84 52

LE PETIT DAUPHIN

« Flash info ! Il est 00 h 22 sur Cuisine Radio, la radio de tous les gourmands ! L'incendie se propage maintenant derrière la Part-Dieu et atteindra dans quelques minutes le fameux restaurant de Nouria. Lyonnais, allez l'aider ! Imaginez notre ville sans ce lieu chaleureux où vous allez souvent entre amis ! Imaginez Lyon sans son fameux couscous servi de manière familiale, ses bricks et ses sardines farcies ! Impossible ! Alors, n'attendez plus, courez à son secours. »

- 🍷 La disponibilité de la patronne
- 👉 La radio de la cuisine qui résonne dans la salle
- 🍷 Un apéritif offert
- 🍷 Des soirées avec des danseuses orientales sont régulièrement organisées

LE MOGADOR

Sur les terres du Mogador, dans les flammes de la montagne de Masséna, Sauron cuisina en secret un couscous royal pour gouverner tous les autres. Dans ce couscous, il déversa sa passion, sa faim, et sa volonté de dominer tout autre couscous. Un couscous pour les gouverner tous. Dans son œuvre tyrannique, il créa des salades marocaines et des feuilles de vigne farcies d'une grande puissance, bâtit des fontaines et des palais opulents. Sauron, ainsi armé, ne pouvait être vaincu.

- 🍷 Un thé à la menthe offert

LE PALAIS DU MAROC

NEW

Chacun a un palais différent de celui de son voisin, plus ou moins sensible à certaines saveurs, certaines textures. Le mien est marocain : il aime les épices douces et bien dosées et s'extasie à chaque touche sucrée-salée. Au Palais du Maroc, il s'émoustille au contact du copieux tajine aux abricots. Je ne reste pas non plus indifférent face à la décoration des plus soignées, et ne fais pas les gros yeux à l'heure de l'addition. Comme un Prince en son royaume, j'ai trouvé mon palais.

- 🍷 Les mosaïques qui ornent la salle aux allures princières
- 👉 Mais pourquoi une paëlla le midi dans mon Palais ?
- 🍷 Un thé gourmand offert

LE TOUAREG

Ma copine est une victime de la pub. En ce moment, elle n'a d'yeux que pour un « couscous bon comme là-bas » qu'elle a vu à la TV. Tu parles. Je vais lui montrer ce qu'est l'authentique cuisine orientale. Direction le Touareg. Ça va lui faire bizarre de goûter au vrai tajine et à ses fruits confits, à moins qu'elle ne craque pour une de leurs spécialités : le *maâlouba* à la libanaise avec sa sauce à la menthe. En tout cas, elle a l'air d'apprécier, elle ne parle plus !

- 🍷 L'ambiance tamisée
- 👉 La carte des vins, chère et avec peu de choix
- 🍷 L'établissement propose également des spectacles de danse orientale

LYON 6

38, rue Notre Dame

04 72 74 17 34

Plat : 11 - 20,50 €

Menu Découverte : 25 €

Bus C3 - arrêt Ste-Geneviève

Plan - C2

mar-dim : 12 h 00 - 14 h 00

mar-jeu : 19 h 00 - 22 h 00

ven-sam : 19 h 00 - 23 h 00

LYON 6

57, rue Masséna

04 78 24 48 42

www.lemogador-restaurant.com

Midi : 13 - 27 €

Soir : 27 €

M° Masséna

Plan - E2

lun-sam : 11 h 00 - 15 h 00

et 18 h 30 - 23 h 00

dim : 18 h 30 - 23 h 00



LYON 7

14, gde rue de la Guillotière

04 37 66 43 72

www.lepalaisdumaroc.com

M° Guillotière

Plan - D4

lun-sam : 11 h 30 - 14 h 30

et 18 h 30 - 22 h 30



LYON 5

38, rue du Boeuf

04 72 77 69 66

touareglyon.wordpress.com

Midi : 14 €

Soir : 20 - 33 €

M° Vieux Lyon

Plan - B3

lun-dim : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 00 - 23 h 30



Le Touareg

Spécialités
marocaines et libanaises
sur place et à emporter

Ouvert midi et soir tous les jours de l'année / Week-end et jours fériés : service continu

38, rue boeuf 69005 Lyon - Tél. 04 72 77 69 66

LYON DAKAR

Et le soleil, boule de feu, décline sur la mer vermeille. Une senteur délicieuse de poisson grillé me fait frémir les narines et me guide à travers les rues. Dans un foisonnement de lumières et d'éclats de voix, on s'apprête à festoyer. Je me régale d'un yassa de volaille, d'accras, et de fruits exotiques. Je goûte à la convivialité et à la simplicité sénégalaises en cette fin de journée. Au loin, les derniers bateaux filent silencieusement dans l'horizon embrasé.

- ♥ Un bon rapport qualité-prix
- 🍷 Le bar plein d'arêtes

RPPP MESSOB (ÉTHIOPIE)

Je suis un jeune garçon Hamar. À l'approche de l'Ukuli, cérémonie de passage à l'âge d'homme, le stress monte en moi. Mamère prépare avec attention des quantités astronomiques en vue de la cérémonie. Découctions de lentilles ou ragoût de poulet, nous nous régalerons de plats locaux, dégustés à l'aide d'*injeras*, ces grandes crêpes qui font aussi office d'assiette. Mais avant, je dois faire mes preuves. Encore un cocktail remontant Addis Abeba, et je suis fin prêt.

- ♥ Les œuvres d'art éthiopiennes accrochées aux murs
- ☕ Un café offert
- 🍷 Le restaurant fait aussi galerie d'art

LE CONAKRY

Le Conakry est un félin particulier, que l'on peut croiser dans les réserves naturelles de Guinée. Porté par son instinct de prédateur, il se nourrit de poulet yassa à la tombée de la nuit. La traque de sa proie lui coûte peu d'effort, et satisfait son besoin vital d'ingurgiter des quantités colossales. Si le climat est favorable, il aime se mettre quelques samossas bien garnis sous la dent. N'ayez crainte, le Conakry est inoffensif pour l'homme, il ne vous croquerait sous aucun prétexte.

- ♥ Les bananes plantains
- 🍷 Attention, les poulets yassa mettent parfois longtemps à sortir de leur cachette
- 🍷 « Le coassement des grenouilles n'empêche pas l'éléphant de boire. » La retransmission du match de foot, si



LYON 3

227, rue de Créqui
04 78 62 29 54

Midi : 12 €
Soir : 16 - 23 €

M^e Place Guichard

Plan - E4
mar-sam : 11 h 30 - 14 h 00
et 19 h 00 - 22 h 30



LYON 6

85, rue Masséna

04 78 24 25 75
www.restaurant-ethiopien.fr
Plateau découverte à 15 €

M^e Brotteaux

Plan - E2
mar-sam : 19 h 00 - 00 h 00



LYON 7

112, gde rue de la Guillotière

04 78 02 14 81
www.leconakry.net

Menu : 15,50 €

M^e Saxe-Gambetta

Plan - E5
lun-dim : 11 h 00 - 1 h 00



Le Conakry

Spécialités guinéennes, sénégalaises et réunionnaises

Privatisation pour groupes

112 GRANDE RUE DE LA GUILLOTIÈRE

69007 LYON

TÉL. 04 78 02 14 81 - MOB. 06 26 27 82 03

7J/7 DE 11H À 1H

HTTP://WWW.LECONAKRY.NET/



RESTAURANT



LYON - DAKAR

Adresse : 227, rue de Créqui
69003 - Lyon

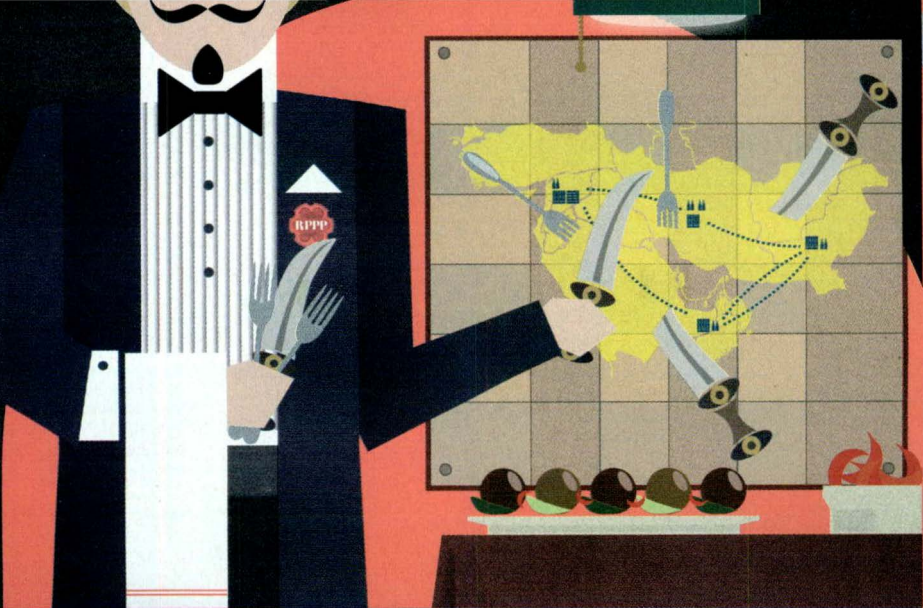
Tél. 04 78 62 29 54

Horaires d'ouverture :

11h30 - 14h00 / 19h00 - 22h30

Fermé le dimanche et le lundi





Proche-Orient

« Confortez les positions de la France, instaurez la paix en Égypte, sécurisez le Proche-Orient. » « Pas de problème. »

Oss 117 : Le Caire, nid d'espions

ARMÉNIE



ANDRÉ MELKONYAN

Cocasse, la cuisine du Caucase. Quelle idée d'utiliser des feuilles de vigne pour envelopper des viandes ou de cuisiner autant d'aubergines ! De mettre du miel d'acacia et de la gelée de rose dans les desserts ? Farfelu. L'étonnement à la lecture de la carte laissera vite place au plaisir de déguster des plats succulents concoctés par André et sa femme. La cuisine arménienne a trouvé son porte-étendard.

Le meilleur service de Lyon
Un apéritif offert

LYON 6

62, crs Vitton

04 78 24 46 48

Menu : 14 - 22 €

M^{re} Masséna

Plan - F1

mar-mer, sam : 11 h 45 - 14 h 30

jeu-ven : 11 h 45 - 14 h 30

et 19 h 30 - 22 h 00



LE BON COIN

À vendre : un déjeuner arménien dans une brasserie moderne en plein cœur du 6^e arrondissement. En entrée, délicieux assortiment de *mezzes* composé de caviar d'aubergine et de *tzatziki*. En plat, une spécialité à base de viande : le *keufté*. En dessert, fromage blanc parfumé à la rose. Le tout pour un prix raisonnable. Si intéressé, se rendre au Bon Coin sans plus attendre.

LYON 6

15, rue Vauban

04 78 24 21 95

Plat du jour : 12 €

Soir : 27 - 30 €

M^{re} Foch

Plan - D2

lun-jeu : 12 h 00 - 15 h 00

ven : 12 h 00 - 15 h 00

et 19 h 00 - 21 h 00

SAYAT NOVA

L'haltérophilie est un sport d'hommes forts. Bien installé dans la petite salle voûtée, je tiens fermement mes couverts. L'assortiment de *mezzes* arrive, mais l'épaulé est aisé. S'ensuit la phase critique du jeté. Le saumon à l'arménienne ne résiste pas à mon vigoureux coup de fourchette. En un peu moins de temps qu'il n'en faut pour avaler mon verre de vodka, j'ai soulevé la barre à bout de bras. Et la barre, chez Sayat Nova, est mise assez haute.

♥ L'ambiance joyeuse des soirs de semaine

BD Un apéritif offert pour l'achat d'un menu

ONCLE DIK

Rien à voir ici avec l'Oncle Sam ou l'Oncle Ben. À la mémoire de son grand-père Oikran et de tous les expatriés arméniens, l'Oncle Oik offre une cuisine à la fois traditionnelle et française, celle d'une vraie maman derrière les fourneaux. Car si l'avalanche de *mezzes* et le *lahmajoun* sont délicieux, les pizzas au feu de bois n'ont pas à rougir. Moderne et joliment décoré, l'Oncle Oik c'est comme *La Cuisine arménienne pour les Nuls* : un excellent premier pas.

♥ Le houmous maison incroyablement bon, à goûter absolument

BD Un kir offert

COMPTOIR DU 6ème

Oyez, oyez, Lyonnais en manque de contact humain. Le Petit Paumé a ce qu'il te faut, juste à deux pas de ton bureau. Le bouffon du Roi ? C'est le maître des lieux. Arménien. Il rit, s'esclaffe, marmonne dans sa barbe et t'interpelle si tu oses laisser quelques miettes de blé cassé dans ton auge. Le repas, plus ou moins typique selon les jours de la semaine, ne coûte que quelques écus, et le *baklava*, mielleux à souhait, satisfera ton palais exigeant. Un vrai banquet pour la pause-déjeuner !

♥ Les toilettes turques, pas franchement propres

BD Un kir ou un raki offert

PK Le mardi, c'est couscous !

LIBAN

MEZA

Quand je suis arrivé à Meza, j'étais en couple. J'en suis sorti seul. Repu, un peu enivré, mais seul. J'ai des sentiments mêlés. D'un côté, c'est vrai que la cuisine était bonne. Le service aussi, j'ai rarement été accueilli avec autant de chaleur et de bienveillance. De l'autre, je l'aimais bien, ma copine. Cela dit, comment lui en vouloir ? Moi aussi, à sa place, j'aurais sans doute craqué pour ce charmant Libanais et son délicieux houmous. Disons qu'on est quitte.

PK Soirées jazz les vendredis et samedis

LYON 1

2, qu. J. Moulin

04 78 29 19 61

Midi : 12,50 €

Soir : 20 - 25 €

M° Hôtel de Ville

Plan - C2

lun : 12 h 00 - 14 h 30

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 00 - 00 h 00

dim : sur réservation



LYON 6

4, rue Bossuet

04 78 24 28 09

www.oncledik.fr

Midi : 14,90 € - Soir : à la carte

M° Foch - Plan - D2

lun-mer : 12 h 00 - 14 h 00

jeu-ven : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 00

sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 30



LYON 6

38, rue Vendôme

04 78 94 64 94

Midi : 15 €

M° Foch

Plan - D1

lun-sam : 6 h 30 - 15 h 00



LYON 7

4, pl. J. Guesde

04 72 72 06 54

www.mezaplus.fr

Midi : 15 €

Soir : 18 €

M° Jean Macé

lun-sam : 10 h 00 - 15 h 00

et 18 h 00 - 23 h 00





MEZA

RESTAURANT - SPÉCIALITÉS LIBANAISES - TRAITEUR

Réception - Séminaire - Livraison de plateaux repas au bureau
Ouvert tous les jours sauf dimanche
4 place Jules Guesde - 69007 Lyon // 04 72 72 06 54 // www.mezaplus.fr

MONT LIBAN

Au cœur d'une montagne secrète, le Mont Liban renferme des saveurs insoupçonnées. Le plafond aux lumières multicolores illumine cette caverne magique habillée de rouge et d'or. Les assiettes se parent de leurs plus beaux *mezzes* : moussaka, *moutabbal* d'aubergine, houmous et falafels s'agencent en une mosaïque colorée. Tout aussi savoureux et raffiné, le *mouhalabieh* déploie ses arômes de fleur d'oranger et les *baklavas* séduisent de leurs reflets dorés. Cette montagne renferme bien des trésors.

Les *mezzes* à tomber par terre

Un kir offert

Vendredi et samedi à partir de 21 h : spectacle de danse orientale

LE LIBAN VERT

Mauve, comme les murs de ce restaurant libanais moderne et design. Rouge, comme les tomates finement découpées du taboulé traditionnel. Doré, comme ces délicieuses pâtisseries au miel et aux amandes. Blanc, comme le cabillaud de ce surprenant *samaké hara*. Brun, comme ce tendre *chawarma*. Vert, comme le cèdre au centre du drapeau libanais, symbole d'éternité, de longévité et de paix.

L'alliance entre la cuisine traditionnelle et la décoration moderne

Un kir offert

LA PETITE TENDANCE

Antoine a une petite tendance à préférer découvrir de nouvelles adresses plutôt que de se rendre dans les grandes enseignes. Jeanne, elle, a toujours eu ce côté exploratrice qui la pousse à choisir les plats dont elle ne comprend pas le nom. Alors, quand le patron leur conseille les *mezzes*, elle est aux anges. *Hommos*, taboulé libanais, *moutabal*, tous arrivent au même moment. Jeanne est conquise par toutes ces nouvelles saveurs, tandis qu'Antoine est fier de sa petite trouvaille.

La moustache du patron

Un kir offert

LE ROI FALAFEL

NEW

Le Petit Paumé n'a pas pu tester ce second établissement du chef du restaurant La Petite Tendance dont la cuisine libanaise nous a beaucoup plu. Nous vous invitons donc à aller goûter aux falafels de cet établissement qui vient d'ouvrir ses portes.

LYON 2

19, rue Mercière

04 78 42 35 00

lemontliban.free.fr

Semaine : 8,50 - 19,80 €

Week-end (ven-sam) : 18,50 - 29 €

M^o Cordeliers

Plan - C3

lun-dim : 12 h 00 - 15 h 00

et 19 h 00 - 23 h 00

LYON 2

49, rue de la Charité

04 78 42 77 35

www.lelibanvertlyon.fr

Midi : 13,90 €

Soir : 19,80 - 29 €

M^o Perrache

Plan - C4

mar-sam : 11 h 30 - 15 h 00

et 19 h 00 - 23 h 00

VILLEURBANNE

56, crs E. Zola

04 78 52 21 47

www.lapetitetendance.com

Midi : 8,50 - 15 €

Soir : 17 €

M^o Charpennes

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 00 - 22 h 00

sam : 12 h 00 - 14 h 30

LYON 2

30, rue du Palais Grillet

04 72 15 78 02

M^o Cordeliers

Plan - C3

lun-sam : 10 h 00 - 15 h 00

et 18 h 00 - 00 h 00



30 rue du Palais Grillet
69002 Lyon

Ouvert du lundi au samedi :
10h00 - 15h00
et 18h00 - 00h00

Tél. 04 72 15 78 02

AUTRES PROCHE-ORIENT

L'ORIENT EXPRESS

Vous rappelez-vous d'la pub où un zig qui a gagné au loto choisit au hasard sur une mappemonde sa prochaine destination ? N'ayant pas touché la cagnotte, ce p'tit jeu m'servira seulement à opter pour un restau. Suspens... L'Iran ! Pour y aller, j'monte à bord de L'Orient Express. Tchou-tchou ! Départ avec une omelette à la saucisse turque. Puis, une agréable halte de *sadj kavurma* : gigot d'agneau, légumes, riz et *boulghour*. Un yaourt au miel en gare d'arrivée. Quelle veine ! J'aurais dû jouer au loto.

♥ L'incomparable rapport qualité-prix



ALYSSAAR (SYRIE)

1 h 18. Mon temps au dernier semi-marathon. C'est aussi le temps que mit la splendide assiette du calife pour arriver à ma table. 3 h 00, l'objectif d'une vie pour toutmarathonien. C'est aussi le temps que j'ai passé à table. Ce soir-là, cependant, les explosions étaient de saveurs et n'ont pas eu lieu uniquement à la fin. Manger chez Alyssaar est un régal, mais nécessite de l'entraînement. Qu'à cela ne tienne, le gérant viendra vous donner ses conseils de dégustation. À vos marques, prêts ? Savourez !

♥ La nourriture syrienne, une révélation

BD Un digestif maison offert

LYON 7

49, rue Chevreul

04 78 61 13 75

M° Jean Macé

Plan - D5

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 30
et 19 h 00 - 22 h 30

LYON 1

29, rue du Bât d'Argent

04 78 29 57 66

www.alyssaar.com

Menu : 16 - 28 €

M° Hôtel de Ville

Plan - C2

mar-sam : 19 h 30 - 22 h 00



AZUR AFGHAN

Il était une fois deux royaumes ennemis d'Asie centrale. La couronne des Chastika était réputée pour ses *naans* fondants et ses *roftas*, alors que la couronne des Pfarah l'était pour ses samossas croustillants et ses *baklavas*. Face à la menace d'invasion des Russes, Chastika et Pfarah prirent les armes pour défendre ensemble leur terre bien aimée. Victorieux, ils rapportèrent des tissus chatoyants brodés au pays. De leur alliance naquit Azur Afghan, le royaume oriental des gourmets.

♥ L'odeur des épices dans le royaume d'Azur Afghan

LYON 4

6, rue Villeneuve

04 78 39 66 19

Midi : 10 - 13 €

Soir : 16 - 21 €

M° Croix-Rousse

lun-dim : 12 h 00 - 14 h 30
et 20 h 00 - 23 h 00



LE PETIT PERSAN (IRAN)

PP : Petit Persan ou Petit Paumé ? « Vous n'avez pas le monopole du cœur », me direz-vous. Et encore moins celui des initiales PP, car ce restaurant peut conquérir le cœur de quiconque. La gastronomie iranienne offre des plats raffinés et colorés à base d'aubergines, de yaourt ou d'agneau. Ici, tout est « subtilement épicé sans être relevé » comme le rappelle le serveur, aux petits soins du début à la fin. Le dessert arrive et à mon tour je succombe : je garde le PP mais je te donne le RPPP !

♥ Un serveur dont la gentillesse devrait inspirer de nombreux confrères

BD Un thé à la cardamome ou un café offert

LYON 1

8, rue Longue

04 78 28 26 50

www.lepetitpersan.fr

Midi : 14 €

Soir : 19 - 27 €

M° Cordeliers

Plan - C2

mar, jeu-sam : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 30 - 23 h 00
mer : 19 h 30 - 23 h 00



8, rue Longue - Lyon 1^{er} - 04 78 28 26 50 - Fermé dim., lundi et merc. midi



Asie

« Si Butch se réfugie en Indochine, je veux un bonze dans chaque bol de riz prêt à lui plomber les molaires. »

Pulp Fiction

INDE-PAKISTAN

RPPP

LE PENJAB

Le Penjab est le pays aux cinq rivières. La première, le *lassi*, est un fleuve calme et doux. La deuxième, plus turbulente, est agitée par les plaisanteries du patron. Nul ne peut arrêter la troisième, un torrent de spécialités d'Inde du Nord, et l'on est bercé par les desserts comme sur une barque dérivant sur l'Indus, la quatrième rivière. Mais la plus grande de toutes est sûrement celle des habitués, qui n'hésitent pas à patienter sur le quai, attirés par ce 4^e RPPP.

♥ Le *gulab jasmun*, un dessert à base de semoule

BD Un cocktail offert

IK Étymologiquement, *Penjab* signifie « le pays des cinq rivières »

LYON 5

25 bis, qu. R. Rolland

04 78 42 36 76

Menu : 14,90 - 18,90 €

M° Vieux Lyon

Plan - B3

lun-dim : 20 h 00 - 00 h 00



Le Penjab

restaurant de spécialités
indiennes et pakistanaises
cuisinées dans un four
en terre cuite depuis 1984



25 bis quai Romain Rolland - 69005 Lyon

Ouvert tous les soirs 7j/7 de 20h à minuit - 04 78 42 36 76

RAJ MAHAL

NEW

Dans les ruelles du Vieux Lyon se cachent souvent des lieux insolites, parmi lesquels un fameux restaurant indien. « Encore un ! », me direz-vous sûrement. Encore un, en effet, mais vous auriez tort de ne pas tenter cette expérience haute en couleur. Ici, la présentation des plats est aussi travaillée que leur préparation. Riz épicé aux crevettes, assiette Raj Mahal et pâtisseries traditionnelles ne feront pas pâle figure au sein d'une salle décorée avec un soin méticuleux.

♥ L'attention portée à la décoration et à l'argenterie

BD Un apéritif maison offert

LYON 5**10, rue St-Jean****09 61 26 97 62**www.rajmahallyon.fr

Midi : 14 € - Soir : 19 - 38 €

M° Vieux Lyon**Plan - B3**

lun-mer : 18 h 30 - 23 h 30

jeu-ven : 11 h 30 - 14 h 30

et 18 h 30 - 23 h 30

sam-dim : 11 h 30 - 15 h 00

et 18 h 30 - 23 h 30



LE ROYAL INDIEN

NEW

Faites place à Son Altesse Sérénissime, elle s'installera à table dans les plus brefs délais. Préparez les chaises lourdes et profondes, son divin séant ne tolérera rien qui soit dénué de faste. Sa Magnificence céleste commencera par les gambas *tandoori*. Nous tâcherons ensuite de satisfaire ses goûts en lui soumettant notre royal *biryani*. Si le feu de notre cuisine s'avère trop intense pour son royal palais, soyez prêts à lui administrer le *Jassi*. Sa Majesté, le Roi des Indes !

♥ Au Royal Indien, on est accueilli comme un prince

LYON 5**14, rue Lainerie****04 78 08 95 71****M° Vieux Lyon****Plan - B2**

lun-mer : 12 h 00 - 14 h 30

et 18 h 30 - 23 h 30

jeu-dim : 12 h 00 - 23 h 00



LESHALIMAR

Si le Taj Mahal est la perle d'Agra, le Shalimar est le joyau de Lyon.

Merveille de boiseries authentiques, le restaurant attire les curieux. bercés par le doux son de la fontaine, les amoureux s'y pressent. Dans ce banquet de saveurs, de textures et de couleurs, les gourmets retrouvent les *pakoras*, le *dal tarka* et les *chapatis* traditionnels. Vêtus de leurs habits grenat, les serveurs virevoltent autour des tables dont les tons pourpres font de ce lieu un véritable rubis.

♥ L'agneau *biryani* aux 25 épices

LYON 2**39, qu. Gailleton****04 78 42 18 20**www.leshalimar.com

Midi : 12,90 € / Soir : 20 - 38 €

M° Ampère - Plan - C5

lun-mar : 19 h 15 - 22 h 00

mer-jeu : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 15 - 22 h 00

ven-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 15 - 22 h 30



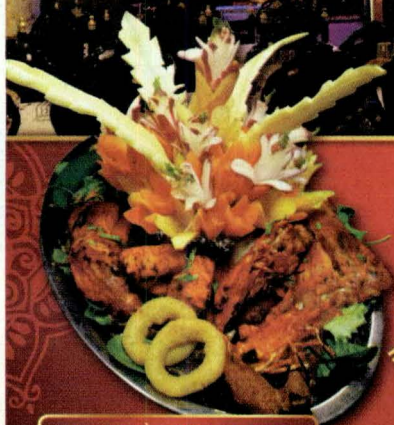
LE SHALIMAR - CUISINE INDIENNE

39 quai Gailleton - 69002 Lyon**04 78 42 18 20****Nouveau : ouvert le midi - salle climatisée - www.leshalimar.com**



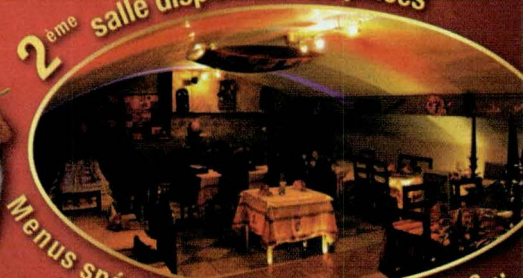
Raj Mahal

Gastronomie indienne & pakistanaise



PLATS À EMPORTER
-10% (hors menu)

2^{ème} salle disponible • 50 places



Menus spéciaux mariages, anniversaires...



10 rue Saint-Jean - 69005 Lyon
Place du Gouvernement
(métro Saint-Jean) Vieux Lyon

Tél. 04 72 41 01 90
www.rajmahallyon.fr

Toutes nos viandes sont

L'ÉTÉ : TERRASSE
30 places

HALLAL

BOLLYWOOD TANDOOR

NEW

12 octobre 2013. Bollywood Boulevard. « Bonjour Michel, je suis en direct du *Walk of Fame* où une nouvelle étoile vient d'être déposée. Artiste méconnu jusqu'alors, il mérite d'être mis sous le feu des projecteurs. D'une polyvalence rare de nos jours, il s'est révélé grâce à ses brochettes et son fameux buffet. Mais c'est sa gentillesse et son sourire qui lui ont valu l'ovation générale. Mon cher Michel, croyez-moi, on n'a pas fini d'entendre parler du Bollywood Tandoor ! »

♥ L'artiste organise des soirées méditation pour s'éloigner du tourbillon de la jet-set

LE SHIMLA

Ma prochaine destination : l'Inde, et plus précisément, la région de l'Himachal Pradesh. Soucieux de bien organiser mon voyage, j'entame ma préparation gustative pour ce formidable périple en me rendant au Shimla. L'ambiance y est feutrée, le personnel souriant et agréable. Le *lassi*, bien frais, et le poulet *tikka massala*, relevé, sont un régal. Pas besoin d'aller si loin pour apprécier la véritable cuisine indienne.

BD Un cocktail maison offert



LE KARACHI

Nouveau rebondissement dans l'affaire Karachi. Alors que la presse avait déjà révélé qu'Édouard Balladur adore les excellentes gambas *tikka* et le délicieux poulet *tandoori* de Monsieur Ashraf, on apprend maintenant que Brice Hortefeux aurait succombé au *fish massala* et que Dominique de Villepin serait un grand fan du *lassi* à la mangue. À la lumière de ces révélations, le Karachi est plus que jamais RPPP : Recommandé Par les Politiciens en Prison.

♥ Le palmier au milieu du restaurant

🏆 L'établissement a reçu la prestigieuse distinction Fourchette d'Or en 2011

LYON 7

32, rue de Marseille

04 72 70 4907

Midi : 10,90 €

Soir : 12,90 - 17,90 €

M° Guillotière

Plan - D5

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 00 - 22 h 30

VILLEURBANNE

62, rue G. Péri

04 78 93 69 23

www.le-shimla.com

Midi : 12 - 15 € - Soir : 20 - 29,90 €

M° République

lun-jeu, sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 30

ven, dim : 19 h 30 - 22 h 30



LYON 3

206, rue Garibaldi

04 78 95 49 23

www.le-karachi.com

Midi : 13,90 € - Soir : 17 - 32 €

M° Gare Part-Dieu

Plan - E3

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 30

sam : 19 h 30 - 23 h 00



Le Karachi

depuis 1982



Voyagez
le temps d'un repas



LE KARACHI



FOURCHETTE D'OR
de la gastronomie
Indienne et Pakistanaise

Le 1er restaurant Indien & Pakistanais à Lyon

www.le-karachi.com

206 rue Garibaldi 69003 Lyon - 04 78 95 49 23

LAL QILA

Lal Qila, ou comment découvrir la cuisine du sous-continent indien en plein cœur du Vieux Lyon. La maison privilégie les produits de qualité et le chef soigne ses cuissons. Ainsi, les beignets et les samossas débordent de fraîcheur et d'arômes et les divers currys sont délicieux et divinement parfumés. Alliant charme et qualité, la cuisine proposée est typiquement indienne, ou presque : un peu trop occidentalisée pour mon palais de baroudeur.

♥ L'ambiance et le décor sans fausseté

🍸 Un cocktail offert

LYON 5

4, pl. St-Paul

04 72 07 82 11

www.lalqila.fr

Midi : 10 - 22 €

Soir : 19 - 27 €

Bus C13 - arrêt Gare
St-Paul

Plan - B2

mar-dim : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 23 h 00



RESTAURANT LAL QILA

Cuisine Indienne

Cuisine Indienne



www.lalqila.fr

**Livraison gratuite à domicile
sur tout Lyon
(uniquement le soir)**

4 Place St-Paul - 69005 Lyon

Ouvert du mardi au dimanche midi et soir

04 72 07 82 11



Namasté. Bienvenue à Peshawar, la capitale du Gandhara. Connue depuis bien des années, la ville est la principale cité exportatrice de *lassi* et de délicieux plats indo-pakistanaï. On s'arrache le *karahi* crevettes ou *karahi gosht* dans tout le pays. Les économistes ont identifié trois facteurs clés de succès : une cuisine authentique et savoureuse, un personnel avenant et chaleureux, une atmosphère paisible et agréable. Sans surprise, le Petit Paumé a repassé commande !



La visite guidée des délices de Peshawar



Peshawar est aussi présent sur les marchés, suivez-les sur leur page Facebook pour savoir où ils se trouvent

LYON 5

28, rue du Doyenné

04 78 37 06 51

Soir : 20 - 37 €

M° Vieux Lyon

Plan - B4

ven-sam : 19 h 30 - 23 h 00



SIVA SIVAA

Sur le mont Kailash, non loin de la gare de Vaise, la divinité Shiva s'attèle à mettre les petits plats dans les grands pour offrir aux *sādhus* de passage un repas nourricier. Dans le pur respect des traditions hindoues, on y sert des samossas croquants, des *lassis* onctueux et des *thalis* généreux. Si la carte ne propose pas beaucoup d'alternatives, on appréciera le service agréable et rapide.



Le mouton qui remplit la panse des plus affamés



Une surprise offerte

LYON 9

36, rue de Bourgogne

04 72 85 00 92

www.sivasivaa.fr

Midi : 9,50 €

Soir : 18,90 €

M° Gare de Vaise

lun-sam : 11 h 45 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 00



TAJ MAHAL

Popeye en a assez des épinards en boîte de conserve. Notre marin n'hésite donc pas à prendre la mer pour trouver une manière de pimenter ses repas. De passage au Taj Mahal, il goûte une cuisine riche et colorée. L'agneau *palak*, surtout, lui fait redécouvrir son aliment favori. Habitué aux cabines de bateaux, il n'est pas dérangé par la salle exigüe. Dommage que le lieu ne soit pas aussi propre que le pont de son navire.



Des plats assez copieux pour satisfaire l'appétit de notre marin préféré

LYON 6

174, rue Cuvier

04 78 24 00 52

Midi : 9 €

Soir : 14 - 20,90 €

M° Masséna

Plan - F2

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 23 h 00

dim : 19 h 00 - 23 h 00

NEW DELHI RESTAURANT

Christophe, range ta caravelle, tu vas encore te perdre ! Je vais t'expliquer comment te rendre en Inde. Descends à l'arrêt de métro Vieux Lyon, traverse la rue et pousse la porte du New Delhi Restaurant. Installe-toi devant l'imposant tableau du Taj Mahal et hisse la grand-voile vers l'agneau *tikka* et le poulet *tandoori*. Tu verras, les autochtones sont plutôt accueillants et ne pilleront pas ton coffre de pièces d'or. Il serait vraiment dommage de ne pas arriver à bon port.



Le *lassi* à la mangue, une boisson à base de yaourt



Un digestif offert



C'est bien Amerigo Vespucci et non Christophe qui a découvert l'Amérique.

Je le sais, j'y étais.

LYON 5

5, av. du Doyenné

04 72 41 9637

Midi : 11 - 22 €

Soir : 16 - 25 €

M° Vieux Lyon

Plan - B3

lun, mer : 19 h 00 - 23 h 00

mar, jeu-dim : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 23 h 00



NEW DELHI RESTAURANT



CUISINE INDIENNE
DEPUIS 1991

2 FOIS RPPP

SUR PLACE
ET À EMPORTER



BOMBAY PALACE

Épuisés par leur journée de tournage, Jamal et Latika ne désirent qu'une chose : dîner. Installés à une table du Bombay Palace, ils se demandent pourquoi ils ne se sentent pas réellement chez eux. Réponse A : parce que le buffet illimité manque un peu d'originalité. Réponse B : parce que les samossas sont trop gras. Réponse C : parce que le dessert n'est pas compris dans la formule. Réponse D : parce qu'ils ne sont pas chez eux.

➤ Toutes les réponses sont justes

LE PALAIS DE L'INDE

Il était une fois un jeune Indien très pauvre. Un jour, un génie apparut et lui promit un palais richement décoré, de la nourriture abondante et des danseuses à foison. Ne croyant pas à sa chance, le jeune garçon se retrouva alors au Palais de l'Inde, où, dans un cadre opulent et richement décoré, il pouvait à loisir déguster tous les plats indiens dont il avait toujours rêvé. Sirotant son *lassi*, il se laissa gagner par l'atmosphère chaleureuse et familiale, et toutes ses misères s'envolèrent.

LE VILLAGE INDIEN

Le Village Indien, c'est Shiva qui plante son trident en plein Villeurbanne. La divinité a perdu un peu de sa superbe au moment de cuisiner et probablement quelques bras sur la route, car les plats ne sont pas si nombreux. Mais les classiques, comme les *naans* et le poulet *tandoori* avec leurs degrés de piments, se réincarnent très correctement dans ce décor de Bollywood. Le plus : jouer à Ganesh en plantant sa trompe dans un excellent *lassi* fait maison.

LYON 5

1, rue Bellière

04 72 77 56 56

www.restaurant-indien-lyon.fr

Midi : 9,90 €

Soir : 18 €

M° Vieux Lyon

Plan - B3

lun-dim : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 23 h 00

LYON 9

8, rue de Bourgogne

09 81 69 65 63

Midi : 12 - 19 €

Soir : 22 - 29 €

M° Valmy

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 23 h 00

VILLEURBANNE

100, rue du 1^{er} Mars 1943

04 78 84 69 17

www.levillageindien.fr

Midi : 11,90 € - Soir : 18 €

M° Flachet

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 23 h 00

Le Village Indien
Buffet à volonté
Midi et Soir

Repas d'affaires. Mariage. Anniversaire

Midi 11,90€ - Soir 18€ - Dessert compris
04 78 84 69 17 - du mardi au dimanche
100, rue du 1^{er} Mars (près de la place Grand Clément) - 69100 Villeurbanne
C3 - Arrêt Grand Clément

RPPD

LES CHATS SIAOIS

Ce soir, j'ai eu un coup de cœur. Pas le coup de cœur lambda, non, le véritable coup de foudre. Ici, on ne se perd pas dans les méandres d'une carte infinie. On ne cuisine que la cuisine Thai, la vraie. Je tombe amoureuse du canard en rouille siamoise un peu épicé et du *Pa-Neang* de porc boisé aux notes plus sucrées. La décoration exceptionnelle et le service très professionnel finissent de m'achever. Mon fiancé n'a qu'à bien se tenir, désormais ce restaurant fait aussi partie de mes priorités.

♥ Les quantités servies sont monstrueuses !

HONG-HA

Première étape, je m'initie à la langue vietnamienne en déchiffrant le menu (quinze minutes). Deuxième étape, je demande conseil au serveur qui me commente chaque plat (trente minutes). Troisième étape, je fais mon choix : *Bo Bun Nem*, poulet aux cinq saveurs et mangue fraîche (dix minutes). Quatrième étape, je savoure le tout en jetant des regards rêveurs sur les fleurs de lotus accrochées au mur (une heure). Dernière étape, je ris avec le personnel : le temps n'a pas de prix.

♥ L'accent du serveur

BD Un cocktail maison offert

RESTAURANT DU BŒUF

Même Jean de La Fontaine n'a pas eu l'audace de faire se rencontrer le bœuf et la crevette. Or, ce courage n'a pas manqué à la cuisine de Thi My Le et de son époux. L'éternel décor des restaurants vietnamiens se juxtapose aux pierres anciennes. Le *pho* est copieux pour la partie bovine, et les crevettes, flambées devant la clientèle, sont pleines de saveurs. Moralité : la crevette et le bœuf peuvent se marier, mais seulement chez un vietnamien hors pair.

♥ Le beignet aux pommes, peu esthétique mais savoureux

RPPD

LE PETIT GRAIN

L'antre du Petit Grain regorge de mille merveilles. Telle Alice, je me faufile dans ce décor labyrinthique. Le décor du Vietnam des années 30 m'immerge dans un autre monde, dont la petitesse des salles fait tout le charme. Les vermicelles aux nems m'ont littéralement fait fondre et le gâteau au thé vert était digne d'un joyeux non-anniversaire. Ici, ce n'est pas le chapelier qui est fou, mais bien le restaurant, et la Reine de Cœur ne pourra pas vous contredire.

♥ L'énergie et la sympathie débordantes du patron

BD Un apéritif offert

RPPD

INDO CAFÉ

Les Accords de Genève sont signés. Je vais enfin rentrer en France. Un deuxième conflit va débiter pour moi. Comment vais-je annoncer à ma femme que je ne peux désormais plus manger autre chose que de la nourriture vietnamienne ? Va-t-elle pouvoir comprendre qu'il est essentiel pour ma survie qu'elle apprenne à faire les nems et le bo bun comme à l'Indo Café ? Le stress post-traumatique me guette, je le sais. Jamais je n'oublierai cet endroit.

