

LE PETIT, PAUMÉ

— 2018 —



VA VOUS SURPRENDRE !

WWW.PETITPAUME.COM



FROM** TOKYO TO LYON

SOUSCRIVEZ À NOTRE NEWSLETTER SUR [UNIQLO.COM](https://www.uniqlo.com)



LifeWear^{*}

UNIQLO LYON

MODE HOMME/FEMME/ENFANT

9-11 RUE DU PRÉSIDENT CARNOT

LUNDI—SAMEDI DE 10H À 20H



MERCI
AUX
→ 150 000 ←
Étudiants
QUI ONT CHOISI LYON !



Métropole de Lyon - Crédit photos : Bertrand Gaudillère, Collectif Item - Conception : J'artifice

#Labellevie À LYON !

PASS CULTURE, BONS PLANS ET INFOS
www.lyoncampus.fr



≡ PRÉFACE ≡



ANDRÉ MANOUKIAN

Auteur - compositeur

Lyon est une ville de surprises et d'histoire. Je ne sais pas si je vais vous surprendre mais je vais vous raconter mon histoire à Lyon.

Je suis né à la Croix-Rousse, pas loin du Gros Caillou. Ce caillou, il nous vient des moraines des glaciers du Mont Blanc. Maintenant, je vis au pied du Mont Blanc, à Chamonix. Ainsi, le Gros Caillou et moi avons-nous fait le même voyage mais pas dans le même sens.

Lyon, c'est un condensé de tout ce qui l'entoure. Il y a dans l'esprit de cette ville la richesse d'une mosaïque. Les chanteurs à Lyon portent en eux quelque chose de la Drôme, de l'Auvergne, du Beaujolais. C'est un carrefour, dans lequel viennent se ramasser les vastes espaces qui l'encerclent. Vingt minutes plus loin, la campagne nous appelle ; deux heures plus tard, vous êtes à la montagne ou à la mer. Et puis c'est la porte de l'Italie : François 1er faisait escale à Lyon quand il partait à la guerre en Italie. Italie qui se reflète dans le Vieux Lyon, pavé et façonné par les plus grands architectes italiens. Quand je me balade à Saint-Jean, j'ai l'impression d'être à Florence.

D'ailleurs, ses pavés, ses statues médiévales et ses traboules furent les témoins muets de mes premiers amours. J'avais une très bonne technique pour draguer dans le Vieux Lyon quand j'étais petit. J'emmenais la fille, grimper de Saint-Jean à Fourvière. À mesure que nous nous élevions et que Lyon se dévoilait à nos yeux, je lui dévoilais l'étendue de mes sentiments, dans un crescendo, une tension qui se concluait sur l'esplanade de Fourvière,

comme un point d'orgue devant la ville entière qui nous regardait comme pour nous dire : « allez, embrassez-vous maintenant ! »

Déjà petit je lisais pas mal le Petit Paumé. J'avais mes bonnes adresses. On me trouvait tout le temps fourré au Hot Club. Dès qu'un pianiste y délivrait des solos, je me précipitais sur lui et demandais : « Tu peux pas me donner des leçons ? » C'était rue du Bât-d'Argent. Après, j'ai traversé la Saône vers le quai Arloing, où l'on a monté notre studio avec Philippe Viennet et Liane Foly. Dans cet ancien temple de la société ésotérique des martinistes, posé contre la colline de Fourvière, « la colline qui prie », nous posions le regard sur la colline de la Croix-Rousse, « la colline qui crie », comme le dit Biolay dans une chanson.

Lyon est une ville de surprises. Elle recèle des cours, des corporations, des cercles un peu mystiques, un peu secrets, un peu fermés. Il y a à Lyon une alchimie, une magie qui nous appelle à la découverte de ses secrets. Pour moi, la surprise, c'est la découverte de territoires inconnus. Ce peut être une traboule comme une facette de la personnalité d'une personne. C'est aussi la définition de l'amour de Deleuze : « L'amour, c'est partir à la conquête d'un territoire qu'on ne connaît pas. » Donc l'amour, c'est se faire surprendre.

Finalement, la surprise c'est ça. C'est le moteur du sentiment amoureux. Maintenant, c'est à vous, surprenez-nous, le Petit Paumé, donnez-nous de l'amour.

VA-T-IL VOUS SURPRENDRE ?

**NOTRE PETIT POMME AIME LES SURPRISES !
IL SE CACHE DANS CHAQUE PAGE DE RUBRIQUE,
SAUREZ-VOUS LE RETROUVER ?**



≡ SOMMAIRE ≡

Préface	1
Sommaire	3
Édito	5
Trombinoscope	6
Lecteur, me connais-tu ?	8
Pictogrammes	9
Le Petit Paumé et la justice	10
Faut-il craindre le Petit Paumé ?	11
Coup de pouce	12
Historique	14
Concours de poésie	15

VIVRE À LYON

S'installer	17
Se loger	19
Se déplacer	29
S'informer	33
Cycle de la vie	37
Enfants	40
Étudiants	41
Espaces de coworking	49
Aide au quotidien	53
Petites astuces	55
Pour un événement réussi	57
Ouvert quand tout est fermé	63

PROFITER À LYON

S'évader	65
Hôtels et chambres d'hôtes	67
Balades	71
Voyages	75
Sports et divertissements	79
Sports d'extérieur	81
Sports d'intérieur	87
Jeux	93
Cours ludiques	99
Beauté et détente	103
Bien-être	105
Coiffeurs	113
Tattoo - piercing	121
Développement personnel	125
Shopping	131
Culture	135
Musées - galeries	137
Scènes	143
Musique	151
Cinéma	153
Livres	155

MANGER À LYON

Index RPPP	161
Index alphabétique	162
Péchés mignons	165
Petites douceurs	167
Salons de thé	171
Pain - vin - fromage	175
Épicerie - traiteurs	181
Boucheries - poissonneries	185
Restaurants	187
Petits déj' & brunchs	189
Sur le pouce	193
Burgers	201
Moins de 20 €	207
20 - 30 €	221
30 - 40 €	253
40 - 60 €	269
Grandes tables	277
Dîners - spectacles	281
Spécialités étrangères	289
Sommaire	290
Europe	291
Afrique	299
Proche-Orient	303
Asie	307
Cuisine des îles	331
Amériques	333

SORTIR À LYON

Index RPPP	337
Bars	339
Bars gourmands	341
Bars concept	349
Bars à bière - Pubs	355
Bars festifs	367
Shishas	377
Nuit	379
Palmarès LGBTI	380
Salles de concert	381
Boîtes	385
Coquin	391
49 ans de surprise	404
Remerciements	406

FOIRE DE LYON

Unique au monde.



SO EXCITING!*

23
MARS



02
AVRIL

LONDON
EUREXPO EDITION

BOCS Lyon 2015-2016 - Document non commercial - Illustration : H2PM



*Si passionnant !



#Foiredelyon
www.foiredelyon.com

≡ ÉDITO ≡

SURPRISE !

C'est encore nous, la fine équipe du Petit Paumé.

Nous revenons, pour la 49^e fois, afin de vous donner nos meilleures comme nos pires adresses de Lyon. Tantôt aimés, tantôt détestés, l'œil acerbe et la plume impertinente du plus fameux des guides lyonnais sont une année encore vos fidèles serveurs. Traitez les avis de notre recueil comme vous le voudrez, avec confiance ou avec méfiance mais quoi que vous en fassiez, ils sont là pour vous aider à faire un choix.

Voilà bientôt cinquante ans que nous écumons la ville avec nos gueules d'anges et nos esprits canailles, plus rien ne nous échappe, plus rien ne vous échappe. Depuis les ors des grandes brasseries jusqu'aux arts des petites galeries, tout, tout, tout, vous saurez tout de nos sorties. Après tant d'années à renouveler les pages de ce guide, qu'est-ce qui pourrait bien nous surprendre encore ? Nous ne sommes pas des professionnels mais nous avons pour nous l'expérience des années à vous éclairer et sommes rompus à l'exercice de la critique, alors tout compte fait, pas grand chose ! Même pas peur de nous faire avoir !

Ce serait (mal)heureusement trop simple. Lyon est une ville taquine et elle ne cesse de nous surprendre pour notre plus grand bonheur. Un nouveau restaurant qui concocte une cuisine fusion inédite, un théâtre qui programme des spectacles révolutionnaires ou, au contraire, une grande institution qui se repose sur ses lauriers et déçoit un public pourtant conquis d'avance, un club fripon qui flirte avec des pratiques peu licites. Au croisement des grandes avenues et des rues piétonnes, l'étonnement s'offre à qui prend le temps de se laisser tenter. Sous les pavés, la plage, derrière les façades, la surprise. C'est là le thème que nous avons retenu.

À défaut de vous surprendre par son projet habituel – celui de référencer toutes les sorties possibles –, cette édition 2018 vous propose de partir avec elle, au gré de ses illustrations, dans une promenade à travers les quartiers mythiques de la ville, où les apparences sont parfois trompeuses et dans lesquels les situations basculent pour faire place à l'absurde, à l'humour ou bien à la franche insanité. Chaque page de rubrique présente un instantané de vie à Lyon, selon la catégorie d'établissements qu'elle annonce. Tournez la page, enfillez vos jumelles et regardez de plus près : ici, un serveur patauge dans une mare de vin ; là, un touriste asiatique, tête en l'air, tombe dans la Saône à bord d'un segway ! C'est aussi cela, la surprise.

Le Lyonnais sorti toute l'année dans ses petites adresses habituelles se trouva fort dépourvu quand octobre fut venu. Le paumé, bien avisé, lui a réservé de belles surprises pour la nouvelle saison.

Eh bien, lisez maintenant !

LE PETIT, PAUMÉ

≡ 2018 ≡



MARWANE



ADRIEN



ANNAÏG



ARTHUR



OLIVIER



CAMILLE



ZOÉ



KÉVIN



PIERRE



EMMA



LÉA



ANDRÉ



ALEXANDRE

ARMAND



ANDRÉANE



IMANOL



CHARLOTTE



IRIS



ANTOINE



CAPUCINE



CLÉMENCE



JULIE



JOSÉPHINE



JULIETTE



NICOLAS



CLÉMENT

JEANNE



JULIETTE



ANNE-GAËLLE



QUENTIN



SIXTINE



THÉOPHILE



JULIEN

LECTEUR, ME CONNAIS-TU ?

Il **ÉTUDIE** à l'**EMLYON
BUSINESS SCHOOL**.

Enfin, quand il y va

Il a entre
20 ET 25 ANS

Il **TESTE** en moyenne quatre
restaurants par semaine.
Il prend donc un kilo par mois
en moyenne

Il **SACRIFIE** ses cours, son
temps libre et sa vie amoureuse
pour sortir ce guide

Il a 32 **SUPER COPAINS**,
sur lesquels il peut compter
24h/24. D'ailleurs il vit avec
eux dans un local de 20m²
dans lequel il fait 37°C

Il **ADORE** le vert
d'eau. Mais il préfère
les grosses pintes

Il **BOSSE** plus de
35h/semaine, le
tout gratuitement
#esclavagemoderne

Il **A ÉCRIT** environ 50 critiques
de ce guide. Du Baudelaire
pour certains, du M Pokora
pour d'autres

Il **CONNAÎT** toutes les rues
de Lyon par cœur. Ses potes
l'appellent Google Maps

Il a déjà prononcé cette phrase
« Un verre sur les quais ?
Non gros désolé **J'PEUX PAS
J'AI RÉU** »



PICTOGRAMMES



BONNE SURPRISE
QUEL BONHEUR !



MAUVAISE SURPRISE
QUEL ENFER...

NEW

NOUVEAUTÉ
ÇA VIENT DE SORTIR



**INFORMATIONS
COMPLÉMENTAIRES**
MONSIEUR JE-SAIS-TOUT



LE + DU PETIT PAUMÉ
PAS CHER PAS CHER



**RECOMMANDÉ PAR
LE PETIT PAUMÉ**
LA SURPRISE DU CHEF



ACCÈS WIFI
CLIQUEZ BANDE DE S*****



TERRASSE
Y'A DU SOLEIL ET DES NANAS



ACCÈS HANDICAPÉ
ROULEZ JEUNESSE !



À VOLONTÉ
POUR S'EN FOUTRE PARTOUT



À EMPORTER
VITE ON S'CASSE



À DOMICILE
ON EST CHEZ NOUS !



FUMOIR
NE PAS FUMER ME TUE



**BOUCHON
LYONNAIS**
DU GRAS DU GRAS DU GRAS



VÉGÉTARIEN
TOUT EST BON DANS L'COCHON



PRIVATISATION
FAITES COMME CHEZ VOUS



**RETRANSMISSION
DES MATCHS**
QUAND Y'A GAZON ...



MUSIQUE LIVE
UNE AUTRE ! UNE AUTRE !



GAY / LESBIEN
VOUS TROMPEZ PAS DE TROU



**LYON, VILLE ÉQUITABLE
ET DURABLE**
WE LIKE IT GREEN



**CHARTRE DE LA VIE
NOCTURNE**
RESPECTONS NOS NUITS

≡ LE PETIT PAUMÉ ≡ ET LA JUSTICE

Créé en 1968 par une bande d'étudiants farouches de ce qui s'appelait alors École Supérieure de Commerce de Lyon, le Petit Paumé a été appelé plus d'une quarantaine de fois à la barre. Pourquoi ? Comment ? On vous raconte les affaires les plus croustillantes !

AFFAIRE LE PETIT FUTÉ

Bataille juridique entre les deux frères ennemis de 1977 à 1993 au sujet de la proximité sémantique des deux publications. Trois appels à la barre et un protocole d'accord, match nul.

AFFAIRE AU PIED DANS L'PLAT

Mauvaise surprise en 2001 pour l'établissement spécialisé dans les dîners spectacles humoristiques, gratifié de la critique suivante : « Au Pied dans l'Plat, l'humour est dans votre assiette... »

AFFAIRE LA CARTE BLANCHE

Nos brillants ancêtres ont eu la bonne idée de faire en 2010 un palmarès de « la plus grosse chiasse d'après repas » et de faire monter sur la plus haute marche du podium le restaurant La Carte Blanche. Souillé, celui-ci n'a pas apprécié la distinction.

AFFAIRE RÉGIE IMMOBILIÈRE SAINT-LOUIS

2010 fut une année mouvementée ! La Régie est accusée d'être une « arnaque au locataire organisée », *ouch* !

Un procès pour l'édition 2018 ?
On croise les doigts...!

SÉLECTION DE CRITIQUES BIEN SENTIES

Incognito

« Qu'il le reste ! » • Petit Paumé 1984

Hôtel Terminus

« Faut-il vraiment descendre au Terminus ? Ou faut-il descendre le Terminus ? Le Petit Paumé se demande encore. » • Petit Paumé 1984

Le Podium

« Pas près d'y monter. » • Petit Paumé 1986

Le Spaghetti

« Un spaghetti c'est long et fin. Ici, c'est tout le contraire. » • Petit Paumé 1986

Le Grand Manège - Hôtel Mercure

« Vraiment pas de quoi monter sur ses grands chevaux. » • Petit Paumé 1986

Le 19

« Surnoté » • Petit Paumé 1986

L'Éclipse

« Pas près de sortir de l'ombre pour avoir sa place au soleil. » • Petit Paumé 1986

Le Fiorelle

« Il n'y a rien à dire de ce restaurant où tout est moyen, si ce n'est que le moyen se paie trop cher. » • Petit Paumé 1990

Le Palais Saint-Jean

« Si Karen Cheryl est la caricature de la nigaude, si Marilyn est la caricature de la femme fatale, le Palais Saint-Jean est, sans nul doute, la caricature de l'attrape-couillon. » • Le Petit Paumé 1992

Le Monocle

« Il y a un proverbe chinois qui ne dit rien. Lorsque je pense au Monocle, il m'arrive de le citer. » • Petit Paumé 2000

≡ FAUT-IL CRAINDRE ≡ LE PETIT PAUMÉ ?

9H05, DANS UNE ÉCOLE PRIMAIRE LYONNAISE.

« Les enfants, aujourd'hui nous allons parler du Petit Paumé ? Vous savez ce que c'est ?

— Oui, s'exclame un élève. Moi on m'a raconté que les gens du Petit Paumé vont dans les restaus pour manger gratuitement et qu'ils ne donnent des bonnes notes qu'à ceux qui leur achètent des publicités.

— Dis donc, tout ça n'est pas très vrai. Allez, je vais vous expliquer ! D'emblée, sachez que les membres du Petit Paumé sont tous **bénevoles**. Qui sait ce que cela veut dire ?

— Ça veut dire qu'ils volent des choses ? s'interroge une petite bouille à lunettes rondes.

— Non André, cela veut dire qu'ils travaillent gratuitement. Oui, le Petit Paumé étant une association d'étudiants d'**emlyon business school**, ses membres ne sont pas payés. Maintenant les enfants, savez-vous comment est **financé** le guide ?

— Par une poule aux œufs d'or ! lance un petit bouclé aux yeux rêveurs.

— Olivier, quel poète tu fais ! Non, le Petit Paumé n'est financé que par la vente de publicités. C'est ce qui lui permet d'être distribué **gratuitement** aux Lyonnais depuis 49 ans.

— Oui mais à tous les coups ils doivent dégommer ceux qui ne prennent pas de pub, ronchonne, dubitatif, un petit garçon déjà bien grand pour son âge.

— Tu as raison, Pierre. Ils pourraient le faire mais ils sont totalement **indépendants** ! Tu ne me crois pas ? Sache que ceux qui vendent les encarts publicitaires à un établissement ont interdiction de le tester ensuite. Comme ça, pas de conflit d'intérêt possible.

— On vous croit maîtresse, concède une fillette assise au premier rang, mais bon, si un patron de restaurant sait que je suis du Petit Paumé, il va forcément être plus gentil avec moi pour que je lui mette un bon point.

— Ah Juliette, tu penses à tout, sauf que le Petit Paumé aussi ! Pendant un test, le membre de l'asso reste **anonyme**. Il règle l'addition et se révèle ensuite. Comme ça, on ne peut pas influencer son opinion.

— Et pour écrire la critique, ils font comment ? Ce sont des jeunes, pas des grandes personnes de la gastronomie. Ils n'y connaissent rien eux ! acheva une petite tête blonde qui voulait impressionner sa voisine Juliette.

— Très bonne remarque, Armand ! Comme je vous ai dit, ce sont des étudiants, pas des professionnels. D'ailleurs, ils le revendiquent. Leurs critiques sont l'**appréciation** et les conseils d'un Lyonnais à un autre. Tout ça doit être pris avec un peu de **légèreté**. Oui, ils adorent le second degré !

— Oui mais s'ils n'aiment pas les épinards et qu'ils testent un restau qui ne sert que des épinards, ils vont le dézinguer ! s'inquiète André, qui déteste les épinards.

— Dans ce cas, si le test est très mauvais ou s'il est très bon et semble mériter un RPPP (Recommandé par Le Petit Paumé), il est **testé à nouveau** par un autre membre de l'association. Comme ça, pas d'équivoque possible !

— En fait, conclut Juliette, ça ne sert à rien de craindre le Petit Paumé, faut juste pas leur cuisiner des épinards !

COUP DE POUCE

Devenir toqué de son métier avec La salle à Manger !

LES RESTAURANTS-ÉCOLES LA SALLE À MANGER SONT DES ÉTABLISSEMENTS APPRENTIS D'AUTEUIL

Ils ont pour objectif de former aux métiers de la restauration des jeunes de 16 à 25 ans en difficulté scolaire, sociale, familiale. Ces derniers sont encadrés par deux professionnels, un chef cuisinier et un maître d'hôtel, également formateurs. Au contact des clients, les jeunes intègrent **gestes techniques et savoir-être**, selon les exigences de la profession. Elle se complète par une « formation-action » théorique tournée vers le monde professionnel. Cette formation **diplômante** ou certifiante prépare en **9 mois** à un **emploi garanti** grâce au réseau de partenaires de la Fondation Apprentis d'Auteuil.

Elle est renforcée par un **accompagnement social** personnalisé des jeunes afin de lever les freins d'accès à l'emploi (budget, mobilité, logement, santé,...)

Elle est **ouverte** à tout jeune souhaitant se former dans le secteur de la restauration, aucun niveau d'études particulier ou diplôme n'est prérequis.

En 2013, un premier restaurant a été ouvert à **Confluence**. En 2016, un second a vu le jour à **Grenoble**. En 2018, Apprentis d'Auteuil ouvrira un **troisième restaurant** à Fourvière, dans le cadre du projet de rénovation du site.

95% DE JEUNES ACCÈDENT À UN EMPLOI DURABLE



LA CONFIANCE PEUT SAUVER L'AVENIR

Œuvre d'Eglise – Fondation reconnue d'utilité publique

Direction Sud Est – 36, rue Pierre Brunier – 69300 Caluire-et-Cuire
06 68 54 51 42 – rhone-alpes.apprentis-auteuil.org

SUIVEZ-NOUS SUR FB ET TWITTER





*« La formation est vraiment dure et intensive, il faut s'accrocher.
Avec ma promo on s'est bien entraîné. » • Angélique, 21 ans*

**AIDEZ-NOUS À ACCOMPAGNER LES JEUNES
DANS LEUR FORMATION.
FAITES UN DON SUR WWW.APPRENTIS-AUTEUIL.ORG**

Mangez solidaire et faites découvrir La salle à Manger à vos amis. Une cuisine traditionnelle et familiale dans un cadre convivial. La salle à Manger organise aussi vos réceptions, événements professionnels ou soirées à thème.

Confluence — 52, cours Charlemagne — Lyon 2
Réservations — 04 72 40 95 97



HISTORIQUE



1968

Création du guide
(300 exemplaires)



1980

Apparition
de la rubrique Fripon



1999

Premier Village
du Petit Paumé

2009

Lancement de la page Facebook
et sortie de l'application



2017

Création du Concours de Poésie
et refonte du site internet

1973

Création du RPPP
(Recommandé Par le Petit Paumé)



1985

Première Nuit
du Petit Paumé



2001

Création
du site internet



2014

Première édition
du Petit Paumé du Terroir



2018

50^e édition
du meilleur guide de Lyon !



≡ CONCOURS DE POÉSIE ≡

CIEL **Charlie Bianco**

...

Un avion dans le ciel
Dessine de sa crème
De neige sur l'azur
Un sourcil au Soleil

Tandis que sous l'ombrelle
Tu fais cent théorèmes
Tu voudrais être sûre
Que je t'aime pareil

Ne fronce tes sourcils
Tu plisses d'un nuage
Ton front céleste voûte

Et mon cœur est ton île
Que pâlit aux rivages
L'écume de tes doutes

...

PRIX DU JURY

**Le jury du concours
est composé de :**

• **Thierry Renard** •
Président de l'Espace Pandora de Lyon

• **Jérôme Thélot** •
Spécialiste de la poésie du XIX^e et XX^e
siècle, professeur à la faculté de lettres
modernes de Lyon

• **La rédaction
du Petit Paumé 2018** •

PELOTE GRACILE **Guy Demange**

...

C'est pour parler de toi que s'est emplie la Ville
Et ce matin déjà de mille et un rayons
Lentement imprégnés de la lueur tranquille
Qui s'en vint percer l'aube et tomber des néons

Dès lors à l'envi quelle pelote gracile
Et dorée s'évide baisant chaque fronton
Car c'est pour te chanter qu'est traversée la Ville
Ce doux matin encore de mille et un rayons !

Mais pour terrasser l'ombre il fallait bien le jour
Ses billes luisantes qui roulent sur la pierre
Et font si bien briller les jambes de tes ponts

Que s'illumine enfin la place Bellecour
Soit couronnée là-haut la Dame de Fourvière
Ô tu t'épands Lumière en souriant à Lyon !

...

COUP DE CŒUR DE LA RÉDACTION DU PETIT PAUMÉ 2018





respectons
respectons



2017

CHARTRE POUR LA QUALITÉ DE LA VIE NOCTURNE



Tous les établissements membres sur lyon.fr

lyon.fr



PLUS DE 200 COMMERCEs, SERVICEs, ÉVÉNEMENTs...
LABELLISÉS PAR VOTRE VILLE

TOUS LES LABELLISÉS SUR LYON.FR OU SUR L'APPLI

A L'ÉPIQUE

S'INSTALLER • P.17

CYCLE DE LA VIE • P.37

PETITES ASTUCES • P.55

CYCLE DE LA VIE • P.37

PETITES ASTUCES • P.55

LE PETIT PAUMÉ

PENSÉ ET RÉALISÉ PAR

NEVERMIND^{Std}

STUDIO DE CRÉATION GRAPHIQUE

NEVERMIND-STUDIO.FR

nevermind.graphicdesign@gmail.com

X

azed

ILLUSTRATIONS
GRAPHISME

AZED-ART.COM

azed.graphisme@gmail.com



À DÉCOUVRIR SUR
LES RÉSEAUX SOCIAUX !

CODE DE LA ROUTE + 20H



Sur www.ornikar.com avec le code

ORNIPP

*Prix moyen constaté en France pour un pack Code + 20 heures selon l'étude de UFC Que Choisir datant du 21/09/2016 réalisée auprès de 1374 auto-écoles de France.

**n°agrément : E16.044.00090



S'INSTALLER

SE LOGER • P.19
SE DÉPLACER • P.29
S'INFORMER • P.33



em
lyon
business
school

junior conseil
junior
entreprise

marketing
communication
finance
entrepreneuriat

Depuis 1972, **emlyon junior conseil** mobilise toutes ses compétences pour vous guider dans vos projets et vous accompagner sur la voie du succès.

Retrouvez nous sur www.emlyonjuniorconseil.com
contact@emlyonjuniorconseil.com | emlyonjuniorconseil.com
04 72 18 58 78 | 23 Avenue Guy de Collongue 69134 Écully

SE LOGER



LE POINT TECHNIQUE À L'ARRIVÉE

EDF

LYON 2 M[°] CORDELIERS

16, rue de la République • 09 69 32 15 15
particuliers.edf.com

lun, mer, ven: 9h30 - 12h30 / 14h - 18h
 mar: 9h30 - 12h / 14h - 18h
 jeu: 9h30 - 12h30 / 15h - 18h

EAU DU GRAND LYON

Le service public de l'eau de la métropole lyonnaise

LYON 3 M[°] BROTEAUX

184, crs Lafayette • 09 69 39 69 99
agence.eaudegrandlyon.com

lun: 9h - 18h
 mar - jeu: 9h - 19h
 ven: 10h - 20h
 sam: 8h - 12h30

RÉGIES ET AGENCES IMMOBILIÈRES

AGENCE BY CARRON

Achat, vente et location

LYON 1 M[°] HÔTEL DE VILLE

7, rue de la Platière • 04 37 26 21 81
regie-carron.com
 lun - ven: 9h - 13h / 14h - 18h
 sam: sur RDV

RYNDA

Gestion et location d'appartements, de bureaux
 et de commerces dans le centre de Lyon

LYON 2 M[°] BELLECOUR

73, rue de la République • 04 78 37 31 83
ryndafrance.fr
 lun - ven: 9h - 19h

LIMOUZI

Location, transaction, estimation et viager

LYON 2 M^{re} AMPÈRE

25, rue de la Charité • 04 72 77 18 18

limouzi.com

lun - ven: 8h30 - 12h / 13h30 - 17h

GALYO

Location, gestion, syndic, vente et expertise

LYON 2 M^{re} BELLECOUR

4, rue de la Charité • 04 72 77 15 77

galyo.fr

lun - jeu: 10h - 12h30 / 13h30 - 18h

ven: 10h - 12h30 / 13h30 - 17h

sam: 9h - 12h

BATIGÈRE RHÔNE-ALPES

Location pour étudiants et bailleur social

LYON 3 M^{re} SANS SOUCI

206, av. F. Faure • 04 37 91 36 87

batigere.fr

lun - jeu: 9h - 12h15 / 13h30 - 17h30

ven: 9h - 12h / 13h30 - 16h30

RÉGIE THIÉBAUD

Location, transaction, gestion et syndic

LYON 2 M^{re} BELLECOUR

6, pl. Bellecour • 04 72 41 12 70

regie-thiebaud.fr

lun - ven: 9h - 12h30 / 13h30 - 17h

QUADRAL IMMOBILIER

Location et transaction

LYON 2 M^{re} CORDELIERS

28, qu. St-Antoine • 04 72 77 37 57

quadralf.fr

lun - ven: 9h - 12h30 / 14h - 18h

RÉGIE DES CÉLESTINS

Location, transaction, gestion et syndic

LYON 2 M^{re} BELLECOUR

9, qu. des Célestins • 04 78 42 62 73

regie-des-celestins.com

lun - jeu: 9h - 12h30 / 13h30 - 18h

ven: 9h - 12h30 / 13h30 - 17h

sam: 9h - 12h

SOLVIMO

Location, transaction et estimation

LYON 4 M^{re} CROIX-ROUSSE

17, rue de Belfort • 04 82 53 35 09

immobilier-lyon4.solvimo.com

lun - ven: 9h - 19h

sam: 9h - 13h

AGENCE LOCATIVE SOLIDAIRE DU RHÔNE

Aide aux salariés en difficulté dans leur recherche de logement

 Sur rendez-vous

LYON 3 M^{re} SAXE-GAMBETTA

250, rue de Créqui • 04 78 95 22 49

agence-locative-rhone.fr

lun - mar, jeu - ven: 9h - 17h

mer: 9h - 12h

RÉGIE THIÉBAUD

Administration d'Immeubles
Syndic de copropriété
Locations
Transactions



6, place Bellecour
69002 LYON
Tél : 04 72 41 12 70
Fax : 04 72 41 12 72

www.regie-thiebaud.fr



FERTORET IMMOBILIER

www.fertoret.fr



150 ans d'expérience à la Croix-Rousse

LOCATION - VENTE - GESTION - SYNDIC - IMMOBILIER D'ENTREPRISE

FERTORET-COPPIER

Location, transaction, gestion et syndic

LYON 4 **M^e CROIX-ROUSSE**

22, pl. de la Croix-Rousse • 04 78 28 16 08

fertoret.fr

SACVL

Un des plus grands propriétaires immobiliers à Lyon intra-muros. Location et vente de logements, stationnements, bureaux, commerces et équipements.

LYON 5 **M^e PERRACHE**

36, qu. Fulchiron • 04 72 77 34 34

sacvl.fr

lun - jeu: 8h30 - 12h / 13h30 - 17h30

ven: 8h30 - 12h



SACVL

LA VILLE ÉQUILIBRÉE

VOUS TROUVEZ DIFFICILE DE LOUER UN APPARTEMENT SUR LYON ?

Vous êtes étudiant, salarié, retraité ...
La SACVL étudie votre demande sous 48h:

- sans frais d'agence
- sans honoraires
- sans garant
- paiement du loyer en fin de mois

**CONTACTEZ-NOUS AU 04 72 77 34 34
OU SUR SACVL.FR**

ALCÔVE IMMOBILIER

Location, transaction et estimation

LYON 5 M^e VIEUX LYON

46, rue St-Jean • 06 60 07 78 56

alcoveimmobilierlyon.com

lun - ven: 9h - 13h / 13h15 - 19h

IMMO DE FRANCE

Vente, location et neuf

LYON 6 M^e FOCH

50, crs F. Roosevelt • 04 72 75 40 00

immodefrance-rhone.fr

lun - jeu: 9h - 12h30 / 13h30 - 17h30

ven: 9h - 12h30 / 13h30 - 17h

AXES IMMOBILIER

Achat, vente et location

LYON 7 M^e DEBOURG

251, av. J. Jaurès • 04 37 28 61 78

orpi.com/axesimmobilier

lun - ven: 9h - 12h30 / 14h - 19h

sam: 9h - 12h

IMMOSQUARE

Location et vente

LYON 8 M^e GRANGE BLANCHE

14, av. P. Santy • 04 78 78 69 88

immosquare.fr

lun-sam: 9h - 12h / 14h - 18h

CENTURY 21 SAINT-JEAN

Location, transaction et gestion

LYON 5 M^e VIEUX LYON

24, rue St-Jean • 04 72 56 06 02

century21.fr

BPGI TRANSACTION

Achat, vente, location et viager

LYON 6 M^e BROTTAUX

25, rue Pr. Weill • 04 78 24 30 26

bpgi.fr

ORALIA BAGNÈRES & LÉPINE

Gestion, location, transaction et syndic

LYON 6 M^e FOCH

99, rue Duguesclin • 04 72 83 10 83

oralia.fr

lun - jeu: 9h - 12h30 / 14h - 18h

ven: 9h - 12h30 / 14h - 17h

IMMOBILIÈRE DE L'EST

Location, transaction, gestion et syndic

LYON 8 M^e SANS SOUCI

16, rue St-Firmin • 04 78 78 15 60

immobiliereledest.fr

lun - ven: 9h - 12h / 14h - 19h

sam: 9h30 - 12h30 / sur RDV l'après-midi

seulement le samedi



Oralia
Bagnères & Lépine



• ADMINISTRATION DE BIENS • LOCATION
• TRANSACTION IMMOBILIÈRE • SYNDIC DE COPROPRIÉTÉ

99, rue Duguesclin 69458 LYON cedex 06 / Tél : 04 72 83 10 83 / Fax : 04 72 83 10 82
Tél. Location : 04 72 83 10 84 / Tél. Transaction : 04 72 83 10 90/91
Sites Internet : www.oralia.fr - www.bagneres-et-lepine.fr - e-mail : info@bagneres-et-lepine.fr

CIMM IMMOBILIER

Vente, location et viager

LYON 9 M^e VALMY

11, qu. Arloing • 04 37 64 25 85

lyon-9.cimm-immobilier.fr

lun - ven: 9h - 12h / 14h - 18h

RÉGIE ROCHON

Location et transaction

LYON 9 M^e VALMY

28, qu. H. Jayr • 04 78 83 50 86

regie-rochon.fr

lun - jeu: 8h30 - 12h30 / 13h30 - 17h

ven: 8h30 - 12h30 / 13h30 - 16h

GUY HOQUET

Location, achat, gestion locative et estimation

LYON 9 M^e VALMY

14, rue Mont d'Or • 04 72 20 02 05

guyhoquet-immobilier-lyon9.com

lun - ven: 9h30 - 12h / 14h - 18h30

sam: 10h - 12h

SITES UTILES

SELOGER.COM

PAP.FR

LEBONCOIN.FR

HABITERLYON.COM

MYCHEZMOI.COM

GEOIMMO.COM

(application mobile)

Arrête le métro
et télécharge **Geoimmo**

L'appli pour trouver un logement au bon endroit !

Retrouve tous nos partenaires à Lyon avec cette épingle 📌



Télécharge l'application sur App Store & Google Play

IMMOPRO

Spécialiste en cession de fonds de commerce
et investissement

LYON 3 M^e GARE PART-DIEU

134, crs Lafayette · 04 72 43 99 09

immoprolyon.fr

lun - ven : 9h - 12h30 / 14h - 19h30



Hôtels,
Cafés, Restaurants,
Brasseries, Sandwicheries,
Murs et locaux commerciaux...

🏠 134 cours Lafayette 69003 LYON

☎ 04 72 43 99 09

🌐 www.immoprolyon.fr

RÉSIDENCES ÉTUDIANTES

STUDILODGE

Résidences avec services · 04 37 23 11 62

studilodge.fr

LYON 3

Résidence Parc Harmonie
66, rue Feuillat

LYON 3

Résidence Philéas Lodge
20, rue J. Verne

LYON 7

Résidence Seven Lodge
2bis, av. J-F. Raclet

VILLEURBANNE

Résidence Zola Park
17-19, rue des Charmettes
Résidence Cap Campus
42-44, rue des Charmettes

NEMEA

Résidences avec services

nemea-residence-etudiante.com

VILLEURBANNE

Résidence Thésée
30-32, rue J. Vallès
07 87 95 70 92

LYON 8

Résidence Lyon 8
218, bd Pinel
06 72 62 69 62



nemea-appartetud.fr

LYON Résidence étudiante Lyon 8

06 72 62 69 62 - lyon8@nemea.fr

218 Boulevard Pinel - 69008 LYON

VILLEURBANNE Résidence étudiante Thésée

07 87 95 70 92 - thesee@nemea.fr

30 / 32 rue Jules Vallès - 69100 VILLEURBANNE

30 % DE REMISE SUR LES FRAIS DE DOSSIERS
SUR PRÉSENTATION DU PETIT PAUMÉ

GESTETUD

11 résidences à Lyon avec services
04 37 37 21 21
gestetud.fr

SUITÉTUDES

Résidences avec services
suitetudes.com

LYON 7

Suitétudes Oxygène
3, rue Béchevelin
06 11 93 51 45

LYON 8

Suitétudes Albert Thomas
82, rue du Feuillat
06 43 35 61 92

LYON 8

Suitétudes Carré Villon
32, rue des Hérèdeaux
06 43 35 61 92

VILLEURBANNE

Suitétudes Andromaque
90, rue A. France
06 11 93 51 45

suitétudes
RESIDENCES ETUDIANTES ET JEUNES ACTIFS

Nos Résidences

OXYGÈNE

3 RUE BÉCHEVELIN
LYON 07

CARRÉ VILLON

32 RUE DES HÉRIDEAUX
LYON 08

ALBERT THOMAS

82 RUE FEUILLAT
LYON 08

ANDROMAQUE

90 RUE ANATOLE FRANCE
VILLEURBANNE

HUGO PARK

71 ROUTE DE GENAS
VILLEURBANNE

NEW LEGEND

TONY PARKER ADEQUAT ACADEMY
LYON 07

OUVERTURE
2018

APPARTEMENTS MEUBLÉS ÉQUIPÉS AVEC INTERNET GRATUIT*

6 RÉSIDENCES À LYON & VILLEURBANNE

CONTACT@SUITETUDES.COM - 06 32 85 00 10

WWW.SUITETUDES.COM



BIEN CHOISIR SES COLOCS

Sites

APPARTAGER.COM

LACARTEDESCOLOCS.FR

E-COLOCATION.FR

LOGGERLYON.COM

Pour tenir les comptes

**L'APPLICATION MOBILE
TRICOUNT**

Groupes Facebook

• **TROUVE TON COLOC LYON**

• **COLOCATION - APPARTEMENTS
ÉTUDIANTS LYON**

• **LYON : LOCATION D'APPART,
ÉCHANGE, COLOCATION !**

• **LYON: LOCATION
APPARTEMENT, COLOCATION,
SOUS-LOCATION**

• **LOCATION APPARTEMENT LYON**

TROUVER UN LOGEMENT TEMPORAIRE

MORNING CROISSANT

Location meublée et assurée entre particuliers
pour de courtes durées

01 84 16 47 85

morningcroissant.fr

CITADINES

Appart-hôtels avec services

citadines.com

LYON 2

2, rue Thomassin
04 72 40 40 50

LYON 3

91-95, rue Moncey
04 78 14 90 00

APPART CITY

8 appart-hôtels avec services

Localisation : Part-Dieu, Villeurbanne, Cité
Internationale, Villette, Lyon 9, Gerland et Vaise
appartcity.com

RÉSIDÉTAPES

Jeunes actifs et salariés mobiles, la Résidétapes vous propose des studios meublés pour une durée d'un mois à deux ans à Confluence. Vous bénéficierez de services pratiques et d'un accompagnement dans vos démarches.

LYON 2

9, pl. C. Georges - 04 78 85 04 45
residetapes.fr



Bob Serrurerie

*2 ter, rue Verrou
69000 Céparici*

*Ouvert sur demande
et pendant les travaux*

Ses services incluent :



- Ouverture de porte avec radio du péroné de la grand-mère de Bob
- Ouverture de coffre avec clé de la Kangoo de Bob
- Ouverture d'esprit avec abbé (et père) de Bob
- Ouverture d'yeux avec cousine trop bonne de Bob
- Ouverture de compte avec conseiller BNP Pleinauxas de Bob
- Ouverture de gueule avec le Petit Paumé, asso de Bob

**RPPPP depuis
50 ans**

LA VRAIE CARTE DE LYON DÉVOILÉE



SE DÉPLACER



EN COMMUN

TCL (TRANSPORTS EN COMMUN LYONNAIS)

Ici, là, là-bas, là-haut, en-bas. Partout, (quasi) tout le temps, pour tous.

- ♥ Les écrans dans les métros et les trams qui retransmettent les actualités
- ✱ Les aisselles de mes voisins dans le bus 4 tous les matins

04 26 10 12 12 • tcl.fr

Ticket unité: 1,80 € - Campus: 31 € /mois

Pass Partout: 63,20 € /mois

Métro

A: Vaulx-en-Velin - La Soie < > Perrache: 18 min

B: Charpennes < > Gare d'Oullins: 12 min

C: Cuire < > Hôtel de Ville: 9 min

D: Gare de Vaise < > Gare de Vénissieux: 25 min

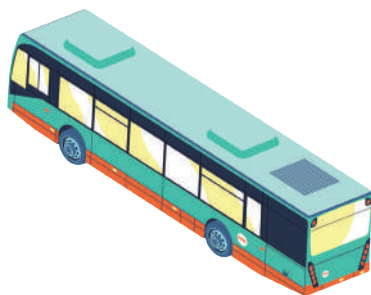


OPTIBUS

Service public de transport à la demande pour les personnes à mobilité réduite et avec accompagnement porte-à-porte.

04 37 25 24 24 • optibus.fr

Tarif: 2 € /trajet



VTC

NAVECO

Vous avez un train ou un avion à prendre ? Naveco, solution pour les professionnels et les particuliers.
04 78 02 45 07 • nav-eco.fr • 24h/24 - 7j/7

UBER

Sacré Uber, toujours le mot pour rire. Un chauffeur à moindre coût, n'importe quand, n'importe où et avec des bons plans en prime ! Se connecter via l'application mobile.

uber.com

CHAUFFEUR PRIVÉ

Commandez un VTC en moins de deux clics. Entrez votre destination, commandez en temps réel une voiture autour de vous et le tour est joué ! Se connecter via l'application mobile.

chauffeur-prive.com

ALLO VTC LYON

Cette entreprise lyonnaise vous propose un service de transport avec un haut niveau de service tout en maintenant un tarif compétitif.

allovtclyon.com

SOS NIGHT

De la simple voiture utilitaire à la navette disco, en passant par la limousine, n'ayez crainte, vous trouverez de quoi aller en boîte de nuit et surtout, vous pourrez boire tranquillement.

06 17 37 21 96 • sosnight.fr

HEETCH

Contrairement à Uber, Heetch ne roule que la nuit (20h - 6h) et fonctionne comme un covoiturage avec paiement à la discrétion du client. Se connecter via l'application mobile.

heetch.com

TAXIS

TAXI LYON

Place Bellecour > Aéroport Lyon-Saint-Exupéry :
55 € de jour / 75 € de nuit

04 72 10 86 86 • taxilyon.com • 24h/24 - 7j/7

ALLO TAXI

Place Bellecour > Aéroport Lyon-Saint-Exupéry :
55 € de jour / 70 € de nuit

04 78 28 23 23 • allotaxi.fr • 24h/24 - 7j/7

TAXI LYONNAIS

Place Bellecour > Aéroport Lyon-Saint-Exupéry :
53 € de jour / 63 € de nuit

04 78 26 81 81 • taxilyonnais.com • 24h/24 - 7j/7

7J/7
24H/24
www.taxilyonnais.com



TAXI LYONNAIS
04.78.26.81.81

BLUELY

Les voitures électriques, ça vous gagne. Simple, pratique, électrique, économique. Que demander de plus ?

LYON 3

5, pl. A. Briand • 04 72 69 69 69 • bluely.eu

Tarif : 19,90 € / mois + 0,23 cts / minute d'utilisation

CITIZ LPA

Profitez du parc automobile en libre-service dans tout le Grand Lyon pour encore plus de liberté. Tout est compris dans la location, même l'essence et l'assurance !

LYON 2

Boutique - 13, rue A. Sallès • 04 72 41 65 25

lpa.citiz.fr

lun - ven : 9h - 18h

Sans abonnement ou de 8 à 16 € selon les formules de 2 à 4,50 € / heure d'utilisation

Je n'ai plus de voiture...
j'ai citiz !



- Des voitures en libre-service 24h/24
- Pour 1 heure, 1 jour ou plus
- Accessibles aux jeunes conducteurs

 **citiz LPA**
GRAND LYON

lpa.citiz.fr - 04 72 41 67 12

SUR L'EAU

VAPORETTO

Navette fluviale. Arrêts : Gare Saint-Paul (Hôtel de Ville) / Quai Tilsitt (Bellecour) / Confluence
Trajet en moins de 30 minutes.

08 20 20 69 20 • confluence.fr/news-detail/Vaporetto

Tarif : 2 € la montée

10h - 21h30 tous les jours d'avril à décembre

LYON SPORT METROPOLE SKI NAUTIQUE

Se déplacer c'est bien mais avec la classe c'est mieux !
Au programme : Ski nautique, wakeboard, airchair et babyski.

04 78 28 95 42 • ski-nautique.lyonsportmetropole.org

EN L'AIR

RHÔNEXPRESS

Transport aéroport Lyon-Saint-Exupéry, en 30 minutes montre en main ! Arrêts : Part-Dieu / Vaulx-en-Velin - La Soie / Meyzieu / Aéroport Lyon-Saint-Exupéry. Mon père disait souvent : « Il n'y a pas de petites économies ». Et il avait raison, alors pensez à réserver sur le site internet.

08 26 00 17 18 • rhonexpress.fr

Tarifs : A/R : 27,50 €

Aller simple : 15,90 €



PAS CHER

VÉLO'V

S'il n'y a plus de place ou plus de vélo dans votre station : pas de panique ! La borne vous indiquera combien de places et de vélos il reste dans les stations environnantes.

01 30 79 33 40 • velov.grandlyon.com

Tarif : 15 - 25 € /an

+ 30 premières minutes offertes à chaque trajet

PIEDS

RPPP

La meilleure façon de marcher, c'est encore la nôtre, c'est de mettre un pied devant l'autre et d'aller voter.

♥ *La marche à pied ça conserve, n'est-ce pas Brigitte ?*

★ *Attention tout de même où vous mettez les pieds, on ne piétine pas ses voisins*

📌 *Une bonne paire de chaussures se change tous les cinq ans*

LOCATION DE VÉHICULES

LYON LOCATION

Toutes les joies du deux roues sont en location ici : vélos, scooters et même motos ! Pour les plus férus d'entre vous, il existe aussi un service de réparation, dépannage et vente.

04 27 46 39 39

lyonlocation.fr

AUTO-RENT

Le meilleur rapport qualité prix dans la location de voitures, minibus et camions. L'agence est à Vaulx-en-Velin.

04 78 80 40 40 • auto-rent.fr

DLM

Location de voitures, véhicules et utilitaires pour les particuliers et les professionnels. Une agence à Lyon Est (Meyzieu) qui fait également de la vente de voitures et une agence à Lyon Centre (Part-Dieu) qui fait aussi de la vente et location de matériel de démnagement.

03 20 06 18 80 • dml.fr

MINGAT

Voitures, utilitaires, frigorifiques, minibus, voitures prestigieuses, scooters. Tout y est. Tout se loue.

04 78 83 12 12 • mingat.com



S'INFORMER



AU CŒUR DE L'ACTU

LE PROGRÈS

Quotidien à 1 € - On ne l'arrête plus - leprogres.fr

LA TRIBUNE DE LYON

Hebdo à 1,50 € - Spectateur de votre ville
tribunedelyon.fr

LYON CAPITALE

Mensuel à 3,90 € - Des gaules et plus encore
lyoncapitale.fr

LYON PEOPLE

Mensuel gratuit - Lyon, une vie de star
lyonpeople.com

LYON MAG

Sur la toile - 100% lyonnais - lyonmag.com

CNEWS

Quotidien gratuit - Chaque matin, avant de prendre
le métro - cnews.fr

QUE FAIRE À LYON ?

LE PETIT BULLETIN

Hebdo gratuit - Votre agenda des sorties culturelles
petit-bulletin.fr

KIBLIND

Bimestriel gratuit - Le choix de l'art
kibлинд.com

LE BONBON LYON

Sur la toile - Les douceurs lyonnaises
lebonbon.fr/lyon

LE PETIT PAUMÉ

Sur la toile - Tout beau, tout neuf
petitpaume.com

LYON CLUBBING

Mensuel gratuit - Lyon by night
lyonclubbing.com

MY LITTLE LYON

Sur la toile - Lyon sur un plateau
mylittle.fr/mylittlelyon

FRANCE BLEU	L'info locale	101.8
FRANCE CULTURE	On en apprend tous les jours	88.8 94.1
FRANCE INFO	De l'actu, des analyses, des débats	103.4 - 105.4
FRANCE INTER	La radio des tubes français	99.8 - 101.1
BFM BUSINESS	L'info à la radio	95.3
CAP SAO	La chaleur latine	99.3
CHÉRIE FM	Vos plus belles émotions	98.9
EUROPE 1	Toutes les infos	104.6
FUN RADIO	Le son dancefloor	93.3
IMPACT FM	Chanson française	106.3
JAZZ RADIO	Le jazz dans tous ses états	97.3
LE MOUV'	Hip-hop never stop	87.8
LYON IERE	Toute l'info lyonnaise	90.2
MFM RADIO	Musique française au rendez-vous	93.7
NOSTALGIE	Quand tu nous tiens	92.9
NRJ	La radio partenaire du Petit Paumé	103
RADIOACTIV	Winnie et sa bande	4.20
RADIO ARMÉNIE	Culture arménienne	102.6
RADIO BRUME	La radio campus de Lyon	90.7
RADIO CANUT	La plus rebelle des radios	102.2
RADIO CLASSIQUE	Musique classique à volonté	96.5
RADIO ESPACE	Vers l'infini et au-delà	96.9
RADIO ITALIENNE	Culture italienne	105.8
RADIO JUDAÏCA LYON	Culture juive	94.5
RADIO ORIENT	Culture orientale	106.7
RADIO PLURIEL	La radio des tubes	91.5
RADIO SALAM	Culture arabe	91.1
RADIO SCOOP	Le meilleur des tubes	92
RADIO TRAIT D'UNION	La radio de toutes les cultures	89.8
RCF LYON FOURVIÈRE	Culture chrétienne	88.4
RFM	Le meilleur de la musique	107.3
RIRE ET CHANSONS	Mieux vaut en rire qu'en pleurer	94.9
RMC	Infos, sports et débats	104.2
RTL	De l'info, de l'info, encore de l'info	105
RTL2	Le son pop-rock	95.7
SKYROCK	Premier sur le rap	96.1
SOL FM	La radio de la culture rock	100.7
SUN	R&B, hip-hop pour beaucoup de plaisir	101.5
TONIC RADIO	De la musique et du sport	98.4
VIRAGE RADIO LYON	La Rock Station	89.3
VIRGIN RADIO	Pop, Rock, Électro	100.3

NRJ DOUBLE VOTRE SALAIRE !

AVEC MANU, VOUS ALLEZ VOIR DOUBLE.



Photo © J.L. Patenôtre / J.L.P.P.A.

De Bonneville-Orlandini

MANU
DANS LE
69 ÉCOUTEZ **MANU** SUR NRJ
DE 6H À 9H30

Jeu ouvert du 21 Août 2017 au 29 Juin 2018 inclus. Participation réservée aux personnes salariées, dont le salaire net mensuel pour le mois précédent la participation est inférieur ou égal à 2.000 euros maximum. Le gagnant remporte une somme égale à une fois le montant du salaire net du mois précédent sa participation (montant figurant dans la rubrique «net à payer» du bulletin de paie du mois précédent sa dernière inscription au jeu sur le site www.nrj.fr), dans la limite de 2.000 euros maximum. Règlement complet et inscription sur le site www.nrj.fr. Règlement déposé chez SCP Stéphane EMERY, Thierry LUCIANI, Jacques ALLIEL, huissiers de justice associés, 11 rue de Milan 75009 Paris.



bba.em-lyon.com

intégrez dès le bac la meilleure grande école de la région*

GLOBAL BBA
BACHELOR OF BUSINESS ADMINISTRATION
PROGRAMME POST-BAC EN 4 ANS

early
makers

em
lyon
business
school

LYON . SHANGHAI . SAINT-ETIENNE . CASABLANCA . PARIS

*emlyon business school : école n°1 en région Auvergne-Rhône-Alpes n°2 en France et n°26 dans le monde, parmi les grandes écoles de commerce et d'ingénieurs. Enquête recruteurs, Times Higher Education, décembre 2016.



三

ENFANTS • P.39 ÉTUDIANTS • P.41
ESPACES DE COWORKING • P.49
AIDE AU QUOTIDIEN • P.53

**VOUS CHERCHEZ DES ÉTUDIANTS CAPABLES
DE RÉALISER VOS MISSIONS DE MARKETING
DIRECT À DES TARIFS ATTRACTIFS ?**



**FORT DE SES 30 ANS D'EXPÉRIENCE,
JET EMLYON SAURA TROUVER LA OU LES
PERSONNES QUI CORRESPONDENT LE MIEUX
À VOTRE BESOIN.**

HÔTESSARIAT • ADMINISTRATION DE QUESTIONNAIRES • CRÉATION DE BASES DE
DONNÉES • CRÉATION DE CONTENU WEB • PHONING • TRADUCTION • STREET MARKETING
ANIMATION • PROSPECTION COMMERCIALE • CLIENT MYSTÈRE • CRÉATION DE VIDÉOS

**em
lyon
business
school**

**jet
student
association**

T. 04 78 43 34 53
A. 23 Avenue Guy de Collongues, 69130 Ecully
E. jet@em-lyon.com
W. www.jet-emlyon.fr

ENFANTS



GARDE-À-VOUS

DÉPANN' FAMILLES

Spécialiste de la garde d'enfants ponctuelle

LYON 1 M^{re} HÔTEL DE VILLE

6, pl. Sathonay • 04 78 27 71 91

garde-enfant-domicile-lyon.fr

E COMME ENFANTS

Service de garde d'enfants au domicile familial de la naissance à la fin de l'enfance

LYON 2 M^{re} AMPÈRE

12, rue de Condé • 04 72 40 03 47

e-enfants.com

KINOUGARDE

Garde d'enfants, avec possibilité de ménage et de repassage

LYON 6 M^{re} FOCH

43, av. Mal de Saxe • 04 72 84 62 63

kinougarde.com

FAMILY SPHÈRE

Garde d'enfants, aide aux devoirs et soutien scolaire à domicile

LYON 1 M^{re} CROIX-PAQUET

22, montée des Carmélites • 04 69 67 08 86

family-sphere.com

ZAZZEN

Accueil d'enfants en crèche, garde d'enfants à domicile ou chez l'assistante maternelle

LYON 6 M^{re} FOCH

28, rue Bugeaud • 04 81 65 36 40

zazzen.fr

KANGOUROU KIDS

Spécialistes de la garde pour enfants

LYON 6 M^{re} MASSÉNA

99, rue Tête d'Or • 04 78 22 22 22

lyon6.kangouroukids.fr

LES PETITS BILINGUES

Le leader de l'apprentissage de l'anglais dès le plus jeune âge

LYON 2 M^e BELLECOUR

30, rue du Plat • 04 72 32 13 21

lespetitsbilingues.com

SPEAKING AGENCY

Un grand réseau multilingue à votre service. Garde d'enfants, baby-sittings en langues étrangères et cours individuels ou collectifs à domicile pour les petits et les grands

LYON 3 M^e GUILLOTIÈRE

61, crs de la Liberté • 01 83 95 41 74

speaking-agency.com

L'ÎLE AUX TALENTS

Centre artistique : théâtre, dessin, peinture, cours de musique, activités pour les enfants, organisation d'anniversaires...

LYON 6 M^e MASSÉNA

80, rue Tronchet • 04 37 45 47 01

ileauxtalents.com

LA CHANTERIE

Sensibilisation à la pratique du chant. Chorale ouverte aux enfants dès 5 ans

LYON 3 T3 - ARRÊT DAUPHINÉ - LACASSAGNE

27, av. Lacassagne • 06 38 86 88 24

lachanteriedelyon.com

WEST POINT

West Point est une école bilingue franco-anglaise créée en 1980 qui accueille les enfants de la maternelle jusqu'à la fin de l'école primaire.

LYON 5 BUS C21, C24 - ARRÊT PISCINE D'ALAÏ

15, rue de la Garenne • 04 72 16 08 14

ecole-west-point.fr

L'ATELIER DES SENS

Ateliers de cuisine et pâtisserie dédiés aux enfants et ados de 4 à 15 ans

LYON 6 M^e MASSÉNA

55, rue Garibaldi • 09 84 34 40 45

atelier-des-sens.com

TOUT POUR S'AMUSER

ROYAL KIDS

Royal Kids est un parc d'attractions en intérieur : d'une superficie de 1 300m², le parc est sécurisé et équipé de nombreuses structures gonflables, de trampolines et propose des animations pour les enfants.

CHASSIEUX BUS 76 - ARRÊT CHASSIEU LAVOISIER

54, rue du Progrès • 04 37 25 92 37

royalkids.fr

BULLE D'AIR PARK

Parc de jeux pour les enfants : structures gonflables géantes, mini-golf, trampolines et mur d'escalade. Jeux animés

VÉNISSIEUX BUS C12 - ARRÊT PONT DE BOURGOIN

17, ch. du Génie • 04 72 78 05 10

bulledairpark.com

WAKOO PARK

Parc de jeux en plein air sur 3500m² dans le parc de Bron-Parilly

VÉNISSIEUX M^e PARILLY

Rue du Clos Verger • 04 78 74 61 62

wakoopark.com

TOYS'R'US

Trouver le bon cadeau pour votre enfant. Magasin de jouets pour petits et grands enfants

BRON T2 - ARRÊT EUROPE UNIVERSITÉ

11 Rue P. Langevin • 04 72 15 47 00

toysrus.fr

ÉTUDIANTS



BUSINESS SCHOOLS

EMLYON BUSINESS SCHOOL

We are Early Kiffeurs  *Les lundis à 17h*
ÉCULLY **BUS 3, 4 - ARRÊT ÉCULLY GRANDES ÉCOLES**
 23, av. G. de Collongue • 04 78 33 78 00
emlyon.com

ESDES

École de management et de commerce postbac
LYON 3 **M^e PERRACHE**
 10, pl. des Archives • 04 72 32 50 48
esdes.fr

ISG

ISG Programme Business & Management
LYON 3 **T4 - ARRÊT ARCHIVES DÉPARTEMENTALES**
 86, bd M. Vivier Merle • 04 78 62 16 53
isg.fr

ESCE

École Supérieure du Commerce Extérieur
LYON 8 **T1 - ARRÊT RUE DE L'UNIVERSITÉ**
 25, rue de l'Université • 04 78 75 74 13
esce.fr

IAE

École universitaire de management
LYON 9 **M^e SANS SOUCI**
 6, crs A. Thomas • 04 78 78 70 66
iae.univ-lyon3.fr

IDRAC

École de commerce et de management
LYON 9 **M^e GORGE DE LOUP**
 47, rue Sgt. M. Berthet • 04 72 85 72 72
ecoles-idrac.com

HÔTELLERIE

ÉCOLE VATEL

École internationale d'hôtellerie et de management

LYON 2 M[°] AMPÈRE

58, rue Franklin • 04 78 38 21 92

vatel.fr

ÉCOLE TUNON

École de tourisme et d'hôtellerie

LYON 2 M[°] BELLECOUR

7, rue Boissac • 04 78 28 85 16

ecole-tunon.com

TOURISME

PEYREFITTE ÉCOLE DE TOURISME

Spécialisée dans le tourisme et l'événementiel

LYON 2 M[°] BELLECOUR

38, rue du Plat • 04 78 37 83 58

peyrefitte-tourisme.com

IEFT

Formation en ingénierie touristique de Bac à Bac+5

LYON 9 M[°] GORGE DE LOUP

47, rue Sgt. M. Berthet • 04 72 85 17 40

ieftourisme.com

ARCHITECTURE

INSTITUT CREAD

Enseignement supérieur au métier d'Architecte d'Intérieur Designer

LYON 3 C16 - ARRÊT PAUL BERT - BARABAN

232, rue P. Bert • 04 78 42 09 96

cread-institut.fr

ESAIL LYON

École Supérieure d'Architecture d'Intérieur

LYON 9 M[°] GORGE DE LOUP

47, rue Sgt. M. Berthet • 04 72 85 72 30

esail.fr

CREAD

CREAD ARCHITECTURE INTÉRIEURE,
DESIGN ET DÉCORATION

232, rue Paul Bert 69003 Lyon

www.cread.fr

04.78.42.09.96

CNSMD

Conservatoire National Supérieur Musique et Danse de Lyon

LYON 9 M^{re} VALMY

3 qu. Chauveau • 04 72 19 26 26

cnsmd-lyon.fr

ÉCOLE DE CONDÉ

Formation en design, arts graphiques et métiers d'art

LYON 7 T2 - ARRÊT GARIBALDI-BERTHELOT

23, rue C.Roy • 04 78 42 92 39

ecoles-conde.com

ENSBA

École nationale supérieure des beaux-arts de Lyon

LYON 1 BUS C14, 19, 31, 40 - ARRÊT SUBSISTANCES

8bis, qu. St-Vincent • 04 72 00 11 71

ensba-lyon.fr

BLOO

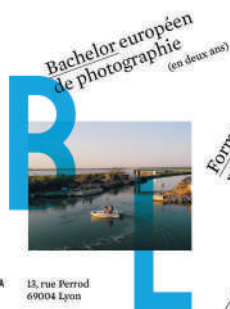
École de photographie et d'image contemporaine

LYON 4 M^{re} CROIX-ROUSSE

13, rue Perrod • 09 84 08 55 90

blooecole.com

Bloo : école
de Photographie
et d'Image
contemporaine



A 13, rue Perrod
69004 Lyon

T 09 84 08 55 90
W blooecole.com
M info@blooworkshops.com

Suivez nous
sur
INSTA
FB
TWIT

COMMUNICATION

ISEG MARKETING
& COMMUNICATION SCHOOL

École de marketing, publicité et communication

LYON 3 T4 - ARRÊT ARCHIVES DÉPARTEMENTALES

86, bd M. Vivier-Merle • 04 78 62 37 37

mcs.iseg.fr

ISCOM

École de communication et de publicité

LYON 7 T4 - ARRÊT MANUFACTURE - MONTLUC

22, Bd des Tchécoslovaques • 04 72 91 36 04

iscom.fr

EFAP

École des nouveaux métiers de la communication

LYON 4 M^{re} HÉNON

47, rue H. Gorjus • 04 78 30 10 01

efap.com

SUP DE PUB

École de communication, publicité et marketing

LYON 7 T1 - ARRÊT RUE DE L'UNIVERSITÉ

25, rue de l'Université • 04 72 14 81 30

supdepub.com

ISEG
MARKETING &
COMMUNICATION
SCHOOL

AU CŒUR DE
SON SECTEUR,
AU PLUS PROCHE
DE SES ACTEURS

86 BOULEVARD VIVIER MERLE 69003 LYON //

lyon.mcs.iseg.fr // 04 78 62 37 37 //

<http://mcs.iseg.fr/lyon>

5 années d'études
10 MBA spécialisés
20 mois de stages
2 titres certifiés
par l'État Niveau I



UNIVERSITÉ CLAUDE BERNARD LYON 1

Spécialisée dans les sciences et technologies,
la santé, et les sciences du sport

VILLEURBANNE T1, T4 - ARRÊT UNIVERSITÉ LYON 1

43, bd. du 11 Novembre 1918 • 04 72 44 80 00

univ-lyon1.fr

CEAD UNIVERSITÉ CLERMONT AUVERGNE

Centre d'enseignement à distance de l'Université
Clermont Auvergne

CLERMONT-FERRAND

49, bd. F. Mitterrand • 04 73 17 79 79

cead.univ-bpclermont.fr

Anglais

Espagnol

Allemand

Italien

Portugais

PRÉPAREZ VOTRE DIPLÔME À DISTANCE

LICENCE, MASTER OU DU

DU
Préparateur
mental

Licence Pro
Documentation
et Bibliothèques

DAEU A

DAEU B

Psychologie

Lettres
modernes

04 73 40 85 31/32 cead.univ-bpclermont.fr



APPRENDRE LES LANGUES À LYON

ESPACES LATINOS

Association spécialisée dans les pays latins, cours
d'espagnol et de brésilien avec des natifs

LYON 1 M^e CROIX-PAQUET

4, rue Diderot • 04 78 29 82 00

espaces-latinos.org

WALL STREET ENGLISH

Cours d'anglais tous niveaux, pour intégrer une école,
booster sa carrière, ou voyager

LYON 3 M^e GARE PART-DIEU

11-12 bd Vivier Merle • 04 89 61 90 10

wallstreetenglish.fr

GOETHEINSTITUT

Apprendre l'allemand et découvrir la culture germanique

LYON 2 M^e BELLECOUR

18, rue F. Dauphin • 04 72 77 08 88

goethe.de/lyon

ESPACE LYON JAPON

Centre culturel d'apprentissage de la langue
japonaise et de découverte de la culture nipponne

LYON 6 M^e CHARPENNES

16, rue Bellecombe • 09 54 82 12 72

espacelyonjapon.com

COURS DE JAPONAIS

Tout public, LV3, formation PRO
Tous âges, tous niveaux



Espace
Lyon
Japon

Avantage Petit Paumé
2 cours de 1h30 offerts*

09 54 82 12 72
info@espacelyonjapon.com
Métro Charpenne
www.espacelyonjapon.com

COURS DE FRANÇAIS

Tous niveaux, petits groupes
フランス語講座 Learn French



* offre valable pour une première inscription au trimestre ou à l'année sur présentation de ce guide

APPRENDRE LES LANGUES À L'ÉTRANGER

AILS

Séjours linguistiques à l'étranger

LYON 7 M* SAXE-GAMBETTA

22, av. F. Faure • 04 37 28 65 80

ails.fr

EF

Partir étudier à l'étranger parmi 41 destinations de rêve

LYON 3 T1 - ARRÊT SAXE-PRÉFECTURE

87, Av. Mal de Saxe • 04 72 69 54 50

ef.fr



Offert !
Frais d'inscription
avec le code "PROMO"
www.ef.com

**Séjours Linguistiques,
Cours de Langues
& Etudes à L'Etranger**

@EF_France / #EFMoment
 @EF_France
 #EFMoment

Centres Internationaux
de Langues

Contactez EF
au 04 72 69 54 50
www.ef.com

NACEL

Formations et stages linguistiques de qualité

LYON 6 M^{re} MASSÉNA

101, rue de Sèze • 04 78 24 60 14

nacel.fr

ESL

Agence spécialisée dans les séjours linguistiques pour ados, jeunes adultes et professionnels

LYON 2 M^{re} AMPÈRE

29, qu. Gailleton • 04 78 28 39 56

esl.fr



ESL

**SÉJOURS
LINGUISTIQUES**

Séjours linguistiques dans le monde entier

Voyages, cours de langues, découvertes

**60€
OFFERTS**
sur présentation
du Petit Paumé



Lyon 29, Quai Gailleton t 04 78 28 39 56

www.esl.fr

SCIENCES

ÉCOLE CENTRALE DE LYON

Camp d'entraînement League of Legends
ÉCULLY BUS 3,4, 55 - ARRÊT CAMPUS LYON OUEST
 36, av. G. de Collongue · 04 72 18 60 00
ec-lyon.fr

ECAM LYON

Grande école d'ingénieurs fondée en 1900
LYON 5 M^e VIEUX LYON
 40, montée St-Bartélémy · 04 72 77 06 00
ecam.fr

ESME SUDRIA

École d'ingénieurs à formation pluridisciplinaire
LYON 2 M^e AMPÈRE
 16, rue de l'Abbaye d'Ainay · 04 37 23 19 95
esme.fr

INSA

Institut National des Sciences Appliquées de Lyon
VILLEURBANNE T1 - ARRÊT INSA EINSTEIN
 20, av. A. Einstein · 04 72 43 83 83
insa-lyon.fr

MÉDECINE & PARAMÉDICAL

ISOSTEO

Institut d'ostéopathie de Lyon
ÉCULLY BUS 3,4, 55 - ARRÊT CAMPUS LYON OUEST
 13, ch. du Petit Bois · 04 78 43 24 50
isosteo.fr

VETAGRO SUP

Campus vétérinaire de Lyon
MARCY-L'ÉTOILE BUS 98 - ARRÊT ÉCOLE VÉTÉRINAIRE
 1, av. Bourgelat · 04 78 87 25 25
vetagro-sup.fr

SPORTS

UCPA FORMATION

Devenez un professionnel du sport et de l'animation:
 BAFA, BAFD et BPJEPS
LYON 7 M^e JEAN MACÉ
 2, rue Pr. Zimmermann · 04 72 78 04 50
formation.ucpa.com

FORMASPORT

Spécialiste des formations sports et loisirs
LYON 3 M^e GARE PART-DIEU
 5 av. Lacassagne · 04 78 39 08 59
formasport.fr



-5%*
 séjours sportifs et BAFA
 CODE PRIVILÈGE : LNB9

* Offre de réduction de 5% valable sur tous les séjours sportifs UCPA pour les 6-17 ans et les 18-55 ans en France (hors transport) dans la limite des places disponibles, non cumulable avec d'autres réductions ou accord spécifique. ** Voir conditions sur ucpa.com. UCPA SPORT ANCIENS : Association loi 1901 à but non lucratif. L'UCPA est agréée par les pouvoirs publics, entreprises, universités, associations de jeunesse et d'éducation populaire, fédération sportive et partenaire de l'éducation nationale - Charte UCPA - CERVOS Stéphane 2017_187

ucpa

VACANCES SPORTIVES
 PROFITEZ DES PETITS PRIX

▼ HAPPY WINTER
 ▼ HAPPY SUMMER

DÈS 320 € TOUT COMPRIS**

INFOS ET RÉSERVATIONS

UCPA.com
 32 60 dites "UCPA" (0,15€ TTC/min)
 ou 0 825 880 800 (0,15€ TTC/min)
ucpa.lyon@ucpa.asso.fr

ucpa
 FORMATION

DEVENEZ UN PROFESSIONNEL
 DU SPORT ET DE L'ANIMATION

★ ★ ★

BAFA | BAFD | UCC | PRÉQUALIFICATION | BAPAAT | BPJEPS

ucpa-formation.com

INFORMATIQUE ET DESIGN

BELLECOUR ÉCOLE

École des métiers de la création

LYON 2 M[°] BELLECOUR

3, pl. Bellecour · 04 78 92 92 83

bellecour.fr

E-ARTSUP

École supérieure de la création numérique

LYON 3 T4 - ARRÊT ARCHIVES DÉPARTEMENTALES

86, Bd M. Vivier Merle · 01 44 08 01 19

e-artsup.net

EPITECH

École de l'innovation et de l'expertise informatique

LYON 3 M[°] GARE PART-DIEU

156, rue P. Bert · 01 44 08 00 13

epitech.eu

DIGITAL CAMPUS

École multimédia spécialisée en web design, webmarketing et web development

LYON 3 M[°] GUILLOTIÈRE

6, rue Montebello · 04 26 49 85 74

digital-campus.fr

JOB D'ÉTUDIANTS

CITY ONE

Agence d'hôtes et d'hôtesse d'accueil

LYON 2 M[°] AMPÈRE

2, pl. d'Ainay · 04 78 42 53 92

cityone.fr

RHÔNEALPESJOB

Pour trouver des CDI et CDD dans toute la région Rhône Alpes

LYON 9 M[°] VALMY

113, rue Marietton · 04 37 64 40 80

rhonealpesjob.com

ALZEA

Alzea vous aide à trouver un stage à l'étranger dans la filière de votre choix

LYON 5 M[°] VIEUX LYON

12bis, pl. B. Crépu · 04 78 85 04 57

alzea.org

JOBMANIA

La solution au recrutement étudiant

LYON 7 M[°] JEAN JAURÈS

200, av. J. Jaurès · 09 82 56 09 73

jobmania.fr

AUTO-ÉCOLES

LE PERMIS LIBRE

La solution pour un code et un permis moins chers et sans engagement

LYON 2 M[°] BELLECOUR

62, rue Sala · 04 26 22 91 77

lepermislibre.fr

AUTOÉCOLE HENRI 4

Une Auto-Ecole « nouvelle génération » qui propose des forfaits tout inclus B, AAC, CS ... Une étude personnalisée en agence vous sera faite en fonction de vos besoins.

LYON 2 M[°] AMPÈRE

6, rue Henri IV · 04 78 37 28 59

auto-ecole-henri4.fr



6 rue Henri IV
69002 Lyon

Tél : 04.78.37.28.59

contact@auto-ecole-henri4.fr
www.auto-ecole-henri4.fr

Permis B / B Boite Auto *

Stages Code / Conduite *

Conduite A.A.C *

Conduite Supervisée *

Stage de récupération de points

*Étudiants : -10% de réduction

ESPACES DE COWORKING



POUR LES PROS

LYON 1

• 27, rue Romarin
04 69 60 03 25
ecoworking.fr
M[°] HÔTEL DE VILLE



LYON 1

• 9, qu. A. Lassagne
09 72 33 20 92
atelier-medias.org
M[°] CROIX-PAQUET



ECOWORKING

Sur deux étages dans un bel immeuble au cœur de Lyon, Ecoworking a réussi le pari de mêler coworking et démarche éco-responsable (notamment à travers des ateliers réguliers). Rien d'obligatoire pour les coworkeurs, mais une pédagogie et une transparence sur l'impact écologique de l'espace. Visitez donc l'espace en 3D sur leur site !

L'ATELIER DES MÉDIAS

L'Atelier des Médias est un coworking associatif « longue durée ». Chaque coworkeur y fait partie d'un pôle (vie quotidienne, informatique...). Créé à l'origine par des journalistes qui souhaitaient trouver des professions complémentaires, le lieu compte aujourd'hui des professionnels des métiers de l'écrit et du web. En guise d'entretien de recrutement du lieu, prévoyez un déjeuner avec tous les membres.

LYON 1

• 4, rue de la République
04 72 13 44 60
workoon.fr
M[°] HÔTEL DE VILLE



WORKOON

À la sortie du métro Hôtel de Ville, Workoon propose des bureaux privatifs design disponibles à court et long terme et des salles de réunion de standing, ainsi que des domiciliations d'entreprises ou adresses postales. Accueil, ménage, conciergerie, douche, Workoon s'occupe de tout pour que vous puissiez vous consacrer à votre activité.

LYON 2

• 45, rue Vaubecour
06 89 57 85 93 / 04 26 65 67 35
lesimone.fr
M[°] PERRACHE



LE SIMONE

Attenant à son café culturel Altercatho où s'organisent régulièrement des conférences, des ateliers ou des expos, le Simone vous invite dans son espace de coworking lumineux, convivial et bon marché. (P.-S. : il paraît même qu'une super agence de créa y a élu domicile.)

LYON 2

• 11, pl. Bellecour
boostinlyon.fr/coworking
M[°] BELLECOUR



BOOSTINLYON

Au cœur d'un accélérateur de startups, BoostinLyon accueille un espace de coworking autogéré. Rejoindre cet espace de coworking, c'est donc aussi rejoindre une communauté d'entraide et de partage, où chaque membre s'implique et contribue à améliorer les conditions de travail.

♥ *Les jeudis crêpes*

LYON 4

• 9, crs d'Herbouville
06 87 74 41 14
alternativecoworking.com
M[°] CROIX-ROUSSE



ALTERNATIVE COWORKING

Une ambiance calme et professionnelle, 22 postes fixes sur de grands bureaux blancs répartis dans quatre open spaces modernes aux couleurs acidulées et même une petite terrasse dans une cour intérieure pour prendre le café, voilà une chouette alternative au travail à domicile !

LYON 5

• 28, rue du Doyenné
06 87 07 77 52
polygones-lyon.fr
M[°] VIEUX LYON



ESPACE POLYGONES

Dans un grand espace donnant sur une petite rue discrète du Vieux Lyon se cache l'Espace Polygones : sur un bureau en bois repliable fait sur-mesure ou sur une grande table, venez travailler un après-midi ou une année aux côtés de Tim et Diane. Attention, ici pas de travailleurs du dimanche ! Le lieu ferme le week-end pour se transformer en église.

♥ *La petite salle de jeux pour enfants*

LYON 7

• 52, rue du Colombier
04 26 65 69 41
webup.space
M⁺ JEAN MACÉ



WEBUP|SPACE

À deux pas du métro Jean Macé, le Webup|Space accueille entrepreneurs, indépendants ou travailleurs d'un après-midi dans une décoration ultra contemporaine et fonctionnelle. Créé par deux anciens de l'Atelier des Médias, le lieu compte un grand espace de coworking mais aussi des petits bureaux fermés de deux à trois personnes.



Le studio podcast



Une formule nomade noctambule à partir de 18h30

LYON 7

• 4, rue du Pr. C. Appleton
04 72 70 57 87
latourduweb.com
M⁺ JEAN MACÉ



LA TOUR DU WEB

En proposant des loyers en bail précaire ainsi qu'un espace de coworking, la Tour du Web entend développer l'écosystème web lyonnais. L'espace événementiel très dynamique, animé par l'action-tank La Cuisine du Web organise meetups, hackatons, conférences... Le paradis des startupper !

HORS-LYON

TASSIN-LA-DEMI-LUNE

• 4, av. J. Hubert
06 85 82 52 08
mix-coworking.fr

**BUS C21, 55, 86 - ARRÊT DE-
MI-LUNE VAUBOIN**



MIX COWORKING

À proximité de la gare de Tassin-la-Demi-Lune, une vingtaine de places dans un grand espace lumineux tout en bois vous attendent. Vous pourrez y recevoir vos clients dans de petits bureaux ou louer la salle de réunion haut perchée. Les ateliers de coaching vous permettront de développer votre réseau, d'améliorer vos compétences ou encore de vous relaxer.



Il existe une annexe à Francheville

CALUIRE-ET-CUIRE

• 1, rue de Mailly
04 72 59 12 09
cosycoworking.fr
M⁺ HÉNON



LE COCON

Le Cocon est un espace de coworking à taille humaine. Petit espace détente, petite salle de réunion, petite cuisine, petit espace téléphone, mais d'immenses bureaux blancs qui accueillent huit postes seulement. L'idéal si l'on fuit l'agitation du centre de Lyon et les grands open spaces. Dans un bureau certes, mais avec beaucoup d'espaces vert fluo.

CHARLY

• 275, rue de l'église
09 66 96 78 29
melchiorcoworking.fr



MELCHIOR

Dans une maison de maître entièrement restaurée avec vue sur le parc, le domaine Melchior propose deux grands espaces de travail partagés, ainsi que des bureaux privatifs et des salles de réunions. Profitez de ce cadre exceptionnel à 20 minutes de la place Bellecour pour tisser des liens au sein d'une communauté de travailleurs, développer votre activité ou recevoir vos clients.



Le domaine accueille également un pôle culturel avec son propre théâtre, ainsi qu'un espace événementiel

CAFÉS COWORKING

LYON 7

• 146, crs Gambetta
04 37 28 21 45

M^e GARIBALDI

lun - ven : 11h - 23h



LYON 1 - LYON 7

• 17, rue Ste-Catherine
27, rue Cavenne
06 66 73 10 41

sofffa.com

M^e HÔTEL DE VILLE / GUILLOTIÈRE

lun - vendredi : 9h - 19h

sam : 14h - 19h

5 € la première heure, 2 € les demi-heures suivantes, 21 € la journée ou 17 € la journée pour les étudiants et demandeurs d'emploi



LYON 2

• 13, rue du Plat
04 78 37 42 46

tealandsia.fr

M^e BELLECOUR

mer - sam : 10h - 19h
dim sur réservation



LYON 1

• 9, rue du Bât-d'Argent
04 78 29 90 22

anticafe.eu/lyon

M^e HÔTEL DE VILLE

lun - ven : 9h - 22h30

sam - dim : 10h - 21h30

5 € l'heure / 24 € la journée



PATCHWORK CAFÉ

À seulement quelques mètres de l'université Lyon 3, le Patchwork Café mêle les usages et les publics dans une ambiance vitaminée. Pour travailler, boire un café, déjeuner (avec une très large offre de restauration), ou faire la fête, ce lieu hybride revêt plusieurs casquettes avec un bon rapport qualité prix. Pour la partie coworking, on ne paie pas à l'heure mais simplement ce que l'on consomme.

SOFFFA

Dans cette maison hybride, munissez-vous d'un réveil sur le comptoir, puis faites comme chez vous ! Dans le coffre, les boissons et collations sont à volonté, à déguster sur des fauteuils rétro. Ce tiers-lieu accueille également de nombreux événements culturels.

1 Le SOFFFA dispose également d'un espace résident classique avec accès 7j/7 et 24h/24

TEA LANDSIA

Un petit espace féérique, calme et convivial pour venir travailler. Prises à chaque table, wifi, boissons chaudes à volonté et une offre de restauration bio, locale et sans gluten à tarif réduit avec la formule coworking. Vous pourrez également y suivre des ateliers variés : DIY, artisanat ou professionnels. Si vous avez un cadeau à faire, il y a même une épicerie, que demande le peuple ?

ANTICAFÉ

La franchise a posé ses valises à Lyon. Même recette, une décoration cosy et punchy, une formule à l'heure ou à la journée. Des encas sucrés – biscuits secs, céréales, gâteaux – et salés, comme des crudités et des boissons chaudes et fraîches à volonté. Après une réunion dans une cabane, vous ferez bien un petit Scrabble, non ?

1 15% de remise avec la carte de membre et 10% pour les étudiants



5 € l'heure
24 € la journée
-10% pour les étudiants

wifi, boissons chaudes et
fraîches, encas salés et sucrés,
imprimante, jeux,
en illimité

9, rue du bât d'argent
69001 Lyon
lun-ven : 9h - 22h30
sam-dim : 10h - 21h30

AIDE AU QUOTIDIEN



AIDE AUX TÂCHES MÉNAGÈRES

LYON 2

• 10, qu. Tilsitt
04 28 00 04 18
shiva.fr

M^e BELLECOUR

lun - ven: 9h - 12h30 / 13h30 - 18h30

SHIVA

Ménage et repassage à domicile, grand nettoyage, grandes occasions. Prestations régulières ou occasionnelles réalisées par des employés de maison fiables et expérimentés. Service personnalisé, gestion simplifiée. Réduction d'impôts de 50% sur les sommes versées (sous conditions).

LYON 6

• 33, crs Lafayette
04 37 24 14 50 • **shiva.fr**

M^e PLACE GUICHARD

LYON 9

• 108bis, rue Marietton
04 78 43 44 44 • **shiva.fr**

M^e VALMY

NEW

shiva

MÉNAGE
ET REPASSAGE
À DOMICILE

Vous allez adorer rentrer chez vous !

Lyon 6^e × 33 cours Lafayette × 04 37 24 14 50
Lyon 9^e × 108 bis rue Marietton × 04 78 43 44 44
Lyon 2^e × 10 quai Tilsitt × 04 28 00 04 18

Aydaem Net - RCS Lyon 499 896 346

LYON 6

• 42, rue Ney
04 72 81 78 23
centreservices.fr

M* MASSÉNA

lun - ven: 9h - 12h / 13h - 17h30
sam: 9h - 12h

LYON 8

• 2, pl. A. Courtois
04 78 01 02 87
familyplus.fr

M* MONPLAISIR-LUMIÈRE

lun - jeu: 9h - 13h / 14h - 18h30
ven: 9h30 - 13h / 14h - 17h30

LYON 9

• 46, rue Marietton
09 52 16 34 42
free-dom.fr

M* VALMY

lun - ven: 9h - 12h / 14h - 18h

LYON 1

• 11, rue Terme
04 27 82 14 87
azae.com

M* HÔTEL DE VILLE

lun - ven: 9h - 12h / 14h - 18h

LYON 3

• 69, av. du Mal de Saxe
02 43 72 02 02
o2.fr

M* PLACE GUICHARD

lun - ven: 9h - 12h / 14h - 18h

LYON 6

• 89, rue de Créqui
04 78 61 10 98
apef-services.fr

M* FOCH

lun - ven: 9h - 12h / 14h - 18h

LYON 7

• 346, rue Garibaldi
04 78 61 10 98
adhapservices.fr

M* GARIBALDI

lun - ven: 9h - 12h / 14h - 18h

CENTRE SERVICES

NEW Les prestations de Centre Services s'effectuent selon un protocole précis: organisation, gestion des priorités, connaissance des produits... Les compétences de tous les intervenants sont contrôlées et validées grâce aux tests de mise en situation pratiqués pendant le processus de recrutement.

FAMILY

Prestations de garde d'enfants, ménage, repassage, soutien scolaire et cours d'informatique.

FREE DOM

Free Dom met à votre disposition un(e) employé(e) qui effectuera votre ménage, repassage et autres prestations à la demande.

AIDE ET MAINTIEN À DOMICILE**AZAÉ**

NEW Entretien du cadre de vie, aide aux courses, aide à la vie quotidienne pour une plus grande autonomie à domicile.

O2 SERVICE A DOMICILE

NEW O2 intervient chez 60 000 familles pour le ménage, le repassage, la garde d'enfants, l'aide aux seniors et le jardinage.

APEF SERVICES

Depuis 1992, l'Apef propose plus de 20 services au domicile des particuliers. L'agence de Lyon 6 vous accompagne au quotidien avec les prestations suivantes: aide aux seniors, aide-ménagère, cuisine à domicile.

ADHAP SERVICES

Prestations variées et adaptées pour vivre de façon autonome à domicile. Aide spécifique pour les personnes atteintes de pathologies neurodégénératives (Alzheimer, Parkinson...).



≡ PETITES ASTUCES ≡

POUR UN ÉVÉNEMENT RÉUSSI • P.57
OUVERT QUAND TOUT EST FERMÉ • P.63



PROM-EVENTS

Créateur d'événements

Structures Gonflables :



Photos Instantanées et reliefs :



Pochette



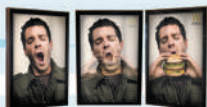
Contour Personnalisable



Logo



Relief
Flip Flop



Décoration Magasins :



Mur



Arches



Colonne



Divers Services :



Nouveautés :



cible foot géante



Canon Lance
Tee shirt



Snookball



04.72.43.02.59 / 06.83.83.54.07
www.prom-events.com

POUR UN ÉVÉNEMENT RÉUSSI



DESTRESS, VOTRE AGENCE EVENEMENTIELLE

SOIRÉE PRIVÉE - ANNIVERSAIRE - ENTREPRISE - POT DE DÉPART - AFTERWORK - APÉRO

« N'ayez plus mal à la tête
en organisant vos événements.
Nous trouverons le lieu
qui vous correspond »



POUR MA SOIRÉE
IL ME FAUT :

- UNE DATE ✓
- UN LIEU ✓
- DES ANIMATIONS ✓

RETROUVEZ NOS ÉTABLISSEMENTS
MARQUÉS DANS CETTE RUBRIQUE PAR :



04.78.02.76.80 / www.agencedestress.com / 4 RUE CAMILLE ROY
06.19.12.79.95 / contact@agencedestress.com / 69007 LYON JEAN MACE

PRIVATISER LYON

LYON 7

• 7, rue Renan
04 72 76 55 00
loftclub.fr

M^e JEAN MACÉ

LYON 7

• 3, rue de Cronstadt
09 64 41 68 41
lpslyon.fr

M^e JEAN MACÉ

LYON 3

• 70, rue des Rancy
09 52 76 43 89

M^e GARIBALDI

LYON 3

• 3, crs de la Liberté
04 81 13 14 15
larive-lyon.fr

M^e CORDELIERS

LYON 5

• 4, rue de la Quarantaine
09 52 20 56 87
loft4-40.fr

BUS C20, 31 - ARRÊT
QUARANTAINE

LYON 1

• 1, rue St-Benoît
06 19 12 79 95

BUS 19, 31, 40, C14 - ARRÊT
ST-VINCENT

LYON 2

• 6, rue Bellecordière
06 19 12 79 95

M^e BELLECOUR

LYON 2

• 8, rue de Fleurieu
04 78 79 04 13
maisonmetagram.fr

M^e AMPÈRE

LYON 1

• 18, rue Longue
06 25 22 20 10

M^e HÔTEL DE VILLE

LOFT CLUB (VOIR P. 385)



Cette salle contemporaine et design au cœur de Lyon accueille tous types d'événements. Avec une capacité maximale de 800 personnes, c'est le lieu parfait pour vos célébrations.

LE PETIT SALON (VOIR P. 386)



Discothèque avec deux salles aux décorations distinctes (d'un côté salon Ancien Empire et de l'autre, décoration plus moderne) pouvant accueillir jusqu'à 800 personnes. Grande piste de danse et plusieurs espaces VIP.

LE HARNER



Située au cœur du centre d'affaire à la Part-Dieu, cette cave à vin à la décoration chaleureuse peut accueillir tous types d'événements (professionnel, associatif ou amical), avec une capacité maximale de 250 personnes.

LA RIVE

Appartement unique alliant modernité et charme de l'ancien dédié à vos événements professionnels dans un cadre privilégié en plein centre de Lyon. D'une seule salle à la totalité de l'appartement, il peut être loué pour 8 à 90 personnes.

LOFT 4.40

Le Loft 4.40 est un espace unique pour la création d'événements impactants et originaux à Lyon. Avec 470 m² sur deux niveaux, le Loft est modulable selon vos besoins. Il peut accueillir vos événements professionnels, artistiques, lancements produits ou boutiques éphémères.

MY LITTLE PUB



Proche de la fresque des Lyonnais, cet établissement sur deux niveaux peut recevoir des manifestations regroupant jusqu'à 200 personnes, dans une ambiance pub ou club, au choix.

MY LITTLE CAFÉ



Ses deux étages et sa terrasse peuvent être privatisés pour des événements entre amis, de 20 à 80 personnes.

MAISON MÉTAGRAM

En plein cœur de la Presqu'île, Maison Métagram est un lieu idéal de business qui s'étend sur 200m² de plain-pied dont 80m² modulables dédiés uniquement aux événements. Lieu idéal pour la réalisation de vos envies, de vos événements, lancements de produits, de vos présentations presse ou pros, de vos réunions et séminaires.

LE TEMPS DES COPAINS (VOIR P. 371)

La chanson française est à l'honneur dans ce bar au look rétro qui propose une offre de privatisation pour groupes. La salle du bas avec son fumoir peut accueillir 80 personnes. Passez une belle soirée de danse endiablée ou de détente dans ce bar festif !

LYON 7

• 4, rue C. Roy
04 78 02 76 80
agencedestress.com
M^{me} JEAN MACÉ

DESTRESS

Agence événementielle et de communication qui organise vos événements de A à Z (anniversaires, événements d'entreprise, soirées étudiantes, enterrements de vie de jeune fille/garçon...). Cette agence est en partenariat avec un grand nombre d'établissements à Lyon pour leur privatisation.

LYON

06 70 53 48 90
paparazza.eu

PAPARAZZA

Location de bornes photographiques connectées. Adaptées à tous les événements professionnels ou privés : mariage, inauguration, team building, anniversaire... La borne connectée est un formidable outil d'animation, un moyen d'expression, un objet de partage et de communication. Partenaire du Petit Paumé 2018.

LYON 1

• 17, qu. A. Lassagne
04 72 98 23 23
kiloutou.fr
M^{me} CROIX-PAQUET

KILOUTOU

Location de structures, de mobilier, de vaisselle et de linge pour vos événements.

ST-BONNET-DE-MURE

• 126, RN 6
04 78 72 94 29
loca-reception.fr

LOCA RÉCEPTION

De l'art de la table aux chapiteaux, en passant par le mobilier et la décoration, Loca Réception vous propose un large choix de produits de qualité et met à votre disposition son savoir-faire et ses compétences logistiques. Loca Réception est une agence de location événementielle, partenaire du Petit Paumé 2018.



loca réception
GROUPE KILOUTOU

LE SPÉCIALISTE DE LA LOCATION POUR L'ENSEMBLE DE VOS RÉCEPTIONS

- ART DE LA TABLE
- MOBILIER
- MOBILIER DÉCORATIF
- MATÉRIEL D'OFFICE
- STRUCTURES

" LA RÉACTIVITÉ, LA PERFORMANCE ET L'ÉCOUTE DE NOS CLIENTS SONT POUR NOUS ESSENTIELLES ! "

RETROUVEZ-NOUS
www.loca-reception.fr

NOTRE TÉLÉPHONE
T: 04 78 72 94 29

OÙ NOUS TROUVER
AGENCE LYON
126 Route N6
69720 SAINT-BONNET-DE-MURE

NOTRE MAIL
contact@loca-reception.fr

CHASSIEU

• 25, rue P. Villard
04 72 43 02 59
prom-events.com

LYON

09 81 35 15 59
lyonbombing.com

SAINT-QUENTIN-FALLAVIER

• 81-83, rue du Morellon
04 74 94 08 50
lpent.fr

IRIGNY

• 2, rue d'Yvours
04 72 44 34 34
eurosono.com

TERNAV

• 18, route de Sérézin
04 78 02 11 53
eurobox69.com

MIONS

• 61, rue des Brosses
04 78 90 79 59
trans-ajolans.fr

PROM-EVENTS

Société de location de structures gonflables et de jeux, partenaire du Petit Paumé 2018.

LYON BOMBING

Collectif de graphes professionnels, partenaires du Petit Paumé 2018. Au service de professionnels, particuliers et collectivités, ils réalisent tous types de travaux artistiques : décoration graffiti, fresque murale, atelier pédagogique, démonstration, toile...

LP TENT

Spécialiste de la tente pliante et supports gonflables pour l'événementiel, partenaire du Petit Paumé 2018.

EUROSONO

Spécialiste de la location et de l'installation de matériel de son, lumière et vidéo professionnel. Partenaire du Petit Paumé 2018.

EUROBOX

Spécialiste de la location, vente et transformation de containers pour tous corps de métiers. Partenaire du Petit Paumé 2018.

TRANS-AJOLANS

Située à cinq minutes de Lyon, Trans-Ajolans est une PME forte d'une expérience de 40 ans et spécialisée dans le transport exceptionnel et le levage avec bras de grues. Partenaire du Petit Paumé 2018.

**TRANS-AJOLANS**

Transports exceptionnels
Levages
Livraisons de containers
Livraisons de bungalows
Transports d'engins TP

04 78 90 79 59

LYON 9

• 44, qu. H. Jayr
04 28 29 12 70
lesbarbus.net
M° VALMY

CALUIRE-ET-CUIRE

• 152, Gde rue de St-Clair
04 78 68 25 18
esprit-poker.com
BUS 9 - ARRÊT GDE RUE DE ST-CLAIR

LYON 5

• 36, qu. Fulchiron
09 75 18 10 14
degustandco.com
BUS C20, 31 - ARRÊT QUARANTAINE

SAINT-PRIEST

• 4, rue de Provence
04 37 25 03 95
axho.com

CHASSIEU

• 5, impasse Pascal
04 78 79 03 98
famusique.com

CALUIRE-ET-CUIRE

• 87, rue Pasteur
09 54 48 49 04
ohmycom.fr
BUS C1 - ARRÊT MONTESSUY FLEMING

LES BARBUS

Agence de communication et événementielle « lancée par cinq humains pour couper court à leurs stages de fin d'études, elle se développe aujourd'hui à l'international et au-delà ».

ESPRIT POKER

Agence événementielle essentiellement au service des professionnels, Esprit Poker est spécialisée dans les animations autour des jeux de casino et d'activités œnologiques.

📞 Sur présentation du guide: 5% de remise sur les animations avec le code RPPPS

DEGUST & CO

Agence organisatrice de dégustation pour tous types d'événements: cours d'œnologie, atelier fabrication et dégustation de chocolat ou de thé, atelier brassage de bière, dîner dans le noir, dégustation de whisky, dégustation d'insectes... Propose aussi des prestations sur mesure.

AX'HO

Les spécialistes de la fête: décorations, maquillage et déguisements.

FA MUSIQUE

Location, vente, prestation, installation, son, lumière, structure pour le spectacle, l'événementiel, la télévision. Partenaire du Petit Paumé 2018.

OH MY COM

Agence de conseil en communication, imprimerie, agence digitale, relation presse et événementiel. Partenaire du Petit Paumé 2018.



LYON

batoukailleurs@free.fr
06 82 67 57 90
batoukailleurs.org

LES BATOUKAILLEURS

Depuis 2002, c'est un groupe de potes de Lyon et sa région qui perkutent à donf' sur des rythmes brésiliens samba-funk-afro. Une *batucada* d'une trentaine de percussionnistes qui enflamment tout public avec qui ils entrent en contact. Le Petit Paumé a encore été séduit en 2018.

ÉCULLY

• 50, av. S. Doin
yaqueneasso.com

LES CANAILLES LAQUÉES

Maman Canard peut être très fière. Sa cinquantième portée vient de faire ses premiers gazouillis avec brio dans la basse-cour. Nul doute que l'an prochain ces petits canetons tout mignons vivront comme des coqs en pâte dans le poulailler lyonnais. Attention, toutefois, à leurs ennemies les poules. On dit qu'elles pondent des œufs et les œufs, c'est parfois dangereux.



Le WEP



Vo***, dia*****, Canailles Laquées <3

LYON 2

• 78, crs Charlemagne
04 72 41 93 90
lavieestbulles.fr

T1 - ARRÊT STE-BLANDINE

LA VIE EST BULLES

Agence événementielle innovante proposant une multitude d'événements sur mesure et clés en main. Leurs offres s'adressent aux entreprises comme au grand public et ont comme parti pris de placer le rire et l'humain au cœur de toutes leurs priorités.

la vie est bulles
L'agence événementielle innovante

Lâchons prise !
Prenez une bouffée d'oxygène

www.lavieestbulles.fr
Le rire et l'humain au cœur de toutes nos priorités

OUVERT QUAND TOUT EST FERMÉ



LA BONNE GROSSE DALLE

LA GRATINÉE

Cuisine française, copieuse et savoureuse

LYON 1 M^e HÔTEL DE VILLE

18, rue Tenaille • 04 72 00 87 44

mar - sam : 23h - 7h

PIZZA PINO

Une pizza au feu de bois

LYON 2 M^e BELLECOUR

106, rue du Pdt E. Herriot • 04 78 38 30 15

lun - dim : 11h30 - 3h

LES NOCTAMBULES

LE restaurant nocturne du Vieux Lyon

LYON 5 M^e VIEUX LYON

16, rue Ferrachat • 04 72 04 54 79

mar : 19h - 1h
mer - sam : 19h - 8h

LE QUAI 31

SimPLICITÉ et convivialité

LYON 2 M^e AMPÈRE

31, qu. du Dr Gailleton • 04 78 42 24 54

lun - dim : 19h - 4h

MAISON GHISALBERTI

NEW Une boulangerie *drive in*

LYON 3 M^e MONPLAISIR-LUMIÈRE

135, crs A. Thomas • 04 78 54 38 82

lun - dim : 6h30 - 20h

BOULANGERIE BREDZ

La bonne baguette de jour comme de nuit

LYON 5 BUS 31, 40 - ARRÊT ROMAIN ROLLAND

2, rue St-Jean • 04 78 42 71 59

Ouvert 24h/24 et 7j/7

UNE COURSE DE DERNIÈRE MINUTE

CARREFOUR CITY

LYON 2 M[°] AMPÈRE

16, rue des Remparts d'Ainay • 04 37 23 57 58

lun - sam : 7h - 22h

dim : 9h30 - 13h

SPAR

LYON 3 M[°] PLACE GUICHARD

93, rue de la Part-Dieu • 04 78 03 92 40

lun - sam : 7h30 - 21h

dim : 8h30 - 13h

SUPERMARCHÉ CASINO

LYON 7 M[°] GARIBALDI

126, crs Gambetta • 04 72 76 86 00

lun - sam : 8h30 - 20h30

dim : 9h - 12h15

DAILY MONOP

LYON 2 M[°] CORDELIERS

12, rue de la République • 04 72 10 62 80

lun - sam : 9h - 00h

FRANPRIX

LYON 6 M[°] MASSÉNA

29, crs Vitton • 08 00 35 00 00

lun - sam : 7h30 - 21h

dim : 9h - 13h

LYON APÉRO

VILLEURBANNE M[°] RÉPUBLIQUE

16, rue d'Alsace • 07 61 99 18 18

lun - sam : 12h - 6h

MÊME PAS MAL

GRANDE PHARMACIE LYONNAISE

LYON 2 M[°] CORDELIERS

22, rue de la République • 04 72 56 44 00

lun - sam : 8h - 23h

dim : 19h - 23h

PHARMACIE GAMBETTA

LYON 7 M[°] SAXE-GAMBETTA

100, crs Gambetta • 04 78 72 46 24

lun - sam : 8h - 20h30

POUR LA PETITE CLOPE DU SOIR

TABAC DE LA PÊCHERIE

LYON 1 M[°] HÔTEL DE VILLE

10, qu. de la Pêcherie • 04 78 28 41 84

lun - dim : 10h - 00h

TABAC PRESSE DES TERREAUX

LYON 1 M[°] HÔTEL DE VILLE

20, rue d'Algérie • 04 78 39 03 96

lun - mer : 7h - 00h

jeu - sam : 7h - 2h

dim : 7h - 23h

LE BONAPARTE

LYON 5 M[°] VIEUX LYON

1, qu. Fulchiron • 04 72 67 57 50

lun - mar : 7h - 00h

sam - dim : 9h - 00h

BAR TABAC LA PIPE

LYON 7 M[°] JEAN MACÉ

25, av. Berthelot • 04 78 72 32 83

lun - ven : 5h45 - 00h

sam : 7h30 - 00h

dim : 8h30 - 00h

COINCÉ SUR LE PALIER

CHEVALIER FRÈRES

LYON 3 M[°] PLACE GUICHARD

28, rue Servient • 04 72 13 06 06 / 06 95 51 73 74

Ouvert 24h/24 et 7j/7

ACSA - SERRURIER ET VITRIER

LYON 6 M[°] FOCH

131, rue de Créqui • 04 28 04 03 59 / 06 21 78 57 76

Ouvert 24h/24 et 7j/7



PROFITER À LYON

S'ÉVADER • P.65

SPORTS ET DIVERTISSEMENTS • P.79

BEAUTÉ ET DÉTENTE • P.103

CULTURE • P.135



UN MONDE D'ÉMOTIONS

**NOUVEAUTÉ 2018 :
YUKON QUAD**
1 km de folle randonnée
dans le grand nord
canadien !



Photos : Langendorff, Puillandre, Shutterstock.

**700 ANIMAUX - 27 ATTRACTIONS
3 SPECTACLES ANIMALIERS
LES LODGES DU PAL POUR UN SÉJOUR MAGIQUE**



Entre Moulins et Mâcon, à 1h30 de Lyon
Saint-Pourçain-sur-Besbre - 03290 DOMPIERRE-SUR-BESBRE
Ouverture le 7 avril 2018 - Plus d'informations
sur www.lepal.com - Tél. 04 70 42 68 10



PARIS LE SUD



≡ S'ÉVADER ≡

HÔTELS & CHAMBRES D'HÔTES • P.67

BALADES • P.71

VOYAGES • P.75



HAUTE-SAVOIE

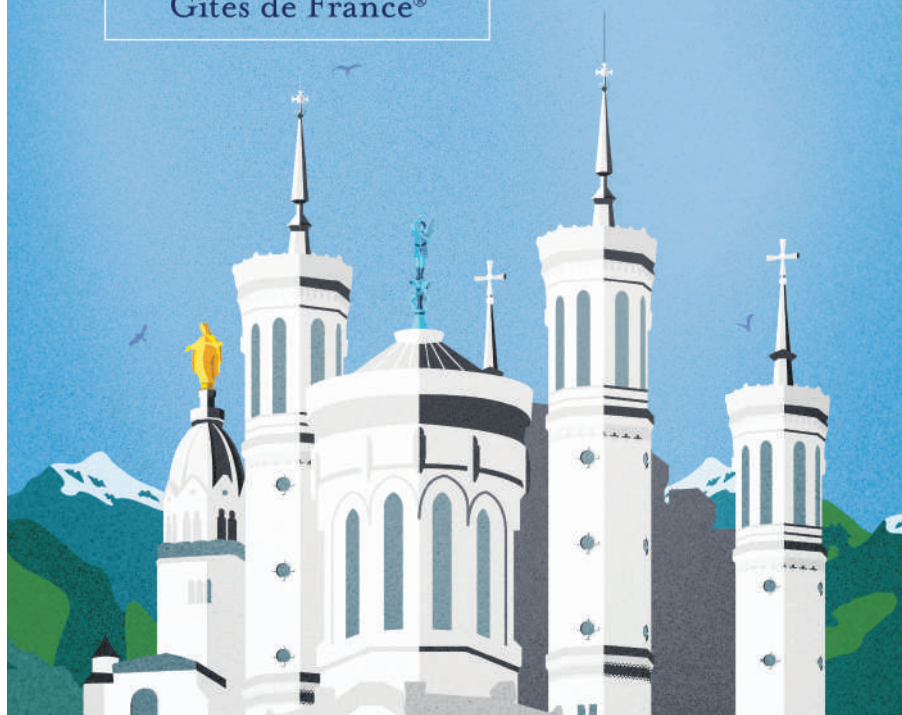
1500 locations de vacances

gîtes – chambres d'hôtes – chalets – maisons
appartements – montagne – ville – campagne

CONTACT ET RÉSERVATION → 04.50.10.10.10
resa@gdf74.com – gites-de-france-haute-savoie.com

À MOINS DE 2H DE LYON

savoir-faire et qualité
Gîtes de France®



HÔTELS & CHAMBRES D'HÔTES



S'ÉVADER DANS LYON

LYON 2

• 28, rue Vaubecour - 2^e étage
04 78 37 44 91

hotelvaubecour-lyon.com

M^{re} AMPÈRE

lun - dim : 8h - 20h

HÔTEL VAUBECOUR

Une sonnette apparut. Alice tendit le doigt et une minuscule porte s'ouvrit sur un immense couloir. Face à un livre, le maître des lieux lui expliqua la ville et ses alentours. Sa clé déverrouilla une chambre douillette et élégante où elle s'endormit d'un sommeil profond. « Alice, réveille-toi ! » lui cria le Lapin Blanc ! Elle le poursuivit dans le salon où un petit-déjeuner gargantuesque trônait. Repue de ces délicieuses viennoiseries, Alice entama sa journée sous les plus beaux auspices.

 Sur demande, ouverture de l'accueil après 20h

LYON 5

• 5, pl. St-Paul
04 72 10 05 05

college-hotel.com

BUS C3, C14 - ARRÊT GARE
ST-PAUL

24h/24 - 7j/7

Chambre: 100 - 160 €

COLLÈGE HÔTEL

Aujourd'hui, c'est ma rentrée en 6^e au Collège Hôtel. Le surveillant, bien plus attentionné que ceux que j'ai déjà eu l'habitude de rencontrer, me donne les clés de ma chambre. Impatient, je déambule dans les couloirs tapissés des photos de classe de mes camarades. Ma chambre n'est rien de ce que j'avais imaginé : d'un blanc immaculé et dotée d'une vue imprenable sur Fourvière. Driiiiing, vite vite je cours prendre des forces au délicieux petit-déjeuner, il ne faudrait pas que je rate le premier jour !

LYON 5

• 23, rue R. Radisson

04 74 70 07 00

fourviere-hotel.com

F⁺ FOURVIÈRE

24h/24 - 7j/7

1 nuit pour 2 personnes: 150 - 250 €

FOURVIÈRE HÔTEL

Si l'histoire était à refaire, Gaspard, Melchior et Balthazar feraient halte dans cet hôtel. Ils iraient prier à la réception, ancienne nef étonnamment conservée et méditer dans le grand jardin. Ils dîneraient comme des rois sans se soucier du prix, puis iraient remercier le cuisinier pour l'agréable moment passé dans l'ancien cloître. Avant de reprendre leur route, ils se détendraient au spa: le premier au jacuzzi, le second au hammam et le dernier à la piscine.



Un patrimoine très bien préservé

UN LIEU DE RENCONTRES

RPPP

LYON 1

• 21, rue Alsace Lorraine

04 78 98 53 20

awayhostel.com

M⁺ CROIX-PAQUET

24h/24 - 7j/7

AWAY HOSTEL AND COFFEE SHOP

Du bois blanc presque partout, des énormes coussins bleus, des tables difformes: Away Hostel accueille ses *backpackers* dans un décor épuré et apaisant. Entre dortoirs, lits cabanes et chambres doubles, on y dort bien. Le petit déj' est simple mais en illimité. Oui, vous avez bien lu: en illimité. La semaine, le *coffee shop* bat son plein. Le dimanche, place à un brunch riche en légumes frais et à sa pépite: un chocolat chaud dont la teneur en cacao est de 80%. Un régal. Away, c'est un grand ouais.



L'espresso offert dans la chambre double premium



Sur présentation du guide: 10% de remise sur toute la carte



Une meeting room est disponible

LYON 7

• 36, rue Montesquieu

04 37 70 17 03

ho36hostels.com

M⁺ GUILLOTIÈRE

24h/24 - 7j/7

Hostel: à partir de 25 €

Hostel: à partir de 80 €

HO36

Nous entrons dans un endroit design, sympa mais un peu snob. Les murs ont un style industriel et les différentes pièces trahissent un goût pour le rétro. Ici, pas de télé mais un livre ouvert sur le petit bureau et une délicate couronne de plumes au dessus du lit. On oublie l'agitation de la Guillotière pour se réfugier dans ce cocon tendance hors du temps et rapidement disparaître au pays des rêves.

LYON 9

• 32, qu. d'Arloing

04 26 18 05 28

alter-hostel.com

BUS C14 - ARRÊT PONT KOENIG R.D.

1 nuit en dortoir: 19,5 € - 25,5 €

(taxe comprise)

ALTER'HOSTEL

Une auberge moderne avec un espace intérieur bien aménagé et un design harmonieux. Idéal pour étudiants ou gens de passage au petit budget, peu soucieux d'une opulence affichée mais en quête d'un certain confort et de propreté.



Sur présentation du guide: 10% de remise sur une nuit en dortoir



Quatre dortoirs mixtes (16p, 2 x 10p, 6p) et un dortoir féminin (8p)

POUR LES BUSINESSMEN

LYON 2

• 17, pl. Carnot

04 78 37 48 47

campanile.com

M⁺ PERRACHE

24h/24 - 7j/7

LE CAMPANILE - PERRACHE

Réveil en panique. Sueurs froides. 7h51. J'ai raté mon train. La prochaine fois, je dormirai à l'hôtel Campanile de la place Carnot. À cinq minutes à pied de la gare Perrache, je m'endors dans une chambre à la décoration moderne et me réveille d'une nuit réparatrice dans un lit confortable. Le petit-déjeuner ouvre grand mes yeux engourdis de sommeil: œufs, bacon, pancakes, pain frais, Nutella, viennoiseries... C'est sûr, la prochaine fois je me lèverai encore plus tôt pour en profiter encore plus!



Propose également un service de restauration en semaine

SAINT-CYR-AU-MONT-D'OR

• Mont Cindre
Chemin de l'Ermitage
04 72 19 69 69
ermitage-college-hotel.com
1 nuit pour 2 personnes : 110 - 235 €
24h/24 - 7j/7

L'ERMITAGE

C'est le grand jour. Je lui ai promis monts et merveilles pour cette nuit et je n'ai pas menti ! C'est dans la vallée des Monts d'Or, niché sur le flan d'une colline, que se trouve notre nid d'amour. Tout est à couper le souffle : la piscine panoramique, la chambre contemplative et la salle du dîner gastronomique. Partout, la vue est imprenable. Dans un lit gigantesque nous rêverons sans jamais nous réveiller et le petit déjeuner couronnera notre nuit douillette. Ciel, l'Ermitage !

TRÉVOUX

• 402, rue de la Jacobée
07 86 63 16 66
inside-dombes.com
24h/24 - 7j/7

INSIDE DOMBES

La semaine, je n'ai vraiment pas le temps. Entre les rendez-vous avec des clients et les réunions qui s'éternisent le soir, ma femme ne me pardonne plus mon manque cruel d'attention. Aussi, est-ce dans ce loft à la décoration moderne et simple que je vais raviver la flamme ? Pour retrouver la passion des débuts, nous pourrions écouter nos chansons préférées grâce au système son de qualité, ou bien nous cuisiner nos petits plats préférés, ou tout simplement en nous retrouvant sous la véranda.

♥ Dans la baignoire balnéothérapie deux places, j'ai ravivé ma femme
i Garage privé, terrasse privée, service de conciergerie

SAINT-PIERRE-LA-PALUD

• 53, ch. du Chalet
04 72 84 94 01
la-source-doree.fr
lun - mar, ven - sam : 24h/24
dim : 00h - 10h
1 nuit pour 2 personnes avec petit déjeuner : 89 €
Menu du terroir et végétal : 28 €

LA SOURCE DORÉE

Je me réveille dans ma grande chambre avec vue sur l'Ouest lyonnais dans laquelle tous les meubles, choisis avec soin, sont de très bonne facture. Après une heure et demie en espace bien-être - bain à remous, sauna, massage -, la faim me guette. Je m'attable au restaurant et choisis le menu végétarien. Y'a pas de mal à se faire du bien ! Une sieste plus tard, me voilà partie, chapeau sur la tête, pour une initiation à la permaculture dans la ferme attenante à cette belle bâtisse Belle Époque.

♥ L'ambiance maison de famille
i Cours de permaculture et de cuisine végétarienne

LYON 5

• 16, rue du Bœuf
04 27 89 30 58 / 06 65 03 24 34
lyon-renaissance.com
M* VIEUX LYON
24h/24 - 7j/7

LYON-RENAISSANCE

Ces apparts hôtels nichés dans la Tour Rose font naître la Renaissance italienne. Cette traboule du Vieux-Lyon, qui a traversé l'Histoire, en abrite aujourd'hui d'autres : des histoires d'amour, celles qui nous font quelque chose. Les appartements, côté jardin et côté cour, sont tout-équipés et richement décorés, entre vieux meubles d'époque, art japonais et objets design. Patrick, le propriétaire, jouera de tous ses tours pour vous faire voir la vie en rose.

LYON 8

• 7, impasse J. Jaurès
06 88 38 35 75 / 04 37 28 81 36
lyonurbancocoon.com
M* LAENNEC
24h/24 - 7j/7
1 nuit pour 2 personnes : à partir de 69 €
1 semaine pour 2 personnes : à partir de 390 €

LYON URBAN COCOON

Entre l'hôtel et la chambre d'hôtes, ce petit appartement qui surplombe un jardin potager allie un confort méticuleux à beaucoup de bon goût. La décoration délicate, épurée, moderne dénote les talents de menuiserie de votre hôte, qui a tout fait lui-même. L'hôte d'ailleurs, est charmant et son sens du détail, sa conscience écologique et son empathie naturelle accompagneront votre séjour. La localisation, quant à elle, a l'avantage de son défaut, pas idéale, elle rend le prix de la nuitée raisonnable.

♥ Les BD lyonnaises au-dessus du lit
i Vous pouvez payer en gonettes, la monnaie locale lyonnaise

[RE] DÉCOUVREZ VOTRE VILLE !

avec
cyclopolitain



à partir de **20€**
par personne

Visite ou chasse au trésor 1h ou 2h.

En famille ou entre amis, une autre façon de visiter Lyon !



En famille ou
entre amis



Accès privilégié
aux monuments



Idéal pour des
photos réussies



Utilisable par
tous les temps

Réservez votre
visite commentée ! →

04 78 30 35 90
lyon-original.com

BALADES



UN JARDIN, C'EST LA PORTE DU PARADIS

VAULX-EN-VELIN

• Chemin de la Bletta
04 78 80 56 20

grand-parc.fr

**BUS 83 - ARRÊT GRAND PARC
MIRIBEL JONAGE**

De mai à sept lun - sam: 9h - 21h
dim et jours fériés: 9h - 20h
D'octobre à avril lun - sam: 9h - 19h30
dim et jours fériés: 10h - 18h30

GRAND PARC MIRIBEL JONAGE

- Mec, j'ai tellement chaud chez moi là, c'est la canicule à Lyon, j'en peux plus... J'vendrais ma mère pour être au bord de l'eau, à la plage et tout. - Mais viens avec nous gros, on va au parc Miribel entre potes, c'est à même pas trente minutes de Lyon en caisse, c'est énorme. Y'a genre plein de plages, tu peux te baigner dans le lac, p'tit pique-nique sur l'herbe c'est super calé. Tu peux même aller te balader si tu veux, y'a une appli pour ça, ça s'appelle Grand Lyon Nature, trop pratique !

♥ *Même le barbeuc' se tente si t'as le matos !*

RPPP

71

BALADES



SPORTS

ENVIRONNEMENT

PLAGES

ÉVÉNEMENTS

À 15 MIN DE LYON

grand-parc.fr

grand parc

LYON 7

• 37, rue du Repos
04 72 77 69 69

M^{re} GARIBALDI

lun - dim : 6h30 - 22h30

PARC BLANDAN

Mercredi après-midi, j'ai pas école. Alors au parc, j'apporte mon épée et je monte dans mon château-fort. Descendu des remparts, je tente de rejoindre mon camp. L'ennemi s'approche de moi d'un pas décidé : il a l'air prêt à en découdre. Je pars en courant et traverse les terrains de sport pour tenter de le semer dans les petits chemins de terre. Le voilà qui réapparaît derrière moi ! Je suis perdu ! Oh non Maman laisse moi, je veux rester jouer !

♥ *Un paradis pour les moins de 12 ans, surtout avec la Vague des Remparts, fortification pour enfants*

1 *Le parc fait 17 hectares, dont 2 sont consacrés à des terrains de sport et de jeux*

HU DADA !

RPPP

SAINT GERMAIN AU MONT D'OR

• 3, rte de St-Hilaire
09 53 28 02 03

achevalrandolibre.com

Entre 56 et 68 € selon semaine groupes et week-end

A CHEVAL RANDO LIBRE

Huuu dada ! Cheveux au vent, chevaux au galop, je suis en communion avec Clémich, mon étalon pour toute la matinée. Accompagnée d'une copine, je suis conduite à travers vignes, vallées et forêts par notre guide privé. Comme si on avait mangé du cheval, on grimpe jusqu'au point culminant, un panorama de la vallée des Monts d'Or. On ne peut que s'extasier et profiter de ce beau moment de liberté.

1 *Possibilité de faire des balades d'une semaine, voire plus, dans les alentours de Lyon, en Camargue ou ailleurs*

EN VOITURE SIMONE !

LYON 1

• 17, rue P. Chenavard
04 78 56 32 39

lyoncitytour.fr

M^{re} HÔTEL DE VILLE

Tous les jours
Départs de 9h30 à 16h45

LYON CITY BUS

J'ai toujours rêvé de frimer à bord d'une décapotable dans une ville chargée d'histoire. Avec ce bus de tourisme, j'ai quasiment réalisé ce fantasme. Presqu'île, quais de Saône, Confluence, Perrache et enfin Fourvière, c'est idéal si vous avez une heure et demie pour découvrir Lyon à travers ses quartiers illustres. Les commentaires sont riches et traduits en plusieurs langues et quand la madame se tait, c'est avec bonheur que vous écouterez la fine fleur de la variété française. En boucle.

LYON 1

• 17, rue P. Chenavard
04 78 56 32 39

lyoncitytour.fr

M^{re} HÔTEL DE VILLE

Départs de 10h15 à 17h30
Tarifs: Adulte: 9€ - Enfant: 5€.
25€ pour un pack Bus + Tram sur 2 jours.

LYON CITY TRAM

Tchou, tchouuu ! Eh Maman il est marrant ce p'tit train rouge. Oula, on peut même voir en haut les nuages, regarde sur le toit y'a une vitre. Oooh ya un joli oiseau. Ouuuh ça monte, le Monsieur il dit qu'on va voir des canuts. Woooh, Maman regarde la vue, on est sur la colline du roi roux apparemment. Oh regarde on voit le château de Fourvière on dirait un éléphant à l'envers. Eh marrant le mur de la maison il est tout décoré. Mamaaaan, j'aimerais bien être conducteur de tchou tchou plus tard.



LYON CITYBUS
Visitez notre ville !

LYONNAIS !
VOUS PENSIEZ CONNAÎTRE
VOTRE VILLE ?
LAISSEZ-VOUS EMBARQUER...

**1 PLACE ACHETÉE
= 1 PLACE OFFERTE**
SUR PRÉSENTATION DU PETIT PAUMÉ



LYON CITYTRAM
Visitez notre ville !

**DESTINATION
CROIX-ROUSSE !**

Lyon City Tour • 04 78 56 32 39 • 04 78 56 32 39 • www.lyoncitytour.fr

LYON 5

• 3, pl. St-Jean
06 51 36 05 64
lyontuktour.com
M^e VIEUX LYON

Tarifs: 1h: 80 € / 2h: 150 €

LYON 5

• 36, rue du Doyenné
04 72 15 16 91 / 06 33 28 50 12
citypop.fr

M^e VIEUX LYON

lun, mer - dim: 9h30 - 19h
Mardis et soirs sur réservation

LYON TUK TOUR

Oh Lyon capitale des Gaules, de la gastronomie, de la soie et puis quoi encore ? Pour le découvrir, une petite visite s'impose et en tuk tuk bien sûr ! On s'arrête quand on veut, où on veut. Direction la colline de Fourvière, « là où tout a commencé ». Des Romains à aujourd'hui, Lugdunum a bien changé. Finalement, notre ville est la capitale de bien d'autres choses ! Merci Olivier pour toutes ces anecdotes que les livres ne nous apprennent pas, quand on ne les lit pas.

LYON CITY POP

Mon partner in crime Andreto, fait partie du Gang des Lyonnais. Moi, je suivais ses histoires de braquages de loin. Jusqu'au jour où il a eu besoin d'aide: une heure plus tard, je me retrouvais à faire des drifts en Twizy pour échapper à la police. Guidé par une tablette, je résouds des énigmes en parcourant Lyon à la recherche d'un butin volé la veille. Un chouette jeu de piste, idéal pour profiter de notre belle ville une dernière fois avant de s'envoler pour une île paradisiaque.



L'animation sonore et les interventions du narrateur

Sur présentation du guide: 5% de remise avec le code promo PPAUMES

ON MY (SEG)WAY

LYON 2

• 29, qu. Dr Gaillleton
09 83 58 73 35
mobilboard.com

M^e AMPÈRE

lun - dim: 9h30 - 18h30
Circuit Découvertes 1h Centre Ville: 32 €
Circuit Expériences 2h Croix-Rousse: 57 €

MOBILBOARD

Les pilotes de Segway sont en place, casqués, formés, sur la ligne de départ. Vroom vroom les moteurs chauffent. 3, 2, 1, c'est parti ! Vincent prend la tête du groupe. Ensemble, ils gravissent Fourvière, dévalent les pentes croix-roussiniennes, slaloment les arbres des berges et dérapent dans les allées du parc de la Tête d'Or. Enfin un peu de répit lorsque Vincent s'arrête pour conter de belles anecdotes lyonnaises.

R P P P

MOBILBOARD
POWERED BY SEGWAY

32€
1h00

BALADES URBAINES - VISITES GUIDÉES INSOLITES

**VISITEZ LYON À
GYROPODE SEGWAY**



RÉSERVATION

lyon@mobilboard.com
www.mobilboard.com/lyon
09 83 58 73 35 **OU EN LIGNE**

LYON 2

• 9, qu. A. Riboud
06 60 37 85 15
cap-confluent.com
T1 - HÔTEL DE RÉGION -
MONTROCHET
Du 01/03 au 31/10

CAP CONFLUENT

« - Madame, Monsieur bonsoir. Au sommaire de ce journal, zoom sur Cap Confluent, l'établissement lyonnais permettant de louer des bateaux avec ou sans permis. Sur place notre envoyé spécial, Jerry Kan. - Oui Thierry, je me trouve actuellement sur un bateau avec trois amies journalistes, nous remontons la Saône à trois nœuds. Fantastique ! J'ai bien peur de manquer à mon devoir de journaliste, Thierry. Nous avons acheté du champagne et en avons encore pour deux heures de nav... - Merci Jerry. »

♥ Les informations sur les monuments historiques rencontrés, disponibles dans chaque bateau

DANS LA SEMOULE

LYON 1

• 2, rue Ste-Marie-des-Terreaux
04 78 30 35 90
lyon-original.com
M* HÔTEL DE VILLE
Tarif : 40 € pour 1h par cyclo
Tarif : 70 € pour 2h par cyclo

CYCLOPOLITAIN

À l'arrière de cette calèche cycliste, nous parcourons Lyon tel deux petits enquêteurs. À mesure qu'il pédale et nous promène, notre conducteur nous délivre de petites anecdotes sur la ville et ses quelques secrets. Passages de traboules dans le Vieux Lyon - à pied bien sûr -, visite de la Primatiale Saint-Jean, déambulation sur les quais de Rhône, la balade se déroule sous le signe de la découverte et du bon temps. À la prochaine !

LYON 5

• 23, qu. R. Rolland
06 51 36 33 47
lyonbiketour.com
M* VIEUX LYON
lun - dim : 9h30 - 20h

LYON BIKE TOUR

Lyonnais de cœur ou de sang, connaissez-vous réellement votre ville ? Moi, j'aurais juré que oui et pourtant, j'étais loin du compte. Ma séance de rattrapage commence avec Jérémie, un guide jeune et authentique. Sur mon vélo électrique, il me raconte la célèbre histoire des canuts, les plus grands secrets de la basilique de Fourvière et du parc de la Tête d'Or. Le mieux dans tout ça, c'est que je ne me fatigue pas et j'ai même droit à une petite pause sucrée. Vas-y pédale.

📺 10% de remise sur chacun des tours

📺 15% de remise pour les groupes de plus de cinq personnes

ÇA USE LES DOIGTS D'PIED

LYON 7

• 107, rue d'Anvers
04 20 88 00 34
cybele-arts.fr
M* JEAN MACÉ
mar - sam : 9h - 18h
Visite : 12 - 25 €

CYBÈLE

Place Colbert, novembre 1831. Jirome, canut de profession, se réveille tremblant et inquiet. Aujourd'hui est un grand jour. ATTENTION NO SPOILER. Pour connaître l'histoire de Jirome, suivez les agents de Cybèle, qui vous conteront les aventures du tisseur de soie en parcourant les ruelles des Pentes de la Croix-Rousse. Les visites se déclinent sous forme de jeu-gastronomique, d'enquête ou encore de visite théâtralisée et ce aux quatre coins de Lyon : Vieux Lyon, Fourvière, Villeurbanne, Guillotière...

LYON 1

• 2, rue Ste-Marie-des-Terreaux
04 78 30 35 90
visite-insolite-cyclopolitain.com
M* HÔTEL DE VILLE
mar - ven : 12h - 19h
sam : 10 h 30 - 19h
Tarifs : 10 € /pers

CYCLOPOLITAIN, RALLYE URBAIN

Des gones curieux de tout et qui ne tiennent pas en place ? Ils adoreront crapahuter dans les Pentes de la Croix-Rousse pour percer le mystère de l'affaire trucmuche grâce à leur roadbook ! Vous vous baladerez en autonomie dans la ville et redécouvrirez Lyon au rythme d'énigmes et d'anecdotes. Chaque bonne réponse vous apportera un indice. Démasquez-vous le voleur ?

📺 Trois rallyes urbains sont disponibles : Presqu'île, Croix-Rousse et Vieux Lyon

BALADES



UN JARDIN, C'EST LA PORTE DU PARADIS

VAULX-EN-VELIN

• Chemin de la Bletta
04 78 80 56 20

grand-parc.fr

**BUS 83 - ARRÊT GRAND PARC
MIRIBEL JONAGE**

De mai à sept lun - sam: 9h - 21h
dim et jours fériés: 9h - 20h
D'octobre à avril lun - sam: 9h - 19h30
dim et jours fériés: 10h - 18h30

GRAND PARC MIRIBEL JONAGE

- Mec, j'ai tellement chaud chez moi là, c'est la canicule à Lyon, j'en peux plus... J'vendrais ma mère pour être au bord de l'eau, à la plage et tout. - Mais viens avec nous gros, on va au parc Miribel entre potes, c'est à même pas trente minutes de Lyon en caisse, c'est énorme. Y'a genre plein de plages, tu peux te baigner dans le lac, p'tit pique-nique sur l'herbe c'est super calé. Tu peux même aller te balader si tu veux, y'a une appli pour ça, ça s'appelle Grand Lyon Nature, trop pratique !

♥ *Même le barbeuc' se tente si t'as le matos !*

RPPP

71

BALADES



SPORTS

ENVIRONNEMENT

PLAGES

ÉVÉNEMENTS

À 15 MIN DE LYON

grand-parc.fr

grand parc

LYON 7

• 37, rue du Repos
04 72 77 69 69

M^{re} GARIBALDI

lun - dim : 6h30 - 22h30

PARC BLANDAN

Mercredi après-midi, j'ai pas école. Alors au parc, j'apporte mon épée et je monte dans mon château-fort. Descendu des remparts, je tente de rejoindre mon camp. L'ennemi s'approche de moi d'un pas décidé : il a l'air prêt à en découdre. Je pars en courant et traverse les terrains de sport pour tenter de le semer dans les petits chemins de terre. Le voilà qui réapparaît derrière moi ! Je suis perdu ! Oh non Maman laisse moi, je veux rester jouer !

♥ *Un paradis pour les moins de 12 ans, surtout avec la Vague des Remparts, fortification pour enfants*

1 *Le parc fait 17 hectares, dont 2 sont consacrés à des terrains de sport et de jeux*

HU DADA !

RPPP

SAINT GERMAIN AU MONT D'OR

• 3, rte de St-Hilaire
09 53 28 02 03

achevalrandolibre.com

Entre 56 et 68 € selon semaine groupes et week-end

A CHEVAL RANDO LIBRE

Huuu dada ! Cheveux au vent, chevaux au galop, je suis en communion avec Clémich, mon étalon pour toute la matinée. Accompagnée d'une copine, je suis conduite à travers vignes, vallées et forêts par notre guide privé. Comme si on avait mangé du cheval, on grimpe jusqu'au point culminant, un panorama de la vallée des Monts d'Or. On ne peut que s'extasier et profiter de ce beau moment de liberté.

1 *Possibilité de faire des balades d'une semaine, voire plus, dans les alentours de Lyon, en Camargue ou ailleurs*

EN VOITURE SIMONE !

LYON 1

• 17, rue P. Chenavard
04 78 56 32 39

lyoncitytour.fr

M^{re} HÔTEL DE VILLE

Tous les jours
Départs de 9h30 à 16h45

LYON CITY BUS

J'ai toujours rêvé de frimer à bord d'une décapotable dans une ville chargée d'histoire. Avec ce bus de tourisme, j'ai quasiment réalisé ce fantasme. Presqu'île, quais de Saône, Confluence, Perrache et enfin Fourvière, c'est idéal si vous avez une heure et demie pour découvrir Lyon à travers ses quartiers illustres. Les commentaires sont riches et traduits en plusieurs langues et quand la madame se tait, c'est avec bonheur que vous écouterez la fine fleur de la variété française. En boucle.

LYON 1

• 17, rue P. Chenavard
04 78 56 32 39

lyoncitytour.fr

M^{re} HÔTEL DE VILLE

Départs de 10h15 à 17h30
Tarifs: Adulte: 9€ - Enfant: 5€.
25€ pour un pack Bus + Tram sur 2 jours.

LYON CITY TRAM

Tchou, tchouuu ! Eh Maman il est marrant ce p'tit train rouge. Oula, on peut même voir en haut les nuages, regarde sur le toit y'a une vitre. Oooh ya un joli oiseau. Ouuuh ça monte, le Monsieur il dit qu'on va voir des canuts. Woooh, Maman regarde la vue, on est sur la colline du roi roux apparemment. Oh regarde on voit le château de Fourvière on dirait un éléphant à l'envers. Eh marrant le mur de la maison il est tout décoré. Mamaaaan, j'aimerais bien être conducteur de tchou tchou plus tard.



LYON CITYBUS
Visitez notre ville !

LYONNAIS !
VOUS PENSIEZ CONNAÎTRE
VOTRE VILLE ?
LAISSEZ-VOUS EMBARQUER...

**1 PLACE ACHETÉE
= 1 PLACE OFFERTE**
SUR PRÉSENTATION DU PETIT PAUMÉ



LYON CITYTRAM
Visitez notre ville !

**DESTINATION
CROIX-ROUSSE !**

Lyon City Tour • 04 78 56 32 39 • 04 78 56 32 39 • www.lyoncitytour.fr

LYON 5

• 3, pl. St-Jean
06 51 36 05 64
lyontuktour.com
M^e VIEUX LYON

Tarifs: 1h: 80 € / 2h: 150 €

LYON 5

• 36, rue du Doyenné
04 72 15 16 91 / 06 33 28 50 12
citypop.fr

M^e VIEUX LYON

lun, mer - dim: 9h30 - 19h
Mardis et soirs sur réservation

LYON TUK TOUR

Oh Lyon capitale des Gaules, de la gastronomie, de la soie et puis quoi encore ? Pour le découvrir, une petite visite s'impose et en tuk tuk bien sûr ! On s'arrête quand on veut, où on veut. Direction la colline de Fourvière, « là où tout a commencé ». Des Romains à aujourd'hui, Lugdunum a bien changé. Finalement, notre ville est la capitale de bien d'autres choses ! Merci Olivier pour toutes ces anecdotes que les livres ne nous apprennent pas, quand on ne les lit pas.

LYON CITY POP

Mon partner in crime Andreto, fait partie du Gang des Lyonnais. Moi, je suivais ses histoires de braquages de loin. Jusqu'au jour où il a eu besoin d'aide: une heure plus tard, je me retrouvais à faire des drifts en Twizy pour échapper à la police. Guidé par une tablette, je résouds des énigmes en parcourant Lyon à la recherche d'un butin volé la veille. Un chouette jeu de piste, idéal pour profiter de notre belle ville une dernière fois avant de s'envoler pour une île paradisiaque.



L'animation sonore et les interventions du narrateur

Sur présentation du guide: 5% de remise avec le code promo PPAUMES

ON MY (SEG)WAY

LYON 2

• 29, qu. Dr Gaillaton
09 83 58 73 35
mobilboard.com

M^e AMPÈRE

lun - dim: 9h30 - 18h30
Circuit Découvertes 1h Centre Ville: 32 €
Circuit Expériences 2h Croix-Rousse: 57 €

MOBILBOARD

Les pilotes de Segway sont en place, casqués, formés, sur la ligne de départ. Vroom vroom les moteurs chauffent. 3, 2, 1, c'est parti ! Vincent prend la tête du groupe. Ensemble, ils gravissent Fourvière, dévalent les pentes croix-roussiniennes, slaloment les arbres des berges et dérapent dans les allées du parc de la Tête d'Or. Enfin un peu de répit lorsque Vincent s'arrête pour conter de belles anecdotes lyonnaises.

R P P P

MOBILBOARD
POWERED BY SEGWAY

32€
1h00

BALADES URBAINES - VISITES GUIDÉES INSOLITES

**VISITEZ LYON À
GYROPODE SEGWAY**



RÉSERVATION

lyon@mobilboard.com
www.mobilboard.com/lyon
09 83 58 73 35 **OU EN LIGNE**

LYON 2

• 9, qu. A. Riboud
06 60 37 85 15
cap-confluent.com
T1 - HÔTEL DE RÉGION -
MONTROCHET
Du 01/03 au 31/10

CAP CONFLUENT

« - Madame, Monsieur bonsoir. Au sommaire de ce journal, zoom sur Cap Confluent, l'établissement lyonnais permettant de louer des bateaux avec ou sans permis. Sur place notre envoyé spécial, Jerry Kan. - Oui Thierry, je me trouve actuellement sur un bateau avec trois amies journalistes, nous remontons la Saône à trois nœuds. Fantastique ! J'ai bien peur de manquer à mon devoir de journaliste, Thierry. Nous avons acheté du champagne et en avons encore pour deux heures de nav... - Merci Jerry. »

♥ *Les informations sur les monuments historiques rencontrés, disponibles dans chaque bateau*

DANS LA SEMOULE

LYON 1

• 2, rue Ste-Marie-des-Terreaux
04 78 30 35 90
lyon-original.com
M* HÔTEL DE VILLE
Tarif : 40 € pour 1h par cyclo
Tarif : 70 € pour 2h par cyclo

CYCLOPOLITAIN

À l'arrière de cette calèche cycliste, nous parcourons Lyon tel deux petits enquêteurs. À mesure qu'il pédale et nous promène, notre conducteur nous délivre de petites anecdotes sur la ville et ses quelques secrets. Passages de traboules dans le Vieux Lyon - à pied bien sûr -, visite de la Primatiale Saint-Jean, déambulation sur les quais de Rhône, la balade se déroule sous le signe de la découverte et du bon temps. À la prochaine !

LYON 5

• 23, qu. R. Rolland
06 51 36 33 47
lyonbiketour.com
M* VIEUX LYON
lun - dim : 9h30 - 20h

LYON BIKE TOUR

Lyonnais de cœur ou de sang, connaissez-vous réellement votre ville ? Moi, j'aurais juré que oui et pourtant, j'étais loin du compte. Ma séance de rattrapage commence avec Jérémie, un guide jeune et authentique. Sur mon vélo électrique, il me raconte la célèbre histoire des canuts, les plus grands secrets de la basilique de Fourvière et du parc de la Tête d'Or. Le mieux dans tout ça, c'est que je ne me fatigue pas et j'ai même droit à une petite pause sucrée. Vas-y pédale.

📺 **10% de remise sur chacun des tours**

📺 **15% de remise pour les groupes de plus de cinq personnes**

ÇA USE LES DOIGTS D'PIED

LYON 7

• 107, rue d'Anvers
04 20 88 00 34
cybele-arts.fr
M* JEAN MACÉ
mar - sam : 9h - 18h
Visite : 12 - 25 €

CYBÈLE

Place Colbert, novembre 1831. Jirome, canut de profession, se réveille tremblant et inquiet. Aujourd'hui est un grand jour. ATTENTION NO SPOILER. Pour connaître l'histoire de Jirome, suivez les agents de Cybèle, qui vous conteront les aventures du tisseur de soie en parcourant les ruelles des Pentes de la Croix-Rousse. Les visites se déclinent sous forme de jeu-gastronomique, d'enquête ou encore de visite théâtralisée et ce aux quatre coins de Lyon : Vieux Lyon, Fourvière, Villeurbanne, Guillotière...

LYON 1

• 2, rue Ste-Marie-des-Terreaux
04 78 30 35 90
visite-insolite-cyclopoliteain.com
M* HÔTEL DE VILLE
mar - ven : 12h - 19h
sam : 10 h 30 - 19h
Tarifs : 10 € /pers

CYCLOPOLITAIN, RALLYE URBAIN

Des gones curieux de tout et qui ne tiennent pas en place ? Ils adoreront crapahuter dans les Pentes de la Croix-Rousse pour percer le mystère de l'affaire trucmuche grâce à leur roadbook ! Vous vous baladerez en autonomie dans la ville et redécouvrirez Lyon au rythme d'énigmes et d'anecdotes. Chaque bonne réponse vous apportera un indice. Démasquez-vous le voleur ?

📺 **Trois rallyes urbains sont disponibles : Presqu'île, Croix-Rousse et Vieux Lyon**

VOYAGES



PARTEZ À L'AVENTURE

LYON 2

• 5, pl. Carnot
04 72 56 90 97
ucpa-vacances.com

M^e PERRACHE

mar - sam : 11h - 12h / 13h - 18h

UCPA

Premier bisou, première cigarette... Ah les colos de l'UCPA ! Ce sont surtout des sports en tout genre : d'été, d'hiver, de glisse, d'équipe ou même du poney pour les amateurs ou les confirmés avec du matériel de pro à chaque fois ! Ce sont aussi des voyages au bout du monde ou aux quatre coins de la France. Pour les petits, les jeunes et même les moins jeunes, l'UCPA ce sont des souvenirs qu'on gardera toujours.

75

VOYAGES



OFFRE SPÉCIALE
SÉJOURS À L'ÉTRANGER

5% de réduction
avec le code **LNB9**,
valable toute l'année.

ESCAPADES SPORTIVES
AUX 4 COINS DU MONDE

UCpa

INFOS & RÉSERVATIONS
Agence UCPA Lyon
5 pl. Carnot, Lyon 2 - M^e Perrache / Ampère
tel : 04 72 56 90 97

ucpa.com

* Offre de réduction de 5% valable sur tous les séjours sports UCPA pour les 4-17 ans et les 18-55 ans à l'étranger dans la limite des places disponibles, non cumulable avec d'autres réductions ou accord spécifique. UCPA SPORT VACANCES - Association loi 1901 à but non lucratif. L'UCPA est agréée par les pouvoirs publics, entreprise solidaire, association de jeunesse et d'éducation populaire, fédération sportive et partenaire de l'éducation nationale. - Crédit photo : CERVOS Stéphane. 2017 - 107.

LYON 1

• 10, rue du Griffon
04 81 65 84 20
allibert-trekking.com
M* HÔTEL DE VILLE
lun - ven : 10h - 19h
sam : 10h - 18h

ALLIBERT TREKKING

Une année à la limite du *burn out* ? Il est temps de se ressourcer et pour ça, rien de mieux qu'un séjour de randonnée, en totale liberté, ou bien accompagnés d'un guide formé par l'équipe Allibert, forte de 40 ans d'expérience. 90 pays sont à découvrir, à pied, en raquette, en traineau, en kayak. Confirmés ou débutants, tentez l'aventure, les paysages sont tous à couper le souffle.



À LA CONQUÊTE DE L'AMÉRIQUE

LYON 6

• 92, crs Vitton
04 78 05 16 08
r-evolutionvoyages.com
M* CHARPENNES
lun - ven : 9h - 19h

(R)ÉVOLUTION VOYAGES

« Il faut aller à Cuba avant que ça change » disent ceux qui ont peur que l'île perde un jour tout son charme. Les équipes de (R)Évolution sont à La Havane depuis des années pour vous faire découvrir les recoins authentiques du pays. Également spécialiste de l'Espagne, basée à Séville, cette agence anéantit les clichés corrida, paëlla.

♥ Agences à Séville ou à Cuba pouvant conseiller des voyageurs déjà sur place

R P P P

LYON 2

• 48, rue Franklin
04 78 42 98 82
amerikasia.fr
M* AMPÈRE
lun - ven : 9h30 - 13h / 14h - 18h
sam : 10h - 13h / 14h - 17h

AMERIKASIA

Spécialiste du voyage sur mesure et notamment de l'Amérique du Nord puisque plus d'un millier de clients s'y rendent chaque année grâce à Amerikasia. C'est simple, tous les séjours sont possibles, en famille, entre amis, en voyage de noces... De l'hélicoptère survolant New York à la Route 66 en *pick up*... *Let's go for the American dream !*

	AMERIKASIA Spécialiste sur les Amériques et l'Asie	
	www.amerikasia.fr 48, Rue Franklin 69002 LYON (métro ampère) Tél : 04. 78. 42. 98. 82	

À LA DÉCOUVERTE DU VIEUX CONTINENT

LYON 6

• 49, rue Tête d'Or
04 72 83 63 33
eastpak.fr

M^{me} MASSÉNA

lun - ven: 9h - 19h
sam: 10h - 18h

EASTPAK

Le charme slave est à découvrir grâce à cette agence, spécialiste de l'Europe centrale et de la Russie. Les capitales européennes regorgent de trésors, les circuits « ville d'art » vous permettront de vivre une expérience différente: réservation de théâtre à l'avance ou lieux de culture variés. Et puis, pour fuir la chaleur estivale, rien de mieux qu'une croisière sur les côtes européennes.

♥ *Un site internet aux nombreuses suggestions*

VOYAGE AU CŒUR DE L'ASIE

LYON 2

• 49, rue du Pdt. É. Herriot
04 78 38 30 40
asia.fr

M^{me} CORDELIERS

lun - ven: 9h30 - 12h30 / 13h30 - 18h30
sam: 10h - 13h / 14h - 17h

ASIA

Thaïlande, Vietnam, Inde sont les destinations les plus demandées en Asie et ASIA vous y fait voyager sans problème, totalement encadrés ou livrés à vous-même, c'est à vous de choisir ! L'agence vous fait aussi découvrir l'Iran, le Sri Lanka ou la Birmanie par des séjours éco-responsables pour aller à la rencontre des locaux.

♥ *Des expositions sur l'Asie à découvrir gratuitement à l'agence*

LYON 3

• 68, av. du Mal. de Saxe
04 78 60 50 60
japonvoyage.fr

T1 - ARRÊT SAXE-PRÉFECTURE

lun - sam: 9h - 19h

VOYAGE ET TRADITION

Vous ne manquerez aucune des splendeurs du Japon grâce aux experts de Voyage et Tradition: palais impérial de Tokyo, le mont Jui, le château de Nijo... Pour vivre votre expérience à fond, en immersion totale, apprenez à vous mettre dans la peau d'un sumo, à jouer du taiko, ou à cultiver un banzaï dans les règles de l'art.

Découvrez tous nos voyages au Japon sur
www.japonvoyage.fr

Voyage & Tradition
旅 yage

Votre agence à Lyon,
spécialiste du voyage sur-mesure au Japon.

68, AVENUE MARÉCHAL DE SAXE
69003 LYON
04 78 60 50 60



2017-18

ASVEL BASKET
WeAreASVEL



Infos et réservations sur
asvelbasket.com



111

COURS LUDIQUES • P.99





MONT-BLANC NATURAL RESORT



TERRITOIRE DE HAUTES EXPÉRIENCES CLIMB TO THE HIGHEST EXPERIENCE



AIGUILLE DU MIDI ▪ MONTENVERS - MER DE GLACE ▪ TRAMWAY DU MONT-BLANC
LES GRANDS MONTETS ▪ BRÉVENT - FLÉGÈRE ▪ DOMAINE DE BALME - LE TOUR - VALLORCINE
DOMAINE DES HOUCHES - SAINT-GERVAIS ▪ DOMAINE DE MEGÈVE

www.montblancnaturalresort.com

SPORTS D'EXTÉRIEUR



COMME DANS LA JUNGLE

LYON 5

• 3, pl. du 158^e régt d'Infanterie
04 78 36 31 75

france-aventures.com

F^o FOURVIÈRE

Mercredi et week-end, ponts et jours
fériés

Vacances scolaires

Tarif enfant : à partir de 11 €

Tarif adulte : 23 €



FRANCE AVENTURES

Ça y est, aujourd'hui on prend d'assaut la « montagne mystique » qu'est Fourvière. Équipé de mousquetons et de baudriers, je me sens rapidement comme un oiseau sur ma branche. Un instant je danse avec les arbres, un autre je vole au-dessus d'eux. Ma plus grosse fierté ? Faire du skate avec aisance entre deux arbres. Prenez-en de la graine, il suffit d'une ligne de vie continue pour se sentir à l'aise là-haut !



Le panorama qu'offrent les tyroliennes des parcours rouge et noir



Sur présentation du guide : une boisson offerte



Parcours accessibles dès 4 ans

STE-FOY-LÈS-LYON

• 5, ch de la Croix Berthet
04 28 29 66 00

cityaventure.com

BUS 14 - ARRÊT LES BOTTIÈRES

Ouvert de février à novembre.

Consulter le site pour les horaires

Tarif adulte : 23,90 €

Tarif enfant : 16,90 €



CITY AVENTURE

C'est le grand jour de la réunion des elfes dans la Forêt Perdue. Ils y trouvent de quoi s'amuser : les enfants dans les grandes luges qui dévalent une piste de 30 mètres, les ados et adultes dans les parcours d'accrobranche accessibles et les plus courageux dans le parcours du combattant Mission Ultime, s'ils en sont capables... Si les elfes sont lassés de l'accrobranche, ils pourront se frotter au Vertige des Kofans, une simulation de saut à l'élastique ou même à la Katapulte.



Y aller le mercredi après-midi pour éviter la foule des week-ends

R P P P

ALBIGNY-SUR-SAÔNE

• av. H. Barbusse

04 28 29 66 00

cityaventure.com

**BUS 43 - ARRÊT CENTRE
HOSPITALIER MONT D'OR**

Ouvert d'avril à novembre. Consulter le

site pour les horaires

Pass annuel: 89 - 99 €



CITY AVENTURE ALBIGNY

Bienvenue au paradis des enfants, des parents qui veulent les sortir et des grands dadaïs qui adorent l'accrobranche. Les parcours ne sont pas bien longs ni bien difficiles mais ils sont supers pour les gosses. Et si par hasard les baudriers qui serrent les fesses c'est pas leur truc, ils peuvent jouer les Tarzan au-dessus d'un filet de sécurité, faire du canoë ou aller regarder les biquettes et les poules. Ils seront toujours mieux là que devant la télé !

POUR S'ENVOYER EN L'AIR

R P P P

LYON 1

• 20, rue Calliet

06 69 29 34 56

cieldav.com

M^{CR} CROIX-ROUSSE

Saut: à partir de 240 €



CIEL AVENTURE

À peine réveillé et quelque peu hébété, combinaison sur le dos, à 3000m de haut, Du bord de l'avion, je contemple les environs et, très furtivement, aperçois le Mont Blanc. Vient le moment de sauter, je suis émerveillé, à plus de 200km/h, je découvre l'apesanteur. En pleine chute libre, je suis à la merci du vide mais j'ai l'impression de voler. C'était un moment unique, quasi fantastique, certainement pas banal et simplement génial.



Des encadrants souriants, compétents et attentionnés.



Trois zones de saut: Bourg-en-Bresse, Saint-Étienne et Saint-Chamond.

VAL-REVERMONT

• Rte du Mont Myon

04 74 51 58 67 / 06 80 04 73 13

ainversionparapente.fr

lun - dim: 12h - 19h

sous réserve de bonnes conditions météo

Baptême grand vol: 75 €

Baptême sportif: 105 €

Baptême -12 ans: 35 €



AIN'VERSION PARAPENTE

Avez-vous déjà rêvé que vous voliez dans les airs comme un oiseau ? Chez Ain'version Parapente, avant de rêver il vous faudra vous hisser en haut de la montagne par des sentiers chaotiques aux côtés de Thierry, un marchand de sable professionnel qui ne donne cependant pas dans la berceuse. Le parapente, c'est un rêve agité, rythmé par le pilotage à la recherche d'ascendants. Mais en écoutant bien Thierry vous parviendrez à planer au pays du rêve bleu.



