

LAISSEZ-VOUS ALLUMER

WWW.PETITPAUME.COM

Le Petit Paumé

2017



LAISSEZ-VOUS ALLUMER

WWW.PETITPAUME.COM

Le Petit Paumé

2017



rhônexpress
the smart link™



Prenez de l'avance, partez gagnant !

Lyon<>Aéroport
à partir de

9,90 €*

le trajet



**Plus vous réservez tôt,
plus vous économisez sur votre trajet Rhônexpress**

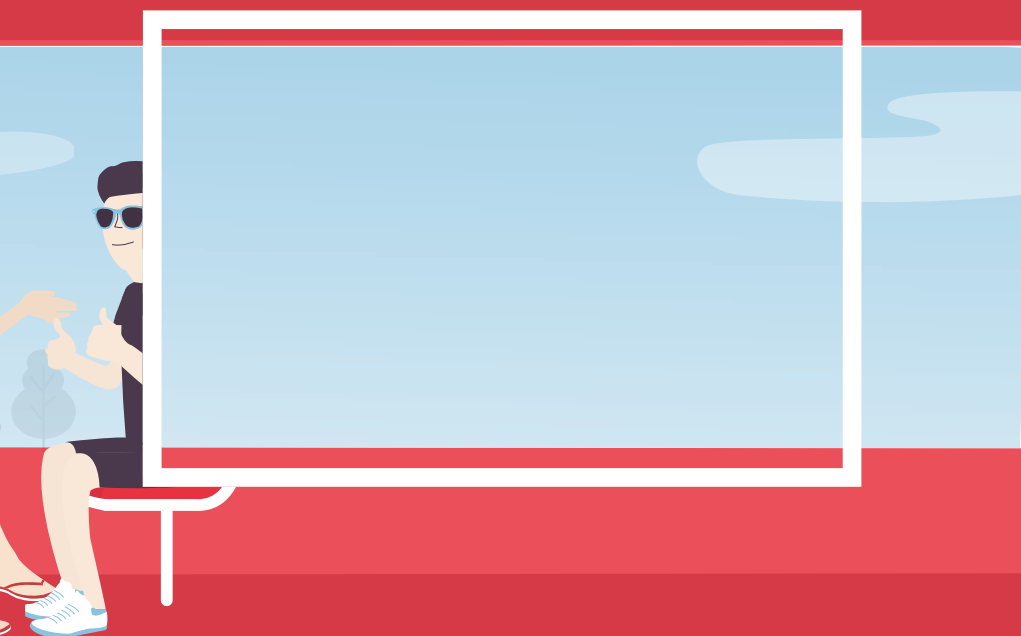
* Prix d'un trajet sur la base d'un Aller-Retour 12-25 ans réservé 2 mois avant votre départ.
Autres tarifs disponibles sur rhonexpress.fr

** Le lien malin

• PROFITEZ DE NOMBREUX AVANTAGES •

GRÂCE À LA CARTE DU PETIT PAUMÉ

Pensez à regarder les prestations offertes présentes au-dessous d'un grand nombre de critiques d'établissement. Ils sont signalés par la mention : PP Avec la carte Petit Paumé



Lyon ⇄ Aéroport

TOUTES LES

15

MINUTES¹⁰

MOINS DE

30

MINUTES

7 / 7 JOURS

04:25

00:00

GRATUIT

-12

A N S



À BORD

RAOUL GIBAULT

MEDRANO

présente

OFFRE EXCEPTIONNELLE
SUR PRESENTATION DE CETTE PAGE
EN CAISSE DU CIRQUE OU SUR WWW.CLUBDUCIRQUE.FR

Aladin

ET LES 1001 NUITS

DU SAMEDI

8

OCTOBRE

IX^e FESTIVAL
INTERNATIONAL
DU
CIRQUE
DE LYON

AU DIMANCHE

4

DÉCEMBRE

CONFLUENCE QUAI PERRACHE

*Tribune FAMILIALE 8€ au lieu de 22€ Tribune HONNEUR 13€ au lieu de 28€
Tribune PRIVILEGE 16€ au lieu de 32€ LOGE 20€ au lieu de 40€

www.cirque-medrano.fr

• PRÉFACE •



• **Bérengère Krief** •
Comédienne et humoriste

A 18 ans j'ai quitté ma province, bien décidée à conquérir Paris. Le cœur léger et le bagage mince, j'ai quitté Lyon, ma ville chérie. Et finalement, c'est en étant loin d'elles que les lumières de la ville qui m'a vu naître ont fini par m'éblouir complètement. C'est un peu comme le premier amour, celui qui nous marque pour toujours et qui donne le LA de toute notre vie amoureuse : j'ai gardé pour Lyon une place privilégiée dans mon cœur. Je me sens comme une fleur à la capitale et j'adore butiner dans toutes les métropoles de la planète. Mais mon jardin secret, mon petit coin de paradis à moi, c'est ici. Chaque fois que je rentre, je retrouve ma tribu et je me recharge comme une pile fatiguée pour mieux repartir.

Après cette année difficile et les événements du 13 novembre 2015 qui nous ont privés de notre fête des lumières, j'avais vraiment envie de vous dire de profiter plus que jamais de la culture lyonnaise, de sa lumière, de ses lumières qui nous réchauffent le cœur et nous rassemblent !

Ses théâtres, ses café-théâtres, ses restos incomparables, je suis toujours épatée par l'effervescence culinaire et culturelle lyonnaise.

Quoi de plus agréable que de se retrouver aux Nuits de Fourvière, le plus beau spot de spectacle en plein air ! Et de réchauffer nos fesses de gones sur les pierres qui ont vu celles de nos ancêtres du temps des Romains !

Mon premier Petit Paumé reste un événement dans ma (jeune) vie ! Comme un sésame vers la liberté, la première clé vers la vie d'adulte.

Oui cher Petit Paumé ! Tu as émerveillé mes papilles dans les Bouchons de la rue Saint-Jean, tu m'as fait rencontrer mon tout premier public dans la cave du Boui-Boui Café Comique et tu as participé à la fabrication de mes futures courbes de femmes en m'envoyant déguster les délicieuses glaces de chez Nardone...

Avec lui, vous verrez, vous ne serez jamais seul(e), il y aura toujours un lieu pour se rencontrer. Alors, on se retrouve ?

Je vous donne rendez-vous sous la queue du cheval de la place Bellecour, dans les serres en fleurs du jardin botanique du Parc de la Tête d'Or (si vous levez le nez, vous pourrez faire coucou à ma Mamie qui habite tout près) ou dans les traboules, rue Juiverie aux portes de mon ancienne école l'Acting Studio. Mais si, vous savez... Là... A côté du Musée Miniature et Cinéma !

C'est un honneur pour moi de pouvoir vous dire à quel point j'aime ma ville, j'aime les Lyonnais et je suis trop fière de pouvoir vous le dire dans Le Petit Paumé !

Appropriiez-vous cette pépite d'or comme je l'ai fait et comme je le fais depuis toujours !

Et cette année encore... Laissez-vous guider ! Pardon... Laissez-vous allumer !


TOP
14
2017

MATCHS ALLER

MATCHS RETOUR

PHASES FINALES

- J01 27 août 2016
LOU / BRIVE
- J02 27 août 2016
RACING 92 / LOU
- J03 3 septembre 2016
LOU / BORDEAUX
- J04 10 sep 17 septembre 2016
LA ROCHELLE / LOU
- J05 17 sep 24 septembre 2016
LOU / TOULOUSE
- J06 24 sep 30 septembre 2016
BORDEAUX / LOU
- J07 1 oct 2 octobre 2016
BAYONNE / LOU
- J08 4 oct 11 octobre 2016
LOU / NÎMES
- J09 20 sep 30 octobre 2016
STADE FRANÇAIS / LOU
- J10 1 novembre 2016
LOU / TOULON
- J11 12 et 13 novembre 2016
MONTPELLIER / LOU
- J12 19 et 20 novembre 2016
CLERMONT / LOU
- J13 26 et 27 novembre 2016
LOU / CASTRES

- J14 16 et 17 décembre 2016
BRIVE / LOU
- J15 19 et 20 décembre 2016
LOU / NARBONNE
- J16 2 jan 9 janvier 2017
PAU / LOU
- J17 16 et 17 janvier 2017
LOU / RACING 92
- J18 18 et 19 janvier 2017
TOULON / LOU
- J19 23 et 24 janvier 2017
LOU / MONTPELLIER
- J20 30 jan 6 février 2017
LOU / STADE FRANÇAIS
- J21 19 et 20 février 2017
TOULOUSE / LOU
- J22 27 et 28 février 2017
LOU / CLERMONT
- J23 6 et 8 mars 2017
CASTRES / LOU
- J24 13 et 14 mars 2017
LOU / LA ROCHELLE
- J25 20 et 21 mars 2017
LOU / MONTPEL
- J26 4 et 5 mai 2017
GRENOBLE / LOU

- BARRAGES 16 et 17 mai 2017
- 1/2 FINALES 16 et 17 mai 2017
- FINALE Dimanche 4 juin 2017

CHALLENGE CUP

POULE 2


 OSPREYS NEWCASTLE
 GRENOBLE LOU RUGBY

- 01 16 et 17 octobre 2016
- 02 16 et 17 octobre 2016
- 03 16 et 17 octobre 2016
- 04 16 et 17 octobre 2016
- 05 16 et 17 octobre 2016
- 06 16 et 17 octobre 2016
- 07 16 et 17 octobre 2016
- 08 16 et 17 octobre 2016
- 09 16 et 17 octobre 2016
- 10 16 et 17 octobre 2016
- 11 16 et 17 octobre 2016
- 12 16 et 17 octobre 2016
- 13 16 et 17 octobre 2016
- 14 16 et 17 octobre 2016
- 15 16 et 17 octobre 2016
- 16 16 et 17 octobre 2016
- 17 16 et 17 octobre 2016
- 18 16 et 17 octobre 2016
- 19 16 et 17 octobre 2016
- 20 16 et 17 octobre 2016
- 21 16 et 17 octobre 2016
- 22 16 et 17 octobre 2016
- 23 16 et 17 octobre 2016
- 24 16 et 17 octobre 2016
- 25 16 et 17 octobre 2016
- 26 16 et 17 octobre 2016
- 27 16 et 17 octobre 2016
- 28 16 et 17 octobre 2016
- 29 16 et 17 octobre 2016
- 30 16 et 17 octobre 2016
- 31 16 et 17 octobre 2016

 Retrouvez toute l'actualité du LOU Rugby sur www.lou rugby.fr et sur nos réseaux sociaux.


• SOMMAIRE •

Préface	1
Sommaire.....	3
Édito	5
Lecteur, me connais-tu ?	6
Pictogrammes.....	7
Trombinoscope.....	8
Laissez-vous allumer !	10
Coup de pouce	13
Revue de presse	14

VIVRE À LYON

S'INSTALLER	17
Se loger	19
Se déplacer	27
S'informer	31

CYCLE DE LA VIE	35
Enfants	37
Étudiants	39
Vie amoureuse	49
Aide au quotidien	51

PETITES ASTUCES	53
Événementiel	55
Ouvert quand tout est fermé	59
A moindre coût	61

PROFITER À LYON

S'ÉVADER	65
Gîtes et chambre d'hôtes	67
Balades	71
Voyages	75

SPORTS ET DIVERTISSEMENT	79
Sports d'extérieur	81
Sports d'intérieur	87
Jeux	93
Cours ludiques	101

BEAUTÉ DÉTENTE	105
Bien-être	107
Coiffeurs	113
Tattoo et Piercing	119
Pour offrir	123
Développement personnel	127

CULTURE	133
Musées et galeries	135
Scènes	142
Cinéma	149
Musique	151
Livres	159

MANGER À LYON

Index RPPP	161
Palmarès	162

PÉCHÉS MIGNON	163
Salon de thé	165
Petites douceurs	169
Pain Vin Fromage	173
Épicerie Traiteur	179
Boucheries et poissonneries	183

RESTAURANTS	185
Petit déj' et brunch	187
Sur le pouce	191
Moins de 20 €	203
20 - 30 €	217
30 - 40 €	249
40 - 60 €	265
Grandes tables	273
Dîners Spectacles	277

SPÉCIALITÉS ÉTRANGÈRES	285
Sommaire	286
Europe	287
Afrique	295
Proche-Orient	299
Asie	303
Cuisine des îles	325
Amériques	327

BARS	332
Cafés Bars	333
Bars Gourmands	337
Pubs	347
Bars Festifs	353
Shishas	365
Palmarès Bar	367

SORTIR À LYON

Index RPPP	368
------------------	-----

BOÎTES	369
---------------------	------------

GAY	379
------------------	------------

FRIPON	381
Historique	392
Index	395
Remerciements	398

L'EXPÉRIENCE **PARC OLYMPIQUE LYONNAIS**



VISITE DU STADE

MATCHS OL



APPLI PARC OL

LA BRASSERIE BOCUSE



CONCERTS ET
ÉVÉNEMENTS SPORTIFS



WIFI GRATUIT

EXPÉRIENCE VIP



OL STORE PARC OL
10 Avenue Simone Veil
69150 Décines-Charpieu



**PARC
OLYMPIQUE
LYONNAIS**

Parc Olympique Lyonnais
10 avenue Simone Veil
CS 70712 - 69153 Décines Cedex

SERVICE CLIENT
Du lundi au samedi de 10h à 19h
0892 69 69 69 (0,05€/min)

www.billetterie.olweb.fr

• ÉDITO •

Le revoilà, Le Petit Paumé ! Rayon de soleil moqueur pour certains, obscur et inutile provocateur pour d'autres, ce pavé (qui sert aussi de merveilleux cale-porte) ne déroge pas à son rite annuel : porter le flambeau d'une parole libre et malicieuse, vive et insidieuse.

Pour sa 48ème édition, Le Petit Paumé s'est donc encore essayé au délicat exercice de mettre en lumière les trésors cachés de sa chère ville de Lyon. Un resto perdu dans le dédale des rues du 3ème. Un hôtel perché au-dessus des vignes du Beaujolais. Un bar sans serveur dans les pentes de la Croix-Rousse. Un cinéma projetant encore quelques films coquins. Une pizzeria fameuse dans le 9ème. Un MOF vice-champion du monde de pâté en croûte. Et puis des Bouchons, des jazz-clubs, des coiffeurs, des spécialités du monde entier, des clubs échangistes... Il y en a pour tous les goûts, sans exception, sans distinction, sans jugement des mœurs. La curiosité a été notre seul moteur. Action !

Cette année, nous avons décidé de briller d'autant plus en choisissant un thème qui allait de soi : Les Lumières.

Nous voulions faire écho à la Ville des Lumières, aux pépites qui en constituent la principale matière, aux Lyonnaises, aux Lyonnais. Nous souhaitons également marquer notre impatience de retrouver notre chère Fête des Lumières, violée en 2015 par la terreur de certains esprits peu lumineux. Nous ambitionnons d'être le phare dans la nuit des Lyonnais, un objet de réconciliation des populations, à notre mesure ; un p'tit bout de papier qui viserait à divertir, à rassembler les gens autour d'un bon repas, d'un joli spectacle, un livre de plaisirs partagés qui ferait battre la flamme de la fraternité.

Con-conceptuel, moins con-formiste que ses con-frères, pas plus con-sensuel mais toujours aussi con-sternant de lourdeur et con-cupiscent, tantôt con-cis, tantôt con-sidérablement chiant, con-damnable mais jamais con-damné : la recette n'a pas changé !

Depuis 48 ans, Le Petit Paumé est porté avec passion par une famille grandissante qui combat la normalisation des City-Guide et s'attache à défendre l'originalité, la liberté, l'expression décomplexée. Nous n'avons pas la prétention de détenir la vérité puisque comme la lumière, ses sources et les objets qu'elle éclaire peuvent être multiples. Notre guide présente simplement ses opinions sous le prisme de l'impertinence et souhaite mettre en avant des potentialités. Nous ne nous disons pas non plus professionnels - ce serait mentir - mais nous détenons la légitimité de dire ce que nous pensons en tant que petit con-sommateur. Comme chaque Lyonnais, nous avons eu le plaisir d'aller au restaurant, de danser en club, de profiter de la terrasse d'un café, et comme chaque Lyonnais, nous pouvons facilement dire s'il y a eu un sourire à l'accueil, si les toilettes étaient propres, si les produits servis tenaient la route et surtout sentir une âme, une ambiance, une volonté - ou non - de faire plaisir et de partager un moment unique.

Pas con-vaincu - vous l'aurez compris - d'être lui-même une lumière, Le Petit Paumé vous livre dans un esprit de fête, son exemplaire, votre exemplaire.

A l'instar de La Fontaine ou de Plus Belle la Vie, nous voulions plaire et nous voulions instruire, maintenant suivez-nous pour le meilleur et pour le pire et laissez-vous allumer !



LePetitPaumé

Le Petit Paumé

2017

Adri



Clairouette



Joff



Moma



Judzi



Soph



Zem



Rayana



Dams



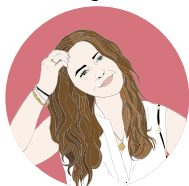
Amal



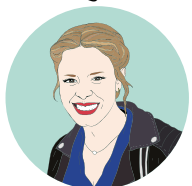
Didi



Lele



Lian



Dona



Ninouette



Nanou



DE GAUCHE À DROITE, DE HAUT EN BAS

Adrien Moison, Claire Halconrui, Joffrey Renaux, Morgane Campanaro, Kim Elbilja, Eden Galimidi, Vincent Pépin, Anne Mikielski, Judith Morelle-Losson, Sophie Le Gal, Adrien Zemour, Rayane Hadjeres, Arnaud Le Sergent, Elora Chhor, Jean Barbier, Julie Bourel, Damien Branger, Amalia Lambel, Idris Boual, Léa Maire, Harold Coy, Aude Willmann, Maxime Dessons, Emeline Cazat, Léa Thieblemont, Donatien Zayat, Ninon Pommerie, Anne Darras, Lucie Hennebert, Guillaume Pradat, Ava Martin, Pierre-Emmanuel Redon.

Rimi



Eddy 16



Ving



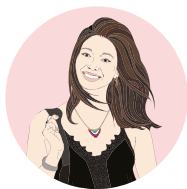
Mikiki



Nana



Elo



Jeanne



Juju



Harcoy



Audi



Maxdessa



Emele



Lulu



Quiqui



Ava



Pimu



• POMME •

Est **BÉNÉVOLE** et super fauché parce qu'il travaille gratuitement pendant un an, au grand dam de Pôpa et Môman.

A 32 très bons
COPAINS

A entre
20 ET 27 ANS

CONNAÎT (et aime)
une centaine d'artisans
lyonnais. « Il reprendra bien
un peu de praline ?! »

CONNAÎT aussi toutes
les traboules, et les trous
d'balles, de Lyon.



Est extrêmement
BEAU
et très
incestueux

Est **PROSPECTEUR** :
un peu JC de Caméra
Café, un peu Octave
Parengo

Est **TESTEUR**
(labellisé « Palais
Lyonnais lambda »)

Est **RÉDACTEUR** :
un peu Zola,
un peu Booba

MANGE
beaucoup et presque tous les
jours au restaurant

Dit qu'il va se
« **METTRE AU SPORT** »
toute l'année

« **SACRIFIE** »
ses heures de cours,
pour aller voir dans la
même journée un étoilé
et un club libertin

ÉTUDIE à l'EM Lyon,
se voit donc souvent
qualifié de « petit
con »

• PICTOGRAMMES •



COUP DE COEUR

On va s'aimer !



COUP DE GUEULE

Ca va chauffer !

NEW

NEW

Lumineux !



INFOS

De quoi vous éclairer !

RPppp

RECOMMANDÉ

Exclu pour vous !



BOUCHON LYONNAIS

Tout est bon dans l'cochon



ACCÈS HANDICAPÉ

Laissez-passer la lumière !



TERRASSE

Soleil couchant !



PRESTATION OFFERTE

Sur présentation du petit paumé



GAY

Brillez !



VÉGÉTARIEN

Amis des bêtes



FOODORA

Faites-vous livrer !



A VOLONTÉ

Sans modération



MUSIQUE LIVE

Ca va disjoncter !



A EMPORTER

Allez viens, on est bien !



A DOMICILE

Et pas que pour les matchs !



ACCÈS WIFI

Restez connectés !

PÉPITES D'IMPERTINENCES

• ÉCLAIRS D'IMPERTINENCE •

Jeux de mots lumineux

1994 - 1995 : Table d'Angèle - Restaurant

Il paraît qu'ils servent des paellas, mais nous on dit c'est paëlla peine d'y aller.

1977 - 1978 : Julian - Maroquinerie

En ces temps de crise, la ceinture cela "sert" !

1996 - 1997 : Restaurant Eiffel

(...) Bref ce restaurant m'a joué un bien mauvais Tour.

• ENGUIRLANDAGE RUE MERCIÈRE •

1986 - 1987 : La Boucherie - Restaurant

(...) Il faut avoir la patience d'un Japonais ou le palais d'un Américain pour être jusqu'au bout le dindon de la farce. Malheureusement, aujourd'hui, il suffit d'être rue Mercière pour remplir sa terrasse.

1996 - 1997 : Façade Café

Un des passages obligés du challenge « m'astu-vu Rue Mercière ? »

• PUNCH-LIGNES ÉLECTRIQUES •

1996 - 1997 : Le Laurencin - Restaurant

Si j'avais su j'aurais pas venu !

1999 - 2000 : Le Monocle - Restaurant

Il y a un proverbe chinois qui ne dit rien. Lorsque je pense au Monocle, il m'arrive de le citer.

2008 - 2009 : Les Belles Saisons - Restaurant

Caroline a épousé Henry par amour. Il est riche, elle aime l'argent ! (...)

83-84 : Apocalypse (boîte)

Apocalypse Now ? Attention, bientôt j'enlève mon "w" !

• FLASH BALLS •

1996 - 1997 : Bar du Centre - Fripon

Pour entrer, pas besoin de lubrifiant, les gens y sont très ouverts ! (...)

2008 - 2009 : Euroshop Center - Fripon

(...) C'est pour les frustrés du slip, beaufs et édentés qui s'astiquent le bout qu'un bout de plastique excite.

• CORPPORATE •

1983 - 1984 : La bodega - Boîte :

La seule boîte RSSS : Recommandée pour Saboter Sa Soirée.

2008 - 2009 : Jean Perroudin - Boulangerie

Il y a bien quelques beaufs et étrangers à cause du Petit Paumé mais sinon la clientèle est globalement respectable (...)

FAUT-IL • CRAINDRE LE PP ? •

Nous te voyons venir, cher lecteur éclairé, avec tes sourcils froncés et tes mains sur les hanches. « Le Petit Paumé va encore nous faire croire qu'il est vraiment indépendant et impertinent, depuis 1968 ! »

Aaah, faut-il craindre en vérité le Petit Paumé ?

On vous l'assure, depuis 1968 le système est bien rodé. A chaque test et dès qu'il entre dans un restaurant, Le Petit Paumé annonce bien fort sa présence. Parce que comme tout étudiant fauché, il ne rate pas une occasion de se faire rincer. Sur l'échelle du radin, Le Petit Paumé se situe entre Harpagon et Balthazar Picsou, alors forcément... Son but ultime est de partir sans payer, même s'il peut se contenter d'un p'tit verre à vos frais. Non, soyons sérieux. Votre humble serviteur ne se dévoile qu'après l'addition, qu'il paye bien entendu. Et oui, Le Petit Paumé reste bien dans l'ombre : ni vu, ni connu. Allez, soyons tout à fait honnête, il lui est arrivé de boire une petite poire avec le cuisinier, il faut l'avouer. Il reste gourmand, comme tout bon Lyonnais !

Le Petit Paumé c'est avant tout, comme chaque année, 32 étudiants plus ou moins lumineux en école de commerce, loin des critiques gastronomiques (attendez, gastro-quoi ?). Rien à voir avec le guide Michelin : le salaire en moins (on vous l'a bien dit qu'on était fauchés), la prétention aussi. Le PP (pour les intimes) tâche de donner un avis subjectif et caustique, parfois obscur, sur tous les endroits qu'il a testé pendant l'année : du meilleur au moins bon, du gastro au cochon. Pas de billets glissés sous la table pour un RPPP ou pour éviter une mauvaise critique, dans les deux cas les restaurants sont testés deux fois et nos poches seraient de toute façon trop petites pour tant de fric. Dernier gage d'indépendance qui clouera le bec aux mauvais détracteurs : notre bande de joyeux lurons change complètement chaque année. D'ailleurs, saviez-vous qu'un prospecteur ne teste jamais les établissements avec qui il entretient un contact commercial ? Et qu'une publicité n'est jamais gage de bonne critique ?

Au final, après 1345 tests, 600 litres d'alcool, 50 gueules de bois, 60 kilos pris dans l'année en cumulés et 42 moelleux au chocolat goûtés, vous tenez entre vos mains la rayonnante édition 2017 du Petit Paumé. Nous vous laissons notre bébé, 400 pages et autant de grammes d'impertinence et d'indépendance. Lumières, action !



• UN PHARE DANS LA N

PIÈCES DÉSIRÉES	OÙ S'ADRESSER	PIÈCES À FOURNIR
Carte Nationale d'Identité	Mairie du domicile	• Formulaire de demande • Deux photos d'identité aux normes • Justificatif de domicile (original + photocopie) • Acte de naissance de moins de 3 mois ou pièce d'identité de moins de 5 ans
Passeport	Mairie du domicile	• Formulaire de demande • Une photo d'identité aux normes • Justificatif de domicile (original + photocopie) • Pièce d'identité (original + photocopie) OU acte de naissance de moins de 3 mois
Carte d'électeur (même si ça sert à rien)	Mairie du domicile	• S'inscrire sur les listes électorales
Vote par procuration	Commissariat de police, gendarmerie ou tribunal d'instance du domicile ou du lieu de travail	• Pièce d'identité
Carte TCL	Agence TCL	• Une photo d'identité • Pièce d'identité
Carte Velov	www.velov.grandlyon.com	Formulaire à remplir en ligne
Allocations étudiantes (CAF)	Agence CAF du lieu de domicile	• Formulaire à remplir • Formulaire à remplir par le loueur • RIB • Justificatif de domicile • Copie du bail de location • Dernière quittance de loyer du dernier logement (si déjà allocataire dans la région)
Extrait de casier judiciaire	Demande en ligne ou au guichet du Casier Judiciaire	• Formulaire COSA
Acte de naissance	Mairie du lieu de naissance	• Formulaire à remplir en ligne
Acte de décès	Mairie du décès ou du domicile du défunt (il faut y aller)	• Date du décès
Carte SNCF 12 - 27 ans	Au guichet ou en ligne	• Formulaire à remplir en ligne

UIT BUREAUCRATIQUE •



DÉLAI D'OBTENTION	VALIDITÉ	COÛT
Dépend du lieu et de la période de la demande (l'été est à éviter)	15 ans	Gratuite la première fois 25 € en timbre fiscal
39 jours de délai moyen en Rhône-Alpes	10 ans	86 € en timbre fiscal
Réception 3 jours avant le scrutin au plus tard	Entre 3 et 5 ans	Gratuite
Direct	Une seule élection	Gratuit
Direct		5 € pour la carte Técély 61,9 € / mois
7 jours		25 € pour un an
Très long, bonne chance		Gratuit
2 semaines environ		Gratuit
		Gratuit
	1 an	Gratuit
Direct en guichet ou à une borne		50 €



Café - Restaurant - Boutique

KATIMAVIK

Un lieu de rencontre pas comme les autres...

Dans un décor chaleureux, vous pourrez déguster une restauration simple et de qualité, boire un café, un rafraîchissement entre amis, tout en vivant des rencontres pas comme les autres avec les résidents de l'Arche. Le service en salle est assuré avec des personnes handicapées dans le cadre de leur activité et dans une ambiance familiale.

Une idée originale de l'Arche à Lyon !

Créée en 1964 par Jean VANIER, l'association a pour vocation d'accompagner et d'aider à la socialisation d'adultes avec un handicap mental dans le cadre d'une vie communautaire.

Ici, la relation est première. Osez-vous le pas ?

Du lundi au vendredi : 11h30-14h

Les mardi, mercredi et jeudi : 18h30-21h sur réservation



4 rue Mourguet, 69005 Lyon (Métro Vieux Lyon)
<http://katimavik.arche-lyon.org> • 04 72 77 62 49



L'Arche à Lyon

• COUP DE POUCE •

Indépendant et impertinent depuis 1968, le Petit Paumé a aussi un cœur. Pour la sixième année consécutive, il donne son « Coup de Pouce » !



• UN COUP DE POUCE POUR UNE AIDE COMME CA •

Il y a déjà six ans, le Petit Paumé a créé le « Coup de Pouce » afin de soutenir une association caritative locale.

Chaque année, nous choisissons une association dont le projet nous touche et que nous souhaitons mettre en lumière grâce à nos moyens de communication. Vous pouvez la rencontrer durant le Mois du Coup de Pouce, à l'occasion de nos événements comme au Village du Petit Paumé ou lors de nos lancements.

• DES SOURIRES SOUS LES PROJECTEURS •

Cette année, nous avons choisi l'association Katimavik.

Créée en 1964 par Jean Vanier, le fondateur de l'Arche, elle a pour but d'aider à la socialisation d'adultes avec un handicap dans le cadre d'une vie communautaire. Il s'agit d'un restaurant participatif où le service en salle est assuré par des personnes ayant un handicap mental. Nous vous invitons à vous rendre au 4, rue Mourguet dans le 5^{ème} pour les rencontrer et partager un moment de bonheur avec les résidents de l'Arche !



respectons
nos nuits

VILLE DE
LYON

2016



CHARTRE POUR LA QUALITÉ DE LA VIE NOCTURNE



SNEC



Tous les établissements membres sur lyon.fr

REPORT PUBLIC



PLUS DE 200 COMMERCEs, SERVICEs, ÉVÉNEMENTS...
LABELLISÉS PAR VOTRE VILLE.

TOUS LES LABELLISÉS SUR LYON.FR OU SUR L'APPLI

vivre à Lyon

S'INSTALLER **P. 17**

CYCLE DE VIE **P. 35**

PETITES ASTUCES **P. 53**



Laissez-vous allumer

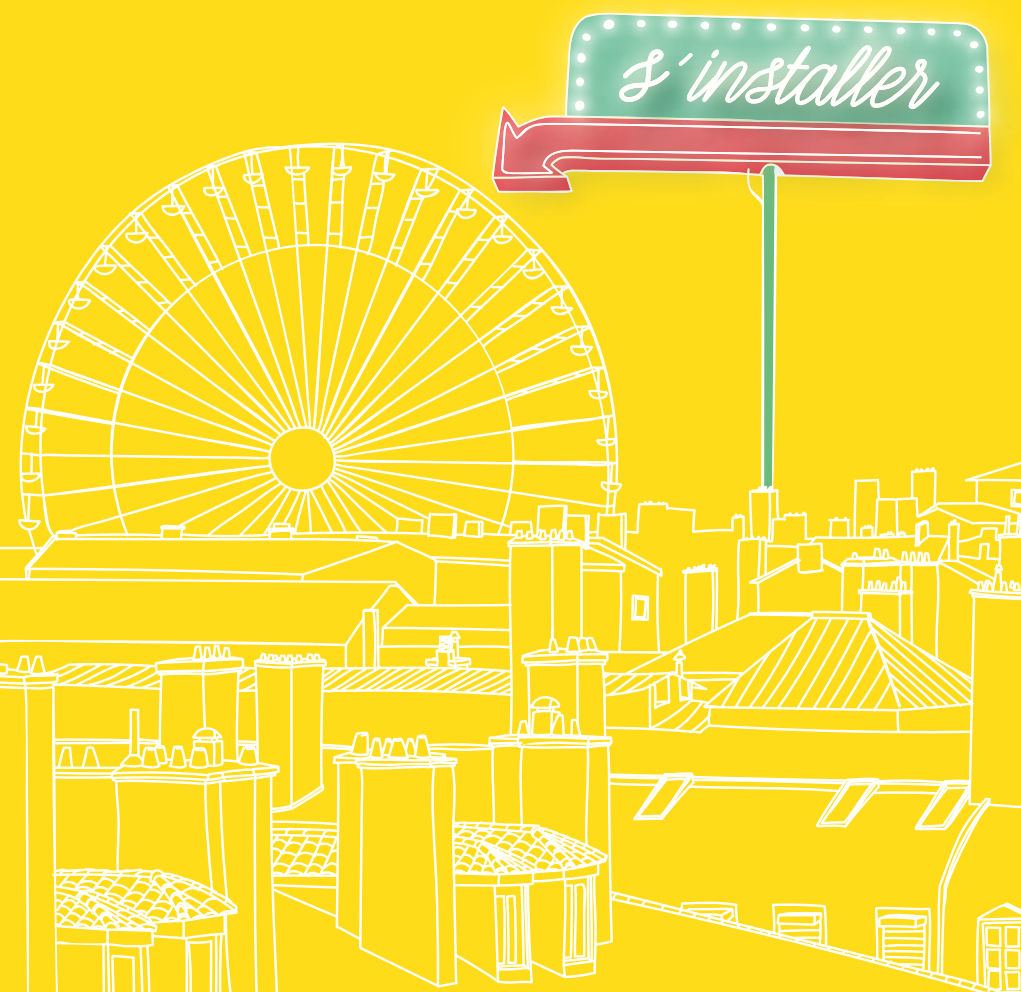
• INSCRIVEZ-VOUS À NOTRE NEWSLETTER •



**POUR TOUT SAVOIR SUR NOS ACTUALITÉS,
ÉVÈNEMENTS ET CONSEILS !**


LePetitPaumé

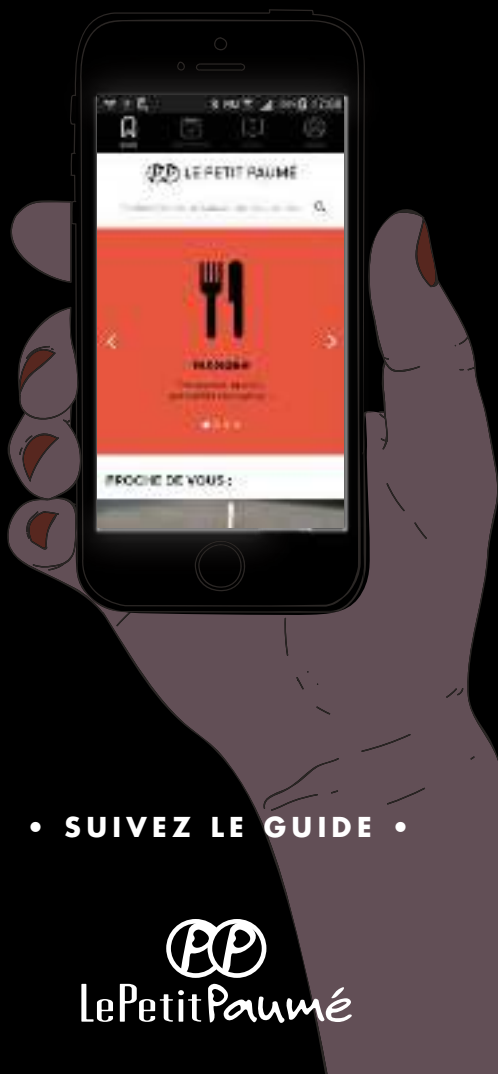
SE LOGER **P.19**
SE DÉPLACER **P.27**
S'INFORMER **P.31**



Laissez-vous allumer

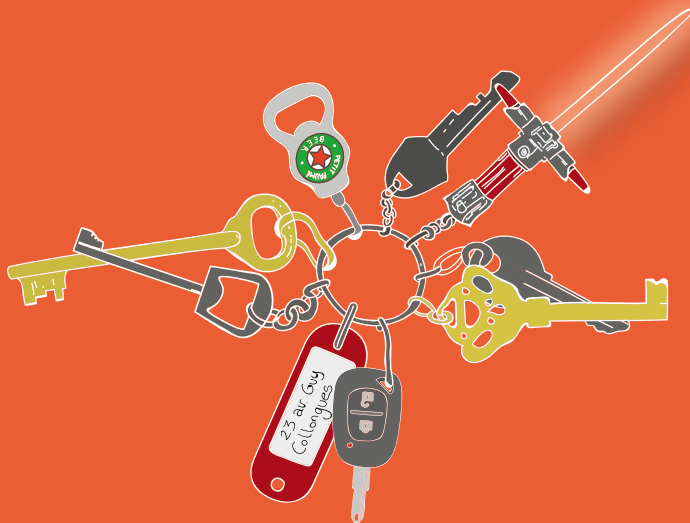
TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION

Disponible sur Apple store et Google play store



• SUIVEZ LE GUIDE •


LePetitPaumé



• SE LOGER •

« 330 euros par mois pour un logement de 1,56 m². » Le Figaro

• QUE LA LUMIERE SOIT ET LA LUMIERE BUT •

LYON 2

EDF

16, rue de la République
09 69 32 15 15

www.particuliers.edf.com

mar : 10 h 00 - 18 h 00
lun, mer-ven : 9 h 30 - 18 h 00

LYON 3

EAU DU GRAND LYON

184, crs Lafayette
09 69 39 69 99

www.agence.eaudegrandlyon.com

Le service public de l'eau de la métropole lyonnaise.

lun : 9 h 00 - 18 h 00 - mar-jeu : 9 h 00 - 19 h 00
ven : 10 h 00 - 20 h 00 - sam : 8 h 00 - 12 h 30

• RÉGIES ET AGENCES IMMOBILIÈRES •

LYON 1

L'AGENCE BY CARRON

7, rue de la Platière
04 37 26 21 81

www.regie-carron.com

Location, vente et locaux commerciaux

lun-ven : 9 h 00 - 13 h 00
14 h 00 - 18 h 00
sam : sur rendez-vous

LYON 2

25, rue de la Charité
04 72 77 18 17
www.limouzi.com

LIMOUZI

Location, transaction, estimation et viager
lun-ven : 8 h 30 - 12 h 00
et 13 h 30 - 17 h 00

LYON 2

4, qu. St-Antoine
04 72 10 11 72
www.foncia.fr

FONCIA SAINT-ANTOINE

Location, transaction et gestion de copropriété
lun-jeu : 9 h 00 - 12 h 00 et 13 h 30 - 17 h 45
ven : 9 h 00 - 12 h 00 et 13 h 30 - 16 h 45

LYON 2

25, rue de la Charité
04 72 77 18 17
www.limouzi.com

GALYO

Location, gestion, syndic, vente et expertise
lun-jeu : 10 h 00 - 12 h 00 et 14 h 00 - 17 h 00
ven : 10 h 00 - 12 h 00 et 14 h 00 - 15 h 00

LYON 2

28, qu. St-Antoine
04 72 77 37 57
www.quadral.fr

QUADRAL IMMOBILIER

Location et transaction
lun-jeu : 9 h 00 - 12 h 30 et 14 h 00 - 18 h 00
ven : 9 h 00 - 12 h 30 et 14 h 00 - 17 h 00

LYON 2

9, qu. des Célestins
04 78 42 62 73
www.regie-des-celestins.com

RÉGIE DES CÉLESTINS

Location, transaction, gestion et syndic
 Avec la carte du Petit Paumé : 10% de réduction sur les frais
lun-ven : 9 h 00 - 12 h 30 et 13 h 00 - 18 h 00
sam : 9 h 00 - 12 h 00



Tu cherches
un logement ?

700 000 annonces
géolocalisées
depuis ton mobile

Retrouve tous nos partenaires à Lyon
avec cette épingle 



Télécharge l'application sur App Store & Google Play

LYON 2 **RÉGIE THIEBAUD**

6, pl. Bellecour
04 72 41 12 70
www.regie-thiebaud.fr

Syndic de copropriété, location, transaction
 lun-ven : 9 h 00 - 12 h 30
 et 13 h 30 - 17 h 00

LYON 3 **BATIGÈRE RHÔNE-ALPES**

206, av. F. Faure
04 37 91 36 70
www.batigere.fr

Location pour étudiants et bailleur social
 lun-jeu : 9 h 00 - 12 h 15 et 13 h 30 - 17 h 30
 ven : 9 h 00 - 12 h 15 et 13 h 30 - 16 h 30

LYON 3 **AGENCE LOCATIVE SOLIDAIRE DU RHÔNE**

250, rue Créqui
04 78 95 22 49
www.agence-locative-rhone.fr

Aide aux salariés en difficulté dans leur recherche de logement
 Information complémentaire : sur rendez-vous
 lun-mar, jeu-ven : 9 h 00 - 17 h 00
 mer : 9 h 00 - 12h 00

LYON 4 **CROIX-ROUSSE IMMOBILIER**

101, grde rue de la Croix-Rousse
04 78 39 94 00
www.croixrousse-immobilier.com

Location et transaction
 lun-ven : 9 h 00 - 12 h 00
 et 14 h 00 - 18 h 00

LYON 4 **SOLVIMO**

17, rue de Belfort
04 82 53 35 09
www.immobilier-lyon4.solvimo.com

Location, transaction et estimation
 lun-ven : 9 h 00 - 12 h 00
 et 14 h 00 - 19 h 00

LYON 5 **SACVL**

36, qu. Fulchiron
04 72 77 34 34
www.sacvl.fr

Un des plus grands propriétaires immobiliers à Lyon intra-muros.
 Location et vente de logements, stationnements, bureaux, commerces
 et équipements.

BP Avec la carte du Petit Paumé : 1^{ère} année d'assurance habitation remboursée pour les - de 25 ans
 lun-jeu : 8 h 30 - 12 h 00 et 13 h 30 - 17 h 30 - ven : 8 h 30 - 12 h 00

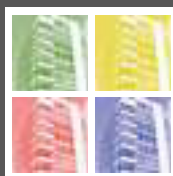
LYON 5 **ALCÔVE IMMOBILIER**

46, rue St-Jean
06 60 07 78 56
www.alcoveimmobilierlyon.com

Location, transaction et estimation
 lun-ven : 9 h 00 - 12 h 00 et 13 h 30 - 19 h 00

RÉGIE THIEBAUD

Administration d'Immeubles
 Syndic de copropriété
 Locations
 Transactions



6, place Bellecour
 69002 LYON
 Tél : 04 72 41 12 70
 Fax : 04 72 41 12 72

www.regie-thiebaud.fr

LYON 5**CENTURY 21 SAINT-JEAN**

24, rue St-Jean
04 72 56 06 02
www.century21.fr

Location, transaction et gestion

LYON 6**IMMO DE FRANCE**

6, pl. Kléber
04 72 75 40 30
www.immodefrance.com

Vente, location et neuf
 lun-jeu : 9 h 15 - 12 h 30 et 13 h 30 - 17 h 30
 ven : 9 h 00 - 12 h 30 et 13 h 30 - 17 h 00

LYON 6**AGENCE SLCI ESPACE IMMOBILIER**

11, pl. Maréchal Lyautey
04 78 24 24 24
www.regie-thiebaud.fr

lun-jeu : 9 h 30 - 12 h 30 et 14 h 00 - 18 h 00
 ven : 9 h 30 - 12 h 30 et 14 h 00 - 17 h 30

LYON 6**ORALIA BAGNÈRE & LÉPINE**

99, rue Duguesclin
04 72 83 10 83
www.oralia.fr

Gestion, location, transaction et syndic

LYON 7**AXES IMMOBILIER**

251, av. J. Jaurès
04 37 28 61 78
www.orpi.com/axesimmobilier

Achat, vente et location
 lun-ven : 9 h 00 - 12 h 30 et 14 h 00 - 19 h 00
 sam : 9 h 00 - 12 h 00

LYON 8**IMMOSQUARE**

14, av. P. Santy
04 26 78 26 84
www.immosquare.fr

Location, transaction, gestion et syndic

LYON 8**IMMOBILIÈRE DE L'EST**

16, rue St-Firmin
04 78 78 15 60
www.immobiliereledest.fr

Achat et Vente d'Immobilier Neuf et Ancien - Estimation des biens immobiliers sous 48h
 lun-ven : 9 h 00 - 12 h 00 et 14 h 00 - 19 h 00
 sam : 9 h 00 - 16 h 30

 Avec la carte du Petit Paumé : l'estimation d'un bien immobilier offerte

LYON 8**CARRÉ D'OR IMMOBILIER**

223, rte de Vienne
04 72 13 90 00
www.carredorimmo.com

Transaction, location, gestion, prestige et programmes neufs
 lun-ven : 9 h 00 - 19 h 00
 sam : 9 h 00 - 12 h 00



Oralia
 Bagnères & Lépine



- ADMINISTRATION DE BIENS • LOCATION
- TRANSACTION IMMOBILIÈRE • SYNDIC DE COPROPRIÉTÉ

99, rue Duguesclin 69458 LYON cedex 06 / Tél : 04 72 83 10 83 / Fax : 04 72 83 10 82
 Tél. Location : 04 72 83 10 84 / Tél. Transaction : 04 72 83 10 90/91
 Sites Internet : www.oralia.fr - www.bagneres-et-lepine.fr - e-mail : info@bagneres-et-lepine.fr

LYON 9

CIMM IMMOBILIER

11, qu. Arloing

04 37 64 25 85

www.lyon-9.cimm-immobilier.fr

Vente, location et viager

lun-ven : 9 h 00 - 12 h 00

et 14 h 00 - 18 h 00

LYON 9

GUY HOQUET

14, rue du Mont d'Or

04 72 20 02 05

www.guyhoquet-immobilier-lyon9.com

Location, achat, gestion locative et estimation

lun-ven : 9 h 30 - 12 h 00

et 14 h 00 - 18 h 30

LYON 9

RÉGIE ROCHON

28, qu. H. Jayr

04 78 83 50 86

www.regie-rochon.fr

Location et transaction

• SITES UTILES •

WWW.SELOGER.COM

WWW.HABITERLYON.COM

WWW.PAP.FR

WWW.PARUVENDU.FR

WWW.LEBONCOIN.FR

WWW.GEOIMMO.COM (APPLICATION MOBILE)

WWW.AIRBNB.COM

WWW.SPOTAHOME.COM

Immobilière de L'Est



16, rue Saint Firmin

69008 LYON

04 78 78 15 60

www.immobiliereledest.fr

• RÉSIDENCES ÉTUDIANTES •

Résidences avec services

GESTETUD

04 37 37 21 21
www.gestetud.fr

11 résidences à Lyon avec services

Résidences avec services

SUIT'ÉTUDES

06 32 85 00 10
www.suitetudes.com

LYON 7
Suit'études Oxygène
3, rue Béchevelin

LYON 8
Suit'études Carré Villon
32, rue des Hérédiaux

LYON 8
Suit'études Albert Thomas
82, rue du Feuillat

VILLEURBANNE
Suit'études Andromaque
90, rue A. France



CONTACT@SUITETUDES.COM - 04 67 27 16 10

WWW.SUITETUDES.COM

APPARTEMENTS NEUFS MEUBLÉS ÉQUIPÉS AVEC INTERNET GRATUIT
4 RÉSIDENCES EN PLEIN CENTRE VILLE DE LYON ET VILLEURBANNE

OXYGÈNE
3 RUE BÉCHEVELIN
LYON 07

CARRÉ VILLON
32 RUE DES HÉRÉDIAUX
LYON 08

ALBERT THOMAS
82 RUE FEUILLAT
LYON 08

ANDROMAQUE
90 RUE ANATOLE FRANCE
VILLEURBANNE

À PARTIR DE 485€/MOIS TCC*

CODE : PP2016 = 10€ OFFERT**

*PRIX D'APPEL HORS FRAIS DE DOSSIER SUR UN STUDIO DE LA RÉSIDENCE ANDROMAQUE **RÉSERVÉ AUX 50 PREMIÈRES RÉSERVATIONS SUR WWW.SUITETUDES.COM EN DÉDUCTION DES FDD - DANS LA LIMITE DES STOCKS DISPONIBLES & CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE - PHOTO OXYGÈNE .

Résidences avec services

STUDIOLOGE

04 37 23 11 62

www.studiologe.fr

LYON 3

Résidence Parc Harmonie
66, rue Feuillat - (M) Monplaisir-Lumière

LYON 3

Résidence Philéas Lodge
20, rue J. Verne - (M) Monplaisir-Lumière

LYON 7

Résidence Seven Lodge
2, av. J.F. Raclet - (M) Place Jean Jaurès

VILLEURBANNE

Résidence Zola Park
17-19, rue des Charmettes - (M) Charpenne

Résidences avec services

LOGICITY

www.logicity.fr

LYON 7

Résidence étudiante Jean Jaurès & Jean Macé

Résidences avec services

NEMEA

www.nemea-residence-etudiante.fr

VILLEURBANNE

Résidence Thésée
30-32, rue J. Vallès - (M) Charpenne

07 87 95 70 92

LYON 8

Résidence Lyon 8
67, rue du Pr Ranvier - (M) Mermoz-Pinel

06 72 62 69 62


Appart'Etud



nemea-appartetud.fr

LYON Résidence étudiante Lyon 8

06 72 62 69 62 - lyon8@nemea.fr

218 Boulevard Pinel - 69008 LYON

VILLEURBANNE Résidence étudiante Thésée

07 87 95 70 92 - thesee@nemea.fr

30 / 32 rue Jules Vallès - 69100 VILLEURBANNE

• TROUVER UNE COOL'OC •

SITES

www.smoovup.com
www.appartager.com
www.weroom.com
www.lacartedescolocs.fr
www.lagerlyon.com

GROUPES FACEBOOK

Trouve ton Coloc Lyon
 Colocation - appartements étudiants Lyon
 Lyon : location d'appart, échange, colocation !
 Lyon : Location appartement, Colocation, Sous-location
 Location Appartement Lyon

LES BONS COMPTES FONT LES BONNES COLOCS

L'application mobile : **Ze-coloc**
 La coloc from inside : **www.colocation.fr**

GERER LA COLOC AU QUOTIDIEN

2 applications mobiles gratuites : **Homebubble & Fairshare**

SERVICES DE DEPANNAGE

- **mesdepanneurs.fr** : le Uber du dépannage
- **oh my keys** : service de gardiennage des clés
- **www.service-69.fr** : dépannage plombier 24/7

• TROUVER UN LOGEMENT TEMPORAIRE •

MORNING CROISSANT

01 84 16 47 85
www.morningcroissant.fr

Location meublée et assurée entre particuliers pour de courtes durées

CITADINES

www.citadines.com

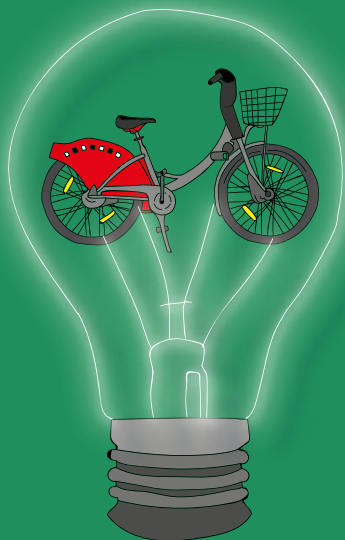
LYON 2
 Appart'hôtel avec services
 2, rue Thomassin
04 72 40 40 50

LYON 3
 Appart'hôtel avec services
 91-95, rue Moncey
04 78 14 90 00

APPART CITY

www.appartcity.com

8 appart'hôtels avec services
 Localisation : Part-Dieu, Villeurbanne, Cité Internationale, Vilette, Lyon 9, Gerland et Vaise



• SE DÉPLACER •

« Si tu dis couic-couic quand tu marches, les gens pensent que t'as des chaussures neuves. » Van Damme

• TAXIS •

24H/24 - 7J/7

TAXI LYON

04 72 10 86 86

www.taxilyon.com

Distance : Place Bellecour > Aéroport Lyon Saint Exupéry
55 € de jour / 75 € de nuit

24H/24 - 7J/7

ALLO TAXI

04 78 28 23 23

www.allotaxi.fr

Distance : Place Bellecour > Aéroport Lyon Saint Exupéry
56 € de jour / 70 € de nuit

24H/24 - 7J/7

TAXI LYONNAIS

04 78 26 81 81

www.taxilyonnais.com

Distance : Place Bellecour > Aéroport Lyon Saint Exupéry
50 - 57 € de jour / 70 - 83 € de nuit

TAXI LYONNAIS
04 78 26 81 81

À votre service
jour et nuit
toutes distances

site : www.taxilyonnais.com

• VTC •

NAVECO

04 78 02 45 07

www.nav-eco.fr
24h/24 - 7j/7

Vous avez un train ou un avion à prendre ?
Naveco, solution pour les professionnels et les particuliers.

SOS NIGHT

06 17 37 21 96

www.sosnight.fr

De la simple voiture utilitaire à la navette disco, en passant par la limousine, n'ayez crainte, vous trouverez de quoi aller en boîte de nuit, et surtout, vous pourrez boire tranquillement.

UBER

www.uber.com

Un chauffeur à moindre coût, n'importe quand, n'importe où et avec des bonbons en prime ! Se connecter via leur application mobile.

HEETCH

www.heetch.com

Contrairement à Uber, Heetch ne fonctionne que la nuit (20 h - 6 h) et fonctionne comme un covoiturage avec paiement à la discrétion du client. Se connecter via leur application mobile.

• AUTOPARTAGE DE VÉHICULES •

LYON 2

CITIZ LPA

Boutique LPA
13, rue A. Sallès
04 72 41 65 25
www.lpa.citiz.coop

Profitez du parc automobile en libre-service dans tout le Grand Lyon pour encore plus de liberté. Tout est compris dans la location, même l'essence et l'assurance !

lun-ven : 9 h 00 - 12 h 30 et 14 h 00 - 17 h 30

Tarif : 12,60 € / mois et à partir de 2,10 € / heure d'utilisation

Je n'ai plus de voiture...
j'ai citiz !



- Des voitures en libre-service 24h/24
- Pour 1 heure, 1 jour ou plus
- Accessibles aux jeunes conducteurs

 **citiz** LPA
GRAND LYON

lpa.citiz.fr - 04 72 41 67 12

LYON 3

BLUELY

5, pl. A. Briand
04 72 69 69 69
www.bluely.eu

Les voitures électriques, ça vous gagne. Simple, pratique, électrique, économique. Que demander de plus ?

Tarif : 8,25 €/mois
+ 0,20 cts /minutes d'utilisation

LYON 2

SUNMOOV'

Immeuble Le Monolithe
59, rue de Denuzière
08 20 25 12 36
www.sunmoov.fr

« Paraîtrait même que ces voitures sont prisées. » Anonyme.

Tarif : 12 €/mois
+ 4 € les premières 30 minutes + 0,13 cts /minute d'utilisation

• LOCATION DE VÉHICULES •

LYON LOCATION

04 27 46 39 39
www.lyonlocation.fr

Toutes les joies du deux roues sont en location ici : vélos, scooters et même motos ! Pour les plus férus d'entre vous, il existe aussi un service de réparation, dépannage et vente.

lun-sam : 9 h 00 - 12 h 00 et 15 h 00 - 19 h 00

MINGAT

04 78 83 12 12
www.mingat.com

Voitures, utilitaires, frigorifiques, minibus, voitures prestiges, scooters. Tout y est. Tout se loue.

DLM

03 20 06 18 80
www.dlm.fr

Location de voitures, véhicules et utilitaires pour les particuliers et les professionnels. Une agence à Lyon Est (Meyzieu) qui fait également de la vente de voitures et une agence à Lyon Centre (Part-Dieu) qui fait aussi de la vente et location de matériel de déménagement.

AUTO-RENT

04 78 80 40 40
www.auto-rent.fr

Le meilleur rapport qualité/prix dans la location de voitures, minibus et camions. L'agence est à Vaulx-en-Velin.

• EN COMMUN •

TCL (TRANSPORTS EN COMMUN LYONNAIS)

04 26 10 12 12
www.lyonlocation.fr
Ticket unité : 1,80 €
Campus : 30,20 € / mois
Pass Partout : 60,40 € / mois

Ici, là, là-bas, là-haut, en-bas. Partout, (quasi) tout le temps, pour tous.

 Les écrans dans le métro et les trams qui retransmettent les actualités

 Les aisselles de mes voisins dans le bus 4 tous les matins



(M) A : Vaulx-en-Velin - La Soie < > Perrache : 18 minutes

(M) B : Charpennes < > Gare d'Oullins : 12 minutes

(M) C : Cuire < > Hôtel de Ville : 9 minutes

(M) D : Gare de Vaise < > Gare de Vénissieux : 25 minutes

OPTIBUS

04 37 25 24 24
www.optibus.fr
Tarif : 3,60 € / trajet

Service public de transport à la demande pour les personnes à mobilité réduite et avec accompagnement porte à porte.



• SUR L'EAU •

VAPORETTO

08 20 20 69 20

Tarif : 2 € la montée

10 h 00 - 21 h 30

Tous les jours d'avril à décembre

Navette fluviale

Arrêts : Gare Saint-Paul (Hôtel de Ville) / Quai Tilsit (Bellecour) / Confluence

Trajet en moins de 30 minutes

LYON SPORT METROPOLE - SKI NAUTIQUE

06 24 98 54 88

www.ski-nautique.lyonsportmetropole.org

Se déplacer c'est bien mais avec la classe c'est mieux !

Au programme : Ski nautique, wakeboard, airchair et babyski.

• EN L'AIR •

RHÔNEXPRESS

08 26 00 17 18

www.rhonexpress.fr

Tarif : 14,70 € Aller simple - 25,90 € A/R

Aller simple : 14,70 €

Transport aéroport Lyon Saint-Exupéry, en 30 minutes montre en main !

Arrêts : Part-Dieu / Vaulx-en-Velin - La Soie / Meyzieux / Aéroport Lyon Saint-Exupéry

Mon père disait souvent : « Il n'y a pas de petites économies ».

Et il avait raison, alors pensez à réserver sur le site internet.

• PAS CHER •

VÉLO'V

01 30 79 33 40

www.velov.grandlyon.com

Tarif : 15 - 25 € /an

+ 30 premières minutes offertes à chaque trajet

S'il n'y a plus de places ou plus de vélo dans votre station : pas de panique ! La borne vous indiquera combien de places et de vélos il reste dans les stations environnantes.

PIEDS

RPDP



Le combo pieds + pelouse



Le combo pieds + caillou



Obsolescence programmée, marche beaucoup moins bien après 90 ans

• OÙ SE GARER À LYON •



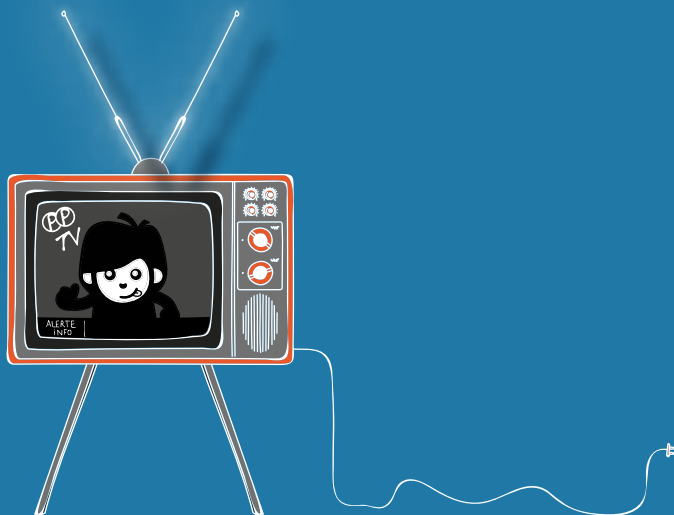
GRATUITEMENT :

- Pas loin de Perrache : sur le quai des étroits
- Sous Tête d'Or : quelques places gratuites vers l'avenue de Grande-Bretagne
- Pas loin du Vieux Lyon : montée des Minimes (pentes de Fourvière)
- Vers Croix-Rousse : là-haut, là-haut, remontez encore vous finirez par trouver
- Les parcs de stationnement TCL : à proximité de 25 stations de métro du Grand Lyon (de Gorge de loup à Mermoz Pinel en passant par Cuire). Pour sortir votre voiture du parking, il faut avoir fait un trajet aller-retour sur le réseau avec un titre de transport (carte ou ticket) validé dans la journée (on vous demandera votre titre de transport) ou 10 €.

NB : en août quasiment toutes les places du Grand Lyon deviennent gratuites sauf dans l'hypercentre (la presqu'île entre Bellecour et Hôtel de ville)

FACILEMENT :

Si vous avez arrêté de chercher une place gratuite et que vous cherchez une place tout court sur la presqu'île, on vous recommande le nord de Perrache dans le quartier d'Ainay : rue Vaubecour ou derrière (rue Guynemer notamment), rue de Condé, ou encore rue de Castries, il y a souvent de la place. Et on sait de quoi on parle, on a un Scudo.



• S'INFORMER •

« Je ne crois aux statistiques que lorsque je les ai moi-même falsifiées. » W. Churchill

• ON RESTE AU COURANT •

LE PROGRÈS : Quotidien 0,95 €

On ne l'arrête plus
www.leprogres.fr

LA TRIBUNE DE LYON : Hebdo 1,50 €

Spectateur de votre ville
www.tribunedelyon.fr

LYON CAPITALE : Mensuel 3,99 €

Des gaules et plus encore
www.lyoncapitale.fr

LYON PEOPLE : Mensuel gratuit

Lyon, une vie de star
www.lyonpeople.com

KIBLIND : Bimestriel gratuit

Le choix de l'art
www.kibblind.com

20 MINUTES : Quotidien gratuit

Chaque matin, avant de prendre le métro
www.20minutes.fr

• LYON VILLE VIVANTE •

LE PETIT BULLETIN : Hebdo gratuit

Les bons plans culturels
www.petitbulletin.fr

SPOT : Mensuel gratuit

Vos loisirs dans votre région
www.spotweb.fr

LYON CLUBBING : Mensuel gratuit

On enflamme le dancefloor
www.lyonclubbing.com

LE PETIT PAUME : Sur la toile

Les bons plans loisirs, sorties et tout et tout
www.petitpaume.com

ON VA SORTIR (OVS) : Sur la toile

On s'organise nos propres sorties !
www.lyon.onvasortir.com

SOONNIGHT : Sur la toile

Les photos de soirée qu'on regrette parfois
www.soonnight.com

LA RADIO DE LYON

TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION
RADIO SCOOP SUR :



WWW.RADIOSCOOP.COM

FRANCE BLEU	L'info locale	101.8	
FRANCE CULTURE	On en apprend tous les jours	88.8	94.1
FRANCE INFO	De l'actu, des analyses, des débats	103.4	105.4
FRANCE INTER	La radio des tubes français	99.8	101.1
BFM BUSINESS	L'info à la radio	95.3	
CAP SAO	La chaleur latine	99.3	
CHERIE FM	Vos plus belles émotions	98.9	
EUROPE 1	Toutes les infos	104.6	
FUN RADIO	Le son dancefloor	93.3	
IMPACT FM	Chanson française	106.3	
JAZZ RADIO	Le jazz dans tous ses états	97.3	
LE MOUV'	Réveille le rockeur qui sommeille en toi	87.8	
LYON 1^{RE}	Toute l'info lyonnaise	90.2	
MFM RADIO	Musique française au rendez-vous	93.7	
NOSTALGIE	Quand tu nous tiens	92.9	
RADIOACTIV'	La plus Techno-byt des stations	4.20	
RADIO ARMENIE	Culture arménienne	102.6	
RADIO BRUME	La plus campus des radios	90.7	
RADIO CANUT	La plus rebelle des radios	102.2	
RADIO CLASSIQUE	Musique classique à volonté	96.5	
RADIO ESPACE	Vers l'infini et l'au-delà	96.9	
RADIO ITALIENNE	Culture italienne	105.8	
RADIO JUDAÏCA LYON	Culture juive	94.5	
RADIO ORIENT	Culture orientale	106.7	
RADIO PLURIEL	Pluralité d'influences	91.5	
RADIO SALAM	Culture arabe	91.1	
RADIO SCOOP	La radio partenaire du Petit Paumé	92	
RADIO TRAIT D'UNION	La radio de toutes les cultures	89.9	
RCF LYON FOURVIERE	Culture chrétienne	88.4	
RIRE ET CHANSONS	Mieux vaut en rire qu'en pleurer	94.9	
NRJ	Hit music only	103	
RFM	Le meilleur de la musique	107.3	
RMC	Infos, sports et débats	104.2	
RTL	De l'info, de l'info, encore de l'info	105	
RTL 2	Le son pop-rock	95.7	
TONIC RADIO	De la musique et du sport	98.4	
SOL FM	La radio de la culture rock	100.7	
SKYROCK	La radio libre	96.1	
VIRAGE RADIO LYON	La Rock Station	89.3	
VIRGIN RADIO	Pop, Rock, Electro	100.3	
SUN R&B	HipHop pour beaucoup de plaisir	101.5	

LA TWITTOSPHÈRE

• ALLUME LE PETIT PAUMÉ •



Le Petit Paumé a retweeté



Juan's Shheet @JuanSanpedro - 1 juin

Ainsi donc la mascotte du Petit Paumé est un androgyne emo à frange. T'm'étonnes qu'il soit paumé !



Le Petit Paumé @LePetitPaume

Retrouvez la mascotte du Petit Paumé place des terreaux
! #villagepetitpaume #lyonmonamour



BleuBlancRouge @Lsainte93 - 3 févr

Le **petit paumé** troll L'ASSE dans les pubs sur les bus à Lyon. Sont rigolos ces teubés



LeSaMaX @LeSaMaX - 7 nov. 2015

Le **petit paumé** vous propose des sorties Gays & Lesbiennes Friendly. En fait, ils ne sont pas qu'un petit peu paumés !



StarshipUK @laurdu99 - 10 oct. 2015

Je me pose des questions existentielles:
Est ce que je vais à l'événement du **petit paumé** à bellecour ?
J'ai pas envie de bouger du canapé
#Lyon



Chloé @CiccoloChloe - 9 oct. 2015

Non non non, l'EM Lyon n'aura pas le monopole des places pour la nuit du **petit paumé**



Cyril Tavan @PiPlatypus - 9 déc. 2014

Le sexisme tranquille avec le **Petit Paumé** petitpaume.com/etablissement/... La femme, cet être si simple et pourtant si pénible...



Benjamin Mialot @jabroni_ink - 7 nov. 2014

Le **Petit Paumé**, recordman du publi-rédactionnel déguisé.



1



buzzstef @buzzconseil - 11 oct. 2014

Je ne comprendrai jamais l'engouement des lyonnais pour leur guide local : le **petit paumé**. C'est mal foutu et bourré de pubs suspectes.

ENFANTS **P.37**
ÉTUDIANTS **P.39**
VIE AMOUREUSE **P.49**
AIDE AU QUOTIDIEN **P.51**

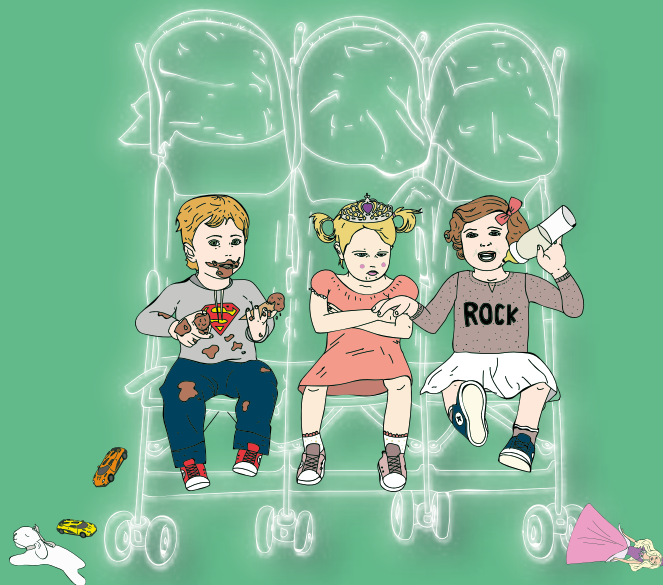


Laissez-vous allumer

WWW.PETITPAUME.COM

• QUE FAIRE À LYON? •


Le Petit Paumé



• ENFANTS •

« La majorité des faits, grâce à Dieu, sont prescrits, mais certains peut-être pas. » Cardinal Barbarin

• GARDE À VOUS •

LYON 1

FAMILY SPHÈRE

22, montée des Carmélites
04 69 67 08 86

www.lyoncentre.family-sphere.com

Ⓜ Hôtel de Ville - Plan - B5

Garde d'enfants, aide aux devoirs et soutien scolaire à domicile.

LYON 2

E COMME ENFANTS

12, rue de Condé
04 72 40 03 47

www.e-enfants.com

Ⓜ Ampère - Plan - B1

Service de garde d'enfants au domicile familial de la naissance à la fin de l'enfance.

LYON 1 & 6

BABYCHOU SERVICES

www.babychou.com

Garde d'enfants, aide aux devoirs et soutien scolaire à domicile.

5, pl. Ampère
09 83 29 90 40

Ⓜ Ampère - Plan - B5

82, rue Tête d'Or
04 27 89 39 26

Ⓜ Masséna - Plan - E2

LYON 6

ZAZZEN

04 81 65 36 40
28, rue Bugeaud

www.zazzen.fr

Ⓜ Foch - Plan - D2

Accueil d'enfants en crèche, garde d'enfants à domicile ou chez l'assistante maternelle.

LYON 6

KINOUGARDE

43, av. Maréchal de Saxe
04 72 84 62 63

www.kinougarde.com

Ⓜ Foch

Garde d'enfants, avec possibilité de ménage et de repassage.

• EVEIL DES SENS •

LYON 3

SPEAKING AGENCY

61, crs de la Liberté
01 83 95 41 74
www.speaking-agency.com
 ☎ Guillotière

Le plus grand réseau multilingue à votre service ! Pionnier de la garde d'enfants, babysittings en langues étrangères et cours individuel ou collectif à domicile pour les petits et les grands.

LYON 2

LES PETITS BILINGUES

30, rue du Plat
04 72 32 13 21
www.lespetitsbilingues.com
 ☎ Bellecour - Plan - B4

Le leader de l'apprentissage de l'anglais dès le plus jeune âge.

LYON 5

WEST POINT

15, rue de la Garenne
04 72 16 08 14
www.ecole-west-point.fr
 ☎ 21, 24, 73 - arrêt Les Battières

West Point est une école bilingue franco-anglaise, créée en 1980, et qui accueille les enfants de la maternelle à la fin de l'école primaire.

LYON 3

LA CHANTERIE

27, av. Lacassagne
06 38 86 88 24
www.lachanteriedelyon.com
 ☎ C11 - arrêt Rouget de l'Isle

Sensibilisation à la pratique du chant. Chorale ouverte aux enfants dès 5 ans.

LYON 6

L'ÎLE AUX TALENTS

80, rue Tronchet
04 37 45 47 01
www.ileauxtalents.com
 ☎ Masséna

Centre artistique : théâtre, dessin, peinture, cours de musique, activités pour les enfants, organisation d'anniversaires...

• TOUT POUR S'AMUSER •

CHASSIEU

ROYAL KIDS

54, av. du Progrès
06 29 27 23 37
 ☎ 68 - arrêt Chassieu Place

Parc de jeux pour les enfants : structures gonflables géantes, mini-golf, trampolines et mur d'escalade...

VÉNISSIEUX

BULLE D'AIR PARK

17, ch. du Génie
04 72 78 05 10
www.bulledairpark.com
 ☎ C12 - arrêt Pont de Bourgoin

Sensibilisation à la pratique du chant. Chorale ouverte aux enfants dès 5 ans.

VÉNISSIEUX

WAKOO PARK

Rue du Clos Verger
04 78 74 61 62
 ☎ Parilly
www.wakoopark.com

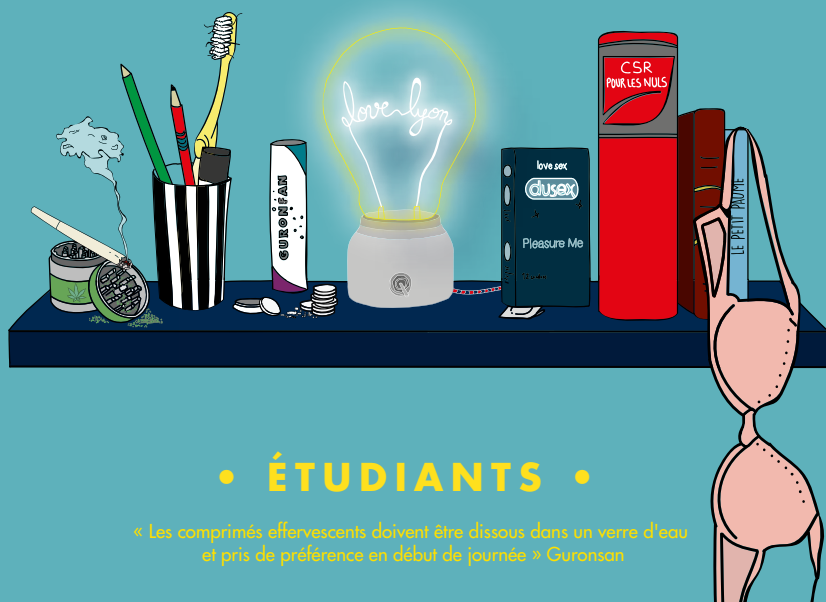
Parc de jeux en plein air sur 3500 m² dans le parc de Bron-Parilly.

BRON

TOYS R US

11, rue P. Langevin
04 72 15 47 00
www.toysrus.fr

Trouver le bon cadeau pour votre enfant. Magasin de jouets pour petits et grands enfants.



• BUSINESS SCHOOL •

EM LYON BUSINESS SCHOOL ECULLY

Comme à la maison
23, av. G. de Collongue - 04 78 33 78 00
 ③ 3, 4 - arrêt Ecullly Grandes Ecoles - www.emlyon.com

ESDES

LYON 2

École de management et de commerce postbac
23, pl. Carnot - 04 72 32 50 48
 ③ Perrache - www.esdes.fr - Plan-B5

BBA INSEEC

LYON 7

École de commerce du groupe INSEEC,
 programme Bachelor in Business Administration
25, rue de l'Université - 04 78 29 80 28
 ① T1 - arrêt Rue de l'Université - www.ece.inseec.com - Plan-D5

ISG

Programme Business & Management 3+2

LYON 3

Un programme après bac en 5 ans pour donner de
 l'avenir à votre avenir
86, bd M. Vivier-Merle - 04 78 62 16 53
 ① T4 - arrêt Archives Départementales - www.isg.fr/business-management - Plan-F4

ESCE

LYON 8

École Supérieure de Commerce Extérieur
6, crs. A. Thomas - 04 78 75 74 13
 ③ Sans Souci - www.esce.fr

IAE

LYON 8

Ecole universitaire de management
6, crs A. Thomas - 04 78 78 70 66
 ③ Sans Souci - www.iae.univ-lyon3.fr

IDRAC

LYON 9

École Supérieure de Commerce Extérieur
47, rue Sgt M. Berthet - 04 72 85 72 72
 ③ Gorge de Loup - www.ecolesidracc.com

ECOLE 3A

LYON 9

École Supérieure de Commerce Extérieur
47, rue Sgt M. Berthet - 04 72 85 73 73
 ③ Gorge de Loup - www.ecole3a.edu

ICL

LYON 9

Institut de Commerce de Lyon
47, rue Sgt M. Berthet - 04 72 85 73 74
 ③ Gorge de Loup - www.icl.fr

ESAM

LYON 9

École de management et de finance du groupe IGS
47, rue Sgt M. Berthet - 04 72 85 71 71
 ③ Gorge de Loup - www.esam-ecoles.com

• HÔTELLERIE •

ÉCOLE VATEL

LYON 2

École internationale d'Hôtellerie et de management
58, rue Franklin - 04 78 38 21 92

☎ Ampère - www.vatel.fr

ÉCOLE TUNON

LYON 2

École de tourisme et d'hôtellerie
7, rue Boissac - 04 78 28 85 16

☎ Bellecour - www.ecole-tunon.com

• TOURISME •

PEYREFITTE ECOLE DE TOURISME

LYON 2

Spécialisée dans le tourisme et l'événementiel
38, rue du Plat - 04 78 37 83 58

☎ Bellecour - www.peyrefitte-tourisme.com

IEFT

LYON 9

Formation en ingénierie touristique de Bac à Bac+5
47, rue Sgt M. Berthet - 04 72 85 17 40

☎ Gorge de Loup - www.iefttourisme.com

• ARCHITECTURE •

Institut CREAD

LYON 3

Enseignement supérieur aux métiers de l'architecture
d'intérieur, design d'espace et Lyon conception

232, rue Paul Bert - 04 78 42 09 96

☎ C16 - arrêt Paul Bert-Baraban - www.cread.fr

ENSAL

VAULX-EN-VELIN

École Nationale Supérieure d'Architecture de Lyon
3, rue M. Audin - 04 78 79 50 50

☎ Vaulx-en-Velin - www.lyonarchi.fr

ESAIL LYON

LYON 9

École Supérieure d'Architecture d'Intérieur

47, rue Sgt M. Berthet - 04 72 85 72 34

☎ Gorge de Loup - www.esail.fr

EDAIC

VILLEURBANNE

École de Design, d'Architecture d'Intérieur et
Conception 3D

21bis, impasse Frédéric Fays - 04 78 84 70 95

☎ Laurent Bonnevey - www.edaic.fr



CREAD ARCHITECTURE INTÉRIEURE,
DESIGN ET DÉCORATION

232, rue Paul Bert 69003 Lyon

www.cread.fr 04.78.42.09.96

• ARTS •

ENSBA

LYON 1

École Nationale Supérieure des Beaux-Arts
8bis, qu. StVincent - 04 72 00 11 71

⑥ C14 - arrêt Subsistances - www.ensba-lyon.fr

BLOO

LYON 4

École de photographie et d'image contemporaine
13, rue Perrod - 09 84 08 55 90

⑥ Croix-Rousse - www.blooecole.com

ÉCOLE PRESQU'ÎLE

LYON 9

École d'arts appliqués
14, rue Gorge de Loup - 04 72 00 08 03

⑥ Gorge de Loup - www.ecolepresquile.fr

ÉCOLE EMILE COHL

LYON 3

Formations et cours de dessin, infographie multimédia, dessins animés, jeux vidéo, BD

1, rue F. Rollet - 04 72 12 01 01

① T4 - Arrêt Archives Départementales - www.cohl.fr

ÉCOLE DE CONDÉ

LYON 7

Arts appliqués, restauration du patrimoine, photographie

23, rue C. Roy - 04 78 42 92 39

① T2 - arrêt Garibaldi-Berthelot - www.ecoles-conde.com

BUREAU DES ARTS EMLYON

Les Yakuz'arts
Boulevard du MANE - Teki LaTombe 3615
www.bdaemlyon.fr/spaam

• AUDIOVISUEL •

ARIES

LYON 7

École de la 3D, du web, du jeu vidéo et du design graphique

25, bd. J. Carteret - 04 72 33 00 00

⑥ 6 - arrêt Carteret - www.ecolearies.fr

ARFIS ECOLE

VILLEURBANNE

École des métiers du cinéma et de l'audiovisuel

13, rue E. Decorps - 04 78 29 81 30

⑥ C3, C11 - arrêt Cyprien-Leon Blum - www.arfis.com

• COMMUNICATION •

ISEG Marketing & Communication School

LYON 3

École de marketing, publicité et communication

86, bd M. Vivier-Merle - 04 78 62 37 37

① T4 - arrêt Archives Départementales - www.iseg.fr/mcs

ISCOM

LYON 7

École supérieure de communication et publicité

22, bd des Tchécoslovaques - 04 72 91 36 04

⑥ Gare Part-Dieu - www.iscom.fr

SUP DE COM

LYON 9

École de communication

47, rue du sgt M. Berthet - 04 72 85 72 22

⑥ Gorge de Loup - www.ecoles-supdecom.com

HEJ

LIMONEST

Hautes Études de Journalisme

565, rue du Sans Souci - 04 78 35 78 56

⑥ 21 - arrêt La Gabrielle - www.hej-formation-journalisme.com

EFAP

LYON 4

École des nouveaux métiers de communication

47, rue H. Gorjus - 04 78 30 10 01

⑥ Hénon - www.efap.com

SUP DE PUB

LYON 7

School of communication du groupe INSEEC ISEFAC BACHELOR

25, rue de l'Université - 04 72 14 81 30

⑥ Foch - www.supdepub.com

ISCPA

LYON 9

Institut Supérieur des Médias de Lyon

47, rue Sgt M. Berthet - 04 72 85 71 73

⑥ Gorge de Loup - www.iscpa-ecoles.com

ISEFAC BACHELOR

LYON 7

École de management de la communication et du marketing post-bac

20, rue J. Brunard - 04 37 70 82 12

⑥ Garibaldi - www.isefac-bachelor.fr

ISEG
MARKETING &
COMMUNICATION
SCHOOL

AU CŒUR DE
SON SECTEUR,
AU PLUS PROCHE
DE SES ACTEURS

86 BOULEVARD VIVIER MERLE 69003 LYON //

lyon.mcs@iseg.fr // 04 78 62 37 37 //

http://mcs.iseg.fr/lyon

5 années d'études
9 parcours spécialisés
20 mois de stages
2 titres certifiés
par l'État Niveau I

• SCIENCES •

ESME SUDRIA

LYON 3

École d'ingénieur à formation multidisciplinaire

16, rue de l'Abbaye d'Ainay - 04 84 34 02 90

☎ Ampère - www.esme.fr

ESTA SCHOOL

LYON 9

École Supérieure des Technologies et des Affaires

36, rue Sgt M. Berthet - 04 72 40 56 18

☎ Gorge de Loup - www.esta-groupe.fr

INSA

VILLEURBANNE

Institut National des Sciences Appliquées de Lyon

20, av. A. Einstein - 04 72 43 83 83

☎ T1, T4 - arrêt Insa Einstein - www.insalyon.fr

ÉCOLE CENTRALE LYON

ECULLY

Les gros cerveaux de la rue

36, av. G. de Collongues - 04 72 18 60 00

☎ 72, 4, 55 - arrêt Campus Lyon Ouest - www.edlyon.fr

• MEDECINE •

ISOSTEO

ECULLY

Institut d'ostéopathie de Lyon

13, ch. du Petit Bois - 04 78 43 24 50

☎ 3, 4, 55 - arrêt Campus Lyon Ouest - www.isosteo.fr

VETAGRO SUP

MARCY L'ETOILE

Campus vétérinaire de Lyon

1, av. Bourgelat - 04 78 87 25 25

☎ 72, 98 - arrêt Ecole Vétérinaire - www.vetagrosup.fr

• APPRENDRE LES LANGUES À LYON •

LYON LANGUES

LYON 1

Établissement d'enseignement supérieur proposant des cours de langues étrangères comme pour les grands

10, rue R. Leynaud - 04 78 72 24 81

☎ Croix-Paquet - www.lyon-langues.com

NOUVEAUX ESPACE LATINOS

LYON 1

Association spécialisée dans les pays latinos, cours d'espagnol et de brésilien avec des natifs.

4, rue Diderot - 04 78 29 82 00

☎ S6 - arrêt Place Colbert - www.espaces-latinos.org

ESPACE LYON JAPON

LYON 6

Centre culturel d'apprentissage de la langue japonaise et de découverte de la culture nipponne

16, rue Bellecombe - 09 54 82 12 72

☎ Charpenne - www.espacelyonjapon.com

BRITISH COUNCIL

LYON 3

Cours d'anglais proposés pour les petits et pour les grands.

29, rue M. Flandin - 04 72 15 15 50

☎ Garde Part-Dieu - www.britishcouncil.fr/anglais/ecoles/lyon

Apprenez les langues autrement avec :



lyon-langues.com

> inflexyon



lyon-langues.com

contact@lyon-langues.com

+33 478 72 24 81

COURS DE JAPONAIS

Tout public, LV3, formation PRO
Tous âges, tous niveaux

Avantage Petit Paumé

2 cours de 1h30 offerts*



**Espace
Lyon
Japon**

09 54 82 12 72
info@espacelyonjapon.com
Métro Charpenne
www.espacelyonjapon.com



COURS DE FRANÇAIS

Tous niveaux, petits groupes
フランス語講座 Learn French

* offre valable pour une première inscription au trimestre ou à l'année sur présentation de ce guide

• APPRENDRE LES LANGUES À L'ÉTRANGER •

BOA LINGUA

LYON 2

Séjours linguistiques à l'étranger

3, rue de la Barre - 04 72 77 50 30

☎ Bellecour - www.boalingua.fr

EF

LYON 3

Partir étudier à l'étranger parmi 41 destinations de rêve

87, av. Maréchal de Saxe - 04 72 69 54 50

📍 T1 - arrêt Saxe-Préfecture - www.ef.fr

NACEL

LYON 2

Formations et stages linguistiques de qualité avec Nacel

101, rue de Sèze - 04 78 24 60 14

KAPLAN INTERNATIONAL

LYON 3

Séjours linguistiques à l'étranger et accompagnement dans l'apprentissage des langues étrangères

5, pl. Charles Béraudier - 04 27 86 45 91

📍 Gare Part Dieu

OFFERT !

*Frais d'inscription
avec le code "PROMO"*

SÉJOURS LINGUISTIQUES, COURS DE LANGUES & ÉTUDES À L'ÉTRANGER

JEUNES, ÉTUDIANTS ET ADULTES



Contactez EF
au 04 72 69 54 50
www.ef.com

Centres Internationaux de Langues



• INFORMATIQUE DESIGN •

BELLECCOUR ECOLE

LYON 2

École des métiers de création

3, pl. Bellecour - 04 78 92 92 83

☎ Bellecour - www.bellecour.fr

EARTSUP

LYON 3

École supérieure de la création numérique

86, bd M. Vivier-Merle - 01 44 08 01 19

☎ T4 - arrêt Archives départementales - www.e-artsup.net

CTI FORMATION

LYON 7

Centre de formation en graphisme, informatique et développement

99, rue de Gerland - 04 72 72 01 01

☎ Place Jean Jaurès - www.cti-formation.fr

EPITECH

LYON 3

École de l'innovation et de l'expertise informatique

156, rue P. Bert - 01 44 08 00 13

☎ 37- arrêt Part-Dieu Sud - www.epitech.eu

DIGITAL CAMPUS

LYON 3

École multimédia spécialisée en web design, web marketing et webdevelopment

6, rue Montebello - 04 26 49 85 74

☎ Guillotière - www.digitalcampus.fr

IPI

LYON 9

Institut polyinformatique

47, rue du Sgt M. Berthet - 04 72 85 71 11

☎ Gorge de Loup - www.ipi-ecoles.com

• SPORTS •

ECOLE DU SPORT DE LYON

LYON 6

L'École du Sport de Lyon a pour objectif de permettre aux étudiants une pratique sportive à haut niveau et des études supérieures en école de commerce et de management

25, rue Bossuet - 04 78 41 41 41

☎ 38 - arrêt Mairie du 6^e

UCPA FORMATION

LYON 8

Devenez un professionnel du sport et de l'animation : BAFA, BAFD et BPJEPs

95, rue Villon - 04 72 78 04 50

☎ T2, T5 - arrêt Ambroise Paré - www.ucpaformation.com

FORMASPORT

LYON 1

Spécialiste des formations sports et loisirs

20, pl. Tolozan - 04 78 39 08 59

☎ Hôtel de Ville - www.formasport.fr

PÔLE DE LOISIRS CARRÉ DE SOIE

VAULX-EN-VELIN

3, av. de Böhlen

04 37 24 73 21

☎ C8- arrêt Carré de soie



- 5 %*

séjours sportifs et BAFA

**CODE PRIVILÈGE :
LNB9**

UCPA

BON PLAN 18-25 ANS

▼ HAPPY WINTER

▼ HAPPY SUMMER

DÈS 375 € TOUT COMPRIS**

INFOS ET RÉSERVATIONS

Ucpa.com

32 60 dites "UCPA" (0,15€ TTC/min)

ou 0 825 880 800 (0,15€ TTC/min)

ucpa.lyon@ucpa.asso.fr

**UCPA
FORMATION**

★ ★ ★

**DEVENEZ UN PROFESSIONNEL
DU SPORT ET DE L'ANIMATION**

ucpa-formation.com

* Offre de réduction de 5% valable sur tous les séjours sportifs UCPA pour les 18-25 ans et les 18-55 ans en France (hors transport) dans la limite des places disponibles, non cumulable avec d'autres réductions ou accords spécifiques. ** Voir conditions sur Ucpa.com.
UCPA SPORT VACANCES - Association loi 1901 à but non lucratif. L'UCPA est agréée par les pouvoirs publics, entreprise solidaire, association de jeunesse et d'éducation populaire, fédération sportive et partenaire de l'éducation nationale - Crédit photo : Stéphane Cervos. 2014_138

• JOB D'ÉTUDIANTS •

JOB MANIA

LYON 7

La solution au recrutement étudiant

200, av. J. Jaurès - 09 82 56 09 73

www.jobmania.fr

RHÔNEALPES JOB

LYON 9

Pour trouver des CDI et CDD dans toute la région Rhône - Alpes

113, rue Marietton - 04 37 64 40 80

www.rhonealpesjob.com

ALZEA

LYON 5

Alzea vous aide à trouver un stage à l'étranger dans la filière de votre choix

12bis, pl. B. Crépu - 04 78 85 04 57

① Vieux Lyon - www.alzea.org

FAMILY SPHÈRE

LYON 1

Garde d'enfants et soutien scolaire

22, montée des Carmélites - 04 69 67 08 86

③ C13, C18 - arrêt Mairie du 1^{er} - www.lyoncentre.family-sphere.com

CITY ONE

LYON 2

Agence d'hôtes et d'hôtesse d'accueil

3, rue de Castries - 04 78 42 53 92

④ Ampère - www.cityone.fr

ZAZZEN

LYON 6

Garde et accompagnement de l'enfant

28, rue Bugeaud - 04 81 65 36 40

④ Foch - Plan - D2 - www.zazzen.fr

• SOUTIEN SCOLAIRE •

METHODIA

LYON 3

Optimisez votre préparation aux examens et aux concours

55, rue de la Vilette - 04 72 40 22 27

④ Gare Part-Dieu - www.methodia.fr

ACADOMIA

LYON 3

Mise en place d'un programme d'accompagnement personnalisé pour votre enfant ou vous-même pour améliorer, stabiliser ou maximiser les résultats scolaires et préparer l'avenir

2, av. Lacassage - 04 37 56 78 00

① T4 - arrêt Archives Départementales - www.academia.fr/cours-particuliers/lyon.html

COURS LEGENDRE

LYON 2

Accompagnement scolaire et aide aux devoirs

6, pl. des Célestins - 04 72 41 06 05

④ Cordeliers - www.courslegendre.fr

ANACOURS

LYON 6

Soutien scolaire et cours particuliers à domicile

101, bd des Belges - 04 72 75 49 49

④ Charpennes - www.lyon.anacours.com

• PRÉPAS PRIVÉES ET BTS •

COURS DIDEROT

LYON 7

Prépas, BRS, Licences et Masters

23, rue Renan - 04 78 69 10 80

④ Jean Macé - www.coursdiderot.com

ICOGES

LYON 3

École des BTS

11 bis, bd M. Vivier-Merle - 04 72 68 78 30

④ Gare Part-Dieu - www.icoges.fr

SUPSANTÉSUPSOCIAL

LYON 6

Préparation aux concours médicaux, paramédicaux et sociaux

142, rue Duguesclin - 04 72 14 81 30

④ Foch - www.supsante.com

MAESTRIS PRÉPA

LYON 6

Préparation aux concours médicaux, paramédicaux et sociaux

77-79, rue de Sèze - 04 37 24 75 55

④ Masséna - www.maestris.com

UCPA
SPORT ACCESS

PÔLE DE LOISIRS
Carré de Soie
SHOPPING • LOISIRS • PLAISIRS

SKATEPARK & MULTI-SPORTS
PONEY CLUB
Ouvert toute l'année
STAGES VACANCES / ÉVÉNEMENTS / COURS ENCADRÉS

INFOS & RÉSERVATIONS
carredesoie.ucpa.com
tel : 04 37 24 73 21

UCPA SPORT LOISIRS - Association loi 1901 à but non lucratif. L'UCPA est agréée par les pouvoirs publics, entreprise solidaire, association de jeunesse et d'éducation populaire, fédératrice sportive et partenaire de l'éducation nationale - Crédit photo : RICHARD Ugo, 2016, 138

• ESTHÉTIQUE •

PEYREFITTE ESTHÉTIQUE LYON 2

École d'esthétique, école de maquillage
21-24, qu. Tilsitt - 04 78 37 35 95

Ⓜ Ampère - www.peyrefitteesthetique.com

ELEA PRESQU'ÎLE LYON 2

École d'esthétique et cosmétique
40, rue Vaubecour - 04 13 75 82 79

Ⓜ Ampère - www.eleapresquile.fr

INTERNATIONAL SYLVIA TERRADE LYON 6

École privée d'esthétique et de cosmétologie
73, rue L. Blanc - 04 78 42 36 37

Ⓜ Brotteaux - www.silvyaterrade.com

LYCÉE DES MÉTIERS DES ARTS DE LA COIFFURE LYON 1

Lycée d'enseignement privé aux métiers de la coiffure
22, rue d'Algérie - 04 78 28 28 00

Ⓜ Hôtel de Ville - www.lyceedecoiffure.com

• AUTOÉCOLES •

LE PERMIS LIBRE LYON 2

La solution pour un code et permis moins chers et sans engagement ! Code à 49 €, 34,90 €/heure de conduite.

62 Rue Sala

Ⓜ Bellecour - Plan - C3 - www.lepermislibre.fr

AUTOÉCOLE RÉGIS LYON 3

Passez votre permis voiture ou moto, au cœur de la Part-Dieu

211, rue P. Bert - 04 78 53 62 08

Ⓜ T4 : arrêt archives départementales - www.autoecoleregis.com

CER LUMIÈRE LYON 8

Centre d'éducation Routière, deux autres agences existent à Lyon 3 et Villeurbanne.

7, av. des Frères Lumière - 04 78 01 76 85

www.cer-autoecole.com

PERMIGO LYON 6

L'autoécole en ligne, 699 € le permis, code compris

17, crs Lafayette - 09 82 36 67 91

Ⓜ C3, C13 - Halles Paul Bocuse - www.permigo.com

INDYLIGHT LYON 7

Proches des universités, Indylight prépare aux permis A, B, AAC et permis moto.

31, qu. Claude Bernard - 04 37 37 80 41

MARIETTON LYON 8

Auto-école créée en 1955, plusieurs agences présentes dans tout Lyon. 100 € offert pour le permis pour les Bac winner 2016.

125, av. des Frères Lumière - 04 78 75 00 38

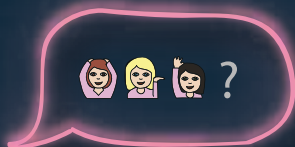
www.marietton.com



Nous vous accompagnons sur la route de la liberté...

indylight
AUTO MOTO ÉCOLE

Paiement en plusieurs fois, permis à 16 par jour, réductions pour les étudiants...
Toutes nos offres sont à découvrir sur www.indylight.fr ou dans nos agences avenue Berthelot (7) ou avenue de Ménival (5).



• VIE AMOUREUSE •

« J'te tège la veille et j'te r'baïse le lendemain. Suce ma bite pour la Saint-Valentin. » Orelsan

• LE COUP DE POUCE DE CUPIDON •

LYON 2

FIDELIO

8, rue V. Hugo
04 78 37 80 49

www.fidelio-lyon.fr

© Bellecour

Plan - B4

lun-ven : 9 h 00 - 19 h 00

A 35 ans, manager RH au Crédit Agricole, vivant dans un spacieux appart' à Bellecour, je m'ennuie. Ma vie professionnelle, ma famille, mes amis, c'est le pied. Mais côté lit comme côté cœur... Le désert. Pas le temps de sortir rencontrer de bons partis. Mes copains sont casés, en couple ou pire, ont des enfants. Fidelio est fait pour moi. Ma situation, Valérie ne la connaît que trop bien. Son fichier client : des gens sérieux comme moi, occupés à plein-temps, seuls, mais plus pour longtemps.

♥ *Tinder c'est has been, ici je suis pas la pour choper, mais bien pour me caser*



LE RENOUVEAU DES AGENCES MATRIMONIALES

Fidelio Lyon, un nom, une renommée qui n'est plus à faire !



Valérie Savi
8, rue Victor Hugo 69002 Lyon

www.fidelio-lyon.fr ou www.fidelioseniors-lyon.fr
04 78 37 80 49

TINDER

Pour ceux qui ne connaissent pas le concept : les profils défilent, on donne un coup de pouce vers la gauche pour ceux que l'on n'aime pas et vers la droite pour liker ceux qui nous plaisent. Lorsqu'il y a réciprocité, cela donne un match et la conversation peut commencer. L'algorithme reprend notamment les amis communs et les centres d'intérêts puis propose des profils dans un rayon de 2 à 160 km.

HAPPN

Grâce à la géolocalisation, Happn vous permet de retrouver une personne croisée dans la rue, à condition qu'elle utilise aussi l'application. Sur la page d'accueil, des profils de personnes à proximité s'affichent et l'on peut choisir de les liker, ce qui se traduit par un « crush » : on peut enfin commencer à discuter. Un autre moyen de faire des rencontres près de chez soi ! Après tout, on n'a pas toujours le temps ou le courage d'aller parler à quelqu'un.

ONCE

Once est une application qui prône le « slow dating » : apprendre à se connaître doucement. Les personnes utilisant l'app n'ont droit qu'à un match (donc une rencontre) par jour. Ce sont les employés de Once qui vont trouver les personnes susceptibles de se correspondre, et non un simple algorithme. Ensuite, à vous de choisir la personne qui vous plaît et de la liker pour avoir un tête-à-tête virtuel avec elle pendant 24 h... Seulement si la personne vous like en retour.

Vous n'avez pas trouvé l'âme sœur en essayant les propositions au dessus ?

Nous vous conseillons de consulter des sites plus spécialisés sur lesquelles vous ne pourrez plus faire la fine bouche : Cooking Romance (pour les amoureux... de cuisine), Gothic Match (si vous voulez faire des bébés sur du Rammstein), Geek 2 Geek (quoi de mieux qu'un Fifa post-coit ?), Droite Rencontre (« cherche chanteuse italienne ») ou encore Glut'aime (pour ceux allergiques à cette célèbre scène dans La Belle et le Clochard).

Vous n'avez toujours pas trouvé ?

Allez jeter un œil à la rubrique Fripon, en page 381, sans faire de chichi. Comme le disait Serge Gainsbourg : « L'amour ne vaudra jamais mieux que le court temps que l'on passera à le faire. »



• AIDE AU QUOTIDIEN •

« Toujours debout, toujours vivant. » Renaud

• AIDE AUX TÂCHES MÉNAGÈRES •

LYON 2

SHIVA

10, qu. Tilsitt
04 28 00 04 18

www.shiva.fr

© Bellecour - Plan - B4

lun-ven : 9 h 00 - 12 h 30
et 13 h 30 - 18 h 30

Ménage et repassage à domicile, grand nettoyage, grandes occasions. Prestations régulières ou occasionnelles réalisées par des employées de maison fiables et expérimentées. Service personnalisé, gestion simplifiée - Réduction d'impôts de 50% sur sommes versées (sous conditions).

LYON 6

SHIVA

33, crs Lafayette
09 52 16 34 50

www.shiva.fr

© Place Guichard - Plan - D3

lun-ven : 9 h 00 - 12 h 30
et 13 h 30 - 18 h 30

Ménage et repassage à domicile, grand nettoyage, grandes occasions. Prestations régulières ou occasionnelles réalisées par des employées de maison fiables et expérimentées. Service personnalisé, gestion simplifiée - Réduction d'impôts de 50% sur sommes versées (sous conditions).

LYON 9

FREE DOM

46, rue Marietton
09 52 16 34 42

www.free-dom.fr

© Valmy

lun-ven : 9 h 00 - 12 h 00
et 14 h 00 - 18 h 00

Freedom met à votre disposition un(e) employé(e) qui effectuera votre ménage, repassage, et autres prestations à la demande

LYON 8

FAMILY +

2, pl. A. Courtois
04 78 01 02 87

www.familyplus.fr

☎ Monplaisir-lumière

lun-jeu : 9 h 00 - 13 h 00 et 14 h 00 - 19 h 00

ven : 9 h 00 - 13 h 00 et 14 h 00 - 17 h 00

Prestations de garde d'enfants, ménage, repassage, soutien scolaire et cours d'informatique

• AIDE ET MAINTIEN À DOMICILE •

LYON 6

APEF SERVICES

89, rue de Créqui
04 78 93 92 17

www.apef-services.fr

☎ Foch

Plan - D1

lun-ven : 9 h 00 - 12 h 00

et 14 h 00 - 19 h 00

Nombreuses prestations : aide aux personnes âgées, aides ménagères, jardinage et bricolage, cuisine à domicile, livraison de repas, garde d'enfants, soutien scolaire...

LYON 7

ADHAP SERVICES

346, rue Garibaldi
04 78 61 10 98

☎ Garibaldi

Plan - E5

www.adhapsevices.fr

lun-ven : 9 h 00 - 12 h 00

et 14 h 00 - 18 h 00

Prestations variées et adaptées pour vivre de façon plus autonome à domicile. Aide spécifique pour les personnes atteintes de pathologies neuro-dégénératives (Alzheimer, Parkinson...)

LYON 6

VIVRE ET DOMICILE

14, rue Duguesclin
04 72 82 95 20

☎ C4 - arrêt Parc Tête d'Or-Churchill

lun-ven : 8 h 30 - 18 h 00

Prise en charge des travaux quotidiens, aide et suivi administratif, assistance 24h/24

LYON 1

A2MICILE

11, rue Terme
04 72 82 14 87

www.a2micile.com

☎ Hôtel de Ville

lun-ven : 9 h 00 - 12 h 00

et 14 h 00 - 18 h 00

Entretien du cadre de vie, aide aux courses, aide à la vie quotidienne pour une plus grande autonomie à domicile

LYON 4

ARCADES SANTÉ

24, rue Bournes
04 78 27 27 33

☎ Hénion

www.arcades-sante.fr

lun-ven : 9 h 00 - 17 h 00

Auxiliaire de vie, garde de jour, garde de nuit, soins à domicile, pour personnes âgées ou handicapées, en sortie d'hospitalisation, ou pour personnes actives souhaitant se soulager des travaux quotidiens

LYON 2

ÂGE ET PERSPECTIVE

48, rue de la Charité
04 78 38 91 54

☎ Ampère

Plan - B5

www.ageetperspectives.com

lun-ven : 8 h 30 - 18 h 00

Accompagnement quotidien, aide à l'hygiène, stimulation sensorielle et motrice, organisation de sorties

ÉVÉNEMENTIEL **P.55**
OUVERT QUAND TOUT EST FERMÉ **P.59**
À MOINDRE COÛT **P.61**

Petites Astuces





PROM-EVENTS

Créateur d'événements

Structures Gonflables :



Photos Instantanées et reliefs :



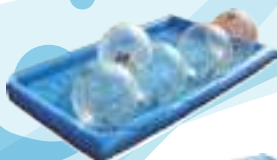
Pochette



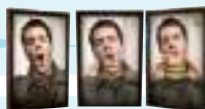
Contour Personnalisable



Logo



Relief
Flip Flop



Décoration Magasins :

Divers Services :



Mur



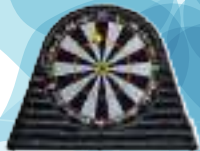
Arches



Colonne



Nouveautés :



cible foot géante



Canon Lance
Tee shirt



Snookball



04.72.43.02.59 / 06.83.83.54.07
www.prom-events.com



• ÉVÉNEMENTIEL •

« Ce soir on sort, on oublie nos galères, Ce soir on sort et on oublie tout. » Bibi Flash, *Histoire d'un soir*

DESTRESS, VOTRE AGENCE EVENEMENTIELLE

soirée privée • anniversaire • entreprise • pot de départ • afterwork • apéro



« N'ayez plus mal à la tête
en organisant vos événements.
Nous trouverons le lieu
qui vous correspond »

POUR MA SOIRÉE IL ME FAUT :

- Une date ✓
- Un lieu ✓
- Des animations ✓

Retrouver nos établissements
marqués dans cette rubrique par :



04.78.02.76.60
06.39.12.75.93

www.agencedestress.com
contact@agencedestress.com

4 RUE CAPILLE ROY
69007 LYON (NORMANVILLE)

• PRIVATISER LYON •

LYON 7

LOFT CLUB

7, rue Renan
06 35 46 61 48
www.loftclub.fr



Cette salle contemporaine et design au cœur de Lyon accueille tous type d'événements. Avec une capacité maximale de 800 personnes, c'est le lieu parfait pour vos célébrations.

LYON 3

LE BLOC

67, rue des Rancy
06 25 17 86 45
www.bloc-dub.com



Discothèque à la décoration épurée et moderne pouvant recevoir jusqu'à 700 personnes sur sa piste de danse et ses espaces aménagés.

LYON 7

LE PETIT SALON

3, rue de Cronstadt
06 25 17 86 45
www.lpslyon.fr



Discothèque avec deux salles aux ambiances distinctes pouvant accueillir jusqu'à 800 personnes. Grande piste de dance et plusieurs espaces VIP.

LYON 3

LE HARNER

70, rue des Rancy
06 25 17 86 45
www.harnes.fr



Située au cœur du centre d'affaire à la Part Dieu, cette cave ave à vin à la décoration chaleureuse peut accueillir tous type d'événements (professionnels, associatif ou amical), avec une capacité maximale de 250 personnes.

LYON 9

I-WAY

4, rue J. Marcuitt
04 37 50 28 70
www.i-way-world.com



Un restaurant, une salle de conférence, dix-huit simulateurs de conduite, deux espaces spa et une salle de réception de 250m² permettent à I-Way d'accueillir des événements de 6 à 800 personnes.

LYON 2

LE SELCIUS

43, qu. Rambaud
04 78 92 87 87
www.selcius.fr



Dans le nouveau quartier de la Confluence, le Selcius propose aux professionnels et entreprises des prestations sur mesure, dans un espace de plus de 1000m². Il est composé d'un restaurant, d'un espace lounge, de trois salons privatifs, d'un bar à vins et d'une grande terrasse donnant sur les bords de Saône.

LYON 7

MY LITTLE PUB

1, rue St-Benoît
06 19 12 79 95
www.mylittlepub.fr



Proche de la fresque des Lyonnais, cet établissement sur deux niveaux peut recevoir des manifestations regroupant jusqu'à 200 personnes, dans une ambiance pub ou club au choix.

LYON 3

MY LITTLE CAFÉ

6, rue Bellecordière
06 19 12 79 95
www.lelittle.fr



Ses deux étages et sa terrasse peuvent être privatifiés pour des événements entre amis, de 20 à 80 personnes.

LYON 7

VICTORIA HALL

33, rue du Repos
06 25 17 86 45
www.victoriahall.fr



Dans une ambiance très chic et contemporaine, le ton est donné. À l'abri de la jungle urbaine, on cultive dans 400m² le luxe du calme et de la volupté, ainsi qu'un certain goût de la discrétion. Ancien hôtel particulier, le Victoria Hall est le lieu idyllique pour tout type d'événement de standing.

• PRESTATAIRES D'ORGANISATION D'ÉVÉNEMENTS •

LYON 2

30, rue du Plat
09 50 73 27 65
www.alteregomusics.com

ALTER EGO MUSIC

En plein cœur de la presqu'île, entièrement rénovés et climatisés, le studio Alter Ego Music met à votre disposition un studio d'enregistrement idéal pour la création, l'enregistrement professionnel ou loisir (anniversaire, team building, enterrement de vie de jeunes filles etc.).

IRIGNY

2, rue d'Yvours
04 72 44 34 34
www.eurosono.com

EUROSONO

Spécialiste de la location et l'installation de matériel de son, lumière et vidéo professionnel. Partenaire du Petit Paumé 2017.

ST-BONNET-DE-MURE

126, RN 6
04 78 72 94 29
www.loca-reception.fr

LOCA RÉCEPTION

Agence de location événementielle, partenaire du Petit Paumé 2017.

