



50

50 ANS D'IMPERTINENCE

LA
PETITE
PAUMÉE

WWW.PETITPAUME.COM

Depuis
Lyon
suivez la voie
directe jusqu'à
l'**Aéroport**
à partir de 9,90 €**

rhônexpress
the smart link*



7/7
JOURS

04:25¹¹
00:00

TOUTES LES
15
MINUTES¹²

MOINS DE
30
MINUTES

GRATUIT
-12
A N S

* le lien rail® : Prix d'un trajet sur la base d'un Aller-Retour 12-25 ans réservé 2 mois avant votre départ. Autres tarifs disponibles sur rhonexpress.fr. **4525 : 1^{er} départ Lyon Part-Dieu et 0900 de l'aéroport. **Toutes les 30 min de 4525 (5h depuis l'aéroport) à 6h et 21h à minuit. C'est la nuit. Tournez.

Préface de Karim Benzema	5
Entrepreneurs avant l'heure	6
Discours pour mes noces d'or	7
Faut-il se méfier du Petit Paumé ?	8
L'équipe	10
Guide des pictogrammes	12
Le coup de pouce : découvrez Cacti Magazine	13
Gratos et impertinent, mais surtout gratos	14
Le concours de poésie	15

SHOPPING 17

SHOPPING LIFESTYLE	19
Mode & lifestyle	21
<i>Trouver une robe de mariée</i>	26

SHOPPING CULTUREL	29
<i>La tribune des hommes</i>	30
Livres	31
Musique	35

DANS MON PANIER	37
Petites douceurs	39
Pains & fromages	45
Épiceries	49
Cavistes & brasseurs	51
Boucheries & poissonneries	55

BIEN-ÊTRE 59

STYLE	61
Coiffeurs & barbiers	63
Tattoo & piercings	71
Esthétique & soins de l'ongle	77

DÉTENTE	79
Se relaxer	81
Développement personnel	87
<i>Nos boutiques de développement personnel</i>	89
<i>La page LGBT</i>	91

LOISIRS 93

SPORT & DIVERTISSEMENT	95
Sport intérieur	97
Sport extérieur	103
Jeux	107
Organisation d'évènements	113
Balades & circuits	119

CULTURE	123
Musées	125
Scènes	131
Cinéma	139
Cours ludiques	141

MAIS OÙ EST LA CARTE DU PETIT PAUMÉ ?

Cette année elle se dématérialise !

Connecte-toi à ton compte sur petitpaume.com, trouve l'établissement de tes rêves, et paf, accède à notre bon plan.

Ô flemmard, envoie un message à Pom sur la page [f](#) Le Petit Paumé et donne-lui le nom d'un établissement pour accéder au + du Petit Paumé.

Ô réac, retire ta carte papier lors de nos événements. Montre la carte à l'établissement. Bingo !

FAST-GOOD 145

Burgers	147
Sur le pouce	153
Les bons plans étudiants	163

LES TABLES 165

Petits déjeuners & brunchs	167
Cuisine de comptoir	173
Cuisine traditionnelle	185
Terre & mer	203
Cuisine de marché	211
Régimes alternatifs	215
Cuisine moderne	217

EXOTIQUE 235

Europe	237
Afrique	245
Proche-Orient	249
Asie	253
Cuisine des îles	277
Amériques	279

PRESTIGE 283

Le mot de Sainte Blandine	284
Dîners spectacle	285
Grandes tables	291

SIROTER 297

Travailler dans Lyon	298
Café-Thé	299
Shishas	307
Bars concept	309
Bientôt à Lyon	313

LA NUIT 315

Bars gourmands	317
Bars à cocktails	323
Bars à bière	327
Bars festifs	339
Nos parcours de barathon	349
Salles de concert	351
Boîtes	355

COQUINE 361

Nos meilleurs ennemis	374
Historique des Petits Paumés depuis 1968	376
Les Petites Paumées du guide	380
Remerciements	382
La carte	385



**Lyon
campus**

#Labellevie
ÇA SE PARTAGE !

Métropole de Lyon - © Thierry Fournier / Métropole de Lyon - Conception : J'article - 2018

TOUTE VOTRE INFO ÉTUDIANTE !
ACTUALITÉS / SERVICES / INFOS PRATIQUES

lyoncampus.fr

  **lyoncampus**

ONLY LYON 
LA MÉTROPOLÉ | VILLE DE LYON

LES CROCS

Si je dois tout à ma maman, ma ville m'a aussi beaucoup apporté. La première m'a encouragé à commencer le football, la seconde m'a formé dès mes neuf ans à l'Olympique Lyonnais.

Après mes premières touches de balle, le hasard me fit marquer deux buts avec le SC Bron Terraillon face au club qui me verra grandir. De là, je balbutiais quelques dribbles le long de la rocade, jusqu'à la Croix-Rousse au collège Saint-Louis. Sur le côté du terrain, ma mère et ma ville m'encourageaient, me prenaient sous leurs ailes - de pigeon. Lyon me prêtait ses rêves et ses murs pour me renvoyer le ballon. Après les cours, je m'imaginais me déplacer balle au pied dans les pentes, jongler avec les murs des maisons de canuts. À Hotel de Ville, je mettais un petit pont à la place des Terreaux et je fonçais rue Mercière en direction des cages. J'apercevais les filets un peu plus loin mais il me restait à franchir la fontaine des Jacobins. J'y calais deux trois roulettes et je finissais avec une enroulée en pleine lucarne place Bellecour. Sur cette immense place rectangulaire, je m'imaginais jouer sous les yeux du public de Gerland. J'étais loin de penser qu'un peu plus tard, mon ballon m'emmènerait jusqu'à ce stade, puis en Espagne. Qui sait, peut-être qu'il roulera à nouveau jusqu'à ma ville, jusqu'au stade des Lumières. Je rêvais de grands ponts aussi somptueux que celui de Bonaparte, de crochets plus aiguisés que ceux d'un lion.

Les crocs, je les avais. Je rêvais de dîner chez Bocuse, Brazier et tous les autres artistes de la cuisine lyonnaise. Ils m'ont transmis le goût de Lyon, j'espère à mon tour faire la passe de mon amour de la ville aux Lyonnais. J'y retourne souvent pour m'y ressourcer et refaire ce petit itinéraire imaginaire, de Bron au Stade Gerland. Et comme ma mère et ma ville m'ont encouragé à persévérer, j'aimerais pousser les petits Lyonnais et les petites Lyonnaises à croire en leurs rêves, surtout ces dernières : la meilleure équipe féminine d'Europe attend sa relève. Tout est possible dans la ville des Lumières.

KARIM BENZEMA



ENTREPRENEURS AVANT L'HEURE

Au moment où l'entrepreneuriat est devenu l'un des points forts de l'école, souvenons-nous de cette équipe d'élèves qui, cinquante ans plus tôt, s'est lancée dans l'aventure du Petit Paumé.

La réussite du Petit Paumé auprès des élèves, seuls destinataires de la première édition, tient au recensement dans ce petit opuscule une foule d'informations utiles pour la vie universitaire et les loisirs à Lyon. C'est ainsi qu'une première liste de restaurants et de boîtes de nuit est apparue dans une rubrique « Mais où sortir ? » avec comme introduction : « Les Escéliens ont une devise inspirée de la sagesse orientale : *« Mieux vaut s'en foutre plein la gueule pour pas un rond que de s'empoisonner pour une fortune. »* (Pol-Ho) »

Le ton y est : l'humour étudiant avec un brin d'impertinence, la volonté de ne pas se prendre au sérieux tout en apportant des informations pertinentes. L'idée était là, le produit bien construit, il fallait maintenant financer tout cela.

Pour cette première édition, il a suffi d'une double page de réclame vendue deux cents francs à « Liquettes, Falzars et Galurin », un magasin « branché » du quai Romain Rolland, pour boucler le budget. Budget limité qui ne comportait que quelques ramettes de papier et des stencils, tout a été imprimé sur le matériel de l'école par l'équipe des créateurs bénévoles. Aujourd'hui, le guide ne s'adresse plus seulement aux étudiants, mais à tous ceux qui veulent bien manger ou se distraire à Lyon et qui ne savent pas bien où aller : à tous les Paumés donc ! Tous ces Paumés, c'est nous tous, qui cherchons où aller pour..., dites quoi et le guide vous répondra. Tant qu'il y aura des Paumés, Paumés de toujours ou Paumés d'un instant, le guide aura sa raison d'être. Ce n'est pas un hasard si, chaque année, des cohortes d'étudiants se battent pour avoir le privilège de réaliser Le Petit Paumé. Ces futurs managers renforcent leur formation en réalisant leur Petit Paumé, ils osent se lancer dans cette aventure et doivent la gérer comme des entrepreneurs pour réussir. Peut-on imaginer de meilleurs travaux pratiques pour appliquer ce que l'école leur enseigne ?

Finalement, en 1968, Alain Berthier, Henri Boucharlat, Jean Claude Buchs, Jean Paul Dorieux, Gilles Marion et beaucoup d'autres ont su allumer le feu et réussir le lancement. Les équipes suivantes ont brillamment assuré au guide une expansion remarquable en l'adaptant, en innovant, en résistant à la concurrence et en préparant l'avenir. Confiant dans les talents des étudiants, nous souhaitons que le Petit Paumé continue ce feu d'artifice, sans cesse renouvelé qui illumine, divertit et rend service à tous pour que personne ne reste paumé à Lyon !

ROGER FOURNIER

*Membre de la première édition
du Petit Paumé*



DISCOURS POUR MES NOCES D'OR

É
D
I
T
O

Mes amis,

Je voudrais profiter des quelques minutes de sobriété qu'il nous reste pour tous vous remercier. Merci d'être venus si nombreux à notre 50^e anniversaire de mariage. J'espère d'ailleurs que vous appréciez le thème de la soirée : la femme ! C'est pour cela que je me suis renommé la Petite Paumée, mais pardon je m'égare. Merci pour votre fidélité sur laquelle nous avons pu compter, Lyon et moi. J'ai grand peine à contenir mes larmes, mais j'ai déjà pleuré pour la tête d'Umtiti, je vais éviter de prendre de mauvaises habitudes. Lyon... Quand j'ai décidé de m'unir à toi – oh arrête de sourire tu es trop belle – j'avoue aujourd'hui que je ne me projetais pas si loin. Ne soyez pas choqués, je sais que c'est le propre du mariage de s'engager loin, mais j'ai longtemps pris les matchs les uns après les autres. J'avais pour seule certitude ma passion, mon amour pour tes secrets ma lionne. Mes critiques t'ont fait rougir, elles t'ont quelques fois blessée mais tu m'as toujours pardonné car tu me fais confiance, et c'est notre force. Voilà pourquoi je ne m'inquiète pas des autres qui te font la cour, ce sont des godelureaux. Tu sais que je suis animé d'une foi et d'un désintéressement rare, que je ne me suis jamais soucié de ta fortune personnelle ni de ta famille haute placée. Pendant un demi siècle, nous nous sommes aimés comme deux étudiants. Nous étions fougueux, nous étions exigeants. Puis nous avons multipliés les bébés et les projets, nous avons eu nos coups de mou - je ne dirai pas en quelle année – mais je suis fier de te promettre devant tous les Lyonnais cinquante autres éditions rythmées par tes pépites, mes bons mots, et nos surprises.

*Car tu fais de moi
le plus heureux des guides,*



LePetitPaumé

FAUT-IL SE MÉFIER DU PETIT PAUMÉ ?

Le Petit Paumé est une association paritaire faite de 35 membres, étudiants à l'emlyon business school. Ce sont :

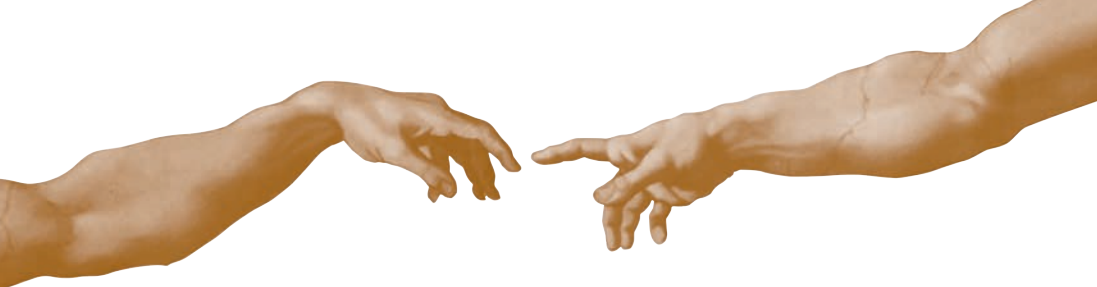
35 étudiants qui travaillent bénévolement pour leur association. Bénévolément, comme les femmes dans l'Union Européenne du 3 novembre jusqu'au 31 décembre chaque année. Et oui, c'est ça le résultat des écarts de salaire. Heureusement, au Petit Paumé on ne se rémunère pas, ça évite les tensions inutiles.

**100 %
gratuit**

Le guide du Petit Paumé est gratuit et distribué lors de lancements.

Oui, gratuit, comme les entrées dans certaines boîtes pour les filles. Une pratique répandue mais qui frise l'illégalité. Dans un milieu aussi propice à la séduction que les boîtes de nuit, la femme devient outil marketing pour attirer ses homologues masculins. Le Petit Paumé, lui, il est gratuit, mais pour tout le monde, et cela, sans discrimination.

Nos testeurs sont indépendants, car un membre de l'association qui démarché une rubrique n'a pas le droit de tester un établissement de cette même rubrique. Et oui, au Petit Paumé, l'indépendance on y tient !



Et on salue la date du *13 juillet 1965*
où les femmes ont
obtenu une indépendance financière, en ayant
la possibilité d'ouvrir un compte en banque sans l'accord
de leur mari.

Le Petit Paumé utilise le second degré pour rédiger ses critiques. Pour cela, il use d'humour, de références en tout genre, mais sans jamais outrager les sujets concernés.

« Les gars, vous savez ce qu'on dit à une femme qui a déjà les deux yeux au beurre noir ? On ne lui dit plus rien, on vient déjà de lui expliquer deux fois ! »

Ça par exemple, ce n'est pas drôle.

Au Petit Paumé, on tente également d'être le plus juste possible. En effet, si un testeur estime qu'un établissement mérite d'être RPPP ou est très mauvais, l'établissement sera retesté une deuxième fois par un testeur différent pour confirmer ou non le premier avis. Et oui, nous on croit en la justice, et en l'espoir que les discriminations envers les femmes s'arrêteront un jour !



MATHILDE

NICOLAS

JORDAN

TANGUY

JEANNE

LILIA

CONSTANCE

NOË

EMMA

THOMAS

HÉLÈNE

CASPARD

MAXIMILIEN

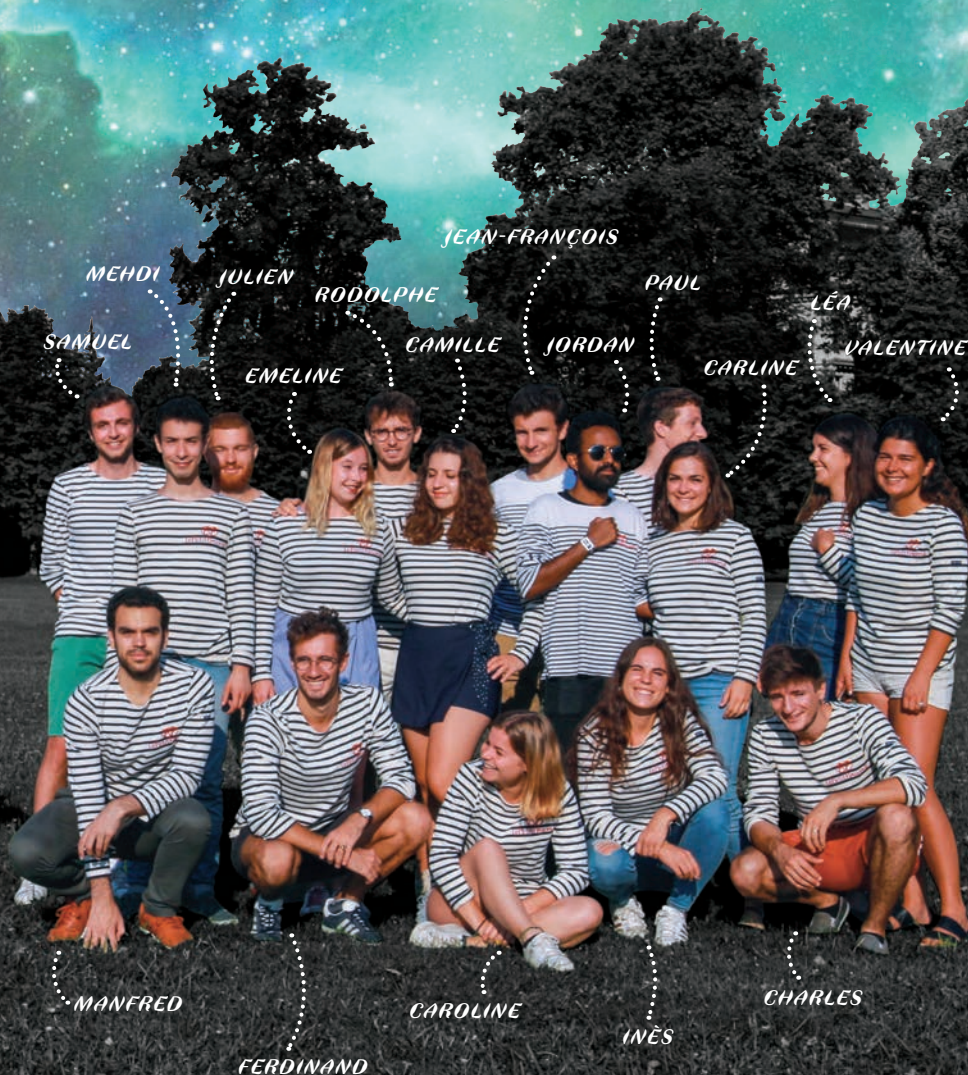
MARIE

ADRIEN

JOSEPH

AYMERIC

LES 34 STAKHANOVISTES



P I C T O G R A M M E S

*Coup
de cœur*



*Coup
de gueule*



*Informations
complémentaires*



*Le + de la
Petite Paumée*



*C'est
nouveau !*

NEW

*Accès
Wifi*



*Avec
terrasse*



*Accès
handicapé*



*À
volonté*



*À
emporter*



*À
domicile*



*Espace
fumeur*



*Privatisation
pour groupe*



*Musique
live*



*Retransmission
d'évènements*



*Carte
sonore**



*LGBT
party*



*Le petit
Fauché*



*Lyon Ville Équitable
et Durable*



*Charte de la vie
nocturne*



*Établissement
pour homme*



*Établissement
pour femme*



* LA JEUNE CHAMBRE ÉCONOMIQUE DE LYON PROPOSE AUX RESTAURATEURS D'ENREGISTRER
LES MENUS SUR DICTAPHONE POUR AIDER LES NON-VOYANTS ET DÉFICIENTS VISUELS.

LA PETITE PAUMÉE 2019

LE COUP DE POUCE DE LA PETITE PAUMÉE

Pour la huitième année consécutive, le Petit Paumé poursuit l'initiative du « Coup de Pouce » ! Mais que se cache-t-il derrière ces trois mots ? La volonté de l'équipe de soutenir une association locale dans sa démarche, qu'elle soit caritative ou sociale. Cette année, le Coup de Pouce prend la forme d'un coup de foudre, comme une amourette de vacances dont on ne peut se défaire, avec l'association Cacti, un magazine gratuit et féministe.

Chère Cacti,

Dès notre première rencontre, j'ai su que tu étais la bonne. Ta plume coquine, ton âme créative, et ta ferveur n'ont cessé de me surprendre. À travers les pages de ton magazine, tu incarnes une femme aux mille visages et aux mille cultures. À chaque édition, tu portes les couleurs de ce féminisme pluriel et sans tabou. Dans ton style décontracté je me reconnais, de ta pointe d'humour je ne me lasse jamais. Ta détermination m'inspire, et je suis honoré de pouvoir unir mes forces aux tiennes dans ton édition Cacti x Petit Paumé que nous distribuerons ensemble place Bellecour. Hâte de t'y retrouver, je porterai haut ma garçonne et nos principes.

Ta dévouée Petite Paumée



SUIVEZ-LES
SUR LEUR SITE
CACTI-MAGAZINE.FR

FACEBOOK
CACTI MAGAZINE
INSTAGRAM
@CACTI_MAGAZINE

GRATOS ET IMPERTINENTS, MAIS SURTOUT GRATOS

Pierre qui roule s'y pique, dit-on chez nous. On s'y frotte, on s'y pique, on sème le vent et on récolte un ouragan. Cinquante ans d'impertinence ne se sont pas construits en un jour. À défaut d'être des petits futés, on aime faire les petits malins. On aurait peut-être dû tourner sept fois notre stylo dans notre main avant d'écrire, mais mieux vaut en rire qu'en pleurer. Alors voici un petit florilège d'impertinences, d'absurdités, de sotteries. Que celui qui n'a pas esquissé un sourire me jette la première pierre.

LE CONDÉ • 1976
C'est pas pricier.

LA BODEGA • 1984
*La seule boîte RSSS:
Recommandée pour
saboter sa soirée.*

TABLE D'ANGÈLE • 1995
*Il paraît qu'ils servent des paellas, mais
nous on dit c'est pae-la peine d'y aller.*

LE BUSNEL • 1985
*Le Petit Paumé l'a essayé pour vous :
fermé le lundi, fermé le mardi, fermé le
mercredi, fermé le jeudi, fermé le vendredi,
fermé le samedi, fermé le dimanche.*

RESTAURANT RUSSE • 2012
*À vous faire regretter les
famines du siège
de Léninegrad.*

AU PIED DANS LE PLAT • 2001
*Au Pied dans l'Plat, l'humour
est dans votre assiette...*

RESTAURANT EIFFEL • 1997
*Bref ce restaurant m'a
joué un mauvais Tour.*

MERCI À NOS ADMIRATEURS.
POÈTES DE TOUJOURS

facebook

2017

« Le Petit Paumé... un ramassis de mensonges
et de supercherries bien à la lyonnaise...
Tout comme sa ville, il porte bien son nom...
Petit et Paumé. »

« Une vrai merde ... Si vous manquez de PQ
surtout faites vous plaisir... »

Google

2018

« Changer vos testeurs moi j'arrête de vous lire
ca devient du grand n'importe quoi. »

« Et je ne parle pas de la portée écologique
de l'impression de tant de nullité. Inutile de A à Z,
mais normal quand on sait qui rédige ce torchon. »

SITE DU 

2015

« EN GROS C UNE CHICHA DE MEC
ON SCROIRAIT AU QUARTIER!!
LES SERVEURS IDEM!!! BF C NUL »

2016

« Même si tous les restaurants et
bar de Lyon sont fermés et que cet
établissement est le seul à avoir le
malheur d'être ouvert, je préférerais
boire l'eau du Rhône que de franchir
un pied là-bas. »

2017

« J'espère ne pas mourir »
NDLR: restaurant de moules, nous
n'avons pas de nouvelle à ce jour.

CONCOURS DE POÉSIE

Jury : Jacques Michon, spécialiste de la poésie du XIX^e & le Petit Paumé.

Thème : Lyon, une femme ?

BALLADE DE LOUISE LABÉ SUR LES BORDS DU RHÔNE

« C'est tout un savoir faire
- Me dit un jour Louise-
De voir, en même temps,
Danser l'eau et la pierre
L'onde et le monument
Dans le même courant
L'arche et la goutte amants
Le Couvent et le Gier.

« Je vois bien, je vois bien,
Qu'ils retournent à la mer
Le bras dans l'estuaire
Le bouchon titubant
Flottant sur les quais verts
Vert bouteille des ponts
Que saluent les avions
Penchés sur les corsets
Tous roses des balcons.

« Mais alors, mais alors,
À mon beau Lyon sans rides
Qui préfère l'ambre à l'or
La chartreuse solaire
Dont le vin est l'abside
Je voudrais, je voudrais
-Me dit encore Louise-
Tant qu'on ne voit l'aurore
Devenir moi aussi
Un monument en or
Qui nage dans le Rhône
Pour le plaisir de voir
Mon Lyon qui danse au bord. »

Louis Haëntjens

LYONDULATIONS

À l'affamée. À toi. Là. Femme.
À l'absolue lionne en flammes.
Je, dead, dit ici ma feue lame.

Puisqu'à Lyon, tu m'as fait lire « on ».
« On » comme « à fond ». Comme « soyons ».
Soyeux. Cas nus. Libre électron.

Toi. Ma maîtresse à attiser.
Moi. Ton métier à trop tiser.
Nous. Sur ce métier à tisser.

Toujours. Nos fous rêves d'hier.
Alors que le diable s'affaire
À nous faire oublier Fourvière.

La guillotine. C'est ton arme.
Moi. Faux sot ours. Sain. Je m'alarme.
Pour que nos têtes d'or sans larmes.

Ne donnent pas leurs parts au lion.
Ni leurs eaux telles des potions.

Ni leurre de notre exact « si on ».
Ni. À part Dieu. Langue à Montchat.
Mais c'est bien à toi que le chat
À la queue. Roi. Rousse. Sans foi.

Gorge de loup. Rougit. Rugit.
S'abattant telle une bougie.
Sur nos viles lumières surgies.

A donné bien des veines-essieux.
Aux lents demains guettant les cieux.
De nos à-corps révérencieux.

Félin. Pourrit. L'autre. Félin.
Faits l'un pour l'autre. Comme un rien.
Rieur pape à luire pour rien.

Mère à l'arrache qui père hache.
Quand. Beaux. Jolis. On s'amourache.
Dans les Monts d'Or. Cons. Qu'on s'arrache.

Stéphane Cholet

**LES PLUS BELLES MARQUES
MODE, ACCESSOIRE,
BEAUTÉ, MAISON**



PHOTOGRAPHIE RETOUCHEE

PRINTEMPS.COM   

DU LUNDI AU SAMEDI DE 9H30 À 19H30

PRINTEMPS LYON, 42 PLACE DE LA RÉPUBLIQUE - Tél. 04 26 03 44 29



s o m m a i r e

LIFESTYLE

Mode & lifestyle • p 21

SHOP CULTUREL

Livres • p 31

Musique • p 35

DANS MON PANIER

Petites douceurs • p 39

Pains & fromages • p 45

Épicerie • p 49

Cavistes & brasseries • p 51

Boucheries & poissonneries • p 55



LifeWear®



RETIENT LA
CHALEUR



COUPE-VENT



EFFET
DÉPERLANT
DURABLE



LÉGER

DOUDOUNE HOMME/FEMME

La doudoune ultra légère d'UNIQLO est si mince et légère que la chaleur qu'elle procure est toujours une agréable surprise. Notre développement technologique constant comprend une méthode d'injection de duvet unique et une couche de nylon traité qui permet une isolation thermique accrue.



UNIQLO Lyon 9-11, rue du Président Carnot 69002 Lyon

Lun-Sam de 10h à 20h

UNIQLO.COM



SHOPPING



**SAINT JAMES®**

Marinière GALATHÉE

dgc • communication • Photo: Anthe Laval

Votre boutique SAINT JAMES à Lyon

44 rue de Brest (2°)

82 av. des frères Lumière (8°)

Au vieux Marin, 26 rue de la charité (2°)

39 av. de la république à Tassin.

www.saint-james.com



LA MODE PASSE



LE LIFESTYLE RESTE

VUE SAINT-LAURENT

D&Co

INFLUENCES CONCEPT STORE

43, rue A. Comte • LYON 2
06 30 89 97 58

M^o Ampère

Mar-ven : 14h-19h
Sam : 10h-13h / 14h-19h

À la recherche d'inspiration pour redécorer notre local, j'entre. Je reconnais la star des luminaires: cuivrée, filament brillant, descendant gracieusement du plafond. Les bougies à la Jo Malone sont bien là, les cactus nains aussi. Tiens ! Il y a même les tableaux Paris, Lyon et New York, déclinant sur la toile leurs plus beaux monuments.

Une impression me reste: peut-être plus influencés qu'influenceurs.

♥ On s'y sent comme chez soi.

i Lancement d'une collection de mobilier spéciale « Influences ».

AUX AZALÉES

17, rue St-Jean • LYON 5
04 78 37 17 84

M^o Vieux Lyon

Mar, dim : 10h30-19h
Jeu-sam : 10h30-20h



C'est un trou de verdure à l'ombre de Fourvière,
Où les plantes carnivores accrochent mes haillons.
Que vois-je du coin de l'œil posé à la lumière ?
C'est un petit bonsaï choyé avec passion.
Là un sage érudit m'enseigne les vertus,
Les règles et la patience nécessaires en ces lieux.
Passionné, Xavier garde même mes cactus
Si je m'absente par hasard un jour ou deux.



CHIC ALORS !

NEW

LE FEUILLET

4, rue des Forces • LYON 2
09 52 22 20 37

M^o Cordeliers

Lun-sam : 11h-19h30



La *conf call* se termine, Jean-Edouard se rend compte qu'il faut organiser un *brainstorm* ASAP. Mais Jean-Ed a d'autres priorités, le style n'attend pas. Pochettes, sacs à dos, portefeuilles en cuir... Le Feuille, petite boutique au cœur de Lyon, l'aide à *updater* son style bobo-parisien de jeune cadre dynamique.

♥ *L'imprimante laser qui permet à Jean-Edouard d'avoir la tête de son carlin sur son sac à dos.*

♻️ *Avec la carte Petit Paumé : une personnalisation laser gratuite.*

TOURNAIRE

4, rue Childebert • LYON 2
04 78 85 68 32

M^o Bellecour

Mar-sam : 10h-19h

Happée par les créations originales qui se laissent contempler en vitrine, je plonge dans la galaxie Tournaire. Lyon, New York, Rio, Moscou, la nature, le temps qui passe, c'est tout l'univers de ce joaillier créatif qui m'est conté par la voix douce qui m'accueille. Autodidacte, Philippe Tournaire crée des bijoux surprenants au gré de ses inspirations, en témoignent les bagues Architecture. Entrez, vous aurez la certitude d'être surpris.

MAGAZINE

1, rue des Quatre Chapeaux • LYON 2
04 78 38 28 13

M^o Cordeliers

Lun : 13h-19h
Mar-sam : 10h-19h



Un petit moment de creux pendant le week-end, j'ouvre le Magazine. Je feuillette les articles un à un : j'aperçois de jolies pièces de marque de Tommy Hilfiger à Paul & Joe en passant par Michael Kors. Le papier, un peu dépassé ? Magazine est le mensuel des trentenaires et plus qui souhaitent rester à la page.

♥ *L'accompagnement des vendeurs.*

♻️ *Avec la carte Petit Paumé : 5 % de réduction.*

1 *Retouches et livraison gratuites.*

JORDAN MALKA

4, rue du Plâtre • LYON 1
04 78 72 77 84

M^o Hôtel de Ville

Lun-sam : 10h-19h30



Finis les cols roulés de mémé et le béret de berger. Je veux devenir un citadin, un vrai. Comment m'orienter dans cette jungle de costumes, du sur mesure ou du prêt-à-porter ? Et puis, j'ai un physique atypique... Jordan Malka est artisan habilleur, il sait fidèlement me conseiller. Voilà, enfin une coupe ajustée, moderne et épurée. Poches passepoilées, laine super 110's et juste bien taillé. Un tour de force pour un prix juste. Désolé mémé, cette fois je quitte les prés.

♥ *Jordan Malka est présent sur toute la ligne, du choix des tissus, à la fabrication.*

COSTUMES SPINELLI

21, rue du Mail • LYON 4
09 80 80 09 09

M^o Croix-Rousse

Lun-sam : 10h-19h



Monsieur Spinelli a quitté l'une des plus grosses enseignes de luxe pour monter sa propre affaire et chouchouter sa clientèle. On privatise la boutique pour chacun des clients et on satisfait toutes ses envies : du tissu Prince de Galles aux initiales tissées sur la doublure de la veste. L'adresse idéale pour se pavaner aux mariages et espérer passer la nuit avec l'une des demoiselles d'honneur.

♥ *Qui que l'on soit, on est reçu comme un roi.*

1 *Privatisations possibles le dimanche entre janvier et juin.*

SECONDE MAIN, HABITS DE DEMAIN

NEW



SHOPPING

LA CHOUETTE CURIEUSE

123, rue S. Gryphe • LYON 7
04 28 29 07 87

M^{re} Jean Macé

Mar-sam : 11h-19h



Les dépôts-ventes, de joyeux bazars inesthétiques ? Pas celui de Léonie, la maman de la chouette. Dans son nid douillet, vêtements de seconde main côtoient bijoux de créateurs locaux. Oubliez les robes Alaïa, ici c'est plutôt signé Zara. Je vole d'un portant à l'autre, à la recherche de la bonne affaire. Une proie attire mon attention mais trop faible est la réduction. Dommage, j'appréciais pourtant bien la sélection !

- 1 La boutique organise des vides-dressing et des troc-parties ainsi que des ateliers couture et tricot.

NEW

LES PIÈCES VINTAGE

3, rue Longue • LYON 1
06 61 45 21 41

M^{re} Hôtel de Ville

Mar-ven : 10h30-13h / 14h-19h20
Sam : 10h30-20h

Au milieu de la piste, Vieux originaux Lacoste, Ellesse, Champion, HH, CK, Round two lyonnais, Chiner chiner chiner, Accessoires, *sneakers too*, Allez-y, Homme ou femme, vous trouverez ici : La crème de la crème de la street.

- ♥ Le baby-foot au milieu du magasin.
100 Avec la carte Petit Paumé : 10 % de réduction.

FRIPES KETCHUP

25, rue du Sgt Blandan • LYON 1
04 78 98 26 64

M^{re} Hôtel de Ville

Mar-sam : 13h30-19h30

Les puristes diront que ce n'est pas une friperie mais un *vintage store* à en juger par les prix. En cas d'hésitation, la vendeuse saura vous dénicher le jean à votre taille ou vous faire oser la robe à épaulettes. En bref, vous avez là une belle occasion de briller en société à coup de chemisettes *seventies*, de robes à sequins, de pantalons en flanelle et autres boucles d'oreilles *flashy*.

ÉPIK ÉPOK

66, rue de Bonnel • LYON 3
07 82 21 22 77

TRAM T1 - arrêt Palais de Justice -
Mairie du 3^e

Lun-ven : 10h30-18h30



Ce *vintage store* est un étonnant voyage à travers le temps et les modes. Vêtements, bijoux, sacs et accessoires de grandes marques s'accumulent et dissimulent parfois de vraies merveilles, emblématiques d'une époque et de leurs icônes. Je m'imagine Audrey Hepburn dans cette robe de gala des années 1950, Catherine Deneuve avec cette pochette des *sixties*. Du top basique au bon marché au sac Hermès de collection, vous trouverez votre bonheur.

- ♥ Les sacs en croco des années 1940 qui feraient même changer de bord Brigitte Bardot.
100 Avec la carte Petit Paumé : un café ou des bonbons offerts.

LEONARD VINTAGE

12, rue des Augustins • LYON 1
04 78 69 32 11

M^{re} Hôtel de Ville

Mar-sam : 10h30-19h30

La fripe lyonnaise glisse de quelques mètres dans un espace rénové, agrandi, et on en est sûr, encore plus stylé. Les férus de *streetwear* au charme poussiéreusement *eighties-nineties* connaissent l'adresse. Avant la V2 de la boutique, cette génération biberonnée au hip-hop et à la *skate culture* pourra prendre son pied dans un petit *spot* éphémère rue des Augustins. Au menu, une sélection réduite mais pertinente : *hoodies* Champion, K-way audacieusement bigarrés, et autres articles *sportswear* iconiques.



À LA MODE DE CHEZ NOUS

BONNEGUEULE

40, rue du Pdt E. Herriot • LYON 1
04 72 16 00 91

M^o Hôtel de Ville

Lun-mar : 10h-13h / 14h-19h30
Mer-sam : 10h-19h30



Enfin un établissement où l'on fait bouger le prêt-à-porter masculin ! On trouve autour des canap' de cette boutique plutôt huppée des habits élégants et inclassables. Un *joggpants*, une chemise sur mesure et des *sneakers*, j'ai tout dévalisé.

♥ Le site internet qui regorge de conseils de style.

LULLI

5, rue des Quatre Chapeaux • LYON 2
04 88 00 89 89

M^o Cordeliers

Lun-sam : 10h-19h



Petit dernier de la mode lyonnaise, des bonnes fées se sont penchées sur son berceau. Accessoires, bougies, bijoux, prêt-à-porter, tout est choisi avec goût. See by Chloé, Jérôme Dreyfuss, Vanessa Bruno, Isabel Marant, tous les grands noms y sont. Lulli est un enfant béni sans l'ombre d'une Maléfique au tableau.

♥ Ben, le vendeur.

👉 Avec la carte Petit Paumé : 5 % de réduction.

LES LUNETTES DE MARIUS

1, rue M. Gonin • LYON 5
09 50 53 57 17

M^o Vieux Lyon

Mar-ven : 11h-19h30

Sam : 10h-19h30

Prix de départ : 200 €

Je ne vois plus net, je ne vois plus clair, mais changer de lunettes, quelle galère ! Pourtant je rentre dans cette boutique, malgré l'ambiance pudique, mes yeux se posent sur cette paire. Elle est noire et asiatique, j'aime ce qui est exotique. Elle me supplie de l'enfiler. Je m'applique, j'ai peur de l'abîmer. Une fois sur mon nez, je ne veux plus la quitter. J'ai enfin trouvé monture à mon pied !

♥ Les montures faites main.

CAE.

1, rue d'Algérie • LYON 1
06 40 19 42 38

M^o Hôtel de Ville

Lun-sam : 10h-19h

Ce petit magasin a pris le parti de remettre à l'honneur le bleu de travail. Marinières classiques, vestes ou gabardines plus osées attendent le Lyonnais branché qui succomberait à la nostalgie du monde ouvrier. Les prototypes sont conçus dans l'atelier à l'étage. Puis, les vêtements sont pour la plupart produits dans une usine marseillaise. On en aurait presque envie de s'engager sur un chantier naval si les prix ne nous ramenaient pas aux dures réalités de notre portefeuille.

ROSE'N ROLL PERSONAL SHOPPER

1, rue Janin • LYON 4
06 46 19 42 68

M^o Hénon

Horaires : voir site



Vous connaissez sans doute *Nouveau look pour une nouvelle vie*, émission populaire de mode présentée par une excitée brésilienne. Vous connaissez moins Rose'n Roll et c'est bien dommage. Pas de remarque *cash* vexante. Une prestation plus précise et complète, allant d'une prise de mesure morphologique jusqu'à l'analyse du bronzage et de la colorimétrie. On est clairement passé au crible, et ses conseils, vous les garderez à vie.

👉 Avec la carte Petit Paumé : pour toute prestation future mariée achetée, un conseil colorimétrie/maquillage offert.

👉 Elle peut également vous accompagner pour gagner Les Reines du shopping.

*I do, I do,
I doooooooo !*



SHOPPING

**POUR QU'ELLE DISE OUI :
LA BAGUE**



ATELIER JOAILLIER

10, rue du Plat • LYON 2
04 78 37 92 41

M^o Bellecour

Uniquement sur rendez-vous



**UNE FOIS QU'ELLE A DIT OUI :
LA ROBE**

**LA FUTURISTE
NICOLAS FAFIOTTE**

8, rue du Plat • LYON 2
04 72 41 84 79

M^o Bellecour

Uniquement
sur rendez-vous

**LA PÉTILLANTE
CLÉMENTINE IACONO**

10, rue de Tourvielle • LYON 5
06 63 49 27 33

C21 – Point du jour

Uniquement
sur rendez-vous

**L'INCONTOURNABLE
LAUREN**

1, rue du Plat • LYON 2
04 78 92 95 78

M^o Bellecour

Uniquement sur rendez-vous

**LA ROMANTIQUE
FABIENNE ALAGAMA**

29, rue Godefroy • LYON 6
09 73 54 79 32

M^o Foch

Uniquement sur rendez-vous

**LA BOHÈME
CAROLINE TAKVORIAN**

19, pl. Tolozan • LYON 1
04 78 27 80 96

M^o Hôtel de Ville

Uniquement
sur rendez-vous

**LA SENSUELLE
MARIA DUBOIS**

4-6, av. J. Hubert
• TASSIN-LA-DEMI-LUNE
06 03 73 28 04

*Bus 55 – arrêt Demi-Lune
Vaubois*

Uniquement
sur rendez-vous



J'ADOOORE LE CONCEPT !



BLUSH CONCEPT STORE

3, rue des Quatre Chapeaux • LYON 2
04 78 92 42 30

M^o Cordeliers

Lun: 14h-19h
Mar-sam: 10h-19h

NEW

C'est un peu l'Urban Outfitters lyonnais. Chic et cher mais choc et top. On craque pour tout, pour tous les âges, pour tous les goûts, pour tous les sexes. De 3 à 3000 €, cadeaux, déco, jouets, gadgets et fringues, Blush ne manque de rien, et vous non plus, mais vous repartez souvent avec tout.

♥ *L'îlot sous la verrière avec tous les bijoux.*

BLITZ

4, rue L. Vitet • LYON 1
06 73 09 09 67

M^o Hôtel de Ville

Mar-sam: 11h-20h

À deux pas de la place Sathonay, cette boutique sur trois étages, temple de la culture pop et *queer*, saura combler la curiosité des plus audacieux. Objets de décoration, affiches et autres carnets attendent les intrigués et les flâneurs. Allez-y ! David, figure de la nuit lyonnaise et éminent DJ des Garçons Sauvages - soirées mythiques sur la scène gay locale - se fera un plaisir de vous faire découvrir son petit univers.

♥ *Les curiosités phalliques.*

i *Vernissage tous les mois et demi.*

LE LAB

5, rue F. Dauphin • LYON 2
04 72 31 48 18

M^o Bellecour

Mar-ven: 10h-13h / 14h-19h
Sam: 10h-19h

Comme l'année dernière et celle d'avant, j'ai encore oublié l'anniversaire de ma coloc, Camille. Je file au Lab pour rectifier le tir ! Charlotte met de côté le bracelet qu'elle est en train de créer pour m'accueillir avec un grand sourire dans son atelier-boutique. Sacs suspendus par-ci, petits pots de fleurs par-là, je craque. Vous l'aurez compris, tous les produits sont exposés comme partie intégrante de la déco, j'adore ça. J'opte finalement pour une paire de chaussettes, Cam est ravie !

♥ *Tous les objets sont l'œuvre d'artistes européens.*

DO WASTE YOUR TIME - D.W.Y.T

Passage Thiaffait - 19, rue R. Leynaud
• LYON 1

04 28 29 54 79

M^o Hôtel de Ville

Lun-ven: 10h-19h
Sam: 11h-19h



Montres en bois aux bracelets en cuir ou tissu interchangeable. Les prix restent très accessibles pour des bijoux chics et sobres. Une bonne adresse à n'en pas douter. Pas de Rolex en revanche, mais qui a dit qu'il en fallait une pour réussir sa vie ?

👉 Avec la carte Petit Paumé: une surprise offerte pour l'achat d'une montre.



D.W.Y.T
DO WASTE YOUR TIME

*Marque française
de montres en bois*

Village des Créateurs
19 rue René Leynaud
Passage Thiaffait
69001 Lyon

www.dwyt-watch.com

POP AND SHOES

6, rue Chavanne • LYON 1

04 78 61 10 07

M^o Cordeliers

Lun : 14h-19h

Mar-sam : 10h-19h



Pénétrer dans ce *concept store*, c'est comme renouer avec ses fantômes adolescents. On bave d'abord devant les sandales See by Chloé qui se mélangent à la lingerie sans pourtant oser passer à l'acte. On se ressaisit brièvement puis on replonge à la vue de la « piscine » (espace branché non aqueux à la décoration éponyme). Telle Romy Schneider escaladant Alain Delon, on se laisse enfin aller, dos cambré, dentelle ajourée. La suite vous la connaissez : on ne peut plus s'en passer !



SHOPPING

MILE END

22, rue Longue • LYON 1

09 87 10 88 71

M^o Hôtel de Ville

Lun : 13h-19h

Mar-sam : 9h30-19h



NEW

Mile End appartient à cette toute nouvelle catégorie d'établissements qui s'auto-proclament *lifestyle store*. En quelques mots, vous entrez dans une boutique qui ressemble à s'y méprendre à l'appartement de votre ami branché. Vous découvrez ses objets et ses curiosités, vous essayez ses fringues, vous commencez même à vous sentir chez vous. Arrive ce moment, où lui demandant chez qui il a trouvé ses jolies pompes, votre ami répond : « Je te les vends si tu veux. »

♥ *Le café en bas.*

👗 *Vêtements beaux mais chers.*

👉 Avec la carte Petit Paumé : 5 % de réduction dès 50 € d'achat.

(WORK)SHOPS CRÉATIFS

L'EFFET CANOPÉE

18, rue des Capucins • LYON 1

09 83 46 63 97

M^o Hôtel de Ville

Mar-sam : 11h-19h

Histoire mémorable d'une rêverie que nous découvrons ensemble, L'Effet Canopée.

Dans la boutique claire et luxuriante,

Salon de thé, atelier de création et objets surprenants,

Nous ont adoptés.

Et nous vivions heureux dans la canopée.

👉 Avec la carte Petit Paumé : un tote bag offert.

📅 Des ateliers de création sont proposés tous les samedis.

ATELIER DE SOIERIE

33, rue Romarin • LYON 1

04 72 07 97 83

M^o Hôtel de Ville

Lun-ven : 9h30-13h / 14h-18h30

Sam : 9h-13h / 14h-18h

Il était une fois Marco Polo qui rentrait de Chine, sa besace pleine de souvenirs. Lors d'une escale à Lyon, il dut alléger celle-ci, entre porte-clefs et *magnets*, il abandonna ses pelotes de fils. Ce trésor tomba entre les mains d'un artisan qui maîtrisait parfaitement les techniques de colorisation de la soie à la main. Il reproduit toutes sortes de fantaisies et œuvres artistiques sur des carrés et des châles. Depuis ce jour, la porte de son atelier est grande ouverte à tous les explorateurs.

♥ *La cravate la Joconde pour rencontrer beau papa.*

📅 *La visite est libre et gratuite.*



L'Atelier
de
Soierie

Découvrez la fabrication
d'un carré de soie

Entrée libre • Visite / Boutique

33 rue romarin • Lyon 1
www.atelierdesoierie.com
04 72 07 97 83



BONNESOEURS

8, rue du Chariot d'Or • LYON 4
09 66 90 76 28

M^o Croix-Rousse

Mar-sam: 10h-13h / 14h-19h

Pardonnez-moi mon père car j'ai péché. Je n'ai pas résisté à la tentation d'acheter une jolie petite blouse en coton, une maison de poupée trop mimi, des tasses à café toutes fines comme je les aime, un serre-tête de princesse, c'était tellement beau chez les adorables sœurs Camille et Justine. Les vêtements sont dessinés à Croix-Rousse et confectionnés à Jaipur, tout le reste est choisi avec amour et délicatesse par les Bonnesœurs. Je reviendrai me confesser à la Chapelle.

1 La Chapelle est une annexe de la boutique, rue d'Ivry.

NUAN-C

8, rue de la Bombarde • LYON 5
06 77 93 71 00

M^o Vieux Lyon

Mer-sam: 14h-19h

Lové en plein cœur du Vieux Lyon, Nuan-C en ravira plus d'un.e.s. Dans cette petite boutique récemment rénovée, à la fois bijouterie et atelier d'artistes, la pierre est à l'honneur: des bijoux exposés harmonieusement au milieu de gravures, sculptures ou huiles sur plexiglas. Si certaines créations, difficilement portables, ne feront sans doute pas l'unanimité, la plupart sont fines et recherchées; et les plus exigeants pourront profiter de pièces de joaillerie sur mesure!

PAUSE CRÉATION

16, rue Sully • LYON 6
09 81 91 70 83

M^o Foch

Mar-sam: 10h30-12h30 / 14h-19h

Horaires modulables

Enfant: 25-35 € / séance

Adultes: 35-75 € / séance



Des bijoux ornés de cuir, des dessins de Lyon, des coussins brodés... Au milieu de ces créations lyonnaises, des articles tout droit venus du Maroc. C'est la touche personnelle qu'apporte Priscilla à sa boutique. Elle reste d'ailleurs patiente quand je lui demande pour la quatrième fois le prix d'objets de décoration pas du tout destinés à la vente. Même les porte-bijoux donnent envie.

♥ Enfin un concept store abordable!

2/2 Avec la carte Petit Paumé: 10 % de réduction sur les ateliers art du fil et bijoux.

1 Nombreux ateliers de tricot, de création de bijoux...

YLLE

16, rue Ste-Hélène • LYON 2
04 72 41 18 00

M^o Ampère

Mar-ven: 10h30-13h30 / 14h30-19h

Sam: 10h30-19h



NEW

Ylle a, Ylle a,
Ce je n'sais quoi,
Que d'autres n'ont pas,
Qui nous fait acheter là-bas.
Ylle a, Ylle a, Ylle a Ylle a,
Ces beaux panamas,
Ylle a, ou-ou ou-ou ou-ou ou,
D'la laine et de l'angora,
Sacs et headbands qui vous rendent belle!

♥ Tout est fait dans l'atelier sur place à partir de matériaux recyclés.

2/2 Avec la carte Petit Paumé: un café offert.



• Y L L E •

Fait main



2015

Accessoires tricotés
à partir de laine recyclée

pièces uniques • fait main • made in Lyon

16 rue Sainte Hélène - LYON 2
www.ylle.fr



SHOPPING



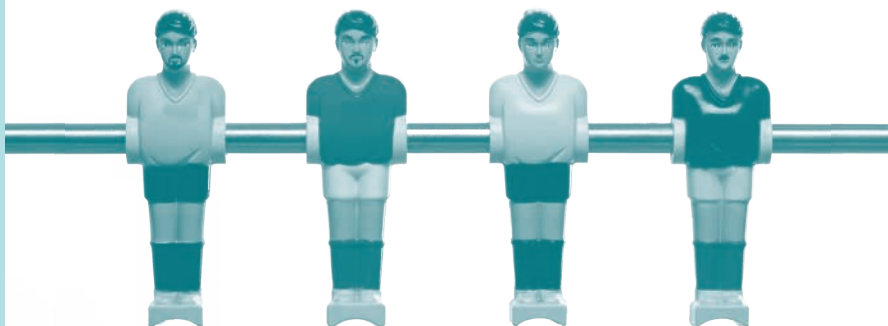
*Shop
Culturel*



LA TRIBUNE DES HOMMES

ÉDITION 50 — OCTOBRE 2018

Non, l'équipe de la Petite Paumée n'est pas cette année entièrement constituée de femmes. Derrière ces dernières se cachent des hommes, destinés pour la plupart à devenir de bons pères de famille. Eux aussi ont décidé de profiter de ce brûlot imprimé à 220 000 exemplaires pour jeter leur pavé dans la mare.



À

l'origine, un incident. 13 janvier 2018: Carline, secrétaire générale du Petit Paumé, refuse la requête de Samuel, simple testeur et pigiste tout au mieux, de porter une robe pendant les assemblées générales. L'interdit passe mal. À l'heure où les femmes gagnent une à une des libertés alors destinées à nous seuls - ce qui, soit dit en passant, ne nous dérange pas - la situation a de quoi faire sourire. Comment ne pas s'émouvoir devant le désarroi du petit Samuel, qui dut troquer sa robe à décolleté contre un jogging tri bande qui objectivement lui allait nettement moins bien ? Ne blâmons pas Carline, elle n'a fait qu'obéir aux stéréotypes d'une société sclérosée où Bruce Wayne et Bruce Toussaint se partagent l'image du mâle alpha dans l'imaginaire collectif.

Elle n'a fait qu'obéir, mais voulons-nous vraiment vivre avec ce seul choix: être un superhéros milliardaire ou un journaliste carré et charismatique ? Samuel ne voulait pas choisir, il refusait d'accepter plus longtemps que dans une association où l'on prône l'impertinence on lui refuse le droit de se féminiser: est-ce un gros mot pour un homme ? La suite, vous la devinez sans doute, Samuel s'est fait remercier. Il n'est cependant pas parti pour rien, dans le sillage de ce précurseur les mentalités évoluèrent. Aujourd'hui, les testeurs du Petit Paumé de sexe masculin peuvent enfin tester des instituts de beauté et des salons de massage. Alors, de la part d'un groupe de mâles un peu plus libéré des fantasmes archaïques de leurs homologues féminins, nous te remercions pour tout ce que tu as initié Samuel. Tchao l'artiste.



Dobby EST UN ELFE LIVRE



MARC MUSSO, OU SERAIT-CE GUILLAUME LEVY ?

GÉNÉRALISTES

LIBRAIRIE RIVE GAUCHE

19, rue de Marseille • LYON 7
04 78 72 72 45

M^o Guillotière

Lun : 13h-19h
Mar-sam : 10h-19h

Une bonne librairie de quartier comme il en existe plusieurs à Lyon, Paris, Bordeaux, Bouzolles ou Monaco.

♥ Des libraires aux petits soins qui vous trouveront ce que vous cherchez.

TERRE DES LIVRES

86, rue de Marseille • LYON 7
04 78 72 84 22

M^o Guillotière

Lun : 13h-19h • Mar-ven : 10h-19h
Sam : 10h-13h / 14h-19h
Livres de poche : 6-9 €
Grand format : 18-22 €



Aujourd'hui, j'ai envie de voyager. Quoi de mieux que cette librairie spécialisée sur l'Afrique et le Moyen-Orient ? La librairie me présente l'histoire d'une famille libanaise avant de me narrer la vie d'un héros congolais et les mésaventures d'un jeune Ghanéen. Fasciné et transporté de l'autre côté de la Méditerranée, je me retrouve avec une pile de romans sur les bras et je songe déjà au premier que je vais dévorer.

i 5% de réduction pour les étudiants.



L'ASTRAGALE

108, rue de Sèze • LYON 6
04 72 37 84 32

M^o Masséna

Mar-sam : 10h-19h30
Dim : 10h-13h

Les idées brumeuses, j'arpente les rayons de l'Astragale. Impossible de retrouver cette bande dessinée dont on m'a parlé. Heureusement, les lueurs cuivrées qui émanent des multiples lampes et les conseils avisés de Margaux ne manquent pas d'éclairer ma lanterne. Elle me recommande les fiches de lecture dûment dressées par ses soins, qui permettent de voguer au gré des romans étrangers. Dépaysement garanti !

LA VOIE AUX CHAPITRES

4, rue St Jérôme • LYON 7
04 37 70 41 62

M^o Saxe-Gambetta

Lun : 13h-19h
Mar-ven : 10h-13h30 / 14h30-19h
Sam : 10h-19h

Nous sommes en 2018. Toute la Gaule est dominée par Netflix... Toute ? Non ! Car une petite librairie générale peuplée d'irréductibles libraires résiste encore et toujours à l'envahisseur. Chose rare, on y lit encore des livres, des grands, des gros et des petits. Qu'il fait bon d'y déambuler ! À l'occasion des banquets, on y reçoit des bardes venus d'autres contrées qui partagent leur science et signent de leur sceau leurs précieux grimoires.

ENGAGÉS

LIBRAIRIE LA GRYFFE

5, rue S. Gryphe • LYON 7
04 78 61 02 25

M^o Saxe-Gambetta

Lun-sam : 14h-19h



J'entrais dans cette librairie libertaire, méfiant. J'en sors ravi. Loin du dogmatisme attendu, j'ai découvert un lieu d'échange et de réflexion. Entendons-nous bien, on ne vient pas pour chercher le dernier Harry Potter mais plutôt de la littérature sur des sujets sociétaux, et là, il y a du choix. On y trouve des livres singuliers, choisis pour les idées qu'ils véhiculent plus que pour l'argent qu'ils rapportent. Pour les plus curieux, rendez-vous à l'étage pour consulter les archives libertaires.

① Les archives libertaires sont accessibles le samedi après-midi.

CHRONIQUE SOCIALE

1, rue Vaubecour • LYON 2
04 78 37 22 12

M^o Bellecour

Lun-ven : 9h-12h30 / 13h30-18h

Petite maison d'édition dont la taille est inversement proportionnelle à la portée des sujets abordés. Au programme: acceptation de la maladie et des différences, enjeux sociaux du XIX^e siècle et développement personnel.

♥ La vie quand même, un livre qui sent bon le prozac.

DANS MA BULLE



SHOPPING

LA PETITE BULLE

4, rue St-Jean • LYON 5

04 78 85 46 84

M^o Vieux Lyon

Lun-dim: 10h30-19h



Mille milliards de mille sabords ! Si l'on m'avait dit qu'on pouvait trouver autant de BD rue Saint-Jean, je n'y aurais pas cru.

Astronaute d'eau douce ! Science-fiction, mangas, *comics*, albums sur l'histoire de notre belle ville : La Petite Bulle offre un large panel de lecture.

Bachi-bouzouk ! C'est là qu'il faut aller !

♥ *Le propriétaire propose un avis pour chaque BD sur son site.*

i *Il est possible de réserver son livre sur le site.*

COMICS ZONE

322, rue Garibaldi • LYON 7

04 26 65 78 02

M^o Garibaldi

Mar-ven: 10h-20h

Sam: 10h-19h

| Le chef-lieu de la culture *comics* à Lyon.

♥ *Les affiches Star Wars.*

BD BONDY

25, qu. de Bondy • LYON 5

04 72 87 02 86

M^o Vieux Lyon

Mar-dim: 14h-20h

Je ne suis pas un grand amateur de BD, ni de *comics*. En allant chez BD Bondy, je pensais me réconcilier avec le genre. Le gérant est un collectionneur passionné qui attache davantage de valeur à ses BD qu'à me conseiller. À la recherche d'un livre original, je cherche en vain. Peu importe, je lui laisse mes vieux bouquins qui, je l'espère, pourront faire le bonheur des collectionneurs.

MOMIE MANGAS

53, rue V. Hugo • LYON 2

04 78 37 04 92

M^o Ampère

Lun-sam: 12h-14h30 / 19h-22h30

Lun-sam: 10h-19h



Côté BD on trouve tous les univers qui nourrissent l'imagination de nos petites têtes blondes. Vous êtes entouré de la majestueuse fusée d'*Objectif Lune* et de posters mettant à l'honneur des personnages de *comics* trop souvent considérés comme secondaires - je pense à la superbe Zatanna pour les puristes de Batman. Côté manga tout pareil, les références sont immenses et sélections de très bon goût. Imbattable sur la pop culture comme *One-Punch Man*.

♥ *Les sélections à l'aveugle, presque toujours une bonne pioche.*



LES BONNES OCCASIONS



GIBERT JOSEPH

6, rue de la Barre • LYON 2
04 72 77 76 76

M^o Bellecour

Lun-sam : 10h-19h15

Faites-vous plaisir au royaume du papier !
Des occaz' sans faire rougir le porte-monnaie !
Socio, éco, polar, huma... En plus les prix ils sont trop bien.
Où ça ? Chez Gibert !
Où ça ? Gibert !
À gauche, des livres !
À droite, des livres !
Devant, le libraire !
Derrière, la papeterie !

♥ Un guéridon Marie-Antoinette en acajou massif offert.

BOUL'DINGUE OCCASIONS

8, rue du Palais de Justice • LYON 5
04 78 38 03 97

M^o Vieux Lyon

Lun-dim : 11h-12h30 / 14h30-19h

Serge s'est installé dans cette boutique en 1974, dans l'idée d'y concilier ses deux passions : la musique et la BD. Depuis, ça tourne. La collection de bandes dessinées, qui se révélera à vous derrière un nuage de fumée de cigarette, est considérable. Quand il s'agit d'agrémenter sa lecture avec un peu de musique, Boul'dingue vous laisse également l'embarras du choix. Le jazz, le rock et la chanson française représentent la plus grande partie des CD et vinyles que vous y trouverez.

LIBRAIRIE DIOGÈNE

29, rue St-Jean • LYON 5
04 78 42 29 41

M^o Vieux Lyon

Lun-sam : 10h-19h
Dim : 11h-19h

« Quand le ciel bas et lourd pèse comme un couvercle. » Quand le *spleen* nous prend, rien à faire, faut se sortir les idées de la tête. Moi je n'ai qu'un remède : je quitte l'agitation du Vieux Lyon et je rentre dans ce capharnaüm étrangement silencieux. Je choisis au hasard une édition inédite d'un vieux livre d'aventures à la reliure en vélin, je me cache dans un recoin au sous-sol, et je lis tout l'après-midi là-bas.

♥ Les petites chaises pour lire un peu partout.

LA BOURSE

8, rue Lanterne • LYON 1
04 78 27 27 00

M^o Hôtel de Ville

Lun : 14h-19h30
Mar-sam : 10h-19h30

Psst... Tu veux t'échapper de l'avidité sans scrupule du monde des affaires ? Viens à la Bourse ! Immisce-toi au sein du marché de la littérature en spéculant sur le dernier roman à la mode ou un vieux polar indémodable. Étudie le cours de l'action des plus grands vinyles jazz et rock. Va au sous-sol et découvre un tas de BD à prix négociés. Aucun doute : à la Bourse, c'est jackpot assuré !

♥ Psst... Juste en face c'est la même chose pour le cinéma.
🔗 Avec la carte Petit Paumé : un roman poche offert.

LIBRAIRIE LE PÈRE PÉNARD

2, qu. Fulchiron • LYON 5
04 78 38 32 46

M^o Vieux Lyon

Lun-ven : 10h-12h / 14h-19h
Sam : 10h-19h
Dim : 10h-13h / 15h-19h

Bande dessinée ou roman policier, littérature classique ou jeunesse, conte ou poésie ? Une chose est sûre, prenez le temps de vous perdre dans le dédale des rayons. Regardez sous l'escalier, la collection Série Noire. Admirez à droite, une ribambelle de Pléiades. Montez les étages ! Vous êtes égaré ? N'hésitez pas à solliciter le Père Pénard, il saura, s'il trouve le temps, vous guider.

🔗 Avec la carte Petit Paumé : 5 % de réduction.



La musique,
OUI!

LA
MUSIQUE

JE LE SAIS
SERA
la clé
DE L'AMOUR
DE L'AMITIÉ

DANGERHOUSE

3, rue Thimonnier • LYON 1
04 78 27 15 64

M^e Hôtel de Ville

Lun-sam : 13h30-19h
Occasion à partir de 10 €



Historique. Dangerhouse n'a plus besoin d'être présenté.
Trente ans de passion du jazz, de la soul, du garage et du punk.

♥ *Le vinyle du groupe de funk Cymande.*

CHEZ EMILE RECORDS

38, rue Sgt Blandan • LYON 1
04 72 46 39 11

M^e Hôtel de Ville

Mar-sam : 12h-20h

Le temple de la musique électronique à Lyon. Quatre platines d'écoute, des casques de qualité pro et un grand tabouret que les *diggers* se lèguent: les vrais y passent l'après. Écoutez bien les arrivages de la semaine, vous les entendrez de nouveau aux Nuits Sonores. Les amoureux de rock et de jazz y trouveront leur compte, mais moins que les DJ. Le PEL est craqué.

♥ *Les nouveautés en provenance d'Hardwax et la sélection d'Émile disponible sur Facebook.*



SOFA RECORDS

7, rue d'Algérie • LYON 1
04 78 39 06 56

M° Hôtel de Ville

Lun-ven: 13h-19h

Sam: 10h30-19h

Vinyles à partir de 5 €



Musique du monde (groupe nominal prépositionnel): style musical qui englobe tout ce que vous n'écoutez pas, musique des autres. Lorsque vous serez fatigué d'écouter les mêmes mélodies, prenez votre aprem pour profiter de la richesse de l'enseigne. La sélection pointue de vinyles couvre tous les continents et met à l'honneur l'afro et le jazz. Mon prochain *set* commencera par un *hit made in Tanzanie*.



Des vinyles *Twin Peaks* !!! ^O^



Le magasin vient de lancer son label de musique du monde: à vos flûtes de pan.

ULTIMAE RECORDS

6, rue E. Zola • LYON 2
09 81 44 10 10

M° Bellecour

Lun: 10h-12h / 14h-17h

Mar-sam: 11h-13h / 14h-19h

Lieu discret, vue sur Saône, pépites musicales, ambiance *loft*, bref, tellement mieux que mon appartement. La musique ambient, caractérisée par des nappes sonores atmosphériques, est la spécialité. Pas de panique, vous pourrez aussi trouver de l'électronique de club. Pour preuve de son avant-gardisme, le magasin distribue de nombreuses cassettes en plus des CD et vinyles. Dommage qu'il ne soit pas dans un lieu passant, la sélection des œuvres mérite d'être découverte.



Les albums du label *Ultimae*.



Une boisson chaude ou froide offerte à chaque visiteur.

BACKLINE & PIANOS

9, bd E. Michelet • LYON 8
04 37 90 25 25

M° Mermoz-Pinel

Mar-sam: 10h-12h30 / 14h-19h

Pas de doute, vous trouverez tous types de pianos ou de guitares dans cette boutique. Le vendeur est au taquet, il devance mes demandes ! Je réfléchis depuis quelques temps à l'achat d'un synthétiseur, il me fait comprendre que mon choix est précipité. Avant d'investir, j'irai m'inscrire au solfège.



Petit bémol, l'attente un peu plus longue qu'un soupir...



Service de location et de transport ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h30.



BACKLINE & PIANOS

Neuf - Occasion - Location - Location-vente

Concession Steinway & Sons, revendeur Yamaha Premium Pianos



Espace de vente

Pianos, claviers, guitares, effets, sonorisation...

04.37.90.25.22

contact@backline-pianos.com

Service location

Backline et pianos de concert

04.37.90.25.28

location@backline-pianos.com

9 boulevard Edmond Michelet, 69008 Lyon

www.backline-pianos.com



SHOPPING



Lindt 

MAÎTRE CHOCOLATIER SUISSE
DEPUIS 1845



DÉCOUVREZ LA BOUTIQUE LINDT CHOCOLAT BAR À LYON

53, rue du Président Édouard Herriot, 69002 Lyon

Composez votre assortiment parmi la large gamme de chocolats au poids très gourmande. Et ne repartez pas sans déguster le chocolat chaud traditionnel de Lindt ou une coupe glacée chocolatée en terrasse, rue des 4 chapeaux !

-10% DE REMISE*
sur tout l'assortiment de la boutique de Lyon
sur présentation de cet encart

*Offre non cumulable avec d'autres remises. Valable jusqu'au 30/09/2019.



Derrière
CHAQUE
GRAND
DICTATEUR
UNE
PETITES
DOUCEURS

VLADIMIR POUTINE

SE CACHE

PÂTISSIERS

NEW

VATEL GOURMET
HÔTEL DIEU

11, rue Bellecordière • LYON 2
04 72 32 97 04

M^{re} Bellecour

Lun-sam : 10h-19h30



L'équipe de France en place sur le terrain, on attend l'arrivée du ballon. Ce sont les élèves de l'école Vatel qui ont été choisis pour s'avancer sur la pelouse et présenter leur nouvelle création. Le public est impatient... Ah, ça y est, ils arrivent. On entend les premiers applaudissements qui montent des tribunes. Oooh il est magnifique mesdames et messieurs, il est ma-gni-fique ! Un ballon de foot au chocolat blanc, au cœur caramel enrobé de biscuit dacquoise. La compétition va être gourmande.

♥ Allez les Bleus !

👉 Avec la carte Petit Paumé : un macaron offert.

📌 À l'heure où vous lisez cette critique, la Coupe du Monde étant terminée, je vous laisse découvrir les autres créations originales des lieux.



-10%
de remise*
sur présentation
du Petit Paumé

*offre valable une seule fois et non cumulable jusqu'au 30 septembre 2019



LYON Grand Hôtel-Dieu
11 rue Bellecordière

LYON Carnot
8 rue Duhamel

vategourmet.fr

leteam.fr



TROP CHOU

3, rue de Sèze • LYON 6
04 37 24 40 71

M^o Foch

Mar-jeu: 10h-19h • Ven-sam: 10h-19h30

Formule midi: 10 €

Boîte de 6 choux: 10,80 €



Savez-vous manger des choux ? À la mode, à la mode, savez-vous manger des choux, à la mode de Trop Chou ? On les mange un peu salés, au radis, au radis, on les mange un peu salé, au radis avec du chèvre. J'en prends un au chorizo, à la mode, à la mode, j'en prends un au chorizo, à la mode de Trop Chou. On les mange aussi sucré, au citron, au citron, on les mange aussi sucrés, au citron bien meringué. Pour terminer en beauté, à la mode, à la mode, pour terminer en beauté, je prends le noisette lacté.

♥ Le chou Paris-Brest pistache framboise.

👉 Avec la carte Petit Paumé: un café Conéo offert.

📌 Traiteur pour mariages, baptêmes, événements professionnels.

DÉLICES DES SENS

12, bd des Brotteaux • LYON 6
04 78 24 48 25

M^o Masséna

Lun-ven: 7h30-19h30

Sam: 7h-19h30 • Dim: 7h-13h

Pâtisserie: 3,80-4,20 €

Macaron: 5,90 € / 100 g

« À vos marques... Prêts ? Pâtissez ! » Pour cet épisode du Meilleur Pâtissier, ces filous de Mercotte et Lignac ont imposé aux finalistes le thème de Roland Garros. Délaissons les futurs perdants dès maintenant pour nous intéresser à la création de Délices des Sens. La technique est solide sur une galette de riz soufflé, la créativité s'exprime sur l'alliance crème yuzu et fraises fraîches. L'esthétique est magnifiée par la coque au chocolat blanc qui semble plus réelle qu'une balle de tennis.

📌 Il n'y a pas que leurs balles de tennis qui sont excellentes.

PÂTISSERIE TAFFIN

128, rue Bugeaud • LYON 6
09 83 03 59 13

M^o Brotteaux

Mar-sam: 7h-19h15 • Dim: 7h30-13h

Pâtisserie: 3-5,10 €

Formule: 6,80-7,50 €



Si t'as faim, feins un imprévu et viens chez Taffin. Tout est fin, du classique millefeuille au pain. Tout le quartier s'arrache ses gâteaux. Tout le quartier, que dis-je, toute la région. Je viens pour déjeuner, je viens pour goûter, mais je ne peux pas rester, pas de table chez Taffin, tout est à emporter !

♥ La glace à la mangue.

📌 Possibilité de commander 48h à l'avance les gâteaux de la carte en grand format.

DORODI PASTRY

162, rue P. Bert • LYON 3
09 83 81 88 72

M^o Gare Part-Dieu

Mar-ven: 7h-18h • Sam: 7h-12h30

Pâtisserie: 2,50-4,30 €

Boisson: 1,80-4,30 €



Ce matin c'est Marseille - Lyon - New York. Marseille parce que j'y ai passé le week-end, Lyon car j'y bosse ce matin et New-York parce que j'ai faim. La correspondance est assurée en cinq minutes chrono et enfin arrivé, je dévalise tout. Des muffins pour mes collègues, des cookies à se taper le cul par terre pour mon stagiaire et un jus de mangue pour bibi. J'ai un rendez-vous à Nantes cet après-midi mais je repasserai par New-York pour déjeuner.

NINIE CUPCAKES ET GOURMANDISES

25, rue de Sully • LYON 6
04 37 51 55 82

M^o Foch

Lun-sam: 10h-18h

Menu: à partir de 5,90 €

Plateau 20 mini cupcakes: 15 €



Bienvenue au royaume de la dinette et des châteaux de princesse. Bienvenue au paradis des jeunes parents. Ramenez vos bambins, laissez-les déambuler dans ce palais du jouet avec leurs confrères hauts comme trois pommes. Pendant que Kevin s'amuse, profitez-en pour radoter avec vos camarades de grossesse, un *cupcake* à la main.

👉 Un peu secs les muffins !

📌 Brunch le samedi de 11h à 15h.

GUILLAUME FLOCHON

26bis, rue Masaryk • LYON 9
04 78 83 72 75

M^e Gare de Vaise

Mar-sam : 8h-19h30 • Dim : 8h-13h

Pâtisserie : 4,30 € la perle

Entremet : 10,90 € le coffret de 11



En plus des pâtisseries, on peut y trouver : de la glace faite maison, des choux à la crème et surtout... Les perles de Vaise ! Le genre de chocolats qui te font oublier ta volonté de garder la ligne pour conserver ton *summer body*. Résultat : je suis gras mais heureux.

♥ La perle de Vaise au beurre de cacahuète.



SHOPPING

MAISON TOURTILLER

4, crs F. Roosevelt • LYON 6
04 78 52 20 69

M^e Foch

Mar-sam : 8h-19h

Dim : 8h-18h

Gland, fion vendéen, pine ; certains sont grivois. Chinois, tête de nègre ; d'autres, racistes. Il n'en est rien ici. Cadre chic, service chic, pâtisseries chics pour un quartier chic. Pour citer un avis sur TripAdvisor au sujet du Saint-Pothin, la spécialité : « Peu importe si le nom a été piqué à l'église : je suis prête pour la conversion. Les voix du Seigneur sont impénétrables, celles du Saint-Pothin sont plus accessibles : crème pralinée, meringue légère... Je suis au paradis. » Merci Pauline G. !

DÉLICES ORIENTAUX

20, rue P. Bert • LYON 3
04 78 62 69 49

M^e Guillotière

Lun-dim : 9h-21h

C'est avec merveille que j'entre dans ce qui semble un village d'habités où tout le monde se connaît. Je deviens un instant un petit enfant au beau milieu d'une confiserie. Mes yeux écarquillés scrutent tour à tour les différentes montagnes de pâtisseries tunisiennes, marocaines, algériennes. Cornes de gazelle, loukoums, briwats : je ne peux m'empêcher de dérober la totalité de ce magnifique trésor gras, collant et sucré.

LES COPAINS PERDUS

49, impasse Acti • MORENO-SOUS-BOIS

Vous les co'pains, je n'vous oublierai jamais ! Di doua di di... Vous n'êtes pas passés loin de la critique chanson, mais c'était trop compliqué d'y caser que vous avez pondu un putain de guide, un putain de concours de poésie et des putains deancements – *big up* Malo. Difficile de faire rimer perdus avec autre chose que tordus, Jeff Mills avec autre chose que *pills*. On a hâte de débarquer à minuit de Paris au prochain WEP : tous ensemble, on sera bien.

♥ On veut les notes du workshop.

i L'année prochaine y'aura plus de fiches ID, c'est beau non ?

CHOCOLATIERS

PRALINE & CHOCOLAT

7, rue des Pierres Plantées • LYON 1
04 78 27 98 29

M^e Croix-Rousse

Mar-sam : 10h-19h30

Dim : 10h-19h



Pâtissier reconverti en chocolatier, Eric Lardet tient depuis quelques années une petite boutique familiale au début des pentes. De la pâtisserie, il ne garde aujourd'hui que la brioche aux pralines et s'adonne pour le reste à la confection de chocolats. Outre les bonbons classiques et les palets d'or bien connus, l'originalité de cet artisan se trouve dans les formes : coupes de champagne, verrines, sucettes guignols, tout est à base de chocolat.

♥ Le croq'café, comme son nom l'indique, est le bonbon parfait pour accompagner votre café.

☹ Quand on demande pas de chocolat avec alcool et qu'on vous en met quand même.



PALOMAS

2, rue du Col. Chambonnet • LYON 2
04 78 37 74 60

M^o Bellecour

Mar-sam : 10h-19h



AU ROYAUME DU CHOCOLAT

179, crs Lafayette • LYON 6
04 78 24 67 47

M^o Gare Part-Dieu

Lun : 9h-19h

Mar-sam : 9h-19h30



DOUCES GOURMANDISES

6, rue de Vauzelles • LYON 1
06 06 75 04 34

M^o Croix-Rousse

Lun-ven, dim : 14h-19h • Sam : 10h-19h
55-75 € / kilo



VOISIN

28, rue de la République • LYON 2
04 78 42 46 24

M^o Cordeliers

Lun : 10h-19h • Mar-sam : 9h-19h30



Avez-vous déjà vu ? Un chocolatier dans le BTP ?

« Bonjour monsieur, je voudrais cinquante palets de Fourvière et dix pavés de Bellecour.

- Très bien, je vous suggère également quelques merveilleux pour donner de la structure à votre café. Si vous voulez également goûter nos *halougas*, ils sont béton !

- Avec grand plaisir ! Je vais vous prendre quelques dentelles, de toutes les couleurs s'il vous plaît.

- Je vous en mets deux trueller, ça vous va ? »

Maintenant, oui.

♥ *La boutique intégralement refaite pour les cent ans.*

❶ *Pour toute commande de gâteau, commandez cinq jours à l'avance.*

« Un chocolat n'a pas à être utile, c'est pour ça que c'est un chocolat ». Monsieur Willy Wonka avait bien raison. Nous savons tous que pénétrer cette chocolaterie-pâtisserie n'aura rien d'utile, mais on le fait quand même. Des ganaches aux goûts peu surprenants mais bonnes, des jolis macarons et quelques entremets appropriés pour un goûter royal. Rien ne vaut le chocolat pour accompagner le chocolat !

❶ *Sandwichs, paninis et burgers pour le déjeuner.*



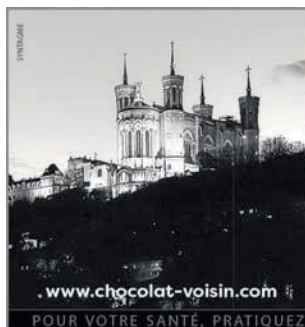
Happé par ces odeurs de chocolat, je gravis les pentes labyrinthiques de Croix-Rousse pour assouvir ce désir que Châteaubriand déjà, osait qualifier de tenace. Mois de mai oblige, la boutique semble fermée. Qu'importe, on me laisse gentiment goûter les délicieux chocolats artisanaux à la menthe, à la bergamote ou *dulce*. Les délices lyonnais au praliné m'extirpent enfin de mon accoutumance hédoniste. Ce bon vieux Châteaubriand n'a-t-il pas dit que gourmandise ne rimait pas avec bêtise ?

👉 Avec la carte Petit Paumé : 10 % de réduction.

❶ *À lire avec une patate chaude dans la bouche.*

En 1887, alors que la vie semblait bien morose à Lyon un aventurier nommé Léon rapporta de ses voyages du cacao. Il en fit des petits coussins pour que les Lyonnais puissent avoir le sommeil voluptueux. Il en fit aussi des quenelles pour que les Lyonnais retrouvent leur plat préféré. Puis il alla chercher et rencontrer les meilleurs producteurs du monde entier et fit pleuvoir le chocolat sur Lyon partout, partout, partout.

♥ *La pâte à tartiner.*



FLEURS-THÉS EN CHOCOLAT

4, rue de l'Ancienne Préfecture • LYON 2
09 83 62 14 02

M^e Bellecoeur

Mar-ven: 10h-13h / 14h-19h
Sam: 10h-19h • Dim: 10h-13h

Les fleurs en chocolat, le thé au chocolat, le thé en fleur... Autant de produits que vous trouvez chez Fleurs-Thés en chocolats. Les thés sont bio et les chocolats sont bons. Entre nous, il n'y a pas meilleur moyen de combler sa copine que de lui ramener des fleurs et qu'elle se rende compte que celles-ci sont en chocolat.

📖 Avec la carte Petit Paumé: une dégustation de spécialité.



SHOPPING

GLACIERS

SUR LE BOUT DE LA LANGUE

3, pl. Sathonay • LYON 1
04 26 64 72 97

M^e Hôtel de Ville

Mar-sam: 9h-19h30
Dim: 10h-19h30



Assis à la terrasse donnant sur la belle place Sathonay, nous lorgnons avec envie sur les différentes glaces et sorbets des tables voisines. À mon tour de commander. La glace au caramel ou le sorbet à la pêche de vigne ? Un coup de cuillère à droite, un coup de cuillère à gauche, je ne peux pas me décider et j'accélère pour en avoir un peu plus que mon *date*. Une bonne excuse pour le réinviter, nous testerons l'abricot-romarin.

♥ Ce n'est pas une glace, mais ça mérite d'être mentionné: le brownie au chocolat cœur caramel beurre salé.

ÚNICO ARTISAN GLACIER

91, montée de la Grande-Côte • LYON 1
09 83 80 04 10

M^e Hôtel de Ville

Hiver - Mer-dim: 11h-19h
Été - Lun-dim: 12h-22h
Petit pot: 2,70-4,90 €



Un glacier d'exception de plus à Lyon ! Les barjots qui dirigent cet établissement sont en lien quotidien avec leurs producteurs locaux. Ils récupèrent ainsi les fruits parfaitement mûrs et les préparent le jour même. C'était incroyablement bon même si j'aurais dû y réfléchir à deux fois avant de goûter le parfum au fromage de brebis: seuls les *aficionados* peuvent se permettre ce genre de dinguerie. Heureusement, les autres parfums m'ont fait oublier cette erreur de parcours.

♥ La cuisine ouverte sur la salle.

📖 Avec la carte Petit Paumé: une cuillère de dégustation offerte.

📖 Des cours de glacierie sont proposés !

YAOZ

41, rue St-Jean • LYON 5
04 72 31 46 07

M^e Vieux Lyon

Hiver - Lun-jeu: 13h-20h
Ven-sam: 13h-23h • Dim: 13h-19h30
Été: Lun-dim: 13h-23h



NEW

Vous voulez vous boucher l'intégralité des artères en vingt minutes en mangeant du yaourt glacé garni d'Oreo, de Kinder Bueno, de spéculoos, de sucre, de sucre et de sucre ? Le tout dans un pot, une crêpe ou encore mieux une *bubble* gaufre ? Entendez-moi bien, c'est bon mais n'y allez qu'avec des potes en sévère crise d'hypoglycémie et pas avec votre grand-mère à la recherche de mignardises.

♥ La *bubble* gaufre.



YAOZ
FROZEN YOGURT
COFFEE SHOP

**Yaourts glacés, coffee shop, bubble gaufres,
crêpes, smoothies, milkshakes
et bien d'autres gourmandises encore...**

41 RUE SAINT JEAN
69005 LYON
04.72.31.46.07 • WWW.YAOZ.COM

HORAIRES D'OUVERTURE EN FONCTION DE LA SAISON
SUIVEZ LES DIMANCHES TOUTES CANINES





TERRE ADÉLICE

1, pl. de la Baleine • LYON 5
04 78 03 51 84

M^o Vieux Lyon

Lun-jeu, dim: 13h-00h • Ven-sam:
13h-00h30

Cornet double: 5 € (à emporter)
Coupe deux boules: 7,50 € (sur place)



Il y a vingt mille ans, une nouvelle ère glaciaire s'abat sur Lyon. Scrat, le petit écureuil à dents de sabre dégringole depuis Fourvière et file derrière son gland qui roule sur les pavés du Vieux Lyon. Devant Terre Adélice, il relève la tête. D'un côté, son gland chéri qu'il poursuit depuis toujours. De l'autre, une centaine de parfums de sorbets et glaces ardéchois. Depuis, Scrat poursuit une boule châtaigne marrons confits et noisette morceaux de caramel.

♥ *Le citron basilic bio.*

❶ *N'ayez pas froid aux yeux, tentez le lard fumé bio, frangipane ou potimaron châtaigne.*

DRAGETIER

Le jour J approche et vient l'heure des essayages pour la mariée. Chelure chocolat, yeux en amande, je ne sais quelle dragée pourrait le mieux l'habiller. Une robe blanche extra fine Avola ? Et pourquoi pas briser les codes avec un vert mojito ou un orange spritz ? Finalement, elle craque pour un harmonieux mélange lacté, qui ravira les invités.

♥ *Les perles de noisette nacrées.*

ÎLET GOURMAND

7, crs Lafayette • LYON 6
09 88 29 16 00

M^o Cordeliers

Lun: 14h-19h30 • Mar-sam: 10h30-19h30

CONFISEURS

VIOLETTE & BERLINGOT

58, pas. de l'Argue • LYON 2
04 72 40 97 49

M^o Cordeliers

Lun: 14h-19h

Mar-sam: 10h-19h

Bonbons à l'ancienne: 2,70 € / 100g

Réglisses à l'ancienne: 2,90 € / 100g

Violette aime les sucettes, les sucettes à l'anis, les sucettes à l'anis d'Violette, donnent à ses baisers un goût anisé. Lorsqu'elle rentre dans l'échoppe, remplie de petits bocaux, pleins de bonbons artisanaux, elle est au paradis. Pour quelques pennies, Violette, a ses p'tites fraises au sirop, elles ont la saveur des diabolos, la saveur des jours heureux.

♥ *L'impressionnant choix de bonbons artisanaux qui viennent des quatre coins de la France.*

MR SIMMS

5, rue de la Barre • LYON 2
09 86 09 46 03

M^o Bellecour

Mar-dim: 10h-19h30

Pick n'mix: 1,69 € / 100g

Tablette de chocolat: 3,95 €



« Salut, je suis nouveau, je m'appelle Aymeric. Je peux m'asseoir ?
- Bien sûr ; moi c'est Harry. Enchanté.
- Vous voulez quelque chose les enfants ?
- Je prends le tout ! Hum... Petits pois à l'anis, ça donne envie...
Et les Berthie Botts Beans, qu'est-ce que c'est ?
- C'est la surprise. Certains sont au citron ou à la menthe, quand d'autres sont à la crotte de nez !
- Beurk, ça me dégoûte.
- Y'a aussi des Hershey's cookies si tu préfères le chocolat.
Mais c'est plus pour les moldus. »

♥ *Le conseil : mélanger Bièraubeurre et glace à la vanille.*

❷ *Avec la carte Petit Paumé: tentez l'expérience du méga-acide.*



Mr Simms

OLDE SWEET SHOPPE

Confiserie d'Antan, Produits Américains,
Confiserie Harry Potter



5 rue de la Barre 69002 Lyon



@mrsimmslyon



@mrsimmslyon



www.mrsweet.fr



MARIE-ANTOINETTE



S'ILS
N'ONT PAS
DE **PAINS**
& **FROMAGES**,
qu'ils
MANGENT
DE LA **BRIOCHE**



FROMAGERIES

**FROMAGERIE
DIDIER GALLAND**

8, rue d'Austerlitz • LYON 4
04 78 39 98 84

M^e Croix-Rousse

Mar-ven: 8h30-12h30 / 15h30-19h30
Sam: 8h30-13h / 15h-19h30
Dim: 9h-13h



Ah, Mesdames, voilà du bon fromage ! Ah, Mesdames, voilà du bon fromage ! Voilà du bon fromage au lait : il est du pays de celui qui l'a fait. On ose dire que c'est la substance de la caséine qui rend accro au fromage. Faux. Ce sont des fromagers comme vous Monsieur Galland.

FROMAGERIE TÊTE D'OR

51, rue Tête d'Or • LYON 6
04 78 24 51 38

M^e Masséna

Lun: 15h30-19h30
Mar-mer: 7h30-12h45 / 15h30-19h30
Jeu-ven: 7h30-19h30
Sam: 7h30-19h

Tête de ma mère, vous devriez vous rendre à la Tête d'Or acheter votre fromage. Le choix est che-ri, les conseils chan-mé. Nectaire-Saint, membertca, fortbeau, vrechè, dagou, tout ce qu'il vous faut pour avoir l'estomac doublé de flanelle.



Les rines-ter.



Record du Monde du plus grand plateau de fromage.



FROMAGERIE MONS

102, crs Lafayette • LYON 3
04 78 62 36 77

Bus C3 - arrêt Halles P. Bocuse

Mar-sam : 8h15-19h15
Dim : 8h15-13h30



« Dans la famille des institutions lyonnaises, je demande la fromagerie.

- J'ai pas, pioche.

- D'accord. Ah j'ai la fromagerie Mons, bonne pioche !

- Ah bon, lis ce qu'il y a sur la carte !

- « Je fournis les plus prestigieux restaurants de Lyon et je propose un choix hallucinant de fromages. »

- Qui ne connaît pas cette fromagerie !

- Avec 10 € en poche, il ne faut pas comté en acheter plus de deux. À toi. »

♥ Pont-l'Évêque, Bûchette de Manon, Boulette d'Avesnes, Saint-Marcellin, Brillat Savarin aux truffes : Famille.

FROMAGERIE FAURET

116, rue de Sèze • LYON 6
04 78 24 39 05

M^{re} Masséna

Lun-sam : 8h-12h30 / 15h30-19h30

À lire avec un *jingle* publicitaire en fond sonore : « Vous êtes invité(e) à dîner chez vos beaux-parents ? Pire, vous avez été mandaté(e) pour apporter le fromage ? Voix désespérée : « Oh la galère, comment vais-je m'en sortir pour satisfaire tout le monde ? Pas question de passer au supermarché ! Et puis, il faut savoir les accorder ! » La voix *off* reprend : « N'hésitez plus et empresses-vous de commander le plateau tout prêt chez Fauret ! Merci qui ? Merci la Fromagerie Fauret ! »

♥ La gentillesse du fromager.

❶ Les plateaux, le tranchage de la raclette et la fondue râpée doivent être commandés douze heures à l'avance.



LES TROIS JEAN

84, av. J. Jaurès • LYON 7
04 37 66 68 86

M^{re} Jean Macé

Mar-ven : 9h-13h / 15h30-19h30
Sam : 8h30-19h

Trois p'tits Jean, Trois p'tits Jean, Trois p'tit Jean, Jean Jean, j'en veux plein, j'en veux plein j'en veux plein plein plein, plein d'fromage, plein d'fromage, plein d'fromages mages, majestueux, majestueux, majestueux tueux tueux, tu es beau, tu es beau, tu es beau beau beau, beau comté, beau comté beau comté té té.

♥ Chaque mois, une région est mise à l'honneur.

FROMAGERIE LUMIÈRE

99, av. des Frères Lumière • LYON 8
09 83 48 78 13

M^{re} Monplaisir-Lumière

Mar-ven : 8h-12h45 / 15h30-19h30
Sam : 7h30-19h

Saint-Félicien, Saint-Just, Saint-Laurent, Saint-Marcellin, Saint-Nectaire, Saint-Staib, venez donc à la recherche du Saint Graal !

♥ Didier Lassagne est Meilleur Ouvrier de France, gage de qualité des fromages.

BOULANGERIES

LE BOULANGER DE SAINT-JUST

1, pl. de l'Abbé Larue • LYON 5
04 78 20 05 05

F^{re} Saint-Just

Lun-ven : 7h-19h30
Sam : 7h-19h
Dim : 7h-13h

J'ai toujours été hanté par ce sentiment d'inachevé après un repas. Du bon pain, du bon vin et du bon fromage ? Rares sont les fois où les conditions sont réunies. En même temps, tu me comprendras, c'est techniquement impossible d'aller chez le boulanger, le caviste et le fromager lorsque tu sors enfin de chez toi à 18h... Alors voici ma petite astuce si tu as le même problème : viens à Saint-Just et tu pourras enfin achever ce repas.

♥ Fromage de La Mère Richard.

❶ « La Régionale » a reçu le deuxième prix de la meilleure baguette traditionnelle française de la région Rhône-Alpes en 2018.

BOULANGERIE ST-VINCENT

49, qu. St-Vincent • LYON 2
04 72 00 94 19

M^{re} Hôtel de Ville

Mar-ven : 6h30-19h30
Sam : 6h30-19h
Dim : 7h-13h

BOULANGERIE DE L'ÎLE BARBE

5, pl. H. Barbusse • LYON 9
04 78 83 98 35

Bus 31, 43 - St Rambert Ile Barbe

Mar-dim : 7h-20h
Praline : 36 € / kg
Baguette : 1 €



I'm back bitches ! Je viens de rentrer de Londres et je n'ai qu'une envie : enfiler une marinière, mettre un béret et aller acheter une bonne baguette traditionnelle. Tant qu'à faire, je la veux bio. Ça tombe bien, celle de la boulangerie St-Vincent sort du four. Craquante à souhait, chaude et moelleuse à l'intérieur, je craque et je repars le panier rempli de pains complets et de brioches au beurre. *Cock a doodle doo !*



SHOPPING

C'est l'histoire d'une tarte à la praline qui roule. Elle roule et rencontre un renard qui lui dit :

« Je vais te manger. » Et la tarte lui répond : « Je suis la petite tarte, petite tarte, je suis faite avec des pralines roses et sucrées. Je suis la petite tarte, petite tarte, on m'a mise à refroidir mais j'ai mieux aimé courir. »

Elle roula, roula échappant au renard jusqu'à l'île Barbe où elle s'installa dans une boulangerie superbe, pleines de viennoiseries, de pains et de quiches.

♥ Père Jocteur raconte nous une histoire !

Ô FOURNIL DES ARTISTES

12, rue du Mail • LYON 4
04 72 27 07 63

M^{re} Croix-Rousse

Mar-sam : 6h45-20h



Sur les yeux de tonton Maurice, on tient là une des meilleurs boulangeries de la Croix-Rousse. À chaque plat son pain ! Pour l'apéro ? Un pain chorizo et piment d'espelette. Vous avez dit foie gras ? Une baguette aux figues si dieu veut. Quoi, des fruits de mer ? Tiens Momo, une miche aux algues. Plutôt bec sucré, je suis tombé *in love* de la tartelette aux pralines. J'ai envie de lui faire bouffer son polochon. Serge, à ce prix là, deux fois tu pourras la manger. Allez, bon anniversaire.

MAISON DESCHAMPS

26, rue Sgt M. Berthet • LYON 9
06 65 46 15 06

M^{re} Valmy

Lun-ven : 7h30-19h30
Sam : 8h-18h



NEW

Un jour, un type assez connu a écrit un texte sur deux rats potes. Un des villes, un des champs - qui se voient pour casser la croûte. Je vous épargne la farandole de péripéties qui arrivent aux deux rats potes pour en venir directement à la morale : c'était mieux chez celui des champs.

♥ La possibilité de déguster votre Extra Bowl dans une grande et belle salle ouverte sur les fournils.



PAIN BIO AU LEVAIN NATUREL • BRIOCHES & PÂTISSERIES MAISON • RESTAURATION DE SAISON
26 RUE SERGENT MICHEL BERTHET, 69009 LYON - 04 72 59 74 62 - WWW.MAISON-DESCHAMPS.COM

**GOURMANDE
BRUYANTE
COQUINE
TAQUINE
DÉCHAINÉE
IMPERTINENTE
MAIS LYONNAISE**



*LA PETITE
PAUMÉE*



MADAME DE LAFAYETTE

VOUS
êtes
COMME
UNE
ÉPICERIE,
FRÉQUENTÉ
À PARTIR
d'1h

VATEL GOURMET

8, rue Duhamel • LYON 2
04 78 38 66 01

M^{re} Perrache

Mar-sam: 10h-14h / 15h-19h30

Avec mes copains Marcellin, Mastroianni et Philippe Navet, on s'organise une grande bouffe. Le lieu a tout ce qu'il faut pour. Le Jésus de Lyon et les terrines de canard ne sont que des amuse-gueules à côté de la moussaka ou des brochettes de saumon réalisées par les élèves. « Bien évidemment, ne jamais oublier de ne pas mélanger les lipides avec les glucides ». Je fais fi de cette maxime et je repars avec des macarons et une tarte aux pommes sous le bras. On pourra mourir tranquille.

 Avec la carte Petit Paumé: un macaron offert.

 Nouvel établissement en plein cœur de l'Hôtel-Dieu.

**-10%
de remise***
sur présentation
du Petit Paumé



* offre valable une seule fois et non cumulable jusqu'au 30 septembre 2019



LYON Grand Hôtel-Dieu
11 rue Bellecordière

LYON Carnot
8 rue Duhamel

vatelgourmet.fr

leteam.fr



DELIGREENS

40, ch. du Pras • LA MULATIERE

En ligne 24h/24
Livraison : 4 € à partir de 30 € d'achat

LA RUCHE QUI DIT OUI !

laruchequiditoui.fr

Commandes : voir site internet



LE MIEL DE NICOLAS

5, rue V. Fort • LYON 4
06 80 90 43 55

M^o Croix-Rousse

Lun : 15h-19h
Mar-ven : 9h30-12h30 / 14h30-19h
Sam : 9h-12h / 13h-19h30
Dim : 9h-12h

C. MONTALAND

42, rue Franklin • LYON 2
04 78 37 09 97

M^o Ampère

Lun-sam : 8h-13h30 / 14h30-19h20
Formule midi : 7,90-9 €

Martine fait ses courses en ligne. Martine était triste de voir son frigo vide à la fin de la semaine. Alors un matin, Martine alla sur son marché en ligne et elle remplit son panier de légumes bio et autres fruits locaux. Épinards de Paul, fraises de Florent... Ce qu'elle préfère, c'est le Palet Cendré de la ferme Chasse Nuage. Deux jours plus tard, on sonne à sa porte. C'est son livreur ! Bien contente de sa commande, Martine pense déjà aux plats qu'elle va cuisiner.

👉 Avec la carte Petit Paumé : 10 € offerts sur la première commande avec le code PETIT-PAUME10.

📍 Livraison à partir de 30 € d'achat.



On est des milliers d'abeilles à en avoir marre ! Marre de ne pas savoir ce que l'on mange. Marre de se faire empoisonner par des multinationales agroalimentaires. Marre de nourrir nos enfants avec des OGM. On est des milliers d'abeilles et aujourd'hui on dit stop. On veut butiner tranquillement des produits frais et de la région. On veut rencontrer notre agriculteur préféré dans nos ruches favorites. On veut de l'air frais, pas des Miel Pops !

♥ Bizz Biiizz.

👉 Avec la carte Petit Paumé : une inscription sur notre site, un panda sauvé.

📍 Commandez vos produits en circuit court sur leur site.



Comme tout producteur de miel qui se respecte, Nicolas a un large choix de variétés toutes plus exquises les unes que les autres. Il propose même des barres énergétiques et des produits thérapeutiques. Allez-y. Je profite maintenant de cette critique pour jeter un slam contre tous ceux qui achètent du miel premier prix en supermarché. Vous êtes des gros nazes, c'est à cause de vous le dérèglement climatique.

♥ Le miel de citronnier !

Avec mon époux, nous partageons les mêmes plaisirs coupables. Nous sommes de la haute comme disent les gens de la classe moyenne, nous ne nous damnons que pour de vrais produits. Quand nous prenons notre pied le soir, c'est autour du pâté en croûte de Montaland, le champion de France de sa catégorie. Il est si subtile, si bouleversant. Nous laissons aux pauvres gens les joies fades du caviar. Rien ne vaut de bons produits lyonnais façonnés comme il faut. Nous n'avons vraiment pas les mêmes valeurs.

♥ La formule midi.



C. MONTALAND
TRAITEUR
DU LUNDI AU SAMEDI
MÉTRO A - AMPÈRE
42 RUE FRANKLIN
69002 LYON
04 78 37 09 97



BRASSERIES

405 UNE BOUTIQUE, DES BIÈRES

1, rue Ste-Marie des Terreaux • LYON 1
04 78 31 11 93

M^o Hôtel de ville

Lun-mar, jeu : 16h30-21h30
Mer : 13h30-21h30 • Ven : 15h30-21h30
Sam : 11h-21h30
Bière 33 cl : 1,50-10 €



Ce soir c'est ABF à l'appart, une déclinaison de l'AVF dans laquelle j'abandonne le jus de raisin au profit de la bière. Nico s'occupe du fromage et Quentin de la charcuterie. Quant à moi, j'ai la lourde tâche de faire mon choix parmi plus de 900 bières différentes. Je passe en revue tous les styles mêmes les plus incongrues comme la Mandarina Man, une IPA brassée avec de la mangue, ou encore la Mexicake, cette stout qui combine houblon et piment.

♥ Le large choix de bières locales.

🍷 Avec la carte Petit Paumé : un verre à bière offert.

LA CRAFTERIE

4, pl. Tobie Robatel • LYON 1
09 86 22 90 10

M^o Hôtel de Ville

Mar-ven : 14h-21h
Sam : 11h-21h
7-16 € le litre

La bière pourrait se limiter à un breuvage fait d'eau, d'houblon, de malt et de levure et qui accompagne parfaitement votre pizza devant un match de foot. La Crafterie se dresse comme l'un de ces fervents défenseurs de cette boisson qui se veut bien plus noble. Double IPA polonaise, Stout suédoise, Pale Ale bretonne... Le large choix convient aux novices en quête de conseils tout comme aux puristes en recherche constante de nouveauté.

♥ Les 12 bières pression à emporter qui changent chaque semaine.



TOM & CO

5, rue des Capucins • LYON 1
06 13 93 36 64

M^o Hôte de ville

Mar-jeu: 13h-20h

Ven-sam: 12h-21h

Bière 33 cl: 3-3,50 €

Vrac: 8-12 €



NEW

Une nouvelle brasserie s'est installée à deux pas des Terreaux et de ses épiciers qui vendent des Heineken un euro cinquante la bouteille de 33 cl. Quatre bières biologiques sont fabriquées : Bako la blanche, Gobi la blonde, Sapa l'IPA et Awapiko la triple façon bière d'abbaye. Chacune a ses arguments finement détaillés sur une ardoise géante et vous pouvez toutes les goûter avant de choisir. Du beau boulot oui ; on attend maintenant la salle de concert Tom and Co.

i Attention avec la triple, elle se boit comme du petit lait.

CAVISTES

LE PRESOIR

5, rue de la Part-Dieu • LYON 3
04 72 60 98 64

M^o Gailletière

Mar-ven: 10h-13h30 / 16h30-21h

Sam: 9h30-13h30 / 15h30-21h

Dim: 10h-13h

Bouteilles: 4,20-695 €

« Chéri tu peux acheter une bouteille ? Les Duchère viennent dîner. » Envoyé à 14h, le message est lu à 20h15. Crise conjugale en ligne de mire, il me faut absolument une cave ouverte dans le coin. Voilà comment j'ai découvert l'une des seules caves ouvertes après 20h à Lyon. Après m'avoir conseillé sur un Viognier, des terrines à tout va pour l'apéro et un Languedoc pour la blanquette du dîner, monsieur m'annonce qu'on peut boire au magasin avec droit de bouchon : le dîner est dans vingt minutes, est-ce bien raisonnable ?

♥ Le vélo porte-tonneau devant le magasin.

i L'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

Ô VINS D'ANGES

2, pl. Bertone • LYON 4
09 51 88 20 99

M^o Croix-Rousse

Mar-mer: 16h-19h30

Jeu-ven: 10h-12h30 / 16h-23h

Sam: 10h-23h

Avant un choix important, maman me conseille toujours de me fier à mon ange gardien ; il sait ce qui est bon pour moi. J'ai fait appel à lui pour l'organisation de mon pot de départ. Il m'a conseillé des vins naturels sans sulfite ; idéal pour une soirée arrosée avec tout le gratin de ma boîte. Convaincu des bienfaits de ces cépages naturels, j'en prends aujourd'hui pour les dîners entre amis. C'est mon nouvel engagement politique.

♥ La singularité de chaque vin et de son vignoble.

4/4 Avec la carte Petit Paumé: pas de gueule de bois le lendemain au réveil.

i Espace dégustation ouvert le jeudi, vendredi et samedi de 18h à 22h30.

CAVE GILLES GRANGER

15, rue A. Lumière • LYON 8
04 78 75 12 51

M^o Monplaisir-Lumière

Mar-sam: 9h30-12h30 / 15h-19h30

Bouteille: à partir de 3,90 €



Moi je croyais que les caves à vin, c'était que pour les grands ou les versaillais en chaussures bateau. Puis j'ai découvert la cave Gilles Granger. Une fine sélection de vins et de spiritueux, d'excellents conseils, des prix qui ne donnent pas l'impression que les quelques kilomètres qui nous séparent des domaines ont été parcourus en limousine... Jamais plus je n'achèterai le rosé pamp' de Carrefour !

♥ Le spécialiste du rhum et du whisky à Lyon, c'est lui !

4/4 Avec la carte Petit Paumé: une dégustation de spiritueux offerte.



WWW.CAVEGILLESGRANGER.FR



CAVE
GILLES GRANGER
LE GOUT DES BELLES CHOSES...

GRAND CHOIX DE VINS, RHUMS, WHISKIES ET CHAMPAGNES

SPECIALISTE DU WHISKY ET DU RHUM A LYON

15 RUE ANTOINE LUMIERE - MONPLAISIR - LYON 8EME
04 78 75 12 51 - CONTACT@CAVEGILLESGRANGER.FR

LE "CERCLE MONPLAISIR DEGUSTATION":
CYCLE D'INITIATION, DEGUSTATIONS THEMATIQUES
TOUS LES MOIS UN PRODUCTEUR SWIVITE POUR UNE DEGUSTATION GRATUITE...

RAPHAËL SELOSSE, CAVISTE PASSIONNE
VOUS ACCUEILLE DU MARDI AU SAMEDI
DE 9H30 A 12H30 ET DE 15H00 A 19H30

CAVE DE LA BOUCLE

57, montée de la Boucle
CALUIRE-ET-CUIRE
09 51 29 46 71

BUS C5 - arrêt Pont Churchill RD

Lun-ven: 10h30-12h30 / 15h-19h30
Sam: 14h30-19h30



Pourquoi le mois de juillet est le meilleur moment de l'année ? Parce que c'est le Tour de France pardi ! Pendant trois semaines, je découvre l'Hexagone dans ses moindres recoins. Le reste de l'année, j'ai Didier qui sélectionne pour moi une centaine de références et me fait découvrir la France à sa façon : Val de Loire, Côtes de Gascogne ou du Rhône. Croyez-moi, cette année l'étape à ne pas rater, c'est pas le Tourmalet mais la montée de la Boucle !

👉 Avec la carte Petit Paumé: 5 % de réduction pour deux bouteilles achetées.

📌 Outre la boutique, vernissage tous les mois, cours, point relais colis: forcément une raison d'y aller.



SHOPPING

CAVE TABAREAU

11, pl. Tabareau • LYON 4
04 78 27 88 48

M^{re} Croix-Rousse

Mar-jeu: 9h-13h / 16h-19h30
Ven-sam: 9h-13h / 15h-20h
Dim: 10h-13h

Le Nicolas de la Croix-Rousse.

MAISON MALLEVAL

11, rue E. Zola • LYON 2
04 78 42 02 07

M^{re} Bellecour

Lun: 15h-19h30
Mar-ven: 9h30-19h30
Sam: 10h-19h30
Bouteille: à partir de 5 €

Muni de sa torche, Indiana Jones s'aventure dans les tréfonds de la Maison Malleval, en quête d'antiques artefacts, comme par exemple un précieux Château Lafite Rothschild 1982. Après s'être perdu dans la cave enterrée en longeant les élégants murs de pierre, il tombe nez à nez avec le maître sommelier. Sans tergiverser celui-ci répond à ses moindres questions et le redirige vers d'autres pépites cachées, comme un Armagnac de 1893 ou un Château Yquem de 1940. Chapeau bas !

LES VINS MAGNIFIQUES

120, montée de la Gde-Côte • LYON 1
04 78 58 86 29

M^{re} Hôtel de Ville

Lun: 14h30-19h45
Mar-sam: 10h30-12h30 / 13h30-19h45
Forfait cours: 40 €



Amis, il faut faire une pause, j'aperçois l'ombre d'un caviste. Choisissons une bouteille de rouge, buvons à nos belles retrouvailles. Et ah, c'est que ses conseils sont utiles, qu'il a de passion et d'esprit. Il me propose un vin tannique, moi je préfère le fruité. Je penche pour un vin généreux, aux arômes si délicieux. Car qu'est-ce qu'on aime ? On aime à rire on aime à boire, on aime le vin vigoureux, les bons cavistes, les bons moments, les bons moments !

♥ Les saucissons de la région pour accompagner votre bouteille.

📌 Cours d'œnologie en soirée, neuf vins dégustés avec accompagnements. Assis à table.



Votre Cave à Vins & Spiritueux

- Un Œnologue Diplômé pour vous conseiller : Hugues Mialhe
- Cours d'œnologie en soirée
- Produits des Terroirs
- Bons-Cadeaux



Les Vins
Magnifiques

120, Montée de la Grande Côte - 69001 Lyon - P. Terreaux - 04 78 58 86 29 - www.coursdoenologie.fr

LA CAVE CHROMATIQUE

35, rue de la Charité • LYON 2
04 78 71 19 87

M^{re} Ampère

Lun, mer: 14h-19h30
Mar, jeu, sam, dim: 10h-19h30
Ven: 10h-20h

On peut flâner dans cette cave à vins comme dans une librairie. Les livres peuvent être rangés par auteur ou par genre ; les vins le sont par couleur (blanc vert, framboise, rosé léger...). On peut s'inspirer pour des lectures à venir ; on s'inspire des accords mets vins indiqués en dessous de chaque bouteille. Il y a de grands classiques comme des livres de poche ; on trouve de grands crus comme des vins plus abordables. La différence ? Le caviste ne vous saoulera pas avec le dernier Bukowski.

1 Des cours d'initiation à l'œnologie sont également dispensés.

AU COURS DES VINS

150, crs Lafayette • LYON 3
04 78 60 16 76

M^{re} Gare Part-Dieu

Lun: 13h-19h
Mar-ven: 10h-14h / 15h-19h30
Sam: 10h-14h

« Chaque poignée de raisins secs est l'histoire tragique d'une grappe qui aurait pu devenir du vin. » Vous l'avez compris, c'est l'histoire d'une grappe qui a failli se faire avoir ! Heureusement, elle avait beaucoup voyagé cette petite grappe: en Bourgogne, en Provence, en Alsace. Elle s'était même parée de rouge, de blanc, de rose pour plaire aux connaisseurs. Jusqu'au jour où elle trouva un foyer prêt à l'accueillir. Moralité: elle a bien fait de se presser.

CAVE MONPLAISIR

36, rue Villon • LYON 8
04 78 09 72 87

M^{re} Monplaisir-Lumière

Mar-ven: 10h-12h30 / 15h-19h
Sam: 9h30-12h30 / 15h-19h

Hey ! Pssst gamin. Oui voilà, viens me voir. Viens dans ma cave, j'ai plein de choses à te montrer. C'est ça, entre, tu vois elle est même plutôt lumineuse. Je t'assure, j'en connais un rayon. Alors hésite pas gamin, viens visiter ma cave, tu seras pas déçu.

♥ Les petites affiches drôles type « servez-vous, c'est gratuit jusqu'à la caisse ».

Le tableau périodique des vins

VINS BLANC					VINS ROUGE						Lb	
Riesling												Lambrusco
Zb	So	Or	Pg	Sm	Va	Be	Gr	Ga	Mo	Do		
Zinfandel Blanc	Soave	Orvieto	Pinot Gris	Sémillon	Valpolicella	Beaujolais	Grenache	Gamay	Montepulciano	Dolcetto		
Lf	Mt	Tr	Cl	Cb	Cf	Te	Ne	Pe	Pn	Bo		
Liedfraumilch	Müller-Thurgau	Trebbiano	Colombard	Chenin Blanc	Cabernet Franc	Tempranillo	Nebbiolo	Pinotage	Pinot Noir	Bourgogne		
Se	C	Vi	Fb	Sb	Lm	Br	Sg	Ci	Ba	Ba		
Siegerrebe	Chablis	Viognier	Fumé Blanc	Sauvignon Blanc	Lemberger	Barbera	Sangiovese	Chianti	Barbaresco	Barolo		
Gz	Bb	Bb	Pg	Cd	Ri	Bx	Cp	Co	Hg	Me		
Gewürztraminer	Bordeaux Blanc	Bourgogne Blanc	Pinot Gris	Chardonnay	Rioja	Bordeaux	Chateaufort du Pape	Cote d'or	Hermitage	Merlot		
					Zi	Sy	Sz	Mb	Cs			
					Zinfandel rouge	Syrah	Shiraz	Malbec	Cabernet Sauvignon			
VINS PÉTILLANTS												
					As	Sk	Cv	Ch				
					Asti Spumanti	Sekt	Cava	Champagne				
DESSERTS ET VINS LIQUEUREUX					Sa	Vs	Mn	By	Cg	Md	Sy	Pt
					Sauterne	Vin Santo	Muscet Noir	Brandy	Cognac	Madeira	Sherry	Porto



LE POISSON vit DANS L'EAU, LA VIANDE LANGUIT SUR l'étal

JEAN CLAUDE VANDAMME FEAT CONFUCIUS

BOUCHERIES

MAISON GUERRA LAVIGNE

59, av. J. Jaurès • LYON 7
04 78 69 95 08

M^o Saxe-Gambetta

Mar-ven : 7h30-12h30 / 15h30-19h
Sam : 7h30-13h / 15h30-19h

BOUCHERIE D'AINAY

J. VOISIN

7, rue Vaubecour • LYON 2
04 78 37 29 08

M^o Ampère

Lun-sam : 6h30-13h / 15h30-20h
Dim : 7h-13h30

Oh la belle (viande) rouge ! Pièces de bœuf, saucisses nature ou aux herbes, andouilles ou saucissons, un feu d'artifice en bouche qui m'en a boucher un coin.

Bonne vivante, bonne viandarde, j'aime la bonne chaire, le bon gras et les bons gros plats. Entre des guirlandes de saucissons suspendus, une myriade de pâtés en croûte, une ribambelle de filets mignons très très mignons et d'énormes pommes dauphines qui déboulent vers moi, j'ai trouvé ma maison du bonheur.

♥ La sélection de vin pour compléter mon festin.



BOUCHERIE TÊTE BECH

9, rue des Pierres Plantées • LYON 1

04 78 98 30 91

M° Croix-Rousse

Mar-jeu : 8h-13h / 15h30-19h30

Ven-sam : 8h-13h / 15h-19h



« Arnaud je te prépare la même chose que samedi dernier ?
- Madame Rodier, un poulet entier et quatre tranches de jambon à l'os comme d'habitude ? »
Le boucher nous fait découvrir des charcuteries sèches, douces, piquantes, venues du monde entier. Contrairement à la coppa corse, l'addition n'est pas salée. Il m'aura fallu un passage dans cette boucherie pour faire désormais partie, moi aussi, des habitués.

1 Ouvert tous les jours pendant le mois de décembre.

BOUCHERIE RANTET

1, rue du Plâtre • LYON 1

04 78 28 18 82

M° Hôtel de Ville

Lun-mar, jeu-sam : 7h30-19h30

Mer : 7h30-13h

Trois tests de cuisine végan dans la semaine : ce soir, il me faut du sang, du rouge et de la chair fraîche. Interpelée par le monde dans la boutique, je décide de m'y engouffrer. L'eau à la bouche, je regarde une à une les belles pièces de viande, toutes de provenance française. N'en déplaie à Brigitte, j'opte finalement pour une pièce de bœuf du Charolais. Merci Monsieur Rantet !

♥ La cave de maturation de la viande au milieu de la boutique.

BOUCHERIE JOLIVET

6, av. E. Aynard • ÉCULLY

04 78 33 11 46

Bus 3, 55 - arrêt Ecullly Centre

Mar-mer, ven-sam : 7h30-13h / 15h-19h30

Jeu : 7h30-13h / Dim : 8h30-13h

Branle-bas de combat, mes parents ont invité ma grand-tante pour le dimanche de Pâques et je suis chargé du repas. Je descends en vitesse chez mon boucher ; lui seul saura me conseiller pour la pièce de viande. Je lui indique que tante Yvonne a quelques difficultés pour mâcher et qu'il serait bon que je prenne une viande très tendre. Il m'oriente alors vers un chateaubriand qui répond à mes attentes. Tout le monde est ravi et moi je prends de l'avance dans la course à l'héritage de tante Yvonne.

POISSONNERIES

JOANNY DURAND

102, crs Lafayette • LYON 3

04 78 62 35 25

M° Gare Part-Dieu

Mar-jeu : 8h-12h30 / 15h-19h

Jeu-sam : 8h-12h

Oh Joanny, si tu savais, tout le bien que tu me fais.
Oh Joanny, si je pouvais, dans tes filets nus encore m'échouer...
Oh Joanny, si tu savais, ton écaillage était parfait.
Oh Joanny, si je pouvais, toutes tes soles, j'engloutirais.

🎵 Le prix d'un concert de Johnny.

LE COMPTOIR DE L'OcéAN

36, rue Cuvier • LYON 6

04 72 37 42 79

M° Foch

Mar-ven : 9h-13h / 16h-19h

Sam : 9h-19h

Tiens bon la vague et tiens bon l'hareng.
Hisse et ho, Santiano !
Tu vas au Comptoir de l'Océan,
Tu trouveras tout ce qui se meut dans l'eau.

PUPIER

102, crs Lafayette • LYON 3
04 78 62 37 26

M^o Gare Part-Dieu

Mar-sam: 7h-19h
Dim: 8h-13h

Ce soir, je veux impressionner un ami breton et lui prouver qu'à Lyon, on a le plus frais et le plus savoureux des poissons. Qui mieux que mon poissonnier des Halles pour m'aider ? Ce matin, la marée a apporté des huîtres, des bars, des maquereaux, des crevettes, des homards... Le poissonnier me sert avec attention, privilégie la qualité à la quantité. Je file avec trois paquets sous le bras, enchantée de cette bouffée d'air marin. Hâte de voir la tête de Loïc.

1 Dégustation possible sur place au restaurant.



SHOPPING

POISSONNERIE LE SAINT PIERRE

11, rue du Mail • LYON 4
04 78 39 87 39

M^o Croix-Rousse

Mar-ven: 8h30-12h30 / 15h30-19h30
Sam: 8h30-19h30 • Dim: 9h-13h

En sortant du marché, je m'apprête à rentrer chez moi, quand Saint-Pierre exerce sur moi une attraction sibylline. Ensorcelée, j'entre. À ma droite, huîtres, coques et coquilles Saint-Jacques me scrutent du haut de leur lit en glace pilée. À ma gauche, soles et saumons n'attendent que mon palais. Une douce voix m'explique que la daurade est délicieuse avec du citron, un filet d'huile d'olive et du laurier. L'enchantement perdure jusqu'à la dernière bouchée.

POISSONNERIE MAISON VIANEY

112, bd de la Croix-Rousse • LYON 4
04 78 28 68 67

M^o Croix-Rousse

Mar-mer: 7h30-19h / Jeu: 7h30-19h30
Ven: 7h30-20h / Sam: 7h30-20h30
Dim: 8h-13h



Il est tout frais mon poisson, il frétille, il est tout frais ! Point besoin de se bagarrer quant à cette affirmation chez Vianey, tout le monde est d'accord. Plateau cyclopéen de fruits de mer ou poisson à cuire au four, c'est un choix bariolé de poiscaille en tout genre que nous trouvons ici. N'en déplaie à Cétautomatix, le poisson, il est frais !

POISSONNERIE MAISON VIANEY



JEAN-LUC VIANEY
MEILLEUR OUVRIER DE FRANCE
POISSONNIER BARAGNOL

Depuis 1967, la poissonnerie Vianey propose sur Lyon, des produits de la pêche traditionnelle, des poissons sauvages issus de petits bateaux côtiers pour la plupart pêchés à la ligne.

C'est aussi un vaste choix de coquillages et crustacés : huîtres (Marennes Oléron, Isigny, Bretagne, Noirmoutier, pousse en claire...), coquillages, crustacés vivants (langoustes rouges, homards bretons, homards acadiens, gambas vivantes, bouquets bretons vivants, crevettes grises vivantes...).

La poissonnerie vous présente également une large gamme traiteur fabriquée maison avec des produits frais et de qualité : épicerie fine, épicerie marine, vins...

Vous trouvez ainsi un choix unique pour vos envies du moment, repas du midi, repas d'affaires ou pour vos réceptions.

MAISON VIANEY
112, BD DE LA CROIX ROUSSE - 69001 LYON
TÉL : 04 78 28 68 67 - WWW.MAISON-VIANEY.FR
CONTACT@MAISON-VIANEY.FR - FACEBOOK/MAISONVIANEY





Aurélie - Socio-esthéticienne

Je propose aux patients une parenthèse
de bien-être adaptée à leur situation.

#LeCancerChangeNousAussi



Faire un don sur : www.centreonberard.fr



BIEN-ÊTRE

SOMMAIRE

STYLE

Coffeurs & barbiers • p 63

Tatoo & piercings • p 71

Esthétique & manucure • p 77

DÉTENTE

Se relaxer • p 81

Développement personnel • p 87



DOUBLER VOTRE SALAIRE!



De Bonneville-Chaudron / Photo G. L. P. / ALP



ÉCOUTEZ MANU
SUR NRJ DE 6H À 9H30
**NRJ DOUBLE
VOTRE SALAIRE!**

Jeu ouvert du 27 août 2018 au 28 juin 2019 inclus. Participation réservée aux personnes salariées, dont le salaire net mensuel pour le mois précédant la participation est inférieur ou égal à 2.000 euros maximum. Le gagnant remporte une somme égale à une fois le montant du salaire net du mois précédant sa participation (montant figurant dans la rubrique «net à payer» du bulletin de paie du mois précédant sa dernière inscription au jeu sur le site www.nrj.fr), dans la limite de 2.000 euros maximum. Règlement complet et inscription sur le site www.nrj.fr. Règlement déposé chez SCP Stéphane EMERY, Thierry LUCIANI, Jacques ALLIET, huissiers de justice associés, 11 rue de Milan 75009 Paris.



LYON 103.0
HIT MUSIC ONLY !

TOUS LES HITZ SUR NRJ !



BIEN-ÊTRE



MUSÉE DES HORREURS CAPILLAIRES

.....

Si la chevelure est un atout indéniable de pouvoir et de séduction, la mode a commis bien des ravages sur les crânes de nos ancêtres. Petite chronique de ces tendances capillaires qui **ne doivent pas revenir**, le Petit Paumé s'y engage.

.....

L'ABAT-JOUR CAPÉTIEN



LE FANCY DU BARRY

LE MULET BOURBON



NOËL FLANTIER

ET LE
VRAI
monde:

il va
CHEZ LE

COIFFEUR
BARBIER

COUP(L)E MIXTE

CYLLÈNE

1, rue Constantine • LYON 1
04 78 28 36 57

M^{re} Hôtel de Ville

Mar-ven: 10h-19h

Sam: 9h-19h

Femme: 40-45 €

Homme: 29 €



Lorsque je suis entrée chez Cyllène pour la première fois (toute toute première fois), j'ai eu l'impression de pénétrer dans l'autre sacrée de la culture alternative. Entre les chaînes et les graffitis, la coloriste me conseille de sauter le pas: à moi les cheveux roses. Je me sens comme sur un nuage. Je ne rêve pas: mon siège s'est élevé et me procure de doux massages dans le dos. En résumé: 7h15 et je réalise enfin un rêve de jeunesse. Ressembler à Avril Lavigne, j'adore.

♥ Les conseils série de Romain.

👉 Avec la carte Petit Paumé: un cadeau offert.

MATE HAIRSTORE

2, rue d'Algérie • LYON 1
04 78 08 37 28

M^{re} Hôtel de Ville

Mar-ven: 10h-19h • Sam: 10h-18h
Homme - Coupe Coiffure: 29 €
Femme - Coupe Brushing: 40-45 €

Déco très élaborée pour les yeux, musique pop dansante pour les oreilles, coiffeuse à l'écoute pour la coupe.

♥ Un écran connecté pour prendre en photo sa nouvelle coiffure.

👉 Avec la carte Petit Paumé: offre d'un soin.

📞 Réservation en ligne sur matehairstore.com.

MON COIFFEUR EXCLUSIF

20, rue Constantine • LYON 1
04 58 14 07 00

M^o Hôtel de Ville

Lun: 14h-19h • Mar-mer: 9h30-19h
Jeu: 9h30-21h • Ven-sam: 9h30-19h
Femme: 37 € • Homme: 24 €

J'ai une matinée devant moi et mes cheveux c'est du grand n'importe quoi. Après la prise en charge personnalisée d'environ vingt minutes, on passe à l'action. On soigne, on masse, on lisse, on coupe, on teint, on sèche et on soigne à nouveau. La boucle est bouclée et je repars avec ma crinière domptée.

♥ La présentation détaillée et personnalisée de la gamme de produits.

FREE LOOK CONCEPT

3A, rue des Capucins • LYON 1
04 78 28 59 98

M^o Hôtel de Ville

Mar: 11h-19h • Mer: 9h-19h30
Jeu: 10h-21h • Ven: 9h-20h
Sam: 9h-18h
Femme: 45 € • Homme: 29 €

Je saute le pas en confiant à Michaël cette chevelure qui m'est chère. Devant le miroir, nous étudions longuement la forme de mon visage et l'épaisseur de mes cheveux, avant que je ne me décide pour une coloration à base de produits naturels et sans ammoniac. Les ciseaux valsent avec précision et le peigne se fraye un chemin. J'en apprends sur la composition et la structure du cheveu, ainsi que sur le séchage et les soins appropriés. Jamais il n'a été question du chien de ma voisine.

i Réduction de 20 % pour les étudiants.