♥ Cette musique et ce décor psychédélique hantent encore mes nuits

BD Un apéritif maison sans alcool offert

IK Des concerts sont organisés en semaine et le week-end

LYON 1

4, pte rue des Feuillants

04 78 39 34 72

Midi : 12 - 19 €

Soir : 27 - 32 €

M° Hôtel de Ville

Plan - C1

lun-jeu : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 00

ven : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 30

sam : 19 h 30 - 22 h 30

LYON 5

21, rue St-Jean

04 78 42 18 92

www.restaurant-hong-ha.fr

Midi : 10 €

Soir : 18 - 25 €

M° Vieux Lyon

Plan - B3

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 30

LYON 5

7, rue du Bœuf

04 78 92 83 20

Midi : 15 €

Soir : 22 €

M° Vieux Lyon

Plan - B3

lun, mer : 19 h 00 - 23 h 00

jeu-dim : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 23 h 00

LYON 2

19, rue de la Charité

04 72 41 77 85

Midi : 8,80 €

M° Ampère

Plan - C4

lun : 10 h 00 - 15 h 00

mar-sam : 10 h 00 - 18 h 00

LYON 7

14, rue de la Thibaudière

04 78 58 33 30

Midi : 13,90-16,90 euros

Soir : 16,90-19,90 euros

M° Saxe-Gambetta

lun-sam : 11 h 30 - 15 h 00

et 18 h 00 - 00 h 30

LA PETITE MAISON THAÏ

Pourquoi venir à la Petite Maison Thaï alors que la grande a une salle plus spacieuse et une carte plus étoffée ? Car, ce petit restaurant est comme les Thaïlandais : il est discret mais vaut le détour. En effet, la cuisine ouverte laisse les épices parfumer la salle et permet d'apercevoir la cuisinière thaïlandaise. Celle-ci fait honneur à sa gastronomie nationale aussi bien grâce au curry qu'à la salade de bœuf épicé. Le dîner est des plus plaisants : comme quoi, ce n'est pas la thaï qui compte !

 L'ambiance zen insufflée par les maîtres des lieux

DU CÔTÉ DE CHEZ XANE

Cesoir, un choix s'impose. D'un côté, un repas concocté par l'élé de mon cœur. De l'autre, un dîner au restaurant dans un cadre charmant et intimiste. Qui aura raison de moi ? Un cuisinier peu expérimenté ou bien un Thaïlandais attentionné ? Certes mes sentiments sont forts, mais ne peuvent résister à la salade de crevettes et au bœuf *saté* au basilic. Mais le cœur a ses raisons que la raison ignore. J'irai donc du côté de chez Xane.

MAI THAÏ

Selon un proverbe thaïlandais : « Le bon riz de ton grenier est ton ennemi, car il suscite la convoitise de ceux qui n'en ont pas. » Le Mai Thaï a donc tout à craindre des autres restaurants thaïlandais de Lyon. Peu attendu au détour d'une rue, ce petit temple apaise et surprend par la finesse de ses plats. Agréablement servi, on appréciera jusqu'aux motifs des couverts. On comprend aisément pourquoi quelques célébrités ont fait escale ici.

 Le Petit Marseillais pour se laver les mains
 Un digestif offert

LA MAISON THAÏ

Les dîners entre copines, c'est un peu comme la fête du *Loy Krathong* en Thaïlande. On passe des heures à construire des petits radeaux avec nos soucis du moment et rien ne peut nous arrêter. Rien ? À part sans doute cette délicieuse soupe aux crevettes, ou ce succulent poulet au curry rouge. Envoûtées par cette décoration intimiste et grisées par un excellent cocktail Maison Thaï, nos radeaux se transforment en lanternes, symboles du commencement d'une nouvelle vie.

 Les éléphants brodés sur les menus
 Un cocktail offert
 Possibilité de prendre des cours de cuisine Thaï

RIVIÈRE KWAÏ

Partons à la découverte de la Thaïlande, péninsule paradisiaque où s'écoule une rivière fertile nommée Kwaï. Serpentant au cœur d'une plaine dont la faune est essentiellement constituée de canards au curry rouge et de poulets cacahuète, c'est une véritable invitation à vous la couler douce. Plongez donc dans ses plats copieux aux notes sucrées-salées. Dommage que les maigres accompagnements arrivent rapidement à sec, tout comme le vin, si bon et bien sélectionné.

 Le fondant au chocolat pimenté qui réchauffe après la baignade
 Des plats spécialement adaptés aux enfants sont disponibles sur demande

LYON 6

16, rue de Sèze

Midi : 15 €

Soir : 20 - 25 €

M^{re} Foch

Plan - 02

mar-jeu : 12 h 00 - 14 h 00

ven-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 00

LYON 2

26, qu. St-Antoine

04 78 37 93 51

M^{re} Cordeliers

Plan - 83

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 30 - 22 h 00

LYON 3

199, rue de Crèqui

04 78 95 40 16

www.mai-thai.fr

Midi : 14,60 €

Soir : 25 - 34 €

M^{re} Place Guichard

Plan - E3

lun-mar, jeu-ven : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 45 - 21 h 30

mer : 12 h 00 - 14 h 00

sam : 19 h 45 - 21 h 30

LYON 6

85, rue Masséna

04 78 24 85 45

www.lamaisonthai.fr

Midi : 9 - 15 € - Soir : 19 - 25 €

M^{re} Masséna

Plan - E2

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 00

sam-dim : 19 h 00 - 22 h 00

LYON 1

7, rue Chavanne

0472 00 87 11

Midi : 10 - 14 €

Soir : 19 - 25 €

M^{re} Cordeliers

Plan - C2

lun-jeu : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 45 - 22 h 00

ven-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 45 - 22 h 30

CAMBODGE

LE MONDE D'ANGKOR

« Votre mission, si vous l'acceptez : le Cambodge. » « Bien reçu capitaine. » Le Mékong aux abords du lieu s'est pris pour la Saône. L'endroit se cache sous une décoration des plus lyonnaises. Seuls les rappels sur les murs laissent planer le doute. Le bœuf à la cambodgienne me permettra finalement de démasquer les fourbes. J'ai failli passer à côté tant la carte était détaillée : bœuf, poulet, porc et poissons sont déclinés à toutes les sauces ! Promis, une fois la paix signée, je m'y installe.

 Le prix des plats vraiment attractif

 Un saké offert

ANGKOR THOM

Encore Tom ? Je suis pourtant allé au bout de Villeurbanne pour l'éviter. Le revolià avec ses grands airs de restaurant de spécialités. Certes, il y a de la place, et l'aquarium au centre de la salle a son charme, mais la connaissance culinaire des serveurs est limitée. On m'avait promis temples et merveilles, mais ce menu, quelle déception ! Beaucoup trop de spécialités asiatiques en général, et pas assez de cambodgiennes en particulier.

 La fondue cambodgienne

 Des serveurs qui ne nous conseillent pas !

BUFFETS ASIATIQUES À VOLONTÉ

COCOO

« Grand-mère, comme tu as de grands yeux. » « C'est pour mieux observer la déco délicate mon enfant. » « Grand-mère, comme tu as de grandes oreilles. » « C'est pour mieux profiter de l'humour des serveurs mon enfant. » « Grand-mère, comme tu as de grandes dents. » « C'est pour mieux dévorer le buffet de spécialités asiatiques frais, varié, et surtout à volonté mon enfant. » « Grand-mère, comme tu as une grande salle. » « C'est pour mieux accueillir les foules mon enfant. »

 Les woks combleront même les appétits de loup

 On a beau tirer la cheville, la bobinette ne choit pas

SAWADEE THAI

Le Sawadee Thai est, à l'image de l'Asie, un lieu de démesure. Dans cet immense restaurant au décor soigné, le chef propose un buffet gargantuesque de spécialités thai, chinoises et japonaises. Le parcourir permet de découvrir des mets tantôt décevants, tantôt surprenants. Toutefois, les délicieux plats au wok préparés sous nos yeux par le « chef Wok » fait apparaître une certitude : qualité peut parfois rimer avec quantité, il suffit que cela soit bien préparé.

 La préparation au wok

 Le cocktail sans alcool et sans saveur

ASIAN HALL

Asian Hall est à l'image du cochon tirelire posé sur le comptoir : imposant mais classique, surprenant et creux. Imposant car il dispose de 250 couverts. Classique puisqu'il propose les principaux plats traditionnels chinois, vietnamiens ou cambodgiens. Surprenant grâce à des saveurs inconnues comme celles de la boisson à l'alce vera ou du riz au lait decoco. Creux car Asian Hall manque un peu d'âme : il sera à la hauteur de vos attentes si vous ne cherchez qu'un buffet à volonté.

 Un apéritif offert

LYON 9

27, qu. Jaur

04 78 47 74 85

www.lemondedangkor.fr

Midi : 10 €

Soir : 13,80 - 18,80 €

M° Valmy

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 00 - 22 h 30

VILLEURBANNE

37, pl. J. Grandclément

04 72 33 72 11

Midi : 9,90 - 11,50 €

Soir : 16 - 24 €

M° Flachet

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 00 - 21 h 30

LYON 1

7, rue Neuve

04 78 58 58 88

Midi : 14 - 17 €

Soir : 19 - 22 €

M° Cordeliers

Plan - C2

lun-dim : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 00 - 22 h 00



LYON 7

175, av. J. Jaurès

04 78 08 88 88

Midi : 14 - 17 €

Soir : 19 - 22 €

M° Jean Jaurès

lun-dim : 11 h 30 - 14 h 30

et 18 h 30 - 22 h 00



LYON 3

90, crs Lafayette

04 37 57 88 88

Midi : 13,80 - 17,80 €

Soir : 17,80 - 19,80 €

M° Place Guichard

Plan - E3

lun-dim : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 00 - 22 h 30



RPPP

CUISINE AU WOK

Aujourd'hui, notre grand explorateur Nicolas Culot vous présente « Le saviez-vous ? » Tous les restaurants de cuisine au wok ne se résument pas à la cuisson simultanée et ratée de nombreux ingrédients industriels choisis par vos soins. Le saviez-vous ? Ici, on trouve le mariage parfait entre cuisine asiatique et *french touch*. Certains plats sont faits à base de produits d'exception et tous s'accompagnent de thés aux nombreuses vertus. Maintenant, plus d'excuses. Vous le savez, c'est RPPP.

La sélection de Tsingtao, unique à Lyon
Un cocktail maison offert

LYON 2

3, rue du Plat

04 78 42 13 86

Midi : 10 - 19 €

Soir : 26,90 €

M° Bellecour

Plan - B3

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 00

WOKO

Woko est un woko goût un peu amer. Le concept est celui d'un woko'dacieux : les menus sont nombreux et peu chers. Le choix de boissons est également assez remarquable, du thé au jasmin, au jus de framboise en passant par les traditionnelles bières asiatiques. Mais ce woko bout du compte, est plutôt décevant. Mon woko bœuf est prometteur et plutôt bon, mais j'en aurais mangé woko moins 4 ! Hélas, les prix hors menu sont tellement (wok) hauts que j'abandonne !

LYON 3

CCial Part-Dieu - Niv. 2

04 78 59 78 26

www.woko.fr

Menu : 6,90 - 12,90 €

M° Gare Part-Dieu

Plan - F3

lun-jeu : 10 h 30 - 22 h 00

ven-sam : 10 h 30 - 23 h 00

ROUGE TENDANCE

Phileas Fogg s'est donné un nouveau défi : faire le tour du monde en un repas. Après avoir sélectionné les légumes au buffet, il choisit entre viande, poisson et fruits de mer. Derrière son wok, le cuisinier relève son plat, suivant une recette plus ou moins typique. Mais tant de flammes et de crépitements ne suffisent pas à Philéas pour raviver le souvenir de ses aventures. Prendre son temps aurait été beaucoup plus dépayçant.

Le gigantesque boulier au milieu de la salle

LYON 8

74, bd Jean XXIII

04 78 00 15 15

www.rougetendance.fr

Midi : 9,90 - 17,90 €

Soir : 23,90 - 25,90 €

M° Grange Blanche

lun-jeu : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 23 h 00

dim : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 30

TIGER WOK

Tiger n'est pas en forme, il débute son 18 trous par un cocktail raté, son *swing* finit direct dans le *rough*. Pour se sortir de ce mauvais pas, il tente un sauté au poulet et aux crevettes. Pas de chance, la lourdeur de son geste envoie la balle s'enfoncer dans le *bunker*. Un petit tour au stand des woks pour se remettre dans le jeu, mais une fois encore, c'est un raté. Tiger aurait décidément dû suivre les conseils de Bagger Vance.

La lenteur pour réalimenter le buffet

Un cocktail Tiger-Tiger offert à la commande le soir

LYON 7

8, rue C. Lacour

04 37 28 55 11

www.tigerwok.com

Midi : 9,90 - 16,85 €

Soir : 14,60 - 22,90 €

M° Debourg

lun-ven : 11 h 45 - 14 h 15

et 19 h 00 - 23 h 00

sam-dim : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 00 - 23 h 00



JARDIN DU BAMBOU

Avec un nom pareil, ce restaurant aurait pu être le repère d'un panda. De plus, la spécialité de la maison, la fondue chinoise aux deux bouillons servie à volonté, vient du Sichuan, terre d'origine des pandas. La comparaison s'arrête là cependant. Parce qu'ici, on ne se contente pas de pousses et de bambous, mais plutôt de gambas flambées à l'alcool de riz ou encore d'un délicieux canard laqué. Un Repère Pour Pandas Paumés.

- ♥ La carte des desserts, très variée et inspirée
 BD Un apéritif maison offert

LYON 3

225, rue de Créqui
 04 72 61 86 21
 www.lejardindubambou.fr
 Midi : 8,80 - 13,80 €
 Soir : 16,80 - 24,80 €
M° Place Guichard
Plan - E4
 lun-sam : 12 h 00 - 14 h 30
 et 19 h 00 - 22 h 30

TOUR D'ASIE

Individu en approche ! Ce n'est que le général qui, de bonne humeur et attentif à ses petits soldats, vient m'apporter de précieux conseils : me voilà rassuré. N'écouter que mon courage, je brave l'inconnu et me confronte aux *scampi* à l'impériale : leur sauce caramélisée fait fondre mon cœur de guerrier. Poursuivant ma quête, je m'attaque au canard à l'ananas, à faire pâlir nombre de mes ennemis. Après de telles découvertes, me voilà désormais combattant aguerri.

- ♥ L'immense salle tout en longueur
 BD Un cocktail maison offert

LYON 2

36, qu. St-Antoine
 04 78 42 74 78
 Menu : 16 - 18 €
M° Bellecour
Plan - B3
 lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00
 et 19 h 00 - 23 h 00
 dim : 19 h 00 - 23 h 00



LE MANDARIN

Bonjour et bienvenue pour cette excursion au Mandarin ! Impatients de découvrir un des plus vieux monuments chinois de la région, Guy et Camille pénètrent dans le Temple. Les broderies dorées scintillent dans cette grande salle aux tons rouges. La visite commence avec une dégustation de vin Perle de Chine, puis se poursuit avec des viandes en sauce et du riz cantonnais. Surpris de ne pas nous voir offrir de photo-souvenir, nous laissons le groupe de touristes à leurs nems à la crevette.

- PK Les viandes sont d'origine française ou européenne

LYON 1

15, rue Lanterne
 04 78 28 45 66
 Midi : 9,80 €
 Soir : 13,50 - 17,80 €
M° Hôtel de Ville
Plan - B2
 mar-dim : 12 h 00 - 14 h 00
 et 19 h 00 - 22 h 00



DÉLICE DE SHANDONG

Moi, Petit Paumé, j'ai maintenant ce côté bobo qui me donne envie de dire non aux clichés : la Chine, ce n'est pas seulement la Cité Interdite et les nouilles ! Je me réjouis donc de voir la carte du Délice de Shandong, où les plats vus et revus ont laissé place à des spécialités savoureuses et méconnues qui satisferont les plus curieux. Les plus intrépides goûteront de la méduse, mais tout le monde y passera un agréable moment.

- ♥ La gentillesse du personnel

LYON 6

30, bd J. Favre
 04 72 37 75 74
 À la carte : 12 - 20 €
M° Gare Part-Dieu
Plan - F2
 mar, jeu-dim : 12 h 00 - 15 h 00
 et 18 h 30 - 23 h 00

DRAGON D'OR

Carte Dragon D'Or. À utiliser pour une envie de cuisine chinoise traditionnelle. Valeur : Moins de 20 points
 Attributs : Créature légendaire sage et bienveillante
 Alimentation : Se nourrit amplement de mets chinois épicés et relevés du Sud de la Chine, ce qui lui procure un souffle de feu dévastateur
 Habitat : S'établit dans un antre retiré et sobrement décoré de quelques statuettes
 Pouvoirs spéciaux : Procure un puissant sentiment de satiété à son porteur

- BD Attaque spéciale : 10 % de réduction

VILLEURBANNE

80, rue Magenta
 04 78 84 26 06
M° République
Villeurbanne
 lun-dim : 12 h 00 - 14 h 00
 et 19 h 00 - 22 h 00





LE PALAIS D'OR

On connaît tous le cliché du vieux sage chinois qui distille des proverbes et des bons mots. Ici, c'est presque le cas, sauf que M. Y compense ses mots rares par une cuisine fine et abondante. On fond pour la queue de langouste ou la marmite de canard. Les belles gambas sautées aux amandes nous avaient donné l'eau à la bouche, mais on ne s'attendait pas à un tel festival ensuite. Si vous avez le moindre doute, fiez-vous à votre hôte : point besoin d'élever la voix quand on a raison.

- La carte est si vaste qu'elle contentera tous les budgets
- Un cocktail maison offert

LYON 6

51, rue Ney
04 78 24 56 22
Menu : 14,50 - 35,90 €
M° Masséna
Plan - E2
mar-dim : 11 h 30 - 14 h 30
et 19 h 00 - 23 h 00



RESTAURANT LE PALAIS D'OR

Salle climatisée

法國金華園酒家

BAGUETTES D'OR
DE LA GASTRONOMIE CHINOISE
DEPUIS FÉVRIER 2012

Plats à emporter

Spécialités chinoises, vietnamiennes et thaïlandaises
Spécialités de fruits de mer sur plaques chauffantes et à la marmite



Ouvert tous les jours (sauf le lundi)
depuis juillet 1981

51, rue Ney - 69006 LYON - 04 78 24 56 22 - Métro Masséna



JAPON / CORÉE - GASTRONOMIE

Tu trouveras ici une sélection de restaurants japonais haut de gamme. Ils se distinguent par la qualité du poisson employé, la complexité des plats et le respect des traditions culinaires nippones.

Pour en profiter au maximum, voici une petite leçon de dégustation par M. Kim, chef du restaurant Wasabi, récompensé par de nombreux RPPP:

Pour profiter de toutes les saveurs de tes sushis, M. Kim conseille :

De commencer par les poissons blancs, moins gras et plus fins, et de finir par le thon et le saumon

De ne pas mélanger gingembre et poisson. Le gingembre mariné sert en réalité à « rincer » le palais entre deux variétés de poisson, au même titre que la soupe *miso* ou que le saké, à boire pendant le repas

De mélanger un peu de wasabi dans la sauce soja

De décoller délicatement la tranche de poisson pour la tremper dans la sauce avant de la replacer sur le riz

De poser le poisson sur la langue, et non le riz (si ta maîtrise des baguettes te le permet)

Enfin, conseil d'ami, n'hésite pas à commander un bon saké japonais (14 - 16°)*, à boire frais !

* L'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération



CHEZ TERRA

今朝、私は長い間行方不明の友人から手紙を受け取った。私は私達が私達の旅行や異文化について愛しているの周りにハングします。私たちは一緒に行くことができませんでしたが、私たちは対応を維持す RPPP ることを約束した。この時点で、日本である。彼女は私に別の酒、ビール競輪と喜びキツネザルの風味の豊かさを説明しました。彼女は私に時折きらめく醤油で調理した肉を、賞賛。(Vous l'aurez bien compris, c'était parfait.)

🍴 Pourquoi avoir peur de nous ? On vous aime !

📞 Menus de dégustation sur réservation

LYON 6

81, rue Duguesclin
04 78 89 05 04

Midi : 12 - 24 €

Soir : à la carte

M° Foch

Plan - E2

mar-sam : 12 h 00 - 13 h 30

et 19 h 30 - 21 h 30



AU MINANÉE

Savez-vous reconnaître un japonais d'un coréen ? Si la réponse est non, direction le Minanée, un restaurant japonais-coréen de son état. C'est un endroit où cohabitent tables chauffantes *teppanyaki* et barbecues coréens et où le service est bien entendu réglé comme du papier à musique. Certains regretteront le repas un peu trop frugal, moi je préfère retenir le saumon *teriyaki* délicieux, dégusté dans un cadre des plus dépaynants.

🍴 Les assiettes en bois compartimentées

📞 Un saké chinois offert (chaud ou frais)

LYON 1

13, qu. de la Pêcherie
04 78 27 35 49

www.minanee.com

Midi : 12,50 - 16,50 €

Soir : 20,50 - 43 €

M° Hôtel de Ville

Plan - B2

lun-dim : 12 h 00 - 13 h 30

et 19 h 00 - 22 h 30



RESTAURANT
Minanée
미나네 미니네

Spectacle et Raffinement

7j./7 04 78 27 35 49

www.minanee.com

P St Antoine M Hôtel de Ville





WASABI

Dans ma recherche du temps perdu, je vais faire un tour du côté de chez Swann. Il m'emmène chez Wasabi, à l'ombre des cerisiers en fleur. Le temps s'arrête quand je franchis la porte et passe la tête sous le *noren*. Le nez dans mon succulent *bento*, je remarque à peine mon voisin qui lit. Je découvre des saveurs nouvelles et subtiles, et redécouvre des goûts familiers. Je prends le temps. Avec Swann, je le retrouve.

- L'horloge indiquant l'instant éternel
- Pour le menu végétarien, pensez à réserver 48 heures à l'avance

LYON 7

76, rue d'Anvers
04 37 28 08 77
wasabi.lyon.free.fr
 Midi : 18 €
 Soir : 27 - 48 €
T1 - arrêt Rue de l'Université
Plan - D5
 lun-mer : 19 h 30 - 21 h 30
 jeu-ven : 12 h 00 - 13 h 30
 et 19 h 30 - 22 h 00
 sam : 12 h 30 - 13 h 30
 et 19 h 30 - 22 h 00

KIOZEN

Ce soir, mon amour, j'ai réservé des places pour une pièce à huis clos et en deux actes dont tu te souviendras longtemps. Installe-toi près de la verrière pour déguster l'acte un : les raviolis maison. Je comprends ton émoi face à tant de finesse, mais prépare-toi, l'acte deux n'est pas encore arrivé. Succombe au pavé de saumon à la sauce *teriyaki* dont les saveurs te feront tomber amoureuse de la cuisine japonaise. Comment, mon Soleil Levant, tu ne veux pas rentrer à la maison ?

- L'ambiance zen et épurée associée à un tsunami de saveurs

LYON 2

14, rue d'Amboise
04 72 61 58 81
www.kiozen.fr
 Midi : 13,50 €
 Soir : 20 - 34,50 €
M° Cordeliers
Plan - B3
 mar-sam : 12 h 00 - 14 h 30
 et 19 h 30 - 22 h 00

TOMO

Prenez une cuisine japonaise audacieuse et innovante, bien loin du cliché maki-sushi. Ajoutez-y une cuisine française traditionnelle. N'oubliez pas de bien mixer les saveurs, tout l'intérêt de la recette est là. Proposez une multitude de plats, vos convives sont ici pour être surpris. Saupoudrez d'un service calme et agréable. Mélangez le tout. Vous obtenez Tomo, un restaurant atypique, intrigant et innovant.

- La carte qui se renouvelle au gré des envies du chef

LYON 6

7, rue P. Corneille
04 78 41 8460
www.restaurant-tomo.fr
 Midi : 14 - 21 €
 Soir : 32 - 45 €
M° Foch
Plan - D2
 mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00
 et 19 h 00 - 21 h 00



SOLEIL LEVANT

« J'adooore les sushis. » J'adore aussi dire ça. Faut pas le dire mais je n'en ai jamais mangé en fait. Je préfère les makis, c'est moins cher et plus facile à manger. Ce restaurant a tout changé. Dans un cadre super moderne, je découvre un éventail intéressant de ce qui se fait de mieux dans la cuisine japonaise. La soupe *miso shiru* et les sushis au saumon ou au maquereau sont autant de délicieuses surprises. Je me coucherai moins bête ce soir, tiens.

- Les *gyozas*, raviolis au poulet et aux légumes
- Un apéritif maison offert
- Privatisation possible pour des groupes (30 personnes)

LYON 3

204, rue Garibaldi
04 78 95 04 37
www.restaurantsoleillevant.fr
 Midi : 12 €
 Soir : 17 - 24,50 €
M° Gare Part-Dieu
Plan - E3
 lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00
 et 19 h 00 - 22 h 00

SOLEIL LEVANT

Depuis 1995

Authentique Cuisine Japonaise

Ambiance sobre et typique

RPPP 5 fois depuis 1996

Sushis maison

Tél. 04 78 95 04 37

204, rue Garibaldi

69003 Lyon

Métro Part Dieu

La restauration rapide japonaise, telle qu'elle est vraiment au Japon.

Les nouilles : **râmen**, *soba*, *udon* se dégustent au déjeuner dans des bols aux quantités « sumoïques ». Pour la petite histoire, les râmen furent importées de Chine par les soldats japonais, défaits après la Seconde Guerre Mondiale.

A découvrir chez : GoRamen (2^e arrondissement), Ramen Shop (2^e arrondissement), Yomogi (1^{er} arrondissement) et Okawali (RPPP à Villeurbanne, tout près de Charpennes)

Le **bentô** : Le casse-croûte à la japonaise, vous en trouverez chez Doma (1^{er} arrondissement), sous forme de petite boîte compartimentée, avec du riz, du poisson, des aubergines marinées par exemple.

Les **izakayas** : Tavernes japonaises, équivalents des bars à tapas. On y va le soir pour boire et dîner entre amis autour de plats que l'on partage. RPPP, Oto Oto dans le quartier asiatique de Guillotière (7^e arrondissement) s'est beaucoup inspiré des *izakayas* japonaises.

GORAMEN

À un rythme effréné, du lundi au dimanche, du matin au soir, les petites mains de Goramen s'activent entre cuisine et comptoir. Elles servent des kilomètres de *noodles* à des clients en quête d'un repas rapide et efficace, mais soucieux d'éviter les burgers gras des *fast-foods* traditionnels. Leur menu enfant à eux, c'est le Gorakid ; il ne contient ni jouet ni promesse d'infarctus. Goramen, c'est japonais, simple, rapide et familial. Ni plus ni moins.

♥ L'assiette en forme de navette spatiale du menu Gorakid

🍽 Un menu G+ (14,50 euros) au prix d'un menu G (12,50 euros)

🎓 10 % de réduction pour les étudiants

LYON 2

12, rue Neuve

04 78 39 56 83

www.goramen.fr

Sur place : 10,50 - 14,80 €

A emporter : 8,90 - 13,50 €

M^e Cordeliers

Plan - C2

lun-dim : 11 h 30 - 22 h 00





Goramen

JAPANESE NOODLE HOUSE



*Ramen, Udon, Soba,
Chahan:
le mets N°1 des
japonais*

**Dégustez un
autre japon!**

RESTAURANT - SPECIALITES

Pâtes japonaises

Ouvert 7j/7

de 11h30 à 22h30 NON STOP

www.goramen.fr

Sur place ou à emporter
12 rue Neuve - 69002 Lyon
Tél : 04 78 39 56 83

Vous avez aimé ?
Partagez !



Vous trouvez les sushis dépassés ? Essayez Okawali. Dégustez de vraies spécialités japonaises préparées sur le moment : *ramen*, pots au feu ou *gyozas*. Mais s'immerger dans la tradition japonaise a un prix. Après avoir choisi, non sans difficultés, votre plat sur l'énorme tableau qui sert de menu, il vous faudra surmonter quelques incompréhensions linguistiques au moment de la commande. Pour enfin découvrir une cuisine atypique et savoureuse, rendez-vous dans ce cadre moderne qui n'a rien de dépassé.

 **BD** Un *calpis* offert

7, rue Bellecombe
04 78 52 50 44
Midi : 6,50 - 13,50 €
Soir : 6,50 - 14 €

M° Charpennes - Plan - F1
lun : 11 h 30 - 15 h 00
mar-ven : 11 h 30 - 15 h 00
et 18 h 30 - 21 h 30
sam : 12 h 00 - 22 h 00



YOMOGI

Pour moi, la gastronomie japonaise se résumait aux sushis, makis et *yakitori*. Pourtant, chez Yomogi, vous ne trouverez aucun de ces plats. Leur spécialité à eux, ce sont les *ramen*, de succulentes pâtes maison, servies dans une soupe de porc et de poule. Sur cette base, chacun choisit sa garniture : algue fraîche, bambou, soja ou oignon jaune. Les gros mangeurs pourront compléter leur repas avec des *gyozas*, des raviolis grillés de porc et de chou. « J'adooore les *ramens*. »

 Le tiramisu maison au thé vert, un délice

 Les serveurs qui rangent la terrasse à la fin du service alors qu'il reste encore des clients en salle

 **BD** Un *umeshu* (vin japonais de prune) offert

 Un Petit Paumê offert à toute personne qui trouve la signification de *Yomogi*

LYON 1

5, pl. Sathonay
04 78 28 24 40
www.yomogilyon.com
Midi : 10,50 - 12,50 €
Soir : à la carte

M° Hôtel de Ville
Plan - B2

dim-jeu : 11 h 30 - 15 h 00
et 18 h 30 - 22 h 30
ven-sam : 11 h 30 - 15 h 00
et 18 h 30 - 23 h 00



DOMA

Matt martèle à ses amis qu'il en a marre des sushis. « Ma foi, va chez Doma », lui disent-ils : là-bas, pas de makis, ni de sushis, mais un foisonnement de *bentô* en tout genre, du saumon mariné et même de la crème de mangue. La magie opère et Doma dévoile une cuisine japonaise délicate et raffinée, trop longtemps masquée aux Lyonnais. Malmené par les nombreux sakés, il aura malgré tout du mal à se relever.

 Levez les yeux pour observer les différents sakés et whiskies japonais exposés

 Doma ...ge que l'addition soit un peu relevée

LYON 1

11, rue Lanterne
04 78 39 31 91
www.domalyon.fr
Bento du jour : 10 €
M° Hôtel de Ville
Plan - B2

lun-ven : 10 h 00 - 15 h 00
et 17 h 30 - 21 h 00
sam : 10 h 00 - 19 h 30



RAMEN SHOP

Je suis un ventre sur pattes, et j'ai toujours été réticent à l'idée de manger japonais. C'est souvent trop cher, et j'en sors rarement repu. Mais Ramen Shop a changé la donne, et maintenant je vis - même au régime - comme un coq en pâte. Ici, pas de portions de lilliputiens : les bols sont larges, et ils sont pleins ! *Cha-shyu*, *gyozas* ou *spicy kimchi*, je ne me lasse pas de ces *ramen* copieux et délicieux. Chapelure sur la crevette : je mange sain, et je ne m'empâte pas.

 Les portions, aussi généreuses que le sourire de l'Empereur Akihito

 *Ramen wagyû* disponibles sur réservation 24 h à l'avance

LYON 2

10, rue Palais Grillet
04 78 05 70 68
Menu midi : Gyozas + ramen
simple : 11,95 €
Ramen : 8,95 - 17 €
M° Cordeliers
Plan - C3
lun-dim : 11 h 00 - 14 h 30
et 18 h 00 - 22 h 30



RPPP OTOOTO

Pourquoi n'avoir d'yeux que pour les sushis ? Pourquoi ne pas se laisser tenter par de délicieux *gyozas* ou des nouilles sautées au bœuf épicé ? Et pourquoi ne pas redécouvrir la pizza, façon japonaise ? Pourquoi ne pas s'asseoir entre amis autour d'un verre de saké et partager un moment convivial à l'intérieur d'un des cocons de la salle ? Parce qu'ici, on déguste les délices japonaises dans un véritable *izakaya*, entouré de tonneaux de saké.

 **BD** Des *adamame* offerts (petits pois gourmands)

LYON 7

15, rue d'Aguesseau
04 37 37 84 23
Plat : 6,50 - 11,90 €
Udon nature : 8 €
M° Guillotière - Plan - D4
lun, dim : 19 h 00 - 22 h 00
mar-jeu : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 00 - 22 h 00
ven-sam : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 00 - 22 h 30



JAPON - SUSHIS

PLANET SUSHI

Mayday, mayday, nous avons un problème. Houston, est-ce que vous me recevez ? Nous allons devoir atterrir en urgence, indiquez-moi la planète la plus proche. Planet Sushi vous dites ? Bon Dieu Houston, arrêtez de laisser les stagiaires choisir le nom des nouvelles planètes ! Statut de l'astre : plein de ressources, peu exploité. Très bien, préparez-vous pour l'amerrissage sur cream cheese ocean. Nous allons nous stabiliser à proximité du méridien du tatakai, au risque de prendre un coup de chaud.

- ♥ Probablement la carte la plus originale de tous les sushi-bars
- 🍣 Dommage de tout miser sur l'originalité plutôt que sur la qualité
- 🍷 Planet Sushi Brotteaux est aussi un bar à cocktail

KAN FOOD

Attirée par l'odeur alléchante qui venait de la rue Paul Bert, Chihiro s'approcha discrètement. Pourtant prévenue lors de son premier voyage, elle entra chez Kan Food. Elle ne savait pas où donner de la tête : A3 ou A11 ? B4 ou B8 ? Elle choisit finalement un plateau de sushis et des nouilles *udon* sautées au bœuf. Pas de Yubaba dans les parages mais un gentil Haku, toujours là pour l'aider. Chihiro avait l'impression d'être au palais des bains, mais cette fois elle fut traitée comme une invitée.

- ♥ Les menus pour satisfaire tout le monde
- 🍵 Une fleur de thé offerte
- 🍷 10 % de réduction sur les plats à emporter, 15 % pour les étudiants sur ces mêmes plats (uniquement le midi)

NOBORU

Alors que toutes les bourses de la planète dévissent, l'indice de la bourse de Tokyo parvient à se maintenir au sommet grâce à sa valeur star : le Noboru. Le groupe a connu une première moitié d'exercice de qualité soutenue par les ventes de *zaru soba* et de soupes *miso*. La stratégie de recentrage autour de l'activité maritime, sushis et brochettes de la mer, a convaincu les analystes de PP Paribas qui ont décidé d'émettre un avis favorable à l'achat.

- 🍷 Un verre de saké offert

SUSHI AND SUSHIS

Lundi me vient une soudaine envie de sushis. Mardi j'y pense, je suis pris par le temps, puis j'oublie. Enfin, vient le mercredi. J'en ai toujours autant envie, j'en ai même rêvé toute la nuit. C'est pour soulager cette lubie que je vais chez Sushi and Sushis. Là-bas, mon cœur balance entre les *yakitori*, la salade de *wakame* et les *sashimis* qui l'emportent finalement. Ainsi s'achève ma semaine, et je suis ravi d'avoir oublié mes soucis chez Sushi and Sushis.

- ♥ Les *dafulkus*
- 🍣 La carapace des crevettes dans les makis
- 🍷 Un cocktail offert

LYON 6

36, Bd des Brotteaux
04 78 65 65 65
lun-dim : 11 h 00 - 23 h 00



LYON 3

249, rue P. Bert
09 50 21 8562
www.kanfood.fr
Midi : 10,90 - 11,90 €
Soir : 15,50 - 21,90 €
Bus C16 - arrêt Paul Bert - Turf
lun-mar, jeu-ven : 11 h 30 - 14 h 30
et 19 h 00 - 22 h 30
mer : 19 h 00 - 22 h 30
sam : 12 h 00 - 14 h 30 et 19 h 00 - 22 h 30
dim : 19 h 00 - 23 h 30



LYON 2

28, rue H. Germain
04 78 42 35 79
www.noboru-japonais.fr
Midi : 10,80 - 15,50 €
Soir : 16 - 31,50 €
M^{re} Cordeliers - Plan - C2
lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 00 - 22 h 30



LYON 7

49, rue de Gerland
04 37 66 42 57
www.sushiandsushis.com
Midi : 10,50 - 15 €
Menu 2 pers. : 33 €
M^{re} Jean Jaurès
lun-sam : 11 h 30 - 14 h 30
et 18 h 00 - 23 h 00





RESTAURANT
VENTE À EMPORTER
LIVRAISON

49 rue de Gerland
69007 Lyon
04 37 66 42 57
www.sushiandsushis.com





SUSHIDO

Tu es l'Élu Sushido. Prends la pilule bleue, l'histoire s'arrête là, et tu retournes manger tes pâtes au beurre. Prends la pilule rouge, tu viens au Pays des Merveilles, et je te montre jusqu'où va le tapis roulant où défilent sushis, makis, soupes *miso* et brochettes de bœuf. Un monde virtuel où tout est à volonté. Hélas, tout ce qui a un début a une fin, et tu dois maintenant quitter le restaurant. Il est temps pour toi de retourner dans la matrice.

La crêpe-nem choco-riz-banane

LYON 6

169, rue Cuvier
04 78 52 70 35

Midi : 12 - 16 €

Soir : 19 - 27 €

M° Masséna - Plan - F2
lun-sam : 12 h 00 - 14 h 30
et 19 h 00 - 22 h 30



SUSHISHOP BELLECOUR

Sushi Shop, le McDo du sushi ? C'est peut-être vrai pour la rapidité du service. Néanmoins, on retrouve ici des mets autrement plus fins que chez Ronald. Sushi Shop, un paradis pour filles qui n'ont plus faim après avoir mangé trois algues ? Non plus. Pour ma part, j'ai englouti une bonne quinzaine de sashimis de saumon et quelques makis à la tomate séchée et à l'anguille. Finalement, seule l'addition n'est pas facile à avaler chez Sushi Shop.

La limonade japonaise et son étrange bouteille en verre

LYON 2

11, rue de la Barre
08 26 82 66 28

www.sushishop.fr

Plateaux : 11,90 - 21 €

M° Bellecour - Plan - C3
lun-dim : 11 h 00 - 14 h 30
et 18 h 00 - 23 h 00



SUSHISHOP
 SUR PLACE, À EMPORTER,
 EN LIVRAISON

NOS ÉQUIPES VOUS ACCUEILLENT :

Lyon Bellecour (2ème), 11 rue de la Barre 69002 Lyon - Lyon Confluence, 112 cours Charlemagne 69002 Lyon
 Lyon Vitton (6ème), 64 Cours Vitton 69006 Lyon - Lyon Croix Rousse, 6 place de la Croix Rousse 69004 Lyon
 Lyon Tassin, 1 Place Vaubouin 69160 Tassin La Demi Lune

0826 826 826 - SUSHISHOP.EU

YOKI

Il y a bien longtemps, dans une galaxie lointaine, un jeune *Padawan* n'était pas encore initié à la richesse des mets nippons. Puis sur sa route, il trouva maître Yoki, qui accepta de le former. Celui-ci le mit en garde contre le côté obscur de la force, et lui apprit à toujours faire le choix des bons makis. Le conseil des *Jedis* était d'une sagesse et d'une gentillesse infinie, si bien que le jeune apprenti devint très vite un fin connaisseur, prêt à toujours défendre une cuisine japonaise exemplaire.

♥ Les serveurs adorables : que la Force soit avec eux !

BD Un cocktail et deux Californias offerts le soir

GOCHI

Sachant que l'agréable personnel du restaurant approvisionne les trois tapis roulants de façon aléatoire en sushis, brochettes de poulet et soupes nippones, et que les gens du quartier sont venus nombreux pour profiter de la formule à volonté, combien de temps vais-je attendre avant de pouvoir goûter à tous les mets proposés ? D'après le théorème de Gochi-Schwarz, le temps d'attente est négligeable et le déjeuner comblera ceux qui préfèrent la rapidité et la quantité à la variété des mets.

♥ Deux types de makis et un type de sushis, gare à l'overdose

BD Un cocktail maison offert

GOCHI DARDILLY

Bienvenue dans la manufacture Gochi, tout droit sortie des Temps Modernes ! Mes compagnons de soudure et moi sommes positionnés en enfilade devant un tapis roulant en métal. Des ribambelles strictement identiques de sushis au saumon et makis défilent, sans discontinuer. Équipés de nos baguettes, nous suivons le rythme impulsé par le chef de ligne. Objectif : contrôle qualité. Mais comme pour la Ford T en son temps : le produit est standard et la qualité moyenne.

♥ Les ravioles vapeur, restées bien trop longtemps sur le tapis chauffant

GOCHIGERLAND

Ce soir, premier rencard avec Bernard. Mal à l'aise, je prends place face au tapis roulant de la tentation. Le défilé des assiettes et le patchwork de couleurs m'amuse un moment mais je suis vite lassée par la monotonie du triptyque sushi-maki-ravioli. Bernard empile les assiettes vides à ma gauche, le choix restreint ne semble pas le déranger. Il en oublie de me séduire. Quantité vs qualité : chacun ses priorités. Bernard, il se fait tard, au revoir.