Le côté roots de l'aventure



Possibilité d'obtenir une vidéo sur carte SD (20 €)

ST-JEAN-D'ARDIÈRES

• Aérodrome de Pizay - 125, rte. de Chantemerle

04 74 66 27 44

aerodrome-de-pizay.com

lun - mar, jeu - dim: 8h - 12h /

14h - nuit

Baptême enfant: 50 €

Baptême adulte: 65 €



ULM DÉCOUVERTE

Surexcitée, je rencontre Pierre Jean qui me montre notre ULM pendulaire rouge en me disant les yeux pétillants: « Je vole depuis mes 15 ans et je reviens d'un voyage transcontinental en ULM ». Rassurant ! Dans les airs, je me sens tellement en sécurité qu'il n'y a plus qu'à profiter de la vue époustouflante sur le Beaujolais et de cette sensation grisante de liberté. J'ai encore la tête dans les nuages quand je rejoins, avec un sourire béat, mes amis pour prendre un verre au club house.



L'ambiance familiale qui règne au club house notamment grâce à Mélanie - la petite maman de l'aérodrome



Sur présentation du guide: 10% de remise



Samir ELARI, champion du monde en ULM, vous emmène voler !

R P P P

LA VIE AQUATIQUE

LYON 7

• 8, qu. C. Bernard

04 78 72 04 50

lyon.fr

M^{GU} GUILLOTIÈRE

lun - dim: 12h - 20h

Plein tarif: 8 €

Tarif réduit: 5,50 €



PISCINE DU RHÔNE

La chaleur est insoutenable. Une seule solution: me baigner. Pour quelques euros, je m'offre: 1) Deux bassins, dont une piscine olympique pour faire plein de longueurs. 2) Une eau chauffée à 27°C. 3) Une vue imprenable sur le Rhône et Fourvière. 4) Un instant de détente ultime ? Non, plutôt une séance de bronzage bruyante sur ma serviette, rythmée par les saltos ratés et les grosses bombes du groupe de mecs d'à côté.



L'hygiène impeccable



Victime de son succès quand il fait beau

CONDRIEU

• 1, allée de la Presqu'île
04 74 20 10 81

**base-nautique-
condrieuroches.fr**

Base nautique ouverte 7/7 de 9h à 22h

Tarif: 15 - 45 €



BASE NAUTIQUE DE CONDRIEU - LES ROCHES

NEW J'ai toujours aimé chercher les pépites qui se cachent dans notre si belle ville. Autant vous dire que lorsque j'ai découvert la base nautique de Condrieu, à moins d'une demi-heure du centre, les compliments n'ont pas manqué. Professionnalisme, service client irréprochable, le nouveau gérant ne manque pas d'idées. Pour ne rien vous cacher, j'ai rarement eu des sensations aussi fortes, ni connu un tel dépaysement, pour une telle somme. Je m'incline, au risque de tomber dans l'eau...



Laura

BD Sur présentation du guide: un apéritif offert lors d'un repas à la brasserie du téléski

I Pensez à la crème solaire !

MEYZIEU

• 121, av. du Carreau
07 81 81 67 59

glisscenter.com

BUS 95 - ARRÊT CHARCOT

Ouverture: selon météo

Tarif: 10 - 40 €



GLISSCENTER - ASPTT VOILE

Un magnifique lac d'eau claire entouré de verdure et de jolies maisons. Un magnifique centre pour pratiquer du paddle ou de la planche à voile. Un magnifique moniteur (oui mesdames, ou messieurs d'ailleurs) qui prodigue de bons conseils en nous laissant faire les pitres quand il a le dos tourné. Un magnifique après-midi ! Un ma... Bref, pensez bien à vous badigeonner de crème !



Le matériel est racheté chaque année



La baignade est interdite



Sur présentation du guide: un soft offert



Spécialiste de paddle et de planche à voile (cours et location)

LENT

• Lac de la Rena
06 32 06 69 30

exoloisirs.com

De fin mai à fin août:

lun: 12h30 - 20h

mar - dim: 10h - 20h

De septembre à avril:

lun - mar, jeu - ven: 12h30 - 19h

mer, sam - dim: 10h - 19h

Adulte: 21 €/h

Étudiant - Enfant: 18 €/h

MEYZIEU

• 10, rue J. Jaurès
04 72 02 65 87

les-vagues.com

T3 - ARRÊT MEYZIEU GARE

lun, mer - ven: 10h - 21h

mar: 10h - 22h

sam, dim: 10h - 18h

Baptême: 27 €, Formation: 260 €



EXO 01

Salut, moi c'est Brice ! Le matin, je vais à Exo 01, ça me purifie, c'est important. Armé de ma vraie dent de requin en résine, je commence la session par du *kneeboard*, avant de passer au ski et au *wake*, tiré par la rampe mécanique qui fait le tour du lac de la Rena. Hop, pif, paf, pouf, je passe les obstacles sans aucun problème, pendant que toi tu peines à te lever. Après tout c'est peut-être ton kiff de te manger les obstacles. Demande conseil aux moniteurs, ils sont plus utiles que le H de Hawaii.



La bonne ambiance qui règne sur ce petit spot



Sur présentation du guide: un café offert

LES VAGUES - CENTRE UCPA

NEW Faute de budget, je ne peux pas me payer un baptême de plongée aux Bahamas avec Bertina la douce Caribéenne, du coup je me rabats sur Meyzieu avec Frank le moniteur. Point de déception, ses explications, aussi limpides que l'eau de la piscine, me rassurent avant de plonger dans le grand bleu. Je me balade en autonomie pendant une vingtaine de minutes. C'est un peu court mais c'est quand même bien. Comme quoi la durée importe peu tant qu'on a le plaisir, n'est-ce pas chérie ?

UCPA
SPORT ACCESS

PÔLE DE LOISIRS

Carré de Soie
SHOPPING • LOISIRS • PLAISIRS

INFOS & RÉSERVATIONS
carredesoie.ucpa.com
tel : 04 37 24 73 21

PONEY CLUB
SKATEPARK & MULTI-SPORTS

Ouvert toute l'année
STAGES VACANCES / ÉVÉNEMENTS /
COURS ENCADRÉS

UCPA SPORT LOISIRS - Association loi 1901 à but non lucratif. L'UCPA est agréée par les pouvoirs publics, entreprise solidaire, association de jeunesse et d'éducation populaire, fédération sportive et partenaire de l'éducation nationale - Crédit photo : CDH N. Vincent, 2017, 167.

CHASSIEU

• 29, route de Lyon
04 78 90 84 77

lyon-chassieu.bluegreen.com/fr

lun - ven : 8h - 20h
sam - dim : 7h30 - 20h

LYON 6

• 84, crs Vitton
04 26 63 07 03
omnisport-lyon.fr

M^e CHARPENNES

lun - sam : 10h - 13h / 14h - 19h
dim : 19h30 - 21h30



LYON 7

• 71, av. Berthelot
04 78 69 13 82
neige-et-caillou.fr

M^e JEAN MACÉ

lun - ven : 11h - 13h / 15h30 - 19h30
sam : 10h - 13h / 14h - 19h



LYON 7

• 69, rue de Marseille
06 85 17 58 97
brosstore.fr

T1 - ARRÊT RUE DE L'UNIVERSITÉ

lun - sam : 10h - 12h / 14h - 19h

LYON 1

• 22, rue Terme
04 72 00 99 10
cdk.fr

M^e HÔTEL DE VILLE

lun : 14h - 19h
mar - sam : 10h - 13h / 14h - 19h

POUR TAPER LA BALLE

GOLF BLUE GREEN CHASSIEU

NEW Après une longue journée, j'ai envie de me détendre. Direction le golf le plus proche pour taper quelques balles et prendre un café. Le *practice* est idéal et bien large, il y a même une partie abritée s'il pleut. Le terrain d'entraînement à côté est tout aussi bien pensé : deux *putting greens*, des *bunkers*, toute la place qu'il me faut. Je pars mettre en pratique l'entraînement sur le terrain. Un tracé pas trop long et des *greens* bien entretenus, je signe 80 et vous ?

1 Après votre parcours, ne manquez pas le restaurant du club

LE PLANTÉ DE BATON

OMNISPORT LYON

Les premiers flocons sont annoncés. Les pentes de la station je veux dévaler et pour ce faire je vais devoir m'équiper. Rossignol, Atomic, Dynastar, ils sont tous présentés. En plus, d'occasion ou neufs, ici ils sont bradés. Une fois fait le choix des skis, une tenue il me faut trouver. Pas de panique, vestes, pantalons, gants je trouverai. Je suis fin prêt, les pistes noires n'ont plus qu'à bien se tenir. Qu'elles serrent les fesses, j'arrive à toute vitesse !

BD Sur présentation du guide : 10% de remise sur locations et réparations et 15% de remise sur les ventes (hors soldes et promotions)

1 Omnisport Lyon propose aussi un service de location et de réparation de matériel

NEIGE & CAILLOU

Tu veux faire farter et affûter ta planche ? Tu veux te trouver des chaussures de ski qui te font pas mal aux pieds ? Tu veux t'acheter une bonne paire de skis de *freeride* ? Tu veux te dégoter un bon masque ? Tu veux un tee-shirt technique pour marcher à la montagne ? Tu veux des chaussures de trail pas mal ? Tu veux te choper un sac de rando ? Tu veux t'équiper avant d'aller tater de la bonne peuf et de la caillasse ? Va chez Neige et Caillou.

1 Dispose d'une scanner 3D pour vos pieds, afin de choisir la bonne paire de chaussures de ski

POUR LES RIDERS

BROS BIKE STORE

Yo les frères, aujourd'hui c'est Antoine qui a besoin d'un boost sur son BMX ! Alors Tonio, mon gars, on va changer ton vélo en bolide de la pimp ! Je t'explique on change TOUT. Tu veux une selle et des pédales un peu funky ? Allez, go. On vire aussi ce guidon pourri, ces roues tordues et on t'installe ce cadran neuf et ces jantes double paroi mon pote ! Ton petit frère est jaloux ? T'inquiète, on en a aussi des neufs à vendre. Au passage rachète-toi un swagg et viens t'habiller chez nous !

1 Réparation de BMX

LE CRI DU KANGOUROU

Tu t'es jamais dit en t'baladant sur les berges du Rhône que le skate et le roller ça devait être fun ? T'as jamais rêvé de faire comme Taïg Khris à la Tour Eiffel ? Si oui, va chercher ton matos au Cri du Kangourou ! Là-bas, t'as tout sur trois étages, du roller à la trottinette dernier cri en passant par le *longboard* ! Toujours pas content ? Tu peux même t'initier au cirque et au monocycle ! En fait tu cherchais plus un frisbee ou un cerf-volant ? Pas de souci, y'en a plein aussi.

♥ En fait, jongler à 5 balles, c'est pas si compliqué

SPORTS D'INTÉRIEUR



LES PROT' ? NON MERCI, PAS BESOIN...

LYON 6

• 6, rue Bugeaud
04 78 24 65 84 / 06 26 94 75 87
physiconcept.com

M^{me} FOCH

lun, mar, jeu, sam : 08h - 13h30
lun, mar, jeu, ven : 17h - 20h
mer, ven : 08h - 14h
mer : 16h - 21h

PHYSICONCEPT

Chaque année c'est la même chose, je m'inscris à la salle de sport et plus le temps passe, plus je me lasse. Pourtant, après une séance de *coaching* avec Antoine, je n'ai qu'une envie : en changer. Ici, il y a un vrai suivi, mon programme du jour est inscrit sur le tableau et si j'effectue mal un mouvement, un coach vient le corriger *illico*. Entre réathlétisation pour les vrais sportifs, fitness pour les seniors qui veulent garder la forme et sportifs du dimanche, j'y ai trouvé ma place.

♥ Une salle indépendante et à taille humaine, ça change

LYON 9

• 8, rue Berjon
07 50 26 12 99
elitecoaching.club

M^{me} GARE DE VAISE

1 cours /sem : 30 € /mois
2 cours /sem : 45 € /mois
3 cours /sem : 55 € /mois

ELITE COACHING

NEW 3, 2, 1... Driiling ! J'entre sur le ring pour la première fois mais si bien accompagnée que je ne crains rien. Bim, bam, boum, coup droit, crochet, uppercut, mon adversaire est déjà KO technique. Ma victoire, je la dédie à mon coach qui m'a tout appris. Des heures d'entraînement intensif et personnalisé : gainage, sac, cibles, pieds-poings. Si aujourd'hui je fais partie de l'élite du milieu, c'est parce que je m'exerce avec l'élite des coaches.

♥ Eye of the tiger en fond sonore lorsque je me défoulais sur le sac

R P P P

LYON 3

• 140, crs Lafayette
09 86 34 11 83
ironbodyfit.fr

M^{re} GARE PART-DIEU

lun - ven 10h - 14h / 16h - 20h
sam : 10h - 14h
1 séance : 45 €

SAINT-PIERRE

• 50, rue J. Zay
04 37 56 92 04
crossfit-lyon.com

M^{re} PARILLY

lun - ven : 9h - 21h
sam : 9h - 13h
Abonnement : 79 € / mois
Étudiant : 67 € / mois

IRON BODY FIT

NEW 2030 : avec le passage à 18 heures de travail journalier minimum, je n'ai plus un moment pour faire de l'exercice. Heureusement, Iron Body Fit est à deux pas de mon bureau au 265^e étage de la tour Part-Dieu. Paré de ma combinaison d'électrodes placés sur chaque muscle de mon corps, je fais l'équivalent de 4 heures de sport en 20 minutes grâce à leurs vibrations et contractions. Chaque membre a sa propre combinaison et c'est tant mieux car nous sommes tous en nage !

♥ **Tout est fourni : tenue de sport, serviettes, savon et gel coiffant !**

📺 **Sur présentation du guide : le bilan corporel offert**

📅 **La première séance découverte est offerte**

CROSSFIT LYON

La séance n'a pas commencé que j'ai déjà des sueurs froides. Pour moi, *crossfit* rime avec athlètes olympiques et efforts insurmontables. Pourtant, lorsque Matthieu, très prévenant, m'explique les exercices, je suis rassurée, il les adapte à mon niveau. Et si des compétiteurs acharnés s'y entraînent, les débutants ne sont pas pour autant laissés de côté. Entre gym, haltérophilie et cardio, le *crossfit* est surtout un excellent moyen de se défouler. Laissez-vous tenter, vous ne pourrez plus vous en passer !

QUE LE SPECTACLE COMMENCE !

LYON 7

• 99, rue de Gerland
04 78 61 27 04
impulse.fr

M^{re} JEAN JAURÈS

lun - jeu : 12h - 22h
ven : 12h - 20h
sam : 9h45 - 12h
Accès sport danse art : 49 - 59 €

IMPULSE

Poignées d'amour : amas de graisse le long des hanches que votre chéri qualifie de mignon mais que pourtant vous ne supportez plus. Si vous vous retrouvez dans cette définition, arrêtez votre régime déniché sur un tuto internet et foncez chez *inPulse* ! Les coachs sont à votre écoute, ils vous créent des entraînements personnalisés mêlant sport, danse et art. Les équipements sont innovants et les 34 cours atypiques proposés vous épateront. À essayer sans modération !

RPPP

LYON 6

• 75, rue de Sèze
04 78 24 04 05
palmyre-romanov-officiel.strikingly.com

M^{re} MASSÉNA

lun, jeu : 17h30 - 21h
mer : 9h - 19h
sam : 9h30 - 12h

PALMYRE ROMANOV

Moi qui pensais mon rêve de devenir danseuse étoile envolé, le voilà qui revient. Les photos des petits rats qui tapissent les murs n'y sont pas pour rien. Je me projette, un jour je serai sur scène avec un grand tutu. Mon esprit me dit cela, ma souplesse tout l'inverse. Heureusement, Palmyre me rassure : avec un peu d'exercice, je pourrais faire des miracles. Selon cette ancienne danseuse, en danse, rien n'est impossible. Vu son expérience impressionnante, je ne peux que la croire.

♥ **Palmyre, la professeure prodige qui transmet son amour pour la danse**

ÉCOLE DE DANSE Palmyre Romanov

DANSE CLASSIQUE
ENFANTS • ADOS • ADULTES TOUS NIVEAUX

ASSOULISSEMENTS • BARRE AU SOL • ADULTES DÉBUTANTS

75 RUE DE SÈZE • 69006 LYON - 04 78 24 04 05 - TARIFS ÉTUDIANTS

LYON 6

• 14, rue Sully
06 87 17 29 98
edenstudio.fr

M* FOCH

lun - jeu : 17h - 21h15
Initiation : 40 €
Abonnement annuel : 690 €

EDEN STUDIO

Lumière blanche sur la barre, brassières et minishorts : en cours de *pole dance*, on est là pour transpirer, danser, s'amuser et surtout réveiller la Madonna qu'on a en nous. J'agrippe la barre entre mes jambes et tournoie dans les airs. Tous mes muscles se tendent, je souris (et meurs intérieurement) ! Bilan : une expérience inoubliable, une chorégraphie de trois minutes maîtrisée à la perfection, un *show* privé de la prof à tomber par terre et au moins 2000 calories de dépenses !

♥ *Émilie, la professeur, qui vous met à l'aise et vous fait passer un super moment*

LYON 1

• 9, pte rue des Feuillants
04 78 30 56 86

academie-ballet.fr

M* HÔTEL DE VILLE

lun - ven : 9h - 20h30
sam : 9h - 13h
24 cours Adulte : 264 € + 45 €
(frais d'inscription)
Enfants : 375 € / an (1 cours / semaine)

ACADÉMIE DE BALLET NINI THEILADE

Elle danse, elle danse, de 7 à 77 ans... La professeur s'occupe avec autant de soin et de grâce des petites nouvelles que des habituées. Ce studio sur quatre étages me laisse tout le loisir de devenir une ballerine émérite : l'odeur de colophane, le parquet brillant, je suis conquise. À moi le Bolchoï !

♥ *Le cours de classique avec Marie-Danielle*

CRÉPIEUX

• 264, route de Strasbourg
07 81 00 98 39

mixdanceenergy.com

BUS C5 - ARRÊT VIEUX CRÉPIEUX

Regardez sur le site pour avoir les horaires des cours

MIX' DANCE ENERGY

Tournoyer, danser, se contorsionner, voler. Non, je ne suis pas un paon en pleine parade nuptiale mais une fille avide de nouvelles expériences en cours de danses aériennes. Cerceau, tissu aérien ou *pole dance* ? Je peux apprendre à faire les trois ! Mais avant ça, il faut s'échauffer : on souffre dans la bonne humeur ! Je me lance. C'est moins difficile que ce que je pensais, sûrement parce que la prof m'aide et que les copines m'encouragent. Je ne lâcherai pas la barre tant que je ne me serai pas hissée jusqu'en haut !

♥ *Les courbatures du lendemain : oui oui, ça muscle !*

■ *L'école propose toute sorte de cours : danse classique, jazz, latino, hip-hop, contemporain, zumba...*

LYON 5

• 45, rue St-Georges
06 13 83 93 67
alandalusflamenco.fr

M* VIEUX LYON

lun - ven : 17 h 30 - 21 h 30
sam : 14 h - 16 h
cours à l'unité : 15 €
abonnement à l'année : 290 €

AL ANDALUS FLAMENCO

Le temps d'une heure, je me transforme en véritable *bailaora* : on commence par les pas basiques du flamenco pour finir avec une chorégraphie de professionnels. Au son de la guitare et de la voix de Paco, la professeur nous montre minutieusement les mouvements et nous corrige quand il le faut. Il faut dire que l'escobille - le jeu rythmique des pieds -, c'est pas facile. Nous qui arrivions débutantes, nous voilà maintenant de vraies *aficionadas* du flamenco !

♥ *Tout l'été, les cours en extérieur sur la terrasse du centre commercial de Confluence*



FLAMENCO
Cours Danse
06.13.83.93.67
www.centre-danse-lyon.com
47 rue St Georges - 69005 Lyon

OBJECTIF BIKINI BODY

RPP

LYON 7

• 84, rue Chevreul
04 78 02 98 65
chevreul-sport.fr

M^{me} JEAN MACÉ

lun - ven: 9h - 21h
sam: 9h - 17h
Carte 12 séances: 135 €
Forfait illimité: 39.90 € /mois -10%
sur tous nos tarifs pour étudiants
et demandeurs d'emploi

CHEVREUL SPORT&FITNESS

Haltères, abdos. *Cross fit*, crevant. Allez, force, courage ! Esprit d'équipe, coach présent, rythme soutenu. Ahhh, pfiouf, mmmh, zzz. Après séance, bonne conscience ! Dans cette salle de quartier, on vous pousse à vous dépasser, en toute convivialité. Dès le premier cours d'essai, on s'y sent comme chez soi. La prochaine fois, je m'entraînerai sûrement sur les machines toutes neuves ou, soyons fous, m'essaierai à la zumba et au yoga !

- ♥ La mémoire du coach pour les prénom des clients
- 📌 Grande variété de cours proposés

VILLEURBANNE

• 61, rue J-C. Vivant
01 45 00 18 22
gymuedeise.com

M^{me} CHARPENNES

Voir les horaires et les tarifs en ligne

GYM SUÉDOISE

Après une longue journée, on a besoin de se défouler. On a besoin de rigoler. Pour cela, rien de mieux qu'une heure de gym suédoise ! Vous n'êtes ni gym ni suédois ? Pas de stress, il ne s'agit que de quelques pas de danse très simples, alternés avec deux-trois exercices musculaires, le tout sur le rythme du dernier album de Selah Sue. Vous êtes bien sûr guidé par une prof dynamique au centre du groupe et entouré de personnes de tout âge. N'hésitez plus !

- 📌 Coordination indispensable, sinon on gigote juste des pieds

LYON 2

• 1, rue A. de St-Exupéry
06 63 00 70 27
fitbyso.fr

M^{me} BELLECOUR

lun: 8h - 21h
mar - mer, ven: 9h - 20h
jeu: 9h - 21h

FIT BY SO

NEW Fit by So c'est tout nouveau. Petite salle, équipements neufs, profs sympas et quelques cours. Croosfit, yoga et cardio boxe ? Pfff si simple. Je suis rugbyman moi, le sport ça me connaît. Pourquoi y'a que des filles ? Elles sont bien mignonnes mais je vais m'emm... Ohlala ça commence fort. Course, puis parcours. Je tape, je me replace. Coup de coude, coup de genou, je me replace. Dis donc elles suivent bien les filles là. Je fatigue et craque presque avant elles, c'est qu'elles sont bien entraînées !

LYON 9

• 1, rue du Chapeau Rouge
04 78 35 64 37
ladyfitness-lyon9.fr

M^{me} VALMY

lun - ven: 10h - 14 h / 16 h - 20 h 45
sam: 10h - 12h

LADY FITNESS

30 minutes top chrono, c'est parti. 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10: échauffement en douceur sur les machines, puis je passe aux choses sérieuses. Suivant les conseils du coach, j'enchaîne les ateliers ? 11, squat, 12, abdos, 13, gainage, 14, cardio, 15, ..., 29, flexions - qui s'arrêtent à chaque fois que le gong retentit. Je sue mais n'ai pas l'impression de m'être vraiment dépensée. 30: je vais aller voir ce que ça donne dans la salle du fond, je crois bien que j'entends de la zumba.

- 📌 Salle 100% réservée aux femmes. Programme spécifique et cours collectifs comme la zumba, le step ou les pilates également proposés



Coaching et Cours Collectifs!

«Le concept idéal pour nous les femmes!»

- Step
- Zumba
- Pilates
- Aéro Boxe
- Total Cardio

2 MOIS OFFERTS*

5 circuits Forme et Minceur
Aucune contrainte horaire
Un coach permanent

Lyon 9 - Vaise 04.78.35.64.37 - Villeurbanne 04 .37.43.64.03
Métro : Valmy Métro : Charpennes

LYON 9

• 14, rue Masaryk

04 74 72 49 54

keepcool.fr

M^e GARE DE VAISE

lun - dim : 16h - 23h

abonnement à partir de 29,90€ / mois

LYON 3

• 153, rue Vendôme

04 78 71 02 21

**wellness-sportclub.fr/club/
lyon-vendome/**

M^e CORDELIERS

lun - jeu : 8h - 22h

ven : 8h - 21h

sam : 8h - 17h

LYON 6

• 54bis, rue Vendôme

04 78 93 92 14

l-form.fr

M^e FOCH

lun - mer : 8h30 - 21h

jeu - ven : 8h30 - 20h30

sam : 10h - 13h

KEEP COOL

Sportifs de tout Vaise, unissez-vous ! À Keep Cool, il y a tout pour me sculpter un corps de déesse. Avec des équipements aussi modernes, même le plus feignant de tes potes se mettrait au sport. Aucun haltère, aucun poids libre dans cette vaste salle : c'est un parti pris mais ça me plaît. Avec mes deux mains gauches, j'aurais pu 1) me casser unorteil sur une chute d'haltère et 2) me faire un claquage. Je rentre entière, certes épuisée mais satisfaite. Maintenant, j'attends demain.



Les coaches tout sourire toujours prêts à vous aider



Un nouveau circuit ludique, le Keep Fun Training : en groupe, avec un coach, chacun tourne sur chaque activité qui mêle cardio et muscu

WELLNESS SPORT CLUB VENDÔME

S'inscrire chez Wellness c'est comme acheter une voiture toute équipée. « Vous l'avez le GPS ? » Un coach Wellness vous aidera à trouver votre chemin et à vous y tenir. « Les sièges chauffants ? » Venez donc faire un tour au jacuzzi-hammam après la séance ! « Et le wifi à bord, vous l'avez le wifi ? » Avec 190 cours par semaine, connectez jusqu'à 20 machines en même temps. Alors certes, une voiture toute équipée il faut y mettre le prix mais maintenant plus question de revenir à ma vieille Ford Fiesta.



Les locaux, particulièrement propres et esthétiques



Quatre clubs Wellness dans la région

L FORM

À peine ai-je franchi la porte de L Form que déjà son atmosphère chaleureuse m'imprègne. Dans ce cocon 100% féminin, je me sens comme à la maison. Je n'ai pas peur de partir à l'aventure et de tenter de nouvelles expériences, du cours de gym douce au *stretching*, en passant par les abdos fessiers. Quoi qu'il arrive, je suis toujours bien entourée et bénéficie des meilleurs conseils.



Sur présentation du guide : le premier mois à 1 €



Propose aussi des rendez-vous de réflexologie plantaire avec Nathalie Girard

LA POSITION DU SCORPION LES DOIGTS DANS LE NEZ

LYON 2

• 5, rue Duhamel

04 72 41 86 48

yoga-ashtanga.com

M^e PERRACHE

lun : 19h - 21h30 / mer : 7h15 - 21h

mar, jeu - ven : 7h15 - 20h30

sam : 8h15 - 11h30

dim : 10h - 11h30

Cycle d'accueil (1 mois) : 58 €

Tarif réduit : 50 €

ÉCOLE DE YOGA DE MYSORE

Naïve, je pensais que le yoga se résumait à des postures imitant les animaux. Alors oui, je suis devenue un chien, tête en haut puis tête en bas. Oui, j'ai salué le soleil plusieurs fois au cours de ce cycle d'initiation. Je me suis vite prise au jeu. Ma respiration est devenue caveneuse grâce à la méthode *ujjayi*. Je me suis même surprise à faire le mantra « aum » deux fois par séance pour m'aider à me concentrer. L'école a bousculé tous mes *a priori*, alors pourquoi pas les vôtres ?



Le professeur qui prend le temps de corriger les postures de la dizaine d'élèves



Sur présentation du guide : tarif réduit sur le cycle d'accueil de quatre cours

R P P P

LYON 9

• 34, rue Marietton

04 78 83 40 14

clam-lyon.fr

M^e VALMY

lun, jeu : 18h - 21h30

mar : 17h15 - 21h15

mer : 12h - 21h30

ven : 12h30 - 21h30

sam : 14h45 - 18h30

Enfants et étudiants : 245 €/an

Adultes : 300 €/an

CLAM (CENTRE LYONNAIS DES ARTS MARTIAUX)

Au fond de cette cour, je m'en vais rencontrer un univers qui m'est totalement inconnu. Un univers où la maîtrise de soi est primordiale. Où le respect du partenaire est indispensable. Où les anciens enseignent aux débutants, avec toute la patience nécessaire. Où l'on est accueilli comme chez soi. Où tout le monde peut progresser, quel que soit son niveau. Un univers où l'art martial impose sa loi.

LYON 4

• 2, rue Dumenge
04 78 28 60 35
maisonduqigong.com
M^c CROIX-ROUSSE
voir horaires et tarifs sur le site

MAISON DU QI GONG

Le *Qi Gong* (à prononcer *Tchi Gong*), gymnastique respiratoire chinoise, est une discipline qui m'est totalement inconnue. C'est donc un brin sceptique que je pousse la porte de cette salle aux pierres voûtées. Si mes débuts sont difficiles, la patience et la douceur de Corinne me prêtent main-forte. Je laisse mes muscles et ma respiration s'apaiser, mon corps s'envole, mes énergies sont maîtrisées. Relaxé, je rentre chez moi l'esprit léger. Ce soir, je dormirai comme un bébé.

RPP

DÉFENDRE SA COPINE POUR LES NULS

LYON 1

• 1, rue D. Perfetti
06 18 81 32 33
lyonespaceboxes.fr
BUS C13, C18 - ARRÊT LES ESSES
mar - jeu : 20h - 22h
Nouveau membre : 350 €/an
Porteur carte OBIZ et ancien
adhérent : 250 €/an

LYON ESPACE BOXES

High kick, low kick, crochet du droit, uppercut du gauche, les coups se suivent et ne ressemblent pas. Dans cette salle décorée de tags bigarrés et d'affiches de combats de boxe, les élèves ne se ressemblent pas non plus mais le prof prend le temps de tous les connaître et de leur demander des nouvelles. J'espère qu'il en fera de même avec mes abdos et mes pectoraux qui n'ont pas apprécié que je les fasse autant travailler.

★ *Les petites tâches de sang sur le sol*

LYON 3

• 129, rue Chaponnay
06 59 37 13 23
graciebarralyon.com
M^c PLACE GUICHARD
lun - jeu : 12h30 - 14h / 18h30 - 22h
ven : 12h30 - 14h
sam : 10h - 14h30
dim : 13h - 14h30

GRACIE BARRA

NEW Jeudi, pause déj', je m'en vais découvrir le *jiu-jitsu* brésilien ! Après un échauffement rythmé, le coach m'apprend les techniques de base. Au programme, corps-à-corps et prises de dégagement. L'ambiance est bonne et familiale, alors que vous soyez simple novice ou déjà ceinture noire, venez enfiler le kimono pour transpirer à gogo.

♥ *Un prof pédagogue et patient quel que soit votre niveau*

UN JOUR J'ESCALADERAI L'EVEREST, UN JOUR...

LYON 2

• 112, crs Charlemagne
06 40 09 06 82
azium.fr
M^c PERRACHE
mar, ven : 11h - 22h
mer - jeu, sam - dim : 11h - 19h
Entrée adulte : 14 €
Étudiant : 11,90 €

AZIUM DÉTENTE ET LOISIR INTÉRIEUR

Gros courageux, tu n'es pas trop rassuré en haut d'une échelle ? Ça t'arrive souvent de confondre ta culotte avec ton urinoir ? Tu aimes collectionner des timbres ? Azium et son mur de 22 mètres, c'est 22 raisons pour toi de rester chez toi ! Bon, tu peux quand même aller te détendre dans leur sauna. Vieux baroudeur, ton cœur balance pour les dièdres, les dalles ou les dévers ? Tu ne vas pas à l'escalade pour cueillir des fleurs ? Te prendre des vols, ça te détend ? Azium n'attend plus que toi.

♥ *Système d'auto-assurance, pour grimper en voie sans partenaire*
i *Sauna, bar, espace d'escalade ludique, power jump, parcours acrobatique*

LYON 7

• 11, rue Lortet
04 72 71 83 84
www.lemurdelyon.com
M^c JEAN MACÉ
lun - dim : 9h - 00h
Abonnement : 45 €/mois
Carnet de 10 entrées : 5 - 13 €

LE MUR DE LYON

En 1953, Hillary et Norgay ont réussi à vaincre l'Everest. En 2017, moi, j'ai réussi à vaincre une paroi de 12m de haut dans la plus grande salle d'escalade de France. Vous pouvez rire, mais le défi ne fut pas simple. Peur, tremblements, larmes, joie, satisfaction : les émotions se bousculent alors j'enfile mon baudrier. Je grimpe, descends en rappel, c'est l'ascenseur émotionnel. Heureusement, Siméon et les autres coachs m'ont aidée à grimper en toute confiance. Prochaine étape : le mur de seize mètres niveau 6b !

♥ *La diversité de parois et de niveaux : enfants ou adultes, débutants ou champions du monde*
🎧 *Sur présentation du guide : 1 cours découverte acheté = 1 cours découverte offert*
i *Murs, blocs, parcours aventure indoor, salle de fitness, sauna, espace détente, espace enfant, cours de yoga*

JEUX



SAUVE QUI PEUT

LYON 2

• 35, rue C. Périer

04 26 22 49 99

wakeup-lyon.com

**T1 - ARRÊT HÔTEL DE RÉGION -
MONTROCHET**

lun, sam - dim : 10h - 22h

mar - ven : 11h - 21h

WAKE UP - LIVE ESCAPE GAME

NEW En 1975, animés par l'angoisse et l'excitation, mon équipe de détectives et moi avons suivi les traces de Matilda. Les énigmes s'enchaînent à travers les salles du pensionnat où résonnent les pleurs de cette enfant torturée. Aidés de notre tablette, nos sens et nos méninges sont mis à rude épreuve jusqu'au dénouement final. Une histoire se termine mais l'imagination de Wake Up ne s'arrête pas là et de nouvelles aventures nous attendent.

LYON 2

• 36, rue du Plat

04 72 15 71 19

omescape.fr

M[°] BELLECOUR

lun - dim : 10h - 22h

Heures creuses : 17 - 24 €

Heures pleines : 20 - 34 €

OMESCAPE

60 minutes chrono, 5 cerveaux, 1 objectif : empêcher le docteur Viper de contaminer les eaux de Lyon avec une souche virale mortelle. Un décor plus vrai que nature, des énigmes concoctées avec un souci du détail, des encadrants professionnels qui mettront à l'aise les plus novices d'entre vous. Le Petit Paumé a adoré et y retournera très vite !

■ Une boisson et une photo de groupe offertes à la fin

LYON 3

• 11, rue de la Part-Dieu
09 86 15 94 55
enigmaticlyon.fr
M* PLACE GUICHARD
mar - dim: 10h - 22h
La partie : à partir de 20 €

LYON 3

• 219, rue Vendôme
09 80 61 50 42
wayout.fr
M* PLACE GUICHARD
lun - dim: 10h - 23h

LYON 6

• 58, rue Ste-Geneviève
06 68 66 96 93
lyon.team-break.fr
T1, T4 - ARRÊT THIERS - LAFAYETTE
lun - dim: 10h - 23h
Équipe entre 2 et 6 joueurs
25 - 35 € / personne

DÉCINES-CHARPIEU

• 10, av. S. Veil
08 92 69 69 69
parc-ol.com/escape-game
T3 - ARRÊT DECINES GRAND LARGE

LYON 7

• 21, rue Père Chevrier
06 81 14 20 32
amazingame.fr
M* SAXE-GAMBETTA
lun - dim: 10h - 22h
25 €

ENIGMATIC LIVE ESCAPE GAME

Avec mes quatre chevaliers, nous avons une heure pour trouver le Graal et sauver Guenièvre. Au fil des énigmes, les décors révèlent leur magie: les murs bougent, les portes cachées s'ouvrent et les mécanismes s'actionnent. Tous nos neurones sont mobilisés pour décoder les messages cachés, actionner les torches magiques ou retrouver une mélodie perdue. Pour secourir la reine, il faudra sacrifier nos meilleurs membres dans les cachots. L'illusion est complète et pour une fois, on aime être pris au piège.

 **Sur présentation du guide: 15% d'offert pendant les heures creuses**
 **Information complémentaire: Petit déjeuner le matin**

WAY OUT ! ESCAPE GAME LYON

Trois salles différentes, nous choisissons la prometteuse « Île aux Trésors ». Avec mes deux matelots, nous devons découvrir le fabuleux butin du Capitaine Flint. Plus occupés à jouer aux pirates avec nos pistolets d'époque dans ce décor réaliste, nous perdons du temps sur les énigmes. Quelle erreur ! À quelques secondes près, la porte se verrouille à jamais. Partis pour mourir de faim et de soif, nous pensons à nos êtres chers... et à l'aventure incroyable que fut notre passage sur cette île.

 **Les déguisements**
 **Photo de groupe offerte à la fin**

R P P P

TEAM BREAK ESCAPE GAME

Saint-Petersbourg, 1953. Cinq agents secrets, une bombe, le monde à sauver. Enfermés dans un bunker, ils n'ont que 60 minutes pour déjouer le plan du dictateur fou. La panique les gagne, ils ne peuvent faire confiance qu'à leur intelligence et leur logique. Allant d'énigmes en énigmes, évitant les pièges, parfois gagnés par le désespoir, seront-ils à la hauteur ? Sauront-ils s'en sortir main dans la main ? Ou bien finiront-ils par s'entre-tuer ? Et si c'était à vous d'écrire l'Histoire ?

 **Didier, notre agent référent sans qui je ne serais plus là pour écrire cette critique**

OL - ESCAPE GAME

NEW Saison 2017/2018. 1^{er} match pro, 1^{er} coup dur: la porte du vestiaire est fermée, m'empêchant de rejoindre mes coéquipiers qui m'attendent pour démarrer la rencontre. Je dois m'extirper rapidement et subtilement de ce vestiaire. La tâche n'est pas aisée. Passer de jambe à droite, je déchiffre le code du cadenas. Crochet à gauche, je force le mot de passe de l'ordinateur. Je trouve finalement la combinaison gagnante, ovationné par le public. Permettez-moi de lâcher un p'tit dab.

 **L'arrivée triomphale dans le vrai Parc OL**
 **Il y a deux salles différentes**

A MAZE IN GAME

NEW Rentrer dans le sous-marin soviétique B-618 Voronej ? Amazing ! Enquêter sur un mystère paranormal avec ses potes ? A-mazing ! Se mettre dans la peau d'un agent des forces spéciales ? A-maze-ing ! Où vivre une telle expérience ? A Maze In Game !

 **L'immersion est totale !**
 **Boisson offerte**

LYON 9

• 58, rue Marietton
04 82 91 39 23
megazonevaise.com

M^{re} GARE DE VAISE

mer: 13h - 22h
jeu: 15h - 22h
ven: 15h - 23h
sam: 13h - 23h
dim: 13h - 19h

MEGAZONE VAISE

J'ai toujours rêvé d'être le héros d'un jeu vidéo. C'est chose faite avec Megazone Vaise. Le décor y est pour beaucoup: trois étages climatisés pleins de recoins et de cachettes inopinées. La technologie des armes laser est aussi dernier cri. Malgré le manque d'enthousiasme du maître du jeu, c'était un super team building à quinze.

★ *On aurait aimé plus d'explications avant de jouer*

🔊 *Sur présentation du guide: 2 parties offertes pour 2 parties achetées (hors samedi)*

📄 *Tarifs spécifiques pour des événements étudiants, anniversaires et pendant les vacances scolaires*

LYON 6

• 104, rue de Sèze
04 72 74 26 86
megazonelyon.com
M^{re} MASSÉNA

mar, jeu - ven: 15h - 22h
mer: 14h - 22h
sam: 10h - 22h
dim: 13h - 19h
La partie: 9 €

MEGAZONE

Alien court vers Terminator, ziouuuu, le tir l'atteint en plein dos. Bim, ça fera moins 200 points et quatre secondes d'impossibilité de tir. Tatata, je tente de prendre possession de la base ennemie. Mince, je suis repérée. Je cours, monte, dévale, passe sous l'arche, touloulou, mince, je viens de me faire désactiver. Quelle partie de plaisir ce laser game: l'adrénaline, le bande-son stimulante, les copains et surtout la complexité d'un labyrinthe de 600 m² en plein Lyon !

♥ *Les explications du début sur le déroulement de la partie, très fournies, nous plongent direct dans l'ambiance*

🔊 *Sur présentation du guide: 2 parties offertes pour 2 parties achetées (hors samedi)*

R P P P

PIERRE-BÉNITE

• 22, rue M. Chardon
04 78 50 98 34
lasergame-evolution.com
BUS 15, 17 - ARRÊT VAILLANT COUTURIER
mar, jeu - ven: 17h - 00h
mer: 14h - 00h
sam: 10h - 00h
dim: 14h - 20h
La partie: 9 € / Les deux: 16 €
20 € les 6

DARDILLY

• 12, ch. des Gorges
07 83 77 61 49
lasergame-evolution.com
BUS 89 - ARRÊT DARDILLY LES GORGES
mar, jeu - ven: 17h - 00h
mer: 14h - 00h
sam: 13h - 00h
dim: 14h - 20h

VÉNISSIEUX

• 221, av. F. de Pressensé
04 72 62 35 09
icombat-lyon.fr
BUS 35 - ARRÊT TITILLEUX
mer - ven: 19h - 22h30
sam: 10h30 - 22h30
dim: 10h30 - 19h
21 € / personne pour 1h
420 € / groupe pour 1h30

LYON SUD

• RN 7
06 28 54 26 81
onlypaintball.fr
lun - dim: 9h - 19h

DAGNEUX

• 195, av. de l'Industrie
04 30 33 33 33
lun, jeu - ven: 17h - 23h
mer: 14h - 23h
sam: 14h - 23h
dim: 14h - 20h
Session membre: 25 €
5 sessions = 17 € / session

LASER GAME EVOLUTION LYON SUD

Douze co'pains, trois équipes, c'est parti, la guerre est déclarée. Dévaler les escaliers à toute vitesse, se perdre dans le labyrinthe géant, se jeter au sol pour esquiver le laser ennemi, se cacher en embuscade dans chaque recoin: le combat est rude ! Après vingt minutes, la musique s'arrête, sonne la trêve et le verdict tombe: notre équipe a remporté la bataille. Nous reviendrons pour, cette fois, gagner la guerre !

♥ **Le labyrinthe de 425 m²**

20 € les 6 parties: avec boissons offertes (le mardi, mercredi et jeudi de 18h à 22h)

LASER GAME EVOLUTION LYON NORD

Je rentre, je suis traqué, je cours, je tourne à droite, je tourne à gauche, je tue Josiane, je tue Michel. Je monte au premier étage, je traverse la passerelle, je monte au deuxième étage. Soudain, j'aperçois Jeff qui me tue. Je meurs. 8 secondes. Tel le phénix, je renaiss de mes cendres. Je monte au mirador. Je tue les bleus, puis les rouges. Je suis le roi du monde. Bref, j'en suis sûr je vais réserver pour mes 45 ans.

Sur présentation du guide: 1 boisson offerte

700m² sur 4 niveaux

RPPP

ICOMBAT LYON - LASER GAME

Le paintball ça fait mal et c'est bien, parce qu'on a l'adrénaline de la peur d'être touché. Mais ça salit. Le laser game, c'est bien parce qu'on ne se fait pas mal. Mais bon, on en perd la boule au ventre et l'excitation. iCombat c'est triplement bien parce qu'on tire avec des répliques d'armes de guerre, on ne se salit pas et dès qu'on est touché, la ceinture que l'on porte nous envoie des petites décharges électriques. Voilà pour l'adrénaline. Alors lâche Call of Duty et fonce combattre.

iCombat est ouvert 7 jours sur 7 pour les entreprises et les groupes

À LA GUERRE COMME À LA GUERRE !

ONLY PAINTBALL

Avec les copains, on aime bien se tirer dessus. Un peu comme les Ricains mais avec des billes ! Sur ce terrain carré, divisé entre une forêt accidentée et une superbe structure en bois composée de tours et passerelles, nous trouvons notre bonheur. Selon les scénarii, nousuttons des zombies ou canardons le VIP. Pour autant, ne croyez pas que c'est l'anarchie ! Mickaël arbitre les parties avec un œil avisé, tout comme le sont ses précieuses indications. Only Paintball, *you are my one and only*.

EN VOITURE SIMONE !

ONLY KART

Alors on se prend pour Schumacher ? On fait des petits tours de piste en kart électrique, ça se passe bien ? Allez, viens on fait un pari. Le pari que tu me rattrapes pas sur ce circuit. Virage à droite, montée sur le pont de 150 mètres, descente rapide avant un *u-turn* serré... tu n'as aucune chance. Le parcours sur deux étages, même pas peur. Tu verras bien ta photo sur le panneau des résultats, t'es loin derrière moi.

♥ **Pouvoir voir et recevoir ses statistiques de course par mail**

À L'ANCIENNE

R P P P

LYON 1

• 19bis, rue du Sgt Blandan

09 54 09 69 01

lesepinards.fr

M* HÔTEL DE VILLE

mer - sam : 19h - 1h

dim pluvieux : 15h - 19h

Cotisation soirée : 3 €

Cotisation annuelle : 9 €

ET C'EST HEUREUX CAR MON FRÈRE N'AIME PAS LES ÉPINARDS

Nul doute, vous passerez une bonne soirée dans cet antre du jeu de société. Le principe est simple : on cotise trois petits euros à l'entrée de ce bar associatif, on commande une bière à Michèle, la patronne des lieux depuis 1988, et hop, plus de 1800 jeux vous attendent pour commencer la partie. Mémoire, enquête, cartes, stratégie, rapidité, humour, à deux ou en groupe, on pourrait y passer la nuit.

1 Tournois de poker le premier dimanche du mois

LYON 1

• 3, pl. du Griffon

04 72 27 84 51

archi-chouette.fr

M* CROIX-PAQUET

lun - sam : 10h - 13h30 / 14h30 - 19h30

Jeux : à partir de 10 €

Carte de fidélité : pour 10 jeux achetés,

10% du montant total en avoir

ARCHI CHOUETTE

Je suis plutôt jeux en ligne que jeux de société mais j'ai voulu retourner à mes classiques. Véritable caverne d'Ali Baba, chacune des trois salles se destine à un public différent. Qu'importe ce qu'on recherche, jeux de construction, jeux d'imitation, jeux de réflexion ou d'éveil, le choix est large mais les conseils adaptés, puisque chaque vendeur a sa spécialité. Pas besoin de casser sa tirelire pour se casser la tête sur certains jeux.

♥ **Les jeux d'arcade dans la salle du fond**

BD Sur présentation du guide : 10% de remise sur les jeux de société et 5% sur les jouets

1 Soirées jeux de société le jeudi : 3 € l'entrée sur inscription

R P P P

LYON 2

• 23, qu. J. Moulin

04 78 95 41 73

gamespirit.fr

M* CORDELIERS

lun - mer : 13h - 20h

mer - ven : 10h - 20h

Arcade : 0,20 - 0,50 €

GAMESPRIT

Toi aussi, cher lecteur, tu as saigné Sonic sur ta Megadrive ? Toi aussi, tu as vaincu la Ligue Pokémon avec Pikachu sur ta Game Boy Color ? Tu es nostalgique de ce temps révolu où l'intrigue primait sur l'image ? Je l'étais aussi, avant de rentrer chez Gamespirit. Et les souvenirs sont remontés. J'ai ressorti mes vieilles consoles, acheté des jeux d'occas pour presque rien et, enfin, j'ai pu jouer comme au bon vieux temps.

♥ **Les bornes d'arcade Tekken / Street Fighter / Mortal Kombat à 20 cent. la partie**

1 Vous trouverez aussi des jeux next-gen d'occasion

T'AS LES BOULES !

LYON 8

• 80, rue M. Berliet

04 78 01 21 65

bowling-du-8eme.com

M* SANS SOUCI

lun - jeu, dim : 14h - 1h

ven - sam : 14h - 3h

Tarif étudiant (semaine) : 4 €

Tarif normal : 4,50 €

BOWLING DU 8^e

J'adore aller au bowling avec mes copains. On prend nos grosses boules à deux mains et on fourre nos doigts dans tous les trous. On s'en-quitte les uns après les autres : une vraie partie de plaisir. En plus, quand le terrain de jeu est bien huilé, ça glisse, ça glisse. Au Bowling du 8^e, y'a 30 pistes, imaginez-vous le nombre de partenaires potentiels ! Si vous vous lassez, faites un petit tour au billard : ici, personne ne vous en voudra si vous jouez seul avec votre queue.

♥ **Les pistes pour enfants, pour que tout le monde puisse s'amuser**

1 Organisation d'anniversaires pour enfants les mercredis, samedis et dimanches. Séminaires et buffets d'entreprise

ON S'ENVOIE EN L'AIR

VILLEURBANNE

• 26, rue E. Decorps

04 78 96 36 19

aviasim.fr

BUS C3, C11 - ARRÊT CYPRIAN -

LÉON BLUM

lun - sam : 10h - 19h

Pack découverte : 99 €

Pack Full Expérience : 149 €

AVIASIM

Me voici installé aux commandes d'un Boeing 747. Je choisis d'affronter l'aéroport le plus dur au monde, celui de Saint-Martin. Ne pensez pas que je veuille voler dans les plumes de mon équipage... Et puis à la moindre erreur, le moniteur vient à mon secours. Après les premières manœuvres, je me rends compte que je vole bas et malheureusement, ce n'est pas seulement parce que j'atterris... Un peu le tournis, mais j'ai adoré !

♥ **Les cours donnés par des vrais pilotes de ligne**

★ **Ça passe trop vite**

BD Sur présentation du guide : 5%

VILLEURBANNE

• 26, rue E. Decorps
04 78 96 36 19

fighters-academy.com/fr

BUS C3, C11 - ARRÊT CYPRIAN - LÉON BLUM

lun - sam : 10h - 19h
30 minutes : 59 €
Pack Défi : 169 €

LYON 9

• 4-6, rue J. Marcuit
09 72 59 07 70
resa.i-way-world.com

M^e GARE DE VAISE

mar - ven : 17h - 22h
sam : 10h - 22h
dim : 12h - 19h
Tarif : dès 25 €

FIGHTERS ACADEMY

AAM95, runway 26 L, cleared for takeoff. Je décolle. J'entame les looping, mais pas le temps de s'amuser : les premiers ennemis apparaissent. Je flirte avec la vitesse du son en enchaînant les manœuvres tel Tom Cruise dans Top Gun mais sans Kelly McGillis. Après 30 minutes de vol, je réussis mon atterrissage avec brio grâce aux conseils et à la patience de l'instructeur.

♥ *On fait joujou dans un vrai cockpit de F-16...*

✱ *... qui reste immobile, n'en déplaie à mon espoir de sensations fortes*

I-WAY - SIMULATION

Here come the men in black. À la manière de Will Smith, j'entre dans l'I-Way par un long couloir blanc. Deux étages plus haut, c'est 5000 m² dédiés à la simulation de course mécanique et à une *escape room*. J'accomplis mes rêves d'enfant et m'aventure dans l'avion de chasse vêtu d'une belle combinaison pour une bataille dans les airs. C'est quand le prochain Top Gun ? Histoire que je puisse postuler.

♥ *Un staff très avenant et à l'écoute*

📌 *L'espace est climatisé et est doté d'un restaurant. Parking payant à disposition*

BIENVENUE DANS UN MONDE PARALLÈLE

VILLEURBANNE

• 5, rue E. Pottier
09 72 59 07 13
eydolon.fr

BUS 37 - ARRÊT LE ROULET

mar, jeu : 17h - 21h
mer : 14h - 21h
ven : 17h - 23h
sam : 10h - 23h / dim : 10h - 19h

EYDOLON

NEW Aujourd'hui, je me suis transformée en hamster qui courait après des donuts, puis en grande héroïne tirant sur des robots envahisseurs. Enfin, j'ai fait un tour de luge à plus de 200 km/h. Le tout en une trentaine de minutes. Pas mal, non ? Ce n'était pas un rêve mais une réalité parfaitement reconstituée : de la réalité virtuelle. Un masque, et les sensations deviennent réelles. J'ai eu l'air ridicule en m'activant de la sorte mais qu'importe, je me suis bien amusée.

📌 *Pensez à réserver à l'adresse reservation-lyon@eydolon.fr*

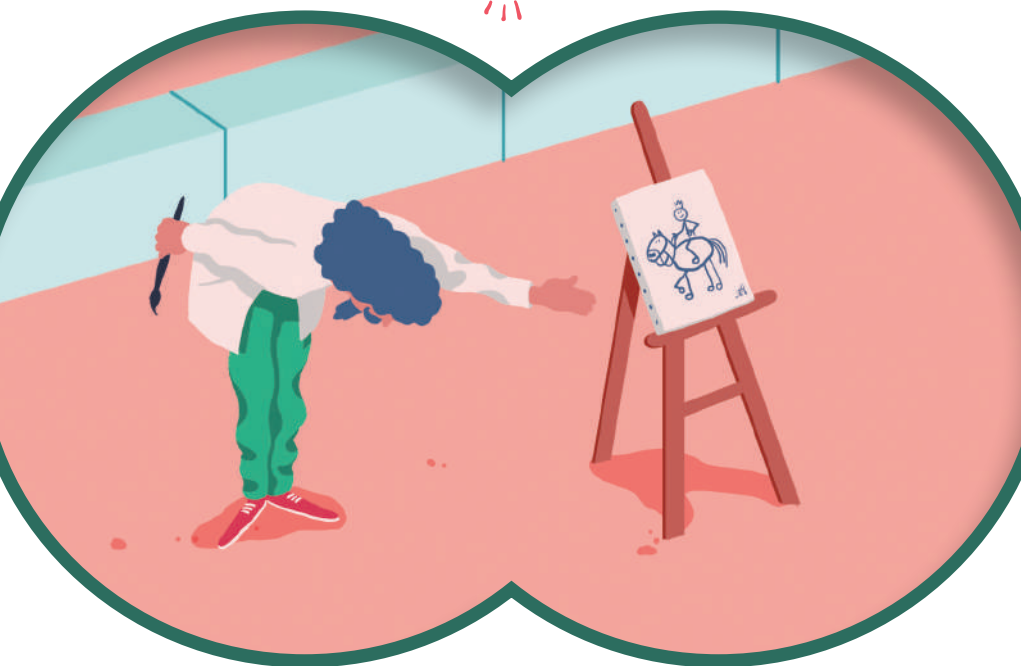
POUR CEUX QUI OSENT.

EYDOLON

ESPACES DE LOISIRS ET D'EXPÉRIENCES EN RÉALITÉ VIRTUELLE

EYDOLON LYON / VILLEURBANNE - EXALTO, AUX PUCES DU CANAL, 5 RUE EUGÈNE POTTIER, 69020 VILLEURBANNE
N'HÉSITEZ PAS À RÉSERVER PAR TÉLÉPHONE - 09 72 59 07 13 OU PAR MAIL - RESERVATION-LYON@EYDOLON.FR

COURS LUDIQUES



COURS DE CUISINE

SAINTE-FOY-LÈS-LYON

• 28, ch. de Montray
04 37 41 58 07

delicieusementvotre.com

**BUS C19 - ARRÊT CIMETIÈRE
DE STE-FOY**

lun - sam : selon planning
Cours : 55 - 75 €

Formule duo parents enfants : 37,50 €
Enfant : 33,50 €



LYON 2

• 8, rue St-Nizier
04 78 92 46 30

atelierdeschefs.fr

M^e CORDELIERS

lun - sam : 9h - 19h
Séance de 30 min : 17 €
Séance de 1 à 2h : 38 - 76 €



DÉLICIEUSEMENT VÔTRE

Cet après-midi, j'enfile le tablier pour un cours de cuisine aux allures de Top Chef ! Et pour cause, il y a du pain sur la planche. Au menu : feuilleté d'œufs pochés, croustillant d'épaule d'agneau et baba au rhum. Heureusement, on travaille en équipe et quelle équipe : tandis que Michelle surveille la béchamel, je prépare une délicieuse sauce à la citronnelle. Le *must*, je ramène le tout à la maison. On ne veut pas me croire mais oui, c'est bien moi que j'ai fait !

📞 Sur présentation du guide : 5% de remise

L'ATELIER DES CHEFS

Parée de mon tablier, dans cette cuisine immaculée, je me sens l'âme d'une cuisinière avertie ! Très vite, le magret crépité d'excitation à l'idée de se mêler aux mangues fondantes. Même si j'essaie d'impressionner le charmant cuisinier, je ne perds pas une miette de ses conseils avisés. L'amour dure seulement 30 minutes mais je suis rapidement consolée par mon groupe, avec qui je partage cet en-cas succulent.

♥ **Le large choix de cours : recettes très variées et durée au choix, de 30 min à 4h**

📞 Sur présentation du guide : une formule boisson (café + vin) offerte

LYON 2

• 2, rue du Plat
09 83 69 09 65

mygato.fr

M^e BELLECOUR

mar - mer: 11h - 18h30
jeu: 14h - 18h30 / ven: 11h - 19h
sam: 10h30 - 19h
Atelier 2h30: 62 €
Ado: 57 € / P'tits Chefs: 37 €



LYON 2

• 1, pl. Bellecour
04 72 41 18 00

incuisine.fr

M^e BELLECOUR

lun: 11h - 18h30
mar - sam: 10h - 19h
Atelier adultes: à partir de 50 €
Atelier adolescents: 30 €



LYON 6

• 55, rue Garibaldi
09 84 34 40 45

atelier-des-sens.com

M^e MASSÉNA

mar - sam: 10h - 18h
À partir de 36 € / h



MY GATÔ

Je mélange les ingrédients mais je les incorpore mal. Je fouette les œufs mais je les monte mal. J'étales la pâte mais je la lisse mal. Pfff... Maladroïtement, enfants, couples et amis font leurs armes dans la pâtisserie. Une brigade de trois pâtissières, menée au cordeau par Stéphanie, vole à leur secours et se décarrasse pour rectifier les gestes approximatifs. Ça corne, ça abaisse et finalement ça dresse. L'appareil prend forme au bain-marie, nous repartons avec un royal réussi.

Sur présentation du guide: un atelier à 59 € au lieu de 62 €

IN CUISINE

Dans la cuisine aux murs édulcorés, je joue au petit laborantin: tablier enfilé, ustensiles prêts à être dégainés, plan de travail immaculé, je mélange, pétris et fais mes petites expériences avec les ingrédients que j'ai sous la main. Guillaume, ingénieur de formation, me transmet toute sa science et ne tarit pas de petites anecdotes culinaires, entre chimie et gastronomie. Bon, pour le Nobel faudra repasser mais on se sera quand même bien régalez!

Sur présentation du guide: un café offert

Je choisis mon cours selon mes envies (sucré, salé, healthy...). Chez InCuisine on peut aussi se restaurer et acheter des livres de cuisine

RPPP

L'ATELIER DES SENS

J'enfile mon tablier et m'installe devant mon plan de travail. Nous sommes neuf, tous très motivés. J'enlève les arêtes de ma daurade et trempe mes endives dans une casserole remplie d'agrumes. Les autres franchissent les étapes avec la même aisance que moi, sous l'œil avisé du chef Cyril Feissat. Je coupe finement mes Saint-Jacques et mon avocat. C'est enfin l'heure du verdict. Mais ici on n'est pas dans Top Chef, on déguste nos petits plats ensemble dans la bonne humeur et avec du bon vin!

Apprendre à cuisiner avec un chef étoilé

Cours de cuisine, de pâtisserie, d'œnologie et ateliers pour enfants

COURS DE THÉÂTRE

ET COMPAGNIE

C'est un cours d'impro où tout le monde se connaît, où se mêlent tous les âges et où l'on partage l'amour du jeu. Salla, la professeur finlandaise, nous fait travailler sur l'interprétation et la profondeur des émotions. Ce n'est pas une mince affaire mais avec ses exercices, le groupe progresse vite. L'ambiance est bienveillante. J'y ai passé un bon moment, c'est certain, je repasserai... à l'improviste!

COURS DE DESSIN ET PEINTURE

LYON 1

• 2, rue Ste-Marie des Terreaux
04 78 27 21 02 / 06 81 54 88 06
lesateliersterreaux.fr

M^e HÔTEL DE VILLE

lun - jeu: 9h - 22h
ven: 9h - 19h
sam: 9h - 12h
Cours à l'année: 600 - 1 200 €



LES ATELIERS TERREAUX

J'ai adoré ce cours d'essai: plus de deux heures de dessin avec modèle vivant dans une ambiance studieuse et enjouée. Sylvie, professeur très pédagogue, met à l'aise les moins doués d'entre nous, notamment moi. Sachez que tout le matériel est fourni gratuitement et que l'on vous conseille même quel crayon choisir. Ah oui au fait, je songe à m'inscrire à l'année tant ce fusain super moment.

Sur présentation du guide: 5% de remise sur tous les tarifs à l'inscription

Activités culturelles et événements artistiques proposés toute l'année, consulter le site internet

LYON 4

• 23bis, rue d'Ivry
06 01 63 69 12
lapointerouge.fr
M* CROIX-ROUSSE

mar, jeu: 19h - 21h
mer, jeu: 14h30 - 17h
mer: 10h - 12h30 / 17h30 - 19h30
jeu: 9h30 - 12h
sam - dim: 9h30 - 13h / 14h30 - 18h

LA POINTE ROUGE

Cours de dessin. Je sonne, une première dame m'ouvre la porte, un modèle ouvre son vêtement, je suis sonné. Elle est nue. Elle donne son corps à l'art, à moi, elle donne la gau... Enfin non ! Je me ressaisis. Ici viennent seulement les âmes artistes et délicates. Céline me prodigue de fins conseils. Platonique, je grise sur le papier une courbe, une contre-courbe, ici un sein, là une ombre. Un halo de lumière caresse cette silhouette levée sur un divan. Je tressaille ! Cours divin.

P Propose aussi atelier de peinture, atelier découverte et atelier mandala, en musique

LYON 5

• 114, qu. P. Scize
04 78 98 54 93
sangy-caillet.com
M* HÔTEL DE VILLE
Cours d'essai offert
5 cours: 110 €



LES ATELIERS BLEU CERISE

NEW Chez les chasseurs alpins, le mot rouge est tabou, on lui préfère l'expression « bleu cerise ». Avec Martine, pas de tabou, je m'exprime librement sur la toile de mon choix, guidée par son œil expert. Avec trois couleurs (même du rouge !), je me laisse aller à sculpter mon tableau. Spatule, éponge, pinceau... je m'égare. Heureusement, Martine est là pour m'aider à prendre du recul. Deux heures plus tard, je repars détendue comme après une séance chez le psy, mon chef-d'œuvre sous le bras.

P Les cours en petit groupe et l'attention que Martine accorde à chaque élève
P Possibilité de suivre des ateliers de sculpture sur pierre. Séance individuelle d'art thérapie évolutive à 50 €

LYON 6

• 12, rue de Sèze
04 72 74 29 44
lapetiteacademie.net
M* FOCH
Enfant: 20 - 30 € / séance,
438 - 538 € / an
Adulte: 20 € / séance, 619 € / an



LA PETITE ACADÉMIE

Que vous soyez un Picasso en devenir, un adulte qui fuit la monotonie de son quotidien ou un garnement qui souhaite exprimer son art, vous serez comblé ici. On papote, on peint, on vous prodigue des conseils. « Splash, splouh » la peinture s'étale, « fffiuuuu » les gouttes d'acrylique perlent au bout de la paille, « criss », le couteau dresse la ligne ! Wahoo... merci La Petite Académie !

P L'ambiance bohème, tout le monde se connaît !
P Le cours d'essai est offert

LYON 6

• 6, rue Bugeaud
04 78 26 66 70
laurence-s.fr
M* FOCH
lun: 14h - 20h
mar - sam: 10h - 20h
Adulte: 160 € / mois, 350 € / trimestre
et 845 € / an
Étudiant: 555 € / an



ATELIER DE L'OASIS

Laurence c'est tout à la fois. Le charme de Ferrari, la pugnacité de Chirac, la gentillesse de Boccolini, l'engagement de Pernoud et le génie artistique d'Equilbey. Fini les gribouillages, place à la technique sur les bords du Rhône, seul ou en groupe. Quelques traits à l'horizontale et à la verticale pour définir des repères puis c'est parti ! Le crayon glisse et noircit le grain immaculé du papier. Zut ! La gomme s'use. Les architectes de la passerelle du Collège ne m'ont vraiment pas facilité la tâche.

P Laurence pardi !
P Sur présentation du guide: 10% de remise
P Propose aussi des cours de peinture au couteau

ATELIER de L'OASIS
Cours dessin
6 rue Bugeaud 6e

www.laurence-s.fr

ATELIERS DIY

RPPP

LYON 1

• 41, rue Burdeau
04 72 27 82 17
unique-en-serie.com
M^e CROIX-PAQUET

mar - sam : 9h - 12h / 13h30 - 19h
Adulte : 59 € / Enfant : 45 €



UNIQUE EN SÉRIE

Début de l'atelier de sérigraphie : Claire commence avec ses mille et un pochoirs, ses mélanges de peintures et ses danses de tissus. J'ai voulu être comme elle, reine de la créativité, amoureuse de la forme avec son envie de tout transformer. Quel dommage, c'est fini... je retourne à ma vie ! En tout cas, pour personnaliser de multiples textiles, c'est à essayer !

♥ *Tote bags, coussins et pochettes : tout est à réinventer*

LYON 5

• 3, rue des Trois-Maries
04 72 40 07 39
mon-bijou-fantaisie.com
M^e VIEUX LYON

lun - mar, jeu - ven : 9h - 17h
mer : 10h - 12h



CÉCILE CREPELLIÈRE - FRAISE & TRIBOULET

NEW T'as vu ma nouvelle bague ? Je fanfaronne depuis ce matin. Lorsque tu m'as dit que j'allais faire un cours de création de bijou, j'ai pensé : « tu parles, enfiler des perles sur un fil, c'est pas la joie ». Grossière erreur, en deux heures, j'ai créé un bijou en laiton et appris quelques bases de bijouterie. La prochaine fois, s'il te plaît, réserve-moi une session de quatre heures. Je te rassure, pas besoin d'être très habile de tes mains pour pouvoir en ressortir avec une jolie pièce *self-made*.

🔊 *Sur présentation du guide : 10% de remise sur un cours de 2h ou 4h*

LYON 6

• 16, rue Sully
09 81 91 70 83
pausecreation.fr
M^e FOCH

mar - sam : 10h30 - 12h30 / 14h - 19h
Horaires modulables, les cours peuvent aller jusqu'à 21 h 30
Enfant : 25 - 35 € / séance, 200 € / 10 ateliers / Adultes : 35 - 75 € / séance, 300 - 324 € / 10 ateliers ou 18h de cours



PAUSE CRÉATION

Dès mon arrivée, je le sens, je vais passer un super moment. On nous offre un thé accompagné de délicieux biscuits pour nous donner des forces. Objectif de l'après-midi : un *tote bag homemade*. Moi qui n'ai jamais tenu d'aiguilles entre les mains, j'ai peur du massacre ! Je suis alors un à un les conseils d'Annicka. En trois heures, je me retrouve avec un sac tendance, unique et surtout fait par bibi ! J'en connais qui vont être jalouses...

♥ *Les encouragements précieux de Priscilla, la responsable*

LYON 6

• 91, rue de Créqui
06 14 24 27 94
byanneponsoye.com
M^e FOCH

mar - mer, sam : 10h - 12h
mar : 14h30 - 17h30 / mer : 14h - 17h30
jeu : 14h30 - 18h / ven : 10h - 18h
sam : 14h30 - 17h30



BY ANNE PONSOYE

« Premier principe : on coud toujours endroit contre endroit. » Késako ? Anne me prend sous son aile, pendant que Gaëtane et Anne-Fleur, des habituées de l'atelier, s'attaquent à la confection de vêtements pour leurs bambins. J'appuie sur la pédale, c'est parti, l'aiguille pique et repique à un rythme effréné. Ça papote dans la pièce, dur de ne pas perdre le fil : prénom du bébé qui arrive, voyage à Lisbonne qui se trame... Hop, je fais un dernier point et ma trousse est fin prête, je file !

♥ *La large palette de tissus proposée dans l'atelier : liberty, vichy...*

🔊 *Sur présentation du guide : 5% de remise*

RPPP

COURS DE PHOTOGRAPHIE

STUDIO «LE CARRÉ»

« Si je savais prendre une bonne photographie, je le ferais à chaque fois » disait Doisneau. Il devait les connaître lui, les frustrations du photographe soumis au temps et au hasard. Il faut patience et réactivité pour attendre le bon moment mais surtout, ne pas le laisser filer. Pour ce qui est de la patience, à vous de voir. Concernant la réactivité, le Studio Le Carré vous aidera à comprendre et maîtriser votre appareil de jour comme de nuit, le tout dans une ambiance décontractée.

♥ *Les accessoires mis à disposition*

🔊 *Sur présentation du guide : accès aux diapositives du cours Débutant Mode Manuel offert*

📌 *Des cours en groupe, pour les débutants mais aussi pour les photographes plus aguerris*

LYON 1

• 25, qu. St-Vincent
06 76 84 17 19 / 09 67 13 66 48
studiolecarre.com
M^e HÔTEL DE VILLE

lun - sam : 9h - 22h
dim : 9h - 20h
Cours de photo débutant 4h
(2 x 2h) : 99 €
Cours de perfectionnement (2h) : 49 €



OUI INSTRUCTEUR CHEF

LYON 6

• Vélodrome du Parc de la Tête d'Or
01 45 20 93 47
urban-challenge.fr

M⁺ MASSENA

lun - mer: 18h45 - 20h
mar - jeu: 12h30 - 19h
sam: 9h30 - 12h30
dim: 16h45 - 17h45

URBAN CHALLENGE

« - Si vous survivez à mon instruction vous deviendrez une arme, vous deviendrez un prêtre du sport implorant la sueur. Est-ce que c'est clair ? - Chef oui chef ! » Vous êtes prévenus. Avec vos compagnons de galère, vous n'échapperez pas aux squats, pompes, tractions, montées de marches, courses fractionnées. Une heure de dépassement de soi, une heure d'émulation et de souffrance collective autour de la ville. Mais n'ayez crainte, vous en redemanderez.

♥ **Les bancs publics qui se muent en machines sportives**

1 **Si les coachs sont bâtis comme la Montagne dans GOT, ils sont aussi doux et pédagogiques que Samwell Tarly**

RPPP

LYON

• Dans tous les parcs de Lyon
04 72 69 47 60
bemysport.fr
lun-dim: 6h - 23h

BEMYSPOUR

Toi aussi t'en as marre ? T'es pas beau, t'es vilain, t'as de l'embonpoint, la salle de sport c'est trop loin, tu péchos aucune tchoin et tu peux même pas faire de tennis/boxe/pilates/running/yoga/renforcement musculaire avec tes copains ? Hey l'ami, fais comme moi, sois malin, BeMySport mettra fin à ton chagrin. Un coach perso souriant et tout équipé qui se déplace où tu veux, quand tu veux, pour faire ce que tu veux, avec qui tu veux: plus d'excuse pour ne pas te remuer le popotin.

♥ **Le cours de boxe**

1 **Possibilité de partager sa séance jusqu'à quatre amis et de diviser les frais et de suivre le cours partout dans Lyon**

BESOIN D'UN BREAK

LYON 9

• 15, qu. de la Gare d'Eau
04 37 46 12 80
campus.sportdanslaville.com

M⁺ GARE DE VAISE

lun - ven: 8h - 23h
sam - dim: 14h - 19h



CAMPUS SPORT DANS LA VILLE

Vendredi soir, je sors du taf, enfin en week-end. C'est toujours la même chose: c'est quand on a du temps qu'on ne sait pas quoi faire... Ça ne dure pas longtemps, mon pote Armand m'appelle. « Allez viens on va se détendre les guiboles ! » Je retrouve alors neuf potes pour une partie de foot. Le terrain synthétique brûle mes genoux quand je tacle, mes poumons crachent du feu et j'adore ça. En rentrant au vestiaire, on se demande tous si on ne reviendrait pas la semaine prochaine faire un petit basket !

1 **Le campus prête les ballons contre une pièce d'identité. Salles de réunion et de sport d'intérieur à louer**

RILLIEUX-LA-PAPE

• Fort de Vancia
06 58 93 48 76
vanciaaventure.com

BUS C5 - ARRÊT FORT DE VANCIA

Mercredi (mai, juin, septembre) / Jours
fériés / Vacances Scolaires
Tarif: 10 - 20 €



VANCIAVENTURE

Un fort militaire reconverti en accrobranche ! Grimpez aux arbres, escaladez les murs ou glissez-vous dans des sous-sols de l'époque. Comptez deux heures et demie pour profiter pleinement de tous les parcours et perdre 6700 calories. Un très bon moment, au frais et en pleine nature. Pour les plus coriaces, il y a également un parcours commando ainsi qu'un Horror Escape Game !

1 **Ouvert le mercredi et les week-ends (mai, juin et septembre) ainsi que les jours fériés et les vacances scolaires**

POUR LES RUNNERS

LYON 2

• 8, rue de la Barre
04 72 77 53 85
terrederunning.com

M⁺ BELLECOUR

lun - sam: 10h - 19h

TERRE DE RUNNING

Il y a peu, je me suis mis au trail mais à cette allure et sans bonnes chaussures, c'était la tendinite aiguë assurée ! Je me suis donc rendu chez Terre de Running pour trouver chaussure à mon pied. J'y ai découvert un large choix de chaussures et grâce aux conseils et à la patience des vendeurs, j'ai adopté celles qui correspondaient le mieux à ma course. Au passage, j'ai craqué pour un ensemble de running: ce n'est peut-être pas l'habit qui fait le coureur mais il y contribue !

RÉUSSIR SA PATERNITÉ ET GARDER UN CORPS AFFUTÉ !



• Flexions x 20 •



• Abdos x 20 •



• Lancer de bébé x 10 •



• Sprint x 20 •



• Talons-fesses x 20 •



• Musculation des bras x 10 •



≡ BEAUTÉ & DÉTENTE ≡

BIEN-ÊTRE • P.105 COIFFEURS • P.113

TATTOO & PIERCING • P.121

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL • P.125

SHOPPING • P.131

Wonderbox⁺

RÉALISATEUR DE RÊVES

RÉALISEZ SON RÊVE d'évasion



OFFREZ UN MOMENT UNIQUE :

Soirée divine dans un restaurant étoilé, nuit romantique au château, détente absolue dans un spa d'exception, sensations fortes en Ferrari, rires et émotions au théâtre.



PLUS DE 150 COFFRETS CADEAUX À PARTIR DE 25 € SUR WONDERBOX.FR

BIEN - ÊTRE



DIRECTION L'ASIE

R P P P

LYON 2

• 45, rue des Remparts d'Ainay
04 78 68 19 91

massagelyonjuyuan.com

M^{re} AMPÈRE

lun - sam : 10h30 - 20h
Massage traditionnel de 45 min : 40 €

JU YUAN

Musique relaxante, décoration exotique et parfums d'ailleurs, je suis bien arrivé au Ju Yuan, centre de massage traditionnel chinois. La masseuse m'accompagne gentiment à ma cabine, la lumière est tamisée, je m'allonge sur la table puis soudainement la magie opère. Des pieds à la tête, je m'abandonne à ses mains expertes et aux frissons qui m'envahissent.

🎧 *Sur présentation du guide : 1h de massage pour 45 € au lieu de 49 €*

105

BIEN - ÊTRE

JU YUAN

Centre de massage traditionnel Chinois à Lyon 2

45, rue des Remparts d'Ainay • 69002 Lyon
04 78 68 19 91

www.massagelyonjuyuan.com

Ouvert du lundi au samedi
de 10h30 à 20h00



LYON 6

• 34, rue Cuvier
04 78 24 80 47
baitongthairelax.com

M^e FOCH

lun - mar, jeu - sam : 10h - 19h
Massage : 69 €

LYON 2

• 72, rue de la Charité
07 81 61 80 81
maobong.com

M^e AMPÈRE

lun : 13h - 20h
mar - sam : 10h - 20h
Massage Relaxation 60 min : 60 €
Massage Khmer ancien 60 min : 70 €

LYON 2

• 9, rue d'Auvergne
06 66 22 25 27
lekbanthai.com

M^e AMPÈRE

lun : 13h - 20h
mar - sam : 10h - 20h
Massage à l'huile chaude Solo 1h : 60 €
Massage Duo 1h : 100 €

LYON 2

• 56, rue de la Charité
04 72 32 21 79
thai-bienetre.fr

M^e AMPÈRE

lun : 13h - 20h
mar - sam : 10h - 20h
Massage : 30 - 190 €

BAÏTONG THAI RELAXATION

« Un massage thaï c'est pas censé être violent ? » me dis-je à l'entrée en voyant le petit bout de femme d'1m60 qui m'accueille. Trente minutes plus tard, elle a les coudes enfoncés dans mes reins, mon dos craque et je regrette mes paroles. Nom d'une pipe, je ne pensais pas être aussi tendu en arrivant mais je dois avouer qu'elle est sacrément douée. Je repars donc au bout d'une heure, à moitié détendu, à moitié cassé en deux. Finalement, n'est-ce pas ce que j'étais venu chercher ?

 **Sur présentation du guide : une tisane exotique offerte**

 **Les masseuses sont diplômées de l'école Wat Pho**

MAOBONG

Massage khmer, je vois rouge. Technique ancestrale, c'est la première fois que je paie pour me faire marcher dessus. Puis, progressivement, je découvre la délicatesse de cette masseuse initiée par sa grand-mère à l'art du massage cambodgien. Elle semble avoir un certain don, ou du moins une facilité déconcertante, à déceler les tensions dans mon dos et à les détendre, à sentir les nœuds et à les dénouer. Je repars de là non pas sur mon vélo mais sur un nuage.

 **Le thé au gingembre offert à la fin**

LEK BAN THAÏ

En route pour le Lek Ban Thai. La route est paisible mais je suis partagé entre la peur de me faire démolir par une asiat' qui me saute sur le dos et l'excitation d'un possible *happy ending*. Que nenni. Une fois allongé, les yeux fermés, c'est volontiers que je laisse la masseuse, souriante et marrante, jouer au Rubik's Cube avec mon corps. J'en sors dans un tel état de léthargie que même un *featuring* entre Justin Bieber et Jul ne pourrait m'énervier. Envoûtant.

 **Le thé servi après une heure de massage**

THAÏ BIEN ÊTRE

J'enfile ma tenue traditionnelle et m'installe sur le tatami. Lumière tamisée, mélodie relaxante d'eau qui coule, je suis comme enveloppée par une bulle de douceur. Le *nuad bo'ram*, massage traditionnel thaï, se veut quant à lui assez dynamique ! Étirements musculaires, points de pression, c'est une remise en forme garantie. Petit bonus : le massage crânien en fin de séance me transporte au bord du Chao Phraya. Ce qui est sûr, c'est que je ne suis pas prête de rentrer !

 **Le thé offert à la fin de la séance pour une décompression totale**

UN MASSAGE D'EXCEPTION

MASSA MUNDO

Thaïlandais, Indiens, Européens, Japonais, Indonésiens : que de massages proposés chez Massa Mundo. Bon, cette fois, c'est l'Inde que je choisis. Une heure de massage ayurvédique c'est vrai que ça aide à se sentir mieux. Du bout des pieds au sommet du crâne, toutes les zones sont massées sans exception pour que chaque parcelle de mon corps soit détendue au sortir de ce salon tamisé. La semaine prochaine, je reviendrai peut-être pour un massage thaïlandais, à deux cette fois.

 **Masseuse ou masseur ? Choisissez à l'avance**

LYON 7

• 8, pl. Raspail
04 26 55 40 84 / 06 36 71 62 48
massa-mundo.com

M^e GUILLOTIÈRE

lun - sam : 10h - 20h
Massage : 25 - 95 €

LYON 1

• 3, qu. de la Pêcherie
04 82 75 21 75
auboutdumonde.eu
M* HÔTEL DE VILLE
lun - sam : 10h - 20h
dim : sur rendez-vous
Massage 30 min : 40 €
Massage duo 30 min : 80 €

LYON 1

• 3, pl. du Griffon
06 59 94 25 74
massageayurvediquelyon.fr
M* CROIX-PAQUET
mar - sam : 9h30 - 19h
Massage : 30 € - 90 €

LYON 1

• 14, rue des Capucins
04 78 30 86 19
espacecapucins.com
M* CROIX-PAQUET
lun - sam : 10h - 20h

LYON 5

• 172, montée de Choulans
04 78 36 30 55
ospalyon.wixsite.com/ospalyon
F* ST-JUST
lun - ven : 10h - 19h
sam : 9h - 17h

LYON 6

• 113, rue Duguesclin
09 67 03 26 08
skinetsens.com
M* FOCH
mar - ven : 11h - 19h
sam : 10h - 18h
Massage bioaromatique 1h : 79 €
Massage 80 min : 100 €

AU BOUT DU MONDE

Mon téléphone en mode avion, je décolle. À l'aller, je choisis le Lyon - Bali pour du pétrissage au coude. Mon escale à Hong-Kong permet d'apaiser mes tensions en *barefoot*, pour toujours plus de pression. Déjà à Stockholm ? Le temps s'envole et mes tensions musculaires avec lui. Le vol est onéreux mais mon bien-être n'a pas de prix. Il n'y a pas de doute, ma destination massage favorite, seule ou à deux, c'est le Bout du Monde.

♥ *Pas de musique zen cliché avec cris de dauphin, eau qui coule et râles aigus, ça fait plaisir*

STÉPHANIE CHARRONDIÈRE - MESSAGES DU MONDE

Stéphanie m'ouvre la porte de cette petite pièce dédiée au bien-être. Sa spécialité, ce sont les massages indiens ayurvédiques assez puissants. Les moins aventuriers, eux, pourront s'en tenir au californien, plus doux. Elle prend d'abord le temps, autour d'un thé, de tout savoir sur mes préférences et petits bobos... je me sens choyée. Puis, elle enclenche la musique et je fais le vide dans ma tête pendant que ses doigts délient mes nœuds. Ça équivaldrait presque à une semaine de vacances !

★ *Ressembler à un pot d'huile en sortant... mais bon il paraît que c'est bon pour la peau !*

ESPACE CAPUCINS

Vêtu de mon jogging, c'est parti pour un vol long-courrier direction le Cambodge. Curieux, le voyage se fait allongé sur un tatami. Ça y est on décolle, c'est la première fois que je prends l'avion mais heureusement l'hôtesse me rassure et m'accompagne. Son massage est énergique, elle appuie là où ça fait mal et ça fait du bien. Aucun doute, j'ai été surclassé. Maintenant on descend, après seulement une heure et quart on est déjà arrivés à Phnom Penh.

O'SPA LYON

Après une journée éprouvante, rendez-vous O'Spa de Lyon pour un moment détente ! Là-bas, je peux choisir la senteur de mon huile, la zone du corps à masser et même le parfum de l'infusion bio. Je n'ai plus qu'à m'allonger sur un lit d'eau de massage, un concept suprenant et apaisant. Bien installée, le massage peut commencer, la nuque, les trapèzes puis le dos, j'ai tout apprécié. Une fois terminé, je peine à me relever, direction la douche pour me réveiller !

★ *Des cabines mal insonorisées où l'on entend les bruits extérieurs*
BD *Sur présentation du guide : 10% de remise sur les massages lors de la première visite*
i *Clientèle exclusivement féminine*

SPA SKIN ET SENS

« Un spa ? » Ah non ! C'est un peu court, jeune paumé ! On pouvait dire... Oh ! Dieu ! Bien des choses, allez !
Hammam : Quelle est donc cette vapeur qui étourdit mon corps ? Serait-ce donc elle qui ouvre tous mes pores ?
Gommage : C'est du monoï ! C'est de Tahiti ! Que dis-je c'est de Tahiti, c'est un gommage exquis !
Massage : Inspiré d'ancestrales traditions, la voilà l'apogée de la relaxation. Pierres chaudes et massage avec les avants bras, quelle douce chose dans un si joli endroit.

♥ *Le string jetable noir*
i *Vous y trouverez aussi un bain hydromassant*

R P P P

LYON 9

• 16, rue de St-Cyr
06 95 81 76 94

saranamassages.fr

M^e GARE DE VAISE

lun: 12h - 22h
mar, jeu, ven: 9h - 20h
sam: 10h - 18h
Massage 40 min: 60 €
Massage 75 min: 60 €
Prix libre pour les jeunes -28 ans

LYON 8

• 41, rue Maryse Bastié
04 78 01 19 65

chrysalide-veil.com

M^e GRANGE BLANCHE

Sur rendez-vous

LYON 2

• 21, rue Ferrandière
04 78 42 59 45

1001-bienetre.fr

M^e CORDELIERS

lun - mar, ven - sam: 10h - 20h
mer - jeu: 10h - 21h
Massage: 18 - 220 €

LYON 6

• 82, rue Crillon
04 72 69 92 69

epilnet.fr

M^e MASSÉNA

mar - ven: 9h15 - 19h
sam: 9h15 - 14h
Épilation jambes complètes: 27 €
Épilation mailliot ou aisselles: 11 €

SARANA MASSAGES-BIEN-ÊTRE

Anika m'accueille dans l'intimité de son appartement et me guide jusqu'à la salle de massage, simple mais agréable. Elle me présente les différentes possibilités: californien, suédois ou chinois. Un instant j'hésite, me parle-t-elle du massage ou du masseur ? Me voilà partie pour 1h15 de massage suédois. L'expérience est tellement agréable et intense que je repars avec la marque de l'appui-tête incrustée sur mon visage. Finalement, heureusement que je n'ai pas eu affaire à un beau Scandinave...

- ★ **Le bruit de la cour d'école à proximité de l'appartement**
- ★ **Toutes les huiles de massage sont bio**

R P P P

CHRYSLIDE ÉVEIL

Soit tu veux un massage classique, soit tu veux un massage puissant qui mêle différentes techniques asiatiques. Soit tu veux un institut classique, soit tu veux qu'on t'accueille dans un appart' cosy et propice à la détente. Si tu veux faire comme tout le monde, tant pis. Mais tu ratas une pépite dans le 8^e, pas chère et diablement efficace. Que ce soit pour soigner tes insomnies, tes douleurs, ton anxiété, ta boulimie, Chrysalide c'est *the place to be*. On y entre larve, on en ressort papillon.

- ♥ « Vous êtes Sagittaire, non ? »
- ★ **Comptez deux mois d'attente pour un RDV... Victime de son succès ?**
- ★ **Chrysalide Éveil propose aussi de l'acupuncture**

MILLE ET UN BIEN-ÊTRE

Le Petit Paumé, c'est beaucoup de tensions. Noués de mille nœuds et tendus comme une crampe, mes nerfs se rebellent à chaque pression malgré la douceur des mains expertes qui me massent. Un objectif pourtant: un bien-être, mon bien-être. Individualiste, je sais. Entre californien tout doux et suédois tonique, le massage équilibré touche dans le mille: mon dos retrouve son calme. Apaisé, je retourne tester pour vous plein d'établissements: Mille et un Bien-être vous rend meilleur.

- ♥ **Le thé et les petits gâteaux offerts après le massage**

ÉPIL'NET

Des p'tits nœuds, des p'tits nœuds, toujours des p'tits nœuds. Je les sens logés partout dans mon dos... Un bon matelas ne fait pas tout me direz-vous. Eh bien figurez-vous qu'un bon massage en fait beaucoup. Une heure, de la tête aux pieds. En plus, la musique relaxante qui accompagne les mains délicates de la masseuse est plus efficace que mon marchand de sable. Mon corps a apprécié. La preuve, ma peau est douce et hydratée et des nœuds, il n'y en a plus que dans mes cheveux.

- ★ **20% de remise sur les épilations à la cire pour les étudiants et les moins de 20 ans**

UN PETIT TOUR AU HAMMAM ?

LYON 6

• 6, crs F. Roosevelt
04 26 30 06 06

nomad-et-sens.com

M^e FOCH

lun - mer, sam: 10h - 20h
jeu - ven: 10h - 21h
dim: sur rendez-vous
Hammam: 25 €
Massage: 104 €

NOMAD ET SENS

J'entre dans un lieu magique où les murs sont recouverts de bois noble. Les huiles aux parfums d'Orient et la tisane aux saveurs du monde m'apaisent. Lieu de quiétude et de réflexion, le hammam privatif me séduit. Une fois sortie, on m'invite à rejoindre une nouvelle pièce tout aussi envoûtante. Les chants éthiopiens me bercent, l'huile me caresse le corps et la masseuse aux mains de fée m'emporte peu à peu au pays des rêves.

R P P P

COIFFEURS



COIFFURE MIXTE

LYON 6

• 50, rue Tête d'Or

04 78 24 70 95

salons.vog.fr

M^e MASSÉNA

lun : 11h - 19h

mar - ven : 9h - 19h

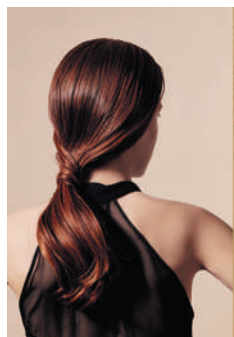
sam : 8h - 18h

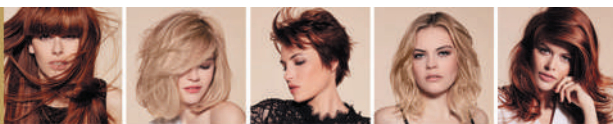
Femme : 44 € (1^{ère} visite)

Homme : 25 €

VOG COIFFURE

C'est le début des beaux jours, je décide qu'il est temps pour moi d'innover. Moi qui n'ai jamais touché à mes cheveux, je tente le tout pour le tout : un balayage. Certes c'est simple mais on en ressort souvent avec un *tie and dye* de cougar. C'est parti ! Entre deux massages crâniens, les coiffeurs réussissent à me mettre en confiance. Pari plus que réussi, je repars avec une coupe naturelle, lumineuse et des cheveux magnifiques !





Offre PETIT PAUMÉ : Conseil Morpho + Shampoing + Coupe + Brushing

NOUVEAUTÉ : LISSAGE BRÉSILIEN NATUREL ET SOIN BOTOX

SPÉCIALISTE MORPHO RELOOKING

SPÉCIALISTE COULEUR ET MÊCHES

50, rue Tête d'Or (M^e Masséna) Femme : 44€
69006 Lyon Homme : 25€
04 78 24 70 95
www.vog.fr **NOUVEAU** ! Ouvert le lundi

color your life

VOG
COIFFURE

LYON 2

• 34, rue Franklin
04 78 84 15 86
alta-coiffure-institut.com

M* AMPÈRE

lun : 14h - 19h
mar - mer : 10h - 19h
jeu - ven : 9h - 19h
sam : 9h - 17h
Femme : 42 - 62 € / Homme : 23 €
Étudiants : - 25% du lundi au mercredi
sur les coupes de cheveux
et les épilations

ALTEA COIFFURE INSTITUT

Altea est la déesse grecque de la tendresse et du plaisir. Elle passe ses journées à masser, gommer et modeler le corps de ses sujets qui succombent sous ses caresses. Les volutes d'huiles essentielles enivrent quiconque passe la porte de son institut. Apogée du rituel : le soin terminé, Altea s'attaque à la chevelure de ses hôtes et ne les laisse partir qu'une fois sa douceur et sa brillance sublimes.

♥ **Des produits naturels Décleor**

📌 **25% de remise pour les étudiants du lundi au mercredi**

LYON 1

• 2, rue d'Algérie
04 78 08 37 28
matehairstore.com

M* HÔTEL DE VILLE

mar - ven : 10h - 19h
sam : 10h - 18h
Homme - Coupe Coiffure : 29 €
Femme - Coupe Brushing : 40 - 45 €



MATE

Hey Mate, tu aurais du temps pour une p'tite coupe ? Of course. Jérôme m'accueille avec un grand sourire et des questions pointues pour cerner mes envies. Ici, au salon, il a plein de projets : des Apéro Cut Mix une fois par mois pour se faire coiffer en musique et une exposition temporaire d'artistes à l'étage. En une demi-heure, j'ai droit à un charmant personnage, une coupe parfaite et une jolie photo prise avec l'écran connecté pour pimper sur Facebook ! Que du bonheur.

♥ **La lampe fabriquée par Jérôme, magnifique, qui colle parfaitement avec le style hype du salon**

🎧 **Sur présentation du guide : un soin offert pour toute prestation (coupe + brushing ou couleur)**

LYON 6

• 9, crs Lafayette
04 78 24 07 57
underground-hair.com

M* CORDELIERS

mar - ven : 10h - 19h
sam : 9h - 17h
Femme : 42 € - Homme : 28 €
Étudiant : - 20 % du mardi au jeudi

UNDERGROUND

Amateurs d'iroquoise ou de coupe (dé)structurée et (dé)colorée, plongez à la découverte des sous-terrains de la coiffure et suivez Gabriel, l'ange de votre chevelure. Sur la voie de la sagesse ou tout droit vers les plus grandes folies capillaires, faites-lui confiance ! C'est un homme qui comprend les femmes et leur porte-monnaie, or ça Mesdames, vous savez comme moi que ça ne court plus les rues.

♥ **Les bons conseils pour être belle au quotidien et pas qu'à la sortie du salon**

LYON 7

• 158, av. Berthelot
06 14 26 04 94
yvan-framinet.fr/my158
T2 - ARRÊT ROUTE DE VIENNE

mar - mer, ven - sam : 9h - 19h
jeu : 10h - 20h
Coupe : 10 €



MY 158 COIFFURE ET ART

Il y a trois choses que je déteste chez un coiffeur : l'attente, parler de la pluie et du beau temps et la décoration douteuse du salon. Ici, rien de tout ça. On arrive à l'heure, on sort à l'heure. On discute de l'avenir du métier de coiffeur, de politique, de voyages... Ces derniers inspirent les toiles qui ornent le salon, peintes par le gérant. Si jamais vous n'êtes pas d'humeur bavarde, vous pourrez les contempler et vous imaginer dans un safari africain ou dans des rizières vietnamiennes.

🎧 **Sur présentation du guide : un café offert**

📌 **Les toiles sont à vendre**

LYON 1

• 3A, rue des Capucins
04 78 28 59 98
free-look-concept.com

M* HÔTEL DE VILLE

mar : 9h30 - 19h30
mer : 9h - 19h30 / jeu : 10h - 21h
ven : 9h - 20h / sam : 9h - 18h
Femme : 41 € - Homme : 28 €
Étudiant : remise de -20%



FREE LOOK CONCEPT

Le grand jour est arrivé. Mes parents, mes amis et tous mes proches sont au courant. C'est l'heure de ma première couleur. Je laisse mon destin entre les mains de Véronique. Heureusement, son calme et son expertise me mettent à l'aise. Nous choisissons ensemble la teinte adaptée. Ce sera finalement un soin colorant à base de plantes qui me permettra de passer très subtilement mais efficacement du blond platine au blond foncé, tout comme je l'avais imaginé. Merci Véro !

R P P P

R P P P

LYON 2

• 3, rue Jarente
04 78 82 31 55

planity.com/patchoulie-69002-lyon

M^{me} AMPÈRE

lun : 10h - 18h
mar - ven : 9h30 - 19h
Femme : 39 - 45 €
Homme : 23 €

LYON 1

• 1, rue Constantine
04 78 28 36 57

cyllene-coiffure.fr

M^{me} HÔTEL DE VILLE

mar - ven : 10h - 19h
sam : 9h - 19h
Femme (cheveux courts) : 34,50 €
Homme (cheveux courts) : 26 €



PATCHOULIE, BAR À COIFFURE

Installée au comptoir, un thé bio pour patienter, je vide ma tasse : dégrader, couper, colorer, autant de mots qui m'inquiètent. La bonne humeur de Clément et les conseils avisés de Nathalie me mettent rapidement à l'aise. Morpho-visagiste, Nathalie observe ma gestuelle, me montre les coupes les plus adaptées et je finis par choisir la moins osée. Entre ses mains expertes, mon visage est mis en valeur. Je suis ravie et j'ai même l'impression que Léon, le chien du salon, me sourit lui aussi.

Sur présentation du guide : un soin offert

CYLLÈNE

Mèches, carré... ? Je me fais des cheveux blancs quand il s'agit de changer. Heureusement, ici on ne se coupe pas les cheveux en quatre : on m'installe dans un fauteuil avec un thé épicé pour prendre le temps de me conseiller. Avec la coiffeuse, on est vite de mèche : cinéma, conseils beauté... pourtant c'est bien le siège massant qui me coiffe au poteau. Je suis arrivée comme un cheveu sur la soupe mais cette fois-ci, pas de crêpage de chignon : mon balayage est réussi, je vole, cheveux au vent.

La playlist rock qui réveille sans fatiguer

Sur présentation du guide : cadeaux offerts

Les produits Kérastase les moins chers de Lyon

LYON 2

• 9, pl. A. Poncet
06 58 69 55 60 / 09 81 94 27 82

hairsecret-paris-lyon.com

M^{me} BELLECOUR

mar : 10h - 19h30
mer - jeu : 13h - 18h
ven - sam : 10h - 19h30
À partir de 24 €
Extensions, tissages, prothèses
et compléments capillaires



HAIR SECRET

5 heures, 300 minutes, 18 000 secondes soit le temps passé à me faire bichonner par Yaina. Elle n'est peut-être pas Brésilienne mais sa maîtrise du lissage brésilien laisse sincèrement penser le contraire. Si vous aussi c'est le Carnaval de Rio sur votre tête, n'hésitez vraiment pas à passer le cap. Allez, on se retrouve sur la plage de Copacabana, avec ma nouvelle chevelure je peux enfin mettre la tête dans l'eau.

Yaina

Coiffure, prothèses et compléments capillaires

LYON 1

• 15, rue Lanterne
04 72 98 83 28

M^{me} HÔTEL DE VILLE

lun - mer : 10h30 - 19h
jeu : 10h30 - 21h30
ven : 10h30 - 18h
Femme : 52 - 69 €
Homme : 39 €



L'ATELIER

Deux mots : arty et accueillant. La méthode est singulière : le coup de ciseaux se fait à sec. C'est du sur-mesure pour trouver la coupe qui convient à votre style, à la nature de vos cheveux et à la façon dont vous vous coiffez au quotidien. L'Atelier n'est pas un simple coiffeur et c'est en cela qu'il porte bien son nom, vous êtes le chef d'œuvre de l'artiste.

LYON 5

• 23, qu. de Bondy
09 84 58 05 16

BUS C3, C14 - ARRÊT GARE ST-PAUL

mar - ven : 9h - 18h
sam : 9h - 17h
Femme : 34 - 42 € / Homme : 20 €
remise de - 20% jusqu'à 25 ans



BLACK SWAN BEAUTÉ

Bienvenue chez Black Swan Beauté. L'ambiance sobre rose et noire me laisse perplexe, jusqu'à ce que je lâche prise entre les mains de la coiffeuse, prête à tout pour me détendre. Massage crânien, masque capillaire, coupe adroite et conversation entraînante, j'oublie enfin mes soucis. Coupe et brushing wavy réussis, avec en prime, un élégant *smoky*. Maintenant, tout le monde me regarde, c'est un cygne.

Sur présentation du guide : 10% sur les forfaits coupe homme ou femme

LYON 1

• 5, rue du Jardin Des Plantes

04 72 46 23 76

hair-box.fr

M^e HÔTEL DE VILLE

mar - mer, ven: 10h - 19h

sam: 9h - 18h

Coupe Brushing: 41 - 49 €



HAIRBOX

Assise dans le Chesterfield d'un salon rock'n'roll, je me surprends à feuilleter les magazines spécialisés. Malheur ! Coupes destructurées, iroquoises fluorescentes... je panique. Mon coiffeur arrive et fait un bilan de mes envies. Direction le bac. Tout peut basculer. Mais qu'est-ce que je sens ? De l'ammoniaque ? Non, de la lavande, des shampoings naturels et surtout des doigts de fée qui rafraîchissent ma coupe d'un coup de ciseau expert. Je ressors avec la même tête, en mieux.



La playlist rock



Service de barbier. Entretien frange gratuit pour les clientes

R P P P

LYON 5

• 1, av. A. Max

04 72 56 05 16

lelogedelabeaute.fr

M^e VIEUX LYON

mar - ven: 9h - 19h

sam: 9h - 18h

Femme: 44 € (étudiante 35 €)

Homme: 24 € (étudiant 22 €)

Taille de barbe: 20 €

L'ÉLOGE DE LA BEAUTÉ

Scénario: confier ma longue chevelure à Babeth, la réalisatrice. Le décor hollywoodien m'incite à changer de tête. Sous le feu des projecteurs, ce sera un carré court. Bien conseillée, le court métrage démarre. Plan séquence sur le massage. Action ! Les premières mèches tombent. Nouvelle gueule pour un nouveau rôle, mon visage s'éclaire. Rien à dire sur le casting, on se marre jusqu'au générique. Clap de fin. Comme un classique, j'aimerais revivre le film. On décerne la Palme d'Or.



Les petites attentions gourmandes



Sur présentation du guide: un shampoing H/F offert

LYON 6

• 36, rue Cuvier

04 72 81 66 32

M^e FOCH

mar - sam: 9h - 20h

Coupe Femme: 40 - 45 €

Coupe Homme: 21 €

Balayage: 40 - 70 €



L'ORGUE À COULEURS

Entre les couleurs d'une palette et les notes d'une partition, le parallélisme est tentant: tout est une question de doigté. À l'Orgue à Couleurs, les artistes font preuve d'une certaine virtuosité. On vous accueille dans un décor recherché et on écoute patiemment vos incroyables idées de changement. Les pigments sont pesés dans une balance, la coloration peut commencer. Je ressors avec une jolie nuance Do-Ré: ils m'ont Mi en joie ces Fa-meux artistes !



Seul bémol: un prélude un peu long



Sur présentation du guide: des mini-produits format avion offerts

LYON 7

• 144, crs Gambetta

04 72 72 98 98

M^e GARIBALDI

mar - mer: 9h30 - 19h

jeu - ven: 8h30 - 19h30

sam: 8h - 15h30

MON ÉCHAPPÉE BELLE

Couvrez ces cheveux cassants que je ne saurais voir. À leur vue, les poils de la coiffeuse s'hérissent. Et cela fait s'agiter les ciseaux. Échappez-vous pointes abîmées ! Échappez-vous cheveux ébouriffés ! Laissez place à une chevelure douce et lisse. Le salon n'a rien d'ultra moderne, d'hipster ou de stylé, il est simple mais on s'y sent à l'aise et surtout les conseils de la coiffeuse n'y sont pas moins bons, bien au contraire !



Le fauteuil massant



Sur présentation du guide: 20% de remise pour les étudiants

MON ÉCHAPPÉE BELLE
MAISON DE COIFFURE & DE BEAUTÉ

MARDI - MERCREDI - 9H30 - 19H
JEU - VENDREDI - 8H30 - 19H30
SAMEDI - 8H - 15H30

Remise de 20%
sur votre 1^{er} rendez-vous.

144 COURS GAMBETTA
69007 LYON
04 72 72 98 98

f i

OPI OLAPLEX BUCCHIEMA PAUL & JOE



LYON 6

• 78, rue Ney
06 10 07 90 93
richardwolters.fr
M^e BROTTÉAUX

lun - sam : sur rendez-vous
Femme : 50 - 65 €
Homme : 45 €



WOLTERS RICHARD

Décoration épurée, tableaux envoûtants, sculptures contemporaines, me voilà dans une galerie d'art tendance dont l'artiste n'est autre que Richard Wolters. Sauf qu'aujourd'hui, l'œuvre, c'est moi. Installée dans l'unique fauteuil du salon, en tête à tête avec Richard, je suis telle une toile sur son chevalet. Il sculpte et modèle ma chevelure avec grâce. La cerise sur le tableau : un brushing parfaitement exécuté. Mona Lisa n'a qu'à bien se tenir !

LYON 6

• 16, pl. du Mal Lyautey
04 72 81 68 79
loungecut.fr

M^e FOCH

mar - ven : 9h - 19h30
sam : 9h - 17h30
Femme : 41 €
Homme : 23 €



LOUNGE CUT

Un superbe cocker noir m'accueille dans le salon. Bien qu'adorable, il me rappelle l'état actuel de ma sombre coiffure... Vite, des miracles ! On structure ma coupe sur cheveux secs, étonnant mais sacrément efficace. On m'éclaircit les mèches, (w)ouf, le résultat est naturel. On me masse les cheveux, on soigne mes pointes et on termine avec un brushing top volume. Je lis l'envie dans les yeux de mon copain canidé. Et ouais, j'ai du chien.

Sur présentation du guide : 10% de remise sur l'achat d'un produit

Langues parlées : anglais et japonais

LYON 2

• 1, rue des Forces
04 72 41 99 08
brunocotesalon.fr

M^e CORDELIERS

mar : 10h30 - 19h
mer - jeu : 10h - 19h
ven : 10h - 20h
sam : 9h - 16h
Femme : 49 €
Homme : 32 €



BRUNO CÔTÉ SALON

« - Allô allô, ici Bruno, votre coiffeur, paré au décollage. Cuir chevelu : *check*. Sécheresse du cheveu et fourches : *check*.

- Ici cliente, je suis prête pour le shampoing.
- Bien reçu. Attachez votre ceinture : j'hydrate, je masse, je frotte.
- Je suis maintenant en piste pour une coupe précise et bien exécutée.
- Roger. J'en profite pour présenter les produits utilisés.
- Je suis en attente du miroir. »

Ouf, atterrissage réussi !!

À partir de décembre, nouvelle adresse (4 rue des Forces 69002)

LYON 3

• 243, rue P. Bert
04 78 54 67 50
allary-coiffeur-createur.com

M^e GARE PART-DIEU

mar - ven : 9h - 19h
sam : 9h - 17h

ALLARY

Sébastien Allary a été Meilleur Ouvrier de France en 2015, il est excellent mais ne te prendra que sur rendez-vous, il faut t'en faire. En revanche, à n'importe quel moment, Elsa, qui l'a accompagné sur son concours, sera là pour toi. Armée de son sèche-cheveux Dyson, de ses dizaines de peignes et de ciseaux, elle te donnera ses excellents conseils, fera preuve de technique et utilisera les meilleurs produits. Là-bas, on choisit vraiment le client et le service ne se fait pas allary/golade !

Les éclaircissements

Sur présentation du guide : 10%

Meilleur Ouvrier de France

LYON 1

• 20, rue Constantine
04 58 14 07 00
exclusif-coiffure.com

M^e HÔTEL DE VILLE

lun : 14h - 19h
mar, mer : 9h30 - 19h
jeu : 10h - 21h
ven, sam : 9h30 - 19h

EXCLUSIF COIFFURE

Aujourd'hui, c'est ma première fois. Je suis à la fois nerveuse et excitée mais surtout, très impatiente. Finalement, ça n'aurait pas pu mieux se passer ! Pendant trois heures, on s'est occupé de moi comme d'une princesse : des conseils avisés, beaucoup de bienveillance, des mains expertes et précises, pour un prix tout à fait honnête. Ma nouvelle couleur et moi repartons ravies. Exclusif, nous nous reverrons !

LYON 2

• 8, rue de la Bourse
04 78 30 12 91
christo-b.com

M^e CORDELIERS

mar - mer, ven - sam: 10h - 19h
jeu: 11h - 20h
Prestation: 39 - 89 €



CHRISTO B.

Finie l'agitation des salons où le bourdonnement des sèche-cheveux, la musique agressive et les débats endiablés de deux connasses se confondent dans un brouhaha incessant. Christo B. m'offre une consultation personnalisée. Fort de son expérience de professeur de coupe, il m'explique comment travailler la matière tout en respectant mes envies. Après un shampoing végétal à base de lavande et romarin, Christo B. utilise ses mains de maître pour doper ma coiffure. Le résultat est au poil !



La consultation personnalisée en début de prestation qui met en confiance



25% de remise sur les formules coupe pour les étudiants

LYON 5

• 8, pl. St-Jean
09 81 87 13 71

M^e VIEUX LYON

mar - sam: 10h - 19h

LE PETIT SALON

« Tu as apporté une photo de ce que tu veux ? », « Non, je veux juste quelque chose de simple. » Simple, comme la bonne humeur d'Aurélié et d'Alexane, deux copines qui cassent les clichés de la coiffeuse. Simple, comme leurs conseils avisés mais pas prétentieux. Simple, mais avec un brin de folie. Car Le Petit Salon, c'est un lieu convivial où l'on se rencontre, l'on se détend et l'on rit. Mesdames, vous serez chouchoutées par des mains expertes, également au service des barbes de vos hommes.



Ouverture occasionnelle le dimanche. Propose également des services de maquillage



LeCiseau

- 50%
DE RÉDUCTION
GARANTIE

CHEZ NOS 40 SALONS
DE COIFFURE PARTENAIRES
À LYON

Réservez sur LeCiseau.fr

TATTOO & PIERCING



JE T'AI DANS LA PEAU

LYON 1

• 7, rue Constantine
04 78 29 56 26
arxe.fr

M* HÔTEL DE VILLE

lun - sam : 13h - 19h
Tatouage : à partir de 100 €
Piercing au nombril : 55 €

ARXE

J'arrive chez Arxe et déjà j'entends une cliente s'exclamer : « oh super, c'est exactement ça ! Il est par-fait ! » Stéphanie, 20 ans, semble très satisfaite de son tatouage Harry Potter. Ici vous pourrez rencontrer Jessica, adorable, rigoureuse et qui me met très vite à l'aise ou Ossian dont les tatouages réalistes me laissent sans voix. L'accueil est au top, propreté et hygiène sont irréprochables. On en oublierait presque les aiguilles. Arxe, plus t'en fais, plus t'en veux !

📄 **Sur présentation du guide : 5 € de remise sur tous les actes de piercing**

📍 **Un deuxième salon a ouvert au 8, rue Constantine**



ARXE

TATTOO - PIERCING

Tattoo style graphique, réaliste, dot work, black work, couleurs • Création personnalisée
Piercing sans RDV • Classique, surface, microdermal • Matériel à usage unique !

Un des plus grands choix de bijoux à Lyon !

Ouvert du lundi au samedi de 13h00 à 19h00
7, rue Constantine - 69001 Lyon

📍 Arxe Lyon

📍 Arxetattoo Piercing

04 78 29 56 26



LYON 1

• 7, rue du Jardin des Plantes
04 78 27 73 50
pick-tattoo.com
M^e HÔTEL DE VILLE
mar - sam : 14h - 19h
Tatouage : à partir de 90 €

LYON 1

• 2, rue d'Algérie
09 73 52 38 13
M^e HÔTEL DE VILLE
mar, jeu - sam : 13h - 19h
mer : 13h - 18h
Tatouage : à partir de 80 €
Piercing : à partir de 20 €

LYON 1

• 1, rue Constantine
04 78 30 43 93
acolortrip.com
M^e HÔTEL DE VILLE
mar - sam : 13h30 - 19h
Tatouage : à partir de 80 €
Piercing : à partir de 30 €



LYON 1

• 31, rue du Sgt Blandan
04 78 29 68 86
keithtattoo.com
M^e CROIX-PAQUET
mar - sam : 14h - 19h (uniquement sur rendez-vous)
Tatouage à partir de 100 €

STUDIO PICK TATTOO

En entrant chez Studio Pick Tattoo, tout sent le propre, l'attention et le détail. C'est Pierrick, *biker* barbu, qui m'accueille. On peut dire qu'il n'est pas très loquace. Après 1h45 de tatouage et deux « ça va ? », « oui, oui » échangés, l'affaire est expédiée avec efficacité et le résultat est à la hauteur de mes attentes. Si vous êtes du genre à éviter toute interaction avec votre coiffeur, votre boulanger ou l'employé EDF qui fait vos relevés de compteur, allez-y sans crainte. Sinon, malaise...

Sur présentation du guide : un soin offert

Le salon ne fait pas de piercings

DIAMOND FLASH

Ça a beau faire bobo, on en redemande encore... C'est un peu ce qui nous arrive quand on passe entre les mains expertes de Diane chez Diamond Flash. Un bonbon ou une clope au choix pour se détendre, et hop, c'est parti. À peine le temps de papoter ou de lever les yeux pour admirer la farandole de dessins qui tapissent les murs violets que l'empreinte est apposée, juste sublime, parfaite... À quand le suivant ?

L'open bonbons et chamallows pour les stressés de la vie

Un acompte de 20 € en liquide est demandé lors de la première visite pour la réalisation du dessin. Vente de bijoux

A COLOR TRIP

Dans le hall d'accueil étrié, Mélanie accueille les clients avec un grand sourire enjoué. Même sur une pièce nécessitant trois heures de travail minutieux, Dom est capable de retracer l'histoire de la discipline et de ses expériences tout en vous piquant d'après une technique qu'il a lui-même inventé ! Indéniablement virtuose de l'aiguille, très à cheval sur l'hygiène et d'une grande ouverture d'esprit, l'équipe saura vous faire passer des moments - douloureusement - excellents.

Une vraie leçon d'histoire

Sur présentation du guide : un soin offert

KEITH TATTOO

Keith est un artiste américain spécialisé en tatouages japonais et asiatiques. Il vous accueille dans son atelier-studio recouvert de croquis de la mythologie asiatique. L'ambiance est amicale mais très professionnelle, on a l'impression de se rendre chez un ami boire un thé et passer l'après-midi à écouter des classiques du rock'n'roll américain des 70's. Avec le calme et la précision d'un samouraï, Keith réalise mon *irezumi*. Le résultat dépasse mes espérances.

Une approche client très individualisée

Keith ne travaille que sur des créations originales

KEITH TATTOO

TATOUAGES JAPONAIS

CRÉATIONS ORIGINALES ET ARTISTIQUES

uniquement sur RDV 04 78 29 68 86 keithtattoo.com

LYON 1

• 22, rue Terme

04 72 07 64 79

mybodyart.com

M* HÔTEL DE VILLE

lun - sam: 10h - 20h

Tatouage: à partir de 80€

Piercing: 25 - 110€

MBA - MY BODY ART

Bienvenue dans le salon de tattoo piercing du futur: prise de rendez-vous et devis en ligne, catalogue numérisé dans le *shop* et des délais imbattables. J'en profite pour faire d'une pierre deux coups, c'est parti pour un tatouage et un piercing. L'hygiène digne d'un bloc opératoire vous met tout de suite en confiance ainsi que les conseils post-réalisation. Bonus: le rendez-vous quelques semaines plus tard pour voir si tout est ok. Je suis conquise! Zéro tracas, zéro blabla, MBA!

♥ *Des professionnels là pour vous aiguiller à merveille*

BB *Sur présentation du guide: 10% de remise sur les piercings, les tattoos et le maquillage permanent*

1 *Cinq shops dans la région*

LYON 3

• 26, rue Baraban

04 72 13 04 79

synergiktattoo.com

M* GARE PART-DIEU

lun - sam: 14h - 19h

Tatouage: à partir de 80€

SYNERGIK TATTOO

Ici, Sophie et Laura donnent le ton du salon: à l'écoute, de bon conseil et tout en finesse. L'accueil et le motif? Au top! Moi, par contre, je suis tout sauf au top, plutôt très stressée même! Sophie le voit et m'aide à me détendre. Bon, c'est parti! Ses doigts de fée s'activent, l'aiguille tourne, le trait est fin. La bonne nouvelle? J'ai (presque) même pas mal. Le résultat? Superbe! À quand le prochain?

♥ *Une erreur de jeunesse? Ne vous inquiétez pas, Sophie fait aussi du recouvrement de tatouage*

LYON 3

• 158, rue Vendôme

04 82 31 17 60

681tattoos.com

M* PLACE GUICHARD

lun - sam: 11h - 19h

Tatouage: à partir de 80€

681 TATTOOS

En rentrant chez 681 Tattoos, j'ai vite compris que je n'étais pas tombé sur des amateurs. Après avoir écouté attentivement mes idées éparées, Theodor, en grand professionnel, m'a dirigé sur les travaux de l'un de ses collègues. Dans une pièce aux murs de pierre, en compagnie des autres artistes passionnés et dans la bonne humeur, je me fais tatouer un dessin d'un réalisme saisissant. Cela ne laisse aucun doute, c'est pour moi l'un des meilleurs tattoo shop qu'il m'ait été permis de fréquenter.

♥ *Une magnifique déco et 681 autres bonnes raisons d'y retourner*

1 *De nombreux tatoueurs et des guests pour autant de styles variés. Le salon est spécialisé dans les grandes pièces*

R P P P

LYON 7

• 6, av. F. Faure

09 52 86 86 10

boun-tattoo.com

M* SAXE-GAMBETTA

lun - sam: 10h - 19h

Tatouage: à partir de 70€

Grosse pièce: 100€/h

BOUN TATTOO

Tu rentres chez Boun, tu ressors avec un tattoo! Ici, pas de Harley et de perfecto mais l'ambiance hard rock y est quand même, tout comme la propreté du salon. Les mecs sont des as des aiguilles et à cheval sur les règles d'hygiène, ils savent te mettre à l'aise et tu sais dès le début que ta parcelle de peau est entre de bonnes mains. Je ne sais pas encore quand j'en ferai d'autres, mais je sais où!

Boun Tattoo
Tatouage et Piercing

Vendeur exclusif
« Sullen Clothing »

6 Avenue Félix Faure
Lyon 7
(métro Saxe Gambetta)

www.boun-tattoo.com

LYON 2

• 13, rue Henri IV
04 82 31 75 18

M^{me} AMPÈRE

mar - sam : 12h - 19h
Piercing : à partir de 30 €
Tatouage : à partir de 80 €

LYON 4

• 7, rue Belfort
04 78 30 59 65
voodooonneedles.com

M^{me} CROIX-ROUSSE

mar - sam : 14h - 19h
Tatouage : à partir de 80 €

LYON 5

• 16, qu. R. Rolland
Contacter par Facebook

M^{me} VIEUX LYON

mar - sam : 13h - 19h

VILLEURBANNE

• 15, rue J.-C. Vivand
06 10 08 79 24
foxytattoo.wordpress.com

M^{me} CHARPENNES

mar - ven : 13h - 19h
sam : 12h - 19h
Tarif : à partir de 60 €

MARQUIS TATTOO PIERCING THE ORIGINAL

Tout va très bien, Madame la Marquise, tout va très bien, tout va très bien. Pourtant, il faut que l'on vous dise, j'ai une petite envie qui me vient. Une folie, une bêtise, un beau tatouage de chez le Marquis ! Dans sa demeure aux murs peints et au plafond bariolé, il m'a marquée d'une de ses créations. Toujours avenants, le marquis et sa cour, m'ont rassurée et c'est avec bonheur que je me suis laissée aller. Mais à part ça, Madame la Marquise, tout va très bien, tout va très bien !

♥ **Le look marquant du marquis**

1 **De nombreux styles différents. Invitation de guests toute l'année**

VOODOO NEEDLES

Accueillie et conseillée chaleureusement dans un décor de figurines plus ou moins effrayantes ou décalées et de planches de skate décorées, j'ai le choix entre l'univers coloré de Steph qui propose du réaliste et du *old* ou *new school* et le style ethnique, polynésien, *dot work* de Mick. Tous deux font également du noir et gris travaillé. Le rythme des aiguilles et de la musique dynamique me berce, je ressors envoûtée avec une splendide tasse de café sur le bras. J'en reprendrais avec plaisir.

♥ **Les planches de modèles qui donnent envie de se tatouer de la tête aux pieds !**

R P P P

HELLO DARKNESS

Noir c'est noir, c'est obligatoire. Impossible de penser cependant que seule l'encre marquera le visiteur de ces lieux. D'abord, l'univers du salon, *cosy*, accueillant. Puis Quentin, l'artiste résident, chaleureux, humble. Enfin seulement, le geste, précis, rapide. Sur la peau reste finalement l'une de ses pièces uniques, façon gravure, spécialité de la maison. Dans la tête, subsiste le souvenir du vinyle que Quentin vous aura laissé choisir en fond sonore.

♥ **L'hygiène irréprochable**

1 **Encres certifiées vegan**

FOXY TATTOO

Ah, l'appréhension du premier tatouage... En plus, je m'attaque à une zone très sensible : les côtes. Après avoir échangé quelques messages, j'arrive dans un salon à l'ambiance bizarrement détendue. Le jour J, l'aiguille entre les mains du tatoueur souriant glisse sur ma peau, je commence même à apprécier la sensation. Et hop, c'est fini. Avant de partir, Redfox m'applique des crèmes *vegans* et me remet un guide pour entretenir mon nouveau tatouage.

♥ **L'humour du tatoueur**

CD **Sur présentation du guide : 5% de remise sur les tatouos (de plus de 200 €)**

DES P'TITS TROUS, DES P'TITS TROUS, TOUJOURS DES P'TITS TROUS

R P P P

LYON 2

• 46, rue de la Charité
04 78 42 29 01
hole-of-needle.com

M^{me} AMPÈRE

lun - sam : 10h30 - 12h30 /
14h - 19h30
Piercing : à partir de 30 €



HOLE OF NEEDLE

C'est non sans crainte que j'entre chez Hole of Needle. Après quelques balbutiements, je me familiarise avec le vocabulaire du milieu. Sur les conseils avisés de David, je tranche : « Ok, j'abandonne le *snug* et on part sur un *rook*. » Dans une salle impeccable, je confie mon oreille à Greg dont le sourire et les mots doux suffisent à m'apaiser. J'y retourne dans quelques mois pour me faire percer de l'autre côté. Si Jésus et Greg m'ont bien enseigné une chose, c'est de tendre l'autre joue.

♥ **Les bijoux d'excellente qualité, dont certains personnalisables**

1 **Seul salon lyonnais spécialisé uniquement dans le piercing**

LYON 1

• 18, rue d'Algérie
04 78 23 84 60

M* HÔTEL DE VILLE

lun : 14h - 19h30
mar - ven : 10h - 19h30
sam : 9h30 - 20h30

LITTLE BARBER

C'est petit, c'est bruyant, mais qu'est-ce qu'on se marre ! Installé dans de vieux fauteuils de coiffeur, je regarde autour de moi : partout de vieilles affiches, des vinyles, des photos. « Tu veux une bière ? » me lance Nadia. Poliment je refuse mais j'apprécie le geste. La coupe est nette, la discussion animée, que demander de plus ? Un rasoir pour entretenir ma barbe tout juste taillée par exemple ? Il suffisait de demander.



Nadia



Sur présentation du guide : un massage crânien offert



Fait aussi barbier

RPPP

LYON 5

• 4, qu. Fulchiron
04 78 37 71 08

M* VIEUX LYON

mar - ven : 9h - 19h
sam : 9h - 18h
Femme : 47 € - Étudiante : 34 €
Homme : 27 € - Étudiant : 23 €

ORLANDO COIFFURE

Moi, c'est Nico. Quand je secoue la tête, il neige. bercé par une *playlist* jazzy, j'attends mon tour confortablement installé dans un fauteuil club en cuir vert foncé. Au détour d'un massage crânien, Mélissa me diagnostique un dessèchement du cuir chevelu. Même constat d'Erol qui me taille brillamment la barbe et me brûle au coton-tige enflammé les vilains petits poils logés dans mes oreilles et sur mes pommettes. Je ressors avec un superbe fondu, comblé et rassuré de ne pas avoir de pellicules !



Une déco vintage encore et toujours épatante



Erol vous fournira volontiers sa carte des meilleurs kebabs de Lyon

LYON 2

• 40, rue Sala
04 78 42 64 47
coiffeurhommelyon.fr

M* BELLECOUR

lun : 14h - 19h
mar - ven : 8h30 - 19h30
sam : 8h - 19h30
Homme : 26 € - Étudiant : 21 €
Rasage : à partir de 7 €



DANIEL C. COIFFURE HOMME

Daniel C un mec, un vrai. Daniel ne mange pas cinq fruits et légumes par jour, il bouffe des guêpes. Daniel n'ouvre pas de portes, il traverse les murs. Si Daniel était un cocktail, on y trouverait du Redbull, des prot' et du Sans Plomb 95. Bref, une machine de guerre. Avec lui, vos cheveux ne font pas les malins, ils obéissent à ses coups de ciseaux et suivent à la lettre le mouvement de son peigne. Simple et efficace, comme Daniel.

LYON 5

• 1, av. A. Max
04 72 56 05 16
lelogedelabeaute.fr

M* VIEUX LYON

mar - ven : 9h - 19h
sam : 9h - 18h
Rasage : 20 €
Rasage + taille de barbe : 25 €

L'ÉLOGE DE LA BEAUTÉ (BARBIER)

Le salon est animé, le thé est brûlant, le coupe-chou est aiguisé. Kenan, mon barbier, s'applique : il égalise ma barbe, la rase et la taille. Avec son accent chantant, il me raconte sa journée : pas de chance, il s'est pris une amende ce matin, ça le rase mais il garde le sourire. Un petit massage de la nuque, une serviette bien chaude sur le visage et quelques nuages de talc plus tard, je suis beau comme un camion.



Le salon fait aussi coiffure

LYON 2

• 1, rue Moncharmont
04 78 42 76 18

M* BELLECOUR

mar - ven : 8h - 19h
sam : 8h - 17h
Homme : 33 - 35 €
Étudiant : 25 €



LES INCORRUPTIBLES

Les trois commandements des coiffeurs des Incorruptibles

- 1) Seuls des hommes tu coifferas.
- 2) À la tondeuse les ciseaux tu préféreras.
- 3) Sympa en toutes circonstances tu resteras.



L'intérieur en bois



Sur présentation du guide : un café offert

LYON 6

• 31, rue Cuvier
04 82 33 21 80
le-baronet-noir-barber.com

M^e FOCH

lun : 10h - 19h
mar - sam : 9h - 19h
Coupe : 20 € - Entretien barbe : 12 €
Rasage complet : 20 €



LYON 2

• 18, rue Palais Grillet
09 54 69 24 10
origeen.fr

M^e CORDELIERS

lun - sam : 9h30 - 19h30
Nocturne le jeudi sur rendez-vous
Homme : 25 €
Femme : 35 - 55 €



LYON 3

• 21, rue de la Part-Dieu
04 78 62 75 29
lateliervintage.fr

M^e PLACE GUICHARD

mar - ven : 9h - 19h
sam : 8h30 - 18h30
Coupe Homme : 29 €
Entretien de la barbe : 29 €
Massage du dos : 38 €

LE BARONET NOIR BARBER

La tignasse en jachère et le poil hirsute, je m'installe penaudement entre les mains de Maude. La tâche s'annonce ardue... Pourtant, en deux coups de ciseaux et trois coups de *shavette*, elle réussit à dompter mes cheveux rebelles et à apprivoiser ma barbe capricieuse. Je ressors crié au vent et sourire aux lèvres, tel un fier baronnet.

♥ *La compilation de jazz des années 1920*

ORIGEEEN (LES CURIEUX)

Ce *concept store* écoresponsable, origeenal et innovant, allie espace de bien-être et boutique de prêt-à-porter. Les coiffeurs pourront s'occuper de vos cheveux comme de votre barbe. Lorsque vos poils s'étalent et que vos pattes s'empâtent, ils vous prennent en main pour une coupe stylisée ou une bonne boule à zéro. Moi, j'ai eu droit à un peu des deux à l'issue d'un dégradé approximatif.

■ *Espace esthétique et massages*

RPPP

L'ATELIER VINTAGE

D'une main dans ma barbe, certes pas très fournie, Shéhérazade a saisi ce qui n'allait pas et agit en conséquence. Tandis qu'elle fait passer la lame du coupe-chou sur ma peau, je m'imagine dans un authentique *barbershop* de Brooklyn dans les années 1960. C'est peut-être aussi dû au fauteuil d'époque sur lequel je suis assis, à la *playlist*, à la décoration vintage, au style épuré des employés ou, peut-être, à tout ça à la fois.

♥ *Jouer à Tetris sur les Game Boy de la salle d'attente*

🔊 *Sur présentation du guide : une friction relaxante du cuir chevelu, à indiquer lors de la prise de rendez-vous*

■ *Pour les coupes et les taillages de barbe, pensez à réserver à l'avance*

POUR UN PEU D'EXOTISME

LYON 7

• 18, rue de Marseille
04 72 71 42 52
06 42 89 97 77

M^e GUILLOTIÈRE

mar - sam : 10h - 19h30
Prestation : 30 - 120 €



COSMETEX

Moi qui n'ai jamais fait de tissage, c'est avec appréhension que j'entre chez Cosmetex. Aminata, douce et professionnelle, me rassure : les tissages, elle connaît. Deux heures plus tard, je n'ai pas vu le temps passer et je repars plus satisfaite-faite que jamais. En matière de cheveux afro, Aminata sait y faire.

♥ *Un tissage sans douleur*

INFINI'TIF

LYON 2

• 26, rue Franklin
04 72 56 00 06

M^e AMPÈRE

mar - ven : 10h - 19h
sam : 10h - 17h
À partir de 20 € / mois

INFINITE

Après un derby de folie, le mercato est ouvert et Anaïs a fait son choix. La jeune stéphanoise a fait le pari de s'installer en terre ennemie. Mais se fera-t-elle accepter par les gones ? Il faut dire qu'elle connaît bien le métier. À tout juste 24 ans, elle ouvre son 2ème salon et compte bien se démarquer. Là-bas, tu peux prendre ton forfait au mois et revenir quand tu le souhaites pour être parfait au quotidien.

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL



ANIMUS IMPERAT CORPORI

LYON 2

• 33, pl. Bellecour
06 13 50 88 34
hypno-lyon.com

M^{re} BELLECOUR

lun - ven: 9h - 19h



JACQUES MARCOUT - HYPNOTHÉRAPEUTE

Surconnectés, constamment sollicités, harassés d'informations: le stress est devenu l'un des maux de notre société. Pour y remédier, rendez visite à Jacques. Prenez place dans ses fauteuils rouges, sa voix aussi calme qu'intense saura vous apaiser. Il vous conseillera des exercices de respiration afin de vous sentir mieux au quotidien et de rompre une bonne fois pour toutes avec ces tensions néfastes.

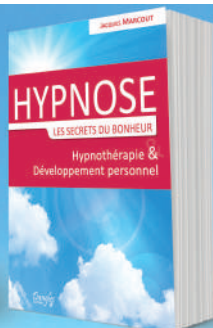
JACQUES MARCOUT



Coach en communication,
hypnotérapeute
et auteur.

Reçoit sur rendez-vous au
04 72 71 01 01
33 place Bellecour
69002 Lyon
www.hypno-lyon.com

Dangles
EDITIONS



LYON 1

• 3 pl. du Griffon
06 25 52 63 08
hypno-coach-lyon.fr
M^e CROIX-PAQUET
lun - ven : 8h - 20h
sam : 9h - 13h
Tarif normal : 60 €
Etudiants / Chômeurs : 50 €

LYON 1

• 90, montée de la Grande Côte
06 65 40 52 11
cabinet-hypnose-lyon.fr
M^e HÔTEL DE VILLE
lun - ven : 8h - 19h
Séance : 70 €
Etudiants / Chômeurs : 60 €

LYON 3

• 39, bd Marius Vivier-Merle
06 67 85 98 66
acupuncture-lyon.fr.sitew.com
M^e GARE PART-DIEU
lun - ven : 8h - 19h
60 € la séance

LYON 7

• 48, rue de la Thibaudière
04 78 58 00 90
M^e SAXE-GAMBETTA
lun - ven : 9h - 12h / 14h - 18h
Consultation : 65 €


CHRISTOPHE DEVILLE - HYPNOTHÉRAPEUTE

Je rencontre Christophe Deville pour découvrir l'hypnose et les rouages de cette pratique sujette aux critiques. Loin des clichés, je m'installe dans un cabinet immaculé. Peurs, doutes, problématiques sur lesquelles je veux travailler, tous ces sujets sont abordés. Voix gutturale, paupières lourdes, je me prête au jeu. En arrivant, beaucoup de préoccupations me tourmentaient, désormais, elles me semblent plus lointaines. Les prochaines séances les effaceront sans doute.

SEBASTIEN LEFEBVRE - HYPNOTHÉRAPEUTE

Oubliez Messmer ! L'hypnose, ce n'est pas un claquement de doigts qui endort les foules, ce n'est pas magique. Chez Sébastien Lefebvre, donc, pas de show à l'américaine. Je m'installe confortablement dans un fauteuil face à lui et la thérapie commence. D'abord des questions pour cerner le problème, puis des petits exercices hypnotiques de mise en confiance. Au rythme de sa voix suave, je me laisse guider dans mon moi intérieur. Le réveil est rude mais la thérapie, elle, est bien douce.

 **Sébastien Lefebvre fait aussi de la PNL (programmation neurolinguistique)**

FRANÇOIS NIVOLLET - MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

François Nivollet sait nous piquer à vif. Il partage avec ses patients le bel héritage qu'il a reçu de sa grand-mère, autrefois professeur de yoga et sophrologue. La séance commence par une analyse détaillée de mes habitudes de vie. Diagnostic : un pouls de sportive, lent. Je m'en vois presque flattée ! Les aiguilles aiguisées, ce passionné de médecine chinoise rétablit l'équilibre énergétique de mon corps. Mon *chi* dynamisé, je ressors de cette séance d'acupuncture totalement apaisée.

ROBERT PLOUVIER - GRAPHOLOGUE

Après lecture de mon CV, de mes notes et d'une lettre manuscrite, le Petit Robert a lu en moi comme dans un livre ouvert et ce n'est pas un mauvais jeu de mots.

 **Sur présentation du guide : la séance à 55 €**

 **Consultations autour de la connaissance de soi et de l'orientation professionnelle également**

DES CHIFFRES ET DES ASTRES**VILLEURBANNE**

• 317, crs É. Zola
04 78 85 02 39
pascalbergeron.fr
M^e FLACHET
Tous les jours sur rendez-vous
Consultation : 60 €

PASCALE BERGERON - ASTROLOGUE

Plus besoin de la présenter à Lyon, Pascale est incontournable quand il s'agit d'astrologie. Elle vous met à l'aise et étudie votre thème astral de naissance. Je ressors avec une synthèse écrite de ma séance, quelque peu intrigué par l'exactitude de certaines de ses analyses, et surtout avec une idée de mes évolutions de carrière. Pour une fois, j'ai hâte de vieillir !

 **Comment a-t-elle deviné le signe astrologique de mes parents ?**

R P P P

LYON 5

• 145, montée de Choulans
04 72 32 02 08 / 06 13 52 06 01

ressources-interieures.fr

**BUS C20, C21 - ARRÊT
GÉNOVÉFAINS**

lun : 10h - 19h / mar : 10h - 21h
mer - jeu : 10h - 19h
ven : 10h - 17h / sam : 9h - 12h
Séance de yoga : 15 €
Séance de numérologie : 65 - 120 €



VOUS L'AVIEZ PAS VUE VENIR CELLE-LÀ !

LYON 6

• 57, rue Ney
04 78 52 88 99

M^{me} MASSÉNA

lun - ven : 10h - 19h
Consultation : 35 - 70 €



PATRICIA CLÉVY - NUMÉROLOGUE

Patricia me pose quelques questions personnelles par téléphone, raccroche et prépare minutieusement notre séance de numérologie. Je reste dubitative, va-t-elle me dire que je vais me faire voler ma moitié par un tiers dans un car ? Non pas du tout ! Elle me présente le fruit de sa recherche : mon cycle de vie en 3 et mon thème annuel en 18. La séance a pour but de m'aider à être en accord avec moi-même et donc à atteindre un état de bien-être au-dessus de la moyenne.

VOYANCE INSTITUT - JEAN-CHARLES

Driiing driiing la récré est terminée, on rentre en cours... de voyance. Jean-Charles, le professeur, nous attend au fond du couloir. On commence par un cours d'histoire : tarot, voyance, francs-maçons, tout y passe. Une fois le cours théorique terminé, on passe à la pratique. Jean-Charles distribue les cartes et nous procédons à quelques exercices pour s'entraîner à lire le tarot. À la fin, je sors les bras pleins de devoirs, la tête pleine de savoirs.

♥ *L'encens rapporté d'Inde*

MARMOR VOYANT

Je me suis toujours demandé si un jour je deviendrais célèbre. Quoi de mieux que de faire appel au voyant des stars pour le savoir ? Je tire les cartes, je pioche le Diable. Aïe. Viennent ensuite l'Empereur puis cinq autres cartes. Je suis donc censé rencontrer la femme de ma vie dans deux mois sur une plage de Valence et gagner au loto ce soir. Il me prédit ainsi un avenir fait d'amour, de sexe et d'argent. J'ai hâte ! Pas de pot, j'ai perdu au loto. Pour la femme de ma vie, je ne désespère pas.

♥ *Avec Marmor, on se sent comme une star*

★ *Malgré ses prédictions, François Fillon n'a pas gagné les élections...*

📍 *Marmor n'a pas de cabinet, il se déplace à domicile ou dans un café*

À DOMICILE

06 74 66 17 39

marmor-voiant.com

lun - dim : 10h - 21h
Prix : Surprise !

EN LIGNE

• 09 84 55 58 24 / 06 69 19 36 17

laurea@laureavoyance.fr

enzo@laureavoyance.fr

laureavoyance.fr

Prise de rendez-vous par internet
tous les jours

Consultation par mail dès 15 €

Consultation par téléphone dès 65 €

LAURÉA ET ENZO VOYANCE

Je viens de souffler ma 22^{ème} bougie et je sens que l'angoissant monde adulte s'ouvre à moi. Pas encore capable de l'affronter, je préfère m'y préparer. C'est là qu'Enzo et son oracle bleu entrent en scène pour dessiner les trois prochaines années de ma vie. Une expatriation, un mariage ? L'arcane couleur est là pour préciser tout ça : avec qui ? quand ? Si Enzo s'arme de ses runes - sa spécialité - c'est pour vous conseiller sur votre vie quotidienne. Vous ne pourrez rien lui cacher.

♥ *Même si la consultation se fait par téléphone, vous êtes mis en confiance dès la première prédiction*

R P P P

R P P P

Lauréa & Enzo Voyance



Depuis 2003



Tarifs :

Téléphone ou Skype :
30 min - 65 €
1 h - 80 €
Mail : 15 € la question
Remarque : 15 € le bilan mensuel



Uniquement sur RDV
Du Mardi au Samedi
8h - 14h
15h - 21h

Le cabinet Lauréa accueille cette année Enzo, médium avec et sans support.
Les prestations restent par téléphone, mail et Visioconférence par Skype.
Site et Paiement sécurisés

Promotion 2017
Baromètre annuel par Enzo
15 € au lieu de 30 €

POUR UNE VIE MEILLEURE

LYON 3

• 89, rue du Dauphiné
07 82 77 48 11

**coachprofessionnel
rhonealpes.fr**

M^e SANS SOUCI

lun - ven : 8h - 19h

Séance d'une heure : 55 €

LYON 5

• 10, av. de Ménival
06 67 37 02 32

julianoyel.com

**BUS C21 - ARRÊT MÉNIVAL
CENTRE**

lun - ven : 9h - 19h

À partir de 69 €

ISABELLE SEIGNOVERT - COACH
PROFESSIONNEL ET PERSONNEL

Alexandre se pose beaucoup de questions et ne sait pas vers quoi se diriger professionnellement. Il a beau tourner et retourner le problème dans sa tête, il ne trouve pas la solution. Il va alors chez Isabelle qui le reçoit avec un sourire et une prévenance à toute épreuve. Elle l'interroge et petit à petit, il y voit plus clair. Il repart avec plein de choses à penser, c'est une première séance qui l'a bien aidé.

JULIA NOYEL - COACH DE VIE

« Vous voulez être heureux ? Vous voulez réussir votre vie ? Julia est là pour vous. » Le site Internet racoleur m'intrigue. Un peu sceptique, je prends place devant Julia qui m'explique ses méthodes. Éclectisme, créativité, astuces quotidiennes ou réflexions plus profondes, ses armes pour vaincre mes soucis sont multiples. Finalement, sans me transformer, ces quelques séances m'aident et m'assurent qu'un site peut être trompeur.

CHAQUE POT A SON COUVERCLE

AMBULANT

09 72 23 53 02

speeddating.fr/lyon

1 à 2 soirées par mois le mardi
ou le mercredi dans divers lieux

Pour les filles : 15 à 25 €

Pour les hommes : 25 €

SPEED DATING LYON

Et si c'était les dix premières minutes d'une belle histoire ? Eh bien oui, pourquoi pas. Le premier célibataire s'assoit et entame la conversation assez naturellement ! Dix minutes c'est court mais intense (et plus révélateur qu'un mois sur Tinder). La clochette sonne, Messieurs, levez-vous et présentez votre plus beau sourire à la prochaine prétendante. 23 heures, c'est la fin. Fébrile, j'inscris le numéro 5, peut-être l'homme de ma vie même s'il l'ignore encore ! Prions pour que ça *match* !

♥ *Un coup de cœur ? Celui que les gens ont là-bas, bien entendu !*

📍 *Les lieux des soirées changent régulièrement, consultez le site*

LYON 2

• 8, rue V. Hugo
04 78 37 80 49

fidelio-lyon.fr

M^e BELLECOUR

lun - ven : 9h - 19h

FIDELIO

À trente ans, j'étais toujours célibataire. À quarante ans, j'étais déjà divorcé. Grand-père, ma nouvelle épouse m'avait trop tôt trompé. Toutes ces épreuves, je ne les ai pas encore vécues mais après avoir rencontré Valérie, elles ne me font plus peur. Si l'angoisse du vide amoureux me gagne, à n'importe quel âge, elle m'écouterait, cernerait ma personnalité, mes envies et me présenterait quelqu'un qui me correspond. Le début d'une passion romanesque ? Peut-être ! D'une relation sérieuse ? Assurément.

🔗 *Sur présentation du guide : 10% de remise*

fidelio
le service des célibataires

LA RENCONTRE C'EST NOUS ! LE COUP DE COEUR
C'EST VOUS ! ET L'AMOUR FERA LE RESTE...



Valérie Savi, votre conseillère depuis plus de 20 ans !
8, rue Victor Hugo 69002 Lyon

www.fidelio-lyon.fr
04 78 37 80 49

L'HOROSCOOP

Découvrez les surprises
que vous réserve l'année 2018 !



Poisson



En 2018, si vous avez frit, vous avez tout compris. Arrêtez de nager à contre-courant, les idées des autres sont parfois bonnes à prendre. Si vous n'êtes pas nés, patience....

Lion



C'est l'année idéale pour rugir et enfin vous imposer. En affaires, soyez féroce. En amour, soyez félin(e).

Gémeaux



N'essayez pas de vous dédoubler : déléguez. Cela devrait vous permettre d'éviter que les mêmes histoires se répètent deux fois.

Verseau



Vous, vous êtes du genre à vous noyer dans un verre d'eau. Malheureusement l'alignement de Saturne et de la Lune vous rendra d'autant plus perméable aux petits tracas du quotidien.

Bélier



Vous êtes irrésistible, alors n'hésitez pas à faire du rentre-dedans. Au bar, au travail, à la maison, c'est toujours vous la plus bêteêteête.

Vierge



Cessez de vous effaroucher pour un oui ou pour un non et écoutez ce que les autres ont à vous dire. Arrêtez de vous faire passer pour une sainte, personne n'est dupe. Courage.

Scorpion



On vous apprécie pour votre piquant, restez vous-même ! Et à Noël, pourquoi pas un séjour dans le désert pour vous ressourcer ?

Cancer



Chimie Chimie Yeah Chimie oh Chimio ! Cette année c'est l'occasion de faire de nouvelles expériences. Pourquoi ne pas vous lancer dans le rap, ou tester de nouvelles substances ?

Capricorne



Quelque chose nous dit qu'on vous cache des choses. Prenez garde à ce que rien ne pousse sur votre tête, et surtout, lisez ses textos. On dirait que votre histoire c'est comme Capri...

Corbeau



Croa, croa. La Lune n'éclaire guère votre signe, vous resterez dans l'obscurité dans l'attente de votre part du fromage. Vous devrez redoubler d'efforts et développer de nouveaux process innovants pour atteindre vos objectifs.

Balance



Récoltez le maximum d'informations sur vos amis, rendez-vous serviable, notez tout. En temps de guerre, ça peut toujours servir...

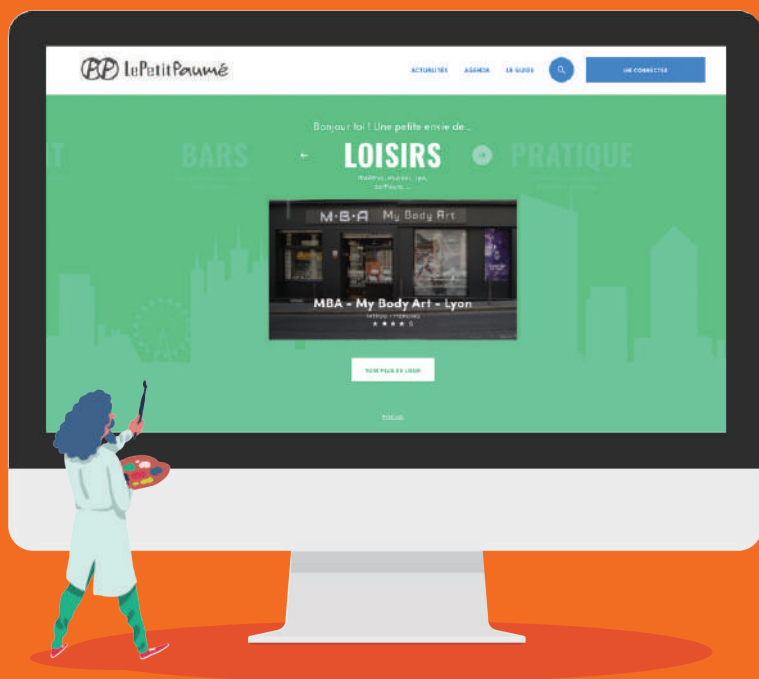
Taureau



Prenez cette année par les cornes et battez-vous pour garder votre job. Montrez-nous que vous avez des couilles !!!

== SURPRENEZ-VOUS ! ==

**Et découvrez
tous nos trucs & astuces sur notre site**



== **WWW.PETITPAUME.COM** ==


LePetitPaumé

SHOPPING



DES JOLIS CADEAUX À GOGO

LYON 4

• 129, bd de la Croix-Rousse
04 78 98 66 45

instantpoetique.com

M^e CROIX-ROUSSE

mar - ven : 10h - 13h / 14h - 19h
sam : 10h - 19h

L'INSTANT POÉTIQUE

Poétique (adjectif) : qui est capable d'émouvoir la sensibilité, l'imagination par ses caractères originaux, son charme. Voilà la définition même de L'Instant Poétique. À peine entrée, je dénèche le collier parfait pour la *bat mitzva* de Shoshana. Puis, après avoir fait un tour, je craque à nouveau sur une peluche pour mon petit bout de chou, Jacob ! Cette boutique est idéale pour les cadeaux de 7 à 77 ans.

LYON 1

• 6, rue Chavanne
04 78 61 10 07

popandshoes.com

M^e CORDELIERS

lun : 14h - 19h
mar - sam : 10h - 19h

POP AND SHOES

Rentrer chez Pop and Shoes c'est prendre le risque qu'un tandem avec des bois de cerf te tombe dessus, qu'une baignoire t'engloutisse ou que l'on te coupe les cheveux avant de te jeter dans la piscine. Tu l'as compris, c'est une décoration digne des plus beaux *concept stores*. Pop and Shoes, c'est surtout prendre le plaisir de découvrir un immense choix de plus de 150 marques de créateurs internationaux, avec des vêtements, des chaussures, des bijoux et de la décoration toujours dernier cri.

♥ Les nombreux vendeurs

RPPP

LYON 1

• 18, rue des Capucins
09 83 46 63 97
leffetcanopee.fr
M^c CROIX-PAQUET
mar - sam : 11h - 19h

L'EFFET CANOPÉE

L'Effet Canopée est une forêt humide dont les gouttes sont autant de trésors : objets déco à croquer, vêtements originaux et cadeaux tendances. Difficile de ne pas craquer dans cette ambiance tropicale et dépayssante. Je cueille une petite pochette fleurie et une coupole ananas. C'est le retour de l'été ! Des oiseaux nous chantaient leur mélodie et nous vivions heureux dans la canopée.

1 Salon de thé et atelier en plus de la boutique

R P P P

LYON 2

• 14, rue de l'Abbaye d'Ainay
04 78 82 50 98
rose-boutique.fr
M^c AMPÈRE
mar - ven : 11h - 19h
sam : 10h30 - 19h

ROSE

Quand il m'offre des bijoux, qu'il me parle de déco, je vois la vie en Rose ! Et j'adore voir la vie en Rose. Vases, bijoux, jouets pour enfants et pour les plus grands, une belle adresse à prix honnêtes. La bonne nouvelle pour la *fashionista* qui sommeille en moi : je vais enfin pouvoir me la péter avec ces nouvelles pièces de petits créateurs. Chic !

LYON 4

• 7, rue d'Austerlitz
09 81 08 01 59
M^c CROIX-ROUSSE
mar - sam : 10h - 13h / 15h - 19h

LA VALISE D'ÉLISE

Le séjour touche à sa fin. Des souvenirs plein la tête, il est l'heure de remballer ses affaires : vaisselle ancienne, bougies parfumées, bijoux de créateurs, décoration d'intérieur... Je retrouve même au fond d'un placard une jolie sacoche vintage et plusieurs carnets de voyage. La liste est longue, mais avec un peu de volonté, tout fini par rentrer. Non non, il ne s'agit pas de la valise de Mary Poppins mais bien de La Valise d'Élise !

♥ Une joyeuse ambiance de brocante

LYON 4

• 8, rue du Chariot d'Or
09 66 90 76 28
bonnesoeurs.com
M^c CROIX-ROUSSE
mar - sam : 10h - 13h / 14h - 19h

BONNESOEURS

Demain, c'est l'anniversaire de Maman. Toujours sans cadeau, je prie pour avoir une révélation. Que ma volonté soit faite : je tombe sur Bonnesoeurs. Bijoux de créateurs, décorations épurées, accessoires fantaisie, le tout teinté d'inspirations du bout du monde, je nage en pleine extase. Pardonnez-moi ma sœur mais je crois que je vais pécher, tout ici me fait envie ! En plus, avec ses prix cassés, tel un prêtre, mes bourses sont encore pleines. Dieu soit loué, Maman tu seras gâtée cette année !