HAIRBOX

5, rue du Jardin des Plantes • LYON 1
04 72 46 23 76

M^o Croix-Paquet

Mar-mer, ven: 10h-19h
Jeu: 10h-20h • Sam: 9h-18h
Prestation: 41-49 €

Un sourire, une blague, un canapé confortable pour la (très) courte attente entre mon arrivée et le coiffeur qui m'invite à le suivre pour un shampoing-massage hypnotisant. « Un thé, un café, un jus de fruits ? » Loin de me mettre en boîte, il m'explique comment dompter mes cheveux rebelles. Je me laisse même tenter par une huile pour revigorer le cuir chevelu. Une coupe réussie, un agréable moment : que demander de plus ?

ALTEA COIFFURE INSTITUT

34, rue Franklin • LYON 2
04 78 84 15 86

M^o Ampère

Lun: 14h-19h • Mar-mer: 10h-19h
Jeu-ven: 9h-19h • Sam: 9h-17h
Femme: 45-65 € • Homme: 24 €



C'est l'histoire de deux copines qui ouvrent leur salon de coiffure et institut de beauté. L'une d'entre elles m'ouvre un havre de paix d'huiles essentielles et de crèmes bio. Sur la table de massage chauffante, elle me propose modelage et soin du visage. Vient l'heure de la coiffure. Le soin est végétal. La coiffeuse agréable. La coupe admirable. C'était pas comme chez Atmosph'Hair ou FM Hair.

i Coupe homme étudiant 18 €.

SALON RIVE DROITE

2, rue Mercière • LYON 2
04 78 42 60 04

M^o Cordeliers

Lun: 12h-18h • Mar-ven: 9h-19h
Sam: 9h-18h
Homme: 13-26 € • Femme: 30-57 €

Très sympathique, le videur me fait entrer sans problème. Je laisse mes affaires au vestiaire et m'ambiance sur un remix électro de Dépêche Mode. La salle est spacieuse et lumineuse. J'aperçois dans un miroir ma chevelure hirsute : il est temps de rentrer. Je ressors au bout de quinze minutes sans avoir trouvé le bar. Ah, normal, c'était un coiffeur.

Les kilos de cheveux qui s'accumulent sur mon visage au fur et à mesure que la tondeuse passe.



HAIR SECRET

9, pl. A. Poncet • LYON 2
09 81 94 27 82

M^o Bellecour

Lun-sam : 8h30-21h
À partir de 24 €

CHRISTO B.

8, rue de la Bourse • LYON 2
04 78 30 12 91

M^o Cordeliers

Mar-mer, ven-sam : 10h-19h
Jeu : 11h-20h
Prestation : 39-99 €

PATCHOULIE, BAR À COIFFURE

3, rue Jarente • LYON 2
04 78 82 31 55

M^o Ampère

Lun : 10h-18h • Mar-ven : 10h-19h
Sam : 9h-18h
Femme : 41-45 € • Homme : 23 €

CONFIDENCES LE SALON PART-DIEU

31, bd E. Deruelle • LYON 3
04 78 62 62 08

M^o Gare Part-Dieu

Lun-ven : 9h30-19h30 • Sam : 9h-18h30
Femme : 32-41 € • Homme : 22-26 €

« Mais... Qu'est-ce que vous avez fait à vos cheveux ? Vous vous les lavez un jour sur deux ? Mais vous êtes folle ? ! » Adieu discours moralisateurs ! Pour une première couleur, Pauline, la spécialiste, me met en confiance si bien que je lui confierais presque ma grand-mère et mes deux chats. Qui sait, la prochaine fois, j'essaierai même les extensions !

👉 Avec la carte Petit Paumé : 10 % de réduction.

📌 Coiffure classique et ethnique, lissage, défrisage et concept mariage.

Le changement, c'est maintenant ! Arrêtons les coiffeurs « MacDo ». Arrêtons les fondars dégueulasses. Prenons le temps, le temps de respecter nos cheveux. Pour ça, rien de plus nécessaire que l'égalité, homme ou femme. Ici, tout le monde a le droit à la même prestation. Une heure au minimum vous sera accordée et, pour 80 €, vous ressortirez avec une coupe sur-mesure, la coupe de vos rêves. Christo c'est un peu le Bocuse du cheveu, le Mozart du ciseau, le Zidane de la tondeuse.

👉 Avec la carte Petit Paumé : -10 % de réduction pour les nouveaux clients.

📌 Possibilité de réserver en ligne.

Soucieuse de ma santé depuis quelques temps, mes cheveux me préoccupent. Ternes, sans coupe particulière, il est temps de les soigner. Arrivée dans le salon, une docteure spécialisée en coupe morphologique m'ausculte : le diagnostic tombe. On me prescrit un cheveu plus court, plus léger, et surtout plus adapté à la forme de mon visage. En sortant de ma consultation, je réalise qu'il me faudra du temps pour m'habituer au traitement, mais je serai surprise du résultat.

Le nom du salon prend vite tout son sens. Il semble tout miser sur la sympathie des coiffeurs... Dommage, j'ai demandé un dégradé, pas un escalier.

♥ La boisson chaude offerte qui fait du bien en hiver.



BIEN-ÊTRE



Confidences

le salon

ETUDIANTS
ou -20 ans
= -20%



CORDELIERS
5 place des Cordeliers
69002 Lyon
04 78 84 54 41
Lun: 12h-19h • Mar au sam: 9h-19h
NOCTURNE LUNDI & JEUDI JUSQU'A 21H

LUMIÈRE
96 avenue des Frères Lumière
69003 Lyon
04 78 76 14 64
Lun au sam: 9h-19h
NOCTURNE LE JEUDI JUSQU'A 21H

VAISE
39 rue des Docks
69009 Lyon
04 27 01 41 83
Mar au ven: 9h30-19h30
Samedi 9h-18h
NOCTURNE LE JEUDI JUSQU'A 21H

VILLEURBANNE • GRATTE-CIEL
86 cours Emile Zola
69100 Lyon
04 78 62 62 89
Lun: 12h-19h • Mar au ven: 9h-19h
Samedi 9h-18h
NOCTURNE LE JEUDI JUSQU'A 21H

VITTON
63 cours Vitton
69006 Lyon
04 72 44 08 99
Lun: 12h-19h • Mar au Ven: 9h-19h
Samedi 9h-18h
NOCTURNE JEUDI JUSQU'A 21H

VILLEURBANNE • GRAND-CLÉMENT
54 place Grand-Clément
69100 Villeurbanne
04 78 54 22 11
Lun: 12h-19h • Mar au ven: 9h-19h
Samedi 9h-18h

MONCEY
101 rue Moncey
69003 Lyon
04 78 60 36 26
Lun au ven: 9h-19h

• • • confidences-lesalon.com

ALLARY COIFFURE

243, rue P. Bert • LYON 3
04 78 54 67 50

M^o Gare Part-Dieu

Mar-ven: 9h-19h

Sam: 9h-17h

Femme: 42-46 € • Homme: 24-27 €



Pour ce salon meilleur ouvrier de France, mes attentes sont hautes. Je débarque avec une photo de Jessica Alba: voilà, est ce que vous pouvez me faire ressembler à ça ? Bon, physiquement on n'y est toujours pas, mais capillairement, ça déchire. Spécialistes de l'éclaircissement, même les brunes comme moi peuvent y aller sans se faire de cheveux blancs. Je repars avec une couleur super naturelle et sans effet méché.

IN2HAIR

59, crs Gambetta • LYON 3
04 78 60 78 11

M^o Saxe-Gambetta

Mar-ven: 10h-19h • Sam: 8h-16h30

À partir de 21 €

Alors que je profite du fauteuil massant, j'observe le salon. J'ose penser: « Quand ce n'est pas leur carré qui est plongeant c'est leur décolleté ! » Les habituées défilent et les coups de ciseaux se succèdent mais jamais sans trop de bruit et c'est ce qui me plaît. L'ambiance y est agréable, malheureusement je n'en dirais pas autant du démêlage et du *brushing*. Contente de ne pas avoir pris trop de risques, je ressorts néanmoins avec ce que je voulais.

SALON PATRICE MULATO

88, rue Servient • LYON 3
04 78 60 03 21

M^o Place Guichard

Mar-ven: 9h-19h • Sam: 8h-17h

Femme: 48 €

Forfait Visagisme: 80 €

Je voulais une coupe à la Jaime Lannister mais je repars coiffé comme un Peaky Blinders. Entendez-moi bien, je suis joliment coiffé. Tout simplement pas comme je le voulais. La déco *cheap* aurait pu me refroidir mais la coiffeuse qui s'occupe de moi sait y faire. Alors qu'elle me coupe les cheveux, elle me donne des conseils pour bien les nourrir. Un gangster aux cheveux soyeux, pourquoi pas ?

LYCÉE PRO. PRIVÉ DE COIFFURE DE LYON

28-30, rue V. Couturier • LYON 4
04 72 00 36 81

M^o Croix-Rousse

Lun-ven: 8h-10h50 / 12h50-15h45

Tarifs réduits



Sortez vos ciseaux de vos cartables, aujourd'hui nous allons disséquer une coupe au carré ! Appliquez-vous, je vais passer dans les rangs pour m'assurer que vous coupez convenablement. Voilà, Lucile ! Belle légèreté dans le poignet, rafraîchis ces pointes abîmées. Tu as tout compris, ça mérite un 20/20. Finalement, c'est moins cher qu'une paire de ciseaux de... DRRRRRRRRRRRING !

♥ Un prix dérisoire et pas de déception devant le miroir.

LE MAJESTIC

2, pl. Tabareau • LYON 4
04 78 27 04 65

M^o Croix-Rousse

Mar-sam: 8h-19h

Homme: 21,50 €

Femme: 28 €

Ma copine me tanne depuis deux mois au sujet de ma barbe de bûcheron à l'aspect négligé. Dans une impasse, je franchis le pas. Grâce à la formule prestige, pendant près d'une heure le plaisir est total. Le visage est nettoyé, la barbe est rasée, tracée et hydratée grâce à une lotion à base de caviar. Je ressorts heureux, le poil soyeux.



CUTE & CUT

4, rue Perrod • LYON 4
04 78 58 82 94

M^{re} Croix-Rousse

Mar-jeu: 9h-12h / 14h-19h
Ven: 9h-19h • Sam: 9h-17h
Homme: 24 €
Femme: 37 €

J'suis tannée de ma tignasse et j'veais bambocher c'soir. M'voilo donc chez l'coiffeur. On jase correct'ment, tandis qu'il m'fait un dégradé sur ma peignure. L'affaire est ketchup, c'est tigidou !

♥ J'ressors cute comme tout.

❶ À lire avec l'accent québécois ^^

ORLANDO COIFFURE

4, qu. Fulchiron • LYON 5
04 78 37 71 08

M^{re} Vieux Lyon

Mar-ven: 9h-19h • Sam: 9h-18h
Femme: 47 €
Homme: 27 €



Avis aux nostalgiques, aux amoureux des vieux objets: le salon vous plonge dans une atmosphère rétro travaillée et de très bon goût. Le rock des années 1960 vient compléter le décor. Ce qu'il y a de plus appréciable encore chez Orlando, c'est à quel point on y est à son aise. Pas de chichi, pas de question déplacée, seulement une juste attention aux messieurs-dames qui viennent prendre soin d'eux. Et bien sûr, la coupe est réalisée avec brio.

♥ Rares sont les coiffeurs qui comprennent les cheveux frisés.

❶ Coupe à 34 € pour les étudiantes et à 24 € pour les étudiants.

BLACK SWAN BEAUTÉ

23, qu. de Bondy • LYON 5
09 84 58 05 16

BUS C3 - arrêt St-Paul

Mar-ven: 9h-18h
Sam: 9h-17h
Femme: 34-42 €
Homme: 20 €

Tous les jours je passe devant ces baies vitrées qui donnent sur les quais. C'est d'ailleurs grâce à elles que je me recoiffe avant le travail, mes dates et mes rendez-vous. Cette fois-ci, j'étais vraiment mal coiffé. Heureusement mes yeux se sont posés sur cet établissement à l'intérieur baroque et moderne. J'y rentre et je tombe alors nez à nez avec cette jeune femme, portant fièrement son accent du sud, flamboyant comme on les aime !

♥ Pas facile de dompter ma tignasse et pourtant le résultat est là. Merci les filles !

❶ 20 % de réduction pour les moins de vingt-cinq ans.

WOLTERS RICHARD

78, rue Ney • LYON 6
06 10 07 90 93

M^{re} Brotteaux

Lun-sam: sur rendez-vous
Femme: 50-65 €
Homme: 45 €



- Ô Richard, Richard magique, qui a beauté parfaite et pure ?
- Ma Reine, ce n'est pas encore ça ! Venez à la maison. À l'abri des regards, seule dans le salon, j'observerai votre chevelure, votre visage, votre style. Vous me partagerez vos envies, je vous proposerai différentes mises en plis. Le fauteuil massif magnifiera le shampoing et le soin. Mes innombrables anecdotes insoupçonnées sur les cheveux raviront la coupe. Blanche-Neige n'a qu'à bien se tenir.

♥ Rares sont les coiffeurs qui comprennent les cheveux frisés.

❷ Avec la carte Petit Paumé: 10 % de réduction.

NEW WAVE COIFFURE

60, rue Ney • LYON 6
09 73 65 62 36

M^{re} Brotteaux

Mar-ven: 9h30-18h30
Sam: 10h-18h
Homme: 17 € • Femme: 28 €

Tel Brice de Nice, j'affronte la nouvelle vague. Assise sur mon fauteuil, « Ça passe ou ça casse ? » est la seule pensée qui me vient à l'esprit. Au moment du shampoing, c'est bien une vague de bien-être qui s'abat sur mon cuir chevelu. Pour le *brushing*, je lui réplique que c'est impossible car tel le « h » de Hawaï, sur mes cheveux il ne sert à rien. Je l'ai cassée ! Finalement, je ressors avec une tête qui va avec mon corps, alors après tout ça passe !





LOUNGE CUT

16, pl. du Mal Lyautey • LYON 6
04 72 81 68 79

M^o Foch

Mar-ven : 9h-19h30

Sam : 9h-17h30

Femme : 41-46 € • Homme : 23 €



En vingt-deux ans, on ne m'a jamais proposé de changer de coupe. C'était toujours court sur les côtés, court sur le dessus. Là, Valérie a jeté un coup d'œil sur ma tête de jeune homme pour me proposer une coiffure différente. Enfin ! Cette femme se démarque par deux choses : un très bon instinct et une formidable précaution pour ses clients.

♥ On y parle français, anglais et japonais.

i L'eau enrichie en vitamine C.

VOG COIFFURE

50, rue Tête d'Or • LYON 6
04 78 24 70 95

M^o Masséna

Lun : 11h-19h • Mar-ven : 9h-19h

Sam : 8h-19h

Femme : 44 € (1^{re} visite) • Homme : 25 €

Cendrillon la souillon ou Javotte la coquette ? Peu importe. Pose-toi dans le salon, prends un petit café, raconte ta vie, ton œuvre et tes rêves capillaires. Salagadou, la menchikabou, la Bibidi Babidi Bou... Et la Citrouille devient Carrosse.

ELY E GIO

91, rue Duguesclin • LYON 6
04 78 93 67 25

M^o Foch

Lun-ven : 9h-18h30

Sam : 9h-14h

Femme : 29-53 €

Homme : 23 €

NEW

C'est un peu le Biocoop des coiffeurs. Des étagères en bois, des plantes vertes, une déco naturelle et des clients qui ont tout leur temps. On s'occupe minutieusement de vous avec des produits sans arôme artificiel.

PS : À quand le shampoing au quinoa ?

PS2 : Pour votre santé, mangez au moins cinq fruits et légumes par jour.

♥ Essayez la coloration végétale.

2/2 Avec la carte Petit Paumé : un soin cheveux offert.

i Salon beauté et bien-être à l'étage : luxopuncture, manucure, épilation etc.

L'ORGUE À COULEURS

36, rue Cuvier • LYON 6
04 72 81 66 32

M^o Foch

Mar-sam : 10h-20h

Femme : 42-49 €

Homme : 23 €

Monochrome, délavée voire incolore, j'ai besoin de remettre du pigment dans ma vie capillaire. J'ai pourtant une peur bleue des coiffeurs : j'en ai souvent vu des vertes et des pas mûres. L'Orgue à Couleurs ? Il est écrit noir sur blanc qu'ils en sont spécialistes. Je suis dans le rouge mais je franchis le pas : « Je vous laisse carte blanche ! » leur dis-je. Résultat en demi-teinte : beaucoup d'attente mais je donne le feu vert pour la couleur !

♥ La terrasse à l'arrière de la salle.

2/2 Avec la carte Petit Paumé : offre d'un mini-produit.

MY 158 COIFFURE ET ART

158, av. Berthelot • LYON 7
06 14 26 04 94

TRAM T2 - arrêt Jet d'eau Mendès France

Mar-mer, ven-sam : 9h-19h

Jeu : 10h-20h

Coupe : 10 €



Probablement le meilleur rapport qualité-prix de la ville. Vous devrez peut-être patienter un moment pour avoir un rendez-vous, mais à 10 € la coupe sur cheveux secs (homme et femme), on attend volontiers. Les habitués vous le diront, le secret c'est de réserver d'une fois sur l'autre. Yvan est aussi artiste peintre, pour le plaisir des yeux. Sur place, outre sa ponctualité très appréciable, on parle voyage, source d'inspiration de ses œuvres exposées au mur, en sirotant un café.

♥ Les œuvres d'Yvan.

2/2 Avec la carte Petit Paumé : un café offert.

i Les toiles exposées sont à vendre.



CM ET MC COIFFURE

89, rue de Marseille • LYON 7
04 72 72 94 27

M^{re} Jean Macé

Mar: 9h-13h / 14h-19h
Mer-jeu: 9h-13h / 14h-18h30
Ven: 9h-19h • Sam: 9h-16h

LUNA VITUCCI

7, av. H. Barbusse • VILLEURBANNE
04 78 84 60 28

M^{re} Gratte-Ciel

Lun-ven: 9h-19h
Sam: 8h-18h
Femme à partir de 31 €
Homme à partir de 21 €

BRUNO BRANCA

27, crs A. Briand • CALUIRE-ET-CUIRE
04 78 23 19 50

BUS 9 - arrêt Crs A. Briand

Mar-ven: 9h-19h
Sam: 9h-17h
Femme: 42 € • Homme: 28 €

La qualité d'un coiffeur se mesure à deux niveaux: la prestation et la qualité de la conversation. Examinons le service: décor classique, accueil autour d'un café et coupe rapide. Rien à redire aussi du côté de la conversion du jour: madame est partie au Mexique avec son homme, moi en Argentine tout seul. On se rappelle nos périples alors qu'elle attaque un peu sévèrement mon tour d'oreille.

💡 Avec la carte Petit Paumé: un soin femme ou un entretien de la barbe à la tondeuse.

Étant un débutant dans le monde des barbus, je fus ravi d'être conseillé et rasé par Orlando. Sa gentillesse égale son expérience ainsi que la maîtrise de son métier. Ce barbier a troqué sa boutique dans le Vieux Lyon pour un salon de coiffure plus moderne, plus féminin. Pourtant, je ressors plus viril que jamais, assuré d'avoir eu affaire à un professionnel de la pilosité masculine. C'est certain, je reviendrai le mois prochain car, loin d'être barbant, Orlando fera de moi un vrai barbu !

1 Sans rendez-vous.

J'appelle, pressée, on s'arrange pour me trouver un rendez-vous immédiatement. Frank se charge de la couleur, Bruno de la coupe. Résultat: un joli blond cendré et un carré dégradé. Moins fan du carré que de la couleur... Tant pis.

♥ Les fauteuils massants ambiance shiatsu thé matcha.

DANDY URBAIN

LES INCORRUPTIBLES

1, rue Moncharmont • LYON 2
04 78 42 76 18

M^{re} Bellecoeur

Mar-ven: 8h-19h
Sam: 8h-17h
Coupe: 33-35 €
Étudiant: 25 €



Ce soir, je suis de sortie pour séduire ma Rosine. Qui de mieux que mon barbier pour m'apprêter ? Je trouve mon homme de confiance dans son repaire habituel ; loin d'être un simple factotum, il est mon plus fidèle conseiller. Dans son antre boisé et marbré, la discrétion est de rigueur. Front plissé et couteau affilé, son geste est intraitable. Avec ma coupe élégante, je suis le parfait gentilhomme pour plaire à ma Rosine. Ah ! Quelle vie plaisante d'aller chez un barbier de talent !

♥ Les boiseries.

DANIEL C. COIFFURE HOMME

40, rue Sala • LYON 2
04 78 42 64 47

M^{re} Bellecoeur

Lun: 14h-19h • Mar-ven: 8h30-19h
Sam: 8h30-18h
Coupe: 26 € • Étudiant: 21 €

Ironie de l'histoire, c'est Gunther et ses cheveux auburn qui est chargé de désépaissir ma tignasse de rouquin et de débroussailler ma barbe hirsute. Le fondu à deux millimètres est de qualité et Gunther se permet même de vanner son collègue. Sensible à ce genre d'humour gras, je ne peux m'empêcher de rire, la lame sous la gorge. Techniquement solide, Gunther m'épargne et parvient même à me communiquer son envie de bière et de terrasse.

💡 Avec la carte Petit Paumé: un soin offert.



L'ATELIER VINTAGE

21, rue de la Part-Dieu • LYON 3
04 78 62 75 29

M^o Place Guichard

Mar-ven : 9h-19h • Sam : 8h30-18h30
Coupe : 29 € • Taille de barbe : 29 €



Bon les gars, ça fait six ans que l'on vous recommande ce salon... Allez-y ! L'homme du XXI^e siècle n'est pas un homme de Cro-Magnon, il est coquet et fait attention à son apparence. Dans ce salon, on applique des soins du visage pour que vous ayez la barbe aussi douce que la toison d'or de Jason. On vous explique comment tailler votre barbe et pour les hommes-ours, on peut même se faire épiler les poils du dos. Royal, non ?

L'ELOGE DE LA BEAUTÉ

BARBIER

1, av. A. Max • LYON 5
04 72 56 05 16

M^o Vieux Lyon

Mar-ven : 9h-19h
Sam : 9h-18h

Rasage + taille de barbe : 23 €

Salut, c'est Georges le yéti.

Tous mes potos m'ont toujours trouvé doux. Doux mais poilu. Il faut dire que ma fourrure faciale était plus touffue que la chatte des Aristochats. Duchesse, je crois elle s'appelle. Ce n'était vraiment pas pratique. Heureusement, Kenan et son équipe ont jonglé entre les ciseaux et les peignes pour rafraîchir mon pelage.

Maintenant je suis frais.

♥ La barbe de Kenan qui respire la technique.

LE BARONET NOIR

BARBER

31, rue Cuvier • LYON 6
04 82 33 21 80

M^o Foch

Lun-mar, jeu, sam : 9h-19h
Mer, ven : 9h-21h

Coupe + taille de barbe : 36 €.
Coupe + rasage à l'ancienne : 38 €

Je sens mon cœur s'accélérer quand la lame de rasoir glisse le long de mon cou. Pas une, pas deux mais bien trois gouttes coulent sur mon front. Je retiens ma respiration, j'inspire, j'expire puis je me souviens. Je me souviens qu'ici l'ambiance est décontractée, que les gestes sont minutieux et professionnels. On ne vous propose pas seulement de vous couper les cheveux ou la barbe mais aussi du chocolat chaud ou du café. Tout ça sur fond de musique des Marseillais à Cancún.

♥ La street crédibilité des coiffeurs.

CLUB 24 COIFFEUR

BARBIER

24, rue Godefroy • LYON 6
04 78 89 33 30

M^o Foch

Mar-ven : 8h-12h30 / 14h-19h
Sam : 8h-17h30
Coupe : 23 €
Etudiant : 21 €

Il n'y a rien d'exceptionnel chez ce coiffeur. Vous n'en ressortirez pas avec une expérience humaine déconcertante mais vous serez bien coiffé et vous aurez passé un moment plutôt paisible.

CRINIÈRES TYPÉES

COSMETEX

18, rue de Marseille • LYON 7
04 72 71 42 52

M^o Guillotière

Mar-sam : 10h-19h30
Prestation : 30-120 €

Chez Madame Diop, pendant qu'avec ses mains de fée, elle vous tresse la crinière, on se laisse aller au va-et-vient des clientes et amies, entrant pour une question, un conseil ou un brin de causerie. Soleil du Sénégal à la Guillotière, experte dans le maniement de tous types de cheveux, vous ne serez pas déçue.. Vous sortez tressée et ragailardie par la fraternité ambiante.

♥ Le temps n'existe pas.

☹ Le temps n'existe pas.



My body IS MY JOURNAL my TATTOOS & PIERCINGS are MY STORY



LOUISE LABÉ

L'ART DANS LA PEAU

ARXE

7, rue Constantine • LYON 1
04 78 29 56 26

M^e Hôtel de Ville

Lun-sam: 13h-19h

Tatouage: à partir de 100 €

Piercing au nombril: 55 €

Après avoir eu la bonne idée de me faire un tatouage durant un voyage, je me présente en espérant que l'on puisse réparer cette erreur de jeunesse. Je passe dans le but d'avoir des conseils avant de potentiellement fixer un rendez-vous. J'ai tout de suite un super *feeling* avec le tatoueur qui ne manque pas d'esquisser un sourire en voyant mon *tattoo*. Même pas besoin de prendre un rendez-vous, cinq minutes plus tard je suis sur la table. Une heure après, j'ai enfin un tatouage dont je suis fier !

♥ Hygiène et propreté remarquables !

i Deuxième shop au 8, rue Constantine.



ARXE

TATTOO - PIERCING

Tattoo style graphique, réaliste, dotwork, blackwork, couleur et traditionnel - Création personnalisée
Piercing sans RDV - Classique, surface, microdermal - Matéria à usage unique !

Nouveau salon ouvert au 8 rue Constantine,
venez découvrir nos nouveaux artistes !

Arxe Tattoo Piercing - 04 78 29 56 26
7, rue Constantine - 69001 Lyon
Ouvert du lundi au samedi, de 13h00 à 19h00

Arxe Lyon

Arxe Tattoo - 04 72 98 96 57
8, rue Constantine - 69001 Lyon
Ouvert du mardi au samedi, de 12h00 à 19h00

Arxetattooiercing



A COLOR TRIP

1, rue Constantine • LYON 1
04 78 30 43 93

M^o Hôtel de Ville

Mar : 14h-19h
Mer-sam : 13h30-19h
Tatouage : à partir de 80 €
Piercing : à partir de 30 €

Dominique a le tatouage dans la peau: fils de marin, les *tattoos* étaient presque son domaine de prédilection. Pas d'inquiétude toutefois, vous ne repartirez pas avec une ancre sur l'épaule: ses œuvres sont influencées par ses voyages en Asie mais ils s'adaptent aux envies de chacun. Les ajustements qu'il a apportés à mon dessin ne l'ont rendu que plus vivant.

- ♥ Notre passion partagée pour le billard.
- 🔗 Avec la carte Petit Paumé: soins offerts.

DIAMOND FLASH

2, rue d'Algérie • LYON 1
09 73 52 38 13

M^o Hôtel de Ville

Mar, jeu-sam : 13h-19h • Mer : 13h-18h
Tatouage : à partir de 80 €
Piercing : à partir de 20 €

Diane la tatoueuse, sa mère la ch'ti, un bonbon, des conseils, le projet, un café, le tatouage, les soins, Diane et sa mère... Si tu cherches un salon où tu veux te sentir comme à la maison, Diamond Flash sera ton chez-toi, avec Diane dans le rôle de la sœur et sa mère dans le rôle de ta mère. Tu y retourneras pour une nouvelle pièce ou pour dire bonjour !

TATTOO STATION

7, rue Romarin • LYON 1
04 78 39 90 37

M^o Hôtel de ville

Mar-sam : 10h-19h
Tatouage : à partir de 60 €
Piercing langue : 55 €



Cinq tatoueurs comme les cinq doigts de la main. Léo - le pouce - m'accueille. Igor - l'index - me dessine. La main, parlons-en. La mienne est surplombée d'un autre membre: un bras. Nu pendant des années, il a trouvé de quoi s'habiller. De fines formes géométriques, une manchette, même une étoile. Il trouve que ça lui va comme un gant.

PIQUEUR DE RUE

45, qu. de Pierre-Scize • LYON 9
06 22 10 61 19

BUS C14 - arrêt Homme de la Roche

Mar-sam : 10h-18h

Piqueur de rue: un moustique, un dealer, un *addict* ? Un univers à priori *badass* pour un petit rigolo comme moi qui veut se faire tatouer un clown. Brillamment exécuté. Timmy, dans cette agence de *tattoo* coud des histoires qui finissent bien sur ta peau. De la mode, des codes, du style et de l'élégance. Cherche pas, tu sais d'où ça vient.

- ♥ Design photoshoppé sur toi pour t'aider à mieux visualiser.

MBA - MY BODY ART

22, rue Terme • LYON 1
04 72 07 64 79

M^o Hôtel de Ville

Lun-sam : 10h-20h
Tatouage : à partir de 80 €

J'en ai marre de me faire racketter. Je me fais tout le temps bolosse dans le métro. Je dois prendre les choses en main, mais je n'ai pas le temps de faire du sport... J'ai trouvé, je vais me faire tatouer ! Ça fait peur les gens tatoués. Les artistes m'aident à choisir mon tatouage, me laissent du temps pour réfléchir et me mettent à l'aise. Je me fais tatouer. C'est douloureux mais ça vaut le coup. Avec ce canard sur ma cheville, c'est sûr; plus personne ne m'embêtera !

- 🔗 Avec la carte Petit Paumé: 10 % de réduction sur les piercings et *tattoos*.



BARAKA TATTOO

10, pl. du Lieutenant Morel • LYON 1
04 78 80 79 75

M^o Hôtel de Ville

Mar-ven: 12h-19h
Sam: 12h-18h



Mon frère, Bernard, est accusé à tort d'avoir tué le père du premier ministre. Condamné à mort, il est incarcéré dans le pénitencier dans l'attente de son exécution. Persuadé de son innocence, je décide de me faire tatouer les plans de la prison pour le faire sortir de cet enfer. Boran, Tpsi et Adel recopient à la perfection chaque détail de la prison. Ils sont ingénieux et créatifs, ils ajoutent à mon plan un certain style de dessin qui est le leur. Juste assez pour leurrer les poulets !

📍 À contacter directement pour les dates des « tattoo flash day ».

SYNERGIK TATTOO

26, rue Baraban • LYON 3
04 72 13 04 79

M^o Gare Part-Dieu

Lun-sam: 14h-19h
Tatouage: à partir de 80 €



Les idées de tatouage bourgeonnent dans les têtes fleuries de Sophie et Laura. Fines botanistes, elles les font pousser et mûrir sur votre corps avec toute l'attention qu'a un jardinier pour ses plantes adorées. Elles les regardent avec tendresse éclore en de belles fleurs d'un éclatant monochrome noir qui rendrait verte de jalousie la plus rouge des roses. Avant de vous laisser repartir, elles vous glisseront des conseils d'entretien pour que votre tatouage ne fane jamais.

♥ La passion de Laura pour les plantes et la nature.

📍 Elles ne travaillent qu'avec de l'encre noire.

STUDIO PICK TATTOO

7, rue du Jardin des Plantes • LYON 1
04 78 27 73 50

M^o Hôtel de Ville

Mar-sam: 14h-19h
Tatouage: à partir de 90 €



Je regarde une dernière fois mon bras dans sa virginité première. Je lui fais un petit bisou et *go*. C'est Mamie Bousille qui me tatoue, elle chantonne et parle de mes endorphines. Ça me détend. J'ai mal mais je suis au bord de la sieste. Quand je me relève, mon bras n'a jamais été si beau. Je suis contente que ça ne soit pas un *tattoo* malabar.

♥ Mamie Bousille: l'as du trait qui Pick mon cœur.

📍 Avec la carte Petit Paumé: un soin offert.

681 TATTOOS

158, rue Vendôme • LYON 3
04 82 31 17 60

M^o Place Guichard

Lun-sam: 11h-19h
Tatouage: à partir de 80 €

Métalleux tout doux, tout mou, j'ai toujours eu le cœur sur la main. Avec Mirfin, métalleux aussi, on s'est vraiment bien trouvé. On a échangé des références musicales, des mails et des dessins puis une poignée de main. Il m'a proposé un café, j'ai accepté et il m'a encre. Vite fait mais surtout très bien fait, maintenant, j'ai une main dessinée sur le cœur.

HELLO DARKNESS

16, qu. R. Rolland • LYON 5
M^o Vieux Lyon

Mar-sam: 13h-19h



Hello Darkness, c'est le moins qu'on puisse dire: la devanture est basse et peinte en noir. Le propriétaire apparaît au son de la clochette. C'est une vraie montagne vivante, au visage enjoué et au sourire solaire ! Au moment de l'acte, Quentin est à la fois concentré, détendu et bavard. Je me laisse bercer par le bruit du dermographe et de la musique.



PEAU NEUVE TATTOO

174, montée de Choulans • LYON 5
09 53 84 54 88

BUS C20 - arrêt St Alexandre

Mar-sam : 11h-19h

« Tu es prête ? » demande Dany, souriant, aiguille en suspens. Sur mon bras, je regarde les lignes au feutre qu'il a retracées plusieurs fois, patiemment, jusqu'à trouver la taille et l'emplacement parfaits. Sur la table, je regarde le thé qu'Adri m'a gentiment proposé. Aux murs, je regarde leurs dessins : motifs tradis ou abstraits, influences japonaises, *old school*, mandalas... Je regarde ma sœur, conquise comme moi par leur univers et leur calme contagieux. « Tu es prête ? » Oui, les yeux fermés.

G.ROM TATTOO

83, rue Masséna • LYON 6
06 13 14 30 64

M^o Masséna

Mar-sam : 13h-19h



Sur fond de rock qui tâche et noyée dans les tâches colorées des dessins de G.Rom, c'est confiante que je lui tends mon bras. Les banalités, lui il ne connaît pas. Aussi bien dans ses conversations que dans ses dessins. Si tu es prêt à le laisser te guider vers quelque chose qui a de l'âme - *un peu de la sienne et un peu de la tienne* - tu en ressortiras avec un tatouage unique et techniquement impeccable.

♥ *La petite bière à la pause si on est sage.*

L'ATELIER TATTOO

9, bd des Brotteaux • LYON 6
04 37 24 45 69

M^o Masséna

Lun : sur rendez-vous

Mar-ven : 11h-19h • Sam : 10h-19h

Tatouage : à partir de 80 €

La princesse Aurore entre dans l'Atelier. Elle se laisse rapidement envoûter par les charmes de l'artiste et écoute ses histoires d'encre et d'aiguilles. Séduite, elle se laisse piquer et s'endort bercée par le son du dermatographe. Quelques heures plus tard, son prince la réveille d'un baiser. Autour de ses seins, une grande quantité de feuillages et de fleurs a poussé.

♥ *Alyson la marraine la bonne fée qui accueille des jeunes apprentis tatoueurs.*

45921 INK ROAD TATTOO SHOP

78, rue Ney • LYON 6
06 60 15 29 45

M^o Brotteaux

Mar-sam : 11h-19h

Sur rendez-vous uniquement

45921, le numéro d'identification de Tally dans son école d'art, une combinaison parmi tant d'autres. Les choses ont bien changé. Il est ce que le Big Fernand est au McDonald : pas de travail à la chaîne, des projets exclusifs et de vraies relations avec chaque client. C'est vrai, il peut ne pas vous répondre pendant quelques jours ou faire votre dessin en dernière minute : il marche à l'inspiration. En revanche, il vous explique de A à Z chaque étape et son travail est extrêmement minutieux.

♥ « *Alizée c'est la reine de mon existence.* » Tally Tavernier, 31 mai 2018.

❶ *Inutile d'essayer de prendre rendez-vous sans bouger vos petites fesses jusqu'au salon. Vous pouvez bien faire ça avant d'inscrire quelque chose sur votre corps à vie.*

HEAVEN'S TATTOO

47, rte de Vienne • LYON 7
07 78 68 10 49

TRAM T2 - arrêt Caribaldi-Berthelot

Mar-ven : 13h-17h

Sam : 14h-18h

Le matin sur rendez-vous.

J'ai toujours rêvé d'un Monet dans mon salon, d'un Manet dans mon antichambre et d'un Pissaro au-dessus de mon bureau. Aujourd'hui, j'ai décidé d'un médaillon d'aquarelle sur ma peau. L'encre glisse et forme les premières vagues sur lesquelles un bateau vogue. Tini'ink a réussi le pari de l'illusion d'optique, une fenêtre ouverte sur la mer.

♥ *Les airs de Saga Africa.*



VAPEURS D'ENCRE

42, rue de la Claire • LYON 9
04 81 11 88 74

M^o Vaise

Mar-mer: 12h-19h
Jeu-sam: 10h-12h / 13h30-19h



NEW

Prendre un rendez-vous sur Doctolib avec un médecin inconnu: anxiété en s'y rendant, soulagement en s'en allant. Un bon praticien est un praticien qui rassure. Doctress Tattoo fait partie de ces gens-là. À ceci près que la déco est quand même bien plus cool que chez le Docteur Bertrand, votre sympathique mais gâteux médecin de famille. Propreté digne d'un bloc opératoire, traits d'une finesse chirurgicale... À bientôt Doc' !

♥ Le résultat a surpassé mes attentes.

! Espace culturel et galerie d'art. Dizaine d'événements organisés sur l'année.

L'ART DE PERCER OU PERCER DANS LE LARD ?



BIEN-ÊTRE

MBA - MY BODY ART

22, rue Terme • LYON 1
04 72 07 64 79

M^o Hôtel de Ville

Lun-sam: 10h-20h
Piercing: à partir de 25 €



Des p'tits trous, des p'tits trous, toujours des p'tits trous... J'ai voulu faire la maligne mais les perles sur mon front trahissent mon angoisse. Il faut dire que les « No, nooo, nooo » de la playlist hardrock ne me facilitent pas la tâche mais le grand perceur barbu est en fait un gros nounours. Ça y est, c'est fait. J'ai l'impression que les cris des *hardrockers* me félicitent à présent « Yeahhh, yeaahh, yeaahh » ! J'ai déjà envie de me refaire des p'tits trous, des p'tits trous encore des p'tits trous !

♥ Le bûche du tatoueur face à une fillette de quinze ans qui, accompagnée de sa mère, voulait se tatouer « Nique le système » sur les phalanges.

🔗 Avec la carte Petit Paumé: 10% de réduction sur les piercings et tattoos.

! Piercings needle blade pour un confort optimal.

MARQUIS TATTOO PIERCING THE ORIGINAL

13, rue Henri IV • LYON 2
04 82 31 75 18

M^o Ampère

Mar-sam: 12h-19h
Piercing: à partir de 30 €
Tatouage: à partir de 80 €

C'est l'histoire d'une petite bourgeoise bien née qui avait envie de s'endurcir. Elle rêvait de tatouages, de motos, de nuits courtes. Elle trouva un Marquis avec qui s'encanailler. Loin de ce bourgeois l'idée de faire de Marie-Hélène une adepte de principes philosophiques de boudoir, il lui suggéra de se faire percer l'oreille. « Même pas mal ! » s'exclama-t-elle avant d'enfourcher son Vespa sans mettre de casque.

ATLANTIS

46, rue de la Charité • LYON 2
04 78 42 29 01

M^o Ampère

Lun-sam: 10h30-12h30 / 14h-19h30
Piercing: à partir de 30 €



Sur la vaste Atlantis, une presqu'île qui regorge de métaux précieux et de pierres, règne un perceur dont la dextérité reste inégalée. Les dialogues de Platon nous rapportent que, les Atlantes, en quête de splendeur, affichaient fièrement leur septum, leur hélix et leurs arcades. On raconte ici et là que Zeus aurait coulé la cité, furieux de la corruption qui y régnait. Les vrais historiens savent tous qu'il s'agissait d'Aphrodite, sentant sa beauté menacée.

🔗 Avec la carte Petit Paumé: une remise de 5 € pour les piercings.

! Seul membre de l'APP (Association of Professional Piercers) en France.



AVANT T- P R O P O S

Un après-midi au local PP...

Jeanne, membre du Petit Paumé, fort sympathique au demeurant quoiqu'un peu mièvre, en charge de la rubrique « Bien-être », arriva toute guillerette avec son sourire plein de malice. Il paraissait évident qu'elle avait de grandes choses à nous annoncer et naturellement nous avons laissé là ce que nous faisions pour l'écouter avec attention, à l'exception peut-être d'une personne dont je tairais le nom qui, et je cite, « s'en tape de ce qu'elle a à dire » et « préfère aller fumer une clope. » Grand mal lui en a pris, il s'agissait pourtant d'une nouvelle qui portait en elle un vent de fraîcheur, de détente voire de renaissance.

« Les tests bien-être vont être distribués cette semaine ! » dit-elle avec une joie non dissimulée. « Épilation, manucure, massage, spa, vous allez vous régaler les filles ! Vous allez ressortir de là toutes pimpantes et requinquées. Je vous envierai presque. » (À raison, elle ne ressemblait à rien à ce moment de l'année).

Les filles. Pourquoi ce serait forcément les filles ? Tous les hommes présents au local tiquèrent et s'ensuivit une bronca comme San Siro en a rarement connue. Le calme revenu, celui qui semblait être le leader de cette insurrection collective, Nico, prit la parole et clama une tirade dont l'écho résonne encore aujourd'hui en nos murs. Malheureusement, je ne puis vous la partager en son intégralité tant l'émotion est forte quand je repense à cette démonstration d'éloquence et de rhétorique, mais je peux vous la résumer en ces quelques mots dont la trivialité ne rendra pas grâce à ce héros des temps modernes : « Quuuu ? C quoi ce skandal ? Pk on pourrait pa sfaire épiler nou ossi ? ».

Terrassée par les mots, Jeanne ne put que reconnaître l'étroitesse d'esprit dont elle avait fait preuve, et les hommes ont donc été en mesure de se faire épiler, manucurer, masser (en tous cas dans les établissements qui les acceptaient car ce n'est pas toujours possible...) faisant fi des regards et du jugement désapprouvateurs dont souffrent encore les hommes qui veulent prendre soin d'eux.



LES ESTHÉTICIENNES sont des STOÏCIENNES

ENJOYPHOENIX

DE MAUVAIS POIL

LOLA MENTHE

85, gde rue de la Croix-Rousse • LYON 4
04 78 30 56 35

M^o Croix-Rousse

Lun-ven: 10h-19h • Sam: 9h-18h

Épilation: 6-26 €

Épilation tarif adhérent: 4-18 €



Qu'est ce qui est bio, hyper intuitif et exaltant ? L'iPhone 12 ? Non. Les courses en ligne à La Vie Claire ? Non plus. C'est Lola Menthe, le seul institut avec des cires bio de la Croix-Rousse au système de réservation en ligne 2.0 et au personnel charmant bourré d'humour - *Philip Roth est mort... C'est triste, il avait l'esprit aussi fin que vos poils.*

♥ Malika et les tarifs avec adhésion.

👉 Avec la carte Petit Paumé: 10 % de réduction.

SABINE B.

48, rue Chevreul • LYON 7
04 72 71 98 82

M^o Jean Macé

Lun-ven: 10h-19h

Réduction étudiante: 10 %



À l'origine, une peau, blanche et laiteuse. À l'origine, un Courbet audacieux qui laisse deviner des hanches généreuses. Au creux des cuisses, une mer d'ébène. Une toison qui attend patiemment un coup de vent frais et léger qui l'agiterait. Une main s'approche et une à une, avec adresse, les boucles se défont. Les derniers crins réticents tombent à terre dévoilant un paysage écru. Au crépuscule du monde, les poils n'étaient plus.

📌 Spécialité maillot intégral et sourcils.

JUSQU'AU BOUT DES ONGLES

MON PETIT COMPTOIR BEAUTÉ

6, rue Chilebert • LYON 2
04 78 84 10 75

M^{re} Cordeliers

Lun-sam : 9h30-19h30

ONGLI'SUN

25, crs Lafayette • LYON 6
09 86 21 14 57

M^{re} Fach

Mar-sam : 10h-19h

Vernis semi-permanent : 30 €

Extension de cils : 90-140 €



« La vie serait plus belle à deux » disait mon sourcil. Heureusement la mère bonne fée aux paumettes bien maquillées est là pour moi. Ses doigts habiles me débroussaillent soigneusement. J'ai un peu mal mais j'essaie tant bien que mal de rester viril. Je ne sourcille pas mais je sens que cette belle esthéticienne va me rendre complètement folle.



Le salon de beauté aménagé dans un appartement.



Les petits boutons sur le front après l'épilation.

Ligue Europa, OM - Atlético. Perdu mais à jamais les premiers : je reste leur plus fervente supportrice. Vernis semi-permanent blanc, logo bleu, je peux même rajouter des petits diams dans le « O ». J'déconne, j'aime pas le foot, ni l'OM. Le bleu m'irait mal au teint et le blanc grossirait mes doigts. Je préfère un séduisant cerise qui ressemble au rouge noir de Chanel. Droit au but pour la spécialiste qui s'exécute patiemment. Pas besoin de quatre-vingt-dix minutes pour être comblée, trente suffisent.

FAITES PEAU NEUVE

JOLIE POUPÉE

288, crs Lafayette • LYON 3
04 72 35 96 57

M^{re} Gare Part-Dieu

Mar-mer, ven : 10h-19h

Jeu : 10h-21h30 • Sam : 9h-17h



Peau sensibilisée, teint gris, boutons, points noirs. C'est la rentrée des classes, mon visage est un champ de bataille. Il faut organiser la riposte et déclarer la guerre des boutons. Heureusement, Isabelle sait m'éviter la déconfiture. Gommage pour désarmer les adversaires, vaporisation pour faire suffoquer l'ennemi, elle le prend par surprise lors de l'assaut final sur la bande rivale. Un coup d'argile et je repars avec une peau de bébé, maman ne me remontera pas les bretelles.



Les musiques douces.

AROMA BEAUTÉ

55, gde rue de la Croix-Rousse • LYON 4
04 78 39 31 20

M^{re} Croix-Rousse

Lun-sam : 9h-19h

Cette année j'avais dit oui à la pilosité, non à la dictature de l'épilation et stop aux clichés imposés par notre société machiste ! Mais l'été arrive... Bon, j'irai seulement chez l'esthéticienne pour un soin du visage, ça j'ai bien le droit. La porte d'entrée franchie, l'odeur de cire naturelle m'envoûte. Je me laisse tenter, une bande, deux bandes, même pas mal, trois, quatre, et mince : ça y est, ma peau est lisse et douce. C'est la dernière fois !



Les produits sont naturels, écologiques, bio et français !



Avec la carte Petit Paumé : une pose de vernis offerte.



Le soin du visage pour les filles... et pour les garçons !

ALTEA COIFFURE INSTITUT

34, rue Franklin • LYON 2
04 78 84 15 86

M^{re} Ampère

Lun : 14h-19h • Mar-mer : 10h-19h

Jeu-ven : 9h19h • Sam : 9h-17h

Soin visage 1h : 65 €



Vous pensiez que Pierre Niney avait été doté d'une telle beauté par sa génétique exclusivement ? Eh bien, détrompez-vous ! Son secret s'appelle Altea. Vous voulez être adulé comme Niney ? Les produits Phyt's 100 % naturel vous redonneront superbe et aura. Les doux mots de la spécialiste vous redonneront également confiance en vous et un regard plus positif sur vos petits bourrelets ou votre apparence maigrichonne.



Réduction étudiante de 25 % sur les coupes de cheveux et les épilations du mardi au jeudi.





BIEN-ÊTRE



Choisis une superwoman, je choisis ton massage...

.....

LAURA FLESSEL

Amis sportifs, dites au revoir aux courbatures avec le **massage suédois**. Créé par un athlète, il est à la fois profond et tonique. Un bijou pour évacuer les tensions musculaires et tonifier les muscles !

ELASTIGIRL

Si vous êtes en quête de fluidité et de douceur, le **massage californien** est pour vous. Pire ennemi du stress, ses mouvements sont enveloppants et holistiques.

LILLO

Si comme Lilo, vous puisez votre énergie dans la nature (et dans Stitch), le **lomi-lomi** est votre ami. D'origine hawaïenne, il s'inspire des quatre éléments. Il est très enveloppant et procure une profonde détente.

VANESSA HUDGENS

Comme Vanessa Hudgens, le **massage thaï** puise son inspiration dans le yoga. Il est particulièrement efficace pour résoudre les douleurs de dos et les problèmes de circulation mais aussi les émotions négatives comme le stress et la fatigue.

MARIE CURIE

Proche d'une science comme l'acupuncture, le **massage cambodgien** était déjà pratiqué au temps du royaume Khmer. Il se fonde sur les méridiens du corps. C'est un massage apaisant qui aide le corps à se détendre et lutte contre la fatigue.

PRIYANKA YOSHIKAWA

Comme cette ex Miss Japon, le **massage balinaï** est un cocktail de techniques asiatiques. Tonifiant et énergisant, il mobilise trois systèmes du corps : le système digestif, le système nerveux et le système hormonal.

HERMIONE GRANGER

L'**ayurvédique**, c'est un peu le massage de miss parfaite. Il est utilisé en Inde et vise à purifier le corps des toxines et autres tensions. C'est un massage qui fait circuler l'énergie et aide à retrouver énergie et vitalité.

LUCY L'AUSTRALOPITHÈQUE

Utilisé dans la médecine traditionnelle chinoise depuis des millénaires, le **massage chinois** stimule notamment les points d'acupuncture. Il vise à la circulation harmonieuse de l'énergie et aide ainsi les problèmes musculaires, articulaires mais aussi digestifs et respiratoires.

DORY

Vous voulez vous débarrasser de la torpeur comme Dory le poisson-chirurgien de Nemo ? Le **massage shiatsu** est une technique japonaise fondée sur les principes de la médecine chinoise. Des pressions sur les points de tension permettent la libre circulation de l'énergie.



Le
MOMENT
POUR
SE RELAXER ?
QUAND vous
N'AVEZ PAS
le temps



BIEN-ÊTRE

2^E ARRONDISSEMENT

JU YUAN

45, rue des remparts d'Ainay • LYON 2
04 78 68 19 91

M^o Ampère

Lun-sam : 10h30-20h

Massage traditionnel 45 min : 40 €



Lao Tseu a dit : « Heureux celui qui s'est fait masser chez Ju Yuan, il aura la membrane plus dilatée qu'une fleur de lotus ». Si ce conseil avisé de Lao Tseu ne suffit pas à vous convaincre, je pourrais vous montrer une photo de ma membrane bien huilée à l'occasion !

♥ C'est donc ça un vrai massage traditionnel chinois !

JU YUAN

Centre de massage traditionnel Chinois à Lyon 2

45, rue des Remparts d'Ainay • 69002 Lyon
04 78 68 19 91

www.massagelyonjuyuan.com

Ouvert du lundi au samedi
de 10h30 à 20h00



MAOBONG

72, rue de la Charité • LYON 2
07 81 61 80 81

M^o Ampère

Lun: 13h-19h • Mar-sam: 10h-19h
Massage relaxation 60 min: 60 €
Massage Khmer ancien 60 min: 70 €

L'EMBEILLIE

50, rue de la Charité • LYON 2
04 27 44 98 86

M^o Ampère

Lun, mer-ven: 9h-19h
Mar: 10h-19h • Sam: 9h-17h
Massage californien 60 min: 55 €
Épilation ½ jambes: 17 €

PHICHIT (LEK THAI RELAXATION)

9, rue d'Auvergne • LYON 2
06 66 22 25 27

M^o Ampère

Lun: 13h-20h • Mar-sam: 10h-20h
Massage à l'huile chaude 60 min: 60 €
Massage duo 60 min: 100 €



Aujourd'hui le climat est aussi chaud qu'au Cambodge. Loin du brouhaha de Phnom Penh, mes doigts et mes orteils craquent sur une musique des plus relaxantes. Le marteau de Mao me remet les muscles en place et les remplit d'énergie. J'apprends comment m'étirer chaque jour pour garder une posture droite et pleine de souplesse toute ma vie.

Connaissez-vous l'ayurvéda ? C'est un massage de tradition indienne individualisé grâce à un petit questionnaire de personnalité en amont du massage. Si vous êtes de personnalité VATA, le massage sera lent et enveloppant. Si vous êtes de type PITTA, il sera stimulant et plus rapide. Si vous êtes KAPHA, ce sera un massage à sec avec des poudres ou très peu d'huile. De nature PITTA, sur mon lit chauffant, dans cette salle toute calme en sous-sol, j'étais sur mon petit nuage.

- 1 Salon très complet, vous retrouverez d'autres types de massages, soins du visage, épilations, poses d'ongles, maquillage et j'en oublie.

Me mettre assez à l'aise alors que je porte un string en toile pour arriver à détendre toutes les tensions de mon dos ? Pari difficile à relever, mais hautement réussi par la masseuse et sa bonne humeur. Allongé sur la table chauffante de ce petit salon à l'ambiance confinée, je laisse mes membres se faire contorsionner et craquer par la masseuse qui accompagne chacun de mes mouvements d'un geste expert. Pour l'état de bien-être une fois sorti, je pourrai bien en reporter, un string en toile...

- 1 Un bain de pieds avant de commencer et une tisane avant de repartir sont compris.

1^{ER} ARRONDISSEMENT

STÉPHANIE CHARRONDIÈRE - MASSAGES DU MONDE

Locaux Gym autrement: 3, pl. du Griffon
• LYON 1
06 59 94 25 74

M^o Croix-Paquet

Mar-sam: 9h30-19h
Massage: 30-90 €

Un proverbe indien dit: « Fais du bien à ton corps pour que ton âme ait envie d'y rester. » Je pense qu'elle va rester au chaud façon patafix UHU.

- 1 Spécialiste de l'ayurvéda, une forme de médecine traditionnelle qui utilise: diététique, respiration, méditation et massage.

ESPACE CAPUCINS

14, rue des Capucins • LYON 1
04 78 30 86 19

M^o Hôtel de Ville

Lun-sam: 10h-20h



Je suis le feu de la passion, qui met les deux moitiés de ton corps en fusion.

Je suis la terre robuste qui appuie là où cela fait mal.

Je suis l'eau douce qui t'apaise après une journée de travail.

Je suis le murmure du vent qui soulève tes membres délicatement.

Je suis le massage hawaïen lomi lomi qui te fait le plus grand bien.

- 1 L'Espace propose des soins et massages du monde, prestations minceur et soins anti-âge.



AU BOUT DU MONDE

3, qu. de la Pêcherie • LYON 1
04 82 75 21 75

M^o Hôtel de Ville

Lun-sam: 10h-20h • Dim: sur rendez-vous
Massage 30 min: 45 €
Massage duo 30 min: 90 €



Lundi: je souffre pendant sept heures pour me faire tatouer le nom de ma dulcinée, Jennifer, sur une bonne partie du dos.
Mardi: je perds mon portefeuille et mes clefs.
Mercredi: en rentrant du taff, je retrouve mon appart sans dessus dessous.
Jeudi: j'apprends la qualification de l'OM en finale de l'Europa League, au Parc OL.
Vendredi: Jennifer m'annonce qu'elle part avec Nico, parce qu'il a une moto.
Samedi: je trouve la force d'aller me faire masser Au Bout Du Monde.
Dimanche: tout va bien.



BIEN-ÊTRE

LE CORPS ET L'ÊTRE

90, montée de la Grande-Côte • LYON 1
09 81 01 72 69

M^o Croix Paquet

Lun-ven: 8h-20h



Le diagnostic tombe et ça fait mal: hernie discale, hyper laxité et contractions cervicales.
Au programme: étirements, massages, renforcement musculaire.
Crac. Il m'ètre les chevilles et les jambes. Crac. Il me remet en place le bas du dos. Crac. Il me masse le cou et les omoplates. Crac.
Mon corps se dénoue emportant tous mes maux, mon esprit s'apaise et je songe: « *Mens sana in corpore sano.* »

3^E ARRONDISSEMENT

CHRISTINE BEAUTÉ

56, rue Servient • LYON 3
06 50 91 68 99

M^o Place Gaichard

Lun-ven: 8h30-19h30
Sam: 9h-14h

« Bienvenue sur TV achat. Les téléspectateurs vont être contents aujourd'hui.
- Et oui Jean-Pierre. Combien de fois vous êtes-vous dit: « Mon régime est inefficace, ma cellulite reste sur mes cuisses. » Voici la solution: le palper rouler manuel.
- Alors, comment ça fonctionne? Je vous sens impatiente Valérie.
- Plus profond que le CelluM6 robotique, grâce aux mains magiques de Christine, *bye bye* les centimètres! »

❶ Les produits sont naturels et bio. Tous les massages sont manuels.

LES MAINS D'ITALIE

88, rue Servient • LYON 3
07 76 57 91 42

M^o Place Gaichard

Mar, jeu, sam (1er du mois): 9h15-19h
Lun, mer, certains sam: à domicile
Massage 60 min: 60 €
Massage 90 min: 85 €



La Création d'Adam de Michel Ange à l'entrée de la salle de massage, de la musique classique italienne en fond sonore, Alessandro semble m'embarquer pour l'Italie. Il n'en est rien. Ce diable d'Alessandro me propose un massage suédois, qui devrait extirper les toxines de mon corps. Après une heure sous les mains de ce fin technicien me revoilà sur pied, relaxé, les muscles reposés. J'ai bien eu affaire à un *fuoriclasse*, comme disent nos amis supporters de la *squadra azzura*.

INSTITUT INTEMPORELLE

123, rue Tête d'Or • LYON 3
06 70 52 82 63

M^o Gare Part-Dieu

Mar-ven: 9h-19h • Sam: 9h-13h



Étape 1: mode sieste sur la plage initié. Plan lomi lomi lancé. Chorégraphie gracieuse et énergique activée. Massage vigoureux en cours. Petit doigt de pied relaxé. Harmonie intérieure extérieure retrouvée. Tisane avalée.
Étape 2: réparation petites mains abîmées. Mains nourries. Mains massées. Mains soignées. Mains heureuses.



MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE - FRANÇOIS NIVOLLET

39, bd M. Vivier Merle • LYON 3
06 67 85 98 66

M^o Gare Part-Dieu

Lun-ven : 8h-19h

Séance : 60 €



« Allô Maman bobo, j'suis mal en campagne, j'suis mal en ville, peut-être un p'tit peu trop fragile. » J'aimerais un coup de fouet pour m'énergiser. François Nivollet sonde mon corps et mes énergies, identifie ma chaleur excessive qui appelle un rééquilibrage énergétique. Pour libérer ma circulation du Qi, les aiguilles s'appliquent, les tensions se dissipent. « Maman comment tu m'as fait je suis pas beau », mais avec François, acupuncture et méditation, je suis sur la voie de l'acceptation.

♥ Ses conseils de lectures pour s'épanouir.

4^E ARRONDISSEMENT

SANDRINE JALIGOT - SHIATSU DO

15, rue Barodet • LYON 4
06 64 53 77 89

M^o Hénon

Lun-mar, jeu-ven : 9h30-19h

Shiatsu 90 min : 70 €

Crevé, collègues qui me sortent par les yeux : je suis en roue libre. Ma mère m'a envoyé faire du Shiatsu. « Tu vas voir, ça te fera un bien fou. » Sur place, l'encens et le fond musical m'apaisent. Oh le tatami, j'ai hâte de m'y écrouler. Mais d'abord, confessions intimes. Bienveillance et empathie sont de mise, tout y passe, de mon mal de dos à ma peur de la peur. Enfin viennent le massage et les étirements. Je sors plus heureux que jamais et tout va bien dans le meilleur des mondes.

♥ Les soins, des orteils à la tête.

5^E ARRONDISSEMENT

O SPA LYON

172, montée de Choulans • LYON 5
04 78 36 30 55

M^o Saint-Just

Lun-ven : 10h-19h • Sam : 9h-17h
Massage 20-60 min : à partir de 29 €



J'ai choisi les zones du combat : visage et dos. Après avoir été étalée sur un curieux lit à eau, lumineux, chauffant et glougloutant ; vêtue d'un de ces strings jetables en Spandex, dont seules les masseuses et les esthéticiennes ont le secret ; j'attends la suave sentence. À cet instant précis, je suis un petit sumo qu'une semaine de dur labeur a mis KO, vautré sur le tatami. On m'enduit la panne avec l'huile de mon choix, je sens une main, deux, puis peut-être plus, j'ai arrêté de compter.

♥ Déco sympa quoiqu'un peu surchargée.

🔴 Pas d'infusion, la porte de la cabine reste ouverte, et madame garde ses bijoux pour vous masser.

6^E ARRONDISSEMENT

NOMAD ET SENS

6, crs F. Roosevelt • LYON 6
04 26 30 06 06

M^o Foch

Lun-mer, sam : 10h-20h • Jeu-ven 10h-21h
Dim : sur rendez-vous

Hamman : 19 € • Massage : 85 €



À 10h45, le vol NS50 a quitté Lyon en direction de Marrakech. À son bord, je me suis tranquillement installé dans un espace de détente privatisé, pour profiter d'un hammam tout en sirotant un thé parfumé. Enveloppé dans un paréo, l'équipage est venu me chercher pour me proposer un massage personnalisé. Du haut de la tête à la pointe des pieds, les pressions délicates me font frissonner. Oh non, il est déjà temps d'attacher ma ceinture pour un atterrissage en douceur.

🔴 Avec la carte Petit Paumé : 10 % de réduction sur un massage en duo.

SOPHROLOGUE PATRICIA POMME

89, bd des Belges • LYON 6
07 82 10 19 17

M^o Foch

Lun-ven : 8h30-20h



Je pensais rencontrer Sibylle Trelawney, un châle sur les cheveux et les bras débordant de bracelets et de bagues ; une professionnelle de la divination lisant dans les feuilles de thé et les boules de cristal dans une pièce parfumée et enfumée. Pourtant Patricia Pomme me fait plutôt penser à Meredith Grey, une jolie femme à la voix douce, la tête sur les épaules et non pas dans les nuages. « Pas Ministros andouille, Sinistros ! »

🔴 Spécialiste des techniques de sophrologie et d'EMDR.

LES MASSAGES DE MANON

54bis, rue Vendôme • LYON 6
06 98 28 97 10

M^o Foch

Lun-sam: 10h-19h

Massage 60 min : à partir de 65 €

Massage 90 min : à partir de 95 €



« Moi je t'offrirai des perles de pluie, venues de pays où il ne pleut pas. Je te pétrirai encore et encore, j'embaumerai ta peau d'or et de lumière. Je ferai un domaine, où ton corps sera roi, où le soin sera loi, et tu seras loin. »

- ♥ *Manon prend le temps de vous comprendre, et c'est pour ça que vous ne la quitterez plus.*
- 👤👤 *Avec la carte Petit Paumé: 10 % de réduction sur la première visite.*
- 📌 *Le thé est bio, les huiles essentielles et tous les produits proviennent de circuits courts.*



BIEN-ÊTRE

INSTITUT ESSENCIEL

112, rue de Sèze • LYON 6
04 72 74 99 25

M^o Masséna

Lun-ven: 9h30-18h

À l'ère du tout personnalisable, où le bio c'est pour les bobos, où le *native disruptive learning* et la *agile proactive attitude* rythment mon quotidien, j'aime me reconnecter avec la nature. Alors un institut où le bio n'est pas qu'une mode et où un massage personnalisé pas qu'un beau discours, j'ai dit oui.

- ♥ *Pas d'early bullshit, juste l'essentiel.*

INSTITUT HARMONY

31, rue Cuvier • LYON 6
04 37 24 11 28

M^o Foch

Lun: 14h-19h • Mar-ven: 9h-19h

Sam: 9h-13h

Ces soixante minutes de modelage m'ont rappelé bien des choses. Ma première nuit à la belle étoile sur le sable fin de *Purple beach*, ce soleil stimulant qui m'avait doucement réveillé, et Joséphine... Elle était là, près de moi. L'ombre des oiseaux caressait sa peau, elle bronzait au lait de coco. Une petite musique des îles frôlait les palmiers, j'ouvrais et fermais mes paupières, quasi nu et insaisissable par le temps. Je me suis réveillé quelques instants plus tard, bienheureux.

- ♥ *La belle salle de bain à disposition pour assurer l'atterrissage en douceur.*
- 👤👤 *Avec la carte Petit Paumé: 5 % de réduction.*

7^E ARRONDISSEMENT

MASSA MUNDO

8, pl. Raspail • LYON 7
04 26 55 40 84

M^o Guillotière

Lun-mer, sam: 10h-19h

Jeu: 11h-20h30 • Ven: 10h30-19h30

Massage: 30-100 €



De nature hypersensible et un peu hypocondriaque, je n'aime pas qu'on me touche. J'étais parti chez Massa Mundo comme pour aller manger une boîte d'épinards. J'ai laissé le masseur me prendre en main tendrement, comme une mère attendrissante qui te tend la fourchette et te rassure. Installé dans une pièce tamisée, nourri d'odeurs d'huiles essentielles et bercé de musique orientale, je l'ai laissé me donner la béquée.

- ♥ *Les meilleurs épinards de ma vie.*

MON ÉCHAPPÉE BELLE

144, crs Gambetta • LYON 7
04 72 72 98 98

M^o Garibaldi

Mar-ven: 10h-19h • Sam: 9h-13h

Soin visage 75 min: 60 €

Épilation 1/2 jambes: 20 €



J'y ai fait plusieurs soins du visage puis un massage du dos à la bougie. J'y ai vraiment perdu tout stress et peut être même un peu trop... En plein massage, j'ai sursauté après m'être rendu compte que je commençais à ronfler. Si j'ai réussi à autant me détendre, c'est que la masseuse a su me mettre à l'aise, j'avoue ne pas avoir été très chaud à l'idée de dévoiler mes pectoraux tout sauf saillants à une inconnue. Merci pour ce moment, comme dirait Valoche.

- ♥ *Le café à la fin pour se remettre en marche avant de retourner se confronter à la vraie vie.*

CENTRE MATIS CLAIRMANN BIEN-ÊTRE

260, rue de Créqui • LYON 7
04 37 65 06 42

M^o Saxe-Gambetta

Mar-ven : 9h30-19h30 • Sam : 9h-15h

Soin visage : à partir de 45 €

Massage traditionnel 60 min : 68 €



Avec ma partenaire de crime nous allons faire le casse du siècle en dévalisant cette ancienne banque. On découvre la porte blindée grande ouverte, les lingots ont disparu et les coffres sont pleins de bougies. La tuile. Pour passer incognito, on se dénude sur les tables de massage. Les masseuses n'y voient que du feu. Pas question de repartir les mains vides ! On se replie dans le spa privatif. Sauna, jacuzzi, et petit encas. C'est pas ici qu'on fera fortune mais on embarque avec nous intimité et détente.

♥ Le spa privatif que l'on rêve tous d'avoir chez soi.

2 Avec la carte Petit Paumé : quinze minutes de prestation supplémentaires.

1 L'institut accueille hommes, femmes, couples et enfants de plus de douze ans. Les réservations sont possibles via Facebook, Planity ou le site internet.

8^E ARRONDISSEMENT

CHRYSLIDE EVEIL

41, rue M. Bastié • LYON 8
04 78 01 19 65

M^o Grange Blanche

Lun-ven : 9h-12h / 13h-20h

Vous avez besoin d'être dorloté, chouchouté, recouvert d'huiles essentielles, de cire de bougies, de pierres chaudes ? Allez ailleurs. En revanche, si vous êtes stressé, si vous en avez plein sur le dos, si vous sentez que ça coince, venez faire l'expérience de la médecine chinoise traditionnelle. Attention, ce n'est pas une partie de plaisir, on appuie là où ça fait mal. *Mais on ne peut pas marcher en regardant les étoiles quand on a une pierre dans son soulier.*

1 Propose également des séances d'acupuncture.

9^E ARRONDISSEMENT

INSTITUT BAMBLOO

43, rue de St-Cyr • LYON 9
04 72 54 61 28

M^o Gare de Vaise

Lun-ven : 9h-19h • Sam : 9h-18h

Massage californien 60 min : 55 €

Épilation 1/2 jambes + maillot + aisselles : 28 €

En retard au rendez-vous, essoufflée, je viens m'échouer sur la table de massage telle une petite baleine. Musique douce relaxante, odeurs d'huiles essentielles, couleurs apaisantes... En quelques minutes, tous les sens sont en éveil et les pensées tumultueuses en veille. Soin du visage au programme : je me laisse aller au gré des différents massages et défilés de crèmes hydratantes, apaisantes, gommantes... *Bambloo... voyage par la pensée, Bambloo, évasion orientale... Bambloo...*

2 Seul bémol : l'intensité de la pression un peu faible pour le massage.

1 Critique réalisée par ma maman, grande experte en soin du corps.

SARANA MASSAGES-BIEN-ETRE

16, rue de Saint-Cyr • LYON 9
06 95 81 76 94

M^o Gare de Vaise

Lun : 12h-22h • Mar, jeu-ven : 9h-20h

Sam : 10h-18h • Dim : 11h30-19h30

Massage 30 min : 30 €

Massage 60 min : 60 €



Anika m'accueille par une poignée de main rassurante dans l'appartement qui fait office de salon. Je m'assois et elle me décrit le déroulement de la séance, d'une voix douce et posée. Le massage sera intégral, ventre et dos, des pieds à la tête. Je suis maître de la séance, je peux décider de la pression de ses mains, et du contenu du massage à n'importe quel moment. Les mouvements fluides et lents me font m'élever. J'émerge une heure plus tard, transformée.

♥ La discussion après la séance sur les énergies qui régissent le corps et nos émotions.

1 Tarif réduit pour les moins de vingt-huit ans.

HORS LYON

CÉLINE HULOT MASSAGES

2, pl. de l'Eglise • LENTILLY
06 35 44 44 44

Mar-jeu : 9h-19h • Ven : 9h-18h

Sam : 10h-17h

Massage 60 min : 65 €

Massage 120 min : 120 €

Faire vingt-cinq kilomètres pour aller dans un salon de massage, je ne le ferais pas pour n'importe qui. Pour les mains délicates de Céline, je suis même prête à prendre le TER. Méthode originale, je commence par choisir une couleur. À cette couleur correspond une huile qu'elle utilisera lors de mon massage californien relaxant. Et oui, le Petit Paumé n'est pas de tout repos et il m'a fait prendre quelques kilos. Je devrais essayer le palper-rouler anti-cellulite la prochaine fois.

♥ À la fin du massage, je vois Céline faire de grands mouvements au-dessus de moi. « Je vous masse l'aura » me dit-elle.



QUAND JE disais DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

JE NE
pensais
PAS

MONICA,
AU
YOGA



ROCCO SIFFREDI



BIEN-ÊTRE

HYPNOTHÉRAPIE – GRAPHOLOGIE MAGNÉTISME

HYPNOTHÉRAPIE
JACQUES MARCOUT

33, pl. Bellecour • LYON 2
06 13 50 88 34

M^{re} Bellecour

Lun-ven : 9h-19h



Élevé au sein d'une famille cartésienne, je ne jurais que par la médecine rationnelle. Seulement, un jour, mon médecin traitant, incapable depuis des années de guérir mes crises de stress et les symptômes qui les accompagnent (eczéma, perte de sommeil), reconnu ses limites et me conseilla l'hypnothérapie. Difficile d'expliquer comment fonctionne cette plongée hypnotique dans son inconscient, mais pour ma part ce fut radical.

♥ Le fauteuil extra-confortable.

JACQUES MARCOUT



Coach en communication,
hypnothérapeute
et auteur.

Reçoit sur rendez-vous au

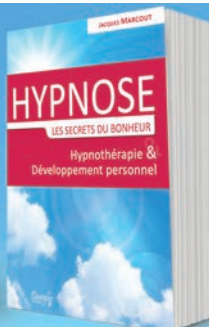
04 72 71 01 01

33 place Bellecour

69002 Lyon

www.hypno-lyon.com

Dangles
ÉDITIONS



MAURICE BESANÇON

53, av. G. Péri • VAULX EN VELIN
09 54 47 15 42

BUS C8, 57 - arrêt Vaulx Picasso

Lun-ven: 9h-20h (sur rendez-vous)

Les diplômes sont nombreux. Hypnose ericksonienne, auriculothérapie, élixirs floraux... Pourquoi suis-je venu déjà ? Pour me frotter aux médecines parallèles. La raison officielle ? Le stress, comme tous les citadins. Maurice me met un casque et sonde mon corps avec un *Biospect Pro*. Je suis infesté de virus et de bactéries aux intestins et à la vessie. La tuile. De son ordinateur, le thérapeute « réinforme » le tout grâce à des ondes et me prescrit des aliments. Mieux vaut prévenir que guérir.

- ♥ *Je suis confus et convaincu, comme le matou de Schrödinger.*
- 📌 *« Tout dans la vie n'est qu'énergies et vibrations. » Nathan Physique-Chimie Terminale S.*

ROBERT PLOUVIER GRAPHOLOGUE

48, rue de la Thibaudière • LYON 7
04 78 58 00 90

M° Saxe-Gambetta

Lun-ven: 9h-12h / 14h-18h

Consultation: 65 €



Submergé par mon travail, je n'avais plus ni le recul ni la lucidité pour retrouver mon équilibre de vie. Après avoir consulté des proches et autres spécialistes auto-proclamés, je me décide à rencontrer Monsieur Plouvier en me disant que j'y trouverai une oreille plus attentive et objective. Après analyse de mon écriture devenue illisible au fil des années, mission accomplie: description de ma personnalité, critères d'épanouissement professionnel, conseils de vie. Bref, plein de belles résolutions !

ASTRID TCHOULFIAN MAGNÉTISEUSE

26, rue J. Reynaud • SAINT-PIERRE
06 25 21 25 74

TRAM T2 - arrêt Alfred de Vigny

Lun-ven: 8h-20h (sur rendez-vous)

Sam: 9h-13h (sur rendez-vous)



Venue pour résoudre mon eczéma, je repars en ayant pris conscience de certaines faiblesses. Astrid sait repérer là où ça fait mal, sans même vous toucher ou vous parler. À la suite de la séance, on discute dans cette pièce d'appartement à Saint-Pierre, qui ressemble plus à un chez nous qu'à un cabinet. Gare aux champs qui pèsent sur la tête: vous resterez magnétisés jusqu'au prochain rendez-vous.

- ♥ *Le chemin retour Saint-Pierre Lyon.*
- 📌 *Le chemin aller Saint-Pierre Lyon.*

NEW

Espace & Librairie Shambhalla



L'Espace & Librairie Shambhalla est un lieu où vous trouverez des livres, des encens, des pierres semi-précieuses, des pendules, des bougies, des oracles, des tarots, etc...

Vous l'aurez compris, nous ne sommes pas qu'une librairie. Nous organisons tous les jours des ateliers, conférences et formations encadrés par des thérapeutes reconnus et de qualité.

Et si vous préférez des soins individuels, c'est possible aussi grâce à nos thérapeutes présents en semaine.



@LIBRAIRIE.SHAMBHALLA

7, RUE AIMÉ COLLOMB
69003 LYON

04.78.54.19.38
LIBRAIRIE.SHAMBHALLA@GMAIL.COM
SHAMBHALLA-LYON.FR



Nos boutiques de développement personnel

Cher lecteur, nous t'avons sélectionné cinq des meilleures boutiques de bien-être et développement personnel à Lyon. Tu n'en as peut-être jamais entendu parler, pourtant il y a mille raisons pour que tu y ailles. Alors ouvre tes chakras et va y faire un tour !



BIEN-ÊTRE

LA PLUS POLYVALENTE ESPACE SYMBOLESCENCE

32, rue du Plat • 69002 Lyon

M^o Bellecour

LA PLUS LITTÉRAIRE EKLECTIC LIBRAIRIE CADENCE

62, rue St-Jean • LYON 5

M^o Vieux Lyon

LA PLUS NATURELLE LIBRAIRIE DERAIN

25, rue Bugeaud • LYON 6

M^o Foch

LA PLUS ÉVÉNEMENTIELLE LIBRAIRIE SHAMBHALLA

7, rue A. Collomb • LYON 3

M^o Guillotière

LA PLUS MINÉRALE MINÉRALIA

6, rue du Palais de Justice
• LYON 5

M^o Vieux Lyon



Votre boutique dédiée
au Bien-être et à la spiritualité

TAPIS DE YOGA - MÉDITATION - MINÉRAUX - ENCENS
MASSAGE - CONFÉRENCES - ATELIERS / STAGES - ANIMATIONS

32, rue du Plat - 69002 LYON
04 78 42 87 27 • contact@symbolescence.fr
symbolescence.fr
symbolescence-evenements.com

ASTROLOGIE – NUMÉROLOGIE

PASCALE BERGERON ASTROLOGUE

317, crs E. Zola • VILLEURBANNE
04 78 85 02 39

M^{re} Flachet

Tous les jours sur rendez-vous
Consultation : 60 €



PATRICIA CLÉVY NUMÉROLOGUE

145, montée de Choulans • LYON 5
04 72 32 02 08 - 06 13 52 06 01

M^{re} Perrache

Lun, mer, jeu : 10h-19h
Mar : 10h-21h • Ven : 10h-17h • Sam : 9h-12h
Séance de yoga : 15 €
Numérologie : 65-120 €



Née le 26 décembre 1976, Élodie a fait calculer par un spécialiste les dates de naissance possibles d'un illustre inconnu qui conviendrait à son tempérament. Alors messieurs si vous êtes nés le 5 mars 1977 ou le 9 mars 1977 ou le 25 février 1976, faites-vous connaître en écrivant au Petit Paumé.

Dans ce genre de domaine, chacun ses croyances. Les trois seules certitudes : Patricia a pris deux heures de son temps pour m'expliquer la signification de mes chiffres, je ne me suis pas ennuyé et dans trois ans, je tourne avec Spielberg.

♥ Possibilité d'enregistrer vocalement la séance.

VOYANCE – MADAME IRMA

VOYANCE INSTITUT JEAN-CHARLES

57, rue Ney • LYON 6
04 78 52 88 99

M^{re} Masséna

Lun-ven : 10h-19h
Consultation : 35-70 €



Marre de tous ces charlatans qui prétendent lire votre avenir dans des entrailles de poisson ou dans des feuilles de thé ? Fatigué de ces diseurs de bonne aventure qui n'en n'ont qu'après votre argent ? Prenez votre destin en main et apprenez à lire les cartes. Après un peu de théorie et beaucoup beaucoup de pratique, vous pourrez sans problème lire les Oracles de vos collègues pendant la pause déjeuner, rien de mieux pour arrondir ses fins de mois.

VOYANCE JOCELYNE BERGER

109, av. Fleming • CALUIRE-ET-CUIRE
06 11 76 34 32

Bus C13, 77 - arrêt Montessup
Hauts St Clair

Lun-jeu, sam : 9h-19h
Un thème abordé : 36 €
Consultation complète : 60 €

En octobre, je rencontrerai un grand brun, de quatre ans plus âgé que moi. Après quelques années de baroudage, de différents emplois, dans divers pays, nous nous marierons. Puis, en 2023, nous nous installerons définitivement en Australie. Jusque-là, ça me va plutôt bien, j'ai même hâte d'être en octobre.

♥ Plus qu'une voyante, Jocelyne s'apparente à un coach de vie vous guidant dans vos choix.

🔮 Avec la carte Petit Paumé : 10 % de réduction sur la séance.

❶ Pas de boule de cristal, pas de sinistros dans les feuilles de thé mais des prédictions tirées du Feng Shui traditionnel chinois.

VOYANCE - LINDA

32, rue du Plat • LYON 2
06 27 39 33 50

M^{re} Bellecour

Mer : 10h-19h
Consultation 30 minutes : 40 €
Consultation d'une heure : 65 €

« Le Lancement du Petit Paumé sera-t-il réussi ? » « Oui. » me répond Linda après avoir pioché la carte Foule. De ma vie amoureuse à ma situation professionnelle en passant par mes antécédents familiaux, Linda et son jeu de tarot ont répondu à (presque) tout. J'espère qu'il ne pleuvra pas à Bellecour le 13 octobre.

♥ Linda propose aussi des massages sur réservation.



Focus LGBTI



Parce que même aujourd'hui, il n'est pas toujours facile de vivre sa sexualité comme on le souhaite, on a décidé de mettre en lumière les associations et initiatives qui pourront apporter une aide précieuse à ceux qui en ont besoin.



Ce centre réunit au sein de ses locaux 33 associations dont les objectifs sont la prévention santé, la lutte contre les discriminations et pour l'égalité des droits ainsi que la réalisation d'initiatives sociales, culturelles et sportives. Malgré notre meilleure bonne volonté, cette adresse sera sans aucun doute la meilleure source d'informations dont vous pourriez avoir besoin.

19, rue des capucins • LYON 1



BIEN-ÊTRE

ZOOM SUR CERTAINES DE CES ASSOCIATIONS



Le Refuge

Seul dispositif en France à proposer un hébergement temporaire et un accompagnement social et psychologique à des jeunes majeurs, garçon et fille, victimes d'homophobie ou de transphobie, en rupture familiale.



UnyDanse

L'objectif de cette association est de permettre aux gays, lesbiennes, bi, transsexuels seul(e)s ou en couple d'apprendre à danser dans une ambiance détendue sans craindre le regard des autres, le jugement ou la parole déplacée qui pourrait tout gâcher. Avec UnyDanse, on « dit merci à la vie, on chante la vie, on danse la vie... Parce que nous sommes qu'amour ! ». Merci Edouard.



Lesbian and Gay Pride de Lyon

Cette association organise chaque année La marche des fiertés. Au-delà de cette journée de célébration, de fête et de partage, c'est également un lieu de revendication pour lutter contre les discriminations et soutenir les victimes d'agressions et de discriminations. Nous espérons que, comme nous, vous participez à cette fabuleuse marche chaque année.



UN MONDE D'ÉMOTIONS



Photos : Langendorff, Puillandre, Shutterstock.

700 ANIMAUX - 27 ATTRACTIONS
3 SPECTACLES ANIMALIERS
LES LODGES DU PAL POUR UN SÉJOUR MAGIQUE



Entre Moulins et Mâcon, à 1 h 30 de Lyon
Saint-Pourçain-sur-Besbre - 03290 DOMPIERRE-SUR-BESBRE
Ouverture le 13 avril 2019 - Plus d'informations
sur www.lepal.com - Tél. 04 70 42 68 10



PARIS LE SUD





LOISIRS

SOMMAIRE

SPORTS & DIVERTISSEMENTS

Sports d'intérieur • p 97

Sports d'extérieur • p 103

Jeux • p 107

Organisation d'événements • p 113

Balades • p 119

CULTURE

Musées • p 125

Scènes • p 131

Cinéma • p 139

Cours ludiques • p 141



UCPA

VACANCES SPORTIVES PROFITEZ DES PETITS PRIX

de **-5%**
à
-12%

CODE PRIVILÈGE :
LNB9



dès **449 €* la semaine tout compris**

TOUT COMPRIS ▶ Hébergement 🏠 + Pension complète 🍽️ + Matériel sportif 🎒 + Forfait remontées mécaniques 🚠
+ Encadrement par un moniteur ★ + Fiesta 🎉

AU PIED DES PISTES

Val Thorens, Tignes, Val d'Isère, la Plagne, les Arcs, Serre-Chevalier, Chamonix, Flaine...

INFOS ET RÉSERVATIONS

Agence Lyon | 5 place Carnot, métro Perrache ou Ampère | 0472569097 | ucpa.lyon@ucpa.asso.fr

UCPA.com ou le **32 60** dites **"UCPA"** (0,15€ TTC/min) ou **0 825 880 800** (0,15€ TTC/min)

* Sur une sélection de séjours non cumulable avec une autre réduction. UCPA SPORT VACANCES - Association loi 1901 à but non lucratif. L'UCPA est agréée par les pouvoirs publics, entreprise solidaire, association de jeunesse et d'éducation populaire, fédération sportive et partenaire de l'éducation nationale - Crédit photo : CERVOS Stéphane, 2018_163.



LOISIRS

TERRITOIRE DE HAUTES EXPÉRIENCES
CLIMB TO THE HIGHEST EXPERIENCE

LOISIRS



 **LYON**
→
MEGÈVE / LES HOUCHES / CHAMONIX
À **2H30** DE ROUTE SEULEMENT !

**"LE" FORFAIT SKI & VISITES
SAFARI AU MONT-BLANC**



MONT BLANC
Unlimited



3 PAYS

France
Suisse
Italie

3 SITES EXCEPTIONNELS À CHAMONIX

Aiguille du Midi
Montenvers-Mer de glace
Tramway du Mont-Blanc

+ 10 DOMAINES SKIABLES

Brévent-Flégère/Grands Montets
Balme/Les Houches/Saint-Gervais
Megève/Contamines...
Courmayeur, Verbier 4 Vallées

+ 1 000^{km} DE SKI

COINCHE
est un

SPORT

PACIFIQUE,

pratique
de l'

INTÉRIEUR

MONSIEUR GURON, PRÉSIDENT DE LA FFBC (FÉDÉRATION FRANÇAISE DE BELOTE COINCÉE)

VIOLEMMENT



TOUT POUR LE MUSCLE

CROSSFIT ELAFI

36, rte de Vienne • LYON 7
06 23 16 57 12

TRAM T2 - arrêt Route de Vienne

Lun-jeu : 7h-21h • Ven : 9h-21h
Sam : 9h-12h30

Abonnement annuel : 79 € / mois
Carnet 10 séances : 130 €



NEW

Tu penses savoir faire un squat ? On parie ? Essaye le CrossFit. La description peut te faire fuir : un mélange de gymnastique, d'endurance et d'haltérophilie. Les *coachs* élaboreront pour toi un programme sur mesure et te motiveront tout le long de ton WOD (*work of the day*, comprendre quinze à vingt-cinq minutes de souffrance intense). En une seule petite heure, c'est promis, tu n'auras plus aucune énergie. On s'inscrit ?

- ♥ Fini l'individualisme de la salle de sport, ici on souffre à plusieurs.
- 👤 Avec la carte Petit Paumé : frais d'inscription offerts.
- 📍 Service nutrition santé disponible.

INTERVAL

47, crs Gambetta • LYON 3
04 78 82 16 69

M° Saxe-Gambetta

Lun-dim : 6h-23h

NEW

1000 m² sur cinq étages de matériel de musculation flambant neuf, vous n'en rêviez pas ? Cette chaîne toulousaine l'a tout de même fait ! Venez vous entraîner sur du matériel *hightech*, un écran vous indique par exemple comment effectuer les mouvements à la perfection sur les machines de musculation. Vous pouvez aussi vous divertir sur Netflix, Youtube ou Spotify pendant vos séances de cardio. C'est le lieu idéal pour la prise de masse, la sèche ou pour virer cette sale cellulite de vos cuisseaux.

PHYSICONCEPT

6, rue Bugeaud • LYON 6
04 78 24 65 84

M^o Foch

Lun-mar, jeu: 8h-13h30 / 17h-20h
Mer: 8h-14h / 16h-21h
Ven: 8h-14h / 17h-20h
Sam: 8h-13h30



Avec mes coéquipières de la Section, ce matin: entraînement obligatoire. Le *coach* nous attend tout sourire un panier de fruits à la main. Je ne connais rien de mieux pour démarrer ma journée qu'une bonne séance de quadri sous l'air bienveillant d'Antoine. S'entraîner sous une verrière qui abrite depuis quarante ans un club minimaliste où défilent les cadors du LOU, ça transforme.

CLUB VICTOR HUGO

332, av. Berthelot • LYON 8
04 78 74 28 18

TRAM T2 - arrêt Bachot - Mairie du 8^e

Lun-dim: 6h-23h
20 € / séance

Dans trois semaines j'ai le casting pour le *biopic* d'Olivier Minne. Je m'en vais donc à la salle avec Arnaud, un pousseur de qualité, qui convoite également ce rôle. Le *coach* m'accompagne dans ma PDM (prise de masse pour les novices) et me propose un programme personnalisé. J'enchaîne sans repos le dev couch, puis le tirage poulie et enfin le *curl* biceps. Congestionné, Arnaud suit le programme Sahara: deux heures au hammam pour parfaire sa période de sèche. C'est tout pour le muscle !

MYODOJO BY OKEN

54, rue Denuzière • LYON 2
04 78 62 22 13

TRAM T2 - arrêt Hôtel de Région -
Montrochet

Lun-ven: 7h30-20h
Sam: 9h-14h

La promesse: l'équivalent de quatre heures de sport en vingt minutes grâce à une technologie d'électrostimulation. Cette année, je me suis juré d'avoir les fesses de Van Damme et le torse de Daniel Craig pour les vacances d'été. Pas besoin de courses poursuites endiablées au milieu de Londres ou de combats sur le tatami, une bonne dose de volts et on est parti.

🔗 Avec la carte Petit Paumé: séance test offerte.



N°1 à Lyon
depuis 2011



ELECTROSTIMULATION
MUSCULAIRE,
DYNAMIQUE ET GLOBALE,
HAUTE PERFORMANCE

- Tonification
- Musculation
- Préparation physique
- Remise en forme
- Amincissement
- Qualité de la peau



miha bodytec

54 RUE DENUZIÈRE
69002 LYON
04 78 62 22 13
WWW.MYODOJO.COM
INFOS@MYODOJO.COM
FACEBOOK.COM/MYODOJO/



POSITION 1,2 : C'EST BON ÇA !

MULTIFASKOOL

7, pl. des Terreaux • LYON 1
09 73 63 06 30

M^{re} Hôtel de Ville

Lun-mer : 9h15-14h / 17h30-22h
Jeu-ven : 12h-14h / 17h30-22h
Abonnement : 355 € / an

Avec Véro et Brigitte on n'a jamais un cours de Salsa, de renforcement musculaire ou de Kizomba avec notre *coach* préféré, un p'tit jeunot dans la fleur de l'âge aux muscles saillants. On est toutes mariées mais bon, c'est pas parce qu'on regarde qu'on consomme... En plus la vue sur la place des Terreaux vaut vraiment le détour. Ah c'qu'on est bien entre filles dans ces cours collectifs. Qui sait, un jour peut-être, l'une d'entre nous consommera le beau *coach*, hihi !

☹ *Pas de vestiaire pour les hommes.*

L FORM

54bis, rue Vendôme • LYON 6
04 78 93 92 14

M^{re} Foch

Lun-mer : 8h30-21h
Jeu-ven : 8h30-20h30
Sam : 10h-13h

Vous êtes fatiguées des regards masculins et gourmands dès les premiers étirements ? Vous rechignez à l'idée d'exécuter un beau chien tête en haut devant une bande d'animaux ? Venez suer en toute sérénité entre sœurs, venez pratiquer votre yoga entre femmes. À la salle de sport féminine, je sors de ma cuisine.

♥ *La réflexologie plantaire proposée au sous-sol.*
☹ *On veut plus de machines !*



LOISIRS

IMPULSE

99, rue de Gerland • LYON 7
04 78 61 27 04

M^{re} Jean Jaurès

Lun-jeu : 12h-22h
Ven : 12h-20h
Sam : 9h45-12h

Accès sport danse art : 49-59 €



J'ai pas envie de la voir nue, j'ai pas envie de le voir nu... Mais depuis que je me suis inscrite à la salle de sport, j'ai envie de tous les déshabiller, histoire de tâter de l'abdo saillant, de la cuisse galbée, du mollet fuselé. Le cours de Load, comprenez renforcement musculaire avec porté de poids, a été efficace. Vous préférez vous dépenser plus en douceur ? La maison propose aussi des formules danse et art.

♥ *Renouvellement des cours tous les trois mois.*
👉 *Avec la carte Petit Paumé : cours de Load offert.*

LADY FITNESS

1, rue du Chapeau Rouge • LYON 9
04 78 35 64 37

M^{re} Valmp

Lun : 10h-20h30
Mar, jeu : 10h-14h / 16h30-20h30
Mer : 12h-20h30 • Ven : 10h-20h
Sam : 10h-12h
Abonnement mensuel : 29,95-39,95 €
Étudiant : 29,95 €

Droite, gauche, droite, gauche, *kick* ! J'enchaîne avec plus ou moins de dextérité les mouvements que nous montre le prof de boxe cardio. Je suis KO mais je n'abandonne pas le combat, je pense à mes fesses. La prochaine fois j'essaierai les machines avec le *coach*. Et la fois d'après le cours de Zumba. Et... oh et puis je vais m'inscrire pour toute l'année.

👉 *Comme son nom l'indique, cet établissement est réservé aux femmes.*

GENAE BRON

332, av. du Gal de Gaulle • BRON
04 78 52 59 95

BUS 26 - arrêt Rd Point C. de Gaulle

Lun-mar, jeu-ven : 6h30-22h30
Mer : 6h-22h30 • Sam-dim : 8h-20h
Une heure : 7 € • Abonnement : 49 € / mois

C'était bien en 2008 quand il fallait faire trente minutes de voiture pour trouver une salle sport, mais ça c'était avant.

ENTREZ DANS LA DANSE, VOYEZ COMME ON DANSE

ÉCOLE DE DANSE

A. PERGA

24, rue L. Blum • VILLEURBANNE
04 72 33 94 21

BUS C3 - arrêt Grandclément

Lun-mar, jeu-ven: 9h-12h / 15h-21h
Mer: 9h-12 / 13h30-21h
Sam: 10h30-14h30
Tarif adulte: 350 € / an
Tarif enfant: 275 € / an

Cheveux lâchés, genoux fléchis et fesses en arrière, je suis en folie sur le *dancefloor*. La quinquagénaire de devant et la gamine de derrière bougent elles aussi fièrement leur bassin en rythme, suivant les cris entraînants de la prof « À droite ! », *bum bum bum*, « Plus haut ! », *tam tam tam*, « À gauche ! », *bum bum bum*, « Les fesses en arrière ! » *tam tam tam*. Essoufflée mais gagnée !

♥ Les courbatures du lendemain !

❶ Grande diversité des cours proposés : zumba, bodysculpt, streetdance, rock swing, girly, burlesque...

STUDIO DE DANSE

ALICE KAY

39, rue Franklin • LYON 2
04 78 42 84 48

M^o Ampère

Lun: 17h-21h
Mar: 12h-13h45 / 18h-21h
Mer: 16h-21h

Sans dire mot, j'entre en scène. Les projecteurs rivés sur moi, les mains moites, je m'approche de Jean et « action », ça tourne. J'enchaîne les *brush*, *shuffle*, *toe*, *ball change* comme dans *The Artist*. Je me laisse porter au rythme de mes sons *jazzy* préférés, avec le soutien infailible de ma prof Charline en coulisse. Une heure et quart plus tard, le rideau tombe. Je remercie Charline, embrasse Dujardin, et quitte le cours de claquettes *like a star*.

LYON ARTS DANCE CENTER

22, pas. Faugier • LYON 7
06 20 45 47 01

M^o Jean Macé

Lun-jeu: 9h-22h
Ven: 9h-13h30 / 18h30-20h30
Sam: 10h-12h

Hype, j'aimerais bien être. Mmh, j'hésite entre danse de couple, *hip hop girly* ou cabaret. Pfiou, allier technique, allure et cardio c'est compliqué. *Tic-tac tic-tac*, une heure c'est vite passé. *Clap clap*, tout le monde s'applaudit. *Zip*, je me rhabille après ma douche dans les vestiaires. *Bim*, je réserve un stage intensif pour être la future Beyoncé.

PALMYRE ROMANOV

75, rue de Sèze • LYON 6
04 78 24 04 05

M^o Masséna

Lun, jeu: 17h30-21h
Mer: 13h-20h
Sam: 9h30-12h

De longs cheveux blonds bouclés, toute de rose vêtue, un port de tête élégant : elle, c'est Palmyre. Une souplesse perdue depuis bien longtemps, une grâce qui laisse désormais à désirer, des pieds endoloris : ça, c'est moi. Après 1h30 à la barre et deux carrés de sucre imbibés de mélisse - secret d'étoile - pour se requinquer, on passe au milieu. Des courbatures, des souvenirs ravivés et une inscription pour le reste de l'année dès le lendemain : ça, c'est encore moi.



ÉCOLE DE DANSE

Palmyre Romanov

DANSE CLASSIQUE

ENFANTS • ADOS • ADULTES TOUS NIVEAUX

ASSOULISSEMENTS • BARRE AU SOL • ADULTES DÉBUTANTS

75 RUE DE SÈZE • 69006 LYON - 04 78 24 04 05 - TARIFS ÉTUDIANTS



EDEN STUDIO

14, rue Sully • LYON 6
06 87 17 29 98

M^{re} Foch

Lun-jeu : 17h-21h15

Initiation : 40 €

Abonnement annuel : 690 €



J'ai essayé trois nouvelles positions : le crochet, le crucifix et la fée. Il n'est pas question de Kamasutra mais de *pole dance*. Vêtue d'un mini-short et de talons de vingt centimètres, j'apprends quelques *spins* avant d'enchaîner sur une chorée un peu plus osée. Abdos, biceps, quadriceps... Tous mes muscles sont sollicités. Deux heures plus tard, je ressors totalement épuisée.



L'ambiance décomplexée qui pousse à se lâcher.



Cours particuliers le vendredi, samedi et dimanche.

JE VAIS TE TRANSMETTRE MON KARMA

BIKRAM YOGA

12, rue Pizay • LYON 1
06 02 15 58 54

M^{re} Hôtel de Ville

Lun-dim : selon planning

Séance à l'unité : 20 €

Abonnement six mois : 390 €

NEW



LOISIRS

Pur breton, je n'imaginais pas m'épanouir dans une salle chauffée à 40 degrés le temps d'un cours de yoga. N'empêche que c'est chose faite.



Le professeur de yoga de classe internationale.



Je suis zen.

ÉCOLE DE YOGA DE MYSORE

5, rue Duhamel • LYON 2
04 72 41 86 48

M^{re} Perrache

Lun-dim : selon planning

Cycle d'accueil (un mois) : 58 €

Tarif réduit : 50 €



Sans doute le seul établissement de Lyon où l'on peut véritablement prononcer *shanti* : paix, salut, calme et sérénité. Après un cycle d'accueil, l'espace et le corps sont apprivoisés. Les élèves sont libres et autonomes, sans jamais perdre pied grâce à un suivi ultra-personnalisé. Après quelques cours, on se sent déjà à la maison et en famille.



L'énergie de Jenny.



Capacité limitée pour le bonheur de tous.

MAISON DU QI GONG

4, rue Dumenge • LYON 4
04 78 28 60 35

M^{re} Croix-Rousse

Lun-ven : 9h-21h

Sam : 10h-18h

Abonnement annuel : 350- 680 €

Poireaux ou patates ce soir ? Rappeler maman. Étendre le linge. Et zut, son anniversaire. Les yeux fermés, en tailleur dans la cave en pierres anciennes de ce club de méditation, j'essaye de chasser ces pensées qui se succèdent obstinément. Soudain, une voix douce m'envahit. J'harmonise mon corps, ma respiration et mon énergie grâce aux techniques ancestrales chinoises. Une heure plus tard, j'ouvre les yeux, bercée et apaisée. Poireaux ou patates ce soir ?



La tendresse et la bienveillance de l'enseignante.



Ateliers et stages complémentaires proposés (ateliers santé, de gestion de stress en entreprise...).

ÇA PLANE POUR MOI !

IFLY LYON

48, Ancienne rte de Grenoble
• SAINT-PIERRE
04 82 90 34 70

BUS 26 - arrêt Normandie-Niemen

Sur rendez-vous

Ce soir, c'est décidé, je m'envole. À peine arrivée, je suis prise en charge par un moniteur sexy, petit cul moulé et abdos saillants sous sa combi rouge. On travaille les différentes positions, et hop, on s'envoie en l'air ! Je reprends à peine mon souffle que je dois déjà repartir, mais pour sûr, j'ai pris mon pied.



Les moniteurs.



Avec la carte Petit Paumé : un moniteur offert.

COUP DE PIED LATÉRAL EN PLEINE FACE !

KSIUS GYM CLUB

21, rue Longue • LYON 1
09 86 56 06 63

M^{re} Cordeliers

Lun-sam : 9h-21h

« L'herbe pousse, les oiseaux volent, les vagues mouillent le sable. Moi, je tabasse les gens. » Mohammed Ali
Avant d'en arriver là, n'oublie pas de passer au club.

- ♥ Le ring et les sacs de frappe en anglaise et en française.
- 👉 Avec la carte Petit Paumé : un café offert.

KRAV MAGA EXPERTS

3bis, rue des Marronniers • LYON 2
04 37 66 55 43

M^{re} Bellecour

Lun-mar, jeu : 18h-22h

Mer : 17h-22h

Ven : 19h-22h

Sam : 9h-13h



Pendant un an, j'ai appris à désarmer, à m'échapper d'un étranglement et surtout, comme j'aime à le dire : « à tuer un homme entre mes cuisses ». Grâce à la patience de Max, ce n'est pas un panel de défenses que j'ai acquis mais la sérénité de pouvoir rentrer seule le soir, d'être prête à agir en toute situation, de ne plus subir. Dans une ambiance détendue mais rigoureuse, j'ai appris à connaître mon corps et à l'utiliser au moindre danger. Ce ne sont pas les grands musclés qui vont m'intimider !

- ♥ Le cours « spécial femmes » adapté aux situations du quotidien.

DOJO YOSEIKAN BUDO

69, rue Audibert et Lavirotte • LYON 8
04 72 73 28 94

BUS 35 - arrêt Audibert Lavirotte

Lun-sam : selon planning

J'ondule de bien-être ! Respiration et réceptivité : essayez le Yoseikan Budo !

- ♥ Le son de flûte comme sonnette.
- 👉 Le tatami un peu vieux.
- 👉 Avec la carte Petit Paumé : le cours d'essai offert.
- 👉 Des « confexperiences » sur plusieurs thèmes comme le stress et la motivation.

VAS VOIR LÀ-HAUT SI J'Y SUIS

MROC VILLEURBANNE

52, rue A. Perroncel • VILLEURBANNE
04 37 47 80 01

M^{re} République

Lun-dim : 9h-00h

Séance : 14,50 € (10,50 € en Happy Hours)

Abonnement annuel : 42 € / mois

Échauffement tranquille sur une piste verte mais chute dès la première bleue... On oublie la rouge et les autres voies plus dures, on se reconcentre et on retente. Autour de moi, les habitués grimpent avec grâce et souplesse les voies d'escalade sur lesquelles je bute inlassablement. Après une heure d'essais infructueux, j'ai les bras téanisés et les paumes en feu. Je tente les traversées horizontales mais là encore je chute avant la fin. Une seule solution, revenir pour progresser !

- 👉 Espace restauration et tout le matériel nécessaire pour faire la musculation.

CLIMB UP LYON

11, rue Lortet • LYON 7
04 72 71 83 84

M^{re} Jean Macé

Lun-dim : 8h-00h

Abonnement : dès 26 €

Carnet de 10 entrées : dès 65 €

« Si vous faites ce que je vous dis, vous ne mourrez probablement pas aujourd'hui. » À peu près rassurés, nous sommes rapidement formés en binôme pour grimper en moulinette. Du nœud de huit à la bonne utilisation du système d'assurage en passant par la simulation de chute sur une paroi, le mot d'ordre aujourd'hui : monter en sécurité. L'objectif ? Prendre un maximum de plaisir en un minimum de temps. Objectif atteint et bonus, on est toujours vivants.

- ♥ La bière avec tous les participants à la fin du cours.
- 👉 Environ cinq cents voies d'escalade, blocs verticaux et horizontaux, salle de fitness : le nec plus ultra de la salle d'escalade.





S'ENVOYER EN L'AIR

AIN'VERSION PARAPENTE

Rte du Mont Myon • VAL REVERMONT
06 80 04 73 13

Lun-dim : 12h30-18h30 (selon météo)

Ouvert du 1er avril au 30 septembre

Baptême grand vol : 75 €

Baptême enfant : 35-50 € (selon poids)

« Des murs de pluie arrivent du Nord, enfille ton matos et on décolle avant de prendre la sauce. » Avec Thierry c'est direct, pas le temps d'avoir peur qu'on se retrouve déjà les quatre fers en l'air. On ne se la coule pas douce pour autant. Il nous invite à piloter avec lui, à caresser les courants et choper les ascendances pour titiller les nuages. On domine alors le ciel et la vallée, avant de chuter en tourbillons pour revenir sur Terre. Atterrissage forcé, là-haut tout était si tranquille.

CIEL D'ADVENTURE

20, rue Caillet • LYON 1
06 69 29 34 56

M^{re} Croix-Rousse

Tous les week-ends d'avril à fin octobre.
Consulter le site pour prendre rendez-vous.

Saut : à partir de 240 €



Comme le disait le célèbre alpiniste savoyard Erich Beaud :
Accroché dans les airs,
Balancé par les vents,
Tu avais réussi tes rêves de géants.
Comme une voile immense perdue dans les flots bleus
Le parachute errait, splendide dans les cieux.

♥ Bernard, avec qui je monte en tandem est un ancien vice-champion du monde !

🔗 Avec la carte Petit Paumé : 10 % de réduction sur l'option vidéo et les photos.

📍 Trois zones de saut : Bourg-en-Bresse, Saint-Étienne et Saint-Chamond.



ULM DÉCOUVERTE

Aérodrome de Pizay - 125, rte de
Chantemerle • ST-JEAN D'ARDIERES
04 74 66 27 44

Lun-mar, jeu-dim: du lever au coucher
du soleil

Baptême enfant: 50 €

Baptême adulte: 75 €



Allez viens je t'emmène au vent,
Je t'emmène au-dessus des gens.
Et je voudrais, que tu te rappelles, l'ULM est éternel et pas
Artificiel, je voudrais que nous touchions les nuages
Que nous fassions de grands virages
Et je voudrais, que tu te rappelles, l'ULM est éternel et pas
Artificiel, allez viens je t'emmène aux cieux,
Je t'emmène pour un vol ambitieux.
Et je voudrais, que tu te rappelles, la vue sur Saône et Beaujolais...
Et Beaujolais.

🔗 Avec la carte Petit Paumé: 10 % de réduction.

👤 Samir Elari, champion du monde d'ULM.

ALLER PLUS VITE

ONLY KART

195, av. de l'industrie • DAGNEUX
04 30 33 33 33

Lun, jeu, ven: 17h-23h

Mer: 14h-23h

Sam: 10h-23h • Dim: 14h-20h

Session membre: 25 €

Pour l'achat de 5 sessions = 17 € / session



1994 marque le début du règne de ce pilote allemand. Une rumeur circule, selon laquelle Schumi aurait forgé sa technique sur la fameuse piste d'Only Kart à deux étages. Clin d'œil au destin tragique de ce champion, on peut à présent découvrir les plaisirs de la glisse ou se perfectionner sur une piste d'intérieur. Les fans traumatisés du Kaiser pourront se contenter des modernes pistes de Bowling.

SPODE

13, rue Tupin • LYON 2
04 78 42 02 42

M^{re} Cordeliers

Lun: 11h-19h

Mar-ven: 10h-19h

Summer Body, 30 Days Squat Challenge, Color Run, Grand Raid, Top Body Challenge, Marathon de Lyon, Triathlon d'Annecy, tant d'épreuves que je n'aurais pas pu mener à bien sans du matériel adapté. Spode loue ou vend du matériel de qualité et offre des conseils et un accompagnement professionnel (par contre je rigolais pour les épreuves, je me suis simplement engraisée de test restos cette année).

♥ Sortie sportive client chaque mercredi à 19h menée par un coach sportif pour 5 €.

🔗 Avec la carte Petit Paumé: offre d'un plan marathon, semi-marathon, 10 km ou débutant accompagné d'un préparateur physique.

👤 Parc de location de matériel (trail, triathlon, etc.).

TERRE DE RUNNING

8, rue de la Barre • LYON 2
04 72 77 53 85

M^{re} Bellecour

Lun-sam: 10h-19h

Raye sur ton Petit Paumé le service que ne propose pas Terre de Running:

- L'analyse vidéo de ta foulée.
- Le plus grand choix de chaussures de course de Lyon.
- L'essayage des paires de chaussure en bonne et due forme à l'aide d'un tapis de course - c'est la *running* qui choisit le coureur Harry.
- Agrandir la taille de son membre de dix centimètres.

Réponse: La dernière possibilité est en fait proposée par le marabout-sorcier de la rue, que nous recommandons aussi.

CAMPUS SPORT DANS LA VILLE

15, qu. de la Gare d'eau • LYON 9
04 37 46 12 80

M^{re} Gare de Vaise

Lun-ven: 8h-23h

Sam-dim: 14h-19h

Le foot de rue c'est marrant quand t'es môme, mais Lyon c'est pas le Brésil: quand tu fêles une vitre de voiture avec un gros pointard, les passants crient pas olé. Jouer dans des espaces conçus pour a du bon, comme de pouvoir tacler ton pote sans lui péter le coude. Sinon, les terrains sont bien entretenus, on y joue habituellement à cinq contre cinq, mais rien ne vous empêche d'être douze ou treize. Dans ce cas-là, mettez des remplaçants.

♥ La fontaine d'eau potable.

👤 Je viens vraiment d'écrire une critique sur des terrains de football ?

ÊTRE TREMPÉ

EXO

Lac de la Rena • LENT
06 32 06 69 30

De fin mai à fin août : Lun : 12h30-20h
Mar-jeu, dim : 10h-20h • Ven-sam : 10h-21h
De septembre à avril : Lun-mar, jeu-ven :
12h30-19h • Mer, sam-dim : 10h-19h
Adulte : 23 € / h
Étudiant : 20 € / h et Enfant : 19 € / h

CERCLE DE L'AVIRON DE LYON

12, qu. Clémenceau • CALUIRE-ET-CUIRE
04 78 29 35 94

Bus 40 - arrêt Caluire La Rochette

Mar : 18h-20h • Mer : 13h-17h
Jeu : 18h-20h • Sam-dim : 9h-12h
Stage découverte 3 jours : 50 €

AVIRON CLUB LYON CALUIRE

Qu. Clémenceau, ancienne maison
de l'écluse • CALUIRE-ET-CUIRE
04 78 30 01 41

Mar : 14h-20h30 • Mer-ven : 10h-20h30
Sam : 8h30-18h • Dim : 8h30-13h
Stage 1 semaine : 100 €
Licence annuelle : 467 €

LES VAGUES CENTRE UCPA

10, rue J. Jaurès • MEYZIEU
04 72 02 65 87

Ouvert tous les jours



Écoute Bernard, j'crois que toi et moi, on a un peu le même problème. On n'est pas comme ces pro qui font des figures sur les obstacles et qui glissent sur des planches sans fixation. C'est-à-dire qu'on peut pas vraiment tout miser sur notre physique ni sur notre technique, surtout toi. Alors si je peux me permettre de te donner un conseil, c'est : gaine bien tout ton corps et écoute le moniteur. Oublie que t'as aucune chance, vas-y fonce ! On sait jamais, sur un malentendu ça peut marcher.

- ♥ *Entouré de passionnés, on progresse plus vite.*
- 🔗 *Avec la carte Petit Paumé : un café offert.*
- 📌 *Extrait tiré du film Les Bronzés font du ski nautique.*

Besoin d'un programme de remise en forme ? Envie d'un sport en plein air à dix minutes en bus de la place Bellecour ? Oui ! Cependant, tu penses que l'aviron c'est trop brutal et que s'inscrire dans un des meilleurs clubs de France c'est courir à ta perte ? Que nenni ! Les stages découvertes sont là pour ça. Si tu veux de la compétition, sois prêt à côtoyer des champions nationaux et à participer à la *Vogalonga* de Venise.

- 📌 *L'aviron santé pour vous aider dans vos pathologies chroniques.*

Avec les potes JF, Max et Joseph, nous voilà partis pour une session d'aviron. Après un entraînement en salle pour nous apprendre le geste, nous voilà sur la Saône à essayer de ne pas se foutre les rames dans la gueule. Deux heures de cours pour deux heures de fous rires. Entre le prof apeuré à l'idée de chavirer lorsqu'il a vu notre niveau et le bon pote Max, con comme ses pieds, qui n'arrive pas à se coordonner au rythme des autres, j'en ai eu des courbatures aux abdos à force de rire.

- ♥ *Tout bon club possède le meilleur rade.*
- 📌 *Plus ancien club de Lyon, il collectionne chaque année les titres de champion de France.*

J'arrive pour plonger,
Le mono c'est Alex, j'ai de la veine.
Il me dit « Bats des palmes
Et respire dans ta bouteille
d'oxygène »
Alors il m'fait descendre,
Tout se mélange,

Je n'sens plus rien, je flotte,
c'est là qu'tout change.
En apesanteur,
que les secondes soient des heures,
En apesanteur,
Pourvu que l'on replonge,
C'est ça le meilleur.

- ♥ *Priorité à la sécurité évidemment mais on finit par voir les poissons.*
- 📌 *Outre la fosse de plongée, c'est tout un complexe sportif et aquatique.*



LOISIRS

UCPa
SPORT ACCESS

PÔLE DE LOISIRS

Carré de Soie
SHOPPING • LOISIRS • RESTAURANT

INFOS & RÉSERVATIONS
carredesoie.ucpa.com
tel : 04 37 24 73 21

PONEY CLUB
SKATEPARK & MULTI-SPORTS

Ouvert toute l'année
STAGES VACANCES / ÉVÉNEMENTS
/ COURS ENCADRÉS



UCPA SPORT LOISIRS - Association loi 1901 à but non lucratif. L'UCPA est financée par les pouvoirs publics, entreprise solidaire, association de jeunesse et s'inscrit dans le mouvement sportif et porteur de l'écologie nationale - Photo photo : COLIN VIGNON 2019 / 1163

GRAND PARC MIRIBEL JONAGE

Ch. de la Bletta • VAULX-EN-VELIN
04 78 80 56 20

De mai à sept : lun-sam : 9h-21h
Dim : 9h-20h

De oct à avril : lun-sam : 9h-19h30
Dim : 10h-18h30



« C'est comme si j'avais pris la mer,
J'ai sorti la grand'voile,
Et j'ai glissé sous le vent
C'est comme si je quittais la terre,
J'ai trouvé mon étoile,
Je l'ai suivie un instant,
Sous le vent. »

- Hélène et Rodolphe en chœur, un bel après-midi de juin, à bord de leur catamaran sur le grand lac du parc Miribel Jonage.

i Plages de sable fin équipées (vestiaires, douches, etc.).

SCUBA GONE PLONGÉE

181, rue C. F. Faure
• LA VERPILLERE
07 84 35 24 47



Je n'avais pas les moyens d'aller jusqu'à la mer pour me faire baptiser à l'eau salée, mais croupir dans l'eau chlorée de ma piscine municipale, non merci. À moi le baptême dans de l'eau de source, dans la douce carrière de granit de Chamagnieu à quelques bornes de Lyon. Le paysage m'en bouche un coin. L'eau claire, me laisse voir gigoter de gros poissons. Le prof m'entraîne six mètres par le fond et m'apprend les bases. Au nom du père, du fils et du Saint-Esprit, je me déclare baptisé.

♥ Le prof à l'écoute.

i Pensez à amener des claquettes pour les douches.

GRIMPER ET TIRER

VANCIADVENTURE

Fort de Vancie • RILLIEUX-LA-PAPE
06 58 93 48 76

BUS C5 - arrêt Vancie le Bas

Été : 10h-19h • Hiver : voir site
13,90-20 €

Lorsque je me réveillai dans un fort, je vis face à moi les grosses babines de ce « prince ». Je décidai alors de m'enfuir ! Qui est-il pour m'embrasser de la sorte durant mon sommeil ? Une course poursuite commença pour semer cet inconnu. Il me poursuivait entre les arbres, dans les sous-terrains et sur le fort. Je m'accrochai de corde en corde sous les conseils de mon ami Jean-Christophe, rencontré durant ma fuite, pour la jouer safe. Il m'aidera à me sauver de ce pervers !

♥ #Metoo.

👉 C'était pas assez haut, mon harceleur a même pas eu peur !

i Venez aussi tester l'escape game d'horreur et le parcours du combattant en teambuilding.

ONLY PAINTBALL

RN 7 • SIMANDRES
06 28 54 26 81

Lun-dim : 9h-19h
Forfait : à partir de 25 €

Les récits qui animèrent le trajet retour en voiture mirent en évidence deux éléments remarquables : l'intérêt de l'imposant fort qui servait de terrain de jeux et l'héroïsme total des narrateurs. Un collègue et adversaire, dont je tairai le nom afin qu'il n'émerge point du légitime anonymat où le maintient son indigence, prit la parole : « Heureusement que ton lanceur était plus puissant que le mien, tu n'aurais jamais capturé notre drapeau sinon. - Manfred, lui dis-je, vous étiez moins organisés, voilà tout. »

i La diversité des scénarios que permet l'imposant fort.

CITY ADVENTURE LYON SAINTE FOY

Ch. de la Croix Berthet • SAINTE-FOY
04 28 29 66 00

BUS 14 - arrêt les Bottières

Horaires : voir site internet

Tarif adulte : 23,90 €

Tarif réduit : 12,90-20,90 € (selon âge)

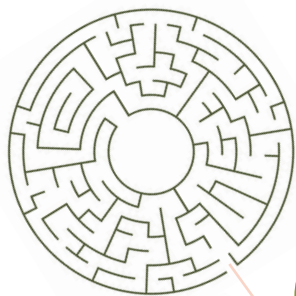


Dark-Vador de la poulie ou Padawan du mousqueton ? Agile comme Yoda ou raide comme Chewbacca ? Ponts escarpés, poutres glissantes ou échelles dérobées, je prends de la hauteur. La variété des parcours est idéale pour ma formation de Jedi. L'ambiance est de plus en plus sauvage et des Ewoks pointent entre les feuilles, quelque chose va se passer ! Soudain la « Katapulte » ! Comme son nom l'indique, on se fait katapulter. L'épreuve ultime pour devenir le Jedi du mousqueton.

♥ Le parcours Aventurier.

i Horaires variables selon le moment de l'année, consulter le site cityaventure.com pour être sûr !





JEUX

EST UN

AUTRE,

MAIS

j'ai très envie

DE LE

CONNAÎTRE

ARTHUR RIMBAUD



LOISIRS

DEDANS, DEHORS, PARTOUT

LANCER DE HACHE

4, rue de l'Épée • LYON 3
09 87 07 71 89

M^o Guillotière

Mar-jeu : 18h-21h • Ven : 18h-22h
Sam : 14h-22h • Dim : 14h-21h

Location d'une cible pour une heure : 50 €



NEW

Partiels de fin d'année dans quelques semaines, compte bancaire en négatif, abstinence depuis plus de trois mois. Pas un sou pour partir en voyage, épuisement de tous mes matchs Tinder, frigo vide. Douche bouchée, coloc imblairable, fin de mon abonnement Netflix. Dernière solution pour décompresser : planter une hache cent-cinquante fois de suite dans une cible à cinq mètres de moi.

♥ Les casques de viking et les chemises de bûcheron à porter pendant la partie.

BUBBLE BUMP LYON

36, ch. de Sacuny • BRIGNAIS
06 50 84 65 94

BUS C10 - arrêt Bois des Chênes

Lun-dim : 10h-23h
30 minutes : 16 €

NEW

À Brignais avec mes amis, nous fréquentons des clubs. On se rentre dedans, on se retourne, nos boules s'entrechoquent, on dégouline de sueur et le latex chauffe. Heureusement un *coach* est là pour nous réorienter vers des jeux plus subtils. « Tous sur Julien ! » s'exclame t-il. Julien sourit, il adore ça. On se bouscule, tout le monde veut se faire Julien, mais pourra-t-il tout encaisser ? C'est vraiment plein de rebondissements ces parties de *bubble* football, on en oublierait la balle !

QUI VEUT PISTER LYON

Pl. Bellecour • LYON 2
06 38 58 90 51

M^o Bellecour

Ven-dim : sur réservation
Ouvert de mars à novembre
Tarif: 13,50 € • Tarif -25 ans : 9,50 €



Donald, je t'envoie tes trois neveux, Riri, Fifi et Loulou pour ce week-end. Prends bien soin de ces petits anges.

Je t'embrasse, Della

« Couac !! Oh naaan, pas ces fripons !... Allez, un jeu de piste dans Lyon fera plaisir à ces mioches. Sacoche en bandoulière et boussole en main, ils vont s'amuser à résoudre une petite énigme au milieu des traboules. - Oncle Donald, on a retrouvé le mystérieux tueur ! C'était facile mais on a bien rigolé ! - Bravo les Castors Juniors, je suis fier de vous ! »

- ♥ Les accessoires QVPL, pour mieux entrer dans l'imaginaire.
- ❶ Se renseigner sur les différents niveaux des jeux de piste avant de réserver.

SENSAS

14-16, rue M. Felizet • LYON 7
06 84 79 70 66

M^o Place Jean Jaurès

Lun-dim : 9h-23h



NEW

Cric crac, on passe à l'attaque, ra ra c'est parti pour Sensas ! Qu'un seul objectif : jouer de vos cinq sens pour récolter un maximum d'amulettes. Daniel se lance dans l'épreuve du goût. C'est duuuur pour le candidat d'être confronté à ses premiers vers de farine ! Richard enchaîne avec le toucher. Ses nerfs sont mis à rude épreuve lorsqu'il lui semble effleurer la peau d'un serpent... Sauriez-vous, vous aussi, repousser vos limites ?

- ❶ Réservation pour quatre personnes minimum et 50 % lors du deuxième essai avec un groupe différent.

CAVALIER EN H3

BOWLING DU 8^e

60, rue M. Berliet • LYON 8
04 78 01 21 65

M^o Sans Souci

Lun-dim : 14h-1h

Tarif : 4,50 €

Tarif étudiant : 4 €

Jesus Quintana a dit : « Bienheureux ceux qui font dix *strikes*, ils sont la fierté de leur famille et les pistes du paradis leur sont réservées. » Si Jesus était né à Lyon, c'est dans ce bowling qu'il prêcherait la bonne parole. Avec trente-quatre pistes, son audience serait aussi nombreuse qu'à Fourvière un dimanche de Pâques. Il ne renierait pas le bar à cocktails, il validerait l'ambiance *nineties*. Vous auriez bien tort de ne pas le croire, *nobody fucks with the Jesus* !

- ♥ Les tables de billard.

ET C'EST HEUREUX CAR MON FRÈRE N'AIME PAS LES ÉPINARDS

19bis, rue du Sgt Blandan • LYON 1
09 54 09 69 01

M^o Hôtel de Ville

Mer-jeu : 19h-00h • Ven-sam : 19h-00h

Dim : 15h-19h

Cotisation soirée : 2 €

Cotisation annuelle : 15 €



On s'était donné rendez-vous ce soir pour un RISK après le travail. Une fois tous posés autour d'une table, une bière de brasseur lyonnais à la main, mon collègue Jean-Roger nous a proposé d'essayer, pour cette fois, un autre jeu. Il y en a plus de mille huit cents ici, nous avons donc tenté de nous mettre d'accord. Maximilien trouvait Scythe trop compliqué. Tanguy, peu habile de ses mains, était catégoriquement contre un Rif Raf. Jordan n'aime pas les Aventuriers du rail. Du coup, on a fait un RISK.

- ♥ Le choix.
- 🍷 L'embarras.
- ❶ Location possible.

GAMESPIRIT

23, qu. J. Moulin • LYON 2
04 78 95 41 73

M^o Cordeliers

Lun : 13h-20h

Mar-sam : 10h-20h

Arcade : 0,20-0,50 €



Emerveillé devant les figurines du magasin, j'ai bien cru que Bapt allait essayer de se transformer en Super Sayan comme quand il avait dix ans. Bapt c'est un peu le Végéta des temps modernes, le genre de mec un peu orgueilleux qui monte à l'étage, qui veut te prendre en duel sur Street Fighter et qui s'incline, comme à chaque fois face à San Goku. Pendant que je teste le *flipper*, Bapt redescend, il a besoin d'un haricot magique. Une figurine Pop et une cartouche Pokémon version Ruby feront l'affaire.

- ♥ Les figurines de mangas, les consoles d'arcades européennes et japonaises.
- 🔖 Avec la carte Petit Paumé : 5 % de réduction sur les produits d'occasion.



ARCHI CHOQUETTE

3, pl. du Griffon • LYON 1
04 72 27 84 51

M^o Croix-Paquet

Lun-ven: 10h-13h30 / 14h30-19h30
Sam: 10h-19h30
Jeux à partir de 10 €

JEUX DESCARTES

13, rue des remparts d'Ainay • LYON 2
04 78 37 75 94

M^o Ampère

Lun: 14h-19h • Mar, jeu-sam: 10h30-19h
Mer: 10h30-12h / 13h-19h



Bonsoir et soyez les bienvenus dans Fort Boyard. Ouvrez grand les yeux et entrez dans le jeu. Jeux de plateaux, jeux coopératifs, jeux *deck building*, jeux de dés, jeux de cartes, jeux d'extérieur vous attendent impatiemment ce soir. Si vous êtes perdus, criez « Félintra... Tête de Tigre ! », un des vendeurs passionnés vous dénicherà la petite perle qui vous siéra à merveille. Toujours plus haut, toujours plus loin, toujours plus fort.