MIONS

61, rue des Brosses
04 78 90 79 59
www.trans-ajolans.fr

TRANS-AJOLAN

Située à 5 minutes de Lyon, Trans-Ajolans est une PME forte d'une expérience de 40 ans spécialisée dans le transport exceptionnel et le levage avec bras de grues.



LE SPÉCIALISTE DE LA LOCATION POUR L'ENSEMBLE DE VOS RÉCEPTIONS



ART DE LA TABLE



MOBILIER



MOBILIER DÉCORATIF



MATÉRIEL D'OFFICE



STRUCTURES

RETROUVEZ-NOUS
www.loca-reception.fr

" LA RÉACTIVITÉ, LA PERFORMANCE ET L'ÉCOUTE DE NOS CLIENTS SONT POUR NOUS ESSENTIELLES ! "

NOTRE TÉLÉPHONE

T- 04 78 72 94 29

OÙ NOUS TROUVER

AGENCE LYON
 126 Route N6
 69720 SAINT BONNET DE MURE

NOTRE MAIL

contact@loca-reception.fr



TRANS-AJOLANS

Transports exceptionnels
 Levages
 Livraisons de containers
 Livraisons de bungalows
 Transports d'engins TP

04 78 90 79 59

VILLEURBANNE

PROM-EVENTS

82, rue F. de Pressensé
04 72 43 02 59
www.prom-events.com

Société de location de structures gonflables et de jeux, partenaire du Petit Paumé 2017.

LYON 2

GL EVENTS

59, qu. Rambaud
04 78 17 61 76
www.gl-events.com

Leader mondial de l'événementiel : organisation d'événements, gestion d'espaces événementiels et services pour salons, congrès et événements.

CALUIRE

OH MY COM

87, rue Pasteur
09 54 48 04 04
www.ohmycom.fr

Agence de conseil en communication, imprimerie, agence digitale, relation presse et événementiel. Partenaire du Petit Paumé 2017.

LIMONEST

LIMONEST SWING BAND

43, rte de St-Didier
04 78 43 83 58
www.conservatoiredelimonest.fr

Grande formation de jazz swing et bebop, attaché au Conservatoire du Limonest. Partenaire du Petit Paumé 2017.



LYON 1

AU BAL MASQUÉ

2, rue de la Bourse
04 78 27 43 83 36
www.au-bal-masque.fr

Boutique de location et vente de déguisements et d'accessoires.

LYON 1

KILOUTOU

17, qu. A. Lassagne
04 72 98 23 23
www.kiloutou.fr

Location de structures, de mobilier, de vaisselles et de linge pour vos événements. Partenaire du Petit Paumé 2017.

SAINT-QUENTIN FLAVIER **LP TENT**

81-83, rue du Morellon
04 74 94 08 50
www.lptent.fr

Spécialiste de la tente pliante et supports gonflables événementiel. Partenaire du Petit Paumé 2017.

LPTENT 

N°1 STAND & STRUCTURE À DÉPLOIEMENT INSTANTANÉ

Tente pliante - Airtent & mobilier gonflable - Supports de communication - Matériel événementiel



📞 **VENTE & LOCATION**

www.lptent.fr



Contact Commercial : Christian Simonin - 04 74 94 08 50 - ch.simonin@lptent.fr - 38070 Saint Quentin Fallavier

LYON

batoukailleurs@free.fr

www.batoukailleurs.org

LES BATOUKAILLEURS

Depuis 2002, c'est un groupe des potes de Lyon et sa région qui perkulent à donf sur des rythmes brésiliens samba-funk-afro. Une batucada d'une trentaine de percussionnistes qui enflamment tout public avec qui ils entrent en contact. Le Petit Paumé a encore été séduit en 2017.

ECULLY BEACH

33, rue des Petits Ecoliers

www.issuu.com/petitpaume

CO'PAINS PERDUS

Un bon début d'année pour cette classe de CP ! Attention cependant au relâchement du second semestre à l'étranger. Toutefois, au vu des derniers bulletins de notes, papas et mamans peuvent être fiers, bien que CoCus. Gros point fort notamment en termes de terroir lyonnais. Poursuivre les efforts jusqu'en décembre 2017.



Bibi Flash - Histoire d'Un Soir

Les bisous entre copains au fond de la classe

RENNES

48, rue Vaneau

09 72 42 18 64

www.ludikenergie.fr

LUDIENERGIE

Ludikenergie est une agence d'évènementiel spécialiste du développement durable. Elle propose une gamme variée et originale d'animations, notamment son concept unique d'activités 100% énergie humaine. Partenaire du Petit Paumé 2017.



**ALIMENTEZ VOS ÉVÉNEMENTS
AVEC L'ÉNERGIE DU PUBLIC**



**LUDIK
ÉNERGIE**

ludikenergie.fr

LA PLUS GRANDE CENTRALE À ÉNERGIE HUMAINE

JUSQU'À 6 000 WATTS !

DES ACTIVITÉS LUDIQUES, COLLECTIVES ET RESPONSABLES

SURPRENEZ VOTRE PUBLIC

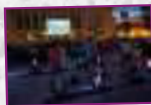
Concept unique en France

PORTEZ DES VALEURS RESPONSABLES

Sensibilisation au développement durable

CRÉEZ DU LIEN

Animation participative





• OUVERT QUAND • TOUT EST FERMÉ •

« Si vous pouviez faire levier, je pourrais m'introduire. » Pierre, *Le Père Noël est une ordure*

• FAIM INOPINÉE •

LA GRATINÉE

LYON 1

Le casse dalle des bonnes grosses dalles
18, rue Terraille - 04 72 00 87 44

☎ Hôtel de Ville - marsam : 23 h 00 - 7 h 00

LE LUMINARIUM

LYON 1

Casy et bon
9, rue des Trois Maries - 04 78 82 11 25

☎ Vieux Lyon
mer-dim : 13 h 00 - 19 h 00

PIZZA PINO

LYON 2

Une tit' pizza sur le chemin du dodo
106, rue du Pdt E. Herriot - 04 78 38 30 15

☎ Bellecour - Plan - C4
lun-dim : 11 h 30 - 3 h 00

LA CRISE

LYON 5

Pour les adeptes d'Italie à toute heure
16, rue Ferrachat - 04 72 04 54 79

☎ Vieux Lyon - Plan - B3
mer : 22 h 00 - 6 h 00
jeu-dim : 19 h 00 - 6 h 00

BOULANGERIE BREDZ

LYON 5

Sandwiches, pizzas, pâtisseries de jour comme de nuit
2, rue St-Jean - 04 78 42 71 59

☎ 40 - arrêt Romain Roland
24h/24 - 7j/7

L'AS DE PIZZ'

LYON 5

After Pizza sur les quais !
21, qu. R. Rolland - 04 78 85 71 73

☎ Vieux Lyon
lun-ven : 18 h 00 - 3 h 00 - sam- dim : 18 h 00 - 7 h 00

• OUPSI, QUELQU'UN POUR CROCHETER MA SERRURE ? •

CHEVALIER FRÈRES

LYON 3

28, rue Servient
04 82 53 63 92
☎ Place Guichard - Plan - D3
lun-dim : 24h/24

ACSA - SERRURIER/VITRIER

LYON 6

Déplacement et devis gratuits
131, rue de Créqui
04 28 04 03 59 / 06 21 78 57 76
☎ Foch - Plan - D2
lun-dim : 24h/24

• TAMALOU ? •

GRANDE PHARMACIE LYONNAISE LYON 2

22, rue de la République
04 72 56 44 00
☎ Cordeliers - Plan - C3
lun-sam : 24h/24
dim et jours fériés : 19 h 00 - 00 h 00

PHARMACIE DES GRATTE-CIEL VILLEURBANNE

Garde de nuit 365j/365
28, av. H. Barbusse
04 78 84 71 63
☎ Gratte-Ciel
lun : 13 h 00 - 00 h 00, mar-sam : 00 h 00 - 7 h 00 et 8 h 00 - 00 h 00

• SOS FRIGO VIDE •

CARREFOUR CITY

LYON 2

16, rue des Remparts d'Ainay
04 37 23 57 58
☎ Ampère - Plan - B5
lun-sam : 7 h 00 - 22 h 00
dim : 9 h 00 - 13 h 00

SUPERMARCHÉ CASINO LYON 7

126, crs Gambetta
04 72 76 86 00
☎ Garibaldi - Plan - E5
lun-sam : 8 h 30 - 20 h 30
dim : 9 h 00 - 12 h 15

SPEED APERO

LYON 1

11, rue Romarin
04 72 87 00 00
☎ Croix-Paquet - Plan - C2
lun-mer : 19 h 00 - 3 h 00, jeu : 19 h 00 - 4 h 00
sam-dim : 19 h 00 - 5 h 00

LYON APERO

VILLEURBANNE

16, rue d'Alsace
07 61 99 18 18
☎ République
lun-dim : 12 h 00 - 5 h 00

• ET SI J'VEUX FUMER COMME UN POMPIER ? •

MC LYONNAIS

LYON 1

4, pl. des Terreaux
☎ Hôtel de Ville - Plan - C2
lun-sam : 8 h 00 - 23 h 00
dim : 8 h 00 - 20 h 00

MAG PRESSE - COLLIN RÉMY

LYON 2

36, rue Vaubecour
☎ Perrache - Plan - B5
lun-ven : 8 h 00 - 23 h 00
sam : 9 h 30 - 23 h 00
dim : 10 h 00 - 23 h 00

LE GITANA

LYON 3

1, crs de la Liberté
☎ Cordeliers - Plan - D3
lun-sam : 8 h 00 - 21 h 00
dim : 9 h 00 - 19 h 00

LE BONAPARTE

LYON 5

1, qu. Fulchiron
☎ Vieux Lyon - Plan - B3
lun-mar : 13 h 00 - 00 h 00
mer-dim : 9 h 00 - 00 h 00

LE MÉTRO FOCH

LYON 6

20, crs F. Roosevelt
☎ Foch - Plan - D2
lun-sam : 6 h 30 - 21 h 00
dim : 7 h 00 - 13 h 00

BAR-TABAC LA PIPE

LYON 2

25, av. Berthelot
☎ Jean Macé
lun-dim : 5 h 45 - 00 h 00



• ESPACE DE CO-WORKING •

« Ne travaillez jamais » Guy Debord

• JE VEUX MONTER MA BOÎTE •

LYON 1

L'ATELIER DES MÉDIAS

9, qu. A. Lassagne
09 81 65 99 53

www.atelier-medias.org

Ⓜ Croix-Paquet

Plan - C1

lun-ven : 9 h 00 - 19 h 00

Tarif : 90 - 155 € ttc / mois

Le tout premier espace de coworking créé sur Lyon. 212 m² exclusivement dédiés à accueillir des professionnels des médias, du web et de l'image.

LYON 1

LA CORDÉE

04 20 88 00 24

www.la-cordee.net

lun-ven : 9 h 00 - 18 h 00

Plus qu'un espace de travail, la Cordée est un écosystème qui veut maximiser l'entraide et la convivialité, avec un réseau social, des ateliers et plusieurs formations par semaine.

LYON 1

4, qu. J. Moulin

Ⓜ Hôtel de Ville

Plan - C2

LYON 3

61, crs de la Liberté

Ⓜ Guillotière

Plan - D4

LYON 2

13, crs de Verdun Gensoul

Ⓜ Perrache

Plan - B5

VILLEURBANNE

27, rue H. Rolland

Ⓜ Charpennes

Plan - F1

Tarif : 3 € / heure, plafonnée à 219 € / mois

LYON 1

ECOWORKING

27, rue Romarin
04 69 60 03 25

www.ecoworking.fr

📍 Hôtel de Ville

Plan - C2

lun-ven : 9 h 00 - 18 h 00

Tarif : à partir de 23€ ht / jour et 270€ ht / mois

Travailleurs indépendants de tous secteurs peuvent y développer leur activité dans un espace à l'approche éco-responsable qui encourage les synergies professionnelles.

LYON 2

BOOSTINLYON

11, pl. Bellecour
06 77 98 16 63

www.boostinlyon.fr

📍 Bellecour

Plan - C4

Accès 24h/24 et 7j/7

Tarif : 200 € / poste / mois

BoostinLyon est un espace de coworking autogéré qui accueille les startups et entrepreneurs lyonnais en plein cœur de la presqu'île pour venir y développer leurs idées les plus osées.

LYON 4

L'ALTERNATIVE

9, crs d'Herbouville
06 87 74 41 14

www.alternativecoworking.com

📍 Croix-Paquet

Accès 24h/24 et 7j/7

Tarif : à partir de 200€ / mois

4 open spaces, 22 bureaux équipés, 1 terrasse plein sud, 175m² de partage - L'Alternative propose des bureaux équipés et une ambiance de travail calme et décontractée en plein cœur de Lyon.

LYON 7

LOCAUX MOTIV'

10bis, rue Jangot
09 72 36 15 90

www.locauxmotiv.fr

📍 Saxe-Gambetta

Plan - D5

lun-ven : 9 h 00 - 18 h 00

Locaux Motiv, c'est 500 m² de rencontres, d'échanges et de travail coopératif autogérés par ses membres bénévoles, qui visent à faciliter les initiatives du territoire de la Guillotière.

LYON 7

WEBUP SPACE

52, rue du Colombier
06 63 65 36 36

www.webup.space.fr

📍 Jean Macé

Accès 24h/24 et 7j/7

Tarif : à partir de 129€ / mois

Espace au design soigné, le Webup Space veut rendre le séjour de ses coworkers le plus agréable possible. Tout est réuni pour pouvoir apprendre et partager dans une ambiance conviviale.

VILLEURBANNE

CCO JP LACHAIZE

39, rue G. Courteline
04 78 93 41 44
www.cco-villeurbanne.org

📍 69, 37, C17, C26 - arrêt Antonin
 lun-ven : 9 h 00 - 12 h 00
 et 14 h 00 - 19 h 00

Véritable laboratoire d'innovation sociale depuis 1963, le CCO met à disposition des bureaux et des espaces de coworking pour accompagner associations, artistes et structures de l'ESS.

VAULX-EN-VELIN

LE COMPTOIR-ÉTIC

10, av. des Canuts
04 26 78 24 63

www.etic.co

📍 Vaulx-en-Velin - La Soie
 lun-ven : 9 h 00 - 18 h 00

A mi-chemin entre la pépinière d'entreprise et l'espace de coworking, le COMPTOIR-ÉTIC accueille les acteurs du changement sociétal dans un espace spécialement conçu pour être à « énergie positive » : l'immeuble Woopa.

TASSIN

MIX COWORKING

4/6, av. J. Hubert
06 85 82 52 08

www.mix-coworking.fr

📍 C21 - arrêt Eglise Demi-Lune

Accès 24h/24 et 7j/7

Tarif : à partir de 2,5€ / heure et 215€ / mois

Situé dans l'ouest lyonnais, cet espace de travail professionnel et collaboratif vous permet de rencontrer une communauté, développer votre réseau, enrichir vos compétences ou booster votre business.

CALUIRE ET CUIRE

LE COCON

1, rue de Mailly
04 27 01 48 71

www.cosycoworking.fr

📍 Cuire

lun-ven : 9 h 00 - 18 h 00

Tarif : 20€ / jour, 80€ / semaine, 180€ / mois

Espace de coworking dédié aux indépendants (consultants, auto-entrepreneurs, freelance), ce lieu au design contemporain permet de créer une synergie entre les « COCONERS », pour CO-créer, CO-développer, COllaborer.

• LA WIFI, C'EST LA VIE •

LYON 1

LA BOITE À CAFÉ

3, rue A. Rozier
04 27 01 48 71

www.cafemokxa.com

📍 Hôtel de Ville

Plan - C1

lun-ven : 7 h 30 - 19 h 00

sam : 9 h 00 - 19 h 00

dim : 10 h 00 - 19 h 00

Coffee shop du célèbre torréfacteur MOKXA, vous pouvez y travailler, installé sur les pentes de la Croix Rousse, et tester leurs délicieux cafés et pâtisseries.

LYON 1

HULA-HOOP DRUGSTORE

15, rue Alsace Lorraine
04 81 76 18 00

www.hula-hoop.fr

☎ Croix-Paquet

Plan - C1

lun-sam : 10 h 00 - 19 h 00

Si Hula-Hoop est à la base une agence de communication, elle propose aujourd'hui un concept store/café à la déco unique en son genre, ouvert à la création.

LYON 1

SOFFFA

17, rue Ste-Catherine
06 65 15 86 86

www.sofffa.com

☎ Hôtel de Ville

Plan - C2

lun-ven : 9 h 00 - 19 h 00

sam : 13 h 00 - 19 h 00

Tarif : 5€ la première heure, 3€ les suivantes, 17€ la journée.

A mi-chemin entre le slowcafé et l'espace de coworking, Sofffa propose un concept innovant pour les personnes à la recherche d'un nouveau QG. Ici, on ne paie pas ni le café ni le goûter, mais le temps écoulé.

LYON 2

LITTLE PETITS GÂTEAUX

30, rue des remparts d'Ainay
09 54 30 87 24

www.little-petitsgateaux.com

☎ Ampère

mar-sam : 10 h 00 - 19 h 00

Un salon de thé original où venir travailler, avec des cupcakes à consommer sans modération pour carburer toute la journée.

LYON 2

LE PUZZLE CAFÉ

4, rue de la Poulallerie
04 78 42 88 72

www.puzzlecafe.fr

☎ Cordeliers

Plan - C2

lun-sam : 8 h 00 - 19 h 00

Ouvert grâce à une campagne de crowdfunding, ce coffee shop tient à offrir à ses clients une expérience de qualité : design d'inspiration scandinave, baristas souriants et cafés savamment sélectionnés.

LYON 6

TROP CHOU

3, rue de Sèze
04 37 24 40 71

www.trop-chou.fr

☎ Foch

Plan - D2

mar-sam : 10 h 00 - 19 h 00

Installez-vous à l'étage de cette boutique de choux (sucrés ou salés, il y en a pour tous les goûts). Ambiance cosy, tapis au sol, lumière tamisée : un espace intimiste, idéal pour se ressourcer ou bosser sur son prochain projet.

profiter à Lyon

S'ÉVADER **P.65**

SPORT & DIVERTISSEMENT **P.79**

BEAUTÉ & DÉTENTE **P.105**

CULTURE **P.133**



DES ÉMOTIONS INOUBLIABLES !

OUVERTURE
LE 13 AVRIL 2017

Au cœur de 50 hectares,
retrouvez 26 attractions et
700 animaux pour vivre une
expérience magique !



UNIQUE EN EUROPE !

NOUVEAUTÉS
2017

Venez découvrir
le monde fascinant
des mystérieuses Panthères
des Neiges !

Pour la première fois en Europe,
découvrez le Marais des Alligators,
une expérience unique dans un
environnement naturel et sauvage !



Consultez le calendrier d'ouverture et achetez vos billets
en ligne sur www.lepal.com

Prolongez votre séjour au cœur de l'Afrique
dans les Lodges du PAL

03290 DOMPIERRE-SUR-SEBRE (entre Moulins et Mâcon) - 04 70 42 68 10



CERTIFIÉ EN
TOURISME DURABLE

PARIS 13^{ème} arr.
100% de Le PAL
à l'école de l'éducation
à l'environnement

GÎTES ET CHAMBRES D'HÔTES **P.67**
BALADES **P.71**
VOYAGES **P.75**





HAUTE-SAVOIE

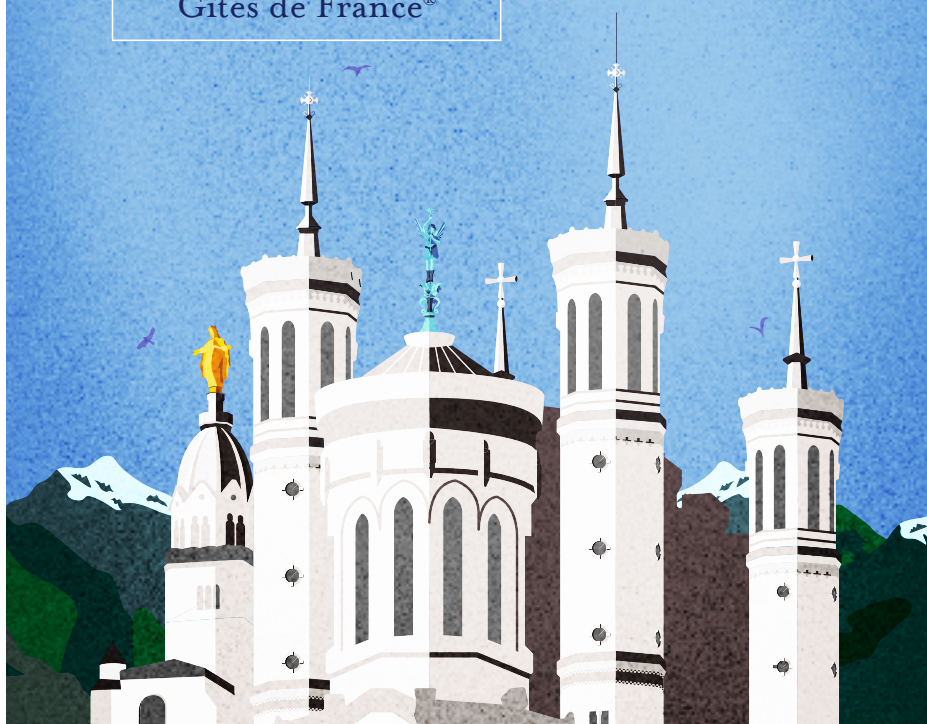
1500 locations de vacances

gîtes – chambres d'hôtes – chalets – maisons
appartements – montagne – ville – campagne

CONTACT ET RÉSERVATION → 04.50.10.10.10
resa@gdf74.com – gites-de-france-haute-savoie.com

À MOINS DE 2H DE LYON

savoir-faire et qualité
Gîtes de France®





• GÎTES ET CHAMBRES D'HÔTES •

« J'ai ma suite au Hilton chez paris, pourvu qu'elles viennent.
Peu importe qu'ils me haïssent pourvu qu'elles m'aient » Booba

• S'ÉVADER DANS LYON •

LYON 5

LE GOURGUILLON

46, montée du Gourguillon
06 66 66 11 17

www.legourguillon.fr

© Vieux Lyon

Plan - B4

1 nuit pour 2 personnes : 195 - 385 €

Accueil tous les jours de 8 h à 19 h

Cela fait bien 3 ans que vous attendez la demande en mariage, mais aucun signe de sa part... Vous décidez de donner un coup de pouce au destin en sortant le grand jeu : une nuit dans un hôtel sur les hauteurs de Fourvière, un lit king-size qui rendrait presque jalouse la Belle au bois dormant, un jacuzzi aux couleurs boréales. Et s'il n'ose pas dégainer l'alliance, vous pourrez toujours l'enfermer dehors sur la superbe terrasse privative...

LYON 5

COLLÈGE HÔTEL

5, pl. St Paul
04 72 10 05 05

www.college-hotel.com

© C3 - arrêt St Paul

Plan - B2

Chambre : 100 - 160 €

7j/7

24h/24

Driiiiing. Il est 8h. Réveil de bonne heure à l'étage des 6èmes. Mieux vaut se lever tôt pour admirer la superbe vue depuis nos chambres. Draps blancs, douches à l'italienne, bureaux en bois et casiers en acier : on est plutôt bien lotis pour des écoliers ! Trêve de bavardage, il faut descendre au réfectoire pour le petit-déjeuner complet. Croissants, petits pains, charcuterie, planches de fromage ou jus pressé ? L'un des meilleurs que j'aie goûté. Tellement pas hâte d'être au lycée !



La magnifique terrasse pour aller flâner à la récré

LYON 1

16, rue de la Platière
04 78 28 00 95

www.hoteldeparis-lyon.com

📍 Hôtel de Ville

Plan - C2

Chambre simple : 59 - 100 €

Chambre double : 72 - 131 €

7i/7

24h/24

HÔTEL DE PARIS

Une nuit juste pour lui et moi. Il vient de Paris me retrouver, c'est à l'hôtel que je décide de l'emmener. J'en ai choisi un sans prétention pour cacher un peu mes intentions. Le personnel est agréable et le p'tit déj convenable. La chambre est propre, bien insonorisée. Le lit est confortable, la douche spacieuse, on pourra profiter. Chaque chambre a un thème : geek, années 70 ou encore Bouchon Lyonnais. Mais moi je m'en moque, tout ce que je veux c'est me réveiller à ses côtés.

🍷 Une serviette pour 2 (au moins ça nous aura rapproché...)

LYON 2

11, rue Duhamel
04 78 37 41 00

www.hoteldusimplon.com

📍 Perrache

Plan - B5

Chambres de 49 € à 109 €

7i/7

24h/24

HÔTEL DU SIMPLON

Ca y'est, j'ai réussi ! Ca fait des mois que j'essaie de la séduire et Léa a enfin accepté de passer la nuit avec moi. Je décide de l'inviter à l'hôtel mais comme je ne suis pas riche héritier, je choisis un 2 étoiles. Mes critères ? La déco chic et sobre, la literie, ferme juste comme il faut, la baignoire parfaitement dimensionnée et en prime le petit déj au lit. Si avec ça elle ne veut pas remettre le couvert le weekend pro...

💖 La propreté impeccable des chambres

LYON 5

23, rue R. Radisson
04 74 70 07 00

www.fourviere-hotel.com

📍 Vieux Lyon

1 nuit pour 2 personnes : 150 - 250 €

7i/7

24h/24

FOURVIÈRE HÔTEL

NEW

L'architecture de l'hôtel est utile, la piscine accueillante, le restaurant délicat et le personnel savoureux. Qui aurait pu imaginer qu'au milieu de ces dizaines de chambres de nones, on puisse jouir du sentiment d'être unique ? Certainement pas les bonnes sœurs qui occupaient les lieux il y a un demi-siècle. Bonne Mère ! Si elles savaient que ma dernière aventure a fini dans leurs couloirs !

💖 L'accès au spa

🍷 Avec la carte du Petit Paumé : un verre de « communard » offert aux clients pour toute réservation dans le restaurant « Les Téléphones »

• LA CAMPAGNE EN AMOUREUX •

CHÂTILLON D'AZERGUES

403, ch. du Bois du four
06 64 51 67 66

www.lesterrassesdorees.com

1 nuit pour 1 ou 2 personnes avec petit déjeuner :

98 - 110 €

Tous les jours sur réservation

LES TERRASSES DORÉES



Demain dès l'aube à l'heure où blanchit la campagne, je partirai. Je ne puis supporter la ville plus longtemps. J'irai par le Beaujolais, j'irai par les villages, dans un décor de pierres dorées. Florence et Francis m'accueilleront, avec douceur et savantes suggestions. Une terrasse en hauteur, un jardin caché, un bassin pour se baigner et des chaises longues pour regarder l'or du soir qui tombe. Dans cette authentique propriété j'oublie soucis et contrariétés, le lieu de toute beauté me fait retrouver ma gaieté.

💖 Un petit déjeuner de princesse, préparé avec tendresse

🍷 Verre de vin de bienvenue : Beaujolais Bio, Domaine de Chasselay

🕯 Importation et revente de produits importés de Crète (huile d'olive, produits bio, produits naturels)

SAVIGNY

Lieu-dit Grange du Puy
09 81 74 24 08

www.manoirtourieux.com

1 nuit pour 1 ou 2 personnes avec petit déjeuner :

78 - 98 €

MANOIR TOURIEUX

Ma bien-aimée, la ville fait fuir mon inspiration. C'est au détour des chemins qui entourent le Manoir Tourieux que je la retrouve enfin. Du calme, des coquelicots et surtout du charme, beaucoup de charme. Les murets de pierres dévoilent, entre la grange et les vieilles écuries, une bâtisse ancienne aux mille petits salons. La décoration hésite avec goût entre modernité et tradition, le jardin aussi : la piscine neuve sublime un jardin qui semble intemporel. Rejoins-moi, la vue n'est pas si belle sans toi.

💖 Le petit-déjeuner de roi

🍷 C'est tout de même un peu cher

🍷 Avec la carte du Petit Paumé : 5 % de réduction

🕯 Salle de mariage et services adaptés à la demande
Stages de peinture, massage et œnologie à la demande

SAINT-PIERRE-LA-PALUD

53, ch. du Chalet
04 72 84 94 01

www.la-source-doree.fr

1 nuit pour une ou deux personnes avec petit déjeuner : 89 €

Menu du terroir et végétal : 27 €

LA SOURCE DORÉE



Tu connais le film *Demain* de Mélanie Laurent ? A la Source Dorée, t'as l'impression de l'entendre te susurrer à l'oreille : les denrées primaires peuvent un jour manquer, il ne faut pas l'oublier. J'ai découvert la permaculture tout en dégustant un risotto aux artichauts dans le menu végétarien et j'ai même pu me détendre dans le spa. Qui a dit que éco et luxe étaient incompatibles ? Comme te le dirait la jolie (mais aussi très chiantie) Mélanie, c'est l'endroit rêvé pour un retour aux sources.



Une seule nuit et on est ressourcé



La Source Dorée est devenue un restaurant gastronomique

QUINCIÉ-EN-BEAUJOLAIS

87, ch. du Thiélas,
Hameau de Cherves
06 89 70 22 37

www.le-tresor-d-alice.com

1 nuit pour 1 ou 2 personnes avec petit déjeuner : 95 - 108 €

7j/7

24h/24 de mi janvier à mi décembre

LE TRÉSOR D'ALICE

Bienvenue au Trésor d'Alice. Perdu au milieu des vignes, ce Pays des Merveilles offre tout ce qu'on vient y chercher : une atmosphère intime et féérique dans un cadre charmant. Au petit-déjeuner, les miels, fromages et confitures à déguster me crient « mangez-moi, mangez-moi ». Le soir venu, la chaleur monte. Je vous laisse là-dessus, pendant que mon homme enlève son levis... Carol.

SAINT-CYR-AU-MONT-D'OR

Mont Cindre
Chemin de l'Ermitage
04 72 19 69 69

www.ermitage-college-hotel.com

1 nuit pour 2 personnes : 150 - 235 €

L'ERMITAGE



Pour la fête nationale, j'emmène ma belle Adeline au bal de l'Ermitage. De là-haut, coupe de champagne à la main, nous nous sentons grisés par un sentiment de luxe qui nous ramène en 1952, la première fois où nous sommes venus. Nous admirons le feu d'artifice de notre chambre qui offre une vue imprenable de Lyon. Le paysage a changé, pas les fauteuils d'avion ni les frigos dans les couloirs. Je me rends compte au bord de la piscine que mon Adeline non plus n'a pas changé : elle est toujours aussi belle.



La chapelle



Petit marché-guinguette en extérieur les week-ends et jours fériés

ECULLY

165, ch. du Rafour
06 28 23 90 86

www.bonheurboheme.fr

Ⓢ 3 - arrêt Bois de Serres

1 nuit pour 2 personnes avec petit déjeuner :

110 - 125 €

7j/7

24h/24

BONHEUR & BOHÈME

Dans les hauteurs d'Ecully, une famille m'accueille dans sa maison pleine de charme. Bienvenue chez vous ! Je dépose mes valises dans la chambre décorée avec goût. Je poursuis avec une petite tête dans la piscine à débordement face au bois de Serre et me pose tranquillement sur mon transat. Après une nuit douce et calme, Karine m'attend avec des gaufres faites maison. Je ferais tout pour y passer mes vacances mais je suis plutôt rat des villes, pas de chance !



Le classeur fait-main par Karine avec toutes les bonnes adresses de Lyon, que l'on retrouve dans chaque chambre



Avec la carte du Petit Paumé : un cadeau offert



Possibilité de privatiser le lieu

• POSER SON SAC À DOS •

LYON 9

32, qu. d'Arloing
04 26 18 05 28

www.coolandbed.com

Ⓢ Valmy

1 nuit en dortoir avec petit déjeuner : 20 - 26 €

COOL & BED

Ils sont les premiers à avoir fondé une auberge de jeunesse à Lyon pour les backpackers, les touristes ou encore les locaux en quête d'aventure ! Quand on voit la propreté des lieux, la convivialité de la salle commune avec fléchette et babyfoot, les équipements de la cuisine et la bienveillance des gérants, on comprend que ça ait fonctionné. Les chambres sont décorées aux couleurs des nations du monde et vous trouverez de quoi vous dépayser en vous mêlant aux étrangers !



Le puzzle zèbre, on a flûlé la nuit blanche



L'emplacement, un peu loin des lieux de vie lyonnais



Avec la carte du Petit Paumé : un cocktail maison

Nouveau à Lyon !

RALLYE URBAIN

POUR [RE]DÉCOUVRIR LA VILLE À PIED



www.lyon-original.com - 04 78 30 35 90



En famille

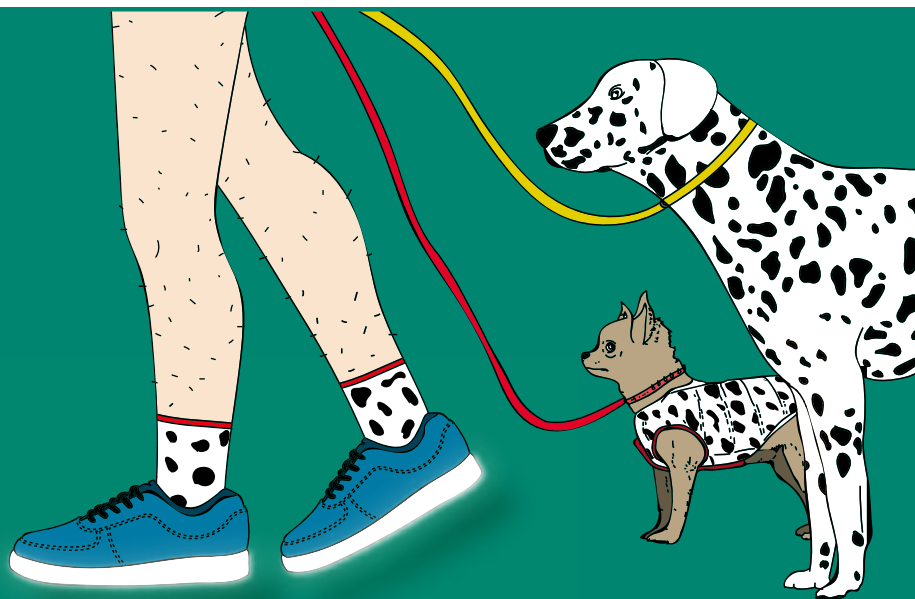
Entre amis

Dès 6 ans

10€/pers.

3 thèmes au choix / 1 à 2h d'activité





• BALADES ET PARCS •

« Le golf, ce n'est guère autre chose qu'une façon coûteuse de se promener. » Michaël Parkinson

• À VÉLO •

LYON 5

23, qu. R. Rolland
06 51 36 33 47

www.lyonbiketour.com

© **Vieux Lyon**

Différents tarifs selon la formule choisie

lun-dim : 9 h 00 - 20 h 00

LYON BIKE TOUR



Poulidor sommeille en moi depuis tout petit. Ses épopées sont dans ma tête et surtout dans mes cuisses. Je n'ai pas son goût de la compétition mais j'aime Lyon, ce qui me fait chevaucher mon vélo électrique pour redécouvrir les endroits mythiques de ma ville. Heureux comme un gosse, je pédale le Tour de Lyon sous les remarques avisées des guides passionnés. Attention quand même au contrôle anti-dopage de la maréchaussée, le vin rouge pourrait vous faire déconner !

♥ *La petite pause dégustation de vin et de saucisson*

🕒 *15 % de réduction pour les groupes de plus de cinq personnes*

LYON 1

2, rue Ste-Marie des Terreaux
04 78 30 35 90

www.lyon-original.com

© **Hôtel de Ville - Plan - C1**

Tarif : 40 € pour une heure
pour 1 ou 2 personnes

Tarif : 70 € pour deux heures
pour 1 ou 2 personnes

mar-ven : 12 h 00 - 19 h 00

sam : 10 h 30 - 19 h 00

CYCLOPOLITAIN



Que représentent les statues de la Place des Jacobins ? Pourquoi les restaurants lyonnais sont-ils appelés des « Bouchons » ? Qui, quoi, comment ? Nick nous donne des indices aux nombreuses questions qui nous sont posées. On échoue. Pas grave. Il reste encore plein de lieux à découvrir à l'arrière de notre triporteur pour décoder le message final... Photo-finish : une activité ludique et agréable pour (re)découvrir Lyon.

🚲 *Avec la carte du Petit Paumé :*

5€ de réduction sur la balade d'une heure en réservant sur le site avec le code promo HOTE1

10€ de réduction sur la balade de deux heures en réservant sur le site avec le code promo HOTE2

🕒 *Cyclopolitain propose les mêmes balades sans le format « chasse au trésor »*

• À PIED •

LYON 1

NOMADE LAND

NEW

06 07 50 82 50

www.nomade-land.com

une à deux balades par semaine

tarifs : 6 - 15 €

Au fond, on sait que la Terre est ronde car après avoir fait l'tour du monde, tout ce qu'on veut c'est être à la maison. Nomade Land vous fait (re)découvrir les lumières de notre chère ville. Visite éphémère du street art de Croix-Rousse ou virée auditive dans la ville, la balade est toujours intéressante mais surtout interactive ! Alors, on est pas bien à la maison ?

♥ *Les mosaïques de Space Invaders*

🔗 *Nomade land est une association à but non lucratif d'artistes et de passionnés d'architecture*

AMBULANT

LYON CITY TREK

NEW

07 81 96 02 00

www.lyoncitytrek.fr

tarifs : 20 - 85 € selon les treks

« Have you met Patrick? » « Sébastien ou l'étoile de mer ? » « Non, Patrick, ce drôle d'énergumène qui à travers Lyon vous emmène. » Des Halles Paul Bocuse au marché quai Saint-Antoine, vous marcherez au ralenti mais toujours en bonne compagnie. En une balade, vous découvrirez tous les joyaux cachés de la cité. Puis à l'arrivée, vous cuisinerez un menu des gones avec les produits de qualité achetés sur le trajet. C'est une expérience partagée qui demande un budget mais mon ami Pat' saura vous gâter !

♥ *La vue depuis l'appartement sur les pentes de Fourvière*

🔗 *Gratuit pour les enfants, tarifs réduits étudiants et chômeurs*

LYON 7

CYBÈLE

122, rue Montesquieu

04 20 88 00 34

www.cybele-arts.fr

Visite : 12 - 25 €

mar-sam : 9 h 00 - 18 h 00

Avez-vous déjà vu, un guide touristique-acteur-lyonnais ? C'est un guide qui vous fait découvrir la ville à l'aide d'un conte. Pas n'importe lequel. Celui d'un récit pour petits et grands avec de l'action, du suspense, du love... Et surtout plein de détails historiques. Comme au cinéma, on rit, on frissonne, on s'interroge... Tiens, vous saviez qui était Gadagne ? Ou quel était le rôle du Chamarié ? Maintenant, oui.

• EN BATEAU •

LYON 2

LYON CITY BOAT - CROISIÈRES PROMENADES COMMENTÉES

2, qu. des Célestins

04 78 42 96 81

www.lyoncityboat.com

☎ **Cordeliers - Plan - B3**

Promenade découverte (Circuit Ile Barbe), Insolite (Circuit Confluence), Lyon Autrement (Circuit Confluence-Vieux Lyon) : 12,50 €

Cap sur le Musée des Confluences (Trajet aller - entrée au Musée des Confluences) : 15 €

lun-sam : 9 h 00 - 12 h 00 et 14 h 00 - 18 h 00

Horaires des croisières sur le site

Sur le toit du bateau ou en bas avec la clim' ? L'étage nous offre définitivement le meilleur spot pour s'asseoir et observer les berges de Lyon. 45 minutes de belle vue et tout autant de remarques plus ou moins pertinentes sur la ville. Prenez tout de même garde aux touristes et à leur marmaille, ils risquent de choper les meilleures places.

♥ *L'accent anglais du guide*

🔗 *Plusieurs parcours disponibles, plutôt Saône ou plutôt Rhône ?*

PROMENADE • RESTAURANT • PRIVATIF

**LYON
CITY
BOAT**

CROISIÈRES



Une délicieuse parenthèse au cœur de Lyon

Réservation : www.lyoncityboat.com - T. 04 78 42 96 81

LYON 1

CAP CONFLUENT



NEW

9, qu. A. Riboud
06 60 37 88 15

www.cap-confluent.com

Bateau 7 places pour 1 h : 49 €

« Il était sept filles au navire, qui n'avaient ja-ja jamais navigué, qui n'avaient ja-ja jamais navigué. Ohé ! Ohé ! Matelots, matelots, naviguent sur la Saône ! » Nous avons navigué une bonne heure en maillot de bain, une binch à la main, en chantonnant cette ritournelle d'enfance. Même sans permis, il nous était tout permis : bateau à pleine puissance ! Depuis un pont, on se fait siffler. Vu les gars, croyez-moi, c'était plus pour nos silhouettes que pour notre vitesse de croisière...

♥ *Etre seules aux commandes du navire*

📌 *Réservation conseillée avant une balade sur la Saône
Le Code de la Saône est communiqué avant de naviguer*

• À CHEVAL •

69650

À CHEVAL RANDO LIBRE

Route de St. Hilaire
09 53 28 02 03

www.achevalrandolibre.com

Entre 56 et 68 € selon semaine groupes et week-end

Le cheval c'est mon dada mais les tours de manège et le dressage, très peu pour moi. Je préfère galoper en forêt dans les Monts d'Or, dans les champs du Beaujolais ou sur une plage en Camargue, pendant 3 heures, 3 jours ou même une semaine. Je peux faire cela avec A Cheval Rando Libre, spécialiste des randonnées équestres en totale liberté si je suis expérimenté ou bien accompagné si je ne le suis pas. Après le Vélo'v et la Bluely, le Cheval lib' m'a conquis.

🌿 *Findus*

📌 *Avec la carte du Petit Paumé : bénéficiez de tarifs forfaitaires*

📌 *Possibilité de faire des randonnées de nuit*

• EN PETIT TRAM' •

LYON 1

LYON CITY TRAM

NEW

1, pl. de la Comédie
www.lyoncitytour.fr

Adulte : 9 € - Enfant : 5 €

📌 *Hôtel de ville*

25 € pour un pack Bus + Tram sur 2 jours
Horaires de départs : 09h45 / 11h / 12h15 / 14h15 / 15h30 et 16h45

La dernière fois que je suis montée dans un p'tit train, j'avais huit ans. Alors c'est tout excitée que j'embarque dans le Lyon City Tram, Place de l'Opéra. Cette fois, je ne suis pas à Disney mais je m'émerveille quand même face aux vues à couper le souffle des pentes de la Croix-Rousse. Il y a de la musique et entre deux tubes se glissent des anecdotes sur les Canuts et leur art de la soie qui me font redécouvrir ce quartier sans me fatiguer. Essayez de le faire à pied, vous comprendrez.

♥ *L'arrêt au mur des Canuts pour prendre des photos*

• EN BUS •

LYON 2

LYON CITY BUS

25, pl. Bellecour
www.lyoncitytour.fr

horaires : entre 4 et 8 départs de bus par jours selon la saison

Saviez-vous que la tour métallique de Fourvière avait abrité un restaurant ? Ou que sur les toits de la Gare Perrache se trouve un jardin géométrique ? Moi non, et pourtant j'en pensais connaître Lyon. En 1 h 30, à l'air libre, je redécouvre la ville que j'aime tant, les écouteurs branchés et mon appareil chargé. Attrape-touriste direz-vous ? La seule chose que j'ai attrapée, moi, c'est un coup de soleil.

📌 *Le bus peut être privaté pour vos séminaires, anniversaires, EVJF etc.*

LYON CITY BUS
Visitez notre ville !

LYONNAIS !
VOUS PENSIEZ CONNAÎTRE
VOTRE VILLE ?
LAISSEZ-VOUS EMBARQUER...

**1 PLACE ACHETÉE
= 1 PLACE OFFERTE**
SUR PRÉSENTATION DU PETIT PAUMÉ

LYON CITY TRAM
Visitez notre ville !

**DESTINATION
CROIX-ROUSSE !**

Lyon City Tour • RCS Lyon 482 488 079
04 78 56 32 39 • www.lyoncitytour.fr

• EN SEGWAY •

LYON 2

MOBILBOARD

29, qu. Dr Gailleton
09 83 58 73 35

www.mobilboard.com

Circuit découvertes 1h : 32 €

lun-sam : 9 h 30 - 18 h 00 (01/09 - 30/06)

lun-sam : 10 h 00 - 20 h 00 (01/07 - 31/08)

« Maman regarde, y'a des personnes sur des engins bizarres ! » Je ne me suis jamais sentie autant observée que sur ma machine du turfu. Après une initiation pour dompter la bête, nous frôlons la vitesse maximale sur les quais de Rhône. C'est assez grisant et la vue est magique ! Direction les nouveaux quartiers de Confluence. C'est vrai que ce building ressemble à un énorme morceau de cheddar ! ACDC en bandeson de ma balade, je profite de Lyon autrement : « I am on the Highsegway to hell ! »

♥ *Un moyen de transport plus ludique que ce qu'il n'y paraît !*

👉 *Les explications du guide sont pertinentes mais on en voudrait plus !*

📱 *Avec la carte du Petit Paumé : une photo polaroid de votre Équipe*

🕒 *Le temps d'explication pour maîtriser le segway est offert en plus du temps de la balade*

• LES PARCS IMMANQUABLES •

LYON 7

PARC BLANDAN

37, rue du Repos

☎ **Gariabidi**

lun-dim : 6 h 30 - 22 h 30

Petit, on allait à la conquête des remparts du parc : il descendait la rampe de pompier, moi j'me réfugiais dans les meurtrières. J'étais la princesse, lui le bandit, il finissait toujours par me rattraper. L'âge de nous courir après dans l'espace enfant est maintenant révolu. Aujourd'hui, on s'aime en se promenant dans les jardins naturels du fort militaire. Installée dans les anciennes douves, je lis sur l'herbe, lui se défoule : futsal, skate, volley, basket... Il n'a plus besoin de me châtier pour bien m'aimer.

♥ *La Vague des Remparts, cette fortification pour enfants de 3 à 12 ans*

VAULX-EN-VELIN

GRAND PARC MIRIBEL JONAGE

Ch. de la Bletta
04 78 80 56 20

www.grand-parc.fr

De mai à sept lun-sam : 9 h 00 - 21 h 00

dim et jours fériés : 9 h 00 - 20 h 00

D'octobre à avril lun-sam : 9 h 00 - 19 h 30

dim et jours fériés : 10 h 00 - 18 h 30

Avec le retour des beaux jours, j'ai des envies de sud, de farniente, du bleu de la Méditerranée. Pourquoi faire des kilomètres quand il suffit de rouler quelques minutes pour se sentir en vacances ? Un grand lac en guise d'océan, des balades interactives sur des sentiers boisés avec l'app Mhikes, plusieurs plages de sable chaud ou d'herbe tendre... Cet été, adieu la Côte d'Azur, c'est décidé, je reste à Lyon !

♥ *On peut venir avec son barbecue, pour quelques grillades entre deux séances de bronzette !*

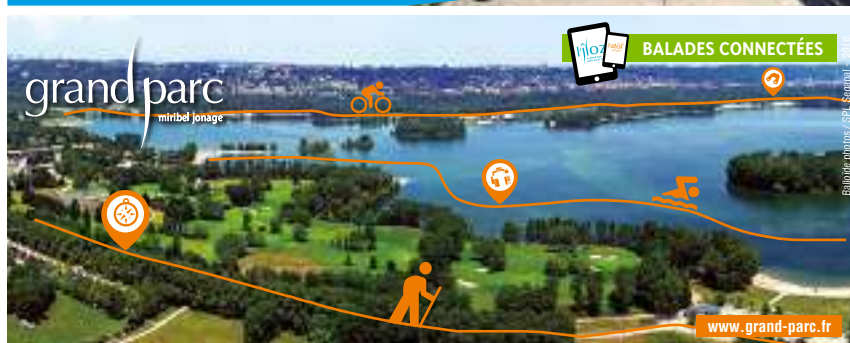
🕒 *Découvrez la faune et la flore du parc grâce à l'app gratuite Mhikes*

**VISITEZ LYON À
GYROPODE SEGWAY**

avec **MOBILBOARD**

POWERED BY SEGWAY®

www.mobilboard.com/lyon



BALADES CONNECTÉES

Balade photos : SPC Segway

www.grand-parc.fr



• VOYAGES •

« L'imagination vaut bien des voyages et elle coûte moins cher. » George William Curtis

• SPORT •

LYON 2

UCPA

5, pl. Carnot
04 72 56 90 97

www.ucpa-vacances.com

© Perrache

Plan B5

mar-sam : 11 h 00 - 12 h 00
et 13 h 00 - 18 h 00

Sortons de chez nous ! Marre de la monotonie des vacances à ne rien faire, je veux du sport, de la danse, de l'équitation, de la voile, de nouveaux espaces ! Je veux partager mes passions avec des personnes qui aiment les mêmes activités que moi. Je peux partir loin, loin, si loin... Ou alors rester près de chez moi. Parce qu'entre tous les lieux qu'on me propose j'ai le choix : la montagne, la mer, la ville, la nature, la mer... Avec l'UCPA je pars comme je suis et je reviens comme je veux être.



SKATEPARK & MULTI-SPORTS
PONEY CLUB

Ouvert toute l'année
STAGES VACANCES / ÉVÉNEMENTS / COURS ENCADRÉS

UCPa
SPORT ACCESS

PÔLE DE LOISIRS
Carré de Soie
SHOPPING • LOISIRS • PLAISIRS

INFOS & RÉSERVATIONS
carredesoie.ucpa.com
tel : 04 37 24 73 21

UCPA SPORT LOISIRS - Association loi 1901 à but non lucratif. L'UCPA est agréée par les pouvoirs publics, entreprise solidaire, association de jeunesse et d'éducation populaire, fédératrice sportive et partenaire de l'éducation nationale. - Crédit photo : RICHARD Ugo 2016_138

• SUR MESURE •

VILLEURBANNE

7, impasse Richard
04 72 65 93 94

www.mahala-travel.com

☎ Gratte-Ciel

lun-sam : 9 h 00 - 19 h 00

MAHALA

Tout abandonner et partir faire le tour du monde. Lâcher prise et aller explorer les plantations de cacao en Guadeloupe. Être seul ou bien accompagné et partir où bon vous semble, bénéficier des meilleurs experts locaux et de la recherche approfondie de l'équipe Mahala.

• L'AVENTURE, LA VRAIE •

LYON 5

26, rue du Bœuf
04 78 37 88 88

www.tamera.fr

☎ Vieux Lyon

Plan B3

lun-ven : 10 h 00 - 12 h 00

et 14 h 00 - 18 h 30

sam : 10 h 00 - 12 h 00

et 14 h 00 - 17 h 00

TAMERA



Ah Tamera... cette soif de la liberté, de l'aventure, de l'indomptable. Fini les voyages « pieds en éventail, cocktail à la main », chez Tamera, Saïga et Expedition Unlimited on vit la passion des ethnies, on parcourt des terres isolées, on part à la rencontre des peuples dont la culture n'a pas été altérée par des siècles de colonisation et des décennies de mondialisation. Saïga, Taméra, Expedition Unlimited... entre les trois mon cœur balance. Je choisirai la dernière, moi, chevronnée des découvertes, assoiffée par l'extrême, amoureuse des grands espaces.

• VOYAGER RESPONSABLE •

LYON 7

58, rue Raulin
04 78 42 95 33

www.cevied.org

☎ Jean Macé

lun-mar, jeu-ven : 10 h 30 - 13 h 00

et 14 h 00 - 17 h 30

mer : 15 h 00 - 17 h 30

CEVIED

Voyager c'est bien, protéger c'est mieux. Avec l'association du Cevied, vous rencontrerez des ONG, des personnalités locales, vous échangerez avec des partenaires locaux, qui connaissent leurs terres, leur pays et leurs problématiques. Vous participerez au développement local par vos activités, les services utilisés, votre consommation sur place et la préparation de votre voyage. Cette association est au voyage ce que le commerce équitable est à la consommation, elle est à la conscience ce que le bio est à notre organisme.

• SPÉCIALISTE DE L'ASIE •

LYON 3

68, av. Maréchal de Saxe
04 78 60 50 60

www.voyagetradition.fr

☎ Place Guichard

Plan - D3

lun-sam : 9 h 00 - 19 h 00

VOYAGE ET TRADITION

Cette année le Petit Paumé part en Asie. Il est un peu perdu et ne sait pas quoi y faire. Forcément, lui qui ne quitte jamais Lyon. Il a besoin de conseils, doit-il franchir seul le carrefour de Shibuya ? Se baigner dans un onsen ? Escalader le Mont Fuji ? Vivre dans une 民家 (maison du peuple pour les incultes) ? Le Petit Paumé n'a pas la réponse à tout ça, mais certainement que Voyage et Tradition le lui dira.



68 Avenue Maréchal de Saxe, 69003 Lyon

• SÉJOURS LINGUISTIQUE •

LYON 2

ESL

29, qu. Gailleton
04 78 28 39 56

Ⓜ Ampère

Plan - C5

lyon@esl.fr

www.esl.fr

lun-ven : 9 h 00 - 18 h 30

sam : 10 h 00 - 17 h 00 (sauf juil-août)

Ich bin ein Berliner, sou Carioca, I am a londoner, soy de Barcelona... non j'rigole. Je ne sais rien de tout ça, mais j'ai toute la vie pour apprendre ! Et ESL m'accompagnera dans mon projet quel que soit mon âge, ma situation et ma destination. Je partirai en école, en campus, en stage, découvrir des cultures, des passions et des histoires... Je serai intégré, encadré, guidé et coaché dans les lieux sélectionnés par des experts. Qui dit mieux ?

ESL



Le spécialiste des séjours linguistiques à Lyon depuis 20 ans!

Une expérience qui change
une vie

**60€
OFFERTS**
sur présentation
du Petit Paumé



Lyon 29, Quai Gailleton t 04 78 28 39 56

www.esl.fr



**WE ARE
ASVEL**

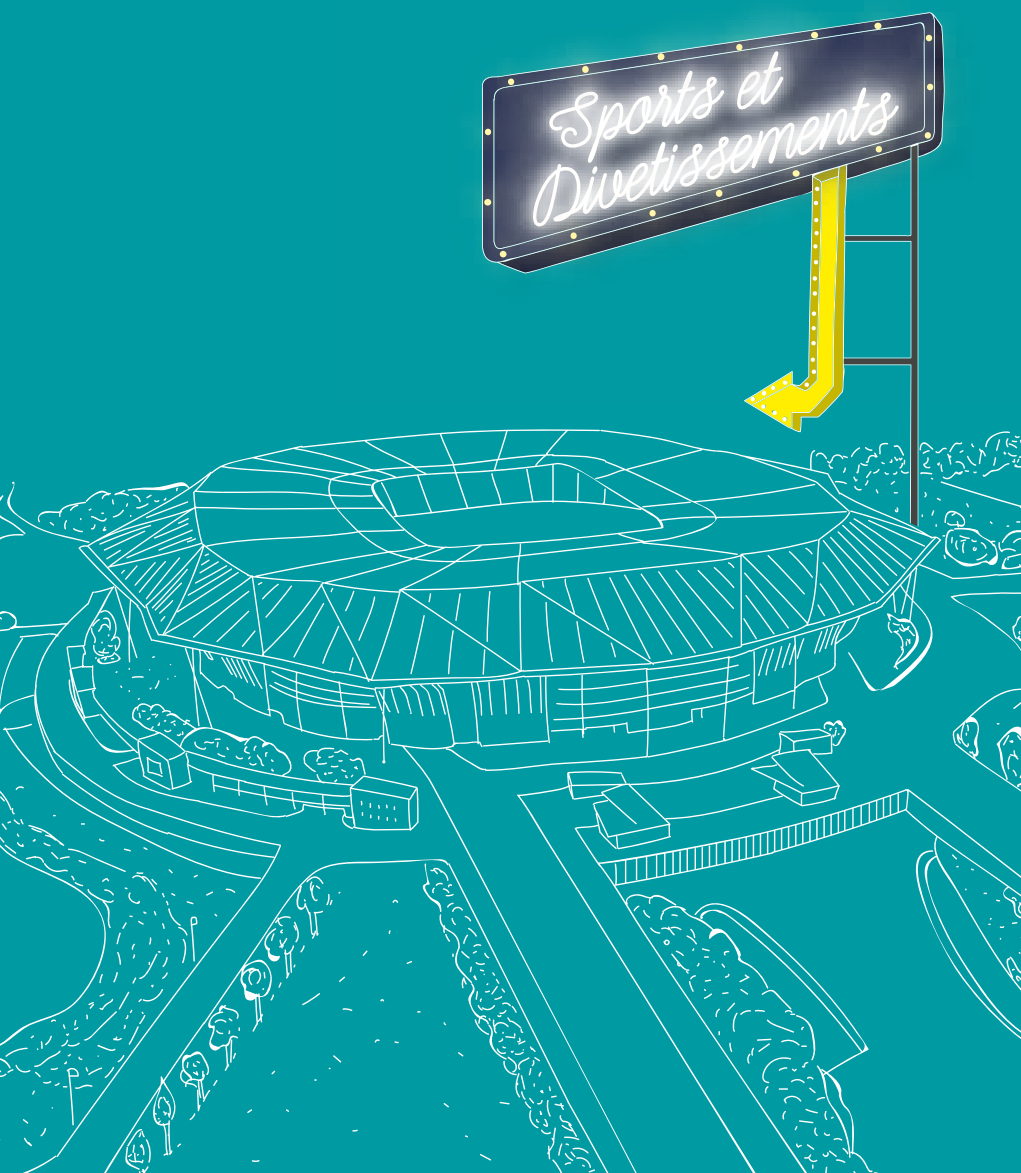
CHAMPIONS DE FRANCE 2016

RÉDUCTIONS
TOUTE L'ANNÉE

RENSEIGNEMENTS :

 **ASVEL STUDENTS**

SPORTS D'EXTÉRIEUR **P.81**
SPORTS D'INTÉRIEUR **P.87**
JEUX **P.93**
COURS LUDIQUES **P.101**





MONT-BLANC NATURAL RESORT

Territoire de Hautes Expériences

À 2H^{1/2} HEURES DE LYON

ADHÉREZ AU MONT-BLANC RapidCard

La garantie du meilleur prix **Ski & Visites** à la journée



MONT-BLANC
RapidCard



BÉNÉFICIEZ DE L'OFFRE

FLASHÉZ !!!



VOTRE ADHÉSION OFFERTE

+ 1 JOURNÉE SKI ET/OU VISITES À 12€ LE 18/12/2016



www.mont-blancregion.com

GRANDS MONTETS - BRÉVENT - FLÉGÈRE - BALME - TOUR - VALLORCINE - LES HOUCHEs - SAINT-GERVAIS
MÉGÈVE - AIGUILLE DU NÉPI - MONTENVERS - MER DE GLACE - TRAMWAY DU MONT-BLANC



• SPORTS D'EXTÉRIEUR •

« Les Anglais ont inventé le football, les Français l'ont organisé, les Italiens le mettent en scène. » Serge Uzzan

• ACCROCHE-TOI À MA BRANCHE •

LYON 5

**3, pl. du 158^e Rég^t
d'Infanterie**

04 78 36 31 75

www.france-aventures.com

☉ Fourvière

Tarif enfant : à partir de 11 €

Tarif adulte : 23 €

FRANCE AVENTURES

Une fois n'est pas coutume, j'ai envie de m'envoyer en l'air. Mon partenaire de cabrioles de l'après-midi a un peu le vertige, on commence donc par s'entraîner sur le practice avant de passer aux choses sérieuses. Armés de nos baudriers et mousquetons de pros, on enchaîne tyroliennes, ponts suspendus et autres lianes en folie. Toi Tarzan, moi Jane ? Pas si sûre, puisque mon loulou m'a finalement laissée faire le parcours noir en solo...



La vue depuis la tyrolienne du parcours noir : certainement un des plus beaux panoramas de Lyon !

STE-FOY-LES-LYON

Chemin de la Croix Berthet
08 20 00 06 78

www.cityaventure.com

☉ 14 - arrêt les Bottières

Tarif adulte : 23,90 €

Tarif enfant : 15,90 €

Ouverture : avril-nov et juin-août

lun-dim : 10 h 00 - 19 h 00

CITY AVENTURE



Maman, Maman, l'anniversaire accrobranche de Théotime, c'était d'la balle. Même qu'il y avait une fille qui avait peur de faire le grand saut avec la tyrolienne. Elle en a mis un temps pour se lancer, c'était casse-pieds ! Puis Florian est resté bloqué au milieu de la Saône parce qu'il a pas réussi à attraper la corde. Heureusement, Julien, le moniteur, était là pour le sauver. Plus tard j'aimerais être comme Julien, sauveteur dans les arbres.



Tous les parcours pour les plus grands (1m 30) se déroulent sur une île au milieu de la Saône



Ne pas oublier de réserver sur le site pour les beaux jours

• COACH OUI COACH •

LYON 6

URBAN CHALLENGE

Vélodrome du Parc de la Tête d'Or
01 45 20 93 47

www.urban-challenge.fr

☎ Foch

lun-mer : 18 h 00 - 20 h 00

mar, jeu : 12 h 30 - 19 h 00

sam : 9 h 30 - 12 h 30

dim : 16 h 45 - 17 h 45

Un jour je serai le meilleur dresseur, mais avant je dois retrouver la forme de mes plus belles heures. En toute simplicité, je m'immisce dans un cours d'inités. Le coach est une montagne mais on est loin d'être au bain. Il s'avère très pédagogue, de la Tête d'Or aux berges du Centre-Ville. Le dépassement de soi est au rendez-vous pendant une heure, souffrances et sourires complices aussi, entre partenaires de galère. La séance terminée, je suis fin prêt à toutes les attraper.

LYON 8

URBAN TRAINING RÉVOLUTION

81, rue J. Sarrazin
08 05 09 04 07

www.urbantraining-revolution.fr

Séance : 10 €

L'année : 240 €

Pour une fois je ne fais pas la taupe samedi matin : courir, squat et pompes, courir, abdos et tractions, courir... J'ai bien sué et même plus que ce que je ne pensais. Les coaches offrent des programmes pour tous les niveaux, autant pour le sportif que pour l'habitué de la chaise de bureau. L'important est d'être motivé pour profiter de la nature par tout temps, bon ou mauvais. Tu es fatigué ? La fatigue n'est qu'une information, on choisit de la traiter ou pas. Poule mouillée va !

♥ *Les traditionnelles 30 secondes de burpees à la fin, pour bien finir l'heure de training*

🔑 *Séance d'essai gratuite*

LYON

BEMYSPOORT

www.bemysport.fr

Tarif : 54 € divisible jusqu'à 4 personnes

lun-dim : 6 h 00 - 23 h 00

Bon ok, je l'avoue. Parfois, j'me prends un peu pour une star... Mais dur dur de mener le même train de vie. Heureusement, j'ai quelques astuces pour faire ma diva sans me ruiner. Vous aussi, vous avez toujours rêvé d'un coach perso, qui se déplacerait où vous voulez, qui adapterait l'entraînement à votre forme du jour, qui ne vous coûterait pas la peau des fesses ? Quelques clics sur BeMySport pour réserver et à vous le booty de Beyoncé !

♥ *Faire sa séance entre copines, pour partager les frais (4 personnes maximum par séance)*

LYON

DISCOVER LYON / FUNKTIONAL TRAINER

RDPD

06 66 94 67 58

www.funktional-trainer.com

lun-dim : 7 h 00 - 22 h 00

« Attaquons l'exercice pour défaire les Huns les kilos ! » Telle Mulan, disques aux chevilles et poids sur les hanches, j'avance, je fais des squats, je recommence. Magali, alias Shang, me pousse à me dépasser, à devenir une guerrière, une vraie. S'adaptant à mon emploi du temps, une heure lui suffit pour me le prouver, mes courbatures peuvent en témoigner.

♥ *Faire l'entraînement sur les quais du Rhône*

🔑 *Avec la carte du Petit Paumé : un bilan santé
5 séances achetées la 6ème offerte*

NEW SPORT EXPERIENCE
DISCOVER
LYON
www.discoverlyon-training.com
06 66 94 67 58

• POUR S'ENVOYER EN L'AIR •

LYON 1

20, rue Calliet
06 69 29 34 56

www.cieldav.com

Ⓜ Craix-Rousse

Plan - C1

Saut : à partir de 240 €

CIEL D'AVENTURE

3 juillet 2016 : 1er saut en parachute
Aujourd'hui je fais le grand saut. Depuis le temps que j'en rêvais. Je monte à 3 000 mètres de haut. Bernard resserre mon harnais. Il me montre la vue dégagée sur le Mont-Blanc. L'instant d'après, je suis en chute libre à 210 km/h. C'est tellement grisant que j'en oublie ma peur. Les mains aux commandes je m'essaye aux loopings avant d'atterrir en douceur.
3 juillet 2016 : 1er jour du reste de ma vie

♥ *Bernard, un tandem avec un ancien vice-champion du monde ça ne s'oublie pas*

🌸 *Les motards qui sourient craignent les mouches entre les dents, pour les parachutistes ce sera de la bave si on ouvre la bouche trop grand*

ST-JEAN-D'ARDIÈRES

Aérodrome de Pizay
125, rte de Chantemerle
04 74 66 27 44

www.aerodrome-de-pizay.com

lun-jeu, dim : 8 h 00 - 12 h 00

et 14 h 00 - 20 h 00

Baptême enfant : 50 €

Baptême adulte : 65 €

ULM DÉCOUVERTE

« Tu veux des virages un peu plus sportifs pour finir ? » Forcément, Samir, le pilote de l'ULM, est concentré sur son vol. Il ne s'est pas retourné pour voir le sourire figé sur mon visage depuis 15 minutes. Les vignobles et jolies demeures du Beaujolais, la Saône, les éléphants de Tourneparc (si, si !), l'air frais de la nature environnante. Je suis fin prêt pour les virages sportifs avant l'atterrissage tout en douceur... Mais non sans adrénaline !

🔴 *Avec la carte du Petit Paumé : 10 % de réduction sur le baptême de l'air*

🕯 *On peut s'envoyer en l'air à deux, c'est toujours mieux !*

PRESSIAT

Route du Mont Myon
04 74 51 58 67
06 80 04 73 13

www.revairmont-parapente.com

Baptême grand vol : 75 €

Baptême sportif : 105 € Baptême -12 ans : 35 €

lun-dim : 9 h 00 - 20 h 00

RÊV'AIR MONT

Aujourd'hui, je me fais baptiser. Pas d'église non, juste de quoi m'envoyer en l'air dans un cadre champêtre. Thierry s'occupe de tout et prend les rênes durant notre petite aventure vite chamboulée par différentes ascensions. Son agilité dompte le vent capricieux. Ca y est, on entame notre montée vers les cieux. Il me laisse diriger le parapente. Je salue le Mont Blanc au loin. Dommage de retourner si vite sur terre, qu'est ce qu'on était bien en l'air...

• POURTANT QUE LA MONTAGNE EST BELLE •

DAGNEUX

195, av. de l'Industrie
04 30 33 33 33

www.onlylaski.com/onlylaski

Séance classique : 50 €

mer-sam : 14 h 00 - 22 h 00

jeu-ven : 17 h 00 - 22 h 00

dim : 15 h 00 - 19 h 00

ONLYSKI

Du ski sur un tapis ? Haha, easy! Position 1, chasse-neige. Oulala, j'ai le tournis. Position 2, dérapage. J'prends la conf' mais une faute de quart, ça pardonne pas. Même pas mal, c'est comme de la moquette ! Une pause s'impose. Mes genoux en prennent un coup et il fait une chaleur de bœuf. C'est reparti mon kiki, inclinaison piste noire, vitesse max. Wouhouooo ! Je retrouve toutes les sensations de la glisse. En plus, j'travail mon déhanché avec mon moniteur attiré !

♥ *Vous pourrez enfin faire du ski en mini-short*

🌸 *C'est moins cher qu'un séjour à la montagne certes, mais le prix reste élevé*

LYON 2

17, qu. Jean Moulin
04 72 72 59 59

www.skimania.com

Plan - C2

Journée ski à partir de 35 € (transport compris)

lun : 14 h 00 - 18 h 00

mar-jeu : 10 h 00 - 13 h 00

et 14 h 30 - 19 h 00

ven : 9 h 00 - 15 h 00

SKIMANIA

Réveil matin 5 h, j'me réveille comme une fleur. A la bourre et en manque de sommeil, je cours. J'ai failli être abandonnée en Moonboots sur la place Bellecour. Pas là pour blaguer, l'heure c'est l'heure. Les petits conseils météo-pratiques et l'humour jovial de l'organisateur (qui lui aussi a rattrapé son sommeil apparemment) me remettent daplomb et c'est parti pour une journée de ski sous un soleil de plomb. Merci les gars, ce soir je m'endors comme une fleur.

♥ *Le petit Pitch à l'arrivée qui me rappelle ma première étoile*

🌸 *L'accueil un peu musclé pour le léger retard*

🔴 *Avec la carte du Petit Paumé : 1,50 € de réduction en agence*

🕯 *25 € par personne pour les piétons - 1 € de réduction pour les étudiants*

LYON 7

71, av. Berthelot
04 78 69 13 82

www.neige-et-caillou.fr

☎ Jean Macé

lun-sam : 10 h 00 - 13 h 00

et 14 h 00 - 19 h 00

NEIGE & CAILLOU

Scripte PUB #1 : Neige rêve depuis longtemps d'avoir ses propres skis. Caillou lui propose d'en louer pour un budget limité. Mais Neige veut sauter le pas et les soldes de fin de saison retiennent son attention. Caillou lui montre alors la marque Sun Valley pour la montagne en été. Sauf que Neige préfère la glisse à la randonnée. Bien conseillée, elle repart avec des skis Rossignol. Toute enjouée, elle se dit : « J'aurai sûrement mon Flocon cette année ! ».

LYON 1

3, rue de la Fromagerie
04 72 00 32 00

www.addicted.fr

Plan - C2

lun : 14 h 00 - 19 h 00

mar-ven : 10 h 30 - 19 h 30

sam : 10 h 00 - 19 h 00

ADDICTED

Les riders, de nos jours, c'est toute une leçon de style. Finis les t-shirts trop larges et les baggy's couches-culottes, place aux slims et aux montres rigolotes ! Addicted nous rend accros à ses collections de fringues et ses sacs à dos Dakine. Pour les envies alpines, on peut aussi y trouver tout l'équipement sportif nécessaire : pas de balade en plein air sans une tente, un réchaud ou un bon casque. Le plus beau dans tout ça ? Les produits sont à destination des 7 à 77 ans, initiés ou non au plaisir de la glisse.

• POUR CHANGER D'AIR •

LYON 9

15, qu. de la Gare d'Eau
04 73 46 12 80

www.sportdanslaville.com

☎ Gare de Vaise

lun-ven : 8 h 00 - 23 h 00

sam-dim : 14 h 00 - 19 h 00

Dimanche sur réservation

CAMPUS SPORT DANS LA VILLE



Si Sport dans la Ville était un joueur de foot, ça serait Youri Djorkaeff : un joueur bien lyonnais. On se réjouissait toujours de sa présence sur le terrain. Sa vitesse débloquent des espaces impensables, du jamais-vu. A son image, Sport dans la Ville dynamise son quartier et permet de faire des 5 contre 5 dans des espaces préservés. Youri était à son équipe ce que ce campus est aux Lyonnais. A une différence près : je mets Sport dans la ville capitaine.



Vu le nombre de terrains, vous aurez toujours de la place



Gratuit avant 17 h en semaine

OFFRE SPÉCIALE SÉJOURS À L'ÉTRANGER

5%* de réduction
avec le code **LNB9**,
valable toute l'année

ESCAPADES SPORTIVES AUX 4 COINS DU MONDE

UCPa

INFOS & RÉSERVATIONS

Agence UCPA Lyon

5 pl. Carnot, Lyon 2 - M^oPerrache / Ampère

tel : 04 72 56 90 97

ucpa.com

* Offre de réduction de 5% valable sur tous les séjours sportifs UCPA pour les 6-17 ans et les 18-55 ans à l'étranger dans la limite des places disponibles, non cumulable avec d'autres réductions ou accord spécifique. UCPA SPORT VACANCES - Association loi 1901 à but non lucratif. L'UCPA est agréée par les pouvoirs publics, entreprise solidaire, association de jeunesse et d'éducation populaire, fédération sportive et partenaire de l'éducation nationale - Crédit photo : FIJALKOWSKI Pierre. 2016_138.

UCPa SPORT ACCESS

PÔLE DE LOISIRS



Carré de Soie
SHOPPING • LOISIRS • PLAISIRS

SKATEPARK & MULTI-SPORTS PONEY CLUB

Ouvert toute l'année

STAGES VACANCES / ÉVÉNEMENTS / COURS ENCADRÉS

INFOS & RÉSERVATIONS

carredesoie.ucpa.com

tel : 04 37 24 73 21

UCPA SPORT LOISIRS - Association loi 1901 à but non lucratif d'UCPA agréée par les pouvoirs publics, entreprise solidaire, association de jeunesse et d'éducation populaire, fédération sportive et partenaire de l'éducation nationale - Crédit photo : RICHARD Ugo. 2016_138.

• COMME UN POISSON DANS L'EAU •

LYON 7

8, qu. C. Bernard
04 78 72 04 50

www.lyon.fr
Guillotière

Plan - C4

Plein tarif : 8 €

Tarif réduit : 5,50 €

Horaires selon la saison : consulter le site

PISCINE DU RHÔNE

J'ai besoin de décuver ! Encore sous l'emprise de l'alcool, je nage pas droit, j'abandonne le couloir de la brasse pour rejoindre les bains mous-sants avant de me cogner dans les douches massantes. Les cris des enfants amplifient un peu mon mal de tête, je file bronzer et profiter de la vue imprenable sur Fourvière. Hier je me suis amusée à pisser dans la glycine, aujourd'hui je termine de glisser sur les toboggans de la piscine !

♥ *La propreté des lieux*

🌸 *Le monde en été*

MEYZIEU

121, av. du Carreau
07 81 81 67 59

www.gliscenter.com

Ouverture : selon météo

GLISSCENTER - ASPTT VOILE

On pagaie, on pagaie... Où t'as mis la pagaie ? Là-bas sous les cocotiers. T'as raison c'est bien mieux de chiller. Le paddle, on a décrété que c'était une belle planche pour bronzer. Au beau milieu de l'eau, fini métro et boulot, nous on sait juste faire dodo. C'est un p'tit coin de Paradis à 10€ : entre zouz, on matie les gros bras avec une binouze.

♥ *Le matériel de pro car oui on est devenus des pros du paddle*

🔦 *Vous pouvez pratiquer quantité de sports nautiques*

LENT

Lac de la Rena
06 38 72 69 30

www.exoloisirs.com

Adulte : 21 € /h

Étudiant - Enfant : 18 € /h

De fin mai à fin août :

lun : 12 h 30 - 20 h 00

mar-dim : 10 h 00 - 20 h 00

De septembre à avril : lun-mar, jeu-ven : 12 h 30 - 19 h 00

mer, sam-dim : 10 h 00 - 19 h 00

EXO 01



J'avais déjà fait ma Queen B derrière un bateau mais sur un téléski nautique, jamais ! Un dépucelage riche en sensations fortes entre kneeboard, ski nautique et wakeboard. Tu manges gadin sur gadin. Heureusement que Pierre et son équipe sont là pour te remettre à flots à chaque fois. Il y a même une option rando si tu te gamelles à l'autre bout du plan d'eau. Ames sensibles s'abstenir ! Ca tire sec et gare aux plats quand tu te vautres.

♥ *Les beaux gosses qui font des figures devant toi*

• GENTLEMEN ONLY LADIES FORBIDDEN •

VILLETTE-SUR-AIN

Lieu dit Gragnaveux
04 74 35 47 27

www.golf-lasorelle.com

Ouvert tous les jours

GOLF DE LA SORELLE

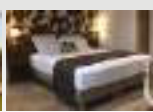
Après plusieurs années de congé, mes pieds reviennent fouler les fairways. Ou plutôt les roughs bien épais de ce parcours vallonné et boisé où la précision reste ma meilleure arme. Si la petite balle blanche m'a donné du fil à retordre pendant 18 trous, mon niveau d'autrefois ne reviendra qu'à partir du 19ème... Et ça tombe bien, c'est mon tour de payer un coup !

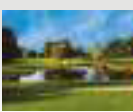
♥ *L'entretien du parcours et la grande terrasse du Club House !*



À 40 minutes de Lyon

- Un cadre naturel unique
- Une table de qualité
- Un hôtel de charme
- Un parcours entretenu
- Un club house relooké



www.golf-lasorelle.com
accueil@golf-lasorelle.com

Golf 04 74 35 47 27
Restaurant 04 74 35 49 49

• COURS FORREST, COURS •

LYON 2

TERRE DE RUNNING

8, rue de la Barre

04 72 77 53 85

www.terrederunning.com

☎ Bellecour

lun-sam : 10 h 00 - 19 h 00

Comme le dit ce proverbe africain : « Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin » et c'est bien pour ça que je suis allée voir Terre de Running. Avec mes baskets, j'allais vite mais au bout de 20 minutes j'avais les pieds en vac. Là-bas, on te fait courir sur un tapis pour mieux te conseiller puis on te montre la chaussure adaptée. Pratique oui mais avec du style, c'est encore mieux. Allez, let's do it !

• L'OBSTACLE NOUS FAIT GRANDS •

VERNAISON

BARJOXTREM

NEW

2, ch. des Gaupières
06 95 54 10 16

www.barjoxxtrem.fr

25 € par personne

Ouvert 7/7 sur réservation

« Vous allez me bouger vos fions de gros ! » « Oui sergent-chef ! » « Suivez-moi jusqu'à la colline en foulées bondissantes. » « À vos ordres chef ! » « Vous voyez ce toboggan qui descend pleine balle dans la marre aux grenouilles ? Vous m'le dévaliez la tête la première ! » « Bluuurp, gloup. » « Vous en voulez encore ? ! » « Oui, sergent-chef ! » « Vous m'escaladez cet obstacle façon pompier et vous terminez dans le bain d'boue à ramper ! Alors, vous en redemandez ? ! » « Carrément sergent-chef ! »



Un sergent-chef doux comme un agneau



*Un parcours « rouge » sec et un « bleu » humide et boueux
Ouvert seulement sur réservation*

RILLIEUX LA PAPE

VANCIADVENTURE

Fort de Vancia
2, ch. de Sathonay Village
06 85 93 48 76

www.vanciadventure.com

Voir selon saison

Fort de Vancia nous voilà ! Tu as cru pouvoir nous intimider avec tes archères et tes meurtrières ? C'était sans compter notre agilité. Nous avons les parcours les uns à la suite des autres sans grande difficulté. Dans un esprit convivial, nous découvrons les magnifiques ruines de cet édifice. Nous escaladons les remparts, franchissons les douves à l'aide de la tyrolienne et rampons dans les recoins les plus sombres. Il ne nous reste plus qu'à tester l'activité commando peut-être plus adaptée à notre niveau...



Les animateurs et leur arrosage rafraîchissant

• COMME SUR DES ROULETTES •

LYON 1

LE CRI DU KANGOUROU

22, rue Terme
04 72 00 99 10

www.cdk.fr

☎ Hôtel de Ville

Plan - C2

lun : 14 h 00 - 19 h 00

mar-sam : 10 h 00 - 13 h 00

et 14 h 00 - 19 h 00

Skaters ou trottriders, faites votre choix. Toi, petit skatos qui fait tout pour ressembler à Ryan Sheckler en essayant de replaquer un caballerial kick flip et toi, petit trottridos qui n'arrivera jamais à la cheville de Ryan William, arrêtez de vous faire la guerre. La rue appartient à tout le monde. Le Cri du Kangourou est là pour vous aider à faire la paix et si vous n'y arrivez décidément pas, mettez-vous donc au BMX ou au roller. Pour les moins casse-cou d'entre vous, il restera toujours le frisbee.

LYON 7

BROS BIKE STORE

68, rue de Marseille
06 85 17 58 97

www.brosstore.fr

☎ Jean Macé

lun-sam : 10 h 00 - 12 h 00

14 h 00 - 19 h 00

Cadres, guidons, poignées, potences, fourches, directions, selles, pneus, roues, pédales, pédaliers, couronnes, chaînes, freins, rails, genouillères, protège-tibias, chevillières, gants, casques, coudières, dérive-chaînes, clés à rayon, t-shirts, sweats, vestes, casquettes, bonnets, débardeurs, chaussettes, ceintures, sacs à dos, pantalons, shorts, chaussures, chemises. Bienvenue au temple du BMX, tenu par des pros, où toute la crème du bike lyonnais se rassemble.



• SPORTS D'INTÉRIEUR •

« C'est juste un boulot comme un autre. L'herbe pousse, les oiseaux volent, les vagues s'échouent sur le sable. Je frappe des gens. » Mohamed Ali

• SPORTS DE COMBAT •

LYON 1

1, rue D. Perfetti
06 18 81 32 33

www.lyonespaceboxes.fr

© C13 - arrêt Clos Jouve

Plan - A1

Nouveau membre : 330 € /an

Porteur carte OBIZ : 250 € /an

marié : 20 h 00 - 22 h 00

LYON ESPACE BOXES

Depuis plus de 20 ans, Lyon Espace Boxes vous accueille pour vous faire découvrir et partager le plaisir des sports de contact : kick-boxing, boxe thai... Des entraîneurs diplômés perfectionneront votre jeu de jambes dans cette salle nouvellement rénovée !



COURS DE BOXE

À PARTIR DE 25 € / MOIS

Venez pratiquer à Lyon Espaces Boxes spécialisé dans **LA BOXE PIEDS POINGS**

Cours mixtes - Cours d'essai GRATUIT

du mardi au jeudi
de 20 h à 22 h

**ENTRAÎNEMENT POSSIBLE
POUR LES COMPÉTITEURS**

www.lyon-espace-boxes.fr

Retrouvez sur notre site, les documents d'inscriptions, nos actualités et nos partenariats

1, rue Dominique Perfetti 69001 LYON
06 18 81 32 33 (Brice) 06 09 41 89 59 (J. Philippe)

f

**BOXE THAÏ | KICKBOXING
FULL CONTACT | MUAY THAÏ
BOXE BIRMANE | BANDO
BOXE ANGLAISE
ENTRAÎNEMENTS
COLLECTIFS**

LYON 3

129, rue Chaponnay
06 59 37 13 23

www.graciebarralyon.com

📍 Place Guichard

Plan - D3

lun-ven : 12 h 30 - 14 h 00

et 18 h 30 - 22 h 00

sam-dim : 17 h 30 - 19 h 00

GRACIE BARRA

Connaissez-vous le Jiu-jitsu brésilien ? Non ? Et bien c'est une bonne raison d'aller perdre vos kilos en apprenant à vous défendre avec les conseils avisés de Carlos Gracie Jr. Homme ou femme, débutant ou expert, venez comme vous êtes chaque soir de la semaine. Les abonnements annuels sont abordables et les étudiants ont même droit à une réduction plus intéressante que chez McDo. Choisis ton camp.

LYON 9

8, rue de la Claire
06 63 93 07 58

www.lyon-boxe.com

📍 Gare de Vaise

lun-sam : 10 h 00 - 22 h 00

LYON BOXE

On m'a dit que la boxe c'était mieux qu'le botox,

Du coup j'ai filé à Lyon Boxe !

Le problème c'est qu'il fallait d'la force, là j'ai pensé prendre mes jambes à mon cou,

Mais le prof m'a redonné confiance et j'ai mis mon premier coup.

Boxe anglaise, contre direct, moi c'est Rocky Botox.

CLAP ! CLAP ! C'est le bruit de mes gants contre ton torse !



Le mannequin-punching ball qui peut ressembler à n'importe quel(le) ex



Les gants puent, ramène donc les tiens !



Du débutant au confirmé, une salle propre, bien équipée et un ring à partager

CALUIRE ET CUIRE

1bis, rue Curie
06 51 09 85 84

www.caluirekarate.fr

lun : 17 h 30 - 22 h 00

mer : 17 h 00 - 22 h 00

jeu : 19 h 00 - 22 h 00

sam : 11 h 00 - 20 h 00

AS CALUIRE KARATÉ

AS Caluire Karaté vous propose de septembre à fin juin des cours de Karaté Shotokan, de Taijitsu et de Nihon Tai Jitsu. Ces arts martiaux japonais sont dispensés pour tous les niveaux, à partir de 14 ans. Ils vous apporteront une activité physique intense ainsi que des valeurs de respect et de bon esprit propres à chacune de ces disciplines.

• FITNESS •

LYON 3

183, rue A. Philip
04 78 14 58 52

www.ladyfitness-lyon3.fr

📍 Place Guichard

Plan - E3

Abonnement mensuel : à partir de 29,95 €

Étudiant : 29,95 €

LADY FITNESS

Ladies and gentlemen, welcome... Ah non, tu m'enlèves tout de suite ce gentlemen, cette salle de sport n'est que pour les ladies. On va quand même pas accepter de perdre des kilos avec ceux qui sont la raison même de notre prise de poids. Alors hop hop hop, on se décolle du canapé et on va s'échauffer. C'est parti pour le circuit du jour ! A chaque gong, on change d'exercice, on fait travailler tous nos muscles, sous l'œil séduisant du coach. Je serais même presque tentée de lui demander de me faire suer ailleurs...



Dommage que ça n'ouvre qu'à 10 h !



Avec la carte du Petit Paumé : un mois de séances offert



Les circuits d'exercices changent tous les jours



Ladyfitness **c'est du Fitness Coaché et des Cours Collectifs!**

ET TOUJOURS :
5 circuits Forme et Minceur
Aucune contrainte horaire
Un coach permanent

Step
Zumba
Pilates
Body Combat
Lady Running

3 MOIS OFFERTS*

Lyon 3 Part-Dieu 04.78.14.58.52 - Lyon 9 - Vaise 04.78.35.64.37 - Villeurbanne 04.37.43.64.03
Métro : Place Guichard Métro : Vaise Métro : Charpennes

* Pour tout abonnement annuel sur présentation du Petit Paumé

LYON 6

L FORM

54bis, rue Vendôme
04 78 93 92 14

☎ Foch

lun-ven : 8 h 30 - 20 h 30

sam : 10 h 00 - 13 h 00

Cet été c'est décidé, la sirène aux abdos c'est moi. Mais sans coaching personnalisé, c'est le Grand Bleu... Rendez-vous donc à la salle 100 % féminine de L Form pour structurer tout ce bout de gras. L'équipe de professeurs jeunes et dynamiques me promet d'atteindre cet objectif grâce aux cours de renforcement et de cardio. Aujourd'hui, la zumba n'a plus de secrets pour moi : je me sens comme un poisson dans l'eau !

♥ Une salle 100 % féminine ça nous épargne quelques mauvaises odeurs...

BP Avec la carte du Petit Paumé : 10 % de réduction sur l'abonnement annuel

LYON 7

INPULSE

99, rue de Gerland
04 78 61 27 04

www.inpulse.fr

☎ Jean Jaurès

Accès sport danse art : 49 - 59 €

lun-jeu : 12 h 00 - 22 h 00

ven : 12 h 00 - 21 h 00

sam : 9 h 45 - 12 h 30

Bonjour, Madame Grofessier. Votre mission, si toutefois vous l'acceptez, consiste à retrouver votre bikini body avant l'été. Vous pouvez choisir la danse, le pilate, le stretch, la box, le trx, mais il est indispensable de tester InPulse pour se revitaliser. C'est un centre avec des coachs de sport, de danse et d'art particulièrement doués. Vous allez avoir accès à 70 heures de cours différents par semaine, pour un training complet. Alors Madame Grofessier, vous souscrivez ?

LYON 6

AMAZONIA (6ÈME)

31, rue Bossuet
04 26 63 34 87

www.amazonia.fr

☎ Foch

Plan - E2

Formule 6 mois : 52 € / mois

Formule 12 mois : 47 € / mois

lun-dim : 6 h 00 - 23 h 00

J'ai trouvé une nouvelle salle de fitness où assouvir mes moindres désirs. J'ai donné un petit surnom à mes partenaires de jeu : the crunch machine, the calory killer, the stairway to heaven. Il y en a 50 nuances différentes. Elles connaissent mes faiblesses et savent en user. Ce n'est pas du masochisme, c'est jouissif ! Avec des technologies aussi sophistiquées, pourquoi se priver ? Abdos, fessiers, lombaires, deltoïde, elles ne me ménagent pas et pourtant, allez comprendre... J'en redemande.

♥ La télévision pour vous accompagner tout du long

LYON 3

WELLNESS SPORT CLUB VENDÔME

153, rue Vendôme
04 78 71 02 21

www.wellness-sportclub.fr

☎ Cordeliers

Plan - D3

Tarif : 49 € (sans engagement)

lun - ven : 7 h 00 - 22 h 00

sam : 8 h 00 - 20 h 00

dim : 8 h 00 - 17 h 00

« Ne vous inquiétez pas, c'est normal que ce muscle tremble quand c'est la première fois » - Christian, mon coach Wellness. Je ne suis pas sportive, vous l'aurez compris. Mais après cette séance perso et ce cours collectif, je suis plus en forme que jamais. Les locaux sont beaux (les coachs aussi !), les machines nombreuses et après l'effort, le réconfort du jacuzzi et de la piscine me permet de sortir détendue. « En 2016, je me mets au sport », une 1ère résolution tenue ?

• DEVELOPPEMENT MUSCULAIRE •

SAINT-PIERRE

CROSSFIT LYON

50, rue J. Zay
04 37 56 92 04

www.crossfit-lyon.com

☎ Parilly

Abonnement : 79 € / mois

Étudiant : 67 € / mois

lun-ven : 9 h 00 - 21 h 00

sam : 9 h 00 - 13 h 00

Garde-à-vous soldat ! Détrompe toi, le Crossfit et l'armée n'ont qu'une chose en commun : l'esprit de groupe. Dès l'arrivée, tout le monde te check, ça change des salles de muscu avec des gars aux écouteurs vissés sur les oreilles. Les gens ne sont pas là pour se montrer, ils sont là pour en chier et évacuer le stress de la semaine. Oui, j'en ai bavé mais avec le soutien du groupe et de coach Antoine j'ai réussi à finir et ce n'était pas gagné. Petit conseil : évitez de vous mettre une taule la veille, je ne suis pas passé loin du vomi.

♥ La banane de tous les coachs

BP Avec la carte du Petit Paumé : 20 % de réduction sur la première mensualité

LYON 4

65, rue Hénou
06 60 68 64 23

www.pilates-lyon4.fr

☎ **Hénou**

10 cours : 195 €

Abonnement annuel illimité : 590 €

lun : 9 h 45 - 21 h 00

mar-jeu : 10 h 30 - 21 h 00

CENTRE DE PILATES



Quelle débile d'avoir évité les cours de pilates ! Pas besoin d'être enceintes ou trop stressées, ce truc est énorme à faire entre copines. Nous voilà six filles à partir en fou rire à chaque nouvelle position sur la balle en plastique. Heureusement que l'atmosphère de la pièce ensoleillée et la concentration de nos congénères nous aident à rester focus. Keep calm and be cool girls!



La professeure pédagogue et attentive



Pour tous les niveaux

LYON 3

2, pl. de Francfort
04 72 33 34 76

www.undokai.fr

☎ **Gare Part-Dieu**

Plan - F3

Arts martiaux ou danse pour enfants : 320 € / an

Carnet de 10 séances Fitness : 119 €

lun-ven : 11 h 30 - 19 h 30

sam : 09 h 30 - 12 h 30

UNDOKAI

« Se réunir est un début, rester ensemble est un progrès, travailler ensemble est la réussite » disait un certain Ford... Sur les précieux conseils du coach, je me retrouve avec cinq kilos au bout de chaque bras pour une heure de body pump. Ses encouragements et la musique rythment mes mouvements : pour le moment, je reste dans la compétition. « Après les abdos, on travaille le fessier » : mon cher Ford, voilà une bien belle carrosserie qui se profile pour cet été.



La sexagénaire à ma gauche qui soulevait douze kilos sans transpirer (ni même respirer d'ailleurs, est-elle humaine ?)



Nouvelle école de danse urbaine à la rentrée septembre 2016 : Urban Arts Academy

• YOGA •

LYON 7

124, rue Montesquieu
06 13 34 04 79

☎ **Saxe - Gambetta**

Plan - E5

lun-ven : 9 h 00 - 22 h 00

sam : 9 h 00 - 14 h 00

YOGAOWL

Après le rugby, mon corps est tout meurtri. Des épaules aux genoux, ça craque et ça gémit. Je ne suis pas qu'une brutasse, je veux aussi de la souplesse et de la douceur. On m'a conseillé la meilleure formule pour mon problème, et après quelques séances, c'est sûr monsieur aussi sera ravi ! Pourquoi pas, dans quelques mois, se mettre au prénatal yoga ?

LYON 2

5, rue Duhamel
04 72 41 86 48

www.yogo-ashtanga.com

☎ **Perrache**

Plan - B5

Cycle d'accueil (1 mois) : 58 € / Tarif réduit : 50 €

lun : 19 h 00 - 21 h 30

mer : 7 h 15 - 21 h 00

mar, jeu-ven : 7 h 15 - 21 h 00

sam : 8 h 15 - 11 h 30

dim : 10 h 00 - 12 h 00

ÉCOLE DE YOGA DE MYSORE



J'installe mon tapis dans la grande salle au chaleureux parquet couleur miel et à l'odeur d'encens. Le prof est attentif, en moins de deux il retient tous nos prétextes. « Oom » c'est parti pour les salutations au soleil. Chacun son rythme, on enchaîne les positions ; tout le monde se marre gentiment en observant ma souplesse légendaire mais je travaille sur ma respiration pour tenter de toucher le sol. Je l'aurai un jour, je l'aurai !



Le prof qui prend le temps de corriger la posture de chaque élève

CALUIRE ET CUIRE

72, rue de Margnolles
06 59 22 67 53

www.ecole-danse-caluire.com

lun-ven : 10 h 00 - 14 h 00

et 17 h 00 - 22 h 00

mer : 14 h 00 - 22 h 00

L'ART D'UNE PASSION

Entre les sept sortes de danse, mon cœur balance. Je finis par tenter le classique, j'en ai fait une fois en colo quand j'avais 12 ans. Je reste un peu dépassée malgré le cours moyen-débutant, mais après quelques séances, mes sauts de chat ont du chien ! J'ai hâte d'impressionner mes enfants au spectacle de fin d'année...



La sonorisation de la salle



Cours de niveau débutant à confirmé en modern jazz, classique, flamenco, barre à terre, danse orientale, contemporain, cabaret et stretch

LYON 1

5, rue St-Claude
04 78 29 50 41

www.onlyoga.fr

© Hôtel de Ville - Plan - C2

Carnet de 10 cours : Tarif plein : 170 € / Tarif réduit : 130 €

Pass mensuel 12 cours : 90 €

lun-mar : 12 h 00 - 20 h 00

mer-jeu : 12 h 00 - 19 h 30

ven : 12 h 00 - 18 h 15

sam-dim : 11 h 00 - 12 h 30

ONLYOGA

« Zen soyons zen, tananana. » En sortant de mon cours d'Hatha Yoga, je me sens comme ça. Pourtant ce n'était pas gagné. En short au milieu des leggings, j'enchaînais maladroitement les mouvements. Je copiais la voisine de droite qui s'avérait être aussi débutante que moi. Puis j'ai « vu la lumière », pas celle du soleil qui inondait la salle, non, celle du prof, qui me guidait pour chaque posture. Soleil, triangle, guerrier : en 1h30 j'en ai fait des progrès !

• DANSE •

LYON 6

14, rue Sully
06 87 17 29 98

www.edenstudio.fr

© Fach

Plan - D1

Initiation : 40 €

Abonnement annuel : 69 €

lun-jeu : 17 h 00 - 21 h 15

EDEN STUDIO

J'ai rêvé un jour d'un endroit où je pourrais assumer ma féminité. Un endroit où je pourrais m'exprimer avec mon corps autour de cette barre qui se chauffait à mon toucher, sans avoir à subir le regard des hommes. J'ai rêvé d'un endroit où tout était destiné à me mettre à l'aise. Cet endroit existe, c'est Eden Studio. C'est sous ses lumières tamisées que sa maîtresse de maison m'a élégamment appris à me mouvoir autour de la pole. Enfin une barre qui n'est pas molle !



Un studio tout neuf



Cours hebdomadaires, initiations et privatisations pour événements

LYON 1

9, pte rue des Feuillants
04 78 30 56 86

www.academiedeballet.fr

© Hôtel de Ville

Plan - C2

24 cours Adulte : 264 € + 45 € (frais d'inscription)

Enfants : 375 € / an (1 cours par semaine)

lun-ven : 9 h 00 - 20 h 30

sam : 9 h 00 - 13 h 00

ACADÉMIE DE BALLET NINI THEILADE

L'art de se mouvoir n'est pas inhérent à l'homme. Mais la danseuse Nini a inventé l'Académie, pour enseigner à l'homme comment bouger son corps, sans avoir l'air d'une otarie. Classique, moderne-jazz, contemporain, danse historique, baroque ou de caractère, l'Académie sait tout faire - c'est ce qui fait le prestige de son enseignement. Avec 360 m², 6 studios et 3 niveaux, l'Académie est devenue une référence dans le milieu de la danse.



4 ou 90 ans ? La danse n'a pas d'âge à l'Académie



Futurs danseurs professionnels ? Rejoignez le Jeune Ballet et ses classes à horaires aménagés, pour aller passion et éducation

LYON 1

17, rue Alsace Lorraine
06 88 96 59 12

www.mariondardbas.com

Cours : 15 €

Forfait annuel (1h / sem) : 350 €

lun : 12 h 30 - 13 h 30

et 18 h 30 - 21 h 30

mar-mer : 18 h 30 - 21 h 30

MARION DARBAS FLAMENCO

« Toi toi la danse andalouse, je vais en faire des jalouses, Quand je t'aurai maîtrisée, grâce aux conseils avisés de Toi, toi la belle Marion quand tu bouges avec les hanches Je vois plus le monde autour, c'est peut-être ça la danse. »

Allez Kendji, c'est bien gentil mais pour l'heure le spectacle n'est pas au point. Je remets mes talons, perfectionne mes palmas et c'est parti. Sur le rythme enjoué des percussions et portée par la voix de Marion, on se donne à fond ! Clac ! Clac ! Clac !



Les élèves, qui respirent le flamenco et la culture espagnole



Avec la carte du Petit Paumé : 5 % de réduction sur l'abonnement à l'année



Un spectacle est organisé à chaque fin d'année

LYON 9

530, rue St Pierre de Vaise
09 50 18 73 64

www.afromundo.fr

© Gare de Vaise - Hors Plan

1 h : à partir de 9 €

Abonnement 1 an : 270 € (1h/semaine)

Pass illimité : 650 €

lun : 17 h 30 - 22 h 00

mar : 12 h 30 - 22 h 00

mer : 12 h 30 - 22 h 30

jeu : 7 h 30 - 22 h 00

ven : 17 h 30 - 22 h 00

sam : 12 h 30 - 22 h 00

AFROMUNDO

La danse dans la peau, je ne l'ai pas. Le talent culinaire des îles, non plus. Une bonne résistance au rhum, toujours pas. Un cul bien rebondi, j'y suis presque. Pour réaliser mon rêve d'être une afro, on m'a parlé d'une école un peu exotique qui pourrait m'aider : Afromundo. Danses africaines, percussions, capoeira, salsa, hip-hop... Il en faudra des cours pour m'accoutumer mais il me tarde d'être une initiée.



La collection de djembés, bien mieux qu'un CD pour te donner le rythme



30 % de remise pour les étudiants

VILLEURBANNE

22, crs E. Zola
06 99 04 46 62

www.lyonbaila.com

Ⓜ **Charpenne**

Semestre adulte (1 cours/semaine) : 235 €

Semestre adulte (2 cours/semaine) : 370 €

lun-ven : 18 h 00 - 22 h 00

sam : 10 h 00 - 13 h 00

BAILA CONMIGO

Chaleuuur ! Il a beau faire - 2°C dehors, ce soir je fais grimper la température : j'ai cours de pole dance ! En guise de préliminaires, un échauffement très cardio. Quelques pas de danse et on entre enfin dans le vif du sujet. Les corps ondulent souplement autour des barres, sous les conseils passionnés du professeur. Les minutes défilent à toute allure et c'est déjà l'heure de retourner affronter le froid. On remet ça bientôt ?



L'ambiance incroyable du cours et la passion du professeur



Cours de zumba, dancehall, pole dance... Et de nombreux événements festifs

VILLEURBANNE

58, rue Magenta
04 72 65 09 68

www.sceneformations.com

Ⓜ **Gratte Ciel**

15 cours à 190 €

lun : 9 h 30 - 21 h 00

mar-ven : 9 h 30 - 21 h 30

sam : 9 h 30 - 13 h 00

SCÈNE FORMATIONS

On passe à la barre. Et un, des cours pour divers niveaux et deux, classique, zumba, ou moderne jazz et trois, des professeurs patients et passionnés. Battement, un accueil aimable, demi pointe, j'ai envie d'y retourner, pas de bourrée, pirouette et je tire ma révérence.

• SPORTS DIVERS •

LYON 2

112, crs Charlemagne
04 78 92 41 41

www.azium.fr

Ⓜ **Perrache**

Entrée adulte : 13,90 €

Étudiant : 11,90 €

lun-dim : 10 h 00 - 23 h 00

AZIUM DÉTENTE ET LOISIR INTÉRIEUR

Au cœur de Confluence, j'me prends à rêver d'aventure comme Maurice Herzog. J'peux pas résister à l'appel de la grimpe ! J'enfile chaussures et baudrier, gentiment prêtés et entame l'ascension du mont Azium. Essoufflé après les premières prises, j'ai peur de ne pas être à la hauteur pour continuer. Heureusement, mon coach est là pour me motiver. J'arrive au sommet, fier du chemin parcouru dans ce temple de l'escalade moderne. Il ne reste qu'une seule étape : le saut dans le vide.



Le Power Jump, une dose d'adrénaline à 10 €



250 voies d'escalade, pour les petits et grands

LYON 7

11, rue Lortet
04 72 71 83 84

www.lemurdelyon.com

Ⓜ **Jean Macé**

Abonnement : 45 € / mois

Carnet de 10 entrées : 5 - 13 €

lun-dim : 9 h 00 - 00 h 00

LE MUR DE LYON

RPDP

Je grimpe sans m'arrêter mais les prises se font rares. Le dévers met ma souplesse et ma force à rude épreuve à tel point que mes bras commencent à trembler. Je ne tiens plus, je dois tout lâcher... J'ouvre les yeux et aperçoit soulagé que je suis encore en vie, soutenu par une corde, assuré en contrebas par mon pote. Ah oui j'avais oublié, je ne suis ni à Railey ni à Red Rock mais au Mur de Lyon. Faut que j'arrête de me faire des films, sérieux.



L'immensité du lieu (plus grand Mur de France)



Avec la carte du Petit Paumé : pour un cours découverte acheté, un cours découverte offert



Murs et blocs - Salle de musculation - Cours de Yoga les lundi soirs

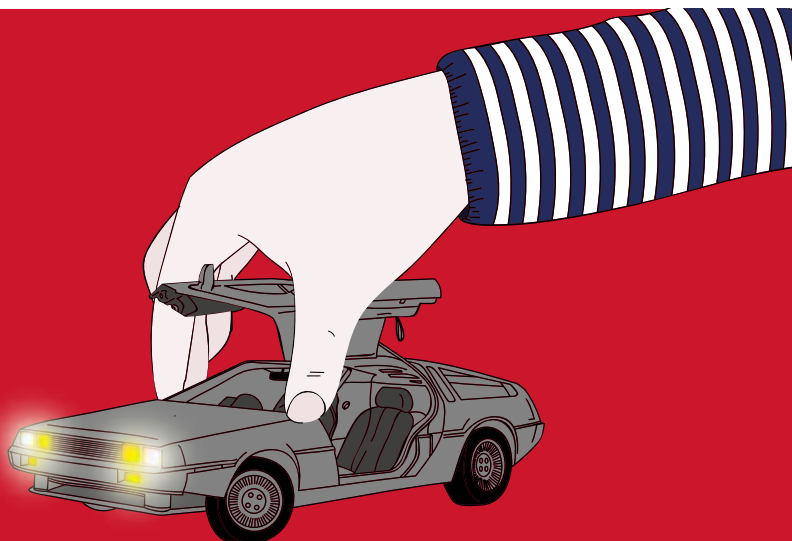
LYON 6

63, rue de Bellecombe
04 72 74 16 19

Ⓜ **Brotteaux**

LYON NATATION

Lyon Natation a pour objectif l'accès de tous à la pratique des activités aquatiques : sportives, d'éveil, de découverte, de remise en forme et d'entraînement. Présents sur six piscines de Lyon : Charial, Saint-Exupéry, Tronchet, Delessert, Centre Nautique Tony Bertrand et Vaise, vous pouvez nager au plus près de chez vous. Quel que soit votre niveau, votre objectif ou votre âge, un groupe encadré vous accueille.



• JEUX •

« Aux Jeux Olympiques, les nageurs vont tellement vite dans les piscines, c'est à se demander s'ils aiment vraiment l'eau... » Laurent Ruquier

• ÉCHAPPE TOI SI TU PEUX •

LYON 3

ENIGMATIC LIVE ESCAPE GAME LYON

NEW

11, rue de la Part-Dieu
09 86 15 94 55

www.enigmatidyon.com

☎ Place Guichard

La partie : à partir de 20 €
mardim : 10 h 00 - 22 h 00

Le tonnerre gronde, les eaux montent, le spectre de Barbe Noire erre. Pourtant, il faut garder la lucidité de déchiffrer les énigmes dissimulées un peu partout dans la pièce. L'immersion est totale et le maître du jeu oriente le déroulement de la partie avec brio. La pression monte alors que le temps s'égraine. Les secrets de Barbe Noire découverts, difficile de lâcher son tricorne pour retourner à la vie réelle !

♥ *Les gérants qui sont aussi excités que nous après notre première partie*

🕯 *Un verre offert par personne et par partie*

ENIGMATIC
live escape game
LYON

1 ÉQUIPE
1 HEURE
4 ENIGMES

JEUX D'ÉVASION
GRANDEUR
NATURE

Réserver sur
www.enigmatidyon.fr

LYON 2

OMESCAPE

NEW

36, rue du Plat
04 72 15 71 19

www.omescape.fr

📍 Bellecour

Heures creuses : 17 - 24 €

Heures pleines : 20 - 34 €

lun-dim : 10 h 00 - 22 h 00

Plus qu'une escapade, c'est un moment à la fois hors du temps et sous la pression. Sortir en moins de 60 minutes, telle est ma mission. Lyon est en péril, l'horloge tourne, les minutes sont fragiles. Je résous les énigmes une par une. Entre amis ou en famille, méninges et créativité sont sollicités, guidés par la voix amusée du maître des lieux. Souriez, vous êtes filmés. L'aventure ne fait que commencer, il me reste tant de salles à tester.

❤️ *L'humour de la Voix*

🍹 *Une boisson offerte à la fin*

LYON 6

TEAM BREAK



NEW

58, rue Ste-Geneviève
06 68 66 96 93

www.lyon.team-break.fr

📍 Part-Dieu

Équipe entre 2 et 6 joueurs : 25 - 35 €/personne

lun-dim : 10 h 00 - 23 h 00

Je ne peux pas tout vous dire, la mission est top secrète. Tictac. Votre mission, si vous l'acceptez, est de désamorcer une bombe en une heure montre en main. Tictac. Nous l'acceptons. Six cerveaux, aucune provision, des codes à trouver, des câbles à connecter, des vidéos sur un magnétoscope vintage à visionner. La nature humaine a ses faiblesses, l'équipe doit se souder pour ressortir vivante de ce dédale de pièces.