POUR LES PLUS PETITS

LYON 2

• 10, rue de Brest
04 72 32 94 13
lepetitsouk.fr
M^c CORDELIERS
lun : 14h - 19h
mar - sam : 10h - 19h

LE PETIT SOUK

Ça y est ! Aujourd'hui j'ai cassé ma tirelire. Ni une, ni deux, je cours au Petit Souk : un nouveau cartable à paillettes pour ma rentrée et une *light box* parce que j'ai quand même encore un peu peur du noir. Il y a même de quoi remercier tous ceux qui ont permis à mon petit cochon rose d'être aussi gros : petit mug personnalisé pour Papi ou une décoration pour la chambre des parents. Heureusement, Maman n'était pas loin pour m'aider car ma petite fortune n'a pas suffi pour tout acheter.

1 Boutique de cadeaux autour de l'enfant

LYON 1

• 26, rue R. Leynaud
06 19 30 00 68
auxvieillespeaux.blogspot.fr

M^e CROIX-PAQUET

mar - ven : 11h - 19h
sam : 14h - 19h

DUR À CUIR

Le cuir, Auriane l'a dans la peau. Pour offrir ou pour se faire plaisir, ses créations uniques sauront vous satisfaire. Le cuir, de qualité, fera son effet pour de nombreuses années. Dans son atelier-boutique vous trouverez, entre autres, sacs, bijoux, cabas et blagues à tabac. Et ça ne vous coûtera pas la peau des fesses.



La collection Voyageur

Sur présentation du guide : un porte-clefs offert

LYON 6

• 50, av. Mal de Saxe
09 83 34 87 67
atelierlavarenne.com

M^e FOCH

mar - sam : 9h30 - 19h30
dim : 9h30 - 13h

ATELIER LAVARENNE

Oh la boulette, t'as zappé le dîner avec ton frère qui veut absolument te présenter sa nouvelle meuf ? T'as rendez-vous dans deux heures et toujours pas de cadeau ? L'atelier Lavarenne a ce qu'il te faut. Une bonne bouteille pour ton frère, un joli bouquet de fleurs de saison pour mademoiselle. Ce fleuriste est aussi caviste : le combo idéal. En plus, il paraît que madame est féministe ! Ça tombe bien, les bouteilles proviennent uniquement de châteaux appartenant à des femmes.

Sur présentation du guide : 10% de remise

UN COUP D'ŒIL DANS LE RÉTRO

LYON 1

• 2, rue Romarin
09 81 21 02 50

M^e HÔTEL DE VILLE

mar - ven : 13h30 - 19h
sam : 11h - 19h

LES JUPONS DE PAULETTE

La passion de Coralie ? Chiner la perle rare dans les brocantes de campagne, sélectionner avec soin cette robe fleurie, ce haut à paillettes ou ce polo YSL qui fera de vous la reine ou le roi de la soirée. Cette *vintage-addict* a su créer un espace plein de charme où l'on n'a qu'une envie : s'enfoncer dans les fauteuils en regardant son compagnon faire des folies. Mais gare aux malappris alléchés par le mot jupon, ici, longueur et élégance sont les maîtres mots !

LYON 3

• 66, rue de Bonnel
07 82 21 22 77

T1 - ARRÊT PALAIS DE JUSTICE
MAIRIE DU 3^e

lun - ven : 10h30 - 18h30
sam - dim : Sur rendez-vous

ÉPIK ÉPOK

Épik Épok m'emmène vers d'autres époques. Et dire que je pensais que le vintage se résumait à de la fripe... En voilà une bien grossière erreur ! Par bonheur, Nathalie est là pour me remettre sur le droit chemin et me fait découvrir la mode rétro. Égarez-vous dans cette caverne d'Ali Baba débordante de surprises : des simples vêtements et accessoires d'époque aux pièces uniques de créateur. Les modes passent, le style est éternel.

Sur présentation du guide : un café et des bonbons

C'EST VERT ET ÇA PIQUE

LYON 5

• 17, rue St-Jean
04 78 37 17 84

M^e VIEUX LYON

mar, dim : 10h30 - 19h
jeu - sam : 10h30 - 20h

AUX AZALÉES

Porte grinçante, vitrine embuée, plantes carnivores omniprésentes, bonsaïs éparpillés, moines bouddhistes mystérieux, pattes de lapin dans les cheveux. Cette végétation dense nous envoûte et nous entraîne jusqu'à la grotte du petit sage qui nous enseigne, avec passion et fidélité, la loi de sa jungle.

MESSIEURS, BONJOUR !

LYON 1

• 40, rue du Pdt E. Herriot
04 72 16 00 91
bonnegueule.fr

M^e CORDELIERS

mar - sam : 10h30 - 14h / 15h - 19h30

BONNEGUEULE

Messieurs, si vous avez envie d'avoir le look du gendre idéal pour séduire vos beaux-parents autour d'un agneau pascal, vous y trouverez votre bonheur. Costumes du dimanche, chemises amidonnées et vestes en coton sauront vous habiller de midi à minuit. Attention aux prix qui piquent autant que belle-maman.

♥ *Les ateliers lifestyle pour apprendre à être un dandy*

CECI N'EST PAS ACCESSOIRE

LYON 1

• 31, rue Terme
04 72 87 05 39
concept.bresil.free.fr

M^e HÔTEL DE VILLE

mar - sam : 13h - 19h

CONCEPT BRÉSIL (ÉCO BIJOUX)

Venez et laissez-vous transporter dans l'univers féérique de Roberto. Il transforme pour vous des matériaux de son pays d'origine, le Brésil, en somptueux bijoux. De la bague pour homme, travaillée avec de la noix de coco, au collier en or végétal et pierres précieuses, le coup de cœur est garanti et toujours dans vos prix ! Ses créations sont réalisées au fil de son inspiration ou à votre demande, sur mesure. Chez Concept Brésil, la seule limite, c'est celle de votre imagination !

♥ *La bonne humeur de Roberto*

R P P P

LYON 5

• 8, rue de la Bombarde
06 77 93 71 00
nuan-c.com

M^e VIEUX LYON

mer - sam : 14h - 19h

NUAN-C

NEW La galerie d'art et bijouterie de Chrystelle est un lieu magique. Elle y dessine, moule et fait apparaître les bijoux de vos rêves avec des matériaux entièrement lyonnais. De ses doigts de fée, elle sculpte, peint et décore des intérieurs. Cette artiste est complète, en un claquement de doigts elle crée ce que vous désirez. Allez-y, entrez et laissez-vous ensorceler !

LYON 5

• 1, rue M. Gonin
09 50 53 57 17
leslunettesdemarius.com

M^e VIEUX LYON

mar - sam : 10h - 19h30
dim : 14h - 19h30

LES LUNETTES DE MARIUS

Mes lunettes, c'est mon outil de travail. Je les porte tout le temps et sans elles, j'y vois que dalle. On est nombreux dans ce cas, mais sommes-nous tout aussi nombreux à connaître ce cher Marius ? Moi j'ai fait un tour dans sa boutique l'autre jour et y'a pas à dire : ça tabasse ! Des lunettes de créateurs glanées aux quatre coins du monde, un intérieur léché au goût très sûr et des passionnés zélés à votre écoute, c'est épatant. Attention tout de même, les prix des montures peuvent être aveuglants.

♥ *La déco, sans aucun doute !*

📌 *Des montures faites main. Sélection renouvelée régulièrement*



Les Lunettes de Marius

MARDI AU SAMEDI 10H - 19H30
DIMANCHE 14H - 19H

♦ ♦ ♦

Des lunettes d'exception faites main
avec les matériaux les plus nobles

♦ ♦ ♦

1 RUE MARIUS GONIN - 69005 LYON
+33 9 50 53 57 17
WWW.LESLUNETTESDEMARIUS.COM



LYON 2

• 112, crs Charlemagne

06 40 09 06 82

azium.fr

**T1 - ARRÊT HÔTEL DE RÉGION -
MONTROCHET**

mar, ven: 11h - 22h

mer - jeu, sam - dim: 11h - 19h

LYON 7

• 260, rue de Créqui

04 37 65 06 42

matison.fr

M* SAXE-GAMBETTA

lundi: sur rendez-vous 14h - 19h

mar - ven: 9h30 - 19h30

sam: 9h30 - 14h

Soin visage: à partir de 45 €

1h de massage traditionnel: 68 €

LYON 2

• 6, rue Confort

04 72 41 96 35

caritalyon.fr

M* BELLECOUR

mar - sam: 10h - 19h

Prestation: 70 € - 190 €

LYON 2

• 2, rue D. Girin

04 69 67 93 12

M* BELLECOUR

mar - sam: 9h30 - 19h

Soins: 45 et 60 €

LYON 6

• 112, rue de Sèze

04 72 74 99 25

M* MASSÉNA

lun - ven: 9h30 - 18h

AZIUM SPA

Le peignoir enfilé, on attend son tour avec une citronnade à la tisannerie, un espace épuré et calme. Ensuite, on se laisse guider vers une salle assez sobre. Là, c'est l'explosion. On découvre des zones d'abord inconnues de notre corps, qui sont ensuite choyées. Trente minutes de pur bonheur que l'on voudrait prolonger. On sort très relaxés mais pour une courte durée, le brouhaha de Confluence nous rattrape trop vite...

1 30% de remise le jeudi soir et une relaxation libre offerte pour une achetée

CENTRE MATIS CLAIRMANN BIEN-ÊTRE

R P P P

Dans notre couple, nous aimons nous faire bichonner. Nous commençons par une heure de massage detox californien. Dans cette ancienne banque aux murs jonchés de coffres-forts, l'atmosphère est confinée et très intime. Puis vient le soin du visage qui, en plus d'être purifiant, nous fait glisser dans une douce léthargie. Enfin, on nous mène à notre spa privé: jacuzzi et sauna, rien que pour lui et moi. Mon homme me fait goûter des macarons qui attendaient là. Je croque, il craque.

1 Possibilité de réserver en ligne

UN VISAGE ÉCLATANT

CARITA

Dans la Maison Carita, ma petite chambre est à l'étage. Après m'être glissée sous la couette, j'ai mon petit rituel: un soin luxueux composé d'un gommage et d'une luminothérapie. Une fois le masque appliqué, les lumières s'éteignent, je pique un petit somme. Le réveil se fait d'abord en douceur, ma peau est réhydratée, magnifiée et détendue. La peau de mes fesses, un peu moins, vu ce que ça m'a coûté.

♥ On me propose quelque chose à boire avant ET après le soin

BD Sur présentation du guide: mise en beauté offerte après le soin visage

1 Dépositaire des marques By Terry et Leonor Greyl

L'ATELIER DES SOINS

R P P P

« Vous verrez, on ne ressort jamais pareil d'un soin du visage. » Je n'aurais pas pu décrire ça autrement: je suis repartie le sourire aux lèvres, apaisée, après avoir passé une heure entre les doigts d'une fée. Après quelques questions sur mes habitudes beautés, la solution miracle est rapidement trouvée: crème hydratante, brumisation tiède aux cinq huiles essentielles, *peeling*, masque purifiant à l'argile avec compresses aromatiques. Ce soir, à moi la peau de pêche !

1 L'Atelier des Soins réalise des peelings, des soins cellu M6 et propose de nombreux produits et prestations de la marque Yon Ka

INSTITUT ESSENCIEL

Du fond de son institut, Muriel dorlote ses clients: soins du visage, beautés des mains et des pieds, épilations... rien n'est laissé de côté ! J'opte pour le soin équilibre, un soin du visage alliant massages et produits de qualité. C'est avec des produits 100% bio et français que Muriel redonne éclat à ma peau. Envoûtée par les senteurs d'huiles essentielles, je profite des gommages, masques et crèmes hydratantes qu'elle m'applique avec minutie. Ah, le doux plaisir de se faire chouchouter !

♥ La gamme de produits bio

LYON 6

• 31, rue Cuvier
04 37 24 11 28

M^{me} FOCH

lun : 14h - 19h
mar - ven : 9h - 19h
sam : 9h - 13h

INSTITUT HARMONY

Depuis qu'une vague de chaleur frappe Lyon, mon corps en subit les conséquences et je retrouve le grain de peau huileux et gras de mes 14 ans. De sa main de maître, Svetlana me bichonne : gommage, massage, masque, gel hydratant et baume. J'en profite pour faire un somme. Une heure plus tard, le résultat est impressionnant : aucun bouton n'a résisté, pas même les plus tenaces. Si seulement j'avais pu croiser Svetlana à l'époque, mon adolescence aurait été si différente...

 **Sur présentation du guide: 5% de remise**

 **Nouvel espace modelage solo ou duo**

R P P P

ECULLY

• 2, pl. des Trois Renards
04 37 41 50 06

BUS 55, 86, 98 - ARRÊT TROIS RENARDS

mar - ven : 9h30 - 18h30
sam : 9h30 - 17h30
Massage 1h : 60 €
Soin visage : 49 - 105 €

LE NOUVEL INSTITUT

Fatigue extrême, poches sous les yeux, je me cale un soin du visage entre deux rendez-vous. J'arrive en trombe, je n'ai pas le temps. Pourtant, en quelques minutes, j'oublie tout. Lumière tamisée, musique douce, ambiance orientale, je me laisse aller. Les gestes et produits de la Sultane de Saba défilent mais ne se ressemblent pas. Crème pour hydrater, gommage pour le grain de peau, masque à la carotte bio pour sublimer le teint... je ressors le visage chouchouté et ma façade ravalée.

 **Le service du thé pendant la pose du masque**

LYON 2

• 21, rue Mercière
04 72 40 25 50
institut-presquile-lyon.fr

M^{me} CORDELIERS

mar - ven : 9h30 - 19h
sam : 9h30 - 17h

INSTITUT DE LA PRESQU'ÎLE

Arrivée discrète et accueil un peu longuet. Patience, patience... après quelques minutes, enfin ça commence. Des mains délicates sur ma peau, une musique un peu rétro, c'est le début du repos. Une succession de crèmes et de gels, tantôt chauds, tantôt froids, adoucit mon visage. Voilà ma peau d'enfant retrouvée.

 **Le soin n'a pas duré trente minutes**

LYON 7

• 144, crs Gambetta
04 72 72 98 98

M^{me} GARIBALDI

mar - ven : 10h - 19h
sam : 9h - 13h

MON ÉCHAPPÉE BELLE

Ce soir, André me propose un rencart imprévu... Que faire ? Je ne suis pas prête mais je ne peux pas refuser ! J'appelle mon salon de beauté fétiche sur le cours Gambetta pour sauver les meubles. Je commence par un soin du visage detox de la marque Académie, ça me détend énormément. J'enchaîne avec une douce épilation intégrale. Je passe au maquillage Paul & Joe et finis au vernis OPI. Le grand ménage de printemps a été opéré efficacement et gentiment, on l'a échappée belle.

 **Les échantillons offerts pour prolonger les effets des soins**

 **10% de remise sur le salon de coiffure si vous venez le même jour**



MON ÉCHAPPÉE BELLE
MAISON DE COIFFURE & DE BEAUTÉ

MARDI - VENDREDI - 10H - 19H
SAMEDI - 9H - 13H

Remise de 20%
sur votre 1^{er} rendez-vous

144 COURS GAMBETTA
69007 LYON
04 72 72 98 98

f

O.P.I. académie INSTITUT ESTHÉDERM L'ORÉAL PAUL & JOE



MUSÉES & GALERIES • P.137 SCÈNES • P.143
MUSIQUE • P.151 CINÉMAS • P.153
LIVRES • P.155



jeudi jusqu'à 22h musée des confluences

mardi à vendredi 11h-19h

samedi, dimanche
et jours fériés 10h-19h

fermé les 1|01, 1|05, 25|12

museedesconfluences.fr



GRAND LYON RHONE

LA METROPOLE DU DEPARTEMENT

© photo: Quentin Luffert, Musée des Confluences, Conception graphique: Intégral David Bour

MUSÉES & GALERIES



LES PLUS GRANDS

LYON 1

• 20, pl. des Terreaux
04 72 10 17 40

mba-lyon.fr

M^{usée} HÔTEL DE VILLE

lun - mer - dim : 10h - 18h
ven : 10h30 - 18h

Plein tarif : 8 € / Tarif moins de 26 ans : 4 €
Moins de 18 ans : gratuit



MUSÉE DES BEAUX-ARTS

Avant même d'entrer dans cette ancienne abbaye, un beau jardin s'offre à vous. Dans ce cloître, peintures murales, bronzes et statue d'Apollon, Dieu des Arts, se côtoient dans un silence apaisant. Pénétrez dans le musée et laissez-vous bercer par les 70 salles où se dévoilent peintures, sculptures, dessins et objets, de l'Égypte antique à nos jours. Osez cette collection classique et élégante. Osez les Beaux-Arts.

LYON 2

• 86, qu. Perrache
04 28 38 11 90

museedesconfluences.fr

**T1 - ARRÊT MUSÉE DES
CONFLUENCES**

mar - mer, ven : 11h - 19h
jeu : 11h - 22h

sam - dim : 10h - 19h
Plein tarif : 9 € / Tarif réduit : 6 €

Après 17h : 6 €

Enfant : gratuit / 18 - 25 ans : 5 €



MUSÉE DES CONFLUENCES

Chers Lyonnais, ce musée n'est pas comme les autres. Déjà, il est situé dans la plus belle ville de France et réside dans un écrin flambant neuf, probablement la plus grande véranda du pays. Au fil d'un parcours captivant, des milliers d'objets retracent l'histoire de l'Humanité, du commencement de la Terre à aujourd'hui. Tout cela pour le prix d'une place de cinéma. On ne vous a clairement pas arnaqué sur vos impôts, alors faites comme moi, prenez une demi-journée et allez en profiter.



L'application mobile qui sert d'audioguide gratuit

R P P P

LYON 6

• 81, qu. C. de Gaulle

04 72 69 17 17

mac-lyon.com

BUS C1, C4, C5 - ARRÊT MUSÉE D'ART CONTEMPORAIN

mer - dim : 11h - 18h

Plein tarif : 8 € / Tarif réduit : 4 €

Gratuit pour les moins de 18 ans



MUSÉE D'ART CONTEMPORAIN

Dérangeant, intrigant, envoûtant, choquant... autant de qualificatifs qui me viennent à l'esprit devant les œuvres du MAC. Même les plus réticents, comme moi, ne peuvent rester de marbre. Ici, l'artiste ne subit aucune censure, en dépit d'un message parfois obscur. D'étage en étage, d'installation en installation, je me prends au jeu et me mets à penser comme Françoise Giroud : « C'est épatant les artistes. Ils sont fous, comme tout le monde, mais pas vraiment comme tout le monde. J'ai un faible pour eux ».

LES PLUS PETITS

LYON 1

• 59, qu. St-Vincent

04 78 39 32 50

artup-deco.com

M^e HÔTEL DE VILLE

mar - ven : 11h - 13h30 / 15h - 19h

sam : 11h - 13h30 / 14h30 - 19h

ART UP DÉCO (SAINT VINCENT)

2500 œuvres colorées, 160 artistes français prometteurs, 2 étages, voici de quoi dessiner une jolie galerie. 1 femme, 17 ans de métier, une passion pour la peinture, une chouette paire de lunettes et un sourire relaxant, voilà de quoi broser le portrait de Valérie Schell, gérante d'Art Up Déco. Maintenant que vous avez le cadre, venez vite le décorer !

LYON 1

• 15, rue R. Leynaud

09 73 61 90 88

alcove-lyon.com

M^e CROIX-PAQUET

mar - ven : 14h - 19h

sam - dim : 10h - 19h

L'ALCÔVE

L'Alcôve, c'est d'abord une petite galerie d'art moderne et contemporain tenue par sept artistes résidents. C'est aussi un atelier, dans lequel les artistes exposés créent leurs œuvres à la vue de tous. On peut les regarder faire, les questionner et même apprendre avec eux. Oui, apprendre avec eux car l'Alcôve propose des cours de photos et de peinture dans l'atelier.



La proximité avec les artistes



Cours de photos et de peinture proposés.

Apéro-expo un vendredi sur deux. Vernissage un jeudi sur deux

LYON 7

• 15, rue de la Thibaudière

06 25 44 76 56

capsule-bikini.com

M^e SAXE-GAMBETTA

lun - ven : 14h - 19h

BIKINI

Plus qu'une galerie, Bikini est une vitrine, un lieu d'exposition petit, infiniment petit. Mais les horizons qui s'ouvrent au public sont immenses, extraordinairement immenses. Un peu comme un bikini quoi. Environ tous les deux mois, une à deux nouvelles œuvres minimalistes embrassent l'espace et les murs : place à l'émotion artistique. Hep hep hep ! On n'part pas sans avoir fait un tour dans la galerie Tator adjacente.



La synergie entre les lieux d'exposition de la rue Thibaudière



Commentaires et bons plans d'expos de la galeriste sur prise de rendez-vous

LYON 3

• 4, crs de la Liberté

04 37 48 09 71

nuancesetlumiere.com

M^e PLACE GUICHARD

lun - sam : 9h - 19h30

GALERIE NUANCES ET LUMIÈRE

Je suis sorti de cette galerie avec le sourire. Il y avait de la place, de la lumière et beaucoup de couleurs. Il y avait des tableaux, des statues et des œuvres de Warhol. On a accueilli mon ignorance en matière d'art moderne avec bienveillance et intérêt. Si j'avais eu de l'argent et un mur sur lequel l'accrocher, j'aurais acheté un tableau. Vous l'aurez compris, je ne suis reparti qu'avec un sourire.



Fait rare dans une galerie : des œuvres m'ont fait rire

LYON 1

• 3, rue des Pierres Plantées
04 78 27 44 67
regardsud.com
M^{re} CROIX-ROUSSE
mar - sam : 14h - 19h
Entrée libre

LYON 2

• 37, rue des Remparts d'Ainay
04 78 62 92 90
galerie-slika.com
M^{re} AMPÈRE
mar - sam : 9h - 19h

LYON 1

• 33, rue R. Leynaud
09 67 15 89 38
labatjourphoto.com
M^{re} CROIX-PAQUET
mer - sam : 15h - 19h

LYON 8

• 25, rue du Premier Film
04 78 78 18 95
institut-lumiere.org
M^{re} MONPLAISIR-LUMIÈRE
mar - dim : 10h - 18h30
Ouvert les jours fériés (sauf 1^{er} mai,
25 déc. et 1^{er} janv.)
Plein tarif : 7 €
Tarif réduit : 6 €

LYON 5

• 60, rue St-Jean
04 72 00 24 77
museeminiatureetcinema.fr
M^{re} VIEUX LYON
lun - ven : 10h - 18h30
sam - dim : 10h - 19h00
Plein tarif : 9 € / Tarif réduit : 6,50 €

REGARD SUD

Comme beaucoup, l'art, j'aime ça mais je n'y comprends pas grand chose. Perdue parmi ces photographies, j'appelle le galeriste qui me guide peu à peu. Le lieu est simple mais n'en reste pas moins charmant. Je finis par saisir le nom de la galerie. Elle expose principalement des artistes engagés, originaires d'Afrique et du Moyen-Orient.

 **La galerie organise le Festival Cinémas du sud**

SLIKA

Galerie dans un café, café dans une galerie ? J'hésite... En tout cas une chose est sûre, le nectar d'abricot et le *cheesecake* sont délicieux. Bobos du 2^{ème}, allez donc siroter un jus bio tout en admirant les graffitis sélectionnés avec soin et exposés par le gérant, un galeriste de métier fort sympathique. Aussi sympa que ses prix d'ailleurs !

L'ABAT-JOUR

Bzzzzzzzz... Je suis rentré dans l'Abat-Jour car j'y ai vu de la lumière. À l'aide de mes gros yeux, je fais le tour de la galerie en une seconde. Une série de photos conceptuelles en noir et blanc. Le gérant n'a pas l'air de remarquer ma présence. Malgré ma petite taille, je cherche un moyen d'attirer son attention. Sans succès, il préfère s'en griller une dehors. Je me glisse à l'extérieur, après une visite qui ne coûte rien, même si ma venue n'a pas fait mouche.

 **Je suis une mouche**

CINOCHÉ

R P P P

INSTITUT LUMIÈRE (MUSÉE)

Lyons, le 19 mars 1895, dans 45 secondes, le monde ne sera plus jamais le même : le premier film est créé. Venez assister au miracle du cinéma dans la somptueuse villa de la famille Lumière. À travers d'incroyables machines encore en fonctionnement, toute la lumière est faite sur le pourquoi du comment de l'image animée. Il est aussi possible de visionner des centaines de films des inventeurs, tous d'une poésie remarquable. Clap clap clap de fin.

 **La beauté des lieux**

 **Ateliers et visites guidées pour adultes et enfants**

MUSÉE MINIATURE ET CINÉMA

Regarder un film, c'est bien. S'immerger dans son décor, c'est mieux. D'autant plus quand ceux-ci se trouvent dans une ancienne bâtisse classée au patrimoine mondial de l'UNESCO. Je plonge directement dans l'univers du film *Le Parfum*. Senteurs et costumes, je revis ce classique qui m'a tant marqué. Étage après étage, je tombe nez à nez avec Les Quatre Fantastiques, le tricératops de *Jurassic Park* et même la Reine Alien qui fait trois fois ma taille. Après tout, c'est peut-être moi la miniature !

 **La dernière salle dédiée aux miniatures. Merci Dan Ohlmann !**

 **La visite est moins impressionnante quand il y a du monde**

 **Fermeture de la billetterie une heure avant la fermeture du musée.
Gratuit avec la carte M'a**

LYON 2

• 34, rue de la Charité

04 78 38 42 00

mtmad.fr

M^{re} AMPÈRE

mar - dim : 10h - 18h

Plein tarif : 10 € - Après 16h : 8 €

Tarif réduit : 7,50 € - Après 16h : 5,50 €

ROCHETAILLÉE-SUR-SAÔNE

• 645, rue du Musée

04 78 22 18 80

musee-malartre.com

mar - dim : 9h - 18h

Tarif : 6 €

Tarif réduit : 4 €

Gratuit pour les moins de 18 ans



MUSÉE DES TISSUS ET DES ARTS DÉCORATIFS

Que reste-t-il de ces canuts qui ont bâti l'histoire de notre ville ? Entrez donc dans cette demeure aux allures versaillaises pour le découvrir. De larges laizes de soie jaillissent du sol et recouvrent ces murs qui renferment les merveilles de la ville. Un calme ambiant s'empare des grandes pièces où sont exposés objets d'époque et meubles d'antan. Le temps d'une visite, nous sommes ramenés cent ans en arrière, pour vivre au temps où Lyon rayonnait davantage de ses soieries que de ses bouchons.

MUSÉE HENRI MALARTRE

Imaginez une végétation verdoyante, un château somptueux, une vue imprenable sur la Saône et vous obtiendrez le musée automobile Henri Malartre. Je commence ma visite sur les chapeaux de roues et découvre des modèles datant parfois de la fin du XIX^{ème} siècle, des montures impressionnantes à la mécanique déroutante. En continuant, je remonte les années et j'admire tour à tour cabriolets détonnants des *sixties*, berlines de la Seconde Guerre et sportives des années 1920. Une chose est sûre, je reviendrai.



La découverte de modèles historiques comme la voiture blindée d'Adolf Hitler ou la fameuse Ford T



Visites guidées individuelles les samedis à partir de 14h30

LYON 2

• 13, rue de la Poulallerie

04 78 37 65 98

imprimerie.lyon.fr

M^{re} CORDELIERS

mer - dim : 10h30 - 18h

Plein tarif : 6 €

Tarif réduit : 4 €

MUSÉE DE L'IMPRIMERIE ET DE LA COMMUNICATION GRAPHIQUE

Labyrinthe à taille humaine, ce musée installé dans un bâtiment Renaissance est un des joyaux de la Presqu'île. Chronologique et réglée comme du papier à musique, la visite vous fera voyager à travers les siècles au gré d'incunables, de gravures et de bibles de Gutenberg. Le parcours, récemment actualisé, vous emmènera aussi sur le chemin de la créativité graphique et de l'impression 2.0.



La grille d'entrée, ornée de caractères d'imprimerie



Des activités graphiques sont proposées à tous : typographie, gravure, calligraphies latine et arabe

LYON 8

• 4, rue des Serpollières

04 78 75 16 75

museurbaintonygarnier.com

T4 - ARRÊT ÉTATS-UNIS - MUSÉE TONY GARNIER

mar - dim : 14h - 18h

Visite complète : 6 - 8 €

Visite de l'appartement : 3 €



MUSÉE URBAIN TONY GARNIER

Un musée qui, comme le projet architectural de Tony Garnier, se veut accessible à tous les habitants du quartier des États-Unis. À mon rythme, sous les rayons du soleil d'hiver, je découvre les fresques imposantes des immeubles environnants. Ce concept de Cité Industrielle Idéale, né de la rencontre entre l'architecte et le maire Édouard Herriot, me plonge dans l'utopie socialiste de l'entre-deux-guerres. Un vrai voyage dans le temps.



Un musée à ciel ouvert que l'on peut visiter tout en profitant du beau temps



Visite guidée le samedi à 14h30

HISTOIRE DE LYON

LYON 4

• 10-12, rue d'Ivry

04 78 28 62 04

maisondescanuts.com

M^{re} CROIX-ROUSSE

lun - sam : 10h - 18h30

Plein tarif : 7,5 € / Tarif réduit : 4,5 €



LA MAISON DES CANUTS

Technique et créatif, n'hésitez plus à grimper jusqu'à ce musée qui fait défiler devant vous les plus belles heures de Lyon. Entre machines en bois et fils de soie, vous vous retrouverez dans un atelier pour une démonstration de tissage avec outils d'époque. Le massacre des vers à soie étant très vite oublié, c'est dans une ambiance animée que l'on découvre l'histoire et les périls du métier.



Visites guidées avec démonstration de tissage à 11h et à 15h30

SCÈNES



LES CAFÉS-THÉÂTRES

LYON 1

• 7, rue des Capucins
04 78 27 23 59
complexedurire.com

M* HÔTEL DE VILLE

lun - ven: 19h30 - 22h30
sam: 19h - 23h30
Plein tarif: 18 €
Tarif réduit: 15 €

LE COMPLEXE

De la sangria maison, de bonnes tapas et des rires en pagaille, voilà ce qui vous attend dans ce café-théâtre à l'ambiance intimiste et feutrée. N'hésitez plus et mettez le pied dans cet antre du rire où les petites scènes accueillent les plus grands de l'humour depuis plus de vingt ans. Envie de passer de l'autre côté du rideau ou de découvrir les talents de demain ? Le Complexe peut satisfaire votre curiosité avec des cours et des mardis scène ouverte.

LYON 1

• 12, rue Romarin
06 29 85 51 50
tontonsflingueurs.com

M* HÔTEL DE VILLE

mar - dim: spectacles à 19h30 et 21h30
selon programmation.
Tarif: 15 - 18 €

TONTONS FLINGUEURS

En poussant les portes de ce repaire jaune et noir, une fraîcheur rare en ces jours de canicule nous envahit. Est-ce la bière blanche qui désaltère ? ou l'ambiance de l'endroit, animé par Didier, le *maestro* des apéros lyonnais ? Coup de théâtre. Le serveur était un acteur ! On commence *mezzo*, on continue *fortissimo* en éclats de rire devant le comédien qui a su, en une heure montre en main, charmer (charrier ?!) le public et lui faire oublier que dehors, c'est le chaos météorologique. Chapeau l'artiste.

♥ La fougue de Didier et d'Alejandro, son prof de salsa

LYON 4

• 1, pl. Bertone
04 72 05 10 00
rideau-rouge.fr

M⁺ CROIX-ROUSSE

lun - ven: 19h45 - 21h30
sam: 16h - 19h45
dim: 15h - 19h30
Plein tarif: 20 €



LE RIDEAU ROUGE

Moi si je vais au théâtre, c'est pour m'amuser. Du coup, j'adore le Rideau Rouge. À peine entrée dans le café-théâtre, les murs bariolés d'affiches me promettent une soirée riche en éclats de rire. Verre de sangria à la main, je profite du spectacle - ce soir c'est *one-man-show*, hier ils étaient plusieurs sur les planches. Quand le Rideau Rouge tombera, j'aurai le plaisir de retrouver les acteurs et profiter d'un dernier verre.

♥ **La programmation**

LYON 1

• 44, rue Burdeau
04 78 39 79 71
espace44.com

M⁺ CROIX-PAQUET

lun - ven: 10h30 - 20h30
sam: 19h - 20h / dim: 15h
Plein tarif: 15 € / Tarif réduit: 11,50 €



ESPACE 44

J'emprunte l'entrée étriquée de ce petit théâtre. On ne rentre pas dans l'Espace 44, on s'y faufile. Une porte s'ouvre, le public s'installe. 4 rangs, 40 places. Les comédiens arrivent. Ils commencent. Malgré leur proximité, je ne me sens pas trop proche d'eux. Leur jeu, ambitieux, manque néanmoins de sincérité et de personnalité. Je ne les admire pas trop. La pièce est grave, noire et parfois maladroite. Ce petit théâtre ne m'a pas fait grande impression.

LYON 1

• 1, pl. Chardonnet
04 72 07 04 44
lenombrildumonde.com

M⁺ CROIX-PAQUET

lun - mer: 20h30
jeu - sam: 19h30 et 21h30
Plein tarif: 17 - 25 €
Tarif réduit: 11 € (sauf le samedi)



LE NOMBRIL DU MONDE

La lumière s'éteint, le brigadier frappe ses trois coups et là, c'est le grand saut. Le grand saut dans le récit burlesque qui nous est conté tant les comédiens sont talentueux. Le grand saut dans la déconade tant on rit sans réserve. Bref, le nOmbрил du mOnde, c'est le grand saut dans une expérience inouïe qui en vingt ans n'a pas pris une ride !

♥ **On peut même y prendre des cours de théâtre**

🎧 **Sur présentation du guide: 10 € la place**

📍 **Dans le bistro d'à côté, petite annexe qui appartient désormais au théâtre, on peut attendre au chaud le début de la pièce**

La Référence du rire à Lyon depuis 27 ans !

Bonne Humeur
Tordant Scène Coulisses
Tout public
Rythme Rire
Détente
Actrices
Solos
Comédiens
Spectacles
Comédie Boire
Spectatrices
Incontournable
Référence
27 ans

Le nOmbрил du mOnde

Duos
Convivialité
Bibboquet Trios
wharf wharf wharf
Auteur Humour
Textes Chaleur
Rideau
Troupe
Rigolo
Manger
Pièces
Zygomatiques Drôle
Bonne Soirée
Comédiennes Acteurs

Trouvez l'intrus et bénéficiez d'un tarif à 10€

LYON 7

• 60, rue V. Lagrange

04 72 98 36 28

theatre-de-lulu.fr

M^e JEAN MACÉ

mar - ven : 18h30 - 00h

sam : 17h - 00h

dim : 15h - 20h

Tarif : 15 - 41 €



THÉÂTRE LULU SUR LA COLLINE

Quoi de mieux que le théâtre Lulu sur la Colline pour passer un moment entre copines ? La salle est sans prétention mais ce n'est pas ce qu'on était venu chercher. Ici, on oublie tous ses problèmes et on vient décompresser, rire devant une pièce jouée par des actrices vraies et pleines de vie. Pas de grands classiques du théâtre mais des comédies inspirées de notre vie quotidienne, dans lesquelles on se retrouve avec amusement !

R P P P

LYON 5

• 7, rue Mourguet

04 72 05 10 00

bouiboui.com

M^e VIEUX LYON

lun - ven : 18h - 00h

sam : 17h - 00h / dim : 15h - 21h

Plein tarif : 18 €

Tarif réduit : 12,50 €



LE BOUI BOUI

Ce soir, c'est « Camil et Aurel » au Boui Boui : deux comédiens lyonnais d'une complicité insoupçonnée. Comme de futurs grands noms avant eux, ils électrisent cette salle intimiste et mythique, fondue dans les sous-sols du Vieux Lyon. Le public sollicite pendant plus d'une heure rit à foison, applaudit et acclame. En sortant, j'admire les murs décorés de photos où je reconnais des visages familiers. Il ne me reste plus qu'à adresser un sincère bravo aux humoristes avant de partir.

♥ *Les anecdotes du patron sur les enfants de la maison : Florence Foresti, Stéphane Guillon ou Jonathan Lambert*

LYON 3

• 6, rue Chaponnay

09 53 36 70 72

improvidence.fr

M^e GUILLOTIÈRE

lun - sam : 19h30 - 21h

dim : 18h - 20h30

Tarifs : 6 - 16 €



IMPROVIDENCE

Ce soir je vais à l'Improvidence à l'improviste. Moi, dans un théâtre d'impro ? Improbable, c'est vrai. Je vais voir une comédie musicale improvisée. On m'accueille gentiment et on m'invite à boire un verre avant que les comédiens n'entrent en piste. La salle est intimiste, les pierres d'époque sont apparentes, c'est chouette. Moi qui était prostré, après cette soirée impromptue, me voilà presque séduit.

♥ *Certaines représentations sont jouées par des troupes amatrices*

Improvidence
LE THEATRE DES IMPROVISATEURS

Le 1^{er} théâtre de France dédié à l'impro

**Des spectacles inédits tous les soirs
mais aussi des stages, des formations,
des prestations privées...**

6 rue Chaponnay Lyon 3^{ème} - 09 53 36 70 72
www.improvidence.fr

LES THÉÂTRES

LYON 1

• 51, rue des Tables Claudiennes
04 78 28 34 43

clochardscelestes.com

M^e CROIX-PAQUET

mer - ven : 19h30

sam - dim : 16h30

Tarif : 14 €

Tarif réduit : 7 - 12 €



LYON 1

• 12, rue Pizay

04 78 39 74 61

theatreccarre30.wixsite.com/

site/la-carre-30

M^e HÔTEL DE VILLE

Accueil : lun-ven : 14h - 18h

Représentations : jeu - sam : à partir de 20h30

dim : à partir de 17h30

Plein tarif : 15 €

Tarif réduit : 10 € / Tarif - 12 ans : 5 €



LYON 4

• 23, rue d'Austerlitz

04 27 44 34 38

souslecaillou.net

M^e CROIX-ROUSSE

mer - sam : à partir de 20h

Plein tarif : 13 €

Tarif réduit : 10 €



LYON 4

• Place J. Ambre

04 72 07 49 49

croix-rousse.com

M^e HÉNON

mar - dim : voir horaires selon la

programmation

Tarif : 5 - 26 €



LYON 1

• 8bis, qu. St-Vincent

04 78 39 10 02

les-subs.com

M^e HÔTEL DE VILLE

mer - ven : Voir horaires selon la

programmation

Plein tarif : 14 €

Tarif réduit : 10 - 12 €



THÉÂTRE DES CLOCHARDS CÉLESTES

La légende raconte que tous les soirs, penché sur les Pentes de Croix-Rousse, un clochard attend la visite de spectateurs égarés, petits et grands. Son p'tit « chez-lui » est un coin intime, décoré à sa manière, avec goût. Depuis quarante ans, il se bat pour être la tribune de jeunes artistes et de compagnies émergentes en tout genre. Cette légende, je l'ai bien vécue ce soir. Ravi d'avoir fait ta connaissance, vagabond !

CARRÉ 30

Au Carré 30, on entre par la scène. Le ton est donné, un siège au mètre carré. Tout est petit et sans chichi mais ici, théâtre, impro et poésie font salle comble plusieurs fois par semaine. Un petit théâtre qui a tout d'un grand, la convivialité en plus. Vous prendrez bien un verre avec les comédiens ?

1 Du théâtre d'improvisation ou de la poésie un mardi par mois et des cours de théâtre pour petits et grands

SOUS LE CAILLOU

Je m'attendais à retrouver l'ambiance d'un petit théâtre de quartier. Je n'ai pas été déçue. Les portes s'ouvrent à 20 heures et les habitués patientent dans le café du théâtre, se demandant quelle surprise on leur a réservée. La salle ne peut accueillir qu'une cinquantaine de personnes, on s'y sent bien. Pascal Coulan aime jouer et se jouer du public avec ses créations théâtrales et les classiques qu'il revisite.

♥ Les couvertures distribuées au début de la représentation

1 Chaque deuxième mercredi du mois : spectacle d'improvisation avec KaméLyon

THÉÂTRE DE LA CROIX-ROUSSE

Certains théâtres me font rire, d'autres me font rêver. Le théâtre de la Croix-Rousse ne me fait ni l'un ni l'autre. L'ambiance très impersonnelle me dérange, la salle est grande mais sans charme. Sans doute victime de son succès, les professeurs y amènent souvent leurs classes de prépubères, c'est bien de s'ouvrir à l'art mais parfois il faut savoir faire silence les enfants. Conclusion : même les plus grands sont parfois déçus.

♥ L'originalité et la diversité de la programmation

LES SUBSISTANCES

Les Subsistances, ces beaux bâtiments oranges ornant la Saône, après avoir été religieux puis militaires, sont aujourd'hui lieux d'expérimentations créatives. Ce n'est pas un musée, non, mais une résidence et un atelier d'artistes. Les uns assistent aux performances culturelles des autres, leur donnent leur avis et parfois, ils s'associent. Conséquence pour celui qui vient y faire un tour : festival d'expos, concerts, spectacles de danse et autres réjouissances artistiques. Les artistes passent, les œuvres subsistent.

♥ La beauté des lieux

LYON 1

• 11, rue de l'Annonciade
04 78 30 49 02
lesvedettes.net
M* HÔTEL DE VILLE
mer: 19h45
jeu: 19h45 ou 21h30
ven - sam: 19h45 et/ou 21h30
Plein tarif: 17 - 20 €
Tarifs internet: 11 - 14 €



LYON 2

• 4, rue C. Dullin
04 72 77 40 00
theatredescelestins.com
M* BELLECOUR
mar - sam: à partir de 19h
dim: 15h - 16h30
Plein tarif: 9 - 36 €



LYON 2

• 7, rue des Marronniers
04 78 37 98 17
theatre-des-marronniers.com
M* BELLECOUR
lun - ven: 14h - 18h
sam - dim: selon programmation
Plein tarif: 15 €
Tarif réduit: 8 - 12 €



LYON 2

• 6, rue Grôlée
04 78 82 86 30
comedieodeon.com
M* CORDELIERS
lun: 14h - 20h30
mar - sam: 14h - 22h
dim: 15h30 - 17h
Tarif: 15 - 25 €



LES VEDETTES HUMOUR ET COMÉDIES

Petite rue dans les Pentes de la Croix-Rousse, petit théâtre, petite scène. On est loin des grandes représentations lyonnaises et pourtant, on passe un très bon moment devant une comédie simple et totalement décalée. Certains aiment, d'autres moins, mais quand le rideau tombe, tout le monde s'en va boire un verre au bar gourmand car chacun sait que les comédiens viennent souvent y faire tomber les masques !

Représentations de professionnels ou d'amateurs

THÉÂTRE DES CÉLESTINS

La nuit tombée, le majestueux Célestin brille de mille feux, je sens qu'il me fait de l'œil. Je n'hésite pas une seule seconde, je sais que je peux lui faire confiance, Jean Marais est monté sur ses planches. Avec plus de 200 ans de fidélité à l'art dramatique, il conjugue programmation moderne avec charme à l'italienne. L'accueil est parfait, on me dirige vers la Grande Salle. Une émotion soudaine m'envahit lorsque j'y entre: Napoléon y a été spectateur, comme moi.

THÉÂTRE DES MARRONNIERS

En poussant les portes du théâtre, je laisse derrière moi le bruit et l'agitation de la rue des Marronniers. À la lumière des guirlandes multicolores, habitués et novices partagent une dernière cigarette avant que le spectacle ne commence. Nous prenons place face aux acteurs qui nous font vivre de grands moments de théâtre classique revisité. La représentation terminée, c'est avec un pincement au cœur que je termine mon verre de cidre avant de retourner au grand fracas de la métropole.

COMÉDIE ODÉON

Lorsqu'une soirée pluvieuse se transforme en soirée heureuse. Arrivée trempée, je me restaure au bar avant d'attaquer le plat principal: la pièce, une comédie qui met en scène les soucis du quotidien et me fait oublier les miens. Confortablement installée dans ces sièges rouges je me dis que je reviendrai vite, pour cette fois, me délasser à l'écoute de quelques poèmes et à la vue de cette très belle salle pourpre.

Les ciné-concerts occasionnels

Théâtre
COMÉDIE ODÉON
LYON PRESQU'ÎLE
Du rire et des émotions
THÉÂTRE - MUSIQUE - JEUNE PUBLIC - RESTAURATION SUR PLACE
6, rue Grôlée - 69002 Lyon - 04 78 82 86 30 - www.comedieodeon.com

LYON 5

• 7, rue des Aqueducs
04 72 38 72 50

lepointdujour.fr

**BUS 45, 46, 90: THÉÂTRE -
ÉGLISE NOTRE-DAME**

mar - sam: à partir de 19h
Gratuit



THÉÂTRE DU POINT DU JOUR

Le Théâtre du Point du Jour est un endroit conceptuel et un peu bohème. Néons, programmation gribouillée au stylo et retransmise en direct en ligne. On pourrait s'inquiéter devant tant d'originalité, serai-je réceptive ? Néanmoins le registre classique me rassure un peu: *George Dandin*, une pièce de Molière. La mise en scène minimaliste et osée nous offre finalement une performance exceptionnelle, servie par des comédiens talentueux. On y retourne bientôt !



N'oubliez pas d'apporter votre bouteille pour l'apéro, on vous fournira verres et frigo !

LYON 7

• 4, rue Croix-Barret
04 72 71 42 26

lecroiseur.fr

M^{me} JEAN JAURÈS

Programmation: à partir de 19h
Plein tarif: 8 - 20 €
Tarif réduit: 4 - 15 €



LE CROISEUR

École de théâtre sans prétention accueille programmation éclectique, de la pièce burlesque à la performance picturale. Représentations atypiques, dont la teneur ne peut être soupçonnée, attire public amateur ou averti, dans une ambiance décontractée. En me proposant ce spectacle de femmes vêtues de lambeaux blancs que l'on enduit de peinture noire, le Croiseur a fait naître en moi, si ce n'est une sensibilité, au moins un questionnement sur l'art qui me laisse dubitative.

LYON 8

• 22, rue Cdt Pégout
04 78 78 33 30

nth8.com

**T4 - PROFESSEUR BEAUVISAGE
- CISL**

lun - ven: 20h
sam: 17h et 20h
dim: 17h

Tarifs au choix: 0, 5, 10, 20, 50 ou 100 €

NTH8 / NOUVEAU THÉÂTRE DU 8^e

« Le quartier des États-Unis » me dit-on. Ravie, je m'imagine déjà longer les *buildings* et retrouver l'effervescence de Broadway. C'est en fait une joyeuse ambiance de rigolade à la française que je découvre: verre de rouge à la main, les spectateurs trinquent et les éclats de rire fusent dans le hall du NTH8. Le spectacle va commencer. Je plonge dans l'obscurité de la salle. Prise par l'intrigue, le temps défile à toute vitesse quand d'un coup, retentit un tonnerre d'applaudissements.



Créations originales, ateliers et spectacles en langues étrangères

LYON 9

• 32bis, qu. Arloing
04 78 83 21 71

acte2theatre.fr

BUS C14 - PONT KOENIG R.D.

lun - dim: selon programmation
Plein tarif: 16 €
Tarif réduit: 14 €

THÉÂTRE ACTE 2

Acte I: La scène se situe dans une petite salle intimiste de 84 places (la famille Moreno s'installe). Acte III: La programmation est éclectique. La famille Moreno est enchantée (sourire). Un *one-man-show* pour maman, un show burlesque pour papa, Le Petit Chaperon Rouge pour les 2 enfants. Acte 2 Théâtre: cf. Acte I et Acte III.



**Les rafraîchissements et collations en préambule
(la famille Moreno est contente)**



Qu'il fait chaud au fond de la salle (papa Moreno a la chemisette qui colle)

THÉÂTRE NOUVELLE GÉNÉRATION

Je ne sais pas ce qu'ils ont fumé au TNG mais c'était de la bonne. Dans ce bâtiment aux allures modernes et cools, j'ai assisté à une heure de délire. Impossible de m'endormir tant le jeu d'acteur est énergique et ludique. Si le scénario me perd un peu, mon attention ne décroche pas de la scène où les décors s'enchaînent avec fracas, pétards et jets de peinture. Je ne suis pas certain d'avoir compris le fond mais j'ai apprécié la forme. Ce qui est sûr, c'est que même la nouvelle génération n'est pas prête.



Le TNG est composé du «TNG Vaise» et du théâtre «Les Ateliers Presqu'île»

LYON 9

• 23, rue de Bourgogne /
2, rue Petit David
04 72 53 15 15

tng-lyon.fr

M^{me} VALMY

Tarif: 18 €
Tarif réduit: 8 à 13 €



MUSIQUE



BACKLINE & PIANOS

Neuf - Occasion - Location - Location-vente

Concession Steinway & Sons, revendeur Yamaha Premium Pianos



Espace de vente

Pianos, claviers, guitares, effets, sonorisation...

04.37.90.25.22

contact@backline-pianos.com

Service location

Backline et pianos de concert

04.37.90.25.28

location@backline-pianos.com

9 boulevard Edmond Michelet, 69008 Lyon

www.backline-pianos.com

LES INSTRUS C'EST LA VIE

LYON 8

• 9, bd E. Michelet
04 37 90 25 25
backline-pianos.com
M^e MERMOZ-PINEL
mar - sam : 10h - 12h30 / 14h - 19h

BACKLINE & PIANOS

Backline & Pianos fait dans le haut de gamme mais rassurez-vous, rien de grave, il y a là-bas de tout. Pianos droits, pianos à queue, claviers, guitares et basses, le vendeur, mi-musicien mi-spécialiste, est assis là, face à nous, dos à un fabuleux orchestre à cordes au repos. Il nous conseille avec passion et précision et pour prix d'ami, il est facile de trouver son bonheur. Backline & Pianos, mon nouveau domicile adoré.

- ♥ Les autographes de grands musiciens accrochés aux murs
- 📄 Service de location et de transport d'instruments, également disponible le lundi

R P P P

LYON 7

• 247, rue M. Mérieux
04 37 70 70 40
stars-music.fr
M^e DEBOURG
mar - sam : 10h - 12h45 / 14h - 19h

STAR'S MUSIC

Quand la musique est bonne, bonne, bonne... Pour séduire cet été, j'ai décidé de m'offrir une guitare. J'ai mis les pieds chez Star's Music. Tout feu, tout flamme, je découvre un mur entier recouvert de guitares. Je déambule parmi les enceintes, les cordes, les batteries et je vous jure, ce fut le coup de foudre. Ce piano électrique m'a tapé dans l'œil. Tant pis, je ne serai pas un *crooner* sur la plage. Heureusement car j'ai trouvé bien mieux !

- ♥ Les auditoriums pour essayer les instruments

LES DISQUES AUSSI

LYON 1

• 38, rue Sgt Blandan
04 72 46 39 11
chezemile-records.com
M^e HÔTEL DE VILLE
mar - sam : 12h - 20h

CHEZ EMILE RECORDS

Jaydee - *Plastic Dreams* « *OMG, j'adore cette track* ». Il me le faut ce vinyle qui me tend les bras, dans son bac en bois de chez Emile Records. House, techno, électro, jazz, soul, vous trouverez de nombreux genres chez ce disquaire, même si, il faut bien l'avouer, house et techno prédominent. Les polaroids de DJ tels que KiNK, MCDE ou encore Kosme vous feront tendrement sourire. Oui, de grands noms vous ont précédé. Grâce aux conseils avisés des vendeurs, vous pourrez peut-être en devenir un !

- ♥ La déco, simple et recherchée

R P P P

LYON 1

• 3, rue Thimonnier
04 78 27 15 64
dangerhouse.fr
M^e HÔTEL DE VILLE
lun - sam : 13h30 - 19h
Neuf : à partir de 15 €
Occasion : à partir de 10 €

DANGERHOUSE

Toi aussi tu la connais cette boutique, celle que tu veux garder pour toi. Tu sais pourquoi tu y viens mais tu ne sais jamais avec quelle pépite tu vas repartir. Tu devras fouiller pour trouver satisfaction mais heureusement, ici l'offre est complète : jazz, rock anglais, soul, blues ou la toute dernière nouveauté indie locale. Des disques en veux-tu en voilà, par milliers tu les trouveras. Vu que je suis sympa, je vous dévoile mon petit trésor à moi : Dangerhouse.

- ♥ Bruno, sa passion et ses conseils avisés

LYON 1

• 7, rue d'Algérie
04 78 39 06 56
sofarecords.fr
M^e HÔTEL DE VILLE
lun - ven : 13h - 19h
sam : 10h30 - 19h
Vinyle : 5 - 500 €

SOFA RECORDS

Moi les skeuds c'est ma vie, j'adore flâner dans les rayons de disquaires branchés et pointus. Au Sofa Records, ils viennent de refaire la boutique. À l'abri des regards et de la chaleur pesante de l'été, aller là-bas c'est une façon de s'aérer. Ici il y a tout, de l'indie pop rock, du jazz ou encore de la techno berlinoise. J'écoute les *tracks* un à un, je suis envoûtée et je n'ai qu'une envie, repartir danser !

VILLEURBANNE

• 8, pl. L. Goujon
04 78 03 30 00
tnp-villeurbanne.com

M^e GRATTE-CIEL

mar - ven : 13h30 - 19h
sam : 14h 30 - 19h
Ouvert tous les jours suivant
la programmation
Plein tarif : 25 €
Tarif réduit : 14 - 19 €



THÉÂTRE NATIONAL POPULAIRE

Au TNP, pas de velours moelleux ni de dorures au plafond mais qu'importe ! Un accueil charmant à l'entrée et une programmation accessible au plus grand nombre : chefs-d'œuvre classiques, pièces contemporaines ou encore ateliers pour sensibiliser les plus jeunes à la magie de l'art théâtral. Sitôt la représentation achevée, j'ai déjà hâte d'y retourner. Mon Rodrigue aussi et, au vu des prix, il me promet que la prochaine fois, il m'invitera même au restaurant.

OULLINS

• 7, rue Orsel
04 72 39 74 91
theatrelarenaissance.com

M^e GARE D'OULLINS

Programmation très fournie à consulter sur
leur site internet / Presque tous les jours.
Tarifs : 5 - 24 €

THÉÂTRE DE LA RENAISSANCE

Un théâtre qui ne paie pas de mine. Le théâtre de la Renaissance a tout d'un théâtre de quartier, la mauvaise programmation en moins. L'ambiance y est joyeuse et festive, ici on mange une part de quiche au bar ou on boit un verre de rosé en terrasse. Une fois le rideau levé, on assiste à une mise en scène étonnante, souvent musicale mais toujours accessible.

♥ *Des pièces tout en musique*

À bien y réfléchir...
Les 26 000 couverts
Philippe Nicolle

Don Quichotte
Cervantès / Le Louët

Mujer Vertical
Massé / Borrero
Orjela / Thomas

Combat de nègre et de chiens
Koltès / Vacher

Calamity / Billy
Johnston / Bryars
Ondaatje / Lecointe
Lacornerie

Polyeucte
Corneille
Jaques-Wajeman

Sérénades
Orchestre de
l'Opéra de Lyon

Où les cœurs s'éprennent
Rohmer / Quillardet
...et 25 autres
rendez-vous !

Adonnez-vous !

2017 / 2018

la Renaissance
ThéâtreMusique

Oullins Lyon Métropole
Terminus métro ligne B
04 72 39 74 91
www.theatrelarenaissance.com

Une trop bruyante solitude
Hrabal / Fréchuret

Dom Juan
Molière / Coutureau

UN P'TIT AIR DE MUSIQUE !

LYON 1

• 1, pl. de la Comédie

04 69 85 54 54

opera-lyon.com

M[°] HÔTEL DE VILLE

mar - sam : Représentations à 16h,
18h30 et 20h selon la programmation
Tarifs : 10 - 94 €



OPÉRA NATIONAL DE LYON

Les muses veillent sur l'Opéra de Lyon et à force de travail et de passion pour l'art lyrique, elles lui ont même apporté le titre de meilleur opéra du monde ! L'architecture du bâtiment et la programmation reflètent l'un comme l'autre ce qui fait rayonner cet opéra : insuffler un vent de nouveauté, tout en subtilité, en respectant l'ancien. Pourtant entre modernité et grands classiques, l'objectif est toujours atteint : à côté de moi, un jeune homme pleure au martyre de la vieille Alceste...

♥ **Les Muses, la terrasse panoramique de l'Opéra, idéale pour prendre un verre avant la représentation (uniquement l'été)**

1 **L'Opéra de Lyon propose aussi : les « Amphis midi », des concerts gratuits de musique du monde et musique urbaine dans l'Amphithéâtre, les « Péristyles », des concerts de jazz midi et soir sur le parvis de l'Opéra pendant l'été**

R P P P

LYON 1

• 13, rue du Griffon

04 72 07 98 58

theatre-musical-lyon.com

M[°] PLACE GUICHARD

Représentations trois fois par mois
dans les plus grandes salles lyonnaises,
programmation à consulter sur leur site

TML THÉÂTRE MUSICAL DE LYON

Compagnie théâtrale itinérante fondée il y a maintenant trois décennies, TML fait partie de ces créations *made in Lyon* qui méritent d'être connues et reconnues. La troupe donne vie sous mes yeux à la comédie de Broadway *Hello, Dolly!* Trois heures durant, comédiens, chanteurs et danseurs s'agitent sur scène dans une énergie entraînante et communicative. Des décors hauts en couleur, un orchestre entêtant, c'est une vraie réussite ! Courez-y !

LYON 3

• 149, rue Garibaldi

04 78 95 95 95

auditorium-lyon.com

M[°] PLACE GUICHARD

lun - ven : 10h - 18h
sam (jour de concert) : 14h - 19h30
dim (jour de concert) : 10h - 13h



AUDITORIUM DE LYON

Il y a : écouter de la musique classique et aller écouter de la musique classique. Lors d'un concert, au son s'ajoute le spectacle visuel. Les archets des violons s'agitent d'un seul et même mouvement, les joues des trompettistes se gonflent, le percussionniste se lève pour jouer avec fierté ses trois notes de triangle, tous guidés par les gestes du chef d'orchestre emporté par la musique qu'il dirige. Pas de bémol à prévoir car un concert à l'Auditorium de Lyon, c'est du haut de gamme.

LYON 8

• 8, av. J. Mermoz

04 72 78 18 18

maisondeladanse.com

T2 - ARRÊT BACHUT MAIRIE
DU 8^e

lun - ven : 11h45 - 18h45

Programation : à partir de 18h

Abonnement liberté 5 spectacles

Abonnement -30 ans : 3 spectacles 33 €



MAISON DE LA DANSE

Certainement l'un des plus beaux espaces dédiés à la danse à Lyon. Ou plutôt aux danses, car ici, aucune exclusion esthétique. La programmation est très diverse, en matière de style comme d'époque, avec toutefois une affection particulière pour les œuvres contemporaines. 22h, le rideau tombe. Tristes de déjà tirer notre révérence, nous reviendrons, et même en journée car des ateliers d'éducation artistique y sont proposés, pour enfants, ados et adultes.

R P P P

LYON 9

• 3, qu. Chauveau

04 72 19 26 61

cnsmd-lyon.fr

M[°] VALMY

lun - ven : 10h - 17h

Concerts les soirs de représentation à
consulter sur leur site

Tarifs : 0 - 12 € selon les
représentations

CONSERVATOIRE NATIONAL SUPÉRIEUR
MUSIQUE ET DANSE DE LYON (CNSMD)

C'était de la musique de chambre qui se jouait ce soir-là au CNSMD.

Novice en la matière, je me laisse bercer.

Saxophonistes, pianistes, bassistes : les élèves talentueux se succèdent.

Maîtrisant leur instrument à merveille, ils revisitent le classique à travers une mise en scène moderne.

Des choses au CNSMD, je vais sans aucun doute venir en redécouvrir, de la danse ou des récitals, je ne saurai que choisir.

♥ **Entre improvisations, chorales et « amphi-midi » gratuits, le conservatoire a plus d'une corde à son archet**

1 **De nombreuses représentations sont gratuites, n'hésitez pas à consulter le programme en ligne**

LYON 5

• 1, pl. du Petit Collège
04 78 42 03 61
gadagne.musees.lyon.fr
M^e VIEUX LYON

mer - dim : 11h - 18h30
Plein tarif : 6 € - 8 €
Enfant moins de 18 ans : gratuit
18 - 25 ans : tarif réduit



MUSÉES GADAGNE

Laissez-vous bercer par la foule qui s'agite dans les dédales du Vieux Lyon, vous tomberez sur le Musée Gadagne, véritable perle architecturale de la Renaissance. Vous y découvrirez l'histoire de la ville de Lyon : ses gloires, ses déboires, ses doutes et ses déroutes. Petits et grands pourront également (re)faire connaissance avec de célèbres marionnettes, telles que Guignol, grâce à une deuxième exposition riche et ludique.

♥ *Cerise sur le Gadagne, le café-restaurant sur les terrasses verdoyantes du musée*

📖 *Audioguide et vestiaire gratuits*

LYON 7

• 14, av. Berthelot
04 72 73 99 00
chrd.lyon.fr
M^e JEAN MACÉ

mer - dim : 10h - 18h
Plein tarif : 6 € - Tarif réduit : 4 €
Enfants et étudiants : gratuit



CENTRE D'HISTOIRE DE LA RÉSISTANCE ET DE LA DÉPORTATION (CHRD)

« Si l'écho de leurs voix faiblit, nous périrons. » Les mots de Paul Éluard résonnent aujourd'hui comme jamais. Ne réfléchissez pas un seul instant, courez-y. Pour que l'histoire jamais ne se répète.

LYON 5

• 17, rue Cléberg
04 72 38 49 30
museegalloromain.grandlyon.com
F^e MINIMES

mar - ven : 11h - 18h
sam - dim : 10h - 18h
Plein tarif : 4 - 7 €
Tarif réduit : 2,50 €
Gratuit 1^{er} dim de chq mois



MUSÉE GALLO-ROMAIN DE LYON-FOURVIÈRE

Sous les pavés, les siècles. Saviez-vous que sous la rue Jarente se trouvaient autrefois des mosaïques ouvragées ? Maintenant oui et tout a été rassemblé ici, au musée gallo-romain ! Situé juste en regard des ruines des théâtres romains, il présente dans une architecture résolument moderne l'histoire antique de Lyon, ou de *Lugdunum* devrais-je dire. Revivez les heures les plus fastes de la province impériale en famille ou entre amis, tout ceci a très bien vieilli ! *Veni vidi merci*.

♥ *Les baies vitrées donnant sur les théâtres*

★ *Pas de pièce d'identité, pas d'audio guide ; pas d'audio guide, pas d'intérêt*

📖 *Organisation d'anniversaires pour les enfants les mercredis et samedis sur réservation*

FAUNE ET FLORE

LYON 6

• Parc de la Tête D'Or
04 72 69 47 60
jardin-botanique-lyon.com
M^e MASSÉNA

oct - mars : 9h - 16h30
avr - sept : 9h - 17h30
sauf dim : 9h - 17h
Entrée libre

JARDIN BOTANIQUE

Connaisseurs, amateurs et novices de la flore, pénétrez en ces serres humides du Parc de la Tête d'Or. Découvrez-y ce que la terre a de plus original à vous offrir. Entre plantes carnivores et plantes délirantes, un vrai musée s'ouvre à vous. Comme tout musée, gratuit qui plus est, vous ne serez pas le seul à vouloir en profiter. Dans ces magnifiques serres ouvragées en équilibre sur de belles ferronneries, voyagez à travers latitudes et climats.

♥ *Aujourd'hui le Jardin botanique de Lyon est le plus grand et le plus riche des jardins municipaux de France*

LA MULATIERE

• 7, rue S. Dechant
04 72 66 65 66
aquariumlyon.fr
BUS C10 - ARRÊT BASTERO AQUARIUM

mer - dim : 11h - 19h
Plein tarif : 15 € - Étudiants : 12 €
Tarif réduit (5 à 10 ans) : 11 €
Mini tarif (3 à 4 ans) : 6 €



AQUARIUM DE LYON

À défaut de partir sous les tropiques faire de la plongée pendant les vacances d'hiver, j'ai découvert l'Aquarium de Lyon. Certes, ce n'est pas aussi affriolant mais j'ai fait le tour des océans en une visite. Je me suis sentie comme un poisson dans l'eau, sauf face à l'impressionnante fosse aux requins et aux poissons peu rassurants des eaux de Saône.

♥ *Les coraux fluorescents et la température des salles qui varie selon la température des eaux*

📖 *Ouvert tous les jours pendant les vacances scolaires (zone A)*

SAINT-ROMAIN-AU-MONT-D'OR

• 17, rue de la République

demeureduchaos.org

sam - dim : 14h - 17h

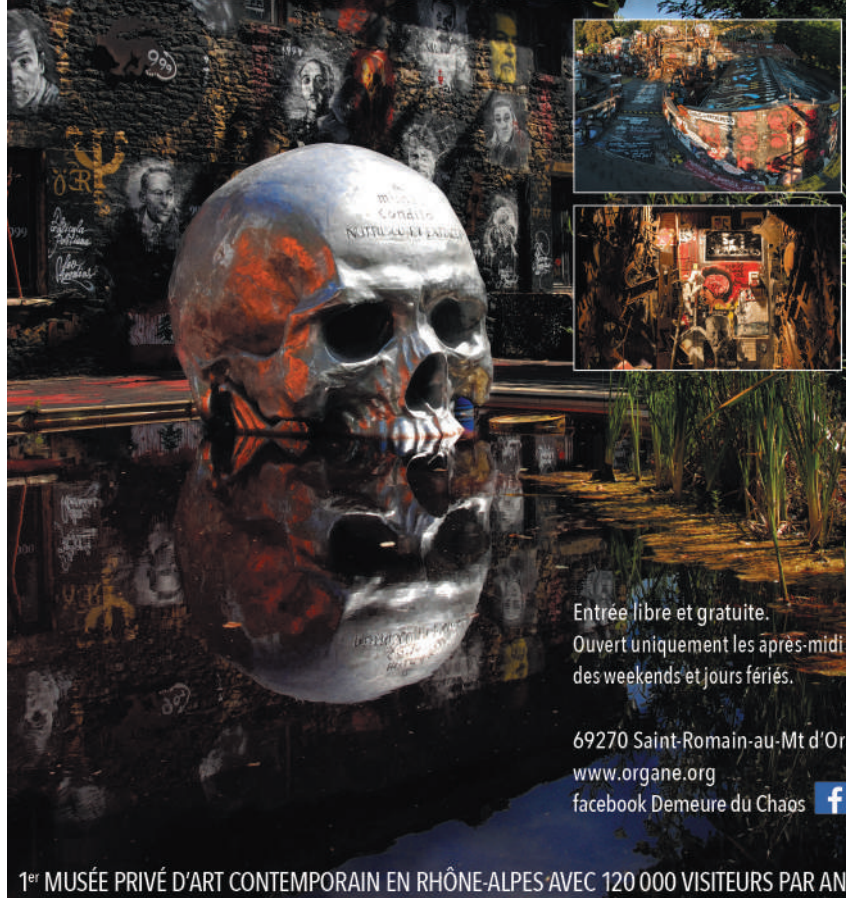
Entrée libre

LA DEMEURE DU CHAOS

Dans les paisibles monts d'Or se cache un bouleversant spectacle à ciel ouvert : têtes de mort démesurées, carcasse d'hélicoptère, plaques de fonte portant de mystérieux messages. Comme tout spectacle, La Demeure du Chaos raconte une histoire, celle de notre XXI^{ème} siècle. Façonné par l'actualité brûlante, chaque pan de mur, chaque portion de sol met en lumière les absurdités et les souffrances de notre société. C'est enfin une lutte pour la liberté d'expression. Moi, j'ai signé la pétition.

La Demeure du Chaos

MUSÉE D'ART CONTEMPORAIN



Entrée libre et gratuite.
Ouvert uniquement les après-midi
des weekends et jours fériés.

69270 Saint-Romain-au-Mt d'Or
www.organe.org
facebook Demeure du Chaos 

1^{er} MUSÉE PRIVÉ D'ART CONTEMPORAIN EN RHÔNE-ALPES AVEC 120 000 VISITEURS PAR AN

CINÉMAS



LYON 8

• 25, rue du Premier Film
04 78 78 18 95

institut-lumiere.org

M* MONPLAISIR-LUMIÈRE

Voir les horaires des projections

Plein tarif : 7,50 €

Tarif réduit : 6 € et 5 € pour
les abonnés



INSTITUT LUMIÈRE

R P P P

Quel privilège de redécouvrir les chefs-d'œuvre de Risi, Hitchcock ou Godard dans ce hangar mythique qui a vu naître le cinéma ! Entre les rétrospectives, les rencontres et les festivals, difficile de ne pas être séduit par la programmation riche et sans cesse renouvelée de cette célèbre cinémathèque. Enfoncés dans de confortables fauteuils, vous ressentirez sans doute les mêmes émotions que les Frères Lumière qui, jadis, étaient à votre place.

♥ *Des films en noir et blanc et en V.O., s'il-vous-plaît !*

LYON 7

• 13, av. Berthelot
04 26 99 45 00

cinema-comoedia.com

M* JEAN MACÉ

lun - dim : 10h30 - 22h

Plein tarif : 8,80 €

Tarif réduit : 4,90 - 6,80 €

Abonnement : 34,20 € pour 6 places



COMŒDIA

En sortant du Comœdia, on comprend pourquoi cinéma rime - ou presque - avec 7^e art. L'ambiance cotonneuse et tamisée donne à ce cinéma un faux air de théâtre. Exit popcorns et autres friandises industrielles, ici beaucoup d'inert au bistrot avant la représentation. Cinéphiles de la première heure ou pourfendeurs des *blockbusters*, la sélection de projections vous enverra au 7^e ciel.

♥ *Le bistrot dans le cinéma*

■ *Avec la Carte Culture : la place à 6,80 €*

LYON 3

• 68, rue P. Corneille
04 78 05 38 40
cinemas-lumiere.com

T1 – ARRÊT LIBERTÉ

Plein tarif : 8,50 €
Tarifs réduit : 6,50 € / 4 € (-14 ans)
Abonnement 5 tickets : 28 €
Abonnement 10 tickets : 55 €

VILLEURBANNE

• 117, crs E. Zola
04 78 93 42 65
lezola.com

M* RÉPUBLIQUE

lun : 18h - 21h
mar, jeu - ven : 18h - 23h
mer, sam - dim : 14h - 23h
Plein tarif : 6,80 €
Tarif réduit : 4,70 - 5,80 €
Abonnement : 31,80 € pour 6 places
ou 48 € pour 10 places



LYON 1

• 18, impasse St-Polycarpe
04 72 07 88 32

M* HÔTEL DE VILLE

lun - dim : 14h - 22h
Plein tarif : 7 €
Tarif réduit : 5,50 €



LYON 2

• 79, rue de la République
08 92 69 66 96
cinemasgaumontpathe.com

M* BELLECOUR

lun - dim : 10h30 - 22h
Plein tarif : 11,70 €
Tarif réduit : 8,20 €
Pass intégral : 23,50 €



CINÉMA - LA FOURMI

Ce petit cinéma de quartier construit en 1914 n'est pas prêt de finir en Pathé. La Fourmi ? Désormais brodée sur le dossier des fauteuils fait peau neuve et nous régale d'une programmation de films indépendants triés sur le volet. Salles exiguës dotées de petits écrans oui, mais salles fraîches et climatisées comme je les aime. Aux oubliettes Netflix, il est grand temps de se faire une toile ! Fin de la séance, je relève mon strapontin... Et le rideau sur l'écran est tombé.

CINÉMA LE ZOLA

Au Bonheur des cinéophiles ! Petite Nana passant par là, je rentre dans le cinéma Zola. Loin des films Assomoirs, on vous présente de superbes œuvres du 7^e art. Avec ses animations, ses avant-premières et ses débats, le Zola n'est pas qu'un simple cinéma mais bien un lieu d'enrichissement culturel et de divertissement personnel. J'accuse juste une petite déception : l'absence de pop-corn !

♥ *Les Ciné-doudou : des séances pour les tout-petits, à partir de 2 ans, pour vivre sa première expérience au cinéma en compagnie de son doudou... Suivies d'un apéro-sirop !*

LE CINÉMA

Logé au fond d'une impasse au-dessus des Terreaux, Le Cinéma est un havre où le film indépendant est encore en paix. J'y ai vu un documentaire autrichien d'un réalisateur hongrois sur des jeunes prostitués homosexuels bulgares à Vienne. C'était perturbant. Néanmoins, le lieu, intimiste, tenu à l'écart mais ouvert à tous, reste incontournable pour les amoureux des petites productions. On y voit de vrais films et on y discute cinéma, qu'on soit fin connaisseur ou pas. En un mot, une belle découverte.

📌 *Avec ses 32 places, c'est le plus petit cinéma de Lyon*

PATHÉ (BELLECOUR)

Direction la billetterie : je traverse le couloir de la tentation, où se côtoient puits de bonbons aux mille et une couleurs et effluves de pop-corn encore chaud. Ravie de pouvoir choisir ma place, je réserve un petit coin au fond de la salle, comme à mon habitude. Quelques secondes plus tard, je m'enfonce dans un de ces iconiques fauteuils rouges, au milieu du public qui papote. La lumière tamisée s'essouffle jusqu'à tomber dans l'obscurité totale et les chuchotements se font timides... Action !

♥ *Les salles spacieuses et confortables*

IMAX

DOLBY
ATMOS™

D-BOX

Le meilleur de la Technologie
dans vos Cinémas Pathé
du Grand Lyon



PATHÉ BELLECOUR - PATHÉ CARRÉ DE SOIE - PATHÉ VAISE

POUR SE RESSOURCER

LYON 6

• 89, bd des Belges
07 82 10 19 17
equilibreetserenite.fr
M⁺ MASSENA
lun - ven : 8h - 20h

SOPHROLOGUE PATRICIA POMME

La sophrologie est une méditation corporelle qui vient chercher en nous les ressources pour soigner nos maux intérieurs. Allongé sur le divan de Patricia, je me laisse guider par sa voix douce et étrangeté familière. J'inspire, j'expire. Mes muscles se relâchent. Des souvenirs d'enfance me reviennent. Je m'apaise. Mon esprit s'allège, mes tracas s'envolent. La parenthèse se referme, je retourne à l'agitation de la ville mais cette nuit, je dormirai à poings fermés.

 **Séances sur rendez-vous**

R P P P

LYON 4

• 15, rue Barodet
06 64 53 77 89
shiatsu-do-lyon.com
M⁺ HÉNON
Sur rendez-vous uniquement
1h30 de shiatsu : 70 €

SANDRINE JALIGOT - SHIATSU DO

Avec Sandrine, ne vous attendez pas à un massage avec un string en papier. Si vous êtes ici c'est pour prendre soin de votre corps mais aussi de votre esprit. Après avoir fait le point sur votre vie, direction le tatami. Musique relaxante, massage des pieds à la tête avec des huiles essentielles, 1h30 plus tard, ce sont bien corps et esprit qui vous disent merci. Pour résumer : un sentiment de plénitude à la clé, pas de string jetable, vous vous êtes mis à nu tout en restant habillé !

 **L'accompagnement et l'écoute de Sandrine**

MAL AUX PIEDS ?

LYON 6

• 54bis, rue Vendôme (L Form)
06 58 00 37 43
nathaliegirard-reflexologue.fr
M⁺ FOCH
lun, mar, ven : 8h30 - 20h30
mer : 8h30 - 13h / 17h - 20h30
jeu : 8h30 - 12h / 18h30 - 20h30
sam : 9h - 13h
Prestation : 25 € - 50 €
Tarif étudiant : -25%

NATHALIE GIRARD RÉFLEXOLOGUE

Saviez-vous que la cartographie de vos pieds correspond précisément à la configuration organique de votre corps ? Moi non mais Nathalie me l'a fait comprendre et sentir en une heure de massage des pieds dans son petit cabinet rempli de bonnes ondes et de musique zen. Je ne suis pas sûr que ça ait guéri en profondeur mes genoux endoloris mais, après tout, la réflexologie est une médecine parallèle qui vient accompagner un traitement et j'ai rarement été aussi détendu qu'en sortant. C'est le pied.

 **Sur présentation du guide : 25% de remise sur la première séance, hors tarif étudiant**

 **RDV de réflexologie plantaire, palmaire, faciale et avec des pierres chaudes**

C'EST LA GUERRE DES POILS

LYON 3

• 288, crs Lafayette
04 72 35 96 57
institut-jolie-poupée.com
M⁺ GARE PART-DIEU
mar-mer, ven : 10h - 21h30
jeu : 10h - 21h20
sam : 9h - 17h

JOLIE POUPÉE

Isabelle, la jolie poupée, est une poupée de cire puisqu'elle fait de minutieuses et douces épilations. Elle propose aussi de très bons soins du visage, des soins amincissants ou d'onglerie. C'est aussi une poupée de son puisqu'elle nous berce avec des musiques douces et des discussions intéressantes riches en conseils beauté. Jolie poupée est à l'écoute de ses clientes, elle leur accorde beaucoup de temps et les chouchoute comme des vraies Barbies !

 **L'accompagnement et l'écoute de Sandrine**

R P P P

LYON 4

• 85, gde rue de la Croix-Rousse
04 78 30 56 35
lola-menthe.fr
M⁺ CROIX-ROUSSE
lun - ven : 10h - 19h
sam : 9h - 18h
Épilation : 6 - 26 €
Avec le tarif adhérent, épilation :
4 - 18 €

LOLA MENTHE

Mesdames, n'avez-vous jamais été en quête de l'Institut de beauté avec un grand I ? Ne cherchez plus, venez chez Lola Menthe à la Croix-Rousse. On y trouve tout ce qu'on attendait : un accueil sympathique et professionnel, une esthéticienne qui vous fait passer un bon moment et surtout des cires bio uniques, qui ne vous causent pas la moindre douleur. Les prix doux finiront de vous convaincre. Mamans, adolescentes ou jeunes adultes, n'hésitez plus, « notre corps le vaut bien ».

 **Les cires bio qui ne font vraiment pas mal**

 **Sur présentation du guide : 20% de remise sur 1er passage**

 **Institut de soins esthétiques (français) bio uniques à la Croix Rousse**

C'EST DÉFINITIF !

LYON 7

• 56, crs Gambetta
06 78 04 53 33
bea-epilation.fr
M^e SAXE-GAMBETTA
lun - mar, jeu - ven: 9h15 - 19h15
sam: 9h15 - 17h30
Forfait 10 séances 15 min: 211,50 €
Séance visage 15 min: 28 €
Bikini / aisselles 15 min: 24 €
Jambes 15 min: 21 €

BÉA INSTITUT

Attention, gare à vos poils, grâce à sa machine superpuissante, Béa éradique tout ce qui est velu et piquant ! Ça brûle mais maman m'a toujours dit qu'il fallait souffrir pour être belle. Y'a pas à dire, l'épilation électrique, c'est radical. Après l'effort, le réconfort: c'est parti pour un *peeling* du visage. Ça aussi ça brûle un peu mais le résultat est sans appel: ma peau est repulpée et toute douce. La jambe lisse et le visage éclatant, ce soir je vais faire des ravages !

🔗 **Sur présentation du guide: 5% de remise**

📍 **Nouvel espace modelage solo ou duo**

DES ONGLES NICKELS

LYON 2

• 60, Rue Sala
04 78 71 09 72
l-onglerie.fr/trouvez-votre-institut-onglerie
M^e BELLECOUR
lun - sam: 9h - 19h

L'ONGLERIE

Mes sandales me font de l'œil, je me prends en main et file me faire une beauté des pieds. Dans une salle individuelle, installée dans un confortable fauteuil, la transformation a lieu: bain moussant, gommage, lissage, crème et pose de vernis. C'est rapide et bien fait, mes petons sont fin prêts. Pour les mains, la pose de vernis, classique ou semi-permanent, s'effectue dans une salle commune. Les couleurs sont variées et funs, je me laisse tenter par un rose framboise. Satisfaite mais sans plus.

LYON 3

• 8, crs Lafayette
04 78 71 07 12
christiandrillien.com
M^e CORDELIERS
mar - ven: 10h - 18h
sam: 10h - 17h

CHRISTIAN DRILLIEN, NAIL CLINIC

C'est décidé, je vais prendre soin de moi ! Enfin non, Christian va s'en occuper. Un peu naïvement, je me jette dans ses bras à la recherche du bien-être absolu. Tout d'abord, un soin du visage detox à base de produits Carita secondés par une machine à ultrasons qui s'avère plutôt agréable. Je m'aventure ensuite vers une manucure. Mal m'en a pris, le résultat est plus que mitigé: un doigt oui, un doigt non.

LYON 6

• 25, crs Lafayette
09 86 21 14 57
M^e CORDELIERS
mar - sam: 10h - 19h
Vernis semi permanent: 30 €
Extension de cils volume russe: 140 €
Extension cils à cils: 90 €

ONGLI'SUN

J'ai envie de me faire chouchouter mais je manque de temps et d'argent. Je tombe sur ce petit institut. Maryse comprend bien ma situation et me propose une pose de vernis semi-permanent, le compromis idéal. En vingt-cinq minutes c'est bouclé ! Elle bichonne mes ongles, les lime, les polit et enchaîne avec la pose de vernis pendant qu'on parle potins. Résultat, la promesse est tenue, je file à mon rendez-vous avec une manucure impeccable !

🔗 **Sur présentation du guide: 20% de remise**

LYON 6

• 2, pl. J. Ferry
04 69 60 18 40
institut-thebeautybar.com
M^e BROTEAUX
lun - ven: 9h - 19h
sam: 9h - 13h

L'INSTITUT THE BEAUTY BAR

Mon enfant, les ongles, c'est la première chose que l'on voit chez quelqu'un. Vu comme ça, ça vaut peut-être le coup d'investir ! Dès mon arrivée on m'offre un thé à la menthe glacé. Ça tombe bien car je suis un peu étourdie face à l'immense palette de couleurs. J'opte finalement pour un rose orangé, une couleur fruitée pour l'été. Novice en matière de vernis semi-permanent, l'esthéticienne répond à toutes mes questions. La pose est rapide et précise, je suis plus que satisfaite du résultat !

🔗 **Sur présentation du guide: un rituel du thé offert**

📍 **Ouverture d'un deuxième Institut à Bellecour depuis août 2017**

LIVRES



POUR APPRENDRE À LIRE

LYON 1

• 23, rue des Tables
Claudiennes
09 52 74 69 20
atitredaile.com

M* CROIX-PAQUET

mar - sam : 10h - 12h30 / 13h30 - 19h



LIBRAIRIE À TITRE D'AILE

À Titre d'Aile est comme une star à la Croix-Rousse. C'est la librairie jeunesse incontournable du quartier et l'une des plus importantes de Lyon. Ici, on vient pour le cadre coloré et agréable mais surtout pour être conseillé par Carole et Cédric, gérants et éducateurs passionnés. Ados de passage ou enfants pas sages, entrez et éveillez votre âme littéraire !

♥ *Il y a deux ans, cette librairie en difficulté financière a été sauvée grâce à la mobilisation de 1800 contributeurs !*

📖 *Sur présentation du guide : 5% de remise*

RPPP

GÉNÉRALISTE

LYON 6

• 108, rue de Sèze
04 72 37 84 32

M* MASSÉNA

mar - sam : 10h - 19h30
dim : 10h - 13h

L'ASTRAGALE

NEW

L'Astragale, c'est d'abord un petit os du pied grâce auquel on tient debout. L'Astragale, c'est aussi le titre d'un roman d'Albertine Sarrazin, dont la figure inspire les lieux. L'Astragale, c'est surtout une librairie toute de bleu vêtue. Choisissez un roman, un livre d'art, ou une BD sur les bons conseils des deux libraires et vous pourrez y glisser de jolis marque-pages calligraphiés. À l'Astragale, c'est clair, on prend son pied.

♥ *L'expertise en BD et en photo des deux associées*

LYON 1

• 17, rue Neuve
04 72 98 83 36
lebaldesardents.com
M* HÔTEL DE VILLE
lun - sam : 10h - 19h



LE BAL DES ARDENTS

Mon mec ne lit que des best-sellers sur sa tablette numérique... Pendant qu'il se grille les yeux à la lumière bleue, je vais respirer l'odeur du papier et flâner sous le plafond voûté de ma librairie préférée. Que ce soit au rayon Beaux-Arts, photographie ou philosophie, je trouve des pépites issues de maisons d'édition indépendantes. Je dénicher aussi un cadeau pour mon geek préféré au rayon littérature érotique. Depuis, je me demande où est passée sa tablette.

♥ **Jamais je n'ai trouvé autant de livres pour écrire mon mémoire !**

1 **Le Bal des Ardents organise chaque semaine des événements : lectures, rencontres, débats**

LYON 2

• 11, rue de Brest
04 72 56 34 84
librairiepassages.fr
M* CORDELIERS
lun - sam : 10h - 19h

LIBRAIRIE PASSAGES

La librairie Passages porte bien mal son nom. J'y rentre, j'y reste. Sur les conseils d'Erik, je me perds dans les thrillers : je deviens tour à tour PDG sans pitié, tueur en série d'Europe de l'Est, agent de la CIA. J'ai sauvé deux fois le monde, évité une Troisième Guerre mondiale, avorté une attaque terroriste. Je sors d'ici les bras chargés de romans avec un nouvel ennemi à mes trousses, sûrement le pire. Mon banquier.

♥ **Les petites notes manuscrites, spontanées et pleines d'humour**

1 **Avec ses 250m², vous trouverez forcément votre bonheur : littérature étrangère, sciences sociales, livres de cuisine, manuels scolaires, tout y est. 5 rencontres par mois avec des écrivains**

LYON 5

• 4, rue O. Mey
04 78 39 41 57
librairie@lavirevolte.com
M* VIEUX LYON
mar - sam : 10h - 19h

LA VIREVOLTE

Virevolte : tour rapide que quelqu'un fait sur lui-même. Dans cette librairie flambant neuve, d'un petit tour j'admire les bibliothèques en bois clair surmontées d'inscriptions à la craie : littérature française, anglo-saxonne, asiatique, pour enfant... Tout est minutieusement et joliment rangé. Mes deux maîtres libraires m'aiguillent dans cette collection éclectique de livres et, finement conseillée, je tente une pirouette pour ne pas craquer. Raté ! Ce sera une BD.

♥ **La mezzanine où s'organisent presque chaque semaine des rencontres littéraires**

1 **Organisation de rencontres avec des écrivains**

LYON 2

• 112, crs Charlemagne
04 81 76 28 40
decitre.fr
T1 - ARRÊT HÔTEL DE RÉGION - MONTROCHET
lun - sam : 10h - 20h

DECITRE (CONFLUENCE)

Aller chez Decitre choisir un livre, c'est un peu le choix de la facilité. On sait qu'on va y trouver ce dont on a besoin : le dernier polar danois, les *Fleurs du Mal*, un livre de coloriage pour sa dernière petite nièce Nabilla ou encore la cuisine vegan expliquée aux carnivores. Alors, à ceux qui diraient que ça ressemble plus à un supermarché qu'à une librairie, je leur dis que le choix est un luxe. Et le luxe, tout le monde ne peut pas le proposer.

OFFRE DECITRE
Spéciale étudiant

1 carte étudiant¹ offerte² !
1 cadeau offert³
pour les premiers inscrits

carte fidélité étudiant

¹ 5% de remise immédiate (voir conditions sur decitre.fr).
² Sur présentation du Petit paumé et de votre carte étudiante.
³ Offre valable à partir du 1^{er} septembre, dans la limite des stocks disponibles.

Retrouvez toute notre offre dans les librairies du Rhône :

Lyon 2^{ème} Bellecour & Confluence, Lyon 3^{ème} la Part-Dieu et Écully.

DECITRE
Depuis 1907

LYON 2

• 53, rue V. Hugo

04 78 37 04 92

momiefolie.com

M^{me} AMPÈRE

lun - sam : 10h - 19h



MOMIE MANGAS

Novice, je détone au milieu de tous les fans de mangas venus acquérir les derniers tomes parus. Je ne sais pas où donner de la tête tant le choix est impressionnant en matière d'auteurs, d'intrigues, de violence et même de sexualité ! Par où commencer ? Un vendeur avec une passion communicative vient à ma rescousse. Il s'intéresse à mes goûts et me conseille LE manga. Il les a presque tous lus alors je lui fais confiance et j'ai hâte de commencer à explorer ce nouvel univers.

♥ *Les livres mystère emballés, dont le papier cadeau dévoile une partie de l'intrigue*



www.momie.fr



Momie Mangas Lyon (Officiel)



Momie Mangas Lyon

BD Blu-Ray

Produits dérivés

Comics Manga

Glénat

Librairie Glénat Lyon
Centre Commercial Part-Dieu / Oxygène
Niveau 2 - 69003 Lyon
Ouvert du Lundi au Samedi de 9h30 à 20h

Librairie Glénat Lyon
www.librairielyon.glenat.com

LYON 3

• C'Clal Part-Dieu / Tour Oxygène

04 78 95 49 79

librairielyon.glenat.com

M* GARE PART-DIEU

lun - sam : 9h30 - 20h



LIBRAIRIE GLÉNAT

Je ne sais pas si c'est la fièvre ou la chaleur estivale mais cette nuit j'ai fait de sacrés rêves. D'abord, je me suis transformée en déesse grecque sortie de la saga La sagesse des mythes, puis je suis devenue l'espionne de la bande dessinée Métropolis avant de me retrouver dans la peau de Pierrot, Mimile et Antoine dans Les vieux fourneaux. Grâce à Glénat, mon rêve continue, même éveillée.

 **Sur présentation du guide : 5% de remise**

 **Librairie spécialisée dans le manga**

ART ET BAROUDAGE

LYON 2

• 31, rue A. Comte

04 78 42 65 67

librairie-descours.com

M* AMPÈRE

lun - sam : 10h - 19h

Livres : à partir de 15 €

LIBRAIRIE D'ART MICHEL DESCOURS

« Je trouve que vous êtes l'une des meilleures librairies d'art de France » entendis-je en entrant, sans même avoir eu le temps de me faire un avis. Pourtant tout était là : une librairie experte et adorable, une sélection d'ouvrages variés, pour apprécier l'art mais aussi le penser. Que vous soyez artiste professionnel ou simple amateur d'art, vous quitterez la librairie Michel Descours la tête dans les nuages.

LYON 2

• 14, rue du Plat

04 78 92 60 22

racontemoilatterre.com

M* BELLECOUR

lun : 12h - 19h30

mar - sam : 10h - 19h30

Plat du jour : 10,50 € - 12,50 €

RACONTE-MOI LA TERRE

Romans, carnets de voyage, guides, manuels de cuisine, je ne sais que choisir parmi tous ces livres aux destinations exotiques. Ils me racontent toute la Terre : l'Asie, l'Amérique du Sud, l'Europe de l'Est, l'Océanie. Heureusement qu'ils sont classés par pays ! Je m'évade, en feuilletant mon livre le temps d'un bon café et d'une douceur au salon de thé. Je reviendrai certainement épancher ma soif de voyage en me replongeant dans la superbe sélection d'ouvrages.

 **Boissons chaudes issues du commerce équitable**

 **Vente d'accessoires et de souvenirs de voyage.**

Possibilité de déjeuner à midi : plat à 8,90 € et menu à 15,90 €

LES BONNES OCCASIONS

LYON 5

• 2, qu. Fulchiron

04 78 38 32 46

perepenard.com

M* VIEUX LYON

lun - ven : 10h - 12h / 14h - 19h

sam : 10h - 19h

dim : 10h - 13h / 15h - 19h

LIBRAIRIE LE PÈRE PÉNARD

Il y a des livres partout ! D'abord, une myriade de bandes dessinées. Ensuite, des murs entiers des polars les plus noirs. Plus loin, de la littérature classique et moderne à foison. À l'étage, une compilation de récits historiques et de reliures anciennes. Partout, des odeurs de papier et de couvertures cartonnées. Dans ce petit paradis du livre d'occasion, deux libraires vous guident au gré de vos envies. Émerveillé, je repars avec deux bouquins et ce, pour presque rien.

 **L'enthousiasme du libraire, spécialiste du polar**

 **Sur présentation du guide : 5% de remise**

LYON 5

• 29, rue St-Jean

04 78 42 29 41

librairiediogene.fr

M* VIEUX LYON

lun - sam : 10h - 19h

dim : 11h - 19h

Livres d'occasions, livres et BD anciens

LIBRAIRIE DIOGÈNE

Que vous cherchiez un traité philosophique ou une bande dessinée, vous le trouverez dans ce temple du livre d'occasion. Pour ce faire, vous affronterez un labyrinthe de trois étages. Veillez à ne pas vous prendre les pieds dans les nombreuses piles de livres que les étagères peinent à contenir. Rassurez-vous, tout est en ordre et l'on ne manquera pas de vous aiguiller si, d'aventure, ce tourbillon de savoirs et de connaissances vous faisait tourner la tête.

 **Vente de livres anciens**

LE PETIT PAUMÉ

VOUS PRÉSENTE SON PARTENAIRE
DE LIVRAISON À DOMICILE UBEREATS

UBER EATS

TOURNEZ LA PAGE
ET NOUS VOUS OFFRONS

10€

SUR VOS 2 PREMIÈRES
COMMANDES !*

AU BUREAU OU À LA MAISON,
FAITES-VOUS LIVRER AVEC UBEREATS
LES RESTAURANTS SÉLECTIONNÉS
PAR LE PETIT PAUMÉ

*Soit 5€ offerts sur chacune de vos 2 premières commandes.
Non cumulable, valable jusqu'au 31/08/2018 inclus.

MANGER À LYON

PÉCHÉS MIGNONS • P.165

RESTAURANTS • P.187

SPÉCIALITÉS ÉTRANGÈRES • P.289



UBER EATS

Vos restaurants préférés
livrés en moins de 25 minutes



10€ offerts sur vos 2 premières commandes

1. Téléchargez l'appli UberEATS
2. Ajoutez le code* **EATSPETITPAUME**
3. Commandez et suivez la livraison de votre repas



* 5€ valables sur chacune de vos 2 premières commandes avant le 31/08/2018 inclus. Offre non cumulable.

POUR VOTRE SANTÉ, PRATIQUEZ UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE. WWW.MANGERBOUGER.FR

PETITES DOUCEURS

Mr Simms	167
Sur le bout de la langue	168
Terre Adélice	168
Vincent Matheron Pâtisserie	169
Trop Chou	170

SALONS DE THÉ

Aux Thés des Merveilles	171
Torü	172
Dust Café	172
Café Gourmet Jeannine & Suzanne	173
Le Luminarium	174

PAIN - VIN - FROMAGE

Les Vins Magnifiques	176
Cave de la Boucle	178
Ô Vins d'Anges	178
Fromagerie Didier Galland	178
Les Trois Jean	179
La Crafterie	180
Le Diable Rouge	180

ÉPICERIES-TRAITEURS

Les 2 Frères Tartinés	182
La Ferme des Perrelles	182
3 P tits Pois	184

BOUCHERIES

POISSONNERIES

Boucherie Tête Bech	185
Boucherie d'Ainay J. Voisin	186

PETIT DÉJEUNER

& BRUNCHS

Athina	189
Apiales	191
Le Desjeuneur	191
L'artiste et le cuisinier	192

SUR LE POUCE

Croc'o Green	93
Les Délices du Liban	194
Gourmix	195
Smør & Brød	196
Five	197

BURGERS

Burger & Wells	201
Les Burgers de Papa	203
Butcher Brother	205

MOINS DE 20 €

Deux filles en cuisine	207
Café Comptoir - La Voûte chez Léa	208
Le Bienfait	209
La Muse en Bouche	210
MaMi Coffee Shop	211
Jumble	211
Le Bistrot des 4 chapeaux	215
Mademoiselle Rêve	215
Pimprenelle	216
L'Épicerie Lyon 8	217
Pizza Puce	217
Mont d'or Pizza	217

20 - 30 €

L'Ébullition	221
Bouchon de l'Opéra	222
Le Potager des Halles	223
SHACK BBQ	223
Butcher	224
Archange	225
Bistrot Thomas	226
L'Amboise	227
Le Musée	229
Péniche Loupika	230
Le Poëlon d'or	232
Ravigote	233
l'Âme Sœur	233
Le Bistrot des Voraces	235
La Famille	235
Le Pailleron	237
Mr Edgar	238
Notre Maison	239
Sinq Mains	240
La Marmaille	241
Les Caprices de Sophie	242
Le Comptoir des Cousins	243
Le Poivron Bleu	243
Excellent !	244
Le Café du Peintre	245
Le Bouchon Sully	245
Une Affaire de Goût	245
Le Tibouren	246
Le Mouton Danse	247
Les Bonnes Manières	247
Les Raffineuses	248
Le Temps d'un Repas	249
Bistrot Berthet	249
Le Tiroir	250
Le Porte Pot de l'Île Barbe	250
La Poissonnerie	252

30 - 40 €

L'Atelier des Augustins	254
BalthazArt	254
La Meunière	255
Victoire et Thomas	255
Le Centre by Georges	256
Flair : Gourmandise & Convivence	257
Le Jean Moulin	258
La Table 101	259
Arsenic	260
Ani	260
Le Canut et les Gones	260
Substrat Restaurant	261
L'Artiste & le Cuisinier	261
Jour de Marché	263
La Cabane à Huîtres	264
L'Art & la Manière	265
À la Guill'on dîne	266
Le Petit Meunier	267
La Terrasse des Pommiers	267
Le Jardin Gourmand	268

40 - 60 €

L'Étage	269
La Table de Suzanne	271
Les Apothicaires	272
Victoria Hall-Restaurant	273

Saisons	274
Auberge du Vieux Ternand	275

DÎNERS - SPECTACLES

L'Âne Rouge	283
Oh ! Paradis	284
Cabaret l'Élégance	285
La Playa	286

EUROPE

Panijo	291
Casa Nobile	292
Lello	294
L'Atelier du Pizzaiolo	294
La Scala Siciliana	295
Riso Amaro	296
Via Veneto	296
Italia e Sapore	296
Veronaturi	297
Due by Maurizio	297
La Paloma del Sol	298

AFRIQUE

Ksar	299
Le Hoggar	300
L'Émir aux mille et une nuits	301

PROCHE-ORIENT

Le Petit Persan	303
Alyssaar	306

ASIE

Le Penjab	307
Le Shalimar	308
Bollywood Tandoor	309
Lal Qila	310
Le Karachi	311
Penjabi Grill	313
Manto	315
Engimono	315
Yummy Yummy	316
Palais d'Or	316
Chez Riz	317
Les Chats Siamois	318
Le Petit Grain	320
Num Pang	320
Wasabi	321
Soleil Levant	321
Senkichi	323
Kan Food	324
Yoki	324
Bentomania	329
Bap	330
Gang-Nam	330

CUISINE DES ÎLES

La Bodeguita Cubana	332
---------------------	-----

AMÉRIQUE

Restaurante Milonga	334
---------------------	-----

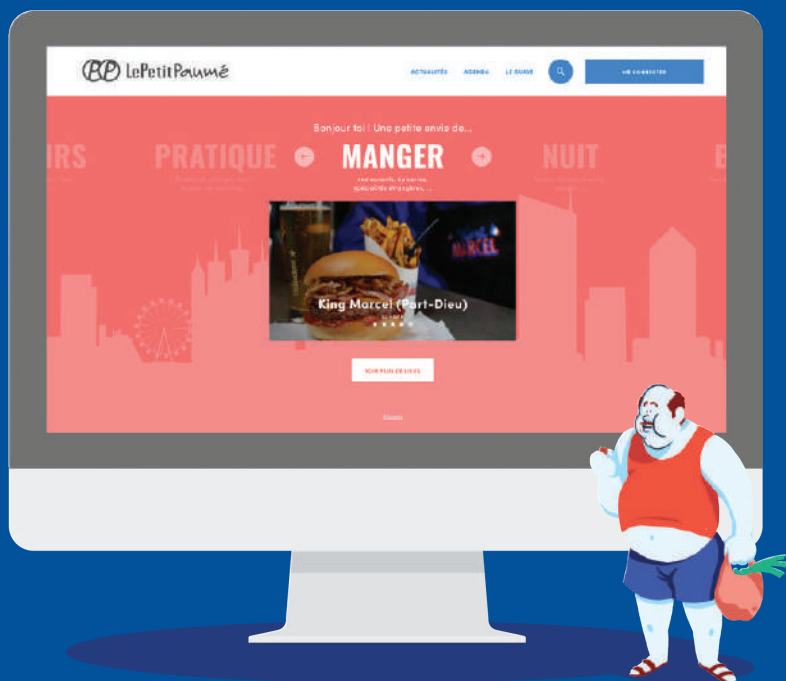
INDEX ALPHABÉTIQUE

#Nam	199	Butcher Brother	205	Dust Café	172	La Brasserie Des Confluences	270
1 Chef À Domicile	275	Cabaret L'élégance	285	Eden Rock Café	227	La Broche - Les Bros Du Grill	194
126 Restaurant	264	Café Comptoir - La Voûte		Edo	325	La Cabane À Huîtres	264
3 Ptit Pois	184	Chez Léa	208	El Cafetero	334	La Cagette	301
405, Une Boutique,		Café Comptoir Brunet	258	El Cubano	197	La Casa Bianca	287
Des Bières	180	Café Des Fédérations	222	El Sombrero	335	La Chambre Aux Confitures	183
A La Guill'ou Dine	266	Café Des Vosges	215	Elle Henry Et Fils	233	La Chimère	240
À La Traboule	214	Café Epicerie	272	En Aparthé	174	La Corée	330
À L'improviste	244	Café Gourmet Jeannine		Engimono	315	La Cour Des Grands Chez Tyson	302
À L'olivier	183	& Suzanne	173	Entre Nous	222	La Cour Des Miracles	250
Accasbel	258	Café Marmot	215	Escalé Bière	180	La Crafterie	180
Ace Gourmet	329	Café Terroir	256	Especial	184	La Crèmerie Lyonnaise	178
Africa Food Concept	301	Café Vatel	195	Estaminet Le Ch'ti Pot Ney	243	La Crêperie Du Major	218
Ahika	322	Café-Comptoir Chez Sylvie	228	Etcheberry	232	La Cuisine	224
Aklé - Le Comptoir À Mezzés	305	Cantabria	298	Excellent!	244	La Cuisinerie	241
Alter Ego	219	Carnet Gourmand	315	Fahima Tandoori	310	La Fabrique Givrée	168
Alyssaar	306	Carpe Diem	214	Fast Good Mademoiselle	194	La Fabryk	249
André Melkonyan	304	Carré Des Saveurs	230	Fenêtre Sur Cour	249	La Famille	235
Ani	260	Carré Royal	254	Filaos (Réunion)	331	La Ferme Des Perrelles	182
Antic Wine	178	Carré Saône	262	Five	197	La Gargouille	214
Apiales	191	Casa Flavio	297	Flair : Gourmandise Et		La Grignottière	197
Archange	225	Casa Nobile	292	Connivence	257	Là Haut Sur La Colline	252
Aromatic Restaurant	261	Casserolles Et Vieilles		Flam's	220	La Hugonnière	224
Arsenic	260	Gamelles	234	Franklin's Steakhouse	229	La Lambretta	296
Assaggi	184	Cave De La Boucle	178	Fromagerie Didier Galland	178	La Maison Des Rhums	180
Athina	189	Cave Gilles Granger	177	Fromagerie Du Château	179	La Maison Marie	257
Athina	298	Cave Guyot	177	Fromagerie Tête D'or	179	La Maison Restaurant	265
Au 14 Février	279	Cercle Rouge	255	Fromages Et Délices	179	La Mamounia	300
Au Bord De L'eau	251	C-Gastronomie	182	Fruisy Ecully	200	La Mangue Amère	302
Au Comptoir Les Gones	239	C-Gastronomie	195	Fubuki	327	La Mansarde	251
Au Grand Large	252	Chabert Et Fils	256	Fusion Cocotte & Wok	319	La Marmaille	241
Au Grand Méchant Loup	228	Chào Goiano	334	Gamelle Et Timbale	209	La Mère Jean	231
Au Petit Poisson Rouge	323	Château Tully	274	Gang-Nam	330	La Meunière	255
Au Pied Dans L'plat	282	Chee Is Thai	318	Garden State	194	La Mousse tache	204
Au P'tit Zinc	240	Chez Eux	260	Giraudet	196	La Nef En Bouche	210
Au Rendez-Vous Des Amis	214	Chez Fyfy - Mercière	325	Gochi	327	La Mue Des Fous	261
Au Temps Perdu	223	Chez G.g.	206	Gomex	335	La Paloma Del Sol	298
Au Vilain Petit Canard	226	Chez Grand-Mère	240	Goodie Goodies	200	La Petite Auberge	240
Auberge De L'île Barbe	279	Chez Hugon	254	Got Milk	208	La Petite Maison Thai	319
Auberge Du Vieux Ternand	275	Chez M'an	213	Gourmet De Sèze	279	La Piazza Papa	293
Aux Délices De Jade	246	Chez Moss	271	Gourmix	195	La Playa	286
Aux Phils Des Saveurs	276	Chez Riz	317	Grand Café De La Préfecture	190	La Poissonnerie	252
Aux Thés Des Merveilles	161	Chez Terra	321	Guy & Sons	202	La Poissonnence	269
Aux Trois Maries	263	Christian Tétédoie	278	Guy Lassaussen	280	La Régate	244
Aux Vieux Murs	223	Cinq Mains	240	Hakata Ramaen	328	La Route Des Arômes	173
Azur Afghan	306	Cirque Imagine	282	Himalia	293	La Salle À Manger	208
Balthaz'art	254	Cœur D'artichaut	212	Hong-Ha	320	La Scala Siciliana	295
Bap	330	Comptoir Du 6 ^e	210	Hostopore	204	La Suprême	266
Bellona	232	Copains Copines Sur		Hostellerie - La Ferme		La Table	234
Bentomania	329	La Colline	235	Du Poulet	274	La Table 101	259
Big Fernand	202	Coréen Barbecue	327	Hot-Globe	196	La Table De Suzanne	271
Bintje & Zoet - Friterie Belge	198	Cosy Corner	205	Human & Tea	173	La Table D'eugène	254
Bistro La Favorite	239	Cousbox	300	Icoo (Méditerranéen)	247	La Table En Braille	265
Bistro Zakka	199	Crêperie Beline	218	Imouto	265	La Table Exotique	302
Bistrot Berthet	249	Crêperie Du Parc	219	In Cuisine	208	La Tassée	270
Bistrot La Varenne	227	Crêperie La Blanche		Indian Haveli	312	La Terrasse De L'antiquaille	272
Bistrot Le Charité	214	Hermine	218	Indian Ocean	311	La Terrasse De Rochecardon	212
Bistrot Thomas	226	Croc'o Green	193	Italia E Sapore	296	La Terrasse Des Docks	212
Black By Jack	282	Croque Addict	200	Jardin Du Bambou	316	La Vida	297
Bobun Boulevard	319	Cuisine Et Dépendances Acte 2	271	Jeannine & Suzanne	192	La Voie Himalaya	320
Bodeguita Cubana	332	Curnosky	236	Jet Food Tandoori	311	La Voûte - Chez Léa	228
Bollywood Tandoor	309	Daddy Poule	252	Jour De Marché	263	L'abstème	246
Bombay Palace	339	Daniel Et Denise	259	Jumble	211	Lachaume Au Fil À Beurre	179
Bon Voyage	315	Daniel Et Denise	262	Kaffee Berlin	203	L'acteur	230
Bongkok Royal	318	Danton	259	Kan Food	324	Lal Qila	310
Boréa	176	David.r	169	Kaova Café	174	L'alexandrin	278
Boucherie D'ainay J.voisin	185	Dd Sushi	322	Kashmir	312	L'ambroise	227
Boucherie Tête Bech	185	Délise Des Sens	170	King Marcel (Part Dieu)	203	L'âme Sœur	233
Bouchon De L'opéra	222	Délises Et Sens	231	Komé	322	L'amphitryon	241
Bouillon De Culture	246	Détends-Toi Encore	229	Konditori	198	L'amuse Bouche	197
Boulangerie De Saint-Marc	175	Deux Filles En Cuisine	207	Koyama	323	L'âne Rouge	283
Boulangerie Maison Drap	176	Dionysos	298	Ksar	299	L'argot	185
Brasserie Chavant	257	Diploid	191	Kwuisin' Du Bonheur	332	L'art & La Manière	265
Brasserie Georges	227	Direction Outre-Mer	184	La Bande À Gnafron	209	L'artiste & Le Cuisinier	261
Brasserie Jullien	264	Dijzan Ramen	328	La Barque Bleue	245	L'artiste Et Le Cuisinier	192
Brasserie La Joconde	265	Dolce Follia	292	La Belle Colombe	251	L'assiette Du Marché	211
Buenos Aires	334	Doma	329	La Bijouterie	270	L'assiette Du Vin	235
Buldo	267	Doshilack	330	La Boîte À Café By Mokxa	172	L'atelier Côté Rhône	234
Burger & Wells	201	Du Monde Ailleurs	304	La Bonâme De Bruno	253	L'atelier Des Augustins	254
Burger & Wine	204	Due By Maurizio	297	La Brasserie De La Bourse Du Travail	233	L'atelier Du Pizzaiolo	294
Butcher	224					L'attrape-Cœurs	224

L'auberge	248	Le Pique Assiette	239	L'italiano Vero	294	Restaurant Albert	255
Layali Beyrouth	305	Le Platô Restaurant	272	Little Petits Gâteaux	172	Restaurant De Fourvière	262
Le 10 Cour	234	Le Poëlon D'or	232	Livestation Diy	191	Restaurant De La Sorelle	273
Le 1217	280	Le Poivron Bleu	244	L'oiseau Sur Sa Branche	209	Restaurant Des Îles	332
Le 21 Sur Vin	232	Le Polo Club	190	L'opéra-Bouffe	225	Restaurant Des Loges	278
Le Bellagio	287	Le Porte Pot De L'île Barbe	250	L'origo	235	Restaurant Jérémy Galvan	280
Le Bienfait	209	Le Potager Des Halles	223	L'origo	190	Restaurant M. Shanghai	317
Le Bistrotquet	247	Le Quatre	236	L'ouest	267	Restaurant Marguerite	273
Le Bistrot Autrement	248	Le Ré-Confort	231	L'ourson Qui Boit	253	Restaurant Pourquoy Pas	244
Le Bistrot D'abel	258	Le Refuge	219	Lucien Et La Cocotte	198	Restaurant Thomas	271
Le Bistrot Des Quatre		Le Rem's	205	L'un Des Sens	226	Restaurante Milonga	334
Chapeaux	215	Le Roi Falafel	305	Lyon City Boat - Restaurant		Riso Amaro	296
Le Bistrot Des Voraces	235	Le Royal Indien	308	Hermès	273	Rivière Kwai	318
Le Bistrot Du Théâtre	237	Le Semazen	306	Lyon Dakar	301	Rose Indien	312
Le Bœuf À L'ardoise	250	Le Shalimar	308	M Restaurant	263	Rose Indien	313
Le Bœuf D'argent	262	Le Sherrington	200	Mademoiselle Réve	215	Sainte-Russie	298
Le Book-Lard	216	Le Shmila	309	Maison Gamboni	266	Saisons	274
Le Boucan Carnot (Réunion)	332	Le Sud	258	Maison Lefur	220	Sambahia	333
Le Bouche À Oreille	213	Le Summertime	222	Maison Pupier	186	Sans Titre	207
Le Bouchon De La Tour	252	Le Tableau Noir	211	Mama Shelter	190	Sapori E Colori	295
Le Bouchon Des Cordeliers	230	Le Taka	287	Mamamia Pizza	217	Saveurs De Py	261
Le Bouchon Sully	245	Le Tandem	219	Mamassan	320	Saveurs D'orient	306
Le Bouillon Paradis	216	Le Temps D'un Repas	249	Mami Cofee Shop	211	Selcius	189
Le Boulanger De Saint-Just	176	Le Théodore	263	Manger Vite & Bien	198	Sélection John Euvrard	177
Le Brier	215	Le Tibouren	246	Manto	315	Senkichi	323
Le Buron De Lyon	245	Le Tiroid	250	Mastercacos	196	Sept Épices	305
Le Café Du Peintre	245	Le Trésor's	285	Matsuri Presqu'île	324	Shack Bbq	223
Le Canut Et Les Gones	260	Le Van A Burgers	206	Meiji Era	325	Sidoliver	247
Le Caro De Lyon	255	Le Village	213	Memo's Lokanta	306	Smør & Brød	196
Le Centre By Georges Blanc	256	Le Vivarais	257	Mère Brazier	277	Smør & Brød - Brunch	191
Le Cinoche	218	Le Waldeck	243	Messob (Éthiopie)	302	Soleil Levant	321
Le Cocoon	268	Le Zeste Gourmand	273	Miko Sushi	326	Stamtich	220
Le Comptoir De L'atelier	232	Le Zinc À Burger	202	Miraflores	280	Substrat Restaurant	261
Le Comptoir De Mathilde	169	Le Zucca	190	Momento Sapori E Vini	293	Suelta Verde	335
Le Comptoir Des Canuts	236	L'ebullition	291	Momotaro	329	Sumihama	326
Le Comptoir Des Copains	221	Lello	224	Mon Père Était Limonadier	338	Sur Le Bout De La Langue	168
Le Comptoir Des Cousins	243	Lem Sushi	326	Mon Salade Bar	196	Sushi King	327
Le Comptoir Du Poulet	194	L'émir Aux Mille Et Une Nuits	301	Mont D'or Pizza	217	Sushido	326
Le Comptoir Du Vin	236	L'épicerie - Lyon 2	217	Mont Liban	305	Table Et Vins D'ainay	229
Le Conakry	302	L'épicerie - Lyon 8	217	Moo Café Comptoir	210	Takumi	328
Le Dandy	226	L'épicerie Comptoir	233	Mozzato	293	Tandoor	310
Le Desjeuneur	191	Les 2 Frères Tartiniés	182	Mr Edgar	238	Tandoor Et Wok	313
Le Diable Rouge	180	Les 3 Brasseurs	216	Mr Simms	167	Tandoori Time	312
Le Dix Vins	210	Les Adrets	272	My Petite Factory	219	Tea'landia	173
Le Ferber	213	Les Apothicaires	272	Nakata - Gambetta	324	Teppan Yaki	327
Le Florentin	245	Les Bonnes Manières	247	Neosushi Part-Dieu	324	Terrasse Saint Clair	267
Le Gabion	259	Les Boulistes	238	New Delhi Restaurant	308	Terre Adélie	168
Le Ganathan	248	Les Burgers De Papa	203	Noboru	326	Thai Demoiselle	319
Le Garçon Boulanger	176	Les Caprices De Sophie	242	Notre Maison	239	Thai Harmonie	319
Le Garde Manger	213	Les Chandeliers	262	Num Pang	320	The Crock'n'roll	193
Le Hogar	300	Les Chats Siamois	318	Ô Divin Plaisir	182	The Gastrocnome House	182
Le Jardin Des Dombes	237	Les Culottes Longues	228	Ô Vins D'anges	178	The Hot Dog Father	197
Le Jardin Gourmand	268	Les Délices Des Îles	332	Oh ! Paradis	284	The Maze	268
Le Jardin Intérieur	236	Les Délices Du Liban	194	Okawa	323	The New World Smoke	198
Le Jean Moulin	258	Les Demoiselles De Rochefort	270	Oncle Dik	304	The Rolling Cantine	206
Le Jeu De Quilles	225	Les Enfants Du Paradis	237	Onnem Tout	399	Ti Amo Maria	292
Le Karachi	311	Les Fils À Maman	225	O'paille En Queue	331	Toane	274
Le Kitchen Café	210	Les Folies Lyonnaises	281	Osteria Valentini	295	Tokyo Restaurant	323
Le Labo	174	Les Frangins	205	Oto Oto	328	Tomo	321
Le Layon	228	Les Garçons Bouchers	259	Palais D'or	316	Torü	172
Le Luminarium	174	Les Gratinés	209	Panijo	291	Toto Li Vigni	294
Le Marélie	218	Les Lyonnais	242	Papa Duck	238	Tout Le Monde À Table	250
Le Marronnier	230	Les Marionnettes	242	Pates Et Raviolis	184	Toutes Les Couleurs	222
Le Mercière	256	Les Noctambules	295	Paul Bocuse - Auberge Du Pont		Toya	325
Le Midi Minuit République	224	Les Petits Siamois	318	De Collonges	280	Tracteur & Bigoudis	212
Le Miel De Nicolas	183	Les Planches	274	Pell Mell	264	Triovino	177
Le Monde Du Falafe	304	Les Pralins	192	Péniche Loupika	230	Trop Chou	170
Le Mondrian	216	Les Raffineuses	248	Penjabi Grill	313	Trotékal	199
Le Moulin A Salades	199	Les Retrouvailles	242	Phénicia	304	Une Affaire De Goût	246
Le Mouton Danse	247	Les Saveurs Du Bistrot	243	Piece Of Cake !	170	Vatel Gourmet	181
Le Musée	229	Les Terrasses De Lyon	278	Pierre Et Martine	238	Véronatuti	297
Le Neuvième Art	279	Les Terrasses Des Pommiers	267	Pierre Orsi	279	Via Veneto	296
Le Nord	256	Les Tontons Burgers	202	Pimprenelle	192	Victoire Et Thomas	255
Le Pailleron	237	Les Trois Dômes	278	Pimprenelle	216	Victoria Hall - Restaurant	273
Le Passage	270	Les Trois Jean	179	Pinch Burger	205	Vincent Matheron Pâtisserie	169
Le Pavot Rouge	325	Les Ventres Jaunes	241	Pizza Puce	217	Chocolaterie	169
Le Penjab	307	Les Vieux Garçons	208	Poissonnerie Joanny Durand	186	Viva Bodega	287
Le Petit Carré	242	Les Vins Magnifiques	176	Poissonnerie Maison Vianey	186	Voisin	168
Le Petit Carron	260	L'espace Carnot	226	Pop Pot	317	Voulez-Vous Grand Lyon	285
Le Petit Comptoir		L'étagé	269	Prarial	277	Wasabi	321
Des Douceurs	192	L'étincelle	223	Puerto Argentino	334	Yaafa Monplaisir	200
Le Petit Dauphin	300	L'étoile D'orient	300	Quirinale	296	Yabio	201
Le Petit Grain	320	L'expression De Chongqing	317	Racine	249	Yamoto Vaise	322
Le Petit Meunier	267	L'île Restaurant	251	Ramen Shop	328	Yoki	324
Le Petit Ogre	234	L'inattendu	264	Rani Raja	308	Yokohama	322
Le Petit Persan	303	L'instinct Gourmand	212	Ras Le Bol	330	Yomogi	329
Le Phono	174	L'institut - Ecole Paul Bocuse	271	Ravigote	233	Yummy Yummy	316

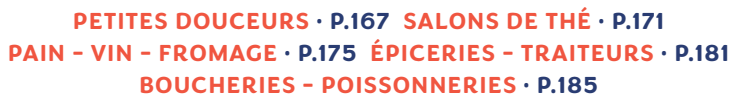
== SURPRENEZ-NOUS ! ==

**Retrouvez tous les bons plans
et venez donner votre avis sur notre site**



== **WWW.PETITPAUME.COM** ==


LePetitPaumé



Lindt 

MAÎTRE CHOCOLATIER
DEPUIS 1845



DÉCOUVREZ LA BOUTIQUE LINDT CHOCOLAT BAR À LYON

53, rue du Président Édouard Herriot, 69002 Lyon

Composez votre assortiment parmi la large gamme de chocolats au poids très gourmande. Et ne repartez pas sans déguster le chocolat chaud traditionnel de Lindt ou une coupe glacée chocolatée en terrasse, rue des 4 chapeaux !



PETITES DOUCEURS



CONFISERIES

R P P P

LYON 2

• 5, rue de la Barre

09 86 09 46 03

M^e BELLECOUR

mar - dim : 10h - 19h30

Pick n' mix : 1,69 € / 100 g

Tablettes de chocolat : 3,95 €



MR SIMMS

NEW Le paradis des gourmands, l'enfer de Dukan. Mr Simms, c'est une petite confiserie à l'ancienne. Aux murs, des étagères remplies de bocaux eux-mêmes remplis de petites douceurs en tous genres. Réglisses, chocolats, pâtes de fruits et bonbons sous toutes leurs formes et toutes leurs textures, il est impossible d'y entrer sans craquer. Tout ce choix combiné à la sympathie des gérants, n'y allez pas trop souvent si vous surveillez votre ligne. Pour les autres, on recommande les yeux fermés.

♥ La collection de confiseries Harry Potter et le chocolat au citron meringué



GLACIERS

RPPP

LYON 1

• 3, pl. Sathonay
04 26 64 72 97

M^e HÔTEL DE VILLE

mar - sam: 9h - 19h30
dim: 10h - 19h30



SUR LE BOUT DE LA LANGUE

NEW « - J'ai goûté dans un charmant endroit hier ! C'est un glacier aux parfums incroyables : abricot romarin, citron menthe... Ils font aussi de délicieuses pâtisseries, des cookies, des financiers aux fruits rouges, des brownies au caramel, tu ne sais plus où donner de la tête !
- C'est pas eux qui ont une super terrasse ?
- Si, tu peux même y siroter un de leurs rafraîchissants thés glacés !
- Mais c'est où ?
- Rah, je l'ai Sur le Bout de la Langue ! »

LYON 5

• 66, rue St-Jean
04 78 37 89 80
lafabriquegivrée.com

M^e VIEUX LYON

lun - dim: 10h30 - 22h30
2 boules: 4,80 €
Création du chef: 7 - 10 €



LA FABRIQUE GIVRÉE

Fada du Mont Blanc, ma comparse Peggy la bretonne et moi-même nous attaquons à la fameuse Piste noire. Après une descente gourmande, la malicieuse Hot Charlotte nous attend pour un Gang mangue savoureux. Mes papilles frissonnent, les acolytes de la Fabrique Givrée font souffler un vent de fraîcheur sur le Vieux Lyon, j'en suis baba. Je prends un Burger givré à emporter et je quitte l'ère glaciaire, pour mieux y revenir.

1 Les mots en italique sont des créations originales du glacier

RPPP

LYON 5

• 1, pl. de la Baleine
04 78 03 51 84
terre-adelice.eu

M^e VIEUX LYON

lun - jeu, dim: 12h30 - 00h
ven - sam: 12h30 - 1h
Cornet double: 4,70 € (à emporter)



TERRE ADÉLICE

On sert en ces terres à l'ombre de parasols, des glaces, des sorbets de 150 parfums dont certains me procurent presque un délice. Donnez à un aveugle une boule au melon, le voilà en Espagne. À Terre Adélice, ils capturent des arômes improbables et les gèlent. J'ai froid au palais et chaud au cœur.

♥ La glace au Coussin Voisin

CHOCOLATIERS

LYON 2

• 28, rue de la République
04 78 42 46 24
chocolat-voisin.com

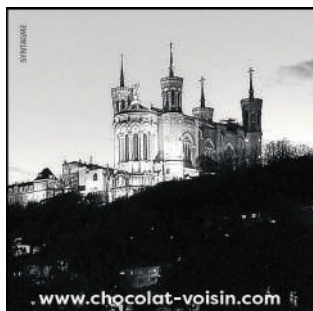
M^e CORDELIERS

lun: 10h - 19h
mar - sam: 9h - 19h30
Coussins lyonnais: 16,50 € /250 g



VOISIN

Les chercheurs d'or passent leur vie à remuer ciel et terre pour en trouver une once. Personnellement, je tends la main et j'ai un diamant, un diamant noir, une ganache de chocolat à 70% de cacao. Je le dévore avec un macaron spéculoos. De belles surprises nous attendent aussi côté chocolats fins: piment d'Espelette, poire, thé vert, vanille poivrée... Je déguste ces originalités avec les incontournables Coussins lyonnais. Qu'on est bien chez l'Voisin !



LES SPÉCIALITÉS DE LYON
COUSSINS & QUENELLES



Voisin
120 ANS
DE GASTRONOMIE
LYONNAISE

POUR VOTRE SANTÉ, PRATIQUEZ UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE WWW.MANGERBOUGER.FR

SAINT-GENIS-LAVAL

• 23, rue de la Ville
04 78 81 67 49

BUS C10 - ST-GENIS CENTRE

mar - sam : 8h - 13h / 15h - 19h
dim et jours fériés : 8h - 13h
Macaron : 1,05 €
Pâtisserie : 2,50 - 4,90 €

VINCENT MATHERON
PÂTISSERIE - CHOCOLATERIE

Délicieux macaron à la framboise recherche partenaires pour s'assembler en coffret. Macarons kiwi, mangue et citron appréciés. Pour accompagner, caramel au beurre salé et pâtes de fruits à l'orange sanguine recommandés. N'oubliez pas que fraîcheur est de mise, crèmes glacées et sorbets sont donc encouragés à se présenter. Cependant, ne laissez pas de côté les chocolats : miel, thé, praliné, sauront vous combler ! Candidats peu curieux, s'abstenir.



Le pâtissier, de très bons conseils et qui prend le temps pour ses clients

LYON 5

• 4, qu. R. Rolland
04 26 22 94 34

M^e VIEUX LYON

mar - sam : 8h - 20h
dim : 8h - 19h



DAVID .R

NEW

Des chocolats maîtrisés et élégants : David Beckham. Des tuiles (en chocolat) de haut vol : David Putnam. Des créations fantasques et surprenantes : David Copperfield. Des pâtisseries fines et élaborées : David Lynch. Profiter sur la terrasse ensoleillée après seize années de travail éprouvant : David Pujadas. Des David en veux-tu, en voilà. Mais un seul à retenir : R, David .R.



Le chocolat à la plancha en terrasse



Vous risquez de repartir avec des kilos en trop : David Douillet

LYON 5

• 15ter, rue St-Jean
04 72 32 24 35

lecomptoirdemathilde.com

M^e VIEUX LYON

lun - dim : 10h30 - 19h30
Pâte à tartiner 250g : 8 € / 20 € les 3
Cuillère à chocolat chaud : 3 €



LE COMPTOIR DE MATHILDE

Décor, packaging et moutardes, tout est à l'ancienne, Mathilde, la spécialiste des babas au rhum en bocaux et des pâtes à tartiner, semble être devenue une experte du marketing. Les touristes de la rue Saint-Jean y seront sûrement sensibles et les Lyonnais séduits par les produits de qualité fabriqués dans la Drôme. Les déclinaisons d'huiles, de vinaigres et autres confiseries donnent le tournis, heureusement que la vendeuse sait comment orienter ses clients.



Sur présentation du guide : 15% de remise

15%
de réduction
sur toute la
boutique.

2 BOUTIQUES

PRESQU'ÎLE
54 Rue de Brest, Lyon2
Tél : 04 78 68 94 17

VIEUX LYON
15 ter Rue Saint-Jean, Lyon5
Tél : 04 72 32 24 35

WWW.LECOMPTOIRDEMATHILDE.COM

* Hors lot, promotions en cours et fidélité. Offre valable uniquement dans les boutiques de Lyon.

PÂTISSIERS

LYON 7

• 8, rue d'Aguesseau

04 82 53 00 45

pieceofcake.fr

M^e GUILLOTIÈRE

sam : 8h - 18h

Pâtisserie : 2,50 - 3,50 €



PIECE OF CAKE !

Pour faire un bon *cheesecake*, il faut de la patience mais surtout du talent. Comme je n'ai ni l'un ni l'autre, je fais confiance à Piece of Cake. Je suis obligée d'attendre le samedi pour y aller mais que ne ferais-je pas pour déguster les meilleurs *cheesecakes* de Lyon ! Goûts citron, vanille Bourbon ou miel et épices, vous en reprenrez bien une *piece* ?

♥ **Le banana bread vaut également le détour**

✶ **Ouvert seulement le samedi**

📌 **Attention, ce n'est pas un salon de thé !**

RPPP

LYON 6

• 3, rue de Sèze

04 37 24 40 71

trop-chou.fr

M^e FOCH

mar - jeu : 10h - 19h

ven - sam : 10h - 19 h30

dim : 9h - 13h



TROP CHOU

Savez-vous que Chou Baka est un vrai tombeur ? Il a l'air impressionnant comme ça mais il a en fait un cœur terriblement fondant et passionnément chocolaté qui le rend irrésistible. Ça, c'est parce qu'il a été fait avec amour. Comme tous ses frères d'ailleurs : mangue passion, caramel beurre salé, citron meringué... Leurs cousins salés ne sont pas en reste. Saumon crème citronnée est particulièrement séduisant. Ne vous méprenez pas, moi aussi je suis une femme fatale et je saurai tous les croquer.

LYON 6

• 12, bd des Brotteaux

04 78 24 48 25

chocolat-delices-des-sens.com

M^e MASSÉNA

mar - ven : 7h30 - 19h30

sam : 7h - 19h30 / dim : 7h - 13h

Pâtisserie : 3,80 - 4,20 €

Macaron : 5,90 € / 100 g

DÉLICES DES SENS

« Chérie ! Ma mère vient prendre le thé ! » Je file aux Délices des Sens pour trouver de quoi l'impressionner. Sur place, alors que l'on peut admirer les artisans travailler, toujours le grand dilemme : des pâtisseries toutes délicieuses ou des sablés et des chocolats ? La vendeuse me présente les dernières créations au yuzu mais je préfère l'Irrésistible au chocolat... Presque aussi bon que beau ! Je crois que belle-maman est conquise.

📌 **Sur présentation du guide : un chocolat offert**

📌 **Vous y trouverez aussi des canapés salés et des glaces l'été**



LYON 6 : 62 COURS VITTON ET 12 BD DES BROTTTEAUX 04 78 24 48 25

LYON 3 : HALLES DE LYON PAUL BOCUSE 102 COURS LAFAYETTE 04 72 60 81 71



SALONS DE THÉ



R P P P

LYON 1

• 59, montée de la Gde Côte
04 72 27 80 22

M^{re} CROIX-PAQUET

lun, mer - ven: 10h30 - 19h
sam - dim: 11h30 - 20h



AUX THÉS DES MERVEILLES

NEW Bienvenue au pays des merveilles ! Vous vous demandez de quelles merveilles je parle ? Des thés de toutes les couleurs, noir, vert, chaud ou glacé, des recettes de smoothies que je n'avais encore jamais goûtées. Attendez, ce n'est pas tout ! Il y a aussi des coupes glacées aux noms alléchants, des pâtisseries à tomber comme le succulent *cheesecake* aux fruits rouges, le tout couronné d'un service adorable et souriant. Si seulement, comme le Chapelier fou, je ne vivais que pour l'heure du thé...

♥ La décoration qui me donne envie de partir à la recherche du Lapin blanc
📅 Brunch le dimanche



Chaque jour un moment de détente autour d'un thé, d'un café

Cocktails de fruits frais

Gourmandises, glaces

Plats du jour

Brunch le dimanche

du lundi au vendredi de 10h30 à 19h00

samedi et dimanche de 11h30 à 20h00

fermé le mardi



Aux Thés des Merveilles - 59, Montée de la Grande Côte, 69001 Lyon - www.facebook.com/auxthesdesmerveilles - 04 72 27 80 22

LYON 1

• 23, rue R. Leynaud
09 86 57 25 45
toruteashop.com
M⁺ CROIX-PAQUET
lun - sam : 10h - 19h
dim : 11h - 17h



LYON 1

• 3, rue Abbé Rozier
04 27 01 48 71
cafemokxa.com
M⁺ CROIX-PAQUET
lun - ven : 7h30 - 19h
sam : 9h - 19h
dim : 10h - 19h
Café : 1,50 - 4 €
Thé : 3 €



TORÜ

NEW

Le bas des Pentes nous réserve souvent bien des surprises. Parmi elles il y a Torü. Torü c'est un peu l'adresse que l'on veut garder rien que pour soi. Avec sa petite terrasse dissimulée et son intérieur contemporain, le lieu pourrait être un repaire hipster tendance *healthy-vegan* qui n'a rien à envier aux salons de thé berlinois ou barcelonais : une incroyable sélection de thés, de jolies et délicieuses pâtisseries et des prix tout doux.

♥ *La tartelette chocolat au lait et fruit de la passion*

LA BOÎTE À CAFÉ BY MOKXA

J'apprécie le café quand il a du corps, de la saveur et un peu d'acidité. Je l'adore parfumé, épicé ou chocolaté. Je l'aime quand il est torréfié comme celui de La Boîte à Café. Parfois, je fais une folie et l'accompagne d'un gâteau, toujours sacrément réussi : *carrot cake*, *cheesecake*, roulés à la cannelle, *scones*. Mon seul problème : choisir.

♥ *Le chai tea latte glacé*

📌 *Café torréfié et préparé par des baristas. Gâteaux et brunch faits par Konditori*

LYON 1

12, rue de Condé
09 83 82 19 29

M⁺ PERRACHE

lun : 11h - 18h
mar - ven : 7h30 - 18h
dim : 11h - 15h



DUST CAFÉ

Retour de vacances, retour des copines, retour des potins, retour du Dust Café. Nous nous retrouvons autour d'un freddo capuccino, d'un smoothie du jour ou d'un jus d'orange, carotte et gingembre. Nos anecdotes s'accompagnent de cookies praline chocolat blanc et d'un cake abricots fèves de tonka. On adore, ici tout est frais et différent ! En plus de cela, c'est un tel cocon que nos secrets ne s'évaderont pas !

LYON 2

• 30, rue des Remparts d'Ainay
09 54 30 87 24
little-petitsgateaux.com

M⁺ AMPÈRE

mar - sam : 10h - 19h
Cupcake : 3 € l'unité / 16 € les 6
Café ou thé gourmand : 5 - 7 €



LITTLE PETITS GÂTEAUX

Vous voyez ces goûters d'anniversaire qui n'existent que dans les rêves ? Sur la table principale, des *carrot cakes* et des *cheesecakes* jaillissent entre les montagnes de *cupcakes* de toutes les couleurs. Ils ont un cœur fondant à l'intérieur : framboise, vanille, Nutella ou *peanut butter*. Et pour se désaltérer, des citronnades maison et des smoothies glacés. Ah, si seulement je pouvais fêter mon anniversaire chez Little Petits Gâteaux. J'ai plus dix ans mais qu'importe.

☀ *On n'est pas fan des couverts et des pailles en bois*



Little
— PETITS GÂTEAUX —
Cupcakes Layercakes Cakepops
Formules déjeuner et Brunch
Gâteaux personnalisés sur commande

30 rue des Remparts d'Ainay 69002 Lyon
Métro A Ampère - Victor Hugo
Tel : 09 54 30 87 24 / www.little-petitsgateaux.com



LYON 2

• 11, rue des Quatre Chapeaux

04 78 38 93 63

humanandtea.com

M* CORDELIERS

mar - sam: 11h30 - 19h30



LYON 2

• 13, rue du Plat

04 78 37 42 46

tealandsia.fr

M* BELLECOUR

mer - sam: 10h - 19h

dim: 10h30 - 17h

Formule: 12,90 - 14,50 €



LYON 2

• 34, rue Ste-Hélène

09 82 26 16 00

jeannine-suzanne.com

M* AMPÈRE

mar - ven: 10h30 - 19h

sam: 11h - 20h

dim: 11h - 17h

Boisson: 1,80 - 5,50 €

Menu: 8,50 - 13 €



LYON 2

• 21, rue de Brest

04 78 37 67 07

M* CORDELIERS

lun: 14h - 19h

mar - mer: 9h - 13h / 14h - 19h

jeu - sam: 9h - 19h

Café: environ 5 € / 250 g

Thé: environ 4 € / 100 g

HUMAN & TEA

NEW

Tea es jamais allé ? Mais pourtant t'adores le thé ? Chez Human & Tea tu trouveras des thés de toutes sortes: noirs, verts, blancs... à l'image de leurs belles boîtes de toutes les couleurs. Les créations sont des plus subtiles: mon thé vert habituel est accompagné d'amandes et d'écorces d'orange ou encore de boutons de roses et de notes de cerise ! Tu trouveras surtout un service personnalisé et sympathique, pour te guider dans ta découverte du thé. Mais qu'est-ce que t'attends ?



Scarlett, Selma, James, Charles: que des jolis petits noms pour des jolis petits thés



Sur présentation du guide: un échantillon offert



Pour les plus fainéants, Human & Tea propose l'achat en ligne !

TEA' LANDSIA

NEW

Ici, on est au vert, levez les yeux et vous verrez même des plantes au plafond.

Du sans gluten, des thés par dizaines, ça tombe à pic pour un bon moment entre copines, une pause déjeuner, un goûter *coworking* ou encore un atelier DIY. On s'y sent bien, normal avec un service aussi accueillant. Quelque chose me dit que j'y remettrai les pieds sous peu, ne serait-ce que pour acheter un de ces miels ou jus de fruits qui m'ont tapé dans l'œil.



Sur présentation du guide: un café offert



Afterworks, ateliers bien-être et créatifs, espace coworking (ateliers professionnels et before work)

CAFÉ GOURMET JEANNINE & SUZANNE

R P P P

Habituellement, à l'heure du thé, je rends visite à l'une de mes grands-mères Jeannine ou Suzanne. Aujourd'hui, j'ai un rendez-vous important. Pour ne pas être complètement déstabilisée, je me rends dans ce café au nom évocateur. Des thés saveur cannelle ou autres épices, des pâtisseries dignes d'un artiste et un décor baroque aux allures nordiques au fond de la boutique; l'ambiance est très calme. Quelle belle surprise ! Je ne regrette presque pas ma grand-mère.



Des prix abordables pour de très belles créations

LA ROUTE DES ARÔMES

Vous prenez à droite au niveau de la bergamote. Ensuite, c'est toujours tout droit jusqu'au café colombien. Un petit regard dans l'angle mort et vous suivez la direction du thé aux agrumes, vous ne pouvez pas le rater il est à côté des jolies boîtes de conserve colorées. Ah quelle belle route ! Et puis si vous vous perdez, la voix de la vendeuse est beaucoup plus douce que celle de votre GPS...



Dosettes compatibles Nespresso

À CHACUN SA TASSE DE CAFÉ

GLACÉ
Le grand frappé

RISTRETTO
Le p'tit serré

VIENNOIS
Le bien crémeux

La Route des Arômes
• LE SPÉCIALISTE •
THÉ & CAFÉ
• Lyonnais depuis 1933 •

30, rue Victor Hugo - 21, rue de Brest - Lyon 2^e • CC La Part-Dieu - Lyon 3^e
98, avenue des F. Lumière - Lyon 8^e • 22, avenue H. Barbusse - Villeurbanne

LYON 4

• 42, rue Jacquard
04 78 72 67 47

M^e HENON

lun - jeu: 8h30 - 14h / 16h - 18h
sam: 10h - 18h
dim: 10h - 16h



LYON 5

• 9, rue des Trois-Maries
04 78 82 11 25

M^e VIEUX LYON

mar - dim: 13h - 19h
Boisson: 1,40 - 3,50 €

LYON 7

• 39, rue de Marseille
04 37 65 87 54

M^e GUILLOTIÈRE

lun - ven: 8h - 19h
sam: 10h - 18h
Buddha Bowl: 9 €
Chai Latte: 3,50 €



LYON 7

• 3, rue Jangot
07 81 92 58 25
kaovacafe.fr

M^e GUILLOTIÈRE

mar - sam: 9h - 18h
dim: 11h - 16h
Formule midi (plat + café): 7,50 €
Pâtisserie: à partir de 2,50 €



LYON 7

• 29, rue de la Thibaudière
04 82 91 28 65
enaparthé-lyon.fr

M^e SAXE-GAMBETTA

mar - jeu: 10h - 13h / 14h30 - 19h
ven - sam: 10h - 19h
100 g: 5 - 6 €



LE PHONO

Lorsque vous avez eu la folle idée de grimper à pied à la Croix-Rousse, le réconfort est nécessaire. Au Phono vous trouverez chaleur ou fraîcheur selon les saisons mais surtout toute la gourmandise des producteurs de la région lyonnaise, voire du quartier. Thés glacés ou jus de fruits biologiques, cookies ou cakes et même glaces artisanales. Le monde est divisé en deux catégories et le Phono n'a pas oublié les amateurs de salé: passez le midi pour des formules tartes et salade.

RPPP

LE LUMINARIUM

Victor Hugo écrit: « Chaque homme dans sa nuit s'en va vers sa lumière. » Moi je n'ai pas attendu la nuit. J'ai trouvé ma lumière un après-midi au Luminarium; c'était comme un rêve éveillé. Dans ce rêve j'étais entouré de plein de lampes; il y avait un thé blanc, fruité et parfumé, un jus de fruit estival et onctueux et un *banana bread* moelleux. Que la lumière soit! Et le Luminarium fut.

♥ **La sympathie de Julien, le responsable**

i **Vente de luminaires créés dans l'arrière-boutique**

LE LABO

$C_8H_{10}N_4O_2$, was ist das? La formule de la caféine. Au Labo, on distille le café pendant huit heures et on a des erlenmeyers en guise de carafe. C'est cosy, c'est bobo et l'univers est exploité à fond. Table des éléments périodiques à la craie, chaises en bois et pans de murs végétaux, on profite de la terrasse ou de l'intérieur pour un café entre amis ou un déjeuner *healthy*. L_3B_0 : la formule d'un moment réussi.

♥ **Le chai latte glacé**

CD **Sur présentation du guide: un espresso offert pour une pâtisserie achetée**

i **L'établissement propose des bols pour le déjeuner et des brunchs chaque premier dimanche du mois.**
Le Labo est vegan-friendly!

KAOVA CAFÉ

NEW Au fond d'une petite rue sans prétention se trouve un véritable paradis sucré: des smoothies délicieusement fruités, des pâtisseries exquises, des cafés atypiques. C'est l'endroit parfait pour un après-midi ragots mais aussi un pour un déjeuner sur le pouce. Juliette me raconte sa dernière escapade amoureuse pendant que je savoure mon smoothie mangue accompagné d'une tartelette passion-coco. À tomber par terre!

EN APARTHÉ

La rue de la Thibaudière est vraiment pleine de surprises. La dernière en date? Ce comptoir de thés tout bleuté. Au moment où je vous parle, je sirote un *chai* aux épices indiennes bien corsé. Pour le goûter, je vais sûrement craquer pour mon thé Bleu lagon au pamplemousse et à la goyave, vous voulez passer? Si la soirée se prolonge, il y a fort à parier que je me fasse une tasse de Karukera, un thé noir à l'ananas et au piment, ça m'aide à tenir mes longues nuits de travail.

♥ **L'expertise de la vendeuse**

CD **Sur présentation du guide: un échantillon offert**

i **Espace de vente de matériel pour les théinomanes.**
Petit coin lecture et dégustation sur place

PAIN - VIN - FROMAGE



POUDRE DE PERLIMPAINPAIN

LYON 2

• 13, rue Ste-Hélène
04 72 61 88 81

M^e BELLECOUR / AMPÈRE

lun - ven : 7h - 20h
sam : 7h - 13h
Midi : 4 - 8 €
Baguette : 1 €



BOULANGERIE DE SAINT-MARC

Le problème, à la Boulangerie de Saint-Marc, c'est qu'on entre acheter du pain pour midi, donc baguette. Puis l'odeur nous rappelle qu'on aura faim à seize heures, donc pain au chocolat. Ce soir on pourrait aussi fêter l'anniversaire de Léa, donc gâteau. En plus de classiques réussis, on y achète sans se ruiner un admirable pain aux noix et de délicieuses tartelettes variées servis par une équipe qui veille au grain.



Le cadre enchanteur



Les pains spéciaux sont biologiques

ÉCULLY

• 8, ch. de Pontet et Crases
04 74 70 74 67

boulangerie-borea.com

**BUS C6, 19, 89 - ARRÊT ÉCULLY
LE PÉROILLIER**

lun - dim : 6h - 20h30

BORÉA

« Mangez du bon et faites-vous du bien », ça ne mange pas de pain mais ça prend tout son sens quand on connaît le réseau de boulangeries Boréa. Du pain blanc, du pain rond, des baguettes, pour le petit-déjeuner, le déjeuner ou pour le goûter, le choix est là ! Pour les réfractaires du pain blanc, le Probody, à base de farine de maïs et de soja, est idéal pour prendre des forces après une journée longue comme un jour sans pain.



Chaque jour, une personne se voit offrir le contenu de son panier dès qu'une sonnerie retentit !

LYON 5

• 1, pl. de l'Abbé Larue
04 78 20 05 05
leboulanger-de-saintjust.fr
F° SAINT-JUST
lun - ven: 7h - 19h30
sam: 7h - 14h
dim: 7h - 13h

LYON 3

• 223, rue Duguesclin
04 78 95 29 59
boulangerie-maison-drap.fr
M° PLACE GUICHARD
lun - ven: 6h30 - 20h
sam: 6h30 - 14h
dim: 6h30 - 13h
Formule midi: 4,5 - 8 €

LYON 2

• 37, rue de la Charité
04 72 40 20 79
M° AMPÈRE
lun - ven: 7h - 14h / 15h30 - 19h30
sam: 7h30 - 13h30
Baguette tradition: 0,95 €
Flûte tradition: 1,40 €

LE BOULANGER DE SAINT-JUST

Qui donc a dit que les boulangers ne savaient pas faire à manger ? La boulangerie Saint-Just, c'est un peu celle qui ne fait rien comme tout le monde. Trois fois plus grande qu'une boulangerie de quartier, on y trouve les meilleurs pains et gourmandises de la colline. Et ici, l'accueil est à la hauteur de leur tarte à la praline, tout doux. Attendez, il y a même un service de rôtisserie et du bon vin ? On y resterait presque déjeuner.

♥ **Le Pain des Poules**
i **Rôtisserie, vin et miel**

BOULANGERIE MAISON DRAP

Ah les boulangeries ! J'adore les boulangeries ! Celle-ci est formidable. Le pain au chorizo était parfait lorsqu'il a accompagné nos tapas ce soir-là. Elle est belle cette boulangerie. Le vieux four apparent donne au lieu un certain cachet mais ce qui, tous les matins, me décide à venir acheter ma baguette, ce n'est rien d'autre que la gentillesse de la vendeuse. Après le coup de foudre, viennent les éclairs, celui à la pistache et à la fraise était du tonnerre.

♥ **Le sandwich au chorizo**

LE GARÇON BOULANGER

Forum Rencontre - édité le 01/07/17 (1 réponse)
La miche lorraine: jeune femme, gourmande, aimant les choses simples et la qualité, cherche: garçon boulanger expert en pain qui pourra lui faire toutes sortes de miches à la farine biologique ou traditionnelle, dorées et croustillantes à souhait. Connaissances en brioche moelleuse fortement appréciées.

Le copain perdu: je n'en vois qu'un, le Garçon Boulanger de la rue de la Charité. Il ne paie pas de mine mais remplit tous vos critères !

♥ **La baguette biologique au levain et sa belle forme torsadée**
i **Pain avec farine bio**

IN VINO VERITAS

RPPP

LYON 1

• 120, montée de la Gde-Côte
04 78 58 86 29
coursdoenologie.fr
M° HÔTEL DE VILLE
lun: 14h30 - 19h30
mar - sam: 10h30 - 12h30 / 13h30 - 19h30
Forfait cours: 40 €

LES VINS MAGNIFIQUES

Certaines préfèrent les blondes, d'autres les rousses ou les brunes. Pour le vin, même débat, même combat: Bordeaux, Bourgogne, Alsace, vallée du Rhône, de la Loire, je perds vite le Nord. Hugues, ancien œnologue, prodigue de très bons conseils, à l'image des vins de sa cave. Il saura traduire le moindre de vos caprices et de vos envies. Une chose est sûre ici, magnifiques sont les vins et magnifiques sont les prix.

i **Cours d'œnologie certains soirs de semaine, neuf vins et accompagnements par personne**

Votre Cave à Vins & Spiritueux

- Un Œnologue Diplômé pour vous conseiller: Hugues Mialhe
- Cours d'œnologie en soirée
- Produits des Terroirs
- Bons-Cadeaux



Les Vins
Magnifiques

120, Montée de la Grande Côte - 69001 Lyon - P Terreaux - 04 78 58 86 29 - www.coursdoenologie.fr

LYON 1

• 12, qu. de la Pêcherie
04 78 08 48 90
johnuevrardselection.com
M* HÔTEL DE VILLE
mar - jeu: 10h - 19h30
ven - sam: 10h - 20h
dim: 10h - 13h

LYON 2

• 32, qu. St-Antoine
04 72 56 01 01
guyot-vins.com
M* CORDELIERS
lun: 12h30 - 19h30
mar - sam: 9h30 - 19h30
dim: 9h30 - 13h

LYON 2

• 23, rue Childebart
09 53 72 87 71
triovino.fr
M* BELLECOUR
mar - ven: 10h - 12h30 / 15h - 20h
sam: 10h - 13h / 14h - 20h
Prix: 5 - 45 €

LYON 8

• 15, rue A. Lumière
04 78 75 12 51
cavegillesgranger.fr
M* MONPLAISIR-LUMIÈRE
mar - sam: 9h30 - 12h30 / 15h - 19h30
Bouteille: à partir de 3,9 €


SÉLECTION JOHN EUVRARD

Entrer chez un caviste, c'est comme pénétrer chez un libraire. Des étagères emplies de bouteilles aux couvertures différentes, rangées par thème, dont chaque étiquette raconte sa propre histoire. Un château en Bourgogne baigné de soleil, une idylle estivale en Savoie ou encore une fête en Champagne. Chez John Euvrard, on tâchera de trouver celle qui vous correspond.

- ♥ **La façon de ranger les bouteilles, utile aux plus novices**
- 🔊 **Sur présentation du guide: 5% de remise**
- 📖 **Salle de dégustation où se déroulent des concours de dégustation à l'aveugle et des initiations**

CAVE GUYOT

Connaissez-vous les contes des Mille et une Cuites ? Parmi eux, la Caverne de Guyot et les 40 liqueurs: non loin du rivage de la Saône, Guyot conduit ses affaires dans la frénésie de la Presqu'île. Son commerce regorge de vins, de bières et de spiritueux venus de toutes les contrées. Ses vassaux et lui sauront vous guider et flatter vos gosiers mais ne leur demandez pas de vous faire part de leur savoir. Si les bouteilles étaient bonnes, Guyot, lui, me laissera sur ma faim.