🕒 Avec la carte Petit Paumé: 10 % de réduction.

📌 Des soirées jeux sont organisées régulièrement.

Oyé oyé villageois, villageoises de Thiercelieux la cloche sonne et la nuit tombe sur le village. Il est maintenant temps d'aller se coucher. Assassiné durant la nuit, votre rôle est de vous diriger vers Descartes, une petite échoppe pas bien grande où vous choisirez un nouveau jeu de société. Dans cet univers plutôt *geek* vous trouverez de quoi satisfaire les plus fins stratèges, les amateurs de jeux de rôle ou encore de casse-tête.

♥ Une belle collection de jeux édités par des Lyonnais pour les Lyonnais.

🕒 Avec la carte Petit Paumé: 10 % de réduction.

📌 10 % de réduction pour les étudiants.



LOISIRS

BIENVENUE DANS UN NOUVEAU MONDE

I-WAY SIMULATION

4-6, rue J. Marcuit • LYON 9
04 37 50 28 70

M^o Gare de Vaise

Lun-ven: 10h-22h
Sam: 10h-23h • Dim: 12h-19h
Tarif à partir de 19 €



« Houston... Nous avons un problème, un gros gros problème.

- Que se passe-t-il équipe Orion ?

- La sortie dans l'espace est un fiasco, l'arrimage des modules n'a pas fonctionné, les panneaux solaires de l'ISS sont endommagés, il y a des fuites partout et la station perd de l'altitude... Sinon la vue est vraiment impressionnante.

- Hmmm c'est ballot, réglez vos histoires avec vos camarades, on se contacte une fois que vous avez réparé tout ça.

- Ok, merci pour votre aide en tout cas. »

♥ L'immersion dans l'espace grâce à la réalité virtuelle.

📌 Découvrir aussi: simulation de F1, d'avions de chasse et de motos GP.

BPK ENTERTAINMENT

7-9, rue J. Récamier • LYON 6
04 72 37 22 19

M^o Brotteaux

Mar: 16h-21h • Jeu: 14h-22h
Ven: 14h-00h
Sam: 10h-00h • Dim: 13h-18h



Déjà petit, quand je jouais à Mario Kart, je songeais au futur. Je m'imaginai avec un casque, en totale immersion, tourner la tête à droite pour apercevoir Luigi me doubler. En 2018, ça sera possible, pensais-je, lorsqu'on aura tous des voitures volantes. Aujourd'hui c'est en effet possible à Lyon, mais on y est allé en métro.

♥ Riche catalogue de jeux qui fera le bonheur des enfants de sept à soixante-dix sept ans.

NEW

AVIASIM

26, rue E. Decors • VILLEURBANNE
04 78 96 36 19

M^o Cusset

Mar-sam: 10h-19h
Pack découverte: 99 €
Pack Full Expérience: 149 €



Décollage ok. Sydney, Paro, Saint Martin, Hong-Kong puis Macao. Alerte ! Une panne moteur à droite ! Au secours, un avion nous fonce dessus ! Atterrissage d'urgence ! On a encore eu d'la chance. A-via-Sim, en avant les histoires.

♥ Les instructeurs qui sont de vrais pilotes.

📌 Les graphismes et la carte un peu vieillissants.

FIGHTERS ACADEMY

26, rue E. Decorps • VILLEURBANNE
04 78 96 36 19

M^o Cosset

Lun-sam: 10h-19h
30 minutes: 59 € • Pack Défi: 169 €



« Roger Roger ! Ici Falcon 16, sommes à dix-mille pieds, cible en visuel, missile AAM dans 3, 2, 1 ! » Hélas, il n'atteindra jamais son objectif. Si le cockpit ressemble comme deux gouttes d'eau à celui d'un avion de combat, l'image est malheureusement un peu vieillissante. La qualité visuelle n'est pas au rendez-vous, mais l'expérience technique, oui !

♥ L'instructeur, d'une aide céleste.

IL VA FAIRE TOUT NOIR

MEGAZONE VAISE

58, rue Marietton • LYON 9
04 82 91 39 23

M^o Valmy

Mer: 13h-22h • Jeu: 15h-22h • Ven: 15h-23h
Sam: 13h-23h • Dim: 13h-19h



MEGAZONE

104, rue de Sèze • LYON 6
04 72 74 26 86

M^o Masséna

Mar: sur réservation • Mer: 13h-22h
Jeu: 15h-22h • Ven: 15h-23h • Sam: 13h-23h
Dim: 13h-19h



Après le briefing du capitaine, nos escouades s'élancent dans ce dédale de trois étages. L'objectif ? Créer un périmètre de sécurité autour de notre base et anéantir les repaires de l'ennemi. Section en avant ! Malgré notre entraînement commando nous sommes rapidement pris dans un tir croisé... Vite à couvert ! Héroïques, nous les repoussons vagues après vagues, *hasta la victoria siempre* camarade !

2/2 Avec la carte Petit Paumé: deux parties achetées, deux parties offertes.

1 Tarif spécial étudiant, groupe, pour les anniversaires et pour les comités d'entreprise.

J'ai ramené dix-neuf copains pour faire une partie de pistolets lasers. Je me suis mis avec les rouges, j'ai bondi dans le labyrinthe et j'ai activé le mode fusil à pompe. À tâtons dans la pénombre, entre musique hard rock et fumigènes, on adopte la formation tortue pour sillonner les 600 m² de décors futuristes. Puis ils sont apparus, montée d'adrénaline, tout est allé trop vite. Je reprends doucement connaissance vingt minutes plus tard, 18^e sur 20, j'ai encore beaucoup à apprendre...

2/2 Avec la carte Petit Paumé: Deux parties achetées, deux parties offertes, sauf le samedi.

RÉVEILLENZ LE FUN QUI EST EN VOUS !!!

2 PARTIES
ACHETÉES
=
2 OFFERTES

Offre non-cumulable avec d'autres promotions, valable jusqu'au 30/9/19, hors samedi et sur présentation de la carte Petit Paumé.

www.megazonelyon.com

LYON 6^{ème}
04 72 74 26 86

LYON 9^{ème}
04 82 91 39 23

LASER GAME EVOLUTION LYON SUD

22, rue M. Chardon • PIERRE-BÉNITE
04 78 50 98 34

BUS 15, 17, 182 - arrêt Vaillant Couturier

Mar, jeu-ven: 17h-00h • Mer: 14h-00h

Sam: 10h-00h • Dim: 14h-20h

Tarif: 9 € la partie



Tiiiiinn, tiiiiinnnnn, tin, tin, tin, tiiiiinnnnn, tiiinnn, tin, tin, tin, tiiiiinnnnn, tin, tin, tin, tiiiiinnnnn ! Ce soir, on se fait un remake de *La Guerre des étoiles*, *stormtroopers* de l'Empire contre ces guignols de rebelles. Après vingt minutes d'échanges de tirs dans ce labyrinthe de trois étages, la supériorité technique et morale de l'Empire est indiscutable: les rebelles ne peuvent que prendre la fuite. Qu'importe, nous écraserons ces insectes une bonne fois pour toute sur Hoth.

👉 Avec la carte Petit Paumé: une boisson 50 cl offerte.

👤 Sur réservation six personnes minimum.

ELÉMENTAIRE MON CHER WATSON

HYDRE

3, rue Pizay • LYON 1
04 78 30 56 93

M^{re} Hôtel de Ville

Lun-dim: 9h-21h30

Tarif: 28 € la séance



NEW



LOISIRS

L'ascenseur entame sa descente. Une panne survient, nous restons bloqués. Philippe panique. Nous reprenons notre calme et entrons dans la salle des machines. Martin et Mehdi se lancent dans une quête aux indices. J'observe la pièce. Tout est resté intact dans cette base franco-américaine des années 1990. Au fond à gauche un PC. C'est une mine d'informations. Soudain, nous détectons une présence humaine au dernier étage. Sortirons-nous indemnes de cette aventure ? Évidemment que oui, c'est un jeu.

♥ Une fois les quatre salles du scénario visitées, une salle mystère se révèle à vous.

MISSION EVASION

7 bd Y. Farges • LYON 7
06 15 45 25 93

M^{re} Jean Macé

Lun-dim: 10h-22h

Tarif: 16-35 €



Trois choix d'aventures s'offrent à nous: s'immerger au sein d'une sulfureuse mafia, se réveiller sur le théâtre d'une nuit d'ivresse ou être emprisonnés dans une enceinte à haut risque. C'est pour l'univers carcéral que nous opérons ce soir. Une heure durant, une avalanche d'énigmes rocambolesques et de pièces toujours plus mystérieuses nous font frissonner de plaisir, mais nous n'avons qu'une peur: nous retrouver enfermés dans cette diabolique prison... À jamais !

GAME OF ROOM

19, rue F. de Pressensé • VILLEURBANNE
04 37 43 69 07

M^{re} Charpenne

Mar-dim: 10h-23h



C'est une bonne situation ça, égyptologue ?

Pour tout vous dire, on a eu du mal à déchiffrer les premiers hiéroglyphes. Face à l'ingéniosité de chaque énigme, on a bien cru qu'on ne s'en sortirait jamais. Puis on comprend peu à peu comment se répartir les tâches: nos neurones s'échauffent, les mécanismes s'actionnent, les indices se relient entre eux. On regarde le chrono; montée d'adrénaline, les dix dernières minutes sont grisantes. Ce tombeau ne sera pas notre tombeau.

👤 L'équipe invente, conçoit et construit ses salles.

WAY OUT! ESCAPE GAME LYON

219, rue Vendôme • LYON 3
09 80 61 50 42

M^{re} Guillotière

Lun-dim: 10h-23h



À VOUS DE JOUER LE PETIT PAUMÉ

RPDP

J'ai déjà fait des *escape games*, mais le niveau est ici relevé. Ce soir, Dan nous conduit dans la loge d'un célèbre magicien. Propulsé dans un décor digne d'*Alice au Pays des Merveilles*, nous avons une heure avant que Gérard Majax ne termine son spectacle et nous fasse disparaître à tout jamais. Baptisée *Le Monde Sans Couleurs*, la loge est noire, blanche et surréaliste. On sort trente-quatre secondes avant la fin, et il paraît que la salle d'à côté, située dans un sous-marin, est encore plus dure...



PROM-EVENTS

Créateur d'événements

Structures Gonflables :



Photos Instantanées et reliefs :



Pochette



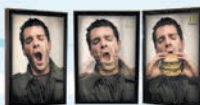
Contour Personnalisable



Logo



Relief
Flip Flop



Décoration Magasins :



Mur



Arches



Colonne



Divers Services :



Nouveautés :



cible foot géante



Canon Lance
Tee shirt



Snookball



04.72.43.02.59 / 06.83.83.54.07
www.prom-events.com



L'ÉVÈNEMENTIEL

C'EST
comme LA CUISINE:

ÇA
pue

LA MERDE

SI T'AS PAS

de TALENT



JEAN ROCH



LOISIRS

PRIVATISER LYON

LE PETIT SALON

3, rue de Cronstadt • LYON 7
06 19 12 79 95

Plus d'informations p 356



LOFT CLUB

7, rue Renan • LYON 7
06 35 46 61 48

M^{re} Jean Macé

Plus d'informations p 356



AYERS ROCK BOAT

21, qu. V. Augagneur • LYON 3
06 19 12 79 95

Tram T1 – arrêt Liberté



Possibilité grâce à ses deux salles distinctes de créer deux ambiances différentes. Grande piste de danse et nombreux espaces VIP, vous pourrez faire la fête à 1 500 personnes pour vos événements associatifs, professionnels ou amicaux. La capacité assise est de 500 places, et c'est toujours un bonheur d'assister là-bas à un séminaire consacré à la cardiologie quand on sait que les plus grands noms de la scène électro y ont mixé la veille.

♥ Ils accueillent la Nuit du Petit Paumé cette année !

Salle contemporaine et *design* au cœur de Lyon qui accueille tous types d'événements. Avec une capacité maximale de 800 personnes, c'est le lieu parfait pour vos célébrations, particuliers ou entreprises. Idéal pour fêter le *sweet sixteen* de votre fille.

Il y a quelques années, un navire australien a lancé son ancre par-dessus bord, décidant de faire escale à Lyon. Amarré sur les quais de Rhône face à l'Hôtel-Dieu, la péniche peut accueillir de jour ou de nuit jusqu'à 1 200 personnes, particuliers comme professionnels. Venez donc profiter du beau temps sur ses trois terrasses la journée ou au club le soir. Parfait pour un bon vieux enterrement de vie de garçon comme pour célébrer le rachat de votre boîte par des actionnaires australiens.

HARNER CAVES & VINS

70, rue des Rancy • LYON 3

06 19 12 79 95

M^o Gare Part-Dieu



Située au cœur du centre d'affaires de la Part-Dieu, cette cave à vin à la décoration chaleureuse peut accueillir tous types d'événements (professionnels, associatifs, amicaux) avec une capacité maximale de 250 personnes. Se marie parfaitement avec un *team building* dégustation, histoire de fuir le temps d'un après-midi la tour Part-Dieu.

MY LITTLE PUB

1, rue St-Benoît • LYON 1

06 19 12 79 95

BUS C3 – arrêt Gare Saint-Paul



Proche de la fresque des Lyonnais, cet établissement sur 2 niveaux peut recevoir des manifestations regroupant jusqu'à 200 personnes, dans une ambiance pub ou club au choix. Convient à l'idée que chacun se fait d'un parfait petit *afterwork*, où Sylvie de la compta tombe enfin dans les bras de Bernard du service des archives.

ROOFTOP 52

52, qu. Rambaud • LYON 2

04 78 68 89 13

Tram T2 – arrêt Musée des Confluences



Dernière création de l'architecte Rudy Riccotti, le Pavillon 52 a les pieds dans la Saône et la tête dans les hauteurs de Lyon. À son sommet, le Rooftop 52, avec une vue imprenable à 360 degrés sur la ville aux deux fleuves. Il est privatisable en majeure partie pour l'accueil d'événements d'entreprises où mobilier, traiteur, animations sont de mise pour vous permettre de profiter du lieu superbe. Si avec ça, vous ne parvenez pas à impressionner la presse avec la présentation de votre dernière ligne de strings.

L'EMBARCADÈRE

13bis, qu. Rambaud • LYON 2

04 78 37 41 57

M^o Perrache



Au cœur du quartier de Confluence et en bord de Saône, cet ancien dock propose un espace modulable pour vos événements d'entreprise: séminaires, *road show*, cocktails de 20 à 700 personnes. Un conseil, l'été, profitez de la terrasse directement située sur les quais. Le lieu rêvé pour faire miroiter à votre stagiaire un futur CDD.

LA PLATEFORME

4, qu. V. Augagneur • LYON 3

04 37 40 13 93

M^o Saxe Gambetta



Ancien pétrolier fluvial situé sur les quais de Rhône, le lieu accueille majoritairement des événements destinés aux entreprises. Terrasse, club, salon et chapiteau, il satisfait tout type de manifestations de 7 à 700 personnes: dîners, soirées, ou simples réunions. Autant vous dire tout de suite qu'à 7 vous aurez de la place.

LA SUCRIÈRE

49-50, qu. Rambaud • LYON 2

04 27 82 69 40

Tram T1 – arrêt Hôtel de Région-Montrochet



Construit dans les années 1930 sur les docks de Lyon-Confluence, cet ancien entrepôt connaît depuis 2003 une seconde jeunesse. Devenu figure de proue de l'événementiel lyonnais, il peut recevoir simultanément expositions artistiques et événements privés ou publics. Votre événement sera sûrement précédé par la Biennale d'Art contemporain et sera suivi par la Convention internationale du tatouage.

LE CHÂTEAU DE MONTCHAT

51, rue C. Richard • LYON 3

04 72 34 58 66

M^o Grange Blanche



Propose 12 salons répartis entre de le rez-de-jardin et 2 étages, accessibles par ascenseur et entourés d'un parc de 3 800m². Le lieu dispose de salles de différentes superficies qui peuvent être réunies en un espace de réunion plus important. De quoi organiser des séminaires aux allures princières.



LES CABANES DE LYON

Chemin de la Croix Berthet
• SAINTE-FOY-LES-LYON
04 78 59 96 05



Réalisez vos rêves d'enfant et grimpez dans une cabane à 8 mètres du sol en plein cœur d'une forêt centenaire. Des séminaires d'entreprises sont proposés, pouvant accueillir jusqu'à 200 personnes en format cocktail. Vous pouvez ensuite profiter de sa proximité avec le Parc City Aventure. Faites mentir vos collègues qui à la machine à café vous surnomment « Mehdi j'ai pas d'inspi ».

LES YACHTS DE LYON

12, qu. Rambaud • LYON 2
04 72 56 51 23

Tram T2 – arrêt Sainte Blandine



Naviguer sur la Saône autre part qu'à bord de bateaux à touristes est possible. Quatre péniches sont à votre disposition : L'Officiel, le Volupté, la Mouche et le Diabolico pour des événements de toute taille, majoritairement pour entreprises mais aussi pour particuliers. Seul petit bémol : pas sûr que vous puissiez organiser des régates avec.

LA RIVE

3, crs de la Liberté • LYON 3
04 81 13 14 15

M° Cordeliers



Appartement unique, alliant modernité et charme de l'ancien, dédié à vos événements professionnels dans un cadre privilégié en plein centre de Lyon. D'une seule salle à la totalité de l'appartement, il peut être loué pour 8 à 90 personnes. Toujours plus pro qu'un Airbnb.



LOISIRS

L'AGENCE DESTRESS

L'ÉVÉNEMENTEL ACCESSIBLE À TOUS

PARTENAIRE
DE LA RUBRIQUE
« PRIVATISER LYON »



L'AGENCE DESTRESS VOUS ACCOMPAGNE
DANS VOS PETITS OU GRANDS ÉVÉNEMENTS

PARTICULIERS, ASSOCIATIONS, ÉTUDIANTS
CONTACTEZ NOUS POUR RÉALISER VOTRE PROJET

SOIRÉE PRIVÉE OU D'ENTREPRISE
POT DE DÉPART - ANNIVERSAIRE
AFTERWORK - GALA - EVJF / EVG

RETROUVEZ NOS ÉTABLISSEMENTS MARQUÉS
DANS CETTE RUBRIQUE PAR :



4 RUE CAMILLE ROY; 69007 LYON
04.78.02.76.80 // 06.19.12.79.95

www.agencedestress.com // contact@agencedestress.com

PRESTATAIRES D'ORGANISATION D'ÉVÉNEMENTS

DESTRESS LYON

4, rue C. Roy • LYON 7
06 19 12 79 95

M^o Jean Macé

Agence événementielle et de communication qui organise vos événements de A à Z : anniversaires, séminaires d'entreprises, soirées étudiantes, enterrements de vie de jeune fille / garçon, etc. Cette agence est en partenariat avec un grand nombre d'établissements à Lyon pour leur privatisation. Les Jean-Michel Aulas de l'événementiel.

LES BARBUS

44, qu. H. Jaÿr • LYON 9
04 28 29 12 70

M^o Valmy

Agence de communication et événementielle « lancée par cinq humains pour couper court à leurs stages de fin d'études, elle se développe aujourd'hui à l'international et au-delà ».

i Pensez à réserver à l'avance.

MÉDIATONE

29, rue des Capucins • LYON 1
04 78 27 93 99

M^o Hôtel de Ville

Promotion d'artistes et organisation de concerts dans la région lyonnaise. Ils rallient tous les styles musicaux et enchantent la jeunesse lyonnaise depuis 1998.

KARUSSEL

469, av. B. Gourion • LYON 9
09 72 60 36 50

Location de matériel pour réception en tout genre : tentes, mobilier, structures gonflables, nourriture, boissons, décoration, son et lumières, jeux... Particuliers comme professionnels trouveront leur bonheur parmi le large panel d'équipements et d'animations proposés. Karussel est une agence de location événementielle, partenaire du Petit Paumé 2019.

i Pensez à réserver à l'avance.



KARUSSEL LOCATIONS
WWW.KARUSSEL.FR



Profitez de -5%
Avec le code PAUMÉ5

**LOCATION DE MATÉRIEL
POUR VOS ÉVÉNEMENTS!**

- Tentes
- Mobilier
- Vaisselles
- Bornes photo
- Et bien plus...

www.karussel.fr
09 72 603 650










LYON BOMBING

2, pl. Wilson • VILLEURBANNE
09 81 35 15 59

Collectif de graphes professionnels, partenaires du Petit Paumé depuis 2010. Au service de professionnels, particuliers et collectivités, ils réalisent tous types de prestations artistiques : décoration graffiti, fresque murale, atelier pédagogique, évènementiel... Il paraîtrait même que Banksy y a fait son stage de troisième.

EUROBOX

18, rte de Sérezin • TERNAY
04 78 02 11 53

Spécialiste de la location, de la vente et de la transformation de containers pour tous corps de métiers. Partenaire du Petit Paumé 2019.

TRANS-AJOLANS

61, rue des Brosses • MIONS
04 78 90 79 59

Située à 5 minutes de Lyon, Trans-anjolans est une PME forte d'une expérience de 40 ans et spécialisée dans le transport exceptionnel et le levage avec bras de grues. Partenaire du Petit Paumé 2019.

PAPARAZZA

11, av. de Bel Air • VILLEURBANNE
06 70 53 48 90

M^o Vaulx-en-Velin – La Soie

Location de bornes photographiques connectées. Adaptée à tous les événements professionnels ou privés, la borne connectée est un formidable outil d'animation, un moyen d'expression, un objet de partage et de communication. Partenaire du Petit Paumé 2019.

i Propose également la location d'un mur digital proposant des jeux de réflexion et de mémorisation autour du sport.

PROM-EVENTS

25, rue P. Villard • CHASSIEU
04 72 43 02 59

Société de location et de vente de structures gonflables et de jeux, partenaire du Petit Paumé 2019. Châteaux, îles, *bubble foot*, sumos, babyfoot humains, tout y est.

♥ Ils sont loin d'être gonflants.

FANFARE KRAPO

06 77 26 68 42

Armée de ses soubassophones, trompettes, trombones, saxophones, tubas, et drum's section, et prête à en découdre, la fanfare Krapo est toujours d'attaque pour mettre l'ambiance. Énergie déblatérante et joyeuseté envahissante, souffles vigoureux et hilarité ébriétique se mêlent tant et si bien que le Petit Paumé a été séduit pour les accueillir sur son Village.

MINGAT LOCATION

72, rue de Bourgogne • LYON 9
04 78 83 12 12

M^o Vaise

16 Agences sur la Région Rhône-Alpes à votre service pour la Location de Voiture, Véhicule Utilitaire, Camion Frigorifique, Minibus et Voiture Sans Permis.



LOISIRS





OUIUP - SKYWRITING

06 06 64 00 82

Vous avez une chose si importante à dire qu'elle nécessite d'être écrite dans le ciel afin que tout le monde soit au courant ? Voici l'adresse, tout est possible. Vous pourrez même demander l'esquisse d'un pénis géant, puisque vous en avez toujours rêvé. Partenaire du Petit Paumé 2019.

LOCA RÉCEPTION

126, RN 6 • ST-BONNET-DE-MURE
04 78 72 94 29

Loca Réception est le spécialiste de la location de matériel à Lyon : l'entreprise vous offre un large choix d'équipements (art de table, chapiteaux, mobilier et décoration, etc.) et met à votre disposition son savoir-faire et ses compétences logistiques. Loca Réception est une agence de location événementielle, partenaire du Petit Paumé 2019.

loca
réception
GROUPE KILOUTOU



LE SPÉCIALISTE DE LA LOCATION
POUR L'ENSEMBLE DE VOS RÉCEPTIONS



« Recevoir est un art,
Nous vous offrons notre savoir-faire pour l'enchanter »

RETROUVEZ-NOUS
www.loca-reception.fr

NOTRE TÉLÉPHONE

T • 04 78 72 94 29

OÙ NOUS TROUVER
AGENCE LYON

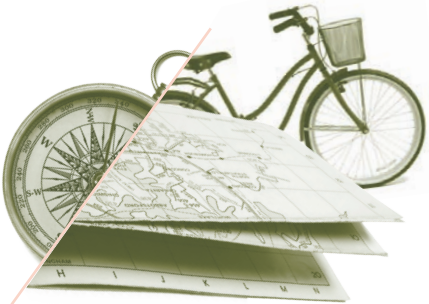
126 Route N6 - 69720 Saint Bonnet de Mure

NOTRE MAIL

contact@loca-reception.fr

J' AIME bien BARCHER je suis QUAND BALADE

SERGE LABA




EH LÀ QUI VA LÀ ?

RUE DES MYSTÈRES VISITE DE LYON

11, av. B. Buyer • LYON 5
06 59 92 20 42

BUS 55 - arrêt Trion

Consulter le site pour les horaires
Jeux de piste: 10-20 €



NEW

M'odksd vensaeo no nomyefbsb vk fsvvo zkb cys-wowow nkxc vo mknbo n'ex toe no zscdo. T'ks knybo.

Code: avocat (allez, on vous aide: A vaut K).

Non ? Toujours pas ? Cette visite de la ville et de ses mystères sous forme de jeu de piste n'est peut-être pas faite pour vous. On vous laisse vous diriger vers des visites tire-mémé plus traditionnelles pendant lesquelles on piétine dans les traboules en attendant Titouan qui fait pipi.

♥ La photo au Polaroid avec mon équipe offerte à la fin.

LYON SOUS TOUTES SES FORMES

CYBÈLE

107, rue d'Anvers • LYON 7
04 20 88 00 34

M^e Perrache

Mar-sam: 9h-18h
Visite: 7,50-25 €

Ce week-end avec mémère on va à Lyon. Ça me gave mais bon si ça peut lui faire plaisir. On connaît pas trop donc la vieille va encore vouloir qu'on se tape une de ces visites guidées de touriste à la con. Bon en fait ça va, on a pris une visite « théâtralisée » du Vieux Lyon, c'est vraiment chic. Le guide nous apprend plein d'anecdotes sympas et les sketches sont vraiment marrants. Comme quoi il faut toujours écouter maman, c'est vrai que rien n'est trop beau pour une Cybèle.

! Réservation en ligne sur www.cybele-arts.fr.

PRALINE ET ROSETTE FOOD TOUR

LYON
06 14 50 52 81

Consulter le site pour les horaires
Visite « Petite faim » : 29 €
Visite « Grande faim » : 39 €

Opéra: un bouchon avec une terrine maison, deux saint-marcellin généreux. Bellecour: des quenelles et des mini-soupes. Passage de l'Argue: pralines et autres coussins. Au bout d'une matinée de balade et trois pauses gourmandes, on a le ventre rempli et des anecdotes plein de la tête. Audrey rend le *food tour* accessible et dynamique, bien loin de l'image des vieux guides qui étalent leur science.

♥ Pour les touristes et pour les Lyonnais.

1 Praline et Rosette propose également un *food tour* autour du chocolat.

NOMADE LAND

LYON
06 84 81 97 50

Consulter le site pour les horaires
Visites: 6-10 €

Amateur d'urbanisme, de sociologie, d'architecture ? Curieux de mieux connaître Lyon, ses projets, ses habitudes ? Laissez-vous guider pour des balades de deux à trois heures dans un quartier spécifique de Lyon autour d'une thématique choisie soigneusement et merveilleusement préparée par le guide du jour. Beaucoup de balades sont gratuites, un bon moyen de se cultiver de manière didactique pour pas un rond.

- 1 N'hésitez pas à prendre un carnet, l'information coule à flot.

ENLÈVE TA CULOTTE, C'EST MOI QUI PILOTE !

MY LITTLE KOMBI

1, pl. Bellecour • LYON 2
07 62 69 39 62

M^o Bellecour

Lun-sam : 10h-19h

Dim : 10h-16h

40 € par personne

Les gars, j'ai un super concept ! On va organiser un tour de Lyon en van Volkswagen pour raconter l'histoire de la ville et on appelle ça My little kombi. Sauf qu'on peut pas laisser les clients rester dans un van pendant deux heures. Du coup, on va les faire sortir sur les étapes clés du parcours: Bellecour, Fourvière, mur des Canuts, Croix-Rousse. On leur fait la totale ! Pour les pimper un peu, on va leur filer des chapeaux disco and round round I get around. Ouh ouh ouh ouh ! Surfin' USA.

2/2 Avec la carte Petit Paumé: 5 % de réduction.

1 N'oubliez pas votre sourire.



Voitures en libre-service 24h/24
pour 1h ou +, avec ou sans réservation.

Allez où vous voulez avec
les voitures **citiz** et **Yea!**
de Lyon et Villeurbanne



lpa.citiz.fr - 04 72 41 67 12

citiz LPA



LES P'TIS BATEAUX QUI VONT SUR L'EAU ONT-ILS DES JAMBES ?

CAP CONFLUENT

9, qu. A. Riboud • LYON 2
06 60 37 88 15

TRAM T1 - arrêt Hôtel de région Monrochét

Ouvert de mars à fin octobre

! Qu'est ce qui est blanc, qui piaille et qui glisse sur la Saône ?

♥ Piloter un bateau pour la première fois sans aucune difficulté.

20 Avec la carte Petit Paumé: une heure offerte.

! Réponse: non ce n'est pas un cygne, c'est mes copines et moi sur un super bateau sans permis !

SAUUVONS LA PLANÈTE !

LYON BIKE TOUR

23, qu. R. Rolland • LYON 5
06 51 36 33 47

M^o Vieux Lyon

Lun-dim: 9h-20h

Tarif selon formule



Transfusion, EPO, stéroïdes, ventoline... Vous avez tout envisagé pour trouver la force de monter sur votre vélo et parcourir Lyon mais rien n'y fait ? J'ai la solution à votre problème: essayez les vélos électriques de Lyon Bike Tour. Aucun effort et pas de régime spécial. Au contraire, il y a même une pause dégustation ! À la fin du tour, les connaissances sur Lyon auront remplacé les courbatures que vous redoutez tant: c'est tout ce Contador !

! Vélo testé et approuvé par Christopher Froome.

MOBILBOARD

29, qu. Dr Gailleton • LYON 2
09 83 58 73 35

M^o Ampère

Lun-dim: 9h30-18h30

Découverte 1h Centre-Ville: 32 €

Circuit 1h30: 42 €



Le WOOHP, 10h: Les Totally Spies enfourchent leur segway pour un circuit dans Lyon. Pont de l'Université, 10h05: Jerry leur pose des questions sur la ville, Sam connaît toutes les réponses. Parc de la Tête d'Or, 10h45: elles croisent cette pute de Mandy en train de faire son jogging en minishort. Pont Morand, 11h30: Clover, déstabilisée par les fesses d'un cycliste, fonce droit dans un muret, elle est à terre, complètement sonnée. Le WOOHP, 12h: retour à la base après un circuit mouvementé.

♥ Des infos inédites sur la ville.

20 Avec la carte Petit Paumé: 20 % sur les balades de 1h30 et 2h.

! Tatjana, notre guide, était quand même plus mignonne que Jerry.

MOBILBOARD

POWERED BY SEGWAY®

à partir de

22€



INFOS & RÉSERVATIONS EN LIGNE



Mobilboard Lyon
29 quai Docteur Gailleton - 69002



09 83 58 73 35



lyon@mobilboard.com
www.mobilboard.com/lyon



LOISIRS

**Saison
2018
-19**

Vivez, vibrez, rêvez

Opéra

Mefistofele • Nabucco • L'Heure espagnole
Rodelinda • De la maison des morts
Roméo et Juliette • L'Enchanteresse
Didon et Énée, remembered • Le Retour d'Ulysse
Les Enfants du Levant
Lessons in Love and Violence • Barbe-Bleue

Danse

Peeping Tom • Rachid Ouramdane
Maguy Marin • Merce Cunningham
Trisha Brown • Jiří Kylián

Concert

Sandrine Piau • Shéhérazade
Felicity Lott • Krystian Zimerman
et bien d'autres...

Opéra Underground

Rachid Taha • Melingo • Bloque Depresivo
Marc Ribot • Meridian Brothers • Terry Riley
Ben Sidran • M'dou Moctar • Louis Scavis
Alash • Sarah Murcia • Kamilya Jubran
Hailu Mergia...



ETAT
LYON

La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

GRANDLYON

L'Opéra national de Lyon
est conventionné par
le ministère de la Culture,
la Ville de Lyon,
la Région Auvergne-
Rhône-Alpes
et la Métropole de Lyon



Photographies © Philippe Lippard / Fondation Numa
© CNC / Pascal Fournier, Collection CNC / CNP



OPERA de LYON

opera-lyon.com

#operadelyon1819





LOISIRS

LA PETITE PAUMÉE

PENSÉE ET RÉALISÉE PAR

NEVERMIND^{Std}

STUDIO DE CRÉATION GRAPHIQUE

NEVERMIND-STUDIO.FR

nevermind.graphicdesign@gmail.com

AZED

ILLUSTRATIONS
GRAPHISME

AZED-ART.COM

azed.graphisme@gmail.com



À DÉCOUVRIR SUR
LES RÉSEAUX SOCIAUX !

RÉGIE THIEBAUD

Administration d'Immeubles
Syndic de copropriété
Location
Transaction



6, place Bellecour
69002 LYON
Tél : 04 72 41 12 70
Fax : 04 72 41 12 72

www.regie-thiebaud.fr



HISTOIRE

D'A

MUSÉES

ET

galerie



LOISIRS



MUSÉES D'ART

MUSÉE DES BEAUX-ARTS

20, pl. des Terreaux • LYON 1
04 72 10 17 40

M^e Hôtel de Ville

Lun, mer-jeu, sam-dim : 10h-18h

Ven : 10h30-18h

Tarif -26 ans : 4 €



Si vous cherchez un endroit sympa pour manger votre sandwich, profitez du magnifique cloître du musée où vous pouvez déjeuner entre deux statues de Rodin. Un petit havre de paix au cœur de la Presqu'île. La collection du musée est également bien garnie, comme mon sandwich.

i Nocturne jusqu'à 22h le premier vendredi de chaque mois.

MUSÉE DE L'IMPRIMERIE
ET DE LA COMMUNICATION
GRAPHIQUE

13, rue de la Poulaille • LYON 2
04 78 37 65 98

M^e Cordeliers

Mer-dim : 10h30-18h

Plein tarif (hors expo) : 6 €

Tarif réduit (hors expo) : 4 €

Caché dans l'Hôtel de la Couronne, le musée de l'imprimerie et de la communication graphique vous accueille pour vous faire découvrir les secrets de la typographie. L'exposition permanente retrace les progrès de la communication, de Gutenberg aux affiches politiques des années soixante, en passant par l'explication de la technique de l'estampe.

i Le comble pour un imprimeur ? Avoir un mauvais caractère et vouloir faire bonne impression.

MUSÉE DES TISSUS ET DES ARTS DÉCORATIFS

34, rue de la Charité • LYON 2
04 78 38 42 00

M^{re} Ampère

Mar-dim : 10h-18h
Plein tarif : 10 €
Tarif réduit : 7,50 €

MUSÉE D'ART CONTEMPORAIN

81, qu. C. de Gaulle • LYON 6
04 72 69 17 17

BUS C1, C4, C5 - arrêt Musée d'Art
Contemporain

Mer-dim : 11h-18h
Plein tarif : 8 € • Tarif réduit : 4 €
Tarif -18 ans : gratuit



MUSÉE URBAIN TONY GARNIER

4, rue des Serpollières • LYON 8
04 78 75 16 75

TRAM T2 - arrêt Bachut

Mar-dim : 14h-18h
Visite complète : 6 - 8 €
Visite de l'appartement : 3 €



INSTITUT D'ART CONTEMPORAIN

11, rue du Dr Dolard • VILLEURBANNE
04 78 03 47 00

BUS C3 - arrêt Institut d'Art Contemporain

Mer-ven : 14h-18h • Sam-dim : 13h-19h
Plein tarif : 6 € • Tarif réduit : 4 €
Tarif -18 ans : gratuit



Entrez dans cet hôtel particulier du XVIII^e siècle pour un dimanche après-midi au musée des tissus. Une salle, un thème, une pièce maîtresse, me voilà invité à une promenade dans l'univers du textile et de la soie. Robes à la française, nus féminins, lamés or et argent, œillets, haute couture, j'ai un aperçu de la richesse inestimable des œuvres conservées. Mon dimanche après-midi est passé trop vite.

i Visite guidée le dimanche à 15h30 sans réservation.

Je m'attacherai dans cette critique à ne décrire que mon expérience générale sans m'éparpiller dans le détail des œuvres, qui auront sans doute quitté le territoire français à l'heure où vous lisez ces lignes. C'est un vaste et truculent terrain de jeux. Allez-y avec votre moitié si elle est curieuse comme vous, mais n'écoutez pas les conférenciers. Vous ne voulez pas savoir pourquoi cet artiste a numérisé une triple entorse de son pouce.

Marcher entre des tours, c'est rarement un loisir. Le temps d'une balade dans le quartier des États-Unis, le musée urbain Tony Garnier propose de s'arrêter sur ces bâtiments. On lève la tête et on comprend : les zones périphériques ont autant à nous apprendre sur l'histoire d'une agglomération que les monuments du centre-ville.

i Le musée comporte aussi un espace qui accueille des expositions temporaires (plein tarif : 5 € / tarif réduit : 4 €).

Itinérance introspective sous la grande verrière,
Accessible, accueillant, ambitieux,
Curieux mais à conseiller.

20 Avec la carte Petit Paumé : entrée gratuite.

i Visite guidée les samedis et dimanches à 15h.

HISTOIRE DE LYON

ARCHIVES MUNICIPALES DE LYON

1, pl. des Archives • LYON 2
04 78 92 32 50

M^{re} Perrache

Lun : 13h-17h
Mar-ven : 8h45-12h / 13h-17h



Ma visite aux archives municipales a changé ma vie. Vous trouverez ici des extraits de naissance du XV^e siècle. Alors on commence le jeu de piste. On remonte chaque branche de sa généalogie. Mon copain a découvert que son arrière-grand-père était pilote de chasse en 1914-1918, je ne comprends pas pourquoi ses parents ne lui avaient pas dit. En revanche, je comprends pourquoi les miens ont tout fait pour me cacher que je suis le petit-fils de Klaus Barbie. Que de découvertes surprenantes !



LA MAISON DES CANUTS

10-12, rue d'Ivry • LYON 4
04 78 28 62 04

M^{re} Croix-Rousse

Lun-sam : 10h-18h30

Plein tarif : 7 €

Tarif réduit : 4 €



Souvent, pour travailler, les hommes de Croix-Rousse prennent un métier Jacquard, vaste machine à tisser, qui aide, indolent compagnon de travail, les canuts tissant leur soie. À peine le mettent-ils en marche, que ce métier, puissant et bruyant, laisse son légendaire *bis-tan-claque-pan* résonner jusqu'en bas des pentes. Ces travailleurs zélés, comme ils sont beaux et nobles. Eux naguère indispensables, qu'ils ont été vite oubliés. Ce musée conserve leur mémoire, une guide perpétue la tradition.

♥ La démonstration du filage sur un métier Jacquard d'époque.

i Visites spéciales pour les enfants pendant les vacances scolaires.

MUSÉES GADAGNE

1, pl. du Petit Collège • LYON 5
04 78 42 03 61

M^{re} Vieux Lyon

Mer-dim : 10h30-18h30

Plein tarif : 6-8 €

Tarif -18 ans : gratuit



43 av. J.-C. : fondation de la colonie romaine, Lugdunum naît.

1348 : la Grande Peste décime un tiers des Lyonnais.

1536 : le négociant Turquet fonde la fameuse fabrique Lyonnaise de soierie.

1646 : construction de l'Hôtel de Ville par Simon Maupin.

1808 : apparition de la marionnette Guignol.

1831 : grand soulèvement ouvrier dit « la révolte des canuts ».

Tant de choses apprises en une matinée aux Musées Gadagne.

J'y suis allée pour visiter, j'y reviendrai pour bruncher.

♥ L'architecture entre Moyen-Âge et Renaissance.



LOISIRS

LUGDUNUM

17, rue Cléberg • LYON 5
04 72 38 49 30

M^{re} Minimes

Mar-ven : 11h-18h • Sam-dim : 10h-18h

Plein tarif : 4-7 € • Tarif réduit : 2,50 €

Gratuit 1^{er} dim du mois



Nous sommes en 50 avant Jésus-Christ. Toute la Gaule est occupée par les Romains... Toute ? Non ! Un village peuplé d'irréductibles... Oui bon, ça va, on sait. Vous ne connaissez probablement pas tout ce qui se cache derrière Lugdunum, ex-capitale des Gaules. Il y a un calendrier gaulois en bronze unique et surtout il y a cette superbe maquette animée avec son et lumière qui permet de visualiser le développement de Lyon durant l'Antiquité.

♥ Les théâtres antiques en plein air en libre accès : un des spots les plus majestueux de Lyon !

i Carte d'identité nécessaire pour l'audioguide.



lugdunum.grandlyon.com

UN ÉQUIPEMENT CULTUREL
DE LA MÉTROPOLE DE LYON

GRAND LYON
la métropole

CENTRE D'HISTOIRE DE LA RÉSISTANCE ET DE LA DÉPORTATION

14, av. Berthelot • LYON 7
04 78 72 23 11

M^{re} Jean Macé

Mer-dim : 10h-18h
Plein tarif : 8 € • Tarif réduit : 6 €
Tarif -18 ans : gratuit



« Embrasse bien ta mère et Roger pour moi, prévins toute ta famille, ma dernière pensée sera pour toi et mes parents. Quelques larmes tombent sur ma lettre, elles sont le dernier cadeau que je puisse t'offrir pour nos trente-neuf mois de mariage » - dernière lettre d'Henri Mazuir, fusillé en 1943 à la Doua.

EN UNIFORME

MUSÉE DES SAPEURS- POMPIERS

358, av. de Champagne • LYON 9
04 72 17 54 54

Bus C14 - arrêt Duchère Balmont

Mer-ven : 9h-12h / 14h-17h
Plein tarif : 6 € • Tarif étudiant : 3 €
Tarif -18 ans : gratuit

MUSÉE CLÉMENT ADER

Parc de Loisir - Aérodrome de Lyon-Corbas,
rue Nungesser et Coli • CORBAS
04 78 90 35 24

BUS 112 - arrêt Corbas rue du Midi

Lun : 14h-17h30 • Mer-dim : 14h-18h
Plein tarif : 7 € • Tarif réduit : 5 €



Au feu les pompiers, v'là le musée qui brûle !

À quelques mètres de la frénésie de la caserne de la Duchère, le temps se fige et je replonge dans l'histoire de nos valeureux soldats du feu. Un voyage dans le temps rythmé par les hauts faits des sapeurs-pompiers du Rhône : le scintillement des casques lustrés et l'odeur singulière des camions au rouge éclatant qui viennent vivre ici une retraite bien méritée. Une collection dont la richesse n'a d'égale que la bravoure de ces anges gardiens.

« Jamy ! Nous sommes sur le tarmac de l'aéroport de Corbas ! Enfin plus précisément, nous sommes dans le cockpit du Sepecat Jaguar A141 ! Oh dis donc, il est drôlement beau ! Et Fred, tu nous fais une visite guidée ? Bien reçu Jamy, écoute, je vois un Rafale de l'aviation française qui sort les trains d'atterrissage, qu'est-ce que tu penses de faire un petit détour pour voir ça de plus prêt ? C'est parti ! On rejoint Fred ! Et sans détour ! De reins ! »

i Ouvert jusqu'à 17h30 d'octobre à mars.

NATURE

MUSÉE DES CONFLUENCES

86, qu. Perrache • LYON 2
04 28 38 11 90

TRAM T1 - arrêt Musée des Confluences

Mar-mer, ven : 11h-19h • Jeu : 11h-22h
Sam-dim : 10h-19h
Plein tarif : 9 € • Tarif réduit : 6 €
Tarif étudiant de -26 ans : gratuit



Récit fictif d'un gardien de nuit.

Un soir que je me les pelais banalement dans le hall, j'entends un bruit suspect au deuxième. Je monte, méfiant. Sous mes yeux ébahis, les deux cents espèces du parcours permanent, ressuscitées ! Ce beau monde grappillait l'air de rien : des félins empaillés ronronnant sur l'estrade, un squelette de diplodocus se dandinait calmement, et une séduisante Néandertal en cire m'adressa un clin d'œil enjôleux. Oui, j'avais bu. Comme l'architecte de ce musée compliqué.

♥ Certaines expos valent vraiment le coup, renseignez-vous !

i Le musée organise des nocturnes le jeudi, et une « nuit au musée » au printemps.

PLANÉTIARIUM

Pl. de la Nation • VAULX-EN-VELIN
04 78 79 50 12

BUS C3 - arrêt Vaulx HDV Campus

Mer : 13h30-17h
Sam-dim : 10h30-18h
Plein tarif : 9 € • Tarif réduit : 7 €



Sommes-nous les seuls êtres vivants dans l'univers ? Depuis que je suis gamin cette question me taraude. Je prends alors place sous l'écran exceptionnel du dôme et me laisse embarquer dans ce voyage spatial. J'ai la conviction d'assister aux moments décisifs de notre histoire, à la vibration essentielle de notre destinée. Le reste du musée et ses expositions temporaires n'auront qu'aiguisé ma curiosité.

♥ Le conférencier.

☺ Cette question me taraude toujours !



AQUARIUM DE LYON

7, rue S. Dechant • LA MULATIERE
04 72 66 65 66

BUS C10 - arrêt Bastero Aquarium

Mer-dim : 11h-19h
Ouvert tous les jours
pendant les vacances scolaires
Plein tarif : 15 € • Étudiants : 12 €
Tarif réduit (5 à 10 ans) : 11 €



Dans les salles, il fait chaud : les infrastructures sont vieillissantes et sombres. L'atmosphère étouffante empêche la parfaite immersion. De l'autre côté des vitres, le spectacle aquatique est continu. Certains poissons jouent avec les courants artificiels, d'autres se prélassent sur les tapis de sable argenté. De quoi envier nos amis à branchies et se demander qui est enfermé dans un bocal.

♥ *Les étoiles dans les yeux des enfants.*

👤 *Avec la carte Petit Paumé : 3 € de réduction pour quatre visiteurs ou un ticket tarif réduit offert pour un ticket plein tarif acheté.*

CINÉMA

INSTITUT LUMIÈRE

25, rue du Premier Film • LYON 8
04 78 78 18 95

M^o Monplaisir-Lumière

Mar-dim : 10h-18h30
Plein tarif : 7 € • Tarif réduit : 6 €



« Que la lumière soit ! Et la lumière fut » : dans la famille Lumière je vous demande le père Antoine et les deux frères Auguste et Louis. Être fin connaisseur de cinéma n'est pas chose aisée, mais grâce au musée vous découvrirez tous les secrets du septième art. Par la visite du manoir familial, vous arpentez tous les recoins de l'invention du siècle. Vous regarderez avec émotion les premiers films jamais tournés dans le hangar Lumière où tout a commencé. Clap de fin.

MUSÉE MINIATURE ET CINÉMA

60, rue St-Jean • LYON 5
04 72 00 24 77

M^o Vieux Lyon

Lun-ven : 10h-18h30 • Sam-dim : 10h-19h
Plein tarif : 9 € • Tarif réduit : 6,50 €



J'aime un peu les maquettes, archives, costumes, face cachée de l'iceberg du cinéma - *big up* au costume de Spiderman. Beaucoup les masques, prothèses et l'alien taille réelle. Tous ces décors, accessoires et figurines connues me laissent rêveur. Passionnément les miniatures hyperréalistes de Dan Ohlmann, si réalistes que c'en est presque flippant. À la folie le lieu classé patrimoine de l'Unesco qui m'a donné le sentiment de faire partie intégrante d'une des miniatures.

♥ *L'hoverboard de Retour vers le futur 2.*

ⓘ *Attention les escaliers glissent.*

LES COMMIS'NOTAURES

51, bd Y'a qu'une asso • ECULLY

Né dans les tréfonds de la Crète puis tombé dans les oubliettes de l'histoire, le Minotaure s'est refait une santé et a quitté les ailes obscures du musée où on l'avait remisé. De petits boulots en petits boulots, il est finalement devenu commis pour mettre la daronne canard à l'abris. S'il part se ressourcer dans son labyrinthe natal six mois durant, nul doute qu'il conservera sa verve et son envie, en tout cas on le lui souhaite.

♥ *Il y avait du sang.*

🐍 *Il y avait même de la crotte.*

ⓘ *N'hésitez pas à faire appel à ses services pour toute installation d'évènement dans le Grand Lyon ♥.*



LOISIRS



HORS DU COMMUN

LA DEMEURE DU CHAOS

17, rue de la République
• SAINT-ROMAIN-AU-MONT-D'OR
04 72 41 18 00

BUS 43 - arrêt Saint Romain
Sam-dim : 14h-17h
Entrée libre



C'est un *no man's land*, une frontière entre l'art et le chaos. On y observe une lutte pour la liberté d'expression sur un champ de guerre de 9000 m². Ici, il n'y a ni Dieu ni maître. Les différentes œuvres dépeignent une société capitaliste, ultra connectée, au bord du gouffre. C'est l'histoire du XXI^e siècle. Vous y trouverez des vestiges d'hélicoptères écrasés, des portraits géants peints sur les murs, les toits et le sol, des voitures calcinées et des cris pour la liberté !

- ♥ L'endroit parfait pour le shooting photo d'un(e) fan de Tokyo Hotel.
- ☹ Mince, c'est déjà fermé ?
- 🔑 Avec la carte Petit Paumé : une affiche collector offerte.

La Demeure du Chaos

MUSÉE D'ART CONTEMPORAIN

Entrée libre et gratuite.
Ouvert uniquement les après-midi
des weekends et jours fériés.

69270 Saint-Romain-au-Mt d'Or
www.organe.org

Facebook Demeure du Chaos
2,5 millions d'abonnés

1^{er} MUSÉE PRIVÉ D'ART CONTEMPORAIN EN RHÔNE-ALPES AVEC 180 000 VISITEURS PAR AN

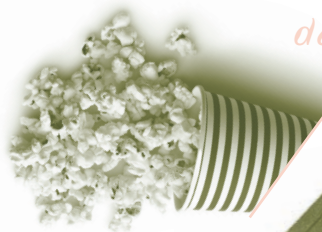


ANONYME

2 PREUVES QUE Lyon

EST LA VILLE
du

CINÉMA?



Les FRÈRES
LUMIÈRE &

Jean-Michel Aulas



LOISIRS

CINÉMA - LA FOURMI

68, rue P. Corneille • LYON 3
04 78 05 38 40

M^o Cordeliers

Lun-dim : selon programmation

Ah ! Je suis si heureux de retrouver mes petits vieux du club ciné chaque jeudi soir ! Après chaque film on va débattre autour d'un thème : le journalisme, la pornographie, la drogue, la vieillesse et peut-être bien la mort... J'y retrouve aussi mon animateur de soirée. Il est si bon orateur, j'adore l'entendre parler de contre-plongée, de perche et de répétition ! Oui, oui, j'ai l'impression qu'il me parle car la salle est petite et la parole y est libre.



La mégère à l'entrée qui fait le charme de l'établissement.



La mégère à l'entrée qui ne te donne pas envie de revenir.

LUMIÈRE TERREAUX

40, rue du Pdt E. Herriot • LYON 1
04 78 98 74 52

M^o Hôtel de Ville

Lun-ven : 13h-22h • Sam-dim : 11h-22h
Plein tarif : 8,50 € • Tarif réduit : 6,50 €

Dans *Pentagon Papers*, Steven Spielberg parvient, avec virtuosité, à mettre en scène l'ébullition de la rédaction du *Washington Post*. L'ambiance de la salle trois, aux voûtes apparentes, est davantage calfeutrée et participe à l'intrigue captivante du film. Je m'imaginais quarante ans plus tôt, aux côtés de ce brave Tom Hanks, un journaliste jusqu'au-boutiste qui se bat pour la liberté de la presse. Il est 23h10, les lumières s'allument et sonne mon retour à la réalité.



Cinéma classé art et essai.





COMŒDIA

13, av. Berthelot • LYON 7
04 26 99 45 00

TRAM T2 - arrêt Centre Berthelot

Lun-dim : 10h30-22h
Plein tarif : 8,80 €
Tarif réduit : 4,90-6,80 €



Pour ce qui est du Comœdia, j'ai mon petit rituel. Pour me mettre dans l'ambiance, je me rends dans l'espace exposition où sont affichés des portraits de personnalités qui sont passées dans ce lieu. Tous sont pris par le projectionniste. Puis, je consulte la revue de presse des œuvres projetées, seulement des films indépendants. C'est toujours comme ça que je fais mon choix. Il me reste juste le temps de passer au bistro avant d'entrer en salle, heureusement, car grignoter y est interdit.

- ♥ *La formule un repas + une place de film, qui rend possible des inventions aussi cool que le ciné-tartiflette.*
- i *Beaucoup d'événements organisés tels que des avant-premières ou des débats autour des films.*

INSTITUT LUMIÈRE

25, rue du Premier Film • LYON 8
04 78 78 18 95

M^o Monplaisir-Lumière

Lun-dim : selon programmation
Plein tarif : 7,50 €
Tarif réduit : 6 € et 5 € pour les abonnés

Tou, tou, tou, tou, ainsi soit-il,
Mm, mm, mm, mm, tel est le nom du film.
Un lièvre, une tortue, *Les Trois Mousquetaires*
Et, plus tard, *Les Fleurs du Mal* de Charles Baudelaire.
C'est quelque chose la sortie de l'usine Lumière.

- ♥ *Les accoudoirs gravés au nom de réalisateurs illustres.*

LUMIÈRE BELLECOUR

12, rue de la Barre • LYON 2
04 78 84 67 14

M^o Bellecour

Lun-dim : selon programmation
Plein tarif : 8,50 € • Tarif réduit : 6,50 €

Adieu déco contemporaine, distributeurs de *pop-corn* et autres sodas. Le spectacle n'est pas dans la salle. Il est juste sur l'écran et c'est pour ça qu'on est là.

PATHÉ VAISE

43, rue des Docks • LYON 9
04 72 18 95 78

M^o Gare de Vaise

Lun-dim : 10h-22h30
Plein tarif : 11,80 €
Tarif réduit (avant midi) : 8,20 €



Week-end de garde oblige, j'emène la petite troupe au cinéma. Quasiment pas de queue à la caisse, le prix de la place Dolby 3D n'en est que plus brutal. J'essaie alors de passer les rayons bonbons en loucedé : manqué ! Je regrette d'être venu en avance, Tom et Priscilla se crèpent le *joystick* sur les bornes d'arcade. Une fois plongé dans mon fauteuil en simili-cuir, je m'assoupis enfin. J'ai perdu le bras de fer ce soir, mais la prochaine fois c'est *Les Schtroumpfs* en 2D, comme dans la BD.

- ♥ *La seule salle Dolby sound à Lyon, et le Dolby sound, ça vaut quand même le coup.*
- i *Dernière séance à 22h30.*

CINÉMA LE ZOLA

117, crs E. Zola • VILLEURBANNE
04 78 93 42 65

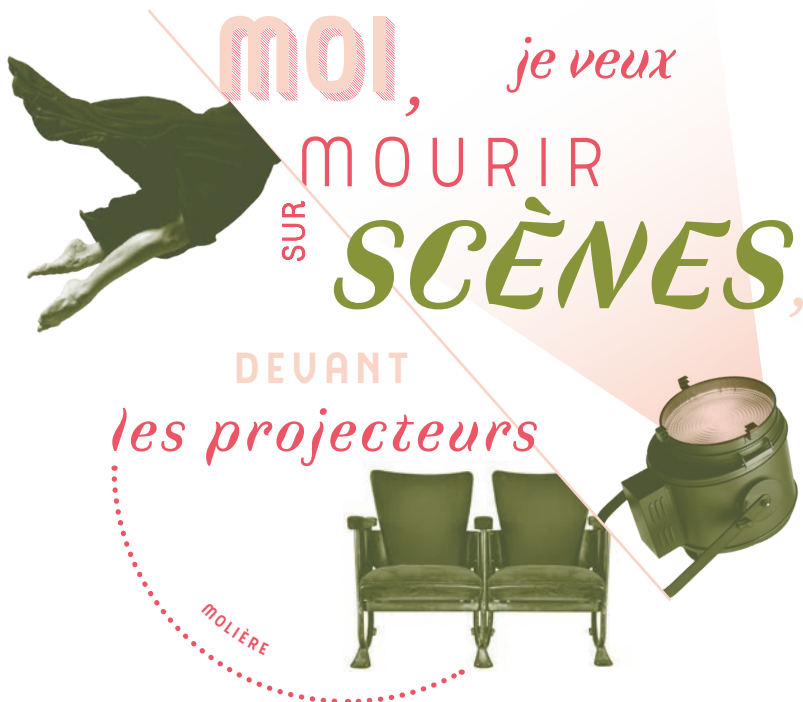
M^o République

Lun : 18h-21h
Mar, jeu-ven : 18h-23h
Mer, sam-dim : 14h-23h
Plein tarif : 6,80 €
Tarif réduit : 4,70-5,80 €



Le Zola c'est :
Une salle.
Deux étages.
Trois festivals chaque année.
Quatre à six films sélectionnés avec soin chaque semaine.
Cinq sur cinq, si je pouvais lui donner une note, pour le charme intemporel du cinéma indépendant.

- ♥ *Le court-métrage avant le film.*
- 20/20 *Avec la carte Petit Paumé : tarif réduit à 4,70 €.*
- i *Le cinéma propose des séances pour les malentendants.*



LES THÉÂTRES

CARRÉ 30

12, rue Pizay • LYON 1

04 78 39 74 61

M^e Hôtel de Ville

Lun-ven : 14h-18h

Plein tarif : 15 €

Tarif réduit : 10 €



Imaginez un carré de cinq mètres de côté. Maintenant divisez par deux ce carré, donnez-en la moitié aux trente spectateurs et l'autre moitié à la scène. Voilà à quoi ressemble le plus petit théâtre de Lyon. On est si proche des comédiens et de l'intrigue qui se joue, qu'on est parfois à deux doigts de se lever pour donner la prochaine réplique. On se sent dans l'intimité de la pièce, au plus proche des émotions, c'est fantastique. Il n'y a pas à dire, ça change du paradis des théâtres classiques...

♥ *Le petit verre de rosé à partager avec les comédiens et les spectateurs à la fin de la pièce.*

LE FOU

2, rue F. Rey • LYON 1

04 72 10 02 65

M^e Hôtel de Ville

Jeu-sam : 20h30- 23h

Dim : 16h-23h (selon planning)

Tarif : 9-14 €



Côté cour, on trouve une salle.

Côté cour, il y a un bar.

Côté cour, on discute après la pièce.

Côté jardin, on trouve la scène.

Côté jardin, il y a des acteurs.

Côté jardin, on est ému.

Et au centre il y a des gens.

Plein de gens.

Car plus on est fou, plus on rit.

👉 Avec la carte Petit Paumé : bénéficiez du tarif réduit.

THÉÂTRE DES CÉLESTINS

4, rue C. Dullin • LYON 2
04 72 77 40 00

M^o Bellecour

Mar-sam : à partir de 20h
Dim : à partir de 16h
Tarif : 9-36 €



Ce soir, c'est ma première à moi. Vêtu de mon plus beau costume, c'est avec délice que je me glisse dans la superbe salle à l'italienne du théâtre des Célestins. La programmation variée de pièces classiques comme contemporaines m'avait intrigué, wallah ce fut cornélien. Durant l'entracte, je m'octroie un aparté au deuxième étage. Je rencontre alors le barman, chef d'orchestre d'une autre scène. Un, deux, puis trois verres... Mince, ça a repris !

♥ Les œuvres dans les couloirs de la galerie.

THÉÂTRE DE LA CROIX-ROUSSE

Pl. J. Ambre • LYON 4
04 72 07 49 49

M^o Hénon

Mar-ven : 13h-19h • Sam : 14h-19h
Tarif : 5-26 €



Dans les hauteurs de la Croix-Rousse se trouve un théâtre célèbre qui fait honneur au quartier qui l'abrite. Il fait partie des trois plus grosses salles de théâtre de la ville. Il est renommé pour sa programmation dynamique et ambitieuse : il ne s'y tient pas plus de dix représentations d'une même pièce. J'ai eu le plaisir d'y voir *Richard II* de Shakespeare dont le texte et les jeux d'acteurs ont été modernisés : bluffant.

♥ Les décors.

LE PETIT JEU DE PAUME

10, rue Juiverie • LYON 5
04 72 07 63 44

M^o Vieux Lyon

Mar-sam : 19h30 - 22h
Plein tarif : 10 €
Tarif -12ans : gratuit



Voilà un petit théâtre sans scène et sans prétention situé dans la plus belle rue de Lyon. Les chaises sont pointues et juste assez larges pour accueillir mon popotin. Y'a pas à dire, la proximité est de mise et j'hume le parfum de ma douce voisine comme je vois perler les gouttes de sueur du comédien à mes pieds. On s'y désaltère, avant, pendant, après la représentation et on y joue beaucoup de Molière. Les décors, succincts, recentrent la pièce sur le jeu des acteurs, étudiants de tous niveaux.

i Durée des représentations : 1h-1h30.

THÉÂTRE COMÉDIE ODÉON

6, rue Grôlée • LYON 2
04 78 82 86 30

M^o Cordeliers

Mar-sam : 14h-22h
Dim : 15h30-17h (selon programmation)
Plein tarif : 15-25 €



Pour échapper à la torpeur hivernale, une escapade à l'Odéon me semble être une agréable solution. À peine installé au fond d'un moelleux fauteuil rouge, les lumières s'éteignent et les rideaux s'écartent. La performance des comédiens éclipsé l'humour parfois douteux, qui semble pourtant ravir la salle. Qu'on ait apprécié ou non, le passage au bar à la fin de la représentation fera taire tous les détracteurs, les lumières de la pièce s'éteignant petit à petit.

Affiche du Théâtre Comédie Odéon. Le fond est rouge avec une image d'un théâtre rempli de spectateurs. Le titre "Théâtre COMÉDIE ODÉON" est en blanc, avec "LYON PRESQU'ÎLE" en dessous. En bas, "Du rire et des émotions" est écrit en blanc sur un bandeau noir, suivi de "THÉÂTRE - COMÉDIE - MUSIQUE - JEUNE PUBLIC - RESTAURATION SUR PLACE". À tout le bas, l'adresse "6, rue Grôlée - 69002 Lyon - 04 78 82 86 30 - www.comedieodeon.com" est inscrite en blanc.



**LE PETIT
THÉÂTRE DE POCHÉ
DE JANINE BERDIN**

17-19, rue Juiverie • LYON 5

06 81 43 82 54

M^o Vieux Lyon

Horaires : ouvert selon programmation

Plein tarif : 15 € • Tarif réduit : 8 €



**THÉÂTRE LE GUIGNOL
DE LYON**

LA COMPAGNIE M.A.

2, rue L. Carrand • LYON 5

04 78 29 83 36

BUS C3 - arrêt St Paul

Enfant : vacances scolaires sauf le lundi (15h30)

Adulte : certains vendredi (20h)

Adulte : 16-20 € • Enfant : 6,50-7,50 €

LE CROISEUR

4, rue Croix Barret • LYON 7

04 72 94 62 85

M^o Jean Jaurès

Lun-ven : 9h-13h / 14h-18h

Variable selon la programmation

Tarif : 0-15 € (selon spectacles)



KARAVAN THÉÂTRE

50, rue de la République • CHASSIEU

04 78 90 88 21

BUS 68, 76 - arrêt Chassieu Mairie

Mar, jeu-ven : 14h-19h

Mer : 10h-12h / 14h-19h

Plein tarif : 15-20 €

Tarif réduit pour les -26 ans



Bilan d'une soirée mémorable : trente places pour les petits veinards qui sont là ce soir, trois rangs de spectateurs conquis, deux comédiens complices, un rythme soutenu et endiablé. En bonus, un discours d'introduction poignant de Janine pour présenter la pièce, son auteur, son contexte et une discussion émouvante et instructive à la fin.

♥ JANINE <3

« Et je te dis que non ! », hurle Gnafron. « Mais je te dis que si ! » rétorqua Guignol. C'est sur ces chamaillades que le public s'esclaffe. Revenue aux racines, la compagnie M.A. fait du castelet une tribune de l'actualité où règne la satire sociale. Sur des textes modernes, les marionnettes aux langues bien pendues raviront les adultes, tandis qu'un jeu de scène énergique enchantera les enfants. N'en déplaie à Madelon, Guignol vous convie au traditionnel mâchon post représentation.



LOISIRS

Quelques difficultés pour trouver ce théâtre bien caché. Ce soir-là, l'entrée est libre. L'ambiance est décontractée, sans prétention, on se pose et on boit un coup avant la représentation. Mince, ça commence. *Keep cool* Raoul, on peut boire pendant la pièce. Je m'attendais à une salle vétuste. Raté, la salle est grande, les sièges rouges confortables. Je m'attendais à un niveau amateur. Raté, l'ambiance est électrique, les scénettes ambitieuses, (très) contemporaines et surprenantes.

♥ La programmation éclectique.

🔗 Avec la carte Petit Paumé : une consommation offerte les soirs.

📌 Le Croiseur propose aussi des formations.

14 Avril 2017, dans la banlieue où qui fait nuit, la petite Chassieu est déserte. Gérard Lambert veut rentrer chez lui, dans le lointain le bus 68 pousse des cris. Que des vieillards aucun fêtard, sa carte TCL perdue, il est foutu. Pris de panique, il erre dans les rues, lorsque soudain il apparut : le Karavan magique ! Un oasis de distraction dans cette cité de désolation, il rit, il pleure, il oublie qu'il ne peut rentrer chez lui. T'as bien fait Gérard Lambert, d'aller ce soir-là à Chassieu.

♥ Les petites expositions à l'accueil.



THÉÂTRE NOUVELLE GÉNÉRATION

23, rue de Bourgogne • LYON 9
04 72 53 15 15

M^o Valmp

Horaires : voir site internet
Plein tarif : 18 €
Tarif réduit : 8-13 €



Au détour de la rue Mercière, sous l'enseigne Les Ateliers, se cache un charmant petit théâtre. Pas si petit que ça, pensai-je, en entrant dans la superbe salle en pierres, plongeant sur scène. Ce soir, le comédien qui jouera la pièce ne l'a jamais lue. Il la découvre en même temps que nous et doit se laisser guider par les consignes du maître du jeu. Plus qu'un spectacle, c'est une expérience inédite pour le public aussi, qui finit par ne plus savoir ce qui est vrai et ce qui n'est que fiction.

- ♥ Metteur en scène et comédiens nous accordent un temps de questions-réponses à la fin du spectacle.
- 🎫 Avec la carte Petit Paumé : une affiche de spectacle offerte.

THÉÂTRE DE LA RENAISSANCE

7, rue Orsel • OULLINS
04 72 39 74 91

M^o Gare d'Oullins

Lun-ven : 14h-18h30 • Sam-dim : ouvert 2h
avant chaque représentation
Tarif : 5-24 €



Oullinois, Oullinoises, allez-vous souvent au théâtre de la Renaissance ? En plein centre de la ville, ses trois salles - la grande, la petite et le bac à traile - accueillent une programmation théâtre-musicale éclectique. Ce lieu singulier héberge également des résidences d'artistes, cadre idéal pour la création de projets, souvent programmés par la suite.

- ♥ Accueil régulier de groupes scolaires.
- 🎭 Quelques coquilles dans la programmation.

Stabat Mater

Pergolèse | d'Hérin | Bobée | Mutel

Eugénie Grandet

Balzac | De la Guillonnière

Debussy on Jazz !

Tortiller | Quatuor Debussy

La Bonne éducation

Labiche | Boillot

Logiquimperturbabledufou

Zabou Breitman

Sans famille

Malot | Fauré | Massenet
Prager | Lecointe

L'Assommoir

Zola | Czeslenski

Les Enfants du Levant

Aboulker | Gritti | Locatelli
Laidet | Opéra de Lyon

Le Bourgeois Gentilhomme

Molière | Car

Les Plutériens

Pennequin | Baillart
Arfi | Spirito
Nuits de Fourvière

... Et 24 autres
spectacles !



la Renaissance
Théâtre-Musique

Oullins Lyon Métropole

2018

2019



ACTE 2 THÉÂTRE

32, qu. Arloing • LYON 9
04 78 83 21 71

M^o Valmp

Horaires : selon programmation

Plein tarif : 17 €

Tarif réduit : 15 €



LE TOBOGGAN CENTRE CULTUREL

14, av. J. Jaurès • DECINES
04 72 93 30 14

TRAM T3 - arrêt Décines Centre

Mar-dim : 11h30-17h

THÉÂTRE NATIONAL POPULAIRE

8, pl. L. Goujon • VILLEURBANNE
04 78 03 30 00

M^o Gratte-Ciel

Mar-ven : 14h-19h • Sam : 14h30-19h

Plein tarif : 25 € • Tarif réduit : 9-19 €



Sourire au moment de récupérer les billets puis au bar à la commande des tapas. Le moins que l'on puisse dire c'est qu'on se sent bien, confortablement installés dans les fauteuils rouges alignés le long du mur du foyer. Sur scène, ils n'ont pas juste le sourire, ils ont la banane et une de ces pêches ! Ça entre, ça sort, ça chante, ça danse et dans la salle, ça rigole. Une heure trente plus tard, je ressors tout sourire et charmé.

Jamais toboggan ne fut si difficile à atteindre. L'ascension est longue et pénible mais tout en haut se dresse une jolie buvette dans une forêt de petits lampions colorés. Choisissez sur quelle piste vous glisserez : salle de spectacle ou d'exposition, cinéma ou médiathèque. Une large programmation s'étend de Marcel à Gaspard Proust, du cirque au documentaire sur Cézanne. Quelle qu'elle soit, la glissade sera riche en émotions. Non mon chéri pas de dernier tour, c'est l'heure de rentrer.

1 Bar ouvert à partir de 19h les soirs de représentation.

Le TNP porte haut l'utopie d'un théâtre populaire : la richesse de la programmation, la modestie des prix et la diversité des ateliers sont fidèles à l'idée d'un « tout pour tous ». Pas de dorures aux murs ou d'architecture frappante ; c'est le bar-brasserie, à l'ambiance digne d'un roman de Zola, qui vous surprendra. Camarades, l'heure du Grand Soir est arrivée, et c'est au TNP qu'il faut se rassembler.



LOISIRS

LES CAFÉS-THÉÂTRES

INSTANT T.

35, rue I. Colomès • LYON 1
04 78 39 45 83

M^o Croix-Paquet

Mer-sam : à partir de 20h30



Ma vie de couple est sur la pente descendante. L'instant parfait pour graver celles de Croix-Rousse et m'aventurer dans la petite salle de ce théâtre à l'ambiance calfeutrée. Au programme, une pièce sur la vie d'un couple après trente ans de vie commune. Installé au plus près de la scène, j'opère progressivement une remise en question. La pièce finie, je m'attarde autour d'une bière et d'une planche. Me voilà parti pour quelques années de plus, peut-être trente.

LE NOMBRI DU MONDE

1, pl. Chardonnet • LYON 1
04 72 07 04 44

M^o Croix-Paquet

Lun-sam : 18h-1h

Plein tarif : 17-25 €

Tarif réduit : 11 € (sauf le samedi)



Ce lieu n'a que le nom de prétentieux, et si vous ne le connaissez pas c'est que :

A) Vous n'aimez pas Croix-Rousse.

B) Vous n'aimez pas le théâtre.

C) Vous êtes un touriste ? Et bienvenue à Lyon.

♥ La binche avec les comédiens.

22 Avec la carte Petit Paumé : tarif réduit à 10 €.

LE NID DE POULE

17, rue Royale • LYON 1
04 78 08 13 22

M° Hôtel de Ville

Mar-jeu : 19h-1h

Ven-sam : 18h-1h

Ouvert quelques dimanches



Goutte d'eau, goutte d'eau, goutte d'eau. Boîte à Kleenex ou à sardines. Quel est le point commun entre Langston Hughes, Raymond Queneau et Boris Vian ? À mi-chemin entre (café)-théâtre et salle de concert, le Nid de Poule a l'art et la manière de questionner. Insensibles à l'art conceptuel, oubliez les représentations scéniques et venez plutôt vous déhancher sur du funk ou du blues.

♥ La possibilité de boire un verre avec les artistes après la pièce.

LES TONTONS FLINGUEURS

12, rue Romarin • LYON 1
06 29 85 51 50

M° Hôtel de Ville

Lun-ven : 19h30-21h30

Sam : 17h30-21h30 • Dim : 15h30-19h30

Plein tarif : 19 €

Tarif réduit : 14,50-16,50 €



Ah faut r'connaître, c'est du brutal ; ça se risque sur le bizarre mais ça vaut le coup ! À peine entré dans ce décor en jaune et noir, j'affiche mon cœur en échange d'une trêve de bonheur. En jaaaaune et noir, mes rires et mes pleurs, je les connais mais j'n'ai pas hâte qu'ils s'arrêtent. En jaaaaune et noir, au jeu des acteurs, je réclame un peu fraîcheur. Mes yeux en redemandent, je renie mon innocence. J'n'étais tout de même pas venu pour beurrer les sandwiches !

♥ Les interactions avec le public.

👤 Avec la carte Petit Paumé : un demi ou un soft offert.

LE COMPLEXE CAFÉ-THÉÂTRE

7, rue des Capucins • LYON 1
04 78 27 23 59

M° Hôtel de Ville

Lun-ven : 14h-22h30

Sam : 16h30-23h30

Plein tarif : 18 € • Tarif réduit : 5-15 €



Ce soir avec les copines on sort. Nicole fête ses quarante ans, et on l'emmène dans ce café-théâtre, vous savez celui à côté des Capucins. On s'est donné rendez-vous à 19h, histoire de profiter des tapas et de la sangria dans une salle d'une vingtaine de tables. À 20h, on est déjà à moitié pompettes, le spectacle commence. Les lumières tamisées s'éteignent. Collées à la petite scène, à quelques centimètres de l'artiste, on nous entend glousser. Même le *lifting* d'Anne-Sophie n'y a pas résisté !

👤 Avec la carte Petit Paumé : une sangria offerte.

LE LAVOIR PUBLIC

4, imp. Flesselles • LYON 1
09 50 85 76 13

M° Hôtel de Ville

Horaires : selon programmation

Adhésion 2 € + tarif selon l'agenda (3-10 €)



Inclassable. Déclassé. Éclectique. Déjanté. Surréaliste. Cet ancien lavoir est un ovni. Soirée *clubbing*, festival du film X, cinéma, piscine l'été (*#CroixRousseLesBains*). Moi ce fut le théâtre. La scène sur le lavoir en jette. Les comédiens sont pros et ça se voit. Je prends mon pied. Un sage m'a dit qu'il faut être fou pour ne pas graver une fois le Mont Fuji, comme pour le graver deux fois. Je sais pas s'il faut être fou pour aller deux fois au lavoir. Ne pas y aller une fois, par contre, oui.

♥ Boire une bière pendant la représentation.

🚻 Les toilettes à l'extérieur du lavoir.

📍 Le lieu est ouvert sur événement.

Voir sur le site ou la page Facebook.

IMPROVIDENCE

6, rue Chaponnay • LYON 3
09 53 36 70 72

M° Guillotière

Lun-sam : 14h-19h (billetterie)

Tarif : 6-16 €



Dans un cadre simple mais idéal ces comédiens accomplissent chaque soir avec brio la grande performance de vous étonner en s'étonnant eux-mêmes : c'est l'agrément de l'improvisation.

👤 Avec la carte Petit Paumé : une boisson offerte.



LE RIDEAU ROUGE

1, pl. Bertone • LYON 4
04 72 05 10 00

M^o Croix-Rousse

Lun-dim: voir programmation
Plein tarif: 22 €



Un verre de sangria à la main, je patiente en regardant toutes les anciennes affiches qui recouvrent les murs du café-théâtre. La programmation met à l'honneur de jeunes artistes lyonnais et ça on adore. Le rythme est endiablé, les comédiens sont déchaînés et même si l'humour était parfois un peu lourd, on a bien ri et on reviendra volontiers !

♥ Les blagues sur nos amis parisiens.

ESPACE GERSON

1, pl. Gerson • LYON 5
04 78 27 96 99

BUS 31, C3, C14 - arrêt Gare Saint-Paul

Lun-ven: 19h30-23h30
Sam: 19h-23h30

Plein tarif: 16 € • Tarif réduit: 12 €



Cher Espace Gerson, nous souhaitons aujourd'hui nous excuser. Rappelons à nos lecteurs que c'est grâce à vous que nous avons obtenu Bérangère Krief comme préfacière pour l'édition 2017. Et nous, nous ne vous avons même pas mis dans les guides 2017 et 2018. Vous êtes un des meilleurs cafés-théâtres de la ville, l'endroit parfait où se fendre la poire, une bière à la main à quelques mètres de la scène. Au nom de toute l'équipe du Petit Paumé, nous vous souhaitons un bon retour.



LOISIRS

LE BOUI BOUI

7, rue Mourguet • LYON 5
04 72 05 10 00

M^o Vieux Lyon

Lun-ven: 18h-00h
Sam: 17h-00h • Dim: 15h-21h

Plein tarif: 18 € • Tarif réduit: 12,50 €



The place to Boui. Florence Foresti, Jérôme Commandeur, Stéphane Guillon, Jonathan Lambert, Anthony Kavanagh : tous ont semblé du même avis. Les centaines de photos placardées sur les murs du bar témoignent de leur passage. Les fanions, les luminaires colorés, la petite salle de spectacle du sous-sol, les panneaux de signalisation en guise de table... Rien à redire, c'était parfait. Rideau.

♥ La réplique exacte du tableau dans Le Père Noël est une ordure.

THÉÂTRE LULU SUR LA COLLINE

60, rue V. Lagrange • LYON 7
04 72 98 36 28

M^o Jean Macé

Jeu, ven: 18h-00h • Sam: 17h-00h
Tarif: 11-33 €



Je l'ai vu près de Gerland, où jouaient ses blanches brebis. Quand j'ai demandé d'où venait ce talent Lulu m'a dit: C'est d'rouler dans la rosée qui rend les actrices jolies. Mais quand j'ai dit qu'avec elle je voudrais m'amuser aussi. Il m'a dit... Il m'a dit d'aller m'asseoir là-haut sur la colline, de bien se bidonner ici on n'joue pas Racine.

👉 Avec la carte Petit Paumé: une boisson offerte.

📍 Zaïe zaïe zaïe, tu-tu-tu-tu !

OPÉRA NATIONAL DE LYON

1, pl. de la Comédie • LYON 1
04 69 85 54 54

M^o Hôtel de Ville

Mar-sam: 12h-19h
Tarif: 10-108 €



Première sortie à l'Opéra, je suis un peu stressé, suis-je assez bien habillé ? Arrivé, je respire: point de dorure ni de nœud papillon. La salle, œuvre de J. Nouvel, est sombre, épurée et tout public. La pièce commence: la mise en scène est moderne, *Macbeth* transformé en requin de la finance. La musique se lance, les chœurs explosent, les solistes rayonnent. Le regard ne quitte la scène que pour se poser sur les sous-titres dont la présence est bienvenue. Trois heures passent en un éclair.

LES SUBSTANCES

8bis, qu. St-Vincent • LYON 1
04 78 39 10 02

M^o Hôtel de Ville

Mer-ven : 13h30-18h

Tarif: 12 €

Tarif réduit: 6-9 €



« J'peux pas, j'ai Subs. » Outre ce slogan irritant que les esprits torturés des pentes arborent sur des *T-shirts* menthe à l'eau, je ne connaissais pas grand-chose de ce « laboratoire de création artistique ». Je me rends donc à la représentation en pensant « c'est parti pour un fatras de culs nus débitant des absurdités sur un fond sonore glauque ». Que nenni ! Une pièce d'une sincérité et d'une justesse exceptionnelle. J'ai ri avec fracas, renflé discrètement, et applaudi avec conviction.

1 « J'peux pas, j'ai Subs. »

DANSE ET MUSIQUE

AUDITORIUM ORCHESTRE NATIONAL DE LYON

149, rue Garibaldi • LYON 3
04 78 95 95 95

M^o Gare Part-Dieu

Lun-ven : 11h-18h

Sam-dim les jours de concert : à partir de 14h

Concert : 10-68 €



Orchestre classique, architecture bétonnée et sol en plastique noir antidérapant, rien ne m'enchantait. Pourtant la qualité de l'acoustique m'émerveille: ce soir-là, sous l'impulsion du chef d'orchestre, les sons portent parfaitement les images du film *Amadeus*. Ravis, néophytes comme mélomanes murmurent à l'unisson les airs de la *Flûte Enchantée* et des *Noces de Figaro* à la sortie.

♥ Offre étudiant: 60 € pour assister gratuitement à tous les concerts de la saison.

MAISON DE LA DANSE

8, av. J. Mermoz • LYON 8
04 72 78 18 18

TRAM T2 - arrêt Bachot

Lun-ven : 11h45-18h45

Spectacle : à partir de 18h

Abonnement -30 ans : 3 spectacles 33 €



La Maison de la Danse est le foyer lyonnais de la danse sous toutes ses formes et toutes ses techniques ; la scène d'un art d'exception qui n'a de limites ni le temps ni l'espace. Depuis plus de trente ans, cette scène aux mille sièges virevolte entre créations originales, répertoire classique et mises en scène audacieuses. Alors laissez vos yeux s'émerveiller devant des chorégraphies puissantes ou aériennes et votre cœur danser en rythme.

♥ Un public enfin jeune et éclectique.

1 Les samedis de la maison: ateliers thématiques de danse en famille.

CONSERVATOIRE NATIONAL SUPÉRIEUR MUSIQUE ET DANSE DE LYON (CNSMD)

3, qu. Chauveau • LYON 9
04 72 19 26 61

BUS C14 - arrêt Pont Koenig R.D

Lun-ven : 8h-22h

Sam : 8h-20h • Dim : 9h-20h

Tarif: 0-12 €

Avez-vous déjà fait une sieste ? Avez-vous déjà fait une sieste en écoutant du hautbois ? Avez-vous déjà fait une sieste dans un siège ultra moelleux devant le concert d'une talentueuse et jeune hautboïste ? Avez-vous déjà fait une sieste confortablement installée pendant le concert d'une hautboïste qui joue l'œuvre d'un compositeur de vingt-quatre ans ? Avez-vous déjà fait une telle sieste tout cela gratuitement et librement ?

1 Les auditions sont en libre accès, le planning est disponible sur le site internet.

RADIANT-BELLEVUE

1, rue J. Moulin • CALUIRE ET CUIRE
04 72 10 22 19

M^o Cuire

Ouverture billetterie:

Mar-ven : 11h30-17h

Tarif: 12-50 €



Non loin de nos villes comme octobre l'est d'avril, sache qu'il reste un endroit où la culture s'agite, fourmille: au Radiant-Bellevue. La programmation est de taille. Humoristes, musiciens, chanteurs, le Radiant est pour eux plus qu'un lieu de passage, c'est un lieu d'exposition et de partage. Vous aussi, vous sortirez de votre concert le sourire aux lèvres et les yeux pétillants de joie après avoir enfin fait la bise à votre chanteur préféré.

♥ La terrasse avec une vue à couper le souffle sur les collines de Caluire.



Je cours ludiques TU COURS LUDIQUES



il COURT
LUDIQUES

JERIN PIERRE - LE COUREUR DES BERGES

L'ATELIER DES SENS

55, rue Garibaldi • LYON 6
09 84 34 40 45

M^{re} Masséna

Mar-sam : 10h-18h
Cours à partir de 36 €/h



Jamais je n'avais réussi à bien cuire une viande, encore moins trois avec trois cuissons différentes. Ni n'avais-je cuisiné avec une chef étoilée. Jamais je n'avais eu l'illusion de travailler dans les cuisines d'un grand restaurant. Ni ne m'avait-on appris avec tant de pédagogie des bases simples que je n'oublierai plus. Sans parler de l'importance du dressage des assiettes. Jamais je n'avais par la suite dégusté de plats aussi bons. Aujourd'hui, je sais qu'il ne faut jamais dire jamais.

- ♥ *Le vin et le café inclus dans la dégustation sur place.*
- ❗ *Des formules d'abonnement avec tarifs avantageux.*

TOP MUSIC

6, pas. Coste • LYON 6
04 78 29 31 42

M^{re} Cordeliers

Lun-ven : 15h-22h30
Sam : 10h-17h30



J'aurais voulu être une artiitiiiiiste, pour pouvoir prendre des numéooooooooos... J'aurais voulu être guitariiiiiste, mais pas de doute j'ai pas le niveauuu... Vainement je gratte avec passion, pour suivre les traces de Céline Dion. Le cours de Claude m'a éclairée. Tablatures, accords et barrés, ne reste plus qu'à m'entraîner.



MAISON LAUGIER

6, rue Thomassin • LYON 2
06 03 16 27 40

M^{re} Cordeliers

Mar-sam : 10h-19h
Bar à parfum : 49 €
Atelier privé : 115 €



Samedi. J'aurais pu faire la grasse matinée, mais pas aujourd'hui. Ce matin, j'ai créé mon parfum. Ce matin, j'ai humé pas moins de vingt essences et j'ai appris que j'étais anosmique à la coumarine. Je choisis ensuite les notes de tête, de cœur et de fond que je préfère. Liana la parfumeuse magicienne élabore ma formule magique et me voilà chimiste à pipetter, mesurer, mélanger. Le résultat sent meilleur que les roseraies du parc de la Tête d'Or en été.

♥ *Ma recette secrète est conservée bien au chaud pour que je puisse commander de nouveau mon parfum.*

UNIQUE EN SÉRIE

41, rue Burdeau • LYON 1
04 72 27 82 17

M^{re} Croix-Paquet

Mar-sam : 9h-12h / 13h30-19h
Adulte : 59 €
Enfant : 45 €



1920 : la sérigraphie débarque en Europe avec les soldats américains, qui l'utilisent pour la signalétique et le marquage des véhicules. 1950-1960 : le *Pop Art*, guidé par Warhol et Lichtenstein, anoblit le genre qui devient un art à part entière. 2010 : Alexandra Vallod et Anne-Claire Montchamp installent leur atelier lumineux dans un ancien canut, démocratisant la technique au cœur de Lyon. Un concept unique, que vous pourrez maîtriser en autonomie au bout d'une demi-journée seulement !

♥ *On ressort fière comme Renoir ou Picasso, avec de la peinture jusque sous le musée.*

i *La sérigraphie consiste à imprimer sur tout type de support, papier ou textile, des motifs réalisés sur de grands pochoirs pour adultes. Amazing.*

BY ANNE PONSOYE

91, rue de Créqui • LYON 6
06 14 24 27 94

M^{re} Foch

Mar : 10h-12h / 14h30-17h
Mer : 10h-12h / 14h-17h30 (sur réservation)
Jeu : 14h30-18h • Ven : 10h-18h
Sam : 10h-12h / 14h30-17h30 (sur réservation)



Un coup de fil, le rendez-vous est pris. Je n'ai pas inventé le fil à couper le beurre, heureusement Anne est là pour m'aiguiller et me donner du fil à retordre. De fil en aiguille, pédales et bobines n'ont plus de secret pour moi. Arrivée à la fin du cours, pas question de filer à l'anglaise, je repars avec une trousse cousumaing !

♥ *Pas de thème imposé pour les cours, chacun arrive avec son projet et Anne s'adapte !*

i *Avec la carte Petit Paumé : 10 % offert sur un cours.*

i *Cours mère-fille et organisation d'anniversaires.*

ATELIER DE L'OASIS

6, rue Bugeaud • LYON 6
04 78 26 66 70

M^{re} Foch

Lun : 14h-20h • Mar-sam : 10h-20h
Tarif : 160 € /mois, 845 € /an
Tarif étudiant : 555 € /an

« Placez votre main sur un poêle trois minutes et cela vous semble durer trois heures. Apprenez à dessiner les proportions, les personnages, les perspectives et à manier l'aquarelle pendant seulement trois heures. Cela vous semblera durer trois minutes. C'est cela la relativité. » Emeline Einstein

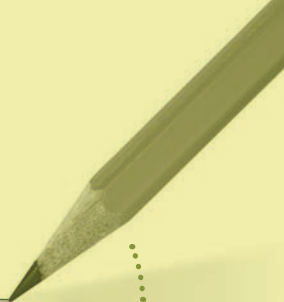
♥ *La musique rock'n'roll pour chanter tout en dessinant.*

i *Avec la carte Petit Paumé : 10 % de réduction sur les cours.*



Jeu de Piste !

Reliez chaque partie du corps féminin
à un célèbre monument lyonnais.



LOISIRS

- LA TÊTE DANS LES ÉTOILES 1
- LE CŒUR LE PLUS GROS D'EUROPE 2
- LE FOIE BIEN ÉPROUVÉ 3
- LA VULVE TOUJOURS BONDÉE,
TROP SOUVENT MAL JUGÉE 4
- LES PIEDS DANS L'HERBE 5
- LES YEUX LEVÉS VERS LE CIEL 6
- LA BOUCHE DE VELOURS ROUGE 7
- LE VENTRE REPU ET FIER 8
- LES MAINS TENDUES 9
- LA CRINIÈRE EN ARRIÈRE 10
- L'ARTÈRE FÉMORALE 11
- LES VEINES BLEUTÉES 12
- LE NOMBRIL DU MONDE 13
- LE SEIN SOYEUX ET NU,
COMME UNE MARIANNE 14
- LA CAMBRURE DU DOS 15
JOLIMENT ESCARPÉE
- L'ANUS, SOUVENT CLOS 16
MALHEUREUSEMENT
- LES POUMONS : AUTREFOIS 17
ENFUMÉS, DÉSORMAIS
PLUS STUDIOUX

- A LA GARE PERRACHE
- B LA CATHÉDRALE FOURVIÈRE
- C LE TUNNEL DE FOURVIÈRE
- D L'AUBERGE DE COLLONGES
- E LES PENTES DE LA CROIX-ROUSSE
- F LA TOUR PART-DIEU
- G LE PARC DE LA TÊTE D'OR
- H LA SAÔNE ET LE RHÔNE
- I LA SCULPTURE DE LION,
PLACE DE LA BASOCHÉ
- J LA RUE DE LA RÉPUBLIQUE
- K LA GRANDE ROUE DE BELLECOUR
- L LA SUCRIÈRE
- M LA MANUFACTURE DES TABACS
- N L'OPÉRA
- O LA COLLINE DE LA CROIX ROUSSE
- P LA PLACE BELLECOUR
- Q LE PALAIS DE LA BOURSE

CANAILLE
FARCEUR
ESPIÈGLE
NOCEUR
LÉGER
IMMATURE
MAIS LYONNAIS



LE PETIT
PAUMÉ



FAST GOOD

SOMMAIRE

Burger • p 147
Sur le pouce • p 153

Le VRAI BAIL

ANDROMAQUE

90, rue Anatole France
Villeurbanne

HUGO PARK

73, route de Genas
Villeurbanne

OUVERTURE
2018

OXYGÈNE

3, rue Béchevelin
Lyon 7

ALBERT THOMAS

82, rue Feuillat
Lyon 8

NEW LEGEND

2, rue du Vercors
Lyon 7

OUVERTURE
2018

CARRÉ VILLON

32, rue des Hérîdeaux
Lyon 8



RÉSIDENCES ÉTUDIANTES À LYON ET VILLEURBANNE

Jon Contact

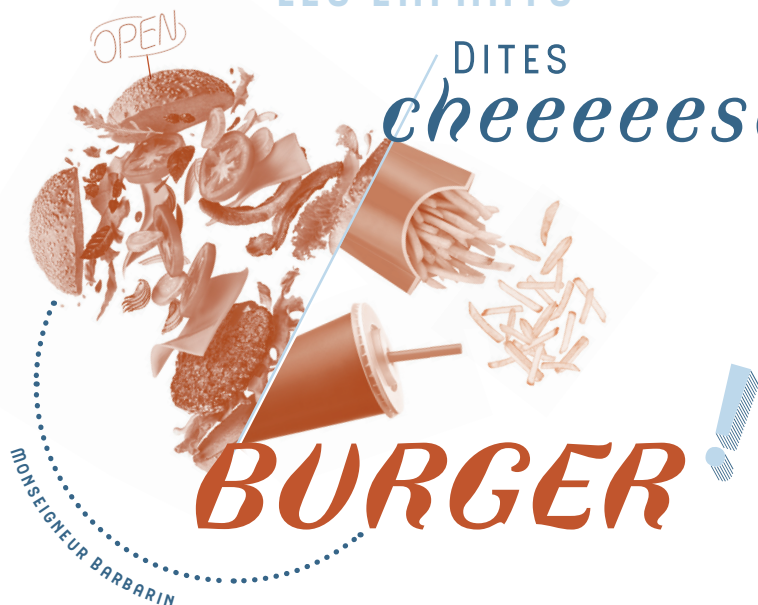
06.11.93.51.45
lyon2@suitetudes.com



WWW.SUITETUDES.COM

— LES ENFANTS

DITES
cheeeeee



FAST GOOD

BURGERS & BAGELS LAFAYETTE

81, crs Lafayette • LYON 6
04 78 52 77 40

M^o Gare Part-Dieu

Lun-jeu, sam-dim : 11h30-14h30 / 18h30-22h30

Ven : 11h30-13h / 18h30-22h30

Menu : 10 €



13h30. Je n'ai rien avalé depuis vingt-quatre heures. Pas de doute, je suis parti pour m'enfiler tous les burgers de la carte. C'était sans compter la taille de la bête. Le burger savoyard d'abord. Un steak boucher, épais comme mon pouce et (presque trop) saignant. Un reblochon qui a le goût de son odeur et un rôsti à craquer. Les frites ensuite. Longues, larges et croquantes. Bref, pour le prix d'un gros MacDo, et dans une déco US plutôt sympa, c'est certain, je reviendrai.



i Pour les plus petites faims il existe aussi la version bagel.

BURGER & WELLS

18, rue du Bât d'Argent • LYON 1
04 72 07 73 44

M^o Hôtel de Ville

Lun-dim : 11h-22h30

Menu : 10-13 €



Gastronomie.

Je prends la main.

Top, resto à la déco *hipster* et chiadée connu dans tout Lyon pour mes burgers, je suis engagé dans la promotion du bio et du local. Adepte du fait maison, je suis apprécié pour les *buns* moelleux et légèrement grillés et les steacks parfaitement cuits de mes burgers. Les puristes louent mes frites délicieuses tandis que l'on s'arrache mes boissons à volonté et mes glaces. Je suis, je suis ?

Tuut

Burger & Wells ?

Ah oui oui oui oui oui oui, c'est gagné !



♥ L'avocado bacon.

BURGERS GOURMETS

KING MARCEL

29, rue Chevreul • LYON 7
04 37 37 45 20

TRAM T1 - arrêt Rue de l'Université

Lun, mer-dim : 9h-22h

Mar : 9h-22h30

Menu : 12,90-15,90 €

NEW

10
20€

Pourquoi irait-on manger chez un clown quand on peut festoyer avec le roi ? Surtout quand ce dernier a convié à sa table les Marcel les plus célèbres de nos contrées.

Duchamps est venu accompagné de sa laitue, de son lard et de son emmental. Cerdan a ramené dans sa valise sa raclette, ses oignons et ses cornichons. Pagnol a voulu se démarquer en emportant avec lui son poulet, son chèvre, son pesto et ses poivrons.

i Tous les Marcel ont aussi un alter-ego végétarien.



Goûtez à la FRENCH TOUCH



~ 4 RESTAURANTS À LYON ~

31 rue Mercière, Lyon 2^{ème} • 4 rue du Palais de Justice, Lyon 5^{ème}

26 boulevard Jules Favre, Lyon 6^{ème} • 29 rue Chevreul, Lyon 7^{ème}

COMMANDEZ SUR KINGMARCEL.FR



BIG FERNAND

36, rue Ferrandière • LYON 2
04 78 79 22 76

M^{re} Cordeliers

Lun-jeu, dim: 12h-14h30 / 19h-22h

Ven: 12h-14h30 / 19h30-22h30

Sam: 12h-23h

Burgers: 12 €

Menu: 15-18 €



Je voulais me remplir la panse et manger sain: dilemme cornélien. Pain artisanal, fromages et viandes de bonne facture, frites assaisonnées et bien aillées: voilà le burger qu'il me fallait. La salle n'est pas très grande mais j'ai su trouver la chaise parfaite pour mon fessier dans ce salon à la décoration feutrée. L'estomac a ses désirs que seul Big Fernand peut combler.



♥ Les limonades Archibald Fernand faites maison et la sauce oignons rouges.

LES FRANGINS

9, rue des Marronniers • LYON 2
04 27 44 26 10

M^{re} Bellecour

Lun-dim: 12h-14h / 19h-22h

Burgers: 14-18 €



À la pause déj, j'ai joué la carte de la simplicité à l'accent américain. J'avais une faim de loup. Au menu des frites maison, un burger tomme de Savoie, pesto et poitrine de cochon grillée. C'était sans compter la prévenance du serveur, qui, soucieux de ma ligne, m'a apporté un burger allégé. Mais où est ma poitrine de cochon grillée? L'erreur réparée, je repars régulée.



♥ Les frites à volonté.

☹ Hurry up! On a faim!

🕒 Avec la carte Petit Paumé: un café offert.

YABIO

4, rue des Marronniers • LYON 2
M^{re} Bellecour

Lun-jeu: 12h-14h / 19h-22h

Ven: 12h-14h / 19h-22h30

Sam: 12h-14h30 / 19h-22h30

Dim: 12h-14h30 / 19h-22h

Menu: 11,80-15,90 €



Dans l'ambiance chaude d'une forêt estivale, je déguste mon Yabio d'Hiver. La douce raclette glisse sur mon palais fraîchement parfumé de ma bière savoyarde. Les produits frais et bio me rapprochent de Gaïa, mais le restaurant conserve un goût de nature urbaine où sourires et chaleur humaine ne sont pas toujours au rendez-vous. Yabio Banania.



FAST GOOD

GUY & SONS

14, rue Tupin • LYON 2
04 72 82 88 06

M^{re} Cordeliers

Lun-mer: 12h-14h / 18h30-22h

Jeu-ven: 12h-14h / 18h30-22h30

Sam: 12h-15h / 18h30-22h30

Dim: 12h-15h / 18h30-22h

Burgers: 10-18 €



Je vous salue, Guy & Sons, plein de grâce; Les frites sont avec vous. Vous êtes béni entre tous les steacks Et le bacon, la sauce et la bière sont bénis. Saint Guy & Sons, Père des Burgers, Priez, quand même, pour votre déco, Maintenant et à l'heure de notre repas. À table.



♥ La sauce aux cèpes.

LES BURGERS DE PAPA

44, rue du Sgt Blandan • LYON 1
04 26 01 98 75

M^{re} Hôtel de Ville

Mar-sam: 12h-14h / 19h-22h30

Dim: 19h-22h30

Menu: 12,40-13,40 €

Menu étudiant: 9,90 €



♥ Bons burgers mais ne casse pas trois pattes à un canard.

♥ Tous les produits sont locaux.



À TABLE !

HARD ROCK CAFÉ

1, rue du Pdt Carnot • LYON 2
04 78 84 22 42

M^e Cordeliers

Lun-jeu, dim: 11h-00h
Ven-sam: 11h-2h



NEW



Service rapide et gentil, bouffe carnée copieuse mais peu raffinée, bref une prestation sans grande surprise. Un costume d'Elvis et un peu de rock ne suffisent malheureusement pas à donner une âme à un établissement. Mais si vous voulez passer une soirée tranquille entre copines à *débrief* vos dernières vacances, n'hésitez pas.

i *Concerts une à deux fois par semaine.*

NINKASI GRATTE-CIEL

6, av. H. Barbusse • VILLEURBANNE
04 78 03 97 23

M^e Gratte-Ciel

Lun-mer, dim: 9h-00h • Jeu-sam: 9h-1h
Midi: 10,90 €

Burgers : à partir de 10,50 €



Dans la mythologie sumérienne, Ninkasi est la déesse de la bière, celle qui « remplit la bouche ». Les Mésopotamiens ne juraient que par la bière. C'est aussi mon cas. Pour accompagner la boisson sacrée, un large burger et une « crème de poivre » pour sublimer mes frites de taille variable. Bon, les écrans où défilent les clips de musique pop récents ne sont pas forcément indispensables à mon dîner mais on fera avec.

♥ *La panne d'électricité.*

KAFFEE BERLIN

26, crs A. Thomas • LYON 8
06 18 81 37 13

M^e Sans Souci

Lun-sam: 10h-00h
Dim: 17h-23h

Bagels + potatoes: 8,70 €



Habitué des séjours à Berlin ou tout simplement trop fauché pour faire une virée outre-Rhin, vous ne serez pas déçu en vous arrêtant au Kaffee Berlin. Des produits frais ajoutés à des *Tiroler Burger* agrémentés d'une pinte de *Spezial Märzen* le tout dans une ambiance simple et décontractée propre aux « *Berliner Bars* ». Un bon pull est de rigueur si vous n'avez pas réservé en week-end ; victime de son succès, vous ne pourrez qu'envier les clients en train de se délecter à l'intérieur. *Prost !*

♥ *Les burgers trop bons.*

☹ *Les bagels trop secs.*

20 *Avec la carte Petit Paumé: un shot de Jäger offert.*

BURGER & WINE

14, qu. A. Riboud • LYON 2
04 78 62 08 27

TRAM T1 - arrêt Montrochet -
Hôtel de Région

Lun: 12h-14h • Dim: 12h-14h30
Mar-jeu: 12h-14h / 19h-23h

Ven: 12h-14h / 19h-23h30

Sam: 12h-14h30 / 19h-23h30

Midi: 13,90-16,90 € • Soir: 18,50 €



Par ordre croissant : déco sans âme, service classique, vin très bon et burgers délicieux. Le pain est correctement grillé, la sauce bien choisie, les frites succulentes, et la viande... Ciel, j'en perds mon latin !

20 *Avec la carte Petit Paumé: un kir offert.*

i *Tous les burgers se déclinent en végétarien avec un steak de soja.*

LA MOUSS'TACHE

2, rue St-Georges • LYON 5
04 72 82 85 53

M^e Vieux Lyon

Lun-mer, dim: 11h-00h
Jeu-sam: 11h-1h

Burger: 11-18 € • Plat du jour: 9 €

Menu étudiant: 11 €



Beer... for two... and two... for beer. Je suis sauvé ! Le signe de ralliement que j'attends depuis des jours. Je peux sortir de ma cachette et enfin déguster un burger tout en tirant moi-même ma bière. Quelle joie ! Je pars à la recherche de mon informateur : *are you ? you are ?* Après quelques tentatives infructueuses, je retrouve *Big Moustache* pour déguster un bon Lyonnais au Saint-Marcellin. *But alors, you are French ?*

♥ *L'ambiance un soir de match.*

i *Possibilité de tirer sa bière grâce aux tireuses installées sur les tables.*



COSY CORNER

3-3bis, pl. du Petit Collège • LYON 5
04 78 42 74 80

M^o Vieux Lyon

Mar-jeu : 12h-14h / 18h30-22h

Ven : 12h-14h / 18h-23h

Sam : 12h-23h • Dim : 12h-21h30

Burgers : 12-17,50 € • Planche : 13 €



Salut, moi c'est Dany et j'ai besoin d'un endroit bien *cosy* pour draguer ma Sandy, la douce France c'est mon joker de *lover*. Les frites c'est *cheap*, les patates sautées au beurre, *oh my god* ! Le bon gros steak saignant, *you're the one that I want* ! Tell me more, tell me more ! Le fromage était-il coulant ? *Oh well, oh well, oh well* ! Autant que le cœur de *My Girl*.

♥ Le gros bol de salade, petit bonheur de fraîcheur.



MADÉLICE

39, rue Chalopin • LYON 7
04 72 76 96 26

M^o Saxe-Gambetta

Lun-sam : 12h-15h / 19h-23h

Formule burger : 16 €

Formule entrecôte : 23 €

NEW

Un ami allemand vient passer sa semaine de vacances à Lyon. « *I want to eat fat but healthy* » me dit-il. Je relève le *challenge* et l'emmène manger des burgers à base de produits frais. Il choisit le charolais, je me décide pour un burger au saumon. Surprise du chef : le *Black OG*, un pain noir au charbon végétal, qui remplit à lui seul le critère *healthy*. Pour le *fat*, même avec les frites maison nous sommes restés sur notre faim.

☹ C'est très bon mais pas donné.

🍷 Avec la carte Petit Paumé : 30 % de réduction sur la carte.



FAST BURGERS

OUEST EXPRESS VAISE

41, rue des Docks • LYON 9
04 72 17 95 95

M^o Gare de Vaise

Lun-ven : 7h30-23h

Sam-dim : 9h-23h

Burgers : 10-15 €



NEW

Vous imaginez Paul Bocuse griller des steacks dans un *fast-food* aseptisé ? J'avais moi aussi du mal, et je ne sais toujours pas si je suis convaincue. Les produits étaient mignons, les serveurs frais et les frites glaciales. Ne vous déplacez pas pour y aller mais si par le plus grand des hasards vous vous retrouvez rue des Docks à Vaise, entrez et constatez vous-même cet étrange spectacle.

♥ Le service.



FSD BURGER STORE

99, montée de la Grande-Côte • LYON 1
09 52 81 99 98

M^o Croix-Paquet

Lun-sam : 11h45-00h

Burger : 2 € • Chicken : 3 €



NEW

Un *cheeseburger* à 2 € et un tacos à 5 €. En deux mots : parfait à 4h du matin avec deux grammes dans le sang. Merci chef !



LE ZINC À BURGER

19, rue Childebert • LYON 2
04 78 38 81 12

M^o Cordeliers

Lun-mer, dim : 9h-22h30 • Jeu-sam : 9h-00h

Burgers : 7,70-17,20 €



NEW

L'attente pour être servis nous laisse le temps de contempler le graffiti sur le mur. Le bacon grillé brille sous les reflets des plafonniers. *Bun* multi-céréales ou pain bio. Frites mi-croquantes et mi-fondantes. Affamés, le supplément viande s'impose. On ressort repus, la peau du ventre bien tendue.

♥ Ouvert dès 9h du matin, on peut aussi y travailler en buvant un thé.



FAST GOOD

FOODTRUCKS

THE ROLLING CANTINE

LYON

Ambulatoire

Horaires : voir sur le site

Burgers : 7 €

Menu : 10 €



Brown sugar, Gimme shelter, Satisfaction sont autant de titres incontournables des Rolling Stones sublimés par la carte de ce *foodtruck*. Le bœuf charolais fondant et la sauce tomate maison ramèneraient sûrement Brian Jones d'entre les morts. S'ils avaient connu ces burgers, les Stones auraient été obèses, pas drogués.



LE VAN À BURGERS

06 14 30 15 27

Ambulatoire

Mar, jeu : 11h-14h

Mer, ven : 11h-13h30

« Hé Fabrice, on irait pas manger un bon burger ?
- Ben Phiphi, on aura jamais le temps et je ne connais aucun délicieux hamburger vers Part-Dieu !
- Mais si, t'inquiète suis-moi... (*quinze minutes plus tard*)
- Alors, je t'avais dit quoi ? Un petit burger juteux comme il faut, avec des sauces faites maison et tout ça servi en six minutes top chrono à emporter !
- Je t'adore Phiphi, j'ai envie de t'embrasser.
- Mais enfin Fabrice, tu oublies ma femme ! »



☹ *L'amertume de l'omelette dans le burger végétarien.*

LE SOUS-MARIN JAUNE

Abbey road • LYON

07 81 54 30 61

Horaires : voir sur le site

Menu : 8,50-16,50 €



*In the town where I was born,
Vit un homme sans soucis,
Et il nous appris d'la vie,
Dans son foodtruck super cool.
Et nous vivions d'nos burgers
C'est du bonheur en burgers
Ils mangent et nous on roule
We all live in a yellow submarine, yellow submarine...*



♥ *Le ketchup délicieux, la bonne humeur de l'équipe et l'emballage minutieusement étudié.*

CHEZ G.G

06 28 95 08 43

Ambulatoire

Lun-ven : 12h-13h30

Menu : 7-12 €



Le Coca était pas mal.





FAST GOOD

1^{ER} ARRONDISSEMENT

THE CROCK 'N' ROLL

1-3, rue Désirée • LYON 1
09 52 34 21 82

M^{re} Hôtel de Ville

Lun-ven : 11h-15h / 18h30-00h

Sam-dim : 11h-00h

Menu midi : 7,90-9,90 €



S'il n'a de *rock'n'roll* que le nom, c'est vrai que Crock'n'Roll déchire, surtout depuis qu'il s'est refait une beauté!

Monsieur me trompe et croque dans un Umberto.

Je réplique en optant pour un Alabama, un Mexicooo et un American Blues au jambon cru et au bleu d'Auvergne. Autant de messieurs à croquer pour me faire plaisir. Pour faire passer la pilule, il se noie dans le thé glacé maison.



THE CROCK 'N' ROLL    CROQ' DRINK SOUND		CROCK'N'ROLL HÔTEL DE VILLE 1-3 RUE DÉSIRÉE, LYON 1 RÉSERVATION : 09 52 34 21 82 X CROCK'N'ROLL ST PAUL 6 RUE OCTAVIO MEY, LYON 5 RÉSERVATION ET PRIVATISATION : 09 73 53 35 90 THECROCKNROLL.FR
		

MADAMANN, CRÊPERIE COMPTOIR

Halles de la Martinière, pl. G. Rambaud

• LYON 1

04 81 91 85 81

M° Hôtel de Ville

Lun-jeu : 12h-22h

Ven-sam : 12h-23h • Dim : 12h-16h

Menu : 8-10 €



NEW

L'air frais breton et l'odeur envoûtante d'une galette moribond saucisse te font chavirer ? Curieux de découvrir l'atmosphère branchée des nouvelles Halles de la Martinière ? Des produits issus d'une production bio et locale sont pour toi indispensables pour une recette réussie ? Sucrées comme salées, tu aimes arroser tes crêpes d'une lampée de cidre ? Si oui, alors enfile ta plus belle marinière, tu sais vers où naviguer !

0
10 €

LE DIWAN

15, rue Puits Gaillot • LYON 1

04 72 98 87 41

M° Hôtel de Ville

Lun-dim : 11h-1h

Menu : 7,50 €

En apparence, ce tacos ressemble à n'importe quel autre tacos de la rue des tacos de Terreaux, pourtant ce tacos a quelque chose de spécial. Tacos, tacos. C'est un des rares tacos dont vous pourrez ressortir sans puer le tacos. Entrez, découvrez la grande salle cachée en arrière-boutique de ce tacos. La musique funky, la déco et les plantes vertes qui jonchent les murs font de ce tacos le tacos le plus tropical de la capitale des tacos.

0
10 €

NOZE

13, rue du Griffon • LYON 1

04 72 26 63 21

M° Hôtel de Ville

Lun-ven : 8h-20h

Sam-dim : 10h-20h

À vue de nez, bonne option pour un déj' original avec une belle vue sur l'Opéra. On nous propose un velouté de tomates, des boulettes de bœuf sauce provençale, et deux petites douceurs au choix. Pour ma part, ce sera *guacamole* et crème de *houmous*. Oh et puis en fait nous craquons sur une gaufre moelleuse au caramel beurre salé pour le dessert. Je pensais déj' sur le pouce, à partir de maintenant, ce sera sur le nez !

10
20 €

♥ Ça vaut le coup de mettre le nez dehors sur la terrasse.

LA BROCHE - LES BROS DU GRILL

14, rue Romarin • LYON 1

04 82 33 13 24

M° Hôtel de Ville

Lun-dim : 11h30-23h

Sandwich : 7,50 €

Menu : 8,90-12,50 €



« On grille où ce midi ? » Face à la question, nombreux sont ceux qui tombent dans l'écueil de la facilité en proposant un énième *fast-food* ou le kebab du coin. Tsss, les amateurs... Moi, je préfère jouer la *Champion's League* de la Broche et profiter d'un sandwich au poulet mariné pendant vingt-quatre heures, aux légumes frais et bien relevé par l'une des sauces maison. Taclée à la jugulaire par l'opulence assassine du menu complet, ma co-équipière a dû être évacuée sur civière avant la fin du match.

0
10 €

♥ Le brog (grog sans rhum) salvateur pour ma gorge.

☹ L'absence de rhum.

LES DÉLICES DU LIBAN

86, montée de la Grande-Côte • LYON 1

06 29 79 29 53

M° Croix-Paquet

Lun-dim : 11h-23h

Tarif : 4-12 €



Ici, on est bien visser ma gueule. À la bien cousin, jamais j'pourrais faire les mêmes taros, douze balles pour se pêter le bide c'est abusé. Pour le prix d'un G, tu manges pour quinze mon gars. Mec, si t'as une bonne foncedalle y a moy' que tu finisses l'assiette sinon c'est mort. Fais gaffe en vrai parce que ces *mezzé* c'est comme mon tosmà, ça rend accro.

0
10 €

♥ Sûrement les gérants les plus sympas de Lyon.

👉 Avec la carte Petit Paumé : une citronnade ou un thé offert.



WAZZA BAR À PIZZA

17, rue Désirée • LYON 1
04 78 28 64 10

M^e Hôtel de Ville

Lun-sam: 11h-00h
Pizza: à partir de 8 €



GOURMIX

22, rue de la Platière • LYON 1
04 78 58 48 43

M^e Hôtel de Ville

Lun-jeu: 11h30-22h
Ven-sam: 11h30-22h30

Menu: 10 € • Mini sandwich dès 1,50 €



Samedi soir, 23h et mon ventre crie famine. Je me réfugie chez Wazza pour goûter à la *dolce vita*. Pas de *mamma italiana* mais une profusion de petits plats. Ici, de la *focaccia*. Là, des pizzas au feu de bois. Sur mesure ou à la part, rien n'est laissé au hasard. Je termine sur un *Spritz* en bonne hédoniste que je suis.

♥ La formule *aperitivo* de 18h à 20h qui associe tapas et cocktail pour seulement 10 €.



Vous avez passé la matinée en réunion avec Sylvie qui vous a pris la tête, vous avez faim et envie de subtilité sans vous ruiner. Si vous alliez chez Gourmix ? Plus de cent mini-sandwichs sont à votre portée avec des compositions plus succulentes les unes que les autres. Sylvie disparaît sous la tomme de Savoie, le bœuf des Alpes et le saumon, vos papilles sont comblées.

♥ Les mini-sandwich au foie gras.

👉 Avec la carte *Petit Paumé*: un menu acheté, un petit Nutella offert.

📅 Le mini-sandwich du moment change toutes les semaines.



2^E ARRONDISSEMENT

CAFÉ VATEL

15-16, pl. Carnot • LYON 2
04 78 42 75 01

M^e Perrache

Lun-ven: 10h-22h
Plat du jour: 8,50 € • Assiette: 14 €



Leçon du jour: bœuf bourguignon. À vos instruments ! Les élèves s'affairent en cuisine, sous l'œil attentif du professeur. Le service rapide laisse à peine le temps à mes yeux de se balader de travaux en travaux: sandwich *houmous* carottes confites coriandre, panini *chorizo* chèvre mozzarella, salade de pâtes et *grana padano*... Dans un décor coloré qui me transporte bien loin des bancs austères de l'école, j'engloutis le plat du jour.

♥ Les prix.

👉 Avec la carte *Petit Paumé*: 10 % de réduction.



FAST GOOD

10% sur présentation
du guide

www.cafevatel.fr

Ouvert du lundi au vendredi • 15, 16 place Carnot - Lyon 2^e
04 78 42 75 01

EXXI

12, rue de la République • LYON 2
04 26 83 62 03

M^{re} Cordeliers

Lun-sam : 8h-20h30
Formule sur place : 8,90 €
Formule à emporter : 8,40 €



NEW

Toc toc toc. C'est qui ? Ton Ex. Mon Ex qui ? Ton Ex-ki veut que ton alimentation soit saine et surtout qui te nourrit toujours en bio ! Ah ! Oui pas mal, hyper varié et vraiment équilibré en plus. Bon, écoute, tu me rappelles un peu cette merveilleuse époque de la cantine... Pour un petit coup rapide au vert, on se revoit avec plaisir.

♥ *Un mois, un légume.*

☹ *Pourquoi doit-on choisir son dessert avant son plat ?*

0
10 €

DOWNTOWN BROOKLYN

17, rue Childebert • LYON 2
06 43 68 84 35

M^{re} Bellecour

Lun-sam : 10h-19h
Menu : 5,50-9,75 €



Hélez un taxi. Demandez la rue Childebert. Passez la porte et commandez un *hot-dog* au pain viennois ou brioché, saucisse pur bœuf ou végétarienne tout droit venue des Halles Paul Bocuse. Choisissez une sauce cheddar, des oignons frits et un *donut* au *peanut butter*. Savourez-le tout dans la salle du bas en lisant quelques *comics* qui recouvrent les murs. Digérez en vous accordant une petite partie de *flipper*. Ça y est, vous êtes bien au cœur de Brooklyn ! *Enjoy friends !*

♥ *L'épicerie américaine pour tous les nostalgiques de la gastronomie outre-Atlantique.*

0
10 €

GIRAUDET

2, rue du Col. Chambonnet • LYON 2
04 72 77 98 58

M^{re} Bellecour

Lun : 11h-19h
Mar-sam : 9h-19h
Midi : 10,80-14,30 €



100% Bio
RPPP

Je suis petite, je suis mignonne, je suis une quenelle. Parfois, je me fais un peu vieille. Giraudet a su me remettre au goût du jour. Finie l' ancestrale saveur brochet, aujourd'hui j'épouse l'épeautre et les *cranberries*. Fondante, on me déguste souvent accompagnée d'une soupe aux pois cassés et à la *pata negra*. Pour les éternels dubitatifs, mes sœurs, les ravioles au comté, se présentent gratinées. Si je ne le puis, elles sauront vous combler.

10
20 €

MY LITTLE WARUNG

46, rue Mercière • LYON 2
04 78 37 37 25

M^{re} Cordeliers

Lun-mer, dim : 11h30-22h
Jeu-sam : 11h30-23h
Plat : 12 €

NEW

Ils sont deux et vont devoir traverser trois pays : l'Indonésie, la Thaïlande et le Vietnam. Sans oublier leurs bagages - riz blanc, cantonais ou nouilles de blé aux oignons - l'équipe va vivre une expérience sans précédent. Dix mille kilomètres à parcourir, de nombreux obstacles à franchir et 10 € de budget par jour. Au terme de ces quarante-cinq jours d'aventure, une seule équipe aura la chance de déjeuner chez My Little Warung. L'ultime récompense : le *nasi goreng* ou la salade *Bò bún*.

♥ *On ze road again.*

☹ *Peut-être aurait-il fallu traverser le Mékong à la nage pour trouver un dessert asiatique ?*

10
20 €



3^E ARRONDISSEMENT

FIVE

69, rue Moncey • LYON 3
09 54 11 05 76

M^o Place Guichard

Lun-ven : 9h-22h30

Plat du jour : 10,50 €

Sandwich : 7 €



Blasé par les fades clubs sandwiches engloutis à la va-vite en *open space*, je m'offre de la verdure et de l'équilibre dans mon plat du jour chez Five. Dans les vertes contrées du véganisme, mes papilles sautillent au rythme des lentilles au cumin et de mon smoothie ananas. Ma gourmandise sera, elle, récompensée avec une sublime verrine coco. *High five !*



♥ Le personnel aux petits oignons.

☹ Le sans gluten et le fait maison à un prix, mais de temps en temps ça vaut le coup.

🐶 Avec la carte Petit Paumé : un café offert.

LA GRIGNOTIÈRE

130, crs Lafayette • LYON 3
09 73 52 54 54

M^o Gare Part-Dieu

Lun-jeu : 10h-17h • Ven : 10h-15h

Sam : 12h-15h • Dim : 19h-22h

Plat du jour : 7,50 €

Menu : 6,90-10,50 €



À la Grignotière il y'a, Des croque-monsieur plein l'comptoir Il y a même des tartes pralines, qui me donnent tout plein d'envie ! Et ça fait croque, croque, croque codet, croque, croque, croque codet, croque, croque, croque codet, *Rock'n'roll* du croque-monsieur.



☹ Le chien qui traîne dans les pattes.

MSB - MON SALADE BAR

92, rue Moncey • LYON 3
04 78 79 93 80

M^o Place Guichard

Lun-ven : 7h45-14h30

Salade : 9,90 €

Comment appelle-t-on la salade la plus explosive ? La roquette. Que fait une salade à la montagne ? De la mâche à pieds. Bon j'arrête de raconter des salades.

Mon Salade Bar, c'est super sauf si tu te laisses émerveiller par tous les ingrédients comme moi. Je me suis retrouvée avec une salade roquette, riz, patates, fromage, poulet, lard, choux, sauce César et vinaigrette framboise. J'ai clairement merdé. La petite connasse à la salade thaïe à côté de moi me l'a bien fait remarquer.



♥ Les conseils du personnel pour perfectionner ma salade.

☹ Le prix de la salade est correct, mais si tu rajoutes pain, boisson et dessert, c'est exorbitant.

DÉLISS' PIZZA

79, rue P. Bert • LYON 3
06 60 06 51 87

M^o Place Guichard

Lun-dim : 19-1h

Pizzas : 8-15 €



Tous les jours, Ben me masse, il me drolote et prend soin de moi. Aujourd'hui, Ben a décidé d'apposer sur mon dos une crème à base de fromage, de jambon de parme et de persil, rien de meilleur pour avoir une belle peau ! Après cette crème hydrante, Ben me fait bronzer au four à 180° Celsius. Ahhh, que je suis belle ! C'est pourtant si dur d'être une bonne pizza, la vie est tellement courte...



♥ La pizza douze fromages et la sympathie de Ben.

🐶 Avec la carte Petit Paumé : une boisson non alcoolisée offerte pour une pizza achetée.



FAST GOOD

DÉLISS' PIZZA
La passion du pizzaiolo

79 rue Paul Bert, 69003
06 60 06 51 87 - delisspizza.fr
À emporter, 7j/7 de 19h à 1h



4^E ARRONDISSEMENT

PIZZA PUCE

5, pl. du Cdt Arnaud • LYON 4
04 72 00 00 40

M^{re} Hénon

Lun-sam : 11h30-14h / 17h30-23h

Dim : 18h-23h

Pizzas : 12-13 €



Pizzas les soirs de match obligent, je dégaîne mon Minitel. Pas question de rester affalé, je m'en vais les chercher pour échauffer les ischios. Dans la boutique les pâtes volent, les tomates sifflent et les fours à bois crépitent. Cinq pizzaiolos sur la feuille de match, leurs compositions sont rodées. Le match est plié avant même d'avoir commencé.



i Pizzas en livraison ou à emporter uniquement.

5^E ARRONDISSEMENT

PAULETTE

10, pl. B. Crépu • LYON 5
09 62 55 67 54

M^{re} Vieux Lyon

Lun-ven : 8h-16h

Menu : 9,50-11,50 €

NEW



La vocation de Paulette, comme toute grand-mère digne de ce nom, est de s'assurer que vous ne repartirez pas avant d'être rassasié. Mamie enfile son tablier, et confectionne de délicieux sandwiches, à l'aide de produits locaux triés sur le volet. *Kefta* sur son lit de carottes piquantes, effiloché de paleron de bœuf confit garnissent généreusement votre sandwich croustillant à souhait. En sortant, on embrasse tendrement Mamie sur la joue, en promettant de revenir la semaine prochaine.

6^E ARRONDISSEMENT

CROQUANT FEUILLE

74, rue Garibaldi • LYON 6
04 26 28 33 08

M^{re} Masséna

Lun-ven : 11h30-15h

Menu à partir de 7,50 €

Fait maison. Calqué de l'anglais *homemade*, cette locution adjectivale s'accorde avec le groupe nominal (ex : *une bonne soupe de saison faite maison, des tartines chèvre miel faites maison*) et signifie que celui-ci est : 1) authentique 2) frais 3) souvent un peu foireux sur le plan visuel bien que plutôt goûteux. En somme, une définition qui colle à la peau de cette petite enseigne, dont la cuisine gentille mais attachante ravit tous les *workers* du quartier pendant la pause déjeuner.