♥ Le sushi fraise-banane-Nutella

BD Un saké offert

LYON 3

134, crs Lafayette

04 78 62 04 58

www.restaurant-yoki.fr

Midi : 7,50 - 15 €

Soir : 12,50 - 27,50 €

Bus C3 - arrêt

Garibaldi - Lafayette

Plan - E3

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 30
et 18 h 30 - 23 h 00



LYON 2

11, rue du Gal Plessier

04 78 38 28 73

www.gochi.fr

Midi : 9,80 - 16,80 €

Soir : 18,80 - 28,80 €

M° Perrache - Plan - B5

lun-jeu : 11 h 30 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 30

ven-sam : 11 h 30 - 14 h 30

et 19 h 00 - 23 h 00

dim : 11 h 30 - 14 h 30

et 19 h 00 - 22 h 30



DARDILLY

13, ch. de Gargantua

04 72 17 88 88

www.gochi.fr

Midi : 9,80 - 16,80 €

Soir : 18,80 - 28,80 €

12 km de Lyon

lun-dim : 11 h 30 - 14 h 30

et 19 h 00 - 22 h 30



LYON 7

3, rue C. Lacour

04 78 72 48 98

www.gochi.fr

Midi : 9,80 - 16,80 €

Soir : 18,80 - 28,80 €

M° Debourg

lun-jeu, dim : 11 h 30 - 14 h 30

et 19 h 00 - 22 h 30

ven-sam : 11 h 30 - 14 h 30

et 19 h 00 - 23 h 00



MATSURI RESTAURANT

Je m'appelle Bobby, et j'ai un problème de synchronisation. Fourchettes et couteaux sont déjà un défi pour mes mains malhabiles, alors lorsqu'il s'agit de manier des baguettes, c'est la débâcle. La dernière fois, j'étais chez Matsuri, à côté des Halles de Lyon. Là, voyant de magnifiques sashimis passer sur le tapis roulant, j'essaye de les attraper. Badaboum, ils tombent dans la sauce soja, je m'en fous plein le tee-shirt. Tant pis, j'y vais avec les mains, ils n'en seront pas moins bons.

- Sake desu
- Il faut perdre un viron pour pêcher un saumon
- Carte de fidélité pour les vrais poissonnés

TAKEYAMA

J'ai longtemps cherché un bon restaurant de sushis. Un vrai restaurant japonais, où le poisson est découpé sur place, où les plateaux sont copieux et élégamment présentés. Je rêvais de déguster de délicieux sushis, makis, sashimis, salades de Nanban et autres spécialités japonaises. La cerise sur le gâteau aurait été de dîner dans un cadre décoré de bambous, à la fois chic et décontracté. Ce restaurant je l'ai trouvé : il est au cœur de la Presqu'île et il s'appelle Takeyama.

- Le coffret « 4 saisons » dans le menu Taketori monogatari

LEM SUSHI

Chez LEM Sushi, chaque repas est une bataille navale ! Les plats nous sont servis sur de petits bateaux. La première jonque envoie une salve de salade de chou parfaitement assaisonnée. On se défend à l'aide de nos baguettes. La deuxième nous bombarde de sushis à la daurade et de makis neige bien réalisés. Touchés, il nous faut cette fois battre en retraite. On déclare donc le cessez-le-feu autour d'un saké chaud, et on rentre au port.

- Le cocktail maison offert
- Un café offert pour un menu acheté
- 10 % de réduction sur les ventes à emporter

Restaurant Japonais
www.lemsushi.fr

LEM SUSHI

Ouvert 7J/7 midi et soir-sauf le dimanche midi
TEL:04 78 37 42 31

-10% sur les plats à emporter

3 Place des Cordeliers- 69002-LYON



LEM SUSHI

Parking Cordeliers
Accès direct au restaurant
Taxi
Métro Cordeliers
Bus

3 Place des cordeliers 69002 LYON

LYON 6

109, crs Lafayette
04 37 24 74 90
www.matsuri.fr
Midi : 7 - 13 €
Soir : 7 - 19 €
M° Gare Part-Dieu
Plan - E3
lun-dim : 12 h 00 - 15 h 00
et 19 h 00 - 23 h 00



LYON 2

6, rue Thomassin
04 72 4029 18
M° Cordeliers
Midi : 12 - 17 €
Soir : 21 - 48 €
lun : 19 h 00 - 22 h 30
mar-sam : 12 h 00 - 14 h 30
et 19 h 00 - 22 h 30



LYON 2

3, pl. des Cordeliers
04 78 37 42 31
www.lemsushi.fr
Midi : 9,90 - 14,90 €
Soir : 14,90 - 23,90 €
M° Cordeliers
Plan - C3
lun-sam : 12 h 00 - 14 h 30
et 19 h 00 - 23 h 30
dim : 19 h 00 - 23 h 30



DOSHILACK

Je suis fou d'elle. Elle est raffinée, élégante, légère, mais a un caractère bien trempé. En plus, elle est aussi attentionnée que discrète. La côtoyer, comme je le fais régulièrement, vous extirpera de la furie du cadre dans lequel elle vit. Sa maison est simple mais traditionnelle. Une fois à table, elle vous servira son vin à la framboise qui déliera les langues et éveillera les sens. Son *bulgogi* n'en deviendra que meilleur. Quelle belle cuisine que celle du Doshilack !

 Le restaurant Doshilack a changé de propriétaire fin 2012

LA CORÉE

On m'avait prévenu : pas de stéréotype sur les Coréens, s'il te plaît. Aucun parallèle possible entre la patronne et Kim Jong Il, puisqu'elle est adorable. Tu éviteras de parler uniquement de l'étonnante mousse à la citrouille et à la noix de coco. Ce serait faire de l'ombre au savoureux *kimchibokeumbab*, mélange piquant à base d'œuf et de riz. Voilà, les bases sont posées pour que tu puisses vanter comme il se doit l'appétissante cuisine de La Corée.

 Cuisine coréenne authentique préparée avec de vrais barbecues coréens

CORÉEN BARBECUE

Saviez-vous que la Corée n'était pas en Asie ? Au Coréen Barbecue, on vous sert du bœuf argentin et de la bière brassée en République Tchèque. La carte est en français, mais vous aurez besoin de la gentillesse des serveurs pour décoder ses multiples formules. Ici, tout est propre et coloré, lisse, calme et aseptisé. Inutile de chercher la cuisine coréenne traditionnelle : le *bulgogi* ressemble à une pierrade copieuse. La discrétion du service et les plats de qualité rendent la soirée agréable.

 Le gâteau au thé vert

 Un apéritif offert

LYON 7

28, rue de Marseille
04 78 61 04 96

Midi : 12 €

Soir : 26 - 32 €

M^e Guillotière

Plan - D4

mar-sam : 11 h 45 - 14 h 30
et 19 h 00 - 22 h 30



LYON 7

40, av. J. Jaurès
09 8227 82 15

www.restolacoree.com

Barbecue : 20 - 23 €

Midi : 11 - 13,50 €

Soir : 13,50 - 23 €

M^e Saxe-Gambetta

Plan - D5

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 00 - 22 h 30



LYON 2

10, rue Confort
04 78 42 41 88

www.coreenbarbecue.co

Buffet à volonté : 15,80 €

Soir : 16 - 29 €

M^e Bellecour

Plan - C3

lun-dim : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 00 - 23 h 00



NOUVEAU CONCEPT DE GRILLADE

Faites griller vos envies à volonté
sur la table devant vous



Buffet à volonté

CORÉEN

10, rue Confort

69002 - Lyon

 04 78 42 41 88

7j/7 • Métro Bellecour

178, rue Garibaldi

69003 - Lyon

 04 78 95 32 00

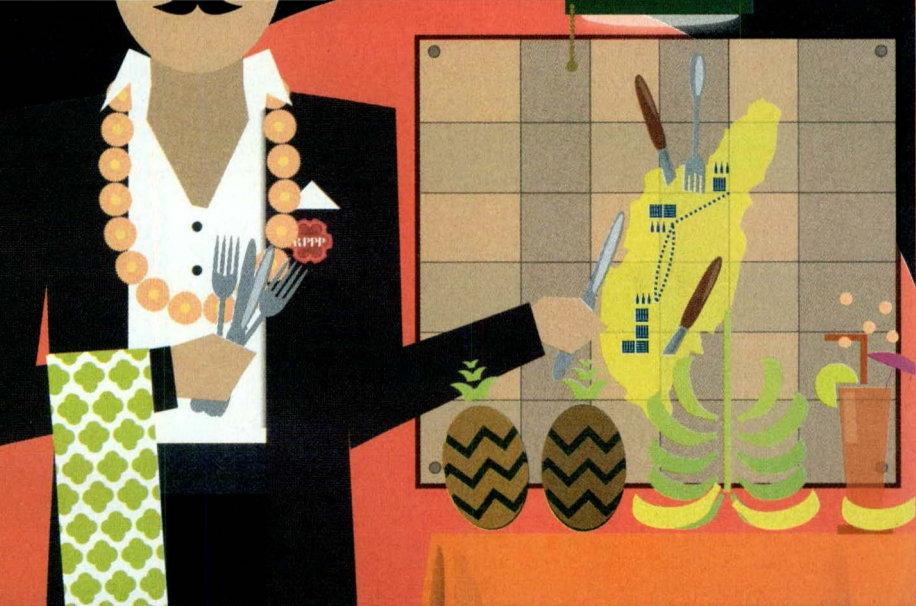
7j/7 • T1 Part-dieu - Servient

www.coreenbarbecue.com

7j/7

12h - 14h

19h - 23h



Cuisine des Îles

« J'ai demandé une boisson rafraîchissante, pas une forêt tropicale. » « Si vous voulez une pinte, allez au pub. » « Et ici, c'est quoi ? » « Un pub samoan. »

Arnaques, Crimes et Botanique

LA CANNELLE (ANTILLES)

Man Coco est une très belle sorcière. Jalouse de sa rivale Madame Grands Fonds, plus belle encore, elle pactise avec le diable. Pour sceller ce pacte, elle l'emmène à la Cannelle et lui fait goûter des accras, du boudin créole et du crabe farci pour l'amadouer. Satan tombe dans le panneau : tout est si bon qu'il vend son âme à Man Coco, pour continuer à profiter des spécialités antillaises. Déchu à nouveau, il se console avec un punch qui lui fait oublier sa bêtise.

♥ Les sièges en osier au grand dossier

♻️ Un planteur offert

LYON 5

103-104, qu. P. Scize

04 78 27 35 07

www.lacannelle-lyon.com

Midi : 30 €

Soir : 30 - 35 €

Bus C3 - arrêt Gare St-Paul

Plan - B2

mar-jeu : 19 h 30 - 22 h 15

ven-sam : 19 h 30 - 23 h 00

AUX AMIS DE LA RÉUNION

« Salut les jeunes, un ti' punch ? » Sur fond de musique des îles, voici un accueil des plus chaleureux. Au mur, des chapeaux de paille aux formes variées nous observent. Le grand, avec son collier de coquillages, me murmure de goûter le rougail de saucisses fumées, tandis que le plus petit à ma gauche me conseille le carry de poulet au Ti'jac. Ne se laissant pas désirer très longtemps, ces plats excitent nos papilles sous l'œil amusé de ces chapeaux taquins.

♥ Le gâteau caramélisé à l'ananas, chapeau bas !

♥ Chapeau pointu pour acheter la même vaisselle

LYON 3

40, av. F. Faure

04 78 60 13 22

Menu midi : 13 - 18 €

Menu soir : 30 €

M° Garibaldi

Plan - E5

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00

LE BOUCAN CANOT (RÉUNION)

Durée de la randonnée : 2 h. Difficulté : accessible à tout public. Mise en garde : être prêt à en prendre plein la vue. Partez de Saint-Accras-de-Morue et prenez la direction de Samossa-sur-Mer, pour un début de balade haut en saveurs. Abordez le mont Gambas avec sérénité, l'ascension y est vraiment plaisante. Redescendez le long du chemin des rhums arrangés, partie festive de cette randonnée réunionnaise *made in France*.

 Boucan Canot est une des belles plages de l'île de La Réunion

RESTAURANT DES ÎLES

Quoi qu'on en dise, on se laisse vite entraîner par la routine métro-boulot-dodo. Pour en sortir, pourquoi ne pas tenter le trio Antilles-Maurice-Réunion ? Vous pouvez me croire sur parole, après avoir goûté leurs achards de légumes, vous aurez déjà retrouvé le sourire. Commandez ensuite le poulet colombo ou le rougail de crevettes, et la joie de vivre créole vous emportera vers la chaleur des îles. Enfin, pour atteindre l'euphorie qui vous manquait tant, rien de tel qu'un rhum arrangé de la maison.

 Un cocktail maison avec ou sans alcool offert

RPP

O'PAILLE EN QUEUE

« Terre à bâbord ! » À court de munitions de bouche, nous mouillons l'ancre à La Réunion pour une bonne graille. On nous accueille avec des beignets d'aubergine et des accras de morue. Sacrebleu, que c'est bon ! Viens le tour des gambas et du rougail de saucisses : l'équipage n'en fait qu'une bouchée. La bande de boit-sans-soif s'envoie alors un petit rhum et pique un roudillon dans le hamac sans goûter à la divine tarte de patate douce. Ils ont vraiment trois tours d'hélice dans le cul ces gars !

 La cave à rhum : la légende raconte que tous les marins qui y sont descendus n'en sont jamais revenus

 Un rhum arrangé offert

 Ouvert les mardis et mercredis soirs sur réservation de groupe (15 personnes minimum)

LYON 5

2, rue de la Loge

04 78 29 90 24

Menu : 22 - 30 €

M° Vieux Lyon

Plan - B2

mar-dim : 19 h 00 - 1 h 00

sam : 12 h 00 - 15 h 00

LYON 2

4, pl. Carnot

04 78 38 32 84

Midi : 15 €

Soir : 19,50 €

M° Perrache

Plan - B5

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 23 h 00

ST-LAURENT-DE-MURE

18, av. de la Mairie

04 78 40 80 05

www.opaille-enqueuee.com

Midi : 11,50 €

Soir : 25 €

30 km de Lyon

mar-mer : 11 h 30 - 14 h 30

jeu-ven : 11 h 30 - 14 h 30

et 19 h 00 - 1 h 00

sam : 19 h 00 - 1 h 00



RESTAURANT



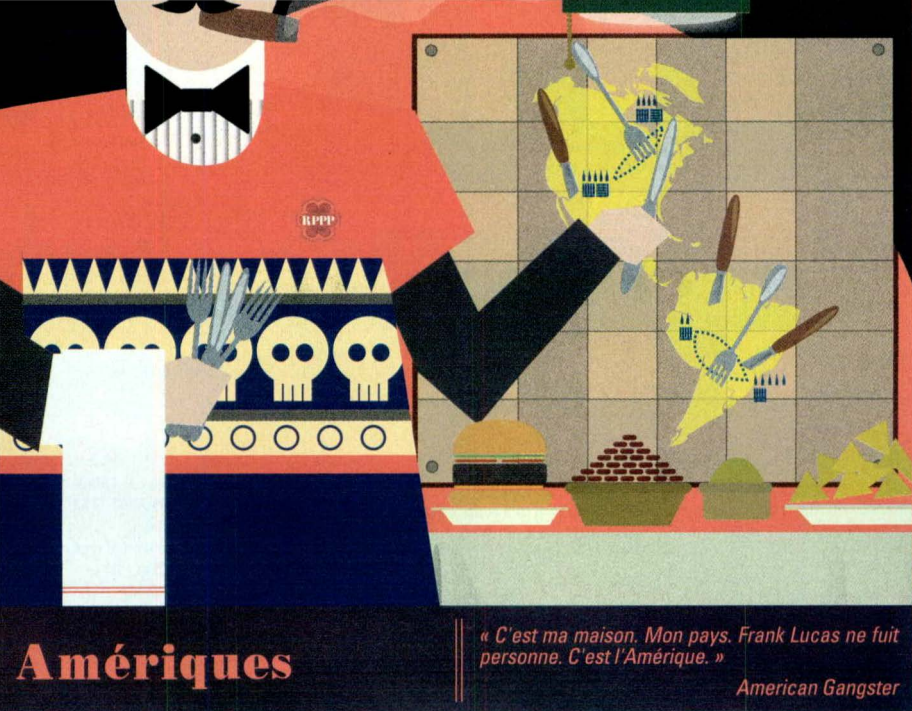
Ouvert du Mardi au Vendredi MIDI & du Jeudi au Samedi SOIR

18 av de la Mairie à Saint Laurent de Mure

Infos et Résas 04 78 408 005

www.opaille-enqueuee.com www.facebook.com/opaille.enqueuee





Amériques

« C'est ma maison. Mon pays. Frank Lucas ne fuit personne. C'est l'Amérique. »

American Gangster

BRÉSIL

CHEZ MARLI

NEW

Sur les pentes, c'est carnaval. Les *batucadas* défilent au rythme des percussions pendant que je me déhanche dans la chaleur humide de l'été brésilien. Attiré par le fumet d'une *feijoada*, je me précipite vers un char haut en couleur et tombe nez à nez avec Marli, un verre de caipirinha à la main, qui m'entraîne pour vibrer toute la nuit au rythme de ses saveurs brésiliennes. Mais attention au service hésitant et aux prix élevés qui ne sont pas toujours à la hauteur de ses plats !

♥ La *feijoada*, rien à redire !

BD Un kir au guarana offert

LYON 1

8, rue Rivet

04 82 75 21 38

www.restaurant-bresilien-chez-marli.com

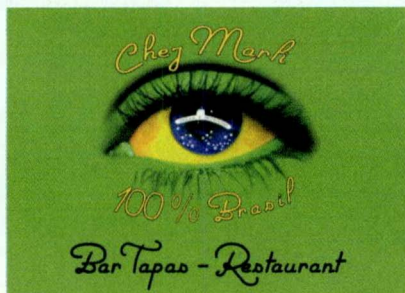
M° Croix-Paquet

Plan - B1

mer-ven : 12 h 00 - 15 h 00

et 19 h 00 - 23 h 00

sam-dim : 19 h 00 - 23 h 00



LE PAIN DE SUCRE

Allez les gars, c'est l'heure de l'entraînement ! La Coupe du Monde approche à grands pas alors va falloir vous mettre en jambe, et rapidement : un séjour au Brésil, ça ne s'improvise pas comme ça. On va commencer par s'échauffer doucement avec des petites croquettes de fromage fondant. Bien. On va tout de suite passer à la *feijoada*. Mmm un délice. Avec un service agréable comme ça et une bonne bouteille de Quinta do Seival, j'ai déjà un pied à Rio, et le bon !

- ♥ La viande tendre et très savoureuse
- 📦 Carton rouge aux vins comme le Mateus
- 🍷 Deux kirs exotiques offerts

LYON 6

82, rue Masséna
04 72 74 17 09
www.lepaindesucre.fr
Soir : 21 - 25,50 €
M° Masséna
Plan - E2
mar-jeu : 19 h 00 - 22 h 00
ven-sam : 19 h 00 - 23 h 30



LE PAIN DE SUCRE ÉPICERIE

Bon, je ne parle pas un mot de portugais. Qu'à cela ne tienne, mon intuition m'aidera à détecter les bons produits dans cette épicerie 100 % *do Brasil*. Hop, voilà un peu de *carne seca* pour mes futures *feijoadas*. Je me reprends un peu de café. Celui que je préfère, le Yachil, est issu du commerce équitable. J'aperçois de loin un drapeau brésilien, ça fera le bonheur de mon fiston, ça ! Je m'y perds un peu, mais le moment a le mérite de me détendre, je crois qu'on va partir au Brésil cet été...

- 📅 Des événements et animations sont organisés régulièrement par le gérant

LYON 3

24, crs Lafayette
04 78 82 78 63
Bus C3 - Arrêt
Saxe Lafayette
Plan - D3
mar-ven : 11 h 00 - 20 h 00
sam : 10 h 30 - 19 h 30



LE RESTAURANT

L'ÉPICERIE

Le « foutebeol », il y en a marre. Avant de regarder les exploits de 2014, je prépare les Jeux olympiques. Je m'échauffe pour le tennis de table avec les accras. J'affûte mon fleuret afin de servir le meilleur *churrasco* (barbecue de cinq viandes servies à la broche) qui soit. Je m'entraîne à ne pas boire la tasse à coups de délicieuses caipirinhas. Et j'accompagne les belles danseuses de samba. Fin prêt pour 2016 !

- ♥ La mousse de *maracuja*
- ✶ Concerts et danses le vendredi et samedi soir

13, rue du Doyenné
04 78 37 82 10
www.sambahia.fr
 Midi (Entrée, plat, dessert) : 15 €
 Soir : environ 28 €, à la carte
M° Vieux Lyon
Plan - B4
 lun-sam : 11 h 00 - 14 h 00
 et 18 h 00 - 2 h 00

AUTRES AMÉRIQUE DU SUD

PERLE NOIRE (PÉROU)

La Perle Noire est une fleur perchée sur les hauteurs des pentes du Gros Caillou. Elle ne cherche pas à s'afficher aux côtés de ses semblables. C'est toute une expédition pour la dénicher, mais l'effort finit par payer. Certains sont conquis par ses cocktails enivrants et abordables, d'autres succombent au guacamole maison. Bref, c'est une fleur rare qui peut se vanter d'atteindre des sommets.

- ♥ Les peintures occupant tous les murs
- Ⓢ Un digestif offert

LYON 1

10, rue P. Blanc
04 78 39 48 40
restaurantperlenoire.fr
 Soir : 19.50 €
Bus 6 - arrêt Jardin des plantes
Plan - B1
 lun - sam : 19 h 00 - 00 h 00

PUERTO ARGENTINO

Je parcours les carnets de voyage d'Argentine d'une artiste lyonnaise, exposés au Puerto Argentino : elle semble charmée par ce pays. Fernando est lui aussi un artiste, mais à sa façon : il sublime les spécialités de sa terre natale. Les vins argentins accompagnent les *empeñadas* de viande et l'entrecôte copieuse. La farandole de desserts à la confiture de lait finit de me faire craquer. J'ai été à mon tour conquise par ce restaurant au charme certain.

- ♥ Les mots espagnols glissés dans la conversation
- ✶ Puerto Argentino est aussi une épicerie fine proposant de nombreux vins argentins, *mate*, *alfarajos* ou encore de la confiture de lait

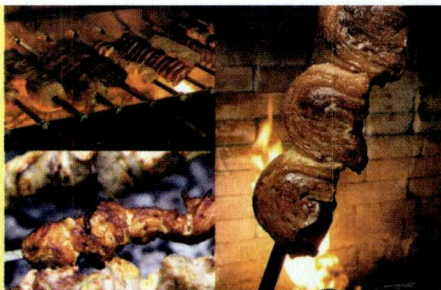
LYON 3

20, rue de la Rize
04 27 44 66 42
www.puerto-argentino.fr
 Midi : 9,60 - 16,60 €
 Soir : 30 - 40 €
M° Gare Part-Dieu
Plan - F4
 mar-mer : 11 h 30 - 13 h 30
 jeu-sam : 11 h 30 - 13 h 30
 et 19 h 30 - 22 h 30

RESTAURANT
SAMBAHIA
 BRÉSILIEN

Barbecue géant de viandes
 brésiliennes servies à l'épée
 Bar à tapas et cocktails - Traiteur

Horaires : Lun-Sam 11h00-14h00 et 18h00-2h00



13 rue du Doyenné 69005 LYON - Tél. 04 78 37 82 10 - www.sambahia.fr

CUBA

MI BARRIO

« ¡Hola muchachas ! Bienvenidos en Mi Barrio, un cocktail pour accompagner l'assiette de tapas ? ¡ Claro que sí ! » Le *carriños* de bœuf argentin et la *pluma ibérica*, du cochon avec sa réduction balsamique aux fruits rouges, arrivent dans nos assiettes, tandis qu'une envie de nous trémousser sur la musique *muy caliente* nous prend soudainement. Les desserts nous déçoivent un peu mais qu'importe, *vamos*, c'est parti pour aller danser dans la salle d'à côté, la soirée ne fait que commencer !

♥ *Días mío*, les frites maison !

📌 Cours de salsa tous les soirs sauf le samedi : 10 euros avec une consommation comprise

LYON 1

27, rue de la Martinière
04 78 39 50 66

www.mibarriolyon.com

Menu : 17 €

Carte : 12 - 20 €

M° Hôtel de Ville

Plan - B2

mar-dim : 19 h 00 - 23 h 30



LA BODEGUITA CUBANA

« Buenas noches, bienvenida a la Bodeguita cubana. » La révolution culinaire est en marche. Pour préparer le débarquement, *piña colada* et *mojito* sont au rendez-vous. La musique cubaine et les tableaux colorés réchauffent les cœurs des guerriers débarqués sur l'île. Pas de rationnement à la Bodeguita : les *guerrilleros* se ravitaillent d'*ensalada tropical* et d'*empanadas*. Un délicieux cuisot de porcelet mariné à l'orange et au miel est remis aux plus valeureux d'entre eux. *Viva Cuba libre* !

♥ L'ananas flambé

📌 L'été, des concerts sont donnés sur la terrasse

LYON 4

44, rue de Cuire

04 72 07 95 47

www.bodeguitacubana.fr

Midi : 9 - 14,30 €

Soir : 23 - 25 €

M° Croix-Rousse

lun : 12 h 00 - 14 h 00

mar-ven : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 23 h 00

sam : 19 h 30 - 23 h 00



MEXIQUE

GOMEX

Devine ce que c'est. Deux Mexicains qui jouent au tennis ? Non, ce sont deux Mexicains qui servent des *tacos* et des *burritos*. Et là, des Mexicains qui font du surf ? Pas du tout, ils sont en train d'agrémente ton plat selon tes goûts. À toi de leur dire si tu préfères le porc, le poulet ou le bœuf, et tu pourras ensuite ajouter du riz parfumé ou du *guacamole*... Va voir les choses en face, plutôt que de haut, je suis sûre que ce concept te plaira.

♥ Le Jarritos au citron, boisson directement importée du Mexique

📌 Des tortillas maison offertes avec sauce salsa au choix

LYON 2

CCial Confluence, niv. 2

04 72 04 41 95

www.go-mex.fr

Midi : 9,90 €

Soir : 11,90 €

T1 - arrêt Hôtel de

Région Montrochet

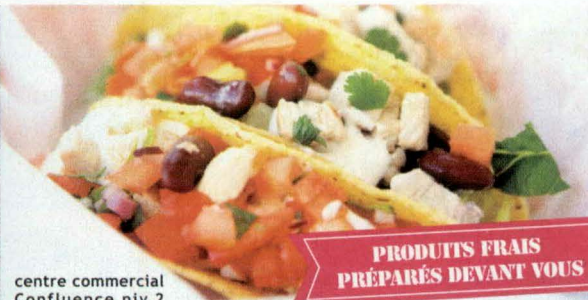
lun-sam : 10 h 00 - 22 h 30



**GO
MEX**
cuisine & café mexicains

BURRITOS
QUESADILLAS
SALADES
TACOS
GUACAMOLE
BIÈRES MEXICAINES
CAFÉS

sur place - à emporter



**PRODUITS FRAIS
PRÉPARÉS DEVANT VOUS**

centre commercial
Confluence niv.2

112 cours Charlemagne 69002 Lyon - Tél. 04 72 04 41 95 - www.go-mex.fr



EL SOMBRERO

Le Mexique c'est des cartels, de la drogue, des *spring breaks* et des kidnappings. C'est aussi mais surtout les *fajitas*, les tacos et les margaritas. Entre deux *siestas*, venez enfiler un sombrero et réviser vos gammes de *jarabe* dans cet antre de la culture culinaire mexicaine. Les plats du menu dégustation s'enchaînent sur un rythme latino endiablé, de la salade de cactus au *bocalito de mango* sans oublier le fameux *chile con carne*. Le Mexique, c'est tout ça à la fois.

- La tequila rapido complètement délurée
- Une tequila rapido offerte
- Menu étudiant proposé

RPPP LA CAZUELA Y EL TEQUILA

Sur le ring ce soir, l'équipe la Cazuela y el Tequila affronte l'équipe Tex-Mex pour un combat de *lucha libre*, le catch mexicain. Le formidable Sopa de Tortilla, premier *luchador* de La Cazuela, a du caractère et a raison de son adversaire en quelques prises efficaces. C'est au tour du deuxième catcheur, le fameux Tacos Pollo Pibil. Il prend un appui et bondit sur le combattant des Tex-Mex qui finit K.-O. La Cazuela pourra fièrement arborer la ceinture RPPP lors de ses prochains matches.

- Un des meilleurs mojitos de Lyon
- Un verre de vin offert
- Le restaurant propose aussi un service traiteur

SUELTA VERDE

Au beau milieu du centre commercial qui fourmille, je fais une halte bien méritée. Le cadre exotique et ma première Corona m'invitent à me laisser emporter. Les *chicos* un peu pressés peinent à nous immerger au pays des *mariachis*. Ils apportent tacos, *burritos* et *quesadillas* mais ça manque de *piquante*. Moi qui croyais que le Mexique, c'était ouna fiesta de savors y dé coulors. *Caramba, hombre* ! Tu m'as pris pour un gringo ?

- Le cocktail Poncho sans alcool

RPPP CHANGO MAMBOO

Des Mayas, je ne connaissais que la fin du monde et les théories foireuses de Mel Gibson. Hasard du calendrier, je me retrouve ce soir à dîner en tête-à-tête romantique avec mon amoureux du moment. Il est un peu lourd, mais les margaritas sont si légères... Il me parle de sacrifices et de pyramide sociale pendant que j'enchaîne les Aztequ'paf. La nourriture est savoureuse et originale, l'addition est salée. Chiant mais galant, il l'a payée.

- Une tequila offerte pour l'achat d'un menu
- Cuisine traditionnelle maya

LYON 1

9, rue Pizay
04 78 30 90 79
www.restaurants-el-sombrero.com
 Menu : 13,90 - 23,90 €
M° Hôtel de Ville
Plan - C2
 dim-lun : 19 h 00 - 23 h 00
 mar-sam : 19 h 00 - 00 h 00

LYON 1

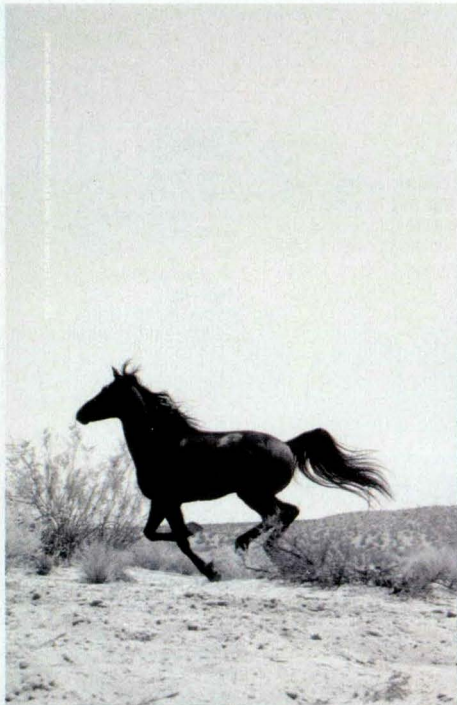
4, rue de la Martinière
04 78 29 45 99
lacazuelayeltequila.blogspot.fr
 Entrée, plat ou plat, dessert : 18 - 20 €
 Entrée, plat, dessert : 24 €
M° Hôtel de Ville
Plan - B2
 mar-sam : 19 h 30 - 23 h 00

LYON 3

CCial Part-Dieu - niveau 1
04 78 62 24 20
www.sueltaverde.com
 Midi : 10 - 17,40 €
 Soir : 17,40 €
M° Gare Part-Dieu
Plan - F3
 lun-jeu : 8 h 30 - 21 h 30
 ven-sam : 8 h 30 - 22 h 00

LYON 6

25, rue de Sèze
04 78 24 85 23
www.chango-mambo.fr
 Menu : 25,50 €
M° Foch
Plan - D2
 mar-sam : 19 h 00 - 1 h 00
 dim : 18 h 00 - 21 h 00



EQUIPPED FOR

THE MODERN

FRONTIER



GO FORTH™

LEVI'S® STORE REPUBLIQUE: 49 RUE DE LA REPUBLIQUE - LYON 2^{ème}
LEVI'S® STORE CONFLUENCE: CENTRE COMMERCIAL NIVEAU 1 - LYON 2^{ème}
LEVI'S® STORE PART-DIEU: CENTRE COMMERCIAL NIVEAU 2 - LYON 3^{ème}



RPP

LYON NUIT

BARS - 339

SHISHA - 371

BOÎTES - 375

GAY - 385

FRIPON - 389

Réveillez-vous pour une nuit qui fait

Schwwww...





Cafés - bars

IMPROMPTU KAFÉ (L').....343

Bars gourmands

AROMO (L').....351

BROOKLYN BAR.....347

CAFÉ THOMAS.....352

FAUTE AUX OURS (LA).....352

KAFFEE BERLIN.....348

MOANA (LE).....354

PALAIS DE LA BIÈRE (LE) 348

PHOSPHORE (LE).....350

THE MONKEY CLUB.....353

VERCOQUIN.....351

THE ALBION.....356

THE DOG'S BOLLOCKS.....357

Bars festifs

ABREUVOIR (L').....365

ADRESSE (L').....370

AKKROCHE (L').....368

BEC DE JAZZ (LE).....366

BIG WHITE (LE).....366

GONZO BAR (LE).....369

K-BOX CLUB.....370

MI BARRIO.....367

TAVERNE DU PERROQUET

BOURRÉ (LA).....365

VALSEUSES (LES).....364

Gay

CRAZY (LE).....387

DOGKLUB (LE).....388

DOUBLE SIDE (LE).....388

L BAR (LE).....386

TROU (LE).....388

Fripon

BULLES ROSES (LES).....396

LANTERNE (LA).....393

OLLY BOUTIQUE.....394

VERTIGE X.....396

SUN CITY LYON.....396

X'TRÊME CENTER.....392

Pubs

FLANINGAN'S.....355

JOHNNY WALSH'S.....360

PADDY'S CORNER.....358

RED HOUSE.....360

ST ANDREWS.....359

Boîtes

CÉSAR PALACE.....383

FIRST REVOLUTION.....378

SUCRE (LE).....377

TITAN.....384

INDEX ALPHABÉTIQUE

42 (LE).....370

A

À KGB.....379

ABREUVOIR (L') RPPP.....365

ADAM ET EVE.....391

ADRESSE (L') RPPP.....370

AKKROCHE (L') RPPP.....368

AMBASSADE (L').....376

ANTIQUAIRE (L').....353

APOTHÉOSE (L').....388

AROMO (L') RPPP.....351

ATIKA CLUB.....384

ATIIPIK (L').....363

AYERS ROCK.....366

AYERS ROCK BOAT.....377

B

BALLON (LE).....349

BAR DES CHAMPS (LE).....345

BARBEROUSSE (LE).....365

BARRIO CLUB.....379

BARYTON (LE).....364

BEC DE JAZZ (LE) RPPP.....366

BIG WHITE (LE) RPPP.....366

BLOC (LE).....380

BLOGG (LE).....367

BONSOIR CLARA.....350

BOSTON CAFÉ.....355

BRAZIER WINE BAR.....350

BROC'BAR.....343

BROOKLYN BAR RPPP.....347

BULLES ROSES (LES) RPPP.....395

C

CABANA CAFÉ - LATINO CLUB.....368

CAFÉ CHENAVARD.....344

CAFÉ COMPTOIR JULIETTE.....354

CAFÉ DES JACOBINS.....345

CAFÉ THOMAS RPPP.....352

CAP OPÉRA.....386

CÉSAR PALACE RPPP.....383

CÉSAR VIDEO X.....392

CHANTAL'S CLUB (LE).....395

CHAPELLE CAFÉ (LA).....386

CHARLES BOURSE.....362

CLUB TRANSBO.....377

COSMOPOLITAN CAFÉ.....368

COUR CIRCUIT (LE).....344

COUR DES GRANDS (LA).....378

CRAZY (LE) RPPP.....387

D

DIKKENEK CAFÉ.....348

DOCKS 40.....363

DOGKLUB (LE) RPPP.....388

DOMO LOUNGE LUXURY BAR.....363

DOUBLE SIDE (LE) RPPP.....388

DRUNGLY CLUB.....382

DV1.....376

E

EROSTORE.....392

EUROSHOP CENTER.....391

F

FANTÔME DE L'OPERA (LE).....353

FAUTE AUX OURS (LA) RPPP.....352

FÉE VERTE (LA).....361

FIRST REVOLUTION RPPP.....378

FLANINGAN'S RPPP.....355

FLEMING'S.....359

FLEURS DU MALT (LES).....348

FLORIAN (LE).....353

FRENCH COFFEE SHOP.....344

G

GLAM CLUB.....382

GONZO BAR (LE) RPPP.....369

GUS CAFÉ.....369

H

HARMONIE DES VINS (L').....350

HISTOIRE D'EAU.....395

I

IMPREVU (L').....379

IMPROMPTU KAFÉ (L') RPPP.....343

IRISH PUB.....357

J

JAMES JOYCE PUB.....359

JAZZY'S CORNER.....364

JOHNNY WALSH'S RPPP.....360

JOHNNY'S KITCHEN.....357

K

K-BOX CLUB RPPP.....370

KAFFEE BERLIN RPPP.....348

KAMA (LE).....395

KELLY'S IRISH PUB.....359

KING ARTHUR PUB.....357

KOLOK (LA).....369

KOUBALIBRE.....369

L

L BAR (LE) RPPP.....386

LANTERNE (LA) RPPP.....391

LIFECITY.....379

LIVE STATION DIY.....352

LOFT CLUB.....381

LUXOR (LE).....394

LUZ (LA).....351

M

M.O.M.A (LE).....352

MADEMOISELLE REVE.....351

MARAIS (LE).....386

MARQUISE (LA).....377

MEQITRINA (LA).....351

MELHOR (LE).....354

MÉNESTREL (LE).....380

MI BARRIO RPPP.....367

MI-GRAINE (LA).....344

MOANA (LE).....354

MOVE (LE).....395

N

NETECHANGISME.COM.....393

NINKASI AMPÈRE.....349

NINKASI GUILLOTIÈRE.....345

NINKASI SANS-SOUCI.....349

NO MAN'S LAND.....364



**O**

OFFICIEL CLUB	380
O'GILLS PUB.....	356
OLLY BOUTIQUE RPPP	392

P

PADDY'S CORNER RPPP.....	358
PALACIO.....	382
PALAIS DE LA BIÈRE (LE) RPPP ..	348
PARTY ROCK BAR.....	362
PÊCHERIE (LA).....	361
PHOSPHORE (LE) RPPP	350
PINKS CLUB	387
POUPÉES RUSSES (LES).....	365
PREMIER SOUS-SOL (LE)	388
PUB DE LA BALEINE	368

R

RED HOUSE RPPP.....	360
REM'S PUB (LE).....	357
RÉPUBLIQUE (LE).....	345
RUCHE (LA).....	386

S

SIRIUS (LE).....	367
SODA SOUL AND SPIRITS	354
SONGE DE CUIR.....	392
SOUND FACTORY	382
ST ANDREWS RPPP.....	359
ST JAMES	358
STAR FERRY.....	349
SUCRE (LE) RPPP	377
SUN CITY (LYON) RPPP	394

T

TAVERNE DU PERROQUET	
BOURÉE (LA) RPPP	365
TERMINAL	376
TERRIER DU LAPIN BLANC (LE).....	352
THE ALBION RPPP.....	356
THE ANTIDOTE PUB.....	358
THE BOX	384
THE DOG'S BOLLOCKS RPPP ..	357
THE MONKEY CLUB RPPP	353
THE SHAM'ROCK.....	356
THE SMOKING DOG.....	360
TITAN RPPP	384

TROU (LE) RPPP	388
TULIPE D'OR (LA)	394

U

UNITED CAFÉ.....	387
URBAN CAFÉ	363

V

VALSEUSES (LES) RPPP	364
VÉNUS BOUTIQUE	392
VERCOQUIN RPPP	351
VERTIGE X RPPP	394
VIN DES VIVANTS (LE).....	350
VOXX (LE).....	344