- 📖 **Vous y trouverez plus de 1500 références.**
Vend également bières, champagnes et spiritueux

TRIOVINO

Un bon trio pain vin fromage ? C'est ce soir avec trois copains. J'ai déjà du pain et du fromage. Il ne manque plus qu'une bonne bouteille de vin. Blanc, rouge, rosé ? Petit, moyen ou gros budget ? La vendeuse me conseille rapidement et efficacement. Je pars pour un rouge du domaine des Creisses, cépage syrah, très doux, abordable et parfait pour l'occasion. J'aurais du prendre trois bouteilles car pour la finir, ça va être la guerre de Troie !

- ♥ **Les gros tonneaux en bois pour déguster**
- 📖 **Cours d'œnologie, dégustation de vins à domicile et en entreprise, wine tour**

CAVE GILLES GRANGER

Un soir, l'âme du vin chantait dans les bouteilles :

« Homme, vers toi je pousse, ô cher déshérité,
Sous ma prison de verre et mes cires vermeilles,
Un chant plein de lumière et de fraternité ! »

Ce soir, après avoir été finement conseillé par les cavistes de chez Gilles Granger, je vais faire honneur à ces quelques ver(re)s de Baudelaire. Parmi le large choix de vins et de spiritueux, c'est un Bourgogne et un vin espagnol, délicats en tout point, qui viendront m'enchanter.

- 📖 **Cette cave est aussi spécialisée en whisky et en rhum et vous propose des dégustations une fois par mois**

**CAVE**
GILLES GRANGER
LE GOUT DES BELLES CHOSES...

WWW.CAVEGILLESGRANGER.FR

GRAND CHOIX DE VINS, RHUMS, WHISKIES ET CHAMPAGNES
SPECIALISTE DU WHISKY ET DU RHUM A LYON

15 RUE ANTOINE LUMIERE - MONPLAISIR - LYON BEME
04 78 75 12 51 - CONTACT@CAVEGILLESGRANGER.FR

LE "CERCLE MONPLAISIR DE GUSTATION":
CYCLE D'INITIATION, DEGUSTATIONS THEMATIQUES
TOUS LES MOIS UN PRODUCTEUR S'INVITE POUR UNE DEGUSTATION GRATUITE...

RAPHAËL SELOSSE, CAVISTE PASSIONNÉ
VOUS ACCUEILLE DU MARDI AU SAMEDI
DE 9H30 A 12H30 ET DE 15H00 A 19H30 (SAUF LE MERCREDI) FERMETURE A 18H00

CALUIRE-ET-CUIRE

• 57, montée de la Boucle
09 51 29 46 71

cavedelaboucle.fr

**BUS C5, 9, 38 - ARRÊT PONT
CHURCHILL R.D.**

lun - mar, jeu - ven: 10h30 - 12h30 /
15h - 19h30

mer: 10h30 - 12h30 / 17h - 21h

sam: 15h - 19h30

CAVE DE LA BOUCLE

À l'école du vin, j'ai été élevé à la dure. À la maison c'était piquette sur la table et grandes gorgées à même le cubi. Toute mon éducation était donc à refaire. À l'âge de 21 ans, j'entraî enfin dans le vif du sujet lorsque je découvris la Cave de la Boucle: ateliers dégustation particulièrement bien menés, formidable sélection de bouteilles choisie par un charmant caviste prodigue de conseils et quelques perles rares à pourvoir. Avec une si belle adresse, je n'ai plus aucune excuse.

♥ **Les bouteilles de Chèvre**

📄 **Sur présentation du guide: 5% de remise pour l'achat de 2 bouteilles**

📍 **Livraison gratuite dans tout Lyon / exposition de peinture 1 fois par mois**

RPPP

LYON 5

• 18, rue du Bœuf
04 78 37 08 96

anticwine.com

M^e VIEUX LYON

mar - sam: 10h - 13h30 / 15h30 - 20h

dim: 11h - 18h

ANTIC WINE

Une cave ou un caveau ? Entre les photos de rockeurs morts aux murs et les bouteilles empoussiérées, on pencherait pour la deuxième option. Que nenni ! Deux jeunes connaisseurs s'affairent pour nous trouver des bouteilles dans notre budget et qui correspondent le mieux à nos goûts. Sur une *playlist* house qui dénote avec la solennité que l'on anticiperait chez d'autres vieux sommeliers, nous faisons notre choix. Ce sera un Morgon 2014. Avec lui, nous y trouvons notre compte, notre bourse aussi.

♥ **Du vin pour l'âme**

RPPP

LYON 4

• 2, pl. Bertone
09 51 88 20 99

ovinsdanges.fr

M^e CROIX-ROUSSE

mar - mer: 16h - 19h30

jeu - ven: 10h - 12h30 / 16h - 23h

sam: 10h - 23h



Ô VINS D'ANGES

Mon Papa il dit toujours à Maman que boire un verre de vin par jour c'est bon pour la santé. Moi, je comprends pas parce que c'est de l'alcool ! Mon doudou Beaujolais me dit d'aller demander à Sébastien, dans sa boutique. Là, il me donne une vraie leçon, c'est comme la maîtresse, il connaît tout. Il me dit qu'il a toujours des vins différents, qu'il va chercher directement chez des petits producteurs locaux. Finalement... Papa avait raison, la vérité ne sort pas que de la bouche des enfants.

♥ **Des jambons à déguster sur place avec le vin**

📍 **Il y a une terrasse sur place**

FROM AGE TO AGE

LYON 5

• 11, rue d'Austerlitz
04 78 37 54 43

M^e VIEUX LYON

mar - ven: 10h - 13h / 15h30 - 19h30

sam: 9h - 19h

LA CRÈMERIE LYONNAISE

La Crèmerie lyonnaise nous régale de ses produits frais et finement choisis. Le présentoir est une véritable carte au trésor, il ne nous reste plus qu'à faire notre choix: cervelle de canut faite maison, saint-marcellin, pierres dorées, confiture de figues... Le fromager nous oriente à la perfection vers tous ces véritables bijoux de la région. Du vin, du pain mais également des desserts. Alors à vous, pirates culinaires, de prendre la mer et de trouver votre butin dans le quartier Saint-Georges !

♥ **Pour les plus gourmands, mousse au chocolat faite maison**

📍 **Vous trouverez également de la cervelle de canut maison et du fontainebleau maison (le samedi) !**

RPPP

LYON 4

• 8, rue d'Austerlitz
04 78 39 98 84

M^e CROIX-ROUSSE

mar - ven: 8h30 - 12h30 / 15h30 - 19h30

sam: 8h30 - 13h / 15h - 19h30

dim: 9h - 13h

FROMAGERIE DIDIER GALLAND

Maman, est-ce qu'au paradis il y a du fromage ? Si tu me dis que oui, alors j'ai trouvé comment y aller ! Il faut grimper jusqu'en haut de la colline qui crie et rendre visite à la serveuse qui a la voix la plus douce. Tu sais, au 8, rue d'Austerlitz. Je suis sûr qu'il me faudrait l'éternité pour goûter les plus de 150 fromages proposés. Il me faudrait tous les goûter pour choisir mon préféré. Et si c'est trop cornélien, je ferai plouf-plouf entre le brie aux truffes et la tomme des foins.

LYON 6

• 3, rue de Sèze
04 78 24 32 66

M[°] FOCH

mar - dim : 9h - 19h30



FROMAGERIE DU CHÂTEAU

Ne vous fiez pas à son nom de châtelain, cette fromagerie familiale est tout ce qu'il y a de plus authentique. Une vitrine fournie, des produits de qualité et un accueil d'experts, bref un artisan à ne pas manquer ! Je me laisse tenter par un comté dix-huit mois et un picodon de chèvre, classiques mais fameux ! Il ne me reste qu'à trouver le vin qui sublimerait ces pièces de choix. J'ai aboli mon Ancien-Régime.



Le bleu de chèvre, surprenant de saveurs



Dégustez des plats fromagers en terrasse à des prix très avantageux

R P P P

LYON 7

• 84, av. J. Jaurès
04 37 66 68 86

M[°] JEAN MACÉ

mar - ven : 9h - 13h / 15h30 - 19h30
sam : 8h30 - 19h

LES TROIS JEAN

Les fromages m'attirent mais comme dans un labyrinthe, sans connaître, on s'y égare vite. À tâtons, j'avance et je bute. Bleu de peur, je tente, je panique ! Soudain, Dimitri m'interpelle. Je prie cet ange sauveur et tel un berger menant ses brebis, il me guide et s'adapte complètement. Pour huit personnes, petit budget, originalité ? Ce sera Mothais, fourme de Montbrison et palouse des Aravis. À la sortie, je ressors soulagé, ravi et affamé : mon dîner s'annonce parfait.



L'incroyable service de Dimitri et l'amabilité de Jean



10% de remise pour les étudiants

LYON 9

• 44, Gde rue de Vaise
04 78 64 17 22

lachaume-fromagerie.fr

M[°] VALMY

mar - jeu : 9h - 14h / 16h - 19h30
ven - sam : 9h - 19h30
dim : 9h30 - 12h30
12,9 € le menu

LACHAUME AU FIL À BEURRE

J'arrive vers 19h, le temps m'est Comté. « Si vous ne savez pas quel vin vous allez boire avec, je ne vous servirai pas. » Le ton est donné, elle va me rendre Chèvre. Je découvre de nombreux fromages ainsi qu'une belle sélection de plats traiteurs, préparés maison et pouvant être dégustés sur place. Une Tomme de choix, je ne sais plus à quel Saint me vouer : Marcellin, Félicien, Nectaire...? C'est elle qui tranche : aujourd'hui, ce sera le Stilton. Il n'est peut-être pas un Saint mais je suis aux anges.

LYON 6

• 51, rue Tête d'Or
04 78 24 51 38

fromagerietetedor.fr

M[°] MASSÉNA

lun : 15h30 - 19h30
mar - ven : 7h - 12h45 / 15h30 - 19h30
sam : 7h - 13h / 15h - 19h

FROMAGERIE TÊTE D'OR

Y'en a marre des salades et des graines de conasse. Ce soir, fat dîner fromage en perspective. Du coup, je veux du choix, des bons conseils et des prix raisonnables. C'est bingo avec la Fromagerie Tête d'Or : crémeux du Jura, mimolette 24 mois, tomme du Tarn, fleur du Maquis, je suis dans l'embarras. Mon *summer body* aussi.



Les terrines qui entrent dans ma satisfaction



Élu Meilleur Ouvrier de France en 2007

LYON 9

• 1, Gde rue de St-Rambert
04 72 57 49 28

fromagesetdelices.fr

**BUS 31, 43 - ARRÊT ST-RAMBERT
- L'ÎLE BARBE**

mar - jeu : 9h - 12h45 / 15h30 - 19h30
ven : 9h - 19h30
sam - dim : 8h30 - 19h30

FROMAGES ET DÉLICES

Aujourd'hui c'est la guerre. Bouteilles de vins, terrines et charcuteries observent, impuissants, la bataille entre les fromages de vache d'un côté et les fromages de chèvre et de brebis de l'autre. Le Vieux Cantal se bat avec un séchon de chèvre, la fourme d'Ambert se dispute avec la tomme de brebis. Heureusement, la maîtresse des lieux, revenue *in extremis* de la terrasse, parvient à calmer ce joli monde, pour notre plus grand bonheur.



Fromages, vins, charcuterie, glaces, huiles, confitures, accessoires de décoration etc. : la boutique est une véritable épicerie fine

LYON 1

• 4, pl. Tobie Robatel
09 86 22 90 10

la-crafterie.com

M* HÔTEL DE VILLE

mar - jeu: 14h - 21h
ven - sam: 11h - 21h

LA CRAFTERIE

NEW Les centaines de bières bouteille sont belles. Qu'elles soient belges, françaises, blondes, blanches, elles ont toutes leurs particularités. Ce ne sont pas des filles faciles, il faut y mettre le prix mais elles valent toutes le coup ! Toutefois, elles sont un peu jalouses de leurs nouvelles cousines : les douze bières pression servies dans de grandes bouteilles. Plus fraîches, abordables et fidèles - on peut les conserver longtemps -, elles ont conquis mon cœur.

- ♥ *La bière brassée au sel*
- 📌 *Bière pression à emporter*

LYON 1

• 1, rue Ste-Marie des Terreaux
04 78 31 11 93

405-une-boutique-des-bieres.fr

M* HÔTEL DE VILLE

lun - mar: 16h30 - 21h30
mer: 13h30 - 21h30
jeu, sam: 11h - 21h30
ven: 15h - 21h30
Bière 33 cl: 1,5 - 10 €

405, UNE BOUTIQUE, DES BIÈRES

Mikkeller American Dream, Brooklyn East IPA, Flying Dog Raging Bitch, Anchor IPA, Péché Mortel de Dieu du Ciel... Des bières les plus emblématiques aux bières les plus rares, bienvenue dans la plus grande bibliothèque de bières que je n'ai jamais bue.

- ♥ *Le vendeur qui nous concocte de subtils mélanges pour des soirées bien arrosées*
- 🎧 *Sur présentation du guide: un verre offert*
- 📌 *Dégustation les mardis soir à La Tenaille pour 7,50 €*

LYON 3

• 78, rue de la Part-Dieu
04 26 65 87 37

lamaisondesrhums.fr

M* PLACE GUICHARD

mar - sam: 10h30 - 19h30
À partir de 15 €

LA MAISON DES RHUMS

Ô Capitaine ! Mon Capitaine ! Fini notre effrayant voyage, le bateau a tous écueils franchi, le prix que nous quêtions est gagné, plus de 600 références de rhums s'entassent dans nos cales ! Minutieusement rangés par destination, chaque matelot y trouvera son bonheur et pourra ramener à terre la bouteille de son choix: arrangé, agricole, d'exception et tant d'autres. Lieu unique dans l'océan lyonnais, montez à bord de ce rafirot bien organisé pour une traversée alcoolisée.

- ♥ *Moi qui pensais que les Rhums n'avaient pas de maison...*
- 📌 *Soirées dégustation tous les 3^e jeudis de chaque mois (25 €/pers, entre 6 et 8 rhums)*

LYON 6

• 27, rue Ney
04 72 15 05 22

escale-biere.com

M* MASSÉNA

mar - sam: 11h - 14h / 16h - 20h

ESCALE BIÈRE

NEW Une blonde mielleuse qui vient de la Drôme. Une rousse très douce qui vient de l'Ardèche. Une brune à fort caractère qui vient du Rhône. Détrompez-vous, vous n'êtes pas sur Tinder ! Ici, ce sont plus de 300 bières artisanales brassées dans la région qui vous sont proposées. En revanche, ce que vous pouvez faire, c'est acheter un coffret abordable de six bières et, la prochaine fois, vous pourrez proposer « un dernier verre » chez vous à votre match.

- 📌 *Vente de kits de brassage, pour faire sa bière chez soi*
- Location de tireuses et de fûts possible, pour tirer sa blonde et tomber son fute*

LYON 4

• 21, rue d'Austerlitz
04 72 07 76 19

M* CROIX-ROUSSE

mar - sam: 10h - 12h30 / 14h - 20h

LE DIABLE ROUGE

Je pousse la porte du Diable Rouge. Sur les étagères, 400 références me contemplent. Certaines sont blondes, d'autres brunes, certaines sont légères, d'autres fortes mais toutes sont belges et artisanales. Devant un tel choix, je l'avoue, je suis un peu perdu. Heureusement, Monsieur me conseille et me propose sa sélection de bières fétiches. Je repars avec un sachet bien garni, avec un peu de tout et surtout avec de quoi passer une bonne soirée. Si c'est ça l'enfer, je signe.

- ♥ *L'expertise, la gentillesse et la bonne humeur du gérant*
- 📌 *Des bouteilles consignées pour plus de fidélité*

ÉPICERIES-TRAITEURS



LES INTRAITABLES

LYON 2

• 8, rue Duhamel
04 78 38 66 01
vatelgourmet.com

M* AMPÈRE

mar - sam: 10h - 19h30
Fourchette midi: 5 - 12 €

VATEL GOURMET

Vatel, une école d'hôtellerie et de restauration de renom. Vatel Gourmet, un concept épicerie-traiteur-pâtisseries-glacier-chocolatier où les étudiants servent et vendent les denrées concoctées par les chefs mais aussi des produits d'épicerie fine. Selon le jour de la semaine, vous trouverez: viandes, salades, légumes cuisinés, mignardises (éclairs, macarons, fondants...), bref un dîner tout prêt. Pour ce soir ce sera très bien mais demain, mettez-vous aux fourneaux !

♥ Le service

📅 Une seconde boutique ouvrira en décembre 2017



CHAQUE JOUR, UNE CUISINE DE CHEF



8 rue Duhamel - Lyon 2*
04 78 38 66 01 - info.lyon@vatelgourmet.fr
Du mardi au samedi de 10h00 à 19h30 non-stop
www.vatelgourmet.fr

LYON 2

• 17, rue Childebert
04 78 42 24 57
c-gastronomie.fr
M^e BELLECOUR
mar-sam: 10h - 20h

C-GASTRONOMIE

Ma copine Camille vient de nous annoncer ses fiançailles alors ce soir, on sabre le champagne ! J'ai pas le droit à l'erreur, je veux faire plaisir à tout le monde. J'achète - à prix d'or - une pastilla de gambas, une terrine aux morilles, une pâte d'artichaut et une sauce à la ricotta pour les pâtes fraîches. Mes amis sont ravis, moi un peu moins, C-cher et C-pas la folie.

♥ *La pâte d'artichaut était délicieuse*

📅 *Ouvert en nocturne pour la Fête des Lumières. Les recettes changent au gré des saisons*

HEY ! PEACE ! YEAH !

LYON 8

• 65, av. des Frères Lumière
04 78 01 94 72
odivinplaisir.com
M^e SANS SOUCI
mar - sam: 9h30 - 19h30

Ô DIVIN PLAISIR

NEW Ô divin plaisir, ô gourmandise pécheresse. Si vous êtes du genre à vous faire plaisir, à aimer rapporter de bons petits produits à un apéro entre amis ou juste à raffoler de cuisine italienne, faites un tour ici. Sébastien vous conseillera à merveille sur les pâtes fraîches, la charcuterie, le fromage ou les *antipastis*. Dans ce décor moderne, vous hésitez tant il y a de choses proposées: vin italien, vinaigre de framboise, foie gras, caviar... Un conseil: prenez tout !

♥ *Le pecorino à la truffe*

🌟 *C'était délicieux mais franchement pas donné*

📅 *Sur présentation du guide: un paquet de gressins offert*

📌 *Les produits sont en provenance directe d'Italie. Il est possible de manger sur place le midi (réservation conseillée)*

R P P P

LYON 2

• 64, rue de la Charité
06 76 78 58 34
M^e PERRACHE
mar - ven: 11h - 14h / 16h - 20h
sam: 15h - 20h

LES 2 FRÈRES TARTINÉS

Tomate Basilic est doux, Tomate Basilic est frais, mais Tomate Basilic n'est pas très original. Alors que son jumeau, Citron Basilic, a le don de me surprendre à chaque fois ! Mais mon chouchou reste Confit d'oignons avec ses notes sucrées et épicées qui me font voyager en Orient. Ils sont toute une tripotée de petits pots de recettes colorées dans cette fraterie. Ils ne demandent qu'à être tartinés ou cuisinés pour rendre irrésistibles même vos plats les plus simples.

LYON 3

• 62, crs de la Liberté
04 26 65 06 37
the-gastronomie-house.com
M^e GUILLOTIÈRE
mar - ven: 11h - 20h
sam: 9h30 - 19h

THE GASTRONOMIE HOUSE

Vin de kiwi ou de mangue, insectes séchés, rillettes de poisson, foie gras, confit de canard...: c'est ici une véritable maison de la *gastronomy*. Du traditionnel au plus original, Maxence et Cédric, deux amoureux de la bonne bouffe, ont rassemblé des produits minutieusement choisis pour le plus grand plaisir des clients. Mais The Gastronomie House ne se limite pas à ça et propose des accessoires de cuisine loufoques pour des cadeaux originaux !

♥ *L'ambiance fouillis, qui donne au lieu un certain charme*

R P P P

LYON 4

• 60, Gde rue de la Croix-Rousse
09 83 43 30 53
lafermedesperrelles.fr
M^e CROIX-ROUSSE
mer - sam: 10h - 13h / 15h - 19h

LA FERME DES PERRELLES

NEW Ma foi, que c'est bon le gras ! Mais attention, trop de gras tue le foie ! Que faire alors ? Eh bien mangez le foie gras de la Ferme des Perrelles: en torchon ou en mi-cuit, il est délicieux et léger ! En plus ce n'est pas cher, n'abusez pas de sa bonne foi.

📅 *Sur présentation du guide: une terrine (80g) offerte*

📌 *En plus des produits de la ferme (canards-poulets-cochons), vous trouverez des plats déjà cuisinés, des confitures et condiments et des savons artisanaux à la graisse de canard. Portes ouvertes de la ferme à Anse les 4 et 5 novembre 2017*

LYON 2

• 34, rue Grenette
09 83 53 56 85

lachambreauxconfitures.com

M^e CORDELIERS

lun - ven: 10h - 14h / 14h30 - 19h
sam: 10h - 19h30

LA CHAMBRE AUX CONFITURES

NEW

Ma madeleine de Proust ? Les après-midis passés avec Maman à ramasser des mûres dans les bois pour en faire des confitures, puis les déguster. Mais Maman n'est plus là, alors j'aime moins en manger. Nostalgique, j'arrive à la Chambre aux Confitures pour, au moins, retrouver ce goût du fait maison. Plus de cent parfums disponibles, du sucré, du salé, du caramel, des pâtes à tartiner. Parfaitement conseillé, je repars avec ce qu'il me fallait. Et des souvenirs plein la tête qui refont surface.



Le combo framboise-passion



Une idée de mélange ? N'hésitez pas à aller la proposer en boutique

LYON 6

• 33, crs F. Roosevelt
04 78 94 23 21

alolivierlyon.com

M^e FOCH

lun: 14h - 19h
mar - sam: 10h - 19h30
Prix: 10 - 15 €

À L'OLIVIER

L'été arrive et avec lui de nouvelles envies culinaires plus légères. Mon pêché mignon: assaisonner les plats d'un simple filet d'huile d'olive. C'est À l'Olivier que je trouve cet élixir venu de Provence, pur ou parfumé comme celui au basilic qui reste mon préféré. Je découvre aussi leurs créations originales et on me recommande vivement le vinaigre de mangue pour sublimer mes salades estivales. Un délice ! Avec quelques gouttes seulement, ça n'a jamais été aussi simple de bien cuisiner.



Goûter les différentes huiles sur place, à la petite cuillère

LYON 4

• 5, rue V. Fort
06 80 90 43 55

lemieldenicolas.fr

M^e CROIX-ROUSSE

lun: 15h - 19h
mar - ven: 9h30 - 12h30 / 14h - 19h
sam: 9h30 - 19h30
dim: 10h - 13h

LE MIEL DE NICOLAS

NEW

Du miel d'acacia, du miel de sapin, du miel de bruyère, du miel de sarriette, du miel de lavande, du miel, du miel, du miel à s'en foutre partout. Le miel de Nicolas a su satisfaire mes désirs d'ourson coquin. Bourriquet et Porcinet en ont aussi plein les pattes. Bourriquet, grand sportif, s'est gavé de barres protéinées au miel tandis que Porcinet, fragile comme un bonsaï, s'est bourré de produits thérapeutiques.



Le miel de Nicolas
5 rue Victor Fort 69004 Lyon



www.lemieldenicolas.fr



Le miel de Nicolas

LYON 7

• 124, rue S. Gryphe
09 54 18 54 64

3ptitspois.fr

M^e JEAN MACÉ

lun : 13h - 20h
mar - mer, ven - sam : 10h - 20h
jeu : 10h - 13h / 14h - 20h
De mi-juillet à fin août : mar - sam :
10h - 19h

3 PTITS POIS

L'épicerie de quartier des *seventies* par excellence. Tu choisis ton récipient, ton produit, ta quantité et tu te sers en vrac. Et non, ce n'est pas un truc de bobo-vegan-sans gluten, c'est pratique et carrément moins cher qu'en supermarché. Tu as l'embarras du choix : fruits et légumes frais, fromages, conserves, confiseries et même vins. J'apporte mon butin à la caisse, trois petits poids et puis s'en vont !

♥ **Zéro gaspillage : les invendus sont bradés le lendemain**
 ⓘ **Même les restaurants du quartier viennent se fournir ici**

VOYAGE, VOYAGE. PLUS LOIN, QUE LA NUIT ET LE JOUR

LYON 1

• 3, rue du Plâtre
09 81 11 39 39
patesetraviolis.com

M^e HÔTEL DE VILLE

mar - sam : 9h30 - 14h30 /
16h - 19h30

PATES ET RAVIOLIS

NEW « Trois minutes dans une casserole d'eau bouillante légèrement salée, huile d'olive, poivre et c'est tout bon. » C'est assez pour que mes ravioles asperges et ciboulette aient un goût exquis. Les pâtes, c'est toujours bon. Mais quand elles se marient avec des ingrédients fins et frais, que demander de plus ? De la pâte fraîche traditionnelle à la raviole sucrée, le chef est incollable. On en a encore la preuve, les pâtes c'est aussi bien pour les enfants que pour les grands...

♥ **Les ravioles sucrées chocolat blanc et mangue**

LYON 2

• 20, rue de la Charité
04 72 04 39 32
assaggi.fr

M^e BELLECOUR

lun : 9h - 14h
mar - sam : 9h - 14h15 / 16h - 19h30

ASSAGGI

Et si vous décidiez de redécouvrir la gastronomie italienne ? Oubliez la mozzarella insipide de supermarché. Ici, elle a un cœur fondant et est goûteuse. Les pâtes ? Vous en mangez trop souvent ? Eh bien, c'est l'occasion de les revisiter avec des accompagnements dignes de ce nom. En quête d'un mets original ? Essayez le *pecorino* aux piments. Un encas ensoleillé ? Des sandwichs *ciabatta* tout bons tout frais.

♥ **Les fromages**

LYON 2

• 54, rue de la Charité
04 78 85 29 04

M^e AMPÈRE

lun : 15h - 19h30
mar - sam : 10h - 13h30 / 15h - 19h30
dim : 9h30 - 13h30

ESPECIAL

Quand je pense à l'Espagne je pense à : la sieste, le chorizo, les tapas, le soleil... À l'exception du soleil ce jour-là, Especial aura tenté de faire tout ça : de la charcuterie de superbe qualité, *sobresada y jamón* délicieux et des tapas. Sauf que ces dernières sont en conserve, dommage, et que j'attends 15 minutes pour mes 500g de jambon, ce qui me décourage mes envies de fromage. Je ressors mitigé, la boutique porte bien son nom après tout.

♥ **La minutie du vendeur**

LYON 7

• 77, av. Berthelot
04 37 66 71 20
direction-outre-mer.fr

M^e JEAN MACÉ

lun : 13h - 20h
mar - sam : 10h - 20h

DIRECTION OUTRE-MER

NEW Ce soir avec l'amicale des boulistes, c'est soirée DOM-TOM. J'ai besoin de faire des provisions : jus de fruits exotiques, épices et piments, achards de légumes à mitonner à la maison. Bouchons, accras de morue, samoussas boeuf, porc, poulet minutieusement préparés par un ultramarin sur le continent. Je sens l'eau monter jusqu'à mes genoux et la brise marine secouer les boules.

BOUCHERIES – POISSONNERIES



SORTEZ LES CROCS !

LYON 1

• 9, rue des Pierres Plantées
04 78 98 30 91

tetebech.com

M^{re} CROIX-ROUSSE

mar - jeu: 8h - 13h / 15h30 - 19h30
ven - sam: 8h - 13h / 15h - 19h

BOUCHERIE TÊTE BECH

RPPP

Quand Babe franchit la porte de la Boucherie Tête Bech, il fut d'abord surpris par l'étroitesse du lieu, lui, le cochon berger habitué aux grands espaces verts. Sa petite queue en tire-bouchon se mit à frétiller lorsqu'il découvrit ces étales de pièces de viande et de charcuterie, de tous horizons, comme la *pata negra* ou le saucisson corse. Il y est resté et la légende raconte que, depuis, Babe rend inlassablement heureux les clients de ce temple carné. Tête Bech mais bouche bée.

♥ Menu à 9 €: entrée-plat-dessert
i Carpaccio et tartare sur commande

LYON 6

• 132, rue Bugeaud
04 78 24 57 88

M^{re} BROTEAUX

mar: 9h - 14h30 / 16h30 - 19h
mer: 8h - 14h30 / 16h30 - 19h
jeu - ven: 8h - 14h30 / 16h30 - 22h
sam: 8h - 16h

L'ARGOT

« - Une sauce au roquefort pour accompagner cette délicieuse entrecôte ? C'est une hérésie Madame ! À L'Argot, la viande se suffit à elle-même. Un aller-retour dans une noix de beurre et vous m'en direz des nouvelles !
- Un peu que j'vous en dirai et des bonnes, des succulentes même ! »
Je passe commande pour le week-end prochain. À moins qu'on aille la déguster sur place ?

i L'Argot est aussi un restaurant: le midi du mardi au samedi et le soir du jeudi au vendredi

LYON 2

• 7, rue Vaubecour
04 78 37 29 08

M^{re} AMPÈRE

lun - sam : 6h30 - 13h / 15h30 - 20h
dim : 7h - 13h30

BOUCHERIE D'AINAY J.VOISIN

NEW Pieds de veau, museau, bavette, côtelettes de porc ou d'agneau, ici la bidoche est alléchante. Les pièces sont si belles et si fraîches que le choix s'avère sanglant. Perdue, influençable, je ne sais que faire. Heureusement, on est là pour me conseiller et me guider à merveille. On me présente la bavette du chef, un régal une fois servie à la maison !

♥ *La boutique design*

RPPP

SUR LA PLAGE ABANDONNÉE,
COQUILLAGES ET CRUSTACÉS...

LYON 3

• 102, crs Lafayette
04 78 62 37 26

M^{re} GARE PART-DIEU

mar - mer : 7h - 12h30
jeu - sam : 7h - 19h
dim : 7h - 12h30

MAISON PUPIER

La poissonnerie Pupier est située en pleines Halles Bocuse et ce n'est pas pour rien ! Elle est à l'image du grand chef : des années d'expérience, des produits de qualité et un service des plus amicaux. Pour un achat quotidien, la note de mes trois dos de cabillaud est sûrement un peu trop salée mais pour une occasion, ils sauront faire impression. Un peu d'huile d'olive, du citron et de la crème, le tout au four et le tour est joué !

♥ *Dégustation possible sur place au restaurant*

LYON 3

• 102, crs Lafayette
04 78 62 37 26

M^{re} GARE PART-DIEU

mar - jeu : 8h - 12h30 / 15h - 19h
ven - sam : 8h - 19h
dim : 8h - 13h

POISSONNERIE JOANNY DURAND

Je déambulais dans les Halles Paul Bocuse, les moustaches frétilantes et la queue balançante. Soudain, je passe devant chez Joanny Durand. Miam miam, tous ses poissons me mettent l'eau à la bouche. Toutefois, je suis un chat de gouttière, et un chat de gouttière, ça ne roule pas sur l'or. Pas de lézard ! On me conseille une délicieuse rascasse, dans mes prix. Je m'en vais, ravi, impatient de préparer ma trouvaille. Je me lèche déjà les babines.

LYON 4

• 112, bd de la Croix-Rousse
04 78 28 68 67

maison-vianey.fr

M^{re} CROIX-ROUSSE

mar - mer : 7h30 - 19h
jeu : 7h30 - 19h30
ven : 7h30 - 20h
sam : 7h30 - 20h30
dim : 8h - 13h

POISSONNERIE MAISON VIANEY

Ce soir, je dîne avec Jean, mon ami qui s'improvise trop souvent critique culinaire ! Olala, je stresse ; je veux l'épater. J'opte pour du dos de cabillaud « mariné au citron vert, huile d'olive, piment, sel, poivre et dix minutes au four ». Ça fait tout de suite plus fin que le burger frites de la dernière fois. Il me manque une entrée : ces belles crevettes fraîches feront très bien l'affaire ! Ce soir Jean sera épaté, d'autant plus que lui n'aura rien à déboursier !

♥ *Le tartare de daurade*



Magasin ouvert du mardi au samedi NON STOP et le dimanche matin

112 bd de la Croix-Rousse - Lyon 1er - 04 78 28 68 67 - www.maison-vianey.fr



≡ RESTAURANTS ≡

PETITS DÉJ' & BRUNCHS • P.189 SUR LE POUCE • P.193
BURGERS • P.201 MOINS DE 20 € • P.207
20 - 30 € • P.221 30 - 40 € • P.253 40 - 60 € • P.269
GRANDES TABLES • P.277 DÎNERS - SPECTACLES • P.281

OLIVIER FAIT TOUT POUR QUE TU MANGES LES MEILLEURS LÉGUMES DE TA VIE.



Deligreens est le lien entre Olivier et toi.

Fais tes courses en ligne parmi
la meilleure sélection de produits
issus des initiatives agricoles locales.
Nous te les livrons dans ta cuisine jusqu'à 22h.

deligreens

Fruits & Légumes • Fromage • Viande & Poisson • Épicerie • Cave

Une surprise t'attend pour ta première commande sur deligreens.com avec le code **petitpaumé**.

PETITS DÉJ' & BRUNCHS



BRUNCHS À VOLONTÉ

RPPP

LYON 1

• 3, rue Romarin
04 78 72 86 61

M^{re} HÔTEL DE VILLE

dim : 12h - 14h30
Brunch : 21 €



ATHINA

Il existe un endroit au nord de la Presqu'île où l'on peut goûter la Méditerranée. C'est un lieu ensoleillé où l'on trouve les spécialités qui font de la Grèce un trésor culinaire. Gratin d'aubergines, moussakas et tapenades tiennent la dragée haute aux fromages, croissants et œufs qui les accompagnent. Je me faufille jusqu'aux jus et zigzague entre les serveurs qui viennent ravitailler le buffet, pris d'assaut. Ayant goûté l'ambrosie et le nectar de l'Athina, me voilà prêt à rejoindre mon pays natal.

LYON 2

• 43, qu. Rambaud
04 78 92 87 87

selcius.fr

T1 - ARRÊT HÔTEL DE RÉGION - MONTROCHET

sam : 12h - 14h
dim : 11h30 - 14h30
Brunch adultes : 27 € (samedi) - 37 € (dimanche)
Brunch enfants : 20 €
- de 4 ans : gratuit

SELCIUS

Parfois le dimanche il fait si beau qu'on se dit : « si seulement je brunchais en terrasse au bord de l'eau, sous un parasol, autour d'un buffet à volonté. » Ce dimanche-là, le rêve devint réalité : le jus d'orange pressé vint nous abreuver, le saumon fumé ne se fit pas prier, les fraises et la chantilly nous firent chavirer. Comment pourrais-je goûter à toutes ces pâtisseries ? Sucré, salé, j'en ai la tête qui tourne. Finalement c'est sur une note salée que je finis par me réveiller au moment de payer.

★ **Les toilettes sont sales !**

■ **Attention, les boissons chaudes ne sont pas comprises dans la formule. L'établissement se transforme en boîte de nuit de 00h à 4h le vendredi et le samedi**

LYON 2

• 9, rue des Quatre Chapeaux
04 78 42 83 10
le-polo-club.com
M* CORDELIERS
dim : 10h30 - 16h
Période : octobre à juin
Brunch : 35 €



LYON 3

• 10, rue Servient
04 72 60 87 60
grandcafeprefecture.fr
M* PLACE GUICHARD
dim : 11h à 13h15
Brunch : 30 €



LYON 6

• 70, qu. C. de Gaulle
04 78 17 51 00
zucca.fr
BUS C1, C4, C5 - ARRÊT MUSÉE D'ART CONTEMPORAIN
dim : 11h30 - 15h
Brunch : 45 €



LYON 4

• 2, rue Célu
09 72 82 82 52
resto-origo.fr
M* CROIX-ROUSSE
sam : 10h30 - 1h
dim : 10h30 - 00h
Brunch : 24,90 € boissons non-incluses
- de 10 ans : 13 €



LYON 7

• 13, rue Domer
04 78 02 58 00
mamashelter.com/fr/lyon
M* JEAN MACÉ
dim : 12h - 16h30
Brunch adultes : 39 €
Brunch enfants : 19 €



LE POLO CLUB

Rien à voir avec un club sélect et guindé de Lyon, le Polo Club est plutôt dans l'esprit d'un salon de thé *British* et familial. Pour les affamés après une belle grasse matinée, le buffet à volonté est composé de bons produits : poissons, fromages, charcuterie. Les œufs sont préparés sur demande et s'accompagnent d'une tranche de bacon. Le *sunday brunch* est encore mieux avec une coupe de champagne et un verre de vin. *Queen Elizabeth* n'a qu'à bien se tenir, le Polo Club est tout de même très *kitschy*.

✳ **Les tables trop petites**
📄 **Sur présentation du guide : un café offert**

GRAND CAFÉ DE LA PRÉFECTURE

Nous étions prévenus : nous savions qu'un manque de préparation, mentale ou physique, serait fatal. Le jour J, nous partîmes le ventre vide et par un prompt renfort d'assiettes pleines nous nous vîmes plus que rassasiés. Nous résistâmes plutôt bien au buffet, puis vint l'assaut de l'assiette de *breakfast* anglais. Les jus Alain Millat vinrent à notre rescousse mais le buffet sucré nous acheva. Une sieste sur les quais s'imposa pour panser les plaies de nos estomacs remplis à ras-bord.

♥ **Tout est à volonté, même les vins !**

LE ZUCCA

Giuseppe est très nostalgique de son Italie natale mais depuis qu'il a découvert ce brunch, Zucca est devenu sa madeleine de Proust... Dans un cadre luxueux, élégant mais pas « balai dans le c** » non plus, il se rappelle sa *dolce vita* avec ce jambon italien à la découpe, ces *involtini* et ces délicieux *antipasti* du buffet à volonté. Le service est irréprochable, les pâtisseries me font fondre et je chavire à mon tour... Giuseppe montre-moi ta tour de Pise !

♥ **La grande terrasse ensoleillée, juste en face du parc de la Tête d'Or**
i **Les enfants peuvent profiter de la grande salle de jeux du Mariott (maquillage, théâtre, dessins...) pendant que leurs parents brunchent paisiblement**

L'ORIGO

Si vos amis américains Britney et Brad, atteints d'obésité morbide, viennent vous rendre visite, ils sortiront de ce brunch presque rassasiés. Britney sera satisfaite par le buffet à volonté, Brad, lui, aimera les quatre plats qui composent le brunch. Tous deux seront comblés par fromages, charcuterie, burgers et autres plats *healthy* que propose l'Origo. Au moment de payer, ils feront la tête en voyant qu'aucune boisson n'est incluse dans la formule.

♥ **Les pintes de jus d'orange pressé**
✳ **Les plats aussi gras que Britney et Brad**
i **Service traiteur sur place ou en déplacement**

MAMA SHELTER

Le Mama Shelter c'est comme un musée d'art contemporain. Dans une longue allée à la décoration insolite, on trouve une succession de petites merveilles. Du bacon croustillant, d'épais *pancakes*, du boulghour finement assaisonné, des légumes de saison et des petites mignardises pour clôturer ce festin. Enfin rassasiés, on se laisse ramener en enfance par les bouées qui ornent le plafond, sous l'œil avisé de Mama.

LYON 7

• 14, rue de Bonald
04 26 01 87 39
lifestationdiy.com

M* GUILLOTIÈRE

dim: 11h45 - 14h30
Brunch: prix à la carte



LIVESTATION DIY

Pour nous détailler la carte, la serveuse vient s'installer à notre table tout sourire. Comme à la maison, je compose mon brunch de A à Z, avec des produits ultra-frais à prix mini. Je goûte aux vingt confitures à volonté et me lance dans mon *do it yourself*: œufs à la coque, *pancakes*, jus d'orange avec une machine à jus capricieuse... C'est un sans-faute pour le Lifestation. Je me souviendrai longtemps de ce brunch, mon tee-shirt aussi !



La confiture au kiwi



Il faut aimer être proche de ses voisins

LYON 1

• 18, rue de la Platière
04 69 67 58 93
diploid.fr

M* HÔTEL DE VILLE

lun - ven: 9h - 11h30 (petit-déjeuner)
sam: 10h - 11h30 (petit-déjeuner)
dim: 11h ou 13h30 (brunch)
Petit-déjeuner: 8 - 11 €
Brunch: 23 €



DIPLOID

NEW Chérie, hier j'ai rencontré deux magnifiques assiettes. Madame Sucrée portait une magnifique robe de céréales, yaourt et fruits, sans doute conçue par un artisan local. Madame Salée, elle, arborait un ensemble de chez Club pastrami & Œufs brouillés, la dernière collection je crois. Il faut absolument que je te les présente, elles ont élu domicile au milieu du cadre branché de Diploid, tous les dimanches matin.



La décoration

LYON 2

• 11, rue Laurencin
09 81 90 28 90
apiales.com

M* AMPÈRE

sam: 11h - 14h30
Brunch adultes: 29 €
Brunch enfants: 15 €



APIALES

Mon grand amour du dimanche est élégant, raffiné et travaillé. Il me chouchoute lorsqu'il me propose un cocktail mimosa. Il me surprend par sa délicate originalité, soigne sa présentation et n'oublie pas les petits détails. C'est toi, Apiales, qui m'a conquis avec ton brunch original, digne d'un repas au restaurant : tous ne m'auraient pas proposé cette salade de quinoa, d'asperges et d'avocat suivie d'un suprême de volaille et de daurade sur lit de lentilles. À bientôt mon amour.



La décoration épurée



Service traiteur

RPPP

LYON 2

• 12, rue d'Auvergne
04 72 41 30 84
smorandbrod.com

M* AMPÈRE

sam: 11h30 et 13h30
Brunch: 19 €



SMØR & BRØD

« Quand on partait de bon matin, quand on partait sur les chemins, à bicyclette. » Les cheveux au vent, je croisais pédaler le long du vieux port de Nyhavn. Une devanture bleue au nom imprononçable m'interpelle. Charmée par le design scandinave des lieux, je décide de m'y arrêter. J'y commande un brunch où le *smørbrød* - pain de seigle recouvert de garniture - est roi. Citronnade maison, thé à la canneberge, tartines aux mille et une saveurs... La *Danish way of life* n'a plus de secrets pour moi !

BD Sur présentation du guide: un espresso offert

LYON 4

• 3, rue des Pierres Plantées
ledesjeuneur.com

M* CROIX-ROUSSE

jeu - lun: 10h - 17h
Brunch: 17,50 €



LE DESJEUNEUR

NEW Comme Marion est passée par New York, Londres et la Chine, son brunch se mange sur tous les fuseaux horaires ! 10h à Londres, j'attaque mes deux énormes *pancakes* surplombés par deux œufs au plat, du bacon croustillant et du sirop d'érable. 12h à Paris, romantisme oblige, il y a un cœur sur mon café. 14h à Londres, la *shakshuka* me régale. 16h en Chine... un délicieux granola frais, tant pis si ça ne vient pas de là-bas ! Merci Marion pour tous tes petits plats, je suis ronde comme une mappemonde.

BD Sur présentation du guide: un verre de citronnade maison offert



Le brunch est servi de 10h à 17h tous les jours d'ouverture

RPPP

LYON 2

• 13, rue des Quatre Chapeaux
04 78 38 29 84

M^c CORDELIERS

lun, mer - dim : 8h - 11h30 (petit-déjeuner)
dim : 10h30 - 15h (brunch)



LYON 2

• 34, rue Ste-Hélène
09 82 26 16 00
jeannine-suzanne.com

M^c AMPÈRE

mar - ven : 10h30 - 19h
sam : 11h - 14h
dim : 11h - 15h
Brunch : 25 €

LYON 2

• 50, rue Franklin
06 27 37 63 91

M^c AMPÈRE

lun - ven : 8h30 - 14h30
sam : 8h30 - 17h
dim : 10h - 15h
Brunch : 25 - 30 €

PIMPRENELLE

NEW Alors que le marchand de sable était passé tard la veille, Nounours et Nicolas se levèrent un dimanche au moment de déjeuner. Nicolas rappelle à Nounours : « Te souviens-tu de Pimprenelle et de ses douces tartines ? Et si nous y allions pour bruncher ? » Nounours accepta avec joie et c'est ainsi qu'ils y passèrent un moment gourmand : brioche à la praline, tranches de cake, saumon fumé et ses petites salades, granola et compote de saison. Une fois de plus, Pimprenelle a été une vraie fée du logis.

JEANNINE & SUZANNE

NEW Aujourd'hui c'est mon non-anniversaire alors ma copine Alice m'invite à bruncher. Quand nos assiettes salées et sucrées déboulent, je manque de casser la jolie porcelaine ! Heureusement que la gentille serveuse n'est pas une vilaine Reine de Cœur. Sur ma pâtisserie, pas besoin d'écrire « mangez-moi » pour me donner envie : la présentation est magique. Je me réveille de mon rêve : je crois que j'ai encore un peu faim. C'était pas le pays des merveilles mais j'ai beaucoup aimé quand même.

♥ *Les superbes pâtisseries du salon de thé et leurs jolis noms*

📖 *Sur présentation du guide : un café offert sur une formule brunch*

📍 *Service traiteur*

LE PETIT COMPTOIR DES DOUCEURS

Robert, l'attachant propriétaire, s'est reconverti il y a quelques années pour s'adonner à sa passion : faire des confitures. Il prépare lui-même ses brunchs - copieux et variés. Pour commencer, bagel au saumon, assiette de charcuterie, œufs brouillés et j'en passe. Puis, à notre plus grand bonheur, on passe au sucré. Et là il n'y a pas à dire, Robert est très fort. Ses petites crêpes sont aussi délicieuses que ses confitures sont originales. J'aurais tout essayé si mon ventre avait pu le supporter !

♥ *La confiture framboise et chocolat blanc*

R P P P

LYON 4

• 3, rue Belfort
04 72 26 35 56
lartisteetlecuissinier.com

M^c CROIX-ROUSSE

dim : 11h30 - 15h
Brunch : 25 €



L'ARTISTE ET LE CUISINIER

S'il existe une recette que l'Artiste et le Cuisinier maîtrisent à la perfection, c'est celle d'égayer un dimanche mal démarré. Les ingrédients ? Une terrasse ensoleillée, une formule brunch aux saveurs fraîches et poivrées, des tapas variées alliant tartare de saumon et fondue de poireaux et enfin, une bonne amie avec qui partager tout cela. Ajoutez quelques arômes de châtaignes et de foie gras, des alliances sucrées-salées harmonieuses et une dose de créativité : vous détenez le secret d'un après-midi réussi.

♥ *Le mille-feuille à l'avocat et à la praline*

📍 *Réservez 24h à l'avance*

LYON 7

• 62, rue S. Gryphe
04 27 82 38 18
lespralins.com

M^c SAXE-GAMBETTA

sam - dim : 11h - 18h
Brunch : 16 - 20 €



LES PRALINS

La vie c'est simple quand le soleil embellit la journée et qu'il faut juste aller bruncher. À peine la porte franchie, on se sent bien. Accueil souriant, déco vintage, à deux ou à huit, il y a de la place pour tout le monde. Le brunch est complet, raffiné, bien équilibré entre salé et sucré. Un cake vous choisirez et au crumble vous succomberez. Finissez par des œufs brouillés parfaits, un jus fraîchement pressé et une coupe de champagne pour bien commencer la journée.

SUR LE POUCE



1^{ER} ARRONDISSEMENT

LYON 1

• 1-3, rue Désirée
09 52 34 21 82
thecrocknroll.fr

M^o HÔTEL DE VILLE

lun - dim: 12h - 23h
Menu: 12 €



THE CROCK 'N' ROLL

Je découvre la carte des croques dans une ambiance décontractée et accueillante. Ils ont l'air copieux, ça tombe bien j'ai très faim ! J'opte pour l'option DIY: j'ai envie d'un croque sur-mesure.

1, 2, 3: guacamole, cheddar ou coppa ?

4, 5, 6: tant d'ingrédients me séduisent.

7, 8, 9: je dévore tout sans faire de bluff.

10, 11, 12: j'ai fini mon *cheesecake*, ça m'donne le blues.



La Nintendo mise à disposition des clients



La maison propose aussi des croques sucrés

LYON 1

• 13, rue Terraille
04 78 98 86 30
crocogreen.fr

M^o CROIX-PAQUET

lun - ven: 12h - 14h30
Menu: 11,50 - 15 €
Étudiant: 9 €



CROC'O GREEN

À ma grande surprise, j'ai découvert que Madagascar ce n'était pas que des noms de familles à rallonge, de la vanille, des plages merveilleuses et le paludisme. Madagascar promet une gastronomie épicée et pleine de saveurs. Croc'o Green, c'est une île perdue au milieu de l'océan de bouchons qui a su s'adapter aux coutumes lyonnaises: tarte aux pralines coco et 100% bio bobo.



Le punch fait maison



Fait aussi traiteur

RPPP

LYON 1

• 86, montée de la Gde Côte
06 29 79 29 53

M^{re} CROIX-PAQUET

lun - dim : 11h - 23h
4 - 12 €



LES DÉLICES DU LIBAN

Le temps s'arrête sur cette petite terrasse de la Montée. Sandwichs, assiettes composées, desserts, tout y passe. La cuisinière prépare tout à la demande avec un sourire maternel qui me transporte jusqu'aux rives de la Méditerranée, sans les paysages. Tout est absolument délicieux pour un prix plus que modique. Un incontournable des Pentes.

♥ La citronnade parfumée à la rose

🎧 Sur présentation du guide : une citronnade ou un thé offert

📌 Fait aussi traiteur

LYON 1

• 14, rue Romarin
04 82 33 13 24

M^{re} HÔTEL DE VILLE

lun - dim : 11h - 23h
Sandwich : 5,90 - 6,90 €
Menu : 9,40 - 10,40 €



LA BROCHE - LES BROS DU GRILL

NEW Ne pas s'y méprendre : sur la broche ne tourne pas la pièce d'agneau que l'on voit dans tous les kebabs mais du poulet mariné. Les légumes travaillés et les herbes fraîches remplacent le légendaire triptyque « salade, tomate, oignon ». Adieu sauces blanche et samouraï, place aux sauces à la faisselle ou à la coriandre. Pas le temps de saliver, ici on est servi dans la minute. À défaut de pouvoir manger mon burger sur place, je m'empresse de rentrer pour le dévorer !

♥ Les frites et la mayonnaise, faites maison

🎧 Sur présentation du guide : le supplément feta offert

LYON 1

• 14, rue Constantine
04 78 72 53 13
lecomptoirdupoulet.fr

M^{re} HÔTEL DE VILLE

mar - jeu : 11h30 - 14h30 / 18h30 - 22h
ven - sam : 11h30 - 14h30 / 18h30 - 23h
dim : 18h - 22h



LE COMPTOIR DU POULET

Cot cot codet ! Qui est là ? Ah ! C'est ma poulette qui m'accompagne déjeuner. Hmmm, cette odeur. Sublime chorégraphie, les poulets rôissent à la broche en cadence. « Sortez-moi celui-ci s'il vous plaît. » Il n'est ni trop gros ni trop chétif. Un saut dans l'jus, un coup d'sel, un coup d'poivre, le tout accompagné de pommes de terre grenaille dorées et fondantes, de haricots verts croquants et d'un savoureux sauté de légumes. On a assisté à un véritable festival d'odeurs, de tendresse et de couleurs.

📌 Cocorico, les poulets sont Ardéchois

2^E ARRONDISSEMENT

LYON 2

• 3, rue des Remparts d'Ainay
04 78 37 40 37
fastgood-mademoiselle.com

M^{re} AMPÈRE

lun - ven : 11h - 15h
dim : 11h - 15h
7,90 - 12,90 €
dim : brunch 19 €



FAST GOOD MADEMOISELLE

Fast, (very) good, mademoiselle. Simple et efficace, comme les petits plats que l'on y savoure. Un velouté de légumes à tomber, des lasagnes aussi bonnes que celles de mon enfance, une tarte au citron gourmande, de quoi me régaler même quand je suis pressée. Dans le petit salon cosy et intime je relâche la pression entre copines et recharge mes batteries. Enfin une adresse où me détendre et me faire plaisir pendant ma pause déj sans dépenser mon salaire de la journée !

♥ La crème pour les mains homemade dans les toilettes

📌 Un petit salon pour les enfants, pour que maman puisse déjeuner avec ses copines, ou papa avec ses copains (on peut toujours rêver)

LYON 2

• 6, rue de la Charité
04 72 60 95 90
garden-state.fr

M^{re} BELLECOUR

lun - ven : 11h - 22h
dim : 18h - 22h
Formules : 6,90 - 11,90 €



GARDEN STATE

Aujourd'hui je suis pressée, pas le temps de concocter un gigot de sept heures. Je fonce au fond du jardin piocher dans les petits trésors de mon potager. Au menu ce midi, généreuse salade de lentilles et brunoise de courgettes suivies d'un velouté de patates douces et lait de coco. Tout ça à petit prix ! L'horloge tourne, je dois filer. Sur le chemin du retour, j'aperçois de beaux cèpes au coin d'un chêne. Sans hésitation, demain ce sera risotto aux champignons fraîchement cueillis.

♥ Le rapport qualité prix

LYON 2

• 17, rue Childebert

04 78 42 24 57

c-gastronomie.fr

M^e BELLECOUR

mar - sam : 10h - 20h

Formule : 8 - 12 €



C-GASTRONOMIE

À midi, je sors du bureau mais je ne trouve pas ce qu'il me faut. Tous les restaurants qui m'entourent me paraissent tristes et c'est un repas bien fade qui semble se profiler. Miracle, une vitrine d'un blanc épuré capte mon regard. Le prix de la formule et de ses verrines, plats chauds et salades composées m'encouragent à entrer. Les pâtisseries confinent à des œuvres d'art et finissent de me convaincre.



La tarte vanille-chocolat blanc



Un coin épicerie fine et déco pour la maison

R P P P

LYON 2

• 7, pl. A. Poncet

04 78 38 09 36

gourmix.fr

M^e BELLECOUR

lun - mar : 11h30 - 15h

mer - jeu : 11h30 - 15h / 18h30 - 22h

ven : 11h30 - 15h / 18h30 - 22h30

sam : 11h30 - 22h30

Sandwich : 1,50 € - 2,80 €

Dessert : 2,50 €



GOURMIX

Nous sommes en 2017 après J.-C. Toute la Gaule est occupée par l'envahisseur américain... Toute ? Non ! Car un établissement peuplé d'irréductibles Lyonnais résiste encore et toujours à l'envahisseur : Pagadix ? Non, Gourmix. Dans ce village gaulois, le druide ne manquera pas de vous faire goûter sa légendaire potion magique : de délicieux sandwiches à mini-prix. Chèvre-miel, magret fumé-parmesan et yaourts au spéculoos, le tout servi en cinq minutes. Par Toutatis, ils sont fous chez Gourmix !



Les sandwiches au foie gras et confit d'oignons



Sur présentation du guide : Sandwich Nutella offert pour l'achat d'un menu

LYON 2

• 15-16, pl. Carnot

04 78 42 75 01

cafevatel.fr

M^e PERRACHE

lun - ven : 10h - 22h

Plat du jour : 8,5 €

Assiette de charcuterie et de fromage : 12 €



CAFÉ VATEL

Pour un déjeuner rapide au sortir de la gare, laissez de côté les boulangeries ou les chaînes de fast-food, optez pour Café Vatel. À prix équivalents, vous participez ici à la formation des apprentis de l'école hôtelière du même nom. Sous l'œil bienveillant du professeur, les élèves s'affairent, appliqués, et vous apportent à table des sandwiches frais et des plats du jour variés préparés par leur soin.



Sur présentation du guide : 10% de remise

V VATEL CAFÉ
Fresh food, le jour

V VATEL CAFÉ
Lounge bar, le soir

10% sur présentation
du guide

www.cafevatel.fr

Ouvert du lundi au vendredi • 15, 16 place Carnot - Lyon 2°
04 78 42 75 01

LYON 2

• 2, rue du Col. Chambonet
04 72 77 98 58

giraudet.fr

M^e BELLECOUR

lun: 11h - 15h
mar - sam: 9h - 15h
Midi: 10,80 - 14,30 €



LYON 2

• 12, rue d'Auvergne
04 72 41 30 84

smorandbrod.com

M^e AMPÈRE

mar - ven: 8h - 16h
sam: brunch 11h - 17h
À partir de 11 €



LYON 2

• 28, rue Neuve
06 84 82 63 05

M^e CORDELIERS

lun - mer: 11h30 - 14h / 19h - 21h30
jeu - ven: 11h30 - 14h / 19h - 22h
sam: 12h - 22h
dim: 12h - 16h / 19h - 21h30
8-13 €



LYON 3

• 80, rue P. Bert
04 82 53 86 26

mastertacos.com

M^e PLACE GUICHARD

lun - jeu, sam - dim: 11h30 - 23h
ven: 14h30 - 23h
Midi: 3 - 12,50 €



LYON 3

• 92, rue Moncey
04 78 79 93 80

mon-salade-bar.fr

M^e PLACE GUICHARD

lun - ven: 11h30 - 14h30



GIRAUDET

Jeune presque actif, je prends ma pause déj' assez tard et m'arrête chez Giraudet. Le cadre est plutôt chic et les serveuses plutôt cools. L'une d'entre elles me recommande la quenelle box: des mini quenelles aux saveurs variées plongées dans une sauce tomate, consistantes et originales. Je craignais la quenelle mais mon ami Roro a eu raison, si vous souhaitez manger rapidement tout en bousculant vos petites habitudes, Giraudet est une savoureuse option.

 **Quenelles, soupes et sauces à emporter chez vous**

R P P P

SMØR & BRØD

Quand j'étais enfant, on m'a toujours dit que les Vikings étaient un peuple de guerriers: forts et grands. Quand je suis sortie de chez Smør & Brød, je me suis dit qu'ils ne devaient pas se nourrir que de *smørrebrød*: des petites tartines de seigle typiquement danoises. Moi, j'ai adoré et tant pis si je ne deviendrai jamais guerrier: les produits étaient frais, les garnitures originales et le patron aussi chaleureux que les vikings sont valeureux. *Mums!*

 **Le granola fait maison, un régal**

 **Sur présentation du guide: un espresso offert**

 **Mums ça veut dire « miam » en danois**

HOT-GLOBE

Ce midi, j'ai pas trop le temps. J'ai une envie de *fast-food* mais le menu Maxi Best Of, on va éviter. Pourquoi pas un hot-dog pour changer? Devant la carte, je reste perplexe: l'Azèque Picanté Mexicain, le Crazy Bangkok Thai et consorts... autant de versions revisitées du NY Classic qui reste une valeur sûre. Je craque pour le Gratiné Savoyard: pain brioché, raclette fondante et saucisse de Strasbourg, un régal. Accompagné de délicieuses frites maison, j'ai trouvé une alternative à Ronald!

 **Un très bon rapport qualité prix**

 **Attention au surplus de moutarde, ça arrache**

3^E ARRONDISSEMENT

MASTERTACOS

L'ogre, le ventre vide, s'installa à table. Il commanda un gros tacos: un kilo, il avait au moins besoin de ça. Puis il patienta... longtemps. Pour faire passer le temps, il s'essaya à Fifa, qui était installé dans un coin mais ses mains étaient trop grosses pour les manettes. Et enfin, délivrance. C'était gros, c'était bon, ça dégoulinait de fromage. Il s'endormit, là, repu et apaisé, l'estomac rempli et les poches toujours pleines.

 **Un établissement propre dans un quartier qui ne l'est pas**

 **S'il avait attendu cinq minutes de plus, l'ogre aurait sûrement bouffé un client**

 **Sur présentation du guide: une boisson 33cl offerte**

MON SALADE BAR

NEW La tendance est au *do it yourself* et Mon Salade Bar n'y a pas échappé. Faites votre choix parmi une soixantaine d'ingrédients, préparés avec soin chaque matin, pour constituer une salade à votre image. Mon image à moi, c'est de la roquette, des oignons frits et des fromages en tout genre. Bonne surprise à la caisse: un prix unique, quel que soit le nombre d'ingrédients utilisés et un service souriant. Pour une pause express ou un moment détente, on recommande!

 **La sauce miel-moutarde et le pain aux olives**

LYON 3

• 236, rue Vendôme

04 78 62 65 99

l-ab.fr

M* PLACE GUICHARD

lun - ven : 11h30 - 14h30

Menu : 8,90 - 13,90 €



LYON 3

• 1, crs de la Liberté

04 78 38 36 92

M* CORDELIERS

mar - mer : 12h - 14h

jeu - sam : 12h - 14h / 19h30 - 22h



LYON 3

• 69, rue Moncey

09 54 11 05 76

restaurantfive.com

M* PLACE GUICHARD

lun - ven : 9h - 17h30

6-15 € (10,50 € le plat du jour,

7 € le sandwich, 3 € le dessert)



LYON 3

• 130 crs Lafayette

09 73 52 54 54

M* GARE PART-DIEU

lun - jeu : 10h - 17h

ven - sam : 12h - 15h / 19h - 22h

8 - 12 €



LYON 3

• 10, crs Lafayette

thehotdogfather.com

M* CORDELIERS

lun - sam : 11h30 - 20h

Menu : 5,30 € - 10,50 €

L'AMUSE BOUCHE

Midi : mon appétit est au zénith mais mes finances au plus bas... Direction l'Amuse Bouche et là, coup de cœur en cuisine ! Lentilles, pamplemousse et riz à l'encre de seiche viennent combler mes papilles. J'aurais bien repris la même chose la prochaine fois mais le chef change sa carte tous les jours. Une seule constante : la fraîcheur des produits et la finesse des plats. Sa devise ? La gastronomie rapide. Pari réussi !

♥ *Les eaux aromatisées aux fruits, à volonté*

EL CUBANO

Berges du Rhône, vue sur Fourvière, la jolie terrasse m'appelle pour siroter un, deux, trois cocktails... J'ai un p'tit creux, je ne trouve pas Cuba sur la carte, dommage, je tente la pizza pour absorber tout cet alcool. Elle arrive, dégoulinante de fromage, je ne suis plus vraiment sûre de moi. Un café gourmand pour oublier ? Je n'aurais peut-être pas dû. J'ai le cigare au bout des lèvres, serait-ce le retour de ma Fidel Gastro ? Non, juste un vilain jeu de mot.

R P P P

FIVE

Marre de manger une salade composée fadasse comme chaque midi ? Allez essayer le Five. Un délicieux confit de canard à l'abricot accompagné de petites patates douces aux herbes qui, contrairement aux apparences, se révèle léger et fin. Le Five c'est un endroit calme, le service est aux petits soins, la cuisine y est délicieuse et peu chère. *Give me Five !*

♥ *Le pain fait maison*

LA GRIGNOTIÈRE

« Bonjour Madame, je pourrais avoir la carte ? » « La carte, c'est moi ! » me rétorque Popo. Ici, ça change du jambon-beurre de la boulangerie d'à côté. On y découvre de vrais croque-monsieurs, comme le Jean-Mi, mais aussi des soupes et un plat du jour concoctés avec les produits du matin. Quand le papa de Popo n'est pas là, c'est sa maman qui aide en cuisine pour une tarte à la praline exquise. La Grignotière, c'est un petit îlot de campagne où il fait bon se ressourcer quelquefois dans l'année.

♥ *Le croque Marie-No*

🎧 *Sur présentation du guide : un café offert*

THE HOT DOG FATHER

En deux mots : « oui » et « non ». Oui pour un accueil et un service très à l'écoute. Non pour le reste.

★ *Proposer des chips en seul accompagnement des hot-dogs : un parti pris très révélateur*

LYON 3

• 85, rue P. Bert
04 78 60 49 01
konditori.fr

M^e PLACE GUICHARD

lun - ven : 11h30 - 15h
sam - dim : 11h - 17h
Midi : à partir de 9,90 €

LYON 5

• 20, rue St-Jean

M^e VIEUX LYON

lun - sam : 12h - 15h / 18h - 23h
dim : 12h - 15h / 18h - 22h
Cornet de frite : 2,90 €
Fricadelle : 6,90 €



LYON 5

• 3, rue St-Georges
04 78 82 17 15

M^e VIEUX LYON

mer - jeu : 19h - 23h
ven : 12h - 14h / 19h - 23h
sam : 12h - 15h / 19h - 23h
dim : 12h - 15h / 19h - 22h
Menu à 16 €



LYON 6

• 82, crs Vitton
04 78 41 04 32
lucienetlacocotte.com

M^e MASSÉNA

lun - dim : 11h - 15h / 18h - 22h
Menu cocotte : 7,90 - 9,90 €



LYON 6

• 74, bd des Brotteaux
09 82 49 19 78

M^e GARE PART-DIEU

lun - ven : 8h - 15h
Formule midi : 9,40 - 10,40 €



KONDITORI

Kondi... quoi ? Ambiance scandinave à l'intérieur, terrasse ensoleillée à l'extérieur et saveurs d'inspiration méditerranéenne en bouche ce jour-là. On opte pour la salade de quinoa en plein été et on la recommande. Vous voulez finir sur une bonne note ? Le *cheesecake* au yuzu vous tend les bras et vous vous régalez à tous les coups. Bienvenue dans un nouveau temple du Lyon branché.

♥ *L'eau infusée de zestes d'orange*

5^E ARRONDISSEMENT

BINTJE & ZOET - FRITERIE BELGE

L'odeur de fricadelle de ce *fritkot* parfume un bon tronçon de la rue Saint-Jean. « S'il vous plaît » me lance le cuistot, et puis les frites s'enchaînent. Ça m'goûte bien. J'abaisse ma tirette pour faire respirer ma boutroule. Dans ces moments-là, mieux vaut ne pas jouer avec mes pieds. Ouf ! Je trempe ma dernière frite dans la sauce tartare. « Là je n'en peux plus, je suis au bout du rouleau, j'ai envie d'me foutre mes savates et terminé bonsoir ! » C'est clair, ici on ne se fait pas *carjacker*.

📖 *Sur présentation du guide : une sauce offerte*

THE NEW WORLD SMOKE

NEW Lucky Luke, après avoir capturé les Dalton qui s'étaient fait la malle jusqu'à Lyon, s'accorda un repos bien mérité. Son Amérique natale lui manquait alors il fit un tour au New World Smoke. Il commanda un gros *pulled pork sandwich* qu'il dévora plus vite que son ombre, des *ribs* et des *potatoes*. Une bière bien fraîche plus tard, il était prêt à traverser l'Atlantique dans l'autre sens, le ventre plein mais les poches bien allégées. *I'm a poor lonesome cowboy, I've a long long way from home.*

📖 *Fait aussi traiteur*

6^E ARRONDISSEMENT

LUCIEN ET LA COCOTTE

Globe-trotters et curieux, faites voyager vos papilles ! Une cuisine généreuse, savoureuse et un concept singulier : des cocottes personnalisées, préparées devant vous par une équipe aux petits soins. Du poulet sous toutes ses formes, unique viande proposée, est servi avec divers accompagnements inspirés des cuisines du monde et renouvelés en fonction des saisons. Attention, les desserts maison valent le détour, alors n'oubliez pas de garder un peu de place !

MANGER VITE & BIEN

Manger Vite & Bien : voilà un nom sans fioriture qui dénote avec la décoration recherchée et la qualité des produits qu'on peut y déguster. On se la joue artiste au bar à salades en choisissant notre base, nos ingrédients fétiches et on ajoute une touche d'originalité avec un petit *topping* puis un assaisonnement. Soupes, gaspacho, bagels et desserts faits maison finiront de combler la faim des plus gourmands. Alors si vous voulez manger vite mais surtout bien, n'hésitez plus.

♥ *Les salades très copieuses*

📖 *Sur présentation du guide : un café offert pour une formule achetée*

LYON 7

• 12, pl. Raspail
04 72 71 83 72
namsandwich.fr

M^e GUILLOTIÈRE

lun - sam: 10h30 - 14h30
Bánh mì: 5,5 €



LYON 7

• 5, rue d'Aguesseau
04 72 70 91 31
bistrozakka.fr

M^e GUILLOTIÈRE

lun - jeu: 12h - 18h
ven - sam: 12h - 21h30
Formule: à partir de 10,40 €
Bao: 1 - 5 €

LYON 7

• 81, rue de Marseille
09 70 93 72 45
onnetout.fr

M^e JEAN MACÉ

lun, jeu - ven: 11h - 15h / 18h - 22h
mar - mer: 11h - 15h
Menu: 8 €



LYON 8

• 49, av. des Frères Lumière
04 78 01 47 82
lemoulinasalades.fr

M^e SANS SOUCI

lun - ven: 10h - 20h
Formule: 7,40 - 12,90 €



LYON 8

• 123, av. des Frères Lumière
04 72 78 69 69
trotekala.com

M^e NONPLAISIR-LUMIÈRE

lun - ven: 11h - 15h / 18h30 - 22h30
dim: 19h - 22h
Menu: 7 - 12,50 €



#NAM

Êtes-vous plutôt *Bánh mì*, *ComTam* ou *Bún Thit* ? À chaque fois trois propositions de plats ou de garnitures pour créer votre encas. D'un côté, sandwich, riz ou salade. De l'autre, porc laqué, poulet à la citronnelle ou tofu. Choisissez ensuite une sauce et en quelques minutes, vous voilà servi ! La sandwicherie n'est pas bien grande alors n'hésitez pas à aller manger sur les berges du Rhône juste à côté. De quoi changer des jambons beurrés traditionnels pour un repas tout aussi économique.

Sur présentation du guide: un dessert offert

BISTRO ZAKKA

De retour de Chine, je pensais avoir eu mon lot de *street-food* chinoise mais c'était sans compter sur le bistro de Monsieur Cheng. Une bouchée dans ces délicieuses brioches vapeurs me fait l'effet d'une madeleine de Proust: me revoilà au milieu des rues de Shanghai, polluées et bruyantes mais si plaisantes et dépayssantes. Tout ça dans une brioche et à un prix *made in China*. C'est bao, c'est bon.

Les toilettes, au fond de la cour de l'immeuble voisin

ON NEM TOUT

C'est la pause déjeuner, j'ai vingt minutes, pas une de plus et pas envie d'un sandwich. Pourquoi pas des gambas ? Pourquoi pas des pousses de soja ? Pourquoi pas un énorme rouleau de printemps ou un nem géant ? Tic tac tic tac. Le nem, accompagné de nouilles, est préparé à l'avance, je ne perds pas une seule seconde. Je prends à emporter, ils en ont l'habitude. Vingt minutes, huit euros, je suis rassasiée et prête à enchaîner. Sauvée par le gong !

8^E ARRONDISSEMENT

LE MOULIN À SALADES

Choisissez une base, ajoutez-y quelques ingrédients, assaisonnez à votre convenance et saupoudrez le tout de graines aux accents variés: voilà la recette du bonheur. Au Moulin à Salades, les ingrédients sont bio et l'on vous propose d'accompagner votre composition de nombreux produits, telles que des quiches ou des *pitas*. Messieurs, pas d'inquiétude, ici vous serez rassasiés. En mâche !

Sur présentation du guide: un petit pain comté, olives et origan offert

Le Moulin à Salades est une entreprise collaborative et responsable.

Découvrez les Charrettes du Moulin: la livraison de nos produits en point de retrait chaque midi (commandes en ligne)

TROTÉKALA

Trotékala ? Quel drôle de nom, c'est du chinois ? Ah non pas du tout, c'est très simple, je t'explique l'ami parce que ça vaut le détour ! Ce sont des salades, des sandwiches, des tartes ou des cocottes préparés devant tes yeux, avec une quarantaine de produits frais, que tu choisis, pour un budget mini. Alors, heureux ? Très heureux.

Sur présentation du guide: 5% de remise

LYON 8

• 186, av. des Frères Lumière
09 86 15 46 00

yaafa.fr

M* MONPLAISIR-LUMIÈRE

lun - sam: 11h30 - 15h / 18h - 22h
dim: 12h - 15h / 18h - 22h
Menu: 8,50 - 10,50 €



LYON 8

• 204bis, av. des Frères Lumière
04 78 00 84 07

M* GRANGE BLANCHE

lun - ven: 8h - 19h
Formule: 14,50 €



LYON 9

• 19, rue du Mont d'Or
09 81 41 05 70

M* VALMY

lun - mar: 8h - 16h
mer - ven: 8h - 1h
Midi: 8 - 12 €
Soir: à partir de 8 €



LYON 9

• 69D, av. R. Cassin
09 83 35 76 78

M* GORGE DE LOUP

lun - ven: 7h - 18h



YAAFA MONPLAISIR

Bien que l'entrée du restaurant ne soit pas très orientale, il m'a fallu une bouchée pour être transporté en Orient. Dans ce temple du falafel, Yaafa, Yahvé du houmous, des aubergines grillées et de la crème de sésame. Je découvre même un petit oasis de verdure dans l'arrière-cour qui me fait oublier que je suis à Lyon. Il ne me manquait plus qu'un petit thé chaud pour me rappeler les délices de Jérusalem.

LE SHERRINGTON

Aujourd'hui, mon patron m'invite à déjeuner: je dois faire bonne figure. Au Sherrington, ce charmant restaurant d'habituez, nous nous attablons sous la véranda qui précède une authentique salle de brasserie. Je me laisse tenter par une formule déjeuner des plus abordables et dévore sans complexe ces plats gourmands et copieux, au point d'en oublier mon hôte. Il fait les yeux doux à ma bavette, tendre et alléchante, et me demande d'y goûter. Soumis, je lui offre une bouchée, une de moins pour mon gosier.

Sur présentation du guide: un café offert

9^E ARRONDISSEMENT

GOODIE GOODIES

Si Goodie Goodies était un film, il serait de ceux où Lellouche donne la réplique à Canet et Dujardin. Il raconterait l'histoire d'une bande de potes qui se retrouve les vendredis soir sur leur terrasse de quartier pour se raconter leurs joies et leurs déboires, leurs palpitations amoureuses et leurs infidélités. Autour d'un verre de vin, d'un croque-monsieur, d'une tarte ou d'antipastis, ils rigoleraient bien. En bref, un film devant lequel on passe un bon moment, sans prétention ni chichi.

Les produits frais qui composent la carte
 Privatisation pour groupes possible le week-end

CROQUE ADDICT

Ce midi, j'ai les crocs. Un petit croque ? C'est du vu et revu. Quoique... Revisité avec des produits frais, c'est vrai que je peux me laisser tenter. Côté déco, on reste dans la simplicité. Côté salé, mon croque est agrémenté de tomates séchées et de basilic. Côté sucré, mon cœur balance entre le croque aux Oreo et le crookie. J'ai tout croqué, j'ai tout aimé.

« Négro négro j'avais les crocs, dans mon ventre ça bougeait autant que dans un club électro »

HORS LYON

FRUISY ÉCULLY

Je croule sous les dossiers et on dirait que ma boss a décidé de me mettre des bâtons dans les roues. À la pause déj', pour décompresser, deux options: bien manger ou bien me défouler. Fruisy c'est le concept où je peux faire les deux ! Des plats sains et équilibrés (même si les portions sont un peu justes), des smoothies et des *açaï bowls* à tomber qui me donnent accès à la salle de sport Fruisy. Reboosté et détendu, les critiques de ma boss ne m'atteignent plus.

Je vous ai dit qu'il y avait une salle de sport ?
 Sur présentation du guide: un jus d'orange de 25cl offert

ÉCULLY

• 8, ch. de Pontet et Crases
09 67 79 80 05

fruisy.fr

**BUS C6, S15, 19, 75, 89 -
ARRÊT ÉCULLY LE PÉROLIER**

lun - sam: 8h - 19h
10 - 15 €



BURGERS



LYON 2

• 4, rue des Marronniers

yabio.fr

M^e BELLECOUR

lun - jeu: 12h - 14h / 19h - 22h

ven: 12h - 14h / 19h - 22h30

sam: 12h - 14h30 / 19h - 22h30

dim: 12h - 14h30 / 19h - 22h

Menu: 12 - 14 €



YABIO (MARRONNIERS)

Ya des bons burgers et des bonnes frites. Ya du *vegan*, du *veggie*, du *cheese* et même du bacon. Ya des prix très abordables. Ya un côté participatif aussi, quand le voyant rouge s'allume je cours au comptoir chercher ma commande. Enfin, ya le bio du burger, qu'on oublierait presque à la vue du fondant au chocolat que je m'apprête à dévorer. C'est bio mais surtout c'est bon !

♥ *Le thé glacé pêche maison*

LYON 1

• 18, rue du Bât-d'Argent

04 72 07 73 44

burgerandwells.com

M^e HÔTEL DE VILLE

lun-dim: 11h30 - 22h30



BURGER & WELLS

Lendemain de soirée. Je me reprends en main. Je veux manger quelque chose de bio, de sain. J'ai envie de m'installer dans un endroit chaleureux mais reposant. Pourtant, mes mauvaises habitudes refont vite surface et l'envie d'un gros burger frites me tirelle. Chez Burger & Wells, je trouve le bon compromis: un *smoky* bacon composé de produits frais. Accompagné de frites croustillantes et de boissons faites maison à volonté, il agit sur mon mal de tête comme le meilleur des remèdes.

♥ *1% de la note est reversé à des associations qui préservent l'environnement*

R P P P

LYON 2

• 14, rue Tupin
04 72 82 88 06

guyandsons.fr

M^e CORDELIERS

lun - mer, dim: 11h30 - 14h / 18h30 - 22h
jeu - sam: 11h30 - 14h / 18h30 - 22h30
Burger: 10 - 18 €



LYON 2

• 36, rue Ferrandière
04 78 79 22 76

bigfernand.com

M^e CORDELIERS

lun - ven, dim: 12h - 14h30
lun - jeu, dim: 19h - 22h
ven: 19h30 - 22h30
sam: 12h - 22h30
Burger: 12 € / Formule: 15 - 18 €



LYON 2

• 19, rue Childebert
04 78 38 81 12

lezincaburger.com

M^e BELLECOUR

lun - mer, dim: 9h - 22h30
jeu - sam: 9h - 00h
Burger: 9 - 11 €
Menu: 13 - 14 €



LYON 5

• 86, rue St-Georges
09 54 45 07 51

M^e VIEUX LYON

mar - jeu: 10h30 - 14h30 /
17h30 - 22h30
ven: 17h30 - 23h30
sam - dim: 10h30 - 14h30 /
17h30 - 23h30
Menu: 10 - 15 €



GUY & SONS

On arrive, deux amis, deux estomacs vides et une grosse faim. On repart, deux burgers bien fournis et originaux, deux frites maison et un bon dessert. En somme juste ce qu'il nous fallait, rien d'exceptionnel mais on s'en va satisfaits et surtout repus. Néanmoins, on aurait peut-être mieux fait de commander et manger tout ça chez nous, le restaurant ne vaut pas vraiment le déplacement.

✳ *Pas d'assiettes individuelles ni de vrais couverts*

BIG FERNAND

Alphonse, Fernand, Philibert ou encore Bartholomé. Ah, ces candidats-là sont bien beaux, bien bons et bienveillants. Seulement ici, point de gauche ni de droite, vous aurez besoin de vos deux mains pour en venir à bout. Leur promesse: ils ne vous laisseront pas sur votre faim ! Pour les plus méfiants et pour les plus ambitieux, l'effet *big* double tout: la viande, le fromage et les frites. Oui, Fernand et ses Fernandines ont bel et bien ravi mon cœur, je me mets en marche avec eux.

♥ *Ce n'est pas de la poudre de perlimpinpin*

LE ZINC À BURGER

NEW Wesh pélo ! Bien ou bien ? Avec mon zinc et ma zouz on s'est fait un burger trop dar à Bellecour. Bacon, supplément viande qui passe crème, graines de pavot sur le pain et tout. Trop pas cher en plus, genre un peu plus de dix balles la formule. Ma go elle a pris une bête de salade avec de la fêta et des boulettes de quinoa bio, trop stylé. Faut trop qu't'y ailles limite avec tes darons, la déco est cher bien et il y a une grande table au sous-sol c'est ouf.

LES TONTONS BURGERS

NEW Les bagels, c'était cher mais c'était pas bon.
Les frites, c'était bon mais c'était pas cher.
Les burgers des Tontons, c'est ni très cher ni très bon !

📄 *Sur présentation du guide: un café offert*

86 Rue Saint-Georges, 69005 Lyon
28 quai Arlberg, 69009 Lyon

09 54 45 07 51

LES TONTONS BURGERS
des burgers qui flinguent

deux adresses, pour être plus près des Tontons... et de la pampa...

Burgers et plus...

LYON 6

• 26, bd J. Favre
04 78 24 04 54
kingmarcel.fr

M* GARE PART-DIEU

lun - mer: 11h - 14h30 / 19h - 21h30
jeu - ven: 11h - 14h30 / 19h - 22h30
sam: 11h - 22h30 / dim: 19h - 21h30
Burger: 7,50 - 11 €
Menu: 10 - 15 €



KING MARCEL (PART-DIEU)

Je fonds pour le charme à la française. Le chauvinisme, moi, ça me fait craquer, et les burgers comme les serveurs portent haut les couleurs de notre beau pays. Problème: entre les cinq burgers et les cinq barbus sexy derrière le comptoir, mon cœur balance. Des burgers généreux, des produits frais, du fait maison, du fromage comme j'en rêvais... et surtout des tabliers bleus dévoilant de belles petites fesses. J'ai envie de tout croquer. Dommage que le décor néo-bistrot, lui, manque de charme.

♥ *Tous les burgers sont disponibles en version végétarienne*

✱ *Les va-et-vient incessants des livreurs à vélo*

LYON 8

• 119, av. des Frères Lumière
04 26 64 65 90
lesburgersdepapa.fr

M* MONPLAISIR-LUMIÈRE

lun - jeu: 11h30 - 14h / 19h - 22h
ven: 11h30 - 14h / 19h - 22h30
sam: 11h30 - 14h30 / 19h - 22h30
dim: 19h - 22h



LES BURGERS DE PAPA

Pain frais du matin, légumes du primeur local et bœuf charolais, ce soir c'est comme à la maison et pour une fois c'est Papa qui cuisine. Comme à son habitude, il ne lésine pas sur les quantités et me sert sa formule Gaillard supplément affamé: double steak, double portion de *munster*, graines de cumins, oignons confits et sauce tartare. Je sors de table, j'ai tout fini, je suis repu, c'était délicieux, que demander de mieux ?

♥ *Tarif étudiant la semaine entre midi et deux, le menu pour seulement 9,90 €*

☞ *Sur présentation du guide: le menu burger + frites + boisson à 9,90 €*

LYON 8

• 26, crs A. Thomas
06 18 81 37 13
kaffeeberlin.com

M* SANS SOUCI

lun - sam: 10h - 00h
dim: 17h - 23h
Burger + frites: 9,90 - 13,50 €



KAFFEE BERLIN

« Du bist verrückt mein Kind, du mußt nach Berlin. » Tu es fou mon enfant, tu dois aller à Berlin. Eh bien si tu n'en as pas les moyens, tu peux toujours aller croquer un burger au Kaffee Berlin ! L'ambiance est typiquement Kreuzberg, la bière est bonne, les serveurs sont sympas et surtout personne ne parle Allemand, et ça, c'est super. *Willkommen !*

! *Pour boire un verre sans manger, y aller aux heures creuses seulement. Depuis cette année, le Kaffee Berlin brasse sa propre bière !*

R P P P



Original Coffee-House
und
Barkultur

contact@kaffeeberlin.com
www.kaffeeberlin.com

**BAGELS - BURGERS - SALADES
GRILL - DESSERTS - COCKTAILS**

6 Bières à la Pression - 20 Bières Bouteilles
Heures Heureuses 16h-19h en semaine

Sans-Souci
26, cours Albert Thomas
69008 LYON
06 18 81 37 13

Cordeliers
4, rue Tupin
69002 LYON
04 78 59 61 45



LYON 2

• 14, qu. A. Riboud
04 78 62 08 27

burger-wine.com

T1 - ARRÊT HÔTEL DE RÉGION - MONTROCHET

lun, dim : 12h - 15h
mar - sam : 12h - 15h / 19h - 00h
Midi : 13,90 - 16,90 €
Soir : 18,50 €



LYON 1

• 27, rue de la Martinière
04 78 30 79 84

M* HÔTEL DE VILLE

lun - dim : 12h - 1h
Burger : 12 - 15 €



LYON 2

• 19, qu. St-Antoine
04 78 79 17 58

lamoussstache.fr

M* CORDELIERS

lun - dim : 10h - 1h
Burger : 12 - 14 €



BURGER & WINE

Moi, si je devais résumer Burger & Wine aujourd'hui avec vous, je dirais que c'est d'abord des rencontres, des associations inattendues qui m'ont tendu la main. Celle d'un saint-marcellin et d'un *bun*, d'un foie gras et de frites maison, d'un verre de rouge et d'un *cheesecake*, d'une France conservatrice et d'une Amérique décomplexée. Et c'est assez curieux de se dire que ces alliances forment un mariage qui se consomme sans modération. Et je dis merci à la vie, je mange la vie... Je ne suis qu'amour !

♥ **Les sauces faites maison**

♣ **Possibilité de privatiser le restaurant**

HOPSTORE

De nature curieuse, j'ai toujours rêvé de faire le tour du monde. À défaut de le faire en 80 jours, je décide de le faire en 80 bières. Je commence mon périple en Irlande avec la Guinness, je m'échappe en Italie avec l'Opperbacco avant de m'échouer, bourrée, dans les glaciers de la Rousse du Mont-Blanc. Je reprends des forces avec d'incroyables burgers maison et je file en Belgique pour la Blanche de Namur. Finalement, c'est au Hopstore que je me sens le mieux.

♥ **L'immense terrasse en saison**

♣ **Happy hours tous les jours de 17h à 20h, toutes les pintes passent à 5 € !**

LA MOUSS'TACHE

Être testeur pour le Petit Paumé, cela a du bon, surtout si vous aimez les burgers. Vous réservez une table à la Mouss'Tache, puis vous commandez un Lyonnais et un Bourguiflette. Vous trouvez ici du saint-marcellin, là du reblochon. Dès la première bouchée, vous appréciez la tendresse de la viande et le parfum insoupçonné du fromage fondu. Ce burger, vous le savourez. À la fin, vous payez une somme correcte et vous précipitez chez vous. Vite, il faut raconter cela, au poil, à vos lecteurs préférés !

♥ **Tirer soi-même sa bière à table**

♣ **Même concept, autre adresse au 2, rue Saint-Georges dans le Vieux Lyon**

LA MOUSS'TACHE

19, quai Saint-Antoine
69002 LYON
04 78 79 17 58

..

2, rue Saint-Georges
69005 LYON
04 72 82 85 53

• BURGERS - BAR À BIÈRE •

LYON 1

• 5, rue Longue
04 78 30 41 92

M* HÔTEL DE VILLE

lun - ven: 12h - 14h30 / 19h30 - 22h30
ven: 19h30 - 23h
sam: 12h - 15h / 19h30 - 23h
Midi: 9,90 - 13,50 €
Burger: 13 - 16 €



BUTCHER BROTHER

Vous savez, des expériences j'en ai eues: des bons burgers j'en ai croisés, des steaks tendres j'en ai connus, du confit d'oignons qui donne du goût j'en ai rencontré, du bacon croustillant aussi d'ailleurs... Et pourtant, jamais mes papilles ne s'étaient autant emballées pour un burger que chez Butcher Brother, me faisant presque oublier mes aventures passées. Le *cheesecake* fait maison est un véritable coup de maître: plus de doute, je ne peux que succomber.



Les pommes de terre sautées à la place des frites



Les sauces en sachet

LYON 2

• 9, rue des Marronniers
04 27 44 26 10

M* BELLECOUR

lun - dim: 12h - 14h / 19h - 22h
Formule midi: 10 €
Burger: 12 - 18 €



LES FRANGINS

Les Frangins, c'est ma valeur sûre. Je sais qu'en y allant, je passerai forcément une bonne soirée. Que ce soit avec le Tartufo au magret de canard, le Bobosse au saucisson pistaché ou encore le p'tit nouveau saumon-mangue, impossible d'être déçu. Ce sont des produits frais et de qualité pour des prix tout à fait raisonnables. Les plus affamés, n'hésitez pas à goûter les verrines en dessert: à tomber. Cimer frères.



Les frites maison à volonté

LYON 4

• 72, gde rue de la Croix-Rousse
04 72 00 28 40

pinch-burger.com

M* CROIX-ROUSSE

mar - sam: 12h - 13h45 /
18h45 - 21h45
dim: 18h45 - 21 h 45
Menu: 10 - 12 €



PINCH BURGER

Après la soirée d'hier, c'est la faim qui me réveille. Je file au Pinch me remplir la panse. Tout le monde y trouve son compte: burgers au bœuf, au poulet ou au chèvre rôsti pour les *veggies*. À la place des éternelles frites, des *onion rings* ou des *nuggets* sont proposés, ça change. Sarcophile, ce sera bœuf-chèvre-miel pour moi. C'est pas mauvais mais pour ce prix, j'aurais préféré un steak bien plus épais. En fait, le décor *sixties* se paie trop cher.

LYON 5

• 3/3 bis, pl. du Petit Collège
04 78 42 74 80

M* VIEUX LYON

mar - jeu: 12h - 14h / 18h30 - 22h
ven: 12h - 14h / 18h - 23h
sam: 12h - 23h
dim: 12h - 21h30
Burger: 12 - 17,50 €
Planche: 13 €



COSY CORNER

Oyez, oyez, braves Lyonnais affamés ! Venez vous rassasier dans les nouveaux locaux du Cosy Corner. Ils sont plus grands, ils abritent une belle terrasse et sont décorés avec goût par des plaques murales rétro et des fauteuils dépareillés. Vous ne serez pas déçus, les burgers sont généreux et regorgent de surprises pour vos papilles entre gorgonzola, tomates séchées ou encore chorizo fumé. Dames, damoiseaux, que cette enseigne devienne votre table ronde !

LYON 2

• 21, qu. Perrache
04 78 37 75 86

M* PERRACHE

lun - ven: 10h30 - 14h30 / 17h30 - 1h
Menu: 10 - 15 €



LE REM'S

En apparence faire un bon burger ça paraît simple, dans la réalité c'est plus compliqué. Dans un décor de pub anglais, on s'installe à des tables en bois dans une ambiance chaleureuse. On parcourt la carte, assez fournie. Ce sera la spécialité pour lui, un burger classique avec en prime bacon, oignons caramélisés et œuf au plat et pour moi, un bleu. Mes papilles salivent, heureusement les réjouissances ne se font pas prier et on les engloutit fissa. C'est bon mais, pour l'excellence, on repassera.

AMBULANT

L'adresse change. Consultez la page Facebook pour plus d'informations

06 14 30 15 27

Les horaires varient : consultez la page Facebook

Burger : 6 - 9 €

Menu : à partir de 8 €

**AMBULANT**

L'adresse change. Consultez le site pour plus d'informations **therollingcantine.com**

Les horaires varient : consultez le site

Burger : 7 €

Menu : 10 €

**AMBULANT**

L'adresse change. Consultez le site pour plus d'informations **chez-gg.com**

Les horaires varient : consultez le site

Burger : 7 €

Menu : 9 - 12 €

**LE VAN À BURGERS**

Une petite balade en vélo nous mène au Van à Burgers. Plutôt mexicain, italien, au chèvre ou au comté ? Mmmh généralement je les aime classiques mais tentons une folie. Les petits poivrons et la sauce salsa subliment le bon steak et son pain moelleux, c'est un régal ! Des frites maison fraîches et idéalement salées pour accompagner, un prix abordable, quoi de mieux pour narguer les pauvres mangeurs de McDo à côté de nous ?

10 € la formule étudiante

THE ROLLING CANTINE

Une vulgaire cantine roulante ? Dieu merci, non ! Ce sont des jeunes pousses d'épinards, un régiment de noix, une horde de cornichons et une peuplade d'oignons caramélisés qui, alliés à du bœuf charolais et du bon pain toasté sillonnent les quatre coins de Lyon. Que ce soit à Villeurbanne, Limonest ou Gerland, emparez-vous d'un petit billet de dix euros et rattrapez ce *food-truck* !

CHEZ G.G.

Avec G.G., c'est le burger qui vient à vous. Ce *foodtruck* parcourt quotidiennement Lyon et ses alentours pour vous proposer des burgers variés ayant comme dénominateur commun des produits de qualité. Notre passage chez lui cette année a néanmoins prouvé l'intérêt du renouvellement annuel de nos avis. L'an dernier en effet, le burger n'était pas tiède et on pouvait encore choisir son dessert.

Les frites offertes pour s'occuper lors de l'attente

DES ENVIES DE VACANCES ?**Aux États-Unis ?**

• Le Pontage •

LES FRANGINS**À Paris ?**

• Le Boletus Veggie •

GUY & SONS**En Alsace ?**

• Le Gaillard •

LES BURGERS DE PAPA**En Italie ?**

• Le Marcel Pagnol •

KING MARCEL**À la montagne ?**

• Le Bartholomé •

BIG FERNAND

MOINS DE 20 €



CUISINE DU MARCHÉ

LYON 1

• 5, rue Pizay
09 83 38 17 00
sanstitrelyon.com
M^{re} HÔTEL DE VILLE

lun - ven : 12h - 14h
sam - dim (brunch) : 11h30 - 13h15 /
13h45 - 15h30
Menu du jour : 14,50 €
Brunch : 24 €

SANS TITRE

NEW Si l'on devait donner un titre au Sans Titre, voici ce qu'il pourrait être : chaque jour une assiette composée d'une multitude de délicieux mets élaborés portant des titres à rallonge ; riz du Bhoutan à la feta, agrumes et grenade ; médaillon de lotte pochée au thé vert servi avec son chou chinois et son flan à la carotte ; le tout avec un dessert pour 14,50 €. En résumé, un titre long et illisible mais qui laisse présager un bon repas.

♥ *Les thés glacés maison*

LYON 1

• 32, rue des Tables Claudiennes
06 10 77 23 92
2fillesencuisine.fr
M^{re} CROIX-PAQUET

lun - mar, jeu - ven : 12h - 15h
Privatisation le soir pour groupes de
15 à 20 personnes
Midi : 16,50 €



DEUX FILLES EN CUISINE

Sur les étals du marché, il existe deux types de légumes : les classiques, type poireaux et carottes et puis les autres, ceux que tu connais moins. Tu les connais de nom mais tu ne les achètes pas car tu ne saurais pas comment les manger. Typiquement, le rutabaga et les fanes de navet. Les deux filles, elles, ont pris ça comme un défi. Installées sur l'une des deux grandes tablées collées à leur cuisine ouverte, nous voilà partis à la conquête de légumes inconnus. Allez-y, vous ne ferez pas chou blanc !

♥ *La tarte au citron meringuée, une tuerie*

☀ *Pas de féculents = fringale à 16h*

📖 *Menu unique à 16,50 €*

R P P P

LYON 2

• 1, pl. Bellecour

04 72 41 18 00

incuisine.fr

M^e BELLECOUR

lun - sam: 12h - 14h30

Entrée / Plat ou Plat / Dessert: 13,50 €

Entrée / Plat / Dessert: 16,50 €



LYON 2

• 11, pl. A. Gourju

04 78 42 01 33

cafecomptoirchezlea.com

M^e BELLECOUR

lun - ven: 12h - 14h / ouvert le soir pour les privatisations

Entrée / Plat ou Plat / Dessert: 16,50 €

Entrée / Plat / Dessert: 20,50 €



LYON 2

• 42, crs Suchet

04 78 62 88 10

gotmilk.fr

M^e PERRACHE

lun - mer: 11h - 15h

jeu - ven: 11h - 1h

sam: 18h - 1h

Entrée / Plat / Dessert: 18 €



LYON 2

• 70, crs Suchet

04 78 60 87 86

lesvieuxgarcons.net

M^e PERRACHE

lun - ven: 7h - 19h

sam: 8h - 00h



LYON 2

• 52, crs Charlemagne

04 72 40 95 97

apprentis-auteuil.org

M^e PERRACHE

lun - ven: 12h - 14h

Ouvert le soir du lundi au jeudi sur réservation pour les groupes

Plat du jour: 8,50 €

Menu: 15 €



IN CUISINE

Il y a des lieux qui vous éblouissent par leur originalité ou leur concept, et il y a In Cuisine. Ne vous méprenez pas, ici vous ne serez ni ébloui ni surpris mais pas déçu pour autant. Des plats simples mais bons, une décoration sans chichi mais agréable. L'ambiance est familiale, je m'y sens bien. Seule surprise du repas, au moment de l'addition: un menu à ce prix là place Bellecour, ça n'a pas de prix !

♥ *Des options végétariennes, sans lactose et sans gluten pour (presque) chaque plat*

📖 *Sur présentation du guide: un café offert*

📅 *Une fois par mois, soirée cuisine du monde*

RPPP

CAFÉ COMPTOIR - LA VOÛTE CHEZ LÉA

L'excellence dans la simplicité, voilà ce qui pourrait résumer mon déjeuner passé au Café Comptoir - La Voûte chez Léa. Si proche mais en même temps si loin des horribles attrape-touristes de la rue Mercière, le Café Comptoir offre une formule déjeuner qui vous fera entrer dans le Panthéon de la cuisine traditionnelle. Quenelles de brochet, lieu au pesto, magret au cidre, quel que soit votre choix, vous serez conquis. Vous sortirez de La Voûte chez Léa envoûté et béat.

📅 *Mâchon du lundi au samedi à la demande*

📖 *Sur présentation du guide: un café ou un kir offert pour un menu complet*

GOT MILK

Dans le cadre contemporain d'une ancienne laiterie, les cuisines de Got Milk vous proposent chaque jour deux entrées, deux plats, deux desserts. Un choix restreint me direz-vous et pourtant, j'ai du mal à me décider ! Risotto du marché, légumes savamment cuisinés, une viande, un poisson, des émulsions... En plus, le dressage est soigné. C'est sûr, j'y reviendrai ! Et si mon déjeuner entre collègues s'éternise, pourquoi ne pas attendre l'afterwork avec DJ sur la terrasse ?

♥ *La terrasse dans la cour, toujours en plein soleil*

📖 *Sur présentation du guide: un café offert pour un menu complet*

📅 *Le restaurant fait aussi traiteur. Pour déjeuner, pensez à réserver*

LES VIEUX GARÇONS

NEW « Ah mais tu vas finir vieille fille ! » lui lancèrent-ils. Puis ils pensèrent à leur âge et à leur vie amoureuse. La trentaine, célibataires. « Ah mais putain c'est nous les vieux garçons. » Il ne leur en fallut pas plus pour créer un restau. On leur souhaite de continuer à galérer sentimentalement parce que leur restau nous régale et pour vraiment pas cher. Cuisine française traditionnelle, humble mais délicate, de produits frais et locaux. Mesdemoiselles, venez ravir vos papilles ainsi que leurs cœurs.

♥ *Les vieux garçons, ces jeunes hommes*

LA SALLE À MANGER

Prenez donc place dans la Salle à Manger, vous y serez reçus par les Apprentis d'Auteuil. En cuisine et en salle, les jeunes en réinsertion professionnelle se démènent pour vous rassasier tout en apprenant un métier. Au menu aujourd'hui: une quiche en entrée, suivie d'un pavé de saumon finement recouvert de graines de sésame. Le dessert, lui, est au choix. Quinze euros tout rond pour un déjeuner tout bon dont on ressort moins con.

📖 *Sur présentation du guide: un café offert*

LYON 2

• 6, rue F. Dauphin
04 78 42 24 12

M^e BELLECOUR

lun - ven: 12h - 14h30
Privatisation le soir sur réservation à
partir de 20 personnes
Menu: 13 - 17 €



LE BIENFAIT

Qu'il est bon de rentrer chez Maman quand on est une quiche en cuisine ! Au Bienfait, tout est frais et c'est de l'authentique cuisine du marché. En entrée, carpaccio de bœuf et salade de jambon de Parme, je suis gâté. Mignons de porc, gambas poêlées et légumes du soleil, je suis requinqué. En dessert, salade de fruits, je suis comblé. Alors non Maman, je te le dis une bonne fois pour toutes: il n'y a pas que chez toi que je mange équilibré.

Sur présentation du guide: un café offert

LYON 3

• 133, rue Baraban
04 78 53 27 74

M^e GARE PART-DIEU

lun - ven: 11h30 - 14h30
jeu - ven: 19h30 - 21h45
Midi: 14,50 - 18 €



GAMELLE ET TIMBALE

Non chez Gamelle et Timbale, on ne mange pas de la nourriture de chien en se bourrant la gueule: on ne grille pas dans une gamelle en se mettant une timbale ! Toutes les deux semaines, le menu change. Et avec lui, les plats inégaux qu'il propose. Dans ses recettes, on sent que le chef met sa patte. Il agrément ses oranges de thym, il relève la purée avec un petit poivre dont il a le secret. Peut-être que le pesto manque de goût et que l'huile, elle, ne manque pas. Mais bon, c'était quand même bon.

LYON 3

• 226, rue Duguesclin
04 26 64 16 14

M^e PLACE GUICHARD

lun - mer: 11h30 - 14h
jeu - ven: 11h30 - 14h / 19h30 - 22h
Plat du jour: 9,90 €
Entrée / Plat / Dessert: 18,50 €



LES GRATINÉS

Gratiné, adj.: se dit d'un établissement apte à proposer une carte de qualité à un prix particulièrement bon marché, le tout dans un cadre original. *Ex.: Hier nous avons déjeuné chez Les Gratinés. Le gratin dauphinois et les tartes maisons y étaient remarquables. Grégoire a craqué pour une aquarelle qui était exposée là tandis que j'exprimais ma gratitude pour avoir déjeuné comme chez Grand-maman.*

La décoration de choix avec expositions temporaires de tableaux et bibliothèque en trompe-l'œil

Sur présentation du guide: un cocktail maison ou la bière du mois offerte
 Point relais MonPotager

LYON 4

• 18, rue de Cuire
04 78 91 93 47

M^e CROIX-ROUSSE

lun - ven: 8h - 15h
sam: 8h30 - 16h
Fermé le samedi de septembre
à février
Plat du jour: 9,50 €



L'OISEAU SUR SA BRANCHE

Maître Oiseau sur sa branche perché tenait en son bec un tartare. Haché au couteau et accompagné de pommes de terre alléchantes, je lui tins à peu près ce langage: « Sans mentir, si votre tarte aux myrtilles se rapporte à votre moelleux au chocolat, vous êtes le phénix des hôtes de ces rues. » À ces mots, il me servit ce tartare. Je m'en saisis alors et dis: « Mon bon oiseau, apprenez que tout cuisinier vit aux dépens de celui qui y goûte. » Flatté par ces mets, je jure que l'on m'y reprendra.

Sur présentation du guide: un café offert

Le restaurant fait aussi service traiteur et cocktails

LYON 5

• 6, rue des Macchabées
04 72 57 40 30

F^e SAINT-JUST

lun - jeu: 7h - 15h
ven: 7h - 23h
sam: 8h - 15h
Plat du jour: 11 €
Entrée / Plat / Dessert: 17,50 €



LA BANDE À GNAFRON

J'avais hâte de rencontrer la Bande à Gnafron et je n'ai pas été déçu. Le chef de bande m'a très bien accueilli dans son établissement plein de vie et ce que j'ai mangé m'a satisfait. Les produits étaient frais et joliment présentés: du vert, du orange, du rouge... J'ai retrouvé un peu de printemps dans ce bouchon. Je reviendrai un midi pour goûter d'autres lyonnaises ou en soirée lorsque la Bande à Gnafron sort son grand jeu de vins.

Du lundi au jeudi soir, le restaurant se transforme en bar à vin (et ne sert pas à la carte)

LYON 6

• 30, rue Tête d'Or
04 78 94 60 25

M^{re} MASSÉNA

lun - sam : 7h - 1h
Midi : 10,80 € - 17 €
Soir : 18 €



LYON 6

• 146, rue Vendôme
04 78 24 58 83

**BUS C3, C13, C14 - ARRÊT
SAXE-LAFAYETTE**

lun - jeu : 8h - 20h
ven : 8h - 22h
Plat du jour : 11 €
Tapas : 5 - 11 €



LYON 6

• 38, rue Vendôme
04 78 94 64 94

M^{re} FOCH

lun - ven : 7h30 - 19h
sam : 7h30 - 15h
Entrée / Plat ou Plat / Dessert : 14,50 €
Entrée / Plat / Dessert : 17 €



LYON 7

• 97, rue de Gerland
04 27 50 17 07

lamuseenbouche.fr

M^{re} JEAN JAURÉS

lun - ven : 11h45 - 14h15
Plat du jour : 9,90 €
Entrée / Plat / Dessert : 18,90 €



LYON 7

• 34, rue Chevreul
06 03 36 42 75
lekitchencafe.com

M^{re} JEAN MACÉ

mer - dim : 8h30 - 18h30
Plat du jour : 9,90 €
Semaine : 19 - 23 €
Week-end : 26 - 29 €



LE DIX VINS

Ce n'est pas la décoration - quelconque - mais le sourire des serveurs, la carte menue et les vins délicats qui m'ont conquise. Finalement, pour un simple billet de vingt euros, mes trois plats s'enchaînent accompagnés d'un bon vin italien. En un mot, c'était divin.

♥ **Les ravioles à la truffe**

📅 **Sur présentation du guide : un shooter offert**

📌 **Le restaurant se transforme en bar le soir**

MOO CAFÉ COMPTOIR

De la viande crue et tendre, un assaisonnement frais et goûtu, des frites maison bien grillées : un sans faute pour mon tartare. Le carpaccio de ma collègue semble tout aussi réussi. On finit par un clafoutis aux cerises assez consistant, accompagné toutefois d'une très légère chantilly. Le serveur est vif, la terrasse chic. Ici c'est parfait pour une bonne pause du midi !

📅 **Sur présentation du guide : un shooter de vodka à la châtaigne offert**

📌 **Soirée Tapas « fait maison » tous les jeudis soir à partir de 19h.**

Privatisation possible tous les soirs de 19h à 1h avec Privateaser.

COMPTOIR DU 6^e

Jusqu'à récemment, ma seule connaissance de l'Autriche se limitait à trois personnes : Mozart, Romy Schneider et Schwarzenegger. L'un avait le talent, l'autre la beauté et le dernier les muscles. Le Comptoir du Sixième a su combiner ces trois caractéristiques : des assiettes aussi travaillées que belles et un certain sixième sens pour nous conseiller avec agilité des plats et des vins. Pour votre prochain déjeuner, venez apprécier un faux-filet grillé accompagné d'un verre de Zweigelt Klassic.

📅 **Sur présentation du guide : un café offert**

R P P P

LA MUSE EN BOUCHE

La formule du jour m'a littéralement conquis. Fraîcheur et saveurs viennent se poser sur mon palais et ce dès l'entrée avec la terrine de poisson sauce cocktail. La grande salade indienne apporte une touche d'exotisme à mon repas. Je ne peux que succomber à la tentation d'un dessert. Je craque pour un grand classique, le fondant au chocolat, qui m'emmène au septième ciel. Que dire de plus ? Rien qu'en y repensant, j'en ai l'eau à la bouche.

♥ **La terrasse mi-ombragée**

LE KITCHEN CAFÉ

Escargots et brocolis, skrei ou épaule de cochon confite. Voilà de quoi me mettre en appétit. La nature de ma commande reste floue, je me lance dans l'inconnu. Pas de doute, la cuisine est bien créative. Ce qui m'est présenté est somptueux, un vrai plaisir pour les yeux. C'est vrai que je n'ai pas l'habitude de manger des pommes de terre violettes ou des glaces à la cardamome. Une véritable découverte culinaire, mais celle-ci a un prix. Gare aux mélanges un peu trop surprenants !

★ **Le service, pas des plus aimables**

📌 **Pensez à réserver**

LYON 7

• 141, rue S. Gryphe
09 50 16 81 67

M^r JEAN MACÉ

mar - sam : 11h30 - 18h30
Midi : 9 - 15 €



MAMI COFFEE SHOP

NEW Il y a beaucoup de nouvelles adresses super chouettes dans le 7^e arrondissement et MaMi Coffee Shop en fait partie. Des croque-monsieurs revisités avec des ingrédients frais du marché et du bon pain, accompagnés d'un gaspacho maison, maMaMia ! Pour toujours plus de *healthy*, les salades sont aussi à tomber : pois chiches, pastèque, menthe, melon, jambon Serrano. Je n'oublie pas le smoothie pour me désaltérer. Décidément, cette adresse est MaMifique.

♥ Les desserts faits maison

📌 Formule du midi à 12 €

LYON 7

• 129, av. J. Jaurès
09 50 00 03 47

M^r JEAN MACÉ

lun - ven : 12h - 14h30
Plat du jour : 10,50 €



LE TABLEAU NOIR

Jean Macé, 11h30, bureau de Catherine et Corinne.

« C'est un vrai calvaire la pause déj' Coco ici, je n'en peux plus. Je rêve de saumon mi-cuit, de pommes de terre rissolées... »

- Et de faisselles au beurre salé avec spéculoos ? J'ai l'adresse de tes rêves Cath ! Un vrai restaurant avec un service rapide et efficace : Le Tableau Noir.

En plus, la carte change tous les jours.

- C'est pas vrai ? Je sens que ce restaurant va devenir ma cantine !

Allez, aujourd'hui, c'est moi qui t'invite. »

LYON 7

• 88, rue Béchevelin
04 72 76 96 11

M^r JEAN MACÉ

lun, mer - ven : 12h - 14h30 / 18h - 00h
mar : 12h - 14h30
dim : 11h30 - 15h
Plat du jour : 8,50 €
Soir : 5 - 9 €



JUMBLE

NEW Quel nom étrange pour un petit coin de paradis. Au Jumble, perdu dans le dédale du 7^e arrondissement, on est heureux d'y arriver. Des petites tables en bois sont disposées en terrasse, la carte m'émoustille, les saveurs me transportent. Une superbe entrée de charcuterie précède un petit lieu pané qui fera ma soirée. Tout ici est délice, on est drôlement conquis par les tout petits prix.

📌 Sur présentation du guide : un café offert

LYON 9

• 21, Gde rue de Vaise
04 78 83 84 90

lassiettedumarche.fr

M^r VALMY

lun - jeu : 12h - 14h
ven - sam : 12h - 14h / 19h - 22h
Entrée / Plat ou Plat / Dessert : 17 €
Entrée / Plat / Dessert : 21 €



L'ASSIETTE DU MARCHÉ

La cuisine sépare les deux salles, petites mais tout de même bien agencées. La carte des entrées mêle de simples assiettes de charcuterie à d'autres mets plus travaillés : saumon, foie gras, il y a l'embaras du choix ! Chaque jour, les recettes évoluent en fonction des arrivages du marché, pour garantir des produits de qualité. Probablement l'un des meilleurs rapports qualité prix de Lyon !

♥ La crème brûlée au foie gras et sa glace aux cépes en entrée

🌟 La viande aurait mérité d'être plus cuite

📌 Midi ou soir, les prix sont identiques



Professionnel depuis 1965 Roland LUSTENBERGER
Ancien de chez Marc VEYRAT,
vous propose une cuisine du marché.

Formule 1 plat : 11 €

Formule 2 choix : 17 €

Formule complète : 21 €

OUVERT : Du Lundi au Samedi

Vendredi et Samedi en soirée

Tarifs identiques en soirée

21, Grande rue de Vaise - 69009 LYON

Tél. 04 78 83 84 90

www.lassiettedumarche.fr - Lyonresto.com

LYON 9

• 69, rue de St-Cyr
04 78 83 79 32

M* GARE DE VAISE

lun - ven: 7h30 - 19h
Midi: 9 - 16 €



LYON 9

• 51bis, rue Sgt M. Berthet
09 83 09 23 35

M* GORGE DE LOUP

lun - ven: 12h - 14h



LYON 9

• 30, rue des Docks
04 74 71 31 23

M* GARE DE VAISE

lun - ven: 11h45 - 14h15
Entrée / Plat: 14,90 €
Entrée / Plat / Dessert: 16,90 €



VILLEURBANNE

• 72, av. R. Salengro
04 72 82 98 05

tracteuretbigoudis.blogspot.fr

T1 - ARRÊT CONDORCET

lun - ven: 10h - 15h
Plat du jour: 11 €
Menu du jour: 15 €



VILLEURBANNE

• 51, rue P. Lafargue
04 78 85 63 61

linstinct-gourmand.fr

M* GRATTE-CIEL

lun - jeu: 11h45 - 13h30
ven: 11h45 - 13h30 / 19h30 - 23h30
sam: 19h30 - 23h30
Midi: 15,90 €
Soir: 24,90 €



LA TERRASSE DE ROCHECARDON

Bienvenue chez M. Bocuze. Avec un Z s'il vous plaît. Certes, ici vous ne mangerez pas huit plats consécutifs mais une formule du jour entrée-plat-dessert, dont vous vous contenterez. C'est vrai que vous n'y goûterez pas de recettes gastronomiques mais une cuisine classique et bien réalisée. Pas non plus de décor théâtral comme à Collonges, la décoration est simple et il y a même une terrasse pour profiter des beaux jours. En bref, un chouette restau du midi, rapide et bon marché.

CŒUR D'ARTICHAUT

Nichée au cœur de Gorge de Loup, cette enseigne à l'apparence modeste saura vous surprendre à coup sûr. Le délicat tajine de saumon et le rouge moelleux auront tôt fait de combler votre faim de loup. Laissez-vous tenter par la farandole de desserts qui viendra faire fondre vos petits cœurs d'artichaut. Cerise sur le gâteau, l'addition aussi avenante que le sourire de la patronne.

♥ *La décoration épurée qu'on croirait tout droit sortie d'un magazine*

LA TERRASSE DES DOCKS

Vers les docks où le poids et l'ennui me courbent le dos / Je m'attable pour déjeuner dans un petit restau / Ils ne viennent pas du bout du monde / Mais me servent en une seconde des plats généreux, quel ravage ! / Le chef est un passionné et me sert une bavette Angus / Un carnage ! / Moi qui n'ai connu toute ma vie que le ciel du Nord / J'aimerais revenir ici et manger dehors ! / Remmenez-moi à la Terrasse des Docks...!

♥ *La terrasse au soleil*

TRACTEUR & BIGOUDIS

12h30 et c'est déjà plein à craquer, Tracteur & Bigoudis c'est LA star du quartier ! Elle ne s'est pas faite remarquer pour ses chichis de diva mais bien pour sa sélection limitée de plats classiques et généreux. Rien de plus efficace que la simplicité parfois: tartares, burgers ou salades sont servis avec un grand sourire. C'est sans doute ce qui séduit tous les habitués qui se pressent ici pour retrouver l'atmosphère de la campagne avant de retourner au bureau s'arracher les cheveux.

i *Arrivez avant 13h car les plats sont très vite victimes de leur succès*

L'INSTINCT GOURMAND

Pas grand monde à l'intérieur, une décoration légèrement désuète, dans ce petit restaurant, je ne sais plus très bien ce que me dit mon instinct. Au moment de déguster, me voilà rassuré, l'excellente salade lyonnaise me met en appétit. Je suis séduit par les brochettes de volaille et la crème brûlée me ravit. Bref, dans l'assiette, j'ai tout apprécié, mon instinct m'a trompé !

♥ *La terrasse ensoleillée*
i *Un digestif offert pour le déjeuner*

ÉCULLY

• 6, av. du Dr Terver
04 78 33 26 39
restaurantlevillage-ecully.fr
BUS 3, 19, 55 - ARRÊT ÉCULLY CENTRE

lun - mer: 8h - 15h
jeu - ven: 8h - 15h / 17h30 - 1h
Midi: 15 - 18,50 €
Soir: 22 - 26 €



LE VILLAGE

Quel plaisir de se rendre dans cette bourgade où damoiselles et joveuxseaux se côtoient autour d'une bonne pitance ! Salade de harengs et de pommes de terre à l'huile, filet de lieu noir, poire de bœuf... J'opte finalement par un plat venu de contrées lointaines : le tartare de saumon à la thaï. La bedaine prête à éclater, je succombe malgré tout à un alléchant fondant au chocolat fait maison. Fin du festin. C'était une francherepue comme on les aime !

 **Happy hours jeudi et vendredi**

CUISINE LYONNAISE

LYON 9

• 16, rue du Sgt M. Berthet
04 78 83 24 79

M* GORGE DE LOUP

lun - sam: 9h30 - 15h



LE FERBER

« Ne te fie pas aux apparences ! » me sermonnait Papi. Cela me revint en tête à l'entrée du Ferber. Sans grande envie, je m'assieds à la terrasse d'un restaurant au cadre banal. Charme: zéro. Clientèle: cravates en rendez-vous. Carte: classique. Tiens ! La souris d'agneau confite au miel et aux herbes me tente tout de même et le service, aimable, détend l'atmosphère ! Le plat se révèle original et savoureux. Homme sage, tu avais raison ! Les premières impressions nous cachent bien des choses.

 **Sur présentation du guide: un kir ou un verre de vin offert**

LYON 2

• 9, rue Claudia
04 72 40 94 22
restaurant-le-bouche-a-oreille.fr

M* CORDELIERS

mar - sam: 12h - 14h / 19h - 22h30

Midi: 9,80 - 11,80 €

Soir: 14 - 17,50 €



LE BOUCHE À OREILLE

T'as faim l'ami ? Va donc te remplir la panse chez Canezou, dans la ruelle derrière ! Il paraît que même le gros Bernard en est ressorti plein. Il aurait pu s'arrêter à la salade périgourdine mais la souris d'agneau le tentait trop. Et c'est pas le prix qui l'en aurait dissuadé. Il s'est même rincé le corgnolon avec un pot de vin. Fonces-y, Guignol et Gnafron te tiendront compagnie. Allez, bon festin !

 **Sur présentation du guide: un kir offert**

LYON 2

• 4, rue des Marronniers
04 72 42 65 92

M* BELLECOUR

lun - sam: 12h - 14h30 / 19h - 22h30

Midi: 11,50 - 15 €

Soir: 15 €



CHEZ M'MAN

Chez Maman, c'était rôti et riz au lait maison tous les dimanches. Chez M'man, c'est presque pareil avec un service aux petits oignons, des plats simples mais du terroir: une salade de chèvre chaud en entrée, une belle pièce de bœuf pour Bertrand, un filet de cabillaud pour moi et une tarte à la praline pour finir. Mais le manque d'intimité et le bruit de fond nous rappellent vite que nous ne sommes pas à la maison. Finalement, qu'elle se rassure, Maman n'a pas à jalouser M'man.

LE GARDE MANGER

Pour votre pause déjeuner, venez manger au Garde Manger, on y est comme à la maison. C'est simple, c'est bon, les produits sont de saison. Optez pour le poisson et son pesto au basilic frais ou pour la classique quenelle de brochet sauce Nantua, terminez avec les fraises du marché à la chantilly. La déco chargée, charmante et traditionnelle me rappelle les vacances chez Mamie. Osez pousser la porte du Garde Manger, c'est simple mais vous ne serez pas déçus !

LYON 2

• 9, rue Denuzière
04 72 41 97 47

M* PERRACHE

mar - sam: 9h - 22h

Plat du jour: 11 €

LYON 5

• 70, rue St-Jean

M^e VIEUX LYON

lun - dim: 7h - 1h

Service restauration: 11h30 - 15h /
18h30 - 23h



LYON 5

• 3, pl. du Gouvernement

04 72 41 99 58

restaurant-alatraboule.com

M^e VIEUX LYON

lun - dim: 11h30 - 23h30

Coupeure entre 15h et 18h du lundi au
vendredi en hiver



LYON 6

• 249, crs Lafayette

04 78 24 37 54

M^e GARE PART-DIEU

lun - ven: 9h30 - 23h30

Midi: 16,80 - 20 €

Soir: 20 - 30 €



LYON 6

• 56, rue Molière

04 72 75 91 54

M^e FOCH

lun - sam: 11h30 - 14h30

Midi: 14 - 23 €

LA GARGOUILLE

L'accueil est chaleureux, le service attentionné mais le menu à 20 € ne vaut pas son prix. Ce bouchon a quand même le mérite d'offrir un cliché de la cuisine lyonnaise aux touristes de la place Saint-Jean. Quoi qu'il en soit, cet établissement restera le lieu de rendez-vous de nos deux bons vieux amis Fadasse et Insipide. Quelquefois, Sirupeux les rejoint.

À LA TRABOULE

Dans le Vieux Lyon, il y a des dizaines de traboules et on aimerait en découvrir encore. Dans le Vieux Lyon, il n'y a qu'un restaurant portant ce nom et c'est déjà trop.

★ *On trouve ici toutes les caractéristiques de l'attrape-touristes*

AU RENDEZ-VOUS DES AMIS

De bons plats pas trop chers que tout le monde aime: tartare, burger et même gratin de ravioles. Une décoration *seventies* colorée et une bonne amie avec qui déjeuner, voici la recette simple mais efficace d'un bon rendez-vous entre amis.

📖 *Sur présentation du guide: un apéritif maison offert*

📺 *Apéros-concert et soirées à thème*

CARPE DIEM

Je suis tombée sous le charme de ce petit paradis aux murs jaunes mais surtout de ses propriétaires dont j'aimerais être la petite-fille. Ce serait fantastique... Grand-père s'affairerait aux fourneaux pour me cuisiner son fameux boudin aux pommes, dressé dans une belle assiette colorée. Grand-mère, elle, se préoccuperait de mes moindres désirs et s'inquiéterait en voyant mon assiette vide: « Peut-être aurais-tu voulu plus de pommes ma jolie ? » « Merci Mamie, garde-m'en pour dimanche prochain. »

♥ *La tête de veau, spécialité de la maison*

BISTROT - BRASSERIE

BISTROT LE CHARITÉ

Vous connaissez le ni-ni politique de Lionel Jospin ? Vous serez ravi d'apprendre l'existence du ni-ni gastronomique du Bistrot Le Charité. Ma soupe n'est ni bonne ni mauvaise, mes ravioles ni raffinées ni grossières, la décoration ni moderne ni traditionnelle. Face à une carte qui, sur le papier, se veut quelque peu audacieuse, on aurait presque envie de dire que c'est l'hôpital qui se fout de la charité.

LYON 2

• 37, rue de la Charité

09 51 64 11 38

le-charite.fr

M^e AMPÈRE

lun - mar: 8h - 16h

mer: 8h - 20h

jeu - ven: 8h - 22h

sam: 9h - 16h

Plat du jour: 10,90 €

Entrée / Plat / Dessert: 19,50 €



LYON 2

• 14, rue des Quatre Chapeaux
04 78 62 36 48
4chapeaux.com

M^e CORDELIERS

lun - jeu : 12h - 14h
Ven : 12h - 14h / 19h - 21h30
sam : 12h - 14h30 / 19h - 21h30
Midi : 14,50 - 16,50 €



LE BISTROT DES 4 CHAPEAUX

Une jolie petite cocotte vous attend tous les jours dans ce bistrot familial. Elle met un point d'honneur à entretenir la flamme et c'est pour ça qu'elle change de tenue quotidiennement. Lundi volaille, mardi bœuf ou vendredi quenelles. Toujours accessoirisée de produits frais, elle a de quoi en charmer plus d'un. Où que vous soyez, faites un crochet par la rue des Quatre Chapeaux pour venir la saluer, elle vaut le détour !

📖 *Sur présentation du guide : un kir offert*

LYON 2

• 51, rue de la Charité
04 78 82 61 91

M^e AMPÈRE

mar - ven : 8h - 18h
sam : 9h - 18h
Midi : 8 - 14 €



CAFÉ MARMOT

Ici, la craie dévoile sur les ardoises des plats peu nombreux mais surprenants. Entre les tartes au butternut rôti, les salades *healthy* de lentilles corail et les cookies encore chauds et coulants, on a envie d'apprendre la leçon de la serveuse par cœur. Tout est maison, tout est bon et très abordable dans ce petit restaurant. D'autant plus que les garnements ont décoré la classe en dessinant sur les murs et en découpant les abat-jours. Enfilez vos cartables et filez-y dès que la sonnerie retentit !

LYON 3

• 3, pl. C. Béraudier
04 72 35 05 13

M^e GARE PART-DIEU

lun - dim : 6h30 - 22h30



CAFÉ DES VOSGES

« Madame, Monsieur, votre attention s'il vous plaît. Le TGV n°1234 à destination d'Épinal partira avec un retard que nous ne pouvons évaluer actuellement. » Je décide de tuer le temps avec un petit repas. À peine arrivée, je suis glacée par l'aspect sordide des lieux. Plats sans saveurs, service très long... même la cantine de mon école primaire avait plus de charme. J'aurais peut-être dû opter pour le bon vieux sandwich triangle trouvé à la supérette du coin.

LYON 3

• 215, rue Vendôme
04 78 37 68 14

M^e PLACE GUICHARD

lun - ven : 12h - 14h / 18h30 - 00h
Plat : 12 €
Plat / Dessert : 16 €



MADEMOISELLE RÊVE

Confortablement installées dans un canapé de la mezzanine, on refait le monde entre copines. On se raconte tous nos secrets, les fous rires s'enchaînent, on y est bien. Le vin blanc coule, on roucoule, il est temps de grignoter. Planche de fromage, de charcuterie ? Ce sera un mélange des deux. On n'est pas déçues : l'assiette, joliment garnie, nous ravit par ses produits de qualité. L'atmosphère des lieux nous invite à y rester des heures. Non non mademoiselle, vous ne rêvez pas !

LYON 3

• 280, rue Vendôme
04 78 71 75 55

M^e SAXE-GAMBETTA

lun - mer : 12h - 15h30
jeu - sam : 12h - 15h30 / 17h30 - 23h30
Plat du jour : 10,50 €
Menu midi : 13,50 - 15,50 €



LE BRIEY

Tables en bois, murs de pierre, nappes à carreaux : tout rappelle une maison de campagne. Christophe nous récite la liste de ses spécialités, préparées avec des produits locaux. Pour patienter, Monsieur nous offre des rillettes du terroir. Le ton est donné : « tu n'as jamais goûté les cuisses de grenouilles ? », c'est le moment d'essayer, je ne suis pas déçue. Côté vin, les conseils du chef sont irrécusables. Je finis sur une délicieuse île flottante à la praline et ressors le ventre bien rempli.

📅 *D'octobre à mars : plateaux de coquillages et crustacés le samedi.
De mars à septembre : grenouilles et escargots le samedi*

LYON 6

• 144, rue Duguesclin
09 84 21 38 17

M^{me} FOCH

lun - mar: 7h - 15h
mer: 7h - 15h / 18h - 22h30
jeu - ven: 9h - 15h / 18h - 22h30
sam: 9h - 15h
Midi: 9,50 - 15,50 €



LYON 7

• 58, rue S. Reinach
09 83 91 52 72

M^{me} JEAN MACÉ

lun - ven: 9h - 1h
sam - dim: 9h30 - 1h
Midi: 11 - 13 €



LYON 7

• 1, qu. C. Bernard
04 37 65 09 71

lemondrian.com

M^{me} GUILLOTIÈRE

lun - ven: 9h - 1h
sam: 10h - 1h
dim: 13h - 20h
Ouvert le lundi et le dimanche
uniquement l'été
Midi: 10 - 16 €
Soir: 10 - 30 €



ÉCULLY

• 8, ch. de Pontet et Crases
04 37 46 06 66

les3brasseurs.com

BUS C6, 19, 89 - ARRÊT ÉCULLY LE PÉROLIER

lun - jeu: 11h30 - 22h30
ven - sam: 11h30 - 23h



LE BOOK-LARD

NEW Un bouclard est, à l'origine, une librairie ou un petit commerce. Eh bien, on ne va pas au Book-lard pour lire ou pour acheter des bricoles mais pour manger, pour bien manger même. Une cuisine française de grand-mère vous sera servie par de jeunes et drôles bons vivants. La blanquette est bonne et le café, gourmand. Œuf en meurette délicat, tartare coupé au couteau, tarte au citron un zeste trop acide, peut-être. J'en ressors pour pas trop cher, ma panse et moi-même, contents.

♥ **La décoration atypique et ses vieux livres reliés**

📖 **Sur présentation du guide: un café offert**

📱 **Sur leur page Facebook, une photo du plat du jour, tous les jours**

LE BOUILLON PARADIS

L'effervescence est à son comble au croisement de la rue Salomon Reinach et de la rue d'Anvers, sur la terrasse comme en salle. À midi, on nous propose une cuisine traditionnelle. Le soir, les bières artisanales et les pots de vin s'entremêlent, les planches de charcuterie ou de fromage se savourent. Le dimanche, on brunche à mini prix ! Entre amis ou en couple, sur une grande table ou accoudés à un coin du bar, il est temps de venir croquer un petit bout de paradis.

♥ **Les planches végétariennes**

LE MONDRIAN

Quand il fait beau, les Lyonnais s'amoncellent en terrasse. Ils le font au Mondrian car y déjeuner est un vrai plaisir. Tenez, pas plus tard que samedi, j'y choisisais de succulentes seiches au piment d'Espelette, un petit régal. Ensuite, je goûtais à son burger. Figurez-vous qu'ils remplacent les *buns* par une galette de *rôsti* et de la feuille de brick, une idée tout aussi épatante que le risotto aux asperges était délicat. Pour un prix d'ami, courez-y avant que les nuages ne nous terrassent !

📖 **Sur présentation du guide: un shooter de rhum arrangé offert**

📱 **Plats végétariens, sans gluten et régimes spéciaux**

LES 3 BRASSEURS

Trois Petits Brasseurs préparent un repas en chantonnant joyeusement. Le grand méchant testeur les observe avec appétit et fourberie. Par surprise, il entre dans la brasserie avec une faim de loup. Loin de s'inquiéter, le premier brasseur apporte une gaufre salée dont il ne fait qu'une bouchée. Le second présente des *ribs* si longs qu'ils dépassent de la table. Plein comme une outre, le testeur prend peur à la vue du troisième. Heureusement, il s'agit juste d'une bonne bière ambrée.

TARTINES

LYON 2

• 13, rue des Quatre Chapeaux
04 78 38 29 84

M^{me} CORDELIERS

lun, mer - dim: 8h - 19h
Tartines: 11,50 - 13,50 €
Assiettes: 14 €



PIMPRENELLE

NEW Par un beau jour ensoleillé, Nounours et Nicolas se trouvèrent fort affamés. En flânant ici et là, ils tombèrent sur une charmante terrasse, celle du restaurant de la douce Pimprenelle. À leurs petits soins, elle leur proposa un large panel de tartines, salades et gâteaux, accompagnés de délicieux jus de fruits faits maison. Finalement, ils eurent tellement bien mangé que le marchand de sable n'eut même pas besoin de passer. Sans aucun doute, ils reviendront dimanche pour bruncher !

RPPP

LYON 8

• 24, crs A. Thomas
04 78 00 77 94
lepicerie-lyon8.fr

M^e SANS SOUCI

lun - sam : 11h - 00h
Tartines : 5,40 - 9,50 €



L'ÉPICERIE LYON 8

Dans un décor *old school*, je retrouve sur cette grande terrasse l'ambiance du quartier qui m'est chère. Étudiants ou collègues, chacun se retrouve en fin de journée pour partager une bière autour d'une planche. À la fois bar et restaurant, l'Épicerie me fait rester en terrasse de 17 à 22 heures. Saumon-raifort, chèvre-miel, tomates-pesto, la carte des tartines me fait de l'œil. Puis les desserts aux saveurs enfantines me font définitivement craquer. Allez, à jeudi prochain !



Un rapport qualité quantité prix du tonnerre



Happy hours tous les jours de 16h à 19h, le mercredi jusqu'à 23h et blindtest le lundi

LYON 2

• 2, rue de la Monnaie
04 72 00 70 85

M^e CORDELIERS

lun - dim : 11h - 00h
Formule : 9,90 €



L'ÉPICERIE LYON 2

Ici, c'est un peu comme à l'école : du bruit, des rires et des bandes de copains. Les pruneaux et la fourme d'Ambert sur une même tartine, ça vaut un bon point. Pas besoin d'attendre le goûter pour en manger, ici c'est la spécialité. Les serveurs, espiègles et blagueurs, placent les clients... du coup, cancre et bons élèves partagent la même table. Tout est authentique, jusqu'au paquet de Petit Beurre qui, avec d'autres objets de notre enfance, décore les étagères.



Sur présentation du guide : un kir offert

PIZZERIAS

LYON 4

• 5, pl. du Cdt Arnaud
04 72 00 00 40
pizzapuce.com
M^e HÉNON

lun - sam : 11h30 - 14h / 17h30 - 23h
dim : 18h - 23h
Pizza : 12 - 13 €



PIZZA PUCE

Ma Puce, ce soir c'est pizza ! À peine entrés dans ce petit palais à l'ambiance napolitaine, on est surpris par la troupe qui nous accueille. Ils font tout devant nous, on a même le droit de composer les pizzas à notre sauce, chouette ! Quelques minutes de supplice nous mettent en appétit. Puis enfin, la délivrance ! Une fois chez nous, nous mordons dans une pâte croustillante habillée d'une garniture des plus généreuses. Je ne pensais pas qu'une pizza puisse un jour me faire cet effet-là.



Le rythme entraînant des pizzaiolos vaut le détour



Ils ne prennent pas la carte bleue



Attention, pizzas à emporter uniquement

LYON 7

• 69, rue de Gerland
04 78 69 01 68
mamamia-pizza.com
M^e JEAN JAURÈS

mar - ven : 11h30 - 13h30 / 18h30 - 22h
sam : 18h30 - 22h30
Pizza : 9 - 15,90 €



MAMAMIA PIZZA

Quand on passe devant Mamamia Pizza, on a envie d'y entrer. Quand on y est entré, on a envie d'en sortir. Mange-t-on dans la réserve ? Entre une déco à refaire, une ambiance camping et des tables trop serrées, ce n'est pas la soirée de l'année. Sinon, les pizzas sont bonnes, les desserts aussi. On prendra à emporter la prochaine fois, si prochaine fois il y a.



Le dessert pizza banane Nutella

LYON 9

• 53, rue de Bourgogne
04 37 64 60 79
montdorpizza.fr
M^e GARE DE VAISE

mar - ven : 12h - 14h / 18h - 22h
sam - dim : 18h - 22h
Pizza : 8,10 - 13,50 €



MONT D'OR PIZZA

Pour une recette succulente, munissez-vous de 3kg de feu de bois, de 250g de produits frais venus tout droit d'Italie, mélangez le tout et laissez reposer. Ajoutez à cela un service décontracté et souriant. Saupoudrez d'une cuillère à café de tiramisu *delizioso*. Servez la préparation dans un petit coin de Vaise. Et hop, vous obtiendrez Mont d'Or Pizza !



Important de le préciser : le tiramisu est hallucinant

LYON 1

• 12, rue Major Martin
04 78 39 98 33
lacreperiedumajor.fr

M* HÔTEL DE VILLE

mar: 19h - 21h30
mer - jeu: 12h - 13h30 / 19h - 21h30
ven: 12h - 13h30 / 19h - 22h
sam: 12h - 14h / 19h - 22h



LYON 1

• 9, pl. T. Robatel
creperiebeline.fr

M* HÔTEL DE VILLE

lun - dim: 11h - 23h
Crêpes: 3 - 6 €



LYON 3

• 91, crs Gambetta
04 78 60 39 80

M* GARIBALDI

mar - sam: 12h - 13h45 / 19h - 21h15
Menu: 12,90 - 17,90 €



LYON 3

• 85, rue Moncey
04 78 62 87 43
restaurant-creperie-lemarelie.fr

M* PLACE GUICHARD

lun - jeu: 12h - 14h / 19h - 22h
ven - sam: 12h - 14h / 19h - 23h
Galette: 7 - 12,90 €
Crêpes: 3,50 - 8 €



LYON 4

• 7, rue Dumenge
04 72 07 06 99

M* CROIX-ROUSSE

mar - sam: 12h - 14h / 19h30 - 22h
Midi: 10 - 15 €
Soir: 12 - 18 €



LA CRÊPERIE DU MAJOR

« Chaque pays a sa folie, la Bretagne les a toutes », un verbatim signé Jacques Cambry qui ne trouve au Major qu'un écho partiel. Si les crêpes sucrées ne soulèvent aucune velléité indépendantiste, les galettes sarrasines en revanche sont à un amoureux de la bonne nourriture ce qu'est le *Gwenn ha du* à un Breton: incontournables.

♥ **La galette Bigouden**

📖 **Sur présentation du guide: un kir breton offert pour un kir breton acheté**

CRÊPERIE BELINE

#vuàlyon: la crêperie Beline, ou le concept du grec Breton, encore jamais testé jusqu'ici ! Sur une base salade tomate oignon, je pimpe ma crêpe avec du fromage à tartiflette et de délicieuses pommes de terre en conserve. Copieux ? Ça c'est indéniable. Savoureux ? Ça c'est moins sûr. Je me rabats sur la crêpe sucrée, un basique qui ne se rate pas: Nutella-banane-noix de coco. Les plus téméraires pourront opter pour la crêpe Kinder Bueno. Ou pas.

✨ **Le serveur qui pioche dans les condiments sans gants de protection**

CRÊPERIE LA BLANCHE HERMINE

Vous cherchez un endroit plutôt sympa où manger à Garibaldi ? La Blanche Hermine pourra peut-être vous satisfaire. Des galettes et des crêpes, nous voici au pays des Bretons. Une sarrasin au saumon avec de fines tranches d'avocat pour moi, une autre au bleu et aux noix pour lui, puis nous enchaînons avec des crêpes sucrées aux saveurs variées. Le tout arrosé de cidre, bien entendu ! C'était bon mais rien de folichon.

♥ **Le service**

📖 **Sur présentation du guide: un café offert**

LE MARÉLIE

Crêpes ou galettes ? Sarrasin ou blé noir ? Ces débats agitent la société bretonne depuis des années et renforcent les tensions entre le Nord et le Sud de la Bretagne, dans un contexte géopolitique déjà délicat. Au Marélie, on s'en fout, on mange de bons produits pour pas cher et loin de l'Armorique: la Thaïlandaise (poulet coco), la Catalane (chorizo) et la Mexicaine (*enchiladas*) ; elles sont toutes bonnes. En plus, on est accueilli aussi chaleureusement qu'en Bretagne !

📖 **Fondues savoyardes sur réservation**

LE CINOCHÉ

Au Cinoché, c'est la balade cinématographique assurée. Du décor aux noms des crêpes en passant par les jeux proposés, tout est en rapport avec le septième art. En plat ou en dessert, les crêpes sont de bonne facture et la facture n'est pas trop salée. Le Cinoché revigore à tous les coups le Lyonnais en manque d'iode. Bon alors, on y retourne ? Oui, je suis chaud comme la Breizh !

📖 **Sur présentation du guide: un apéritif maison offert**

LYON 6

• 13, crs F. Roosevelt
04 72 82 99 65

M⁺ FOCH

lun - ven: 12h - 14h / 19h30 - 22h
Midi: 11,50 - 17 €
Soir: à la carte



CRÊPERIE DU PARC

Près de la mer, les crêpes salées surfent sur la vague du succès. Elles sont les reines de la petite Crêperie du Parc. Bonnes, variées et originales, elles sont cools, aimées et appréciées de tous. Les crêpes sucrées, elles, pataugent... Aujourd'hui, au secours ! C'est la crêpe flambée aux pommes qui fait un flop puisque les fruits se noient dans le calva. À l'aide, à l'aide ! Le service prend l'eau, le sauveteur-serveur arrive trop tard et mes pommes meurent dans d'atroces souffrances.

HEALTHY

LYON 1

• 17, rue Neuve
04 78 80 54 56
mypetitefactory.com

M⁺ CORDELIERS

lun: 11h - 15h30
mar - mer: 10h - 18h
jeu - sam: 10h - 19h



MY PETITE FACTORY

Amateurs de gluten et de lactose ? Fuyez ! Ici c'est bio, local, végétal et presque 100% *vegan*. Mais surtout, c'est créatif, varié et fait maison. Craquez sans crainte sur la salade, la quiche, le wrap ou la douceur du jour, chez My Petite Factory vous ne prendrez pas une calorie.

 **Le restaurant fait aussi service traiteur.**
Ateliers cuisine à domicile à partir de 40 €

LYON 6

• 81, rue L. Blanc
04 78 24 55 00

le-tandem.fr

M⁺ BROTTEAUX

lun - mer: 11h30 - 15h30
jeu - ven: 11h30 - 22h30



LE TANDEM

Aujourd'hui ma collègue hollandaise me propose de déjeuner, quel stress. En plus de ses crises d'asthme récurrentes elle est végétarienne, intolérante au gluten et ne mange que du bio. C'était inespéré, pourtant j'ai trouvé ! Le Tandem, en plus de lui rappeler ses balades familiales, respecte tous ces critères. Le service est un peu débordé mais nous sommes conquises par de bonnes pâtes aux courges et à la fourme d'Ambert. Nous saurons où aller la prochaine fois que le Benelux se pointe par là !

 **Les prix très abordables**
 **Le plateau en plastique**

LARDONS, FROMAGE, OIGNONS

LYON 2

• 42, rue Franklin
09 83 30 23 25
alterego-lyon.com

M⁺ AMPÈRE

lun - sam: 18h - 1h
Spécialités savoyardes: 20 - 25 €



ALTER EGO

Depuis que Papa a vendu le chalet, je vais plus au ski. Du coup, depuis que Papa a vendu le chalet, je mange plus de raclette. Maman et moi on s'est faufilés en douce, on n'a rien dit à Papa, on a piqué sa carte et on est allés à l'Alter Ego pour se rappeler les saveurs d'autrefois. Maman et moi on s'est abimés le foie à grandes fourchetées de fromage fondu sur charcuterie goulue. Ici, c'est pas aussi chic que Courchevel mais ça glisse tout aussi bien ! Surtout avec un digestif.

 **Sur présentation du guide: un verre de punch maison (apéro) ou un shooter de rhum arrangé maison (fin de repas) offert**

LYON 5

• 52, rue Tramassac
04 27 11 65 87

le-refuge-lyon.com

M⁺ VIEUX LYON

lun - jeu: 19h - 00h
Ouverture le midi sur demande
ven-dim: 12h - 15h / 19h - 00h
Fondue à partir de 14,50 €
Raclette à partir de 14,50 €



LE REFUGE

Il est 20h, la nuit est tombée et une tempête de neige s'abat sur Lyon. J'erre désespérément dans les rues par -30°C, tentant de trouver refuge malgré le blizzard. Soudain, une lumière chaude apparaît et la vision de patates et de fromage fondu me redonne espoir. Je pousse la porte et le Refuge est vide et poussiéreux, normal en montagne, moins normal dans le Vieux Lyon. Le cuisot était-il aussi savoyard que la serveuse colombienne ? Je m'arrête ici pour la nuit, mais heureusement demain je me lève tôt.

LYON 2

• 12, rue Tupin
04 78 37 51 61

flams.fr

M^{re} CORDELIERS

lun : 12h - 14h / 18h30 - 22h30
mar - ven : 12h - 14h / 18h30 - 23h
sam : 12h - 00h / dim : 11h30 - 22h30
Midi : 7,60 - 9,80 €
Soir : 12,40 - 16,90 €
Formule de groupe possible



LYON 7

• 2, av. Berthelot
09 84 30 15 36

stamtich.fr

M^{re} JEAN MACÉ

lun - ven : 11h30 - 14h / 19h30 - 21h30
Midi : 8 - 14 €
Soir : 9,50 - 13 €



LYON 3

• 142, rue de Créqui
04 78 37 71 07

maisonlefur.fr

**BUS C3, C13, C14 - ARRÊT
SAXE-LAFAYETTE**

lun - ven : 7h30 - 19h30
3 bœufs (entrée/plat/dessert) : 15 €



FLAM'S

L'Alsace est une région riche, bien tenue et dans laquelle je retournerais volontiers. Le Flam's, c'est tout l'inverse : *flammekueches* à volonté joyeusement lancées sur notre table et atmosphère relativement sordide, rien à voir avec les fastes de Colmar. Pourtant, j'ai tout essayé : au saumon, à la viande, au reblochon ou aux poivrons mais rien n'y fait et quasi rien ne me plaît. Tous en chœur : vous n'aurez pas l'Alsace et la Lorraine.

★ **Les lieux sont globalement sales et défraîchis**

📅 **Ouvert le lundi midi de septembre à janvier uniquement. La flammekueche du moment change tous les deux mois. De 18h30 à 19h30 : 20% sur la formule**

STAMTICH

Stammtisch : de l'Allemand, une réunion informelle tenue régulièrement, mais aussi la table autour de laquelle le groupe se rencontre afin de refaire le monde. À la bonne heure ! Dans cette atmosphère apaisante à la décoration léchée, on mange des *flammekueches* exquises, on boit un vin d'Alsace fruité. Le bon goût alsacien n'a décidément rien à envier aux bouchons lyonnais !

♥ **Les tableaux exposés et les livres en libre consultation**

📅 **La journée, Stamtich se transforme en café**

CUISINE PROVENÇALE

MAISON LEFUR

NEW Manger chez Maison Lefur c'est une promesse de qualité pour déjeuner dans un cadre sympathique. Pour mon bocal d'entrée, j'opte pour le tartare de tomates séchées et sa *mozzarella di bufala*. Je continue avec un bocal de fricassée de volaille et pour finir une crème à la lavande. Un concept simple mais original, autour d'une cuisine maison aux accents provençaux : la recette d'un déjeuner réussi.

♥ **Les petits bœufs trop mignons dans lesquels tous les plats sont servis**

📅 **Épicerie fine**

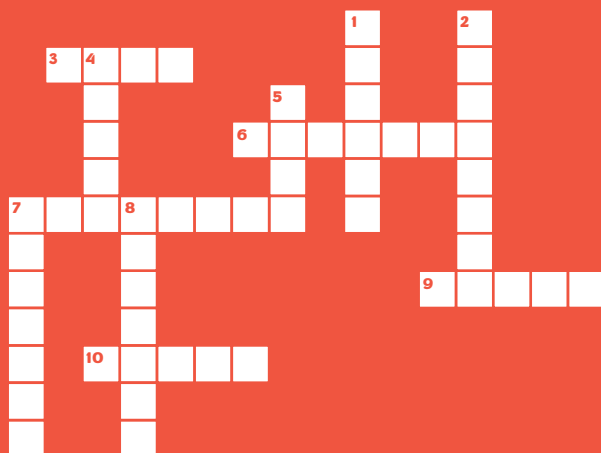
MOTS-CROISÉS

Horizontal :

- Excellente adresse selon nous
- Restaurant typique lyonnais
- Raccourci lyonnais
- Défenseur des animaux jusqu'à dans l'assiette
- Spécialité bretonne

Vertical :

- On y trouve des fruits, des légumes, des fromages qui viennent tout droit du producteur
- Souvent à la sauce Nantua
- Quatre saisons ou Trois fromages ?
- Enfant lyonnais
- Tranche de pain garnie
- À la fois café-bar et restaurant



20-30 €



1^{ER} ARRONDISSEMENT

LYON 1

• 5, rue de l'Arbre-Sec
04 78 20 82 29

M[°] HÔTEL DE VILLE

lun - ven: 12h - 14h / 18h - 1h
sam: 18h - 1h

LE COMPTOIR DES COPAINS

NEW Le midi, prenez place pour un menu simple d'une cuisine de bistrot généreuse mais parfois indécadente. Le soir, venez prendre par exemple une bonne planche de charcuterie - le jambon blanc à la truffe y est délicieux. Des branches d'arbres tortueuses semblent pousser du bar et des ampoules tomber du plafond. L'ambiance est bonne et l'addition légère.

LYON 1

• 12, rue Lanterne
04 78 27 48 19
resto.ebullition.free.fr
M[°] HÔTEL DE VILLE

mar - sam: 11h30 - 13h30 /
19h30 - 21h30
Midi: 17 €
Soir: 27 - 29 €



L'ÉBULLITION

Dans ce petit univers à l'allure de grand restaurant, la cuisine bouscule. Voilà que la fraise accompagne la daurade tandis que le petit pois se fond en velouté. Bouquet final: la glace au miel qui côtoie la *panna cotta* kiwi-ananas. De l'inédit dans ce cabinet de curiosités que l'on doit malheureusement quitter trop tôt. Mauvaise nouvelle, ces délices disparaissent de la carte aussi vite qu'ils sont apparus dans votre assiette. Bonne nouvelle, c'est pour y renouveler leur créativité.

♥ **Le rapport qualité prix, surtout le midi**
★ **Mes blagues n'ont pas toutes fait rire la serveuse...**
📖 **Sur présentation du guide: un kir offert**

R P P P

LYON 1

• 11, rue des Capucins
04 78 28 49 47

M* CROIX-PAQUET

lun, mer - jeu: 19h30 - 21h30
ven - sam: 19h - 22h
Menu: 21 - 25 €



BOUCHON DE L'OPÉRA

En poussant la porte, je découvre de toutes petites tables en bois, des serviettes à carreaux et une décoration qui me rappelle celle de mes grands-parents. Rien d'étonnant car ici, on travaille en famille: monsieur régale derrière les fourneaux tandis que le fiston assure un service irréprochable. Madame, elle, veille au grain. Dans l'assiette, tout est délicieux, de la mystérieuse soupe de gaudes à l'impitoyable matelaim sans oublier la bonne bouteille de Viognier qui aide à faire glisser ces délices.

Sur présentation du guide: un café offert

Ouvert après 23h, parois

LYON 1

• 2, rue G. Verdi
04 78 27 70 43
lessummertime.unblog.fr

M* HÔTEL DE VILLE

Midi: 8,90 - 12,50 €
Soir: 17,90 - 24,90 €



LE SUMMERTIME

On trouve sur Internet à propos du Summertime quelques avis méchants ! Je l'affirme ici, à 250 000 exemplaires, c'est injuste ! Vous attendrez peut-être un petit peu trop longtemps, vous trouverez peut-être les prix un tout petit peu élevés, vous ne mangerez peut-être pas le meilleur dessert de votre vie. Mais alors, cette sauce au saint-marcellin ! Ce gros coq au vin rouge ! Et puis ces bonnes ravioles ! Un petit frisson me chatouille encore le ventre. C'était vraiment bon. Allez-y !