♥ *Ouf, le radiateur vache est toujours là.*

i *Ah oui, pour cet établissement, on vous conseille de prendre à emporter !*

KIWEE LA SALADERIE

3, rue J. Récamier • LYON 6
04 37 72 78 64

M^{re} Gare Part-Dieu

Lun-ven : 11h30-15h

Salades : 6,90-15,60 €



NEW



Trois mois que je bosse à Britannia et le sourire de la petite Carla de la compta, je n'y résiste pas. Heureusement, j'ai découvert cette saladerie bien sympa. Je l'y ai emmenée pour déjeuner, elle était comblée. Des milliers d'éléments, on invente notre propre salade composée, elle adore. Du vert et des serveurs tchatteurs nous sortent de notre tour austère, on en veut encore. Dalí, caché dans les toilettes, nous regarde faire pipi, on en rit et comme on dit, femme Kiwee, à moitié dans ton lit.

♥ *Merci au gérant qui m'a bien aidé à écrire la critique avec sa petite blague.*

20 *Avec la carte Petit Paumé : un café offert.*

BAYA PLANCHA

158, av. Thiers • LYON 6
09 51 04 34 94

M^{re} Brotteaux

Lun-ven : 8h-15h

Menu : 9,50-13,90 €



Planchananas ! Plan-plan-planchananas Si tu me prends une plancha ! Moi je te prends par l'ananas. Il ne faut pas se gaver Alors pourquoi je me gaverai ? Y a moyen d'une maxi *plancha healthy* Le jambon, le chou dans la *plancha healthy*. On peut être indécis *Plancha* ou salade, légumes ou fruits.



20 *Avec la carte Petit Paumé : un café offert.*

i *Les planchas sont éteintes à partir de 14h.*



LUCIEN ET LA COCOTTE

82, crs Vitton • LYON 6
04 78 41 04 32

M^o Masséna

Lun-dim : 11h-15h / 18h-22h
Cocotte : 6,90-9,90 €



Chéri cocotte, faut pas blaguer, c'est une affaire de petit poulet, on est là pour manger chaud ! Chéri cocotte, faut pas blaguer, c'est une affaire de cocottes variées, entre deux heures de bureau !



♥ *Le compromis parfait entre la rapidité d'un fast-food et la qualité du fait maison.*

i *On compose soi-même sa cocotte.*

HARVEL'S FOOD & COFFEE

36, rue Tête d'Or • LYON 6
09 81 73 69 20

M^o Masséna

Lun-ven : 8h15-18h • Sam : 9h-18h
Menu : 6,50-8,70 €

Vous voyez le Central Perk dans *Friends* ? C'est à peu près le même délire, sans les canapés et fauteuils cosy et surtout sans cette grosse relou de Phoebe qui raconte sa vie. Il faut fuir les *potatoes* et leur sauce cheddar douteuse mais vous pouvez vous rabattre sans (trop de) crainte sur les sandwiches toastés. *How you doin' ?* Couci-couça...



MANGER VITE & BIEN

74, bd des Brotteaux • LYON 6
09 82 49 19 78

M^o Gare Part-Dieu

Lun-ven : 8h-15h
Midi : 9,40-10,40 €



Bref, je suis stagiaire en banque d'affaires. Midi, quinzième étage du bâtiment *SwissLife* à la Part-Dieu. *Credit rating* terminé pour ce matin, fusion-acquisition cet après-midi. Mon boss me regarde partir, je le regarde, il me dit : « Bon appétit. » Je cours jusqu'à une cantine, j'avale une quiche, un bagel, un yaourt et un *cookie* servis en cinq minutes. Je remonte au bureau, quinze minutes de pause, mon boss sourit. Bref, j'ai mangé vite et bien.



♥ *Le restaurant propose les journaux du jour.*



FAST GOOD

GRUMO

28, bd J. Favre • LYON 6
04 72 74 10 92

M^o Gare Part-Dieu

Lun-mar : 11h30-17h
Mer-ven : 11h30-21h30
Menu : 8,60-11,30 €



J'aime la galette, savez-vous comment ? Quand elle est bien faite avec du sarrasin ou du froment. À peine quelques instants après ma commande, mon p'tit roulé me ramène directement sur le port de Saint-Malo. Il faisait frisquet dans mon cœur, heureusement le petit étui qui garde mon dessert a réchauffé mes doux souvenirs bretons. Nom de Doué, je m'y croyais presque !



♥ *Le caramel au beurre salé.*

🍷 *Avec la carte Petit Paumé : 10 % de réduction (non cumulable).*

i *Réduction étudiante de 10 %.*

7^E ARRONDISSEMENT

L'ATELIER DE MARION

3, rue de Bonald • LYON 7
06 67 82 07 82

M^o Guillotière

Lun-sam : 11h30-15h30
Menu : 8,90-9,90 €

It's me, Marion !

Pour commencer la partie, choisis ton mode de jeu :

Mode salade : quoi que bien garnie, il te sera aisé d'en arriver à bout.

Mode burger : avec ses frites faites maison et sa petite salade. Il te faudra avoir une grosse dalle.



TOKÉ - BERTHELOT

1, av. Berthelot • LYON 7
09 87 05 90 09

TRAM T1 - arrêt quai Claude Bernard

Lun-sam : 11h30-14h30 / 18h-22h30
Dim : 18h-22h30
Menu : 11,50 €



NEW



Toké, un métissage culinaire franco-argentin qui nous surprend et nous séduit dès la première bouchée. Des petits chaussons à l'allure d'*empanadas* fourrés avec des produits cycle court bien français. Des associations complètement Toké comme l'*empanadas* épinard chèvre ou l'incroyable poire choco. Des boutiques boisées et bien placées. Toké, c'est parfait.

- ♥ Les boîtes à emporter qui impressionnent nos potes.
- i Les chaussons revisités en bouchées pour le service traiteur.

BISTRO ZAKKA

5, rue d'Aguesseau • LYON 7
04 72 70 91 31

M^e Guillotière

Lun-jeu : 12h-18h • Ven-sam : 12h-21h30
Formule : 13,90 €
Bao : 1-5 €

Mon devoir est de parler. Je ne veux pas être complice. J'accuse le bistro Zakka de cacher derrière un décor asiatique fastueux, un service qui n'est pas à la hauteur de nos espérances. Quelle tache de boue sur votre nom que de proposer de si bons *bao*s et de négliger vos clients. Je veux croire que vous saurez à nouveau défendre votre honneur.

- ☹ Seule deux plats disponibles sur les six normalement proposés.



USKUDAR

26, rue de Marseille • LYON 7
04 37 28 54 89

TRAM T2 - arrêt Centre Berthelot

Lun-sam : 10h30-00h
Menu : 8 €



Demain, dès l'aube, à l'heure ou blanchit Guillotière, Je partirai. Vois-tu je sais que tu m'attends. J'irai par le tramway, j'irai en marchant fière. Je ne puis demeurer loin de toi plus longtemps. Je ne regarderai ni les tacos brailleurs, Ni le marché quai Augagneur, Et quand j'arriverai, tu mettras dans ma paume, Un kébab de chair tendre, ô doux liposarcome !

- ♥ La tendresse bourrue du patron.
- i La saviez-vous ? Uskudar est le nom d'un quartier d'Istanbul.



TACOS WORLD

25, rue de Chevreur • LYON 7
04 26 55 43 94

M^e Jean Macé

Lun-dim : 11h-22h30



Ineffable désir que celui d'un tacos, Raffiné, voluptueux, délicieux. Guillotière en est le ter-ter, Tacos World, le noir cimetière. Dégueu, même après deux heures de queue, Cette fois-ci c'est sûr, je me suis fait bolosse.



#NAM

12, pl. Raspail • LYON 7
04 72 71 83 72

M^e Guillotière

Lun-sam : 10h30-14h30
Bánh mì : 5,50 €



Un peu de coriandre, du poulet à la citronnelle et une sauce vache curry. Je me revois assise sur un petit tabouret rouge dans une rue bondée de Hanoï dégustant mon *bánh mì* sous une pluie diluvienne. *Cám ơn #nam !*

- ♥ Les desserts français de producteurs locaux.
- 👉 Avec la carte Petit Paumé : un dessert offert.



CREPE TOWER

10, rue de Bonald • LYON 7
04 26 18 95 11

M^o Guillotière

Lun-mar, jeu-ven : 12h-14h / 16h-22h

Mer : 16h-22h • Sam : 16h-23h

Midi : 7,90-11,90 €

Soir à partir de 13,90 €



Un *fast-food* amélioré qui ne propose ni burger ni frite mais une infinie déclinaison de crêpes salées et sucrées. Au programme : pas de programme, c'est à vous de composer votre galette. Pari réussi, le goût y est, et à petit prix ! Je rêvais de ma Bretagne, de bolées de cidre, et de *kouign-amann*. Je suis restée à Guillotière mais *mashallah* c'était bon !

- ♥ Je réalise enfin mon rêve avec une crêpe au Nutella, éclats de cookie et de M&M's, supplément chantilly et nappage caramel.
- 📌 Avec la carte Petit Paumé : un café offert.



8^E ARRONDISSEMENT

MIGA - MANUFACTURE

2, rue du Pr. Rollet • LYON 8
09 82 26 92 36

M^o Sans Souci

Lun-ven : 7h45-14h30

Menu : 6 €

On ne vient pas ici pour manger le sandwich de l'année. Les clubs sandwichs sont très corrects (pour des clubs sandwichs) mais n'attendez pas une explosion de saveurs qui illuminerait vos papilles. Les portions sont satisfaisantes mais pas de quoi vous étouffer. On vient ici pour les grands espaces agréables, pour travailler seul ou en groupe autour d'un café, ou encore pour manger un bout entre deux cours ou deux rendez-vous, sans se ruiner la santé ni le portefeuille.

- 📌 Un espace de coworking est à disposition de 7h45 à 14h30.



FAST GOOD

LE MOULIN À SALADES

49, av. des Frères Lumières • LYON 8
04 78 01 47 82

M^o Sans Souci

Lun-ven : 10h-20h

Formule : 7,40-12,90 €



Ceci n'est pas une arnaque ! Regardez comment cet homme a réussi à perdre 5 kg en un mois ! Hugo et moi on a trop profité de l'hiver à Lyon, on est devenu jofouffs, gras, bedonnants, boursoufflés. Début du printemps, nouvelles résolutions : fini les tacos, on ira manger tous les jours des salades. On en prend une sur mesure (poulet, pâtes, mozzarella, avocat pour moi), et on se pose pour manger sur les bancs de Lyon 3 à côté. C'est bon, c'est sain, foncez !



MIWAM - ÉCULLY

12, pl. de la Libération • ÉCULLY
04 74 70 14 98

BUS 3, 55 - arrêt Écully Centre

Lun, mer, sam : 10h-18h

Mar, jeu, ven : 8h30-18h

Tarif : 6,80-13 €



Mi-gaufre, mi-sandwich, MiWam je dis miam miam. Vite, bon, bio, c'est bobo mais les ingrédients sont associés avec brio. Il y a du salé : classique jambon fromage ou farfelu potimarron panais ciboulette. Il y a du sucré : classique choco ou farfelu orange confite noix de coco. Sur le pouce ou sur place, surprenant et élégant, je n'en fais qu'une bouchée.

- 📌 Avec la carte Petit Paumé : un café offert.
- 📌 Petit pause gourmande et salon de thé toute l'année. Terrasse en été.

NEW



NELSAO

23, rue G. Péri • VILLEURBANNE
09 84 33 35 41

M^o Charpenne

Lun-jeu : 11h30-14h30 / 18h-22h30

Ven : 11h30-14h30 / 18h-23h30

Sam : 11h30-23h30

Dim : 18h-22h30



Péri-péri : piment rouge africain de petite taille fort piquant de l'espèce *Capsicum frutescens*. Très utilisé dans la cuisine sud-africaine, noté 16/27 selon l'échelle de Scoville, il se marie à merveille avec le poulet. *Wrap*, burger ou rôti, le *pili-pili* (en langue bantoue) accompagne fidèlement la volaille sous toutes ses formes dans ce *fast-food* novateur. Selon certaines légendes zouloues, il fédère et apaise même les esprits : avis aux familles et groupes d'amis brisés.

- ♥ Le *spicy-meter* : jauge permettant de trouver son assaisonnement idéal.



SAISON 2018 - 2019



**LDLC
ASVEL**

INFOS ET RÉSERVATIONS SUR
WWW.LDLCASVEL.COM



©1033mm - © a shock | Fotolia - conception : AVICOM



S'en foutre plein la gueule pour pas un rond

Camarades affamés, amis voraces et compères impécunieux :
soyez réalistes, demandez l'impossible. Vous aimez la bonne chair mais
vous êtes tragiquement démunis ? Nous vous avons compris. *La Bohème*,
c'est une jolie chanson d'Aznavor mais personne n'est dupe : « l'air du
temps » ça ne cale pas vraiment. Alors on vous propose ci-dessous
les meilleurs plans bouffe rien que pour les insupportables estudiantins
que vous êtes. Sous les pavés la quiche.

POUR L'UNIVERSITAIRE AIGRI

Classiques et intemporels, tous les restaurants
universitaires Crous vous proposent
un repas complet pour 3 €.

crous-lyon.fr

.....

POUR L'INFRÉQUENTABLE PIMPEUR

Au Bistrot Régent, le champagne vous est offert
du dimanche soir au jeudi soir si chaque convive
prend la formule à 12,90 € minimum et que vous
êtes au moins quatre. La bouffe est limite mais
bon, c'est du champ'.

LE BISTROT RÉGENT • 7, rue des Marronniers
LYON 2 • 04 78 37 82 99

.....

POUR LE BIEN-PENSANT

Pour les écolos qui aiment cuisiner,
des livraisons AMAP s'organisent sur
de nombreux Campus. Il s'agit de paniers
bios qui coûtent entre 5 € et 10 €.

reseau-amap.org

.....

POUR L'ODIEUX BOBO

Le Jumble comblera les plus dédaigneux avec
sa délicieuse cuisine de marché. Le plat est
à 8,5 € et la formule entrée/dessert à 4 €.

JUMBLE • 88, rue Bechevelin
LYON 7 • 04 72 76 96 11

.....

POUR LE FAUX BRETON

La crêperie Grumo fait 10 % de réduction
sur ses menus.

GRUMO • 28, bd J. Favre
LYON 6 • 04 72 74 10 92

POUR LE GROS PORCASSE

Le céléberrissime McDo Charpenne est le seul
de Lyon à offrir un burger pour 1 € de plus
si vous prenez un menu Maxi Best Of.

MCDONALD'S CHARPENNE • 4, pl. C.
Hernu • VILLEURBANNE • 04 72 74 93 74

.....

POUR LE GROS PORCASSE UN PEU MOINS PAUVRE

Pour vous, Les Burgers de Papa font un menu à
9,90 € du lundi au vendredi midi. Tous les jours,
Le Ninkasi vous propose un menu à 9,90 €.

LES BURGERS DE PAPA • 25, qu. V.
Augagneur • LYON 3 • 04 72 04 24 23

NINKASI GERLAND • 26, rue M. Mérieux
LYON 7 • 04 72 76 89 00

.....

POUR L'ÉLÉGANT, MAIS PAS TROP

Le jeudi soir, pour un menu acheté, Léon de Lyon
offre un menu à tous les insatiables de moins de
35 ans.

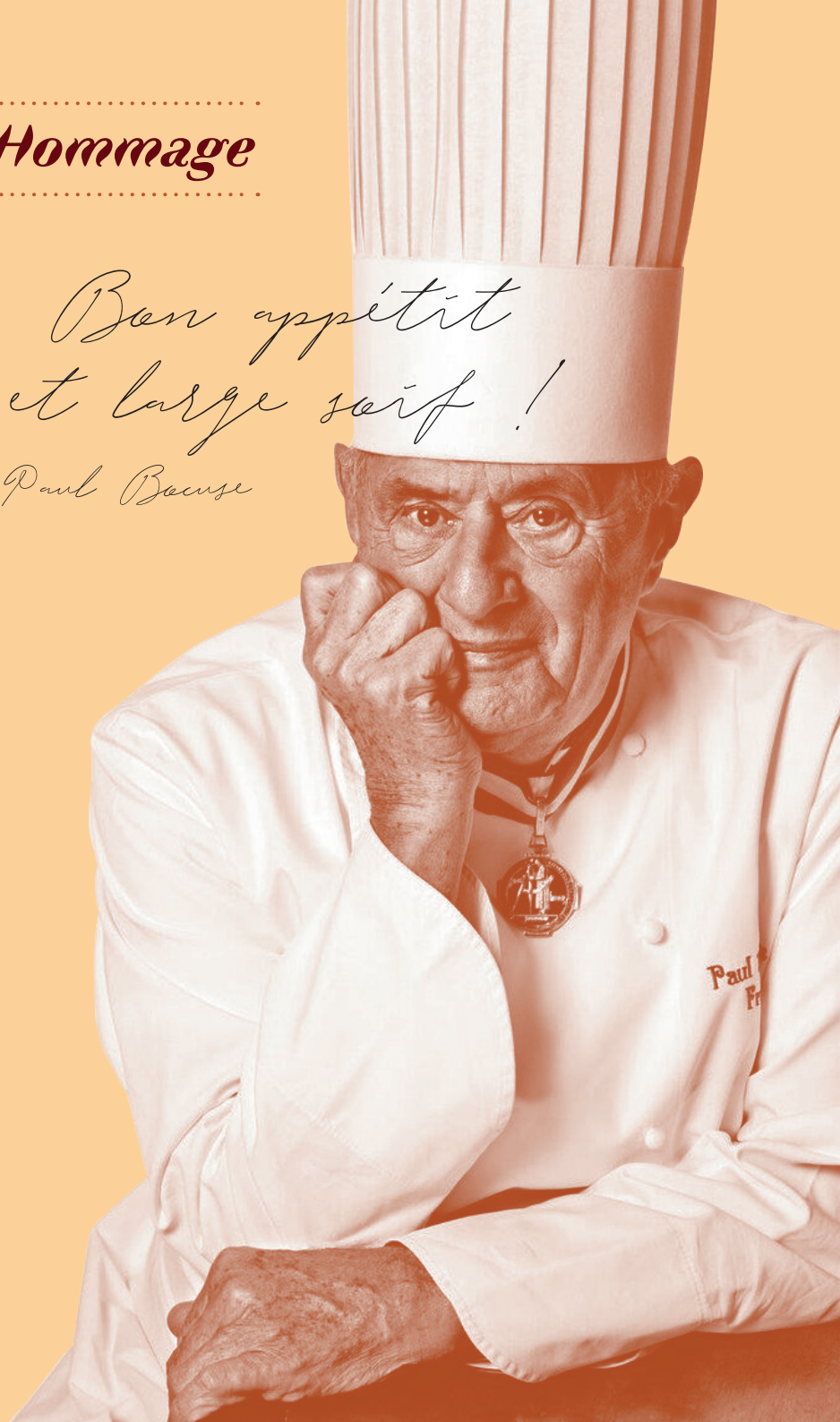
BRASSERIE LÉON DE LYON
1, rue Plénay • LYON 1 • 04 72 10 11 12



Hommage

*Bon appétit
et large saïf !*

Paul Baense





s o m m a i r e

- Petits dèj & brunchs* • p 167
- Cuisine de comptoir* • p 173
- Cuisine traditionnelle* • p 185
- Terre & mer* • p 203
- Cuisine de marché* • p 211
- Régimes spéciaux* • p 215
- Cuisine moderne* • p 217



LES TABLES

**DODU
JOUFFLU
GRATINÉ
CORSÉ
SAIGNANT
INDÉPENDANT
MAIS LYONNAIS**



*LE PETIT
PAUMÉ*

BRIGITTE BARDOT

J'EN CONNAIS UN QUI EN BROUWAIT

au PETIT DÉJEUNER

LES TABLES

LE DESJEUNEUR

3, rue des Pierres Plantées • LYON 1
09 81 08 54 77

M^{re} Croix-Rousse

Lun, jeu-dim: 10h-18h
Brunch: 17,50 €



Oyez oyez braves gens ! Je ne vous connois pas, vous ne me connoissez point. Je ne suis qu'un humble soldenier du goust, parcourant nos terres saintes en quête de gras et de conquêtes. Malfé ! Il y a trois jours, j'ai desniché le graal « *bruit de trompettes* » du *brunch* mastinal. Je reviens couvert d'œufs brouillés et de paillettes de lard, ruisselant de jus frisk et semant sous mes pas, moulte *pancakes* dorés. Par ici la brioche, par ici la ripaille, le concept est bobo mais le repas ben bon.

♥ L'agréable terrasse surplombant nos horizons urbains.
🍷 Avec la carte Petit Paumé: une citronnade maison offerte.

MYART

3, pl. Croix-Paquet • LYON 1
04 78 98 52 33

M^{re} Croix-Paquet

Mer-sam: 10h-19h
Dim: 11h-18h30
Brunch: 22 €



Faire sortir ma Valentine de son lit ce matin n'était pas facile. Je lui ai parlé d'œuf cocotte à l'emmental et de toast à l'avocat, elle a ouvert un œil. Je lui ai parlé d'un jus de pomme citron carotte et de *buns* au bacon, elle a ouvert l'autre. Valentine se régale presque autant qu'elle l'imaginait, la journée commence bien.

FLANIGAN'S

12, rue du Griffon • LYON 1

04 78 72 51 68

M^o Hôtel de Ville

Sam-dim : 11h-15h

Brunch : 12-14 €



J'ai faim, c'est dimanche, je vais pas cuisiner : il me faut un *brunch*. J'ai entendu parler de ce nouveau *brunch* irlandais à Terreaux. J'enfile mon plus beau kilt, je prends mes clefs, j'y file. J'arrive, je commande mon *brunch*, la serveuse me l'apporte. Je la regarde, elle me regarde, je lui souris, elle s'en va. Le jus de fruit sort de l'usine, j'ai que trois tartines, l'assiette est pas bonne. Bref, j'ai perdu 14 €.

AUX THÉS DES MERVEILLES

59, montée de la Gde-Côte • LYON 1

04 72 27 80 22

M^o Croix-Rousse

Dim : 11h30-20h

Brunch : 20 €



Chaque dimanche, une nouvelle escale. Cette semaine c'était le Mexique. Moi qui rêvais d'y aller, je n'ai pas été transportée par cette proposition un peu simple à mon goût... Malgré tout, avec cette terrasse ensoleillée, cette serveuse aussi mignonne et ce large choix de thés, je me laisserai peut-être tenter par la prochaine destination. Une option originale pour changer des *brunchs* œufs brouillés-tartines souvent lourds comme des parpaings.

THE CROCK'N'ROLL

1-3, rue Désirée • LYON 1

09 52 34 21 82

M^o Hôtel de Ville

Dim : 11h30-16h

Brunch : 20 €



Qu'on me donne la faim pour que j'aime bruncher
Qu'on me donne la soif pour que j'aime le thé
Pour que j'apprécie ma crêpe qu'on me donne le temps
Et qu'on m'apporte ce délicieux fromage blanc !
On m'a trop nourri bien avant l'envie
J'ai oublié tartines et pâtisseries
De tous ces *brunchs* qui affichent un prix
Digne du p'tit déj de Sissi
Et Beyoncé aussi
Pour le plaisir et le prix
Allons chez Crock'n'roll !
Que j'aime Crock'n'roll !

♥ La collection de vinyles.

PIMPRENELLE

13, rue des Quatre Chapeaux • LYON 2

04 78 38 29 84

M^o Cordeliers

Lun, mer-dim : 8h-19h

Brunch : 13-28 €



« Hum...

- Que respire-tu Nounours ?

- Oh ça sent bon, ça sent la confiture d'abricot, la brioche pralinée, le chocolat chaud maison, l'assiette de saumon... Oh les chers petits. Mon échelle et hop. Pompopom. Hum, une ravissante petite terrasse, une salle intimiste au décor épuré, un mobilier en bois et une vitrine chargée de pâtisseries. Aucun doute c'est par là !

- Viens voir Nounours, goûte ma formule *brunch* à 28 €, tu seras pleinement rassasié.

- Hum... Bon *brunch* les petits, faites de beaux rêves. »

♥ Le petit marchand de sable était passé sur mon « œuf cuisiné selon l'humeur de Pimprenelle ».

LE PÉNÉLOPE CAFÉ

20, rue de Condé • LYON 2

04 78 84 72 73

M^o Perrache

Sam-dim : 11h-16h

Brunch à volonté : 19-24 €



Dans son Odyssée, Ulysse fait halte à Perrache et s'en va se délecter d'un buffet. Devant lui se dresse Pénélope. Ses mets sucrés comme cette brioche façon pain perdu attirent son regard. Face aux plats salés à l'image de ce poulet mariné, il succombe. Charmés, ils se jurent fidélité. Pénélope sera toujours là à l'attendre et Ulysse lui promet de revenir, pour cette fois se laisser tenter par le vin.

1 En semaine, petite restauration le midi et coffee shop l'après-midi.

LES CAFETIERS

36, rue Ferrandière • LYON 2

04 72 16 01 64

M^o Cordeliers

Sam-dim: 11h-14h

Brunch: 23 €



Le *brunch* des Cafetiers a plus d'un tour dans son sac. De son chapeau il fait sortir la crème des cafés, puis un jus de pomme bio de ferme, puis de vraies tartines gourmandes qui plient la concurrence, puis une viennoiserie du jour. Puis une grosse part de cake, puis un copieux granola comme on en voit rarement. Abracadabra... Transforme-toi en RPPP.

♥ Le patio à ne pas manquer.

LE PETIT COMPTOIR DES DOUCEURS

50, rue Franklin • LYON 2

06 27 37 63 91

M^o Ampère

Mar-ven: 8h30-14h30

Sam: 8h30-17h • Dim: 10h-15h

Brunch: 25-30 €



Avez-vous déjà fait un *Ironman* ? Ces épreuves épuisantes mais si riches en émotions ! Le départ est donné par une compote accompagnée de viennoiseries. Viennent ensuite les œufs brouillés, les bagels et la charcuterie. Les courbatures se font sentir, l'épuisement guette, mais la satisfaction prédomine. Pour éveiller de nouveaux sens, reste le plateau de confitures. Si proche du but, la dernière épreuve: le dessert. Comblé et repu, vous venez de franchir l'arrivée de votre premier *Ironman*.

♥ Une myriade de confitures toutes plus originales les unes que les autres.

i Pensez à réserver pour le brunch du dimanche.

APIALES

11, rue Laurencin • LYON 2

09 81 90 28 90

M^o Ampère

Sam-dim: 12h-15h

Brunch Adulte: 30 €

Brunch Enfant: 24 €



Regarde ta montre, il est déjà midi. Embrassons-nous tendrement. Serais-tu partante pour un *brunch* raffiné ? Adieu crêpes et œufs brouillés. C'est une journée idéale, pour déjeuner chez Apiales. Gambas, volaille et agneau, tout est travaillé, je suis comblée. Le dimanche au soleil, c'est une chose qu'on n'oubliera jamais, chaque fois c'est pareil, je me lève pour aller bruncher.

20 Avec la carte Petit Paumé: un café offert.

BELLONA

100, qu. Perrache • LYON 2

06 52 15 73 46

TRAM T1 - arrêt Musée des Confluences

Dim: 11h30-15h

Formule unique: 26 €



Tout heureux d'emmener une amie bruncher, nous montons sur cette péniche davantage connue pour ses soirées que pour sa gastronomie. Nous découvrons une décoration tellement aseptisée que l'on se croirait dans un hôpital. Le parallèle est d'autant plus justifié que la nourriture y est identique. Diagnostic: un *brunch* plus que décevant pour un prix exorbitant. Allez n'importe où ailleurs à Lyon, ce sera forcément meilleur.

i En été, la terrasse est ouverte. Le soleil vous fera peut-être oublier la tristesse de votre assiette.

SMØR & BRØD

34, rue Palais Grillet • LYON 2

04 78 79 87 52

M^o Cordeliers

Mar-ven: 9h-15h

Sam: 8h-16h

Brunch: 18 €



Il y a un pays très charmant qui s'étend d'Ampère à Cordeliers qui saura toujours vous combler. Dans une petite salle rétro où papi a laissé au mur son vélo vintage ou bien sur la grande terrasse en été, venez profiter de tartines danoises au saumon gravlax, aux poireaux ou du granola à la cannelle... Plus la peine de trancher, il s'appelle Smør & Brød et c'est parfait pour bruncher.

♥ La citronnade faite maison.

i Un autre établissement à Ampère.

LE SWEETSPOT

31, rue de la Charité • LYON 2
09 81 16 18 66

M^o Ampère

Mar-sam : 10h-19h

Dim : 10h-18h

Brunch : 22 €



Version non censurée : éclatée dans un canapé dans une posture typique d'un lendemain de taule, je me jette voracement sur une ribambelle de tartines. Vous a-t-on dit que *sweetspot* c'est du bon kiff entre copines ?

Version finale : posée dans la banquette en mezzanine, pas encore totalement réveillée, je déguste une série de plat ultra *healthy*. Vous a-t-on dit que *sweetspot* signifie aussi équilibre ?

Avec la carte Petit Paumé : un café offert.

GRAND CAFÉ DE LA PRÉFECTURE

10, rue Servient • LYON 3
04 72 60 87 60

M^o Place Guichard

Dim : 11h ou 13h15

Brunch : 30 €



Viens le ventre vide qu'ils m'avaient dit. Ce qu'ils m'avaient pas dit c'est que dans ce *brunch* anglais tout était illimité. Du salé au sucré en passant par les jus de fruits, les boissons chaudes et le vin de la maison Chapoutier ! Parfait pour un *brunch* en famille. La quantité est au rendez-vous, en partant je roule et je titube, l'estomac plein, le portefeuille vide. Mission accomplie. Pour la qualité je reste un peu sur ma faim.

Les jus de fruits Alain Milliat.

Deux services le dimanche : 11h et 13h15.

LA BOÎTE À CAFÉ - MOKKA

3, rue de l'Abbé Rozier • LYON 1
04 27 01 48 71

M^o Hôtel de Ville

Dim : 11h19h

Brunch : 16 €



Prenez un salon cosy, ajoutez des tasses qui s'entrechoquent en bruit de fond, fouettez un peu de *houmous*, étalez sur des toasts un peu trop croustillants, délayez avec du jus d'orange fraîchement pressé, parsemez le tout de granola maison... Vous obtenez un *brunch*, qui, s'il ne séduit pas les bruncheurs réguliers, plaira à coup sûr aux amateurs de bon café ! À servir de préférence un dimanche midi ensoleillé.

Les financiers bien moelleux.

Avec la carte Petit Paumé : un cappuccino acheté, un cappuccino offert.

KONDITORI

85, rue P. Bert • LYON 3
04 78 60 49 01

M^o Place Guichard

Sam-dim : 11h-15h

Brunch : 23 €



Dimanche, 12h37, j'émerge difficilement. Bien évidemment, je n'ai pas fait les courses la veille, mon frigo est désespérément vide. J'ai faim et soif. 13h, un messie m'invite à bruncher. 14h, le nectar d'abricot apaise ma gorge et je suis prête à déguster. 14h25, je suis servie : œufs brouillés, avocat, tartare de saumon, *houmous*... L'assiette composée est basique mais efficace. 15h, le granola à la poire convainc moins, mais il a le mérite de me rafraîchir. 15h30, je me prépare pour la sieste.

PAPA DUCK

20, rue du C. Gerlier • LYON 5
04 78 36 73 85

F^o St-Just

Dim : 11h-15h

Brunch : 24-32 €



TCHIN ! Sur la terrasse paisible, je trinque aux premiers rayons de soleil. Le foie gras au cognac, une des spécialités de la maison, me rend gai comme un pinson. Je m'envole en Méditerranée après avoir goûté à la charcuterie iberico-italienne. Le saumon gravlax, lui, me fait chavirer. Si les becs sucrés ne sont pas négligés, vous l'aurez compris, on vient surtout pour le salé. Papa Duck est décidément un oiseau rare !

Le brunch gourmet au champagne.

LE ZUCCA BRUNCH ITALIEN

70, qu. C. de Gaulle • LYON 6
04 78 17 51 00

Bus C4 - arrêt Musée d'Art Contemporain

Dim : 11h30-15h

Brunch : 45 €



Tout ce dont j'ai besoin se trouve devant moi : une jolie vue sur le parc de la Tête d'Or, un service élégant sans être guindé et surtout, surtout, un buffet dont seul Uderzo a le secret. Le risotto remplace le sanglier et le prosecco la cervoise. *Antipasti*, *insalate*, fromages italiens, jambon à la coupe, œufs brouillés au bacon, *panettone*, tiramisus et autres *dolci*... La liste est si longue que même mon estomac n'en a pas vu la fin. Une orgie comme on n'en voit plus depuis celles de Bacchus !

♥ Le Zuzu Kids Club qui joue et mange avec vos enfants pendant que vous brunchez tranquillement.

i Des brunchs à thème sont régulièrement organisés.

LES PRALINS

62, rue S. Gryphe • LYON 7
04 26 82 38 18

M^o Saxe-Gambetta

Sam-dim : 11h-18h

Brunch : 19-25 €



S'il ne restait qu'un dimanche dans l'année, c'est aux Pralins que vous vous réfugieriez. Côté salon, on s'assoit à même le sol sur des petits coussins, en partageant entre amis, un *brunch* classique à volonté et des pièces salées et sucrées chaque semaine revisitées. Côté pique-nique, on sirote son champagne. Côté cuisine, on reste près du potager, on redécouvre le panais, les blettes, le gingembre et le blé.

♥ Savoir que l'on peut revenir pour l'apéro tous les soirs de la semaine.

i Un refuge pour seulement quelques privilégiés : pensez à réserver !

LIVESTATION DIY

14, rue de Bonald • LYON 7
04 26 01 87 39

M^o Guillotière

Dim : 11h30-16h00

Brunch : prix à la carte



Le contexte : lendemain de soirée très arrosée, trop arrosée.

Le cadre : douillet.

Le service : franc et affable.

La nourriture : grande quantité (fromage, charcuterie, petites douceurs, fruits, confitures, yaourt...), le tout à la carte.

Le plus : jus d'orange, œufs, *pancakes* à faire soi-même.

Le ventre : PLEIN.

22 Avec la carte Petit Paumé : un shooter offert.

i Produits végétariens et végans.

KAOVA CAFÉ

3, rue Jangot • LYON 7
07 81 92 58 25

TRAM T1 - arrêt Saint-André

Dim : 11h-13h30

Brunch : 20 €



Il est un *brunch* où je me sens comme à la messe. Les murs de pierre et l'atmosphère immaculée apaisent mes tourments. L'aérien granola maison m'élève de mes tracas quand le café torréfié s'occupe de réchauffer mon cœur. Attendue comme une hostie, la quiche salée reste tout aussi classique. Je finis cependant sur une très belle note sucrée qui réveille mes papilles comme la messe sait peu le faire. En deux mots, c'est la simplicité dominicale.

22 Avec la carte Petit Paumé : un expresso offert pour une pâtisserie achetée.

CEREAL HOUSE

110, crs Gambetta • LYON 7
07 70 14 24 13

M^o Garibaldi

Sam : 9h-19h

Dim : 9h-15h



NEW

#conceptfood #cerealbar #theplacetobe #murdecéréales
#laitd'amande #laitdecoco #reese's #luckycharms #cinimini
#smacks #nappage #toppings #oréo #daim #fruits #pop-tart
#peanutbutter #nerds #family #trendy #instamoment #pornfood
#eatingfortheinsta #like4like #jeuxvidéos

22 Avec la carte Petit Paumé : un topping offert.

LA PETITE PAUSE

Késako ?

La Petite Pause, c'est notre nouveau concept cette année, notre nouveau dada au Petit Paumé. Nous avons très vite compris que les Lyonnais étaient une population qui aimait prendre le temps de vivre. Cependant, les Lyonnais savent aussi être bosseurs quand il faut, et l'activité idéale qui puissent satisfaire ces deux aspects de leur personnalité est assurément l'*afterwork*. Encore un mot anglais pour désigner le concept branché, me direz-vous. Eh bien oui il y a sûrement un peu de ça, mais pas que...

La Petite Pause est une sorte d'*afterwork* revisité que nous organisons tous les mois, dans nos lieux préférés à Lyon. Pourquoi revisité ? Chacune des Petites Pauses s'articule autour d'un thème bien précis : le bien-être, le *street art*, le théâtre ou encore le casino ; et proposent donc des activités en rapport avec ces différents univers : voyance, œuvre participative, atelier de théâtre ou encore *blackjack*. Tout cela est bien sûr gratuit et ouvert à tous, pour que vous n'ayez plus aucune excuse pour ne pas venir.

Pour ceux qui étaient là, souvenez-vous :

LA PETITE
PAUSE super
posée

LA PETITE
PAUSE dans ton
SOFFFA

LA PETITE
PAUSE Lyon
Ma muse

LA PETITE
PAUSE L'ACTE IV
se joue au nOmbriL

LA PETITE
PAUSE DANS TON
SHAKER

to be continued...

Pour ne pas manquer la prochaine, rendez-vous sur la page Facebook du Petit Paumé. On a hâte de vous y retrouver !

DANS
MA
CUISINE
j'étais
PÉNARD,
ACCOUDÉ
au
COMPTOIR

RENAUD



LES TABLES

BISTROTS & BRASSERIES

G. RESTAURANT

4, rue R. Leynaud • LYON 1
04 26 72 53 87

M^e Hôtel de Ville

Lun-sam : 18h30-1h



Pas une cuisine de haute voltige, mais une simplicité à toute épreuve. Un bon tartare à huit euros, accompagné de frites et d'une salade. Ce restaurant porte bien son nom. La lettre G ayant donné naissance à la clé de sol, c'est tout naturel que l'on puisse écouter des artistes jouer de leurs instruments et pousser la chansonnette. On repart le cœur léger, et ravi de notre soirée.



LE BISTROT CHARDONNET

2, rue C. Jordan • LYON 1
04 72 50 87 35

M^e Croix-Paquet

Mar-ven : 12h-15h / 19h-21h
Sam : 12h-14h30 / 19h-22h
Menu : 9,90-12,90 €



Que se cache derrière cette dénomination *trendy* de « bistrannique » ? De nombreuses zones d'ombre et de déceptions, et peu d'établissements se montrent réellement à la hauteur du titre. L'appellation prend ici tout son sens. La qualité des produits n'a d'égal que le talent du cuisinier, comme en témoigne son ballotin de volaille au cœur de champignons, exquis. Une nouvelle adresse très prometteuse en somme.

NEW



LE COMPTOIR DES COPAINS

5, rue de l'Arbre Sec • LYON 1
04 72 00 82 29

M° Hôtel de Ville

Lun: 12h-14h / 18h-22h
Mar-ven: 12h-14h / 18h-1h
Sam: 18h-1h



Daniel, boîte postale 150, Lyon 1^{er} ! Salut les Copains ! Le chouchou de la semaine, c'est le Comptoir. Des planches garnies et savoureuses pour un rendez-vous amoureux en bonne et due forme. Coup de projecteur sur la bouteille de vin choisie par la maison. C'est chouchouuuu !

10
20€

- ♥ *Le gratin de ravioles au saint-marcellin.*
- i *Service des planches jusqu'à minuit.*

LE MIDI MINUIT RÉPUBLIQUE

10, rue de la République • LYON 1
04 72 80 08 01

M° Hôtel de Ville

Lun-sam: 12h-00h • Dim: 12h-22h30
Midi: 13,90 € • Soir: 20,90 €



La réunion du G7 des copines se tient cette année dans ce resto chic et branché. Derrière les rideaux rouges les priorités abordées sont: alerte petits cœurs en détresse et comment être *powerful* et sexy sans talons. Il est prévu de picoler quelques mojitos, de déguster de fines gambas, d'étonnants œufs croustillants et bien évidemment la pièce incontournable: le fondant au chocolat ultra dégoulinant.

20
30€

- ☹ *Le risotto n'était pas assez cuit.*

EN VOÛTE ET MOI

5, rue Denuzière • LYON 2
04 78 37 04 37

M° Perrache

Lun: 9h-15h / le soir sur réservation
Mar-ven: 9h-15h / 18h30-1h
Sam: 18h-1h



J'ai pas choisi de venir ici, j'ai découvert l'meilleur rapport qualité-prix. La cuisine simple m'a régalaé, et les portions sont gigantesques dans ce resto. En voûte et moi, en voûte et moi, en voûte et moi, en plat du jour, l'veau ou l'canard n'sont pas frugaux. En voûte et moi, en voûte et moi, c'était top des friands jusqu'au limoncello, en voûte et moi moooooiii.

10
20€

- ♥ *Les cocktails énormes !*

LE BISTROT DE LA PASSERELLE

36, qu. St-Antoine • LYON 2
04 78 37 61 32

M° Cordeliers

Mar-dim: 7h-20h



L'adresse ne tient pas à braquer les projecteurs sur elle, elle a déjà ses habitués. Ils ont raison d'être fidèles, on y mange bien mieux que dans un simple bistrot. Le service est rapide et la vue sur les quais de Saône charmante. Afin de ne pas submerger l'établissement par l'afflux probable de nouveaux clients, nous proposons l'organisation suivante: les noms de famille commençant par A jusque F viendront du mardi au jeudi, les autres du vendredi au dimanche.

20
30€

- ♥ *Les rognons qui surclassent ceux de tous les bouchons que j'ai pu goûter cette année.*

LE BISTROT DES 4 CHAPEAUX

14, rue des Quatre Chapeaux • LYON 2
04 78 62 36 48

M° Cordeliers

Lun-jeu: 12h-14h
Ven-sam: 12h-21h30
Midi: 14,50-16,50 €



LE PETIT PAUMÉ
RPPPP

NEW

10
20€

Vous connaissez la carte des chapeaux magiques dans Yu-Gi-Oh ? Ce petit bistrot a pour moi autant de valeur que cette rareté. Tous deux cultivent la surprise: la carte en protégeant vos atouts, l'établissement en couvant ses plats mijotés dans des cocottes. Aucun piège, tout provient du marché. Tous deux se révèlent indispensables si vous voulez passer un bon duel, ou un excellent *date*. À vous de jouer !

- 👉 *Avec la carte Petit Paumé: un kir offert.*

PIMPRENELLE

13, rue des Quatre Chapeaux • LYON 2
04 78 38 29 84

M^o Cordeliers

Lun, mer-dim : 8h-19h



Midi, il pleut à Lyon, j'ai les cheveux qui frisent et je viens de perdre un *follower*. Heureusement, ma meilleure copine *#besties* est là pour me remonter le moral et m'emmène déjeuner *#lunchtime*. Ouf ! Je me délecte de ma tartine chèvre aubergine et de mon jus de framboise *#healthyfood*, et commence à retrouver le sourire *#lifeisbeautiful*. Je finis sur un délicieux cheesecake *#foodporn*, le tout dans un univers 100 % instagrammable : l'endroit parfait pour déjeuner entre copines.

10
20€

1 Pimprenelle fait aussi salon de thé tous les après-midis.

L'ÉPICERIE - LYON 2

2, rue de la Monnaie • LYON 2
04 78 37 70 85

M^o Cordeliers

Lun-dim : 11h-00h

Menu : 11,20 €



Mon épicerie de quartier c'est *the place to be*. Décoration *vintage*, ambiance bruyante et amicale, tout est réuni pour qu'on passe un bon moment. On se bouscule pour prendre un apéro entre copains, pour se réchauffer en mangeant une bonne soupe maison ou encore pour déguster des tartines améliorées. Petite ou grande, salée ou sucrée, chaude ou froide, c'est la spécialité. Viens, viens, tu verras comme on est bien.

10
20€

♥ La tartine pruneaux et fourme d'Ambert.

☹ La propreté des toilettes.

20 Avec la carte Petit Paumé : un apéritif offert.

CAFÉ TERROIR

14, rue d'Amboise • LYON 2
09 53 36 08 11

M^o Bellecour

Mar-sam : 12h-14h / 19h30-22h

Dim : 19h30-21h



Enfin mes amis bobos parigos viennent me rendre visite. Exigeants à souhait, ces petits malins veulent de la cuisine régionale. Des plats simples, de bon goût, le tout accompagné de vins divins et qui, cerise sur la tarte à la praline, valent bien leur prix ! Me voilà dans de beaux draps. Heureusement j'ai ma botte secrète et elle leur offrira ce dont ils rêvent : des surprenantes asperges du Rhône au délicieux saucisson rôti ! Un retour au terroir providentiel pour mes amis de la capitale.

30
40€

20 Avec la carte Petit Paumé : un café offert.



LES TABLES

PIQUE-NIQUE EN VILLE

4, rue Dubois • LYON 2
04 78 42 63 78

M^o Cordeliers

Mar-jeu : 12h-14h / 19h-22h

Ven : 12h-14h30 / 19h-22h30

Sam : 12h-15h / 19h-23h

Midi : 9,90-17,90 € • Soir : 19,90-24,50 €



Avis au lecteur naïf : ceci n'est pas un lieu où pique-niquer. Ni droit de bouchon, ni couverts en plastique, il s'agit bel et bien d'un restaurant. On n'y mange pas du jambon et de la salade de pomme de terre, mais plutôt une excellente cuisine de marché. Goûtez donc le tartare de Saint-Jacques, vous m'en direz des nouvelles. On n'est pas assis par terre sous un barnum, mais plutôt à une toute petite table dans une salle en demi sous-sol fraîchement décorée de plantes vertes.

10
20€

20 Avec la carte Petit Paumé : un hir offert.

LES VIEUX GARÇONS

70, crs Suchet • LYON 2
04 78 60 87 86

M^o Perrache

Lun-ven : 7h-00h • Sam : 8h-00h

Plat du jour : 9,50 €



Tous pour un et un pour tous, « Les Vieux Garçons », Assurent, mes compagnons, Le plaisir à vous tous. Par circuits courts procurés, Des produits de proximité, Concoctés avec dextérité, Vous seront proposés.

10
20€

1 Tout est fait maison.

BRASSERIE GEORGES

30, crs de Verdun • LYON 2
04 72 56 54 54

M^o Perrache

Lun-jeu, dim : 11h30-23h
Ven-sam : 11h30-00h15
Menu : 22,50-27,50 €



Mon premier est une brasserie historique à la décoration art déco et aux commis virevoltants ; ancien lieu de passage des Frères Lumières et du président Édouard Herriot. Mon second est une cuisine traditionnelle proposant choucroutes, plats de fruits de mer, tartare au couteau et autres spécialités lyonnaises. Mon tout est une institution attachante mais vieillissante.

- ♥ *L'orgue de barbarie qui retentit à chaque anniversaire.*
- 🍷 *Avec la carte Petit Paumé : un kir offert.*
- 📌 *Plus grande brasserie d'Europe.*

20
30€

LA VILLA PAR THIERRY MARX

8, pl. d'Arsonval • LYON 3
04 37 69 59 31

M^o Grange Blanche

Lun-dim : 12h-14h30 / 19h-22h30



Une rumeur court en ville : Thierry Marx, mon héros de Top Chef, aurait des projets à Lyon. Déjà, je salive à l'idée de déguster des plats sexy raffinés à prix légers dans sa Villa. Mais aussi bien exécuté qu'il soit, ce dîner n'est pas vraiment le voyage culinaire auquel je m'attendais. Marx m'offre une bistronomie fine et de qualité, rien de plus. De là une réflexion personnelle : j'aurais peut-être dû rester moins longtemps devant ma télé.

NEW

20
30€

LA BRASSERIE DE LA BOURSE DU TRAVAIL

69, rue Moncey • LYON 3
09 84 27 76 44

M^o Place Guichard

Lun-ven, dim : 12h-15h / 18h-22h
Sam : 12h-15h / 18h-23h



Amateurs de tartare et de Jean-Paul Belmondo, foncez ! Le premier se décline en une quarantaine de recettes délicieuses à base de bœuf, de cabillaud, de saumon, de veau ou encore de canard. Le second a son sosie qui s'occupe avec diligence de votre service.

20
30€

LE DISKRET RESTAURANT

3, rue Danton • LYON 3
04 78 59 32 70

M^o Gare Part-Dieu

Lun-mar : 12h-14h
Mer-ven : 12h-14h / 18h-1h
Sam : 19h-1h



Samedi soir, *girls' night out*. Toutes excitées, on attaque le dîner par de délicieux cocktails. L'alcool monte, la musique résonne. Malheureusement les tapas ne sont pas à la hauteur. Les boulettes ne sont pas fraîches, les *dumplings* sont tout sauf maison... On achève le repas, j'ai toujours faim mais je n'ai plus un rond. On ne se démoralise pas pour autant, on profite de la coquette terrasse qui se remplit peu à peu. Minuit sonne enfin, on nous ouvre les portes du club.

- ♥ *La musique qu'on a shazamée toute la soirée.*
- 🍷 *Les prix injustifiés des plats !*
- 🍷 *Avec la carte Petit Paumé : un digestif offert.*
- 📌 *L'entrée du club est gratuite pour les clients du restaurant.*

NEW

30
40€

LE BISTROT DES VORACES

13, rue d'Austerlitz • LYON 4
04 72 07 71 86

M^o Croix-Rousse

Lun-ven : 12h-14h / 19h30-22h
Menu : 24,50 €



Énigme de la science et de la gastronomie lyonnaise. Les plus sceptiques doutent encore de l'existence d'un menu si gourmand pour 23 €. « 100 % fait maison à ce prix là ? Mon œil ! » Grand bien leur fasse, on ne peut réfuter la grande pyramide en montrant l'impossibilité d'en disposer les pierres.

- ♥ *L'effiloché de lapin et carottes façon Parmentier, pharaonique.*

20
30€

LE PETIT PAUMÉ
RPP

BISTROT CANAILLE

2, rue de Cuire • LYON 4
04 72 45 56 76

M^o Croix-Rousse

Mar-sam: 8h30-1h
Dim: 9h-16h



Je me bâfre de leurs canailleries, je gouaille, je raille le serveur sur son bifteck, je ricasse, je me saoule de leur vinasse, j'extravague, je déraile sur les antiquailles, j'arnaque et j'me casse avec la Vierge.

- ♥ S'encanailer avec les statuettes et figurines !
- 🚫 Les Canailles Laquées.



LE COMMERCE

17, rue Dumenge • LYON 4
04 78 27 21 61

M^o Croix-Rousse

Lun-sam: 11h30-14h30



Pom - Comment est votre blanquette ?

Chantal, la gérante - Elle est bonne !

Pom - On me dit le plus grand bien de votre bœuf bourguignon, le plat du jour ?

Chantal - Je vous en apporterai une cocotte, vous vous ferez une idée.

Pom - La déco de votre brasserie est à l'image de votre carte, ancienne.

- 🍷 Avec la carte Petit Paumé: un apéritif ou un café offert.
- 📺 Diffusion des matchs de foot.



AUX COGNIOLS

8, rue de Nuits • LYON 4
09 82 60 68 58

M^o Hénon

Lun-mer: 8h-15h
Jeu-ven: 8h-15h / 18h-1h



Au détour d'une petite place ensoleillée, je me fraye un chemin parmi les ouvriers du coin, et m'attable comme eux, pot de vin dans une main, serviette en papier dans l'autre. Malgré l'ambiance franchouillarde, ce déjeuner finira par raviver un amer souvenir: celui de la cantine de l'école où, devant mes frites surgelées et mes lasagnes trop sèches, je regrettais de ne pas être rentré à la maison pour déguster les bons plats de Maman.

- ♥ Comme à la cantine, c'est copieux et c'est pas cher !



LES BOULISTES

9, pl. Tabareau • LYON 4
04 78 28 44 13

M^o Croix-Rousse

Mar-jeu: 12h-13h45 / 19h30-21h45
Ven: 12h-13h45 / 19h30-22h
Sam: 12h-14h / 19h30-22h



Chers amis, cette petite carte pour vous dire que mes vacances se passent à merveille. Ce matin, au détour d'une flânerie, j'ai découvert un bistrot tout mignon: le téléphone filaire rétro et les pubs des années 1950 me rappellent ces après-midis campagnards chez mes grands-parents. Après mon tartare et sa purée dans une vaisselle en fonte, j'ai terminé par un jeu de boules avec mes voisins de table: belle et heureuse rencontre. J'espère y retourner rapidement en votre compagnie ! Gros bisous.

- ♥ La pétanque à l'ombre de la place Tabareau.



AUX TROIS COCHONS

133, bd de la Croix-Rousse • LYON 4
04 78 28 38 22

M^o Croix-Rousse

Lun-sam: 7h-23h
Menus: 10-15 €



Lancez les dés. Faites un six et prenez un restaurant à Croix-Rousse. Puis faites des as pour y mettre de la peinture saumon sur les murs, du mobilier en bois, quelques bières pression au bar et des tableaux rigolos. Finissez par une paire d'as pour avoir un délicieux sauté de porc ou un burger au reblochon. Vous tenez un cochon qui rit.

- ♥ La chemise imprimée bisous rouge à lèvres du serveur.
- 📺 Uniquement le midi.



LES TABLES

LA MARMAILLE

1, pl. E. Wernert • LYON 5
04 78 22 29 71

F^o Saint-Just

Lun-sam: 11h30-14h / 19h30-22h
Dim: 11h30-14h



Après avoir été formé à l'Institut Paul Bocuse, Jérémie Perrin-Fayole, le chef de seulement vingt-six ans, exprime toute sa créativité en cuisine. La carte est peu garnie, seulement trois choix d'entrées et de plats: le signe d'une cuisine technique d'un chef qui ne s'éparpille pas. De ma cassolette d'escargots avec sa sauce forestière jusqu'à la spécialité du chef, la truite fumée, je n'ai à aucun moment été déçu.

20
30€

- ♥ Le dîgeo des familles est offert quand on est sympa avec le serveur !
- 👤 Avec la carte Petit Paumé: un kir offert.
- 📍 Une terrasse très sympa ouverte en été.

LE COMPTOIR DU NARVAL

70, av. du Point du Jour • LYON 5
04 78 25 28 01

BUS C21, 45, 90 - arrêt Point du Jour

Lun-ven: 6h30-20h
Sam: 7h-20h
Dim: 7h-13h



Pause déjeuner avec les collègues: ça va encore parler de boulot pendant tout le repas... Bon, on va s'trouver un bistrot à la hauteur de la discussion et ça f'ra l'affaire. Mais à peine entrés dans ce lieu que la bibliothèque murale élève le débat. Narval, Nerval, les termes sont poreux et la conversation s'enrichit petit à petit. Les érudits se révèlent et les langues se dénouent. Les plats arrivent, classiques mais copieux. On sait qu'on pourra venir avec nos clients la prochaine fois.

10
20€

- ♥ La bibliothèque.
- 👤 Nous attendons toujours la carafe d'eau.
- 📍 Soirée privée sur réservation.

LE SPLENDID

3, pl. J. Ferry • LYON 6
04 37 24 85 85

M^o Brotteaux

Lun-ven, dim: 12h-14h15 / 19h-22h15
Sam: 12h-14h15 / 19h-22h30
Menu midi: 24 € • Menu soir: 26 €

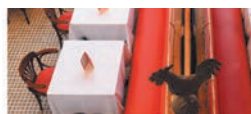


Ce soir, je suis accueilli par Laure, une vieille bourgeoise lyonnaise. Elle met les petits plats dans les grands, elle me concocte des mets raffinés et traditionnels: poule AOC, truite, cuisses de grenouilles. Tout y est. Mais Laure est un peu trop guindée et sa déco est un peu froide. Mieux vaut y aller pour un déjeuner ensoleillé sur la terrasse avec un ami de longue date pour réchauffer tout ça.

40
60€



L'ESPRIT BLANC
Collection



LE CENTRE
14, Rue Grolée
69002 LYON
04 72 04 44 44
VOIR PAGE 207

Restaurant - Terrasse - Ouvert tous les jours

LE SPLENDID
3, Place Jules Ferry
69006 LYON
04 37 24 85 85



CHAMPAGNE
DEPUIS 1820
DUVAL-
LEROY
Une coupe sera offerte
sur présentation du guide.

CHEZ POUPETTE

20, rue Cuvier • LYON 6
09 82 54 73 54

M^o Foch

Lun-jeu, dim: 12h-14h30 / 19h30-22h30

Ven: 12h-14h30

Plat du jour: 15 € • Menu midi: 25 €



NEW

20
30€

Rose bonbon en majeure et gris chiné en mineure, le décor me fait déjà de l'œil. J'ai la sensation d'avoir été parachutée dans une maison de poupée. Les mets aussi ont le goût de l'enfance: innocents en apparence mais malicieusement surprenants. La chantilly qui accompagne mon tatak, la crème de truffes sur mes ravioles, les spéculoos cachés dans mon tiramisu, les petits oignons du service... On voit dès sa naissance que Poupette deviendra grande.

🍷 Avec la carte Petit Paumé: un café offert.

🕒 Ouvert à partir de 17h30 en été de dimanche à jeudi.

LES CARNETS D'EDOUARD LE BISTROT

24, bd des Brotteaux • LYON 6
06 23 22 23 72

M^o Brotteaux

Mar-ven: 12h-15h / 19h30-00h

Sam: 19h-23h



20
30€

C'est dans ses carnets qu'Edouard a secrètement gardé les secrets de cuisine de sa grand-mère. Après plus de quinze ans dans la mode, il a décidé d'ouvrir son propre restaurant et de nous faire partager le savoir-faire de son aïeul. Edouard a toujours le sens du goût, la décoration est non seulement moderne et raffinée mais il propose aussi d'excellents mets comme son magret de canard au miel et aux épices douces. Mamie serait fière de toi !

BRASSERIE JULLIEN

44, bd des Brotteaux • LYON 6
04 78 52 30 11

M^o Brotteaux

Mar-ven: 12h-14h30 / 19h-22h30

Sam: 12h-14h30 / 19h-00h

Dim: 12h-16h

Menu midi: 25 €



PPPP
à partir de 10€ le petit paumé

30
40€

Mes journées c'était métro-boulot-dodo. Sandwich jambon beurre, œufs aux plats c'était mon train-train quotidien jusqu'à ce que je rencontre Jullien. Il adore faire la cuisine et ce soir il m'a encore préparé un dîner aux chandelles. Pour me séduire il a mis les petits plats dans les grands: pâté en croûte et noix de ris de veau rôtie. En dessert c'est un magnifique soufflé chartreuse qu'il me propose. Genou à terre, il me demande en mariage et j'ai dit oui. Avec Jullien c'est pour la vie.

♥ La brioche perdue caramel beurre salé du chef.

🍷 Avec la carte Petit Paumé: un café offert.

L'EMPREINTE

73, rue Bellecombe • LYON 6
04 78 24 04 65

M^o Brotteaux

Lun-mer, ven: 12h-14h30

Jeu: 12h-14h30 / 18h30-23h30

Menu: 25 € avec boisson



20
30€

Il était une fois un homme qui aimait le vin et une femme qui aimait la cuisine. Chaque midi, ils nous accueillent tout sourire que l'on soit jeune, vieux, amoureux, au travail ou en famille. Leur amour imprégnait les murs comme la cuisine. Ils nous choyaient comme des parents, on pleurait comme des enfants à l'idée de ne pas pouvoir y retourner à la nuit tombée. Chaque jour, ils renouvelaient la carte et ils vécurent heureux, marquant nos papilles de leur Empreinte.

♥ Le vin.

LE 27 MADELEINE

27, rue de la Madeleine • LYON 7
04 72 80 90 54

M^o Jean Macé

Lun-mar: 11h-15h30

Mer-jeu: 11h-15h30 / 19h-00h

Ven: 11h-15h30 / 17h-00h

Menu du jour: 16 €



20
30€

Vous n'entrez pas dans un restaurant. Vous pénétrez sur un terrain de jeux. Celui du cuisinier, qui élabore adroitement un filet de julienne savoureux avec son fenouil ou encore une crème brûlée à la pistache délicate. C'est aussi le nôtre, où entre amateurs de jeux de boules nous nous réunissons pour pointer à souhait, dans la cour intérieure ombragée. Si le bon joueur s'approche du cochonnet, le gourmet fréquente souvent la rue Madeleine.

♥ Le macaron à la mangue caramélisée.

🍷 Avec la carte Petit Paumé: un limoncello offert.

🕒 Horaires d'été: du lundi au samedi de 11h à 1h.



LES TABLES

LE BANATHAIN

278, rue de Créqui • LYON 7
04 72 71 88 84

M^o Saxe-Gambetta

Lun-ven: 11h30-14h

Plat du jour: 9,70 €

Menu: 19,70 €



Membre de la confrérie des Franc-Mâchons (association militant pour le service de bon repas lyonnais aux heures matinales), l'établissement est fidèle à ses vœux. Ici, la matinée dure jusqu'à 14h30.

- ♥ Le verre de kir et le digestif offerts à chaque repas.
- ☺ Les affiches Banania sur les murs, ambiance coloniale.



LE BISTRO AUTREMENT

12, pl. A. Courtois • LYON 8
04 78 01 00 11

M^o Monplaisir-Lumière

Lun, mer, ven, dim: 8h-00h

Mar, jeu, sam: 6h-00h

Midi: 12,50 € • Soir: 14,50 €



Si ce bistrot se veut séduisant, il s'agirait de s'y prendre autrement. Pas besoin d'être une lumière pour apprécier un filet de poulet avec sa sauce au poivre ou une souris d'agneau. Mais si on souhaite se produire sous le feu des projecteurs, il faudrait peut-être envisager des assiettes plutôt qu'une mince feuille de papier sulfurisé.

- ♥ La spacieuse terrasse.



L'ÉPICERIE - LYON 8

24, crs A. Thomas • LYON 8
04 78 00 77 94

M^o Sans Souci

Lun-dim: 11h-00h

Tartine: 5,40-9,50 €



Difficile de faire un choix devant tant de planches ! Qu'elles soient chaudes ou froides, de fromage ou de charcuterie, celles-ci sont très abordables. Après une pinte de Picon bière et plusieurs Ricard agrémentés de planchettes de charcuterie, j'enchaîne les tartines: rillettes de canard, chèvre au thym, terrine de campagne, Brie de Meaux... Mes compères et moi, repus, sommes sous le charme de cette épicerie de quartier.

- ♥ Le Ricard chargé à 2,50 €.



LE BAR DES CHAMPS

120, av. des Frères Lumière • LYON 8
04 78 00 73 31

M^o Monplaisir-Lumière

Lun: 7h45-21h

Mar-sam: 7h45-00h

Plat du jour: 10,50 € • Assiette Tapas: 15 €



Les enchères sont ouvertes. Je vous présente un ensemble complet, moitié restaurant, moitié bar à tapas. Une affaire ! Un décor champêtre, une terrasse intérieure, qui dit mieux ? À ma droite de délicieux tapas variés le soir ! Viandes, légumes, fromages, poissons et crustacés. Des plats copieux et abordables le midi, salades, entrecôtes, steak à cheval. Steak à cheval une fois. Steak à cheval deux fois. Steak à cheval trois fois. Adjugé, dévoré, par la mystérieuse acheteuse au fond à droite.

- 1 Des soirées à thème.



ESPRIT BISTROT

53, rue St-Pierre • LYON 9
04 74 70 42 21

M^o Valmy

Lun-ven: 12h-15h / 19h-23h

Menu midi: 11-19€



La déco nous transporte dans la Creuse, le magret dans le sud-ouest et les prix à Montmartre. Ici on vient pour le bon vin, la bonne viande et l'ambiance de routier. Avant de partir, n'oubliez pas de prendre un petit rhum arrangé sorti de derrière les fagots, surprise du chef ! Pas de doute, c'est l'esprit bistrot au prix resto.



O'JARDIN

56, rue St-Pierre de Vaise • LYON 9
04 78 83 58 56

M^o Valomp

Lun-mar: 12h-14h • Sam: 19h30-1h
Mer-ven: 12h-14h / 19h30-1h
Midi: 14.90-18€



Un espace bar plutôt chic, une première salle plongée dans un silence sobre, une autre bruyante privatisée pour un anniversaire, une immense terrasse avec un terrain de pétanque: un mélange surprenant qui ne plaira pas à tout le monde. Si je dois revenir, ce n'est sûrement pas pour inviter ma nouvelle conquête et l'épater avec une découverte culinaire et conceptuelle. Non, si je dois revenir, c'est pour l'ambiance terrasse et la pétanque entre potes lorsque les beaux jours seront revenus.

20
30€

LE BISTROT DU THÉÂTRE

2, rue de Margnolles • CALUIRE-ET-CUIRE
04 78 39 96 42

M^o Hénon

Lun-mer: 12h-14h
Jeu-sam: 12h-14h / 19h30-21h30
Midi: 12-19 € • Soir: 25-32 €



On connaît tous la fable de la grenouille qui se veut faire aussi grosse que le bœuf, et bien, ici, c'est le bistrot qui a voulu se faire aussi quali qu'un restaurant gastro. Dans ce restaurant qui se proclame bistrannique, je choisis un menu travaillé. C'était bon, sans pour autant être à la hauteur du prix. J'ai passé mon repas à baver sur les plats de mes voisins: des classiques comme un tartare ou un burger qui avaient l'air réalisés à la perfection.

20
30€

- ♥ Les soirées gambas à volonté pour 23 € les vendredis.
- ! Restez sur les plats classiques, vous ne serez pas déçu.

CUISINE DE PARTAGE

VICTOIRE ET THOMAS

27, rue de l'Arbre sec • LYON 1
04 81 11 86 19

M^o Hôtel de Ville

Mar-sam: 12h-15h / 18h-1h
Midi: 18 € • Soir: 18-30 €



Une variété d'alcools exceptionnelle accompagnée d'excellents plats à partager, peut-être même les meilleurs de Lyon. Reste toutefois un peu onéreux, tout ce qu'il y a de plus normal pour des mets de cette qualité. Il est donc conseillé d'y aller les bourses pleines, vous êtes sûrs de les vider, surtout si c'est pour un rencard.

30
40€

LES TABLES

BAR À VIN • SPIRITUEUX
VICTOIRE & THOMAS
CUISINE DE PARTAGE



27 RUE DE L'ARBRE SEC 69001 LYON
04 81 11 86 19
CONTACT@VICTOIRE-THOMAS.COM

DU MARDI AU SAMEDI DE 12 H À 15 H
ET DE 18 H À MINUIT

BISTROT BEL AMI

34, rue Sgt Blandan • LYON 1
09 87 14 20 50

M^o Hôtel de Ville

Mar-ven: 12h-14h / 19h-00h

Sam: 12h-14h

Menu midi: 19 € • Menu soir: 25-30 €



NEW

Haut lieu de la bistronomie lyonnaise le midi, bar à tapas le soir. Voici un restaurant où même le gras est raffiné, où le riz devient un met délicieux et ce, dans un cadre sans la moindre prétention. C'est bon, pas cher et bien placé, on adore et on en veut encore !

♥ 19 € la formule déjeuner entrée - plat - dessert.

20
30 €

HEMINGWAY'S

1, gde rue des Feuillants • LYON 1
04 78 30 88 56

M^o Croix-Paquet

Mar-ven: 12h-14h / 19h-22h30

Sam: 19h-22h30

Menu midi: 16,50 € • Soir: 20-30 €



Ici, on se partage tout : cocktails frais, assiette de fromages, sashimi d'espadon, poulpe, gambas et autres délices du monde. Ici, il y a tout : planches, plats, concerts, brunchs, ambiance festive. Ici, on aime tout : les prix, les serveurs, les saveurs, les odeurs. Bref dans ce bar à canailles, il y a tout ce que je demande d'un bon restaurant.

20 Avec la carte Petit Paumé: un tapas du chef offert.

1 Brunch thématique le dernier dimanche du mois et concert un jeudi par mois.

20
30 €

EPICURIUS

5, rue Longue • LYON 1
04 78 30 41 92

M^o Cordeliers

Lun: 19h-22h30

Mar-sam: 11h30-14h / 19h-22h30

Midi: 20 € • Soir: 20-30 €



NEW

Ahhhh la cuisine méditerranéenne... Son huile d'olive, ses légumes radieux, ses épices subtiles, ses petits mezzé à partager et surtout ses sublimes viandes dorées et croustillantes sortant tout droit du rôti-soire. Tzatziki, houmous, babaganoush, pain pita, poulet au thym et au citron, tous les invités de marque sont à la hauteur. Ne reste plus qu'à se délecter en sirotant un cocktail et à profiter de la mer et du soleil.

♥ Les jolies filles.

1 La carte change en fonction des légumes de saison.

20
30 €

NOSCH, CANTINE ET COMPTOIR

24, rue Palais Grillet • LYON 2
04 78 42 08 31

M^o Cordeliers

Mar-ven: 12h-14h / 18h30-22h30

Sam: 12h30-15h / 18h30-22h30

Menu midi: 21 €



NEW

Je me souviens encore avec horreur des repas à la cantine. Ces doux moments d'offense à la cuisine française qui avaient un nom: pavé de colin et épinards à la crème. Nosch s'en souvient aussi et tente de redorer son blason. L'esprit y est, avec les grandes tablées, les carafes d'eau et les conversations animées. Le sourire en plus, et la vieille peau qui laissait pas prendre deux desserts en moins. Sur le plateau, œufs mimosa et quiches salées comme chez mamie qui donnent envie de finir son assiette.

♥ La burratina.

2 J'y emmènerai pas mon copain boursier.

20 Avec la carte Petit Paumé: un café offert.

20
30 €

L'ÉPICERIE COMPTOIR

40, rue Dunois • LYON 3
04 72 60 85 44

M^o Place Guichard

Lun-ven: 10h-14h / 18h-22h

Menu midi: 20-35 €

Soir: Plats à l'ardoise



Que celui qui n'a jamais entamé un paquet de chips avant de le payer me jette la première pierre. Ce ne sont pas des chips que vous dégusterez dans cette épicerie fine. Ce seront de bons produits du Sud-Ouest. Pour composer votre planche, crèmes d'artichaut, terrines de lapin, huile à la truffe... de tout cela vous aurez le choix mais vous n'aurez pas à choisir. Vous prendrez place sur les tables hautes pour apprécier vos mets divins. Ce sera rassasié que vous finirez vos emplettes.

♥ Les conseils de Jérém, prophète en vins du Languedoc.

1 L'épicerie propose aussi quelques plats chauds.

10
20 €

MODJO

152, rue du Dr Bouchut • LYON 3
04 82 54 54 45

M° Gare Part-Dieu

Lun-mar : 7h30-23h

Mer-ven : 7h30-1h

Sam : 9h-1h • Dim : 9h-17h



NEW

20
30€

« À la recherche d'un nouveau *spot* canon où bosser tout en te remplissant le gosier ? On a déniché l'adresse de tes rêves. » Ce que le site de bons plans Le Bonbon exprime avec ses propres mots, nous le confirmons aussi. Ajoutons que la cuisine proposée tient plus du petit restaurant de comptoir que du simple café *co-working* avec brunch. De délicieux *ceviches* aux *combavas* et des *tataki* de bœuf sont servis à toute heure. La carte du soir saura vous intriguer avec ses œufs d'autruche selon ponté.



Les jus et les cocktails sont de très haute volée.



Beaucoup de références, à voir si la qualité suit toujours.



*Je ne rêve pas de *spot* canon où bosser tout en me remplissant le gosier, mais chacun ses fantasmes.*

MADemoiselle RÊVE

215, rue Vendôme • LYON 3
04 78 37 68 14

M° Place Guichard

Lun : 12h30-14h30 / 17h30-00h

Mar-ven : 12h30-14h30 / 17h-00h

Sam : 17h / 00h

Planches : 13-18€ • Menu : 16€



20
30€

Recette simple et efficace pour une soirée réussie :

Prenez une bonne copine, des vins goûteux mais abordables. Si vous hésitez entre deux vins, vous pouvez les goûter pour être sûre de votre choix. Ajoutez une planche de charcuterie et de fromage gargantuesque. Préchauffez votre four sur le mode « intimiste » à température « chaleureuse ». Enfouissez le tout le temps de votre soirée.



Variante : vous pouvez remplacer la bonne copine par un bon copain.

LA CUISINERIE

16, rue St-Georges • LYON 5
04 78 60 91 86

M° Vieux Lyon

Lun-jeu : 12h-14h / 19h-22h

Ven-sam : 12h-14h / 19h-22h30

Midi : 13,50-16,50 € • Tapas : 3-13 €



20
30€

Sur le Tour de France, la Cuisinerie est encore jeune.

Nous sommes en Bretagne et attaque de la Cuisinerie, je répète, attaque de la Cuisinerie avec une crème brûlée à la miette de crabe. Jean-Pierre, à l'issue de cette étape, les Landes ont été le théâtre d'un foie-gras de canard mi-cuit où notre jeune pousse l'a emporté au *sprint*. Ahh Laurent, quelle belle ville Annecy où la Cuisinerie s'envole dans la montée du Semnoz grâce à une planche de mignon de porc. Sacrée maillot blanc sur les Champs.



Les tapas du moment.



Des tapas végétariens possibles.

JUMBLE

88, rue Béchevelin • LYON 7
04 72 76 96 11

TRAM T2 - arrêt Centre Berthelot

Lun, mer-ven : 12h-14h30 / 18h-00h

Mar : 12h-14h30 • Dim : 11h30-15h

Plat du jour : 9 €



10
20€

WELCOME TO THE JUMBLE ! Un des meilleurs rapports qualité/prix de Lyon. Vous souhaitez y retourner car un plat vous a marqué afin de le becqueter de nouveau ?

Inutile, la cuisine y est renouvelée chaque jour. Pour autant, ne vous retenez pas, vous serez encore surpris par la finesse des alliances en bouche.



Le menu végétarien.

LE BISTROT DU POTAGER

83, rue de Gerland • LYON 7
04 37 70 36 95

M° Place Jean Jaurès

Lun-ven : 12h-14h / 19h30-23h



NEW

20
30€

Agneau confit et avocat, poulpe et chorizo, gravlax de bœuf et mimolette... Ces associations vous laissent sans voix ? Nous aussi. Surprenant, inventif, audacieux, mais surtout délicieux. Un grand oui !



Une présentation des plats particulièrement soignée.



LES TABLES

traiteur ● ● ● declerck

donnez du goût à vos événements



LES TABLES



04 74 78 37 50 - traiteur@declerck.fr

28 rue Francisque Bonnier 38200 Vienne

www.declerck.fr

traiteur ● ● ●
declerck

donnez du goût à vos événements

PAS D'AMITIÉ,
pas de CUISINE
TRADITIONNELLE.

PAS DE CUISISINE
traditionnelle,
PAS DE CUISINE.

Pas de CUISINE,
PAS de CUISINE.

JEAN-MICHEL BOUCSE

CUISINE FRANÇAISE

L'ÉTAGE

4, pl. des Terreaux • LYON 1
04 78 28 19 59

M^e Hôtel de Ville

Mar-sam: 11h30-14h / 19h30-22h
Menu midi: 24 € • Menu soir: 47-85 €



Hier soir, en montant à l'Étage, je suis tombé amoureux. Après quelques marches, l'entrée aux asperges et au caviar m'attendait. Puis j'ai continué mon ascension, lentement, avec le foie gras confit et le cabillaud risotto. J'ai encore grimpé en dégustant le veau de lait, enivré d'une bonne bouteille. Mêlant amour et plaisir, j'ai atteint le septième ciel au moment du dessert: bavares de poire, crème glacée vanille et mousse exotique.



- ♥ La vue sur l'Hôtel de Ville et le musée des Beaux-Arts.
- ❶ Pas de chute dans cette critique, elle n'est qu'élévation.

AU TEMPS PERDU

2, rue des Fantasques • LYON 1
04 78 39 23 04

M^e Croix-Paquet

Mer-dim: 20h-23h30
Soir: 25-35 €



Horoscope 2019:

Côté perso: tout va pour le mieux, des tas de copains bruyants vous entourent, vous recherchez aussi l'intimité afin d'approfondir vos relations.

Côté cœur: la belle vue sur le Rhône vous permettra de conclure.

Côté ventre: vous aimez les plats simples et bons sans non plus vous acharner à être original, le gratin de pâtes est une bonne astuce.

Côté corps: les planètes ne sont pas de votre côté, vous cachez pourtant une belle personnalité, un peu rustre mais charmante.



🍷 Avec la carte Petit Paumé: un apéritif offert.

LE CARO DE LYON

25, rue du Bât d'Argent • LYON 1
04 78 39 58 58

M^o Hôtel de Ville

Lun-sam: 12h-14h30 / 19h30-00h
Midi: 14-39 € • Soir: 27-39 €



Ce soir, j'emmène ma Carole au Caro. C'est plus escaroles que macaronis, on y mange français. Avis aux végétariens et autres disciples d'Aymeric Caron, vous n'y trouverez pas de scarole, mais tout au mieux des carottes, en accompagnement. Sachez enfin que le Caro n'est pas donné mais il ne vous laissera jamais sur le carreau.



L'AMBOISE

12, rue d'Amboise • LYON 2
04 78 42 31 50

M^o Bellecour

Mar-mer: 12h-14h
Jeu-sam: 12h-14h / 19h-22h45



J viens dans c'gastosse pour bouffer d'la bonne mangeaille bien d'chez nous après être allé mater Antigone aux Célestins, c'était coolos mais archi longuet. Après, on est plutôt bien ici, posés à la cool, à la fraîche. Même si c'est pas trop cher et pas trop dégueu, j'suis bien content que bobonne paie sa part, après tout c'est ça aussi l'égalité hommes-femmes hein !



👉 Avec la carte Petit Paumé: un café offert.

LA TASSÉE

20, rue de la Charité • LYON 2
04 72 77 79 00

M^o Bellecour

Lun-sam: 12h-14h / 19h-22h
Midi: 25-81 € • Soir: 32-81 €



Bonne table bourgeoise lyonnaise dans laquelle j'ai été très heureux d'inviter mon grand-père. Je lui laisse à ce propos le mot de la fin: c'était bon mais un peu mort, je ne le conseillerai pas à tes parents !



♥ Les fromages de la maison MONS (Meilleur Ouvrier de France).

L'ÂME SŒUR

209, rue Duguesclin • LYON 3
04 78 42 47 78

M^o Place Guichard

Lun: 12h-14h
Mar-ven: 12h-14h / 19h30-21h45
Menu: 22-60 €



Midi ou soir, c'est la même chose: pour trois kopecks, c'est le repas princier. Un menu gastronomique à 24 € ce n'est déjà pas commun, alors avec cette qualité, ces saveurs et cette présentation, il n'y a pas à dire, c'est la perle rare. Pas étonnant que tous les cols blancs de la Part-Dieu se bousculent pour s'y sustenter.



L'ATELIER CÔTÉ RHÔNE

1, rue de la Victoire • LYON 3
04 72 60 87 21

M^o Guillotière

Mar-sam: 19h-1h
Ardoise: 12 €



Je joue au jeu de l'amour et tombe par hasard sur ce restaurant au décor feutré et à l'ambiance romantique. Ah ce Mari Vaut bien un détour par l'Atelier ! Je lui susurre à l'oreille « foie gras maison et son trio de Chutney » à tartiner, le presse avec « pavé de bœuf sauce aux cèpes et son gratin dauphinois » qui vous brûle les lèvres et l'achève avec « tarte tatin » qui n'attend que d'être retournée.



♥ Le service jusqu'à 23h15 pour les plus tardifs.

LE 10 COUR

10, rue Danton • LYON 3
04 78 60 04 95

M^o Gare Part-Dieu

Lun-ven: 11h30-14h30
Jeu: 11h30-14h30 / 18h-22h
Plat du jour + café: 12,50 €



Je n'ai qu'1 petite heure devant moi, arriverais-je à me restaurer en 2 temps 3 mouvements ? Les serveurs, sourire aux lèvres, se plient en 4. Ils me reçoivent cinq sur 5 ! Leurs plats sont 6 savoureux - terrine de caille, entrecôte fondante et croustillant praliné - que je m'envole au 7^e ciel. Et si j'ai peur d'être à 8-clos, on me propose de déjeuner en terrasse intérieure, le pied. Je vais plutôt rester en salle, je suis plein comme un 9. Ça vaut bien un 10/10 !



♥ Le café gourmand.

① Privatisation pour groupe le soir et le week-end.

L'OISEAU SUR SA BRANCHE

18, rue de Cuire • LYON 4
04 78 91 93 47

M^o Croix-Rousse

Lun-mar, jeu-ven: 8h-15h
Mer: 8h30-15h • Sam: 8h30-16h
Plat du jour: 10 €



② Avec la carte Petit Paumé: un café offert.

① Service traiteur sur place et à emporter.

Maître l'Oiseau, sur sa branche perché, tenait en son bec sa pitance. Maître Renard par l'odeur alléché, s'en alla lui demander son secret. Des produits locaux et de saison, un savoir-faire et de la quantité. Maître Renard par tant de simplicité subjugué, au plat du jour a succombé. Moralité: l'oiseau sur sa branche n'est jamais de mauvais augure.



CASSEROLES ET VIEILLES GAMELLES

64, gde rue de la Croix-Rousse • LYON 4
04 78 29 62 71

M^o Hénon

Mar: 12h-14h
Mer-jeu: 12h-14h / 19h30-22h
Ven-sam: 12h-14h / 20h-22h
Midi: 11-17 € • Soir: 26 €



Chère Mamie,
Je t'écris pour te rassurer. J'ai enfin trouvé où me sustenter. On se serait presque cru chez toi: balances anciennes, vieilles plaques publicitaires... En un peu plus moderne quand même. J'ai goûté leur saumon, qu'ils fument sur place. Sur place, Mamie ! Te rends-tu compte ? Leur magret de canard est à se damner et leur onglé de bœuf à fondu sur ma langue. J'ai essayé leur limonade artisanale, elle m'a rappelé la tienne. Je t'emmènerai, c'est promis.
Tendrement, Caroline



CHEZ LUCIEN

0, rue Belfort • LYON 4
04 26 07 35 76

M^o Croix-Rousse

Mar-sam: 12h-14h30 / 19h30-22h30
Plat du jour: 13 € • Menu: 32 €



♥ Le vacherin aux marrons est à tomber à la renverse.

① Tous les premiers dimanches du mois, le chef vous prépare un menu unique à thème.

Tout juste passé le pas de la porte, un gros bouledogue trop mignon me gratifie de quelques aboiements en guise de bienvenue. Lui, c'est Lucien, la mascotte de ce coquet restaurant croix-roussien. Au menu, un choix restreint en gage de qualité. J'opte pour les ravioles de canard à l'orange et l'agneau cuit douze heures, qui à lui seul redéfinit le sens du terme « fondant ». Le tout est accompagné d'une carte de vin bien fournie, avec de chouettes références à des vigneron de la région.



COPAINS COPINES SUR LA COLLINE

3, rue Duviard • LYON 4
04 78 61 73 88

M^o Croix-Rousse

Lun, jeu-sam: 12h-13h30 / 19h30-21h30
Dim: 11h30-15h
Midi: 12-20 € • Soir: 19-30 €



Début mars, je rêvais de flirter à nouveau avec le vent chaud des verts pâturages du sud-ouest, de respirer les riches parfums du printemps et de crier « le temps est bon, le ciel est bleu ! » Il m'aurait fallu attendre encore quelques semaines si je n'avais pas trouvé ce refuge en haut de la colline. Depuis cette heureuse découverte, je n'attends plus les saveurs de la saison suivante, mais regrette celles de la saison précédente. Les copains, les copines, je ne vous oublierai jamais !



♥ Le choix et le conseil des vins.

② Avec la carte Petit Paumé: un café offert.

① Le dimanche, c'est brunch. Plus d'excuse si vous ne savez pas où aller.



LES TABLES

LA FAMILLE

18, rue Duviard • LYON 4
04 72 98 83 90

M^o Croix-Rousse

Mar-mer: 12h-14h
Jeu-sam: 12h-14h / 19h30-21h30
Midi: 14-17 € • Soir: 20-26 €



Tu m'étonnes qu'Ulysse veuille retourner dans sa famille pour le reste de son âge ! La chaumière ne fume pas mais la déco *seventies* a son petit quelque chose de charmant. Papa et maman ont bien compris la ruse avec leurs petits plats, impossible de les quitter. L'habile suprême de volaille, la botte secrète du fondant chocolat tonka et la brioche perdue au caramel prennent par les sentiments. Bien heureuse de ne pas avoir à faire un beau voyage pour m'en rendre compte.

♥ Même le burger végétarien retiendrait n'importe quel enfant récalcitrant.

🍷 Avec la carte Petit Paumé: un café ou une tisane offert.

📅 Un concert tous les jeudis.

20
30€

LE PAILLERON

9, rue Pailleron • LYON 4
04 78 39 65 65

M^o Hénon

Mar-mer: 12h-14h / 19h-22h
Jeu-sam: 12h-14h / 19h-23h
Midi: 10-16 € • Soir: 27-38 €



« Ça m'a donné faim cette balade dans Croix-Rousse. D'autant plus qu'il est 19h12 !

- Ça tombe bien Obélix, pour l'épreuve suivante vous devrez manger le menu Pailleron. Aucun mortel n'est arrivé au bout de ce repas, il vous faudra pourtant l'achever jusqu'à la dernière miette.

- En place, commençons le bazar ! Le foie gras poêlé, c'est bon parce que c'est gras. L'odeur du cassoulet, ça donne une faim de loup. Le mi-cuit chocolat, tu vas voir ça fond dans la bouche. »

♥ Les viandes servies viennent de l'élevage du cuisinier des titans.

📅 Tout, on a tout mangé, il ne reste plus rien dans la cuisine.

30
40€

LA MORILLE

10, rue Mourguet • LYON 5
04 78 84 42 64

M^o Vieux Lyon

Lun-mer: 11h30-14h30
Jeu-sam: 11h30-14h30 / 19h-23h
Midi: 19-32 € • Soir: 32 €



Champignon le plus prisé des amateurs, les coins à morilles sont gardés secrets. Seuls les cueilleurs aguerris reviennent régulièrement dans ce lieu protégé du tumulte du Vieux Lyon. Pour les cueilleurs occasionnels qui passent par hasard, ils n'ont qu'à se laisser plonger dans cet univers composé de crème brûlée au foie gras et morilles ou encore de forestier et sa glace aux cèpes. Le champignon n'est pas ici un dogme, le maître des lieux vous convainc tout autant avec le reste de la carte.

30
40€

LA NEF DES FOUS

5, rue du Bœuf • LYON 5
04 78 42 73 67

M^o Vieux Lyon

Lun-sam: 19h-23h
Dim: 12h-15h / 19h-23h
Menu: 29,90 €

Il y a deux types de folie: celle qui vous fait prendre une banane pour un téléphone et celle qui vous fait faire des grandes choses. La décoration de la Nef est à classer dans la deuxième catégorie. L'ambiance décalée permet d'accompagner avec panache une cuisine qui, si elle n'a rien de trop surprenant, saura rassurer les attentes des plus exigeants. Quel type de fou serez-vous ? En tout cas moi je ne suis pas près de quitter le navire.

🍷 Avec la carte Petit Paumé: un café offert.

30
40€

LES CAPRICES DE SOPHIE

12, rue des Basses Verchères • LYON 5
04 78 36 06 17

F^o St-Just

Mar-ven: 12h-14h / 19h-22h
Sam: 19h-22h
Menu midi: 14 €



« En entrée, même si ce n'est pas indiqué sur l'ardoise, il y a du roulé, on a tué le cochon lundi ! » La grande table en bois et les étagères à bocaux plantaient déjà le décor, mais cette phrase lancée au début du repas me confirme que j'ai bien à faire à de la cuisine familiale. Le service est d'ailleurs comme celui de mon grand-père: franc et généreux. Serait-il cliché d'ajouter que, comme ma grand-mère, le gérant a refusé de partager le secret de fabrication de sa mousse au chocolat ?

🍷 Avec la carte Petit Paumé: un cocktail de bienvenue offert.

📅 Ouverture pour groupes le dimanche.

20
30€

LE BARONN

2, rue des Trois Maries • LYON 5
04 78 37 95 93

M^o Vieux Lyon

Lun-mar,jeu,dim: 11h30-14h30 / 19h-23h

Ven-sam: 11h30-14h30 / 19h-23h30

Midi: 10-17 € • Soir: 17-27 €



Il était un Baronn, et ron et ron petit patapon ! Vous ne pourrez vous empêcher de fredonner gaiement en sortant de ses appartements. Ce soir, le Baronn vous invite à la table du roi. À l'honneur, saint-marcellin rôti au chorizo, pavé de kangourou à l'orange et tarte aux pralines, le tout couvé par la lumière chaude des chandeliers. Merci messieurs les valets, voilà ma panse bien choyée.



LE BASILIK

9, rue P. Marion • LYON 5
04 74 26 95 73

M^o Vieux Lyon

Mar-jeu, sam: 12h-14h30 / 19h-23h

Ven: 12h-15h / 19h-23h

Midi: 13,50-19,50 € • Soir: 28-36 €



Au regard d'un cadre des plus séduisants et d'une carte alléchante, on attend impatiemment une émotion. Elle ne viendra malheureusement jamais. Sur une terrasse romantiquement vide, le saumon gravlax soporifique, le caquetant magret de canard et le très fondant au chocolat défilent joyeusement devant nos yeux. Cependant une note trop salée nous laisse un dernier goût amer. S'agit-il d'une erreur de parcours ?



PIERRE ET MARTINE

4, rue Ferrachat • LYON 5
04 78 42 49 33

M^o Vieux Lyon

Mar-jeu: 12h-13h

Jeu-sam: 12h-13h / 20h-21h30

Midi: 12,50-27 € • Soir: 15-33 €



Martine est restauratrice

Aujourd'hui Martine est responsable de son restaurant, Pierre la seconde et dirige les cuisines. Martine reçoit et discute joyeusement avec ses clients, la salle se remplit, les plats défilent : tartare de tourteau et avocat, côte de veau sauce à l'estragon, canette, tarte au citron sans sa meringue, mousse au chocolat, digestif... Tout cela va très vite mais Martine est pleine d'énergie, elle court, elle virevolte, elle rigole. Tout le monde est comblé, c'est une soirée réussie pour Martine et Pierre.



❶ Ambiance garantie pour votre anniversaire.

CARPE DIEM

56, rue Molière • LYON 6
04 72 75 91 54

M^o Foch

Lun-ven: 11h30-14h30

Sam: réservation midi pour groupes

Suggestion du jour: 14,50 €



Par-delà notre cher Rhône se cache un petit paradis qui parvient à arrêter le temps. Il n'y a que chez mes grands-parents que j'avais trouvé la désuétude charmante, la langue de bœuf si goûteuse et le vacherin tellement exquis que j'aime associer sa saveur à celle de mon enfance. Les voilà égalés ! Tout comme mes grands-parents, ils aiment bousculer les codes d'antan. Ici, c'est papi aux fourneaux de la maison et mamie qui sert avec une affabilité et une douceur comme on n'en voit plus.



♥ « Oh vous n'avez pas terminé votre plat ? Je ne vous ferai pas tout payer ! »

❶ Des produits frais et une cuisine entièrement faite maison.

RESTAURANT LE CAZENOVE

75, rue Boileau • LYON 6
04 78 89 82 92

M^o Masséna

Lun-ven: 12h-13h / 20h-21h

Menu: 38-48 €



J'avance dans le décor rose et feutré, mon diadème en place et mon corset de princesse bien serré. Un menu sans prix pour les femmes car ce sont les princes qui payent. Dommage, ce soir, c'est moi qui régale. Entre ravioles au foie gras et mille-feuille de homard, les allers-retours du serveur se suivent et ne se ressemblent pas. Mon corset commence à faiblir, le prince n'a plus faim. Je finis son assiette, il me lâche, mon prince aussi. La prochaine fois j'épouserai un roturier.



♥ Le sommelier, Patrick Desmurs, RPPF.

❶ De la quantité mais une qualité pas toujours digne d'une princesse.



LES TABLES

L'ACACIA

70, qu. C. de Gaulle • LYON 6
04 78 17 53 53

BUS C5 - arrêt Musée d'Art
Contemporain

Lun-dim: 12h-14h / 19h30-23h
Menu midi: 15-18,50 € • Menu soir: 29 €



L'Acacia est un mélange entre printemps et automne: les plats fleurissent, le service fane et les prix bourgeonnent.

- ♥ La quenelle.
- 🐶 Les légumes.
- 👤 Avec la carte Petit Paumé: un café offert.



LE BOOK-LARD

144, rue Duguesclin • LYON 6
09 84 21 38 17

M° Foch

Lun-mar: 12h-14h
Mer-ven: 12h-14h / 19h30-21h30
Midi: 9,90-15,90 €
Formule complète: 28 €



Dans Book-Lard, il y a *book* et il y a lard. *Book* pour ce décor unique et presque absurde de mezzanine avec des livres aux murs. Lard pour le cochon et plus généralement pour cette cuisine réalisée sans faute: des œufs en meurette à l'andouillette sauce moutarde, les classiques sont maîtrisés. Plus subtil qu'un simple bouchon le Book-Lard métonne avec son tatak de thon crème de wasabi ou son tartare de bœuf à la thaï. Une cuisine mi-française, mi-exotique qui me régale.

- ♥ Les pochettes de vinyle et les disques sur le plafond des toilettes.
- 👤 Avec la carte Petit Paumé: un café offert.



LE POIVRON BLEU

12, rue du Pr. Weill • LYON 6
04 78 24 86 66

M° Masséna

Lun-mer: 11h45-14h30
Jeu-ven: 11h45-14h30 / 19h-21h30
Midi: 16-23 € • Soir: 30 €



Vous voulez gagner le cœur de vos beaux-parents ? Votre budget, malgré votre ardeur, reste limité. Madame est exigeante: la décoration doit être plaisante, le service rapide et discret. Monsieur est fin gourmet: la cuisine doit être fine et recherchée. Vous avez trouvé ! Si malgré tout, beau-papa et belle-maman ne sont pas séduits, une chose est sûre, ce sera de votre faute et certainement pas celle du cuisinier.

- ♥ La musique est faite maison par le chef.



L'ASSIETTE DU PARC

53, rue Duquesne • LYON 6
04 72 43 08 20

M° Foch

Lun-mer: 11h30-15h
Jeu-sam: 11h30-15h / 19h-22h30
Dim: 11h30-15h
Midi: 11-21 € • Soir: 11-24 €



L'assiette du parc et moi on a un point commun: scolairement on est toujours un peu juste.

Décor: une réelle volonté de bien faire, qui permet d'accrocher la moyenne.

Accueil: des efforts répétés qui méritent les encouragements du conseil de classe.

Cuisine: devoirs de vacances en perspective pour combler cette petite faiblesse, attention surtout à l'équilibre des saveurs et des proportions...

Commentaire du jury: passage de justesse.

- 👤 Avec la carte Petit Paumé: un café offert.



LE FLORENTIN

7, rue Tronchet • LYON 6
04 78 89 52 30

M° Foch

Lun-mer: 12h-14h
Jeu-ven: 12h-14h / 19h30-21h
Sam: 12h-14h / 15h30-21h30
Midi: 18,50-22 € • Soir: 25-30 €



Je repense très souvent aux plats que je n'ai pas finis: à la sauce caramélisée que j'aimerais maintenant saucer, aux fourchettes de tartare que j'aurais pu dévorer, à la pâte sablée sous ma tarte citron meringuée. Je ne les ai pas finis car je n'avais plus faim et maintenant je regrette, je regrette car j'ai faim. La prochaine fois, je les prends en *doggy bag*.

- ♥ Chic mais pas guindé !



LA MUSE EN BOUCHE

97, rue de Gerland • LYON 7
04 27 50 17 07

M^o Jean Jaurès

Lun-ven : 11h45-14h30
Midi : 10-16 €



Un beau midi printanier, les neuf muses et Apollon se réunirent. Clio fonda une terrasse ombragée, Euterpe apporta des carafes d'eau, Erato prit du bon vin blanc, Thalia concentra toute l'Europe dans une salade méditerranéenne, Melpomène pêcha un aiglefin et en fit un filet, Terpsichore créa les épices pour accompagner le bœuf, Polymnie inventa une savoureuse panacotta, Uranie fabriqua une tarte aux poires, Calliope en fit une poésie. Apollon paya la note ! Et la Muse en bouche fut créée.



B Avec la carte Petit Paumé : un café offert.

LE SUPRÊME

106, crs Gambetta • LYON 7
04 78 72 32 68

M^o Garibaldi

Mar-ven : 12h-14h / 19h-21h30
Sam : 19h30-22h
Menu Découverte : 46-55 €



Silence, écoutez-tous : voici un restaurant vaste et lumineux connu de tous les gones.

Un dîner remarquable en cinq services fera à coup sûr votre bonheur.

Pain de brochet, filet de raie, gâteau de volaille, le tout sublimé par un petit Côtes-du-Rhône

Ravissent vos papilles et provoquent en bouche une explosion de saveur.

En somme un excellent repas et je doute fort que vous trouviez mieux à l'est de la Saône.

Mon coup de cœur ?

Évidemment le suprême de volaille au vin jaune.



RESTAURANT MARGUERITE

57, av. des Frères Lumière • LYON 8
04 37 90 03 00

M^o Sans Souci

Lun-mer, dim : 12h-14h / 19h-22h
Jeu-sam : 12h-14h / 19h-22h30
Midi : 15-28 € • Soir : 30-45 €



Bonjour les gueux, je suis Stéphane Bern, bienvenue dans Secrets d'histoire ! Ce soir, rêvons ensemble à la Villa Winckler, une somptueuse bâtisse bourgeoise du début du XX^e siècle. Perle du patrimoine régional, hommage à Marguerite Lumière son ancienne maîtresse de bienséance, cette demeure brille par sa richesse décorative et sa boiserie à la française. Entre modernité et tradition, et ce jusque dans les cuisines, dégustez-y des mets recherchés sans vider votre bourse pour votre plus grande jouissance.



♥ Un sublime Filet de bœuf Rossini servi avec une tranche de foie gras.

B Avec la carte Petit Paumé : un apéritif offert.



LES TABLES

L'OUEST

1, qu. du Commerce • LYON 9
04 37 64 64 64

M^o Gare de Vaise

Lun-jeu, dim : 12h-14h / 19h30-22h30
Ven-sam : 12h-14h / 19h30-23h
Menu : 22,90-26,60 € • Plat du jour : 18,90 €
Menu du dimanche : 32,90 €



Devant l'immensité des lieux et le rythme effréné en salle comme en cuisine, l'Ouest s'apparente à une usine.

La carte et ses classiques me permettent d'entrevoir l'héritage du père de la gastronomie et je me laisse pleinement convaincre par la dégustation de ce poulet de Bresse rôti. Logique de production oblige, ne vous attendez pas à un dressage soigné.



♥ La très belle cave vitrée et son large choix de vins.

BULDO

2, qu. R. Carrié • LYON 9
04 78 83 99 41

BUS 31 - arrêt Île Barbe

Mar-jeu : 12h-14h / 19h-22h
Ven-sam : 12h-14h / 19h-22h30
Dim : 12h-14h / 19h-21h30
Midi : 15-20 € • Soir : 27-39 €



Plus un coââ sur les bords de Saône ?

J'en reste coââ !

Coââ ? Les grenouilles cuisent dans la casserole ?

Alors coââ tu t'assoies et tu les croques ?

Coââque trente euros... Pour coââ ?

Des coââsses de grenouilles servies avec une salade.

Après coââ j'attends encore qu'elle se transforme en prince charmant.



♥ Un des plus beaux coââdres de Lyon !

⚡ Cuisine grasse et sans grand intérêt hormis les cuisses de grenouille.

ⓘ Ouvert le midi sauf le lundi.

LE PORTE POT DE L'ÎLE BARBE

5, gde rue de St-Rambert • LYON 9
04 74 72 92 81

BUS 31 - arrêt St Rambert-Île Barbe

Lun: 12h-14h
Mar-ven: 12h-14h / 19h30-22h30
Sam: 19h30-22h30
Midi: 12,60-22 € • Soir: 25 €



LE FOUGE

112, rue de St-Cyr • LYON 9
04 78 33 43 05

M° Gare de Vaise

Lun: 12h-14h
Mar-ven: 12h-14h / 19h30-22h
Sam: 19h30-22h



AU BORD DE L'EAU

Chemin du Pontet • DÉCINES
04 78 49 02 39

TRAM T3 - arrêt Décines Grand Large

Lun-dim: 12h-14h / 19h-22h
Fermé du lundi au mercredi en hiver et fermé
le dimanche en été.
Midi: 18 € • Soir: 28-35 €



Citadine hyperactive à la poursuite du temps perdu, je trouve enfin ma tranquillité dans les petites ruelles de l'Île Barbe. Je n'ai besoin de rien d'autre que d'une petite cave en pierre à la lumière voilée, d'un plat mitonné avec amour comme ceux dégustés le dimanche en famille et d'un verre de vin parfaitement associé.

🍷 Avec la carte Petit Paumé: un digestif offert.

Fouger, c'est ce que fait le sanglier lorsqu'il explore et creuse le sol dans l'espoir de trouver de la nourriture. Le Fougé serait donc comme un gland savoureux, difficile à trouver dans les tréfonds de Vaise, mais se révèle être une sacrée trouvaille après coup. Si vous êtes un amateur de chasse à courre, c'est l'endroit idéal pour débusquer du bon gibier.

♥ Le filet de julienne et sa fondue de poireaux.

Tout au long de l'année, allez profiter d'une vue magistrale sur le grand large. C'est probablement l'un des lieux les plus reposants à proximité de Lyon. De petits plats maison y sont concoctés tous les jours. J'y ai mangé un bon foie gras et une poitrine de porc excellente. Vivement l'été, que je puisse y boire ma piscine de rosé en terrasse.

♥ La vue, la vue, la vue.

♥ Le pâtissier était-il bourré quand il a réalisé les desserts ?

📞 Pensez à réserver, l'établissement est victime de son succès.



Au bord de l'eau

Ouvert toute
l'année.

Service de
12h00 à 14h00
et de 19h00 à 22h00

Chemin du Pontet,
Bords du Grand Large,
69150 Décines

Tél: 04 78 49 02 39

www.aubordelo.fr



LA BRASSERIE DES LUMIÈRES - BOCUSE

10, av. S. Veil • DECINES - CHARPIEU
04 72 10 00 00

TRAM T3 - arrêt Décines Grand Large

Lun-sam: 12h-14h30

Menu: 27,10 €



Compo quatre-quatre-deux en losange. Au but, le célèbre Llorisotto, en défense les salades César et Artichauts sont titulaires. Sur les ailes du poisson, Cabillaud à gauche, Saumon à droite. Le meneur de jeu et capitaine ce soir, le grand Tartare. En pointe, ils sont côte à côte de Veau, tous les deux aussi doués pour la mettre au fond des filets de Bœuf, le gardien adverse. Avec une telle équipe, pas de cartons rouges mais quelques lucarnes !

♥ La vue sur le terrain.

❶ C'est ouvert les soirs de matchs !



RESTAURANT L'ERMITAGE

Chemin de l'Ermitage
• ST-CYR-AU-MONT-D'OR
04 72 19 69 69

Lun-dim: 12h-14h / 19h-22h



Une carte bistrotonomique alléchante, une vue imprenable sur la plaine lyonnaise, le cadre semblait être posé pour passer un dimanche midi des plus agréables. Face à l'omission de notre réservation, mon déjeuner s'est converti en un repas des plus fades: table sans nappe avec vue sur le bar et des plats dans l'ensemble décevants.

Edit: Le service était bien plus sympa la deuxième fois.



LE CABESTAN

14, rue de la République •
COUZON-AU-MONT-D'OR
04 78 22 19 84

Bus 43 - arrêt Couzon

Mar-mer: 9h-14h

Jeu: 11h-14h / 18h-22h30

Ven-sam: 11h-14h / 18h-23h

Dim: 11h-16h

Midi: 15-20 € • Soir: 20-25 €

Nœud de huit: kilomètres pour aller dans les Monts d'Or.

Nœud de chaise: terrasse ensoleillée et terrain de pétanque.

Boucle de loup: sensation provoquée par l'arrivée des gambas flambées.

Nœud coulant: crêpe péché mignon pomme caramel au beurre salé.

Nœud de cabestan: familial sans prétention.

🍷 Avec la carte Petit Paumé: un apéritif offert.

❶ Droit de bouchon à 10 € et terrain de pétanque.



CHÂTEAU TALLUY

144, rue du Pensionnat • TALUYERS
04 78 19 10 00

Mar-sam: 12h-14h / 19h-21h

Menu midi: 20-36 € • Menu soir: 36 €



Dans cet ancien couvent réhabilité en hôtel-restaurant, j'ai découvert une cuisine bistrotonomique agréable et accessible. La chapelle a été désacralisée pour accueillir des concerts de jazz tous les mois. Je vous l'avoue, si le lieu est remarquable, il vaut davantage le détour lors des beaux jours afin de profiter des espaces verts qui entourent le château. On peut alors y déguster des cocktails dans des sofas installés en extérieur. Je reviendrai, c'est certain, mais cet été !

♥ La dorade royale préparée à la plancha.



LE JARDIN GOURMAND

32, av. É. Millaud • CRAPONNE
04 78 57 26 64

Lun-sam: 12h-13h30 / 19h30-21h30

Dim: 12h-13h30

Menu midi: 19,90-46 €

Menu soir: 24,90-46 €



Bien mieux qu'un simple potager, ce jardin est un nid de verdure. Admirez les ferronneries de la terrasse, profitez de ce cadre paisible pour vous détendre. Gloutonnez voracement ses mille-feuilles de veau français, mousseline et chips de légumes-racines, ses fondants à l'orange. Respirez... Inspirez... Avalez.



LES TABLES

CUISINE LYONNAISE

LA MEUNIÈRE

11, rue Neuve • LYON 1
04 78 28 62 91

M^e Cordeliers

Mar-sam: 12h-13h45 / 19h30-21h45
Midi: 19-21 € • Soir: 29-36 €

Les dîners à La Meunière me rappellent mes cousinsades. On est accueilli à bras ouverts par nos tantes, on s'assoie à côté d'un oncle qu'on est heureux de retrouver et on ne lésine pas sur le vin. La desserte au milieu du salon laisse présager un repas de fête. Entre pâté en croûte et œuf meurette, je suis indécis. Soyons fous, je prends les deux ! Je partage ensuite mon foie de canard avec ma voisine qui me fait goûter sa cervelle de canut. On repart en pleurs en pensant déjà à la prochaine.

♥ Les vieux ustensiles de cuisine aux murs.

CHEZ HUGON

12, rue Pizay • LYON 1
04 78 28 10 94

M^o Hôtel de Ville

Lun-ven: 12h-14h / 19h30-22h
Menu: 28 €



Selon mon professeur de latin, Monsieur Le Gallo, ce qui caractérise cette langue c'est son pragmatisme et son efficacité. Le reste de cette critique sera donc entièrement rédigé en latin, car les traditions, c'est important. Ave, bonum bouchum, sed cave canem.

♥ In memoriam Monsieur Le Gallo 1940-2018.

👉 Avec la carte Petit Paumé: un café ou un kir offert.

BOUCHON DE L'OPÉRA

11, rue des Capucins • LYON 1
04 78 28 49 47

M^o Hôtel de Ville

Lun, mer-jeu: 19h30-21h30
Ven-sam: 19h-22h
Fermé le lundi à partir de fin mars
Menu: 21-25 €



Dans la famille « Bouchons », je demande: Une décoration authentique et terroir ? Oui, des nappes à carreaux et des murs ornés de vieux ustensiles de cuisine. Du cochon, du cochon, du cochon ? Bien sûr, un gratin d'andouillettes au saint-marcellin ou un Cuny aux échalotes. De la praline en dessert ? Évidemment et un matefaim au chocolat pour les plus gourmands. Et le père ? En cuisine ! La mère ? Tenancière. Et le fils ? Au service, pardi !

LE BOUCHON DES FILLES

20, rue du Sgt Blandan • LYON 1
04 78 30 40 44

M^o Hôtel de Ville

Lun-jeu: 19h-22h
Ven-dim: 12h-13h30 / 19h-22h
Menu: 27 €



Après les mères lyonnaises, voici les filles ! Elles s'emparent de toute la Gaule pour conquérir les cœurs des Lyonnais.es gourmets. Un sans-faute du parcours de la tradition à la modernité sans trébucher.

♥ Les saladiers de lyonnaiseries en entrée.

👉 Avec la carte Petit Paumé: un café offert.

CAFÉ DES FÉDÉRATIONS

9, rue Major Martin • LYON 1
04 78 28 26 00

M^o Hôtel de Ville

Lun-sam: 12h-14h / 19h-21h30
Dim: 12h-14h
Midi: 19,50 € • Soir: 27 €

Celui-là, c'est un vieil ami, on le connaît bien, on se fait plus avoir. Si on réserve pour le dîner, on saute le déjeuner, et on arrive affamé. Œuf poché, lentilles du Puy, assiette de charcuterie, boudin aux pommes, poire au vin. Voilà un menu des plus généreux. C'est normal c'est un bouchon, me direz-vous. Certes, mais c'est le plus copieux des bouchons.



LE BOUCHE À OREILLE

9, rue Claudia • LYON 2
04 72 40 94 22

M^o Cordeliers

Mar-sam: 12h-14h / 19h-22h30
Prix: 19,50-23,50 €



À la bonne franquette, hein ! Nos bons vieux Patoche et Annick ne seront pas déçus ! C'est très franchouillard et c'est pour ça qu'on est là : la déco, les terrines, les gésiers, les souris d'agneau, les tartes : on a eu le droit à la totale. Le digeo à la fin fait du bien. Y'a pas à tortiller du cul, c'est pour ceux qui ont faim et qui ne veulent pas se ruiner. Il serait temps de faire péter le bouche à oreille.

🐶 Avec la carte Petit Paumé : un hir offert.



LE MUSÉE

2, rue des Forces • LYON 2
04 78 37 71 54

M^o Cordeliers

Mar-ven: 12h-14h / 19h30-21h30
Sam: 12h-14h
Midi: 25 € • Soir: 29,50 €



Salade de pleurottes, tablier de sapeurs, qu'nelle, joues de porc et compagnie...

Si ce repas devait être le dernier, alors je pourrais mourir au Musée.

♥ Le goût du blanc est délicieux.

👤 Le patron propose une visite de la traboule vers 22h : entre humour et histoire.



CAFÉ DU JURA

25, rue Tupin • LYON 2
04 78 42 20 57

M^o Cordeliers

Mar-sam: 12h-13h15 / 19h45-21h15



Du carrelage mosaïque, des tables de bistrot en marbre et de la sciure au sol. Les habitués lisent les journaux en mangeant une salade de pieds de veau. Le cadre est fixé.

La Mère Josserand, aux cuisines depuis 1974, nous régale de quenelles et d'andouillettes sauce au vin blanc. Je déboutonne mon pantalon quand le dessert arrive. J'avais bien fait de réserver !



LE NORD

18, rue Neuve • LYON 2
04 72 10 69 69

M^o Cordeliers

Lun-jeu, dim: 12h-14h / 19h30-22h
Ven: 12h-14h / 19h30-23h
Sam: 12h-14h / 19h-23h
Menu: 22,90-26,60 €
Menu du Dimanche: 32,90 €



Du Nord, j'en viens. D'Amiens, précisément, et on n'y mange pas aussi bien. Le saumon est pas aussi fin et, bien qu'on soit plus proche de la mer, le cabillaud est rarement aussi frais. Les viandes sont plus grasses et, cerise sur le gâteau, les quenelles existent pas.



LE VIVARAIS

1, pl. Gailleton • LYON 2
04 78 37 85 15

M^o Ampère

Lun-sam: 12h-14h / 19h-22h
Menu: 23-39 €



Avec Kévin, on avait faim et on cherchait des meufs. Le destin nous mena au Vivarais. Merci le destin, quel festin ! À défaut de trouver des meufs, on a trouvé un MOF.

Et quand un Meilleur Ouvrier de France vous sert un tournedos, on s'en souvient. Nous oubliâmes nos préoccupations et nous nous laissâmes emporter lorsqu'on nous proposa une spécialité du chef en guise de dessert : le gâteau de riz aux oranges confites. Pas un mot de plus, nous avions trouvé notre âme sœur.



🐶 Avec la carte Petit Paumé : un apéritif offert.



LES TABLES

LE BOUCHON DES CORDELIERS

15, rue Claudia • LYON 2
04 78 03 33 53

M^o Cordeliers

Mar-sam: 12h-14h / 19h-22h
Midi: 12-16 € • Soir: 19,50-26,50 €



On n'est pas déboussolé par la décoration du restaurant. Si la qualité est plus qu'à l'heure au rendez-vous, la quantité a peut-être dû emprunter le sentier « bistro » pour ainsi se perdre en route. Manger moins mais mieux ? Oui madame, mais je suis *rugbyman*.

♥ La tarte au citron.

20
30€

LE POËLON D'OR

29, rue des remparts d'Ainay • LYON 2
04 78 37 92 60

M^o Ampère

Lun-ven: 12h-14h / 19h30-22h
Ouvert le samedi du dernier week-end
d'octobre au dernier de février
Midi: 18-21 € • Soir: 27-33 €



ACCUEILLI PAR LE PETIT PAUMÉ
RPPP

Bonne nouvelle, Jason est de retour d'Arcadie avec le fameux Poëlon d'or. Avec quel autre instrument pourrait-on préparer un si bon gâteau de foie de volaille et concocter une si belle quenelle sauce aux écrevisses ? Il paraîtrait que les propriétés magiques du Poëlon garantissent aux estomacs dignes d'Hercule l'impossibilité de finir. Une fois qu'on y a diné, on comprend toute la bravoure des Argonautes.

👉 Avec la carte Petit Paumé: un café offert.

30
40€

LE BISTROT D'ABEL

47, rue de la Bourse • LYON 2
04 37 57 92 51

M^o Cordeliers

Mar-jeu: 12h-14h / 19h30-22h
Ven-sam: 12h-14h / 19h30-22h30
Midi: 19-24 € • Soir: 29 €



Sacré Abel, toujours plus d'un tour dans ton sac ! À peine entré, tu m'en jettes plein les yeux avec ta décoration à l'ancienne: boiseries élégantes, banquettes en velours rouge et papier peint raffiné. Et que dire de ta cuisine ! On ne peut que se délecter de la quenelle de brochet maison qui sort du lot, et du poulet fermier aux morilles savamment assaisonné. Un renouveau rare à une table qui se veut traditionnelle !

20
30€

CAFÉ COMPTOIR - LA VOÛTE CHEZ LÉA

11, pl. A. Gourju • LYON 2
04 78 42 01 33

M^o Bellecour

Lun-ven: 12h-14h • Dim: 10h-15h
Midi: 17-21 €



Manger rapidement des plats réputés à prix raisonnable dans un des lieux historiques de la gastronomie lyonnaise. C'est possible au Café Comptoir du célèbre bouchon ! Bavette au vin rouge, cabillaud, salade lyonnaise, les plats s'enchaînent sans aucun bémol. La meilleure pause-déjeuner de Lyon ?

♥ Léa.

👉 Bar à vin du jeudi au samedi soir.

10
20€

BOUCHON COMPTOIR BRUNET

23, rue Claudia • LYON 2
04 78 37 44 31

M^o Cordeliers

Lun, mer-dim: 11h45-14h15 / 19h15-22h30
Menu: 26-31 €



Imaginez un bouchon lyonnais dans tout ce qu'il a de plus classique. Des guignols peints sur les murs et un décor de bois. Une cuisine familiale, sans prétention mais généreuse. Une carte où l'on peut cocher saint-marcellin, cervelas, pistaché, tablier (mot compte tripes). Si vous ne visualisez rien, rendez-vous au 23, rue Claudia.

♥ La tranche de cochon croustillante et fondante, vraiment croustillante et fondante.

👉 Il est possible de demander des plats végétariens.

30
40€

À MA VIGNE

23, rue J. Larrivé • LYON 3
04 78 60 46 31

M^o Guillotière

Lun-jeu : 12h-14h
Ven-sam : 12h-14h / 19h-22h
À la carte



Voyage dans le temps vers un monde qui n'existe plus vraiment. Un monde où le zinc claque sous les verres de bon rouge, où les steacks suintent avec délice sous la sauce au beurre tendre. Le patron a la franchise des gens d'avant, et les tripes sentent la merde mais juste comme il faut, selon la formule d'Herriot. Pas de chichi et pas de graine de chia, merci. Pour tout accompagnement : des frites, des frites, des frites. Définitivement, ce bistrot de famille à les airs d'un ancien *hié*.

♥ *Le steak au beurre, je radote un peu mais on ne s'en remet jamais tout à fait.*

LE FRANÇOIS VILLON

20, rue du Bœuf • LYON 5
04 78 68 58 81

M^o Vieux Lyon

Lun-ven : 18h30-23h
Sam-dim : 12h-15h / 18h30-23h
Soir : 18-32 €



Frères humains, qui après nous dînez,
N'ayez vos cœurs contre lui endurcis,
Car, si comme nous pauvres sortez,
Par le service vous serez adoucis.
Épithaphe, au François Villon, 2018

♥ *Le restaurant tout en profondeur. On est comme dans un cochon.*

AUX TROIS MARIES

1, rue des Trois Maries • LYON 5
04 78 37 67 28

M^o Vieux Lyon

Mar-jeu, dim : 12h-14h / 19h-22h
Ven-sam : 12h-14h / 19h-22h30
Midi : 13-21,90 € • Soir : 25-48 €



Les Trois Maries, une nouvelle trinité aux prénoms redondants. Finies les lamentations au pied de la croix, elles connaissent une véritable ascension. Leurs assiettes sont un manifeste de leur nouvelle foi : le travail bien fait. En coulisse, la première choisit des produits de saison pour renouveler régulièrement sa carte, la deuxième les sublime sobrement et la troisième, qui est artiste, porte un soin particulier au dressage. La messe est dite.

♥ *Les desserts accompagnés de leur boule de glace Terre Adélie.*
🍷 *Avec la carte Petit Paumé : un Marc de Bourgogne en fin de repas offert.*

NOTRE MAISON

2, rue de Gadagne • LYON 5
04 72 41 78 48

M^o Vieux Lyon

Mar-ven : 19h30-22h
Sam : 12h-14h / 19h30-22h
Ouvert le dimanche au déjeuner sauf en été
Menu : 28 €



De retour chez grand-père pour le repas dominical. Rien de plus sacré. On apporte un énorme pâté que l'on partage, puis chacun reçoit sa portion d'andouillette ou autres mets traditionnels lyonnais. On prend une photo, on l'accroche au mur. Puis arrive le dessert, accompagné de son pot de crème fraîche que l'on se passe de table en table. Rien n'y manque, pas même le digestif à la fin. Pas étonnant que papy soit RPPP depuis douze ans !

🍷 *Avec la carte Petit Paumé : un digestif offert.*
❗ *« Clients pressés : s'abstenir. »*

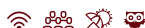


LE PIQUE ASSIETTE

4, rue de la Baleine • LYON 5
04 78 37 78 78

M^o Vieux Lyon

Lun-ven : 12h-14h / 19h-22h
Sam : 12h-14h30 / 19h-23h
Dim : 12h-15h / 19h-22h
Midi : 9,90-27 € • Soir : 15,90-27 €



Le restaurant est moins attrape-touriste qu'il n'en a l'air. La cuisine traditionnelle servie est satisfaisante, bien qu'un peu chère comparée aux véritables bouchons. On s'y sent plutôt bien malgré la décoration médiévale et on ressort en se disant que ce n'était pas mal finalement. Ils en ont de la chance, nos étrangers.

🍷 *Avec la carte Petit Paumé : un apéritif maison offert.*
❗ *Raclettes et fondues toute l'année.*



LES TABLES

LES ADRETS

30, rue du Bœuf • LYON 5
04 78 38 24 30

M^{re} Vieux Lyon

Lun-ven: 12h-13h30 / 19h45-21h30
Midi: 18,50 € • Soir: 28-46 €

Je traboulais, rue du Bœuf, quand soudain la faim me prend. Las de ma balade, mais résolu à trabouler, je tombe sur les Adrets. Bingo ! Un restaurant dans une traboule. La déco rustique, les poutres apparentes et les tableaux accrochés aux murs ne me laissent pas de marbre. On est bien dans un bouchon mais le jeune chef aux commandes dépoussière la tradition. Délicieuse est ma canette, tout comme l'andouillette « Bobosse » à la ficelle qu'a pris ma poulette.

♥ Les asperges vertes vinaigrette, chorizo ibérique Bellota.



CHEZ GRAND-MÈRE

11, rue du Bœuf • LYON 5
09 51 61 35 38

M^{re} Vieux Lyon

Lun-jeu: 12h-14h / 19h-22h
Ven-sam: 12h-14h / 19h-22h30
Dim: 12h-14h30 / 19h-22h30
Midi semaine: 13,50-24,90 €
Soir et week-end: 16,90-24,90 €

Moi, ma grand-mère, elle habite en sous-sol. Au moins, l'été, il y fait frais et la salle voûtée en pierre à son charme. Moi, ma grand-mère, sa souris d'agneau confite m'a fait craquer c'est vrai. Moi, chez ma grand-mère, c'est vivant et bruyant quand elle reçoit du monde. Moi, ma grand-mère, sa cuisine, ce n'est peut-être pas la meilleure du monde, mais je m'en fous, c'est ma grand-mère.

♥ Le croustillant de saint-marcellin au miel.



DANIEL ET DENISE (SAINT-JEAN)

36, rue Tramassac • LYON 5
04 78 42 24 62

M^{re} Vieux Lyon

Mar-ven: 12h-14h / 19h-22h
Sam: 12h-14h15 / 19h-22h15
Midi: 21 € • Soir: 30-40 €

Ce soir, Dany et Dédé nous reçoivent. Pour cette occasion ils ont sorti leurs plus belles nappes vichy, leur meilleur sommelier ; ils ont mis les petits plats dans les grands. Les œufs mimosa sont sur leur trente-et-un, le pilon quant à lui est passé se faire une beauté et une authenticité dans une marmite de champignons fondants et bienfaisants. On en a eu plein la vue.

🍷 Pour la 318ème fois, merci mais je ne veux toujours pas d'apéro.



LE VIEUX LYON

44, rue St-Jean • LYON 5
04 78 42 48 49

M^{re} Vieux Lyon

Lun-jeu: 12h-14h / 19h-22h
Ven: 12h-14h30 - 19h-22h30
Sam-dim: 12h-15h / 19h-22h30

Quand mes parents viennent me voir et qu'ils m'annoncent qu'ils ont réservé un bouchon en plein cœur du Vieux Lyon, j'ai peur. Une fois sur place, je découvre avec plaisir que mes quenelles sont faites maison. Ils s'emballent sur les ravioles. Si la tarte aux pralines n'est pas la meilleure que j'aie goûtée, mes parents, eux, semblent ravis.

🍷 Avec la carte Petit Paumé: un apéritif offert.



L'AMPHITRYON

33, rue St-Jean • LYON 5
04 78 37 23 68

M^{re} Vieux Lyon

Lun-dim: 12h-14h30 / 19h-23h00
Midi: 19,90 € • Soir: 19,90-24,90 €

Trois petits cochons se baladaient quand une faim de loup les paralysa. L'Amphitryon malgré son allure quelconque fut d'une grande bienfaisance pour ces petits gorets. La carte bien guillerette leur redonna le sourire, puis défilèrent les plats les plus emblématiques de Lyon: œufs meurettes, salade lyonnaise, tablier de sapeur, tarte à la praline... Ils retrouvèrent alors leur entrain et reprirent leur chemin en roulant prêts à se faire dévorer par le loup.

🍷 Les lardons dans la salade lyonnaise.

🍷 Avec la carte Petit Paumé: un kir offert.



LES FINES GUEULES

16, rue Lainerie • LYON 5
04 78 28 99 14

M^o Vieux Lyon

Mar-sam: 12h-13h45 / 19h-22h
Midi: 12,50-19,50 € • Soir: 28,50 €



OUI, UNE ANDOUILLETTE LYONNAISE EST FAITE À BASE DE VEAU. Merci ! Jpp de ces faux frères de tenanciers de bouchon qui ne respectent pas la nourriture lyonnaise. Ce restaurant se résume rapidement : des classiques bien cuisinés, du vignier et pour une fois dans un bouchon, de l'espace ! Le meilleur de la gastronomie lyonnaise sur deux étages.



B Avec la carte Petit Paumé: un digestif maison offert.

LE PETIT GLOUTON

56, rue St-Jean • LYON 5
04 78 37 30 10

M^o Vieux Lyon

Lun-dim: 12h-23h
Menu du soir: 8-15 €



Un bouchon sûrement plus sympa pour ses crêpes et sa terrasse l'été que pour son tablier de sapeur plus malodorant qu'à l'accoutumée et son ambiance vieillotte l'hiver.



♥ Les serveurs trop sympa et les crêpes.

LE CAFÉ DU PEINTRE

50, bd des Brotteaux • LYON 6
04 78 52 52 61

M^o Gare Part-Dieu

Lun-mer: 12h-14h15
Jeu-ven: 12h-14h15 / 19h30-21h15
Midi: 13-21 € • Soir: 25 €



Aujourd'hui, je veux refaire le monde avec mes amis. Je cherche un lieu discret, une atmosphère propice aux grandes discussions. Un lieu bien sous tous rapports sans qu'on y fasse ni de manières ni de courbettes pour autant.