W

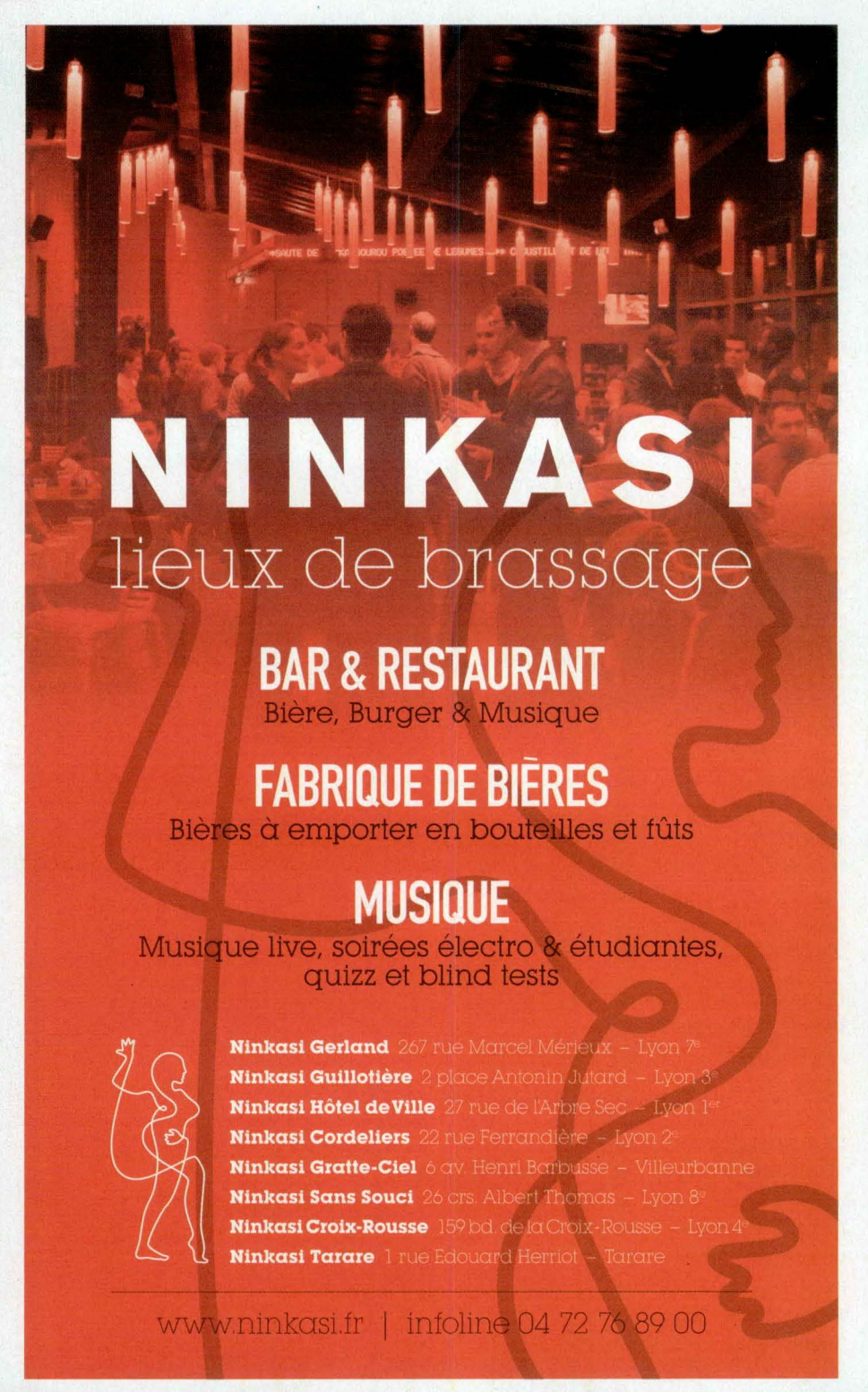
WALLACE BAR.....	360
WHY NOT CLUB.....	394

X

X'TRÊME CENTER RPPP	390
---------------------------	-----

Y

YES HOT SPOT	378
--------------------	-----



NINKASI

lieux de brassage

BAR & RESTAURANT
Bière, Burger & Musique

FABRIQUE DE BIÈRES
Bières à emporter en bouteilles et fûts

MUSIQUE
Musique live, soirées électro & étudiantes,
quizz et blind tests



Ninkasi Gerland 267 rue Marcel Mérieux – Lyon 7^e

Ninkasi Guillotière 2 place Antonin Jutard – Lyon 3^e

Ninkasi Hôtel de Ville 27 rue de l'Arbre Sec – Lyon 1^{er}

Ninkasi Cordeliers 22 rue Ferrandière – Lyon 2^e

Ninkasi Gratte-Ciel 6 av. Henri Barbusse – Villeurbanne

Ninkasi Sans Souci 26 crs. Albert Thomas – Lyon 8^e

Ninkasi Croix-Rousse 159 bd. de la Croix-Rousse – Lyon 4^e

Ninkasi Tarare 1 rue Edouard Herriot – Tarare

www.ninkasi.fr | infoline 04 72 76 89 00



♦ BARS ♦

Cafés - bars	♦ 343
Bars gourmands	♦ 347
Pubs	♦ 355
Bars festifs	♦ 361

LES TERRASSES LES PLUS
AGRÉABLES

LIVE STATION DIY
STAR FERRY
DOCKS 40

LES PLUS GROSSES CUITES

LE BARBEROUSSE
L'ABREUVOIR
O'GILLS PUB

LES BARS CACHÉS
À DÉCOUVRIR

GONZO BAR
LA FAUTE AUX OURS
L'ADRESSE

LES BARS LES PLUS
« PROHIBITION »

SODA SOUL AND SPIRITS
L'ANTIQUAIRE
LE FLORIAN

LES MEILLEURS WHISKIES

WALLACE BAR
ST ANDREWS
LE PALAIS DE LA BIÈRE

LES SHOOTERS
LES PLUS SURPRENANTS

OIGNON (À (L'A)KROCHE)
TABASCO (AU PERROQUET BOURRÉ)
IVAN LE TERRIBLE
(AUX POUPÉES RUSSES)

LES MUSIQUES
LES PLUS COOLS

(L'A)KROCHE
GONZO BAR
LIVE STATION DIY

LES COCKTAILS À DÉGLINGUE

LE GREEN MONSTER (À THE
ALBION)
LE DESTROY (À (L'A)KROCHE)
LE BARACUDA (AU MOANA)

LES BARS POUR CONCLURE

LE MELHOR
LE FANTÔME DE L'OPÉRA
JAZZY'S CORNER

LES TOILETTES
LES PLUS INSOLITES

LE TERRIER DU LAPIN BLANC
THE DOG'S BOLLOCKS
LE MOANA

LES MEILLEURS BURGERS

THE DOG'S BOLLOCKS
FLANINGAN'S
KELLY'S IRISH PUB

LES SERVEURS
LES PLUS DINGUES

L'ABREUVOIR
LA TAVERNE
DU PERROQUET BOURRÉ
LES POUPÉES RUSSES



Cafés - bars

« C'est l'expresso des gourmets ton truc. Vincent et moi on se serait contentés de n'importe quel lyophilisé, pas vrai ? Et Jimmie nous sort l'Arabica des grands jours. »
Pulp Fiction

LES DÉCALÉS



L'IMPROMPTU KAFÉ

C'est la Croix-Roots que tu cherches mon pote ? Un bar de copains, le genre d'endroit tranquille où on refait le monde autour d'un kawa, d'un jaune ou d'un demi ? Quelle rencontre magnifique et pourtant impromptue ! Pose-toi en terrasse le temps d'une partie d'échecs. Regarde la ville, écoute les bonnes *vibes* d'un artiste de passage et admire un peu les murs : ils ont des choses à raconter. Les tarifs sont dans l'ambiance et les bières bios artisanales sont sacrément bonnes.

Une sélection musicale éclectique qu'on ne peut trouver qu'ici

Possibilité de jouer à la pétanque sur la terrasse et profiter de la vue magnifique

LYON 1

7, pl. Colbert

04 78 28 43 51

Demi : 2,50 €

Café : 1 €

M° Croix-Rousse

lun : 18 h 00 - 1 h 00

mar-dim : 9 h 30 - 1 h 00



BROC'BAR

Comment ça, ils n'aiment pas le PP au Broc'Bar ? C'est dommage, on les aime bien nous. On nous a demandé de ne rien écrire sur eux. Alors c'est promis, on n'écrit pas de critique cette année. Ma foi, les cocktails, bien qu'un peu chers, étaient sympas. Et cette terrasse, en été, c'est un pur plaisir. Mais promis, on n'écrit rien. On n'écrit surtout pas que les couvertures sur les sièges, en hiver, c'est bien vu. Et que l'ambiance est assez bonne. Non vraiment, promis, cette année on n'écrit rien.

La terrasse, mais chut...

LYON 1

20, rue Lanterne

04 78 30 82 61

Cocktail : 9 €

Demi : 3 - 3,50 €

M° Hôtel de Ville

Plan - B2

lun : 7 h 30 - 21 h 00

mar-sam : 7 h 30 - 1 h 00

dim : 10 h 00 - 21 h 00



LE COURT CIRCUIT

Ne faites pas volt(e)-face devant le mur tagué de la terrasse. Entrez plutôt dans cet univers branché au côté bio et décalé. Pour une fois, vous allez adorer prendre le jus ! Dégustez les bières artisanales et laissez-vous électrocuter par les plats du jour amoureusement préparés. Ce troquet fait aussi office de bar dansant le samedi soir entre DJ électro et groupes de chanson française. Je vous le dis, ici, c'est du tonnerre.

 Concerts tous les samedis soirs

LES BRANCHÉS

LE VOXX

À 8 h, j'y prends mon premier café, celui dont j'ai besoin pour me réveiller. Les voitures qui rasant la terrasse sont aussi là pour me tirer définitivement de mon sommeil. À 12 h, pause-déjeuner, j'engloutis le délicieux burger oriental tandis que ma boss n'arrive pas à terminer sa gigantesque salade. À 18 h, *afterwork*, je retrouve mes potes pour faire passer le temps sur des sons variés. Bien pratique, mais pas unique ce petit café.

 Un café offert avec le repas

 Restauration du lundi au samedi de 12 h à 15 h

CAFÉ CHENAVARD

Je suis écrivain, et le Café Chenavard est mon QG. L'endroit est juste assez calme pour mes besoins et juste assez animé pour mes envies. Je serai franc avec vous, ce que j'aime c'est surtout le regard des gens, mi-admiratifs, mi-intrigués, se demandant sans doute si mon prochain livre sera mon chef-d'œuvre. Car finalement, la bière et le café ne sont pas meilleurs ici qu'ailleurs, mais la terrasse est sympa et il y a du passage, et cela me suffit. Je ne suis pas difficile.

LA MI-GRAINE

Il y a trente ans, quelqu'un a planté une graine place Saint-Paul. En l'arrosant de bières belges, la graine a résisté, elle a grandi. Depuis, elle accueille les gens de passage qui veulent se désaltérer. Un jour, un homme s'est emparé de la graine et lui a glissé une note de musique à l'oreille. La graine est devenue Mi-graine, lieu de musique et de spectacle, qui ne donne pas de maux de tête pour autant.

 Le tableau burlesque qui donne le ton dès l'entrée dans le bar

 Les horaires sont différents pendant les vacances scolaires

FRENCH COFFEE SHOP

Le café, c'est comme l'amour : certains l'aiment court et intense, d'autres le préfèrent long et savoureux. D'aucuns diront que l'amour et le café peuvent être chauds ou froids selon la saison. Les gourmands diront même que le café comme l'amour sont tous deux meilleurs avec une pointe de chantilly ou de caramel. Cela tombe bien, ce café au décor chaleureux propose toutes les variantes imaginables pour que notre amour du café ne faiblisse jamais.

 L'amour en terrasse n'est pas conseillé, mais la terrasse intérieure vaut vraiment le détour !

 5 % de réduction

LYON 7

13, rue Jangot

09 54 36 61 29

www.le-court-circuit.fr

Pinte : 4,80 - 5,80 €

Jus de fruit : 2,50 €

M^o Saxe-Gambetta - Plan - D

lun-sam : 9 h 00 - 1 h 00



LYON 1

1, rue d'Algérie

04 78 28 33 87

Demi : 2,70 €

Cocktail : 5 - 8 €

Plat du jour : 10 €

M^o Hôtel de Ville

Plan - B2

lun-ven : 8 h 00 - 3 h 00

sam-dim : 10 h 00 - 3 h 00



LYON 1

20, rue P. Chenavard

04 78 28 64 14

www.cafechenavard.com

Café : 1,50 €

Demi : 3,20 €

M^o Hôtel de Ville

Plan - C2

lun-sam : 7 h 00 - 1 h 00



LYON 5

11, pl. St-Paul

04 78 27 73 88

Demi : 3,50 €

Pinte : 6,50 €

Bus C3 - arrêt Gare

St-Paul

Plan - B2

lun-ven : 11 h 30 - 3 h 00

sam : 14 h 00 - 3 h 00

dim : 15 h 00 - 00 h 00



LYON 4

49, gde rue de
la Croix-Rousse

04 78 29 54 94

www.frenchcoffeeshop.com

M^o Croix-Rousse

lun : 14 h 00 - 19 h 00

mar-sam : 8 h 30 - 19 h 00



NINKASI GUILLOTIÈRE

NEW

Né au cœur de la Guillotière, je suis le petit dernier de la grande famille Ninkasi. Comme tous mes frères et sœurs avant moi, j'ai dans les gènes un large choix de bières conçues et brassées dans le Rhône. Mon signe distinctif ? La grande terrasse d'où l'on peut profiter d'une vue imprenable sur Lyon et les quais du Rhône. Que voulez-vous, nous faisons tous partie de la même famille, mais chacun de nous a un petit plus qui nous rend uniques.

- Le mojito framboise pour varier les plaisirs
- Changement de décor pour la rentrée 2013

LE RÉPUBLIQUE

Françaises, Français, Étudiantes, Étudiants, Serveuses, Serveurs, Anonymes de tous poils. Vous qui êtes rassemblés dans la grande salle bruyante de ce bar où vous regardez en direct un match sur grands écrans, soyez tranquilles et n'ayez crainte. Ici, vous êtes à l'abri des surprises, des bonnes comme des mauvaises. Soyez courageux et face au tumulte, faites votre choix : Pepsi ou Coca ? Badoit ou Perrier ? On ne vous en demandera pas plus.

- Un shooter offert

CAFÉ DES JACOBINS

2013, belle année pour le 2^e arrondissement. En plus des progrès du Musée des Confluences et du nouveau pont qui relie Gerland au sud de la Presqu'île, la restauration de la fontaine des Jacobins est enfin terminée ! Si vous n'avez pas pu vous y baigner en cachette l'été dernier ou si vous passez souvent devant sans jamais vous y arrêter, alors, comme nous, allez prendre un verre sur la place pour l'admirer. À part cela, ce café ne vous surprendra pas, ni en bien, ni en mal.

- Les assiettes de charcuterie décevront les gourmands

LE BAR DES CHAMPS

En rentrant des champs, j'aime m'installer à l'ombre d'une tonnelle, sous les vignes, et y savourer un petit blanc sec de mon pays. Ce que je préfère, c'est quand arrive l'heure des tapas, et que la nuit tombe. La place du village se retrouve illuminée de lampions, et l'ambiance devient plus festive. Ce soir, on écoute du Thomas Dutronc. Il ne manque plus qu'un bal musette. Bref, au Bar des Champs, je ne boude jamais Monplaisir.

- Un verre de sangria offert
- Concerts occasionnels

LYON 3

2, pl. A. Jutard
04 78 95 04 95
www.ninkasi.fr
Demi : 3,10 €
Cocktail : 7,50 €
M° Guillotière
Plan - D4
lun-dim : 9 h 00 - 1 h 00



LYON 2

1, pl. de l'Hôpital
04 78 42 59 56
Demi : 3,50 - 3,90 €
Cocktail : 6 - 12 €
M° Bellecour
Plan - C3
lun-jeu : 7 h 00 - 1 h 00
ven-sam : 7 h 00 - 3 h 00
dim : 11 h 00 - 00 h 00



LYON 2

3, pl. des Jacobins
04 78 37 30 89
Café : 1,80 €
Demi : 3,50 €
M° Bellecour
Plan - B2
lun-sam : 7 h 00 - 22 h 30



LYON 8

120, av. des Frères Lumière
04 78 00 73 31
Plat du jour : 9 €
Assiette Tapas : 15 €
M° Monplaisir-Lumière
lun : 7 h 45 - 21 h 00
mar-sam : 7 h 45 - 00 h 00

✓ INITIATION ✓ PERFECTIONNEMENT

✓ PROFESSIONNALISATION

• Animateur Musical et Scénique

• Contrat d'apprentissage, de professionnalisation, CIF

FORMATION DIPLOMANTE EN ALTERNANCE

WEEK END & STAGES INDIVIDUALISÉS DE 2 à 4 jours

• Techniques de MIX

• Production musicale : M.A.O

• Tous niveaux

10% de réduction avec le code PETIT PAUMÉ

www.ecoledesdj.com | 04.72.78.04.51

UCPA - Union nationale des Centres sportifs du Petit Air - Association loi 1901 à but non lucratif et à gestion désintéressée, agréée et contrôlée par les ministères en charge de la jeunesse, de la vie associative, du sport, du tourisme, et de l'agriculture. © Werner Goldwasser - Fotolia.com

LYON NUIT

Cafés - bars

346

— PALMARÈS COCKTAILS —

LE PLUS DÉLICAT : LE LOGE NUMÉRO 5

- 8 Mûres fraîches
- Citron vert.....2 cl
- Rhum4 cl
- Sirop de rose.....1 cl
- 1 Pincée de piment d'Espelette

Shakez et servez frais

Disponible au Fantôme de L'Opéra

LE PLUS COSTAUD : LE COCOFESS

- RhumX cl
- Tequila.....X cl
- MalibuX cl
- Citron vert.....X cl
- Grenadine.....X cl

Pour les quantités, demandez les secrets de fabrication à Christian Bomba

Disponible au Moana

OASIS TROPICAL VERRE 33CL
POUR CAFÉS, HÔTELS ET RESTAURANTS

CA VA FRUITER
SUR VOS
TERRASSES !

CHANGINA SCARPELLES FRANCE SAS RCS Nanterre B 404 907 941 - tous les continents

Be fruit • Soyez fruit



Bars gourmands

« Il paraît qu'ils vont mettre fin à la Prohibition. »
« Qu'allez-vous faire ? » « Je pense que j'irai boire
un verre. »

Les Incorruptibles



BROOKLYN BAR

Lyon n'a jamais été assez pour Éric. Globe-trotter, ce dernier a toujours été passionné par l'ailleurs, par l'inconnu. L'inconnu, c'est l'étranger, les villes que l'on découvre, Brooklyn et son vivier d'artistes. L'inconnu, c'est aussi son client, celui qui entre un peu par hasard dans ce bar résolument *american* et se voit offrir une assiette de tapas avec son délicieux cocktail, simplement parce que ça lui fait plaisir. Curiosité, générosité, inventivité : trois mots pour un bar d'exception.

Les tapas offertes avec l'apéro pendant les *Happy Hours*

Un shooter offert après l'apéro

Le Brooklyn Bar abrite régulièrement des expositions

LYON 2

14, rue de la Monnaie

04 78 37 67 01

www.brooklyn-lyon.com

Pinte : 5,50 €

Cocktail : 8 - 12 €

M^e Cordeliers

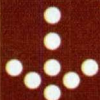
Plan - C3

mar-jeu : 17 h 00 - 1 h 00

ven-sam : 17 h 00 - 3 h 00



BROOKLYN



BROOKLYN

COCKTAILS, FOOD & MUSIC

● Cocktail sans alcool

× 7 € → 5,5 €

● Cocktail avec alcool

× 9 € → 7,5 €

● ASSIETTE APÉRO DU JOUR OFFERTE

de 17h30 à 21h30

mardi >> jeudi / 17h-01h

vendredi >> samedi / 17h-03h

Tel. 04 78 37 67 01 - 06 63 39 86 68

14 rue de la monnaie - 69002 Lyon

www.brooklyn-lyon.com

RPPP

LE PALAIS DE LA BIÈRE

En bas des pentes se trouve un lieu des plus incroyables et des plus étonnants. On y parle papilles et saveurs houblonnées. On goûte, on déguste, on savoure ici des boissons de trappistes et des choses plus classiques. Je la préfère amère ; Antoine l'aime forte en bouche. La carte, un dédale pour les novices, me laisse sans voix. Je ne peux faire mon choix sans le patron et ses acolytes, brillants en la matière. Palais malté, palais de curiosités, c'est indéniablement un palais RPPP.



Le patron qui vient vous conseiller à votre table



Ma vessie, mise à rude épreuve, apprécie moyennement les toilettes à la turque



Un digestif offert

LYON 1

1, rue Terme
04 78 27 94 00

Bière : 5,80 €

Cocktail : 8 €

M° Hôtel de Ville

Plan - C2

mar-sam : 18 h 00 - 1 h 00



DIKKENEK CAFÉ

« Hé, salut Ket. Apporte une Liefmans aux fruits rouges à ma donzelle qui n'aime pas la bière, tu veux ! Et pour bibi, une bonne chouffe. Et une deuxième. C'est dingue, j'ai l'impression que mon verre est troué. Allez, un petit bout de sauciflard et de la tapenade, faudrait pas oublier de se nourrir quand même. L'ambiance est toujours aussi sympa ici, hein chérie. Souris un peu tu vas faire pleurer ta bière ! Bon, on rentre avant que je me prenne une douffe, mais promis patron, je reviens vite. »



La carte des bières, la salle et la gentillesse des serveurs



Le plus beau sourire de Lyon

LES FLEURS DU MALT - LE BAR

NEW

Les poètes maudits du Romantisme avaient tous leur petit secret pour lutter contre le « mal du siècle ». Pendant que Rimbaud et Verlaine jouaient à cache-cache, Baudelaire allait noyer son spleen dans l'une des 200 bières disponibles aux Fleurs du Malt. Dans ce bar aux allures de labyrinthe souterrain, il aimait refaire le monde avec son pote Lamartine autour d'une Soyeuse Ambrée. Vu l'ambiance qui y règne à une heure du matin, pas étonnant que ce lieu lui ait inspiré ses meilleurs alexandrins.



La Liedemans Kriek, une bière aromatisée à la cerise



Les Fleurs du Malt dispose également d'un magasin dans le 7° qui connaît un franc succès depuis plus de 12 ans

RPPP

KAFFEE BERLIN

Ici, un arc-en-ciel de bières m'initie aux plaisirs berlinois. Féminine et raffinée, Madame déploie ses arômes de framboise délicats dans un tourbillon rouge. Sa cousine, arborant une coloration dorée, me désaltère de ses notes légèrement citronnées, tandis que le patriarcale à la texture opaque et brune exhibe ses arômes de banane. La bière à l'aspérule, à la robe verte et au goût acidulé, vient compléter cette famille haute en couleur, issue de la lignée RPPP.



La serveuse à l'accent charmant



Un shooter offert

LYON 4

3, rue d'Austerlitz
04 72 98 39 08

Demi : 2,70 €

Bouteille 33 cl : 6 €

M° Croix-Rousse

lun-jeu : 16 h 00 - 1 h 00

ven-sam : 15 h 00 - 1 h 00

dim : 15 h 00 - 00 h 00



LYON 5

15, qu. R. Rolland
04 72 65 64 16

Bière à partir de 4,50 €

Planche saucisson : 6 €

M° Vieux Lyon

Plan - B3

lun-sam : 17 h 00 - 1 h 00



LYON 8

26, crs A. Thomas
06 18 81 37 13

www.kaffeeberlin.com

Demi : 2,80 - 3,60 €

Cocktail : 7,50 €

M° Monplaisir-Lumière

lun-ven : 10 h 00 - 1 h 00

sam : 11 h 00 - 1 h 00

dim : 17 h 00 - 23 h 00



Palais de la Bière

15 tirages pression • 300 bières • 30 whiskies • 60 cocktails

Moules frites à toute heure

dont formule moules frites + bière de 18h à 21h

Ouverture jusqu'à 2 H du mardi au samedi

1, rue Terme 69001 Lyon

04 78 27 94 00

NINKASI AMPÈRE

Je m'appelle Mirabelle et je suis née à Tarare un beau soir de printemps. C'est dans cette ville que j'ai grandi, passant avec succès les étapes du houblonnage et de la fermentation. Je suis partie tenter ma chance en ville en tant que bière fruitée au Ninkasi. Me voilà maintenant en compagnie de hamburgers personnalisés et d'une grande assiette de frites, faisant face à une bande de copains assoiffés et affamés. Je sens que je ne vais pas faire long feu, mais il paraît que c'est que la rançon du succès.

♥ La bière fruitée, vous l'aurez compris

STAR FERRY

Lyon, 11 juin, il fait beau et je décide d'embarquer sur le Star Ferry pour un tour du monde en 80 bières. Sur le quai, il y a un monde fou, mais l'équipage finit par me dénicher une place sur le pont. De l'Argentine à la Belgique en passant par Singapour et l'Australie, les bières se succèdent et ne se ressemblent pas. Mais il n'y a pas que la bière qui est star sur ce ferry : les burgers géants sont là pour combler les petits creux pendant la traversée.

♥ La carte des bières

♥ La bataille pour trouver une place

BD La pinte au tarif Happy Hours

PK Happy Hours de 17 h à 20 h

NINKASI SANS SOUCI

Le paradoxe de l'homme de Baridan énonce qu'un jour, un individu est mort de faim et de soif, ne sachant que choisir entre manger et boire. Un établissement a trouvé la solution à vos dilemmes du jeudi soir en proposant un hamburger-frites d'exception à confectionner soi-même et une grande variété de bières. La musique électro branchée, quant à elle, amorcera parfaitement votre soirée.

BD Un shooter bonbon offert

LE BALLON

Le Petit Paumé que je suis ne se laisse pas appâter par quelques pots-de-vin. Prés quelques verres de mise en bouche, j'évince ce qui ne me convient pas. Grâce à ses conseils avinés et en bon devin qu'il est, le serveur trouve finalement ce que je cherchais. Il tente de m'enseigner que le vin ne se boit pas mais se déguste. J'ai toujours été mauvais élève. Ça m'apprendra à ne pas écouter le prof : me voici rond comme un ballon.

PK Happy Hours de 18 h à 19 h 30

LYON 2

1, rue Henri IV

04 78 38 14 28

www.ninkasi.fr

Formule midi : 10,90 €

M^e Ampère

Plan - B5

lun-sam : 10 h 00 - 1 h 00

dim : 10 h 00 - 00 h 00



LYON 3

2, qu. V. Augagneur

04 72 60 97 18

Burger : 12,50 - 14,50 €

80 bières du monde : 5,50 - 9,90 €

M^e Place Guichard

Plan - D3

lun-ven : 15 h 00 - 00 h 00

sam-dim : 12 h 00 - 00 h 00



LYON 8

26, crs A. Thomas

04 78 01 78 12

www.ninkasi.fr

Formule midi : 10,90 €

Formule enfant : 6,50 €

Burger dès 5,70 €

Salade dès 8 € - Tapas dès 4 €

M^e Sans Souci

lun-sam : 9 h 00 - 1 h 00

dim : 10 h 00 - 00 h 00



LYON 2

14, rue du Palais Grillet

04 72 77 62 51

Bière : 3,50 €

Verre de vin : 4,50 €

M^e Cordeliers

Plan - C2

lun-sam : 12 h 00 - 15 h 00

et 18 h 00 - 00 h 00



LUNDI-SAMEDI
* Midi - 14h30 / 18h-Minuit *

LE BALLON

BAR A VIN * COMPTOIR * RESTO

14 Rue Palais Grillet * 69002 Lyon
À deux pas du Métro Cordeliers

contact@leballon.net
www.facebook.com/leballonlyon
Tél. 04.72.77.62.51

* HAPPY HOUR 18h00-19h30 *

BRAZIER WINE BAR

Ce soir, j'ai affaire à un gros poisson. Ma stratégie : lui en mettre plein la vue sans en faire trop. Pour cela, direction le Brazier Wine bar. Un bar très chic, mais une table unique pour tous les clients, où la convivialité est de mise. Pour l'appâter, je lui propose une planche de jambon serrano accompagnée d'un verre de saint-véran. Un régal : il est prêt à mordre à l'hameçon. Je l'achève avec un vin d'Alsace. Le tour est joué, il tombe dans mes filets.

 Le cheesecake pomme-citron

L'HARMONIE DES VINS

Les culs de bouteilles colorés de la devanture de l'Harmonie des Vins ne sont que la partie émergée de l'iceberg. C'est en effet un véritable repaire de connaisseurs qui se cache derrière cette vitrine. L'atmosphère est accueillante, et le décor de fûts et d'arches anciennes en met plein la vue. Réchauffez votre cœur en sélectionnant l'un des 30 vins au verre, accompagné d'une planche simple, mais de qualité. Dommage que les serveurs soient un peu surmenés, cela pourrait vous refroidir.

 300 références au verre, à la bouteille ou à emporter

LE VIN DES VIVANTS

On le sait depuis quelques années : un demi-verre de vin par jour augmente l'espérance de vie de cinq ans. Encore plus si c'est du vin naturel conseillé par un caviste qui veut rester au plus proche du fruit et du terroir. Un problème cependant : difficile ici de se limiter strictement à un demi-verre par jour. On s'habitue bien trop vite à l'ambiance conviviale, à la sélection de vins osée et aux assiettes à tout petit prix qui les accompagnent.

BONSOIR CLARA

NEW

« Vous regardez Questions pour un Champion, voici maintenant l'épreuve du " 4 à la suite ", sur le thème " Les bons plans du Petit Paumé ". Top ! Mot désignant une formule de politesse, je m'associe au prénom féminin d'origine latine signifiant " brillance " pour donner le nom d'un nouvel établissement de la Croix-Rousse. Bar à vin et à tartines, je suis très apprécié des amateurs de produits frais, je suis je suis ? » « Bonsoir Clara ! » « Bonne réponse ! »

 L'atmosphère agréable qui se dégage du lieu

LYON 1

14, rue Royale

04 78 23 24 26

Entrée, plat, dessert
à partir de 28 €

M^e Croix-Paquet

Plan - C1

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 00 - 22 h 00

LYON 1

9, rue Neuve

04 72 98 85 59

www.harmoniedesvins.fr

Verre de crozes-hermitage : 4,40 €

M^e Cordeliers

Plan - C2

mar-ven : 10 h 00 - 14 h 30
et 18 h 30 - 1 h 00
sam : 18 h 30 - 1 h 00

LYON 1

6, pl. F. Rey

09 83 51 02 77

www.levindesvivants.com

Verre : 2,50 - 6 €

M^e Hôtel de Ville - Plan - B2

lun : 17 h 00 - 20 h 00
mar-mer : 15 h 30 - 23 h 00
jeu-ven : 10 h 00 - 13 h 00
et 15 h 30 - 23 h 00
dim : 10 h 00 - 13 h 00
et 15 h 00 - 23 h 00

LYON 4

7, rue du Chariot d'Or

04 78 39 04 55

Vin : 4,50 - 10 €

Assiette : 5 - 30 €

M^e Croix-Rousse

lun-sam : 18 h 00 - 1 h 00

RPPF

LE PHOSPHORE

NEW

On ne présente plus le chef Têtedoie et sa cuisine exceptionnelle. Il convient en revanche de parler du Phosphore, le petit nouveau de la famille. La carte des vins recèle de ce qui se fait de mieux, à un prix très convenable. Les bocaux de rillettes de canard aux pruneaux et le foie gras sont autant de délicieux accompagnements. Le professionnalisme du personnel transforme ce joli moment en vraie dégustation. Il y a fort à parier que dans quelques temps, on ne présentera plus le Phosphore non plus.

 La dégustation à l'aveugle avant de faire son choix

 Des soirées dégustation sont organisées régulièrement

LYON 5

1, rue de l'Antiquaille

04 78 29 41 28

www.tetedoie.com

Verre de vin : 5 - 10 €

M^e Vieux Lyon

Plan - A3

lun-mar : 12 h 00 - 14 h 30
et 18 h 00 - 23 h 00
mer-sam : 12 h 00 - 23 h 00



MADemoiselle Rêve

NEW

Le bar à vin dont je rêve rassemble des objets hétéroclites qui me plongent dans le flou artistique. La maîtresse de maison m'envoûte avec ses planches enchanteresses. Je me surprends à délirer avec les habitués accoudés au comptoir. Au fond de la salle, les amoureux songent à leur romance. Je n'hallucine pas, les vins varient bien selon les semaines. N'allez pas vous égarer ailleurs, vivez plutôt cette douce utopie chez Mademoiselle Rêve.

♥ La convivialité et la chaleur humaine d'un lieu à ne pas manquer

RPP L'AROMO

Le vin, c'est la France. C'est une devise que l'on se transmet de père en fils. Nul ne nous arrive à la cheville quand il s'agit de mettre le raisin en bouteille. J'ai ri haut et fort quand on m'a parlé de l'Aromo, où des vins du monde entier prétendent égaler nos grands crus. Mais je dois l'avouer, la sélection riche et évolutive ainsi que l'attention discrète des tenanciers m'ont convaincu. Dans une salle impeccable à l'ambiance feutrée, j'ai enfin renoué avec le cosmopolitisme.

♥ L'incroyable rapport qualité-prix

PK Concerts tous les vendredis

LA MEDITRINA

Née dans le terroir piémontais, Alix grandit en fût de chêne. Derrière mes verres, j'admire sa robe rouge légère qui rehausse son jeune caractère. Lorsqu'elle passe sur un fond clair, la lumière la transperce et laisse apparaître de faibles reflets violets. Du bout des doigts, je la fais virevolter et je libère des effluves de fruits rouges et de mûre qui séduisent mon nez. En bouche, Alix révèle des notes épicées. Sa finale tannique m'assèche le palais et me laisse en homme comblé.

♥ Les prix tout doux

♥ Dommage que les plats de résistance ne soient servis que le midi

BD Un verre de vin offert lors du déjeuner ou du dîner

PK Des soirées dégustation organisées en musique avec des viticulteurs italiens

RPP VERCOQUIN

Vins ♦
Vignerons ♦
Grignotage ♦
Produits ♦
Sommers ♦
RP ♦

♦ naturels
♦ PP
♦ modiques
♦ gourmand
♦ du terroir
♦ artisans

♥ Cinq verres de vin, cinq surprises

PK Possibilité d'acheter ses bouteilles à la cave et de les déguster avec un droit de bouchon de 10 euros en grignotant au bar à vin

LA LUZ

Si Imanol Harinordoquy et Bixente Lizarazu devaient se trouver un bar sympa pour parler de taumachie, de festival de force basque ou du dernier attentat de l'ETA, c'est à La Luz qu'ils se rendraient. Ils pourraient y déguster des vins espagnols et d'Amérique latine, ou la classique sangria des troisièmes mi-temps d'Imanol à Saint-Jean-Pied-De-Port. Et c'est la main sur le cœur qu'ils entonneraient l'hymne basque en fin de soirée.

♥ Les tapas aux poivrons marinés à l'huile d'olive, pour les vrais Basques

♥ Beyoncé et Rihanna en fond musical, pas sûr que ça plaise à Imanol...

BD Un shooter de manzana offert

LYON 3

215, rue Vendôme
04 78 37 68 14

Verre de vin : 3 - 5 €

M^e Place Guichard
Plan - D4

lun-ven : 11 h 00 - 14 h 00
et 18 h 30 - 1 h 00



LYON 7

15, rue Montesquieu
04 78 69 07 35

www.aromo-lyon.com

Bouteille de vin : 16 - 55 €

Assiettes : 10 - 16 €

M^e Guillotière

Plan - D4

mar-sam : 18 h 00 - 1 h 00



LYON 6

61, rue Masséna
04 37 24 17 37

www.lameditrina.com

Plat du jour : 10 - 15,90 €

Soir : 10 - 15 €

M^e Masséna

Plan - E2

lun, mer-ven : 10 h 00 - 14 h 30

et 18 h 00 - 1 h 00

mar : 10 h 00 - 14 h 30

sam : 18 h 00 - 1 h 00



LYON 7

33, rue de la Thibaudière
04 78 69 43 87

www.vercoquin.com

Assiette : 5 - 15 €

Vin au verre : 3,50 - 7 €

M^e Saxe-Gambetta

Plan - D5

lun : 12 h 00 - 14 h 30

mar : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 00 - 21 h 30

mer-ven : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 00 - 22 h 30



LYON 1

6, pte rue des Feuillants
04 78 30 67 70

www.laluz.fr

Bière : 3 €

Cocktail : 7,50 €

M^e Hôtel de ville

Plan - C2

mar-sam : 19 h 30 - 1 h 00



LE M.O.M.A.

« Les filles, je suis allée dans un bar surprenant hier. » « Ah oui ? C'était quoi, un bar festif ? » « Oui mais pas que... » « Un bar à vin alors ? » « Oui mais pas que... » « Un bar à tapas alors ? » « En fait, c'était tout ça à la fois. Après le boulot, on est allés boire un verre avec des collègues, tout en picorant un plateau de fromages et de tapas. C'était vraiment sympa. D'ailleurs, je vous y emmène ce soir. Vous allez voir les filles, comme on dit au M.o.M.a. : Maintenant on Mange autrement ! »

 Le lustre imposant à l'entrée

 Un café offert le dimanche

LYON 1

8, rue Chavanne
04 26 65 86 01
www.lemoma.com
Bière : 3 €
Cocktail : 9 €

M^e Hôtel de Ville
Plan - C2

mar-sam : 18 h 00 - 1 h 00
dim : 12 h 00 - 16 h 00



LE TERRIER DU LAPIN BLANC

Alice a saupoudré la déco de beaucoup de sa fantaisie et d'un chaleureux bric-à-brac. Pour recevoir ses amis à l'heure du thé, Alice la gourmande a choisi tous les sirops qu'elle aimait, mais propose aussi un panel sympathique de bières artisanales. Ses invités sont aussi toujours conviés à laisser des post-it rigolos dans le cabinet de toilettes perché à l'étage. Alice n'est finalement jamais arrivée au pays des merveilles, elle s'est arrêtée au Terrier du Lapin Blanc.

 Les bonnes planches de tartines à des prix imbattables

 L'alcool doit ici être consommé avec de la nourriture, faute de licence IV

LYON 1

37, rue I. Colomès
06 29 02 09 38

www.leterrierdulapinblanc.com

Bière bio : 3 €

Verre de vin arrangé : 3,50 €

M^e Croix-Paquet
Plan - C1

mer-sam : 19 h 00 - 00 h 00



RPPP

CAFÉ THOMAS

Manon est un beau brin de fille. On a rendez-vous à 20 h au Café Thomas.

Élégante comme jamais, c'est la règle ici, elle commande un verre de Rioja espagnol. Je savais qu'elle avait du caractère. Comme en plus, Manon, c'est ma sœur, je peux me concentrer sur l'essentiel : les tapas ! Chaudes ou froides, elles sont toutes délicieuses. Après avoir partagé la sélection du chef, on passe au sucré. En été comme en hiver, le Café Thomas est une valeur sûre.

 La brochette saumon *tandoori* et la spécialité du café : le pain perdu !

 Prévoir son coup bien à l'avance si la tablée est nombreuse

LYON 2

1, rue Laurencin
04 72 16 28 64

www.restaurant-thomas.com

Bière : 3 € / Cocktail : 8 €

Plat du jour : 9 €

Sélection B tapas : 15 €

M^e Bellecour

Plan - C5

lun-ven : 11 h 30 - 14 h 00
et 18 h 30 - 00 h 00



LIVESTATION DIY

NEW

« Il est 21 h, bonsoir à vous qui nous rejoignez sur Live Station, votre station radio préférée à la Guillotière. Au programme ce soir, la découverte d'excellentes tapas et du concept *Do it Yourself*, très à la mode en ce moment, où vous composez vos propres planches. On parlera ensuite de décorations originales et de shooters insolites. Bref, que du bon. Allez, sans plus tarder, on lance la *playlist* du moment, avec *Around de Noir* and *Haze* qui cartonne. À très vite sur Live Station. »

 Un shooter Nutella offert

 Droit de bouchon

LYON 7

14, rue de Bonald
04 26 01 87 39

www.livestationdiy.com

Bière : 2,20 - 5,20 €

Cocktail : 8 €

M^e Guillotière

Plan - D4

mer-ven : 16 h 00 - 1 h 00
sam-dim : 12 h 00 - 1 h 00



RPPP

LA FAUTE AUX OURS

Faute avouée à moitié pardonnée. J'admets m'être laissé enivrer par vos troublants cocktails. Manhattan, Sea Breeze et Bora Bora sont désormais synonymes de péché. J'admets avoir craqué pour vos petits plats. Hors de ma vue pavé cendré, quiche maison et bleu avec sa pâte de noisette. J'admets avoir prononcé des paroles païennes lorsque passaient les airs des Doors ou des Beatles. Pardonnez-moi d'avoir fauté. Je vous jurerai à jamais fidélité et vous sacrerai RPPP.