❤️ *Prêt de vestes militaires qui ne sentent même pas la transpiration*

📞 *Avec la carte du Petit Paumé : Un code réduction à demander par téléphone*

LYON 1

CLOSED ESCAPE GAME

NEW

4, rue de la Martinière
04 26 28 33 18

www.closed-escapegame.com

📍 Hôtel de Ville

Plan - B2

La partie : 17 - 39 €

lun-mer : 9 h 00 - 19 h 00

jeu-sam : 9 h 00 - 21 h 00

dim : 9 h 00 - 19 h 00

Une heure pour élucider le meurtre qui a eu lieu dans cette famille de haute noblesse british ? Challenge accepted ! Pas de Player's Book, place à l'improvisation. Les cœurs palpitent, les connexions se font, certains esprits s'échauffent dans l'excitation. Trouver des combinaisons, des indices, ouvrir des cadenas... Attention, cerveaux en éruption ! L'auteur de ce crime de passion est... Eh stop, on ne va pas vous spoiler !

❤️ *Les lampes de poche pour décrypter les écritures lumineuses*

📞 *Avec la carte du Petit Paumé : 15% de réduction avec le code petitpaume en heure creuse*

Infos et réservations sur notre site www.closed-escapegame.com
ou par téléphone 04.26.28.33.18.

15% de réduction avec le code petitpaume*

Enfermé, vous avez 60 minutes pour vous échapper...
Vous pensez pouvoir résoudre nos énigmes et battre nos maîtres du jeu...?
PROUVEZ LE...

*Pendant les heures creuses

LYON 9

I-SCAPE

NEW

4, rue Jean Marcuît
04 37 50 28 70

www.i-escape.fr

📍 Gare de Vaise

lun-jeu : 9 h 00 - 21 h 00

ven : 9 h 00 - 22 h 00

sam : 9 h 30 - 22 h 30

dim : 12 h 00 - 18 h 30

Les Escape Games fleurissent un peu partout à Lyon. De simulation à mise en situation, IWay a gardé les frissons et élaboré les scénarii. Entre m'évader de prison, cambrioler un coffre fort et élucider le meurtre de Pamela Rose, le Sherlock qui sommeille en moi n'a pas hésité à retourner la salle de jeu. Sorti en 44 minutes, mon seul regret est d'avoir moins usé de mon sens logique que de mon habileté à chercher des clefs.

LYON 9

GAME IT

35, rue Marietton
09 81 39 39 38

www.game-it.eu

📍 Valmy

lun-ven : 12 h 00 - 22 h 00

sam-dim : 10 h 00 - 22 h 00

Votre équipe de chercheurs a mis au point une machine à remonter le temps. Malheureusement, l'un de vos collègues, Thomas, n'est jamais revenu du voyage. Nous suspectons Nostradamus de l'avoir enlevé et nous nous attendons au pire. Vous avez une heure dans les bureaux du célèbre savant pour vous échapper. Indices, frayeurs, alphabets anciens et prophéties... Vous n'en ressortirez pas indemnes. L'Escape Game est une drogue à consommer sans modération.

💖 *Débrief de fin, pour en savoir plus sur sa personnalité en situation de stress*

• ON DEVIENT VIEUX QUAND ON ARRÊTE DE JOUER •

LYON 8

PIROUETTE CACAHOUÈTE

64, av. des Frères
Lumière
04 78 09 93 97

www.pirouettecacahouete.com

📍 Sans Souci

mar, jeu-ven : 9 h 30 - 19 h 00

mer, sam : 10 h 00 - 12 h 30

et 14 h 30 - 19 h 00

Qu'est ce qu'on offre à un bébé ? Une véritable question qui vous a déjà coûté plus d'un après-midi entre Toys'r Us et Joué Club à chercher un cadeau avec lequel ces petits monstres ne vont pas s'étouffer. Pirouette Cacahouète a la solution pour de ne pas provoquer un infanticide : c'est tout mignon, tout doux et c'est top pour trouver un cadeau pour votre neveu Timothée, 2 ans et un peu turbulent.

💖 *Ce parfum de nostalgie*

LYON 2

BILLARD CHARLEMAGNE



84, crs Charlemagne
04 78 37 20 73

www.billardcharlemagne.com

📍 arrêt Suchet - Hors Plan

11 h 30 - 14 h 30 : 3 €/h

14 h 30 - 20 h 00 : 8,50 €/h

20 h 00 - 1 h 00 : 11,80 €/h

WE et jours fériés : 20 h 00 - 2 h 00 : 11,80 €/h

lun-jeu : 15 h 00 - 1 h 00

ven-sam : 15 h 00 - 2 h 00

dim : 15 h 00 - 00 h 00

Mon enquête sur la disparition de Mlle Giller m'avait d'abord conduit dans le fin fond du 2ème arrondissement. Puis mon indic l'avait aperçue au Billard Charlemagne. En poussant la porte, j'ai instantanément compris son choix de planque. Dans la pénombre ambiante, on ne distinguait que quelques tables dans un halo lumineux. On se serait cru dans un film policier des années 60, sauf que Mlle Giller n'était autre qu'un chat qui s'était échappé pour la 4ème fois de la semaine.

💖 *La déco américaine*

🎱 *Plus le droit de cloper*

BILLARD CHARLEMAGNE

25 billards
Américains
Français
Pool Anglais
Snooker

★
Fléchettes
Location de Salle

Sur présentation
du Petit Paumé :
1h achetée = 1h offerte
www.billardcharlemagne.com

Tarif
Étudiant

Ouvert
7j/7

84, cours Charlemagne - 69002 LYON Tél. 04 78 37 20 73

LYON 7

25, rue S. Gryphe
04 78 69 85 56

www.trollune.fr

☎ **Saxe-Gambetta - Plan - D5**

lun-sam : 10 h 00 - 20 h 00

dim : 14 h 00 - 19 h 30

TROLLUNE

C'est l'histoire d'une librairie fantastique, véritable capharnaüm merveilleux et déluré. Retenez votre souffle et perdez-vous dans les sinueux couloirs truffés de jeux, de livres, de figurines, de trolls, de dragons et de cartes à jouer. Vivez l'aventure à fond en vous rendant aux soirées jeux de plateaux, organisées tous les soirs... Trollune c'est le voyage, c'est l'ailleurs. Trollune, c'est le buzz assuré !

♥ *Les vendeurs connaissent le nom de chaque client*

🎟 **Avec la carte du Petit Paumé : 10% sur un achat de plus de 40 € (hors livres en français)**

LYON 7

www.ukronium1828.fr

UKRONIUM 1828

Dans cet antre du jeu règne la stratégie mais pas celle du Monopoly. Venez défier vos adversaires sur des centaines de plateaux de jeux de société dont vous n'aurez jamais entendu parler. Les champions les plus téméraires pourront s'aventurer aux soirées à thèmes organisées mais la porte reste aussi grande ouverte aux apprentis. Suivez juste les conseils avisés des grands mestres de la boutique ! Alors, aurez-vous le courage de passer le portique ?

♥ *Le prix : gratuit*

📍 *Le local 55 rue de la Thibaudière a dû être abandonné pour une sombre histoire d'amiante.*

🔗 *Participez au crowdfunding via la page facebook de l'établissement pour aider l'équipe à s'installer dans un nouveau local !*

LYON 2

23, qu. J. Moulin
04 78 95 41 73

www.gamespirit.fr

☎ **Cordeliers - Plan - C2**

Arcade : 0,20 - 0,50 €

lun : 13 h 00 - 20 h 00

marsam : 10 h 00 - 20 h 00

GAMESPIRIT

Mon pote Dona et moi, on est très jeu vidéo. Chaque fois qu'on en a l'occasion, on essaye de savoir qui va pouvoir botter le cul de l'autre. Quand on a découvert GameSpirit, l'arène du jeu vidéo, ça a été une révélation : j'ai pu l'éclater à Mortal Kombat sur une borne d'arcade avant de me faire humilier à Mario Kart sur GameCube. Ça va, on s'est réconcilié avec une petite mission en coop sur PS2 en jouant à James Bond.

♥ *Toutes les plateformes sont disponibles, toutes !*



REAL PASSIONS
ET BIEN PLUS ENCORE



RETRO



GOODIES



ARCADE



EVENT



PRIVATISATION



COMMUNAUTE

WWW.GAMESPIRIT.FR

LYON 1

3, pl. du Griffon
04 72 27 84 51

www.archi-chouette.fr

© Croix-Paquet

Plan - C2

Jeux : 10 - 45 €

lun-sam : 10 h 00 - 19 h 30

ARCHI CHOUETTE

« Nous sommes en 2016 après J-C. Toute la Gaule est envahie par les smartphones et les jeux vidéos super modernes... Toute ? Non ! Une boutique d'irréductibles passionnés résiste encore et toujours à l'envahisseur ». Archi Chouette combat Candy Crush et autres Fifa avec bornes d'arcade, jeux de réflexion et plateaux derniers cris. Allez, quittez donc le territoire ennemi et venez recharger vos batteries !

♥ *Des jeux que vous ne trouverez nulle part ailleurs*

LYON 1

19bis, rue du Sgt Blandan
09 54 09 69 01

www.lesepinards.fr

© Hôtel de Ville - Plan - B2

Cotisation soirée : 2 €

Cotisation annuelle : 9 €

mer-sam : 19 h 00 - 1 h 00

dim : 15 h 00 - 19 h 00

ET C'EST HEUREUX CAR MON FRÈRE N'AIME PAS LES EPINARDS

RPPD

Incroyable, merveilleux, diversifié, inoubliable, charmant, original, attachant, addictif, conceptuel, fantastique, fabuleux, turques. Les toilettes sont turques, mais c'est vite oublié tant Les Epinards est un établissement incroyable, merveilleux... Vous y trouverez plus de 1 800 jeux de société, des conseils avisés, des auteurs de jeux passionnés, une ambiance bon enfant et la chaleur d'un thé - ou la fraîcheur d'une bière - pour parfaire votre soirée.

♥ *Ouvert les dimanche pluvieux et les nuits de pleine lune*

🔦 *Possibilité d'emprunter les jeux de société*

• SEUL CONTRE TOUS •

GENAS

1, ch. des Mûriers
04 37 23 81 90

www.genas-bowling.com

Enfants (-12 ans) : 5 € / Etudiants : 5,50 €

Adultes : 6 - 7,50 €

mar, jeu : 18 h 00 - 00 h 00

mer : 14 h 00 - 00 h 00

ven : 18 h 00 - 2 h 00

sam : 14 h 00 - 2 h 00

dim : 14 h 00 - 20 h 00

GENAS BOWLING

Les Kévin, Brandon et Jessica, attention au fashion faux-pas ! C'est pas en jogg qu'on fait tomber les quilles. Ambiance familiale et bien léchée : à Genas, le bowling est réinventé. Une partie de billard, son petit plateau au bar, mais surtout pas le droit au retard : à 20 h on est tipar. Serge balance le son et les néons, avec le Cosmic Bowling ça y est, l'as quitté ton salon.

📄 Avec la carte du Petit Paumé : du mardi au jeudi, une partie achetée = une partie offerte

LYON 8

80, rue M. Berliet
04 78 01 21 65

www.bowling-du-8eme.com

© Sans Souci - Plan - A4

Tarif étudiant (semaine) : 3,80 €

Tarif normal : 4,40 €

lun-mer, dim : 14 h 00 - 1 h 00

jeu : 14 h 00 - 2 h 00

ven-sam : 14 h 00 - 3 h 00

BOWLING DU 8ÈME

« Welcome to Bowliiiiing Staaar ! » Ce soir, sur l'une de nos 36 pistes vont s'affronter Amalia et Emeline. La première partie est endiablée, les spare s'enchaînent jusqu'au strike qui mène Emeline à la victoire. A côté d'elles s'entraîne le club de bowling professionnel, pour qui les quilles n'ont plus de mystère. Les dépasseront-elles un jour ? Pour l'heure, elles semblent plus intéressées par les queues de billards que par les boules de bowling. La revanche d'Amalia se profile.

♥ *Le bar et son barman très cool*



**UNE ÉQUIPE
UNE MISSION
UN CHRONO**

LIVE ESCAPE GAME

VOTRE MISSION SI VOUS L'ACCEPTEZ :

SALVER LE MONDE

EN MOINS DE 60 MINUTES!



58 RUE SAINTE-GENEVIÈVE, 69006 LYON

+33 (0)6 68 66 96 93

WWW.TEAM-BREAK.FR

LYON 9

58, rue Marietton
04 82 91 39 23

www.megazonevaise.com

📍 **Gare de Vaise**

1 Session : 7 - 9 €

2 Sessions : 13 - 17 €

mer : 13 h 00 - 22 h 00

jeu : 15 h 00 - 22 h 00

ven : 15 h 00 - 23 h 00

sam : 13 h 00 - 23 h 00

dim : 13 h 00 - 19 h 00

MÉGAZONE VAISE

Nos adversaires pensaient que la raison du plus fort était toujours la meilleure. Celle des plus stratèges causa leur malheur. Présentation vidéo du champ de bataille, remise des gilets et lasers par le capitaine : c'était parti pour 20 minutes d'une bataille haletante au cœur des trois étages des terres du Megazone. Défense de la base, repli stratégique, diversion, contre-attaque et enfin prise du camp ennemi. La guerre de Vaise a bien eu lieu !

♥ *Le labyrinthe sur trois étages*

🎟 *Avec la carte du Petit Paumé : deux parties offertes pour deux parties achetées (hors samedi)*

LYON 6

104, rue de Sèze
04 72 74 26 86

www.megazonelyon.com

📍 **Masséna - Plan - E2**

1 Session : 7 - 9 €

2 Sessions : 13 - 17 €

mar, jeu-ven : 15 h 00 - 22 h 00

mer : 14 h 00 - 22 h 00

sam : 10 h 00 - 22 h 00

dim : 13 h 00 - 19 h 00

MEGAZONE

Les Velrans arrivent, préparez-vous à l'attaque ! Il faut défendre notre base contre ces couilles molles. Plus question de bretelles et de boutons. Ce coup-ci, on règle ça à coup de lasers ! Le canarde ces marmots en mode fusil à pompe. Avec mes dix ans de plus et mon gros calibre, j'pensais que j'aurais eu l'avantage. Si j'avais su, j'aurais pas venu...

♥ *Les quatre bases espacées sur 600 m2 de terrain*

🎟 *Avec la carte du Petit Paumé : deux parties offertes pour deux parties achetées (hors samedi)*

MEGAZONE
Laser Games

2-PARTIES ACHETÉES = 2 OFFERTES

Offre non-cumulable avec d'autres promotions, valable jusqu'au 30/9/17 hors samedi et sur présentation du guide.

www.megazonelyon.com

megazonelyon

LYON 6^{ème}
04 72 74 26 86

LYON 9^{ème}
04 82 91 39 23

VAUX-EN-VELIN

200, av. F. Roosevelt
04 72 81 77 70

www.lasergame-evolution.com

© 52 - arrêt Chemin des Pivollees

Semaine : 7 - 7,50 € / Weekend : 7,50 - 8 €

mar, jeu : 17 h 00 - 22 h 30

mer : 14 h 00 - 22 h 30

ven : 17 h 00 - 1 h 00

sam : 10 h 00 - 1 h 00

dim : 14 h 00 - 20 h 00

LASER GAME EVOLUTION LYON EST

Lucky Luke dégaîne plus vite que son ombre. Rantanplan ne comprend toujours pas comment fonctionne son arme malgré les explications détaillées du coach. Jolly Jumper déluge ses adversaires du balcon. Joe, boulet au pied, transpire dans la salle pourtant climatisée. William et Averell se percutent après une course poursuite dans le labyrinthe tortueux. Un conseil : restez sur vos gardes, vos meilleurs amis peuvent se révéler être vos pires ennemis !

♥ *Le one-man show du coach qui refait le match après la partie*

💡 *Différents scénarios existent pour pimenter vos parties*

PIERRE-BÉNITE

22, rue M. Chardon
04 78 50 98 34

www.lasergame-evolution.com

© 15, 17 - arrêt Vaillant Couturier

Avant 20 h : 7 € / Après 20 h : 8 €

mar, jeu-ven : 17 h 00 - 00 h 00

mer : 14 h 00 - 00 h 00

sam : 10 h 00 - 00 h 00

dim : 14 h 00 - 20 h 00

LASER GAME EVOLUTION LYON SUD

En l'an 2016 de notre ère, les Commandants Cuistots affrontèrent les Copains Perdus dans un labyrinthe de 425 m² plongé dans l'obscurité. La lutte fut terrible. Une musique envoiement excitait les valeureux guerriers, couverte par moment par les cris de rage des Copains perdant. Eden et Rayane, nos meilleurs tireurs, furent décorés. Leur seule déception fut leur incapacité à donner le nom de leurs nombreuses victimes : l'écran de leur fusil n'affichait que le surnom de leurs assassins.

♥ *Le labyrinthe modulable*

DARDILLY

12, chemin des Gorges
07 83 77 61 49

www.lasergame-evolution.com

mar, jeu-ven : 17 h 00 - 00 h 00

mer : 14 h 00 - 00 h 00

sam : 13 h 00 - 00 h 00

dim : 14 h 00 - 20 h 00

LASER GAME EVOLUTION LYON NORD



NEW

Le laser a des propriétés merveilleuses : en plus de rassembler l'épilation et Star Wars, il crée de la cohésion. Au Laser Game Evolution Lyon Nord, vous pouvez jouer jusqu'à 34 personnes dans un dédale de 700 m² sur 4 niveaux. Avec ses formules adaptées, c'est l'occasion rêvée pour vous charmer sur Gérard de la compta, votre ami gluten-free, la future-mariée à qui tout réussit ou le petit Maxence qui fête ses 6 ans. Avec n'importe qui, vous avez de quoi vous éclater à prix mini et sur une aire maxi !

♥ *La formule « No Limit », 6 parties pour 20 € par personne, le mardi et mercredi de 18 h à 22 h*

🍷 *Avec la carte du Petit Paumé : une boisson offerte*

💡 *Le centre propose aussi des parties de Moov Car*



LASER GAME® C'EST NOUS

Les seuls centres
dans le Rhône
avec 3 ÉTAGES
sur 4 NIVEAUX
DE JEU !

WWW.LASERGAME-EVOLUTION.COM



NOUVEAU CENTRE :

LGE LYON NORD

12 chemin des Gorges

lot 29 - 69570 DARDILLY

07 83 77 61 49

CENTRE ENTIÈREMENT RÉNOVÉ :

LGE LYON SUD

22 rue Marius Chardon

69310 PIERRE-BÉNITE

04 78 50 98 34

NIÉVROZ

**1800, rte de Jons
06 80 16 49 32**

www.imagoparc.fr

Formule : 19 - 34 €

Tous les jours de av à oct sur réservation

IMAGOPARC PAINTBALL

RPPE

On veut trouver Rayane, le coincer et le repeindre avec plus de couleurs que le célèbre Guernica. Ce salaud a lâché une bille au milieu du casque du colonel. Ca fuse, ça crépète ! L'adrénaline du combat améliore mon acuité et heureusement, car il ne me reste plus qu'une seule bille. Pour Rayane. Il sort enfin de sa cachette de fouine et court jusqu'à perdre haleine, traqué comme un lapin. J'appuie sur la gâchette, sa poitrine explose en jaune, c'est gagné.

 Avec la carte du Petit Paumé : un supplément de billes offert

• ATTACHEZ VOS CEINTURES •

VILLEURBANNE

**26, rue E. Decorps
04 78 96 36 19**

www.aviasim.fr

Pack découverte : 99 €

Pack Full Expérience : 149 €

lun-sam : 10 h 00 - 19 h 00

AVIASIM

Atterrissage prévu à l'aéroport de Hong-Kong. Merde, il est fermé ! Houston, Houston, mayday, mayday ! Est-ce que le pilote arrivera à rattraper mes aptitudes consternantes et faire atterrir ce Boeing 747 ? Lui au moins c'est un vrai pilote, comme ceux qui viennent suivre des formations ici, moi je suis là pour le fun. Allez, on oublie HK, je préfère aller à Rio. L'exotisme de Copacabana ça me botte bien.

 Un brief sur les commandes du cockpit

 Avec la carte du Petit Paumé : 20% de réduction

 Des formules pour tous, y compris un stage anti-stress aéronautique

VILLEURBANNE

**26, rue E. Decorps
04 78 96 36 19**

www.fighters-academy.com

 Cusset

30 minutes : 59 €

Pack Défi : 229 €

lun-sam : 10 h 00 - 19 h 00

FIGHTERS ACADEMY

Speedbrake... Armed! Landing gear... Down! Doors mode... Disarmed ! Emergency light... Off! Ready to take off. En français : accompagnée d'un pilote professionnel, je m'installe dans le cockpit. Il me donne les ficelles pour décoller et atterrir. Le métier n'a plus de secret pour moi lorsque mon A-320 se pose au bout de 40 minutes de vol au-dessus de la baie de Rio. La prochaine fois, je me ferai un avion de chasse.

 Le simulateur Falcon F-16 pour les fans de tir

LYON 9

**4-6, rue J. Marcuit
04 37 50 28 70**

www.i-way-world.com

 Gare de Vaise

Tarif : consulter le site internet

lun-jeu : 13 h 00 - 21 h 00

ven : 13 h 00 - 22 h 00

sam : 10 h 00 - 22 h 30

dim : 10 h 00 - 19 h 00

I-WAY - SIMULATION

Quelques minutes de formation, j'enfile ma combi, fais ronronner mon F-18, c'est parti pour une simulation avion de chasse en terres néo-zélandaises ! Me voilà plongé dans un écran sphérique où la bataille fait rage contre mes deux ennemis du jour. Pas même trois minutes que je bats déjà de l'aile ! Je suis touché et commence à piquer du nez. « Tango ici Delta pour ravitaillement. » Pas le moment de faiblir, c'est reparti pour de nouvelles péripéties. Roger that.

 Les locaux futuristes

 Cet établissement propose aussi des escapes games

DAGNEUX

**195, av. de l'Industrie
04 30 33 33 33**

www.onlykart.com

Session membre : 25 €

pour l'achat de 5 sessions = 17 €/session

lun, jeu-ven : 17 h 00 - 23 h 00

mer : 14 h 00 - 23 h 00

sam : 14 h 00 - 00 h 00

dim : 15 h 00 - 20 h 00

ONLYKART

Ready, set, gooo! Luigi prend les devants avant que Peach ne le rattrape dans le premier virage. Fin du 1er tour, Mario du 69 est dégoûté. Il arrive dernier sur la ligne d'arrivée après les 502 mètres de course folle. Mais sur le passage multi-niveaux du 2ème tour, il comble son retard et termine premier sans encombre après les 10 minutes de course ! Clap clap ! Il n'a même pas dû user de ses fameuses bananes.

 Le pont de 150 mètres, digne d'un vrai circuit MarioKart

 Plus longue piste indoor de la région lyonnaise



• COURS LUDIQUES •

« Vous avez de la pâte ! Vous avez du suc' !
Alors avec la pâte vous faites une crêpe et vous mettez du sucre dessus ! » Les Bronzés font du ski

• COURS DE CUISINE •

LYON 2

2, rue du Plat
09 83 69 09 65

www.mygato.fr

© Bellecour - Plan - B3

Atelier 2 h 30 : 62 €

Ado : 56 € / P'tits Chefs : 36 €

mar-mer : 11 h 00 - 18 h 30

jeu : 14 h 00 - 18 h 30

ven : 11 h 00 - 19 h 00

sam : 10 h 30 - 19 h 00

MY GATÔ

RPPP

J'abandonne ! Ça fait quinze minutes que j'essaye de convaincre Vincent que c'est bien moi qui ai fait le fraisier qu'il a dans son assiette. Il faut dire qu'il est parfait ce gâteau et même moi j'ai du mal à y croire. A l'atelier, j'ai appris à faire de la génoise, de la crème pâtissière et j'ai découvert plein d'astuces dignes des plus grands chefs. Après trois heures de confection, je suis repartie avec la recette et surtout... Avec le gâteau.

♥ *La bonne humeur de Stéphanie, la chef pâtissière*

☞ Avec la carte du Petit Paumé : un atelier à 59 € au lieu de 62 €

BRIGNAIS

6, rue du Moulin

09 83 69 09 65

www.iletaitunefoischocolat.com

Cours 1/2 journée : 70 €

Cours avec carte de fidélité : 55 €

mar-sam : 9 h 00 - 12 h 00

et 15 h 00 - 19 h 00



IL ÉTAIT UNE FOIS CHOCOLAT

Il était une fois un pays où les trois chocolats coulaient à flot, pays duquel on repartait avec un bon kilo. Dans l'atelier-boutique, on y apprendait le dur métier de chocolatier sous les conseils avisés de Christine, une passionnée. Poissons au chocolat, œufs à la praline maison, tablettes fantaisies aux éclats d'oranges... Je n'ai jamais été aussi comblée en ces fêtes de Pâques. Il y a encore beaucoup à découvrir : cours de pâtisserie et chocolats de Noël. Pourquoi rester raisonnable ?

♥ *Le quatrième chocolat - le brun - au léger goût de caramel*

LYON 2

8, rue St-Nizier
04 78 92 46 30

www.atelierdeschefs.fr

© Cordeliers

Plan - C2

Séance de 30 min : 17 €

Séance de 1 à 2 h : 38 - 76 €

lun-sam : 9 h 00 - 19 h 00



L'ATELIER DES CHEFS

Attirées par une salivante envie de se délecter, c'est tout sourire que Florence et Odette s'exécutent à mes côtés. Dans l'univers inconnu des fourneaux, pour briller, il faut s'amuser. En à peine 30 minutes, sous le regard bienveillant du chef, je découpe, ciselle, colore, enfourne, assaisonne et dresse tel un marmiteux en herbe. Dispensé de courses et de vaisselle (privilège du chef oblige), c'est en tête-à-tête avec mes nouvelles (m)amies que je déguste mes brochettes de saumon au chili.



Le choix des cours, de 30 minutes à 4 heures



Privatisation pour des événements d'entreprise toute l'année

LYON 6

55, rue Garibaldi
09 84 34 40 45

www.atelier-des-sens.com

© Massena

A partir de 36 €/h

lun-sam : 10 h 00 - 18 h 00

L'ATELIER DES SENS



« - Bonjour je m'appelle Martine.

- Bonjour Martine, bienvenue chez les malbouffeurs anonymes.

- Voilà cela fait 17 jours que je mange bien, ce n'est pas facile tous les jours mais je tiens le coup. Sachararin, ma coach de l'Atelier des Sens, m'a mise sur la bonne voie grâce à ses nombreux conseils sur des recettes du monde à la portée de tous. Chaque jour est un nouveau défi mais je progresse de cours en cours ; cuisiner et manger n'a jamais autant été un plaisir. »



La dégustation tous ensemble autour d'un verre de vin



Possibilité de forfait pour plusieurs cours

• COURS D'OENOLOGIE •

À DOMICILE

VINO BENO

NEW

06 12 11 43 69

www.vinobenobeno.com

Benoît et les filles arrivent à la maison et je suis encore en robe de chambre. On en rigole puis il me propose gentiment son aide. Il passe son catalogue en revue. Plutôt une robe dans les teintes rouges, rosées ou claires ? Toutes les filles finissent par se la coller. Benoît trouve une coupe adaptée à chacun de leur caractère. Une syrah pour les plus généreuses, un sauvignon pour les plus piquantes et un chardonnay pour les plus douces. Nos tenues n'auront jamais été si bien assorties !



Les jeux en équipe pour en apprendre plus sur le vin



Benoît vous propose des dégustations à domicile

• COURS DE DESSIN ET PEINTURE •

LYON 6

ATELIER DE L'OASIS

6, rue Bugeaud
04 78 26 66 70

www.laurence-s.fr

© Foch - Plan - D2

Adulte : 160 €/mois, 350 €/trimestre

et 845 €/an - Étudiant : 555 €/an

lun : 14 h 00 - 20 h 00

mar-sam : 10 h 00 - 20 h 00



Cours d'arts plastiques ? Cela m'évoque les années collège : un professeur fou et une classe dissipée. Mais Laurence n'est pas folle, c'est une artiste passionnée, nuance. Le groupe est concentré et suit ses conseils. Les techniques conventionnelles se mêlent aux pratiques rebelles. On y apprend l'art de la bande dessinée ou de l'aquarelle tout en dégustant du bon thé et des cornes de gazelle.



La peinture au couteau qui permet d'assouvir ses envies meurtrières



Des sorties sont organisées au bord du Rhône quand il fait beau

© Avec la carte du Petit Paumé : 10 % de réduction sur tout abonnement



LYON 4

LA POINTE ROUGE

23bis, rue d'Ivry
06 86 66 13 56

www.lapointerouge.fr

© Croix-Rousse

Trimestre : 150 €

10 Ateliers : 200 €

mar, jeu : 19 h 00 - 21 h 00

sam : 10 h 00 - 13 h 00

La pointe de mon crayon fait la course contre l'ombre du modèle. Celle-ci se rit des torsions imposées par le temps. Professionnelle, elle tourne son corps pour tordre mes illusions sur mes compétences artistiques. Heureusement, Céline, le crayon bien en main, apporte ses conseils à l'apprenti que je deviens.

♥ La playlist de Céline

BP Avec la carte du Petit Paumé : un cours d'essai offert

🕒 Un stage d'un week-end tous les mois

LYON 6

LA PETITE ACADEMIE

12, rue de Sèze
04 72 74 29 44

www.lapetiteacademie.net

© Foch

Enfant : 20-30 € /séance, 438-538 € /an

Adulte : 35 € /séance, 638 € /an

mar, jeu : 9 h 00 - 21 h 00

mer, sam : 9 h 00 - 19 h 00

ven : 9 h 00 - 20 h 00

Petite, j'avais sale caractère. Pour m'apaiser, j'accompagnais Maman à la Petite Académie pour suivre des cours de dessin chez les plus jeunes... Quand Maman s'essayait à la technique impressionniste ou à l'encre de Chine, je m'appliquais à donner une leçon à Saint-Exupéry en dessinant des moutons hors de leur boîte. Paraît-il que le talent est souvent un défaut de caractère... On me dit que j'ai encore beaucoup de défauts, je préfère dire que je suis pleine de talent.

♥ Dans les cours adulte du samedi, on vous sert du cidre pour vous aider à trouver l'inspiration !

🕒 LA PETITE ACADEMIE a des ateliers à Lyon 2, Lyon 4, Lyon 6, Lyon 8 et Tassin

• COURS DE SÉRIGRAPHIE •

LYON 1

UNIQUE EN SÉRIE



41, rue Burdeau
04 72 27 82 17

www.unique-en-serie.com

© Croix-Paquet - Plan - C1

Adulte : 59 € / Enfant : 45 €

lun : 10 h 00 - 12 h 00 et 13 h 30 - 19 h 00

mar-sam : 9 h 00 - 12 h 00 et 13 h 30 - 19 h 00



La sérigraphie ? C'est la tendance do it yourself du moment ! Mon initiation commence par une mise en jambe théorique avant de passer à la pratique. Je choisis un cadre au motif délicat, une encre pailletée réalisée sur-mesure et je m'essaie au maniement de la raclette. Au bout de trois heures, je suis (presque) une pro ! Après cette matinée haute en couleur, je vous posterai les photos de mes taies d'oreillers sur Instagram, c'est promis.

♥ Possibilité de créer et d'imprimer son propre motif en choisissant l'option du cours à la journée

BP Avec la carte du Petit Paumé : 10% offert sur les ateliers de sérigraphie

• COURS DE PHOTOGRAPHIE •

LYON 1

STUDIO «LE CARRÉ»

25, qu. Saint Vincent 06
76 84 17 19

09 67 13 66 48

www.studiolecarre.com

© Hôtel de Ville

Cours de photo débutant 4h (2x2h) : 99 €

Cours de perfectionnement (2h) : 49 €

lun-sam : 9 h 00 - 22 h 00

« J'aurais voulu être une artiste pour pouvoir prendre de belles photos. » Mais les réglages, j'y comprends rien alors impossible d'être une pro. Pourtant en deux heures de cours, grâce à un prof drôle, dynamique et une belle équipe, j'ai capté les ficelles du mode manuel. L'ISO, l'ouverture, le temps de pose : fini le mode auto ! Après la théorie, la pratique - bien plus ludique -. Light graph, flou de mouvement, j'ai enchaîné les clics clacs. Hop, c'est dans la boîte !

♥ L'ambiance très détendue du cours

BP Avec la carte du Petit Paumé : accès membre aux diapos des cours offert

🕒 Possibilité de cours les samedis et dimanches

COURS PHOTO

Débutant Mode Manuel
Lumière
Perfectionnement
Photo de nuit
Initiation Studio
Initiation retouche
Cours particulier

CODE PROMO -50%
PETITCARRÉ

Achat et réservation sur
www.studiolecarre.com

06.82.36.14.22
coursphoto@studiolecarre.com

25, Quai St-Vincent
69001 LYON

Shooting photo particulier et professionnel - Location d'espace - Événementiel

• COURS DE THÉÂTRE •

LYON 2

ET COMPAGNIE

52, rue Franklin
04 78 28 50 83

www.improetcompagnie.com

📍 **Ampère / Plan - B5**

Atelier : 475 - 515 €/an

Stage week-end : 100 - 150 €

lun-ven : 10 h 00 - 17 h 00

Allez, j'me lance, j'improvise ! Je marche, cours, saute, stop ! Ralentis. Petits pas. Accélération. Cris. Stop ! Slowmotion... Le prof nous briefe sur l'art du théâtre d'improvisation par l'utilisation de plateformes. Il me chambre. On rigole. Puis j'imité un balayeur se faisant gueuler dessus par son boss. Ma presta ne mérite pas d'oscar. Pas grave, tout peut être dit dans ce local où la liberté prime. Pas de honte ni de gêne, que de la bonne graine. Merci la compagnie, vous m'avez donné envie !

💡 *Composée du « quoi », du « qui » et du « où », la plateforme est la base de l'histoire posée par les acteurs afin d'improviser*

• COURS DE CHANT •

LYON 7

123 CHANTEZ !

8, pl. G. Péri
06 69 57 36 64

www.123chantez.net

📍 **Guillotière / Plan - D4**

Une personne : 30 €/h

Deux personnes : 35 €/h

lun-ven : 12 h 30 - 20 h 00

J'adore le chant, mais je suis nulle. Au spectacle de ma chorale, la prof a supprimé mon solo et quand je fais du karaoké ma mère me demande d'arrêter. Cette séance m'a montré que c'était encore possible. J'ai soufflé dans des ballons, j'ai enchaîné les « crrrrr », j'ai arrêté de m'autocensurer. A la fin, j'entonnais If I Were A Boy bien mieux qu'en arrivant. Je suis encore loin de Beyoncé, mais maintenant je le sais, si j'aime chanter, je peux le faire.

💡 *Qui aurait cru que sa façon de chanter en révèle autant sur sa personnalité ?*

• COURS DE MUSIQUE •

LYON 3

PASSION MUSIC LYON

255, rue de Créqui
09 53 84 50 53

www.passion-music.fr

📍 **Saxe-Gambetta**

Trimestre ou semestre avec 12 cours de 45 min : 455 €

C'est la crise de la cinquantaine. Avec mon violon, on trompe Bach et Vivaldi pour Louis. Amstrong est mon modèle, je veux son blues, c'est ma passion. Pas si facile de quitter la sécurité pour improviser. Yovan me pulse le rythme et m'apprend la gamme. Finalement, c'est pas si difficile de sauter le pas ! Le classique est mon épouse et le jazz ma maîtresse.

❤️ *Les cours entièrement personnalisés !*

• COURS DE TOUT •

LYON 4

LES ENFANTS DU TARMAC

NEW

18, rue Dumont
09 80 53 20 20

www.lesenfantsdutarmac.com

📍 **Croix-Rousse**

Adhésion famille : 5 €/an

individuelle : 3 €/an

lun-mar, jeu : 9 h 00 - 11 h 00 et 14 h 00 - 16 h 00

ven : 9 h 00 - 11 h 00

8 h 00, paré au décollage. Vitesse de croisière pour nounous et bébés. Les premières discutent autour d'un café, les seconds gazouillent sans brailler. A midi, les enfants passent sur le tarmac, tambouille au baluchon, massages et chansons. Puis les avions reprennent le chemin de l'école et à 18 h on les y attrape au vol. En soirée, le tarmac ouvre ses portes aux caravelles, c'est l'heure des ateliers culturels. La plateforme accueille petits et grands, soulage les parents et détend les enfants.

❤️ *Les apéros vins vinyles du vendredi soir*

💡 *Mise à disposition de la salle pour un évènement : 80 € la journée*

LYON 6

PAUSE CRÉATION

NEW

16, rue Sully
09 81 91 70 83

www.pausecreation.fr

📍 **Foch**

Enfant : 25 - 35 €/séance, 200 €/10 ateliers

Adultes : 35 - 75 €/séance,

300 - 324 €/10 ateliers ou 18h de cours

lun-sam : 10 h 30 - 12 h 30 et 14 h 00 - 19 h 00

Horaires modulables, les cours peuvent aller

jusqu'à 21 h 30

Ma Grand-Mère m'a ouverte à la couture, Priscilla et Céline à la création de bijoux. Je savoure le quacamole maison de la première, en choisissant les couleurs de mon sautoir et de mes boucles d'oreilles avec la seconde. A partir de modèles ou de mon imagination, je compose, colle et découpe : la matière prend forme. Conseils savants de Céline, encouragements de Priscilla, mes bijoux voient le jour. Les filles aiment tellement mon sautoir qu'elles le prendront en modèle pour leurs futures créations !

❤️ *Les pochettes en cuir vintage de la créatrice Lili, exposées dans l'atelier*

🔊 *Avec la carte du Petit Paumé : 10 % de réduction sur le premier cours au choix*

💡 *Cours de couture, bijoux et tricot, expositions et ventes de créateurs lyonnais*

BIEN-ÊTRE **P.107**

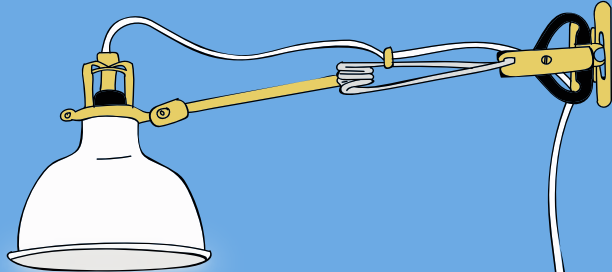
COIFFEURS **P.113**

TATOO ET PIERCING **P.120**

POUR OFFRIR **P.123**

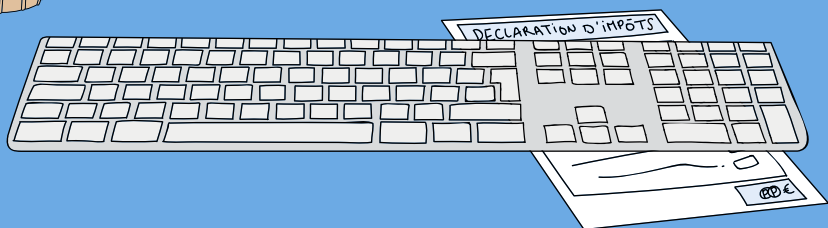
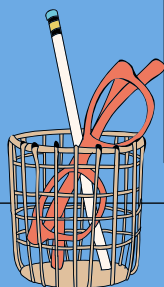
DÉVELOPPEMENT PERSONNEL **P.127**





Laissez-vous allumer

WWW.PETITPAUME.COM



• VENEZ DONNER VOTRE AVIS •


LePetitPaumé



• BIEN-ÊTRE •

« Attention c'est très très tiède » Astérix et Obélix Mission Cléopâtre

• UN ALLER SIMPLE POUR L'ASIE •

LYON 2

**45, rue des Remparts
d'Ainay**
04 78 68 19 91

www.massagelyonjuyuan.com

Ⓜ Ampère

Plan - B5

Massage traditionnel de 45 min : 40 €

lun-sam : 10 h 30 - 20 h 00

JU YUAN



Après 6 mois à Chengdu, autant vous dire que je m'y connais en massages chinois. J'arrive un peu sceptique mais les boiseries et la musique me ramènent instantanément quelques mois en arrière. Le décor est fin, rien n'est kitsch, c'est la vraie Chine. La masseuse ne parle pas très bien français mais qu'importe puisqu'elle excelle dans son art. Ne me réveillez pas ! Je prends un aller simple pour la Chine !

JU YUAN

Centre de massage traditionnel Chinois à Lyon 2

45, rue des Remparts d'Ainay • 69002 Lyon

04 78 68 19 91

www.massagelyonjuyuan.com

Ouvert du lundi au samedi
de 10h30 à 20h00



LYON 2

9, rue d'Auvergne
06 66 22 25 27

www.lekbantthai.com

☎ **Ampère - Plan B4**

Massage à l'huile chaude Solo 1 h : 60 €

Massage Duo 1 h : 100 €

Plan - B5

lun : 13 h 00 - 20 h 00

mar-sam : 10 h 00 - 20 h 00

LEK BAN THAI

PPPP

Deux masseuses rien que pour ma copine et moi. Petit bain de pieds, et c'est parti pour une heure de détente allongés côte-à-côte. Elle se met en sous-vêtements et je reste perplexe devant le string que je dois enfiler. Bon allez, go, on verra bien hin hin. Je n'ai rien regretté, ni mon choix pour l'huile de monoï, ni ses mains douces sur mon corps et encore moins le string qui lui a permis de me masser partout, ou presque. Un seul conseil : fermez les yeux et laissez-vous faire.

♥ *Le thé au gingembre*

LYON 6

34, rue Cuvier
04 78 24 80 87

www.baitongthairelax.com

☎ **Foch**

Plan - D2

Massage : 69 €

lun : 13 h 00 - 19 h 00

mar-sam : 10 h 00 - 19 h 00

BAITONG THAI RELAXATION

Baitong s'en va-t-en guerre, en guerre contre mes nœuds, mes tensions et mon stress. Le but était simple : atteindre un état de relaxation complet. Il usa d'une technique thaï traditionnelle : genoux, coudes et pouces appuyés. La lutte fut rude mais elle s'acheva, dans un calme bienvenu après la détente.

♥ *L'huile de coco bio*

BP Avec la carte du Petit Paumé : un thé au pandanus et coing exotique offert

🕯 *La masseuse est diplômée de Wat Po*

LYON 2

72, rue de la Charité
07 81 61 80 81

www.maobong.com

☎ **Ampère**

Plan - B4

Massage Relaxation 60 min : 60 €

Massage Khmer ancien 60 min : 70 €

lun : 13 h 00 - 20 h 00

mar-sam : 10 h 00 - 20 h 00

MAOBONG

Si je suis détendu et relaxé, Quand je passe un Maoment à méditer, Me disait Maossieur Paumé, C'est grâce à la dextérité de Mao. Mao je dis qu'un bon Maoment, Vaut bien tout Maon argent, Maou Maou ronronnaisje de plaisir.

♥ *Les Bong conseils de Mao*

• UN MASSAGE D'EXCEPTION •

LYON 6

6, crs F. Roosevelt
04 26 30 06 06

www.nomad-et-sens.com

☎ **Foch**

Plan - D2

Hamam 19 €

Massages 85 €

lun-mer, sam : 10 h 00 - 20 h 00

jeu-ven : 10 h 00 - 21 h 00

dim : sur rendez-vous

NOMAD ET SENS

PPPP

Au fond d'une allée déserte de Foch, une oasis vous invite à la relaxation. L'arbre qui pousse dans l'escalier, les dalles des espaces personnels de détente, la chaleur du thé, la fraîcheur des dattes... La fumée du hammam est seulement interrompue par la douceur d'une masseuse experte qui vient vous chercher. Le bruit léger d'une jungle africaine, une huile divine flottant dans l'air et bientôt sur votre corps : bienvenue chez les nomades, où votre caravane aura aussi besoin des sens.

♥ *Choix du parfum et du fond sonore lors du massage*

🌸 *Même après une dernière douche, vous sentirez à des centaines de mètres*

BP Avec la carte du Petit Paumé : -5% sur les soins

🕯 *Soins pour groupes ou pour futures mamans*

LYON 7

8, pl. Raspail
04 26 55 40 84
06 36 71 62 48

www.massa-mundo.com

☎ **Guillotière**

Plan - D4

Massage : 25 - 95 €

lun-sam : 10 h 00 - 20 h 00

Sur rendez-vous

MASSA MUNDO

Quand j'ai une masse à mon dos, je vais à Massa Mundo. Eric, ou les masseurs qu'il engage, sont spécialisés dans les massages du monde : Europe, Inde, Indonésie, Japon et Thaïlande. Vous pouvez vous faire masser, seul ou à deux, le corps entier, de 1h à 1h30, ou des parties ciblées à partir de 20 minutes. Pour le massage en zone ciblée, vous avez par exemple le « Thaï des pieds » dont la durée ne dépendra pas de votre taille de pieds.

♥ *Le thé proposé en fin de massage*

BP Avec la carte du Petit Paumé : 1 € la minute lors de la première visite

🕯 *Massages au Monoï de Tahiti, également en vente au salon*

LYON 1

AU BOUT DU MONDE

3, qu. de la Pêcherie
04 82 75 21 75

www.auboutdumonde.eu

Ⓜ **Hôtel de Ville**

Plan - B2

Massage 30 min : 40 €

Massage duo 30 min : 80 €

lun-sam : 10 h 00 - 20 h 00

dim : sur rendez-vous

Portable déposé dans un casier à l'entrée, petits chaussons aux pieds, je monte vers un moment de bonheur. Dans ce cocon aux pierres et poutres apparentes, la musique est douce et apaisante, tout en évitant les cascades et le vent dans les arbres. J'ai l'impression que plusieurs mains s'occupent de moi, les produits sont frais et sentent divinement bons. S'évader Au Bout du Monde n'a jamais été aussi simple !

♥ *La carte des massages, inspirée des escapades et des voyages des trois fondateurs*

💰 *Avec la carte du Petit Paumé : - 5 € de réduction sur les massages de 60 minutes en solo*

LYON 1

SPA A FLEUR DE PEAU

3, rue du Bât d'Argent
06 68 05 98 99

Ⓜ **Hôtel de Ville**

Plan - C2

Massage 30 min : 45 €

Massage duo 60 min : 140 €

lun : 14 h 00 - 19 h 00

mar-sam : 10 h 00 - 19 h 00

L'été arrive : je suis A Fleur De Peau, légèrement empoté, pas assez décontracté. Quoi de mieux qu'un massage personnalisé Ayurveda pour éveiller mes sens et oublier que je manque de pot ? Dans ce temple du repos, mon esprit s'élève sous la pression douce et tonifiante de ses paumes ; mon corps tout entier désormais est soulagé. La fine fleur du massage découverte, l'escapade prend déjà fin et mon être refluera enfin.

♥ *Le massage qui se prolonge par une dégustation de thé et l'histoire du soin*

💡 *Le spa propose aussi de découvrir l'art du bain*

LYON 2

M INSTITUT MASSAGE

NEW

12, rue d'Auvergne
04 72 04 05 94

www.m-institut-massage.com

Ⓜ **Ampère - Plan B4**

Massage du monde 60 min : 75 €

Bain duo 45 min : 75 €

lun-sam : 10 h 00 - 20 h 00

Comme tout le monde t'as mal au dos. Tu n'prends pas l'temps de faire ce qu'il faut. Finies les excuses malhabiles, chez Mickaël tu trouveras le bonheur. Tu découvriras un sauna pour exfolier tous tes maux, un bain aux agrumes pour te relaxer, des soins préparés maison pour prendre soin de ta peau. Et si t'en veux encore, prends donc un string en papier pour t'abandonner aux mains expertes de ton hôte et te faire chouchouter.

♥ *Quand ton masseur décèle une anomalie au genoux en une séance alors que ton ostéopathe a mis 2 ans à la trouver*

💡 *Une salle de massage pour deux, entre copines, entre copains, ou entre copain-copine*

LYON 2

SO FIT



NEW

20, quai du Dr Gailleton
04 72 41 20 22

www.deepnature.fr/fr/spa-sofitel-lyon-bellecour

Ⓜ **Bellecour**

Plan - C4

50-120 € massage de 25 à 75 minutes.

20 € l'entrée au spa

lun - dim : 10 h 00 - 20 h 00

« SO FIT, SO WET, SO WELL : SOFITE ! » Bien pensé ce slogan ! SO FIT, je peux éliminer mes kilos sur les machines 2.0. SO WET, les gouttes d'eau coulent sur ma peau à la chaleur du hammam et à la fraîcheur des douches sensorielles. A chaque parcours, je plonge dans un nouvel environnement : pluie tropicale sur fond de chants d'oiseaux ou pluie orageuse avec éclairs de lumière. SO WELL, c'est ma sensation après un massage « immersion » réalisé avec douceur, précision et personnalisation.

💡 *Point de vente des produits Biologique Recherche*



So | FIT
SOFITEL

Horaires :

Soins et massages : 10h-20h

Salle de fitness : 7h-22h

Hammam et parcours de douches sensoriel : 8h-19h30

Sofitel Lyon Bellecour

20, quai Gailleton

69002 - LYON - France

Tél : +33 (0)4.72.41.20.22

solyon@deepnature.fr



LYON 1

ESPACE CAPUCINS

RP

14, rue des Capucins
04 78 30 86 19

www.espacecapucins.com

☎ Croix-Paquet

Plan - C2

Massage Californien 55 min : 69 €
lun-sam : 10 h 00 - 20 h 00

Il est des instants qui suspendent le temps et permettent de se recentrer sur l'essentiel. Profiter d'un massage lomi lomi est un de ces moments car il vient des îles, de Hawaï. Il vous berce comme la houle de l'océan et vous vivifie comme la lave en ébullition qui s'échappe des volcans. La lumière tamisée ainsi que la musique d'ambiance vous mettront dans de parfaites dispositions pour faire don de votre corps... Parce que vous le valez bien !

♥ La décoration orientale qui favorise la détente

BP Avec la carte du Petit Paumé : 10 minutes de Bar à Oxygène

LYON 2

AZIUM SPA

112, crs Charlemagne
06 40 09 06 82

www.azium.fr

☎ 1 - arrêt Hôtel de région - Montrochet

Massage Evasion 50 min : 85 €

mar : 10 h 30 - 21 h 00

et mer-dim : 10 h 30 - 19 h 00

Je suis une vraie larve depuis que Paulo m'a quittée pour cette pouf, et ma meilleure pote s'est mis en tête de me sortir mon état végétatif en m'emmenant au spa. Je me retrouve seule dans ce cocon blanc doté de tout ce dont j'ai besoin : hammam, douche sensorielle, lit hydromassant et banc de gommage... Quel délice. Le massage sublime ma métamorphose et c'est avec le corps et le cœur légers que je m'en vais virevoltant comme un papillon !

♥ Le cocktail offert pendant la relaxation libre

LYON 2

INSTITUT CORPS & ÂMES

RP

34, rue Grenette
06 80 08 13 83

institut-corpsames.com

☎ Cordeliers

Plan - C3

Soins du visage et Massage Kabido 1h30 : 120 €

lun, jeu-ven : 8 h 30 - 17 h 30

mar-mer : 14 h 30 - 22 h 00

sam : sur rendez-vous

dim : 14 h 30 - 19 h 30

Pendant que Kill Bill s'envole pour le Japon afin de maîtriser l'art des Samourais, Judith, elle, se concentre sur l'apprentissage du Kobido à Bruxelles : un massage du visage tout aussi japonais que les katanas d'Hattori Hanzō ? La différence ? Le massage de Judith me détend plus que jamais et tonifie ma peau quand je peine à dormir après un bon Tarantino. Elle réussit même à venger toutes les victimes de l'épilation grâce à sa cire miracle. Un bonheur pour les jambes !

♥ Le cadre plus intimiste qu'hollywoodien, heureusement

BP Avec la carte du Petit Paumé : une épilation des sourcils offerte

🕯 Uniquement sur rendez-vous, ateliers maquillages, soins du visage, divers types de massages

LYON 2

L'INSTANT M

NEW

10, rue Duhamel
06 72 48 26 88

☎ Ampère

Plan - B5

Massage Californien : 59 €

lun-ven : 9 h 00 - 19 h 00

sam : sur rendez-vous

J'arrive tout crispé. J'espère que le massage californien dans ce petit salon passera crème. On commence par me malaxer les pieds en m'expliquant que tous les secrets du corps s'y trouvent. Au contact de sa main sur mes jambes, mon dos, mes bras et mon ventre, je me détends enfin. Les légères pressions exercées sur mes zones nouées font plus que leur effet. J'ai passé un Instant Magique !

♥ Sa capacité à détecter les zones de dysfonctionnement du corps rien qu'en touchant vos pieds



L'instant M

Massage et réflexologie



10 rue Duhamel - Lyon 2ème

Renseignements & Rendez-vous :

06 72 48 26 88

mireillemazet@gmail.com



L'instant M
www.linstantm.net

LYON 2

SENSATION DE SOI

RPPP

52, rue Sala
04 72 31 08 70

Ⓜ Ampère

Plan - C4

Massage 1h : 80 €

Hamam + gommage + massage 1h : 110 €

mar-sam : 10 h 00 - 20 h 00

dim : 11 h 00 - 19 h 00

Déposer les gosses, faire les courses, lancer la machine, chercher les gosses... Stop ! J'ai dit que je laissais tout ça à l'entrée. Un palpé dynamique et doux, je reprends doucement possession de mon corps. Les points noués sont libérés et la cellulite repoussée. Je me suis retrouvée, ça a tout gommé, c'est fou ! Vous savez comme dans la pub là, où on donne un coup d'éponge et tout le gras de la cuisine disparaît ?



Le blanc, tout est blanc, le marbre, le peignoir et les pantoufles



Il est conseillé de faire hammam gommage et massage

• UN TEINT FRAIS ET DES JAMBES DOUCES •

LYON 6

INSTITUT HARMONY

31, rue Cuvier
04 37 24 11 28

www.institut-harmony.fr

Ⓜ Foch

Plan - D2

mar-ven : 9 h 00 - 19 h 00

sam : 9 h 00 - 18 h 00

Nous les femmes, on court toujours partout. Adolescentes ou grand-mères, businesswomen ou mères au foyer, on est toujours pressées. Alors prendre du temps pour se faire chouchouter, c'est inespéré... Je m'allonge, je me délends, je papote ou je m'endors, huiles essentielles sur le visage. Une douce torpeur m'envahit pendant qu'on me bichonne. Baumes, crèmes, gommages, traitement des imperfections par électrostimulation, massages, tout y passe et les points noirs trépassent. Pascale se surpasse !



là, on prend son temps mais on fait les choses bien

LYON 3

JOLIE POUPÉE

288, crs Lafayette
04 72 35 96 57

www.institut-jolie-poupee.com

Ⓜ Gare Part-Dieu

Plan - F3

Épilation jambe complète : 27 €

mar-mer, ven : 10 h 00 - 19 h 00

jeu : 10 h 00 - 21 h 20

sam : 09 h 00 - 17 h 00

Hi Barbie!
Hi Ken!
Do you wanna go for a ride?
Sure Ken! Oh wait a minute... Epilation needed!
I'm a Barbie girl, in a Barbie world, dans les mains d'Isabelle, it's fantastic!
She can wax my hairs, me rendre toute douce everywhere. Epilation chic, imberbe à la perfection ! Come on Barbie let's go party!



Avec la carte du Petit Paumé : - 5 % sur la prestation effectuée



Modelage corps et amincissant (palper main)

LYON 7

INSTITUT CANFORA

16, rue M. Bouchor
04 78 69 28 10

www.institut-canfora.fr

Ⓜ Place Jean Jaurès

Épilation jambe complète : 25 €

lun : 9 h 30 - 19 h 30

mar-ven : 8 h 30 - 19 h 30

sam : 9 h 00 - 13 h 00

Je n'suis pas folle vous savez. Les dames en blouses sont très gentilles avec moi. Quand elles me guident dans ma chambre pour un massage des plus divins, je m'endors tellement c'est bien et rejoins des mondes oniriques, sans chaos, sans complot. Je ressors plus calme que d'habitude et file me faire maquiller. Je ne sais pas si ce sont les produits bio ou la précision de ma maquilleuse mais pour une fois, personne ne pourra dire que j'ai une tête de folle !



Toutes les étapes du maquillage me sont expliquées point par point



Avec la carte du Petit Paumé : - 10 % de réduction pour les étudiants



Le soin du mois et toutes les nouveautés sont à découvrir sur le site internet ou la page Facebook



Institut Canfora
Amincissement • Bien-être • Beauté

- ✦ Soins amincissants (Cellu M6®, Modelage manuel, Jet à distance)
- ✦ Soins relaxants (Spajet®, Massages duo, ayurvédiques, thaï, pierres chaudes...)
- ✦ Soins du visage (Lift 6® et Endermofif t® de LPG™, Lucia Rapetti®...)
- ✦ Épilations (classique ou cire Epiloderm®)

- ✦ SPAJET® (Séance de détente et soins)
- ✦ Manucure / Pédicure (Hybride O.P.I.®)
- ✦ Maquillage (Couleur Caramel®: produits bio, essai)
- ✦ Teinture de cils & sourcils / UVA

16 rue Maurice Bouchor / 69 007 LYON / Tél. 04 78 69 28 10
www.institut-canfora.fr

10 %
de remise
aux étudiants

LYON 6

82, rue Crillon
04 72 69 92 69

www.epilnet.fr

☎ **Masséna**

Plan - E1

Épilation jambes complètes : 27 €

Épilation maillott ou aisselles : 11 €

mar-ven : 9 h 15 - 19 h 30

sam : 9 h 15 - 14 h 00

EPIL'NET

Scratch. La première bande est partie. Il en reste encore une dizaine. Elle me dit que ça va aller, elle, minutieuse et concentrée. Il n'en restera aucun, c'est certain. De toute façon avec la lumière blanche qui inonde la pièce, ils n'ont aucune chance d'être oubliés. Scratch, scratch, scratch. 30 minutes à papoter et c'est plié. C'est net et bien épilé.



Les conseils d'épilation quotidienne



L'accueil un peu froid avant le rendez-vous

• POUR SE RESSOURCER •

LYON 5

145, montée de Choulans
04 72 32 02 08
06 13 52 06 01

www.ressources-interieures.fr

☎ **Perrache**

Séance de yoga : 15 €

Séance de numérotologie : 65 - 120 €

lun-ven : 10 h 00 - 17 h 00

PATRICIA CLÉVY NUMÉROLOGUE

RPP

Saaat naaam ! Les mantras de l'infinie vérité résonnent dans ma gorge. Patricia nous reçoit dans son havre de paix, toute de blanc vêtue. Le décor apaisant est planté, la séance de yoga peut commencer. La position du chien, de la vache, toute la basse cour y passe. Je me sens équilibré, le dos droit, la respiration calme et mon stress dissipé. A la fin, ne reste plus que la paix intérieure... Et de belles courbatures !



La vue panoramique sur Lyon

• LE BIEN-ÊTRE À DOMICILE •

À DOMICILE

06 10 65 02 16

www.massajinsei.free.fr

Massage : 65 €/h

lun-sam : 8 h 00 - 22 h 00

MASSA JINSEI

Un moteur bien huilé, voilà le secret de ma Titine. Patrick, le dépanneur, a bien senti que mon moteur crachait un peu en ce moment. Il déplie sa table, je grimpe et hop ! Même pas besoin d'ouvrir le capot, c'est toute la carrosserie qu'il va palper. Et vasy que je t'enduse d'huile, que je te masse et que je t'enduse d'huile. « C'était l'carbu, voilà t'es détendue ! ». Bien ouej' Pat' et cet après-m, tuture va rester tranquille au garage.

• DES ONGLES DE TIGRESSE •

LYON 6

25, crs Lafayette
09 86 21 14 57

☎ **Foch**

Plan - D2

Vernis semi-permanent : 30 €

mar-sam : 10 h 00 - 19 h 00

ONGLI'SUN

A peine plus âgée que moi, la gérante tient son salon d'une main de maître depuis deux ans. Spécialiste de l'onglerie, elle coupe, lime, polit, nourrit et vernit les miens, tout en expliquant toutes les étapes à la novice que je suis. On discute, les magazines potins sont là pour le temps de séchage et les clips tournent à la télé. Une super bonne adresse de quartier !



Avec la carte du Petit Paumé : - 20 % sur l'épilation et l'onglerie



Une nouveauté, l'extension de cils

LYON 5

32, av. J. Curie
04 78 34 93 27

www.onglin.com

☎ **Gorge de Loup**

Vernis semi-permanent couleur : 35 €

lun-mar, jeu-ven : 9 h 00 - 19 h 00

mer : 9 h 00 - 17 h 00

ONGL'IN

C'est l'été mais je ne m'y suis clairement pas préparée... Ongles rongés, visage fatigué, ce n'est pas la joie chez moi. Rendez-vous chez Ongl'in pour remédier à ça. Parmi une centaine de couleurs différentes, je choisis le rouge Hermès pour mon vernis semi-permanent. Ce n'est pas original, non, mais ça fait femme fatale. Et puis ça dure un mois, essayez de l'enlever vous n'y arriverez pas. Après les ongles, mon petit minois, tout lisse et purifié en douceur par des mains de fée. Été, me voilà !



Le soin flash du visage



• COIFFEURS •

« Parole de coiffeur: il est interdit de descendre avant la raie. » Pierre Desproges

• LA COUPE A GOGO •

LYON 1

1, rue Constantine
04 78 28 36 57

www.cyllene-coiffure.fr

© Hôtel de Ville

Plan - B2

Femme (cheveux courts) : 34 €

Homme (cheveux courts) : 25,50 €

mar-ven : 10 h 00 - 19 h 00

sam : 9 h 00 - 19 h 00

CYLLENE



Ça fait un petit bout de temps que j'y pense et je me décide enfin à sauter le pas, je fais ma première couleur. On m'accueille avec le sourire et me conseille le meilleur moyen de retrouver mon blond de bébé. C'est parti pour la transformation capillaire : coloration, shampoing, soin... La totale. Pendant que mes cheveux sont chouchoutés, je retais le monde avec ma coiffeuse, confortablement installée dans un fauteuil massant. Je ressors ravie, un brushing de diva en prime.

♥ *Les produits Kérastase au prix le plus bas du marché*

♣ *Marche aussi pour les brunes*



04 78 28 36 57

LYON 1

4, rue L. Vittet
04 78 28 06 62

www.hair-atelier-de-coiffure.com

✿ Hôtel de Ville

Plan - B2

Femme : 40 - 45 €

Homme : 26 - 29 €

lun : 14 h 00 - 19 h 00

mar-ven : 10 h 00 - 19 h 00

sam : 10 h 00 - 18 h 00

HÂR

Las de ressembler à un Beatles auquel on aurait greffé le mulet d'Agassi, je confie mon cuir chevelu à Hâr. Brillante idée, je suis immédiatement rassuré. Jérôme m'accueille - café à la main - dans cet atelier cosy scandinave. Ni une ni deux, Manu, le virtuose du poil, prend la relève. Alors qu'il parfait son œuvre capillaire, nous refaisons le monde (ça change des potins et des mariages princiers...). Tout beau tout frais, j'ai sûrement trouvé mon nouveau coiffeur !

BD Avec la carte du Petit Paumé : 10% de réduction sur une coupe

📌 10% de réduction (sauf produits) pour les étudiants - Expositions diverses à l'étage

LYON 1

15, rue Lanterne
04 72 98 83 28

✿ Hôtel de Ville

Plan - B2

Femme : 52 - 69 €

Homme : 39 €

lun-mer : 10 h 30 - 19 h 00

jeu : 10 h 30 - 21 h 30

ven : 10 h 30 - 18 h 00

L'ATELIER

RPPP

When I was a chiitld, I was a jediii. Non je rigole. Pour moi, aller chez le coiffeur, c'est plutôt le côté obscur. Mais ici, on prend tout en compte : mon style, ma forme de visage et mes cheveux. Je me laisse convaincre par les conseils personnalisés des coiffeurs de l'Atelier. Je sors avec une couleur parfaite et une coupe beaucoup plus fraîche. On côtoie de véritables jedis des tifs, sabre-lasers en moins, heureusement !

♥ La nocturne jusqu'à 21 h 30 le jeudi

📌 Coupe sur cheveux secs pour un rendu personnalisé

LYON 1

26, rue J-B. Say
04 78 27 37 19

www.hair-box.fr

✿ Croix-Rousse

Plan - B1

Femme : 41 - 49 € / Homme : 26 - 29 €

Étudiant : ~ 20%

mar-mer, ven-sam : 9 h 00 - 18 h 00

jeu : 9 h 00 - 20 h 00

HAIRBOX

Cette corvée du coiffeur ! Un peu stressée, je patiente sur le gros canapé en cuir en sirotant mon thé offert par la maison. Mon tour arrive, je m'installe entre un papy et un jeune hipster venu couper sa mèche qui lui est si chère. Je donne une vague idée de ce que je crois vouloir, peut-être... Après dix vraies minutes de discussion et de conseils, la talentueuse coiffeuse se lance. Une heure après, je suis fin prête pour conquérir le monde.

♥ Pour une fois, on ne retrouve pas l'ambiance aseptisée des coiffeurs

BD Avec la carte du Petit Paumé : un soin offert lors de la première prestation

LYON 2

3, rue Jarente
04 78 82 31 55

www.salon-patchoulie.rdvcoiffure.fr

✿ Ampère

Plan - B4

Femme : 39 - 45 €

Homme : 23 €

lun : 10 h 00 - 18 h 00

mar-ven : 9 h 30 - 19 h 00

PATCHOULIE, BAR À COIFFURE

Seuls ceux qui ont déjà subi un traumatisme capillaire comprendront que je découvre ce salon design la peur au ventre. Heureusement, Nathalie est très à l'écoute, elle me conseille et me rassure rapidement. En coiffure, c'est important ! Sous l'œil avisé de Léon, le carlin du salon, Nath' me bichonne. En quelques coups de ciseaux, je dis adieu à mon ancienne coupe caniche. Chez Patchoulie, vous êtes entre deux bonnes mains, c'est promis.

BD Avec la carte du Petit Paumé : un soin offert

LYON 2

34, rue Franklin
04 78 15 85 86

www.altea-coiffure-institut.com

✿ Ampère

Plan - B4

Femme : 42 - 62 € / Homme : 23 €

Étudiants : ~ 25% du lundi au mercredi

lun : 14 h 00 - 19 h 00

mar-ven : 10 h 00 - 19 h 00

sam : 9 h 00 - 17 h 00

ALTEA COIFFURE INSTITUT

RPPP

« Maman regarde, les cheveux de la dame ils ressemblent à un balai ! » La vérité sortant malheureusement de la bouche des enfants, me m'empresse de prendre rendez-vous chez Altea. Son soin végétal ravivera ma couleur naturelle et adoucira mon cuir chevelu. Quelques mètres de cellophanes plus tard, le petit balai a laissé place à une chevelure soyeuse à faire taire tous les enfants aux remarques venimeuses !

♥ Le soin visage avec la gamme Decléor expliquée en détails

LYON 2

2, rue P. Lintier
04 27 44 70 12

www.little-annam.com

Ⓜ Bellecour

Plan - B4

Femme : 54 - 69 €

Homme : 27 €

mar-ven : 10 h 00 - 18 h 30

sam : 9 h 00 - 17 h 30

LITTLE ANNAM RPPP

Ca y est Maman ! Je suis enfin allée me faire couper les cheveux ! Mais attention, pas n'importe où ! Dans un petit salon intemporel au charme asiatique, rythmé par un fond de musique électronique : Dai, aux doigts de fée, a su me sublimer. Pas en coup de vent non plus ! Ici, on prend son temps, on papote et on reçoit moultes conseils. Il y a un prix à tout cela, mais Little Annam le vaut bien.

♥ *Un client à la fois pour une attention toute particulière*

✂ *Coupe sur cheveux secs*

LYON 2

39, rue de la Bourse
04 78 37 88 14

Ⓜ Cordeliers

Plan - C2

Femme : 38 €

Homme : 25 €

mar-ven : 9 h 00 - 19 h 00

sam : 8 h 00 - 17 h 00

ISABELLE ET GILLES MARCIANO

La femme, s'étant cachée tout l'hiver, se retrouva le teint fort terne quand l'été s'annonça :

Pas un seul rayon de soleil des racines aux pointes.

Elle alla trouver les Marciano, les priant de la sublimer.

Le tandem s'attelle au balayage et au massage crânien, pour finir avec la coupe.

Vous aimez ? J'en suis fort aise. Eh bien ! Rayonnez maintenant !

♥ *Les magnifiques tableaux accrochés dans le salon, made by Isabelle*

Ⓜ *Avec la carte du Petit Paumé : un soin offert*

LYON 2

31, rue Jarente
04 78 37 12 39

Ⓜ Ampère

Plan - B4

Femme : 52 €

Homme : 25,50 €

mar-ven : 8 h 30 - 18 h 00

sam : 8 h 30 - 17 h 00

DARU

« Miroir, miroir, dis moi qui est la plus belle ? » Bah c'est moi, c'est sûr. Mes cheveux sont plus noirs et plus brillants que ceux de Blanche Neige après leur couleur 100 % naturelle. Ils ont plus de volume et de tenue après leur brushing que ceux des princesses des autres salons. Touche finale par Belinda qui me maquille et sublime mes traits. Chez Daru, la beauté ne se résume pas qu'aux cheveux. Si avec ça mon prince charmant ne vient pas...

Ⓜ *Avec la carte du Petit Paumé : un soin profondeur offert*

LYON 2

5, pl. des Cordeliers
04 78 84 54 41

www.confidences-lesalon.com

Ⓜ Cordeliers

Plan - C3

Femme : 29 - 36 €

Homme : 20 - 25 €

lun : 12 h 00 - 21 h 00

mar-mer, ven-sam : 9 h 00 - 19 h 00

jeu : 9 h 00 - 21 h 00

CONFIDENCES LE SALON

Tout le monde connaît le schéma du coiffeur : salle d'attente, shampoing, travail du cheveu, finition, addition. Dans ce salon, la première étape est celle de la confiance. Votre chevelure est diagnostiquée dans un coin à part et un remède vous est proposé. J'ai les cheveux secs, ce n'est pas dit d'un ton cassant et on me prend bien en main. Je quitte le lieu à l'ambiance enjouée et repars la tête fraîche et le dos relaxé, grâce aux sièges massant du salon Cordeliers.

Confidences
le salon

La beauté en toute confiance

7 salons de coiffure

Confidences
le salon
à Lyon

Retrouvez les adresses sur
confidences-lesalon.com

confidences-lesalon.com

LYON 5

1, av. A. Max
04 72 56 05 16
www.lelogedelabeaute.fr

☎ **Vieux Lyon**

Plan - B3

Femme : 42 € / Homme : 24 €

Taille de barbe : 20 €

mar-ven : 9 h 00 - 19 h 00

sam : 9 h 00 - 18 h 00

L'ELOGE DE LA BEAUTÉ

Mal coiffée et mal lunée, je rentre dans L'Eloge. Un fauteuil massant, un effet lumniothérapie, Moon River dans les oreilles, j'émerge doucement. Johanna m'offre un café bien court mais pas de carré trop court. Je suis prise par la discussion mondaine du salon : les projets de journée des uns et les projets de vie des autres. Comme tous les samedi avant le déjeuner, le mot de la fin se dit autour d'un bon rosé.

♥ *L'élimination des poils d'oreilles au feu, sans que ça brûle*

LYON 5

23, qu. de Bondy
09 84 58 05 16

☎ **C3 - arrêt St-Paul**

Plan - B2

Femme : 34 - 42 € / Homme : 20 €

- 20% jusqu'à 25 ans

mar-ven : 9 h 00 - 18 h 00

sam : 9 h 00 - 17 h 00

BLACK SWAN BEAUTÉ

Ambiance baroque-intimiste, version miroirs argentés et fauteuils capitonnés, c'est dans ce décor que la bataille entre la crinière et sa majesté du ciseau s'est déroulée. Avec l'agilité d'une personne du métier, sa majesté la contemple, l'apprivoise, jusqu'à la dompter. Maintes fois, la crinière tenta de se rebeller, mais son adversaire sut comment la coiffer. C'est ainsi que la crinière devint soie et sa majesté passa roi.

♥ *Le soin offert lors de la première visite*

👤 *Tarifs étudiants et coiffures de mariage*

LYON 6

78, rue Ney
06 10 07 90 93
www.richardwolters.fr

☎ **Brotteaux**

Plan - F2

Femme : 50 - 65 €

Homme : 45 €

lun-sam : sur rendez-vous

WOLTERS RICHARD



Musicien, peintre et surtout artiste capillaire, Wolters Richard est un coiffeur-couteau suisse. L'artiste quadragénaire bosse depuis plus de 20 ans dans le milieu. Son salon comporte un unique fauteuil en cuir, un unique client : il n'y a que lui et vous, lui pour vous, vous pour lui. Un face-à-dos efficace et maîtrisé pour une coupe parfaitement exécutée.

👤 *Avec la carte du Petit Paumé : 10% de réduction*

👤 *Certaines œuvres de Wolters sont exposées dans son salon*

LYON 6

50, rue Tête d'Or
04 78 24 70 95
www.salons.vog.fr

☎ **Masséna**

Plan - E2

Femme : 42 € (1ère visite)

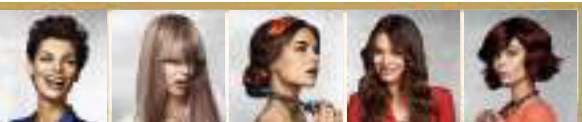
Homme : 23 €

mar-ven : 9 h 00 - 19 h 00

sam : 8 h 00 - 18 h 00

VOG COIFFURE

Un salon qui n'mange pas d'pain mais pas de quoi faire la tête. J'ai beau être une tête de mule, n'en faire toujours qu'à ma tête, Claire a su me comprendre et me conseiller, sans me prendre la tête. Le résultat est satisfaisant, à faire tourner les têtes. Avec cette coupe d'enfer, peut-être dégusterai-je enfin un diner en tête à tête ?



Offre PETIT PAUMÉ : Conseil Morpho + Shampoing + Coupe + Brushing

Femme : 42 €

Homme : 23 €

COIFFURE MIXTE

SPÉCIALISTE MORPHO RELOOKING

SPÉCIALISTE COULEUR ET MÈCHES

50, rue Tête d'Or (M° Masséna)

69006 Lyon

04 78 24 70 95

www.vog.fr

color your life **VOG**
 COIFFURE

LYON 6

131, rue Bugeaud
04 78 24 64 76

Ⓜ Masséna

Plan - F2

Femme : 56 € + diagnostic offert

Homme : 27 €

mar-mer, ven : 10 h 00 - 18 h 30

jeu : 10 h 00 - 20 h 00

sam : 10 h 00 - 17 h 00

PRECIOSA LE SALON

Preciosa c'est son nom, et celui du salon. Il est bien trouvé ! Une vraie maison de poupée avec ses miroirs en bois sculpté et ses couleurs rosées. J'ai envie d'y rester, de papoter avec ma bonne fée et de la laisser me masser les yeux fermés... Mon cuir chevelu estil sec ? Gras ? Le test des laboratoires La Biosthétique qu'elle me fait passer apporte les réponses, je sais exactement quels produits utiliser. Je repars non sans embaquer une thickening cream, qui donnera du volume à mes cheveux à chaque séchage !

♥ *Se regarder ensuite dans une vitrine et lancer « je le vauX bien », et le croire vraiment*

LYON 6

13, crs Lafayette
04 72 75 06 45

Ⓜ T2, C3, C13, C14 - arrêt Molière

Plan - D3

Femme : 45 €

Homme : 25 €

mar-ven : 9 h 00 - 19 h 00

sam : 8 h 00 - 17 h 00

SALON BRUNO ESTATOFF

Quand il s'agit de choisir une nouvelle coupe, je change tout le temps d'avis... Franck, à la langue aussi aiguisée que ses ciseaux, m'aide à choisir. « Je te la fais ta frange et ton carré mi-long si tu veux, c'est pas mon problème si les clientes veulent une coiffure qui les rendra moches. » Tout est dit, je préfère me laisser une chance d'être jolie. Après une centaine de coups de ciseaux, je lui tire mon chapeau : un carré court et structuré, c'est exactement ce que je voulais.

LYON 2

158, av. Berthelot
06 14 26 04 94

www.yvan-framinet.fr/my158

Ⓜ T2 - arrêt Route de Vienne

Coupe : 10 €

mar-mer, ven-sam : 9 h 00 - 19 h 00

jeu : 10 h 00 - 20 h 00

MY 158 COIFFURE ET ART



On parle souvent des abricots secs et des raisins secs, mais jamais de la coupe à sec. Yvan Framinet, gérant de My 158, préfère sculpter le matériau brut et ne vous mouille pas les cheveux. C'est la vision de ce coiffeur-artiste qui a aménagé son salon en galerie d'art, où vous pouvez voir votre nouvelle tête se dessiner et admirer en même temps les tableaux peints par le maître des lieux. Efficace et sympathique, il vous laisse repartir ravi et le portefeuille bien garni.

♥ *10 € la coupe homme comme femme, la coiffure pour tous*

Ⓜ Avec la carte du Petit Paumé : un café offert

🕒 Il est conseillé de réserver longtemps à l'avance

LYON 2

26, qu. C. Bernard
04 78 69 38 31

www.coiffeur-lyon-loft-347.com

Ⓜ T1 - arrêt Quai C. Bernard - Plan - C5

Femme : 35 € - Étudiante : 32 €

Homme : 22 € - Étudiant : 18 €

lun : 12 h 00 - 19 h 00

mar-ven : 9 h 30 - 19 h 00

sam : 9 h 00 - 18 h 00

LOFT 347

J'ai récemment découvert que j'étais la fille du facteur. Je comprends enfin mon informe masse couleur guano à l'opposé de la chevelure blonde de mes parents. Afin de ne plus autant ressembler à Didier notre postier et à sa touffe hirsute, je décide d'aller au Loft 347. Le salon lumineux, les immenses miroirs, les talents de Cathy pour les mèches et les soins aux huiles ne me font pas douter un instant de la réussite du projet. Loft 347 vs. génétique : 1 - 0.

♥ *Une coiffeuse qui ne vous tire pas les vers du nez*

🕒 Tarif étudiant

LOFT 347 *Chez Cathy*

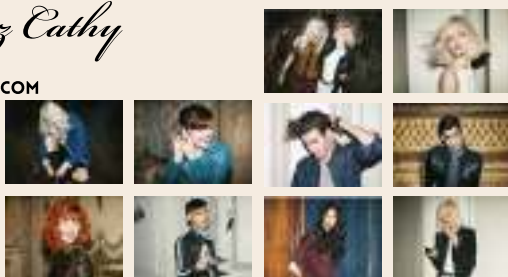
COIFFURE MIXTE

WWW.COIFFEUR-LYON-LOFT-347.COM

/ SPÉCIALISTE MÈCHES
/ MORPHO-VISAGISME
/ RELOOKING

"RÉSERVATION CONSEILLÉE"

26, QUAI CLAUDE BERNARD - 69007 LYON - T. 04 78 69 38 31



• NOUS, LES HOMMES •

LYON 1

18, rue d'Algérie
04 78 23 84 60
06 26 51 67 13

☎ **Hôtel de Ville**
Plan - B2

Homme : 29 € - Étudiant : 26 €
 Rasage : 25 € - Taille de barbe : 16 €
 lun : 14 h 00 - 19 h 30
 mar-sam : 10 h 00 - 19 h 30

LITTLE BARBER



« Bonjour ! Viens, assieds-toi ! On va se tutoyer, ce sera plus sympa. Attends, j'ai peut-être un truc à boire... Alors, qu'est-ce qu'on fait ? Ah, je sais ! Fais-moi confiance ! » Le ton est posé, comme moi sur mon fauteuil de salon aux allures rétro. Maternelle, bavarde, passionnée et atypique, comment ne pas faire confiance à Nadia ? Sous ses doigts experts, ma barbe est impeccable et je n'ai plus le stress du coiffeur. On immortalise tout ça avec le Polaroid et on se dit à dans 2 mois.

♥ *Finies les usines, le salon de coiffure et la coiffeuse ne font plus qu'un !*
 ! *Pensez à réserver à l'avance, Nadia est très demandée et coiffe seule.*

LYON 2

40, rue Sala
04 78 42 64 27
www.coiffeurhommelyon.fr

☎ **Bellecour**

Plan - B4

Homme : 26 € - Étudiant : 21 €
 Rasage : à partir de 7 €
 lun : 14 h 00 - 19 h 00
 mar-ven : 8 h 30 - 19 h 00
 sam : 8 h 00 - 19 h 00

DANIEL C. COIFFURE HOMME

Honnêtement, je suis pas homo ni joueur de foot mais j'aime bien avoir du style dès qu'il s'agit de tignasse. Chez Daniel C, vu comment les habitués sont traités, j'ai tout de suite été mis en confiance. Peut-être grâce au cadre : petite échoppe, vieux fauteuils et miroirs sobrement cernés par des murs en brique. Votre style est respecté et votre bourse aussi. Non, pas celle-là. Toujours est-il qu'on se sent bien. Entre Hommes, quand ça ne pue pas la testostérone.

♥ *Les fauteuils vintage avec cendriers intégrés*

LYON 3

15, rue de la Part-Dieu
04 78 62 75 29
www.lateliervintage.fr

☎ **Place Guichard**

Plan - D3

Homme : 26 €
 Taille de barbe : 20 €
 Massage du dos : 37 €
 mar-ven : 9 h 00 - 19 h 00
 sam : 8 h 30 - 18 h 30

L'ATELIER VINTAGE



« Bonjour ! J'ai une barbe moche comme Abraham Lincoln, avec plein de trous, et je dois être beau pour samedi soir. » Suite à cet appel téléphonique, j'ai confié ma virilité à la belle barbière qui m'a délivré un tas de conseils et m'a étalé un tas de crème. Ça faisait très longtemps qu'on ne m'avait pas bichonné à ce point-là. J'ai désormais une barbe impeccable : j'aurais pu être le 16ème président des Etats-Unis d'Amérique pour la modique somme de 25 €.

♥ *Le hipsterisme a finalement ses bons côtés : une déco formidable qui laisse le gérant du Sucre bouche-bée*

! *Réservez à l'avance !*

ECULLY

15, av. du Dr Terver
04 74 01 81 89
www.hairgumbarbershop.com

☎ **3, 19, 55 - arrêt Ecullu Centre**

Homme : 24 € - Tarif étudiant : 13 €
 Taille barbe : 13 €
 mar-mer : 9 h 30 - 13 h 30 et 16 h 00 - 20 h 30
 jeu-ven : 10 h 00 - 13 h 30 et 16 h 00 - 20 h 30
 sam : 9 h 00 - 17 h 00

HAIRGUM BARBER SHOP



NEW

Messieurs, prenez le temps. Posez-vous, loin de l'agitation de la ville et des cris de vos femmes, mère et filles. Appréciez les bienfaits d'une bonne coupe de barbe et de cette douce huile appliquée sur vos joues sensibles. Enfin un vrai gars qui va tailler votre barbe pour que vous arrêtez de ressembler à un yéti ! Enfin un coiffeur qui ne vous raconte pas que la Mère Michelle a perdu son chat cette semaine. Voilà un vrai salon de bonhomme !

! *Il ne manquerait pas un écran pour mater le foot ?*

• POUR UNE COIFFURE AFRO DISIAQUE •

LYON 7

18, rue de Marseille
04 72 71 42 52
06 42 89 97 77

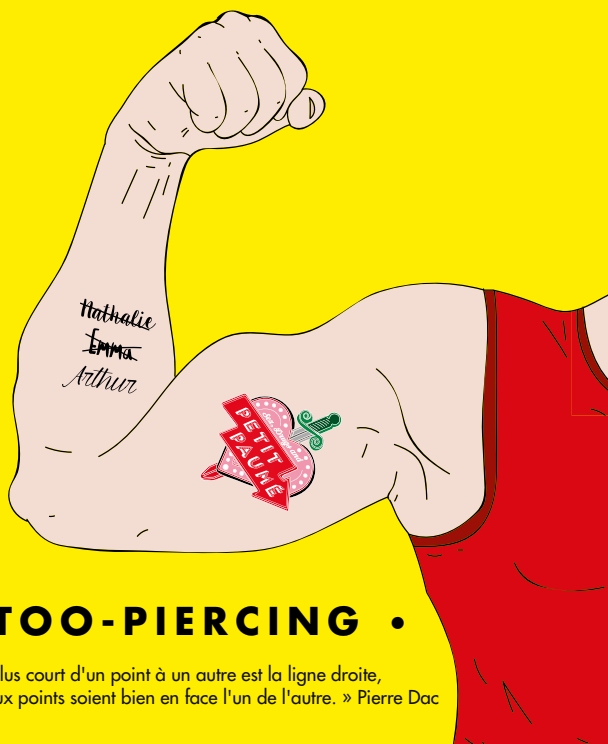
☎ **Guillotière**

Plan - D4

Prestation : 30 - 120 €
 lun : sur rendez-vous
 mar-sam : 10 h 00 - 19 h 30

COSMETEX

A qui confier cette crinière si difficile à dompter ? Pour sûr, mon style a besoin d'un coup de fouet. Dans le plus grand respect des règles de courtoisie qui caractérise le zoukeur que je suis, j'arrive avec 20 minutes de retard. Qu'importe, Mme Diop m'accueille chaleureusement et me conseille avec expertise. Pour être chic et rebelle, ce sera des tresses plaquées. J'aime Cosmetex pour la même raison que je mets mes chaussures au frigidaire, quand je sors je suis frais.



• TATTOO-PIERCING •

« Le chemin le plus court d'un point à un autre est la ligne droite, à condition que les deux points soient bien en face l'un de l'autre. » Pierre Dac

• TATTOUAGES •

LYON 1

ARXE

7, rue Constantine
04 78 29 56 26

www.arxe.fr
© Hôtel de Ville
Plan - B2

Tatouage : à partir de 100 €
Piercing au nombre : 55 €
lun-sam : 13 h 00 - 19 h 00

Tatoue sur moi comme dans un livre ouvert, mon corps t'est offert tout entier, j'ai toujours eu confiance en toi. J'ai l'impression d'être le support d'une poésie qui prend vie devant mes yeux, à mesure que ton aiguille dessine les traits fins et précis du fruit de mon imagination. Avec confiance, douceur et talent, l'œuvre d'art prend forme en même temps que la symbiose entre le tatoueur et le tatoué.

♥ *Le savoir-faire des tatoueurs résidents*

🔗 *Avec la carte du Petit Paumé : 5 € de remise sur les piercings*

🕯 *Graphisme, réalisme et scarification sont ses spécialités*



ARXE

* Tattoo noir et blanc, réalisme, couleur, pointillisme, graphique, ethnique. Créations personnalisées

* Piercing sans RDV
Classique, Surface, Microdermal ...
Matériel à USAGE UNIQUE

Un des plus grands choix de Bijoux à Lyon !

Studio Ouvert de Lundi au Samedi de 13h à 19h
<https://www.facebook.com/arxe.lyon> / www.arxe.fr / 04 78 29 56 26

LYON 1

A COLOR TRIP

1, rue Constantine
04 78 30 43 93

www.acolortrip.com

📍 Hôtel de Ville
Plan - B2

Tatouage : à partir de 80 €

Piercing : à partir de 30 €

mar-sam : 14 h 00 - 19 h 00



Un jour, un corps vierge comme une toile de peinture entra dans cette boutique avec la ferme intention d'y voir quelque chose s'y dessiner. Ecoute, dialogue et compréhension furent de la partie. C'est donc avec une confiance d'acier que, le jour venu, dans une pièce où l'on ne plaisante pas avec l'hygiène, une partie de mon corps fut l'œuvre du très précis Reynald, tatoueur, illustrateur et baroudeur.

 Avec la carte du Petit Paumé : un soin offert

LYON 1

DIAMOND FLASH

2, rue d'Algérie
09 73 52 38 13

📍 Hôtel de Ville
Plan - B2

Tatouage : à partir de 80 €

Piercing : à partir de 20 €

mar-sam : 13 h 00 - 19 h 00

Je sors pas de tôle moi. J'veux un tattoo pour sûr mais faut qu'il fasse de vieux os, qu'il reste beau et n'penduille pas au bout du bras, tu vois ? Si elle me rate j'lui fais la peau - j'te jure. En tout cas, ce duo de filles il est bien pro, rien à dire sur les conseils et la technique. J'me prétends pas critique d'art mais ma foi, elle a sa patte et j'suis bien contente qu'elle l'imprime sur mon cuir. Je suis une p'tite fille sage cousin et j'adore ces motifs féminins.

💖 *Le goûter offert entre les contours et le remplissage*

💡 *Diane ne tatoue pas comme un bourin*

LYON 1

HELL YEAH !

1, rue d'Oran
04 78 27 03 86

www.hell-yeah.fr

📍 Hôtel de Ville
Plan - B2

Tatouage : à partir de 100 €

lun : 14 h 00 - 19 h 00

mar-sam : 10 h 00 - 12 h 30

et 14 h 00 - 19 h 00

A la question « toi tatouée ? » je peux désormais répondre « Hell Yeah ! » Sans tabou, c'est dans ce salon hipster comme tout que j'ai décidé de réaliser mon premier tattoo. Stan, le propriétaire, n'est pas forcément des plus loquaces mais il a le mérite d'être efficace. Pic pic pic, même pas le temps d'avoir mal que j'ai déjà mon joli bateau encre au corps. Hell Yeah !

LYON 1

MBA - MY BODY ART

22, rue Terme
04 72 07 64 79

www.mybodyart.com

📍 Hôtel de Ville
Plan - B2

Tatouage : à partir de 80 €

Piercing : 25 - 110 €

lun-sam : 10 h 00 - 20 h 00



Que vous soyez un marin, un artiste maudit, un métalleux ou une cagole, MBA saura trouver l'artiste qui vous marquera à vie. Ou vous prévenir si c'est pas une bonne idée... C'est vrai que cette feuille de cannabis multicolore au milieu du front pour un premier Tatouage, c'est un peu compliqué. Ok Ossian, je viens d'une famille bretonne, donc on va partir sur une ancre dans un style graphique tout simple. Allez pleine balle matelot !

💖 *La vie incroyable de Ossian, le tatoueur sans pouce*

 Avec la carte du Petit Paumé : -10 % sur prestations

💡 *5 boutiques en Rhône Alpes, maquillage permanent et piercing génitaux*

LYON 1

STUDIO PICK TATTOO

7, rue du Jardin des Plantes
04 78 27 73 50

www.pick-tattoo.com

📍 Hôtel de Ville
Plan - B1

Tatouage : à partir de 90 €

mar-sam : 14 h 00 - 19 h 00



Un biker au cœur tendre, à la plume pointue, un artiste venu tout droit du pays des Harley ; c'est bien lui qui répondra à toutes vos attentes. Dans son Studio Pick, Pierrick collectionne les belles pièces. Il cerne la matière, écoute le sujet et fait jaillir son trait. Tendue comme un string en arrivant, je suis ressortie parfaitement tatouée sous le soutif : la boucle est bouclée.

6, av. Félix Faure
09 52 86 86 10

www.boun-tattoo.com

© Saxe Gambetta

Plan - D5

Tatouage : à partir de 70 €

Grosse pièce : 100 € /h

lun-sam : 10 h 00 - 19 h 00

3 ème Tatouage, 3 ème tatoueur et de loin mon meilleur. Cette peur de l'aiguille vous transperçant la peau est bien là mais on se sent vite apaisé par l'ambiance décontractée de ce shop. Spécialiste du portrait, Boun manie son pistolet avec une précision déconcertante. Le résultat est bluffant. J'étais persuadé de m'arrêter à trois, maintenant je ne suis plus sûr de rien...

♥ Shake, de Qui veut épouser mon fils ?

♻ Avec la carte du Petit Paumé : 5 % de réduction sur un Tatouage de 100 € ou plus

🔥 Vente de produits Sullen



TATOO & PERCING

www.boun-tattoo.com

www.facebook.com/BounTattoo/

LYON 4

VOODOO NEEDLES

7, rue Belfort
04 78 30 59 65

www.voodooonneedles.com

☎ Croix-Rousse

Tatouage : à partir de 80 €

mar-sam : 14 h 00 - 19 h 00

Harley personnalisée garée devant, pas de doute je suis au bon endroit. La voix claire et chaleureuse qui m'accueille tranche avec la mélodie électrique des machines. Deux choix s'offrent à moi : le pays des merveilles colorées de Steph ou les ténèbres envoûtantes de Mick ? Le son des Ramones m'entraîne vers ce dernier, c'est donc pique qui me Mick. Non, l'inverse. Je jurerais que c'est là que tous les Hell's Angels se font tatouer. Ce qui expliquerait pour la moto.



La déco mêlant humour, bonne humeur et œuvres d'art

LYON

681 TATTOOS

RPPP

158, rue Vendôme
04 82 31 17 60

www.681tattoos.com

☎ Place Guichard

Tatouage : à partir de 80 €

lun-sam : 11 h 00 - 19 h 00

Si on m'avait dit qu'un jour j'irai me faire tatouer dans une cave lyonnaise par un artiste d'origine bulgare, lui-même tatoué des orteils au menton, je ne sais pas si je l'aurais cru. En ces lieux, on apprécie les grosses pièces, si possible uniques. On aime le réalisme et on le fait merveilleusement bien. Même si Téo nous dit qu'on l'aimera un peu moins à cause de la douleur, on n'a toujours pas trouvé comment il est possible de ne pas apprécier un tel personnage et sa douce équipe.



La crypte au sous-sol

• PIERCINGS •

LYON 1

DYSMORPHIC

18, rue d'Algérie
04 78 31 17 60

☎ Hôtel de Ville

Plan - C2

Tatouage : à partir de 80 €

Piercing langue, nombril : à partir 55 €

lun-sam : 10 h 00 - 20 h 00



Tout est calme, aseptisé, presque industriel tant c'est mécanique. Dommage que l'accueil le soit aussi.



Au moins c'est clean et super pro



Mais c'est tout

LYON 2

HOLE OF NEEDLE

46, rue de la Charité
04 78 42 29 01

www.hole-of-needle.com

☎ Ampère

Plan - B5

Piercing : 30 €

lun-sam : 10 h 30 - 12 h 30

et 14 h 00 - 19 h 30



Douillette (adj. et n.) : qui est sensible à la plus légère douleur physique. Une définition qui me collait à la peau, mais ça c'était avant qu'elle ne soit percée chez Hole of Needle. Hygiène impeccable, conseils avisés, bijoux de qualité : je suis sortie oreilles percées, rassurée et surtout magnifiée !



Les conseils, très personnalisés

☎ Avec la carte du Petit Paumé : 5 € offerts sur un piercing

LYON 2

MARQUIS TATTOO PIERCING THE ORIGINAL

13, rue Henri IV
04 82 31 75 18

www.marquisdelyon.com

☎ Ampère

Plan - B5

Piercing : à partir de 30 €

Tatouage : à partir de 80 €

mar-sam : 12 h 00 - 19 h 00

J'suis l'tatoueur du Marquis. Le gars qu'on croise et qui nous marque à vie. J'fais des trous, des p'tits trous, toujours des p'tits trous. Des trous aux oreilles, des trous au nombril. J'suis l'tatoueur du Marquis, tout est propre tout est stérile ici. J'fais des trous des p'tits trous encore des p'tits trous Des p'tits trous des p'tits trous toujours des p'tits trous...



De bons conseils pour l'entretien



Peu d'attente grâce aux nombreuses salles



• DÉVELOPPEMENT PERSONNEL •

« J'veux pas d'boloss dans ma life » Zaho

• GÉRER LE «ÇA» PAR L'HYPNOTHÉRAPIE •

LYON 2

HYPNOTHÉRAPIE - JACQUES MARCOUT

33, pl. Bellecour
06 13 50 88 34

www.hypno-lyon.com

© Bellecour - Plan - B4

Tarifs : 80 € la consultation
lun-ven : 9 h 00 - 19 h 00

Je suis au bord du gouffre. Si je ne fais rien, je vais complètement sombrer. Je n'ai plus qu'une solution : aller voir Jacques. Lui aussi est passé par là et il a su remonter la pente. Assis confortablement, on commence à parler. Il me fait ensuite fermer les yeux et travailler sur ma respiration. Petit à petit, mon stress commence à s'évacuer et je ressens un état de bien-être que je n'avais plus connu depuis bien longtemps. Merci Jacques, tu as su me redonner la niaque.



Sa voix



Pas seulement pour les dépressifs

JACQUES MARCOUT



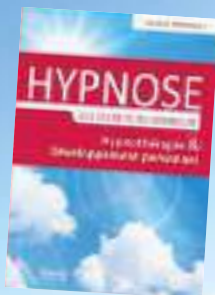
**Hypnothérapeute,
coach en communication
et auteur de deux livres
sur l'hypnose.**

Reçois sur rendez-vous au

04 72 71 01 01

33 place Bellecour,
69002 Lyon
www.hypno-lyon.fr

L'hypnothérapie
est une solution rapide et
thérapeutique qui permet
d'agir sur le manque
de confiance en soi,
les addictions (tabac,
drogue, alcool, jeux...) les problèmes relationnels
et sexuels, les phobies, les
peurs et certains troubles
du comportement...



LYON 1

HYPNOTHÉRAPEUTE - CHRISTOPHE DEVILLE

RPDP

3 pl. du Griffon
06 25 52 63 08

www.hypno-coach-lyon.fr

☎ Croix-Paquet

Plan - C1

Tarif normal : 60 €

Étudiants/Chômeurs : 50 €

lun-ven : 8 h 00 - 20 h 00

sam : 9 h 00 - 13 h 00

Christophe n'est pas un magicien. C'est un artiste. Je suis rentré stressé, épuisé et pressé. J'en suis sorti soulagé, revigoré et apaisé. Ce qu'il s'y est passé ? Rien d'autre que des sons, des mots qui ont su calmer les maux qui me pesaient. Je me souviens de tout, pourtant c'est sur un doux nuage qu'il m'avait transporté. Mes membres étaient lourds, mon esprit bercé. Il m'a expliqué ce qu'était l'hypnose et loin de me faire marrer, cet essai me donne juste envie d'y retourner !

♥ *Les exercices et conseils donnés pour vous aider au quotidien*

LYON 1

SEBASTIEN LEFEBVRE - HYPNOSE

RPDP

90, montée de la Grande Côte
09 83 43 20 62

www.cabinet-hypnose-lyon.fr

☎ Hôtel de Ville

Plan - B1

Séance : 70 €

Étudiants/Chômeurs : 60 €

lun-ven : 8 h 00 - 19 h 00

Amis de Lyon, de France, de Navarre et du reste du monde : l'hypnose n'est pas un mythe. Au premier abord récalcitrant, j'ai tenté l'expérience chez Sébastien Lefebvre. Il n'a nul pendule, nulle cape et ne fait pas dans le spectacle : chez lui on traite le problème du patient avec sérieux. Après m'avoir installé dans un fauteuil, il me pose une série de questions, puis s'ensuivent quelques exercices déroutants mais probants. Mes mains ont volé, des larmes ont coulé et le problème s'est envolé.

♥ *On se sent tout de suite en confiance*

🕯 *L'hypnose n'est pas magique, il faut avant tout de la détermination*

TEMOIGNAGE HYPNOSE

Ce que les testeurs du Petit Paumé vous apprennent de l'hypnose...

D. « Mes mains ne se décollaient plus, mes bras bougeaient seuls, ma main était attirée par mon menton, j'ai eu des images très surprenantes de moi, dans mon passé et dans mon présent. »

D. « C'est une vraie prise de conscience de ses problèmes personnels enfouis. Une méthode afin de combattre le stress. »

J. « Avant j'étais très sceptique là-dessus, j'ai saisi l'opportunité de tester. Maintenant c'est la première chose que je recommande à des amis qui ne vont pas bien : stress, fatigue, insomnie, mal-être... On ressort soulagé de tout avec des exercices au quotidien pour remédier complètement à ces problèmes, et ça marche ! »

• GÉRER LE «SURMOI» AVEC DES COACHS DE VIE •

LYON 8

ISABELLE SEIGNOVERT - COACH PROFESSIONNEL ET PERSONNEL

RPDP

Monplaisir
06 82 77 48 11

www.coachprofessionnelrhonealpes.fr

☎ Sans Souci

Séance d'une heure : 55 €

lun-ven : 8 h 00 - 19 h 00

Consultation sur rendez-vous

Isabelle ne lit pas dans une boule de cristal, c'est un coach professionnel aguerri. Elle ne va donc pas prédire votre avenir, ni vous chanter une chanson des Inconnus. Elle vous aidera à y voir plus clair dans vos aspirations professionnelles. Attention, elle n'est pas là pour prendre les décisions à votre place ! Comme elle le dit si bien : « chacun est son propre arbitre ». Si vos journées riment avec métro, boulot, fiasco, il est temps de prendre rendez-vous.

♥ *Isabelle a les yeux... noisette*

LYON 8

JULIA NOYEL - COACH DE VIE

Bellecour
06 82 77 02 32

www.julianoyel.com

lun-ven : 9 h 00 - 19 h 00

Véritable petite voix qui vous aide quand tout n'est pas rose, Julia Noyel n'hésite pas à sortir le dashboard pour schématiser les remèdes de votre mal-être. Ses trois bouquins parlent pour elle, c'est une vraie pro. Picasso de la psychologie ? Baudelaire de l'organisation ? Bien plus que ça ! Vous avez l'impression de parler à une charmante blonde dans un bar pour qu'elle vous présente l'audit de votre vie et surtout... De vraies solutions.

♥ *Fini ce psychologue qui vous parle au ralenti ou les conseils de votre maman qui ne changent pas d'année en année, Julia Noyel c'est punchy et dynamique !*

🕯 *Elle peut même le faire en allemand, si vous avez des envies étranges. Propose aussi des ateliers variés (couple, confiance en soi...) à Cordeliers*

• GÉRER LE «MOI» PAR L'ASTROLOGIE ET LA GRAPHOLOGIE •

Association l'Ecole d'Astrologie de Lyon

Cours Oraux/
Correspondance
3 cycles de Formation

*Pour mieux se connaître et comprendre
la période que l'on est en train de traverser*

L'Ecole d'Astrologie de Lyon - 317 Cours Emile Zola
69100 Villeurbanne - Tél : 04 78 85 02 39 - Métro : Flachet
www.ecole-astrologie-eal.com



VILLEURBANNE

PASCALE BERGERON



317, crs E. Zola
04 78 85 02 39

www.pascalebergeron.fr

© Flachet

Consultation : 60 €

Tous les jours sur rendez-vous

« Enregistrez, vous pourriez garder une trace comme ça. » Bonne idée ! J'aurai de quoi prouver qui je suis réellement. Pascale décortique mon thème grâce à l'étude des astres. Avec sept planètes sur dix dans la partie personnalité, je suis une fonceuse, une femme de tête. Carrément ! Je n'ai aucun complexe et c'est chose rare selon elle. Pas faux. Sur fond de musique détentée, elle ponctue ses phrases par de petites anectodes, des rires. Humaine, passionnée, elle a su révéler mon Bélér et c'est ce qui m'a le plus impressionné !

♥ *Pascale, sympathique et à l'écoute*

BP Avec la carte du Petit Paumé : la consultation à 55 €

ECULLY

MARTINE TARDY

18bis, av. E. Payen
04 78 47 44 20

© 3 - arrêt Ecullly Centre

Consultation : 75 € (1ère séance)

Étudiants / chômeurs : 50 €

Tous les jours sur rendez-vous

Martine fait de la graphologie. Cette fois, c'est Martine qui lit mes aventures et non l'inverse. Elle feuillette mon carnet de notes. Un silence. J'ai le temps de me laisser imprégner par son salon, l'endroit est rassurant. La fenêtre sur le jardin illumine la pièce. Puis elle décrypte... Les « t » sans les barres signifient que je ne fais pas toujours ce que je dis. Mon écriture change au fil de mon humeur. Là, fatiguée. Ici, joyeuse. Et vous, comment est votre « t » ?

♥ *Les livres sur la graphologie de Martine*

ℹ Informations complémentaires La consultation se déroule chez Martine

LYON 7

ROBERT PLOUVIER



48, rue de la Thibaudière
04 78 58 00 90

© Jean Macé

Plan - D5

Consultation : 65 €

lun-ven : 9 h 00 - 12 h 00

et 14 h 00 - 18 h 00

Mes brouillons c'est Bagdad : j'écris comme un pied, je raye comme un porc. « Intéressant », murmure Robert, « Personnalité explosive... Plusieurs adjectifs me viennent en tête, notez donc... » Je gratte, je gratte, je gratte ; chaque constat est juste, chaque conseil est précieux.

♥ *Un vrai moment de réflexion sur son orientation*

BP Avec la carte du Petit Paumé : 15 € de réduction

• MOI, ÇA, SURMOI ET MON CORPS CETTE ENVELOPPE, PAR LA MÉDECINE CHINOISE ET ACUPUNCTURE •

LYON 3

MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE - FRANÇOIS NIVOLLET



39, bd Marius Vivier Merle
06 67 85 98 66

www.acupuncture-lyon.fr.sitew.com

© Gare Part-Dieu

Plan - F3

60 € la séance

lun-ven : 8 h 00 - 19 h 00

Serait-il devin ? Non, François est bien acupuncteur mais semble déjà tout connaître de moi en inspectant seulement ma langue et mes poignets : caractère, habitudes, alimentation... Il décèle un grand sportif. Troublé, je me confie à lui pour soigner ce vilain mal de dos qui m'éloigne de mon top niveau en curling. Il me masse, me chauffe à la moxa puis me perce la peau avec application afin de guider puis éliminer la tension. Je ne puis maintenant que vous aiguiller vers lui !

♥ *La découverte d'une science à part entière, la médecine chinoise*

ℹ *Accompagnement pour traitements hospitaliers lourds ou si vous voulez arrêter de fumer. Moi, j'avais pas trop envie.*

LYON 1

168, bd de la Croix-Rousse
06 98 86 01 31

www.simply-zen.com

☎ **Croix-Rousse**

lun, ven : 9 h 00 - 19 h 30

mar : 9 h 00 - 16 h 30

jeu : 9 h 00 - 15 h 00

MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE - PHILIPPE COTTONE

Age, profession, fumeuse, sportive, opération, stress, sommeil, drogue, pilule : en 10 minutes je suis mise à nue. Philippe me glisse des conseils d'hygiène de vie pour améliorer la mienne au jour le jour : position de l'ordi, couleur de l'urine etc. Je passe ensuite sur la table, « vous êtes tendue comme un string dites-moi ! On va débloquer tout ça ! » Un massage chinois qui décape, des picots dans les bras, les fesses et la nuque, ça vous laisse toute flappy mais bien revigorée !

🕒 *Faits possibles si vous avez besoin de plusieurs séances*

• ET MOI AU FUTUR DANS TOUT ÇA? PAR LA VOYANCE... •

LYON 9

20, qu. Arloing
04 37 64 63 08

www.alexistournier.com

☎ **Valmy**

Consultation 1 h : 100 €

Téléphone : 55 € - 100 €

55 € pour 1/2 heure

lun-ven : 8 h 00 - 19 h 00

sam : 8 h 00 - 12 h 00

ALEXIS TOURNIER

Les 20 premières minutes me laissent perplexes : est-ce Alexis Tournier ou Google qui parle ? Pas d'erreur flagrante sur ma personnalité, au contraire. Il y a une parfaite justesse dans ses dires sur des informations rendues publiques par les réseaux sociaux dès lors que l'on connaît mon nom. Pour ce qui est de mon entourage, le voyant superstar met le doigt sur certaines vérités que même Facebook ne peut décoder. C'est surtout là-dessus que je suis vraiment impressionné. Je sais enfin quels potes je vais garder !

❤ *L'appartement dans lequel Alexis fait ses consultations, ambiance apaisée et détendue au rendez-vous*

📺 *Alexis Tournier a écrit plusieurs livres sur la voyance et le tarot, ce qui lui a valu d'être le sujet de nombreux reportages sur des chaînes télévisées*

LYON 7

12, rue des Trois Pierres
06 87 89 51 39

www.voyance-medium-lyon.com

☎ **Jean Macé**

Consultation 1 h : 70 €

Consultation 1h30 : 90 €

lun-sam : 10 h 00 - 18 h 00

VOYANCE MEDIUM LYON

Mon prénom et ma date de naissance couchés sur une feuille, c'est comme ça que tout a commencé. Laetitia mène la danse et met par écrit tout ce que mon âme lui dit. Pas besoin de beaucoup parler, elle en voit bien assez. Visions sur les mois à venir, conseils mais aussi plongées dans mon passé et sur les traits de ma personnalité, le tout dans le but de m'apaiser. Je ne sais pas comment elle a fait mais la plupart des choses qu'elle m'a dites sont bien vraies.