La « terrine selon l'humeur », les quenelles et la tête de veau, sans compter les délicieux menus du jour mettant à l'honneur le terroir lyonnais. La serveuse, cette mère poule, choie ses clients. Le vin sublime le tout.



LES TABLES

LA VIEILLE CANAILLE

14, rue St-Jérôme • LYON 7
04 72 71 47 12

M^o Saxe-Gambetta

Mar-sam: 12h-14h / 19h30-22h
Midi: 10,50-19,90 € • Soir: 12,50-32,50 €



Je porte l'habit du parfait bouchon : cochonnaille, quenelle, cervelle de canut et tablier de sapeur. Mais à la nuit tombée je me dénude, et laisse découvrir mes secrets : ma chair faite maison, mon sourire coquin et mes litres de rhum au comptoir qui réveillent les plus sages d'entre nous. J'excelle dans l'ambivalence : traditionnel et authentique en cuisine, fêtard et canaille à table. Le plus ? Je poursuis la soirée au bar à vin.



♥ Les rhums arrangés du gérant.

B Avec la carte Petit Paumé: un super sourire du taulier !

i Bar à vin du mercredi au samedi soir dans la petite salle.

LE BOUCHON DE LA TOUR

2, rue de Paris • LA TOUR DE SALVAGNY
04 78 48 85 89

Lun-mer: 7h-14h30
Jeu-ven: 7h-14h30 / 19h30-22h
Sam: 8h-14h30 / 19h30-22h
Plat du jour: 11-17 € • Soir: 29 €



Bien loin de la clameur de la rue des Marronniers ou de la rue Mercière, un lieu vaut le détour. Comme tout bon bouchon, sa devanture n'est pas des plus engageantes. La cuisine est elle aussi fidèle à la tradition, composée de quenelles de brochet ou noix de Saint-Jacques dans un velouté de fèves de radis. La décoration est discrète et simple, à l'image des casseroles en bronze suspendues aux murs, mais donne du caractère au lieu. Un bon bouchon hors de Lyon !



♥ Le verre de génépi offert par la maison.

B Avec la carte Petit Paumé: un apéritif maison offert.

i Accès direct depuis l'A89.

CUISINE RÉGIONALE

LA CRÊPERIE DU MAJOR

12, rue Major Martin • LYON 1
04 78 39 98 33

M^o Hôtel de Ville

Mar: 19h-21h30
Mer-Jeu: 12h-13h30 / 19h-21h30
Ven: 12h-13h30 / 19h-22h
Sam: 12h-14h / 19h-22h
Midi: 9-13 € • Soir: 17-21,50 €



Lutins farceurs, lutins affamés !

Venez manger à votre faim dans cette crêperie enchantée ! Vous y croiserez peut-être des ogres (comprenez un groupe d'Erasmus fêtant bruyamment l'arrivée de leurs amis norvégiens), mais aussi un couple d'elfes (comprenez rien du tout). Cela ne vous coûtera que dix rubis mais si vous n'aimez pas le délire des bretons, passez votre chemin.

- ♥ La déco psychédélique, parfaite après un bang !
- 20 Avec la carte Petit Paumé: un kir breton offert pour un kir breton acheté.



CRÊPERIE BELINE

9, pl. T. Robatel • LYON 1

M^o Hôtel de Ville

Lun-dim: 11h-23h



La construction des autoroutes a fait chuter le trafic sur les nationales, de nombreux relais routiers ont fermé leurs portes. La place Tobie Robatel conserve le sien, la crêperie Beline. À peine descendu du bus, que vous tombez nez-à-nez avec une bicoque. On vous y accueille avec un sourire gêné mais affable. Les proportions sont très généreuses. Les saveurs le sont un peu moins mais elles restent correctes. Bonne surprise avant de reprendre la route, on y pratique des prix d'ami.

- 1 L'établissement fait également glacier.



ALTER EGO

42, rue Franklin • LYON 2
09 83 30 23 25

M^o Ampère

Lun-sam: 18h-1h



« Pas assez d'argent pour partir au ski malheureusement, qu'importe: je préfère me péter le bide que les ligaments. » C'est sur un fin trait d'esprit que se présente ce restaurant goguenard et bon vivant. Il n'a de savoyard que les riches plats qu'il sert, mais arrosés d'un vin tout à fait buvable et d'une pondéreuse couche de bon fromage, on entendrait presque les bûches crépiter dans les panses.

- 20 Avec la carte Petit Paumé: un verre de punch ou un rhum arrangé offert.
- 1 Il paraît qu'il faut prendre la fondue aux cèpes, moi j'ai cordialement démonté la croûte savoyarde: pas mal non plus.



ETCHEBERRY

20, rue Palais Grillet • LYON 2
04 72 40 96 61

M^o Cordeliers

Lun-ven: 12h-14h30 / 19h-23h
Sam: 12h-15h30 / 19h-23h30



Bixente est un gars sympa. Un Basque qui reste attaché à ses racines. Alors certes, il ne boude pas son plaisir devant un bon bouchon lyonnais mais préfère néanmoins la cuisine du pays. Comme il fait beau, Bixente s'assied sur les chaises rouges de la terrasse ensoleillée et commande des pintxos à partager, un axoa de veau au piment d'Espelette, une bonne part de gâteau basque et surtout une sangria aux agrumes. Désormais Etcheberry sera sa « nouvelle maison » pour la pause déjeuner.

- ♥ Le service.
- 2 Les pintxos au magret de canard.
- 1 Soirée bière tous les trois mois.



FLAM'S

12, rue Tupin • LYON 2
04 78 37 51 61

M^o Cordeliers

Lun: 12h-14h / 18h30-22h30
Mar-jeu: 12h-14h / 18h30-23h
Ven: 12h-14h / 18h30-00h
Sam: 12h-00h • Dim: 11h30-22h30
Midi: 7,60-9,80 € • Soir: 12,40-16,90 €



Arrivés depuis presque une demi-heure, on nous apporte finalement la carte. Formule à volonté qu'ils disaient. Sauf qu'à force d'attendre, bah on n'a plus faim. Du coup on a mangé une flammenküche et demie chacun, pour une formule qui coûte le prix de deux flammenküche à la carte. On enchaîne en beauté avec un Coca - qui n'en était pas vraiment un - qu'on m'apporte directement dans un verre. Je n'en ai eu ni pour mon temps, ni pour mon argent.

- ♥ L'expérience avec mon grand groupe d'amis rugbeux vaut en revanche totalement le coup !
- 2 Les toilettes dignes de celles d'une station-service entre Bran et Târgoviște.



CHEZ EUX

180, rue de Créqui • LYON 3
04 72 61 96 73

M^o Place Guichard

Lun-mer: 12h-15h

Jeu-ven: 12h-15h / 19h-00h

Midi: 10,80-18,80 € • Soir: 29-42 €



Si on m'avait dit que je trouverais une portion de l'île de Beauté au milieu du 3^e, je n'y aurais pas cru. C'est pourtant bien le cas. *Brocciu, prizuttu, figatellu...* Service au beau fixe, assiettes ensoleillées, cadre qui s'en tire bien. Le pain de (mes) morts, *grazie et addiu* !

22 Avec la carte Petit Paumé: un café offert.



LE MARÉLIE

85, rue Moncey • LYON 3
04 78 62 87 43

M^o Place Guichard

Lun-sam: 12h-14h / 19h-22h

Menu midi: 11,50 € • Soir: 20-25 €



N'est-il pas tâche ardue pour une crêperie de se distinguer de ses émules ? Voilà la question tranchée. Le décor est sublimé par de jolies plantes qui habillent les tables et les murs. La complète laisse la place aux gésiers confits, ravioles, émincés de poulet au curry... Les amandes des crêpes ne se contentent pas d'être effilées, elles sont caramélisées. J'aime les galettes et je sais comment.

22 Avec la carte Petit Paumé: un café offert.

1 Le restaurant propose aussi des grains de ravioles et fondues savoyardes sur réservation.



Café du Gros Caillou

180, bd de la Croix-Rousse • LYON 4
04 78 27 22 37

M^o Croix-Rousse

Lun-dim: 9h-1h

Fermé le lundi et le mardi en hiver

Menu midi: 17,50 €



Sortie à la Croix-Rousse en famille. Arrivés au Gros Caillou, une terrasse de restaurant nous fait de l'œil: la vue sur Lyon est imprenable. Mon père, montagnard dans l'âme, nous confie qu'un bon sandwich lui aurait tout autant fait profiter du panorama. Ma sœur trouve que son saumon mi-cuit rend l'instant bien meilleur. Pour moi, c'est un repas sans grande surprise, mais sans aucune déception non plus. Moralité: n'y montez pas juste pour déjeuner, n'en descendez pas sans y déjeuner.

22 Avec la carte Petit Paumé: un digestif maison offert.



LES TABLES

LA MÈRE SUZETTE

17, rue d'Austerlitz • LYON 4
09 83 27 07 17

M^o Croix-Rousse

Mar: 12h-14h30 / 19h-22h30

Mer-sam: 12h-14h30 / 19h-22h45

Dim: 11h30-15h30



Elle en a du goût la mère Suzette. Décoration rétro, florale et soignée. Il y a même de la végétation qui tombe du plafond !

Et niveau cuisine alors ? Là aussi, elle sait y faire ! Des bons produits travaillés avec simplicité, tout ce que j'aime. J'ai dévoré ma cocotte de moules au camembert et tant pis pour les tâches sur ma marinière.

Sans rancune Nolwenn mais maintenant j'en suis sûr: la Bretagne, c'est quand même mieux dans l'assiette que dans les oreilles.

♥ Le jardin et sa terrasse.



LA PETITE AUBERGE

2, pl. E. Wernert • LYON 5
04 78 25 29 33

F^o Saint-Just

Lun-jeu: 12h-14h / 19h30-22h

Ven-sam: 12h-14h / 19h30-22h30

Midi: 10-16 € • Soir: 18-28 €



La Petite Auberge n'a décidemment de petit que le nom. Entre l'énorme meule, qui n'a pas manqué d'illuminer le visage de mes compères, et les immenses assiettes de charcuterie, c'est la grandeur qui s'impose comme mot d'ordre. Ni eux ni moi ne pensions manger autant. Si on dit que l'appétit vient en mangeant, c'est ici un phénomène qui arrive à pas de géant.



LE PETIT SORCIER

1, rue Soufflot • LYON 5
09 51 10 34 37

M^{re} Cordeliers

Mar: 19h-22h

Mer-sam: 11h-14h / 19h-22h

Dim: 11h-14h



À peine installé, je quitte le monde des moldus pour découvrir cette petite échoppe semblant tout droit sortie de Pré-au-Lard. Le gaspacho berrichon est merveilleusement parfumé, les écrevisses au vin blanc bien assaisonnées, et l'assortiment de fromages du Berry finit de conquérir mon invitée. Un vin rouge de Sureau magnifie le tout, et me voilà prêt à enfourcher mon balai, direction Poudlard.

30
40€

♥ La même attention que porte Molly Weasley à ses enfants.

i Droit de bouchon possible.

STAMTICH

2, av. Berthelot • LYON 7
09 84 30 15 36

M^{re} Jean Macé

Lun-ven: 11h30-15h / 18h-23h

Midi: 11-14 € • Soir: 9,50-14 €



En alsacien: *stam-tich* signifie littéralement tronc d'arbre-table. L'idée est de réunir de grandes tablées pour une convivialité solide comme du bois. Promesse tenue, avec un munster rôti d'amour et un *stam* bien garni que je déguste avec mes d'irind. C'est alsacien, c'est bon, mais c'est très gras.

10
20€

☹ L'huile c'est de l'eau.

VAS-Y VAS-Y

10, rue des Verriers • LYON 7
04 37 37 10 61

M^{re} Jean Macé

Lun-mer: 12h-14h30

Jeu-ven: 12h-14h30 / 19h30-22h

Midi: 11,50-18 € • Soir: 31 €



Ce RPPP ne s'adresse pas à tous, seuls les pichards, les rugbeux, les bon-vivants, les alcooliques anonymes et les Gérard y seront épanouis. Les sobres se sentiront comme Benzema en équipe de France, mis de côté. Vous êtes désormais prévenus, préparez-vous à la bouffe généreuse du Sud-Ouest et aux pichets de pif sans fond. Avec un peu de chance, le patron vous racontera comment il a été champion de France avec Castres en 93.

20
30€

♥ Les os à moelle sont si gros qu'on ne peut les finir.

i Pas vraiment bien desservi. C'est vraiment un coup à perdre son permis cette histoire.

L'AUBERGE SAVOYARDE

72, av. des Frères Lumière • LYON 8
04 78 00 77 64

M^{re} Sans Souci

Mar-sam: 12h-14h / 19h-22h

Menu: 17,50-23,50 €



Au quarantième et dernier jour de jeûne, Moïse passa devant l'Auberge Savoyarde. L'odeur alléchante du fromage fondu eut raison de son estomac. Lui qui, dans un excès de zèle, ne s'était nourri que d'amour et d'eau fraîche, fut surpris par l'abondance des plats. Quelle joie d'apprendre que les pommes de terre et le fromage sont à volonté. Baignant dans cette opulence, il ne put résister à l'envie de prendre une pierrade. Heureux et repu, il partit annoncer la bonne nouvelle dans tout le royaume.

20
30€

☹ Quid de la décoration savoyarde ?

🔗 Avec la carte Petit Paumé: un café ou un apéritif offert.

i Droit de bouchon à 10 €.

LES TERRASSES D'ALEX (SAVOYARD)

14, rue A. Boutin • VILLEURBANNE
04 78 65 95 74

M^{re} Charpenne

Mar-sam: 12h-14h / 19h30-22h

Menu midi: 10,50-16 € • Menu soir: 26-32 €

J'ai toujours eu de la chance aux jeux de hasard. Pile: été, grande terrasse, terrain de pétanque, salades et barbecue, c'est gagné.

Face: hiver, ambiance rhône-alpine, tartiflette, ravioles puis cervelle de canut, c'est gagné aussi.

20
30€



CUISINES **afin** **REDRESSER** **DE** **LE PAYS:** **LA France** **MARCHÉ !**



MONSIEUR MACRON

COMME À LA MAISON, MAIS EN MIEUX

126 RESTAURANT

126, rue de Sèze • LYON 6
04 78 52 74 34

M^{re} Masséna

Lun-ven: 12h-14h / 20h-22h
Midi: 17,50-20 € • Soir: 31,90-42 €



La viande est fondante, les légumes croquants, les associations originales. Le risque est de s'y perdre un peu. La présentation alléchante, la mangue et le chocolat c'était bien essayé. Un bon tout petit restaurant, un chouïa prétentieux. De quoi se prendre pour le jury de Top Chef le temps d'une soirée.



PP Avec la carte Petit Paumé: un café offert.

SAISONS

Château du Vivier - 1A, ch. de Calabert
• ECULLY
04 26 20 97 57

BUS 3, 55 - arrêt Ecullay le Trouillat

Lun-ven: 12h15-15h / 19h45-23h30
Midi: 45-78 € • Soir: 69-78 €



Par une nuit un peu fraîche, je m'aventure sur le sentier dit de l'excellence, celui menant à l'Institut Bocuse. Devant moi, l'ombre d'un château se dessine. Mon excitation est palpable, au moins autant que celle des élèves qui m'accueillent. Le décor est traditionnel et silencieux, pourtant je rencontre une cuisine aussi exquise que surprenante. Sucette de foie gras, émulsion de fleur de lotus, je me retire quelques heures plus tard, charmée. La gastronomie française est entre de bonnes mains.



♥ De la grande gastronomie à un prix plus qu'avantageux.
i Sous la responsabilité du Chef Davy Tissot, Saisons est le restaurant d'application des élèves de l'Institut Paul Bocuse.

DEUX FILLES EN CUISINE

- Uniquement traiteur -

M^o Croix-Paquet

Lun-mar, jeu-ven: 12h-15h

Midi: 18 €



Petit, j'aimais faire le marché avec mon père. On y achetait du fromage, de la viande, pas de légume et surtout, pas de fenouil. Je n'ai jamais respecté l'adage « manger cinq fruits et légumes par jour ». Je compte y remédier et deux filles en cuisine peuvent m'aider. Je retrouve en entrée ce fameux fenouil tant redouté qui est ici parfaitement assaisonné, comme le velouté de carotte qui accompagne l'agneau. Seule la mousse au chocolat me permet de transgresser la règle.

10
20€

L'ETABLI

22, rue des remparts d'Ainay • LYON 2
04 78 37 49 83

M^o Ampère

Lun-ven: 12h-14h / 19h30-21h30

Midi: 24-28 € • Soir: 34-64 €



« C'est un bon plan pour le petit peuple »
RPPP

Coup de fourchette, lever de rideau. Les serviettes se délient, la lumière se tamise et la pièce commence. Une enfilade de saveurs surprises et de mélanges osés: les plats et les entre plats se mêlent et se confondent, tout est ténu, sensible, revisité. La limite du sucré/salé n'est plus, celle des entrées/plats/desserts non plus. Légumes et fruits frais, produits de la mer et tout ce que vous ne ferriez pas avaler à votre rejeton le plus brailard deviennent accessible à ses ingrates papilles.

30
40€

♥ Un service à la Pete Sampras: rapide, précis, subtil.

! Les quantités, toujours légères, gardent le palet bien vif.

LUDOVIC B RESTAURANT

90, rue Masséna • LYON 6
04 37 24 19 28

M^o Masséna

Lun-ven: 12h-13h45 / 19h30-21h30

Midi et soir: 21-28 €



Ludo, c'est un mec rigoureux ! Pas de ribambelle de plats mais plutôt des produits très travaillés et dressés avec minutie, à l'image de ce tataki de bœuf et de sa purée d'oignon. Ludo fait le choix de la modernité dans ses assiettes comme dans sa décoration. Malheureusement, cette dernière trop simpliste n'est pas en accord avec la cuisine audacieuse proposée.

20
30€

♥ Sur ma route de Black M en fond sonore.

RACINE RESTAURANT

1, rue du Chapeau Rouge • LYON 9
04 26 18 57 15

M^o Valmy

Lun-mer: 8h-16h • Jeu-ven: 8h-23h

Midi: 12-22 € • Soir: 15-25 €



Racine = Kovu dans Le Roi Lion 2.

Début du film: indésirable que seule cette petite naiseuse de Kiara apprécie. Perdu dans une cour intérieure de Valmy, station de métro où passées 20h on vous propose de quoi vous évader pour peu cher.

Fin du film (après la bataille finale et surtout après son exil hors de la terre des lions #heartbreak): Simba accepte Kovu dans la tribu, les yeux de Kiara brillent autant que les bougies au milieu desquelles je dévore mon divin risotto à l'encre de seiche.

20
30€

LES GRANDS CLASSIQUES REVISITÉS

MONSIEUR P.

14, rue Royale • LYON 1
04 82 31 87 63

M^o Croix-Paquet

Lun-ven: 12h-14h / 19h30-21h30

Midi: 22-26 € • Soir: 38-48 €

« C'est un bon plan pour le petit peuple »
RPPP

NEW

Mon enfant, mon lecteur, songe à la douceur
D'aller chez Monsieur P. dîner ensemble.

Savouer à loisir, savourer et mourir
Au restaurant qui te ressemble.

Le poulpe à l'oseille

Ou le skrei de Norvège

Pour mon palais ont des charmes si délicieux.

Le filet de bœuf charolais

N'en est pas moins généreux.

Là, tout n'est qu'ordre et beauté,

Luxe, calme et volupté.

30
40€

RESTAURANT THOMAS

6, rue Laurencin • LYON 2
04 72 56 04 76

M^o Ampère

Lun-ven: 12h-13h30 / 19h30-21h30
Midi: 17-33 € • Soir: 45-89 €



En attendant mon *sugar daddy*, je salive devant la carte. Carpaccio de haddock, cervelle de canut et pintade fermière font mouiller mes babines. C'est Denis qui m'offre tous ces choix, grâce à lui je peux découvrir des lieux comme celui-ci. Les serveurs y sont attendrissants et il y a même un sommelier pour nous conseiller ! Ah là là, je ne regrette pas d'être une fille à papa.

40
60€

ⓘ Attention, ceci est une fiction, aucun *sugar daddy* n'a été retrouvé sur les lieux.

LE CANUT ET LES GONES

29, rue Belfort • LYON 4
04 78 29 17 23

M^o Croix-Rousse

Mar-sam: 12h-13h30 / 19h30-21h30
Midi: 18-20 € (sauf samedi)
Soir: 29 €



Ce soir c'est soir de match. J'm'installe devant la télé et j'décapsule ma 16. « On va au resto ? » me demande ma meuf. Je ronchonne, moi qui pensais passer la soirée avec Pierre Ménès... Tant pis pour le multiplex Ligue 1, direction Croix-Rousse où on trouve notre bonheur dans un petit bistrot-brocante au décor rétro. Le chef y propose une cuisine de marché, des plats traditionnels légèrement japonisés à l'aide de quelques ingrédients. Aucun regret, ça valait le coup. Je regarderai une redif !

20
30€

LE TIBOUREN

16, rue de Bonald • LYON 7
04 37 28 54 18

M^o Guillotière

Lun-mar: 12h-13h30
Mer, ven-sam: 20h-21h30
Jeu: 12h-13h30 / 20h-21h30
Menu midi: 14-18 € • Menu soir: 25-27 €



D'entrée, le chef décrit la carte qu'il a élaborée le matin même au gré des produits du marché. *Bortsch* à la mozzarella, souris d'agneau au miel, crumble aux pommes et sa mousse surprenante... Je ne parviens pas à assimiler toutes ces recettes. Ce que je retiens ? Un régal, mais j'en aurais bien mangé un tibou de plus.

20
30€

♥ Le menu et le vin du mois expliqués en personne par le chef.
👉 Avec la carte *Petit Paumé*: un kir offert.

JEAN BROUILLY

3 ter, rue de Paris • TARARE
04 74 63 24 56

Mer-sam: 12h-13h30 / 19h30-21h
Dim: 12h-13h
Menu: 30-78 €



Le déplacement jusqu'à Tarare vaut le coup. C'est un voyage en saveurs qui promet un souvenir inoubliable. Bonbon de cuisse au foie gras, vinaigrette sésame, suprême de pigeon rôti au jus de truffe, palet crémeux aux trois chocolats. Les plats s'enchaînent avec des entremets et un service impeccable. De la haute cuisine et des prix abordables, le *Petit Paumé* recommande les yeux fermés !

40
60€



SELON L'INSPIRATION DU CHEF

LE BIENFAIT

6, rue F. Dauphin • LYON 2
04 78 42 24 12

M^o Bellecour

Lun-ven: 12h-14h30
Plat: 12,90 €
Menu: 16,90-18,90 €



Mi-mars, les premiers rayons du soleil nous flattent, nos deux bienfaitrices nous accueillent à bras ouverts et font tomber sur nous leur pluie de bienfaits. C'est donc ça les fameuses giboulées de mars ? Salade tomate mozzarella subtilement rehaussée par une surprenante vinaigrette aux fruits rouges, escalope de veau à la crème et aux lardons, araignée de porc. On est trempés jusqu'aux os mais tellement heureux de s'être faits arroser de la sorte.

10
20€

♥ La tarte poire praline chocolat blanc qui restera un des meilleurs desserts que j'aie jamais mangé.



LES TABLES



RAVIGOTE

76, rue Mazenod • LYON 3
04 72 15 45 54

M^o Place Guichard

Lun-mer: 12h-15h30
Jeu-ven: 12h-15h / 19h30-23h
Menu midi: 20 € • À la carte: 10-30 €



Un pied au restaurant, un pied dans mon jardin: mais où suis-je ? Terrine aux deux légumes, cassiolette provençale aux douze escargots, jarret de porc aux lentilles... Les recettes de ma grand-mère sont ressuscitées et le blason des légumes oubliés, redoré. Je me suis régalée et j'emporterai le tout dans mon panier !



- ♥ La sauge ravigote aux petits oignons.
- 20 Avec la carte Petit Paumé: un café offert avec le menu midi.

LA TÊTE DANS LE LOCAL

26, av. J. Jaurès • LYON 7
04 81 10 81 64

M^o Saxe-Gambetta

Mar: 9h30-15h30 • Mer-ven: 9h30-1h
Sam: 18h-1h
Midi: 13-16 €

FONCEZ !



- ♥ La viande et les légumes sont cuits vapeur. Ils sont servis dans des bocaux. Les plats sont soyeux et francs. Bref, c'est une expérience mirifique.
- i Plats végétariens.

LE TABLEAU NOIR

129, av. J. Jaurès • LYON 7
09 50 00 03 47

M^o Jean Macé

Lun-jeu: 12h-14h30
Ven: 12h-14h30 / 19h-22h
Midi: 10,50-21 € • Soir: 12-24 €



Lundi matin, place Jean Macé, siège d'Happeul. Virginie de la compta me raconte son week-end en Ardèche et mon boss continue de tester sur moi ses dernières blagues. Douze heures sonnent enfin, je fuis. Au diable les sandwichs triangle, je me dirige vers ce coquet restaurant de quartier. Un imposant mur en ardoise présente les plats du jour. Pour moi, ce sera le velouté de botternut et le saumon aux graines de sésame. Tout est parfaitement bien exécuté, me voilà armé pour l'après-midi.



- 20 Avec la carte Petit Paumé: un café offert.

CŒUR D'ARTICHAUT

51bis, rue Sgt M. Berthet • LYON 9
09 83 09 23 35

M^o Gorge de Loup

Lun-ven: 11h30-14h



Gorge de Loup: quartier un tantinet tristounne, immeubles gris, peu animé la nuit. Cœur d'Artichaut: une oasis accueillante et apaisante, plats du jour, légumes de saison, œufs pochés, saumon gravlax. Un lieu propice aux confidences pour les cœurs d'artichauts un peu timides.



- ⌚ Le temps d'attente.
- 20 Avec la carte Petit Paumé: un apéritif offert.

THE MAZE LYON

462, ch. de Champivost • LIMONEST
04 72 29 28 00

BUS 3, 21, 61 - arrêt Limonest le Pup d'Or

Lun-mar: 11h30-14h30
Mer-ven: 11h30-1h • Sam: 18h-1h
Midi et soir: 15-49 €



The Maze, le resto n'a rien à voir avec le film. Il est mieux. Déjà, y'a pas d'araignée robot qui vous poursuit pour vous tuer à l'intérieur. Le restaurant ne ferme pas à la nuit tombée, et si on y passe toute la soirée, on risque juste d'être un peu trop bourré. En plus, il me semble pas qu'ils bouffent de coquilles saint-jacques ni de terrines de foie gras dans le film. Après, y'a peut-être un peu moins d'adrénaline.



- ♥ Le concept des deux espaces bistro et resto indépendants.
- ⌚ J'ai cherché, j'ai pas trouvé Kaya Scodelario.

Si
LA
TERRE
EST
PLATE,
LA
MER
C'EST du
SPRITE

RÉGINE

LES TABLES

POISSONS ET FRUITS DE MER

À LA PÊCHE AUX MOULES ...

2, rue des Marronniers • LYON 2

04 78 92 94 24

M^{re} Bellecour

Lun-ven: 11h45-14h30 / 18h30-23h

Sam: 11h45-23h30 • Dim: 11h45-22h30

Midi: 10,90-24,90 € • Soir: 15,30-29 €

À la pêche aux moules, moules, moules,

Je n'veux plus y aller maman,

Les gens de la ville, ville, ville,

M'ont pas respecté maman,

Les gens de la ville, ville, ville,

M'ont pris mon gosier maman.

❗ Les moules ne se dégustent pas à Lyon, changez de ville si vous en voulez des bonnes.

20
30€

JOLS SAINT-ANTOINE

30, qu. St-Antoine • LYON 2

04 78 42 42 62

M^{re} Cordeliers

Lun-jeu: 12h-14h / 19h-22h

Ven: 12h-14h / 19h-23h

Sam: 12h-14h30 / 19h23h

Dim: 12h-14h30 / 19h-22h

Menu: 32 €

Cher Jols,

Je t'écris pour te remercier. Merci de m'avoir fait goûter

la première choucroute de la mer qui a émoussé mes

papilles plus qu'un carré de chocolat. Merci de m'avoir réconcilié

avec la raie qui, quand elle est bien cuisinée, ne sent absolument

pas l'ammoniac. Merci de m'avoir prouvé qu'une serveuse peut

conseiller le vin le moins cher de la carte, s'il est délicieux.

À très vite.

♥ La table dans le coin avec une jolie vue sur Fourvière.

🍷 Avec la carte Petit Paumé: un café offert.

❗ Cuisine ouverte.

30
40€



THE SALMON SHOP

54, rue Mercière • LYON 2
04 78 42 97 92

M^o Cordeliers

Lun-mer: 12h-14h30 / 19h-22h30

Jeu, dim: 12h-14h30 / 19h-23h

Ven: 12h-14h30 / 19h-23h30

Sam: 12h-15h30 / 19h-23h30

Menu midi: 12,90 € • Menu soir: 15,70 €



Yakari, éreinté par sa journée de chasse et de pêche, est bien content de rentrer dans sa hutte. Il se demande comment ses parents vont cuisiner l'énorme saumon qu'il a pêché. Papillottes, tartare, gravlax... Ses parents savent tout faire ! Ce soir, ce sera les lasagnes (au saumon bien sûr !) et le pavé fumé tiède. La cuisson est parfaite, la sauce ciboulette relevée à souhait. Yakari est juste un peu déçu des frites qui accompagnent tous les plats de ses parents. Heureusement, il ne l'est jamais du saumon.

10
20€

LE CHALUT

12, rue M.-A. Petit • LYON 2
04 72 77 70 70

M^o Perrache

Lun-ven: 12h-13h30 / 19h30-21h30

Menu: 25-27 €



Restaurant d'hôtel perdu dans les rues de Confluence. Une étoile: décor très chic. Deux étoiles: daurade presque aussi royale que le service. Trois étoiles ? Le dessert insipide et le cadre pompeux me font malheureusement hésiter.

20
30€

♥ Terrasse pour l'été.

! Restaurant de l'hôtel trois étoiles Axotel.

LE CABION

13, bd E. Deruelle • LYON 3
04 72 60 81 57

M^o Gare Part-Dieu

Lun: 12h-14h30

Mar-sam: 12h-14h30 / 19h30-23h

Midi: 17,90-21,90 € • Soir: 27,90 €



Sur un air de Kool and the Gang et George Benson, vous pouvez manger un très bon espadon grillé. Pour inviter un client à dîner aux frais de la boîte, allez-y, sinon passez votre chemin.

20
30€

!! Avec la carte Petit Paumé: un cocktail maison offert.

RESTAURANT ANI

199, rue de Créqui • LYON 3
09 67 23 51 33

M^o Place Guichard

Mar-sam: 12h-14h / 19h30-22h

Menu midi: 23-33 € • Menu soir: 33 €



Moi qui aime la déco moderne et urbaine, je suis comme un poisson dans l'eau. Attentionnés et efficaces, en cuisine on active le turbot. Une sole meunière ou des noix de Saint-Jacques avec des légumes qui s'entrecoupent. Chaque bouchée est un pur régal, ça donne presque la chair de poule.

20
30€

♥ La liqueur de prune japonaise.

CHEZ ANTONIN

102, crs Lafayette - Halles Paul Bocuse
• LYON 3

04 78 62 39 10

BUS C3 - arrêt Halles Paul Bocuse

Mar-ven: 9h-15h

Sam: 9h-16h • Dim: 9h-14h

Perdu loin de ma Bretagne natale, j'accoste aux Halles. Je navigue entre les Saint-Jacques, et les soles meunières, à vous faire chavirer. Les produits sont de bon aloi, mais l'addition est salée. Toujours moins cher qu'un TGV vers Cancale.

30
40€



ASSIETTE ET MARÉE

33, crs d'Herbouville • LYON 4
06 22 74 18 95

BUS C5 - arrêt Pont Churchill RD

Lun-ven : 19h30-22h30

Sam-dim : 12h-14h30 / 19h30-22h30

Menu soir : 30-50 €



Té vè, une bouillabaisse marseillaise dans la capitale des Gones ! Bè, d'abord je pite les tartines à l'aioli, puis arrivent la poiscaille, la soupe et la rouille. Bou diou, le chef s'est gavé. Juste empêguée comme il faut avec un blanc bonnard. A'ment donné, même plus besoin de retourner dans ma Provence pour me régaler. Je bade !



♥ La bouillabaisse royale.

20 Avec la carte Petit Paumé : une bouillabaisse pour quatre commandée sur place, une bouteille de champagne offerte.

1 Commander quelques jours avant la bouillabaisse de son choix.

BISTROT JUTARD

2, rue de la Terrasse • LYON 4
04 78 28 22 06

M^o Croix-Rousse

Lun-jeu : 7h-22h30

Ven-dim : 7h-23h



Bistrot Jutard à bâbord ! Je suis pris d'une envie d'aventure en mer. L'odeur si spéciale des fruits de mer et poissons me laisse imaginer que l'océan n'est plus qu'à quelques mètres. Amateur de crustacés, bien qu'au sommet des pentes de la Croix-Rousse, je me sens comme vingt mille lieues sous les mers. Sortez la grand voile, souquez les artimuses !



♥ Les thons dans mon assiette me rappelant mes ex.

LA BARQUE BLEUE

88, rue de Créqui • LYON 6
04 26 63 80 20

M^o Foch

Lun-ven : 12h-14h30 / 20h-23h

Midi : 25 € • Soir : 35 €



Un poisson par-ci, un poisson par-là. Une déco simple et épurée. Quelques huîtres, des bulots, un thon en carpaccio merveilleusement bien assaisonné, tandis qu'un bar entier séduit le reste de l'équipage. Je pensais être arrivé au bout de mes surprises, mais voilà le petit sablé breton qui ravit mes papilles. Il est bien là le trésor du fond des mers.



♥ Le capitaine.

20 Avec la carte Petit Paumé : un petit digeo offert.



LES TABLES

LA CABANE À HUÎTRES

128, rue Boileau • LYON 6
04 78 52 61 35

M^o Masséna

Mar-sam : 12h-14h / 19h-23h

Menu : 21 €

À la carte : 21-80 €



Surpris par un violent orage, je me réfugie tant bien que mal dans une petite cabane de pêcheur bleue et blanche dedans et dehors toute mignonne. Soudain le voilà, le réconfort, la pièce maîtresse, la perle que dis-je : le plateau de fruit de mer. Huîtres en pagaïlle et en tout genre (et quelles huîtres), langoustines, tourteau, crevettes. Le tout accompagné du petit verre de blanc qui va bien. Ah, le bon air de la mer lyonnaise.



♥ À la réservation, choisissez parmi les futurs arrivages.

20 Le dessert un peu trop alcoolisé.

20 Avec la carte Petit Paumé : un Pineau des Charentes offert.

1 Ouvert seulement les mois en R, de début septembre à fin avril.

LA RÉGATE

88, crs Vitton • LYON 6
04 78 24 01 00

M^o Masséna

Mar-sam : 12h-14h / 19h-21h30

Menu semaine : 20 € • Menu week-end : 33 €



L'heure de la Régate a sonné, le soleil est au zénith lorsque je franchis la ligne de départ. La traversée est agréable grâce aux matelots aussi attentifs en salle qu'efficaces en cuisine. Première escale : je jette l'ancre pour déguster des rillettes de poissons blancs, saumon Bœmlo. Deuxième escale : les suprêmes de dorade cuits sur la peau me font chavirer. Pas besoin d'avoir le pied marin pour apprécier.



♥ L'œuf parfait de ferme du Bertholon, à 64°.

COMPTOIR JAYET

3, rue E. Jayet • LYON 7
04 78 58 58 40

M^{re} Jean Macé

Lun-ven: 7h30-16h30

Les jeudis et vendredis soir sur réservation



Le cadre n'est pas des plus attrayants, plutôt monotone même. La carte n'est pas des plus variées, plutôt simple même. En revanche, les plats y sont bons et les serveurs plutôt courtois. On y retournera mais sans se presser.

L'HUITRIER

245, rue M. Mérieux • LYON 7
04 78 58 71 61

M^{re} Debourg

Mar-sam: 10h-14h / 18h-22h

Menu midi: 18 €

Douzaine: à partir de 12 €

Les huîtres comme à Oléron mais à Debourg.

♥ *Le cadre pittoresque.*

❶ *Venez tôt si vous voulez des n°2 ou des n°4.*



LE SAINT-DIDIER

23, rue St-Pierre de Vaise • LYON 9
04 78 83 70 50

M^{re} Valmy

Lun-mer: 11h45-14h

Jeu-ven: 11h45-14h / 19h-22h30

Un peu lassée par toute la charcutaille de ma jolie citadelle, je suis allée faire un tour sous l'océan. J'y ai trouvé un duo de tataki époustouflant, un saumon quelque peu pédant, des prix peu iodés, un moelleux au chocolat si frais qu'on le croirait presque surgelé et un service effacé. C'est agréable mais ça ne casse pas trois nageoires à un bon bar. Lyon, ce soir encore, tu resteras la capitale de la cochonnaïlle.

♥ *La sauce thaï.*

❷❷ *Avec la carte Petit Paumé: un café offert.*

❶ *Bouillabaisse maison la dernière semaine de chaque mois.*



CÔTÉ MER

9, rue F. Peissel • CALUIRE-ET-CUIRE
04 27 01 38 06

M^{re} Cuire

Mar-mer, dim: 12h-14h

Jeu-sam: 12h-14h / 19h-21h30

Prestation: 20 €

Côté poisson, frais mais pas sublimé.

Côté salle, spacieuse mais pas dépaysante.

Côté prix, excessif.

Côté mer, non. Côté piscine municipale, oui.

❷❷ *Avec la carte Petit Paumé: un café offert.*

NEW



LA POISSONNERIE

86, rte de Brignais • CHAPONOST
04 72 66 11 12

BUS 12 - arrêt Bernicot

Mar-jeu: 12h-14h

Ven-sam: 12h-14h / 15h-21h30

Dim: 10h-13h



Le premier jour d'école, le petit Nemo est bien enthousiaste. Nemo, il est rouge, il est blanc, mais il est surtout très frais, comme tous les poissons proposés à la Poissonnerie. Il est aventureux notre Nemo. Balthazar le homard, Gaëtan le flétan blanc, Moubarak le cœur de Saint-Jacques et bien sûr Dory la dorade ! Que de belles rencontres sur cette plancha !

♥ *Vous pouvez choisir votre poisson directement sur l'étal, il sera délicieusement cuisiné sur la plancha du chef.*

❷❷ *Avec la carte Petit Paumé: un café ou un verre de blanc offert.*

❶ *Tendre et savoureux, je suis amoureux.*



VIANDES

BUTCHER

30, rue Lanterne • LYON 1
09 50 76 46 82

M° Hôtel de Ville

Mer-jeu: 19h30-22h30

Ven-dim: 12h-14h30 / 19h30-22h30

Viande à partir de 19 €

Burger et frites maison à partir de 13 €



LE STEAKHOUSE BY LA MAISON

42, rue Mercière • LYON 2
04 72 77 60 90

M° Cordeliers

Lun-jeu: 12h-14h30 / 19h30-22h30

Ven-sam: 12h-15h / 19h30-23h

Dim: 12h-15h / 19h30-22h30

Menu midi: 19-23 €

LE CENTRE BY GEORGES

14, rue Grolée • LYON 2
04 72 04 44 44

M° Cordeliers

Lun-jeu, dim: 12h-14h / 19h-22h

Ven-sam: 12h-14h / 19h-23h

Midi: 24 € • Viande: 22-94 €



FRANKLIN'S STEAKHOUSE

41, rue Franklin • LYON 2
09 67 15 71 21

M° Ampère

Lun: 19h30-22h

Mar-sam: 12h-14h / 19h-22h

Burger: 16,50-29 € • Steak: 22-49 €



FRANKLIN'S STEAKHOUSE,
LE SPÉCIALISTE DE LA VIANDE SURMATUREE
DEPUIS 2012

Estomac vide et expérimenté cherche belle côte de bœuf aux formes généreuses et galbées.

Type: charolaise ou argentine.

Douceur et intensité de rigueur.

Se présenter dans une assiette parée d'une irrésistible robe rosée et juteuse pour une savoureuse soirée.



NEW

La semaine dernière Papa a vendu le barbecue familial.

Dégouté, il nous emmène au nouveau *steakhouse* du coin. « Les gamins, Papa vous invite dans le nouveau resto branchouille de Lyon », clame-t-il triomphant. L'entrecôte d'Aubrac et les sauces étaient cher bonnes. On a même eu le droit à une lichette de vin. Fin de repas. Papa reçoit l'addition et là: soupe à la grimace pendant trois jours. Dimanche matin, Papa faisait vrombir son nouveau barbecue dernier cri. Mais quel tocard !



Une salade de bœuf mariné pour commencer.

Puis une délicieuse bavette de bœuf de Kobe.

Couleur, cuisson, jutosité et tendreté.

Qualités organoleptiques inégalées.



♥ Couper sa viande avec un Opinel.

🍴 Avec la carte Petit Paumé: un apéritif maison offert.



LES TABLES



Le persillage des *dry aged beef* de Black Angus ferait pâlir les bouchers les mieux fournis. Le bœuf de Kobe était plus tendre que le foie gras que ta grand-mère de Tarbes préparait avec patience. Les vins de Californie sont servis aux Oscars. Et moi je ressors comme Rocky de la chambre froide: ils ont bien pris cher tous ces gros steaks.



♥ La passion pour la viande du propriétaire.

🍴 Avec la carte Petit Paumé: un bœuf en digestif offert.

📌 N'y allez pas pour un simple burger.



MAISON DE L'ENTRECÔTE

184, rue Garibaldi • LYON 3
04 72 61 87 28

M^o Gare Part-Dieu

Lun-sam: 12h-14h / 18h45-23h30
Midi: 14,50 € • Soir: 23,50 €



Je m'attends à être à la maison, à mettre les pieds sous la table et à déguster mon entrecôte. À la fin du repas ma conclusion est la même que le gérant au moment de l'addition: « En général on fait pas des miracles mais ce qu'on fait, on le fait pas trop mal. »

♥ La sauce à l'estragon qui accompagne les frites.



LES GARÇONS BOUCHERS

102, crs Lafayette - Halles Paul Bocuse
• LYON 3
04 72 40 08 59

M^o Gare Part-Dieu

Lun-jeu: 12h-14h30 • Ven: 12h-15h
Sam: 11h45-16h • Dim: 11h30-15h
Midi: à la carte



À l'étage, deux garçons amateurs de bœufs savourent leur assiette de boucher composée de cœur de rumsteck, d'onglet, de steak et de tartare. Entourés d'hommes en costume, mon frère et moi on dénote. Le dernier verre de Côte-du-Rhône m'aide à régler la douloureuse addition. Manifestement le prix à payer pour se restaurer aux Halles.



CARRÉ SAÔNE

9, rue de la Quarantaine • LYON 5
04 78 71 77 57

M^o Perrache

Lun-mer: 11h45-14h30
Jeu: 11h45-14h30 / 19h-22h30
Ven: 11h45-14h30 / 19h-23h
Sam: 19h-23h
Midi: 11-16 € • Soir: 25-37 €



Dans ton décor boisé, je me suis installée. Gentiment, on m'a conseillée. Longtemps, pour mes plats, j'ai patienté. Avec une jolie vue sur Saône, j'ai diné. Ton entrecôte et ta bavette, j'ai goûtées. Je ne pense pas que je reviendrai.

♥ Le foie gras maison.



PAPA DUCK

20, rue du Cardinal Gerlier • LYON 5
04 78 36 73 85

F^o Saint-Just

Lun: 12h-14h30
Mar-ven: 12h-14h30 / 19h-22h
Dim: 11h-15h
Plat du jour: 11,90 € • Menu midi: 19 €
Brunch: 24-32 €



S'il y a un bien un animal qui se détache du lot dans la mare, c'est Papa Duck. En bon père de famille, il prend les canetons sous son aile et s'assure que pour eux la faim ne soit plus qu'un lointain souvenir. Il propose un foie gras succulent dont lui seul a le secret, puis un magret de canard savoureux. Il vous invitera aussi sans doute sur son lieu de prédilection, sa spacieuse terrasse, pour se dorer les plumes. Une destination garantie sans couac !



LE BON, LE BŒUF ET LE TRUAND

8, rue Juiverie • LYON 5
04 78 28 96 71

M^o Vieux Lyon

Mar-jeu: 19h30-23h
Ven-sam: 12h-14h / 19h30-00h



Entre un bon Clint Eastwood bien bourru et un truand Eli Wallach bien dodu, le bœuf se porte à merveille. Un trio mythique qui représente bien le genre (le pichet, les patates et la viande). On oscille entre des sentiments de simplicité, de vrai et d'abondance, voire d'excès de gras. Un western génialement stylisé.

♥ La sauce saint-marcellin sur les patates.

☹ La sauce est en supplément: le truand.



EXCELLENT!

134, rue Duguesclin • LYON 6
04 78 52 30 31

M^o Foch

Lun-jeu: 12h-14h30
Ven: 12h-14h30 / 19h-22h
Midi: 11-18 €



Monsieur le juge. Nous sommes ici pour délibérer du cas Excellent!. Ce petit restaurant n'a rien fait que nous prouver son dévouement pour la cuisine traditionnelle et son amour de la viande cuite et assaisonnée à la perfection. Rien n'est plus proche de l'excellence que leur entrecôte d'Angus, que leur rhum maison, que leurs petits plats mijotés ! Mesdames, Messieurs les jurés, c'est maintenant à vous de juger.

❶ Possibilité de réserver en groupe. Uniquement le midi.



LE FILS DU BOUCHER

13, rue Pr. Weill • LYON 6
09 50 68 13 13

M^o Masséna

Lun-jeu, dim: 12h-14h / 19h30-22h
Plat du jour: 13,90 €
Plat: 15-69 €

Le boucher fournit de la viande tendre et de qualité, c'est indéniable. Son fils, en revanche, n'en fait qu'à sa tête et cela donne un résultat mitigé. Les quantités sont honnêtes mais loin d'être démesurées et les accompagnements très simples: ça ne justifie pas une telle somme. On note tout de même le choix de vins israéliens à la carte et le plat du jour très abordable pour le coup.

❶ Le plat du jour posté sur Facebook quotidiennement.



CARNÉGIE HALL

253, rue M. Mériex • LYON 7
04 78 58 85 79

M^o Gerland

Lun-sam: 12h-14h30 / 19h30-00h30
Menu: 22-30 €



Installée à 20h30, mon assiette n'arrivera que deux heures plus tard. Cela me laisse le temps de digérer l'accueil impersonnel que j'ai reçu à l'entrée de ce restaurant taille usine. L'assiette est généreuse et la viande de qualité mais l'attente interminable me laissera un os en travers de la gorge.

❶ Si vous venez en semaine, l'attente sera sûrement beaucoup moins longue.



VICTORIA HALL

33, rue du Repos • LYON 7
04 37 28 07 97

TRAM T2 - arrêt Garibaldi-Berthelot

Mar-ven: 12h-14h / 19h-22h
Sam: 19h-22h

Menu midi: 20-24 € • Menu soir: 45 €



Sur le papier, elle avait l'air parfaite. Alors pour notre première soirée, j'ai choisi un cadre romantique. Elle se fait légèrement désirer mais quand elle arrive, c'est sur son trente-et-un. Je n'ai qu'une envie, la dévorer. On apprend à se connaître, je la trouve créative et raffinée. Mes lèvres l'effleurent enfin... Qu'elle est exquise cette canette de Barbarie rôtie avec sa paire de gnocchis ! Maintenant, il est temps de passer au dessert.

♥ Enfin un restaurant qui ne propose pas systématiquement aux hommes de goûter le vin !



L'ENTRECÔTE BLUES

20, rue des Alliés • VILLEURBANNE
04 78 93 81 17

BUS 37 - arrêt Antonins

Mar-ven: 12h-14h / 19h30-00h
Sam: 19h30-00h

Entrecôte: 20 € • Burger: à partir de 10 €



Dans ce quartier excentré, quel plaisir de tomber sur un bon restaurant de barbaque. La déco est douteuse (qui met encore du bambou sur les murs ?) mais le contenu des plats vaut le détour. Les entrecôtes sont gigantesques, elles calmeront les ardeurs des plus grands carnassiers. La maison offre toujours le digestif: whisky et sirop d'érable. En bon gentilhomme, je n'ai pu refuser.

♥ Les filets de truite (délicieux) pour nos amis végétariens.



DADDY POULE

173, av. C. de Gaulle • TASSIN LA DEMI-LUNE
04 74 70 07 07

BUS C21, 14 - arrêt Carrefour Libération

Lun-dim : 12h-14h / 19h-22h



Quel coq peut donc s'offrir un poulailler si luxueux ? Manifestement, c'est jusqu'à Tassin qu'il nous faut aller le chercher. Il s'est offert un beau cadre chaud et boisé, et même une grande et magnifique terrasse pour inviter les plus belles poules en été ! Comme un coq en pâte, je profite du suprême de volaille et de la poularde de Daddy mais son service et sa cuisine devront encore s'améliorer si vous ne voulez pas en sortir déplumé.

20
30€

SUR PLACE, À EMPORTER, ASSIS, DEBOUT, COUCHÉ

DELICATESSEN

38, rue de l'Arbre-Sec • LYON 1
04 78 39 57 04

M^o Hôtel de Ville

Lun-dim : 12h-14h / 19h-22h



ACCUEIL DANS LE PETIT POULET
RPPP

NEW

20
30€

« Bœuf à gogo, porc effiloché, ribs, poitrine, saucisses grosses et grasses... Mais surtout pas de chichi ! » - Pom
« Ça m'a rappelé les barbecues de mon père le dimanche en sortant de la messe. » - Vin Diesel
« La joie de vivre et le jambon, y'a pas trente-six recettes du bonheur ! Le gras, c'est la vie. » - Karadoc
« Ils te servent ça aux petits oignons sur un plateau avec des mac and cheese des familles. Manquait juste un ou deux drapeaux confédérés. » - Donald Trump

1 Elle est où la poulette ?

MIKE RESTAURANT

49, rue de la Charité • LYON 2
09 83 39 47 02

M^o Perrache

Mar-dim : 12h-14h / 19h-22h
12-14 €

Le poulet est un bipède à plumes connu pour sa tendre chaire blanche pleine de protéine. Animal bon marché, on le retrouve fort mal cuisiné dans nombre de fritures de l'hexagone: KFC, Mc Donald, Chicken House pour ne citer qu'eux. Si vous êtes prêts à claquer quatre balles de plus, venez déguster du vrai et bon poulet frit, gras et goûtu au palais, croustillant et fondant sous la dent.

10
20€

♥ La sauce poivron.

1 Vous pouvez jouer à Mortal Kombat sur Nintendo 64 avant, pendant ou après le repas.

LE COMPTOIR DU POULET

14, rue Constantine • LYON 1
04 78 72 53 13

M^o Hôtel de Ville

Lun-jeu : 11h30-14h30 / 18h30-22h
Ven-sam : 11h30-14h30 / 18h30-23h
Dim : 18h-22h
Menu : 9,90 €



Au Comptoir du Poulet il y a, Des poulets fermiers d'Ardèche. Il y a même des poulets d'Bresse, Sur leurs pommes de terre grenailles ! Cot Cot Cot codet, Cot Cot Cot codet, Cot Cot Cot codet, Rock'n'roll des gallinacés !!

10
20€

THE NEW WORLD SMOKE

3, rue St-Georges • LYON 5
04 78 82 17 15

M^o Vieux Lyon

Mer-ven : 19h-23h
Sam : 12h-15h / 19h-23h
Dim : 12h-15h / 19h-22h
Menu : 16 €



La main sur mon six-coups, je ne quitte pas mon adversaire des yeux. S'il ne reste plus qu'un black angus beef brisket alors il ne restera plus qu'un cow-boy dans cette pièce. Partager un plat de ribs fumés à souhait, accompagné de pommes de terre fondantes ? Impossible. Faire la paix en trinquant nos verres de bière IPA ? Inenvisageable. Mon sang ne fait qu'un tour, je dégaîne le premier, les coups partent tout seul. C'était trop bon pour passer outre. I like the way you die boy.

10
20€

1 Fait aussi traiteur.

BERNARD DE LA VILLARDIÈRE

VÉGÉTARISME Véganisme SANS

GLUTENISME,
Corée du Nord :

LA CRÈME

des **RÉGIMES**

ALTERNATIFS !



LES MAUVAISES HERBES

3, rue du Jardin des Plantes • LYON 1
04 27 01 52 26

M^e Hôtel de Ville

Mar-ven: 12h-14h / 19h-23h

Sam: 12h-23h

Midi: 12-19 €



L'agent Végan est arrivé à la base végétale. Le serveur l'informe que le soir c'est bar à vin. Pour le menu entrée, plat, dessert il fallait venir au déjeuner. Commande du plat. Attente un peu longue. Assiettes servies. Tapas très bons, je répète très bons. Présentation soignée et magnifique. Assiette copieuse ? Négatif. Décoration de la salle originale ? Affirmatif. Les objets sont entièrement récupérés et recyclés. Terminé.

TOUTES LES COULEURS

26, rue I. Colomès • LYON 1
04 72 00 03 95

M^e Croix-Paquet

Mar-jeu: 12h-14h

Ven-sam: 12h-14h / 19h30-21h45

Midi: 13,90-17,90 € • Soir: 23-28 €



L'établissement porte bien son nom. Rarement vu autant de couleurs dans une assiette. De jolie fleurs violettes colorent mon gaspacho de courgettes, tandis que fraises, cerises, carottes, pois chiches subliment mes verrines et tapas. Tout est nature et végan, le sans gluten est à la demande et le menu change chaque semaine. Initiés ou débutants dans le domaine, découvrez ce repère militant et créatif, où l'on respecte votre équilibre nutritionnel.

♥ Le client est roi quand il s'agit de demandes spéciales liées aux régimes spéciaux.

22 Avec la carte Petit Paumé: un café offert.

i Label AB et label associatif Nature Progrès.

MY PETITE FACTORY

17, rue Neuve • LYON 1
04 78 80 54 56

M^o Cordeliers

Lun: 11h-16h
Mar-mer: 10h-18h
Jeu- sam: 10h-19h



Habituellement grande pollueuse, atterrée par l'énergie que me demande le tri sélectif, carnivore de père en fille, me voilà dans un monde que je ne comprends pas. Sans vouloir renier mes principes, le *Budha Bowl* était ma foi bien relevé et nourrissant. Le Snickers était plutôt réussi, quoi qu'il perde un peu de sa gourmandise et de sa grasse joie de vivre, comme le personnel.

L'ESTANCO DU MARCHÉ

6, rue P. Corneille • LYON 6
09 83 85 86 58

M^o Foch

Lum-ven: 9h-15h
Sam: 9h-19h

NEW

Monsanto ou Estanco ? L'un est tourné vers l'avenir et le progrès des sociétés. On s'attelle ici à une agriculture moderne et traditionnelle. On travaille avec des produits locaux, inspirés des plus grandes traditions latino-américaines mais aussi anglaises et australiennes. Dans l'assiette, point d'OGM, point d'aspartame mais du végan, du bio et du responsable. Je suis Açaï-Ili par des manifestants qui Bagel dans des mégaphones. Alors, Monsanto ou Estanco ?

- ♥ Le cadre: l'Amazonie à la cool avant la tornade Monsanto.
- ❶ Les cures proposées sur un, trois ou cinq jours par une naturopathe.

LES GASTELIERS

123, rue de Sèze • LYON 6
04 78 24 87 11

M^o Masséna

Mar-dim: 9h-19h30
Pâtisseries: 2,90-4,50 €



Moi, j'aime le gluten et je le digère bien. Une chance que tout le monde n'a pas... **sad reacts only**. La chance alors, c'est d'avoir les Gasteliers près de chez soi. Une boulangerie et pâtisserie 100 % sans gluten. Tarte au citron meringuée, éclair au chocolat, Paris-Brest, c'est incroyable tout ce qu'on peut faire sans blé ! Et pour être en mesure de comparer, c'est tout aussi bon. Bref, un vrai soulagement pour les cœliaques et une nouvelle bonne adresse pour tout le monde.

- ♥ La tarte à la praline.
- ❶ Propose également une gamme de produit sans lactose (lactose-free).

AGAINST THE GRAIN

135, rue S. Gryphe • LYON 7
04 72 94 05 33

M^o Jean Macé

Mar-sam: 11h30-18h
12 €



Avant, mon blond à moi c'était le végan. Ce mec toujours propre sur lui, esprit sain dans un corps sain, bobo, limite tête à claque avec ses poils brushingés. Celui qui, quand il mange son sandwich, les tomates elles restent parallèles. Mais ça c'était avant. Ce midi-là, sur une terrasse en bois *casp*, j'ai découvert une cuisine colorée qui change tous les jours et pleine de goût. Les desserts sont littéralement immanquables. Le temps d'un repas, je suis définitivement devenu blond platine !

- ♥ Les smoothies, les meilleurs de toute ma vie de blond.

SOLINE

89, rue P. Bert • LYON 3
04 78 60 40 43

M^o Saxe-Gambetta

Lun-jeu: 11h30-15h
Ven: 11h30-15h / 19h-23h
Midi: 14,50 €



Ce midi, pas question de se prendre un lapin, j'appelle donc une amatrice de pas-steak et autres fruits et légumes pour manger avec moi. Sous un soleil d'été, on s'installe en terrasse. Service ultra rapide, grande salade, petite salade ou plat du jour, à vous de choisir. Info futile fût-il utile de le préciser ? Bon allez, ça mange pas de pain complet, Soline fait aussi traiteur.

- ♥ La solinette, ce jour-là c'était aux blettes.
- 20 Avec la carte Petit Paumé: pour un plat acheté, une dégustation de jus cru, un thé ou un café offert.
- ❶ Mention Nature et Progrès.

NOUS parlerons

CUISINE MODERNE

LA MÈRE BRAZIER

QUAND

VOUS bien

M'AUREZ MOULÉ

CETTE

QUENELLE
Paul.



LES TABLES

1^{ER} ARRONDISSEMENT

L'OURSON QUI BOIT

23, rue Royale • LYON 1
04 78 27 23 37

M^{re} Croix-Paquet

Lun-mar, jeu-ven: 12h-13h30 / 19h30-21h30
Sam: 12h-13h30

Midi: 20 € • Soir: 32 €



13h-21h30 pour le petit déjeuner
RPPP

13h, bâtiment de l'ESF: petit ourson chausse ses skis. Premier tire-fesse, petit ourson déballe son encas. Son papa français lui a préparé une bavette de bœuf, sauce à la prune, avec un risotto au parmesan et quelques petits champignons. Encore un petit creux. Heureusement, maman japonaise a mis dans sa poche un roulé avec une glace au thé vert. Le ventre plein, il dévale la piste tout *schuss*. Maman ours trépigne: « Tu l'auras quand ton étoile ? »

20
30€

♥ On parle quand même d'un menu divin (alliance franco-japonaise) pour 20 € le midi !!!

! Déplacez-vous pour réserver.

ARCHANGE

6, rue H. Flandrin • LYON 1
04 78 28 32 26

M^{re} Hôtel de Ville

Mar-dim: 19h-23h
Soir: 31,50 €

Mes amis m'appelle l'ange. Pas pour ma bonté mais par rapport à mes auréoles, à mon grand dam. Bien entendu, cet établissement n'a aucun rapport avec mes problèmes de sudation, il fait plutôt dans la cuisine céleste. L'archange nous amène ses plats de son vol gracieux digne de sa nature d'être éthéré. Gaspacho d'asperge aux fruits de mer et filet mignon avec un jus de chorizo bien relevé, il y a de quoi pêcher par gourmandise. Entre ange et archange, quatre lettres et un état d'esprit.

20
30€

! Tables de quatre personnes maximum.

BALTHAZ'ART

7, rue des Pierres Plantées • LYON 1
04 72 07 08 88

M^o Croix-Rousse

Mar-mer: 19h30-21h30
Jeu-sam: 12h-13h30 / 19h30-21h30
Midi: 18 € • Soir: 29-36 €



Kaboom !

Belle, Bulle et Rebelle combattent tous les jours dans ces lieux Mojo jojo, le prince du surgelé ! Chacune de ces serveuses possède des super-pouvoirs qu'elles utilisent pour défendre leur ville, capitale de la gastronomie. Leurs amis cuistots préparent les meilleurs super plats : joue de lotte poêlée, râble de lapin aux noisettes, roulé au lard fumé, joli morceau de veau rosé... De quoi vous sentir rassuré ! Fini les fausses bonnes adresses, les Super Nanas sont là !



CARRÉ ROYAL

16, rue Royale • LYON 1
04 78 28 33 98

M^o Croix-Paquet

Mer-ven: 19h-21h30
Sam-dim: 12h-13h30 / 19h-21h30
Menu: 32 €



Un très bon repas, qui aurait pu être royal s'il n'avait pas été si carré. Tartare de bœuf et crème d'asperge, terrine de foie gras, pavé de cabillaud, on s'attendait à un peu plus de créativité. Cependant, en y venant dans l'optique de déguster une cuisine un peu plus traditionnelle, des mets raffinés et copieux, ça vaut carrément le coup.



Le risotto vénéré aux fruits de mer: une délice.



Le risotto vénéré aux fruits de mer: supplément de 10 €.



L'ÉCLAT

13, qu. de la Pêcherie • LYON 1
04 72 02 00 30

M^o Hôtel de Ville

Mar-sam: 12h-13h30 / 19h30-22h
Midi: 30 € • Soir: 85 €

Premier set. Le foie gras s'illustre dès le début et effectue un service aussi millimétré que l'assaisonnement et la cuisson de l'agneau. Les fans du court central sont moins exaltés que mes papilles, tandis que l'arbitre orchestre les débats avec passion depuis son comptoir. Le dénouement approche, on joue les dernières balles aux agrumes, dans un ultime moment d'acidité. Le match a tenu ses promesses: une partie éclatante.



Très belle partie, mais sans raquette: les prix sont à la hauteur de la prestation.

NEW



LA TABLE D'EUGÈNE

18, rue Royale • LYON 1
04 78 72 50 16

M^o Hôtel de Ville

Lun-ven: 19h-22h30
Sam: 12h-14h / 19h30-22h30
Menu découverte: 29,50 €
Menu dégustation: 39 €



La belle aubaine ! Ce soir, Eugène m'invite à dîner. Au menu (attention ça va être long): mousseline de petits pois accompagnée d'un œuf de caille poché, de foies de volaille braisés déglacés au vinaigre de framboise et de son sorbet au poivron piment d'Espelette ; magret de canard aux petits légumes sauce griottes et framboise ; crème brûlée au Nutella. Les saveurs explosent en bouche, le décor en met plein les mirettes, Eugène tu me fais tourner la tête.



La tarte aux pralines faite maison.



CERCLE ROUGE

36, rue de l'Arbre Sec • LYON 1
04 78 28 41 98

M^o Hôtel de Ville

Mar-sam: 12h-14h / 20h-22h
Midi: 12-19 € • Soir: 27-35 €



« Ceux qui ont rendez-vous à l'intérieur de ce cercle, ne manqueront pas de s'y retrouver pour y vivre, ou pour y mourir... » Introduction du film *Le Cercle Rouge*, 1970. Nous aussi on avait rendez-vous. On l'a bien vécu et on n'a pas mouru, surtout pas de faim ! Si le film est une collaboration franco-italienne, le restaurant est une fusion de plusieurs cuisines, notamment asiatiques: de la viande, de la bonne, oui. Subtilement mise en sauce avec de surprenantes associations. Thrilling.



Tataki de bœuf - STOP - Saint-Félicien truffé - STOP - Prix RPPPP - STOP -



Formule menu du jour 20 € du mercredi au vendredi.



LE POTAGER DES HALLES

3, rue de la Martinière • LYON 1
04 72 00 24 84

M^e Hôtel de Ville

Mar-sam: 12h-14h / 19h30-22h
Midi: 22 € • Soir: 32 €



Terrasse. Rosé piscine. Saumon en trois façons. Burrata juteuse. Ravioles de Royan. Pavé de loup. Vacherin. Facilement convaincus vous serez, surtout si vous avez prévu de passer une agréable soirée. D'ailleurs je vous laisse, mon rosé se réchauffe.

Avec la carte Petit Paumé: un hir offert.

20
30€

LES TERRASSES SAINT PIERRE

20, pl. des Terreaux • LYON 1
04 78 39 19 65

M^e Hôtel de Ville

Lun, mer-jeu, sam-dim: 10h-18h
Ven: 10h30-18h
Midi: 11-24 €



Saint Pierre détient les clefs du paradis. Le paradis se trouve bien là, au soleil sur la terrasse paisible du musée des Beaux-Arts. Dans les assiettes c'est plutôt le purgatoire, on s'éloigne un peu du paradis, c'est bon, mais pas d'élévation de l'âme. Adviene que pourra, aucun problème si je dois rester coincée là un bon bout de temps avant d'avoir la vie éternelle.

20
30€

LA BIJOUTERIE

16, rue H. Flandrin • LYON 1
04 78 08 14 03

M^e Hôtel de Ville

Lun: 12h-14h / 20h-21h30
Mar-sam: 12h-13h15 / 19h45-21h
Midi: 15 € • Soir: 36-50 €



La Bijouterie est à la Presqu'île ce que le Cœur de l'Océan est à Titanic. Le voyage commence. Coup de foudre immédiat: l'audace est de mise, la maîtrise parfaite. Aux yeux de tous, les orfèvres se mettent à nu pour dresser le portrait. On aimerait limite faire comme Rose et garder ce secret pour nous en le jetant à l'eau. Heureusement, il y avait de la place pour deux sur la planche cette fois.

♥ Un Titanic dépolé, moderne et résolument tatoué.

40
60€

LA GARGOTTE

15, rue Royale • LYON 1
04 78 28 79 20

M^e Croix-Paquet

Mar-ven: 20h-22h30 • Sam: 20h-23h30
Soir: 25-28 €

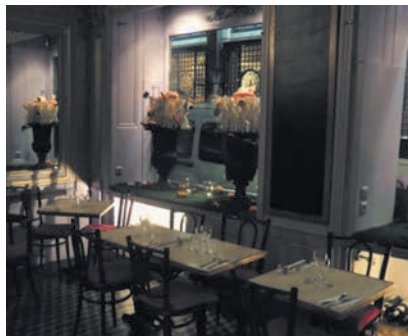


En face de la Mère Brazier, ce restaurant pourrait pâlir. Pourtant, dès l'entrée, la charlotte au saumon irradie. Au moment du plat, le paleron de bœuf se révèle être aussi polychrome que fondant. En dessert, le macaron citron basilic accompagné de fraises se révèle sapide et bigarré. C'est tout un menu irisé qui se présente aux yeux du client. Pas étonnant quand on sait que le chef, Ivan, est aussi peintre.

20
30€



LES TABLES



DES SAVEURS GUSTATIVES ORIGINALES
UNE CUISINE BISTRONOMIQUE

MADemoiselle SIMONE

26, crs de Verdun • LYON 2
04 72 16 06 38

M° Perrache

Lun-ven: 12h-14h / 19h-21h45
Sam: 19h-21h45
Menu: 20-25 €



À quelques pas de la grande gare Perrache, bienvenue dans le monde du jazz et de la cuisine du monde. Des couleurs plein les yeux et saxo trompette piano plein les oreilles. Dans l'assiette, il y a du jaune qui m'attend, mais c'est pas Jonathan, ce sont les frites qui accompagnent mon demi magret de canard aux morilles.

⚠ Attendre c'est long !

i Bar ouvert du lundi au samedi de 6h30 à 00h.

20
30€

RESTAURANT ALBERT

10, pl. F. Rey • LYON 1
04 78 27 95 56

M° Hôtel de Ville

Lun-ven: 12h-13h30 / 20h-22h
Midi: 20-22 € • Soir: 30 €



Albert c'est ce vieux pote de village. Il est toujours là pour toi, jamais il ne te décevra ! Malgré son succès et ses réussites, il a su rester simple et bon, comme sa cuisine. Sans fioriture, il vous fera de petits plats classiques mais délicieux. Tartare, carpaccio ou encore *cheesecake*, Albert ne vous dépaysera pas. Le truc c'est qu'Albert il est un peu kitsch. Mettre des tonnes de tableaux de tout style sur des murs violets, c'est vraiment du Albert tout craché !

20
30€

L'ATELIER DES AUGUSTINS

11, rue des Augustins • LYON 1
04 72 00 88 01

M° Hôtel de Ville

Mar-ven: 12h-14h / 19h30-21h30
Sam: 19h30-21h30
Midi: 19,50-49 € • Soir: 45-73 €



le petit paumé
RPPP

Saint-Augustin, j'ai suivi ta règle à la lettre. Par l'*Ordo monasterii*, mon repas fut organisé de manière millimétrée: mise-en-bouche, entrée, poisson, viande, pré-dessert, dessert. J'ai élargi mes connaissances culinaires grâce à la bonne parole du gérant. Il m'a ensuite enivré de psaumes sur les vins dont je me délectais. Ces mets organisés, précis et originaux tant par leurs saveurs que par leur esthétisme ont nourri ma foi et ma bedaine, cher Augustin.

♥ L'accord mets et vins.

30
40€

LYON'S GASTRO PUB

7, rue Neuve • LYON 1
04 72 45 99 12

M° Cordeliers

Lun-dim: 12h-00h
Menu midi: 22 € • Soir: 30-50 €



Le gosier plus sec que la vallée de la mort je m'en vais m'hydrater au pub du coin. Enfin, du coin il faut en avoir les moyens. La bière pression française est bonne, la première appelle la petite sœur. Installé sur un mange-debout dans une déco de pierre, bois, cuir et cuivre, j'ai les crocs. Il faut dire que c'est aussi et avant tout un néo-bistro avec (beaucoup) de viande. Repus, je bascule sur un petit digeo. Je craque pour de la chartreuse dont l'énorme bouteille trône sur le bar.

i Des brunchs à 31 € le dimanche.

30
40€

LA BONÂME DE BRUNO

5, gde rue des Feuillants • LYON 1
04 78 30 83 93

M° Croix-Paquet

Mar-ven: 12h-14h / 20h-00h
Sam: 20h-00h
Midi: 16-19 € • Soir: 29,50-39 €



le petit paumé
RPPP

Au village sans prétention J'ai excellente réputation. Qu'on m'demande un m'nü découverte Végétarien, mer ou bien terre, J'crée des plats délicats et plein de charme, En suivant ma cuisine de petit Bonâme.

♥ Le menu découverte que le chef adapte brillamment en fonction des régimes et préférences alimentaires.

🍷 Avec la carte Petit Paumé: un digestif maison offert.

30
40€

L'ÉBULLITION

12, rue Lanterne • LYON 1
04 78 27 48 19

M^e Hôtel de Ville

Mar-sam: 11h30-13h30 / 19h30-21h30
Midi: 17 € • Soir: 27-29 €

Premier *date* avec Murielle, je suis bouillant. Je la chauffe pour une table moderne qui semble riche en émulsions. Pourvu que ça soit solide, j'ai la bulle au ventre. Je prends la température: des particules de déjà-vu flottent dans l'air. Minute ma cocotte, attends la bouffe, j'ai bien espoir qu'elle sublimerait ta soirée. Comme prévu, la fusion de saveurs est au rendez-vous sans pour autant que mon compte n'ait à se liquéfier. La pression peut retomber, aucun faux pas pour ce premier dîner.

20
30€

L'ÉBAUCHE

4, rue de la Martinière • LYON 1
04 78 58 12 58

M^e Hôtel de Ville

Mer: 19h30-21h30
Jeu-dim: 12h-13h30 / 19h30-21h30
Midi: 20 € • Soir: 32 €



Lieu jaune sur lit de *butternut* et scorsonère

élégant et subtil

cinquante références de vins
saveurs de saison

ganache de chocolat blanc, framboises et crumble

Ébauche de critique mais certainement pas ébauche de cuisine.

20
30€

2^E ARRONDISSEMENT

LES PETITES CANTINES

74, rue de la Charité • LYON 2
09 87 04 46 30

M^e Perrache

Mar-ven: 12h-14h / 19h-21h30
Sam-dim: 13h-15h



Marre de regarder des tutos pour apprendre à faire des pâtes ? De passer des soirées coincé entre votre chat et votre TV ? Venez vous marrer avec vos voisins, avec tous vos amis potentiels que vous bousculez dans la rue. Cuisinez des ballottes de volailles à la tapenade et des poivrons marinés avec Anne et Barthélemy, dégustez-les avec Paul et Garance, allez faire la plongée avec Jérémy et Anaïs. Tiens, David, le mec des tutos pâtes au beurre.

❶ *Prix libre pour le repas.*



LES TABLES

BRASSERIE CHAVANT

8, pl. des Célestins • LYON 2
04 78 37 38 64

M^e Bellecour

Mar-ven: 12h-14h / 18h45-22h30
Sam: 12h-15h / 18h45-22h30
Plat du jour: 12,90 € • Menu: 37 €



Ah, la place des Célestins ! Les petits magnolias sur la place et surtout le Théâtre des Célestins. Ce bâtiment imposant de Gaspard André inauguré en 1877 est vraiment impressionnant. Plus de deux-cents ans de théâtre face à vous, les plus grands ont foulé ces planches et se sont assis dans ces fauteuils. Vous vous en doutez, seule la vue m'a époustoufflé !

♥ *L'amuse-bouche.*

30
40€

BURGUNDY LOUNGE

24, qu. Saint-Antoine • LYON 2
04 72 04 04 51

M^e Cordeliers

Lun: 12h-13h15 / 19h30-21h
Mar-dim: 12h-13h15 / 19h30-21h45
Menu midi: 29 € • Menu soir: 42-65 €



« ARTHOUR ! PAS CHANGER ASSIETTE POUR FROMAGE ! » J'ai eu l'impression que les clients de ce restaurant étaient les Burgondes de Kaamelott: entre la table du tocard qui croit mieux connaître le pif que le sommelier et celle où la grognasse explique pourquoi elle est végétarienne pendant que je mange ma bidoche, je n'ai pas eu de pot alors que tout était réuni pour que je passe un bon moment. Un standing, des plats dingues et une carte des vins longue comme la liste des maîtresses d'Arthur.

🍷 « Déjà, à la base, un Burgonde, c'est con comme une meule, alors ceux-là ! »

❶ « La fleur en bouquet fane, et jamais ne renaît ! »

40
60€

L'ATELIER DU SQUARE

10, rue Claudia • LYON 2
04 78 71 00 25

M^{re} Cordeliers

Lun-ven: 12h-14h / 19h-22h30
Menu midi: 24 € • Menu soir: 40-58 €



L'artiste entre en piste. Son chevalet au milieu de la salle, il s'attèle à son chef-d'œuvre moderne. Sa palette est restreinte, audacieuse et change régulièrement. Par petites touches, il enchante ses douze spectateurs. D'une toile à l'autre, de la sole au carré d'agneau, Guy Benayoun nous démontre que s'il vise le plaisir des yeux, la magie s'opère pleinement dans la bouche.

40
60€

♥ La sole fraîche et entière qu'il vient nous montrer avant de la cuisiner devant nous.

👉 Avec la carte Petit Paumé: Crocodiles offerts avec le café.

L'INSTITUTION

24, rue de la République • LYON 2
04 78 42 52 91

M^{re} Cordeliers

Lun-ven: 7h-23h
Sam: 7h-00h • Dim: 8h-23h
Entrée / Plat: 24,50 €
Entrée / Plat / Dessert: 29,90 €



Certaines institutions se distinguent par la localisation centrale qu'elles occupent, par leur façade rutilante et leur élégance, qui font croire qu'elles sont toujours à leur zénith. Vous le sentez venir, la suite n'est pas de bonne augure pour ce restaurant. Avec un risotto aussi salé que la mer Morte, avec un plat phare qui concurrence la qualité de ceux d'Autogrill, on ne peut que s'incliner.

20
30€

📌 Petit déjeuner et salon de thé, service de 11h à 23h.

LA BRASSERIE DES CONFLUENCES

86, qu. Perrache • LYON 2
04 72 41 12 34

BUS 15 - arrêt Musée des Confluences

Mar-sam: 12h-14h / 19h30-21h30
Dim: 12h-14h
Midi: 24-29 € • Soir: à la carte



À l'image du Rhône et de la Saône qui s'enlacent et s'embrassent au pied du musée des Confluences, la brasserie fait ce que la plupart des restaurants prétendent sur leur site internet, elle conjugue tradition et modernité. Dans ce bâtiment à l'architecture improbable, le pâté en croûte au foie gras conserve son authenticité. Le magret de canard au jus de miel qui s'ensuit est tout aussi fidèle au terroir. Tradition dans l'assiette, modernité des lieux, et les vaches seront bien gardées.

20
30€

♥ La baie vitrée qui donne sur le bassin, pour une expérience digne du Libellule à Annecy.

👉 La fausse bougie IKEA qui change de couleur sur votre table.

📌 Privatisation possible jusqu'à 120 personnes.

LE COMPTOIR D'AINAY

41, rue A. Comte • LYON 2
04 72 16 90 97

M^{re} Ampère

Mar-sam: 12h-14h30 / 19h30-23h
Midi: 16-22 € • Soir: 27-36 €



Mon père s'est récemment acheté une Apple Watch. Il n'arrête pas de m'en parler, il se croit « *djeuns* ». Alors oui ok c'est cool, c'est moderne, c'est *fancy*. Mais ça reste quand même un peu cher pour une montre. Est-ce que ça vaut vraiment le coup de mettre autant d'argent là dedans ? Je me suis posé la même question en sortant du restaurant. Oui c'est très bon, un poil créatif mais peut-être pas assez original pour être *in*.

30
40€

LA MAISON MARIE

5, rue Tupin • LYON 2
04 78 42 38 12

M^{re} Cordeliers

Mar-sam: 12h-13h30 / 19h-21h30
Midi: 18,90-23,90 €
Menu soir: 29 €



Le Cantique du Petit Paumé 1

1. Comme un pommier au milieu des arbres de la forêt, telle est la maison Marie parmi les Lyonnais. J'ai désiré m'asseoir à son ombre et son fruit est doux à mon palais.
2. Le cuisinier embaume ses produits, et les vins délicats exhalent leur parfum. Lève-toi, mon amie, viens donc t'en délecter avec moi !
3. Il en a fait un œuf fermier mollet en croûte, un tataki de thon rouge et ses légumes croquants, un *cheesecake* au citron vert. Œuvre d'amour d'une cuisine gourmande.

20
30€

♥ Le biscuit brownie et son praliné croquant, crémeux chocolat.

👉 Quand on aime, doit-on ne pas compter ?

👉 Avec la carte Petit Paumé: un café offert.

RESTAURANT VATEL

8, rue Duhamel • LYON 2
04 78 38 21 92

M^{re} Perrache

Mar-sam: 12h-13h / 19h-21h
Midi: 29-38 € • Soir: 32-45 €



Premier combat, catégorie entrée poids léger juste après le show des amuses bouches. Dans le coin rouge, le saumon mariné à l'aneth, méli-mélo de haricots plats, Granny Smith. Dans le coin bleu, vous l'attendez tous, il nous vient de Tchétchénie, voici l'omble chevalier et escargots rôtis au beurre persillé à la cébette et au lard. L'omble lance son *jab*, le saumon contre avec une belle cathédrale ! Et oh, un étranglement, le saumon est broyé dans l'étau de l'omble ! C'est fantastique, quelle intensité !!!



♥ Plus efficace qu'un enchaînement pied/poing, le combo plateau de fromages+plateau de desserts.

L'INSTITUT - RESTAURANT ÉCOLE PAUL BOCUSE

20, pl. Bellecour • LYON 2
04 78 37 23 02

M^{re} Bellecour

Mar-sam: 12h-13h / 19h30-21h
Menu midi (du mardi au jeudi): 39 €
Menu soir: 48 €



Premier soir à L'Institut. Surtout pas de faux pas, je ne peux me permettre la moindre erreur. Je sais qu'en cuisine mes camarades vont assurer le coup. Notre agneau et notre cochon font à chaque fois un malheur, nos gambas sont un classique sur lequel je pourrai compter. Voilà, les premiers clients arrivent. Pas de faux pas pour l'instant, mais je tremble un peu en remplaçant les couverts. Mince, je viens d'avouer que je ne connais pas encore les assortiment vins-plats, la tuile.



♥ Avec vue sur la cuisine.

❗ D'après un extrait de *La Fureur de servir*, avec James Dîne.

BELLONA

84, qu. Perrache • LYON 2
06 52 15 73 46

TRAM T1 - arrêt Hôtel de Région-
Montrochet

Mer-sam: 12h-14h30 / 19h30-22h
Dim: 11h30-14h30
Midi: 17-21 €



Tout quitter et partir en mer... C'est presque ça, sauf que je prends le bus et me pose à la terrasse du bateau Bellona. Qui a dit que les restos pénières n'étaient pas bons ? Menu du jour simple, frais et efficace. On s'y croirait presque, l'eau transparente et turquoise en moins. Mention spéciale pour la crème au basilic et ses fraises. J'ai jamais eu le pied marin mais *wallah* j'ai bien mangé.



♥ La terrasse sur le Rhône.

☹ À l'ombre on se les caille (de poisson) ! Ce serait sympa de laisser une partie de la terrasse au soleil.

CARRÉ DES SAVEURS

2, pl. des Célestins • LYON 2
04 78 42 08 26

M^{re} Bellecour

Mar-sam: 12h-14h / 19h-22h
Midi: 19 € • Soir: 22-32 €



Le carré de l'hypoténuse est égal, si je ne m'abuse, à la somme des carrés des deux autres côtés. Voilà pour la référence au nom du restaurant, passons à la critique. Les plats étaient très travaillés comme le magret de canard savoureux, accompagné d'une bonne bouteille de Saint-Joseph, ou encore le délice de quinoa moelleux. Le service, aimable et rapide, ne laisse aucun déçu. Le moins que l'on puisse dire, c'est que tout était carré. Comment ça c'est pas marrant ?



FLAIR: GOURMANDISE & CONVIVENCE

84, rue de la Charité • LYON 2
04 72 56 06 31

M^{re} Perrache

Mar-sam: 12h-13h30 / 19h30-21h30
Midi: 16-20 € • Soir: 32-50 €



Flair: « Aptitude instinctive à prévoir, deviner ». Je suis dés l'amuse-bouche bée. Je ferme les yeux et je me laisse porter par le menu carte blanche d'Hirokyu Watanabe. L'accord mets et vins m'enivre, et mon cœur chavire au rythme de ses mets franco-japonais. Pour clore le dîner en beauté, il vient personnellement nous saluer. *Arigato gozaimasu* !



LES TABLES

LE SELCIUS

43, qu. Rambaud • LYON 2
04 78 92 87 87

TRAM T1 - arrêt Hôtel de Région -
Montrouhet

Lun-mer: 12h-14h / 19h-1h

Jeu: 12h-14h / 19h-2h

Ven: 12h-14h / 19h-3h

Sam: 12h-14h / 19h-4h

Dim: 11h30-14h

Midi: 17,50-22 € • Soir: 29 €



Voici ce que l'on appelle dans le milieu un cas complexe. De l'extérieur, on se demande si c'est un attrape-touristes, devant cette sorte de structure industrielle aux grandes baies vitrées, entourée d'une imposante végétation. À l'intérieur, dîne une population composée de collègues de bureau, de gens de passage et de quelques fêtards qui ne sont pas là par Azar. Pourtant, si les plats proposés n'ont rien de mirobolants, les quantités sont surprenantes et les saveurs bien présentes.

♥ Si les restaurants Disneyworld étaient aussi honnêtes, j'y emmènerais plus souvent mes enfants.

👨🍳 Avec la carte Petit Paumé: un kir offert.

🕒 Brunch le dimanche et animations à partir de 4 ans.



3^E ARRONDISSEMENT

LA TABLE 101

101, rue Moncey • LYON 3
04 78 60 90 23

M^o Place Guichard

Lun-ven: 12h-13h30 / 19h30-21h30

Midi: 21,90-27 € • Soir: 32-48 €



Voilà pourquoi on a aimé la table 101:

1. L'escalope de foie gras poêlée en entrée.
2. Les noix de Saint-Jacques saisies à la plancha en plat.
3. Les desserts dont je ne me souviens plus du nom.

Bonus: le choix de vin.

♥ Le dressage des assiettes n'a d'égal que le goût.



ARSENIC

132, rue P. Corneille • LYON 3
09 62 39 85 55

TRAM T1 - arrêt Saxe-Préfecture

Lun-ven: 12h-13h30 / 19h30-21h30

Midi: 18-22 € • Soir: 32-48 €



Aux derniers jours de Napoléon à Saint-Hélène, l'histoire raconte que ses geôliers lui donnaient de l'arsenic pour soigner ses maux. Rien de plus agréable que des radis cresson pour traiter un mal de gorge. L'agneau aux graines de tonka limitait ses rhumatismes. Quant aux douleurs les plus insupportables, elles s'atténuaient à la suite d'un fondant au chocolat fenouil. Comment ?! L'arsenic est un poison ? Vu la qualité des plats de l'empereur, j'étais persuadé qu'il s'agissait d'un remède.

♥ L'arsenic c'est génial, prenez-en au petit-dej, ça change une vie.

👨🍳 Les fragiles qui préfèrent la ciguë.

🕒 La carte est renouvelée tous les mois.



L'ALEXANDRIN

83, rue Moncey • LYON 3
04 72 61 15 69

M^o Place Guichard

Mar-sam: 12h-13h30 / 19h30-21h15

Midi: 28-115 € • Soir: 60-115 €



L'Alexandrin, ça ressemble un peu à Noël. Et j'adore Noël. Avant, on prépare longuement ce moment. Pendant, on savoure le moment, on ne veut pas en perdre une miette. Après, on est triste que ce soit déjà fini. Oui, quitter l'Alexandrin, c'est aussi triste que d'ôter l'étoile en haut du sapin après les fêtes.



PETIT OGRE

15, rue de la Bannière • LYON 3
04 78 60 28 93

M^o Gare Part-Dieu

Lun-sam: 12h-14h30 / 19h30-22h30

Midi: 19-21 € • Soir: 29 €



« Les horaires de la vie devraient prévoir un moment, un moment précis dans la semaine, où l'on pourrait dîner aussi bien. » se serait exclamé Daniel Pennac en sortant de Petit Ogre. On comprend l'enthousiasme de l'écrivain devant le carré d'agneau et ses pommes de terre de Noirmoutier rôties. J'ai personnellement fondu avec la soupe de fraises aux baies de roses et sa mousse de banane. Il n'en faut pas plus pour comprendre l'origine du premier succès de Pennac: Au Bonheur des ogres.

♥ La petite visite du chef qui fait toujours plaisir.

👨🍳 Avec la carte Petit Paumé: un café offert.



4^E ARRONDISSEMENT

L'ORIGO

2, rue Célu • LYON 4
09 72 82 82 52

M^{re} Croix-Rousse

Mer-jeu: 10h-00h • Ven: 10h-11h
Sam-dim: 10h30-00h
Midi: 11-18 € • Soir: à la carte



La cuisine de l'Origo me semble comparable à un petit train. Ce petit train parcourt le monde sans pour autant multiplier les escales. Pizzas, burgers, poulet *teriyaki*, il propose ainsi de tout au gré des saisons. Ce petit train a un wagon yoga, un wagon *live music*, un wagon *afterwork*, sans trop qu'on sache pourquoi. Origo ne déraile pas, mais file silencieusement dans la campagne de Croix-rousse.



♥ *Le choix de la musique dans le restaurant quand on arrive en premier !*

! *Dernier wagon du train: s'adapte à tous les régimes alimentaires.*

AROMATIC RESTAURANT

15, rue du Chariot d'Or • LYON 4
04 78 23 73 61

M^{re} Croix-Rousse

Mar-sam: 12h-14h / 19h30-21h30
Menu midi: 19 € • Menu soir: 33-43 €



Mesdames et Messieurs, ce soir je pars pour un long voyage en cinq plats. Top départ. Bœuf cru tranché au couteau, copeaux de *Moliterro* truffé, vinaigre balsamique IGP de *Modena* et huile d'olive de Sicile. Costaud ! Triple salto arrière de bar sauvage cuit à l'unilatéral, son émulsion d'arêtes à la vanille bourbon de Madagascar et légumes croquants. Olé ! Plus rien n'arrête le chef, le commis est en roue libre: moelleux noix de coco et combawa coulis de goyave et sorbet ananas. Quel défilé !



♥ *L'assortiment de fromages.*

BRASSERIE LYON PLAGE

85, qu. J. Gillet • LYON 4
04 72 10 44 30

BUS 40 - arrêt Lyon Plage

Lun-dim: 12h-14h / 19h30-22h
Menu: 28,50 €



Imaginez... À Lyon, le bruit des flots, l'éclats des embruns créés par les remous de la houle.

Songez... Dans Lyon, à la quiétude d'une terrasse ensoleillée, aux notes salées d'une terrine de volaille.

Fermez les yeux, laissez-vous transporter par les pointes sucrées d'un clafoutis aux fruits rouges.

Mais vous ne rêvez pas, vous voilà à la brasserie Lyon plage !



♥ *La terrasse.*

L'ARTISTE ET LE CUISINIER

3, rue Belfort • LYON 4
04 72 26 35 56

M^{re} Croix-Rousse

Mer-jeu: 19h30-22h30
Ven-sam: 12h-14h / 19h30-22h30
Dim: 11h30-14h30
Midi: 17-25 € • Soir: 35-45 €



Un bon resto c'est comme un beau tableau. Pour l'inspiration, s'ouvrir sur le monde. Si vous trouvez l'établissement fermé, c'est que l'artiste et le cuisinier parcourent le globe en quête de nouvelles saveurs. Pour susciter la surprise, le chef a carte blanche et me présente dix plats. Le coup de pinceau est fin et précis, les couleurs et les mélanges osés. Au fil des plats, je découvre que la beauté de l'œuvre réside dans l'harmonie de leur composition. Merci pour ce tableau.



♥ *La terrasse intérieure.*

! *Des brunchs le dimanche et une carte renouvelée régulièrement au fil des voyages.*

SUBSTRAT RESTAURANT

7, rue Pailleron • LYON 4
04 78 29 14 93

M^{re} Hénon

Lun-sam: 12h-14h / 20h-22h
Fermé le samedi midi de mai à août
Menu midi: 19-27 € • Menu soir: 33-44 €



Week-end à la campagne chez Guillaume, un vieux copain.

Dans son jus, la maisonnette est pleine de cachet avec sa belle cuisine américaine. Écoresponsable, ah c'est tout lui ça, il nous mijote des petits plats de saison. *Out of the box*, il manie des produits que personne ne sait cuisiner, comme l'encre de sèche et la thonine. Original, il sait s'y prendre pour le prétendre.



♥ *Les desserts.*

! *Le patron ne s'appelle pas Guillaume.*

MR EDGAR

4bis, rue de Belfort • LYON 4
04 78 61 73 13

M^{re} Croix-Rousse

Mar-sam: 12h-13h30 / 19h30-21h30
Midi: 15-17 € • Soir: 27-31 €



Avant, pour moi, Edgar c'était le méchant dans les Aristochats qui mettait des somnifères dans le repas de Marie, Toulouse et Berlioz. Mais ça c'était avant de rencontrer Mr Edgar. Chez lui, déco *vintage* et petites plantes, cuisine française et liaisons succulentes. Chat-peau bas !



♥ Faites un tour aux toilettes.

❶ Terrasse ouverte de mai à septembre !

OPALINE

8, rue Pailleron • LYON 4
04 78 28 80 86

M^{re} Hénon

Mar-sam: 12h-13h30 / 19h30-21h30
Menu midi: 16-31 € • Menu soir: 31-46€



Opaline je me suis sentie ce soir-là... J'imagine que ça vous fait cet effet là, quand la vie vous fait présent d'un autre avenir, comme si l'on ne devait jamais mourir. Lorsque l'on vous présente un cœur de cabillaud si tendre qu'il en est céleste. Quand la caille se déguste jusqu'à l'os sans que l'on puisse s'arrêter. Lorsque la tomme se fait discrète dans son émulsion et lorsque le palais redécouvre le goût du sablé breton par une crème d'estragon. Opaline, je me suis sentie ce soir-là...



♥ L'espièglerie du sommelier.

5^E ARRONDISSEMENT

LA CHIMÈRE

14, rue du Bœuf • LYON 5
04 78 37 01 87

M^{re} Vieux Lyon

Mar-ven: 18h-23h
Sam-dim: 12h-15h / 18h-23h
Menu: 19,90-34,90 €



« Elle avait la tête d'un lion, le corps d'une chèvre et la queue d'un serpent. C'était un être unique avec la puissance de trois bêtes. » Une Chimère, trois bêtes, trois plats. Une entrée majestueuse et fauve, un plat bon mais légèrement chevrotant: la viande manquait d'un poil de tendresse. Le fromage était parfait mais le dessert se mord un peu la queue. Pourtant, on pardonne ces détails à notre affectueuse bestiole, pour le cadre délicieusement rococo et le service olympique.



♥ Mademoiselle Lolita, serveuse et gardienne du lieu sacré.

LA TERRASSE DE L'ANTIQUAILLE

4, rue Pr P. Marion • LYON 5
04 78 29 40 10

M^{re} Vieux Lyon

Lun-dim: 12h-14h / 19h-00h30
Menu: 48 €



Alors que chacun des vins a droit à sa petite critique, les intitulés des plats cultivent le mystère. Vous me rétorquerez qu'un « pluma, poivron et coriandre » ou qu'un « truite, kiwi et herbes folles » sont assez évocateurs pour se faire une idée et vous aurez sans doute raison. Il s'agit de toute façon d'un non-débat puisque tout est très bon et que, niché sur la colline de Fourvière, vous aurez droit à la plus belle vue de Lyon.



⚡ Le service parfois nonchalant.

CINQ MAINS

12, rue Mr Lavarenne • LYON 5
04 37 57 30 52

M^{re} Vieux Lyon

Lun-dim: 12h-13h30 / 20h-21h30
Midi: 20 € • Soir: 33 €



« Top c'est parti. Vous avez une heure pour réaliser le dîner printanier idéal. » Grégory s'élance dans le garde-manger pour sélectionner des produits aussi frais que l'accent de Lignac. Avec créativité et simplicité, il surprend tout au long de l'épreuve. « Attention, plus que trente secondes. » Vite, une présentation impeccable, une terrasse vue sur Saône, du bon vin. « Putain j'ai oublié la sauceuh ! » Si la sueur fait office d'assaisonnement chez certains, pour Grégory ce soir c'est un sans-faute.



♥ Comme quoi on peut être manchot sans avoir à faire la manche dans le métro.

Ⓜ Avec la carte Petit Paumé: un café offert.

❶ Pas de répit pour l'équipe orange qui, à chaque épisode, se renouvelle: le menu change tous les mois le soir, et tous les jours le midi.

LE PHOSPHORE

Allée Site de l'Antiquaille
Montée du chemin neuf • LYON 5
04 78 29 40 10

F^o Minimes

Lun-dim: 12h-14h / 18h-22h
Midi: 17-22 €

Le phosphore est l'élément chimique de numéro atomique 15. C'est un membre du groupe Tétédoie. Le corps simple phosphore se présente sous plusieurs formes de couleurs différentes: blanc jaune, comme le délicieux vin blanc que j'y ai dégusté, et rouge violet noir comme les carottes croquantes qui ont accompagné mon poisson. Le phosphore blanc est aussi pur que la décoration minimaliste. Il est également malléable, à l'image d'une carte qui change tous les midis et une sélection de tapas le soir.

♥ La vue panoramique offerte par la terrasse.

20
30€

LE BŒUF D'ARGENT

29, rue du Bœuf • LYON 5
04 78 38 11 20

M^o Vieux Lyon

Mar-ven: 19h-21h30

Sam: 12h-13h30 / 19h-21h30

Soir: 33-43 € • Menu dégustation: 58 €



LE PHOSPHORE
RPP

« Plus frais et plus craquants que jamais, la médaille de bronze est attribuée à la Perle de Fruits Rouges et son macaron ! Tendres, fondantes et relevées de leur beurre blanc, c'est sans surprise que les langoustines remportent la médaille d'argent ! Enfin, celle que vous attendez tous... La médaille d'or est attribuée à... La tombée d'épinards frais et son haddock fumé pour un parcours sans faute ! » Cette année, le Bœuf d'argent aura raflé tous les prix.

🍫 Médaille en chocolat pour les fautes d'orthographe sur la carte.

40
60€

6^E ARRONDISSEMENT

L'INATTENDU

95, rue Bossuet • LYON 6
04 37 24 13 44

M^o Masséna

Lun: 12h-14h

Mar-ven: 12h-14h / 20h-22h

Midi: 19-22 € • Soir: 33-47 €



Peut-on déclarer avec d'Ormesson « Tout le bonheur du monde est dans l'inattendu » ? Oui et non.

Si le bonheur est une entrée de poisson safrané et un personnel sympathiquement spontané, oui.

Si le bonheur est un menu copieux renouvelé chaque semaine pour mieux troubler votre palais, oui aussi.

Si le bonheur est un lieu au charme insolite: pas vraiment, puisqu'on a l'impression d'être assis dans un catalogue IKEA.

Alors ? Il manque un trait d'audace et de piquant, mais le cœur y est et le corps y va.

📌 Derrière tout ça: Marc Boissieux, vainqueur de Masterchef 2013.

30
40€

L'INÉDIT

112, bd des Belges • LYON 6
04 78 24 34 52

M^o Brotteaux

Lun-ven: 12h-14h30 / 18h45-22h15

Sam: 18h30-22h • Dim: 12h-15h

Menu: 20 € • À la carte: 35-40 €



NEW

Le cadre: moderne et travaillé dans des tons blancs, une perle de soie, un coton nacré, idéal pour votre bien aimée.

Le thème: les amours impossible, imaginez Jean-Paul Sartre et Simone de Beauvoir dissertant sur le deuxième sexe.

L'humour (noir): 3 mois après qu'elle vous ait assuré qu'elle prenait bien la pillule.

Le critère mystère: la sphère au chocolat, dessert spécial du chef !

🍷 Avec la carte Petit Paumé: un café offert.

🕒 Brunch le dimanche.

30
40€

LA TABLE EN BRAILLE

44, qu. C. de Gaulle • LYON 6
04 72 39 92 31

BUS C4 - arrêt Cité Internationale

Mar-sam: 19h-23h30

Soir: 46-55 €



Très confiante à l'idée de dîner dans le noir, je le suis beaucoup moins quand je me retrouve dans l'obscurité la plus totale, guidée par le serveur pour arriver à ma table. La grande attraction de la soirée sera d'essayer de deviner les plats, par le toucher d'abord (j'abandonne vite mes couverts) et évidemment par le goût... Qui nous donnera des fausses pistes à plusieurs reprises ! Je ressortirai davantage conquise par l'expérience globale que par ce que nous mangeons.

♥ Sourire à l'idée de pouvoir se curer le nez devant son Jules sans qu'il s'en rende compte.

🍷 Grimacer à l'idée qu'il pourrait faire la même chose.

40
60€

LES TABLES

LE P'TIT BOULEVARD

20, bd des Brotteaux • LYON 6
04 72 14 38 06

M^o Masséna

Lun, mar, jeu, ven : 12h-14h / 19h30-21h30
Mer : 12h-14h • Sam : 19h30-21h30
Midi : 12-16 € • Soir : 36 €



Résumé de la pièce : Vaudeville au P'tit Boulevard.
L'intrigue se passe sur une terrasse. Velouté d'épinards et Tartine de chèvre frais font leur entrée. Monsieur Velouté est jaloux à cause de sa femme Tartine qui fait craquer tout le quartier. Il lui reproche d'un peu trop laisser les radis lui tourner autour. Arrive le personnage principal, Filet de Lieu Noir. Il s'amuse de voir son fils Pesto tromper Basilic au profit d'Oseille, et se gargarise de cette union. Fin de la pièce. Applaudissements.



LE PRÉSIDENT

11, av. de Grde Bretagne • LYON 6
04 78 94 51 17

BUS 4 - arrêt Barremer

Lun-ven : 12h-14h / 19h-22h



Christophe Marguin n'est pas né de la dernière pluie. On a ici affaire à un saint patron de la cuisine lyonnaise, qui se garde bien pourtant de s'asseoir sur ses lauriers. Moi, jeune et sans le sou, je suis de « ceux qui ne sont rien » pour citer un autre Président. Pourtant, il m'accueille ici comme Jésus accueille Marie-Madeleine. Dieu le lui rendra !



- ♥ Les moules en texture étaient divines.
- ! Christophe Marguin, président des célèbres Toques Blanches.

LE ZESTE GOURMAND

93, rue Bossuet • LYON 6
04 78 26 07 97

M^o Masséna

Mar-ven : 12h-14h / 19h30-21h30
Sam : 19h30-21h30
Menu midi : 24 €
Menu gastronomique : 46-62 €

Plus z'un zeste ! Alors zertes, la decorazion est un peu zimple mais zizi, il zuffit d'ouvrir la bouche pour zevader ! Tataki zinzembre en entrée, selle d'agneau aux zepinards en plat et mouzze au zocolat en dezzert. Le zhef, fan des zagrumes, revizite la cuizine franzaise et offre de zacrées bonnes surprises même z'il faut prévoir le budzet.



- ♥ Merzi Monzieur Benzamin Bouvard !

JOUR DE MARCHÉ

14, rue Molière • LYON 6
04 78 24 74 59

M^o Foch

Lun-mar : 12h-14h
Mer-ven : 12h-14h / 20h-22h
Sam : 20h-22h

Maman m'a prévenu, si je veux faire plaisir à Mamie il n'y a rien de mieux qu'un repas concocté aux petits oignons. Au programme, des produits frais tout droit sortis du terroir. Mamie me conseille le foie gras et les Saint-Jacques, elle avait raison : la cuisine est raffinée, l'assiette est pleine de couleurs. Après deux heures de pur bonheur, difficile de redescendre de notre petit nuage. Jour de marché mais surtout grande soirée.

- ♥ Le vin en parfaite harmonie avec vos plats.

JOUR DE MARCHÉ
Restaurant

14, rue Molière
69006 LYON
Tél. 04 78 24 74 59



Retrouvez-nous sur
facebook
JOUR DE MARCHÉ

Ouvert du :
Lundi au vendredi midi
Mercredi au samedi soir

LE JEAN MOULIN

45, rue de Sèze • LYON 6
04 78 37 37 97

M^o Foch

Mar-sam: 12h-13h30 / 19h30-21h30
Midi: 22,90-25,90 €
Soir: 28,90-32,90 €

Figure exemplaire pour son charisme, son audace et son sens du service. Héros de la Résistance, panthéonisé en 64. Jean Moulin, c'est quand même pas n'importe qui! Porter son nom, c'est prometteur. Et pourtant: ni charisme dans la décoration, très standard, ni dans l'accueil, ni chaud ni froid, ni audace dans les plats, ni véritable sens du service. Heureusement que le ris de veau rôti et la lotte poêlée étaient très bons, c'était un coup à finir collabo cette histoire.

20
30€

LE SIMPLE GOÛT DES CHOSES

84, crs Vitton • LYON 6
04 78 52 47 28

M^o Charpennes

Lun-ven: 12h-14h / 19h30-22h
Menu midi et soir: 24,90 €
Menu poisson / viande: 31,90 €

LE PETIT PAYSAN POUR LE PETIT PAYSAN
RPPP

NEW

20
30€

Il est vrai que la salade n'a jamais été aussi savoureuse, que le petit pois n'a jamais été aussi goûtu, qu'un dessert au fruit de la passion n'a jamais autant eu bon goût de fruit de la passion, que le chocolat n'a jamais été aussi sublimé, fortifié et rafraîchi par la menthe. La simplicité n'a jamais été aussi excellente, chic et sincère.

♥ Le patron inspirant.



LES APOTHECAIRES

23, rue de Sèze • LYON 6
04 26 02 25 09

M^o Foch

Lun-ven: 12h-13h30 / 19h45-21h
Midi: 24-28 € • Soir: 55 €

« Si tu veux devenir une coccinelle mon petit, mange un oignon confit au beurre blanc miso, saupoudre-le d'huile fumée, et cligne trois fois des yeux.

Si tu veux devenir Brigitte Macron, petite, prends quatorze fèves vertes, trempe-les dans un délicat parfum de fleurs, ajoute cinq pincées d'herbe puis récite l'alphabet à l'envers. »

J'ai tout essayé, tout pris, tout fini. Ces mecs là sont des vrais magiciens. Je suis vraiment Brigitte avec des points rouges et noirs.

♥ Le dessert autour de la fraise.

40
60€



LES TABLES

M RESTAURANT

47, av. Foch • LYON 6
04 78 89 55 19

M^o Foch

Lun-ven: 12h-14h / 19h30-22h
Midi: 20-38 € • Soir: 32-38 €

C'est dimanche de communion à Saint-Pothin. Tante Isabelle a tout préparé pour le sacrement d'Emmanuel. La cérémonie terminée, on se retrouve à quelques mètres de là pour déjeuner. Le bénédicité chanté, le maître de service, chic comme tout, apporte les poissons: dos de lieu jaune rôti et émincé d'aiglefin cuit minute, un délice. Ivre de tant de saveurs exquises, on se permet même le péché de gourmandise: un suprême de pamplemousse en dessert. Heureusement demain c'est confesse.

! La carte change à chaque saison.

30
40€

RESTAURANT LE PARLOIR

23, qu. Gal Sarraill • LYON 6
04 78 52 13 59

M^o Cordeliers

Lun: 10h-15h30
Mar: 10h-15h30 / 17h30-00h
Mer-ven: 10h-15h30 / 17h30-1h
Sam: 17h-1h
Midi: 22 € • Soir: 30 €

LE PETIT PAYSAN POUR LE PETIT PAYSAN
RPPP

NEW

20
30€

Envie: devant les plats des autres. Colère: le plat de mon fiancé était encore plus succulent que le mien. Gourmandise: la brioche perdue à la praline. Avarice: j'ai partagé l'addition en deux jusqu'au moindre centime. Paresse: je suis rentrée en Uber. Orgueil: je me vante désormais de connaître un des meilleurs restaurants de Lyon. Luxure: je préfère me taire sur la suite des événements.

♥ Après votre repas, laissez-vous entraîner par les sons du DJ invité: le restaurant se transforme en véritable before.

! Dans les monastères, le parloir est appelé locutorium ou auditorium.



7^E ARRONDISSEMENT

LA MAISON RESTAURANT

4, rue J. Salk • LYON 7
04 72 72 96 96

TRAM T1 - arrêt Musée des Confluences

Lun-ven: 12h-14h30 / 19h30-23h
Sam: 19h30-23h
Midi: 19-23 € • Soir: à la carte



Le concept est simple: une grande et magnifique maison bourgeoise, qu'une immense terrasse entoure, peuplée d'arbres illuminés. La carte est très simple, proposant des mets français bien cuisinés, sans grande originalité toutefois. Service voiturier *fancy* pour une clientèle particulière. Un brin pompeux mais c'est un joli endroit pour dîner en extérieur l'été.

♥ Les petits pantalons moulants des serveurs et leurs bretelles bien resserrées.



À LA GUILLON DÎNE

59, gde rue de la Guillotière • LYON 7
04 78 69 39 16

M^o Guillotière

Mar-sam: 12h-13h30 / 19h-21h30
Midi: 15,50 € • Soir: 28-36 €



Ainsi va la danse: au premier temps de la valse, mon amuse-bouche est épicié; au deuxième temps de la valse, mon entrée est onctueuse; au troisième temps de la valse, mon poisson est succulent; une valse à trois temps qui s'offre encore quatre temps, comme c'est charmant! On ne vous en dira pas plus, c'est le menu surprise du chef, à vous de deviner les plats. Mais on peut vous assurer que ce sera délicieux, raffiné et original.

♥ Nous étions venus fêter nos un an, nous reviendrons célébrer les deux. Ma plus belle soirée de l'année!

👉 Avec la carte Petit Paumé: un apéritif maison offert.



L'ART & LA MANIÈRE

102, gde rue de la Guillotière • LYON 7
04 37 27 05 83

M^o Saxe-Gambetta

Lun-ven: 12h-13h30 / 19h30-21h
Midi: 17-30 € • Soir: 30-35 €



Des économistes aguerris ont démontré les avantages de la spécialisation à l'échelle d'un pays ou d'un ensemble d'états. J'ai constaté cela à la table d'un restaurant de quartier. Un restaurant qui jadis en était deux: une cuisine subtile et innovante d'un côté et une approche plus traditionnelle de l'autre, l'Art & la Manière et Les Bonnes Manières ont fusionné leurs cartes et leurs âmes. On garde donc les manières mais on perd en partie le « bon » et on soustrait beaucoup de « l'art ».

♥ Le service demeure élégant et efficace.

☹ L'onglet presque aussi froid qu'une politique de rigueur allemande.



LES BATEAUX LYONNAIS - BATEAU RESTAURANT HERMÈS

16, qu. C. Bernard • LYON 7
04 78 42 96 81

M^o Bellecour

Lun-sam: 12h-14h30 / 19h-22h30
Déjeuner croisière 2h30: à partir de 50 €
Dîner croisière 2h30: à partir de 59 €



« Je suis le roi du monde ! » crie Jack à Rose naviguant sur la Saône direction l'Île Barbe. Le voyage se passe presque à merveille. Entre les plats, nos deux protagonistes peuvent écouter des faits historiques récités par une voix robotique légèrement dénuée de romantisme. Sur le pont du bateau, ils admirent Lyon comme ils ne l'avaient jamais vu. Il ne manque rien et tout passe très vite. Peut-être un peu trop même... « Ralentissez mon capitaine ! »

☹ Le plafond blanc ambiance salle des fêtes.



LE MOUTON DANSE

33, rue de la Thibaudière • LYON 7
04 72 76 42 63

M^o Garibaldi

Mar-ven: 12h-14h30 / 19h-23h
Sam: 19h-23h
Menu: 29 € • Menu + fromage: 33 €



« S'il te plaît... dessine-moi un mouton ! » Alors j'ai dessiné. J'ai d'abord esquissé une salle aussi mignonne que la petite voix qui m'avait réveillée. Sur la table, j'ai posé de l'agneau écossais avec une sauce yaourt à la menthe et au citron, des aubergines marinées au romarin et au piment doux et une tarte chocolat noir, rhubarbe et rosé. J'ai dessiné une serveuse, élégante sans être guidée. Le Petit Prince se pencha sur mon œuvre: « Tiens, il a si bien mangé qu'il s'est endormi ! »

♥ La carte des vins.

👉 Avec la carte Petit Paumé: un café offert.

👉 Un menu vegan vous est proposé.



L'ÉCUME

119, av. J. Jaurès • LYON 7
04 78 58 70 48

M^o Jean Macé

Lun-ven : 12h-13h30 / 19h30-21h
Menu midi : 19-24 € • Menu soir : 29-39 €



NEW

20
30€

Légumes du jour de Boris Tian, vous connaissez ? C'est l'histoire d'un Colin qui tombe amoureux. Avec sa Chloé, ils prennent le large, recouvrent leur chemin de capucins, survolent le velouté de pissenlit et rejoignent la côte grâce à un voile de fève de Tonka, taillé pour leur paquebot d'ananas confit. Cependant Chloé est malade, et Colin ne peut la sauver. Alors comme lui, il s'agit de prendre vite la barre : il serait triste de ne pas passer par l'Écume avant de rejoindre le grand large.

♥ *Leur voyage préféré ? Le voyage découverte, où ils se laissent porter par vents et marées.*

! *Comme les marées, les plats changent tous les jours.*

SAKU RESTAURANT

27, rue Rachais • LYON 7
04 78 69 45 31

M^o Garibaldi

Lun-mar, jeu-sam : 12h-14h / 19h30-21h30
Mer : 19h30-21h30
Midi : 14-18 € • Soir : 30-40 €



Le *sensei* Seisaku me salue dans son humble dojo au décor des plus sobres. Je me mets en jambe avec un amuse-bouche léger de jambon *serrano* pour pouvoir poursuivre le combat avec le foie gras poêlé. J'attaque alors le doux lieu-x jaune entouré d'une fine asperge, enchaîné d'un veau fondant avant d'atteindre la dernière manche. *Ippon* : le mini macaron au wasabi. Un proverbe japonais dit « Si tu es pressé, fais un détour. » C'est donc sans hésiter que je vous conseille le détour si vous n'êtes pas pressés.

♥ *Le chef viendra vous sauver en personne sur le tatami.*

30
40€

9^E ARRONDISSEMENT

L'OCTAVE

60, rue des Docks • LYON 9
04 37 50 28 55

BUS 31, 43 - arrêt J. Marceuil

Lun : 12h-14h
Mar-jeu : 12h-14h / 18h-22h
Ven : 12h-14h / 18h-22h30 • Sam : 18h-22h30
Midi : 19-23 € • Soir : 30-49 €



NEW

30
40€

Ce restaurant prend le parti de proposer une expérience qui allie gastronomie et musique. Si la thématique a comme un air de déjà-vu, sur place on est vite surpris par l'interprétation proposée. La basse luminosité rappelle l'ambiance qui règne dans les plus belles salles de jazz. Bien que contemporains et ambitieux, les plats plairont à tous. Ce soir, le chef improvisait autour de la rhubarbe. Ovation générale.

♥ *La playlist feutrée qui ravira les mélomanes.*

! *Une imposante cave vous attend au sous-sol.*



LES TABLES

BISTROT BERTHET

10, rue Sgt M. Berthet • LYON 9
04 72 19 40 53

M^o Valmy

Lun-mar : 11h30-14h30
Mer-ven : 11h30-14h30 / 19h30-23h
Midi : 11,90-20,90 € • Menu soir : 32 €



20
30€

Le *strip-tease*. Prenez entre vos mains un restaurant gastronomique. Ôtez une première couche, épaisse et lourde, de politesses chichiteuses : *exit* les plats aux noms ronflants et le service empathique. Retirez une autre strate, en déshabillant le lieu de son faste pudique. Soulevez la nappe blanche et découvrez en dessous, une table de bois brut et une terrasse de ville. Après cet effeuillage en règle, que reste-t-il ? L'essentiel, dans vos assiettes : c'est nu, c'est chaud, c'est voluptueux.

20 *Avec la carte Petit Paumé, un digestif offert.*

! *Tout était divin et maîtrisé, le meilleur de la cuisine bistro-magique.*

LE MOMENT

33, rue de St-Cyr • LYON 9
04 78 83 23 71

M^o Gare de Vaise

Lun-ven : 12h-14h30 / 19h30-22h
Midi : 17,50-21€ • Soir : 35-39 €



20
30€

Moment doute : suis-je à la bonne adresse ? Où est cette grande terrasse dont tout le monde parle sur *Tcheapadvisor* ?

Moment ravissement : je la découvre, elle et ses grands arbres, au fond du restaurant.

Moment hésitation : bouteille de Clos Marie Les Trois Saisons ou de Ventoux ?

Moment réconfort : ce sera les deux. Au verre.

Moment douceur : cette petite canette fondante.

Moment déception : déjà la fin de ce beau moment ?

! *Ouvert sur réservation le week-end.*

LE TIROIR

20, gde rue de Vaise • LYON 9
04 78 64 75 96

M^{re} Valmy

Lun-mar: 12h-14h
Mer-ven: 12h-14h / 19h30-22h
Midi: 19-23 € • Soir: 31-46 €



« Dos de merlu sur son émulsion homard ; verveine, sèche destructurée, velouté de pois verts concassés et sauce wasabi servi avec un pickles de kiwi » annonce le serveur sur un ton digne d'un élève d'école d'arts dramatiques alors qu'il ouvre le tiroir dérobé de notre table pour y déposer l'eau filtrée maison. Dressage pointu, subtil jeu de matières en bouche, délicieux accord mets-vins: voilà une excellente adresse bistronomique.

♥ Des tiroirs et du rhum partout.



HORS LYON

LES VOÛTES JAZZ RESTAURANT CLUB DE L'ÎLE RESTAURANT

53bis, qu. Clemenceau • CALUIRE-ET-CUIRE
04 78 28 88 39

BUS 40 - arrêt Ile Barbe

Mar-mer: 12h-14h30 / 19h-22h
Jeu-sam: 12h-14h30 / 19h-23h
Dim: 12h-19h

Menu midi: 18-24 € • Menu Voûtes: 35 €



Je retrouve un parfait équilibre dans ce restaurant gravé dans la roche*. Point trop n'en faut, les serveurs sont courtois et polis sans nous envahir. Le groupe de musique afro-jazz présent ce soir nous bercera sans nous percer les tympans. Les plats seront bons, sans trop nous étonner.

*Sniper, je vous kiffe.

♥ Retrouvez tous les samedis du mois un live de Sniper accompagné d'un groupe d'afro-jazz.

👉 Avec la carte Petit Paumé: un café kir et un café offerts.



BRASSERIE DES MONTS D'OR

3, pl. de la République • SAINT-CYR-AU-MONT-D'OR
04 78 47 20 14

Mar-sam: 7h-00h
Dim: 12h-13h30



The Grand Budapest Hotel aurait pu être filmé ici. Je me sens tout petit devant cette institution à la façade normande située dans des montagnes, cette fois-ci celle des Monts d'Or. Les clients y goûtent le meilleur ris de veau au sautoir de la région. L'élégant serveur, Monsieur Gustave, veille à ce que mes désirs soient satisfaits avant même les avoir exprimés. C'est avec regret que j'ai dû quitter l'établissement après mon troisième double expresso.

♥ Ça a tout d'un gastro sauf le prix.

👉 La Brasserie est également un bar à vin et propose des vins à emporter.



COMPTOIR DE SAINT-CYR

17, rte de Lyon • ST-CYR AU MONT D'OR
04 78 83 30 52

BUS 20 - arrêt Fayolle

Lun-sam: 12h-14h / 19h30-22h
Dim: 12h-14h
Midi: 24 € • Soir: 33 €



À vingt minutes de Lyon, dans les hauteurs bourgeoises des Monts d'Or, vous arriverez dans un cadre idyllique l'été: rosiers, haies d'aubépine, boulier, grand espace extérieur. Voilà l'endroit parfait pour profiter d'une soirée ensoleillée, verre de rosé à la main, en dégustant un pavé de thon au sésame. La carte des vins est longue comme le bras, les plats corrects. Dommage alors, qu'on nous ait poussés à manger entrée, plat et dessert en moins d'une heure...

♥ Le ghetto du gotha.

👉 À l'attention du personnel: take a deep breath and relax:



LE PETIT MEUNIER

12, ch. du Moulin • MESSIMY
04 78 45 05 03

Lun-mar, jeu-dim: 11h-15h
Ven-sam: 11h-15h / 18h-23h
Midi: 13-41 € • Soir: 29-51 €



Comme d'habitude, c'est moi qui me tape le ménage et la machine. Pour se faire pardonner, ma femme m'emmène au restaurant. La route pour y accéder est au moins aussi belle que l'ancien moulin dans lequel il est installé. J'y déguste des cannellonis au tourteau, une demie langouste grillée puis une poitrine de cochon dans une ambiance champêtre, bercé par le bruit du cours d'eau. C'est honnêtement un petit coin de paradis, il faut simplement croiser les doigts pour que la météo soit bonne.

♥ Pouvoir se mettre au vert sans haschich.

👉 Achtung avec les fromages fermiers ! Ils sont forts, j'ai failli y laisser ma peau.



LA TABLE D'ALBIGNY

11, pl. de Verdun • ALBIGNY SUR SAÔNE
09 84 01 63 97

BUS 43 - arrêt Albigny Centre

Lun-jeu : 12h-13h30

Ven : 12h-13h30 / 19h30-22h

Sam : 19h30-22h

Midi : 13-24 € • Soir : 33 €



C'est l'été. Avec les collègues, on se met au vert, le temps d'un déjeuner. Au fil d'une (longue) balade en bord de Saône, on atterrit à Albigny. Petite place de village, terrasse ombragée, *ma qué bella* ! On commence fort, gambas panées et fricassée de couteaux à l'ail des ours. Tant pis pour mon régime, va pour les ravioles de foie gras. Je me régale. Nique la police, je reste tout l'après-midi à taper le carton avec une bonne citronnade.

20
30€

👤 Avec la carte Petit Paumé : un café offert.

👤 Une belle terrasse ouverte dès qu'il fait beau.

LES TERRASSES DE POMMIERS

706, montée de Buisante • POMMIERS
04 74 65 05 27

Lun, jeu-sam : 12h-13h45 / 19h-21h

Dim : 12h-13h45

Midi : 21 € • Soir : 38-58 €



Maman disait que les restaurants gastronomiques c'est comme les boîtes de chocolats Jeff de Bruges. C'est toujours appétissant mais quand t'as pas de chance, tu peux tomber sur des mauvais. Comme une boîte de chocolats, la vue du restaurant m'a époustoufflée. Je me suis dit que si c'était cher, c'est que c'était bon, mais au moment du plat – l'aiguillette de St Pierre – j'ai eu l'impression de tomber sur le chocolat liqueur à la cerise. La prochaine fois, je prendrai une boîte de chez Voisin.

40
60€

👤 Le fondant au chocolat.

👤 Je précise que je déteste les chocolats liqueur à la cerise.

LA GENTILHORDIÈRE

133, rte du Mont Verdun • LIMONEST
04 78 35 94 97

Lun-ven : 12h-14h / 19h30-21h

Sam : 19h30-21h

Dim sur réservation

Midi : 32 € • Soir : 55-80 €



RECOMMANDÉ PAR LE PETIT PAUMÉ
RPPP

Laissez-vous figurer le tableau de cette partie de campagne. Sur fond de terrasse arborée, se dessinent des plats billebarrés. Dans le ciel céruleen, un pigeon voyageur passe et se pose dans une assiette apprêtée de morilles. Au second plan, un filet de veau s'esquisse au côté d'un hachis tout près d'un ruisseau de jus souriant. Ça et là, des fromages parsèment le paysage. Tout au fond se profile un maïalisme final : pommes, citron et chocolat blanc montrent des textures surprenantes.

40
60€

👤 Surprise avec le pigeon voyageur.

LE COCON

160, crs du 3^e Millénaire • SAINT-PIERRE
04 37 25 21 07

TRAM T2 - arrêt Parc Technologique

Lun-jeu : 12h-14h / 19h-21h30

Ven : 12h-14h

Menu Express : 19,90 €

Menu Bien-être : 36 €



Arrivée devant un hôtel qui ressemble franchement à l'Ibis budget de l'A47, je m'attends à un restaurant pragmatique. Les moches affirment que la véritable beauté est intérieure et pour une fois je ne peux qu'acquiescer : une salle élégante, un magnifique lac, un potager et un service attentionné. Dans l'assiette, pas de truffe ni de caviar mais des produits savoureux et des associations innovantes. Le cocon ne fait pas le papillon.

20
30€

👤 Le poisson trop salé, dommage.

👤 Le bar dispose d'un terrain de pétanque.

TERRASSE SAINT CLAIR

2, gde rue St Clair • CALUIRE ET CUIRE
04 72 27 37 37

BUS 9 - arrêt Bellevue

Lun-ven : 12h-13h15 / 19h30-21h15

Menu : 28-32 €



RECOMMANDÉ PAR LE PETIT PAUMÉ
RPPP

Embrasser les fesses de Fanny c'est perdre une partie de boules sur le score de 13 à 0. Saint-Clair tire. Un délicieux carpaccio de tomates, mozzarella burrata arrive, 4 points. Saint Clair pointe, le tartare de bœuf me régale, 4 points. Un carreau, le fondant au chocolat dépasse mes espérances, 5 points. Saint Clair remporte la partie haut la main, sur le score de 13 à 0. Je sais ce qu'il me reste à faire.

30
40€

👤 Le gros niveau des joueurs de pétanque.

👤 Avec la carte Petit Paumé : un apéritif maison offert.

AIRFRANCE



FRANCE IS IN THE AIR



LE MONDE VOUS VA SI BIEN

Accédez à plus de 1000 destinations depuis Lyon via Paris grâce à l'un des plus vastes réseaux au monde avec KLM et nos partenaires SkyTeam.

AIRFRANCE_KLM

France is in the air : La France est dans l'air.

AIRFRANCE.FR



EXOTIQUE

SOMMAIRE

- Europe • p 237
- Afrique • p 245
- Proche Orient • p 249
- Asie • p 253
- Cuisine des îles • p 277
- Amériques • p 279

PIRATE
RÔDEUR
VAGABOND
BAROUDEUR
AVENTURIER
PAUMÉ
MAIS LYONNAIS



LE PETIT
PAUMÉ

LE CAPITAINE DE L'AQUARIUS. POSANT LE PIED À VALENCE.



L'EUROPE ?

C'EST
de l'eau !