 La décoration du lieu à l'image de sa patronne : brouillonne et conviviale

 De nombreuses soirées organisées : vernissages, concerts, spectacles d'improvisation

LYON 7

4, gde rue de la Guillotière
09 52 95 80 41

Tapas et snacks : 3,50 - 10 €

M^e Guillotière

Plan - D4

mar-sam : 16 h 00 - 1 h 00



LE FANTÔME DE L'OPÉRA

Après son opéra, « La Castafiore » a la gorge sèche. Rien de mieux qu'un Raspberry mojito ou qu'un Bon week-end avec Charlotte pour étancher sa soif. Dans une ambiance feutrée et cosy, Castafiore termine sa soirée dans la joie et la bonne humeur. La pénombre est propice au laisser-aller et après quelques-uns de ces délicieux cocktails, plus aucun ectoplasme ne peut l'effrayer. Originalité et sensualité se sont donnés rendez-vous rue Royale.

LYON 1

19, rue Royale
04 37 92 03 88
www.lefantomedelopera.fr
 Cocktail : 9 €
 Vin au verre : à partir de 3,50 €
M° Croix-Paquet
Plan - C1
 mar-sam : 18 h 00 - 1 h 00



RPPP

THE MONKEY CLUB

« *Milady*, que diriez-vous d'un petit remontant au Club des Singes ce soir ? Ses fauteuils en cuir et ses tableaux de notre Angleterre natale sont exquis. »
 « Mon cher, vous savez que je ne suis plus à courtiser. » « En tout bien tout honneur, *darling* ! Je parie que vous allez succomber au French Cancan, vous qui adorez le champagne et le Calvados. À moins que le St Germain ne vous plaise plus, avec sa Chartreuse verte et son cognac. Qu'en dites-vous ? » « Venez donc me chercher à huit heures. »

Le cocktail Machete, vrai Bloody Mary à la sauce mexicaine, pour les messieurs qui en ont dans le costume

LYON 1

19, pl. Tolozan
04 78 27 99 29
 Cocktail : 8 - 10 €
M° Hôtel de Ville - Plan - C1
 lun : 12 h 00 - 15 h 00
 mar-mer : 12 h 00 - 15 h 00
 et 18 h 30 - 1 h 00
 jeu-ven : 12 h 00 - 15 h 00
 et 18 h 30 - 3 h 00
 sam : 18 h 30 - 3 h 00
 dim : 11 h 00 - 17 h 00
 et 19 h 00 - 1 h 00



L'ANTIQUAIRE

Comment ne pas rendre hommage à cet établissement qui symbolise à lui seul le thème de cette 45^e édition du Petit Paumé ? Dans cet endroit confidentiel qui vous plonge dans les années 20, vous pouvez siroter d'excellents cocktails dans une ambiance feutrée et jazzy. On jurerait même que les serveurs sont des figurants du film *Les Incorruptibles*. Seule ombre au tableau : les prix prohibitifs. Mais il faut bien jouer le jeu jusqu'au bout...

LYON 1

20, rue H. Flandrin
06 34 21 54 65
 Cocktail : 10 €
M° Hôtel de ville
Plan - B2
 lun-mar : 18 h 30 - 1 h 00
 mer : 18 h 30 - 2 h 00
 jeu-sam : 18 h 30 - 3 h 00
 dim : 20 h 00 - 1 h 00



RPPP

LE FLORIAN

Je rêvede boire un Bellini à Harry's Bar, comme Hemingway. Au-delà de la Saône et sous les platanes, je bats le pavé. La place de la Baleine ressemble étrangement à la place Saint-Marc. Je pousse la porte d'un bar aux vitres fumées et je rencontre Florian, un Italien, qui me conte ses aventures et me couvre de bijoux. Lovée dans les canapés en velours, j' imagine l'histoire des portraits qui me dévisagent. Je suis Renata et il est mon colonel. J'ai succombé à son charme, ou peut-être à celui du Florian...

La décoration on ne peut plus authentique

LYON 5

3, rue de la baleine
04 78 42 24 37
www.le-florian.fr
 Cocktail : 9 - 12 €
M° Vieux Lyon
Plan - B3
 lun-mer : 15 h 00 - 1 h 00
 jeu-sam : 15 h 00 - 3 h 00
 dim : 12 h 00 - 1 h 00



LE FLORIAN

Bar
 Cocktails & Spirits



3 rue de la Baleine
 Vieux Lyon
 04 78 42 24 37

SODA SOUL AND SPIRITS

Avec la Prohibition, Al Mascarpone a l'habitude de se livrer à son lourd penchant pour les spiritueux, bien planqué chez SODA. L'œil humide à la vue des portraits de ses frères emprisonnés, il essuie les résidus de poudre sur ses mains à l'aide d'un chiffon aussi sale que son argent. Bien installé au fond d'un canapé en cuir, il commande son remontant favori, le Zombie, une bombe artisanale en costume trois-pièces. Parfait, jusqu'à ce que l'endroit soit bondé. 22, v'la les p'tits !

- ♥ Al Mascarpone adore y feuilleter la 45^e édition du Petit Paumé, plongé dans l'univers de la Prohibition américaine
- ☞ Plus le bar se remplit, plus les cocktails sont faits rapidement, au détriment de la minutie
- 📅 Atelier cocktail tous les 1^{ers} dimanches du mois sur réservation

LE MELHOR

Mademoiselle, Monsieur, bonsoir et bienvenue au Melhor. Installez-vous, le spectacle va bientôt commencer. Le chef d'orchestre prend place derrière son bar et exécute la partition à la perfection. Le premier mouvement, une caipirinha aux framboises, m'emmène dans un *crescendo* de saveurs. L'entracte me permet d'admirer le décor, les lumières tamisées et la vue imprenable sur la ville de Lyon. Le mouvement final, une Flûte Enchantée, est comme un poème dans lequel je suis la Reine d'une nuit.

- ♥ Le programme, présenté sur un iPad

CAFÉ COMPTOIR JULIETTE

Juliette Récamier, lyonnaise de naissance, a fait tourner les têtes des personnalités européennes les plus prestigieuses du début du XIX^e siècle. Même si l'ambiance évoque plus la Prohibition que la Révolution, le Café Comptoir Juliette rend hommage à cette grande dame. À son image, les lieux et la carte sont élégants, les cocktails voluptueux, les planches savoureuses et les prix aristocratiques.

- ♥ La Rose de la Prohibition
- 📅 Privatisation pour groupes

RPPP LE MOANA

Un bar qui vend du rhum ? Pour sûr que j'en connais plus d'un. Mais mon p'tit père, un bar qui ne fait que du rhum avec des fauteuils en osier et des cocotiers, je n'en connais qu'un ! Gare à toi si tu te frottes un peu trop au patron Christian, il n'aime pas trop que l'on ôte les verres de leur support en forme d'animaux. Il faudra que tu les soulèves pour boire ton cocktail comme du petit lait !

- ♥ L'aquarium dans les toilettes
- 📅 La surprise de Christian
- 📅 12 % de réduction pour les étudiants

LYON 1

7, rue de la Martinière
Cocktail : 8 - 10 €
M^o Hôtel de Ville
Plan - B2
mar-mer : 18 h 30 - 1 h 00
jeu-sam : 18 h 30 - 3 h 00



LYON 2

20, qu. Gailleton
04 72 41 20 34
Bière : 7,50 €
Cocktail : 12,50 - 15 €
M^o Bellecour
Plan - C4
lun-dim : 17 h 30 - 1 h 30



LYON 6

41, rue J. Récamier
04 78 52 83 80
Cocktail : 12 - 14 €
M^o Brotteaux
Plan - F2
lun-ven : 9 h 00 - 1 h 00
sam : 18 h 00 - 1 h 00



LYON 9

20, qu. P. Scize
04 78 83 29 59
www.lemoana.fr
Cocktail : 8,50 - 13 €
Bus 31, 40, C14 - arrêt
Greillon
Plan - A2
mar-sam : 19 h 00 - 4 h 00



LE MOANA L'émotion tropicale
Bar - Pub - Rhumerie - Cocktails
20 quai Pierre Scize
69009 Lyon - 04 78 83 29 59
www.lemoana.fr



Pubs

« C'est un grand avantage de ne pas beaucoup boire lorsque vous êtes entouré de gros buveurs. »

Gatsby le Magnifique

RPPP

FLANIGAN'S

Lord Flanigan déclara un jour : « Je suis venu pour délivrer les Lyonnais de leur quotidien morose et les conduire vers un pays qui regorge de bières et de mousse. » Depuis, les vitraux du Flanigan's guident les âmes vagabondes jusqu'en Terre promise. En y pénétrant, le disciple découvre la clef de voûte de l'édifice : un comptoir imposant où bières et shooters ont remplacé l'eau bénite. En guise de rituel, les fidèles enivrés par l'alcool se déhanchent sur des airs endiablés. *Hallelujah!*

- La décoration du lieu : un vrai parfum d'Irlande s'en dégage
- Soirée quiz les lundis à 20 h 30 et concerts *live* les jeudis à 21 h

LYON 1

12, rue du Griffon
04 78 72 51 68

Demi : 3 €
Cocktail : 9 €

M° Hôtel de Ville
Plan - C2

lun-ven : 17 h 00 - 4 h 00
sam : 12 h 00 - 4 h 00
dim : 12 h 00 - 1 h 00



BOSTON CAFÉ

Le Boston Café est aux couche-tard Lyonnais ce que le TD Garden est aux Celtics : un antre du divertissement des soirs de fin de semaine. Il faut montrer patte blanche pour passer les videurs de l'entrée. Mais ensuite, le spectacle tant attendu ne déçoit pas : les *rookies* se trémoussent sur des tubes pop-rock et électro, et la bière coule à flots. Aux premières loges sur l'estrade, à minuit, le public se lève comme un seul homme.

- La pinte à 5 euros à 4 h du mat', un luxe !
- Happy Hours de 19 h à 23 h

LYON 1

8, pl. des Terreaux
04 78 23 42 90

Pinte : 5 €
Cocktail : 6 - 8 €

M° Hôtel de Ville
Plan - C2

lun-mer : 19 h 30 - 5 h 00
jeu-dim : 19 h 30 - 6 h 00



O'GILLS PUB

Les Anglais et les Irlandais sont de vieux rivaux. Ces derniers, avant de lancer l'offensive contre leurs voisins, avaient coutume de boire des shooters de Car Bomb pour se donner du courage. La hache de guerre est heureusement aujourd'hui enterrée et seul le folklore de ces pratiques a perduré. Pour vous essayer au Car Bomb ou simplement boire une bonne pinte dans une ambiance sympa et à des prix défiant toute concurrence, rendez-vous au O'Gills. La nuit sera guerrière.

♥ Le Car Bomb à avaler avec Jason

THE SHAM'ROCK

The Sham'rock, c'est notre QG. J'adore y retrouver les copains pour y descendre des bières. On choisit la deuxième salle, bien calés dans les vieux canapés. Sinon, on s'installe au bar et on commande un pichet de Grim blanche. Ou bon rock dans des oreilles, on se chauffe doucement, en attendant l'animation du jour : un match ? Un quiz ? *Un blind test* ? Au Sham'rock, pas de craintes, à chaque jour sa soirée.

♥ L'omniprésence du bois dans la déco du pub

♻️ Un préservatif Sham'rock offert

📺 Le bar de la deuxième salle est de nouveau ouvert

RPPP

THE ALBION

L'Albion, c'est ce navire qui chaque soir part braver les flots des océans. Chaque lame résonne jusque dans le cœur des marins qui exultent sur leur large vaisseau. Les mousses se réfugient à l'étage, grillent une cigarette et avalent du Green Monster pour se donner du courage, mais le sol se met alors à tanguer de plus belle. Capitaine Tom saura mieux que personne les diriger dans la tempête, berçant son équipage de concerts et de matchs jusqu'au petit matin.

♥ L'accent *so british* des serveurs

🚻 Le nouveau concept de l'établissement : les toilettes-pataugeoire

♻️ Une pinte offerte le jour de ton anniversaire

LYON 1

4, rue du Jardin des Plantes
0623 82 63 96 / 04 72 07 60 28
www.ogillspub.fr
Cocktails : 5 € / Shooters : 2 €
Happy Hours : 4,50 € la pinte
M° Hôtel de Ville - Plan - B1
lun-mer : 17 h 00 - 1 h 00
jeu-ven : 17 h 00 - 4 h 00
sam : 13 h 00 - 4 h 00
dim : 19 h 00 - 1 h 00



LYON 1

15, rue Ste-Catherine
06 44 05 04 79
Bière : 2,80 €
Cocktail : 6,60 €
M° Hôtel de Ville
Plan - C2
lun-dim : 17 h 00 - 1 h 00
📺

LYON 1

12, rue Ste-Catherine
06 44 05 04 79
Demi : 3 €
Cocktail : 7,50 €
M° Hôtel de ville
Plan - C2
lun-dim : 18 h 00 - 1 h 00
📺

BLIND TEST TOUS LES DIMANCHES À PARTIR DE 20H30
QUIZZ TOUS LES LUNDIS À PARTIR DE 21H



The Sham'Rock
Irish può
OUVERT 7J/7



HAPPY HOURS - RETRANSMISSIONS SPORTIVES SUR GRAND ÉCRAN - SOIRÉES ÉTUDIANTES

f THE SHAMROCK, LYON

f
«THE ALBION LYON»
THE
ALBION
POUR L'ORGANISATION DE VOS SOIRÉES ÉSOTÉRIQUES.
AFTER WORKS - SOIRÉES ÉTUDIANTES - HAPPY HOURS
MATCHS DE FOOT, DE RUGBY ET DE FLECHETTES

KING ARTHUR PUB

La légende raconte que le match aller qui vit s'affronter les joueurs de la Wells Bombardier et de la Young's London Gold fut très serré. C'est un stade en ébullition qui attendait donc les deux équipes pour le match retour. Animées d'une volonté féroce de gagner, elles firent entrer leurs meilleurs remplaçants : la Wells Banana Bread Beer et la Young's London Stout. Le temps additionnel terminé, le célèbre John Bull Classic arracha la victoire face à Mongoose pendant la séance de tirs au but.

Les enceintes dans les toilettes qui vous permettent de suivre le match en direct

BD Première bière pression au prix *Happy Hours*

PK Bières anglaises directement importées des brasseries Wells & Young

LE REM'S PUB

Le vague à l'âme ? Échappez au naufrage et faites escale au Rem's Pub. Accrochez-vous bien au bastingage, car l'écume de la bière fouettera votre visage : embarquement pour le grand large dans la cabine du capitaine ! La mousse de la Guinness fait flotter vos pensées pour une traversée tumultueuse. Ça tangué dans les têtes, mais tous les passagers se serrent les coudes dans ce vieux rafiot pour en ressortir avec une pêche d'enfer.

JOHNNY'S KITCHEN IRISH PUB

« Johnny's ouvre-toi. » La porte se déverrouille, Alison et Bastien s'engouffrent dans la taverne. Comme le veut la coutume, ils vont d'abord engloutir le burger de la semaine et descendre un mojito bien dosé. Ici, les bijoux sont les alcools et l'or le sympathique service. Ali, rouge de plaisir, l'est presque autant que sa Grimbergen. Le sourire aux lèvres, Ali et Baba se laissent porter par la musique *live*. Ils y passeraient bien mille et une nuits.

BD Un shooter maison offert

PK Tous les mardis, jouez au quiz pour gagner un bon de 100 euros de consommation

LYON 2

10, rue de la Monnaie

04 78 60 11 62

www.kingarthur.fr

Pinte : 4,90 - 6,80 €

M^o Cordeliers

Plan - C3

lun-mer : 12 h 00 - 1 h 00

jeu-sam : 12 h 00 - 3 h 00

dim : 12 h 00 - 1 h 00



LYON 2

21, qu. Perrache

04 78 37 75 86

Bière : 3 €

M^o Perrache

mar-ven : 10 h 30 - 14 h 30

et 17 h 30 - 1 h 00

sam : 18 h 30 - 1 h 00



LYON 5

48, rue St-Georges

04 78 37 94 13

www.johnnyskitchen.fr

Demi : 2,70 - 3,80 €

Cocktail : 5 - 6 €

M^o Vieux Lyon

Plan - B4

lun-ven : 11 h 30 - 1 h 00

sam-dim : 12 h 00 - 2 h 00



RPPP

THE DOG'S BOLLOCKS

« My Goodness, My Guinness. » Affichant fièrement cette devise, The Dog's

Bollocks est pourtant une contrée où bières et whiskies écossais sont rois. Le French Burger, copieux et savoureux, a du chien. Entre billard, fléchettes et retransmissions de matchs, vous ne repartirez pas la queue entre les jambes. The Dog's Bollocks, littéralement « les couilles de chien », est assurément un pub au poil.

Les bouches peintes sur les urinoirs – attention à ne pas vous faire mordre

BD Un shooter offert

PK Concerts les vendredis et samedis de septembre à juin, privatisation pour groupes

LYON 4

165, bd de la Croix-Rousse

04 78 72 77 60

Happy Hours : Pinte à 4 €

Burgers & frites maison : 10 €

M^o Croix-Rousse

Plan - B1

lun-ven : 16 h 00 - 1 h 00

sam-dim : 10 h 00 - 1 h 00



The
DOG'S
BOLLOCKS

PUBLIC HOUSE

LIVE MUSIC & LIVE SPORTS

04.78.72.77.60

165, BD DE LA CROIX-ROUSSE

69004 LYON

LE PLUS COUILLU DES PUBS LYONNAIS !



FACEBOOK / THEBOLLOCKSPUBLICHOUSE





PADDY'S CORNER

Patrick, ou Paddy pour les intimes, avait perdu tous ses repères en arrivant à Lyon. Où allait-il boire sa bière après le boulot ? Regarder les matchs avec les copains ? Faire les traditionnels *pub quizz* du mardi ? Comme on n'est jamais mieux servi que par soi-même, il se lança dans l'aventure et créa le Paddy's Corner, un petit bout d'Irlande sur le plateau de la Croix-Rousse. Même les Irlandais exilés en terre lyonnaise le disent : « *Really, Paddy's Pub is Phenomenal !* »

♥ Le plafond haut en couleur

BD La pinte à 4 euros à n'importe quelle heure

PK Quiz le mardi tous les 15 jours, concerts tous les jeudis, diffusion des matchs

THE ANTIDOTE PUB

Je suis atteint d'un syndrome rare. Les médecins disent que c'est incurable, que mes jours heureux sont comptés. Bientôt, je ne pourrai plus m'amuser. Pour dire adieu à ma vie de garçon marrant, mes copains m'emmènent dans leur taverne irlandaise préférée. Une bière rousse forte en bouche, une décoration celtique franchement réussie et un fond musical que j'adore me font rapidement comprendre que j'ai trouvé l'Antidote.

♥ La piqure de joie que procure le site internet

BD Un shooter offert pour une consommation achetée

ST JAMES

C'est l'histoire d'un amoureux de pubs irlandais. « Pub authentique ou pub parmi tant d'autres ? *That is the question about the St James* » se demande-t-il. Le doux accent irlandais de la serveuse et le choix de bières à faire tourner la tête l'orientent vers la première réponse. La salle de billard du sous-sol et la musique originale font s'envoler ses derniers doutes. Une seule question persiste : optera-t-il pour une Guinness, une Grim ou une Kilkenny ? Ce qui est sûr, c'est qu'il y reviendra encore.

♥ La pinte au prix du demi en *Happy Hours*, jusqu'à 21 h !

PK Diffusion en exclusivité des matchs de NFL et MLB

LYON 4

4, rue de la Terrasse

09 52 11 21 76

www.paddyscorner.com

Happy Hours : Pinte à 4 €

Bière : 2,50 €

Cocktail : 7 €

M^e Croix-Rousse

dim-mer : 8 h 00 - 1 h 00

jeu-sam : 8 h 00 - 2 h 00



LYON 5

108, rue St-Georges

04 78 37 54 94

www.antidote-pub.com

Demi : 3 €

Cocktail : 7 €

M^e Vieux Lyon - Plan - B4

dim-ven : 18 h 00 - 1 h 00

sam : 14 h 00 - 1 h 00



LYON 5

19, rue St-Jean

04 78 37 36 70

Demi : 2,90 - 3,90 €

Pinte : 4,50 - 6 €

M^e Vieux Lyon - Plan - B3

lun-mer : 14 h 00 - 1 h 00

jeu-ven : 14 h 00 - 2 h 00

sam : 12 h 00 - 2 h 00

dim : 12 h 00 - 1 h 00





st. James

- public house -

HAPPY HOURS!!

tous les jours de 17h à 21h

la PINTe au prix du DEMI

19 Rue Saint Jean - 69005 Lyon - 04 78 37 36 70

PADDY'S CORNER

PUBLIC HOUSE - Croix Rousse



+ **PUB QUIZ** tous les 15 jours le mardi

+ **NOUVELLE CARTE** avec 50 bières!!

facebook.com/paddys.corner | www.paddyscorner.com
4 Rue de la Terrasse - 69004 - 09 52 11 21 76



FLEMING'S

Murphy et moi, c'est une grande histoire d'amour. Et ça dure, ça dure. Nos regards se sont croisés dans une petite rue pavée du Vieux Lyon, au hasard d'un pub sympathique et chaleureux. À 20 h 15 précisément, les feux se sont éteints. L'atmosphère s'est adoucie, facilitant le rapprochement des corps. Son accent, quoiqu'un peu amer, me fit *absolutely* craquer. Depuis ce jour, nous ne nous sommes plus quittés et restons entichés de ce pub irlandais.

- ♥ La *so irish* Murphy's Red Stout & le Snake Bite
- ♥ Happy Hour tous les jours de 16 h à 21 h, et Happy Monday !

RPPP ST ANDREW'S

La cloche retentit, les habitants du village savent ce que ça veut dire. Les Anglais attaquent ! Tout le monde doit se rendre à la taverne. Sa cave est la plus grande et la mieux protégée de la région, nous y serons en sécurité. Ici, nous avons de quoi survivre : des variétés de whiskies et de bières à en faire saliver tout le royaume et des saucissons qui pourraient nourrir toute l'armée du bon roi Jean. Le St Andrew's est et restera l'étendard de la résistance écossaise !

- ♥ La sélection de rhums et de whiskies
- ♥ Un shooter offert

JAMES JOYCE PUB

France-Irlande : je décide de conjurer le mauvais sort en investissant ce repaire gaélique du Vieux Lyon. Le bar est bondé de descendants de James Joyce, qui ne sont pourtant pas des poètes. À moi de jouer des coudes pour passer 1^{ère} ligne et atteindre le bar. Guinness et Kilkenny sont là pour me faire oublier le score. Aux retours des vestiaires, le service impeccable nous permet de revenir pour arracher le match nul. Place à la mi-temps où Français et Irlandais se départageront : la troisième !

- ♥ La décoration, aussi soignée qu'une transformation de Wilkinson
- ♥ Pas de son pour un match de rugby. On est bien dans un pub ?

KELLY'S IRISH PUB

La main sur le cœur, Aidrian, Laoise et Wyatt entonnent l'hymne national. Le coup d'envoi de ce match des Six Nations est donné, les bières Kilkenny sont les meilleures alliées des spectateurs pendant cette première mi-temps disputée. On profite de la pause pour commander un burger. C'est reparti... La deuxième tournée arrive aussi sec que le coup de sifflet. C'est fait, 12-10 pour les Irlandais. Au Kelly's, les choses sérieuses commencent avec la troisième mi-temps.

- ♥ Le tableau lumineux du bar avec la promo du jour

LYON 5

2, rue de la Loge
09 52 31 66 18
M° Vieux Lyon
Plan - B2
lun-jeu : 18 h 00 - 3 h 30
ven-sam : 16 h 00 - 3 h 30



LYON 5

9, rue Mourguet
04 26 00 23 29
Demi : 2,50 - 3,70 €
M° Vieux Lyon
Plan - B3
mar-mer : 19 h 00 - 1 h 00
jeu-sam : 19 h 00 - 3 h 00



LYON 5

68, rue St-Jean
04 78 37 84 28
Bière : 2,50 €
Cocktail : 7 €
M° Vieux Lyon - Plan - C3
lun-mar : 11 h 30 - 1 h 00
mer : 16 h 00 - 1 h 00
jeu-sam : 11 h 30 - 3 h 00
dim : 12 h 00 - 1 h 00



LYON 5

12, qu. R. Rolland
04 78 85 53 31
www.kellyslyon.com
Demi : 4 € / Pinte : 6 €
Cocktail : 7,50 €
Happy Hours de 18 h à 21 h
M° Vieux Lyon - Plan - B3
lun : 18 h 00 - 1 h 00
mar-mer : 18 h 00 - 2 h 00
jeu-sam : 18 h 00 - 3 h 00
dim : 18 h 00 - 1 h 00






Spécialiste des Burgers

KELLY'S

Fléchettes et billard

PUB & RESTAURANT

Happy Hour tous les jours jusqu'à 21h
Happy Wednesday : Happy Hour jusqu'à minuit
Pub Quiz tous les lundis à 21h

Ouvvert 7j/7
jusqu'à 3h00
du matin

12 quai Romain Rolland 69005 LYON - Saint Jean / 04 78 84 53 31 / www.kellyslyon.com

RPPP**JOHNNY WALSH'S**

Le plus difficile n'est pas de monter les escaliers qui mènent au temple irlandais du plaisir : c'est de les redescendre. On y trouve la meilleure Guinness à 1 524 kilomètres à la ronde, une folle ambiance très communicative et des chanteurs qui t'emportent loin dans leur univers. Johnny sait comment te faire rester. Si tu me cherches, je suis à quelques centimètres du *performer*, bière à la main, sourire aux lèvres en train de crier hardiment « Johnny RPPP ! »

- Les maillots de rugby au plafond, maintenus par la chaleur qui monte, monte et monte
- Un shooter au choix offert

LYON 5

56, rue St-Georges
04 78 42 98 76
www.johnnywalshs.com
Bière : 5 €
Cocktail : 7,50 €
M° Vieux Lyon
Plan - B4
mar-dim : 21 h 00 - 3 h 00

**THE SMOKING DOG**

C'est soir de match. La tension est à son comble. Les supporters se regardent en chiens de faïence. On descend les bonnes bières ou les verres de cidre au fur et à mesure que les minutes défilent et on n'hésite pas à interpeller les joueurs. Heureusement, cette fois-ci, pas de dégâts. Les vrais supporters savent se tenir. Les deux équipes se quittent sur un nul et on reste à parler avec l'Anglais bourru qu'on a rencontré à la mi-temps. Il faut dire que le confort du lieu s'y prête bien.

- Un petit creux ? Demandez un paquet de délicieuses chips anglaises
- Pub quiz tous les mardis soirs

LYON 5

16, rue Lainerie
04 78 28 38 27
www.smoking-dog.com
Bière : 3 - 6 €
Cocktail : 5 - 7 €
M° Vieux Lyon
Plan - B2
lun-ven : 17 h 00 - 1 h 00
sam-dim : 14 h 00 - 1 h 00

**WALLACE BAR**

Bonsoir chers auditeurs, nous sommes en direct du Wallace Bar pour commenter un match qui s'annonce serré. Sans plus attendre, voilà le burger qui fait une entrée fracassante. Petite passe au fromage fondu qui se retourne vers les frites. Elles tirent ! Et c'est le but ! La réaction des adversaires ne se fait pas attendre. Les whiskies surdoués ont une tactique bien en place. Aidés des bières, ils mènent une attaque incroyable ! Égalité. Restez à l'antenne, la deuxième mi-temps va nous régaler !

- Plus de 200 whiskies à la carte

LYON 5

2, rue O. Mey
04 72 00 23 91
www.wallacebarlyon.com
Cocktail : 6 - 10 €
Bus C3 - arrêt Saint-Paul
Plan - B2
dim-mar : 11 h 00 - 00 h 00
mer-sam : 11 h 00 - 2 h 00

**RPPP****RED HOUSE**

À la fac, il existe deux catégories de garçons. Il y a les timides qui fantasment sur les filles populaires, et puis il y a les mecs, les vrais. Ceux qui se retrouvent en bande joyeuse et bruyante autour du billard du Red, ne se laissant intimider par aucune brune, blonde ou rousse. Ils les enchaînent d'abord en pintes en *Happy Hours*, et les font danser jusqu'au bout de la nuit. Moi, je fais partie de la première catégorie. Mais le Red House va bientôt changer ma vie.

- L'ambiance étudiante qui rappelle celle des campus américains
- Le prix des pintes hors *Happy Hours*
- Happy Hours* de 16 h à 20 h

LYON 8

2, pte rue de Monplaisir
04 78 01 85 67
Pinte : 3 - 4 €
M° Sans Souci
lun-mer : 16 h 00 - 1 h 00
jeu : 16 h 00 - 2 h 00
ven : 16 h 00 - 3 h 00
sam : 21 h 00 - 3 h 00



Red House
2, petite rue de Monplaisir
69008 Lyon - Metro Sans-Souci
04.78.01.85.67

RED HOUSE
Public House

HAPPY HOURS
CONCERTS LIVE
SOIREE ETUDIANTES



Bars festifs

« Amis d'la gnôle, la gnôle nous appelle ! »

Une Nuit en Enfer

LA FÉE VERTE

Assis à notre table, nous avons bu de l'absinthe comme on boirait de l'eau. Nous voulions seulement découvrir cette « fée verte » qui nous a fait monter si haut, que nous en avons oublié que dehors, il ne faisait pas beau. Avec ses doigts de fée, elle nous a guidés jusqu'en bas, où la musique a envahi notre corps et nous a fait danser jusqu'au lever du jour. Ce n'est qu'à ce moment-là que la magie s'est envolée et que nous nous sommes endormis dans les bras de notre bonne marraine la fée.

- ♥ L'écriteau derrière le bar « Mieux vaut être saoul que con, ça dure moins longtemps »
- PK La Fée Verte accueille des expositions et du théâtre d'improvisation

LYON 1

4, rue Pizay
04 78 28 32 35

Demi : 3 €

Cocktail : 8 - 11 €

M° Hôtel de Ville

Plan - C3

lun : 9 h 00 - 15 h 00

mar-mer : 9 h 00 - 1 h 00

jeu : 9 h 00 - 3 h 00

ven : 9 h 00 - 4 h 00

sam : 18 h 00 - 4 h 00



LA PÊCHERIE

Mon péché mignon, c'est la Pêcherie. Mes amis et moi on n'y va pas pour boire des demis-pêche. Non non, on préfère les pichets de bière. Bonne pioche puisqu'on m'offre un saucisson histoire de grignoter. Et si comme Beber, tu n'aimes pas la bière, ça marche aussi avec les bouteilles de vin. De quoi éponger sa soif et sa faim sans pour autant trouver le porte-monnaie. À la Pêcherie, pas besoin d'être un gros poisson pour se marrer et boire un verre, confortablement assis face à Fourvière.

- ♥ La terrasse des plus agréables, à deux pas des Terreaux
- PK Un saucisson offert pour quatre pintes achetées

LYON 1

1, rue de la Platière
04 78 28 26 25

Demi : 3,20 €

Pinte : 5,90 €

M° Hôtel de Ville

Plan - B2

lun-jeu : 9 h 00 - 1 h 00

ven-sam : 9 h 00 - 3 h 00

dim : 10 h 00 - 1 h 00



BARS AFTERWORKS

CHARLES BOURSE

NEW

« Gordon, c'est Robin. C'est la merde ici à Wall Street : les cours dévissent, on se fait *shorter*, on est en train de tout perdre là ! Rah bordel, tu dois encore être en train de siroter un cocktail au Charles Bourse, bien installé dans un canap' à déguster une de leurs planches de Pata Negra, ou assis au comptoir, trop occupé à faire de l'œil à une jolie fille qui se laissera tenter par une coupe de champagne... et pas préoccupée par les mêmes bourses que moi ! »

🍷 Le cochon qui a servi à faire cette charcuterie devait être côté en bourse !

PARTY ROCK BAR

Une soirée haute en couleur attend l'équipe des Gones. Au programme ce soir : 100 mètres de shooters au Party Rock Bar. La fine équipe s'y rend au pas de course. Dans les starting-blocks, les fêtards passent commande. Le starter inexpérimenté perd son pistolet et tarde à lancer le départ. Les coureurs se regardent, perplexes. À vos marques, un, deux, trente minutes, partez. Faux départ pour le Party Rock Bar.

🍷 Un bar où l'on entend les mouches voler

♠ Possibilité de jouer aux cartes

LA PASSAGÈRE DE SAINT-MALO

Elle était belle la Passagère. Et fière, malgré son étroitesse : juste de quoi accueillir quelques amis éméchés. Assis à l'une des tables juchées sur une balise bâbord, j'avais pour habitude de m'enivrer de planteur et de rhum arrangé. Des pots au contenu non identifié pendaient du plafond et m'intriguaient. Quelques shooters de plus et je sortis en titubant, puis finis par m'érouler sur la passerelle de cette péniche à l'ambiance chaleureuse. Elle était belle la Passagère.

🍷 Même par temps pluvieux, l'endroit humide reste chaleureux

🍷 Bizoux de la serveuse prénommée Jess

♠ Le bateau est originaire de Saint-Malo

L'ANGÈLE

Ce soir, direction l'Angèle Bar Club et son cadre raffiné avec les copines pour l'anniversaire de ma « bestah ». On pourra se partager un seau de cocktails et des assiettes de tapas gourmandes, tout en profitant de l'ambiance déjantée. En plus, c'est soirée *Ladies First* : on nous offre une bouteille de rosé et il y a un show de gogo danseurs #SiroterDesMojitosEtMaterLesAbdosDesBeauxGarçons.

🍷 Le gâteau offert le jour de son anniversaire #Cadeau

♠ Le mardi et le mercredi pour une tapas achetée, une tapas offerte #Promo

UNITIZ KONDOM - BAR DU BDE

En dépit de ses consignes parfois skollaires, le bar du BDE est un bar auquel nous nous accrochons. On tâchera d'oublier les débuts au design douteux et les Unitiz d'Or aux allures de vote tchéchène (le couple d'Or, il est chez nous), pour se souvenir de ce que vous faites le mieux : des soirées phénoménales. On attend cette équipe hétéroclite de souldars, grandes gueules, fraîcheurs et chafouins de pied ferme pour une fin d'année de folie : le désordre est bien plus puissant lorsqu'il s'organise.

🍷 Les viennoiseries Microsoft et le baby-foot

🍷 Rendez-moi mes souvenirs de la dernière soirée !

♠ Ne demandez pas Ben, il est occupé

LYON 2

37, rue de la Bourse

04 78 03 59 63

Café : 2 €

Demi : 3 €

M^e Cordeliers

Plan - C2

lun-ven : 12 h 00 - 4 h 00

sam : 13 h 00 - 4 h 00



LYON 2

3, rue du Plat

06 34 09 52 31

Cocktail : 8 €

Shooter : 3 €

M^e Bellecour

Plan - B3

lun-ven : 15 h 00 - 1 h 00

sam-dim : 16 h 00 - 1 h 00



LYON 3

21, qu. V. Augagneur

04 72 73 36 98

Shooter : 3,80 €

Cocktail : 8 €

Pot de planteur : 12 €

M^e Guillotière

Plan - D3

lun-dim : 13 h 00 - 3 h 00



LYON 5

5, rue D. Mey

06 23 82 17 92

www.langeleclub.com

Demi : 2,50 €

Cocktail : 7 €

M^e Hôtel de Ville

Plan - B2

lun-mer : 7 h 00 - 1 h 00

jeu : 7 h 00 - 3 h 00

ven : 7 h 00 - 4 h 00

sam : 10 h 00 - 4 h 00

dim : 10 h 00 - 20 h 00



LONDRES

Buckingham Palace

44 20 7930 4832

www.roux-qui-chope.com

2 € la pinte

lun-ven : 17 h 00 - 21 h 00



BARS LOUNGE

DO MO LOUNGE LUXURY BAR

NEW

César, Melchior et Édouard sont venus célébrer leur amitié au Do Mo Bar. Confortablement installés dans ce haut lieu de l'élégance lyonnaise, ils admirent la Saône autour d'une coupe de champagne. Soudain, la discussion dérive sur la décoration de l'ancienne galerie d'art. Le « clair-obscur » de l'architecte M. Rochas semble être une pomme de discorde. Les voix des garçons s'élèvent, puis retombent doucement dans l'ambiance feutrée du bar. Leur amitié est toujours intacte, avec ses hauts et ses bas.

-  Les finger food haut de gamme
-  Do Mo Lounge Luxury Bar appartient au restaurant Do Mo de Confluence

URBAN CAFÉ

Un vent chaud souffle sur le centre-ville ce soir, une terrasse serait la bienvenue. L'Urban est parfait pour ça, on peut mater les petits minets qui aiment s'y montrer la nuit tombée. Toutefois, je me laisse d'abord tenter par la carte des cocktails inventive et bon marché. Désinhibé, je vais rejoindre les fêtards qui s'amusent déjà à l'intérieur dans un cadre lounge. Je suis lancé : les mojitos au litre s'enchaînent aussi vite que mes conquêtes.

-  Un cocktail offert
-  Soirées à thèmes un vendredi sur deux

DOCKS 40

Dans un décor résolument moderne, un drame se joue. André, venu avec son épouse, croise son amante au détour d'un délicieux verre de rosé. Ni une ni deux, il file sur le *dancefloor* animé pour lui glisser quelques mots. Il la trouve sans mal : elle porte cette petite robe noire qu'il lui a offerte, parfaitement accordée avec le design épuré du lieu. Que faire ? Dévoiler leur secret dans ce haut lieu de la nuit lyonnaise ou retourner voir sa femme et ses amis qui ont l'air de bien s'amuser ?

-  Les soirées variées, tout au long de la semaine

L'ATIPIK

L'Atipik ? Je vous explik. Sur trois étages asymétrik, c'est un bar *lounge* authentik : on y passe de la musik minimaliste ; on y admire le style cubik ; on y boit des cocktails classik ou unik, mais toujours aromatik. Une petite faim ? Des tapas, logik, à manger en terrasse dans un cadre romantik. Le lieu est chik, le barman charismatik, et pour le prix, pas de panik ! L'Atipik ? Je vous l'indik.

-  Organisation de tournois de poker

LYON 2

45, qu. Rambaud
04 37 23 05 23

Verre de vin : 4 €
Cocktail : 8 € jusqu'à 15 h 00
lun-ven : 11 h 30 - 14 h 00
et 18 h 00 - 1 h 00
sam : 18 h 00 - 1 h 00
T1 - arrêt Hôtel de
Région-Montrochet



LYON 1

29, rue de l'Arbre Sec
04 78 30 54 48
www.urbancafelyon.com
Demi : 3,50 €
Cocktail : 8 €
M^e Hôtel de Ville
Plan - C2
lun-dim : 17 h 00 - 3 h 00



LYON 2

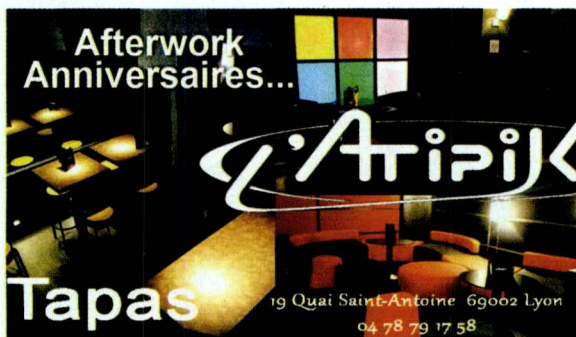
40, qu. Rambaud
04 78 40 40 40
www.docks40.com
Bouteille de champagne : 70 €
Cocktail : 8 - 12 €
T1 - arrêt Hôtel de
Région-Montrochet
mar-mer : 8 h 00 - 1 h 00
jeu-ven : 8 h 00 - 3 h 00
sam : 18 h 00 - 4 h 00



LYON 2

19, qu. St-Antoine
04 78 79 17 58
Demi : 3 €
Assiette de tapas : 5 €
M^e Cordeliers - Plan - B3
mar-jeu : 16 h 00 - 1 h 00
ven : 16 h 00 - 3 h 00
sam : 10 h 00 - 3 h 00
dim : 10 h 00 - 23 h 00



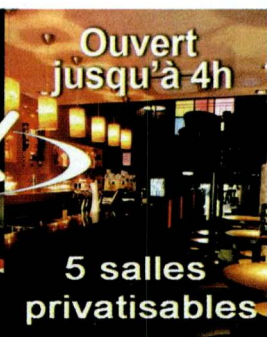


Afterwork
Anniversaires...