🕒 *Consultations par téléphone sur rendez-vous*

LYON 6

57, rue Ney
04 78 52 88 99

☎ **Masséna**

PI an - F2

Consultation : 30 - 65 €

Cours de Tarot et Oracle Belline : 450 € (15h)

lun-ven : 10 h 00 - 19 h 00

VOYANCE INSTITUT - JEAN-CHARLES



Saviez-vous que les premiers jeux de tarot dataient du 14ème siècle ? Ou que la police consultait des voyants dans certaines affaires criminelles ? Cet après-midi, je m'initie à la vraie voyance. Tarot et Oracles Belline sont démystifiés, je me laisse guider parmi les cartes et les arcanes, au gré des enseignements de Jean-Charles. Je m'essaie aux tirages en croix ou en étoile, entourée de vapeurs d'encens, et je ressors intriguée par cette séance hors du temps.

BRON

232, Av. Franklin Roosevelt
06 74 66 17 39

www.marmor-voiant.com

A domicile

Prix : Surprise !

lun-dim : 10 h 00 - 21 h 00

MARMOR VOYANT

Nappe étoilée posée. Bague de lion enfilée. Signe astrologique demandé. Cartes tirées. Pendule balancé. Transfert d'énergie effectué. « Le voyant des stars et la star des voyants » a parlé : « Vous aimez les voitures ! » « Non. » « Vous voulez travailler dans l'immobilier ! » « Non. » « Vous attirez les femmes mûres ! » « Pas vraiment, non. » « Vous vivrez une folle aventure avec une femme travaillant dans l'exportation de sacs en cuir ! » « Euh, peut-être. » Il n'est pas devin mais voyant, c'est Marmor Voyant !

❤ *Si vous travaillez dans l'exportation de cuir, appelez au 04 78 33 12 12*

📄 *Avec la carte du Petit Paumé : 20 % de réduction sur la consultation*

🕒 *Voyance à domicile*

LYON 3

73, crs. Albert Thomas
06 76 14 36 42

www.laurenavoyance.fr

☎ **Gare Part-Dieu**

Plan - F3

Consultation par mail dès 15 €

Consultation en cabinet dès 90 € et par téléphone
dès 65 €

Sur rendez-vous tous les jours

LAURÉA VOYANCE

RPDP

Je me retrouve enfin devant l'auréacle dont Morpheus m'a tant parlé. Au milieu des immeubles futuristes, elle semble intemporelle. Ce fameux dilemme : pilule bleue ou pilule rouge, choisir d'y croire ou faire semblant ? Elle est calme et sereine, presque rigolarde alors qu'elle m'assène des vérités tranchantes à l'aide de cartes colorées qui pourraient changer la face de mon monde. Comme si c'était forcément vrai, comme si j'étais l'élu.



Son rire quasi-chamanique lorsqu'elle dévoile des faits que je pensais être le seul à savoir



Elle n'a pas vu que j'étais en couple... et m'a annoncé la mort de mon père

LYON 5

MARLÈNE DE LYON

3, rue du Dr Augros
06 13 14 27 09

☎ **Hôtel de Ville**

Faire le point sur ma vie : 60 €

Sur rendez-vous où à domicile

Moi le pragmatique, le sceptique, j'ai toujours aimé à deviner les autres mais pas trop à être deviné. Cette fois je me suis mis à découvrir en allant voir Marlène dans son antre mystique du Vieux Lyon. Je devine en elle de la gentillesse et un aspect maternel réconfortant. Elle dit deviner en moi de la richesse et pour mon frère de trouver sa femme après une déception amoureuse. Mais 1 h plus tard, est-ce que je ressors bouleversé de cette entretien ? Non. Sceptique j'étais, sceptique je resterai.



Si dans six mois, tout s'est produit comme annoncé, je mettrai à jour ma critique et m'excuserai



Une question : 25 € - Point complet d'une heure : 60 €

Code éthique : secret professionnel, respect, écoute

LYON 3

RACHEL - ASTRO SUN SHINING

49, rue de l'Abondance
04 78 62 20 15

www.rachel-conseils.fr

☎ **Garibaldi**

Plan - E4

Consultation 1h : 120 €

« Rachel, Rachel, dis-moi qui est la plus belle ? » Ou le plus beau. Je l'avoue, j'y suis allé pour soigner mon égo. Elle a vu des lingots mais aussi des problèmes conjugaux. « Ô miroir, mon beau miroir », les cartes me dessinent le portrait sans faux-semblants. Quant aux astres, ils me promettent monts et merveilles. J'suis cocu, j'suis cocu mais content. Et chanceux ? Je le suis, d'avoir croisé le chemin d'une médium des temps modernes.



Son dynamisme



Disponibilité par SMS

LYON 7

VOYANCE ISABELLE R

2, qu. C. Bernard
06 52 80 44 27

www.voyanceisabeller.com

☎ **Guillotière**

Plan - D4

Consultation Cabinet - Téléphone : 60 €

lun-ven : 9 h 00 - 12 h 00

et 14 h 00 - 18 h 00

sam : 9 h 00 - 12 h 00

On m'a dit Isabelle a les yeux bleus, mais marrons les yeux Isabelle a. Première désillusion. On m'a prédit une amie jalouse, des parents attentionnés, un homme idéal et tout ce qu'il y a de plus banal. Deuxième désillusion. La révélation n'aura pas eu lieu. Y'a plus d'espoir dans la nuit noire et Isabelle ne m'a pas aidé à y voir.

LES PPRÉSIDENTIELLES

Le PP reste apolitique, pour préserver l'union sacrée de sa rédaction et éviter les pièges à cons.

Néanmoins il nous est désormais possible de vous dire avec certitude qu'en 2017, certaines choses pourraient possiblement prendre un tournant inédit en France. Un ancien candidat de Pékine Express pourrait prendre les rennes du pays (avec un peu plus d'1€ par jour), Jacques Cheminade pourrait enfin nous envoyer sur la Lune et l'Union des Gens de Bon Sens de M. Mourguy pourrait dire à Carl Lang que non, Marine Le Pen n'est pas « trop à gauche ».

Si vous en avez marre de la « musique nègre », que vous rêvez de voir la Tour Eiffel exploser en plein retour au XIX^{ème} siècle, votez Henry de Lesquen. Ah oui, l'homme qui est aussi président de la mal-nommée Radio Courtoisie devrait aussi « annexer la Belgique ». A part pour Eden Hazard - et les frites à la rigueur - on voit pas bien l'intérêt.

Sinon bah, Juppé devrait gagner. A moins que la France ne reste hollandaise.



Votre magasin



a fait peau neuve !



Venez
nombreux
le découvrir !

N°1
DU JOUET

+ de 5000 références
en magasin !

Pour tout achat en magasin* du 01/10/2016
au 28/02/2017, recevez

1 BON D'ACHAT
DE 5%
DE VOTRE TICKET



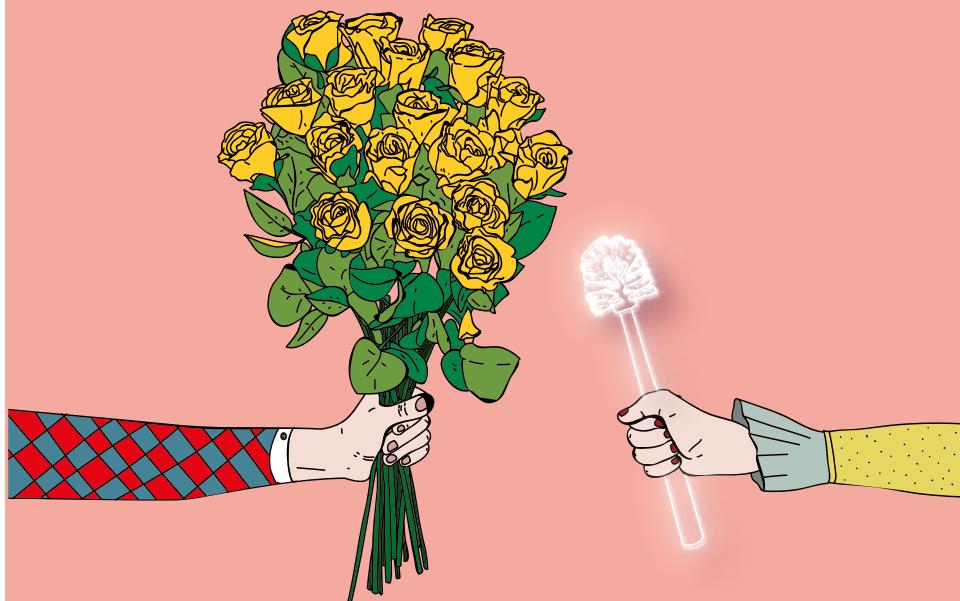
valable du 2/10/2016 au 31/03/2017



11 Rue Paul Langevin, 69500 Bron



Voir conditions en magasin, hors couches, consoles et cartes cadeau, bon d'achat valable une seule fois,
sur le magasin Toys'R'Us de Lyon Bron, uniquement.



• SHOPPING •

« Je déteste les riches qui vivent en-dessous de leurs moyens .» Karl Lagerfeld

• POUR LES FANS DE BELLES MARQUES ET DE PETITS CRÉATEURS •

LYON 4

BONNESOEURS

8, rue du Chariot d'Or
09 66 90 76 28

www.bonnesoeurs.com

© Croix-Rousse

mars-sam : 10 h 00 - 19 h 00

Une ascension croixroussienne m'emmène dans ce lieu de pèlerinage pour les dévots du chic, du bohème et du vintage. J'y trouve des sacs en cuir, des vêtements pour enfants, des bijoux confectionnés sur place et d'autres objets insolites rapportés d'horizons lointains ! Je me sens épiée par toutes ces femmes en cornette éparpillées dans le magasin. En partant, je sens qu'un rituel s'impose et que je reviendrai dans ce lieu dédié au culte de la mode.

♥ *Le décor féerique et presque mystique de la boutique*

💡 *Camille et Justine vont chercher elles-mêmes leurs matières premières en Inde, leur principale source d'inspiration*



LYON 2

7, rue Confort
09 83 44 10 55

www.serenissime.eu

☎ Bellecour

Plan - C3

mar-ven : 11 h 00 - 19 h 00

sam : 10 h 00 - 19 h 00

SÉRÉNISSIME

Ding dong ! Chez Sérénissime on sonne avant d'entrer, non pas parce que c'est hors de prix mais parce qu'on se prépare à pénétrer un petit cocon. La boutique regorge d'objets décoratifs en tout genre : des coussins, des belles broches, des malles remplies de lettres de l'alphabet et même des tutus multicolores. Ça me donne envie de refaire la chambre des enfants et la mienne aussi. C'est un brin féérique alors juste pour ça, osez sonner !

LYON 4

129, bd de la Croix-Rousse
04 78 98 66 45

www.instantpoetique.fr

☎ Croix-Rousse

Plan - B1

mar-sam : 10 h 00 - 13 h 00

et 15 h 00 - 19 h 00

L'INSTANT POÉTIQUE

J'aime, j'aime,
Ton cuir, j'aime ton odeur,
Ta souplesse et ta douceur,
Tous ces sacs exposés,
Me font chavirer.
Oh stop, un instant,
Sous des conseils avisés,
Je choisis ce beau collier,
Au prix un peu salé...



Le compte Instagram présentant de nombreux créateurs



Propose aussi des objets déco

LYON 2

14, rue de l'Abbaye d'Ainay
04 78 82 50 98

www.rose-boutique.fr

☎ Ampère

Plan B4

mar-ven : 11 h 00 - 19 h 00

sam : 10 h 30 - 19 h 00

ROSE

Quelle angoisse ce mois de juin. Pour son anniversaire, Lucie veut un bracelet Mya Bay et un service à thé. La fête des pères approche et le mien n'aime rien. Pour couronner le tout, je n'ai toujours pas de veilleuse sympa pour le baptême de Mila. Bon, j'me bouge ! Je fonce chez Rose Boutique. Marques connues et petits créateurs, tout se bouscule sur ces présentoirs et avec beaucoup de goût. J'ai bien fait de venir moi !



Les trouvailles rétro

LYON 6

50, av. Mal de Saxe
04 78 30 93 37

☎ Foch

Plan - D2

mar-sam : 9 h 30 - 19 h 30

dim : 9 h 30 - 13 h

ATELIER LAVARENNE



Bois, couleurs pastel et cactus : le décor parfait pour un blog de mode et santé, je suis immédiatement conquise. À gauche, des plantes individuelles à offrir, à droite, des vins de la région, en face, Sylvie généreuse en conseils. Pas besoin d'avoir un mariage à organiser pour se laisser tenter et c'est tant mieux car le mien n'est pas prêt d'arriver !



Les plantes grasses et cactus à petit prix



BD Avec la carte du Petit Paumé : - 10 % sur tout le magasin (non cumulable avec la carte de fidélité)

• POUR VOUS MESSIEURS •

LYON 1

5, pl. des Capucins
04 78 30 93 22

www.poil-de-chameau.com

☎ Hôtel de Ville

Plan - C2

mar-sam : 11 h 30 - 19 h 00

POIL DE CHAMEAU

« Outey, Chameau, outey » : dans cette petite boutique ambiance Stromae et vintage, pas de poil de chameau ni énormément de choix. Pourtant, puisqu'il est possible de faire réaliser ses gilets, tee-shirts, chemises ou cravates sur-mesure, certains hommes pourront même y trouver nœuds papillon à leur cou.



Enfin une boutique de création pensée rien que pour les hommes



Les conseils ne pleuvent pas

LYON 2

BONNEGUEULE

NEW

3, rue Henri VI
04 72 16 00 91

Ⓜ Ampère

Plan - B5

mar-sam : 10 h 30 - 14 h 30
et 15 h 00 - 19 h 30

J'ai vraiment une sale gueule aujourd'hui, faut que je me refasse une beauté ! Ça tombe bien on m'a parlé d'un nouveau concept store qui s'est installé downtown : BonneGueule. A la base, c'est un blog de mode masculine qui donne plein de conseils et propose ses collections à la vente. Maintenant, ils ont même une boutique en physique. J'y trouve un large choix de vêtements pour hommes, de très bonne facture et à des prix justes. Alors, qu'est-ce qu'elle a ma gueule ?

♥ *Les explications avisées de la vendeuse sur le concept*

Ⓢ Avec la carte du Petit Paumé : 5 % de remise

📍 Retrouvez-les aussi sur www.bonnegueule.fr

• POUR LES ACCROS DU RÉTRO •

LYON 3

ÉPIK ÉPOK

66, rue de Bonnel
07 82 21 22 77

Ⓜ T1 - arrêt Palais de Justice - Mairie du 3^e

Plan - E3

lun-ven : 10 h 30 - 18 h 30
sam-dim : Sur rendez-vous

Hé, attendez un peu Doc. Vous dites que vous avez fabriqué une machine à voyager dans le temps... Dans une boutique vintage ? J'attache ma ceinture et c'est parti ! Nathalie me fait découvrir ses robes en tulle 20's, sa déco rétro so seventies et ses sacs haut de gamme des 80's. Mon grand voyage est à l'image de cette boutique : esthétique, inspiré et inattendu. Au retour, je rentre avec tristesse dans le XXI^{ème} siècle.

♥ *Les bonbons Krema sur le comptoir*

Ⓢ Avec la carte du Petit Paumé : un café offert par Nathalie sur présentation du guide

LYON 1

FRIPES KETCHUP

25, rue du Sgt Blandan
07 82 98 26 64

www.fripesketchup.com

Ⓜ Hôtel de Ville

Plan - B2

mar-sam : 13 h 30 - 19 h 30

Plus magasin vintage que friperie, les habitués des pentes en ressortent ravis. Les cintres suspendus au plafond et la sélection faite par l'équipe évitent d'avoir à fouiller le nez dans la poussière. Pour trouver la pièce manquante de votre garde robe, voici un temple où les vestes à paillettes se frottent aux shorts flashy. Parfait pour ceux avec un budget moyen qui voudraient tourner un clip de MC Hammer.

👤 *Hommes, passez votre chemin*

LYON 1

LES JUPONS DE PAULETTE

2, rue Romarin
09 81 21 81 20

Ⓜ Hôtel de Ville

Plan - C2

mar : 15 h 00 - 19 h 30
mar-sam : 15 h 00 - 20 h 00

Pour vous, friperies = vieilleries et odeurs de pipi ?

Rien de tout ça ici ! Paulette n'a de ringard que son prénom. Des présentoirs qui donnent envie de tout essayer aux cabines qui vous donnent envie de tout acheter, vous trouverez forcément chaussure à votre pied ! Paulette vous déniché le meilleur du vintage, chacune de ses trouvailles est unique, et surtout, à prix mini ! Foncez, la robe que vous cherchez vous attend au tournant !

• POUR LES AMOUREUX DES BONSAÏS •

LYON 5

AUX AZALÉES

PPPP

17, rue St-Jean
04 78 37 17 84

Ⓜ Vieux Lyon

Plan - B3

mar : 10 h 30 - 19 h 00
jeu-sam : 10 h 30 - 20 h 00
dim : 10 h 30 - 19 h 00

Je n'aime pas la jungle. Elle est impénétrable, dangereuse et perdue au milieu de nulle part. Et puis un jour j'ai découvert Aux Azalées : une contrée verdoyante du Vieux Lyon, un lieu fascinant peuplé de cactus et de plantes carnivores, une vallée apaisante avec ses bonsaïs centenaires et ses plantes dépolluantes. L'hôte de ces bois a une histoire passionnante, c'est un amoureux de la flore qui vit au fin fond de cette forêt enchantée.

♥ *La petite plante verte aux feuilles en coeur*

• POUR LES FILLES À BIJOUX •

LYON 4

NAYADES BIJOUX

3, rue du Chariot D'Orwww.nayadesbijoux.com

☎ Croix-Rousse

mar-sam : 10 h 00 - 13 h 00

et 14 h 00 - 19 h 00

Comme cet endroit est beau ! Je me croirais chez moi et pourrais toute une vie squatter sur le sofa. Sur chaque présentoir, les bijoux en perles attirent l'œil. Tout est fait maison ou dans les boutiques des copines. Pour une cinquantaine d'euros, je repars avec un sautoir garni de plumes minuscules : parfait pour vêtir mon corps nu au sortir du bain !

LYON 1

CONCEPT BRÉSIL (ÉCO BIJOUX)

RPPP

31, rue Terme
04 72 87 05 39www.concept.bresil.free.fr

☎ Hôtel de ville - Plan - B2

Prix : 20 - 200 €

mar-sam : 13 h 00 - 19 h 00

Ola, tudo bem ? C'est bien le sourire de Roberto qui nous accueille dans cette petite boutique. Elle recèle de créations faites à la main, de bijoux pour tous les goûts et à tous les prix, de matériaux écolo venus tout droit du Brésil ! Coco, or, argent, bois, pierres précieuses, cet homme sait tout travailler et vous fera même du sur-mesure si vous le demandez. Créateur de bijoux au design contemporain, vous ne direz qu'une chose à Roberto en partant : obrigado !

*La bonne humeur de Roberto**Avec la carte du Petit Paumé : 5% de réduction sur toute la collection**Collection féminine et masculine*

• POUR LES DINGUES DE CUIR •

LYON 1

DUR À CUIR

26, rue R. Leynaud
06 19 30 00 68www.auxvieillespeaux.blogspot.fr

☎ Hôtel de Ville

mar-ven : 11 h 00 - 19 h 00

sam : 14 h 00 - 19 h 00

C'est l'anniv de belle-maman, cette année je ne me suis pas ruinée au Printemps, je lui ai déniché le cadeau parfait : de la maroquinerie Dur à Cuir. La gérante ne manque pas d'idées pour varier ses créations et vous aide à réaliser les vôtres. Sacoques, porte-monnaie, bracelets, colliers en cuir, tout est confectionné sous vos yeux : des choix de qualité pour un budget raisonné ! Rien à dire, les Vieilles Peaux sont vraiment des Dur à Cuir.

*Les broderies sur les cuirs**Avec la carte du Petit Paumé : Porte-clés ou badge offert**La boutique propose aussi des ateliers pratiques sur inscription*

LYON 4

LS CUIR

17, rue Dumont
04 72 26 44 02www.maroquinier-lyon.fr

☎ Croix-Rousse

mar-ven : 9 h 30 - 12 h 30

et 14 h 30 - 19 h 00

Il en a rêvé, il l'a fait. Pour Sylvain, LS Cuir n'est pas qu'une boutique, c'est un projet de vie. Accompagné de ses deux acolytes Morgane et Simon, les seuls mots d'ordre sont savoir-faire, créativité et travail d'équipe. Si vous pouvez y faire réparer vos sacs et objets en cuir, vous y trouverez aussi et surtout des créations 100% made in Croix-Rousse, entièrement personnalisables, faites de cuir (presque) 100% made in France.

*« L'amour chic » : un range-préservatifs en cuir à découvrir en magasin*

• POUR LES AMATEURS DU FAIT MAIN •

LYON 1

LES POUPÉES

10, rue Romarinwww.lespoupees.com

☎ Hôtel de Ville

mar-ven : 13 h 00 - 19 h 00

sam : 10 h 00 - 12 h 00

et 13 h 00 - 19 h 00

Les robes vintage y cohabitent avec les petits hauts colorés et les shorts aux formes géométriques. Tout est fait main par Johanna dans l'atelier au-dessus du magasin. On est loin de la friperie à petits prix mais c'est l'adresse idéale pour se faire plaisir de temps en temps. Malheureusement, les robes ne parlent pas encore d'elles-mêmes : dommage de ne pas avoir eu plus de conseils de la part de Johanna.

*Sa spécialité : les robes*

MUSÉES ET GALERIES **P.135**

SCÈNES **P.142**

CINÉMA **P.149**

MUSIQUE **P.151**

LIVRES **P.155**





jeudi jusqu'à 22h musée des confluences

mardi à vendredi 11h–19h

samedi, dimanche

et jours fériés 10h–19h

fermé les 1|01, 1|05, 25|12

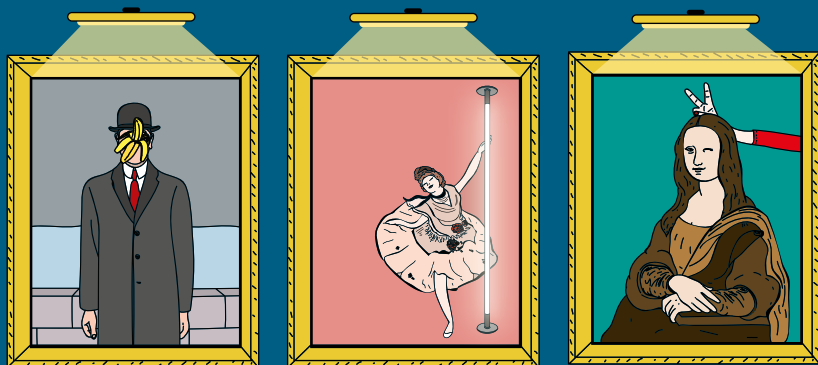
museedesconfluences.fr



GRANDLYON RHÔNE

la métropole le département

© photo : Quentin Lafont, musée des Confluences, Conception graphique : Hôpital Rural Baur



• MUSÉES ET GALERIES •

« Donnez-moi un musée et je le remplirai » Picasso

• LA COUR DES GRANDS •

LYON 1

MUSÉE DES BEAUX-ARTS

20, pl. des Terreaux
04 72 10 17 40

www.mba-lyon.fr

© Hôtel de Ville

Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 4 €

Moins de 18 ans : gratuit

lun, mer-dim : 10 h 00 - 18 h 00

ven : 10 h 30 - 18 h 00



Le chien le plus malheureux du monde / les tongs du pharaon / une vraie armure de chevalier / un Arlequin qui vous méprise / la Vierge qui fait une session d'abdos / une femme qui ne ressemble pas trop à une femme mais c'est normal, c'est un Picasso / la reproduction de la Tour Eiffel en allumettes / une chambre / une chapelle / un cloître / des milliers de tableaux, de statues et d'objets.

Une seule de ces œuvres n'est pas au Musée des Beaux-Arts. Laquelle ?

LYON 6

MUSÉE D'ART CONTEMPORAIN

81, qu. C. de Gaulle
04 72 69 17 17

www.mac-lyon.com

© C1, C4, C5 - arrêt Musée d'Art

Contemporain

Plein tarif : 6 € - Tarif réduit : 4 €

Etudiants : gratuit

mer-dim : 11 h 00 - 18 h 00



Après avoir arpenté les trois étages du MAC, vous avez découvert une multitude d'installations étonnantes et participé à des œuvres expérimentales. Vous n'avez pas forcément tout saisi, tout apprécié mais au moins vous avez voyagé. Osez découvrir le MAC ou devrais-je dire les MAC(s) ; chaque exposition donnant carte blanche à la création de l'artiste à l'honneur. Point d'espace figé, à chacune de vos visites, le MAC se sera métamorphosé.

LYON 2

MUSÉE DES CONFLUENCES



86, qu. Perrache
04 28 38 11 90

www.museedesconfluences.fr

📍 **T1 - arrêt Musée des Confluences**

Plein tarif : 9 € - Tarif réduit : 6 € - Après 17 h : 6 €

Enfant : gratuit - 18 - 25 ans : 5 €

mar-mer, ven : 11 h 00 - 19 h 00

jeu : 11 h 00 - 22 h 00

sam-dim : 10 h 00 - 19 h 00



Ô toi lyonnais qui m'a vu m'élever peu à peu ces dernières années, estu déjà venu me visiter ? Oui, l'affluence est importante et cela n'est pas que pour mon architecture. Je recèle quatre expositions permanentes qui appréhendent le grand récit du monde et de l'Humanité, ainsi que des expositions temporaires parfois loufoques ; de quoi t'émerveiller. Si l'envie te prend de t'aérer, mon toit offre aussi une vue panoramique avec café.

• LYON SOUS LES PROJECTEURS •

LYON 5

MUSÉE GADAGNE



1, pl. du Petit Collège
04 78 42 03 61

www.gadagne.musees.lyon.fr

📍 **Vieux Lyon**

Plein tarif : 6 - 9 €

Enfant moins de 18 ans : gratuit / 18 - 25 ans :

tarif réduit

mer-dim : 11 h 00 - 18 h 30



« Riche comme Gadagne » : ce dicton du 15^{ème} siècle en référence à nos deux Crésus lyonnais, s'applique parfaitement au Musée. Comme les deux frères, il est bel et bien riche de sa collection, doté de magnifiques locaux et d'une identité 100 % lyonnaise. Et parce que la culture c'est mignon deux minutes mais qu'avec la bière c'est encore mieux, je m'installe à l'ombre des arches de la splendide terrasse. L'histoire de Lyon, comme la binche, ça vous galdagne vite !



La visite passionnante de « Lyon en cartes »

LYON 8

MUSÉE URBAIN TONY GARNIER

4, rue des Serpilières
04 78 75 16 75

www.museurbaintonygarnier.com

📍 **T4 - arrêt Musée urbain Tony Garnier**

Visite complète : 6 - 8 €

Visite de l'appartement : 3 €

mar-dim : 14 h 00 - 18 h 00



Allez viens, j't'emmène au vent, je t'emmène dans un quartier charmant. L'histoire se lit ici sur des façades que tu découvres lors d'une petite balade. L'architecture, les années 30 et l'urbanisme social, ce musée urbain est tout sauf banal. Tony Garnier en est persuadé, l'aménagement d'une ville peut tout changer. Son projet saura t'inspirer et mérite bien 1h30 de visite guidée. L'artiste avant-gardiste te plongera dans un monde futuriste.



La visite finale de l'appartement des années 30



Un parcours découverte le samedi à 14h30 et une salle avec diverses expositions temporaires

LYON 4

LA MAISON DES CANUTS

10-12, rue d'Ivry
04 78 28 62 04

www.maisondescanuts.com

📍 **Croix-Rousse**

Plein tarif : 7 €

Tarif réduit : 4 €

lun-sam : 10 h 00 - 18 h 30

De façade, on pourrait croire au musée préféré de Mamie ; 5 minutes m'auront suffi pour changer d'avis. Virginie, la gérante du musée, est tout sauf une antiquité. Animée par la même devise que ces révolutionnaires de Canuts : « Vivre en travaillant ou mourir en combattant », elle nous retrace la belle histoire de la soierie lyonnaise. La conférence se termine par un speech critique des grandes marques de prêt-à-porter. Me voilà convaincu de tricoter !



La démonstration d'un métier à tisser par Camille, l'apprentie-Canut au sourire ravageur



Egalement organisée par le musée : une visite guidée de la Croix-Rousse et de ses traboules

LYON 2

MUSÉE DES TISSUS ET DES ARTS DÉCORATIFS

34, rue de la Charité
04 78 38 42 00

www.mtmad.fr

📍 **Ampère**

Plan - C4

tarifs : Plein tarif : 10 € - Après 16 h 00 : 8 €

tarifs : Tarif réduit : 7,50 € - Après 16 h 00 : 5,50 €

mar-dim : 10 h 00 - 17 h 30

Qui aurait cru qu'une visite au Musée des Tissus et des Arts Décoratifs me ferait voyager dans le temps ? Les récits sur Jean Revel, le « Raphaël de la Fabrique », me font prendre conscience du rayonnement de la soierie lyonnaise à travers l'histoire. Je reste coi devant la grandeur et la précision des drapés des canuts. Une chose est sûre, c'est le cœur du patrimoine lyonnais qui bat au 34, rue de la Charité. Battons-nous maintenant pour que cette institution perdure.

ST-ROMAIN

17, rue de la République

www.demeureduchaos.org

Entrée libre

sam-dim : 14 h 00 - 17 h 00

LA DEMEURE DU CHAOS



C'est une maison qui choque dans une bourgade chic. En perpétuel procès avec la mairie, elle ne cesse de faire polémique. Là-bas, l'œuvre d'art, c'est le musée tout entier. Tout est peint, tout est investi. L'art est contemporain et on n'y comprend parfois rien. Elle vous fera craquer par ses crânes, son cratère et ses véhicules écrasés. Peut-être resterez-vous de marbre devant ses sculptures d'acier, mais ses portraits vous laisseront bouche-bée.

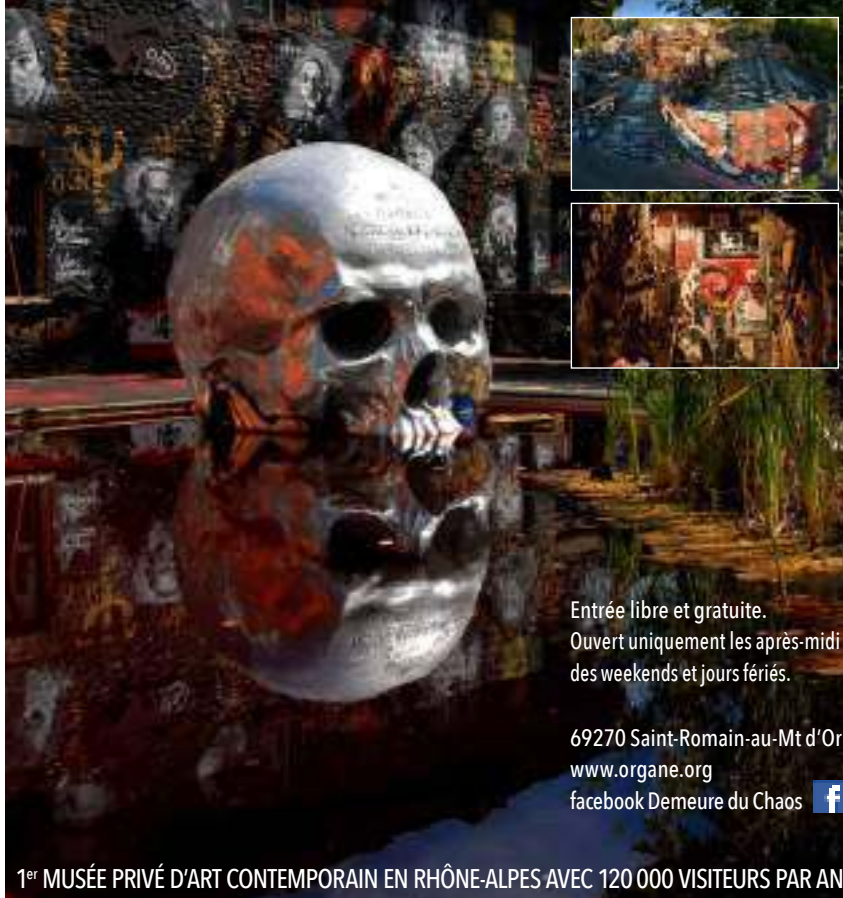
 *L'école primaire d'en face : quand les têtes de mort côtoient Casimir*

 Avec la carte Petit Paumé : Une affiche collector et le catalogue de la Demeure du Chaos offerts

 Le musée, siège social d'Artprice (leader mondial d'information sur le marché de l'art), héberge aussi des artistes

La Demeure du Chaos

MUSÉE D'ART CONTEMPORAIN



Entrée libre et gratuite.

Ouvert uniquement les après-midi
des weekends et jours fériés.

69270 Saint-Romain-au-Mt d'Or

www.organe.org

facebook Demeure du Chaos



1^{er} MUSÉE PRIVÉ D'ART CONTEMPORAIN EN RHÔNE-ALPES AVEC 120 000 VISITEURS PAR AN

LYON 2

13, rue de la Poulallerie
04 78 37 65 98

www.imprimerie.lyon.fr

© Cordeliers

Plan - C2

Plein tarif : 5 €

Tarif réduit : 3 €

mer-dim : 10 h 30 - 18 h 00

MUSÉE DE L'IMPRIMERIE

Un beau musée pour un public assez ciblé. L'architecture et les beaux volumes me permettent de retracer l'Histoire de l'Imprimerie et de ses techniques. Je regrette que l'exposition ne soit pas plus ludique et que les livres soient plus bavards que les responsables de salle. L'ouverture sur l'imprimerie contemporaine m'a beaucoup plu mais j'aurais aimé en savoir encore plus ! N'oubliez pas, il faut replanter des arbres !

 *Un colloque international y est organisé en juin 2017 pour créer les polices de demain*

LYON 5

60, rue St-Jean
04 72 00 24 77

www.museeminiatureetcinema.fr

© Vieux Lyon

Plan - B3

Plein tarif : 9 €

Tarif réduit : 6,50 €

lun-ven : 10 h 00 - 18 h 30

sam-dim : 10 h 00 - 19 h 00

MUSÉE MINIATURE ET CINÉMA

Et si on faisait un pique-nique pour les vacances ? On irait avec Mrs. Doubtfire, les Ewoks, Stuart Little... Ah oui, mais si on commence à inviter les poilus, il faudra aussi convier les Gremlins, toute la planète des singes et Babe le Cochon. Tant qu'on y est, autant demander à Hell Boy, le Joker et Batman de rapporter le dessert, en espérant que ce ne soit pas la reine Alien qui s'en occupe. Peu importe, de toute façon tous ces décors de cinéma sont incapables de tenir une conversation.

 *La Maison des Avocats, un lieu classé au patrimoine mondial de l'UNESCO*

• SORTIES EN FAMILLE •

CORBAS

Parc de Loisirs
Aérodrome de Lyon-Corbas
rue Nungesser et Coli
04 78 90 35 24

www.edc.fr

Plein tarif : 7 €

Tarif réduit : 5 € (-8 ans : gratuit)

lun, mer-dim : 14 h 00 - 18 h 00

MUSÉE CLÉMENT ADER

Je ne connais pas Clément Ader, je suis une fille et je n'ai jamais joué aux avions en papier. Pourtant, j'ai eu des frissons quand je suis montée dans le Mirage : on se prend vite au jeu d'essayer les boutons, comme si le petit rouge à droite allait déclencher un missile. Tous d'anciens combattants rangés au pas dans trois hangars, à chacun sa couleur et son blason. J'ai goûté pour un temps à la passion de l'aviation !



LYON 6

Parc de la Tête D'Or
04 72 69 47 60

www.jardin-botanique-lyon.com

© Masséna - Plan - F1

Entrée libre

oct-mars : 9 h 00 - 16 h 30

avr-sept : 9 h 00 - 17 h 30

sauv dim : 9 h 00 - 17 h 00

JARDIN BOTANIQUE

Ma femme est très joueuse. Quand elle veut se dégourdir les pattes, je l'emmène dans ces serres humides et chaudes. On joue à cache-cache entre des arbres immenses, on passe les petits ponts, on se payane comme des rois. Et quand elle a une petite fringale, pas besoin de resto : ça grouille de groupes scolaires, je n'ai qu'à tendre la main pour lui attraper un gamin. C'est l'avantage d'être marié à une tigresse.

 *Et là, un petit géranium*

LA MULATIÈRE

7, rue S. Déchant
Tel : 04 72 66 65 66

www.aquariumlyon.fr

© C10 - arrêt Bastero Aquarium

Plein tarif : 15 € - Étudiants : 12 €

Tarif réduit (5 à 10 ans) : 11 €

Mini tarif (3 à 4 ans) : 6 €

mer-dim : 11 h 00 - 19 h 00

Ouvert tous les jours

pendant les vacances scolaires (zone A)

AQUARIUM DE LYON

Fan de poiscaille en tout genre, je me sens ici comme un poisson dans l'eau. Je serpente dans les salles telle la murène, cherchant un refuge dans les eaux chaudes et turquoises où les poissons multicolores se font concurrence. Mon expédition sous-marine n'est pas de tout repos : les requins et autres carnassiers d'eau douce sont à mes trousses ! Emmerveillé, je retrouve la surface sain et sauf malgré la multitude de gosses qui piaillent. Je me disais qu'il y avait quand même anguille sous roche.

 *Le grand bassin aux requins*

 *Avec la carte Petit Paumé : 12 € plein tarif au lieu de 15 € (voir conditions sur le site internet)*



Place de la Nation

04 78 79 50 12

www.planetariummv.com

© C3 - arrêt Vaulx HDV Campus

Plein tarif : 9 € - 7 €

Tarif réduit : 7 €

mer : 13 h 30 - 17 h 00

sam-dim : 10 h 30 - 18 h 00

Vacances de Noël - printemps, été

lun - dim : 10 h 30 - 18 h 00



Quand petit terrien pense à l'immensité de l'univers, Saturne très fort dans sa tête. Petit terrien est ignorant mais a pu bien s'informer grâce à l'exposition permanente du Planétarium. Elle manquait de fluidité et de cohérence selon lui, tant pis. Surtout, petit terrien a adoré la projection sur le dôme-écran, tout était bien expliqué. De nature dans la Lune, il a eu des étoiles plein les yeux tout en ayant les pieds sur Terre et repart très content d'être Vénus.

♥ *Le dôme-écran*

LE PLANÉTIARIUM | SÉRIE 16
SÉRIE 17
VAULX-EN-VELIN

EXPÉRIENCE LUNE

EXPOSITION
DU 1^{ER} OCT 2016
AU 9 AOÛT 2017

Adultes, ados,
enfants dès 6 ans.
Programme complet.
www.planetariummv.com

Cité de l'espace
vaulx-en-velin
ALVERGNE - Rhône-Alpes

• LYON ET SES GALERIES •

LYON 1

59, qu. St-Vincent
Tel : 04 78 39 32 50

www.artup-deco.com

☎ **Hôtel de ville - Plan - B2**

mar-ven : 11 h 00 - 13 h 30 et 15 h 00 - 19 h 00
sam : 11 h 00 - 13 h 30 et 14 h 30 - 19 h 00

ART UP DÉCO (SAINT VINCENT)



Qu'est-ce qui est le plus dur : choisir une toile ? La comprendre ? Ou avoir les moyens de l'acheter ? Aucun des trois, si vous vous rendez chez Art Up Déco. C'est le format de l'œuvre qui définit son prix, on peut manipuler les toiles et Valérie fournit anecdotes passionnées et conseils passionnants. Y passer un moment, c'est comme recevoir un cours d'œnologie alors qu'on pensait juste acheter une bouteille.

LYON 2

37, rue des Remparts d'Ainay
04 78 62 92 90

www.galerie-slika.com

☎ **Ampère**

Plan - C4

lun : 14 h 00 - 19 h 00
mar-sam : 10 h 00 - 19 h 00

SLIKA



En manque d'inspiration au cœur de l'hiver, j'arpente les rues d'Ampère en quête de nouveauté. Courtisée par l'odeur du chai latte et les œuvres sur-vitaminées des deux artistes graffeurs à l'honneur, je crois que j'ai enfin trouvé mon nouveau cocon. Le coup de maître de notre hôte ? Sa capacité à détendre l'atmosphère souvent trop figée des galeries d'art.



Le mur est une carte blanche offerte aux street artists



Les autocollants Slika et le compteur de likes au-dessus du comptoir : preuve s'il en fallait, que la galerie chouchoute ses followers

LYON 1

22, montée St-Sébastien
04 72 00 96 67

www.trib-art-galerie.com

☎ **Croix-Paquet**

Plan - C1

mar : 14 h 30 - 18 h 30
jeu-sam : 14 h 30 - 18 h 30



GALERIE TRIB'ART



Spirales mystiques, symboles magiques, arabesques ethniques... L'art océanique gagne à être connu ! Toutes les pièces de la galerie sont choisies avec soin directement auprès d'artistes locaux, au fin fond des déserts du cinquième continent. Offrez-vous un aller-retour pour l'Australie grâce à l'une de ces toiles empreintes des rêveries de l'artiste... Poétiques et incroyablement modernes.



Accueil chaleureux de la galeriste



Des toiles de toutes tailles et à tous les prix, pour toutes les bourses

LYON 1

3, rue des Pierres Plantées
04 78 27 44 67

www.regardsud.com

☎ **Croix-Rousse**

Entrée libre

mar-sam : 14 h 00 - 19 h 00

REGARD SUD

Dans les années 60, l'Union Soviétique a organisé de grands travaux d'irrigation en Ouzbékistan. La mer d'Aral s'est asséchée dans la course à la production intensive. La plage de Moynak s'est étiée sur 200 km. Les pêcheurs ont laissé le désert bleu pour errer dans un désert de poussière. Cette catastrophe écologique et humaine est peinte en arrière plan des photos de Grégoire Eloy. L'année dernière nous vous parlions du travail de Yasmine, lui aussi tourné vers le Proche Orient. Chaque mois, un artiste différent parle de l'autre côté de la Méditerranée.



La visite entièrement libre



Regard Sud organise fin avril, le Festival Cinéma du Sud en partenariat avec l'Institut Lumière

LYON 1

38, rue Burdeau
04 72 00 06 72

www.galeriereverbere.com

☎ **Croix-Paquet**

Plan - C1

Entrée libre

mer-sam : 14 h 00 - 19 h 00

GALERIE LE RÉVERBÈRE

Jeune novice, je pars m'initier à l'art photographique. Les expos changent rapidement mais je ne loupe pas le coche. Murs épurés, mezzanine surélevée et cadres de toute beauté, la galerie Le Réverbère met en lumière des artistes internationaux. La conservatrice, passionnée, parcourt l'Europe à la recherche de ces derniers. « Il est possible d'acheter » m'apprendelle. Pour se le permettre, mieux vaut être financier !



Avec la carte Petit Paumé : 5% offerts sur les livres et catalogues



Plus ancienne galerie spécialisée dans l'art photographique de France - Entrée gratuite

LYON 2

6, rue du Plat
04 69 16 09 96

www.kromgalerie.fr

☎ **Bellecour - Plan - B4**

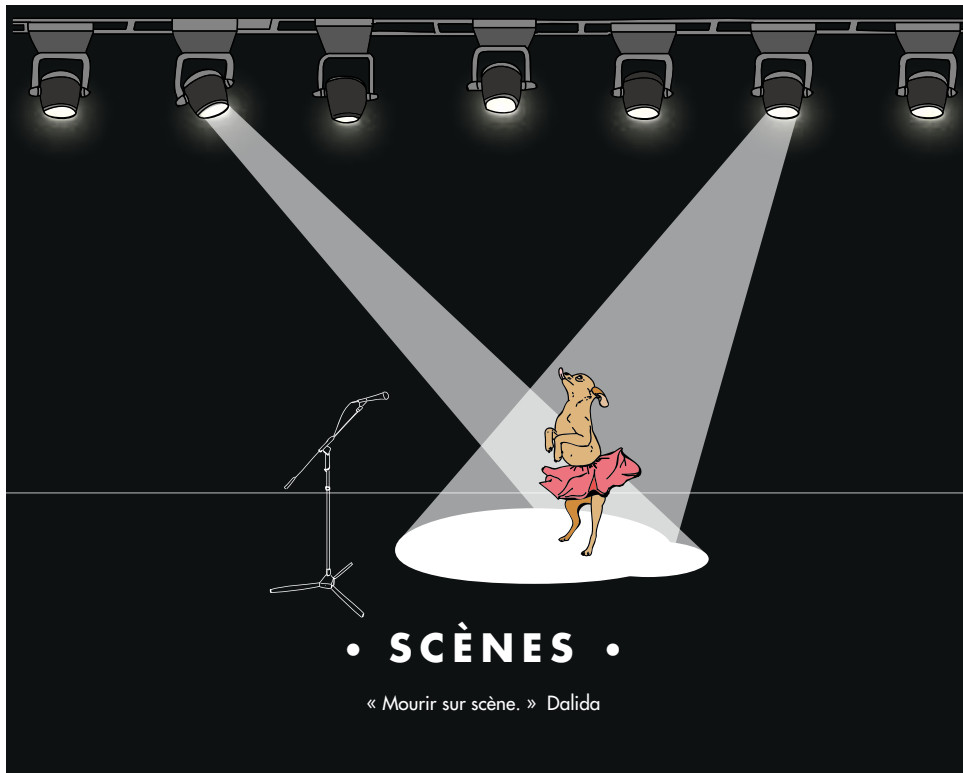
Entrée libre - mar-ven : 14 h 30 - 19 h 00

sam : 10 h 30 - 12 h 30 et 13 h 30 - 19 h 00



KROM GALERIE

Fermez les yeux. Entrez dans la petite galerie. Adressez-vous au photographe et écoutez-le développer sa passion. Faites un tour à 360° sur vous-même. Découvrez alors l'univers lyonnais à travers d'incroyables clichés. Appréciez la beauté des monuments et des paysages de notre ville. Sortez. Vous pouvez ouvrir les yeux. Non, vous ne rêviez pas. Sans bouger, vous venez de visiter la Capitale des gones.



• 1^{ER} ARRONDISSEMENT •

LYON 1

ESPACE 44

44, rue Burdeau
04 78 39 79 71

www.espace44.com

© Croix-Paquet - Plan - C1

Plein tarif : 15 €

Tarif réduit : 11,50 €

lun-ven : 10 h 30 - 20 h 30

sam : 19 h 00 - 20 h 00

dim : 15 h 00



« Surprends-moi ! » m'annonce-t-elle. Sûr de mon choix, je la conduis à l'Espace 44. La pièce à peine débutée qu'elle se rêve déjà en actrice virevoltant sur les planches de cette ancienne imprimerie. Elle rit, pleure, se blottit ? La réécriture de l'œuvre de Zweig l'émerveille. Toute chamboulée par l'extraordinaire proximité des acteurs sur et en dehors de la scène, elle se décide enfin à m'embrasser. Lecteur, tu connais désormais ma boîte secrète...

LYON 1

LE FOU



2, rue F. Rey
04 72 10 02 65

© Hotel de ville

tarif : 9/12/14 €

jeusam : 20 h 30 - 23 h 00

dim : 18 h 00 - 23 h 00

C'est un petit, mais alors tout petit théâtre niché au creux des pentes. Dehors le vent glacé dévale les rues. Je cours m'abriter sous les arcades du fou fieffé. A quelques centimètres de moi, les personnages m'enrôlent dans leur transe. Leurs voix ravivent les braises d'humanité qui rougeoient au fond de moi. Le spectacle fini, nous nous réchauffons le cœur, les acteurs, les spectateurs et moi, autour d'un verre.

Avec le Petit Paumé : bénéficiez du tarif réduit

Cours de théâtre

LYON 1

7, rue des Capucins
04 78 27 23 59

www.complexedurire.com

© Hôtel de Ville

Plan - C2

Plein tarif : 18 €

Tarif réduit : 15 €

mar-ven : 19 h 30 - 22 h 30

sam : 19h - 23 h 30

LE COMPLEXE DU RIRE

Comme une longue traversée du désert, mon ennui et ma lassitude m'ont donné soif de rire. Au loin, j'aperçois enfin mon oasis : le Complexe du Rire. Assis à l'étage de la grande salle avec mes compagnons de voyage, je contemple un spectacle finement interprété, mêlant magie et humour. Les tapas et la sangria s'ajoutent à ce cocktail tellement parfait que je me demande si tout cela n'est pas qu'un mirage. Une chose est sûre, ma soif s'est dissipée pour laisser place à la joie et la bonne humeur !

BD Avec le Petit Paumé : une sangria offerte

 Ateliers café-théâtre, improvisations (pour adultes, ados ou enfants) et même ateliers de YouTubeurs

LYON 1

51, rue des Tables
Claudiennes
04 78 28 34 43

www.clochardscelestes.com

Plan - C1

Tarif : 14 €

Tarif réduit : 7-11 €

lun-dim : Voir le planning sur le site

THÉÂTRE DES CLOCHARDS CÉLESTES

Les clochards que vous vous apprêtez à rencontrer sont magnifiques. Ils se démènent pour proposer une programmation qui ravit les petits comme les grands. Ils installent confortablement leurs spectateurs dans des fauteuils à quelques mètres des comédiens. Ceux-ci sont alors emportés dans leurs délires divins et en ressortent grandis.

 Le hall d'entrée qui sent la fleur d'oranger

LYON 1

1, pl. Chardonnet
04 72 07 04 44

www.lenombrildumonde.com

© Croix-Paquet

Plan - C1

Plein tarif : 17 - 25 €

Tarif réduit : 10 € (sauf le samedi)

lun-mer : 20 h 30

jeu-sam : 19 h 30 et 21 h 30

LE NOMBRIL DU MONDE

PPPP

« Chéri, emmène-moi rire ce soir. » Les rideaux s'ouvrent, les habitués se saluent et la pièce s'assombrit. Le sketch débute en grandes pompes, mon poulx s'accélère. Les comédiens captivent, les dialogues rythment et les mots claquent mais surtout, elle rit. Libération... J'applaudis. Que ce soit la magie de ce café-théâtre à l'histoire chargée ou le talent des artistes qui a opéré, peu m'importe, le nOmbрил nous a fait prendre notre pied.

 La façade du nOmbрил

 Acteurs, amateurs, venez suivre des cours d'impro donnés par des pros !



Le nOmbрил du mOnde

théâtre de comédie

La référence
du café-théâtre
depuis 25 ans



10 €
la place*

-20 %
sur
les boissons*

2 salles de spectacle
et un bistrO à côté

3 lieux incontournables à la Croix-Rousse !

LYON 1

1, pl. de la Comédie
04 69 85 54 54

www.opera-lyon.com

© Hôtel de Ville

Plan - C2

Tarifs : 10 - 94 €

Suivant programmation

12 h 00 - 19 h 00 les jours de spectacle



OPÉRA NATIONAL DE LYON

RPPP

Allô Péra ? C'est encore moi... Je voulais te remercier pour hier soir et m'excuser d'avoir été un connard. Si j'ai dit que tes escaliers étaient trop bas, que ta buvette était trop chère, si je me suis moqué de ton accent allemand, vraiment, je le retire. T'étais incroyable dans tes décors immenses, tu m'as transporté, tu m'as ému, tu m'as fait rire. J'aimerais vraiment qu'on se revoie... Rappellemoi.

Le Péristyle, bar de l'Opéra, propose des concerts gratuits tout l'été

LYON 1

2, pl. des Capucins
04 72 31 68 02

www.lerepairedelacomedie.fr

© Croix-Paquet - Plan - C2

Plein tarif : 18 €

Tarif réduit : 14 €

Ouvert du mercredi au samedi



LE REPAIRE DE LA COMÉDIE

Un théâtre dans les pentes ? J'en connais beaucoup trop. Un théâtre humoristique avec une salle intimiste ? Les gars, c'est du déjà vu ! Un théâtre où les comédiens sont ceux qui vendent les tickets, où ils sont drôlement sympathiques et accessibles ? Laisse-moi réfléchir... Où l'autodérision est maître-mot ? Où tous les mercredis ils organisent des matchs d'impro ? Ah ça j'en connais qu'un seul, il s'appelle le Repaire de la comédie.

On se sent un peu obligés de consommer

LYON 1

11, rue de l'Annonciade
04 78 30 49 02

www.lesvedettes.net

© Hôtel de Ville - Plan - B1

Plein tarif : 17 - 20 €

Tarifs internet : 11 - 14 €

lun : 20 h 30

mer : 19 h 45

jeu-sam : 19 h 45 et 21 h 30



LES VEDETTES HUMOUR ET COMÉDIES

RPPP

Des vedettes qui ne se prennent pas la tête, un théâtre de quartier charmant avec une centaine de places et un bar gourmand, c'est Avignon transporté à Lyon. Les acteurs sont simples et s'effacent derrière des personnages saisis avec précision. Le patron nous accueille avec un grand smile et on se régale en partageant des regards complices entre voisins, devant Les Monologues du Vagin.

Meilleures imitations d'orgasme

Le théâtre est spécialisé dans la comédie

LYON 1

12, rue Romarin
06 29 85 51 50

www.tontonsflingueurs.com

© Hôtel de Ville - Plan - C2

Plein tarif : 18 €

Tarif réduit : 14 €

mer-ven : 19 h 30 et 21 h 30

sam : 17 h 30, 19 h 30 et 21 h 30

dim : 17 h 30



LES TONTONS FLINGUEURS

Viens installer-toi donc, sois pas timide, prends un verre. Pendant le spectacle, tu peux rire, on n'jugera pas, tu peux participer on n'se moquera pas, ou si on le fait c'est vraiment avec humour ! On est entre nous et de toute manière, on s'marre tous.

A vous de jouer, des interactions régulières entre spectateurs et acteurs

Avec le Petit Paumé : un demi ou un soft offert

**LES TONTONS
FLINGUEURS**



**De l'humour
toute l'année !**

Bar à Bières

Accueil festif

**Soirées
spéciales BDE**



• 2^E ARRONDISSEMENT •

LYON 2

THÉÂTRE DES CÉLESTINS

4, rue C. Dullin
04 72 77 40 00

www.celestins-lyon.org

Ⓜ Bellecour - Plan - B3

Plein tarif : 9 - 36 €

mar-sam : à partir de 20 h 00

dim : à partir de 16 h 00



Ce soir, j'ai rendez-vous avec Célestin. J'enfile ma robe de lumière et mes souliers de verre, direction la grande salle. Après avoir gravi l'escalier de marbre, m'être extasiée devant les moulures et les décors, je prends place sur le fauteuil rouge qui m'attend à l'orchestre. Je ris, sursaute et me laisse transporter... Minuit déjà ! Le rideau tombe, je ressors tout étourdie, si bien que j'en oublie mon escarpin. Célestin, tu seras chou : rends-le moi à notre prochain rendez-vous.

LYON 2

THÉÂTRE DES MARRONNIERS



7, rue des Marronniers
04 78 37 98 17

www.theatre-des-marronniers.com

Ⓜ Bellecour - Plan - C4

Plein tarif : 15 €

Tarif réduit : 8 - 12 €

lun-ven : 14 h 00 - 18 h 00

sam-dim : selon programmation



De jeunes pousses du monde scénique évoluent au Théâtre des Marronniers. Triées sur le volet, les créations de ces prodiges vous transportent dans des univers inattendus. Même si la programmation peut étonner au premier abord, laissez-vous tenter par ces prestations époustouflantes, vous ne serez pas déçus. Et qui sait, un jour peut-être, petits marrons deviendront grands !

LYON 2

COMÉDIE ODÉON

6, rue Grôlée
04 78 82 86 30

www.comedieodeon.com

Ⓜ Cordeliers - Plan - C3

Tarif : 15 - 25 €

lun : 14 h 00 - 20 h 30

mar-ven : 14 h 00 - 22 h 00

sam : 14 h 00 - 22 h 00

dim : 15 h 00 - 19 h 00



Méto, boulot, dodo... Toi aussi tu rêves de cocotiers ? Aaaa le soleil... Non ! Ne sacrifie pas tout de suite ta tirelire-cochon. Viens plutôt prendre une bouffée d'air frais à la Comédie Odéon. La programmation aux mille facettes de ce théâtre te mettra des étoiles plein les yeux, de quoi voir la vie en rose pendant toute la semaine. Non, rien de rien, à la Comédie Odéon, on n'y regrette rien !



• 3^E ARRONDISSEMENT •

LYON 3

IMPROVIDENCE

6, rue Chaponnay
09 53 36 70 72

www.improvidence.fr/agenda.html

Plan - D4

Tarifs : 5 - 16 €

mar-dim : 20 h 00 - 22 h 30

J'aime connaître le scénario. Celui de la pièce quand je vais au théâtre, celui de ma soirée de vendredi, celui de mes vacances... Puis je découvre l'Improvidence, théâtre de toutes les improvisations. Plus question d'anticiper ici : je ris sans savoir pourquoi, m'ennuie un peu parfois, m'émeus de n'importe quoi.



L'ambiance intimiste de la salle



Avec le Petit Paumé : une boisson offerte



Le premier théâtre lyonnais dédié à l'impro à 100 %

• 4^E ARRONDISSEMENT •

LYON 4

1, pl. Bertone
04 72 05 10 00

www.rideaurouge.fr

Ⓢ Croix-Rousse

Tarif réduit : 10 €

lun : 19 h 30 - 21 h 30

mar-ven : 18 h 45 - 21 h 30

sam-dim : 14 h 00 - 22 h 00



LE RIDEAU ROUGE

Dans le dark side croix-roussien, au beau milieu des ruelles faiblement éclairées, le Rideau Rouge s'élève à la leur de ses néons vermillon. Une salle pourpre et la lumière tamisée m'accueillent dans un décor de bar clandestin. Nouvel arrivant ou vieux de la vieille, on ne fait pas la différence. Néophytes et béotiens assistent ensemble aux pièces triviales et légères. Après la chute du rideau, tour au bar et rencontre avec les acteurs. A nous l'envers du décor...

LYON 4

23, rue d'Austerlitz
04 72 44 34 38

www.souslecaillou.net

Ⓢ Croix-Rousse

Tarif réduit : 10 €

mar-sam : 20 h 30



SOUS LE CAILLOU

Sous Le Caillou est un théâtre entier qui parle avant tout avec son cœur ou plutôt via le cœur de son producteur : Pascal Coulan, dont la réputation des one-man shows n'est plus à faire ! Toujours drôles, modernes et parfois musicaux, les spectacles sont très appréciés dans cette petite salle pleine de chaleur sous le gros Caillou de la Croix-Rousse. Un bar est également à votre disposition pour satisfaire vos envies de rafraîchissement.

• 5^E ARRONDISSEMENT •

LYON 5

7, rue Mourguet
04 72 05 10 00

www.bouiboui.com

Ⓢ Vieux Lyon - Plan - B3

Plain tarif : 17 €

Tarif Réduit : 12,50 €

lun-ven : 18 h 00 - 00 h 00

sam : 17 h 00 - 00 h 00



LE BOUI BOUI



Il était une fois dans le Vieux-Lyon, un lieu enchanté nommé Boui Boui. Personne n'a jamais su d'où venait sa magie. Chaque soir, seuls quelques chanceux pouvaient y observer la métamorphose de jeunes artistes promis à un grand avenir, à l'instar de Dame Foresti et de Kev le Gueux. Un brin noir, souvent cru, l'humour du jour était décapant mais toujours vivant. On m'a ensorcelé, je ne peux que vous conseiller d'y aller.



La rencontre d'après spectacle avec l'humoriste

LYON 5

13, qu. R. Rolland

Ⓢ Vieux Lyon

lun-dim : 1 h 00 - 23 h 00



JAPD

Si vous entrez dans ce théâtre de guignols, soyez prêts à vivre un spectacle déjanté. Chaque acteur pose sa marque : l'ainé toujours à préparer un casse-croute pour l'entracte, le cadet en symbiose avec la bande son, le benjamin et ses petits abricots et le puîné qui finit toujours par pêter le décor. Le show est participatif, vous serez amenés à faire des saluts, boire du Coca flatulé et bouger vos fessiers. La porte est toujours ouverte, n'hésitez pas à la pousser.



Les parties de Fifa post-représentation



Les mises en demeure

LYON 5

7, rue des Aqueducs
04 72 38 72 50

www.lepointdujour.fr

Tarif unique : 5 euros

THÉÂTRE DU POINT DU JOUR

Je lui propose un ciné, elle me suggère un théâtre. La programmation traite d'un sujet d'actualité. Vaste scène, vaste siège : on y est bien. Cette représentation fait figure de véritable casse-tête géant. Elle se poursuit dans le couloir, les escaliers, le hall d'entrée. On se lève, on bouge, on suit les acteurs et on retourne à sa place initiale. C'est la fin et c'est passé vite. On n'a pas compris grand-chose, sinon le principal : un bon moment partagé entre acteurs et spectateurs.



L'échange avec les acteurs en fin de représentation

• 7^E ARRONDISSEMENT •

LYON 7

THÉÂTRE DE L'UCHRONIE

19, rue de marseille
04 37 65 81 61

www.macguffin.wix.com/theatre-uchronie

☎ Guilloière

L'Uchronie, c'est une réécriture de l'Histoire, une hypothèse en forme de « et si... ». Et si le théâtre devenait un véritable temps qui passe, contre lequel on ne peut rien ? Et si « être ou ne pas être », telle était la question sinusoidale de l'anachronisme hypocondriaque ? Et si cet espoir n'était pas si désespéré à condition d'analyser que l'absolu ne doit pas être annihilé par l'illusoire précarité de nos amours destitués, et vice et versa ? Et si... Non, stop, ça suffit le théâtre qui ne parle à personne d'autres que ceux qui l'ont écrit !

♥ *La scène-vitrine, visible depuis la rue*

🎭 *Le théâtre faussement absurde, qui ne veut finalement rien dire*

🎭 *Pendant les vacances scolaires, la troupe donne des cours de théâtre, danse et cinéma dédiés aux enfants*

LYON 7

LE CROISEUR

4, rue Croix Barret
04 72 71 42 26

www.lecroiseur.fr

☎ Jean Jaurès

Plein tarif : 8 - 20 €

Tarif réduit : 4 - 15 €

lun-ven : 9 h 00 - 18 h 00

Programmation : à partir de 19 h 30



A l'image de l'homme tout nu au milieu de la scène, le Croiseur révèle des talents cachés. Associé à la Scène-sur-Saône, école de théâtre, il est un beau tremplin pour les comédiens. Programmation éclectique pour atypiques, vous y verrez aussi de la danse, du cabaret, du clown ou encore des contes. La grande scène accueille un petit public averti, confortablement installé mais prêt à être bouculé par les spectacles d'art et d'essai. On accroche, ou pas.

• 8^E ARRONDISSEMENT •

LYON 8

MAISON DE LA DANSE

8, av. J. Mermoz
www.maisondeladanse.com

☎ T2 - arrêt Bachut Mairie du 8^e - Plan - B5

Abonnement liberté 5 spectacles

Abonnement -30 ans : 3 spectacles 33 €

lun-ven : 11 h 45 - 18 h 45

Programmation : à partir de 18 h 00



« Éphémère, immortelle, versatile, la danse est le seul art qui hante certaines mémoires de souvenirs merveilleux. » - Jean Babilée. La Maison de la Danse est le théâtre de ces instants rares et précieux. C'est une sublime scène qui chaque saison donne à représenter des spectacles de qualité et d'une grande diversité : d'un Yacobson Ballet à un contemporain d'Hofesh Shechter. 1145 places pour 1145 privilégiés et autant de plaisirs partagés.

♥ *Le système son de la salle*

LYON 8

NTH8 / NOUVEAU THÉÂTRE DU 8^{ÈME}

RPDP

22, rue Cdt Pégout
04 78 78 33 30

www.nth8.com

Tarifs au choix : 0, 5, 10, 20, 50 ou 100 €



Dans la boîte noire, pas de décor, pas de cabot, pas d'estrade. On voit tout en négatif, les couleurs claires dénotent et les spectacles y sont modernes, créatifs mais pas ne plus totalement incompréhensibles. De toute façon, on ne peut pas se le permettre quand c'est le spectateur qui choisit combien il paye en fin de représentation. Un théâtre à suivre chaque semaine, vraiment.

♥ *Non je n'ai pas tout compris, mais est-ce qu'on comprend tout dans la vraie vie, je vous l demande ?*

🎭 *Créations originales, ateliers et spectacles en langues étrangères*

• 9^E ARRONDISSEMENT •

LYON 9

THÉÂTRE NOUVELLE GÉNÉRATION - CENTRE DRAMATIQUE NATIONAL

23, rue de Bourgogne
04 72 53 15 15

www.tng-lyon.fr

Plan 9ème - B2

Tarif : 18 €

Tarif réduit : 8 à 13 €

Les admirateurs de Molière seraient médusés, car point de classiques dans ce théâtre Nouvelle Génération qui porte si bien son nom. La scène laisse place à des artistes nouveaux qui mettent en avant un style contemporain parfois loufoque. Les acteurs s'essayent aux innovations scéniques poussées afin de surprendre leur public intergénérationnel. Si le TNG représente le théâtre de demain, alors j'ai bien fait d'ouvrir mon esprit à ces nouvelles expériences théâtrales.

🎭 *Le TNG organise aussi des festivals dans lesquels il met en avant le contact avec les artistes*

• VILLEURBANNE •

VILLEURBANNE

THÉÂTRE DE L'IRIS

331, rue F. de Pressensé
04 78 68 86 49

www.theatredeliris.fr

Tarif: 15 €

Tarif réduit: 11 €

J'en ai marre de ces théâtres aseptisés, de leur public guindé et de leur prog' barbante. Le théâtre de l'Iris sait bousculer les codes un brin trop tradi. Ancien cinéma de quartier, ce théâtre pouvant accueillir 150 personnes propose une sélection de spectacles variés tout au long de l'année. Pas le temps de s'emmerder, les élèves de l'école vous font patienter avec des impros pendant les entractes. Laissez-vous enivrer par leur spectacle !

♥ La cour intérieure recouverte de graffiti

Ⓢ Avec la carte du Petit Pauvre : tarif réduit (11 €)

• OULLINS •

OULLINS

THÉÂTRE DE LA RENAISSANCE

7, rue Orsel
04 72 39 74 91

www.theatrelarenaissance.com

Tarif: 20 €

Tarif réduit: 12 €



Oyez ! Oyez ! Cette saison, pièces jeune public, œuvres musicales et théâtre classique vous feront rire ou pleurer. Installez-vous confortablement dans un des fauteuils de la grande salle et laissez-vous transporter au gré de la sélection aux petits oignons. Si vous n'avez pas eu votre dose d'émotions fortes pendant les représentations, passez à la buvette du théâtre : le bel Adonis qui jouait le rôle-titre saura sans nul doute vous donner la chair de poule.



**Avec le Pass,
sortez plus,
dépensez moins !**

2016 / 2017

Le Cabaret extraordinaire
Dolores / Tétard / Roche
Yanowski / Parker / Siméon
Ava la dame en verte / Hédin

Les Sonnets de Shakespeare
Shakespeare / Krief
Brunel

L'Héritier de village
Marivaux / Anglade
Groupe Aline

Tartuffe, nouvelle ère
Molière / Massé / Garel

Tirésias
Sophocle / Ovide / Homère
Delaigue / Giordani

Les Éléments
Haendel / Rebel / Montanari
Orchestre de l'Opéra de Lyon

Un Éclair... puis la nuit
Burgan / Cendo / Drouin
Stockhausen
Ensemble Orchestral
Contemporain

Mille et Une
Burgan / Sefsaf / Londez
Percussions Claviers
de Lyon

Airs de danse
Chostakovitch / Fitkin
Roussel / Stravinsky
Percussions Claviers de Lyon

L'Opéra de quatre notes
Tom Johnson
Shirley & Dino

Don Juan revient de la guerre
Von Horváth / Couleau

Sherlock Holmes et le chien des Baskerville
Conan Doyle / Simon

Maladie de la jeunesse
Brückner / Baronnet

Le Conte d'hiver
Shakespeare / Car

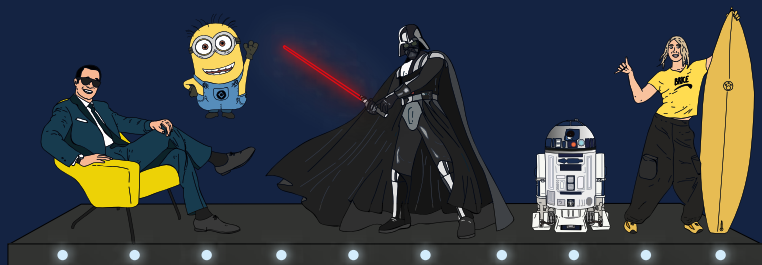
Nous
Camille Rocailleux

Les Animals
Labiche / Boillot

... et dix-sept autres rendez-vous !

la **R**enaissance
Théâtre Musique

Oullins Lyon Métropole / 04 72 39 74 91 / theatrelarenaissance.com



• CINÉMA •

« Le cinéma, c'est comme l'amour, quand c'est bien, c'est formidable, quand c'est pas bien, c'est pas mal quand même. » G. Cukor

STE FOY-LÈS-LYON

15, rue Deshay
04 78 59 01 46

www.cinemourguet.com

© C19 - arrêt Ste Foy Centre

Plein tarif : 6 € - Tarif réduit : 5,50 €

Abonnement : 2 € pour 5 places

Abonnement 10 places : 48 €

lun-dim : 13 h 00 - 20 h 00



CINÉ MOURGUET

Pourquoi aller au cinéma à Sainte-Foy et pas en bas de chez moi ? Parce que je n'en peux plus que mes envies soient dictées par AlloCiné. Au Ciné Mourguet, des passionnés bénévoles orientent mon choix de séance et tamponnent mon ticket à l'entrée. Aussi, on me propose la retransmission d'expositions ou de ballets d'Opéra. Je me rends à Sainte-Foy, parce que là-bas il y a tout ça.

BD Avec la carte du Petit Pauvre : le tarif réduit à toutes les séances cinéma (5,5 €) et spectacles (14 €)

LYON 9

308, Av. A. Sakharov
04 72 17 00 21

www.cineduchere.free.fr

☉ Gare de Voise

Plein tarif : 6,5 € / Tarif réduit : 4 - 5,30 €

Abonnement : 25 € pour 5 places



CINÉ DUCHÈRE

La Duchère t'es chéper. On m'a dit d'aller flâner là-haut sur la troisième colline de Lyon. J'ai trouvé un bâtiment aux allures de bunker. Ancienne église désacralisée reconvertie en ciné. Une seule salle pour plus d'intimité, des programmations restreintes mais toujours avisées. La gentillesse du staff et sa passion pour le 7^{ème} Art sont un véritable rayonnement culturel pour la téci.

♥ L'éclairage de nuit

LYON 7

COMOEDIA

13, av. Berthelot
04 26 99 45 00
www.cinema-comoedia.com

© Jean Macé

Plein tarif : 8,80 €/ Tarif réduit : 4,90 - 6,80 €

Abonnement : 34,20 € pour 6 places

lun-ven : 13 h 15 - 22 h 00

sam-dim : 10 h 30 - 22 h 00



Aller voir un film au ciné c'est mieux que tout, mieux que les chips, les licornes et les billes de bain à paillettes. Mais toi, tu serais cap' d'aller voir un film d'auteur islandais dans un ciné indé ? Dans une salle où t'as pas le droit de manger du pop corn, mais où les fauteuils sont tellement confortables que tu as l'impression d'être assis sur un nuage ? Dans un cinéma où les places sont pas trop chères, mais où l'ouvreur est aimable comme une porte de prison ? Alors, cap' ou pas cap' ?

LYON 6

UGC ASTORIA

31, crs. Vignon

www.ugc.fr/cinema

© Massena

lun-dim : 11 h - 22 h

Le cinéma me sert à plein de choses, à rêver, à dépasser le présent... Mais surtout à draguer la petite Valentine. Plongés dans l'obscurité de l'une des cinq salles de l'UGC Astoria, je profite d'un bon film hollywoodien pour tenter des rapprochements. Il est vrai que l'établissement s'essaie plus aux films à grands succès qu'au cinéma d'auteur, mais honnêtement on lui pardonne, car on passera toujours un bon moment ! Même après le réteau de Valentine...



Diffusion d'Opéra sur grand écran via Viva l'Opéra !

LYON 2

INSTITUT LUMIÈRE



25, rue du Premier Film
04 78 78 18 95

www.institut-lumiere.org

© Monplaisir-Lumière

Plan - A2

Plein tarif : 7,20 €

Tarif réduit : 4,50 - 5,80 €

mar-dim : 10 h 00 - 18 h 30



Lumière sur les frères qui furent la fierté d'une ville qui se définit souvent par leur nom. Sans eux, pas de premier film donc pas de rue du même nom. Pas d'inventions et donc pas de hangar emblématique, dernier témoin de l'épopée lumineuse si bien contée. Sans eux, l'obscurité en somme mais pas celle des salles de ciné. L'endroit vous fait honneur, ainsi que sa programmation. Cette année, nous vous rendons aussi hommage, du moins c'est notre ambition.



Le cinéma gratuit en plein air pendant l'été, Place Ambroise Courtois



Allez absolument faire un tour au musée !

LYON 2

PATHÉ BELLECOUR

79, rue de la République
08 92 69 66 96

www.cinemasgaumontpathe.com

© Bellecour

Plan - C4

Tarif normal : 11,40 €/ Tarif Etudiant : 8,20 €

Abonnement illimité : 21,90 €/mois pour la Carte le Pass

lun-dim : 10 h 30 - 22 h 30



Aller au Pathé Bellecour, c'est comme aller au Mc Donald. On peut prendre son billet sans rencontrer le guichetier grâce aux bornes automatiques. On peut s'asseoir dans les mêmes sièges, les mêmes décors qu'ailleurs et profiter de la même programmation qu'à Dunkerque ou Antibes. Comme au McDo, le prix est surestimé mais on y va pour se divertir, se cultiver sans bousculer les codes et financer la prochaine Porsche de Dany Boon. « Y'at'y pas une couille dans le Pathé » comme on dit dans le ch'nord ?

NOUVEAU

LE PLACEMENT NUMÉROTÉ

Prenez votre temps votre fauteuil vous attend !



PATHÉ BELLECOUR



PATHÉ VAISE



• MUSIQUE •

« Techno ! Toujours pareil ! Boom, boom dans les oreilles ! Musique de défonce-man. » Salut C'est Cool

• 1^{ER} ARRONDISSEMENT •

LYON 1

KRASPEK MYZIK (LEROCKÉPAMORT)

20, montée St-Sébastien
06 59 12 43 99
04 69 60 49 29

www.lerockepamort.org/kraspek-myzik.php

☎ Croix-Paquet

Passer au Kraspek, c'est comme prendre un covoiturage avec l'auto-radio branchée alternative. Tout le monde est prêt à vous taper la tchatche et tout le monde semble se connaître sans jamais s'être vu. L'ambiance bénévole et associative se ressent de l'entrée de cette petite salle de concert chaleureuse jusqu'au bar, où l'on vous servira des pintes pour pas cher. Programmation très indépendante : punk, rock ou reggae selon la soirée. Cols blancs s'abstenir.

♥ *Le bar ne ferme que lorsque vous arrivez à coucher les tenanciers*

🕒 *Une conso offerte si vous arrivez « à l'heure »*

LYON 1

LE BAL DES FRINGANTS

11, rue du Bon Pasteur
09 84 30 56 34

www.lagitatouse.com

☎ Croix-Rousse

Le Bal des Fringants, un endroit de culture et de détente enivrant. Un espace de coworking la journée, un brunch partagé au déjeuner et un bar en soirée. Un programme musical éclectique qui vous donne la trique. Une ambiance intimiste avec un décor minimaliste. Un lieu hybride qui vous débride. Le Bal des Fringants, toujours alerte et frétilant, il vous accueille à tout moment !

♥ *La communauté d'adhérents très accueillante*

🍷 *Pas beaucoup de place pour s'asseoir*

LYON 1

HOT CLUB



26, rue Lanterne
04 78 39 54 74
www.hotclubjazzlyon.com

Ⓜ Cordeliers

Plan - B2

Tarif : 7 - 10 €

mar-sam : 21 h 00 - 1 h 30

What you say? Don't you come back no more? Baby listen, baby don't ya treat me this a-way, ça fait 50 ans que j'veins ! Toi et ta voix qui sonne le blues, toi qui sens le cigare et les fauteuils Club, l've got you under my skin. Dans cette cave en pierre, le jazz est là et fait revivre son passé d'oppression, passé de ceux qui, cheek to cheek, chantaient l'll be back on my feet some day.

♥ *Repère du jazz depuis 1948*

LYON 1

LA CLEF DE VOÛTE

1, pl. Chardonnet
04 78 28 51 95
www.laclefdevoute.fr

Ⓜ Croix-Paquet

Plan - C1

Une entrée qui ne paye pas de mine, une volée de marches et je suis tout de suite envoûtée. Planche ibérique et bière artisanale ponctuent l'improvisation des musiciens. Couples et groupes d'amis viennent sublimer l'harmonie. Les initiés donnent le « la » pour que tout le monde s'accorde. A la clé, une soirée jazz-y comme je les aime !

LYON 1

A THOU BOUT D'CHANT

NEW

2, rue de Thou
07 56 92 92 89
www.athouboutdchant.com

Ⓜ Croix-Paquet

Plan - C1

A Thou Bout d'Chant est touchant comme un petit bout de chou. Dans une ambiance bon enfant, petits et grands sont les bienvenus pour voir se produire des artistes francophones en devenir du jeudi au samedi. La petite salle en voûte de pierre a d'autres atouts : le mercredi, on peut y voir du théâtre d'improvisation, participer à des blind-tests originaux te renivied sed seuqisum à l'srevne.

Ⓜ Avec la carte Petit Paumé : l'adhésion est offerte

🕯 Quelques dimanches dans l'année, ATBC organise des trempilins

• 2^E ARRONDISSEMENT •

LYON 2

LE PÉRISCOPE



13, rue Delandine
04 78 42 63 59
www.periscope-lyon.com

Ⓜ Perrache

Tarifs : 8 - 12 €

mar-dim : 17 h 00 - 01 h 00

Un immeuble défraîchi à la sortie d'un pont. Au-dessus de la porte : « scène de musiques innovantes ». Un bar. Une scène. Une cinquantaine de places. Le barman, passionné par le concert. Quelques fauteuils en cuir rouge. S'asseoir, les pieds sur la scène. Comme à la maison. Se laisser transporter. Siroter sa bière. Débriefing avec les musiciens à la fin du concert. Fumer une clope dehors avec Pascal, l'habitué le plus déjanté.

♥ *La programmation éclectique*

LYON 2

MARCHÉ GARE

34, rue Casimir Périer
04 78 40 97 13
www.marchegare.fr

Ⓜ Perrache

lun-ven : 14 h 00 - 18 h 30

« Ca te garde en forme - l'alcool, les groupies cochonnes, transpirer sur scène, la malbouffe - tout ça c'est très bon pour toi ». Dans un bâtiment cubique à l'allure post-soviétique, un groupe anglais de rock'n'roll se déchaine dans une petite salle. La musique y est forte, l'ambiance bon enfant et la bière brune coule à flot. On se retrouve embarqué dans un pogo mais la foule hétéroclite garde le sourire. On est encore loin du mosh pit !

🕯 Abonnement possible avec tarifs réduits
(fonctionne aussi pour l'Épicerie Moderne et le Périscope)

• 5^E ARRONDISSEMENT •

LYON 5

JAZZ CLUB LYON

4, rue St-Georges

04 78 03 88 71

www.jazzclub-lyonsaintgeorges.fr

☎ Vieux Lyon

Plan - B3

mer-sam : 19 h 00 - 22 h 30

Ramène ta guitare et ton harmonica, « tout le mondeeee, oui tout le mondeeee peut dev'nir un cat ». Un caveau aménagé sous une voûte de pierre, des musiciens passionnés, un bar un peu cher mais les recettes font tourner une boutique familiale et chaleureuse. Allez, viens poser ton squat ! Jam session entre Lyonnais, groupes venus du monde entier, soirées latin jazz... Viens je te dis, ici, les chats retombent sur leurs pattes.

♥ *Les croque-monsieurs*

• 7^E ARRONDISSEMENT •

LYON 7

NINKASI KAO

267, rue M. Mérieux

04 72 76 89 09

www.ninkasi.fr

☎ Gerland

Entrée : 10 - 30 €

lun-sam : 9 h 00 - 1 h 00

Jamais le slogan du Ninkasi ne prendra autant de sens qu'au Kao : « Ninkasi, lieu de brassage », c'est d'abord le lieu de brassage des cultures. Les employés de bureau consomment leur bière d'afterwork en côtoyant des jeunes pousses de la scène lyonnaise en plein open mic. Les générations se croisent, rient, trinquent et dansent, le tout rythmé par une programmation musicale canon.

• HORS LYON •

FEYZIN

L'EPICERIE MODERNE

Place René Lescot

04 72 89 98 70

www.epiceriemoderne.com

Plein tarif de 6 à 20 €

Bienvenue à l'Epicierie Moderne, contrairement à ce que vous pensez, vous n'y trouverez ni curry, ni carvi mais plutôt du piano et du saxo. Vous ne connaissez pas la bourgade de Feyzin ? Il est temps de s'ouvrir au monde et d'aller y faire un tour. Venez profiter d'un concert de jazz, de folk ou de rock dans cette salle à l'acoustique irréprochable. Et si vous ratez le dernier bus, ne vous inquiétez pas, le staff se fera un plaisir de vous ramener.

♥ *A chaque soir de concert, un food truck est présent*

LES FESTIVALS

• Fête des lumières du 8 au 11 décembre •

• Elekt'Rhone les 2 et 3 décembre •

• Reperkusound du 24 au 26 mai •

• Nuits sonores mai •

• Nuits de Fourvière Juin •

• Jazz à Vienne de Juin à Juillet •

• Biennale de la danse septembre •

• ET POUR CEUX QUI S'Y FROTTENT •

LYON 1

3, rue Thimonnier
04 78 27 15 64

www.dangerhouse.fr

Ⓢ C3 - arrêt La Feuillée

Plan - B2

Neuf : 15 - 30 €

Occasion : à partir de 10 €

lun-sam : 13 h 30 - 19 h 00

DANGERHOUSE

Entrer chez Dangerhouse c'est comme ouvrir une boîte à musique. Bercé par le son d'un vinyle de Larry Davis, on tourne tourne tourne à la recherche de la perle rare parmi les 12 000 exemplaires présents en magasin. Et si l'on s'égare entre les monuments de la musique et les indépendants venus d'Amérique, Bruno, passionné, saura nous aviser. Quand on referme la boîte et que la musique s'arrête, les bras chargés de vinyles, on comprend qu'ici on ne repart jamais les mains vides.

♥ *Les clients qui dansent*

LYON 7

247, rue M. Mérieux
04 78 70 70 40

www.stars-music.fr

Ⓢ Debourg

Plan - B1

mar-sam : 10 h 00 - 12 h 45

et 14 h 00 - 19 h 00

STAR'S MUSIC

Ok, pas de panique. Demain, j'ai un set techno et mes platines viennent de rendre l'âme. Vite, je me précipite chez Star's Music ! Au moins eux, ils auront ce que je veux. Je serpente à travers l'immense magasin m'arrêtant ici et là devant les pianos et les enceintes quand soudain, je tombe amoureux d'une guitare électrique qui me faisait de l'œil. C'est décidé, j'abandonne la techno, ce sera funk pour tout le monde !

♥ *Les salles insonorisées pour tester les instruments dans les 800 m2 du magasin*

LYON 2

17, rue Duhamel
04 78 38 20 47

www.jsmusique.com

Ⓢ Perrache

Plan - B5

mar-sam : 9 h 00 - 18 h 00

JS MUSIQUE

Armstrong je ne suis pas noir, je suis blanc de peau. J'cherche une flûte, une clarinette ou bien une trompette. Que j'sois professionnel ou bien amateur, je saurai trouver ici d'quoi faire mon bonheur. Armstrong pour faire réparer ou pour essayer, un instrument qui t'est cher, c'est la bonne adresse. Chante pour moi Louis oh ! Oui, chante, chante !

♥ *Le week-end, la salle est à disposition pour des concerts*

LYON 8

9, bd E. Michelet
04 37 90 25 25

www.backline-pianos.com

Ⓢ Mermoz

Plan - C5

mar-sam : 10 h 00 - 12 h 30

et 14 h 00 - 19 h 00

BACKLINE & PIANOS

Je veux une guitare et pas n'importe laquelle. J'aime quand la musique est bonne, quand la musique sonne, quand elle ne triche pas. Loïc m'a compris ; on parle bois et résonance, sonorités et sensations, toujours avec bienveillance quand je lui pose mes questions. On rigole et je repars avec une guitare d'une marque inconnue. Mon portefeuille me dit merci, il a trop saigné sur les Gibsons.

♥ *Le piano décoré par un peintre au milieu du magasin*

Ⓢ Avec la carte Petit Paumé : le réglage de vos instruments offert

🔧 *Vente de guitares, basses, pianos, claviers, batteries, accessoires de studio et de sonorisation*

Le service de location d'instruments pour les pros est aussi ouvert le lundi





• LIVRES •

« Un livre de cuisine, ce n'est pas un livre de dépenses, mais un livre de recettes » Sacha Guitry

• POUR NOS PETITS LECTEURS EN HERBE •

LYON 1

23, rue des Tables Claudiennes
09 52 74 69 20

www.atitredaile.com

☎ **Croix-Paquet**

Plan - C1

mar-sam : 10 h 00 - 12 h 30
et 13 h 30 - 19 h 00



LIBRAIRIE À TITRE D'AILE



Laissez-vous transporter par les contes, romans et autres jeux pour enfants qui ont aussi le droit d'être grands. Pour preuve, vous y trouverez même des ouvrages sensibilisant les petits à la vie citoyenne. Les libraires, dotés d'une parfaite connaissance de leurs livres, sauront vous aider à vous y retrouver. Impossible de sortir de ce petit coin de paradis enfantin sans rien sous le bras, ni même quelque chose pour soi.

♥ *Les bons conseils de Cédric*

📖 Avec la carte Petit Paumé : 5% de remise sur les livres et 10% sur les jeux

LYON 4

1, rue pavillon
09 52 74 69 20

☎ **Croix - Rousse**

mar-sam : 10 h 00 - 13 h 00
et 14 h 00 - 19 h 00

LES YEUX DANS LES ARBRES

Comme chaque année, je galère à trouver un cadeau pour ma sœur. « Offre lui un bouquin » me conseille-t-on en chœur. Me voilà qui m'aventure sur les pentes à la recherche d'un thriller. A l'intérieur de la boutique, de taille modeste, je doute de trouver son bonheur. Des romans policiers, des classiques, des livres pour enfants... Comment faire ? Heureusement, la librairie me conseille son coup de cœur.

• LES LIBRAIRIES SPÉCIALISÉES •

LYON 2

IN CUISINE

RPDP

1, pl. Bellecour
04 72 41 18 00

www.incuisine.fr

Ⓜ Bellecour

Plan - B3

Livres de cuisine : 13,50 € - 14,90 €

lun : 11 h 00 - 18 h 30

mar-sam : 10 h 00 - 19 h 00



Ce soir c'est ton tour de recevoir les copines pour dîner mais Brigitte, avec son triple salto vrillé d'agrumes et son coulis de fruits rouges en sac de couchage, t'a mis la pression. Exotique ou classique ? Frugal ou familial ? Eplucheur ou dénoyauteur ? Pas de panique, vous trouverez chez In Cuisine tous les ouvrages et ustensiles pour leur concocter un dîner presque parfait.

Ⓜ Avec la carte Petit Paumé : un café offert pour le déjeuner

LYON 1

MUSICALAME

16, rue Pizay
04 78 22 65 67

www.musicalame.over-blog.fr

Ⓜ Hôtel de Ville

Plan - C2

lun : 14 h 00 - 19 h 00

mar-sam : 10 h 00 - 19 h 00



Saviez-vous que Jean-Sébastien Bach avait fait de la prison ? Que le guitariste de Queen avait un doctorat en astrophysique ? Tout ça je l'ai appris en feuilletant des ouvrages sur des sujets aussi variés que : Les 50 meilleures positions de Yoga pour le joueur de trompette, l'analyse des cantates de Bach par Gilles Cantagrel ou l'âge critique des 27 ans chez les Rock Stars. J'ai fini par sortir l'âme légère avec la discographie complète des plus grands joueurs de tubas de la Nouvelle-Orléans sous le bras.

Ⓜ Les conseils de la gérante

LYON 2

LIBRAIRIE D'ART MICHEL DESCOURS

RPDP

31, rue A. Comte
04 78 92 65 67

www.librairie-descours.com

Ⓜ Ampère

Plan - B5

Livres : à partir de 15 €

lun-sam : 10 h 00 - 19 h 00

Librairie d'art Descours : dare-dare j'y cours, j'y cours. Trouver un présent pour celle à qui j'ai la cour. Une belle ancienne enseignes, je suis sûr de trouver ! Je fais ça par amour : j'en connais rien à l'art, moi ! La librairie, sans détour, comprend mon désarroi ; Me questionne, me renseigne, répond sans esquiver. Étagères, escabeaux, grands livres avec photos, Art Premier, archéo, street art ou arts-déco ? Quelle librairie, quelle veine ! J'ai finalement trouvé.

Ⓜ La galerie du gérant, en face

LYON 2

RACONTE-MOI LA TERRE

14, rue du Plat
04 78 92 60 22

www.racontemoilatterre.com

Ⓜ Bellecour

Plan - B4

Plat du jour : 10,50 € - 12,50 €

lun : 12 h 00 - 19 h 30

mar-sam : 10 h 00 - 19 h 30

Ciel gris, nez qui coule, pieds gelés... J'ai des envies de voyages lointains par ce temps glacé. En franchissant le seuil de cette librairie atypique, je me laisse transporter. Je choisis quelques ouvrages parmi les guides touristiques, les romans, les BD, livres de photos ou de cuisine, tous classés par zone géographique. Je n'ai plus qu'à laisser mon esprit vagabonder en sirotant un jus exotique au salon de thé : tous mes désirs d'évasion sont comblés !

Ⓜ Le salon de thé, pour bouquiner tranquillement :
sélection d'infusions, cafés et petites douceurs du commerce équitable

🔥 Vente de vaisselle, accessoires et éléments de déco des 4 coins du monde
Possibilité de déjeuner à midi : plat à 11,90 € et menu à 15,90 €

• LE HUITIÈME ART •

LYON 2

MOMIE MANGAS

66, rue V. Hugo
04 78 37 04 92

www.momiefolie.com

Ⓜ Ampère

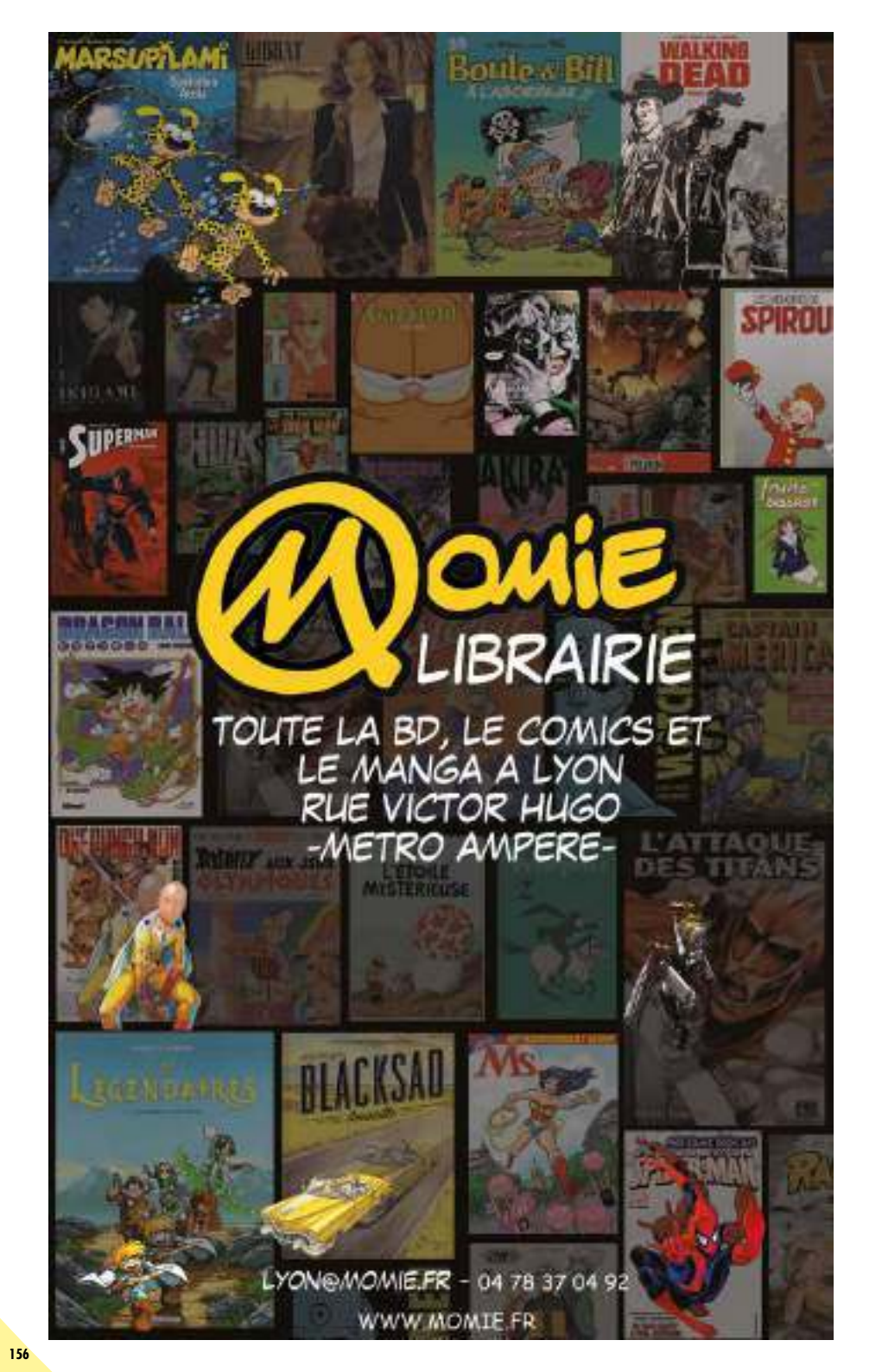
Plan - B4

lun-sam : 10 h 00 - 19 h 00



San Gokuriyonの街を歩いて、彼の日本語の起源の彼を思い出させるお店に落ちました。Luffy, Naruto, Ichigo Kurosaki の Full Metal 彼の取り巻キルフィ、ナルト、一護とフルメタルが会ったとき、彼は失望しました。Shōtarō Kaneda 彼らは、施設の管理者とのチャットを始めました。これは、正太郎金田としての存在新しい冒険の仲間にはかかりませんでした。Si vous n'avez rien compris à cette histoire, ne vous inquiétez pas, les vendeurs vous aiguilleront parfaitement.

Ⓜ Les mangas d'occasion à un prix très abordable



MOMIE LIBRAIRIE

TOUTE LA BD, LE COMICS ET
LE MANGA A LYON
RUE VICTOR HUGO
-METRO AMPERE-

LYON@MOMIE.FR - 04 78 37 04 92

WWW.MOMIE.FR



Librairie e Glénat



Bandes Dessinées
Comics Manga
Produits dérivés
DVD & Blu-Ray

Librairie Glénat Lyon
Centre Commercial Part-Dieu/Oxygène
Niveau 2 - 69003 Lyon
Ouvert du Lundi au Samedi de 9h30 à 20h

www.librairielyon.glenat.com
Retrouvez nous sur 

LYON 3

LIBRAIRIE GLÉNAT

**Cial Part-Dieu /
Tour Oxygène**
04 78 95 49 79

www.librairie lyon.glenat.com

☎ **Gare Part-Dieu**

Plan - F3

BD : à partir de 7 €

lun-sam : 9 h 30 - 20 h 00



J'ai toujours voulu être une super-héroïne mais mes parents ne m'ont pas donné de super-pouvoirs. Alors pour compenser, je lis des mangas et des BD. Je m'imagine en Jessica Jones, combattant Batman aux côtés du Joker. Je deviens Fourmille Gratule dans Ekhö Monde Miroir et je rentre dans un univers fantastique. Je peux même incarner Princesse Leia en figurine et trôner avec mes acolytes de Star Wars dans la vitrine. Oui, tout ça, je peux le faire grâce aux librairies Glénat.

♥ *Des vendeurs qui ont TOUT lu*

BD Avec la carte Petit Paumé : 5 % offerts sur l'achat d'un livre

LYON 4

LA BANDE DESSINÉE

57, gde rue de la Croix-Rousse
04 78 39 45 04

www.labd.net

☎ **Hénan**

lun-sam : 10 h 00 - 19 h 30



La bande des six nez entra dans une librairie bien singulière. Le premier nez s'arrêta sur une douce odeur de papier. Le deuxième nez fourna partout sans être dérangé. Le troisième nez flaira des mangas, le quatrième des figurines et le cinquième des calendriers. Le sixième nez était perdu devant tant de BD, mais il a été rassuré par les conseils passionnés des vendeurs, qui sont là pour guider et non pour imposer.

♥ *Les illustrations d'auteurs accrochées aux murs*

• LES OCCAS' DU SIÈCLE •

LYON 5

BOUL'DINGUE OCCASIONS



8, rue du Palais de Justice
04 78 38 03 97

www.bouldingue.fr

☎ **Vieux Lyon**

Plan - B3

lun-dim : 11 h 00 - 12 h 30

et 14 h 30 - 19 h 00

Moi qui aime la chine, c'est bien chez Boul'dingue que je peux satisfaire mon vice. Je m'y aventure avec trois kopecks, j'en sors avec trois pépites : une BD alternative trash à cacher sous mon pieu, un comics pour mon neveu et un vinyle des 70's pour la frim. « Je vis de mes passions depuis 41 ans » : une phrase de Serge suffit à me convaincre. Je m'incline, admiratif... Chapeau bas l'épicurien.

♥ *Les pochettes des vinyles de Boney M*

🔦 *Possibilité de vendre vos vinyles et BD*

LYON 5

LIBRAIRIE DIOGÈNE

29, rue St-Jean
04 78 42 29 41

www.librairiediogene.fr

☎ **Vieux Lyon**

Plan - B3

lun-sam : 10 h 00 - 19 h 00

dim : 11 h 00 - 19 h 00

« Je cherche un homme » répétait le philosophe Diogène alors qu'il arpentait la ville armé de sa lanterne. Dans des boutiques de livres anciens et d'occasion, la librairie éponyme recèle des traces d'humanité. Philosophes, géographes et conteurs illustres cohabitent sur trois étages. Dans la boutique mitoyenne, l'homme se rêve en BD. Ce qui est marrant avec les livres d'occasion, c'est qu'on a vraiment l'impression que Diogène les a transportés dans son tonneau.

LYON 5

LIBRAIRIE LE PÈRE PÉNARD



2, qu. Fulchiron
04 78 38 32 46

www.perepenard.com

☎ **Vieux Lyon**

Plan - B3

lun-ven : 10 h 00 - 12 h 00

et 14 h 00 - 19 h 00

sam : 10 h 00 - 19 h 00

dim : 10 h 00 - 13 h 00

et 15 h 00 - 19 h 00

Fouettard, Fouras, Lachaise, Castor... De tous les Pères, c'est Pénard qui m'a mis d'accord : sa librairie est une vraie mine d'or ! Le bougre pue le vieux, certes, mais a encore toute sa tête. Je lui dépoussièrè le tympan : « Père Pénard, Père Pénard, raconte-moi une histoire » ; ce à quoi il me rétorque : « BD World Of Warcraft ? Thriller policier ? Livre coquin ? Classique ? Histoire des Rois de France ? Il me faudrait une vie entière pour te conter tout ce que j'ai dans ces étagères ».

BD Avec la carte Petit Paumé : 10% de réduction sur l'achat d'un livre

🔦 *Pour retrouver toutes les histoires de Père Pénard: www.perepenard.com*

• LES LIBRAIRIES GÉNÉRALISTES •

LYON 4

VIVEMENT DIMANCHE

4, rue du Chariot d'Or
04 78 27 44 10

www.vivementdimanche.com

☉ Croix-Rousse

mar-sam : 9 h 30 - 19 h 00



Salut les djeun's, c'est Michel ! La semaine prochaine, dans Vivement Dimanche, nous recevrons Maya, fondatrice de la célèbre librairie croix-roussienne aux dix-huit années d'existence. Les libraires y sont de très bon conseil et annotent la plupart des ouvrages pour mieux guider le lecteur. Maya insistera bien sur la diversité des œuvres proposées. Pour en savoir plus, vivement dimanche prochain !

📖 Avec la carte Petit Paumé : 5% de remise sur un livre

LYON 2

LIBRAIRIE PASSAGES

11, rue de Brest
04 72 56 34 84

www.librairiepassages.fr

☉ Cordeliers - Plan B2

lun-sam : 10 h 00 - 19 h 00



Féru de Belles Lettres, je choisis la librairie Passages dans l'espoir d'y déguster un manuscrit poussiéreux à dévorer. Je découvre des montagnes de livres qui contenteront aussi bien les plus érudits que les jeunes bambins : ils n'ont qu'à se laisser guider par les petits conseils écrits sur les postit disséminés dans la boutique. Je repars avec ce que j'étais venu chercher : le manuscrit A la lumière d'hiver de Jacottet à dévorer, la poussière en moins.

LYON 1

LE BAL DES ARDENTS



17, rue Neuve
04 72 98 34 36

www.lebaldesardents.com

☉ Hôtel de Ville

Plan - C2

lun-sam : 10 h 00 - 19 h 00



Petits éditeurs, vous y êtes à l'honneur ! 25 000 livres savamment choisis par un personnel de bon conseil sauront faire le bonheur du lecteur. De Rousseau en édition limitée au plaidoyer sur l'Art de Péter, on y déniche des livres de bon goût dans un décor de qualité. Une librairie de fond qui met la forme, en résumé.
PS : que les plus libérés ne se sentent pas délaissés, le rayon érotisme saura les combler.

♥ La jolie devanture entièrement de livres vêtue

LYON 2

DECITRE

Confluence
112, crs Charlemagne
04 81 76 28 40

www.decitre.fr

☉ T1 - arrêt Hôtel de Région-Montrochet

lun-sam : 10 h 00 - 20 h 00

Parking



Le seul endroit à Lyon où vous trouverez le dernier best-seller de Nabilla, des mangas japonais à foison, un livre de recettes vegan d'une blogueuse néerlandaise hyper tendance, un polar sanguinolent pour frissonner sur la plage et le manuel qui vous permettra enfin d'arrêter de râler. Decitre, c'est pas une usine comme la FNAC mais on y trouve vraiment de tout !



Depuis 1907

La plus grande librairie lyonnaise
est au 29, place Bellecour !