Le chef, adorable

LYON 1

• 26, rue I. Colomès
04 72 00 03 95
touteslescouleurs.fr

M* CROIX-PAQUET

mar - jeu: 12h - 14h
ven - sam: 12h - 14h / 19h30 - 21h45
Midi: 13,90 - 17,90 €
Soir: 23 - 28 €

TOUTES LES COULEURS

Contrairement au ciel gris, mon assiette est pleine de couleurs. Adieu la viande, adieu les produits à base d'animaux. Me voilà dans l'antre de la cuisine végétalienne et bio. Mon assiette Cru et Vivant me fait redécouvrir certains légumes, des graines germées et des pousses sous toutes leurs formes. Je ne deviendrai pas végétalienne pour autant mais vous avez là une équipe convaincue et engagée. Nature et progrès sont leur devise, alors oui pourquoi pas de temps à autre.

La présentation des plats

LYON 1

• 8-10, rue Mjr Martin
04 78 28 20 00
lesfedeslyon.com

M* HÔTEL DE VILLE

lun - sam: 12h - 14h / 19h - 21h30
dim: 12h - 14h
Midi: 19,50 €
Soir: 27 €



CAFÉ DES FÉDÉRATIONS

Au Café des Fédérations, on n'y va pas par quatre chemins: on y va pour découvrir le cœur de la gastronomie lyonnaise dans la plus grande authenticité. La déco nous rappelle combien tout est bon dans l'cochon ! Dans l'assiette, c'est bingo: je ne savais pas qu'un boudin aux pommes pouvait être aussi fondant. Quand mon compagnon me tend sa joue, je ne résiste pas: elle est confite à souhait. Dommage que son arrière-train ne soit pas aussi moelleux que le dessert à la châtaigne que j'ai dégusté !

Les cochons, présents jusque sur la cravate du propriétaire

LYON 1

• 5, pl. F. Rey
04 78 28 95 10

M* HÔTEL DE VILLE

lun - sam: 9h - 22h30
dim: 9h - 14h
Midi: 15 - 17 €
Soir: 25 - 27 €



ENTRE NOUS

Fort, nerveuse, grasse était ma pièce de viande. Quelconque, banal, impersonnel était le lieu. Agréable, gentil, rapide était pourtant le service. Entre nous, un mauvais coup.

LYON 1

• 2, rue des Fantasses
04 78 39 23 04

M* CROIX-PAQUET

mer - dim: 20h - 23h30
Soir: 25 €



AU TEMPS PERDU

Au rez-de-chaussée du restaurant, le patron fume une cigarette en nous attendant. L'escalier menant à l'étage est peut-être pentu mais la vue sur Lyon en vaut la peine lorsqu'on s'attable près des fenêtres. Les bougies allumées créent d'emblée une ambiance tamisée, idéale pour passer un moment en couple. La rapidité du service ne dessert pas la qualité des plats et les ravioles du Royans ont eu raison de moi. Mais pour une cuisine simple et traditionnelle, l'addition est peut-être un peu salée.

🌟 **Le rez-de-chaussée fumeur**

📺 **Concerts le jeudi**

RPPP

LYON 1

• 3, rue de la Martinière
04 72 00 24 84

lepotagerdeshalles.com

M* HÔTEL DE VILLE

mar - sam: 12h - 14h / 19h30 - 21h30
Midi: 20 €
Soir: 30 €



LE POTAGER DES HALLES

Une première bouchée et voilà mon palais sens dessus dessous. Badaboum, je me retrouve au beau milieu d'un bal de fruits et légumes sublimés. Choux, carottes et navets se mettent à valser. Puis c'est au tour des poissons et des viandes de danser le quadrille. Soudain, on frappe à la porte: poires, pêches, mangues et abricots entrent en piste pour un paso-doble endiablé. À la fin du repas, la fête est finie, l'addition est un peu salée mais le RPPP est bien mérité.

💖 **Le boudin revisité**

LYON 1

• 20, rue Royale
04 78 30 43 29

M* CROIX-PAQUET

lun - mar, jeu - ven: 12h - 14h /
19h30 - 21h30
sam: 19h30 - 21h30 / dim: 12h - 14h
Midi: 14,50-16,50 €
Soir: 25 - 29 €



AUX VIEUX MURS

Ici on ne parle pas fort. L'atmosphère agréable et sobre me rappelle une soirée au coin d'une cheminée. Feu en cuisine ! Le chef se lance et nous régale de ses mets français si bien préparés. Accompagnés d'un vin délicieux, le risotto crémeux au parmesan, le cochon de lait et le fondant au chocolat blanc apportent leur pierre à ce merveilleux édifice. Une chose est sûre, mon dîner en tête à tête en valait la chandelle !

LYON 1

• 13, rue H. Flandrin
04 78 39 06 57

M* HÔTEL DE VILLE

mar - sam: 12h - 15h / 19h - 22h30
lun, dim: 19h - 22h30



L'ÉTINCELLE

Jules m'emmène au restau pour m'impressionner mais la déco épurée me refroidit un peu... Heureusement que le serveur est là ! Très attentionné, il nous explique qu'ici la cuisine est une fusion franco-vénézuélienne: merci de le préciser, à part la musique latine, ce n'est pas flagrant. Le faux-filet et son risotto sont bons mais pas très latino non plus. Finalement ni Jules ni ce restaurant ne sont parvenus à m'enflammer, cela restera une étincelle sans lendemain.

💖 **La sympathie du serveur**

🌟 **Le prix**

RPPP

LYON 1

• 4, rue Terme
04 37 40 20 04

shack.fr

M* CROIX-PAQUET

mar: 19h - 22h
mer - sam: 12h - 14h / 19h - 22h
Midi: 14 - 16 €

SHACK BBQ

This shack is amazing. The place isn't large but definitely well decorated with marks of American style. The waiter is friendly and a bit of a joker. Sounds incredible, right? Now listen to this: the food is sensational. The Barbacoa lamb was both tasty and tender and the pulled pork sandwich reconciled my friend with this type of meat, especially with its eggplant pulp side dish. Three letters to sum it all up: WOW. Si vous n'avez rien compris, courez-y parce c'est vraiment super bon.

💖 **Des plats de viande qui font voyager**

LYON 1

• 9, rue St-Polycarpe
04 78 28 15 31
restaurant-lacuisine.fr

M^e HÔTEL DE VILLE

mar - ven: 12h - 14h / 19h - 22h30
sam: 12h - 13h30 / 19h - 22h30
Midi: 16,50 - 27,90 €
Soir: 19,90 - 27,90 €



LYON 1

• 13, rue Neuve
04 78 28 58 79
bouchonlyonnais.fr

M^e CORDELIERS

mar - sam: 12h - 14h / 19h - 22h
Midi: 17 - 25 €
Soir: 19,50 € - 25 €



LYON 1

• 10, rue Burdeau
04 72 87 08 25
l-attrape-coeurs.fr

M^e CROIX-PAQUET

mar - mer: 8h - 15h
jeu - sam: 8h - 15h / 17h - 00h
Plat du jour: 10 €
Menu: 24 - 29 €



LYON 1

• 30, rue Lanterne
09 50 76 46 82
butcher2011.com

M^e HÔTEL DE VILLE

mar - jeu: 20h - 23h
ven: 19h30 - 22h30
sam - dim: 12h - 14h30 / 19h30 - 22h30
Viande: à partir de 19 €
Burger et frites maison: à partir de 12 €



LYON 1

• 10, rue de la République
04 72 80 08 01
leminidminuit.fr

M^e HÔTEL DE VILLE

lun - dim: 12h - 00h
Midi: 13,90 €
Soir: 20,90 €

LA CUISINE (POISSONS-VIANDE)

Ce restaurant est un lieu accueillant où l'on a envie de s'attarder, de prendre son temps. Et du temps on en a besoin pour se décider face à une carte loin d'être gargantuesque mais où les tentations sont toutes plus alléchantes les unes que les autres. Tataki de thon au sésame, saumon gravlax ou tarte tatin de légumes arrêtent notre choix. Les odeurs de la Cuisine nous titillent les narines, les serveurs nous chouchoutent et la carte des vins accompagne subtilement ces beaux dressages.

LA HUGONNIÈRE

Dans la rue Neuve, la Hugonnière, avec ses allures pas si neuves, a tout d'un bouchon classique. Une chose est sûre, vous en ressortirez le ventre bien rond. Avec ses nappes à carreaux rouges, son serveur au sourire franc et sa carte qui propose les grands classiques lyonnais, il n'y a pas de quoi en faire tout un plat. Il s'agit d'un bouchon correct et sans prétention.

L'ATTRAPE-CŒURS

Pour un premier rendez-vous, il nous faut: une ambiance pas trop tamisée pour ne pas l'effrayer et un fond musical pour combler les éventuels blancs. Il nous faut aussi de la cuisine française revisitée et élaborée pour l'impressionner mais avec des prix abordables au cas où je sois obligée de l'inviter. Une bonne adresse également, pour lui montrer que, oui, je connais des quartiers sympas. Je vais donc suivre cette recette et, ce soir, attraper son cœur.

BUTCHER

Dans l'étroite rue Lanterne, Jack rôde avec peine. Couteau aiguisé et prêt à lacérer, les proies ne se laissent pas attraper. Sa quête tire en longueur, il se rabat sur le Butcher: Jack assoiffé de sang commande un burger bien saignant et au fromage dégoulinant. Puis, l'entrecôte de porc ibérique multiplie son plaisir et il se dit: « à quoi bon courir les rues, puisqu'ici je ne serai jamais déçu ? » Morale de l'histoire: pour éviter les déboires, messieurs les *serial killers*, allez plutôt au Butcher.

♥ *Des carnassiers qui maîtrisent parfaitement la crème brûlée*

RPPP

LE MIDI MINUIT RÉPUBLIQUE

Encore une chaîne de restaurants où l'on va déjeuner vite et mal ? Et bien détrompez-vous ! Je suis agréablement surpris par la prestation du Midi Minuit. La cuisine est plutôt raffinée et les assiettes, bien dressées, sont presque dignes d'un grand restaurant. Heureusement, le bruit en terrasse, le public juvénile et l'ambiance décontractée étaient là pour nous rappeler que ce n'en est pas un.

♥ *Le sorbet au citron sur le filet de daurade royale*

LYON 1

• 6, rue H. Flandrin
04 78 28 32 26
archangecafe.com
M* HÔTEL DE VILLE
mar - dim : 19h - 23h
Soir : 29,90 €



ARCHANGE

Agréablement surprise par le décor romantique des lieux, j'espère que le menu unique saura exaucer tous mes souhaits. Dès que j'entame les ravioles de brochet et leur sauce écrevisse, je me sens propulsée vers les cieux. Je me retrouve très vite sur un petit nuage après avoir succombé au filet de bar et à ses légumes croquants. Enfin, arrive la crème à la vanille et son coulis mangue-fruit de la passion. Un ange passe. Il serait peut-être temps de revenir sur Terre.



Le service particulièrement soigné

LYON 1

• 25, rue de l'Arbre-Sec
04 78 39 57 57
lesfilsamaman.com
M* HÔTEL DE VILLE
lun - sam : 12h - 14h / 19h30 - 22h
dim : 12h - 15h (brunch)
Midi : 16,50 €
Soir : 25 - 30 €



LES FILS À MAMAN

Chez les Fils à Maman, c'est un peu comme quand je rentre à la maison après plusieurs semaines d'absence. On me bichonne, on s'occupe de moi et on me nourrit comme si je sortais d'hibernation. Entre gratin de coquillettes au chorizo, cordon bleu au comté et tiramisu au Kinder, je refais le plein de calories ! Même les chamailleries des serveurs me rappellent mes petits frères. Vraiment, on s'y croirait !



Fortement déconseillé en cas de régime

LYON 1

• 2bis, rue G. Verdi
04 78 30 64 02
opera-bouffe-lyon.fr
M* HÔTEL DE VILLE
mar - jeu : 12h - 13h30 / 19h30 - 21h30
ven : 12h - 13h30 / 19h30 - 22h30
sam : 12h - 13h45 / 19h30 - 22h30
Menu midi : 19 €
Menu Soir : 31 €

L'OPÉRA-BOUFFE

L'Opéra Bouffe ? Association étrange du raffiné et du familier mais quand on y est, seul le raffiné demeure. Rideaux de velours rouges, murs en pierre, chandelier au plafond, exposition de photographies. On commence *pianissimo* par du batsoà et des raviolis au Castelmagno pour continuer *mezzo forte* sur un filet de féra avec son risotto de topinambours. On termine *fortissimo* avec des desserts délicieux. L'ensemble est savoureux mais pas donné !

LYON 1

• 1, pl. Meissonier
04 82 91 22 65
lejeudequilles.net
M* HÔTEL DE VILLE
mar - ven : 10h - 15h / 15h30 - 20h
sam : 10h30 - 20h

LE JEU DE QUILLES

Il reste deux quilles sur la piste, une rouge, une blanche. Chez ce caviste le choix est simple : un unique menu du jour et des bouteilles sélectionnées avec soin dans la région. On me lance avec un foie gras en croûte, je poursuis ma course avec un dos de cabillaud et une émulsion au chou, la première quille tombe. La force du plateau de fromage fait tanguer la deuxième, un sablé aux amandes couvert de fraises et de rhubarbe glacée l'abat complètement. C'est gagné.



Les bonnes bouteilles au prix caviste

LYON 1

• 12, rue Neuve
04 78 33 12 12
passepartout-officiel.com
Ouvert oui mais pas trop, appelez
c'est mieux

LE PASSE-PARTOUT

Dans une petite ruelle pavée de Croix-Rousse, je tombe sur une devanture qui ne paie pas de mine. Intrigués, on franchit la porte de ce petit restau à la lumière tamisée. La carte m'impressionne mais heureusement le maître des lieux sait m'orienter vers des plats traditionnels et du vin. C'est sûr, il y en a pour tous les goûts et toutes les bourses. L'ambiance est conviviale et chaleureuse, le menu sait ravir mes papilles et je ressors comblé. « A la prochaine ! »



Le serveur attentionné



Dommage que la soirée se termine si vite



Sur présentation du guide : un kir offert



N'oubliez pas de réserver votre navette dans l'ERP

LYON 2

• 3, rue Laurencin
04 72 41 92 99
restaurant-thomas.com

M⁺ AMPÈRE

lun - ven : 12h - 14h / 19h30 - 22h
Midi : 22 - 36 €
Tapas : 2 - 21 €



BISTROT THOMAS

J'y ai dégusté les plus belles mignardises salées. Thomas, sophistiqué, recherché, me conseille et m'écoute toute la soirée. Ce qui m'a emballée lors du dîner ? Les palourdes au chorizo ajustées d'une sauce persillée. Jusqu'à la touche sucrée, tellement raffinée : un petit pain perdu glacé !

♥ *Le foie gras fait maison*

LYON 2

• 45, rue de la Bourse
04 78 92 82 96
brasserie-ledandy.com

M⁺ CORDELIERS

lun - sam : 08h - 00h
Midi : 22 €
Soir : à la carte



LE DANDY

Baudelaire disait : « Le dandy n'aspire pas à l'argent comme une chose essentielle. » C'est à moitié vrai ici car l'essentiel se trouve dans une cuisine subtile, entre un foie gras délicat et un canard confit généreusement servi. L'essentiel se trouve aussi dans le choix d'une carte variée, allant du poisson à la spécialité lyonnaise au gré de vos envies. À moitié vrai seulement car ici, une fois la note payée, vous penserez sûrement : « Bien qu'il n'y aspirait pas, Le Dandy a aspiré mon argent. »

♥ *La terrasse, chauffée en hiver, ombragée en été*

LYON 2

• 4, pl. Carnot
04 72 41 98 40
espacecarnot.com

M⁺ PERRACHE

lun - dim : 7h - 1h
Midi : 11,20 - 21,60 €
Soir : 26,50 - 37 €



L'ESPACE CARNOT

À Lyon, quand il fait beau, il est d'usage de se poser en terrasse. L'Espace Carnot, brasserie à l'emplacement alléchant, offre solution à cette coutume. Logés près des arbres, au soleil mais pas trop, nous nous attaquons à nos plats. L'assaisonnement du tartare est généreux, le tatak de thon tendre et délicieux, l'escalope milanaise mi-croustillante, mi-molle. C'est un déjeuner réussi. C'était agréable et il faisait chaud, si chaud que, l'air de rien, mon portefeuille a fondu.

📖 *Sur présentation du guide : un kir ou un café offert*

📌 *Terrasse ensoleillée*

LYON 2

• 41, rue Franklin
04 78 62 34 77
au-vilain-petit-canard.fr

M⁺ AMPÈRE

lun - jeu : 12h - 14h / 19h30 - 22h
ven - sam : 12h - 14h30 / 19h 30 - 22h30
Midi : 9,50 - 15 €
Menu : 25 €



AU VILAIN PETIT CANARD

On connaît tous un canard, celui qui est enchaîné, celui qui fait la danse, celui qui fait coin-coin, notre meilleur ami. Celui qui est vilain on le connaît un peu moins et ça, c'est bien dommage. Comme tous les canards, il adore barboter, dans la sauce aux poivres ou la sauce aux fruits rouges. Le Vilain Petit Canard est aussi transformiste, foie gras, magret ou filet, il aime s'encanailler pour notre plus grand plaisir et ça, ça nous en bouche un coin(coin).

♥ *La partie épicerie 100% canard, comme tout le restaurant*

LYON 2

• 24, rue Palais Grillet
04 78 42 08 31
lundessens69.fr

M⁺ CORDELIERS

lun : 12h - 14h30
mar - sam : 12h - 14h30 / 19h30 - 23h
Midi : 20 €
Soir : 30 €



L'UN DES SENS

C'est installée dans une décoration baroque aux tons automnaux que les réjouissements commencent : mi-cuit de thon miel soja citronnelle et tartare de bœuf Aubrac au couteau. Le service est un peu long mais c'est sûrement à cause de cette jolie présentation. Mon tiramisu manque un peu de finesse mais le cuistot en a saisi l'essentiel. Une chose est sûre, la créativité du chef et son sens redoutable du dressage n'auront pas charmé qu'un seul de mes sens.

♥ *Le sol vitré qui dévoile une jolie cave*

🌟 *La musique à fond et le bruit du frigo du bar qui frôlent l'indécence*

📖 *Sur présentation du guide : un kir offert pour un menu complet*

LYON 2

• 30, crs de Verdun
04 72 56 54 54
brasseriegeorges.com

M^e PERRACHE

lun - jeu, dim: 11h30 - 23h
ven - sam: 11h30 - 00h15
Menu: 21 - 26,50 €



BRASSERIE GEORGES

Dans un brouhaha maîtrisé où fusent commandes et palabres, s'invitent de généreuses choucroutes alsaciennes et des bières pression brassées sur place. Tradition lyonnaise et savoir-faire alsacien font bon ménage, surtout à des prix abordables. S'il se dit que sa cuisine dépérit, depuis 1836 la Brasserie Georges ne désemplit pas ! Moi, c'est surtout le cadre qui me fera revenir.

♥ *Le tartare découpé sous nos yeux au couteau, quel spectacle !*

🗨 *Sur présentation du guide: un kir offert*

LYON 2

• 5, pl. Gailleton
04 78 38 70 70
bistrot-lavarenne.com

M^e AMPÈRE

mar - sam: 12h - 14h / 19h30 - 21h45
Entrée + plat ou plat + dessert: 16 €
Soir: 25 - 32 €



BISTROT LA VARENNE

Fier d'une terrasse prometteuse pour le retour des beaux jours, le Bistrot La Varenne propose une cuisine copieuse mais raffinée. Chaleureusement accueillis dans une pièce entièrement rénovée, on se délecte du « paleron de bœuf cuisson longue façon Rossini, avec son jus corsé et sa poêlée de potimarrons aigre-douce ». Des produits frais savamment cuisinés et servis par un patron courtois qui nous honore de petites attentions: la recette d'un charmant dîner !

🗨 *Sur présentation du guide: une prestation offerte à la surprise du patron*

LYON 2

• 12, rue d'Amboise
04 78 42 31 50
lamboise.com
M^e BELLECOUR
mar - mer: 12h - 14h
jeu - sam: 12h - 14h / 19h - 22h45



L'AMBOISE

Si ce soir vous avez décidé de sortir le grand jeu, c'est par l'Amboise qu'il faudra passer à la sortie du Théâtre des Célestins. Votre dulcinée appréciera l'accueil toujours souriant, sera séduite par la diversité d'une carte qui change tous les trois mois, sera envoûtée par le tartare de daurade aux saveurs acidulées et sera charmée par les aiguillettes de canard. Le grand jeu, oui, mais qui respecte votre porte-monnaie. Le grand jeu sans fioriture, sans prétention, juste une cuisine savoureuse.

🗨 *Sur présentation du guide: un café offert*

RPPP

LYON 2

• 68, rue Mercière
04 78 38 28 18
edenrockcafe.com
M^e CORDELIERS

lun - mar: 16h30 - 1h
mer - jeu: 16h30 - 2h
ven, dim: 16h30 - 3h
sam: 11h45 - 3h



EDEN ROCK CAFÉ

Le guacamole est à base d'avocat, la sauce salsa a une bonne teneur en tomate, les *onion rings* sont ronds - parfois même ovales -. Les frites et le pain à burger sont respectivement faits à partir de pommes de terre et de blé. La bière est fraîche et le steak est bien cuit. Le banana split est, quant à lui, riche en glace et en banane. On ne reste pas sur notre faim devant tant d'originalité... ! Ceci dit la serveuse est tout simplement adorable.

📺 *Des concerts live pop rock*

ON N'A PAS TOUS LES JOURS

20 ANS !!!

COCKTAILS ET RESTAURANT OUVERTS 7 JOURS/7
68 RUE MERCIÈRE - 69002 LYON - 04 78 38 28 18

f WWW.FACEBOOK.COM/EDENROCKCAFE/
i WWW.INSTAGRAM.COM/EDENROCKCAFE/

20 ANS DE LIVE/CLUB/PUB/DINNER/CONCERTS

LYON 2

• 12, rue du Palais Grillet
04 78 92 82 96 / 09 80 79 82 75

augrandmechantloup.fr

M* CORDELIERS

lun - sam: 12h - 14h

jeu - sam: 19h - 22h

Midi: 22 €

Soir: à la carte



LYON 2

• 52, rue Mercière

04 78 42 94 08

lelayon.fr

M* CORDELIERS

lun - mer: 12h - 14h30 / 19h - 23h

jeu - ven: 12h - 14h30 / 19h - 23h30

sam: 12h - 00h / dim: 12h - 23h

Menu: 24,50 - 29,50 €



LYON 2

• 11, pl. A. Gourju

04 78 42 01 33

lavoute-chezlea.com

M* BELLECOUR

lun - sam: 12h - 14h / 19h - 21h

Midi: 19,80 - 41,50 €

Soir: 29,50 - 41,50 €



LYON 2

• 42, rue Sala

04 78 37 13 00

M* AMPÈRE

mar - sam: 12h - 15h / 19h30 - 22h30

Menu: 25 €



LYON 2

• 30, rue Tupin

04 78 37 45 93

cafe-comptoirchezsylvie.fr

M* CORDELIERS

mar - sam: 12h - 14h / 19h30 - 21h30

Midi: 10,90 €

Soir: 23 - 27 €



AU GRAND MÉCHANT LOUP

Qui a peur du Grand Méchant Loup ? C'est pas moi, c'est pas moi ! Il a beau avoir de grandes dents, je n'ai pas peur de me délecter de son filet de bœuf devant ses babines acérées. Insolent, je dévore même sa quenelle et son gâteau de foie. Sa salade lyonnaise est gourmande et son logis bien confortable pour une créature qui rôde dans la forêt. Pour une rançon raisonnable, il me laissera sûrement repartir sans encombre.

LE LAYON

Si c'était un plat, ce serait l'entrecôte de 300g. Si c'était une ambiance, ce serait plutôt chic. Si c'était un bon point, ce serait le conseil averti de David pour le choix du vin. Si c'était un prix, ce serait celui pratiqué rue Mercière. Si c'était à refaire, on le referait !

 **Sur présentation du guide: un café offert**

LA VOÛTE - CHEZ LÉA

Pas besoin d'aller très loin pour apprécier à la fois la vue sur Fourvière, la proximité des quais de Saône et la gastronomie traditionnelle lyonnaise. La décoration est vieillotte mais adaptée à l'atmosphère du lieu, qui est resté le même depuis sa création par la mère Léa il y a plus de soixante-dix ans. L'endroit demeure très touristique: sympa pour faire découvrir à des amis de passage une véritable « qu'nelle » mais peut-être pas incontournable pour un Lyonnais.

 **La carte des vins de qualité et surtout, la sommelière !**

LES CULOTTES LONGUES

Lendemain de soirée difficile, je cherche du réconfort dans la nourriture copieuse des Culottes Longues, traditionnel bouchon lyonnais. Erreur de calcul, j'ai mal aux cheveux et la salle, petite, devient rapidement trop bruyante. Heureusement, le service est rapide et mon pâté en croûte bon et imposant. Ma culotte est peut-être trop courte mais au vu des assiettes généreusement garnies, c'est sûr qu'elle est bien remplie.

CAFÉ-COMPTOIR CHEZ SYLVIE

Tables fines en marbre rouge et blanc, publicités de boissons des années 1930, abat-jours à filet, lumière jaune, guignols sur les murs jusqu'aux toilettes: la décoration nous fait vite oublier l'époque à laquelle nous sommes. Nul doute, on est dans un bouchon. La cuisine y est riche et généreuse: gourmands et intépides, demandez le rhum au baba ! Une fois la note payée, une question se pose: une sieste avant de repartir travailler ne s'imposerait-elle pas ?

 **Sur présentation du guide: un café offert**

LYON 2

• 2, rue des Forces
04 78 37 71 54

M^{re} CORDELIERS

mar - ven: 12h - 14h / 19h30 - 21h30
sam: 12h - 14h
Midi: 19 - 23 €
Soir: 28 €



LE MUSÉE

Prenez donc la traboule et pénétrez dans un haut lieu de la cuisine lyonnaise et de ses bouchons. Le Musée ce n'est pas un simple restaurant, c'est presque un lieu de rencontre dans lequel les tables sont collées. On serait tenté de voler le pâté de tête persillé de son voisin ou son saucisson brioché ou sa souris d'agneau ou son andouillette de Bobosse ou même tout le menu. Mais en réalité, nul besoin de larcin tant les assiettes sont copieuses: un bouchon pour les puristes, pas pour les touristes.

Pensez à réserver

LYON 2

• 6, rue du Petit David
04 78 42 54 51

M^{re} CORDELIERS

lun - sam: 11h - 4h
Midi: 12 - 18 €
Soir: 14 - 20 €



DÉTENDS-TOI ENCORE

Ce soir au menu: « Besoin de rien envie de toi » et « Chacun fait ce qu'il lui plaît ». Eh non vous n'êtes pas dans une boîte ringarde en plein milieu d'une zone industrielle mais bien au Détends-toi encore. Ici, les plats ont des noms qui nous rappellent nos plus folles soirées. Je choisis une délicieuse salade garnie en entrée, un poisson bien charnu en plat et un dessert ma foi un peu décevant. Je me trémousse sur ma chaise au son d'une musique *punchy*, j'y resterais bien toute la nuit !

Les injures du propriétaire à notre égard, détends-toi encore

LYON 2

• 3 rue des Remparts d'Ainay
09 80 75 80 52

tablevinsainay.fr

M^{re} AMPÈRE

mar - sam: 10h - 1h



TABLE ET VINS D'AINAY

Les bouteilles en guise de lampes, les bouchons en guise de décoration, vous l'aurez compris, il s'agit là d'un bar à vin original qui se décline en restaurant. Mon appétit s'éveille avec une terrine de canard. Mon lieu noir est accompagné de mille et une saveurs qui le relèvent sans l'étouffer. Les madeleines maison viennent couronner le tout. Côté cuisine, je suis aux anges, côté attente, c'est l'enfer. Dommage...

La carte qui change régulièrement

Une heure d'attente entre la prise de commande et l'entrée, même pour un samedi soir, ça reste long

LYON 2

• 41, rue Franklin
09 67 15 71 21
franklinssteakhouse.com

M^{re} AMPÈRE

mar - ven: 12h - 14h / 19h - 22h
sam: 12h - 14h30 / 19h - 22h
Burger: 16,50 - 29 €
Steak: 22 - 49 €



FRANKLIN'S STEAKHOUSE

En franchissant la porte du *Steakhouse*, je m'installe directement dans les *twenties* à l'ombre du Brooklyn Bridge. Mon compagnon dévore d'authentiques travers de porc pendant que je m'enfonce dans mon grand fauteuil en cuir avec autant de douceur que ma bavette fond dans ma bouche. Nos viandes s'accompagnent d'un vin californien parfaitement conseillé par la serveuse: l'Amérique m'a décidément fait une proposition que je ne pouvais refuser... il faudra quand même en payer le prix.

On ne sert ici que de la Black Angus made in USA !



LYON 2

• 47, qu. Rambaud
09 84 36 28 21

loupika.com

**T1 - ARRÊT HÔTEL
DE RÉGION-MONTROCHET**

lun - ven : 12h - 14h
Plat du jour : 11,50 €



PÉNICHE LOUPIKA

Quoi de plus plaisant que de déjeuner sur la Saône par beau temps ? Sur la péniche Loupika, on peut déguster de la bonne cuisine du marché à un prix raisonnable tout en profitant des rayons de soleil. La petite touche de chantilly persil vodka en entrée est aux antipodes de ce qu'on peut trouver sur la terre ferme. Les plats ont une cuisson parfaite, le tout servi à une vitesse record. Alors matelots, n'hésitez plus et venez naviguer sur cette mer de bonnes saveurs !

♥ **Manger sur l'eau**

📖 **Sur présentation du guide : un café offert**

📌 **La péniche se transforme en bar les soirs de fin de semaine**

LYON 2

• 5, rue des Marronniers
04 78 37 30 09

M* BELLECOUR

lun, jeu - dim : 12h - 14h30 / 19h - 23h
mer : 12h - 14h30
14 - 29 €



LE MARRONNIER

Un bouchon lyonnais c'est : des produits frais de la région, un savoir-faire ancestral, une passion pour la gastronomie, le tout dans un cadre pittoresque et tradi. Le Marronnier c'est : des produits pas très frais, un cadre surfait, des prix élevés mais un service agréable. Le Marronnier n'est donc pas un bouchon.

LYON 2

• 2, pl. des Célestins
04 78 42 08 26

M* BELLECOUR

mar - sam : 12h - 14h / 19h - 22h
Midi : 19 €
Soir : 22 - 32 €



CARRÉ DES SAVEURS

Décidément, il n'y a pas que le théâtre qui vaille le détour place des Célestins. Ici, on oublie l'agitation de la ville, un spectacle culinaire va commencer. Les comédiens, mystérieux mais sympathiques, nous servent un repas concocté en coulisses avec attention : du veau et sa pomme paillasson, un tournedos et sa crème d'asperge. Ça ne fait aucun doute, ce dîner était une belle représentation, une pièce dans laquelle deux amis savourent repas et retrouvailles.

📖 **Sur présentation du guide : un verre de vin offert**

📌 **Vente de glaces en période estivale. Formule théâtre pour manger avant ou après la représentation**

LYON 2

• 15, rue Claudia
04 78 03 33 53
bouchondescordeliers.com

M* CORDELIERS

mar - sam : 12h - 14h / 19h - 22h
Midi : 12 - 16 €
Soir : 19,50 - 26,50 €



LE BOUCHON DES CORDELIERS

Les miches sont de sortie ! Par chance, nous sommes accueillis par une bande de charmants plaisants ; animation assurée pour Ari, Lulu et Paulo ! Au placard l'invité menu steak-frites, ici on nous propose un générique menu des gones. Ça promet pleins de bonnes choses pour le biberon de mes trois petits gloutons, fans de lyonnaiseries : œufs en meurette en entrée, joues de bœuf en plat et cervelle de canut en dessert. Les paupières vacillent... Je crois qu'une bonne sieste s'impose !

♥ **Un très bon rapport qualité prix**

LYON 2

• 5, rue C. Dullin
04 78 92 88 53

M* BELLECOUR

mar - sam : 12h - 14h / 18h30 - 21h
Midi : 16 - 20 €
Soir : 16 - 20 €



L'ACTEUR

Silence... Nous arrivons dans une salle bien tranquille, un petit bouchon sans distinction. Moteur... Les plats défilent : queue de bœuf, pied de cochon, tête de veau... La cuisine simple, copieuse et pas très raffinée d'un vrai Lyonnais. Action ! Gros plan sur les desserts, la tarte noix caramel devient le *blockbuster* de l'année mais globalement l'Acteur ne réclame qu'un petit cachet.

LYON 2

• 5, rue Confort

04 78 42 28 36

re-confort.fr

M^e BELLECOUR

mar - ven: 12h - 14h / 19h - 22h

sam: 12h - 15h / 19h - 22h

Menu: 29,90 €

Plat du jour: 12,90 €



LYON 2

• 5, rue des Marronniers

04 78 37 81 27

M^e CORDELIERS

lun - sam: 12h - 14h / 19h - 22h

Midi: 12 €

Soir: 16 - 25 €



LYON 2

• 19, rue Gentil

04 78 29 15 62

delicesetsens-restaurant.fr

M^e CORDELIERS

lun - ven: 12h - 14h / 19h - 22h

sam: 12h - 14h30 / 19h - 23h

Midi: 11,50 €

Soir: 17,50 - 27 €



LE RÉ-COMFORT

J'y ai dîné un soir de semaine, un soir de pluie, un soir où j'avais envie de me faire une bonne bouffe, copieuse et goûteuse, sans casser ma tirelire. Après une terrine de foie gras et son chutney de figues, une minute de thon cuisiné à l'asiatique, un vin aimable et une *panna cotta* assez banale: pari tenu. Satisfaite ? Oui. Charmée ? Non.

LA MÈRE JEAN

À peine sommes nous attablés entre quatre charmants inconnus qu'ils nous avertissent qu'ici, c'est copieux. Bien sûr, c'est un bouchon ! Non, vraiment copieux. Têtu comme des mules, nous optons pour le menu à quatre plats. Curieux à l'idée de goûter des tripes, je me laisse tenter par le tablier de sapeur, un régal. La soirée est ponctuée par des discussions avec nos voisins et se termine en affrontant ma tarte aux pralines qui finira de m'achever même si je suis loin de le regretter !

DÉLICES ET SENS

Ces délices éveillent mes cinq sens: les couleurs vives et exotiques de mon assiette enchantent ma vue, les odeurs s'envolent des cuisines au plus grand bonheur de mon odorat, le clapotis du vin qui coule dans mon verre développe mon ouïe, le mélange de saveurs de ma salade deux saumons et ma tarte gourmande font saliver mes papilles. Pour ce qui est du toucher, heureusement que mon homme m'a laissé avoir la main baladeuse... Il faut dire que le cadre intimiste s'y prêtait.



Le tartare Délices et Sens



Mon fondant était-il vraiment maison ?

délices et sens

Ouvert tous les jours sauf le dimanche

Terrasse

19 rue gentil 69002 LYON

Tél. 04 78 29 15 62



LYON 2

• 29, rue des Remparts d'Ainay
04 78 37 65 60

lepoelondor-restaurant.fr

M^e AMPÈRE

lun - ven : 12h - 14h / 19h30 - 22h
Ouvert le samedi du dernier week-end d'octobre au dernier week-end de février
Midi : 16 - 18 €
Soir : 26 - 33 €



LE POÊLON D'OR

La compétition est âpre.

Les candidats seront évalués selon les critères suivants : service, cuisine et cadre.

Les serveurs l'emportent sans effort.

Les rognons de veau ne laissent personne indifférent.

La cave à vin et le décor pittoresque mettent tout le monde d'accord.

Finalement, pas de surprise, pour un tel bouchon c'est l'or assurément.



Le fond d'artichaut

Sur présentation du guide : un café offert

LYON 2

• 100, qu. Perrache
09 83 60 56 26

bateaubellona.fr

**T1 - ARRÊT HÔTEL
DE RÉGION-MONTROCHET**

mar : 12h - 14h30
mer - sam : 12h - 14h30 / 19h30 - 22h
dim : 11h30 - 15h
Midi : 17 - 21 €



BELLONA

Pour draguer, ma botte secrète, c'est le Bellona. Le service est irréprochable : très rapides, les serveurs sont aux petits soins. Dans un cadre épuré, au bord du Rhône, je tente de déguster mon pavé de saumon de manière séduisante. Je sors le grand jeu avec le combo clin d'œil - compliment - croustillant de pamplemousse, ça le fait craquer. Je suis rassasiée, il est sous le charme.



La lumière tamisée, c'est romantique, sauf quand on ne voit pas ce qu'on mange



Si vous venez en été, vous pourrez profiter de la terrasse !

LYON 2

• 49, rue Mercière
04 37 57 99 18

M^e CORDELIERS

lun - ven : 12h - 14h / 19h - 23h
sam - dim : 12h - 14h30 / 19h - 23h



LE COMPTOIR DE L'ATELIER

Il est difficile d'exister et de se différencier rue Mercière tant l'offre abonde. Amoureux du classique, qui ne voulez pas prendre de risques, n'hésitez pas et allez vous y abattre. Si vous êtes en quête d'originalité, alors peut-être, hésitez.



Sur présentation du guide : un kir offert à demander en début de repas

LYON 2

• 20, rue Palais-Grillet
04 72 40 96 61

etcheberry-lyon.fr

M^e CORDELIERS

lun - sam : 12h - 14h30 / 19h - 23h



ETCHEBERRY

Le mal du pays ou un besoin vital de vacances ? Etcheberry vous accueille à bras ouverts, comme si on y était, là-bas, au pays. Traditionnel poulet basquaise ou pintxos à partager, le tout arrosé d'une sangria maison, le choix est vaste. Une fois servi, il ne vous reste plus qu'à fermer les yeux un instant et vous laisser bercer par les vagues de l'Atlantique au beau milieu de la Presqu'île. *Bidaia segurua !*

3^e ARRONDISSEMENT

LYON 3

• 21, bd. É. Deruelle
04 78 60 06 56

M^e GARE PART-DIEU

lun : 8h - 15h
mar - ven : 8h - 1h
Midi : 11,40 - 18,90 €
Soir : 20 - 45 €



LE 21 SUR VIN

« Je viens de recevoir ton bulletin ! » gronde maman à travers la pièce. Je retiens ma respiration. « Un cadre sombre et peu attrayant qui ne vous permet pas d'exceller. Néanmoins, un service agréable et surtout, une cuisine savoureuse ! Le croquant de noix de Saint-Jacques sur son lit de tapenade et la daurade entière ont su ravir nos papilles. L'accompagnement au Viognier vous vaudra un point en plus. Attention, nous sommes loin du 21/20 que vous avez obtenu l'an passé. Nos encouragements. »



L'attente beaucoup trop longue avant que l'entrée ne soit servie

LYON 3

• 76, rue Mazenod
04 72 15 45 54

M⁺ PLACE GUICHARD

lun - mer: 12h - 15h30
jeu - ven: 12h - 15h / 19h30 - 23h
Menu midi: 20 € (entrée + plat + dessert)
17,50 € (entrée + plat + dessert)



RAVIGOTE

NEW Pour moi, la sauce ravigote c'est le nom d'une sauce de vieux qui s'bouffe avec d'la tête de veau. J'ai la flemme mais jeudi j'y amène Tonton. En fait, rien à voir! Branche de fenouil en tempura, pavé de rumsteck cuit à basse température et tartare ail noir et algues. La vache ! Y paraît que l'dessert est fait par un pâtissier: financier pistache et glace au chocolat blanc. C'est l'pied. Comme quoi, le nom d'une vieille sauce pour un néo-bistrot et un menu complet à 20 balles, ça ravigote !

♥ *La sauce ravigote maison*

📖 *Sur présentation du guide: un café offert pour un menu à 20 €*

LYON 3

• 40, rue Dunois
04 72 60 85 44
epiceriecomptoir.com

M⁺ PLACE GUICHARD

lun - mer: 10h - 14h / 18h - 21h30
jeu - ven: 10h - 14h / 18h - 22h30
Menu: 20 - 35 €



L'ÉPICERIE COMPTOIR

Je survole le Tibre ma *Pata negra* sous le bras, j'escalade les remparts de Carcassonne le long de la côte basque, je descends en rappel sur la Plaza Mayor pour y déguster un savoureux foie gras. Une tapenade d'olives noires me bloque la route. Mais où suis-je ? À L'Épicerie Comptoir, où toutes ces régions ensoleillées s'associent pour une expérience hors du temps.

♥ *En plus des tapas, un large choix de plats: confit de canards, cassoulet, travers de porc et thon basquaise*

i *Certains produits sont à emporter, pour des petits plaisirs à domicile*

LYON 3

• 69, rue Moncey
04 72 60 85 87

M⁺ PLACE GUICHARD

lun - dim: 12h - 14h / 19h - 22h
Midi: 20 - 30 €
Soir: 20 - 30 €



LA BRASSERIE DE LA BOURSE DU TRAVAIL

Premiers rayons de soleil, ni une, ni deux, nous optons pour un déjeuner en terrasse. Notre serveuse, quoiqu'un peu maladroite, nous égaye autant que l'arrivée du printemps. Du bon foie gras, du bon saumon, une bonne daurade et une bonne entrecôte, c'est une bonne brasserie que l'on vous décrit là. Encore faut-il que mon portefeuille d'actions génère assez de dividendes pour payer l'addition.

♥ *Le saumon et la tarte au chocolat*

📖 *Sur présentation du guide: un café offert*

LYON 3

• 209, rue Duguesclin
04 78 42 47 78
restaurantlamesoeur.fr

M⁺ PLACE GUICHARD

lun: 12h - 14h
mar - ven: 12h - 14h / 19h30 - 21h45
Menu: 22 - 60 €



L'ÂME SŒUR

Cinq signes que vous avez trouvé l'âme sœur: 1. Mystérieuse, vous ne comprenez pas tout sur le papier. 2. Avec elle, pas besoin de vous ruiner. 3. La décoration c'est pas ça mais ça n'a pas d'importance pour vous, c'est la beauté intérieure qui compte. 4. Justement, de l'amuse-bouche au dessert, elle vous subjugue par son goût très sûr et ses dressages soignés. 5. Vous serez peut-être infidèle mais une chose est certaine, vous lui reviendrez. *It's a match!*

♥ *Le petit amuse-bouche offert*

LYON 3

• 21, rue J. Larive
04 78 60 57 32

M⁺ GUILLOTIÈRE

lun - sam: 7h - 15h
Menu du jour: 14,50 €
A la carte: à partir de 14 €



ELIE HENRY ET FILS

Ce restaurant se détache du paysage culinaire de la Guillotière. « C'est tonton Henry qui régale ! », on l'entend depuis sa cuisine. Henry est un passionné: la cuisine traditionnelle lyonnaise, il maîtrise. Quenelle ? Tartare ? Pâté en croûte ? Entrecôte ? Il a réponse à tout. Les portions sont généreuses - le sont-elles trop ? - et gare à ne pas froisser tonton Henry ! Le repas est bon mais il faut aimer les bouchons.

📖 *Sur présentation du guide: un kir offert*

i *Ouverture le soir sur réservation pour groupes*

LYON 3

• 10, rue Danton
04 78 60 04 95

M^e GARE PART-DIEU

lun - mer: 11h30 - 14h30
jeu: 11h30 - 14h30 / 18h - 22h
ven: 11h30 - 14h30
Ouverture le soir sur resa
Plat du jour + café: 12,50 €



LYON 3

• 1, rue de la Victoire
04 72 60 87 21
lateliercoterhone.fr

M^e GUILLOTIÈRE

mar - sam: 19h - 1h
Ardoise: 12 €
Assiette Variation: 23 €



LYON 3

• 15, rue de la Bannière
04 78 60 28 93

M^e GARE PART-DIEU

lun - sam: 12h - 14h30 / 19h - 22h30
Midi: 17 - 19 €
Soir: 27 €



LE 10 COUR

NEW

Installé dans la cour intérieure, les réjouissances commencent avec un tartare de thon aux fines herbes. Il s'élève à la hauteur de mes espérances: il est frais, beau et bon. De quoi se régaler mais je décide d'attendre la suite avant d'exulter. Le magret de canard est irréprochable et la tarte à la praline, superbe. Le service est attentionné et vous pourrez même voir le chef cuisiner. Si vous cherchez une cantine lyonnaise agréable et savoureuse pour vous détendre le midi, ne cherchez plus.



Le patio baigné de soleil



Sur présentation du guide: un café offert

L'ATELIER CÔTÉ RHÔNE

Silence feutré, lumière tamisée, quoi de mieux que l'Atelier Côté Rhône pour se retrouver en amoureux ? Ici, on sait nous conseiller une bonne bouteille de vin et le couple de gérants nous escorte tout au long du repas avec une attention sincère. Viande ou poisson, à vous de choisir, tout est exquis et bien accompagné: gratin, riz cuisiné, salade élaborée... L'assiette est généreuse et saura, elle, combler votre bien-aimée !

R P P P

LE PETIT OGRE

Mercredi soir, on découvre ce petit trésor dans des rues peu animées du 3^e. Parfait cocon pour un dîner en tête-à-tête. La cuisine est raffinée, réconfortante et le chef, qui n'hésite pas à passer en salle pour parler à ses clients, fait des associations surprenantes. Aussi, le service est-il discret mais efficace. Un excellent rapport qualité prix, on y retournera, d'autant que la carte change régulièrement. Petit Ogre, petit par la taille mais pas par le souvenir qu'il vous en laisse !



Le fondant au chocolat et potimarron vanillé, original, un vrai régal

4^E ARRONDISSEMENT

LYON 4

• 8, pl. Tabareau
04 78 72 08 51
restaurantlatable.fr

M^e CROIX-ROUSSE

mar - sam: 12h - 13h30 / 20h - 22h
Midi: 15 - 19 €
Soir: 25 - 29 €



LA TABLE

Quel est le meilleur moyen de célébrer des retrouvailles entre vieux copains si ce n'est autour d'une bonne Table ? Parce qu'on a tous cet ami qui hésite longtemps avant de commander, la solution est toute trouvée ! Un menu simple avec au choix trois entrées, trois plats, trois desserts tous aussi savoureux les uns que les autres, comme en témoigne le magret de canard dont la cuisson est parfaitement maîtrisée. Mention spéciale pour le chef qui sert les clients directement à table.



Le Pataquès, vin naturel, pour une ivresse douce et durable

LYON 4

• 64, gde rue de la Croix-Rousse
04 78 29 62 71
casserolesetvieillesgamelles.com

M^e HÉNON

mar: 12h - 14h
mer - jeu: 12h - 14h / 19h30 - 22h
ven - sam: 12h - 14h / 20h - 22h
Midi: 11 - 17 €
Soir: 26 €



CASSEROLES ET VIEILLES GAMES

On a tous dans le cœur un p'tit restau de quartier / À la déco rétro, où l'on peut bien manger / On a tous dans le cœur un service de qualité / une cuisine traditionnelle, sans non plus trop se ruiner / Et le PP chantait (x4) / Un truc qui m'colle encore au cœur et au corps.



Le gratin de ravioles et sa crème de Comté



Sur présentation du guide: un café offert

LYON 4

• 13, rue d'Austerlitz
04 72 07 71 86

bistrotidesvoraces.fr

M* CROIX-ROUSSE

lun - ven: 12h - 14h / 19h30 - 22h
Midi: 24,50 €
Soir: 24,50 €



LE BISTROT DES VORACES

Allez les p'tits ogres ! À table ! Pierre, tu veux l'effiloché de lapin, c'est ça ? C'est vrai qu'il est fameux. Juliette, ne mets pas les doigts dans le velouté de carottes enfin ! Il est à tomber ! Dis donc Armand, pose ce gravlax de saumon ! Dégustele, plutôt. La bistronomie ça s'apprend dès l'enfance, n'est-ce pas mon amour... ? Les enfants, ce n'est pas parce que le menu est à seulement 23 € que vous pouvez manger comme des cochons ! Bande de voraces !

Le chef, Cédric Blin, a travaillé dans de nombreux étoilés

LYON 4

• 3, rue Duviard
09 63 67 68 37

copainscopinessurlacolline.com

M* CROIX-ROUSSE

lun - mar: 12h - 14h
mer - ven: 12h - 14h / 19h30 - 22h
Midi: 9,80 - 18,50 €
Soir: 22 - 30 €



COPAINS COPINES SUR LA COLLINE

Ce soir, pas de copain mais trois copines. Cuisine française et traditionnelle, des plats copieux et du bon vin : c'est ça une soirée entre filles réussie. Le grand bar à l'entrée me fait vaguement penser à un ancien PMU, on préfère s'asseoir en salle pour dévorer les raviolis et le magret de canard, tous deux très bien assaisonnés. Bon, on finira tout de même la soirée accoudées au bar à s'enfiler des pichets, tant la carte des vins nous fait envie ; mais ça, c'est une autre histoire.

Sur présentation du guide : un kir offert

LYON 4

• 8, rue Duviard
04 78 39 07 50

lassietteduvin.fr

M* CROIX-ROUSSE

mar - sam: 12h - 14h / 19h30 - 22h
Midi: 9,80 - 19,50 €
Soir: 22,50 - 28,50 €



L'ASSIETTE DU VIN

L'assiette se réclame du vin mais elle n'a rien de divine. Beaucoup de choix et autant de ratés. Ma douce et moi, on se laisse tenter par deux entrées au saumon, parce que le saumon, normalement, c'est bon. Des plats sans prétention, certes, mais sans intérêt non plus. C'est gras et peu raffiné. Et le vin dans tout ça ? Servi dans un pot à la propreté douteuse, orné d'un élastique gorgé de rouge... Les desserts ? Sans commentaire. Une touche positive ? Le service et la musique.

Ce « ding » incessant, est-ce le micro-ondes ?

Sur présentation du guide : un café offert

LYON 4

• 2, rue Célu
09 72 82 82 52

resto-origo.fr

M* CROIX-ROUSSE

mer - jeu: 10h - 00h
ven: 10h - 1h
sam - dim: 10h30 - 00h
Midi: 11 - 18 €
Soir: à la carte



L'ORIGO

C'est à deux pas du Gros Caillou que se cache l'Origo. Je vous le dis tout de go : quel bel endroit que ce restau. En cuisine se joue un agréable *concerto* que je m'empresse de déguster *illico*. C'est un délicat morceau de veau accompagné de légumes qui me coiffent au poteau. Quant à la déco, une alliance subtile de bois et de métal, bien loin d'un style rococo. Le tout pour un prix *piano piano* !

LYON 4

• 18, rue Duviard
04 72 98 83 90

la-famille-croix-rousse.fr

M* CROIX-ROUSSE

mar - sam: 12h - 14h
jeu - sam: 19h30 - 21h30
Midi: 14 - 17 €
Soir: 20 - 24 €



LA FAMILLE

« On ne choisit pas sa famille » dit le proverbe. C'est bien dommage, parce que si j'avais pu, c'est ici que j'aurais élu domicile. Oui, ici, au milieu de cette déco rétro et de ces plats raffinés, tous concoctés avec des ingrédients des commerçants du quartier. Voilà comment je la composerais, cette famille idéale : un os à moelle, une julienne et un financier au thé vert. Ma belle famille ? Un carpaccio de Saint-Jacques et une côtelette dorée. Et si vous ne voulez pas de moi, moi je vous adopte !

Le service

Sur présentation du guide : un café offert

Organisation régulière de soirées thématiques. Carte de fidélité pour les déjeuners

LYON 4

• 14, rue Pelletier
04 78 27 47 23

M^{re} HÉNON

lun, sam : 19h - 23h
mar - mer : 9h - 15h
jeu - ven : 9h - 23h
Soir : 27 - 31 €



LYON 4

• 9, rue Dumont d'Urville
04 78 39 65 19

lecomptoirdescanuts.fr

M^{re} CROIX-ROUSSE

mar - sam : 12h - 14h / 19h - 22h
dim : 11h30 - 15h
Midi : 9,50 - 15 €
Soir : 12,50 - 27,50 €



LYON 4

• 2, rue de Cuire
09 54 00 21 08
lequatrerestaurant.com

M^{re} CROIX-ROUSSE

mar - jeu : 12h - 14h / 19h - 21h30
ven - sam : 12h - 14h / 19h - 22h



CURNONSKY

Maurice Edmond Saillant, dit Curnonsky était gastronome, humoriste et critique culinaire, autrement surnommé « le prince des gastronomes ». Au 14, rue Pelletier, trouvez Curnonsky, cuisine bistronomique, dressage original, carte des vins interminable, autrement surnommé « une excellente adresse ».



Le tartare de saumon et la glace au piment



La carte change chaque semaine

LE COMPTOIR DES CANUTS

Au détour d'une rue de la Croix-Rousse, le Comptoir des Canuts a fait peau neuve. La décoration est simple mais de bon goût et confère au lieu une atmosphère si calme qu'on aurait presque peur de la déranger avec nos discussions. À table, les plats faits maison s'enchaînent. Les œufs en meurette sont savoureux mais la salade lyonnaise manque de sauce. Arrivent alors la pièce du boucher et son gratin dauphinois tinté de muscade, classiques mais appétissants. Pour ce prix, c'était somme toute un bon dîner.



La prévenance du serveur, aux petits oignons, comme mon entrée



Sur présentation du guide : un café offert



Brunchs le dimanche

LE QUATRE

NEW

Nouvelle adresse rue de Cuire, j'y cours ! La carte oscille entre plats traditionnels et plats aux résonnances asiatiques, en référence aux origines laotiennes de la chef. Je craque d'abord pour les croque-monsieurs au jambon truffé. J'enchaîne sur un filet de merlan cuit à la perfection, accompagné de sa sauce chimichurri. Jamais sans ma touche sucrée, je termine sur un fondant au chocolat cœur crème de marron. Scandaleusement bon. J'y retournerai un de ces Quatre !



La petite terrasse parfaite pour les soirs d'été

LYON 4

• 2, rue de Belfort
04 72 00 03 02
restaurantjardininterieur.fr

M^{re} CROIX-ROUSSE

lun : 19h - 21h30
mar - sam : 12h - 13h30 / 19h - 21h30
Plat du jour : 13,50 €
Menu : 22 € - 26,50 €



LE JARDIN INTÉRIEUR (BIO)

L'expression ne pas se fier aux apparences prend ici tout son sens. Au premier abord, la décoration champêtre et colorée du lieu, à la limite du kitsch, me laisse perplexe. Mais je ravale vite ma salive lorsque qu'arrivent mes plats : soupe d'orties aux radis parfumée, délicieux dhal de lentilles aux épices et savoureux wrap aux épinards s'enchaînent et me laissent pantois. Plus qu'un Jardin Intérieur, c'est le jardin d'Éden !



Le vin, cosmoculture et bio-dynamique, un vrai régal !



Sur présentation du guide : un verre de rosé basilic offert

LYON 4

• 2, rue de Belfort
04 78 39 89 95

M^{re} CROIX-ROUSSE

lun - ven : 12h - 14h / 19h - 23h
sam : 12h - 14h
Env. 17 €

LE COMPTOIR DU VIN

Une salle rustique, des chaises côte à côte, c'est au comptoir qu'ici tout se passe ! Les habitués y sont accoudés pour bavarder ou hurler avec le chef. Les quantités sont là : on se noie dans son vin, on se perd dans son plat, mmh qu'elle est bonne l'andouillette ! Toutefois, nous, qui ne sommes jamais venus, nous, inconnus du chef et de son comptoir, nous n'aurons jamais le même statut à ses yeux. Quel regret...



Paiement par CB impossible

LYON 4

• 4, rue de Nuits
04 72 07 67 66
resto.jardindesdombes.com

M^c CROIX-ROUSSE

mar - dim: 12h - 13h30
mar - jeu: 19h30 - 21h30
ven - sam: 19h30 - 22h
Soir: 17,50 - 33,90 €



LYON 4

• 2, rue H. Gorjus
04 78 29 99 47

M^c CROIX-ROUSSE

lun: 12h - 13h45
mar - sam: 12h - 13h45 / 19h30 - 22h
Midi: 10 - 20 €
Soir: 24 - 30 €



LE JARDIN DES DOMBES (GRENOUILLES)

Seul le pain était bon. Dommage pour un restaurant de grenouilles...

LES ENFANTS DU PARADIS

Par une nuit calme et froide dans les ruelles de Croix-Rousse
Je me promène avec ma douce.

Je sors le grand jeu et l'emmène chez Les Enfants du Paradis.

Leur cuisine à tomber

Ne manquera pas de la faire craquer.

Le gouleyant vin blanc m'enhardit.

La gentillesse d'Hélène et ses gestes affectueux,

Ravissent cette charmante soirée en amoureux.

♥ *Le gâteau de foie et le gratin dauphinois*

R P P P

LYON 4

• 9, rue Pailleron
04 78 39 65 65
lepailleron.com

M^c HÉNON

lun - dim: 12h - 14h / 19h - 23h
Midi: 10 - 16 €
Soir: 26 - 36 €



LE PAILLERON

À peine assis, on m'offre une assiette de saucisson au canard et une autre au sanglier, je suis déjà ravi. À mesure que les plats pantagruéliques défilent, je comprends que je ne suis pas tombé n'importe où, je commence à transpirer. La salade périgourdine au foie gras m'a conquis, le porcelet aux figues et châtaignes m'a émerveillé. Le chef travaille des produits traditionnels d'une qualité rare et parvient à en faire des plats gastronomiques qui vous marquent. Un conseil: jeûnez avant d'y aller.

♥ *Le crumble chocolat-noisettes, réservé aux ogres*

LYON 4

• 2, rue de Margnolles
04 78 39 96 42
le-bistrotdutheatre.com

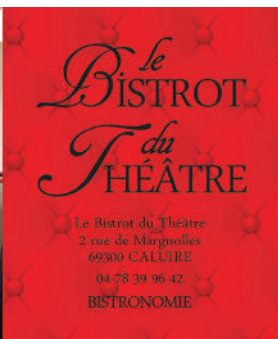
M^c HÉNON

lun - dim: 12h - 14h
jeu - sam: 19h30 - 21h30

NEW LE BISTROT DU THÉÂTRE

Aller au restaurant avec ma dulcinée, c'est toute une histoire. Elle me parle depuis trois jours des délicieuses tranches de foie gras dont elle rêve, me casse les oreilles avec un filet d'agneau qu'elle s' imagine fondant, accompagné par une fine collection de vin. Vous savez, ma dulcinée, elle a un bon coup de fourchette. C'est une princesse, elle a besoin d'être chouchoutée, jusqu'au service de ses plats. Alors pour éviter une scène, je l'amène au Bistrot du Théâtre.

♥ *Le service*



LYON 4

• 4bis, rue de Belfort
04 78 61 73 13
mr-edgar-restaurant.com

M* CROIX-ROUSSE

mar - sam: 12h - 13h30 / 19h30 - 21h30
Midi: 15 - 17 €
Soir: 27 - 31 €



MR EDGAR

Des esquisses de plantes parsèment les murs fleuris / me dis-je, quand viennent les asperges ; délicies, je souris. / Blanc, rond, voilà le vin qui glisse vers mon cœur, / puis l'aiglefin divin, l'éclair et la liqueur, / le sourire des serveurs : ces douceurs me comblent. / Quelle adresse, quelle bonne adresse, d'où la salle comble. / Somme toute, une cuisine poétique pour une toute honnête somme.

LYON 4

• 9, rue J. Godart
04 78 30 93 10
M* CROIX-ROUSSE

lun - sam: 20h - 23h15
Soir: à la carte



MON PÈRE ÉTAIT LIMONADIER

Le limonadier a peu de choses à voir avec la limonade. À vrai dire, c'est celui qui distillait l'alcool au XVIII^e siècle. « Mon père était limonadier » prend dès lors une tout autre tournure. C'est dans un cadre rustique que se laisse apprécier une cuisine des plus authentiques, entre spécialités locales et mets antillais. En effet, un filet de poisson curry ananas, c'est pas commun. Du liquide au solide, votre repas vous mettra dans tous vos états !

Sur présentation du guide: un kir offert

LYON 4

• 9, pl. Tabareau
04 78 28 44 13
lesboulistes.fr

M* CROIX-ROUSSE

mar - ven: 12h - 13h45 /
19h30 - 21h45
sam: 12h - 14h / 19h30 - 22h
Midi: 17 €
Soir: 25 €



LES BOULISTES

NEW « - Hey Gégé, tu sais pas où j'ai mangé hier ?
- Dis-moi Bébert.

- Aux Boulistes minot ! Le service m'a fait maronner mais la cassolette d'escargots, le ceviche de saumon et le paleron de veau, c'était un aller simple pour les calanques, peuchère !

- Oh con, tu m'emboucanes là ?

- Même pas Gégé, et t'sais pas le mieux ? Le terrain de pétanque en face de la terrasse.

- Oh Bébert, allez viens, on va y prendre un pastaga ! »

La terrasse qui donne sur la place Tabareau

5^E ARRONDISSEMENT

LYON 5

• 4, rue Ferrachat
04 78 42 49 33
pierre-et-martine.com

M* VIEUX LYON

mar - mer: 12h - 14h30
jeu - sam: 12h - 14h30 / 19h30 - 22h



PIERRE ET MARTINE

Midi pluvieux, déjeuner heureux ? Nappes blanches, serviettes en tissu, vaisselle sophistiquée, mur aux pierres apparentes... Aucun détail n'est laissé au hasard, sans en faire trop pour autant. Tout de suite sommes-nous touchés par l'enthousiasme de Martine, à nos petits soins et par la cuisine traditionnelle mais délicieusement travaillée de Pierre. Le fenouil citronné sublime les gambas pendant que le magret se trémousse dans son bain de pommes de terre risolées. C'est sûr, j'aurais voulu tout essayer !

On ne repartira pas sans avoir goûté au fameux coq

LYON 5

• 20, rue du C. Gerlier
04 78 36 73 85
papaduck.fr

F* ST-JUST

lun: 12h - 14h
mar - ven: 12h - 14h30 / 19h - 22h
Midi: 19 €
Soir: à la carte



PAPA DUCK

NEW Guidé par mon instinct de survie, je cours à travers Saint-Just pour échapper à la pluie diluvienne. Soudain, une devanture discrète. Je fonce, ce sera mon refuge. Le bleu canard des murs m'accueille mais, la pluie ayant cessé, je préfère m'attabler à la grande terrasse peuplée d'oliviers et d'arbustes. Après ces aventures, j'ai mérité mon magret de canard aux légumes de saison. Le framboisier en dessert confirme ma quête: petit explorateur a trouvé grands délices.

La playlist d'ambiance, qui alterne entre Queen, Radiohead, Billy Paul et Erik Satie

Tous les vendredis soir, un DJ vient mettre l'ambiance !

LYON 5

• 16, rue de la Favorite

04 37 49 00 36

bistrolafavorite.com

F° ST-JUST

mar - sam: 12h - 14h / 19h - 21h

Formule midi: 15 €

Formule soir: 25 - 26 €



BISTRO LA FAVORITE

C'est un bon bistrot à Saint-Just. On y va davantage pour sa spacieuse terrasse ensoleillée que pour la salle intérieure mais le cadre reste sympathique. Le magret de canard et le burger sont cuits selon nos souhaits et tous deux généreux. Mon amie me fait goûter ses frites, aussi croustillantes que mon gratin dauphinois est parfumé. Dommage que le tiramisu au café n'ait pas bien pris, il aurait parfaitement clos ce joli déjeuner saint-justois.

♥ La terrasse

📖 Sur présentation du guide: un kir ou un café offert

📅 Terrain de pétanque et concerts en été

R P P P

LYON 5

• 2, rue de Gadagne

04 72 41 78 48

M° VIEUX LYON

mar - sam: 19h30 - 22h

Menu: 28 €



NOTRE MAISON

Un restaurant c'est comme une boîte de chocolats: on ne sait jamais sur quoi on va tomber. On se laisse parfois bernier par une forme chatoyante, pour finalement tomber sur une ganache coco-liqueur de poire: mauvaise surprise. D'autres fois, on tend la main et l'on tombe, par chance, sur une pépite. Grattons, rosette, joue de bœuf au miel, boudin noir, pot de crème fraîche, décoration fourmillante et service théâtral. Pari réussi pour Notre Maison, le bouchon historique lyonnais.

♥ Du gras du gras du gras

🌟 Du gras du gras du gras

📅 Réservation fortement conseillée

LYON 5

• 34, rue St-Jean

09 82 45 37 77

aucomptoirlesgones.com

M° VIEUX LYON

lun - dim: 11h30 - 23h



AU COMPTOIR LES GONES

Rue Saint-Jean, les touristes passent et ne restent pas. Ici, les Lyonnais non plus. L'accueil est des plus agréables mais le service trop long pour un déjeuner où la salle est dégarnie. Escargots en entrée, saucisson lyonnais en plat, saint-marcellin en dessert. On y mange bien tout le long avant d'écarquiller les yeux devant l'addition. Tout de suite, les escargots semblent un peu plus fades et le plat un peu moins fin. Au revoir les gones.

♥ Le restau vietnamien d'en face

LYON 5

• 4, rue de la Baleine

04 78 37 38 78

lepiqueassiette.fr

M° VIEUX LYON

lun - jeu: 12h - 14h / 19h - 22h

ven: 12h - 14h / 19h - 22h30

sam: 12h - 14h30 / 19h - 23h

dim: 12h - 15h / 19h - 22h

Midi: 9,50 - 27 €

Soir: 15,90 - 27 €



LE PIQUE ASSIETTE

Un décor en bois, des fleurs suspendues, une fresque murale, une armure de chevalier. Intrigués, on se regarde avec l'ami et on s'installe plutôt en terrasse. Foie gras maison, ravioles du Royans, belle pièce de viande, magret de canard. Enfin, on se délecte d'une crème brûlée au tonka croquante et fondante. Les plats s'enchaînent et on en profite pour piquer dans l'assiette du voisin. La tradition y est modiquement réinventée: la modernité s'allie tant bien que mal au décor moyenâgeux.

♥ L'ambiance festive de la place de la Baleine

📖 Sur présentation du guide: un apéritif maison offert



BOUCHON LYONNAIS
À DÉCLINAISON SAVOYARDE

FONDUE SAVOYARDE & BOURGUIGNONNE

04 78 37 38 78

3 RUE DE LA BALEINE, LYON



LYON 5

• 56, qu. Pierre Scize
04 72 07 90 81
au-ptit-zinc.wysifeed.fr
M* VIEUX LYON

lun - ven : 12h - 14h / 19h30 - 22h
sam - dim : 19h30 - 22h
10,80 €

Soir : à la carte



LYON 5

• 11, rue du Bœuf
09 51 61 35 38
chezgrandmere.fr

M* VIEUX LYON

lun - dim : 12h - 14h / 19h - 22h
Menus : 17,90 - 25,90 €



AU P'TIT ZINC

Ici frère, c'est à la cool : viens quand tu veux, mon zinc est à jusqu'à deux heures du mat' pour t'accueillir ! On partage un siffard et un pâté de campagne avant qu'il me sorte sa spéciale : côte de bœuf et pommes de terre grenaille qu'il récupère tous les jours au marché. On s'tape des barres et j'peux même garder un œil sur le match de foot. La vérité, en quittant la famille je pense qu'à un truc : revenir plus souvent !

♥ *La bonne humeur contagieuse du serveur*

📌 *Le restau sert jusqu'à 1h du mat' !*

CHEZ GRAND-MÈRE

Ce soir on va chez Grand-Mère. Nous entrons, il y a quelqu'un ? Ça a l'air bien vide... Mamie est-elle morte ? On descend les petites marches pour rejoindre une grande salle en pierre. Mamie, te voilà ! Saucisson, ravioles au saint-marcellin, quenelles de brochet... On ne va pas se mentir, chez Grand-Mère c'est pas léger mais elle sait nous régaler !

♥ *Qu'il est bon le saucisson*

R P P P

LYON 5

• 12, rue Mgr Lavarenne
04 37 57 30 52
cinqmains.eu

M* VIEUX LYON

lun - ven : 12h - 13h30 /
19h30 - 21h30
sam - dim : 12h - 14h / 19h30 - 21h30

SINQ MAINS

Un ancien de Top Chef, trois amis passionnés, cinq mains. Critique facile me direz-vous ? Et vous auriez raison car Cinq Mains c'est bien plus que ça ! Ce sont des saveurs à vous couper le souffle : œufs mollets et émulsion d'asperges qui vous émoustillent, veau fondant et légumes croquants qui vous font craquer. C'est un personnel chaleureux et avenant, c'est un service impeccable. C'est un bonheur, un régal, bref c'est une adresse à ne pas manquer !

♥ *Une carte des vins à rallonge*

LYON 5

• 14, rue du Bœuf
04 78 37 01 87
restaurant-lachimere.com

M* VIEUX LYON

mar - ven : 19h - 23h
sam - dim : 12h - 15h / 19h - 23h
Menu : 19,90 - 34,90 €



LA CHIMÈRE

La chimère est une créature mythologique malfaisante. Pourquoi ce nom puisqu'ici, rien ne l'est ? D'aucuns pourraient dire que la décoration est un peu trop chargée mais on a ici l'exemple que le mariage de la peinture bleue et rouge peut parfois être heureux. Chargés, les plats le sont, surtout mon risotto aux écrevisses... mon date de la soirée le regardait avec envie mais j'ai préféré assouvir mon appétit plutôt que ses désirs. Du moins pour le début de la soirée.

♥ *La tarte au citron déstructurée*

LYON 5

• 2, pl. E. Wernert
04 78 25 29 33

F* ST-JUST

lun - jeu : 12h - 14h / 19h30 - 22h
ven - sam : 12h - 14h / 19h30 - 22h30
Midi : 10 - 16 €
Soir : 18 - 28 €



LA PETITE AUBERGE

Ce soir, il est prévu que je dîne à Saint-Just. Je ne m'en réjouis pas outre mesure. De la bonne viande rouge accompagnée de grenailles rôties au four, un vin souple et franc bien conseillé, des desserts traditionnels particulièrement bien exécutés et généreux : j'eus bien tort de rebrousser chemin ! Et ma tirelire dans tout ça ? Elle se porte bien ! Du coup, je transformerais bien La Petite Auberge en ma petite cantine... si seulement mes fesses pouvaient se le permettre.

♥ *Bonne raclette en hiver, belle terrasse en été*

LYON 5

• 16, rue St-Georges

04 78 60 91 86

lacuisinerie.com

M* VIEUX LYON

lun - sam: 12h - 14h / 19h - 00h

Midi: 12,50 - 15,50 €

Soir: tapas: 3 - 13 €



LA CUISINERIE

Installés sur la terrasse dans cette petite rue étroite des hauteurs de Saint-Georges, une farandole de plats arrive: du foie gras, des ravioles au saumon, des brochettes d'onglet *tandoori*, un tatin de légumes. Chaque assiette peut être partagée à deux, ce qui nous permet de goûter jusqu'à six tapas françaises différentes. Après deux heures de folklore culinaire, nous quittons la Cuisinerie repus et plutôt convaincus.

R P P P

LYON 5

• 1, pl. E. Wernert

04 78 22 29 71

F* ST-JUST

lun - sam: 11h30 - 14h / 19h30 - 22h

dim: 11h30 - 14h



LA MARMAILLE

NEW Ah ! La Marmaille... Tout simplement l'un des meilleurs rapports qualité prix de la ville. Vos yeux demeureront ébahis devant l'originalité et l'esthétique d'une entrée au quinoa pour le moins surprenante. Votre palais se souviendra longtemps de la finesse de la souris d'agneau, sans doute amoureusement préparée. La délicatesse du service de monsieur Molière, à la fois en coulisses et sur scène, vient couronner une prestation parfaite.

Sur présentation du guide: un café offert

LYON 5

• 42, rue St-Jean

04 78 42 16 99

lesventresjaunes.fr

M* VIEUX LYON

Midi / Soir: 15 - 23 €



LES VENTRES JAUNES

Ce soir, j'ai envie de gras. Qui dit gras, dit bouchon. Je choisis Les Ventres Jaunes. Le nom m'intrigue, ce n'est pas très cordial d'insulter les touristes asiatiques, si ? Ils font quand même marcher l'économie du Vieux Lyon pardi ! Débute alors un festival de mets traditionnels: ravioles aux champignons, andouillette et faiselle aux fruits rouges. Plutôt qu'un petit jaune, je siffle un excellent Crozes-Hermitage et une tisane. Ça va, j'ai bien mangé, bien bu mais je m'en remets.

Le vin

LYON 5

• 33, rue St-Jean

04 78 37 23 66

M* VIEUX LYON

lun - dim: 12h - 15h / 19h - 23h



L'AMPHITRYON

Notre Amphitryon fut généreux ce soir, tant dans le service que dans l'assiette: quenelle de brochet sauce Nantua pour Panopée, andouillette Bobosse pour Héléios, accompagnés bien sûr d'un délicieux gratin dauphinois. Entre deux bouchées, on a pu apprécier le pittoresque de cette ancienne épicerie. Et contre toute attente, je n'ai pas dérogé à la règle que je m'étais fixée: finir le dîner par une note rose et sucrée. Vous avez deviné de quoi je parle ? Je vous conseille plutôt de la goûter !

La carte qui colle aux mains



L'Amphitryon

BOUCHON LYONNAIS

VÉRITABLE
BOUCHON LYONNAIS

04 78 37 38 78
4, RUE DE LA BALEINE
69005 LYON



LYON 5

• 19, rue de la Bombarde
04 78 37 64 82
restaurant-lyonnais.com

M* VIEUX LYON

mar - jeu: 12h - 14h30 / 19h - 22h30
ven, sam: 19h - 23h30

LYON 5

• 72, rue St-Georges
04 78 37 89 62
restaurantlepetitcarre.fr

M* VIEUX LYON

mar - sam: 19h30 - 23h30
Midi: 15 €
Soir: 22 €



LES LYONNAIS

Oulala, un bouchon dans le Vieux-Lyon ? C'est mauvais signe me direz-vous... Et bien fini les préjugés, même si le gros, le gras c'est pas trop mon truc, les Lyonnais, les vrais, m'ont fait changer d'avis. Tourte à l'oignon, quenelles lyonnaises et un petit verre de Côte du Rhône pour faire passer le tout. Les couleurs bleues et orange de ce bouchon attirent l'œil, vous ne pourrez pas le rater et c'est tant mieux.

♥ *Le financier à la praline*

LE PETIT CARRÉ

J'ai réservé mon petit carré pour ce soir. Détrompez-vous, loin des mondanités, des strass et des paillettes d'un carré VIP, je suis accueillie chaleureusement par une bande de joyeux lurons. À l'image des gérants, le menu est friand de petites blagues : à vous de décoder les jeux de mot et énigmes qui s'y cachent, moi j'y ai découvert des quenelles de brochet à la sauce forestière. La cuisine est simple, sans chichi. Pas de quoi s'extasier mais ce qui est sûr, c'est qu'on se bidonne au Petit Carré !

♥ *Les portions généreuses*

RPPP

LYON 5

• 12, rue des Basses Verchères
04 78 38 06 17
lescapericesdesophie.com

F* ST-JUST

mar - ven: 12h - 14h / 19h - 2h
sam: 19h - 22h
Midi: 13 €
Soir: à la carte



LES CAPRICES DE SOPHIE

Sophie fait des caprices ? Emmenez-la donc dîner ici. Elle prendra d'abord le funiculaire jusqu'à Saint-Just et elle ne sera pas déçue. Le cadre et la déco ne l'impressionneront pas plus que ça mais l'authenticité de l'endroit et la sympathie du gérant la toucheront. Affichées sur le grand tableau à craie, les quelques propositions de plats lui mettront l'eau à la bouche. Blanquette de veau ou ravioles de foie gras, elle ne saura que choisir. Oubliés les malheurs, Sophie sera finalement plus que ravie !

♥ *Écrire un mot au plafond du haut d'un escabeau*
📖 *Sur présentation du guide: un apéritif maison offert*

LYON 5

• 14, rue F. Génin
04 78 25 04 44
C21 - ARRÊT POINT DU JOUR

lun - ven: 12h - 14h
Menu: 18, 50 €



LES MARIONNETTES

Pénétrez dans ce cabinet de curiosités où la décoration surchargée est presque étouffante. L'accueil enthousiaste du maître des lieux vous sort toutefois de votre rêverie et vous rappelle que vous êtes bel et bien dans un bouchon. Au menu pour notre déjeuner : un savoureux gratin de poissons et crustacés. Sitôt notre assiette terminée, l'aimable serveur s'empresse de nous la remplir tel un grand-père attentionné. Oui, dans une ambiance bon enfant, ainsi font font font les petites Marionnettes.

♥ *Le mur, invisible derrière les innombrables marionnettes qui le parent*

LYON 5

• 38, rue du Bœuf
04 78 42 68 84
BUS C21, 45, 90 - ARRÊT POINT DU JOUR

lun - sam: 19h45 - 21h
Menu: 22 - 29 €



LES RETROUVAILLES

Monsieur le chef aux fières moustaches et à l'œil pétillant, vous ne voulez pas apparaître dans le Petit Paumé. Et bien on n'a pas toujours ce qu'on veut. Vous êtes à l'image de votre cuisine, plein d'un charme lyonnais et d'un naturel savoureux. Est-ce votre fenotte qui s'occupe du service en salle ? En tout cas, elle est adorable et l'on peut lire à sa mine joviale une gentillesse gourmande.

♥ *La cuisine ouverte sur la salle à manger*

LYON 6

• 31bis, rue Ney
04 78 24 35 74

lecomptoirdescousins.fr

M⁺ MASSÉNA

lun - ven: 12h - 14h30 / 19h - 22h30



LE COMPTOIR DES COUSINS

NEW Lyonnaises, Lyonnais, un nouveau restaurant vient d'ouvrir ses portes ! Décoration sympa, service excellent, voici le Comptoir des Cousins, un lieu à mi chemin entre bistrot et semi gastro. Le soir, vous y dégusterez une cuisine de partage, raffinée et travaillée autour des saveurs sud-américaines et orientales. Vous apprécierez les *ceviche* de crevettes, vous aimerez le dos de cabillaud et par dessus tout, vous adorerez la marinade de bœuf. Dernier conseil, réservez car les nouvelles vont vite.

Sur présentation du guide: un shooter de rhum arrangé

Cuisine du marché et produits frais de la région

LYON 6

• 2, rue W. Rousseau
04 78 24 18 02

M⁺ BROTEAUX

lun - ven: 8h - 20h
Plat du jour: 11,80 €



LE WALDECK

Le Waldeck, un nom bien compliqué pour un restau tout simple. Les grands classiques de la brasserie réalisés avec soin dans un cadre au charme un peu désuet. Une fine pièce de saumon et un tartare de bœuf servis au poil pour un prix tout à fait correct, emballez c'est pesé.

LYON 6

• 10, rue du Pr. Weill
04 37 24 14 25

saveursdubistrot.com

M⁺ MASSÉNA

lun - ven: 12h - 14h / 19h30 - 22h
Menu: 13,50 - 23,80 €

LES SAVEURS DU BISTROT

Si vous cherchez d'où viennent les formidables saveurs qui vous envoûtent dès votre entrée dans ce petit bistrot de quartier, c'est sûrement parce qu'Éric cuisine avec amour les produits fraîchement arrivés sur le marché. Pour moi, ce sera velouté de betterave en entrée et ris de veau revisités en plat. Le service est attentionné, la présentation soignée, la cuisson parfaite. Comme la carte change constamment, j'y retournerai plus souvent sans pour autant casser ma tirelire.

Sur présentation du guide: un café offert

LYON 6

• 39, rue Ney
04 37 24 13 95

chtipotney.eresto.net

M⁺ MASSÉNA

ven: 11h30 - 15h
lun - sam: 17h30 - 1h
Midi: 10,50 €
Soir: 21,50 €



ESTAMINET LE CH'TI POT NEY

Binv'nue chez les Ch'tis, quoi de mieux pour s'évader qu'une escale dans le Pas-de-Calais ? Le Ch'ti Pot Ney propose une cuisine traditionnelle du Nord, waterzoi, welsh et autres plats diététiques sont à la carte. Plus qu'une cuisine, c'est une ambiance que l'on vient ici chercher, pour regarder un match entre biloutes ou pour jouer une partie de billard Nicolas.

Fêter la Saint-Valentin en famille



**Restaurant
Spécialités
du Nord**

39, rue Ney - 69006
(Métro Masséna)
04 37 24 13 95



l'avalys
BIÈRE BIEN D'ARTISANALE

**Fabrication
maison
Bar concert**

le-chti-pot-ney@orange.fr
Retransmissions sportives

LYON 6

• 12, rue du Pr. Weill
04 78 24 86 66
lepoivronbleurestaurant.fr
M* MASSÉNA

lun - mer: 11h45 - 14h30
jeu - ven: 11h45 - 14h30 / 19h - 21h30
Midi: 15 - 22 €
Soir: 30 €



LE POIVRON BLEU

Épurée, la décoration de la salle et des assiettes l'est indéniablement. Mais ces dernières, d'apparence simple, procurent un plaisir rare. Bien que la carte soit limitée pour s'accorder aux saisons, faire son choix est compliqué tant on aimerait se laisser surprendre par toutes ces alliances inédites. Comme la carte change tous les jours, l'idéal pour tout découvrir est donc de partager. Quoique ce soir, cette viande fumée, elle sera pour moi et pour personne d'autre.

1 Le chef est un musicien et ce sont ses compositions que l'on entend en fond

LYON 6

• 71, rue P. Corneille
04 78 28 27 78
restaurant-pourquoi-pas.fr
M* FOCH

lun - ven: 12h - 14h / 19h - 21h30
sam: 19h - 21h30
Plat du jour: 11,90 €
Menu: 36 € (menu à la carte)



RESTAURANT POURQUOI PAS

Start spreading the news... Sinatra résonne dans la salle et j'observe le patron s'affairer aux fourneaux. Grisée par le vin qu'il m'a si bien conseillé, mon regard se pose sur les étagères qui regorgent de vieilleries et d'étrangetés. Un flamand rose empaillé ? Et pourquoi pas ? Moi, j'ai craqué pour l'œuf cocotte à la crème de saint-marcellin et ses mouillettes au comté. Et si vous, vous avez encore un petit creux, les petites filles du patron vous ont laissé sur la table leurs jolis macarons.

♥ La viande cuite à basse température

2D Sur présentation du guide: un apéritif maison offert

1 Les plats sont déclinés sans gluten et sans frustration

LYON 6

• 24, rue du Pr. Weill
04 37 24 14 65
M* MASSÉNA

mar - ven: 12h - 14h / 18h30 - 21h30
sam: 19h - 21h30

À L'IMPROVISTE

NEW

Je lui propose un verre ; elle me propose un dîner. C'était inattendu, ça s'est fait à L'Improviste. Comme elle, la carte est mince mais raffinée, pleine de saveurs et de goûts. Elle me plaît mais je ne sais sous quel angle l'attaquer. Nous partageons avec plaisir des gnocchis à la truffe flambés sous nos yeux dans la meule de parmesan. Un enchantement. C'est finalement du tataki de thon au sésame qu'elle tombe amoureuse mais cette soirée restera délicieuse.

♥ Le tartare de bœuf revisité façon thaï

LYON 6

• 134, rue Duguesclin
04 78 52 30 31
excellentmonrestaurant.com
M* FOCH

lun - ven: 12h - 14h30
ven: 19h - 23h
Midi: 11 - 15 €



EXCELLENT!

Plus qu'un bon plan, Excellent! est une adresse. Tout y est. Dans ce véritable *steakhouse*, l'accueil n'est pas cordial, il est enthousiaste et sincère. La note n'est pas salée, elle est tout justement assaisonnée. Et la viande dans tout ça ? Devinez. Elle est exquise. Portez à votre bouche un morceau de hampe, d'entrecôte Angus ou de faux-filet Simmental, vous découvrirez leurs vrais arômes. Cuites à merveille, on vous révèle ici leur tendresse infinie et leur jus savoureux. En un mot, merci.

♥ Les accompagnements, variés et plus recherchés que de simples frites

★ Les toilettes qui font office de débarras

1 Sont prononcés en moyenne trois « Putain c'est bon » par table

LYON 6

• 88, crs Vitton
04 78 24 01 00
laregate-restaurant.com
M* CHARPENNES

mar - sam: 12h - 14h30 / 19h - 22h
Menu semaine: 19,90 €
Menu week-end: 29,90 €



LA RÉGATE

2070, la montée des eaux a eu lieu et Lyon est submergée. Me voilà à 800m de profondeur, au fond d'une pièce faiblement éclairée. Pourtant, à aucun moment je ne me sens oppressé. La lumière suffit à apprécier la décoration chic et nautique. Accompagnée d'une musique envoûtante, la cuisine sous-marine raffinée - quenelle de brochet et pavé de julienne - me donne des envies de mer. Vue, odorat, goût, ouïe, c'est avec tous mes sens que je profite de ce moment car ce soir, j'ai une touche.

♥ La playlist lounge

LYON 6

• 7, rue Tronchet
04 78 89 52 30

M* FOCH

lun - mar, jeu - ven: 12h - 14h /
19h - 21h
mer, sam: 12h - 14h
Midi: 17-21 €
Soir: 20-24 €



LE FLORENTIN

À première vue, je ne suis pas vraiment emballée. J'arrive devant un restaurant un peu vieillot, comme sa clientèle. Malgré cela, je passe une très chouette soirée, mange comme une reine, bois du bon vin. La cuisine y est faite avec amour, avec audace, avec finesse. Je pars déjà, malheureusement, mais avec une ferme intention : y retourner avec mon compagnon, lui qui aime tant la cuisine française et les services aux petits soins !

♥ *Les raviolo maison au tourteau*

R P P P

LYON 6

• 50, bd des Brotteaux
04 78 52 52 61

lecafedupeintre.com

M* BROTTAUX

lun - mer: 12h - 14h15
jeu - ven: 12h - 14h15 / 19h30 - 21h
Midi: 13 - 21 €
Soir: 25 €



LE CAFÉ DU PEINTRE

Un bouchon animé mais agréable, des serveurs qui s'affairent pour vous servir, une chef qui vient s'enquérir de votre satisfaction, une décoration raffinée, voici le cadre. De la pintade fondante à en glousser de plaisir, une tête de veau à se damner et une compotée fruitée délicate, voilà le tableau. La touche finale ? Un crozes-hermitage godelant à souhait. Ce n'est pas un trompe-l'œil, c'est un grand tableau ! Et à ce prix là, je le mettrais bien dans mon salon.

♥ *Max et sa maman*

🔊 *Sur présentation du guide : un café offert*

LYON 6

• 88, rue de Créqui
04 26 63 80 20
lecafedupeintre.com

M* FOCH

lun - ven: 12h - 14h30 / 20h - 23h
Midi: 25 €
Soir: 35 €



LA BARQUE BLEUE

À peine entrée, je me sens comme un poisson dans l'eau et virevolte au fil des odeurs qui me rappellent ma mer natale. Je me jette à l'eau avec un carpaccio de thon, plonge dans l'onctueuse soupe de poisson de ma voisine, m'arrête sur un succulent filet de daurade grillé et pour finir, hameçonne un macaron chocolat-framboise. L'air marin qui règne m'a transportée dans un océan de saveurs, je suis conquise.

R P P P

LYON 6

• 20, rue Sully
04 78 89 07 09
lebouchonsully.com

M* FOCH

lun - sam: 12h - 14h / 19h30 - 22h
Menu: 18 €



LE BOUCHON SULLY

Si pour vous un bouchon c'est des têtes de sanglier poussiéreuses accrochées aux murs, des quenelles baignant dans la sauce Nantua, du tablier de sapeur gélatineux et trop cuit, alors vous vous trompez. Loin de l'agitation de la Presqu'île, le Bouchon Sully c'est une cuisine à l'image du cadre du restaurant : traditionnelle et pleine de finesse. Dans cette ambiance rétro, calme et décontractée, cette cuisine qui m'effrayait tant m'en a bouchon un coin !

♥ *L'île flottante aux pralines*

🔊 *Sur présentation du guide : un café offert*

LYON 6

• 16, rue Fénélon
04 78 26 29 09
leburondelyon.fr

M* FOCH

mar - ven: 12h - 14h30 / 19h - 23h
sam: 19h - 23h
Menu: 16 - 21 €



LE BURON DE LYON

L'amour est dans le pré, mais grâce à David, ex-agriculteur en Auvergne et maintenant chef du restaurant, l'amour est dans l'assiette. Du Cantal, il a rapporté de bons produits et des plats qui remplissent les estomacs les plus courageux. Son pounti auvergnat ouvre l'appétit, qu'on comble finalement avec une sacrée truffade. Alors oui, l'Auvergne c'est beau mais c'est aussi très bon.

🔊 *Sur présentation du guide : un apéritif offert*

📌 *Ouvert les mardis et mercredis soir sur réservation*

LYON 6

• 25, rue de Sèze
04 78 24 85 23
restaurant-une-affaire-de-gout.fr
M^e FOCH
lun - sam : 12h - 13h45
jeu - sam : 19h30 - 21h45
Midi : 17,50 €
Menu : 22 - 29 €

UNE AFFAIRE DE GOÛT

Une affaire de goût... La couleur est annoncée, ce soir, pas de quartier, c'est bien à mes papilles que l'on va s'attaquer. Ouverture des hostilités avec un mille-feuille avocat langoustine, miam. Pas le temps de se remettre sur pieds, voilà déjà le dos de lieu jaune armé de ses petits légumes de saison qui passe à l'offensive. Puis c'est le coup de grâce : la profiterole XL, excusez du peu. Je suis KO de goût, hâte de remonter sur le ring.

7^E ARRONDISSEMENT

LYON 7

• 9, rue des Trois Pierres
04 72 73 26 53
auxdelicesdejade.com
M^e JEAN MACÉ
lun - jeu : 8h - 19h
ven : 8h - 21h30
sam : 9h - 15h30
Midi : 12,50 - 16,50 €
Soir : 19,90 - 35,50 €

AUX DÉLICES DE JADE

Cadre assez banal, nourriture simple, ni mauvaise ni délicieuse. J'ai apprécié leur risotto aux gambas, moins leur pomme de terre au four façon norvégienne, pourtant une de leurs spécialités, un peu simple. En somme un restau sans prétention, qui ne vaut pas le détour mais qui contente les habitués du quartier et dépanne pour un déjeuner rapide d'un bon rapport qualité prix.

♥ **Le café gourmand**

LYON 7

• 16, rue de Bonald
04 37 28 54 18
letibouren.fr
M^e GUILLOTIÈRE
lun - ven : 20h - 21h30
sam : 12h30 - 13h30 / 20h - 21h30
Menu : 26 €

LE TIBOUREN

Un menu détaillé et expliqué amoureusement par le chef, un service impeccable et attentionné, un cocktail innovant, des produits frais jusqu'aux herbes cueillies la veille, des prix abordables... C'est magnifique. Sur l'ardoise, une souris d'agneau confite au miel, un risotto d'asperges, un incroyable pain perdu à la cannelle. On ne peut rien demander de plus et seulement dire qu'on a rarement vu si grand chef dans si petit restaurant.

📖 **Sur présentation du guide : un kir offert**

LYON 7

• 11, pl. J. Guesde
04 78 58 84 72
M^e JEAN MACÉ
lun - mar : 7h30 - 16h
mer : 7h30 - 22h30
jeu - ven : 7h30 - 23h
Midi : 13 €
Soir : 20 €

BOUILLON DE CULTURE

NEW Bouillon ? Non, ce n'est pas la spécialité de la maison. Culture ? Oui, elle est présente partout sur les murs : des étagères de livres décorent le restaurant du sol au plafond. Le serveur est jovial et aux petits soins. Dans l'assiette, c'est simple mais bon. Je prends un tartare de saumon mais je ne cède pas aux frites à volonté. Je me suis fait violence pour ne pas craquer mais en arrivant au dessert je ne le regrette pas : la dégustation du café gourmand fut un grand moment !

📖 **Sur présentation du guide : un apéritif maison offert**

📅 **Soirées jeux le mercredi soir**

LYON 7

• 111, rue S. Gryphe
09 51 98 89 06
labsteme.fr
M^e JEAN MACÉ
mer - dim : 12h15 - 14h30 / 19h30 - 22h
Midi : 18 €

L'ABSTÈME

« Abstème » signifie « s'abstenir de boire » mais je m'aperçois ici bien vite de l'ironie du nom. Le chef est un vrai bon vivant : le pavé d'espardon et son écume d'amande arrivent, le vin aussi et il s'exclame « du pain, du vin, tout pour être heureux ! ». Sa cuisine est créative, pleine de mélanges de saveurs surprenants même s'ils sont parfois un peu trop osés pour mes jeunes papilles... Au moins, c'est fait avec passion !

♥ **L'humour des affiches au mur**

📅 **L'ardoise change chaque semaine**



LYON 7

• 147, av. J. Jaurès

04 72 73 00 00

iceorestaurent.fr

M^e JEAN JAURÈS

lun - sam : 12h - 14h / 19h - 23h

Midi : 15,50 - 17,90 €

Soir : 21,50 - 27,50 €



ICEO (MÉDITERRANÉE)

Icéo, Santiaano ! Et non, ça n'est pas en Bretagne qu'on amarre mais bien sur la côte méditerranéenne, au milieu des murs colorés et des lumières ocre. Ça sent bon le piment d'Espelette et la carte nous met l'eau à la bouche avec la série d'escales gourmandes en Corse, Italie ou Maroc. De quoi satisfaire les carnivores comme les piscivores avec des recettes traditionnelles qui nous font prendre le grand large. N'hésitez plus pour profiter de l'été ou le prolonger en plein hiver, c'est la bonne adresse !

♥ **Les barbes à papa offertes à la fin du repas !**

📺 **Sur présentation du guide : un digestif offert**

LYON 7

• 33, rue de la Thibaudière

04 72 76 42 63

lemoutondanse.com

M^e SAXE-GAMBETTA

mar - ven : 12h - 14h30 / 19h - 00h

sam : 19h - 1h



LE MOUTON DANSE

NEW C'est l'histoire d'un mouton qui quitte sa campagne pour rejoindre la vie lyonnaise. Dans sa valise, il n'a pas oublié son savoir-faire : carpaccio de saumon, steak black angus et fromages fermiers, le Mouton Danse devant ses fourneaux pour régaler son troupeau. Dans la bergerie, une brebis souriante virevolte entre les étables pour nous servir pendant que son ovin voisin le caviste fait bêler nos gosiers avec un vin aimable. Ce soir, je n'aurai pas besoin de compter les moutons pour m'endormir.

♥ **Le menu vegan pour que le mouton puisse continuer de danser**

LYON 7

• 27, av. J. Jaurès

04 78 72 16 42

M^e JEAN MACÉ

lun : 08h - 15h

mar - ven : 8h - 1h

sam : 10h - 1h



LE BISTROQUET

NEW Voilà un vrai bistrot de quartier dans le 7^e ! À ma petite table, je contemple le menu et les nombreux habitués déjà installés pour payer la première tournée. Moi, je suis venu pour manger mais je me laisse volontiers tenter par un petit verre de rouge pour accompagner la belle pièce du boucher. Le crozes-hermitage est bon, les frites fondent dans la bouche et au moment de payer, les serveurs sont un peu éméchés mais moi je me suis régalé.

LYON 7

• 68, rue de Gerland

04 72 70 28 49

restaurantsidolivier.com

M^e JEAN JAURÈS

lun - ven : 12h - 14h30

mar - sam : 19h - 21h30

Midi : 10,50 - 17,50 €

Soir : 17,50 - 36,50 €



SIDOLIVIER

Je m'installe sur la terrasse ensoleillée, non loin des habitués qui papotent et rient avec les gérants. De mon côté, je ris jaune en m'apercevant que la farce de ma tomate n'est autre que du thon en boîte. Heureusement, le risotto aux encornets apporte un peu de saveur à mon repas. Je termine sur un café gourmand qui n'avait de gourmand que sa mini tarte tatin revisitée. Ô combien le fromage blanc au miel était fade à côté de cette douceur acidulée !

LYON 7

• 104, Gde rue de la Guillotière

09 84 03 64 90

les-bonnesmanieres.fr

M^e SAXE-GAMBETTA

lun : 12h - 14h

mar - ven : 12h - 14h / 19h30 - 21h

Midi : 15 - 20 €



LES BONNES MANIÈRES

Tous à table comme chez les Van de Kamp, nous lisons le menu : traditionnel, avec une pointe d'excentricité. La maîtresse de maison est bien plus sympathique que Bree. Loin de son homologue castratrice, c'est avec le sourire que nous sommes conseillés. Dès la première bouchée ça ne fait aucun doute, tout comme les Van de Kamp, les Bonnes Manières sont les meilleurs hôtes du quartier, sucrés-salés équilibrés, cuissons maîtrisées, Guillotière s'est transformée en Wisteria Lane le temps d'un déjeuner.

R P P P

R P P P

LYON 7

• 41, rue Pr. Grignard
09 83 02 38 13
les-raffineuses.fr

M^e JEAN MACÉ

mar - mer: 12h - 14h / 18h30 - 23h30
jeu - ven: 12h - 14h / 18h30 - 00h30
sam: 12h - 14h30 / 19h30 - 00h30
Menu: 12,90 - 18 €
Tapas: 4,50 - 18 €



LES RAFFINEUSES

Ambiance bobo chic, décoration coquette et épurée, un havre d'intimité où le temps s'est arrêté pour la soirée. Ça tombait bien parce qu'avec mon amie, on avait six mois à rattraper. Au menu : refaire le monde en dégustant de délicieuses brochettes de bœuf mariné, goûter au *ceviche* de poisson, rire autour d'une bouteille dénichée auprès de petits producteurs et pour finir, croquer dans un mille-feuille au fruit de la passion exquis. Oui, à retrouvailles exceptionnelles, restaurant exceptionnel.

♥ **Le photomaton dans le restaurant**

📅 **Le restaurant se transforme en néo-cantine le midi**

LYON 7

• 278, rue de Créqui
04 72 71 88 84

M^e SAXE-GAMBETTA

lun - ven: 11h30 - 14h
Plat du jour: 9,70 €
Menu: 19,70 €



LE GANATHAIN

Rentrer et se voir serrer la main par les serveurs, c'est peu commun, non ? Pourtant dans ce bouchon, c'est la coutume, comme le kir offert. Difficile de faire mieux pour un premier contact. La décoration composée de poêles en cuivre et de vieilles affiches publicitaires du début XX^e nous rappellent les visites chez nos grands-parents, tout comme les portions généreuses et goûteuses nous remettent leurs recettes. Vraiment un bouchon qu'on aime.

♥ **Les œufs en meurette**

📅 **Sur présentation du guide: apéro et digestif offert**

8^E ARRONDISSEMENT

LYON 8

• 72, av. des Frères Lumière
04 78 00 77 64

l-auberge-savoyarde.zenchef.com

M^e SANS SOUCI

mar - sam: 12h - 14h / 19h - 22h
Menu: 17,5 - 23,5 €



L'AUBERGE

Chers Lyonnais, je vous lance un pari. Allez à l'Auberge Savoyarde. Prenez une raclette, ne vous inquiétez pas, elle n'est pas hors de prix. Les pommes de terre et le fromage sont à volonté. Personnellement, j'ai réussi à en reprendre une fois de chaque. Je vous mets au défi de faire mieux ! Conseil : pensez à jeûner au moins 24h à l'avance.

♥ **Les toilettes futuristes et la nouvelle terrasse à l'étage**

★ **La déco qui mélange poutres apparentes et statuettes d'art contemporain, c'est non**

📅 **L'Auberge fait aussi de la cuisine traditionnelle**

LYON 8

• 12, pl. A. Courtois
04 78 01 00 11

M^e MONPLAISIR-LUMIÈRE

lun - dim: 6h - 00h
Midi: 12,50 €
Soir: à partir de 14,50 €



LE BISTRO AUTREMENT

Avec l'Institut Lumière à deux pas, je me pose une question incongrue : avec quel grand du cinéma aimerais-je dîner ? Clint, pour se partager une bonne pierrade ? Une salade de chèvre chaud avec Marilyn ? Faire découvrir le tartare de bœuf à Forrest ? Bon, je doute que Hannibal n'y trouve une viande à son goût... À l'Institut, on trouve tous les classiques du cinéma. Au Bistro Autrement, tous les classiques de la brasserie !

♥ **Les planches, présentées sur du papier sulfurisé, marque de fabrique du Bistro**

★ **Les planches, présentées sur du papier sulfurisé, qui du coup font un peu cheap**



LE BISTRO AUTREMENT

CUISINE TRADITIONNELLE
PIERRADES SUR PIERRE

04 78 01 00 11
2, PLACE AMBROISE COURTOIS
69008 LYON



LYON 8

• 74, bd Jean XXIII

04 78 00 15 15

la-fabryk.fr

T2 - ARRÊT BACHUT

lun - jeu, dim: 11h30 - 23h

ven - sam: 11h30 - 00h

Midi: 15 - 20 €

Soir: 20 - 25 €



LA FABRYK

La Fabryk ce n'est ni très loin, ni très proche du centre. Le cadre n'est ni magnifique, ni moche. Le service n'y est ni exceptionnel, ni mauvais. La carte, même si elle est immense et variée, n'a rien de créatif. Dans l'assiette, je mange bien et à ma faim mais je ne me régale pas. L'addition, en revanche, n'est clairement pas fade.



Bon sang de bois, d'où sortait ce citron vert M. le Magicien ?



Soirées à thème: concert live les mercredis, magicien les jeudis...

Consulter en ligne pour plus d'informations.

9^E ARRONDISSEMENT

R P P P

LYON 9

• 112, rue de St-Cyr

04 78 33 43 05

letempsdunrepas.com

M^e GARE DE VAISE

lun - ven: 12h - 13h30

mar - sam: 20h - 21h15

ven: 20h - 21h30

Midi: 13,90 €

Soir: 21 - 26 €



LE TEMPS D'UN REPAS

J'embarque le temps d'un repas. Je tire sur la casserole, qui sert de poignée de porte, pour rejoindre l'aventure. La déco rétro et le service me font tout oublier. Je n'aurais pas cru trouver un si bon restau par ici. Je me lance avec le *gaspacho*, la ballotine de volaille maintient le niveau, le café gourmand me fait revenir sur terre, me voici bien repue. Si seulement ce bon moment avait pu durer plus longtemps.



Le café très très gourmand



lun, mar, mer, sam soirs sur résa pour groupes (min 10)

LYON 9

• 1, rue du Chapeau Rouge

04 26 18 57 15

racinrestaurant-lyon.com

M^e VALMY

lun - mer: 8h - 17h

jeu - ven: 8h - 23h

Midi: 12 - 22 €

Soir: 15 - 25 €

RACINE

NEW

Attablé à la terrasse face à une vaste fresque murale, je déguste un à un des plats frais, raffinés et pleins du souci de ne pas altérer le goût des produits. Les produits, quant à eux, ont pris racine dans le terroir d'à côté. C'est donc une cuisine de terroir, de racines, avec le souci d'innover et l'élégance en plus. En plus, ce n'est pas cher. Alors, chers lecteurs, allez vous ressourcer un de ces jours chez Racine.



Les pâtes carbonara à la truffe et au jambon blanc

LYON 9

• 10 rue Sgt M. Berthet

04 72 19 40 53

bistrot-berthet.fr

M^e VALMY

lun - ven: 11h30 - 14h30

mer - ven: 19h30 - 23h

11,90 - 20,90 €

25 - 31 €



BISTROT BERTHET

« Un bistrot est un petit café, débit de boisson pouvant offrir des services de restauration. » Le Bistrot Berthet, c'est bien plus que ça ! Je découvre un véritable restaurant avec un gérant au top et une carte alléchante. Naturellement, je pars sur un trois plats en commençant par un tartare d'asperges, enchaînant sur un filet de cabillaud avant de finir par l'excellente déclinaison de fraises. Mes papilles se régalaient tout comme mes pupilles qui ne sont pas en reste devant ce dressage parfait.



Sur présentation du guide: un digestif offert le soir

R P P P

LYON 9

• 11, av. S. Apollinaire

04 78 47 20 02

BUS 3, 19, 66 - ARRÊT APOLLINAIRE - BOURBONNAIS

lun - sam: 12h - 15h

jeu - sam: 18h - 20h

FENÊTRE SUR COUR

Chérie, on part en vacances ? J'ai connu un p'tit coin dans le 9^e, tu ne trouveras pas plus charmant ! Bizarre comme accroche non ? À Fenêtre sur Cour, on n'est ni à Vaise, ni même à Lyon ! On se retrouve dans un jardin intérieur où le Sud est mis à l'honneur. Buffet d'entrées, côtelettes de porc, châtaigne en gâteau, ça me rappelle ma campagne natale. Il ne manquait plus que la pétanque pour qu'on y passe tout juillet ! En revanche, si vous trouvez le rapport avec le film, vous nous appelez.



Les petits chatons qui nous tiennent compagnie



Expositions temporaires et soirées thématiques

LYON 9

• 4, qu. R. Carrié
04 72 57 97 36

BUS 40 - ARRÊT ÎLE BARBE

lun - ven : 10h - 14h30
ven - sam : 19h - 23h
dim : 10h - 15h
été : ouvert tous les midis et le jeudi soir
Midi : 15 - 30 €
Soir : 15 - 30 €



LYON 9

• 20, Gde rue de Vaise
04 78 64 75 96

M^{re} VALMY

lun - ven : 12h - 14h30
mer - ven : 19h30 - 22h30



LYON 9

• 1, rue du 24 Mars
04 37 64 62 48
toutlemondeatable.fr

M^{re} GARE DE VAISE

lun - sam : 12h - 13h30 / 20h - 21h30
Midi : 18,90 - 37,90 €
Soir : 23,90 - 42,90 €



LYON 9

• 4, rue de la Gare
04 37 50 31 84

M^{re} GARE DE VAISE

lun - ven, dim : 12h - 14h30
mer - sam : 19h - 22h30
sam : à partir de juin : 19h - 22h30
Midi : 16 €
Soir : 30 €



LYON 9

• 5, Gde rue de St-Rambert
04 74 72 92 81

BUS 31 - ARRÊT ST RAMBERT-ÎLE BARBE

lun : 12h - 14h
mar - ven : 12h - 14h / 19h30 - 22h30
sam : 19h30 - 22h30
Midi : 12,60 - 22 €
Soir : 25 €



LE BŒUF À L'ARDOISE

Ehh top ! Je propose de la poire, de l'araignée et du manteau.

Je me situe juste à côté de l'Île Barbe.

J'accompagne tous mes plats de délicieuses *potatoes* faites maison.

Je fais également de très bons desserts, le tout à des prix très abordables.

Je suis, je suis, je suis...?

Le Bœuf à l'Ardoise !

Bravo !

Merci Julien.

📖 *Sur présentation du guide : un café offert*

RPPP

LE TIROIR

NEW « - Quel beau Tiroir avez-vous là, moderne et chaleureux !
- Merci ! Nous avons tout fait nous-même, y compris l'étagère en bois qui orne l'escalier et les tiroirs sous les tables. »

Je découvre vite que le Tiroir renferme aussi des recettes de saison incroyables qui sont toutes à tomber. Je garde un souvenir inouï de la soupe d'avocat surmontée d'huîtres et de daurade et de la bavette de veau accompagnée de carottes, coriandre et quinoa. Une vraie cuisine de chef à petit prix !

♥ *La sympathie des propriétaires qui sont passés par plusieurs grandes tables avant d'ouvrir leur propre restaurant*

📖 *Le menu du midi change toutes les semaines et celui du soir tous les mois*

TOUT LE MONDE À TABLE

«À taable !» Pas besoin de s'égosiller, de menacer, de le répéter une seconde fois ! Tout le monde se précipite pour déguster un tartare de Saint-Jacques, tomates confites et agrumes ou des ravioles au foie gras. Le dressage nous met en appétit avant même la première bouchée, les gestes des serveurs sont précis et efficaces, l'ambiance est familiale. Et même si on chahute un peu, on n'est pas privés de dessert et ça c'est drôlement chouette parce que c'est bien ce que je préfère !

📖 *Sur présentation du guide : une coupe de champagne au dessert*

📖 *Terrain de pétanque intérieur (accessible sur réservation)*

LA COUR DES MIRACLES

Je m'aventure dans ce lieu que jamais honnête homme n'a pénétré. Miracle ! Je découvre une première pièce lumineuse habillée par un somptueux comptoir central. J'arrive ensuite dans une salle à l'ambiance intimiste, pour enfin m'enfoncer sous une véranda, juxtaposée à la cour intérieure gorgée de soleil. Sur la table m'attend une carte qui met à l'honneur les produits de saison. Après délibération, j'opte pour l'œuf mollet et sa piperade, suivi d'un tendre filet de lieu noir - le tout bien exécuté !

♥ *La décoration originale*

RPPP

LE PORTE POT DE L'ÎLE BARBE

Ô toi le trésor de mes voyages, on te disait loin de mon centre-ville lyonnais, caché sur une île isolée. Alors, valeureux, je pris la route pour te retrouver. À peine arrivé, l'aventure commença. Je goûtai le foie gras mi-cuit, exquis. Puis, je choisis la succulente poire de bœuf et sa sauce au saint-marcellin, divin. Je me reposai enfin avec mes compagnons entre ses murs de pierre, heureux. Ça y est, j'ai savouré le trésor secret, le Porte-Pot que jalousement je garderai.

♥ *John, le chien qui fait chavirer tous les cœurs*

⚡ *La distance ?! Oh que non, elle vous permettra au contraire de vous couper le temps d'une soirée du centre-ville et de son hyperactivité*

📖 *Sur présentation du guide : un digestif offert*

VILLEURBANNE

• 15, rue Bellecombe
04 72 75 93 45
restaurantlabeledcolombe.com
M⁺ CHARPENNES

lun : 12h - 14h30
mar - ven : 12h - 14h30 / 19h30 - 22h30
sam : 19h - 22h30
Midi : 8,50 - 15 €
Soir : 22 - 30 €



VILLEURBANNE

• 99, crs Tolstoï
04 78 68 84 52
BUS C3 - ARRÊT VERLAINE

lun - mer : 12h - 14h
jeu - sam : 12h - 14h / 19h30 - 22h
Formules : 17 - 26 €



SOLAIZE

• 2, chemin de Traille
04 78 46 06 88
lile-restaurant.fr

**BUS 18 - ARRÊT VERNAISON
PLACE**

lun, dim : 12h - 14h30
mar - sam : 12h - 14h30 / 19h30 - 23h
Menu : 25 - 30 €



DÉCINES-CHARPIEU

• Chemin du Pontet
04 78 49 02 39
aubordelo.fr

T3 - ARRÊT DÉCINES GD LARGE

lun - dim : 12h - 14h / 19h - 22h
Midi : 18 €
Soir : 28 - 35 €



LA BELLE COLOMBE

Il était une fois un bel aigle, de très mauvaise humeur, volant au-dessus de Villeurbanne. Il était affamé et sa relation avec la pie battait de l'aile. Une Belle Colombe le console et l'invite chez elle pour le dîner. L'ambiance est familiale mais les autres invités ne font que piailler. Ensemble, ils picorent une salade de chèvre, une souris d'agneau et une crème brûlée. Rien de si excitant finalement et l'aigle en ressort toujours autant agacé mais les pigeons, eux, adorent !

LA MANSARDE

Dans ce bistrot de quartier, spécialiste de la cuisine du marché, venez profiter d'un déjeuner de chef au prix de celui d'un *fast food* : paupiettes de veau ou dos de cabillaud pour seulement dix euros. Après le menu complet, les plus gros appétits rejoindront sûrement les bras de Morphée. À la Mansarde, vous pourrez observer le mariage parfait entre de bons produits, un cuisinier passionné et une serveuse rayonnante.

L'ÎLE RESTAURANT

Sur l'Île, on est plutôt bien : on trouve les produits dont on a envie, ils sont importés certes mais pas si chers. Foie gras, *octopus*, onglet de bœuf à l'ail confit, rien ne manque à l'appel ! On est en pleine nature : palmiers et petits arbustes nous abritent du vent et parfois du soleil. Pas besoin de cueillette, tout nous est servi et avec le sourire. Faites un tour sur l'Île, on y est plutôt bien.

♥ **Le jardin**

AU BORD DE L'EAU

Lunettes de soleil sur le nez et vue sur Le Grand Large, telle une naïade je me prélasser sur la terrasse baignée de soleil. Devant moi, mon œuf poché fait trempette dans son velouté de légumes et bacon et mon homard barbote dans sa bisque. C'est un torrent d'applaudissements pour nos baigneurs ! La pluie de gourmandises qui m'attend est à la hauteur des performances de nos athlètes. Dommage que mon portefeuille, lui, soit complètement à sec après ce déjeuner Au Bord de l'Eau.

♥ **Le Paris-Brest**

📖 **Sur présentation du guide : un apéritif maison offert**

Au bord de l'eau
Le BDO, bar à rosé, cocktail & barbecue

Ouvert toute l'année.
Service de 12h00 à 14h00 et de 19h00 à 22h00

Chemin du Pontet,
Bords du Grand Large,
69150 Décines
Tél: 04 78 49 02 39

www.aubordelo.fr



CHAPONOST

• 86, rte de Brignais
04 72 66 11 12
lapoissonnerie.eu
mar - sam : 12h - 14h
Menu du jour : 19 €



LA POISSONNERIE

Bonjour Monsieur, je vais vous prendre un pavé de thon, deux filets de vive et une demi-douzaine de crevettes géantes s'il-vous-plaît. » Une poissonnerie somme toute classique me direz-vous, sauf qu'ici c'est La Poissonnerie ! Mon thon se transforme en un savoureux tartare, ma vive, cuite à la perfection, est accompagnée de légumes croquants et mes crevettes à la plancha sont irrésistibles. Je savoure le tout en me prélassant sur la terrasse en bois et j'entends presque le cri des mouettes au loin.

♥ *La tarte aux mirabelles du jardin*

TASSIN-LA-DEMI-LUNE

• 173, av. C. de Gaulle
04 74 70 07 07
lun - dim : 12h - 14h / 19h - 22h
Plat du jour : 13,50 €



DADDY POULE

NEW Cot cot cot mais que voilà ? Il y a du remue-ménage dans la basse-cour tassilunoise ! Ce qu'on peut dire c'est que le nouveau poulailler a de la gueule : la déco mélange à merveille la tôle ondulée de l'ancien poulailler à du mobilier design. Le clou c'est le *rooftop* pour picorer à midi ou pour caqueter le soir avec une bonne bière. On mange copieusement et à bon prix mais entre le burger poulet sécos et les frites pas maison, j'y retournerai peut-être quand les poules auront des dents.

♥ *Comme vous l'aurez compris, le restaurant propose une carte autour de la volaille*

SAINT-CYR-AU-MONT-D'OR

• 81, rte du Mont-Cindre
04 78 47 25 17
lahautsurlacollinerestaurant.fr

mar - sam : 12h - 14h / 20h - 22h
dim : 12h - 14h



LÀ HAUT SUR LA COLLINE

Elle m'a dit d'aller siffler là-haut sur la colline... Comment ne pas penser à Joe Dassin en gravissant les Monts d'Or ? Je prends place sur une banquette confortable. Après avoir dégusté de succulents accras, bercé par les crépitements dans la cheminée, je me laisse tenter par le saumon *ora king* néo-zélandais. Je prends un dernier verre de rouge sur la terrasse champêtre avant de dévaler la colline, l'estomac bien tendu. Joe avait attendu mais moi je n'ai pas été déçu ! Zaï, zaï, zaï, zaï.

♥ *Le personnel avenant et le service efficace*

🎧 *Sur présentation du guide : un rosé pétillant ou un kir offert*

📌 *Pendant les beaux jours, profitez de la terrasse et du jardin pour une ambiance bucolique*

LA TOUR-DE-SALVAGNY

• 2, rue de Paris
04 78 48 85 89
lun - mer : 7h - 14h30
jeu - ven : 7h - 14h30 / 19h30 - 22h
sam : 8h - 14h30 / 19h30 - 22h
Soir : 26 €



LE BOUCHON DE LA TOUR

« Il n'y a pas de bonne cuisine si, au départ, elle n'est pas faite par amitié pour celui à qui elle est destinée », Paul Bocuse. Une table au soleil et un serveur à l'écoute nous mettent dans de bonnes conditions. Un menu du jour peu cher composé de terrine de joue de porc et de tourte au saumon avec un bon verre de vin, voilà les joies d'un déjeuner au Bouchon de la Tour. On ne connaît pas F. Guillon qui dirige cet établissement mais c'est à s'y méprendre : on s'y sent déjà comme chez un ami.

🎧 *Sur présentation du guide : un kir offert*

DÉCINES-CHARPIEU

• 60, rue F. Ferrer
04 78 49 11 19
au-grand-large.fr
lun - dim : 12h - 14h
jeu - sam : 18h30 - 22h



AU GRAND LARGE

Envie de prendre le large, de vous sentir aussi léger qu'un soir d'été ? Prenez le jour le plus ensoleillé de la semaine et allez vous attabler au bord de l'eau. Ne cherchez pas à savoir ce que vous voulez manger. Envie de houmous ou de caviar d'aubergines ? Vous serez comblé. Envie de cuisses de grenouilles fraîchement pêchées ? Vous serez servi. Envie de pasta ou de pizza ? Vous serez exaucé. Adeptes de la cuisine traditionnelle ou cosmopolite dans l'âme, vous vous sentirez comme un poisson dans l'eau !

☀ *La salade verte de l'entrée, bien moins fraîche que l'eau du lac Miribel*

📌 *Soirées musicales organisées le jeudi à partir de juin et le vendredi toute l'année. En été, le restaurant est ouvert les soirs du mardi au samedi*

30-40 €



1^{ER} ARRONDISSEMENT

LYON 1

• 5, Gde rue des Feuillants
04 78 30 83 93

restaurant-labonamedebruno.com

M^C CROIX-PAQUET

mar - ven : 12h - 14h / 20h - 00h
sam : 20h - 00h
Midi : 13,50 - 17,50 €
Soir : 27,50 - 31 €



LA BONÂME DE BRUNO

La maison de Bruno me fait penser à un bel appartement lyonnais : quelques alcôves, des boiseries typiques et un beau parquet habillent la pièce. En plus d'avoir bon goût, Bruno est un fin cuisinier. Ce qu'il préfère ? La cuisine créative, aux allures gastronomiques. Chez lui, je redécouvre la cuisine française : maki de crevettes, ravioles de morues aux olives ou encore *carbonara* de lotte, un vrai délice. J'y passe toujours un bon moment, certainement aussi parce qu'il a une Bonne âme Bruno !

Sur présentation du guide : un digestif maison

La carte du midi change tous les jours et celle du soir toutes les deux semaines

LYON 1

• 23, rue Royale
04 78 27 23 37

M^C CROIX-PAQUET

lun - mar, jeu - sam : 12h - 13h30 /
19h30 - 21h30
Midi : 18 €
Soir : 32 €



L'OURSON QUI BOIT

Mon petit ourson, ton émulsion de saveurs m'a donné des frissons ! Tu es l'incarnation du yin et du yang, le juste milieu entre la cuisine lyonnaise et asiatique, l'équilibre parfait entre un bistro et un restaurant étoilé. Le turbot sauce *shiso* au jus de moules et *eringis* en est l'exemple parfait et ce n'est pas vendre la peau de l'ours que de dire : on y retournera et vous aussi !

Le feuilleté à la glace au sésame

Pensez à réserver

R P P P

LYON 1

• 18, rue Royale
04 78 72 50 16
latabledeugene69.com

M* CROIX-PAQUET

lun - ven: 19h - 23h
sam: 12h - 14h / 19h30 - 23h
Soir: 29,50 - 39 €
Samedi midi: 29 - 38 €



LA TABLE D'EUGÈNE

Sur la table d'Eugène, il y a : des plats bien présentés, un très bon filet Angus, un très mauvais tournedos et des desserts banals. Hey Eugène, c'est pas une table ça, c'est une montagne russe.

Bâtiment classé monument historique

R P P P

LYON 1

• 11, rue des Augustins
04 72 00 88 01
latelierdesaugustins.com

M* HÔTEL DE VILLE

mar - jeu: 12h - 14h / 19h30 - 22h
ven: 12h - 14h / 19h30 - 22h30
sam: 19h30 - 22h30



L'ATELIER DES AUGUSTINS

L'Atelier des Augustins, comme son nom l'indique, n'est pas un simple restaurant. C'est un atelier d'orfèvres qui prépare des bijoux de haute joaillerie. Alliance de foie gras et de compotée pomme-poire en entrée, broche de volaille de Bresse farcie au lierre en plat et rivière d'ananas poché sur sa glace à l'hibiscus. Telle est la parure proposée par les maîtres orfèvres.

Le menu surprise avec six plats et quatre verres de vin

LYON 1

• 12, rue Pizay
04 78 28 10 94
bouchonlyonnais.fr

M* HÔTEL DE VILLE

lun - ven: 12h - 14h / 19h30 - 22h
Midi: 28 €
Soir: 28 €



CHEZ HUGON

« Chez Hugon », encore un bouchon qui surfe sur le nom d'une propriétaire disparue me direz-vous. Et bien non, Mme Hugon est bien là, en chair et en os. Accoudée sur une table en terrasse, aux fourneaux ou sur les murs, elle est partout Mme Hugon. Comptoir en bois, carrelage années 1950 et autres gros néons nous replongent dans le siècle dernier. Côté cuisine, museau de porc, quenelle, boudin aux pommes, tarte à la praline, tout est généreux et surtout lyonnais mais pas autant que Mme Hugon.

LYON 1

• 16, rue Royale
04 78 28 33 98
carreroyal.eu

M* CROIX-PAQUET

mer - ven: 19h - 21h
sam - dim: 12h - 13h30 / 19h - 21h



CARRÉ ROYAL

Il y a fort longtemps de cela, dans une contrée de Lyon, vivait Dame Lambrax. C'était une belle et tendre âme, qui envoûtait par ses charmes. Sieur Cadioux s'empressa de la convier au Carré Royal pour lui déclarer sa flamme. L'endroit était réputé pour son intimité, ses tables espacées, son service soigné. Ils festoyèrent gaiement autour d'un carpaccio de bœuf, d'épaules d'agneau braisées, de chips aux chorizo et d'un riz au lait revisité. La cuisine raffinée du Carré Royal, témoin d'une idylle médiévale.

De superbes épousailles en perspective

R P P P

LYON 1

• 7, rue des Pierres Plantées
04 72 07 08 88
restaurantbalthazart.com

M* CROIX-ROUSSE

mar - mer: 19h30 - 21h30
jeu - sam: 12h - 13h30 / 19h - 21h30
Midi: 17 €
Soir: 29 - 34 €



BALTHAZ'ART

Ce soir, c'est Noël ! Le chef Frédéric d'Ambrosio incarne Balthazar et les serveuses se glissent dans la peau de Gaspard et Melchior. Ils nous apportent du thon rouge snacké, un tartare de bœuf façon mauresque et un moelleux chocolat au beurre salé. Les assiettes sont riches et belles comme de l'or. Les odeurs embaument la pièce comme l'encens et la myrrhe. Un véritable cadeau du Ciel.

LYON 1

• 11, rue Neuve
04 78 28 62 91
M^e CORDELIERS

mar - sam : 12h - 13h45 / 19h30 - 21h45
Midi : 19 - 21 €
Soir : 29 - 36 €



LA MEUNIÈRE

Qu'elle est belle la fille du meunier. Sans une seconde d'hésitation, je pousse la porte d'entrée. La meunière est gourmande. Sur la table centrale défilent des saladiers remplis de délicieuses lyonnaises : salade de cervelas, salade de hareng et pommes à l'huile... Nostalgique des saveurs de mon enfance, je craque ensuite pour un saucisson chaud. Je quitte à regret ce doux lieu de convivialité, le cœur qui en pince pour la belle. Je reviendrai la voir, c'est certain.

♥ *Les portions généreuses*

LYON 1

• 36, rue de l'Arbre-Sec
04 81 11 86 19
cercle-rouge.fr

M^e HÔTEL DE VILLE

mar - sam : 12h - 14h / 20h - 22h
Midi : 19 €
Soir : 27 - 36 €



CERCLE ROUGE

NEW La courbe de tes yeux fait le tour de mon assiette, un cercle rouge plein de mets palpitants, Tantôt empreints d'Amérique, tantôt asiatiques. Et si la fusion entre nous n'avait pas encore pris C'est que dans ce lieu intimiste jamais nous ne nous étions recueillis. Crabe en tempura, *mozzarella di bufala*, travers de porc laqué, sourires partagés, Une communion qui ensoleille mes papilles, Et me rappellera, Cercle Rouge, de t'aimer.

LYON 1

• 25, rue du Bât-d'Argent
04 78 39 58 58
lecarodelyon.fr

M^e HÔTEL DE VILLE

lun - sam : 12h - 14h30 / 19h30 - 00h
Midi : 22 - 39 €
Soir : 27 - 39 €



LE CARO DE LYON

Fut un temps où le Caro de Lyon était une véritable institution lyonnaise qui accueillait l'élite de la ville et de ses alentours. Ce temps n'est peut-être pas encore tout à fait révolu mais les touristes et autres professionnels semblent être le nouveau fond de commerce du restaurant. La rapidité du service permet tout de même une cuisine haut-de-gamme mais qui perd un tantinet de son charme. Des assiettes bien présentées, généreusement remplies mais qui auraient mérité d'être plus relevées !

♥ *L'impressionnante carte des vins et les conseils qui vont avec !*

★ *Menu à 39 € : assiette de fromage oubliée et supplément de 8 € pour le dessert (supposé inclus), c'est sûr, on nous a pris pour des touristes !*

RD *Sur présentation du guide : un digestif maison*

LYON 1

• 10, pl. F. Rey
04 78 27 95 56

M^e HÔTEL DE VILLE

lun - ven : 12h - 13h30 / 20h - 22h
Midi : 16 - 20 €
Soir : 28 €



RESTAURANT ALBERT

20h34 : « - Albeeeeert ? Donne-moi un carpaccio de merlan, qui soit bien frais et assaisonné. J'aimerais aussi quelque chose de plus consistant, de chaud et qui vienne tout droit de notre terroir, tu as ? »

- Goûte-moi donc la lasagne au Saint-Marcellin, Juliette. Pour ton acolyte André, ce sera les boulettes d'agneau, sans hésiter : tendres, copieuses, parfumées, j'en fais mon affaire. »

23h07 : « - Albeeeeert ? Merci pour tes conseils, je suis rassasiée et pas encore ruinée, je reviendrai ! »

♥ *L'emplacement et le cheesecake maison, léger, citronné, spéculoosé, le meilleur depuis longtemps !*

LYON 1

• 27, rue de l'Arbre-Sec
04 81 11 86 19

M^e HÔTEL DE VILLE

mar - sam : 12h - 1h
Midi : 18 €
Soir : 18 - 30 €



VICTOIRE ET THOMAS

NEW Il y a des restaurants quelconques et il y a les autres, comme Victoire et Thomas. Le cadre est épuré, bardé de bois clair et de pierres apparentes, comme le bar et sa véritable bibliothèque de spiritueux délicieusement sélectionnés. À table, le savant dressage des plats n'a d'égal que leur goût, fin et presque gastronomique. Je me trouve féru du féra du Léman tandis que le quasi de veau est quasi parfait. Le point d'orgue ? Déguster au bar d'admirables whiskeys à l'écossaise. Victoire par KO.

♥ *Les vins à la carte, dont les vignobles ont tous été visités par les gérants*

P *Sous-sol privatizable*

LYON 2

• 18, rue Neuve
04 72 10 69 69
nordsudbrasseries.com

M^C CORDELIERS

lun - dim : 12h - 14h
lun - jeu, dim : 19h30 - 22h
ven : 19h30 - 23h
sam : 19h - 23h
Menu : 23,10 - 26,60 €



LYON 2

• 14, rue d'Amboise
09 53 36 08 11

M^C BELLECOUR

mar - sam : 12h - 14h / 19h - 22h
dim : 19h30 - 21h30



LYON 1

• 14, rue Grolée
04 72 04 44 44
georgesblanc.com

M^C CORDELIERS

lun - jeu, dim : 12h - 14h / 19h - 22h
ven - sam : 12h - 14h / 19h - 23h
Midi : 24 €
Soir : 22 - 94 €



LYON 2

• 56, rue Mercière
04 78 37 67 35
le-mercier.zenchef.com

M^C CORDELIERS

lun - sam : 12h - 14h30
lun - ven : 19h - 23h
sam, dim : 19h - 00h
Menu : 25,90 - 29,90 €



LYON 2

• 11, rue des Marronniers
04 78 37 01 94
chabertrestaurant.fr

M^C BELLECOUR

lun - dim : 12h - 14h / 19h - 23h
Menu : 19,70 - 39,50 €



LE NORD

Ah mon colonel, la guerre a enfin cessé ! Prenons donc notre temps pour apprécier ces mets. Le Nord enfin libre ? Qui l'eût cru ? Pour célébrer cette victoire, je prendrai le meilleur côtes-du-rhône. À présent, les denrées ne se font plus rares, cela faisait bien longtemps qu'on n'avait pas dégusté une si bonne sole et une belle blanquette de veau. Après la guerre, les années 1920 puis les Années folles alors soyons fous et lançons-nous ! Aïe, l'inflation est de retour.

♥ **Les salons à l'étage**

i **Le Nord est une des brasseries Paul Bocuse. Possibilité de réserver un salon pour un repas de groupe**

CAFÉ TERROIR

Café Terroir : petite salle joliment décorée et carte réduite, gage d'une certaine qualité. Entre la brasserie améliorée et la cuisine du marché, je déguste une tendre lotte accompagnée de légumes croquants tandis que mon amie goûte le tartare de bœuf. Soudain, quelque chose se bloque, je n'arrive pas à l'avaler ! Une arête ? Non, le prix. Certes, les produits sont de qualité et les plats délicieux mais les assiettes peu copieuses me laissent le sentiment de ne pas en avoir eu pour mon argent.

i **Fait aussi cave à vin et bar à tapas**

RPP

LE CENTRE BY GEORGES

Probablement l'un des meilleurs restaurants de viande de Lyon.

♥ **Le sommelier**

★ **La déco**

📖 **Sur présentation du guide : un apéritif maison offert**

i **Propose aussi des plats végétariens**

LE MERCIÈRE

Ahhh la rue Mercière, ses pavés usés et ses fumets qui se dégagent des innombrables cuisines. Aujourd'hui, j'opte pour le Mercière, petit bouchon au cœur de la rue. La carte en est digne et je me laisse séduire par le menu des gones avec, entre autres, une salade lyonnaise et un boudin noir à la crème. Un service rapide qui suppose une préparation en amont, des assiettes pas toujours très équilibrées, ma désillusion est de taille : encore un attrape-nigaud.

★ **Les fromages de chèvre beaucoup trop secs**

CHABERT ET FILS

Chabert et Fils, cha bourre. Normal, c'est un bouchon. B : bien copieux. O : oublions le régime. U : ustensiles au plafond. C : du cochon en veux-tu en voilà et du canard. H : harmonie dans la carte. O : overdose. N : nappes à carreaux. Voilà comment on pourrait décrire un bouchon rue des Marronniers. Chez Chabert, la décoration est typique : réclames à l'ancienne, tables en bois côte à côte. C'est bon enfant et pas mauvais mais pour la présentation et le raffiné, on repassera.

♥ **La serveuse, drôle et sympathique**

📖 **Sur présentation du guide : un marcassin offert**

LYON 2

• 84, rue de la Charité
04 72 56 06 31
restaurantflair.com

M^e PERRACHE

mar - sam : 12h - 13h30 / 19h30 - 21h30
Midi : 16 - 20 €
Soir : 32 - 58 €



FLAIR : GOURMANDISE & CONNIVENCE

Menu carte blanche ce soir. Je suis impatiente de découvrir le mariage subtil entre gastronomies japonaise et française. Je n'ai qu'un seul souhait : sentir les embruns de l'océan Pacifique et m'assoupir sous l'abondante et majestueuse floraison printanière d'un cerisier. Pari gagné. Chaque plat me fait voyager, du *tataki* de thon rouge à la pièce de bœuf et sa purée brocolis et choux-fleurs en passant par le filet de lieu noir sauce soja et morilles. J'ai des souvenirs plein la tête, une cuisine qui a du flair.

♥ **Le menu carte blanche, plein de surprises**

LYON 2

• 5, rue Tupin
04 78 42 38 12
lamaisonmarie.com

M^e CORDELIERS

mar - sam : 12h - 14h / 19h - 22h
Midi : 15,90 - 19,90 €
Soir : 29 €



LA MAISON MARIE

Oh Marie, si tu savais tout le bien que tu me fais. Ton velouté de courgettes me réchauffe le gosier, comme tes serveuses me réchauffent le cœur. Oh Marie si je pouvais, une fois encore goûter à ton roulé de dinde au foie gras. Ta déco, de ma mémoire, déjà disparaît mais ton mille-feuilles aux framboises, lui, à jamais y restera gravé. Alors oui Marie, dans ta maison je reviendrai.

📖 **Sur présentation du guide : un café offert**

LYON 2

• 8, pl. des Célestins
04 78 37 38 64
brasserie-chavant-lyon.fr

M^e BELLECOUR

lun - ven : 12h - 14h / 18h45 - 22h30
sam - dim : 12h - 15h / 18h45 - 22h30
Plat du jour : 12,90 €
Menu : 20,90 - 37 €



BRASSERIE CHAVANT

Suspects : tartare de maigre au fromage blanc et sorbet avocat / Saint-Jacques rôties à la vanille, rhubarbe, asperges / macaron au chocolat noir et beurre de cacahuète, glace vanille bourbon

Lieu : place des Célestins, sur une terrasse ombragée

Armes : cadre paisible, produits raffinés et de saison, présentation délicate

Hypothèse : l'entrée, le plat et le dessert ont conquis mon cœur.

♥ **La terrasse en face du Théâtre des Célestins, magique !**

📖 **Lors des dîners après-théâtre, service prolongé.**

Salon de 17 personnes privatisable

LYON 2

• 1, pl. Gailleton
04 78 37 85 15
restaurant-levivaraiss.fr

M^e AMPÈRE

lun - sam : 11h30 - 14h30 / 19h - 22h
Midi : 23 €
Soir : 29 €



LE VIVARAIS

Ô Vivarais. Ta terrasse ensoleillée les soirs d'été. Ta décoration traditionnelle comme on les aime, dans des salles assez grandes pour se sentir à l'aise. Ton pâté en croûte divin. Ta quenelle de brochet, savoureuse et – presque – légère. Ton gâteau de riz aux agrumes pour terminer, si jamais il me reste de la place. La gentillesse de ton chef qui reste humble malgré les trois bandes qu'il arbore à son col. Tant de bonnes raisons de revenir à toi.

♥ **La visite des cuisines avec le chef Williams Jacquier**

📖 **Sur présentation du guide : un apéritif offert**

📖 **Location de salle possible**



Jacques Williams
Meilleur ouvrier
de France 1996

Le Vivarais

1 place Gailleton

69002 Lyon

04 78 37 85 15

williamsjacquier@orange.fr



*Terrasse
et
parking*

LYON 2

• 23, rue Claudia
04 78 37 44 31
bouchonlyonnaisbrunet.fr

M^e CORDELIERS

lun - dim: 11h45 - 14h15 /
19h15 - 22h30
Menu: 26 - 31 €



CAFÉ COMPTOIR BRUNET

NEW C'est un bouchon lyonnais où se mêlent poids des traditions et bribes d'inattendu. Évidemment, on y trouve de la quenelle mais celle-ci est à l'escargot. Bien sûr, on y mange des raviolis mais ils sont aux grenouilles. On y croise même de la tétine de vache ! Ne vous y méprenez pas, le chef travaille aussi volontiers des classiques, comme l'andouillette. En plus, le service est des plus corrects. Bref, c'est sûrement un peu cher mais au moins vous n'aurez plus faim. Un bon bouchon lyonnais.

1 La célèbre adresse a trouvé un repreneur !

R P P P

LYON 2

• 22, rue Gentil
04 78 37 37 97
lejeanmoulin-lyon.com

M^e CORDELIERS

mar - sam: 12h - 13h30 / 20h - 21h30
Midi: 22,90 - 25,90 €
Soir: 28,90 - 32,90 €



LE JEAN MOULIN

15 février 1943. Germaine et Théodore sont chargés d'espionner les Allemands au Jean Moulin. La salle est petite et classe. Germaine tend l'oreille vers la table d'à côté: « Notre arme secrète est située au... ». Théodore, lui, n'écoute pas pour un sou et s'exclame: « Wahoo, ton velouté d'asperges est trop bon ! », Germaine reste néanmoins attentive. « Rendez-vous jeudi au... », « Goûte mon cabillaud à la crème de potimarron, c'est une folie ! ». Le repas fut une réussite, pas la mission.

LYON 2

• 20, pl. Carnot
04 78 37 29 80
accasbel.fr

M^e PERRACHE

mer - sam: 12h - 14h30 / 17h30 - 01h
mar: 17h30 - 01h
dim: 11h30 - 15h
Midi: 12 - 20 €
Soir: 15 - 30 €



ACCASBEL

NEW Bienvenue à l'Accasbel ! Derrière ses airs de pub irlandais, il nous cache bien des surprises ! La déco est moderne et élégante, les plats - un burger et un travers de porc décevants et excessivement chers - le sont moins. Mention spéciale à la large sélection de bières irlandaises, renouvelée chaque semaine ! Une chose est sûre: on reviendra pour les boissons et la décoration, moins pour la restauration.

♥ Les dégustations de bières servies sur un plateau

★ L'accueil de la serveuse, aussi agréable qu'un uppercut de McGregor

1 Possibilité de bruncher en terrasse le dimanche, de 11h30 à 15h

LYON 2

• 47, rue de la Bourse
04 37 57 92 51
bistrot-abel.fr

M^e CORDELIERS

mar - sam: 12h - 14h
mar - jeu: 19h30 - 22h
ven - sam: 19h - 22h30
Midi: 19 - 24 €
Soir: 29 €



LE BISTROT D'ABEL

Ah Mamie, désolée mais tu peux ranger ton tablier. La semaine prochaine je t'emmène chez Abel.

Belle était mon assiette, face à laquelle je me suis léchée les b-abel-ines.

Et avec un peu de chance, peut-être trouveras-tu la recette de sa quenelle de brochet accompagnée de riz pilaf ?

Las de la cuisine traditionnelle, jamais je ne serai, toujours je l'aimerai.

♥ Le pâté en croûte

LYON 2

• 11, pl. A. Poncet
04 72 77 80 00
nordsudbrasseries.com

M^e BELLECOUR

lun - jeu, dim: 12h - 14h / 19h30 - 22h
ven - sam: 12h - 14h / 19h30 - 23h
Menu: 22,90 - 26,60 €
Dimanche: 32,90 €



LE SUD

À triboooooord, toute ! Plein sud mes bons matelots ! À nous les douceurs méditerranéennes, la soupe de poisson à la rouille, les croûtons à l'ail. De jolies souris d'agneau nous chatouillent les papilles. Dans un cadre blanc, crème et jaune pâle, vous dégusterez des plats ensoleillés, colorés et pleins des arômes vivifiants du Sud. Les prix, comme le soleil du Sud, piquent parfois un peu.

1 Le Sud est une des brasseries Paul Bocuse

LYON 3

• 102, crs Lafayette
04 72 40 08 59
lesgarconsbouchers.net

M* GARE PART-DIEU

lun : 12h - 14h30
mar - ven, dim : 12h - 15h
sam : 12h - 16h



LYON 3

• 13, bd E. Deruelle
04 72 60 81 57
legabion.fr

M* GARE PART-DIEU

lun : 12h - 14h30
mar - sam : 12h - 14h30 / 19h30 - 23h
Midi : 17,90 - 21,90 €
Soir : 26,90 €



LYON 3

• 101, rue Moncey
04 78 60 90 23
latable101.fr

M* GARE PART-DIEU

lun - ven : 12h - 13h30 / 19h30 - 21h30
Midi : 21,90 - 27 €
Soir : 32 - 48 €



LYON 3

• 156, rue de Créqui
04 78 60 66 53
daniel-et-denise.fr

M* PLACE GUICHARD

lun - ven : 12h - 14h / 19h - 22h
Midi : 21 - 50 €
Soir : 33 - 55 €



LYON 3

• 8, rue Danton
04 37 48 00 10
**BUS C7, C13, 25 - ARRÊT
PART-DIEU RENAUEL**

lun - ven : 12h - 13h30 / 19h30 - 21h30
Menu : 22 - 48 €



LES GARÇONS BOUCHERS

Du bœuf ! Du bœuf, du bœuf, du bœuf, du bœuf ! Bouffeurs de graines, passez votre tour. Les autres, ceux qui aiment s'enfiler une belle pièce de viande de la taille de leur main, venez par ici ! Enfoncez-vous un midi dans les Halles et installez-vous au comptoir ou dans la salle, à l'étage. Commandez vos 300g de bonne chair, 400g pour les plus ambitieux mais attention, n'ayez pas les yeux plus gros que le ventre car cette erreur pourrait vous coûter cher.

♥ **Le burger au foie gras**

★ **On voulait des frites ! Des frites, des frites, des frites, des frites !**

LE GABION

Souquez les artémuses : on part pour le Gabion. Les galets du Rhône sur le mur seront l'unique souvenir de la terre ferme, ici on ne mange que ce qu'on pêche. À peine sommes-nous affalés que les amarres sont lâchées : le carpaccio de poulpe arrive. Ce dernier n'a rien du Kraken et ne nous fait pas chavirer. L'anticyclone du grand large amène, lui, l'assiette du pêcheur. « Terre à bâbord ! ». Vite ! Avant d'accoster, j'ai encore le temps d'engloutir une brioche perdue au caramel beurre salé !

📖 **Sur présentation du guide : un cocktail maison offert**

LA TABLE 101

101 : c'est le nombre de saveurs qui ont explosé dans ma bouche. Au menu, tartelette au parmesan, dos de seiche et *bresaola*, suivis de noix de Saint-Jacques et, pour finir, confit de fraises et sa marmelade de rhubarbe. C'est un sans-faute. Mais quel vin pour accompagner tous ces mets ? Un joli côté de Nuits Marsannay habilement conseillé par la sommelière. La devise du restaurant pourrait être « cuisiner pour régaler et surprendre en simplicité » et ce n'est pas moi qui dirai le contraire.

📖 **Sur présentation du guide : un apéritif maison offert**

DANIEL ET DENISE

Daniel et Denise a tout pour être un bon bouchon : un chef qui orne les murs de ses photos accompagné de célébrités, des nappes à carreaux, des rideaux de vieille dame. Pâté en croûte, jambon à l'os sauce madère, macaronis et pommes de terre sautées, tous les classiques sont bien effectués. La raviolle d'ananas apporte une touche d'originalité. Avec autant d'atouts, le restaurant est sûrement victime de son succès... 25 minutes d'attente pour une prise de commande, est-ce bien raisonnable ?

★ **L'humilité est l'antichambre de toutes les perfections**

DANTON

Il y a dans ce restaurant bondé une atmosphère de bistrot de quartier. Depuis la petite salle, on peut voir le chef s'affairer sur nos entrées : des œufs de caille élégamment logés dans un velouté. Venons-en à sa spécialité : la cuisson lente, soit pas moins de 72 heures pour ma joue de bœuf confite ! Dans mon assiette, cela donne une viande très parfumée, ô combien tendre et succulente. Danton ne s'est pas raté, c'est un grand succès.

♥ **Le dessert à la meringue**

R P P P

LYON 3

• 132, rue P. Corneille
09 62 39 85 55
arsenicrestaurant.com

T1 - ARRÊT SAXE-PRÉFECTURE

lun - ven: 12h - 13h30 / 19h30 - 21h30
Midi: 18 - 22 €
Soir: 31 - 45 €



RPP

ARSENIC

À l'origine, l'Arsenic est cet élément chimique destiné à donner la mort dans les sociétés archaïques. Loin d'une quelconque intoxication, cette pépinière de chefs triés sur le volet en provenance de Tetedoie nous a réservé un détour culinaire saisissant. Thon subtilement parfumé ou veau à la croûte de persil ont su satisfaire nos fins palais et régaler nos yeux d'une déclinaison de couleurs saisissante. Après avoir mangé ici, on peut mourir tranquille.



Un cadre insolite et apaisant



La carte du soir est renouvelée tous les mois

LYON 3

• 48, av. F. Faure
04 78 60 00 57
lepetitcarron-restaurant.com

M^r GARIBALDI

lun - ven: 12h - 14h / 19h - 21h
sam: 19h - 21h30
Midi: 18,90 - 29,90 €
Soir: 23,50 - 29,90 €



LE PETIT CARRON

Sujet: qu'est-ce qu'un dîner décevant ? I. Entrées: une salade de tomates et sa *burrata* pas assez fondante associée à un tartare de saumon quelconque. II. Plats: ils viennent infirmer la thèse avec une canette cuite à merveille et une riche pièce de bœuf, les accompagnements sont de bonnes références. III. Desserts: le tant vanté fondant au chocolat et la tarte au citron revisitée confirment le postulat de départ. Conclusion: malgré une seconde partie solide, c'est un repas décevant.



Le kir de la maison à 10 €

RPP

LYON 3

• 199, rue de Créqui
09 67 23 51 33

M^r PLACE GUICHARD

mar - sam: 12h - 14h / 19h30 - 22h
Midi: 23 - 32 €
Soir: 32 - 60 €



ANI

NEW C'est pas l'homme qui prend la mer, c'est la mer qui prend l'homme. Moi, c'est Ani qui m'a pris. Son arrivée en ville fait grand bruit et maintenant, je comprends pourquoi. Son poisson est à l'image de son décor: surprenant et savoureux. Avec son thon rouge snacké et son calamar façon tempura ou encore sa religieuse caramel beurre breton, il va réussir à attirer toute la cité dans ses filets. Et à ce prix-là, c'est loin d'être une hérésie !



Les magnifiques assiettes en porcelaine qui mettent en valeur l'élégant dressage des plats



Le restaurant propose également des poissons entiers à la carte, selon l'arrivée

LYON 3

• 180, rue de Créqui
04 72 61 96 73

M^r PLACE GUICHARD

lun - ven: 12h - 15h
jeu - ven: 19h - 00h
Midi: 10,80 - 18,80 €
Soir: 29 - 42 €



CHEZ EUX

Si, si, la Corse a donné de grandes choses à la France: Napoléon, oui, mais pas seulement ! Car Chez Eux, j'ai aussi découvert un peu de la gastronomie de l'île de Beauté: charcuterie locale, *brocciu* et autres fromages goûts, tous très bons. Les objets insolites qui pendent aux murs rendent le lieu charmant, à l'image du patron. Ce fut un si bon moment que j'en comprendrais presque leurs velléités indépendantistes. Si c'est vraiment ça la Corse, alors qu'elle reste avec nous !



Sur présentation du guide: un apéro ou un digestif offert



Spécialités corses les jeudis et vendredis soir

4^E ARRONDISSEMENT

RPP

LYON 4

• 29, rue Belfort
04 78 29 17 23
lecanutetlesgones.com

M^r HENON

lun - sam: 12h - 13h30 /
19h30 - 21h30
Midi: 18 - 20 €
Soir: 29 €



LE CANUT ET LES GONES

Entourée d'horloges suspendues, je me sens comme Alice au pays des merveilles. Un lapin blanc vient s'enquérir de mes envies pour le dîner. S'ensuit un festival de couleurs, de textures et de saveurs. Les noms de plats me font rêver: « filet de lieu jaune de ligne, bisque de crevettes grises, pointes d'asperges blanches, gnocchis à la roquette, chou *pak choi* ». C'est tellement copieux que je ne passe plus la petite porte, qu'importe, je resterais bien des heures. Et tant pis si je suis en retard.

LYON 4

• 8, rue Pailleron
04 78 28 80 86
saveursdepy.fr

M^{re} HÉNON

lun - sam : 12h - 14h / 19h30 - 22h
Midi : 18 - 28 €
Soir : 25 - 39 €



SAVEURS DE PY

3,14 comme le nombre d'heures que j'aimerais passer chez Saveurs de Py. 3,14 secondes c'est aussi la durée de mon soupir de plaisir alors que je goûtais un saumon des plus fondants. 3,14 comme le nombre de bouchées qu'il m'a suffi pour engloutir ma joue de veau aux petits légumes. 3,14 verres de liqueur de prune plus tard, je ressors comblé. Comme ses décimales, les Saveurs de Py sont infinies.

R P P P

LYON 4

• 7, rue Pailleron
04 78 29 14 93
substrat-restaurant.com

M^{re} HÉNON

lun - sam : 12h - 14h / 20h - 22h
Menu : 42 - 62 €



SUBSTRAT RESTAURANT

Substrat : n.m. Support sur lequel peuvent se développer les végétaux ou les saveurs, comme dans ce restaurant de la Croix-Rousse. Salle, cuisine et garde-manger ne font qu'un tandis que le menu accord mets et vins défile sous nos yeux. Confit de maquereaux sur son lit d'asperges, lotte braisée tapenade et noisettes, tendre onglet de bœuf. Ici, tout l'art du cuisinier repose dans la qualité de ses produits et sa capacité à en tirer le meilleur. Un petit qui joue déjà dans la cour des grands.

♥ *Les herbes aromatiques, cultivées par la maison*

LYON 4

• 15, rue du Chariot d'Or
04 78 23 73 61
aromaticrestaurant.fr

M^{re} HÉNON

mar - sam : 12h - 14h / 19h30 - 21h30
Midi : 15,50 €
Soir : 32 €



AROMATIC RESTAURANT

NEW Les oiseaux acidulés des Birdy Kids se sont posés sur les toiles du restaurant. Fini les bords d'autoroutes, place à la gastronomie. Et clairement le menu dégustation en a sous le capot. Deux entrées, deux plats et un dessert. De petites portions de délicieuse *burrata*, *tataki*, ceviche, veau basse température, abricots au romarin, c'est de la bistronomie à l'état pur. Bien sûr, ça coûte plus cher qu'à une station essence de l'A6 mais nos petits oiseaux ne sont pas mécontents d'avoir changé d'air.

♥ *La petite salle réservable pour des dîners intimistes*

R P P P

LYON 4

• 3, rue Belfort
04 72 26 35 66
lartisteetlecuissinier.com
M^{re} CROIX-ROUSSE

mer - sam : 19h30 - 22h30
ven - sam : 12h - 14h
dim : 11h30 - 14h30
Midi : 15 - 20 €
Soir : 30 - 45 €

L'ARTISTE & LE CUISINIER

À la Croix-Rousse rayonne une cité, où l'on cuisine avec des épices venues du monde entier.