Atipik

Tapas

19 Quai Saint-Antoine 69002 Lyon
04 78 79 17 58



Ouvert
jusqu'à 4h

5 salles
privatisables

BARS À CONCERTS

NO MAN'S LAND

NEW

Quand je viens ici, tous mes souvenirs de New-York me reviennent. En effet, ce bar ne vit que pour la Grosse Pomme, des photos aux murs en briques, des *hot-dogs* au fumer. Et que dire de la scène ? Éclectique et sans cesse renouvelée, elle me fait voyager ! Et si Greenwich Village est désormais loin pour moi, les soirées à Villeurbanne ont désormais un côté *rock'n'roll* dont j'avais oublié la saveur.

♥ Quel plaisir de faire son *hot-dog* soi-même !

☞ La salle manque encore un peu de vécu

BD Un « geste » du patron

LE BARYTON

Le Baryton est comme un air de jazz calme et mélodieux par lequel on se laisse volontiers envoûter. En terrasse pour fumer et discuter paisiblement ou à l'intérieur pour profiter des nombreux concerts, vous retrouverez les cocktails les plus classiques tels qu'un ti'punch ou un mojito des plus réussis. Une parfaite recette pour changer des inconditionnels *before* à la maison.

PK Tarif réduit avant 21 h et concerts tous les jours dès 23 h

VILLEURBANNE

14, rue P. Lafargue

04 78 85 89 57

www.bar-musical.fr

Demi : 3 €

Pinte : 5 €

Bières belges : 6 €

M° Gratte-Ciel

mar-sam : 18 h 00 - 1 h 00



LYON 1

30, rue de l'Arbre Sec

04 78 28 34 41

www.le-baryton.fr

Demi : 2,90 € / Pinte : 6,70 €

Cocktail : 9 - 14 €

M° Hôtel de Ville - Plan - C2

lun-ven : 10 h 00 - 4 h 00

sam : 14 h 00 - 4 h 00

dim : 16 h 00 - 4 h 00



RPPP

LES VALSEUSES

En ces temps où alcool et plaisirs sont bannis de Lyon, faufile-toi au cœur des pentes de la Croix-Rousse et rejoins la petite ruelle d'où s'échappent quelques notes de musique. Pousse la porte de ce repère et mêle-toi aux habitués qui dansent au rythme de la musique survoltée. Commence par un pot de planteur, enchaîne par le mètre de shooters « dérangés » : piment, eucalyptus, poivron et bien d'autres. La soirée ne fait que commencer.

♥ La carte taguée au-dessus du bar

PK Tous les soirs, c'est soit musique *live*, soit théâtre d'impro

LYON 1

1, rue Chappet

09 51 19 97 19

www.valseuses.com

Bouteille de planteur : 10 €

Mètre de rhums arrangés : 20 €

M° Croix-Paquet

Plan - C1

lun-sam : 20 h 00 - 1 h 00



JAZZY'S CORNER

« Un vodka-martini. Au shaker, pas à la cuillère. » Au début, je voulais dire « Vesper ». Il faut dire que le décor d'un James Bond est quasi planté au Jazzy's Corner : une clientèle assez chic sortant du Théâtre des Célestins, des hommes en costume jouant un jazz entraînant, le champagne qui coule à flots... Il ne me manquait qu'Ursula Andress et la soirée aurait été parfaite. Je la garde pour mes rêves les plus fous.

♥ La gérante, un sacré personnage

LYON 2

7, rue C. Dullin

06 82 56 34 39

www.jazzyscorner.com

Cocktail à partir de 8 €

Verre de JB Gordon's

Smirnoff : 7 €

M° Bellecour - Plan - B3

mar-sam : 18 h 00 - 4 h 00



Jazzy's
Corner

Ambiance MUSICALE
en LIVE
BAR / PUB

Apéro / Grignotage dès 19h
Place des Célestins Lyon 2^{ème}

www.jazzyscorner.com
retrouvez-moi sur Facebook



BARS À SHOOTERS

RPPP L'ABREUVOIR

Assoiffés dans les rues de Lugdunum, nous cherchions quelque endroit où nous désaltérer. Je demandai au premier badaud que nous croisâmes l'auberge la plus proche. Il nous indiqua un Abreuvoir rue Sainte-Catherine. Une fois le droit d'entrée obtenu, nous pénétrâmes dans l'antre de Bacchus : l'alcool coulait à flots, la musique nous transcendait et les invités n'avaient pas froid aux yeux. Les taverniers, de beaux éphèbes à moitié nus, faisaient tout pour que la fête soit bonne, et elle le fut !

BARBEROUSSE

Dimanche midi. Repas de famille après une soirée bien arrosée. « Où étais-tu chéri hier soir ? » « Au Barberousse Mamie. » « Barberousse ! ? Les Allemands débarquent ? » « Mais non Mamie, c'est un bar à shooters dans la cale d'un bateau pirate. » « T'as calé avec la Berlingo de Cath' ? » « Mais non Mamie ! En revanche j'y ai bu quelques rhums arrangés bien corsés et une bouteille de planteur maison. » « Les videurs, des matons ? » « C'est presque ça Mamie ! Pas plus aimables qu'une porte de prison. »

La bouteille de planteur à 10 euros, idéale pour commencer la soirée

Un vestiaire offert

Happy Hours de 21 h à minuit

RPPP LA TAVERNE DU PERROQUET BOURRÉ

Les pirates lyonnais viennent de dérober un nouveau trésor : 45 litres de rhum. Prêts pour un nouvel abordage, ils naviguent sur le Perroquet Bourré, leur fameux vaisseau. Mais la mer déchaînée les pousse à se réfugier dans la cale. Ne se laissant pas abattre, le capitaine ouvre la première bouteille de rhum. Les shooters flambés réchauffent les corps et les cœurs. Le capitaine remonte sur le pont. La tempête est derrière eux, mais le Perroquet Bourré tangue de plus belle.

L'autoroute du rhum

Un shooter offert

Happy Hours tous les jours de 18 h à 21 h 30

LES POUPÉES RUSSES

Depuis l'édition de Pékin Express en ex-URSS, je ne rêve que d'une chose : boire de la vodka autant qu'il me plaira avec une chapka vissée sur la tête. Mon compte en banque ne me permettant pas de franchir le rideau de fer, je me rends aux Poupées Russes, véritable temple du nectar sacré. De longues minutes d'attente et vingt shooters plus originaux les uns que les autres plus tard, le résultat est frappant : je parle mieux le russe que Poutine et j'ai moi aussi le nez rouge ! *Nasdrovia !*

Le shooter Ivan le Terrible pour devenir un vrai cracheur de feu

Pas cool d'échanger mon shooter Malabar contre un shooter au tabasco

La vodka Grey Goose est fabriquée en France, avis aux chauvins

LYON 1

18, rue Ste-Catherine
04 72 00 80 53

Demi : 2,90 €

Planteur : 7 €

M° Hôtel de Ville

Plan - C2

lun-dim : 18 h 00 - 1 h 00



LYON 1

18, rue Terraille

04 72 00 80 53

www.barberousse.com

Demi : 3 €

Cocktail : 7 €

Shooter : 2 €

M° Hôtel de Ville

Plan - C2

mar-sam : 21 h 00 - 3 h 00



LYON 1

18, rue Ste-Catherine
06 68 68 03 12

www.perroquet-bourre.com

Shooter : 2 €

Cocktail : 6,50 €

M° Hôtel de Ville

Plan - C2

dim-mer : 18 h 00 - 1 h 00

jeu-sam : 18 h 00 - 3 h 00



LYON 1

19, rue Désirée
04 72 00 80 44

Bière / vin : 2 € avant 20 h

Cocktail : 8 €

M° Hôtel de Ville

Plan - C2

mer-dim : 16 h 30 - 1 h 00

jeu-sam : 16 h 30 - 3 h 00



HAPPY HOUR
Tous les jours à 2€
jusqu'à 20h
et dimanche et mardi toute la soirée

ВОДКА - SPIRIT - SOFT



LES POUPÉES RUSSES

19 Rue Désirée Lyon 1^{er} - Tél. 04 72 00 80 44 - www.facebook.com/poupeesrusses





RPPP

BEC DE JAZZ

Le jazz, symbole de la lutte contre la Prohibition. Un bar qui n'ouvre que tard dans la nuit. Un public de connaisseurs, prêt à danser sur les musiques les plus folles. Que du grand classique. Un tourbillon enivrant. Les consos sont peut-être un peu chères, mais l'ambiance est unique. Jazz, piano, vieux rock : les styles s'enchaînent dans la salle de l'étage au cachet si spécial. Même Johnny Guignoli s'y produit. Un établissement qui ne doit pas fermer, ou la nuit lyonnaise perdra de sa folie.



L'ambiance délurée sur la piste de danse



À fréquenter de préférence à partir de 2 h du matin ; pas de CB

LYON 1

19, rue Burdeau

06 38 37 77 09

Pinte : 7,50 €

Punch : 4 €

M° Croix-Paquet

Plan - C1

mer-sam : 23 h 00 - 5 h 00



AYERS ROCK

Je ne m'appelle pas Ethan, je ne suis pas australien ni bodybuildé, mais je passe la barrière des deux molosses à l'entrée. Je commande un Canberra Colada à la serveuse, dont l'accent anglais était doucement acidulé. Les barmen jonglent avec les bouteilles et composent leurs cocktails aux noms évocateurs, pendant que la foule d'étudiants se déchaîne sur le *dancefloor* au son des musiques du Top 40. Encore une soirée de folie, bienvenue à l'Ayers Rock.



Les cocktails à 3,50 euros le mardi en soirée étudiante



Bières australiennes à 4 euros le mercredi

LYON 1

4, rue Désirée

04 78 29 36 50

www.ayersrocklyon.com

Demi : 3,50 €

Cocktail : 7 €

M° Hôtel de Ville

Plan - C2

lun-sam : 20 h 00 - 3 h 00

RPPP

LE BIG WHITE

À vos marques, prêts, partez ! Les juges, accoudés au bar, sont en place pour noter les nombreux participants. Conquis par les cocktails, ils évaluent maintenant les shooters. La technique est parfaite, le style décontracté, et le goût inoubliable. Enivrés par le rhum caramel, ils décident de prendre une pause et de descendre sur la piste de danse montrer de quoi ils sont capables. Le premier attribue finalement un R, les trois autres un P.



Un des meilleurs mojitos de Lyon



Un shooter offert

LYON 5

22, rue Lainerie

04 78 29 54 53

Cocktail : 7 €

Happy Hours (lun-ven)

Cocktail : 5 € - Pinte : 4 €

M° Vieux Lyon - Plan - B2

mar-sam : 17 h 00 - 4 h 00

dim : 18 h 00 - 4 h 00



big white DRINKS & FUN

le + Xtrem des bars festifs

du MARDI au SAMEDI
FERMETURE A 4H00

--- Venez découvrir le SEUL SPOT X-TREM DE LYON --- 2 bars / 200 m² --- Terrasse --- Smoking Room

--- Happy Hours Bières & Cocktails 17h-21h --- TOUTE LA NUIT le mardi !!!

--- Soirées étudiantes, soirées à thèmes, tarifs « GIRLS ONLY » ---

--- And much more... !

big white 22 rue Lainerie - 69005 Lyon - Vieux Lyon, Quartier St-Paul

'At BigWhite' facebook/thebigwhitelyon

Sur le plancher de danse vieilli et usé, les corps glissent et ondulent au rythme d'une salsa entraînante. Les corps se rapprochent le temps d'une danse, hors du temps et hors des codes. Moi qui suis piètre danseur de salsa, mon amour du mojito est ici mon seul ticket d'entrée. Le rhum me monte à la tête, la menthe est fraîche, la musique m'envahit. Me voici à Porto Rico, ou à Buenos Aires. Je ne sais plus. Qu'importe, toutes les routes mènent au rhum, et croyez-moi, ici, c'est le paradis.

- ♥ Le mojito
- ☞ Un shooter offert si consommation
- ☞ Cours de salsa à 10 euros (cocktail offert) tous les jours sauf lundi et samedi

LE SIRIUS

Jeudi soir. 22h. J'en ai assez de rester en place. L'envie de prendre le large n'est plus. Direction le Sirius. Une jolie péniche flotte sur le Rhône, naviguant au gré des vagues de musique endiablée. La traversée se fait sans surprise. Quelques verres de punch sur le pont, une danse effrénée dans la cave et je prends l'air sur la poutre. Soudain, le bateau tangue... Ou est-ce le punch qui me joue des tours ? Peu importe, ma nuit fut fructueuse et je suis arrivée à bon port.

- ☞ Bœufs musicaux tous styles le lundi et *jazz jam sessions* le mardi

BLOGG

Ici, terminées les années de prohibition, je fais des bonds dans le temps. Lundi, j'abandonne mes jetons de casino pour m'initier au *retrogaming*. Mardi, j'oublie mon swing pour twister façon *rock'n'roll*. Mercredi, je me déhanche sur des sons latinos. Jeudi, j'écoute des artistes locaux. Vendredi, je m'enfonce dans les canapés, un verre de Cuba Désir à la main, et le week-end, je profite de la programmation riche et variée du lieu. Bref, tous les soirs de la semaine, on s'amuse bien au Blogg.

- ♥ Le prix des boissons, ça change du marché noir
- ☞ L'immense hangar paraît un peu vide
- ☞ L'établissement propose un service de restauration jusqu'à 23 h

LYON 1

27, rue de la Martinière
04 78 39 50 66
www.mibarriolyon.com
Demi : 2,80 €
Cocktail : 8 €
M° Hôtel de Ville
Plan - B2
mar-dim : 19 h 00 - 3 h 00



LYON 3

4, qu. V. Augagneur
04 78 71 78 71
www.lesirius.com
Demi : 3,50 € - Cocktail : 8 €
M° Guillotière - Plan - D3
lun-sam : 14 h 00 - 3 h 00
dim : 14 h 00 - 23 h 00
Hiver : ouverture à 17 h 00



LYON 7

14, rue Crépet
04 72 70 85 92
www.blogg-cafe.com
Cocktail : 7 €
Demi : 3 €
M° Jean Jaurès
lun-jeu, dim : 18 h 00 - 1 h 00
ven-sam : 18 h 00 - 4 h 00



BLOGG

BRASSEUR D'ÉVÉNEMENTS

CAFÉ - CONCERTS - RESTO

Un thème chaque jour Des événements tous les weekend

Lundi Bloggame

20 21

Mardi Shake Live

🎵

Mercredi 100% Latino

🌴

Jeudi So Good

🎵

Vendredi & Samedi

Concerts
Soirées dansantes
Événements, performances...

Dimanche Open Air

3 Dimanches / mois

DÉCOUVREZ LE BLOGG!

14 rue Crépet 69007 Lyon www.blogg-cafe.com
 Metro B - Arrêt Jean Jaurès contact@blogg-cafe.com
 Bus C7 - Arrêt Crépet Tel : 04 72 70 85 92

Retrouvez nous sur : [f](#) [t](#) [in](#) [v](#)

COSMOPOLITAN CAFÉ

Et moi qui voulais boire une bière tranquille ce lundi soir... Devant la horde d'adolescents attirés par le demi à 1 euro, je me dis que je reviendrai plus tard dans la semaine. Jeudi, l'ambiance est plus calme, on peut discuter et siroter des cocktails plutôt bon marché. Le serveur maîtrise le flair plutôt bien et mon verre se remplit après quelques acrobaties. Puis la fin de semaine arrive, et c'est *shooter time* ! Et si on a la chance de tomber sur une soirée à thème, l'ambiance peut vite monter.

♥ = P + R

BD Un shooter offert

PK Au risque de me répéter, le lundi, on y sert le demi à 1 euro

LYON 1

4, rue Désirée

08 20 32 02 03

Cocktail : 7,50 €

M^e Hôtel de Ville

Plan - C2

lun-sam : 20 h 00 - 3 h 00



(L'A)KROCHE

22 h 30 : ma soirée a du mal à démarrer. Mes meilleurs amis sont à Lyon pour le week-end, impossible pour moi de les décevoir. Une seule solution : (l'A)kroche. Shooters en tous genres, cocktails maison, musique à fond, concerts *live*, tout est là pour se déginguer en bonne et due forme. 23 h : une jolie fille me tape dans l'œil. 23 h 05 : deux Destroys en main, je m'approche et lui offre un verre. Deux Destroys. Trois Destroys... Je me réveille. Ma belle est à mes côtés. Apparemment, elle a accroché.

♥ Le large choix de shooters, mention spéciale au shooter à l'oignon

BD Un shooter offert

PK Soirées-concert le jeudi, vendredi et samedi

LYON 5

8, rue Msgr Lavarenne

04 78 37 38 52

www.lakroche.fr

M^e Vieux Lyon

Plan - B3

mar-sam : 16 h 00 - 3 h 00

dim-lun (été) : 16 h 00 - 21 h 00



PUB DE LA BALEINE

Chasseurs de baleines, cessez d'importuner Moby Dick et jetez l'ancre dans son pub. Plus question d'aller débusquer thons et cétaqués, allons trouver des jeunes femmes bien apprêtées. Enivrons-nous et dansons dans ce repère de flibustiers : les cocktails et les sons endiablés seront là pour nous aider. Un seul conseil moussaillons, ne venez pas trop tôt, vous risqueriez de vous retrouver seuls sur cet îlot. Attendez le milieu de soirée, vous serez comblés.

♥ La décoration du bar

PK Happy Hours pour les cocktails de 18 h à 20 h

LYON 5

4, rue de la Baleine

04 78 42 47 44

Cocktail : 8 - 12 €

M^e Vieux Lyon

Plan - B3

lun-mer : 18 h 00 - 1 h 00

jeu-sam : 18 h 00 - 4 h 00

dim : 18 h 00 - 23 h 00

CABANA CAFÉ - LATINO CLUB

Un aller-retour Paris-Buenos Aires : 7 000 pesos. Un cours de salsa, de *kizomba* ou de *zouk* : 20 real brésiliens. Un mojito créole fait avec amour et avec le sourire par Alain le patron : 8 euros. Voyager, découvrir toutes les danses afro-latino et passer une soirée décalée entre amis dans un lieu atypique : ça n'a pas de prix. Pour tout le reste, il y a le Cabana Café et c'est à Lyon que ça se passe !

♥ Le niveau de danse incroyable des habitués

BD Un verre offert

PK Possibilité de prendre des cours de danse en début de soirée

LYON 1

30, rue de l'Annonciade

04 78 28 85 26

www.cabana-cafe.com

Bière : 4 €

Entrée gratuite

M^e Hôtel de Ville

Plan - B1

mar-sam : 20 h 00 - 4 h 00

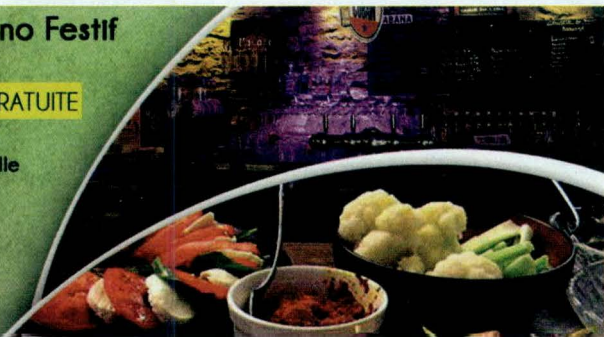


Bar Latino Festif Tapas

ENTRÉE GRATUITE

- Cours de danse Latine
- Soirée DJ - Location salle
Tel : 04 78 28 85 26

Ouvert du mardi
au samedi 20h - 4h
30 rue de l'Annonciade
69001 LYON
www.cabana-cafe.com



BARS À THÈME

RPPP

LE GONZO BAR

Avis aux amateurs, ce salon branché à l'ambiance électro diffuse une énergie germanique. Les bières de qualité et les cocktails chargés redonnent du jus pour toute la soirée. Le DJ mixe sur vinyle et les vibrations sophistiquées rythment les conversations des *happy few* qui colonisent le lieu. Décidément, le courant passe bien. C'est décidé, moi aussi, je rentre dans le circuit.

- ♥ La sélection de bières allemandes et belges
- BD Un shooter maison offert
- PK Le cocktail est à 5 euros pendant les *Happy Hours*

GUS CAFÉ

Pete Doherty en tournage à Lyon vint dans ce bar, connu pour ses sublimes mojitos. Un jour, les patrons malicieux ont échangé sa sacro-sainte boisson pour un Concombas, cocktail surprenant de leur création. La star qui voyait double n'y a vu que du feu. L'histoire dit que Pete ne but ensuite plus que ça. *Rock star* ou non, viens toi aussi découvrir les cocktails originaux du Gus Café.

- ♥ Les deux patrons du bar
- BD Un verre de vin offert
- PK Ouverture jusqu'à 3 h du matin lors des soirées

LA KOLOK

Avez-vous connu le bonheur de la vie en colocation ? Quand je vous parle des soirées foot pendant lesquelles on tombe un pack de bières ou des parties de billard au bar du coin, ça vous évoque quelque chose ? Si ce n'est pas le cas, il est encore temps de filer à la Kolok et de se racheter une jeunesse. En plus, vous pourrez tirer vous-mêmes la bière à votre table et vous lancer dans des parties endiablées de jeux de société. La vraie vie quoi.

- ♥ Le classement du plus gros buveur du mois
- PK Il faut bien souvent aller tirer la bière désirée sur la table d'autres personnes

KOUBALIBRE

Koubalibre. Quelques syllabes qu'il me reste de la folle nuit d'hier soir. Dans une salle à l'ambiance chaleureuse et aux *spotlights* irisés, plusieurs éclairs surgissent : des verres assez bon marché, un DJ amusant et des pas de danse osés. Car oui, on a dansé, et toute la soirée ! Dans cette foule hétéroclite, où jeunes et moins jeunes se déhanchent, j'ai perdu mes amis... pour me retrouver au bras d'une belle brune ! Les amitiés se font et se défont si vite par ici.

- ♥ L'entrée est un peu chère, mais les verres beaucoup moins
- BD Un apéro offert
- PK Soirées à thème deux à trois fois par semaine. On peut aussi y dîner les vendredis et samedis soirs avant la soirée

LYON 7

3, rue Montesquieu
09 52 83 07 50
www.gonzobarlyon.com
Demi de Carlsberg : 2,80 €
Hot-dog maison : 5 €
M° Guillotière
Plan - D4
mar-sam : 16 h 00 - 1 h 00



LYON 1

9, rue Constantine
04 72 87 01 08
Demi : 2,60 €
Verre de vin : 3 - 6,50 €
Cocktail : 8 €
M° Hôtel de Ville
Plan - C2
mar-sam : 9 h 00 - 1 h 00



LYON 7

30, av. Berthelot
04 26 55 96 25
www.lakolok.fr
Pinte à partir de 3 €
Burger : 9 - 10 €
M° Jean Macé
dim-ven : 15 h 00 - 1 h 00
sam : 17 h 00 - 1 h 00



LYON 5

4, rue du Palais
04 78 37 63 32
www.koubalibre.com
Conso : 10 €
Bouteille : 100 €
M° Vieux Lyon
Plan - B3
lun-sam : 22 h 30 - 4 h 00
ven-sam : 20 h 30 - 22 h 30
(restauration)



On vous attends pour des soirées torride !!!

Vous aimez chanter ?
Vous aimez danser jusqu'au bout de la nuit ?
Vous aimez les menus festifs ?
1 seul lieu, 1 seule adresse

LE KOUBALIBRE

Restaurant dansant - Discothèque
4 rue du palais de justice 69005 LYON
06 43 73 02 13

www.facebook.com/Koubalibre.discotheque
Du lundi au samedi soir à partir de 22h30
Restauration sur réservation à partir de 20h30



L'ADRESSE

Moi, président de la République, j'interdirai la spéculation et m'engagerai à ce que krach boursier rime avec prospérité et pouvoir d'achat augmenté. Moi, président de la République, je diversifierai mes portefeuilles d'actifs avec du Martini, des shooters et des mojitos sans trop faire augmenter la dette nationale. Moi, président de la République, j'inviterai rapidement les Lyonnais à venir passer des soirées endiablées à l'Adresse.

♥ Des prix qui peuvent descendre très bas

BD Un shooter offert

PK Bar-bourse à partir de 22 h

LYON 9

41, qu. P. Scize

04 78 28 97 55

www.ladresselyon.com

Verre à partir de 3 € selon

le cours de la bourse

Bus 19 - arrêt Homme de

la Roche RD - Plan - A2

mar-mer : 19 h 00 - 1 h 00

jeu-sam : 19 h 00 - 4 h 00



LE 42

Dans ce chalet, la jeunesse branchée vient se réchauffer à la nuit tombée. Alors que les canons à musique crachent des airs connus, les beautés emmitoufflées dans leur doudoune se trémoussent sur la piste. Au bar, les garçons enchaînent les shooters pour faire fondre leur timidité. 2 h du matin, la température monte et certains s'essaient au hors piste en dansant sur les tables. Dans le schuss final, je tombe sur ma Juliette et après un slalom risqué, elle accepte de monter sur mon traîneau.

♥ La serveuse, aussi attirante qu'une belle piste de poudreuse

♥ La qualité des enceintes

BD Un (vrai) *kiss cool* offert pour une consommation achetée

LYON 9

42, qu. P. Scize

0620 12 31 23

Hard : 6 - 10 €

Bouteille : 60 - 80 €

Bus 19, 31, 40, C14 - arrêt

Homme de la Roche RD

Plan - A2

lun-dim : 19 h 00 - 4 h 00



RPP

K BOX CLUB

Plus rien ne m'étonne quand la musique est bonne. Voir tous ses amis chanter comme Johnny, je te promets, c'est quelque chose de spécial. C'est comme ça que je t'aime, le K Box, avec une ambiance à l'africaine et quelques verres. Petite Marie, ne m'en veux pas, mais ce soir, ce sont les copains d'abord. Mais mon amour, entre nous, tu sais que c'est réel, je t'aimais, je t'aime et je t'aimerai.

♥ Le logiciel mis à disposition dans le salon est très simple d'utilisation

PK 13 chansons se sont glissées dans cette critique, sauras-tu trouver lesquelles ?

VILLEURBANNE

2, crs de la République

0437 43 18 29

www.karaokelyon.com

Location et boisson : 10 - 20 € / pers

M^e République

lun-dim : 15 h 00 - 1 h 00



LE NOUVEAU CONCEPT DE KARAOKÉ

Un salon privé pour faire la fête entre amis, entre collègue, en famille

Salons privés
Lounge

Passez une soirée inoubliable dans votre salon privé.



Anniversaires

Soirées professionnelles

Enterrements de vies de célibataires

K-BOX CLUB - 2 cours de la République-691000 Villeurbanne

04 37 43 18 29 www.karaokelyon.com





♦ SHISHAS ♦

« Hmm, la Prohibition, Monsieur E... »
« La Prohibition, c'est contre l'alcool, pas
les cigares ! »

Izzy & Moe

RYAD ORIENTAL LOUNGE

La vérité Serge, j'ai acheté un riad en plein cœur de la médina ! Y'a tout là-bas ! Y'a des shishas classiques, y'a des shishas royales, des thés et des cocktails. La vérité Serge, tu seras comme un Prince ! Y'a la télé, la musique bien forte, y'a tout j'te dis ! Quoi ? Mais non n'écoute pas les ragots qui disent qu'on ne peut pas respirer là-dedans ! Bon d'accord, on ne voit pas le soleil et il y a pas mal de fumée mais bon, ça va franchement !

Les milk-shakes aux différentes saveurs

Un thé offert

LE PHARAON

Esclave au Caire, il rêvait de devenir Pharaon. Alors qu'il marchait en direction du Palais, il prit une ruelle escarpée et se glissa dans la première échoppe venue. À sa grande surprise, il y trouva un endroit chaleureux dont les banquettes et la décoration lui rappelaient de proches contrées arabes. Confortablement installé, il se vit offrir un large choix de tabacs à narguïlé. Une Royale au bec et grâce à la gentillesse des marchands, il se sentit enfin choyé comme un grand Pharaon.

Alors qu'une rupture de pâtisseries paralysait Le Caire, les marchands allèrent chercher des petites douceurs chez les voisins et les lui offrirent

Une consommation achetée, un thé offert

SUD TENDANCE

Un homme accueillant me demanda : « Et ta famille, ça va ? » « Ça va, ça va, Imhotep. » « Et ta sœur, ça va ? » « Ça va, ça va, Imhotep. » « Et la décoration du lieu, ça va ? » « Ça va, ça va, Imhotep. » « Et le thé, il est bon le thé ? » « Ça va, ça va, Imhotep. » « Et la shisha, elle est bonne la shisha ? » « Ça va, ça va, Imhotep. » « Et l'ambiance, elle est cool l'ambiance dans mon Sud Tendance ? » « Ça va, ça va, Imhotep. »

L'ambiance disco

Des prix légèrement élevés

La 10^e shisha est offerte avec la carte de fidélité

LYON 1

15, rue des Capucins

06 35 11 01 35

www.leryad-lounge.fr

1 shisha + 1 boisson

+ 1 douceur : 15 €

3 shishas + 3 boissons : 35 €

M^o Croix-Paquet - Plan - C1

mar-sam : 15 h 00 - 1 h 00

dim : 13 h 00 - 1 h 00



LYON 1

18, rue Romarin

06 23 38 94 16

www.le-pharaon.vacau.com

Shisha : 8 € - Thé : 3,50 €

M^o Hôtel de Ville

Plan - C2

lun-jeu : 14 h 00 - 1 h 00

ven-dim : 14 h 00 - 2 h 00



LYON 1

23, rue du Sgt Blandan

04 78 28 38 51

Cocktail : 4 €

Thé : 3 - 3,50 €

Shisha : 10 €

M^o Hôtel de Ville

Plan - B2

lun-dim : 16 h 00 - 1 h 00



RPPP CHICHA MENZEL

Je pistais Alissa dans le Vieux Lyon. Elle me cachait quelque chose. Une double vie ? Le doute fut levé lorsqu'elle poussa une porte discrète. Me faufilant derrière elle, je découvris un véritable salon marocain embrumé par la fumée des narguïlés aux mille et un parfums. En dégustant thés et pâtisseries, elle rédigeait un SMS suspect. Mon portable se mit à vibrer, j'avais reçu un message : « Chéri, nous avons rendez-vous à Chicha Menzel pour fêter nos deux ans ensemble ! Où es-tu ? »

Un thé offert

LYON 5

2, pl. du Gouvernement

06 62 19 22 30

Shisha simple : 8 €

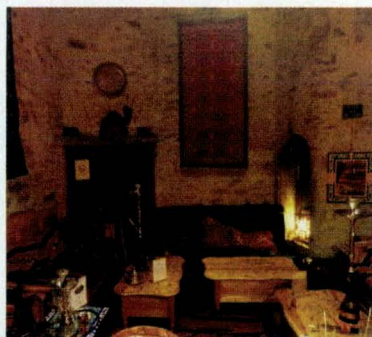
Shisha al fakher : 10 €

M^o Vieux Lyon - Plan - B2

lun : 13 h 00 - 19 h 00

mar-sam : 13 h 00 - 1 h 00

dim : 14 h 00 - 00 h 00



Salon de thé Chicha Menzel

2, place du Gouvernement

Rue Saint-Jean

69005 Vieux-Lyon

04 78 92 99 51 - 06 62 19 22 30

Chicha-Menzel est sur Facebook

Ouvert tous les jours

Accès : Métro D, Vieux-Lyon

Bus C3 ou 51, Gare Saint-Paul





LE JASMIN

« Demain j'ai un bon pote qui arrive à Lyon, t'as pas un plan ? » « Tu devrais aller au Jasmin, tu sais, rue Mistral. » « Ah oui, c'est vrai qu'on était bien calés l'autre jour avec une shisha glacée. » « Oui, en plus demain c'est dimanche, par chance c'est ouvert. » « Top, c'est réglé alors, on profitera du calme de la petite cour. C'est vrai que c'est le lieu idéal pour discuter. » « Je peux venir avec vous ? »

♥ L'ambiance saine et aérée des salles

BD Un cocktail offert

PK Le lundi pour les couples : 10 euros pour une shisha et deux boissons

LYON 3

26, rue F. Mistral

04 26 01 74 92

www.chichajasmin.net

Boisson + shisha : 10 €

Bus C9 - arrêt Marengo

dim-jeu : 16 h 00 - 1 h 00

ven-sam : 16 h 00 - 3 h 00



LIVING

NEW

Le Living porte bien son nom, car ici, c'est un peu comme à la maison. En arrivant, le patron nous salue tel un grand frère : *As-salam alaykum*. Tandis que les voisins (de table) jouent aux cartes, on s'affale sur le canapé capitonné pour discuter. La shisha est de grande qualité, l'une des meilleures de Lyon. Dans l'épais voile blanchâtre, on se laisse aller et on en oublie le temps. Oui, ici, c'est comme à la maison, à la seule différence qu'il faut payer en sortant.

♥ La propreté et la modernité du lieu

BD Un thé offert

LYON 5

17, rue Juiverie

04 78 91 61 15

lun-jeu : shisha et canette à 10 €

ven-dim : shisha à 10 €

Bus C3 - arrêt Gare

St-Paul

Plan - B2

lun-dim : 14 h 00 - 1 h 00



RPPP

LA SHISHA DES GONES

Nostalgique de sa mission en Égypte et de son tête-à-tête avec le porte-parole du gouvernement, OSS 117 se rend à la Shisha des Gones sur les conseils du bon Slimane. Confortablement installé à l'étage, Hubert se remémore les délicieuses soirées passées en compagnie de la princesse Al Tarouk, à tirer de grandes bouffées de shisha royale. Cette fois-ci, les vapeurs de pêche et de menthe ne lui montent pas à la tête et aucun incident diplomatique n'est à déplorer, cela mérite bien un RPPP.

♥ Le salon à l'étage digne du gratin cairote

LYON 5

11, rue Ferrachat

04 78 37 67 96

Shisha : 8 € - double : 10 €

M° Vieux Lyon

Plan - B3

lun-mar, jeu-ven,

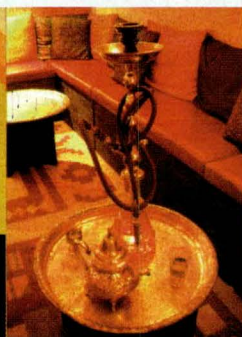
dim : 15 h 00 - 1 h 00

mer, sam : 13 h 00 - 1 h 00



La Shisha
des Gones
Salon de thé oriental

11 rue ferrachat
65005 Lyon
(Métro Vieux Lyon)
Tél: 04.78.37.67.96



Votre shisha préférée n'est pas dans cette sélection ? Pas de panique ! Retrouvez la sur www.petitpaume.com et donnez-nous votre avis !

Et pour tous ceux qui ont encore l'esprit embrumé et qui s'y perdent dans ce monde de shishas, chichas et narguils, rendez-vous sur www.narguile.info.

CRISTAL LOUNGE

NEW

Je vois, je vois... Un intérieur dont le gris anthracite et les pointes de violet créent une ambiance des plus détendues. Je sens de multiples saveurs de shishas, avec ou sans glaçons. J'entends les rires des clients en terrasse. Je vois, je vois... Deux femmes naturellement souriantes qui vous servent des boissons sans alcool et vous couvrent de mets de toutes sortes. Pas de doute, ma boule de cristal me dit que vous êtes... Au Cristal Lounge.

- ♥ Les milk-shakes aux différentes saveurs
- BD Un thé offert

LA MÉDINA

Impression La Médina, Claude Monet. Sur la toile, on distingue un petit salon dans les tons sombres sous des volutes de fumée. Quelques touches de rouge parsèment les murs et donnent beaucoup de chaleur à l'ensemble. On devine les silhouettes d'hommes qui forment plusieurs petits groupes et discutent tranquillement, leur shisha à la main. Le tableau dégage une impression de paix et de sérénité, mais montre toutefois un manque de passion chez l'artiste.

- ♥ Un salon de thé sans thé
- BD Un thé offert pour une shisha achetée
- IK Avec la carte de fidélité, la 11^e shisha est offerte

LYON 7

3, rue Jengot
06 40 60 80 48
Cocktail : 4 €
Shisha : 10 €
M^e Guillotière
Plan - D5
lun-dim : 14 h 00 - 1 h 00



LYON 7

5, rue du Pr Grignard
06 10 51 49 95
www.salon-the-lamedina.fr
14 h - 19 h : 1 shisha
+ 1 boisson : 8 €
À partir de 19 h : 1 shisha
+ 1 boisson : 10,50 €
T1- arrêt quai C. Bernard
Plan - C5
lun-dim : 14 h 00 - 4 h 00



L'AIR DU TEMPS

Je me suis toujours vu calife à la place du calife. Dans des salons cossus et intimistes, des naïades m'apporteraient des corbeilles de fruits luxuriantes ou me prépareraient de savoureux cocktails. Ce rêve, je l'ai touché du doigt en me rendant à l'Air du Temps et en tirant de grandes bouffées de ses excellents narguils. Le Petit Paumé et moi-même ne saurions trop vous recommander cette shisha, une véritable escale hors du temps.

- ♥ La shisha aux mille et un coups de cœur
- BD Une pâtisserie orientale offerte

VILLEURBANNE

146, rue F. de Pressensé
04 78 68 06 58
Shisha à partir de 10 €
M^e Gratta-ciel
lun-dim : 16 h 00 - 1 h 00



LES SENS ... CIEL

Ciel ! Tu as l'air seul et perdu. Que fais-tu errant aux alentours de Cusset ? Viens par ici ! Viens jeter un coup d'œil à mon bar à shisha et faire quelques ronds de nuage avec nous. On y est bien, l'ambiance est chaleureuse. Fumer te donnera des ailes, mais sache que le prix te fermera les portes du ciel. Même si tu n'atteins pas le Paradis, retiens quand même l'essentiel : faire un tour à Les Sens... Ciel.

- IK Les Sens... Ciel organise des soirées à thème et des barbecues en été

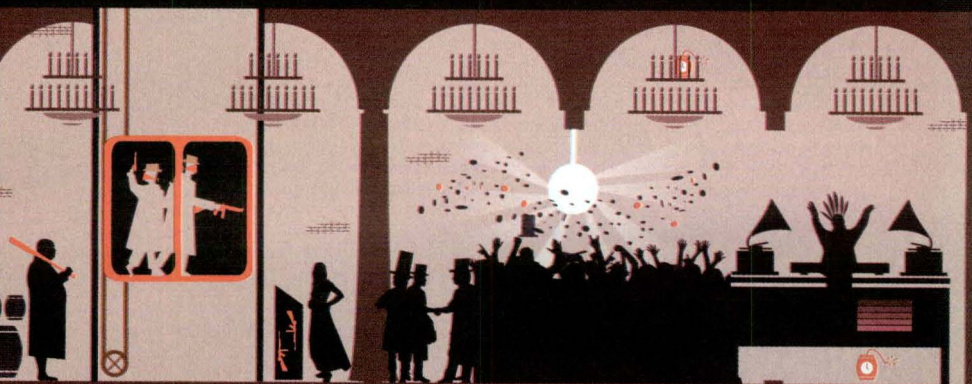
VILLEURBANNE

376, crs E. Zola
06 12 09 25 90
www.hamam-cleopatra.com/hammam-cafe
Shisha : 12 €
M^e Cusset
lun-dim : 14 h 00 - 1 h 00





URDAY NIGHT



• BOÎTES •

« J'aime les grandes fêtes. Elles sont si intimes. Les petites fêtes n'offrent aucune intimité. »

Gatsby le Magnifique

DANS LA BRUME ÉLECTRONIQUE



Une cargaison d'alcool ? Bien sûr que non ! **SosNight** est un service de transport qui vous accompagnera dans vos virées nocturnes. Leurs chauffeurs ponctuels et sérieux vous conduiront jusqu'à votre soirée, puis viendront vous chercher à l'heure convenu. En plus, ce service ne vous coûtera pas plus cher qu'une lampée de whisky !

Alors suivez le pictogramme pour découvrir jusqu'où SosNight peut vous conduire...

Informations et réservations : 06 17 37 21 96 - www.sosnight.fr

TERMINAL

NEW

Amis de l'électro, bonjour. Âmes sensibles, au revoir. Au Terminal, ça cogne. Peu sélect sur l'entrée, le club n'a en revanche aucune tolérance envers les petites natures. En effet, si l'on peut rentrer en short dans cette boîte, pas question de se prélasser en tongs sur de la musique de plage. La sono frappe, les bouteilles assomment, le fumeur achève. Un bon uppercut de fin de soirée, comme on les aime. Quand on apprécie tout ça, pas de problème : on est prêt pour le Terminal.