Une équipe de libraires spécialisés à votre écoute



La plus large offre de livres en français,
Version Originale et méthodes de langues
Des espaces dédiés à la papeterie,
livres numériques, jeux et cadeaux



Commandez vos produits
sur decitre.fr, et retirez-les
1 heure après en magasin

Retrouvez toute notre offre dans les librairies du Rhône
Lyon 2^{ème} Bellecour & Confluence, Lyon 3^{ème} la Part-Dieu, Écully & St-Genis-Laval



foodora



COMMANDEZ DÈS MAINTENANT
**VOS RESTAURANTS LYONNAIS
PRÉFÉRÉS !**

BEST BAGELS - CHEE IS THAÏ - DOLCE
FOLLIA - GUY & SONS - HAKATA RAMEN
- KAFFEE BERLIN - KING MARCEL - LE
COMPTOIR DU POULET - LE MOULIN À
SALADES - LES FRANGINS - MIKA SUSHI -
TACO TACO - TROTEKALA - WHAT'S THAT
FOOD... ET BIEN D'AUTRES



TELECHARGER DANS
l'App Store



TELECHARGER SUR
Google play

WWW.FOODORA.FR

manger à Lyon

PÉCHÉS MIGNONS	P.163
RESTAURANTS	P.185
SPÉCIALITÉS ÉTRANGÈRES	P.285



**À CEUX
QUI OSENT
ALLER
LÀ OÙ
PERSONNE
N'EST
JAMAIS
ALLÉ.**

LA CCI LYON MÉTROPOLE EST FIÈRE D'ACCOMPAGNER LES
PROJETS D'INNOVATION
PORTÉS PAR 108 000 ENTREPRENEURS.



www.lyon-metropole.cci.fr

FAIRE AVANCER TOUTES LES ENVIES D'ENTREPRENDRE

• INDEX RPPP •

PETITES DOUCEURS

Chocolats Français.....	p.166
Terre Adélie.....	p.166
Doroti Pastry.....	p.167
Piece of Cake.....	p.168
Vincent Matheron Pâtisserie.....	p.168
Apiales.....	p.169
Café gourmet Jeannine & Suzanne.....	p.171
Le Luminarium.....	p.171
La route des arômes.....	p.172

PAIN VIN FROMAGE

La boulangerie de la Martinière.....	p.173
Boulangerie Maison Drop.....	p.174
Les Vins Magnifiques.....	p.174
Antic Wine.....	p.176
Les Trois Jean.....	p.177
Le Diable Rouge.....	p.178

EPICERIE TRAITEUR

C Gastronomie.....	p.180
Especial.....	p.182
Gattopardo.....	p.182

BOUCHERIES POISSONNERIES

Boucherie Tête Bech.....	p.183
Poissonnerie Maison Vianey.....	p.184

PETIT DEJ ET BRUNCH

Les Cafetiers.....	p.188
Le Polo Club.....	p.188
Sekius.....	p.188
L'Origo.....	p.189
Live Station DIY.....	p.190

SUR LE POUCE

Les délices du Liban.....	p.192
La Boutique du goût.....	p.193
Garden State.....	p.194
Smor & Brod.....	p.196
Masteratcos.....	p.197
Lucien et la Cocotte.....	p.199
Le moulin à salades.....	p.200
Trotékla.....	p.201
Chez G.G.....	p.202

MOINS DE 20

Butcher Brother.....	p.203
Le Bistrot des 4 Chapeaux.....	p.205
Pizza Puce.....	p.208
Mont d'Or Pizza.....	p.209
L'Epicerie.....	p.209
Le Cuisineur.....	p.209
Deux Filles en cuisine.....	p.209
L'Oiseau sur sa branche.....	p.212
La Muse en Bouche.....	p.212
Le Tableau Noir.....	p.213
Cœur d'Artichaut.....	p.213
L'Instinct Gourmand.....	p.214

20-30

Archange.....	p.218
Butcher.....	p.219
Les Fils à Maman.....	p.219
Entre Nous.....	p.220
Shack BBQ.....	p.220
L'Ebullition.....	p.221
La Gargotte.....	p.221
Délice et sens.....	p.223
Le Dandy.....	p.224
Le Musée.....	p.225
L'Amboise.....	p.227
L'Anne Sœur.....	p.228
Petit Ogre.....	p.229
Le Bistrot des Voraces.....	p.231
Mr Edgard.....	p.232
Le Pailleron.....	p.233
Cinq Mains.....	p.234
Les Caprices de Sophie.....	p.235
Notre Maison.....	p.235
Le Basilik.....	p.236
Excellent !.....	p.238
La Barque Bleue.....	p.238
Le Bistrot du Potager.....	p.239
Sauf Imprévu.....	p.239
Le Poivron Bleu.....	p.240
Le Café du Peintre.....	p.240
Le Tibouren.....	p.242
ICEO.....	p.243
L'Esprit Bistrot.....	p.245
Porte Pot Epicerie Comptoir.....	p.246
Le Bouchon de la Tour.....	p.248

30-40

L'Ourson qui boit.....	p.250
Le Bistrot d'Abel.....	p.251
Café Terroir.....	p.252
Arsenic.....	p.254
Danton.....	p.254
L'Antigny.....	p.255
L'Ariste et le Cuisinier.....	p.255
Le Canut et les Gones.....	p.256
Saveurs de Py.....	p.256
Le Boeuf d'Argent.....	p.257
126 Restaurant.....	p.258
Jour de Marché.....	p.259
M Restaurant.....	p.260
L'Art & la Manière.....	p.261
Imouto.....	p.262
L'Ermitage.....	p.263
La Table d'Albigny.....	p.264
Terrasse Saint-Clair.....	p.264

40-60

L'Etage.....	p.265
La Bijouterie.....	p.266
La Tassée.....	p.266

Les Apothicaires.....	p.268
Victoria Hall.....	p.269
Saisons.....	p.270
Jean Brouilly.....	p.270
Auberge du Vieux Termand.....	p.271

DINERS SPECTACLES

L'Ane Rouge.....	p.278
Au pied dans l'plat.....	p.279
Cirque Imagine.....	p.279
Oh ! Paradis.....	p.280
Black by Jack.....	p.281
La Playa.....	p.282

EUROPE

Due By Maurizio.....	p.287
Mozzato.....	p.288
Casa Nobile.....	p.288
Sapori e colori.....	p.290
Lello.....	p.290
Italia e sapore.....	p.291
La Palma del Sol.....	p.293
Athina.....	p.294

AFRIQUE

Le Hoggar.....	p.297
La P'tite Case.....	p.297
Lyon Dakar.....	p.297

PROCHE-ORIENT

André Melkonyan.....	p.299
Alyssaar.....	p.301
Emèse.....	p.301
Le Petit Persan.....	p.302

ASIE

Le Penjab.....	p.303
Le Shalimar.....	p.304
Le Karachi.....	p.307
Le Shimla.....	p.308
Les Chats Siamois.....	p.309
Le Palais d'Or.....	p.310
Manito.....	p.311
Chez Riz.....	p.311
Engimono.....	p.312
Le Petit Grain.....	p.313
Num Pang.....	p.314
Wasabi.....	p.315
Chez Terra.....	p.316
Komé.....	p.321
La Corée.....	p.324

CUISINE DES ÎLES

O'paille en queue.....	p.325
------------------------	-------

AMÉRIQUES

Restaurante Milonga.....	p.328
Miraflores.....	p.329



Petit-déjeuner

Déjeuner

Goûter



Corner Fruisy Daily

Boutique Cerise et Potiron
61 avenue Maréchal Foch
69006 Lyon

Sur place ou à emporter

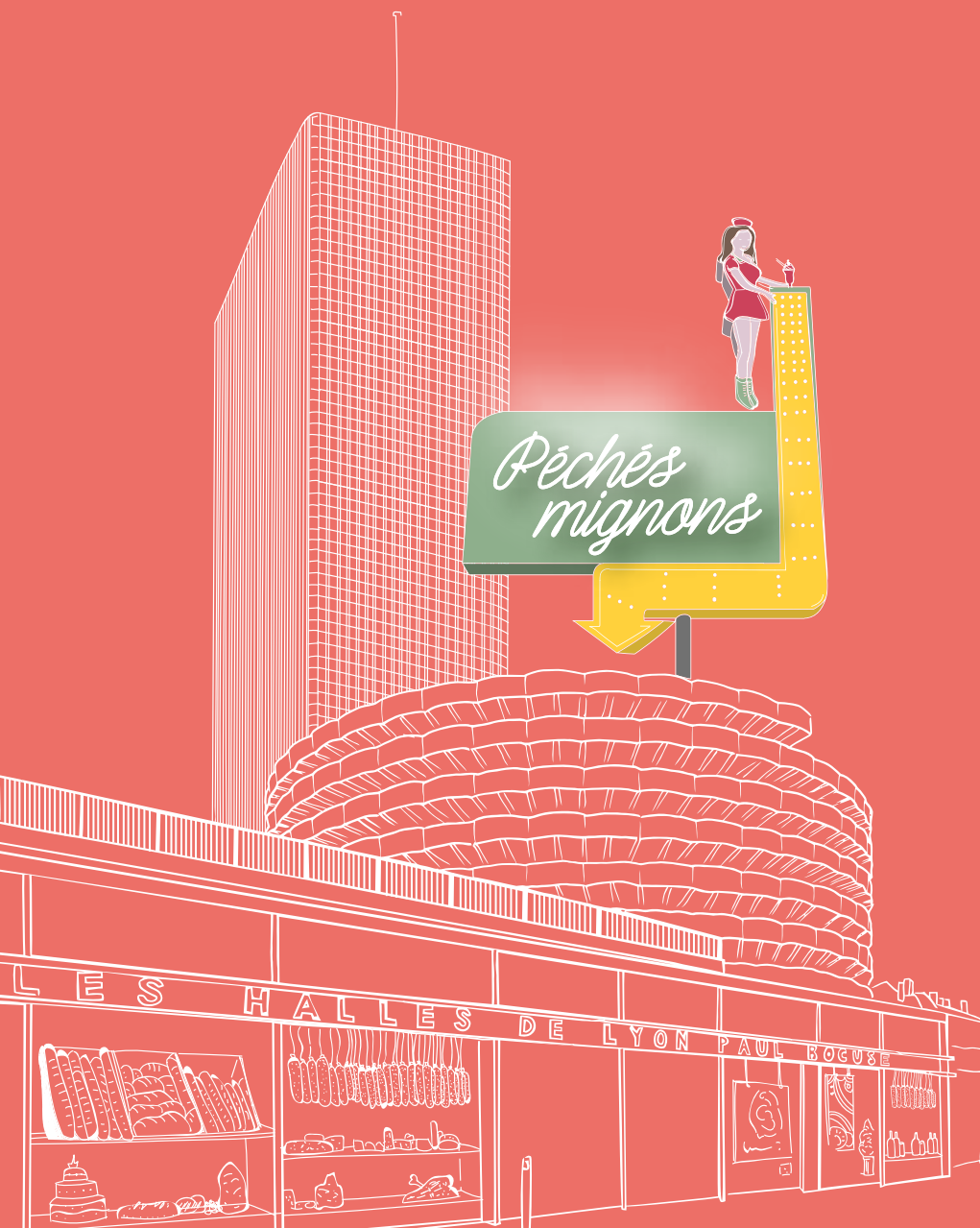
Du lundi au dimanche
04-78-89-80-88
contact@fruisy.fr

Concept sain & urbain

Made in Lyon !

FRESH FOODRINKS

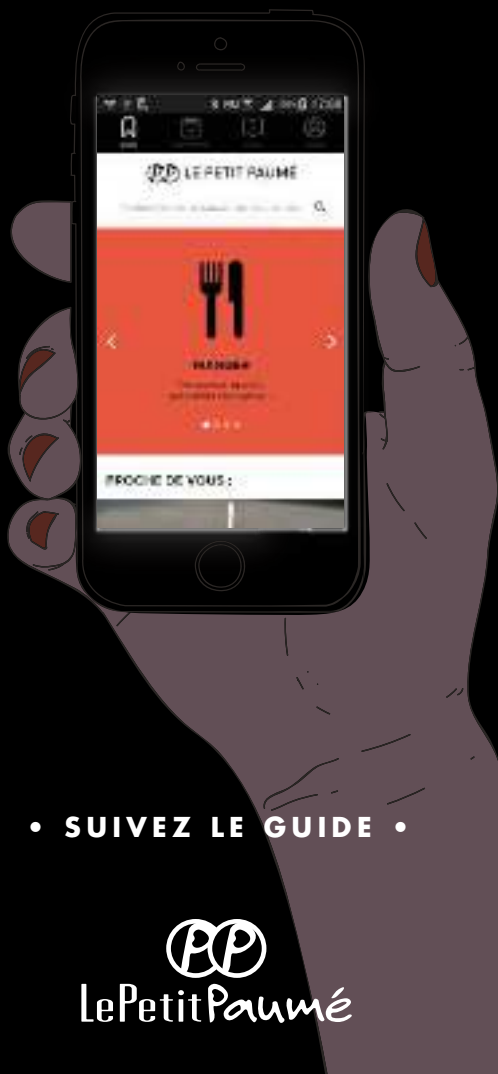
PETITES DOUCEURS **P.165**
PAIN VIN FROMAGE **P.173**
EPICERIE TRAITEUR **P.179**
BOUCHERIES POISSONNERIES **P.183**



Laissez-vous allumer

TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION

Disponible sur Apple store et Google play store



• SUIVEZ LE GUIDE •


LePetitPaumé



• PETITES DOUCEURS •

« Une petite douceur blonde pour le goûter. » www.pomavore.fr

• J'PEUX PAS, J'AI CHOCOLAT •

LYON 2

28, rue de la République
04 78 42 46 24

www.chocolat-voisin.com

© Cordeliers

Plan - C3

Coussins lyonnais : 16,50 € / 250 g

lun : 10 h 00 - 19 h 00

mar-sam : 9 h 00 - 19 h 30

VOISIN

Avec mon ticket d'or à la main, je compte bien écrire ma propre histoire : Maxime et la Chocolaterie. Les amoncellements de chocolats, quenelles et autres canapés me font fondre. Même si les prix sont à la portée de toutes les bourses, j'ai bien envie de craquer mon PEL pour tout acheter. Après avoir appelé mon banquier, je me résigne à acheter une ribambelle de quenelles au chocolat, elles seront du meilleur effet pour le déjeuner dominical chez Beau-Papa.



www.chocolat-voisin.com

LES SPÉCIALITÉS de Lyon

COUSSINS & QUENELLES



Voisin
CHOCOLATIER
depuis 1897

POUR VOTRE SANTÉ, PRATIQUEZ UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE WWW.MANGERBOUGER.FR

LYON 8

**174, av. des Frères
Lumière**
04 78 74 09 75

www.chocolats-francois.fr

☎ **Monplaisir-Lumière**

Pâtisserie : 3,30 - 3,90 €

Tablette de chocolat : 4,70 €

mar-sam : 8 h 00 - 19 h 15

dim : 8 h 00 - 13 h 00



CHOCOLATS FRANÇOIS

RP

La vie est amère quand on la boit sans sucre ! François Gimenez l'a bien compris et n'est pas venu à Monplaisir pour rien : plaisir visuel et plaisir gustatif, petit plaisir et plaisir gourmand, plaisir d'écouter ses conseils et d'y céder. J'hésite entre ses élégants chocolats, les mendiants, les orangettes ou les nougats. Ses belles pâtisseries, ses macarons et la variété des tablettes me laissent le plaisir du choix et surtout celui de toujours faire le bon !

♥ *Des chocolats fins et doux en bouche sans être trop sucrés, c'est rare de nos jours*

• J'PEUX PAS, J'AI GELATERIA •

LYON 5

1, pl. de la Baleine
04 78 03 51 84

www.terre-adelice.eu

☎ **Vieux Lyon - Plan - B3**

Cornet double : 4,70 € (à emporter)

Coupe deux boules : 7 € (sur place)

Horaires d'été

lun-dim : 13 h 00 - 00 h 00



TERRE ADÉLICE

RP

Pour les Lyonnais givrés, une Maison ardéchoise fabrique des glaces aux parfums de fleurs, aux goûts audacieux de la nature. Se donnant tous rendez-vous sur la magnifique Terrasse Adélice, leur cœur vacille. Potiron ou fraises des bois, verveine du Velay ou même brebis à la vanille... Béats, tous se laissent jusqu'à la fin des beaux jours pour percer le secret des 96 saveurs de la Terre Adélic(e). Mais devant l'imminence de la fonte des glaces, ils stoppent la contemplation et commencent la dégustation !

♥ *Artisanales, naturelles et bio... Tout y est !*

LYON 5

66, rue St-Jean
04 78 37 89 80

www.lafabriquegivrée.com

☎ **Vieux Lyon - Plan - B3**

2 boules : 4,70 €

Création du chef : 9 - 10,50 €

lun-sam : 10 h 00 - 00 h 00

dim : 10 h 00 - 23 h 00



LA FABRIQUE GIVRÉE

NEW

A La Fabrique Givrée, c'est l'hiver tout l'été : les débutants skient sur les pistes citron vert basilic et les confirmés préfèrent les pistes chocolat noir. Là-bas, on n'a pas peur du hors-piste en associant framboise et estragon, le tout est fait maison. Attention ! La météo des neiges prévoit une avalanche de saveurs artisanales et locales !

♥ *Le yaourt glacé verger diabolique (gluten free !)*

🔥 *La Fabrique fait aussi traiter en pâtisseries et glaces*

LYON 6

33, crs F. Roosevelt
04 78 93 72 99

☎ **Foch**

Plan - E2

Deux boules sur place : 6,50 €

Deux boules à emporter : 4 €

lun-dim : 10 h 00 - 22 h 00

Ouvert jusqu'au 31 décembre et réouverture début mars



GELATERIA ZOZO

Ça a débuté comme ça. Moi, j'me baladais au Parc de la Tête d'Or, en plein cagnard. Attendant mon adorée, je décidai de m'installer à la terrasse colorée et ensoleillée du glacier. La Noisette du Piémont me faisait de l'œil. Impatient, j'engloutissais une première boule sous le regard amusé de la serveuse. « Sans cornet, la glace est plus folle » disait l'autre. Au loin, je l'apercevais arriver, la Pamplémousse Rose était déjà commandée. C'était sa préférence.

♥ *Les glaces italiennes, artisanales et bio*

• J'PEUX PAS, J'AI PÂTISSERIE •

LYON 3

74, av. de Saxe
04 78 62 65 54

www.pelen.fr

☎ **Place Guichard - Plan - D3**

Chocolat : 8,40 € / 100g

L'écureuil : 3,35 €

mar-ven : 9 h 00 - 19 h 00

sam : 9 h 00 - 12 h 30 et 15 h 00 - 19 h 00

dim : 9 h 00 - 12 h 30

PELEN

Au milieu de la jungle urbaine lyonnaise vit un charmant animal : l'écureuil Pelen. Avec sa robe noisette et ses yeux pralinés, il se cache derrière les vitrines d'un chocolatier. Cet écureuil très spécial se nourrit de fèves de cacao et de délicieux macarons chocolat-bananes ou bien encore d'éclairs au café. Le meilleur moyen d'en attraper un, c'est en l'attirant avec de l'argent sonnant et débouchant.

🍪 *Avec la carte du Petit Paumé : un macaron et un bonbon au chocolat offerts*

LYON 3

162, rue P. Bert
09 83 01 88 72

www.dorodi.fr

☎ **Gare Part-Dieu - Plan - F4**

Pâtisserie : 2,50 - 4,30 €

Boisson : 1,80 - 4,30 €

lun-mer : 7 h 00 - 18 h 00

jeu-ven : 7 h 00 - 14 h 00 et 16 h 00 - 21 h 00

sam : 7 h 00 - 12 h 30

DORODI PASTRY

pppp

Ramenée tout droit des *streets* de New-York City, Dorodi Pastry c'est la touche de sucre glacé et de cheesecakes qui manquait à la ville de Lyon. Si votre conjoint vous a encore fait des petits yeux accusateurs quand vous vous êtes resservis pour la troisième fois chez Mamie ce week-end, je vous conseille d'éviter ce paradis du *donut*. Si personne n'est là pour vous juger, allez-y en courant. Il n'en reste plus beaucoup en fin de journée !

📍 *L'établissement propose aussi du salé pour votre pause-déjeuner !*

LYON 6

128, rue Bugeaud
09 83 03 59 13

☎ **Brotteaux**

Plan - F2

Pâtisserie : 2,50 - 4,50 €

Baguette tradition : 1 €

mar-sam : 8 h 00 - 19 h 30

dim : 8 h 00 - 13 h 00

PÂTISSERIE TAFFIN

Impossible de faire un choix devant cette vitrine alléchante où le surgelé n'a pas sa place. Les gâteaux changent suivant la saison : fraisier, tarte au citron ou tiramisu. Derrière le comptoir, on imagine des milliers de scientifiques-pâtisseries qui expérimentent de fines recettes et développent la meilleure mousseline fruits des bois. Pour les plus classiques, ne vous inquiétez pas, vous y trouverez quand même votre pain au chocolat.

LYON 6

12, bd des Brotteaux
04 78 24 48 25

www.chocolat-delices-des-sens.com

☎ **Masséna - Plan - F2**

Pâtisserie : 3,70 - 3,90 €

Macaron : 5,70 € / 100 g

mar-ven : 7 h 30 - 19 h 15

sam : 7 h 00 - 19 h 15

dim : 7 h 00 - 13 h 00

DÉLICES DES SENS

A tous les dragueurs devant l'éternel, il est temps de vous délivrer un secret bien gardé. Marguerite Duras disait que les femmes jouissent d'abord par l'oreille mais en réalité elles jouissent d'abord par la bouche. Et si vous voulez qu'elles atteignent l'orgasme, on ne saurait que vous susurrer de lui offrir le Saint-Honoré du Délice des Sens...

♥ *On vendrait père et mère pour le macaron au caramel beurre salé...*

📖 *Avec la carte du Petit Paumé : un macaron offert*



LYON 6

9, rue Tronchet
04 78 89 00 36

www.saladino.fr

☎ Foch

Plan - D1

Pâtisserie : 3,50 - 4 €

mar-sam : 8 h 00 - 19 h 30

dîm : 8 h 00 - 13 h 00

PÂTISSIER CHOCOLATIER B. SALADINO

Ma Maman à moi, elle allait dans les pâtisseries avec son carnet de chèques tellement elle dépensait. Chez Saladino, elle s'endettait. Macarons aux fraises des bois, au cassis, au citron, tout y passait. Son préféré, c'était l'Olivier : crémeux de basilic, bavares d'huile d'olive et biscuit financier. C'était le dessert d'avril à l'origine mais elle en a tellement acheté que maintenant ils le font tous les jours ! Et moi dans tout ça... Je perpétue la tradition, du chocolat artisanal en plus pour patienter jusqu'à la maison.

LYON 6

3, rue de sèze
04 78 29 40 71

www.trop-chou.fr

☎ Foch

Plan - D2

Formule midi : 10 €

Boîte de 6 choux : 9,60 €

mar-sam : 10 h 00 - 19 h 00

TROP CHOU

NEW

Des petits choux, des petits choux, toujours des petits choux. C'est l'histoire d'un foodtruck qui triportait ses choux dans les rues de Lyon. Un peu déjeuner, il proposait des choux sucrés et salés. Vanille caramélisée, thé vert de Chine, jambon truffé ou chou-fleur gratiné : tout ça dans un même panier ! Et puis un jour, il s'est installé dans le 6ème pour une vie plus posée. Là-bas, tu peux te faire un déjeuner, une pause-goûter ou monter à l'étage pour étudier.

☞ Avec la carte du Petit Paumé : un café offert avec la formule du midi

LYON 6

7, crs Lafayette
04 82 59 16 00

☎ Cordeliers

Plan - D3

Prix : 2 - 60 €

lun : 14 h 00 - 19 h 30

mar-sam : 10 h 30 - 19 h 30

Ouvert les dimanches de décembre et la veille de Pâques



ÎLET GOURMAND

Ma mère m'a toujours dit que lorsqu'on est avec quelqu'un d'imbuvable, manger du chocolat aide à faire passer la pilule. Ouaip, j'ai enfin trouvé ma pharmacie. Pour mon maître de stage, chocolat à la framboise. Pour mon banquier, caramel au beurre salé. Pour ma belle-mère... Dur dur, mais celui fourré à la passion devrait faire l'affaire. Catherine, c'est sûr, tu es mon nouveau dealer de bonheur.

♥ Caca-dédi à ma maman !

🔪 Préparations pour mariages et autres événements familiaux

LYON 7

8, rue d'Aguesseau
04 82 53 00 45

www.piecofcake.fr

☎ Guillotière

Plan - D4

Pâtisserie : 2,50 - 3,50 €

sam : 9 h 00 - 19 h 00

PIECE OF CAKE

RPPP

Marie a été ronchonnette toute la semaine. Pour bien commencer le week-end, je décide de lui acheter des petites douceurs. Je me rends donc dans cette charmante échoppe remplie de gâteaux originaux. J'opte pour une part de cheesecake miel et épices, un cake citron pavot et six macarons vanille Bourbon. Avec ça, elle ne pourra pas me refuser ma p'tite douceur : le match de foot de ce soir.

♥ Le banana bread

☂ Ouvert seulement le samedi

🔪 La boutique fonctionne sur commande le reste de la semaine

SAINT-GENIS LAVAL

23, rue de la Ville
04 78 81 67 49

☎ C10 - arrêt St-Genis Centre

Macaron : 1,50 €

Pâtisserie : 2,50 - 4,90 €

mar-sam : 8 h 00 - 13 h 00

et 15 h 00 - 19 h 00

dîm et jours fériés : 8 h 00 - 13 h 00



VINCENT MATHERON PÂTISSERIE - CHOCOLATERIE

RPPP

Planquée dans les terres reculées de Saint-Genis-Laval, la pâtisserie de Vincent Matheron. On ne va pas là-bas pour rien ! On y va d'abord pour la qualité de ses préparations : verrines, brioches, glaces maison, pâtisseries traditionnelles et chocolats à foison. On y va ensuite pour l'accueil de Vincent et de sa femme, toujours souriants et bienveillants. On y va enfin pour leurs succulents macarons et notamment le dernier en date : le macaron RPPP 2017.

♥ La gamme de macarons

☞ Avec la carte du Petit Paumé : un macaron offert (un café en plus en dégustation salon de thé)



• SALON DE THÉ & COFFEE HOUSE •

« Il est l'heure, n'est-il pas ? L'heure ! L'heure de quoi ?
Il est cinq heures. Nous continuerons plus tard. Très bien, très bien » Asterix et Obelix chez les Bretons

• C'EST CONCEPT •

LYON 1

LE TIGRE

NEW

91, montée de la Gde-Côte
09 83 80 04 10

© Croix-Paquet

Plan - B1

Tarif : 2 - 8 €

mar-ven : 8 h 30 - 19 h 00

sam : 10 h 00 - 19 h 00

dim : 11 h 00 - 18 h 00

Ce Tigre-là est bien particulier. Il ne rugit pas mais produit un son doux propice à la concentration. Il n'est pas agressif mais délicat, avec ses succulentes sucreries qu'il a faites lui-même. Ce Tigre me maintient aussi éveillée avec tous ses cafés joliment préparés. Je n'ai pas eu le temps de goûter à son déjeuner mais si ses sandwiches sont à la hauteur de ses desserts, alors il a de quoi être fier.

♥ *Le cheesecake à la fraise, tigrement délicieux !*

🌸 *Une décoration un peu froide*

🕯 *Tout est sans gluten !*

LYON 2

APIALES

RPPP

NEW

11, rue Laurencin
09 81 90 28 90

www.apiales.com

Midi : 22 €

Pâtisseries : 1,50 € - 6,00 €

mar-ven : 9 h 00 - 18 h 00

sam : 11 h 00 - 18 h 00

Sur Insta, j'ai jamais dépassé les 30 likes. Aujourd'hui, comme ma blogueuse préférée, j'ai buzzé. J'ai positionné ma belle part de pannetone au chocolat à côté de mon verre de jus d'orange pressée. Clic. J'ai aussi découvert un lieu où je peux faire mes skypes de boulot, mes déj sisters et mes thés pipettes entre ceps. La prochaine fois, j'espère pouvoir photographier leur travail de préparation dans la grande cuisine. #homemade #pornfood #hashtag

♥ *Le cadre ultra-lumineux, la déco et ses coussins colorés*

🕯 *On me murmure à l'oreille que cet été, ils auront la plus grande terrasse de rue de la Presqu'île*

LYON 2

SLAKE COFFEE HOUSE

NEW

9, rue de l'Ancienne Préfecture
04 78 38 24 38

www.slake-coffee.com

☎ Ampère

Plan - C5

Boissons : 2,5 - 4,5 €

lun-ven : 8 h 00 - 19 h 00

sam : 10 h 00 - 19 h 00

dim : 11 h 00 - 19 h 00

C'est le café branché. La déco-nature en bois, moderne, annonce l'ambiance bobo-hipster. Au comptoir, on commande uniquement des boissons chaudes et froides non alcoolisées avec des petites sucreries : un thé au caramel ou un café latte, accompagnés d'un financier. Allez-y avec votre bande de potes moustachus et rasés sur les côtés, ça va trouver votre jean patte d'eph'.

♥ Le muffin aux fruits rouges

LYON 2

PUZZLE CAFÉ

NEW

4, rue de la poulaille
04 78 42 88 72

www.puzzlecafe.fr

☎ Cordeliers

Plan - C2

Boissons : 2,5 - 4,5 €

Pâtisseries : 2 - 4 €

lun-ven : 8 h 00 - 19 h 00

sam : 9 h 00 - 19 h 00

Des hipsters de tous les côtés, de la barbe et des K-Ways, bienvenue chez Puzzle Café. Le barista prend ma commande avec son accent latino sexy, me prépare mon mocaccino à la mousse onctueuse et je craque pour une part de carrot cake. Je suis fin prête pour me poser avec mon ordi et bosser telle une étudiante studieuse et stylée.

BD Avec la carte du Petit Paumé : un espresso offert

🕯 Ateliers découvertes du café deux dimanches par mois

• C'EST COSY •

LYON 1

À CHACUN SA TASSE

2, rue du Griffon
04 72 87 06 45

☎ Croix-Paquet

Plan - C2

Tasse de thé : 3,60 €

Chocolat parfumé : 3,80 €

lun-ven : 8 h 00 - 19 h 00

sam : 9 h 00 - 19 h 00

Je viens seule, j'ai du travail, pas le temps d'inaiser. Dommage, je suis accueillie par un petit jeune homme pas déplaisant. Il me conseille sur les thés, j'opte pour un Oolong au beurre salé. Bien installée dans la salle du haut aux couleurs tamisées, je le regarde faire ses allées et venues : il m'apporte du lait, mon cookie chocolaté, puis un autre thé. C'est un régal pour mes papilles, mes yeux et mes idées. Je ne reviendrai sûrement pas que pour travailler...

♥ Les conférences mensuelles «santé et bien-être»

LYON 2

LITTLE PETITS GÂTEAUX

30, rue des Remparts
d'Ainay
09 54 30 87 24

www.little-petitsgateaux.com

☎ Ampère

Plan - B5

Cupcake : 3 € l'unité / 16 € les 6

Café ou Thé gourmand : 5 - 7 €

mars-sam : 10 h 00 - 19 h 00

Tout ce qui est petit est mignon. Little Petits Gâteaux ne déroge pas à la règle et ses prix non plus ! Les cupcakes sont aux parfums de la saison : citron, cerise ou violette. Si vous appréciez le carrot cake, ne partez pas sans goûter celui qui trône fièrement derrière la vitrine. Pas besoin d'avoir 16 ans et de follow Blake Lively sur Instagram pour apprécier. Allez Gérard, puisqu'on te dit que c'est pas un truc de zoulattes !

♥ L'eau à volonté (les cakes donnent soif !)

🕯 Gâteaux personnalisés sur commande



Little
PETITS GÂTEAUX

Cupcakes Layercakes Cakepops
Formules déjeuner et Brunch
Gâteaux personnalisés sur commande

30 rue des Remparts d'Ainay 69002 Lyon
Métro A Ampère - Victor Hugo
Tel : 09 54 30 87 24 / www.little-petitsgateaux.com



LYON 2

31, rue de la Charité
04 72 23 02 10

www.comptoirdesfees.com

Ⓜ Ampère

Plan - B5

Boisson : 1,50 - 5,20 €

Pâtisserie : 3,50 - 4,50 €

mer-sam : 9 h 00 - 19 h 00

dim : 10 h 00 - 15 h 45



LE COMPTOIR DES FÉES

Les cloches sonnent, la messe va commencer. Nous ouvrons la Bible, je choisis mon verset. Le sablier coule. 3 minutes, nous levons notre Thé Premium Dian Hong Golden Buds, accompagné d'un Lubéron - superbe millefeuille croustillant à la crème verveine et confit d'abricot. Ce cérémonial me plaît. Les tasses sont à coloris multiples comme si Grand-Mère ne trouvait plus les paires. Ô mon Dieu, j'ai péché mignon : une bouchée du cheesecake-fondant chocolat et du crémeux caramel me conduiront à la confession.

♥ *Le décor est à l'image des tasses - salon à l'anglaise*

LYON 2

36, rue Ferrandière
04 72 16 01 64

Ⓜ Cardeliers

Plan - C3

Boisson : 1,90 - 5,50 €

Pâtisserie : 3 - 4 €

lun, mer-ven : 9 h 00 - 19 h 00

sam : 10 h 00 - 18 h 00

dim : 10 h 00 - 17 h 00

LES CAFETIERS

NEW

Appel à tous les bobos, hipsters et latte fans, un nouveau café a ouvert ! Je répète, un nouveau café a ouvert ! Stop. Il est totalement dans l'air du temps, avec sa déco scandinave, sa carte healthy et ses pâtisseries. Stop. Attention on ne vient pas que pour l'effet de mode. Stop. On se régale au déjeuner avec les salades, les spanjats, les tartines et sandwiches du jour, stop. Ou au goûter avec un café parfaitement exécuté et sa pâtisserie pour l'accompagner. Stop. Terminé. Stop.

♥ *Le calme de la petite cour intérieure, parfaite pour bosser ou profiter de la limonade à volonté*



Un peu cher

Ⓛ Brunch RPPP le week-end

LYON 2

34, rue Ste-Hélène
06 89 57 85 93

Ⓜ Ampère

Plan - C4

Boisson : 1,80 - 5,50 €

Menu : 8 - 16 €

mar-sam : 10 h 30 - 22 h 00

dim : 11 h 00 - 15 h 00



CAFÉ GOURMET JEANNINE & SUZANNE

RPPP

NEW

Jeannine et Suzanne ne sont pas des princesses mais elles n'en sont pas moins précieuses et exigeantes... Dans ce palais aux lumières tamisées et aux allures de boudoir, il est agréable de s'y faire voir. Vos hôtes vous reçoivent avec leur plus beau service à thé. Vous pourrez papoter tout en dégustant des gourmandises fraîches à souhait : citronnade maison, tartelettes salées, petites gourmandises sucrées. L'esthétique et le gourmet ne se sont jamais aussi bien trouvés que dans ce café.

♥ *La salle du fond, THE repère pour le tea time, darling*

Ⓛ *Apéro time du jeudi au vendredi et brunch le dimanche*

LYON 2

45, rue Vaubecour
06 89 57 85 93

www.lesimone.fr

Ⓜ Perrache

Plan - B5

Coworking : 120 - 180 €/mois

demi journée / journée : 14 €/24 €

lun-ven : 9 h 30 - 19 h 30

sam : 10 h 30 - 19 h 30

LE SIMONE

NEW

Simone l'hyperactive : de la conférence à thème jusqu'au développement de projets, elle utilise son espace de coworking à souhait. Attends, tu pensais vraiment que Simone était une p'tite vieille ? Non, son esprit est jeune, dynamique et super vif, tout ça pour quelques kopeks : que ce soit l'espace ou le café, essaye donc de trouver plus compétitif. Alors ok, il n'y a pas beaucoup de choix de pâtisseries mais c'est bon et on est bien pour bosser là, non ?

♥ *La déco épurée et lumineuse*

Ⓛ *Une petite cuisine est à disposition*

LYON 5

9, rue des trois Maries
04 78 82 11 25

Ⓜ Vieux Lyon

Plan - B3

Boisson : 1,40 - 3,50 €

mer-dim : 11 h 00 - 19 h 00

LE LUMINARIUM

RPPP

NEW

Que la lumière soit et la lumière but : un thé blanc aux fleurs pour elle et un café latte pour moi. Carrot cake, banana bread, cookies, nous avons tout adoré. Le coin boutique propose de brillantes créations, de la papeterie mais surtout des lampes artisanales créées par le gérant dans l'atelier. Pas de lumière sans ombre ? Ben mon grand, nous on cherche encore celle du Luminarium.

♥ *Le même thème que nous*

Ⓛ *Avec la carte du Petit Paumé : 10 % de remise sur la partie coffee shop*

LYON 6

124, rue de Sèze

04 78 24 20 67

www.cafferoma-lyon.com

☎ **Masséna - Plan - E2**

Café Nutellino avec miniarrose : 5,20 €

Milkshake avec mignardises : 6,50 €

mar-ven : 8 h 30 - 19 h 00

sam : 8 h 30 - 19 h 00

dim : 9 h 00 - 13 h 00

et 15 h 30 - 19 h 00

CAFFÈ ROMA

Dans ce salon de thé, les produits proviennent tous de la botte : appellation italienne certifiée ! Les smoothies et les thés glacés conviennent parfaitement aux chaleurs de plomb tandis que les cafés et les chocolats réchauffent les terribles froids hivernaux. Les muffins, exquis, ont la forme du Colisée. Toutes les saveurs mènent donc bien à Rome.

♥ *La sélection de vins italiens*

LYON 7

4, pl. Raspail

04 37 66 43 46

www.maison-charrie.com

☎ **Guillotière**

Plan - D4

Pâtisserie individuelle : 3 - 4 €

Formule du midi : 2 plats à 11,50 € / 3 plats à 14,90 €

mar-sam : 10 h 00 - 20 h 00

dim : 10 h 00 - 18 h 00

MAISON CHARRIÉ

Maison, sweet Maison Charrié, qu'il fasse chaud ou froid, je me sens bien chez toi. Quand il fait frisquet, j'aime boire un thé fumant et déguster un moelleux chocolat-banane dans ton salon rose et vert. Quand le soleil brille, j'aime me poser sur ta terrasse et admirer la vue sur Fourvière, tout en sirotant un thé glacé et en croquant un macaron pistache. Par tous les temps, j'apprécie grandement ton service de qualité, effectué par ton gérant, l'homme sweet homme de la Maison.

♥ *Toutes les pâtisseries ont l'air bonnes, c'est difficile de choisir*

📖 *Avec la carte du Petit Paumé : un petit macaron offert*

🕒 *Brunchs traditionnels et libanais le week-end*

• **C'EST À EMPORTER** •

LYON 7

63, av. F. Faure

04 37 28 94 00

☎ **Garebaldi**

Plan - E5

lun-sam : 10 h 00 - 19 h 00

ECLOS

Bitume fumant et soleil brûlant, je suffoque et cherche désespérément un peu d'oxygène dans cette jungle urbaine. Pourtant, à mon arrivée devant Eclos, une onde de fraîcheur me transporte loin du brasier. Dans ce refuge apaisant, la vaisselle japonisante et raffinée côtoie les jarres délicates de thé. Je laisse mon odorat me guider afin de choisir les infusions qui parfumeront mes chaudes soirées d'été : rhubarbe, hibiscus et vanille poivrée... Je bois mon thé et j'en oublie le bruit du monde.

LYON 2

21, rue de Brest

04 78 37 67 07

☎ **Cordeliers**

Plan - C3

Café : environ 5 € / 250 g

Thé : environ 4 € / 100 g

lun : 14 h 00 - 19 h 00

mar, mer : 9 h 00 - 13 h 00

et 14 h 00 - 19 h 00

jeu-sam : 9 h 00 - 19 h 00

LA ROUTE DES ARÔMES

RPDP

Perdu entre mille et une saveurs, Ali Baba ne sait plus où donner de la tête : café, thé ? Vert, noir ? Orange sanguine, miel, amande, feuilles de mûrier, figue, la vendeuse ? Heureusement, sa générosité en conseils est le moteur de cette Route des Arômes. Sans elle, Ali Baba serait encore perdu. En attendant, il est reparti avec des saveurs par dizaines dans sa caisse donc tout roule pour lui.

♥ *Le thé Quartier Latin, une douceur qui mettra définitivement au placard vos thés en sachet*

À CHACUN SA TASSE DE THÉ



NIPPON
NI MAUVAIS



TEA BREAK
À L'ANGLAISE



MATÉ
L'ARGENTIN



MAROC
IN THE CASBAH



La Route des Arômes

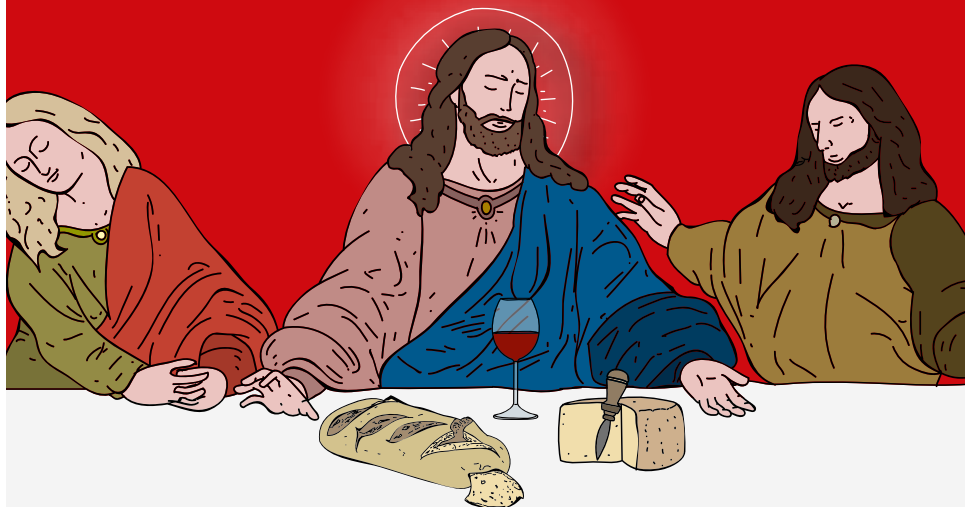
• LE SPÉCIALISTE •

THÉ & CAFÉ

• Lyonnais depuis 1933 •

30, rue Victor Hugo - 21, rue de Brest - Lyon 2° - CC La Part-Dieu - Lyon 3°

98, avenue des F. Lumière - Lyon 8° - 22, avenue H. Barbusse - Villeurbanne



• PAIN VIN FROMAGE •

« Lyon est une ville arrosée par trois grands fleuves : le Rhône, la Saône et le Beaujolais. » Léon Daudet

• COUVREZ CE PAIN QUE JE NE SAURAI VOIR •

LYON 1

BOULANGERIE ST-VINCENT

49, qu. St-Vincent
04 72 00 94 19

☎ Hôtel de Ville

Plan - B2

mar-ven : 6 h 30 - 19 h 30

sam : 6 h 30 - 19 h 00

dim : 7 h 00 - 13 h 00

Boulangerie Saint-Vincent : lieu à l'apparence inoffensive provoquant chez le client le fameux SPP ? Syndrome Peter Pan.

Adulte responsable venue chercher sa baguette du matin, je repars l'œil coquin et des pâtisseries plein les mains. Salé ou sucré, quelle importance pour un gamin ? Je commence par les pains, salive devant les tartes maison, emporte la brioche aux pralines et craque pour la pizza au saumon. Tout était bon et fait avec passion, alors j'ai tout mangé Maman ! Pardon.

LYON 1

LA BOULANGERIE DE LA MARTINIÈRE



24, rue Martinière
04 72 00 94 19

☎ Hôtel de Ville

Plan - B2

lun-ven : 6 h 00 - 20 h 00



La boulangerie la Martinière est un vétéran de la guerre contre les géants du pain d'usine. Elle a délivré les étudiants des pentes de la Croix-Rousse des chaînes des trois frères, Jules, Eric et Paul. La Martinière a mis toutes ses forces dans ses baguettes à la farine biologique, son savoir-faire dans ses tresses au chocolat et sa passion dans ses fougasses. Continuez, sans pitié, les prisonniers au pain sec et à l'eau.

LYON 3

223, rue Duguesclin
04 78 95 29 59

www.boulangerie-maison-drap.fr

☎ Place Guichard
Plan - E4

lun-ven : 6 h 30 - 20 h 00

sam : 7 h 00 - 14 h 00

dim : 6 h 30 - 13 h 00

BOULANGERIE MAISON DRAP

Mêlée dès l'entrée de jeu, chacun se positionne dans la queue. Faire un choix entre le couloir des salades à droite, et celui des sandwiches à gauche. De belles boules s'entremêlent sous les yeux des supporters gourmands de connaître l'issue du match. Rien n'arrêtera Raoul Drap qui enflamme les foules avec son four à bois. Mi-temps, on se ressaisit avec un pain chorizo et une viennoiserie. Vivement la troisième...

♥ *Raoul Drap, aussi passionné pour pétrir du pain que pour pousser la mêlée*

LYON 4

12, rue du Mail
04 78 27 07 63

☎ Croix-Rousse

Plan - C0

mar-sam : 6 h 45 - 20 h 00

Ô FOURNIL DES ARTISTES

L'artiste prit le pain, le rompit et rendit grâce en le donnant à ses disciples. Ceux-ci furent étonnés car malgré sa fraîcheur, il n'avait pas le croustillant auquel ils étaient habitués et le préférèrent grillé. Ils goûtèrent ensuite les croissants et la brioche. Cette fois-ci, ils furent subjugués par leur goût. Vraiment, je vous le dis mes frères, si vous voulez rendre heureuses vos familles, faites comme eux et choisissez le chemin brioché.

• LE VIN D'ICI EST MEILLEUR QUE L'EAU DE LÀ •

LYON 1

12, qu. de la Pêcherie
04 78 08 48 90

www.john-euvrard.fr

☎ Hôtel de Ville

Plan - B2

mar-jeu : 10 h 00 - 19 h 30

ven-sam : 10 h 00 - 20 h 00

dim : 10 h 00 - 13 h 00

SÉLECTION JOHN EUVRARD

Que tu les aimes bourrus, aimables, distingués ou plutôt canailles, que tu craques pour les grands tendres ou pour les petits nobles, tu rencontreras l'homme de ta vie à cette adresse. Tu seras mieux aiguillée que sur Meetic. Au moins là, t'auras pas de mauvaise surprise : « Ah c'est toi, beaugosse69... » j'ai dit homme ? Je pensais vin.

♥ *Le rangement des bouteilles pour orienter les plus novices*

BP *Avec la carte du Petit Paumé : 5 % de réduction*

🔦 *Une gamme assez large pour proposer aussi des vins à budgets réduits*

LYON 1

120, montée de la Gde Côte
04 78 58 86 29

www.coursdoenologie.fr

☎ Hôtel de Ville - Plan - B1

Forfait cours : 40 €

lun : 14 h 30 - 19 h 00

mar-sam : 10 h 30 - 12 h 30 et 13 h 30 - 19 h 30

LES VINS MAGNIFIQUES

Se faire conseiller par un œnologue, quel luxe ! En deux secondes, il m'a compris : un vin du sud pas trop tannique mais fruité comme la Provence au mois de mai. Ce vrai bilingue a traduit à la perfection mon « j'aime quand c'est pas trop fort mais il faut quand même du goût ». Il me guide, les yeux cernés par la dégustation de la veille. Gourmandise oblige, je n'échappe pas au saucisson qui me fait de l'œil à gauche de la caisse.

Votre Cave à Vins & Spiritueux

- Un Œnologue Diplômé pour vous conseiller : Hugues Mialhe
- Cours d'Œnologie en soirée
- Produits des Terroirs
- Bons-Cadeaux



Les Vins
Magnifiques

120, Montée de la Grande Côte - 69001 Lyon - P Terreaux - 04 78 58 86 29 - www.coursdoenologie.fr

LYON 2

MAISON MALLEVAL

11, rue E. Zola
04 78 42 02 07

Ⓜ Bellecour

Plan - C3

lun : 15 h 00 - 19 h 30

mar-ven : 9 h 30 - 19 h 30

sam : 10 h 00 - 19 h 30

Ce soir, grosse fête chez moi dans les caves de la maison. 300 m² rien que pour nous, prêts à s'enivrer... Mais avec modération SVP ! Vous pouvez boire du rouge, du blanc, du rosé, du Côtes-du-Rhône, du Sauterne ou du Beaujolais. Pas touche aux grands crus, aux Châteaux Pétrus et autres Romanée-Conti sinon vous ne me reverrez plus en vie. Si vous avez un petit creux, montez prendre une terrine ou deux, du chocolat Cluizel, du nougat. Il y a du choix, ne vous inquiétez pas. Allez, maintenant on boit !

♥ La visite des caves

🕯 Soirées de dégustation

LYON 2

LA CAVE CHROMATIQUE

35, rue de la Charité
09 78 71 19 87

www.cave-chromatique.com

Ⓜ Ampère

Plan - B5

mar-jeu : 10 h 00 - 13 h 00 et 14 h 00 - 19 h 30

ven : 10 h 00 - 13 h 00 et 14 h 00 - 20 h 00

sam : 10 h 00 - 19 h 00

Do, ré, mille bouteilles rangées de la plus claire à la plus foncée. Fa, sol, la, si tu ne sais pas quoi choisir, facile : chaque bouteille a son étiquette avec une suggestion de plat qu'elle pourrait accompagner. *Don't hesitate to ask*, le caviste se fera une joie de vous aider et de vous présenter sa collection de vins du monde. Qui n'a jamais rêvé de se balader dans un arc-en-ciel ?

♥ Le réfrigérateur express, votre blanc prêt pour l'apéro en moins de deux !

LYON 4

Ô VINS D'ANGES

2, pl. Bertone
09 51 88 20 99

www.ovinsdanges.fr

Ⓜ Croix-Rousse

Plan - C0

mar-jeu : 16 h 00 - 19 h 30

jeu-ven : 10 h 00 - 12 h 30

et 16 h 00 - 23 h 00

sam : 10 h 00 - 23 h 00

Nicolas, je n'y arrive plus, je ne ressens plus rien et puis... j'ai rencontré quelqu'un. Toujours à mon écoute, il sait deviner ce qui me plaît. Il me fait voyager dans les plus beaux châteaux de France et surtout d'Italie. Avec lui, je découvre les cépages les plus fins et les plus raffinés, je vais à la rencontre des crus originaux ou insolites mais toujours naturels. Lui et moi c'est pour la vie, mais Nico, on peut quand même rester bons amis !

♥ Le Rosé de Table du Pic Saint-Loup de Catherine Bernard

🕯 Tous les vins sont naturels !

LYON 8

CAVE GILLES GRANGER

15, rue A. Lumière
04 78 75 12 51

www.cavegillesgranger.fr

Ⓜ Monplaisir-Lumière

Hors plan

Bouteille : à partir de 3,90 €

mar-sam : 9 h 30 - 12 h 30

et 15 h 00 - 19 h 30

Le vin c'est comme les filles. On se laisse d'abord séduire par la couleur d'une robe, d'un parfum, puis on tombe sous le charme d'un caractère et quand on se décide enfin à sauter le pas, on commence timidement, du bout des lèvres, pour finir par se laisser complètement envelopper. Bon, moi j'y connais rien. Pour le vin, j'ai les conseils de mon caviste Gilles, qui sait comment s'y prendre mais qui sait surtout me surprendre. Pour les filles, par contre...

♥ L'incroyable sélection des Vins de Corse

🕯 Cave également spécialisée dans le rhum et le whisky



WWW.CAVEGILLESGRANGER.FR

CAVE GILLES GRANGER
LE GOUT DES BELLES CHOSSES

GRAND CHOIX DE VINS, RHUMS, WHISKIES ET CHAMPAGNES
SPECIALISTE DU WHISKY ET DU RHUM A LYON

15 RUE ARTHUR LUMIERE - MONPLAISIR - LYON 8VE
04 78 75 12 51 - CONTACT@CAVEGILLESGRANGER.FR

LE "CERCLE MONPLAISIR DÉGUSTATION"
CYCLE D'INITIATION, DÉGUSTATIONS THÉMATIQUES
TOUT LES MOIS UN PROBLÈME À DÉVOILER, PRIS EN CHARGE PAR DES DÉGUSTATEURS ENTRAÎNÉS

RAPHAËL SELOSSE, CAUVISTE PASSIONNÉ
VOUS ACCUEILLE DE MARDI AU SAMEDI
DE MIDI À 13H30 ET DE 15H À 19H30 (SAUF LUNDI ET DIMANCHE À 15H30)

LYON 4

BIBOVINO

NEW

1, rue d'Austerlitz
04 78 72 98 28

www.bibovino.fr

☎ Croix-Rousse

Plan - C0

Tarif : 19 - 48 €

mar-ven : 10 h 30 - 14 h 30

et 16 h 00 - 19 h 30

sam : 10 h 30 - 19 h 30

dim : 10 h 00 - 13 h 00

J'ai toujours été l'Obélix des vigneron. A peine sortie du berceau que je m'enfilais déjà des biberons de Côte-du-Rhône, de Bordeaux ou de syrah... Alors avec ses vins de qualités en bib', BiBoVino va vite devenir mon fournisseur favori. Finie la hantise de ne pas finir la bouteille dans l'heure, je peux boire en paix. Seul hic, le charme de la bouteille vient à me manquer et je ne trouve pas tous mes vins préférés. Morale de l'histoire : je ne suis pas encore complètement convaincue par cette nouveauté même si le concept est super. Et vous ?

🍷 Une boutique un peu trop aseptisée

👉 Le bib' est tout simplement un « cubi »

LYON 5

ANTIC WINE



18, rue du Boeuf
04 78 37 08 96

www.anticwine.com

☎ Vieux Lyon

Plan - B3

mar-sam : 10 h 00 - 13 h 30

et 15 h 30 - 20 h 00

dim : 11 h 00 - 18 h 00

« L'amour c'est comme le vin, parfois ça saoule », ce p'tit postit collé sur l'étagère de la boutique me fait marrer. Ma nana vient à l'appart' ce soir en plus, j'dois sortir le grand jeu. 4000 références. Des vins exportés aux Etats-Unis, en Allemagne ou en Italie, vendus en anglais, espagnol, portugais ou japonais. Je vais bien trouver un tour de passe-passe pour l'épater. Du vin biodynamique ? Parfait ! Personne ne sait trop c'que c'est, je vais passer pour un mec frais !

❤ La sélection de Porto, la plus importante d'Europe

👉 Antic Wine, c'est aussi du saucisson à vendre et une promo sur la bouteille à l'entrée

• CETTE LEÇON VAUT BIEN UN FROMAGE, SANS DOUTE •

LYON 3

FROMAGERIE LA MÈRE RICHARD

102, crs Lafayette
04 78 62 30 78

☎ C3 - arrêt Halles P. Bocus

Plan - E3

mer : 7 h 00 - 12 h 30

mar, jeu-sam : 7 h 00 - 19 h 00

dim : 7 h 00 - 13 h 00



Tous les saints sont hors du commun mais il en est certains qui vous inciteraient à voler la part de votre prochain. On parle bien sûr des saints de la Mère Richard, Marcellin et Félicien. Sur les conseils avisés de sa fille Renée, vous vous laisserez tenter à coup sûr par un chèvre, un Comté ou un Brillat-Savarin truffé. Mais pas de quoi culpabiliser : en manger, c'est confesser tous vos péchés !

LYON 1

TANT ET SI BON

NEW

14, rue du Pdt E. Herriot
04 78 69 39 01

www.tantetsibon.com/lyon-boutique

☎ Hôtel de Ville

Plan - C2

mar-jeu : 10 h 00 - 14 h 30

et 16 h 00 - 19 h 00

ven, sam : 10 h 00 - 19 h 00

Derrière les étagères bien organisés, les fromages Brie de mille feux. Devant un tel choix de produits de qualité, j'ai Comté sur la vendeuse pour me conseiller. Sa sélection de fromages du terroir au caractère affirmé m'a enchanté. Les fromages étaient Beaux, Forts et français dans leur majorité. C'est sûrement le savoir-faire passionné des producteurs locaux qui leur donne cet aspect et Tomme mieux !

❤ La fontaine à lait et le Villa Bleu au thym et romarin

👉 Commandez en ligne vos fromages préférés et venez récupérer votre panier dans la journée

TaNT & Si BoN

Fromagerie, crèmerie & de Direct producteurs*

*Sur les terroirs de Franche Comté, Auvergne, Savoie et Midi-Pyrénées

À tous les amateurs de bons fromages et de convivialité ...

Bienvenue !

Allez, reprenez en donc une tranche...

Des fromages de nos terroirs, des AOP** et IGP*** & de l'épicerie sans chichi !

AOP : Appellation d'Origine Protégée - *IGP : Indication Géographique Protégée

14 RUE DU PRÉSIDENT EDOUARD HERRIOT, LYON 1^{er}

LYON 2

CRÈMERIE SAINT-ANTOINE

20, qu. St-Antoine
04 69 67 07 86

☎ **Cordeliers**

Plan - B3

lun : 16 h 00 - 19 h 30

mar-sam : 9 h 30 - 13 h 30

et 16 h 00 - 19 h 30

dim : 9 h 30 - 13 h 30

Certains disent que « c'est bon sans plus », d'autre que « ça pue », moi je dis que c'est la plus belle invention après le soleil : je vous parle bien du fromage. Toujours est-il que si vous en voulez, il y a deux écoles :

1) Soit vous achetez vos brebis, vos vaches et vos chèvres

2) Soit vous faites un tour à la Crèmerie Saint-Antoine où une vendeuse jeune et dynamique vous fera goûter de cette ambrosie

♥ *La vendeuse qui, telle une conseillère d'orientation, vous fera rapidement choisir la 2ème école*

LYON 5

LA CRÈMERIE LYONNAISE

11, rue Msg Lavarenne
04 37 66 54 83

☎ **Vieux Lyon**

Plan B3

mar-ven : 10 h 00 ? 13 h 00

et 15 h 30 - 19 h 30

sam : 9 h 00 - 19 h 00

Saint-Georges, Saint-Georges où te cachestu ? J'ai beau le chercher, je n'arrive pas à mettre la main dessus. Saint-Georges aurait-il disparu ? Pas du tout nigaud, il a juste changé de nom. Heureusement, l'amabilité de la fromagère et les spécialités maison telles que la cervelle de canut, le fromage au piment d'Espelette ou le ciboulis sont toujours au rendez-vous. Maintenant que je t'ai retrouvé, hors de question de te quitter.

♥ *Les conseils avisés de Ludvine*

LYON 7

LES TROIS JEAN



84, av. J. Jaurès
04 37 66 68 86

☎ **Jean Macé**

Plan - D6

mar-ven : 9 h 00 - 13 h 00

et 15 h 30 - 19 h 30

sam : 8 h 30 - 19 h 00

Ce que j'aime le plus en France, c'est le fromage. Et depuis que j'ai découvert Les 3 Jean, ça ne va pas en s'améliorant. Pour le coup, il y a de quoi en faire un fromage de cette fromagerie et de son fromager. La vingtainne, il est jeune comme un comté affiné 18 mois. Ses yeux sont aussi bleu qu'un bleu de Bresse. Mais je vous rassure son haleine est plus fraîche que celle que vous aurez en dégustant un des 70 excellents fromages présents en magasin.

♥ *Des prix qui en font LA fromagerie des étudiants*

🔥 *-10% pour les étudiants*

LYON 4

FROMAGERIE DIDIER GALLAND

8, rue d'Austerlitz
04 78 39 98 84

☎ **Croix-Rousse**

Plan - C0

mar-ven : 8 h 30 - 12 h 30

et 15 h 30 - 19 h 30

sam : 8 h 30 - 13 h 00

et : 15 h 00 - 19 h 30

dim : 9 h 00 - 13 h 00

Je me suis aventurée dans un dîner vin-fromages entre potes, obligée d'assumer et de trouver de quoi les impressionner... Direction la Fromagerie Galland où va souvent ma Maman. Les noms connus ou saugrenus défilent, je me laisse tenter par la tome tomate cumin pour les exotiques, du brie à la truffe pour les gourmets, du chèvre cendré pour les téméraires et le duo camembert / emmental pour rester sur les indémodables. Mes amis sont épatés, mon banquier un peu moins.

👩 *Les conseils plus ou moins efficaces de la (nouvelle ?) jeune serveuse*



• L'ABUS D'ALCOOL DOIT SE FAIRE AVEC MODÉRATION •

LYON 3

BANASTOU ET FOURQUET

73, crs de la Liberté

09 81 91 86 62

www.banastouetfourquet.fr

© Guillotière

Plan - D4

mar-sam : 10 h 00 - 20 h 00

Mes amis autour de la table, goûtons voir si ces vins sont bons ! Un Sauvignon blanc bio pour l'apéro, un Riesling tradition avec le saumon et un Banyuls Rimage sur le fromage. Banastou et Fourquet connaît ses produits et se fournit au plus près des viticulteurs. Si je meurs, je veux qu'on m'enterre dans cette cave où il y a du bon vin.

♥ *La musique en décalage avec l'endroit !*

🍷 *La vendeuse est pro mais l'accueil manque de convivialité*

🍷 *Apéro-planches à l'épicerie d'en face*

LYON 4

LE DIABLE ROUGE



21, rue d'Austerlitz

04 72 07 76 19

© Croix-Rousse

Plan - C0

Caissette de bières : à partir de 16 €

mar-sam : 10 h 00 - 12 h 30

et 14 h 00 - 20 h 00

Vais-je rencontrer le diable ? Avec la multitude de bouteilles qui m'accueille, j'ai plutôt la conviction que la Belgique sera mon nouvel allié, même si mon foie tente de m'en dissuader. Alors que le vendeur nous conte l'histoire de ses bières belges, mon petit panier se remplit vite avec une bière de monastère, une stout vieillie en fût de vin et de la bonne vieille Chouffe... Si le malin se cache quelque part, c'est bien dans les courbes houleuses de ce liquide houblonné.

♥ *C'est l'île des 300 tentations*

🍷 *On pense écolo et on ramène ses bouteilles, elles sont consignées !*

LYON 3

LA MAISON DES RHUMS

78, rue de la Part-Dieu

04 26 65 87 37

www.lamaisondesrhums.fr

© Place Guichard

Plan - E3

mar-sam : 10 h 30 - 19 h 30

De zuis addé à un zuper endroit, une maidzon, où il y adait beaucoup de choix. Exdusez-moi bour l'accent, d'ai adrabré un zacré rhum là-bas. Snirf. J'ai longtemps hésité entre un âgé, un exotique, un arrangé. Il y avait largement de quoi me contenter et le personnel a sû parfaitement me conseiller. Même si le magasin manque un peu d'originalité dans sa décoration, tout le monde y trouvera là-bas un bien bel endroit. Ze bous le gonneille.

LYON 1

405, UNE BOUTIQUE, DES BIÈRES

1, rue Ste-Marie des Terreaux

04 78 31 11 93

www.405-une-boutique-des-bieres.fr

© Hôtel de ville - Plan - C2

Bière 33 cl : 1,50 - 10 €

lun, mar : 16 h 30 - 21 h 30

mer : 13 h 30 - 21 h 30

jeu : 11 h 00 - 21 h 30

ven : 15 h 00 - 21 h 30

sam : 11 h 00 - 21 h 30

Eglise de Scientologie, un jour pas comme les autres. Tom a soif, pas de lavage de cerveau ou de science-fiction non, mais de bière. C'est alors qu'il vit pour la première fois la petite boutique qu'il avait sous les yeux depuis tout ce temps. Celle du 405. Le voilà qui déambule, un panier de fer à la main, parmi les étals de bières du monde entier. Grâce aux connaissances bibliothécaires de Raphaël, son nouveau gourou, notre scientologie trouva son bonheur et devint un véritable zytologie.

♥ *Le diagramme qui caractérise chaque bière*

🍷 *Avec la carte du Petit Paumé : 5 % de réduction*

🍷 *Dégustations et activités autour de la bière organisées régulièrement*



La Cave

500 Bières

du Monde Entier

1 Rue Sainte Marie des Terreaux Lyon 1er

P Terreaux
Hotel de Ville



www.405-une-boutique-des-bieres.fr



• EPICERIE TRAITEUR •

« Je suis triste de ne pouvoir photographier les odeurs. J'aurai voulu, hier, photographier celles de l'armoire à épicerie de Grand-Mère. » Jacques-Henri Lartigue

• NOS PRODUCTEURS ONT DU TALENT •

PARTOUT EN FRANCE LA RUCHE QUI DIT OUI !

www.laruchequiditoui.fr

Au menu : conservateurs à la royal sur son lit de sucres ajoutés. Provenance inconnue.

Avec La Ruche qui dit Oui, ça va changer. J'achète sur le site internet des produits frais aux agriculteurs de la région, puis je les récupère auprès du producteur chaque semaine dans ma « Ruche », un marché éphémère ! C'est local, c'est frais, c'est direct. Et rentré chez moi, comme dans une mauvaise pub, j'ai pu savourer mes produits frais en fermant les deux yeux : l'un pour le plaisir, l'autre pour la confiance.

♥ *Les 9 ruches à Lyon pour que tout le monde trouve son bonheur*

🕯 *La Ruche, c'est tous types de produits alimentaires (fruits, légumes, viandes, poissons, pains, fromages...)*

LA RUCHE QUI DIT OUI !



Commandez vos produits locaux et récupérez-les directement auprès des producteurs dans l'une des Ruches près de chez vous.

Bellecour, Terreaux, Clos Jouve, Croix-Rousse, Foch, Charmettes, Saxe-Gambetta, Jet d'Eau, Jean Macé, Gerland, Oullins

laruchequiditoui.fr

LYON 3

UN MONDE VEGAN

NEW

15, rue A. Collomb
04 78 60 72 80

www.unmondevegan.com

☎ **Guillotière**

Plan - D4

mar-ven : 11 h 00 - 14 h 00

sam : 10 h 00 - 14 h 00

mar-sam : 15 h 00 - 19 h 00

Troquer son assiette pour sauver le monde n'est pas chose évidente. Pas de panique ! Être vegan n'implique plus un tel sacrifice. Seitan gourmet à la sauce teriyaki, lupin, tofu au pesto et même kébab, tous les aliments proposés dans ce Monde Vegan sont revisités pour le plaisir de vos papilles. Du maquillage y est même proposé, pour être belle sans être cruelle. Cerise sur le gâteau : le vendeur se fera un plaisir de vous initier à ce régime de superhéros !



Propose aussi un rayon cosmétique, une librairie et de l'alimentation pour animaux

LYON 3

LA FERME DE MAXENCE

NEW

65, rue de la Part-Dieu
04 78 60 36 23

☎ **Place Guichard**

Plan - E3

lun-ven : 9 h 00 - 13 h 30

mar, jeu-ven : 13 h 30 - 19 h 30

Maxence est ferme sur la qualité des produits de sa ferme. Il se fournit en circuit court auprès de producteurs locaux, presque tous certifiés bio. Il ne plaisante pas non plus avec les prix. Tout ici est abordable, y compris Madame la vendeuse qui est une crème. Une crème qui propose des salades aux œufs de truite, une blanquette et sa purée, un bœuf bourguignon, des yaourts bio et un nectar de fruits de ferme. Vous connaissiez l'exode rural ? Vous connaissez maintenant l'exode urbain en plein cœur du 3ème !



La formule excellente du midi à 8,50 € avec entrée-plat-dessert, boisson ou pain

LYON 7

3 PTITS POIS

124, rue S. Gryphe
09 54 18 54 64

www.3ptitspois.fr

☎ **Jean Macé**

Plan - D5

lun : 13 h 00 - 20 h 00

mar-mer, ven-sam : 10 h 00 - 20 h 00

jeu : 10 h 00 - 13 h 00

et 14 h 00 - 20 h 00

C'est l'hymne de nos campagnes, de nos rivières, de nos montagnes, de la vie *man*, du monde animal, goûte-moi cette huile et remplis ton bocal ! Pas d'emballage pour tes graines, tes épices et tes céréales, c'est toi qui pèses, c'est toi qui vois, pareil pour le fromage vendu à la part. Tout est traçable et presque tout est bio. C'est un peu plus cher qu'au supermarché mais pas tant que ça et les vendeurs sont vraiment sympas.



Les pâtes à tartiner maison ultra-délicieuses, chocolat, noisettes ou cacahuètes



Pensez à apporter vos pots pour les produits en vrac

Banque de change pour la gonette

LYON 4

UN GRAIN DANS LE GRENIER

1, rue du Mail
04 78 23 60 15

www.grain-grenier.fr

☎ **Croix-Rousse**

Plan - B1

mar-ven : 9 h 30 - 13 h 00

et 14 h 30 - 19 h 30

sam : 9 h 30 - 19 h 30

Je connaissais la mode du bio mais je ne savais pas qu'on était allé jusqu'à faire des tampons bio ! Ceci dit, j'adooore le concept ! C'est à l'image des produits de cette épicerie qui est entre le grenier du grand-père et le marché de la grand-mère. Par exemple, vous saviez que ça existait la terrine de volaille aux amandes et au miel ?! Bon allez j'y vous laisse, j'ai acheté du thé detox, je vais commencer ma cure.



On a même des petits paniers en osier pour faire nos courses !

BP *Avec la carte du Petit Paumé : un assortiment de biscuits artisanaux*

• TERROIR, MON BON TERROIR •

LYON 2

C-GASTRONOMIE

RPPD

17, rue Childebert
04 78 42 24 57

www.c-gastronomie.fr

☎ **Bellecour**

Plan - C3

mar-sam : 10 h 00 - 20 h 00

C'est l'histoire d'un homme qui s'appelait C. Il était passionné de cuisine raffinée, savoureuse et exigeante. Créant jusqu'aux moules de ses créations, il maniait les saveurs comme une palette de couleurs : rose tartare de saumon, rouge tapenade de poivrons, grenat du vin bordelais et marron chocolat macarons. C, un artiste alliant modernisme et classicisme pour donner du gastronomisme.



Le houmous à la châtaigne

LYON 3

DE L'AUTRE CÔTÉ DE LA RUE

75, crs de la Liberté
04 72 60 88 05

www.delautrecoatedelarue.net

© Guillotière

Plan - D4

lun : 16 h 00 - 21 h 00

mar-sam : 10 h 00 - 21 h 00

D'l'autr' côté d'la rue, y'a des œufs, y'a d'beaux œufs,
Qui ont tout c'qu'il faut pour plaire aux bobos et mêm' le surperflu,
D'l'autr' côté d'la rue, ils ont des pâtes, du riz, du pain, des produits cosmétiques et même du vin,
D'l'autr' côté d'la rue, y'a des œufs, y'a d'beaux œufs, si j'en avais le quart je n'en d'mand'rais pas plus,
D'l'autr' côté d'la rue, ça m'a bien plu.



Pouvoir acheter ses produits au gramme



Tous les produits sont issus de circuits courts fermiers ou bio

LYON 3

THE GASTRONOMIE HOUSE

62, crs de la Liberté
04 26 65 06 37

www.the-gastronomie-house.com

© Guillotière

Plan - D4

mar-ven : 11 h 00 - 20 h 00

sam : 9 h 30 - 19 h 00

J'aimerais être initiée aux arts de la table et de l'épicerie fine. Pourquoi ne pas adhérer à ce nouveau club gastronomique qu'on appelle TGH ? On me fait goûter un saucisson de canard, une confiture de Joseph Viala et un rosé dans la foulée. Perdue devant cet étalage où soupe de morue et riz soufflé au chocolat se côtoient, je veux tout dévaliser. Seulement voilà, les prix me ramènent à la dure réalité de la vie, je vais plutôt aller chez Franprix.



La stagiaire qui s'est battue corps et âme pour me faire goûter les criquets



Avec la carte du Petit Paumé : un apéro offert



Dégustations organisées régulièrement avec les producteurs

LYON 4

PICHOLINE

65, gde rue de la Croix-Rousse
04 78 29 56 67

© Hénan

Plan - B0

lun : 14 h 00 - 19 h 30

mar-sam : 9 h 00 - 19 h 30

Nous sommes en 2016 après Jésus-Christ. Toute la Gaule est occupée par les supermarchés... Toute ? Non ! Une petite épicerie d'irréductibles produits résiste encore et toujours à l'envahisseur. On y trouve des plats préparés, des tapenades, du thé ou encore diverses rillettes et pâtés. Même pas besoin de potion magique pour subsister, la qualité des produits suffit !

LYON 6

À L'OLIVIER

33, crs F. Roosevelt
04 78 94 23 21

www.alolivierlyon.com

© Foch

Plan - D2

lun : 14 h 00 - 19 h 00

mar-sam : 10 h 00 - 19 h 30

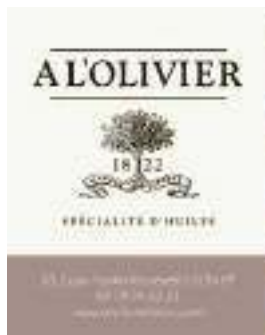
À l'olivier est pour moi un endroit dans lequel on ne va pas souvent mais dont on rêve profondément. Ce n'est pas le genre d'établissement où l'on veut arriver en retard, au contraire ! On s'y attarde, tenté de toutes parts. J'y trouve plusieurs potions magiques : des huiles d'olive au basilic, au citron gingembre et un vinaigre à la framboise. Plusieurs voyages s'imposent pour découvrir tous ces produits méditerranéens. La prochaine fois, je les épicerai en plus d'un peu de poivre du Népal et de sel aux truffes.



Pouvoir goûter sur place



Possibilité d'acheter des huiles grand cru



• IL RESTE TANT DE MONDE À DÉCOUVRIR •

LYON 2

ESPECIAL



54, rue de la Charité
04 78 85 29 04

☎ **Ampère**

Plan - B5

lun : 15 h 00 - 19 h 30

mar-sam : 10 h 00 - 13 h 30

et 15 h 00 - 19 h 30

dim : 09 h 30 - 13 h 30

Fin d'après-midi pluvieuse à Ainay. Les vacances sont loin et la faim pointe le bout de son nez, comme Raúl devant son Epicerie. Lui aussi l'été lui manque, mais toute l'année. Demandez-lui un peu de sa pata negra et profitez-en pour vous perdre dans son labyrinthe de saveurs ibériques. Prenez votre temps, si vous ne comprenez pas le fransepañol, faites-lui confiance. Il a consacré plus de temps à affiner sa sélection que vous sur la Costa Brava.

LYON 3

BAHADOURIAN

20, rue Villeroi
04 78 60 32 10

www.bahadourian.com

Plan - D4

lun-sam : 7 h 30 - 19 h 30

Je recherche un cadeau pour la reine des reines. Il me faut de précieuses épices, des nouilles chinoises, des naans indiens, les meilleures confitures de France et quelques bons desserts d'Orient. Suis-je bête ! La reine aime les produits frais. Il me faudra du tarama et du houmous faits maison, la fraîcheur des antipastis et le croquant des samossas. Je vais aussi prendre un fer à repasser et du savon, on ne sait jamais, la reine est imprévisible.

♥ *Le rayon de produits à 1 € juste à côté de la porte de sortie*

🔦 *Épices et condiments du monde entier*

LYON 2

ASSAGGI

20, rue de la Charité
04 72 04 39 32

☎ **Bellecour**

Plan - C4

lun : 8 h 30 - 14 h 00

mar-sam : 8 h 30 - 14 h 15

et 16 h 00 - 19 h 30

Mamma mia ! Toute la famille italienne nous rend visite mais j'ai complètement zappé le dîner... Et vous savez ce que c'est la famille en Italie, hein ? Pourquoi pas tenter Assaggi, histoire de ne pas me faire sonner les cloches par *il padrino* ? Le dîner est commandé sur les conseils avisés du chef : un sauté de veau, des tagliatelles au pistou et un tiramisù aux nectarines. Ouf ! C'est pas ce soir que je vais me faire déshériter.

♥ *Les nombreux antipastis à la carte !*

🍷 *Avec la carte du Petit Paumé : un amaretti offert*

VILLEURBANNE

GATTOPARDO



187, crs E. Zola
04 78 84 40 78

☎ **Gratte-Ciel**

mar-sam : 10 h 00 - 20 h 00



Cette épicerie vous transporte dans la Sicile du 19^{ème} siècle. On se croirait dans Il Gattopardo de Visconti : décors soignés, tableaux évoquant la province italienne et accent chantant. Tandis que l'odeur des aubergines marinées fait saliver le spectateur, la charcuterie est acclamée. Mention spéciale au générique de fin au fils de la famille sicilienne pour la chaleur de ses conseils !

LYON 6

LITTLE BRITAIN

12, bd des Brotteaux
04 78 26 51 13

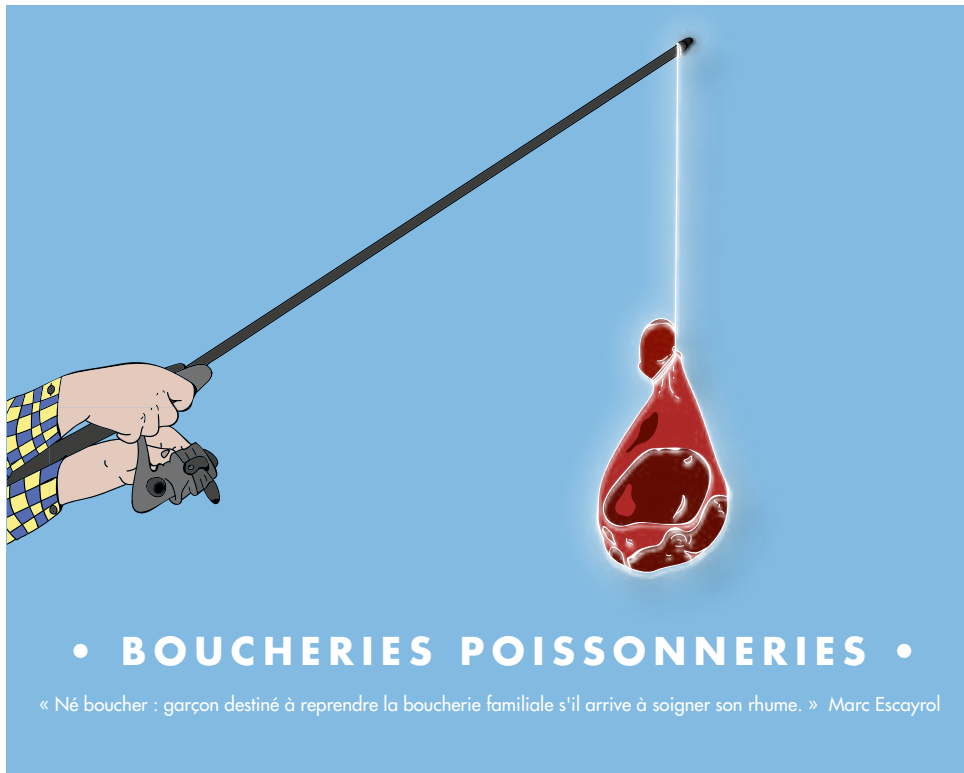
www.littlebritain.fr

☎ **Masséna**

Plan - F2

lun-sam : 10 h 00 - 19 h 00

Des smores, des scones, du marshmallow fluff... Vous ne savez pas ce que c'est ? Normal, vous êtes Français et préférez le bon fromage frais. Mais ne soyez pas borné ! Les British et les Ricains savent aussi nous régaler. Que vous soyez branché *junk food*, *vegan* ou *gluten free*, passez jeter un coup d'œil à cette épicerie : elle est sooo french friendly.



• BOUCHERIES •

LYON 1

9, rue des Pierres Plantées
04 78 98 30 91

www.tetebech.com

☎ **Croix-Rousse**

Plan - C1

mar-ven : 8 h 00 - 13 h 00

et 15 h 30 - 19 h 30

sam : 8 h 00 - 13 h 00

et 15 h 00 - 19 h 30

BOUCHERIE TÊTE BECH

Bienvenue dans l'enfer du cochon, le paradis du carnivore. Le nom de l'enseigne laissait présager l'étroitesse du lieu mais vous n'imaginez pas qu'on puisse présenter autant de produits différents dans une si petite boucherie. J'aimerais une pièce de charcuterie, mais laquelle ? Entre le lonzo corse et le saucisson italien, je m'abandonne avec plaisir aux conseils de Gilles. On dit que les végétariens évitent cette boucherie, elle leur ferait changer de bord.

 Avec la carte du Petit Paumé : 10 % de réduction lors de la première visite

 Menu à 9 € : entrée-plat-dessert

LYON 3

102, crs Lafayette
04 78 62 36 60

www.boucherie-trolliet.com

☎ **Part-Dieu**

Plan - E3

mar, jeu : 7 h 30 - 12 h 15

et 15 h 00 - 19 h 00

mer : 7 h 30 - 12 h 15

ven-sam : 7 h 30 - 19 h 00

dim : 7 h 30 - 12 h 30

TROLLIET

L'excellence lyonnaise au sein des Halles Bocuse. Trolliet sélectionne et prépare les meilleures pièces de boucher que l'on puisse trouver. A l'écoute et sûr de ses produits, l'établissement conseille mieux que personne et propose un choix immense. La spécialité de la maison est la poularde de Bresse en vessie. Bien rouge, c'est la bavette qui m'a séduite, j'en suis red dingue ! Chapeau le Meilleur Ouvrier de France !

 Pour y faire ses achats, privilégiez le samedi matin
Service de livraison à domicile dans la France entière

LYON 8

BARITHEL

74, av. des Frères lumières
04 78 00 57 18

☎ Sans-Soudi

Hors plan

lun : 6 h 00 - 12 h 30

marven : 6 h 00 - 12 h 30

et 15 h 15 - 19 h 30

sam : 6 h 00 - 12 h 30

et 15 h 15 - 19 h 00

Des olives, des tomates, du citron, du roquefort... Non, je ne prépare pas l'apéro mais bien un barbecue. Chez moi, on aime les saucisses juteuses et ça tombe bien parce que les godiveaux parfumés sont la spécialité de la maison ! Pas de goût fraise, menthe fraîche, ni même plaisir intense pour faire monter la libido. Plutôt de généreuses et savoureuses pièces qui ravivent les envies les plus aguicheuses !

♥ *Ma petite sœur qui se bat pour avoir la dernière saucisse au roquefort, elle qui d'habitude n'aime pas le fromage*

• POISSONNERIES •

LYON 2

POISSONNERIE D'AINAY

6, rue Vaubecour
04 72 41 08 50

www.poissonnerie-dainay.fr

☎ Ampère

Plan - B4

Filet de saumon : 29,50 €/kg

Crevettes grises : 3,95 €/100g

marven : 8 h 00 - 12 h 45 et 16 h 00 - 19 h 30

sam : 8 h 30 - 12 h 45 et 16 h 00 - 19 h 00

« Hissez haut, Santiano ! Je suis fier d'y être matelot ! ». Dans ce navire, on est très bien conseillé et servi avec attention. Le capitaine privilégie la fraîcheur et la qualité plutôt que la quantité. En bouche, c'est le plaisir assuré ! Les écrevisses, les crevettes ou encore le loup nous observent avec des regards si pétillants qu'on ne peut repartir sans.

♥ *Meilleur Ouvrier de France, ça pèse*

LYON 3

JOANNY DURAND

102, crs Lafayette
04 78 62 35 25

www.poissonnerie-durand69.com

☎ Gare Part-Dieu

Plan - E3

marmer : 8 h 00 - 12 h 30

et 15 h 00 - 19 h 00

jeu-sam : 8 h 00 - 19 h 00

dîm : 7 h 00 - 13 h 00

Lundi matin, je cherchais de la daurade, j'suis allée chez Joanny, parce que j'étais en rade. Il m'a conseillé d'la truite, plus adaptée pour mon dîner. Simple à cuisiner, trois minutes sur chaque côté. Finalement j'ai craqué, et je suis repartie. Avec un bon kilo en trop ! Mes convives seront ravis. Et comme c'était pas cher, je me suis dit, puisque c'est ainsi je reviendrai mardi !

LYON 4

POISSONNERIE MAISON VIANEY



112, bd de la Croix-Rousse
04 78 28 68 67

www.maison-vianey.fr

☎ Croix-Rousse

Plan - B1

marmer : 7 h 30 - 19 h 00

jeu : 7 h 30 - 19 h 30

vensam : 7 h 30 - 20 h 00

dîm : 8 h 00 - 13 h 00

« Chérie, ce soir j'me ferais bien une queue de lotte ! Ca te dirait d'en préparer une ? » Je n'y connais rien... Exaspéré, il me crie : « queue de lotte au four à 180°C, 20 minutes avec huile d'olive, sel, poivre, paprika, graines de fenouil, persil, tomates et oignons en quartiers, c'est pas compliqué ! » Chez Vianey, c'est avec minutie que l'on circonçoit la fameuse queue pendant que je choisis un bon blanc du Domaine de Laplagnol. Chéri sera content et moi je pourrai boire tranquillement.

♥ *L'accueil de Jean-Luc et ses acolytes*



Magasin ouvert du mardi au samedi NON STOP et le dimanche matin
112 bd de la Croix-Rousse - Lyon 1er - 04 78 28 68 67 - www.maison-vianey.fr



PETIT DEJ' & BRUNCH **P.187**
SUR LE POUCE **P.191**
MOINS DE 20 € **P.203**
20 - 30 € **P.217**
30 - 40 € **P.249**
40 - 60 € **P.265**
GRANDES TABLES **P.273**
DÎNERS SPECTACLES **P.277**

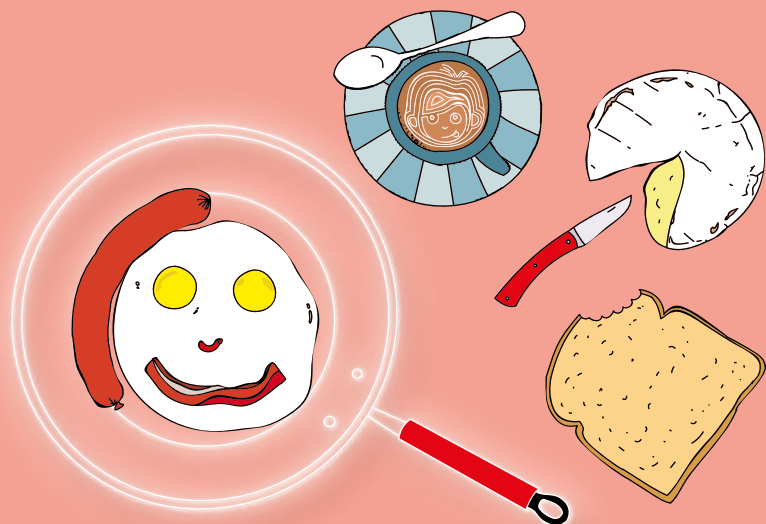
Laissez-vous allumer

WWW.PETITPAUME.COM



• FAITES-VOUS LIVRER LE MONDE À VÉLO •


LePetitPaumé



• PETIT-DEJ' ET BRUNCH •

« J'adore l'odeur du napalm au petit matin. » Apocalypse Now

• 1^{ER} ARRONDISSEMENT •

LYON 1

MOODY'S DINNER CLUB

28, rue R. Leynaud
04 78 39 83 34

www.themoodyys.fr

☉ Croix-Paquet

Plan - C1

Formule brunch : 16 - 25 €

dim : 11 h 00 - 16 h 00

Pas le temps de faire une micro-sieste après ma nuit d'excès. Même si c'est encore Bagdad dans ma tête, quelques minutes suffisent aux serveurs pour me régaler sur la terrasse. Saumon fumé, pancakes, viennoiseries... Tous les basiques d'un brunch réussi sont réunis sur un plateau ! Le café à volonté et le fondant au chocolat me font craquer (presque autant que les fesses du serveur) et je suis quand même bien mieux ici qu'en PLS sur mon canapé.

• 2^E ARRONDISSEMENT •

LYON 2

APIALES

11, rue Laurencin
09 81 90 28 90

www.apiales.com

Plan - C5

mar-ven : 9 h 00 - 18 h 00

sam : 11 h 00 - 18 h 00

Pas de deux, ronds de jambe, on nous installe à table. Bois clair, motifs graphiques, la décoration aux influences danoises m'évoque un studio de danse. Demi-plié, je plonge ma cuillère dans le granité concombre-menthe-grenade. Changement de pieds, aujourd'hui mesdames, ce sera un croque-monsieur revisité. Entrechat et tartine miel-saumon fumé, grand jeté et pain doré. Encore un dernier saut de l'ange pour le jus pomme-carotte-gingembre et le serveur se retire sous un tonnerre d'applaudissements.



Tout est parfait : le Mimosa (au Ruinart s'il vous plaît), les brownies et le sourire d'Adrian

LYON 2

100, qu. Perrache
09 83 60 56 26

www.bateauhellona.fr

📍 1 - arrêt Musée des Confluences

Formule unique : 25 €

dim : 11 h 30 - 15 h 00

BELLONA

Le Bellona, sans avoir le charme d'une péniche, a quand même la vue sur la Saône. Le Bellona, sans se targuer de nous faire découvrir de nouvelles saveurs, honore les classiques. Son brunch, sans transcender l'histoire du buffet à volonté, ne nous laisse pas sur notre faim. La déco, sans être chaleureuse, nous plonge dans l'univers des croisières de luxe. La morale de cette critique donc, sans être glorieuse, est mitigée.

🍷 *La serveuse, dépourvue de tout sens de l'accueil*

LYON 2

LES CAFETIERS

RPPP

NEW

36, rue Ferrandière
04 72 16 01 64

📍 Cordeliers

Plan - C3

Brunch : 23 €

sam : 10 h 00 - 18 h 00

dim : 10 h 00 - 17 h 00

J'aime bien travailler mais ça dépend des jours : il y a des jours pour et des jours pour pas travailler. J'aime bien Les Cafetiers, peu importe le jour : il y a des coins pour et des coins pour pas travailler. J'me prends un brunch, pancake dans la cour en sirotant une limonade gratos à volonté puis un dessert du jour, tranquillou sans forcer. J'me remets à bosser, en refaisant la compta avec une tartine chèvre avocat et un yaourt granola. T'es dégoûté ? Tu fais une drôle de tête, c'est parce que Les Cafetiers continuent là où tu t'arrêtes ?

📍 *La carafe d'un litre de jus de pommes pressé*

🍷 *L'euro à rajouter pour le cappuccino, non précisé sur la carte*

LYON 2

LITTLE PETITS GÂTEAUX

30, rue des Remparts
d'Ainay
09 54 30 87 24

www.little-petitsgâteaux.com

📍 Ampère

Plan - B5

Brunch : 14,90 €

sam : 11 h 00 - 15 h 00

En pause-goûter, ça aurait été parfait. Pour un brunch, j'ai été moins charmée. Malgré la part de tarte salée, le tout restait trop sucré à mon goût quand on veut bruncher en pleine journée. Mais après tout, puis-je vraiment te le reprocher ? Le salon de thé reste ton premier métier. Scones, pains complets, muffins et gâteaux fourrés : le buffet à volonté était beau, bon et rien rempli, même si tes jolis cupcakes auraient dû être de la partie !

📍 *Le cupcake saveur carotte*

LYON 2

LE POLO CLUB

RPPP

9, rue des quatre
Châteaux
04 78 42 83 10

www.le-polo-club.com

📍 Cordeliers

Plan - C3

Brunch : 34 €

mar-sam : 09 h 30 - 11 h 30

dim : 10 h 30 - 16 h 00

Période : octobre à juin

Mesdames, Messieurs, en direct du somptueux Polo Club, nous assistons à la tradition séculaire du brunch royal des Windsors. Alors que Charles, prince héritier aux oreilles décollées, s'extasie devant la farandole de scones, le cœur de Lady Camilla balance entre Earl Grey et green tea. Faisant fi du protocole, Queen Elizabeth II, coupe de champagne offerte à la main et corgi sur les genoux, cède à la tentation : ça sera bacon et saumon pour Son Altesse. Le Polo Club : un brunch royal !

📍 *A volonté certes... Mais surtout le sourire et le service en plus !*

🍷 *Lyonnais avant tout : l'Académie française s'est prononcée contre l'emploi du mot brunch, recommandant le terme « déjeuner »*

LYON 2

SELCIUS

RPPP

43, qu. Rambaud
04 78 92 87 87

www.selcius.fr

📍 1 - arrêt Montrochet

Hors Plan

Brunch : 35 €

Enfants : 20 € / - de 4 ans : gratuit

ven-sam : 19 h 00 - 23 h 00

dim : 11 h 30 - 17 h 00

Vous connaissez la blague de la crevette ? Non ? Eh bien elle a fait rire tout le monde à ma table au Selcius. Faut dire que les gens ont l'humour facile quand ils mangent comme des rois dans un cadre divin. Entre crêpes et saumon, mozzarella di buffala, fruits, thé et café, quel régal ! Vous en aurez pour votre argent : j'étais maigre et pas fun, je suis désormais gros et drôle.

🍷 *Vous êtes surs qu'il est pressé votre jus d'orange ?*

🍷 *C'est une petite crevette qui pleure au bord de l'eau. Une de ses amies lui demande : « Mais pourquoi pleures-tu ? » « Ma mère est partie à un cocktail et elle est toujours pas revenue... »*

• 3^E ARRONDISSEMENT •

LYON 3

10, rue Servient
04 72 26 37 60

www.grandcafeprefecture.fr

☉ Place Guichard

Plan - D3

Brunch à volonté : 30 €

dim : 11 h 00 ou 13 h 15

GRAND CAFÉ DE LA PRÉFECTURE

Un brunch ne s'improvise pas le dimanche sur l'oreiller. Ouf, il avait résolu. Un buffet à volonté nous attend. Pancakes pour Simon, 10 ans. Saumon fumé pour Robert, 55 ans. Quiches aux légumes pour moi, 47 ans. Des boissons pour toutes les humeurs, de 7 à 77 ans. Café serré, nectar de pêche ou vin blanc ? Chacun se sert et se ressert jusqu'à ne plus en pouvoir. Prévoir de pédaler ensuite pour éliminer !

♥ *Les produits Alain Milliat*

🕯 *La terrasse, pour les dimanches d'été*

• 4^E ARRONDISSEMENT •

LYON 4

3, rue Belfort
04 72 26 35 56

www.lartisteeetlecoisiner.com

☉ Croix-Rousse

Hors Plan

Brunch : 25 €

dim : 11 h 30 - 15 h 00

L'ARTISTE ET LE CUISINIER

T'es plutôt artiste ou cuisinier ? Plutôt sucré ou salé ? Plutôt chèvre frais, graines de pavot ou mozzarella di bufala ? Œuf brouillé ou gravlax de saumon à la mangue ? Panna cotta au persil ou moelleux au chocolat du Venezuela ? Je t'embête avec mes questions, ça se lit sur ton visage. Faisons simple : choisis une planche salée et une planche sucrée à la carte, moi je prends le brunch. On partage mais je garde les gnocchis à la châtaigne.

♥ *La terrasse aux couleurs chaudes pour les belles matinées d'été*

🕯 *20 € la planche salée ou sucrée, mon palais adore mais mon banquier moins*

LYON 4

2, rue Célu
09 72 82 82 52

www.resto-origo.fr

☉ Hôtel de Ville

Plan - B1

A volonté : 24,90 €

Moins de 10 ans : 13 €

mer-sam : 9 h 00 - 1 h 00

dim : 9 h 00 - 0 h 00

L'ORIGO RPP

J'ai jamais été fort en maths, mais, j'me souviens que l'Origo c'est le début d'un problème. Pour moi, c'est plutôt une bonne solution, quoiqu'un peu chère. Le théorème se décompose en trois parties : une double terrasse en bois, une antre privatisable au soussol et une salle principale où vous trouverez un buffet à volonté sucré-salé. Ce qui nous donne : (mini-burgers x gaspacho frais comme les serveurs) / (4 x desserts d'exception) - boissons non comprises = un brunch (presque) parfait !

♥ *La mousse au chocolat au siphon*

🕯 *Manger ça donne soif, les boissons ne sont pas incluses !*

🕯 *Cours de yoga, danse, tango argentin, concerts, blind-tests et quizzes en fin de semaine*

• 5^E ARRONDISSEMENT •

LYON 5

22, rue du Boeuf
04 72 83 69 10

www.latourrose.fr

☉ Vieux Lyon

Plan - C3

Brunch : 37 €

dim : 11 h 30 - 14 h 30

LA TOUR ROSE

Quand elle me prend dans ses bras, qu'elle me parle tout bas, je vois la vie en rose. Elle me sert des œufs brouillés, du saumon, du café et ça m'fait quelque chose. Elle est entrée dans mon cœur, une part de crème brûlée que je ne peux oublier. C'est elle pour moi, moi pour elle, dans la vie, elle me l'a dit, l'a juré pour un brunch.

♥ *Le cadre, notamment la véranda à l'architecture superbe*

🕯 *Il faut au moins un master en machine à café pour se servir une tasse sans arroser l'ensemble du buffet*

• 6^E ARRONDISSEMENT •

LYON 6

5, pl. E. Quinet
04 72 83 50 24

www.placeadesens.fr

☉ Foch

Plan - D2

Brunch : 17 - 23 €

sam : 11 h 30 - 14 h 00

PLACE DES SENS

La table était si garnie qu'on dut en retirer le pot de fleur. Brunch norvégien à ma gauche, brunch traditionnel à ma droite, et pànière au centre avec quatre sortes de pain. Coup d'envoi. Tout allait vite, sucré et salé se couraient après, un carrot cake chez moi, une tarte au foie gras dans le camp adverse. Impossible d'arbitrer ce match : tous les plats marquaient des points en même temps ! Pour une fois, la Norvège se défendait comme une reine...

♥ *Ce flan de courgettes à la menthe, une petite dinguerie !*

🕯 *Avec la carte du Petit Paumé : un café offert pour tout brunch consommé*

🕯 *Brunch le samedi matin*

• 6^E ARRONDISSEMENT •

LYON 6

LE COMPTOIR JOA

44, qu. C. De Gaulle
04 78 94 97 28

www.comptoir-joa.fr/lyon

Buffet à volonté : 25 €

dim : 11 h 00 - 15 h 00

Le petit-déjeuner, c'est sacré. Le dimanche aussi. Alors pour un brunch du dimanche, je suis exigeante. Une gaufre au nut', une bonne tartine de pain, ça commence bien. Ça aurait pu continuer sur cette lancée si le jus d'orange avait été frais. Et pour un brunch à volonté, je m'attendais à plus de salé : les saucisses, les salades, c'est pas mal mais pas assez. Heureusement, j'ai vite oublié le prix payé, confortablement assise en terrasse sur mon canapé.

♥ *La terrasse, en plein milieu de la Cité Internationale*

🌿 *L'organisation du service*

• 7^{ÈME} ARRONDISSEMENT •

LYON 7

LE KITCHEN CAFÉ

34, rue Chevreul
06 03 36 42 75

www.lekitchencafe.com

☎ Jean Macé

Petit-déjeuner : 2 - 10 €

jeudim : 8 h 00 - 11 h 00

Mesdames et Messieurs, bienvenue dans la magic kitchen ! Abracadabra, le magicien nous place en terrasse à l'ombre des arbres. Il fait ensuite disparaître le brouhaha des voitures et ramène un calme serein. Il sort alors de son chapeau son fameux pitit-dej' : granola, fruits frais de saison, viennoiseries, café et nectar d'abricot. Le tout pour 11 €. Comment at-il fait ? Un magicien ne dévoile jamais ses tours, vous le savez bien...

♥ *Le bol de granola servi avec de la faisselle fermière et un délicieux miel d'acacia*

LYON 7

LIVE STATION DIY



14, rue de Bonald
04 26 01 87 39

www.livestationdiy.com

☎ Guillotière

Plan - D4

Brunch : 15 €

dim : 12 h 00 - 17 h 00

Venez comme vous êtes. Amis et inconnus partagent gaiement canapés et tablées. Une fois la carte décortiquée, Do It Yourself comme disait l'autre, la magie opère : on se lève, on se sert, on est servi, on adore. Puis on se retrouve derrière les fourneaux pour presser ses oranges et cuire son bacon. La confiture framboise-macaron-champagne et les yaourts des artisans locaux, circuit court oblige, vous feront tourner la tête. Boire, manger, partager : le Live Station a son credo dans le sang.

♥ *Les anecdotes de la serveuse sur les produits artisanaux*

🍷 *Avec la carte du Petit Paumé : une boisson chaude offerte*

🕒 *Brunch jusqu'à 16 h mais resto ouvert jusqu'à 1 h*

LYON 7

MAMA SHELTER

13, rue Domer
04 78 02 58 00

www.mamashelter.com/fr/lyon

☎ Jean Macé

Adulte : 38 €

Enfant : 19 €

dim : 12 h 30 - 16 h 30

Cinq heure du mat' j'ai des frissons. Je claque des dents et je monte le son. Seul sur le lit, j'attends qu'une chose, c'est le brunch du dimanche midi. J'vais au Mama, comme d'hab', entre ma cuite et mon cours de crossfit. Tiens, Paul n'est pas venu cette fois ? Tant pis, et même si Hervé me tient la jambe en me mimant son cours de yoga, je sirote mon jus d'orange pressé comme un élixir de jouvence.

♥ *La tarte Tatin, délicieuse comme jamais*

LYON 7

LES PRALINS

62, rue S. Gryphe
04 27 82 38 18

www.lespralins.com

☎ Jean Macé

Formule classique : 16 €

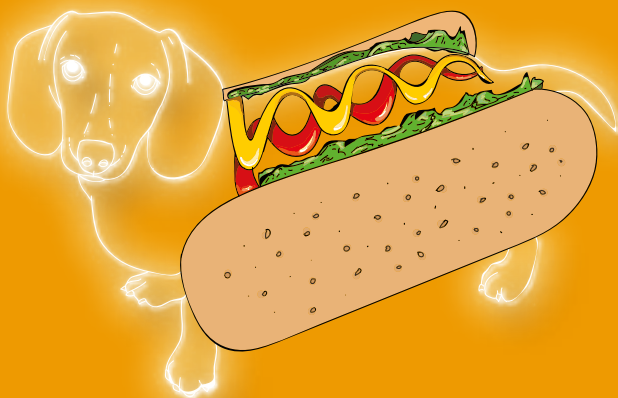
Formule brunch + : 20 €

sam-dim : 11 h 00 - 18 h 00

Un brunch quasi complet ? Carrément ! Zut, la salle est blindée. La gentillesse du serveur me sauve. Dans ce salon bondé aux allures de loft américain, il me trouve une jolie p'tite place près de la bibliothèque. Les canap' et la terrasse font tout autant envie. Niveau plats ? Confitures maison, brioches à l'orange, œufs brouillés au bacon et poulet sauce soja. Des choix de roi pour un déj' à rallonge ! 18 h... Juste le temps de lever ma dernière coupe de champ' pour célébrer cette belle journée passée à déguster.

♥ *Le service exceptionnel*

🕒 *L'établissement fait aussi office de bar pendant la semaine*



• SUR LE POUCE •

« J'ai une écharde dans le pouce, pourvu que ça ne s'infecte pas... Je touche du bois! » Philippe Geluck

• 1^{ER} ARRONDISSEMENT •

LYON 1

WAZZA BAR À PIZZA

17, Rue Désirée
04 78 28 64 10

www.wazza.pizza

☉ **Hôtel de Ville - Plan - C2**

Pizza à partir de 8 €

lun-sam : 11 h 00 - 24 h 00

dim : fermé



En allant en soirée, on décide de s'arrêter manger un bout pour prendre des forces. C'est dans un décor US industriel assez atypique, de tables et d'ardoises, que je dévore une Wazza Pizza à la crème de truffe. Mon pote, lui, opte pour celle au miel et chèvre chaud. Finalement la France, l'Italie et l'Amérique se rencontrent pour un mix intéressant en bouche - pour pas si cher que ça. C'est bon, je vais pouvoir danser toute la nuit, wazzaaa !

♥ *La possibilité de manger sa pizza à la part*

☉ *Avec la carte du Petit Paumé : un Spritz offert*

🕒 *Happy Hour (apertivo) de 18 h à 20 h*

Buffet offert le mardi de 18 h à 20 h à l'achat d'une boisson au choix

LYON 1

CROC'O GREEN

13, rue Terraille
04 78 98 86 30

www.crocogreen.fr

☉ **Croix-Paquet - Plan - C2**

Menu : 10,80 - 14,50 €

Étudiant : 8,20 €

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 30



« Vous arrivez presque après la bataille. » Eh oui, les habitués se pressent chez nos deux as du bio. A midi, je joue la carte de la simplicité à l'accent locavore : velouté de butternut, boulghour et paupiettes de veau au curry. Que des bons produits de saison sans un soupçon de culpabilité. Que vous soyez green-curieux, végétarien à tendance gluten free - ou pas - venez à point, vous vous y sentirez bien.

LYON 1

86, montée de la Gde Côte

dim-jeu : 11 h 00 - 22 h 00
ven-sam : 11 h 00 - 23 h 00



LES DÉLICES DU LIBAN



Mon premier voyage au Liban. J'atterris à Beyrouth où j'essaie les mezzes, je repars pour Tyr où je goûte le taboulé, détour au nord à Halba pour tester le chawarma. Les paysages défilent avec les saveurs. Mon *baklava* fini, je ressors pour visiter le Baalbek et c'est avec surprise que je me retrouve dans Lyon. Quel bonheur que de se permettre un tel périple à si petit prix !

♥ Une citronnade sans équivalent

BD Avec la carte du Petit Paumé : une citronnade offerte

LYON 1

5, rue Pizay 09 83 38 17 00

www.welovemiga.com

☎ Hôtel de Ville - Plan - C2

Sandwich : 1,50 - 4,50 €

mar-ven : 12 h 00 - 15 h 00 et 18 h 00 - 21 h 30

sam, dim : 11 h 30 - 16 h 00



MIGA

Laissez tomber le kébab de lendemain de cuite et optez plutôt pour un brunch varié : misalé, misucré. Pour les maux de tête, choisissez une bonne tasse de thé ou un café corsé pour rester éveillé. Pour une Miga faim, laissez-vous entraîner dans la farandole de leurs clubs sandwiches, bons à damner un saint.

BD Avec la carte du Petit Paumé : une citronnade offerte

LYON 1

1-3, rue Désirée 04 72 93 98 61

www.thecrocknroll.fr

☎ Hôtel de Ville

Plan - C2

Menu : 7,90 - 9,90 €

lun-dim : 11 h 30 - 00 h 00



THE CROCK 'N' ROLL

Le Crock'n'roll, gare Saint-Paul, a droit de parole. Qu'est-ce qui vous différencie ? Nos restaurants sont de véritables lieux de vie où on rit à façon. Qu'est-ce que vous servez ? Des croque-monsieurs revisités dont vous saurez vous délecter. Pourquoi rock ? Pour la rime et parce que c'est un lieu intime où passent de nouveaux sons. Enfin, si je l'accuse d'être trop cher, il me dira que ce qui compte c'est de nous plaire et il aura bien raison le gargon !

♥ La décoration industrielle à la new-yorkaise

LYON 1

8, rue St-Polycarpe 04 72 93 98 61

☎ Croix-Paquet - Plan - C2

Menu : 6,50 - 12 / Plat du jour : 8 - 10 €

Dessert maison : 4 €

mar-ven : 11 h 30 - 16 h 00

sam : 11 h 00 - 18 h 30



TRALALA

En bon hipster qui se respecte, je fais des ourlets à mon jean, retrousse les manches de la vieille veste de papa, cale mon bonnet et rejoins mes potes chez Tralala. Je prends mon buns (comprendre hamburger avec un nom plus stylé), y ajoute quelques crudités et me délecte de mon nectar d'abricot. Tout ça pour 1,5 balles. Eh oui, la bonne bouffe quand on est hipster, ça coûte un bras !

♥ Les nectars en bouteille

BD Avec la carte du Petit Paumé : un café offert

LYON 1

19, rue du Gare

www.yabio.fr

☎ Hôtel de Ville - Plan - C2

Menu : 12 - 14 €

lun-dim : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 00 - 22 h 30



YABIO

- Bon, Charles, tu nous enmènes où ? Après la cuite d'hier, j'ai pas envie de trop marcher... Yakwa là-bas ?
- Yakwa ? Bah y'a déjà de bons burgers !
- Le Classique, avec des oignons confits, pour Joseph. Le Cheese, pour Max, le Bacon Lover pour ma belle Camille et même le Yabio Veggie, pour Jeannot. Y'a que du bio et surtout un thé glacé à la pêche ou aux fruits rouges qui régénère nos cellules intestinales. Alors, yakwa ?

♥ La compote de pomme

• 2^E ARRONDISSEMENT •

LYON 2

24, rue Neuve
09 86 47 25 63

www.bagelcorner.fr

📍 **Hôtel de Ville**

Menu : 7-9 €

lun-jeu : 11 h 00 - 15 h 00

ven : 11 h 00 - 15 h 00 et 18 h 00 - 22 h 00

sam : 11 h 00 - 22 h 00



BAGEL CORNER

Une heure pour déjeuner, c'est le rush ! Paul ? La Croissanterie ? La Brioche Dorée ? Non, non et non. C'est vu et revu, pour moi ce sera Bagel Corner, c'est trendy et pas très frenchy mais ça fait l'unanimité. Que je sois plutôt veggie, pastrami ou sans ami, j'ai le choix. Tatillon sur le pain, pas hand-made by the way, j'aime tout goûter : du Suprême à l'Original, aucun n'est banal !

📖 Avec la carte du Petit Paumé : un menu acheté, un cookie offert

LYON 2

18, rue du Bât d'Argent

lun-mer : 10 h 00 - 21 h 30

jeu-sam : 10 h 00 - 22 h 30

dim : 10 h 00 - 21 h 30



BURGER & WELLS

NEW

Un agneau se désaltérerait au distributeur de boissons faites-maison. Un loup survient à jeun qui cherchait un burger et que la déco hipster en ces lieux attirait. « Dis donc l'herbivore, tu m'as l'air bien dodu à force de t'empiffrer de ces généreuses salades. Tu ne voudrais pas aller voir dans mon ventre si j'y suis ? » Mais l'agneau qui avait lu la fable lui offrit un Bacon Cheese si gouteux, si nourrissant, que le loup n'eut plus faim et qu'ils eurent beaucoup d'enfants.

♥ *Moralité - les menus les plus courts sont souvent les meilleurs*

🍷 *Dommage de mettre les glaces faites-maison autant en avant, elles sont bonnes mais pas autant que les burgers et les frites !*

LYON 2

17, rue Childebert
04 78 42 24 57

www.c-gastronomie.fr

📍 **Bellecour**

Formule : 8 - 10 - 12 €

lun-ven : 10 h 00 - 20 h 00



LA BOUTIQUE DU GOÛT



La Boutique du Goût, c'est pas un poil prétentieux comme nom ça ? Pas du tout quand on sait que c'est une adresse incontournable pour les gourmands et bons goulus amateurs de produits healthy ! Entre traiteur et restauration rapide, cet établissement hybride délivre des salades innovantes et des mignardises à faire craquer Pierre Dukan. Pour 10 €, vous repartirez grand gagnant d'un déjeuner sain et équilibré, sans gras et presque sans calorie. Par ici le bikini body !

♥ *Les involtini, comme en Italie*

LYON 2

3, rue des remparts
d'Ainay
04 78 37 40 37

www.fastgood-mademoiselle.com

📍 **Ampère - Plan - B5**

7,90 - 12,90 €

lun-jeu : 9 h 00 - 17 h 00

ven : 9 h 00 - 16 h 00

dim : 11 h 00 - 15 h 00



FAST GOOD MADEMOISELLE

J'ai envie d'un repas healthy, d'un endroit cosy, d'une discussion avec ma copine, en seulement 30 minutes de pause-déj'... Pari relevé ! Confortablement installées sur les banquettes, on déguste un velouté d'asperges en parlant chiffons, on se régale d'un saumon vapeur en se chuchotant les derniers potins et on déballe nos histoires de cœur en partageant un gâteau fondant aux pommes. Timing respecté, langues déliées, appétits satisfaits : je suis comblée !

♥ *Le coin des mamans (et des enfants) à l'étage*

📖 Avec la carte du Petit Paumé : une friandise offerte

LYON 2

6, rue de la Charité
04 72 60 95 90

www.garden-state.fr

☎ Bellecour

Plan - C4

Formules : 6,90 - 11,90 €

lun-ven : 11 h 00 - 15 h 00



GARDEN STATE

RPPP

« Je voudrais du soleil vert, des dentelles et des thésières, des photos de bord de mer, dans mon jardin d'hiver ». Je termine mon repas, Henri dans la tête. Ce chef cuisine maison, frais et bio, d'autant plus que le prix brosse mon portefeuille dans le sens du poil. La rapidité du service me permet de profiter pleinement d'une pause-déj, pour une fois très saine, en changeant d'atmosphère dans mon jardin d'hiver.