ESPAGNE



EXOTIQUE

LA VIDA

27, qu. St Vincent • LYON 1
04 69 70 94 95

M^o Hôtel de Ville

Lun-mer: 9h-15h • Jeu-sam: 9h-00h30

Menu midi: 16-20 €

Tapas: 6-19 €



Alala on a bien aimé quand même cette soirée chez la Vida ! C'était très romantique. On s'est beaucoup amusé. Alors, c'est un 9/10 pour la décoration, mon coup de cœur c'est les lumières au plafond. Ça dépote ! Pour la cuisine, je dirais un 8/10 avec d'excellents tapas. En revanche, le temps de service, c'était pas ça hein... Ça sera un 4/10. Mais bon j'ai bien aimé, à mon avis ça fera un bon 7/10 de moyenne si mes calculs sont bons.



♥ Digérer en rentrant à pied, la vue des quais n'en était que plus belle.

🍷 Avec la carte Petit Paumé: un café offert.

LA LUZ

6, pte rue des Feuillants • LYON 1
04 78 30 67 70

M^o Hôtel de Ville

Mar-sam: 19h30-1h

Tapas: 4,50-12 €



Jambons suspendus au mur, cocktails à base d'Izarra, affiches de ferias: on s'y croirait ! Les tapas en tout genre défilent accompagnés de sangria dans la grande salle à l'allure de taverne. Entre Pampelune et Bayonne, on vous conseille de faire étape Petite rue des Feuillants.



🍷 L'écran géant qui casse un peu le mythe.

🍷 Avec la carte Petit Paumé: un shooter manzana offert.

CASA LOLA

5, rue Pizay • LYON 1
09 83 00 02 90

M^o Hôtel de Ville

Mar-mer: 18h-23h
Jeu: 10h-14h30 / 18h-23h
Ven: 10h-14h30 / 18h-1h
Sam: 18h-1h • Dim: 11h-16h
Menu midi: 9,90 €
Plat du jour: 12,30 €



« Alors Martine, toujours allergique au fromage ? Prends les pimentos du chef ! » Personnellement, je n'ai jamais compris Martine... « Ne pas aimer le fromage, quelle infamie ! » je pense en savourant les poivrons au chèvre frais. Hervé, le plus tradi d'entre nous, regarde à peine la carte pourtant alléchante et commande de la *pata negra*. En rentrant, je me dis que les vieux amis c'est comme les tapas : certains plaisent toujours, d'autres moins, mais ça fait toujours plaisir de les retrouver.

👉 Avec la carte Petit Paumé: un *chupito* offert.

📌 La maison propose également un coin traiteur.

10
20€

PATA NEGRA BY DEHESA EXTREMA

26, rue Franklin • LYON 2
04 78 59 85 93

M^o Ampère

Mer: 10h30-20h30 • Jeu: 11h30-22h
Ven: 11h30-23h • Sam: 10h-23h
Tapas: 5-25 €



Lyon, je te croyais capitale de la charcutaille mais j'ai grand peur que nos voisins ibériques t'aient devancée. Attablée dans un restaurant qui ressemble à la dernière couverture de mon magazine Art & Décoration, je guette la cuisine ouverte. J'y vois la serveuse s'affairer pour me préparer une assiette de *pata negra*, de manchego, une salade de poulpe ou de délicieuses asperges au parmesan. Face à son sourire plein d'éclat, je ne peux qu'être bonne joueuse.

♥ La table faite à partir d'une carrosserie de voiture.

NEW

20
30€

LA PALOMA DEL SOL

25, rue Tramassac • LYON 5
04 72 41 00 58

M^o Vieux Lyon

Mar-sam: 18h-23h
Tapas: 4,20-13,90 €



Avec le bazar provoqué par Rajoy et Puigdemont, ce n'est pas trop l'année pour mettre les pieds en Espagne. Je compense avec ce charmant restaurant ibérique perché dans le Vieux Lyon. Sur fond de reggaeton, je lis la carte en espagnol et coche les tapas qui me font le plus saliver: *las patatas bravas, el plato de embutidos y las croquetas de jamón*. Douce Espagne, prends ton temps pour t'apaiser, ta gastronomie est saine et sauve ici.

♥ Le serveur nous fait goûter les différents vins pour nous aider à choisir une bouteille.

👉 Avec la carte Petit Paumé: un digestif maison offert.

20
30€

CASA IBERICA

17, pl. Dr C. et C. Mérieux • LYON 7
04 72 70 61 46

TRAM T1 - arrêt Debourg

Lun-mar: 11h45-14h30
Mer-ven: 11h45-14h30 / 19h-22h
Sam: 19h-22h
Tapas: 3-12 €



To do list avant de quitter Lyon:

- Gôter une *tortilla* qui ne soit pas une simple omelette et des *patatas bravas* meilleures que des patates sautées
- Dîner sur un tonneau
- Visiter le jardin Rosa Mir
- Rencontrer l'amour

♥ L'accent espagnol de la serveuse.

👉 Avec la carte Petit Paumé: un café offert.

📌 Paëlla le jeudi midi.

10
20€

CANTABRIA

32, rue du Bourbonnais • LYON 9
04 69 67 37 47

M^o Valmy

Mar-jeu: 12h-14h30
Ven-sam: 12h-14h30 / 19h-22h
Menu: 22-27 € • Tapas: 3-25 €



Clásico. Les acteurs sont en place, le coup d'envoi est donné. Après une grosse entame des *croquetas* au jambon, les gambas reprennent du poil de la bête en fin de première mi-temps, bien aidées par des *patatas bravas* en forme olympique. Pause. Reprise des hostilités, mauvais geste du tarte de saumon qui écope d'un carton rouge. Superbe aile de pigeon du poulpe mariné, mais bonne parade des tagliatelles. Match serré avec beaucoup d'intensité, on aime.

20
30€



EUROPE DE L'EST

SAINTE RUSSIE

12, rue Juiverie • LYON 5
04 78 23 90 16

M^{re} Vieux Lyon

Mar-sam: 19h30-23h
Menu soir: 23-45 €



Si le Soviet a montré que le Tsar était diluable dans la chaux, on ne sait toujours pas si le client lyonnais est diluable dans la vodka. Sainte-Russie, elle, y croit. C'est pourquoi chaque soir elle vous plonge dans la culture russe en vous proposant des spécialités caucasiennes comme la volaille Stroganov ou encore d'excellent *koulbiak* de saumon. СПАСИБО !



♥ Le mensonge bien connu des clients sur la date d'anniversaire pour se voir offrir un nouveau shot de vodka.

🍷 Avec la carte Petit Paumé: un cocktail maison offert.

VOLGA

51, av. F. Faure • LYON 3
09 52 62 12 25

M^{re} Garibaldi

Lun-mar, jeu-sam: 12h-15h / 18h30-23h
Mer: 12h-15h

Plat du jour: 15 € • Menu soir: 20-35 €



Le Prince de Machiavel vient d'Italie, le prince de Lu est français, mais qui est donc ton prince chère Russie ? Je pense l'avoir trouvé et son raffinement n'a rien de snobinard. Son palais ne renferme pas seulement de la vodka, mais aussi du vin et des bières, russes et géorgiens. Les chefs ne se contentent pas de caviar Petrossian mais osent aussi les raviolis. Il me semble qu'au vu de l'attention qu'on me porte lors de mon bref passage, le roi, c'est moi.



🍷 Les desserts.

🍷 Avec la carte Petit Paumé: un digestif offert.

🍷 Bières d'Europe de l'Est et vin géorgien.

ITALIE

CASA NOBILE

3, pl. de l'Hôpital • LYON 2
04 78 03 02 54

M^{re} Bellecour

Mar-sam: 12h-14h30 / 19h30-22h30

Pizza: à partir de 9 €

Plat: 12-22 €



Non, je n'écirai pas en italien pour vous vanter les mérites de leurs pizzas (qui sont par ailleurs délicieuses !).

Non, je ne vous glisserai pas un « *ma che bello* » pour féliciter les serveurs et leurs petites attentions (et cela malgré le monde !).

Oui, vous ferez peut-être la queue quinze à vingt minutes pour avoir une table.

Oui, ça en vaut la peine.



♥ *Ma che bello: la vue imprenable sur l'Hôtel-Dieu !*



EXOTIQUE

AUGUSTO

6, rue Neuve • LYON 2
04 72 19 44 29

M^{re} Cordeliers

Mar-sam: 12h-14h / 20h-21h30

Menu midi: 17,50-19,50 €

Menu soir: 29 €



Augusto c'est le sang-mêlé des italiens. Presque sang-pur dans sa cuisine sans l'aura des grands sorciers. Le midi on mange affaires, la fin d'après-midi on boit un verre et le soir on ensorcelle. On se fournit chez le Professeur Chourave: très peu de produits mais tous sélectionnés le matin même sur le marché. Nul besoin de confectionner nos potions chez Rogue: la carte des vins nous envoûte déjà. Sans toucher le portoloin, je suis déjà en Italie.



NEW

FRATELLI RISTORANTE

45 qu. Rambaud • LYON 2
04 37 23 09 23

TRAM T1 - arrêt Hôtel de région -
Montrochet

Mar-jeu: 12h-14h / 19h30-22h

Ven: 12h-14h / 19h30-00h

Sam: 12h-15h / 19h30-00h

Menu midi: 24 € • Menu soir: 32 €



Lyon, années 1950. Plan large, de dos. Un homme et une femme remontent la grande rue du *Little Italy* de Confluence et entrent dans le Fratelli Ristorante, le restaurant de Maurizio bien connu de tous à New-York. Ils prennent place dans la grande salle pleine de photos en noir et blanc. Ensuite, plan rapproché et vous envoyez une planche d'*antipasti*, des calamars, des gnocchis, une pizza et un tiramisu. Ils se régaler bien sûr. C'est bon tout le monde a compris ? Allez en place. Et action !



♥ La recette sur le ticket de caisse.

🍷 Avec la carte Petit Paumé: un apéritif de bienvenue offert.

TI AMO MARIA

16, rue C. Périer • LYON 2
04 78 38 38 44

M^o Perrache

Lun-mer: 12h-14h

Jeu-ven: 12h-14h / 19h-23h • Sam: 19h-23h

Pizza: 9-15 €



Quand je mange une pizza, j'ai pour habitude de manger les croûtes, celles de mon voisin, celles de son voisin et même celles du voisin de son voisin quand je suis au top de ma forme. J'étais pourtant au sommet de mon art et le pizzaiolo aussi. Je suis triste de voir ma carrière brisée nette par une énorme pizza au jambon de parme, à la roquette fraîche et aux copeaux de parmesan, mais heureux d'avoir eu affaire à un tel adversaire avant de devoir laisser mon huile piquante au vestiaire.

♥ Les panuozzo de Maria.

🍷 Avec la carte Petit Paumé: un digestif au choix offert.



LELLO

231, rue P. Bert • LYON 3
09 72 55 38 74

M^o Gare Part-Dieu

Lun-mer: 11h45-14h

Jeu-ven: 11h45-14h / 19h30-22h

Menu midi: 10,50-17 € • Menu soir: 27-37 €



Oh oh Lello je t'aime à l'italienne,
Oh oh oh oh je t'aime à l'italienne.

J'ai au fond du cœur les belles recettes de la Mama,
Car je fonds devant le homard, et la burrata.

Je t'aime plus fort que la meule de parmesan,

Quand sur la terrasse me sourit un blond charmant.

Oh oh Lello, je t'aime à l'italienne,

Oh oh oh oh je t'aime à l'italienne.

🍷 Avec la carte Petit Paumé: un limoncello offert.



TOTO LI VIGNI

50, crs du Dr Long • LYON 3
04 78 42 19 24

M^o Grange Blanche

Mar-jeu: 12h-14h / 19h-22h

Ven-sam: 12h-14h / 19h-22h30

Menu midi: 16,90 €

Soir: 9,80-22,50 € à la carte



J'en avais fait des italiens mais là, c'était autre chose.

La pizza était très bonne et j'aime la voir cuire à l'entrée mais ce sont tes pâtes qui m'ont fait chavirer. Tes *pappardelles di Cathy*, crème de *parmigiano*, petits pois, noix de muscade, tomates cerise, langoustines, crevettes. Vous avez faim maintenant, n'est-ce pas ? Attendez, attendez je ne vous ai même pas parlé de l'aubergine en aumônière au cœur fondant de mozzarella ! Ne partez-pas, il reste le vin à évoquer ! Personne ?

♥ Le *Parmigiana Rivisita* récompensé comme meilleure Création 2013 au Bontà de Cramona.



LA SCALA SICILIANA

3, rue du Cdt Dubois • LYON 3
04 26 00 09 35

M^o Place Guichard

Mar-sam: 12h-14h / 19h-23h

Pizza: 12-35 €



« Bonasera, Bonasera... Qu'est-ce que je vous ai donc fait pour que vous me serviez de si bons plats ?

- Vous êtes venu à moi comme à un ami, alors j'ai préparé pour vous mes meilleurs plats, nos *pappardelles* à la crème de truffe et ma brioche, des recettes ancestrales de notre famille.

- Soyez mon ami, Parrain.

- C'est une offre que je ne peux pas refuser, prenez donc un limoncello et joignez-vous à ma table.

- Parrain, votre bonté est infinie (il lui baise la main). »

♥ Les *gnocchis au fromage* et un service extraordinaire.

🍷 Avec la carte Petit Paumé: un café limoncello offert.



OSTERIA VALENTI

3 pl. du Cdt Arnaud • LYON 4
04 78 29 26 05

M^o Croix-Paquet

Mar-jeu: 11h30-14h / 19h30-22h

Ven-sam: 11h30-14h / 19h30-22h30

Menu midi: 13-16 € • Menu soir: 27 €



Pinocchio commence: « Impossible de trouver un restaurant italien à Croix-Rousse ». Son nez s'allonge. Pinocchio reprend: « Impossible de manger la *vera pasta italiana* autre part que dans mon pays ». Le morceau de bois grandit encore. Pinocchio termine: « Les *taggioni* noires de l'Osteria sont mauvaises ». Cette fois-ci son nez se rallonge tellement qu'il est avalé par une baleine.

♥ La terrasse pour les beaux jours.



LE SCORSESE

71, rue P. Corneille • LYON 6
04 72 81 62 15

BUS C3, C13 - arrêt Molière

Lun: 12h-14h

Mar-ven: 12h-14h / 19h30-23h

Sam: 19h-23h

Plat du jour: 11 € • Soir: 12-24 €



Depuis sa plus tendre enfance, Henry Hill, né d'un père irlandais et d'une mère sicilienne, veut devenir gangster et appartenir à la Mafia. Adolescent dans les années 1950, il passe ses journées dans le coin de ce restaurant obscur. Ce qu'il aime le plus c'est la décoration au style baroque. Bien que légèrement chers, les plats sont irrésistiblement frais et bien assaisonnés. Henry fomentera ses premiers coups ici.



QUIRINALE

6, rue Bossuet • LYON 6
04 72 37 00 15

M^o Foch

Lun-mar: 12h-14h

Mer-sam: 12h-14h / 19h-22h

Midi: 11,90-18,90 € • Soir: 15-25 €



« Rome se construira sur le Palatin. » affirmait Romulus. Rémus rétorquait: « Ne devrions-nous pas plutôt choisir le mont Quirinale? Il rassemble les meilleurs mets de toute l'Italie dans un cadre coloré et lumineux: *antipasti*, *caponata*, escalope à la milanaise, ravioles aux truffes, pâtes aux palourdes, tiramisu... » La raison du plus fort est toujours la meilleure, Rémus se fit hara-Quiri et c'est ainsi que Rome se trompa de mont.



♥ Les dessins colorés sur le mur.

🍷 Avec la carte Petit Paumé: un digestif et une bruschetta offerts.

RISO AMARO

84, rue Vendôme • LYON 6
04 78 52 84 13

M^o Foch

Lun-mer, sam: 10h-14h30

Jeu-ven: 10h-14h30 / 19h-22h

Plat du jour: 13 €

Suggestion: 16-25 €



Week-end à Lyon, tous les deux sans personne. Risotto *milanese* et poêlée de petites sèches, Week-end rituel à Lyon, Bonheur, soupirs, tout me fait sourire. Pour la douceur de vivre, et pour le fun, Oh j'voudrais, j'voudrais, J'voudrais retourner de nouveau à Riso Amaro.



♥ Parmi les rares restaurants à perpétuer la tradition du mûchon lyonnais.

🍷 Avec la carte Petit Paumé: un limoncello offert.

PANJO

35, rue de l'Université • LYON 7
04 37 28 97 98

M^o Guillotière

Lun-mer: 12h-14h / 19h-22h30

Jeu-sam: 12h-14h / 19h-23h30

Pizza: 9-14 € • Paninoteca: 12,50-16,50 €



« Je vais vous prendre un hamburger avec une bière. - Ahhh non non monsieur, on ne fait pas d'hamburger ici, toutes nos recettes italiennes faites maison sont sur la carte. - Vous avez d'la pâte, vous avez d'la viande, des légumes et d'la sauce, alors avec la pâte vous faites un pain et vous me mettez tout ça dedans. » Alors avec la pâte ils enveloppèrent les meilleures viandes qu'ils trouvèrent et les meilleurs légumes possibles afin de créer le *panijo*.



♥ Le service che figata.

🍷 Le *panijo* est un hamburger dont le pain est remplacé par de la pâte à pizza, accompagné de frites de polenta et petits légumes.

VERONATUTI

122, rue Montesquieu • LYON 7
04 37 66 16 22

M^o Saxe-Gambetta

Mar-mer: 12h-14h

Jeu-ven: 12h-14h / 19h30-21h45

Sam: 19h30-21h45

Menu midi: 14-22 € • Menu unique soir: 29 €



Une originalité déroutante se dégage de cet établissement dès la lecture du menu. Bien loin des classiques italiens attendus, la carte dévoile une cuisine régionale rafraîchissante et de caractère. On prend ainsi grand plaisir à découvrir la Sardaigne avec l'artichaut cru ou la Toscane par un Cabillaud relevé, tout cela accompagné des explications savoureuses d'un serveur avenant. Une *gelato* crémeuse conclut parfaitement le repas et l'on repart avec un œil nouveau sur la cuisine italienne.



🍷 Un menu unique est servi le soir.



LA LAMBRETTA

74, rue de Marseille • LYON 7
04 78 58 87 61

M^o Gaillottière

Lun: 19h-22h • Mar-jeu: 12h-14h / 19h-22h
Ven: 12h-14h / 19h-22h30 • Sam: 19h-22h30
Menu midi: 15,50 € • Pizza: 9,50-20 €



Don Corleone, sur le conseil avisé de son *consigliere*, se dirige vers sa table habituelle pour déguster une délicieuse pizza. Pas moins de quarante recettes différentes au menu, soit presque autant que de personnes qui veulent sa peau. Une *delicata* au jambon blanc truffé lui fait oublier les affres liées à son commerce d'huile, ou encore les derniers différends avec la famille Tattaglia. Menant une vie dangereuse et trépidante, il est bien content de siroter son *Chianti* sans encombre.

- 🍷 Avec la carte Petit Paumé: un Apérol spritz offert.
- 📍 Nouvelle adresse trois fois plus grande rue Thibaudière.



DOMO DE JANA

35, rue de la Thibaudière • LYON 7
04 37 66 50 75

M^o Saxe-Gambetta

Mer-sam: 11h-19h30 • Dim: 11h-13h
Menu: 23-31 € • Pizza: 10-19,90 €



Dans la vallée, Domo, de Jana, lalilala.
Dans la vallée, Domo, la Sardaigne dans un petit restau.
Dans la vallée, Domo, elles sont si bonnes, lalilala.
Dans la vallée, Domo, les *Culurgiones* au *Fiore Sardo* !

- ♥ L'assiette de charcuterie sarde dont la saucisse sèche est à tomber.
- 🍷 Les voisins qui me font saliver avec leur pizza burrata.
- 🍷 Avec la carte Petit Paumé: un limoncello offert.
- 📍 C'est aussi une épicerie fine, toujours avec des produits de Sardaigne !



DOMEVA CAFFÉ

24, rue de Bourgogne • LYON 9
04 72 85 02 86

M^o Valmp

Lun-sam: 10h-14h / 19h-22h
Menu: 19-24 €



Un dîner chez Domeva c'est comme un épisode de Fort Boyard: au fond tu passes un bon samedi soir mais à part les maîtres des ténèbres, aka la pizza, le reste a peu d'intérêt. Ça manque cruellement de rebondissements, comme le carpaccio manque d'assaisonnement. C'est quand même sympa en famille ou entre amis.

- 🍷 Le serveur aussi expressif que la Boule.
- 📍 De 10h à 12h, seul le bar est ouvert.



BELLUCCI RISTORANTE

14, qu. H. Jayr • LYON 9
09 70 90 71 77

M^o Vaise

Lun: 12h-14h30
Mar-ven: 12h-14h30 / 19h-22h30
Sam: 19h-23h
Midi: 11-25 € • Soir: 11-25 €



NEW
Point positif: très copieux.
Point négatif: trop huileux.

- 🍷 Avec la carte Petit Paumé: 10 % de réduction sur la carte hors boisson et un limoncello offert.



QUAI 50

50, qu. P. Sédailhan • LYON 9
04 72 66 01 03

BUS 31, 43 - arrêt St-Rambert-Île Barbe

Lun-sam: 12h-14h / 19h-22h
Menu midi: 11-19,60 €
Menu soir: 27,50 €



21h20. Météo orageuse. Comme ma femme. Une vraie sicilienne. Je décide alors de l'amener au restaurant. Petite surprise pour elle, la décoration assez *classy-chic* n'a rien d'italien et pourtant, lorsqu'elle ouvre la carte, *mozzarella di buffalo*, pâtes à la carbonnara ! Si avec ça je n'arrive pas à lui baisser sa culotte fleurie, je vous jure je la quitte !

- 🍷 Quai 50 ? Un peu loin du quai quand même.



PIZZERIA

MAMMA OSTERIA

10, rue Pléney • LYON 1
04 78 39 50 74

M^o Cordeliers

Mar-sam: 10h-14h / 20h-22h

Pizza: 12-19 €

Menu midi: 16 €



Antonella, Cristina, Rosa, Emilia ou Roberta, laquelle choisir ? Toutes généreuses et bien foutues avec leurs rondeurs, elles ont chacune leurs atouts. Sous les conseils de Mamma et pour faire patienter un peu les prétendantes, je bois un de ces cocktails maison à base de Vermouth rosso pour accompagner l'antipasto. J'hésite entre Roberta et Antonella, toutes les deux les pommettes rouge tomate mais avec Roberta et sa roquette, les rapports sont trop explosifs.

♥ Secouez les boules posées sur les tables. Mais si, vous savez, avec de la neige dedans.

L'ATELIER DU PIZZAIOLO

5, qu. A. Riboud • LYON 2
04 69 16 09 54

TRAM T1 - arrêt Hôtel de Région -
Monrochet

Mar-sam: 12h-14h / 19h-22h

Pizza: 9-16 €



Ramenez-moi, disais-je, à la Confluence des rivières.

Où Naples réfléchit dans une simple pâte. Ses meilleurs fromages, sa plus savoureuse charcuterie, ses meilleurs condiments. Écoutez, je veux goûter encore: sa *capriciosa* et sa calzone. Je veux boire encore: son prosecco pétillant et son lambrusco rougeoyant. Que tardez-vous ? Allons ! Commençons le voyage !

🍷 Avec la carte Petit Paumé: un café offert.



HIMALIA

49, rue de la Charité • LYON 2
04 78 42 77 35

M^o Perrache

Mar-jeu: 12h-14h / 19h-22h

Ven-sam: 12h-14h / 19h-23h

Dim: 11h30-14h30 / 19h-22h

Pizza: 5,50-18,90 €



Garant de la gastronomie italienne dans la capitale des Gaules, Rien qu'une bouchée et cette pizza gagne de mon palais le monopole. *Al taglio*, comme on les fait là-bas, plus besoin de choisir. Zyeutant sur mon assiette, je vois l'impatience de la table d'à côté grandir. Imperturbable, je dévore ma burrata aux truffes et mon carpaccio de bresaola, En admirant la décoration pleine de modernité et d'éclat.

🍷 Avec la carte Petit Paumé: un café offert.

IL PALIO

2, rue Duhamel • LYON 2
04 81 10 87 06

M^o Perrache

Lun: 12h-14h

Mar-jeu: 12h-14h / 19h-22h

Ven: 12h-14h / 19h-22h30

Sam: 12h-14h30 / 19h-22h30

Pizza: 9,90-13,90 €



NEW



Mesdames et Messieurs, faites vos jeux ! Madame, un jeton sur les *antipasti* ? Ou sur la charcuterie ? Monsieur, vous voulez miser sur les pizzas cuites au feu de bois ? Laquelle ? La délicieuse *Puglia* d'abord cuite avec la sauce tomate, puis servie avec de la *bufala*, de la coppa, de la roquette et du *parmigiano* frais ? Rien ne va plus ! C'est finalement la *Sicilia* au chèvre-miel qui emporte il Palio !

♥ La pâte succulente à couper à la roulette.

🍷 Avec la carte Petit Paumé: un limoncello offert.

🏆 Winner-winner, chicken dinner !

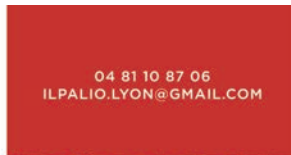


EXOTIQUE



LE MIDI
DU LUNDI AU SAMEDI
DE 12H À 14H

LE SOIR
DU MARDI AU SAMEDI
DE 19H À 22H



04 81 10 87 06
ILPALIO.LYON@GMAIL.COM



ITALIA E SAPORE

88, rue Vendôme • LYON 6
04 78 24 76 84

M^o Foch

Mar-mer: 12h-14h
Jeu-sam: 12h-14h / 19h-21h45
Pizza: 9,90-21 €



La felicità ! C'est se tenir par la main, aller jusqu'à Italia e sapore, La felicità ! Regarder de près les linguine, au milieu des fromages et du traiteur, La felicità ! Et rester pour déguster, comme des enfants la pannacotta della nonna ! La felicità !



- ♥ *Le tiramisu aérien et la pannacotta crémeuse. La passion du chef.*
- 👉 *Avec la carte Petit Paumé: un café offert.*

IL FICO

54, rue Ney • LYON 6
04 72 15 92 83

M^o Masséna

Lun-mar: 12h-14h30
Mer-sam: 12h-14h30 / 19h-22h30
Pizza: 8-24 €



Ahhhh l'Italie ; ses villes intemporelles et romantiques, ses côtes napolitaines et ses couchers de soleil rougeoyants. On en a tous rêvé un jour. Il Fico nous offre une douce escapade en terre promise. Des pizzas et des *piadine* croustillantes et garnies de *prosciutto* cuites sous nos yeux par le pizzaiolo. Le voyage manque d'une seule chose: cette magie dont seule l'Italie a le secret.



ZAPPO

6, rue C. Lacour • LYON 7
04 72 71 79 88

M^o Debourg

Lun-jeu, dim: 12h-14h / 19h-22h30
Ven-sam: 12h-14h / 19h-23h30
Pizza: 9,90-18,90 €



On m'a dit « pizza et bières, RDV à Gerland ». Ni une, ni deux, j'enfile mon maillot de l'OL et me v'là pour enflammer le stade. En fait ils allaient chez Zappo, un petit resto italien où les chaises sont plus colorées que les gradins. On commence fort avec la planche de charcuterie italienne et légumes grillés et marinés qui lobent subtilement toute la défense. Au retour des vestiaires, le pizzaiolo champion du monde nous sert une pizza aussi bonne qu'un coup franc de Juninho : pleine lucarne !



- ♥ *La pizza. Vraiment.*
- 👉 *29 fois champion du monde mon frère.*

MONT D'OR PIZZA

53, rue de Bourgogne • LYON 9
04 37 64 60 79

M^o Gare de Vaise

Mar-ven: 12h-14h / 18h-22h
Sam-dim: 18h-22h
Pizza: 8,10-13,50 €



Sur les terres du Mont d'Or, dans les flammes du four à bois, Sauron, le pizzaiolo, conçu en secret une pizza pour gouverner toutes les autres. Dans celle-ci, il déversa des tomates fraîches, du jambon de parme, du parmesan et sa volonté de pétrir la meilleure pâte. Une pizza pour les gouverner toutes.



- ♥ *La Mont d'Or.*

BELGIQUE

AH NON PEUT-ÊTRE !

47, rue Garibaldi • LYON 6
09 67 45 27 10

M^o Masséna

Mar-ven: 8h-14h30 / 17h-22h
Sam: 11h-22h
Plat: 12,40-16 €



Reviendrez-vous dans ce restaurant ?

- Réponse 1: ah non
- Réponse 2: peut-être
- Réponse 3: ah non peut-être !



La carte, avec volontairement peu de choix, évolue en fonction des saisons et du marché. Le choix de bières du pays est vaste. Sans aucun doute le restaurant le plus belge de Lyon. Je choisis la réponse 3 sans hésiter !

- ♥ *Ne vous arrêtez pas au plat, osez la gaufre liégeoise.*
- 👉 *Pour les incultes, «ah non peut-être» est une expression belge qui signifie «oui certainement».*





MAGHREB

KSAR

4, rue Grobon • LYON 1
04 78 91 19 82

M^e Hôtel de Ville

Lun-dim : 12h-14h30 / 19h-23h
Menu : 27 €



Aïcha, Aïcha écoute-moi. Aïcha, Aïcha viens manger là. Tu goûteras les plats de chez moi. Couscous ou même pastillas. C'est sûr, je te décevrai pas. La déco elle est *mashallah*. Ambiance de chez ma tata. Romantique, c'est l'endroit parfait. Ici, nous allons nous choper. Trop cool et en plus c'est pas cher. Vraiment le Ksar il est super. Ooh! Aïcha, Aïcha t'en va pas. Aïcha, Aïcha t'as pas payé. Aïcha, Aïcha embrasse-moi. Aïcha, Aïcha rembourse-moi.



EXOTIQUE

👉 Avec la carte Petit Paumé: un thé à la menthe ou café offert.

Ksar
Cuisine Marocaine

4 RUE GROBON, 69001 LYON
WWW.RESTAURANTKSAR.FR
04 78 91 19 82



L'ETOILE D'ORIENT

31, rue des Remparts d'Ainay • LYON 2
04 72 41 07 87

M^o Ampère

Mer-jeu, dim : 12h-14h / 19h-22h

Ven : 12h-14h / 19h-22h30

Sam : 12h-14h30 / 19h-22h30

Menu midi : 17 € • Menu soir : 16,90-30 €



Bonjour à tous, bienvenue sur TF1 pour le journal de 13h. Aujourd'hui nous nous rendons dans un petit restaurant maghrébin au cœur de la Presqu'île lyonnaise. Un petit coin de soleil qui saura épicer votre journée, loin du bruit et des odeurs de Guillotière. Catherine, notre reporter, nous partage son coup de cœur et son coup de gueule.

- ♥ Je vous conseille le *tajine d'agneau mon cher Jean-Pierre*.
- 👤 Le serveur ne sait pas toujours bien expliquer les plats.
- 👤 Avec la carte Petit Paumé : un thé à la menthe offert.

20
30€

LA CAGETTE

14, rue des Pierres Plantées • LYON 1
09 82 28 66 65

M^o Croix-Rousse

Lun-dim : 11h-00h



Croix-Rousse est le quartier le plus romantique de Lyon. Quoi de plus logique, donc, que d'y amener la femme que vous voulez reconquérir ? J'invite ma Valentine chez Malek, je sais que sa cuisine est bonne, doux mélange entre légumes du marché et cuisine exotique. Le repas se passe bien, on entame nos plats lorsqu'un débat éclate. Le ton monte, on s'engueule, elle me laisse planté là. Par chance elle n'a pas fini son plat, ça en fera plus pour moi. Elle retourne à Terreaux, le thon redescend.

- 👤 Avec la carte Petit Paumé : une chanson.

10
20€

LE TOUAREG

38, rue du Bœuf • LYON 5
04 72 77 69 66

M^o Vieux Lyon

Lun-ven : 12h-14h30 / 19h-23h30

Sam-dim : 12h-23h

Menu midi : 15,90 € • Menu soir : 22-35 €



Scout depuis l'enfance, j'ai toujours eu une fascination pour ces scouts du désert, les Touaregs. Scout du désert peut-être mais nos gamelles en toc, ils les remplacent par de la superbe vaisselle. La patrouille de la Gazelle est fidèle à sa promesse : une cuisine classique entre tajines, couscous et pastillas qui gagnerait à coup sûr le flot du concours-cuisine. Le maître-mot : débrouillardise, un plat manque et l'on vous en conçoit un nouveau. Scout toujours ! Toujours prêt !

- 👤 Avec la carte Petit Paumé : un café ou thé offert.

20
30€

COUSBOX

16, rue d'Algérie • LYON 1
04 78 28 27 78

M^o Hôtel de Ville

Lun-dim : 9h-1h

Plat : 5,50-12,90 €



Depuis que je suis né, c'est mon plat préféré, moi vouloir du couscous ! En respirant la semoule, j'en ai la chair de poule, moi vouloir du couscous ! À l'inverse de Bezu, je n'irai pas à Bab-El-Oued pour ma pause déjeuner mais bien chez Cousbox. Végan ou à l'agneau, mon couscous est parfaitement mitonné. Servi chaleureusement et accompagné de falafels, il est idéal pour les grosses faims. Avec Cousbox, y'a rien à faire, c'est déjà prêt !

- ♥ Les motifs des box, notamment l'étoile à huit branches.
- 👤 Avec la carte Petit Paumé : un thé à la menthe offert.
- 🕒 Livraison de 9h à 1h du matin.

10
20€

LE PETIT DAUPHIN

38, rue Notre Dame • LYON 6
04 72 74 17 34

M^o Gare Part-Dieu

Mar-jeu : 12h-14h30 / 19h-22h

Ven-sam : 12h-14h30 / 19h-23h

Dim : 12h-14h30

Plat : 11-20,50 € • Menu découverte : 25 €



Mon sonar, qui, rappelons-le, est l'un des plus performants sur notre bonne vieille planète Terre, m'indique la présence d'un banc de couscous et quelques tajines égarés. Les coraux orientaux de fer forgé me confortent : je suis au bon endroit. Deux espèces s'approchent, un couscous royal et un tajine abricot pruneau (royal lui aussi). Celles-ci sont rarement de cette taille dans le vaste océan lyonnais, cela me fait flipper. Heureusement qu'un petit dauphin nous a aidé à les capturer.

- 🕒 Le Petit Dauphin fait partie de la famille des « c'est assez ».

20
30€



LE HOGGAR

55, crs E. Zola • VILLEURBANNE
04 78 94 94 27

M^o Charpeones

Mar-sam : 12h-14h / 19h-21h30

Dim : 12h-14h

Tajine : 15-18,5 € • Couscous : 12-24 €



Nous arrivons maintenant devant le meilleur couscous royal du Grand Lyon. Nous ferons escale ici les amis, allez-y vous pouvez prendre des photos. N'hésitez pas à discuter avec Nabil à l'entrée, le bagout de ce gérant fait aussi la renommée de ce joyau de Villeurbanne. Notez comme la décoration est précise, je vous emmènerai ensuite dans un attrape-touriste pour que vous vous aperceviez bien de la différence. Vous venez de découvrir le plus beau monument de la cuisine maghrébine de la ville !

1 Un aperçu de notre projet de Petit Paumé city tour, dans les cartons Inch'Allah !

LA MAMOUNIA

20, rue du Bât d'Argent • LYON 1
04 82 91 14 78

M^o Hôtel de Ville

Lun-dim : 12h-14 / 19h-22h30

Menu midi : 15,90 €

Menu soir : 22,50 €

Vous connaissez la Mamounia ? L'hôtel cinq étoiles préféré de la famille Chirac à Marrakech ? On en a un à Lyon aussi. Comme Jacques, c'est élégant, comme Bernadette, ça coûte cher. Les plats en revanche sont plus comme Patrick, bon marché.

2 8 € le thé à la menthe.



AU BON BEURRE

47, rue de Belfort • LYON 4
04 78 29 64 25

M^o Croix-Rousse

Lun : 12h-14h30

Mar-sam : 12h-14h30 / 19h-22h30

Menu midi : 13 € • Menu soir : 25 €



Dans une contrée lointaine de Croix-Rousse, se cache un lieu bien dans son jus où l'on sert de copieux plats maghrébins. Une clientèle d'habitues se retrouve le soir pour papoter autour d'un verre et festoyer. La simplicité qui en émane et qu'incarnent ses ravissantes toilettes à la turque n'est pas nécessairement propice à un rendez-vous romantique ou à des retrouvailles familiales mais le vin algérien dissiperait toutes vos manières de diva et vous rirez comme des baleines.

AFRIQUE SUBSAHARIENNE

LYON DAKAR

227, rue de Créqui • LYON 3
04 78 62 29 54

M^o Place Guichard

Mar-sam : 11h30-14h / 19h-22h

Menu midi : 12,90 € • Menu soir : 17-24 €



Je rêve qu'un jour le Sénégal soit la porte à côté. Je rêve de ces maïs, de ces thiéboudiènes, de ces saveurs épicées. Je rêve d'un restaurant africain bon, honnête et sain. Je rêve de ces rhums, arrangés ou vieillis, qui claquaient sur mon palais. Je rêve ou plutôt je rêvais, j'ai enfin trouvé ma partenaire, mon adresse particulière.

♥ Les délicieuses dégustations de rhums d'exception.

20 Avec la carte Petit Paumé : le plus beau sourire du patron.



EXOTIQUE

RESTAURANT



LYON - DAKAR

Adresse : 227, rue de Créqui
69003 - Lyon

Tél. 04 78 62 29 54

Horaires d'ouverture :

11h30 - 14h00 / 19h00 - 22h30

Fermé le dimanche et le lundi



LE SELAM

128, rue Baraban • LYON 3
04 72 36 35 77

M^o Gare Part-Dieu

Mar-dim : 9h-23h

À l'aide de l'observation des mains de mon ami, je vais évaluer s'il est satisfait de son repas érythréen. Les mains sont épaisses, immobiles et m'indiquent qu'il a mangé à sa faim. Pourtant, une tension dans ses doigts subsiste comme s'il attendait quelque chose en plus de ce repas. Ses phalanges sont toujours badigeonnées d'épices : il n'a pas mangé à s'en lécher les doigts. J'en conclus que le repas avait peu de caractère, comme un *tweet* tapé à l'index.

10
20€

⚠ Être seuls dans le restaurant n'est pas une excuse pour manger froid.

LA MANGUE AMÈRE

7, rue du Jardin des Plantes • LYON 1
04 78 39 15 42

M^o Hôtel de Ville

Mar-sam : 12h-14h / 19h-00h

Dim : 19h-00h

Menu soir : 19-25 €



Mon rêve est de pouvoir dîner dans les plus beaux ports du monde, comme celui de Saint-Louis du Sénégal. Laissez-moi vous raconter mon expérience à la Mangue Amère. Je me suis régalé d'*accras* de morue, de *pastels*, d'*achards* de légumes et de *thieboudienne*. Puis cette terrasse, ces embruns marins que, dans une autre existence peut-être, j'ai déjà vus ?

20
30€

🍷 Avec la carte Petit Paumé : un digestif offert.

LE CONAKRY

112, gde rue de la Guillotière • LYON 7
04 78 02 14 81

M^o Saxe-Gambetta

Lun : 18h-1h • Mar-sam : 11h-1h

Menu : 15,50 €



Le dimanche à Conakry c'est le jour de mariage. Les parents et les sympathisants sont au rendez-vous. Les *mafé*s et les *yassas* sont au rendez-vous. L'attente, les palabres sont aussi au rendez-vous. Le dimanche à Conakry, ça a beau être jour de mariage, je ne serai pas au rendez-vous.

10
20€

🍷 Avec la carte Petit Paumé : un café ou un digestif offert.

MESSOB

85, rue Masséna • LYON 6
04 78 24 25 75

M^o Brotteaux

Mar-ven : 19h-00h

Sam-dim : 12h-14h30 / 19h-00h

Plateau découverte : 15 €



Vous imaginiez l'Éthiopie comme un pays qui « loin du cœur et loin des yeux, de nos villes, de nos banlieues (...) meurt peu à peu » ? En allant chez Messob, vous découvrirez que l'Éthiopie existe bel et bien à quelques encablures de chez vous et qu'elle présente un visage heureux. On y découvre une végétation luxuriante à travers les livres de photographie. Les plats se marient au décor, je dîne dans une galerie d'art.

20
30€

♥ La cérémonie traditionnelle du café.

LE CRISTAL

92, gde rue de la Guillotière • LYON 7
06 63 37 69 11

M^o Saxe-Gambetta

Mar-dim : 12h-1h

Plat : 8-15 €



Restaurant typique camerounais. Vous ne trouverez pas ici le faste et les artifices de nos restaurants occidentaux. Vous ne trouverez pas non plus de carte et ne pourrez payer qu'en espèces. La nourriture y est très bonne mais l'ambiance pour le moins particulière peut ne pas plaire à tout le monde. Vous risquez de ne pas y croiser Marion Maréchal !

10
20€



PROCHE ORIENT?

Mais PROCHE COMMENT

NADINE MORANO

IRAN

LE PETIT PERSAN

8, rue Longue • LYON 1
04 78 28 26 50

M^e Hôtel de Ville

Mar, jeu-sam : 12h-14h / 19h30-23h
Mer : 19h30-23h

Menu midi : 18 € • Menu soir : 23-32 €



Le Petit Paumé aime les petits endroits élégants décorés de tentures tendues aux teintes claires. Le Petit Paumé aime les bons petits plats aux senteurs subtiles et safranées. Le Petit Paumé aime le petit paleron, mijoté aux fines herbes et au citron vert séché. Le Petit Paumé aime la petite feta, fraîche et franchement arrosée d'huile d'olive. Le Petit Paumé aime le Petit Persan, pour l'éternité et depuis cinquante ans.



EXOTIQUE

♥ Le subtile maître des lieux, Monsieur Mansour Parsa.

☞ Avec la carte Petit Paumé : un café ou un thé offert.

① Le PP + le PP = < 3



8, rue Longue - Lyon 1^{er} - 04 78 28 26 50 - Fermé dim., lundi et merc. midi

SYRIE

ALYSSAAR

29, rue du Bât d'Argent • LYON 1
04 78 29 57 66

M^o Hôtel de Ville

Mar-sam : 19h30-22h
Menu : 19-31 €



Tester objectivement, c'est faire abstraction de l'historique de l'établissement même s'il a dix RPPP. Comme mes prédécesseurs, je m'embarque alors dans un voyage initiatique en Syrie. De Damas à Alep, le chef et sa pointe d'humour me guident à travers le *labné* et *yabrak* puis me convainquent grâce au *kobbeh* sauce yaourt. Seul le *halaoutgeben* vient perturber cette idylle qui vira à la perfection.

20
30€

20 Avec la carte Petit Paumé : un digestif offert.

LA TABLE D'ALTHUSSER

43, rue P. Bert • LYON 3
06 11 36 40 64

M^o Saxe-Gambetta

Mar-ven : 12h-14h / 19h-22h30
Sam : 12h-14h / 19h-22h
Menu midi : 18,50 € • Menu soir : 33 €



Allez savoir pourquoi le meilleur restaurant syrien de Lyon porte le nom d'un philosophe français.

20
30€

20 Avec la carte Petit Paumé : un café offert.

TURQUIE

LE BOSPHORE

312, crs Lafayette • LYON 3
04 72 35 96 96

M^o Gare Part-Dieu

Lun : 12h-14h30
Mar-ven : 12h-14h30 / 19h-23h30
Sam : 19h-23h30
Menu : 17-19 €



Le Bosphore est un bras de mer entre l'Asie et l'Europe. La cuisine turque est un bras de fer entre les saveurs asiatiques, orientales et méditerranéennes. Notre établissement vogue donc sur cette gastronomie riche en feuilletés, grillades, légumes farcis et raviolis multiples. Je ne désignerai pas les plats par leur nom véritable, riche en consonnes et sonorités de gutturales. Mais la pétillante serveuse vous informera parfaitement en déroulant devant vous sa carte océan.

10
20€

♥ Les lieux décorés avec soin et le charmant petit patio.

20 Avec la carte Petit Paumé : un café ou un thé offert.

i Quand on dit « cuisine riche » entendez « cuisine lourde ».

AYA SOFYA

21, rue Terme • LYON 3
06 18 65 03 19

M^o Hôtel de Ville

Mar-dim : 11h-00h
Menu midi : 14,50 €



À Terreaux, on se croit un peu en Turquie : y'a beaucoup de grecs ! Parfois, on passe devant un boui-boui qui ressemble à un kébab, parfois devant un tacos... Mais il y a aussi des restaurants turcs qui proposent un peu mieux que de l'agneau sur un pic dans du pain. Aubergines marinées, *houmous*, grillades : prochain vol vers Istanbul.

NEW

10
20€

20 Avec la carte Petit Paumé : un café offert.

i Soirée musicale, repas et vin : 30 €.

LE SEMAZEN

63, pl. Voltaire • LYON 3
04 78 71 30 17

M^o Place Guichard

Lun-jeu : 12h-14h / 18h30-23h
Ven : 18h-23h • Sam : 12h-23h
Dim : 17h-23h



Vous n'avez sans doute jamais entendu parler de *Turkish avenger*, ce super héros qui sauve la veuve et l'orphelin en Anatolie. Comme lui, ce restaurant est l'ami de tous les Ottomans mais aussi des Lyonnais. *Mezzés*, grillades et *kiremits* en quantité titanesque, c'est toute la Turquie qui s'offrira à celui qui fera fi du cadre rudimentaire. Les vrais héros sont tapis dans la banalité du quotidien.

10
20€

♥ Les *kiremits*.

20 Une attente interminable entre le plat et le dessert.



SAVEURS D'ORIENT

46, crs Charlemagne • LYON 2
04 72 56 07 66

M^{re} Perrache

Lun-sam : 11h-15h / 18h-23h



Depuis cinq ans, la cuisine turque se résumait pour moi à Momo, mon kébabier favori et son super kebab mozzarella, sa spécialité. Aux Saveurs d'Orient, pas de « salade tomate oignon » mais plutôt des plats traditionnels savoureux comme le *güveç*, un ragout d'agneau et ses légumes cuits au four dans un pot en terre cuite. Une ratatouille améliorée, que je savoure avec une bouteille de *Doluca*, un vin turc de caractère. Une chose ne change pas : la quantité. Merci chef !

🍷 Avec la carte Petit Paumé : un café offert.

10
20€

LIBAN

MON LIBAN

19, rue Mercière • LYON 2
04 78 42 35 00

M^{re} Cordeliers

Lun-jeu, dim : 12h-15h / 19h-23h

Ven-sam : 12h-15h / 19h-23h30

Menu semaine : 9,50-19,80 €

Menu week-end : 19,50-29,50 €



Affamés à l'idée de découvrir la cuisine libanaise, le peloton et moi nous retrouvons prêts à graver le redouté Mont Liban. Au programme le *mezzé* et ses douze plats. Un début d'ascension en douceur avec moussaka et *houmous*. Les pentes se raidissent ensuite et je lâche un à un mes concurrents en dévorant *fatayers* et falafels. Je porte enfin mon attaque finale face au reste du peloton repu, en finissant le *lebné*. Promis les *nammouras* en dessert ne sont pas dopants.

20
30€

MEZA

4, pl. J. Guesde • LYON 7
04 72 72 06 54

M^{re} Jean Macé

Lun-jeu : 10h-15h / 18h-23h

Ven-sam : 10h-15h / 18h-23h30

Menu midi : 15 € • Menu soir : 19 €



Mezzé = *houmous* + caviar d'aubergine + *dolma* + poulet mariné = surprenant

Kefta = pomme de terre + viande hachée = fondant

Moussaka = bœuf + aubergines = intense

Menu = *mezzé* + *kefta* ou moussaka = 19 €

🍷 Avec la carte Petit Paumé : un thé à la menthe offert.

🍷 Tous régimes spéciaux possible.

10
20€

LAYALI BEYROUTH

38, rue du Dauphiné • LYON 3
04 72 34 94 05

M^{re} Garibaldi

Lun-sam : 12h-14h30 / 19h-23h

Menu midi : 15 € • Menu soir : 24-29 €



Enduisez-moi de *houmous*, tartinez-moi de sapide moussaka. Recouvrez mon corps affamé de taboulé persillé, enroulez-le dans un *ayaress* garni de viandes délicates. Ce soir, je veux nager dans une mer tannique de château Ksara. Deux compères un peu naïfs sous le bras, je m'élance à toutes jambes dans les artères du métro façon Bande à Part. On arrivera essouffés et en retard, on répartera engrossés et goguenards. Et pauvres.

20
30€

AKLÉ - LE COMPTOIR À MEZZÉS

108, rue Chaponnay • LYON 3
04 78 60 25 03

M^{re} Place Guichard

Mar-jeu : 11h45-14h30

Ven : 11h45-14h30 / 18h45-23h

Sam : 18h45-23h

Menu midi : 9,50-16 € • Menu soir : 18 €



Falafel, *houmous*, *moutabbal*, *labné*... Chez Aklé, tout y est ! Misez sur une assiette de *mezzés* pour bien commencer et sur les glaces maison à l'amande ou à la fleur d'oranger pour finir en beauté. Cher Christophe Maé, ne cherchez plus le bonheur, on l'a trouvé.

10
20€



EXOTIQUE

LE ROI FALAFEL

30, rue Palais Grillet • LYON 2
04 69 67 31 97

M^o Cordeliers

Mar-sam: 12h-14h30 / 18h30-22h30
Plats à partir de 5 €



Plongé dans l'arène du Roi, j'attends mon tour. Il arrive. 1m90, les épaules larges comme le mont Liban. J'étais David, il était Goliath. La carte en main, on se perd dans le choix: tout à l'air bon, *kefta*, poulet mariné, feuille de vigne, cigare au fromage... Tout à coup, il me lance l'assiette du chef: la carte au complet dans le plat ! Un peu cher mais je craque. Vingt minutes plus tard, je suis couché, heureux le ventre plein... C'est toujours David qui gagne !

10
20€

AFGHANISTAN

AZUR AFGHAN

6, rue Villeneuve • LYON 4
04 78 39 66 19

M^o Croix-Rouge

Lun-sam: 12h-14h30 / 19h-23h
Menu midi: 10-13 € • Menu soir: 17-20 €



Petit européen, de l'autre côté de la Terre, Jamais entendu parlé de Kaboul, Mon quotidien c'est la peine alimentaire.

10
20€

Deux étrangers au bout du monde, si différents. Poulets curry et poisson frais, *naans* croustillants, Rassérénés, sur l'autel, d'une cuisine exceptionnelle.

♥ Le dessert crème pistache.

👉 Avec la carte Petit Paumé: un café offert.

📍 Premier restaurant afghan installé à Lyon il y a vingt ans.

ARMÉNIE

PHENICIA

33, rue Molière • LYON 6
04 78 52 75 38

M^o Foch

Lun-jeu: 12h-15h
Ven: 12h-15h / 19h30-22h
Sam: 19h30-22h
Menu midi: 14,90 €



« Infortune et fortune sont sœurs » dit un proverbe arménien. Le hasard m'a mené dans ce restaurant dont l'infortune veut que le cadre soit assez banal, mais pas besoin de chance pour que les plats soient bons. Les spécialités arméniennes et libanaises se côtoient dans ce petit restaurant. *Houmous*, *beureg* au fromage, pizza ou raviolis arméniens. Ici, la fortune est dans l'assiette !

10
20€

👉 Avec la carte Petit Paumé: un café offert.

📍 Propose des plats végétariens.

ANDRÉ MELKONYAN

62, crs Vitton • LYON 6
04 78 24 46 48

M^o Masséna

Mar-mer, sam: 12h-14h30
Jeu-ven: 12h-14h30 / 19h30-21h45
Menu: 10-27 €



RECOMMANDÉ PAR LE PETIT PAUMÉ
RPPPP

J'alterne entre les plats arméniens traditionnels comme l'excellent *berek* à la *feta* et les divines boulettes de viande aux pignons de pin. Je me sens chez moi, c'est si simple de le dire mais si rare à vivre. Je conclus cette initiation à la cuisine de la patrie d'Aznavor avec le *mazdoun*, un délicieux yaourt grec au miel d'acacia pas sorti des rayons d'Auchan. Pour toi André, ta cuisine chantera encore, c'est Charles qui l'a dit.

20
30€

👉 Avec la carte Petit Paumé: un apéritif offert.

ONCLE DIK

4, rue Bossuet • LYON 6
04 78 24 28 09

M^o Foch

Lun-mer: 12h-14h
Jeu-ven: 12h-14h / 20h-22h
Sam: 12h-14h30 / 20h-22h30
Menu midi: 15-18 €



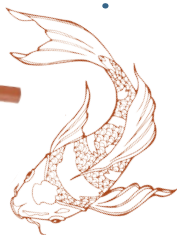
Dès la page d'accueil du site internet, le ton est donné. Hommage au grand-père arménien qui s'est intégré en France après un exode difficile. Sans jouer les Jean-Luc Petitrenaud ou les Pierre Bellemare, je reconnais que l'histoire de l'établissement se ressent dans sa cuisine. La décoration épurée va de pair avec des plats comme le *ichikeutê*, tartare de boeuf préparé au boulgour. On y sert aussi pizzas et burgers, peut-être un clin d'œil à la fameuse diaspora arménienne.

20
30€



QUI contrôle L' ASIE gagne SA PARTIE DE RISK

NAPOLÉON BONAPARTE



INDE - PAKISTAN

LE PENJAB

25bis, qu. R. Rolland • LYON 5
04 78 42 36 76

M° Vieux Lyon

Lun-dim : 19h30-00h

Menu : 18-22 €



La véritable institution indo-pakistanaise de Lyon.
Que vous soyez en famille, entre amis ou en amoureux,
vous passerez forcément une belle soirée.



♥ *Monsieur Khan, le serveur historique, toujours aussi enjoué et sympathique.*

🍷 Avec la carte Petit Paumé : un cocktail offert.

📌 La salle vient d'être refaite, allez jeter un coup d'œil !



EXOTIQUE



LE PENJAB

Depuis 1984

RESTAURANT DE SPÉCIALITÉS INDIENNES ET PAKISTANAISES
CUISINÉES DANS UN FOUR EN TERRE CUITÉ DEPUIS 1984

OUVERT TOUS LES SOIRS 7J/7 DE 19H30 À MINUIT

25 BIS QUAI ROMAIN ROLLAND • 69005 LYON - 04 78 42 36 76



www.lepenjab-lyon.fr

LE ROYAL INDIEN

14, rue Lainerie • LYON 5
04 78 08 95 71

M^e Vieux Lyon

Lun, jeu, dim: 12h-14h30 / 19h-22h30

Mar-mer: 19h-22h30

Ven: 12h-14h30 / 19h-23h

Sam: 12h-14h30 / 19h-23h30

Menu: 19,80-32,90 €



Faites place ! L'accueil qu'on vous réserve dans ce palais vous élève en véritable monarque. Siégeant confortablement sur votre trône boisé, le sacre peut alors commencer. Le festin s'ouvre avec des *samosas* et des *gambas tandoori*. Les plats se succèdent alors majestueusement - agneaux *korma* et *biryani* - et font taire votre faim royale. Le souverain est grand seigneur: il garde une place pour le *halwa*. Le roi est mort - d'avoir trop bien mangé - vive le roi !

20
30€

♥ La terrasse en journée.

RAJ MAHAL

10, rue St-Jean • LYON 5
04 72 41 01 90

M^e Vieux Lyon

Jeu: 18h30-23h30 • Ven: 18h-23h30

Sam-dim: 11h30-15h / 18h30-23h30

Menu: 20,90-38,90 €



Dommage que la carte et l'attente soient si longues pour si peu de plats disponibles, bien qu'ils soient tous goûts.

20
30€

♥ Le *chicken massala* en terrasse, qui me fait presque oublier l'attente.

☺ Le serveur qui ne parle qu'anglais.

👉 Avec la carte Petit Paumé: un kir offert.

NEW DELHI RESTAURANT

5, av. du Douenné • LYON 5
04 72 41 96 37

M^e Vieux Lyon

Lun, mer: 19h-23h

Mar, jeu-dim: 12h-14h / 19h-23h

Midi: 14-25 € • Soir: 20-25 €



1492: Christophe Colomb vogue vers l'Amérique en pensant découvrir les Indes.

2018: Mehdi pensant voyager à New Delhi se méprend. Il n'est que dans le Vieux Lyon.

Une malheureuse erreur dans l'itinéraire pour l'un; un regrettable manque de goût pour l'autre. Dommage, la décoration nous invitait pourtant au voyage.

20
30€

👉 Avec la carte Petit Paumé: un digestif offert.

LAL QILA

4, pl. St-Paul • LYON 5
04 72 07 82 11

M^e Vieux Lyon

Mar-jeu, sam-dim: 12h-14h / 19h-23h

Ven: 19h-23h

Midi: 10-22 € • Soir: 19-27 €



On se croirait sur le plateau de tournage du dernier carton de Bollywood. Les serveurs virevoltent dans tous les sens et entre deux pas de danse, les plats se succèdent à toute vitesse. Les projecteurs sont braqués sur les assiettes, où *chicken tikka massala* et crevettes *dopiaza* crèvent l'écran. Pas d'effets spéciaux *low-cost*, pas de scènes d'actions surréalistes, seulement un superbe *happy ending* !

20
30€

♥ L'énorme terrasse et le cocktail *Taj Mahal*.

👉 Avec la carte Petit Paumé: un cocktail offert.



JET FOOD TANDOORI

13-15, rue Terme • LYON 1
04 78 28 89 94

M^o Hôtel de ville

Lun-dim: 11h-1h
Menu assiette: 12-14 €
Menu sandwich: 7,50-9 €



Cette nuit, j'ai rêvé qu'un taliban imberbe m'emmenait avec lui sur son pick-up rutilant. Pris d'une nouvelle envie d'Orient, je me prends à errer vers Terreaux tel un fonctionnaire en *burn-out*. C'est alors qu'il apparut devant moi. Sa guerre sainte à lui, éradiquer les kébabs gras et douteux. Loin d'être un kamikaze sans cervelle, ses armes sont le curry, le *madras* et le *tandoor*. Voilà un combat qui me donne envie de me faire pousser la barbe et de brûler mon passeport.

♥ Les naans tout juste sortis du tandoor et gonflés comme des montgolfières.

10
20€

NAMASKAR

Pôle de Commerces et de Loisirs
de Confluence • LYON 2
04 78 37 21 95

TRAM T1 - arrêt Hôtel de région -
Montrochet

Lun-ven: 12h-15h / 19h-22h
Sam-dim: 12h-16h30 / 19h-22h30
Midi: 12-15 € • Soir: 15-22 €



On était à Confluence avec Nico. C'est un grand fan de l'Inde, je l'emmène donc au Namaskar. À l'image du centre commercial, la déco est assez moderne et propre même si elle rappelle la cantine de l'école primaire. Les plats typiques sont bien là et pas trop mal cuisinés: poulet *tikka*, *prawn better fily*, *biryani* et quelques *naans*. Idéal quand on est dans le coin et qu'on aime la cuisine indienne mais pas trop non plus. Pas de quoi surprendre mon vieux Nico !

10
20€

PENJABI GRILL

7, rue du Port du Temple • LYON 2
04 26 07 28 68

M^o Cordeliers

Lun-mar, dim: 19h30-23h30
Mer-sam: 11h30-14h30 / 19h30-23h30



« Mon fils, ici, bien tu mangeras. Le secret de la cuisine indienne tu découvriras. Un agneau *tikka* tendre tu apprécieras, des gambas marinées tu dégusteras, des *bengan pakora* tu adoreras et des sauces épicées tu essayeras. » Gandhi Jr.

20 Avec la carte Petit Paumé: un kir ou un cocktail maison offert.
i Tout est fait sur commande.

20
30€



PENJABI GRILL

SPÉCIALITÉS INDIENNES ET
PAKISTANAISES

7, RUE DU PORT-DU-TEMPLE
69002 LYON
04 26 07 28 68

• OUVERT •
DU LUNDI AU DIMANCHE
(SAUF DIMANCHE MIDI)

**ICI, C'EST LE CLIENT QUI
COMMANDE!**



EXOTIQUE

LE SHALIMAR

39, qu. du Dr Gailleton • LYON 2
04 78 42 18 20

M^o Ampère

Lun-mar: 19h15-22h • Mer-jeu: 12h-14h /
19h15-22h • Ven-sam: 12h-14h / 19h15-22h30
Midi: 12,90 € • Soir: 22-29 €



Et c'est comme un calice,
À sa beauté.
Elle ne porte rien,
D'autre qu'un peu,
D'épices de Shalimar,
Dans les cheveux.



♥ La salle grandiose et ses serveurs en costume traditionnel blanc.



Restaurant de Cuisine Indienne

39, Quai Docteur Gailleton
69002 Lyon

- Ouvert le midi
- Salle climatisée
- 04 78 42 18 20
- www.leshalimar.com

LE TAJ INDIEN

27, rue de l'Arbre Sec • LYON 1
04 78 08 85 01

M^o Hôtel de Ville

Lun-sam: 12h-14h / 18h-23h
Dim: 12h-14h



« Combien sont pauvres ceux qui n'ont point de patience »
aurait déclamé Shakespeare en sortant de l'établissement.
La vraie richesse serait donc d'accepter avec entrain la
lenteur du service. Heureusement que la luxueuse décoration
n'a pas manqué de distraire ce bon William, alors qu'il attendait
son bœuf *biryani*. Rien de mieux qu'un mix de saveurs épicées
bien dosé, arrosé d'un bon thé à la menthe, pour trouver un peu
d'inspiration.



☞ Avec la carte Petit Paumé: un café offert.



Le Taj Indien

27, RUE DE L'ARBRE SEC
69001 LYON

DU LUNDI AU DIMANCHE
12H • 14H30
19H • 23H30

04 78 08 85 01
LE-TAJ-INDIEN.FR



INDIAN CANTINE

67, pl. Voltaire • LYON 3
04 81 11 86 31

M^o Place Guichard

Mar-dim : 12h-14h30 / 19h30-22h30



NAMASTÉ

78, rue P. Bert • LYON 3
09 87 40 30 82

M^o Saxe-Gambetta

Lun-dim : 10h-15h / 17h-23h



LE KARACHI

206, rue Garibaldi • LYON 3
04 78 95 49 23

M^o Gare Part-Dieu

Lun-jeu : 12h-14h / 19h30-22h30

Ven : 12h-14h / 19h30-23h • Sam : 19h30-23h

Midi : 14,90 € • Soir : 19-34 €



NEW

10
20€

Il y a bien longtemps, alors que le Dieu Shiva était parti se battre avec les siens, la dame de la maison, la Déesse Parvati décida d'organiser un festin pour rendre honneur à ce combat. La célébration fut mythique: les *naans* étaient fondants et les *pakoras* croustillants; les crevettes *massala* et les *chicken korba* épicés à souhait. Le *lassi* coulait à flot. Quand Shiva vit les restes du festin, il se jura de ne plus jamais partir à la guerre !

22 Avec la carte Petit Paumé: un café offert.

NEW

10
20€

Mi *Taj Mahal* es tu *Taj Mahal*. Une fois la porte poussée, c'est comme à la maison. Je m'éroule peinarde devant la télévision et je sirote mes lassis cardamome. Les stars de Bollywood s'animent et me font rêver. À chacun sa danse du ventre: la carte du restaurant m'indique en effet l'autoroute des épices. « Un *chicken tikka massala* avec un chardonnay s'il vous plaît ». Le doux fumet du curry m'enivre tellement que les annales du bac Pondichéry 2007 ne sont plus qu'un lointain cauchemar.

♥ L'alcôve pour les repas familiaux.

22 Avec la carte Petit Paumé: un cocktail maison offert.

1 Danses de Bollywood ou concert sur demande.



20
30€

Tout le monde connaît le premier homme à avoir marché sur la lune, mais peut-on en dire autant du deuxième et des autres ? C'est tout comme le Karachi, qui est ancré à jamais dans les mémoires, depuis 1982, en tant que premier restaurant indien de Lyon. Karachi poulet, *vindaloo* ou encore *kulfi*, autant de recettes intemporelles, qui ont forgé le caractère de l'endroit pour toujours. Comme quoi, trouver un Indien de confiance à Lyon, ce n'est pas demander la lune !

Le Karachi

depuis 1982



Voyagez
le temps d'un repas



LE KARACHI



Le 1er restaurant Indien & Pakistanais à Lyon

www.le-karachi.com

206 rue Garibaldi 69003 Lyon - 04 78 95 49 23



EXOTIQUE

FLAVORS & SPICES

74, rue de Gerland • LYON 7
04 72 94 05 13

M^o Place Jean Jaurès

Lun-ven: 11h30-14h / 18h30-22h30

Sam: 11h30-14h / 18h30-23h

Menu: 8-12 €



Acte I, scène 1: j'ai envie de faire pipi mais je peux pas. Les toilettes sont bouchées. Acte I, scène 5: je prends mon courage et mon *tikka roll* à deux mains. Pas mal, ça change des tacos pas frais du coin. Acte II, scène 3: (...) Et là, c'est le drame: « Fatchi, pourquoi y'a plus de cuisinier ? » « Bah il fait une pause » « Et bah je me casse ». Et elle s'est cassée. Un peu compliqué le service sans serveuse. Acte III, scène 6: je rentre en roulant. Au moins, c'était copieux.

♥ Les formules midi pas chères et savoureuses.

10
20€

LE DHABA

50, rue Pasteur • LYON 7
09 81 75 68 49

M^o Guillotière

Lun-mar: 12h-14h

Mer-ven: 12h-14h / 19h-22h

Midi: 13-15 € • Soir: 15-25 €



Comment concilier modernité et tradition à l'indienne ? Faire une carte épurée qui tient sur une page et la changer chaque semaine, reprendre des classiques de la cuisine indienne comme le mijoté d'agneau mais le servir avec des lentilles à l'eau de rose, s'inspirer des espaces de *coworking* pour la déco mais en y ajoutant des souvenirs de voyages au pays du Taj Mahal. Si la cuisine était un sport olympique, peut-être que l'Inde gagnerait enfin des médailles.

♥ La carte de l'Inde sur le menu.

20 Avec la carte Petit Paumé: une boisson offerte.

NEW

10
20€

BOLLYWOOD TANDOOR

32, rue de Marseille • LYON 7
04 72 70 49 07

M^o Guillotière

Lun-jeu: 12h-14h / 19h-22h

Ven: 12h-14h / 19h-22h30

Sam: 12h-14h30 / 19h-22h30

Midi: 13,90 € • Soir: 14,90-20,90 €



Un rosé gingembre pour se mettre en jambes. Un *naan* au fromage, s'en priver ce serait dommage. « Un *sheek* pour un monsieur chic ». Un poulet *tandoori*, celui-là c'est mon favori. Quelques samoussas, on recommencera. En dessert un *kesari*, je partage même pas avec mon mari.

♥ Se faire lire les lignes de la main en partant.

2 Ne pas pouvoir payer en CB.

i Pour vous coucher moins bête ce soir: « Le piment pique en vérité. Le moustique pique en réalité. »

10
20€

INDIAN OCEAN

268, av. Berthelot • LYON 8
04 78 01 24 33

M^o Monplaisir-Lumière

Lun: 11h-15 / 18h30-23h30

Mar-dim: 11h-15h / 18h30-00h30



C'est vrai, le gérant est tout seul. C'est vrai, il faut parfois attendre une heure pour être servi. C'est vrai, la devanture est plutôt glauque, mais le *dhoti* ne fait pas le brahmane ! Il se trouve que l'océan Indien regorge de surprises. Des beignets d'oignons pour commencer, aux épinards crémeux en passant par le curry de crevettes, tout est fait maison et préparé au moment de la commande.

10
20€

ROSE INDIEN

73, rue Marietton • LYON 9
04 78 33 53 51

M^o Valmy

Mar-sam: 12h-14h / 19h-22h

Midi: 20-40 € • Soir: 30-40 €



Tu sais, je n'ai jamais été aussi heureux que ce soir-là. C'était l'automne, un automne où il faisait beau. Là-bas on l'appelle l'été indien. Avec ta robe longue tu ressemblais à une aquarelle de Marie Laurencin et je me souviens très bien de ce que jet'ai dit ce soir-là... Il y a une éternité, il y a un siècle, il y a une semaine: « Bonsoir, deux menus voyageurs: *samosas*, *pahoras* et brochettes de poulet au *tandoor* ». On ira, ou tu voudras quand tu voudras, mais pas avant le début du prochain mois.

2 Et on s'aimera encore, même quand mon RIB sera mort...

i Laaaalala lalalalala laaalala.

30
40€



SPICY TANDOORI

53, rue C. Péri • VILLEURBANNE
04 37 43 09 31

M^o Charpeones

Lun-ven: 12h-14h30 / 18h30-23h

Sam: 18h30 - 23h

Sandwich: 5-7,90 € • Formule: 7,50-13,90 €



C'est l'histoire d'un restaurant indien prêt à marier, il maîtrise aussi bien le poulet *tikka* que les *cheese naans*. Il rencontre alors un *fast-food* tout droit venu des *States*. Le fruit de leur union originale aboutit au Spicy Tandoori et ils vécurent heureux jusqu'à la fin de leurs jours.

♥ Les *sandwichs tandoori*.



KASHMIR

58, crs Tolstoï • VILLEURBANNE
04 69 84 72 89

BUS C9 - arrêt Ferrandière

Lun-mar, jeu-dim: 11h30-14h30 / 19h-22h30



Finie la soie, cette année, la mode est au cachemire. Habillé d'une décoration indienne, le restaurant propose de très jolis hauts de la marque *Seek Kebab* en entrée et de délicieux par-dessus comme le *Kima Mattar*. Le *naan* reste l'accessoire indispensable pour s'apprêter correctement. Habillez-vous pour le dessert, il pourrait vous refroidir. Des prix abordables pour des matières nobles: Anna Wintour OK.



20 Avec la carte *Petit Paumé*: un cocktail maison offert (avec ou sans alcool).

1 Livraison offerte à partir de 20 €.

TANDOORI TIME

27, rue des Charmettes • VILLEURBANNE
04 72 37 48 11

M^o Charpeones

Lun-sam: 12h-14h30 / 19h-23h

Midi: 14,90-19,90 €

Soir: 16,50-19,90 €



« Voici la question à vingt millions de roupies, monsieur *Slumdog* êtes-vous prêt ? Pourquoi aller au Tandoori Time ce soir ?



- A) *Chicken massala* avec papa B) La déco rouge et blanche, mes couleurs préférées
C) Bœuf *handi* avec mamie D) J'veux pas manger du surgelé

- Réponses A, B, C et D Jean-Pierre ! »

♥ Le *lassi maison* à la mangue.

20 Avec la carte *Petit Paumé*: un café offert.

1 Fait aussi traiteur.

Tandoori Time



27, RUE DES CHARMETTES • 04 72 37 48 11



EXOTIQUE

LE SHIMLA

62, rue G. Péri • VILLEURBANNE
04 78 93 69 23

M^o Charpennes

Lun-jeu, sam : 12h-14h / 19h30-22h30
Ven : 19h30-22h30

Midi : 11-15 € • Soir : 21-32 €



Ça y est, Jamal a touché le gros lot et il se retrouve avec des millions de roupies sous les bras, à ne plus savoir qu'en faire. Plus jamais besoin de faire la cuisine, enfin libre d'aller dans les restaurants les plus raffinés ! La devanture soignée du Shimla lui tape dans l'œil, il entre sans hésiter. Même si la salle n'est pas tout à fait rutilante, l'agneau curry et le *kofta palak* arrivent et le laissent bouche bée. De *slumdog* à maharaja, jolie destinée.

20
30€

🍹 Avec la carte Petit Paumé : un cocktail maison offert.

CHINE

MANTO

7, qu. de la Pêcherie • LYON 1
04 78 39 42 91

M^o Hôtel de Ville

Mar-sam : 12h-14h30 / 19h-22h30
Dim : 12h-14h30
Menu : 22-35 €



Dans cette minuscule salle toujours bien remplie, venez déguster la spécialité du chef : les *manto*, ces petites merveilles garnies de viande ou de légumes à mi-chemin entre le beignet et le ravioli, servies dans une pâte croustillante. Rien à redire sur le service, rien à redire sur la qualité des plats, le seul hic, c'est le prix.

20
30€

LA CHINE

21, rue de Condé • LYON 2
04 78 37 45 05

M^o Ampère

Mar-dim : 12h-14h / 19h-22h



La bourse a ouvert ce vendredi en légère hausse. Les actions « canard laqué » et « *dimsum* » s'envolent, ce sont des placements qui rapportent. L'action « crevette au curry » quant à elle enregistre une légère baisse. Pas de surprise pour les actions « nem au poulet » et « grenouille » qui continuent à progresser et fidélisent les investisseurs. La bourse de Shanghai a clôturé ce vendredi, sur un léger rebond (+ 0,36 %).

10
20€



JU YI

23, rue de Condé • LYON 2
09 51 00 73 94

M^{re} Ampère

Lun-sam: 11h45-14h30 / 19h-22h30
Menu: 9,50-13,90 €

Un restaurant chinois préparant des raviolis croustillants est toujours mieux qu'un buffet japonais n'en préparant pas. Qu'importe la décoration façon Aéroports de Paris ! Qu'importe l'irrégularité des plats servis ! Qu'importe pleins d'autres choses ! Les raviolis sont servis dans leur panier en bambou et c'est le principal. Le restaurant idéal pour prouver votre amour au ravioli chinois.



RESTAURANT
JU YI
聚益

SALLE CLIMATISÉE

Authentique restaurant chinois
aux spécialités du Dong Bei (Nord-Est)

23 RUE DE CONDÉ - 69002 LYON

09 51 00 73 94

WWW.RESTAURANTLYONJUYI.COM

Ouvert tous les jours sauf le dimanche • M^{re} Perrache

10
20€

CARNET GOURMAND

15, rue Neuve • LYON 1
04 72 73 05 45

M^{re} Cordeliers

Lun-sam: 12h-15h / 18h30-22h30
Dim: 18h30-22h30



On aurait pu se trouver dans une pizzeria, un bar à salade, ou au kébab du coin vu la décoration clef en main commune à bien des restaurants. Ces restos où seuls les serveurs à l'accent chantant vous ramènent en Orient. Ce qu'on voulait, c'était découvrir la cuisine chinoise. Bien nous en a pris. Passée l'orthographe douteuse vous découvrirez une cuisine dans son jus, souvent aigre-doux ; laissez-vous aller, soyez curieux surtout quand il s'agit de patates douces caramélisées ou de tripes à la chinoise.

10
20€

LION ET POISSON

14, rue du Palais Grillet • LYON 2
04 78 82 86 74

M^{re} Cordeliers

Lun-dim: 12h-14h30 / 19h-23h
Midi: 10,50-15,50 €

Soir: 15-25 €



Ne prenez pas peur en voyant ce menu avec plus d'une vingtaine de références différentes: tout est cuisiné à la minute. Comme dans tout bon restaurant chinois, le soir, il n'y a ni nem, ni perle coco, ni aucune de ces touristeries occidentales. J'ai pu y manger des filets de poisson frits, du bœuf cuisiné au wok et des crevettes à la sauce aigre-douce. C'était un pur bonheur.

NEW

20
30€



EXOTIQUE



**Lion
et poisson**

CUISINE TRADITIONNELLE
CHINOISE DU SICHUAN

14 RUE DU PALAIS GRILLET
69002 LYON

OUVERT 7J/7

MÉTRO CORDELIERS
04 78 82 86 74

BON RETOUR

20, rue Mulet • LYON 1
04 87 38 30 16

M^o Hôtel de Ville

Lun-sam: 12h-14h30 / 19h-22h30



NEW

20
30€

Après une heure de discussions pimentées, les professeurs du lycée Bon Retour rendent leur verdict. Accueil et service: TB, un élève dynamique et disponible. Raviolis de poulet grillés suivis de leur aubergine à la viande hachée: TB, travail sérieux et efficace. Wok au bœuf: excellent, il faut continuer sur cette voie. Bon rapport qualité/prix: TB, ne pas relâcher vos efforts. Mention décrochée: RPPP.

CHEZ RIZ

6, rue Pasteur • LYON 7
04 72 71 47 08

M^o Guillotière

Lun-mar, jeu-dim: 12h-14h30 / 19h-22h30

Mer: 19h-22h30

Menu midi: 14 €



Je me perds parmi tous les différents restaurants chinois de Guillotière avant de m'arrêter ici, attiré par une décoration beaucoup moins chargée et donc moins glauque qu'ailleurs. Coté restauration, on y sert des plats copieux qui n'oublient pas pour autant de faire le taf. Mon bidon s'est retrouvé bien rempli après un menu entrée/plat/dessert alors qu'honnêtement, un plat seul aurait suffi !

10
20€

Avec la carte Petit Paumé: une boisson maison offerte.

Options végétariennes indiquées par un pictogramme sur le menu.

BISTRO CHINOIS XIAO CHI

2, rue G. Verdi • LYON 1
09 81 76 10 16

M^o Hôtel de Ville

Lun-mar, jeu, dim: 12h-14h30 / 19h-22h30

Mer: 19h-22h30

Ven-sam: 12h-14h30 / 19h-23h

Midi: 15-20 € • Soir: 15-20 €



J'ai découvert un nouveau spot branché-chic hy-per sympa derrière l'Opéra. Petite mezzanine, paniers vapeurs suspendus au plafond, excellent, j'adore le concept. Pour ceux qui ne parlent pas la langue, *xiao chi* c'est la petite collation du coin de la rue. Prenez les galettes farcies porc-ciboulette pour accompagner vos *baos*, *hashtag* waouh. Un chinois pas *mainstream* comme les autres.

10
20€

Chez Riz
6 rue Pasteur 69007 Lyon
Tel: 04 72 71 47 08 - Métro Guillotière
Ouvert 7j/7

www.chezriz.fr

**Le premier restaurant chinois authentique
aux spécialités du Sichuan et du Hunan
& le premier bistrot chinois de Lyon**

**BISTRO CHINOIS
Xiao Chi**

Xiao Chi
2 rue Giuseppe Verdi 69001 Lyon
Tel: 09 81 76 10 16 - Métro Hôtel de ville
Ouvert 7j/7
www.xiaochi.fr



LES PÂTES VIVANTES

9, rue Mercière • LYON 2
04 72 41 70 00

M^o Bellecour

Lun-dim : 12h-15 / 19h-23h
Menu midi : 12-14,50 €



J'ai un petit jeu quand je vais dans un resto chinois, je laisse le destin choisir mon repas. Pas de chance cette fois-ci, la baguette est tombée sur la salade de méduse. Nous sommes vite convaincus par cette nouvelle sensation buccale, à tel point que nous l'avons emportée avec nous pour partager cette découverte. Les énormes bols de nouilles sont très bien relevés et les touches de gingembre et citronnelle très perceptibles. La prochaine fois, je tomberai peut-être sur les œufs de cent ans.



RESTAURANT JIANG.XIN

3, rue du Plat • LYON 2
09 81 15 57 25

M^o Bellecour

Mar-jeu : 12h-14h / 19h-21h30
Ven-sam : 12h-14h / 19h-22h

Menu midi : 12-18 € • Menu soir : 19,50 €



Il était une fois deux anciens élèves de l'école Paul Bocuse, l'un venant de Shanghai, l'autre d'Ecully, qui décidèrent d'ouvrir, à l'automne dernier, un restaurant de spécialités chinoises. Les *dimsums* sont à l'honneur : carotte coriandre châtaigne, c'est divin. Dans un autre pliage : farce de porc, crevette et fenouil ou encore des nems saumon aneth. Les tables sont bien espacées, la déco est sublime et le prix dérisoire.

NEW



60 Avec la carte Petit Paumé : un dessert offert.

YUMMY YUMMY

152, crs Lafayette • LYON 6
09 83 42 85 88

M^o Gare Part-Dieu

Lun-dim : 12h-15h / 18h30-22h
Menu midi : 18,90 €

Menu soir et week-end : 23,90 €



Ce soir, c'est soirée hot-potes. Non, il ne s'agit pas d'une soirée strip-poker ou d'un énième jeu d'alcool glauque où tout le monde finit nu. Le *hot-pot*, c'est un plat familial chinois, une fondue comme ils le aiment là-bas : deux compartiments pour laisser le choix à deux saveurs de bouillon, un tapis roulant pour les remplir de condiments, et un buffet à volonté pour les garnitures, les sauces et les desserts. Seuls non-asiatiques, nous apprécions l'ambiance et les ingrédients typiques.



ENGIMONO

8, rue Servient • LYON 3
09 67 03 32 76

M^o Place Guichard

Lun-dim : 11h45-14h30 / 18h45-22h30
Menu midi : 11-12,50 €

Menu Soir : 22 €



Attaquons le repas, découvrons la Chine. M'ont-ils servi cinq plats, oui et quelle cuisine ! Salade d'épinard aux vermicelles, *baos* et raviolis chinois. Je saurai où manger comme un roi. Comme un roi, sois plus gourmand que le court du torrent, Comme un roi, plus croustillant que les ouragans. Comme un roi, sois plus fondant que le feu des volcans. Divin comme les nuits de lune de l'Orient !



EXOTIQUE

新野家 ENGIMONO

CHINESE TASTE

中国味道

Une cuisine au cœur de la langue.

NOS RÂMES SONT FAITES À LA MAIN

Maison autour des pâtes

8 rue Servient 69003 LYON

TEL: 09 67 03 32 76

09 67 03 32 76

RPPP

RPPP

RPPP

RPPP

LE RESTO CHINOIS

255, av. Berthelot • LYON 8
09 86 21 00 61

M^o Sans Souci

Lun, mer-dim: 12h-14h30 / 19h-22h



NEW

10
20€

Marre des classiques *dimsums*, nouilles sautées et autres fondues chinoises ? Vous souhaitez vous attaquer au bouchon chinois et voir comment on mange le lard et le cochon dans l'Empire du Milieu ? Voici l'adresse à ne pas louper : oreilles de porc, jarrets de porc, abats à tout va, faites l'expérience exotique de l'année. Pour les moins téméraires, n'ayez crainte, vous trouverez des plats moins impressionnants comme le porc à l'ananas ou l'agneau au cumin.

20 Avec la carte *Petit Paumé* : un café et un petit dessert offerts.

1 10 € d'avoir dès 60 € d'achat.

DINE DONG

89, rue Bossuet • LYON 6
04 26 28 34 57

M^o Masséna

Lun-ven: 18h-22h30

Sam-dim: 12h-14h15 / 18h-22h30

Menu midi: 22 € • Menu soir: 25 €



Ding dong, c'est l'heure de la fondue chinoise. Un bouillon piquant, un bouillon parfumé, l'eau bout et je fonce m'approvisionner au buffet: viandes rouges, champignons, *dimsums*, nouilles: tous les incontournables de la fondue chinoise ont répondu présent. « Voulez-vous que je vous prépare une sauce sur mesure monsieur ? » Avec plaisir ! « Souhaitez-vous un peu de ces nouilles de riz ? » Évidemment ! Très agréable de recevoir autant d'attention dans un buffet à volonté, c'est pas courant.

1 Vous trouverez aussi des spécialités moins chinoises comme les sushis ou les nems.

NEW

10
20€

CHEZ SONG

71, rue Ney • LYON 6
04 37 24 41 76

M^o Brotteaux

Mar-dim: 12h-14h30 / 18h30-22h

Menu midi: 9,80 € • Menu soir: 14,80-18,80 €



Situation initiale : grisaille d'une petite journée habituelle. Au menu du soir: pâtes carbo. Élément perturbateur: visite chez Song. Péripéties: découvertes culinaires chinoises – bœuf sauté au cumin, crevettes et vermicelles à la vapeur, raviolis grillés, délices coco, bières chinoises – les protagonistes ont un choix gargantuesque. Dénouement: le service est impeccable, les proportions sont bonnes, les plats de qualité. Situation finale: les pâtes carbo sont oubliées.

♥ La télévision chinoise en direct.

LE PALAIS D'OR

51, rue Ney • LYON 6
04 78 24 56 22

M^o Masséna

Mar-dim: 11h30-14h30 / 19h-23h

Menu: 14,50-29,50 €



À vos marques, prêts, partez ! Le temps pour franchir la ligne d'arrivée est plus long que prévu. Je m'échauffe en lisant la carte, le choix est pantagruélique, difficile de se décider. J'opte pour un menu copieux. Une salade thaï en entrée, un peu de frais pour débiter. Un saumon au curry vert en plat, les muscles commencent à chauffer. Il serait trop sage de s'arrêter là. Je décide de poursuivre en craquant pour un citron givré. Vous avez tous les éléments pour gagner la course !

♥ Le verre de sahé.

⚠ Une attente et un service relativement longs.



BAGUETTES D'OR DE LA GASTRONOMIE CHINOISE
DEPUIS FÉVRIER 2012

Plats à emporter
Spécialités chinoises, vietnamiennes et thaïlandaises
Spécialités de fruits de mer sur plaques chauffantes et à la marmite

Ouvert tous les jours (sauf le lundi) - depuis juillet 1981
51, rue Ney - 69006 LYON - 04 78 24 56 22 - Métro Masséna



MALAISIE

BOLEH LAH - MALAYSIAN AND MAKAM FOOD

3, rue Pré-Gaudry • LYON 7
06 61 01 89 72

M^e Place Jean Jaurès

Mar-sam: 12h-13h30 / 19h-21h30
Plats: 10-13 €



Un Malaisien: « Penang est la capitale mondiale de la gastronomie. »

Un Lyonnais: « Pas fou, Lyon est la capitale mondiale de la gastronomie. »

Boleh Lah: « Un *mamak* à Lyon, bien sûr ! »

Le Lyonnais: « Un quoi ? »

Boleh Lah: « Un *mamak*, une cantine de rue malaisienne. On y fait de délicieux *char kway teow* par exemple. Ou des *Roti Canai* top. »

Testeur: « Hmm, on s'y croirait. Épicé comme il faut, l'équilibre parfait entre ce qu'un européen peut supporter et ce qu'ils font là-bas. J'adore ! »

♥ L'histoire de Boleh Lah, demandez-leur !

NEW



THAÏLANDE

BANGKOK ROYAL

40, rue du Sgt Blandan • LYON 1
04 78 28 19 83

M^e Hôtel de Ville

Lun-mar: 19h-22h30

Mer-dim: 12h-14h30 / 19h-22h30

Menu midi: 14-17,90 € • Soir: à la carte



Depuis que j'ai vu *Very Bad Trip 2*, je sais qu'une fois que la lumière se tamise, Bangkok devient la ville de tous les dangers ! Passer la nuit là-bas n'est pas donné, néanmoins une soirée pleine de rebondissements est garantie. On peut y déguster les meilleurs *yam* au saumon du pays, des *massaman* d'agneau d'une tendresse insoupçonnée et soudain tomber sur un cocktail maison complètement raté qui donne l'impression d'avoir passé la nuit avec Kimmy, le *ladyboy* du club de *strip-tease* de Monsieur Chow.

♥ Le service aussi clean que le crâne tondu d'Alan.

☹ La déco un peu kitch comme le tattoo de Stu.

📌 10 % de réduction sur la vente à emporter midi et soir.



LES PETITS SIAMOIS

16, rue Palais Grillet • LYON 2
04 78 42 16 16

M^e Cordeliers

Lun-mar: 12h-14h

Mer-jeu: 12h-14h / 19h30-22h

Ven-sam: 12h-14h30 / 19h30-22h30

Menu midi: 11-18 € • Soir: à la carte



Siméon le papillon et Nicolas le Siamois ne savaient pas quoi faire de leur soirée. Avec leur copine Margot l'escargot, ils dégustèrent le plat préféré de Belle la coccinelle: une salade thaï bien épicée. Ravis de cette première étape, il apprécièrent par la suite un délicieux riz sauté parfaitement assaisonné. Comme ils étaient gourmands, ils finirent par un fondant au chocolat bien pimenté. C'est délicieux, pas besoin de chercher la petite bête.



RIVIÈRE KWAÏ 2

9, rue Chavanne • LYON 1
04 72 00 87 11

M^e Cordeliers

Lun-mer, dim: 12h-14h / 19h30-22h

Jeu: 12h-22h ... Ven-sam: 12h-22h30

11-29 €



Flash info, édition spéciale petits budgets ! Finis kébabs et autre menu *best of* ! Venez découvrir la *street food* thaïlandaise dans un cadre nouveau et moderne.

Le *pad thai* s'y décline sous toutes ses formes: poulet, gambas, végétarien ou végétalien, il réglera tous les palais.

☹ Les serveurs tirent la tronche !

NEW



RIVIÈRE KWAÏ

7, rue Chavanne • LYON 1
04 72 00 87 11

M^e Cordeliers

Lun-sam: 12h-14h / 19h30-22h

Dim: 19h30-22h

Menu midi: 11-18 €



Incontournable d'Hollywood des années 1950, *Le pont sur la rivière Kwai* met en scène, à sa manière, un occidental qui s'abandonne à la culture asiatique. Le parallèle est tout trouvé. Pour une succulente potée thaï, un délicieux porc grillé au citron pimenté ou du curry d'agneau *massaman* à partager entre camarades, moi aussi j'aurais cédé aux exigences thaïlandaises.

♥ La cuisine ouverte qui nous donne l'impression d'être dans un marché local.

📌 Quoique le pont c'était peut-être des japonais en fait.



EXOTIQUE

KOH PHANGAN

92, rue P. Corneille • LYON 3
04 78 38 30 79

M^{re} Place Guichard

Lun-ven: 12h-14h / 19h30-22h
Sam: 19h30-22h

Menu midi: 16,80 € • Soir: 25-30 €



Ahhhh Koh Phangan... Ses *full moon party*, ses plages, ses filles et surtout les pilules qui rendent heureux... Malheureusement, pas de pillule ici ! Seul le savoir-faire thaïlandais a été importé avec la belle-doche du patron qui bosse en cuisine. Ce restaurant était vraiment bon mais il manquait la petite étincelle: je l'ai eue au dessert avec un flan coco aux châtaignes d'eau si bon qu'on s'en taperait le fiac par terre.

👉 Avec la carte Petit Paumé: un digestif offert.

📍 La cuisine se fournit aux Halles de Lyon.

NEW

20
30€

THAÏ HARMONIE

149, rue Cuvier • LYON 6
04 78 52 30 89

M^{re} Brotteaux

Lun-sam: 12h-14h / 19h-22h

Menu midi: 10,90-14 € • Menu soir: 20-32 €



Un restaurant thaï comme on en voit beaucoup. Que dire ? C'était bon, je n'ai pas été déçu. En revanche, je n'ai pas eu de maxi coup de cœur.

👉 La musique d'ambiance insupportable.

📍 Il est possible de demander d'ajuster la dose d'épices pour les plus sensibles d'entre nous.

20
30€

LA MAISON THAÏ

85, rue Masséna • LYON 6
04 78 24 85 45

M^{re} Masséna

Lun-dim: 12h-14h / 19h-22h30

Menu midi: 16,80 €



Une décoration surchargée pour une nourriture trop fade. Le sang de mes morts, je ne paie pas 25 € pour une bavette sans accompagnement, par ailleurs trop cuite, alors que j'avais commandé du bœuf soit disant « spécialité du chef ». Je suis venu, j'ai vu, je ne reviendrai plus.

👉 10 % de réduction sur la vente à emporter.

20
30€

PIMENT ET CITRONNELLE

92, gde rue de la Guillotière • LYON 7
09 83 73 33 76

M^{re} Saxe-Gambetta

Lun-sam: 12h-15h / 18h30-22h



Décoration simple, salle remplie mais silencieuse, je crains rapidement de m'être perdu au fond d'un monastère bouddhiste. Fort heureusement, on communique par la cuisine: la salade de calamar pimentée me fait une tape amicale avant que le doux wok de bœuf et le thé glacé ne viennent m'apaiser. Ce temple thaï c'est un peu un *dimsum*: au premier abord ça n'a rien d'attractif, c'est même un peu austère, mais une fois qu'on l'a goûté on en redemande.

10
20€

Ô THAÏ

88, crs Gambetta • LYON 7
04 72 94 19 45

M^{re} Garibaldi

Lun, mer-dim: 12h-14h30 / 19h-22h30

Mar: 19h-22h30

Menu: 18,90-27,90 €



Quel est le point commun entre Ô Thaï et un *ladyboy* ? Une mauvaise surprise.

NEW

10
20€



VIETNAM

LE PETIT GRAIN

19, rue de la Charité • LYON 2
04 72 41 77 85

M^o Ampère

Lun : 10h-15h

Mar-sam : 10h-18h

Midi : 9,20 € • Plats : 10 €



La devanture ne fait pas rêver, vous êtes probablement passé devant sans y faire attention et vous êtes clairement passé à côté d'une excellente adresse: des *Bò Bún* aussi explosifs que les bombes qui tombaient sur Hanoï en 1972. Les prix sont hyper abordables pour des plats si bons ! Les habitants du quartier ne s'y trompent pas, le restaurant est toujours blindé, comme la Jeep de Grand-Papa quand il débarquait sur les plages de Normandie en 1944.

♥ *Le thé vert glacé maison.*

🍷 Avec la carte *Petit Paumé*: un apéritif offert.

HÔNG-HÀ

21, rue St-Jean • LYON 5
04 78 42 18 92

M^o Vieux Lyon

Mar-sam : 12h-14h / 19h-22h30

Menu midi : 9-17 € • Menu soir : 19,50-28 €



Hông Hà en vietnamien, c'est le Fleuve Rouge qui longe Hanoï.

Hông Hà en lyonnais, c'est ce charmant restaurant avec terrasse qui longe le fleuve de touristes de la rue Saint-Jean aux côtés de tous ces établissements sans âme.

Soupe au crabe et aux asperges, *mì xào*, *Bò Bún*, je retrouve tous les plats traditionnels et le service familial du Vietnam.

LE VIET-NAM

16, crs Vitton • LYON 6
04 78 24 48 09

M^o Masséna

Mar-jeu : 12h-14h / 19h-21h45

Ven-sam : 12h-14h / 19h-22h

Midi : 12,50-16 € • Soir : 25 €



Rất tốt nhưng đắt tiền.

Google trad : Très bon, cadre moderne, terrasse sympa, service agréable mais trop cher.

🍷 Avec la carte *Petit Paumé*: un cocktail maison offert.

ÉTOILE D'ASIE

13, rue Cavenne • LYON 7
04 78 72 49 95

M^o Guillotière

Mar-jeu : 19h15-22h • Ven : 19h15-22h30

Sam : 12h-14h / 19h15-22h30

Dim : 12h-14h / 19h15-22h

Midi : 11,50 € • Soir : 15-20 €



Restaurant qui brille par sa décoration, par la saveur de ses plats et par ses prix corrects. Riz, nems et porc, le tout est classique et bien exécuté. Pour autant, j'ai bien vérifié dans le guide Michelin, aucune trace de ce restaurant. Je garderai donc cette étoile pour moi tout seul.



EXOTIQUE

LA VOIE HIMALAYA

278, rue Garibaldi • LYON 3
04 78 95 09 38

M^o Garibaldi

Lun-sam : 12h-14h / 19h-22h

Menu : 17-27 €



NÉPAL

Pour être tout à fait honnête avec vous, lecteur.rice, c'était la première fois que je mangeais népalais et cet endroit était idéal pour se lancer. Heureusement que l'on a pris le temps de m'expliquer la nature de chacun des plats parce que, clairement, je suis pas un as du *kukhurako masu*. On m'a alors conseillé l'assiette dégustation pour éviter de mettre tous mes œufs dans le même plat. Résultat : de bonnes comme de mauvaises surprises mais le jeu en valait la chandelle.

♥ *Tester ce restaurant n'est, heureusement, pas aussi risqué qu'une ascension de l'Everest.*

🍷 Avec la carte *Petit Paumé*: un café offert.

📍 Le seul népalais de Lyon.

CORÉE

GANG-NAM

6, rue Thomassin • LYON 2
04 72 40 29 18

M^{re} Cordeliers

Lun : 19h-22h30
Mar-ven : 12h-14h / 19h30-22h30
Sam : 12h-14h30 / 19h30-22h30
Midi : 12-17 € • Soir : 21-30 €



Gang Nam est un quartier huppé de Séoul en Corée. Comme l'affirme le chanteur à succès Psy, ce quartier *is noble at the daytime, going crazy at the night time*. Ce restaurant est tout pareil, le lieu est noble et la cuisine frétille à la manière des tranches de bœuf marinées sur le *teppanyaki*. Le mini *bibimbap* servi dans sa marmite en pierre chaude achève de nous convaincre. Dîner à genoux sur le tatami était une expérience plus agréable que mes cours de taekwondo achevés au tapis.

20
30€

LE RAS-LE-BOL

67, pl. Voltaire • LYON 3
04 72 60 92 65

M^{re} Place Guichard

Lun-jeu : 12h-14h30 / 19h-22h
Ven-sam : 12h-14h30 / 19h-22h30
Midi : 8-15 € • Soir : 15-25 €



Poke bowl, Buddha bowl, Smoothie bowl, Chia bowl... Ça me fout les boules cette mode. Et si on prenait le contrepied ? Si on revenait au bol traditionnel tout droit venu de Corée : le *bibimbap* ? Alors oui, le riz remplace le trio de quinoa et le bœuf est plus gras que le tofu mais les calories valent le coup. Et si trop, c'est trop, optez pour le barbecue coréen aux deux viandes, à enrouler d'une feuille de salade.

10
20€

♥ La terrasse.

BAP

33, rue Chevreul • LYON 7
04 78 96 26 71

TRAM T1 - arrêt Quai Claude Bernard

Lun : 11h45-14h30
Mar-jeu : 11h45-14h30 / 18h30-21h
Ven-sam : 11h45-14h30 / 18h30-22h
Plats : 11-16,50 €



나는 푸조 206을 팔고 있는데, 관심이 있다면 주저하지 말고
Tout simplement un des meilleurs restaurant coréen de Lyon !

10
20€

LA CORÉE

40, av. J. Jaurès • LYON 7
09 82 27 82 15

M^{re} Saxe-Gambetta

Lun-sam : 12h-14h / 19h-22h30
Barbecue : 18-23 € • Soir : 13,50-23 €



Première version du testeur Petit Paumé : « Longtemps, je me souviendrai de ce jours, l'OL gagne 5-2 contre Dijon, mais attention à Dijon ! Alors je sais, vous allez me dire, rien à voir avec La Corée. Et vous aurez raison. » La rédaction : « C'est une critique très dure, tu es vraiment sûr de toi ? On l'envoie en retest alors ! » Deuxième test, réalisé par un autre membre de l'association : « C'est à chier, il n'y a rien qui va. »

20
30€

♥ La présence attentionnée de la patronne.
☹ La présence envahissante de la patronne.

DOSHILACK

28, rue de Marseille • LYON 7
04 78 61 04 96

M^{re} Guillotière

Mer-ven : 19h-22h
Sam : 12h-14h30 / 19h-22h
Menu : 28-35 €



J'ai un bon coréen à la Guillotière, j'ai un bon coréen, tu n'en n'auras pas. Moi je partage pas et je lèche les plats. Ils s'enchaînent, dansent et je les avale goulûment. Chaque fois c'est un tsunami de goûts et de couleurs raffinés. Quand le plat principal arrive avec son assortiment de petits accompagnements à partager, c'est le feu d'artifice. Oh la belle bleue ! Oh la belle rouge ! La crème brûlée au sésame fait un tabac et vient clorre le festival.

30
40€

♥ La chef attentionnée qui s'assure que tout s'est bien passé en fin de repas.
🍷 Avec la carte Petit Paumé : un verre d'alcool coréen fait maison.
🍴 En coréen, Doshilack signifie casse-croûte.



JAPON - GASTRONOMIE

WASABI

76, rue d'Anvers • LYON 7
04 37 28 08 77

M^{re} Jean Macé

Mar, sam : 19h30-21h30
Mer-ven : 12h00-13h30 / 19h30-21h30
Midi : 24 € • Soir : 32-53 €



J'ai eu la chance d'aller à Tokyo, à Osaka, à Nagoya... Wasabi reste le meilleur restaurant japonais que j'aie pu goûter.



TOMO

7, rue P. Corneille • LYON 6
04 78 41 84 60

M^{re} Foch

Mar-sam : 12h-14h / 19h-21h
Midi : 15 - 28 € • Soir : 34 - 48 €



- ♥ Large choix de sakés.
- ! Ce n'est pas de la fusion.



KAN FOOD

249, rue P. Bert • LYON 3
09 50 21 85 62

M^{re} Gare Part-Dieu

Lun-jeu : 11h30-14h30 / 19h-22h30
Ven : 11h30 -14h30 / 19h30-23h
Sam : 12h-14h30 / 19h30-23h
Dim : 19h-22h30

Midi : 11-12 € • Soir : 16,90-22,90 €



Kan food c'est parfait :

Kan je veux manger des *gyozas* au canard.

Kan je veux goûter des œufs de caille dans un tartare thon avocat.

Kan je suis en manque de *daifuku* aux haricots rouges, presque introuvable sur Lyon.

Et surtout Kan je veux conclure malgré l'haleine de sashimi.



CHEZ TERRA

81, rue Duguesclin • LYON 6
04 78 89 05 04

M^{re} Foch

Mar-sam : 12h-13h30 / 19h30-21h30
Midi : 13-26 €
Menu dégustation : 55 €



Par analogie, Chez Terra est à la restauration japonaise ce qu'a pu être Ozu au cinéma japonais. Si vous connaissez Chez Terra, regardez *Le Goût du saké* (1962) d'Ozu. Si vous connaissez Ozu, allez déjeuner Chez Terra !



LE JARDIN DU PRÉ FLEURI

21, rue Flachet • VILLEURBANNE
04 78 82 03 60

M^{re} Flachet

Lun-mer : 11h30-14h30
Jeu-ven : 11h30-00h
Sam : 11h-00h • Dim : 11h-15h30



Le Jardin du Pré Fleuri c'est un peu comme le week-end de chassé-croisé entre juilletistes et aoûttiens.

On s'avance sur un filet de bar et le chef vous le croise avec du gingembre. On commande un magret de canard et il vous le croise avec de la sauce pékinoise. J'étais en France en juillet, au Japon en août, et ce week-end au Jardin du Pré Fleuri. Ça bouchonne mais ça tombe bien, on a qu'une envie : rester coincé ici tout l'été et toute l'année.

- ♥ Se désaltérer avec toutes les bières du monde.
- ! Une grande terrasse pour les juilletistes et aoûttiens.



EXOTIQUE

LE POISSON CRU, STAR AU JAPON

SOLEIL LEVANT

204, rue Garibaldi • LYON 3
04 78 95 04 37

M° Gare Part-Dieu

Lun-sam : 12h-14h / 19h-22h

Midi : 14,60 €

Soir : 16,80-28,50 €



Au soleil levant, le soleil s'est levé y'a bien longtemps, il a mon âge parbleu ! Quel est le secret de sa jeunesse éternelle ? Prenez des produits frais des Halles de Lyon. Ajoutez un soupçon de sauce soja faite maison. Laissez reposer le tout et profitez de la zénitude du lieu. Enfournez les *gyozas*. Servez la soupe miso qui vous passera l'envie de celles des chaînes japonaises. Savourez le moelleux du thon cuit au soja. Bon appétit et longue vie !



♥ Le service.

👉 Avec la carte Petit Paumé : un apéritif maison offert.

SOLEIL LEVANT

CUISINE JAPONAISE AUTHENTIQUE

RPPP 10 FOIS DEPUIS 1996



Disponible sur
Google play

Disponible sur
App Store

204 RUE GARIBALDI
LYON 3^E
M° PART DIEU

FOOD HALL - THE VILLAGE
PARC DU COUVENT
38090 VILLEFONTAINE

04 78 95 04 37
WWW.SOLEILLEVANTLYON.FR



GOCHI

11, rue du Gal Plessier • LYON 2
04 78 38 28 73

M° Perrache

Lun-jeu : 11h30-14h / 19h-22h30
Ven-sam : 11h30-14h30 / 19h-23h
Dim : 11h30-14h30 / 19h-22h30
Midi : 17,90 € • Soir : 25,90-28,90 €



Vous cherchez un établissement concept japonais type « *Kaïten sushi* », c'est-à-dire des plateaux qui tournent sur un tapis roulant ? Vous pouvez tenter l'expérience Gochi. Elle est ludique car le jeu est simple, saisir les bons plats à la volée avant vos voisins ! Sushi, maké, sashimi, *yakitori*, *Murakami*. En cas de duel avec votre voisin, préférez la formule à volonté, idéalement la semaine, car bien plus onéreuse le week-end.



OKAWA

1, pl. Carnot • LYON 2
04 72 40 08 98

M° Perrache

Lun-sam : 11h30-15h / 18h-23h
Dim : 18h-23h
Plats : 7-19 €



Il est simple de tacler un restaurant japonais sur sa cuisine car tel le bois, il ne rend pas les coups. Cela ne sera toutefois pas nécessaire, les fondamentaux sont maîtrisés et on en repart satisfait. Critiquer ce japonais, c'est comme frapper un arbre, c'est stupide.



🍷 Avec la carte Petit Paumé : un café offert.

SUSHI KING

31, rue Thomassin • LYON 2
04 78 05 07 44

M° Cordeliers

Lun-jeu : 12h-14h30 / 19h-22h30
Ven-sam : 12h-14h30 / 19h-23h
Midi : 16 € • Soir : 25 €



Imaginez une pièce où, pour 25 €, vous êtes assis devant un tapis roulant qui vous apporte trois types de sushis façon Picard. Là commence le supplice. Celui-ci n'a pas de goût, celui-là non plus, mais j'ai quand même chèrement payé ma place, il faut que je rentabilise. Tel Hamtaro on en mange des tonnes, mais on ressort groggy et honteux, comme l'on sort d'une mauvaise soirée en boîte.



ICHO

37, rue Ste-Hélène • LYON 2
04 78 37 22 42

M° Ampère

Mar, jeu-sam : 11h30-14h30 / 19h-21h30
Mer : 11h30-14h30



Navire en M2, torpilleur en B6, touché, coulé. Ras-le-bol des batailles navales chez le sushi du coin, je raccroche les makis à la ceinture et profite d'un cessez-le-feu pour me réfugier chez Icho. À l'écart des obus, mes coquilles Saint-Jacques fondent en harmonie avec leur sauce miso yuzu quand mes *harage* - beignets légers de poulet - croquent légèrement en bouche. Le saké arrivant, je suis réveillé de ma douce trêve dans ce cadre reposant. C'est décidé, je déserte.

NEW



KOYAMA

74, crs Vitton • LYON 6
04 82 31 45 73

M° Masséna

Mar-dim : 12h-14h30 / 18h30-22h30



Un succulent repas a été commis sous la porte de *Rashōmon*, voici les récits des différents protagonistes. François le testeur : « Les *futo* makis étaient vraiment spéciaux, voilà pourquoi ce déjeuner était réussi. » Hikaru, ami de François : « Royal de servir du Chablis pour si peu cher dans un Japonais ! » Le maître d'hôtel : « Je ne savais pas qu'ils étaient testeurs au Petit Paumé. J'espère qu'ils m'ont trouvés sympa. » Gratiene, amie d'Hikaru et de François : « Trop frais ce serveur. »



EXOTIQUE

MIKO SUSHI

140, av. F. Faure • LYON 3
04 72 33 83 23

M^o Gare Part-Dieu

Mar-jeu: 11h30-14h / 18h30-22h
Ven-sam: 11h30-14h / 18h30-22h30
Midi: 14-16 € • Soir: 17-35 €



Sous les mains expérimentées d'un véritable maître japonais, vous serez peut-être surpris de ne pas retrouver au menu vos *california cheese* adorés mais encore plus étonnés de goûter ceux à l'anguille grillée. Des *gyozas* maison (chose rare, croyez-moi), aux *mochis* par lesquels nous finissons le repas, c'est un sans faute.

30
40€

⚡ La cuenta fut très très salée mais je préfère payer ce prix et manger de vrais sushis.

TOYA

180, rue de Créqui • LYON 3
04 78 71 03 20

M^o Place Goichard

Lun-ven: 12h-14h30 / 19h-23h
Sam-dim: 19h-23h



« L'amour brille sous les étoiles, d'une étrange lumière. Sushis makis, en parfaite harmonie, fondent sur notre palais.

10
20€

- Je voudrais lui dire je t'aime, mais comment lui avouer ? L'addition pas de problème, c'est pas cher, je pourrai tout payer !
- Quels doux secrets cachent-ils, derrière tant de saveur ? L'anguille est grasse et lui est volubile, il me fait un peu peur !
- L'amour brille sous les étoiles, d'une étrange lumière. Sushis makis, en parfaite harmonie, s'unissent à jamais. »

♥ Un bon moment en ta compagnie Nala.

ⓘ Le Roi Lion est fortement inspiré du Roi Léo, film d'animation japonais.

KONNICHAWA SUSHI

92, rue Vendôme • LYON 6
04 78 24 03 29

M^o Foch

Lun-ven: 11h30-15h / 18h30-23h
Sam-dim: 18h30-23h



Mon premier est le début du chant du coq. Les oiseaux vivent dans mon second. On pratique mon troisième sur le trône. Mon quatrième est le son que j'ai fait lorsque j'ai vu mon *roll* Manhattan Bridge alliant crevette, saumon et mangue fraîche arriver. Mon tout est un lieu de prédilection pour la grande fan de sushis que je suis : tranches de poisson généreuses, créations originales et plats typiques japonais.

10
20€

♥ Enfin du gingembre et du wasabi authentiques.

MIWA SUSHI

289, crs Lafayette • LYON 6
04 72 83 51 24

M^o Gare Part-Dieu

Lun-dim: 11h30-14h30 / 18h-22h30
Midi: 7,50-10 €



Pas de spécialité ni d'originalité si ce n'est qu'ici tout est cuisiné minutieusement et que rien n'est préparé à l'avance. Des pièces classiques, fraîches et subtiles...

10
20€

Mon palet n'a pas oublié l'intérieur fondant des *gyozas* pourtant craquantes à l'extérieur. C'est aussi une cuisine familiale au sens propre du terme : la grand-mère aux fourneaux, la mère à l'accueil et l'aîné au service.

♥ La sélection de vins, plutôt rare dans un japonais.

JAPON TORI

101, rue Ney • LYON 6
04 78 24 48 54

M^o Gare Part-Dieu

Lun, jeu: 12h-14h
Mar-mer, ven-sam: 12h-14h / 19h15-22h



Moi, mon truc c'est les brochettes *yakitori*. Ce qui me débecte c'est quand elles sont réchauffées. Bingo ici, brochette *is the new sushi*. Préparées en salle au barbecue, elles défilent devant mes yeux. Canard, champignons, coquelet, caille, gambas c'est un peu plus subtil que l'indémontable brochette bœuf fromage. Pour ceux qui préfèrent les sushis, *no worries*, y'a aussi de très bons choix.

10
20€

♥ La qualité des aérations du barbecue qui m'évitent de me transformer en brochette.

⚡ Le manque d'information sur les brochettes servies.



DD SUSHI

128, av. Thiers • LYON 6
04 72 75 95 37

M^o Charpeones

Lun-ven: 11h-14h30 / 19h-22h30
Sam-dim: 19h-22h30



Le petit Sengoku ne paye pas de mine. Les puristes savent pourtant la raclée qu'il a mise à l'armée du Ruban Rouge. On dirait bien que le petit Sengoku se cache dans les cuisines de ce japonais à volonté. Il vous mettra KO en cinq *rounds* maximum, grâce à ses *tamakis* et tous les classiques déclinés en quarante-quatre références. Kaméhaméha dans la bouche garantie. Si vous pouviez éviter de la jouer méchant sceptique comme tous les adversaires du petit Sengoku, vous gagneriez du temps.

10
20€

♥ Le service au rythme de ses envies.

SUSHIMASA

53, rue de l'Université • LYON 7
04 37 70 60 52

M^o Saxe-Gambetta

Lun-dim: 11h30-14h30 / 19h-22h30



Vous êtes de nature aventurière ? Direction Sushimasa. Prenez la formule à volonté. Lutte contre l'envie de fuir devant les plumes sur le poulet pané. Osez goûter les sushis frits (bien que répandus au Japon, je pense qu'ils servent ici à dissimuler la qualité du poisson). Ça y est, vous êtes un vrai aventurier ! Mais si vous aviez des projets pour le reste de la journée, vous pouvez d'ores et déjà annuler, la seule chose qui vous tiendra compagnie, c'est votre rouleau de PQ.

20
30€

SENKICHI

31, av. des Frères Lumière • LYON 8
04 82 33 77 52

M^o Sans Souci

Lun-ven: 12h-14h30 / 19h-22h30
Sam-dim: 19h-22h30



« Belle serveuse, vos beaux sushis me font mourir d'amour. D'amour mourir me font, belle serveuse, vos beaux sushis. Vos sushis beaux d'amour me font, belle serveuse, mourir. Mourir vos beaux sushis, belle serveuse, d'amour me font. »
Poème japonais.

10
20€

SUSHI AND SUSHIS

49, rue de Gerland • LYON 7
04 37 66 42 57

M^o Place Jean Jaurès

Lun-jeu: 11h30-14h30 / 18h-22h30
Ven-sam: 11h30-14h30 / 18h-23h
Midi: 10,50 - 15 € • Menu 2 pers.: 33 €



Ciel gris, trombes d'eau, restaurant vide, il en profite pour me faire sa demande au mariage. Ça me coupe la faim. De toute façon, les sushis et menus sont on ne peut plus banals. Je les ramène chez moi, mes colocs seront contentes. Ni bon, ni mauvais, c'est plutôt un sushi à emporter qu'un restaurant où se fiancer.

10
20€



EXOTIQUE

Sushi &
Sushis

LIVRAISON À DOMICILE
& VENTE À EMPORTER



TEL: 04 37 66 42 57



6 PIÈCES
GYOZA POULET
OFFERT

PAR 35 €

CONSOMMATION
SUR PLACE UNIQUEMENT
AVEC PRÉSENTATION DE CE COUPON

49 RUE DE GERLAND, 69007 LYON

WWW.SUSHIANDSUSHIS.COM

MATSURI VAISE

60, rue de St-Cyr • LYON 9
04 72 85 06 36

M^o Gare de Vaise

Lun-dim: 12h-14h30 / 19h-22h30



Le concept : un bar à sushis.

Le positionnement : premium, adieu sushi classique à la fraîcheur douteuse.

Le principe : plusieurs couleurs d'assiettes, à chaque nuance son prix.

La carte : très travaillée.

Mon objectif : avoir la pile d'assiettes la plus haute.

♥ Les *gunkan saumon-épinards* et la *sauce yuzupon du tartare saumon*.

❶ Les prix étant un peu élevés, on vous conseille de vous rendre sur place pour vivre l'expérience à fond.



NARUTO SUSHI

37, rue Marietton • LYON 9
04 78 47 29 52

M^o Valmy

Lun-sam: 11h30-14h30

Dim: 18h30-22h30



Ce qui est pratique quand on est poli et qu'il y a beaucoup à manger, c'est qu'on peut tenir tout un repas sans discuter, puisqu'on ne parle pas la bouche pleine. Du coup je suis contente d'avoir emmené Béa, parce que j'ai pas grand chose à lui dire. En plus comme c'est bon, je ne me contente pas de m'empiffrer pour peu cher, je prends mon temps, je déguste, je me régale. Makis, sushis, *gyozas*, *tempuras*... *Sayonara Béa* !



LA PERLE SUSHI

41, rue J. Moulin • CALUIRE-ET-CUIRE
04 72 26 65 87

BUS 33, 38 - arrêt Caluire Centre

Mar-sam: 11h30-14h / 18h30-22h

Dim: 18h30-22h



Tout ce qui est rare est cher ? Un cheval bon marché est rare, donc un cheval bon marché est cher. Détrompez-vous ! Ce qui est rare n'est pas forcément cher, comme cet excellent sushi.

♥ Avez-vous déjà goûté un burger poulet caramel ?

❷ Avec la carte Petit Paumé : un verre d'Umeplum (vin de prune) offert.



ANNEKO

1, rue d'Orsel (1er étage) • OULLINS
04 78 37 23 70

M^o Gare d'Oullins

Mar-ven: 11h-14h / 18h-22h30

Sam-dim: 18h-22h30

Ce soir, la mer est houleuse et notre embarcation dérive inexorablement jusqu'à Oullins. Nous apercevons au loin une enseigne qui promet de quoi nous sustenter : algues et poisson cru sous toutes ses formes. À l'abordage moussaillon ! Deux plateaux, des bouchées vapeurs et quelques *gyozas* plus tard, nous regagnons le pont et lançons avec espoir une bouteille à la mer : « À quand la fin des restaurants japonais quelconques ? À bon entendeur, salut. »

♥ Les prix.



CUISINE JAPONAISE DU QUOTIDIEN

DOMA

11, rue Lanterne • LYON 1
04 78 39 31 91

M^o Hôtel de Ville

Lun-ven: 11h-15h / 18h-21h

Plat : 7 - 10 €

Bento du jour : 10 €



Vrai de vrai restaurant japonais. Sans sushi, avec des *bento*. Ambiance *fast-food* : on fait la queue et on commande au comptoir. Les plats sont cuisinés le matin et réchauffés à la minute. On se délecte installé à de larges tables en bois, sur la place des Terreaux ou chez soi. *Bento* du jour, salades de nouilles, poulet curry, gâteau de riz et haricots rouges... Rarement a-t-on eu affaire à des saveurs japonaises si authentiques, surtout pour si peu cher.



KUMA IZAKAYA

93, rue Masséna • LYON 6
04 72 74 13 12

M^o Brotteaux

Lun : 19h-22h
Mar-sam : 12h-14h / 19h-22h
Midi : 11-15 € • Soir : 8,50-20 €



Si ma lecture du manga Naruto n'a plus gardé pour moi beaucoup d'attraits, j'ai développé avec plaisir la passion du héros pour les *izakayas*. Équivalent au Japon des bars à tapas, on y sert une cuisine à partager faite de boulettes de poulpe ou de filet mignon de porc. Les lieux sont fidèles à ce que j'en connais, et les *ramen* semblent aussi être le met préféré des ninjas fréquentant les lieux. Ils ont bien raison, rien de mieux pour apprécier un repas umami.

- ♥ La véritable dégustation de saké et de whisky.
- ☹ Notre budget s'est pris un rasengan.
- ❗ L'umami est la cinquième saveur officiellement reconnue après le sucré, le salé et les deux autres.



MUBYOTAN

6, rue Duviard • LYON 4
06 24 53 20 39

M^o Croix-Rousse

Mer : 12h-14h
Jeu-ven : 12h-14h / 19h30-21h30
Sam-dim : 12h-14h
Teishoku (Plat du jour) : 13 €



Quand on me dit japonais, je pense sushis européanisés. Quand on me dit Mubyotan, je suis soulagée. Atablées au comptoir, nous commandons deux *teishoku* différents. Difficile de dire lequel est le meilleur. Vous risquez d'être surpris si vous n'avez jamais eu la chance d'expérimenter une authentique cuisine nippone, beaucoup de saveurs vous seront inédites. Puis vous vous en voudrez, de ne pas l'avoir connue avant.

- ♥ Très peu coûteux pour un déjeuner aussi raffiné (et copieux) !
- ❗ Le *teishoku* est un plateau repas traditionnel japonais. Fait aussi salon de thé japonais le week-end de 16h à 18h.

NEW



TEPPAN YAKI

11, qu. R. Rolland • LYON 5
04 72 56 05 05

M^o Vieux Lyon

Lun-ven : 19h-23h
Sam-dim : 12h-14h / 19h-23h
Soir : 20-45 €



« Quel est le point commun entre du poulet et une femme ? C'est la partie blanche qui est la meilleure. » Voilà le genre de blagues qui agrémentent la farandole de tofu, crevettes flambées, coquilles Saint-Jacques et filets de bœuf préparés par le chef devant vous. Nous, on adore, mais évitez d'emmener vos enfants ou votre *target* rencontrée pendant la messe du dimanche matin.

- ♥ Les blagues salaces du chef. Saké soirée !
- ☹ Les blagues non salaces du chef.



OTO OTO

15, rue d'Aguesseau • LYON 7
04 37 37 84 23

M^o Guillotière

Mar-jeu : 12h-14h / 19h-22h
Ven-sam : 12h-14h / 19h30-22h30
Dim : 19h-22h
Plat : 6,50-11,90 €



Restaurant japonais sans sushis. Idéal pour ceux qui préfèrent manger chaud, que le poisson cru rebute mais qui trouvent cela chic de manger avec des baguettes. Les plats - *gyozas*, *udon*, *yakisobas* - sont bons, typiques, sans pour autant vous faire voyager au pays du soleil levant. Les plus chanceux pourront s'installer dîner dans des alcôves en argile, la vraie valeur ajoutée de cet établissement... Cela ne justifie pourtant pas de faire payer 8 € pour cinq crevettes *tempura*.

- ☹ La machine à carte bleue en panne depuis des années.



BENTOMANIA

17, rue Creuzet • LYON 7
09 84 50 69 61

M^o Saxe-Gambetta

Mar-ven : 12h-14h / 19h-21h30
Sam : 19h-22h



On ouvre notre *bento* comme un cadeau au pied du sapin. La jolie boîte laisse découvrir un élégant assortiment. Le concept : un coin est consacré à une petite salade, un autre à un riz blanc entouré d'une jolie feuille, puis de délicieuses brochettes et un accompagnement. Poulet *yakitori*, crevettes panées, bœuf *takuan*, *gyozas*... La bentomania est en marche, difficile de l'arrêter.

- ♥ La carte exhaustive écrite sur un élégant tableau noir.
- ☹ Avec la carte Petit Paumé : un thé matcha ou un café offert.
- ❗ Seulement treize couverts, pensez à réserver.



EXOTIQUE

MOMOTARO

13, rue A. Lumière • LYON 8
09 84 49 03 14

M° Monplaisir-Lumière

Lun-ven : 12h-14h / 19h-22h

Sam : 12h-14h

Menu midi : 15-18 € • Menu soir : 26-32 €



À peine me suis-je plié en deux pour entrer dans ce lieu quelque peu étriqué que, pas de doute, me voilà au Japon.

À la carte, aucun plat ne ressemble à ceux de ma grand-mère : *nanbantsuke*, *tamagoyaki* ou *mochi*. Me voyant un peu perdu, la serveuse me prend la main et m'emmène découvrir des saveurs délicieuses et jusque-là inconnues. Émerveillé, j'aurais qu'on ne m'y reprendrait plus : adieu le gigot de mamie, je ne jurerais maintenant que par le saumon *teriyaki*.

20
30€

RAMEN TA NOUILLE

DJIZAN RAMEN

60ter, qu. St-Vincent • LYON 1
04 26 07 30 31

M° Hôtel de Ville

Mar-sam : 12h-14h / 19h-21h30

Ramen : 9,50-13,50 €



Enfin un vrai *ramen* préparé par un chef japonais. Je me pose au comptoir, vue sur les passants. Et c'est parti mon kiki : cinq p'tits *gyozas* croustillants. Pour me désaltérer, une p'tite limonade japonaise. Vient ma Shio ramen.

Rien à dire, sinon que c'est bon, très bon. Le bouillon au fumet de dorade et de coquilles Saint-Jacques, lourd et charpenté a du retour en bouche. La crème brûlée au thé vert est victime de son succès, il n'y en a plus.

♥ Les *gyozas* aux Saint-Jacques et aux encornets.

🍷 Avec la carte Petit Paumé : un thé vert chaud offert.

10
20€

HAKATA RAMEN

8, rue du Gare • LYON 1
09 82 34 87 56

M° Hôtel de Ville

Lun-sam : 11h30-14h30 / 18h30-22h30

Dim : 18h30-22h30



Dans ce petit restaurant japonais, je commence par de succulents makis, délicieuse mise en bouche avant le plat principal. Derrière le comptoir, j'observe les cuisinières s'affairer à concocter de délicieux *ramen*. J'ai si bien mangé que je me surprends à chanter :

Hakata matata mais quelle phrase magnifique !

Hakata matata quel chant fantastique ! Ces mots signifient que tu vivras une vie, remplie de sushis...

Philosophie ! *Hakata matata* !

10
20€

OKAWALI

7, rue Bellecombe • LYON 6
04 78 52 50 44

M° Charpennes

Mar-ven : 11h30-14h / 19h-21h30

Sam : 12h-15h / 19h-22h

Midi : 7,50-13 € • Soir : 7,50-25 €



Un bol fumant arrive devant moi. Des nouilles fines et parfumées, accompagnées de généreuses tranches de porc, de champignons *shiitake*, d'algues. J'accompagne mon *ramen* de *gyozas* aux légumes colorés. On est assis comme à la cantine, c'est rapide et succulent. *Okawali* signifie « encore un peu » en japonais. C'est ce que je m'empresse de dire au serveur pour déguster mon énorme tiramisu au thé matcha.

📍 Pensez à réserver.