Les *guests* le samedi



Entrée gratuite le jeudi, 8 euros le week-end

DV1

Repérés sur la Presqu'île : Lyonnais qui ne jurent que par les nuits berlinoises et londonniennes. Ces jeunes loups sont à la recherche de la fameuse électro « minimale » et sont comme possédés dès leur arrivée sur le *dancefloor*. Chaque week-end, ils reviennent pour profiter de la programmation et de la décoration qui changent au fil des semaines. Une chose est sûre : le DV1, ça ne plaît pas à tout le monde mais eux, ça leur plaît !



La carte des cocktails

AMBASSADE

Tel un écrin intimiste en plein cœur de Lyon, cette discrète petite boîte rouge renferme un bijou de la nuit lyonnaise. L'orfèvre a savamment assemblé des perles *house*, électro et garage pour le plus grand plaisir des clubbeurs qui aiment le chic et fuient le bling-bling. Si le diamant scintille au début, sachez qu'il étincelle davantage à mesure que la nuit avance et que l'ambiance s'électrise. Essayez-le, vous ne le regretterez pas.



Dommage que cette jolie petite boîte rouge soit si difficile à ouvrir après minuit

LYON 1

3, rue Terme
06 98 38 08 03
www.terminal-club.com
Bière : 6 €
Hard : 8 €
M° Hôtel de Ville
Plan - B1
jeu-sam : 00 h 00 - 6 h 00



LYON 1

6, rue R. Violi
04 72 07 72 62
www.dv1-club.com
Prix de l'entrée selon programmation
M° Croix-Paquet
Plan - C1
jeu-dim : 00 h 00 - 6 h 00



LYON 2

4, rue Stella
04 78 42 23 23
www.ambassade-club.com
Entrée gratuite
Bouteille à partir de 90 €
M° Cordeliers
Plan - C3
mer-sam : 00 h 00 - 5 h 00





LE SUCRE

NEW

LYON 2

Le voici enfin venu, le dernier né de la nuit lyonnaise ! Voici deux ans que tout le monde parlait de ce projet de *rooftop* à Lyon, et aujourd'hui personne n'est déçu. Se présentant d'abord comme un lieu de culture, il vit au rythme de ses événements, qu'ils soient musicaux, graphiques ou même privés. Tant qu'il gardera cet état d'esprit pionnier, mais pas élitiste, nous n'aurons qu'une chose à dire : longue vie au Sucre !

📍 Un **soundsystem** d'une qualité extraordinaire, tout simplement

📀 Un autographe de l'artiste présent

🍷 Consommez au moins 5 fruits et légumes par jour

50, qu. Rambaud
www.le-sucré.eu
Pinte : 7 €
Mojito : 10 €

T1 - arrêt Hôtel de Région-Montrochet
Ouvert selon la programmation, consultez le site



LA MARQUISE

Yves et Bénédicte sont prêts pour le bal. La marquise reçoit chez elle, et les invités accourent munis de leur bristol. Mais pour changer des codes aristos, l'originale a troqué les habituels salons contre un décor de péniche. L'électro variée plutôt commerciale a remplacé les airs de clavecins, et les conversations alcoolisées ont supplanté les joutes verbales. À l'aube, Béné retournera à son bridge, mais Yves, ouvert d'esprit, restera avec les moins bien nés pour danser en toute simplicité.

📍 La terrasse fumeur qui surplombe le Rhône

🍷 **Happy Hours** de 17 h à 20 h dans le bar du haut

LYON 3

20, qu. V. Augagneur
04 72 81 9292
www.marquise.net
Ven-sam : entrée gratuite
M° Guillotière
Plan - D4

mar-mer : 14 h 00 - 1 h 00
jeu-sam : 14 h 00 - 5 h 30
dim : 14 h 00 - 00 h 00



AYERS ROCK BOAT

Les Aborigènes sont prêts pour le rituel de l'Ayers Rock. Les femmes se peignent le visage, tandis que les hommes enfilent leurs habits d'apparat. Toute la communauté est présente pour ce rendez-vous sacré. L'alcool coule à flots pour célébrer, et les autochtones se déhanchent sauvagement sur la piste de danse. Quelques heures plus tard, toute la péniche est en transe. Ça y est, l'objectif est atteint, les indigènes sont en osmose avec l'Ayers Rock.

📍 La grande terrasse sur le pont supérieur

📀 Un shooter offert sur le pont

🍷 Restauration rapide en été de 18 h à 22 h

LYON 3

17, qu. V. Augagneur
04 72 81 9290
www.ayersrocklyon.com
Demi : 5,20 - 6,20 € - Cocktail : 7,50 €
M° Guillotière
Plan - D3
lun, dim : 14 h 00 - 2 h 00
mar-jeu : 16 h 00 - 5 h 00
ven-sam : 14 h 00 - 5 h 00



CLUB TRANSBO

Attachez bien vos ceintures, nous entrons dans une zone de turbulence. Nous traversons actuellement l'orbite du Club Transbo, où le traditionnel son de la musique laisse ici place à celui des astres. Nous apercevons à travers le hublot une foule déjantée sur le *dancefloor* et une terrasse exorbitante. La force gravitationnelle est si puissante que nous choisissons de faire escale autour d'un divin Jägerbomb. Impossible de s'arrêter en si bon chemin, nous allons plutôt profiter du concert.

📍 La programmation recherchée

VILLEURBANNE

3, bd Stalingrad
04 78 93 08 33
www.transbordeur.fr
Entrée : 10 - 15 €
Concert jusqu'à 45 €
Bus 70, C2, C26 - arrêt Cité Internationale
Ouvert selon la programmation



Wow. SOS NIGHT.COM
LA NAVETTE DE TES SOIRÉES

D I N G

www.sosnight.com
Philippe SosNight
06.17.37.21.96



LYON NUIT

Boîtes

YES HOT SPOT

2 h du mat' sur les quais de Saône. Nous venons de finir notre 'teille au 4-2 et sommes à la recherche de bonne compagnie. Peu de solutions par ici. En checkant l'appli du Petit Paumé, on découvre pourtant un *hot spot* de l'autre côté du pont. Pas difficile de s'y connecter : c'est gratuit ! Mieux que sur Facebook, on y rencontre une clientèle plutôt jeune et « fils à papa ». Et plus original que sur Spotify, on y écoute de la *deep house* mixée avec soin. Yes !

♥ Le staff très sympa

♥ Une clientèle qui l'est moins

BD Un shooter offert

PK Les vendredis soirs, apéros sonores aux Substances, quai des Arts

LA COUR DES GRANDS

Quand j'étais petit, on me disait qu'un jour je pourrais jouer dans la Cour des Grands. À l'époque, je m'imaginais faire comme les adultes : bouger sur le *dancefloor*, boire de l'alcool et draguer les filles. Aujourd'hui, je suis un adulte. J'ai donc joué dans la Cour des Grands. J'ai effectivement pu danser, boire et draguer. Mais ce samedi-là, l'immense endroit était tellement vide que je me suis senti tout petit.

♥ Le jardin, un havre de paix au cœur de Lyon

PK Apéro tapas du mercredi au samedi dès 19 h



FIRST REVOLUTION

Au volant de ma Benz décapotable, j'arrive en trombe au pied du tapis rouge. Une beauté froide descend de mon bolide, et la file d'attente n'a plus d'yeux que pour elle. Arrivé au carré, je pose ma Platinum sur la table, la soirée peut commencer. En attendant le Moët, on monopolise le podium surplombant le *dancefloor* où se déhanche la crème de la nuit lyonnaise. La nuit s'étire jusqu'au petit matin, mais la jeunesse dorée ne semble jamais fatiguer.

♥ La vodka de base est une Russian Standard

LYON 1

12, qu. St-Vincent

06 64 73 12 12

www.yeshotspot.com

Entrée gratuite - Bouteille : 90 €

M^e Hôtel de Ville

Plan - A2

jeu-sam : 23 h 00 - 5 h 00



LYON 5

60, montée de Choulans

04 78 37 23 95

www.lcdg-lyon.fr

Entrée : 12 € - Bouteille : 110 €

Bus 30 - arrêt Choulans

Tourrelles - Plan - A4

mer : 19 h 00 - 00 h 00

jeu : 19 h 00 - 1 h 00

ven-sam : 22 h 00 - 5 h 00



LYON 6

13, pl. J. Ferry

04 78 52 90 72

www.first-aperiklub.com

Entrée gratuite - Bouteille : 120 €

M^e Brotteaux - Plan - F2

ven-sam : 00 h 00 - 6 h 00



Ballantine's
AGED 12 YEARS
DÉGUSTATION CONTEMPORAINE
DEPUIS 1827*

* Design par Karim Hamilton
PÉRIODICA 43/0001 001 euros - 120, avenue du Maréchal Foch - 94015 CHÉTIF Cedex - 302 208 301 RCS CHÉTIF

LAISSEZ VOTRE EMPREINTE
L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.



BARRIO CLUB

Un air latino souffle sur la ville de Lyon. Laissez-vous emporter par ces musiques venues d'Amérique latine pour vous déhancher sans complexe sur le *dancefloor*. Un tourbillon de bonne humeur, de fête et de cocktails vous entraîne vers le nouveau continent. Mêlez-vous à cette foule qui ne souhaite qu'une seule chose : danser jusqu'au bout de la nuit. Assez petit pour qu'on s'y sente à l'aise, assez grand pour ne pas y être trop serré, le Barrio Club donne de la puissance à ce souffle latino.

 **Mardi**, c'est soirée salsa, *merengue*, et *bachata*, et **mercredi** c'est soirée salsa live

À KGB

L'agent Vladimir n'en peut plus de ce Bond qui manie si bien jolies filles et mitraillettes. Il est temps pour lui de lui administrer une bonne leçon. Le temps d'une soirée, il troque ses cocktails Molotov pour ceux de l'à KGB. Le seul magnum qu'il dégaine est de vodka, minutieusement choisi parmi les nombreux calibres de petites eaux. Après quelques pas de danse, il désarme une bombe et l'invite à sa table. Canon. Il se pourrait qu'il y ait des échauffourées... Bons baisers de Russie, James.

 La décoration chic et soignée

LIFECITY

Celebrate good times come on ! Ça y est, j'ai mon bac. Je peux me lâcher, brûler mes fiches bristol et surtout rejoindre toute la Terminale 3 au Lifecity. J'ai mis de côté 50 balles ce mois-ci, comme ça j'entre sur bouteille avec Cam et on aura notre table, c'est classe et c'est pratique. Là-bas, ne nous mentons pas, je la lâche la Cam. Je pars en chasse des jolies minettes en petite robe noire et talons hauts, leur paye un verre à la rigueur, et vois où ça me mène. Classique Life en fait.

 La pluie de *goodies* pendant la soirée

 Le Lifecity a changé de concept : bar festif, restauration rapide, billard et baby-foot !

L'IMPRÉVU

Je ne m'attendais pas à toi, je ne m'attendais pas à ça. Je t'ai tout de suite repérée parmi les danseuses branchées, en train de te trémousser sur la piste. Ta robe élégante et légère me poussa à faire le premier pas. Après t'avoir rejoint sur la piste, où l'ambiance était à son comble, je t'emmenai dans un carré VIP afin d'entamer le magnum de champagne avec toi. Tu as été mon imprévu, au cœur d'une soirée sympathique.

 Le resto du Plaza Lounge à proximité de la boîte de nuit

LYON 6

13 bis, pl. J. Ferry

04 72 37 17 33

www.barrioclub.com

Entrée gratuite - Cocktail : 10 €

M^e Brotteaux - Plan - F2

mar-mer : 20 h 00 - 3 h 00

jeu-sam : 20 h 00 - 4 h 00

dim : 21 h 00 - 4 h 00



LYON 7

2, rue des Bons Enfants

04 37 28 63 30

www.akgb.fr

Entrée gratuite - Cocktail : 10 €

Bouteille : 90 €

M^e Jean Macé

mer-sam : 22 h 00 - 4 h 00



LYON 7

3, rue Cronstadt

09 64 41 68 41

www.lifecity.fr

Entrée gratuite

Demi : 3 € - Cocktail : 8 €

M^e Jean Macé

mer-sam : 20 h 00 - 7 h 00



MASSIEUX

Allée J. Mermoz

0437 92 90 18

www.limprevu.com

Ven : entrée gratuite

Entrée + conso : 11 €

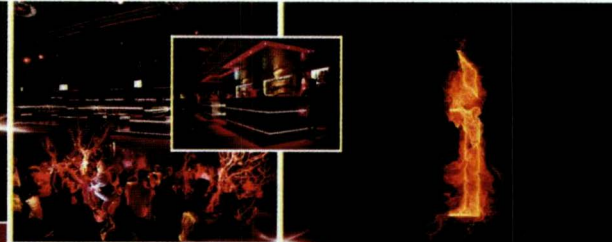
30 km de Lyon

ven-sam : 23 h 00 - 5 h 00



PARC D'ACTIVITÉS
ALLÉE JEAN MERMOZ
01600 MASSIEUX
info@limprevu.com

RENSEIGNEMENTS
& RÉSERVATION
04 37 92 90 18



L'IMPREVU
WWW.LIMPREVU.COM

BLOC

Dans la file d'attente, mes amis et moi formons un bloc. Gonflés à bloc, on avait décidé d'aller au Bloc. « Une soirée gay ? Tu débloques ! » Dans cet immense bloc de métal, la musique électro est à bloc. Nous nous fauflions vers le carré VIP qu'on nous avait réservé, mais certains torsos dénudés nous bloquent la route. D'un bloc, le serveur les pousse et prend commande sur son bloc-notes. Mes amis nient en bloc, mais moi, j'ai kiffé à bloc.

♥ Les poulies à crochet et les tuyaux d'aération au plafond

LE MÉNESTREL

« Hâte-vous Sire, il est grand temps d'aller boire la potion de l'enchanteur, nous allons rater la soirée au Ménestrel. » « Encore cette maudite taverne, ne seras-tu donc jamais las de cette boîte de gueux mon Jacquouille ? » « Ce n'est point une boîte de gueux, la musique y est endiablée. Même si les donzelles ne sont pas très nombreuses, celles qui y sont ne sont pas farouches. » « Très bien la fripouille, allons-y ! Mais ne compte pas sur moi pour te couvrir auprès de dame Ginette. » « OKAY ! »

♥ Mortecouille, quelle *battle* de *breakdance* !

♥ La dîme de l'entrée, pas accessible à toutes les bourses

BD Un shooter offert

OFFICIEL CLUB

Cela fait à peine six mois que nous sommes mariés et ma femme s'encroûte déjà. Pour réveiller son passé de clubbeuse, je l'emmène *booty shaker* à l'Officiel. J'ai lâché le renard dans le poulailler. La voilà qui éclipse toutes les minettes en se déhanchant sur les tubes d'Usher et qui lance ensuite le Gangnam Style sur le podium. Je la retrouve en fin de soirée en train de charmer deux jeunes playboys. Impossible de la faire rentrer. Je crois que c'est officiel : j'ai perdu ma femme.

♥ Les 500 m² de l'établissement, bel espace de chasse pour mon épouse

PK Soirées à thème tous les vendredis et veilles de jours fériés

LYON 3

67, rue des Rancy

04 81 91 60 80

www.bloc-club.com

Entrée + conso : 12 €

le vendredi, 15 € le samedi

M* Gare Part-Dieu - Plan - F4

jeu : 23 h 30 - 5 h 00

ven-sam : 23 h 30 - 6 h 00



LYON 5

17, qu. R. Rolland

04 78 37 70 81

Entrée + conso : 12 €

Gratuit pour les filles

M* Vieux Lyon

Plan - B3

mar-dim : 23 h 00 - 7 h 00

LYON 9

32, qu. Arloing

06 34 10 61 39

Bouteille : 95 €

M* Valmy

jeu-sam : 23 h 00 - 5 h 30



Soon Night
www.soonnight.com

RETROUVEZ LES PHOTOS
DE VOS SOIRÉES EN LIGNE SUR
SOONNIGHT.COM

1^{ère} communauté clubbing de France

LOFT CLUB

Black-out. Lendemain de soirée. Un tigre dans la salle de bain, mais plus de Doug. Avec mes acolytes Stu et Alan, nous partons à sa recherche, et reconstituons les bribes de notre soirée délirante au Loft. Pendant qu'Alan se déhanchait sur les remix habiles croisant dernières nouveautés et titres cultes, Stu flirtait au carré VIP, plus propice à la discussion. Les shooters aux saveurs variées s'enchaînaient. Quant à Doug, l'histoire n'en dira pas plus. Ce qui se passe au Loft, reste au Loft.

 Un cocktail offert

LYON 7

7, rue Renan
04 72 76 55 00
www.loftclub.fr

Entrée + conso : 12 €
Cocktail : 8 - 12 €

M^e Jean Macé
jeu : 22 h 30 - 7 h 00
ven-sam : 23 h 00 - 7 h 00
Ouvert les veilles de fêtes



LE LOFT, UNE NOUVELLE IDÉE DE VOS NUITS...

LOFT CLUB

UN NOUVEAU SENS À LA FOLIE !

OUVERT LES JEUDIS, VENDREDIS, SAMEDIS, VEILLES DE FÊTES ET SOIRÉES PRIVÉES.
04.72.76.55.00 | 7 RUE RENAN 69007 LYON | WWW.LOFTCLUB.FR



APPLICATION SMART-PHONE DISPONIBLE
SUR APPSTORE & ANDROID MARKET

SOUND FACTORY

Planète Sound Factory en vue, préparez la descente. L'atterrissage se fait sans heurts : les premiers pas dans ce milieu supposé hostile se passent à merveille. Les autochtones m'invitent à tester leur breuvage maison : s'il reste classique, il a le mérite de me ragaillardir. Mon étude peut commencer, la musique locale est commerciale et un peu agressive, les habitants sont expansifs mais ils ont bon fond, bien loin des monstres que m'avait décrits le capitaine. Cette planète est résolument habitable.

☞ Le service vraiment pas agréable

BD L'entrée offerte

PK Entrée gratuite avant minuit

DRUNGLY CLUB

Soleil, plage, cascades et musique à bloc dans la boîte. Non les gars, vous ne rêvez pas : Ibiza s'installe à Pusignan. Le Drungly est aussi grand que n'importe quelle discothèque de la petite île. Les serveuses sont peut-être même plus jolies que là-bas, qui sait ? Qu'importe, je préfère retrouver mes potes ici pour vibrer toute la nuit. Mes premières virées au Drungly Club resteront aussi mémorables que celles que j'ai faites aux Baléares.

♥ La famille Drungly

GLAM CLUB

Jeanneton se baladait dans les prés. En chemin, elle rencontre quatre jeunes et beaux garçons. Le premier, un peu timide, l'accompagne au Glam Club. Le second, un peu moins sage, lui offre un mojito. Le troisième, encore moins sage, tente de l'emballer dans la salle électro. Ce que fait le quatrième dans la pièce aux remix latinos n'est pas dit dans ce récit. La morale de cette histoire c'est qu'il est toujours bon de se perdre dans les champs.

BD Une entrée offerte

PK Escortée à l'aller par les quatre jeunes garçons, Jeanneton appela le 06 88 64 25 60 et rentra chez elle en navette

PALACIO

La Palacion'a rien à envier aux grands palaces parisiens. Quincieux sait aussi faire dans le fard et le strass. En soirée Mojito, White ou Projet X, vous vous amusez et flamberez à coup sûr. Tel un prince saoudien posant ses bagages au Ritz, vous serez reçus avec chaleur, on vous installera à une table et on vous proposera deux bouteilles pour le prix d'une en soirée spéciale. Malheureusement, vous n'êtes pas le roi du pétrole et il faudra se battre pour récupérer les nombreux *goodies* !

♥ Les T-shirts Vodka et Rivaldi

BD Une entrée offerte

PK Carte de membre gratuite : une bouteille achetée = 16 euros sur la carte

LYON 9

65-73, rue du

Bourbonnais

06 07 28 90 84

www.thesoundfactory.fr

Entrée + conso : 10 - 15 €

Alcool : 9 €

M° Valmy

jeu-sam : 23 h 00 - 6 h 00

☞ ☹ P S

PUSIGNAN

Rocade Est - sortie

Pusignan n°7

04 78 31 30 80

www.drungly.fr

Entrée : 8 - 12 €

27 km de Lyon

ven-sam : 22 h 30 - 5 h 00

Ouvert tous les jours fériés

☞ ☹ P S

NIVOLAS-VERMELLE

ZA le Vernay

04 74 28 50 21

Bouteille : 90 €

Ven : entrée gratuite

40 km de Lyon

ven : 22 h 30 - 5 h 00

sam : 22 h 30 - 5 h 30

Ouvert les veilles de fêtes

☞ ☹ P S

QUINCIEUX

D51 - Chemin de

Jérusalem

04 78 91 18 04

www.palacio-discotheque.com

Ven : gratuit pour les filles

Entrée : 10 €

Entrée + conso : 12 €

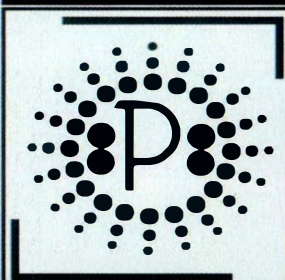
20 km de Lyon

ven : 00 h 00 - 5 h 00

sam : 00 h 00 - 6 h 00

Ouvert les veilles de fêtes

☞ ☹ P S



Electro Chic & Latino Clubbing - Nouveau Staff

LE

PALACIO

20

www.palacio-discotheque.com

infos & Res 04 78 911 804 / 69650 QUINCIEUX

COMPLEXES NOCTURNES POUR SOIRÉES DÉCOMPLEXÉES

RPPP

CÉSAR PALACE

En son imposant palais flanqué de colonnes impérieuses, César le mégalomane a un faible pour les bacchanales. Débarquant sur leurs chars par centaines, les initiés viennent célébrer chez lui l'avènement du week-end. Enivrés par l'alcool peu onéreux, ces Romains d'un soir apprécieront un gigantesque *dancefloor* où se déhanchent des bataillons de jeunes filles sur du son électro. Ils iront enfin sur la grande terrasse pour profiter du repos des guerriers meurtris sur les podiums.

♥ Le DJ résident qui sait mettre le feu à la salle

📺 Entrée gratuite le vendredi

GRENAY

RN6 - Lieu dit "Le Morellon"

04 78 40 88 28

www.cesar-net.com

Entrée + conso + vestiaire : 15 €

36 km de Lyon

jeu-sam : 22 h 00 - 5 h 30



LYON NUIT

COMPLEXE CESAR PALACE

la villa

CESAR PALACE GLOBAL ROOM



RN6 | LIEU DIT LE MORELLON | 38540 GRENAY

WWW.CESAR-NET.COM

INFOLINE: 04 78 40 88 28

WWW.FACEBOOK.COM/CESARPALACEDISCOTHEQUE

WWW.TWITTER.COM/CESARPALACE

WWW.YOUTUBE.COM/CESARPALACE38

Boîtes

ATIKA CLUB

J'ai 35 ans et je vais à l'Atika pour oublier mes années de trop. Dans un décor bling-bling mais chic, la clientèle danse sur de la *house* sans prétention. Sur le parterre lumineux, je cherche les pas que j'effectuais plus jeune, en vain. Je pars alors m'offrir une cure de jouvence au bar. « Trois mojitos s'il vous plaît. Pour mes 35 ans, moi-même, et les 36 qui devraient pas tarder. » Après quelques verres, j'ai 20 ans et je ne me sens plus à ma place ici. Direction The Box, la boîte d'à côté.

♥ L'accueil et le service, impeccables

🍷 Une consommation offerte

🚗 Club réservé aux plus de 25 ans

THE BOX

The Box a toujours été l'objet de mes fantasmes. À peine arrivé, je me laisse enivrer par l'ambiance électrique qui règne dans cet antre aux lignes épurées. Dans un bassin, la jeunesse insouciante s'arrose et se déchaîne sur de l'électro commerciale. Plus haut, dans les carrés VIP, l'alcool coule à flots. À 2 h, le canon à mousse diffuse de la neige dans le club tandis qu'une pluie de goodies s'abat sur la foule de noctambules. Et moi dans tout ça, je cueille le jour sans me soucier du lendemain.

♥ Des videres souriants, une espèce en voie de disparition dans les boîtes de nuit !

🍷 Une consommation offerte

🚗 Navette 8 places au départ de Lyon, contactez le 04 82 62 50 00 pour plus d'informations

ESTRABLIN

Carrefour de l'abbaye

04 82 62 50 00

Ven : entrée gratuite

Entrée + conso + vestiaire : 15 €.

40 km de Lyon

ven : 23 h 00 - 5 h 00

sam : 23 h 00 - 5 h 30

Ouvert les veilles de fêtes

🚗 🍷 📞

ESTRABLIN

Carrefour de l'abbaye

04 82 62 50 00

Ven : entrée gratuite

Entrée + conso + vestiaire : 15 €

40 km de Lyon

ven : 23 h 00 - 5 h 00

sam : 23 h 00 - 5 h 30

Ouvert les veilles de fêtes

🚗 🍷 📞

RPPP TITAN

Dans de lointaines contrées sommeille un géant surnommé le Titan. Le samedi soir, il sort de sa torpeur pour faire vibrer la nuit lyonnaise. Tout son corps se meut selon trois ambiances différentes : ce colosse sait séduire la foule enflammée. Le Titan n'en met pas seulement plein les oreilles, il en met aussi plein la vue grâce à ses animations et son décor gargantuesque. Le géant libère alors toute son énergie pour une soirée gravée dans les corps et les esprits.

🚗 Des soirées à thème sont organisées régulièrement

COUZON AU MT D'OR

Route de Poleymieux

04 78 22 31 55

Entrée + conso : 15 €

Alcool : 8 €

15 km de Lyon

sam : 22 h 00 - 5 h 00

Ouvert les veilles de fêtes

🚗 🍷 📞



LE MULTIPLEX

TITAN
NOCTURNE SYSTEM
DISCOTHÈQUE

f Titan Xyphos Infos
t titanofficiel

Available on the App Store
ANDROID APP ON Google play

Club House
Lounge - bar - discothèque

LE PARADISE
CLUB GÉNÉRALISTE

LE XYPHOS COMPLEX - 69270 COUZON LES MONTS D'OR
infoline reservations : 06 23 04 47 19 - 04 78 22 31 55



♦ GAY ♦

*« Si vous le voulez bien, on se taillera des
pipes plus tard, les enfants. »*

Pulp Fiction

JE BARAGOUINE

RPTT

LE L BAR

« Je vous sers quoi les Loulous ? » Dès notre entrée, Émilie donne le ton et c'est L qui mène la danse. Un plafond tapissé de soutiens-gorge (les conquêtes de la patronne ?), des lumières tamisées, une *playlist* d'enfer... les habitués ne s'y sont pas trompés et en ont fait leur repère ! Les cocktails sont à son image: faits avec amour, suivant votre humeur et si savoureux qu'ils vous donnent des L ! Une adresse so *girly* qu'on y a même laissé notre soutif...

 Un shooter fait avec amour

 Le L Bar organise des soirées à thème, des soirées barbecue, des soirées Wii...

LYON 1

19, rue du Gare

04 78 27 83 18

Soft: 3 €, Alcool: 6 €

Cocktail 50 cl: 10 €

M° Hôtel de Ville

Plan - C2

lun-sam: 17 h 00 - 4 h 00

dim: 18 h 00 - 4 h 00



GARÇONNIÈRE

LA CHAPELLE CAFÉ

Dans cette chapelle située sur les quais de Saône, Jean-Yves, le vicaire, a remplacé les sermons ennuyeux par des soirées bien plus animées. Les enfants de cœur servent avec une efficacité remarquable et la joyeuse communauté paroissiale prend place tous les soirs de la semaine sur les confortables bancs de messe. Les *planchas* sont délicieuses, les DJ rythment l'office. Les cocktails du vicaire, notamment le *Sexy Girl*, sont divins. De quoi devenir fou entre deux messes !

 La vue imprenable sur Fourvière

 Un shooter offert

LYON 2

8, qu. des Célestins

0472 56 11 92

Demi: 3 € - Cocktail: 10 €

M° Bellecour

Plan - B3

lun-mar: 17 h 00 - 2 h 00

mar-ven: 17 h 00 - 3 h 00

sam-dim: 11 h 00 - 3 h 00



CAP OPÉRA

« Mon chaton, et si on allait en boîte ce soir ? » « Oui, mais d'abord, capsur l'Opéra ! » « Où ? » « Tu sais, ce bar *gay friendly* sympa ! » « Mais je veux danser moi ! » « T'inquiète, l'ambiance est détendue, mais il y a de la bonne musique et de la place pour *shaker* ton *booty* ! » « C'est pas trop cher ? » « Non, non, et surtout les shooters sont vraiment pas mal. En plus, Régis, le patron, est une crème. » « Parfait, alors toutes voiles vers l'Opéra ! »

 Un kir offert

 Karaoké le jeudi et soirée à thème un vendredi sur deux

LYON 1

2, pl. L. Pradel

04 72 07 61 55

Bière: 3 €

Cocktail: 10 €

M° Hôtel de Ville

Plan - C2

mar-sam: 11 h 00 - 3 h 00

dim: 18 h 00 - 1 h 00



LA RUCHE

En allant à la Ruche l'autre chour, ne nous le cachons pas, che cherchais un homme pour une nuit. Et là, chans que che m'y attende un cheul inchtant, che vois un ruche chacrément chexy qui ch'inchtalle à une table. Che m'approche, lui propoge un verre, et le chympatique perchonnage me répond qu'il ne boit que des cocktails. Le cheurveur vient prendre cha commande, lui demande que qu'il aime et repart lui compoguer une boichon à chon goût. Cha a dû lui plaire, car il me l'a piqué mon ruche.

 L'accueil chuper chaleureux

LYON 2

22, rue Gentil

04 78 37 42 26

M° Cordeliers

Plan - C2

lun-dim: 17 h 00 - 3 h 00



GOUINE STEFANI

LE MARAIS

Puisqu'il faut choisir, alors je peux le dire, sans contrefaçon je suis un garçon. Ah non, pardon, Annick et Sylvie vont me remonter les bretelles si je continue. La première, responsable du bar, m'a à l'œil. La seconde, aux platines, fait danser ces demoiselles dans une ambiance conviviale et endiablée. L'endroit est petit, mais c'est un vrai *kiff* de pouvoir se trémousser sans craindre les mains baladeuses. À mots doux je peux le dire, le Marais est une des *place to be* féminines de la ville !

 Un shooter offert

 Le Marais est une des rares boîtes lesbiennes de France, mais les gays sont aussi les bienvenus

LYON 1

3, rue Terme

04 78 30 62 30

www.lemaraislyon.fr

Jeudi: entrée gratuite

Vendredi: 8 €

Samedi: 10 €

M° Hôtel de Ville

Plan - B2

jeu: 21 h 00 - 3 h 00

ven-sam: 23 h 00 - 5 h 00





UNITED CAFÉ

Depuis toujours, je suis un peu amnésique : quasiment impossible pour moi de mettre un nom sur les éphèbes avec qui j'ai passé la nuit. Ce soir, direction le United Café, où j'espère me souvenir de tout. La boîte est cachée au fin fond d'une ruelle, ça je vais m'en rappeler. La musique un peu *has been* me déçoit, le fumoir rikiki m'étouffe. En attendant, j'espère presque avoir tout oublié le lendemain. Finalement, une seule chose ne passera pas à la trappe : les urinoirs en forme de bouche ! Slurp !

☞ Un shooter offert

PK Des soirées sont organisées du mardi au samedi (*blind test*, karaoké, soirées à thème, etc.)

LYON 1

1, impasse de la Pêcherie
04 78 29 93 18

www.united-cafe.com

Cocktail : 8 - 10 €

M^e Hôtel de Ville

Plan - B2

lun-jeu, dim : 23 h 30 - 5 h 00
ven-sam : 00 h 00 - 6 h 00



RPP LE CRAZY

« Hey I just met you, and this is CRAZY », voilà le genre de chansons qui passe dans ce temple de la *young* « gaytitude » lyonnaise. Ici, on danse, on boit, et – pour les âmes consentantes bien sûr – on fait des rencontres dont l'issue peut être teintée de... folie. *Dancefloor* à miroirs, carrés à banquettes idéaux pour les groupes, musique variée mais suffisamment commerciale pour que l'ambiance ne devienne pas prise de tête, c'est notre coup de cœur ! Au Crazy, on s'amuse comme des fous.

☞ Un verre offert

PK Ouverture les veilles de jours fériés

LYON 1

24, rue Royale
04 78 61 18 90

Entrée + conso : 8 €

Bouteille : 70 €

M^e Croix-Paquet

Plan - C1

lun-mer : 18 h 00 - 1 h 00

jeu : 21 h 00 - 6 h 00

ven-dim : 23 h 00 - 7 h 00



PINKS CLUB

Accompagné de mon prince charmant, je gagne l'ancre du Pinks et son arc-en-ciel de couleurs. Vêtu de mes pantoufles de vert, je prends un verre de rouge, lui de blanc, puis nous glissons vers la piste multicolore. Pas de quoi se faire violet ici, nous nous marron tranquillement sur de la techno commerciale. Hétéros ou gays de tous âges sont grisés par l'ambiance. Nous regagnons notre carrosse assez satisfaits, et pouvons désormais voir la vie en rose.

☞ Un shooter au choix offert

PK Soirées à thème tous les 15 jours

LYON 1

38, rue de l'Arbre Sec
04 78 28 18 19

Demi : 4 €

M^e Hôtel de Ville

Plan - C2

lun-dim : 00 h 00 - 7 h 00

INFOS UTILES

HÉTÉROCLITE

Guide gay et lesbien de la région Rhône-Alpes : société, culture et sorties nocturnes.

Retrouvez-le sur internet : www.heteroclite.org

Guide OUT

Le guide Out, c'est un peu le Petit Poucet version gay et en beaucoup plus sérieux tout de même !

www.gayinlyon.com

La référence sur la toile

Les associations :

FORUM Gay et Lesbien FGL 17, rue Romanin, 69001 - Le FGL héberge dans ces locaux des associations comme :

Act-Up, Lyon le mercredi de 20 h à 22 h.

Moove le jeudi de 20 h à 22 h.

www.fgllyon.org

ARIS (Accueil Rencontre Information Service) 16, rue St-Polycarp, 69001

ARIS est l'association phare en matière de lutte contre l'homophobie, prévention et militantisme pro homosexualité

Elle accueille les associations Aris au féminin, David et Jonathan, Lyon jeunes gays et lesbiennes et les événements Écoute Juridique, Repas Convivial et Soirée Dansante

www.aris.asso.fr

L'APOTHÉOSE

Après Laurent Pine-gnon et Marco Panta-nique, il est temps de me faire un nom dans le milieu du cyclisme. Je pars en chasse tatatse sur les pentes de Gros-Paquet. J'ai l'habite-rude d'un tel effort et je rejoins en danseuse les fêtards du petit matin. En forme, je chatouille le pédalier mais je crève dans l'ascension du coin coquin à l'étage. Heureusement, je pompe et c'est reparti. Arrivé premier au sommet, c'est l'Apothéose, je peux me reposer sur les notes de *And the bite goes on*.

♥ Les *glory holes* à l'étage

LYON 1

4, rue St-Claude
04 78 27 85 46
M^o Hôtel de Ville
Plan - C2
lun-dim : 5 h 00 - 12 h 00

FRIPON GAY : Sex-shop

RPPP

DOGKLUB

Comme son nom l'indique, le DOGklub est un magasin spécialisé dans les accessoires canins. Le large choix de colliers et de laisse fera le bonheur des dresseurs, sans compter les vêtements en latex qui préserveront le pelage de votre compagnon des intempéries. Pour compléter la panoplie, vous pourrez même lui acheter un bâton à l'étage supérieur. Sachant que les diamètres vont de la fine brindille au tronc épais, il est conseillé de bien connaître les pratiques de votre chien.

♥ Le gérant, pour sa connaissance et ses conseils avisés en dressage canin
✚ Les toutous peuvent essayer leurs accessoires sur place, dans une cabine dédiée

LYON 1

12, rue Romarin
09 52 28 81 65
www.dogklub.com
M^o Croix-Paquet
Plan - C2
mar-sam : 12 h 30 - 19 h 30

Sauna

RPPP

DOUBLESIDE

Infanterie PP pour QG : ce soir, le Double Side est tombé. L'ennemi a pris le contrôle de notre superbe bunker sauna-hammam-jacuzzi. Comme ils l'avaient promis, pas de combat en corps à corps, mais ils étaient sacrément tankés et ont fait reculer nos hommes avec leur Grosse Bertha. Le soldat Loulou est parti en éclaireur mais ils semblent tous au garde-à-vous dans les box individuels, ça sent le gay-apens ! Demande de renfort, un RPPP se joue sur ce champ de bataille !

♥ Le respect des clients les uns envers les autres

LYON 1

8, rue Constantine
04 78 29 85 22
www.doubleside.fr
M^o Hôtel de Ville
Plan - B2
lun-jeu, dim : 12 h 00 - 3 h 00
ven-sam : 12 h 00 - 5 h 00

Clubs Libertins

PREMIER SOUS-SOL

Je ressentais un besoin insatiable de perdre mes repères dans un endroit où la conscience du temps et de l'espace disparaît au profit du seul plaisir de la chair. Dans l'immense dédale du Premier Sous-Sol, j'ai pris plaisir à me perdre, avant d'atterrir dans une cabine où de gentils hommes me souhaitaient la bienvenue. Je me suis fait secouer dans tous les sens, jusqu'à ne plus discerner ma gauche de ma droite. J'étais débousolé, au sens propre comme au sens figuré, et j'aimais ça.

♥ La pénombre du lieu qui rassure les timides

LYON 1

7, rue Puits-Gaillet
04 72 98 34 75
M^o Hôtel de Ville
Plan - C2
11 € - 6 € pour - 25 ans
dim-jeu : 14 h 00 - 4 h 00
ven-sam : 14 h 00 - 7 h 00

RPPP

LE TROU

Moi je suis du genre bandit de grand chemin, toujours prêt à détrousser les beaux garçons. Je me suis récemment fait rattraper par la patrouille et j'ai fini au Trou. Heureusement, j'ai vite sympathisé avec mes compagnons de cellule, tous aussi mignons les uns que les autres dans leurs moule-bites saillants. De plus, le concept de ce pénitencier est super sympa : il y a une grande cage en verre au centre et au moins ici, on ne sert pas de nos pioches uniquement pour casser des cailloux...

♥ Le coin SM, idéal pour purger sa peine
✚ Consultez le site internet de l'établissement pour être averti des différentes soirées proposées (*naked* le mardi, *slip* le jeudi...)

LYON 1

6, rue Romarin
04 78 39 98 69
www.letrou.fr
tarif : 6 - 9 €
M^o Croix-Paquet
Plan - C1
lun-jeu, dim : 14 h 00 - 2 h 00
ven-sam : 14 h 00 - 5 h 00



• FRIPON •

« La première fois qu'on vend une arme, c'est un peu comme la première fois qu'on fait l'amour. On ne sait absolument pas ce qu'on fait, mais c'est très excitant et quoiqu'il arrive on trouve que ça se termine beaucoup trop vite. »

Lord of War

Sex et Love Shops

ADAM ET ÈVE.....	393
CÉSAR VIDÉO.....	394
EUROSHOP CENTER.....	393
EROSTORE EROTIK MARKET	394
LA LANTERNE	393
OLLY BOUTIQUE.....	394
SONGE DE CUIR.....	394
VÉNUS BOUTIQUE	394
X'TRÊME CENTER	392

Site de rencontres

NETECHANGISME.COM	395
-------------------------	-----

Strip-tease

LA TULIPE D'OR	396
VERTIGE X.....	396

Clubs libertins

CHANTAL'S CLUB.....	397
HISTOIRE D'EAU	397
LES BULLES ROSES.....	397
LE KAMA	397
LE LUXOR.....	396
LE MOVE.....	397
WHY NOT CLUB.....	396
SUN CITY LYON	396





RPPP

XTRÊME CENTER

VILLEURBANNE

18-20, rue G. Courteline

04 78 89 01 36

www.xtreme-center.fr

T1 - arrêt INSA Einstein

lun-sam : 10 h 00 - 20 h 00

29, bd de l'Europe (Pierre Bénite)

04 78 50 82 63

www.xtreme-center-69.com

Bus 15 - arrêt V. Couturier

lun-sam : 10 h 00 - 20 h 00



Ces derniers temps, j'ai été très vilaine. Ma vie sexuelle a été trop calme.

Sex'cuser et se con-fesser, voilà ce qu'il me reste à faire. Pour cela, direction le temple du X où tous les seins sont réunis pour décider de ma correction. Ici, il y a de tout, et pour tous les goûts. On me lèche choisir des dessous coquins pendant qu'on me dé-bite ma sentence. Ma punition sera grosse, très grosse. Tant pis, j'accepte le chatte-îment, je l'ai bien mérité, et ce soir, je saurai me faire pardonner.