Un menu composé de cinq mets fait valser entre elles les saveurs dans notre palais.

Des gnocchis à la châtaigne au savoureux moelleux, la légende dit vrai Messieurs Dames, excusez-moi du peu :

Ce restaurant est un véritable atelier, là où l'artiste est le cuisinier.

♥ *Le service agréable et précis*

5^E ARRONDISSEMENT

LYON 5

• 5, rue du Bœuf
04 78 42 73 67
la-nef-des-fous.com

M^{re} VIEUX LYON

lun - sam : 19h - 23h
dim : 12h - 15h / 19h - 23h
Menu : 29,90 €



LA NEF DES FOUS

Ce soir, vous êtes invités à embarquer à bord de la Nef. Prenez garde, le décor est inhabituellement baroque. Ambiance feutrée, fauteuils royaux, aquarium-baignoire : vous êtes tels les fous du tableau de Bosch. Contrairement à eux, vous avez une voile à votre barque et la direction est simple : une cuisine traditionnelle et copieuse. Plus sobres que la décoration, le carpaccio de Saint-Jacques, le magret de canard et le filet de bar valent l'escalade. Un bel éloges de la folie.

♥ *La décoration, évidemment*

262

★ Plus c'est long moins c'est bon ?

LYON 5

• 1, rue des Trois Maries

04 78 37 67 28

aux-3-maries.fr

M^e VIEUX LYON

mar - jeu, dim : 12h - 14h / 19h - 22h

ven - sam : 12h - 14h / 19h - 22h30

Midi : 13 - 21,90 €

Soir : 22 - 48 €



AUX TROIS MARIES

Aux Trois Maries, j'ai bien mangé. Un copieux filet de daurade et une quenelle bien baveuse.

Aux Trois Maries, j'ai bien bu. Une bouteille de rouge fruitée, choisie parmi une liste interminable.

Aux Trois Maries, j'ai la peau du ventre bien tendue.

Aux Trois Maries ? Merci petit Jésus !



Le service irréprochable



Sur présentation du guide : un shooter de marc de Bugey offert

6^E ARRONDISSEMENT

LYON 6

• 34, crs F. Roosevelt

04 78 24 08 52

letheodore.fr

M^e FOCH

lun - sam : 12h - 14h / 19h15 - 22h30

Midi : 19,90 - 23,90 €

Soir : 29,50 - 51,50 €



LE THÉODORE

Théodore vient de Théos : le dieu. Presque un dieu d'or en somme. Ça fait beaucoup pour une seule personne. Sans la gentillesse des serveurs, la décoration presque faste pourrait même présager un égo à la mesure de son nom. Seulement, le Théodore a l'air de s'en accommoder et la réputation qui le précède est méritée. Sa terrine de lapin, sa quenelle de brochet ou son pavé de gigot d'agneau sont des plats classiques mais très bien exécutés. Après avoir si bien mangé, Théo dormira bien ce soir.

LYON 6

• 47, av. Foch

04 78 89 55 19

mrestaurant.fr

M^e FOCH

lun - ven : 12h - 14h / 19h30 - 22h

Midi : 19 - 37 €

Soir : 27 - 37 €



M RESTAURANT

Le M Restaurant a un nom bien énigmatique. Est-ce en référence au Merveilleux velouté de légumes frais que l'on m'a servi ce jour-là ? Ou peut-être est-il question de ce Mets de volaille au foie gras savamment cuit ? Je n'en suis pas certain non plus. Serait-ce en hommage à la Modernité de la décoration et à la terrasse très chic des lieux ? Possible. En tous cas une chose est sûre, ce n'est pas Moi qui dirai le contraire : j'M le M !



Le sorbet orange et coriandre



Le Maître de salle un peu sur les dents



Sur présentation du guide : un café offert



Service traiteur par téléphone ou sur place, à réserver quatre jours à l'avance

LYON 6

• 14, rue Molière

04 78 24 74 59

M^e FOCH

lun - ven : 12h - 14h

mer - ven : 20h - 22h

sam : 20h - 22h

Midi : 14 - 22 €

Soir : 32 - 40 €



JOUR DE MARCHÉ

J'entre dans un lieu sobre et élégant. En ce soir enchanté, je retrouve dans mon assiette un petit jardin printanier, qui accompagne mon poisson. Fleuris, dorés et parfumés, les délices annoncés s'accomplissent. Pour finir, la douce serveuse me présente une délicate pièce sucrée : un cylindre de chocolat avec une pointe de mousse mentholée. Des dressages aussi sages, une cuisine aussi fine, ce restaurant est fulgurant. Les repas du marché, on aimerait qu'ils soient toujours aussi sophistiqués.

RPPP

30-40 €

263

JOUR DE MARCHÉ
Restaurant

14, rue Molière
69006 LYON
Tél. 04 78 24 74 59



Retrouvez-nous sur

facebook

JOUR DE MARCHÉ

Ouvert du :
Lundi au vendredi midi
Mercredi au samedi soir

LYON 6

• 126, rue de Sèze
04 78 52 74 34

M⁺ MASSÉNA

lun - ven: 12h - 14h / 20h - 22h
Midi: 16,50 - 19 €
Soir: 30,90 - 40 €



LYON 6

• 51, rue Garibaldi
04 78 94 21 09
restaurant-pellmell.com

M⁺ MASSÉNA

lun - mar, jeu: 11h45 - 14h15
mer, ven - sam: 11h45 - 14h15 /
19h30 - 21h30
Midi: 10 - 15 €
Soir: 29,50 - 38,50 €

LYON 6

• 128, rue Boileau
04 78 52 61 35

M⁺ MASSÉNA

mar - sam: 12h - 14h / 19h - 22h
Menu: 21 €
À la carte: 21 - 80 €



126 RESTAURANT

Si vous cherchez à quoi fait référence le 126, ne cherchez pas longtemps. La carte, limitée, n'offre pas 126 choix. La quantité alors ? Un peu faible à mon goût, trois asperges vertes pour trois petites langoustines. Que vous envisagiez ces deux points comme une qualité ou comme un défaut, pas d'importance, le 126 se démarque par la qualité de ses produits: 126 nuances de goûts et autant de nuances de plaisir.



L'émulsion de soupe de poisson et de crustacés



Sur présentation du guide: un café offert

PELL MELL

Ce soir, Hervé invite Catherine à dîner. Au menu pour sa douce: velouté de butternut et ravioles de Saint-Jean suivis d'un suprême de volaille et son risotto. Catherine est épatée par la cuisine, moins par la déco. Le carrelage lui rappelle un peu son salon défraîchi, elle en fait abstraction mais l'absence de musique et la proximité de la table d'à côté la mettent un peu mal à l'aise. Hervé, conquis par le brownie chocolat blanc, saura séduire Catherine, lui faisant croquer une bouchée.



Sur présentation du guide: un apéritif maison offert



La lumière

RPPP

LA CABANE À HÛÎTRES

Chantez avec moi: « moi j'aime l'océan car il y a des fruits de mer et que les fruits de mer c'est bon, surtout avec un peu d'citron ! Oui j'aime les fruits de mer et ceux de la Cabane sont bons, je dirais même qu'ils sont très bons, ce sont les meilleurs de tout Lyon ! ». La petite cabane de pêcheur ne paie pas de mine mais elle a su ravir mon âme de Breton, j'en suis glissé plein l'corgnolon, j'y retourne sans hésitation.



Le seul restaurant de fruits de mer de la ville à recevoir des langoustines vivantes tous les matins !



Sur présentation du guide: un café offert

LYON 6

• 44, bd des Brotteaux
04 78 52 30 11
brasseriejullien.com

M⁺ FOCH

mar - sam: 12h - 14h30 / 19h - 22h30
Midi: 22 €
Soir: 28 - 42 €



BRASSERIE JULLIEN

NEW

« - Dis Siri, trouve-moi un restaurant à l'ambiance et au décor de brasserie parisienne, près des Brotteaux !

- Oui Jean. Que souhaitez-vous manger ?

- De tout Siri, de tout : du foie gras et du gaspacho, du saumon fumé, du poulet de Bresse au romarin, un tartare de bœuf, des Saint-Jacques et un filet de daurade, une brioche perdue et un Paris-Brest. Je veux bien manger et à un prix raisonnable.

- Voilà ce que j'ai trouvé Monsieur Bon : la Brasserie Jullien. »



Tapas et cocktails tous les jeudis à partir de 19h

LYON 6

• 95, rue Bossuet
04 37 24 13 44

M⁺ MASSÉNA

lun - ven: 12h - 14h
mar - dim: 20h - 22h
Midi: 18 - 21 €
Soir: 32 - 46 €



L'INATTENDU

Dans ce restaurant élégamment décoré d'ampoules à filaments qui diffusent une lumière tamisée, il fait bon dîner. Pour mon premier rendez-vous avec elle, Lina, tendue, est vite à l'aise grâce à cette ambiance calfeutrée et cette cuisine... inattendue. En entrée, les asperges sont accompagnées d'une glace sucrée. Puis le cabillaud est idéalement cuit, sa sauce à l'estragon, exquise. Au-delà de ces délices, notons le service: délicat et discret, c'est un dix. L'InaTendu, une belle adresse à Brotteaux.



Les minuscules feuilles de menthe sur l'extrémité des fraises de ma tartelette

LYON 6

• 44, qu. C. de Gaulle
04 72 39 92 31

table-enbraille.fr

**BUS C1, C2, C4, C5, C6 - ARRÊT
CITÉ INTERNATIONALE CENTRE
DES CONGRÈS**

mar - sam : 19h30 - 23h30
Soir : 42 €

LYON 6

• 68, crs Vitton
04 78 52 18 65
brasserielajoconde.com

M* MASSÉNA

lun - ven : 12h - 14h / 19h - 22h 30
sam - dim : 12h - 15h / 19h - 22h30
Midi : 11 €
Soir : 29 - 35 €



LYON 7

• 4, rue J. Salk
04 72 72 96 96
lamaisonrestaurant.fr

M* DEBOURG

lun - ven : 12h - 14h30 / 20h - 23h30
sam : 20h - 23h30
Midi : 19 - 23 €
Soir : à la carte



LYON 7

• 102, Gde rue de la Guillotière
04 37 27 05 83
art-et-la-maniere.fr

M* SAXE-GAMBETTA

lun - ven : 12h - 13h30 / 19h30 - 21h
Midi : 17 - 30 €
Soir : 30 - 35 €



LYON 7

• 21, rue Pasteur
04 72 76 99 53

M* GUILLOTIÈRE

mar - sam : 12h - 14h / 19h30 - 22h
Midi : 16,50 €
Soir : 22 - 28 €



LA TABLE EN BRAILLE

Comment mettre du piment dans votre couple ? Osez dîner dans le noir total ! Complètement déstabilisés, on trouve des solutions comme on peut : tremper notre doigt dans le verre pour le remplir et manger avec les doigts plutôt que de se heurter à une fourchette vide. Nous rions beaucoup de la situation et des idées mal placées nous viennent en tête. On ne découvrira ce qu'on a mangé qu'à la fin, les plats étaient bons, pas incroyables mais l'important n'est pas là. Sacrée expérience !

♥ *Ahmed, notre serveur malvoyant, qui nous aide à développer tous nos autres sens avec une bienveillance extrême*

1 *Sur réservation uniquement. Vous pourrez spécifier vos allergies et régimes particuliers lors de la réservation*

BRASSERIE LA JOCONDE

Des moulures aux plafonds abritant des peintures de la Joconde certes, mais tout est blanc, moderne et rafraîchi, pas très Léonard de Vinci. Toutefois, un foie gras maison fin comme les traits de la Mona Lisa et un tartare de saumon généreux comme sa poitrine. Un baba au rhum enivrant comme ses yeux et des serveurs tout aussi sympathiques que les guides du Louvre. On regrette ceci dit un petit coup de pinceau plus personnel et différent des autres brasseries pour être un véritable chef-d'œuvre culinaire.

7^E ARRONDISSEMENT

LA MAISON RESTAURANT

Vous avez toujours rêvé de la vie des filles de Gossip Girl ? Vivez-la ! Grandes doubles portes coulissantes qui s'ouvrent à votre arrivée, mobilier classe, sièges en velours et une magnifique terrasse illuminée de lampions. C'est chic sans être snob. Les plats - calamars à la plancha et côte de veau en croûte de parmesan -, sont bons mais pas renversants. Je n'en ferais pas ma Maison principale, car sinon je me retrouverais à la rue mais pour épater des amis de passage, c'est parfait. xoxo.

♥ *La terrasse, parfaite pour un verre après le travail*

✶ *Pas de sauce dans mes pâtes en accompagnement*

1 *Le mardi soir, c'est tapas.*

La Maison se transforme en club à partir de 23h30 du jeudi au samedi

R P P P

L'ART & LA MANIÈRE

En voilà un établissement qui dénote avec ceux qui l'entourent ! Ici, c'est calme et élégant, un havre de volupté. Je commence par un tartare de truite et son velouté d'asperges. Je me régale. Mon ami, lui, poursuit avec un filet de lieu noir sauce aux agrumes. Il n'en fait que des compliments. Nous finissons sur deux classiques merveilleusement exécutés et magnifiés d'une touche d'originalité : un sablé à l'abricot rôti au romarin et une poire flambée sous nos yeux ! De vrais artistes !

♥ *Le moulin à poivre et le gros sel à chaque table*

IMOUTO

Guillotière abriterait une clairière magique, née de la fusion de la gastronomie française et du raffinement japonais. En son sein coulerait un ruisseau où rougets et daurades barboteraient dans un flux d'agrumes. Les plus aguerris pourraient y apercevoir des tartares de bœuf galopant sous une écume de chorizo. Dans la canopée attenante, fleuriraient de-ci de-là des cerisiers qui se mêleraient à la mousse de chocolat blanc. Cette clairière n'est pas une légende et elle porte le nom d'Imouto.

LYON 7

• 106, crs Gambetta
04 78 72 32 68

M* GARIBALDI

mar - ven : 12h - 14h / 20h - 22h
sam : 19h - 22h
Midi : 15 - 28 €
Menu Découverte : 46 - 55 €



LYON 7

• 59, Gde rue de la Guillotière
04 78 69 39 16

alaguillondine.fr

M* SAXE-GAMBETTA

mar - sam : 12h - 14h / 19h30 - 22h

LYON 7

• 241, rue M. Mérieux
04 78 72 62 48
maisongamboni-lyon.fr

M* STADE DE GERLAND

lun - sam : 12h - 14h / 19h - 22h
dim : 12h - 14h
Midi : 15 - 39,50 €
Soir : 25 - 30 €



LYON 8

• 97, rte de Vienne
04 72 80 00 00

BUS C12, 35 - ARRÊT BENOÎT BERNARD

lun - sam : 12h - 14h
mer - sam : 19h - 22h
Midi : 16,50 €
Soir : 35 €



LE SUPRÊME

Un restaurant gastronomique autour du poulet, ça intrigue. Allons-nous nous faire plumer ? Avant de le déguster, on retrouve des poulets estampillés sur les assiettes, les couverts et les serviettes. Les plats fins et colorés sont à la hauteur des attentes que font naître leurs prix : un amuse-gueule, un thon snacké, du blanc de Bresse, un dessert puis un digestif revisité à la Chartreuse ; tous les ingrédients étaient réunis pour le repas suprême. Nous sommes comme des coqs en pâte.

RPPP

À LA GUILL'ON DÎNE

Ni au Carnaval de Rio ni à la Fête des Lumières je n'ai vu d'aussi belles explosions de couleurs. Le chef Czechowicz n'est pas seulement maître ès cuisine, il est aussi artificier, capable de transformer une assiette en spectacle pyrotechnique. La courtoisie du serveur m'a laissé pantois, tout comme la fraîcheur du tartare de truite, son concassé de tomates du jardin et ses légumes poêlés au pistou. Alors oui, à la Guill'on dîne mais on y déjeune divinement bien aussi !



Une terrasse sur cour formidable



Sur présentation du guide : un apéritif maison offert

MAISON GAMBONI

Maison Gamboni, rien n'y fait, malgré ton service, ta décoration un chouïa design et ta bonne humeur, je n'ai pas été conquise. La viande était si sèche, si maigre, si cuite et le gratin dauphinois... n'en parlons pas. Quel malheur pour toi, qui fais de la bonne bidoche ton crédo. Qu'est-il arrivé à cette délicate entrecôte saignante que tu me promettais ? Déçue, ruinée, je repars bredouille et mon ventre gargouille.

8^E ARRONDISSEMENT

AUX PHILS DES SAVEURS

NEW Le chef Phil est aux commandes et nous emmène, au fil des saveurs, pour un voyage en terre bistrannique. Chouchoutés par son équipe, nous sommes épatés à chaque bouchée. Le meilleur coup de Phil ? Exprimer sa créativité à partir de plats traditionnels. Ça donne : une crème brûlée de foie gras relevée par un chutney aux fruits et aux épices, une marmite de lieu, Saint-Jacques et gambas sublimées par une sauce citronnelle et coco. Le voyage est plus que réussi ! Quand est-ce qu'on repart ?



Le chef qui passe récolter directement les avis à la fin du repas. C'est signe que le client est roi !

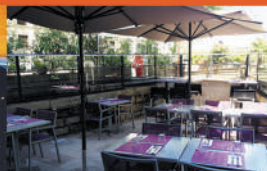


La terrasse est ouverte toute l'année

Aux Phils
des Saveurs

97, ROUTE DE VIENNE
69008 LYON
04 72 80 00 00

LUN - SAM - 12H - 14H
MER - SAM - 19H - 22H



9^E ARRONDISSEMENT

LYON 9

• 1, qu. du Commerce
04 37 64 64 64

nordsudbrasseries.com

BUS 31, 43 - ARRÊT LABORDE

lun - dim : 12h - 14h
lun - jeu, dim : 19h30 - 23h
ven - sam : 19h30 - 23h30



LYON 9

• 2, qu. R. Carrié
04 78 83 99 41

buldo.net

BUS 31, 43 - ARRÊT ST-RAMBERT - ÎLE BARBE

mar, mer, dim : 12h - 14h /
19h - 21h30
jeu : 12h - 14h / 19h - 22h
ven, sam : 12h - 14h / 19h - 22h30
Midi : 15 - 20 €
Soir : 27 - 39 €



L'OUEST

Bocuse et l'Ouest sont aux brasseries lyonnaises ce que Ford, Hathaway, Marshall et La Conquête de l'Ouest sont à Hollywood. Le saumon fumé, le tartare, les célèbres nems de gambas et tous les produits utilisés - d'une qualité incontestable - méritent que l'on se déplace dans l'Ouest lyonnais. Les 170 couverts extérieurs et les 250 intérieurs vous laisseront le choix du décor. Le prix du menu vous permettra d'économiser votre or mais, attention, ne venez pas pour autant les poches vides.



La terrasse



L'Ouest est une des brasseries Paul Bocuse

BULDO

Installée sur une petite terrasse en bois, je savoure mon crumble de cabillaud et son risotto, au doux son de l'eau qui s'écoule à mes pieds. Le calme m'apaise. Cette sensation est soudainement interrompue par le chef de salle qui appelle vulgairement les employés : « Oh machin, comment elle s'appelle déjà ? ». Ces rudesses altèrent l'atmosphère jusque-là paisible. Cette coupe glacée était pourtant délicieuse, alors dommage que l'ambiance soit encore plus glaciale que mon dessert.

HORS LYON - LE GRAND LARGE

MESSIMY

• 12, ch. du Moulin
04 78 45 05 03

lepetitmeunier.com

lun - mar, jeu : 12h - 14h
ven - sam : 12h - 14h / 19h - 22h
Midi : 13 - 41 €
Soir : 29 - 51 €



LE PETIT MEUNIER

(Cui-cui) Entends-tu le bruit des oiseaux ?

(Flip-flap) Et le bruissement du ruisseau qui coule plus bas ?

Nous sommes entourés de verdure à seulement quelques kilomètres de l'agitation de la ville... C'est un délice avant même de commencer. À l'arrivée des plats, l'enchantement se poursuit : une cuisine fine qui revisite des classiques avec brio comme le filet de veau en croûte et son confit d'échalotes ou l'île flottante et son œuf mystère à la crème anglaise. Voilà notre eldorado !



Un rapport qualité prix incroyable



Sur présentation du guide : un kir maison offert

RPPP

CALUIRE-ET-CUIRE

• 106, crs Gambetta
04 72 27 37 37

terrasse-saint-clair.com

BUS 9 - ARRÊT BELLEVUE

mar - sam : 12h - 13h30 / 19h30 - 21h30
Menu : 28 - 32 €



TERRASSE SAINT CLAIR

La pétanque, sport pour les uns, loisir d'été pour beaucoup d'autres mais toujours un jeu auquel on participe avec sourire et entrain. À la Terrasse Saint Clair, on en fait un emblème, une véritable identité jusqu'à l'aménagement d'un terrain de jeu devant le restaurant. La décoration est typique et l'assiette est délicieuse : du carpaccio de bœuf à la fricassée de poulet en terminant par un fondant au chocolat juste à point. Moi qui ai plutôt l'habitude de pointer, ce soir, je tire ma révérence.



Une carte qui change toutes les semaines

POMMIERS

• 706, montée de Buisante
04 74 65 05 27

terrasses-de-pommiers.com

lun, jeu - dim : 12h - 13h45 / 19h - 21h
Midi : 21 €
Soir : 36 - 56 €



LES TERRASSES DE POMMIERS

Arrive l'été, je m'en vais dans le Beaujolais.

Sillonnant ses chemins, je découvre un petit restaurant divin.

Nous nous délectons d'un foie gras sur sa gelée d'abricot, en profitant de la vue sur les coteaux.

Poire de bœuf ou lotte en croûte, tout nous envoûte ;

L'un s'en va sur une touche fruitée, l'autre sur une note glacée.

Les deux en tombent amoureux.



La vue imprenable sur les vignobles du Beaujolais

RPPP

SAINT-PIREST

• 160, crs du 3^e Millénaire
04 37 25 25 25

lecocon-restaurant.com

**T2 - ARRÊT PARC
TECHNOLOGIQUE**

lun - jeu: 12h - 14h / 19h - 21h

ven: 12h - 14h

Midi: 19,50 €

Soir: 19,50 - 31 €



LE COCON

« Un banal restaurant d'hôtel ? », non ! Le Golden Tulip a su faire du sien une escale agréable grâce à sa terrasse avec vue sur le lac. Tout son charme réside dans un cadre presque champêtre, en témoignent les fruits et légumes issus de son propre potager. La carte ne promet pas monts et merveilles mais les produits sont frais et bien travaillés. On se sent bien au Cocon mais vu la couleur du lac, heureusement que ma daurade n'en vient pas !

Concerts les mercredis soir à partir de 18h30

R P P P

CRAPONNE

• 32, av. E. Millaud

04 78 57 26 64

le-jardindingourmand.fr

mar - dim: 12h - 13h30

mar - sam: 19h30 - 21h30

Midi: 19,90 - 46 €

Soir: 24,90 - 46 €

LE JARDIN GOURMAND

Jardin d'Éden et péché de gourmandise font-ils bon ménage ? Il faut croire que oui. Au Jardin Gourmand, on profite de la terrasse joliment décorée, bordée de verdure luxuriante, un peu coupée du monde. Les mets sont tous délicieux mais mon envie est particulièrement attisée par la signature du chef, le mille-feuille de veau français à l'orange, mousseline et chips de légumes racines. Adieu l'avarice, les petits prix vont me permettre d'inviter tout le monde. Amen.

LIMONEST

• 462, ch. de Champivost

04 72 29 28 00

themaze.fr

BUS 61 - ARRÊT LIMONEST

LE PUY D'OR

lun - ven: 11h30 - 14h30

jeu - sam: 18h - 01h



THE MAZE

NEW Tous les jeudis soir j'y rejoins mes amis et l'on enchaîne les verres en terrasse avant de se mettre à table. Au menu ce soir, tartare de thon pour commencer suivi d'une côte de veau aux giroles ou d'un onctueux risotto aux encornets. Une petite danse pour prolonger la soirée ? Un mojito après l'autre, je me dis toujours la même chose : The Maze est un vrai labyrinthe, je connais bien l'entrée mais je ne sais jamais lorsque je vais en sortir.



Réservation au 04 72 29 28 00

Le midi du lundi au vendredi 11h30 - 14h30

Le soir du mercredi au vendredi 17h30 - 3h et le samedi : 19h30 - 4h

462 Chemin de Champivost - 69760 Limonest - www.themaze.fr

40-60 €



1^{ER} ARRONDISSEMENT

LYON 1

• 4, pl. des Terreaux
04 78 28 19 59

letage-restaurant.com

M^{re} HÔTEL DE VILLE

mar - sam: 11h30 - 14h / 19h30 - 22h
Midi: 24 €
Soir: 45 - 65 €



L'ÉTAGE

À peine ai-je eu le temps de grimper à l'étage que mes proies sont apparues. Je les ai tuées de sang-froid. Je les ai minutieusement disséquées, entaillées jusqu'au cœur. J'en ai extrait le foie gras, il était exquis, puis une noix d'entrecôte, incroyablement savoureuse. Ma victime préférée: les Saint-Jacques juste saisies gisant dans une mousseline de panais. C'était un crime sans cadavre car j'ai tout dévoré.



Le charme et la discrétion des lieux: personne ne m'a vu !



Je récidiverai

R P P P

LYON 1

• 31, rue du Bât-d'Argent
04 72 00 08 08

restaurant-laquintessence.fr

M^{re} HÔTEL DE VILLE

mar - sam: 12h - 13h45 / 19h - 22h



LA QUINTESSENCE

Si, comme le soutiennent les Anciens, la Quintessence est le 5^{ème} élément, alors ce restaurant serait celui qui assure la cohésion et l'harmonie entre:

- un décor assez chic, avec nappes blanches, évidemment,
- de très bons plats raffinés et travaillés. Rien à reprocher aux figurants suivants: truffe, œuf cuit à 63°C, canard en magret, bar en filet...
- un service délicat et attentionné,
- des prix mesurés.

Oui, la cohésion était parfaitement assurée ce soir.

LYON 1

• 8, rue du Plâtre

04 78 28 11 16

le-passage.com

M^e HÔTEL DE VILLE

mar - sam : 12h - 13h45 / 19h30 - 22h30

Menu : 45 - 60 €



LYON 1

• 31, rue R. Leynaud

04 72 00 07 06

restaurant-lesdemoiselles.com

M^e CROIX-PAQUET

mar - sam : 20h - 23h

Soir : à la carte



LYON 1

• 16, rue H. Flandrin

04 78 08 14 03

labijouterierestaurant.fr

M^e HÔTEL DE VILLE

Midi : 15 €

Soir : 36 - 50 €



LE PASSAGE

Chaque traboule a sa propre histoire, son propre secret. Rue du Plâtre, il existe une traboule qui renferme en son sein un restaurant : Le Passage. Pas si secret, Le Passage est parfois emprunté par un habitant de l'immeuble qui traverse le restaurant, comme perdu au milieu des tables et des clients apprêtés. Quelque peu amusée par ce défilé anachronique, je me régale d'un marbré de foie gras et d'un carré de veau d'exception. Si le délice de chocolat me fait fondre, l'addition elle, est acide.

LES DEMOISELLES DE ROCHEFORT

Ce soir, je cherche l'endroit idéal pour sortir ma mie. Je veux un restaurant où l'ambiance est romantique, où le cadre est baroque mais aussi insolite. Je veux manger un mille-feuille de crabe ou une poêlée de Saint-Jacques. Je veux du beau, du bon et du goût. Trouvé ! Le chef a chiné divers objets durant plus de vingt-cinq ans pour créer cette parenthèse enchantée. Moi, de mon côté, j'ai troqué tant de demoiselles. Seulement voilà, cet endroit, je le garde pour la meilleure.

♥ *L'ambiance ultra-tamisée*

LA BIJOUTERIE

J'ai 15 *followers* sur Insta... pas top. La salade soja cacahuètes est magnifique. Vite, une photo ! Je passe à 45 *followers*. Pas mal du tout. Puis arrivent des bijoux. Un bijou, deux, trois... ah non ce sont six *dim sum*, petites boules chinoises farcies et cuites à la vapeur qui sont la spécialité à midi, délicieuses. Hop, un selfie. Paf. 257 *followers*. Service décontracté malgré un restaurant bondé. Je suis emballé. Tout le plaisir est pour mon palais, tout le mérite pour La Bijouterie.

📌 *Pour le soir, réservez plusieurs semaines à l'avance. Carte du soir différente de celle du déjeuner*

2^E ARRONDISSEMENT

LYON 2

• 86, qu. Perrache

04 72 41 12 34

**museedesconfluences-
restauration.com**

**T1 - ARRÊT MUSÉE
DES CONFLUENCES**

mar - sam : 12h - 14h / 19h30 - 21h30

dim : 12h - 14h

Midi : 24 €

Soir : à la carte



LA BRASSERIE DES CONFLUENCES

Vous connaissez sûrement le Musée, je vous présente la Brasserie ! Œuvre unique, elle mérite qu'on s'y arrête. Ici, ce qu'on nous présente n'est pas à toucher avec les yeux mais à dévorer de tous nos sens ! Le voyage se fait en cinq étapes, chacune empreinte d'un goût particulier : le filet de rouget accompagné d'un coulis de patate douce reste la meilleure escale. En plus, lorsque l'on regarde à travers l'une des grandes baies vitrées, on se croirait presque sur l'eau.

♥ *La décoration moderne*

LYON 2

• 20, rue de la Charité

04 72 77 79 00

latassee.fr

M^e BELLECOUR

lun - sam : 12h - 14h / 19h - 22h

Midi : 25 - 81 €

Soir : 32 - 81 €



LA TASSÉE

Les tables bourgeoises au service un peu pompeux et maladroit, ce n'est pas ma tasse de thé. On note toutefois une volonté de bien faire de la part du personnel. Ainay, Bellecour, Auguste Comte, les noms des menus traditionnels et les lyonnaises qu'ils contiennent mettent à l'honneur notre belle ville, même s'ils dénotent avec l'ambiance froide du restaurant. On n'ose pas trop ouvrir la bouche, sauf pour manger bien sûr. Heureusement que le chef ne boit pas la tasse en cuisine.

📖 *Sur présentation du guide : un kir offert*

LYON 2

• 6, rue Laurencin
04 72 56 04 76
restaurant-thomas.com

M^{re} BELLECOUR

lun - ven: 12h - 13h30 / 19h30 - 21h30
Midi: 17 - 33 €
Soir: 45 - 89 €



RESTAURANT THOMAS

Thomas aime la viande, le poisson, les coquillages et les crustacés. Il cuisine le gibier ou encore le pigeonneau à merveille, c'est même sa spécialité. J'opte cependant pour le poisson: accompagné de langoustines et d'artichauts, un délice ! Pour le vin, Thomas nous redirige vers le sommelier et son encyclopédie. La déco aux tons orangés est surprenante mais on s'y fait. Pour finir, Thomas nous sert son pain perdu, rien à dire, Thomas, t'es un vrai co'pain !

 La carte est renouvelée régulièrement

R P P P

LYON 2

• 39, rue A. Comte
04 78 37 49 83
latabledesuzanne.com

M^{re} AMPÈRE

mar - sam: 12h - 13h15 / 19h30 - 21h15
Midi: 23 €
Soir: 48 €



LA TABLE DE SUZANNE

Oww Suzanne takes me down to the place near the river. Une mélodie d'arômes nouveaux et de saveurs poivrées s'épand dans ma bouche quand une canette des Dombes se pose sur mon palais. Je m'en délecte. Vous savez, il y a des morceaux de musique ou de viande qui nous laissent ce souvenir léger, timide mais impérissable. Le souvenir des choses exquises. Eh bien ! je dois vous dire que ce restaurant, comme Leonard Cohen, a déposé dans ma mémoire de ces madeleines.

 Le foie gras

LYON 2

• 2, rue Ferrandière
04 78 42 04 09
restaurant-chezmoss.fr

M^{re} CORDELIERS

lun - ven: 12h - 14h / 19h - 22h
sam: 12h30 - 14h / 19h - 22h15
dim: 12h30 - 14h
Midi: 9,50 - 15,80 €
Soir: 30,90 €



CHEZ MOSS

Sur la rue bondée l'été, coquillages et crustacés, Se trémoussent avant de se faire dévorer par des amis affamés. On profite de la terrasse, dans une ambiance un peu classe, Des crevettes et des palourdes, du tourteau et des langoustes. Mais même si j'appréhendais, je suis vraiment satisfaite. Nous reviendrons faire la fête aux crustacés. Dans cette rue bondée l'été. Dans cette rue bondée l'été.

LYON 2

• 20, pl. Bellecour
04 78 37 23 02
institutpaulbocuse.com/fr/ipb/institut-restaurant-ecole

M^{re} BELLECOUR

mar - sam: 12h - 13h15 / 19h30 - 21h15
Menu: 48 €



L'INSTITUT - RESTAURANT ÉCOLE PAUL BOCUSE

Le nom en lui-même pourrait en laisser plus d'un pantois. Ici, ce n'est pas le grand Paul mais ses étudiants qui s'affairent, appliquant les préceptes appris en classe. Toutefois, dans la salle coupée par un mur massif décoré de bouteilles, aucune approximation n'est à signaler. Les plats, simplement intitulés « L'Agneau » ou « Les Gambas », sont délicatement présentés et tous délicieux. Alors à quoi bon trouver des formules alambiquées quand la simplicité suffit ? Voilà la force de l'Institut.

 Voir les élèves préparer les pâtisseries et les boissons

LYON 2

• 68, rue de la Charité
04 78 37 45 02
restaurants-lyon-cuisineetdependances.com

M^{re} PERRACHE

mar - sam: 12h - 15h / 19h30 - 00h
Midi: 18,90 - 39,90 €
Soir: 29,90 - 80 €



CUISINE ET DÉPENDANCES ACTE 2

Acte I : Le spectacle commence, M^{re} Fabrice Bonnot nous reçoit à sa table: photos de stars dédiacées, *single* de sa composition. On comprend qu'on est chez lui.
Acte II : C'est le banquet, *chipirones* catalans, canette, *gaspacho*, *milkshake* et autres plats jouent la comédie pendant plus de deux heures. M^{re} nous a gâtés, tout est délicieux et (trop) copieux.
Acte III : M^{re} veut s'assurer que tout s'est bien déroulé et nous dévoile son passé, ses projets. De bonnes histoires, parfaites pour digérer.

4^E ARRONDISSEMENT

LYON 4

• 1, rue Villeneuve
04 72 00 01 30
restaurant-leplato.fr

M^C CROIX-ROUSSE

lun - sam : 12h - 14h30 / 20h - 22h30
Midi : 17 - 21,50 €
Soir : 38 €



LE PLATÔ RESTAURANT

Ce soir-là j'avais envie d'inviter une amie partager un dîner de qualité à la Croix-Rousse. Au Platô, on appréciera la cuisine raffinée et recherchée du chef Therriaud. On fond avec le velouté de potimarron aux éclats de châtaignes caramélisées et au foie gras. On déguste avec passion le filet de bœuf poêlé façon Rossini et son jus aux truffes. Eh oui, ce soir, on se fait plaisir, tout ça dans un décor élégant. Une belle soirée servie sur un Platô.



La soupe de poire au poivre du Sichuan et la crème mascarpone au citron confit



Sur présentation du guide : un kir au sirop d'hibiscus maison offert

5^E ARRONDISSEMENT

LYON 5

• 4, rue du Pr. P. Marion
04 78 29 40 10
tetedoie.com/terrasse

F^C LES MINIMES

lun - dim : 12h - 14h / 19h30 - 22h
Midi : 25 €
Soir : 45 €



LA TERRASSE DE L'ANTIQUAILLE

La cité à nos pieds, qui n'en a jamais rêvé ? C'est un peu comme quand tu grimpes un mont, y aller à pied mérite dévouement mais finalement tu ne te souviendras que de la vue au sommet. *Burrata* artisanale, ceviche de daurade, les entrées sont alléchantes. Caviar d'aubergines et filet de bœuf grillé pour ma compagne, j'opte plutôt pour le poisson du marché. Les plats ne sont certes pas à la hauteur de son grand frère Têtedoie mais cette balade, moins chère, vaut vraiment le détour.



Ouvert du 1^{er} mai jusqu'à fin septembre

LYON 5

• 30, rue du Bœuf
04 78 38 24 30

M^C VIEUX LYON

lun - ven : 12h - 13h15 / 19h - 21h15
Midi : 18,50 €
Soir : 28 - 46 €

LES ADRETS

Saint-Jean, toi et moi c'est fini, je te quitte pour une autre : la rue du Bœuf. Tu peux garder tes attrape-touristes. Qu'est-ce qu'elle a de plus que toi ? Les Adrets pardi ! Tout le savoir-faire que tu n'as pas : andouillettes, quenelles de brochet et autres fins mets lyonnais cuisinés à la perfection. Elle me régale quand toi tu m'étouffles. Elle me reçoit avec passion et savoir-faire quand toi tu m'expédies. C'est le début d'une longue histoire d'amour.

LYON 5

• 2, rue du Bœuf
04 72 77 44 44
courdesloges.com

M^C VIEUX LYON

lun - dim : 12h - 14h / 19h30 - 22h
Midi : 17,50 €
Soir : à la carte



CAFÉ ÉPICERIE

En ce soir d'été, ma belle et moi prenons place sur cette élégante terrasse pavée de la rue du Bœuf. Lyonnaise, elle est séduite par la carte qui fait honneur à son terroir, moi, par la salade au foie gras et les légumes frais de saison. Si la cuisson des viandes est brillamment exécutée et la purée divine, les desserts, eux, sont un peu banals. Galant homme, je ne bronche pas mais aurais préféré partager l'addition.



Les verres de vin arrivés après que nous avons fini notre plat principal

6^E ARRONDISSEMENT

LYON 6

• 23, rue de Sèze
04 26 02 25 09
lesapothicairesrestaurant.com

M^C FOCH

lun - ven : 12h - 14h / 19h30 - 21h30
Midi : 24 €
Soir : 39 - 50 €



LES APOTHIKAIRES

Une pincée de gastronomie, une cuillère de talent, une tasse de sourire et un zeste d'originalité : le mélange est prêt. Pas besoin d'incantation religieuse pour soigner les clients, juste un service adorable. Le vin de qualité et le turbot cuit à la perfection m'ensorcèlent et me remettent d'aplomb. On sent, dans la cuisine ouverte, une attention méticuleuse qui promet des assiettes aussi inventives que surprenantes. Un resto top, chef !



La chef est une ancienne candidate de Top Chef

RPP

LYON 6

• 93, rue Bossuet
04 78 26 07 97
lezestegourmand.fr

M⁺ MASSÉNA

mar - ven : 12h - 14h / 19h30 - 22h
sam : 19h30 - 22h
Midi : à partir de 24 €
Soir : à partir de 40 €



LYON 7

• 16, qu. C. Bernard
04 78 42 96 81
lyoncityboat.com

M⁺ AMPÈRE

lundi : croisière midi
mar - sam : croisière midi et soir
Déjeuner croisière 2h30 : à partir de 50 €
Dîner croisière 2h30 : à partir de 59 €



LYON 7

• 33, rue du Repos
04 37 28 07 97
victoriahall.fr

M⁺ GARIBALDI

mar - ven : 12h - 14h / 19h - 23h
sam : 19h - 23h
Midi : 20 - 24 €
Soir : 44 €



LYON 8

• 57, av. des Frères Lumière
04 37 90 03 00

[nordsudbrasseries.com/
marguerite.html](http://nordsudbrasseries.com/marguerite.html)

M⁺ MONPLAISIR-LUMIÈRE

lun - mer : 12h - 14h / 19h - 22h
jeu - dim : 12h - 14h / 19h - 23h
Midi et Soir : 26,50 - 30,80 €



VILLETTE-SUR-AIN

• Lieu-dit Gravgagneux
04 74 35 47 27

golf-lasorelle.com

lun - ven : 12h - 15h / 19h30 - 21h
sam - dim : 12h - 16h30 / 19h30 - 21h



LE ZESTE GOURMAND

NEW

La carte saisonnière de Benjamin ne manque pas de vitamines. Sa cuisine est comme un citron : légère et audacieuse. Son talent est pressé : encore jeunes, ses dressages ont déjà l'élégance des plus grands. Le cadre est acidulé : les murs à la couleur d'un soleil éclatant sont les témoins d'un service sans pépin. La carte des vins illumine sans que le tout ne lime mon portefeuille.

♥ *Le gaspacho de concombre*

7^E ARRONDISSEMENT

LYON CITY BOAT - RESTAURANT HERMÈS

« Oh mon bateau, tu es le plus beau des bateaux et tu me guides sur les flots. » Je monte à bord du restaurant Hermès pour une croisière de 2h30. Ponctué par la grosse voix d'un monsieur qui nous explique comment ont été construits le Musée des Confluences et la tour métallique de Fourvière, cette balade me fait découvrir Lyon sous un autre angle. Si le repas est bon, ce n'est pas la côte de veau et son flan de pomme de terre qui me laissent bouche-bée mais plutôt cette douce promenade.

♥ *Le service aux petits soins*

★ *Le prix du menu : on paie surtout la balade*

RPPP

VICTORIA HALL - RESTAURANT

Chère Victoria,
Je voudrais pouvoir décrire avec justesse la beauté de tes lieux, la délicatesse de tes plats et la gentillesse de tes serveurs. Dans ta belle demeure, j'aurais pu rester jusqu'au petit matin. À ta cuisine, un œuf poché aux pistaches torréfiées, un cabillaud nacré à l'huile d'olive citron, un crémeux au chocolat Manjari et confit de rose, je ne saurais qu'adresser mes plus sincères remerciements. Un moment d'exception,
La Rédaction

♥ *Tes jardins extérieurs*

8^E ARRONDISSEMENT

RESTAURANT MARGUERITE

Elle m'aime : un peu, beaucoup, passionnément, à la folie, pas du tout. Quand j'étais petit, je jaugeais mes amoureuses en arrachant une par une les pétales des marguerites. Évaluons donc ce restaurant par le même procédé. Je l'aime... Un peu : le service délicat qui nous invite, sourire en coin, à nous « régaler ». Beaucoup : le pavé de thon façon Rossini. Passionnément : la fraîcheur et le parfum de cette *burrata* en entrée. À la folie : la beauté de cet hôtel particulier, admirablement rénové.

♥ *Pas du tout ? Rien du tout !*

HORS LYON - LE GRAND LARGE

RESTAURANT DE LA SORELLE

Après une partie de golf entre amies, nous avons un petit creux. Emma a aperçu des grenouilles sur le terrain, elle les choisit au menu. Léa a assommé les canards avec ses tirs ratés, elle les mange en foie gras. Clémence a ruiné son brushing en tombant dans l'étang avec les daurades, elle les retrouve en tartare, accompagnées de mangue. Pendant ce temps, je cueillais des morilles pour mon filet de bœuf. On a fait dix-huit trous mais pas un seul dans le porte-monnaie.

♥ *Un lieu très apaisant*

★ *Un service trop apaisé*

ÉCULLY

• Château du Vivier
1A, ch. de Calabert
04 26 20 97 57
institutpaulbocuse.fr
BUS 3 - ARRÊT ÉCULLY
LE TROUILLAT

lun - ven: 12h15 - 15h / 19h45 - 23h30
Midi: 27 - 50 €
Soir: 40 - 50 €



SAISONS

On retrouve chez Saisons la future élite de la gastronomie et du service à la française. Top Chef n'a qu'à bien se tenir. Ici, c'est un autre niveau et une autre ambiance. On ne se bat pas pour un titre télévisé mais pour le label Bocuse. Le service et les mets présentés n'ont rien à envier aux étoilés. De l'entremets au foie gras à la quenelle de langoustine, tout est délicieusement préparé. Il n'y a aucun souci à se faire pour l'avenir gastronomique de la France !

Réservation par mail. Spectacle par les étudiants le premier mercredi du mois

ALBIGNY-SUR-SAÔNE

• 16, qu. du Gal de Gaulle
04 78 91 30 88
lesplancheslyon.com

BUS 43 - ARRÊT ALBIGNY CENTRE

lun - dim: 10h - 1h
Midi: 20 - 50 €
Soir: 35 - 50 €



LES PLANCHES

Ce soir c'est le grand soir. J'ai décidé de mettre les petits plats dans les grands et d'emmener dîner cette charmante demoiselle dans un cadre dépaystant. J'espère qu'elle saura en être reconnaissante. Au bord de l'eau, je redécouvre la *burrata* et le gravlax. L'idylle continue et ce jusqu'au dessert, une salade fraise framboise et basilic. La magie opère. Vient alors le temps de rentrer à Lyon, avant que ne sonnent les douze coups de minuit.

GRÉZIEU-LA-VARENNE

• 9, av. E. Evellier
04 78 57 31 05
toanerestaurant.fr

BUS C24, C24E - ARRÊT
GRÉZIEU-LA-VARENNE

lun - sam: 12h - 14h30 / 19h30 - 23h
dim: 12h - 15h30
Midi: 19,80 - 24,80 €
Soir: 38 - 59 €



TOANE

Après une balade hors de Lyon, nous sommes ravis de découvrir les lieux: des nuances de couleurs, de jolis parasols, un jardin fleuri accueillant. Très vite, le rêve se brise. Chez Toane, il faut faire un choix entre un menu à 20 € et un autre à 60 € mais pour ce qui est du service, on ne nous laisse pas le choix. On oublie l'eau, les plats frais sont chauds, la sauce est reine et submerge chaque mets. Nous repartons donc le ventre arrondi et le cœur lourd, vexés d'un tel accueil.

VILLEFRANCHE-SUR-SAÔNE

• 180, rue G. Mangin
04 74 62 19 07
lafermedupoulet.com

mar - sam: 12h - 14h / 19h - 21h30
dim: 12h - 14h
Midi: 26 €
Soir: 36 - 80 €



HOSTELLERIE - LA FERME DU POULET

À la Ferme du Poulet, je n'ai pas mangé de poulet mais j'y ai emmené ma poulette. Le chef et ses poussins nous régalent avec un thon mi-cuit accompagné de fenouil aux agrumes, un filet de bœuf Salers parfaitement cuit puis un mille-feuille croquant à la praline rouge. Je dois bien vous l'avouer, je suis charmé par cette soirée, presque plus par les délicieux mets du cuisinier que par ma conquête, qui caquette beaucoup.

La pyramide de desserts et les conseils du sommelier

TALLUY

• 144, rue du Pensionnat
04 78 19 19 00
chateautalluy.com

mar - sam: 12h - 14h / 19h - 21h
dim: 12h - 14h30
Midi: 12 - 19 €
Soir: 29 - 59 €



CHÂTEAU TALLUY - GASTRONOMIQUE

Ce soir, mon prince m'emmène au château. Le ciel est bleu et les oiseaux chantent, nous nous installons en terrasse. Foie gras ou saumon mi-cuit en entrée, dignes des plus grands bals de la cour ! Mon prince continue de m'impressionner et dévore un tendre chateaubriand de bœuf suivi d'un très gourmand moelleux au chocolat au cœur abricot. Un verre de vin de Vienne après l'autre, je me demande pourquoi mon prince n'a pas réservé de chambre sur place. Je lui aurais montré les bijoux de la couronne.

La deuxième terrasse avec salon d'extérieur pour siroter un cocktail

TERNAND

• Le Bourg

04 74 71 32 56

lun - sam: 13h - 14h / 20h - 21h30

dim: 13h - 14h

Menu: 45 - 50 €

AUBERGE DU VIEUX TERNAND

Perché sur une colline, le village du Vieux Ternand, ses ruelles, ses ruines et son auberge vieille d'un demi-siècle. En y entrant, la porte grince, la clochette sonne, l'ambiance est d'un autre temps. À l'intérieur, le calme plat, une salle éclairée de mille bougies qui dansent au rythme des vinyles. Une assiette généreuse, une délicieuse poularde aux morilles, un improbable assortiment de desserts. Un univers enchanté que je ne suis pas pressé de quitter.



La beauté du village, la gentillesse de monsieur, la perfection du service



Sur présentation du guide: un apéritif offert



Païement par chèque ou en espèces uniquement

RPPP

ILS VIENNENT CHEZ VOUS

RÉGION RHÔNE-ALPES

06 35 13 07 97

1chefadomicile.fr

Sur réservation

Menu: 30 - 150 €

Grande souplesse au niveau des devis
mais préférence pour les tablées de
six et plus



1 CHEF À DOMICILE

« Eh Julien, on l'a foutu où déjà le carton avec les casseroles ? » Désespéré après six mois de sandwiches, mon coloc a décidé d'appeler Mickaël Houx à la rescousse. Une salade fraîcheur pour commencer, on poursuit avec un délicat gâteau de volaille de Bresse et ses petits légumes. Achéons ces délices par une tarte aux pommes revisitée, parfaite. Je ne sais toujours pas me servir de mes casseroles mais, au moins, je sais ce qu'il est possible de faire avec !



Le gaspacho en amuse-gueule



Mickaël Houx cuisine avec vos poêles, casseroles et couverts, il n'apporte que ses assiettes et ses produits.

GUIDE DES BONNES MANIÈRES

Ou comment se comporter pour ne pas avoir la honte dans un restaurant chic !

- Même si vous ne voulez pas décevoir vos 435 followers sur Instagram, par pitié, retenez-vous, ne prenez pas votre plat en photo. L'élégance est dans la discrétion.
- Pour interpeller le serveur, n'hurliez pas « garçon », ne claquez pas des doigts.
- À quel moment s'absenter pour aller aux toilettes ? Il est mal vu de quitter la table. En cas d'extrême nécessité, absentez-vous après le fromage.
- Faites semblant de comprendre la carte.
- Faites comme si vous étiez très à l'aise. Si vous n'êtes pas sûr de ce qu'il faut faire, attendez un peu et regardez ce que fait votre voisin. Si cela ne vous aide pas, faites de votre mieux !
- N'écoutez pas la conversation des voisins : c'est impoli et souvent inintéressant.



VA-T-IL VOUS SURPRENDRE ?

**NOTRE PETIT POMME AIME LES SURPRISES !
IL SE CACHE DANS CHAQUE PAGE DE RUBRIQUE,
SAUREZ-VOUS LE RETROUVER ?**



GRANDES TABLES



1^{ER} ARRONDISSEMENT

LYON 1

• 12, rue Royale
04 78 23 17 20
lamerebrazier.fr

M^{re} CORDELIERS

lun - ven: 12h - 13h15 / 19h45 - 21h15
Midi: 57 - 67 €
Soir: 70 - 160 €

MÈRE BRAZIER

★ ★

La Mère Brazier est à la cuisine lyonnaise ce que Victor Hugo est à la littérature française: un mythe indétrônable. Dans cet antre de la tradition lyonnaise, pas un faux pas et ce, du service impeccable à la ribambelle de plats plus exquis les uns que les autres. On nous sert un pâté en croûte au foie gras, puis un pain de brochet aux écrevisses et une pomme de ris de veau et homard. Victor a dit « le bonheur est parfois caché dans l'inconnu ». Mon inconnue à moi, c'était la Mère Brazier.

LYON 1

• 11, rue Chavanne
04 78 27 86 93
prairial-restaurant.com

M^{re} CORDELIERS

mar - sam: 12h - 13h30 / 19h30 - 21h30
Midi: 34 - 67 €
Soir: 53 - 88 €

PRAIRIAL

★

Prairial, le nom est singulier. Je me laisse emporter dans son univers végétal et fleuri: des murs de pierres naturelles aux noms évocateurs des menus, ici légèreté et fraîcheur règnent. Le menu herbier retient mon attention. C'est un voyage culinaire en six chapitres, parmi lesquels la tomate rôtie de 36 heures, le lieu et sa crème d'épicéa ou le morceau de veau fumé d'une tendresse inégalée. Un accord mets et vins des plus fameux rythme mon excursion. Plus qu'un restaurant, une expérience.

♥ *Le Chinato, vin aux épices qui accompagnait notre dessert*

LYON 2

• 20, qu. du Dr Gailleton
04 72 41 20 97

les-3-domes.com

M* AMPÈRE

mar - sam : 12h - 13h45 / 19h30 - 21h45
Midi : 47 €
Soir : 81 - 125 €



2^E ARRONDISSEMENT

LES TROIS DÔMES



J'aime les panoramas. Celui-ci est magnifique. Cette vue sur Lyon et les dômes de l'Hôtel-Dieu est imprenable. Quel privilège de dîner ici. Sous les cloches qui couvrent nos assiettes attendent les mets étoilés que l'on nous propose. Le carré de veau du Piémont est si tendre, si parfumé. Goûtez donc ce jus, appréciez cette cuisson parfaite ! Le chariot de fromages précède des desserts étonnants comme cette dragée au cœur fondant de dulce de leche. Dôme à homme, je vous le confie, courez-y.

♥ *Le sorbet framboise poivron rouge*

3^E ARRONDISSEMENT

LYON 3

• 83, rue Moncey
04 72 61 15 69

lalexandrinn.fr

M* PLACE GUICHARD

mar - sam : 12h - 13h30 / 19h - 21h15
Midi : 28 - 115 €
Soir : 60 - 115 €



L'ALEXANDRIN



Trombes d'eau, éclairs et sursauts ; arriver à l'Alexandrin fût une véritable épopée ! Heureusement, il nous recueille dans sa petite salle à l'ambiance feutrée. Poème en main, nous découvrons la prose du chef. Une fois notre choix fait, les plats défilent comme les vers : ravioles de homard, pigeon fermier, poire au champagne, tartelette aux agrumes... Décidément, l'ode culinaire du chef Laurent Rigal nous régale !

♥ *Une table pour quatre personnes en cuisine*
i *Menu végétarien disponible*

5^E ARRONDISSEMENT

LYON 5

• 4, rue du Pr. P. Marion
04 78 29 40 10

tetedoie.com

F* MINIMES

lun - dim : 12h-13h30 / 19h30 - 21h30
Midi : 45 - 140 €
Soir : 68 - 140 €



CHRISTIAN TÊTEDOIE - GASTRONOMIQUE



Et si pour un soir on s'offrait le luxe d'un étoilé à la vue panoramique sur Lyon ? Dès notre arrivée chez Têtedoie, on est au petit soin avec nous et on entame gaiement les réjouissances avec des petites douceurs au foie gras. Comment décrire l'expérience qui suit ? En quelques mots, c'est redécouvrir les saveurs des aliments que vous croyiez pourtant connaître : ils vous surprennent mais toujours agréablement. De découverte, le menu en porte plus que le nom, c'est une œuvre d'exception.

♥ *Le bœuf poêlé façon Rossini et tous les fabuleux petits légumes qui l'accompagnent*

LYON 5

• 25-27, montée St-Barthélémy
04 72 56 56 02

villaflorentine.com

M* VIEUX LYON

mar - sam : 12h15 - 13h30 /
19h30 - 21h30
Midi : 39 - 115 €
Soir : 89 - 115 €



LES TERRASSES DE LYON



Lyon se déroule à mes pieds, je vois de la terrasse une canopée de tuiles, de taules et de cheminées. La gastronomie française, elle, défile à ma table, je vois de ma chaise un palimpseste de bonnes choses. Entre le prélude et l'épilogue, les escargots des Monts du Lyonnais succèdent à la truite au caviar dans une cuisine haute en goûts et en couleurs. Celle-ci conjugue un savoir-faire de haut vol avec une affinité pour les produits du terroir local. Me voilà presque terrassé.

♥ *La carte des vins, ce grimoire conçu par le meilleur sommelier de France 2016*

LYON 5

• 6, rue du Bœuf
04 72 77 44 44
courdesloges.com

M* VIEUX LYON

mar - sam : 19h30 - 21h15
dim : 12h30 - 14h
Soir : 95 - 105 €

RESTAURANT DES LOGES



Ce soir, nouvelle représentation dans ce splendide théâtre culinaire qu'est Le Restaurant Des Loges. La pièce, tant attendue, est mise en scène par Anthony Bonnet et sa joyeuse compagnie. Acte I : Fruits et légumes crus et cuits. Acte II : Truite *fario* et bœuf maturé. Le public est invité à souffler lors de l'entracte autour d'un verre de Saint-Estèphe. Acte III : Sélection de fromages et chocolat mendiant. Le rideau tombe, sous les ovations du public. Bravo !

i *Le Restaurant des Loges est la table d'un splendide hôtel cinq étoiles : La Cour des Loges*

LYON 5

• 6, rue Mourguet
04 78 92 91 39
ly-au14fevrier.com
M^e VIEUX LYON
mar - jeu : 20h30 - 00h
ven : 20h - 00h
sam : 12h - 15h / 20h - 00h
Menu : 92 €



LYON 6

• 3, pl. Kléber
04 78 89 57 68
pierreorsi.com
M^e MASSÉNA
mar - sam : 12h - 13h15 / 20h - 21h30
Midi : 60 - 135 €
Soir : 115 - 135 €



LYON 6

• 173, rue Cuvier
04 72 74 12 74
leneuveart.com
M^e MASSÉNA
mar - sam : 12h - 13h30 / 19h30 - 21h15
Midi : 48 €
Soir : 88 - 148 €



LYON 6

• 125, rue de Sèze
04 78 24 23 42
le-gourmet-de-seze.com
M^e MASSÉNA
mar - sam : 12h - 13h30 / 19h45 - 21h
Midi : 38 - 120 €
Soir : 58 - 120 €



LYON 9

• Pl. Notre-Dame en Île Barbe
04 78 83 99 49
aubergedelile.com
BUS 40 - ARRÊT ÎLE BARBE
mar : 19h30 - 21h
mer - sam : 12h - 13h / 19h30 - 21h
dim : 12h - 13h
Midi : 50 €
Soir : 98 - 158 €



AU 14 FÉVRIER



J'aurais aimé faire partie des 14 chanceux qui ont pu y aller un 14 février. À défaut, je m'y rends un 14 juin après 14 jours d'attente. Je n'ai pas le droit à 14 plats mais les 8 qui me sont proposés me suffisent amplement. Le chef, franco-japonais, à l'image du personnel, nous présente notre menu du soir que je découvre au fur et à mesure que les mets arrivent : turbot, homard, foie gras, il n'y a pas à dire, je suis bien dans un gastro ! C'est beau, c'est bon et quel rapport qualité prix !

Déménagement au 36, rue du Boeuf en fin d'année 2017

6^E ARRONDISSEMENT

PIERRE ORSI



La maison bourgeoise est mythique, par sa couleur rose en plein cœur de Lyon mais aussi par la renommée de son propriétaire étoilé : Pierre Orsi, un vieux copain de Paul. Ses spécialités ? Les ravioles de foie gras aux truffes et au porto, le homard en carapace ou le pigeonneau rôti. Jusqu'à la surprise du chef en dessert, vous serez au septième ciel. Les fausses étoiles au plafond, le menu Cœur de Rose et la lumière rouge tamisée n'y sont pas pour rien ! Ambiance romantico-kitsch assurée.

Le maître d'hôtel adorable et l'étage magnifique sous la véranda

La cave accueille aussi apéros et dégustations

LE NEUVIÈME ART



La veille, j'en rêvais déjà. Dans un cadre douillet, le palais est envoûté par des saveurs rarissimes, magie d'une alchimie culinaire. Que dire du maquereau cuit sur le grill ? Que dire de l'agneau Allaiton de l'Aveyron ? Que dire de la promenade en sous-bois autour de la myrtille ? Point d'esbroufe, jamais d'exubérance, juste la preuve que l'on peut atteindre la perfection sans tomber dans la prétention. Le lendemain, j'en rêvais encore. Merci l'Artiste.

GOURMET DE SÈZE



Le temps d'un repas rue de Sèze, j'ai voulu jouer le gourmet. J'ai rencontré le chef, Bernard Mariller, étoilé depuis 2002 et membre des Toques Blanches Lyonnaises depuis 2005. Dans les nombreuses assiettes que j'ai vu défiler, il nous a proposé une cuisine classique mais d'une finesse et d'une rigueur inégalées. J'ai aussi sympathisé avec le service, très discret mais parfait. Je me suis fondu dans un décor feutré, spacieux et silencieux. Je me suis fait prendre à mon propre jeu...

9^E ARRONDISSEMENT

AUBERGE DE L'ÎLE BARBE



Il était une fois Hans et Greta, deux jeunes enfants perdus dans la forêt. Quelle ne fut pas leur surprise de découvrir une belle bâtisse mêlant le charme d'un lieu ayant vécu à un design moderne. Ils dégustèrent des beignets d'herbes aromatiques en attendant le festin : un crémeux exotique de langoustine, un rouget à l'ail et un tendre mignon de veau. Pêche blanche en soufflé et cerises au thé tombaient sur la table pour être dégustées. Mais sans carte bleue pour régler, ils furent dévorés. Fin.

Un service de bateau est également disponible

HORS LYON

COLLONGES-AU-MONT-D'OR

• 40, rue de la Plage
04 72 42 90 90

bocuse.fr

**BUS 40 - ARRÊT PONT
DE COLLONGES R.G.**

lun - dim: 12h - 13h30 / 20h - 21h30
Menu: 170 - 270 €



BAGNOLS

• Château de Bagnols
04 74 71 40 00

chateaubagnols.fr

lun - dim: 12h - 13h45 / 19h30 - 21h30
Midi: 28 - 140 €
Soir: 65 - 140 €



CHASSELAY

• 3, rue de Belle-Sise
04 78 47 62 59

guy-lassausaie.com

WBUS 21 - ARRÊT LASSAUSAIE

lun, jeu - dim: 12h - 13h30 /
19h30 - 21h30
Midi: 68 - 115 €
Soir: 68 - 115 €



PAUL BOCUSE - AUBERGE DU PONT DE COLLONGES

★ ★ ★

Cette jolie demeure bariolée est la promesse d'un voyage dans le temps. Dans ce décor grandiose, pas de modernité ou de tentative créative de nos chefs mais une douce expérience authentique dans notre gastronomie française d'antan. Le gardien de la tradition saura vous faire redécouvrir ce qu'est une cassolette de homard ou un filet de bœuf Rossini. Authenticité, tradition et perfection.

Sur présentation du guide : un apéritif maison offert

LE 1217

★

Il était une fois, au Pays des Pierres Dorées, un château bordé de magnifiques cerisiers. Après avoir traversé les douves, attablés dans la cour intérieure sous la magnifique verrière, nous avons admiré les étoiles. Au gré des plats, nous avons compris comment il en avait décroché une ! Son secret ? Des produits du terroir sublimés par une cuisson et une harmonie gustative parfaites dans un cadre chargé d'histoire. Et si c'est ici que nous commençons à écrire la nôtre ?

GUY LASSAUSAIE

★ ★

Lyon, c'est la guerre des étoiles. Guy a fait ses armes à bonne adresse et en a gagné deux. Comment ? Dans l'univers de son village natal, il cuisine avec brio une nébuleuse de recettes, sans que jamais l'une n'en occulte une autre. Artichauts et homard façon grecque, rouget poêlé et safrané, agneau rôti au poivre de Malabar : un triomphe. Les services filent et éblouissent... une sélection de fromages que vous étiez à des années-lumière d'imaginer. On s'éclipse, deux étoiles pleines les yeux.

Toutes les étincelles entre chaque plat

LES NOUVEAUX ÉTOILÉS

LYON 5

• 29, rue du Bœuf
04 72 40 91 47

jeremygalvanrestaurant.com

M* VIEUX LYON

mar - ven: 12h - 13h30 / 19h30 - 21h
sam: 19h30 - 21h
Midi: 33 - 85 €
Soir: 65 - 115 €



RESTAURANT JÉRÉMY GALVAN

★

Entrée-plat-dessert, c'est si banal de nos jours. Où sont passés l'instinct et la fougue ? La cuisine de Jérémy Galvan esquisse une réponse, elle brise les règles, ose et manie harmonieusement des saveurs rarement associées. En sept, neuf et bientôt onze étapes, ce chef inventif nous fait redécouvrir les quatre éléments à sa manière dans un lieu raffiné. La surprise en bouche est imparable et toujours réussie. Ne serait-ce pas la recette du lâcher-prise ?

Le service, irréprochable sans être pompeux

LYON 6

• 60, rue Garibaldi
04 37 43 61 26

restaurant-miraflores.com

M* MASSÉNA

mar - sam: 19h30 - 21h15
Menu: 59 - 90 €
À la carte: 22 - 35 €



MIRAFLORES

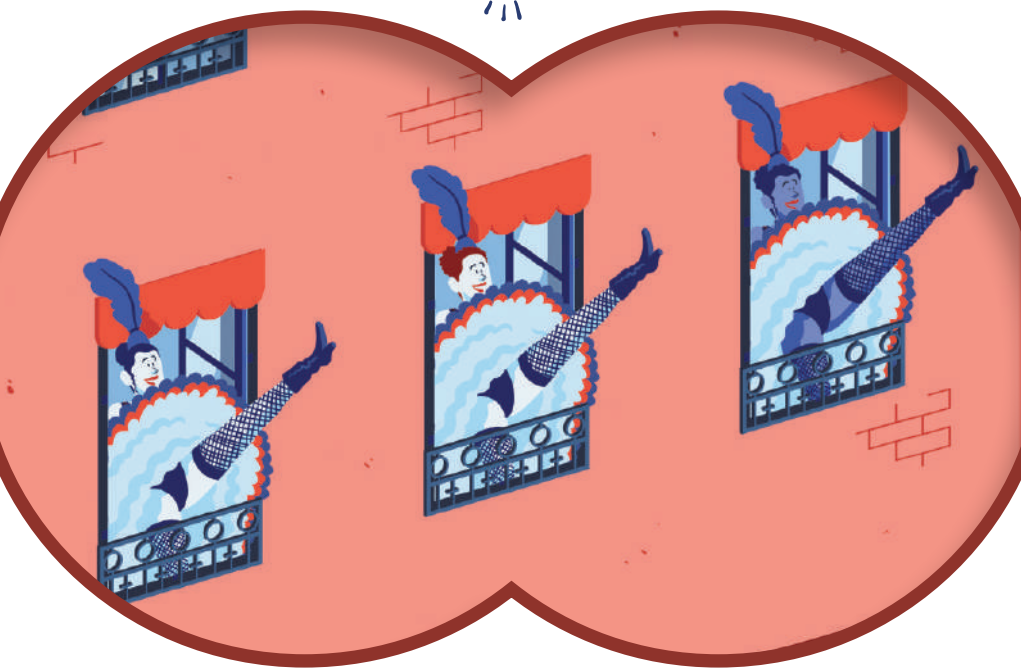
★

La vie est faite de premières fois : le premier baiser, la première fois, le premier dîner au Miraflores. Avant, c'est l'angoisse : vais-je être à la hauteur ? Pendant, c'est le bonheur. Un mélange d'euphorie, d'émerveillement et d'allégresse. C'est la découverte de terres inconnues, de goûts surprenants, de textures inédites, de saveurs incomparables. Après, c'est l'envie de recommencer, c'est un souvenir inoubliable. Un sentiment d'éternel.

L'accord mets et vins, tout simplement parfait

Cuisine créative franco-péruvienne. Nos amis les canidés ne sont pas acceptés, sauf les guides d'aveugles

DÎNERS-SPECTACLES



RESTAURANTS SPECTACLES

DARDILLY

• Place de la Porte de Lyon -
Complexe touristique
04 78 35 13 00

les3rhythmes.com

**BUS 3, 89 - ARRÊT CAMPING
INTERNATIONAL**

mer - jeu : sur réservation
ven - sam : 19h45 - 1h
Soirée dîner + spectacle : 62 €



LES FOLIES LYONNAISES (LES 3 RHYTHMES)

« Ils ont repris tout le répertoire de Dalida, ça tombe bien je suis fan » me confie Jocelyne, ma voisine de droite. Didier, déguisé en Dalida, n'égale tout de même pas son talent. Du talent, ici, tous les artistes de la troupe en ont, qu'ils soient magiciens, danseurs ou chanteurs. Autour d'un repas gargantuesque, je passe un moment sympa, entourée de septuagénaires (pour les plus jeunes), toujours prêts à se trémousser sur du Matt Pokora dès l'ouverture de la piste de danse.



LYON 5

• 18, rue Lainerie
04 78 27 13 26
aupieddanslplat.fr

M* VIEUX LYON

mar - sam : 20h30 - 1h
Dîner + spectacle : 59 - 122 €
Boissons incluses



LYON 2

• 45, qu. Rambaud
04 81 91 90 20
blackbyjack.com

T1 - ARRÊT HÔTEL DE RÉGION - MONTROCHET

Menus : 79 - 99 €



VAULX-EN-VELIN

• 5, av. des Canuts
04 78 24 32 43
cirqueimagine.com

M* VAULX-EN-VELIN - LA SOIE

lun - dim : 12h - 17h / 19h - 1h
Déjeuner spectacle : adulte : 62 € /
enfant : 45 € / Dîner spectacle : adulte :
69,90 - 98 € / enfant : 45 €
Spectacle seul : 35 €



AU PIED DANS L'PLAT

Dîner spectacle dans Vieux Lyon recherche spectateur chaud patate pour une soirée délire. Snobs et fins gourmets s'abstenir : ici, on aime l'humour gras et la viande sèche. Connaissance du top 50 des années 1990 appréciée et large gosier de rigueur. Saint-Joseph à gogo et ambiance barjot avec Cadadix aux platines. Ramenez vos amis, votre famille ou n'importe qui prêt à mettre l'ambiance dans cette cave ingénieusement aménagée. Le plus important est de ne pas se prendre au sérieux.

Sur présentation du guide : une coupe de Miss Perle offerte

BLACK BY JACK

Le lieu est si moderne et grandiose qu'on s'attend à quelque chose de grand. Côté spectacle, on est vraiment servi : des artistes talentueux envahissent scène et salle toutes les quinze minutes pour interpréter des tableaux de danse contemporaine très dynamiques. Côté assiette, j'aurais aimé en dire autant mais seule la tatin de foie gras ne me déçoit pas. 23h30 : la musique - déjà trop forte pour s'entendre - augmente encore mais pour faire la fête, l'aftershow envoie du lourd.

L'esprit très festif du personnel

Les « linguines aux gambas et à l'encre de seiche » qui avaient plutôt l'air de pâtes au beurre

Sur présentation du guide : un kir offert

CIRQUE IMAGINE

Un peu, beaucoup, passionnément, à la folie, pas du tout ? Beaucoup ! L'accueil tapis-rouge-champagne et les tables joliment dressées nous font trépigner comme des lions en cage. Vite, passons à la suite ! Le spectacle bien travaillé nous impressionne par moments, autant que l'enchaînement des plats, réglé comme du papier à musique. La cuisine ne nous aura pas transportés sur les cimes de la gastronomie mais ce n'était pas l'objet de notre venue, nous n'en ferons pas tout un cirque.

IMAGINE
— Le cirque, autrement —

NOUVEAU SPECTACLE
SAISON 2017 - 2019

Dîner et Déjeuner
Spectacle tout au
long de l'année

LYON Carré de Soie - 04 78 243 243
www.cirqueimagine.com

LYON 5

• 11, rue Juiverie
06 74 88 38 72

anerouge.fr

M^o VIEUX LYON

lun - sam : 20h - 00h
Dîner + spectacle : 54 - 59 €



L'ÂNE ROUGE

Hi-Haaaaan. Fourrée dans les petites rues pavées du Vieux Lyon, je me précipite pour trouver d'où vient ce braiement titanesque. Au loin, j'aperçois un âne rouge. Serait-ce une illusion d'optique ? Je m'installe confortablement dans la salle du bas et entame un repas très bien exécuté et copieux. Je termine mon verre devant un *one man show* mordant. La salle est comble et rit aux éclats.



L'humoriste qui discute avec le public une fois la soirée terminée



Sur présentation du guide : un cocktail maison offert

L'ÂNE ROUGE cabaret



Dîner spectacle humoristique
VIEUX-LYON

11, rue Juiverie 69005 LYON - 06 74 88 38 72

WWW.ANEROUGE.FR



LYON 1

• 13, rue Ste-Catherine

06 71 36 13 71

ohparadis.com**M^e HÔTEL DE VILLE**

jeu - dim: 19h - 1h

Menus: 59 - 99 €

**OH ! PARADIS**

Définition du paradis: résidence de Dieu où l'on sert des mets raffinés à bouche que veux-tu. Saumon, foie gras, cailles rôties et feuilletés composent un vrai festin. Selon la Bible, les serveurs du Seigneur s'occupent des convives avec amour et bienveillance. Une fois le banquet terminé, les âmes comblées se voient offrir un spectacle où paillettes, travestisme, rire et émotion sont de rigueur. Si le paradis ressemble à ça, alors j'aimerais mourir tous les soirs.

♥ *La sympathie des artistes*

🎧 *Sur présentation du guide: une coupe offerte pendant le spectacle*

OH PARADIS

"PARADISIAQUE"

Nouvelle revue
dès le 5 MAI 2017

Un show exceptionnel où s'enchaînent
émotion, humour et burlesque

RENAISON

• 554, rue du Collège
04 77 67 67 67

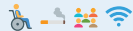
cabaret-elegance.fr

jeu - dim : 11h30 - 17h30

ven - sam : 19h30 - 1h30

Menus : 67 - 82 €/personne

Groupe : 61 - 74 €/personne



CABARET L'ÉLÉGANCE

Si l'on m'avait dit qu'il fallait se rendre à une heure et demie de Lyon pour faire le tour du monde, je ne l'aurais pas cru. En deux heures et demie de spectacle, j'ai voyagé à Bollywood, à Chicago et à Paris accompagné de chanteurs et de ravissantes danseuses. J'ai contemplé les acrobaties des frères Perez, admiré des costumes et décors tous plus élégants les uns que les autres et, surtout, succombé au charme du French cancan. Ce soir, c'est sûr, je ferai de beaux rêves.

♥ **Le veau de lait**

★ **Vin ou vinasse ?**

🎧 **Sur présentation du guide : l'album photo du spectacle offert**

CALUIRE-ET-CUIRE

• 52, qu. Clémenceau
07 82 83 88 40

tresorsclub.com

BUS 40 - ARRÊT ÎLE BARBE

lun - dim : 20h30 - 4h

Entrée gratuite / Conso : 10 €



LE TRÉSOR'S

Ne vous fiez pas à sa devanture peu attrayante. Entre décoration baroque à la limite du rococo et coupole en trompe l'œil, le lieu laisse rêveur. Bâtie à même la roche, cette grotte luxueuse saura vous sustenter et vous ambiancer. La carte est simple mais les plats copieux et bien exécutés. Aux douze coups de minuit, la musique se lance et la soirée commence. On se laisse tenter par un, deux, trois cocktails. La suite est un peu floue dans mon esprit. Le Trésor's ne porte pas trop mal son nom.

🎧 **Sur présentation du guide : un apéritif maison offert**

ANSE

• 181, av. du Gal Leclerc
02 38 86 79 63

voulez-vous.fr

Menus : 39 - 189 €

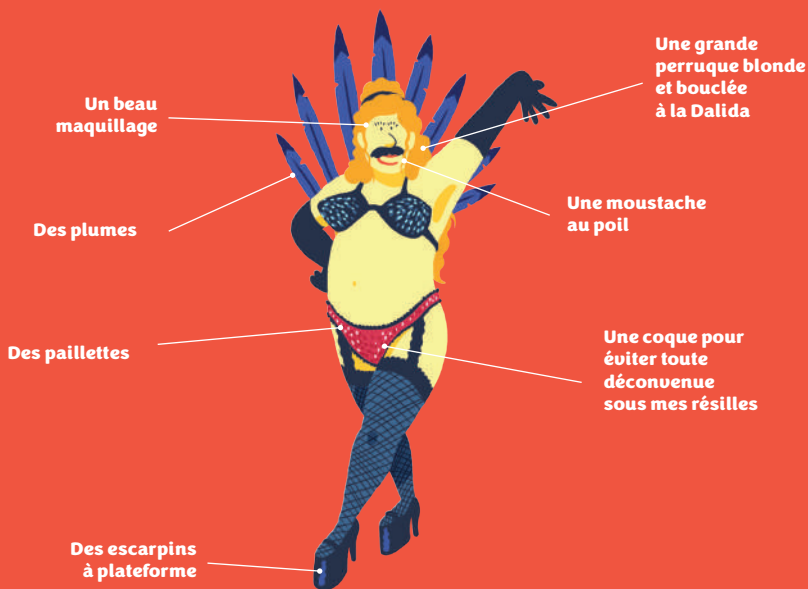


VOULEZ-VOUS GRAND LYON

J'ai 50 ans, pas mal d'argent et une folle envie de faire la fête... Je veux un long dîner français de qualité, je veux un spectacle divertissant, je veux une soirée endiablée jusqu'à deux heures du matin. Vais-je trouver cela au Voulez-Vous ? Abba oui ! Un peu parqués dans une salle énorme de 250 personnes, on se laisse tout de même séduire par Samantha, la sulfureuse chanteuse. Effets de lumière surprenants, danseurs survoltés souvent à moitié nus font de cette soirée un moment à part.

🎧 **Sur présentation du guide : 5% de remise avec le mot de passe « Petit Paumé » à la réservation**

QUE PORTER POUR BRILLER SUR SCÈNE ?



LYON 9

• 32, qu. Arloing
04 78 47 25 21

la-playa.fr

M^r VALMY

lun - dim : 21h - 3h

Menus : 35 - 42 €

Droit de bouchon : 10 €



LA PLAYA

La façade ne paye pas de mine. Les plats non plus à vrai dire. Mais s'il y a une chose que cette critique doit vous apprendre, c'est qu'on ne vient pas dans ce karaoké juste pour manger. Dès le début du dîner, chaque table a le droit à sa chanson. De Mylène Farmer à Bruno Mars, Gégé se lâche complètement. Et puis, il faut bien avouer que le vin à volonté, ça aide à chanter et à être la star le temps d'une soirée. Petit conseil entre amis : y emmener sa dulcinée n'est peut-être pas la meilleure idée.

♥ *Le vin à volonté*

★ *La piquette à volonté*

📖 *Sur présentation du guide : un kir offert*

VIN À VOLONTÉ
DANS LE CADRE
DU REPAS

GRAND FUMOIR
AÉRÉ



RESTAURANT DANSANT
KARAOKE



32, QUAI ARLOING - 69009 LYON / RÉSERVATION : 04 78 47 25 21

WWW.LA-PLAYA.FR

SOIRÉES DANSANTES - KARAOKÉ
SOIRÉES À THÈME - ANNIVERSAIRES
ENTERREMENTS DE VIE DE JEUNES FILLES ET DE GARÇONS
MENUS DE 30 À 40 EUROS - PRIX ÉTUDIÉS POUR GROUPES (MAXI 100 PERS.) - COMITÉS D'ENTREPRISES

COLLONGES-AU-MONT-D'OR

• 12, qu. Illhaeusern
04 72 42 21 21

bellagio-restaurant.com

BUS 43 - ARRÊT RUE D'ISLAND

lun - jeu: 11h30 - 15h / 19h - 23h
ven - sam: 11h30 - 15h / 19h - 4h
dim: 12h - 00h
Midi: à partir de 9,90 €
Soirée dansante: à partir de 25 €



LYON 5

• 86, qu. de P. Scize
04 78 39 16 19

taka-lyon.com

M* HÔTEL DE VILLE

lun - dim: 20h30 - 4h
Menus: 35 - 55 €



LE BELLAGIO

On ira tous au Bellagio, même toi / Pour ton enterrement de vie jeune fille ou l'anniv de papa, on ira... / Qu'on aime les strass et les paillettes, déco de star et boule à facettes, / Pour se déhancher entre poulettes ou au karaoké pousser la chansonnette. / Pas de grande surprise dans les recettes, mais on apprécie les bonnes assiettes: / Du copieux tartare de saumon je ne laisse pas une miette et mon cabillaud a une cuisson parfaite. / On sera tous ravis d'y faire la fête.

♥ **La magnifique terrasse, idéale pour prendre une coupette**
📖 **Sur présentation du guide: un apéritif maison offert**

LE TAKA

Cette soirée-là, je chantais pour la première fois, le Taka ne me connaissait pas. Quelle soirée, cette soirée-là. Cette soirée-là, au karaoké je me suis essayée, et avec mes copines je chantais Belle, belle, belle et le public aimait ça. Les gérants étaient deux garçons très avenants mais leur cuisine ne mérite pas un concert de louanges. Cette soirée-là, quelle joie d'être là entre amies, pour mettre le feu à tout le restaurant, plus j'y pense et plus j'en ris.

RESTAURANTS CLUB

SAINT-PIERRE

• 22, rue du Progrès
04 78 08 44 83

vivabodega.com

BUS 26 - ARRÊT MI PLAINE - PELOSSIER

jeu: 20h - 2h
ven: 20h - 4h
sam: 20h - 5h
Menus: 26 - 32 €



VIVA BODEGA

Ne nous mentons pas, la qualité du dîner était bien trop inférieure à son prix et l'animation proposée - un *show* en *autoplay* -, quasi inexistante. Toutefois, on n'atterrit pas sous le chapiteau de la Bodega pour ça. On y vient pour son ambiance « familiale », pour la bonne humeur prégnante ou, comme la majorité des gens, pour un EVJF. Certes, le Connemara à 23h30 c'est un peu tôt, la chenille qui redémarre toutes les heures c'est un peu lassant mais on s'y amuse et c'est le principal.

♥ **La terrasse en bois**
⚡ **La piste minuscule qui se transforme rapidement en fournaise**

LYON 7

• 45, rue de Gerland
04 37 65 36 53

casabianca.club

M* JEAN JAURÉS

lun: 10h - 15h
mar-mer: 10h - 18h
jeu - ven: 10h - 4h
sam: 20h - 4h
Menus: 19 € - 29 €



LA CASA BIANCA

Aujourd'hui on fête nos neuf mois ensemble avec ma go. Je compte bien me la jouer Roméo et je lui prépare un dîner romantique comme il faut. Mon secret ? La Casa Bianca. « Ici bébé, il y a autant de strass qu'il y a d'étoiles dans tes yeux ». Carpaccio de thon, foie gras poêlé, risotto aux Saint-Jacques, je sais, ça en jette. Mais la belle n'a encore rien vu ! Assez fait le loveur, maintenant je vais la faire vibrer sur les sons du DJ toute la *notte* !

📖 **Sur présentation du guide: un cocktail du jour offert**
📌 **Possibilité d'y faire des séminaires**



CASA BIANCA



LA CASA BIANCA
LE RESTOCLUB DES + DE 30 ANS

•
CUISINE RAFFINÉE
AMBIANCE CHIC ET FESTIVE

•
PLAT DU JOUR LE MIDI : 9.90€
[MIDI : 10.20€ / SOIR : 20.30€]

📌 CASA BIANCA RESTOCLUB



ENCORE PLUS DE SURPRISES !

**INSCRIVEZ-VOUS
À NOTRE NEWSLETTER**

NOS ACTUALITÉS

Vous êtes chez nous, et nous ne savons pas quel faire à Lyon ? Retrouvez ici les sélections du Petit Paumé pour être au courant de l'actualité lyonnaise et des bons plans à ne surtout pas rater !



Top des meilleurs restaurants africains à Lyon

Poulet yassa, bouef moussé, haricots plats, que douter de plus ?



Décollage pour l'Asie du Sud-Est !

Heure de faire l'hôtel et pour goûter au plaisir d'un voyage en Asie. [...]



Les meilleurs restaurants américains à Lyon

Après notre petit passage en Bretagne du Sud, nous reprenons maintenant [...]



Quels sont les meilleurs Indiens de Lyon ?

Extrême, l'Inde, le goût et les rituels, le bouef Bengali et la betterave ne [...]



Où goûter un petit bout d'Espagne à Lyon ?

Savez-vous apprécier, nous sommes en mesure [...]



Les meilleures adresses d'Amérique latine à Lyon, ça commence [...]

Il s'agit d'un bon plan à Lyon, mais ce n'est pas le cas [...]



Décollage pour la Grèce (presque) !

Après l'été, nous vous proposons de vous rendre à Paris. Pourquoi ?



Embarquez pour la Méditerranée et le Moyen-Orient !

Cette fois-ci, nous vous proposons de vous rendre en Afrique du Nord !



**CHAQUE SEMAINE, RETROUVEZ LES INFOS
ET LES BONS PLANS DE LYON !**


LePetitPaumé



SPÉCIALITÉS ÉTRANGÈRES

EUROPE • P.291 AFRIQUE • P.299
PROCHE - ORIENT • P.303 ASIE • P.307
CUISINE DES ÎLES • P.331 AMÉRIQUES • P.333

= SOMMAIRE =

EUROPE

Italie	291
Espagne	297
Grèce	298
Russie	298

AFRIQUE

Maghreb	299
Afrique noire	301

PROCHE-ORIENT

Iran	303
Arménie	304
Liban	304
Syrie	306
Turquie	306
Afghanistan	306

ASIE

Inde - Pakistan	307
Chine	315
Thaïlande	318
Vietnam	319
Cambodge	320
Népal	320
Japon - Gastronomie	321
Japon - Sushis	322
Japon - Sushis à volonté	326
Tteppan yaki	
et Barbecue coréen	327
Japon - Street food	328
Épicerie japonaise	
et coréennes	329
Corée - Gastronomie	330

CUISINE DES ÎLES 331

AMÉRIQUES

Brésil	333
Colombie	334
Argentine	334
Mexique	335

EUROPE



ITALIE

RPPP

LYON 7

• 35, rue de l'Université
04 37 28 97 98

panijo.com

T1 – ARRÊT RUE DE L'UNIVERSITÉ

lun - ven : 12h - 14h

lun - mer : 19h - 22h30

jeu - sam : 19h - 23h30

Pizza : 9 - 14 €

Paninoteca : 12,50 - 16,50 €



PANiJO

Le *pani jo* c'est l'élément phare de la *cibo di strada*, la *street-food* à l'italienne. C'est un pain façon pâte à pizza, garni de délicieux ingrédients du marché, monté façon burger et cuit au feu de bois. Un vrai régal ! Le cadre est agréable lui aussi et la terrasse, coupée du monde, nous fait le plus grand bien. La bière italienne se boit fraîche et le service rapide est de qualité, rien à dire, le pari est réussi et mes amis sont ravis !

♥ La tarte au citron meringuée (toujours au feu de bois), on s'en lèche les doigts !



LYON 2

• 3, pl. de l'Hôpital
04 78 03 02 54

M^e BELLECOUR

mar - sam : 12h - 14h30 / 19h30 - 22h30
Pizza dès 9 €
Plat : 12 - 14 €



CASA NOBILE (SICILIEN)

Antipasti della casa dans les assiettes, meules de *parmigiano* dans l'entrée, où suis-je ? En Italie ? Raté ! Je suis toujours à Lyon. À peine un pied posé dans la Casa Nobile que je me croirais en Sicile. M. Nobile nous accueille par un « *buongiorno* » qui rompt avec le doux chahut des serveurs, tous italiens ! C'est parti pour une dégustation de l'Italie : pizza pour elle, filet de bœuf exquis pour lui, vin local et desserts maison pour les deux. Vous voulez un Italien ? En voici un, un vrai !

♥ La pizza Nobile avec sa mozzarella fraîche, *mamma mia* !

📖 Sur présentation du guide : un digestif offert

📅 Pensez à réserver à l'avance, c'est souvent plein !

LYON 2

• 16, rue C. Périer
04 78 38 38 04

M^e PERRACHE

lun : 11h45 - 14h
mar - sam : 11h45 - 14h / 19h - 21h30



TI AMO MARIA

Amo Maria, pour ses pizzas à la pâte fine garnie de produits frais.

Amo Maria, pour son vin du pays.

Amo Maria, pour son tiramisu et sa panna cotta faits avec amour.

Amo Maria, pour toutes les saveurs d'Italie qui s'expriment chez elle.

♥ Les serveurs à l'accent chantant

LYON 5

• 5, pl. du Change
04 78 98 36 04
pizzeria-vieuxlyon.com

M^e VIEUX LYON

lun - ven : 11h30 - 15h / 18h30 - 23h
sam - dim : 11h30 - 23h30
Pizza : 11 - 15,50 €
Menu : 18,90 €



DOLCE FOLLIA

Le cadre a beau être sympathique, il ne vous transporte ni à Milan, ni à Florence. L'accueil n'a de transalpin que la fraîcheur des monts d'Aoste. Le melon et son jambon me satisfont, la pizza et les ravioles sont bonnes. Le Dolce Follia ne subjugué pas mais fait dans l'efficace. L'addition n'est pas folle mais pour la douceur de vivre et la gastronomie, préférez un week-end à Rome.



Pizza au feu de bois • Produits du terroir • Vins d'artisans • Terrasse d'avril à octobre

5 Pl. du Change, 69005 Lyon
04 78 98 36 04

LYON 2

• 49, rue de la Charité

04 78 42 77 35

himalia.pizza

M* PERRACHE

lun : 11h30 - 14h30

mar - ven : 11h30 - 14h30 / 18h30 - 22h

Plat : 8 - 15 €



HIMALIA

Ce midi je n'ai pas vraiment envie d'une grosse pizza mais plutôt d'*al taglio*. Vous savez ces pizzas servies à la part comme à Rome. Je n'ai pas non plus envie d'une pizza *margherita* classique mais plutôt de crème de truffe, de basilic, de lamelles de pomme de terre, de courgettes grillées... En plus, je veux mixer les saveurs en prenant une part de chaque. Pour tout ça, rendez-vous à l'Himalia. Non non, pas l'Himalaya, vous êtes fous, manger c'est bien mieux que grimper !



L'originalité des recettes



La vente à emporter est très rapide

LYON 2

• 63, rue Mercière

04 81 47 11 76

M* CORDELIERS

lun - jeu : 12h - 14h15 / 19h - 22h15

ven : 12h - 14h15 / 19h - 22h45

sam : 12h - 15h / 19h - 23h

dim : 12h - 15h / 19h - 22h15

Plat + dessert : 14,90 €

Menu : 28,50 €



MOZZATO

Que vous les aimiez fondantes, fermes, fortes, fines, fraîches, fumées, aromatisées ou nature, vous trouverez les filles mozzarellas que vous voudrez chez Mozzato. Moi j'ai craqué pour un beau morceau alangui sur une tranche de pain poilâne garni de tomates bien mûres. Mon collègue a préféré une pièce de choix : une grosse boule arrosée d'huile de truffe, il l'a accompagnée d'une salade de tomates trois couleurs et s'est fait bien plaisir. Attention aux excès, les filles mozzarellas, ça coûte cher.



Le prosecco à midi en terrasse au mois de juillet



Une envie de faire pipi ? Dommage y'a pas de waters

R P P P

LYON 2

• 4, rue de Fleurieu

04 78 37 00 54

momento-sapori-e-vini.

zenchef.com

M* AMPÈRE

mar - sam : 12h - 14h

Midi : 14 - 17 €

Soir : 27 - 34 €



MOMENTO SAPORI E VINI

Et non chez Sapori e Vini, on ne vient pour se ruer sur les spaghettis bolo ou dévorer des pizzas classiques. Dans ce petit restaurant d'Ainay, on sert les traditionnels *antipastis* mais on prend surtout plaisir à déguster des mets bien plus raffinés : raviolis à la truffe blanche ou tiramisu au saumon. Les poutres apparentes et la hauteur sous plafond vous y font sentir comme chez vous, d'autant plus que le serveur saura vous choyer.



Sur présentation du guide : une coupe de Moscato offerte

LYON 2

• 34, rue Tupin

04 72 40 02 99

lapiazzapapa.fr

M* CORDELIERS

lun - ven, dim : 12h - 14h30 / 19h - 23h

sam : 12h - 00h

Plat du jour : 11,90 €

Menu : 19,40 €



LA PIAZZA PAPA

La Piazza Papa me faisait de l'œil depuis longtemps. J'entre avec la ferme intention de me laisser séduire. Il y a beaucoup de monde et ça s'agite dans tous les sens. Quand je m'installe, j'ai beaucoup de choix sur la carte : pizzas, carpaccios ou calzones, tous les classiques y sont. C'est bon et il y en a beaucoup, c'est ce que j'étais venu chercher. Mais il manque un petit quelque chose, sûrement l'authenticité. Donc je mange à ma faim, tout en restant sur ma faim.



Sur présentation du guide : 20% de remise



04 72 40 02 99

Métro Cordeliers

34, rue Tupin
69 002 Lyon

1 Repas
La Piazza PaPa
Tutti fait maison
OFFERT
pour 1 repas acheté*

LYON 3

• 231, rue P. Bert
09 72 55 38 74

lello.fr

M* GARE PART-DIEU

lun - ven: 11h45 - 14h
jeu - ven: 19h30 - 22h
Midi: 9,90 - 16,50 €
Soir: 27 - 37 €



RPPP

LELLO

« *La vita e troppo corta per mangiare male* » peut-on lire sur les murs de ce petit restaurant à l'ambiance intime et romantique, telle une gondole vénitienne. Dès que l'on entre, l'accent chantant d'Antonello et de ses serveurs résonne. Les *pasta bianca* sont mélangées directement dans la meule de parmesan, la mozzarella est crémeuse et le tiramisu à tomber. *Antipasti, primi, secondi*, nos papilles sont en folie et... en une bouchée, nous voilà en Italie. Alors, *carpe diem* et à bientôt mon cher Lello.

LYON 3

• 50, crs du Dr Long
04 78 42 19 24

totolivigni.com

M* GRANGE BLANCHE

mar - sam: 12h - 14h
mar - jeu: 19h - 22h
ven - sam: 19h - 22h30
Midi: 17,90 €
Soir: à la carte



TOTO LI VIGNI

C'est l'histoire de Toto qui ouvre un resto italien. La terrasse n'a rien d'extraordinaire mais le reste est authentique. Ça parle rital en cuisine, les serveurs sont pas ultra efficaces mais super sympas et puis les plats sont savoureux et généreux. *Finito las pastas* au ketchup, après une *parmigiana rivisitata*, j'enchaîne sur des *tagliatelles con funghi porcini*. J'ai rien compris au menu, ni à cette blague d'ailleurs. Mais si Toto ne nous fait plus autant rire, c'est pour mieux nous régaler.

♥ *Toto qui passe voir ses clients à la fin du repas*

LYON 2

• 5, qu. A. Riboud
04 69 16 09 54

atelier-du-pizzaiolo.fr

**T1 - ARRÊT HÔTEL DE RÉGION
WW- MONTROCHET**

mar - sam: 12h - 14h / 19h - 22h
Midi: 9 - 16 €
Soir: 10 - 20 €



RPPP

L'ATELIER DU PIZZAIOLO

On n'est pas en face de la fontaine de Trevi mais c'est tout comme. Sur la terrasse, l'eau de la Marina est toute proche. Après une longue hésitation - on sort du classique quatre fromages, *margherita* - je choisis la pizza du mois. La pâte est fine, croustillante et légère, la garniture délicatement répartie et savoureuse à souhait: truffe, charcuterie authentique, mascarpone. Rien de tel qu'une bière italienne pour accompagner mon choix, je n'y résiste pas.

LYON 3

• 96, rte de Genas
04 78 54 54 54

**T3 - ARRÊT
RECONNAISSANCE - BALZAC**

lun - sam: 11h30 - 14h30
lun - dim: 18h30 - 23h
Pizza: 6 - 15 €



L'ITALIANO VERO

Ce soir, je mangerais bien chez la *Mamma*. J'entends parler italien, je sens l'odeur du feu de bois, mon verre de vin à la main, je me croirais à Roma. À la lecture de la carte alléchante, mon estomac gargouille déjà. Mais rapidement, mon appétit décline face au spectacle que m'offre la cuisine: pâte à pizza bâlée, sauce tomate en conserve et salade dispersée par un cuisinier qui en oublierait presque le b.a.-ba de l'hygiène. Italiano Vero ? Je n'en suis plus si sûre.

OFFRE SPÉCIALE

Le Petit Paumé

1 Repas OFFERT

*Conditions de l'offre **LE PETIT PAUMÉ** :
Offre valable jusqu'au **30/09/2018**,
non cumulable avec d'autres
réductions.

Hors boissons. Offre non valable le
samedi soir et les veilles de jours fériés.

La Piazza Papa offre à la personne
vous accompagnant, un repas de
même valeur que celui que vous avez
commandé.

Pour bénéficier de l'offre,

DÉCOUPEZ ET REMETTEZ CE COUPON.



LYON 3

• 200, rue de Créqui
04 27 78 68 08
sapori-e-colori-.zenchef.com
M* PLACE GUICHARD
lun - mar: 12h - 14h
mer - ven: 12h - 14h / 19h30 - 22h30
sam: 19h30 - 22h30
Midi: 10,50 - 17 €
Soir: 26 - 41 €



SAPORI E COLORI

Sapori e rlipopette. La cuisine, comme le serveur ont un bel accent italien. Me voilà balotté de Modena à Parma, aux champs d'oliviers *della Toscana*. Je croque dans tous ces plats: ils libèrent sous mon palais une histoire de saveurs. C'est une déclinaison de soleil, de sucre, de pluie, de sel, c'est une brise d'acidité et soudain, comme une lumière inimitable: un goût, qui ne ressemble à aucun autre, le goût de l'Italie.

♥ **Le risotto à la truffe noire**

R P P P

LYON 3

• 3, rue du Cdt Dubois
04 26 00 09 35
lascalasiciliana.com
M* PLACE GUICHARD
mar - sam: 12h - 14h / 19h - 23h
Pizza: 12 - 35 €



LA SCALA SICILIANA

Bien installé en terrasse, les serveurs m'accueillent tout sourire et me présentent carte des vins et spécialités de la maison. Curieux de découvrir la Sicile pour une soirée, je me laisse tenter par ce vin italien, cette assiette de *prosciutto* SanDaniele et la délicieuse calzone. Les plats s'enchaînent, le service de Monsieur est *perfetto* tandis que son frère me régale en vrai *pizzayolo*. Moi qui aime l'Italie, ce repas exquis m'a fait goûter à la *dolce vita*.

♥ **Uné équipe qui travaille en famille**

📖 **Sur présentation du guide: un shooter de limoncello offert**

🔥 **Les pizzas sont cuites au feu de bois**

LYON 4

• 3, pl. du Cdt Arnaud
04 78 29 26 05
osteria-valenti.com
M* CROIX-ROUSSE
mar - sam: 11h30 - 14h / 19h30 - 23h

OSTERIA VALENTI

Aujourd'hui, en cette forte chaleur de mai, je veux m'évader. Je me hisse alors en haut de la Croix-Rousse pour y découvrir l'Italie. Sur une petite terrasse ombragée, bordée d'oliviers, je savoure une *bruschetta* au saumon fumé et crevettes puis un risotto aux asperges. Pour finir, la tarte structurée mascarpone-abricot était tout simplement bonne. Je suis déjà sous le charme quand le serveur me porte le coup de grâce avec un thé glacé maison. C'est ça, la *bella Italia* !

♥ **La décoration**

LYON 5

• 16, rue Ferrachat
04 72 04 54 79
les-noctambules.com
M* VIEUX LYON
mer - jeu: 19h - 6h
ven - sam: 19h - 8h
Soir: 11 - 20 €



LES NOCTAMBULES

Après une nuit bien agitée, on a qu'une envie, c'est d bien manger. Passant par le Vieux Lyon, on croise la route de gens pas trop bourrés: les Noctambules ! Autour d'un apéro de nuit, on a l'impression qu'on les connaît depuis toujours tant l'accueil est sans langue de bois ! Là-bas, on mange de la bonne cuisine italienne, des pizzas qui sortent du four, des pâtes bien différentes de celles que l'on fait chez nous et même des entrecôtes maison. Ça change du kebab de 4h du mat' !

📖 **Sur présentation du guide: un shooter offert**

restaurant pizzeria

« les noctambules »
ouvert
jusqu'à
la **faim** de la nuit...



04 72 04 54 79



Les-Noctambules

16 rue ferrachat
place de la trinité
LYON 5ème

LYON 6

• 84, rue Vendôme
04 78 52 84 13
risoamaro.fr

M[°] FOCH

lun - sam: 9h30 - 14h30
jeu - ven: 19h - 21h30
Plat du jour: 13 €
Suggestion: 16 - 25 €



RISO AMARO

Vous voyez ce grand-père italien qui vous cuisinait de délicieux plats le week-end ou pendant les vacances, celui qui avait une cave à vin remplie de bon vins italiens ? Non ? Moi non plus. Du coup, parfois, je vais me faire adopter le temps d'un repas chez Riso Amaro. *Agnolotti* piémontais, pâtes aux ris de veau et écrevisses, poissons siciliens: il y a des papis de toutes les régions. Ils nous chouchoutent et sont toujours de bon conseil, ces papis-là, ce sont vraiment des RPPaPis.

i Bourse aux disques le premier samedi de chaque mois d'octobre à avril

LYON 6

• 6, rue Bossuet
04 72 37 00 15
quirinale.fr

M[°] FOCH

mer - jeu: 12h - 14h30 / 19h - 22h
ven - sam: 12h - 14h30 / 19h - 22h30
Midi: 11,90 - 18,90 €
Soir: 13 - 22 €



QUIRINALE

C'est dans un décor moderne et plutôt simpliste, il faut le dire, que je retrouve une amie au Quirinale pour discuter autour de plats traditionnels italiens. Ne vous méprenez pas, si les lieux semblent froids, les serveurs sont des plus attentionnés et les plats des plus généreux. Mon palais se souvient encore des ravioles aux truffes. Alors que la bouteille de rouge se vide, les langues se délient. Entre dévorer mon immense tiramisu ou les yeux de mon amie ce soir, je ne sais que choisir.

LYON 6

• 86, crs Vitton
04 72 74 06 97

M[°] MASSÉNA

lun - ven: 10h - 16h
Plat: 12 €



VIA VENETO

La déco rétro et l'ambiance de cantine italienne me rappellent mes vacances au pays de la *dolce vita*. Je ressors *allegro* après avoir goûté aux pâtes maison accompagnées d'une sauce aux cèpes ou encore des cannellonis épinard ricotta. Le serveur plein d'humour et sans chichi, les *antipasti* et les plats copieux, en font un endroit idéal pour voyager le temps d'une pause déjeuner.

♥ Pour vous la jouer chef italien, profitez du restaurant qui fait aussi épicerie

LYON 6

• 88, rue Vendôme
04 78 24 76 84
italiaesapore.com

M[°] FOCH

mar - mer: 11h - 14h
jeu - sam: 11h - 14h / 18h30 - 22h



ITALIA E SAPORE

Audition à l'aveugle de The Voice. Italia e Sapore s'avance. Pour tâcher de convaincre les quatre jurés, il reprend les grands classiques italiens. Dégustation de mozzarella et de charcuterie italienne. J'enferme se retourne. Risotto aux morilles, fornarina aux petits légumes, pizza aubergine parmesan. C'est au tour de Mika et de Pagny. Tiramisu café chocolat. Zazie bondit de sa chaise. Le jury est debout et ovationne Italia e Sapore, grand gagnant de l'édition 2018. Je vous veux !

♥ La possibilité de rapporter ses plats chez soi dans une boîte à pizza

📺 Sur présentation du guide: un café offert

i Épicerie italienne ouverte une heure avant le service du midi et du soir

LYON 7

• 74, rue de Marseille
04 78 58 87 61
pizzeria-lalambretta.fr

M[°] GUILLIOTIÈRE

lun: 19h - 22h
mar - jeu: 12h - 14h / 19h - 22h
ven: 12h - 14h / 19h - 22h30
sam: 19h - 22h30

LA LAMBRETTA

Ne cherchez plus votre oncle mafieux: il est là, attablé à la Lambretta. Incognito, il se fond à merveille dans ce décor sobre. Vous le saviez, les affaires c'est important pour lui mais ça passe toujours après les pizzas à la pâte fine et croustillante d'un pizzaiolo champion du monde. Il vous terrorise ? Sachez que les tiramisus y attendrissent même les gros durs.

♥ La calzone gargantuesque

★ On ne peut pas tout avoir mais pour un champion du monde, des pizzas cuites au feu de bois ce serait bien !

RPPP

RPPP

LYON 7

• 122, rue Montesquieu
04 37 66 16 22
veronatuti.com

M^e SAXE-GAMBETTA

lun - sam: 12h - 14h
jeu - sam: 19h - 22h
Midi: 14 - 22 €
Soir: 28 €



VERONATUTI

NEW

Vérone, Rome, Naples, Turin, Tivoli. Je retrouve dans mes jolies assiettes un peu de chacune des provinces associées à ces villes. Courgettes à l'aigredoux et compotée de poivrons pour la Campanie, *bucatini* au coulis de tomates San Marzano, *guanciale* et *pecorino romano* pour le Latium, puis glace au caramel salé avec biscuit de *baci di dama* pour le Piémont. Mes choix s'avèrent parfaits. Ça me botte vraiment bien: sans contester le meilleur italien lyonnais que j'ai découvert. *Arrivederci e a presto.*



L'accent des charmants serveurs et le décor, reconstitution simple et colorée d'un village italien

LYON 7

• 98, rue Chevreul
04 72 73 17 43
casa-flavio.fr

M^e JEAN MACÉ

lun - mar: 7h30 - 15h
mer - jeu: 7h30 - 15h / 18h - 23h30
ven: 7h30 - 15h / 18h - 00h
Midi: 13 - 20 €
Soir: 20 €



CASA FLAVIO

Qu'est ce qui est pire que de prendre une salade dans un *fast-food*? Prendre un mojito dans un italien, enfin en tout cas chez Casa Flavio... Ici, entre pizza au chèvre ou pâtes aux légumes, rien n'est bon. Envie de voyager en Italie? C'est raté. On pourrait vouloir se consoler avec un petit verre de côtes-du-rhône bien de chez nous mais c'est presque autant une mauvaise idée que celle du mojito, si ce n'est pire. Bon rentrons vite pour oublier!



Le verre de rouge imbuvable



Sur présentation du guide: un apéritif maison offert

LYON 9

• 8, rue J. d'Abbas
04 72 38 26 43

M^e VALMY

lun - ven: 12h - 14h / 19h30 - 23h
sam: 19h30 - 23h



DUE BY MAURIZIO

Sicile fallait n'en retenir qu'un, je choisirais sûrement Due by Maurizio. Je m'installe sans Gênes dans la salle principale, à la décoration classique: partout, des Naples à carreaux. En cuisine, Maurizio régale et me fait voyager à travers la botte. Sa salade de mozza m'envoie droit en Campanie, son risotto au calamar me fait visiter le Nord. Le café gourmand achève ce repas de la meilleure des manières. Venise y faire un tour, vous comprendrez.



La terrasse des plus prometteuses pour l'été



Sur présentation du guide: un apéritif offert



Service de voiturier du Mercredi au Samedi à partir de 20h

LYON 1

• 5, rue Pizay
09 83 00 02 90

M^e HÔTEL DE VILLE

mar - ven: 10h - 14h30
mar - jeu: 18h - 23h
ven - sam: 18h - 1h
Menu midi: 9,90 €



CASA LOLA

Lorsque vous vous invitez à dîner chez Lola, elle met les petits plats dans les grands. Elle vous accueille dans sa salle à manger, où souvenirs en tout genre colorent les murs. Au menu, c'est *jamón pata negra* et *manchego* fondants, *gambas al ajillo* et *gaspacho fresco* pour un agréable mélange de saveurs. Pour vous rafraîchir, alternez entre *sangria de vino tinto* et de *vino blanco*. Comme chez *mi tía* Lola, j'oublie mon régime et finis même par de bons *churros* tout chauds.

LYON 1

• 27, qu. St-Vincent
04 69 70 94 95

restaurantlavidaf.fr

BUS 31, 40 - ARRÊT HOMME DE LA ROCHE RD

lun - mer: 9h - 15h
jeu - sam: 9h - 00h30
Entrée + plat + dessert: 20 € (midi)
Entrée + plat ou plat + dessert: 16 € (soir)



LA VIDA

Ce midi, j'interromps ma balade sur les quais de Saône pour faire escale en Espagne. Je découvre une salle élégamment décorée, dont le charme met à l'aise immédiatement. À La Vida, c'est pas la crise, la carte change tous les jours et la formule entrée-plat-dessert reste à 20 €: je me délecte d'une hampe de bœuf, de pommes de terre grenaille fondantes et leur jus à l'huile de truffe. À l'accueil des maîtres de maison, aux plats raffinés et au service ultra *rápido*, moi je dis *j'uno gusto, hasta pronto!*



Les jolies ampoules suspendues au plafond



Sur présentation du guide: un café offert

ESPAGNE

LYON 9

• 32, rue du Bourbonnais
04 69 67 37 47 / 06 15 16 66 03

cantabria.fr

M^e VALMY

mar : 12h - 14h30
mer - sam : 12h - 14h30 / 19h - 22h
Menu : 22 - 30 €
Tapas : 2 - 12 €

LYON 5

• 25, rue Tramassac
04 72 41 00 58

lapalomadelsol.fr

M^e VIEUX LYON

mar - jeu : 18h - 21h30
ven - sam : 18h - 22h
Tapas : 5 - 14 €



CANTABRIA

Dans Cantabria, il y a *canta*, chanter et *bria*, brillant ? Et bien ici, on ne chante pas et l'établissement n'est pas brillant. Entrée : on vous fait patienter une heure pour un kilogramme de friture de calamars, littéralement balancé dans une assiette creuse. Plat : une autre heure et vous serez ravis de déguster une entrecôte, alors que vous aviez commandé un filet de veau. Venus retrouver la plage espagnole, nous n'avons vu que des coquilles vides et du sable mouvant.

RPPP

LA PALOMA DEL SOL

Si tu t'attends à du flamenco en pagaille, tu t'es trompé d'endroit. À la Paloma del Sol, on vient chercher la paix. Pourtant, tu trouveras bien de la musique et une guitare à l'entrée. Trop timide pour en jouer ? La sangria vient t'aider ! Ici, on se partage le poulet citronné, les tapas de *Pata negra* y *manchego* et autres délices ibériques. Odeurs, couleurs, saveurs, cet endroit fait fureur.

♥ **La sangria et la guitare à l'entrée**

🎧 **Sur présentation du guide : un chupito de licor**

GRÈCE

LYON 1

• 3, rue Romarin
04 78 72 86 61

M^e CROIX-PAQUET

mar - sam : 12h - 14h / 19h - 22h
dim : 12h - 15h
Menu : 9,50 - 10,50 €



ATHINA

Protase. La mise en scène turquoise et boisée est digne du théâtre de Dionysos. Épitase. Le vin, parlons-en : le retsina aux effluves de pin est divin. La citronnade, fraîche et douce-amère, coule à flots : Dédé en reprend même trois fois. Catastase. Les frites maison croustillent et la pita Tyri printanière - à la feta grillée crémeuse et aux aubergines moelleuses - me fait frôler l'*hybris*. Catastrophe. La panna cotta à la mangue et le *cheesecake* aux fruits rouges sont à tomber par terre.

♥ **La pita, un kebab amélioré**

🌟 **Un accueil et un service aléatoires**

📅 **Brunch à volonté les dimanches**

LYON 6

• 3, av. Gal Brosset
04 72 74 25 96
restaurant-grec-lyon.com

M^e BROTEAU

lun - sam : 12h - 14h / 19h - 22h
Midi : 14,50 - 28,50 €
Soir : 21 - 28,50 €



DIONYSOS

Dionysos, dieu de l'orgie et de l'ivresse, m'invite en sa demeure pour me faire découvrir ses mets grecs. Les gambas flambées à l'ouzo et les moules farcies avaient l'air fameuses mais c'était « trop long à faire ». Je me rabats donc sur la salade de poulpes marinés et la moussaka, pas mauvaises je le concède. Et puis le vin, ah ! le vin... il porte bien son nom, le Dionysos !

♥ **L'assiette dégustation en entrée : tzatziki, feuilles de vigne, spanakopita, ... un délice**

🌟 **Le service trop long (même le chef le dit !)**

RUSSIE

LYON 5

• 12, rue Juiverie
04 78 23 90 16
sainterrussie.fr

M^e VIEUX LYON

mar - sam : 19h30 - 23h



SAINTE-RUSSIE

« Bienvenue en Russie ! » le ton est donné. Dans la salle voûtée en sous-sol, on se croirait sur la Place Rouge : parades musicales en costumes et jeux de vodka, l'illusion est parfaite. Les plats russes et caucasiens sont de chouettes camarades et c'est avec appétit que nous goûtons raviolis géorgiens à la viande et autres grillades flanquées de sarrasin. C'est la bouchée finale, groupons-nous et demain, la Sainte-Russie, on y retournerait bien !

♥ **Se faire baptiser à la vodka, j'ai sacrifié mon foie sur l'autel de la foi**

🌟 **Il est difficile de s'entendre, idéal pour un rendez-vous Meetic foireux**

🎧 **Sur présentation du guide : un cocktail maison offert**

📅 **Dîner en musique et en animation**

AFRIQUE



MAGHREB

RPPP

LYON 1

• 4, rue Grobon
04 78 91 19 82
restaurantksar.fr

M[°] HÔTEL DE VILLE

lun - dim: 12h - 14h30 / 19h - 23h
Menu: 27 €



KSAR

Je rentre chez Ksar, littéralement « village fortifié » en marocain, comme dans une grotte. La décoration et la lumière tamisée annoncent la couleur: orientale. Le couscous royal et le tajine de poulet au citron me donnent envie de partir au Maroc. Je prends mes billets, après tout, c'est les vacances ! Hélas, même là-bas, dans un vrai ksar, je ne retrouve pas la saveur royale du couscous goûté la semaine passée. Vite que je retourne à la maison, mon Ksar lyonnais me manque !

- ♥ Le combo gagnant pâtisseries thé à la menthe
- ☀ Un peu de musique nous mettrait dans l'ambiance
- 🎧 Sur présentation du guide: un thé offert

Ksar
Cuisine Marocaine

4 RUE GROBON, 69001 LYON
WWW.RESTAURANTKSAR.FR
04 78 91 19 82



LYON 2

• 16, rue d'Algérie

04 78 28 27 78

cousbox.com

M* HÔTEL DE VILLE

lun - jeu, dim: 11h - 23h30

ven - sam: 11h - 00h30

Couscous: à partir de 5,50 €



LYON 2

• 31, rue des Remparts d'Ainay

04 72 41 07 87

etoile-orient.com

M* AMPÈRE

mer - jeu, dim: 12h - 14h / 19h - 22h

ven: 12h - 14h / 19h - 22h30

sam: 12h - 14h30 / 19h - 22h30

Midi: 17 €

Soir: 16,30 - 27,50 €



LYON 1

• 20, rue du Bât-d'Argent

04 28 31 69 23

lamamounialyon.fr

M* HÔTEL DE VILLE

lun - dim: 12h - 15h / 19h - 22h45

Midi: 15,90 €

Soir: du lundi au jeudi 22,50 €

et le week-end 30,50 €



VILLEURBANNE

• 55, crs E. Zola

04 78 94 94 27

M* CHARPENNES

mar - sam: 12h - 14h / 19h - 21h30

dim: 12h - 14h

Tajine: 15 - 18,50 €

Couscous: 12 - 24 €



LYON 6

• 38, rue Notre-Dame

04 72 74 17 34

M* GARE PART-DIEU

mar - jeu: 12h - 14h30 / 19h - 22h

ven - sam: 12h - 14h30 / 19h - 23h

dim: 12h - 14h30

Plat: 11 - 20,50 €

Menu découverte: 25 €



COUSBOX

NEW Avec des si, on mettrait Paris en bouteille. Avec Cousbox, on met le Maghreb en boîte.

★ *En forçant un peu, ça rentre dans mon budget*

📖 *Sur présentation du guide: 10% de remise sur la note*

L'ÉTOILE D'ORIENT

La porte d'entrée de l'Étoile d'Orient apparaît comme une invitation au voyage: nous entrons dans un véritable palais maghrébin et nous y sommes traités comme des rois. On se régale d'une marinade de poivrons, d'un tajine de crevettes, d'un somptueux thé vert servi habilement par le serveur et de succulentes pâtisseries marocaines. Mon seul souhait ? Ne pas devenir grasse comme un loukoum, je crois que c'est loupé mais ça en valait largement la peine...

LA MAMOUNIA

La Mamounia, ouvert depuis 1977, c'est un peu le restaurant marocain historique de Lyon. Quand t'as envie d'un séjour au Maghreb sans avoir l'argent pour payer tes billets d'avion, tu vas y faire un petit tour. La décoration te donne clairement raison, tout comme le thé à la menthe. En revanche, quand ton tajine dégarni arrive, suivi de ton dessert tout sec, tu déchantes un peu. Si seulement le service avait pu être rapide ou cordial... Pas de doute, on est quand même mieux servi au bled.

LE HOGGAR

« Sliman, tu connais un incroyable restaurant algérien ? » « Le Hoggar, Sidi ! » « Mmh... et dis-moi Sliman, où trouver la meilleure soupe *chorba* ou la meilleure salade de tomates confites et poivrons grillés ? » « Au Hoggar aussi, Sidi... » « Ah... et Sliman, où pourrais-je manger les meilleurs couscous et tajines dans un cadre typique et original ? » « Encore au Hoggar, Sidi ! » « Bien bien... Sliman, j'aimerais trouver le patron le plus accueillant possible... » « Bon allez, viens je t'emmène ! »

LE PETIT DAUPHIN

Ne vous faites pas avoir par la devanture du restaurant ni par sa décoration un peu datée: au Petit Dauphin, on mange bien. Des traditionnelles bricks et de la *chorba* sont servies en entrée. En plat, rien de surprenant: couscous, tajines, boulettes de viande, côtelettes, on retrouve de tout. C'est bien présenté, c'est bon et ça calmerait les plus grandes faims. En revanche, le service est un peu maladroit, ce qui le rendrait presque touchant.

R P P P

LYON 1

• 44, qu. St-Vincent
04 72 98 88 32

M* HÔTEL DE VILLE

mar - dim : 12h - 14h30 / 19h - 00h
A la carte : 27 €



L'ÉMIR AUX MILLE ET UNE NUITS

Soyez attentifs au conte que je vais ici vous rapporter. J'ai été accueillie de la façon la plus chaleureuse qui soit par le sultan des lieux. *L'incipit* ? Sa recette de brick. J'ai de suite voulu connaître la suite : point de péripétie mais uniquement des bonnes surprises ! Un tajine de poulet au citron parfumé et des secrets de préparation généreusement confiés. La fin, vous savez bien que je ne vais pas la dévoiler mais il y a fort à parier que dans mille et une nuits, elle me soit restée gravée.

📖 *Sur présentation du guide : un thé à la menthe offert*

LYON 1

• 14, rue des Pierres Plantées
06 95 83 73 10

lacagetteamalek.com

M* CROIX-ROUSSE

lun - dim : 11h - 00h
Plat du jour : 10 €
A la carte : 10 - 15 €



LA CAGETTE

Dans ce quartier mythique de Lyon, un tout petit havre de paix. Une serveuse spontanée, un peu trop peut-être, nous conseille habilement. Discuter avec elle pendant qu'elle fait la petite vaisselle et que l'on mange des douceurs méditerranéennes rend ce repas somme toute plutôt sympathique. Avec son poulet à la figue et des brochettes d'agneau mariné, Malek peut être content de ses recettes. *Salam, Malek !*

AFRIQUE NOIRE

LYON 7

• 14, gde rue de la Guillotière
06 12 93 72 60

M* GUILLOTIÈRE

lun - dim : 11h - 23h
Plat : 10 €
Menu : 14,50 €



AFRICA FOOD CONCEPT (A.F.C)

Le dimanche à Bamako, c'est le jour de mariage mais à Dakar c'est tous les jours celui du yassa au poulet et du fameux *thiep*. C'est ce que les jeunes propriétaires ont pris tant de plaisir à nous faire découvrir. Le concept est simple : on choisit au comptoir une viande ou un poisson grillé, des légumes, du riz et une sauce. La gastronomie africaine et ses parfums sont une vraie révélation pour nous ! Et vous, qu'attendez-vous pour sortir de vos sentiers battus ?

♥ *La bienveillance et les conseils du serveur*
i *Dîner concert chaque samedi*

LYON 3

• 227, rue de Créqui
04 78 62 29 54

M* PLACE GUICHARD

mar - sam : 11h30 - 14h / 19h - 22h30
Midi : 12,90 €
Soir : 17 - 24 €



LYON DAKAR

4 035 km ça fait une sacrée trotte alors plutôt que de me perdre dans une course ensablée, direction Lyon Dakar. Dans une salle savamment décorée aux couleurs du Sénégal, je découvre cette cuisine. L'assortiment d'acras me met l'eau à la bouche, j'y trouve des saveurs insoupçonnées. Le *thieboudiène*, plat national composé d'un gros poisson et d'un riz amoureux parfumé continue de me faire voyager. L'espace d'un dîner, j'étais Sénégalais.

♥ *Le verre de bissap*

RESTAURANT

LYON - DAKAR

Adresse : 227, rue de Créqui
69003 - Lyon
Tél. 04 78 62 29 54

Horaires d'ouverture :
11h30 - 14h00 / 19h00 - 22h30
Fermé le dimanche et le lundi

LYON 7

• 135, Gde rue de la Guillotière
04 37 66 23 99

M* GARIBALDI

mar - dim : 13h - 1h
Plat : 12 - 15 €

LYON 6

• 85, rue Masséna
04 78 24 25 75
restaurant-ethiopien.fr

M* BROTTAEUX

mar - ven : 19h - 00h
sam - dim : 12h - 14h30 / 19h - 00h
Plateau découverte : 15 €



LYON 7

• 36, rue de la Thibaudière
04 72 72 96 87

M* SAXE-GAMBETTA

lun, mer - sam : 11h - 14h / 17h - 23h
Plat : 12 - 18 €



LYON 7

• 112, gde rue de la Guillotière
04 78 02 14 81
leconakry.net

M* SAXE-GAMBETTA

lun : 18h - 1h
mar - sam : 11h - 1h
Menu : 15,50 €



LYON 1

• 7, rue du Jardin des Plantes
04 78 39 15 42

M* HÔTEL DE VILLE

mar - sam : 12h - 14h / 19h - 00h
dim : 19h - 00h
Soir : 19 - 25 €



LA COUR DES GRANDS CHEZ TYSON

Lorsque je rentre dans ce petit bouiboui, je me demande pourquoi la seule lumière allumée est celle de la grande télévision suspendue au mur. Tandis que les clips de rap africain défilent, je décide de laisser une chance à la cuisine... Je reçois une pyramide de poulet grillé et une corbeille de frites de banane. Je m'aperçois en fait que chez Tyson, on s'y retrouve plutôt entre habitués pour tuer l'ennui autour d'une bière que pour être initié à la cuisine africaine.

MESSOB (ETHIOPIE)

Sur les pas des tribus éthiopiennes, on savoure des plats inédits à partager sur de grands plateaux. Ici comme là-bas, pas de couverts, on mange avec les doigts. Le *mehaberawi*, qui mélange viandes épicées et autres purées de légumes, nous régale et on se désaltère grâce au *chapman*, une boisson typique. La décoration traditionnelle nous transporte, c'est un vrai voyage, on a envie de se mettre pieds nus et de faire une sieste avant de repartir...

♥ *La cérémonie du café*

LA TABLE EXOTIQUE

On m'a souvent vanté les mérites de la cuisine ivoirienne. À tort ou à raison ? Bien mal m'en a pris d'avoir voulu vérifier sans choisir la bonne adresse. Entre les bouts de gras en guise d'agneau pour mon compagnon d'infortune, les ossements à la place de mon poulet et la horde de pigeons qui partageait notre repas, je ne saurais dire quelle fût ma plus mauvaise surprise. À tort, donc.

♥ *Après l'effort le réconfort : les bananes plantains pour mon dessert, parfumées et bien dorées*

LE CONAKRY

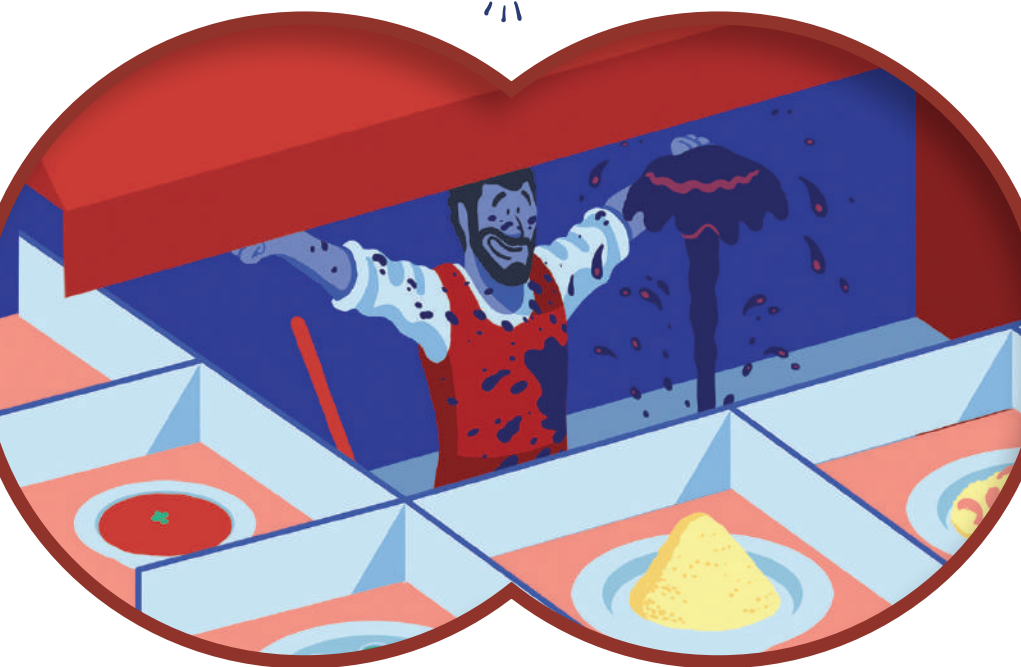
C'est ton jour de chance mon fwêwe, le Conakry va te remplir la panse à petit prix : des plats alléchants comme du *mafé* ou du *yétissé* de poisson. Le couple qui tient ce restaurant a réussi à fidéliser sa charmante clientèle et à créer une ambiance qui nous transporte en Afrique de l'Ouest. En plus de cela, les saveurs sont chantantes et les portions généreuses. Les petits punchs et cocktails fruités ponctuent ce joyeux déjeuner !

LA MANGUE AMÈRE

« Approchez mes enfants, je vous ai concocté de délicieux plats traditionnels africains ! » L'accueil du patron me fait oublier la déco peu engageante. « Asseyez-vous, goûtez-moi ce punch coco que je vous ai concocté, vous m'en direz des nouvelles ! » Je sens qu'il me monte déjà à la tête. « Poulet Yassa ? mafé ? cabillaud ? Pas besoin de choisir mon ami, le menu à trois plats te permet de tout goûter, n'est-ce pas extraordinaire ? » C'est classique mais je me régale ! Ici, il n'y a d'amer que la mangue.

★ *Le vin en cubi*

PROCHE-ORIENT



IRAN

RPPP

LYON 1

• 8, rue Longue
04 78 28 26 50
lepetitpersan.fr

M^e HÔTEL DE VILLE

mar, jeu - sam : 12h - 14h / 19h30 - 23h
mer : 19h30 - 23h
Midi : 18 € / Soir : 23 - 32 €



LE PETIT PERSAN

Je me suis retrouvé en panne dans le désert, il y a six ans. Quelque chose s'était cassé dans mon moteur. Heureusement, le gentil Monsieur Parsa m'a installé à une table impeccable où trônait une rose dans un vase, belle et capricieuse. Farandole d'entrées, viande délicieuse accompagnée de riz safrané, subtilement cuite et épicée, je ne voulais plus retourner sur ma planète. Mon Petit Prince m'a manqué, heureusement le Petit Persan était là pour le remplacer.



Cuisine-moi un agneau



Sur présentation du guide : un café ou un thé offert



8, rue Longue - Lyon 1^{er} - 04 78 28 26 50 - Fermé dim., lundi et merc. midi

ARMÉNIE

LYON 6

• 62, crs Vitton
04 78 24 46 48

M* MASSÉNA

mar - mer, sam : 12h - 14h30
jeu - ven : 12h - 14h30 /
19h30 - 21h45
Menu : 10 - 27 €



LYON 6

• 33, rue Molière
04 78 52 75 38

M* FOCH

lun - jeu : 12h - 15h
ven : 12h - 15h / 19h - 22h
sam : 19h - 22h
Midi : 14,90 €



LYON 6

• 4, rue Bossuet
04 78 24 28 09
oncedik.com

M* FOCH

lun - mer : 12h - 14h
jeu - ven : 12h - 14h / 20h - 22h
sam : 12h - 14h30 / 20h - 22h30
Midi : 10 - 18 €
Soir : à la carte



ANDRÉ MELKONYAN

André, avec tous tes RPPP tu m'as un peu déçu, je dois bien te l'avouer. Alors oui, tout était frais, copieux et coloré mais je sais que tu es capable de mieux. Si tes aubergines farcies et tes boulettes de viande aux pignons et raisins secs goûtent bon l'Arménie, ils ne nous y ont pas emmenés. Ton sourire et ta tendresse en revanche m'ont bien transporté en *Hayastan*.



Le yaourt à la gelée de rose et de violette



Sur présentation du guide : un apéritif offert

PHENICIA

Le décor banal et sans grand intérêt contraste avec l'apparition qui surgit devant mes yeux. Phenicia, ô déesse, ton buffet à volonté d'entrées raffinées composé de caviar d'aubergine, de taboulé et de houmous est à tomber du ciel. Halte-là, Phenicia, ne serais-tu qu'une demi-déesse ? Ce plat de brochettes de poulet me laisse de marbre. Heureusement que ton *mouhalabié*, ce flan à la fleur d'oranger, est un délice ! Je m'incline donc, ô déesse, mais d'un seul genou.



Sur présentation du guide : un café offert

ONCLE DIK

Oh l'Arménie ! Voilà d'où vient l'oncle Dik. En hommage à son grand-père lui-même cuisinier, il fait valoir la cuisine de son pays par des plats savamment réalisés. L'avalanche de mezzés à partager réunit houmous, *soudjouk*, caviar d'aubergines, *djadjekh* et plein d'autres saveurs dont on a oublié le nom mais pas le goût. Le gigot d'agneau façon orientale qui suit est très bon lui aussi. En fait, un repas chez l'Oncle Dik, c'est un peu comme un bon repas de famille, les saveurs de l'Orient en plus.



Pizzas et spécialités arméniennes à emporter également

LIBAN

LE MONDE DU FALAFEL

La devanture ne laisse rien présager de bon mais finalement, une fois à l'intérieur, seule l'odeur de friture nous fait penser à un petit boui-boui de quartier. Première expérience d'un libanais, le chef Issa, vachement sympa, nous conseille volontiers. Les assiettes proposées sont généreuses, goûteuses et accompagnées de nombreux légumes et herbes. Toutefois, si vous souhaitez manger sainement, passez votre chemin, la friture est reine au Monde du Falafel.



Le Monde du Falafel propose un service de traiteur pour les mariages ou les soirées

DU MONDE AILLEURS

NEW Overdose de lyonnaiseries. Je décide d'aller voir ailleurs. Le soleil libanais rayonne sur ce petit restaurant, impossible d'y résister. Accueillies avec un kir à la rose et sur de bons conseils, nous optons pour l'assiette dégustation : taboulé, houmous, crème d'aubergine. On l'accompagne de *falafels* et *keftas* traditionnels. Repues comme jamais, on se rend compte d'ailleurs qu'il y a ici bien plus que du monde : il y a une surtout une passion pour la cuisine libanaise.



Sur présentation du guide : un kir maison offert

LYON 2

• 13, qu. Perrache
06 52 35 46 49

M* PERRACHE

lun - sam : 11h30 - 14h30 /
18h30 - 22h30
Formule du midi : 13,50 €



LYON 3

• 108, rue Chaponnay

04 78 60 25 03

akle.fr

M* PLACE GUICHARD

mar - jeu : 11h30 - 14h30

ven : 11h30 - 14h30 / 18h30 - 23h

sam : 18h30 - 23h

Midi : 9,50 - 16 €

Soir : 18 €



LYON 3

• 38, rue du Dauphiné

04 72 34 94 05

layalibeyrouth.fr

M* SANS SOUCI

lun - sam : 12h - 14h30 / 19h - 23h30

Midi : 15 - 27 €

Soir : 24 - 29 €



LYON 7

• 4, rue St-Jérôme

09 81 84 32 82

septeepices.fr

M* SAXE-GAMBETTA

mar - sam : 12h - 14h / 19h - 22h

dim : 12h - 14h, uniquement sur

réserve



LYON 2

• 30, rue Palais Grillet

04 69 67 31 97

le-roi-falafel.com

M* CORDELIERS

lun, dim : 12h - 14h30

mar - sam : 12h - 14h30 /

18h30 - 22h30

À partir de 5 €



LYON 2

• 19, rue Mercière

04 78 42 35 00

lemontliban.free.fr

M* CORDELIERS

lun - ven, dim : 12h - 14h30 /

19h - 22h30

sam : 12h - 14h30 / 19h - 23h

Semaine : 9,50 - 19,80 €

Week-end (ven-sam) : 19,50 - 29,50 €



AKLÉ - LE COMPTOIR À MEZZÉS

Jeudi, 12h30, pause déj'. 16 € pour être téléportée à l'ombre d'un cèdre ancestral ? Je saute sur l'occasion ! Me voilà en plein Beyrouth à déguster *rikakat jibné*, *maghmour*, *falafels* et autres succulents mezzés. La chaleur commence à se faire sentir, je ne manque pas de m'hydrater avec une bière libanaise Almaza avant de m'attaquer à un assortiment de pâtisseries et un cocktail *cha'af*. En seulement une heure j'ai compris le libanais : Aklé signifie « bonne cuisine ».

1 *N'oubliez pas qu'Aklé est multifonction : un food truck à découvrir dans de nombreux marchés lyonnais et une épicerie fine rue d'Auvergne*

LAYALI BEYROUTH

« *Ahla w sahla, kifak ?* ». Subtil nectar, j'opte pour le château Ksara 2012. Il m'en ferait presque oublier les vins français. J'ouvre sur de copieux mezzés : houmous, *moutabal*, taboulé et *falafels*. Classiques mais efficaces. J'enchaîne avec un excellent *chawarma* poulet et sa sauce à l'ail. Fin de l'escapade à Qadisha où une crème de lait parfumée à l'eau de rose et à la fleur d'oranger répondant au doux nom de *mouhalabié* m'envoie au paradis. Ah, l'addition ! Les murs sont violets, était-ce un signe ?

♥ *C'était vraiment bon*

★ *C'était vraiment cher*

BB *Sur présentation du guide : un apéritif offert*

SEPT EPICES

Rikakat, *kebbé*, *sambousik*, *kefta*, *baklawa*... Vous choisissez un aller-retour à prix honnête pour l'autre côté de la Méditerranée dans ce restaurant libanais. Les maîtres des lieux s'appliquent à servir des recettes authentiques et généreuses. C'est savoureux mais si vous connaissez un peu la cuisine libanaise, vous n'aurez pas de surprise. Ici rien d'extravagant, on sert du classique mais du bon classique, on ne va pas se le cacher, ça fait toujours plaisir.

1 *Sept Epices propose des ateliers cuisine et fait également traiteur*

LE ROI FALAFEL

Dans la famille Falafel, je demande : le roi ! Qui d'autre pour me servir des délicieuses boulettes de pois chiches ? Le décor en revanche n'est pas royal et par manque de place, je prends à emporter. Le roi tient ses promesses. Je me suis laissé tenter par un sandwich au poulet et au *labné*. Rien n'y fait, le Falafel mérite toujours la couronne. Entouré de salade libanaise, de houmous et de sa feuille de vigne sur un plateau, un bon classique !

MONT LIBAN

Hé toi, qui erres dans la cacophonie de la rue Mercière, viens ! Car comme le dit le dicton libanais, une maison peut accueillir mille amis. Ici, tu te mettras en appétit avec le *chankliche* ou le *warak enak*. Tu continueras ton périple culinaire avec le *chiche taouk* ou le *chawarma* et son houmous. Stop, admire aussi la danseuse orientale qui bouge au rythme des *zurnas*. Pourquoi ne pas choisir le *baklawa* en dessert ? En fait, non, fais ce que tu veux, ici, tout te réussira.

♥ *La déco aux allures féériques*

BB *Sur présentation du guide : un kir maison offert*

LYON 1

• 29, rue du Bât-d'Argent
04 78 29 57 66

alyssaar.com

M[°] HÔTEL DE VILLE

mar - sam : 19h30 - 22h

Menu : 19 - 31 €

ALYSSAAR

Envolez-vous pour le Levant le temps d'un repas. Abboud, le chaleureux maître des lieux, accueille ses hôtes comme des princes et les guide à chaque étape de la dégustation pour que le périple culinaire Lyon-Damas soit parfait. Caviar d'aubergine, bœuf à la cerise, purée de pois chiches et crème de sésame, les saveurs sont envoûtantes et s'enchaînent sans turbulence. Aujourd'hui le patrimoine syrien est menacé, ici il est entre de bonnes mains.

♥ **Le mamounié, dessert des mille et une nuits**

🗉 **Sur présentation du guide : un digestif offert**

📍 **Paiement par CB impossible**

TURQUIE

LYON 2

• 46, crs Charlemagne
04 72 56 07 66

M[°] PERRACHE

lun - sam : 11h - 15h / 18h - 23h



LYON 3

• 63, pl. Voltaire
04 78 71 30 17

semazen.fr

M[°] PLACE GUICHARD

lun - jeu : 12h - 14h / 19h30 - 23h

ven : 18h - 23h

sam : 12h - 23h / dim : 17h - 23h



SAVEURS D'ORIENT

Attention cuisine turque : *dolma, kebab, baklava, börek, pilav*, etc. Ma foi, le chef ne cuisine pas avec ses pieds. Niveau quantité, ce n'est pas la Daesh mais plutôt une ambiance de fin de ramadan. À la fin du repas, je suis blindé comme un tank et c'est tant mieux, car dans ces pays on est jamais à l'abri d'un coup d'état.

♥ **Les vins turcs**

LE SEMAZEN

Au Semazen, mezzés, *haydiri*, purée d'aubergine et grillades sont aussi bonnes qu'à Istanbul. En plus, ce soir, il fait chaud, la terrasse est ouverte sur la place Voltaire, ce qui permet d'éviter la salle intérieure, pas très attirante... Comme on dit, il ne faut pas se fier aux apparences : les prix sont vraiment abordables, le personnel aux petits soins et les plats très copieux. Heureusement que le thé à la menthe existe pour faire digérer tout ça !

MEMO'S LOKANTA

NEW *Merhaba arkadaşım !* Ici c'est sûr, le client est roi : le délicieux thé à la menthe est apporté dès notre arrivée, on n'hésite pas à parler fort et on est choyé par le service. La décoration nous familiarise avec la culture turque et les jolis mots étrangers nous caressent les oreilles. Les *pidés* sont un peu grasses et la cuisine souvent imparfaite mais ici, on est là avant tout pour se réunir et retrouver l'esprit du pays !

AFGHANISTAN

LYON 4

• 6, rue Villeneuve
04 78 39 66 19

M[°] CROIX-ROUSSE

lun - sam : 12h - 14h30 / 19h - 23h

Midi : 10 - 13 €

Soir : 17 - 20 €



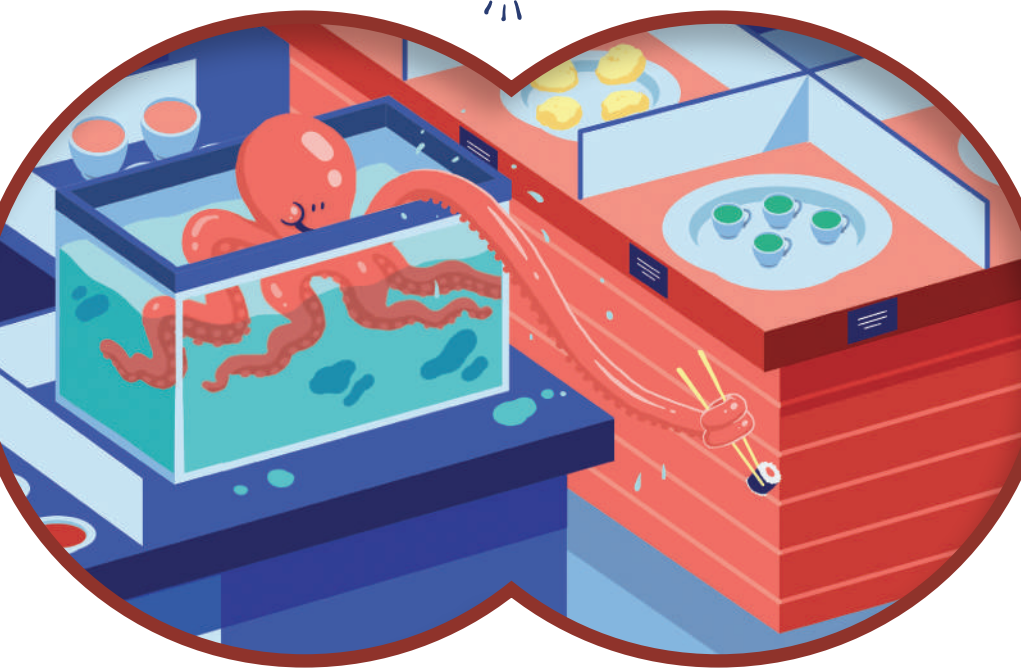
AZUR AFGHAN

Que c'est bon, que c'est copieux, que c'est traditionnel ! On retrouve beaucoup de plats indiens dans cette cuisine teintée d'origines diverses. C'est surtout les *bolanis* - galettes farcies - et les *mantous* - viandes cuisinées à la vapeur - qui retiennent mon attention. Avec ça, un petit *baklava* coco pour la route ! Un vrai dépaysement à petit prix en plein Croix-Rousse.

🗉 **Sur présentation du guide : un café offert**

📍 **Le premier restaurant afghan de Lyon, ouvert il y a vingt ans**

ASIE



INDE-PAKISTAN

R P P P

LYON 5

• 25bis, qu. R. Rolland
04 78 42 36 76

lepenjab-lyon.fr

M^{re} VIEUX LYON

lun - dim: 19h30 - 00h

Soir: 16 - 22 €



LE PENJAB

L'amour. Même s'il peut parfois être difficile à expliquer, celui que j'ai pour le Penjab ne manque pas de raisons. J'aime ses qualités : sa nourriture parfaitement épicée, ses plats peu communs pour un restaurant indo-pakistanaï, comme l'agneau *krahi goshet*, spécialité du chef. Chez lui, le temps passe vite et on en vient à le regretter. On lui pardonne tout, même la carte usée et décrépie. C'est ça, l'amour.



Monsieur Khan, le serveur historique du restaurant



Sur présentation du guide: un cocktail maison offert

Le Penjab



restaurant de spécialités
indiennes et pakistanaïses
cuisinées dans un four
en terre cuite depuis 1984

25 bis quai Romain Rolland - 69005 Lyon

Ouvert tous les soirs 7j/7 de 19 h 30 à minuit - 04 78 42 36 76



www.lepenjab-lyon.fr

LYON 5

• 5, av. du Doyenné
04 72 41 96 37

M* VIEUX LYON

lun, mer : 19h - 23h
mar, jeu - dim : 12h - 14h / 19h - 23h
Midi : 12 - 25 €
Soir : 18 - 25 €



LYON 5

• 3, rue Soufflot
04 78 42 39 66

M* VIEUX LYON

mar - dim : 12h - 15h / 19h - 23h
Midi : 15,90 - 24,90 €
Soir : 15,90 - 24,90 €



LYON 5

• 14, rue Lainerie
04 78 08 95 71
leroyalindien.fr

C3, C14 - ARRÊT GARE ST-PAUL

lun, jeu - ven, dim : 12h - 14h30 /
19h - 23h
mar - mer : 19h - 23h
sam : 12h - 14h30 / 19h - 23h30



LYON 2

• 39, qu. du Dr Gailleton
04 78 42 18 20
leshalimar.com

M* AMPÈRE

lun - mar : 19h15 - 22h
mer - jeu : 12h - 14h / 19h15 - 22h
ven - sam : 12h - 14h / 19h15 - 22h30



NEW DELHI RESTAURANT

À deux pas des rues pavées du Vieux Lyon et de la cathédrale Saint-Jean, je me retrouve plongée à 6500km de ma bien-aimée capitale des Gaules. Bienvenue à New Delhi. Je m'installe sur de grandes chaises en bois massif au style oriental. Les odeurs des épices se mélangent et me mettent l'eau à la bouche. Pour quelques roupies, je commande un poulet *tandoori* et termine sur un riz au lait aromatisé à la cardamome. Pas convaincue par le voyage, je décide de rebrousser chemin.

♥ *Le décor de la pièce*

RANI RAJA

C'est souvent mauvais signe d'être les deux seuls clients dans un restaurant qui compte beaucoup de couverts. Là non, c'était bon, copieux et abordable. Les plats classiques tels que le *tandoori* et le *tikka* étaient de vraies réussites. En revanche, il vous faudra être un expert en langage des signes pour commander ce qui vous plaît, le serveur ne parlant que quelques mots d'anglais et encore moins de français.

📖 *Sur présentation du guide : un apéritif offert*

LE ROYAL INDIEN

Bien que le cadre ne soit pas très faste, j'ai été reçue comme une reine. La douceur du service me rappelle celle du *mango chutney* et à la première bouchée de mon plat de bœuf *tikka massala*, j'esquisse un sourire comme celui de la serveuse : dé-li-cieux. Quant au curry de légumes, j'aurais pu en manger tous les jours de ma vie tant il est parfumé. Mais mon coup de cœur reste le *lassi* à la mangue, onctueux à souhait !

📖 *Sur présentation du guide : un apéritif offert*

LE SHALIMAR

S'il ne devait rester qu'un Indien dans la ville, Le Shalimar partirait en pôle position.

R P P P



Restaurant de Cuisine Indienne

39, Quai Docteur Gailleton
69002 Lyon

- Ouvert le midi
- Salle climatisée
- 04 78 42 18 20
- www.leshalimar.com

LYON 5

• 1, rue Bellière
04 72 77 56 56
bombaypalace-lyon.com

M* VIEUX LYON

lun - dim: 12h - 14h30 / 19h - 23h
Midi: 9,90 €
Soir: 18 €

LYON 7

• 32, rue de Marseille
04 72 70 49 07

M* GUILLOTIÈRE

lun - jeu: 12h - 14h / 19h - 22h
ven: 12h - 14h / 19h - 22h30
sam: 12h - 14h30 / 19h - 22h30
Midi: 13,90 €
Soir: 14,90 - 20,90 €



BOMBAY PALACE

Traumatisée par une intoxication alimentaire en début d'année, j'avais banni toutes les épices de ma vie. Le Bombay Palace m'a réconcilié avec la nourriture indienne, pas avec les buffets à volonté. Le combo perdant ? Maigre choix, manque de goût, surplus de gras. J'aurais aimé vous parler d'un super plat que j'ai (re)découvert mais impossible de savoir ce que j'ai mangé : rien n'est indiqué.

RPPP

BOLLYWOOD TANDOOR

Si vous êtes plutôt du genre à vouloir :

- le beurre: vous garderez un excellent souvenir de l'agneau *massala*,
- l'argent du beurre: vous entamerez votre quête des sens sans que votre portefeuille n'en sourcille,
- le sourire du crémier: votre hôte vous accueillera pour un repas ponctué de bonne humeur.

Les trois à la fois ? Rendez-vous sans hésiter au Bollywood Tandoor.



Les pains naans originaux



Impossible de régler en CB



Sur présentation du guide: une séance de chiromancie offerte



Entrées et desserts en buffet à volonté, plats vegans

VILLEURBANNE

• 62, rue G. Péri
04 78 93 69 23
le-shimla.com

M* CHARPENNES

lun - jeu, sam: 12h - 14h / 19h30 - 22h30
ven: 19h30 - 22h30
Midi: 11 - 15 €
Soir: 21 - 32 €



LE SHIMLA

Le Shimla est comme un vieil ami. Il t'accueille les bras ouverts, un verre de *lassi* à la main. Comme ça fait longtemps que tu ne l'as pas vu, il te ressort les mêmes formules que la dernière fois. Ce soir, c'est des *naans* aux sauces étonnantes et un délicieux poulet *tandoori* qui frémit encore dans l'assiette. Puis, il enchaîne avec de belles crevettes au curry. En partant de ce restau au décor sans chichi, tu te rends compte qu'il t'a bien rempli. C'est toujours sympa de rendre visite à un ami.



Les graines d'anis offertes à la fin

LE SHIMLA

62 RUE GABRIEL PÉRI - 69100 VILLEURBANNE
04 78 93 69 23 • WWW.LE-SHIMLA.COM
MÉTRO CHARPENNES

OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI
SALLE CLIMATISÉE • SUR PLACE OU À EMPORTER



LYON 7

• 10, rue de Marseille
04 37 37 10 16

M* GUILLOTIÈRE

lun - sam : 12h - 14h30 / 19h - 23h
Midi : thali à partir de 8,50 €
Soir : à la carte

LYON 7

• 36, rue de Marseille
04 72 41 96 37

M* GUILLOTIÈRE

lun, mer : 19h - 23h
mar, jeu - dim : 12h - 14h / 19h - 23h
lun, dim : 11h30 - 15h / 18h30 - 23h30
15-18€



TANDOOR

Un Indien, en veux-tu en voilà un. Le maître-mot : simplicité. Ni téléphone pour réserver ni terminal bancaire pour régler. Halte à la technologie. L'affabilité du serveur est garante d'une certaine sérénité. Immérgé dans les contrées du Pradesh, laissez-vous aller au plaisir de la *raïta*, du *thali chicken massala*, du *thali sheek* et du halva aux amandes et à la cardamome. Les plats sont élémentaires et franchement copieux. Simplicité s'allie à générosité dans un cadre rigoureusement *cheap*.

♥ Le thé à la cardamome très parfumé

FAHIMA TANDOORI

Aujourd'hui, entre le réveil difficile et le mal de crâne, je n'ai qu'une envie : manger un plat bien (trop ?) calorique et épicé. Ah Fahima, Fahima... Tu as su trouver les mots : *butter chicken* et *naan* au fromage. J'ai quand même réussi à tout terminer, j'aurais eu peur de te vexer. Ce que j'ai préféré ? Ton rapport qualité prix. Treize euros auront largement suffi. Il ne me reste plus qu'à affronter la fin de la journée.