10
20€



ANDERS BREIJK

J' AIME bien LES ÎLES, il n'y a PAS MOYEN DE FUIR



FILAOS

1, pl. F. Rey • LYON 1
04 78 28 67 60

M^e Hôtel de Ville

Mar-jeu: 19h30-23h
Ven-sam: 19h30-23h30
Soir: 24-29,60 €



Ambiance à la cool dans la clairière réunionnaise de Lyon.

Nuit d'été sur la place Fernand Rey, voisine plus sage de la place Sathonay. Les plats arrivent et le ciel s'obscurcit: flétans fade, riz sec, sauce à l'ail sans ail. Un rayon de soleil atteint heureusement notre table: la serveuse. Je resterai encore un peu dans cette clairière, entre nuages et éclaircies.

♥ Les rhums arrangés les jours de canicule.

i Ouvert les vendredis midis sur réservation seulement.



LA CANNELLE

103-104, qu. P. Scize • LYON 5
04 78 27 35 07

BUS C3 - arrêt Gare St-Paul

Mar-jeu: 19h30-22h • Ven: 19h30-23h
Sam: 12h-14h / 19h30-23h • Dim: 12h-14h
Midi et soir: 25-35 €



À Lyon, il existe bien un Pays Imaginaire: les Antilles.

Comme un enfant perdu, je passe ma vie à m'amuser et à manger. Cependant, je n'ai qu'un repaire: La Cannelle.

Je m'engouffre à travers cette petite porte qui donne sur le quai et je rejoins cette immense cabane secrète. Chacun s'entoure d'une feuille de bananier et commence à festoyer. Rougail saucisse, *colombo* de poulet, *accras*, crabe farci, rhum, punch. Un paradis culinaire où je voudrais passer ma vie.



LE TI'PUNCH DE LA RÉUNION

12, rue Longue • LYON 2
04 72 73 01 63

M^o Hôtel de Ville

Mer-sam : 12h-14h / 19h-22h
Menu midi : 14,90-27,90 €
Menu soir : 21,90-27,90 €

Pour cette critique, j'aurais pu tomber dans le cliché de celle d'un resto réunionnais. J'aurais pu faire des allusions maladroitement à la culture créole en utilisant des expressions typiques comme le touriste de base. J'aurais pu comparer avec plus ou moins de bon goût l'expérience culinaire à une excursion dans la forêt primaire et aux somptueux paysages qu'offre la Réunion. Je préfère aller droit au but et dire simplement : le rougail, *lé boooooon* et explosif comme le Piton de la Fournaise.

♥ Les étagères de rhums arrangés.

2/2 Avec la carte Petit Paumé : un rhum arrangé offert.

20
30€

LES DÉLICES DES ÎLES

33, av. F. Faure • LYON 3
04 78 60 17 31

M^o Garibaldi

Mar, jeu-ven : 12h-14h / 19h30-22h
Mer : 12h-14h • Sam : 19h30-22h
Menu midi : 16,90 €
Menu soir : 19,90-27,90 €



Dans mon assiette, il y a du poisson sauce *combava* à la cuisson parfaite, à côté d'un massalé de porc. Mon assiette est posée sur la table. Sur la table où est posée l'assiette, il y a des verres de *ti-punch*. La table est dans la salle. Dans la salle, où il y a la table, sur laquelle repose mon assiette, il y a de la paille et des plantes à foison. La salle est dans une grande rue voiturée. Dans la grande rue... Ah non, en fait je ne veux même pas y penser, il n'est pas question de partir.

2/2 Avec la carte Petit Paumé : un digestif offert.

i Végétarien sur commande.

20
30€

O'PAILLE EN QUEUE

18, av. de la Mairie
• SAINT-LAURENT-DE-MURE
04 78 40 80 05

BUS 1EX - arrêt St-Laurent Centre

Mar-mer : 11h30-14h30
Jeu : 11h30-14h30 / 19h-23h30
Ven : 11h30-14h30 / 19h-00h
Sam : 19h-00h30
Midi : 15 € • Soir : 30 €



Le paille en queue, magnifique oiseau marin, fait généralement son nid dans les falaises du littoral réunionnais. Un spécimen s'est un peu égaré et il s'est confortablement installé en périphérie lyonnaise. Il couve et protège ses petits dans son jardin et il les garde au frais grâce à sa piscine. Quand ils crient famine, il leur donne affectueusement la becquée avec le meilleur de la cuisine réunionnaise : rougail saucisse, carry, *samoussas*, tout pour que petit oiseau devienne grand.

♥ Le chef et sa sélection de rhums arrangés.

2/2 Avec la carte Petit Paumé : un rhum arrangé offert.

i Piscine ouverte pour juillet et août.

20
30€

RESTAURANT DES ÎLES

4, pl. Carnot • LYON 2
04 78 38 32 84

M^o Perrache

Lun-sam : 12h-14h / 19h-22h30
Menu midi : 9,90-16,50 €
Menu soir : 21,50-26,50 €



Si vous cherchez un restaurant familial, sans fioriture, simple et bon, allez-y. Pas de surprise dans ce voyage qui reste agréable mais sans risque. On retrouve le classique rougail saucisse ou *colombo* de poulet qui réveillent nos papilles mais ne nous font pas décoller. On reste surtout conquis par les petits prix et les portions copieuses.

♥ Le rhum offert à la fin du repas, midi ou soir.

2/2 Avec la carte Petit Paumé : un rhum arrangé, cocktail sans alcool ou café offert.

i La grande terrasse sur la place Carnot.

20
30€



LES AMÉRIQUES je VEUX LES AVOIR et JE LES AURAI

CHRISTOPHE COLOMB

BRÉSIL

SAMBAHIA

13, rue du Doyenné • LYON 5
04 78 37 82 10

M^o Vieux Lyon

Lun : 19h-00h • Mar-mer : 18h-00h

Jeu-sam : 12h-14h / 18h-00h

Menu midi : 20 €

Menu soir : 28 €



Passer la soirée avec un transsexuel brésilien, c'est bien, passer la soirée à manger des spécialités brésiliennes, c'est mieux. Déjà parce que les viandes sont empalées sur des épées et que les haricots noirs et le riz, bien que pudiques, se laissent prendre en douceur. Aussi parce que la déco et les caipirinha vous font vite oublier que vous êtes dans le Vieux Lyon. Et surtout parce qu'il n'y pas de mauvaise surprise au réveil.



EXOTIQUE

♥ Les plats végétariens.

📍 Musique live le vendredi et le samedi.

RESTAURANT
SAMBAHIA
BRÉSILIEN

Depuis 1974

Barbecue géant de viandes
brésiliennes servies à l'épée

Bar à tapas et cocktails - Traiteur

Horaires : Mar-Sam : 12h00 - 14h00 et 18h00 - 2h00

Lun : 19h00 - 1h00



8 rue du Viel Renversé 69005 LYON - Tél. 04 78 37 82 10 - brasilsambahia@gmail.com

LE PAIN DE SUCRE

82, rue Masséna • LYON 6
04 72 74 17 09

M^o Masséna

Mar-mer : 19h-22h30

Jeu : 12h-15h / 19h-22h30

Ven : 12h-15h / 19h-23h30

Sam : 19 h-23h30

Menu midi : 17,50 € • Menu soir : 23 €



A galinha da vizinha é sempre melhor que a minha, proverbe brésilien signifiant que la poule du voisin est toujours meilleure que la mienne. La poule du voisin s'est retrouvée dans mon assiette et le proverbe ne ment pas : parfaitement mitonnée avec sa sauce tomate, cacahuète, gingembre et coriandre, je n'aurais pas mieux fait. La *batida* et les frites de banane plantin l'accompagnent parfaitement. Soupe à la grimace lorsque l'addition arrive, le voisin ne pratique pas les prix d'amis.

♥ Fêter son anniversaire au Pain de Sucre.

👉 Avec la carte Petit Paumé : un café offert.

👉 Buffet sur demande.



VÉNÉZUELA

AREPADO

246, crs. Lafayette • LYON 3
09 84 08 62 77

M^o Gare Part-Dieu

Lun-mer : 11h30-14h

Jeu-ven : 11h30-14h / 19h30-20h30

Sam : 12h-22h



Miiiiince, oral d'espagnol dans une heure, ça va être la cata. Si seulement j'avais pu pratiquer un peu pendant les cours. Ah, mais il y a ce restaurant vénézuélien avec son accent local. Un *arepa asado negro* avec une touche d'avocat ne se refuse jamais avant d'aller au casse-pipe. Stressé, je deviens boulimique ; je reprends de la *cachapa* pour une option sucré-salé motivante. Et puis, quelques noms de plats en espagnol me font bien réviser !

👉 L'argenterie en plastique.



CUBA

LA BODEGUITA CUBANA

44, rue de Cuire • LYON 4
04 72 07 95 47

M^o Hénon

Lun : 12h-14h • Sam : 19h30-23h

Mar-ven : 12h-14h / 19h30-23h

Menu midi : 9-15 € • Menu soir : 24-27 €



Fumer c'est mal, nous le savons désormais tous. Heureusement pour ma santé, Cuba n'a pas que des cigares, elle a aussi des vieilles voitures plutôt sympas, des très belles couleurs chantantes et surtout une cuisine vive et fraîche, relevée et pittoresque. Du *pescado* au *pollo habanero*, de la déco au mojito, des gambas à l'ananas, tout reste fidèle au mythe.



MEXIQUE

EL SOMBRERO

9, rue Pizay • LYON 1
04 78 30 90 79

M^o Hôtel de Ville

Lun : 19h-23h

Mar-sam : 12h-14h / 19h-00h

Menu midi : 8-12 € • Menu soir : 12-21,90 €



L'HACIENDA

74, av. J. Jaurès • DÉCINES
04 72 02 05 28

BUS 67 - arrêt Décines Wilson

Lun : 12h-14h30 • Sam : 19h-22h

Mar-ven : 12h-14h30 / 19h-21h30

Menu midi : 10-25 € • Menu soir : 20-30 €



Casa Bonita, Casa Bonita ... ! Ce week-end c'est mon anniversaire. Ma maman nous emmène, moi et tous mes copains, au meilleur restaurant mexicain de la ville ! *Vámonos* ! El Sombrero *qué* ? ! Je pensais qu'on allait à la Casa Bonita ! Avant de me rouler par terre comme je le fais d'habitude, je décide de donner une chance au lieu. Une fois rentré à la maison, maman me demande comment j'ai trouvé le restaurant. *El mejor, claro.*



Coucouroucoucou. Le séduisant Bob Saint Clar et la délicieuse Tatiana roucoulent en partageant une dégoulinante tortilla. Soudain le méchant Karpov apparaît de derrière les cactus pour enlever l'alléchante assiette de *ceviche* qui attendait, ainsi que Tatiana. Bob engloutit un *tamales* avant de bondir pour écraser Karpov et son armée qu'il étouffe avec les feuilles de maïs. Sans une égratignure, il retourne auprès de sa belle pour Coucouroucoucou.

👉 Avec la carte Petit Paumé : une tequila frappée offerte.



PIQUIN

16, rue d'Essling • LYON 3
04 72 32 98 48

M^{re} Garibaldi

Mar-sam: 12h-14h / 19h30-22h30



Si c'est comme ça qu'on mange au Mexique, ça vaut carrément plus le coup d'être au sud de la frontière lorsque Donald Trump construira son mur.



ARGENTINE

PUERTO ARGENTINO

20, rue de la Rize • LYON 3
04 27 44 66 42

M^{re} Gare Part-Dieu

Mar-mer: 11h30-13h30

Jeu-ven: 11h30-13h30 / 19h30-21h30

Sam: 11h30-13h30 / 19h-21h30

Menu midi: 9,60-16,60 €

Menu soir: 30-40 €



Sept longs jours de vadrouille dans la *Pampa Argentina*: mon pot à maté est vide, Tornado mon fidèle destrier est à bout de souffle et mon poncho en laine de lama est troué.

« Mais que vois-je ? Un *Puerto* à droite, je suis sauvé ! » C'est une simple mais très honnête demeure, je trouve des réserves de *maté*, des *empanadas* et une *milanese* digne du bon *gaucho* que je suis. J'emporte sous mon bras un pot de *dulce de leche* à déguster à la cuiller quand ma maman me manque.

20 Avec la carte *Petit Paumé*: un *petit Fernet coco* offert sur réservation.



RESTAURANTE MILONGA

59, rue Ney • LYON 6
04 72 75 22 18

M^{re} Masséna

Mar-mer: 12h-14h30

Jeu-ven: 12h-14h30 / 19h-22h

Sam: 19h-22h

Menu: 27 €



« *Dum spiro, spero*: tant que je respire, j'espère » a dit un fou. Milonga te dit: « Tant que tu respirez prends-toi un *Parillada*, arrose-le de *chimichurri*, n'oublie pas ton verre de Malbec et tous tes vœux se réalisent. »



PÉROU

LA PERLE NOIRE

10, rue P. Blanc • LYON 1
04 37 85 50 08

M^{re} Hôtel de Ville

Mar-dim: 19h-00h



Telle une cité inca perdue au milieu des Andes, la Perle Noire est un bijou des hauteurs du Jardin des Plantes.

La discrétion des lieux la protège des hordes de touristes pour le bonheur de ceux qui s'y aventurent. Les plats épicés pour les locaux s'adaptent aux palais délicats des *gringos*. Le *ceviche* n'est qu'un amuse-bouche avant l'*aji a la gallina* accompagnée d'une nouvelle bière de la *Copa del Mondo*. Malheureusement, le dessert au chocolat rend la pierre moins pure que prévu.

♥ Le décor des lieux: un voyage à lui seul.

! N'hésitez pas à demander au gérant de mettre des musiques locales.



EXOTIQUE

COLOMBIE

EL CAFETERO

53, rue Tronchet • LYON 6
04 37 44 09 61

M^{re} Masséna

Lun-mar: 12h-15h • Mer: 12h-14h

Jeu: 12h-14h / 19h30-22h

Ven-sam: 12h-14h / 20h-22h

Menu midi: 14-19 € • Menu soir: 26 €



Si les volumes de *Boterismo* expriment une certaine sensualité, les plats d'El Cafetero concrétisent cette volupté. Elle atteint son paroxysme à travers la *bandeja paisa* et ses haricots rouges aux *arepas* et *patacones*. Le *Pastel 3 leches* achève à merveille ce repas gargantuesque. Comme un vrai *tanguero*, je me permets quelques pas de danse sur une musique latino entraînante. Après cette apologie de l'opulence, je repars aussi bien portant que les bonhommes de Botero.

♥ La carte de la Colombie accrochée au mur.





En Auvergne-Rhône-Alpes

**AVEC NOS
PRODUCTEURS,
LE MEILLEUR
DE NOTRE RÉGION**



Retrouvez les produits La Région
du Gout dans vos magasins et sur
laregiondugout.com



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

POUR VOTRE SANTÉ, PRATIQUEZ UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE WWW.MANGERBOUGER.FR





PRESTIGE

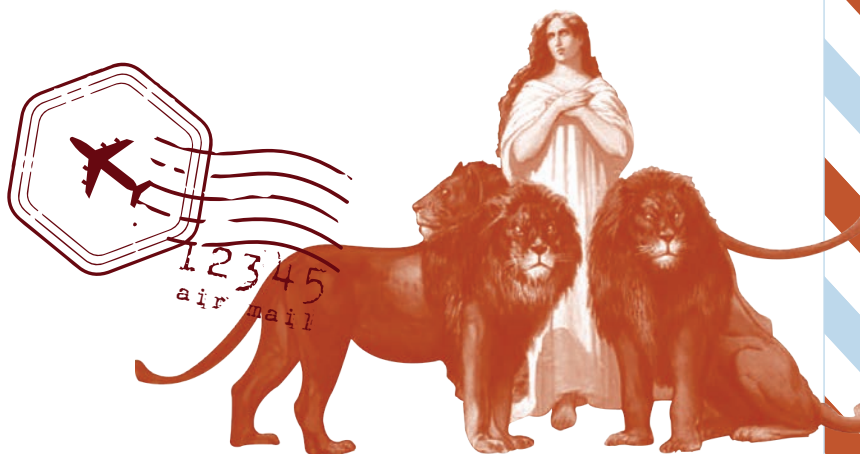
s o m m a i r e

Dîner spectacle • p 285
Grandes tables • p 291

Le Mot de Sainte Blandine

*Joyeux anniversaire
Petit Paurmé, continue
de nous aiguiller et de nous
faire rire, là-haut tout
le monde t'aime.*

*Sainte Blandine,
Sainte Patronne de Lyon*



DADDY, ARRÊTE de te DÎNER SPECTACLE

IUVANKA TRUMP



RESTAURANTS - SPECTACLES

LES FOLIES LYONNAISES (LES 3 RYTHMES)

Pl. de la porte de Lyon • Complexe
touristique Porte de Lyon • DARDILLY
04 78 35 13 00

Bus 89 - arrêt Camping International

Mer-jeu : sur réservation
Ven-sam : 20h-1h
Dîner spectacle : 65 €
Enfant de -10 ans : 35 €



L'autre, ça fait longtemps que j'lui parle plus. J'aime bien l'emmener ici, vu l'animation, pas besoin de conversation. Pis faut dire que les p'tites assistantes du magicien m'aguichent un peu, d'mon temps je leur aurais fait leur fête à celles-là. Bref, on mange bien, la picole est à volonté et le spectacle, entre humour et magie, me fait marrer. Cette p'tite troupe c'est un peu la famille que j'ai jamais eue. J'essaie juste d'éviter le regard de bobonne, s'agirait pas de lui parler non plus !

♥ *Le jongleur de balais.*

☹ *J'suis sûr qu'il y a un truc !*

🍷 *Avec la carte Petit Paumé : une coupe de champagne offerte.*



PRESTIGE

AU PIED DANS L'PLAT

18, rue Lainerie • LYON 5
04 78 27 13 26

M° Vieux Lyon

Mar-sam : 20h30-1h
Dîner spectacle : 59 - 122 €



Ce restaurant c'est un peu comme la Xantia de mon grand père, c'est blanc, ça pue, c'est sale, c'est vieux, c'est franchouillard, la musique est nulle, mais bon tant que ça roule...

♥ *On peut y croiser des artistes très connus.*

CIRQUE IMAGINE

5, av. des Canuts • VAULX-EN-VELIN
04 78 24 32 43

M^o Vaulx-en-Velin - La Soie

Lun-dim : 12h-17h / 19h-1h

Déjeuner spectacle : 62 €

Dîner spectacle : 69,90 - 98 €

Spectacle seul : 45 €



« Chère Violaine,

Pour tes trente ans je te donne rendez-vous au cirque, comme quand tu étais enfant. Nous pourrions y manger du canard bien cuisiné en musique, mais nous pourrions surtout profiter d'un spectacle fantastique. Le diaboliste sera tellement près de nous que nous aurons l'impression de pouvoir attraper son diabol. Le couple d'acrobates nous fera rêver et le clown, entre deux numéros, saura te faire rire aux éclats grâce à ses pitièries.

Joyeux Anniversaire,

Ton papa qui t'aime. »

♥ L'arrivée théâtrale et millimétrée des serveurs en salle.

20 Avec la carte Petit Paumé : une coupe offerte à l'apéritif.

i Tous les deux trois ans environ, la troupe crée un nouveau spectacle avec de nouveaux numéros.

RESTAURANTS-CLUBS

LA CASA BIANCA

45, rue de Gerland • LYON 7
04 37 65 36 53

M^o Jean Jaures

Lun : 10h-15h • Mar-mer : 10h-18h

Jeu-ven : 10h-4h • Sam : 20h-4h

Menu : à partir de 29 €



Grand habitué du VIP Room, quand avec mes potes on descend sur Saint-Trop', on vient pas juste pour faire du bateau. On vient surtout pour niquer des mères. Ce soir on débarque à dix-huit et j'avoue c'est chicos. Le repas met tout le monde d'accord, on mate un peu les autres tables pour doser qui viendra poser sur le *dancefloor*. Ouais ouais, y'a du lourd. Le dessert était copieux, mais j'ai toujours la dalle si tu vois ce que je veux dire. L'ambiance monte, il ne manquait plus que... Jean Roch ?!

♥ Grosse terrasse bien chicos aussi.

20 Avec la carte Petit Paumé : un cocktail maison offert.

CABARETS

BOÎTE LE TRÉSOR'S

52, qu. Clemenceau • CALUIRE-ET-CUIRE
07 82 83 88 40

BUS 31 - arrêt St Rambert - Ile Barbe

Lun-dim : 21h-4h

Entrée gratuite et conso : 10 €



Statues de femmes nues, lumière rouge, lustres, défilés Victoria Secret et DJ : l'endroit ressemble plus à un club de mauvais goût qu'à un restaurant. La nourriture est correcte et le service rapide. Un personnel sympathique et un lieu atypique.

i Bar à cocktails

CABARET L'ÉLÉGANCE

554, rue du Collège • RENAISSANCE
04 77 67 67 67

Jeu, dim : 11h30-17h30

Ven-sam : 19h30-1h30

Prestation : 61-82 €



À un peu plus d'une heure de voiture de Lyon se trouve l'un des plus grands cabarets de music-hall de France. Autour d'un dîner plutôt moyen, différents *shows* se succèdent. Tantôt spectacle musical, tantôt cirque, il est certain que vous y trouverez votre compte. La mise en scène est innovante et on ne peut que se délecter des corps des artistes qui se dandinent en rythme.

♥ J'y ai vu une demande en mariage et... elle a dit oui !

i Idéal pour fêter un événement en famille ou avec son comité d'entreprise.

VIVA BODEGA

22, rue du Progrès • SAINT-PIERRE
04 78 08 44 83

BUS 26 - arrêt Mi Plaine - Pétolier

Jeu : 20h-2h

Ven : 20h-4h • Sam : 20h-5h

Menu : 26-32 €



Avec mes potes, on est très chaud pour pousser la chansonnette. Certains ont sauté le repas pour profiter seulement de l'ambiance et du chant : ils ont bien fait. Un établissement où ta présence dérange et où la nourriture semble sponsorisée par le lobby des distributeurs de colza te fait rapidement déchanter.



UNIQUE ET ATYPIQUE A LYON

SAISON 2017 - 2019



DÎNER-SPECTACLE
IMAGINE
CABARET - CIRQUE



IMAGINE
— Le cirque, autrement —

LYON CARRÉ DE SOIE

04 78 243 243

www.cirqueimagine.com



PRESTIGE

OH ! PARADIS

13, rue Ste-Catherine • LYON 1

06 71 36 13 71

N° Hôtel de Ville

Jeu-dim : 19h-1h

Menu : 59-99 €



Des mets gourmands et des vins subtiles, des serveurs qui sont aussi des artistes et des artistes qui vous servent leur corps sur un plateau ardent. Des filles qui deviennent des garçons, des garçons qui sont déjà presque des filles. Des créatures de la nuit qui transcendent les sexes et ressuscitent les idoles. Des costumes merveilleux de plumes et de paillettes, des bouches outrancières et des âmes enrobées de guêpières.

Qu'on soit béni, qu'on soit maudit : on ira.

♥ *Mille bisous à votre costumière qui déguise plus vite que son ombre.*

OH PARADIS



"PARADISIAQUE"

Nouvelle revue
dès le 5 MAI 2017

Un show exceptionnel où s'enchaînent
émotion, humour et burlesque



L'ÂNE ROUGE

11, rue Juiverie • LYON 5
06 74 88 38 72

M^o Vieux Lyon

Lun-sam : 20h-00h

Dîner spectacle : 59 €



Amateurs de soirées atypiques, rendez-vous dans ce cabaret culte du Vieux Lyon. L'Âne a beau fêter ses cinquante ans, il n'a pas pris un seul poil blanc. Un peu comme nous. Au programme, on dîne dûment, on boit un peu trop, et on rigole bigrement. Jonglant entre jeux de rôles et jeux de mots tordants, prenant à parti un public qui rend vite la pareille, Delphine Delepaut retourne le caveau. Et moi, j'y retournerai.

♥ Fier de ses RPPP, on retrouve à l'étage des portraits de l'Âne aux couleurs de différents Petit Paumé.

🍷 Avec la carte Petit Paumé : un cocktail offert.

L'ÂNE ROUGE cabaret



Dîner spectacle humoristique
VIEUX-LYON

11, rue Juiverie 69005 LYON - 06 74 88 38 72

WWW.ANEROUGE.FR



PRESTIGE

LA PLAYA

32, qu. Arloing • LYON 9
04 78 47 25 21

M^e Valmp

Lun-sam: 21h-3h
Menu: 35-42 €



Amis lecteurs, ce karaoké est sans aucun doute l'un des meilleurs de Lyon. Voici simplement quelques conseils pour y passer la soirée de l'année :

- Venez avec des amis, une dizaine, des bons-vivants de préférence.
- Profitez comme il se doit d'une carafe de vin qui ne désemplit jamais.
- Oubliez un peu qui vous êtes et plongez dans la peau de Polnareff, Brel ou même Rihanna « le temps d'une chanson ».
- Lâchez prise, mélangez-vous et dansez *all night long*.

VOULEZ-VOUS GRAND LYON

181, av. du Gal Leclerc • ANSE
02 38 86 79 63

Jeu, dim: à partir de 12h
Ven-sam: à partir de 19h30



Ça commençait plutôt mal. Trois cents personnes parquées dans une salle suffoquante, va-t-on passer un bon moment ? Si j'ai débuté par « ça commençait plutôt mal », vous devinez que ça s'est bien fini. Et pour cause: des voisins attendrissants, un repas très agréablement surprenant, à l'image de cet éclair aux fruits rouges salvateur. Un spectacle conceptuel aux tableaux modernes, qui vous tiennent en haleine sans pour autant oublier Edith Piaf, l'effeuillage et la chanteuse souriante et tactile.

- ♥ Les larmes de ma mère sur Je vole de Louane.
- 👏 Avec la carte Petit Paumé: 5 % de réduction.

J'AI sorti une GRANDE TABLE ET J'AI DÎNÉ SOUS LE VENT

GAROU & CÉLINE DION

CHRISTIAN TÊTEDOIE RESTAURANT GASTRONOMIQUE

4, rue du Pr. P. Marion • LYON 5
04 78 29 40 10



F^o Minimes

Lun-dim : 12h-13h30 / 19h30-21h30
Midi : 48-140 € • Soir : 68-140 €



PIERRE ORSI

3, pl. Kléber • LYON 6
04 78 89 57 68

M^o Masséna

Mar-sam : 12h-13h15 / 20h-21h30
Midi : 60-150 € • Soir : 125-150 €



UNE ÉTOILE

Vous connaissez la différence entre les comparateurs comme Tripadvisor, Yelp, Lyon resto et le seul, l'unique, le véritable Petit Paumé ? Et bien quand les premiers ne peuvent pas se payer ce genre de restau, les membres du deuxième y forment leur palais. À la bonne vôtre ! Comme on dit chez vous.

- ♥ *Comme on l'écrit avec plus ou moins de style depuis dix ans, la vue est délicieuse et le foie gras à couper le souffle.*
- ! *Bonus mépris de classe, j'adore bouffer dans les étoilés au frais de la princesse.*



PRESTIGE

Il était une fois, dans le royaume des Brotteaux, une demeure charmante et ancienne en briques roses. À sa tête, la famille Orsi impressionnait les plus grands. Le chef mettait un point d'honneur à accueillir ses hôtes et à passer les voir pendant le repas. Ses spécialités telles que les ravioles de foie gras jus de Porto à la truffe, le pigeonneau rôti en cocotte ou encore les crêpes Suzettes attiraient tout le royaume. On venait y chercher l'excellence et le raffinement.

- ♥ *Les trente parfums alignés en vitrine dans les toilettes des hommes.*
- ! *Meilleur ouvrier de France, Toque Blanche Lyonnaise, Relais Châteaux et étoilé: what else ?*

LES TERRASSES DE LYON

25-27, montée St-Barthélemy • LYON 5
04 72 56 56 02

F^o Minimes

Mar-sam: 12h15-13h30 / 19h30-21h30
Midi: 39-115 € • Soir: 76-115 €



Je me réveille en sursaut : où suis-je ? Éblouie, j'aperçois vaguement les toits orangés sous mes yeux et le fleuve scintillant. Une terrasse ensoleillée, des luminaires d'époque... Oui, je reconnais la villa de ma tante à Florence. On m'apporte alors un médaillon de lapin. Pas très italien tout ça. Dès la première bouchée, je savoure et lève les yeux au ciel. Fourvière ?! Le charme d'une villa florentine, le goût de notre terroir et l'élégance à la française, bienvenue aux Terrasses de Lyon, madame.

i Ouverture exceptionnelle pour les fêtes (menu unique).

AUBERGE DE L'ÎLE BARBE

Pl. Notre-Dame en Île Barbe • LYON 9
04 78 83 99 49

BUS 40 - arrêt Île Barbe

Mar: 19h30-21h
Mer-sam: 12h-13h / 19h30-21h
Dim: 12h-13h
Midi: 50 € • Soir: 98-158 €



Quand on est riche et marié avec une femme vénale on ne peut malheureusement pas fêter son anniversaire avec un plat de gnocchis à poêler devant OL-ASSE. J'ai dû l'emmener goûter la fameuse mousse de cèpes façon cappuccino du chef. Entre l'omble chevalier et la selle d'agneau, je lui offre son cadeau : un jacuzzi pour la terrasse de notre *penthouse*. Elle est aux anges. Puis on badine amoureusement dans ce cadre champêtre. Je lui parle de Juninho, elle de Nabila, et pour une fois on ne s'engueule pas.

2 Les prix pour les mecs. L'addition pour les mecs.
Halte au machisme !

2/2 Avec la carte Petit Paumé : en négociation, un verre d'eau.

COUR DES LOGES

6, rue du Bœuf • LYON 5
04 72 77 44 44

M^o Vieux Lyon

Mar-sam: 19h30-21h15
Dim: 12h30-13h30
Soir: 95-115 €



La *Cour des Hiboux*, Batman. Un nom qui ressemble étrangement à celui du restaurant. Coïncidence ? Les membres de la société secrète DC Comics portent des masques, comme les Vénitiens. Les Vénitiens vivent dans des palais qui ressemblent étrangement à la magnifique bâtisse lyonnaise : alcôves, patio, hauteur sous plafond vertigineuse. Vous n'y croyez toujours pas ? Le Parmentier fumé au bois de genévrier vous convaincra que des forces occultes opèrent ici. Nique-toi Batman, j'ai choisi mon camp.

♥ Le service étoilé mais pas guindé.

i Les fromages viennent de la maison Mons.

GOURMET DE SÈZE

125, rue de Sèze • LYON 6
04 78 24 23 42

M^o Masséna

Mar-sam: 12h-13h30 / 19h30-21h
Midi: 38-120 € • Soir: 58-120 €



Sèze ou les seize couleurs élémentaires : l'incarnat du homard froid, le doré de la sauce à l'ail des ours, le noir du caviar, l'immaculé de la daurade, l'argent de la gelée, le rosé du filet d'agneau, le vert et l'orangé des rhubarbes confites, le jaune du citron en trompe-l'œil, le marron et le taupe du crumble de chocolat.

♥ Ses yeux noisette.

i Bleu, blanc, rouge, je suis la cuisine française.

LE PASSE-TEMPS

52, rue Tronchet • LYON 6
04 72 82 90 14

M^o Masséna

Mar-ven: 12h-13h15 / 19h45-21h15
Sam: 12h-15h15 / 19h45-21h15
Midi: 33-65 € • Soir: 60-85 €

Le spectacle est dans les assiettes, très finement dressées. La technicité du chef est indéniable mais la créativité minimale. Le goût est là mais l'association de la cuisine française et coréenne est loin d'être respectée. Le cadre est épuré mais un peu trop, à tel point qu'il ressemble à la salle d'attente d'un radiologue.

♥ La fourmi dans le verre de vin.

i Pas de plat à la carte et accord mets-vins possible.



PRAIRIAL

11, rue Chavanne • LYON 1
04 78 27 86 93

M^o Cordeliers

Mar-mer, ven-sam: 12h-13h30 / 20h-21h30

Jeu: 20h-21h30

Midi: 35-74 € • Soir: 58-93 €

 *Tout régime spécial possible.*

LES TROIS DÔMES

20, qu. du Dr Gailleton • LYON 2
04 72 41 20 97

M^o Ampère

Mar-sam: 12h-13h15 / 19h-21h15

Midi: 47 € • Soir: 81-125 €



Au sommet de ce perchoir doré qu'est le Sofitel, roucoulent d'élégants pigeons. Vêtus de leurs plus beaux atours, plumes de paon et costumes de pingouin ; ou nus, réduits en foie gras dans vos assiettes. Depuis le 8^e étage, les yeux survolent les splendeurs de la ville, et les becs picorent dans les plats aux dressages compliqués. Dans cette volière première classe, on mange divinement, mais surtout, on (se) regarde beaucoup.

 *Les cloches en argent et le carrosse de fromages à la fin du repas.*

 *Une cuisine inspirée signée Christian Lherm.*

MIRAFLORES

60, rue Garibaldi • LYON 6
04 37 43 61 26

M^o Masséna

Mar-sam: 19h30-21h30

Menu: 70-110 €



Cette semaine, j'ai mangé deux fois du péruvien : lors du match France - Pérou en Russie et au Miraflores. Le Miraflores a su faire preuve de bien plus de réalisme que l'équipe de France, puisqu'il a transformé toutes ses occasions. *Tiradito limeño* en entrée, caille à la brasa pour plat, la casa printanière en dessert, à première vue pourtant, on ne sait pas vraiment quoi penser de la compo. N'ayez pas de doute, Miraflores, c'est le Barça.

AU 14 FÉVRIER

36, rue du Bœuf • LYON 5
04 78 92 91 39

M^o Vieux Lyon

Mar-ven: 20h-00h

Sam: 12h-15h / 20h-00h

Menu: 92 €



J'aimais pas trop les 14 février. J'étais tout le temps seule à force de m'faire griller par mes copains, qui me quittaient avant de m'emmener dîner. Ce soir, j'emmène pour une fois mon nouveau copain, qui n'a pas encore découvert que je le trompais. Je réussis mon coup, il tombe *croque love* du chef franco-japonais. L'œuf mollet le fait fondre et l'asperge blanche sautée le fait craquer. Je crois que je vais passer une bonne fin de soirée.

 *J'ai payé l'addition. T'es ma pute pour la Saint-Valentin.*



PRESTIGE

JÉRÉMY GALVAN

29, rue du Bœuf • LYON 5
04 72 40 91 47

M^o Vieux Lyon

Mar, jeu-ven: 12h-13h30 / 19h30-20h30

Mer, sam: 19h30-20h30

Menu midi: 33-85 € • Menu soir: 65-115 €



Ici la Voix. Ce soir, la Voix est joueuse et vous réserve une soirée riche en émotions. Vous dînerez dans l'une des deux salles, terre et feu ou air et eau. Regardez bien autour de vous, votre environnement regorge d'indices. Et surtout, méfiez-vous des apparences. Les délicieux plats que l'on vous servira ne sont pas tous ce que vous croyez être et vous réservent bien des surprises. Sauriez-vous les démasquer ?

 *Un repas tellement déroutant que j'en ai oublié la ringardise de Secret Story.*

DEUX ÉTOILES

LE NEUVIÈME ART

173, rue Cuvier • LYON 6
04 72 74 12 74

M^o Masséna

Mar: 12h-13h15 / 19h30-21h15
Mer: 12h-13h15 / 19h30-21h30
Jeu-sam: 12h-13h30 / 19h30-21h30
Midi 50 € • Soir: 2 plats: 90-215 €



Nous faisons face ici à un débat sans fin : le neuvième art est-il la gastronomie ou la bande dessinée ? Tintin m'a pris par la main pour un voyage aux mille saveurs. Sur le chemin, nous avons croisé Gaston Lagaffe lorsque j'ai failli faire tomber mon verre sur mon copain. J'ai vu Garfield me lorgner du regard lorsque mon bœuf de Kobe est arrivé et Titeuf me lancer un « tchoo la honte » quand j'ai demandé à me resservir en fromage. BD ou gastronomie, l'art se dévore.

TAKAO TAKANO

33, rue Malesherbes • LYON 6
04 82 31 43 39

M^o Foch

Lun-ven: 12h-14h / 19h45-21h
Midi: 33 € • Soir: 55-88 €



Haïku traditionnel en mémoire de notre repas :
Porte des saveurs,
À tout jamais grande ouverte,
Sur l'imagination.

♥ *Le pré-dessert sobrement intitulé Agrumes d'ici et d'ailleurs. Grâce à Takano, la Terre est gourmande comme une orange.*

MÈRE BRAZIER

12, rue Royale • LYON 1
04 78 23 17 20

M^o Croix-Paquet

Lun-ven: 12h-13h15 / 19h45-21h15
Midi: 57-160 € • Soir: 70-160 €

Mère Brazier, vos pains de brochet croustillants me font mourir d'amour. Vos foies gras au cœur d'artichaut n°12, mère Brazier mourir d'amour me font. Mourir d'amour vos Paris-Brest me font, Mère Brazier. D'amour vos madeleines me font, Mère Brazier, mourir. Mère vos bons plats me font mourir Brazier d'amour.

GUY LASSAUSAIE

1, rue de Belle Sise • CHASSELAY
04 78 47 62 59

BUS 21 - arrêt Lassausaie

Lun, jeu-dim: 12h-13h30 / 19h30-21h30
Menu: 72-120 €



On sort explorer la sphère céleste. Changement d'univers, direction la galaxie Chasselay. Une constellation de mets fuse. La Grande Ourse se change en filet de Saint-Pierre cuit en fleur de courgette. À des années lumières, le granité de champagne rosé gravite. Magnitudes brillantes. Une soirée au septième ciel, deux étoiles dans les yeux.

♥ *Le petit jardin idyllique.*

TROIS ÉTOILES

PAUL BOCUSE AUBERGE DU PONT DE COLLONGES

40, rue de la Plage • COLLONGES
AU MONT D'OR
04 72 42 90 90

BUS 40 - arrêt Pont de Collonges

Lun: 12h-13h15 / 20h-21h
Mar-dim: 12h-13h30 / 20h-21h30
Menu: 175-275 €
Menu Grande Tradition: 275 €



« Heureux ceux qui foulent le sol de cette auberge, ils goûteront la soupe V.G.E.
Heureux ceux qui s'assoient à cette table, ils verront le filet de sole Fernand Point.
Heureux ceux qui prennent du vin, ils l'accompagneront de la volaille de Bresse en vessie.
Heureux ceux qui attendent le dessert, ils s'émerveilleront du Baba au rhum.
Réjouissez-vous, soyez dans l'allégresse, car vous avez dîné chez le pape de la gastronomie française. »

♥ *La musique d'anniversaire avec la vielle à roue.*
👏 *Avec la carte Petit Paumé: un apéritif maison offert.*



Notre mère Lyonnaise, **EUGÉNIE BRAZIER** *(1895-1977)*

*Aide le Petit Paumé à reconstituer
ce texte pour rendre hommage à*

Née près de Bourg en À 19 ans, elle est de chez elle
car elle a eu un avec un homme et s'installe alors à Lyon.

Elle y travaille comme nourrice, elle doit un jour remplacer la de la famille
et elle fait de la sa vocation.

Après la guerre elle est embauchée par la mère Filloux puis à la brasserie du dragon
où elle se crée une

En 1921, elle ouvre son propre restaurant, un lyonnais, au 12, rue Royale
avec quinze couverts et décoré de et Elle se fait connaître grâce aux critiques
gastronomiques Curnonsky et le club des, son restaurant devient
rapidement un des endroit les plus de Lyon.

En 1941 elle construit un restaurant dans un dans la montagne
au Col de la Luère qui devient une annexe de sa

Elle est la première cheffe a obtenir 3 Michelin pour deux de ses !
Ses recettes les plus sont : le fond d'artichaut au gras, la de Bresse
demi-deuil ou encore le gâteau de de volaille et de pour cela,
elle devient l'emblème de Lyon et de la lyonnaise,
Paul Bocuse a même été son au Col de la Luère à Pollionnay.

Phrase de ses

Elle plus que moi pour la de la ville. • *Edouard Herriot*

La des Gastronomes. • *Curnonsky*

Pas la petite, mais fine et intelligente. Les photos de ce temps montrent un visage où
se mêle la beauté juvénile, et une froide • *Paul Bocuse*

La mère Brazier reste et restera la reine des • *Gérard Collomb*



respectons
nos nuits

CHARTRE POUR LA QUALITÉ DE LA VIE NOCTURNE

LYONendirect
04 72 10 30 30 lyon.fr



SOMMAIRE

Café - thé • p 299
Shishas • p 307
Bars concept • p 309



SIROTER

Où bosser à Lyon ?



Le mot a une sonorité presque charnelle. Du latin pro « en avant » et crastinus « du lendemain », la procrastination fait état de cette pulsion délicieuse à toujours remettre les choses à plus tard. Gilbert Stuart aurait repoussé durant quinze ans l'achèvement de ce tableau, et on comprend pourquoi. Si la procrastination est une voluptueuse sirène, regardez bien ce visage : c'est celui de votre culpabilité.

Les BU

BIBLIOTHÈQUE DU 2^E
13, rue de Condé • LYON 2

BIBLIOTHÈQUE DU 4^E
12, rue de Cuire • LYON 4

MÉDIATHÈQUE DU 8^E
2, pl. du 11 nov. 1918 • LYON 8

BIBLIOTHÈQUE SAINT-JEAN
4 av. A. Max • LYON 5

BIBLIOTHÈQUE DE LA PART DIEU
30, bvd Vivier-Merle • LYON 3

MÉDIATHÈQUE DU 9^E
4, pl. de Valmy • LYON 9

BU SCIENCES LA DOUA
20, av G. Berger • VILLEURBANNE

BIBLIOTHÈQUE CHEVREUL
10, rue Chevreul • LYON 7

BIBLIOTHÈQUE DU 1^{ER}
7 rue St-Polycarpe • LYON 1

ESME
sudria
L'AMBIANCE CONTRASTÉE ENTRE LE PRATIQUE ET LE MODERNE

**INGÉNIEURS
DE TOUS LES POSSIBLES**

Retrouvez nous sur www.esme.fr
16 rue de l'Abbaye d'Ainay, Lyon

Établissement d'enseignement supérieur privé. Cette école est membre de

IONIS
ÉDUCATION SUPÉRIEURE

Cti
Commission
des Titres d'Ingénieur

**CONFÉRENCE DES
GRANDES
ÉCOLES**
EXCELLENCE FOR A COMPLEX WORLD



UNE MÈRE DE FAMILLE AU BOUT DU ROULEAU

Du **CAFÉ**
DU **THÉ ?**

VOUS
AVEZ PAS
vodka
DE LA
PLUTÔT ?



SALONS DE THÉ

AUX THÉS DES MERVEILLES

59, montée de la Grande-Côte • LYON 3
04 72 27 80 22

M^{re} Croix-Paquet

Lun, mer-ven : 10h30-19h

Sam-dim : 11h30-20h

Gâteaux : 2,50-4 €



Après une course folle à la recherche du lapin blanc, Alice se réfugie dans une charmante maisonnée.

« Ça alors, j'ai jamais vu ça ! s'exclama-t-elle. Excusez-moi, j'ai trouvé la terrasse si jolie que je m'y suis installée.

- Merci pour ce compliment. Venez boire du thé, une bonne tasse de thé bien préparée !

- Avec grand plaisir. Vous avez tellement de choix, je ne sais que prendre.

- Prenez ce thé noir et le *cheesecake* aux fruits rouges. Et je vous souhaite un joyeux non-anniversaire ! »

♥ Le délicieux carrot cake.

❶ Brunch le dimanche, végétarien et sans gluten.

Aux Thés des
Merveilles



Chaque jour un moment de détente autour d'un thé, d'un café

Cocktails de fruits frais

Gourmandises, glaces

Plats du jour

Brunch le dimanche

du lundi au vendredi de 10h30 à 19h00

samedi et dimanche de 11h30 à 20h00

fermé le mardi



SIROTER

Aux Thés des Merveilles - 59, Montée de la Grande Côte, 69001 Lyon - www.facebook.com/auxthesdesmerveilles - 04 72 27 80 22

L'ODYSSÉE DE NIMA

1, rue des Capucins • LYON 1
06 58 05 48 34

M^o Hôtel de Ville

Lun : 14h-19h30
Mar-jeu : 10h-19h30
Ven-sam : 10h-20h • Dim : 10h30-18h



Alors que la guerre intergalactique fait rage, le petit vaisseau PP50 est touché au moteur, victime d'un missile perdu.

« On arrivera pas à atteindre notre destination, il va falloir s'arrêter quelque part pour ravitailler le vaisseau !

- Là, capitaine. Nima, c'est une petite planète. Ses habitants cultivent la vie paisible et vivent essentiellement de thé et de pâtisseries orientales. On y trouve diverses expositions d'artistes et même des ateliers de calligraphie ou DIY.

- Allons-y. »

♥ Les soirées contes.

👉 Avec la carte Petit Paumé : une pâtisserie fine.

NEW

À CHACUN SA TASSE

2, rue du Griffon • LYON 1
M^o Croix-Paquet

Lun-ven : 8h-19h • Sam : 9h-19h
Tasse de thé : 3,60 €
Chocolat parfumé : 3,80 €



Un, deux, trois, nous goûterons ces thés-là.

Quatre, cinq, six, les pâtisseries sont un délice.

Sept, huit, neuf, j'emmènerais peut-être ma meuf.

Dix, onze, douze, c'est bien mieux qu'une binouze !

IKÔNE

13, rue Constantine • LYON 1
07 67 92 46 58

M^o Hôtel de Ville

Mar : 14h-19h
Mer-sam : 10h-19h • Dim : 10h-18h
Crêpe, gaufre : 4 €
Fondue pour 2 : 16 €



Elle me fait de l'œil. J'essaye de lui résister, mais le décor *cosy* veut me retenir. Sa peau dorée scintille, son odeur m'émoustille. Elle se pavane devant moi, chaude comme la braise. Elle sera mienne, cette crêpe au chocolat Valrhona.

👉 Avec la carte Petit Paumé : 10 % de réduction.

1 Neuf types de chocolat à napper sur des crêpes, gaufres, sundaes et cheesecakes.

NEW

HO36 OPÉRA

9, rue Ste-Catherine • LYON 1
04 78 28 11 01

M^o Hôtel de Ville

Lun-dim : 24h/24
Formule goûter : 4 €



Seul lieu où vous observerez des touristes des quatre coins du monde et des véritables Lyonnais de Lyon prendre un café, un pain au chocolat et disputer ensemble un des trente-six mille jeux de société de l'étagère, tout cela bien au chaud dans le petit salon comme à la maison.

♥ La terrasse cachée.

👉 Avec la carte Petit Paumé : un café et un sourire offerts :)

1 Hôtel et hostel.

NEW

TEA' LANDSIA

13, rue du Plat • LYON 2
04 78 37 42 46

M^o Bellecour

Mer-sam : 10h-19h
Dim : 11h-17h
Boissons : 1,90-4,20 €



Le thé froid gazeux à l'orange sanguine, je ne connaissais pas. L'eau détox, non plus. Ma foi, c'est très agréable à siroter en terrasse l'été. À l'intérieur, c'est le paradis d'Instagram. Très agréable pour travailler ou papoter, le temps s'efface. #plantesauxplafonds #bobo #healthy. Boire c'est cool, boire en mangeant c'est mieux. Les aficionados de quinoa #sansgluten #vegan seront ravis. Un conseil, ne passez pas à côté des desserts.

♥ Le pain perdu au caramel.

👉 Avec la carte Petit Paumé : un café offert.



L'ARBRE À THÉ

4, rue du petit David • LYON 2
04 72 40 06 68

M^o Cordeliers

Mar-sam: 11h30-19h
Formule midi: 14-15 €



« Watson, il n'y a rien de tel que de boire du thé en mangeant de délicieux gâteaux pour s'adonner à la logique déductive.
- Mon pauvre Sherlock, vous divaguez, quelle est la corrélation entre les deux ?
- Laissez-moi finir ce mélange de thés déniché en Chine par Miss Hudson et dites-moi qui a fait ces gâteaux.
- Comment diable voulez-vous que je le sache ?
- Vous êtes désespérant. Miss Hudson est couverte de farine, c'est elle qui les a faits.
- Impressionnant !
- Mais non voyons, tout ceci n'est qu'élémentaire. »

♥ Les madeleines tout juste sorties du four.

👉 Avec la carte Petit Paumé: un café offert.

LUMEN COFFEE

44, rue Franklin • LYON 2
09 83 63 14 44

M^o Ampère

Mar-sam: 8h30-19h
Dim: 10h-15h30



Aaah, un énième café IKEA, ce genre de café perfectionniste sans un seul coussin tâché ni miette oubliée. Confortablement installé sur mon canapé scandinave, je commence à apprécier le côté *hygge* (farniente à la danoise) des lieux. Avec mes copains, nous prenons des *pancakes* et un thé matcha tout en surveillant nos enfants. Les couleurs de l'été indien qui traversent la pièce nous rappellent les jours de nos voyages de nocces ; nous n'avons jamais été aussi heureux que ce matin-là.

♥ Le thé matcha.

NEW TREE CAFÉ

6, rue de la Charité • LYON 2
04 87 37 61 08

M^o Bellecour

Lun-ven: 8h-19h
Sam: 9h-19h
Breakfast: 9,50 €



NEW

« Appelez moi le directeur ! Des cafés à la mode bio y'en a plein, qu'est-ce que vous avez de plus que les autres vous ?
- 100 % bio, 100 % maison, locavore, ouvert du matin au soir, spécialiste du chocolat, expert en jus de fruits frais, à quelques mètres de la place Bellecour. Alors heureux ?
- Je l'aurai un jour, je l'aurai. »

♥ Mettre soi-même ses copeaux de chocolat pour faire son chocolat chaud.

👉 Avec la carte Petit Paumé: pour une formule achetée, un mendiant offert.

📌 Certifié bio 100 %.

LITTLE PETITS GÂTEAUX

30, rue des remparts d'Ainay • LYON 2
09 54 30 87 24

M^o Ampère

Mar-sam: 10h-19h
Cupcake: 3 €
Café ou Thé gourmand: 5-7 €



TUTO CUPCAKE:

Salut les pétasses, aujourd'hui on bouffe comme des gros porcs puisqu'on va manger des gâteaux.
Mais pas n'importe quel gâteau non ! Des *cupcakes* !
Mais pas n'importe quel *cupcake* non ! Des *cupcakes* à la carotte !
Donc pour six *carrot cupcakes* il nous faut : des carottes, de la farine, des œufs, du beurre et une bonne tonne de sucre.
ET VOILÀ !
Tendresse et sofas.

♥ Le cupcake à la carotte.

👉 Le smoothie trop sucré, pas fait maison.

LES PAPAS SUCRÉS

42, rue Sala • LYON 2
06 38 50 68 45

M^o Bellecour

Lun, mer-ven: 9h-19h
Mar: 14h-19h
Sam: 10h30-19h • Dim: 11h30-18h



NEW

Petit Papa,
C'est aujourd'hui la fête.
Maman m'a dit qu'tu cuisinais pour moi.
Voici du thé pour attendre le reste
Puis un gâteau succulent fait maison
Petit papa, petit papa.

♥ Le chocolat chaud.

📌 Gâteaux faits maison.



SIROTER

CAFÉ GOURMET JEANNINE & SUZANNE

34, rue Ste-Hélène • LYON 2
09 82 26 16 00

M^o Ampère

Mar-ven: 10h30-19h
Sam: 11h-19h • Dim: 11h-17h
Boisson: 2-6,50 €



À ma gauche, championne de pâtisseries et experte en *milkshake*, Jeannine ! À ma droite, elle vous fait sentir ses thés Harney Sons quand elle n'est pas occupée à faire la *barista*, j'ai nommé : Suzanne ! Lieu du combat : pas la terrasse mais bien la salle derrière tout droit sortie des fesses de Lewis Carroll. Mesdames et Messieurs, vous avez payé vos places suffisamment cher donc asseyez-vous, relaxez-vous et profitez de ce moment.

♥ *Jasmine, mais la carte aura probablement changé quand vous irez.*

GILUNA

15, rue Delandine • LYON 2
04 78 38 17 07

M^o Perrache

Lun-mer: 7h30-17h30
Jeu: 7h30-22h
Ven: 7h30-18h



Inflation à tout va, exode démographique, abus des droits sociaux, à bas Maduro ! Vous pensiez tout connaître du Venezuela ? Passez un peu au-delà de l'actualité et des clichés et découvrez une gastronomie *muy rica*: *golfeado*, *arepas*, *tequeno*. À la radio, rock national vénézuélien, au service et en cuisine: *verdaderas latinas*, le tout dans une petite pièce toute droit sortie du dernier magazine *Art et Décoration*.

NEW

LE LUMINARIUM

9, rue des Trois-Maries • LYON 5
04 78 82 11 25

M^o Vieux Lyon

Lun: 14h-19h • Mar-ven: 9h-19h
Sam: 10h-19h • Dim: 11h-19h
Boisson: 1,80-3,50 €



Hume les saveurs contenues dans ce véritable t(h)errarium. Plantes, fauteuils moelleux et sachets de thé premiums se côtoient dans cet atrium plus qu'attrayant où la lumière est imperium. Les petites douceurs proposées te rendront accro tel l'opium et le Luminarium deviendra ton palladium.

②② Avec la carte Petit Paumé: une boisson offerte.

① Sucré fourni par Piece of Cake et salé par Anaïs and Cookies.



TONKA CROIX ROUSSE

Pl. Bertone • LYON 4
09 50 16 73 47

M^o Croix-Rousse

Lun-sam: 10h30 / 18h30
Dim: 11h-18h

Pourquoi les gens aiment-ils tant les *cupcakes* ? Mignon, enfantin presque, doux, et hautement *instagramable*, le *cupcake* évoque tout un univers de boudoir pastel, de textures crémeuses et de moues insolentes. Les créations de chez Tonka incarnent parfaitement cet engouement pour les gourmandises de petites lolitas. *Cheesecakes*, *brownies* et une foule d'autres douceurs américaines s'y laissent déguster avec bonne humeur et petit doigt levé vers le ciel.

♥ *La boutique aux couleurs douces et la jolie terrasse place Bertone.*

① *Vous pourrez y commander le gâteau personnalisé de vos rêves.*

NEW




tonka
Croix Rousse
Déjeuner, brunch, goûter.
gâteaux personnalisés et ateliers
17, rue du Chariot d'or — 69004 Lyon
contact@tonkacroixrousse.fr
www.tonkacroixrousse.fr — 09 50 16 73 47



LE LABO

39, rue de Marseille • LYON 7
04 37 65 87 54

M^{re} Bellecour

Lun-ven: 8h-19h

Sam: 10h-18h

Chai Latte: 3,50 €



Bécher, burette graduée, pipette, bec benzène, voilà le Labo. Non je rigole. Organes vitaux, cobayes, dissection, scalpel, voilà le Labo. Non je rigole. Chai latte, *buddha bowl*, *cookie matcha*, *energy balls*, c'est ça le vrai Labo. Déco en bois, plantes partout, grandes tables, petites tables, canapés, décidément le seul Labo où je viens travailler.

♥ L'ardoise participative dans les toilettes pour travailler, même sur le trône.

LE CAFÉ PIMPON

16, rue de la Madeleine • LYON 7
04 72 76 45 84

M^{re} Saxe-Gambetta

Mar-ven: 8h30-18h30

Sam: 10h-18h

Gâteau: 1,50-3,50 €



« Il reste toujours quelque chose de l'enfance, toujours », écrivaient Marguerite Duras et Marc Dutroux. Et si vous le révéliez ? Repérez pour les jeunes parents, paradis pour les enfants qui jouent avec les camions de pompiers et la dinette, cachette de délicieux muffins et *cookies* pour les gourmands, territoire incroyablement dense en poussettes pour les curieux... On a tous une bonne excuse pour s'évader, le temps d'un instant, direction le passé.

♥ Les dessins et coloriages d'enfants sur le mur.

COMME À LA MAISON

36, rue Chevreul • LYON 7
09 83 36 66 69

M^{re} Jean Macé

Lun: 14h-19h

Mar-sam: 10h-19h

Menu: 8,50-12,50 €



C'est une maison bleue (avec des coussins, des fauteuils et des plantes) / adossée à la colline (plutôt située dans le septième) / on y vient à pied / on ne frappe pas / ceux qui vivent là ont jeté la clef. On se retrouve là (canapé ou table haute, au choix) / après des années de route (pour ma part surtout avec un dossier à finir) / et l'on vient s'asseoir autour du repas (des croques, des soupes...)/ tout le monde est là (je confirme, c'est bondé) / à cinq heures du soir (et même avant).

♥ Les pantoufles en libre service à l'entrée.

📞 Avec la carte Petit Paumé: 10% de réduction sur le menu.

TEA SHOPS

LA ROUTE DES ARÔMES

21, rue de Brest • LYON 2
04 78 37 67 07

M^{re} Cordeliers

Lun: 14h-19h • Mar-jeu: 9h30-13h / 14h-19h

Ven-sam: 9h30-19h

Café: environ 5 € / 250 g

Thé: environ 4 € / 100 g



Invité pour ma réunion Tupperware hebdomadaire, je ne veux pas arriver les mains vides. Les murs de cette boutique exigüe sont remplis de thés et cafés provenant de Chine, du Japon, du Brésil... De quoi rendre jalouse ma copine Germaine qui se la pète avec ses thés Lipton série limitée ! J'ai hâte de retrouver l'ambiance joyeuse et chaleureuse de mes amis, bien différente de celle qui règne ici. Alors un rooibos fruits rouges sous le bras, un thé aux agrumes sous l'autre, je m'en vais à leur rencontre.

♥ Un bon rapport qualité / prix.

😘 J'aurais aimé voir autant de passion chez vous pour les thés que j'en ai pour mes Tupperwares.

À CHACUN SA TASSE DE CAFÉ

GLACÉ
Le grand frappé

RISTRETTO
Le p'tit serré

VIENNOIS
Le bien crémeux

La Route des Arômes
• LE SPÉCIALISTE •
THÉ & CAFÉ
• Lyonnais depuis 1933 •

30, rue Victor Hugo - 21, rue de Brest - Lyon 2^e • CC La Part-Dieu - Lyon 3^e
98, avenue des F. Lumière - Lyon 8^e • 22, avenue H. Barbusse - Villeurbanne



SIROTER

HUMAN & TEA

11, rue des Quatre Chapeaux • LYON 2
04 78 38 93 63

M^o Cordeliers

Mar-sam : 11h-19h



« Bonsoir. Soyez les bienvenus dans *À prendre ou à laisser* le jeu qui rend fou les Lyonnais. Dans ces boîtes colorées, vous trouverez une centaine de variétés de thés. Quelle boîte ouvrirez-vous ?

- Je choisis la boîte orange, j'espère que c'est le thé fumé.

- Êtes-vous sûr ? Ne souhaitez-vous pas échanger ?

- Si, je vais prendre la boîte verte en espérant que ce soit un matcha bio.

- Nous allons l'ouvrir... C'est un palet gingembre citron.

- Oh ça me va aussi ! »

🔗 Avec la carte Petit Paumé : un palet gingembre citron offert à l'achat d'un thé à consommer sur place.

COFFEESHOPS

RAKWÉ

26, rue R. Leynaud • LYON 1
04 78 27 74 85

M^o Croix-Paquet

Lun-ven : 9h-19h

Sam : 10h-18h

Café/Thé : 1,50-3 €



Jeudi matin, je broyait du noir. Moulue comme rarement, je pars me faire torréfier un de ces kawas qui vous travaillent au corps. Celui-là m'a renversée : café osé, café olé, café fraté ! Dans ce café-galerie, Elias, le marchand de grain, sème des paroles réjouissantes sur les origines exotiques du petit noir qu'il vend et verse à tout va. Venez donc vous enfoncer dans un de ses fauteuils élimés et débonnaires, pour remplir avec passion votre feuille d'impôts dans un endroit charmant.

♥ Ici on ne paie pas à l'heure !

🔗 Avec la carte Petit Paumé : 50 % de réduction sur les cafés.

📍 Les lieux accueillent également des événements privés.

LE PERKO CAFÉ

8, pl. du Griffon • LYON 1
04 72 87 02 36

M^o Hôtel de Ville

Lun-ven : 7h30-19h30

Sam-dim : 9h-19h30



NEW

Au Perko, au Perko

Tu peux, tu peux tout trouver,

Des lapins et des lattés,

Des cafés et du bon thé.

Au Perko, au Perko

Tu peux, tu peux tout trouver,

Et l'vendredi des masseuses pour l'appétit.

♥ Siroter un Perko d'api sur une balançoire en bois.

MARY'S COFFEE SHOP

21, rue d'Algérie • LYON 1
04 78 69 89 47

M^o Hôtel de Ville

Lun-dim : 10h-22h



NEW

Vous avez toujours rêvé d'un double expresso bien fumant, d'un café frappé vanille rafraîchissant ou d'un chocolat chaud gourmand ?

Vous avez un petit faible pour tout ce qui est chocolaté et sucré : muffins, *cookies* et *donuts* ? Tout cela, confortablement calé dans un canapé pour travailler ? Et bien n'allez plus chez Starbucks mais filez chez Mary's Coffee Shop. Moins touristique, moins cher et plus original !

♥ Vos prénoms écrits correctement sur votre gobelet !

📍 La nouvelle formule brunch.

ETIENNE COFFEE SHOP LYON CONFLUENCE

25, qu. A. Riboud • LYON 2
04 78 03 26 12

TRAM T1 - arrêt Hôtel de Région
Montroulet

Lun-ven : 8h30-20h

Sam : 9h-20h

Dim : 10h-19h



Tout, tout, tout, vous saurez tout sur le café.

L'intense, le franc, le riche, l'corsé,

Le chaleureux aux notes fruitées,

Sur la terrasse à déguster,

Encapsulé à emporter,

Tout, tout, tout, vous saurez tout sur le café.

♥ C'est bien d'avoir du choix !

📍 S'il y a un bon choix de café, il y en a encore plus pour les thés.



PUZZLE CAFÉ

4, rue de la Poulailleterie • LYON 2
04 78 42 88 72

M^o Cordeliers

Lun-ven: 8h-19h • Sam: 9h-19h
Boisson: 2-4 € • Pâtisserie: 2-4 €



DUST CAFÉ

12, rue de Condé • LYON 2
09 83 82 19 29

M^o Perrache

Lun: 11h-18h
Mar-ven: 7h30-18h
Dim (1^{er} et 3^e du mois): 11h-15h



Concept et tendance, branché et stylé, le café est bon, tout le monde est sympa. Peut-être manque-t-il la pièce de l'originalité ?

📌 Avec la carte Petit Paumé: un expresso offert.

Tout est bon dans le cochon ! Dans ce *coffee shop* c'est pareil, mais sans cochon. 100 % végétarien, pas très compliqué pour un café vous me direz. Ils proposent également un plat du jour et un *brunch* dont on dit des merveilles. Je goûte un véritable chocolat chaud Valrhona. Parce que c'est léger, je prends également un *brownie* aux noix de pécan. Puisqu'il faut manger cinq fruits et légumes par jour, je finis avec un *smoothie* fraise banane menthe lait de coco avoine, rien que ça.

♥ De Céline Dion à Roméo-Elvis, la playlist travaillée contribue au charme du café.

☺ Un petit sourire madame:)

MOMENTO COFFEE HOUSE

49, Gde rue de la Croix-Rousse • LYON 4
04 78 29 54 94

M^o Hénoc

Mar-mer: 8h-22h
Jeu-sam: 8h-00h • Dim: 8h-20h
Cafés: 1,70-4,70 €
Cocktails: 10 €



- Attends un peu ! T'es en train de me dire qu'il y a un endroit à Lyon pourvu d'une vaste terrasse cachée, qui fait des supers cappuccinos toute la journée et qui se transforme en bar à cocktail à partir de 18h ?
- Oui, en plus, il paraît que les mojitos sont vraiment bons et que les *cheesecakes* sont tueurs !
- C'est mauvais signe pour mon *bikini body*...
- T'en fais pas, demain on prendra un *smoothie* détox !

♥ Les uniformes du personnel: les bretelles, on adore.

📌 Avec la carte Petit Paumé: le cappuccino à 3 €.

NEW

CAFÉS POUR TRAVAILLER

LE SIMONE

45, rue Vaubecour • LYON 2
04 69 70 46 89

M^o Perrache

Lun-ven: 9h30-19h30
Coworking: 120 € / mois
11 € les 4h



Aujourd'hui, il faut vraiment que je bosse. À la maison ? Trop de distractions. À la bibliothèque ? C'est à perpète. Mais où alors ? Chez Simone ! Elle sait me parler: thé de Ceylan sur fond de musique classique, dans une pièce moderne qui, pour le plaisir des yeux, est aussi une galerie d'art. Simone est chaleureuse. Le midi, elle réchauffe mes victuailles. Le soir, elle organise des conférences et soirées à thème. Et le *must*, c'est que si l'envie m'en dit, elle m'accueille toute la nuit.

♥ Le coworking à 120 € par mois.

📌 L'espace de coworking est ouvert six jours sur sept, 24h/24.

D'UN SIÈGE À L'AUTRE

129, rue Bugeaud • LYON 6
07 62 24 42 61

M^o Massena

Lun-ven: 9h-18h30



Le café *coworking*, simple mais efficace: une atmosphère décontractée, une déco épurée, Wi-Fi illimitée, du bon thé, du bon café et de quoi grignoter. Cette fois-ci, je crois bien que je n'ai plus d'excuses pour me mettre à bosser !

♥ Le thé à la myrtille.

📌 Avec la carte Petit Paumé: un café offert.



SIROTER

ANTICAFÉ

9, rue du Bât-d'Argent • LYON 1
04 78 29 90 22

M^o Hôtel de Ville

Lun-ven: 8h30-22h • Sam-dim: 9h30-21h30
5 € / heure - 24 € / journée
240 € / mois



J'ai toujours été très anti: antisocial, antipathique, anticonformiste, antirépublicain... Alors quand on m'a parlé d'un espace de *coworking* pour les anti comme moi, j'étais prêt à en faire ma deuxième maison. Quelle ne fut pas ma surprise en découvrant que la réalité était aux antipodes de mes attentes: encas sucrés et salés, jus de fruit et chocolat chaud, matériel électronique, le tout en libre-accès... Un lieu très antidépresseur qui n'est pas passé loin de me faire basculer du côté des pro.

SOFFFA GUILLOTIÈRE

27, rue Cavenne • LYON 7
04 72 41 18 00

M^o Guillotière

Lun-ven: 9h-19h • Sam: 14h-19h
5 € / heure
21 € / journée



Gros *rush* dans ma boîte, aucun moyen de trouver un espace de réunion convenable pour mon équipe de projet. Tant mieux, enfin une bonne occasion pour retourner dans ma salle de travail préférée. On se cale sous la verrière, Sophie va nous chercher des madeines et des muffins, Mehdi part en mission café / jus d'orange pour tout le monde. Efficacité maximale, on boucle le tout en une paire d'heures. Tout est gratuit sauf le temps.

♥ Un lit bien douillet quand je veux bosser toute seule.

① 17 € / journée pour les étudiants et demandeurs d'emploi.

PATCHWORK CAFÉ

146, crs. Gambetta • LYON 7
04 37 28 21 45

M^o Garibaldi

Lun-ven: 10h-23h



À m'asseoir sur un canap' deux ou trois heures avec toi,
Et échanger avec les gens qui sont là (et il y en a beaucoup !),
Te parler du bon temps ou taffer chacun pour soi,
En mangeant une part de cake au chocolat,
Puis se lever, se servir directement dans l'frigo,
Une bière, un sandwich, pour environ 6 €,
Sur un fond musical qui lézarde les murs,
Une ambiance simple, sans fioritures.

♥ Une connexion entièrement gratuite et rapide via la fibre optique.

LE TOUT PETIT CAFÉ

1, rue Tronchet • LYON 6
09 81 81 03 03

M^o Foch

Mar-jeu, sam: 8h30-18h30
Ven: 8h30-21h
Brookie: 2 €
Jus de fruit: 2,5 €



NEW

Drôle de mélange pour ce petit établissement de quartier. La journée, on y retrouve les jeunes *startuppeurs* ou les littéraires de gauche qui lisent le *Figaro*. À partir de 16h, changement d'ambiance! Les mioches débarquent avec leur énergie, leurs cris mais surtout leur joie de vivre. Cet espace de *coworking* ou petit café du coin fait battre le cœur du quartier. On s'y rassemble comme au parc municipal quand le printemps est arrivé.

♥ La brookie est à tomber.

J'ai
 un SUPER
CONCEPT!
 on VA NOTER
 100 LE PHYSIQUE des filles
 EN LIGNE
 MARK ZUCKERBERG (comme quoi...)

TERRASSES ET TAPAS

LA MADONE

1-3, pl. des Capucins • LYON 1
04 78 72 95 84

M^o Hôtel de Ville

Lun: 11h-00h • Mar-ven: 11h-1h
Sam: 15h30-1h • Dim: 16h-00h
Midi: 7,50 € • Soir: 12 €



NEW

Une façade bleue, une terrasse à la parisienne et un carrelage en damier: son look ne me laisse pas indifférent. Et j'aime ça. Petit à petit elle se livre, un Spritz par-ci, un Crozes-Hermitage par-là. Le désir s'installe, l'excitation monte. J'ai envie de moments défendus, elle me fait goûter ses planches. Je perds pied devant la Pata Negra ou le jambon truffé. La Madone a le regard qui tue, elle m'a touché, c'est foutu.

♥ Le rapport qualité-prix des planches qui me donne envie de lui faire l'amour sur des malentendus !

📌 Retrouvez la Madone sur Instagram et Facebook.



SIROTER

LES PRALINS

62, rue S. Gryphe • LYON 7
04 27 82 38 18

M^o Saxe-Gambetta

Mar-ven: 12h-15h / 18h-1h
Sam: 11h-1h • Dim: 11h-19h
Assiettes apéritif: 5,50-12 €

Pralin n.m. (de praliner)

« Boue à base d'argile et de bouse de vache dans laquelle on trempe les racines des arbres avant de les planter, afin de favoriser la reprise. »

C'est exactement ce que les Pralins ont fait avec ce lieu. Des ingrédients simples sont devenus une délicieuse planche misto, des planches en bois une superbe terrasse, des coussins et des livres un intérieur *cosp*, des liqueurs banales des cocktails exceptionnels.



MACANUDO

8, qu. C. Bernard • LYON 7

04 72 70 88 77

M^o Guilloitière

Mar-sam : 12h-1h



J'aurais aimé dire que Macanudo est aux bars latinos ce que Messi est au football latino. Ça aurait été facile et ça m'aurait permis de me complaire dans ma culture foot, celle qui cache mon inculture générale. Mais la jolie bibliothèque m'interdit les références footballistiques. Je peux désormais dire que Macanudo est aux bars latinos ce que Gabriel García Márquez est à la littérature latino. Non par sa renommée, mais par le réalisme magique des cocktails et des plats. Et puis ça fait culture.

1 Concerts, vernissages et expositions toute l'année.

UN AIR DE JANIS

59, av. J. Jaurès • LYON 7

09 54 59 40 33

M^o Jean Macé

Mar-mer : 7h30-22h

Jeu-ven : 7h30-00h • Sam : 9h-00h

Menu : 13,80 €



Les musiques irlandaises traditionnelles s'enchaînent, les pintes aussi. Je me retrouve au milieu de ces cinquantenaires habitués des lieux à l'enthousiasme communicatif. Je prends la peine de m'intéresser à l'exposition temporaire de photos de Belfast avant de me faire prendre par le bras et emporter dans une danse intergénérationnelle. Pour plus de quiétude, il est préférable de venir déjeuner.

DAILY CAKES

123, av. J. Jaurès • LYON 7

09 86 06 12 26

M^o Jean Macé

Lun-ven : 11h30-14h30



NEW

Daily Cakes has been my new cantine since I am working in the 7^e arrondissement. I have the choix between fresh salads, original cakes and plats hot. I feel healthier everyday depuis que je eat chez Daily Cakes. Join the adventure and cake it !

Traduction : une cantine pas mal si vous bossez dans le coin.

1 Plats chauds, cakes, salades et desserts changent tous les jours et sont faits maison.

MUSIQUE ET ART

SUPER 5

2, rue de Savy • LYON 1

M^o Croix-Paquet

Mar-mer : 18h-00h

Jeu-sam : 18h-1h



« Hello les guys, hier soir ma pote a tenté sur moi une frange courte façon Beth Ditto et ce soir je vais au Super 5. Que ce soit pour un vide dressing, une expo', un DJ set, tu peux me retrouver ici. Autrefois la capsule, c'est un espace hybride, un lieu de vie qu'ont créé ces mecs-là ! Moi ce que j'adore, c'est cette déco' shabby vintage, ces gros canap' confort et ces petits néons ! Ca me rappelle Berlin. » Ambre en DSAA Mode à la Martinière.

♥ Ravi d'avoir fait ta connaissance Ambre.

1 Ouvert certains dimanches et des DJ set jeudi, vendredi, samedi.

NEW

SITIO

PAR SUPERPOSITION

3, pl. Gensoul • LYON 2

06 68 84 39 75

M^o Perrache

Lun-sam : 10h-19h

Adhésion : 1 € / jour • Adhésion : 5 € / an



D'après une histoire vraie. Lilia et Paul sont étudiants. Habités du flirt avec le découvert bancaire, ils n'ont encore jamais franchi le pas. On leur a parlé d'une nouvelle galerie d'art urbain. Et s'ils s'y rendaient ? Au SITIO dit, aussitôt fait. Eux qui n'ont jamais été spécialement émus par la beauté artistique, les voilà surexcités. Le plaisir leur fait perdre pied, les voilà qui dépensent la totalité de leur maigre fortune dans une œuvre. Au moins, ils ont trouvé une Superexposition !

♥ La Petite Pause superposée.

1 De nombreux événements culturels y sont organisés.

NEW



TAVERNE • GUTENBERG

5, rue de l'Épée • LYON 3

M^o Guillotière

Mar-sam : 18h-1h

Pinte : 5 € • Verre de vin : 3,50 €



J'ai toujours entendu mon grand frère décréter qu'un bon bar berlinois est celui qui a tout d'un squat. À première vue, je pense que mon frère se plairait dans cette taverne. Une maison abandonnée où des artistes résidents s'approprient l'espace sans contrainte et organisent des activités créatives dans une ambiance *underground*. La clientèle est plaisante, bien qu'un peu surfaite. Un lieu de vie oui, mais il manque à ce bon bar berlinois la mixité, les prix et le *garten*.

♥ L'exploration dans les étages vaut le coup.

JEUX ET COPAINS

MOI J'M'EN FOUS, JE TRICHE

8, rue R. Leynaud • LYON 1

04 69 70 13 00

M^o Croix-Paquet

Mar-ven : 19h-0h

Sam : 15h-1h • Dim : 15h-19h

Adulte : 6 € / an • Enfant : 3 € / an



Salut le Petit Paumé, je vous ai trouvé des copains ! Eux aussi, ils dédient le plus clair de leur temps à une asso qui leur est chère. Leur truc à eux, ce sont les jeux. Votre jeu préféré ? Ils l'ont. Le dernier jeu que vous a montré votre pote un peu geek ? Ils l'ont. Le jeu de votre enfance ? Devinez quoi, ils l'ont aussi. Asseyez-vous et laissez-vous guider, un bénévole vous proposera un jeu et vous expliquera les règles. C'est bien, quand même, les assos passionnées.

♥ Le demi à 2,50 €.

❶ Vous pouvez amener à manger pour reprendre des forces pendant que vous jouez.

OVERCRAFT CAFÉ

4, rue de la baleine • LYON 5

09 83 36 11 23

M^o Vieux Lyon

Mar-jeu, dim : 18h-00h

Ven-sam : 18h-1h



Si je devais résumer ma vie aujourd'hui avec vous, je le ferais de la manière suivante : vers mes douze ans, j'ai joué pour la première fois à Warcraft, à seize ans, j'ai lu mon premier Lovecraft. Aujourd'hui, j'ai vingt-deux ans et j'ai découvert Overcraft.

♥ Le cocktail original Mordue + Jack cannelle.

❷ Avec la carte Petit Paumé : un shooter de rhum arrangé offert.

❶ Possibilité de jouer entre amis à la PS4, la Switch, à la Gamecube et même à l'Oculus Rift.

AFK BAR

52, rue de l'Université • LYON 7

04 26 28 14 41

M^o Jean Macé

Lun-jeu : 16h-1h • Ven-dim : 14h-1h

Pinte : 5,50-7 €

Happy Hours : 4,50-6 €



« Voici ta première quête aventurier : commander une bière. La carte est immense, il te faudra donc amadouer le troll tavernier qui se tient derrière le comptoir. Il acceptera de t'aider dans ton aventure et t'offrira ton premier item : une pinte. *Level up*. Alors tu auras accès à la salle *gaming* où tu devras prouver ton courage face à d'autres valeureux guerriers pour *xp*. Ton item fraîchement acquis te sera d'une aide précieuse... » Mince je dois déco...

♥ Pas besoin d'être AFK pour aller chercher son burger grâce au partenariat avec Greg et Jerry's.



STROTER

L'ATENIUM: LA TAVERNE

80, rue Montesquieu • LYON 7

M° Saxe-Gambetta

Lun-ven: 17h-00h30

Sam-dim: 15h-00h30

Pinte: 5,50-7,80 €



« Lieu où les gens viennent boire pour de l'argent. » La définition du mot taverne se veut peu reluisante. L'Atenium s'en échappe et fait office de véritable lieu de rendez-vous pour chaque Lyonnais propice à l'échange, la bonne bière et le jeu. Les semaines sont rythmées par des soirées variées: loup garou géant, *blind test*, concours de coinche... Depuis l'ouverture du bar il y a deux ans, des amitiés se sont créées, des couples aussi paraît-il.

ARCAANEUM

49 rue des Antonins • VILLEURBANNE
06 50 74 59 71

TRAM T1 - arrêt INSA-Einstein

Mar-sam: 11h30-1h • Dim: 14h30-21h

Bière: 2,80 € • Formule midi: 6 €



Tu manques d'une Gamecube à la maison ? Ton ordi *lag* ? Tu es à la recherche d'un *crew* pour faire du sale sur WoW, StarCraft II ou CSGO ? L'Arcaneum, fort de ses consoles de salon, de la Sega à la PS4, de ses 12 PC et de sa communauté de joueurs ouverte et amicale, saura t'abriter toi jeune *casu*. Entre tournois organisés quotidiennement, diffusions de *streams* et bières fraîches, tu t'y sentiras comme un coréen sur LoL.

1 En été, fermé le mardi et le dimanche.

LES INSOLITES

TECHNOIR

118, montée de la Grande-Côte • LYON 1
04 72 05 73 92

M° Croix-Paquet

Lun-ven: 7h-1h • Sam: 13h-1h

Dim: 16h-1h

Pinte: 5 €



NEW
« Pince-mi et pince-moi sont sur un bateau, pince-mi tombe à l'eau, qui reste sur le bateau ?

- Pince-moi je rêve !! Un bar où je peux tirer sur des méchants avec un pistolet en plastique, trop stylé !
- En plus tu peux prendre un délicieux *hot-dog* avec ta bière.
- Oh, et je viens de voir que ce soir ils diffusent *Bloodsport*, j'adooore JCVD. Je vais passer une excellente soirée.»

♥ L'abat-jour Olive et Tom, nostalgie quand tu nous tiens !

12 Avec la carte Petit Paumé: une blague pas terrible.

1 J'adore l'eau. Dans vingt, trente ans, j'en aura plus...

LE TERRIER DU LAPIN BLANC

37, rue I. Colomès • LYON 1

M° Croix-Paquet

Mar-sam: 17h-00h

Bière bio: 3 € • Verre de vin arrangé: 3,50 €



Dans son terrier un lapin, se faisait un p'tit vin bio, un humain courrait vers lui et frappait ainsi: lapin ! Lapin ! ouvre-moi ou les indus me tueront, humain ! Humain ! entre et viens, prends des p'tits *nachos*. Lapin, lapin ouvre-moi j'ai plus d'bio chez moi, humain humain entre et viens, mange des p'tites tartines.

♥ Sympa la playlist.

1 Possibilité de laisser un petit mot d'amour sur un post-it dans les toilettes.

AU BONHEUR DES CHATS

20, rue S. Reinach • LYON 7
09 87 18 24 24

M° Guillotière

Mar: 15h-19h30 • Mer-ven: 12h-19h30

Sam-dim: 11h30-18h30



NEW
Viens, mon beau chat, sur mon cœur amoureux ; retiens les griffes de ta patte, laisse-moi plonger dans tes beaux yeux. De ta fourrure délicate, blonde ou brune, sort un parfum lourd. Une odeur qui embaume et qui importune. Maître du lieu, tu juges, tu jauges et tu inspires ; toute chose dans ton empire. Es-tu fée, es-tu dieu ? Tu me fais boire un jus amer, je reste suspendue à ta queue. On vient pour te frôler plus que pour le goûter: la boisson et le *gato* végan, laissaient un peu à désirer.

♥ Le partenariat avec une association qui recueille les minous abandonnés.

1 Gato = chat en espagnol.



Bientôt à Lyon

Ils sont dans les cartons et débarquent très vite dans votre ville.
Avant-première...

LE BARATINEUR

Finis de swiper des lourdauds sur Tinder, l'avenir de la drague mensongère est au Barateneur. Le patron vous servira ses plus belles disquettes, de toutes les tailles et de toutes les couleurs.

LE BAR À CHUTE ASCENSIONNELLE

La vue y est suber symba.

LE BARACK OBAMA CARE

Munissez-vous de votre Carte Vitale et venez profiter d'une multitude de soins bien-être, le tout aux frais du gouvernement américain. Les médecins le détestent.

LE BARBARIN

Propose les meilleurs *afters-matines* de tout Lyon. Lâcher de Barabbas tous les vendredis.

LE BAR À PRUNE

Une vaste sélection de contrôleurs TCL pour vous servir, du plus agressif au plus bonhomme, n'hésitez pas à leur laisser votre adresse postale pour une expérience plus prolongée.

LE BAR À MOUSSEUX

Pour toutes les bourses.
Peut-être pas pour tous les goûts.

LE BARNADETTE CHIRAC

Seules les pièces jaunes y sont acceptées. Attention, bar éphémère, il s'agira de ne pas laisser filer l'opportunité.

LE CLOSE BARBIE

Toujours fermé. Le concept fait fureur en Bolivie.

LE NIBAR

Concept ultra *cocoon*, super *cosp*, pour se nicher seul ou entre amis le temps d'un après-midi pluvieux.

LE BAR À CONS

On se demande toujours si on y est le client ou le produit.



SIROTER



LEVI'S JEANS AJUSTÉS LES FONDAMENTAUX DU STYLE **VIVRE EN LEVI'S® © 2018 Levi Strauss & Co.



la **SHISHA**,
 REGARDE
 moi,
 la **SHISHAS**,
 la shisha,
 T'ÉTEINS
 PAAAS !

CHEB KHALED

CHICHA MENZEL

2, pl. du Gouvernement • LYON 5
 04 78 92 99 51

M° Vieux Lyon

Lun: 14h-1h • Mar-sam: 13h-1h

Dim: 14h- 00h

Brohood: 14 € • Kaloud: 16 €



Vous qui avez l'imagination fertile, essayez donc de vous figurer la fusion entre un bouchon et une shisha. L'établissement serait enfoui sous une traboule mais il n'y aurait pas de cochonaille. Pas de nappe Vichy, mais des tapisseries mauresques et des tentures qui nourriraient la mystique de cette crypte. Pas de quenelle naturellement, mais de généreuses cornes de gazelle. Une clientèle bigarrée qui, à défaut d'être coude à coude, n'oublierait pas de préférer le dialogue à la télévision.

♥ L'éducation à la bonne manière de fumer la shisha.



Salon de thé
Chicha Menzel

2, place du Gouvernement

Rue Saint-Jean

69005 Vieux-Lyon

04 78 92 99 51 - 06 62 19 22 30

Chicha-Menzel est sur Facebook

Ouvert tous les jours

Accès : Metro D. Vieux-Lyon
 Bus C3 ou S1, Gare Saint-Paul



SIROTER

LE SÉLECT LYON

7, rue du Jardin des Plantes • LYON 1
09 83 35 68 80

M^o Croix-Paquet

Lun-jeu, dim: 14h-1h • Ven-sam: 14h-3h
Shisha: 13-20 €



Sélect shisha *brohood* ou bien *kaloud*.

Sélect shisha à un ou deux becs.

Sélect menthol ou *cranberries*.

Sélect c'est sûr, beaucoup de choix mais petite déception...

Même pas de beurette à shisha !

🔗 Avec la carte Petit Paumé: un magnum de thé/lune boisson offerte.

🕒 Horaires complémentaires (Ramadan): 21h-4h.

LE DREAM

26, rue des Capucins • LYON 1
06 24 84 18 01

M^o Hôtel de Ville

Lun-dim: 14h-1h
Shisha: 10-15 €

Ça ne vend malheureusement pas du rêve. Une dizaine d'écrans disposés sur le moindre recoin de mur disponible diffusent une lumière éclatante. Les enceintes crachent de la musique à fond, vous empêchant de discuter sans avoir à hurler. La fumée ambiante vous prend à la gorge et mettra à genoux le plus endurci des fumeurs. Épileptiques, asthmatiques et personnes souffrant de troubles de l'audition s'abstenir.

🕒 Soirées DJ et karaoké.

L'AIR DU TEMPS

146, rue F. Pressensé • VILLEURBANNE
04 78 68 06 58

M^o Gratte-Ciel

Lun-dim: 15h-1h
Shisha: à partir de 10 €



En voilà une bien belle shisha que vous avez là. Faut dire que c'est plutôt cossu et carrément sarasin dans l'âme. Si si je vous jure, il n'y a qu'avec elle que je n'ai pas l'impression d'être assis dans une salle d'attente sponsorisée par Emmaüs. J'enfile mes babouches à la va-vite, je commande un thé vert et je fume ce délicieux tabac au cactus dont vous avez le secret. Et, si vous me le permettez, vous êtes plus douce que du beurre de karité.

♥ La terrasse ouverte toute l'année pour ne pas s'enfumer plus que de raison.

🔗 Avec la carte Petit Paumé: une pâtisserie offerte.

LA SHISHA DES GONES

11, rue Ferrachat • LYON 5
04 78 37 67 96

M^o Vieux Lyon

Lun-dim: 15h-1h
Shisha: 10-16 €



Venez applaudir, acclamer, la superstar !

Fêtez ce grand jour,

Clochettes et tambours,

Venez adorer l'idole, à la Shisha des Gones.

Car c'est bien elle, la reine des shishas.

À genoux ou accroupi, soyez ravi !

♥ Les tapis magiques.

🔗 Avec la carte Petit Paumé: un thé à la menthe offert.





SOMMAIRE

Bars gourmands • p 317

Bars à cocktail • p 323

Bars à bière • p 327

Bars festifs • p 339

Salles de concert • p 351

Boîtes • p 355

Coquine • p 361



LA NUIT



LA QUALITÉ
ET LA FINESSE
AU NATUREL



Bières Artisanales brassées à Nyons depuis 2001

Bouteille - Pression
Matériel pression fixe et mobile.

Tél. 04 75 26 95 75 - contact@lagrihete.com

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération.



JE NE
suis
PAS
GROSSE | JE SUIS
GOURMANDE

MELISSANDRE

BROOKLYN BAR

14, rue de la Monnaie • LYON 2
04 78 37 67 01

M^o Cordeliers

Mar-jeu: 18h-1h

Ven-sam: 17h-3h

Pinte: 5,50 € • Cocktail: 7-11,50 €



Frank Sinatra: « Une fois passé le pont, on en a pour son argent. »

Blair Waldorf: « Un mot, huit lettres. Dis-les moi, et je suis à toi ! »

Chuck Bass: Brooklyn. »

Beyonce: « Je prends toujours l'Angel Face quand je vais au Brooklyn bar. »

Richard Descoings: « Après avoir goûté un cocktail du Brooklyn, j'ai voulu rejoindre le paradis. »

Dominique Strauss-Kahn: « Des cocktails à s'en taper Paris Hilton. »

♥ La bonne grosse dose d'alcool dans les boissons.

🍷 Avec la carte Petit Paumé: un shooter après un verre.

🕒 Happy hours de 17h30 à 21h30.

BROOKLYN



BROOKLYON

COCKTAILS, FOOD, MUSIC & WINE

● Cocktail sans alcool

7€ ➡ 5,5 €

● Cocktail avec alcool

9,5€ ➡ 7,5 €

● ASSIETTE APÉRO DU JOUR OFFERTE

de 17h30 à 21h30

mardi >> jeudi / 17h-01h

vendredi >> samedi / 17h-03h

Tel. 04 78 37 67 01 - 06 63 39 86 68

14 rue de la monnaie - 69002 Lyon

www.brooklyn-lyon.com



LA NUIT

BARS À VIN

AROMO

15, rue Montesquieu • LYON 7
06 66 21 93 99

M^o Guilloitière

Mar-sam: 18h-1h
Assiette: 10-16,50 €
Bouteille de vin: 16-55 €



S'il ne devait en rester qu'un ce serait lui. Du shiraz australien au merlot chilien, tous les chemins mènent Aromo.

- ♥ La truffe qui se cache dans les planches à partager.
- 🍷 Avec la carte Petit Paumé: 10 % de réduction.
- 📅 Soirées polyglottes le mercredi, soirées musicales le vendredi.

WEE-AN

7, rue de la Part-Dieu • LYON 3
04 72 41 76 45

TRAM T1 - arrêt Liberté

Lun-sam: 18h-1h
Bouteille de vin à partir de 25 €



Wee-An est la plus vieille trace connue du mot vin et date de la période hittite. C'est aussi un bar à vin où l'on prend son temps alors que les serveurs courent. Mention spéciale au lustre. Et au personnel. Et aux planches et tapas. Et à la cave aussi. Un grand Wee.

- ♥ Une carte des vins de cinquante-huit pages, Yes Wee An !
- 📅 80 % de la carte disponible au verre (et quelle carte).

L'IVRESSE

13, rue du Gal Plessier • LYON 2
04 69 16 99 70

M^o Perrache

Mar: 12h-15h30 / 19h-00h
Mer-ven: 12h-15h / 19h-00h • Sam: 18h-00h
Verre de vin: 4-12 € • Assiette mixte: 20 €



Une carte de vins faramineuse, une sélection soignée de vins au verre du moment, des planches de fromage et de charcuterie à se damner et du saumon si bon qu'il attendrait même le plus revêché des ours bruns. Une constante, des produits triés sur le volet par les deux compères au bar et aux fourneaux pour ne servir que ce qui se fait de mieux.

- 🍷 Avec la carte Petit Paumé: un verre de cidre ou de poiré offert.
- 📅 Réservation conseillée.

LE BALLON

14, rue Palais Grillet • LYON 2
04 72 77 62 51

M^o Cordeliers

Lun-mer: 12h-14h / 18h-23h
Jeu-ven: 12h-14h / 18h-00h
Sam: 12h-14h30 / 18h-00h
Bière: 3,50 € • Verre de vin: 4,50-8 €



Véritable lieu de culte du *lounge* de la vinasse à Lyon. Venez déguster les meilleurs cépages locaux et internationaux. Du bon pif mais aussi de la bonne grille puisqu'un maître restaurateur opère en cuisine. N'oubliez pas, ici, le ballon, on ne souffle pas dedans mais on le boit.

- 📅 Cuisine jusqu'à 22h et soirées dégustations.

LE TROQUET DES SENS

34, rue des Remparts d'Ainay • LYON 2
04 78 37 22 23

M^o Ampère

Mar: 10h-15h / 16h30-22h
Mer-jeu: 10h-15h / 16h30-23h
Ven: 10h-15h / 16h30-1h
Sam: 11h-15h / 17h30-1h
Soir: 20 € à deux



Busy day, j'ai été *overbooké*. Simple outil dans la grande machine qu'est l'entreprise, j'ai l'impression de perdre mon identité. Alors quoi de mieux qu'un rendez-vous entre copains Au Troquet des Sens pour me rappeler qui je suis ? Je dis enfin adieu aux *conf calls* et aux *brainstorms* et, à moi le pèlardon et le saucisson ! Tapas, bons vins, planches de fromage et de charcut... Dans ce petit coin de bonheur, je redécouvre toutes les beautés que nous offre la France.



BONSOIR CLARA

7, rue du Chariot d'Or • LYON 4
04 78 39 04 55

M^o Croix-Rousse

Mar-sam : 12h-15h / 18h30-00h

Verre : 3-14 €

Assiette : 5-18 €



À chaque situation délicate, il est un remède. Lorsque je dois annoncer à ma mie que notre amourette prend fin, je pense à Bonsoir Clara. Un cadre réellement intime, de délicieux nectars, des planches et autres douceurs sucrées : les composants de ce remède régleront tous vos maux passagers. Si l'accent chantant de la serveuse solaire ne vous comble pas totalement, les vins qu'elle aura choisis vous permettront de vous extirper des pires situations.

♥ *Avis aux amateurs de vins : vous aurez de vrais professionnels à vos petits soins.*

❶ *Plats végétariens si besoin.*

BARS À TAPAS

CAFÉ THOMAS

1, rue Laurencin • LYON 2
04 72 16 28 64

M^o Ampère

Lun-ven : 12h-14h / 18h30-1h

Bière : 3 € • Cocktail : 8 €

Sélection huit tapas : 15 €



Comme un air de vacances dans ce bar gourmand. Une salle comble, des tapas qui fusent dans tous les sens, un apéro entre potes dégusté à l'espagnole autour de tonneaux... Tout laisse augurer une expérience ensoleillée pour les papilles. Malheureusement, j'ai été un peu déçu par la qualité des assiettes que l'on m'a apportées : trois tranches de fromage qui se battent en duel, des crevettes réchauffées... Une addition assez salée pour des tapas qui manquaient un peu de relief.

♥ *Un bon malbec argentin siroté en terrasse a su toutefois ravir mon palais.*

❶ *On vous conseille de prendre la planche du chef si vous ne tenez pas à la composer vous-même : quatre tapas chauds et quatre tapas froids pour 15 €.*

LES MANGEURS DE TOILES

14, rue d'Enghien • LYON 2
04 72 13 80 81

M^o Perrache

Lun-ven : 11h45-14h30

Mar-ven : 17h30-22h • Sam : 19h-23h

Pinte : 3-6,50 € • Tapas : 6-8 €



Un peu comme une galerie d'art contemporain, j'y vais une fois par an et j'immortalise le moment auprès de ma fanbase Instagram. Je craque alors pour la toile fromage charcuterie du moment. Je trouve ça assez cher pour trois morceaux de fromage et des tranches de jambon ; c'est un peu comme exposer un urinoir, tout le monde peut le faire !

♥ *Les luminaires en forme de pieuvre.*

LES RAFFINEUSES

41, rue Pr Grignard • LYON 7
09 83 02 38 13

M^o Jean Macé

Mar-mer : 12h-14h / 18h30-23h30

Jeu-ven : 12h-14h / 18h30-00h30

Sam : 19h30-00h30

Menu midi : 14,50-19,50 €

Tapas : 7-25 €



Sol en damier, la partie d'échec testeur contre raffineuse peut commencer. Nous avions réservé pour deux, j'attaque avec mon cavalier : « nous serons finalement trois ». La serveuse habile comme une reine débloque la situation en un coup alors que toutes les places étaient déjà prises. Nous contre-attaquons en commandant *burratina*, poêlée d'encornets et longanise. Distrain par l'explosion de saveur, un mojito succulent nous achève. Les raffineuses étaient plus fortes ce soir. Échec et mat.

♥ *La maîtrise totale du raffinement.*

❶ *Que ce soit pour le restaurant le midi et le bar à tapas le soir, pensez à réserver.*

LA MOVIDA

16, rue du Gal Plessier • LYON 2
04 78 37 59 92

M^o Perrache

Mar-ven : 18h30-1h

Sam : 19h-1h

Cocktail : 8 € • Pincho : 1,90 €



À peine entré, je ressens déjà l'atmosphère *très caliente* se dégageant de la pièce, aidée par les tableaux colorés qui dévoilent des courbes voluptueuses. Une fois au comptoir, je suis comme Cristóbal à la découverte de cocktails exotiques, conquis par les recettes composées par la barmaid. J'accompagne ainsi mon tettey avec des *pinchos* au chorizo, savoureux. Nostalgiques d'Espagne, foncez-y comme un taureau dans un drapeau rouge. *Olé !*

❷ Avec la carte Petit Paumé : un verre de sangria offert.



LA NUIT



PEPITO BELLOTA

83, rue Boileau • LYON 6
04 78 41 67 01

M^o Masséna

Mar-sam : 10h-23h45 (été)
Mar-sam : 10h-23h15 (hiver)



Certains disent qu'Alberto Contador s'est dopé de nombreuses années pour rouler aussi vite. En fait, il a simplement mangé du bellota. Et pas seulement. Tous les produits importés d'Espagne créent une réelle stimulation gustative (et musculaire). Après chaque étape, il faisait une dégustation de *pintxos* et de *tortillas* sauce aioli. À l'arrivée, il criait : « *Aie Pepito !* »

♥ Des produits de haute qualité.

🐕 Avec la carte Petit Paumé : un café offert.

📅 Chaque mercredi soir : *pintxos* à 1 € dès 19h.

SUELTA

45, qu. C. de Gaulle • LYON 6
04 72 82 08 87

BUS C5 - arrêt Cité Internationale

Lun-jeu : 12h-14h30 / 19h-22h15
Ven-sam : 12h-14h30 / 19h-22h30
Dim : 12h-14h30 / 19h-21h30
Tapas : 5-11 € • Cocktail : 7 €



Idéal après une sortie au musée d'art contemporain ou un bon film à l'UGC. Parfait si vos amis décrètent que le mojito est leur cocktail préféré. Génial pour tous ceux qui veulent des tapas à la mexicaine mais pas trop quand même. On ne comprend pas trop pourquoi, mais on sent s'y bien, comme devant les Tuche 3.

♥ Le mojito breton.

📅 « Désolé on a plus de menthe ! » au deuxième service, un dimanche certes.



Au cœur de la cité internationale, le Suelta vous accueille dans une ambiance latino toute la journée, du petit déjeuner au dîner en passant par les cocktails de l'après-midi, pour des moments festifs et conviviaux en famille ou entre amis.

Côté carte, venez découvrir les **tapas**, **fajitas**, **spécialités mexicaines** ou **burgers** avec de nombreux cocktails dont plusieurs déclinaisons du **mojito**.

Chaque mois, venez découvrir un nouveau cocktail ou une nouvelle spécialité à la carte.

Retrouvez-nous au 45 quai Charles de Gaulle - Lyon 69006, à côté du parc de la fête d'or, en face du parking P2, et contactez nous au 0472820887.



LES ORIGINAUX

LES FROMAGIVORES

3, rue Romarin • LYON 1
04 78 91 28 92

M^e Hôtel de Ville

Lun-sam : 18h30-22h



Quand un montagnard, un Lyonnais ou autre amateur de fromage et de vin se promène sur les pentes de la Croix-Rousse, il ne doit surtout pas manquer de s'arrêter chez les Fromagivores. Petit chalet perché en haut de la rue Romarin, ce restaurant ne fait pas dans la demi-mesure et propose des plateaux de fromage d'exception : gaperon d'Auvergne, l'inimitable saint-marcellin ou encore les boulettes d'Avesnes pour les plus coriaces d'entre vous !

- ♥ *Le cabri ariégeois et les nombreuses autres boîtes de fromage rôti.*
- ① *Une deuxième planche de fromage est conseillée à tous ceux qui suivent un régime sur-protéiné.*



3, RUE ROMARIN - 69001 LYON - OUVERT : LUN-SAM 18H30-22H - 04-78-91-28-92

LA VOGUETTE

4ter, rue de Belfort • LYON 4

04 72 02 17 20

M^o Croix-Rousse

Mar-sam: 17h-1h

Planche: 12 €



Posé sur le canapé à l'étage, petit cocktail des familles dans la main, j'ai vraiment l'impression d'être chez papi et mamie. Ce bar ressemble étrangement à ma maison de vacances, avec sa petite cheminée et son papier peint baroque. Quand j'y suis, j'ai envie de vous parler de mon premier baiser, de ma relation conflictuelle avec mon chien et de l'amour que je porte aux femmes à lunettes, *anyway*, j'ai envie de m'ouvrir et de me confier. C'est peut-être car je m'y sens comme chez moi.

♥ *Se sentir chez Gaudí dans les toilettes.*

L'ACCENT

61, rue Masséna • LYON 6

09 63 53 85 64

M^o Masséna

Mar-sam: 12h-14h / 18h-1h

Midi: 15 € / Soir: 20-25 €



Les accents ont toujours été ma bête noire. Circonflexe, aigu, grave. Le pire restant ces petits salopauds qui changent le sens des mots. Prenez cette phrase, « Je vais me faire un petit jeûne », enlevez l'accent et elle perdra tout son côté introspectif voire détox. Tout ça pour vous dire qu'il est important de mettre les accents. Ils l'ont bien compris et n'hésitent pas à faire du zèle en en mettant sur les bières pressions, sur les cocktails et surtout sur les planchés et dans la voix de Christelle.

♥ *Le tourniquet de bolinettes à partager.*

❗ *Une petite ramette ? Non. Une gourde ? Non. Une gourdinette ? Non. Un bol ? Une bolinette ? C'est un petit bol. Une bolinette et après c'est bon.*

Accords mets & vins

L'ordre



MOUSSEUX



VIN BLANC SEC



VIN ROUGE

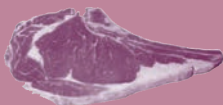


MOELLEUX

La filiation régionale



VIN DE BORDEAUX



ENTRECÔTE BORDELAISE

La couleur



VIN BLANC



POISSON BLANC



VIN ROUGE



VIANDE ROUGE



LIQUREUX



DESSERT



BIÈRE QUI ROULE amasse LA MOUSSE.



LAO TSEU

BARS À BIÈRES

LE 405

9, rue Constantine • LYON 1
09 82 20 25 13

M^e Hôtel de Ville

Lun : 16h-1h • Mar-sam : 9h30-1h

Dim : 15h30-1h

Pinte Happy Hour : 5 €



Lundi soir, reprise du travail, il faut que je relâche la pression. Quelques chopes feront l'affaire. Une aubaine, ce bar ne désemplit jamais. Demi de blanche en main, j'attaque ma première cuvée. Rapidement, une blonde me vole la Vedett. Brassé, je rejoins mes potes sur les canapés. On aurait pu s'arrêter là, mais on craque pour les pizzas maison. Jamais 203, mais toujours 405.

♥ Les frites qui cassent la baraque.



40 Bières Pression !

HAPPY HOUR

Le plus grand choix de Lyon

Billard - Babyfoot - Flipper - Fléchettes

9 Rue Constantine Lyon 1er  www.bar-a-biere-lyon.fr  Hotel de Ville



LA NUIT

ED'S EAT & DRINKS

5, pl. A. Poncet • LYON 2
04 72 40 25 38

M^o Bellecour

Lun-dim : 11h-1h
Midi : 13 € • Soir : 12-16 €



Quel est le comble pour un bar idéalement situé, qui offre des pintes à 5 € et des tables hautes en terrasse plus qu'agréables quand le soleil pointe le bout de son nez ?

D'avoir un service pas toujours à la hauteur.

♥ La multitude de provenance des bières.

HOPSTORE

27, rue de la Martinière • LYON 1
04 78 30 79 84

M^o Hôtel de Ville

Lun-dim : 12h-1h
Pinte : 6,50 € • Pinte Happy Hour : 5 €



La Bière descendit pour voir la ville et le bar que construisaient les hommes, et elle dit : « Les voici qui forment un seul peuple et ont tous une même envie, et voilà qu'ils veulent se mettre une cuite ! Maintenant, rien ne les retiendra de faire tout ce qu'ils ont projeté. Allons ! Buons et là mangeons. » C'est pourquoi on l'appela Hopstore : car c'est là que la Bière rassembla les hommes.

♥ La grande terrasse.

PLATYPUS BREW PUB

32, crs Charlemagne • LYON 2
09 83 50 85 00

M^o Perrache

Lun-sam : 17h-00h
Pinte : 6 € • Pinte Happy Hour : 4-5 €



Le bar brasse ses propres bières et distille une ambiance épicurienne derrière ses rideaux. Idéal pour y jouer d'intenses parties de tarot accompagnées d'une stout à la mûre et à la noix de coco. Vous pourrez même apprécier l'endroit en solitaire. Je m'y suis installé pour réfléchir sur la confrontation, si directe dans le quartier, entre l'authenticité parfaite du Platypus et la vanité des bars voisins. C'était une méditation plaisante, sans enjeu immédiat ; je l'ai poursuivie pendant une ou deux heures.

♥ Toutes les bières valent le coup d'être méditées.

🕒 Avec la carte Petit Paumé : une pinte au prix HH à toute heure.

MY BEERS

97, crs Charlemagne • LYON 2
04 78 42 16 88

Tram T1 - arrêt Hôtel de Région
Monrochet

Lun-jeu : 10h-21h • Ven-sam : 10h-21h30
Dim : 16h-21h



NEW

Plein de saucissons, des pressions et du bon son pour les connaisseurs. Des burgers, des liqueurs et un bel extérieur pour les petits polissons. Amateur de rock ou simple croquant de passage, soyez séduits par la pléthore de bières servies et le cadre en rupture, plus authentique et moins délirant que le reste de cette pustule architecturale qu'est Confluence.

THE BEERS

3, pl. St-Paul • LYON 5
04 72 00 23 60

M^o Vieux Lyon

Lun-jeu : 17h-1h • Ven-sam : 16h-1h
Dim : 16h-00h
Demi : 2,80 € • Cocktail : 8 €



« Chaud pour une bière ce soir mec ?

- D'accord, mais juste une, je taffe tôt demain ! »

Aussitôt qu'ils furent installés au soleil sur la spacieuse terrasse, ils comprirent que c'était un pari perdu d'avance. Début tranquille avec une Kasteel rouge, une Cuvée des Trolls et une planche charcuterie fromage bien garnie. Les choses se corsent au fur et à mesure que les verres se vident. Rousses, ambrées, triples défilent dans un tourbillon effréné. Difficile ici de ne pas céder à la pression...

🕒 Avec la carte Petit Paumé : des cacahuètes et des câlins.



TONY'S

10, rue des Maronniers • LYON 2
04 72 77 56 39

M^{re} Bellecour

Lun-dim : 10h-1h
Pinte : 6 € • Pinte Happy Hour : 5 €



Des plages de Miami à la place Antonin Poncet, l'empire de Tony s'étend. Mettant la poudre de côté, sa contrebande se compose désormais de bières parfumées triées sur le volet : rousse du Mont Blanc aux nuances de caramel, Brewdog IPA ou encore pêche Mel Bush. L'addiction reste toutefois la même, quand on voit la foule agglutinée, luttant pour obtenir les si convoitées places sur la terrasse. *First you get the money, then you get the power, then you get the beers, at Tony's.*

LE BIERISTAN

14, rue P. Lafargue • VILLEURBANNE
09 83 69 11 05

M^{re} Gratte-Ciel

Lun : 17h-1h
Mar, jeu-sam : 12h-1h
Mer : 12h-15h30 / 17h30-1h



Pourtant loin du champ de bataille lyonnais, ce bar à bière n'a rien à envier aux poids lourds de la Presqu'île : tables larges et accueillantes en ordre de bataille, terrasse bordée, il faut user de stratégie pour trouver une place. Une fois cette dernière trouvée, rendez-vous au bar. Le serveur nous tire des rafales de bières. Un petit creux ? On déclenche l'opération *Flammenküche* comté roquette. C'est de la bombe. Bienvenue au Bieristan.

LE LEFFE

1, pl. des Terreaux • LYON 1
04 78 27 27 07

M^{re} Hôtel de Ville

Lun-dim : 10h-1h



Si la Place des Terreaux était un plateau de Monopoly, le Leffe Bar serait la case compagnie de distribution d'électricité. On y tombe par hasard, et un peu déçu on veut vite en partir. On investit qu'en cas d'extrême galère. Il faut avouer que les tapas fades, les bières on ne peut plus classiques et les mauvais cocktails, ça fait pas très rue de la Paix.

♥ *Je m'en sors bien, j'ai tiré les cartes chances « Très bon service » et « Terrasse ensoleillée ».*

BEER O'CLOCK

4, rue O. Mey • LYON 5
04 78 80 77 10

M^{re} Vieux Lion

Lun-dim : 16h-1h



NEW

Après une journée sur la route, je passe par cette station en libre service pour refaire le plein. Quatorze tireuses différentes, de quoi bichonner mon réservoir. O'clock Brewing goût café ou Sierra Nevada des US ? Toutes les bières me font de l'œil. Je passe ma carte de membre, je remplis mon verre à ma guise, car je paye mon carburant au centilitre. Après une bonne vidange, je redémarre place passager, ce soir c'est Sam qui conduira.

♥ *Les deux gérants annéciens.*

+ 100 REFERENCES BOUTEILLES
14 TIREUSES

HAPPY HOUR 7/7

4 RUE OCTOVIO MEY
69005 LYON



LA NUIT

STAR FERRY

2, qu. V. Augagneur • LYON 3
04 72 60 97 18

M^o Cordeliers

Lun-ven: 15h-1h • Sam-dim: 12h-1h
Bière: 5-7 € • Burger: 13,50-16,50 €



« Hé Sam, il y a une manif sur les quais ?

- Non, je crois pas, c'est peut-être une nouvelle ZAD...

- Attends, attends...

- Quoi ?

- Je crois que c'est seulement les babos sur les quais qui n'ont pas eu de place pour s'asseoir au Star Ferry. »

♥ Un fût de bière en guise de tabouret, vraiment ?

🔗 Avec la carte Petit Paumé: la pinte à 5 €.

📅 Ouverture de mars à octobre.

LE PALAIS DE LA BIÈRE

1, rue Terme • LYON 1
04 78 27 94 00

M^o Hôtel de Ville

Mar-sam: 18h-1h
Bière: 5,90 € • Cocktail: 8 €



Est-ce un bar à bière ou un musée ? Peu importe la dénomination, la bière y est élevée au rang d'art, on la déguste comme un bon cru millésimé. M'y connaissant peu, hormis la Kro et la 8.6, je laisse les serveurs me guider. Ils semblent tellement passionnés par leur métier que l'on se demanderait presque s'ils ne sont pas bénévoles. On m'apporte un fond de bière dans un verre à vin pour que je sois sûr de mon choix: j'ai l'impression de boire une bière pour la première fois.

♥ Les terrines maison.

LA TENAILLE

8, rue Rivet • LYON 1
09 81 77 10 65

Bus C13, C18 - arrêt Rouville

Mar-sam: 17h-1h • Dim: 15h-1h
Pinte Happy Hour: 4-5 €
Pinte: 4,50-6,50 €



Après avoir usé les manettes du babyfoot, nous nous installons avec notre bière à la mezzanine. Parmi les plusieurs jeux de société à disposition, nous choisissons le Trivial Pursuit. J'ai l'honneur de tirer la première carte du jeu.

Catégorie: divertissement.

Dans quel bar aux soixante rhums et dix bières pressions aller en soirée cette année ?

🔗 Avec la carte Petit Paumé: un shooter offert ou une partie de babyfoot.

📅 Bon plan pour la retransmission d'événements sportifs.

BARABAAR

4, bd des Brotteaux • LYON 6

M^o Masséna

Lun-dim: 10h-1h



NEW

On pénètre le Barabaar les yeux rivés sur les douze tuyaux cuivrés, d'où s'écoule la bière, s'élevant jusqu'au plafond et procurant au lieu des airs de cathédrale. La bière, déclinée en quarante-cinq types, est reine de la cour des miracles, courtisée par tous ceux qui visitent ce lieu sacré. Les frites maison, pizzas et planches l'accompagnent en la sublimant, tandis qu'une musique rock investit les lieux. Il est venu le temps des cathédrales.

♥ On peut brasser sa bière soi-même grâce à une carte que l'on recharge.

HOPPER

43, crs Gambetta • LYON 3

M^o Saxe-Gambetta

Lun-sam: 7h-1h • Dim: 8h-1h
Pinte Happy Hour: 5 €



Hey Hopper, j'ai eu ton num par Claire. Je suis contente d'avoir enfin franchi le pas avec toi. Ton corps orné de tatouages et de graffs m'avait tapé dans l'œil. J'ai commencé par avoir soif, tu as su faire monter la pression en me rappelant mes premiers amours bruxellois. J'ai ensuite eu très faim, tu m'as nourrie à la pizza. Avec toi j'ai dégusté toute la soirée, ravie d'avoir pu admirer ta clinquante tuyauterie. J'espère que je n'étais pas qu'un coup d'un soir, parce que j'ai bien envie de te revoir.

NEW

LE MALTING POT

263, gde rue de la Guillotière • LYON 3
09 70 95 27 78

M^o Garibaldi

Lun-sam: 12h-14h / 18h-00h
Pinte: 7 € • Plat + Pinte: 16 €



Arrêtez tout, je tiens le bijou de l'année ! Après une morne après-midi de travail, je me rends dans un bar dont je n'attends ma foi qu'une pinte de Kro bien fraîche. Une fois entrée, surgit alors devant moi un immense jardin qui sent l'été et respire la gaieté. J'hésite entre la Patricia, Like a virgin ou la Quadra rugissante. Inconnues au bataillon ? C'est normal, elles sont toutes uniques et brassées sur place. *My heart is malting.*

1 Les bières sont brassées sur place.

VOLLE PETROL

Face au 2 qu. V. Augagneur • LYON 3
09 80 87 54 13

M^o Cordeliers

Lun-dim: 14h-1h

Ouverture à 12h les samedis et dimanches
les beaux jours



Le Rhône le Rhône est ivre où les bières se mirent
Tout l'or des nuits tombe en tremblant s'y refléter
Volle Petrol tangué sous les éclats de rire,
J'y passerai tous mes après-midi d'été.

♥ Quatre-vingts bières bouteilles.

1 Ouvert de mars à octobre inclus.

LE VIKTOR

5, pl. Carnot • LYON 2
04 78 37 37 24

M^o Ampère

Lun-dim: 7h-1h

Plat du jour: 10 € • Menu: 19,90 €



NEW

Des bières. Une terrasse sympa. Une déco moderne et industrielle.
Voilà, j'ai à peu près fait le tour. Ah si, la musique est cool et les
matches de foot y sont diffusés.

♥ La pinte de blonde à 4 € toute la journée.

2 Avec la carte Petit Paumé: un shooter offert.

1 Quinze bières disponibles en pression.

LE GALOPIN

155, bd de la Croix-Rousse • LYON 4
04 78 08 60 66

M^o Croix-Rousse

Lun-ven: 15h-1h • Sam-dim: 10h-1h



« La bière est la preuve que Dieu nous aime et veut que nous soyons
heureux. » Vous n'allez tout de même pas faire mentir ce bon vieux
Benjamin Franklin ! Pas de pinte, mais des galopins: des quarts en
pression venus de Belgique, d'Italie, d'Ecosse ou des États-Unis.
Une atmosphère *vintage*, une savoureuse tartine, des galopins en
masse... Le bar parfait pour une petite soirée détente.

♥ La tartine gorgonzola, poire et magret fumé.

2 Le service un peu lent.

**GA
LOPIN**
PUB & TARTINES

SÉLECTION CONSTANTE DE
24 BIÈRES PRESSIONS DU MOMENT

OUVERT 7J/7
DE 15H00 À 1H00 DU LUNDI AU VENDREDI
DE 12H00 À 1H00 LES SAMEDIS ET DIMANCHE

04 78 08 60 66 • 155 BOULEVARD DE LA CROIX ROUSSE - 69004 LYON



LA NUIT

LES FLEURS DU MALT LE BAR

15, qu. R. Rolland • LYON 5
04 72 65 64 16

M^o Vieux Lyon

Lun: 17h-00h • Mar-mer: 17h-1h

Jeu-ven: 17h-2h • Sam: 14h-2h

Dim: 14h-00h

Pinte: à partir de 4 €

Planche de charcuterie: 7 €



Il me semble parfois que la bière coule à flots,
Ainsi qu'une fontaine aux rythmiques sanglots.
Je l'entends bien qui coule avec un long murmure,
Mais je me tâte en vain pour trouver la biture.

Au centre du Vieux Lyon, dans un caveau clos,
Il s'en va, transformant le houblon en pots,
Désaltérant la soif de chaque créature,
Et surtout colorant en blonde la nature.

♥ Une choix de bières hallucinant.

YOUNG LUST BAR

44, rue S. Reinach • LYON 7
04 37 65 85 16

M^o Saxe-Gambetta

Lun-sam: 17h-1h

Pinte: 5 € • Pinte Happy Hour: 3 €

Verre de vin: 2,5-5 €



NEW

Ce soir Petit Gone veut jouer au grand. Il chausse les *sneakers* de papa et se rend au Young Lust Bar. Malgré la soupe de maman, Petit Gone a encore faim. Heureusement que j'avais dîné se dit-il en voyant sa planche de fromages arriver. Petit Gone aime jouer au grand mais préfère quand même être materné. Par chance, lorsqu'il s'agit des bières locales et des vins de la région, on le prend par la main. D'ailleurs, il est grand temps de rentrer retrouver les bras de Morphée.

♥ Les Pink Floyd en bande son et l'originalité de la carte de bières et vins.

AU FÛT ET À MESURE

18, bd des Brotteaux • LYON 6
04 72 37 70 62

M^o Brotteaux

Lun-mar: 17h30-00h • Mer-ven: 17h30-1h

Sam: 18h-1h



C'est enfin le week-end. Pour mâter le match de l'*Europa League* avec mes potes, on s'est posé Au Fût et à mesure. Le patron nous explique le concept: tu te transformes en barman, tu choisis ta bière et la quantité avec une simple carte magnétique. Le match débute, nos regards fixés sur la balle n'empêchent pas au fût de se vider. La mi-temps nous permet de goûter l'ensemble des bières sans avoir à les commander en demi et de profiter du saucisson aux cèpes et au beaufort.

! Une large gamme de saucissons et d'assiettes de fromage.

NOMADE MICROPUB

250, rue A. Philip • LYON 3
09 54 46 45 71

M^o Guillotière

Mar-mer: 17h-23h30

Jeu-sam: 17h-00h30



Comme les Rois Mages en Galilée, je m'engage dans un voyage initiatique - au pays du houblon. Après avoir choisi la formule dégustation de dix bières - blonde, or, brune, myrrhe, blanche, encens - je trouve enfin l'étoile du Berger. Elle ne se situe pas à Bethléem mais à Genas, le lieu de la fabrique du Nomade à vingt minutes de Lyon, où sont brassées la majorité des bières de la maison. Je te suivrai, où tu iras j'irai, fidèle comme une ombre jusqu'à destination !

♥ La parole évangélique de la serveuse.

! Bières artisanales. Court-circuit éthique et équitable.

NEW

LE CRAZY DOG

7, pl. des Terreaux • LYON 1
04 87 24 08 44

M^o Hôtel de Ville

Lun-sam: 9h-1h • Dim: 10h-1h

Pinte Happy Hour: 4,50 €



NEW

17 mars, 16h, Pierre donne le coup d'envoi et commande trois pintes. Victor, en bon *scorer*, est le premier à finir la sienne, il aplatit entre les poteaux et réclame la p'tite sœur. Les minutes défilent, le combat est musclé, les verres s'enchaînent. Tiendrons-nous toute la rencontre ? La mi-temps et ses *hot-dogs* nous offrent dix minutes de répit. Score final, neuf pintes et trois chiens chauds, l'addition n'est pas si lourde. Rendez-vous samedi prochain pour le match retour.



LES BERTHOM

2, pl. E. Fousseret • LYON 5
04 78 28 44 10

M^o Vieux Lyon

Lun: 17h-00h • Mar-jeu: 17h-1h
Ven: 17h-2h • Sam: 16h-2h
Dim: 16h-00h

Demi: 3-4,60 € • Pinte: 5-8 € • Cocktail: 8 €



Comme tout le monde je suis venu aux Berthom pour sa terrasse, connue dans tout le Vieux Lyon. Ce que j'ai préféré dans ce bar à bière (CE.N'EST.PAS.UN.PUB !), c'est l'accord bière, verre et dessous de verre adapté. Large choix en pression ou bouteille et conseils précis et pertinents des serveurs sont au rendez-vous. Une référence.

♥ La couverture futuriste de la carte.

① En HH, la pinte au prix du demi + 50 centimes: optimal !

PUBS

DAM'S PUB

4, pl. Sathonay • LYON 1
04 72 02 32 50

M^o Hôtel de Ville

Lun-dim: 7h-1h



Dam's, Dam's. Un peu d'Affligem dans la bouche la la la la. Une bouteille de Despe dans la bouche...

Je savoure une Brouwerij 't IJ (nom imprononçable, contentez-vous de la montrer du doigt). Une mais pas deux. Jamais deux sans trois. Je suis bourrée. Je m'émerveille devant cette bécane posée sur une étagère. J'observe mes potes et je me rends compte que je les aime très fort. Après trois morceaux de métal, je suis contente de rentrer chez moi, Damso dans mes oreilles.

☹ Les robinets en forme de tireuses dans les toilettes.

FLANIGAN'S

12, rue du Griffon • LYON 1
04 78 72 51 68

M^o Hôtel de Ville

Lun-mer: 17h-1h • Jeu: 17h-2h
Ven: 17h-4h • Sam: 11h-4h
Dim: 11h-00h

Demi: 3 € • Cocktail: 9 €



« D'une pinte de bière on fait un repas de roi » écrivait William Shakespeare. Bar dans le centre-ville: royal. Large choix de bières, whiskeys et cocktails: royal. Décoration irlandaise typique: royal. Musique commerciale pour finir la soirée en tapant du pied sur un air de Kuduro: royal aussi.

① Restauration de 17h30 à 22h30 du lundi au vendredi et non stop le week-end.

THE DOG'S BOLLOCKS

165, bd de la Croix-Rousse • LYON 4
04 78 72 77 60

M^o Croix-Rousse

Lun-ven: 15h-1h • Sam-dim: 11h-1h
Pinte: 6 € • Burger et frites maison: 11-13 €



The Dog's Bollocks:

1) Bien boire: des blanches, des blondes, des ambrées ou des rouges. De Belgique, d'Irlande, de France ou d'Angleterre. À 5 € en happy hour de 16h à 21h.

2) Bien manger: plutôt nachos au cheddar, fish and chips ou Caesar Burger ? Le tout, s'il-vous plaît et avec de délicieuses frites maison !

3) Bien jouer: le classique jeu de fléchettes, la séductrice table de billard ou l'audacieuse musique live. À vous de choisir.

KING ARTHUR PUB

10, rue de la Monnaie • LYON 2
04 78 60 11 62

M^o Cordeliers

Lun-mer: 15h-2h • Jeu-ven: 15h-4h
Sam: 13h-4h • Dim: 13h-1h
Pinte: 6,60-7,20 €



J'aime la bière. La vraie, la bonne, l'originale. J'aime en boire beaucoup, j'aime quand elle abonde et qu'à chaque nouvelle pinte, je voyage jusqu'à Dublin et dans toutes les contrées irlandaises. J'aime les blondes, les brunes, les rousses et les blanches. J'aime quand c'est boisé, quand c'est moqueté, quand il y a des gens qui dansent, qui chantent et qui crient. J'aime le rugby. Et comme j'aime faire ce que j'aime, j'aime aller au King Arthur, le vrai pub des vrais gens.

♥ Allez-y pour la Saint-Patrick.



LA NUIT

LE QUATRE

4, rue des Quatre Chapeaux • LYON 2
04 78 62 89 70

M^o Cordeliers

Mar-sam : 16h-1h



Quatre copains, quatre copains, quatre copains pains pains, pinte de blonde, pinte de blonde, pinte de blonde blonde blonde, deux cocktails, deux cocktails, deux cocktails, tail tail tail, tellement bien, tellement bien, tellement bien bien bien !

♥ Les fauteuils confortables de la terrasse.

THE ALBION

12, rue Ste-Catherine • LYON 1
06 44 05 04 79

M^o Hôtel de Ville

Lun-dim : 18h-3h

Demi : 3 € • Pinte : 5 € • Cocktail : 7,50 €



Une des rares valeurs sûres de Terreaux. Des *barmen* sympas, des pintes abordables, un jeu de fléchettes histoire de pimenter votre soirée et de caler un petit projectile dans le front de celui qui n'a pas encore payé sa tournée. Les *shooters* maison valent le détour, en particulier le Green Monster qui a calmé plus d'un blanc-bec en manque de sensations.

♥ Le verre de vin à 1 € le dimanche et le ricard à 1 € le lundi !