♥ Tout est fait pour se sentir à l'aise
 BD 10 % de réduction (valable une seule fois)

X'trême
CENTER
 LES SUPERMARCHES ÉROTIQUES
 SUR PLUS DE 800m² !!!

Leader de l'érotisme dans la région
 Rhône-Alpes depuis plus de 11 ans!
 X'trême Center est spécialisé dans
 la vente de sextoys, lingerie coquine,
 jeux érotiques, chaussures,
 huiles de massage, DVD, articles festifs,
 enterrement de vie de garçon/jeune fille...

Ouvert non-stop
 de 10h à 20h
 du lundi au samedi
PARKING DISCRET
Magasins Climatisés

+ de 20 000 références!!!



PIERRE-BENITE

29, Bd de l'Europe
 04 78 50 82 63



VILLEURBANNE

18 rue Georges Courteline
 04 78 89 01 36



www.xtreme-center.fr

ADAM ET ÈVE - BEATE UHSE

Adam et Ève s'ennuyaient profondément dans le jardin d'Éden. C'était sans compter sur l'arrivée impromptue d'un coffre estampillé Beate Uhse, rempli d'objets, qui égaya leur quotidien morose. Adam se transforma en pro du *bondage* et Ève en fruit défendu recouvert de poudre comestible à la Barbapapa. Adam fut chassé du jardin pour avoir péché, mais qu'importe : Ève avait aussi reçu de quoi se distraire en solitaire...



Le godemichet en forme de Tour Eiffel



Un cadeau de la patronne offert (selon arrivage)



Stages d'initiation à l'effeuillage burlesque



LA LANTERNE

J'astiquais ma lanterne dans ma caverne quand un génie en jaillit. J'étais pris la main dans le sac. Comme je connaissais l'histoire, je pris les devants, en assurant mes arrières. « Je souhaite pouvoir m'adonner à des plaisirs solitaires, pouvoir faire des pirouettes sur le nombril de ma moitié, allumer mon gaz avec des objets coquins, le tout dans un lieu unique. » Ce vœu à peine formulé, je fus pompé par la lanterne. J'avais pris la place du génie, et régnais au pays des Mille et une Nuits.



Les ceintures de chasteté



10 % de réduction dans le magasin

LYON 2

11, rue Tupin
04 78 42 66 03
www.adameteve.fr
Tarif : 5,99 - 139,99 €
M^e Cordeliers
Plan - C2
lun-sam : 10 h 00 - 20 h 45

LYON 1

27, rue Lanterne
04 78 27 17 31
M^e Hôtel de Ville
Plan - C2
lun-sam : 10 h 00 - 00 h 00
dim : 14 h 00 - 20 h 00

EUROSHOP CENTER

Le dernier tube de David Bowie dans l'autoradio, Michelle gare sa Pontiac rue des Quatre Chapeaux. Elle sort de son bolide, écrase sa cigarette et pénètre dans ce lieu caché à la porte opaque et aux lumières tamisées. Michelle aime avoir l'embarras du choix parmi les 20 000 DVD en tout genre classés par catégories. Elle aime surtout qu'on la laisse les visionner en paix.

10 % de réduction sur les revues, gadgets, sex-toys et DVD



Les gays et les hétéros sont les bienvenus

LYON 2

19, rue des quatre
Chapeaux
04 72 41 97 26
www.sex-shop-euroshop.fr
M^e Cordeliers
Plan - C3
dim-jeu : 9 h 00 - 2 h 00
ven-sam : 9 h 00 - 3 h 00

Le plus grand
love shop
du centre ville
de Lyon



La Lanterne
Love Shop

- Projections (13 cabines et 2 salons privés)
- Vente de DVD
- Sex-toys et jeux coquins
- Lingerie sexy

27, rue Lanterne 69001 LYON - 04 78 27 17 31 - lalanterne69@gmail.com

Euroshop Center

Le plus grand Sex shop de Lyon

- Projections (11 cabines)
- Vente de DVD (1000 films)
- Sex-toys
- Lingerie sexy
- ce de grande taille
- Minceurs

18 rue Quatre Chapeaux, angle de la rue F422 Lyon - 04 72 41 97 26 - euroshopcenter@gmail.com

EROSTORE EROTIK MARKET DREAM DARLING'S

Éros se trouva fort dépourvu quand une baise fut venue : pas un seul morceau de désir ou de libido. Il alla crier famine chez la coquine sa voisine, la priant de lui prêter une pilule bleue à croquer : « Aidez-moi, grande coquine à faire lever ma barre à mine. » La vendeuse n'est pas curieuse, et son inspiration délicate : « Pourquoi pas une poupée ? Un faux vagin à astiquer ? », dit-elle à cet emprunteur. « Merci », répond-il plein d'ardeur, « votre cinéma et vos accessoires, me sauvent du désespoir ! »

- ♥ Un accès discret pour garder le secret
- BD 10 % de réduction
- À défaut d'une musique d'ambiance, le *shop* est bercé par les coups de fils de la vendeuse
- PK Cinéma permanent

SONGE DE CUIR

Tais-toi, e t'entre avec moi dans le monde de Cuir et Dentelle, deux criminelles masquées. Songe de Cuir est leur meilleure arme pour conserver leur identité secrète. Cuir est plutôt maligne et sait se faire des alliées, Latex et Vinyl. Dentelle, elle, n'aime pas trop le tissu mais se laisse habiller de cache-tétons burlesques et d'une culotte fendue. À elles deux, elles arrivent à déjouer les pièges des policières et de leurs menottes en fourrure pour continuer à tromper en toute impunité.

- PK Service d'onglerie disponible
- BD 10 % de réduction

VÉNUS BOUTIQUE

Un soir d'hiver, je pousse la porte de cette boutique rue Chavanne. « Je cherche un petit quelque chose pour une copine. » C'est ça, oui. En vérité, mon couple est en crise, et peut-être que des dessous affriolants changeraient la donne. Dans cette ambiance feutrée, je me sens presque à l'aise. « Les hommes sont des chasseurs », me chuchote la gérante à l'oreille alors que je fais mon affaire. Méfiance, donc : je ressors l'esprit préoccupé, mais parfaitement apprêtée.

- ♥ Les menottes en vinyle
- PK Nul doute que l'anonymat sera respecté, ne vous bridez pas !

RPMP

OLLY BOUTIQUE (LOVE SHOP)

Madame la Comtesse s'ennuie, elle veut fuir son univers guindé et ennuyeux et parsemer sa vie sexuelle d'un grain de folie. Dans une ambiance boudoir, Madame est accueillie comme il se doit. On lui présente lingerie fine, jouets taquins et bougies de massage. C'est sur un bracelet astucieux qu'elle jette son dévolu : ses petites perles noires s'agencent en une paire de menottes élégante. Madame la Comtesse est ravie, Ollly Boutique pourrait bien se faire anoblir.

- ♥ L'huile de massage comestible pour des bisous gourmands
- BD Un échantillon d'huile de massage comestible offert
- PK Une gamme de cosmétiques Ollly Boutique bio et naturelle est disponible

CÉSAR VIDÉO

Plouf-plouf, ce-sera-toi-que-je-vais-vi-sion-ner : *La Serial Suceuse*. Oh non, je l'ai déjà vu ce polar. Plouf-plouf, ce-sera-toi-que-je-vais-vi-sion-ner : *Massacre à la fistinière*. Oh non, un film d'horreur interdit aux hétéros. Plouf-plouf, ce-sera-toi-que-je-vais-vi-sion-ner : *Étoiles et bout de gland*. Ah non, je ne supporte plus les films romantiques ! Et puis zut, je crois que je vais aller dans leur salle de cinéma. Avec de la chance, mon voisin m'épargnera l'effort du poignet.

- ♥ La variété des films proposés

LYON 9

7, rue des Plâtriers
04 72 29 11 18
www.supermarche-ero-
tique-erosstore.fr
M° Gare de Vaise
lun-sam : 10 h 00 - 20 h 00



LYON 2

16, rue des 4 Chapeaux
04 72 56 00 75
M° Cordeliers
Plan - C3
lun-sam : 10 h 00 - 20 h 00

LYON 1

5, rue Chavanne
04 78 39 03 45
M° Hôtel de Ville
Plan - C2
lun : 14 h 00 - 19 h 00
mar-sam : 10 h 00 - 12 h 30
et 14 h 00 - 19 h 00

LYON 1

17, rue P. Chenavard
04 78 30 89 63
www.ollyboutique.com
M° Cordeliers
Plan - C2
lun-sam : 10 h 30 - 19 h 00

LYON 1

29, rue Lanterne
04 78 30 50 60
Ciné : 7 €
M° Hôtel de Ville
Plan - B2
lun-dim : 10 h 00 - 23 h 00

NETECHANGISME.COM

www.netechangisme.com

Netechangisme.com est le leader de la rencontre libertine avec plus de 2 millions d'annonces de couples et de célibataires libertins. Sur ce site internet, vous pouvez déposer vos annonces, vos photos, vos vidéos et même discuter en direct avec les membres près de chez vous, et accéder à l'agenda des soirées de la région lyonnaise. Nous vous invitons notamment à découvrir le club Les Bulles Roses à Simandres, un haut lieu du libertinage de la région !

netechangisme.com
SITE DE RENCONTRES POUR ADULTES CONSENTANTS

10 ANS
D'ELIBERTINAGE

netechangisme.com 
Site de rencontre pour adultes consentants

partenaire de votre club lyonnais
LES BULLES ROSES à Simandres

*Les
Bulles
Roses*
club privé pour couples raffinés

STRIP-TEASE

RPPP

VERTIGE X

Aujourd'hui, je vais au magasin de bonbons. Une succulente demoiselle me prend par la main et flatte mon œil gourmand. Experte en confiseries variées, elle m'emmène avec son amie dans une salle de l'arrière-boutique. Nous sommes confortablement installés, la dégustation peut débuter. Elle dévoile toutes les petites douceurs qu'elle a en stock. Puis elle s'approche de moi et se frotte à ma sucette. Miam !

Un bar à champagne du même propriétaire jouxte l'établissement

LA TULIPE D'OR

NEW

Quand j'ai des envies de verdure, je me rends à Nibarland, mon pépiniériste favori. La boutique, bien aménagée, regorge de belles plantes d'intérieur. On me présente tout d'abord une jolie fougère au feuillage désordonné, qui mériterait bien un petit coup de bêche. Mais mon choix se porte finalement sur un magnifique végétal situé au fond du rayon. Cette plante lumineuse qui vient tout juste de sortir de terre porte le nom de Tulipe d'Or. Je décide alors de chérir chaque jour ses bulbes prometteurs.

Une boisson sans alcool offerte ou un bisou de Margaux (ne soyez pas fous, prenez le bisou)

Des soirées à thème sont organisées régulièrement

CLUBS LIBERTINS

WHY NOT CLUB

19 h 50 : arrivée du vol EK081 en provenance de Dubaï à l'aéroport de Lyon. Après 7 h aux commandes de l'avion, je descends au Why Not pour me ressourcer. Mickaël m'ouvre avec son énergie habituelle. Lui seul connaît suffisamment ses clients pour provoquer les bonnes rencontres. Sur la piste, couples et célibataires s'appréhendent dans le respect puis montent à l'étage dans le labyrinthe enchanteur. Entre les coins câlins et les murs à trous, me voilà reparti au septième ciel.

Mickaël pour sa personnalité, son dynamisme et sa passion

Nombreuses soirées à thème : « Braquage de culs », « Feux d'artifice », j'en passe et des meilleures...

RPPP

SUN CITY LYON

Ce soir, j'ai envie d'un couscous. Mais pas n'importe lequel. Non, je veux un couscous coquin. Direction le Sun City, où mes boulettes de viande ramollissent doucement dans le sauna. Une fois les premiers atomes crochus décelés dans la chaleur bouillante du jacuzzi, je me dirige dans une des alcôves, histoire de me faire croquer la merguez. Mmm, elle aime l'harissa celle-là ! Je ressors du Sun City comme d'un resto après un bon couscous : rassasié, mais je demanderais bien un peu de rab !

Les singes, un peu voyeurs...

Une conso offerte

Une soirée à thème par mois

LE LUXOR

Un jour je serai le meilleur tringleur, je pilonnerai sans répit. Mais avant, je me rends au Luxor pour parfaire mon apprentissage de maître-pineur. L'arène, d'une propreté remarquable, me permet de me familiariser avec le maniement des *Master Balls*. Soudain, un Bulbivard sauvage apparaît à côté du jacuzzi. Tortank, à toi ! Après avoir fait baisser la défense du Pokémon adverse avec une attaque mini-queue, Tortank lance un Hydrocanon qui ne lui laisse aucune chance. Au Luxor, attrapez-les toutes !

Les cabines à trous, idéales pour faire évoluer son Chenipan

Une boisson offerte par personne

Soirées à thème le samedi soir deux fois par mois

LYON 1

5, rue du Griffon

04 78 30 64 59

www.vertige-x.com

Striptease vitre teintée : 20 €

Massage naturiste à deux mains : 135 €

M^o Hôtel de Ville - Plan - C2

lun-sam : 11 h 00 - 5 h 00

dim : 14 h 00 - 4 h 00

LYON 2

13, rue du Port du Temple

04 78 37 08 82

www.club-privé-lyon.com

Prix : 24 - 170 €

M^o Bellecour

Plan - B3

lun-dim : 20 h 00 - Aube

LYON 7

80, crs Gambetta

04 72 71 05 02

www.whynotclub.com

Homme : 70 - 100 €

Femme : gratuit - Couple : 30 - 70 €

M^o Saxe-Gambetta

Plan - E5

lun-ven : 14 h 00 - 20 h 00

et 22 h 00 - 5 h 00

sam : 23 h 00 - 5 h 00

LYON 1

3, rue Ste-Marie des Terreaux

04 72 10 02 21

www.suncity-lyon.fr

Couple : 38 €

Homme seul à partir de 68 €

Gay : 15 €

M^o Hôtel de Ville - Plan C2

lun-mar : 12 h 30 - 2 h 30

mer : 13 h 00 - 2 h 00

jeu-ven, dim : 13 h 00 - 3 h 00

sam : 14 h 00 - 5 h 00

LYON 1

11, rue de la Martinière

04 78 27 00 96

www.luxor.net

Couple : 15 € (mardi et

mercredi soir : offert)

Homme seul : 40 - 50 €

M^o Hôtel de Ville - Plan B2

lun-jeu : 12 h 00 - 19 h 00

et 21 h 00 - 1 h 00

ven : 12 h 00 - 19 h 00

et 21 h 00 - 3 h 00

sam : 14 h 00 - 19 h 00

et 21 h 00 - 3 h 00

dim : 14 h 00 - 19 h 00

LYON NUIT

Fripou

LE CHANTAL'S CLUB

« Madame, puis-je vous baiser la main ? » « Baiser oui, mais pourquoi donc la main ? »
« Madame, puis-je vous caresser la joue ? » « Caresser oui, mais pourquoi donc la joue ? » « Madame, puis-je vous prendre par la taille ? » « Me prendre oui, mais pourquoi donc par la taille ? Ah mon bon monsieur, vous êtes au Chantal's Club ! Ici, on a des manières, mais on reste direct. Si vous voulez me caresser, me prendre et me baiser, suivez-moi donc dans une chambre ! »

 Une boisson offerte

LE KAMA

Le Petit Paumé m'a passé un coup de fil : il me demandait de le rejoindre. Il faut dire que lui, malgré ses 45 ans bien tassés, aime toujours la gaudriole. Il aime bien se faire caresser la tranche en douceur, pendant que les coquines pincinent ses pages. Heureusement, le patron reste dans le coin et veille à ce que notre ami soit couvert. Le marque-page bien gainé, toute une bibliothèque libertine s'offre à lui.

 L'esprit coquin et libertin met tout de suite les nouveaux à l'aise

 Une conso offerte

 Le club est réservé à une clientèle avertie de plus de 25 ans et organise par ailleurs des soirées BDSM sous le nom des « Nuits Obscures »

HISTOIRE D'EAU

C'est une histoire de plaisir et de partage. Une histoire où l'adécouverte profonde de l'autre est une philosophie de vie. Une histoire qui se déroule tout d'abord dans le jacuzzi, dans lequel ces messieurs s'empresent de sauter et dont les b(o)ulles émoussent ces dames. Ils montent ensuite quatre par quatre et l'histoire s'accélère à l'étage. Parfois longue, parfois courte, toujours éprouvante, l'histoire s'achève dans un geyser de sensations. Humide, vous avez dit humide, l'Histoire d'eau ?

 L'histoire peut s'écrire à deux ou à plusieurs

 Des soirées à thème sont organisées régulièrement

LE MOVE

Pour Johnny Guignoli, finies la guitare et la mitraillette. Désormais, sa vraie passion, ce sont les boules. C'est d'ailleurs lui le champion au Move. Qu'il joue debout, baissé ou bourré, il parvient toujours à en rentrer une. Fier et droit comme un « i », il n'est jamais le dernier pour faire une bonne sautée. Son coup préféré ? Se découvrir dans les petites alcôves, tirer un coup, voire carrément réussir une petite encolette. C'est toujours comme cela qu'il parvient à rafler la mise.

 Les jeux de Pierrette

 Une coupe de champagne offerte

 Soirée couples le vendredi

LYON 5

50, rue St-Georges
04 78 37 64 05 - 06 14 40 41 21
www.lenewbambou.fr
M° Vieux Lyon
Plan - B4
mer, ven-sam : 22 h 00 - Aube
jeu : 15 h 00 - Aube
Homme seul : 50 - 65 €
Couple 30 - 40 €
Femme seule : 15 - 20 €

TASSIN-LA-DEMI-LUNE

2, pl. de la Gare
04 78 34 34 41
www.lekama.fr
Couple : 35 € (4 consos)
Homme seul : 65 € (2 consos)
7 km de Lyon
mar : 20 h 00 - 3 h 00
jeu : 21 h 00 - 3 h 00
ven : 22 h 00 - 4 h 00
sam : 22 h 00 - 5 h 00

LYON 1

1, rue Romarin
04 72 00 83 83
www.histoiredeau.fr
Homme seul : 40 - 50 €
Couple : 15 - 20 €
M° Hôtel de Ville - Plan - C1
lun : 14 h 00 - 19 h 00
mar-jeu : 14 h 00 - 19 h 00
et 21 h 00 - 1 h 00
ven-sam : 14 h 00 - 19 h 00
et 21 h 00 - 3 h 00
dim : 14 h 00 - 20 h 00

LYON 9

32, qu. Arloing
04 72 20 07 24
www.clublemove.com
Homme seul : 50 €
Couple : 30 €
M° Valmy
mer : 20 h 00 - 5 h 00
jeu : 15 h 00 - 19 h 00
et 20 h 00 - 5 h 00
ven-sam : 22 h 00 - 5 h 00

RPMP

LES BULLES ROSES

L'indice des Bulles Roses est en hausse. À l'ouverture des marchés, la piscine naturiste attire les investisseurs et tire les bougies vers le haut. Pendant le dîner, les titres bondissent de + 20 cm à la cession des sous-vêtements par les acheteuses. Une fois la confiance installée, les opérateurs se retrouvent dans la salle des marchés pour échanger leurs titres. À la clôture, les actions s'emballent et la bulle spéculative explose. Ça y est, les bourses sont vidées.

 Les valeurs sur lesquelles investir : valmont42 et évasioncoquine

 Piscine naturiste et libertine tout l'été

SIMANDRES

2440, route de Marennes
07 60 66 19 15
Couples à partir de 40 €
21 km de Lyon
ven-sam : 20 h 00 - 8 h 00



• REMERCIEMENTS •

Il est maintenant l'heure pour la 45^e équipe du Petit Paumé de déposer les armes et c'est la larme à l'œil que nous vous présentons le fruit de dix mois de travail. Nous avons pris énormément de plaisir à concocter cette nouvelle édition et nous remercions très chaleureusement tous ceux, qui, à leur façon, nous ont aidés à organiser notre lutte contre la Prohibition.

La Campagne

C'est là que l'aventure a commencé. Merci au **Conseil de Corporation** de superviser chaque année ce désordre organisé et d'avoir fait face au léger désagrément informatique avec efficacité. Merci à **Plug'N'Play** d'avoir fait planter EM-Life, ce qui nous a permis de bourrer les urnes plus facilement. Nous remercions vivement ceux qui nous ont aidés et qui ont cru en nous alors que nous n'étions encore que « Tables et Rhône » ou « Steaks à chier ». Un grand merci au restaurant le **Bol d'Air** pour nous avoir permis de régaler les 600 morfales de notre dîner prestige et à **Little** dont les cupcakes ont égayé notre brunch. Merci aux **Taxis Lyonnais**, à **Grégory Fouque** et à **Promoval**, à **M. et Mme Cazenave**, à **Gilles Briquet** et à **M. Azoulay** pour leur soutien financier. Merci également à **M. Speich** pour l'argent de poche (et pour avoir transmis l'art de la séduction au fiston). Nous remercions également **France Boissons** et **PepsiCo** pour les breuvages, **Mille et Un Repas** pour le gigot d'agneau, **Jean Menezo** de **Margain Marée** pour son excellent saumon, le restaurant le **Petit Grain** pour le plateau de viet'noiseries, **Radio Scoop** et **Pascal Larrieu** pour les places de foot ainsi qu'**Esprit Rugby** pour le maillot du XV de France. Un grand merci à **Georges Eleksotsoglou** de la **Compagnie de l'Hermitage** pour les nombreuses bouteilles de vin rouge offertes, ainsi qu'au **Domaine Boissonnet**, **Louis Chêze**, **M. Chapoutier**, **Paul Jaboulet Aîné** et **Sylvain Gauthier** et aux **Domaines** qui montent pour leur générosité. Merci aussi à **Sylvain Monin** d'avoir enflammé notre salle, à **Mickael Jam** pour son show de 2 minutes à 600 euros, au cuisinier du **château de Lacenas** pour nous avoir fait vivre le quotidien des candidats de Top chef le temps d'une soirée et à tous les fins limiers qui ont participé à notre éclat'pasteK.

Merci aux six listes adverses de nous avoir donné du fil à retordre et félicitation à notre Tintin national pour son discours d'anthologie. Bravo aux **Régliste Presley** d'avoir ressuscité le King et merci aux **Sambananas** pour le tire-bouchon prêté lors du dîner prestige. Merci à **Pedro le lama** de nous avoir accompagnés tout au long de l'aventure. Tu vas nous manquer bonhomme. Enfin, un immense merci aux **355 inconscients** qui ont glissé un bulletin AustralopasteKs dans l'urne.

Les événements du Petit Paumé

Ils sont présents sur chacun de nos événements. Il nous semble important de les remercier comme il se doit. Un grand merci à **Mathieu de Kiloutou** pour sa gentillesse et sa disponibilité (nous aussi un jour, nous serons capables de porter trois tentes à la fois), à **Abdel** et **Jérôme de Médiatone** qui nous sont d'un grand secours pour la programmation musicale de nos événements, à l'immortel **Alain Moreno** pour son enthousiasme communicatif, à **Moni d'Auto-Rent** pour nous louer les bolides que nous sommes si contents de conduire, à **ALOPS-69** pour leur professionnalisme et à **Staff Services** qui assure la sécurité de nos manifestations.

LE VILLAGE

Le Village Gourmand du Petit Paumé, jadis Village Médiéval, a cette année sobrement été rebaptisé Village du Petit Paumé. Le concept reste le même : mettre en avant le savoir-faire artisanal le premier week-end de juin sur la place Saint-Jean. Merci tout d'abord à la **mairie du 5^{ème} arrondissement** pour nous avoir confié cette belle place pour la 14^e année consécutive.

REMERCIEMENTS

Ces deux jours festifs n'auraient pas eu la même saveur sans la participation du **Maracatu Casamarela**, des **Forro de Rebecca** (qui d'autre aurait pu faire danser autant de gens sous la pluie?), de **Label' Rousse** et du collectif **Second Souffle**, qui a présenté un spectacle aussi touchant qu'entraînant et que l'on espère revoir bientôt. Nous remercions **Arnaud Vergne** de **L'Authentique** pour ses excellents sandwiches, **Tom Thiellet** pour ses précieux conseils et **Unique en Séries** pour la customisation des sacs. Merci à **Ninkasi** pour leurs excellentes bières que les Lyonnais présents le samedi se sont arrachées et à **OPTS** qui organise des courses d'orientation pour les aventuriers en herbe à chacun de nos événements.

Merci également à la procession religieuse pour avoir apporté un peu de solennité à l'événement, à la **Fanfare du piston** pour son prosaïsme, à **Daniel** pour sa multiprise, au poste de police municipale, à la **Maison des Jeunes et de la Culture** et à **JP & Alexandre d'Eurosono**, pour leur réactivité et leur expertise. Merci à l'**Association des Médecins et Pharmaciens du Cœur (AMPC)** pour leur mascotte (désolé pour l'animation surprise « shoote le bambin »), et félicitations pour ce que vous faites. Un grand bravo également aux petits derniers, les **Poirapentistes**, dont l'implication et la bonne humeur ont fortement contribué à la réussite du Village. Merci notamment au club des intellectuels de nous avoir filé un coup de main avec le transpalette. Suite au Village a eu lieu la deuxième édition des Soirées Gourmandes du Petit Paumé, qui cette année encore ont remporté un franc succès. Un grand merci donc à tous les restaurants partenaires.

LE LANCEMENT BELLECOUR

Point d'orgue de nos 10 mois de labeur, la distribution du Petit Paumé place Bellecour nous permet chaque année de vivre un après-midi de partage avec les Lyonnais au mois d'octobre. Merci à la **Ville de Lyon**, à **Gérard Collomb** et à **Denis Brolquier**, maire du 2^e arrondissement pour nous avoir permis de prendre possession de la place. Mention spéciale à **Mesdames Robert et Auburtin** aux services **OTEP** de la mairie et à

Schnell & Sagrada qui nous ont donné un coup de pouce dans l'élaboration de notre dossier. Nos remerciements vont également à nos nombreux partenaires présents lors de ce bel après-midi festif. Merci à **Grégoire Ros de Prom-Events** et au groupe **Altiplano** pour les animations qui ont amusé petits et grands, à **Gérard Pélissier** pour l'auto de collection, à l'**école de danse Palmyre Romanov** pour sa démonstration de French Cancan, à **Bruno Saladino** pour la réalisation de l'appétissante structure en chocolat, à **Lyon Bombing** pour les petits coups de bombe, à **Chamonix Mont-Blanc** pour les forfaits offerts et à **Denis Gauthier** et au **Musée de l'Alambic** pour la petite touche Prohibition.

Et bien sûr, un très grand merci à **tous nos camarades d'école** qui nous ont filé un coup de main tout au long de la journée et à tous ceux qui sont fidèles au rendez-vous année après année.

LA NUIT ET LE COCKTAIL

Même en période de Prohibition, le Petit Paumé a joué au clubbeur. Merci à toute l'équipe du **Sucre**, en particulier à **Cédric Dujardin** et **Matthieu Lecan**, de nous avoir accueillis sur leur rooftop pour la Nuit du Petit Paumé. Merci aussi à **Orangina Schweppes**, à l'équipe d'**Arty Farty** et à tous les artistes présents lors de la soirée.

Le cocktail de remerciement pour nos partenaires et nos annonceurs a, lui, eu lieu dans la magnifique Salle de la Corbeille de la **CCIL**. Merci à **Monsieur Alain Fauveau**, directeur de la CCIL, et à **Anne-Marie Lourd** de nous l'avoir confiée. Merci aussi à **Philippe Courtier**, à **Marie-Claire Noyer** du Musée des Arts et des Tissus, à **Jean Rubini** et **Isabelle Taisne** du restaurant **Le Pailleron** d'avoir nourri tout ce beau monde et à **Jean-Christophe Martin** du restaurant **Les Voûtes de Saint-Georges** pour sa collaboration.

Cette année encore, nous avons également écoulé le précieux petit livre rose (corail pour les initiés) à Villeurbanne, au centre commercial de la Part-Dieu et au stade de Gerland. Nous remercions vivement tous ceux qui nous permettent de mettre ces distributions en place.

Merci à **Jean-Paul Bret** et à **François Rysto** de la

REMERCIEMENTS

mairie de Villeurbanne pour leur disponibilité et leur accueil chaleureux. Merci aussi à la fanfare des Haricots Noirs pour l'animation, au Café j'Adore, à Monster Energy, au Pokémon Crew pour leur spectacle de hip-hop et à BMX Force pour leur démonstration d'agilité cycliste.

Nous sommes également reconnaissants envers Jean-Philippe Pelou et Marilyne Maggioni qui font en sorte que le partenariat entre le Petit Paumé et le centre commercial de la Part-Dieu perdure.

Merci aussi à la FEL, aux présidents de BDE et d'associations étudiantes pour lesancements sur les campus lyonnais et merci enfin à Sévrine Gontel et à Audrey Mottin pour nous ouvrir les portes du stade de Gerland le temps d'un match afin de distribuer notre guide aux supporters de l'OL. Et bon courage aux petits pour cette saison.

Nos partenaires

Un grand merci à Maître Bes qui, année après année, nous évite de finir derrière les barreaux. Merci à toute l'équipe d'In Extenso pour surveiller la tenue des comptes. Les chiffres, c'est franchement pas notre truc.

LA CRÉA'

Un immense merci à toute l'équipe de Jules et Félicie pour son travail sur ce guide. Que le chemin est long entre chaque proposition de visuels, chaque retour, et chaque validation. Mais le défi a été relevé avec succès. Nous vous remercions pour votre patience et tout l'esprit de concession dont vous avez su faire preuve. Nous remercions tout particulièrement Marie-Astrid Claeys pour son perfectionnisme et son jugement esthétique infailible. Nous remercions Juan Seu et sa tablette magique. Nous remercions Marie Freyssinet pour tous les BATs réalisés. Nous tenons également à remercier l'équipe de Touch & Go pour leur immense travail lors du bouclage. Merci particulièrement à Chantal et Frédéric. Enfin, nous remercions Julien Monet d'avoir considéré notre projet et d'avoir su lui accorder l'importance nécessaire.

LE WEB

Merci à Moetu Battle, Guillaume Leduc et David Passegand d'Inook et à Mathieu Vandenberghe pour leurs (nombreuses) heures de travail sur notre site internet. Nous remercions aussi Maxime Fulpin et Vladimir Lorentz de CyberCité, grâce à qui nous sommes de plus en plus présents sur la toile ainsi que François Clément et Jérôme Révy d'Appsfactory pour leur aide dans le développement de notre application mobile flambant neuve.

L'IMPRIMEUR

Nous remercions l'entreprise Maury, Jean-Marc Piquet en tête, pour l'impression du bouquin et pour avoir supporté nos 45 appels hebdomadaires. Le Petit Paumé est très content d'imprimer en France cette année !

LA COM

Le Petit Paumé peut se targuer d'être partenaire de la 1^{ère} radio musicale de Lyon. Merci à Frédérique Breffeil de faire vivre ce partenariat entre NRJ Lyon et le Petit Paumé. Merci aussi à Franck Barbier du journal Métro, à Nicolas Claron du Petit Bulletin, à Jérôme Devif du Progrès, à Jean-François Faure d'Affichage Dynamique et à Yolande de Clear Channel pour nos campagnes de propagande.

L'ÉCOLE

Berceau du Petit Paumé, il est normal que EMLYON Business School occupe une place à part dans nos remerciements. Merci tout d'abord à Magali Vaccon qui nous permet de nous épanouir dans nos activités associatives si formatrices, à Frau Kiefer qui a maté les délinquants que nous sommes en première année, à Dominique Le Meur de nous avoir rappelé à nos obligations scolaires et à Patrice Houdayer de piloter ce beau navire. Notre gratitude va également à Bernard Ginhoux et Patrick Pietruska qui nous ont transformés en parfaits vendeurs de tapis (et bonne retraite à notre Nanard). Un immense merci aux appariteurs et en particulier à M. Dupeuble sans qui les palettes de Petits Paumés n'auraient jamais atteint la place Saint-Jean pour Le Village. Merci notamment à

REMERCIEMENTS

toutes les associations qui rythment la vie scolaire d'événements aussi géniaux les uns que les autres et merci à tous nos voisins du couloir associatif qui se sont un jour arrêtés à notre porte pour voir à quoi ressemble un local dans lequel on bosse vraiment #AustralosMelond'Or2014. Merci enfin à la **café** de nous avoir aidés à mesurer notre chance de manger au restau tous les soirs.

EN VRAC

Avant de rendre notre tablier, nous tenions à remercier tous ceux qui nous ont précédés et qui ont contribué à faire du Petit Paumé le guide indispensable qu'il est aujourd'hui. Merci aux **Toutans** de nous avoir mis sur les rails et de nous avoir légué un bel héritage (un grand merci à **Nico** pour son boulot sur l'ERP). Merci également aux **Brocos** pour leurs conseils pleins de sagesse, leur sympathie et leur intérêt pour nos membres féminins. Sans rancune pour le foot du WESK hein ! Il est maintenant temps pour les **Poirachutistes** de faire le grand saut. Faites honneur à la famille les enfants et amusez-vous bien (mollo sur la déglingue quand même).

Merci à **John Euvrard** pour son initiation à l'œnologie et pour nous avoir appris qu'on n'obtient pas du rosé en mélangeant du rouge et du blanc. Un immense merci à **Grégory Cuilleron**, ambassadeur du savoir-faire culinaire lyonnais, pour sa préface pleine de sincérité. Merci à **Chico**, **Vince** et **Ninjo**, brigadiers-chefs mais gardiens de la paix avant tout, de ne pas avoir coffré nos deux sec gé' (et non Juliette, ce ne sont pas des strip-teaseurs). Merci aux **chasseurs alpins** pour les foots en salle et merci à la **Colocation** de nous avoir ouvert ses portes pour le bouclage. Merci à nos parents pour les étreintes. Merci à tous ceux qui nous ont apporté leur soutien au cours de notre mandat et dont le nom ne figure pas dans ces quatre pages (ça, c'est notre côté ingrat). Merci beaucoup à ceux qui supportent nos blagues un peu lourdes et qui savent faire preuve d'autodérision et de second degré, valeurs si chères au Petit Paumé.

Nous sommes infiniment reconnaissants envers tous nos **annonceurs** qui nous ont fait confiance et qui constituent la matière première du Petit Paumé. Merci aux internautes qui font vivre notre

site internet grâce à leurs avis, merci aux utilisateurs de l'application mobile et merci enfin à tous les Lyonnais fidèles au Petit Paumé.

CE GUIDE A ÉTÉ PENSÉ ET RÉALISÉ PAR :

Quentin Ardaïl : « Hyper mega important », Édouard Arnaud : « Shotgun vénère », Alice Baroux : « Il est joli lui, non ? », Alexandre Barth : « Hey guys, what's up ? », Antoine Crouillière : « Merveilleux », Aude de Taisne : « C'était OUF », Adrien Debacq : « Je peux pas, j'ai rendez-vous au Moana », Grégoire Dirou : « La grande évasion », Camille Dorel : « Vous remplirez bien le doc des PPP hein ? », Anaïs Dulong : « Nanaaaaa », Domitille Elyn : « Je t'avoue que là j'ai un peu la tête sous l'eau », Camille Fischer : « Alors j'ai envoyé un mail à Mathieu... », Laure Fouert : « Je me suis fait une périostite à la cheville », Camille Foulché : « Je t'ai montré la dernière photo de Léo ? », Augustin Grouin : « J'peux pas, j'ai EVG », Clément Guillaume : « J'ai flunché avec mon Jean-Marc hier, c'était grandiose », William Jarraud : « Je sais pas, je me rends pas compte », Gautier Jerdoncuff : « Ah tu connais pas ? », Pauline Mottet : « Mon annonceur m'a dit... », Magali Page : « Allez les loulous on prend ses trois rendez-vous », Cécile Patoux : « Enfin j'sais pas, enfin peut-être... », Robin Pedurand : « T'es con ma couille », Juliette Petit : « Cœur cœur cœur », Quentin Pradal : « Ensuite bonjour », Louis Raffray : « J'suis pas d'accord », Bertrand Roux : « Là c'est moi à l'hôpital », Camille Saint-Étienne : « Mais les gars, lisez le brief ! », Hugo Speich : « On n'a pas d'argent »

Direction artistique :

Illustrations :

Studio d'exécution :

JULES et FÉLICIE

Jean SEU
www.asdepic.net

**TOUCH
ANDGO
SUM**

Droits de reproduction réservés. La reproduction des textes, photos, dessins, cartes ou logos est strictement interdite, sauf autorisation écrite du Petit Paumé. Le Petit Paumé se réserve tout droit de reproduction, de copie, d'utilisation des renseignements issus du guide 2014. Le Petit Paumé décline toute responsabilité pouvant résulter des erreurs ou omissions qui, malgré le soin apporté à la rédaction, auraient pu se produire. La jurisprudence décide en effet que les éditeurs d'un guide ne sont pas responsables des erreurs ou omissions commises involontairement dans l'ouvrage. « Le Petit Paumé » et « RPPP Recommandé Par le Petit Paumé » sont des marques déposées tout comme « Le Village du Petit Paumé », « Le Village Médiéval du Petit Paumé », « Les Soirées Gourmandes du Petit Paumé », « La Nuit du Petit Paumé » et le « Petit Paumé des Marchés ».

Conception graphique : Jules et Félicie ; Imprimeur : Maury-Imprimeur ; Directeur de la publication : Quentin Ardaïl ; Rédactrice en chef : Camille Foulché.
Ne pas jeter sur la voie publique. Ne peut être vendu.



LePetitPaumé

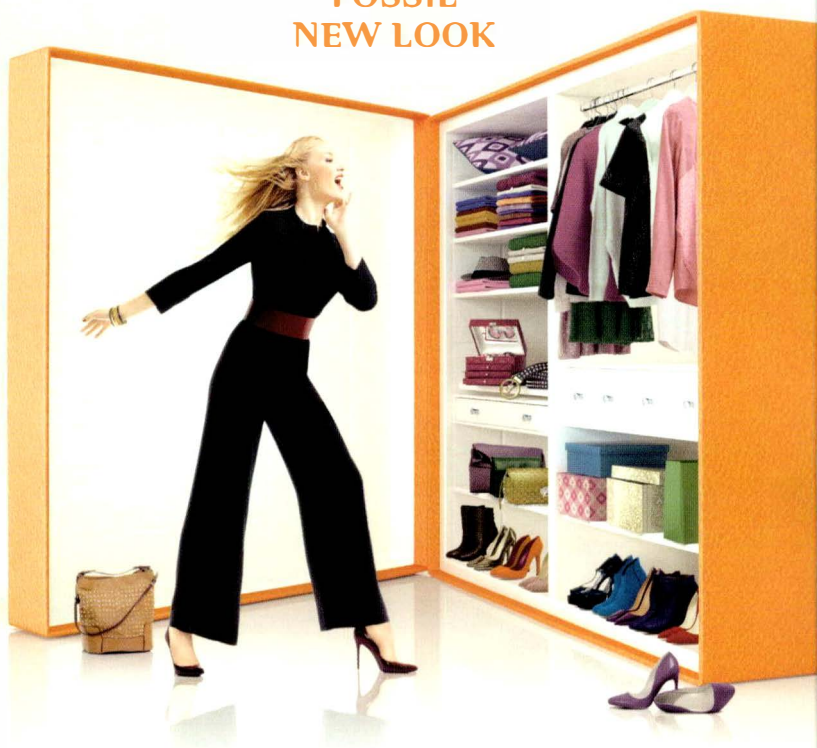
23, avenue Guy de Collongue – BP 174 – 69134 Écully Cedex

Tél. 04 78 33 12 12 – Fax 04 78 43 39 72

www.petitpaume.com - contact@petitpaume.com

Siret 315 429 977 00020

**GALERIES LAFAYETTE
SUPERDRY
THE NORTH FACE
FOSSIL
NEW LOOK**



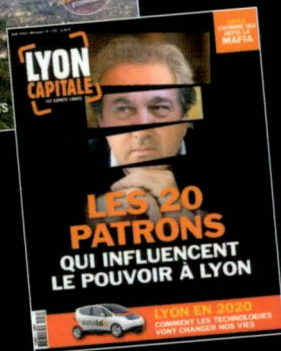
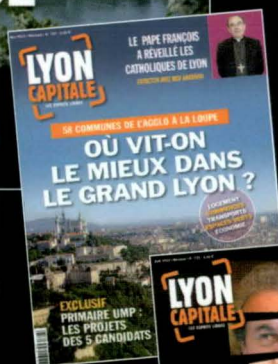
Abstract



**LA
PART
DIEU** SHOPPING

Une vue imprenable sur Lyon

TOUS LES MOIS
CHEZ VOTRE
MARCHAND
DE JOURNAUX.
3€50



www.lyoncapitale.fr

Application disponible sur iPad & iPhone et Android