LYON 2

2, rue du Col.
Chambonnet
04 72 77 98 58

www.giraudet.fr

☎ Bellecour - Plan - B4

Midi : 10,80 - 14,30 €

lun : 11 h 00 - 15 h 00

mar-sam : 9 h 00 - 15 h 00



GIRAUDET

Un attirail de saveurs vous attend dans le vaste monde de la quenelle, qui l'eût cru ? Au Giraudet, à peine le temps de s'installer sur les hauts tabourets, les plats arrivent fissa : des soupes glacées du verger ou des salades de saison accompagnées de jus de fruits bio rafraîchissants. Il n'en faut pas plus pour sublimer les quenelles inspirées de recettes ancestrales. Une petite pause raffinée loin des Bouchons.

♥ *La soupe aux morilles*

LYON 2

15-16, pl. Carnot
08 78 42 75 01

www.cafevotel.fr

☎ Perrache - Plan - B5

Plat du jour : 8 €

Assiette de tapas : 9 €

lun-ven : 10 h 00 - 22 h 30



CAFÉ VATEL

Des étudiants ? La vérité, on dirait pas ! Pour une pause-déj saine, optez pour le Café Vatel : sandwiches chauds, quiches, salades de qualité et desserts fruités, finement préparés par des apprentis cuisiniers. Sublimez votre repas avec un jus bio qui vous sera servi avec agilité. Plus besoin de regarder Top Chef, au Café Vatel les élèves vous font le show. Croyez-moi, ça va être bien, ça va être très bien même !

BD Avec la carte du Petit Paumé : 10 % de réduction

i *resh food le jour, lounge bar le soir*

10% sur présentation
du guide

www.cafevotel.fr

Ouvert du lundi au vendredi • 15, 16 place Carnot - Lyon 2^e
04 78 42 75 01

LYON 2

GOURMIX

7, pl. A. Poncet
04 78 38 09 36

www.gourmix.fr

Ⓜ Bellecour - Plan - C4

Sandwich : 1,50 € - 2,80 €

Dessert : 2,50 €

lun-ven : 11 h 30 - 15 h 00 et 18 h 30 - 22 h

sam : 11 h 30 - 22 h 30



L'examen va commencer. Prenez un stylo, aujourd'hui ce sera un QCM : mini-sandwich au bœuf mariné-pesto-tomates séchées ou mini-toie gras maison, confit de figues ? Oui / Oui. Pour une fois, je ne rendrai pas copie blanche : il n'y a pas de bonne ou de mauvaise réponse. La question bonus : opterez-vous pour le mini-crème de spéculoos-banane ou la mousse au chocolat éclats de noisettes caramélisées ? Admis !

Ⓜ Avec la carte du Petit Paumé : Un sandwich sucré offert pour l'achat de trois sandwiches et d'une boisson

🔥 Offre traiteur et privatisation possible

LYON 2

LA FABRIK

42, crs Suchet
04 78 62 88 10

Ⓜ Perrache

lun-ven : 11 h 00 - 22 h 00



Ce resto a changé de concept : de kèbab haut-de-gamme, il est passé maître dans l'art de la tartine. L'établissement est grand, l'accueil chaleureux et on y mange bien pour quelques deniers. On y fabrique des plats pour tous : tartines tomate-mozza-pesto, poulet-poivrons-salade ou jambon de parme-fromage-épices raviveront votre frimousse. Avec la petite salade offerte en accompagnement, y'a de quoi lever le pouce !

♥ La nordique

LYON 2

LES HALLES MERCIÈRE

NEW

62, rue Mercière

Ⓜ Cordeliers

mar-sam : 11 h 00 - 22 h 00

Un énième restaurant rue Mercière, super le Petit Paumé ! Merci pour les bons plans franchement, on ne connaissait pas ! Bon, on y croise des cars de touristes allemands, forcément, mais surtout des Lyonnais qui ont trouvé une alternative aux Halles Paul Bocuse. Un spot sympa pour déjeuner et profiter d'un pavé de saumon ou d'un burger, un peu comme dans toute la rue en somme.

LYON 2

MADE IN FISH

29, rue V. Hugo
09 80 62 93 44

www.madeinfish.fr

Ⓜ Ampère - Plan - B4

Menu fish'n'chips : 9,80 €

Frites : 3,50 €

lun : 11 h 30 - 14 h 30

mar-sam : 11 h 30 - 19 h 00



Les XV du Coq et de la Rose rentrent dans la friteuse pour un match mémorable. Sur leurs 22, les chips anglaises tiennent vaillamment tête aux french fries. Le XV anglais effectue une belle combinaison, sa fameuse sauce tartare, et prend l'avantage au score. Pénalité pour la France suite à un plat-quake trop gras des fishes. Carton rouge et expulsion des beignets de calamar pour violence digestive. La France profite du surnombre et s'impose en beauté.

LYON 2

PIKNIK

58, pas. de l'Argue
04 78 62 73 65

Ⓜ Cordeliers

Prestation : 11 - 20 €

lun-sam : 8 h 30 - 16 h 30



Le Lièvre, fier de son avance sur la Tortue, cabriole et batifole Passage de l'Argue. Il pique-nique plus que de raison : sandwich au saumon, gnocchis gorgonzola, chips de lards et salade de saison. Il se la coule douce, lui qui devrait manger sur le pouce. Il se prélassa tandis qu'elle le dépasse. Encore un dessert : ce sera tarte au caramel et noix. Le Lièvre a perdu et nous savons pourquoi.

♥ Les cookies de la maison au dessert

LYON 2

12, rue d'Auvergne
04 72 41 30 84

www.smorandbrod.com

Plan - B4

lun-ven : 8 h 00 - 16 h 00

sam : 11 h 00 - 17 h 00



SMOR & BROD

RPPP

Velkommen au Smør Brød ! Smørrebrød, quel drôle de nom ! Pourquoi pas libellule ou papillon ? Le Smørrebrød, c'est bien plus qu'une tartine danoise, c'est un état d'esprit. Poisson, viande, œufs ou menu végétarien, il suit vos envies. Royaume de la bouffe rapide et healthy, vous en sortirez rassasié et rafraîchi. Vous m'avez comprise, pas besoin que je recommence. Le Smørrebrød est appelé à régner !

♥ *La limonade et le muesli maison*

🍷 *Fait aussi brunch le samedi*

LYON 2

13, rue du Plat
04 78 31 42 46

www.uncourtinstant.fr

📍 **Bellecour**

Plan - B4

Formule : à partir de 8,50 €

lun : 9 h 30 - 18 h 00

mer-ven : 8 h 30 - 18 h 00

sam : 10 h 00 - 18 h 00



UN COURT INSTANT

J'ai envie d'casser la croûte, pas celle de la boulangère du coin ni celle de son panini surgelé à 8,80. Pour le même prix, un truc sain me plairait bien ! Le Court Instant offre justement de quoi passer un bon moment : des tartines chaudes pour les plus gourmands, des salades et des quiches pour les plus veggies. Tout est simple et très bon ! Seul regret, que cet instant ne soit pas plus long.

♥ *Le cookie aux Smarties*

🍷 *Avec la carte du Petit Paumé : à partir de 10,50 €, on vous offre ce fameux cookie aux Smarties*

• 3ÈME ARRONDISSEMENT •

LYON 3

14 rue Cavenne

📍 **Guillotière**

Plan - D4

Tarifs : entre 5,50 et 8 €

lun-dim : 11 h 00 - 17 h 00

CHEZ MARION

Pour un déjeuner, Chez Marion semble le choix parfait. Avec 14 €, vous pourrez déguster le plat du jour ou des fish and chips - la spécialité de la maison - un dessert et une boisson. Le hic ? Chez Marion c'est comme chez soi, on aurait pu avoir cuisiné les plats. Si on reprend l'équation, gardons nos 14 €, ajoutons un ticket de métro et échappons nous avec brio !

♥ *Les sandwiches à composer soi-même*

LYON 3

69, rue Moncey
09 54 11 05 76

www.restaurantfive.com

📍 **Place Guichard**

6-15 € (10,50 € le plat du jour / 7 € le sandwich /

3 € le dessert)

lun-ven : 8 h 00 - 15 h 00



FIVE

« Bonjour Karine, comment allez-vous ?

- De mal en pis, une semaine que je ne suis pas sortie,

- Toujours ce problème de gluten ?

- Je ne peux l'ingérer et les restaurants l'ont gardé.

- Five, vous connaissez ?

- Un nouveau restaurant étoilé ?

- Ça ne saurait tarder, voici les ingrédients du succès : fait maison, sans gluten et plats variés.

- Gage que les prix sont élevés...

- Allez-vous même en juger, on raconte que le propriétaire l'a créé pour sa femme, ça l'a sauvée ! »

♥ *Le personnel aux petits oignons*

LYON 3

102, crs Lafayette
04 78 62 37 10

mar-sam : 8 h 00 - 19 h 00

dim : 8 h 00 - 13 h 00

FRUISY

Que manger pour une petite faim non assumée ? Fruisy vous en fait voir de toutes les couleurs et vous propose des petites douceurs saines et pleines de saveurs. Leur credo ? Vous faire manger des fruits et légumes sous toutes leurs formes : bâtonnets de crudités à croquer, soupe de légumes et gaspacho préparés devant vous. Côté fruits, leur collection de smoothies est une invitation à l'orgie.

♥ *Le combo chia pudding au thé matcha, coulis de fraise et le smoothie green détox, épinard, fenouil, concombre, menthe, pomme verte*

LYON 3

KONDITORI

85, rue Paul Bert
04 78 60 49 01

www.konditori.fr

Ⓜ Saxe-Gambetta

Plan - E4

Lunch box : à partir de 9,90 €

lun-ven : 11 h 30 - 18 h 00

sam-dim : 11 h 00 - 16 h 00



Au milieu de tous les kebabs du quartier, Konditori est bien caché. La déco toute en bois laisse présager une sympathique ambiance bobo-bio-écolo. La propriétaire, victime de son succès, est surmenée. Alors on attend, un peu longtemps. Puis finalement arrivent pancakes, jus frais, œufs brouillés... Conclusion : on se délecte et plutôt à bon prix. Coursy vite mais n'oublie pas de réserver.

LYON 3

L'AMUSE BOUCHE

236, rue Vendôme
06 26 05 61 47

www.l-ab.fr

Ⓜ Place Guichard

Plan - D3

Menu : 8,90 - 13,90 €

lun-ven : 11 h 00 - 15 h 00



Amuse-bouche, amuse-gueule, hors d'œuvre... Des mots qui jurent avec mes yeux, dix fois plus gros que mon ventre. Celui-ci se laisse régaler par des verrines classiques - noix de Saint-Jacques savoureuses ou encore crumbles délicieux - toujours teintées d'un zeste d'originalité. Mon appétit d'ogre s'évanouit au fur et à mesure que je vais et viens de verrine en verrine, de saveur en saveur.

LYON 3

MASTERTACOS



80, rue P. Bert
04 82 53 86 26

www.mastertacos.com

Ⓜ Place Guichard

Plan - E4

Midi : 3 - 12,50 €

lun-sam : 11 h 30 - 14 h 00

lun-mer : 18 h 30 - 22 h 00

jeu-sam : 18 h 30 - 23 h 00



Manger un tacos et avoir un orgasme culinaire, impossible m'at-on dit. On parie ? Là où je t'emmène, tu ne seras pas déçu. Il y a du monde et il faut attendre un peu mais une fois le tacos en bouche, on comprend vite pourquoi. Jouer à Fifa ou geeker sur Mac en attendant la commande, ça, ça passe crème frère. En plus les serveurs sont souriants, la salle sympa et tu peux même te lancer un petit défi : finir leur tacos de 1 kg. Rien que ça.

🔥 *Commande prise sur iPad, avec vidéo de présentation des différents tacos*

LYON 3

VALDYS

182, rue de Créqui
09 66 90 93 41

www.valdys.fr

Ⓜ Place Guichard

Plan D3

2,30 € les 100g

Formules : 11 - 17 €

lun-ven : 11 h 45 - 14 h 30

Valdys, je t'ai rencontrée à la pause-déjeuner. D'autres prétendants en costume s'affairaient devant ton self-service, un de tes plus beaux attraits. Sûrement des habitués, étant donné l'ambiance décontractée qui y régnait. Ma première fois à la cantine, ce fut avec toi. La morue, j'y ai goûté et ça m'a plu. Tu m'as laissé le choix en me faisant payer au poids. J'aimerais faire plus ample connaissance : 06 66 13 69 69.

♥ *Prix de l'assiette au poids*

🍷 *Avec la carte du Petit Paumé : un café offert*

• 4^E ARRONDISSEMENT •

LYON 4

COLOR VEGAN

23, rue Paileron
07 81 81 18 14

Ⓜ Hénon

Prestation : 10 €

mer-dim : 11 h 00 - 14 h 00

On ne peut pas avoir le beurre et l'argent du beurre (beurre vegan, nldr.). Si on devient vegan, on ne mange plus de pizza. Après avoir goûté pour 10 € celles de chez Color Vegan, j'ai conscience que je m'étais un peu trompé. En effet, si celle au pois chiche vous fait redevenir carnivore et que d'autres manquent vraiment d'épices, certaines se rapprochent d'une vraie pizza ! Avec un service agréable et un concept louable, l'idée est à parfaire mais pourra peut-être séduire tout vegan qui se respecte.

♥ *Une des seules pizzerias vegan à Lyon*

🌿 *Les herbes aromatiques et autres condiments parfumés ne sont pourtant pas prescrits du régime vegan !*

• 5^E ARRONDISSEMENT •

LYON 5

BINTJE & ZOET - FRITERIE BELGE

20, rue St-Jean

Ⓜ **Vieux Lyon**

Plan - B3

Cornet de frite : 2,70 €

Fricadelle : 6,50 €

lun-sam : 12 h 00 - 15 h 00 et 18 h 00 - 23 h 00

dim : 12 h 00 - 15 h 00 et 18 h 00 - 22 h 00



Moi qui adore les soirées « gras », la friture et surtout les portions de forains, j'ai trouvé mon bonheur chez nos amis belges, bintje & Zoet. Ma panse est pleine, ma bourse intacte. Pas la peine de t'attarder pour dévorer ton bicky royal et siroter ta Vedette, la place tend à manquer. Le mystère reste intact : qu'est-ce qui peut bien se cacher dans cette tendre fricadelle ?

LYON 5

ROCK'N'EAT

4, rue O. Mey

Ⓜ **Vieux Lyon**

Plan - B2

Midi : 3,50 - 10 €

lun-ven : 10 h 00 - 1 h 00

sam : 11 h 00 - 1 h 00

dim : 15 h 00 - 1 h 00



Nos voisins de table aux cheveux longs ne s'embarrassent pas de couverts, on les imite. Entre les rires et la musique, c'est à qui sera le plus fort. Bref répit le temps d'une lampée de bière, heureusement qu'elle est là celle-là ! On n'en manque pas, elle est bonne, variée et pleine d'empathie pour les fins de mois compliquées. Elle fait passer mon burger, me fait oublier qu'il est froid et que Cliff Burton nous a quittés.

♥ *La téléportation dans un concert d'Iron Maiden*

LYON 5

SOUL FOOD & JAZZ CAFÉ

8, pl. St-Jean
04 72 32 97 46

Ⓜ **Vieux Lyon**

Plan - B3

Menu : 7,90 - 12,50 €

lun-mer : 8 h 00 - 20 h 00

jeu-ven : 8 h 00 - 23 h 00

sam : 8 h 00 - 23 h 30

dim : 10 h 00 - 20 h 30



J'ai grand faim, j'ai grand besoin, allons allons place Saint-Jean profiter du soleil, étancher cette soif et combler ce gosier. J'ai grand faim, j'ai grand besoin, allons allons place Saint-Jean, se délecter de mets pas compliqués, puiser dans nos besaces sans les vider. Horreur, il pleut, allons allons, sans la terrasse point de renom. Dommage, j'aimais bien le tavernier.

♥ *Les frites maison et le pain brioché des burgers*

🌧 *La météo à Lyon*

• 6^E ARRONDISSEMENT •

LYON 6

CHÈRES COUSINES

23, rue Bugeaud
04 78 52 03 29

www.cherscousines.com

Ⓜ **Foch**

Plan - D2

Formule sur place : 7,35 €

Formule à emporter : 7,15 €

lun-ven : 11 h 00 - 16 h 00

sam : 11 h 00 - 18 h 30



Chères cousines, Merci encore pour ce séjour à NYC, c'était fou. Je garde encore un souvenir ému des bagels qu'on a dévorés sur la Cinquième Avenue : des buns juste grillés, des garnitures gourmandes (chèvre tomates séchées ou le classique au saumon fumé) et les muffins à la cannelle... Une tuerie ! À côté de ça, le jambon-beurre parisien peut aller se rhabiller. See you soon les filles, xoxo

🌧 *Oups, les cousines n'aiment pas le PP !*

LYON 6

CHEZ CLAIRE

7, pl. E. Quinet
06 40 23 72 80

Ⓜ **Foch**

lun-ven : 08 h 00 - 18 h 00



Chez Claire, c'est un peu comme à la maison. Le frigo reste ouvert à toutes les petites (ou grandes) faims : salades, paninis, petits plats faits maison, desserts à laison, tout est déjà préparé, y a plus qu'à mettre les pieds sous la table ! Tranquille sur la banquette, on peut déguster sa crêpe devant la télé, sans avoir à dire au petit frère d'arrêter de piailler. Chez Claire, c'est peut-être même mieux que chez soi finalement !

🍷 *Avec la carte du Petit Paumé : un dessert offert*

LYON 6

74, rue Garibaldi
04 26 28 33 08

Ⓜ **Masséna - Plan - E2**

Menu à partir de 7,50 €

lun-ven : 11 h 30 - 15 h 00



CROQUANT FEUILLE

« Choisis une base de salade. C'est bon ? Ok, mémorise-la et rajoute trois à cinq ingrédients.

- Je peux mettre du Comté et des champignons ?

- Oui, et rajouter de la sauce Caesar si ça te chante. Croque dans ta tartine et souffle sur ma soupe, laisse-moi deviner... C'était un roi de cœur ?

- Non, c'était un coup de cœur ! »

♥ *Le radiateur vache et la sauce vinaigre-miel*

Ⓢ Avec la carte du Petit Paumé : un thé ou un dessert offert

LYON 6

82, crs Vitton

www.lucienetlacocotte.com

Ⓜ **Masséna - Plan - F1**

Menu cocotte : 7,90 - 9,90 €

lun-dim : 11 h 00 - 15 h 00

et 18 h 00 - 22 h 00



LUCIEN ET LA COCOTTE



Allez Lucien, choisis un chiffre, on joue à la cocotte.

1,2,3, ce sera poulet curry sauce coco.

4,5,6, accompagnement semoule.

7,8,9, avec des champignons !

Un dernier tour pour le dessert maison :

10,11,12, vite fait, bien fait la cocotte est prête !

Sur place ou à emporter ?

♥ *Le repas servi dans de vraies cocotte-minutes !*

LYON 6

133, rue de sèze
04 72 81 66 93

www.stephank-traiteur.com

Ⓜ **Masséna**

Plan - E2

lun-ven : 9 h 00 - 20 h 00

sam : 9 h 00 - 20 h 30



STEPHAN K TRAITEUR

Stephan K, Stephan K... Bon, c'était pas ça. Petit traiteur de quartier, il faut y aller quand on est pressé. Un staff efficace et discret, les plats sont prêts et vous attendent dans de jolies barquettes. Un p'tit coup au micro-ondes et le tour est joué. Entre temps, vous pouvez choisir un assortiment d'entrées sur le buffet - préférer les légumes de saison pour éviter l'effet « tomate de Proust » qui vous ramène à la cantine. Stephan K, on y va quand y'a pas le choix.

♥ *La corbeille de pain*

🌿 *Les prix pour businessmen only*

• 7^E ARRONDISSEMENT •

LYON 7

5, rue d'Aguesseau
04 72 70 91 31

www.bistrozakka.fr

Ⓜ **Guillotière - Plan - D4**

Formule : 9,90 €

Bao : 1 - 5 €

lun-jeu : 11 h 00 - 19 h 00

ven-sam : 11 h 00 - 22 h 00

BISTRO ZAKKA

Je suis un petit glouton qui rentre tout juste d'Asie. Des Bao j'en ai mangé dans toutes les contrées, des plus suspects aux plus succulents. De retour à Lyon, ces petits pains vapeurs farcis me manquent. Avec le bistro Zakka je sèche mes larmes, je les dévore de nouveau. Bonus : ils sont plus colorés ? rose, vert et blanc pour distinguer les goûts - et encore plus recherchés ? aux champignons noirs, à la crevette.

♥ *La décoration épurée : mur blanc et cousins colorés.*

🍷 *Goûter la bière bio au gingembre*

LYON 7

12, pl. Raspail
04 72 71 83 72

www.namsandwich.fr

Ⓜ **Guillotière**

Plan - D4

Banh mi : 5,5 €

lun-sam : 10 h 30 - 15 h 30



#NAM

Banh Mi et Banh Chung sont sur un bateau en feuilles de bananier. Les deux tombent dans mon gasier. Fin de l'histoire. Plus que huit cases et ma carte de fidélité remplie rejoindra le wall of fame derrière la caisse. Comme en plus c'est pas loin de Guillotière, pas très cher et avec ce je-ne-sais-quoi de typiquement vietnamien, ça devrait pas être trop dur. Je pourrai enfin dire au patron, la tête haute : « Banh mi, I'm famous ».

♥ *La sauce « Super Mayo Bros » et autres jeux de mots subtils*

Ⓢ Avec la carte du Petit Paumé : le dessert offert

🍰 *Les desserts sont les excellentes pâtisseries de chez Piece of Cake*

LYON 7

81, rue de Marseille
09 70 93 72 45

www.onnemtout.fr

☎ Jean Macé

Menu : 8,00 €

lun-ven : 11 h 00 - 15 h 00

et 18 h 00 - 22 h 00



ON NEM TOUT

Say my nem, say my nem.

Oh baby, c'est si fou :

des nems géants partout !

Baby tu mangerais tout.

Say my nem, say my nem.

A la viande ou veggie,

Emporte le avec du riz,

T'es servi comme Jay Z.

♥ *Tout est fait maison, servi le jour J : Beyonce a dit c'est healthy*

🍷 Avec la carte du Petit Paumé : menu à 7 € au lieu de 8 €

🕯 Le menu qui cale à 8 € : nem ou rouleau géant + riz ou pâtes sautées + boisson

LYON 7

67, rue de Marseille
04 78 96 79 49

lun-mer : 09 h 00 - 17 h 00

jeu-ven : 09 h 00 - 23 h 30

sam : 11 h 00 - 15 h 00



SIMPLE FOOD

La serveuse m'installe gaiement dans la mezzanine. Du haut de ce perchoir, on peut tout observer mais évitez de vous dresser, votre tête vous en saura gré. La serveuse, pleine de dextérité, multiplie les ascensions tandis que le chef dans sa cuisine vitrée est en train de tout préparer. Des plats élaborés au jour le jour, simple et plein de saveurs. La meilleure preuve ? Si vous tardez, de dessert ils risquent de manquer.

🍷 Avec la carte du Petit Paumé : un tapas offert

🕯 Un brunch un dimanche par mois

• 8^E ARRONDISSEMENT •

LYON 8

26, crs A. Thomas
06 18 81 37 13

www.kaffeeberlin.com

☎ Sans Souci

Bagel + Potatoes : 7,80 €

lun-sam : 10 h 00 - 00 h 00 - dim : 17 h 00 - 23 h 00



KAFFEE BERLIN

« Ich bin ein Berliner ». Trop chou, il a dit « je suis un croissant », lol ! Le Kaffee Berlin ne se trompe pas, lui. Des Menü « typisch », les bons vieux classiques de la bière allemande et des serveurs tout droit sortis du Berghain, tout-est. La déco est branchée et le service très rapide, mieux vaut ne pas être pressé, les hipsters se sont passés le mot. A part ça, « Alles gut ! »

LYON 8

3, av. des Frères Lumière
04 78 75 73 61

www.lauthentique-lyon.fr

☎ Sans Souci

Formule : à partir de 7 €

lun-ven : 11 h 00 - 16 h 00



L'AUTHENTIQUE

Des sandwiches et des pâtes. Voilà les ingrédients parfaits pour tout étudiant qui se respecte. Quoi de plus normal pour un resto à dix mètres de la fac ? J'opte pour un sandwich au saumon qui fait l'affaire sans pour autant m'envoyer au 7^{ème} ciel. Mon pote est plus pâtes et honnêtement, même constat. En plus, c'est un peu cher. Note finale : 13/20. Peut mieux faire.

LYON 8

49, av. des Frères Lumière
04 78 01 87 82

www.lemoulinasalades.fr

☎ Sans-Souci

Formule : 6,90 - 9,90 €

lun, mer-ven : 10 h 00 - 19 h 00

mar : 10 h 00 - 14 h 00



LE MOULIN À SALADES



Des salades sur-mesure à modifier à l'infini : le Moulin à Salades tient le pari. Choisis une base, des légumes, du fromage frais (voire du quinoa si t'es du genre à faire des folies) et repars avec ta salade personnalisée, bien assaisonnée. Une salade à elle-seule ne permet pas toujours de caler TMTC ; quiches faites maison ou tiramisus sont là pour te faire tenir la journée. Une bonne adresse pour les midis pressés.

♥ *L'épicerie fine et la jolie gamme de pains*

LYON 8

**123, av. des Frères
Lumière**
04 72 78 69 69

www.trotekala.com
© Monplaisir-Lumière

Menu : 7 € - 12,50 €
lun-ven : 11 h 00 - 15 h 00
et 18 h 00 - 22 h 00



TROTÉKALA

Imagine une grande allée avec plein de fastfoods. On l'appellerait la grande allée avec plein de fastfoods. Et là, un petit salad bar ! On pourrait choisir parmi une liste de 40 ingrédients de saison pour créer une salade, un sandwich ou une cocotte unique. En dessert, il y aurait les meilleurs tartelettes et fondants du monde (voire de l'univers, ça se discute). Ah ça serait bien, ça serait très très bien même...

♥ *Ma cocotte : potimarron, champignon, lardon, crème fraîche, noisettes*

🍷 Avec la carte du Petit Paumé : 5 % de remise

👤 Adapté à tous les régimes alimentaires

LYON 8

**186, av. des Frères
Lumière**
09 86 21 74 46

www.ubagels.com
© Monplaisir-Lumière

Midi : Moins de 10 €
lun-sam : 11 h 30 - 15 h 00
et 18 h 30 - 22 h 30



WTF BAGELS & BURGERS - WHAT'S THAT FOOD

NEW

Brousse Lee au chèvre est la star du nouveau Cheesy Rider... Synopsis de film WTF

« Bagel ou burger », telle est la question. Y'a-t-il plus de noblesse d'âme à dévorer un morceau de steak caché entre deux buns sœurs ou à croquer dans un Chèvre d'œuvre ? Lequel du Cheesy Rider, burger au cheddar ou du Salmon Garfunkel, bagel musical, me réglera davantage ? Mes seules certitudes restent les pommes rissolées, la déco décalée et la terrasse bien isolée.

♥ « Cantal a dalle, Comte sur nous, Savoie bien se passer »

🍷 Être rigolo c'est bien, être accueillant c'est encore mieux !

🍷 Avec la carte du Petit Paumé : un café offert

LYON 8

**186, avenue des Frères
Lumière**
04 78 27 42 42

www.yaafa.fr
© Grange Blanche

Menus : 8,50 - 10,50 €
lun-sam : 11 h 30 - 22 h 00



YAAFA MONPLAISIR

NEW

« Quand y'a faim, YAAFA ! » Oui et surtout, on y mange bien. J'ai le choix entre la recette originale du falafel ou des recettes revisitées avec goût. Le séduisant serveur, hipster et tatoué, me fait la liste des accompagnements : soupe de courge, salade de lentilles ou potatoes pour les moins téméraires. Le coquin était à deux doigts de m'hypnotiser. Heureusement, le thé glacé à volonté a réussi à m'en extirper.

♥ *La terrasse avec coin pétanque, seulement aux beaux jours*

🍷 Avec la carte du Petit Paumé : une boisson maison offerte

• 9^e ARRONDISSEMENT •

VILLEURBANNE

9, rue H. Rolland
04 37 48 05 61

www.laboucle-cantine.com
© Charpenne

Plan - F1
Formule : 5 - 10,50 €
lun-ven : 12 h 00 - 14 h 30



LA BOUCLE

Dans son open space, José s'est permis de dégraffer son pantalon, desserrant complètement la boucle de sa ceinture. Il raconte à tout le monde qu'il a bien mangé, surtout grâce à la formule gourmande et son menu complet. Apparemment, la brochette de porc marinée à la moutarde a fait son effet et la compote pomme-pêche lui a porté le coup de massue. José a eu du mal à trouver La Boucle mais ses efforts valaient le coup.

♥ *La pause-déj' bien fraîche et équilibrée*

🍷 Le coup de barre de José va lui empêcher de traiter ses mails

VILLEURBANNE

139, bd de Stalingrad
04 72 69 47 56

www.miwam.fr
lun-dim : 10 h 00 - 18 h 00

MIWAM

Pierre est un vrai mec qui aime la viande et la quantité. Alors quand on s'est rendu chez MiWaM, il avait peur de rester sur sa faim. MiWaM, c'est d'abord un concept : une sorte de gauffre aux céréales bio, garnie de produits frais et de saison. Il n'a pas été convaincu par le goût, moi si. La salade et la verrine ont finalement réussi à nous mettre d'accord. P'têt bien qu'ils ont réussi à convaincre leur premier rugbyman !

♥ *Le regard coquin de Flavie*

🍷 C'est un peu cher quand même

LYON

THE ROLLING CANTINE

**L'adresse change.
Consultez le site pour
plus d'informations**

www.therollingcantine.com

Burger : 7 €

Menu : 10 €

Les horaires varient : consultez le site



Mamie disait toujours « plus c'est gras, plus c'est bon ». Je ne l'ai pas fait mentir en m'arrêtant dans ce food truck Quai Augagneur aujourd'hui. Pain croustillant, bœuf saignant, gorgonzola fondant : un combo gagnant. Et les frites ? C'était le gras de trop Mamie, promis je me remets au sport lundi !

LYON

CHEZ G.G.

**Ambulant
72, av. de Saxe
06 59 21 94 56**

www.chez-gg.com

☎ Place Guichard

Plan - D3

Formule : 7 - 12 €

lun-ven : 12 h 00 - 13 h 30



Roule roule ma poule, on se fait péter un bon burger pour la pause-déj'. P'tite file d'attente mais on ne double pas comme au Resto U, tout le monde est patient. Je choisis le burger du mois - crème de chorizo maison, poivrons poêlés, cheddar, tomates et sucrose. J'aimerais bien payer à prix mini mais avec la qualité des produits c'est compromis. Ces frites sont si fondantes et croquantes que je craque tous les jeudis. Aujourd'hui, tout roule !

♥ Un RPPP à roulettes

Avez-vous Déjà Vu ?

Avez-vous déjà vu de la cuisine franco-malgache avec des produits bios et locaux ? > Croc o green

Avez-vous déjà vu un smoothie dans un menu Hard rock ? > Crock'n roll

Avez-vous déjà vu un burger entièrement bio ? > Yabio

Avez-vous déjà vu un ex-kebab en faire des tartines ? > La Fabrik chef !

Avez-vous déjà vu des étudiants en hôtellerie vous servir comme dans un étoilé ? > Café Vatel

Avez-vous déjà vu des Bao colorés ? > Bistro Zakka

Avez-vous déjà vu des sandwichs vietnamiens dans une baguette française ? > #Nam

Avez-vous déjà vu une gaufre bio garnie pour le déjeuner ? > MiWam



• MOINS DE 20€ •

« Qu'un potage soit immangeable, cela ne tient parfois qu'à un cheveu. » Jules Romains

• BURGERS GOURMETS •

LYON 1

5, rue Longue
04 78 30 41 92

© **Hôtel de Ville**
Plan - C2

Midi : 9,90 - 13,50 €

Burger : 13 - 16 €

mar-jeu : 12 h 00 - 14 h 30 et 19 h 30 - 22 h 30

ven : 12 h 00 - 14 h 30 et 19 h 30 - 23 h 00

sam : 12 h 00 - 15 h 00 et 19 h 30 - 23 h 00



BUTCHER BROTHER



Oh hier je me suis encore fait le petit Butcher, qu'est-ce que j'aime y manger ! Mais non arrête de dire que c'est uniquement pour les serveurs, j'y vais surtout pour le Brown Burger : sa compotée d'oignons, son bacon, son emmental... Accompagné du cocktail Prescription qui est à tomber, j'adore y aller pour chiller. Bon j'avoue, je suis contente que le serveur ne soit pas mon brother.



Le cheesecake maison



La sauce en sachet



Un burger spécial chaque semaine

LYON 2

14, qu. A. Riboud
04 78 62 08 27

www.burger-wine.com

© **Perrache**

Midi : 13,90 - 16,90 €

Soir : 18,50 €

lun-mar : 9 h 30 - 15 h 30

mer-jeu : 9 h 30 - 12 h 30 et 18 h 45 - 23 h 30

ven-sam : 9 h 30 - 00 h 30

dim : 11 h 00 - 15 h 00



BURGER & WINE

Le concept est simple : métisser le principe du service rapide avec des bons produits du terroir. Toute la région y passe ! Entre le foie gras du Rosini et le Saint-Marcellin du Petit Marcel, vous ne regretterez pas de vous être installé sur cette petite terrasse en face de Confluence.



Le burger Little Italy, quel régal



Que penser de mon thé en sachet et de ma salade servie avec de la sauce industrielle ?

LYON 2

28, rue Neuve
04 78 72 13 18

www.lesburgersdepapa.fr

📍 **Cordeliers - Plan - C2**

Menu Burger : 12,40 - 13,40 €

mar-ven : 12 h 00 - 14 h 00 et 19 h 00 - 22 h 30

sam : 11 h 00 - 15 h 00 et 18 h 30 - 22 h 30

dim : 19 h 00 - 22 h 30



LES BURGERS DE PAPA

Moi les burgers, ce sont mes péchés mignons, du coup mon Papa s'y est mis aussi. Il a tout misé pour me plaire (donc il ne fait pas de burger veggie) et me présente son Daron : Munster champignons et petits oignons, c'est forcément bon. Par contre Papa, il serait pas minuscule ton steak là ? Vu sa taille comparée au pain, je risque de croire que je suis adoptée et partir chez les voisins.

💖 *Tes fournisseurs, ils sont quali*

🔑 *Tarif étudiant en semaine : le menu à 9,90 €*

LYON 2

36, rue Ferrandière
04 78 79 22 76

www.bigfernand.com

📍 **Cordeliers - Plan - C3**

Burger : 11 - 13 €

Formule : 14 - 19 €

lun-dim : 12 h 00 - 14 h 30

lun-jeu, dim : 19 h 00 - 22 h 00

ven-sam : 19 h 30 - 22 h 30



BIG FERNAND

Fernand, mon grand. Viens là, il faut qu'on parle. J'allais toujours chercher mon Bartholomé avec impatience en sachant que tu allais m'accueillir avec le sourire et un petit compliment. Seulement, la dernière fois c'est un groupe de bikers en vert gueuttant la prochaine livraison de burger qui m'attendait devant ta porte. Heureusement pour toi, mon Bartholomé n'a pas changé et il semblerait que ce soir-là je sois mal tombé !

💖 *Les burgers restent les meilleurs et les frites au paprika on ne s'en lasse pas*

LYON 2

9, rue des Marronniers
06 24 15 41 47

📍 **Bellecour - Plan - C4**

Formule midi : 10 €

Burger : 12 - 18 €

lun-ven : 12 h 00 - 13 h 45 et 19 h 30 - 21 h 45

sam : 12 h 00 - 14 h 00 et 19 h 30 - 22 h 15

dim : 12 h 00 - 14 h 00



LES FRANGINS

Leurs bonnes bouilles tapissent les murs mais on n'y trouve pas leurs recettes qu'ils gardent secrètes et c'est bien dommage. Frites à foison et sauces maison : mon bikini n'a qu'à bien se tenir face au Classic et au Captain Jack arrosé au Daniel's. En bonnes tartes, je m'y connais et pour ça, je ne remercie jamais assez mes frangins à moi. En ce qui concerne les burgers, ces Frangins-là m'ont mis une claque mémorable ! Si seulement j'avais les mêmes à la maison...

LYON 2

14, rue Tupin
04 72 82 88 06

www.guyandsons.fr

📍 **Cordeliers - Plan - C3**

Burger : 8,90 - 15 €

lun-mer, dim : 11 h 30 - 14 h 00

et 18 h 30 - 22 h 00

jeu-sam : 11 h 30 - 14 h 00

et 18 h 30 - 22 h 30



GUY & SONS

Dimanche soir, 20 h 00, ventre vide. Avec mon pote Jeannot, on décide d'aller dire bonsoir à Guy. On s'installe et on se sert dans le frigo. Jeannot prend une Bud, moi un Dr. Pepper. On commande des dips en attendant nos burgers. Boletus et l'Alchimiste nous rejoignent à table et ne font pas long feu. Le cheesecake au Nutella commence à nous faire les yeux doux. Notre cœur nous dit oui, nos ventres non. Allez, au dodo.

💖 *Le choix des sauces pour les frites*

LYON 3

Cial La Part-Dieu - Niv. 0
04 72 65 65 06

www.231-east.fr/lyon-part-dieu

📍 **Part-Dieu - Plan - E3**

Burger : à partir de 7,50 €

Burger + Frite ou Salade + Boisson : 11,90 €

lun-dim : 10 h 00 - 21 h 30



231 EAST STREET

« Viens petite fille dans mon comic strip, viens. » Ah non ! Arrêtez de m'importuner Monsieur ! Je n'en peux plus de vos produits industriels, de votre sauce cheddar en bidon et de votre poulet mal coupé. Laissez-moi tranquille avec mon burger au steak, je n'ai besoin de personne, gardez votre bacon !

💖 *Le service rapide et sympathique*

🎵 *On entend à la fois la musique du restaurant et celle du centre commercial*

🔑 *2 € de réduction sur les menus avec la carte étudiante ; 1 € de réduction si le menu est pris à emporter*

LYON 3

81, crs Lafayette
04 78 52 77 40

Menu : 10 €

lun-dim : 11 h 30 - 14 h 30
et 18 h 30 - 22 h 30



BURGERS & BAGELS LAFAYETTE

Judith et moi, on n'est jamais d'accord sur les restaurants. Seul point commun ? On a faim ! Deux conceptions du repas : version burger savoyard à tomber par terre ou version bagel plus light pour les moins téméraires. Bon, j'aurais préféré des frites maison et éviter le reportage sur la dissection animale qui passait à la télé. Le chef a quand même su se faire pardonner avec son délicieux tiramisu aux fruits rouges !

♥ *Le Little Italy est un little délice*

🍷 Avec la carte du Petit Paumé : une boisson offerte pour l'achat d'un burger

LYON 5

1, rue Soufflot
04 78 42 74 80

🍷 **Vieux Lyon - Plan - B3**

Burger : 12 - 17,50 €

Planche : 13 €

mer-ven : 18 h 00 - 1 h 00

sam-dim : 12 h 00 - 1 h 00



COSY CORNER

Le coin cosy n'est pas fait que pour causer. Attaquons directement les choses sérieuses dans ce chaud refuge protégeant des rues pluvieuses. Le saucisson fumé nous met en jambes, les cornichons en pot nous régaler et le vin délie les langues. Arrivent ensuite Nostra et Olé, deux burgers grands comme ça, deux claques fermes et bien saignantes. Les desserts se chargent de la fessée finale. Ce Corner est une belle correction !

♥ *La carte des vins*

LYON 5

2, rue St-Georges
04 72 82 85 53

🍷 **Vieux Lyon**

Plan - B4

Burger : 11 - 18 € / Plat du jour : 9 €

Menu étudiant : 11 €

lun : 16 h 00 - 23 h 00

mar-dim : 11 h 00 - 23 h 00



LA MOUSS'TACHE

Il a pris un Lyonnais, j'ai pris un Normand. Qui aura la plus mauvaise haleine entre le Camembert onctueux et le Saint-Marcellin fondant ? La viande était tendre, le pain un peu moins, une chose est sûre à la fin je n'avais plus faim. J'ai tiré des bières à défaut de tirer mon coup. Heureusement que le serveur avait un charme fou.

♥ *La tireuse à bière directement à table*

LYON 6

26, bd J. Favre
04 78 24 04 54

www.kingmarcel.fr

🍷 **Part-Dieu**

Burger : 7,50 - 11 €

lun-mar : 11 h 00 - 22 h 00

mer-jeu : 11 h 00 - 22 h 30

ven-sam : 11 h 00 - 23 h 30

dim : 11 h 00 - 22 h 00



KING MARCEL (PART-DIEU)

NEW

Dans son coin, Donald McQuick l'Américain enlève son peignoir fade et bien connu. Le match va bientôt commencer sur le ring. Son challenger, le « roi » Marcel, dévoile moustache et bleu de travail impeccables sous les hourras de la foule. Aux mac-menues, il réplique du droit, du gauche : tout est fait maison et agrémenté de petits drapeaux français. Burgers et frites sont exceptionnels, même si l'Américain a encore un coup d'avance sur les desserts. Qu'importe, on connaît le vainqueur. Le King.

♥ *Le Marcel Jackson*

🔥 *Les sauces (aussi) sont faites maison, goûtez la moutarde !*

• **BISTROT !** •

LYON 2

14, rue des Quatre
Chapeaux
04 78 62 36 48

🍷 **Cordeliers**

Plan - C3

Midi : 14,50 - 16,50 €

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00

sam : 12 h 00 - 14 h 30



LE BISTROT DES 4 CHAPEAUX



La légende des 4 Chapeaux raconte l'histoire de quatre frères. Le premier entra dans l'auberge et commanda une cocotte de cabillaud. Il se régala mais ne put plus savourer d'autre mets. Le deuxième Chapeau préféra l'onglet. Il fut touché par sa tendresse et resta à jamais amoureux. Le troisième choisit les légumes dorés et en resta ébloui pour la vie. Le dernier avait assisté à la scène préféra faire un détour, de peur de fondre devant les pommes au four.

🍷 Avec la carte du Petit Paumé : Un kir offert

🔥 *Cuisine du marché*

LYON 2

37, rue de la Charité
09 51 64 11 38

www.le-charite.fr

☎ Ampère - Plan - B5

Midi : 17 €

Soir : 20 - 25 €

lun-jeu : 12 h 00 - 14 h 00 et 18 h 30 - 22 h 00

ven : 12 h 00 - 14 h 00 et 18 h 30 - 22 h 30

sam : 12 h 00 - 15 h 00



BISTROT LE CHARITÉ

J'ai du mal à être charitable envers ce bistrot. Deux plats pour le déjeuner, je me sens brimée. Je prends la salade Caesar : croûtons, parmesan et dinde, un classique qui ne casse pas de brique et au prix élevé. Mais quand je goûte le burger de mes amis je change d'avis. Dégoûlant de comté, à la viande tendre, avec une compotée d'oignons au Jack Daniel... Je n'en fais qu'une bouchée et j'ai l'impression de m'être fait léser.

♥ *L'assiette de charcuterie*

BD Avec la carte du Petit Paumé : verre de vin offert

🍷 Apéros / Planches - Droit de bouchon - Privatisation pour groupes

LYON 2

51, rue de la Charité
04 78 82 61 91

☎ Ampère

Plan - B5

Midi : 8 - 14 €

mar-ven : 8 h 00 - 19 h 00

sam : 9 h 00 - 18 h 00



CAFÉ MARMOT

Ambiance de capitale allemande sur la Presqu'île ! Pas vraiment un restaurant, presque un café, Marmot sait jouer de cette dualité. Un lieu cosy et arty qui ravit chaque envie : déjeuners entre collègues autour d'une tarte poireaux, lard et crumble de parmesan ou après-midi studieuses ponctuées de pauses carrot cake et lemon curd. Essayez également les jus de fruits maison qui cassent au moins trois pattes à un canard. La mère et le fils sauront gâter vos papilles et réveiller le Marmot qui est en vous.

♥ *Les cookies de maman Janine*

LYON 3

280, rue Vendôme
04 78 71 75 55

☎ Saxe-Gambetta

Plan - D4

Plat du jour : 10,50 €

Menu midi : 13,50 - 15,50 €

lun-jeu : 12 h 00 - 15 h 30

ven-sam : 12 h 00 - 15 h 30

et 17 h 30 - 23 h 30



LE BRIEY

Vous n'avez jamais battu la forêt mais vous avez l'appétit d'un lévrier ? Vous êtes un carnivore habitué au porc mais vous n'avez jamais goûté l'araignée de cochon ? Vous avez la fibre artistique mais vous êtes critique gastronomique ? Venez déguster les conseils de Christophe et chasser l'œuvre d'art depuis votre assiette jusque sur les murs.

♥ *La cave à vin de Christophe*

BD Avec la carte du Petit Paumé : un kir offert ou un rhum arrangé offert

LYON 4

57, bd de la Croix-Rousse
04 78 30 92 76

www.bistrotduboulevard-bdb.e-monsite.com

☎ Croix-Rousse

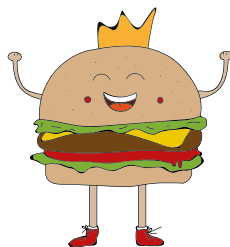
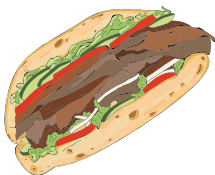
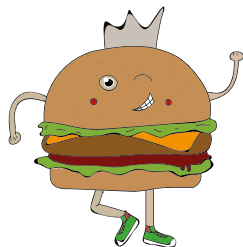
lun-dim : 6 h 30 - 20 h 30

LE BISTROT DU BOULEVARD

Des BD et revues satiriques aux murs, des salles cosy, l'atmosphère est comme la nourriture : sympathique et sans prétention. Peu de choix, mais de bons plats et des assiettes bien remplies. Un bon point pour les pommes de terre maison et le café gourmand, bien gourmand. La remontée du boulevard de la Croix-Rousse s'annonce compliquée...

♥ *La collection entière de Hara-Kiri*

☂ *L'échange de salive évité de justesse avec l'ancien propriétaire de ma cuillère : il avait sûrement mangé du fondant*



LYON 5

6, rue des Macchabées
04 72 57 40 30
www.labandeagnafon.fr

Ⓜ **Vieux Lyon**
Plan - B4
lun-mar : 7 h 00 - 19 h 00
mer-ven : 7 h 00 - 1 h 00
sam : 8 h 00 - 1 h 00



LA BANDE À GNAFRON

Gnafron c'est le pote fêtard un brin alcoolique de Guignol, le héros de notre enfance. Un bon vivant, un mec qui sait vivre en somme. On vient d'avoir de ses nouvelles. Il a installé son QG avec sa bande de copains sur une terrasse de Saint-Just d'où ils arrosent d'un verre de blanc bien frais des assiettes de cuisses de pintade confites. Le bonheur. Je vous conseille d'y aller rapidement, il a la fâcheuse tendance à tout finir tout seul, l'animal.

♥ *La terrasse au soleil*

LYON 7

58, rue S. Reinach
09 83 91 52 72

Plat : 11 - 13 €
Petite Planche : 8,50 € / Grande planche : 14,50 €



LE BOUILLON PARADIS

Quel redoutable établissement estu ! Sans cesse en chasse, je suis ta proie. Tel un caméléon, tu t'adaptes à ton environnement pour répondre aux exigences de tout un chacun. Les midis de la semaine tu te fais restaurant pour te changer en bar le soir lorsque la journée est dure et finalement devenir brunch le week-end. Dur de te cerner l'ami ! Bon... Mais ta bière artisanale aura suffi à me faire volontiers devenir ton prisonnier.

♥ *La planche de charcuterie*

🍷 *Attention à bien cerner quand l'établissement sert quoi*

• CRÊPERIES •

LYON 2

20, rue de Condé
04 78 42 72 73

www.lacreperit.wix.com/la-creperit-lyon

Ⓜ **Ampère**
Plan - B5
Formule du jour : 10,90 €
Menu de Saison : 16,90 €
mer-dim : 12 h 00 - 13 h 45
et 19 h 15 - 21 h 30



LA CRÊPE'KIT

Ce soir je ne ris pas, je suis triste et seule chez moi. Heureusement, Lulu ma bonne fée me sort de mon lit. Au programme, dégustation de crêpes maison, je me réjouis. « Bang Bang » you shot me down avec cette succulente purée de patates douces, sauce soja et poulet. « Tito » la dingo aux éclats d'amandes et caramel m'arrache un sourire. Mais c'est « Tatin » le malin et sa glace à la cannelle qui me fait rire pour de bon.

LYON 1

12, rue Major Martin
04 78 39 98 33

Ⓜ **Hôtel de Ville - Plan - C2**

Midj : 8,50 - 12 €
Soir : 17 - 20 €
mer-ven : 12 h 00 - 13 h 30
sam : 12 h 00 - 14 h 00
mar-jeu : 19 h 00 - 21 h 30
ven-sam : 19 h 00 - 22 h 00



LA CRÊPERIE DU MAJOR

Les Korrigans me reçoivent à dîner. Dès mon arrivée, ils me tendent une carte-grimoire dans lequel je découvre des contes bretons bien pittoresques et des variétés de crêpes alléchantes. Tout comme les saveurs de mon plat, ces lutins ne cessent de me surprendre : ils ont la douceur de mon cidre et la gourmandise de ma crêpe à la crème de marron. « Passe-moi le Celta » me dit l'un d'eux ! Ma crêpe rit et moi j'ai bien mangé.

♥ *L'ambiance celtique, des fresques murales jusque dans les toilettes*

🍷 *Avec la carte du Petit Paumé : pour un kir breton acheté, le deuxième est offert*

LYON 4

7, rue Dumenge
04 78 97 06 99

Ⓜ **Groix-Rousse**
Midj : 10 - 15 €
Soir : 12 - 18 €
mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 30 - 22 h 00



LE CINOCHÉ

Le film commence avec une galette noix de Saint-Jacques et crevettes qui nous met en haleine. L'intrigue se démêle autour d'une bolée de cidre pour plus de suspens. Le dénouement révèle le coupable à la surprise générale : une crêpe alliant fruits rouges et trois chocolats. Rideau, applaudissements. La presse a aimé, les spectateurs aussi.

♥ *Pour chaque table, un jeu de devinettes sur le cinéma*

🍷 *Avec la carte du Petit Paumé : un kir offert*

LYON 6

13, crs F. Roosevelt
04 72 82 99 65

☎ **Foch - Plan - D2**

Midi : 10,50 - 15,90 €

Soir : à la carte

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 00



CRÊPERIE DU PARC

Bon, tu connais la chanson : des œufs, de la farine et du lait - pas de quoi s'extasier. Mais si on y ajoutait 250 g d'originalité, 1 pincée de bonne humeur, 1/2 cuillerée de légèreté ? Là on commence à déguster. Dans un décor simple, idéal pour une pause-déjeuner, je profite de la terrasse ombragée : enfin une crêperie qui surprend, autant pour ses saveurs que pour le dévouement du gérant !

♥ *Salé : la crêpe chèvre et tapenade de tomates*
Sucré : la crêpe flambée au Grand Marnier

• PIZZERIAS •

LYON 2

42, rue Mercière
04 78 42 10 86

www.special-pizza.fr

☎ **Cordeliers**

Plan - C3

lun-dim : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 00 - 23 h 00



SPÉCIAL PIZZA

« Spécial Pizza » : pas d'ambiguïté ! La carte me donne envie, tout en évitant d'y trouver 200 recettes où je pourrais me perdre. La serveuse souriante se balade entre les tables et crie ma commande au pizzaiolo qui s'active dans le fond de la pièce. Le résultat : une pâte généreuse et bien garnie avec des produits quali. En revanche pour les desserts, on repassera.

♥ *Le gérant qui passe en fin de soirée pour discuter avec ses clients*

ⓁⓁ *Avec la carte du Petit Paumé : un café offert pour une pizza achetée*

LYON 4

5, pl. du Cdt Arnaud
04 72 00 00 40

www.pizzapuce.com

☎ **Hénon**

Pizza : 12 - 13 €

lun-sam : 11 h 30 - 14 h 00

et 17 h 00 - 23 h 00

dim : 18 h 00 - 23 h 00



PIZZA PUCE



Maudits ceux qui n'habitent pas Croix-Rousse, ils ne peuvent pas être livrés par Pizza Puce. C'est mon cas. J'ai donc amené toute la famille sur le plateau pour déguster une bonne pizza, Place du Commandant Arnaud. Papa a préféré la Bayonnaise, moi la Croix-Roussienne et la p'tite Camille a eu bien du mal à finir sa jambon fromage. C'était sans compter les moineaux qui sont venus becter sous notre banc. J'ai rarement autant lutté pour ne rien leur laisser !

♥ *Le rythme de travail des pizzaiolos*

ⓁⓁ *Avec la carte du Petit Paumé : une boisson offerte*

LYON 7

69, rue de Gerland
04 78 69 01 68

www.mamamia-pizza-lyon.com

☎ **Jean Jaurès**

Pizza : 9 - 15,90 €

mar-ven : 11 h 30 - 13 h 30

et 18 h 30 - 22 h 00

sam : 18 h 30 - 22 h 30



MAMAMIA PIZZA

Dans un décor simple, sans prétention, de la pizza italienne j'ai retrouvé le goût à moindre coût. *Mamma mia*, je ne sais pas où donner de la tête avec tous ces trophées qui trônent sur le comptoir. Juste le temps de siroter un peu de limonada italiana, ma pizza sort du four à bois. Première bouchée, je la sens croustiller sous mes dents. Deuxième bouchée, je savoure le Saint-Marcellin fondant. Troisième bouchée, je ne peux plus m'arrêter.

♥ *Le boîtier qui s'illumine sur ma table quand la pizza est prête*

ⓁⓁ *Avec la carte du Petit Paumé : une boisson offerte*

CHAMPION DE FRANCE & VICE CHAMPION DU MONDE IN TEGLIA
ÉLUE MEILLEURE PIZZERIA LYONNAISE*



*par le programme en 2013 et par les internautes en 2014



NOTRE SPÉCIALITÉ L'AUTHENTICITÉ



LYON 9

MONT D'OR PIZZA

RPPP

53, rue de Bourgogne
04 37 64 60 79

www.montdorpizza.fr

☉ Gare de Vaise

Pizza : 8,10 - 10,80 €

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 18 h 00 - 22 h 00

dim : 18 h 00 - 22 h 00



Ingrid, est-ce que tu Vaise ? J'aimerais bien déguster avec toi des pizzas gourmandes croquantes, à la pâte fine et croustillante. Seras-tu plutôt Provençale, Romaine ou Provençale ? Ne sois pas timide, le choix est vaste et nous saurons nous faire plaisir. D'autant qu'à Mont d'Or Pizza tout est cuit au feu de bois, les produits sont frais et la pâte est faite maison. Maintenant, nul doute ! Allons bouger manger vaiser.

🍷 Avec la carte du Petit Paumé : un rhum arrangé offert

🕯 L'établissement propose tous les mois une nouvelle pizza

• TARTINES •

LYON 2

L'ÉPICERIE

RPPP

2, rue de la Monnaie
04 78 37 70 85

☉ Cordeliers - Plan - C3

Formule : 9,90 €

lun-dim : 11 h 00 - 00 h 00



C'est à chaque fois la même chose : on vient pour déjeuner et une tartine en amenant une autre, c'est déjà à l'heure du goûter. Bon bah, laissons-nous tenter par un bol de Muesli ! Et puis vous l'aurez deviné... On reste aussi pour dîner. Après avoir refait le monde avec le serveur une fois son service terminé, on se résout à partir. Pas grave, on plante la tente pour attendre l'ouverture !

♥ La tartine chèvre miel

🍷 Avec la carte du Petit Paumé : un kir offert

LYON 3

LE COMPTOIR DES TARTINES

56, rue Servient
09 83 08 90 87

www.comptoir-tartines.com

☉ Place Guichard - Plan - E3

Menu : 9,90 - 17,90 €

lun : 11 h 00 - 15 h 00

mar-jeu : 11 h 00 - 15 h 00 et 19 h 00 - 22 h 00

ven : 11 h 00 - 15 h 00



Des tartines qui ne mangent pas d'pain.

♥ Le patron aux petits soins pour sa clientèle

• CUISINE DU MARCHÉ •

LYON 1

LE CUISINEUR

RPPP

108, montée de la
Gde-Côte
09 81 17 72 41

www.lecuisineur.blogspot.fr

☉ Croix-Paquet

Plan - B1

Plat : 11,50 €

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00



« Ca fait une semaine que je trime, je meurs d'envie d'un repas detox pour changer. T'aurais pas un plan pour pas cher ?- Mec, j'ai ce qu'il te faut : le Cuisineur. Le chef met tout son cœur à l'œuvre pour te cuisiner des soupes somptueuses, des tartines de campagne et des tartes salées. Et encore t'as pas vu les desserts, ils claquent sa mère !- J'ai croisé que tu viens de me sauver la mise, cimer frère ! »

♥ Les soupes du marché

🍷 Avec la carte du Petit Paumé : un rhum offert

🕯 Terrasse ouverte les jours d'été

LYON 1

DEUX FILLES EN CUISINE

RPPP

32, rue des Tables Claudiennes
06 10 77 23 92

☉ Hôtel de Ville

Plan - C1

Midi : 15 €

mar-ven : 12 h 00 - 15 h 00



C'est la finale de Top Chef. Le défi : menu entrée-plat-dessert avec des produits uniquement achetés au marché ce matin. A la cuisine, les deux filles font des pieds et des mains pour satisfaire leurs convives ! Saumon frais à la mangue, agneau de lait, brioche perdue à l'ananas... Elles ne manquent pas d'idées ! Top Chef, c'est tous les midis chez Deux Filles en Cuisine, et elles gagnent à chaque fois !

♥ L'immense table conviviale qui donne directement sur leur cuisine

LYON 1

JARDIN DE BERTHE (OPÉRA)

21, rue de l'Arbre Sec
04 72 00 83 80

www.jardindeberthe.com

📍 **Hôtel de Ville - Plan - C2**

Formule Midi : 13,50 €

Formules Soir : 19,90 - 23 €

lun-dim : 12 h 00 - 14 h 30 et 19 h 00 - 22 h 30



« Berthe » est issu du mot berht qui signifie « brillant » et « illustre ». J'aime quand les mots sont justes. Samedi, déjeuner entre copines au Jardin de Berthe, je m'attends donc à être éblouie. Alors que le burger fait plutôt justice à l'étymologie du prénom, la salade ne mérite pas que l'on s'y attarde. Berthe m'a laissée sur ma faim lexicale : son jardin ne m'a pas renversée.

LYON 1

MADEMOISELLE SIMONE

26, crs de Verdun
04 72 16 06 38

📍 **Perrache**

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 00

sam : 19 h 00 - 22 h 00



Burgers flying high, malgré un pain classique.
Frites à bit dry, oui un peu trop cuites.
Rum fiz and mojitos, pour l'apéro.
It's a new place,
It is trendy,
It is jazzy...
And I'm feeling good.

♥ *Les tableaux de jazzmen et le piano à queue qui décorent la salle*

🔗 *Avec la carte du Petit Paumé : un café offert*

🕒 *Des concerts de jazz une fois par mois*

LYON 2

CAFÉ COMPTOIR - LA VOÛTE CHEZ LÉA

11, place Antonin Gourju
04 72 42 01 33

www.lavoute-chezlea.com

📍 **Bellecour**

15,80 €

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00

soir sur privatisation



Les petites sœurs ont toujours voulu imiter les grandes mais l'important c'est de quand même réussir à se démarquer. Le Café-Comptoir a pris de son aînée Restaurant - La Voûte Chez Léa son lapin en gelée, son tartare de bœuf et son île flottante à la praline. Tous ces petits plats majoritairement lyonnais, assez classiques et bons jusqu'à là, finissent sur une très bonne touche avec le sorbet maison. La vraie différence finalement, c'est qu'avec la petite sœur on se prend toujours moins la tête.

♥ *Le jus de fruits Alain Milliat, qui m'en a fait oublier de prendre du vin*

🔗 *Avec la carte du Petit Paumé : un café offert*

🕒 *Le Café-Comptoir et le Restaurant - La Voûte Chez Léa - sont tenus par les mêmes proprio*

LYON 2

LE BOUCHE À OREILLE

9, rue Claudia
04 72 40 94 22

www.restaurant-boucheaoreille.com

📍 **Cordeliers - Plan - C2**

Midi : 9,80 - 11,80 €

Soir : 14 - 17,50 €

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00 et 19 h 00 - 22 h 30



A peine entrés que Guignol les accueille déjà avec le sourire ! Bien décidé à contenter Gnafron, la marionnette prend grand soin de ses convives. L'un d'eux retrouve, stupéfait, les saveurs du foie de veau dont seul sa Maman a le secret. L'autre se repaît de son gratin d'andouillette, véritable monument lyonnais de légèreté. Convaincu de revenir avec Madelon, Gnafron s'en va le cœur léger, plus que rassasié.

♥ *L'accueil de Canezou, le proprio*

🔗 *Avec la carte du Petit Paumé : un kir offert*

LE BOUCHE À OREILLE



**PRIX
ÉTUDIANTS**

04 72 40 94 22

Menu à 14,5 €

3 plats au choix

3 desserts au choix

9 Rue Claudia, 69002 Lyon

Fermé le dimanche et le lundi

LYON 2

LE BIENFAIT

6, rue F. Dauphin
04 78 42 24 12

☉ Bellecour

Plan - B4

Midi : 13 - 17 €

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00

Privatisation sur réservation à partir de 20 personnes



Ce midi, je suis d'humeur gourmande et j'ai bien envie de donner un coup de canif dans mon régime. Fini de compter les calories, je ne veux penser qu'à me faire plaisir. Le velouté de légumes et ses petits lardons excitent mon palais. La bavette généreuse et son gratin dauphinois crémeux m'emplissent de plaisir. J'atteins enfin l'apothéose en goûtant au fondant praline-pomme-chocolat blanc (oh oui !) qui achève de combler mes désirs les plus secrets.

♥ *Les desserts absolument décadents*

🔦 *Privatisation pour groupes*

LYON 2

FRESH HOUR

61, rue Denuzière
09 81 97 20 05

☉ 1 arrêt Ste-Blondine

Midi : 15,90 €

Soir : 20 €

lun-jeu : 9 h 00 - 15 h 00

ven-sam : 9 h 00 - 15 h 00

et 18 h 30 - 23 h 00



« Quelle heure estil Madame Persil ? » « C'est la Fresh Hour, Madame Fraîcheur. »

Champignons frais, carottes râpées ou crêpes salées, à mon gré, je compose mon déjeuner. Pour me poser, je préfère dehors, mais je ne vois que du béton dès que je sors.

« A emporter, la prochaine fois ? » « Assurément, Madame Piment ! »

♥ *La crêpe façon croque-monsieur*

LYON 2

LA SALLE À MANGER

52, crs Charlemagne
04 72 04 95 97

www.apprentis-auteuil.org

☉ Perrache

Plat du jour : 8,50 €

Menu : 15 €

lun-jeu : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 21 h 00

ven : 12 h 00 - 14 h 00



« Bonjour Monsieur, vous venez pour la visite ? Bien. Voici donc le hall d'entrée, à la déco simple, il faut l'avouer. Suivez-moi vers les cuisines, je vous prie. Je connais bien les lieux et c'est ici que de jeunes apprentis d'Auteuil préparent de bons petits plats avec l'aide d'un chef professionnel. Et enfin, voici la pièce principale, la Salle à Manger, où vous pourrez déguster tout ça. Le prix d'achat ? 15 € le menu ! - Banco, j'achète ! »

♥ *Le pot-au-feu revisité, sur la carte d'hiver*

🔦 *Avec la carte du Petit Paumé : un café offert*

🔦 *Le service et la cuisine sont assurés par des jeunes en réinsertion professionnelle*
La carte est mise à jour en fonction des saisons

LYON 3

A VOS PAPILLES

232, rue Garibaldi
04 78 60 50 72

☉ Place Guichard - Plan - E4

Midi : 10,60 - 20 €

Soir : 17 - 24

lun-jeu : 12 h 00 - 14 h 00

ven : 12 h00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 21 h 30

Je rêve de cette promotion depuis des mois. Pour amadouer mon patron, rien de tel que la sobre décoration d'A Vos Papilles. Dès la salade au chorizo, je commence les négociations. La cuisson parfaite de son coq à la provençale brise la glace, tandis que je le travaille au corps en savourant mes pennes aux crevettes. Le crumble pomme-cassis achève le boulot dans une explosion de chantilly. Qui a dit qu'il fallait passer sous le bureau pour réussir ? Il suffit de se mettre à table.

🔦 *Avec la carte du Petit Paumé : un café offert*

LYON 4

CAFÉ MAZETTE

4, pl. Chazette
04 72 98 34 66

☉ Croix-Paquet

Plan - C1

lun-ven : 10 h 00 - 18 h 30



Mazette c'est la grand-mère qu'on a tous rêvé d'avoir : elle t'accueille dans sa maison sans froufrou pour te faire goûter une cuisine sans chichi. Contrairement à la mienne, elle fait un peu trop attention à ma ligne et je reste presque sur ma faim. Heureusement, Mazette se rattrape par le charme et le goût de sa cuisine, grâce à ses tartes salées, ses assiettes de légumes et ses plats du jour délicieux. Une cuisine saine dans l'esprit « rester fin ».

🔦 *Végétariens bienvenus*

LYON 4

18, rue de Cuire
04 72 77 93 47

☎ Croix-Rousse

Plat du jour : 9,50 €

lun-ven : 8 h 00 - 15 h 00

sam : 8 h 30 - 16 h 00



L'OISEAU SUR SA BRANCHE

RPPP

Ce bistrot est une ode au plat du jour. « Avez-vous une carte ? » « Je suis la carte : purée de butternut, pommes sautées dorées et tiramisu au spéculoos. » Je ne casserai pas ma branche car je reste léger pour repartir travailler. Petit à petit, ici je ferai mon nid.

♥ *Le biscuit maison type Twix à déguster au comptoir*

BD Avec la carte du Petit Paumé : un café offert

LYON 5

4, rue Mourguet
04 72 77 93 47

www.katimavik.arche-lyon.org

☎ Vieux-Lyon

Repas : 5 - 15 €

lun, ven : 11 h 00 - 14 h 00

mar-jeu : 11 h 00 - 14 h 00

et 18 h 00 - 21 h 00



KATIMAVIK

Une expérience culinaire, ça a un coût ; une expérience humaine, ça n'a pas de prix. Chez Katimavik, association aidant les handicapés mentaux, le service est assuré par ces derniers. Pour 12 €, j'ai eu droit à un repas complet et à ma place, j'espère, dans cette belle famille. Si les plats sont bons mais réchauffés, la joie de vivre de Norbert, la tendresse de Marie et la chaleur des lieux, elles, sont authentiques.

! *L'Arche aide à la socialisation d'adultes touchés par un handicap mental dans le cadre d'une vie communautaire*
Katimavik est le café-boutique associatif de L'Arche

LYON 6

56, rue Molière
04 72 75 91 54

☎ Foch

Plan - D3

Plat du jour : 12 - 14,50 €

lun-sam : 12 h 30 - 14 h 30



CARPE DIEM

Encore une enquête qui traîne pour Maigret. Déjà l'heure de déjeuner. Au coin d'une rue, Carpe Diem, les dés sont jetés. L'ardoise propose des plats simples et faits maison. Mademoiselle Rose, la serveuse, connaît les lieux et ses clients, ça se sent. Maigret est dans son jus, il peut enfin mijoter au calme. Qui a tué Lenoir, il médite. Le repas avance aussi bien que son enquête : arrivé au dessert il n'en reste qu'une, Mme Pervenche bien sûr !

♥ *La tête de veau, spécialité de la maison*

BD Avec la carte du Petit Paumé : un apéritif (ou autre) offert

LYON 6

81, rue L. Blanc
04 72 24 55 00

www.le-tandem.com

☎ Brotteaux

Plan - F2

Midi : 10,60 - 17 €

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 30

Le soir sur réservation



LE TANDEM

Midi tapant, je fuis mon bureau, en route vers la liberté ! Pardon... La pause-déjeuner. Besoin d'alimenter mon cerveau en grève depuis ce matin. Je choisis un restaurant sans prétention, ça me changera de mon boss. Le savoureux poisson du jour et son fenouil cuisiné me donnent envie de prendre le large et le café gourmand me redonne du courage pour rester sage. Enfin un endroit où déjeuner avec tout l'équipage !

♥ *Des plats légers et simples qui vous reboostent pour l'après-midi !*

BD Avec la carte du Petit Paumé : un apéritif offert

LYON 7

97, rue de Gerland
04 27 50 17 07

www.lamuseenbouche.fr

☎ Jean Jaurès

Midi : 10 - 16 €

lun-ven : 11 h 45 - 14 h 30



LA MUSE EN BOUCHE

RPPP

Etait-ce un rêve ? Ta carte se lisait sur le mur, quand ta cuisine s'inspirait de mon cœur. Tes généreux plats du jour fondaient sur ma langue, moi, je fondais sur ma chaise. Tes fées dansaient, le sourire aux lèvres, dans une salle comble. Elles savaient même s'adapter au temps limité de tes fidèles clients travailleurs. Si mon portefeuille n'en garde aucune trace, à jamais je me souviendrai de toi, ô ma Muse adorée.

♥ *Un fondant au chocolat à tomber par terre*

BD Avec la carte du Petit Paumé : un jus de fruit ou un kir

LYON 7

34, rue Chevreul
06 03 36 42 75

Ⓜ **Jean Macé**

Plan - D5

mer : 12 h 00 - 18 h 30

jeu-dim : 8 h 00 - 18 h 30



LE KITCHEN CAFÉ

C'est sous de vieilles machines à coudre transformées en lampes que je déguste une cuisine légère et créative. La séance de couture commence avec de petites asperges parfumées à l'aneth. Entre deux coups d'aiguille apparaît un délicieux saumon rose des Alpes poursuivi par un biscuit muscovado et sa glace à la confiture de lait. La salle donne sur l'atelier du chef qui s'active et nous livre un déjeuner sans accroc.

♥ *Un service parfaitement tricoté*

LYON 7

129, av. J. Jaurès
09 50 00 03 47

Ⓜ **Jean-Jaurès**

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 00

LE TABLEAU NOIR

pppp

Au soleil, sous la pluie et surtout à midi, il y a tout ce que vous voulez au Tableau Noir. Fini le temps où vous aviez, entre deux dossiers, le panini parfois un peu trop sec du coin de la rue. À partir de maintenant, vous avez le temps, en 30 minutes, de profiter d'une entrée, d'un plat et d'un dessert, tous trois frais et faits maison. Ah oui, osez aussi la bière artisanale : ça vaut le coup, quitte à être pompette à votre réunion de 14 heures !

♥ *Le tiramisu, lui aussi fait maison*

Ⓢ *Avec la carte du Petit Paumé : un café offert*

LYON 9

21, gde rue de Vaise
08 83 83 40 90

www.lassiettedumarche.fr

Ⓜ **Valmy**

Menu : 11 - 20 €

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00

ven-sam : 19 h 00 - 22 h 00



L'ASSIETTE DU MARCHÉ

Enfin un resto qui offre des assiettes en terrasse à des prix bon marché ! La petite soupe de tomates et les gambas me permettent de m'extraire du stress quotidien. L'espace d'un instant, on profite du soleil et on se laisse divaguer. Tuut tuut ! Brusque retour à la réalité : la vue sur la mer est remplacée par la circulation, les crustacés de qualité ont un peu voyagé et les citrons ne poussent pas sur les arbres d'à côté. Malgré les bons produits, mon rêve s'est brisé en un coup de klaxon.

LYON 9

51bis, rue Sgt M. Berthet
09 83 09 23 35

Ⓜ **Gorge de Loup**

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00



COEUR D'ARTICHAUT

pppp

L'artichaut c'est un légume bizarre, très rigolo, qu'on ne prend pas au sérieux. À première vue, il ne fait pas très envie, mais à mesure qu'on le dépiaute, les feuilles se font plus tendres, le travail devient plus acharné et enfin, le cœur dévoile sa chair blanche qui nous fait fondre. Cœur d'Artichaut c'est pareil. Ce petit restaurant dissimulé à Gorge-de-Loup recèle en lui le plus tendre des cœurs : une wonder-serveuse super-efficace, des plats à tomber par terre et des prix dérisoires.

♥ *Le risotto aux petits légumes*

🕯 *Une jolie terrasse en été*

LYON 9

16, rue du Sgt M. Berthet
04 78 83 24 79

www.nixdo.com/le-ferber

Ⓜ **Valmy**

lun-ven : 9 h 30 - 15 h 00

sam : 11 h 00 - 16 h 00



LE FERBER

Les rires aux éclats et les odeurs de grill nous donnent une idée de ce qui nous attend. Le restaurant est rempli d'hommes d'affaires qui viennent décompresser pour la pause-déjeuner. Nos papilles sont séduites par la truite en papillote et par la bavette sauce à l'échalote. Le menu carnivore ravit mon palais et allège bien mon porte-monnaie. Bientôt nos rires se mêlent aux autres et on ressort grisé par ce déjeuner.

🌿 *Les salades assez chères et peu consistantes*

Ⓢ *Avec la carte du Petit Paumé : un kir, apéro ou verre de vin offert*

LYON 9

23, rue St-Pierre de Vaise
04 78 83 70 50

www.lesaintdidier.com

lun-mer : 11 h 00 - 14 h 30

jeu-sam : 11 h 00 - 14 h 30 et 19 h 00 - 22 h 30

LE SAINT-DIDIER

SaintDidier, écoute ces prières. Change ces nappes bleues et ce rideau à l'entrée, bien moins chaleureux que ton serveur. Continue de cuisiner car mon entrée au thon mariné dans une sauce thaï mérite un RPPP. Attention pour autant à ne pas noyer le poisson dans l'huile, mon pavé de saumon un peu cru devait se sentir bien gras...

VILLEURBANNE

51, rue P. Lafargue
04 78 85 63 61

www.linstant-gourmand.fr

☎ **Gratte-Ciel**

Plat du Jour : 9,90

Midi à partir de 15,90 € (Entrée - Plat)

Soir : 24,90 €

lun-jeu : 11 h 45 - 13 h 30

ven : 11 h 45 - 13 h 30 et 19 h 30 - 23 h 30

sam : 19 h 30 - 23 h 00



L'INSTINCT GOURMAND



Je n'écoute pas assez mon instinct, surtout quand il me dit d'aller déjeuner dans le centre de Villeurbanne. Cette fois, j'ai fait une exception. Mon instinct savait pour la belle terrasse ensoleillée et intime. Il savait aussi que les plats étaient superbement présentés, de l'entrée au dessert. Il avait prévu que les portions seraient bien gourmandes, la cuisine, du marché et les prix pas excessifs. Nul doute que mon instinct est gourmand et que je vais l'écouter plus souvent !



La terrasse, et la présentation des plats



Avec la carte du Petit Paumé : un digestif maison offert

VILLEURBANNE

72, av. R. Salengro
04 72 82 98 05

www.tracteuretbigoudis.blogspot.fr

☎ **1 arrêt Condorcet**

Plat du jour : 10,50 €

Menu du jour : 15,50 €

lun-jeu : 10 h 00 - 14 h 00

ven : 10 h 00 - 14 h 00 et 19 h 00 - 23 h 00



TRACTEUR & BIGOUDIS

Quel est le point commun entre un tracteur et un bigoudi ? Aucun. Mais ensemble ils créent un chaleureux petit bistro français avec des produits frais. Au déjeuner ou le vendredi à l'apéro, en tailleur-pantalon ou en chaussons, vous serez toujours les bienvenus pour manger une bonne cuisine du marché. Plutôt tartelette tracteur de Pépé ou aïoli bigoudi de Mamie aux légumes bio ? Dans tous les cas, c'est du top niveau !



Le fondant au chocolat qui me ferait tomber de mon tracteur



Du producteur au consommateur, ils font aussi traireur !



Avec la carte du Petit Paumé : un café offert

ECULLY

6, av. du Dr Terver
04 78 33 26 39

www.restaurantlevillage.free.fr

☎ **3 - arrêt Ecully Centre**

Midi : 15 - 18,50 €

Soir : 22 - 26 €

lun-mar : 8 h 00 - 15 h 00

mer-ven : 8 h 00 - 15 h 00

et 17 h 30 - 1 h 00



LE VILLAGE

Oyez oyez Ecullais ! Il est temps de sortir de votre mesure et de vous rendre au Village. Que ce soit avec vos beaux-parents, votre dulcinée ou vos enfants, ce chalet unique en son genre saura vous ravir avec plats et desserts faits maison. Craquez pour une tartiflette, l'un des seuls plats servi toute l'année, la carte changeant au fil des saisons. Braves Ecullais, l'hibernation est désormais finie.



La légère attente entre le fromage et le dessert



Avec la carte du Petit Paumé : un digestif offert

• UN VERRE ET UNE ASSIETTE •

LYON 1

3, gde rue des Feuillants
04 78 30 88 56

☎ **Croix-Paquet - Plan - C2**

Midi : 9 - 13 €

Soir : 10 - 14 €

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 30 et 19 h 00 - 00 h 00

sam : 19 h 00 - 00 h 00



COUSIN COUSINE & CO

Cousin Cousine, ce soir j'ai mon premier rencard avec ma copine. On m'a dit de venir vous voir, que votre cuisine saurait ne pas la décevoir. Il me faut un coin pénard, romantique, ambiance MC Solaar ou hispanique. Elle va adorer la planche à partager avec le magret de canard et le bœuf tartare préparé sous nos yeux derrière le comptoir. La prochaine fois, je resterai plus tard pour m'enivrer de vos cocktails maisons au bar.

LYON 1

THE HAPPY TIMES

3, rue G. Verdi
04 78 27 77 13

Ⓜ **Hôtel de Ville - Plan - C2**

lun - ven : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 23 h 00

sam : 19 h 00 - 23 h 00

« Now, I've had the happy times of my life. I've never felt like this ». Ouais non, peut-être pas. C'est con parce que le concept est sympa. Le jeudi vous payez presque moitié prix. Un saumon savoureux et un assortiment de tapas délicieux, sans se ruiner ! Parfait pour l'apéro entre potos, vous me direz mais c'est sans compter le service désagréable et désinvolte...

 Ici, on n'aime pas Le Petit Poumê

 Des tarifs très réduits le jeudi, de 18 h à 20 h

ECULLY

LES 3 BRASSEURS

NEW

8, ch. de Pontet Crases
04 78 46 60 26

lun-dim : 11 h 30 - 22 h 30

Dans la contrée d'Ecully se trouve une nouvelle auberge pour les passagers affamés et assoiffés. « Les 3 Brasseurs » est une chaîne où tout est industriel, sauf les bières qui sont comme on les aime. La boustifaille qui accompagne le breuvage a pour seul intérêt de combler la panse. On aime s'y frotter le fessard sur les banquettes douillettes. Amis fines bouches, passez votre chemin si vous n'avez pas de temps à perdre !

 Les bières 3 Brasseurs

 Le service qui laisse à désirer

LYON 6

LE DIX VINS

30, rue Tête d'Or
04 78 94 60 26

Ⓜ **Masséna**

Plat du jour: 10,50 €

lun : 7 h 00 - 17 h 00

mar-sam : 7 h 00 - 1 h 00

dim : 9 h 00 - 16 h 00

Comme tous les dimanches, ma coloc' catho me gave avec la messe. Ras-le-bol ! Cette fois, c'est moi qui l'emmène voir le divin. La naïve se laisse conduire dans la salle et s'assoie au milieu des paroissiens, tous habitués de l'office du restaurant. Rompons le pain en attendant nos délicieuses conchiglie ricotta épinards. Déjà convaincue, elle atteint l'état de grâce au moment de l'eucharistie - un excellent verre de Crozes-Hermitage, bien loin du vin liturgique. Prochaine étape, le Nirvana.

 Le soir, ce resto se transforme en bar à vins

• DIVERTISSEZ VOS PAPILLES •

LYON 1

MY PETITE FACTORY

17, rue Neuve
04 78 80 54 56

www.mypetitefactory.com

Ⓜ **Terreaux - Plan - C2**

lun-sam : 10 h 00 - 19 h 00



Après ce week-end riche en substance énergétique, je m'adonne à mon autre drogue, la nourriture biologique. My Little Factory ferait rougir n'importe quel dealer : quinoa, veggie burger, parmentier de patate douce... Que du matos de qualité pour un shoot vitaminé. Le tout est sublimé par l'accueil des serveuses qui m'éveillent les sens et me donnent envie de partager le « oinj ». Dommage que l'on soit si nombreux sur la corde à linge...

 Les serveuses et la clientèle, essentiellement féminine

 15 minutes pour un smoothie

 Bio, sans gluten ni lactose

LYON 2

GOT MILK

NEW

42, crs Suchet
04 78 62 88 10

www.gotmilk.fr

lun-ven : 11 h 00 - 1 h 00

Dans un décor industriel, le Got Milk vous offre tout ce qu'il vous faut pour rythmer votre journée de travailleur. Le matin, un petit-déjeuner à prendre sur place ou à emporter. Le midi, des menus renouvelés chaque jour avec un excellent rapport qualité/prix. L'après-midi, de quoi prendre votre pause-café sur une grande terrasse. Le soir, des afterworks avec DJ. Après métro-boulot-dodo, les habitants du quartier ont trouvé leur nouveau crédo : déjeuner-café-DJ.

 Le midi, pensez à réserver

LYON 2

42, rue Franklin
09 83 30 23 25

www.alterego-lyon.com

☎ **Ampère**

Plan - B5

lun-ven : 10 h 30 - 15 h 00

lun-ven : 18 h 00 - 1 h 00

sam : 18 h 00 - 1 h 00

dim : fermé



ALTER EGO

Attention Mesdames et Messieurs, dans un instant, ça va commencer. Installez-vous confortablement dans ce châlet de pierres : 5, 4, 3, 2, 1 ! Partez (en Savoie) ! Toutes les fondues à partager vont s'allumer. Les serveurs et cuisiniers vont rapidement s'activer dès votre entrée. Nous avons 20 ans, notre estomac est grand, pourtant un seul plat aura raison de nos appétits de gargantua. J'ai pas trop d'argent, cette année pas de ski malheureusement. Tant pis : j' préfère me péter le bide que les ligaments.

♥ *La fondue savoyarde aux cèpes est inédite, un must à ne manquer sous aucun prétexte*

BD *Avec la carte du Petit Paumé : un verre de punch offert*

LYON 7

2, av. Berthelot
09 84 30 15 36

☎ **Jean Macé - Plan - C5**

Midi : 8 - 12 €

Soir : 8,50 - 12 €

lun-ven : 12 h 30 - 14 h 30

et 19 h 30 - 21 h 30

dim : 19 h 30 - 21 h 30



STAMTICH

Stamtich : restaurant spécialisé dans la flammekueche. Flammekueche : spécialité culinaire alsacienne - étrange mix entre la pizza, la tourte et la tarte à l'oignon cuite au feu de bois dans la plus grande des traditions de là-bas. Là-bas : un restaurant qui vaut le détour pour la convivialité du four et/ou la tarte au citron. Tarte au citron : tu connais déjà mais la leur mérite un chapeau bas.

♥ *Les rations géantes, parce que le froid alsacien, ça donne faim*





• 20 - 30€ •

« Ca se bouffe pas ça se mange. » Jean-Pierre Coffe

• 1^{ER} ARRONDISSEMENT •

LYON 1

L'ATTRAPE-COEURS

10, rue Burdeau
04 72 87 08 25

www.l-attrape-coeurs.fr

© Croix-Paquet

Plan - B1

Plat du jour : 10 €

Menu : 24 - 29 €

mar-mer : 8 h 00 - 15 h 00

jeu-sam : 8 h 00 - 15 h 00

et 18 h 00 - 00 h 00



L'Attrape-Cœurs a dû en pécho plus d'un. De tous les séducteurs, il est le plus malin. Tout petit, on le repère de loin, il te fait de l'œil l'air de rien. Monsieur a un couplet de prêt pour chacune de ses targets, un vrai caméléon du love : viandes rouges saignantes pour le beau et fort carnivore, quinoa façon haute gastronomie pour la bonne croix-roussienne et une touche de soleil pour la méditerranéenne. Mais attention, à trop se disperser, d'autres que moi échapperont à tes filets...

 Avec la carte du Petit Paumé : un apéritif maison offert



LYON 1

6, rue H. Flandrin
04 78 28 32 26

www.archangecafe.com

☎ **Hôtel de Ville**
Plan - B2

Soir : 29,90 €

mar-dim : 19 h 00 - 23 h 00



ARCHANGE

Elle m'entame par le saumon, moi par les ravioles. Elle m'enchaîne sur le filet de cannette, moi, sur le bar et sa tapenade. Le regard pétillant, elle termine ma crème de vanille et moi, sa belle mangue. Dans ce lieu très intime, tout est réussi, si bien qu'à l'unisson, nous crions tous deux « encore » !

LYON 1

20, rue Royale
04 78 30 43 29

☎ **Croix-Paquet**

Plan - C1

Midi : 14,50 - 16,50 € / Soir : 25 - 29 €

lun-mar, jeu-ven : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 21 h 30

sam : 19 h 30 - 21 h 30

dim : 12 h 00 - 14 h 00



AUX VIEUX MURS

Hier soir, j'ai fait le mur pour sortir avec ma copine. Il nous fallait un lieu calme où nous aurions peu de chance de croiser une tête connue. Aux Vieux Murs lui a tout de suite plu. Dans cette bâtisse aux allures d'ancien atelier de tisserand, le risotto à la truffe et les Saint-Jacques poêlées au beurre m'ont confirmé que le jeu valait bien ce dîner aux chandelles. Je suis rentré sobre et sans anicroche, le vin, onéreux, m'aurait vidé les poches.



Les photos aux murs de la femme du gérant

 *Avec la carte du Petit Paumé : un kir offert*

LYON 1

2, rue C. Jordan
04 72 50 83 35

www.saveurs-partagees.com

☎ **Croix-Paquet - Plan - C1**

Midi : 10 - 16 € / Soir : 15 - 25 €

lun, jeu-ven : 11 h 00 - 15 h 00 et 18 h 00 - 1 h 00

sam : 18 h 00 - 1 h 00

dim : 12 h 30 - 16 h 00

(sam midi sur résa)



LES SAVEURS PARTAGÉES

Un cadre tout simple, papa aux fourneaux, le fiston en cuisine. Pour s'installer, on a le choix entre une immense table à partager (d'où le nom... Y'en a qui suivent ?) ou quelques tables séparées. Dès que les assiettes arrivent, on plonge dans un tableau impressionniste : une explosion de couleurs et de fraîcheur, un feu d'artifice en bouche avec des associations parfois osées comme ce magret de canard aux fruits rouges. C'est sûr, il y a Van Gogh ou un Cézanne qui sommeille en cuisine !



La chantilly végétale au lait de soja, pour un craquage gourmand qui ne pèse pas trop lourd sur la balance

LYON 1

1, pl. Meissonnier
04 82 91 22 65

www.lejeudequilles.net

☎ **Hôtel de Ville**

Plan - C2

mar-ven : 10 h 00 - 15 h 00

et 15 h 30 - 20 h 00

sam : 10 h 30 - 20 h 00

LE JEU DE QUILLES

NEW

Quand on veut draguer, le vin ça peut aider. J'invite donc ma target dans un nouveau petit resto/bar à vin convivial avec tables en bois et murs de bouteilles. C'est chic sans être guindé. Je commande des planches de dégustation à partager : charcuterie et fromages régionaux sont bien présentés (prévoir un chewing gum, on ne sait jamais). Il s'occupe du vin avec le gérant-sommelier et fait son malin pour me prouver qu'il s'y connaît. Il me sourit, il semble adorer. Lui, il ne va pas se faire prier.

 *Avec la carte du Petit Paumé : un café offert le midi*



Cuisine du marché le midi et vente de bouteilles de vin

LYON 1

9, rue St-Polycarpe
04 78 28 15 31

www.restaurant-lacuisine.fr

☎ **Hôtel de Ville - Plan - C2**

Midi : 16,50 - 27,90 € / Soir : 19,90 - 27,90 €

mar-ven : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 30

sam : 12 h 00 - 13 h 30

et 19 h 00 - 22 h 30



LA CUISINE

Mon enfant, ma sœur, songe à la douceur d'aller à La Cuisine manger ensemble !

Manger à loisir, manger et découvrir des saveurs qui nous ressemblent.

Le saumon fumé de ce tartare assaisonné,

Pour mon palais à les charmes si mystérieux

De ces mets délicieux brillants à travers mes yeux.

A La Cuisine, tout n'est qu'ordre et beauté

Luxe, calme et volupté.



Le petit rhum arrangé au moment de partir



Bar à vin au sous-sol du restaurant

LYON 1

13, rue H. Flandrin
04 78 39 06 57

☎ **Hôtel de Ville**

Plan - B2

lun, dim : 19 h 00 - 00 h 00
mar-sam : 12 h 00 - 15 h 00
et 19 h 00 - 00 h 00

L'ÉTINCELLE

Ma promesse me rabâche sans cesse : « un restaurant, c'est comme une boîte de chocolats : tu ne sais jamais sur quoi tu vas tomber. » Après plusieurs faux-pas, coup de bol, en l'amenant à l'Étincelle, la chance me sourit. Mon insoumise est charmée par le ceviche à l'orange et ne peut s'empêcher de saliver devant ma rouelle de porc caramélisée. Tout émus-tillée par le sucre pétillant, elle succombe à mes charmes : du frottement de nos corps jaillit l'Étincelle.

LYON 1

30, rue Lanterne
04 78 39 46 82

☎ **Hôtel de Ville**

Plan - B2

Viande : à partir de 19 €
Burger et frites maison : à partir de 11 €
mer-jeu : 20 h 00 - 23 h 00
ven : 19 h 30 - 22 h 30
sam-dim : 12 h 00 - 14 h 30 et 19 h 30 - 22 h 30



BUTCHER



Mon Butcher se tient derrière son comptoir, il m'adresse son sourire charmeur et me sert un p'tit verre. Je le laisse m'éclairer sur sa fameuse carte de viandes ; j'entends les noms de Black Angus et Wagyu qui me rappellent mes voyages américains et japonais. Puis mon Butcher me livre ses précieux conseils sur la cuisson et l'accompagnement, je les suis les yeux fermés. Il finit par m'emporter jusqu'au dessert. Je suis conquise.



La planche mixte (même small) à partager

LYON 1

2, rue des Fantasques
04 78 39 23 04

☎ **Croix-Paquet**

Plan - C1

Soir : 25 €
mer-dim : 20 h 00 - 23 h 30



AU TEMPS PERDU

J'étais tranquille, j'étais peinard, accoudé au comptoir quand le type est rentré dans le bar pour commander un steak tartare façon thaï. Puis il s'est approché de moi : « ton gratin de pâtes mon pote, il m'épate. » Pas question de m'le faire chourav, j'file en haut avec ma bourgeoise admirer la vue imprenable sur le Rhône. Avant de graver notre amour en taquant les murs du resto, on finit ce dîner de rêve par un bon digeo maison. Sur fond de guitare contestataire.



La façade admirablement peinte par un artiste du quartier



C'est un poil cher



Concerts tous les jeudis soirs

LYON 1

11, rue des Capucins
04 78 28 49 47

☎ **Croix-Paquet**

Plan - C2

Menu : 21 - 25 €
lun, mer-jeu : 19 h 30 - 21 h 30
vensam : 19 h 00 - 22 h 30

BOUCHON DE L'OPÉRA

À sa porte, il affichait complet ; heureusement que j'avais pensé à réserver ! Sitôt assise, je ne savais où donner de la tête. Mes oreilles étaient attirées par Luce et son fils qui me vantaient leurs quenelles, mes narines par les andouillettes au Saint-Marcellin qui passaient près de moi, mes yeux par les ustensiles vintage et la collection de cochons en porcelaine qui servaient de décoration. C'est finalement mon ventre qui l'a emporté, achevant ce repas avec le matefait au pralin chaud.



On est servi même quand on arrive à 22 h



Avec la carte du Petit Paumé : un café offert

LYON

25, rue de l'Arbre Sec
04 78 39 57 57

☎ **www.lesfilsamaman.com**

☎ **Hôtel de Ville - Plan - C2**

Midi : 16,50 € / Soir : 25 - 30 €
mar : 19 h 30 - 22 h 30
mer-ven : 12 h 00 - 14 h 00
sam : 19 h 15 - 22 h 30
dim : 12 h 00 - 15 h 00



LES FILS À MAMAN



À table ! C'est l'heure du dîner, Maman a mis les petits plats dans les grands. J'ai même droit à du vin ! Ambiance chaleureuse, comme à la maison. Ce sera risotto de coquillettes sauce chorizo et filet trop mignon. Finalement, on reste tous des fils à maman.



Avec la carte du Petit Paumé : apéritif maison offert



Menu des mamans tous les 1ers mardis du mois

LYON 1

5, pl. F. Rey
04 78 28 95 10

☎ **Hôtel de Ville**
Plan - B1

Midi : 15 - 17 €

Soir : 25 - 27 €

lun-sam : 9 h 00 - 22 h 30

dim : 9 h 00 - 14 h 00

ENTRE NOUS

Je n'aime pas les bouchons : du gras grillé, du gras en sauce, du gras frit, du gras et des abats. Mais loin des attrape-touristes de la rue Saint-Jean, c'est ce gérant chilien qui me réconcilie avec la gastronomie de la ville des gones. Une entrecôte au Saint-Marcellin, un serveur qui danse en cuisine sur du Victor Raja et un calvados pour accompagner le patron qui restera au whisky coca. RPPP en 2016, en 2017 il le restera.

LYON 1

38, rue de l'Arbre Sec
04 78 39 30 99

☎ **Hôtel de Ville**
Plan - C2

Midi : 14 - 35 € / Soir : 25 - 30 €

lun-jeu, dim : 12 h 00 - 15 h 00

et 19 h 30 - 22 h 00

ven : 19 h 00 - 22 h 30

sam : 19 h 00 - 23 h 00



L'AUTHENTIQUE STEAKHOUSE

Depuis que je suis chef à l'Authentique, les clients rappliquent. Je vais vous dire pourquoi : des légumes frais choisis par mes soins, des touches exotiques absolument uniques. Le midi surtout, j'ai ma formule dont voici le calcul : pour les gourmets un repas complet, moins de 20 € pour faire jouir votre palais. Je vais vous montrer mes talents de fin trafiquant. Goûtez-moi donc ce fondant, il a un mystérieux ingrédient.

 Avec la carte du Petit Paumé : un kir offert

LYON 1

3, rue de la Martinière
04 78 39 61 59

www.lebistrotdepotager.com

☎ **Hôtel de Ville - Plan - B2**

Trois plats : 19 €

lun-jeu : 8 h 30 - 15 h 00

et 18 h 00 - 22 h 30

ven : 8 h 30 - 15 h 00 et 18 h 00 - 23 h 30

sam : 9 h 30 - 15 h 00 et 18 h 00 - 23 h 30



LE BISTROT DU POTAGER

Le Bistrot du Potager est prisé mais l'accueil et la convivialité y sont préservés. A notre table, un autre couple de papilles concocte son mariage de saveurs. C'est Byzance, au menu : gambas, magrets, burrata à l'encre de seiche et suprême aux agrumes sur un lit de meringue pour vous envoyer au septième ciel. J'y ai certes mis le prix mais j'en bave encore ! D'où la petite tâche plus bas...

♥ Ahah je t'ai eu (e) !

LYON 1

20, rue du Sgt Blandan
04 78 30 40 44

☎ **Hôtel de Ville - Plan - B2**

Menu : 25 €

lun-jeu : 19 h 00 - 22 h 00

ven : 19 h 00 - 22 h 30

sam : 12 h 00 - 13 h 30

et 19 h 00 - 22 h 30

dim : 12 h 00 - 13 h 30 et 19 h 00 - 22 h 00



LE BOUCHON DES FILLES

Lyon mon amour a tout pour plaire, mais je suis une fille, une capricieuse. Il vous le dira, j'ai toujours un truc à lui reprocher. Je trouve qu'il ne s'intéresse pas à moi, qu'il ne sait pas ce que j'aime. Il me sert des abats, du boudin, du cervelas et je n'aime rien de tout ça. Je dois bien admettre qu'il fait des efforts, notamment avec le Bouchon des Filles, mais quand on est difficile (avec un « e »), il en faut plus pour être conquise.

LYON 1

4, rue Terme
04 37 40 20 04

www.shack.fr

☎ **Croix-Paquet**

Plan - C1

Midi : 14 - 16 €

mar : 19 h 30 - 21 h 30

mer-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 00

SHACK BBQ

Pour shacker ton body sur la plage cet été, va falloir éliminer ce succulent kebab. Ensuite il te faudra des heures de footing pour aplatir ce bide à l'US. Non je déconne, Shack BBQ n'est pas encore un de ces fast-food gras, c'est un endroit branché où tout est revisité, de la simple ampoule au plat. Tes cuisses remercieront l'accompagnement healthy de pulpe d'aubergine. Prêtes pour la plage bitchiz !

♥ le porc grillé au poivre Sichuan

LYON 1

12, rue Lanterne
04 78 27 48 19

resto.ebullition.free.fr

☉ Hôtel de Ville

Plan - C2

Midi : 17 €

Soir : 27 - 29 €

mar-sam : 11 h 30 - 13 h 30

et 19 h 30 - 21 h 30



L'ÉBULLITION



Glouglou, glisse le vin raffiné dans mon gosier. Pschhh ! Le choc thermique entre le filet de daurade et sa garniture désarçonne mon palais. Pif ! Paf ! Les étincelles de la salade de kiwi, ananas et glace au rhum illuminent mon sourire. Clap ! Clap ! Le spectacle est fini, les artistes en cuisine promettent encore de nombreux numéros pleins de surprises.

LYON 1

8-10, rue du Mjr Martin
04 78 28 26 00

www.lesfedeslyon.com

☉ Hôtel de Ville

Plan - C2

Midi : 19,50 € / Soir : 26 €

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 45 - 21 h 00

dim : 12 h 00 - 14 h 00



CAFÉ DES FÉDÉRATIONS

L'endroit idéal pour découvrir en famille la gastronomie lyonnaise. Au Café des Fédé, on se partage des spécialités du terroir sur des tables vichy comme chez Mamie, à la bonne franquette ! Les andouillettes relèvent du génie mais on aurait aimé plus de sourire et de sympathie pendant le service. La Fédé l'emporte malgré tout grâce à ses p'tit prix. Merci de soulager nos économies !

LYON 1

2, rue Coysevox
04 78 39 83 34

☉ Croix-Paquet

Plan - C1

Soir : 14 - 30 €

mar-sam : 19 h 30 - 1 h 00

dim : 11 h 00 - 15 h 00



MOODY'S DINNER CLUB

Quoi de plus mémorable que des retrouvailles ? Enfoncés dans nos canapés en cuir, on discute passé et avenir. On dévore nos ardoises et nos tapas dans une ambiance lounge, un verre de rouge à la main. Ma bruschetta est à peine terminée quand un invité surprise débarque dans notre assiette : le canard est là, dans tous ses états. Je retrouve les saveurs oubliées d'un mets exquis que j'avais presque zappé. Un plaisir ! A la prochaine pour de nouveaux souvenirs, mon bon vieux Moody's.



Le Botaniste



Vas-y DJ, fais péter le son

LYON 1

16, rue Royale
04 78 28 33 98

www.carreroyal.eu

☉ Croix-Paquet

Plan - C1

Midi : 16,50 - 26 €

Soir : 26 €

mer : 19 h 00 - 21 h 30

jeu-dim : 12 h 00 - 13 h 30

et 19 h 00 - 21 h 30



CARRÉ ROYAL

Faisons la coupe au carré.

1) Le service est composé d'une dame qui connaît son affaire.

2) Le cadre est original et les tables sont volontairement espacées afin de respecter l'intimité des convives.

3) Les plats sont excellents, raffinés et bien présentés, les desserts le sont moins.

4) Le rapport qualité/prix est très bon.

Conclusion : les quatre côtés ne sont pas égaux, mais le tout reste royal.



L'incontournable risotto vénéré aux gambas sauvages, Saint-Jacques poêlées, bâtonnets de chorizo et crème safranée



La carte change toutes les semaines, sauf un plat l'incontournable

LYON 1

15, rue Royale
04 78 28 79 20

☉ Croix-Paquet

Plan - C1

Midi : 13 - 15 €

Soir : 22 - 25 €

mar-ven : 20 h 00 - 22 h 30

sam : 20 h 00 - 23 h 30



LA GARGOTTE



Vous connaissez Ivan le Terrible ? Non pas celui des bouquins, celui de la Gargotte ! A l'inverse du conquérant, notre Ivan national est un véritable dictateur du bon goût, de la finesse et de la créativité. Comme il aime à dire, il cuisine par amour et par générosité. C'est vrai que les piquillos farcis au chèvre ou la poitrine de cochon braisée au yuzu et combava lui donnent entièrement raison. A tel point que l'on n'en ressort pas indemne...



Comme chaque année, les macarons au foie gras en guise d'amuse-bouche



*La carte change toutes les semaines
Pensez bien à réserver !*

• 2^E ARRONDISSEMENT •

LYON 2

L'ESPACE CARNOT

4, pl. Carnot
04 72 41 98 40

☎ **Perrache**

Plan - B5

Midi : 11,20 - 21,60 €

Soir : 26,50 - 37 €

lun-dim : 07 h 00 - 01 h 00



La simplicité a son charme, tu en as fait ton arme. Saumon fumé en entrée, tataki de thon dans la foulée et linguine au pistou pour le palais, c'était suffisamment bon pour me contenter. Ta carte est sobre, mais bien étudiée : il faut dire que le chef a du métier. Ouvert 7 jours sur 7, service à toute heure de la journée, on ne peut pas t'accuser de manquer de convivialité !



Tes gaufres « Comme Grand'Mère », parce que j'ai vraiment cru que Mémé te les avait livrées

LYON 2

AU VILAIN PETIT CANARD

41, rue Franklin
04 78 62 34 77

www.au-vilain-petit-canard.fr

☎ **Ampère - Plan - B5**

Midi : 10,50 - 16 € / Menu : 25 €

lun-jeu : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 00

ven-sam : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 30 - 23 h 00



Je suis un canard assumé et comme chaque soir, j'invite ma cane adorée au restaurant. En attendant nos brochettes au porto, je l'admire dans sa robe à col vert se dandinant vers le coin épicerie pour acheter du foie gras. Je pourrais l'observer des heures déguster son magret en croûte de sel sans toucher à mes aiguillettes poêlées, bien moins fondantes qu'elle. Encore une fois elle m'a bien déplumé, mais quand on aime, il ne faut pas compter.

LYON 2

L'UN DES SENS

24, rue Palais Grillet
04 38 52 08 31

www.lundessens69.fr

☎ **Cordeliers**

Plan - C3

Midi : 20 €

Soir : 30 €

lun : 12 h 00 - 14 h 00

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 30 et 19 h 30 - 22 h 30



L'un des Sens a éveillé tous mes sens et ma créativité par celle de sa cuisine. La crème brûlée d'avocat détonne dans ma bouche et la salade de chèvre lui apporte un vent de fraîcheur très bienvenu. La pièce de bœuf est cuite et présentée avec soin, sans parler du fameux mi-cuit avec sa crème au Nutella... Même si tout n'est pas parfait, L'un des Sens sait faire de la cuisine traditionnelle de façon créative à un prix loin de l'indécence.

LYON 2

LE COMPTOIR DE L'ATELIER

49, rue Mercière
04 37 57 99 18

☎ **Cordeliers**

Plan - C3

lun : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 23 h 00

mar-ven : 12 h 00 - 14 h 00

sam : 12 h 00 - 14 h 30

dim : 12 h 00 - 14 h 30 et 19 h 00 - 23 h 00



18 Juin. Radio Lyon : « Assez des salles froides et des plats réchauffés ! Marre des restaurants qui attrapent les touristes et relâchent les saveurs ! Stop aux repas qui vident le portefeuille sans remplir l'estomac. LYON-NAIS, ON VOUS A COMPRIS ! La salle confortable et les voûtes à l'étage promettent un dîner intime et calme 7j/7. Le charme de la soirée n'a d'égal que le magret de canard et le velouté de butternut. Et si même la bonne nourriture se périmait, le souvenir d'un bon repas, jamais ! »



La preuve que la rue Mercière cultive encore des restaurants qui valent le détour

☎ Avec la carte du Petit Paumé : un kir offert

LYON 2

TABLE ET VINS D'AINAY

3 rue des remparts
d'Ainay
04 78 03 54 10

☎ **Ampère**

Plan - B4

mar-sam : 10 h 00 - 1 h 00



En mettant un pied dans l'établissement, le ton est donné : un repas sans vin est un petit-déjeuner ; ils ne servent pas de petit-déjeuner. Soit. Ma soupe de choufleur m'ouvre l'appétit et c'est le paleron de bœuf qui me rassasie. Par gourmandise, je m'autorise le chocolat chaud à la Charreuse, je ne le regrette pas. C'est un peu sonné par le vin que je rentre chez moi, c'était sympa.

☎ Avec la carte du Petit Paumé : un café offert

19, rue Gentil
04 78 29 15 62

☎ Cardeliers

Plan - C2

Midi : 11,50 € / Soir : 17,50 - 26 €

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 00

sam : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 00 - 23 h 00



Maître Rayane, sur une table perchée,
Tenait en son bec un foie gras.
Maître Yazid, le gérant appliqué,
Lui dit, apportant d'autres plats :
« Hé ! Bonjour Monsieur du Rayane,
Garde de la place pour la souris d'agneau et ma panna cotta.
Encore un verre de rouge et du Saint-Marcellin ? Ouida.
Vous serez le phénix des hôtes sous mon toit. »

 Restaurant victime de son succès, pensez à réserver

délices et sens

Ouvert tous les jours sauf le dimanche

Terrasse

19 rue gentil 69002 LYON

Tél. 04 78 29 15 62



LYON 2

40, rue de la Charité
04 72 77 95 42

www.unmomentapartlyon.fr

☎ Ampère

Plan - C5

Midi : 16 - 29 €

Soir : 20 - 29 €

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 00



UN MOMENT À PART

Ce Moment à Part est surtout un moment à partager. Mon gros frère Pierre-Emmanuel peut en témoigner : tapas, profiteroles de chèvre frais, gambas poêlées sauce façon thaï, souris d'agneau rôtie au miel... Nous autres goulus nous sommes gavés ! En revanche, les desserts sont des parjures, pas de quoi se rouler par terre, même si le rapport qualité/prix rend ça pardonnable. Tant pis. L'instant était tout de même parfaitement sublimé par le service paternel du tavernier.

♥ *Le gratin de ravioles au foie gras*

🕯 *Une cour intérieure ouvre aux beaux jours*

LYON 2

100, qu. Perrache
09 83 60 56 26

www.bateaubellona.fr

📞 1 - arrêl Hôtel de Région-Montrochet

Midi : 17 - 21 €

lun-mar : 12 h 00 - 14 h 00

mer-sam : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 30 - 22 h 00

dim : 11 h 30 - 15 h 00



BELLONA

Je lui sors le grand jeu : je l'amène au Bellona. De belles tables, un service élégant, une vue sur l'eau, elle va aimer. Elle se laisse tenter par le mille-feuille homard et crabe, moi par le pluma de cochon ibérique Bellona. Hélas, les plats n'étaient pas à la hauteur de leur présentation et surtout du décor. Malgré les lumières tamisées, je vois bien qu'elle n'est plus tout à fait impressionnée. Dommage, moi qui voulais faire le mec...