✱ Devoir me lever pour réclamer de l'eau

RPPP

LYON 5

• 4, pl. St-Paul
04 72 07 82 11

lalqila.fr

C3, C14 - ARRÊT GARE ST-PAUL

mar - jeu, sam - dim : 12h - 14h / 19h - 23h
ven : 19h - 23h
Midi : 10 - 22 €
Soir : 19 - 27 €



LAL QILA

Désireux de découvrir la cuisine exotique de sa ville, Monsieur Collomb se serait rendu l'autre jour chez Lal Qila. Peu familier avec la cuisine épicée, Gérard se serait laissé conseiller par un serveur attentionné. Décor traditionnel sans être kitsch et cuisine goûteuse, Gégé aurait passé une excellente soirée. Fondue d'aubergines ou poulet *massala*, il n'en aurait pas laissé une miette. Pas sûr que Monsieur le Ministre trouve pareille adresse à Paris.

♥ La terrasse et le *butter chicken*

📖 Sur présentation du guide : un cocktail maison offert



RESTAURANT
Lal Qila
CUISINE INDIENNE

"OUVERT DU MARDI AU DIMANCHE (MIDI ET SOIR),
FERMÉ LE VENDREDI MIDI"

LIVRAISON GRATUITE A DOMICILE
SUR TOUT LYON ET VILLEURBANNE

NOUVELLE TERRASSE ENSOLEILLÉE
EN PLEIN COEUR DE LYON

4 PLACE ST PAUL - 69005 LYON
04 72 07 81 11
WWW.LALQILA.FR

LYON 1

• 13-15, rue Terme
04 78 28 89 94

M* HÔTEL DE VILLE

lun - dim: 11h - 1h
Menu assiette: 12 - 14 €
Menu sandwich: 7,50 - 9 €



JET FOOD TANDOORI

Ce soir, un petit peu paumés, on voulait pas s'faire à manger. Tous les restos fermés, on veut tenter un new Delhire mais attention on veut pas de mauvais plan « Taj Mahal au ventre ». Je commande hindou plat: *cheese naan*, riz *byriani*, poulet *tandoori*. Puis, le serveur nous apporte l'addition, pas Gandhiloquente pour un sou. Mon pote me glisse à raison « Gars'nesh pas eu raison de t'emmener ici ? »

♥ Toutes ces épices ça m'excite, j'ai envie de Bombay ma voisine

LYON 8

• 268, av. Berthelot
04 78 01 24 33

M* MONPLAISIR-LUMIÈRE

lun - dim: 11h - 15h
et à partir de 18h30
Midi et soir: moins de 20 €



INDIAN OCEAN

Si pour vous l'Inde est un pays pauvre, reculé et à la cuisine épicée alors l'Indian Ocean ne mettra pas à mal vos clichés. Ambiance un chouia glauque mais service irréprochable, beignets de légumes à tomber et *butter chicken* bien exécuté. Vous vous y attendiez, n'est-ce pas ? Nous aussi et c'est très bien comme ça, un petit restau indien de quartier aux assiettes généreuses, ni plus, ni moins.

LYON 3

• 206, rue Garibaldi
04 78 95 49 23

le-karachi.com

M* GARE PART-DIEU

lun - ven: 12h - 14h / 19h30 - 22h30
sam: 19h30 - 23h
Midi: 14,90 €
Soir: 19 - 34 €



LE KARACHI

Père Ashraf, raconte nous une histoire ! Il était une fois un Indien qui s'était lancé le défi de faire valoir la cuisine du Penjab dans la capitale de la gastronomie française. Trente-quatre ans après, le rêve est bien réel ! Aujourd'hui, les jeunes fils ont repris la main avec le même sourire que leur vieux loup et le petit restaurant est devenu un palais impérial. Finalement, il n'y a pas mieux que cet indien pour assouvir un appétit d'éléphant. Et pour sûr, le Karachi ne vous trompera pas.

♥ Les naans et les pakoras

R P P P

Le Karachi

depuis 1982

Voyagez
le temps d'un repas

LE KARACHI

FOURCHETTE D'OR
de la gastronomie
Indienne et Pakistanaise

Le 1er restaurant Indien & Pakistanais à Lyon

www.le-karachi.com

206 rue Garibaldi 69003 Lyon - 04 78 95 49 23

LYON 9

• 8, rue de Bourgogne

04 78 47 87 41

indian-haveli.fr

M* VALMY

lun - jeu: 12h - 14h30 / 19h - 22h
ven - dim: 12h - 14h30 / 19h - 23h



LYON 9

• 73, rue Marietton

04 78 33 53 51

M* VALMY

mar - sam: 12h - 14h / 19h - 22h
Midi: 15,50 - 35,50 €
Soir: 25,50 - 35,50 €



VILLEURBANNE

• 27, rue des Charmettes

04 72 37 48 11

M* CHARPENNES

lun - sam: 11h30 - 14h / 19h - 23h



VILLEURBANNE

• 58, crs Tolstoï

04 69 84 72 89

lekashmirvilleurbanne.fr

BUS C9 - ARRÊT FERRANDIÈRE

lun - dim: 11h30 - 14h30 /
19h - 22h30



INDIAN HAVELI

Il y a de ces lieux qui vous transportent, qui vous font voyager, par leurs saveurs, par leur ambiance, par leur décor. Et il y a Indian Haveli. Les plats sont bons, certes, mais pas transcendants. L'accueil est poli mais pas chaleureux. Le prix, heureusement, rehausse le tout: un buffet à volonté à 15 euros, c'est imbattable! Ni un traquenard, ni une bonne adresse, juste un Indien.

✳ **Les serpilières et les cartons qui traînent dans la salle**

ROSE INDIEN

Découvrir l'Inde, c'est goûter des *naans* fondants au fromage, un *mahi massala* avec son curry parfait, du *raita* pour soulager les palais fragiles et un classique mais délicieux *butter chicken*. Découvrir l'Inde, c'est bien manger mais c'est aussi écouter les anecdotes sur le Penjab natal du gérant moustachu aux yeux bleus. Aller à Rose Indien, c'est donc découvrir une belle tranche d'Inde.

TANDOORI TIME

Raj gambas tandoori, chicken massala, bachlava, je ne m'y connais pas trop, que choisir ? Soucieux d'explorer la carte, je me lance et tente un menu à trois plats avec un grand verre de *lassi* dont je ne me lasse pas. Dans l'assiette, le verdict est sans appel: le plat est épicé mais c'est bien ce que j'étais venu chercher. Un menu délicieux, un service agréable et généreux, de quoi faire de moi un homme heureux.

📖 **Sur présentation du guide: un lassi offert**

👤 **Fait aussi traiteur**

KASHMIR

J'adore la nourriture indienne. Le problème avec les restaurants indiens, c'est que c'est un peu toujours la même chose. Le Kashmir n'échappe pas à la règle. La carte est fournie: farandoles de *naans*, *byrianis* en tout genre et viandes au curry. Les prix sont abordables et l'accueil courtois. Un conseil cependant: faites-vous livrer, le lieu ne vaut pas le déplacement.

♥ **Le butter chicken délicieux que vous pouvez accompagner de riz aux champignons**



LYON 7

• 18, rue C. Marot
04 78 02 85 25
tandoorandwok.com

PLACE JEAN JAURÈS

lun - jeu : 11h30 - 14h / 18h30 - 22h30
ven - sam : 11h30 - 14h / 18h30 - 23h



LYON 1

• 27, rue de l'Arbre-Sec
04 78 08 85 01

M[°] HÔTEL DE VILLE

lun - dim : 12h - 14h / 18h30 - 23h
Menu : 25€



TANDOOR ET WOK

Question géopolitique. Vous avez vingt secondes pour répondre. Il s'agit d'un lieu entre l'Inde et l'Asie de l'Est, les gens y sont très avenants, le service de qualité, les sommes modiques. Ce lieu n'est pas très exposé, les gens d'ailleurs ne s'y ruent pas mais il n'en demeure pas moins intéressant. Je suis, je suis, je suis ? Le Népal, c'est non. Le Bhoutan, non plus. Vous dites ? Tandoor & Wok ?... Oui ! Oui ! Oui ! Oui !

♥ *Le cheese naan à l'ail, une tuerie régionale*

LE TAJ INDIEN

Le Taj Indien c'est un petit Taj Mahal. C'est richement décoré avec du velours violet, des sculptures de bois aux murs, des dorures et de très beaux services. On y déguste, toujours bien présentées et préparées, les traditions indiennes, à savoir *tikka massala*, *korma*, *byriani* et *lassi*. On nous propose aussi des variantes originales mais plus européennes comme des *naans* au chèvre romarin ou au saumon fumé. Un très bon indien dans la ville finalement !

🗨 *Sur présentation du guide : un cocktail maison offert*

RPPP

LYON 2

• 7, rue du Port du Temple
04 26 07 28 68

M[°] CORDELIERS

lun - sam : 11h30 - 14h30 /
19h30 - 23h30
dim : 19h30 - 23h30



PENJABI GRILL

Face au Génie, il ne restait déjà plus qu'un vœu à Aladin. « J'ai faim. J'ai super faim même. Et j'ai super envie de manger indien. Je veux que tu m'apportes des *cheese naans*, du chicken *tikka massala* un peu épicé mais pas trop quand même, je veux pouvoir en sentir le goût, le vrai. Je veux que ce soient les meilleurs que je n'aie jamais mangés. Ah, j'oubliais, tu me mettras un *lassi* à la mangue pour achever ce festin. » Et pouf, le génie le transporta immédiatement rue du Port du Temple.

♥ *Le dosage des épices se fait à votre convenance*

🌟 *Un temps d'attente légèrement long*

🗨 *Sur présentation du guide : un cocktail maison offert*

📌 *Tout est fait sur commande*



**PENJABI
GRILL**

SPÉCIALITÉS INDIENNES ET
PAKISTANAISES

7, RUE PORT-DU-TEMPLE
69002 LYON
04 26 07 28 68

• OUVERT •
DU LUNDI AU DIMANCHE
(SAUF DIMANCHE MIDI)

**ICI, C'EST LE CLIENT QUI
COMMANDE!**

QUELLE SPÉCIALITÉ CULINAIRE INDIENNE ES-TU ?

Ton départ en vacances, c'est :

- ▲ J'ai réservé mes billets il y a 7 mois, ma valise pèse 19.9658 kg, et je connais mon programme des vacances à la minute près.
- Oh, vous savez moi les vacances je ne les prévois pas, tout se fait à la dernière minute. Je suis un aventurier : Bob Morane.

- Ce sera une semaine à Venise, avec mon amoureux/se, on dormira sur un lit de rose.

À l'école, tu étais plutôt :

- Apprécié par tout le monde, sans exception : professeurs, camarades, cantinières, riverains.
- ▲ « Félicitations du conseil », obtenues haut la main après 3h de travail quotidien.
- École buissonnière et petits oinjs derrière le préau.

Ta voiture, c'est :

- ▲ Un monospace 7 places doté d'un grand coffre rectangulaire, avec caméra de recul, assistant au freinage d'urgence, et système antiblocage des roues.
- Une petite citadine électrique, agréable et passe-partout.
- Lamborghini Aventador S Coupé rouge : nerveuse à souhait.

Si tu étais un film :

- ▲ Orange Mécanique, de Kubrick.
- Titanic, de Cameron.
- Fast and Furious, l'intégralité du 1 au 8 bien sûr.

Ta coupe de cheveux ?

- Coloration rouge pour elle, Pogba style pour lui.
- ▲ Coupe au carré pour elle, rasé 3mm militaire pour lui.
- Lisses pour elle, lisses pour lui.

Ta chanson préférée ?

- Une chanson douce, par Henri Salvador
- Keep The Fire Burning, par Gwen McCrae
- ▲ Concerto pour flûte, violon et clavecin en la mineur, BWV 1044, par Johann Sebastian Bach

Dans Pirates des Caraïbes, tu serais :

- L'excentrique Jack Sparrow
- Le beau William Turner
- ▲ Une des voiles du Black Pearl



Tu as un max de



Un Butter Chicken. Tu es doux, un petit peu rond certes, mais doux. Tout le monde t'apprécie, malgré ton IMC un peu élevé. Tu as bien des qualités : tu es fiable, fidèle, et on peut toujours compter sur toi. Bref, une valeur sûre.

Tu as un max de



Un Samoussa. Le moins que l'on puisse dire, c'est que tu es rigoureux et très organisé. Perfectionniste, tu ne laisses absolument rien passer. Tu nous rappelles la forme parfaitement triangulaire des Samoussas Indiens.

Tu as un max de



Un Tikka Massala pimenté. Alors toi, tu as le sang très chaud mon pote ! Doté d'une grande force de caractère, tu es toujours prêt pour une nouvelle aventure épicée. Briquet devant ta bouche, tu craches le feu comme un dragon.

CHINE

LYON 1

• 2, qu. J. Moulin
04 72 80 90 93

M* CORDELIERS

lun, mer - sam: 12h - 14h30 / 19h - 22h
mar: 12h - 14h30
dim: 19h - 22h
18 - 30 €



LYON 1

• 7, qu. de la Pêcherie
04 78 39 42 91

M* HÔTEL DE VILLE

mar - sam: 12h - 14h30 / 19h - 22h30
dim: 12h - 14h30
Midi: 19 €
Soir: 26 €



LYON 1

• 15, rue Neuve
04 78 73 05 45
restaurantchinois-
carnetgourmand.fr

M* CORDELIERS

lun - mar, jeu - sam: 12h - 15h /
18h30 - 22h30
mer, dim: 18h30 - 22h30



LYON 3

• 8, rue Servient
09 67 03 32 76
restaurant-engimono.fr

M* PLACE GUICHARD

lun - dim: 11h45 - 14h30 / 18h45 - 22h30
Midi: 10 - 25 €
Soir: 20 - 30 €



BON VOYAGE

Bienvenue au Yunnan, situé au Sud-Ouest de l'Empire du milieu. Laissez vous subjuger par la diversité des paysages qui imprègne sa gastronomie: wok au canard et à la bière, porc à la pékinoise, nouilles sautées aux bœuf, marmites de poisson... Admirez le climat doux et humide, qui n'est pas sans rappeler l'hospitalité des habitantes. Méditez dans les pagodes les saveurs des perles de coco. Laissez couler les aliments comme coulent les sept fleuves qui jalonnent la région, pour parvenir à l'illumination.

RPPP

MANTO

L'endroit est riquiqui mais, comme en Chine, on n'a jamais vu autant de monde au mètre carré ! Qu'est-ce qui les attire tous ? Les *mantos* bien sûr ! Les *mantos*, ce sont ces petites merveilles garnies de viande ou de légumes à mi-chemin entre le beignet et le ravioli, servis avec une émulsion. C'est la grande spécialité du chef qui, après être passé par des cuisines renommées, a ouvert un restaurant dédié à la bistronomie franco-chinoise et ce, pour notre grand bonheur et à prix raisonnable !



Le bun feuilleté aux poireaux en entrée, toujours servi avec le sourire

CARNET GOURMAND

Ce soir, j'ai hâte: on m'a promis une cuisine chinoise d'enfer et un service de qualité. Pas de surprise, les crevettes sont tendres et grillées, les légumes sont croquants, la coriandre relève les plats garnis et la bière me redonne le sourire. La carte est fournie, les prix abordables et le service de Yuan soigné. Pas de surprise non, pas d'exaltation non plus.

RPPP

ENGIMONO

Je croyais que tous les Chinois se ressemblaient et s'assemblaient. Engimono, lui, ne tombe pas dans la surenchère décorative ni dans les nouilles sautées trop grasses. Aussi pensais-je que le coup de foudre n'existait pas. Il m'est pourtant apparu sous les traits du menu « voyage en Chine »: salade épinard vermicelles et sauce sésame, raviolis chinois, canard laqué pékinois... Le bar cuit à la vapeur confirme mon impression, tout ce qui est *made in China* n'est pas en toc.

MAISON AUTOUR DES PÂTES

NOS RAMEN SONT FAITES À LA MAIN



新野家 传统中国餐厅

*Un voyage culinaire en Chine
la Chine au bout de la langue*

Ouvert 7/7j

8 rue servient 69003 LYON
TEL: 09 67 03 32 76

LYON 3

• 152, crs Lafayette
09 83 42 85 88

yummyyummy.fr

M^e GARE PART-DIEU

lun - dim: 12h - 15h / 18h30 - 22h
Midi: 19,90 € / Soir: 23,90 €



YUMMY YUMMY

Sous mes yeux s'opère un étrange ballet : une ribambelle de coupelles au contenu intrigant défilent sur le tapis roulant. « Ah ça c'est du thon, je reconnais ! » Dans mes bouillons parfumés, je fais ma tambouille. Nouilles de riz, légumes croquants, bœuf, tofu et autres spécialités chinoises non identifiées : je plonge, je touille, j'expérimente. Ce qui en ressort, c'est finalement un met des plus appétissants et accompagné de sauces de ma confection. Je me délecte de mes assortiments hasardeux.

i Vous trouverez aussi un buffet d'entrées et de desserts à volonté

LYON 3

• 225, rue de Créqui
04 72 61 86 21 / 06 20 08 23 36
jardindubambou.fr

M^e PLACE GUICHARD

lun, dim: 19h - 22h30 / sam: 19h - 23h
mar - ven: 12h - 14h30 / 19h - 22h30
Midi: 8,80 - 12,90 €
Soir: 16,80 - 24,80 €



JARDIN DU BAMBOU

De nos jours, rares sont ceux qui ne sont jamais allés dans un restaurant chinois. Canard laqué, décorations qui le sont tout autant, néons roses et bleus, galère pour manger avec des baguettes : on connaît la chanson. Ici, on n'échappe pas à la règle : *dumplings* et samoussas en entrée, porc au caramel et crevettes sautées en plat, gingembre confit et litchis en dessert, saké en digestif. Classique, nous direz-vous. Oui, mais quand c'est bon, cela importe peu.

BD Sur présentation du guide : un apéritif maison offert

LYON 6

• 51, rue Ney
04 78 24 56 22

M^e MASSÉNA

mar - dim: 11h30 - 14h30 / 19h - 23h
Menu: 14,50 - 35,90 €



PALAIS D'OR

Ce soir au Palais d'Or, je m'en vais en voyage et c'est toute l'Asie que j'explore. Devant la carte XXL, je joue la sécurité et commence par des nems, avant de lâcher prise. Entre originalité et authenticité, je commande un émincé de canard aux pousses de bambous et champignons noirs. Pas de doute, j'ai bien changé de continent et pour ce moment d'exception, j'adresse au chef tous mes compliments.

★ Une attente et un service relativement longs

BD Sur présentation du guide : un cocktail maison offert

i Distingué par le prix Baguettes d'Or de la gastronomie asiatique en 2012



RESTAURANT

LE PALAIS D'OR

Salle climatisée

滿金華園酒家

**BAGUETTES D'OR DE LA GASTRONOMIE CHINOISE
DEPUIS FÉVRIER 2012**

Plats à emporter

Spécialités chinoises, vietnamiennes et thaïlandaises

Spécialités de fruits de mer sur plaques chauffantes et à la marmite



Ouvert tous les jours (sauf le lundi) - depuis juillet 1981

51, rue Ney - 69006 LYON - 04 78 24 56 22 - Métro Masséna

LYON 6

• 113, rue Tête d'Or

09 83 24 78 58

poppot.fr

M* GARE PART-DIEU

mar - dim : 12h - 14h30

lun : 19h - 23h

Midi : 9,90 - 12,90 €

Soir : 14,90 - 17,90 €

LYON 7

• 126, rue S. Gryphe

09 83 61 33 36

expressiondechongqing.fr

M* JEAN MACÉ

mer - dim : 12h - 14h30

lun - dim : 19h - 22h30

Fondue chinoise à volonté : 22 €



LYON 2

• 3, rue du Plat

04 78 42 13 86

M* BELLECOUR

lun - sam : 12h - 14h / 19h - 22h

Midi : 10 - 19 €

Soir : 20 - 32 €



LYON 7

• 6, rue Pasteur

04 72 71 47 08

chezriz.fr

M* GUILLIOTIÈRE

lun - mar, jeu - dim : 12h - 14h30 /

19h - 22h30

mer : 19h - 22h30

Midi : 8,80 - 10,80 €

Soir : 16,90 - 21,90 €



POP POT

Alexandre invite sa dulcinée Clémence au restau : burgers ou Pop Pot ? Clémence, avec l'été qui arrive, opte pour Pop Pot. Elle choisit des aubergines farcies à la sauce soja et un thé aux herbes. Malgré ses efforts, les plats baignent dans l'huile. Lui y trouve son compte : il engloutit un porc au caramel et une salade de cacahuètes. Il a beau tenter d'être romantique, l'endroit n'est ni propre ni charmant.

i Clémence va encore râler tout l'été : le summer body, ce sera pour l'année prochaine

L'EXPRESSION DE CHONGQING

Avec toute cette buée vous ne voyiez rien de l'extérieur. Une fois dans l'étuve, bouillons bouillonnants plus ou moins épicés mais surtout plus ou moins bons vous mettent dans le bain. Sinophobes, restez dehors : le fonctionnement de la fondue à volonté, c'est du chinois. Pendant que vous peinez à y tremper toutes sortes de choses sans en mettre partout, ne cherchez pas un regard secourable autour de vous, ils ont tous les yeux à moitié fermés.

☀ Les frigos pas très pleins qu'il faut demander à faire re-remplir
🗣 Sur présentation du guide : un café offert

RESTAURANT M. SHANGHAI

Depuis mon retour de Chine, je peine à retrouver les saveurs qui ont rythmé mon séjour : j'ai enchaîné les buffets chinois mais rien n'y fait. Et puis, j'ai découvert M. Shanghai. Son bœuf au wok accompagné d'algues sautées et la Tsingtao fraîche me rappellent mes folies à Guilin tout comme mon thé de Oolong me remémore mes meilleurs moments à Chengdu. Si vous ne pouvez pas aller en Chine, chez M. Shanghai, c'est elle qui vient à vous.

i La carte varie et change selon les saisons. Menus spéciaux pour les fêtes chinoises

CHEZ RIZ

Chez Riz coco, ils ont pas blagué, c'est une affaire de samoussas. On est là pour le Porc, Chaud Oh Oh Oh Oh Oh, Chez Riz coco, c'est épicé à souhait, Allons-y gaiement c'est si bien dosé, Allez Allez les nouilles au sésame me font voyager, Chez Riz coco, je suis tombé dingue dingue dingo, Oh Oh Oh Oh

♥ Le poulet aux noix de cajou

🗣 Sur présentation du guide : un cocktail maison offert

i Magic Sysnem

R P P P

ASIE

317

Le premier restaurant chinois authentique aux spécialités du Sichuan et du Hunan & le premier bistrot chinois de Lyon

CHEZ RIZ
RESTAURANT CHINOIS AUTHENTIQUE

Chez Riz
6 rue Pasteur 69007 Lyon
Tel: 04 72 71 47 08 - Métro Guillotière
Ouvert 7j/7

Xiao Chi
2 rue Giuseppe Verdi 69001 Lyon
Tel: 09 81 76 10 16 - Métro Hôtel de ville
Ouvert 7j/7

www.chezriz.fr

BISTRO CHINOIS
Xiao Chi

LYON 1

• 40, rue du Sgt Blandan
04 78 28 19 83

bangkok-royal.fr

M* CROIX-PAQUET

mer - dim : 12h - 14h30 / 19h - 22h30

lun - mar : 19h - 22h30

Midi : 14 - 17,90 €

Soir : à la carte



LYON 1

• 7, rue Chavanne
04 72 00 87 11

restothai.com

M* CORDELIERS

lun - jeu, dim : 12h - 14h / 19h30 - 22h

ven : 12h - 14h / 19h30 - 22h30

sam : 12h - 14h30 / 19h30 - 22h30

Midi : 11 - 18 € / Soir : 19 - 27 €



LYON 1

• 4, pte rue des Feuillants
04 78 39 34 72

M* HÔTEL DE VILLE

lun - jeu : 12h - 14h / 19h30 - 22h

ven : 12h - 14h / 19h30 - 22h30

sam : 19h30 - 22h30

Midi : 12 - 19 €

Suggestion entrée + plat : 20 €

Soir : 27 - 32 €



LYON 1

• 23, rue du Bât-d'Argent
04 78 29 60 45

chee-is-thai.com

M* HÔTEL DE VILLE

lun - dim : 12h - 14h30 / 19h - 23h

Buffet : 14,90 €

Entrée plat / plat dessert :

22,90 - 28,90 €



LYON 2

• 16, rue Palais Grillet
04 78 42 16 16

lespetitssiamois.fr

M* CORDELIERS

lun - mer : 12h - 14h

jeu - sam : 12h - 14h30

mer - sam : 19h30 - 22h30

Midi : 11 - 18 € / Soir : à la carte



BANGKOK ROYAL

Ma copine Margaux n'a jamais mangé thaï. Je l'emmène au Bangkok Royal, ça ne devrait pas rater, me dis-je. Pourtant, l'entrée annonce la couleur : un nem, deux nems, toujours pas de goût. Je laisse une chance à mon *pad thai* pour me redonner l'eau à la bouche... toujours pas. Heureusement que Margaux a opté pour le poulet curry, ses épices, elles, font bien le travail. Le service est des plus agréables mais c'est bien la seule bonne surprise. C'est dommage, moi qui voulais la faire voyager.

★ **Le rapport qualité prix ne rattrape rien**

📖 **Sur présentation du guide : un cocktail offert**

RIVIÈRE KWAÏ

Ce que j'ai ramené de mon voyage à Bangkok ? Une addiction pour la citronnelle, des notes de lait de coco, des légumes sautés et croquants. À la Rivière Kwai j'ai renoué avec mes irrésistibles démons dans un cadre moderne aux petites touches plus traditionnelles. La soupe de crevettes et le curry *panang* de bœuf servis dans de jolis petits bols m'ont fait voyager au pays du sourire, bien que les serveurs eux, n'en viennent pas.

♥ **Le fondant au chocolat et au piment m'a surpris, pour mon plus grand plaisir !**

RPPP

LES CHATS SIAOIS

À peine arrivée, les épices et la citronnelle titillent mes narines. Pour une fois, ai-je affaire à un vrai thaï ? Je ne comprends pas grand chose aux plats mais j'en saisis vite le concept : ils sont à partager ! Je craque pour l'assiette du chapeau, des feuilles de bétel à garnir avec du poulet, du gingembre, des cacahuètes et de la coriandre. Par chance, c'est aussi beau que bon. La différence entre les plats et la note ? Les plats ne sont pas forcément épicés.

♥ **La soupe thaï en amuse-bouche**

CHEE IS THAI

Ce soir je suis l'invité d'honneur d'une grande connaisseuse de plats asiatiques. C'est plein d'entrain que je lui conte mes voyages en Asie mais le poulet au curry me trahit : j'ai chaud, je transpire, je deviens tout rouge. « Tu verras c'est pas fort » m'avait-elle pourtant dit. Heureusement, elle fait honneur au plat et m'aide à le finir. La prochaine fois, je serai plus raisonnable et me laisserai séduire par un *tom yam goong*, traditionnelle soupe thaï et qui, elle, n'est pas épicée !

📖 **Sur présentation du guide : un cocktail Chee is Thai offert**

LES PETITS SIAOIS

Mon vol AF166 vient d'atterrir aux Petits Siamois. Je reconnais les ornements thaïs traditionnels sur les murs et suis un peu surpris de voir une représentation de Ganesh : ils sont hindous en Thaïlande ? Peu importe, le doute est dissipé par le *panang* curry dont je regrette de ne pas avoir commandé une deuxième assiette. Le riz sauté est relevé à souhait, comme ceux qu'on peut consommer dans les ruelles de Bangkok. Il faut que je calme ma bouche en feu, les desserts au thé vert feront l'affaire.

LYON 3

• 12, qu. V. Augagneur

04 78 60 70 59

thaideemoiselle.fr

M^e PLACE GUICHARD

lun - ven: 11h30 - 14h30 / 19h - 23h

sam: 19h - 23h

Midi: 12,90 - 18,90 €

Soir: 35,90 €



LYON 9

• 50, rue St-Pierre de Vaise

04 72 17 84 88

M^e GARE DE VAISE

lun - ven: 11h30 - 15h



LYON 6

• 149, rue Cuvier

04 78 52 30 89

thaiharmonie.fr

M^e BROTTAUX

lun - sam: 12h - 14h / 19h - 22h

Midi: 15 €

Soir: 30 €



LYON 6

• 16, rue de Sèze

04 72 74 02 15

lapetitemaisonthai.com

M^e FOCH

lun - sam: 12h - 14h

jeu - sam: 19h - 21h30

Midi: 15 €

Soir: 20 - 25 €



LYON 1

• 112, bd de la Croix-Rousse

07 88 10 55 99

bobun-boulevard.business.site

M^e CROIX-ROUSSE

mar - mer: 18h - 22h30

jeu - dim: 12h - 14h30 / 18h - 22h30

Midi: 12,90 €

Soir: 16,90 €



THAÏ DEMOISELLE

Mon poulet croustillant parfumé aux herbes et son lait de coco et galanga aux champignons étaient réussis, oui. La suite - quelques gambas grillées et une daurade pas vraiment royale - un peu moins. Bilan: une jolie carte et de beaux produits pour un résultat finalement assez décevant. Mon *street pad thai* le long du *Chao Phraya* n'a pas de quoi rougir.

♥ *Le riz gluant sauvage au lait de coco et sa mangue fraîche*

★ *L'addition un peu trop piquante*

FUSION COCOTTE & WOK

Même si au premier abord l'endroit ne paye pas de mine, on nous accueille gentiment pour déguster une cuisine au croisement entre la Réunion et l'Asie: accras de morue, *bobun*, poulet mariné au basilic et champignons... Les plats sont délicieux, entièrement faits maison et les habitués vous vanteront les mérites de ce petit restau sans prétention mais ô combien apprécié pour sa cuisine authentique.

♥ *Les accras*

📺 *Sur présentation du guide: un café ou une boisson offerte*

📅 *Le mercredi c'est bobun*

THAÏ HARMONIE

L'eau turquoise de Hua Hin vous manque ? Mais ce qui vous manque le plus c'est les gambas, le porc mijoté ou les émincés de poulet agrémentés de curry vert, de sauce aigre-douce et de coco ? Voici donc l'adresse parfaite pour les redécouvrir. Certes, les prix ne sont pas les mêmes que là-bas mais ils restent abordables et surtout, le serveur saura vous conseiller comme si vous y étiez.

♥ *La qualité du service*

★ *Un dessert tout petit par rapport au reste du repas*

LA PETITE MAISON THAÏ

Dans le quartier de Foch, il y a une petite maison thaï à la décoration colorée un peu trop francisée. Dans cette petite maison thaï, il y a une cuisine. Dans cette cuisine, il y a des plats thaïlandais un peu trop francisés: bœuf au basilic du Club Med ou poulet curry du Costa Croisière, aucun d'eux ne m'a transporté au pays du sourire. En revanche, dans ces plats francisés, il y a vraiment l'amour du patron.

★ *On aurait bien aimé manger avec des baguettes*

VIETNAM

BOBUN BOULEVARD

BBB: BoBûn Boulevard. On est à Croix-Rousse et on a faim. On entre: les indécis auront du mal à se décider entre tous les *bobuns*, *pad thai*, curry, beignets... N'y allons pas par quatre chemins et tentons la spécialité. Après un peu d'attente, les énormes portions arrivent et le sourire du serveur avec elles. On est bientôt rassasiés, c'était simple et efficace. Des *fortune cookies* nous attendent à la sortie: une promesse de retour ?

♥ *Le look du serveur*

📅 *Service de traiteur et salle privative pour les groupes sur réservation*

LYON 2

• 19, rue de la Charité
04 72 41 77 85

M^{re} AMPÈRE

lun: 10h - 15h
mar - sam: 10h - 18h
Midi: 9,20 €



LYON 2

• 46, rue Ferrandière
04 78 37 44 84

M^{re} CORDELIERS

mar: 12h - 13h30 / 19h30 - 21h30
mer - ven: 12h - 13h30 / 19h30 - 22h
sam: 12h - 13h30 / 19h15 - 22h
Midi: 16,50 €
Soir: 30 €



LYON 5

• 21, rue St-Jean
04 78 42 18 92
restaurant-hong-ha.fr

M^{re} VIEUX LYON

mar - sam: 12h - 14h / 19h - 22h30
dim: 12h - 14h
Midi: 9 - 17 €
Soir: 19,50 - 28 €



LE PETIT GRAIN

Cela ne désespère pas et je comprends vite pourquoi. Mon plat préféré ? Mon cœur balance entre les *dim sum*, les *bobuns* et le bœuf saté. La simplicité de la cuisine, les prix très abordables, les pointes d'humour du patron et la décoration aux objets hétéroclites m'ont fait succomber. Un grain de bonne humeur règne ici.

♥ **Le thé glacé maison qui me fait regretter d'avoir pu, un jour, apprécier sa version industrielle**

📖 **Sur présentation du guide: un apéritif offert**

📌 **« Manger ? Massage ? Lignes de main ? Tout est possible honorable occidental ! »**

MAMASAN

Le Mamasan chamboule mes clichés culinaires: mais où est la déco kitch, typique du restaurant asiat ? Ni chers, ni bradés, les plats défilent car « Mama San » s'affaire en cuisine: le meilleur bun bo de ma vie. C'est ma bonne adresse de 2018: des saveurs vietnamiennes aussi recherchées qu'insolites, un service excellent et une voisine de table qui me chuchote avant de partir « Les toilettes valent le détour, passez-y ! » Je n'en dis pas plus, vous irez voir par vous-même...

♥ **La sauce aux cacahuètes...**

✶ **...dont on n'a pas voulu nous donner la recette**

HONG-HA

Entouré de bouchons médiocres et touristiques, Hong-Ha rend à la rue Saint-Jean un peu de ses lettres de noblesse. La petite salle jaune et familiale ne désespère pas alors que les mets vietnamiens les plus variés affluent sur les tables. Raviolis vapeurs, *bobuns* aux nems et assiette de nouilles sautées aux crevettes: mon ventre se remplit de ces plats copieux. Le service, lui, se distingue par son empressement et sa gentillesse. C'est fait, Hong-Ha m'a réconcilié avec cette rue pavée.

CAMBODGE

LYON 1

• 6, rue du Jardin des Plantes
04 78 08 20 10

M^{re} CROIX-PAQUET

lun: 18h30 - 21h30
mar - sam: 12h - 14h / 18h30 - 21h30
Midi: 8,50 - 10 €
Soir: 10 - 15 €



NUM PANG

Après un an de restaurants en tout genre, mon chouchou, le voici. Derrière sa devanture aux allures de kebab, ce cambodgien minuscule tenu par une mère et sa fille nous dévoile un bel océan de saveurs. Les *bagns bongs*, ces *bobuns* khmers, sont exquis et j'adresse une mention particulière aux nems on ne peut plus croustillants. On aurait juste aimé une portion un peu plus généreuse mais c'est tellement bon que tout est pardonné. Les prix défient la concurrence. Vivement recommandé !

📖 **Sur présentation du guide: un café offert**

NÉPAL

LYON 3

• 278, rue Garibaldi
04 78 95 09 38
lavoiehimalaya.com

M^{re} GARIBALDI

lun - jeu: 12h - 13h45 / 19h - 21h45
ven - sam: 12h - 13h45 / 19h - 22h
Midi: 12 €
Soir: 20 €



LA VOIE HIMALAYA

Si gravir le mont Everest est le défi le plus fou qui vous ait jamais traversé l'esprit, n'ayez crainte. La voie se présente ici toute tracée et en plus, à un prix raisonnable. Tandis que les guides en libre service tentent de vous rassurer jusqu'à l'arrivée des plats népalais des plus copieux, *kukhurako masu* ou *chicken chilli* vous motivent peu à peu. *Khir* ou *lassi* finissent par vous donner de la force et l'ascension n'est plus qu'une simple formalité.

♥ **La décoration asiatique mais pas kitsch**

LYON 6

• 7, rue P. Corneille
04 78 41 84 60
restaurant-tomo.fr

M* FOCH

mar - sam: 12h - 14h / 19h - 21h
Midi: 15 - 28 €
Soir: 34 - 48 €



TOMO

J'arrive ici plein d'appétit et sans préjugé ; de la gastronomie japonaise, me dit-on ? J'entre: « *Konichiwa Tchang!* », la blague ne prend pas. J'opte pour le menu à 34 euros. Un florilège de petits plats concoctés sous l'égide du chef Tomohiro Hatakeyama me révèlent, sans les altérer, les secrets bien gardés des recettes japonaises et de leurs ingrédients. Je redécouvre les ormeaux et le canard fermier. Dans cette cuisine mystérieuse et picturale se marient subtilement la France et le Japon.



Le gâteau au thé vert et au chocolat blanc



Le chef a fait ses armes à la Rotonde, deux étoiles au Michelin

R P P P

LYON 7

• 76, rue d'Anvers
04 37 28 08 77
wasabilyon.fr

T1 - ARRÊT RUE DE L'UNIVERSITÉ

mar, sam: 19h30 - 21h30
mer - ven: 12h - 13h30 / 19h30 - 21h30
Midi: 18 - 24 € / Soir: 32 - 53 €



WASABI

Je me laisse entraîner dans le jardin zen de Maître Kim. Son credo ? Précision et maîtrise. Véritable Paï Meï de la cuisine japonaise, il initie mon palais avec ferveur et passion à son art ancestral. Ses disciples s'agitent pour me faire déguster sushis, makis et brochettes délicieuses. Moi qui pensais être amateur de sushis, je n'étais qu'un profane. Je n'ai qu'un mot à dire: *Domo*.



Même la sauce soja est faite maison

LYON 6

• 81, rue Duguesclin
04 78 89 05 04

M* FOCH

mar - sam: 12h - 13h30 / 19h30 - 21h30
Midi: 13 - 26 €
Menu dégustation: 55 €



CHEZ TERRA

Terra entama une vraie guerre contre les makis, californias et autres inventions non *made in Japan*. Il prônait les raviolis au porc grillés, les poissons soigneusement sélectionnés, le porc braisé au thé japonais. Même s'il n'a pas gagné la guerre, Terra a réussi à bâtir un havre de paix où ses fidèles le rejoignent, en nombre, pour partager l'authenticité japonaise. Le décor, pas si japonais, le distingue de ses ennemis et la qualité incontestable de ses produits aussi !

R P P P

LYON 3

• 204, rue Garibaldi
04 78 95 04 37
restaurantsoleillevant.fr

M* GARE PART-DIEU

lun - sam: 12h - 14h / 19h - 22h
Midi: 14,20 €
Soir: 17,20 € - 27,50 €



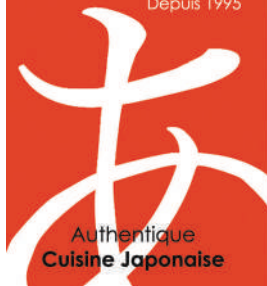
SOLEIL LEVANT

« Un grain de riz c'est 1000 gouttes de sueur donc il ne faut pas gaspiller » nous lance Madame Lo d'un air engagé. Le thon est donné. Il me subjugué. J'en savoure la crudité, la tendresse, la douceur et la délicatesse. Il succède à des *gyozas* croustillants et moelleux à souhait. Il accompagne des *tempuras* à tomber par terre. Il précède un succulent *cheesecake* au thé vert. Alors oui, « avant de faire des affaires il faut se faire des amis ». Aujourd'hui Monsieur Lo, vous avez deux nouveaux amis.



Madame et Monsieur Lo

SOLEIL LEVANT
Depuis 1995



Authentique
Cuisine Japonaise

Ambiance sobre et typique
RPPP 7 fois depuis 1996
Sushi maison

Tél. 04 78 95 04 37
204, rue Garibaldi
69003 Lyon
Métro Part Dieu

LYON 6

• 128, av. Thiers
04 72 75 95 37
ddsushi.fr

M* CHARPENNES

lun - ven: 11h - 14h30 / 18h30 - 22h30
sam - dim: 18h30 - 22h30

LYON 9

• 35, rue du sgt M. Berthet
04 72 85 92 40

yamato-resto.fr

M* GORGE DE LOUP

lun - ven: 11h30 - 14h30 / 18h30 - 22h30
sam - dim: 18h30 - 22h30
Midi: 7,50 - 13,50 €
Soir: 12,50 - 31,50 €



LYON 1

• 4, rue Lanterne
04 78 28 36 64

sushikome.fr

M* HÔTEL DE VILLE

lun - dim: 11h30 - 14h30 / 18h30 - 23h
Midi: 8,50 € - 12,80 €
Soir: 12,50 € - 16,80 €



LYON 2

• 28, rue de Condé
04 72 40 97 43
restaurant-yokohama.fr

M* PERRACHE

lun - jeu: 12h - 13h45 / 19h - 21h45
ven - sam: 12h - 13h45 / 19h - 22h
Midi: 11,50 €
Soir: 11,50 € - 33 €



LYON 6

• 34, rue Notre-Dame
04 72 74 26 03
ahika.fr

M* GARE PART-DIEU

lun - ven: 11h30 - 14h30
lun - dim: 18h - 23h
Midi: 9 - 11,50 €
Soir: 10 - 15 €



DD SUSHI

20h45. Je rêve de sushis. Oups, je n'ai pas réservé. Malgré l'étroitesse des lieux, DD est là pour me sauver et me dénicher une petite table à l'étage. Sushis thon ? Sashimis de daurade ? Temaki saumon avocat ? California crevette tempura ? Le service à volonté me fait vite tourner la tête. Première assiette, deuxième, troisième, je me régale tellement que je n'arrive plus à m'arrêter. Glurps, je vais peut-être faire une pause... jusqu'au prochain service !

♥ *La formule à volonté le soir pour 19 €*

★ *La vue sur les poubelles*

YAMATO VAISE

Semaine épuisante, je n'ai pas le courage de cuisiner ce soir. Une solution de dernière minute ? Yamato Vaise. J'y trouve un large choix de sushis, makis, brochettes, raviolis et autres spécialités asiatiques à un prix raisonnable. Mais rapidement, je panique face à l'immense salle vide et sans charme du restaurant qui me fait douter de mon choix. Vite, vite, je prends à emporter. Je ne suis pas transcendée mais rassasiée sans avoir fait d'effort !

KOMÉ

Voilà un *sushi bar* comme on en voit rarement ! Ici, une diversité de makis, sushis, sashimis et autres douceurs avancent à fleur d'eau. Concoctés avec minutie, ils se laissent porter par cette étonnante rivière et naviguent au gré du courant. Je vois surgir au loin un *california roll* au fromage frais. À bord de son assiette en porcelaine, j'attends que le courant le fasse chavirer non loin de moi. Je l'attrape et n'en fais qu'une bouchée. J'espère que ma prochaine pêche sera tout aussi bonne !

★ *Le serveur très directif*

YOKOHAMA

Yokohama c'est comme un plan cul. T'y vas un soir de semaine mais ce n'est pas celui que tu présentes à tes parents le week-end. Il est en bas de chez toi depuis longtemps et quand t'as la dalle, il fait largement l'affaire. Entre les sushis et les brochettes, c'est une valeur sûre. La déco est banale mais finalement tu t'y habitues. Une seule question subsiste: je la prends sur place ou à emporter ?

♥ *Rien de tel que ses bonnes brochettes à la viande*

AHIKA

Un petit japonais de quartier simple et bon.

♥ *La musique commerciale japonaise en fond*

LYON 8

• 31, av. des Frères Lumière
04 82 33 77 52

senkichi.fr

M^e SANS SOUCI

lun - ven: 12h - 14h30 / 19h - 22h30
sam - dim: 19h - 22h30



SENKICHI

Senkichi, c'est aussi efficace que de bons vieux slogans publicitaires, à ceci près que le consommateur ne s'y trompera pas, au contraire. « Décoration moderne et épurée, le Japon juste à côté. » « Sashimis chirashis makis, raviolis, 100% régal pour mes papilles. » « Avez-vous essayé la terrasse en été ? Moment détente assuré. » Bref, « zéro souci, qu'des bons sushis, Senkichi ».



Le menu Sushi Party



N'hésitez pas à réserver

LYON 6

• 74, crs Vitton
04 78 62 31 45 73

koyama.fr

M^e MASSÉNA

lun - dim: 12h - 14h30 / 18h30 - 22h30
Midi: 14 €
Soir: 18 €



KOYAMA

NEW

Koyama c'est un petit restaurant japonais comme on les aime. Dès l'entrée, on nous cajole avec un cocktail maison fruité et coloré. On consulte ensuite le traditionnel choix varié de sushis, makis et sashimis. À cela s'ajoute une petite touche d'originalité avec un pavé de saumon cuit et des woks. On dévore ces douceurs de l'archipel à coup de gorgées de saké. Moi qui croyais que c'était une boisson fruitée, je vais finir rond comme une boule coco !



Sur présentation du guide: un cocktail maison offert

LYON 3

• 26, rue Servient
04 78 62 35 99

restaurant-tokyo.com

M^e PLACE GUICHARD

lun - sam: 11h - 14h30
lun - dim: 18h - 23h



TOKYO RESTAURANT

Sourire. Kir offert. Sourire. Commande. Sourire. Soupe. Sourire. Sushi. Sourire. Maki. Sourire. Brochette. Sourire. Litchis. Sourire. Saké offert. Sourire. Addition. Double Sourire. Vous l'aurez compris, dans ce japonais de quartier tout ce qu'il y a de plus honnête, c'est le service qui prime. Le reste n'a pas grand intérêt. Sourire.



Tous ces sourires

LYON 4

• 36, crs d'Herbouville
04 78 72 87 74

appr.fr

BUS C5, 9, 38 - ARRÊT PONT CHURCHILL R.D.

jeu - ven: 12h - 14h / 18h30 - 22h
sam - dim: 18h30 - 22h
Midi: 9,50 - 12,50 €
Menu: 11,90 - 20,90 €



AU PETIT POISSON ROUGE

À la lecture du nom du restaurant, j'imagine le pire: j'espère que mon poisson rouge, Bernie, ne finira jamais en sushi ! Quand on m'apporte mon plat, je suis rassurée: des sushis et makis copieux, bien garnis et à petit prix. Je suis séduite. Pourtant, j'étais défaitiste en entrant dans le restaurant: la salle était aussi froide que l'eau de l'aquarium de Bernie.

LYON 2

• 1, pl. Carnot
04 72 40 08 98

M^e PERRACHE

lun - sam: 11h30 - 15h / 18h - 23h
dim: 18h - 23h
Midi: 7 - 19 €
Soir: 7 - 19 €



OKAWA

Je n'y retournerai pas pour le service froid ou les sushis et makis peu savoureux. J'y retournerai peut-être pour les brochettes et les raviolis bien plus goûts. Moi qui espérais voyager au Japon, les plateaux en forme de bateau ne m'auront pas menée à bon port.

LYON 3

• 17, rue du Dr Bouchut
04 78 60 12 38

M* GARE PART-DIEU

lun - sam : 11h30 - 20h15



LYON 3

• 249, rue P. Bert
09 50 21 85 62
kanfood.fr

M* GARE PART-DIEU

lun - mar, jeu - sam : 12h - 14h30 /
19h - 22h30
mer : 19h - 22h30
dim : 19h - 23h30
Midi : 11 - 12 €
Soir : 17,50 - 23,90 €



LYON 3

• 89, crs Gambetta
04 78 59 77 84
restaurant-nakata.com

M* GARIBALDI

lun - sam : 11h - 14h30 / 18h - 22h30
dim : 18h - 22h30
Midi et soir : 10,90 - 23,90 €



LYON 1

• 7, rue de la Fromagerie
04 78 27 83 06
matsuri.fr

M* CORDELIERS

lun - dim : 12h - 14h30 / 19h - 22h30
Midi : 13 - 25 €
Soir : 25 - 35 €



LYON 3

• 134, crs Lafayette
04 78 62 04 58
matsuri-yoki.fr

M* GARE PART-DIEU

lun - sam : 12h - 14h30 / 18h30 - 23h
Midi : 8,50 - 16 €
Soir : 12,50 - 27,50 €



NEOSUSHI PART-DIEU

J'adore le jeu du « Tu préfères ». Grâce à Néosushi, j'en ai un nouveau : tu préfères te faire hara-kiri ou y manger un sushi ? Moi j'hésite encore.

★ *Les sushis tièdes*

KAN FOOD

Avant de rendre son dernier souffle, en 586 av. J.-C., l'empereur Jinmu, fondateur mythique du Japon, convoqua Kan Food pour le missionner. « Aux Lyonnais qui te visiteront tu feras vivre un Fukushima en bouche. » Aujourd'hui encore, sans y laisser trop de yens, d'excellents sushis, sashimis et makis se succèdent dans un cadre sobre et authentique. Les poissons crus sont goûtus et les brochettes hyper chouettes. L'empereur Jinmu peut reposer en paix, la mission est un franc succès.

♥ *La qualité du saumon*

NAKATA - GAMBETTA

« Prenez votre sushi, c'est excellent pour votre bouche. » Serait-ce la traduction abstraite d'un proverbe japonais ? En tout cas, c'est par ces mots sur une pancarte assez kitsch en devanture de restaurant que nous découvrons Nakata ! Maki-voilà ? Des bateaux de sushis, de brochettes de bœuf à l'abordage. dommage que ceux-ci aient été ralentis par les commandes à emporter. Mes chers pirates, c'est donc bon oui, tradi oui. De là à dire que c'est excellent..

♥ *La déco rénovée*

★ *Les toilettes pas rénovées*

MATSURI PRESQU'ILE

B1 ? C6 ? M2 ? Chez Matsuri on n'a pas à choisir : une ribambelle de sushis, makis, gyozas, salades d'algues, brochettes, pâtisseries de haricots rouges défilent devant nos yeux. C'est relativement varié et on sent la qualité des produits mais attention au porte-monnaie : entraînés dans ce bal de petites assiettes, Math et moi avons vite fait de nous ruiner ! Moi ça va, mais Math sourit jaune.

YOKI

« De tout un peu, jamais trop de tout. » Face à la diversité de la carte, mon pote Arthur et moi décidons de suivre ce fameux dicton japonais. Nous nous sommes entre-autres rués sur les makis, sashimis, brochettes et raviolis au poulet... Une cuisine, comme la souriante serveuse, raffinée et aux proportions généreuses. J'oublierai l'addition plus vite que la saveur des plats.

📖 *Sur présentation du guide : un kir offert*

R P P P

R P P P

LYON 6

• 94, rue Masséna

04 78 52 22 53

lepavotrouge.fr

M* BROTTEAUX

lun - ven: 11h30 - 14h / 18h30 - 22h30

sam - dim: 18h30 - 22h30

Midi: 8,50 - 12,50 €

Soir: 10 - 23,50 €



LYON 2

• 13, rue Thomassin

04 78 38 12 25

mejiera.com

M* CORDELIERS

lun - sam: 11h30 - 14h30 / 18h30 - 22h30

dim: 19h - 23h

Tarif: 20 - 30 €



LYON 3

• 180, rue de Créqui

04 78 71 03 20

restaurant-toya.com

M* PLACE GUICHARD

lun - ven: 12h - 14h30 / 19h - 23h

sam - dim: 19h - 23h

Midi: 9,90 - 15,90 €

Soir: 13,50 - 27,80 €



LYON 2

• 33, rue Mercière

04 78 37 78 37

chezfyfy.com

M* CORDELIERS

lun - dim: 12h - 14h30 / 19h - 22h30



LYON 1

• 9, rue Ste-Catherine

04 78 28 33 12

edolyon.fr

M* HÔTEL DE VILLE

lun - sam: 12h - 14h30 / 19h - 22h30

dim: 19h - 22h30

Midi: 10,80 - 15,80 €

Soir: 11,80 - 20,80 €



LE PAVOT ROUGE

Bonjour, vous êtes bien sur la messagerie du Pavot Rouge. Nous ne sommes malheureusement pas disponibles pour le moment, mais n'hésitez pas à passer rue Masséna où nous saurons vous recevoir dans notre petite salle décorée sans prétention. Sushis, sashimis, makis, temakis, yakitoris: la qualité et la quantité seront au rendez-vous dans votre assiette. C'était la raison de votre appel, non ? On vous attend donc après le bip sonore.



Les edamamés qui arrivent écosés dans un petit bol traditionnel



Biiiiiiiiiiip

MEIJI ERA

En 1868, l'empereur Mutsuhito ouvrit son pays au monde: c'est l'ère Meiji. En 2018, un véritable lieu de découverte de gastronomie japonaise ravit les papilles des Lyonnais: Meiji Era. À manger seul ou à partager, que l'on ait envie de sushis, makis, sashimis, brochettes, gyozas, nems... le choix est varié, les produits copieux et de qualité. Service rapide, atmosphère calme, tout y est pensé, jusqu'au verre traditionnel, pour que l'on s'y sente bien et dépaycé.

TOYA

Un bon japonais. Il est petit et n'attire pas les foules, c'est vrai. Sauf qu'il est bien habillé et son service, rapide et sans fioriture, fait qu'on finit toujours par revenir à lui. Il a de la qualité, c'est indéniable mais il doit encore travailler pour parfaire sa gamme de coups déjà variée. Un Kei Nishikori en somme.



Le kir offert au premier set, le chewing-gum pour la balle de match



Sur présentation du guide: une perle de coco offerte

CHEZ FYFY - MERCIÈRE

Ryry m'emmène dans un restaurant japonais et c'est Fyfy qui nous sert. Loulou déguste goulument un saké bien corsé tandis que le plan de bataille de ce soir se dessine. Tempuras, sashimis, sushis et brochettes sont annoncées, nous sommes fin prêts. Un japonais classique me direz-vous mais on lui reconnaît une belle qualité de produits. Toujours dans les bons plans ces trois-là ! Surtout que c'est Oncle Picsou qui paye et il n'a pas grand chose à y redire.

EDO

Près d'Hôtel, je trouve ce japonais, rue Sainte-Catherine, c'est parfait. On n'attend pas beaucoup, c'est malin, ses *california rolls* apaisent ma faim. J'en ai mangé des meilleurs mais ils me dépannent bien à cette heure. Ouvert le dimanche, c'est pratique, surtout à des prix aussi modiques.

LYON 2

• 28, rue H. Germain
04 78 42 35 79
noboru-japonais.com

M* CORDELIERS

lun - sam: 12h - 14h / 19h - 22h30
Midi: 11,10 - 16 € / Soir: 16,80 - 32,80 €
Étudiant: 14,30 - 17,50 €



LYON 2

• 3, pl. des Cordeliers
04 78 37 42 31
lemsushi.fr

M* CORDELIERS

lun - sam: 12h - 14h30 / 19h - 23h
dim: 19h - 23h
Midi: 9,90 - 14,90 €
Soir: 14,90 - 23,90 €



LYON 3

• 140, av. F. Faure
04 72 33 83 23
miko-sushi.com

M* SANS SOUCI

lun - jeu: 11h30 - 14h / 18h30 - 22h
ven - sam: 11h30 - 14h / 18h30 - 22h30
Midi: 12 - 17 €
Soir: 17 - 35 €
Menu découverte: 35 € / personne



NOBORU

Si vous cherchez un bon restaurant japonais avec du poisson frais, un cadre ancestral, de la soupe miso finement assaisonnée, un riz gluant cuit à température optimale le tout pour un prix honnête, il est préférable de chercher plus loin. Chez Noboru, ce n'est pas succulent et ce n'est pas très abordable. Le personnel lui, est délicieux.

🌟 **Du wasabi industriel**

📖 **Sur présentation du guide: un apéritif et un saké offerts**

LEM SUSHI

De la grande chaîne au petit boui-boui, ma passion pour les sushis m'en a fait voir de toutes les couleurs. Je fais de LEM Sushi une de mes valeurs sûres. Le choix est classique mais parfaitement bien exécuté, les mets sont généreux et la carte variée, les prix sont raisonnables et le service du midi s'étend tardivement pour les décalés de la pause déjeuner, je LEM !

MIKO SUSHI

Je n'aime pas trop la nourriture japonaise. Pourtant, j'ai bien aimé ce restaurant. La décoration est épurée et le chef japonais travaille sous nos yeux. Le résultat est là: des plateaux de sushis, makis et uramakis bien garnis et surtout de très bonne qualité. Heureusement que j'ai emmené une spécialiste. Nous dévorons jusqu'au dernier grain de riz. Nous trinquons et mon amie me remercie, ce n'est pas donné mais pour un bon japonais, on s'autorise une petite folie.

💖 **Note salée mais sauce sucrée à volonté**

🌟 **L'attente un peu longue**

JAPON - SUSHIS À VOLONTÉ

LYON 7

• 53, rue de l'Université
04 37 70 60 52
sushimasa-lyon.fr

M* JEAN MACÉ

lun - dim: 11h30 - 14h30 / 19h - 22h30
Formule midi à volonté: 16 - 18 €
Formule soir à volonté: 25 - 28 €



SUSHIMASA

Des p'tits tours, des p'tits tours, toujours des p'tits tours. Oui oui, la tranche de saumon grasse supposée être un sashimi vient bien de passer devant moi pour la 17^e fois depuis l'arrivée de ma salade de chou décongelée. Aucune variété, pas beaucoup de fraîcheur, assez cher: passez votre chemin.

🌟 **Le petit frigo à desserts en libre-service**

📖 **Sur présentation du guide: un saké offert**

LYON 6

• 169, rue Cuvier
04 78 52 70 35
M* MASSÉNA

lun - sam: 10h - 14h30 / 19h30 - 23h
Formule à volonté le midi: 17 €
le soir: 25 € sauf 27 € le vendredi et samedi



SUSHIDO

Des sushis, des sushis, plein plein plein de sushis ! On est comme des gamins. On se rue sur la première dizaine d'assiettes qui nous passe sous le nez. On est plutôt satisfaits par les makis et les quelques brochettes mais cela reste très classique. Pour la touche sucrée, le sushi banane chocolat ne nous a pas convaincus. Comme souvent, nos yeux sont bien plus gros que nos ventres. La pile d'assiettes commence à vaciller, c'est un signe. Conclusion: la quantité y est, la qualité moins.

💖 **La différence de prix entre le midi et le soir, aussi grande que ma pile d'assiettes...**

📖 **Sur présentation du guide: un cocktail maison offert**

LYON 2

• 11, rue du Gal Plessier

04 78 38 28 73

gochi.fr

M^e PERRACHE

lun - jeu: 11h30 - 14h / 19h - 22h30

ven - sam: 11h30 - 14h30 / 19h - 23h

dim: 11h30 - 14h30 / 19h - 22h30

Midi: 16,99€

Soir: 18,90 - 25,99 €



LYON 2

• 31, rue Thomassin

04 78 05 07 44

M^e CORDELIERS

lun - jeu: 12h - 14h30 / 19h - 22h30

ven - sam: 12h - 14h30 / 19h - 23h

Formule à volonté le midi: 16 €

Formule à volonté le soir: 25 €



GOCHI

C'est l'histoire d'un petit sushi tout mimi qui tourne, qui tourne et qui tourne sur un tapis mécanique. Il est de très bonne facture: du saumon frais ou de la daurade, de l'omelette ou de la crevette. Tandis qu'il tourne, d'autres camarades à fière allure entrent dans la ronde: California oignons frits, gyozas et sashimis dansent tout aussi bien que notre petit sushi. La ronde est terminée, j'ai tout mangé et une chose est sûre: j'y retournerais bien faire un tour !



Voir la gentille madame préparer les sushis devant soi



Sur présentation du guide: un soft offert le soir

SUSHI KING

Si le contour des petites assiettes qui défilent devant moi change de couleur, leur composition, elle, ne varie presque pas. Il n'y a que du saumon ou presque et aucune pièce originale. Sashimis, sushis, sashimis, sushis, et ça tourne et ça tourne. Alors, certes, pour pas trop cher j'aurais pu rouler sur le tapis mais franchement, j'en sors pas vraiment ravie.

TEPPAN YAKI ET BARBECUE CORÉEN

LYON 5

• 11, qu. R. Rolland

04 72 56 05 05

restaurantteppanyaki.com

M^e VIEUX LYON

lun - ven: 19h - 23h

sam - dim: 12h - 14h / 19h - 23h

Soir: 20 - 45 €



TEPPAN YAKI

« Quelle est la différence entre une plaque chauffante et un homme ? Dans un cas, il n'est pas conseillé de poser la main dessus, dans l'autre, il est préférable de la poser. » C'est sur ces douces paroles que Yem, le chef, entame son show: les courgettes et les champignons virevoltent, les crevettes flambent et les émincés de poulet crépitent sur le feu. Un bon repas, qui se termine en beauté: Yem nous offre généreusement - un peu trop généreusement - des shots d'alcool de riz. Saké soignée !



L'humour du chef

LYON 2

• 10, rue Confort

04 78 42 41 88

coreenbarbecue.com

M^e BELLECOUR

lun - mer: 12h - 14h30 / 19h - 22h30

jeu - ven: 12h - 14h / 19h - 23h

sam: 12h - 15h / 19h - 23h

dim: 12h - 14h30 / 19h - 23h

Buffet à volonté en semaine: 16 €

Buffet à volonté le week-end: 25 €



CORÉEN BARBECUE

Ce soir, Coréen Barbecue sur la Presqu'île, Sixtine et Ninon s'installent autour de leur grill. Dans un décor moderne, feutré et intime, elles attaquent les buffets, adieu le régime ! Au buffet d'entrées, les classiques japonais mais aussi du chinois comme le riz cantonnais. Viennent les aliments qu'elles cuiront elles-mêmes. Poulet, crevettes et daurades, dieu que c'est bon. Sans aucun doute, voilà une bonne adresse. Elles vous le recommandent, nos deux ogresses !



À tous les naïfs comme moi, ici vous ne mangerez pas que coréen.

Sur présentation du guide: un apéritif maison offert

LYON 2

• 17, rue Gentil

04 78 30 41 48

restaurant-fubuki.fr

M^e CORDELIERS

mar - sam: 12h - 14h / 19h - 23h

Midi: 10,50 €

Soir: 16 - 23 €



FUBUKI

Tack Tack Tack. Les couteaux aiguisés du chef contrarié raisonnent encore dans ma tête. Le saumon frais glisse sur la planche, les champignons valdinguent, le tout crépite et grille peu à peu. Je fais connaissance avec mes charmants voisins qui partagent ma table. La fraîche Asahi nous permet de patienter détendus. Aucun regret. ㄱ ㄹ ㄹ ㄱ ㄹ ㄱ sont les légumes, fondant est le poisson.

LYON 2

• 50, rue Franklin
09 82 49 79 20
takumi-ramen.com

M* AMPÈRE

mar - dim : 12h - 14h / 19h - 22h
Midi : 12,90 €
Soir : 15 €



LYON 7

• 15, rue d'Aguesseau
04 37 37 84 23

M* GUILLOTIÈRE

mar - sam : 12h - 14h / 19h30 - 22h30
Plat : 6,50 - 11,90 €
Udon nature : 6,50 €



LYON 1

• 60ter, qu. St-Vincent
04 26 07 30 31
djizan-ramen.fr

M* HÔTEL DE VILLE

mar - sam : 12h - 14h / 19h - 21h30
Ramen : 9,50 - 13,50 €



LYON 1

• 8, rue du Gare
09 82 34 87 56
hakataramen.fr

M* HÔTEL DE VILLE

lun - sam : 11h30 - 14h30 / 18h - 22h30
dim : 18h - 22h30
Midi : 9,95 - 12,50 €
Soir : 12 - 13 €



LYON 2

• 10, rue Palais Grillet
04 78 05 70 68
ramenshop.fr

M* CORDELIERS

lun - dim : 12h - 14h30 / 19h - 22h30
Midi : 10,50 - 12,50 €
Ramen : 8,95 - 18,90 €



TAKUMI

NEW Takumi, la joueuse de go m'a encore battu, jouons plutôt à ni oui ni non : Un petit japonais de quartier ? Bonne définition ! Un ramen chashu plus que copieux ? J'ai toujours pas fini de digérer... De bons gyozas poulet et un peu huileux comme il le faut ? J'adore ça l'huile... et les gyozas ! Une note abordable et un service agréable ? Je ne peux qu'être d'accord. Y retourner ? Certainement, oui !

♥ **Les crevettes tempura crousti crousti**

OTO OTO

Dans les mini-alcôves en pierre de cet *izakaya*, bistrot-bar à tapas japonais, coupés du monde, vous serez directement transportés dans le Tokyo traditionnel. Bière Asahi dans une main, baguettes dans l'autre, vous êtes prêts à découvrir le Japon. Partagez *yakisoba*, *udon*, *su gyoza* et autres spécialités à prix abordables. Arrosez le tout de *saké* et vous n'aurez qu'une envie : finir la nuit dans un *karaoke*.

♥ **Les bouteilles de saké en décoration**

DJIZAN RAMEN

Je désespère à l'idée de ne pas réussir à nourrir mes samourais car de vrais Japonais qui cuisinent de vrais ramens avec des produits frais, ça ne se trouve pas à tous les coins de tatami. Heureusement, le *sensei* des lieux a mis tout ce dont nous avons besoin dans nos ramens : des œufs marinés, des pousses de soja, des cœurs de bambou, des oignons confits et des carottes glacées. Et pour les samourais qui n'étaient pas rassasiés, des *gyozas* aux Saint-Jacques et encornets. *Banzaï* !

♥ **La crème brûlée au thé torréfié**

📖 **Sur présentation du guide : un thé offert**

🌱 **Ramens vegans**

HAKATA RAMEN

Vous ne vous êtes jamais demandé d'où venait le nom de Naruto ? Moi non plus figurez-vous mais voici la réponse : c'est un gros mangeur de ramens - plat contenant du *narutomaki*, un ingrédient en spirale rose et blanc. Chez Hakata Ramen, nous savourons ces fameuses nouilles accompagnées de bœuf, de poulet ou de poireaux pimentés. À tous les experts en maniement de baguettes, Ha l'atake !

♥ **Les prix très abordables**

📖 **La carte propose aussi des spécialités japonaises**

RAMEN SHOP

Mon estomac, dans sa quête de l'âme sœur japonaise, se risqua au Ramen Shop. Comme son nom l'indique, il n'y eut ni sushis ni sashimis à l'horizon mais bien bentos, gyozas et ramens. Les prétendants, tous savoureux et bien présentés, ont successivement emporté mon estomac sur les hauteurs du Mont Fuji. Toutefois, il y avait comme une impression de déjà-vu... Bilan : pas de coup de foudre mais suffisamment de plaisir pour crier « *Banzaï* ! »

♥ **La terrasse ensoleillée**

LYON 7

• 17, rue Creuzet
09 84 50 69 61
bentomania.fr

M* SAXE-GAMBETTA

mer - ven: 12h - 14h / 19h - 21h30
sam: 19h - 22h



BENTOMANIA

NEW Quand il s'agit de trancher, j'ai toujours du mal. Ici, surprise, on me fait grâce d'un choix compliqué: il n'y a que des bentos ! Vous savez, cette boîte nutritive ultra populaire au Japon. Je n'ai qu'à choisir la viande et le chef se charge du reste. Sans m'en rendre compte, je me retrouve avec de délicieux gyoza, du riz parfumé et une salade d'algue. Bentomania a beau être tout petit, maintenant c'est ma manie.

Sur présentation du guide: un café offert

LYON 1

• 5, pl. Sathonay
04 78 28 24 40
yomogilyon.com

M* HÔTEL DE VILLE

mar - jeu: 11h30 - 15h / 19h - 22h
ven - sam: 12h - 15h / 19h - 22h30
Midi: 12 - 14 €
Soir: à la carte



YOMOGI

La buée sur les vitres pourrait témoigner d'une effervescence effrénée. Pourtant, le calme règne dans la salle et sur les visages des deux cuisinières. Assis sur nos tabourets, on peine à se décider entre tous ces ramens et autres plats japonais peu communs. Après les classiques *gyoza*, ce sera *gyu-don* pour moi, *ramen menma* au cœur de bambou pour elle, le tout arrosé de bière Kirin à la pression. Au soleil couchant, nous sortons repus, satisfaits, sans que nos portefeuilles se soient fait sakés.

LYON 8

• 13, rue A. Lumière
04 84 49 03 14

momotaro-restaurant.fr

M* MONPLAISIR-LUMIÈRE

lun - ven: 12h - 14h / 19h - 22h30
sam: 12h - 14h
Menu midi: 15 €
Menu soir: 25 €



MOMOTARO

NEW Momotaro est jeune et plein d'avenir. Il oublie les sushis pour faire de la vraie cuisine japonaise. Il vous reçoit dans un endroit calme où vous serez à votre aise. Momotaro concocte des plats pour votre plus grand plaisir. Sa salade de calamars brillait par son assaisonnement, son saumon *teriyaki* n'aurait pu être meilleur autrement. Momotaro a une serveuse charmante, qui le reste que l'on soit deux ou trente. Alors ce soir, je ne dîne ni chinois ni chez moi, je dîne chez Momotaro.

La douceur de la serveuse

ÉPICERIES JAPONAISES ET CORÉENNES

LYON 1

• 8, rue de l'Arbre-Sec
04 26 55 99 74

M* HÔTEL DE VILLE

lun - sam: 11h - 20h
dim: 13h - 20h

ACE GOURMET

Ce soir, je veux impressionner mes amis autour d'un dîner (presque) parfait. En manque de denrées et d'idées, je me rends chez Ace Gourmet, épicerie nippo-coréenne. Je n'y trouve que les denrées, la vendeuse ne m'aidant pas à trouver une idée. Sucré, salé, épicé, congelé, l'épicerie propose une large choix de produits directement importés et difficiles à trouver ailleurs. Soupes miso, crevettes tempuras, ramen de bœuf, mochis, mon dîner est parfait, ou presque !

LYON 1

• 11, rue Lanterne
04 78 39 31 91
domalyon.fr

M* HÔTEL DE VILLE

lun - ven: 11h - 15h / 18h - 21h
sam: 11h - 19h
Plat: 7 - 10 €
Bento du jour: 10 €



DOMA

Faites cuire le riz, ajoutez-y de la ciboulette, de la coriandre et du sésame. Déposez les légumes cuits à points: épinards, carottes, haricots, à vous de voir. Faites ensuite cuire un œuf et mariner le poulet ou le bœuf. À vos baguettes ! Oui mais non, que vous manque-t-il ? Une décoration moderne, la douceur du service... je ne sais pas mais si, comme moi, vous n'avez pas réussi à reproduire le délicieux bento de chez Doma, alors retournez-y.

Le tiramisu au thé vert
 Service traiteur et épicerie

LYON 7

• 33, rue Chevreul
04 78 96 26 71

M^r JEAN MACÉ

lun : 11h45 - 14h30
mar - jeu : 11h45 - 14h30 / 18h30 - 21h
ven - sam : 11h45 - 14h30 / 18h30 - 22h



BAP

Un œuf au plat, des carottes, des courgettes, des pousses de soja, des champignons *shiitakés*, du bœuf et une sauce piquante, tout ça dressé sur du riz, voilà la recette simple mais bap'chment bonne du bibimbap. Le mélange est détonnant, surprenant, bluffant. Bap c'est aussi une petite cabane coréenne qui nous plonge en plein cœur de Séoul : musique, affiches de films et objets insolites. De quoi faire la conversation à la bibimbo en face de moi.

♥ Les alcools coréens

LYON 7

• 40, av. J. Jaurès
09 82 27 82 15

restolacoree.com

M^r SAXE-GAMBETTA

lun - sam : 12h - 14h / 19h - 22h30
Barbecue : 18 - 23 €
Midi : 11 - 13 € / Soir : 13,50 - 23 €



LA CORÉE

Quand on rentre dans un restaurant appelé La Corée, on s'attend à un feu d'artifice de sensations nouvelles, tant dans la tête que dans la bouche, un bœuf de Samsung Galaxy. Là il s'agissait plus d'un « pshiiit » du type missile de Kim Jung Un. Le barbecue coréen n'était pas mauvais mais les quantités légères et la décoration froide. Certains produits étaient originaux mais pas à mon goût, notamment les desserts comme la glace au potiron. Finalement c'est peut-être ça, la barrière de la langue.

LYON 7

• 28, rue de Marseille
04 78 61 04 96

M^r GUILLOTIÈRE

mar - sam : 19h - 22h



DOSHILACK

Entrer au Doshilack, c'est entrer dans un havre de raffinement. Chaque détail est travaillé : de la céramique des verres, aux plâtres des personnages en habits coréens sur la carte. Cet amour de la précision se retrouve dans les plats : les classiques *bibimbaps* et *nakji bokkeum*, du délicieux poulpe sauté, me donnent envie de m'installer en Corée. Avant mon départ, Sun, la cuisinière, vient m'expliquer qu'elle fait tout maison. Je n'irai finalement pas à Séoul mais au Doshilack plus souvent.

LYON 3

• 67, pl. Voltaire
04 72 60 92 65

M^r PLACE GUICHARD

lun - jeu : 12h - 14h30 / 19h - 22h
ven - sam : 12h - 14h30 / 19h - 22h30
Midi : 8 - 15 €
Soir : 15 - 25 €



RAS LE BOL

J'en ai ras la casquette des barbecues classiques, ça pue la saucisse et on est obligé d'inviter tout le quartier. On m'a parlé d'une alternative venue de Corée : poulet, bœuf mariné qu'on grille soi-même à table puis qu'on enroule dans des feuilles de salade avant de les tremper dans différentes sauces, ça Corée-spond pas à mes habitudes mais pourquoi pas ! Toujours pas convaincu ? À vrai dire moi non plus, essayez plus tôt les *bibimbaps* servis dans des bols en pierre.

♥ Osez la glace au sésame noir

✱ N'osez pas la glace au haricot rouge

LYON 2

• 6, rue Thomassin
04 72 40 29 18

gang-nam.fr

M^r CORDELIERS

lun : 19h - 22h30
mar - ven : 12h - 14h / 19h - 22h30
sam : 12h - 14h30 / 19h - 22h30
Midi : 12 - 17 €
Soir : 21 - 30 €



GANG-NAM

« 좋은 - jour ! » s'exclame la serveuse en nous accueillant en francoréen. Perplexes face aux noms des spécialités, elle nous conseille le barbecue coréen, un plat à base de bœuf mariné que l'on cuit nous-mêmes à table sur ce qui ressemble à un gong en cuivre. La viande, tendre et fine, est accompagnée d'un assortiment de légumes savoureux et de bières nipponnes. Tout autour de nous, on déguste une spécialité différente et visiblement nous ne sommes pas les seuls à dire 땀 (Miam) !

CUISINE DES ÎLES



ST-LAURENT-DE-MURE

• 18, av. de la Mairie

04 78 40 80 05

opaille-enqueue.com

BUS 1EX - ARRÊT ST-LAURENT CENTRE

mar - mer: 11h30 - 14h30

ven - jeu: 11h30 - 14h30 / 19h - 23h30

sam: 19h - 00h30

Midi: 15 €

Soir: 30 €



O'PAILLE EN QUEUE

Malgré un *ralé-poussé* avec ma copine, nous allons au restaurant. Un peu de rhum et on se réconcilie vite avec mon baba. Allez, *allon faire*: croquettes de poulet, samoussas et achards de légumes pour commencer. Avec la serveuse, on rigole comme des *marmailles* et ma *tantine* et moi, on se sent comme à la Réunion. Pas de raison d'être *ravazé* quand on voit l'addition, elle passe comme un *bonbon lafess'*.

♥ **Le rhum du chef**

⚡ **Pas de machine pour les tickets de caisse, l'attente peut s'avérer longue**

📄 **Il y a un menu végétarien à la carte**

LYON 1

• 1, pl. F. Rey

04 78 28 67 60

lesfilaos-lyon.com

M^c CROIX-PAQUET

mar - jeu: 19h30 - 23h

ven - sam: 19h30 - 23h30

Soir: 23 - 29 €



FILAOS (RÉUNION)

Chaleur, couleurs. Palmiers, bœuf massalé. Épices, rougail saucisse. Accras, samoussas. Hamac, paradisaique. Rhum arrangé, dépaycé. Qualité, quantité, Réunionnais, à essayer !

LYON 2

• 4, pl. Carnot
04 78 38 32 84

M^e PERRACHE

lun - jeu: 12h - 14h / 19h - 22h30
ven - sam: 12h - 14h / 19h - 23h
Midi: 15 €
Soir: 21,50 - 26,50 €



LYON 2

• 17, rue Sala
04 72 04 40 89

M^e BELLECOUR

lun - sam: 12h - 15h
Midi: 10,50 - 16,50 €
Sur réservation le soir
Soir: 28 €



LYON 3

• 33, av. F. Faure
04 78 60 17 31
delices-des-iles.com

M^e GARIBALDI

mar, jeu - ven: 12h - 14h / 19h30 - 22h
mer: 12h - 14h
sam: 19h30 - 22h
Menu: 18,90 - 27,90 €



LYON 4

• 44, rue de Cuire
04 72 07 95 47
bodeguitacubana.fr

M^e HÉNON

lun - sam: 12h00 - 14h / 19h - 23h
Midi: 9 - 12-15 €
Soir: 24 - 27 €



LYON 5

• 2, rue de la Loge
04 78 29 90 24

M^e VIEUX LYON

mar - ven: 19h30 - 1h
sam: 12h - 15h / 19h30 - 1h
Menu: 22 - 30 €



RESTAURANT DES ÎLES

Lundi soir, je regrette déjà mon week-end. J'ai besoin de soleil, dans mon assiette et au-dessus de ma tête. Coup de chance, il reste des places en terrasse et j'évite l'intérieur à la décoration complètement kitsch. Mon cocktail planteur me transporte à la Réunion. Un petit crochet par Maurice plus tard, j'atterris aux Antilles avec un bon poulet Colombo. Les prix sont raisonnables, je peux économiser et rêver, pourquoi pas, d'y aller pour de vrai cet été.

♥ Le rhum arrangé orange-cannelle offert par le serveur

KWUISIN' DU BONHEUR

À la Kwuisin' du Bonheur, nous commençons l'apéro avec un véritable planteur. Le suskaï de hareng, la mousseline de poisson, ses petits légumes et le flan coco qui suit nous font faire un plein de fraîcheur et de couleurs. Ce petit restaurant est une adresse à bien conserver, vous y dégusterez une cuisine du marché originale, délicatement relevée par une pointe d'exotisme. Pour encore plus du bonheur, le soir, le menu change et vous emmène sur les îles.

♥ Des plats très colorés

LES DÉLICES DES ÎLES

Ayo ! Je reviens tout juste de Grand Baie et voilà que j'y suis de nouveau ! Ne vous fiez pas à la devanture mais plutôt à la déco typique en bois et aux couleurs vives qui nous propulsent à des milliers de kilomètres de Saxe-Gambetta. Ma pote Anne-Gaëlle découvre la cuisine réunionnaise et mauricienne avec plaisir tandis que je me laisse transporter par les parfums du *massalé* de porc. Même la digestion est un régal grâce au rhum arrangé gentiment offert... *Mari* délicieux !

♥ Le menu dégustation pour les novices et la large collection de rhums arrangés
📖 Sur présentation du guide: un rhum arrangé offert

RPPP

BODEGUITA CUBANA

« Tu ne viens pas que pour manger, ici on vit ! » Aliucha y *su querido* esposo Hugito - tous deux d'une délicatesse incomparable - tiennent la baraque d'une main de fer. Ce bistrot cubain d'une beauté pittoresque saura ravir les *aficionados* aux plus fins palais. Un onctueux gâteau de crabe en entrée vous pince le cœur. Un cuissot de porcelet au four mariné à l'orange amère et au miel vous câline les papilles. Des bananes flambées au rhum vous font chavirer à la Havane. *j Todo fue increíble !*

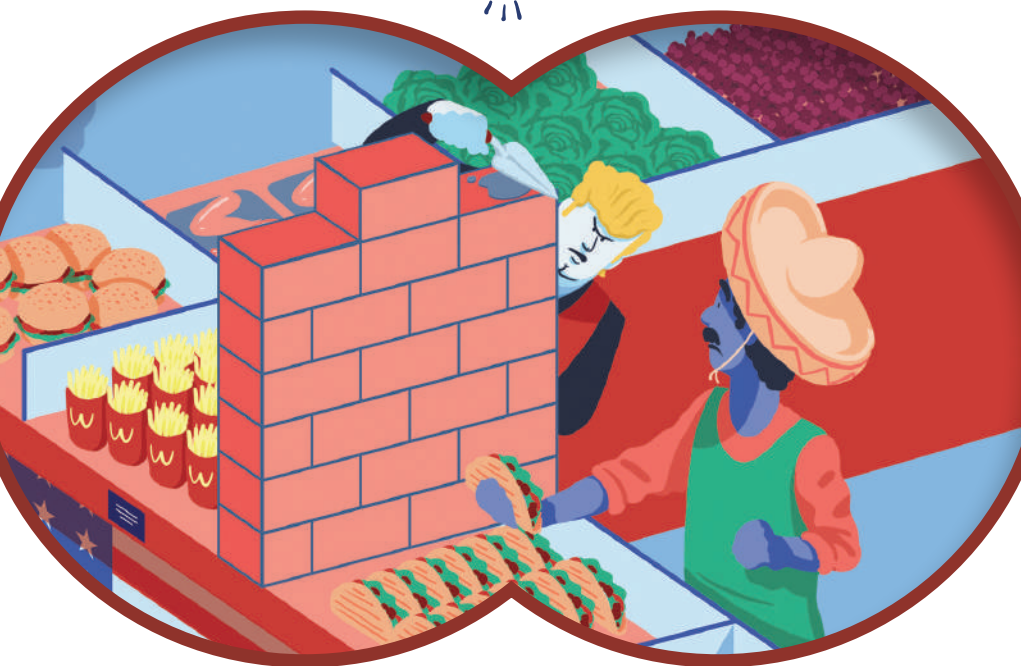
♥ Les explosions de couleurs sur les murs et dans les assiettes
📖 Des cours de salsa para bailar la bamba !

LE BOUCAN CANOT (RÉUNION)

Je m'y revois : cinq ans en arrière, me dormant la pilule sur la plage de Boucan Canot à la Réunion. Je n'ai pas le temps de faire les 10 000km pour y retourner alors je vais au bout de la rue Saint-Jean : je m'y croirais presque. Mêmes samoussas, même combo rougail saucisse-riz-grain bien piquant, même punch et surtout, même rhum arrangé. Le chef est un Réunionnais pur et dur, ça se sent. Il ne manque plus que le sable fin et 25 degrés en plus pour que l'illusion soit parfaite.

♥ La serveuse

AMÉRIQUES



BRÉSIL

LYON 5

• 13, rue du Doyenné

04 78 37 82 10

sambahia.fr

M* VIEUX LYON

lun : 19h - 1h

mar - sam : 12h - 14h / 18h - 2h

Midi : 15 €

Soir : à la carte



SAMBAHIA

Sambahiaaaa, um dois très action ! Couteau sabré, cocktails chargés, viande tendre et grillée, vin délicieusement fruité. Ici, tout est fait pour nous faire passer une bonne soirée. Les tapiocas au fromage m'emballent tout autant que la touche finale : un très bon flan au coco. La salle, ornée de bois, de fleurs, de plumes nous éloigne un peu plus de la réalité. Quel dommage qu'une fois sorti, tout soit fini. Beijós, Cristina !

♥ Le service

RESTAURANT
SAMBAHIA
BRÉSILIEN

Depuis 1974

Barbecue géant de viandes
brésiliennes servies à l'épée

Bar à tapas et cocktails - Traiteur

Horaires : Mar-Sam : 12h00 - 14h00 et 18h00 - 2h00

Lun : 19h00 - 1h00



13 rue du Doyenné 69005 LYON - Tél. 04 78 37 82 10 - www.sambahia.fr

LYON 1

• 120, bd de la Croix-Rousse
06 64 67 75 73

M* CROIX-ROUSSE

mar, ven - dim: 6h30 - 1h
mer - jeu: 7h - 1h
Menu soir: 25 €
Cocktail: 5 €



LYON 6

• 53, rue Tronchet
04 37 44 09 61

elcafetero.fr

M* MASSÉNA

mer: 12h - 14h
jeu: 12h - 14h / 19h30 - 22h
ven - sam: 12h-14h / 20h - 22h
Midi: 13 - 19 €
Soir: 13 - 26 €

LYON 3

• 20, rue de la Rize
04 27 44 66 42

puerto-argentino.com

M* GARE PART-DIEU

mar - mer: 11h30 - 13h30
jeu - sam: 11h30 - 13h30 /
19h30 - 21h30
Midi: 9,60 - 16,60 €
Soir: 30 - 40 €



LYON 6

• 59, rue Ney
04 72 75 22 18

milonga-restaurante.fr

M* MASSÉNA

mar - mer: 12h - 14h30
jeu - sam: 12h - 14h30 / 19h - 22h
Midi: 27 €
Soir: 27 €



LYON 2

• 12, rue Neuve
04 72 00 91 57
restaurantbuenosaires.com

M* HÔTEL DE VILLE

lun - ven: 12h - 14h / 19h30 - 22h
sam: 12h - 14h / 19h - 22h
Midi: 11,90 - 19,50 €
Soir: 35 - 65 €



CHÃO GOIANO

Chão Goaino est un petit village brésilien au sommet de la montagne Croix-Rousse. Il est unique au monde: sa population est exclusivement masculine, à l'exception de la gérante et de sa fille. Il est composé d'un simple bistrot-salle de jeux, dans lequel un chihuahua se balade et où les clients fument et boivent en regardant la télé. La viande locale est grasse et les desserts trop sucrés. Pour les soirs de match entre potes fauchés, pourquoi pas. Pour y amener sa chérie, jamais de la vie.

i Chão Goiano ouvre dès le matin pour servir des petits-déjeuners. Salle de jeux avec billard, flipper, babyfoot et jeu de fléchettes à l'étage

COLOMBIE

EL CAFETERO

« Ritmo con Atche para que baile la gente ». Le son latino discret emplit mes oreilles tandis que Victor me propose ses *empanadas* d'une viande tendre. L'amuse-bouche offert est glissé sur la table tandis que je regarde, admiratif, la grande carte de Colombie accrochée au mur. Ma *chuleta*, une pièce de bœuf en sauce, se présente accompagnée de pommes de terre à tomber. C'est enfin les flans coco qui font de ce restaurant mon repère latino-américain préféré.

♥ La playlist latino

🔊 Sur présentation du guide: un café offert

ARGENTINE

PUERTO ARGENTINO

Après six mois en Argentine, j'ai le mal du pays, une petite escale *por el Puerto Argentino* me ferait le plus grand bien. Je commence par des *empanadas* frites ou cuites au feu de bois qui préparent mon estomac à accueillir un *bife de chorizo* des plus tendres. J'y ajoute un bon *malbec* qui me transporte directement *hasta la Tierra Gaucha* accompagné d'une douceur au *dulce de leche*. L'espace d'une soirée j'y étais de nouveau, *en mi Argentina querida*, tout en économisant 1500 euros !

♥ Le couple de gérants tout droit venu de Rosario

i Puerto Argentino fait épicerie fine : ¡ productos argentinos a casa !

RPP

RESTAURANTE MILONGA

Milonga c'est l'ascenseur émotionnel. Je m'attendais à être plongée en Argentine et j'entre dans une salle ordinaire. Déception. L'accent du jeune patron m'indique toutefois que je ne me suis pas trompée d'endroit. Me voilà rassurée. La carte elle, est à la hauteur de mes espérances: *empanadas*, *ceviche*, viande, beaucoup de viande. Ce sera pour nous un morceau de bœuf gigantesque, un *ojo de bife* à partager. Béats, les yeux scintillants, nous salivons d'impatience. C'est l'extase.

🔊 Sur présentation du guide: un kir maison

BUENOS AIRES

Dîner au Buenos Aires, c'était comme manger ma madeleine de Proust à moi. Le croustillant des *empanadas de carne*, la tendresse d'un *bife de lomo*, le goût d'un cépage *malbec*, j'en avais l'eau à la bouche depuis la matinée. Ce n'est pas que j'ai pas bien mangé, ça non, les plats sont généreux et travaillés, le service soigné ; mais je m'attendais à mieux. Pâte feuilletée pour les *empanadas* et viande un peu grasse, la vraie *parilla* peut dormir tranquille.

♥ Les accompagnements, originaux et variés

LYON 1

• 9, rue Pizay
04 78 30 90 79
elsombrero.fr

M* HÔTEL DE VILLE

lun : 19h - 23h
mar - sam : 12h - 14h / 19h - 00h
Menu : 14,50 - 21,90 €



LYON 6

• 45, qu. C. de Gaulle
04 72 82 08 87
sueltaverde.com

BUS C1, C2, C4, C5 - ARRÊT CITÉ INTERNATIONALE

lun - sam : 8h30 - 22h30
dim : 8h30 - 21h30
Formule mexicaine : 22 €



LYON 2

• 112, crs Charlemagne
04 72 04 41 95

go-mex.fr

T1 - ARRÊT HÔTEL DE RÉGION - MONTROCHET

lun - dim : 9h - 22h30
Midi : 9,90 € / Soir : 11,90 €



EL SOMBRERO

Nostalgique de tes vacances à Tijuana ou simplement à la recherche d'un dépaysement aux consonnances hispaniques ? Tu retrouveras au Sombrero tout ce qui a fait la légende du Mexique. Je ne te parle pas là d'un bien triste mur mais plutôt des couleurs de Guanajuato et de la musique mariachi. Même constat dans mon assiette où le menu *fajitas* joue la sécurité, tout en étant diaboliquement efficace. Certains diront comme un plat du pied d'André-Pierre Gignac chez les Tigres.



Commencer le voyage par les insectes, le terminer avec la tequila rápida



Menu étudiant à 12 € du dimanche au jeudi

SUELTA VERDE

Je m'apprête à fêter un *cinco de mayo* de folie. Une terrasse spacieuse aux couleurs pétillantes, mon verre de mojito à la main, il n'y a aucune ombre au tableau. L'horloge tourne cependant et les cris de mon estomac se font de plus en plus puissants. Au bout d'une heure, mes *fajitas* arrivent, sans galette. Entre ce premier impair et le cheddar de mes *nachos* qui s'avère être une crème artificielle orangeâtre, je crois que pour la fête, je repasserai.



La terrasse lounge très cosy



L'extrême lenteur du service

GOMEX

Je pousse les portes du *saloon*, j'impose mon style avec mon plus beau poncho et mon sombrero sous le bras. J'hésite entre *tacos*, *burritos* et *quesadillas*. Ensuite, il faut choisir entre quatre recettes et quatre sauces. Je prends la plus épicée, ça fait *hombre fuerte*. J'accompagne ça d'une bière mexicaine et d'une *pannacota* à la goyave, pour un peu de douceur. La qualité n'est pas assommante mais les quantités m'ont achevée, pour un prix cassé.



Les produits et les serveurs venus tout droit du Mexique



Gomex fait brasser sa propre bière mexicaine !

GO MEX
cuisine & café mexicains

OUVERT TOUS LES JOURS

NEW

CENTRE COMMERCIAL CONFLUENCE 69002
CANTINA - 16 RUE DES CAPUCINS 69001

**Burritos
Salades
Tacos
Guacamole
Quesadillas
Café
Epicerie**

go-mex.fr





LEVI'S® TAPERED JEANS

SLIMMED DOWN. STEPPED UP.

LIVE IN  **Levi's®**

RETROUVEZ CE LOOK SUR LEVI.COM:

502™ REGULAR TAPER
T-SHIRT SUNSET À POCHÉ ET À RAYURES
VESTE ENGINEERS

•JEANS AJUSTÉS LEVI'S®. UN STYLE AFFINÉ ET POINTU. •VIVRE EN LEVI'S® © 2017 Levi Strauss & Co.

49 RUE DE LA RÉPUBLIQUE 69002,
CENTRE COMMERCIAL LA PART DIEU 69003,
CENTRE COMMERCIAL CONFLUENCE 69002

SORTIR À LYON

BARS • P.339

NUIT • P.379

COQUIN • P.391



== SURPRENEZ-VOUS ! ==

**Et découvrez
tous nos trucs & astuces sur notre site**



== **WWW.PETITPAUME.COM** ==

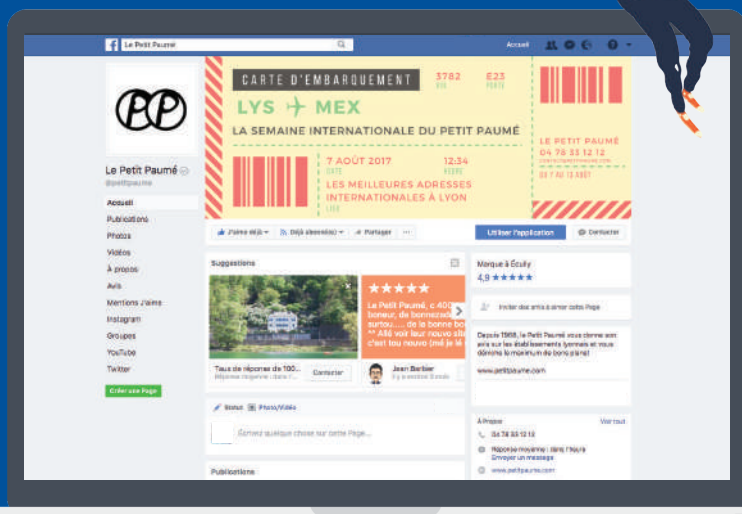

LePetitPaumé

INDEX ALPHABÉTIQUE

27 Madeleine	350	Histoire De Fûts	348	Le 405	355	Moonshine	341
Afk Bar	352	Hopstore	356	Le Ballon	342	Mumbaï Café	344
American Bar	400	Hot Club	382	Le Barâgones	346	Nakamal	350
Apéromissile	376	Impérial Discothèque	387	Le Baryton	370	Nh Club	387
Aromo	343	Jazz Club Lyon St Georges	381	Le Bieristan	359	Ninkasi Cordeliers	358
Au Coude À Coude	343	Jazzy's Corner	372	Le Big White	368	Ninkasi Kao	386
Au Fût Et À Mesure	360	Johnny Walsh's	361	Le Bistrouille	351	Paddy's Corner	363
Autour D'un Verre	342	Johnny's Kitchen Irish Pub	364	Le Blind Pig	348	Pata Bagra By Dehesa	
Ayers Rock	369	Kelly's Irish Pub	365	Le Boudoir	373	Extremena	347
Ayers Rock Boat	385	King Arthur Pub	363	Le Charles	373	Peed Apéro	376
Bar Le Florian	346	Koubalibre	369	Le Club Vertige	399	Pick Me Up	345
Barberousse	368	Kraspek Myzik	382	Le Cocoon Club	402	Platypus Brewpub	361
Barrio Club	387	L'abreuvoir	368	Le Diamant	402	Plein Sud	374
Bémol 5	381	L'absinthe	370	Le Galopin	358	Red House	365
Biztoofly Bar	375	L'adresse	373	Le Gold Lounge	378	Redwood	345
Black Forest Society	344	L'air Du Temps	378	Le Gonzo Bar	374	Sauna Club Des Terreaux	401
Bmd	343	L'annexe	387	Le Hall De La Bourse	372	Since The Cavern	365
Bomp!	359	L'antiquaire	344	Le Kupidon	402	Sky Bar	350
Bones And Bottles	342	L'aténium	352	Le L Bar	376	Soda Soul'n Spirits	345
Bonsoir Clara	343	L'atmo	372	Le Lefte	358	St Andrew's	364
Boston Café	367	L'avenue 45	388	Le Luxor	401	St James	365
Boston Tavern	359	L'horloge	347	Le Palais De La Bière	357	Star Ferry	356
Boston Trattoria	357	L'imprévu	389	Le Périscope	382	Suelta	347
Broc'bar	350	L'instant Fromage	348	Le Petit Salon	386	Tata Mona	390
Brooklyn	345	L'ivresse	342	Le Pharaon	378	Taverne Gutemberg	349
Bus Paradise	399	L'opéra Rock	388	Le Qu4tre	361	Terminal	387
Cabana Café	369	L'orangerie	348	Le République	374	The Albion	363
Café Galerie	349	L'orienthé	378	Le Sirius	371	The Antidote Pub	361
Café Sevilla	375	La Cave Des Voyageurs	343	Le Sucre	383	The Dog's Bollocks	360
Chicha Menzel	377	La Cevichela	348	Le Sun Gay	401	The Monkey Club	344
Club Transo	383	La Chapelle Café	375	Le Sun Libertain	401	The Shamrock	363
Dam's Pub	363	La Clef De Voûte	382	Le Temps Des Copains	371	The Smoking Dog	364
De L'autre Côté Du Pont	372	La Fonderie	359	Le Terrier Du Lapin Blanc	352	Tony's	356
Dikkenek Café	358	La Grooverie	383	Le Titan	389	Ultra	389
Dilemme Club	399	La Kolok	360	Le Trokson	382	United Café	376
Distrikt XII	390	La Luz	346	Le Trou	402	Vyu (Voyou)	370
Douala City	351	La Maison Mère	386	Le Velvet Club	402	Vole Petrol	357
Double Mixte	383	La Mi Graine	351	Le Voxx	350	Wallace Bar	364
Double Side	401	La Mouss'tache	357	Les Capucins	370	Wee-An	342
Drôle De Zèbre	375	La Movida	346	Les Fleurs Du Malt	359	Wilf Krona	365
Drungly Club	388	La Pasarela	369	Les Mangeurs De Toiles	346	Windy Lounge	374
Dw Club	386	La Passagère De Saint-Malo	372	Les Poupées Russes	367	Xses Night Club	389
E 'E	370	La Pécherie	375	Les Valseuses	368		
Ed's Eat & Drink	361	La Pinte Douce	351	Livestation Diy	351		
Elephant & Castle	364	La Shisha Des Gones	378	Loft Club	385		
F&K	388	La Taverne		Look Bar	373		
Faigan's	360	Du Perroquet Bourré	368	Lyon Apéro	376		
Gotham Club	386	La Tenaille	356	Marché Gare	383		



UNE COMMUNAUTÉ SURPRENANTE !



**RENDEZ-VOUS SUR NOTRE PAGE FACEBOOK
POUR UN MAXIMUM DE BONS PLANS !**


LePetitPaumé



≡ BARS ≡

BARS GOURMANDS • P.341

BARS CONCEPT • P.349 PUBS & BARS A BIÈRE • P.355

BARS FESTIFS • P.367 SHISHAS • P.377

PLACE DES TER

skøll[®]

TUBORG

la bière so kold*



LIMITED
EDITION

THORKILEDITION

BEER X VODKA
AGRUM'

*SKØLL: BIÈRE AROMATISÉE VODKA ET AGRUMES. *À DÉGUSTER TRÈS FRAIS À 5°. ÉDITION LIMITÉE.

DR. 40% Vol. 175 g/14.1 fl.oz.

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

BARS GOURMANDS



LYON 2

• 15, rue des Quatre Chapeaux
06 11 22 94 38

M[°] CORDELIERS

lun - sam : 17h - 1h



MOONSHINE

NEW Martine en a marre d'aller à la plage à Saint-Trop alors elle décide d'ouvrir un bar à Lyon. Mais attention, pas n'importe lequel ! Un bar idéalement situé avec terrasse, des boissons classiques mais abordables et des planches à grignoter. Martine veut que ce bar devienne un lieu de vie, où les gens viennent et reviennent, passent et repassent. Alors venez comme vous êtes, vous verrez, il faut le boire pour le croire.



Martine



Privatisable gratuitement pour les anniversaires avec happy hours pour l'occasion



Moonshine

COCKTAILS • PLANCHES • TERRASSE

15, RUE DES 4 CHAPEAUX - LYON 2
MÉTRO CORDELIERS

06 11 22 94 38
17H - 01H



BARS À VIN - LES GOURMANDISES DE BACCHUS ET SES COPAINS

LYON 1

• 20, rue Longue
09 81 71 88 13
autourd1verre.fr

M^e CORDELIERS

lun - sam: 18h30 - 1h
Vin au verre: 2 - 10 €



LYON 1

• 7, rue de la Martinière
04 78 69 90 53
bonesandbottles.fr

M^e TERREAUX

mar - sam: 19h - 1h
dim: 11h30 - 15h
Tapas: 5 - 13,50 €
Côte de bœuf: 47 €



LYON 2

• 13, rue du Gal Plessier
04 69 16 99 70

M^e PERRACHE

mar - sam: 12h - 15h / 17h30 - 00h
Verre de vin: 3 - 12 €
Assiette mixte: 15 €



LYON 2

• 14, rue Palais Grillet
04 72 77 62 51
leballononlyon.fr

M^e CORDELIERS

lun - sam: 12h - 14h30 / 18h - 00h
Bière: 3,50 €
Verre de vin: 4,50 - 8 €



LYON 3

• 7, rue de la Part-Dieu
04 72 41 76 45
wee-an.fr

M^e PLACE GUICHARD

lun - sam: 18h - 1h



AUTOUR D'UN VERRE

J'aime le vin, j'aime tellement ça que j'aime pas devoir attendre qu'on me serve. Ça tombe bien ici, c'est moi qui me sers à la fontaine, ça vous paraît un peu *cheap* ? Pas du tout, c'est très chic et les vins qu'on y trouve sont de purs délices. Avec ma minette on a tellement aimé qu'on a voulu en piquer une caisse mais on n'a pas pu... Pourquoi ? Parce que les tapas étaient trop lourdes et qu'on ne pouvait plus bouger !

♥ **La machine à ivresse**

📖 **Sur présentation du guide: le verre de vin découverte offert**

BONES AND BOTTLES

Bones and Bottles, ou plutôt bouchées succulentes et vins exquis. L'originalité: des saveurs et des noms souvent incompris. Si je vous dis « les petits cailloux » par exemple, à quoi pensez-vous ? C'est un vin pardi ! L'accompagneriez-vous d'une marmelade de yuzu ? Ici, osez tout ! Si vous aimez les bons produits parsemés de petits détails, vous ne laisserez pas une seule graine de sésame. En revanche, la qualité des produits demande à votre porte-feuille d'y laisser un bout de son âme.

R P P P

L'IVRESSE

NEW C'est un oui franc et massif: plus de 500 étiquettes toutes maîtrisées et servies avec minutie par le charmant Charles-Aymeric, des planches de charcuteries à se rouler par terre - chorizo de *pata negra*, chiffonnade de jambon à la truffe - et une terrasse paisible sur une rue peu passante. Je savais que j'aimais l'ivresse mais je n'imaginais pas que c'était si bien que ça !

♥ **L'expertise absolue et la modestie du sommelier**

📖 **Sur présentation du guide: un digestif offert**

📖 **Bistrot le midi, la carte change toutes les semaines. Salon privatisable à l'étage et ateliers dégustation**

LE BALLON

Mesdames, Messieurs, veuillez prendre place à bord du Ballon. Nous allons bientôt décoller... Sur votre droite, vous pouvez admirer les vignobles du Beaujolais, plus loin, les cépages de Bourgogne. N'hésitez pas à prendre une bouteille, le voyage sera long. En fonction du sens du vent, nous pourrions atteindre l'Espagne, l'Italie ou la Nouvelle-Zélande, avec ou sans escale. N'oubliez pas d'agrémenter vos dégustations de planches de charcuterie ou d'*antipastis* pour aborder l'atterrissage en douceur.

♥ **Le rapport qualité prix**

📖 **Cuisine maison, vins du monde et de France**

WEE-AN

XIV^e siècle avant J.-C.: Ramsès II met K.O. l'Empire hittite, peuple maître de la culture du wee-an, ancêtre du vin.

XXI^e siècle après J.-C.: Le Wee-An a conquis l'Empire des bars à vin lyonnais. Un décor renversé, une ambiance déchirée chiadée, qui me donne le tournis. La serveuse, experte, m'amadouue avec un (puis deux, puis trois) verre de Bourgogne fort en caractère. L'histoire se repète: cette fois, c'est moi qui suis K.O.

♥ **La carte des vins de 58 pages: du jamais-vu !**

🌟 **Les planches, au rapport qualité-quantité-prix pas forcément optimal**

LYON 4

• 7, rue du Chariot d'Or
04 78 39 04 55

M* CROIX-ROUSSE

mar - sam : 12h - 15h / 18h30 - 00h
lun : 18h30 - 00h
Vin : 4,50 - 10 €
Assiette : 5 - 30 €



BONSOIR CLARA

« - Ça te dirait d'aller prendre un verre ? - Non. - Même si c'est un bar à vin hyper sympa ? - Non. - En plus c'est à Croix-Rousse, on peut se balader dans les Pentes en y allant ! - Non. - Les serveurs sont adorables ! - Hum... non. - Ils ont plein de vins à faire goûter et sont de bons conseils. - Non. - Tu sais dire autre chose ? - Non. - Ça te dit de ne pas m'embrasser ? - Oui. - Merde ! Et si je te dis qu'ils servent des produits du coin. - Non. - Tu m'crois pas ? - Non. - Ok, bonsoir Clara. »

LYON 5

• 3, rue des Trois Maries
04 72 41 38 11

M* VIEUX LYON

lun, jeu - sam : 11h - 00h
mar - mer : 17h - 00h
dim : 11h - 17h
Midi : 12 - 16 €



BMD

« - BMD, un bar dans le Vieux Lyon ? - Oui, juste derrière la maison ! - Touristique je suppose ? - Non ! - Cher alors ? - Non plus ! - Bruyant j'imagine ? - Eh non. Entre profusion d'*antipastis*, saucisson et jambon corse divinement accompagnés d'un vin tannique chilien, je viens de découvrir une petite perle rare dans ce quartier qui grouille de mauvaises affaires. Ici c'est BMD : tu Bois tu Manges et surtout tu te Détends ! »

♥ *Le lieu très intimiste*

LYON 5

• 7, pl. St-Paul
04 78 28 92 28
lacavedesvoyageurs.fr

M* VIEUX LYON

mar - sam : 17h - 1h
Verre de vin : 4 - 6 €



LA CAVE DES VOYAGEURS

Il s'en est passé des choses en 98. Le Vieux Lyon au patrimoine mondial de l'Unesco, la Cave des Voyageurs qui voit le jour... En face de la Gare Saint-Paul, le nom est bien choisi, mais vais-je vraiment voyager ? Parce que les classiques côtes-du-rhône et autres Beaujolais, je les vois et les rebois. Surprise, pas de carte ici, le sommelier saisit notre requête facilement et on part sur des vins du monde. Du foie gras, qui dirait non ? La planche est à l'image des vins, superbe, on en redemande.

★ *Tout comme les trains, les vins ici prennent parfois du retard*

LYON 6

• 120, rue Bugeaud
09 54 56 58 29

M* BROTTÉAUX

lun - ven : 11h - 1h



AU COUDE À COUDE

Avec mes amis j'adore m'accouder à un bar ou être au coude-à-coude sur une table tout en levant le coude. Le Coude à Coude est donc le bar parfait pour tous ceux qui salivent à l'idée de passer un bon moment entre amis autour d'une bonne planche de saucisson ou de fromage. Ici, la carte vous propose de boire un petit coup de rouge ou de blanc de pays. Dommage qu'il n'y ait pas foule, j'aurais aimé jouer des coudes.

i *Open bar si vous arrivez à vous lécher le coude sans vous dévoiler l'épaule*

LYON 7

• 15, rue Montesquieu
04 78 69 07 35
aromo-lyon.com

M* GUILLOTIÈRE

mar - sam : 18h - 1h
Assiette : 10 - 16,50 €
Bouteille de vin : 16 - 55 €



AROMO

Il y a dans ce bar à vin une atmosphère heureuse qu'une ivresse belle et joyeuse nourrit à chaque verre. Ici, on boit pour déguster des vins du monde entier et pour écouter attentivement les conseils enjoués du patron. Le Montepulciano se marie en effet subtilement avec la succulente assiette de fromage. Puis, la soirée s'enchaîne sur d'éclatants gin-tonics au citron vert et basilic ou au romarin. Des choses simples mais délicieuses. Du bonheur dans un verre à pied. Aromo, ti amo.

♥ *Le rhum arrangé à la vanille*

🔊 *Sur présentation du guide : 10% de remise*

i *Soirées polyglottes le mercredi*

LYON 1

• 6, rue Ste-Catherine
09 86 35 07 43

M* HÔTEL DE VILLE

lun - mer: 12h - 15h / 18h - 1h
jeu: 12h - 15h / 18h - 2h
ven - sam: 12h - 15h / 18h - 3h
Cocktail: 9 - 13 €
Pensez à réserver



MUMBAÏ CAFÉ

Ce soir, c'est initiation aux cocktails, les classiques comme les plus hardis. Ils sont faits avec amour par le barman, très créatif, qui travaille des produits frais et originaux, tels que l'orchidée, la violette ou l'hibiscus. Mais ce soir, c'est aussi la découverte du thali, un plateau tournant sur le lequel une dizaine de recettes indiennes sont préparées. Chaudes, froides, épicées, pas épicées, végétariennes : on goûte à tout, on découvre, on partage et surtout... on en redemande ! Vivement conseillé !

♥ La connaissance parfaite des produits et les recommandations du serveur (assez beau gosse by the way: call me maybe 04 78 33 12 12)

LYON 1

• 29, rue de l'Arbre-Sec
04 78 28 98 18

M* HÔTEL DE VILLE

lun - mer: 18h - 1h
jeu: 18h - 2h / ven - sam: 18h - 3h
Cocktail: 10 €



BLACK FOREST SOCIETY

Pénétrez dans le *Gasthof Black Forest* à la découverte de spiritueux et autres gourmandises allemandes. Sur des notes de *Volksmusik*, vous pouvez siroter des bières artisanales ou bien des cocktails à base de liqueurs de chasseurs et autres schnaps décalés: téquila aux saveurs fumées ou gin, à déguster avec du pain d'épices. Bravez la peur du noir, ici, vous serez parfaitement éclairés le temps d'une soirée *deutsche Qualität* !

♥ La tenue des serveurs qui nous plonge dans le thème

LYON 1

• 19, pl. Tolozan
04 78 27 99 29
themonkeyclub.fr

M* HÔTEL DE VILLE

lun: 12h - 14h30
mar - mer: 12h - 14h30 / 18h30 - 1h
jeu - ven: 12h - 14h30 / 18h30 - 3h
sam: 18h30 - 3h / dim: 11h - 15h
Cocktail: 11 €



THE MONKEY CLUB

Avec mon acolyte John, nous venons de résoudre une affaire bien difficile en mettant derrière les barreaux ce diable de professeur Moriarty. Bien qu'aller dans les bars soit terriblement ennuyeux pour une personne dotée de mon QI, j'ai accompagné mon ami au Monkey Club. Bien m'en a pris. La décoration victorienne du début XX^e est raffinée, tout comme les cocktails originaux et divers. J'ai même pu fumer ma pipe sur la terrasse, mon *deerstalker* vissé sur les oreilles. Élémentaire mon cher Watson.

♥ Le All Red Line, qui allie gin, jus de betterave et de tomate
i DJ présent tous les vendredis et samedis soir

LYON 1

• 20, rue H. Flandrin
06 34 21 54 65

M* HÔTEL DE VILLE

lun - mer, dim: 18h30 - 1h
jeu - sam: 18h30 - 3h
Cocktail: 10 - 12 €



L'ANTIQUAIRE

« Viens cher lecteur, j'avais te faire voyager ! Tu vois ce bar là-bas ? Non je t'assure, il est bien ouvert, c'est juste que la lumière est tamisée. Pousse la porte je t'en prie. Ouais, les serveurs sont bien sapés, c'est romantique mais fais gaffe à eux si t'amènes ta copine ici. Écoute la petite musique jazzy ! On se croirait aux States dans les années 1920. Un conseil ? Prends ce que tu veux, tous les cocktails sont excellents. »

♥ Le Crab Key, savant mélange de rhum et de passion

L'ANTIQUAIRE

-

SINCE 2010
CLASSIC COCKTAIL BAR
& FINE SPIRITS

-

TERRASSE
PLANCHES APÉRITIVES

Open 7/7



MARTINIÈRE
TERREAUX

-

20 RUE HIPPOLYTE
FLANDRIN
69001 LYON

T. 06.34.21.54.65
FB.THEANTIQUARYROOM

LYON 1

• 7, rue de la Martinière
04 78 39 06 66

soda-bar.fr

M* HÔTEL DE VILLE

mar - mer: 18h30 - 1h
jeu - sam: 18h30 - 3h
Cocktail: 10 €



SODA SOUL'N SPIRITS

Connaissez-vous le Pianocktail de Boris Vian ? Longtemps j'ai tenté de le trouver, en vain. C'est alors que j'ai découvert le Soda Bar : derrière le bar, une centaine de bouteilles bigarrées. Elles étaient semblables aux tuyaux d'un orgue lumineux avec lequel les barmaids jouaient pour préparer d'enivrants cocktails. Assis dans l'alcôve de cette pièce cosy avec Chloé, je sirotais une musique délicieuse en écoutant des cocktails groovy. Joyeux, comme celui qui trouve ce qu'il a longtemps cherché.



La table installée dans l'alcôve, parfaite pour conclure



Sur présentation du guide : un shot de raki

LYON 1

• 1, rue Chavanne
06 14 72 29 70

redwood-bar.com

M* CORDELIERS

mar - mer: 18h30 - 1h
jeu - sam: 18h30 - 3h
Cocktail: 8 - 12 €
Bière dès 5 €



REDWOOD

Trois bonnes raisons d'aller au Redwood avec un date :

1. La luminosité : très faible et donc idéale pour cacher mes imperfections. Parfois les siennes aussi malheureusement.
2. La musique : trop forte, permettant un rapprochement physique immédiat.
3. Les cocktails : toujours accompagnés d'un verre d'eau, un mélange subtil de rhum, de fruits frais, de thé ou d'épices. En plus, il paraît que c'est aphrodisiaque. Attention, draguer n'est pas à la portée de toutes les bourses, le Redwood non plus.



Le Zombie, flambé à l'absinthe



Les sirops sont faits maison. Musique live un jour par semaine

LYON 1

• 13, rue Lanterne
04 78 28 21 69

pickmeup.fr

M* HÔTEL DE VILLE

mer - sam: 18h30 - 1h
Cocktail: 9 - 14 €
Cocktail sans alcool: 8 €



PICK ME UP

First date avec mon *crush*. Pour l'occasion, je l'emmène au Pick me Up. Les conditions sont réunies pour mener à bien mon opération de charme : cocktails à 9 €, service à table, ambiance tamisée et recettes raffinées. La carte très complète et travaillée permet à chacun de trouver son bonheur : elle opte pour la rose, moi pour le jus de baobab. Nous finissons l'un et l'autre sur un *Love Bomb* : ce fut une bonne soirée. *She picked me up*.



Cours de cocktail à partir de 39 €

LYON 2

• 14, rue de la Monnaie
04 78 37 67 01

M* CORDELIERS

mar - jeu: 17h - 1h
ven - sam: 17h - 3h
Pinte: 5,50 €
Cocktail: 7 - 11,50 €



BROOKLYN

C'est sympa le Brooklyn. Les fauteuils sont pourpres, comme les murs, et le tout confère à l'atmosphère une chaleur intime. Il y a un choix colossal de cocktails en tout genre. Leurs noms sont marrants, comme le Zombie ou le Mai Thaï, et nous mettent sous de bons auspices pour la soirée. Ces breuvages sont frais et libèrent nos esprits éreintés. J'entends même que des tapas sont offertes pendant l'happy hour. Décidément, *I love NY*.



Le shot qu'un Breton de passage a appris un jour au patron



Sur présentation du guide : un shooter offert à partir de 21h30

BROOKLYN



BROOKLYN

COCKTAILS, FOOD, MUSIC & WINE

● Cocktail sans alcool

7 € 5,5 €

● Cocktail avec alcool

9 € 7,5 €

● ASSIETTE APÉRO DU JOUR OFFERTE

de 17h30 à 21h30

mardi >> jeudi / 17h-01h

vendredi >> samedi / 17h-03h

Tel. 04 78 37 67 01 - 06 63 39 86 68

14 rue de la monnaie - 69002 Lyon

www.brooklyn-lyon.com

LYON 5

• 5, pl. St-Paul
04 78 69 02 06
baragones.fr
M^e VIEUX LYON
lun - sam : 17h - 1h
dim : 15h - 1h
Tapas : 3,5 - 9 €
Cocktail : 9 - 15 €



LYON 5

• 3, rue de la Baleine
04 78 42 24 37
M^e VIEUX LYON
lun : 17h - 2h
mar - mer, dim : 15h - 2h
jeu - sam : 15h - 3h
Cocktail : 9 - 12 €



LE BARÀGONES

NEW Ce soir, direction l'Amérique latine. On entre dans ce bar du Vieux Lyon à la décoration rétro et aux inspirations cubaines. Des photos en noir et blanc, des sièges en cuir, une lumière tamisée : on est plongé dans l'ambiance. On se décide pour un Tango Mule, un Gin Basil Smash, Um Gaucho do Iguacu et un ti-punch : que de sonorités latinos. Les cocktails sont bons et colorés, le ti-punch peut-être un peu trop chargé ! Pas de doute, la soirée ne fait que commencer.

Le bar propose aussi des planches mixtes et des tapas

BAR LE FLORIAN

Florian est gentleman : le vendredi soir, il m'invite à boire un cocktail pour oublier la dure semaine passée. Il sait que j'aime les mélanges audacieux et les ambiances feutrées. Assis sur la banquette molletonnée et absorbé par l'elixir que nous buvons, il ne regarde pas à la dépense. Heureusement, son élégance est à la hauteur de son opulence : c'est bien lui le phénix des hommes d'ici-bas.

♥ **La playlist jazzy et le look des serveurs**
📻 **Sur présentation du guide : un shot offert**

BARS À TAPAS - LE PARTAGE DES INSTANTS FUGACES

RPPP

LYON 1

• 6, pte rue des Feuillants
04 78 30 67 70
laluz.fr
M^e HÔTEL DE VILLE
mar - sam : 19h30 - 1h
Bière : 3 €
Cocktail : 7,50 €



LA LUZ

La nuit tombe sur l'agglomération lyonnaise et, égaré dans les petites rues du 1^{er}, j'aperçois au loin la lanterne de la Luz. Intrigué par la lumière, interpellé par la musique, je franchis la porte et découvre un magnifique café comptoir, véritable repère basque. Murs rouges, petites tables de bistrot, ambiance corrida, le cadre y est chaleureux. Côté gourmand, un grand choix de tapas à partager, des assiettes de charcuteries bien garnies et un délicieux vin chilien qui m'a plutôt supris !

♥ **La possibilité d'acheter chaque tableau accroché au mur**
📻 **Sur présentation du guide : un shooter de manzana offert**
Pintxos les week-ends

LYON 2

• 16, rue du Gal Plessier
04 78 37 59 92
M^e PERRACHE
mar - sam : 15h - 1h
Pincho : 1,90 €
Cocktail : 8 €



LA MOVIDA

L'ambiance : sí. Es oune bar qui anime lé quartier tous les soirs dé la semana. La mauvaise humeur : no. Christophe est là por vous accueillir et avec les habitués c'est toujours caliente ! Les cocktails de Lolotte : sí. Caïpibalsao, Go To Brasil, Proc... Elle seule en a el secreto. Les tapas : sí y no. ¡ Quel dommage por oune bar à tapas !

📻 **Sur présentation du guide : un verre de sangria offert**

LYON 2

• 14, rue d'Enghien
04 72 13 80 81
oxyg3ne.wixsite.com/lesmangeursdetoiles
M^e AMPÈRE
lun - ven : 11h45 - 14h30
mar - jeu : 17h30 - 23h
ven - sam : 17h - 1h
Pinte : 4 - 7 €
Tapas : 6 - 8 €



LES MANGEURS DE TOILES

NEW Je tisse, je construis. Je fais d'un espace vide et sans intérêt un nid confortable pour moi et un lieu qui scotche les clients pour des heures. Je les attire avec mes brochettes de poulet et de bœuf mariné, avec mes tapas de gambas ou avec mon assiette de houmous et de tapenades. Ils restent ensuite accrochés à mes quelques bières belges. Ma toile est toute neuve et j'y attends de grands mangeurs. Vous m'en direz des nouvelles !

Expositions temporaires

LYON 2

• 26, rue Franklin
04 78 59 85 93

dehesa-extremena.com

M* AMPÈRE

mar - jeu : 10h - 19h
ven - sam : 10h - 23h



LYON 6

• 34bis, bd des Brotteaux
04 37 24 30 15

M* BROTTÉAUX

lun - ven : 15h - 1h
sam - dim : 17h - 1h



LYON 6

• 45, qu. C. de Gaulle
04 72 82 08 87

sueltaverde.com

M* BROTTÉAUX

lun - dim : 12h - 14h30
dim - jeu : 19h - 22h15
ven - sam : 19h - 22h30
Tapas : 5 - 11 € / Cocktail : 7 €
Plat : 13 - 17,90 €



PATA NEGRA BY DEHESA EXTREMENA

NEW

Depuis quelques temps, Emma ne sourit plus, elle n'a plus goût à la vie, je crois que son Espagne natale lui manque. Quoi de mieux pour lui remonter le moral que de lui proposer une dégustation de *pata negra*, de chorizo, de gambas et de vin rouge ibérique ce soir ? Je l'emmène donc dans cette boutique moderne où quelques tables sont dressées pour permettre des dégustations. Les habitués qui parlent en espagnol, les prix très abordables du vin, Emma retrouve peu à peu le sourire, *¡ que suerte !*

♥ **Le gaspacho**

L'HORLOGE

Boulot, apéro, dodo. Mon horloge biologique est réglée à la seconde près. Dernier coup de téléphone passé, paperasse rangée, je cours m'installer à la terrasse de L'Horloge. L'aiguille tourne. Deux spritz plus tard, il est l'heure de me remplir la panse : planche charcuterie fromage et tartine scandinave font mon bonheur. Un peu moins emballée par les néons bleus qui me chatouillent la rétine et par la playlist Summer Hits 2016, je m'en vais avant que le carrosse ne se transforme en citrouille.

♥ **Le service ultra rapide**

SUELTA

Il suffit qu'tout le monde soit bien installé ho ho, On est prêts à trinquer et à s'amuser hé hé hé, Sur un air latino ho ho ho, j'commande un mojito ho ho ho, une Cubanisto ho ho ho, Et j'prends quelques tapas pour l'apéro !

♥ **L'originalité du concept : bar à mojito**

MOJITO TAPAS FAJITAS & BURGERS

SUELTA RESTAURANT

BURGERS & FAJITAS

Au cœur de la cité internationale, le Suelta vous accueille dans une ambiance latino avec une décoration esprit lounge, pour des moments festifs et conviviaux. Coté carte, venez découvrir les **tapas, fajitas, spécialités mexicaines** ou **burgers**. De nombreux cocktails à la carte, dont de nombreuses déclinaisons du **mojito**. Le Suelta vous propose une restauration toute la journée, du petit déjeuner au dîner en passant par les cocktails de l'après-midi avec un Happy Hours Mojitos et Cuba Libre tous les jeudis de 18h à 20h. Chaque mois, venez découvrir un nouveau cocktail ou une nouvelle spécialité à la carte.

Retrouvez-nous au 45 quai Charles de Gaulle - Lyon 69006, à coté du parc de la tête d'or, en face du parking P2, et contactez nous au 0472820887.

LYON 6

• 64, rue Ney
04 78 52 98 17

leblindpig.fr

M^e BROTEAU

mar - sam : 19h30 - 22h30
dim : 11h - 15h
Tapas : 6 - 12 €

LE BLIND PIG

NEW Le très branché M. Blind a beaucoup de goût : amoureux des spiritueux, il ne sirote que d'originaux cocktails - fruités, salés, élégamment présentés - qu'il savoure bien plus qu'il ne boit. Gourmand, il l'est aussi. C'est avec des tapas - langoustines au lard de colonata, filet de bœuf tataki avec ponzu d'oignon, poke de thon - qu'il régale et surprend. M. Blind aime les bonnes choses, ça se sent, ça se voit mais aussi, ça se paie.



Son amour du gin



Le rapport quantité prix de ses tapas



Brunch le dimanche

RPPP

LYON 7

• 18, rue de Bonald
04 37 70 11 25

M^e GUILLOTIÈRE

mar - sam : 18h30 - 1h



LA CEVICHELA

NEW Ces nouveaux représentants de la civilisation inca mettent la barre au sommet de l'Aconcagua ! Le Pisco et les autres cocktails vous feront voyager au Machu Picchu à coup sûr. Oui, car ils sont succulents. Les poissons vous transporteront au lac Titicaca sans escale. Oui, car ils sont parfaitement marinés. S'il était avec moi ce soir-là, Christophe Maé aurait chanté : il est où ceviche, il est où ? Il est là, Cevichela, il est là... Oui, car Chevichela c'est du bonheur.



La décoration d'inspiration péruvienne



En Amérique latine, ils sont un peu plus généreux

BARS INCLASSABLES - LES GOURMANDISES INSOLITES

LYON 1

• 4, rue du Jardin des Plantes
06 77 89 20 77

M^e CROIX-PAQUET

lun - sam : 16h - 1h
Cocktail : 6,50 €
Planche charcuterie : 12 €



L'ORANGERIE

NEW Farigoulade ? Si vous aussi, un tel nom de cocktail ne vous évoque rien, filez à l'Orangerie pour découvrir ses saveurs de thym et de violette. Dans les Pentes de la Croix-Rousse, mes amis et moi avons depuis peu découvert ce petit bar très sympathique : *playlist* avec Polo & Pan, plantes accrochées aux murs et au plafond, sièges en velours bleu. On y savoure un bon vin français accompagné d'une planche mixte de qualité. *Orange is the new bar.*



Le cocktail R-Tonic : rinquinqu - absinthe - tonic



Sur présentation du guide : deux cocktails à 10 € au lieu de 13 € lors de la première visite

LYON 6

• 15, rue Vauban
04 78 41 73 63

M^e FOCH

lun - mer : 13h - 22h
jeu - sam : 13h - 00h



HISTOIRE DE FÛTS

Alors c'est l'histoire de Dionisio Magbuelas, un contremaître philippin dans une plantation de cannes à sucre, qui a joué un rôle clé dans l'indépendance de son pays. De son nom est né un succulent rhum, le Don Papa, qui est le résultat de l'assemblage de près de sept rhums embouteillés à 40°. Cette histoire, comme beaucoup d'autres, vous pouvez la savourer en plein Lyon, dans un cadre où les bouteilles abondent et à des prix bien inférieurs à la qualité des produits proposés !



Plus d'une centaine de whiskeys et une soixantaine de vins bios

RPPP

LYON 2

• 31, rue Ste-Hélène
04 78 92 93 54

instant-fromage.fr

M^e AMPÈRE

mar - ven : 12h - 14h / 18h - 22h
sam : 12h - 15h / 18h - 22h
Ardoise : 13,50 €



L'INSTANT FROMAGE

J'aimerais pouvoir me rappeler de cet instant, ou plutôt de cette soirée très (r)affinée. Du brie de Meaux à la tome des Bauges, L'Instant Fromage sera une découverte même pour les plus grands spécialistes... J'en appelle à ma communauté, oui, vous, amateurs de fromage, gruyère-vous de découvrir ce lieu. Dans un décor simple, les serveurs sauront vous conseiller. J'espère bien que vous compté y aller !



Excellents conseils sur les vins

BARS CONCEPT



POUR CEUX QUI AIMENT L'ART

RPPP

LYON 3

• 5, rue de l'épée
04 82 32 10 84
taverne-gutenberg.com

M^e GUILLIOTIÈRE

mer - sam: 14h - 21h
dim: 14h - 19h

TAVERNE GUTENBERG

Vous en avez toujours rêvé ? Henri l'a fait. Sa planque revisite Le Bateau-Lavoir de Picasso et ses copains. Un lieu qui fleurit bon la créativité, la joie et la mixité. Accueillis par un bel accent chleu, on s'affale dans un canapé moelleux avec un verre de saint-jo. Puis, pour profiter de cette galerie à trois niveaux, on chemine entre les ateliers et les studios d'artistes locaux et ouverts aux profanes. L'art collaboratif, notre nouveau kiff.



Viendez avec votre pique-nique



Sur présentation du guide : un bisou offert



Ateliers et expos éphémères

LYON 1

• 19, rue Burdeau
04 78 69 46 76

M^e CROIX-PAQUET

mer - jeu: 18h - 3h
ven - sam: 20h - 5h
Demi: 3 €

Assiette de charcuterie - fromage: 9 €



CAFÉ GALERIE

« - Il y a vraiment un truc qui cloche au Café Galerie. Déjà, je suis l'unique garçon à ne pas porter de boucle d'oreille.

- Mais non ?!

- Si si je te jure, en plus la bière est bonne, bien qu'un peu chère, et les gens sont détente.

- J'y crois pas !

- Non mais cerise sur le gâteau, le DJ a bon goût et le videur est sympa !

- Dans un bar ? À Lyon ? C'est dingue ça ! »



« Café » je veux bien mais pour « Galerie » on repassera

LYON 1

• 20, rue Lanterne
04 78 30 82 61

M^e HÔTEL DE VILLE

lun: 13h - 1h
mar - ven: 7h - 1h
sam: 8h - 1h / dim: 10h - 1h
Demi: 3 - 3,50 €
Cocktail: 9 €



LYON 1

• 26, rue H. Flandrin
04 78 23 06 60

M^e HÔTEL DE VILLE

lun - sam: 14h - 1h
Pinte dès 5 €



LYON 1

• 1, rue d'Algérie
04 78 28 33 87

M^e HÔTEL DE VILLE

lun - ven: 8h - 3h
sam - dim: 10h - 3h
Bière: 2,70 € / Cocktail: 5-8 €
Plat du jour: 10 €



LYON 7

• 27, rue de la Madeleine
04 72 80 90 54

M^e JEAN MACÉ

lun - sam: 11h30 - 15h30 / 18h - 1h



LYON 9

• 36, av. J. Masset
04 78 83 20 45

nakamal.fr

M^e GORGE DE LOUP

lun - mar: 10h - 20h
mer - ven: 10h - 23h



BROC'BAR

Alors le Broc'bar, c'est notre QG de quartier ! Ambiance sympa, lampions dans les arbres, mobilier jaune et rouge à l'honneur ! On profite d'une terrasse agréable dans une rue calme, ce qui est très appréciable sur la Presqu'île. Et puis surtout, au Broc'Bar, on a le droit de venir avec son Tupperware, ses chips ou son dîner et de partager une bière entre amis. Vraiment, on adore !

SKY BAR

Le Sky Bar ne m'aura pas mis la tête dans les nuages. Bières: autant de choix que dans un PMU. Tapas: vous avez dit tapas ? Sérieusement. Prix: on n'est pas à Paris à ce que je sache. Service: plutôt aimable, pour un ours. Mais il faut reconnaître que la terrasse est très agréable. Les étudiants du coin ont d'ailleurs su s'approprier les lieux. Finalement, je me rabats sur les cocktails pour lesquels j'ai, pour le coup, l'embarras du choix.



L'immense terrasse et la déco rococo à l'intérieur

LE VOXX

Ce qui fait le charme du Voxx, c'est sa terrasse. Parfaitement exposée pour l'heure de l'apéro, le temps s'arrête et les bières s'enchaînent... jusqu'à l'heure de l'addition qui s'avère être un peu salée pour un début de soirée. Optez plutôt pour le café de début de matinée, une valeur sûre pour votre porte-monnaie.



La vue sur Fourvière

27 MADELEINE

NEW

Pendant dix ans cette terrasse était tenue secrète et seuls les habitués s'y rendaient. Les temps ont bien changé ! Aujourd'hui, elle est prise d'assaut par la foule de Lyonnais qui cherche un peu d'air frais et des petites tables au milieu de la végétation. Faut-il suivre la foule ? C'est un oui: la pétanque et les planches - saumon, *bruschetta*, jambon, fromage - méritent bien d'attendre vingt minutes en été pour avoir une table.

NAKAMAL

« Mayday mayday ! Pas de zone d'atterrissage en vue à Gorge de Loup ! ». Tels furent les derniers mots du Commandant Nakamal... La légende raconte qu'il aurait bâti un vrai petit havre de paix sur son point de chute, avec une belle et grande terrasse faussement gazonnée et vraiment ensoleillée. Il n'en serait jamais reparti. Accueillant, il donne rendez-vous à tous les voisins et bons vivants pour partager une bière rafraîchissante, jouer à la pétanque ou rire jusqu'à nuit tombante lors d'une soirée karaoké.



Le grand boulodrome privé et les cocktails à 5 €



Le Nakamal est autant un bar avec des événements réguliers (blind test, karaoké, théâtre d'improvisation) qu'un restaurant le midi

RPPP

LYON 1

• 7, pl. Colbert
04 78 28 43 51

M* CROIX-ROUSSE

lun : 18h - 1h
Café : 1 €
Demi : 2,70 €



LA PINTE DOUCE

Douce est la vie, belle est la terrasse où la partie de pétanque rassemble les copains, où les kirs et Ricards se dégustent paisiblement. Le soleil se couche sur un après-midi de volupté tandis que le bon vieux flipper retentit de plus belle. Le gros labrador du serveur vous accueille et la vue de cet ensemble harmonieux vous laisse entrevoir une soirée de rêve. C'est pas le luxe mais les problèmes s'éloignent, la vie est belle et la pinte douce.



Les pâtisseries maison



Sur présentation du guide : un shot de rhum arrangé offert

POUR CEUX QUI AIMENT BOIRE

R P P P

LYON 1

• 16, rue Ste-Catherine
09 86 23 28 18

doulacitybar.com

M* HÔTEL DE VILLE

lun - dim : 18h - 4h



DOUALA CITY

J'ai besoin de chaleur, de dépaysement et de notes exotiques. Sans hésiter je me rends au Douala City bar. Le serveur me concocte un cocktail sur-mesure au fruit de la passion : c'est le coup de foudre, surtout à ce prix-là ! Avant d'en reprendre un, je zouke un peu, la piste n'attend que moi et mon déhanché. Je ne peux m'en aller sans avoir goûté aux shooters flambés et survoltés : j'ai cru que j'allais y rester !



Le Blow Job, un shot au Bailey's, ou bien le serveur... j'hésite encore !



Sur présentation du guide : un Bob Marley offert

LYON 5

• 19, pl. St-Paul
04 72 07 74 17

lebistroille.com

M* VIEUX LYON

lun - sam : 8h - 1h
dim : 10h - 1h
Demi : 2,90 - 3,50 €
Café : 1,40 € - avant midi : 1 €



LE BISTROILLE

Le Bistrouille c'est un peu comme à la maison. Félix, le serveur barbu, t'accueille comme si t'étais l'un des siens. Il te propose un p'tit coup, bière pression ou cocktail maison. Il te laissera pas repartir sans que tu aies la panse remplie, parce qu'un sac vide ça tient pas d'bout enfin ! Au choix : généreuse assiette de charcuterie et de fromage, tartine ou croque-monsieur. Même Mémé se sentirait à son aise parmi ces trentenaires et heureusement pour eux, on a évité ses tapisseries poussiéreuses.



Le midi, le Bistrouille est un bistrot

LYON 7

• 14, rue de Bonald
04 26 01 87 39

livestationdiy.com

M* GUILLIOTÈRE

lun - ven : 6h30 - 1h
sam : 17h - 1h / dim : 11h45 - 1h
Bière : 2,20 - 5,30 €
Cocktail : 8 €



LIVESTATION DIY

Ce soir j'ai envie de saint-marcellin, de jambon, de houmous mais aussi de tapenade, de rillettes et surtout d'une caïpirinha bien rafraîchissante. Tout ça sur une seule planche ? C'est possible au Livestation, puisque le mot d'ordre est ici Do It Yourself. Je compose donc ma propre planche et puis comme une planche c'est pas suffisant, j'en reprends d'autres, jusqu'à ce que le DJ finisse son set. Je suis prête à partir pour danser toute la nuit !



Les canapés et la Game Boy

LYON 5

• 11, pl. St-Paul
04 78 27 73 88

M* VIEUX LYON

lun - ven : 12h - 3h
sam : 14h - 3h / dim : 15h - 00h
Demi : 2,50 - 3,80 €
Pinte : 4,80 - 7,20 €



LA MI GRAINE

De la bière belge à servir, une scène de théâtre à investir, un gérant dans impossible à séduire. Avant le souper ou avant le coucher, allez festoyer dans un lieu où tous aiment rire et s'égayer. On y savoure des litres et des litres de bières, Cuvée des Trolls, Chouffe et autres Duvel, ici tout y est et on n'est pas prêts de partir. Trinquons à mon mal de crâne qui filerait la Mi Graine à un Doliprane.



Le grand choix de bières

ÉCULLY

• 23, av. G. de Collongue
?? 10 04 30 79
myemlife.com
lun : 17h - 21h



LYON 1

• 37, rue I. Colomès
leterrierdulapinblanc.com
M^e CROIX-PAQUET
mer - sam : 17h - 00h
dim : brunch 11h - 19h
Bière bio : 3 €
Verre de vin arrangé : 3,50 €



L'ESCOBAR

Rien ne sert d'être ivre, il faut vomir à point. Ces mots résonnent dans les crânes vides des corps gonflés de houblon bas de gamme qui peuplent ce PMU de quartier. Ici, on aime les pintes et les petites sœurs, les chineurs, les canards et les coin-coin. On y empile des verres et on y lance des petites balles blanches. Dites adieu aux piécettes, ici tout paiement est digital. Passée une certaine heure, on chante, on danse décorés en zizi mais tout le monde adore ça. Kuzco, tu m'as mis en PLS.

♥ **Le HH du Petit Paumé, un événement de grande générosité**

★ **La chorée Co'pains Perdus**

🎧 **Sur présentation du guide : une pinte achetée, une pinte offerte**

LE TERRIER DU LAPIN BLANC

Aujourd'hui j'ai invité Panpan, Lapinou et Bugs Bunny dans mon terrier. J'ai fait les choses bien avec des bougies à droite à gauche pour tamiser la pièce et j'ai créé une ambiance surprenante et fantaisiste. Au programme, tartines de chèvre, tapenade, houmous, y'en ras-le-bol des carottes crues. Avec ça on se prend des petites bières bio. C'est notre côté écolo, on mène une lutte sans fin contre les pollueurs de nos terriers...

★ **Le pain limité**

📺 **Brunchs et spectacles le dimanche. Obligation d'acheter à manger pour consommer de l'alcool**

POUR CEUX QUI AIMENT JOUER

R P P P

LYON 7

• 80, rue Montesquieu
atenium.fr
M^e SAXE-GAMBETTA
mar - ven : 17h - 00h30
sam : 15h - 00h30
dim : 15h - 19h



L'ATENIUM

NEW Installés sous l'arbre géant en bambou qui envahit les lieux, deux minutes nous auront suffi pour nous sentir à l'aise. La décoration boisée et l'ambiance joviale y sont pour beaucoup. Les bières proposées sont nombreuses et variées, les chopes se remplissent et se vident mais la salle, elle, reste toujours pleine. L'animation commence, ce sera Loup-Garou géant pour ce soir. Quel joyeux traquenard, on va encore rentrer tard !

♥ **La variété des jeux disponibles**

LYON 7

• 52, rue de l'Université
04 26 28 14 41
afk-bar.fr
M^e JEAN-MACÉ
lun - jeu : 16h - 1h
ven - dim : 14h - 1h



AFK BAR

À peine entré que vois-je au loin ? Une petite casquette rouge, une moustache, le tout avançant à toute allure... Mais oui, c'est bien Mario Kart, le jeu qui a enchanté mon enfance ! J'empoigne une bière et cours m'installer aux manettes. On joue, on boit, on rigole, on boit, on joue de moins en moins bien. Pardi, ça fait déjà quatre heures...

♥ **Ça picole chez les geeks !**

🎧 **Sur présentation du guide : un shooter offert**

📺 **Tournois quotidiens de jeux vidéos : FIFA, Mario Kart, Call Of, tout le monde s'y retrouve !**



LES BARATHONS



Le 10 km tout doux

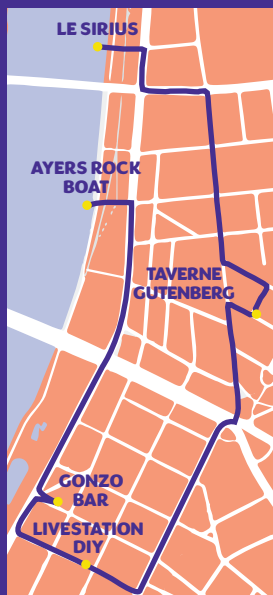
• Vieux Lyon •



19h30 - La pinte à 3 € en Happy Hour au **BIG WHITE** • p. 368
 21h - **THE WALLACE** welcomes you for a good burger • p. 364
 23h30 - Le spleen disparaît aux **FLEURS DU MALT** • p. 359
 1h - Loufoqueries au **LOOK BAR** • p. 373

Le marathon classique

• La Guillotière •



17h - **LE SIRIUS** pour la bière, la planche et la musique sur les quais • p. 371
 19h - **LA TAVERNE GUTENBERG** pour l'originalité • p. 349
 21h - **LIVESTATION DIY** pour un gros début de soirée • p. 351
 23h - **LE GONZO BAR** pour continuer en famille • p. 374
 1h - **AYERS ROCK BOAT** et la boucle est bouclée • p. 385

L'Ironman

• Croix-Rousse / Terreaux •



19h - Un bon gros burger au **DOG'S BOLLOCK** • p. 360
 20h30 - La bière coule à flots. **PADDY'S** • p. 363
 22h - 24 bières pression à tester ! **405** • p. 355
 23h30 - La vodka et **LES POUPÉES RUSSES** nous réchauffent • p. 367
 1h - Les shots de **LA TAVERNE DU PERROQUET BOURRÉ** pour repartir • p. 368
 2h30 - Finissons-en au **SHAM'ROCK** • p. 363

Si vous en ressortez vivant, on vous paye la prochaine tournée !

BIÈRES ARTISANALES / BIÈRES DU MONDE / BAGELS / FISH & CHIPS / PLANCHES & TARTINES / BURGERS

Boston



Tavern



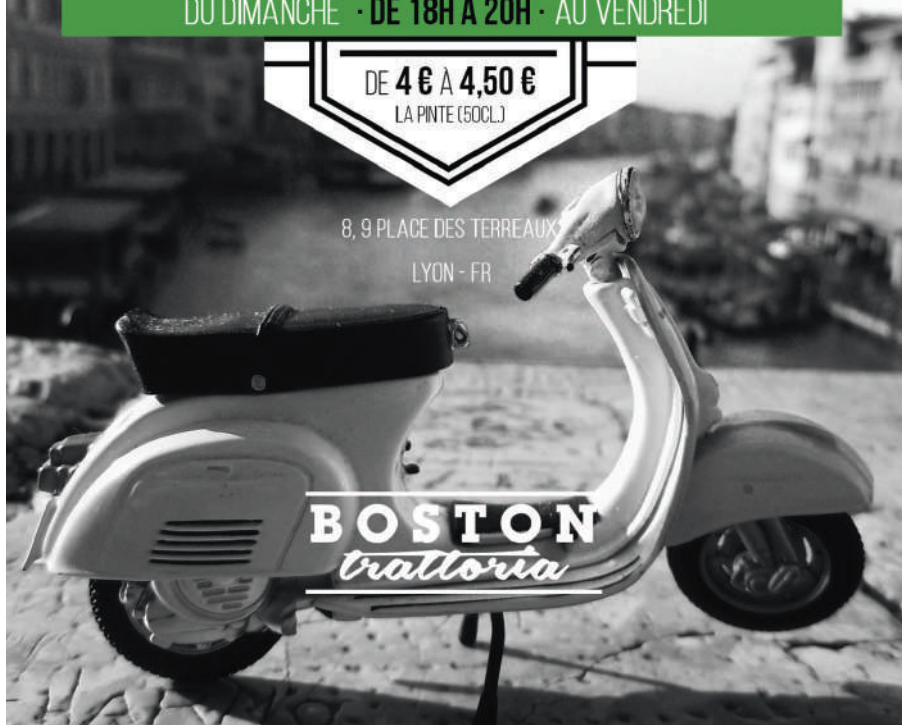
LES **HAPPY** HOURS
DU DIMANCHE · DE 18H À 20H · AU VENDREDI

DE 4 € À 4,50 €
LA PINTÉ (50CL.)

8, 9 PLACE DES TERREAUX

LYON - FR

BOSTON
trattoria



PUBS & BARS À BIÈRE



BARS À BIÈRE

R P P P

LYON 1

• 9, rue Constantine
09 82 20 25 13

bar-a-biere-lyon.fr

M* HÔTEL DE VILLE

lun - sam : 9h - 1h

dim : 15h - 1h

Pinte Happy Hour : 5 €



LE 405

Brune, blonde, blanche ou ambrée, les bières sont nombreuses, fraîches et délicieuses. Accoudé au bar, je discute avec les serveurs, souriants et passionnés, ils me conseillent pour les premières tournées. Un peu éméché, je monte à l'étage et confortablement installé sur les canapés, je peux déguster ma toute dernière pinte de la soirée. Douce, forte ou fruitée, j'ai essayé de tout goûter mais devant les 40 bières pression, j'ai malheureusement échoué. Je reviendrai très bientôt, c'est promis-juré !



Le service de qualité et la gentillesse du patron



Sur présentation du guide : un shooter de rhum arrangé offert



40 Bières Pression !

Le plus grand choix de Lyon

HAPPY HOUR

Billard - Babyfoot - Flipper - Fléchettes

9 Rue Constantine Lyon 1er



www.bar-a-biere-lyon.fr



Hotel de Ville

LYON 3

• 2, qu. V. Augagneur
04 72 60 97 18

M^{re} PLACE GUICHARD

lun - ven : 15h - 1h
sam - dim : 12h - 1h
Bières : 5,50 - 9,90 €
Burger : 13,50 - 16,50 €



LYON 2

• 10, rue des Marronniers
04 72 77 56 39

M^{re} BELLECOUR

lun - dim : 10h - 1h
Pinte : 6 €
Pinte Happy Hour : 5 €



LYON 1

• 27, rue de la Martinière
04 78 30 79 84

M^{re} HÔTEL DE VILLE

lun - dim : 12h - 1h
Pinte : 6,50 €
Pinte Happy Hour : 5 €



LYON 1

• 8, rue Rivet
09 81 77 10 65

bar-la-tenaille-lyon.fr

BUS C13, C18 - ARRÊT ROUVILLE

mar - sam : 17h - 1h
dim : fermé, sauf match de foot :
Ouverture 1h avant le match
Pinte : 4,50 - 6,50 €
Pinte Happy Hour : 4 - 5 € (17h - 21h)



STAR FERRY

Optimist à l'idée de boire une bière, je chalut le serveur d'un sourire en gondole. Il me donne la carte, il y a tellement de choix, je prends la marée. Je parviens à me décider après avoir pas mal ramé. J'accompagne mât boisson d'une armada de frites. En *Happy hour* c'est 10 € aviron. Quand je pars, ça tangué... mais jamais je ne chavire !

Toutes les bières à 5 € dès 17h ! Ouverture saisonnière dès la fin du mois d'avril

TONY'S

NEW Jeudi soir, 19h, je sors du boulot et j'attends déjà le week-end avec impatience. Je n'ai qu'une envie, retrouver les copains autour d'une bière bien fraîche. Ni une ni deux, j'appelle trois amis et on se retrouve au Tony's. La terrasse animée est encore ensoleillée et on parvient à trouver une petite table encore inoccupée. Rapidement nos Triple Karmeliet, Barbar au miel et Cherry Chouffe sont servies et font retomber la pression autour d'une énorme planche mixte. Le Tony's, ça grise !

R P P P

HOPSTORE

NEW De nature curieuse, j'ai toujours rêvé de faire le tour du monde. À défaut de le faire en 80 jours, je décide de le faire en 80 bières. Je commence mon périple en Irlande avec la Guinness, je m'échappe en Italie avec l'Opperbacco avant de m'échouer, bourrée, dans les glaciers de la Rousse du Mont-Blanc. Je reprends des forces avec d'incroyables burgers maison et je file en Belgique pour la Blanche de Namur. Finalement, c'est au Hopstore que je me sens le mieux.

L'immense terrasse en saison

Happy hours tous les jours de 17h à 20h, toutes les pintes passent à 5 € !

LA TENAILLE

Des canapés en cuir rouge vintage, un babyfoot, un flipper, de la bière en veux-tu en voilà... Ça vous rappelle le foyer de la fac ? Normal, le concept est à peu de choses près le même, en mieux. Même ambiance chatoyante, même bande de potes et même gueule de bois le lendemain. Sauf qu'ici j'ai le choix entre dix bières de qualité et plus de soixante rhums, de quoi me faire perdre un boudin. Bref, la Tenaille m'aura plus d'une fois arrachée à une morne soirée, non sans dommages collatéraux...

Sur présentation du guide : un shot de rhum arrangé offert



LA TENAILLE

**10 Bières Pression
80 Rhums
Rediffusion de matchs**

8 Rue Rivet Lyon 1er C13 Rouville



www.bar-la-tenaille-lyon.fr

LYON 3

• Face au 2, qu. V. Augagneur
09 80 87 54 13

M* CORDELIERS

lun - dim: 15h - 1h



VOLLE PETROL

Argh, les gars on a plus trop de fuel là, faut faire un plein de soleil et de bière belges ! Venez, on se pose ici. Yes, grande terrasse, l'air frais, je respire en sortant de la voiture. Des petites tables en bois à notre disposition et des lampions, le pique-nique peut commencer. On carbure aux assiettes de charcuterie et de fromages et on arrose le tout de bières aux mille et une saveurs inédites : pas moins de cinquante à la carte. C'est décidé, on ne reprendra pas l'autoroute de sitôt bébé !

Le bar est ouvert de mars à octobre

R P P P

LYON 5

• 2, rue St-Georges
04 72 82 85 53

M* VIEUX LYON

lun - jeu: 11h - 00h
ven - sam: 11h - 01h
dim: 12h - 15h / 19h - 00h
Burger: 11 - 18 €
Plat du jour: 9 €
Menu étudiant: 11 €

LA MOUSS'TACHE

1969 : Armstrong révolutionne notre rapport au monde après son passage sur la Lune.
2017 : La Mouss'tache chamboule le paysage des bars à bière lyonnais. L'avancée majeure : les tireuses, en libre-service. Paulaner blonde ou blanche, ici tu paies à ta juste consommation. Si tu souhaites toutefois garder les pieds sur terre, redirige-toi vers les différentes bières bouteilles à 5 €. Un petit pas pour l'homme, une grande pinte pour les Lyonnais.