🍷 Avec la carte Petit Paumé : un shooter offert.

THE SHAM'ROCK

15, rue Ste-Catherine • LYON 1
06 44 05 04 79

M^o Hôtel de Ville

Lun-dim : 18h-3h

Demi : 3 € • Pinte : 5 €

Pinte Happy Hour : 2,50 € pour les étudiants



Troisième pinte : je crois que la situation dégénère. Le *blind test* a commencé depuis déjà vingt minutes et le favori de mon groupe se fait poutrer par des quadras survoltés. Pause stratégique dans la salle du fond : « T'en fais pas Rémi, on va les bouffer ces vieux shnocks. »

Cinquième pinte : le rock irlandais laisse place aux années 2000. Tout le monde a oublié le *blind test*. Il y a que les verres qui ne sont pas sur les tables.

♥ Peut-être le meilleur bar pour la Saint-Patrick.

📍 La pinte de blonde à 2,50 € en HH.



« THE SHAMROCK, LYON »



The Sham'Rock

Irish pub

7 JRS / 7 — 18H À 20H

PINTE DE KRO

2,50 €

WE KNOW STUDENT MONEY

RHUMERIE 2ÈME SALLE: SHOT 1.5 € - FLAMBÉ 2.5 € DE 22H À MINUIT
SCÈNES OUVERTES LES MARDIS QUIZZ CINÉ LES LUNDIS
RÉSERVATION DE LA 2ÈME SALLE

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION



PUB FICTION

23, av. G. de Collongues • ECULLY
36 15 roof pop

Bus 3

Lun-ven : 17h-21h

Un nouveau Tarantino bourré d'hémoglobine et de violence ? Délire ! Les effets sont trop réalistes en plus, le sang jaune qui coule sans jamais s'arrêter, on s'y croirait. Et puis l'intrigue... Les personnages en pull bariolés qui se battent pour savoir qui boira le plus et qui finissent tous par danser joyeusement, ça fait très comédie musicale, ça me parle ça. Vu comment il casse les codes avec ses super formules et ses glaces c'est normal que la critique l'ait bien reçu et qu'elle l'ait nommé de nombreuses fois.

♥ Les *Kill-Bite Kill-Bitch Kill-Beer*.

☹ Rendez-moi la tireuse de despié.

🕒 Avec la carte Petit Paumé : une girafe et une planche fromage/charcuterie offerte.

THE ANTIDOTE PUB

108, rue St-Georges • LYON 5
04 78 37 54 94

M^o Vieux Lyon

Lun-ven, dim : 18h-1h • Sam : 14h-1h

Demi Happy Hour : 3 €

Pinte Happy Hour : 5 € • Cocktail : 6,50 €



« A whale of a time » : expression irlandaise signifiant qu'on a passé un moment génial.

L'origine de cette expression ? Un mardi soir à l'Antidote Pub !

Les raisons de cette expression ? Une pinte de Guinness en *happy hour*, des lumières tamisées, des canapés vert râpés, un jeu de fléchettes et un bon verre de whiskey.

La conclusion ? Une pinte de plus et je me joignais au concert improvisé de musique irlandaise.

♥ La carte des whiskeys.

GUMP'S CORNER

25, pl. Carnot • LYON 2
04 78 37 11 24

M^o Perrache

Lun-mer : 11h-1h • Jeu-sam : 11h-3h



Vendredi soir, FC Lorient contre US Orléans sur les écrans. On s'installe, « je vais mettre un petit coup sur la table, rien de malsain je vous rassure ». Service au bar. Chouffe, Maredsous, Couac ou Delirium. Du rock en fond musical. Une déco à mi-chemin entre pub irlandais et chalet montagnard. Un niveau pas mauvais mais ça reste un bar de Ligue 2.

☹ « On prend pas la carte en dessous de 10 €. »



grande salle
pour beer pong
•
salle pour soirée ôde
sur réservation
au 0658841515

le pichet de 1.5 l
de primus à 7.5€

25 place carnot
69002 Lyon

le pichet de 1.5 l
de chouffe/blanche
namur/tongerlo/delirium
à 11 €



LA NUIT

ST JAMES

19, rue St-Jean • LYON 5
04 78 37 36 70

M^o Vieux Lyon

Lun-mer, dim: 15h-1h • Jeu-sam: 15h-2h
Demi en Happy Hour: 4-4,50 €
Pinte en Happy Hour: 4,80-6,50 €



To beer or not to beer ? Telle n'est pas la question. Brune, blonde, blanche, ambrée, dans ce pub irlandais à la déco typique, la bière coule à flots.

- ♥ Deux tables de billard au sous-sol.
- 🍷 Des paquets de chips comme seules victuailles.

THE SMOKING DOG

16, rue Lainerie • LYON 5
04 78 28 38 27

M^o Vieux Lyon

Lun-jeu: 17h-1h • Ven: 16h-1h
Sam-dim: 13h-1h
Demi: 3-3,50 € • Cocktail: 5-7 €



Pub anglais. Déco étonnante. Serveurs internationaux. Bières délicieuses. Match retransmis. Que demande le peuple ?

- ♥ L'âme d'un vrai pub.

LE PUB DANOIS

23, qu. R. Rolland • LYON 5
04 72 77 66 35

M^o Vieux Lyon

Lun-jeu, dim: 10h-3h • Ven-sam: 10h-4h
Pinte avant 21 h: 5,50-6 €
Pinte après 21 h: 6-6,50 €



Se prendre un verre OK.
Oh hé oh hé oh
Bon dieu tu parles d'un cadeau.
Dans un bar glauque du Vieux Lyon,
À jouer au vieux pochtron.
C'est badant oh hé oh

LOOP'S PUB

44, av. H. Barbusse • VILLEURBANNE
04 78 84 82 81

M^o Gratte-Ciel

Lun-dim: 7h-1h

Loop's pub. Oups, dur à dire, pourtant joli départ pour ce petit nouveau qui ne s'est vraiment pas loupé. Il respecte bien les grands codes du genre, une belle variété de bières sur ses différents becs, des planches aux petits oignons, sans oublier une décoration sombre et soignée. Idéal pour les soirs de match avec l'écran géant à l'étage !

- 🍷 Avec la carte Petit Paumé: un shooter offert.
- 🕒 Happy Hour de 18 à 21 heures.

RED HOUSE

2, pte rue de Monplaisir • LYON 8
04 78 01 85 67

M^o Sans Souci

Lun-mer: 11h30-1h • Jeu: 11h30-2h
Ven: 11h30-3h • Sam: 18h-3h
Pinte: 4-5 € • Formule burger: 10 €



Les supermarchés, grands, fonctionnels, standardisés et donc à l'âme bien cachée, sont peu à peu délaissés pour des boutiques bien plus authentiques et pétries d'histoires. Hier, au Red House, je me suis senti dans le supermarché des bars. C'est grand, y'a de la bière à 5 € (Kro hors *happy hour*), deux billards, un fumoir et une clientèle entre vingt et trente ans. Tout est là et pourtant, je préfère le petit bar en bas de chez moi.

- 🕒 HH de 16 à 20 heures.



KELLY'S IRISH PUB

12, qu. R. Rolland • LYON 5
04 78 85 53 31

M^o Vieux Lyon

Lun: 18h-1h • Mar-mer: 18h-2h
Jeu-ven: 18h-3h • Sam: 17h-3h
Dim: 17h-1h

Demi: 4,20 € - Pinte: 6,50-7 €
Cocktail: 8,50 €



On entre, les paroles fusent, la bière coule, les verres trinquent dans ce repère *Irish*. On commence par une petite pinte de Magners devant le match. La première appelle la p'tite sœur qui elle même m'ouvre l'appétit. *Big up* aux mini *cheesy nuggets*. Fin de match, c'est l'été, on se pose en terrasse. On s'enivre, belle gamme de bières. Place au whisky, écossais, irlandais, américain, japonais. Ça coule à flots. Je vois trouble. On termine par un assortiment de *shooters*. Je titube et roule. Rideau.

📅 *Musique live les jeudis et vendredis à 21h et quiz les lundis.*

JOHNNY'S KITCHEN IRISH PUB

48, rue St-Georges • LYON 5
04 78 37 94 13

M^o Vieux Lyon

Lun-jeu, dim: 12h-1h • Ven-sam: 12h-2h
Demi: 3-3,80 € • Cocktail: 5-6 €



« Dans la cuisine de Johnny, il y a : des bières, des burgers, un écran branché sur les chaînes de sport anglaises parfait pour regarder un Crystal Palace - Queens Park Rangers, des drapeaux irlandais, un leprechaun, du fromage 100 % AOC, des bières... »

- Perdu, t'as dit deux fois « bières » !

- Ah mince, bon... 34 - 26, à toi. »

📅 *HH de 17 à 20 heures.*

PADDY'S CORNER

4, rue de la Terrasse • LYON 4
09 52 11 21 76

M^o Croix-Rousse

Lun-mer, dim: 8h-1h • Jeu-sam: 8h-2h
Demi: 3-3,60 € / Pinte: 5-6,40 €
Cocktail: 8 €



J'y emmène ma mère et ma sœur en terrasse l'après-midi, mes potes le jeudi pour un concert et je vais draguer le samedi soir avec mes copines. Au serveur qui m'a servi mon dernier *shooter* (accent grec ou espagnol ?), je laisse désinvoltement mes coordonnées: 06 75 44 68 92.

📅 *Avec la carte Petit Paumé: une pinte au prix du HH.*

📅 *HH de 17h à 21h tous les jours avec la pinte à 5 €.*

ELEPHANT & CASTLE

16, qu. de Bondy • LYON 5
04 72 26 63 86

M^o Hôtel de Ville

Lun-ven: 12h-1h • Sam-dim: 10h-1h
Pinte: 7,75 €



Pub qui sent bon l'Irlande, jusque dans l'accent du personnel. Le folklore et le décor font tout le charme de ce bar. En revanche, à 7 € la pinte de bière simple, on comprend pourquoi les Irlandais n'ont bouffé que des patates pendant des siècles !

ACCASBEL BISTRO PUB

20, pl. Carnot • LYON 2
04 78 37 29 80

M^o Perrache

Mar: 17h30-00h
Mer-jeu: 12h-14h / 17h30-00h
Ven-sam: 12h-14h / 17h30-1h
Dim: 11h30-15h



Du pub irlandais, on retrouve: les quinze tireuses à bière, le grand écran qui retransmet le sport. Du resto français, on retrouve: la déco moderne, les plats de qualité. Petit *tips*: c'est l'endroit parfait pour emmener dîner sa meuf, un soir de match de Ligue des Champions. Plus de choix à faire au soir du 14 février, Accasbel a pensé à vous.

♥ *Les quinze bières artisanales irlandaises renouvelées régulièrement.*

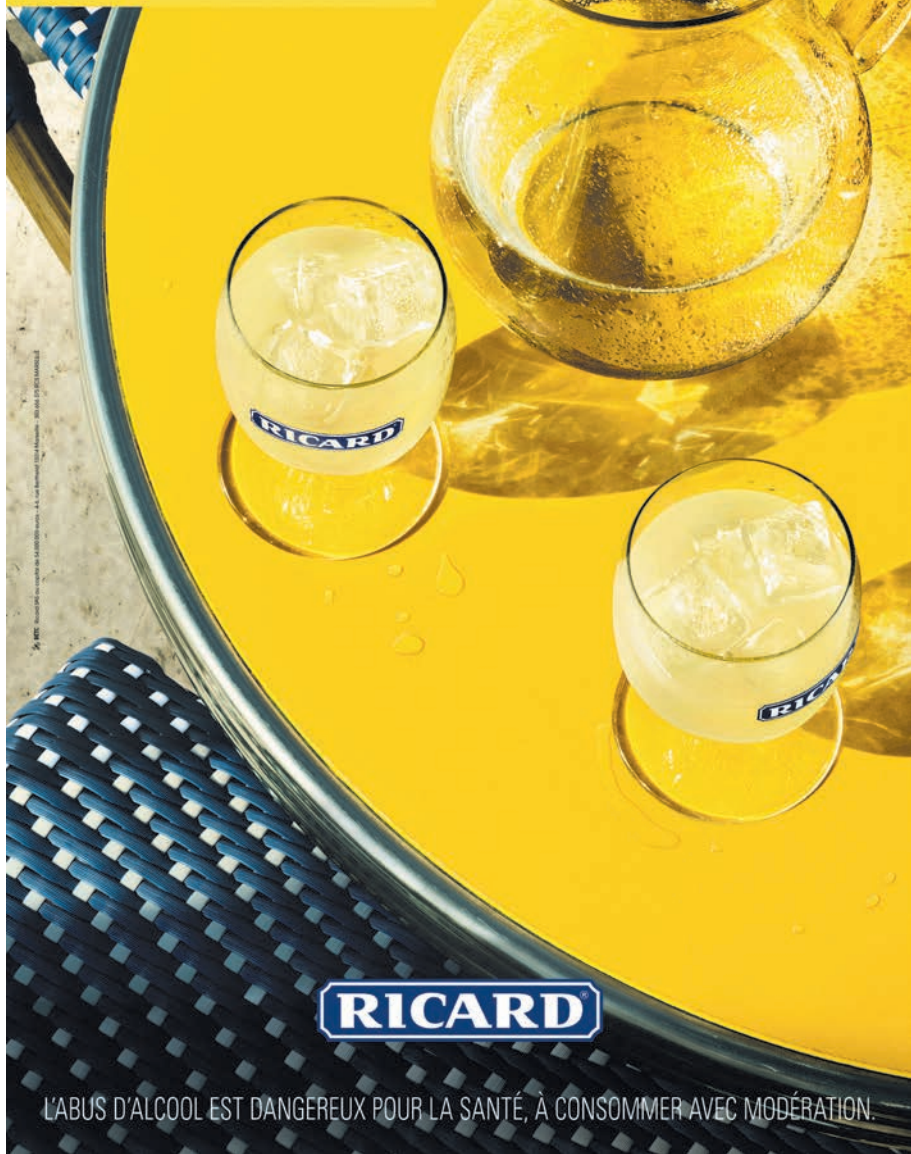
📅 *Brunch tous les dimanches.*



LA NUIT

SIMPLE COMME RICARD

Ricard, de l'eau, des glaçons, tout simplement.



RICARD

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

© 2007 Ricard & Co. Tous droits réservés. A.C. du Bureau des Appellations d'Origine Contrôlées - A.O.C. du 15/11/2007



M.O.L.O.T.O.U. COCKTAIL

JT'E BOIS

et JT'E laisse

À L'HÔTEL



SAMANTHA JONES

SAUVAGE

3, rue Montesquieu • LYON 7
04 37 29 23 79

M^o Guillotière

Mar-sam : 18h-1h



NEW

Aujourd'hui, Guillotière la belle, la sauvage, m'offre un nouveau bar à *coquetels*. Très discret de l'extérieur, je m'y prends à deux fois avant de le trouver. Attiré par la musique ambiante, les lumières et la mezzanine, je m'y risque. Les *coquetels* sont bons, même très bons et légers (ils ne dépassent pas les 27 %) si bien que je n'en prends pas un ni deux, mais bien trois pour le plaisir de mes papilles.

♥ Les empanadas faits maisons.

i De très bons tapas sont proposés et s'accordent avec les *coquetels*.

THE MONKEY CLUB

19, pl. Tolozan • LYON 1
04 78 27 99 29

M^o Hôtel de Ville

Lun : 12h-14h

Mar, mer : 12h-14h / 18h-30-1h

Jeu, ven : 12h-14h / 18h30-3h

Sam : 18h30-3h • Dim : 11h-16h

Cocktail : 11 € • Cocktail sans alcool : 6 €



RECOMMANDÉ PAR LE PETIT PRODIGE
RPPP

1880, Londres est tiraillée entre ambitions victorienne et revendications populaires dickensiennes. Pendant ce temps, deux scientifiques, Lord R. et le Marquis de B., expérimentent en secret quelques manipulations dans un curieux cabinet. Dans leur antichambre bigarrée se mêlent fauteuils victoriens, vivariums d'insectes et vieux contes de voyages. À la recherche de l'élixir de jouvence, ils font goûter leurs breuvages audacieux : *Alice Summer Cup* ou *jungle Cook* ; le choix est infini et exquis.



LA NUIT

L'ANTIQUAIRE

20, rue H. Flandrin • LYON 1

06 34 21 54 65

M^o Hôtel de ville

Lun, dim: 18h30-1h • Mar-mer: 17h-1h

Jeu-sam: 17h-3h

Cocktail: 10-12 €



Laissez-vous transporter à l'époque des *roaring twenties* ! Musique jazzy, lumière tamisée et cocktails raffinés, on imagine Robert de Niro entrer à n'importe quel moment pour jouer une scène des *l'incorruptibles* dans ce bar secret de la rue Flandrin. Demandez le cocktail du Petit Paumé ou le Marco's Fizz, vous comprendrez vite qu'ici l'alcool est servi sans prohibition.

♥ L'endroit parfait pour emmener sa Juliette.

i Demandez une création à partir de vos envies.

LE BARÀGONES

5, pl. St-Paul • LYON 5

04 78 69 02 06

M^o Hôtel de Ville

Mar-ven: 17h-1h • Sam: 15h-1h

Tapas: 6-10 € • Cocktail: 10-14 €



Petit cours d'argot pour nos gones. Compléter les phrases par les propositions au choix entre les slashes. Posé/affalé/avachi dans des fauteuils clubs vous pourrez siroter/dégglutir/ingurgiter une belle variété de cocktails. Vous passerez un moment chill/cool/posey à poireauter. Vous serez à la limite de tomber en rade/en carafe à cause de la lenteur du service du service et vous finirez par raquer/lâcher de l'oseille/vous faire plumer. C'est bien compris les enfants ?

L'ARTCHIMISTE

22, rue Pr Weill • LYON 6

04 78 41 15 85

M^o Masséna

Lun-sam: 17h-1h



Arrivée dans la salle, je laisse le serveur me guider dans le choix des travaux pratiques. Ce sera un Mai Tai. Alors, il entame le protocole suivant :

1) Prélevez 30 ml de rhum à 8.5*10-2 mol/l à l'aide d'une pipette jaugée.

2) Ajoutez 10 ml de Cointreau, le jus de citron vert et d'autres solutions mystérieuses mais savamment choisies.

3) Agitez avec de la glace et filtrez dans un verre *tumbler*.

4) Saupoudrez de cannelle et le tour est joué.

Un cours de chimie passionnant, jusqu'à plus soif !

♥ Si mes profs de chimie avaient été aussi cools que les deux serveurs, je n'aurais pas fini en commerce, c'est sûr.

i Sirops faits maison.

LE COUP DE FOLIE

2, petite rue des Feuillants • LYON 1

09 50 69 86 60

M^o Hôtel de Ville

Mer-sam: 18h-1h

Cocktail: 8 € (6 € en HH)

Planches: 6-18 €



Dehors il tombe des cordes, pourtant je sirote mon mojito les pieds en éventail sur un transat, bien à l'abri. Qu'il pleuve ou qu'il vente, le Coup de Folie réchauffe nos corps. Je broie du noir, je suis triste, ma copine m'a largué, pourtant ici je m'amuse et je ris. Qu'importe notre morne quotidien, les *blindtests* du jeudi réchauffent nos cœurs. Moralité, un petit Coup de Folie suffit toujours à balayer les intempéries de la vie.

♥ Happy hour différent chaque soir.

i Blindtest tous les jeudis.

LE FANTÔME DE L'OPÉRA

19, rue Royale • LYON 1

04 37 92 03 88

M^o Croix-Paquet

Mar-sam: 18h-1h

Cocktail: 8-14 €



Écoute ce que je vais te dire mon petit bonhomme. Il en faut peu pour être heureux, vraiment très peu pour être heureux. Il faut se satisfaire de bons cocktails. Un peu de gin et de citron, de l'ananas et du concombre, quelques rayons d'eau de rose et des glaçons. Je bois d'ordinaire, du vin à foison, mais le fantôme a bien raison : il renouvelle ses créations qu'il accompagne de bons tapas, une belle terrasse et puis c'est tout, essaye, c'est bon, c'est doux.

♥ Le gramophone pour chanter avec Balou.

i Des cours de cocktails sont proposés l'après-midi.



LE BLIND PIG

64, rue Ney • LYON 6
04 78 52 98 17

M^o Brotteaux

Mer-sam: 19h30-22h30
Dim: 11h-15h



Bartholomé est passé chez son barbier pour ce dîner, Violette arbore une robe dégotée en frip' et Odilon fume la pipe. « Vous avez lu la propale ? » demande le premier, en entamant son Elephant Gin Tonic. « Gé-nial, c'est super disruptif ! » répond la seconde en croquant sa pizza au sashimi. « La première version était plus *fancy* ! » rétorque le dernier, en coupant sa *burrata* aux asperges et coulis de framboise. « En tout cas ici, c'est ca-non, j'adore le concept ! » clament-ils en cœur.

♥ *Le design des verres à cocktails.*

i *Les boissons alcoolisées sont servies avec un minimum de deux tapas par personne.*

BLACK FOREST SOCIETY

29, rue de l'Arbre-Sec • LYON 1
09 66 91 98 18

M^o Hôtel de Ville

Lun-mer: 18h-1h
Jeu: 18h-2h • Ven-sam: 18h-3h
Boissons: 7-14 € • Cocktail: 10 €



Plein à craquer le week-end, c'est en semaine que l'on peut passer derrière le bar et s'improviser barman le temps d'un cocktail.

« Donne-moi trois mots.

- Croisière, Italie et cabaret. »

Deux passes de *shaker* et un choix d'alcool plus tard, j'ai fini mon cocktail qui contient du curaçao, un peu de vanille, une mousse à la cerise et un peu de thé massala, le tout sublimé par un léger goût d'olive. C'est unique, c'est moi qui l'ai fait et c'est délicieux.

♥ *Un cocktail = un verre + une présentation unique.*

BAR LE FLORIAN

3, rue de la Baleine • LYON 5
04 78 42 24 37

M^o Vieux Lyon

Lun, mar: 17h-2h • Mer, jeu: 15h-2h
Ven-dim: 15h-3h
Cocktail: 9-12 €



Florian, j'aime bien le voir de temps en temps pour fuir la horde de touristes du Vieux Lyon. Je me réfugie dans son antre au style Renaissance. Il connaît mes goûts et sa carte me dirige rapidement vers les saveurs qui me plaisent. Les cocktails ne sont pas mal, certains très bien mis en scène. Je me souviens, une fois, d'un citron rempli de rhum embrasé qui surmontait mon verre. Ah mais le mieux, c'était quand j'avais eu des pinceaux remplis de Campari et de curaçao pour dessiner sur la mousse.

i *Cocktail création sur demande.*

CAFÉ KOT

16, crs Charlemagne • LYON 2
06 20 00 30 66

M^o Perrache

Lun: 11h-00h • Mar-ven: 11h-1h
Sam: 17h-1h
Cocktail: 10 €



Des images me reviennent, comme un souvenir tendre, d'une soirée sensationnelle, autrefois en décembre. Je me souviens il me semble, des cocktails qu'on inventait ensemble. Je retrouve dans un sourire, la flamme de mes souvenirs. Et au loin, un écho, comme une braise sous la cendre. *Négrokot* ou *pisco*, que mon cœur veut reprendre. Une soirée exceptionnelle, loin du froid de décembre.

♥ *Adam, le serveur.*

👉 Avec la carte *Petit Paumé*: un shooter offert.

16 COURS
CHARLEMAGNE
LYON 2
—
DE 11H À 1H



HAPPY HOUR
DE 17H À 20H
BAR À COCKTAIL
BIÈRE
EN HAPPY HOUR
À PARTIR DE 4 €



LA NUIT

Après Zanzibar & Macao,
Il est arrivé à LYON...



Drink : Beers, Wines, Cocktails, Shooters
& More : Barista, Breakfast, Hot-Dogs, Finger Food

Restauration continue de 11h à 23h30 7j/7

7, place des Terreaux 69001 Lyon
04 87 24 08 44

 Crazy Dog  crazydog_lyonterreaux



L'enterrement EN UN MOT ?



BARS DANSANTS

LE 42

42, qu. P. Scize • LYON 9
06 58 57 54 64

BUS 19, 31, 40, C14 - arrêt Homme
de la Roche RD

Mar-sam : 18h-4h
Pinte : 6,50 € - Jäger : 6 €
Bouteille : 80 €



Hello l'm Dora, aujourd'hui we're going to the bar. Babouche n'a pas encore dix-huit ans, j'espère qu'ils nous laisseront entrer. Oh non c'est Chipeur le videur ! Chipeur, arrête de vider ! Allons-y, let's go ! Voici la carte : regarde, là ce sont les shots : Q-ni, Fée-lation, Slipery nipple, tu nous aideras à tous les boire ? Will you swallow it all ? Les verres sont empty, hurra c'est gagné, yes we did it !

♥ Olala very good les cocktails !
☹ But there were not enough disponibles !

BOSTON CAFE

8, pl. des Terreaux • LYON 1
04 78 23 42 90

M^e Hôtel de Ville

Lun-jeu : 19h-5h • Ven-sam : 19h-6h
Dim : 20h-5h
Pinte : 5 €

Happy pichet : 8 € jusqu'à minuit / Pinte : 3 €



Aujourd'hui, je vais vous parler de « l'effet Boston ». Ce sentiment est difficile à décrire tant son origine est incompréhensible : la musique est généralement médiocre, les videurs désobligeants, la transpiration est palpable et la gente masculine, pas des plus agréables. Pourtant, en fin de soirée alcoolisée, il m'arrive d'être pris d'une envie frénétique d'aller m'y déhancher.

Cet « effet Boston », tout bon étudiant lyonnais ne peut y échapper.



LA NUIT

LE BOUDOIR

13, pl. J. Ferry • LYON 6
04 72 74 04 41

M^e Brotteaux

Mar-ven: 12h-14h • 18h-6h

Sam: 18h-6h

Bière: 7 € • Cocktail: 13 €



Livrez-vous, Lyonnais et jeunes cadres, abandonnez tous vos sens au plaisir, qu'il soit le seul dieu de votre existence, le Boudoir sera le lieu où chacun satisfera ses désirs. Cocktail à la main, c'est au comptoir que vous observerez votre proie mais c'est sur la piste de danse que vous conclurez. La seule philosophie qui tienne au Boudoir, c'est le plaisir de jouir entre trentenaires le temps d'une soirée.

☹ *Le serveur très nonchalant.*

RED DOG CAFÉ

50, rue Mercière • LYON 2
04 72 40 08 19

M^e Cordeliers

Lun-dim: 12h-4h



Un bon endroit pour se la mettre en regardant des *girls next door* danser sur le bar. Il n'est pas rare d'obtenir des *shooters* à l'œil si vous êtes sympa avec le barman. Alors oui la musique n'y est pas des mieux choisies mais qu'importe, elle a le bon goût de ne pas trop déranger. Je suis en train de tchatcher Monica qui redescend du comptoir, elle vient de finir ses études de médecine. Dans son regard je devine l'expérience de chaudes et lointaines soirées estudiantines.

♥ *Le portier Lazare, champion de France de lutte en moins de 125 kg.*

i *Burgers, salades et hot dogs servis jusque 2h du matin.*

DE L'AUTRE CÔTÉ DU PONT

25, crs Gambetta • LYON 3
04 78 95 14 93

M^e Guillotière

Lun-ven: 8h-1h

Sam: 15h30-1h



L'herbe est-elle toujours plus verte chez le voisin ? Oui monsieur, elle est non seulement plus verte, mais elle est bio, responsable et de l'autre côté du pont. On y mange mieux que chez nous pour moins cher, on y écoute de la musique mieux que chez nous car le répertoire est divers et on y boit mieux que chez nous car ici, on remplit bien les verres !

♥ *La planche maxi apéro à partager à 10 €.*

i *L'établissement est une SCOP.*

LA PASSAGÈRE DE SAINT-MALO

21, qu. V. Augagneur • LYON 3
04 72 73 36 98

M^e Guillotière

Lun-sam: 14h-3h • Dim: 14h-2h

Shooter: 4 € • Cocktail: 9 €

Pot de planteur: 12 €



17 janvier 2018: abandon du projet de NDDL par le gouvernement et évacuation prochaine des « 100 noms ». Nous autres, zadistes, refusons fermement cette politique. Bonnet rouge sur le crâne, Nos révoltes, nos rêves dans les oreilles, je cours retrouver mes potes révolutionnaires sur notre bateau pirate. Verre de rhum en main, nous refaisons le monde à notre manière. L'alcool enivre, la musique se déchaîne, les verres s'enchaînent. Dans cette ambiance survoltée, un mot d'ordre: on ne lâche rien !

♥ *Les couleurs de La Passagère.*

☹ *Les toilettes à la turque.*

i *N'hésitez pas à vous renseigner sur les concerts organisés sur la péniche.*

LE SIRIUS

4, qu. V. Augagneur • LYON 3
04 78 71 78 71

M^e Guillotière

Lun-sam: 14h-3h • Dim: 14h-23h

Demi: 3,80 € • Pinte: 6,50 €

Cocktail: 9 €



Souquez les artimuses ! Capitaine, une bonne p'tite *binch* vous attend à bord d'une péniche qui offre une vue imprenable sur les berges du Rhône et l'Hôtel-Dieu. Si les plus fêtards d'entre vous écumeront le bar et ses punchs maison, les romantiques emmèneront leur dulcinée déguster une planche de charcuterie et fromages sur la proue du vaisseau. Après quelques pintes, passez vous déhancher au son des concerts et DJ sets en tout genre. J'adore quand c'est un peu trop plus moins calme !

i *Sessions de jam le lundi et le mardi depuis quinze ans.*

LES VALSEUSES

1, rue Chappet • LYON 1
09 51 19 97 19

M^{re} Croix-Paquet

Lun-sam : 20h-1h
Bouteille de planteur : 10 €
Mètre de rhums arrangés : 20 €



Tanguy le testeur est comme tous les testeurs il est con... tent d'aller tester. Il aime les liqueurs, connaît tous les bars par cœur puisqu'il est con... centré sur son PP. Jérôme le barman, verse un shooter rhum banane à Tanguy qui s'écrie, au vas-y mets-moi mal. Ça étonne sa pote Marthe qui, regardant la carte, comprend vite que des shooter à ce prix là c'est imbattable.

♥ Les scènes ouvertes tous les lundis.

🎧 Avec la carte Petit Paumé : un shooter de rhum arrangé.

AYERS ROCK

4, rue Désirée • LYON 1
09 72 34 54 81

M^{re} Hôtel de Ville

Lun-jeu : 17h-5h • Ven-sam : 17h-6h
Demi : 4 € • Cocktail : 8 €



Les Aborigènes vous diront que l'Uluru (Ayers Rock) est un immense rocher sacré en Australie. Les Lyonnais vous diront que ce n'est ni un sacré bar, ni un bar sacré.



LE TEMPS DES COPAINS

18, rue Longue • LYON 1
06 25 22 20 10

M^{re} Hôtel de Ville

Lun-dim : 18h-3h



C'est avec ma bande de potes que j'y ai terminé ma soirée. Le Connemara, les Magnolias et l'été Indien s'écoulent et se siroient dans des verres multicolores. Les filles et les garçons se déhanchent sur des musiques *seventies* et *eighties*. On y vient pour l'ambiance, pour danser, pour chanter, faire des karaokés, et pour fêter le temps des copains.



LA NUIT

PLEIN SUD

3, rue Tupin • LYON 2
04 78 42 52 62

M^o Cordeliers

Lun-sam: 16h-4h



Les premiers rayons. Les premiers petits culs masculins moulés dans leurs shorts de couleur. Les premiers triceps saillants sous les manches courtes. Il est temps de se poser quelque part pour admirer tout ça. De préférence en plein soleil. C'est chose faite, avec un verre de rosé à la main et une bouchée de *bruschetta* à la bouche. Je me délecte de mon après-midi, et mes copines aussi.

♥ *Le bon combo: la bouteille de vin et l'assortiment de tapas qui permettent de tenir jusqu'au bout de la nuit.*

GNOME & RHÔNE

157, av. du Mal de Saxe • LYON 3
04 82 33 25 56

M^o Saxe-Gambetta

Lun-sam: 7h30-1h • Dim: 17h-1h
Pinte à 5 € en Happy Hour



À l'origine, seule la Saône coulait dans la plaine lyonnaise. Le Rhône passait bien plus loin. La rumeur annonçait la présence d'or dans les sous-sols. Un jour, des milliers de gnômes se rassemblèrent pour trouver cet or souterrain. Ils creusèrent sur tant de kilomètres que le Rhône s'engouffra dans les mines. L'eau devint dorée: la bière était née. Ils s'installèrent au bord de la nouvelle rive. En guise de gratitude, ils fondèrent Gnome & Rhône. Depuis, le bar sert de bonnes grosses bières !

♥ *Cocktails classiques.*

🕒 Avec la carte Petit Paumé: un shooter offert.

📌 *Ivres, les gnômes se sont noyés dans l'alcool.*

V.Y.U (VOYOU)

13ter, pl. J. Ferry • LYON 6

M^o Brotteaux

Mar-mer: 18h-1h
Jeu-ven: 18h-2h
Sam: 19h-2h



Le seul voyou que vous y rencontrerez c'est peut-être le vendeur de rose sur la terrasse. Sinon pas d'inquiétude, Mr. Big est venu accompagné de Carrie, Miranda et Samantha toutes apprêtées pour aller chercher du mâle au F&K. Si vous oubliez la population, ce charmant bar propose des planches bien fournies. Ne voyez pas en ces mots des remarques déplacées. Je les ai tout simplement entendus à la table d'à côté.

♥ *La décoration style loft industriel et je ne parle pas de trucs cheap achetés chez Leroy Merlin.*

📌 *Si vous voulez recroiser Mr. Big, Samantha, Miranda et Carrie, on se retrouve au Comptoir d'Alice.*

BARS À SHOTS

LES POUPÉES

RUSSES

19, rue Désirée • LYON 1
04 72 00 80 44

M^o Hôtel de Ville

Lun-mer, dim: 16h30-1h
Jeu-sam: 16h30-3h
Bière / vin: 2 € avant 20h
Cocktail: 8 €



J'ai commencé doucement, avec un cocktail Nicolas II, vous savez le tsar ? Et puis bah à la fin de la soirée, j'ai fini en *Ra-Ra-Rasputin*, *lover of the Russian Queen* !

♥ *Super shooters. Enfin, de ce dont je me souviens.*

🕒 Avec la carte Petit Paumé: un shooter offert.

BARBEROUSSE

18, rue Terraille • LYON 1
04 72 00 80 53

M^o Hôtel de Ville

Mar-sam: 21h-3h
Demi: 3,50 € • Cocktail: 8 €
Shooter: 2,50 €
Mètre de shooters après minuit: 22 €



Ohé moussaillon ! V'là donc un vrai repaire de flibustiers, où qu'il y a du rhum, des femmes et d'la bière morbleu ! Gare à ne pas trop hisser ton pavillon vil gredin, les donzelles d'ici ont plus mouillé d'ancres que d'années, ce serait dommage de saborder ton casier judiciaire.



L'ABREUVOIR

18, rue Ste-Catherine • LYON 1
04 72 00 80 53

M^e Hôtel de Ville

Lun, dim : 18h-1h • Mar-sam : 18h-3h
Demi : 2,90 € - Planteur : 7 €



23h : mon coloc « On se détruit ce soir ? » - 23h15 : premier mètre d'hypermétrope - 00h : quatrième mètre - 00h30/1h : concours de coups de crâne - 1h30 : cinquième mètre - 2h : je suis torse nu dans la rue - 2h15 : heure du KO - 19h30 : heure du réveil. L'abreuvoir : trois heures de débauche, une journée de sommeil.

♥ Les serveurs qui explosent au sol les shooters vides.

LA TAVERNE DU PERROQUET BOURRÉ

18, rue Ste-Catherine • LYON 1
06 68 68 03 12

M^e Hôtel de Ville

Lun, dim : 18h30-2h
Mar-sam : 18h30-3h
Shooter : 2 € • Cocktail : 7 €



LA FAUTE AUX OURS

4, gde rue de la Guillotière • LYON 7
09 52 95 80 41

M^e Guillotière

Mar-jeu : 18h-1h
Ven : 18h-3h • Sam : 20h-3h
Tapas et snack : 3,50-10 €
Alcool : 5-10 €



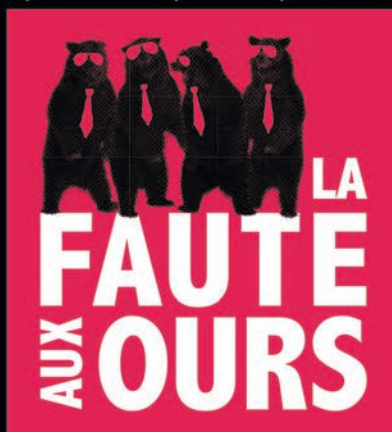
On dit que le célèbre capitaine de la taverne du Perroquet garde dans les cales de son navire un butin reconnu dans toutes les mers des Caraïbes : des barils et des barils de rhum à n'en plus finir. Avec mes moussaillons, nous l'avons pris d'assaut l'autre soir : les shooters enflammés ont réchauffé nos cœurs, les rhums arrangés nous sont montés à la tête. Jusque-là tout allait très bien. Mais les shooters au piment ont définitivement mis mon crew en dérouté.

♥ L'autoroute du rhum.

Rester sur la terrasse de La Faute aux Ours, c'est un peu comme regarder un bon film sur un écran d'Iphone, c'est rater la moitié du spectacle. Trois salles, trois ambiances, mais aussi trois décors très travaillés. À la musique électro se marient parfaitement les shooters et autres cocktails que vous y descendrez. Ambiance à la cool dans les canapés, sauf quand la patronne vous fait gentiment comprendre qu'on n'est pas non plus chez mémé.

📍 Avec la carte Petit Paumé : des bisous.

repaire d'ours poilus depuis 2011



COCKTAILS • SHOOTERS • RHUMS ARRANGÉS
& AMOUR

4 GRANDE RUE DE LA GUILLOTIÈRE • LYON 7^e (MÉTRO GUILLOTIÈRE) • 09 52 95 80 41 •



LA NUIT

BARS FAMILIAUX

LE COMPTOIR DES COPAINS

5, rue de l'Arbre Sec • LYON 1
04 72 00 82 29

M^o Hôtel de Ville

Lun-sam : 18h-1h



Hormis les sexagénaires, qui boit encore de la Suze ? Le *Do You Suze* inscrit sur les casquettes des barmans me laisse perplexe. Soirée spéciale oblige, je m'aventure avec un Suze-to très surprenant alors que les autres, de jeunes cadres en chemise, restent plus conformistes, avec des planches et autres cocktails non moins savoureux. Tandis que l'ambiance devient de plus en plus festive, je reste fidèle à ce breuvage inédit jusqu'à minuit. Pas si démodée la Suze !

BISTROT DE LA BOTTE

8, rue Msgr Lavarenne • LYON 5
04 72 16 26 37

M^o Vieux Lyon

Lun-dim : 10h30-00h



Nostalgique de Capri, je me rends dans ce bar à vin aux murs en pierre et mille tonneaux. La charcuterie provient de la botte italienne et les vins de l'hexagone. Pour les planches, le choix est vite fait : ce sera une mixte – le jambon à la truffe et le gorgonzola sont à tomber – et un *antipasti* de légumes braisés marinés. J'hésite pour le pinard. « Je veux quelque chose de fruité. » La serveuse m'en fait goûter avant de me servir le verre de mon choix. Ça me botte le cul.

♥ La terrasse.

LE BAR BU

21, qu. de Bondy • LYON 5
04 78 72 15 44

M^o Vieux Lyon

Lun : 17h-1h

Mar-ven : 10h-1h • Sam-dim : 9h-1h

Assiette : 4 - 15 €



Boire un petit coup c'est agréable d'après Bordas. Cette chansonnette prend tout son sens sur une terrasse en face du Palais Bondy. Si vous aimez le jambon, la saucisse et la bonne bière de chez nous, vous serez ravis ! La rousse de la Brasserie du Mont-Blanc accompagne parfaitement une planche mixte aux origines rhône-alpines. Une seule devise est permise : mange, bois et aime.

📌 Avec la carte Petit Paumé : un grand sourire.

📌 Huîtres le dimanche.

LE BISTROT DES FAUVES

29, rue St-Michel • LYON 7
09 81 44 46 05

M^o Saxe-Gambetta

Lun-ven : 8h30-1h • Sam-dim : 9h30-1h

Formule : 16,90-21,40 € • Plat : 15,90 €



Dans un quartier abandonné après 20h, il fait bon vivre de voir plus de dix personnes sur une terrasse.

♥ Les jeunes serveurs c'est un peu comme nos copains.

📌 Les planches, ce n'est vraiment pas ça.



SUZE SE DÉGUSTE EN SUZE TONIC :
4cl de Suze, 8 cl de Tonic et
1 quartier de citron jaune.

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

BARS LATINO

CAFÉ SÉVILLA

7, rue Ste-Catherine • LYON 1
04 78 28 30 49

M^e Hôtel de Ville

Lun-mer: 17h-2h • Jeu-sam: 17h-3h

Dim: 17h-1h

Demi: 3 € • Pichet de sangria: 15 €



J'ai le sang chaud, un déhanché légendaire, je me suis toujours senti espagnol. D'ailleurs, le cousin de mon grand-père était Sévillan, donc normal. Derrière les portes rouges de ce café je suis d'abord comme à la *casa*: lumière tamisée, tableaux de corridas, *playlist* Maluma... La totale ! Pourtant, toujours personne sur la piste. Je patiente à l'aide d'une sangria fade. Il se fait tard, quelques pas apparaissent, mais l'ambiance ne se *calientalise* pas. Retour à la maison pour François le Français.

☹ *Même si l'accent espagnol des barmans rajoute du cachet à l'établissement, le service est désagréable.*

👤 *Les cocktails ne sont pas plus goûts que la sangria !*

LA PASARELA

107, qu. P. Scize • LYON 5
06 25 03 59 31

M^e Hôtel de Ville

Jeu: sur réservation • Ven-sam: 18h-3h

Cocktails: 8,5 € • Chupitos: 3 €

Tapas: 1,2-4,7 €



Lassée des boîtes reggaeton qui passent *Despacito* cinq fois dans la soirée, je pousse la porte de La Pasarela avec appréhension. Ce n'est pourtant ni Luis Fonsi, Shakira ou Enrique Iglesias qui m'attendent dans le bar mais une vingtaine de *latinos*, dans une ambiance feutrée et sensuelle. Je tends ma main libre - l'autre étant déjà prise par une caipirinha *fresa* - à un danseur colombien et me voilà partie sur la piste de danse. Surprise - et déçue - de retrouver Lyon en poussant la porte de sortie

♥ *Bouteille de rhum arrangé à 20 €.*

👤 *Avec la carte Petit Paumé: deux shooters offerts pour deux cocktails achetés.*

BLOGG

14, rue Crépet • LYON 7
04 72 70 85 92

M^o Jean Jaurès

Lun-jeu, dim: 18h-1h

Ven-sam: 18h-4h

Cocktail: 7 € • Demi: 3 €



Blogg est grand, Blogg est bien équipé, mais Blogg n'est vraiment pas très peuplé. La faute à l'emplacement ? Il est certain que vous ne tomberez pas dessus par hasard, sauf si vous cherchiez à fracturer une Twingo au fond du parking d'un quartier désert.

♥ *L'éclectisme de la musique qui y est jouée, ainsi que les cours de danse.*

☹ *La serveuse qui mourrait d'esquisser un sourire.*

CABANA CAFÉ

30, rue de l'Annonciade • LYON 1
04 78 28 85 26

M^e Hôtel de Ville

Mar-sam: 20h-4h

Bière: 5 € • Cocktail: 8 €



LN23: « Jeune femme cherche boîte de nuit pour se rappeler ses chaudes nuits du Chili et danser jusqu'au bout de la nuit ». Latinodu69: « Oyé, va au Cabana Café. Temple lyonnais de la salsa, de la bachata et du merengue. Le DJ maîtrise autant les *playlists* exotiques que les danses chaloupées. Les cocktails sont chargés et épicés, les *chupitos* ravageurs ».

LN23: « J'y vole, j'y cours et qu'on me fasse la cour ! »

♥ *Pepito.*

👤 *Avec la carte Petit Paumé: un shooter offert.*

BAR LATINO FESTIF ET TAPAS

DU MARDI AU SAMEDI : 20H-4H
30, RUE DE L'ANNONCIADE
69001 LYON
WWW.CABANA-CAFE.COM

ENTRÉE GRATUITE

Cours de danse, tapas, soirée
et animation DJ, événement, EVJF,
anniversaire, location salle ...



LA NUIT

BARS LOUNGES & BARS À COCKTAILS

ALOHA

4, rue Pizay • LYON 1

M^o Hôtel de Ville

Mar-sam : 18h-3h
Cocktail de la semaine : 10 €
Panier de tapas : 12 €



Le papier peint fleuri et les quelques plantes n'ont pas suffi à m'envoyer à Hawaï. Qu'importe, les cocktails, tour à tour Banana Mama, Mai Tai, ou Painkiller m'ont transporté jusqu'au bout de la nuit sans que j'y laisse mon ukulélé.

♥ Les assortiments de tapas au très bon rapport qualité prix et les verres à cocktails bien originaux.

1 Représentation de groupes tahitiens tous les derniers jeudis du mois.

LE HALL DE LA BOURSE

37, rue de la Bourse • LYON 2
04 78 03 59 63

M^o Cordeliers

Lun-sam : 10h-4h
Demi : 5 € • Cocktail : 11 €



Je ne m'attendais pas à me retrouver dans un tel établissement. Allons-y franco, cela ressemblait à s'y méprendre à un bar à hôtesse. À la limite, pourquoi pas, mais quand tu comprends que c'est ta copine que l'on prend pour une hôtesse, c'est franchement perturbant. Passée l'atmosphère dérangeante, il faut avouer que les cocktails étaient carrément bons. Ne cherchez plus, nous avons enfin trouvé le paradis des aspirants macs de Lyon.

RAMBLER 2.0

7, rue Pizay • LYON 1
04 78 27 31 24

M^o Hôtel de Ville

Lun-mer, dim : 18h-1h • Jeu-sam : 18h-4h
Pinte : 6,50 - 7,50 €



Mise à jour : 2018

Version : 2.0

Nouveautés : le bar traverse l'Atlantique tels les pères pèlerins quelques siècles plus tôt pour quitter la patrie des pubs et rejoindre les bars à cocktails festifs typiques du quartier de Brooklyn.

Conditions d'utilisation : essayer les fauteuils en cuir super confortables.

♥ Le Batida Colombe.

BAR À COCKTAIL FESTIF

RAMBLER
2.0

VINS • PLANCHES APÉRO
AFTERWORK DJ en début de semaine



OUVERT 7J/7
FERMETURE À 1H DU DIMANCHE AU MERCREDI
& À 4H DU JEUDI AU SAMEDI

RESERVATION@RAMBLER2.BAR

7 RUE PIZAY - LYON 1^{er}

RAMBLER2.0

HÔTEL DE VILLE



L'ABSINTHE

22, rue de Flesselles • LYON 1
09 83 71 20 44

M^o Croix-Rousse

Mar-sam : 18h-4h



LOOK BAR

2, rue du Palais de Justice • LYON 5
04 78 37 38 94

M^o Vieux Lyon

Lun-dim : 19h-4h

Bière : 5 € • Cocktail : 8 €



LE BIG WHITE

22, rue Lainerie • LYON 5
04 78 29 54 53

M^o Vieux Lyon

Mar-jeu : 17h-1h • Ven-sam : 17h-3h

Dim : 17h-00h

Pinte : 5 €

Happy Hours de 17h à 21h : Pinte 3 €



WINDY LOUNGE

5, qu. A. Riboud • LYON 2
04 37 23 52 46

TRAM T1 - arrêt Hôtel de Région
Montrochet

Mar-mer, dim : 15h-23h • Jeu-sam : 15h-1h

Mojito : 10 € • Tapas 2 personnes : 19 €



BAR DOCKS 40

40, qu. Rambaud • LYON 2
04 78 40 40 40

Tram T1 - arrêt Hôtel de Région
Montrochet

Mar-mer : 12h-17h • Jeu : 12h-3h

Ven : 12h-4h • Sam : 12h-5h

Dim : 12h-18h

Bouteille de champagne : 80 € / 50 € de 19h à
22h • Cocktail : 8 - 12 €



Premier test : Quel est la différence entre l'Absinthe bar et une réunion des témoins de Jéhovah ? Tu te sens étranger dans les deux cas, mais au moins les témoins de Jéhovah viennent te taper la discute'.
Deuxième test : Oui c'est un entre-soi, mais ils ont quand même un bon balais dans le cul Adrien et Thomas.

- ♥ La variété des événements organisés.
- 🍷 Une seule sorte d'absinthe.

Il n'y a pas une devanture à Lyon qui paie moins de mine. Pourtant une fois entré, on comprend qu'on tient là un bar d'une sainte rareté : dans cette ambiance feutrée de vieux théâtre à peine éclairé, des 33 tours chantent les anciens temps d'Elvis tandis que Jo sert comme tous les soirs sa spécialité : le nuage noir. Un endroit unique et décalé !

Qu'est ce qui est blanc et qui vous attend ?

- Une belle pinte de Grim à 3,50 € en *happy hours*.
- La trace de vos skis sur la poudreuse fraîche de Fourvière : tout *schuss* direction Place du Change.
- Une nuit à poncer un autre type de piste, en sous-sol cette fois, avec le *sky* et sans les skis.
- Un soupçon de lait dans un délicieux *White Russian*.
- Le Big White, évidemment.

- ♥ Le mardi soir, les neiges du *happy hours* sont éternelles.
- 🍷 Videur toujours aussi con, visiblement ça aussi c'est éternel.
- 📌 Le Big White = un spot de snow canadien qui a inspiré la déco de ce bar très alpin(te).

Quand il s'agit de conclure mes petites affaires, je mets les voiles pour le Windy Lounge. Je claques la portière de ma Cadillac, je me défais de mon combo chapeau-imper' et raccroche ma Thompson au mur. Les lumières rouges tamisées sont propices aux tractations de l'ombre. Mon interlocuteur véreux, sirotant son Spiced Tai, se fait graisser la patte presque sans broncher. Quand il est temps de conclure l'affaire corsée, un whisky Aberfeldy 21 ans lui fait oublier ses états d'âme. Un gangster, moi ?

- 🍷 Avec la carte Petit Paumé : 15 % de réduction sur la carte.

Alerte à Malibu ou Beverly Hills ?

Le côté Beverly pour les palmiers et les canapés sur la terrasse. Sirotez votre Mojito ou votre Spritz au centre des regards indiscrets. Le côté Malibu pour le service digne d'un Mich Buchannon qui, s'il n'est pas torse nu, vient tout de même à votre secours pour remplir votre verre. On ne vous cache pas que vous y trouverez sûrement votre Pamela, surtout si comme Kaaris vous préférez les tchoints. Du coup les deux mais ça reste à Lyon.

- ♥ La planche italienne, les oliviers et la vue sur la Saône pour oublier Hawaï et L.A.



LA NUIT

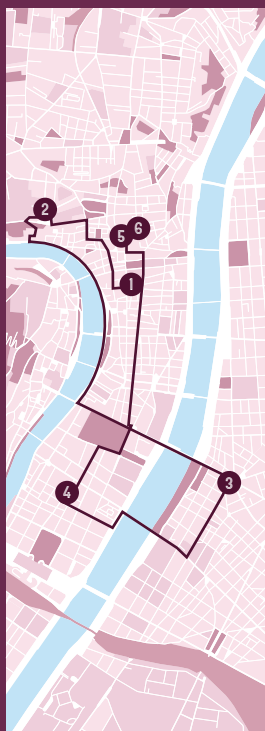
BAR 60, 70 ET 80'S
LE TEMPS ★ ★ DES ★ ★ COPAINS

**COCKTAIL
4 EUROS
DE 18 À 21H
7/7
POUR LES
ÉTUDIANTS**

**18 RUE LONGUE
69001 LYON
06 25 22 20 10**



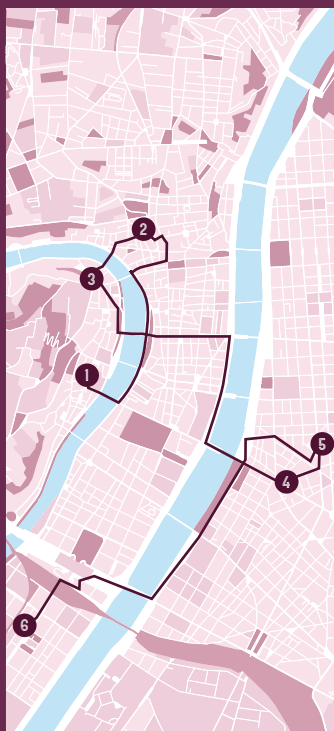
Le Barathon



BON RAPPORT QUALITÉ/CUITE

- 1 *Le Temps des Copains*
- 2 *La Tenaille*
- 3 *La Faute aux Ours*
- 4 *Le Gump's Corner*
- 5 *Le Boston*
- 6 *Le Shamrock*

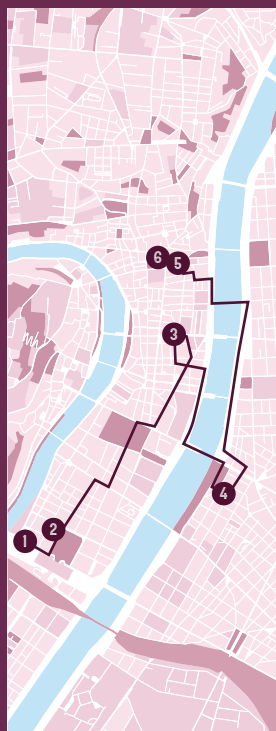
« À quand la 8.6 en pression ? »



NOUVEAUTÉS

- 1 *Madone*
- 2 *Super 5*
- 3 *Beer O'Clock*
- 4 *Hopper*
- 5 *Nomade*
- 6 *Café KOT*

« Les bars, c'est comme le cul, faut de la nouveauté »



LA GRANDE ESCALADE

- 1 *Le Sitio*
- 2 *La Movida*
- 3 *Le Qu4tre*
- 4 *Sauvage*
- 5 *Le Rambler*
- 6 *L'Abreuvoir*

« Lui, il a une descente, vaut mieux pas la faire à vélo. »



LA NUIT



UNITED CAFÉ

1, imp. de la Pêcherie • LYON 1
04 78 29 93 18

M^o Hôtel de Ville

Lun-jeu, dim : 23h30-5h
Ven-sam : 00h-6h
Alcool : 7-8 € • Entrée gratuite



Grand vigile désagréable à l'entrée.

Aimant les garçons, vous trouverez sûrement de quoi faire.

Y'a des cocktails pas chers et de la musique sur laquelle s'amuser.

LA RUCHE

22, rue Gentil • LYON 2
04 78 37 42 26

M^o Cordeliers

Lun-jeu, dim : 17h-1h • Ven-sam : 17h-3h
Pinte : 5,50 €



Ceux qui dégustent le miel de la ruche sont plutôt de vieux ours que de jeunes frelons, cela n'enlève rien à la bonne humeur du lieu. Ce bar n'est pas parfait, mais il reste un haut lieu de la vie gay lyonnaise et le patron peut se féliciter de son existence.

♥ Consos abordables.

☹ Pas de dancefloor.

LA CHAPELLE CAFÉ

8, qu. des Célestins • LYON 2
04 72 56 11 92

M^o Bellecour

Lun-dim : 17h-3h (hiver)
Lun-dim : 10h-4h (été)
Demi : 3 € • Cocktail : 10 €



À défaut d'être un incontournable, ce bar est une institution des quais de Saône où l'on est sûr de passer une très bonne soirée ou simplement une belle après-midi ensoleillée. L'établissement accueille une clientèle d'habituels *gay-friendly* qui se mélange au tout-venant. Même si le lieu ne brille pas par son originalité, ces derniers, séduits par son ambiance décontractée, sa musique et ses horaires, s'y attachent aussi rapidement que ses fidèles de toujours.

♥ La grande terrasse l'été.

LE L BAR

19, rue du Gare • LYON 1
04 78 27 83 18

M^o Hôtel de Ville

Lun-sam : 18h - 4h
Soft : 3 € • Alcool : 7 €
Cocktail 50 cl : 10 €



Aujourd'hui, dure journée : je rejoins Eley et Dédey au L bar pour me changer les idées. Doudou et Doudou m'apaisent avec un cocktail renversant, une vraie sucrerie, et réalisent le plus beau mètre de toute ma vie. Tout comme les boissons réalisées selon leur inspiration, ici je n'ai pas de nom, appelez-moi *Pornstar*. Voilà que je me retrouve déguisée en Superman avec une perruque rouge à raconter mes histoires de cul. Toute gaie, je me fais plein d'ami(e)s. Un seul credo : venez comme vous êtes !

♥ Les tournées de shooters selon l'humeur de Doudou.

🗨 Avec la carte Petit Paumé : un shooter fait avec amour.

BIZTOOFLY BAR

1, rue Fargues • LYON 1
04 72 07 95 71

M^o Hôtel de Ville

Mer-sam : 18h-1h
Shooter : 4-6 €
Demi : 3 € • Pinte : 5,50 €



Quand on m'a dit d'aller tester ce bar, je me suis dit qu'on m'avait encore envoyé dans un truc aussi démodé que l'expression *one again a bistoufly* que j'utilisais au collège. Puis je me suis retrouvée dans ce bar donnant sur la rue, aux allures de studio étudiant. À la différence près que la sélection de DJ qui mixent sur la mezzanine est bien plus quali que ma *playlist* Spotify, les *shooters* bien meilleurs que mon pauvre vodka pomme, et le gérant bien plus sympa que ma voisine agonisante de quatre-vingt dix ans.



J'ai fait ma PREMIÈRE FOIS DANS UNE SALLE DE CONCERT



JACQUES CHIRAC

ÉCLECTIQUE ET FUNKY

LA GROOVERIE

9, rue du Jardin des Plantes • LYON 1
04 78 98 52 32

M^e Hôtel de Ville

Mar-ven: 18h-1h
Sam: 15h-1h

Bière: 5-6,50 € • Bière en happy hour: 4-5 €



En 1870, les Lyonnais prièrent la Vierge pour qu'elle les protège de l'invasion prusse. Elle les protégea et ils construisirent la basilique de Fourvière.

Dans les années 2010, les Lyonnais prièrent les dieux du son pour avoir un lieu où la musique ne serait pas électronique. On leur offra la Grooverie: un bar majestueux, doté d'une immense piste de danse et de bières pas chères. On y voue désormais un culte au son acoustique.

Let's groove tonight !

♥ Chaque soir, un groupe différent vient remercier ce don divin.

MARCHÉ GARE

34, rue C. Périer • LYON 2
04 72 40 97 13

TRAM T1 - arrêt Sainte-Blandine

Lun: 14h-18h30

Mar-ven: 10h-12h / 14h-18h30

Tarif réduit en prévente sur place

Abonnement annuel: 16 €



Pour faire ses courses, il y a l'hypermarché et le marché. Pour écouter un concert, il y a les grandes salles et le Marché Gare. Le parallélisme est flagrant. Pour une fois, j'ai troqué mon caddie rempli de superstars contre un cabas plus maniable que je m'empresse de remplir d'artistes en puissance. La programmation est fraîche, parfois acide, parfois douce et sucrée. Ce qui est bien avec la musique, c'est qu'il n'y a pas de saison pour goûter à tous les genres musicaux !

♥ Les toilettes sont sans doute parmi les mieux décorées de Lyon.

! 2018-2019: programmation hors murs. Travaux pour réouverture.



LA NUIT

LA PAGE DU JAZZ

HOT CLUB

26, rue Lanterne • LYON 2
04 78 39 54 74

M^e Cordeliers

Mer-sam : 21h-1h



Mais quel est cet établissement mystérieux et enfoui duquel s'échappent quelques notes enjouées ? Ce même établissement qui depuis soixante-dix ans fait *swinger* la Presqu'île et vibrer sa voûte au son des trompettes, des saxophones et autres contrebasses ? Un club qui a accueilli les notes de blues d'un Chet Baker ou d'un Miles Davis ?

Armstrong, je ne suis peut-être pas noire mais j'ai adoré, moi qui suis blanche de peau !

i *Un resto club en devenir.*

BÉMOL 5

1, rue de la Baleine • LYON 5
09 67 34 55 01

M^e Vieux Lyon

Mer-jeu : 17h-1h

Ven-sam : 12h-14h30 / 17h-1h

Dim : 12h-18h (brunch)

Midi : 8-13,50 € • Soir : 8-22 €



En un an ce jeune bar-restaurant a accueilli plus de trois cents concerts, ce qui en fait d'ores et déjà un des repères les plus fameux du jazz à Lyon. Vous rencontrerez ici la jeune scène locale. Son décor chic et simple et ses plats travaillés vous garantiront un samedi soir réussi. Voilà voilà.

22 *Avec la carte Petit Paumé : un café offert avec le dîner.*

LA CLEF DE VOÛTE

1, pl. Chardonnet • LYON 1
04 78 28 51 95

M^e Croix-Paquet

Lun, mer-sam : 20h30-23h30

Dim : 19h30-22h30



Dans nos chères pentes, un soupir *jazzy*, sourd et velour, s'élève régulièrement des profondeurs d'un sous-sol dont on ne soupçonne pas l'existence. Moi qui n'ai pas un sou vaillant, c'est en passant devant, las et vouté, que j'ai finalement trouvé la clef du bonheur. En réalité, celui-ci n'est pas sous nos yeux mais sous nos pieds.

♥ *La finale du tremplin festival Un Doua de Jazz.*

i *Jazz manouche, swing, jazz moderne... La programmation est variée.*

BEC DE JAZZ

19, rue Burdeau • LYON 1
06 69 38 74 17

M^e Croix-Paquet

Mer-sam : 22h30-5h

Pinte : 7,50 € • Punch : 4 €



Tout le monde, tout le monde, tout le monde veut venir au Bec. Écouter Tchangodei le patron pianoter du jazz, boire du rhum dans des gobelets en plastique. Se déhancher avec Toulouse, Berlioz et la serveuse bout-en-train pendant qu'O'Malley et Duchesse se galoquent sur le banc. S'encanailler avec les vieux chats de gouttière qui miaulent au comptoir, du pirate au bel Aristocat. Alléluyeah ! Alléluyeah ! Tout le monde veut venir au Bec !

22 *Les accords de moins en moins justes au fur et à mesure que le taux d'alcoolémie du patron augmente.*

LE PÉRISCOPE

13, rue Delandine • LYON 2
04 78 38 89 29

M^e Perrache

Mar-dim : 18h-1h

Tarifs : 8-12 €



Si vous connaissez Le Périscope : rien à signaler, le lieu est toujours à la pointe du jazz et premier sur l'innovation musicale. Vous n'avez pas attendu notre critique pour y aller, bravo. Si vous ne connaissez pas Le Périscope et que vous aimez le jazz : vous attendez quoi ? Si vous ne connaissez pas Le Périscope et que vous n'aimez pas le jazz : c'est sympa de lire cette rubrique. Pour vous récompenser, vous venez de trouver une super salle de musique hybride, café culturel et ciné-club !



LE BALANCER & ROULER N'EST PAS MORT !

TROKSON

110, montée de la Grande-Côte • LYON 1
04 78 28 52 43

M^{re} Croix Paquet

Lun-sam : 16h-1h • Dim : 16h-23h
Shooter : 2-4 € • Cocktail : 5-9 €



Que vois-je au loin ? Serait-ce une table libre en terrasse ? *Shotgun* ! Le lieu a beau être grand, rien ne vaut un bon vieux coup de tête balayette pour se trouver un siège. Planté dans le bas des pentes sur une belle place, il faut dire que ça a du chien. Quand commence le concert, j'entre et me laisse guider par les vibrations, c'est de la BigWave qui retentit des tréfonds de la cave voûtée. L'ambiance est électrique, les gens éclectiques. Comme quoi, il faut parfois savoir céder sa place.

♥ Le caleçon Père Noël du chanteur.

22 Avec la carte Petit Paumé : un shooter las mobitas.

i Deux à trois concerts gratuits à 20h45 chaque semaine.

ROCK'N'EAT

32, qu. Arloing • LYON 9

M^{re} Valmp

Mar-sam : 16h-1h
Ouvert lundi et dimanche si concert
Midi : 3,50-10 €



Tout simplement l'adresse incontournable pour les métalleux de Lyon. Tout y est : des bières originales comme le *Hellfest*, des bagels *authentiks* et une bonne dose de sueur et de bonne humeur. Sans oublier les noms ésotériques des groupes y jouant chaque semaine, *Entropia Invictus* ou encore *Deathroned*, qui assurent des bons moments de *headbanging*. Une seule envie en y étant, c'est de se lancer dans un bon gros *wall of death* comme au milieu d'un concert de Slayer !

KRASPEK MYZIK (LEROCKÉPAMORT)

20, montée St-Sébastien • LYON 1
04 69 60 49 29

M^{re} Croix-Paquet

Ouvert les soirs de concert
Consulter le site pour la programmation

« Ne jugez pas le grain de poivre d'après sa petite taille, goûtez-le et vous sentirez comme il pique. » On dirait que ce proverbe arabe a été inventé exprès pour le Kraspek. La promiscuité régnant dans ce lieu forge l'ambiance détonante, tant la foule est entraînée à chaque *riff* explosif, nous emportant avec elle. Les associatifs qui tiennent l'endroit sont attentionnés, les artistes comme les spectateurs spontanés, en somme on est sûr de mettre un peu de sel dans sa vie en y allant !

i On peut toquer à la porte même si c'est fermé pour discuter des disques et des nouveautés.

C'ÉTAIT ÉLECTRO BIEN

LE SUCRE

50, qu. Rambaud • LYON 2
07 71 81 07 46

TRAM T1 - arrêt Hôtel de Région -
Monrochet

Ven : 18h30-1h • Sam : 23h-5h
Dim : 16h-23h

Pinte : 7 € • Mojito : 10 €



Voici six ans que ce *rooftop and club* s'est imposé ici comme l'eau imbibée le sucre. Les fêtards soucieux d'en être s'y pressent et se mélangent aux dandys et aux fats. Tout ce beau monde pavane sur la somptueuse terrasse, dans le pêle-mêle social qu'on appelle une société par politesse. Lorsqu'il faut vibrer sur la musique, on s'installe devant la scène et on ondule. Difficile d'apprécier les performances des artistes sans oublier celles du public, plus intérieures mais tout aussi travaillées.

i Le sucre est un palais dans un labyrinthe, sortez du paraître pour en savourer ses plaisirs.

LE TRANSBORDEUR

3, bd de Stalingrad • VILLEURBANNE
04 78 93 08 33

BUS C1, C4, C5 - arrêt Cité Internationale

Quand on y est jamais allé, on se dit que ça a tout d'une belle boîte de parigots : une entrée à vingt balles, des grosses têtes d'affiches et mille cinq cent pélos qui se bousculent. En vrai c'est ça, mais c'est aussi le meilleur système son de la ville. Une salle aux petits gradins qui te donnent toujours l'impression d'être tout près de l'artiste. Un fumoir en plein air aussi grand qu'un préau d'école primaire.

♥ Tous les styles musicaux sont à l'honneur.

22 L'accessibilité...



LA NUIT

lyon - club

AZAR

fight gravity

52 Quai Rambaud, 69002 Lyon - azarclub.fr

Résa : 04 78 82 52 52 - contact@azarclub.fr

 facebook.com/azarclublyon  [azar_fight_gravity](https://instagram.com/azar_fight_gravity)



LAISSER
LES *pauvres*
S'EXPRIMER

C'EST
ouvrir
LA
BOÎTE
DE PANDORE

ÉLECTRO / HOUSE

LE AZAR

52, qu. Rambaud • LYON 2
04 78 82 52 52

TRAM T1 - arrêt Musée des Confluences

Jeu, dim : selon événements
Ven-sam : 23h-6h
Gratuit (hors événements)



GROOM

6, rue R. Violi • LYON 1

M^e Croix-Paquet

Mar-mer, dim : 19h30-1h
Jeu : 19h30-2h • Ven-sam : 19h30-4h
Cocktails : 10-13 €



NEW

Qui a dit qu'au-delà de Perrache il n'y avait que le Sucre ? Donnez-moi un club flambant neuf, un personnel aux petits soins et un *show* son et lumière époustoufflant. Ajoutez-y une grande terrasse. Accompagnez le tout d'un *dancefloor* de plus de 1500 m² et vous obtiendrez le tout nouveau club de Confluence. Un peu de changement dans l'univers nocturne lyonnais. En revanche, il y a des choses qui ne changent pas, comme la migraine du dimanche matin.

♥ Les soirées gratuites.

Je suis un homme capricieux et exigeant. L'alchimiste derrière le bar me séduit. « J'aime les cocktails à la Vodka, je suis amateur de menthe mais n'apprécie pas trop le sucré » parviens-je à bredouiller. Cinq minutes plus tard, un cocktail sur mesure, tout à fait à mon goût, que j'emporte avec moi dans la salle du bas, de laquelle un son électro aux influences house résonne.



LA NUIT

LA MAISON MÈRE

21, pl. G. Rambaud • LYON 1
04 72 00 87 67

M^o Hôtel de Ville

Mer-sam : 19h30-4h



Aucune envie de faire de la pub pour elle, trop de personnes la connaissent à mon goût. Si je vous dis que les barmans ont un Tom Cruise dans chaque bras et que l'entrée est gratuite, vous serez encore plus nombreux à vous y pointer. Ce n'est même pas la programmation qui rameute les fêtards. Que le DJ s'appelle Disconosaure ou Michel Platine, on sait que ce sera *groovy*. Je vous en parle car j'y suis obligé, mais évitez de vous ramener ce week-end, je ferai la queue moins longtemps. Merci.

♥ *Plus fort que la hausse des prix du tabac pour arrêter la cigarette, le fumoir de la Maison Mère.*

i *Tarif happy hours entre 19h30 et 22h.*

TECHNO

LE DISKRET CLUB

67, rue de Rancy • LYON 3
06 60 45 30 17

M^o Garibaldi

Ven-sam : 23h30-7h

Entrée : 10 €

NEW

C'était la fête des lumières dans la boîte, mais si je devais mettre ma carte bleue dans une fente, je la mettrais ailleurs.

♥ *La direction artistique fait tout pour donner du prestige au lieu.*

i *Avec la carte Petit Paumé : un shooter offert.*

LE PETIT SALON

3, rue de Cronstadt • LYON 7
09 64 41 68 41

TRAM T2 - arrêt Garibaldi - Berthelot

Ven-sam : 23h15-7h



Il est plus si petit que ça, hein ! Moi je vous le dis, il a bien grandi ! Les murs ont été pas cassés et on peut maintenant y danser comme des grands. Grand comme le nouveau bar, grand comme le fumoir. Ah ben oui, ça fait du bien un espace où tu fumes seulement ta clope et pas celle de tes voisins en même temps. Je vous ai même pas encore parlé des toilettes, du *high-tech* je vous l'assure ! Bienvenue dans la cour des grands.

♥ *Techno toujours pareil, boom boom dans tes oreilles.*

SONIC

4, qu. des Étroits • LYON 5
04 78 38 27 40

M^o Perrache

Voir site internet pour les horaires et la programmation



Pour les *geeks*, Sonic est un hérisson bleu anthropomorphe et arrogant qui cours à la vitesse du son. Pour les Lyonnais, c'est une péniche prisée des amateurs de musiques alternatives. Ils viennent y écouter du rock, de l'électro, du folk... Avec l'entrée gratuite, le plaisir est automatiquement au rendez-vous. Pas de panique depuis dix ans la boîte n'a pas bougé mais une fois dedans le temps passe toujours aussi vite.

GÉNÉRALISTES

LOFT CLUB

7, rue Renan • LYON 7
04 72 76 55 00

M^o Jean Macé

Jeu-sam : 23h-7h

Entrée + conso : 12 € (gratuit le vendredi jusqu'à 1h)

Bouteille : à partir de 90 €



Cheveux gominés et chemises enfilées, nous atterrissons devant le Loft. Embarquement immédiat pour une nuit de folie ? Patientez un peu, l'attente vous fera redescendre sur terre. Entrés sous les projecteurs, nos corps sont réchauffés par les lumières et les basses électro et commencent à se déhancher. Le Loft Club s'offre à ceux qui lui ouvrent leur cœur. La commerciale et la foule ensorcelée sauront les récompenser.

i *Avec la carte Petit Paumé : entrée offerte à la première visite.*



NINKASI KAO

267, rue M. Mérieux • LYON 7
04 72 76 89 09

M^o Gerland

Lun-mer: 10h-1h • Jeu: 10h-2h
Ven-sam: 10h-4h • Dim: 10h-00h
Entrée: 10-30 €



L'IMPRÉVU

Allée J. Mermoz • MASSIEUX
04 37 92 90 18

Ven: 23h-5h • Sam: 23h-6h
Ouvert les veilles de jours fériés
Vendredi: entrée gratuite
Entrée + conso: 11 €



XSES NIGHT CLUB

512, ch. de Blancherie • SOLAIZE
04 78 02 71 30

Sam: 22h30-5h30
Entrée simple: 8 €
Entrée + conso: 15 €
Bouteille: 90 €

1 J'étais juste bourré.

Que tous ceux qui sont au fumoir, lèvent le doigt,
Que tous ceux qui sont au *dancefloor*, lèvent le doigt
Que ceux qui sont assis se lèvent, suivent le pas,
Allez maintenant on y va !
Cette soirée-là,
On danse, on boit, toi-même tu sais pourquoi,
Commercial en haut, *hardstyle* en bas,
Des videurs super sympas.
Jusqu'à l'aube, on y reste jusqu'à l'aube *baby*.

2 Se débrouiller pour trouver une table et porter bouteille, soft et verres.

12 Avec la carte Petit Paumé: entrée gratuite.

LATINOS

BARRIO CLUB

13bis, pl. J. Ferry • LYON 6
04 72 37 17 33

M^o Brotteaux

Mar-sam: 21h-4h
Entrée gratuite • Cocktail: 10 €



On me dit Barrio Club, je pense: *latino, caliente y elegante*. Après une nuit passée aux Brotteaux, une révision s'impose.

- *Latino*: j'attendais une *playlist* reggaeton digne des folles nuits d'Amérique latine, je reste sur ma faim.

- *Caliente*: le collé-serré est validé ; ça se déhanche et ça se trémousse dans tous les coins.

- *Elegante*: alors oui mais non.

Un bilan en demi-teinte pour une boîte bien plus commerciale qu'elle ne le prétend.

MAKS CLUB

3, rue Terme • LYON 1
06 61 00 86 51

M^o Hôtel de Ville

Mar: 21h-3h • Mer: 22h-4h
Jeu: 22h-5h • Ven: 23h-5h
Sam: 23h-6h

♥ Le maks blackout.

12 Avec la carte Petit Paumé: un shooter offert.

1 Cours de kizomba le mardi en début de soirée.

NEW



LA NUIT



CUBA MADE ME*

Pernod SAS au capital de 40 000 000 euros - 53 Chemin des Maches - 94015 Créteil Cedex - 302 208 301 RCS Créteil



*Havana Club - Cuba m'a fait

COCKTAIL MOJITO RÉALISÉ PAR LISANDRA,
BARMAID AU BAR NEPTUNO À LA HAVANE

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.



LA SALSA

10, rue Pizay • LYON 1
04 72 07 79 32

M^e Hôtel de Ville

Lun-jeu : disponible pour location
Ven-dim : 23h-6h
Conso : 10 €
Bouteille : à partir de 100 €



« Le zouglou est une danse, qui met l'ambiance, qui fait bouger, qui met la joie dans tous les cœurs. C'est ça le zouglou dance ! Joie de vivre, faut draguer ! Joie de vivre, partager ! Joie de vivre, nous on a ça ! Joie de vivre, on fait voguer ! »

La salsa, une boîte sponsorisée par Magic System.



La musique latino-afro-reggaeton.



Les prix.



Avec la carte Petit Paumé : un shooter offert.



Soirée salsa le dimanche.

BOÎTES D'AFTER

TATA MONA

18, rue du Doyenné • LYON 5
04 72 56 00 02

M^e Vieux Lyon

Sam-dim : 5h-12h

DISTRIKT XII

12, qu. St-Vincent • LYON 1
06 60 45 30 17

M^e Hôtel de Ville

Ven-dim : 5h-12h

Ouvert tous les jours fériés
Entrée : 7 € • Bouteille : 90 €



Tata et Mona, deux comètes blondes, vous souhaitent la bienvenue dans l'espace intergalactique ! Grâce aux Suzes Boules et au Poppers, vos corps sont en apesanteur. La magnitude du son techno dans la cave vous fait perdre conscience (non non c'est bien vrai vous dansez avec un clochard et une sexagénaire !). Tata Mona est un trou noir supermassif, tout y passe : cerveau, repères, portefeilles. Big Bang Bang !

À l'heure où se retrouvent les vrais reufards, la tech bat son plein dans le district. Casque bluetooth dans les oreilles pour pas énerver la vieille d'à côté, bouteille d'eau à la main pour l'hydratation et petits pas de danse nrv, bienvenue au paradis de l'after. Objectivement le boîte est pas ouf. Mais défoncé ou bourré à 7h du mat', tant qu'on peut encore taper du pied, on n'est pas exigeant sur le lieu.



L'eau chaude dans les toilettes...



Avec la carte Petit Paumé : un shooter offert.

CREAD

CREAD ARCHITECTURE INTÉRIEURE,
DESIGN ET DÉCORATION

232, rue Paul Bert 69003 Lyon

www.cread.fr

04.78.42.09.96



LA NUIT

SALUT TOI !

TU SAVAIS, QU'AU

CENTRE DE SANTE ET DE SEXUALITE

ON TRAITE BEAUCOUP DE SUJETS ET NOTAMMENT

SEXO, PSYCHO, ADDICTO

MAIS PAS QUE ! ON FAIT AUSSI

DES DEPISTAGES

DES CONSULTATIONS PrEP

DES CONSULTATIONS GYNECO

C'EST BIEN ENTENDU POUR TOUS PUBLICS

ANONYME, GRATUIT ET SANS RENDEZ-VOUS.

BREF, PLEIN DE SUJETS QUI PEUVENT T'INTERESSER

DONC VIENS NOUS VOIR

5, RUE DU GRIFFON – LYON 1^{ER}



LYON
CENTRE DE SANTÉ
ET DE SEXUALITÉ





LA NUIT



LE PLAISIR DE FAIRE PLAISIR !

XTRÊME CENTER
LES SUPERMARCHÉS ÉROTIQUES DE LYON



Villeurbanne
18-20 rue G.Courteline
69100 Villeurbanne
04 78 89 01 36

Pierre Bénite
29 Bd de l'europe
69310 Pierre Bénite
04 78 50 82 63

Ouvert
du lundi au samedi
de 10h à 20h NON STOP
www.xtremecenter.fr



« Pourquoi c'est toujours un mec qui est responsable de la rubrique coquine ? Pourquoi c'est toujours des mecs qui vont faire ces tests ? Je vais vous dire, messieurs du PP, vous êtes des porcs. » Elle se tenait là, fière et courageuse, notre Simone de Beauvoir à nous, prête à combattre n'importe lequel d'entre nous qui aurait osé lui répondre quelques traits d'esprit de mauvais goût. De toute façon, aucun n'en avait envie. Elle avait raison. Pendant trop longtemps, nous nous étions cantonnés à reproduire aveuglément les schémas de nos prédécesseurs.

Plus à présent. Dorénavant, se seront elles qui feront ces tests et qui iront s'encaillier, s'envoyer en l'air, se faire câliner, prendre du bon temps et toutes les autres expressions plus ou moins subtiles pour évoquer la baise. Ce n'est pas plus mal ainsi. Elles arrêteront sans doute de nous casser les couilles pendant quelque temps.

SEX SHOPS – OÙ EST-CE QUE JE PEUX ACHETER UN VIBRO POUR MON MEC ?

X'TRÊME CENTER (PIERRE BÉNITE)

29, bd de l'Europe • PIERRE-BÉNITE
04 78 50 82 63

BUS 15 - arrêt Vaillant-Couturier

Lun-sam : 10h-20h



- Excusez-moi, je cherche le rayon godemichets s'il vous plaît.
- Oui, tout de suite sur votre gauche, après le rayon *plug* et boules de geisha. N'hésitez pas si vous avez des questions.
- Merci.

Je continue mes emplettes, je remplis mon caddie et je passe à la caisse. Un rituel de courses comme un autre, on y emmènerait presque les enfants !

♥ La disponibilité des vendeurs.

X'TRÊME CENTER (VILLEURBANNE)

18-20, rue G. Courteline • VILLEURBANNE
04 78 89 01 36

M^o Charpennes

Lun-sam : 10h-20h



Une nouvelle année, une autre Saint Valentin passée seule. Cette fois, plus question de me morfondre devant Bridget Jones, moi aussi j'ai le droit de m'amuser. Je veux du joujou et du joujou de qualité. Un peu démunie devant la collection bien remplie de ce supermarché érotique, je me laisse conseiller. Un *automatic vagina sucker*, qui l'eut cru ?

🔗 Avec la carte Petit Paumé : 10 % de réduction.

DOGKLUB

12, rue Romarin • LYON 1
09 52 28 81 65

M^o Hôtel de Ville

Lun-sam : 12h30-19h30



Armé de ma moustache, je pars à la recherche d'un accessoire pour faire chavirer les garçons. Actif ou passif ? Dominant ou docile ? Fétichiste ou SM ? Cuir ou latex ? Cravache ou menottes ? Harnais ou blouson ? *Jockstrap* ou masque ? Poppers ou lubrifiant ? Godmichets ou *plugs* ? Quinze ou vingt centimètres ? Batte de *base-ball* ou *fist* ? J'ai trouvé ma botte secrète.
See you on Grindr guys.

♥ Les produits faits maison par Bruno.



RED DISTRICT

22, qu. de Perrache • LYON 2
09 83 20 60 52

M^o Perrache

Lun-jeu: 11h-1h • Ven-sam: 11h-2h
Dim: 14h-1h

J'ai prévu un *trip* avec mon copain à Amsterdam la semaine prochaine. On est du genre aventureux, donc on sait qu'on ira tester le fameux Quartier Rouge. Quoi de mieux pour nous équiper que sa version française sur les quais Perrache ? Un godemichet vibrant que monsieur contrôle avec sa télécommande, une paire de menottes et un costume d'infirmière, on trouve de tout, et je ressors toute excitée.

♥ *La justice a deux vitesses, mon godemichet en a cinq.*

EUROSHOP CENTER

19, rue des Quatre Chapeaux • LYON 2
04 72 41 97 26

M^o Cordeliers

Lun-sam: 9h30-2h • Dim: 9h30-00h

Baiser est le grand point, qu'importe la maîtresse ? Qu'importe le godet, pourvu qu'on ait l'ivresse.

Faites-vous de ce lieu un songe aux plaisirs charnels. Sous des conseils enjoués, réveillez l'étincelle !

Quant à ces choses-là, j'étais bien réservée. Je n'ai plus de barrières, laissez-moi donc mouiller.

♥ *Les achats invisibles sur les relevés de comptes bancaires.*

🔗 Avec la carte Petit Paumé: 10 % de réduction.

JACQUIE ET MICHEL STORE

16, rue des Quatre Chapeaux • LYON 2
04 72 41 97 26

M^o Cordeliers

Lun-sam: 10h-15h

Jour de la Saint Valentin. Lingerie sexy, *goodies* Jacquie et Michel et *sex toys* en tout genre, ce soir c'est décidé, j'ose. Conseils de la vendeuse ? J'essaye d'attirer son attention mais elle a préféré aider son amie au téléphone.

« On dit merci qui ? » Non merci Michel.

🔗 Avec la carte Petit Paumé: 10 % de réduction.

LA LANTERNE

27, rue Lanterne • LYON 1
04 78 27 17 31

M^o Hôtel de Ville

Lun-sam: 10h-00h • Dim: 14h-20h
Salon couple: 25 € les 2h



- Ma chatte s'ennuie à mourir, pourriez-vous éclairer ma lanterne, Docteur ?

- Je vous prescris un de ces objets vibrants de toutes tailles pour félins. Nos boules et accessoires sauront aussi satisfaire Minou ; vous avez l'embarras du choix.

- Elle semble également tendue ces jours-ci.

- Les produits basses fréquences y remédieront.

- J'aimerais aussi la divertir.

- Allez jeter un œil au fond du cabinet: nos milliers de films à diverses tendances la feront grimper au rideau à coup sûr.

♥ *Les godemichets deutsche qualität.*

CÉSAR LOVE SHOP

29, rue Lanterne • LYON 1
04 78 30 50 60

M^o Hôtel de Ville

Lun-dim: 9h-23h
Ciné: 7-8 € en cabine individuelle

Ce soir, j'veux me faire chatouiller le bijou, j'veux me faire bricoler la cliquette, j'veux me faire gâter le matou. Je vais donc au César. Je pénètre dans la salle de cinéma, je chevauche un des fauteuils, je baisse mon pantalon dans l'attente d'une gâterie. Le film prend fin et je reste sur la mienne. Heureusement la large gamme de jouets *high-tech* suédois me permettra de finir le travail chez moi. On n'est jamais mieux pénétrée que par soi-même.



LOVE SHOPS – LES BOUTIQUES À CUL D'UN NOUVEAU GENRE

ESPACE PLAISIR

16, rue Constantine • LYON 1

04 69 96 16 96

M^e Hôtel de Ville

Lun-sam: 11h-20h

Avec Félicie, on voulait tester de nouveaux trucs. Un peu gênées, on finit par entrer. La vendeuse, face à nos mines peu assurées, nous met immédiatement à l'aise. On observe un tas de trucs: stimulants clitoridiens, boules de geisha, pinces à tétons, lingerie sexy, bâillons... Complètement décomplexées au bout de quelques minutes, on se lance. Nos yeux s'arrêtent sur un godemichet double (Google images pour les curieux.ses) et un lubrifiant effet glacial. À peine rentrées, déjà ravies.

♥ *Le livre Osez devenir une femme multiorgasmique.*

Votre
LOVE SHOP
à Lyon

LOVETOYS | LINGERIE | BIEN-ÊTRE
APHRODISIAQUES | JEUX & LIBRAIRIE



espaceplaisir

16 rue Constantine | 69001 Lyon

www.espaceplaisir.fr



LA NUIT

BODY HOUSE

208, rte de Grenoble • SAINT-PIERRE
04 72 51 02 58

Bus 26 - arrêt La Grande Plaine

Lun-sam : 10h-19h30



Il y a des jours solitaires où sa main droite ne suffit pas. Ses anciens jouets non plus. Direction Body House, l'empire du cul sans vulgarité. Très vite, mon attention se porte dans le fond. Entre tous ces godemichets je suis submergée. La vendeuse court à ma rescousse. Ce sera un *rabbit waterproof* rotatif. Vingt modes rien que pour moi, j'ai clairement fait le bon choix. Merci d'avoir repris mes nuits (blanches) en main.

♥ La sublime lingerie, en témoigne mon nouveau body.

STRIP TEASE & BARS À CHAMPAGNE – FAIS-Y DANSER LA FILLE QUE JE ME RINCE L'ŒIL

BUS PARADISE

18, qu. Gal Sarrail • LYON 6
04 72 74 40 91

M^e Cordeliers

Lun-sam : 22h-5h

Lapdance : 70 € • Salon 30 min : 300 €



Maureen, c'est une magnifique sirène venue des confins bretons. Une femme qui, avenante et élégante, met à l'aise le client. Une femme de discussion avec laquelle on rit et l'on se divertit. Maureen, c'est un show de *pole dance* sensuel et excitant, un *lap dance* burlesque et envoûtant. Maureen c'est tout ce que le Bus Paradise incarne : l'élégance et la sensualité, bien loin de ce que les clubs de *strip* peuvent évoquer au premier abord.

♥ Maureen.

☹ Ça vous coûtera une couille sans mauvais jeu de mots.

AMERICAN BAR

13, rue des Trois Maries • LYON 5
06 80 07 28 86

M^e Vieux Lyon

Lun-sam : 20h-4h

Je ne viens pas dans ce bar pour conquérir une femme, c'est plus compliqué. Elles sont toutes si magnifiques que j'aurais aimé croiser chacune un peu plus tôt dans ma vie. Du point de vue hygiénique, le lieu est propre et la vodka désinfecte. Vous vous attendiez à des blagues de cul, vous aurez une citation de Byron : « Si tu ne peux avec un froid dégoût t'empêcher de te lancer dans ces flammes, dis-le. Je ne t'en aimerai pas moins, oh ! Peut-être t'en aimerai-je davantage, pour avoir cédé à ta nature. »

DILEMME CLUB

15, rue du Doyenné • LYON 5
07 62 24 12 72

M^e Vieux Lyon

Lun-sam : 18h-4h

Entrée : 10 €



Hier Jésus aurait été fier de moi : j'ai souffert son martyre. Première étape : le baptême où j'ai plongé ma tête dans une cuve de champagne que me tendaient deux enfants de cœur, jusque-là tout allait bien. Deuxième étape la communion : les enfants de cœur commencent à questionner notre foi, tout en dansant mollement, ça commence à devenir gênant. Troisième étape : le supplice de la croix, triste et malaisant.

♥ La bonhomie du patron.

SITE INTERNET – POUR UN MEILLEUR REPÉRAGE SUR LES RÉSO

WYYLDE.COM

- sur internet -
Wyylde.com

Soirées et rencontres dans toute la France



Tinder ça pue des fesses, que des 2000 qui jouent les prudes. Trop de missionnaire dans ma vie, pas assez de plan à trois. Je m'inscris, je *chat*, je *mate*, j'*astique* et je me casse. J'organise des cinq à sept tranquille pénarde. En fait c'est un peu comme Facebook sauf que ton oncle poste pas des photos de son nouveau tatouage, à moins qu'il soit sur ses couilles.

♥ La courtoisie des plus de cinquante ans.



SAUNAS LIBERTINS – PARCE QUE LE SEXE N'EST JAMAIS ASSEZ HUMIDE

LE MOON

6, qu. Tilsitt • LYON 2
04 78 84 26 75

M^{re} Bellecour

Lun-mer: 12h-19h / 20h-1h

Jeu: 12h-19h / 20h-2h

Ven-sam: 12h-19h / 20h-3h • Dim: 13h-21h



Au clair de ta lune, mon ami Pedro. Prête-moi ta plume pour... Pardon. *Full Moon*, open cul ? Non plus. Difficile de trouver les mots pour décrire un endroit excitant sans tomber dans une vulgarité qui n'est pas de mise dans ce palais sombre et douillet. La mise, parlons-en. En ce sensuel sudatoire, aucune n'est tolérée. Au creux du vaste jacuzzi, impudique bénitier, vous n'aurez que votre chair et celle des autres pour vous couvrir et vous découvrir. Tel est mis qui croyais mettre.

♥ Femmes, vous trouverez ici le respect qu'il vous manque et l'irrespect qu'il vous faut.

! Un bon spot pour les toutes premières fois. Et celles d'après.

LE SUN LIBERTIN (SUNCITY)

3, rue Ste-Marie des Terreaux • LYON 1
04 72 10 02 21

M^{re} Hôtel de Ville

Mer: 13h-2h • Jeu-ven: 13h-3h

Sam: 14h-5h

Couple: 24-54 € • Homme seul: 74 €



Mi-déesse, mi-gibier, elle multiplie ici les aventures, libre et libérée. Nue et anonyme, elle passe de chambre en chambre, de bains en bains, sans se soucier du suivant ou du lendemain. Elle se montre et se cache entre les trois étages, tantôt debout, tantôt couchée, tantôt à genoux, tantôt courbée. Ce qu'elle préfère c'est le bain et le bar, où elle peut approcher ses proies sans les engloutir. On la dit nymphe, mais elle reste femme, désireuse et désirée.

♥ Faire honneur au décor en exécutant l'intégralité du Kamasutra.

LE LUXOR

11, rue de la Martinière • LYON 1
04 78 27 00 96

M^{re} Hôtel de Ville

Lun-jeu: 12h-19h / 21h-1h

Ven: 12h-19h / 21h-3h

Sam: 14h-19h - 21h-3h

Dim: 14h-19h

Couple: 15 € • Homme seul: 40-50 €

Dans le hammam contre ton corps, je m'évapore
Bébé tu te retires, j'en veux encore
Quand de mes lèvres tu t'enlèves un goût amer
Me rappelle que je sais y faire
Montre-moi ta lune, dans la piscine à bulle
Perdue dans le noir, j'humidifie et j'astique
Mon corps surchauffe, la peau mouillée, j'ai plus de souffle
Chéri, désolée, je t'abandonne
Je, je suis libertine, je suis une catin
Tu, tu es si docile, je guiderai ta main

♥ Le finish dans le glory hole.

DOUBLE SIDE

8, rue Constantine • LYON 1
04 78 29 85 22

M^{re} Hôtel de Ville

Lun-jeu, dim: 12h-1h • Ven-sam: 12h-5h

Entrée: 18 € (avant 14h: 14 €)

- 26 ans: 11 €



Dans les couloirs sombres du Double Side, James Band est passé chez l'ennemi. Heureusement, un agent double, ça se retourne. Équipé d'une simple serviette, prenez des gadgets à l'entrée puis repérez votre cible. Il est caché dans une pièce secrète, chaude et humide ou dans le spa. Prenez garde, son pistolet est bien chargé ! Trouvez-le et plaquez votre calibre 18 sur lui, votre bouche fera le reste. Si cela ne suffit pas, lancez un: « Avant de partir sale espion, fais-moi l'amour ! »

♥ Si un agent double ne vous suffit pas, attaquez un agent triple, quadruple, etc.

! Le troisième samedi du mois: soirée Bears 14 €.



LE SUN GAY (SUNCITY)

3, rue Ste-Marie des Terreaux • LYON 1
04 72 10 02 21

M^{re} Hôtel de Ville

Lun: 12h30-00h • Mar: 12h30-1h30

Dim: 13h-00h

Entrée: 14-19 € • - 26 ans: 0-12 €



James Band est aux mains ennemies, les relations diplomatiques s'échauffent, la guerre est déclarée. « Soldats, garde-à-vous, sortez vos fusils, défendez la gaulle ! » Pendant la bataille, mon escadron s'embourbe dans un spa, l'ennemi vide ses chargeurs. J'attaque dans le noir avec mon sniper: *headshot*. De pièces en pièces, je tire dans le mille à chaque fois. Deux heures plus tard, l'ennemi est vaincu, je suis vidé. La gaulle n'est pas tombée et j'ai sauvé James qui va en prendre pour son grade.

! Gratuit pour les moins de vingt-six ans le mardi.



LA NUIT



N'Infos Services



MON SEX SHOP À MOI C'EST UNE PHARMACIE

Si vous avez besoin d'**huile de massages** ou de **petites pilules bleues** pour transformer le sexe masculin en batte de baseball, de **capotes « endurance »** pour éviter de finir en 18,5 secondes (soit le temps de jeu de Florian Thauvin en coupe du monde), dirigez-vous alors vers l'une de ces cinq pharmacies de garde de Lyon localisées à Cordeliers, Gratte-Ciel, Tassin-la-Demi-Lune, Vénissieux et Saint-Priest.

C'EST CHAUD, ÇA GRATTE



Appelons un chat une chatte : parlons **sécheresse vaginale**. Ça brûle, ça gratte, on voudrait presque un balai brosse WC pour y remédier. Évidemment, il faut contacter son gynéco. Avant d'en arriver là, pensez à faire l'amour régulièrement : le sperme nourri et apaise les muqueuses féminines.

Hélas, cette solution n'est pas encore commercialisée en pharmacie ! Pourtant je ne doute pas que les garçons de l'équipe se feront une joie de vous prêter main forte. N'hésitez pas à nous joindre au 04 78 33 12 12 et prononcez le code *Power Rangers Ninja Steel*.

OLIVE NOIRE OU OLIVE VERTE ?

Pourquoi veulent-ils tant y glisser le pouce ? **Une olive**, comme on dit dans le métier, c'est ce désir soudain de transgresser la routine. Comment réagir ? Papy dirait qu'il faut serrer les fesses et ça passera, mais il est recommandé de simplement expliquer que vous n'aimez pas la tapenade... Cependant, si vous aussi, mesdames, vous êtes adeptes de cette pratique adorable, patientez vous-aussi et attendez l'instant propice pour y glisser le coude.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Conseil de dernière minute : si vous êtes un marteau piqueur ou que vous avez loué votre homme chez Kiloutou, il se peut que vous soyez confronté à une situation cocasse : une **rupture de frein**. Pour éviter cela, n'oubliez pas le lubrifiant. Autrement, le bon glaviot des familles fera l'affaire.



HISTOIRE D'EAU

1, rue Romarin • LYON 1
04 72 00 83 83

M^e Hôtel de Ville

Lun: 14h-19h

Mar-mer: 14h-19h / 21h-1h

Jeu: 14h-19h / 20h-1h

Ven: 14h-19h / 20h-3h

Sam: 14h-19h / 21h-3h • Dim: 14h-20h

Homme seul: 40-50 € / Couples: 15-20 €

Être nue parmi les nus, se servir quatre cocktails de bienvenue. S'empiffrer au buffet à volonté. Chauffer dans le sauna, reprendre ses esprits dans la piscine. Discuter vacances à côté d'une femme qui suce un homme pendant qu'un deuxième lui caresse les seins et un troisième le clitoris dans le hammam. Refuser trois fois poliment un plan à plusieurs, accepter la quatrième fois. Commencer dans la piscine, finir dans le coin câlin: levrrette cheveux au vent du ventilateur, ambiance vous le valez bien.

♥ *Faire trempette avec un mec du Chti (= le Petit Paumé cheap de Lille) dans le jacuzzi.*

① *Préservatifs, jouets, serviettes, lubrifiants gratuits et à disposition.*

CLUBS LIBERTINS – « IL EST MIGNON TON HOMME, TU ME LE PRÊTES ? »

LE TROU

6, rue Romarin • LYON 1
04 78 39 98 69

M^e Hôtel de Ville

Lun-jeu, dim: 14h-2h • Ven-sam: 14h-5h

Entrée: 10 € • - de 26 ans: 5 €



Ici, pas de pudeur, la chasteté se dépose au vestiaire. Capote et gel au poignet, je parcours les lieux. De toute part, des gémissements. Le bruit des chaînes et des corps qui claquent font tomber mes dernières barrières. Mon cœur s'emballe, mon trou palpite. À tâtons dans le labyrinthe, des mains me saisissent, me palpent, me caressent. La raison s'envole, je m'abandonne, mon corps cède alors sous les coups de langue. Lorsque je reviens enfin à moi, mon corps est moite et mon trou humide.

♥ *Le meilleure after de la gay pride.*



LE VELVET CLUB

9, impasse du Château Rouge • BRIGNAIS
06 99 23 24 06

Jeu-sam: 20h30-6h

Femme seule: 20 € • Couple: 50 €



Aller au Velvet, ne garder que de la dentelle, sympathiser avec des couples autour du buffet, prendre un verre, danser sur le bar. Tout enlever et bien positionner les jets du jacuzzi. Sécher à l'air libre, fumer avec un habitué, être entourée par des flammes autour de la barre de pole dance. Monter à l'étage, commencer dans la salle collective et finir attachée dans la salle SM. À la sortie, entendre ton copain te dire qu'il ne veut plus te faire l'amour que comme ça.

LE COCOON CLUB

2, pl. de la Gare • TASSIN-LA-DEMI-LUNE
07 89 84 48 23

Bus C21 - arrêt Demi-Lune Vaubois

Mar, jeu: 20h-1h • Ven: 20h30-3h

Sam: 20h30-5h

Formule repas: 5 €



Tous les samedi soir, mon mari et moi faisons 60 km de route pour les soirées couples au Cocoon. On y dîne, puis on y pine, parfois. On vient aussi simplement pour passer un bon moment, décomplexé et sans jugement, avec les autres habitués. Ce soir on accueille deux jeunes filles, qui n'ont pas l'air à l'aise. On les emmène danser, on leur montre qu'ici, sans premier pas de leur part, personne ne viendra les embêter. Elles finissent leur soirée enflammée sur la barre de pole dance.

♥ *Le gentil monsieur qui nous a ramenées jusqu'à Lyon.*

① *Moyenne d'âge assez élevée, du moins le week-end.*

LE DIAMANT

24, rue des Macchabées • LYON 5
04 72 57 76 90

C^o Saint-Just

Ven: 22h-5h • Sam: 22h30-5h

En semaine: après-midis gang bangs organisés

Homme seul: 65 € • Couple: 30 €

Travesti, Transsexuel: 20 €



« Le dernier petit club où l'on baise encore », voilà le Diamant résumé en un slogan. Petit il l'est, et pour le mieux, plus c'est serré plus le plaisir est grand. Pour la baise, aucun mensonge: après-midis gang bangs, soirées cougars, soirées bi-trav-trans, soirées putes et soumises... Enfin, en ce qui concerne le « encore », ce soir j'ai appris qu'à soixante ans on est loin d'être impuissant.

♥ *La croix Saint-André et le banc à fessées.*



LA NUIT

Le test de Borderman, l'homme qui n'avait aucune limite

Messieurs, grâce à ce questionnaire, moi, Borderman, je vais vous permettre de déterminer quel genre d'homme vous êtes !

QUESTION 1

**EN BOÎTE POUR ÉVITER DE RENTRER TOUT SEUL
ET DE SAIGNER TON ABONNEMENT BRAZZERS, TU :**

- ★ Attends la fin de soirée comme un sale pointeur pour ramener la fille la plus bourrée.
- ◆ T'accoudes au bar en fixant les filles avec insistance en pensant être sexy alors que tu as un œil qui dit merde à l'autre.
- ▲ Fais des aller-retours dans la boîte pour mettre un maximum de main au cul.
- Associes ton plus beau bronzage UV avec une chemise blanche.

QUESTION 2

POUR UN PREMIER DATE TINDER, TU :

- ★ Repères un bar pas trop cher parce que tu ne veux pas claquer un rond pour faire plaisir à la fille avec laquelle tu partages un moment.
- ◆ Donnes rendez-vous en bas de chez elle et une fois en bas tu demandes si tu peux monter pour pisser pour te rapprocher de son lit.
- ▲ Racontes comment se passaient tes summer camp avec les scouts pendant ta jeunesse et tu finis par rentrer tout seul.
- Mens un maximum en disant que t'es stable, intelligent et ambitieux.





QUESTION 3

NIVEAU OPINION POLITIQUE T'ES PLUTÔT :

- ★ Macroniste, parce que Louis XIV te manque.
- ◆ Islamo-gauchiste.
- ▲ Mélanchoniste, gagner moins pour partager plus.
- « Je m'intéresse pas à la politique », tout ça pour te mettre personne à dos sale fiotte.

QUESTION 4

TA POSITION FAVORITE, C'EST :

- ★ La cuillère parce que t'es qu'une sale feignasse.
- ◆ L'enfilade roumaine.
- ▲ T'es un PAM (Pas Avant le Mariage), tu ne peux pas répondre à cette question.
- La levrette parce que tu ne souhaites pas voir la tronche de la fille avec laquelle tu es.

RÉSULTATS AU DOS▶



UN MAXIMUM DE ★

El pinco

Tu n'offres jamais le premier verre et tu justifies ça en disant que tu es contre les règles traditionnelles de galanterie, tu portes exclusivement des chaussures à scratch pour éviter de changer les lacets, au resto tu ne prends jamais d'eau minérale parce que tu ne vas pas « payer aussi cher pour une ressource naturelle ». T'es une pince, même tes potes t'appellent le crabe.

UN MAXIMUM DE ◆

Le fou

Vous avez répondu ◆ à la question 3. Même moi, Borderman, je ne me risquerais pas à décrire votre profil par peur que vous veniez m'enfiler à la roumaine au local du Petit Paumé.

UN MAXIMUM DE ▲

Le frotteur de la ligne D

Quoi de mieux pour qu'une bonne session souterraine dans le métropolitain pour assouvir tes pulsions sexuelles ? Tu es le genre de mec qui embrassait des femmes de force pour célébrer notre seconde étoile sur le maillot tricolore, tu es définitivement une sombre merde.

UN MAXIMUM DE ●

Le collectionneur

Tu collectionnes les femmes comme des objets en accumulant les MST, tout cela pour cacher ton manque crucial d'affection durant ton enfance. Appelle ta mère pour lui reprocher de ne pas t'avoir assez laissé tâter son téton, bâtard.



OLasdu69 dit :

Samedi, je veux la mettre
au fond du filet pour une fois.
Tu peux m'aider Pom ?

Pom dit :

Les saunas libertins
sont ouverts le samedi
à partir de 14h.

Comme les plus
grandes
personnalités
lyonnaises,
parle-moi sur
le facebook
du Petit Paumé



P O M

CHATBOT

WWW.PETITPAUME.COM



NOS MEILLEURS ENNEMIS

L'occasion de rendre hommage à la concurrence, et vive la diversité.

Trip Advisor

Vous ne faites même pas vraiment confiance à votre famille pour choisir un restaurant, pourquoi se fier à l'avis d'une masse d'inconnus ? Car ils mettent une note entre zéro et cinq ? Dans une université californienne, des chercheurs ont démontré qu'une note Trip Advisor se calcule en additionnant l'entourage du restaurateur, puis en lui soustrayant le nombre de ses concurrents aigris. Quelle idée de se fier aux étoiles pour juger de la qualité d'un restaurant, la France n'en a que deux, elle est pourtant championne du monde.

Le Bonbon

Après le cuisant échec de My Little Lyon on s'inquiétait, mais le Bonbon a su importer un concept parisien. L'idée est simple, communiquer sur les bonnes adresses avant même leur sortie afin d'être les premiers grâce à leur réseau de professionnels. Au programme : la plus belle palette de superlatifs connue dans le milieu et le brunch le plus instagrammable de Lyon posté chaque semaine. Suivre leurs conseils objectifs, c'est boire un



jerrican sans étiquette tendu par un vieux Russe dans une station service sibérienne. Peut-être que ça sera bon. Un bonbon, ça se suce, et puis c'est tout.

Le Petit futé

On était souvent d'accord avec eux, tellement d'accord qu'on a presque le même nom ! Ça ne nous dérange pas, eux un peu plus car ils nous ont collé un procès après avoir profité d'un oubli de nos confrères de 1992 pour déposer leur marque. Ils avaient beau être huit ans plus jeunes, ils restaient persuadés qu'à l'origine on leur avait piqué l'idée. On a dû se battre pour avoir l'autorisation de continuer d'exister, et on a le droit à condition d'être exclusivement Lyonnais et gratuit. Au moins à l'époque ils étaient impertinents !

Les Pages Jaunes et le Collector

Pas la même trajectoire mais le même combat. Adeptes tous deux d'un style concis qui fit le succès de Diderot en son temps. Parfois de belles images.

50 ANS D'EXISTENCE



1967-1968



1968-1969



1970-1971



1972



1976



1977



1978



1982



1983



1984



1988



1989



1990



LA PETITE PAUMÉE 2019





1973



1974



1975



1979



1980



1981



1985



1986



1987



1991



1992



1993

50 ANS D'EXISTENCE



1994



1995



1996



2000



2001



2003



2007



2008



2009



2013



2014



2015



LA PETITE PAUMÉE 2019

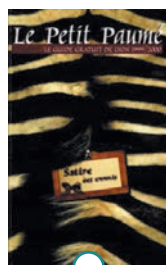




1997



1998



1999



2004



2005



2006



2010



2011



2012



2016



2017



2018

NOS PETITES PAUMÉES

Elles rythment notre guide à chaque encoche et portent fièrement les couleurs de la ville et de la région. Fictives, réelles, allégories du quotidien : ces femmes sont nos muses.

Nous avons pris quelques libertés pour les représenter, on prend maintenant le temps de vous les présenter :



Une passante

Elle a tenu le Petit Paumé dans ses bras quand il a pour la première fois ouvert ses yeux insolents. Aujourd'hui elle vous emmerde un peu pour avoir votre place dans le bus mais c'est de bonne guerre.



Joliette Récamier • 1777-1849

Femme de lettre et femme de goût, en un mot femme d'influence. Vous ne la connaissez pas ? Elle non plus n'a jamais entendu parler de vous.



Claudine de Lyon • XIXe

Petite canuse héroïne de roman, forcée à passer dix heures par jour sur son métier à tisser. Son père ne voit en elle qu'une ouvrière sans âme, elle le forcera à l'inscrire à l'école. Oui Claudine.



La mère Bizolon • 1871-1940

Elle crée à Perrache une buvette de plein air, le *the place to be* du Poilu. Le bar éphémère fait tant le buzz qu'elle obtient la légion d'honneur. Puis elle fonde un modeste bouchon, le plus prisé de l'époque.



Tabata Mey • 1978

Née au Brésil, elle intègre l'Institut Paul Bocuse et, à la demande de Paul, elle devient la première chef d'une de ses cuisines. Elle régale aujourd'hui son monde dans la sienne, Les Apothicaires.



Une passante

Elle rigole fort, vous la regardez du coin de l'œil. Elle vous remarque et demande votre prénom. Vous deviez détester quelqu'un ce matin, ça ne sera pas elle, mais enlevez ce sourire niais de votre visage.



La mère Brazier • 1895-1977

Ceinture noire cinquième dan de la cuisine française, première femme à obtenir trois étoiles au Guide Michelin, premier chef à obtenir deux fois trois étoiles. Voir notre hommage à trou page 295.



Une passante

« Sexiste ! » Vous lui avez juste proposé de remorquer sa grosse malle dans le métro. Vous vous confondez en excuse, elle n'hésite pas à vous taper dans le dos : « T'inquiète cousin on est là. »



Miss Kittin • 1973

Célèbre DJ, sa musique est plus nerveuse que le paleron d'un taureau andalou. Elle vient de Grenoble, mais puisque personne ne connaît cette ville, on peut dire qu'elle est de chez nous.



Céline Tran • 1979

Égérie du fantasme sous le pseudonyme Katsuni, récompensée de deux Hots d'or, elle devient productrice puis quitte le milieu du X. Elle est maintenant scénariste de bande dessinée et influenceuse.

REMERCIEMENTS

Rien de tout cela n'aurait été possible dans l'aide et la confiance d'une ribambelle de partenaires, à qui nous adressons un sincère merci.

AU PREMIER JOUR, DIEU FIT LA CAMPAGNE

Les Choux à la cr'ém, devenus Pamplemouilles puis Canailles Laquées (Discoberries RIP petit ange parti trop tôt), remercient la Corpo (aka Corpo Lanta) pour avoir été une main de fer dans un gant de velours durant la période des campagnes. Nous avons été en mesure de passer les étapes une à une grâce à l'aide de Since The Cavern, de Karussel, du Grand Parc Miribel Jonage. Merci à Birchbox, au Wagon Lyon, à la poissonnerie Durand, Point d'Encrage, Jones Brothers Coffee, Calvin Condom Collector. Nous n'oublions pas non plus Dylan Youna et ses danseurs BFF 2.0., Sipan Loroghlan qui ont mis le feu à nos événements. Merci aux œufs de Promocash aussi. Merci à Monsieur Gamond, sans qui rien n'aurait été possible. Merci à Walid du restaurant Chez Richard, Didier du Buldo, merci Laurent Rigal. Merci à Yohan Gillet pour sa disponibilité. Merci aux autres listes, les Pépi'toast, les Barons Glacés, les Lithiasses et les Zitrons, belle bande de débiles lol.

LE VILLAGE DU PETIT PAUMÉ

Merci à la Mairie du 5ème arrondissement, Madame Le Maire Béatrice Gailliot, et tous les organisateurs officiels de la ville de Lyon pour ce magnifique évènement. Nous remercions tous les artisans qui sont le cœur et l'âme du Village par le partage de leur passion. Nous souhaitons remercier nos artisans: Sculpaper, Sweet Sugar, Pachamalu, Art Photo Lyon, Nice Art Déco. Merci à: Renaud Reboul, Le Vivarais, Agriz, Epicery, Macarons de Frane, Fruits de Terre, Rakwé, Maison Deschamps, Unico, Giluna Coffee, Citrojoito, Longonya, Maison Savoyade, L'Art des Choix, Praline & Rosette, Ino Fruits, la Cantonnade, Deligreens. Parce qu'un village réussi c'est du soleil et des animations, standing ovation pour Nicolas Nespoulous, Elina Jones, Krapo et la fanfare Fanfarovis, Swing Roar, Compagnie Légérie, Padam Partie, Baka & Yoko, pour le terrain de pétanque (et les cochonnets) d'Autour d'un but, pour les cours de cuisine de l'Atelier des Chefs, pour les mascottes du Théâtre Guignol, pour les petits tours de

poney du centre équestre Lyon Parilly, pour le Cirque Imagine et la prestation de diabolos. Nos remerciements vont à Alain Moreno et Valeurs en Jeu pour son infatigable motivation. Merci à Paul et Jean-Luc Gamond pour le méchoui qui en a fait saliver plus d'un. Nous remercions l'association Cacti, notre coup de pouce, mu par la volonté de changer les mentalités. Merci à toi, oui toi, lecteur du Petit Paumé du Terroir, qui nous a rendu visite pour le week-end, bravo si tu as participé au concours du plus gros mangeur de camembert! Merci à la MJC du Vieux Lyon de nous supporter chaque année sous leurs fenêtres, et de nous avoir ouvert leurs locaux quand nous en avons besoin. Merci à Backline & Piano ainsi qu'à Loca Réception et Karussel pour leur matériel. Merci à Saint James pour les belles marinières. Merci à Nicolas, d'Audiance, pour son professionnalisme. Big up à nos deux speakers, Tanguy & Ferdi, duo de choc! SAT Soigne, ô SAT Soigne, comment te remercier pour ton travail et tes conseils merveilleux? Merci pour ton aide précieuse. Merci aux petits nouveaux, nos Minos préférés, pour leur aide dans la joie et la bonne humeur. Merci aux Copains, Sixtine et Antoine, nos mentors pour l'organisation de ce Village. Merci à toi, Charles, tu es le plus beau.

BELLECOUR

Merci à la Ville de Lyon et à M. Broliquier, Maire du 2ème arrondissement, de nous donner chaque année la chance, et en particulier pour ce 50ème anniversaire, de distribuer notre guide sur cette place que nous aimons tant. Merci Mrs Appietto et Lasledj ainsi que Mme Gallice, de la Mairie de Lyon, pour leurs conseils durant toute la préparation de notre évènement. Merci à la compagnie Korbo et à Amar en particulier d'avoir réalisé la première de leur spectacle du « Cheval-vapeur » à l'occasion de notre lancement, à M. Dassonville de NRJ Lyon pour l'émission Live, à Pokemon Crew et à Charlie and The Soap pour leurs magnifiques prestations. Merci à Mme Chirat ainsi que toute l'équipe d'UCPA Carnot pour leur incroyable piste de ski, à Bros Event pour leur show de BMX et We Ride pour le cours d'initiation, à Mme Ledy-Lepine de la Chouette Curieuse pour l'organisation du vide-dressing, à M. Brachet pour les bornes Paparazza, à M. Ros

de Prom'events pour les structures gonflables et à M. Moreno pour ses jeux en bois. Merci Lyon Bombing pour leurs créations, Eurobox pour nous avoir mis à disposition les containers ainsi que Trans-anjolans pour leur acheminement. Nous remercions enfin les Lyonnais, ceux qui ont dansé, mangé, ri et profité avec nous et qui sont venus chercher leur 50ème Petit Paumé. Merci Léa, tu es la plus belle.

GRAND LYON. PETITES PAUSES. NUIT & COCKTAIL

Nous tenons tout d'abord à remercier les mairies des 1er, 4ème et 8ème arrondissement, la Mairie de Villeurbanne et l'INSA Lyon du Campus de la Doua, à M. Safar, directeur de cabinet de la Mairie de Villeurbanne et son assistante Mme Capron, Pascal Serre, président du marché de Monplaisir, M. Selosse, président de l'Association des Commerçants du 8ème, M. Michaely, Responsable de la Communication de la Mairie du 8ème arrondissement, M. Le Borge, Responsable de la Communication de la Mairie du 4ème et M. Lafoy, président de l'Association Renaissance quartier Terreaux. Merci à Bros event pour leur spectacle de BMX et à Bavoog Avers pour leur performance. Merci à Sitio et à l'association superposition, au Soffa, aux Muses de l'Opéra, au nOmbril du mOnde, en particulier à Oscar et à toute la trOUpe, au Diskret. Merci au Cirque Imagine et au traiteur Declercq pour leur aide dans l'organisation du cocktail annonceur. Merci à Salim pour la programmation artistique de la Nuit, à Benjamin le directeur du Petit Salon et à toute son équipe.

LA CRÉA. L'IMPRIMEUR ET LA TRÉSORERIE

Merci aux trois agences qui ont concouru en début d'année et qui étaient prêtes à mettre en image nos idées. Kibлинд, L'agence Planète, Nevermind Studio x AZED qui nous ont tous proposé des projets au-delà de nos espérances. Marine Direr, Joanna Petit, Arnaud Petzl, merci mille fois pour notre belle histoire d'amour. Vous êtes nos trois petits cochons à nous, vous avez bâti une bien belle maison qu'on est plus que fiers de montrer. Merci à Déclic et plus particulièrement à Dorine Fouques Duparc pour la guillerette photo de groupe. Merci au dernier maillon de la chaîne de production de notre bébé: Mohn Media France et plus particulièrement à Gilles et son acolyte Matthieu. Vous avez donné vie et matière à notre bébé de la plus belle des façons.

Merci! Mesdames Colard et Durand, vous êtes nos muses mathématiques, nos nymphes organisées. Un bisou sur la joue aussi pour Nicolas Costaz.

WEB'DEUX

Merci à Sébastien Beyet, Clément Mauguet et Arnaud Roche d'Agicap pour avoir repris avec brio notre site internet. Merci en particulier à Sébastien pour sa réactivité et sa disponibilité à toute heure en tant que chef de projet. Merci à Maël et Gaëtan, anciens du Petit Paumé, ainsi qu'à toute l'équipe de Botgen, pour nous avoir permis de devenir les 1ers à lancer notre chatbot, Pom. Merci à Jeff Paton et Yoann Bruel de Brioude grâce à qui le mot référencement prend tout son sens. Un merci tout particulier à Thibault de Lagasnerie, Alexandre Cambazard et plus généralement à tous les anciens du PP qui nous ont aidé dans notre réflexion sur la stratégie digitale du PP. Enfin, merci à Mathieu Vandenberghe, sans qui nous n'aurions pas d'ERP et à Nicolas Berthet, grâce à qui notre serveur brave vents et marées.

COMMUNICATION

Merci à nos conseillers de l'année: Claude Vincent, Valérie Jobard et François Ramaget. Merci à la Ville de Lyon pour la campagne de communication via le réseau public qui nous a été accordée. Merci à NRJ et plus particulièrement Joffrey Dassonville. Merci à Make X France et Lorrin Balesio avec qui nous avons pu fêter un double anniversaire cette année. Merci à La Salopette pour avoir relayé nos Petites Pauses. Un mention spéciale s'impose à Alexandra Marie et Arnaud Jacques pour le reportage France 3 et Jean-Luc Chavent pour l'émission Quartiers de vie sur TLM. Merci à Nelly de Clear Channel pour sa disponibilité et son écoute. Merci à notre association coup de pouce, en particulier à Claudia Bortolino et Claire-Marine Petit. Merci aux membres de l'association d'emlyon Ligne 2 Mire pour leur travail sur les vidéos de nos événements.

RÉDACTION ET LYON LIVRE

Merci à Me Bès de nous avoir fait rêver en nous racontant ses déboires. Merci à Me Derrien. Merci à Roger Fournier pour ses conseils. Merci à l'agence Better & Stronger pour leur rôle dans la transformation du Petit Paumé. Merci à Laurent Wauquez pour l'aide apportée par la région. Merci à André Torossian <3 Enfin

merci à Karim Benzema, notre préfacer, qui a accepté de nous soutenir dans cette aventure ainsi qu'à son agent Karim Djaziri.. Merci pour votre confiance, votre temps et votre sympathie! #MerciSuperposition pour votre soutien sans faille. #MerciTapageNocturne, Florent en particulier, de nous suivre depuis nos premiers pas sur la scène lyonnaise. #MerciVizity et Timothée, pour nous avoir fait entrevoir le monde de la cartographie. #MerciCharlotte de Prescription Lab pour ses précieux conseils. #MerciHo36, Maximilien en particulier, Elias du Rakwé de nous avoir accueilli pour toutes nos AG bruyantes et impertinentes.

EMLYON BUSINESS SCHOOL

Merci à notre école de nous accueillir entre ses murs et de nous soutenir depuis 50 ans cette année. Merci à Monsieur Belletante, qui nous soutient dans nos démarches, merci à l'administration, merci à nos professeurs pour leur patience: Monsieur Pietruszka, Madame Marchan, Monsieur Chaumont... Merci plus largement à emlyon forever qui nous permet de rester en contact avec les cinquante générations d'équipes à qui nous avons eu l'honneur de succéder. Merci L2M, merci Radio, merci les Kill Bites, merci Sat Soigne de veiller sur nous, Lucas tout particulièrement.

UNE AMBIANCE INTIMISTE DANS UN CADRE CHALEUREUX : PLACE AUX TESTEURS

Adrien - --> Slack. - Aymeric - **vélo, boulot, Rico**. - Camille - *Vous n'auriez pas vu mon string?* - Caroline - *Qui veut un Kingser Pingui?* - Carline - *Quelqu'un pour m'aider pour un déménagement?* - Charles - *Quand je serai grand, je serai Alain Moreno.* - Constance - *Tanguy, sois mon témoin.* - Emeline - *Vous avez passé de bonnes vacances?* - Emma - *J'vous jure c'est de l'amour.* - Ferdinand - *Si tu la touches, j'vais te fumer Noé.* - Gaspard - *Tu connais pas Blue Planet?* - Hélène - *J'suis en route les gars, j'arrive dans 20min.* - Inès - *Quid? vrééééement? et merci hein.* - Jeanne - *Allez hop les garçons, à l'épilation.* - JF - *Qui a des béquilles?* - Jordan M. - *Files-y le pichet de pif mon pral.* - Jordan Rv. - *C'est vraiment un fdp Adrien... Dst mauvaise conv:/.* - Joseph - *Départ en scooter dans 5min, qui veut?* - Julia - *Mon chien a la gale, on se revoit dans trois mois.* - Julien - *Rends pas fou Léa, go se mettre bleu.* - Léa - *Infâme femme femme femme.* - Lilia - *Brainstorm creative thinking, facebook facebook.* - Manfred - *Ouais j'm'en occupe*

t'inquiète. - Marie - *J'veux pas vous stresser mais on 6 mois de retard...* - Mathilde - *Je vais gérer les relations avec L2M.* - Maximilien - *Miam une école maternelle.* - Mehdi - *N'hésitez pas à aller lire la Newsletter fraîchement sortie de derrière les fagots!* - Noé - *C'est généreux en bouche... Ça a du retour!* - Paul - *Elle va dépoter cette pâtisserie!* - Rodolphe - *Les litchiasses, le vrai PP 2019.* - Samuel - *C'est moi ou la team démarchage se branle la bite?* - Tanguy - *Ça se serait jamais passé comme ça chez Merci Alfred.* - Thomas - *Carline, bouge de là que je m'y mette.* - Val - *La Créa, c'est moi.* - Nicolas - *Allez bien tous vous faire enculer je vous baise moi bande de fils de pute.*

MENTIONS LÉGALES

Droits de reproduction réservés. La reproduction des textes, photos, dessins, cartes ou logos est strictement interdite, sauf autorisation du Petit Paumé. Le Petit Paumé se réserve tout droit de reproduction, de copie, d'utilisation des renseignements issus du guide 2018. Le Petit Paumé décline toute responsabilité pouvant résulter des erreurs ou omissions qui, malgré le soin apporté à la rédaction, auraient pu se produire. La jurisprudence décide en effet que les éditeurs d'un guide ne sont pas responsables des erreurs ou omissions commises involontairement dans l'ouvrage. « Le Petit Paumé » et « RPPP », Recommandé Par le Petit Paumé sont des marques déposées tout comme « Le Village du Petit Paumé » « Le Village médiéval du Petit Paumé », « Les Soirées Gourmandes du Petit Paumé », « La Nuit du Petit Paumé », « Le Petit Paumé des Marchés » et « Le Petit Paumé du Terroir ».

Conception graphique: Nevermind Studio x Azed; Typographie: Faune, Alice Savoie / Cnap; Images: AdobeStock; Imprimeur: Mohn Media France, Gilles et Matthieu en particulier; Rédactrice en chef: Caroline Letalenet; Président: Thomas Hillico.

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE. NE PEUT ÊTRE VENDU.