♥ *La vue sur le Rhône depuis la péniche*

🍷 *Avec la carte du Petit Paumé : un café offert*

LYON 2

3, rue Laurencin
04 72 41 92 99

www.restaurant-thomas.com

☎ Ampère - Plan - C5

2 Formules Midi : 21 - 33 €

Tapas : 5 - 15 €

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 00



CAFÉ THOMAS

Si les tapas m'étaient comptées, pour rien au monde je ne partagerais ma pluma de pata negra et sa purée incomparable. Je ne renierais pas non plus le saumon gravlax parfumé aux agrumes, ni la viande surmaturée qui fait accourir le tout Lyon dans ce petit bistro boisé. Mais alors que choisir ? Parce que vu les prix, il vaut quand même mieux choisir...

🕯 *Vente à emporter de produits régionaux et de somptueuses bouteilles de vin*

LYON 2

30, rue Tupin
04 78 37 45 93

www.bouchon-chezsylvie.fr

☎ Cordeliers

Plan - C3

Midi : 10,90 €

Soir : 19,80 - 27 €

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 21 h 30



CAFÉ-COMPTOIR CHEZ SYLVIE

Tables de marbre, nappes à carreaux rouges et blancs, plaques émaillées, noms de plats inconnus des Parisiens (tablier de sapeur, cervelle de canut) : nous sommes bien dans un bouchon lyonnais. Sylvie m'accueille avec attention comme tous les curieux qui s'y rendent. Mon menu féminin : salade lyonnaise, quenelle de brochet et coupe de fraise. Je ne mettrai plus de quenelle à mon Grand-Père pour nos rendez-vous bouchons.

🕯 *Labellisé Bouchon Lyonnais depuis trois ans*

LYON 2

45, rue de la Bourse
04 78 92 82 96

www.brasserie-ledandy.com

☎ Cordeliers

Plan - C3

Midi : 22 €

Soir : A la carte

lun-sam : 08 h 00 - 00 h 00



LE DANDY

RPDP

Monsieur et Madame Dy ont un fils, comment s'appelle-t-il ? Il aime la cuisine élégante, raffinée et en quantité. Foie gras cuisiné ou tartare du jour, il nous étonnera toujours ! Cuisse de lapin, sauce moutarde, tagliatelles généreuses, il en fera des heureuses ! Il s'appelle Dan, parce qu'il est Dandy, presque aussi bien que Pete Doherty !

♥ *Le mille-feuille minute à la vanille et sa confiture de lait*

🍷 *Avec la carte du Petit Paumé : un café offert*

LYON 2

LE MUSÉE

RDPP

2, rue des Forces
04 78 37 71 54

© Cordeliers

Plan - C2

Midi : 19 - 23 €

Soir : 28 €

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 21 h 30



Plus qu'un musée, ce sont des cabinets de curiosités culinaires que Luc Minaire, le gérant de ce restaurant nous laisse entrevoir. Au bout d'une traboule, les festivités battent leur plein. Les serveurs placent, commandent et servent au rythme du conservateur qui, tel un artiste, vous énonce de manière théâtrale ses plats bien lyonnais : une verdoyante salade de pleurotes, un délicieux coq au vin rouge ou une langoustine fraîche à la bisque de homard. Une exposition riche en goûts et haute en couleurs !

👉 *N'ayez pas peur mes gones de vous mélanger : l'Art, c'est fait pour être partagé !*

LYON 2

FISTON

NEW

44, rue Mercière
04 78 42 94 63

© Cordeliers

Plan - C3

lun-dim : 12 h 00 - 15 h 00

et 18 h 30 - 23 h 00



Allez gamin, fais-moi voir ton bulletin. Des Saint-Jacques en entrée ? « Simple, efficace, rien à redire. » On continue avec le plat. Filet de daurade et ses trompettes de la mort ? « Cuisson maîtrisée, accompagnements soignés, poursuivez sur cette lancée. » C'est bien tu marques des points ! Ah, rattrapage sur les desserts... « Un fondant un peu fade, un tiramisu un peu compact, peut mieux faire. » Tu valides quand même ton année grâce au service rapide et au sourire des serveurs. C'est bien fiston !

LYON 2

LE LAYON

52, rue Mercière
04 78 42 94 08

www.lelayon.fr

© Cordeliers - Plan - C3

Menu : 24,50 - 29,50 €

lun-mer : 12 h 00 - 14 h 30 et 19 h 00 - 23 h 00

jeu-ven : 12 h 00 - 14 h 30 et 19 h 00 - 23 h 30

sam : 12 h 00 - 00 h 00

dim : 12 h 00 - 23 h 00



« La rue Mercière, ce n'est pas bon et c'est cher ! » Le Layon fait-il exception ? Sur les prix clairement non, mais sur la qualité, oui. Qualité irréprochable du service assez guindé. Qualité appréciable des plats et de la soupe de moules en entrée. Qualité plus discutable de mon efficacité après manger.

♥ *Le tartare de saumon*

👉 *Avec la carte du Petit Paumé : un café offert*

LYON 2

FRANKLIN'S STEAKHOUSE

41, rue Franklin
04 78 37 71 21

www.franklinssteakhouse.com

© Ampère - Plan - B5

Burger : 16,50 - 29 €

Steak : 22 - 49 €

mar-ven : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 00

soir : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 00 - 22 h 00



Aujourd'hui nous allons parler des Etats-Unis. Notre envoyé spécial s'est rendu dans le 2ème arrondissement de Lyon pour nous. « Oui tout à fait Bertrand, me voici au Franklin's Steakhouse, restaurant de viandes américaines par excellence. Franklin fait découvrir aux Lyonnais les meilleurs morceaux de viande, labellisés USDA Prime. Dans un décor de diner américain, nous dégustons des ribs dignes de Frank Underwood. Pas besoin d'aller aux States Bertrand, nous y sommes déjà. »

♥ *Un service aux petits soins, sans être intrusif*

👉 *Avec la carte du Petit Paumé : un verre de bourbon offert*



12, rue du Palais Grillet
04 78 42 56 84

www.augrandmechantloup.fr

☎ Cordeliers - Plan - C3

Midi : 10 - 15 €

Soir : 17 - 31 €

lun-mer : 12 h 00 - 14 h 00

jeu-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 00



« Eh ben, ma Doudou, elle a vu le loup. » Il est bien beau ce loup-là, mais j' préfère le mien. Au Grand Méchant Loup, quand j'ai les crocs, je sais que j'avais pas être déçue. Il sait me délecter de ses gnocchis sauce SaintMarcellin et de son saucisson lyonnais. J'atteins le 7^e ciel quand il me finit avec son café gourmand si croquant. « J'avais pas lui r'procher, hein ! C'est pas un crime. » Là il a raison le Renaud, je ne regrette rien.

♥ *Ma faim de loup assouvie sans y mettre le prix*

RESTAURANT

Au Grand Méchant Loup

cuisine Lyonnaise



LYON 2

**29, rue des Remparts
d'Ainay
04 78 37 65 60**

www.lepoelondor-restaurant.fr

Ⓜ Ampère - Plan - B5

Midi : 16 - 18 €

Soir : 26 - 33 €

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 00

Ouvert le samedi soir en hiver



LE POËLON D'OR

Une amie américaine m'a appelé la semaine dernière : « *Babe, I'm coming in a week, find me a place so lyonnais for a dinner together.* » Ok, il faut que je lui trouve un endroit avec une déco un peu cliché mais de bon goût. Une cuisine typiquement lyonnaise qui peut être accessible pour les non-initiés de l'andouillette et du pied de porc, avec ce petit wow-effect qui va la faire chavirer. Je sens qu'il n'y a pas que le porc qui va prendre son pied.

♥ *La tranche de foie gras sur son lit d'artichaut*

Ⓜ Avec la carte du Petit Paumé : un café offert

LYON 2

**12, rue d'Amboise
04 78 42 31 50**

www.lamboise.fr

Ⓜ Bellecour

Plan - B3

mardi-mer : 12 h 00 - 14 h 00

jeu-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 45



L'AMBOISE



Où emmener sa douce dans un décor feutré pour lui faire plaisir sans trop casquer ? Où boire un coup avec ses potes dans un coin cool en pétant une assiette de charcuterie tout en déconnant avec la patronne ? Où emmener ses beaux-parents exigeants pour leur montrer qu'on a du goût en appréciant à sa juste valeur un cœur de rumsteak au cognac ? Où emmener un Martiniquais, un Thaï ou un Mexicain de passage à Lyon pour lui faire retrouver un petit bout de pays ? Une seule réponse : L'Amboise.

♥ *L'humour de Julie et son blanc-manger coco*

Ⓜ Avec la carte du Petit Paumé : un café offert

💡 *Ma meilleure adresse à Lyon*

LYON 2

**5, rue Confort
04 78 42 31 50**

www.re-confort.fr

Ⓜ Bellecour - Plan - C3

Menu : 29,90 €

Plat du jour : 12,90 €

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 00



LE RÉ-CONFORT

Ça y est avec Rémi c'est fini. Ce con a fait fort et moi j'ai besoin de renfort. Pas du genre à me contenter d'un pot de glace, je réserve au Ré-Confort. La soupe de raviolos en entrée me fait penser à ce voyage en Italie avec toi. Heureusement le succulent mi-cuit de thon me rappelle que j'étais pas si beau que ça. Rassasiée par tous ces mets de roi, je me dis que le vrai confort finalement, c'est d'être sans toi.

Ⓜ Avec la carte du Petit Paumé : un limoncello offert pour un menu du soir

💡 *Penser à réserver le midi*

LYON 2

**15 rue Claudia
04 78 03 33 53**

www.bouchondescordeliers.com

Ⓜ Cordeliers - Plan - C2

Midi : 12 - 16 €

Soir : 19,50 - 26,50 €

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 00



LE BOUCHON DES CORDELIERS

NEW

Ce bouchon est fin, raffiné et frais. Au revoir les Guignols ! La planche de charcuterie présente des produits du terroir et le saumon fait corps avec la crème de ciboulette. La tradition est respectée avec la côte de cochon fermière et son accompagnement d'aubergines. Je sors par la grande porte, avec encore un peu de la succulente tarte au citron tout autour de la bouche. Oui, j'ai aimé, et c'était un bouchon ! Oui, je me suis gavé, et alors ?

LE Bouchon DES CORDELIERS

Cuisine Lyonnaise Cadre Typique
Accueil de groupe - Organisation d'événements

04 78 03 33 53

contact@bouchondescordeliers.com

15 rue Claudia - 69002 Lyon



• 3^E ARRONDISSEMENT •

LYON 3

223, rue de Créqui
04 78 60 50 01

☎ **Place Guichard - Plan - E4**

Plat du jour : 11 € et Entrée - Plat - Dessert : 17 €

Menu soir : 28 €

mar-ven : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 30 - 21 h 30

sam : 19 h 30 - 21 h 30



LE P'TIT BOUCHON

« Qui ne saute pas n'est pas lyonnais, eh ! » scandent les pommes de terres dans leur cassolette. « Bien parlé » sort le Gnafron. « Regardez comme le tartare se fait dévorer » s'exclame la salade. « Oh ! Laissez-moi de la place » chouine le mi-cuit au chocolat, « j'en ai marre de la dictature entrée-plat ». « C'est bon, t'as du succès avec les femmes toi au moins » riposte l'andouillette. « Vous me saoulez tous autant que vous êtes » conclut le vin un peu pompette.

♥ *La décoration chaleureuse et typiquement lyonnaise*

🍷 « Arrêtez de me dépouiller » s'exclame mon porte-monnaie

LYON 3

21, rue J. Larrive
04 78 60 57 32

☎ **Guillotière**

Plan - D4

Menu du jour : 14,50 €

A la carte : à partir de 23 €

lun-sam : 7 h 00 - 15 h 00



ELIE HENRY ET FILS

Dans le quartier de la Guillotière, un restaurant sait y faire. c'est un vrai bouchon, de ceux qui ne vous prennent pas pour des cons. Une ambiance chaleureuse, de belles portions généreuses et un patron qui a de l'attention. Ce n'est pas transcendant, mais pour le prix du menu, on en repart tout content. Les habitués, l'équipe du restaurant les connaît. « Mais tu aurais dû me dire que tu n'aimais pas l'ail ! » Je te le dirai la prochaine fois, vieille canaille.

🍷 Avec la carte du Petit Paumé : un kir offert

🕒 Le restaurant n'est pas ouvert le soir, sauf pour des privatisations

LYON 3

21, bd E. Deruelle
www.21survin.com

☎ **Gare Part-Dieu**

Plan - E3

Midi : 11,40 - 18,90 €

Soir : 20 - 45 €

lun : 07 h 30 - 16 h 00

mar-ven : 07 h 30 - 22 h 00



LE 21 SUR VIN

« - Avoue Toto, t'as triché, un chef t'a aidé.

- Nan maîtresse, il m'a pas aidé, il l'a fait tout seul !

- Je passe pour cette fois. Pas de bonus pour les ravioles de caillette mais avec du Saint-Joseph pour les accompagner il ne pouvait pas se tromper. Par la pièce du boucher, des points, ça il t'en a fait gagner ! C'est sans peine que les brochettes de gambas lui ont fait dépasser la moyenne. Allez, c'est un 20 / 20, + 1 pour le digestif maison offert à la fin ! »

🍷 Avec la carte du Petit Paumé : un kir ou un verre de vin blanc offert

LYON 3

209, rue Duguesclin
04 78 42 47 78

☎ **Place Guichard**

Plan - E4

Menu : 22 - 49 €

lun : 12 h 00 - 14 h 00

mar-ven : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 21 h 45

L'ÂME SOEUR

RPDP

Vous aimez la très bonne cuisine mais vous n'avez pas encore hérité de votre oncle qui a fait fortune dans le pétrole ? Le Petit Paumé a la solution. Non, ne tuez pas tonton ! Optez plutôt pour ce restaurant qui vous propose un menu gastronomique à 22 € en accord avec les saisons. De loin le meilleur rapport qualité-prix de Lyon. Le chef Olivier Paget dirige cet établissement depuis 6 ans où il excelle dans l'art culinaire mais certainement pas dans celui de la décoration d'intérieur.

♥ *Le hors d'œuvre d'oursins*

🕒 La carte change toutes les trois semaines et s'accorde aux différentes saisons

LYON 3

72, crs Dr Long
04 78 54 82 05

☎ **www.lebistrotdemontchat.fr**

☎ **Grange Blanche**

Menu : 17,50 €

lun-sam : 12 h 00 - 15 h 00



LE BISTROT DE MONTCHAT

Dans un décor un poil mauvais goût, Jérôme nous accueille comme de vrais pachas dans son bistrot de quartier. Malgré un magret un peu trop cuit et un tartare un chouïa trop épais, la cuisine généreuse a raison de notre faim de loup. On pourrait nous accuser de chercher la p'tite bête mais on tire tout de même notre chapeau au chef. Comme dans tout bistrot qui se respecte l'ambiance est chaleureuse et le vin d'ici vaut mieux que l'eau de là.

🍷 Avec la carte du Petit Paumé : un kir offert

LYON 3

L'ATELIER CÔTÉ RHÔNE

1, rue de la Victoire
04 72 60 87 21

www.lateliercoterhone.fr

© Guillotière

Plan - D4

Audaise : 12 €

Assiette Variation : 23 €

mar-sam : 19 h 00 - 1 h 00



« Je voudrais rassurer les peuples qui meurent de faim dans le monde : ici, on mange pour vous » nous a dit Coluche en quittant l'Atelier Côté Rhône. Il n'a pas adoré mais il est sorti en roulant et un peu en titubant. Il a mis de côté les Restos du Cœur le temps d'une soirée, de quelques ravioles et d'une pièce de viande. En même temps le foie gras est incroyable, qui pourrait l'en blâmer ?

LYON 3

LA BRASSERIE DE LA BOURSE DU TRAVAIL

69, rue Moncey
04 72 60 85 44

© Place Guichard

Plan - E3

Mid : 20 - 30 €

Soir : 20 - 30 €

lun-ven : 12 h 00 - 15 h 00

et 18 h 00 - 22 h 00

sam-dim : 12 h 00 - 15 h 00

et 18 h 00 - 23 h 00

Allons voir ce nouveau bar à tartare Place Guichard ! La daurade nous laisse un peu en rade. Le saumon fait bonne impression. Le canard, pour les moins couards, est « un truc de bâtaard ». Qu'elles soient thaïes, italiennes, ou indiennes les sauces exhaussent le goût sans faire de jaloux. Même si les entrées étaient décevantes car peu consistantes, il faut reconnaître que le concept nous a tous rendu adeptes !



Le cheesecake à la mangue et le tartare d'avocat au coulis de framboise



Le menu tartare à seulement 14,50 €

LYON 3

L'ÉPICERIE COMPTOIR

40, rue Dunois
04 72 60 85 44

www.epiceriecomptoir.com

© Place Guichard - Plan - E3

Menu : 20 - 35 €

lun-mer : 10 h 00 - 14 h 00

et 18 h 00 - 21 h 30

jeu-ven : 10 h 00 - 14 h 00

et 18 h 00 - 22 h 30



L'Épicerie Comptoir a dû voir naître plus d'une brève de comptoir à l'accent sudiste. « Quand on voit ce que consomment les bagnoles, c'est pas un exemple pour les chauffeurs. » Cette sélection de vins du Languedoc-Roussillon ne vous fera pas dire le contraire. Pareil pour cette cuisine du Gers et ses bonnes tartinades aux légumes à déguster sur tonneaux. « Ma femme peut pas me quitter, je suis jamais là ! » Normal, l'accueil du patron pousse à profiter de tous les plats.



Le Pic Saint-Loup acheté pour l'après-repas



L'épicerie vend les produits que vous mangez au comptoir

LYON 3

LE VAL D'ISÈRE

64, rue de Bonnel
04 78 71 09 39

www.restaurant-le-val-d-isere-lyon.fr

① 1 - arrêt Palais de Justice

Plan - D3

Mid : 15 €

Soir : 25 €

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 00



Attention
Risque d'avalanche de Saint-Marcellin sur la piste de l'entrecôte. Prendre par le versant foie gras aux figues puis descendre jusqu'aux suprêmes de volaille aux morilles dont les conditions sont bien meilleures.
Pour toute question, n'hésitez pas à vous adresser aux perchmen qui vous aiguilleront avec joie.
Veillez toujours à contrôler votre vitesse afin d'éviter les risques liés à une mauvaise déglutition.
Le staff vous souhaite une agréable journée.



Avec la carte du Petit Paumé : un kir offert



Bouchon labellisé maître-restaurateur

LYON 3

PETIT OGRE



15, rue de la Bannière
04 78 60 28 93

www.petitogre.fr

© Gare Part-Dieu

Plan - F4

Mid : 17 - 19 €

Soir : 26 €

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 00 - 22 h 30



Lecteurs on vous ment, Le Petit Ogre est un grand. Invité au palais, c'est le saumon en ceviche qui nous fait fondre le premier. Trois notes de musique, une ribambelle de superbes épices et le bar dans son filet nous fait prisonniers. Une cuisine fine et tout en maîtrise, l'addition même n'est pas trop salée.



Le sourire du chef

• 4^E ARRONDISSEMENT •

LYON 4

3, rue Duviard
09 63 67 68 37

www.copainscopinessurlacolline.com

☎ **Croix-Rousse**

Midi : 9,80 - 18,50 €

Soir : 22 - 30 €

lun-mar : 12 h 00 - 14 h 00

mer-ven : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 00



COPAINS COPINES SUR LA COLLINE

Cher copain,

Merci pour le resto d'hier soir !

Avais-tu déjà goûté au cabillaud migrateur ? Moi, jamais. Je ne pensais pas qu'il venait tout droit d'un commerçant de la Croix-Rousse. Oh et tu te rappelles de mon canard sauce miel et gingembre ? Moi qui n'aime pas trop le sucré-salé, j'ai adoré !

J'avais chaud à la fin, c'était peut-être à cause de la bouteille de Julienas, ou peut-être pas...

Appelle-moi,

Ta copine

♥ *Les conseils en vin du gérant*

🐶 Avec la carte du Petit Paumé : un café offert

LYON 4

3, pl. des Tapis
04 78 28 48 82

☎ **Croix-Rousse**

Midi : 15 € / Soir : 19 - 32 €

mar-jeu, dim : 12 h 00 - 14 h 00 et 19 h 30 - 22 h 00

ven : 12 h 00 - 14 h 00 et 19 h 30 - 22 h 30

sam : 12 h 00 - 14 h 00 et 19 h 30 - 23 h 00



LES 7 PÉCHÉS DU PLATEAU

Une décoration un peu décalée, un patron vraiment agréable,

Une table super bien dressée, un service impeccable,

Du vin à en être souillé, une hampe de bœuf imprenable,

Ce restaurant j'ai adoré, je vous le dis digestif sur la table.

♥ *Lire cette critique avec la voix de Georges Brassens*

🌸 *Des prix un peu élevés*

🐶 Avec la carte du Petit Paumé : un café offert

LYON 4

8, pl. Tabareau
04 78 72 08 51

www.restaurantlatable.fr

☎ **Croix-Rousse**

Plan - B1

mar-sam : 12 h 00 - 13 h 30

et 20 h 00 - 22 h 30



LA TABLE

Un poster phénoménal trône fièrement au-dessus des têtes de la clientèle.

Il donne l'idée de ce que les patrons de La Table se font de la cuisine :

chacun sa bouteille certes, mais ce qui fait de ces belles bouilles de manges

une bande de copains (outre les regards complices), c'est cette

grande table où les coudes des uns côtoient les ventres des autres. Les plats

sont originaux et toujours délicieux, le chef à favoris vous écoute et vous

conseille dans son beau table-ier : c'est bon !

♥ *Le velouté aux marrons*

LYON 4

64, gde rue de la
Croix-Rousse
04 78 29 62 71

www.casserolesetvieillesgamelles.com

☎ **Hénan**

Midi : 10,50 - 16 € / Soir : 24 €

mar : 12 h 00 - 14 h 00

mer-jeu : 12 h 00 - 14 h 00 et 19 h 30 - 22 h 00

ven : 20 h 00 - 22 h 00

sam : 12 h 00 ? 14 h 00 et 20 h 00 - 22 h 00



CASSEROLES ET VIEILLES GAMES

Le match de la soirée se dispute au stade Casseroles et Vieilles Games.

A peine le coup d'envoi donné, mon adversaire commande un smoothie

de concombre au piment d'Espelette. Je réplique bientôt avec un navarin

d'agneau bien assaisonné : pleine lucarne ! Un but partout. Mon adversaire

remonte le terrain et m'achève grâce à un fabuleux tiramisu maison.

Victorieux, les joueurs rentrent en cuisine et saluent, fair-play, leurs invités

d'un soir.

♥ *Une jolie cour intérieure pour les soirs d'été ou les fumeurs invétérés*

🐶 Avec la carte du Petit Paumé : un kir offert

LYON 4

18, rue Duviard
04 72 98 83 90

www.la-famille-croix-rousse.fr

☎ **Croix-Rousse - Hors Plan**

Midi : 14 - 17 €

Soir : 20 - 24 €

mar-mer : 12 h 00 - 14 h 00

jeu-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 00



LA FAMILLE

NEW

Une fois n'est pas coutume, c'est tatie Cécile qui accueille le repas de

famille, dans son salon aux murs tapissés des portraits de nos aïeuls. Dès

l'entrée, je manque de m'étrangler avec le velouté de panais quand tonton

Dédé me raconte une de ses blagues décalées. « Trop cuit ce filet de

julienne » lance Tatie José. Quelle casse-pied. Moi je le trouve juste parfait,

tout comme la crème brûlée. La famille c'est sacré, surtout quand elle sait

aussi bien cuisiner !

LYON 4

CAFÉ DU GROS CAILLOU

180, bd de la Croix-Rousse
04 78 22 37

www.lecafedugroscaillou.fr

☎ **Croix-Rousse**

Plan - C1

Midi : 10,90 €

Soir : à la carte

lun-dim : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 30 - 22 h 30



Sur mon gros caillou, je regarde les Alpes. Assis dans mon transat baigné par le soleil, le cadre est idéal, loin des bruits de la ville et du pas frénétique des passants. « A TABLE ! » Le serveur nous réclame. Mon magret de canard et son saumon en papillote viennent d'arriver. Rien à dire sur le magret. Le saumon en revanche doit se sentir loin de sa maison.

♥ *La vue sur les Alpes les jours de beau temps*

🍷 *Les plats à base de poissons*

LYON 4

LE PETIT GADIN

17, rue d'Austerlitz
04 83 99 38 31

☎ **Croix-Rousse**

Plat du jour : 10,90 €

Menu : 25 €

mar : 12 h 00 - 14 h 00

mer-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 00



« Le Petit Gadin ? Ça n'me dit rien Papy. » « Le gadin, mon p'tit fils, c'est la boule qu'il y a d'un côté du flotteur sur une ligne de pêche. Et Le Petit Gadin, c'est ce resto où j'ai emmené ta Grand-Mère pour notre premier rendez-vous. La cuisine mêle saveurs du marché et épices du monde. C'est ce cabillaud à la sauce soja et gingembre qui l'a conquise... Ecoute-moi, bon sang ! » « Mais tu radotes Papy, tu me l'as déjà racontée 1 000 fois cette histoire. »

LYON 4

LE BISTROT DES VORACES

pppp

13, rue d'Austerlitz
04 72 07 71 86

www.bistrotdevoraces.fr

☎ **Croix-Rousse**

Menu : 23 €

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 00



Comment deviner que derrière le nom du restaurant se cachait une cuisine de marché élégante, délicate et savoureuse ? Le service agréable et la jolie sélection de vins ont rapidement fait une heureuse en ces lieux. Si j'y ajoute le fin ragoût d'escargots, la tendre épaule en cocotte et la délicieuse poire au caramel maison, ma soirée était tout bonnement parfaite. Sans compter ma gentille voisine qui me laisse piquer dans son assiette, la seule sachant que la véritable vorace, c'est bien moi.

🍷 *Avec la carte du Petit Paumé : un apéritif maison offert*

👨 *Les chefs ont travaillé dans des étoilés*

LYON 4

CUISINE ET X-ROUSSEIENS

15, rue d'Austerlitz
04 78 28 98 01

☎ **Croix-Rousse**

Midi : 17,50 €

Soir : 25 - 32 €

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 30

sam : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 30 - 22 h 30



J'adore crapahuter sur la colline mais les roulés-boulés, ça creuse. Je m'attable, j'ai les crocs. Je me laisse d'abord convaincre par un crumble à la courge croustillant et par des Saint-Jacques au curcuma. Les cuissons impeccables et les accommodements exquis me font complètement craquer. J'ai bien envie de retourner batifoler dans les prés mais avant je dois me décider : crème brûlée aux chataignes ou onctueuse mousse chocolatée ?

🍷 *Avec la carte du Petit Paumé : un apéritif offert*

LYON

36 LE COSY

36, rue du Mail
04 78 28 98 40

www.36lecosy.com

☎ **Hénon**

Midi : 15 - 18 €

Soir : 27 - 31 €

mer-sam : 12 h 00 - 15 h 00

et 19 h 00 - 23 h 30

dim : 12 h 00 - 15 h 00



Rendez-vous en Terres Canuts pour goûter un concentré de saveurs inconnues. Depuis le temps que je parle de mes conquêtes brésiliennes, je vais enfin croquer autre chose que leur corps de rêve. Je pensais chasser sur mon territoire mais j'ai dû attendre les conseils de mon serveur pour comprendre la carte qui promettait des mets parfaitement exécutés. Chaque bouchée m'a envoyé au septième ciel : je rêve encore de ta *pururuca*, décidément le Brésil offre les meilleurs cochons.

♥ *Les coquilles Saint-Jacques*

LYON 4

2, rue de Belfort
04 78 39 89 95

☎ **Croix-Rousse**

Ticket moyen : 17 €

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 23 h 00

sam : 12 h 00 - 14 h 00

LE COMPTOIR DU VIN

« Hier soir, j'ai fait un rêve érotique avec toi » : cette phrase du gérant du Comptoir du Vin à une habituée résume parfaitement l'ambiance du lieu. Convivial, sans gêne et généreux, surtout dans les portions : un tartare de bœuf de la taille d'un CD-Rom, une assiette de charcuterie et ses délicieuses pommes de terres poêlées trois fois plus large qu'un Petit Paumé. Estomacs sensibles s'abstenir, porte-monnaie vides, accourir !

♥ *Le gérant loufoque*

LYON 4

4bis, rue de Belfort
04 78 61 73 13

☎ **Croix-Rousse**

Midi : 15 - 17 €

Soir : 27 - 30 €

mar-sam : 12 h 00 - 13 h 30

et 19 h 30 - 21 h 30

MR EDGAR



NEW

Non mon chéri, ce n'est pas « un restaurant qui fait du poisson. » C'est un petit jardin intérieur, avec des fenêtres et des plantes partout... Arrête de grogner puisque je te dis que tu auras ta dose de protéines ! Un potaureau revisité en entrée, un bon vin et même si tu prends le lieu jaune, il sera entouré d'une tranche de poitrine avec son jus de viande. Et puis si tu me laisses ton dôme au citron, qui sait quel autre dessert t'attend à la maison ?

♥ *La déco atypique et le service parfait*

LYON 4

8, rue Duviard
04 78 39 07 50

www.lassietteduvin.fr

☎ **Croix-Rousse**

Plan - B1

Midi : 9,80 - 18,50 €

Soir : 20,50 - 26,50 €

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 00



L'ASSIETTE DU VIN

Ce restaurant est plutôt agréable, mais pas vraiment extraordinaire. Les plats sont bien menés, bien présentés, bien lisses quoi. Aucun ne déclenche de feu d'artifice. La carte promet beaucoup, sans tenir ses engagements. On se souviendra de la tarte aux poires avec sa sauce au vin, délicieuse aux accords épiciés parfaits et on préférera oublier la crème brûlée, carrément décevante aux saveurs d'orange beaucoup trop prononcées. Tout est correct, mais rien ne justifie de courir dans ce restaurant.

♥ *Un vrai restaurant de quartier*

Ⓢ Avec la carte du Petit Paumé : un café offert

LYON 4

9, pl. Tabareau
04 78 28 44 13

☎ **Croix-Rousse**

Plan - B1

Midi : 9,50 - 16 €

Soir : 19,90 - 27 €

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 30



BISTROT COQUETTE

Le Bistrot Coquette c'est chouette chouette ! Viens, ramène tes amies, tant pis pour l'adipexie (fixation de graisses dans l'organisme d'un mamifère, ndr.). Chapeau pour le veau. Poisson cuit à la perfection. Les plats sont alléchants, on se régale et c'est loin d'être frugal. Un dernier commentaire pour les desserts qui sont assez pauvres, en dépit de la Coquette somme dépensée...

♥ *La cuisine équilibrée*

LYON 4

1, rue Dumont d'Urville
04 72 07 60 30

www.le-graindefolie.com

☎ **Croix-Rousse**

Midi : 17 €

Soir : 26 €

mar-sam : 12 h 00 - 13 h 30

et 19 h 30 - 22 h 30



LE GRAIN DE FOLIE

Un grain de quoi ? De beauté, grâce aux épais fauteuils de velours. De malice, dans cette ambiance tamisée. De douceur, avec le magret au miel. De fraîcheur, car on finit par une glace... Mais sans vouloir mettre mon grain de sel, pas de vrai grain de folie pour ce resto classique qui ne m'a malheureusement pas marqué par son originalité.

♥ *Les vins de folie*

Ⓢ Avec la carte du Petit Paumé : un rhum offert

LYON 4

9, rue J. Godart
04 78 30 93 10

© Croix-Rousse

Soir : à la carte

lun-sam : 20 h 00 - 23 h 15



MON PÈRE ÉTAIT LIMONADIER

A l'attention du Papa :

Votre fils a de quoi retenir l'attention. Inventif, il incruste sa carte des boissons dans une 'BD. Expert, il sait nous conseiller sur le très large choix de bières et de vins. Sympathique, il peut nous servir jusqu'à 22 h. Authentique, il nous propose une bonne cuisine qui change régulièrement. Original, il fabrique un décor de bric et de broc qui a su nous charmer. Même si le service reste un peu long, Monsieur le Papa, vous avez de quoi être fier de votre fiston.

♥ *Kékettes et Levrettes à consommer sur place*

♻️ Avec la carte du Petit Paumé : un kir offert

LYON 4

2, rue Belfort
04 72 00 03 02

www.restaurantjardinterieur.fr

© Croix-Rousse

Menu : 12 - 23 €

lun : 19 h 00 - 21 h 30

mar-sam : 12 h 00 - 13 h 30

et 19 h 00 - 21 h 30



LE JARDIN INTÉRIEUR

Un potager urbain qui propose des saveurs travaillées et une carte surprenante : légumes de saison pour les vegans, poissons et viandes pour les voraces, formule découverte pour les aventuriers. Faites-y un saut quand il fait froid dehors et bon dedans pour goûter leur incroyable crumble poireauparmesan. Cerise sur le gâteau : les allergènes n'ont ici pas le droit de cité !

♥ *Un menu complet sans laitage ni gluten*

♻️ Avec la carte du Petit Paumé : un verre de rosé au basilic offert

LYON 4

9, rue Pailleron
04 78 39 65 65

www.lepailleron.com

© Hénon

Mid : 10 - 16 € / Soir : 26 - 36 €

lun-dim : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 23 h 00



LE PAILLERON

Perché sur sa colline, le chef du Pailleron n'a pas attendu les locavores pour proposer des produits locaux et de bonne qualité. Cet ancien boucher peut vous compter le nombre de grains picorés par votre poulet. Parce que ce poulet, c'est lui qui l'a élevé. Et c'est pareil pour votre saucisson lyonnais, il a fermenté dans la cave de ce passionné. En économie on appelle ça l'intégration verticale, là-haut on appelle ça un excellent repas !

Le Pailleron
Depuis 1993

9, rue Pailleron, Lyon 4
Allo Eric : 04 78 39 65 65
www.lepailleron.com

Ouvert 7j/7
de 12 H à 14 H
et de 19 H à 23 H
du Lundi au Dimanche

Boutique traiteur
2 salons privatisables
Plats à emporter

Plat du jour à 10,00 €

Menu du jour à 16,00 €

Spécialiste du foie gras des plats du Lyonnais

ENVEYAGE ENLÈVEMENT foodora

• 5^E ARRONDISSEMENT •

LYON 5

14, rue François Génin
04 78 25 04 44

☎ C21 - arrêt Point du Jour

Menu : 17, 22 €

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00



LES MARIONNETTES

« Qu'est-ce que je vous sers ? » « Euh du... » « Brandade de morue ? » « Euh ben... » « C'est l'plat du jour » « Alors oui et... » « Un p'tit coup d'rouge ? » « Parfait. » Bim bam boum. On mange, on boit, c'est bon, c'est maison. Dans ce restaurant de quartier, le couple tenancier ne sert plus que le midi et les habitués se pressent pour avoir une table. Tout le monde rigole, dans un décor rempli de guignols. Mesdames, Messieurs les gérants, merci pour votre simplicité et votre grand cœur.

♥ *L'ourson funambule qui traverse la salle*

LYON 5

12 rue Monseigneur Lavarenne
04 37 57 30 52

☎ Vieux Lyon

Plan - B3

Midi : 19 €

Soir : 28 €

lun-dim : 12 h 00 - 14 h 00

et 20 h 00 - 22 h 00

CINQ MAINS



NEW

Trois potes, cinq mains : les Jamel Debouze de la gastronomie. Le restaurant vient d'ouvrir et se hisse déjà au rang des grands. Ici un p'tit géranium et là, un œuf mollet sur son lit d'oignons fondants qui transporte le goûteur dans un univers qui l'est tout autant. La jeune équipe vous attend le sourire aux lèvres dans leur salle où trône un massacre d'Onyx aux cornes gigantesques. Onyx sa mère, comment c'était bon !

LYON 5

2, pl. E. Wernert
04 78 25 29 33

www.lapetiteauberge-lyon.com

☎ St-Just - Plan - A4

Midi : 9 - 15 € / Soir : 18 - 32 €

lun-jeu : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 00

ven-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 30



LA PETITE AUBERGE

A la recherche de mon appétit perdu, faisant un p'tit tour du côté de Saint-Just, je prouste la porte de la Petite Auberge. Dès l'entrée, mes sens sont en éveil : les effluves des cuisines se mêlent à l'odeur des boiseries du restaurant. Je commande, l'eau à la bouche : Aumônière au chèvre et tartare de bœuf, je me plais à manger dans cet environnement chaleureux. L'appétit retrouvé, je m'en allais déguster le dessert à l'ombre de la terrasse et des jeunes filles en fleurs.

♥ *Le mi-cuit au chocolat*

☎ Avec la carte du Petit Paumé : un apéritif offert

🍷 *Le carte change en fonction des saisons*

LYON 5

2, rue des Trois Maries
04 78 37 95 93

www.restaurant-lebaronn.fr

☎ Vieux Lyon - Plan - B3

Midi : 10 - 17 € / Soir : 17 - 27 €

dim-jeu : 11 h 30 - 14 h 30

et 19 h 00 - 23 h 00

ven-sam : 11 h 30 - 14 h 30

et 19 h 00 - 23 h 30



LE BARONN

Le Baronn du Vieux Lyon siège sur les Trois Maries depuis plusieurs années. Malgré le roi Saint-Jean du comté voisin qui attire les moins aventureux, le Baronn prend grand soin de ses gens. Sa meilleure arme : la cassolette de volaille au Saint-Marcellin. Son coup fatal : le véritable fondant au chocolat qui sort tout juste du four. Imparable. C'est sûr, les sujets du Baronn n'iront pas voir ailleurs.

🍷 *La même musique qui passe en boucle*

☎ Avec la carte du Petit Paumé : un apéritif maison offert

LYON 5

4, rue Ferrachat
04 78 42 49 33

www.pierre-et-martine.com

☎ Vieux Lyon - Plan - B3

Midi : 12,50 - 26 € / Soir : 15 - 26 €

mar-ven : 12 h 00 - 14 h 30

mer-ven : 12 h 00 - 14 h 00

et 20 h 00 - 21 h 30

sam : 12 h 00 - 13 h 00

et 20 h 00 - 22 h 00



PIERRE ET MARTINE

La Cigale ayant chanté tout l'été, se trouva fort dépourvue quand la bise fut venue. Elle alla crier famine chez la Fourmi, sa voisine. Celle-ci dans sa grande bonté l'invita donc à dîner. La Cigale avait grand appétit et ses crevettes elle engloutit. Elle s'attaqua ensuite au canard, avec du miel et tout le bazar. Elle termina par une tarte à la rhubarbe. Repas fini, la fourmi lui dit : « Que ça vous plaise, j'en suis fort aise. Eh bien ! Buvez maintenant. »

♥ *La décoration kitsch (dans le bon sens du terme)*

LYON 5

72, rue St-Georges
04 78 37 89 62

www.restaurantlepetitcarre.fr

Ⓜ **Vieux Lyon**

Plan - B4

Midi : 15 € / Soir : 22 €
mar-ven : 12 h 00 - 14 h 30
et 19 h 30 - 23 h 30
sam : 19 h 30 - 23 h 30



LE PETIT CARRÉ

Au Petit Carré, pas besoin d'arrondir les angles. Le gérant vous accueille comme un ami et les plats aussi. Le feuilleté fromage-poivre-cumin vous claque une bise, les quenelles aux cèpes vous prennent par le bras et le moelleux vous donne une tape dans le dos. Le Petit Carré est ce frère qu'on choisit, il n'est pas encombrant et on le laisse si on trouve mieux.

LYON 5

12, rue des Basses
Verchères
04 78 36 06 17

www.lescaperidesophie.com

Ⓜ **St-Just - Hors plan**

Midi : 12 € / Soir : à la carte
mar-ven : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 00 - 22 h 00
sam : 19 h 00 - 23 h 00



LES CAPRICES DE SOPHIE



À peine rentré que le patron et sa fille m'accueillent et proposent l'apéro. Je sens que j'ai trouvé ce genre de petite perle appréciée par tant de clients fidèles. J'écoute mes caprices et m'abandonne alors aux conseils de cette famille qui sublime les produits frais de la région : raviolis au foie gras, filet de thon rouge et crème brûlée sur fond de marrons... J'ai envie de crier sur tous les toits que l'adresse est belle, mais je suis aussi bien tenté de la garder secrète. Et puis j'aurais l'air de quoi, à crier sur un toit ?

♥ *Les quarante rhums en digestif au moment de l'addition*

Ⓜ *Avec la carte du Petit Paumé : un cocktail maison offert*

🕯 *Ne pas porter de jupe si vous voulez laisser un mot sur le livre d'or...*

LYON 5

16, rue St-Georges
04 78 60 91 86

www.lacuisinerie.com

Ⓜ **Vieux Lyon - Plan - B4**

Midi : 12,50 - 15,50 € / Soir : tapas : 3 - 13 €
mar-jeu : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 00 - 22 h 00
ven-sam : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 00 - 22 h 30



LA CUISINERIE

Lundi, c'est raviolis ! Pas les raviolis rabougris du Père Carrefour, pardi ! Mais bien ceux de la Mère Cuisinerie au chorizo du pays. C'est un peu comme la cassiolette fourme et poire... On ne le trouve pas chez Tonton Picard, ça. La p'tite mère est pas rapide mais elle fait du bon pain, du bon vin et surtout, sans être chauvin, de bonnes tapas de mon patelin. Puis faut dire que s'emplir la panse sans vider sa bourse, ça fait du bien !

♥ *La déco rustique mais authentique*

LYON 5

14, rue du Boeuf
04 78 37 01 87

www.restaurant-lachimere.com

Ⓜ **Vieux Lyon**

Plan B3

Menu : 19,90 - 39,90 €
mar-ven : 19 h 00 - 23 h 30
sam-dim : 12 h 00 - 15 h 00
et 19 h 00 - 23 h 30



LA CHIMÈRE

« Achiille ! Achiille ! Des clients viennent d'entrer, branle-bas de combat ! Prépare ton attirail, tes escargots feuilletés, ta souris d'agneau en sauce, tes profiteroles maison et va voir de quel bois ils se chauffent. Allons les conquérir. » Au restaurant La Chimère, pas besoin de Cheval de Troie, l'ambiance tamisée, le décor inhabituel et les saveurs n'en sont pas !

♥ *La déco mi-grecque mi-moyenâgeuse*

LYON 5

2, rue de Gadagne
04 72 41 78 48

Ⓜ **Vieux Lyon**

Plan - B3

Menu : 28 €
mar-ven : 19 h 30 - 23 h 00
sam : 12 h 00 - 13 h 30
et 19 h 30 - 23 h 00
dim : 12 h 00 - 13 h 30



NOTRE MAISON



Mon estomac va exploser, j'ai déjà défilé le bouton de mon pantalon et mes dents du fond baignent dans la sauce du sabodet aux lentilles. Je me repasse mon repas dans la tête : farandole de grattons, délice de rosettes, crépuscule de boudin noir sur sa lagune de pommes et pour finir, fondant au chocolat avec un gros pot de crème fraîche. Et vasy que j'te noie tout ça sous des pots de rouge. Laisse donc la bouteille de digeo patron, je me sens ici comme à la maison.

♥ *Le pot de crème à l'ancienne*

🕯 *Pensez à réserver*

LYON 5

4, rue de la Baleine
04 78 37 38 78

☎ **Vieux Lyon**
Plan - B3

Midi : 15,90 €/ Soir : 19,90 - 35 €
Lun-jeu : 12 h 00 - 14 h 00 et 18 h 00 - 22 h 00
Ven : 12 h 00 - 14 h 00 et 18 h 00 - 22 h 30
Sam : 12 h - 14 h 30 et 18 h 00 - 23 h 00
Dim : 12 h 00 - 15 h 00 et 18 h 00 - 22 h 00



LE PIQUE ASSIETTE

Salade lyonnaise, saucisson chaud, gratin dauphinois et faisselle aux fruits rouges ? Pas de doute, je suis bien dans un Bouchon lyonnais ! Pour ce qui est de piquer dans l'assiette de mon voisin en revanche, j'en suis moins sûre...

♥ *Le chevalier à taille humaine qui garde l'entrée*

🍷 Avec la carte du Petit Paumé : un apéritif maison offert

LYON 5

6, pl. de la Baleine
04 78 37 37 90

www.maitre-boeuf.fr

☎ **Vieux Lyon - Plan - B3**

Midi : 15,90 €/ Soir : à partir de 22 €
lun, merdim : 12 h 00 - 14 h 30
et 19 h 00 - 22 h 30



MAÎTRE BOEUF

Ce soir, j'emmène un ogre au resto, j'ai la pression. J'ai tout de suite pensé au Maître Boeuf : une bonne côte, saignante comme il les aime, accompagnée d'un p'tit verre de vin de la région. Les jougs de bœufs aux murs et la viande de qualité lui rappellent les alpages de son grand-père. Pour ne pas vous mentir, la côtelette n'a pas fait long feu mais j'ai calmé l'ogre, rassasié. Je vais même peut-être rentrer en un seul morceau chez moi !

♥ *On ne se sent pas seul quand on va aux toilettes : la vache garde un œil sur nous !*

🍷 Avec la carte du Petit Paumé : le verre de l'amitié offert en fin de repas

LYON 5

63, montée du Chemin Neuf
04 78 26 95 73

www.lebasilik.fr

☎ **Vieux Lyon**

Plan - A4

Midi : 13,50 - 19,50 €/ Soir : 28 - 36 €
mar-sam : 12 h 00 - 14 h 30
et 19 h 30 - 23 h 30
dim : fermé



LE BASILIK

PPPP

Dans la gastronomie lyonnaise, Basilik est un lieu sacré. C'est un titre honorifique donné par les amateurs de cuisine gourmande et bistronomie à un lieu privilégié. De nombreux pèlerins viennent honorer pièces du boucher et gambas sur risotto à l'encre de seiche. D'autres préféreront vénérer le style feutré et baroque, l'accueil chaleureux et l'intimité du lieu. La terrasse octroie assurément au Basilik le droit de préséance. Partager la terre sainte de Têtedoie est presque une évidence.

♥ *Le couple de géants*

LYON 5

2, rue St-Georges
04 78 37 60 02

www.cafe-du-soleil.fr

☎ **Vieux Lyon**

Plan - B3

Menu : 21 - 32 €
Plat du jour : 14 €
mar-jeu : 12 h 00 - 14 h 00 et 19 h 30 - 22 h 30
ven-sam : 12 h 00 - 14 h 00 et 19 h 30 - 23 h 00
dim : 12 h 00 - 14 h 00



CAFÉ DU SOLEIL

Lyonnaises, Lyonnais, vous avez tous votre quenelle préférée. Oui, vous savez, celle de ce bouchon que vous avez découvert au détour d'une balade ou celle de ce restaurant où vous alliez, enfant, avec vos parents. Lyonnais, Lyonnaises, surprenez-vous ! La meilleure quenelle n'est pas loin et, bonne nouvelle, le Petit Paumé vous donne l'adresse ! Passez au Café du Soleil, vous ne le regretterez pas.

♥ *La déco, aussi surprenante que cette fameuse quenelle*

🍷 Avec la carte du Petit Paumé : un digestif offert

LYON 5

20, rue du Cal Gerlier
04 78 36 73 85

www.restaurant-campagne-lyon.com

☎ **St-Just**

Midi : 10,50 - 19 €
Soir : 20,50 - 29,90 €
lun : 12 h 00 - 14 h 00
mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 30 - 22 h 30



RESTAURANT CAMPAGNE

Vous a-t-on conté le mystère de la guinguette Saint-Justoise ? Là-haut, certains évoquent une oasis à l'abri des regards où la cheminée réchauffe les cœurs l'hiver et le jardin des curiosités les envoûte l'été. D'autres racontent qu'on y déguste une cuisine du marché imaginative : au menu, poitrine de veau et pressa de *patà negra*. Tous en reviennent avec la lubie de s'accompagner d'un nain de jardin, compagnons Liliputiens de cette enivrante parenthèse à la Campagne.

♥ *Le potager qui envahit même le toit*

🍷 Avec la carte du Petit Paumé : un apéritif maison offert

👉 Pour les moins têtés, le funiculaire direction Saint-Just à 5 minutes

20, rue du Boeuf
04 78 68 58 81

www.lefrancoisvillon.fr

© **Vieux Lyon**

Plan - B3

Soir : 18 - 32 €

lun-ven : 18 h 45 - 23 h 00

sam-dim : 11 h 45 - 15 h 00

et 18 h 45 - 23 h 00



Sur les peaux de vaches de l'entrée nous nous sommes rencontrés. Je t'ai suivie dans cette cave avec des fous qui vivent des cocktails à la main du soir au matin. Tu voulais me montrer ce qu'était un bouchon mais tu disais que celui-ci était différent. Le menu des canuts était parfait, et j'associe maintenant ton parfum à celui du sabaudet baignant dans ses lentilles. En sortant j'ai fait le pire sur la mobylette, ça t'a fait rire. Retrouve-moi là-bas, vite, ou je serais capable du pire.

♥ *Le cocktail du moment, toujours fait avec amour*

🍷 *Avec la carte du Petit Paumé : un bisou du patron*

Restaurant

Le François Villon

cuisine lyonnaise conviviale et généreuse



Quartier St Jean / Vieux-Lyon
20 rue du Boeuf, 69005
04 78 68 58 81

• 6^E ARRONDISSEMENT •

LYON 6

134, rue Duguesclin
04 78 52 30 31

www.excellentmonrestaurant.com

☎ **Foch - Plan - F2**

Midi : 11 - 15 €

lun-ven : 7 h 30 - 16 h 30

ven : 7 h 30 - 00 h 00

EXCELLENT !



NEW

Bienvenue au Food Social Club de Nadine et Hervé. Nappes vichy, bandes dessinées, Pink Floyd à la sono : l'ambiance rétro de ce bistrot familial charme dès l'entrée. Les habitués sont formels : « on y mange comme à la maison mais en mieux ! » Gravlax de saumon, noix d'entrecôte, foie gras maison : on confirme, le chef Hervé est un amoureux du goût ! Sa cuisine est généreuse et ses recettes, authentiques. On comprend mieux pourquoi Nadine a le sourire !

♥ *Les tatouages des patrons et leurs good vibes pour finir la journée en beauté*

LYON 6

45, rue de Sèze
04 78 52 95 03

☎ **Foch - Plan - D2**

Midi : 10 - 18 €

Soir : 20 - 25 €

lun : 12 h 00 - 14 h 00

mar-ven : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 30

sam : 19 h 00 - 22 h 30



AUX PETITS OIGNONS

C'était comme à Noël. Les enfants couraient dans la petite salle à manger et les clients parlaient au patron comme si c'était leur oncle. Je me rappelle le tartare de crabe sur son doux lit d'avocat et le burger immense avec ses petits navets. Le menu changeait de jour en jour et nous d'année en année mais c'était toujours le même bonheur de boire un coup de rouge ensemble dans ce joyeux brouhaha.

☎ *Avec la carte du Petit Paumé : un kir offert*

LYON 6

20, rue Sully
04 78 89 07 09

www.lebouchonsully.com

☎ **Foch**

Plan - D3

Menu : 22 €

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 00



LE BOUCHON SULLY

L'histoire ne l'a pas dit mais c'est dans ce bouchon qu'une romance naquit. Au premier regard, ce fut le coup de foudre pour Harry qui salivait déjà en lisant les promesses alléchantes de Sully. Harry jeta son dévolu sur le lapin farci et Sully, quant à elle, voulut goûter sa quenelle (de brochet). La température s'élevant, ils quittèrent le restaurant sans même rendre hommage au succulent plateau de fromages. Sur le papier peint fleuri, on peut désormais y lire « Quand Harry rencontre Sully ».

♥ *La farandole de fromages en dessert et le papier peint vintage*

LYON 6

10, rue Pr. Weill
04 37 24 14 25

www.saveursdubistrot.com

☎ **Masséna**

Plan - F2

Menu : 13,50 - 23,80 €

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 30 - 22 h 00

LES SAVEURS DU BISTROT

NEW

Un duo, voilà ce qui caractérise Les Saveurs du Bistrot : c'est un savant mélange des talents culinaires du chef Eric et de l'attention en salle de Damien. Les fraises en janvier c'est non, seuls les produits de saison sont servis. J'opte pour le gâteau de foie gras en entrée et le lieu jaune avec son riz satrané pour le plat. Pas de déception dans mes choix, la cuisson et l'assaisonnement sont parfaits. Ce resto est nouveau et doit absolument être mis en lumière.

♥ *Le chef, qui vient parler à ses convives*

LYON 6

88, rue de Créqui
04 26 63 80 20

☎ **Foch**

Plan - D2

Midi : 25 € / Soir : 35 €

lun : 12 h 00 - 14 h 30

mar-ven : 12 h 00 - 14 h 30

et 20 h 00 - 23 h 00

sam : 19 h 00 - 23 h 00



LA BARQUE BLEUE



C'est une barque bleue, adossée rue de Créqui. Dans cette cabane de pêcheurs où l'on ne sert que du poisson, et du bon, la carte est doublement lumineuse. Déjà parce qu'elle vient éclairer l'ambiance délicieusement tamisée, ensuite parce que le saumon y est vraiment bon et le pavé vraiment thon. N'hésitez pas à vous échouer sur les desserts mais n'abusez pas du soufflé au Grand Marnier car juste après, le patron paie son dingo ! Pas étonnant que ceux qui vivent là aient jeté la clé...

♥ *Lily, cette star de serveuse*

👉 *Amateurs de viande, préférez le Tracteur Rouge qui est juste à côté : même gérant, même ambiance, en plus saignant*

LYON 6

LE BISTROT DU POTAGER

NEW

163, bd de Stalingrad
04 78 93 19 75

www.lebistrotdepotager.com

© Charpennes

Plan - F1

Trois plats : 19 €

lun-ven : 8 h 30 - 15 h 00

et 18 h 00 - 23 h 00

A la fin, il n'en restera qu'un. Plus d'une centaine de bistrots à Lyon et si je devais en choisir un, ça serait toi. Tu as su faire les bonnes alliances entre ravioles de Romans et beurre fumé. Tu as également déjoué tous les pièges en cuisant à la perfection ton tataki de bœuf. C'est finalement ton brownie-caramel au beurre salé qui m'a convaincu. Voici ton prix l'ami, tu l'as encore bien mérité, c'est ton RPPP !

 La chambre froide vitrée où l'on aperçoit le jambon

LYON 6

LE BURON DE LYON

NEW

16, rue Fénélon
04 78 26 29 09

www.leburondelyon.fr

© Fach

Plan - D2

Menu : 11 - 15 €

marmel : 12 h 00 - 14 h 30

jeu-ven : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 00 - 23 h 00

sam : 19 h 00 - 23 h 00

Ce qui est bien avec l'Auvergne, c'est qu'à chaque fois qu'on prononce le nom d'un de leurs bleds, ça sonne bon : une entrecôte d'AUBRAC, une truffade du CANTAL, une planche du BURON. Allez voir David et vous comprendrez. Cet ancien fermier auvergnat vous fera prendre trois bons ki-los entre l'entrée et le dessert et ça, sans avoir à bouger vos fesses de Lyon.

 Le pounti du Cantal

 Avec la carte du Petit Paumé : un kir offert

 Prévenir la veille si vous souhaitez commander de l'aligot

LYON 6

SAUF IMPRÉVU

NEW

40, rue P. Corneille
04 78 52 16 35

© Fach

Plan - D2

lun-ven : 12 h 00 - 15 h 00

jeu : 12 h 00 - 15 h 00

et 19 h 00 - 22 h 30

« Sympathique » et « plutôt pas mal » dira la presse. Dites donc les gars, ne seriez-vous pas un peu radins sur les compliments ? Un service présent juste comme il faut et des prix corrects, que dire de plus ? Que dès l'entrée, le velouté de choux-fleurs nous a convaincu ? Qu'au dessert nous en sommes tombés par terre ? Et puis cette décoration sobre et élégante, on la préfère mille fois aux nappes cochonnailles de la rue Mercière. Rassemblez donc vos ouailles et foncez me re-goûter tout ça.

 Felix Gagnaire, le chef

LYON 6

ESTAMINET LE CH'TI POT NEY

39, rue Ney
04 37 24 13 95

www.chtipotney.aresto.net

© Masséna - Plan - F2

Midi : 10,50 €

Soir : 21,50 €

lun-jeu, sam : 17 h 30 - 1 h 00

ven : 11 h 30 - 15 h 00

et 17 h 30 - 1 h 00

L'Estaminet c'est l'alliance réussie du nord et d'une convivialité légendaire, du nord et de ses plats bien de là-bas mais surtout du nord et du rugby. Alors qu'ichti les Ch'tis célèbrent l'ovale et les bons plaquages, c'est la ch'tite carbonnade flamande qui remporte tous les trophées. Après un essai décisif marqué par le maroille, la 3^e mi-temps bat son plein avec Stéphane et Sébastien. La fleur de bière du patron fait des ravages... C'est rien que du partage.

 Les bières artisanales Ch'ti



LYON 6

12, rue du Pr. Weill
04 78 24 86 66

www.lepoivronbleurestaurant.fr

☎ **Masséna - Plan - F2**

Midi : 14 - 21 €

Soir : 29 €

lun-mer : 11 h 45 - 14 h 30

jeu-ven : 11 h 45 - 14 h 30

et 19 h 00 - 21 h 30



LE POIVRON BLEU

Avez-vous déjà vu... Un poivron bleu ? Un foie gras de canard au lomo ? Un sorbet maison pomme estragon ? Non, ce ne sont pas de sottises élucubrations, mais bien ce que vous prépare le sorcier caché dans les cuisines du restaurant ! Tirez un plat de la carte et d'un coup de baguette magique il saura bluffier vos papilles. Son secret dévoilé ici en exclusivité : des produits frais du marché et une ardoise qui change au fil des saisons. Merlin n'a qu'à bien se tenir.

♥ *Le sorbet à la pomme verte et à l'estragon*

LYON 6

7, rue Tronchet
04 78 24 86 66

☎ **Foch**

Plan - D1

Midi : 17 - 21 €

Soir : 20 - 24 €

lun-mar, jeu-ven : 19 h 00 - 21 h 00

mer, sam : 12 h 00 - 14 h 00

LE FLORENTIN

J'avais envie de roucouler, j'emmène ma douce dans les beaux quartiers. Assise entre ces murs de pierre joliment décorés, elle choisit la tarte aux champignons pour entamer notre belle soirée. Elle rougit au moment de la découper : quel dommage de briser une entrée si bien présentée ! Elle enchaîne sur un délicieux magret dont elle apprécie les saveurs sucrées-salées. Magnifique soirée à ses côtés, heureusement que j'avais économisé !

LYON 6

88, crs Vitton
04 78 24 01 00

www.laregate-restaurant.com

☎ **Masséna - Plan - F1**

Menu semaine : 15,90 €

Menu weekend : 28,90 €

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 00 - 22 h 00

dim : 19 h 00 - 22 h 00



LA RÉGATE

Au Royaume du mi-cuit, la Régate est reine. Du petit thon au Roi Saumon, vous ne serez pas déçu par l'accueil de sa Majesté. Accompagnée de graines de sésame et de petits légumes sublimés, rien ne l'empêchera de gouverner. Alors que les serveurs sont aux petits soins dans le salon royal, vient déjà l'heure de partir. Hissez les voiles mais ne quittez pas ces terres sans goûter à la Reine de Saba, vous vous en mordriez les doigts.

LYON 6

50, bd des Brotteaux
04 78 52 52 61

www.lecafedupeintre.fr

☎ **Gare Part-Dieu - Plan - F2**

Midi : 13 - 21 €

Soir : 24 €

lun-mer : 12 h 00 - 14 h 15

jeu-ven : 12 h 00 - 14 h 15

et 19 h 30 - 21 h 00



LE CAFÉ DU PEINTRE

Le peintre, souriant et bout-en-train, commence par esquisser nos entrées : des terrines et un tartare d'endives superbement réalisés. Puis les traits s'affinent, le gratin d'andouillette et les cailles en sauce viennent colorer la toile. Enfin, le crumble aux poires et le tiramisu complètent le tableau de la plus belle des manières. Une chose est sûre, la nature morte a ressuscité, laissant place à une véritable œuvre d'art pleine de couleurs et de saveurs !

♥ *La gentillesse du fils en salle et de la mère en cuisine*

LYON 6

44, qu. C. De Gaulle
04 78 94 97 28

www.comptoir-joa.fr

☎ **C4 - arrêt Cité Internationale**

Midi : 19 € - 25 €

Soir : 19 € - 25 €

un-dim : 12 h 00 - 15 h 00

et 19 h 00 - 22 h 30



LE COMPTOIR JOA

Manger au Comptoir Joa c'est comme rouler sa première pelle, ça laisse un souvenir agréable mais c'est toujours mieux avec les suivantes. A l'image du premier amour, on a souvent la tentation d'y retourner mais on ne saurait expliquer pourquoi. Peut-être est-ce la ballottine de saumon, le tartare d'été à la tomate-mozza ou le burger italien, sans pour autant qu'on en soit certain.

♥ *Les cocktails fruités et gourmands*

🕒 *Brunch tous les dimanches avec deux services (11 h 30 et 13 h 30)*

• 7^E ARRONDISSEMENT •

LYON 7

41, rue Pr Grignard
09 83 02 38 13

www.les-raffineuses.fr

☎ **Jean Macé**

Midi : 12,50 - 17 €

Tapas : 4,50 - 18 €

mar-ven : 12 h 00 - 14 h 00 et 18 h 00 - 00 h 30

sam : 12 h 00 - 14 h 30 et 19 h 00 - 00 h 30



LES RAFFINEUSES

NEW

S'il y a bien une preuve que le 7^{ème} est devenu le nouveau quartier hipster et branché de Lyon, c'est Les Raffineuses. Ce petit bar à tapas, qui fait « néo-cantine » avant que le soleil ne décline a tout pour plaire : une décoration moderne avec un accueil sympa et une carte attrayante. Si le choix des vins est plus grand que celui des tapas, j'ai quand même été séduite par la poêlée de poulpes, pommes de terre et chorizo et par le ceviche du moment. J'ai compris maintenant ce que vous raffinez ici !

♥ *La description des vins écrite en-dessous des bouteilles*

🍷 *Les prix, c'est la crise !*

🍷 *Esprit bar à tapas le soir*

LYON 7

27, av. J. Jaurès
04 78 72 16 42

☎ **Saxe-Gambetta - Plan - D5**

Midi : 14 - 17 €

Soir : 21 - 26 €

lun : 8 h 00 - 15 h 00

mar-ven : 8 h 00 - 21 h 30

sam : 10 h 00 - 15 h 00



LA CUISINE DE MADAME CHÂTELET

Chère Madame Châtelet, Je ne puis oublier les déjeuners passés en votre compagnie depuis que nous nous sommes quittés. Je rêve encore du charme de ce crumble à la carotte et mes songes sont encore tout habités par l'immensité de votre hamburger maison. Et quelle maison ! Votre déco soignée m'a toujours enchanté. O Madame Châtelet, je reviendrai, je ne puis demeurer loin de vous plus longtemps.

♥ *Le menu au déjeuner à des prix abordables*

LYON 7

29, avenue Debourg
04 78 58 35 77

www.brasserie-debourg.com

☎ **T1 - arrêt ENS Lyon**

lun-ven : 06 h 00 - 21 h 00



BRASSERIE DEBOURG

Entre deux dossiers, Séverine qui me fait de l'œil depuis que je suis son stagiaire, me propose de déjeuner à la Brasserie Debourg. La terrasse est au soleil - tant mieux, j'avais besoin d'air - et on s'occupe attentivement de nous pendant tout le repas. Séverine me marine comme mon poulet, tout en dégustant langoureusement son melon au jambon cru qui marque le début d'un été chaleureux... Je l'aurai cette promotion, je l'aurai !

☞ *Avec la carte du Petit Paumé : un café offert*

LYON 7

93, rue de Gerland
04 78 72 61 17

☎ **Place Jean Jaurès**

Plat du jour : 8,50 €

Menu : 14 - 25 €

lun-ven : 6 h 30 - 21 h 00

sam : 8 h 00 - 16 h 00



L'ÉCHALOTE

On raconte que Gargantua prit son premier repas ici. Il partit d'une petite échalote, y ajouta un foie gras, une dorade entière, un énorme pavé de bœuf et un café trois fois gourmand. Depuis, la tradition se répète : les patrons vous accueillent avec un sourire jovial et ne manquent pas de revenir vous demander si vous n'avez besoin de rien. Le dessert n'a jamais changé : sieste pour tout le monde.

♥ *Les quantités gargantuesques*

LYON 7

11, av. Berthelot
04 78 72 47 75

☎ **Jean Macé**

À partir de 13 €

13 - 25 €

lun-ven : 9 h 30 - 00 h 00

CAFÉ DU 7^{ÈME} ART

Synopsis : « Deux amis qui s'étaient perdus de vue se retrouvent par hasard dans les rues du 7^{ème}. Pour rattraper le temps perdu, ils décident de partager leurs souvenirs d'enfance autour d'un bon déjeuner. Pommes de terre à la cervelle de canut, burgers copieux et lasagnes bressanes. S'en suit alors un débat sur leur repas, fruit de leurs retrouvailles : une cuisine soignée, relativement peu chère sans pour autant atteindre l'excellence. Pour la Palme d'or, on repassera ! »

LYON 7

**104, gde rue de la
Guillotière**
09 84 03 64 90

www.les-bonnes-manières.fr

☎ **Saxe-Gambetta - Plan - D5**

Midi : 15 - 20 €

lun : 12 h 00 - 14 h 00

mar-ven : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 21 h 30



LES BONNES MANIÈRES

Tiens toi droit, ne pose pas tes coudes sur la table, dis bonjour... On connaît tous Les Bonnes Manières. Dans ce resto à la déco sobre et moderne c'est aussi une serveuse qui sourit, un saumon presque cuit qui te fait la conversation et une soupe de pommes qui rigolent. Alors si tu y vas, n'oublie pas de dire merci !

♥ *Le taboulé parfait*

LYON 7

12 rue Béchevelin
09 86 26 52 36

www.latablature.fr

☎ **Guillotière - Plan - D5**

Plat du jour : 10 €

Menu le soir : 21,50 - 25 €

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00 et 19 h 30 - 22 h 00

sam : 12 h 00 - 15 h 00 et 19 h 30 - 22 h 30

dim : 11 h 30 - 15 h 00



LA TABL'ATURE

NEW

La Tabl'ature rime avec verdure parce qu'on cuisine bio et que des troncs d'arbres y servent de porte-manteaux. Les quantités, certes limitées, sont bien cuisinées et assaisonnées avec goût. Le menu classique ne casse pas de brique. Pourtant, le serveur et les cuisiniers font de cet endroit particulier un lieu fort en convivialité. Allez-y la guitare entre les dents et un brin d'herbe sous le bras, vous ne regretterez pas !

LYON 7

16, rue de Bonald
04 37 28 15 18

www.letibouren.fr

☎ **Guillotière**

Plan - D4

Menu : 26 €

lun-ven : 20 h 00 - 21 h 30

sam : 12 h 30 - 13 h 30

et 20 h 00 - 21 h 30



LE TIBOUREN



Une vingtaine de couverts. 30 m2 tout au plus. 40°C près des cuisines. Un chef en nage qui présente un menu changeant selon les aléas du temps. Le Tibouren est un trésor du terroir qui accompagne d'un puissant Côtes-du-Rhône son léger gâteau roulé à la betterave et une souris d'agneau tendre à souhait. Typique, authentique, intimiste, gourmand, simple, passionnant, enivrant, c'est finalement tout ce que je demande d'un bon restaurant.

♥ *Un chef aussi gentil et prévenant, c'est de l'or !*

Ⓟ *Avec la carte du Petit Paumé : un kir offert*

LYON 7

68, rue Gerland
04 72 70 28 49

www.restaurantsidolivier.com

☎ **Jean Jaurès**

Midi : 10,50 - 17,50 € / Soir : 17,50 - 32,50 €

lun : 12 h 00 - 14 h 30

mar-ven : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 00 - 21 h 30

sam : 19 h 00 - 21 h 30



SIDOLIVIER

Ma caille m'attendait sur son lit de cèpes, sublime comme au premier jour. « C'est à t'heure-ci que tu rentres ? » « Pardon ma tendre, le service avait un peu de retard et... » « Je sais tout ! » paillette-t-elle en exhibant une photo de moi en compagnie de magnifiques ravioles sauce homardine et d'un croustillant d'escargots au Saint-Marcellin. Penaud, je minaud : « Euh... J'ai un délicieux rhum, on peut s'arranger ? »

♥ *Le menu change chaque jour et la carte chaque semaine !*

Ⓟ *Avec la carte du Petit Paumé : un cocktail maison offert*

🕒 *Soirées à thèmes tous les trimestres*

Restaurant Sidolivier

*Une cuisine classique avec du caractère
porté par l'amour de l'île d'Oléron*

68 rue Gerland, 69007 Lyon

04 72 70 28 49

www.restaurantsidolivier.com



LYON 7

L'ABSTÈME

NEW

111, rue Sébastien Gryphe
09 51 98 89 06

www.labsteme.fr

© Jean-Macé

mer-dim : 12 h 15 - 14 h 30

et 19 h 30 - 22 h 00

Je pars à la chasse aux Pokémon. Pendant mon safari, j'ai un p'tit creux. Sans repère en dehors de la presqu'île, je tombe sur ce resto et sa petite terrasse. L'accueil y est chaleureux et la carte, originale et de saison, change deux fois par semaine. L'entrée et le plat m'ont ravi, le dessert un peu moins. Mais vu l'ambiance et l'addition, la soirée est réussie, d'autant que j'ai capturé un ronflex !

LYON 7

LE BISTROT DES FAUVES

29, rue St-Michel
09 81 44 46 05

© Saxe-Gambetta

Plan - D5

Formule : 16,90 €

Plat : 15,90 €

lun-ven : 8 h 30 - 1 h 00

sam-dim : 9 h 30 - 1 h 00



Les fauves aiment à vivre en groupe dans des endroits chaleureux. A Lyon, c'est dans ce bistrot qu'ils ont installé leur tanière. On les voit décompresser autour d'une bière artisanale en attendant avec impatience les plats du jour. C'est alors qu'ils le virent et rigirent à sa vue. Rouge saignant et bien fondant, les fauves n'ont fait qu'une bouchée du canard en magret. Mais c'est avec regret que la lotte est arrivée, heureusement que les fauves avaient déjà bien mangé !

♥ La terrasse chaleureuse, même en hiver

🔨 La peinture des murs intérieurs, du jaune et puis c'est tout !

🔨 Le Bistrot des Fauves accueillent souvent expositions, concerts et cours d'écriture

LYON 7

AUX DÉLICES DE JADE

9, rue des Trois Pierres
04 72 73 26 53

www.auxdelicesdejade.com

© Jean Macé - Plan - D5

Midi : 12,50 - 16,50 €

Soir : 19,90 - 35,50 €

lun-jeu : 8 h 00 - 19 h 00

ven : 8 h 00 - 21 h 30

sam : 9 h 00 - 15 h 30



Saviez-vous que dans la symbolique chinoise, le jade est une pierre chargée de propriétés magiques ? A en croire ces superstitions, je m'attendais à un enchantement en me rendant chez Jade. Ce ne fût qu'à moitié vrai. Le tartare et le magret de canard tinrent leurs promesses, tout comme les desserts et la gentillesse de la patronne. La déco banale, un peu moins. Un jade rare mais qui manque finalement d'un peu de pureté...

♥ La petite terrasse en été dans une rue calme

🔨 Avec la carte du Petit Paumé : un café offert

LYON 7

MAMA SHELTER

13, rue Domer
04 78 02 58 58

www.mamashelter.com

© Jean Macé

Plan - D5

Midi : 9 - 25 €

Soir : 25 - 35 €

lun-dim : 7 h 00 - 1 h 30



Caro, 37 ans, bosse en agence de com'. Je l'ai branchée au bar, je l'invite à dîner. On demande au serveur de changer de table, le mec archi-sympa genre « no souçaille » tu vois ? Repas classique : tartare-saumon pas trop mal, vachement bien présenté. Petite partie de baby-foot avant le moelleux cœur coulant qui devrait faire fondre le sien. Bon je te laisse, je dois conclure. Ah si ! Juste, t'as pas cent balles ? C'est pour payer l'addition...

♥ Les toilettes de l'espace

🔨 Le baby-foot c'est cool mais ça fait du bruit

LYON 7

ICEO

PPPP

147, av. J. Jaurès
04 72 73 00 00

www.iceorestaurant.fr

© Jean Jaurès

Midi : 15,50 - 17,90 €

Soir : 21,50 - 27,50 €

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 23 h 00

sam : 19 h 00 - 23 h 00



Des mois sans vacances et une envie insoutenable de profiter des beaux jours, je décide de mettre les voiles direction ICEO. La cuisine du soleil à l'honneur, on peut profiter de plats venus des sept coins de la Méditerranée : de la brandade de morue ou des brochettes de poulet au tzatziki. Le menu permet de mélanger les saveurs et les pays. C'est de cette façon qu'en une soirée, je me suis retrouvé en Grèce, puis en Espagne et enfin en Italie. J'améliore une dernière fois mon tir à la pétanque avant d'affaler les voiles.

♥ La barbe à papa entre le plat et le dessert

🔨 Deux terrains de pétanque sont disponibles

• 8^E ARRONDISSEMENT •

LYON 8

LA FABRYK

NEW

74, bd Jean XXIII
04 78 00 15 15

www.la-fabryk.fr

① 2 - arrêt Badut

lun-dim : 09 h 30 - 23 h 00



Quand on lui apportait l'entrée, l'ogre n'en revint pas. Les salades étaient immenses et les planches aussi copieuses que des plats ! Pourtant ces derniers ne manquaient pas : burgers dodus, pizzas au délicieux fumet, viandes irrésistibles, poissons doux et bien cuits. Les garnitures à volonté étaient aussi de qualité et pour la première fois de sa vie, l'ogre ne mangea pas la serveuse, bien qu'elle fût à croquer.

♥ La salle immense et le boulier à l'entrée

🕒 Concert le vendredi

OUVERT 7/7 EN CONTINU

DU DIMANCHE AU JEUDI DE 11h À 23h // DU VENDREDI AU SAMEDI DE 11h À MINUIT

LA FABRYK

ESPRIT BRASSERIE

— EST. SINCE. 2016 —



DIMANCHE-LUNDI-MARDI

MOULES-FRITES OU CARPACCIO À VOLONTÉ

MERCREDI

CONCERT LIVE

JEUDI

MAGICIEN

VENDREDI

JAZZ SESSION

WEEK-END (MIDI)

1 MENU ENFANT OFFERT

POUR 1 MENU ADULTE ACHETÉ.

DIMANCHE (MIDI)

ANIMATION ENFANTS

04•78•00•15•15 / lyon8@la-fabryk.fr

74, bd Jean XXIII • 69008 Lyon

LA FABRYK LYON 8



www.la-fabryk.fr

LYON 8

13, rue Berchet
04 78 74 38 26

www.lespritbistrot.com

© Montplaisir-Lumière

Midi : 10 - 17 €

Soir : 25 - 30 €

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 21 h 30



L'ESPRIT BISTROT

RPDP

Maman m'a dit un jour « bien manger c'est le début du bonheur. » Elle avait raison. Entre le tartare aux deux saumons, le magret de canard à la fève de tonka et les nems aux fruits, c'est toute la tradition du fait maison que l'on retrouve dans son assiette. Une cuisine conviviale ouverte sur une salle - un rien tendance - remplie de sourires et des prix doux comme les bisous de Maman. Voici le véritable esprit du bistrot !

♥ *L'humour de la serveuse*

BP Avec la carte du Petit Paumé : 10 % de remise

LYON 8

8, av. J. Mermoz
04 78 74 38 26

www.maisondeladanse.com

© 2 - arrêt Bachot

Midi : 13,90 €

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 30



GINGER ET FRED

Si la programmation de la Maison de la Danse est audacieuse, celle de son restaurant l'est un peu moins : pavé de saumon ou filet mignon, la danse classique a tout de même du bon ! Bien échauffées, les assiettes enfilent leur habit de scène et se mettent à danser. Pas de grand écart ni de cabriole mais le spectacle est de qualité. Mise en scène tamisée et projecteurs colorés, une efficace mise en bouche avant de rejoindre sa loge quelques étages plus haut, la tête dans les étoiles.

♥ *Les projections de ballet sur écran géant*

LYON 8

72, av. des Frères
Lumière
04 78 00 77 64

© Sans Souci

Menu : 15 - 34 €

mar-sam : 11 h 30 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 00



L'AUBERGE

Ecoute L'Auberge, je crois que toi comme moi on a le même problème : on peut pas tout miser sur notre physique. Heureusement, tu sais te rattraper avec ta cuisine savoyarde traditionnelle. Le choix de tes produits est excellent : viandes de qualité, charcuterie variée et fromages affinés, on n'en demande pas plus. Pas besoin de malentendu pour que ça marche.

♥ *Fromage illimité pour la raclette*

🍷 Les serveurs en costard, on n'est pas dans un étoilé

LYON 8

10, pl. A. Courtois
04 78 76 44 65

www.lindustriestaurant.fr

© Montplaisir-Lumière

Hors plan

Plat du jour : 10,10 €

Menu : 25,90 €

lun-sam : 6 h 00 - 23 h 00

dim : 8 h 30 - 23 h 00



L'INDUSTRIE CAFÉ COMPTOIR

L'industrie Café Comptoir Inc. connaît de beaux résultats cette année. L'im-mense terrasse sous les platanes de Montplaisir séduit les actionnaires. Les investisseurs se pressent autour de la soupe du moment et des bons burger, fruits de la productivité de cette compagnie qui offre des services rapides de 6 h à 23 h. Standard and Poors met en garde contre le poisson et la viande trop secs, pouvant lui faire perdre son double A. Un bilan annuel quand même positif qui prouve que quand l'industrie va, tout va !

♥ *Le combo soleil, terrasse et service continu font grimper en flèche la valorisation du restaurant*

🔥 Très grande terrasse

LYON 8

64, av. des Frères
Lumière
04 78 75 00 00

www.motecour.fr

© Montplaisir-Lumière

Midi : sur réservation uniquement : 9,90 €

Soir : 21 - 26 €

lun-dim : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 00



MONPLAISIR CÔTÉ COUR

Réfugiés dans la forêt de Dean, Harry, Ron et Hermione déploient la tente de Perkins. Harry écarquille les yeux... De l'intérieur une somptueuse cabane en bois les abrite. Pendant que Ron profite de la terrasse ensoleillée, Hermione leur cuisine des mets tout droit sortis des cuisines de Poudlard. La daurade royale sertie d'une glace au citron, d'éclats d'amande et d'un doux risotto liant ces saveurs, transportent les garçons loin de leurs malheurs, loin de You-Know-Who.

♥ *Les desserts qui ont peuplé ma story Snapchat*

BP Avec la carte du Petit Paumé : un kir offert

• 9^E ARRONDISSEMENT •

LYON 9

27, rue St-Cyr
04 78 83 74 83

www.lecoeurdupitre.fr

☎ **Gare de Vaise**

Midi : 9,90 - 18,50 € / Soir : 25 €

lun-mar : 12 h 00 - 14 h 00

jeu-ven : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 00

sam : 19 h 30 - 22 h 00



LE COEUR DU PITRE

Vieux Pître, tu m'as volé mon cœur. Dressage poétique, goût harmonieux et sauce surprenante, chacune de tes bouchées est comme un vers du Bateau lyre : renversante. Difficile de sortir de table autrement que la tête dans les étoiles. Fini l'angoisse de la page blanche après cette transe culinaire et artistique !

♥ *Le foie gras au cacao*

🌸 *Les nappes en papier*

🍷 *Avec la carte du Petit Paumé : un petit rhum offert*

🔑 *Privatisation possible*

LYON 9

5, gde rue de St-Rambert
04 74 72 92 81

☎ **31 - arrêt St Rambert-Ile barbe**

Hors Plan

Midi : 12,60 - 22 € / Soir : 25 €

lun : 12 h 00 - 14 h 00

mar-ven : 12 h 00 - 14 h 00 et 19 h 30 - 22 h 30

sam : 19 h 30 - 22 h 30



PORTE POT ÉPICERIE COMPTOIR



« Cachez la chaussette quelque part, je l'ai frottée contre de la truffe, John la trouvera. » Le restaurant est à la hauteur du maître et de son chien truffier : déjanté. On prend l'apéro dans de gros fauteuils verts, John à nos pieds. La cuisine est traditionnelle mais détonne par sa maîtrise. Le foie gras maison fond sous la langue, le tartare de bœuf ne disparaît pas derrière un assaisonnement trop chargé et le vin se mêle à la perfection à la viande et au poisson. Et John l'a trouvée, la chaussette.

🍷 *Avec la carte du Petit Paumé : Un petit digestif offert pour toute la table*

LYON 9

112, rue de St-Cyr
04 78 33 43 05

www.letempsdunrepas.com

☎ **Gare de Vaise**

Midi : 13,90 €

Soir : 18,90 - 37,90 €

mar-ven : 12 h 00 - 13 h 30

et 20 h 00 - 21 h 15

sam : 20 h 00 - 21 h 15



LE TEMPS D'UN REPAS

Ô temps suspends ton vol ! Transforme les secondes en minutes et laisse-moi tranquille dans cet endroit où les assiettes sont si joliment présentées. Que les minutes deviennent des heures et les heures des journées, afin que je prenne tout mon temps pour me délecter des plats si soigneusement cuisinés. La casserole d'escargots feuilletés et la pièce du boucher m'ont mis sur orbite, hors du temps. Malheureusement, la parenthèse se referme doucement et il va falloir passer à la caisse.

♥ *Le tzatziki de saumon détonne*

LYON 9

4, rue de la Gare
04 37 50 31 84

☎ **Gare de Vaise**

Midi : 16 € / Soir : 30 €

lun-mar : 12 h 00 - 14 h 30

mer : 12 h 00 - 14 h 30 et 19 h 00 - 22 h 30

jeu-ven : 12 h 00 - 22 h 30

sam : à partir de juin : 19 h 00 - 22 h 30



LA COUR DES MIRACLES

Sous la tonnelle, à gauche du terrain de pétanque et face au jardin, c'est bien le retour du sud. Manger un lieu jaune au riz à l'encre de seiche et parier sur quel enfant se fera tomber une boule sur le pied en premier, c'est ça le bonheur. Nos verres ne sont jamais vides grâce à un serveur bien rodé : du pastis au Brouilly, tout y passe. Au digestif mon copain a gagné, le p'tit gros a avalé le cochonnet.

♥ *Le jardin*

LYON 9

1, rue du 24 Mars
04 37 64 62 48

www.toutlemondeatable.fr

☎ **Gare de Vaise**

Midi : 18,90 - 37,90 €

Soir : 20,90 - 39,90 €

lun-sam : 12 h 00 - 13 h 30

et 20 h 00 - 21 h 30



TOUT LE MONDE À TABLE

La réservation est de mise dans cet élégant restaurant où quelques adeptes du pastis s'amuse sur le terrain de pétanque. À peine entré qu'un bastion de cuisiniers me salue depuis la cuisine ouverte d'où ils m'envoient le trio tartare de saumon, ris de veau et tarte au citron meringuée parfaitement exécutés. J'apprécie les produits frais qu'on me sert et prépare sous les yeux. Ce soir, peut importe si le cuisinier tire ou pointe, il restera indétrônable.

♥ *Le tour en salle du chef, plusieurs fois pendant le service*

🍷 *Avec la carte du Petit Paumé : une coupe de champagne offerte au dessert*

LYON 9

24, rue de Bourgogne
04 72 85 02 86

www.domeva-caffe.fr

© Valmy

Midi: 15,50 € / Soir: 22,50 €

lun-ven: 12 h 00 - 13 h 30

et 19 h 00 - 21 h 30

sam: 19 h 00 - 22 h 00



DOMEVA CAFFÉ

Pour parler Vacances Romaines et Grande Belleza, on veut retrouver les saveurs de là-bas dans un ristorante italiano. Antipasti, tataki de thon et capelecci farcis : la cuisine est traditionnelle - le cadre un peu moins - et à la fin du dîner, la destination des vacances est choisie. Qu'elle soit originaire d'Italie ou de Valmy, la mamma Domeva nous a conquis !



Wanted - le smile du serveur

LYON 9

4-6, rue J. Marcuit
04 37 50 28 55

www.kos-i.fr

© Gare de Valise

Midi: 19 € / Soir: 30 - 49 €

mar-jeu: 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 00

ven: 19 h 00 - 22 h 30

sam: 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 00 - 22 h 30



KOS-I

Vous voyez une huître ? Bah c'est pareil. Un bâtiment futuriste, sans fenêtre et tout en béton, qui renferme la plus jolie des perles. Ania à l'accent polonais chantant vous détaille chaque plat avec douceur, c'est à vous hérissier le poil. Les plats, même les plus banals, vous surprennent : vous connaissiez ça, vous, le brie au basilic ? Le quasi de veau à la sauge termine de fondre sous la langue quand le cuisinier débarque à la table de sa famille. Pleins feux sur une perle bien trop cachée.



La planche de fromage et charcuterie

• HORS LYON •

ST-CYR-AU-MONT D'OR

81, rte du Mont Cindre
04 78 47 25 17

Midi: 15-18 €

Soir: 35 €

mar-ven: 12 h 00 - 14 h 00

et 20 h 00 - 23 h 00

sam: 20 h 00 - 23 h 00

dim: 12 h 00 - 14 h 00



LÀ HAUT SUR LA COLLINE

C'est l'histoire d'un saumon qui part à l'aventure. On lui a dit que Là-Haut Sur La Colline, une surprise l'attendait. Au bout d'une route sinueuse, notre saumon découvre une maison et son jardin, revisités en resto, dans une ambiance un peu rétro. On lui explique que la cuisine y est « bistronomique » et change au gré des arrivages du marché. Cette histoire ne raconte pas ce qu'est devenu le saumon mais je peux vous assurer qu'on a adoré la sauce thaï sésame...



La pluma de pata negra qui a subi le même sort que le saumon

DÉCINES

Chemin du Pontet
04 78 49 02 39

www.aubordelo.fr

① 3 - arrêt Décines Gd Large

Midi: 16,50 €

Soir: 24 - 35 €

lun-dim: 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 00

AU BORD DE L'EAU

Quand on mange au bord de l'eau, comm' tout est beau, quel bon resto... Lyon au loin nous semble inférieur, on a la bouche pleine de saveurs. L'odeur des grenouilles à l'ail, c'est ce que je préfère et le rosé nous saoule pour pas cher. Noix de Saint-Jacques, filet de boeuf gravlax, on est tous tentés, sur cette terrasse dorée. Un seul repas au bord de l'eau, près des bateaux, quel beau tableau !



Le gratin dauphinois, un délice



Si seulement votre seuil de température pour ouvrir la terrasse pouvait baisser un peu... avec des petites couvertures à disposition

☎ Avec la carte du Petit Paumé : apéritif maison offert



VILLEURBANNE

99, crs Tolstoï
04 78 68 84 52

☉ C3 - arrêt Verlaire

Formules : 17, 21 et 26 €
mar-ven : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 30 - 22 h 00
sam : 19 h 30 - 22 h 00



LA MANSARDE

Un joli restaurant de quartier aux allures de bistrot. Le service y est exceptionnel. Normal d'être si proche de ses clients quand on est fier de ce qu'on sert. Une entrecôte si énorme qu'elle s'échappe presque de l'assiette, à peine la place pour quelques légumes frais du matin. Le comble ? La note. Des prix de bistrot pour une cuisine de très bonne qualité !

♥ L'assiette de saumon frais en entrée et ses p'tits pains toastés

BB Avec la carte du Petit Paumé : un kir offert

TOUR DE SALVAGNY

2, rue de Paris
04 78 68 85 89

Hors Plan

Plat du jour : 10 - 15,60 €

Soir : 25 €

lun : 7 h 00 - 15 h 00

jeu-sam : 6 h 00 - 14 h 30

et 19 h 30 - 00 h 00



LE BOUCHON DE LA TOUR



La Tour de Salvagny est un village d'irréductibles gones au sein duquel résonne la convivialité du Bouchon de la Tour. La cuisine, Fabrix est tombé dedans quand il était petit. C'est avec amour qu'il saura vous préparer quenelle de brochet, andouillette, cervelle et plats du jour mijotés et je peux vous assurer qu'ils sont bien frais ! Par Toutatis ! Ni chandelle, ni canapé, pas de besoin de sortir le grand jeu dans ce bistrot très chaleureux !

♥ Le gigot d'agneau de 7 h... 7 h ! Une merveille !

VILLEURBANNE

14, rue A. Boutin
04 78 65 95 74

www.lesterrassesdalex.com

☉ Charpennes

Midi : 10,5 - 18 €

lun-mar : 12 h 00 - 14 h 00

mer-jeu : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 00

ven-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 30



LES TERRASSES D'ALEX

De grandes tablées, les joues toutes rosées d'avoir bien bu et bien mangé, l'odeur alléchante du fromage qui s'installe et reste coincée dans votre nez... On retrouve ce je-ne-sais quoi de la Savoie. Attention, permis de conduire obligé, le service est réglé comme le trafic routier : votre gommelette est verte, le fromage ne cesse d'affluer et si embouteillages il y a - autrement dit, qu'il y a - ça passe pas - gommelette rouge ! Le serveur circulera, le temps que vous digérez tout ça.

♥ Le bar en Lego

🍷 Fondue, où es-tu ?

👤 Lenny Kravitz (himself) y est allé

COLLONGES AU MONT D'OR

Ile Roy 69660
09 84 14 79 23

www.lecrusoe.com

lun-dim : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 00 - 23 h 00



LE CRUSOË

Un air de guinguette, ça donne envie de faire la fête. Sous le soleil ardent ou au coucher du soleil, on rejoint l'île Roy pour oublier le tintouin de la ville. Friture, grenouilles pour les plus têtards ou salades, les plats sont honorables et sans fioriture. On peut même prendre le digeo tranquillement avec le patron, grâce à la pétanque et aux jeux qui occupent bien nos gamins. Allez, une p'tite java et puis s'en va...

♥ La traversée en bateau pour rejoindre l'île

👤 L'île s'inonde chaque hiver !

Simplement ... sur l'île ROY

LE CRUSOË
Guinguette

RESTAURANT BAR - GLACIER

Depuis 1950

www.lecrusoe.com / Tél. : 09 84 14 79 23

en face du 50bis quai d'Illhaeusern - 69660 Collonge aux Monts D'or



• 30 - 40€ •

« Manger est humain. Digérer est divin » Charles Copland

• 1^{ER} ARRONDISSEMENT •

LYON 1

11, rue des Augustins
04 72 00 88 01

www.latelierdesaugustins.com

© Hôtel de Ville

Plan - B2

mar-jeu : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 00

ven : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 30

sam : 19 h 30 - 21 h 30



L'ATELIER DES AUGUSTINS

Augustin n'est vraiment pas anodin. Sa cuisine créative et locale n'est absolument pas banale. Grâce à ses talents culinaires, Nicolas Guilleton a su se bâtir une solide réputation. Son foie gras de canard mir-cuit m'a tout simplement ébloui et je n'ai fait qu'une bouchée de son filet de féra. Même son mille-feuille minute a disparu à la seconde même où je l'ai reçu. Augustin, tu veux bien être mon copain ?

LYON 1

7, rue des Pierres Plantées
04 72 07 08 88

www.restaurantbalthazart.com

© Croix-Rousse - Plan - C1

Midi : 17 €

Soir : 29 - 34 €

mar-mer : 19 h 30 - 21 h 30

jeu-sam : 12 h 00 - 13 h 30

et 19 h 00 - 21 h 30



BALTHAZ'ART

REPP

Mon royaume pour un restaurant ! Voilà le pacte qu'a dû passer le chef du Balthaz'art. Celui-ci vous cuisine des produits frais avec tant d'habileté que les portraits de maîtres qui ornent les murs lorgnent sur votre assiette. Le chef, généreux, partage son harem de personnel attentionné avec ses invités. Gage d'humanité, les noms des artistes en salle et en cuisine sont inscrits en première page du livret des menus. Justement, la cuisine est ouverte sur la salle, n'hésitez pas à féliciter les cuistots au moment de vous en aller !

LYON 1

5, gde rue des Feuillants
04 72 00 83 93

www.restaurant-labonamedebruno.com

☎ **Croix-Paquet**

Plan - C1

Midi : 13,50 - 17,50 €

Soir : 27,50 - 31 €

mar-ven : 12 h 00 - 14 h 00

et 20 h 00 - 00 h 00

sam : 20 h 00 - 00 h 00

LA BONÂME DE BRUNO

On parle souvent des esprits farceurs ou des fantômes qui vagabondent mais jamais des âmes gastronomiques. Bruno est l'une d'entre elles. Caché dans ses cuisines, ce discret trublion du goût est imperceptible à l'œil nu, sa présence ne peut être repérée que dans ses plats. Nous mourrons volontiers pour ses feuilles de capucines, sa brandade de morue, son cochon grillé et sa mousse au chocolat. Avec de tels mets, c'est sûr, la place de cette bonne âme est assurée dans l'au-delà.



Le riz au lait au chocolat blanc



Il manquait un fond de musique, l'ambiance en salle est triste

LYON 1

3, rue de la Martinière
04 72 00 24 84

www.lepotagerdeshalles.com

☎ **Hôtel de Ville**

Plan - B2

Midi : 15 - 25 €

Soir : 29 - 36 €

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 00



LE POTAGER DES HALLES

Au Potager des Halles, on apprend à cultiver son jardin secret. On se prend pas le chou mais tout a bon goût. Pas besoin d'avoir du blé pour pouvoir bien profiter. Emoussillé par le filet de bœuf à tomber dans les pommes, notre cœur d'artichaut fond totalement avec la composition chocolat, caramel et Tonka. Le tout arrosé d'une cuvée bien conseillée, rien à dire, on est vraiment traités aux petits oignons.



Le gravlax de foie gras, on en reprendra !



Menus élaborés selon les produits de saison

LYON 1

11, rue Neuve
04 78 22 62 91

☎ **Cordeliers**

Plan - C2

Midi : 19 - 21 €

Soir : 29 - 36 €

mar-sam : 12 h 00 - 13 h 30

et 19 h 30 - 22 h 00



LA MEUNIÈRE

La Meunière a cent ans et j'ai encore toutes mes dents. Assez pour picorer le gratton, mastiquer les rognons et toute l'authentique cuisine que me propose ce bouchon. Tout est bon et si lyonnais que je jurerais apercevoir une traboule dans les gratins de pâtes qui accompagnent les plats. Aux murs, les boiseries sont ornées d'instruments de cuisine. Malgré une addition un peu salée, si vous aimez les abats, allez-y les yeux fermés, la Meunière a de quoi vous faire triper.



Les tables partagées qui invitent à la convivialité



Les tables partagées, je voulais manger en tête-à-tête



Le matin, La Meunière vous sert du mâchon

LYON 1

23, rue Royale
04 78 27 23 37

☎ **Croix-Paquet**

Plan - C1

Midi : 18 €

Soir : 32 €

lun-mar, jeu-sam : 12 h 00 - 13 h 30

et 19 h 30 - 22 h 00



L'OURSON QUI BOIT



Tu ne peux pas visiter Paris sans passer par la Tour Eiffel. Tu peux encore moins visiter Lyon sans passer par L'Ourson Qui Boit. Tu y dégusteras des amuse-bouches fondants autour de somptueux vins issus d'une cave presque aussi grande qu'un appart'. Puis tu te laisseras porter par le menu unique, dont chaque étape propose deux mets traditionnels si bien revisités que tu auras l'impression de faire escale en Asie. Vertige s'abstenir : on y côtoie les sommets.



Le succulent dos de cabillaud et son velouté de cèpes



Un mois d'attente pour avoir ma table... Bon ok, je comprends mais quand même

LYON 1

10, pl. F. Rey
04 78 27 95 56

☎ **Hôtel de Ville**

Plan - B2

Midi : 16 - 20 €

Soir : 30 - 38 €

lun-ven : 12 h 00 - 13 h 30

et 20 h 00 - 22 h 00



RESTAURANT ALBERT

Nom : Albert

Âge : 18 ans

Frères, sœurs : Quatre amis en salle et en cuisine

Nationalité : Une touche d'Orient, mélangée à une bonne dose d'Occident. Cuisine sérieusement marquée par un séjour prolongé en France, comme en témoigne la maîtrise de l'onglet de bœuf. Change chaque semaine selon le chef et les produits du marché.

Signe particulier : lubie certaine pour les coqs



Le restaurant le plus patriotique de Lyon



Nos amis les chiens sont les bienvenus

• 2^E ARRONDISSEMENT •

LYON 2

47, rue de la Bourse
04 72 57 92 51

www.bistrot-abel.fr

📍 Cordeliers

Plan - C2

Midi : 19 - 24 €

Soir : 29 €

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 30

LE BISTROT D'ABEL

PPPP

NEW

Connaissez-vous le comptoir d'Abel, plus vieux restaurant de Lyon si l'on en croit les légendes ? Et bien il vient d'avoir un enfant : le bistrot d'Abel ! Tel père tel fils, le bistrot propose une cuisine traditionnelle et lyonnaise de qualité à des prix raisonnables : tablier de sapeur, quenelle de brochet ou encore bavette d'Aloyau. Les boiseries et carrelages anciens rappellent avec charme la maison familiale. Faut croire que le bon goût, c'est de famille !

♥ *L'accueil très chaleureux*

LYON 2

3, rue Laurencin
04 72 81 92 99

www.restaurant-thomas.com

📍 Ampère

Plan - C5

Midi : 21 - 33 €

Tapas : 5 - 15 €

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 00



BISTROT THOMAS

Pourquoi se maquiller lorsqu'on jouit d'un charme inné ? Chez Thomas, le naturel a toujours fasciné. Après tout, même un thon, lorsqu'il est frais, peut se faire aimer. Pas besoin d'artifice, la qualité des tapas permet la simplicité du service. Pata Negra, mozzarella di bufala, moules gratinées et rhum savamment sélectionné : chaque met a sa particularité. C'est pourquoi Thomas ne dénature pas le produit, il le sublime avec modestie.

♥ *Les plats servis à l'heure*

LYON 2

23, rue Claudia
04 72 31 44 31

www.bouchonlyonnaisebrunet.fr

📍 Cordeliers

Plan - C2

Midi : 26 - 31 €, Menu du jour : 19 €

Soir : 26 - 31 €

mar-sam : 11 h 45 - 14 h 15

et 19 h 15 - 22 h 30



BOUCHON COMPTOIR BRUNET

Allez venez Milord, vous asseoir à ma table, même si l'on est serrés sous l'affiche du beau diable. J'vous ouvrirai mon cœur et mes cuisses de grenouille, mes viandes, et mon risotto bien crémeux comme il faut. Réglez-vous Milord, tout est copieux et bon. Mais vous pleurez Milord ? C'est peut être l'addition...

♥ *La bienveillance du chef et de tout son service*

BP Avec la carte du Petit Paumé : un café offert

LYON 2

41, rue A. Comte
04 72 16 90 97

📍 Ampère

Plan - B4

Midi : 16 €

Soir : 25 - 32 €

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 30 - 1 h 00



LE COMPTOIR D'AINAY

Ainsi s'ouvre le procès du Comptoir d'Ainay. L'Avocat, sorti de son temple de gambas, commence sa plaidoirie gourmande avec un tartare de saumon d'une rare fraîcheur. « Nul n'est censé ignorer ce lieu ! » scande-t-il pour le réveiller, assoupi sur son lit d'asperges croquantes, d'estragon et de mangue. Il note les chefs gastronomiques d'accusation avec l'encre de seiche d'un délicieux risotto. « Service agréable ! Belle terrasse ! Dressage magnifique ! ». Le Comptoir d'Ainay est jugé coupable.

♥ *Le vin au citron*

BP Avec la carte du Petit Paumé : un café ou thé offert

LYON 2

14, rue Grolée
04 72 04 44 44

www.georgesblanc.com

📍 Cordeliers - Plan - C3

Midi : 24 €

Viande : 22 - 94 €

lun-jeu, dim : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 00

ven-sam : 12 h 00 - 14 h 00 19 h 00 - 23 h 00



LE CENTRE BY GEORGES

« Mère-grand, pourquoi astu de si grandes dents ? » « C'est pour mieux croquer la bonne viande mon enfant. » « Mère-grand pourquoi y'a des citations en typo Disney sur les walls ? » « C'est pour bien marquer notre côté ricain mon chéri. Bon arrête de me poser des questions. Regarde, tout est détaillé sur le menu. Chaque pièce de viande, les modes de cuisson... Et si tu comprends pas, tu vois le serveur là-bas ? Il se fera une joie de t'aider. Bienvenue au Disney de la viande ! »

♥ *Le meilleur tartare de saumon*

LYON 2

CHABERT ET FILS

11, rue des Marronniers
04 78 37 01 94

www.chabertrestaurant.fr

☎ Bellecour - Plan - C4

Menu : 19,70 - 39,50 €

lun-jeu, dim : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 23 h 00

ven-sam : 12 h 00 - 14 h 00

19 h 00 - 23 h 30



Le petit-fils Chabert, toujours aussi curieux, demande à son grand-père : « Dis Papy, je dois savoir quoi, tu sais pour quand je serai chef du Chabert et Fils ? » Le Papy de répondre : « Tu sais, gamin, l'important c'est que les Lyonnais soient fiers de leur terroir : la salade lyonnaise, la bavette à l'ail, notre délicieuse fricassée de volaille. C'est ça le secret d'un bon bouchon. Tu y ajoutes une ambiance familiale et le tour est joué. » Bien dit, Papy !

♥ Rien à ajouter, sauf la grande terrasse en été

LYON 2

CAFÉ TERROIR



NEW

14, rue d'Amboise
09 53 36 08 11

☎ Bellecour

Plan - B3

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 00

dim : 19 h 30 - 21 h 30

Meubles chinés et lumières tamisées dans un recoin de Célestins, je ne peux que vous conseiller d'y aller main dans la main. La cuisine est simple mais parfaitement exécutée. En témoignent les œufs fermiers et le poisson du marché. Seuls des produits locaux et de qualité sont travaillés. On se quitte sur une crème brûlée à la praline, les au revoir me chagrinent. Mettre en lumière le terroir rhônalpin est l'une de nos missions. Découvrir un établissement qui le fait si bien, notre passion.

♥ Ce resto a une vraie âme

🕯 Chaque samedi au moment du dîner et sur commande,
une viande rôtie entière est découpée devant vous

LYON 2

L'EPISENS

NEW

8, rue Palais Grillet
04 72 52 94 84

☎ Cordeliers

Plan - C3

Midi : 30 €, Plat du jour : 12 €

Soir : 30 €

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 00 - 22 h 00



Regarde autour de toi toute cette richesse, toute cette diversité, pourquoi s'en priver ? Chaque saison a ses légumes : essaye donc les lasagnes aux saveurs de l'été. Chaque endroit a ses couleurs : retrouve dans ton assiette la beauté des paysages du Midi. L'Episens est une invitation à la découverte, apprend à apprécier le vrai goût des choses. Et si tu aimes le fenouil, pourquoi ne pas en faire un dessert ?

♥ La panna cotta de chèvre aux légumes frais

🍷 Avec la carte du Petit Paumé : un apéritif maison offert

LYON 2

FLAIR : GOURMANDISE & CONNIVENCE

84, rue de la Charité
04 72 56 06 31

www.restaurantflair.com

☎ Perrache - Plan - B5

Midi : 16 - 19 €

Soir : 31 - 58 €

mar-sam : 12 h 00 - 13 h 30

et 19 h 30 - 21 h 30



En chasse avec notre chien truffier, celui-ci se précipite rue de la Charité. Pas de fameux champignon noir à l'horizon mais une cuisine franco-japonaise à la hauteur de ses saveurs. Il déniché rapidement un foie gras poêlé avec son chutney de betteraves et asperges pour mon compagnon. Je me laisse tenter par un délicieux suprême de volaille revisité avec un risotto de bambou. Rien à redire, ce cabot a vraiment du flair !

♥ Le cake au miel avec sa mousseline d'orange et sa glace au thé Earl Grey

LYON 2

LE JEAN MOULIN

22, rue Gentil
04 78 37 37 97

www.lejeanmoulin-lyon.com

☎ Cordeliers

Plan - C2

Midi : 22,90 - 25,90 €

Soir : 28,90 - 32,90 €

mar-sam : 12 h 00 - 13 h 30

et 20 h 00 - 21 h 30

Jeannot, ton entrée m'a laissé perplexe : asperges vertes et jambon cru lambda. Maman m'en fait souvent... Un long moment d'attente plus tard et me voilà rassuré par deux savoureux morceaux de cannette à la sauce moutarde et leur polenta grillée. Ton service aux petits soins me ferait presque oublier ce départ hasardeux. Attention à ne pas te reposer sur tes lauriers ! Lyon l'adore et ça serait dommage de brader ta cuisine inventive contre un embourgeoisement culinaire.

♥ L'œuf poché sauce cancoillotte

🍷 L'unique morceau de pain grillé avec l'assiette de fromages

🍷 Avec la carte du Petit Paumé : un apéritif offert

LYON 2

5, rue Tupin
04 78 42 38 12

www.lamaisonmarie.com

© Cordeliers - Plan - C3

Midi : 15,90 - 19,90 € / Soir : 28 €

mar-ven : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 00 - 22 h 00

sam : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 00 - 22 h 30



LA MAISON MARIE

M. et Mme. Dupont attendent une petite fille, ils l'appelleront Marie. Certes Marie n'est pas un prénom qui respire l'originalité, mais pourquoi faire compliqué lorsqu'on allie aussi bien simplicité et raffinement ? Marie sera talentueuse et maîtrisera le « fait maison » à la perfection. De l'épaule d'agneau de la maison Trolliet au plateau de fromages de la Mère Richard, Marie sera une lyonnaise fière de son terroir. On vous prévient, si ce n'est pas d'elle dont vous tomberez amoureux, alors ce sera de Lyon.

☎ Avec la carte du Petit Paumé : un café offert

LYON 2

72, rue Mercière
04 72 16 09 21

www.plethoretbalthazar.com

© Cordeliers

Plan - C3

Midi : 17 - 23 €

Soir : 30 - 50 €

lun-dim : 11 h 30 - 1 h 00



PLÉTHORE ET BALTHAZAR - LES GASTRONOMISTES

Pierre-Emmanuel et Marie-Madeleine reviennent tout juste de Megève et la route a été longue en Porsche Cayenne. Heureusement, PB est ouvert ce soir. Ils vont retrouver Jean-Hadrien et Claire-Emeline dans une atmosphère décontractée et se délecter d'une onctueuse burrata accompagnée d'un côté de Nuits. PE et MM partagent un risotto et ses légumes croquants tandis que JH et CE sautent le plat pour dévorer leur panna cotta au basilic. Qu'est ce qu'on est bien entre gens de bonne compagnie...

♥ Les escargots sur leur lit de pain aillé

LYON 2

11, pl. A. Gourju
04 78 42 01 33

www.lavoute-chezlea.com

© Bellecour

Plan - B3

Midi : 19,80 - 41,50 €

Soir : 29,50 - 41,50 €

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 21 h 30



LA VOÛTE - CHEZ LÉA

« C'est qui Léa ? » « Elle est morte. » Bien, le ton est donné ! Bienvenue dans un lieu resté figé dans le temps. Léa est l'une des premières femmes lyonnaises à avoir ouvert son restaurant. Elle s'est mise à servir des recettes typiques, des classiques maîtrisés à la perfection. Les grattons étaient bons, la cuisson de la viande impressionnante et le choix de vin conséquent. Pourquoi faire du neuf quand on sait faire du bon depuis des générations ?

🌸 Les nappes roses

LYON 2

1, pl. Gailleton
04 78 37 85 15

www.restaurant-levivaraiss.fr

© Ampère

Plan - C5

Cocotte Lyonnaise : 23 €

Cocotte du Vivarais : 29 € / Cuisine en scène : 39 €

lun-sam : 11 h 30 - 14 h 30

et 19 h 00 - 22 h 00



LE VIVARAIS

Savez vous quel secret renferme le Vivarais ? Oui, le chef a été nommé MOF mais cela, tout le monde le sait déjà... Sa fille est championne mondiale du pâté en croûte, mais encore ? Le Vivarais est une des meilleures odes faites à la gastronomie et au terroir lyonnais. Et que celui qui n'a pas connu l'extase devant le porcelet farci rôti sur sa broche ou qui n'a pas succombé à la gourmandise de la tarte aux pralines me jette la première pierre. Pour ma part je ferai de son dessert mon affaire.