L'ambiance les soirs de match

La Mouss'tache c'est aussi de délicieux burgers

LYON 1

• 8, pl des Terreaux
09 86 21 39 45

M* HÔTEL DE VILLE

lun - sam: 9h - 1h
Pinte Happy Hour (18h - 20h):
A partir de 5 €

BOSTON TRATTORIA

Lasciatemi cantare. Dans le tumulte de la place des Terreaux, welcome to Boston Family. Qui n'a jamais voulu arborer le polo rayé vert et blanc ? Il a le pouvoir de rendre sympathique et vifs ceux qui le portent. En 48 secondes la commande est prise. Sourire après sourire, boutade sur boutade de la serveuse, on dévore un tartare de bœuf au parmesan pas trop mauvais, de bonnes lasagnes aux deux mozzas et un cabillaud avec son risotto aux asperges bien présenté. La carte des vins, elle, reste à travailler.

Régis, Cynthia (« Roger quand elle n'est pas rasée le matin ») et leur plat du jour

De faux airs de brasserie italienne aux prix un tantinet trop élevés

R P P P

LYON 1

• 1, rue Terme
04 78 27 94 00

M* HÔTEL DE VILLE

mar - sam: 18h - 1h
Bière: 5,90 €
Cocktail: 8 €



LE PALAIS DE LA BIÈRE

Le Palais de la Bière, c'est pas un endroit où on boit de la Kro en pintes, ni ce genre de bar où la musique est trop forte pour s'entendre parler. On n'y choisit pas sa bière au pif, juste parce qu'elle a un nom fun. Non, ce lieu n'a rien de tout ça. Ici, on nous questionne sur nos goûts pour nous conseiller au mieux. Ici, on sent la bière avant de la boire et on la garde en bouche pour en savourer tous les arômes. Malgré des prix élevés, on y boit sûrement les meilleures bières de sa vie.

Goûter différentes bières avant de faire son choix, grâce aux conseils personnalisés de Christian

Les toilettes à la turque

La vitrine est remplie de macarons RPPP, depuis 20 ans, presque sans exception

Palais de la Bière

15 tirages pression • 300 bières • 30 whiskies • 60 cocktails

Moules frites à toute heure

dont formule moules frites + bière de 18h à 21h

Ouverture jusqu'à 2 H du mardi au samedi

1, rue Terme 69001 Lyon

04 78 27 94 00

LYON 2

• 22, rue Ferrandière

04 72 77 91 47

ninkasi.fr

M^e CORDELIERS

lun - sam: 10h - 1h

Demi: 3,10 €

Pinte: 5,60 €

Cocktail: 7,50 €



NINKASI CORDELIERS

J'appellerais ça le bar refuge. Le Ninkasi Cordeliers, c'est le bar où tu vas avec tes potes quand t'as la flemme d'aller loin mais que tu veux passer une bonne soirée tranquille autour d'une bonne bière. C'est le bar qu'on ne connaît pas nécessairement et qui sent pourtant la maison. C'est aussi le restau refuge, où tu te fais ton petit plaisir de la semaine pas cher et où tu invites ton amie végétarienne sans te refuser ton beau burger et ta triple. Ce petit Ninkasi gagnerait à être mieux connu.

♥ *Les réductions étudiantes 7j/7, midi et soir*

LYON 1

• 1, pl des Terreaux

04 78 27 27 07

M^e HOTEL DE VILLE

lun - dim: 10h - 1h



LE LEFFE

Sympa pour prendre un verre en grignotant un bout sur la terrasse. Banal et sans intérêt en ce qui concerne le reste.

♥ *La sympathie des serveurs, plutôt rare dans ce genre de grand café qui donne sur une place*

★ *La pauvreté de la carte des bières*

LYON 4

• 3, rue d'Austerlitz

04 72 98 39 08

M^e CROIX-ROUSSE

lun: 17h - 1h

mar - ven: 8h30 - 1h

sam: 9h - 1h

dim: 16h - 00h

Demi: 2,80 €

Bouteille 33 cl: 6 €



DIKKENEK CAFÉ

Moi les bières, j'y connais rien. Je bois toujours la même sans me poser de questions: peu importe le flacon pourvu qu'on ait l'ivresse. Oui mais ça c'était avant que je passe au Dikkenek. Désormais, je sais faire la différence entre IPA, triple et kriel. Je peux même vous vanter les délices des bières brassées dans le coin. Venez on s'assied et je vous montre tout ça dans cette charmante déco boisée. Ah pardon vous préférez la terrasse ? Ça me va, j'ai toujours un peu peur de me faire carjacker.

♥ *Plus de 90 bières sur la carte et autant d'occasions de s'en fiche plein le gosier !*

★ *Maman, Maman on m'a volé l'auto !*

■ *La carte change tous les trimestres*

LYON 4

• 155, bd de la Croix-Rousse

04 78 08 60 66

galopin.pub

M^e CROIX-ROUSSE

lun - ven: 15h - 1h

sam - dim: 10h - 1h



LE GALOPIN

NEW Comme je plains les serveurs du Galopin. Ils bossent dans un bar bruyant mais sympa et bonne ambiance. Ils proposent des bières à foison, venues d'ici et d'ailleurs et servent des planches de fromage et charcuterie bien garnies. Tout ça pour un prix raisonnable et bien situé. Mais ils ne peuvent pas en profiter les pauvres, du moins ils n'en ont pas l'air. C'est dommage mais on comprend au moins pourquoi, parfois, ils sont si désagréables.



LYON 1

• 8, pl. des Terreaux
04 72 02 02 49

M* HÔTEL DE VILLE

lun - dim: 9h - 1h
Pinte Happy Hours: à partir de 5 €



LYON 1

• 1-2, pl. Croix-Paquet
09 73 18 78 43

M* CROIX-PAQUET

lun - ven: 8h - 1h
sam: 12h - 1h
Repas midi: 10 € - 18 €
Boissons soir: 4 € - 12 €



LYON 5

• 15, qu. R. Rolland
04 72 65 64 16
lesfleursdumaltlebar.fr

M* VIEUX LYON

lun, dim: 17h - 00h
mar - mer: 17h - 1h
jeu - sam: 17h - 2h
Pinte: à partir de 4 €
Planche de charcuterie: 7 €



LYON 5

• 19, Quai R. Rolland

M* VIEUX LYON

mar - sam: 18h - 4h

VILLEURBANNE

• 14, rue P. Lafargue
09 83 69 11 05

bieristan.fr

M* GRATTE-CIEL

lun: 17h - 1h
mar, jeu - sam: 12h - 1h
mer: 12h - 15h30 / 17h30 - 1h



BOSTON TAVERN

Quand tu es testeur au Petit Paumé, il y a les tests qui t'inspirent et les autres... Clairement là, on était sur la deuxième option : désordre de la place des Terreaux, passage des touristes. Mais tant pis, on y va. Surprise, le serveur est grave sympa. Si sa carte de bières pression n'est pas la plus originale du Tout Lyon, elle n'est pas ridicule, et à 3 € en happy hours, on va pas cracher dessus. Les burgers, eux par contre, sont délicieux : le Montagnard et Cheeseburger tout particulièrement.

🌟 *Les frites surgelées, dommage !*

BOMP!

Le Bomp! c'est un peu le rendez-vous des copains. Au fond de ce grand bar, on se retrouve pour jouer au baby-foot, rire avec le barman, écouter un petit concert et surtout boire une pinte de Chouffe. Et le mieux dans tout ça, c'est qu'elle n'est qu'à quatre euros. Au mur, il y a même des tableaux sur lesquels on peut inscrire à la craie nos souvenirs de soirée, quand on ne tient pas les cocktails au rhum par exemple. Le Bomp!, un Bomplan

💖 *Je serais bien resté plus longtemps...*

🌟 *... dommage que ça ferme à 1h*

🎧 *Sur présentation du guide: un shot offert*

📍 *Le Bomp! est tout à la fois: un restaurant, un café et un bar*

LES FLEURS DU MALT

Les Fleurs du Malt sont un temple où de vivants piliers - de bar - laissent parfois sortir de confuses paroles ; l'homme y passe à travers des forêts de houblons, d'orges et de malts. Une carte vaste comme le monde et comme la clarté, des planches de dégustation où s'animent terrines, fromages et pain frais. Le barman m'a convaincue, j'en goûte une cinquième... Ô sobriété, j'ignore où tu fuis, tu ne sais où je vais, ô toi qui j'eusse aimée, ô toi qui le savais !

💖 *Les quatre galopins en planche de dégustation*

📍 *Le tarif d'happy hour se joue à pile ou face*

LA FONDERIE

Ne vous décontenez pas, vous n'êtes pas sur le point d'entrer en plein milieu d'une usine métallurgique mais bien dans un bar dont la carte des cocktails vous ferait fondre. Si la décoration vous plonge au cœur d'une caverne embrasée, vous pourrez toutefois vous refroidir l'esprit en jouant aux différentes consoles de jeux rétros à l'intérieur. La réaction chimique est immédiate : on aime !

💖 *Peu de monde*

🌟 *Peu de monde*

📍 *Trois happy hours par soir*

LE BIERISTAN

Envie de dépaysement. J'ai ouï dire qu'il existe une contrée lointaine où l'on se délecte de bières savoureuses : la vue sur l'Amer est imprenable, aussi splendide qu'une Blonde de soif. Postée au dernier étage de mon Gratte-Ciel, je rêve de ce petit havre de paix où il fait bon vivre. D'après les dires, on y trouve aussi des mets fins et goûteux. C'est décidé, c'est là que j'emmènerai ma dulcinée pour raviver la flamme kueche !

💖 *La grande terrasse, parfaite pour les douces soirées d'été*

R P P P

LYON 6

• 18, bd des Brotteaux
04 72 37 70 62

M* BROTEAUX

lun - dim: 17h - 1h



LYON 7

• 30, av. Berthelot
04 72 71 31 77

lakolok.fr

M* JEAN MACÉ

lun - ven: 16h - 1h

sam: 17h - 1h

Happy Hour: 6 - 9 €/litre

Burger servi avec frites et salade: 9 - 10 €



LYON 1

• 12, rue du Griffon
04 78 72 51 68

flanigans.fr

M* HÔTEL DE VILLE

lun - mer: 17h - 1h

jeu: 17h - 2h

ven - sam: 17h - 4h

dim: 17h - 00h

Demi: 3 €

Cocktail: 9 €



LYON 4

• 165, bd de la Croix-Rousse
04 78 72 77 60

thedogsbollocks.fr

M* CROIX-ROUSSE

lun - ven: 15h15 - 1h

sam - dim: 11h - 1h

Pinte: 6 €

Burger et frites maison: 11 - 13 €



AU FÛT ET À MESURE

Si vous avez besoin de décompresser, venez changer de métier le temps d'une soirée, ici vous serez votre propre serveur. Enchaînez bières ambrées, fruitées ou acidulées ainsi que des planches de fromage ou de charcuterie. Ce bar est l'endroit idéal pour recharger les batteries au fût et à mesure que vous rechargez votre carte de paiement afin de pouvoir vous servir une pression sans pression.

✳ Parfois un peu technique d'accéder aux fûts pour se servir

LA KOLOK

Que tu préfères les brunes, les blondes ou les rousses, tu trouveras ici de quoi alimenter tes fantasmes nocturnes. Non, tu es encore un peu trop jeune pour parler de ça. En attendant d'avoir l'âge, tu peux profiter de bons burgers et de frites. Le service à la carte rechargeable te permettra, bientôt, de tirer (ta bière) comme un grand. L'ambiance est détendue et tu pourras jouer avec tes petits camarades au billard ou regarder un match. En plus, l'argent de poche que t'a donné Papa te suffira largement.

PUBS

FLANIGAN'S

Un joyeux brouhaha s'échappe de ce pub au décor sobre et boisé. Je suis curieux de voir ce qu'il s'y passe. « *The Australopithecus Lucy takes her name from a Beatle's song, true or false ?* » J'en oublierais presque que je ne suis pas dans la patrie du trèfle ! Bien que la qualité du service soit perfectible, la diversité des gens comme des breuvages est le point fort de ce pub où la bière saoule à flots, toujours à des prix raisonnables !

♥ True ! Comme moi, gagnez quelques secondes derrière la tireuse en remportant le quiz du lundi !

R P P P

THE DOG'S BOLLOCKS

Le pub anglais dans toute sa splendeur, la terrasse ensoleillée en plus. L'illusion est parfaite ! La bière de qualité coule à flots et je ne parle même pas du rugby sur les écrans... il faut reprendre des forces ! Place aux délicieux nachos au cheddar et aux burgers ! Enivré par la musique et les parties de billard arrosées, c'est sans forcer qu'on finit par faire la fermeture. Impossible de résister quand tout ce qui permet de passer une soirée mémorable est réuni dans un même lieu !

♥ L'ÉNORME choix de la carte

📺 Tous les soirs un événement : happy hour, retransmission de match, concert, cocktail party

LIVE SPORTS, LIVE MUSIC BEERS, BURGERS & MORE

The
DOG'S
BOLLOCKS
PUBLIC HOUSE
04.78.72.77.60

HAPPY HOURS

WWW.THEDOGSBOLLOCKS.FR

165, BD DE LA CROIX ROUSSE - 69004 LYON



JOIN US !



LYON 5

• 108, rue St-Georges

04 78 37 54 94

antidote-pub.com

M^e VIEUX LYON

dim - ven: 18h - 1h

sam: 14h - 1h

Demi: 3,50 € (3 € en Happy Hour)

Pinte 5 € en Happy Hour

Cocktail: 6,50 €



THE ANTIDOTE PUB

Début de semaine, nostalgie du week-end, ça y est, c'est le retour du *blue monday*. Pour patienter jusqu'au week-end, j'ai trouvé un Antidote: un pub typiquement irlandais. Que l'on soit seul ou accompagné, rien de mieux qu'une bonne pinte et une session *live* bluegrass pour faire redescendre la pression. Entre les *Scottish whiskies* et les *Irish whiskies*, les amateurs trouveront leur bonheur.

BD Sur présentation du guide: Pour une pinte achetée, un shot offert

i Happy hour tous les soirs de 18h à 20h et le lundi toute la soirée: 5 € la pinte, 6 € le cocktail

R P P P

LYON 2

• 4, rue des Quatre Chapeaux

04 78 62 89 70

M^e CORDELIERS

mar - sam: 16h - 1h



LE QU4TRE

Il y a au Qu4tre ce petit je-ne-sais-quoi qu'on ne trouve pas outre-Manche. Tous les ingrédients pour faire un excellent *pub* sont là, à commencer par des bières rares comme la St. Stephanus et le foot sur les écrans. Sauf qu'ici, on peut aussi siroter d'excellents cocktails originaux, s'attaquer à un casse-tête entre amis et profiter de planches tout droit sorties des Halles. Le cadre est sobre et élégant à l'image de ces gentilshommes de serveurs. C'est ça, la *French touch*!

♥ **TOUT! Je prends TOUT j'm'en fous parTOUT!**

LYON 5

• 56, rue St-Georges

04 78 42 98 76

johnnywalshs.com

M^e VIEUX LYON

mar - sam: 21h - 3h

Pinte: 5,50 - 6,80 €

Cocktail: 7,50 €



JOHNNY WALSH'S

Un concert gratuit, un jeu de fléchettes, l'euphorie parmi les gens qui dansent, tout rappelait un bon pub irlandais. « Commandez tout en même temps, j'ai pas qu'ça à faire! », bizarre comme réponse quand on demande conseil sur l'alcool. On avait oublié que fumer une clope était plus important qu'écouter ses clients. Entre un patron saoul qui se la joue musicien et des serveuses de mauvaise foi, le RPPP, désolé, c'est pas pour cette fois.

★ « Me casse pas les couilles » de la charmante serveuse

LYON 2

• 5, pl. A. Poncet

04 72 40 25 38

M^e BELLECOUR

lun - dim: 11h - 1h

Midi: 14 €

Soir: 14 €



ED'S EAT & DRINKS

Que ce soit à l'intérieur, sous la véranda en hiver ou sur les tables dehors au soleil, la bière coule à flots. Avec une tournée de Chouffe et une bande de potos, c'est l'endroit idéal pour un soir de match. Pilier au bar comme au rugby, ma copine en profite pour me plaquer. Tant pis, tant que la France gagne!

♥ **L'ambiance survoltée les soirs de match**

i Les pintes à 4 € en happy hour du lundi au vendredi (17h-20h)

R P P P

LYON 2

• 32, crs Charlemagne

09 83 50 85 00

brasserie-platypus.com

M^e PERRACHE

lun - sam: 16h - 1h

Pinte: 5 - 7 €

Pinte Happy Hour: 4 - 5 €



PLATYPUS BREWPUB

NEW « - Patrick mon cousin comment tu vas ? Dis-moi tu peux me dépanner quinze balles ? J'ai rencontré une fille top, faut que je l'impressionne ce soir. - La vérité Serge, tu me casses les couilles. Tu me dois déjà vingt plaques, qu'est-ce que tu vas faire avec ces thunes ? - J'ai trouvé un super bar Patrick. Des petites bières artisanales brassées sur place, pas chères du tout et super bonnes, des planches au top, la vérité elle va être conquise ! »

♥ **La visite de la brasserie, directement dans la cuisine**

BD Sur présentation du guide: prix happy hours sur une pinte à toute heure



« THE SHAMROCK, LYON »



The Sham'Rock

Irish pub

7JRS / 7 — 18H À 20H

PINTE DE KRO

2,50 €

WE KNOW STUDENT MONEY

SCÈNES OUVERTES LES MARDIS

QUIZZ CINÉ LES LUNDIS

RÉSERVATION DE LA 2ÈME SALLE

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ À CONSOMMER AVEC MODÉRATION



« THE ALBION LYON »

THE ALBION

POUR L'ORGANISATION DE VOS SOIRÉES ÉSOTÉRIQUES.

VIN* 1€

LE DIMANCHE

PUB
ANGLAIS

PASTIS 51* 1€

LE LUNDI

RÉSERVATION ÉTAGE GRATUIT

AFTER WORKS - SOIRÉES ETUDIANTES - HAPPY HOURS
MATCHS DE FOOT, DE RUGBY ET DE FLÉCHETTES

*L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION

LYON 1

• 4, pl. Sathonay
04 72 02 32 50
dampub.com

M* HÔTEL DE VILLE

lun - dim: 7h - 1h



LYON 1

• 15, rue Ste-Catherine
06 44 05 04 79

M* HÔTEL DE VILLE

lun - dim: 18h - 3h
Demi: 3 € - Pinte: 5 €
Happy Hour: 18h - 20h pour les
étudiants: 2,50 € La pinte de blonde



LYON 2

• 10, rue de la Monnaie
04 78 60 11 62
kingarthur.fr

M* CORDELIERS

lun - mar, dim: 14h - 2h
mer: 14h - 3h
jeu - sam: 14h - 4h
Pinte: 6,50 - 7 €
Pinte Happy Hour (17h - 19h): 5,50 - 6 €



LYON 1

• 12, rue Ste-Catherine
06 44 05 04 79

M* HÔTEL DE VILLE

lun - dim: 18h - 3h
Demi: 3 € - Pinte: 5 €
Cocktail: 7,50 €



LYON 4

• 4, rue de la Terrasse
09 52 11 21 76
paddyscorner.com

M* CROIX-ROUSSE

lun - mer, dim: 8h - 1h
jeu - sam: 8h - 2h
Demi: 2,80 €
Pinte: 4,90 € - 6 €
Pinte Happy Hour: 4,50 €
Cocktail: 8 €



DAM'S PUB

Un petit bout d'Amsterdam à Lyon ? Je saute sur l'occasion ! La terrasse est remplie, c'est bon signe. À l'intérieur, vieux vélos suspendus, façades typiques reproduites sur les murs, la décoration fait son petit effet. La bière hollandaise est évidemment de mise, on ne peut malheureusement pas en dire de même pour la nourriture. On y grignote... une pizza ! Je suis un peu refroidie, mon gouda me manque. Heureusement que l'ambiance me réchauffe le cœur et me rappelle ma ville natale. *Goed gespeeld* !

THE SHAM'ROCK

Shamrock, n.m.: Nom autochtone du trèfle irlandais, symbole du pays. The Shamrock, n.p.: 1) Nom autochtone du pub lyonnais, symbole de la rue Sainte-Catherine. 2) Temple de la bière à prix cassé, de la musique rock des années 2000 et des soirées beuverie entre amis.

★ 1893: T.W. Stewart dépose un brevet pour l'invention de la serpillière.

2017: Ne pas hésiter à utiliser son invention

📖 Sur présentation du guide: un cocktail offert le jour de ton anniversaire

📖 Réouverture de la seconde salle avec une nouvelle rhumerie

KING ARTHUR PUB

Hail to the King ! Que la diversité des bières que vous proposez est gracieuse ! Quel plaisir de voir que chez vous on est dans un *authentic pub*: tables en bois cirées jusqu'à l'excès, jeu de fléchettes et serveurs au français hésitant. Merci majesté de m'avoir fait découvrir la *Banana Bread* et la *Double Chocolate Stout* ! *Hail to the King indeed* !

📖 Quizz tous les lundis et musique live tous les jeudis

THE ALBION

De John Keats aux frères Gallagher, tous ont déjà entendu parler de l'Albion par-delà la Manche. Trésor du Royaume, la légende raconte que la reine d'Angleterre y aurait un jour adoubé Sir Tom pour ses *shooters* et ses pintes de *Grimm*. Peut-être vous est-il d'ailleurs déjà arrivé de la croiser titubante au détour d'une soirée match ou lors d'un concert *live*. Tu l'auras donc compris, à l'Albion on ne boit pas de darjeeling.

♥ L'accent so british des serveurs

★ La Tamise qui traverse les toilettes

📖 Sur présentation du guide: un cocktail offert le jour de ton anniversaire

📖 Pastis à 1 € les lundis soirs et le verre de vin à 1 € les dimanches

PADDY'S CORNER

Viens donc dans cette caverne d'Ali Babièr déguster une quinzaine de bières pression ou une quarantaine de bières bouteille avec une petite planche de charcuterie et de fromage. Tu seras très bien accompagné puis servi par des étrangers à l'accent charmeur et divertissant par un *pub quizz*, un match retransmis ou une soirée à thème. Peut-être qu'un des cent tapis de bière accrochés au plafond te tombera sur la tête mais malgré tout, tu passeras une très bonne soirée.

📖 Sur présentation du guide: une pinte à 4,50 €

LYON 5

• 48, rue St-Georges
04 78 37 94 13
johnnyskitchen.fr

M^e VIEUX LYON

lun - jeu : 12h - 1h
ven - sam : 12h - 2h
dim : 12h - 1h
Demi : 2,70 - 3,80 €
Cocktail : 5 - 6 €



LYON 5

• 9, rue Mourguet
04 78 85 07 37

M^e VIEUX LYON

mar - jeu : 18h - 1h
ven - sam : 18h - 2h30
dim : 18h - 1h
Demi : 2,50 - 3,70 €



LYON 5

• 16, rue Lainerie
04 78 28 38 27

M^e VIEUX LYON

lun - jeu : 17h - 1h
ven : 11h - 2h
sam : 14h - 2h
dim : 14h - 1h
Demi : 3 - 3,50 €
Cocktail : 5 - 7 €



LYON 5

• 2, rue O. Mey
04 72 00 23 91
wallacebarlyon.com

BUS C3, C14 - ARRÊT GARE ST-PAUL

dim - mar : 11h - 00h
mer - sam : 11h - 2h
Cocktail : 6 - 10 €



LYON 5

• 16, qu. de Bondy
04 72 26 63 86
elephantandcastlepub.fr

M^e HÔTEL DE VILLE

lun - ven : 12h - 1h
sam - dim : 10h - 1h



JOHNNY'S KITCHEN IRISH PUB

Si vous aimez l'accent Irish, la Guinness et le vert Patrick, allez vous poser en terrasse au Johnny's Kitchen. Oui, oui, vous avez bien lu, il y a une terrasse dans cet Irish pub du Vieux Lyon et c'est d'ailleurs ce qui le fait sortir du lot. Mis à part son chouette espace extérieur, rien d'extraordinaire pour un bar de ce genre : ambiance typique, bonne bière pas trop chère, musique en fond, serveurs un peu rock, vous voyez le topo !

♥ Les bières allemandes en bouteille

📅 Concerts le week-end

ST ANDREW'S

La playlist du chef est sympa et le choix de bières, si large, qu'on s'y noierait. Ici, on a envie de danser, de tout oublier et de se marrer. L'espace est douillet, assez sombre pour ne pas avoir l'air trop bourrés, assez lumineux pour y voir le charmant jeune homme accoudé au bar. Le St Andrew's, on aime s'y rendre entre copains, sans grand projet mais la soirée finit toujours bien !

THE SMOKING DOG

La niche a l'air sympa, je vais aller m'y promener avec mes potes. La liste de bonnes bières me fait m'impatisser comme si on allait me jeter une balle. Ça y est, finalement au comptoir, je cours la chercher, l'attrape par la gueule et la ramène tout fier à ma table. En revanche, je la déguste doucement et tranquillement, c'est le style de la maison. Pas rassasié, je fonce pour ma portion de white russian, m'enquille un shot et le tour est joué : c'est une maison où il fait bon vivre.

WALLACE BAR

Ce soir, match de rugby : on a soif d'une bonne bière pas trop chère, d'un rétroprojecteur et d'une ambiance bien Scottish. Pour la déco, pas de doute, on est à Glasgow. Pour le choix des boissons same et pour l'ambiance... yeah, yeah on y est bien ! Le petit burger d'après-match nous aide à nous remettre de nos émotions. On repart vers Saint-Paul, ah oui c'est vrai, on avait presque oublié qu'on était à Lyon !

📅 Le problème avec les haricots, c'est qu'il faut les Écossais

ELEPHANT & CASTLE

Ce soir je vais à Londres, dans le typique quartier d'Elephant & Castle. Au son des Beatles, je refais le monde avec ma brune : pour ou contre le Brexit ? La question est compliquée. À la table voisine, de vrais British ont des idées bien tranchées. Moi, après trois pintes, j'ai déjà perdu le fil du débat... Pour absorber tout ça, je commande un fish and chips. Si vous souhaitez vous rendre en Angleterre, traversez la Saône plutôt que la Manche : c'est moins cher et presque aussi dépaysant.

📅 Brunch servi les jours fériés

LYON 5

• 12, qu. R. Rolland

04 78 85 53 31

kellyslyon.com

M* VIEUX LYON

lun : 18h - 1h

mar - mer : 18h - 2h

jeu - ven : 18h - 3h

sam : 17h - 3h / dim : 17h - 1h

Demi : 4,20 € - Pinte : 6,30 €

Cocktail : 8,50 €



LYON 5

• 19, rue St-Jean

04 78 37 36 70

M* VIEUX LYON

lun - mer : 14h - 1h

jeu - ven : 14h - 2h

sam : 12h - 2h

dim : 12h - 1h

Demi : 3 - 4 €

Pinte : 4,80 - 6,20 €



LYON 5

• 11, rue des Trois Maries

06 20 50 12 49

M* VIEUX LYON

mar - jeu : 19h - 2h

ven - sam : 19h - 4h

Pinte : 5,50 €

Cocktail : 9 €



LYON 6

• 61, rue Masséna

04 37 24 39 31

M* MASSÉNA

mar - sam : 17h - 1h

Planche : 5 - 15 €



LYON 8

• 2, pte rue de Monplaisir

04 78 01 85 67

M* SANS SOUCI

lun - mer : 11h30 - 1h

jeu : 11h30 - 2h

ven : 11h30 - 3h

sam : 18h - 3h

Pinte : 4 - 5 €

Formule burger : 10 €



KELLY'S IRISH PUB

La magie du Kelly's a bel et bien opéré : j'y ai passé une bonne soirée, peut-être même un peu trop bonne car ce matin, ma tête et mon porte-monnaie - qui n'étaient déjà pas très remplis - en témoignent. De la bière, une bonne ambiance, une terrasse, un billard et tout ça sur les quais. Bref, un bon pub irlandais.

 **Quizz les lundis soirs**

ST JAMES

Le seul jour de l'année où l'on peut tranquillement assumer d'être un poivrot, c'est bien la Saint-Patrick. Dans ce décor pittoresque, la fête résonnerait presque au son du bodhrán et de la cornemuse. Chapeaux sur la tête, kilts près du corps et sourires aux lèvres, moi et mes gars, on se dirige d'un pas déterminé vers le bar. Halte-là ! Les odieux gardiens d'Ellis Island font la moue du haut de leurs tireuses, ce qui nous ramène très vite à la raison.

 **Une gamme restreinte de bières**

SINCE THE CAVERN

Une cave, quatre potes, un serveur plus qu'amical, des coins et des recoins pour faire tout plein de bêtises, un fumoir et des cocktails bien sentis, voilà la recette parfaite d'une soirée réussie ! On était venu pour boire quelques pintes, on est ressortis ronds comme des queues de pelle et amoureux de Teddy, l'adorable serveur. Ce n'est pas un bar tout ce qu'il y a de plus calme mais à recommander pour les soirées bien arrosées et les non-claustrophobes.

 **Le shots de Shit on the grass**

 **Sur présentation du guide : surprise !**

WILD KRONA

J'ai toujours eu envie d'aller en Islande. En allant chez Wild Krons, je pensais enfin décoller. Finalement, on est resté sur le tarmac : le saumon et la décoration n'ont cessé de nous rappeler que nous étions toujours à Lyon. La sélection de bières islandaises - brassées à l'eau des glaciers - m'a tout de même fait un peu voyager.

RED HOUSE

Devinette : qui est tellement imbibé que si t'allumes ton briquet à côté de lui, le mec prend feu direct ? Flashback. 22h : j'arrive tranquille, je m'en grille une dans le fumoir. 23h : petit billard entre potes au fond de la salle, ambiance *british*, je m'amuse. 00h : Barman, sers moi donc une pinte ou un *shooter*, que j'me dégingle. 1h : J'pourrais souffler dans le nez d'une femme enceinte pour qu'elle avorte. ??h?? : J'vomis du Bacardi j'fais comme l'État j'expulse du rhum.

 **Une clientèle d'étudiants, des prix en conséquence**

 **Réponse à la devinette : c'est moi**



HAPPY
JUSQU'À 00H
HOURS
PINTE DE BLONDE 3€



**ICI
C'EST LE
BOSTON**

BOSTON CAFÉ
8 PLACE DES TERREAUX
METRO HOTEL DE VILLE
LYON - 7J/7J - 04 78 23 42 90

DJ SESSIONS
DRINK & FOOD
LIVE MUSIC
LIVE SPORTS

FREE ACCESS
POP ROCK MUSIC
■ BOSTONCAFÉ LYON
A TOUT DE SUITE...

BARS FESTIFS



BARS À MURGE

LYON 1

• 8, pl. des Terreaux
04 78 23 42 90

M* HÔTEL DE VILLE

lun - dim : 19h - 6h
Pinte : 5 €
Cocktail : 6 - 8 €



BOSTON CAFÉ

Boston aux États-Unis : capitale du Massachusetts. Boston à Lyon : capitale des boîtes où l'on se refuse de passer la soirée et où, pourtant, on la termine. Passé 3h du matin, tout peut arriver au Boston. Bien sûr, personne n'y va pour le DJ ou pour les videurs mais plutôt pour la gratuité de l'entrée, les pintes pas chères et les gens déchaînés sur le dancefloor. On aura beau dire ce qu'on veut, le Boston, on y retournera inlassablement pour des fins de soirée toujours plus ou moins mémorables.

♥ *L'expertise en BD et en photo des deux associées*

LYON 1

• 19, rue Désirée
04 72 00 80 44
barlespoupeesrusses.com

M* HÔTEL DE VILLE

lun - mer, dim : 16h30 - 1h
jeu - sam : 16h30 - 3h
Bière / vin : 2 € avant 20h
Cocktail : 8 €



LES POUPÉES RUSSES

À l'instar de nos verres, les clichés s'enchaînent dans ce bar : une décoration exagérément rouge, des noms de cocktails à forte connotation russe, mais qu'importe. Sous la première poupée, je trouve un mètre de *shooters*, le premier d'une longue série. À partir de la deuxième *matriochka*, je fais face à Orloff et au Soldat Rouge, des cocktails aussi bons qu'alcoolisés. La dernière poupée finit par m'achever quand le barman nous prépare une autre tournée de *shooters*. La vodka, faut pas en abuser.

RPPP

LYON 5

• 22, rue Lainerie
04 78 29 54 53

M^e VIEUX LYON

mar - jeu, dim : 17h - 1h
ven - sam : 17h - 4h
Cocktail : 7 €
Happy Hour toute la soirée du Mardi :
Pinte 3 € / Cocktail 5 €



RPPP

LE BIG WHITE

Hey men, bienvenue au Big White. Avant de vous rafraîchir, lâchez vos skis, vos planches et vos skates contre ce mur ! Puis passez directement au bar. Si vous êtes nostalgiques de votre *surf trip* à Phuket, la Singha vous attend. Pour votre gow, le mojito fraise est une valeur sûre. Un billet de dix balles fera l'affaire. Frayez-vous ensuite un chemin parmi la foule et allez impressionner la galerie autour d'une partie de billard. Pas de pression, c'est *special tuesday night : happy hour* jusqu'à 1h.



La pinte de Kro à 3 € en happy hour !!



Promotion sur les shots le mercredi

LYON 1

• 18, rue Terraille
04 72 00 80 53

barberousse.com

M^e HÔTEL DE VILLE

mar - sam : 21h - 3h
Demi : 3,50 € - Cocktail : 8 €
Shooter : 2,50 €
Mètre de shooters après minuit : 22 €



BARBEROUSSE

« Shots de rhum planteur à tribord ! » Enfin, je touche la terre ferme. Dans la cale du Barberousse, le décor m'est familier tant il ressemble à mon navire. J'enchaîne les shots ? J'enchaîne les shots : mangue, pamplemousse ou fruits rouges, rhums variés, tout y passe. Mais en dansant avec cette douce demoiselle sur ces hits des années 2000, un problème survient : tant de mois passés en mer m'ont enlevé toute libido... Hop ! un shot Redresseur de Zizi et c'est parti pour une longue nuit.

LYON 1

• 18, rue Ste-Catherine
06 68 68 03 12

perroquet-bourre.com

M^e HÔTEL DE VILLE

lun - mar, dim : 18h30 - 2h
mer - sam : 18h30 - 3h
Shooter : 2 €
Cocktail : 7 €



LA TAVERNE DU PERROQUET BOURRÉ

Dans cette cale de bateau plus vraie que nature, j'ai fait une grande découverte : en fait le rhum, j'adore. La réconciliation s'est faite à grandes envoyées de shooters de rhums arrangés délicieux : coco, vanille, framboise, gingembre... Mais si la pirogue de verres à shots m'a bien aguiché, c'est les cocktails qui m'ont porté le coup fatal : le Jack Sparrow à la coco m'en a mis plein la vue, je tangué ! À ce prix-là, on tomberait bien amoureux tous les soirs, non ?



La complicité entre les barmen



Sur présentation du guide : un shooter offert pour un cocktail acheté



La plus vieille rumerie de Lyon (1995). DJ sets le jeudi

LYON 5

• 1, rue Chappet
09 51 19 97 19

valseuses.com

M^e CROIX-PAQUET

lun : 20h - 1h
mar - sam : 19h - 1h
Bouteille de planteur : 10 €
Mètre de rhums arrangés : 20 €



RPPP

LES VALSEUSES

Ce soir la Jamaïque s'invite sur les Pentes de la Croix-Rousse. Les fêtards s'agitent sur les sonorités *rastafari*, le sourire aux lèvres et le déhanché endiablé ! Les verres de mojito et de planteur valsent sur le bar. Un, deux, trois. C'est maintenant les shots de rhum arrangé qui viennent rythmer la soirée : kiwi, datte, citron... Les saveurs se mêlent et s'entremêlent et moi je me retrouve la tête dans les cocotiers et les pieds dans l'eau.



La programmation musicale qui change tous les soirs : rock, pop, reggae, électro...

LYON 1

• 18, rue Ste-Catherine
04 72 00 80 53

M^e HÔTEL DE VILLE

lun - dim : 18h - 1h
mar - sam : 18h - 3h
Demi : 2,90 €
Planteur : 7 €



L'ABREUVOIR

Bonjour, cher lecteur. Il est 13h30, je me lève, les jambes molles et le sourire aux lèvres, pour ne pas dire la gueule arrachée : résultat d'une soirée à l'Abreuvoir à pitancher au rythme d'un service effréné. Ce temple de la perdition et de la débauche m'a définitivement achevé, j'ai adoré... bla bla bla... Arrêtez de me lire ! L'Abreuvoir ne se raconte pas, il se vit.



Tu veux un cadeau ? Demande un verre d'eau !



Le sol qui colle

LYON 5

• 107, qu. P. Scize
06 25 03 59 31 / 06 15 85 71 00

M^e HÔTEL DE VILLE

jeu : 18h - 1h
ven - sam : 18h - 3h
Cocktails : 8,5 € - Chupitos : 3 €
Tapas : 1,2 - 4,7 €



LYON 5

• 4, rue du Palais
04 78 28 79 91

koubalibrem.com

M^e VIEUX LYON

mar - mer : 10h30 - 15h / 17h - 00h
jeu - ven : 10h30 - 15h / 17h - 4h
sam : 9h - 4h / dim : 9h - 20h
Conso : 10 €
Bouteille : 100 €



LYON 1

• 4, rue Désirée
09 72 34 54 81
ayersrocklyon.com

M^e HÔTEL DE VILLE

mar - mer : 20h - 5h
jeu - sam : 20h - 6h
dim : 16h - 1h
Demi : 4 €
Cocktail : 8 €



LYON 1

• 30, rue de l'Annonciade
04 78 28 85 26
cabana-cafe.com

M^e HÔTEL DE VILLE

mar - sam : 20h - 4h
Bière : 5 €
Cocktail : 8 €



LA PASARELA

Le mètre qui sépare les deux portes du sas insonorisant pourrait être les 10 000 kilomètres qui séparent les quais de Saône de Bogotá. Un peu kitsch, un peu humide mais surtout *caliente*: l'authenticité des boîtes latino est là. Les experts de la salsa s'en donnent à cœur joie, pour ma part je ne quitte pas ma délicieuse caipirinha. Reggaeton évidemment, Enrique Iglesias absolument, les cocktails nous débrident dans nos pas hésitants. Dommage que la soirée se soit si vite terminée !

📖 Sur présentation du guide : deux chupitos offerts pour deux cocktails achetés
i Privatisations possibles tous les jours de la semaine

KOUBALIBRE

Maria, on me dit que pour cinq cocktails achetés, c'est une tapas offerte. Alors, *Un, dos, tres... Un cubalibre para dentro Maria ! Un, dos, tres... Seis cubalibres para dentro...* Autant de pas de danse effectués que de cocktails des plus simples ingurgités et me voilà propulsée sur le devant de la scène, micro en main. Je me casse la voix sur du Patrick Bruel, en me prenant pour l'idole des jeunes comme Johnny. Bref, *I was addicted to the mic* comme Shakira *is addicted to you*.

♥ La terrasse avec vue sur les quais et sur la cour d'Appel

AYERS ROCK

Ah l'Australie...! Que j'aime y voir des adolescentes se trémousser avec de jeunes barbus sur des tables ! Que j'aime y payer un pauvre *shooter* quatre euros ! Que j'aime y être servi par des PJH* tatoués et beaucoup trop stylés pour moi ! Que j'aime cette musique - pardon cette commerciale - idéale pour aller draguer des 2000 et par derrière, s'il vous plaît ! Ah l'Australie, près des yeux, loin du cœur.

🌟 Les toilettes, bouchées comme les serveurs
i *Petits Jeunes Hommes

CABANA CAFÉ - LATINO CLUB

Bientôt la trentaine et toujours incapable de bouger mes fesses sans avoir l'air d'un asticot : il est grand temps que je me prenne en main. Faut pas croire, avoir un bon déhanché ça s'apprend, ça s'entretient et ça se perfectionne. À Lyon, c'est au Cabana que ça se passe : le mardi c'est *kizomba* - une danse individuelle et sensuelle angolaise en passe de détrôner le *twerk* -, et le jeudi, salsa. Et si aujourd'hui je préfère procrastiner un peu, les cocktails et les tapas seront mes nouveaux partenaires.

📖 Sur présentation du guide : un shot offert



BAR LATINO FESTIV & TAPAS

ENTREE GRATUITE

- Cours de danse
- Soirée et Animation DJ
- Événement, EVJF, Anniversaire...
- Location salle

Ouvert du mardi au samedi de 20h - 4h

30 rue de l'Annonciade - 69001 Lyon
04 78 28 85 26



www.cabana-cafe.com

LYON 6

• 13ter, place J. Ferry
04 37 24 30 52

M^e BROTEAUX

mar - ven : 18h - 1h
sam : 19h - 1h



LYON 9

• 42, qu. P. Scize
06 20 12 31 23
le42bar.wix.com/le42bar
BUS 19, 31, 40, C14 - ARRÊT
HOMME DE LA ROCHE RD

mer - sam : 21h - 4h
Pinte : 7€
Jäger : 5€
Bouteille : 80€



LYON 1

• 22, rue de Flesselles
04 72 00 20 44

BUS C14 - ARRÊT ST-VINCENT

lun : 18h - 1h
mar - sam : 18h - 4h



LYON 1

• 5, pl. des Capucins
04 78 30 10 64

M^e HÔTEL DE VILLE

lun - dim : 17h - 1h
Pinte de blonde : 5,20€



LYON 1

• 30, rue de l'Arbre-Sec
04 78 28 34 41

le-baryton.fr

M^e HÔTEL DE VILLE

lun - mer : 8h - 1h
jeu : 8h - 2h
ven : 8h - 3h30
sam : 14h - 3h30
dim : 14h - 1h
Cocktails : 8 - 10€



V.Y.U (VOYOU)

Note à moi-même : ne pas rester fixé sur sa première impression. Pour moi qui ai grandi dans la street, le lieu me faisait penser à cette série où la jeunesse dorée new-yorkaise te rappelle que la vie c'est dur, même quand Papa gagne 50K par mois. Ça joue les VYU mais ça bégaie quand un type en survêt Adidas taxe une clope. Et bien j'ai eu tort : force est d'admettre que le bar est beau, que la musique est sympa et que les cocktails sont bons. Va falloir bicrave plus souvent mais on y repasserait bien.

Musique live rock

LE 42

Putain j'ai pris un coup de vieux. Déjà parce qu'en me réveillant c'était le 14 juillet dans ma tête mais surtout parce qu'hier j'étais au 42. Arrivé dans le bar à 00h30, personne. Pas grave, en trois parties de fléchettes et X Picon bières, le bar se remplit. 1h30, l'ambiance est à son comble. Il y a de la place pour chiller et danser, la musique est cool, le style boisé et tamisé du bar aussi. La bonne humeur règne, normal quand tout le monde fête les résultats du bac. Mention bien.

LA MUSIQUE, LA VRAIE

L'ABSINTHE BAR

Sorti pompette d'un bar à cocktails avec ma chemise et mon cardigan, je me dirige vers l'Absinthe. Un bar déjanté pour bien finir la soirée paraît-il. Du rock énergique accompagné par une flûte traversière. Peu commun ! Essayant de me fondre dans ce décor farfelu, je sors la chemise de mon pantalon et le balai de mon cul. Et hop, je mets le feu. Gros mètres de rhums arrangés douteux à 20 balles, *twerks* sur les murs, le reuf du serveur qui m'offre un shot Vichy, c'était du grand n'importe quoi.

LES CAPUCINS

Une bande de rockeurs qui chante à tue-tête, un mur de pierres couvert de tags et de dessins comme celui près des toilettes qui indique : « ceci n'est pas une bite ». Bienvenue aux Capucins. Un coude sur le bar, on se laisse tenter par le planteur qui nous est recommandé. Pas déçu, j'en reprends une tournée. On préfère la terrasse en fin de journée que l'intérieur du bar en fin de soirée car, à la nuit tombée, les loubards des Capucins marquent leur territoire.

LE BARYTON

Le Baryton, comme il est mentionné sur son enseigne, c'est un piano bar. Mais ça malheureusement, c'était avant ! Aujourd'hui, le Baryton c'est un piano désaccordé et quand on ose s'y asseoir pour jouer un peu de jazz ou de blues, on nous rétorque qu'on « dérange les voisins et le gérant ». Le Baryton, c'était mieux avant.

Heureusement la grande terrasse rappelle le bon vieux temps
 Sur présentation du guide : un shooter vodka Get

LYON 3

• 4, qu. V. Augagneur
04 78 71 78 71

M^o GUILLOTIÈRE

lun - sam : 14h - 3h / dim : 14h - 23h
Demi : 3,50 €
Bouteille de punch : 12 €
Cocktail : 8 €



LYON 1

• 19, rue Burdeau
06 69 38 74 17

M^o CROIX-PAQUET

mer - sam : 23h - 5h
Pinte : 7,5 €
Punch : 4 €



LYON 1

• 18, rue Longue
06 25 22 20 10

M^o HÔTEL DE VILLE

lun - dim : 18h - 3h
Cocktail : 7,5 €
Happy Hours 18h - 21h : 4 - 5 €
Ricard : 2 €



LE SIRIUS

Pour que les marins enivrés par le sel et le rhum puissent le différencier des autres péniches, le Sirius choisit le houblon à la pression pour attirer vers lui les plus téméraires. Les réticents à la pression pourront se partager des bouteilles de punch dans des petits verres en plastique - *cheap* ou mignon ? - à vous de voir. Une fois le soleil couché, les matelots se laisseront de la terrasse et auront le choix : rentrer chez eux ou rejoindre la cale du Sirius pour convertir l'alcool en pas de danse.

BEC DE JAZZ

Baskets aux pieds, Capucine file au Bec sur les coups de 3h quand les zazous fanfaronnent. Passage au bar (vraiment) obligatoire même si la bière est mauvaise. Agacée, elle tire 5 € de son *clutch* et exige son philtre. Plus haut, la piste est bondée, collante et glissante ; l'air est moite. Elle y passe ses nuits sans dormir, le planteur gâche son bel avenir mais pas de groupie pour le pianiste. Les cordes du piano résonnent, elle swingue avec envie. Je la prends par la main, une valse et puis s'en va.

LE TEMPS DES COPAINS

Des cocktails à 3,50 € en happy hours, des blindtests et des karaokés hebdomadaires, on s'amuse comme des petits fous. Ambiance rétro, jukebox qui résonne au fond de la salle, nous sommes transportés dans les seventies. Sardou, Delpech, Dalida, Brel et consorts bercent mon ivresse tandis que nous sirotons nos cocktails, Été indien ou Madrague, deux incontournables. Oh le Temps des Copains, comment te dire adieu ?

♥ Le cocktail *Connemara*

🎧 Sur présentation du guide : un cocktail offert le jour de ton anniversaire

📅 Blindtest tous les lundis soir

BAR 60, 70 ET 80'S

LE TEMPS DES COPAINS

7J/7, 18 RUE LONGUE, 69001 LYON

LYON 3

• 25, crs Gambetta
04 78 95 14 93
delautrecotedupont.net

M^e GUILLOTIÈRE

lun - ven: 8h - 1h
sam: 15h30 - 1h



DE L'AUTRE CÔTÉ DU PONT

Si Simone de Beauvoir et Jean-Paul Sartre devaient se rencontrer dans un café moins huppé que le Café de Flore, ce serait certainement De l'Autre Côté du Pont. Ils y assisteraient aux compositions du dernier artiste indépendant du moment, discuteraient de tout et de rien ou débattraient autour de grandes questions avec des gens modestes et ouverts. Entre deux conversations, ils siroteraient leur pinte et participeraient à une économie plus solidaire, tout ça en plein air !



La planche de fromage et de charcuterie est parfaite



L'établissement est une Scope, les employés ont le pouvoir !

#Francelnsoumise

LYON 2

• 7, rue C. Dullin
06 82 56 34 39

M^e BELLECOUR

mar - sam: 18h - 4h
dim: à partir de 11h
Cocktail: à partir de 6 €
JB Gordon's Smirnoff: 7 € le verre



JAZZY'S CORNER

Expérience déroutante. Un groupe de beaufs dans la quarantaine crie au comptoir. En les voyant partir, un professeur de physique retraité, mordant et stylé, me dit de les excuser parce qu'ils sont débiles. Le vin y est bon. Les cocktails, classiques mais un petit peu chers. Les bières, normales. Les planches, pas incroyables - les cornichons, tout comme le saucisson semblent venir du supermarché. Bref, un coin pas aussi jazzy que son nom le laisse espérer.

LYON 3

• 21, qu. V. Augagneur
04 72 73 36 98

M^e GUILLOTIÈRE

lun - sam: 14h - 3h
dim: 14h - 2h
Shooter: 4 €
Cocktail: 9 €
Pot de planteur: 12 €



LA PASSAGÈRE DE SAINT-MALO

Sur cette péniche, les marins s'attardent pour siroter bières et cocktails. Ils boivent à la santé du capitaine et de ses serviables matelots, à la chaleur des lieux et aux artistes de passage. Ici, les marins ne dorment pas mais font escale au soleil sur sa terrasse tant ça fleurit bon la cannelle et ce, jusqu'au cœur des cocktails. Ils se lèvent et tanguent en riant alors que le crépuscule leur rappelle que, déjà, ils doivent lever les amarres.



L'odeur des toilettes à la turque



Sur présentation du guide: un shot offert

LYON 1

• 9, montée des Carmélites
04 26 00 93 77

M^e CROIX-PAQUET

mar - sam: 21h - 3h
Bière: 2,50 - 6 €
Pichet: 15 €
Cocktail: 5 €



L'ATMO

L'Atmo, c'est un bon bar de quartier aux consonnances bretonnes. La patronne est un personnage. Les boissons font plaisir à mon bidon. Je m'enivre bien tranquillement quand arrivent des gars pour commencer une jam sur la petite scène. Des bons groupes du coin viennent souvent jouer. L'Atmo, une bonne atmosphère: simplicité, musicalité, ébriété.

DES COCKTAILS ET DES SHOTS

LYON 2

• 37, rue de la Bourse
04 78 03 59 63

M^e CORDELIERS

lun - sam: 10h - 4h
Café: 2 € - Demi: 5 €
Cocktail: 13 €



LE HALL DE LA BOURSE

Un bar classique avec des cocktails classiques et un service classique. Attention toutefois à la bulle spéculative qui pourrait vous ruiner à la fin de la soirée.



La terrasse place de la Bourse en journée

LYON 6

• 13, pl. J. Ferry
04 72 74 04 41
leboudoir.fr

M^e BROTTAUX

mar - ven : 12h - 14h
mar : 18h - 1h
mer : 18h - 3h
jeu - sam : 18h - 6h
Bière : 7 €
Cocktail : 13 €



LE BOUDOIR

Si le nom nous orientait vers un endroit cosy, l'atmosphère à l'intérieur est toute autre. Le lieu nous plonge immédiatement dans le monde de la nuit : lumières tamisées, musique entraînante. Je viens au Boudoir pour danser sur la piste enflammée autour d'excellents cocktails partagés avec mes copines. Entre deux verres, je sors prendre l'air pour profiter de l'extérieur et de sa belle terrasse. Venez-y plutôt pour une longue soirée que pour un verre en fin de journée !

★ *Les videurs, très désagréables avec certains de leurs clients*

LYON 5

• 2, rue du Palais de Justice
04 78 37 38 94

M^e VIEUX LYON

lun - dim : 18h - 4h
Bière : 5 €
Cocktail : 8 €

LOOK BAR

Cher Look Bar, je t'écris cette missive pour te faire part de mon *spleen*. Tu me manques cruellement. Le souvenir de tes Nuages Noirs hante mes nuits, le parfum de tes Singapours jamais ne s'estompe et toujours me ramène vers toi, dans cet ancien théâtre où je t'ai tant fait la cour. Et si tes 33 tours s'amuse à me rejouer *Je t'aime... moi non plus*, sache, cher Look Bar, que je te retrouverai, pour de nouveau te confier mes secrets les plus sombres.

♥ *La collection de vinyles*

LYON 1

• 50, rue Mercière
04 72 40 08 19

M^e CORDELIERS

lun - mer, dim : 18h - 4h
jeu : 16h30 - 4h
ven - sam : 14h - 4h



LE CHARLES

Fermez les yeux, imaginez un bar dansant, rue Mercière. Vous les voyez ces fauteuils en skaï rouge ? Ces serveurs un peu mous du genou et ces cocktails certes bons mais un peu classiques ? À la nuit tombée, les vieux coqs et leurs poules viennent se trémousser sur de la musique tout public. Concentrez-vous et si vous n'y arrivez pas, rendez-vous, ce soir, au 50, rue Mercière.

♥ *Le cocktail éponyme*

LYON 9

• 41, qu. P. Scize
04 78 28 97 55

ladresselyon.com

BUS 19 - ARRÊT HOMME

DE LA ROCHE R.D.

mar - mer : 18h - 1h
jeu - sam : 18h - 4h
Verre : à partir de 3 € selon le cours de la bourse



L'ADRESSE

« Un mojito en baisse de 5% à 6 euros, j'achète ! Mmh, quoique, peut-être que ça va baisser encore plus d'ici dix minutes. » À L'Adresse, le concept est simple : le marché régule le prix des alcools. On profite de la terrasse au bord de la Saône pour siroter tranquillement de délicieux cocktails, un cosmopolitan et un Wall Street - comprendre un cosmo avec du champagne. Ici au moins les krachs boursiers ont du bon : votre breuvage passera instantanément de 12 à 4 euros ! Attention aux bulles néanmoins.

BD *Sur présentation du guide : un shooter à -100%*

R P P P

PERMIS SA au Capital de 40 000 000 euros
51 chemin des mûres - 94015 Créteil Cedex
302 208 301 RCS Créteil

Ballantine's
BRASIL LIME

**UN ZESTE
DE CITRON VERT**

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

LYON 2

• 5, qu. A. Riboud
09 50 98 90 00

windyloounge.com

**T1 - ARRÊT HÔTEL DE RÉGION
MONTROCHET**

mar - mer : 15h - 23h

jeu - sam : 15h - 1h

dim : 15h - 23h

Mojito : 10 €

Tapas pour 2 personnes : 18 €



LYON 7

• 3, rue Montesquieu
09 52 83 07 50

M^e GUILLOTIÈRE

lun : 17h - 00h

mar - sam : 17h - 1h

Demi de Carlsberg : 2,90 €

Hot dog maison : 5 €



LYON 2

• 3, rue Tupin
04 78 42 52 62

M^e CORDELIERS

lun - sam : 16h - 4h



LYON 1

• 1, pl. de l'Hôpital
04 78 42 59 56

M^e HÔTEL DE VILLE

lun - jeu : 8h - 1h

ven - sam : 8h - 3h

dim : 11h - 00h

Demi : 3,50 - 3,90 €

Cocktail : 6 - 12 €



WINDY LOUNGE

Nous sommes en 1925, en plein cœur de New York. C'est la prohibition. Autant vous dire qu'il faut se planquer pour picoler. J'ai trouvé mon nouveau QG, le Windy Lounge : musique jazz en *live*, un whisky pur malt, une bande de copains. Les temps sont durs alors je me réconforte comme je peux. Mon pote Gatsby devrait pas tarder à arriver. Je lui commande comme d'habitude un Daikiri bien chargé. On va encore passer une bonne soirée.

Sur présentation du guide : 15% de remise

POUR UN VERRE... OU DIX

LE GONZO BAR

Petite virée au Gonzo Bar, je me demande bien ce que l'on peut y boire. Bien installé sur les fauteuils en cuir à l'étage, je jette un œil à la carte et j'y découvre de nombreux breuvages. Beaucoup de bières, nombreux cocktails, quelques alcools forts et des vins au verre. J'essaie de tout goûter, mais j'aurais dû me douter qu'il me faudrait bien plus qu'une soirée.

L'ambiance salon et canapés à l'étage

Sur présentation du guide : un shooter offert

Service de restauration

PLEIN SUD

Trois semaines dans le Sud, mon bronzage est parfait, c'est le moment d'aller l'exposer Plein Sud. Ce soir, c'est soirée debrief entre girls, on doit se raconter nos vacances. Chaises hautes assez design, ambiance bleue néon, un peu comme aux UV. De bons cocktails vodka fruits rouges et une cigarette à la bouche, on est parties pour se raconter nos folles nuits d'été. Les gossips vont durer toute la nuit, je le sens !

LE RÉPUBLIQUE

C'est un bar spacieux, tant en salle qu'en terrasse. Son service est peu pressé et un peu trop pressé. Cependant, à mesure que je commande des verres, il se fait plus attentionné. Entre caïpi très chargée et shooters au sirop dont on ne sent pas le goût sucré, l'entrée en matière est compliquée. Suit l'happy hour et sa pinte à cinq euros, voilà enfin la bonne nouvelle qu'on attendait ! Mais trop tard, comme le DJ, je me fais déjà chier.

Les sept énormes écrans qui diffusent des clips de twerk, un peu too much pour toute une soirée



LYON 1

• 7, rue Ste-Catherine
04 78 28 30 49

M* HÔTEL DE VILLE

lun - mer: 17h - 1h
jeu - sam: 17h - 3h
Demi: 3 €
Pichet de sangria: 15 €



LYON 1

• 1, rue de la Platière
04 78 28 26 25

M* HÔTEL DE VILLE

lun - jeu, dim: 11h - 1h
ven - sam: 11h - 3h
Demi: 3,30 €
Pinte: 6,30 €



CAFÉ SEVILLA

Au Café Sevilla, la décoration est typiquement espagnole et la musique est vraiment sympa. Pour autant, je n'ai malheureusement pas trouvé la fameuse chaleur ibérique. Points positifs, les prix sont abordables, le mojito est bon et la sangria excellente. Points négatifs, l'endroit est trop sombre et l'ambiance peine à décoller alors que minuit est déjà bien passé. Du coup, je n'ai pas trop traîné.

🔴 **Païement par CB impossible**

📖 **Sur présentation du guide: un shooter offert**

🕒 **Happy hour de 17h à 21h**

LA PÊCHERIE

Au Ké Pêcherie-rie-rie-rie-rie, j'y retournerais bien maman, L'ambiance est festive-tive-tive Les serveurs sympas maman (bis). Au Ké Pêcherie-rie-rie-rie, tu pourrais aller maman, Profiter des bières et des tapas Sur la belle terrasse maman (bis).

💖 **Le chemin qui mène aux toilettes**

📖 **Le Ké Pêcherie propose un service de restauration entre 12h et 15h**

BARS GAY

LYON 4

• 6, rue de Cuire
04 72 07 02 89
droledezebre-cafe.fr

M* CROIX-ROUSSE

lun - sam: 10h - 1h
dim: 10h - 20h
Planteur maison: 3 €



DRÔLE DE ZÈBRE



Envie d'une soirée déguisements ? Dansante ? Jeux de société ? Le Drôle de Zèbre a autant de facettes que la boule disco qui éclaire ses clients. Entourés d'habitues accueillants et sous l'œil bienveillant de la patronne qui passe les musiques favorites de chacun, on se fond dans le décor kitsch à souhait, en chantant Dalida tous en chœur. Ce soir, c'est années 1980, tarot et Scrabble.

💖 **Le rhum planteur à 3 €**

📖 **Sur présentation du guide: un shooter pour la première consommation par personne**

🕒 **Happy hours tous les matins de 10h à 12h: café à 1 €. Possibilité d'imprimer quelques feuilles en dépannage !**

LYON 1

• 1, rue Fargues
04 72 07 95 71

M* HÔTEL DE VILLE

jeu - sam: 18h - 1h
Shooter: 3 - 6 €
Demi: 3 € (Heineken) / Pinte: 5,80 €



BIZTOOFLY BAR



Le nom fait sourire, l'endroit surprend. Un bar dans son plus simple appareil: pas de table, pas de terrasse. Le chef Arnaud nous traite comme des habitués à coups de « mes biquets ». Derrière son comptoir, il s'agit pour nous jouer des mojitos de folie pendant que son pote DJ s'affaire derrière ses platines pour nous concocter un mix électro de bon goût. On est vite à l'aise, on se croirait à la maison, entre potes. Ce bar, il dépote.

💖 **Arnaud qui remporte la palme du barman le plus accueillant**

LYON 2

• 8, qu. des Célestins
04 72 56 11 92

M* BELLECOUR

lun - ven: 17h - 3h
sam - dim: 11h - 3h
Demi: 3 €
Cocktail: 10 €



LA CHAPELLE CAFÉ



22h. Je retrouve une vieille amie à La Chapelle. Nous entamons l'office par deux mojitos bien dosés. Fourvière nous guette. 00h. Le DJ récite une messe endiablée pour nous exorciser. 01h. L'heure de l'hostie, un premier shot de vodka qui nous guidera vers la voie de la déraison. 02h. La nuit s'éveille. Pour nous donner force et courage, le prêtre des lieux nous verse un dernier shot. 03h. La Chapelle ferme ses portes, c'est le début de notre aventure nocturne. Amen.

💖 **La terrasse avec vue imprenable sur Fourvière**

LYON 1

• 19, rue du Gareat
04 78 27 83 18

M* HÔTEL DE VILLE

lun - sam : 18h - 4h
dim : 18h - 1h
Soft : 3 € / Alcool : 7 €
Cocktail 50 cl : 10 €



LE L BAR

Un mystérieux cocktail déjanté dans un verre XXL, mais qu'est ce que t'as mis dedans Mimie ? « De l'amour ma chérie ! » Ah c'est donc ça la recette ! Au L bar, il y a de l'amour dans les cocktails mais pas que ! Le bar est exigu donc propice aux rencontres ; et entre jeux coquins, déguisements ou déhanchements sur fond de musique commerciale, c'est sûre que la soirée sera mémorable ! Emilie veille à chaque instant à ce que je me sente bien. Tellement à l'aise que j'enlèverai bien mon soutien-gorge...

♥ Emilie

🎧 Sur présentation du guide : un shooter, fait avec amour évidemment

🏳️ Le seul bar lesbien de Lyon

RPPP



LYON 1

• 1, impasse de la Pêcherie
04 78 29 93 18

united-cafe.com

M* HÔTEL DE VILLE

lun - jeu : 23h30 - 5h
ven - sam : 00h - 6h
dim : 23h30 - 5h
Alcool : 7 - 8 €
Entrée gratuite



UNITED CAFÉ

L'United Café, ou UC pour les intimes, est un paradoxe : l'endroit où on se jure de ne plus remettre les pieds mais où l'on finit la plupart de nos soirées, une fois alcoolisés. Un verre de vodka Red Bull dans une main, un flacon de poppers dans l'autre, on se déhanche sur la piste en damier, portés par le son de figures maternelles (Beyoncé, Rihanna et consœurs). On ne va pas se mentir, l'UC c'est un plaisir coupable mais un plaisir quand même.

♥ La salle obscure au fond, idéale pour se réfugier pendant la soirée

★ Le fumoir étroit et étouffant



LE BAR CHEZ SOI

À DOMICILE

07 61 99 18 18

lyonapero.fr

lun - dim : 12h - 5h
Formules : 20 - 50 €

LYON APÉRO

Alors là, je n'ai qu'une chose à dire : décevant. Pourtant, ça avait bien commencé : un site clair et un choix satisfaisant. La déception, pourtant, est venue en plusieurs étapes. Ça commence par la commande, un homme passablement malaimable me lâche : « ok, ça (ndlr : l'alcool commandé) sera là dans trente minutes ». Puis le prix, assez cher pour ce que c'est. Enfin, la sympathie du type à l'arrivée : pas au RDV non plus. Seul point positif : la vodka était froide.

♥ Vous êtes ivres, vous avez soif, foncez !

À DOMICILE

04 72 87 00 00

speed-apero.com

lun - mer : 20h - 3h
jeu : 20h - 4h
ven - sam : 20h - 5h
dim : 20h - 3h
Formules à partir de 20 €

SPEED APÉRO

« Passe-moi la gourdas, j'ai grand soif ! » Elle est vide. Il est 2h. Maintenant j'ai faim. Faim et soif. L'épicier en bas d'chez moi est fermé et le plus proche est à 2km. Faim, soif et la flemme. J'passe un coup de fil. Mon interlocutrice est tchatteuse, je l'aurais bien invitée. « Ça arrive dans trente minutes ! » Trente minutes plus tard, je descends chercher mon Captain Cola, des bonbons et un panini bien chaud. Quelle régala ! Il ne me reste plus qu'à aller faire la quête auprès des potes.

♥ Le briquet et les glaçons offerts

À DOMICILE

04 82 53 50 85

aperomissile.fr

lun - dim : 20h - 6h
Pack : 20 - 100 €

APÉROMISSILE

C'est cher, c'est long, c'est compliqué mais ça dépanne.

📍 Service de livraison d'alcool à domicile

SHISHAS



LYON 5

• 2, pl. du Gouvernement
04 78 92 99 51

M* VIEUX LYON

lun : 14h - 1h
mar - sam : 13h - 1h
dim : 14h - 00h
Kaloud : 15 €
Brohood : 13 €



CHICHA MENZEL

Empruntez les escaliers d'une traboule place du Gouvernement pour vous enfoncer dans un des canapés confortables de la Chicha Menzel. Raisin, myrtille, pomme, pêche, menthe vous ne manquerez pas de choix. Le thé à la menthe est succulent et en plus il est servi comme au bled ! Impossible de résister à une petite pâtisserie traditionnelle pour vous sentir comme sur le port de Mogador, dans la médina de Fès ou dans la baie de Tanger. Ici, le temps s'arrête, *bsaha a khoya* !

Shisha al fakher aux charbons naturels

R P P P



Salon de thé Chicha Menzel

2, place du Gouvernement
Rue Saint-Jean
69005 Vieux-Lyon
04 78 92 99 51 - 06 62 19 22 30

Chicha-Menzel est sur Facebook

Ouvert tous les jours

Accès : Metro : D. Vieux-Lyon
Bus C3 ou S1, Gare Saint-Paul



LYON 7

• 10, av. Leclerc
06 59 89 61 99
legoldlounge.fr

M^r JEAN MACÉ

lun - jeu : 16h - 1h
ven : 16h - 2h
sam : 16h - 3h
dim : 14h - 1h
Shisha normale : 15 €
Shisha naturelle : 20 €



LYON 5

• 11, rue Ferrachat
04 78 37 67 96

M^r VIEUX LYON

lun - dim : 15h - 1h
Shisha : 10 - 16 €



VILLEURBANNE

• 146, rue F. de Pressensé
04 78 68 06 58

M^r GRATTE-CIEL

lun - dim : 15h - 1h
Shisha : à partir de 10 €



LYON 1

• 3, rue des Capucins
06 43 05 02 16 / 07 61 24 07 64

M^r HÔTEL DE VILLE

lun - dim : 15h - 1h
Shisha : 10 €
Thé : 3,50 € par verre



LYON 1

• 18, rue Romarin
04 78 17 53 53

M^r HÔTEL DE VILLE

lun - jeu, dim : 14h - 1h
ven : 14h - 2h
sam : 14h - 3h
Shisha normale : 10 €
Shisha verre : 20 €
Shisha double sortie : 30 €
Thé : 3,50 €



LE GOLD LOUNGE

Péniche à quai, lumières tamisées, installe-toi bien dans les canapés. Ma question préférée : qu'est-ce j'veais faire de toutes ces shishas ? j'veais faire de toutes ces shishas ?
Moi et mes potes on part au Gold Lounge, on profite de la terrasse. Cocktail ou thé, ici on fume en paix, mais n'oublie pas d'bien t'habiller. Ma question préférée : qu'est-ce j'veais faire de toutes ces shishas ? j'veais faire de toutes ces shishas ?
Moi et mes potes on descend danser, on y reviendra p'têtre pour manger.

R P P P

LA SHISHA DES GONES

« Dieu est un fumeur de havanes. C'est lui-même qui m'a dit que la fumée envoie au paradis » chantait Gainsbourg. Malgré tout le respect que j'ai pour lui, je pense qu'il s'est trompé. Dieu est un fumeur de shisha. Et si vous suivez la fumée, vous arriverez à la Shisha des Gones. Dieu se la coule douce, allongé sur des coussins et doucement coule le thé dans les tasses. Le serveur est un ange et à ce prix là j'y passerais la journée. Je suis venu te dire que je m'en vais... et tu sais où me trouver.



La petite terrasse



Sur présentation du guide : un verre de thé à la menthe offert

L'AIR DU TEMPS

Elle a une déco qui tue ma shisha, une carte longue comme mon bras. Si elle me quitte pas j'là quitte pas, ma shisha, ma shisha. J'y ai passé toute la nuit à fumer, dans un salon au fond posé devant la télé. Tranquille avec mes srabs et un petit tabac pêche, des douceurs orientales et un bon thé du Maghreb. J'crache la fumée, je m'y noie, j'lâche des ronds, j'fais ma loi. J'crache la fumée, je m'y noie, j'fais des ronds, c'est la joie.



Les dispositifs Kaloud et Brohood, pour une shisha plus savoureuse



Les toilettes qui donnent envie de pisser dehors



Sur présentation du guide : une pâtisserie orientale offerte



Terrasse à l'année

L'ORIENTHÉ

Pas de vacances au bled cette année alors avec mes potes on se retrouve souvent à l'Orienthé. On se croirait vraiment de l'autre côté de la Méditerranée : peu de lumière, des canapés confortables et de la musique 100% orientale. Les shishas sont simples et bonnes, j'ai même appris à faire le dragon ! Freedent, raisin-menthe, pêche, tous les goûts sont dans la nature. Le thé à la menthe est servi de manière vertigineuse, quel kiff !



La musique un peu trop forte



Sur présentation du guide : un thé offert

LE PHARAON

Enjoué avec mes kheys, je m'en vais au Pharaon pour me délecter d'une bonne shisha traditionnelle. La déco l'est en effet, à base de dorures et de canapés. Lors de la commande, il n'y a plus d'incontournables pomme ou raisin mais le blasphématoire mojito-passion est bien disponible. Pas de prix pour les shishas sur la carte pour plus de mystère : au moment de régler l'addition, on se dit qu'aller ailleurs aurait été un meilleur pari.



Sur présentation du guide : un thé offert



Les tabacs sont de la marque Adalya Chaos



≡ NUIT ≡

SALLES DE CONCERT • P.381
BOÎTES • P.385





LE LYON LGBTI



« HOMO SWEET HOME »

Considérée par le magazine *Têtu* comme la ville la plus *gay friendly*, Lyon regorge d'établissements en tous genres, d'événements et d'associations. Voici une liste non exhaustive d'adresses qui valent le détour !

ETABLISSEMENTS LYONNAIS GAY & LESBIEN FRIENDLY

BARS

Le L Bar
L'Étoile Opéra
La Chapelle Café
La Ruche
Drôle de Zèbre
Chabada Café

SEX CLUBS

Double Side
Le Trou
L'Oasis Sauna
Le Premier sous-sol
Le Sun gay

NIGHT CLUBS

United Café
Imperial
Girlie Club

INCONTOURNABLE

le DOGKlub est le sex-shop
gay par excellence de Lyon

ÉVÈNEMENTS

• Soirées de la Garçonnière •
Une fois par mois au Ninkasi Kao Gerland
toute l'année et au Bellona en juillet et en
août, 18 € ou 15 € en prévente.
Consultez facebook.com/soiree.lagarconniere
ou lagarconniereparty.com

• Marche des fiertés LGBTI •
Marche, événements et conférences.
Consultez fierte.net

• Festival Écrans mixtes •
Festival du film gay et lesbien.
Consultez festival-em.org
pour le calendrier détaillé.

• La V ! •
Coorganisées par le DOGKlub,
5 soirées gays par an avec *pornstar*.

ASSOCIATIONS

• Centre LGBTI •
Engagé pour l'égalité des droits
et contre les discriminations liées
à l'orientation sexuelle ou à l'identité
de genre, le centre réunit 32 associations
à vocation sociale, politique, sportive...
dans des locaux récemment rénovés
au 19, rue des Capucins, 69001.
Consultez centrelgbtilyon.org

• Exit Lyon •
Association étudiante du campus
de la Doua à Lyon, Exit propose
des sorties culturelles, festives
et permet aux étudiants de se rencontrer dans
un cadre convivial.
Consultez exit-lyon.jimdo.com
pour plus de détails.

MAGAZINES

• Hétéroclite •
Journal d'actualités gay et lesbien
lyonnais en rapport avec les thématiques
homosexuelles à travers
trois grands axes : actualités, société,
culture et vie gay et lesbienne.
Consultez heteroclite.org

SALLES DE CONCERT



LE JAZZ C'EST COMME L'AMOUR :
C'EST N'IMPORTE QUOI, MAIS PAS N'IMPORTE COMMENT

LYON 5

• 4, rue St-Georges
09 67 03 88 71
jazzclub-lyonsaintgeorges.fr

M^e VIEUX LYON

mer : 19h - 22h30
ven - sam : 19h - 22h30



JAZZ CLUB LYON ST GEORGES

Après un prompt apéritif à l'étage, les spectateurs prennent leur place assise dans la petite salle de concert aux parois de pierre noire. Ici, on apprécie le blues mais aussi le blanc, que l'on retrouve servi dans les verres et bien coiffé sur les têtes. Au son des guitares et de la batterie, des sourires se dessinent sur le visage de mes voisins habitués. Épaules et mains dansent en rythme dans l'air chaud et heureux de la pièce. Ce Jazz Club a réussi son pari, fédérer autour du jazz ses amis.

♥ *Le patron, véritable chauffeur de salle*
i *Ouvertures exceptionnelles le jeudi*

LYON 5

• 1 rue de la Baleine
09 67 34 55 01
bemol5-jazz.com

M^e VIEUX LYON

mer - sam : 17h - 1h
ven - sam : 12h - 14h30
Tarifs midi : 8 - 13,50 €
Tarifs soir : 8 - 22 €



BÉMOL 5

« Le jazz, c'est ce qui nous permet d'échapper à la vie quotidienne. » Assis là, au creux d'une banquette à quelques pas de la scène, c'est un peu ce que je ressens. Les musiciens s'agitent, les instruments sont complices, les notes s'entremêlent et la magie opère. Si longtemps qu'il me faut assouvir ma faim, avec une sélection d'*antipasti* et de poissons fumés, et étancher ma soif, avec un Coteaux-du-Lyonnais blanc. Juste ce qu'il me fallait. Une chose est sûre, le jazz ici n'a pas pris une ride.

♥ *La programmation*

R P P P

LYON 1

• 1, pl. Chardonnet

04 78 28 51 95

laclefdevoute.fr

M* CROIX-PAQUET

mer - sam: afterwork 18h-20h

mer - sam: début des concerts 20h30

dim: à partir de 17h

Tarifs: au chapeau



LA CLEF DE VOÛTE

Cher Denys,

J'ai pensé à vous, dans cette cave intimiste, à la lumière tamisée et à l'accoustique impressionnante. Ce quartet de jazz vous aurait plu. L'énergie et la technique qui s'en dégagent m'ont transportée. J'y suis retournée, ce dimanche, pour y écouter du swing manouche car j'en re-demandais encore et encore. Je vous y ai imaginé, sur scène, lors d'une *jam*. Une chose est sûre, cela vous aurait emballé.

Affectueusement vôtre.



L'entrée libre et le public hétérogène

RPPP

LYON 1

• 26, rue Lanterne

04 78 39 54 74

hotclubjazzlyon.com

M* HÔTEL DE VILLE

mer - sam: 20h - 1h

Tarifs: 8 - 11 €



HOT CLUB

Marche après marche, je me laisse guider par les vibrations qui émanent de ce temple du jazz. À ma gauche, le bar, à ma droite, la scène. Autour de moi, un auditoire mélomane tendant l'oreille dans la pénombre de cette superbe cave voutée. Boop-boop-a-doo-poo-poo-pi-doo, bienvenue à la Nouvelle-Orléans. Entre scat, trompette et contrebasse, l'inauguration du Fest'avril est une franche réussite. Mais pas que. La programmation est invariablement prodigieuse: un métissage créatif d'univers jazzistiques.



Mention spéciale à Gégé, le tenancier des lieux enthousiaste et passionné



Le repaire du jazz depuis 1948

LYON 2

• 13, rue Delandine

04 78 38 89 29

periscope-lyon.com

M* PERRACHE

mer - sam: 17h - 1h

Tarifs: 6 - 15 € selon la programmation



LE PÉRISCOPE

Côté Sud de la Presqu'île, je sors mon périscope. Que se trame-t-il de l'autre côté du pont ? Je vois un immeuble pas très accueillant. Zoom: une terrasse bien plus sympa. Zoom: une salle avec une cinquantaine de personnes bien ambientées. Les gens s'agitent sur des concerts de jazz, de rock, de musique innovante selon la programmation: les connaisseurs sont présents, les artistes bien sélectionnés ! Des érudits mais aussi des étudiants attirés, eux, par les prix vraiment attrayants.



Regardez bien la programmation qui est très variable

I LOVE ROCK'N ROLL

LYON 1

• 20, montée St-Sébastien

04 69 60 49 29

kraspekmyzik.com

M* CROIX-PAQUET

Concert le soir à partir de 20h30

Tarif: 6 €



KRASPEK MYZIK

Au Kraspek Myzik on aime les gens, la bière et la musique. Les gens parce qu'ils sont simples et sympas, à l'image de ce barman peu habitué à être vouvoyé. La bière - comme les autres alcools d'ailleurs - est pas chère et servie sans prétention. Enfin, la musique: dans cette petite salle, pas de chaise ni de table, on est là pour donner leur chance à des musiciens venus d'ici et d'ailleurs. C'est parfois une réussite, parfois pas, mais quand on aime la musique, c'est pour le meilleur et aussi pour le pire.



Sur présentation du guide: une conso offerte entre 20h et 20h30



Records store le jour, salle de concert le soir

LYON 1

• 110, montée de la Gde-Côte

04 78 28 52 43

M* CROIX PAQUET

lun - sam: 16h - 1h

dim: 16h - 23h

Shooter: 2 - 4 €

Cocktail: 5 - 9 €



TROKSON

Tu as envie de chiller au soleil avec tes potes en sirotant une bonne bière ? Tu peux aller sur la terrasse du Trokson. Tu as envie de chiller à l'ombre entre crapes en sirotant une bonne bière ? Tu peux aller à l'intérieur du Trokson. Tu as envie de kiffer un concert de rock en sirotant une bonne bière ? Tu peux aller dans la salle de concert du Trokson. Chacun peut avoir des goûts différents mais tout monde peut s'y retrouver au Trokson. Surtout si vous aimez la bière, comme tout le monde.



Le shooter Arménouche



Sur présentation du guide: shooter Mobitas offert

LYON 2

• 34, rue C. Périer

04 72 40 97 13

marchegare.fr

M^e PERRACHE

Voir selon la programmation hors murs

Tarifs: 7 - 16 €



MARCHÉ GARE

20 heures. On arrive bien en avance dans un hall désertique à l'allure désaffectée et couvert de graffiti. Nous prenons le train en marche et il est finalement presque complet. Ce soir c'est destination hip-hop quali. La prog éclectique fait prendre des directions différentes à chaque concert : jazz, hip-hop, pop, il n'y a qu'à se décider. L'établissement porte bien son nom : on choisit une voie comme à la gare, on s'installe et il nous emmène loin.

2017-2018 : programmation hors murs. Travaux pour réouverture.

FUNKY VIBES

LYON 1

• 9, rue du Jardin des Plantes

04 78 98 52 32

lagrooverie.fr

M^e HÔTEL DE VILLE

mar - sam: 18h - 1h



LA GROOVERIE

Ce soir c'est sûr, ça va groover ! Je rejoins mes amis musiciens dans un lieu hype des Pentes, décor à l'américaine stylé : canapés club, flippers et spots lumineux un peu rétro. Ce soir c'est DJ Zajazza, tout droit venu des States qui vient nous envoûter avec ses *beats* alliant funk et hip hop ! Après avoir savouré nos planches d'apéro on se lance sur la piste de danse. On accompagne cette soirée de délicieuses bières pour se déhancher comme jamais !

Le bar majestueux

ELECTRO, MAIS PAS QUE !

LYON 2

• 50, qu. Rambaud

07 71 81 07 46

le-sucre.eu

T1 - ARRÊT HÔTEL DE RÉGION - MONTROCHET

jeu: 18h30 - 1h l'été

ven: 18h30 - 3h30

sam: 23h - 5h

dim: 18h30 - 23h30



LE SUCRE



« La meilleure boîte de Lyon ? Le Sucre bien sûr. » On l'entend souvent, allons vérifier. Petit apéro, tramway, queue très rapide - prévenez obligent. On monte la volée d'escaliers, on fait ensuite des *selfies* dans l'ascenseur et nous voilà en haut d'une ancienne sucrière, sur un superbe *rooftop* en teck, entre Rhône et Saône. C'est parti pour quatre heures de techno dans la salle intérieure, où les artistes sont triés sur le volet. On danse, on se démembre. Que du bonheur !

Les après roller-disco une fois par mois, chic c'est gratuit !

Le lieu accueille aussi d'autres d'événements tels que des conférences ou des projections de films

VILLEURBANNE

• 3, bd de la Bataille de Stalingrad

04 78 93 08 33

transbordeur.fr

BUS C1, C4, C5, C26 - ARRÊT CITÉ INTERNATIONALE

Ouvert selon la programmation

Consultez le site

Entrée: 10 - 15 €

Concert jusqu'à 45 €



CLUB TRANSBO

Allô Tango Charlie. Stop. Nous fauflions dans salle lyonnaise emblématique. Stop. Apercevons immense fumeur extérieur. Stop. RAS sur prix des consommations. Ils ont l'air d'avoir bon goût. Stop. Apprécions l'acoustique des lieux. Stop. Escaladons les marches jusqu'au point de vue stratégique. Stop. Emplacement idéal. Mission accomplie. Stop. Reçu 4 sur 5.

La programmation très éclectique

Approchons des serveurs. Stop. Ils ont l'air hostiles. Stop.

Capacité maximale de 1800 personnes

VILLEURBANNE

• 19 rue Gaston Berger

04 72 44 60 17

doublemixte.com

T1 / T4 - ARRÊT LA DOUA - GASTON BERGER

Consulter le site pour la programmation



DOUBLE MIXTE

Quand le Reperkusound rencontre le Double Mixte, c'est le choc des titans. L'un fait battre le cœur des festivaliers depuis douze ans, l'autre anime la vie lyonnaise depuis 1988. Toute la nuit, je vibre au son de la programmation, éclectique, pointue, un vrai bonheur ! La bière coule à flot. La foule, en transe, fait trembler ce grand hangar. Sans crier gare, le jour se lève et le son s'estompe. La soirée se termine, les danseurs se dispersent et de battre mon cœur s'est arrêté ...

Le Double Mixte c'est aussi des salons, des concerts, des événements d'entreprise, etc. pouvant accueillir jusqu'à 3000 personnes

LA RÉFÉRENCE

LOFT CLUB

S i n c e 1 9 9 7

JEUDI, VENDREDI, SAMEDI,
VEILLES DE FÊTES & SOIRÉES PRIVÉES.

7 rue renan Lyon 7 - 04.72.76.55.00



BOÎTES



GÉNÉRALISTES

LYON 7

• 7 rue Renan
04 72 76 55 00
loftclub.fr

M^r JEAN MACÉ

jeu - sam, veilles de fêtes: 23h - 7h
Entrée + conso: 12 €
(gratuit le vendredi avant 1h)
Bouteille à partir de 90 €



LOFT CLUB

01h13, les portes s'ouvrent pour moi et mon crew. Loftclub bonsoir ! Les basses tonnent et les corps flambent sous les nouvelles lights du Loft. Après deux ou trois envolées dansantes, il faut s'abreuver ! Direction l'immense bar où le sourire des serveuses me laisse sans voix. Puis tout s'accélère, je me lance dans une offensive dancefloor sur un bon cocktail de musique généraliste tendance électro. Cela durera toute la nuit. À la semaine pro.

♥ **La patience de Titi face à gros minet**

BD **Sur présentation du guide: entrée offerte pour la 1^{ère} visite.**

i **Les packs anniversaire**

LYON 3

• 17, qu. V. Augagneur
04 72 84 98 90
ayersrockboat.com

M^r GUILLOTIÈRE

lun - mar, dim: 16h - 1h
mer - sam: 16h - 6h
Entrée + conso: 8 €
Cocktail: 7,50 €



AYERS ROCK BOAT

À l'abordage moussaillons ! Je m'installe sur la terrasse du haut pour profiter des derniers rayons de soleil. Trois pintes plus tard, je descends tâter la piste de danse. Noire de monde, la musique commerciale qui gronde, je cherche désespérément un hublot pour reprendre ma dose d'oxygène - et échapper aux effluves de sueur. Finalement, j'atterris au bar. J'en profite pour prendre un dernier verre. Tiens c'est étrange, ça tangué. Est-ce qu'on (je) ne serait pas en train de prendre le large ?

♥ **La terrasse très agréable pour commencer la soirée**

✶ **L'accueil désagréable des videurs**

LYON 1

• 3, rue Terme

M^e HÔTEL DE VILLE

jeu - sam : 23h - 05h



LYON 7

• 9, rue Renan

07 69 86 63 29

gotham-club.fr

M^e JEAN MACÉ

jeu - sam : 23h - 5h



LYON 7

• 267, rue M. Mérieux

04 72 76 89 00

ninkasi.fr

M^e STADE DE GERLAND

lun - mer : 10h - 1h

jeu : 10h - 2h

ven - sam : 10h - 4h

dim : 10h - 00h

Entrée : 10 - 30 €



LYON 7

• Rue de Constadt

09 64 41 68 41

lpslyon.fr

M^e JEAN MACÉ

ven - sam : 23h30 - 6h

Shooter : 2 €

Cocktail : 7 €



LYON 1

• 21, pl. G. Rambaud

04 72 00 87 67

mmlyon.com

M^e HÔTEL DE VILLE

mer - sam : 18h30 - 4h



DW CLUB

Parmi ces actions, trouvez celle qui n'est pas arrivée :

- Se faire prendre en photo par le videur à l'entrée
- Jouer à Piccolo avec des inconnus
- Apprendre des insultes iraniennes au fumoir

Réponse : aucune.

★ **Le fumoir**

📖 **Sur présentation du guide : un shooter offert**

Parmi ces affirmations, trouvez celle qui est vraie :

- Les videurs sont accueillants et funs
- Les barmans sont relax et le prix des consos honnête
- Le lieu est confortable, on s'y sent à l'aise

Réponse : toutes.

GOTHAM CLUB

01h30 : arrivée groupée devant le Gotham, on rentre sans difficulté. 01h45 : le barman prépare ma bouteille avant de m'annoncer tardivement que toutes les tables sont occupées. 02h : super, il nous dégote un quart de banquette pour nos six fesses. 03h : exode vers le dancefloor pour coller la petite sur un petit mix électro qui se laisse écouter. 04h30 : retour maison, sur les Velo'v, je peine à pédaler, c'était une bonne soirée mais pas celle de l'année.

★ **Aucune table disponible pour s'installer alors qu'on prend une bouteille**

i **Soirée à thème les vendredis soir**

NINKASI KAO

Au début, on voulait juste faire une petite soirée tranquille avec deux potes : écouter du bon son en profitant de la Ninkasi Triple. Le problème, c'est qu'une Ninkasi en appelle une autre. Et puis c'est vrai que la musique nous a entraînés. ET PAF. D'un coup, il est cinq heures du matin, on en est au 5^e pichet de bière et au 1000^e pas de danse gênant. Il serait peut-être temps de rentrer. C'était une bonne soirée, du genre de celles qu'on ne prévoit pas.

ELECTRO TECHNO HOUSE ?

LE PETIT SALON

Ne comprenez pas petit salon de thé, ni petit salon littéraire, ni petit salon pour s'épandre sur de jolis canapés molletonnés. Car déjà, on ne sert pas de thé au petit salon mais de la techno. On n'y parle peu lettres et arts majeurs ou sinon dans un état second entre hipsters au fumoir et je vous laisse deviner le niveau de la conversation. Enfin le Petit Salon, ce n'est pas non plus la maison mais plutôt : *this is house*. Ceci étant dit, allez-y danser, picoler, brailler ou que sais-je encore !

♥ **La direction artistique tout de même assez pointue**

R P P P

LA MAISON MÈRE

Les meilleures semaines sont les semaines M.M. Un exemple ? Mercredi : électro, jeudi : funk, vendredi : house, samedi : cosmic disco. En plus d'être variée, la programmation est de grande qualité. La M.M. est le temple onirique de la *hype attitude* lyonnaise, la maison des jeunes et des encore-jeunes-dans-leur-tête.

♥ **La courtoisie du personnel**

📖 **Forte affluence en fin de semaine**

LYON 1

• 24, rue Royale
06 48 26 98 10

M⁺ CROIX-PAQUET

jeu : 00h - 5h
ven : 23h - 5h



LYON 1

• 24, rue Royale
06 44 87 35 75

M⁺ CROIX-PAQUET

jeu-sam : 23h - 6h



LYON 1

• 3, rue Terme
09 67 11 26 29
terminal-club.com

M⁺ HÔTEL DE VILLE

jeu-sam : 00h - 7h
Bière : 5 €
Hard : 8 €



LYON 8

• 6, rue H. Barbusse
04 78 69 42 77
newhollywood.fr

T4 - ARRÊT ÉTATS-UNIS VIVIANI

ven - sam : 23h30 - 5h
H : 13 € entrée + conso
F : 10 € entrée + conso



LYON 6

• 13bis, pl. J. Ferry
04 72 37 17 33
barrioclub.com

M⁺ BROTEAUX

mar : 21h - 3h
mer - dim : 21h - 4h
Entrée gratuite
Cocktail : 10 €



L'ANNEXE

« L'Annexe c'est LA nouvelle boîte tendance de Lyon ! » m'assure Ben, hipster confirmé qui s'expatrie deux mois par an à Berlin parce que la France c'est beaucoup trop *mainstream*. Je décide d'aller vérifier. Je m'enfonce alors dans la petite cave qui laisse se dévoiler le boum boum des enceintes. Je commence à taper du pied et ne m'arrête plus jusqu'au petit matin. Ben est vraiment un *trendsetter*. Selon moi, dans quelques mois, L'Annexe deviendra le rendez-vous des amoureux de la techno.

IMPÉRIAL DISCOTHÈQUE



Oyez, oyez braves gens. Ceci est un message du roi de la nuit lyonnaise. Sur les ruines de feu le Crazy se dresse un nouveau lieu de débauche et d'excès : l'Impérial. Tous les sujets y sont conviés pour s'abandonner au rythme des icônes gays de la cour. Mais ô surprise, esprits les plus malicieux, aventurez-vous dans les sous-terrain du château pour découvrir une salle électro des plus écadentes. Tout ceci est de bonne augure, courez !

♥ Deux boîtes en une, c'est royal

R P P P

TERMINAL

Tu crois que la D, la banane autour de la taille et la casquette Nike de ton grand frère né dans les années 1980 sont indispensables pour kiffer la techno ? Tu as tort ! Au Terminal, viens comme tu es, tu seras toujours satisfait. Les murs tremblent au son du boum boum *underground*. L'intimité du lieu nous invite à y rester jusqu'au petit matin. Une petite pause entre tous ces pas de danse ? On se rejoint en haut sur les canaps. Mais pas trop longtemps, la musique m'appelle.

♥ La programmation, très pointue

❗ Pas de vestiaire mais des petits casiers à l'étage

HIP-HOP

NH CLUB

Vous avez toujours rêvé de ce bon vieux Hollywood mais il n'est jamais venu à vous ? Le New, lui, se situe à deux pas de chez vous et Jay-Z et Beyoncé n'ont qu'à bien se tenir ! Ici, en enchaînant rap US et R'n'B, on *twerke* encore mieux qu'outre-Atlantique. Attention, si vous sentez la crampe arriver, asseyez-vous devant les compétitions de moto-cross diffusées sur écran géant. Après trois cascades et quelques verres en plus vous serez *on fire* pour repartir jusqu'au bout de la *night*.

📺 Sur présentation du guide : une coupette offerte

EL RITMO LATINO

BARRIO CLUB

Des-pa-ci-tooo, je pousse la porte du Barrio Club. L'ambiance est *caliente*, toute la salle suit le rythme, décomplexée. Très vite, je me fait inviter à danser *suavemente*. On boit une *caipirinha*, puis deux. Ça me rend loca, loca, loca : les plus grands tubes latinos s'enchaînent et lorsque je regarde ma montre, c'est déjà presque la fin. Demain j'aurai mal aux pieds mais on ne devient pas Shakira en claquant des doigts !

LYON 1

• 7, rue Terme
04 78 39 99 88

M[°] HÔTEL DE VILLE

mer - jeu : 23h - 4h
ven - sam : 23h - 5h

L'OPÉRA ROCK

Comme si je ne le voyais pas / La lumière est braquée sur moi / Chantant comme Dalida, le trac s'empare de moi / J'ai dit Opéra délivre-moi / Voici des 'teilles et des 'teilles / Aussi, Lorie qui m'ensorcelle / Finie la pression, j'embrasse la scène / Ma vie, chansons françaises je vous aime / J'irai où le DJ nous mène / Ambiance discothèque quand j'sors de scène / Je danserai jusqu'au lever du soleil / Sur les tubes de la semaine / Oh Ohhh, Opéra, Opéra, t'en vas pas !

 **Il est préférable d'appeler au préalable pour savoir si l'établissement est bien ouvert**

RESTOS CLUBS

LYON 6

• 13-14, pl. J. Ferry
06 71 90 05 62

f-and-k.fr

M[°] BROTTTEAUX

mer - sam : de 18h30 à l'aube



F&K

Ce soir c'est soirée séduction au F&K le lieu branché du 6^e. On pénètre dans le lieu de fête du trentenaire bling bling célibataire. Ici ça pose des teilles, ça danse sur le bar, ça drague, ça tchatte tout ça sur une musique un peu beauf de remix approximatif. Ahlala ici la foule friquée se déhanche et se désinhibe pour une nuit où toute la luxure est permise...

 **L'immense terrasse et ses jolis lampions**

VILLEURBANNE

• 45, av. A. Einstein
06 23 82 17 92

lavenue45.com

T1 - ARRÊT CROIX-LUIZET

lun - sam : 11h30 - 15h

jeu - sam : 19h - 6h



L'AVENUE 45

Mojito framboise, piña colada et caïpiroska pour se mettre dans le bain ! On sirote nos délicieux cocktails sur la très grande terrasse estivale, en entendant les premiers morceaux défilier : que des *hits* ! On commence alors à chanter à tue-tête jusqu'à ce que de charmants jeunes hommes viennent nous aborder. Parfait pour une deuxième tournée ! Allez on se dépêche de boire, l'immense piste de danse attend nos déboires. Toi, beau brun, on se retrouve en haut ou en bas ? J'ai peur de te perdre !

 **Sur présentation du guide : un cocktail offert avant 1h**

 **Restaurant bistrannique pour le déjeuner (lun-sam) et le dîner (jeu-sam)**

LOIN MAIS BIEN !

PUSIGNAN

• 04 78 31 30 80

ROCADE EST - SORTIE PUSIGNAN

N°7

ven - sam : 22h30 - 5h



DRUNGLY CLUB

Pour vivre ce que sont les soirées à Cancún, t'as deux moyens :

- Tu vas à l'aéroport et tu prends l'avion.

- Tu vas 5km moins loin à Pusignan.

What ? Pusignan, c'est pas à côté, ça fait pas rêver, jusqu'à ce que tu croises le chemin du Drungly ! Là, comme sur l'île de tes rêves, tu croieras les mêmes plages, les mêmes serveuses ravissantes, la même ambiance et une piscine en plus, bordel ! Sans oublier l'immense terrasse qui est quand même bien plus cool que les sièges de l'avion.

 **Des beach parties y sont organisées, tu vois l'genre !**

CORBAS

• 300, route de Marennes
04 78 96 71 50
jeu : 19h - 2h
ven - sam : 23h - 5h30
Entrée, conso et vestiaire : 15 €
Bouteille : 90 €



ULTRA

En pleine campagne, au bord d'une route, en plein milieu des champs, se dresse l'Ultra, un repère de fêtards. Sur place, je suis l'un des premiers et novice en ces lieux, j'ai même le droit à une visite guidée. Arrivé pratiquement sobre, je compte bien me rattraper avec une bouteille et quelques bières. Après quelques verres, je suis bien éméché et sur une musique généraliste, je me mets à danser. Fin de soirée que j'ai bien appréciée, je ne suis plus si sobre mais Sam est là pour me ramener.

 **Sur présentation du guide : un shooter offert**

 **Entrée gratuite le vendredi. Afterworks à partir de 19h le jeudi**

R P P P

SOLAIZE

• 512, ch. de Blancherie
04 78 02 71 30
xses.fr
sam : 22h30 - 5h30
Entrée + conso : 12 €
Bouteille : 90 €



XSES NIGHT CLUB

L'Xses m'a tuer. Deux salles, deux ambiances, deux bouteilles, deux fois plus de chance de passer une Xsellente soirée. Ici je me permets tous les Xcès. Sur de la bonne grosse *hard music*, je saute, je gesticule, j'agite mon corps désarticulé face au DJ. Je bois, je me balade entre les étages, je tchatte, je fume sur la terrasse et je repars me siffler les tympanes. Je vis putain. Allez j'y retourne, bisous les michtos.

COUZON-AU-MONT-D'OR

• Route de Poleymieux
06 33 23 89 75
le-titan.com
sam : 22h - 5h
Entrée + conso : 15 €
Alcool : 8 €



TITAN

Ô toi mon Titan, tu es comme un vieil ami que j'ai perdu de vue. Avant, on se marrait bien tous les deux et on sortait tout le temps ensemble. Mais j'sais pas, t'as changé depuis ce temps-là. T'es toujours sympa hein, mais t'es plus pareil. La musique que t'écoutes est trop *hardcore* pour moi. Et puis t'es de plus en plus sale, lave toi mon pote putain ! C'est pour tout ça que je fais moins souvent les trente minutes qui nous séparent... Bon allez, on se revoit bientôt, genre... l'année prochaine ?

 **L'avantage quand y'a personne c'est qu'il y a de la place pour danser**

 **Ouverture occasionnelle le vendredi. Deuxième salle : musique généraliste**

MASSIEUX

• Allée J. Mermoz
04 37 92 90 18
limprevu.com
ven : 23h - 5h
sam : 23h - 6h
Vendredi : entrée gratuite
Entrée + conso : 11 €



L'IMPREVU

J'adore sortir le samedi soir entre copines, on enfle nos talons, nos tenues moulantes en synthétique et on va frimer entre trentenaires à l'Imprevu. C'est grand, le *dancefloor* en contre-bas est bien foutu pour mater les mecs - qui le sont eux d'ailleurs un peu moins. Quoi qu'il arrive, le DJ passe toutes les musiques qu'on aime : R'n'B, hip hop, latino... On vient souvent entre habitués et comme le staff est cool, on reste toujours un peu tard et ça, c'était bien la seule chose de prévisible !

 **Le DJ : « ouais t'inquiète je passe ce son mais je te dis pas quand, on est à l'Imprevu ici ! »**

 **La soirée 100% musique française qui passe 10% de musique française un 14 juillet**



L'IMPREVU

**PARC D'ACTIVITÉS
ALLÉE JEAN MERMOZ
01600 MASSIEUX**

Infos & Réservations
04 37 92 90 18
info@limprevu.com

VENDREDI, SAMEDI
& VEILLE DE JOUR FÉRIÉ
WWW.LIMPREVU.COM

L'IMPREVU
DISCOTHEQUE

LYON 1

• 12, qu. St-Vincent

06 59 70 65 66

distrikt12.com

M* HÔTEL DE VILLE

jeu - dim : 5h - 12h€



DISTRIKT XII

Le matin, certains l'aiment avec leur café, d'autres avec leur croissant, nous on le préfère avec de la bonne deep house. J'savais pas que la révolution tech avait déjà eu lieu dans l'Distrikt. Des casques sans fil pour pas s'faire emmerder par le relou d'à côté, fallait y penser quand même. T'as l'impression d'être un papillon entouré de plein de copains sur un p'tit nuage de bonheur. Le XII m'a bien emmené au 7^e ciel cette fois-ci.

♥ *Les casques individuels, pour un son plus immersif*

LYON 1

• 18, rue du Doyenné

04 72 56 00 02

perroquet-bourre.com

M* VIEUX LYON

sam - dim : 5h - 12h

Entrée et vestiaire gratuits

1^{er} conso obligatoire : Pinte 10 €



TATA MONA

Dring dring « Allô Tata ? Cool la réunion de famille dimanche ! Ok je serai là. » Dimanche, 8 heures, pas de « comme tu as grandi », ni de pincement de joue. « Tiens prends ta pinte à 10 balles ! » Là on se comprend. Il fait chaud, il fait humide, c'est petit et la techno va fort dans mes oreilles. Marielle, 61 ans, teuffe entourée de lycéens de 19. Moi, je m'éclate dans un univers qui donne la définition du mot chelou. 12h je ressors lessivé et affamé pour voir Mamie.

♥ *Le DJ était-il plus défoncé que moi ?*

LES MEILLEURS FESTIVALS POUR DANSER À LYON ET DANS SES ENVIRONS EN 2018

LA MEILLEURE SOIRÉE LYONNAISE FIN 2017 ?

La Nuit du Petit Paumé • 19 Octobre 2017 au Transbordeur

LE MEILLEUR DE L'ELECTRO EN 2018

Chamonix unlimited • Début avril - 5 soirées
Hors Lyon

Reperkusound • Mi-avril - 3 soirées
Au Double Mixte en 2017

Disquaire Day & Disquaire Night • Fin avril
1 journée et une soirée dans les plus grands
disquaires et lieux artistiques lyonnais
Cinemade • Début juin - 2 soirées
À la Sucrière en 2017

Nuits sonores • Fin mai - 5 soirées

Dans les plus grands lieux artistiques de Lyon
Evasion Festival • Début juillet - 2 jours et soirées
À la plage privée de l'Atol
au parc Miribel-Jonage en 2017

Château Perché Festival • Début Août - 2 soirées
Hors Lyon

Woodstower Festival • Fin août - 3 soirées
Parc Miribel - Jonage en 2017

Elekt'rhône • Début Octobre, 2 soirées
Le Petit Salon en 2017

Hypnotik Festival • Mi-Octobre - 1 soirée (5 scènes)
Eurexpo en 2017

YA PAS QUE L'ÉLECTRO DANS LA VIE

Musilac • Mi-Juillet - 4 soirées - Pop-rock
Aix-les-Bains

Nuits de Fourvière • De début juin à fin juillet
Tous les styles - Théâtre antique de Fourvière

LE MEILLEUR DU JAZZ À LYON EN 2018

International Jazz Day • Fin avril - 24h dans 50 lieux
pour célébrer à l'unisson de l'UNESCO la diversité
du jazz, à Lyon - St-Etienne - Vienne

L'indétrônable Jazz à Vienne • Fin juin
Pendant 2 semaines - Théâtre antique de Vienne

Plus modeste : RhinoJazz • Début Septembre
1 soirée - Au Château de Jarez
proche de Saint-Etienne





COQUIN

ATTENTION ! Évitez de laisser certaines personnes consulter ces pages coquines de Lyon : les grands-parents (risque d'infarctus), les enfants (suffisamment au courant) et les ~~épicuriens~~ (qui risquent de saloper le guide)

A woman with long dark hair is wearing a black lace mask over her eyes and a black lace bodysuit. She is posing with one hand near her head. The background is dark.

X TRÊME CENTER

LES SUPERMARCHÉS
ÉROTIQUES DE LYON

X'TRÊME CENTER
GUIDERA VOS NUITS
LES PLUS
OSÉES !

SEXTOYS, Librairie, **ROBES SEXY CHIC**,
Lingerie sexy, DVD, **CHAUSSURES**,
Masques vénitiens, Cosmétiques érotiques,
Accessoires, **BIJOUX DE SOIRÉES**, Fantaisie...

VILLEURBANNE • PIERRE-BÉNITE

à 10 min de LYON CENTRE



VILLEURBANNE

• 18-20, rue G. Courteline

04 78 89 01 36

xtremecenter.fr

T1 - ARRÊT INSA - EINSTEIN

lun - sam : 10h - 20h



PIERRE-BÉNITE

• 29, bd de l'Europe

04 78 50 82 63

xtremecenter.fr

**BUS 15 - ARRÊT VAILLANT
COUTURIER**

lun - sam : 10h - 20h



X'TRÊME CENTER (VILLEURBANNE)

Pour les solitaires, celles et ceux qui aiment ça à deux ou à dix, attachés ou les yeux bandés, il y en a pour tous les goûts et tous les trous. Le plaisir du choix pour le choix du plaisir.

Sur présentation du guide : 10% de remise, valable une seule fois

X'TRÊME CENTER (PIERRE BÉNITE)

Bienvenue dans le supermarché des poupées gonflables et des godemichets. Le rayon DVD est fourni et classé, de l'anal au zoophile. Les tenues en cuir et autres accessoires sont situés à l'arrière du magasin. Jeune célibataire ? La vendeuse vous propose un masturbateur sensation gorge profonde. Un très bon conseil. En couple ? Elle vous indique des crèmes orgasmiques, autre indispensable du petit outillage de la chambre à coucher. Mais avant de passer à la casserole, il faut passer à la caisse. *Ouch !*

Maître Gims en fond sonore

R P P P

LYON 1

• 12, rue Romarin

09 52 28 81 65

dogklub.com

M[°] HÔTEL DE VILLE

lun - sam : 12h30 - 19h30



DOGKLUB



« Et c'est comment l'anal ? Et les sondes d'urètre, ça fait mal ? », autant d'interrogations auxquelles vous trouverez des réponses au DOGklub. Parce que oui, le DOGklub, c'est pas un sex shop classique. Ici, on vous écoute, on vous conseille et on vous sert même une boisson chaude entre deux colossaux succédanés phalliques en silicone. Amateurs d'accessoires en cuir, vous trouverez des créations faites main par Bruno le gérant. Pécheurs, pécheresses, prenez garde à vos fesses !

Loup, le vendeur, dont on aurait bien aimé voir le loup

Organisation de soirées à thème (clubbing, soirées BDSM, etc.)

LYON 1

• 27, rue Lanterne

04 78 27 17 31

M[°] HÔTEL DE VILLE

lun - sam : 10h - 00h

dim : 14h - 20h

Salon couple 25 € pour 2h

LA LANTERNE

La Lanterne est à Lyon ce que Jérusalem est aux monothéismes : curés PD, imams en femme, rabbins catins viennent y acheter leurs accessoires coquins. La nef de verges effarouchées vous guide jusqu'à l'autel où officie le seigneur des anus. Grenouilles de bénitiers ou pèlerins égarés, vous n'y trouverez pas moins de 7000 DVD. À la fin de la messe, vous pourrez descendre vous vider au confesse.

Vente des produits des marques : Wevibe, Rocksoff, Fun Factory

Sur présentation du guide : 10% de remise, valable une seule fois

Réservation de salon pour couples

LYON 1

• 29, rue Lanterne

04 78 30 50 60

M[°] HÔTEL DE VILLE

lun - dim : 9h - 23h

Ciné : 7 € - 8 € en cabine individuelle

CÉSAR LOVE SHOP

Refait à neuf, le César Love Shop vous accueille à b(r)as ouverts 7 jours sur 7 et jusqu'à 23h. Cela vous laisse pas mal de temps pour jouir des merveilles du 7^{ème} art cachées derrière ce mystérieux rideau de velours. À l'arrière, vous trouverez les cabines individuelles, sortes d'isolaires pour profiter en toute intimité. En bon citoyen, c'est le moment d'aller mettre votre bulletin dans l'urne... quelle qu'elle soit. Soumis ou insoumis, à vous de voter !

Une belle diversité d'accessoires : lingerie, sextoys, poudres de corps, etc.

LYON 2

• 22, qu. Perrache
09 83 20 60 52
reddistrict-loveshop.com

M^r PERRACHE

lun - jeu: 11h - 1h
ven - sam: 11h - 2h
dim: 14h - 1h



LYON 2

• 19, rue des 4 Chapeaux
04 72 41 97 26

M^r CORDELIERS

lun - jeu: 9h - 2h
ven - sam: 9h - 3h
dim: 9h - 00h

RED DISTRICT

En immersion chez les fripons, je mate la lingerie féminine en dentelle ou, plus osée, en cuir. Sur ma droite, de nombreux godemichets et dans le fond, un espace dédié aux gadgets sadomasos: fouets, laisses, boules et menottes, si vous aimez le sexe corsé, vous allez prendre. Derrière son comptoir, le gérant est ouvert et connaisseur, alors n'hésitez pas à le questionner même si cela concerne vos fantasmes les plus crades.

🔗 **Sur présentation du guide: 10% de remise sur les gadgets et la lingerie**
📅 **De nouveaux locaux gays ouvrent en octobre 2017**

EUROSHOP CENTER

Pourquoi tout le monde craint-il les sex-shops ? Parce qu'on y trouve des DVD de ménages à trois, de *bondage* et de fétichisme et des pervers plus tout jeunes ? Ou parce qu'on risque de tomber sur des sextoys aux dimensions surprenantes ? Moi, en tout cas, j'ai rencontré Quentin qui prodigue de bons tuyaux pour satisfaire son/sa/ses partenaire(s). Après tout, c'est quand la sexualité est décomplexée qu'on prend son pied !

♥ **Euroshop Center ? Rien de plus discret sur un relevé bancaire !**

🔗 **Des clients parfois dragueurs...**

🔗 **Sur présentation du guide: 10% de remise**

LOVE SHOPS - GODE SAVE THE COUINE !

JACQUIE ET MICHEL STORE

Au lit, j'adore les jeux de rôle ! J'aimerais du renouveau dans ma collection de panoplies sexy alors je file chez Jacquie et Michel. Ici, il y a un large choix de lingerie coquine, d'accessoires et de jouets pour pimenter davantage mes nuits. Dévoiler moins pour dire plus ? C'est pas le style de la maison ! La pudeur non plus d'ailleurs mais après tout, tant pis !

♥ **Michel**

🔗 **Jacquie**



**NOUVEAU MAGASIN
À LYON !**



**16 rue des Quatre Chapeaux
69002 Lyon
04 72 41 97 26**

SAINT-PRIEST

• 208, rte de Grenoble
04 72 51 02 58

bodyhouse.fr

BUS 26 - ARRÊT LA GRANDE

PLAINE

lun - sam : 10h - 19h30



BODY HOUSE (LOVE SHOP)

Pour fêter une année pleine de douceur, rien de mieux qu'une petite surprise acidulée. Novice, les conseillères de Body House me prennent sous leurs ailes et nous ne brûlons aucune étape. Un ensemble de lingerie fait à la main pour une délicate entrée en matière, suivi d'une huile de massage pétillante pour croquer ma moitié à pleines dents (sans pour autant mettre les dents), avant de perdre les pédales face à un petit jouet télécommandé. Ouille ouille, le voilà qui me chatte-ouille...

♥ *Body House prend soin de vos relations à distance grâce à des sextoys gérés par application mobile*

1 *C'est un des rares love shops à proposer de la lingerie des marques Maison Clause et Luxxa*

RPPP

Lingerie - Sextoys - Robes - Cosmétiques - Jeux Coquins

BODYHouse

ACCUEIL AGRÉABLE ●

DISCRÉTION ●

AMBIANCE SOFT ●

CONSEIL PERSONNALISÉ ●

PERSONNEL QUALIFIÉ ●

PARKING PRIVÉ ●

BODY HOUSE Zone Mi-Plaine 208 rte de Grenoble 69800 St Priest

Du lundi au samedi de 10h00 à 19h30

Tél : 04 72 51 02 58 - www.bodyhouse.fr



BIEN FAIRE LES CHOSES POUR SE PROTÉGER AU MIEUX !



Le préservatif externe (La capote)

1. Ouvrir l'emballage sur un côté en faisant attention de ne pas déchirer le préservatif
2. Placer sur le sexe en érection en chassant l'air du réservoir
3. Bien dérouler jusqu'à la base du sexe
4. Mettre du gel lubrifiant si besoin
5. Se retirer avant la fin de l'érection (et le jeter bien sûr)

Le préservatif interne (Le fémidom)

1. Frotter le préservatif pour bien répartir le lubrifiant
2. Maintenir la bague et la pincer en forme de « 8 »
3. Introduire le préservatif dans le vagin (ou l'anus), aussi loin que possible
4. Pousser vers le haut en faisant attention de ne pas tordre le préservatif
5. Au moment de la pénétration, guider le sexe de l'homme à l'intérieur

Le fémidom peut être mis en place plusieurs heures avant l'acte sexuel, il faut cependant changer de préservatif à chaque fois qu'on change de partenaire.

Le dépistage VIH

- Type de prélèvement
Test classique : Prise de sang au pli du coude
Test rapide : Prélèvement d'une goutte de sang au bout du doigt
- Délai d'obtention du résultat
Test classique : 3 jours à 1 semaine
Test rapide : 2 à 30min selon le type de test
- Délai pour obtenir un résultat négatif fiable
Test classique : 6 semaines après une exposition au risque
Test rapide : 3 mois après une exposition au risque
- Où faire le test ?
Test classique : Cabinets médicaux, CEGIDD (centres de dépistage anonyme et gratuit), laboratoires d'analyses médicales
Test rapide : Idem que le test classique + dans des locaux associatifs
- Quel coût ?
Test classique : Gratuit ou remboursé par la sécu
Test rapide : Gratuit

La PrEP VIH

« Pré » = avant / « Exposition » = contact avec le VIH / « Prophylaxie » = traitement préventif pour empêcher une infection de se produire
C'est réduire le risque de contracter le VIH en prenant un médicament antirétroviral.
Elle s'adresse aux personnes exposées au risque de contracter le VIH n'utilisant pas systématiquement de préservatif.

Le traitement post-exposition ou TPE

En cas de rupture, de glissement, de non-utilisation de préservatif, de coupure avec un objet souillé de sang ou de sperme, ce n'est pas le moment de paniquer, mais d'agir !

Une fois aux urgences, inutile de donner les détails à l'accueil : évoquer un accident d'exposition au VIH (et le délai).

Après la consultation avec un médecin, un kit contenant un médicament anti-VIH pour 2 à 4 jours, est délivré si le médecin urgentiste estime le risque suffisant.

C'est d'autant plus efficace que ce traitement est commencé très tôt : si possible dans les 4h suivant l'exposition au risque, et de préférence avant 24h et au maximum dans les 48h.

Le saviez-vous ?

Une personne séropositive sous traitement ne transmet plus le virus !

Premier réflexe !

J'ai pris un risque, je me rends dans un lieu d'accueil AIDES (à Lyon, c'est au 10, rue Marc-Antoine Petit vers Perrache)
Numéro gratuit de Sida Info Service :
0 800 840 800
N'oubliez pas qu'il n'y a pas que le VIH, pour plus de détails, le site aides.org est très bien conçu !

LYON 1

• 16, rue Constantine
04 69 96 16 96
espaceplaisir.fr

M⁺ HÔTEL DE VILLE

lun - sam : 11h - 20h



ESPACEPLAISIR

NEW

Mon Jules est bien gentil mais au lit, ce n'est pas la folie. Aux grands maux, les grands remèdes. Sauf que... love-shop ou sex-shop, pour moi, ça rime avec décoration douteuse, rideaux opaques et vieux néons. J'ai tout faux ! Ici, rien de glauque. Je rentre sans aucune gêne, ça commence bien. Me voilà cernée : menottes, vibromasseurs et autres joyeusetés me caressent du regard. Bingo, ça me fait déjà vibrer ! Ce soir, j'ai intérêt à bien m'accrocher car je vais r(o)ugir de plaisir !

♥ *Une équipe 100% féminine et un love-shop en hyper-centre de Lyon.
Qui dit mieux ?*

🔗 *Sur présentation du guide : 5% de remise*

📱 *Loveshop connecté*

RPPP



NOUVELLE BOUTIQUE

à Lyon



espaceplaisir

16 rue Constantine • 69001 Lyon
www.espaceplaisir.fr

LOVETOYS • LINGERIE • BIEN-ÊTRE • APHRODISIAQUES • JEUX & LIBRAIRIE



Club Vertige Lyon



www.vertigelyon.fr

S P E C T A C L E P E R M A N E N T
DU LUNDI AU SAMEDI 11H00 / 6H00 & LE DIMANCHE 14H00 / 5H00



LE CLUB VERTIGE, 5 RUE GRIFFON, LYON 1
0981066057

LYON 1

• 5, rue du Griffon
09 81 06 60 57
vertigelyon-barachampagne.fr

M* HÔTEL DE VILLE

lun - dim: 14h - 4h
Strip-tease vitre teintée: 20€
Massage naturiste à deux mains: 135€

LE CLUB VERTIGE

Avec mes potes, on a toujours eu envie de visiter le monde entier. Des Bretonnes, des Maghrébines, des Latinas, on voulait toutes les rencontrer ! Coup de bol: on l'a fait en une soirée, non sans avoir le vertige. De l'Asie à la Méditerranée, le voyage se fait dans un salon privé. Du *twerk* à l'art du déshabillé, je tombe amoureux... ou bien j'avais juste envie de la lui foutre. En même temps, qui eût cru qu'elle ferait le poirier sur moi ?

♥ « Vous nous avez donné chaud », pas de souci, on remet ça quand tu veux ma belle

LYON 6

• 18, qu. Gal Sarraill
04 72 74 40 91
bus-paradise.com

M* CORDELIERS

lun - sam: 22h - 5h
Boissons: à partir de 15€
Lapdance: 70€
Salon 30 minutes: 300€

BUS PARADISE

Arrêt Quai Général Sarraill. Le bus arrive. Je pénètre les lieux. On est loin des transports en commun bondés que j'emprunte le matin. Pourtant, j'éprouve l'envie de coller mon corps aux sublimes passagères qui se déhanchent les unes après les autres sur la barre, tandis que je tiens la mienne. La contrôleuse approche, en bas résilles. Elle composte mon ticket, en m'exhibant le sien. Terminus, il est temps de descendre, j'étais pourtant si bien monté.

LYON 1

• 69, rue de la Bourse
trollune.fr
Ouvert 24h/24

LES COMMANDANTS CUISTOTS

Chers Commandants, Voilà maintenant un an que nous sommes paumés dans cette Presqu'île. Nous ne parvenons à survivre qu'en appliquant à la lettre vos préceptes. Nous tentons l'impertinence et avons déjà fraudé dans le métro. Nous démarchons mais pas jusqu'à notre dernier Souf. Nous ne réprimons plus nos pulsions, même les plus interdites. Nous sommes comme vous, des cons sans gain. Bisous les michtos ! Les Co'pains

♥ Les appels à la barre
✶ Pas assez de Cocus pour tout le monde au WEP

SUR LE NET : CLIQUEZ PUIS TIREZ D'UN COUP SEC

SUR INTERNET

wyylyde.com
Soirées et rencontres dans toute la France

WYYLYDE.COM

Avec ma meuf, on veut du neuf. Direction Wyylyde, un site d'échangisme beau comme un sou neuf. Entre vidéos en direct, profils certifiés et recherches avancées aux multiples critères, nous pouvons choisir exactement dans qui nous voulons jouer. Il y a même un agenda des soirées libertines de ma région, idéal pour savoir où aller se remplir le fion ou autres démêlés de sensations. Maintenant, adhérez à mon profil pour nous voir nous découvrir de plus d'un fil. Mon pseudo, c'est « panpanculcul ».

♥ Le Cap d'Agde, lieu de vacances préféré des net-échangeurs ?

BARS À CHAMPAGNE - HEY, TU VEUX GOÛTER À MON BULLES DOZER ?

LYON 5

• 15, rue du Doyenné
04 78 62 67 46
dilemme.club

M* VIEUX LYON

lun - sam: 18h - 4h

DILEMME CLUB

Trois chevaliers s'en allaient prier avant de livrer bataille. Assoiffés, ils firent halte dans une sombre demeure, « Messieurs, puissiez-vous avoir déjà vécu tel dilemme ! » Aventureux, ils se mirent à boire avec de charmantes créatures qui se trémoussaient. Soudain, ils ne contrôlèrent plus leur glaive et elles parvinrent à les attacher pour leur faire subir le sévice de la croix. Libérés, ils comprurent enfin le dilemme: devaient-ils implorer la vierge ou se convertir aux rites de ces païennes ?

LYON 5

• 13, rue des Trois Maries

04 78 37 23 34

american-bar-lyon.com

M^e VIEUX LYON

mar - sam: 19h - 4h

AMERICAN BAR

« Qui écrit des lettres d'amour doit avoir les mains moites », dit un proverbe allemand. La version américaine, elle, ne se limite pas aux mains... Au bar ou en salon privé, les échanges entre les charmantes hôtes et les clients sont respectueux et évoluent de manière graduée. Oui, je pense que vous avez compris qu'on ne vient pas ici pour se limiter aux relations épistolaires...

♥ La bienveillance de Jeff le chef !



AMERICAN BAR

Show Girl, Pub, Champagne...

*Une ambiance Hot, Un savoir-faire...
La référence à Lyon*

Bar
Salon VIP
Salons Privés
3 étages
150 m2

Du Lundi au Samedi de 19h à 4h – www.american-bar-lyon.com
13 rue des trois maries 69005 Lyon Saint-Jean – 04 78 37 23 34

SAUNAS, JACUZZIS - MOUILLÉ, IL SE RETIRE DU BASSIN EN LAISSANT QUELQUES GOUTTES SUR LES REBORDS

R P P P



LYON 1

• 8, rue Constantine
04 78 29 85 22

doubleside.fr

M* HÔTEL DE VILLE

lun - jeu, dim: 12h - 3h
ven - sam: 12h - 5h
Entrée: Entrée: 14 € avant 14h et
après 20h / - de 26 ans: 11 €

DOUBLE SIDE

Qui l'eût cru ? Derrière cette porte discrète se cache une brasserie des plus savoureuses. En amuse-gueule, salade composée dans le jacuzzi: du jeune, du *bear*, du sportif. La sauce, exquise, n'a pas manqué. Plus tard, c'est au hammam que j'ai croqué une sucette à la viande, enlacé entre les cuisses fermes et charnues de ces messieurs qui m'ont pris sous leurs ailes. Insatiable, c'est dans les cabines qu'on me sert un dessert de bananes tout juste rissolées au sauna. Quand remet-on le couvert ?

LYON 1

• 11, rue de la Martinière
04 78 27 00 96

leluxor.net

M* HÔTEL DE VILLE

lun - jeu: 12h - 19h et 21h - 1h
ven: 12h - 19h et 21h - 3h
sam: 14h - 19h et 21h - 3h
dim: 14h - 19h
Femmes: offert 7j/7
Couples / Hommes seuls: 15 - 50 €

LE LUXOR

J'adooore, regarder baisser les gens, ah j'y retourne souvent, au spa du Luxor, regarder s'fouetter les gens, j'adore, j'adore, j'adore, j'adore, j'adooore. Les endroits coquins, comme les coins câlins, pour les moins taquins, Les accessoires, la balançoire, la table tournante, pour les plus avenantes. Et plus encore, les massages du corps, la cabine à trous, pour les moins jaloux. Champagnat, Martini, jus de fruits ? J'adooore regarder baisser les gens, j'adore, j'adore, j'adooore.

LYON 1

• 12, rue Ste-Catherine
04 78 39 03 90

saunaclubdesterreux.fr

M* HÔTEL DE VILLE

lun - ven: 13h - 19h
sam - dim: 14h - 19h
mar: 20h30 - 00h
15 - 40 €
Se renseigner sur le site pour plus de détails

SAUNA CLUB DES TERREUX

Las de tripoter ma propre manette, j'ai trouvé un lieu où l'on peut *gamer* à plusieurs. Ma mission commence sur les conseils d'un sage avisé: « Des filles ici ? Peut-être un autre soir, mon garçon. » Triangle, je saute un homme nu. Carré, je me faufile entre trois voyeurs en serviette zieutant un ébat. Croix, je tombe sur le cinéma porno. J'évite le *sling*, je me réfugie dans le hammam et paf un cul de sac ! Dieu, voilà le boss de fin de partie qui se masturbe ! Je ne lutte pas, je fuis. *Game over*.

R P P P

LYON 1

• 3, rue Ste-Marie des Terreaux
04 72 10 02 21

le-sun-libertin.fr

M* HÔTEL DE VILLE

mer: 13h - 2h
jeu - ven: 13h - 3h
sam: 14h - 5h

LE SUN LIBERTIN

Quel est le point commun entre un roi et un client du Sun ? Les deux ont leur reine, leur putain et leur soumise. Dans le royaume du Sun, la parité est respectée et le décor hindou plonge les sujets dans un film érotique bien mieux qu'à la télé. Comment la reine est-elle devenue la soumise ? Comment Alain est-il passé d'un brunch à un gangbang sans sourciller ? Entre romantisme et érotisme, la frontière est fine. Du bon vieux jeu de regards on passe aisément à la bonne vieille leuleu claquée.

♥ Une pipe tout seul, c'est moins drôle qu'à plusieurs

LYON 1

• 3, rue Ste-Marie des Terreaux
04 72 10 02 21

le-sun-gay.fr

M* HÔTEL DE VILLE

lun: 12h30 - 00h
mar: 12h30 - 1h30
dim: 13h - 00h
Entrée: 15 - 19 €
- de 26 ans: 0 - 13 €

LE SUN GAY

J'entre dans ce palais à la recherche de beaux maharadjahs ; ici, ce ne sont pas les quatre bras de Vishnou que j'ai croisés dans le bassin mais quatre membres généreux. Point de curry dans ce Taj Mahal mais du cul, ça oui. Vite, j'enfourche ma monture, erre dans la brume du hammam et retrouve d'autres colons dans le dédale sombre du premier étage. Tant de sauces différentes, personne n'est intouchable et j'en profite: je goûte un peu à tout et vénère tous ces hommes comme autant de vaches sacrées.

♥ La clientèle jeune et détendue du mardi
★ Un petit coup de jeune ne ferait pas de mal au lieu
i Entrée gratuite pour les moins de 26 ans le mardi

BRIGNAIS

• 9, impasse du Château Rouge

06 99 23 24 06

levelvetclub.fr

jeu - sam : 20h30 - 6h

Femme seule : 20 €

Couple : 50 €



LE VELVET CLUB

Des premiers mots échangés aux premiers baisers et caresses avec des inconnus, tout est très fluide. Sous le tipi de la terrasse, il semblerait qu'un jeune loup démonte une vieille lionne. L'enthousiasme ambiant me monte à la tête et je grimpe à l'étage. Mince, c'est l'heure de pointe : comme pour Fourvière, tout le monde veut rentrer en même temps dans le même tunnel. Je ne m'insère pas et suis contraint de prendre ma main en patience. Mais le plaisir n'est-il pas dans l'attente ?

♥ *Je pensais qu'il n'y avait que des cœurs qu'on pouvait briser*

📌 *Le Velvet Club est une hot discothèque : juste milieu entre boîte de nuit et club libertin*

LYON 5

• 24, rue des Macchabées

04 72 57 76 90

diamant-libertin.com

F* ST-JUST

lun - jeu (lors des gang-bangs organisés) : 14h - 18h

ven : 21h - 4h

sam : 22h30 - 5h

Tarifs : 0 - 70 €



LE DIAMANT

Déjà, un paradoxe : le Diamant se trouve rue des Macchabées. Croyez-moi, ce petit club est bien vivant pourtant. Amis de la quéquette comme de la triplète, âmes peu farouches ou tout simplement couples cul-rieux, passez donc voir Dani. Les soirées à thème sont folles : soumission, gang-bang organisé, cougars libertines... il y en a pour toutes les bourses, pleines ou vides. Le slogan du Diamant ? « Le petit club où l'on baise encore. » Voyez par vous-même !

LYON 1

• 6, rue Romarin

04 78 39 98 69

M* HÔTEL DE VILLE

lun - jeu : 14h - 3h

ven - sam : 14h - 5h

dim : 14h - 2h

Entrée : 10 €

- de 26 ans : 5 €



LE TROU



Ce soir-là, je suis allé vérifier la légende du Minotaure. Ici, point de trace d'Ariane, seulement celles de taureaux bien montés. Thésée, que j'aperçois à l'étage, n'a pas peur de se rendre dans les coins sombres. Il y joue avec sa massue de cuir tout en espérant l'arrivée de queues géantes derrière les *glory holes*. Plus bas, après avoir planté son épée en cabine, il repart vainqueur et moi convaincu du bien-fondé des légendes bithologiques.

♥ *Planter son épée n'a jamais été aussi facile*

TASSIN-LA-DEMI-LUNE

• 2, pl. de la Gare

07 89 84 48 23

lecocoon-club.fr

BUS C21 - ARRÊT DEMI-LUNE

VAUBOIN

mar, jeu : à partir de 20h

ven, sam : à partir de 20h30

Consultez le site pour plus de détails

LE COCOON CLUB

Papa, comment as-tu rencontré Maman ?

- Honnête mais pas con, je lui dis, dans une boîte de nuit où les adultes se retrouvent pour jouer.

- Jouer à quoi ?

- Au missionnaire ou à la levrette mais le préféré de ta mère, c'est celui où il faut piquer la queue dans l'âne. Un soir de semaine, un soir coquin où se retrouvent les libertins, je l'ai prise par la manche et elle par le mien. Elle me dévoila sa forêt interdite. Dans la soirée elle avait ma dague au bois et dans l'année..!

♥ *Un mot d'ordre : le respect !*

📌 *Très coquin en semaine, très festif le week-end*

SIMANDRES

• 2440, rte de Marennes

06 76 59 50 78

lekupidon.fr



LE KUPIDON

Ici, c'est d'abord un esprit assumé, rien n'est obligatoire ou imposé, Ici, l'homme n'accède aux coins câlins que si par un couple ou une femme il a été convié,

Ici, le dîner est de qualité et la piscine extérieure place ce club hors concours en été. Parfait pour passer une journée entière sous le signe de la baise ensoleillée.

VOUS PENSIEZ TOUT SAVOIR SUR LE LIBERTINAGE ? TESTEZ-VOUS !



1. Qu'est-ce qu'une soirée mixte?

- A. Une soirée où les couples de nationalités différentes sont acceptés, n'en déplaise à Marine
- B. Une soirée où l'on propose des chawarmas bœuf et poulet à la fois, avec beaucoup de sauce blanche
- C. Une soirée où sont acceptés les couples, hommes seuls et femmes seules
- D. Une soirée qui se passe dans une discothèque qui propose également un sauna

2. Qu'est-ce qu'un couple mélangiste?

- A. Un couple interracial
- B. Un couple échangiste qui ne pratique pas la pénétration hors couple
- C. Un couple dont l'homme et la femme sont bisexuels
- D. Un couple qui accepte l'échange avec plus de deux autres couples à la fois

3. Qu'est-ce qu'un « glory-hole » ?

- A. C'est une pièce maintenue dans l'obscurité totale
- B. C'est un trou dans une paroi qui permet de passer son sexe
- C. C'est un synonyme de « anus »
- D. C'est un synonyme de « vagin »

4. Qu'est-ce qu'un « candauliste » ?

- A. Un lecteur effréné du « Roi Candaule » de Théophile Gautier
- B. Un homme qui éprouve du plaisir à épiler sa partenaire
- C. Un homme qui fréquente les clubs libertins quotidiennement
- D. Un homme qui prend plaisir à ce que sa femme coquine avec d'autres hommes, inverse de la jalousie

5. Qu'appelle-t-on « bulles » dans le vocabulaire libertin ?

- A. Un jacuzzi
- B. La poudre pétillante qui accompagne du lubrifiant comestible
- C. De petites crises de jalousie
- D. Du champagne

6. Qu'est-ce-que le « 2+2 » ?

- A. Échanger de partenaire avec un autre couple. Les couples reconstitués sont dans des pièces séparées
- B. Variante de l'échangisme dans laquelle il y a quatre partenaires les uns sur les autres
- C. Position acrobatique du kamasutra : le 6969
- D. Le nombre de testicules d'un homme mutant

≡ 49 ANS DE SURPRISE ≡

Bariolée, futuriste, double, drôle, sombre, illustrée, trouée, minimaliste, illuminée, réfléchissante, chaque fois différente, toujours surprenante...
Laquelle choisiriez-vous pour votre salon?



1968
1969



1971



1972



1973



1974



1975



1976



1977



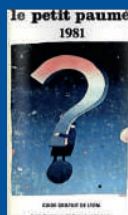
1978



1979



1980



1981



1982



1984



1985



1986



1987



1988



1989



1990



1991



1992



1993



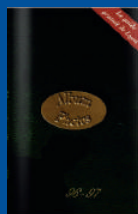
1994



1995



1996



1997



1998



1999



2000



2001



2002



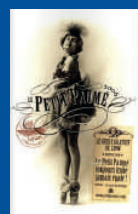
2003



2004



2005



2006



2007



2008



2009



2010



2011



2012



2013



2014



2015



2016



2017

≡ REMERCIEMENTS ≡

La 49^e édition du Petit Paumé a été réalisée par 33 étudiants, gourmands de découvertes, avides d'expériences et sacrément motivés. Rien de tout cela n'aurait été possible sans l'aide et la confiance d'une ribambelle de partenaires, auxquels nous adressons nos remerciements.

LE DÉBUT DU COMMENCEMENT : LA CAMPAGNE ≡

Les Aristochefs, devenus Red Vulvet puis Co'pains Perdus remercient la **Corpo** pour avoir organisé d'une main de maître les mois de campagne, pendant lesquels défis et événements se sont enchaînés à une rapidité impressionnante. Nous avons su passer ces étapes grâce à l'aide de la **Poissonnerie Vianey**, de **Subway Perrache**, du restaurant **l'Oasis**, de **My Cupcake**, du **Caffè di Pasta**, de la **Maison Lucas** et de la **Conserverie la belle-îloise**. Un grand merci également à l'imprimeur **Riso France**, à **MacBoutic**, à **Prom-Events**, au **Mur de Lyon**, au caricaturiste **Hekel & Jekel** et au centre **Sensation de soi**. Nous n'oublions pas **In Cuisine**, qui a très aimablement prêté ses locaux pour que nous puissions servir un repas à la hauteur de nos espérances. Merci aussi à **DJ Joris** qui a su enflammer les pistes de danse de notre école à plusieurs reprises. Un immense merci aux autres listes, les **Filets Minions**, les **Gladiatorpillas** et toutes les autres, qui nous ont fait vivre une campagne très riche. Les **Numés** et les **Tchernos**, vous êtes des frères, cimer.

LE VILLAGE DU PETIT PAUMÉ ≡

Toute l'équipe a pris beaucoup de plaisir à organiser la 18^e édition du Village. Nous avons encore une fois montré combien notre ville est riche de talents. Merci à tous les artisans qui ont partagé avec nous leur passion et leur savoir-faire. Plus précisément, merci à nos artisans d'art : **Boulbar**, **Bi Ethic**, **Sweet Sugar**, **Le Panier**, **Emotion** et **Rodcuir**. Merci ensuite à l'**Atelier Lavarenne**, **La Cantonnade**, **l'Art des Choix**, **Macarons de Frane**, **Renaud Reboule**, **Le Vivarais**, le **Charcutier Triomphe**, **Boréa**, **Escale Bière**, nos artisans de bouche. Merci enfin aux nouveaux, **Tea Landsia**, **Agриз**, **Little Petits Gâteaux**, **Jus't Smooth**, **Longonya**, **La Criqueetterie**, qui ont su nous surprendre et nous montrer qu'ils avaient leur place parmi les meilleurs. Et parce que ce week-end ne serait pas aussi sympa sans toutes vos animations, merci à **Urban Challenge**, au **Cirque Imagine**, à l'**Atelier des Chefs**, aux **Batoukailleurs**, à **Cybèle** et à **Joël l'illusionniste**. Merci également à **Eurêka**, aux **Cheeky Monkeys** et aux **Sweet Mary Cat** pour leurs concerts. Au nom de plus petits, merci au centre équestre **Lyon Parilly**. Bien évidemment, nos remerciements à **Alain Moreno** et **Valeurs en jeu** pour ses jeux en bois et pour son puzzle à l'image du

Village. Merci de nous soutenir depuis de nombreuses années, de continuer de croire en nous. Merci à **La Salle à Manger**, notre association Coup de Pouce. Merci à **Eurosono** et en particulier à **Mathis**, sans qui nous n'aurions pas eu d'électricité, merci à **Backline & Piano** et à **Loca Réception** pour leur matériel. Merci à **Loris Ripoll**, notre ingénieur son et à **Louis Michaud**, notre speaker. Merci à **Maximus Campus** pour les marinières les produits dérivés et à **France Boisson** pour la bière. Merci à **SAT Soigne** qui a été au top. Enfin, un grand merci aux **Canailles Laquées** pour votre aide, votre sourire et votre motivation !

BELLECOUR ≡

Merci à la **Ville de Lyon** et à **M. Brolquier**, Maire du 2^e arrondissement, de nous donner la chance chaque année de distribuer notre guide sur cette place extraordinaire et emblématique. Nous tenons également à adresser nos remerciements à **Mme Gallice** et à **M. Appietto** pour leur écoute et leurs conseils pendant toute la préparation de cet événement. La place aurait été bien vide sans nos partenaires et animations : merci à **Mme Allegret de La Vie est Bulles** pour son animation qui colle parfaitement à l'esprit du Petit Paumé, à **M. Dassonville de NRJ** pour l'émission live et à **Fa Musique** pour la partie technique. Un grand merci à **l'Asvel** pour leur animation sportive, à **Liligo** pour leur stand voyage, à **EF**, à **M. Brachet** pour les bornes **Paparazza** et le stand **Digisport**, à la **Foire de Lyon** pour l'atelier de peinture, à **Eydolon** pour le stand réalité virtuelle, à **M. Ros de Prom'events** pour les structures gonflables, à **M. Moreno** pour ses jeux en bois et à **Mme Chirat** pour le trampoline et le kart à pédales **UCPA**. Nous tenons également à remercier **Lyon Bombing** pour leurs créations, **Capsa** pour la mise à disposition des containers, **Trans-Ajolans** pour leur acheminement, le **Cirque Imagine** et la troupe **Calabash** et **Palmyre Romanov** pour leurs superbes prestations. Enfin, merci à **Nespresso**, **Deligreens** et **Eatizz** pour leurs stands. Évidemment, nous remercions plus que tout tous les Lyonnais qui sont venus récupérer leur guide, certains pour la 49^e fois.

LE GRAND LYON ≡

En premier lieu, nous souhaitons remercier les **mairies des 4^e et 8^e arrondissements**, la **mairie de Villeurbanne** et l'**INSA Lyon** du campus de la Doua. Plus particulièrement, un grand merci à **M. Safar**, directeur de cabinet de la mairie de Villeurbanne et

son assistante **Mme Capron, Pascal Serre**, président du marché de Monplaisir et **M. Seloisse**, président de l'**Association des Commerçants du 8^e**. Merci également à notre partenaire **LP Tent** et **M. Simonin** pour leur soutien logistique.

NUIT 8 COCKTAIL ☹

Un grand merci à **Eva** et **Julien** qui ont rendu cet événement possible grâce à leur soutien, à **David** pour la programmation artistique et à toute l'équipe du **Transbordeur** pour l'accompagnement fourni. Mais cette année ce sont surtout les Afterworks qui nous ont permis d'être présents à vos côtés, tout au long de l'année. Un énorme merci à toute l'équipe de **La Vida** qui ont eu la lourde tâche d'accueillir le premier d'une longue série, aux **Berthom** et au **Périscopie** qui ont pris le relai. Pour ce qui est des cocktails, merci à **M. Benayoun** de l'**Épicerie du Square** et à **MonBanquet** qui a su dompter la foule affamée des étudiants de l'école.

LA CRÉA ☹

Merci aux trois valeureuses agences qui ont concouru et travaillé en début d'année de leur bon gré sur notre thème, quelque peu surprenant...! **Alice dans les Villes**, les **Distilleurs** et bien sûr, **Nevermind Studio x AZED**, qui ont réussi le pari de mettre en image nos idées farfelues. **Marine Direr**, **Joanna Petit**, **Arnaud Petzl**, merci mille fois pour votre professionnalisme, votre bonne humeur et surtout votre sang-froid, quand nous débarquons le vendredi pour vous demander de refaire la couverture. Si nous sommes si fiers de notre guide aujourd'hui, c'est en grande partie grâce à vous. Belle continuation et continuez de surprendre !

L'IMPRIMEUR ☹

Merci à **Mohn Media France** et tout particulièrement à **M. Bourdoiseau**, qui n'a compté ni ses déplacements à Lyon ni ses heures au téléphone pour réaliser nos souhaits et imprimer un guide de qualité. C'est grâce à votre engouement pour notre projet et vos essais que nous avons réussi à avoir une couverture si originale.

WEB'DEV ☹

Nous adressons des remerciements 2.0 à l'ensemble des membres d'**Acti** pour la réalisation de la refonte du site. Nous souhaitons particulièrement remercier **Guillaume**, chef du projet, pour sa patience et sa réactivité face aux mails en rafale de la responsable du webdev. Merci également à **Eve-Lucile** et plus globalement à l'équipe de **Cybercité** pour nous avoir aidé à préserver et améliorer notre référencement. Merci à **M. Berthet** d'avoir assuré la sauvegarde quotidienne des données du site. Enfin, merci à **Thibault**, ancien du PP, pour ses conseils avisés : les Adwords n'ont plus de secret pour nous.

LYON LIVE ☹

Alors merci aux grands chefs que sont **Messieurs Alexanian, Bouvard** et **Girard** qui nous ont aidés à démocratiser leur gourmandise. Merci aux artistes de **Roche Musique**, à la **Mamie's**, à **Bon Entendeur** et à **Jeff Mills** de nous avoir reçus entre deux strophes. Merci à **NRJ** de nous avoir fait rencontrer **Tal**. Merci aux organisateurs de **Jazz à Vienne (Claire)**, de l'**Évasion Festival (Tristan et Flav')** et du **Cinémadé (Clément)** pour les sauteries inoubliables. Merci aux organisateurs de l'**Open Parc** de nous avoir fait l'honneur d'assister à un match remporté par **Gilles Simon**. Merci à notre cher Voisin pour son château en chocolat et à notre estimé Papa pour ses burgers à profusion. Merci à tous les photographes lyonnais qui transcendent les stéréotypes avec leurs clichés, **Siirvgve** notamment. Merci à **Sidney** pour ses cours de Photoshop et pour sa patience face à des néophytes indisciplinés. Enfin, un grand merci à vous la génération Y (et Z bientôt), les geeks et autres férus de la toile qui êtes notre raison d'être ! #merci.

COMMUNICATION ☹

Tout d'abord, un immense merci à notre partenaire **NRJ**, et tout particulièrement **Joffrey** pour son soutien au fil des mois dans nos différents projets. Remerciements aussi à **Pauline d'Ohmycom** pour sa disponibilité et sa réactivité. Merci également à **Nelly de Clear Channel**, grâce à qui vous avez pu apercevoir toute l'année nos différentes affiches. Merci au **Progrès** et spécialement à **Mme Boyer**, pour avoir relayé nos événements dans la presse. Merci aux membres de **Ligne 2 Mire** pour leur investissement sur nos vidéos et enfin, un grand merci à **Damien Perdrau** pour son aide et sa créativité pour réaliser de magnifiques affiches et autres supports.

LA RÉDACTION ☹

Merci à **Me Bès** de nous avoir donné ce souffle de folie en début d'année, de nous avoir fait rêver en nous racontant les déboires de notre petite affaire et d'être la mémoire vivante du Petit Paumé. Un grand merci également à **Adrien Moison** et **Paul Dupuis** pour leurs précieux conseils et leur soutien !

NOTRE PRÉFACIER ☹

Un immense merci à **André Manoukian**, notre préfacier, qui a su mettre en lumière avec toute la poésie qu'on lui connaît ce modeste guide. Merci pour votre confiance, votre patience et votre sympathie !

LA TRÉSORERIE ☹

Mille mercis à nos **Eve** de cœur pour leur accompagnement et leur bienveillance, parce que valider la compta est loin d'être suffisant pour tenir la trésorerie de l'asso ! Pour ne pas les nommer, **Eve Colard** de la **BNP Paribas** - experte lorsqu'il s'agit de simplifier nos processus internes - et **Eve Durand**

Bailloud d'In Extenso sur qui nous avons pu compter durant (héhé) nos moments de détresse et de panique devant le logiciel InexWeb. Mention spéciale à **M. Eyraud**, maestro de la télématique bancaire et à **Mme Delemps**, qui a su traiter nos milliards de mails avec brio.

L'ÉCOLE

Merci à **emlyon business school** de nous accueillir entre ses murs et de nous soutenir dans nos projets depuis bientôt cinquante ans. Merci également à **Mme Le Meur** et à **M. Belletante**. Grâce à vous, le Petit Paumé do, undo, redo, tout ça tout doux, assis, endormis, parfois même en marchant. Le (la) bs dans toute sa splendeur ! Nous tenons aussi à remercier nos professeurs **M. Pietruszka**, qui nous a enseigné l'art de la négociation, et **M. Revat**, pour ses conseils avisés. Merci à **Mme Deslage**, à **Mme Tresca** et plus globalement à **emlyon forever** qui nous permet de rassembler les 49 générations du PP. Last but not least, merci à **L2M**, aux **Machus**, aux **Fifskis**, à **Radioactiv** et à **Cheer Up** ainsi qu'à l'intégralité du corps associatif.

QUELQUES REMERCIEMENTS PERSONNELS

Parce qu'en étant bien entourée, on peut continuer à avoir des projets et à les vivre... un immense merci au **Dr Safar** et au **Dr Ferrant** pour leur compréhension et pour tous ces moments où elles m'ont autorisée à sortir de l'hôpital quand ce n'était pas du tout recommandé. Merci à toute l'équipe infirmière et soignante du service **MB1 de l'hôpital Lyon Sud** pour son soutien quotidien et pour avoir souvent pris des nouvelles du PP. Merci également à **Mme Sarkissian** pour m'avoir toujours tirée vers le haut. Enfin, merci aussi aux **Candys** pour leur soutien, aux **Cocus** pour m'avoir toujours considérée comme une Cocu et aux **Co'pains** pour m'avoir donné la chance de vivre pleinement le PP et de m'avoir considérée comme une Copine dès le premier jour. **Julie Bourel**.

CE LIVRE A EU SON LOT DE SURPRISES GRÂCE À LA PARTICIPATION DE

Marwane Abbad : « Pour vulgariser, on part sur du 300g pelliculé en découpe laser avec lenticulaire 406 microns et un silk recyclé bon sens des fibres, c'est clair ? » • Camille Bacou : « Racoonte » *yeux grands ouverts, visage à 1cm du tien* • Nicolas Baaklini : « Staar... foullah sale hmar avec ta tête là ! » • Théophile Bancal : « Ah gros, ça c'est le kiff » • Julie Bourel : « Ohlala je suis pompette » • Quentin Boutouria : « Con mais Lyonnais ! » • Julien Cadiou : « C'est vraiment une super idée, mets-le sur le Drive qu'on n'en parle plus » • Capucine Chaix : « J'ai envie de crever » • Zoé Chalumeau : « Croa croa » • Annaïg Cohen : « C'est ok si je prends une bière ? » (il est 9h) • Léa Coquelle : « Ah bah non mais là ça va pas être possible » • Adrien Delrue : « On tag on tag

on tag plizz » • Juliette Duiverman : « Bah fin chat..? » • Imanol Ertvi : « Les filles, vous voulez des shortys roses ? » • Joséphine Geeraert : « Regardez, c'est moi sur ma moissonneuse-batteuse » • Iris Génévrier : « Non j'peux pas, je vais à Valence en Ouibus » • Charlotte Gotteland : « Non mais Nico tu comprends pas, ils nous chient dessus » • Clément Joyaux : « Alors chaton, tes trois rdv ? » • Jeanne Krotoff : « Teeellement beauf... » • Juliette Lambrechts : « Bon del, vachement sympa ! » • Sixtine Leblanc : « Trop craquonne » • Anne-Gaëlle Maria : « Ayooooo, pas chic ! » • Alexandre Meyer : « Il en a des idées mais pas du tout structurées » • Clémence Michel : « T ki B va ? » • Pierre Moizan : « Mange ta navette » • Emma Reboredo-Vargas : « Mais tu me soûleuuu » • Kévin Rey : « Ok je vais en parler à Damien » • Olivier Royer : « On peut pas transformer la boue en or » • Arthur Side : « Ça va c'est un p'tite gow tranquille » • Andréane Soucaze : « Non j'pense que je vais rentrer » • Antoine Tocco : « Putain je me suis fait taser pélo » • André Torossian : « J'ai envie de m'en foutre partout ! » • Armand Zuber : « Je peux pas j'ai JTEM »

MENTIONS LÉGALES

Droits de reproduction réservés. La reproduction des textes, photos, dessins, cartes ou logos est strictement interdite, sauf autorisation écrite du Petit Paumé. Le Petit Paumé se réserve tout droit de reproduction, de copie, d'utilisation des renseignements issus du guide 2018. Le Petit Paumé décline toute responsabilité pouvant résulter des erreurs ou omissions qui, malgré le soin apporté à la rédaction, auraient pu se produire. La jurisprudence décide en effet que les éditeurs d'un guide ne sont pas responsables des erreurs ou omissions commises involontairement dans l'ouvrage. « Le Petit Paumé » et « RPPP, Recommandé par le Petit Paumé » sont des marques déposées tout comme « Le Village du Petit Paumé », « Le Village Médiéval du Petit Paumé », « Les Soirées Gourmandes du Petit Paumé », « La Nuit du Petit Paumé », « Le Petit Paumé des Marchés » et « Le Petit Paumé du Terroir ».

Conception graphique : Nevermind Studio x Azed ; Imprimeur : Mohn Media ; Rédacteur en chef : André Torossian ; Présidente : Anne-Gaëlle Maria. Ne pas jeter sur la voie publique. Ne peut être vendu.

azed

ILLUSTRATIONS
GRAPHISME

azed-art.com

NEVERMIND^{Std}
STUDIO DE CRÉATION GRAPHIQUE

nevermind-studio.fr

GGP Media