♥ Le Chef qui vient personnellement vérifier que tout se passe au mieux pendant la soirée

☎ Avec la carte du Petit Paumé : un apéritif offert

👤 Williams Jacquier a été sacré Meilleur Ouvrier de France en 1996
Service traiteur sur demande

Le Vivarais
1 place Gailleton
69002 Lyon
04 78 37 85 15
williams.jacquier@orange.fr
Terrasse et parking

• 3^E ARRONDISSEMENT •

LYON 3

132, rue P. Corneille
09 62 39 85 55

www.arsenicrestaurant.com

Ⓜ T1 - arrêt Saxe-Préfecture

Plan - D3

Midi : 18 - 22 €

Soir : 31 - 45 €

lun-ven : 12 h 00 - 13 h 30

et 19 h 30 - 21 h 30



ARSENIC



Arsenic, As : élément chimique de numéro atomique 33, dont le menu n'est qu'à 22. Corps simple mais puissant, où les éléments de la cuisine traditionnelle sont revisités par les nouveaux chefs pour donner des plats dignes d'un art scénique. Merlan, courgette et combava. Symbiose entre les ingrédients. Agneau, betterave, orange. Morphogénèse de saveurs. Avocat, fraise, estragon. Réactif en bouche. Etat changeant tous les mois pour le dîner.

♥ *Attention, produit addictif*

LYON 3

180, rue de Créqui
04 72 61 96 73

Ⓜ Place Guichard

Plan - E3

Midi : 10,80 - 18,80 €

Soir : 29 - 42 €

lun-mer : 12 h 00 - 15 h 00

jeu-ven : 12 h 00 - 15 h 00

et 19 h 00 - 00 h 00



CHEZ EUX

J'les connais pas moi, les Corses, mais ce soir je m'invite Chez Eux. Pas besoin d' ferry, j'débarque direct Place Guichard. Arrivée à bon port, charcuterie corse, brocciu, vin racé, fromages goûtus : ça sent bon le sud. Premier autochtone croisé, le gérant qui m'ouvre sa porte avec un sourire aussi chaleureux que le soleil de Bastia. Qu'on vienne pas me dire qu'ils ne sont pas accueillants, les Corses, parce que Chez Eux je me sens comme chez moi !

♥ *Les bouteilles de vin apportées directement à table pour faire son choix*

LYON 3

156, rue de Créqui
04 78 60 66 53

www.daniel-et-denise.fr

Ⓜ Place Guichard

Plan - E3

Midi : 21 - 30 €

Soir : 30 €

lun-ven : 12 h 00 - 13 h 45

et 19 h 00 - 21 h 45



DANIEL ET DENISE

Jacques Chirac l'a dit : il sera le président de tous les Français. Mais pour aller voir son peuple de plus près, il ne s'est pas trop mouillé : un Bouchon bien famé construit autour d'une vieille traboule où le pâté en croûte est champion du monde. Il s'enorgueillit faussement de ne payer que 50 € cette excellence française : cinq plats lyonnais de roi et quatre vins accordés. C'est l'heure de sa fameuse sieste, après avoir laissé une photo-souvenir avec le chef MOF Joseph Viala en guise d'addition.

♥ *L'île flottante à la praline de Saint-Genix*

🍷 *L'une des serveuses, clairement pas raccord avec le reste de l'équipe*

LYON 3

8, rue Danton
04 37 48 00 10

Ⓜ C17 - arrêt Part-Dieu Sud

Plan - F4

Menu : 21 - 47 €

Soir : 21 - 47 €

lun-ven : 12 h 00 - 13 h 30

et 19 h 30 - 21 h 30



DANTON



L'équipe se met en quatre pour te soigner aux petits oignons, les mêmes que ceux qui accompagneront le divin jarret de veau qui a subi 72 h de cuisson, avant de fondre dans ta bouche. La paroi vitrée de la cuisine te permet d'apprécier en direct le chef aux fourneaux concocter un pain perdu d'anthologie. Alors cherche pas, ici y'a rien de négatif, même Danton porte-monnaie !

♥ *Le menu, de A à Z*

LYON 3

13, bd E. Deruelle
04 72 60 81 57

www.legabion.fr

Ⓜ Gare Part-Dieu

Plan - E3

Midi : 17,90 - 21,90 €

Soir : 26,90 €

lun : 12 h 00 - 14 h 30

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 30 et 19 h 30 - 23 h 00



LE GABION

Tout est bon dans le cochon poisson.

En tout cas, c'est ce que promet le Gabion. Loin de vous donner le mal de mer, il revisite les produits issus de la pêche. Du thon ? A l'oriental. Du saumon ? En millefeuille à la mozza. De la seiche ? A la plancha. Lumières tamisées et murs de galets, la déco permet d'apprécier la croisière d'avantage encore. Pas besoin de trésor, le poisson c'est de l'or !

LYON 3

LE GARAGE

67, av. Mal de Saxe
04 72 61 29 79

www.le-garage-restaurant.com

© Place Guichard

Plan - D3

Midi : 23,90 €

Soir : 30 €

lun-dim : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 30



Je veux faire plaisir à ma belle : direction le Garage. Non, je ne peux pas encore lui offrir de cabriolet, mais la surprise reste de taille. On passe la première : une buffalo ? la Rolls des mozzarellas ? pour débiter. Elle commande alors le copieux tartare du chef... J'ai toujours su qu'elle avait un penchant pour les grosses cylindrées. Lancés à pleine vitesse, on se laisse tenter par un fondant à la carrosserie appétissante. J'ai fait le plein d'énergie avant de rouler à plein régime toute la nuit.



Le burger du chef avec son tartare mi-cuit !



Cet établissement fait aussi bar

LYON 3

LE PETIT CARRON

48, av. F. Faure
04 78 60 00 57

www.lepetitcarron-restaurant.com

© Garibaldi

Plan - E5

Midi : 17,90 - 38,50 €

Soir : 23,50 - 39,50 €

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00 et 19 h 00 - 22 h 00

sam : 19 h 00 - 22 h 00



Le Carron est petit mais cosy, feutré et intimiste. Notre homme fait d'un rencard deux coups. Les deux femmes, après avoir opté pour le foie gras et les ravioles de cèpes accompagnées d'un verre de Tariquet, semblent plus qu'à l'aise. Avec ses gambas et sa pièce de bœuf, lui aussi a tout pour plaire. Son double coup semble finalement assuré avec l'arrivée du bien-nommé fondant « le redoutable ». Quel plan adroit !



Un service sans sourire

LYON 3

LA TABLE 101

101, rue Moncey
04 78 60 90 23

www.latable101.fr

© C13 - arrêt Moncey-Bonnel

Plan - E3

Midi : 20,90 - 26 €

Soir : 31 - 46 €

lun-ven : 12 h 00 - 13 h 30 et 19 h 30 - 21 h 30



Olivier Delbergues et sa femme Maryline sont un couple authentique et savant. Leur cuisine délicate brille surtout aux deux extrémités. En entrée avec les asperges aux morilles ou en dessert avec un somptueux croquant à l'émulsion de fromage blanc, framboise au balsamique et fenouil en deux textures. Le lieu est faussement chic mais le service se fait sans hic. Une très bonne adresse de resto bistrannique !



Le vin bio, le « Petit Ours Brun »



Olivier Delbergues est membre des Toques Blanches

• 4^E ARRONDISSEMENT •

LYON 4

L'ANTIGNY



15, rue du Chariot d'Or
04 78 23 73 61

www.antigny-restaurant.fr

© Croix-Rousse

Midi : 12 €

Cinq plats : 36 €

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 00

Sachez, Mesdames et Messieurs, que vous trouverez dans ce restaurant saveurs et formules innovantes avec cinq plats pour seulement 36 €. Tout est revisité dans une ambiance décontractée. L'onctueux tartare d'asperges vertes est monté dans un pot de fleur. Le tendre filet de daurade est accompagné d'agrumes et les délicieuses gambas rôties, de pamplemousse. Enfin, panna cotta de Comté et mille-feuille de framboises sonnent la fin de la jouissance gustative.



La carte des vins a des allures de grimoire

LYON 4

L'ARTISTE ET LE CUISINIER



3, rue Belfort
04 72 26 35 56

www.lartistetlecoisiner.com

© Croix-Rousse

Midi : 15 - 20 €

Soir : 25 - 42 €

mer-jeu : 19 h 30 - 22 h 30

ven-sam : 12 h 00 - 14 h 00 et 19 h 00 - 22 h 30

dim : 11 h 30 - 14 h 30



« Top ! Je suis un restaurant ni trop chic ni trop cher, mes mets sont des plus raffinés et le service y est de grande qualité. Je suis sur le plateau de la Croix-Rousse, j'ai un menu Tour du Monde en dix services avec des produits frais et un sommelier tâchera de faire correspondre chaque plat avec un vin de choix. Je suis, je suis ? » « La Mer Noire ? » « C'est non. La réponse était : L'Artiste et le Cuisinier. Vous l'aviez ? »



La carte change régulièrement

LYON 4

29, rue Belfort
04 78 29 17 23
www.lecanutetlesgones.com

☎ Croix-Rousse
Midi : 15 - 19 € (sauf samedi)
Soir : 28,80 €
mar-sam : 12 h 00 - 13 h 30
et 19 h 30 - 21 h 30



LE CANUT ET LES GONES

PPPP

Cher Gone, le fil des saisons tisse la carte de ce bistro brocante. Pour commencer, le Canut me tricote une caille effilochée. Inutile de broder, c'était divin. Puis vient la pièce maîtresse : un lapin habilement présenté avec son onctueuse mousseline de brocolis et ses asperges. Sois en sûr, on ne voit pas le temps passer comme semble le rappeler la collection d'horloges cousues au mur. Hâte de revenir, je m'en lèche les bobines d'avance.

♥ *La déco et l'espace confiné sans être trop chargé, chaleureux sans être intrusif*

LYON 4

8, rue Pailleron
04 78 28 80 86
www.saveursdepy.fr

☎ Hénon
Midi : 18 - 28 €
Soir : 25 - 39 €
mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 30 - 22 h 00



SAVEURS DE PY

PPPP

La différence entre un bon resto et un resto incroyable ? C'est comme celle entre une belle musique et un chef d'œuvre musical, tout se joue dans les détails. Du foie gras en entrée ? Classique, mais accompagné de fraises et d'un crumble, ça devient magique. Pierre et Yuko (alias PY) font de chaque plat, chaque viande, chaque assaisonnement une découverte culinaire. C'est si bien présenté que vous n'osez même pas y toucher. Mais je vous le conseille quand même, sinon je m'en chargerai.

♥ *Les reproductions de tableaux d'Hopper et la tombée d'aubergines au piment d'espelette*

LYON 4

7, rue Pailleron
04 78 29 14 93
www.substrat-restaurant.com

☎ Hénon
Menu : 41 - 61 €
lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00
et 20 h 00 - 22 h 00



SUBSTRAT RESTAURANT

- Tartare de saumon rhubarbe et petits pois, une entrée de choix !
- Filet de pageot accompagné de morilles au parmesan... Mélange séduisant
- Boeuf mijoté au réglisse : viande très parfumée mais dommage car pas si tendre
- Service fort sympathique (un verre de Gewurtztraminer gratuit, ça fait toujours plaisir)
- Assiettes soigneusement dressées, déco moderne avec cuisine en verrière, pierres murales et ambiance « terroir »

= Y retourner pour les 80 ans de Mamie !

♥ *La glace au sirop d'érable, tout bonnement fabuleuse*

• 5^E ARRONDISSEMENT •

LYON 5

30, rue du Boeuf
04 78 38 24 30

☎ Vieux Lyon
Plan - 83
Midi : 18,50 €
Soir : 27 - 45 €
lun-ven : 12 h 00 - 13 h 15
et 19 h 00 - 21 h 15



LES ADRETS

Comment un Bouchon peut-il se différencier ? Par ses lyonnaises, tartes à la praline ou ses filet d'omble chevalier ? Lorsqu'on me parle des Adrets, un restaurant à la décoration bouchonnasse, je prépare mon estomac à un repas gargantuesque. Heureusement pour moi, aux Adrets, Bouchon ne rime pas avec gras, le boeuf est roi et touriste ne signifie pas service à la parisienne. Le restaurant était comme le Saint-Joseph qu'on nous a proposé : goûteux et facile à trouver mais surestimé.

♥ *Les toilettes tout en haut de l'escalier en colimaçon*

LYON 5

38, rue du Boeuf
04 78 42 68 84

☎ Vieux Lyon
Plan - 83
Menu : 22 - 29 €
lun-sam : 19 h 00 - 22 h 00



LES RETROUVAILLES

Pierre et Odile font partie des derniers défenseurs de la cuisine traditionnelle française. Pierre est derrière les fourneaux et travaille ses produits avec simplicité et amour du goût. La purée de carottes est onctueuse et sucrée, le steak qui l'accompagne tendre et généreux. Odile apporte votre assiette avec un regard affectueux et le p'tit mot doux qui vous fait retourner en enfance. Dès qu'elle a le dos tourné, on pourra se jeter sur les fruits rouges et les desserts qu'on lorgnait depuis le début.

LYON 5

CARRÉ SAÔNE

9, rue de la Quarantaine
04 78 71 77 57

www.restaurant-carre-saone.fr

© 31 - arrêt Pont Kitchener - Plan - A4

Midi : 11 - 16 €

Soir : 25 - 37 €

lun-jeu : 11 h 45 - 14 h 30 et 19 h 00 - 22 h 30

ven : 11 h 45 - 14 h 30 et 19 h 00 - 23 h 00

dim : 19 h 00 - 23 h 00



A la question « plutôt Rhône ou Saône ? », je réponds Saône, Carrément Saône même. Parce qu'en m'y rendant je passe devant la colline de Fourvière, le Vieux Lyon, l'église Saint-Jean et que de ma table je domine la rivière. Impérissable souvenir que cette souris d'agneau fondant dans ma bouche et l'odeur du magret, qui chatouille encore mes narines. Vienne la nuit Saône l'heure, les jours s'en vont et j'y demeure.

♥ *Le décor en bois verni*

LYON 5

DANIEL ET DENISE

36, rue Tramassac
04 78 42 72 62

www.danieletdenise-stjean.com

© Vieux Lyon

Plan - B3

Midi : 21 €

Soir : 30 - 40 €

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 00



« Daniel, t'as de ces fesses ! » « C'est grâce à la gastronomie ancestrale de nos gones ça, gamin. » « Viens donc goûter aux spécialités préparées par le chef Joseph Viola. » « Pourquoi ton pâté en croûte au foie gras est-il si bon ? » « Parce qu'on est champion du monde 2009. » « Et comment tu fais ta sauce Nantua ? » « Ca c'est un secret, bambin. » « Tu peux au moins me donner la recette de ton mille-feuille de Bugnes ? » « Tout est dans la crème de Chiboust mon minot. » « Allez Denise, viens ici que je te claque une bise. »

♥ *le saucisson lyonnais brioché*

🕯 *Joseph Viola : meilleur ouvrier de France en 2004*

LYON 5

LA NEF DES FOUS

5, rue du Boeuf
04 78 42 71 20

www.la-nef-des-fous.com

© Vieux Lyon

Plan - B3

Menu : 29,90 €

lun-sam : 19 h 00 - 23 h 00

dim : 12 h 00 - 15 h 00

et 19 h 00 - 23 h 00

Est-ce bien une hallucination ? Que nenni ! Cette nef est une folie perpétuelle où le burlesque et les mets troublent mes sens. Les poissons barbotent dans une baignoire, les léopards se prélassent sur les fauteuils : pas besoin de champis, le cadre, seul, me fait perdre la raison. Ma démenche se confirme lorsque cet exquis tartare de magret de canard fait chavirer mon palais. Chamboulé, je ne peux qu'affirmer : s'il faut m'interner, je demanderais volontiers l'asile dans ce sanatorium gastronomique.

♥ *Le carpaccio de Saint-Jacques aux agrumes, une folie*

LYON 5

LE BOEUF D'ARGENT

RPPP

29, rue du Boeuf
04 78 38 11 20

© Vieux Lyon - Plan - B3

Soir : 29 - 39 €

Menu dégustation : 53 €

mar-mer : 19 h 00 - 21 h 30

jeu-ven : 19 h 00 - 22 h 00

sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 00



Dans ce quartier touristique, je ne misais pas gros sur ce bœuf mais y'a que les abrutis qui ne changent pas d'avis. Les plats défilent et je suis de plus en plus surprise. C'est une surenchère de saveurs. Les ravioles de foie gras aux morilles et les coquilles Saint-Jacques sur leur lit de rhubarbe entrent en lice pour les meilleurs plats. En payant l'addition, j'apprends que ce restaurant est installé depuis 1985 : c'est l'effet bœuf pour l'intégralité de ma soirée !

♥ *La décoration fleuries de nos plats*

🕯 *Ne vous arrêtez pas à la police Comic Sans MS de l'enseigne.*

LYON 5

AUX TROIS MARIES

1, rue des Trois Maries
04 78 37 67 28

www.aux-3-maries.fr

© Vieux Lyon - Plan - B3

Midi : 13 - 21,90 €

Soir : 22 - 48 €

mar-jeu, dim : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 00

ven-sam : 12 h 00 - 14 h 00 et 19 h 00 - 22 h 30



Dans son bain, Marie reçut un appel : « Oh Marie, si tu savais, aux Trois Maries, ce que j'ai mangé... - Raconte, fais pas ton mystérieux ! - Alors Marie à tout prix : un menu à 25, un à 35, l'autre à 48. - C'est du genre bouchon non ? - Un peu, mais on y sert plutôt de la cuisine traditionnelle. Je peux te dire que comparé aux attrappes-touristes du Vieux-Lyon, il détonne : aucun plat ne te décevra, le service est courtois et de bon conseil. » Marie, maintenant préparée, suit où elle allait dîner.

♥ *Le Carré de Veau parfaitement cuit*

• 6^E ARRONDISSEMENT •

LYON 6

126, rue de Sèze
04 78 52 74 34

☎ **Masséna**

Plan - F1

Midi : 16,50 - 19 €

Soir : 33,90 - 40 €

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00

et 20 h 00 - 22 h 00



126 RESTAURANT

RPDP

Je fais souvent ce rêve étrange et pénétrant, d'une cuisine du marché et que j'aime et qui m'aime et qui n'est chaque fois ni tout à fait la même, ni tout à fait une autre, mais me régale autant. Le crémeux, le craquant, le dodu, le mordant s'y marient sous mes lèvres et sous mes yeux gourmands. Oui les vins y sont chers mais je les prends au verre et toujours quand je viens, les plats sont différents.



L'entrée « chèvre - myrthe - miel - châtaigne - bellota - légumes », rien que ça



La déco vraiment simple, les tables un peu proches



Avec la carte du Petit Paumé : un café offert

LYON 6

34, crs F. Roosevelt
04 78 24 08 52

www.letheodore.fr

☎ **Foch**

Plan - D2

Midi : 19,90 - 23,90 €

Soir : 29,50 - 51,50 €

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 15 - 22 h 30



LE THÉODORE

En visite officielle à Lyon, le Roi de France souhaite s'adonner à son péché mignon, la gourmandise. Ce dernier tue davantage que l'épée et notre cher Roi en fait malheureusement les frais chez Théodore : daurade royale qui n'a de royale que le nom, souris d'agneau en croûte de sel très sèche, desserts pas incroyables. Seules les tentures rouges, l'ambiance rococo et le cadre feutré romantique lui redonnent le sourire. Le Roi n'est pas encore mort ! Vive le Roi !



Le service aux petits oignons



Contrairement au Roi, nous n'avons pas de fonds illimités

LYON 6

44, bd des Brotteaux
04 78 52 30 11

www.alexlyon.fr

☎ **Brotteaux**

Plan - F2

Midi : 21,50 - 39 €

Soir : 28 - 58 €

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 21 h 30

ALEX RESTAURANT

Laissez-moi vous conter l'histoire d'Alex le Grand, celle d'un Lyonnais d'adoption parti à la conquête culinaire de la ville aux deux collines. Sa force : un sens du détail aiguisé au service d'une cuisine simple, raffinée et admirablement bien présentée. Chef normand oblige, point de quenelle revisitée mais tout un terroir ravivé dans son palais feutré et distingué. Je m'incline face à cet empereur du goût : le carpaccio de veau au yuzu et sa madeleine au miel de provence ont eu raison de mon impertinence.



Le dessert, si proustien

LYON 6

44, qu. C. de Gaulle
04 72 39 92 31

www.table-enbraille.fr

☎ **C4 - arrêt Cité Internationale**

Soir : 42 €

mar-sam : 19 h 30 - 23 h 30



LA TABLE EN BRAILLE

NEW

J'ai cinq sens comme j'ai cinq doigts. Pour entendre les gloussements de mes amis cherchant leur table j'ai l'ouïe. Pour sentir la sauce poivrée qui se marie si bien avec tes asperges, j'ai l'odorat. Pour deviner comme la nature a su gâter ma convive de la soirée, j'ai le toucher (ce soir le steak de thon n'était que dans l'assiette). Si pour admirer la finesse de tes présentations j'ai dû attendre la sortie pour retrouver la vue, heureusement que tu m'as rendu fou grâce au goût.



Une idée pour bien finir la soirée ? Un shot par ingrédient découvert



Dîner dans le noir



OSEZ DINER DANS LE NOIR COMPLET !
Un voyage sensoriel unique

Concept à découvrir au Comptoir JOA - Cité Internationale
44 QUAI CHARLES DE GAULLE 69006 LYON - Parking P2 - Tel : 0472399231



LYON 6

46, rue de Sèze
04 78 52 61 65

www.le-bbleu.com

© Foch

Plan - D2

Menu optimiste : 13,75 € / Menu du mois : 21 €

Menu Gourmand : 40 €

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 00



B.BLEU CÔTÉ VILLE

C'est une belle histoire de transmission des savoirs de grands chefs, auprès de jeunes bleus. Mais que restait-il de l'héritage des maîtres chez leurs apprentis ? Une capacité certaine à créer un environnement cosy, à proposer des portions gourmandes et un service de qualité, à surprendre en fin de repas par un carrousel de desserts. Pourtant, une part de l'héritage a disparu : la finesse des plats, le goût d'un beau dressage, la décoration... Sûrement partis en droit de succession !

♥ *Le concept d'origine, très louable, permettant à des jeunes sans qualification professionnelle d'apprendre un métier*

🌸 *Des toilettes de réfectoire, parfaites dans ma jeunesse, pas dans un restaurant de ce standing*

📖 *Avec la carte du Petit Paumé : un kir offert*

LYON 6

1, pl. J. Ferry
04 72 74 03 98

www.brasseriesdesbrotteaux.com

© Brotteaux - Plan - F2

Midi : 22 €

Soir : 28 €

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 30



BRASSERIE DES BROTTÉAUX

Dans ce cadre féerique où l'on peut trouver des business men comme des supporters irlandais venus pour l'Euro, le service est décomplexant. Pas de prise de tête alors que le cadre ressemble au Louvre. Les formules sont alléchantes sur le papier : le steak de thon rouge fait baver toute la table. Il ne nous a finalement pas marqué, un peu comme Gignac à la finale, dommage. La qualité de la cuisine n'est clairement pas du même acabit que le service et le lieu.

LYON 6

68, crs Vitton
04 78 52 18 65

www.brasseriejojonde.com

© Massena

Plan - F1

Plat du jour : 11 €

Menu : 29 - 35 €

lun-dim : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 30



BRASSERIE LA JOCONDE

Elle a tous les attributs d'une grande dame : l'apparence, le caractère et l'amabilité. Pour fard, elle a une fresque et des plafonniers qui décorent la pièce. A peine le temps de flirter avec mon compagnon, que mon tartare de saumon légèrement mentholé arrive déjà à table. Le service est élégant, on nous apporte tranquillement une pluma ibérique grillée... La Joconde ne sait plus où donner du regard.

♥ *Le café gourmand fait maison*

LYON 6

14, rue Molière
04 78 24 74 59

© Foch

Plan - D2

Midi : 14 - 22 €

Soir : 32 - 38 €

lun-mar : 12 h 00 - 14 h 00

mer-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 20 h 00 - 22 h 00



JOUR DE MARCHÉ



Le jour du marché, ça me rappelle maman qui revient les bras chargés de bons produits. Ça me rappelle papa qui cuisine du chèvre frais pour une mise en bouche de folie. Ça me rappelle le poulpe de Madagascar rôti de ma mamie. Ça me rappelle mon oncle de Chicago et son cheesecake inouï. Ça me rappelle à quel point revisiter un plat est un art d'aujourd'hui. Le Jour de Marché me remémore tout cela et bien plus encore !

♥ *Les desserts toujours très graphiques*

📖 *Avec la carte du Petit Paumé : un kir offert*



LYON 6

L'INATTENDU

NEW

**95, rue Bossuet
04 37 24 13 44**

☎ Masséna

Plan - E2

Midi : 16,50 - 19,50 €

Soir : 31 - 45 €

lun, mer : 12 h 00 - 13 h 30

mar, jeu-ven : 12 h 00 - 13 h 30

et 19 h 45 - 21 h 15



Une vie heureuse est-elle une vie de plaisirs ? (Bac T Philo, 2010)

1) Le plaisir est simple. Ex : le choix le plus ardu de la soirée, poulpe confit et gelée de homard OU morilles et velouté d'asperges blanches

2) Du plaisir au bonheur, le Plat Principal : le Plaisir avec un grand P, viande comme poisson validés par le Petit Paumé

3) Une vie de plaisirs mène au bonheur. Ex : l'entremet chocolat noisette qui fond véritablement sous nos yeux

Conclusion : Une vie de plaisirs inATTendus est la voie du bonheur.

👤 *Le propriétaire est le gagnant de Masterchef 2013*

LYON 6

M RESTAURANT



**47, av. Foch
04 78 89 55 19**

www.mrestaurant.fr

☎ Foch - Plan - D1

Midi : 19 - 36 €

Soir : 26 - 36 €

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 00



Au Petit Paumé, on cherche les pépites qui se cachent dans notre si belle ville. Alors autant vous dire que quand on a découvert le M Restaurant, les compliments n'ont pas manqué. Notre dîner a commencé par des cannelloni d'aubergines au fromage frais, a continué sur un cœur d'espardon à la plancha pour finir par un mirchoco caramel au beurre salé. Pour ne rien vous cacher, j'ai rarement aussi bien mangé en dehors d'un étoilé.

LYON 6

LE SÉRAPHIN

NEW

**56, rue Tronchet
04 72 43 01 38**

www.seraphin-traiteur-lyonnais.com

Plat du jour à 12,50 €

Entrée - Plat - Dessert à la carte

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00



Séraphin, j'ai faim ! Qu'est-ce que tu vas me cuisiner ? J'attends sur ta terrasse ombragée en m'amusant de ta décoration osée : coccinelles, drapeaux français, rhinocéros et murs violets. Une petite salade pour nous faire plaisir, une daurade, un saumon et leur présentation très simple. Eh ! Pas besoin de fioritures pour apprécier mon déjeuner. On m'a dit que tous les Séraphins étaient des saints, ton service aimable et poli n'en est pas loin !



Ouvert du Lundi au vendredi
et

Fermé pour cause de prestation traiteur
le week end

04 72 43 01 38

56 RUE TRONCHET
69006 LYON



LYON 6

51, rue Garibaldi
04 78 94 21 09

www.restaurant-pellmell.com

© Masséna

Plan - E1

Midi : 10 - 15 €

Soir : 29,50 - 38,50 €

lun-mar : 11 h 45 - 14 h 15

mer-sam : 11 h 45 - 14 h 15

et 19 h 30 - 21 h 30

PELL MELL

Pèlerin en route pour Compostelle, je me dois de satisfaire mes besoins primaires. J'honore la crème de Saint-Nectaire et la rose de pommes de terre au début de mon repas. Ébahi face à un divin filet de bœuf et sa crème de foie gras, j'en perds le nord et me laisse guider par mes sens. Après avoir goûté la tartelette de poires, ma quête initiale n'est qu'un lointain souvenir : le pèlerinage attendra. Le décor me rappelle ma vie d'ascète que je n'aurai plus jamais dans mon assiette.

 La déco

• 7^E ARRONDISSEMENT •

LYON 7

59, gde rue de la Guillotière
04 78 69 39 16

www.alaguillondine.fr

© Guillotière

Plan - D5

Midi : 15,50 €

Soir : 28 - 36 €

mar-sam : 12 h 00 - 13 h 30

et 20 h 00 - 21 h 30

À LA GUILL'ON DÎNE

Parfois on voit la vie en noir et blanc, parfois tout nous paraît trop sobre, trop sombre. On sort de chez soi, on prend le métro jusqu'à Guillotière. Tout simplement, comme ça. Nos pas nous guident vers des effusions de couleurs - roses, vertes, oranges. Notre nez nous entraîne vers des émulsions de chocolat, des alliances sucrées-salées, des viandes et poissons se fit damner. Et si le monde n'est toujours pas assez coloré, la lumineuse terrasse de la cour intérieure sera toujours là pour l'animer.

 La traversée de la cuisine pour atteindre la terrasse

 Avec la carte du Petit Paumé : un pèllant de la maison offert

LYON 7

102, gde rue de la Guillotière
04 37 27 05 83

www.art-et-la-maniere.fr

© Saxe-Gambetta

Plan - E5

Midi : 23 - 35 €

Soir : 30 - 35 €

lun-ven : 12 h 00 - 13 h 30

et 19 h 30 - 21 h 30



L'ART & LA MANIÈRE



Comment oser couper, abîmer ou manger ces plats qu'on aimerait voir exposés dans une collection d'art moderne ? Pourtant, une fois cette appréhension passée, mon espadaon aux pommes ne me permet plus de revenir en arrière. Le travail des saveurs concurrence celui de l'accueil, le carré d'agneaux me rappelle que, maîtrisé, l'art classique est grandiose. Mon dessert est avant-gardiste et n'a pas à rougir de ce qui l'a précédé.

LYON 7

46, av. J. Jaurès
04 78 72 09 73

© Saxe-Gambetta

Plan - D5

Midi : 18 - 22 €

Soir : 35 - 42 €

mar-ven : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 00

sam : 19 h 30 - 22 h 00

CAFÉ SILLON

Attention : au Café Sillon, le menu se fait selon les envies du chef et selon ce qu'il trouve au marché. Alors si vous vous retrouvez coincé entre les ris de veau et le poulpe, demandez à ce qu'on aménage votre assiette. Ce serait dommage de passer à côté d'autres plats si travaillés comme le poisson, préparés par un chef habitué aux étoilés.

 Les desserts, pièces-clés du repas

LYON 7

10, rue des Verriers
04 37 37 10 61

www.vasy-vasy.fr

© Jean Macé - Hors Plan

Midi : 11,50 - 18 €

Soir : 31 €

lun-mar : 12 h 00 - 14 h 30

mer-ven : 12 h 00 - 14 h 30 et 19 h 30 - 23 h 00

sam : 19 h 30 - 23 h 00

VAS-Y VAS-Y

Il faut vraiment qu'un ami nous crie « Vasy Vasy » pour mettre les pieds dans ce restaurant tant il est excentré. Si vous avez une bonne tête, on vous offrira peut-être un délicieux rhum arrangé entre le gaspacho maison et le magret de canard fondant. Si vraiment vous avez la dégaine d'un gars très sympa, le patron vous racontera ses histoires autour d'une bonne poire. Dans tous les cas, et même si vous ressemblez à un rat, écoutez votre ami.

 Gégé, à qui l'on offre une poupée gonflable pour ses 73 balais

 Elle avait des hémorroïdes

LYON 7

4, rue J. Salk
04 72 72 96 96
www.lamaisonrestaurant.fr
 Midi : 19 - 23 €
 Soir : à la carte
 lun-ven : 12 h - 14 h 30
 et 20 h - 23 h 30
 sam : 20 h - 23 h 30

LA MAISON RESTAURANT

NEW

GPS activé, départ pour la Maison. Passage par le musée des Confluences, je traverse le pont et... mais où est le restaurant ? La Maison, comme son nom l'indique, c'est une jolie demeure réhabilitée en restaurant aux faux airs de Brooklyn. On y déguste un filet de daurade fondant, un cocktail délicieux et un Snickers revisité en dessert. La cuisine est aussi raffinée que le décor dans lequel on s'installe, on se montre ici et c'est bien normal, on a l'impression d'être propriétaire.

♥ *La terrasse avec les guirlandes*

LYON 7

106, crs Gambetta
04 72 72 32 68

☎ **Garibaldi - Plan - E5**

Midi : 14,50 €
 Soir : 23 - 37 €
 mar-ven : 12 h 00 - 14 h 00
 et 19 h 00 - 22 h 00
 sam : 12 h 00 - 14 h 00
 et 19 h 00 - 22 h 30



LE SUPRÊME

Le restaurant étant récent, je ne le connais ni des lèvres ni des dents. Je me pose donc naturellement la question : est-il à la hauteur de son nom ? Ceviche et foie blond font une bonne introduction. Mais c'est quand arrivent les plats que le Suprême me met en joie. Pommes lyonnaises et volaille de Bresse confèrent au Suprême ses lettres de noblesses. Enfin, la légèreté de mon sablé breton donne au Suprême sa plus belle conclusion.

♥ *Le tableau géant du coq qui vérifie si je termine mes plats*

🍷 *Une carte des vins régionale avec de nombreuses références*

LYON 7

21, rue Pasteur
04 72 76 99 53

☎ **Guillotière**

Midi : 16,50 €
 Soir : 22 - 28 €
 mar-jeu : 12 h 00 - 14 h 00
 et 19 h 30 - 22 h 00
 ven-sam : 19 h 30 - 22 h 00



IMOUTO

RPPP

La légende raconte qu'Imouto était un prince qui régnait sur l'Asie dans des temps immémoriaux. Période faste, il organisait de grands banquets d'un raffinement sans égal. On dit même qu'il séduisait hommes de pouvoir et femmes fatales en leur servant pièces de bœuf sauce teriyaki et gourmandes queues de langouste. Personne ne sut jamais résister à son charme et aujourd'hui le souffle d'Imouto réchauffe le cœur brûlant de Guillotière.

• 9^E ARRONDISSEMENT •

LYON 9

2, qu. R. Carrié
04 78 83 99 41

www.buldo.net

☎ **43 - arrêt Île Barbe**

Midi : 15 - 20 €
 Soir : 27 - 39 €
 mar-mer, dim : 12 h 00 - 14 h 00
 et 19 h 30 - 22 h 00
 jeu-sam : 12 h 00 - 14 h 00
 et 19 h 00 - 22 h 30



BULDO

Ce midi, c'est moi qui régale ! terrasse sur bord d'eau et service impeccable, plats bon marché... On a déjà été plus malheureux. De belles cuisses de grenouilles, du saumon et un délicieux vacherin, on mange comme s'il n'y avait pas de lendemain. Hélas, c'était un peu trop copieux. Et que dire de mon état d'ivresse ? On n'a pas bu de l'eau !

♥ *Le velouté de homard m'a tué*

🍷 *La gérante qui crie tout le temps sur les nouvelles serveuses, c'est pas très gentil*

🍷 *terrasse très agréable*

LYON 9

33, rue de St-Cyr
04 78 83 23 71

☎ **Gare de Vaise**

Midi : 20 €
 Soir : 35 €
 lun-mar : 12 h 00 - 14 h 00
 mer-ven : 12 h 00 - 14 h 00
 et 19 h 30 - 22 h 00



LE MOMENT

J'ai enfin percé le mystère de la Trinité ! Trois salles différentes mais un seul restaurant au service chaleureux et aux plats de qualité. On y trouve le père, élégant, calme, vêtu de cuir et de lumière tamisée ; le fils, lumineux et convivial dans sa grande véranda ; et la sainte-terrasza qui attend l'été pour remettre les hommes sur le droit chemin de la bonne chère. En comprenant ça et en finissant ma nage d'asperge aux pépites de foie gras, j'ai percé un autre mystère : la multiplication des clients !

♥ *Pas trop bonne franquette, ni trop guindé, le dosage est bien trouvé*

🍷 *Les toilettes qui font voyager, l'espace d'un instant, je me suis cru dans un TGV*

🍷 *Avec la carte du Petit Paumé : un apéritif maison offert*

ST CYR AU MONT D'OR

L'ERMITAGE



Mont Cindre
Chemin de l'Ermitage
04 72 19 69 69

www.ermitage-college-hotel.com

Hors Plan

Midi : 29,50 €

Soir : 36,50 €

lun-dim : 12 h 15 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 00



Gagnez les hauteurs de Lyon pour atteindre ce sommet de gastronomie surplombant la ville. La cuisine est reine : c'est l'homme toqué qui décide de l'entrée. C'est osé, direz-vous, mais croyez-nous, vous pouvez lui accorder toute votre confiance : maigre choix dans les plats, mais délices garantis. Les tables sont proches : on parle avec ses voisins octogénaires et on observe un homme et sa maîtresse de 20 ans sa cadette... Si la soirée vous a plu, elle peut même se prolonger dans une chambre à l'étage !



Le veau en cocotte



C'est le plus beau panorama de Lyon

TASSIN-LA-DEMI-LUNE

LA CAMBUSE À ARLETTE

27, av. de la République
04 72 38 57 79

© 72, 86 - arrêt Demi-Lune Vaubovin

Midi : 15 - 20 €

Soir : 32 €

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 21 h 30

dim : 12 h 00 - 14 h 00



J'adore faire bronzette chez ma Grand-Mère Arlette. C'est une femme pleine de vie à qui tout réussit. À défaut d'avoir sa cambuse rangée, elle a sa terrasse bordée ! Mon plat préféré c'est son cabillaud sauce chorizo mais sa spécialité, ce sont les pièces du boucher. On passe du bon temps ensemble. Finalement, ce sont les choses simples qui nous rassemblent, comme son service un peu chaotique mais drôlement sympathique.



Les polos rose bonbon des serveurs

ST CYR AU MONT D'OR

COMPTOIR DE SAINT-CYR

17, rte de Lyon
04 78 83 30 52

www.lecomptoirrestaurant.fr

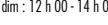
Midi : 24 € - Plat du jour : 12 €

Soir : 33 €

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 00

dim : 12 h 00 - 14 h 00



Ma fuite jusqu'à Saint-Cyr me mène, cheveux au vent, devant cette charmante bâtisse aux couleurs ocres. J'observe le triptyque qui s'offre à moi : terrain de pétanque, table haute près des rosiers grimpants ou intérieur charmant. L'artiste vient nous exposer sa palette, nous choisissons les teintes printanières du menu Verger. Le canard croustillant s'accorde à merveille avec le risotto, un peu trop copieux. La nuit finit par tomber, les guirlandes s'allument, le charme du clair-obscur se dévoile.



Les portions un peu trop copieuses

CALUIRE-ET-CUIRE

LES VOÛTES JAZZ CLUB DE L'ÎLE

53bis, qu. Clémenceau
04 78 28 88 39

Midi : 17,80 €

Soir : 29,90 €

lun-mer : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 00 - 22 h 00

jeusam : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 00 - 23 h 00

dim : 12 h 00 - 21 h 00



Un château gravé dans la roche, le spot parfait pour emmener ma belle et la toucher en plein cœur ! J'avance sous de belles voûtes, les yeux rivés sur ma Saône que je surplombe, en tête-à-tête avec l'île Barbe. Les plats, pures créations visuelles, m'ont mis l'eau à la bouche et le goût ne fait que confirmer cette première impression ! J'en repars enivré, la longue carte de vins m'a plus fait chavirer que prévu. Pourvu que je ne croise pas les policiers sur le retour vers ma ville préférée...



Le fondant gâteau de volaille et les petits légumes accompagnant chacun des plats



Avec la carte du Petit Paumé : un kir du jour et un café offerts



Cet établissement propose des concerts et des scènes culturelles



RESTAURANT - BRASSERIE

NOUVEAU LIEU UNIQUE
 LAISSEZ-VOUS ENVOÛTER

53 bis quai Clémenceau

Caluire et Cuire

04 78 28 88 39



VILLEURBANNE

4, rue A. Boutin
04 78 52 07 77

www.labrunoise.fr

☎ **République**

Midi : 21 - 38 €

Soir : 21 - 38 €

mer-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 21 h 15

dim : 12 h 00 - 14 h 00



LA BRUNOISE

Cela fait 48 ans que j'ai dit oui à la ville des lumières. Nous avons décidé de fêter cet anniversaire à la Brunoise. On hésitait sur le vin mais le serveur a su nous mettre d'accord avec brio. Dès l'entrée, saumon fumé maison, les plats sont si graphiques que nous préférons nous attarder sur nos délicieuses assiettes plutôt que sur la décoration de la salle. Bien que chinée, elle est malheureusement aussi décalée que le fond sonore de notre petite fête en amoureux.

♥ *La playlist NRJ pour fêter vos 48 ans de mariage*

ALBIGNY SUR SAÔNE

11, pl. de Verdun
04 84 01 63 77

www.latabledalbigny.fr

☎ **43 - Arrêt Albigny Centre**

Midi : 13 - 18 € / Soir : à la carte

lun-jeu : 12 h 00 - 14 h 00

ven : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 00 h 00

sam : 19 h 30 - 00 h 00



LA TABLE D'ALBIGNY

PPPP

Au volant de ma titine, je file déjeuner. Je remonte la Saône en longeant l'île Barbe puis passe devant l'Auberge de Paul Bocuse, une jolie mise en bouche. Mes sens sont mis en éveil : l'œuf cocotte aux morilles est moelleux et je suis estomaquée par l'accompagnement de mon plat - une quenelle poêlée aux deux Comtés. Mon dessert, un cornet goût chocolat blanc et caramel beurre salé, s'avère parfaitement croquant. Envoutée pour un midi, je dis oui à Albigny.

♥ *La localisation dans un hameau non loin de Lyon*

🕒 *La belle terrasse en été*

CALUIRE ET CUIRE

2, gde rue St Clair
04 72 27 37 37

www.terrasse-saint-clair.com

☎ **9 - arrêt Bellevue**

Menu : 28 - 32 €

mar-sam : 12 h 00 - 13 h 30

et 19 h 30 - 21 h 30



TERRASSE SAINT CLAIR

PPPP

La tradition veut que si l'on perd 13 - 0 à la pétanque, on embrasse les fesses de la Fanny. Ce resto en a fait son emblème, si bien que son arrière-train est omniprésent. Après la partie, le dîner dépasse mes espérances créatives avec un délicieux mille-feuille de tomates glacé et une chiffonade de jambon parsemée de nougat de parmesan. Je suis parti en baissant Fanny, Saint-Clair ayant gagné sur tous les plans.

♥ *Le burger de Saint-Jacques avec ses aubergines*

🕒 *Ce resto est inspecté chaque année pour ses produits faits maison*

VILLETTE-SUR-AIN

Lieu dit Gravagneux
04 74 35 47 27

www.golf-lasorelle.com

Formule : 13 - 46 €

RESTAURANT DE LA SORELLE

Un resto des Dombes à double facettes. Côté pile, une brasserie parfaite pour déguster une escalope milanaise après une partie. Côté face, un gastro idéal pour prendre l'air et apprécier les fameuses cuisses de grenouille du chef. Testez les savoureuses paupiettes de saumon farcies à la compote d'aubergine dans ce cadre apaisant. On est au vert le temps d'un repas, et qui sait, peut-être attraperez-vous la fièvre de la petite balle blanche.

♥ *La terrasse au pied d'une magnifique bâtisse du XV^{ème} siècle*



La Sorelle
Golf Hôtel Restaurant

À 40 minutes de Lyon

- Un cadre naturel unique
- Une table de qualité
- Un hôtel de charme
- Un parcours entretenu
- Un club house relooké






www.golf-lasorelle.com
accueil@golf-lasorelle.com

Golf 04 74 35 47 27
Restaurant 04 74 35 49 49



• 40 - 60€ •

« Si le potage avait été aussi chaud que le vin, le vin aussi vieux que la poularde et la poularde aussi grasse que la maîtresse de maison, cela aurait été presque convenable. » Curnonsky

• 1^{ER} ARRONDISSEMENT •

LYON 1

4, pl. des Terreaux
04 78 28 19 59

www.letage-restaurant.com

© Hôtel de Ville

Plan - C2

Midi : 22 € / Soir : Menu classique : 45 €

Menu Tasting : 50 €

Menu autour du homard : 65 €

mar-sam : 11 h 30 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 00

L'ÉTAGE

Guillaume nous invite à L'Étage, dans son salon qui donne sur la place des Terreaux. Moi qui pensais arriver équipé avec ma bière et mes chips, je me suis complètement trompé. Je rentre dans un salon boisé centenaire et m'attable pour recevoir le cadeau de notre hôte : son menu dégustation. Quatre plats et deux desserts s'enchaîneront avec perfection sous la baguette d'un serveur aussi moustachu que malicieux. Caviar, gambas et risotto revisité défilent : une cuisine de haut-étage !

 *Le poivre Timut du Népal*

 *Dernier restaurant à étage de Lyon*

LYON 1

8, rue du Plâtre
04 78 28 11 16

www.le-passage.com

© Hôtel de Ville

Plan - C2

Menu : 45 - 60 €

mar-sam : 12 h 00 - 13 h 45

et 19 h 30 - 22 h 30



LE PASSAGE

Comment diable séduire cette femme sublime et si complexe ? J'ai entendu parler de Frédéric Cordier, il officie dans Le Passage. Ce chef renommé me promet un endroit à la lumière tamisée, un bar sortant des années 20 et même un Salon Club avec fumoir pour plus d'intimité. Attendant son thon mi-cuit sauce vierge, j'ai déclarerai ma flamme en allumant son fume-cigarette. Sur fond de musique à l'ancienne, elle dégustera un Sancerre avec nos pavés de bar au caviar. La suite ? Aussi passionnelle que son sorbet...

 *Le duo de foie gras « terine et poêlé », mizuna à l'huile de noisette*

 *Le Salon Club est disponible pour l'organisation d'événements privés, de déjeuners ou de dîners d'affaires, pour 8 à 35 convives*

LYON 1

LA BIJOUTERIE

RPDP

NEW

16 Rue H.Flandrin
04 78 08 14 03

☎ Hôtel de Ville

plan - B2

Midi : 15 €

Soir : 36 € - 50 €

Avez-vous déjà mangé de la soubise, du daal fry, du kamut, de la vegemite ou de la sarriette ? Avez-vous déjà goûté à la surprenante association de l'avocat et du réglisse ? Ou pris du fenouil en dessert ? Vous êtes-vous déjà fait servir en même temps que le reste des clients du restaurant, par ceux qui ont préparé devant vous sept plats différents ? Connaissez-vous des chefs jeunes, souriants, tatoués et au bandana noué dans les cheveux ? Allez à la Bijouterie, et vous répondrez : «oui».

♥ *Le rapport qualité / prix*

🕒 *Le midi, la bijouterie propose des menus à 15 €.*

LYON 1

LE POTIQUET

27, rue de l'Arbre Sec
04 78 30 65 44

www.lepotiquet.com

☎ Hôtel de Ville - Plan - C2

Midi : 21 - 56 €

Soir : 32 - 56 €

mar-ven : 12 h 00 - 13 h 30

et 20 h 00 - 21 h 30

sam : 20 h 00 - 21 h 30



Mon prétendant pousse la porte du Potiquet, un lieu où la cuisine - que dis-je, la gastronomie - conquiert mon cœur à sa place. Pas la peine qu'il me courtise, les Saint-Jacques à la verveine à elles-seules me séduisent. Mon cœur s'emballe quand arrive le dessert : un renversant croustillant de pommes au romarin. Maintenant messieurs, soyez pragmatiques : même l'amour s'achète avec un repas au Potiquet.

♥ *Lorsque le chef Aurélien vient vous saluer...*

🌸 *...il se peut que son amour incommensurable pour les bons produits vous ravisse votre promise*

• 2^E ARRONDISSEMENT •

LYON 2

BRASSERIE CHAVANT

8, pl. des Célestins
04 78 37 38 44

www.brasserie-chavant-lyon.fr

☎ Bellecour - B3

Plat du jour : 12,90 €

Plats : 19,90 € - 34,90 €

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00

et 18 h 45 - 23 h 00

sam-dim : 12 h 00 - 15 h 00

et 18 h 45 - 23 h 00

Pas facile de rivaliser avec plus de 200 ans d'art dramatique sur la Place des Célestins. Pourtant, question art culinaire, on s'est régalingé ! Faites comme moi : un délicieux tartare de tomates-avocats accompagné d'une burrata, une exquise sole meunière au citron persillé et un incroyable macaron au citron-thé vert. Seul bémol, j'ai trouvé le jeu d'acteur des serveurs un peu exagéré : le théâtre est en face.

🕒 *Attention à ne pas réserver au resto du même nom à Grenoble quand vous appelez !*

LYON 2

LA TASSÉE

RPDP

20, rue de la Charité
04 72 77 79 00

www.latassee.fr

☎ Bellecour

Plan C4

Midi : 25 - 81 €

Soir : 33 - 81 €

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 00



Eh toi là, songe que du haut de cet édifice, plus de 60 ans de gastronomie te contemplent ! Installe-toi sur un des fauteuils de velours, prends le temps de contempler les fresques sur les murs et d'apprécier l'ambiance feutrée. Capuccino de poireau, blanc de skrei ou carpaccio de bar : déguste chaque met, reviens chaque arôme. Quand tu auras fini ton repas, quitte en douceur ce sanctuaire de l'art culinaire.

♥ *Le fabuleux plateau aux mille fromages qui mériterait sa place au Louvre*

🕒 *Menu du marché tous les jours le midi à 25 € : entrée/plat/dessert*

LYON 2

RESTAURANT THOMAS

6, rue Laurencin
04 72 56 04 76

www.restaurant-thomas.com

☎ Bellecour - Plan C5

Midi : 17 - 33 €

Soir : 45 - 89 €

lun-ven : 12 h 00 - 13 h 30

et 19 h 30 - 21 h 30



Saint Thomas disait : « Je ne crois que ce que je vois. » On dit du restaurant qu'il cuisine de la très bonne viande et qu'on peut se perdre dans l'immense carte de ses vins. On y est donc allé et on a dégusté une cuisine dépoussiérant les classiques avec des produits de saison uniquement. On s'attendait à une décoration plus sophistiquée mais finalement les thèmes orangers nous ont contentés. Une spécialité ? Le gibier. On a vu le râble de lapin et, il faut l'admettre, nous avons cru.

♥ *La Bible des vins ! Les non-initiés, demandez conseil !*

🍷 *Avec la carte du Petit Paumé : un apéritif offert*

🕒 *Le Restaurant Thomas est un peu l'ainé d'une grande fratrie : café, Bouchon et bistro*

LYON 2

68, rue de la Charité
04 78 37 45 02

www.restaurants-lyon-cuisineetdependances.com

© Perrache

Plan - B5

Midi : 18,90 - 39,90 €

Soir : 29,90 - 80 €

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 00 - 22 h 30



CUISINE ET DÉPENDANCES ACTE 2

« Acte 2. Alice et ses copains au resto, ça tourne. » Toute la smala est convaincue : le lapin blanc ne supporte pas l'attente, le chat du Cheshire adore le poisson fondant avec ses noix de Saint-Jacques à la plancha et la chenille dédaigneuse se régale grâce à la poêlée d'escargots aux morilles. Tous se délectent du bon vin et des desserts... Un véritable Pays des Merveilles quoi. « Eet coupez ! »

♥ *Le Maxi Finger revisité, un dessert qui nous replonge en enfance*

BD Avec la carte du Petit Paumé : un apéritif offert

LYON 2

39, rue A. Comte
04 78 37 49 83

www.latabledesuzanne.com

© Ampère

Plan - B5

Midi : 23 €

Soir : 48 €

mar-sam : 12 h 00 - 13 h 30

et 19 h 00 - 21 h 30



LA TABLE DE SUZANNE

« Le sorbet petit pois wasabi est exquis ma chérie ! » Jonathan Plurien et Sandra Nicouët arroseront leurs trois mois et dix jours.

« Mmmh la lotte fond sur la glotte. » Yvan Toucassé et Roland Culé dînent pour affaires.

« La poêlée d'asperges aspergée de parmesan, un peu décevant, nan ? » Moi, Anne Onym, 21 ans, j'invite mon padre au restaurant pour la première fois. La mousse banane passion m'a Clairement fait de l'effet, mais la prochaine fois je choisirai un autre endroit pour dépenser mes les 60% de mon budget du mois.

LYON 2

86 Quai Perrache
04 72 41 12 34

www.museedesconfluences-restauration.com/brasserie-des-confluences/

© 15 - arrêt Musée des Confluences

Midi : 24 €

Soir : à la carte

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 21 h 30

dim : 12 h 00 - 14 h 00

LA BRASSERIE DES CONFLUENCES

Le Musée des Confluences cache un trésor insoupçonné : sa brasserie. Grâce à son menu découverte de l'été, on a tout goûté ! Et tout mérite d'être conseillé, du filet de féra à la soupe de fruits rouges. Mention spéciale au carré d'agneau qui fond sur la langue comme le plus doux des abricots. La Brasserie des Confluences, un restaurant futuriste proche des eaux, taillé pour toutes les exigences.

♥ *Les serveurs, classes mais pas guindés*

LYON 2

45, qu. Rambaud
04 37 23 09 23

www.do-mo.fr

© T1 - arrêt Hôtel de Région

Midi : 15 €

Menu : 65 €

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 30

sam : 19 h 30 - 22 h 30



DOMO

Cuisine française ? Cuisine japonaise ? Cuisine franco-japonaise ? ! Plutôt séduisant. L'ambiance est un peu coincée, tout le monde chuchote et mes voisins les plus proches sont à plusieurs mètres de moi. Heureusement le jeune serveur détend l'atmosphère avec le premier verre de vin. Bœuf au soja et gingembre, gambas et perles de jus de citron : les saveurs traditionnelles se mêlent à des saveurs nouvelles pour une belle révolution !

♥ *les gouttes suspendues au plafond*

🍴 *la non-prise de risque sur l'assiette de fromage*

BD Avec la carte du Petit Paumé : un kir japonais

• 4^E ARRONDISSEMENT •

LYON 4

1, rue Villeneuve
04 72 00 01 30

www.restaurant-leplatô.fr

© Croix-Rousse

Hors Plan

Midi : 17 - 21,50 € / Soir : 38 €

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 30

et 20 h 00 - 22 h 30



LE PLATÔ RESTAURANT

Cette salle ressemble à un salon, on y cause tranquillement. Ma mousseline de homard au pain d'épices et au beurre blanc est une valse de sensations, parfois si enivrante que je n'arrive plus à distinguer le goût du homard et le goût du beurre blanc. Je reprends mon souffle sur des Saint-Jacques impeccablement cuites et un quasi de veau finement coupé. Plus que quelques notes pâtisseries et je fermerai les yeux en songeant « mes compliments au chef d'orchestre ».

♥ *la petite terrasse pour profiter des beaux jours*

BD Avec la carte du Petit Paumé : deux kirs maison (sirop d'hibiscus) offerts

🕒 *Ouvert les dimanches de fête (fête des mères, Saint-Valentin, etc.)*

• 5^E ARRONDISSEMENT •

LYON 5

29, rue du Boeuf
04 72 40 91 47

www.jeremygalvanrestaurant.com

📍 **Vieux Lyon - Plan - B3**

Midi : 26 - 30 €

Soir : 49 - 85 €

mar-ven : 12 h 00 - 13 h 30

et 19 h 00 - 21 h 30

sam : 19 h 00 - 21 h 30



RESTAURANT JÉRÉMY GALVAN

Lumières tamisées, ambiance intimiste : ce soir, JérémY nous invite à le rencontrer. Il se présente : lamelles de foie gras crues, fraises et oxalys, pholiotes des peupliers. On comprend que sa cuisine n'est pas seulement créative, elle est millimétrée. Le service est discret, ce sont les plats qui doivent parler. Le carré d'agneau nous prouve que le chef n'aime pas laisser la place au hasard. Alors confiante, je lâche prise, pour une envolée gustative de haute voltige.

♥ *L'ancieux chocolat « ITAKUJA » et son écume de sureau-framboise*

LYON 5

Montée du Chemin Neuf
04 72 29 40 10

www.tetedoie.com

📍 **Vieux Lyon**

Plan - B3

Midi : 25 €

Soir : 45 €

lun-dim : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 00



LA TERRASSE DE L'ANTIQUAILLE

Que le soleil se couche ou soit à son zénith, je ne connais pas de plus belle terrasse que celle de L'Antiquaille. Impossible de me lasser, la vue me captive bien plus que les plats... Mais ne vous y trompez pas ! Mes asperges vertes accompagnées de jambon ibérique et mon filet de boeuf avec son caviar d'aubergine avaient beau être simples, ils étaient cuisinés à la perfection.

♥ *La cuisine faite sur la terrasse, à la plancha*

👤 *C'est la petite soeur du restaurant gastronomique de Têtedoie*

LYON 5

2, rue du Boeuf
04 72 77 44 44

www.courdesloges.com

📍 **Vieux Lyon**

Plan - B2

Midi : 17,50 €

Soir : à la carte

lun-dim : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 00



CAFÉ ÉPICERIE

Ça fait des mois que je lui fais la cour, et ce soir elle aura droit à une cour très spéciale. Elle sera aux premières loges, en dégustant le saumon fumé maison du Café Epicerie. Le thon grillé illumine son regard déjà pétillant. Doucement, elle succombe... On mélange le tiramisu à la framboise, la mousse au chocolat et un dernier verre de Saint-Préfert. Ses doigts jouent avec le pied du verre, ça y est, nous ne sommes plus sur terre.

♥ *La purée*

LYON 5

22, rue du Boeuf
04 78 92 69 10

www.latourrose.fr

📍 **Vieux Lyon - Plan - B3**

Midi : 15 - 25 € / Soir : 32 - 47 €

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 30 - 23 h 00

dim : 11 h 30 - 14 h 30



LA TOUR ROSE

Plus esseulé dans cette tour que la princesse Raiponce, nous sommes servis comme des rois. Du foie gras, du saumon, une pièce de boucher, du fromage et une panacotta : la princesse se serait coupé les cheveux pour ne pas pouvoir sortir de cet endroit. D'ailleurs ce dernier est incroyable, on comprend pourquoi le service est fait agréablement ; travailler dans ce cadre ça doit détendre.

• 6^E ARRONDISSEMENT •

LYON 6

23 rue de Sèze
04 26 02 25 09

📍 **Foch**

Plan - D2

Midi : 24 €

Soir : 39 - 50 €

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 21 h 30



LES APOTHIKAIRES



NEW

Les comptes d'apothicaires, ça vous parle ? Au premier abord, ça fait pas trop envie, on a l'impression d'avoir affaire à une pince. Le restaurant de Tabata vous révèle un tout autre aspect de cette expression : la parfaite mesure. La décoration de la salle aux teintes bleu marine est sobre et apaisante. Chaque assiette est dressée avec justesse. Le quasi de veau au beurre et aux amandes fond sous la langue : le compte est bon, il est parfait même !

♥ *« Tabata » vous dit quelque chose ? Mais oui, elle a fait Top Chef !*

👤 *Victime de son succès, il faut réserver sa table une semaine à l'avance*

LYON 6

75, rue Boileau
04 78 89 82 92

☎ **Masséna - Plan E1**

Menu : 38 - 48 €
lun-ven : 12 h 00 - 13 h 00
et 20 h 00 - 21 h 00



RESTAURANT LE CAZENOVE

Madeleine va dîner, elle a mis ses plus beaux souliers. Jean-Côme l'accompagne. Oh mais quels jolis boutons de manchette ! « Monsieur, laissez-moi prendre votre robe. Madame, permettez-moi de tirer votre chaise. D'ailleurs, pourquoi êtes-vous aussi élégants ? » car ce soir, entre le merveilleux foie gras, le carré d'agneau et le délicieux plateau de fromage, le chef Pierre Orsi va les saluer et ils souhaitent être à la hauteur de la célébrité.

• 7^E ARRONDISSEMENT •

LYON 7

16, quai Claude Bernard
04 78 42 96 81

www.lyoncityboat.com

☎ **Bellecour**

Plan - D4

Déjeuner croisière 2h30 : à partir de 50 €
Dîner croisière 2h30 : à partir de 59 €
lundi : croisière midi
mar-sam : croisière midi et soir

LYON CITY BOAT - BATEAU RESTAURANT HERMÈS

Si vous pensez avoir vu Lyon sous tous ses angles, embarquez pour une croisière entre Saône et Rhône. À bord, l'équipage vous déroule le tapis rouge: savourez vos gambas en entrée tout en admirant le Musée des Confluences et la pointe de la Presqu'île. Dégustez la pièce de Saumon Børmlø face à la pittoresque Île Barbe et en attendant le dessert, profitez de la terrasse pour respirer l'air presque marin. Vous sentez des ailes vous pousser ? Bienvenue à bord de l'Hermès.



*La tarte fine de gambas, roquette et vinaigrette de crustacés
et le ris de veau poêlés et persillé sont à tomber.*



Les horaires sont variables, consultez le site internet.

LYON 7

33, rue du Repos
04 37 28 07 97

www.victoriahall.fr

☎ **Garibaldi / Hors Plan**

Midi : 20 - 24 € - Soir : 44 €
mar-ven : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 00 - 23 h 00
sam : 19 h 00 - 23 h 00



VICTORIA HALL



C'est le jour J. Marie et moi sommes ensemble depuis six ans, il est temps. Installés sur la somptueuse terrasse, une brise m'aide à ne pas finir trempé. Ma coupe de champagne et le sublime foie gras me détendent un peu. Toute son attention se porte sur sa tarte fine aux légumes de saison. Des gouttes perlent sur mon front. Elle commence à avoir des doutes. Heureusement le cabillaud rôti me permet d'esquiver. À l'arrivée du macaron framboise et litchi, je bégaye : « Marie veux-tu adopter un lapin ? ». Elle a dit oui.



La terrasse



Privatisation possible des différents espaces du restaurant notamment leur bar lounge et leur Cigar Club



RESTAURANT - BAR LOUNGE - CIGAR CLUB

Réservation au **04 37 28 07 97**
ou sur contact@victoriahall.fr

33 rue du repos Lyon 69007
www.victoriahall.fr



Cuisine aux saveurs raffinées
proposées par le Chef Denis Padeloup
Terrasse arborée agrandie
Privatisation sur demande pour vos événements
Parking privé avec accueil voiturier au 353 rue Garibaldi



• 8^E ARRONDISSEMENT •

LYON 8

**57, av des Frères Lumière
04 37 90 03 00**

www.nordsudbrasseries.com/marguerite

☎ Sans-Souci ou Monplaisir-Lumière

Hors Plan

Midi : 26,50 - 30,80 € / Soir : 30 - 45 €

lun - mer, dim : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 00

lun - mer, dim : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 23 h 00



RESTAURANT MARGUERITE

Du haut de son piédestal, le Marguerite nous reçoit dans sa magnifique demeure rénovée avec goût, qui trône avenue des Frères Lumières. Seul maître guindé du quartier, ses plats font la part belle à notre cuisine française adorée. Que penser du foie gras et du magret fumé en millefeuille ? Surprenant. Le dos de cabillaud poêlé ? Bluffant. Pas de doute, le panache de Paul est présent dans l'assiette jusqu'à la fin : le savarin façon baba au rhum en séduirait plus d'un. Le service un peu moins.

♥ On n'a d'yeux que pour le lieu

• HORS LYON •

ECULLY

**Château du Vivier
8, ch. du Trouillat
04 72 18 02 20**

www.institutpaulbocuse.com

Hors plan

Midi : 27 - 50 €

Soir : 40 - 50 €

lun-ven : 12 h 15 - 15 h 00

et 19 h 45 - 23 h 30 (sauf mercredi soir)



SAISONS

RPPP

Ils ont la vingtaine, la plupart tout juste sortis des jupes de leur mère. Ils aspirent à devenir la crème de la crème. Ce sont les étudiants de l'Institut Paul Bocuse. Ceux-là ne vont pas vous faire du jambon coquillettes dans un 18 m². On parle de langoustines juste saisies et de filets juste mignons dans le Château du Vivier, une demeure du 19^{ème} siégeant au milieu d'un parc bucolique. Un restaurant gastronomique qui ne vous volera pas votre portefeuille grâce au dévouement de ses étudiants.

♥ Le château du Vivier

GRÉZIEU-LA-VARENNE TOANE

**9, av. E. Evellier 69290
04 78 57 31 05**

toaneresrestaurant.fr

☎ C24E - arrêt Grézieu-la-Varenne

Hors Plan

Midi : 19,80 - 24,80 € / Soir : 38 - 59 €

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 30 - 23 h 00

dim : 12 h 00 - 15 h 30



Soirée en tête-à-tête pour Marc et moi. Les enfants sont gardés, ça n'arrive pas souvent, autant en profiter. En traversant l'élégante terrasse à son bras, je songe secrètement au marbré de foie gras sur son croustillant de pomme verte qui m'attend en entrée. Le connaissant il m'a oubliée et rêve de son médaillon de lotte aux essences de citronnelle... Après toutes ces années il ne me regarde plus et n'a d'yeux que pour les desserts. Quelle frustration, moi qui m'étais apprêtée pour l'occasion !

♥ Le lounge aux lumières tamisées où je tente de le reconquérir

TARARE

**3 ter, rue de Paris
04 74 63 24 56**

www.restaurant-brouilly.com

Hors plan

Menu : 28 - 72 €

mer-sam : 12 h 00 - 13 h 00

et 19 h 30 - 21 h 00

dim : 12 h 00 - 13 h 00



JEAN BROUILLY

RPPP

On entre chez Jean Brouilly comme dans un théâtre, plein de stupeur et d'émerveillement. Les plats défilent avec la fluidité d'un danseur : coffret de homard aux amandes, minute de bar et son beurre moussoux, crème brûlée bergamote. L'enchantement est total et le service distingué se passe sans accroc. Les petits rats de l'Opéra travaillent avec acharnement et rigueur en coulisses pour nous offrir un dîner, que dis-je, un spectacle au-delà de nos espérances.

♥ La sélection de fromages est un délice

RILLIEUX-LA-PAPE

**26, ch. des Îles
04 78 88 50 92**

www.larivoire.com

Hors Plan

Midi : 34 € / Soir : 49 - 91 €

mer-sam : 12 h 00 - 13 h 30

et 19 h 00 - 21 h 30

dim : 12 h 00 - 13 h 30



LARIVOIRE

«Ce n'est pas parce qu'on est jeune qu'on ne peut pas s'octroyer de petits plaisirs.» Elle a bien raison Chantal, la gérante de Larivoire. Ce serait dommage de passer à côté de cet ancien hôtel du 19^{ème} situé en pleine nature au bord du Rhône, là où la crème moussueuse de grenouilles côtoie la caille des Dombes. Ce n'est pas très original mais bien exécuté. Mes compliments au sommelier qui nous a enivré, (surtout Monsieur que j'ai dû raccompagner).

♥ La terrasse et sa fontaine

VILLEFRANCHE-SUR-SAÔNE HOSTELLERIE - LA FERME DU POULET

180 Rue Georges Mangin

04 74 62 19 07

www.lafermedupoulet.com

Midi : 26 €

Soir : 36 - 80 €

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 21 h 30

dim : 12 h 00 - 14 h 00

De tout temps, les templiers du Petit Paumé sont partis en Croisade, les menant parfois hors des sentiers battus. Au détour d'une zone commerciale, ils découvrirent un monastère aux pierres dorées et au jardin luxuriant. Un délicieux fondant de foie gras de canard, un bœuf Wagyu Blackmore et une pyramide de desserts leur furent gracieusement servis. Mais la montagne d'écus qu'ils durent verser leur indiqua malheureusement qu'ils n'avaient pas encore trouvé le Saint-Graal...



La beauté du site ! Trésor des Templiers peut-être ?



Votre bourse a intérêt à être bien remplie !

TALUYERS

144, rue du Pensionnat

04 74 62 19 00

www.chateaualluy.com

Menu : 21 - 59 €

Menu : 29 - 59 €

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

mar-sam : 19 h 00 - 21 h 00

dim : 12 h 00 - 14 h 30



CHÂTEAU TALLUY - RESTAURANT GASTRONOMIQUE

Les serveurs slaloment entre la belle terrasse en forge, la cour ornée de fleurs et les chaises Louis XVI pour répondre à nos moindres besoins. Serveurs, sommeliers, maîtres de salle, ceux-là savent tout faire et se métamorphosent au rythme de leurs clients. Mon invitée s'essaie à la pluma fondante, quand je préfère savourer un excellent bœuf Rossini et son foie gras gourmand. Ce soir, la rose qu'elle recevra ne sera pas de moi, mais bien du serveur qui fera éclore son dôme en chocolat sous ses yeux !



Les desserts sont formidables



Avec la carte du Petit Paumé : apéritif maison offert



Menu lyonnais entrée/plat/dessert du mardi au samedi midi pour 18 €

POMMIERS

706, montée de Buisante

04 74 65 05 27

www.terrasses-de-pommiers.com

Hors Plan

Menu Affaire : 18 € (le midi)

Menu : 34 - 54 €

lun, jeu-dim : 12 h 00 - 13 h 45

et 19 h 00 - 21 h 00



LES TERRASSES DE POMMIERS

La musique de Titanic revient en boucle dans ma tête. J'ai l'impression d'être Kate Winslet à la proue du navire. Les Monts du Lyonnais sont mon horizon, la grande terrasse en bois, mon bateau. Je retrouve la fraîcheur du pont dans mon assiette qui décline poissons et crustacés. Chaque plat a une touche raffinée, comme le coulis de fraise qui recouvre mon foie gras. Dans ce scénario-là en revanche, pas de face cachée à l'iceberg : c'est bon et c'est bon. That's all.



Le trajet à travers les vignes pour y parvenir

TERNAND

Le Bourg

04 74 71 32 56

Hors Plan

Menu : 45 - 50 €

lun-sam : 13 h 00 - 14 h 00

et 20 h 00 - 21 h 30

dim : 13 h 00 - 14 h 00

AUBERGE DU VIEUX TERNAND

RPPP

Voulant m'échapper du réel et du bruit, je suis entré dans un conte gastronomique, atemporel, avec de merveilleux personnages. En cuisine, une mère de 97 ans. Au service, son fils, calme et facétieux. Au menu, un repas traditionnel et gourmand à souhait. Dans la salle, les flammes vacillantes de l'âtre chantent sur des airs de vinyls de nos parents. Après quelques heures et 7 desserts, l'odeur du foyer familial au cœur du village médiéval laisse dans nos esprits le souvenir d'un voyage out of the world.



Les mini-quenelles, la vue sur les plaines, la balade digestive dans le village et les macarons RPPP qui ne rentrent plus sur la porte



Il faut bien quitter un jour ce petit village sorti d'un conte de Grimm



Cuisine traditionnelle / Réserver à l'avance

Paiement en chèque ou espèce seulement

• UN CHEF À LA MAISON •

A DOMICILE

Région Rhône-Alpes

06 35 13 97 97

www.1chefadomicile.fr

Menus : 30 - 150 €

Sur réservation



1 CHEF À DOMICILE

« Toque, toque ! » « Bienvenue ! » C'est la fête dans ma cuisine. Alors que je n'en sors que des pâtes, le chef Houx y concocte veloutés de petits pois et tartes aux fraises revisitées. Dans mes casseroles habituées aux soupes en brisque, une cuisine moderne et délicieuse mijote cette fois. Le service n'est pas intrusif, bien qu'enjoué. On remet ça demain ? J'ai une chambre d'ami s'il faut...

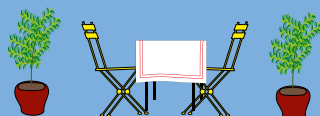


Le menu est élaboré au préalable avec le chef



Grande souplesse au niveau des devis mais préférence pour les tablées de six et plus

• RESTAURANTS HORS DE LYON •

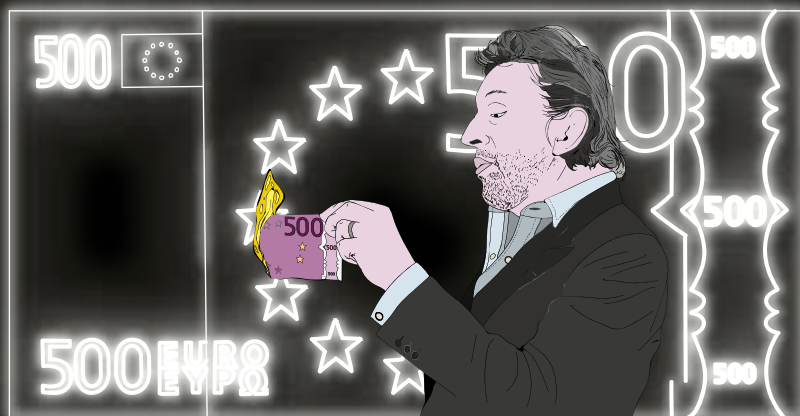


RESTAURANT	TEMPS DE TRAJET
Saisons	19 min
Toane	21 min
Jean Brouilliy	34 min
Larivoire	17 min
La ferme du Poulet	25 min
Château Talluy	20 min
Les Terrasses de Pommiers	30 min
Auberge du Vieux Ternand	39 min

• LES ÉTOILÉS À MINI PRIX LE MIDI •



Le Passe Temps	24 €
L'alexandrin	28 €
Le Prairial	28 €
Takao Takano	33 €
Les Trois Dômes	36 €
Pavillon de la Rotonde	37 €
Les terrasses de Lyon	39 €
Auberge de Clochemerle	42 €
Christian Têtedoie	45 € Menus dégustation pour les 30 ans le dimanche Soir
Le Neuvième Art	48 €
Mère Brazier	57 €
Pierre Orsi	60 €
Restaurant des Loges	Le soir pour dîner aux chandelles
Guy Lassausaie	Pas de mini prix le midi
Au 14 Février	Pas ouvert le midi sauf le samedi Pas de mini prix
Paul Bocuse . Auberge du Pont de Collonges	Pas de mini prix



• GRANDES TABLES •

« Triple salto arrière de pamplemousse avec son coulis de fruits rouges en sac de couchage et sa fine pâte mi cuite mi pute mi soumise. » Gad Elmaleh

• 1^{ER} ARRONDISSEMENT •

LYON 1

MÈRE BRAZIER 🍷

12, rue Royale
04 78 23 17 20

www.lamerebrazier.fr

© Croix-Paquet

Pla n - C3

Midi : 57 - 160 €

Soir : 70 - 160 €

lun-ven : 12 h 00 - 13 h 15

et 19 h 45 - 21 h 15

« L'ardente Brazier » comme l'appelait Prévert, est l'une de ces femmes à avoir marqué l'histoire gastronomique. Ironie du sort, c'est un homme, Mathieu Viannay, qui perpétue aujourd'hui la tradition. L'institution mêle avec brio recettes classiques et idées plus osées : « simple » pâté en croûte, pigeon rôti au jus de Calvados ou long chariot de fromages. Le maître d'hôtel et son sommelier nous entourent comme de vrais conseillers malgré notre jeune âge. Dans un cadre solennel, tout le monde ici est servi à merveille !

♥ *L'araignée de mer et ses condiments, le grand classique de la Mère Brazier*

• 2^E ARRONDISSEMENT •

LYON 2

LES TROIS DÔMES 🍷

20, qu. du Dr Gailleton
04 72 41 20 97

www.les-3-domes.com

© Ampère

Plan - C4

Midi : 36 €

Soir : 81 - 125 €

mar-sam : 12 h 00 - 13 h 45

et 19 h 30 - 21 h 45

Il ne nous restait pour asile que cette tour d'ivoire de fins gourmets, les Trois Dômes. Nous touchions au but, à son tuilé de foie gras - pigeon et à ses variations de homard. A cette hauteur, guidés par le chef étoilé Christian Lherm, le menu collection avec ses trois plats s'offrait à nous dans un décor chic et épuré. Sous leurs cloches d'argent, nos assiettes se faisaient tableaux et nos desserts sculptures. Ca y'est, c'est sûr, je ferai de cet endroit ma sépulture.

♥ *La vue sur tout Lyon, le soleil couchant sur Fourvière et mon dessert, véritable arbuste comestible*

🍷 *Le Sofitel accueille aussi le bar le Melhor ainsi que la Brasserie le Silk*



• 5^E ARRONDISSEMENT •

LYON 5

6, rue du Boeuf
04 72 77 44 44

www.courdesloges.com

Ⓜ **Vieux Lyon**

Plan B3

Brunch : 55 €

Soir : 95 - 115 €

mar-sam : 19 h 30 - 21 h 15



RESTAURANT DES LOGES ⬠

La lingerie fine est blanche, le champagne pétille, tandis que les chandelles dansent sur les murs. Quel dépuçelage agréable, grâce à la douceur d'un sorbet de beurre, grâce à la tendresse des cocktails et grâce à la patience d'un bœuf fondant séché pendant des jours. Une orange se laisse déflorer pour nous livrer son foie gras fondant en s'entrouvrant. C'est presque un dîner à la belle étoile dans la cour voûtée de mon cœur. En tout cas, c'est un Bonnet étoilé qui a emporté ma fleur.



La serveuse attirée à notre motte de beurre



Visitez la petite loge et les caves, sous-sol réservé aux cours de cuisine

LYON 5

25-27, montée St-Barthélemy
04 72 56 56 02

www.villaflorentine.com

Ⓜ **Vieux Lyon**

Plan - B3

Midi : 39 - 115 €

Soir : 89 - 115 €

mar-sam : 12 h 00 - 13 h 15

et 19 h 30 - 21 h 15



LES TERRASSES DE LYON ⬠

C'est en prenant de la hauteur que vous trouverez enfin votre paradis gastronomique. Le féra du Léman en gravlax et le surprenant risotto d'épeautre marqueront à jamais le début de votre ascension gustative. Lorsqu'on est si bien accompagné dans les sommets par des sommeliers passionnés, on ne parle guère plus de gastronomie mais d'élévation. Élévation magnifiée par cette terrasse sublime surplombant les toits de Saint-Jean : du haut de la Villa Florentine, nous effleurons les étoiles.



Se prendre pour le maître de Lyon grâce à la splendide vue panoramique



Salle entièrement animée par des sommeliers

LYON 5

63 Montée du Chemin Neuf
04 78 29 40 10

www.tetedoie.com

F° Minimes - Plan - B3

Midi : 45 - 130 €

Soir : 65 - 130 €

lun-dim : 12 h 00 - 13 h 30

et 19 h 00 - 21 h 30



CHRISTIAN TÊTEDOIE ⬠

Encore un gastronomique où les plats sont incroyables - du foie gras de canard au moelleux verveine - et la vue sur Lyon magnifique. Alors pourquoi préférer Têtedoie aux autres ? Parce que le service est parfait, il laisse transparaître un peu d'humanité. Parce que les prix sont abordables pour un étoilé et qu'avec un menu du midi à 40 €, trouver la même alternative ailleurs, c'est pas gagné. Et surtout, ne soyez pas découragés par cette montée extraordinaire, prenez le funiculaire.



Les diplômes du chef sur les murs de l'entrée, du brevet à celui de chef cuisinier

LYON 5

6, rue Mourguet
04 78 92 91 39

www.au14fevrier.com

Ⓜ **Vieux Lyon - Plan - B3**

Menu : 87 €, vin formule dégustation 3 verres : 28 €

Menu : 87 €, vin formule dégustation 6 verres : 48 €

mar-ven : 20 h 00 - 21 h 30

sam : 12 h 00 - 13 h 30

et 20 h 00 - 21 h 30



AU 14 FÉVRIER ⬠

14 juillet 2016 : à défaut d'être en couple, nous venons célébrer ici la fête nationale. Huit plats surprise qui comme huit femmes dans un huis clos se querellent pour gagner notre approbation. Mais nous les aimons tous : comment choisir entre la douceur du homard aux pêches et le piquant de l'œuf mollet à la moutarde ? Quelle comparaison possible entre cet agneau à la fleur de sel et ces raviolis d'ananas frais ? Face à ce choix cornélien, il ne me reste qu'à me retirer.



La planche de fromage en forme de France



Menu surprise concocté le matin à partir de produits frais

Sur réservation uniquement

• 6^E ARRONDISSEMENT •

LYON 6

3, pl. Kléber
04 78 89 57 68

www.pierreorsi.com

Ⓜ **Masséna - Plan - E2**

Midi : 60 - 150 €

Soir : 100 - 150 €

mar-sam : 12 h 00 - 13 h 15

et 20 h 00 - 21 h 30



PIERRE ORSI ⬠

Pierre, Pierre, Pierre ! Il faut qu'on parle. Cela fait deux semaines que j'ai mangé chez toi des douceurs d'un autre monde, d'un autre temps. Sauf que maintenant mon palais y est habitué, je n'arrive pas à égaler la saveur de tes raviolis de foie gras de canard, je n'arrive pas à trouver une ressemblance gustative à tes tronçons de homard acadien dans mes repas quotidiens. Alors maintenant, il faut assumer, tu m'as habitué au luxe : invite moi de temps en temps s'il te plaît. Merci.



Cette dame qui aurait pu faire la Star Ac' tant elle chante bien le menu

LYON 6

LE NEUVIÈME ART ☆ ☆

173, rue Cuvier

04 72 74 12 74

www.leneuviemeart.com

Midi 48 € / Soir : 2 plats : 85 €

4 plats : 145 € & Accord mets et vins : 210 €

Ⓜ **Masséna - Plan - F2**

mar-sam : 12 h 00 - 13 h 30

et 19 h 30 - 21 h 15



Monsieur Roure jongle avec ses deux étoiles. Elles sont comme sa cuisine, légères et bien dosées. Chaque mets et entremets - du boeuf Wagyu jusqu'au Saint-Pierre - accompagné des vins choisis par la maison, est un régal. Le décor est sobre et on se concentre sur l'essentiel : le plaisir culinaire. Monsieur Roure, vous êtes un voleur. Vous avez pris toutes les étoiles du ciel pour les mettre dans nos assiettes.

LYON 6

TAKAO TAKANO ☆

33, rue Malesherbes

04 82 31 43 39

www.takaotakano.com

Ⓜ **Fach**

Plan - D1

Midi (mar-ven) : 33 €

Soir : 55 - 88 €

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 45 - 21 h 30



Takao Takano c'est son nom. Le potager du Mont Fuji, les cuisines de Nicolas Le Bec ou La Butte Boisée à Tokyo, il a tout vu, tout fait. Il m'accueille dans son établissement au design épuré, élégant et intime. Il me charme avec un flan d'œuf surmonté de poisson cru, des écrevisses sur leur lit de cœur de tomate pour bien continuer et un pigeonneau en jus parfaitement cuit avec sa purée de patates douces. Tout se suit et se complète en harmonie, je ressors démuni face à tant de génie.



Service de qualité, je repars avec la liste des meilleurs établissements lyonnais et j'ai appris à manger un pousse-pied



Réservation obligatoire

• 9^E ARRONDISSEMENT •

LYON 9

AUBERGE DE L'ÎLE BARBE ☆

Pl. Notre-Dame en Île Barbe

04 78 83 99 49

www.aubergedelile.com

Midi : 50 €

Soir : 98 - 158 €

mer-sam : 12 h 00 - 13 h 30 et 19 h 30 - 21 h 30

mar : 19 h 30 - 21 h 30

dim : 12 h 00 - 13 h 30



Si je devais partir sur une île déserte, je prendrais : le chef Ansanay-Alex avec son crémeux de crabe royal à l'avocat, son incontournable capucino de cèpes et bien sûr son superbe pantalon rouge. Pour ne pas mourir assoiffé, une bonne bouteille de sa cave et peut-être aussi... Ah on n'a le droit qu'à une seule chose ? Oh la barbe !



La coupette de champagne en terrasse

• HORS LYON •

CHASSELAY

GUY LASSAUSAIE ☆ ☆

3, rue de Belle Sise

04 78 87 62 59

www.guy-lassausaie.com

Midi : 68 - 115 €

Soir : 95 - 135 €

lun, jeu-dim : 12 h 00 - 13 h 30

et 19 h 30 - 21 h 30



Premier étoilé de ma vie, je ne suis pas près de l'oublier. La décoration sobre est sublime et les petites salles permettent de garder l'intimité de chaque table. Les huit mets servis sont exquis. Le mélange des saveurs est incroyable, les assaisonnements sont parfaits et le service impeccable. Je me souviendrai toute ma vie du suprême de Saint-Pierre cuit en fleur de courgette, du carré d'agneau rôti et de l'immense plateau de fromages. Guy vous avez réussi à réaliser mon plus cher vœu.



L'ambiance familiale

LA TOUR DE SALVAGNY

PAVILLON DE LA ROTONDE ☆

200, av. du Casino

04 78 87 79 79

www.restaurant-rotonde.com

Midi : 37 - 62 €

Soir : 95 - 135 €

mer-ven : 12 h 15 - 13 h 30

mar-sam : 19 h 30 - 21 h 30



Une salle ambiance art déco, un rez-de-chaussé casino, un service on ne peut plus pro : au Pavillon, vous êtes le Magnifique. Selon votre humeur, optez pour un Menu Homard, un Menu Dégustation en trois, quatre ou cinq plats ou un Menu du Chef, élaboré selon l'inspiration de Jean-François Malle. Nul doute, son talent ne s'est pas fait la Malle : gambero rosso, pigeonneau fermier avec des artichauts, sablé fraise, amande et rhubarbe, les aliments sont sublimés et magnifiquement présentés.



Le tour de table du chef en fin de repas

COLLONGES AU MONT D'OR

PAUL BOCUSE - AUBERGE DU PONT DE COLLONGES ☆☆☆

40, rue de la Plage
04 72 42 90 90

www.bocuse.fr

Menu : 165 - 260 €

Menu Grande Tradition : 260 €

lun-dim : 12 h 00 - 13 h 30

et 20 h 00 - 21 h 30



C'est l'histoire de deux petites paumées à Collonge qui, cherchant une auberge, découvrirent une immense demeure bariolée. Dans cet écrin au décor suranné, le temps s'était arrêté, seul un orchestre jouait une symphonie certes classique mais d'une virtuosité étourdissante : du homard en prélude puis de la côte de veau rôtie. Point de fausses notes, et ce jusqu'à la farandole des desserts. « Comme il est difficile d'être simple » disait Van Gogh. M. Bocuse, vous passez l'épreuve haut la main.

VILLEFRANCHE-SUR-SAÔNE

LE JULIENAS - FABRICE ROCHE ☆

236, rue d'Anse
04 74 09 16 55

www.restaurant-lejulienas.com

Hors Plan

Menu du jour : 29 €

Menus jusqu'à 79 €

lun : 12 h 00 - 13 h 30

mar-ven : 12 h 00 - 13 h 30 et 19 h 30 - 21 h 00

sam : 19 h 30 - 21 h 00



Un étoilé non guindé, c'est rare. Ce restaurant où Monsieur est en cuisine et Madame en salle vous comblera en neuf moments tout aussi surprenants. Boeuf confit façon gravlax, sabayon veurine-orange, loup en fine mousseline et sorbet rose-Beaujolais : les plats du Menu Signature se sont succédés sans jamais me décevoir. Dans un décor au tentes grises et orangées, sobre et élégant, je me suis forgé un souvenir à vie.



La terrasse, idéale pour terminer votre repas avec un bon café gourmand



Terrasse ouverte les beaux jours.

VEAUX-EN-BEAUJOLAIS

AUBERGE DE CLOCHERLE ☆

Rue G. Chevallier
04 74 03 20 16

www.aubergedeclocherle.fr

Midi : 42 - 81 €

Soir : 42 - 81 €

lun, jeu-dim : 12 h 00 - 13 h 30

et 19 h 30 - 21 h 30



La carte n'est même pas arrivée que nous sommes déjà enchantés : sur la terrasse de l'auberge, à l'ombre face aux vignobles du Beaujolais, nous dégustons nos mises en bouche travaillées. Puis les plats surprises de notre menu Evasion s'enchaînent, nous fermons les yeux à chaque bouchée. Le foie gras poêlé à la compote d'aubergine et sa brique d'érable, l'un des nombreux acteurs de ce magnifique ballet silencieux, remporte nos faveurs. Jamais un repas ne fut aussi long, mais jamais le temps ne fut aussi bon.



La voix angélique de la serveuse

• LES NOUVEAUX ÉTOILÉS •

LYON 6

LE PASSE TEMPS ☆

52, rue Tronchet
04 72 82 90 14

☎ Masséna

Plan - E1

Midi : 24 €

Soir : 40 - 55 €

mar-ven : 12 h 00 - 13 h 45

et 19 h 45 - 21 h 45

samedi : 12 h 00 - 15 h 00

et 19 h 45 - 21 h 45

Le chef Younghoon Lee est coréen mais sa cuisine elle, est bien française. D'ailleurs, il connaît si bien nos produits qu'il s'amuse avec leurs saveurs : il mêle le foie gras au bouillon de soja, le pigeonneau à la pistache et la fraise des bois au basilic. Le résultat est époustouflant tant l'union est parfaite. J'aimerais que mon compte en banque et mes envies s'harmonisent aussi bien pour avoir le luxe d'y passer mon temps.



Les accords mets-vins

LYON 1

PRAIRIAL ☆

11, rue Chavanne
04 78 27 86 93

www.prairial-restaurant.com

Midi : 28 € - 33 €

Soir : 46 € - 79 €

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 21 h 30

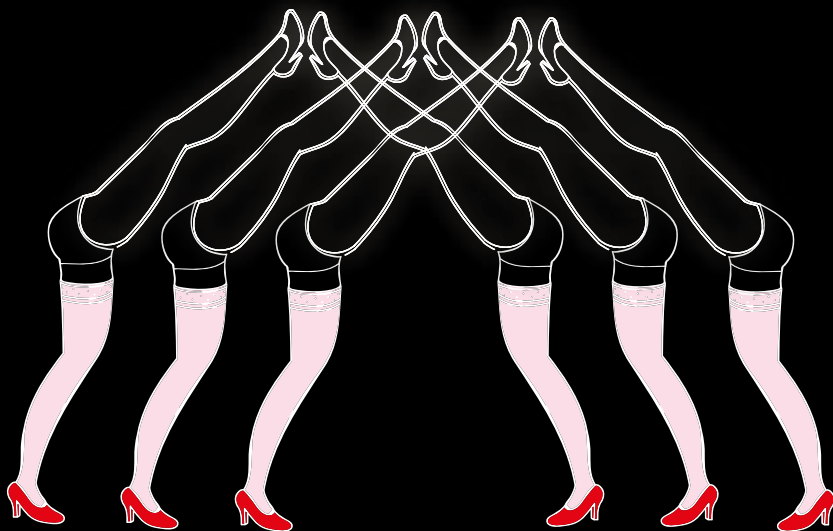
Le Prairial vit au rythme des saisons et propose des menus toujours différents. En choisissant l'Épicurien, vous aurez sept surprises exquises : un lait de roquette onctueux, un délicieux cabillaud avec sa sauce framboise, une glace originale de comcombre et caramel... Mais chut ! Je ne vais pas tout gâcher. Je vous laisse découvrir cette aventure, vous pourrez vous-même conclure !



Le bœuf tendre à souhait



Menu végétal également



• DÎNERS SPECTACLES •

« Qu'est-ce qu'on est serré au fond de cette boîte! » Patrick Sébastien

• RESTAURANTS SPECTACLES •

DARDILLY

Place de la porte de Lyon
Complexe touristique
Porte de Lyon
04 78 35 13 00

www.les3rythmes.com

Soirée dîner-spectacle : 62 €

lun-dim : 19 h 45 - 1h 00

Sur réservation



LES FOLIES LYONNAISES (LES 3 RYTHMES)

Nous n'avons pas pu assister au spectacle des Folies Lyonnaises cette année car il se préparait encore en coulisses. On sait quand même que ce nouveau spectacle est guidé par le burlesque : de nombreux jeux de rôle entre un magicien, un transformiste et d'autres acteurs. Une chose est sûre, vous ne resterez pas assis longtemps si vous pointez le bout de votre nez. Eclats de rire annoncés !

De l'apéritif au café, toute votre soirée est comprise dans la formule



LYON 5

L'ÂNE ROUGE



11, rue Juiverie
06 74 88 38 72

www.anerouge.fr

@Vieux Lyon

Plan - B2

Tarifs : 54 - 59 € (dont spectacle)

lun-sam : 20 h 00 - 0 h 00

Je tire la cheville du rire et la bobinette cherra. Je descends les marches de ce caveau mythique et l'Âne Rouge m'accueille, chaleureusement. « Que tu as de grandes mains, m'exclamaï-je. » « C'est pour mieux te servir, répond l'Âne. » « Que tu as de grandes oreilles ! » « C'est pour mieux l'entendre rire devant mes humoristes mon enfant. » Après un dîner de qualité fait maison, le one man show de Thierry Marconnet enjoe toute la salle avec ses jeux d'acteur et de mots. Merci l'Âne !

♥ Le couple de gérants

BD Avec la carte du Petit Paumé : un cocktail maison offert

L'ÂNE ROUGE

cabaret



Dîner spectacle humoristique

VIEUX-LYON

11, rue Juiverie 69005 LYON - 06 74 88 38 72

WWW.ANEROUGE.FR









AMBÉRIEUX-EN-DOMBES

RESTAURANT DES DOMBES

86, rte du Gouverneur
04 74 00 82 57

www.restaurant-des-dombes.fr

Dîner + spectacle : 75 €
ven-sam : 20 h 00 - 3 h 00
sam-dim : 12 h 00 - 14 h 00



J'avale les kilomètres pour cette escapade champêtre. Après une plâtrée d'escargots exquis, je mastique un homard élastique. J'enchaîne les verres de vin en écoutant les vers (pas si) divins, chantés ou palabrés par les artistes de la soirée. Le terme « cabaret » me paraît un peu surfait, d'entracte digestive plutôt je parlerais. Mais un coup d'œil me suffit pour voir les convives séduits. N'est-ce pas le plus important ? Passé minuit, telle Cendrillon je m'enfuis, les laissant à leur nuit de folie.

BP Avec la carte du Petit Paumé : une coupe de champagne offerte

LYON 5

AU PIED DANS L'PLAT



18, rue Lainerie
04 78 27 13 26

www.aupieddansplat.fr

@Vieux Lyon

Plan - B2

Dîner + Spectacle : 59 - 122 €
Boissons incluses
mar-sam : 20 h 30 - 1 h 00

« Les banques, c'est comme les petites culottes : plus y'a de pertes, moins y'a de fonds propres. » Si tu as aussi ce genre d'humour un peu gras alors cette soirée est faite pour toi. On ne chipote pas et on vient mettre les pieds dans l'plat. On se prend vite au jeu, on monte sur scène et on rigole à gorge déployée, la bouche encore pleine d'un dîner un peu lourd et bien arrosé ! Qu'importe que le public soit sexagénaire, les blagues de cul et eux, ça fait la paire !

♥ Le public de sexagénaires accro aux blagues salaces

BP Avec la carte du Petit Paumé : une coupe de champagne offerte

VAULX-EN-VELIN

CIRQUE IMAGINE



5, av. des Canuts
04 78 24 32 43

www.cirqueimagine.com

@Vaulx-en-Velin - La Soie

Déjeuner Spectacle : Adulte : 62 € / Enfant : 45 €

Dîner Spectacle : Adulte : 69,5 - 98 € /

Enfant : 45 € / Spectacle seul : 35 €

lun-dim : 12 h 00 - 17 h 00

et 19 h 00 - 1 h 00



Plongez dans l'univers féérique du cirque et du cabaret où la famille du Cirque Imagine vous reçoit. David, à l'accueil, n'est autre que l'humoriste du soir et Nandor - le photographe - manie les quilles comme personne. Équilibristes, magicien, danseuses à plumes, ils vous en mettront plein la vue. La cuisine, c'est moins du grand art, mais vu le show on pardonne tout. Après le spectacle, réveillez la Rihanna qui sommeille en vous et enflammez le dancefloor à votre tour !

♥ La fluidité du service, des plats qui s'enchaînent à merveille entre les numéros

💡 Le site internet est à consulter pour connaître les dates précises d'ouverture



Dîner spectacle tout au long de l'année - www.cirqueimagine.com

• CABARETS •

LYON 1

**13, rue Ste-Catherine
06 71 36 13 71**

www.ohparadis.com

© Hôtel de Ville

Plan - C2

Menus : 59 - 99 €

jeu-dim : 19 h 00 - 1 h 00



OH ! PARADIS



Si le paradis était un endroit où l'on pouvait se transformer en qui l'on voulait, les acteurs de ce petit cabaret seraient des anges. J'aurais rencontré Madonna, Wonder Woman ou Céline Dion. Et les patrons ? Adam nous donne du burlesque à en rire aux éclats. Eve s'active d'abord aux fourneaux pour nous préparer de délicieux plats puis sur scène pour briller. Ils nous en mettent plein les yeux. Rajoutez-y du champagne et on a là un tremplin idéal pour atteindre le septième ciel.



La transformation du patron en Edith Piaf



Aucun, ne cherchez pas, c'est le meilleur



Avec la carte du Petit Paumé : un verre offert



Les serveurs se transforment en acteurs exceptionnels une fois le dîner terminé

OH PARADIS



LE RESTAURANT-SPECTACLE
OH PARADIS
FÊTE SES 5 ANS

Nouvelle revue
dès le 16 NOVEMBRE 2016

"MILLE ET UNE FOLIES
OH PARADIS"

Un show exceptionnel où s'enchaînent
émotion, humour et burlesque

ANSE

VOULEZ-VOUS GRAND LYON

NEW

181, av. du Général Leclerc
02 38 86 79 63

www.voulez-vous.fr

Formules : de 39 € à 189 €



Voulez-vous ou ne voulez-vous pas ? Moi, j'ai passé un moment plutôt sympathique. Venue plus pour le spectacle que pour les plats, j'ai été très surprise : repas goûté et spectacle agréable. Le travail poussé sur les jeux de lumière fait apparaître des impressions visuelles inédites, accompagnant un show de danse un peu classique. Moderne, certes, mais la nudité est toujours présente, au plus grand plaisir des messieurs. Seul hic, l'attente trop longue... Nous pousseriez-vous à la consommation ?

♥ La fabuleuse voix de la chanteuse

LYON 2

BLACK BY JACK



NEW

45, qu. Rambaud
04 81 91 90 20

www.blackbyjack.com

Menus : 69 - 99 €

Un dîner spectacle revisité avec un menu semi-gastro et de la danse contemporaine pro. Les représentations nous envoûtent en même temps que le vin que nous buvons. C'est un monde féerique avec des costumes osés qui s'offre à nous. A la fin de la soirée, les artistes s'invitent au milieu des tables et viennent nous chercher pour s'ambiancer de façon déjantée. Bruno Mars, attention on concurrence ton clip Uptown Funk !

♥ Les musiques contemporaines qui vous donnent envie de bouger votre booty

♾ Avec la carte du Petit Paumé : un cocktail Black by Jack (vous verrez il est délicieux)

🕯 Vous n'êtes pas obligés de dîner pour assister au spectacle, vous pouvez simplement prendre un verre. La cuisine est assurée par Domo et le vin provient de la cave Antic Wine.

• RESTAURANTS CLUBS •

CALUIRE-ET-CUIRE

LE TRÉSOR'S

NEW

52, qu. Clemenceau
07 82 08 81 70

www.tresorsclub.com

Menu : 25 - 40 €

Le Trésor's vient tout juste d'ouvrir ses portes. Ce restaurant-club s'installe dans le lieu mythique de l'ancien Montecristo. Nous n'avons pas encore testé l'ambiance mais nous avons visité le chantier. Vous vous souvenez du grand escalier à l'entrée ou de la roche apparente ? L'ancien bâtiment a été réhabilité. Vous pourrez nous y voir dans l'année car nous sommes curieux de voir le résultat !

♥ Le bar imbriqué dans la roche

🕯 La musique est généraliste

NOUVEAU LIEU

TRESOR'S

— RESTAURANT & CLUB —

Club

Restaurant

dansant

Spectacle

+33 7 82 08 81 70

+33 4 72 27 05 82

52 quai Clémenceau

69300

Caluire-et-Cuire

Horaires: 21h / 4h

Entrée gratuite

www.tresorsclub.com

f

• RESTAURANTS DANSANTS KARAOKE •

LYON 9

LA PLAYA 

32, qu. Arloing
04 78 47 25 21

www.la-playa.fr

© Valmy

Menu : 35 - 42 €

lun-dim : 21 h 00 - 3 h 00



Vin blanc ou vin rouge ? Emincé de volaille sauce suprême ou pavé de saumon sauce safranée ? Peu importe, on vient ici pour s'marrer ! « Je - je suis libertine, j'veux mettre un parpaing ! » Nono commence déjà à dire des conneries dans le micro, tout le monde est chaud ! 00 h : le DJ arrête la chansonnette pour transformer la pièce en night club. On pourra même tenter une danse avec la nouvelle mariée. Définitivement l'un des meilleurs karaokés de Lyon !

 *Le vin à volonté !*

 *Avec la carte du Petit Paumé : un kir offert*

 *Une salle et un fumoir au sous-sol avec pierres apparentes*
Un karaoké parfait pour les EVF et EVG

VIN À VOLONTÉ
DANS LE CADRE
DU REPAS

GRAND FUMOIR
AÉRÉ

LA PLAYA

**RESTAURANT DANSANT
KARAOKE**



32, QUAI ARLOING - 69009 LYON / RÉSERVATION : 04 78 47 25 21

WWW.LA-PLAYA.FR

SOIRÉES DANSANTES - KARAOKÉ
SOIRÉES À THÈME - ANNIVERSAIRES
ENTERREMENTS DE VIE DE JEUNES FILLES ET DE GARÇONS
MENUS DE 30 à 40 EUROS - PRIX ÉTUDIÉS POUR GROUPES (MAXI 100 PERS.) - COMITÉS D'ENTREPRISES

12, qu. Illhausern
04 72 42 21 21

www.bellagio-restaurant.com

©43 - arrêt Rue d'Island

midi : à partir de 9,90 €

soirée dansante : à partir de 40 €

lun-jeu : 11 h 30 - 15 h 00 et 19 h 00 - 23 h 00

ven et sam : 11 h 30 - 15 h 00 et 19 h 00 - 4 h 00

dim : 12 h 00 - 00 h 00



Depuis le lycée, c'est toujours moi qui organise tout avec les copines. Cette fois-ci pour l'enterrement de vie de jeune fille de Caro, faut pas se louper ! J'ai un plan. Arrivée au Bellagio en limousine après avoir fait les défis dans Lyon, on profite de la terrasse pour boire un cocktail, on passe à table et on chante un karaoké entre deux bouchées. Après le dessert, Caro nous fera un show de poledance, super pour le Power Point du mariage !

♥ Prendre un cocktail en terrasse

BD Avec la carte du Petit Paumé : un apéritif offert

LYON 5

PAPAGAYO

87, qu. P. Scize
04 78 30 96 52

www.papagayo.fr

©C3 - arrêt St-Paul

Plan - B2

Menu : 30 €

jeu : 20 h 00 - 3 h 00

ven-sam : 20 h 00 - 4 h 00

Avec Richârd, nous avons décidé de changer nos habitudes en fréquentant des lieux dans lesquels nous n'avons jamais, au grand jâmais, mis les pieds. Au Pâpâgâyô, les gens enterrent leur vie de célibataire, nous, c'est notre appétit que nous mettons en terre. Broyant du noir, plus comestible que le saumon en pâpillote, nous nous lançons sur le « danse flor ». Nous pâssons la soirée à danser comme des dévergondés, au milieu de nénettes parées d'oreilles de lâpines. J'ignorais que mon Richârd avait un tel déhanché, mon minou m'a étonnée !

🕯 Dommage, ce soir-là y'avait pas de karaoké

LYON 5

LE TAKA

86, qu. de Pierre-Scize
04 78 39 16 19

www.taka-lyon.com

©Hôtel de Ville - Plan - A2

Menu classique 35 € hors boissons

Menu détente 40 € avec boissons

Menu plaisir 50 € avec boissons

Soirée VIP : avec limousine sur devis

lun-dim : 23 h 00 - 4 h 00 - Sur réservation



Tu veux chanter, zouker autour d'un palmier et fêter ton enterrement de vie de jeune fille ? Taka y aller !

♥ La classeur qui contient tous les karaokés possibles

Le Taka
restaurant dansant - karaoké

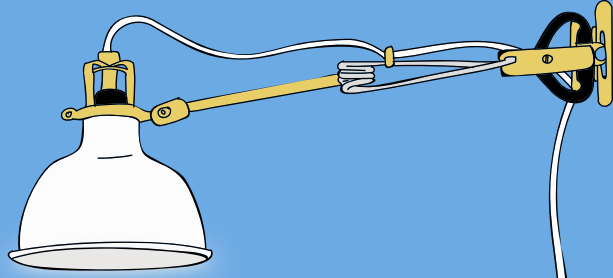
**RESTAURANT DANSANT
KARAOKE**

Anniversaire - Repas d'entreprise - Enterrement de vie de célibataire...

1999 2000 2001 2002 2003 2004 2005

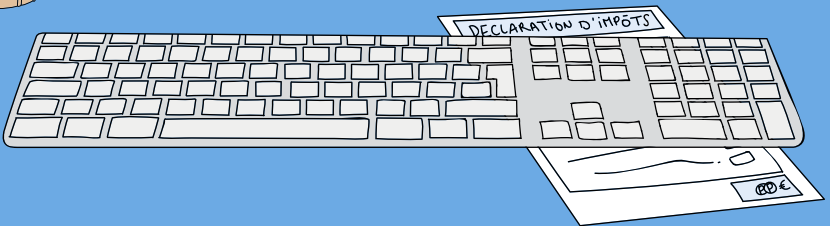
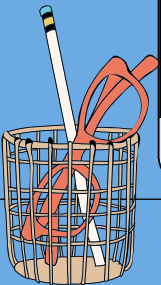
... Votre événement est le Nôtre !

86 quai Pierre Scize - 69005 Lyon - 04 78 39 16 19
www.taka-lyon.com



Laissez-vous allumer

WWW.PETITPAUME.COM



• VENEZ DONNER VOTRE AVIS •


LePetitPaumé

*spécialités
étrangères*

小米路



restaurant
indien

EUROPE P.287
AFRIQUE P.295
PROCHE-ORIENT P.299
ASIE P.303
CUISEINE DES ÎLES P.325
AMÉRIQUES P.327

• SOMMAIRE •

EUROPE p.287

Italie.....	p.287
Espagne.....	p.293
Cuisine méditerranéenne.....	p.294
Russie.....	p.294

AFRIQUE p.295

Maghreb.....	p.295
Afrique noire.....	p.297

PROCHE-ORIENT p.299

Arménie.....	p.299
Liban.....	p.300
Syrie.....	p.301
Turquie.....	p.301
Afghanistan.....	p.302
Iran.....	p.302

ASIE p.303

Inde - pakistan.....	p.303
Thaïlande.....	p.309
Chine.....	p.310
Vietnam.....	p.313
Cambodge.....	p.314
Buffet à volonté.....	p.314
Japon et corée - gastronomie.....	p.315
Japon - street food et izakaya.....	p.317
Épicerie japonaise et coréenne.....	p.318
Teppan yaki et barbecue coréen.....	p.319
Japon - sushis.....	p.319
Sushis à volonté.....	p.322
Sushis livrés dans votre canapé.....	p.323
Corée.....	p.324

CUISINE DES ÎLES p.325

AMÉRIQUES p.327

Brésil.....	p.327
Californie.....	p.328
Argentine.....	p.328
Pérou.....	p.329
Mexique.....	p.329



• EUROPE •

« Meurs, pourriture communiste. » La Cité de la peur

• ITALIE •

LYON 9

8, rue J. d'Abbans
04 72 38 26 43

www.maurizibullano.com

© Valmy

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 23 h 00

sam : 19 h 30 - 23 h 00



DUE BY MAURIZIO



Maurizio ne tiendra pas rigueur de notre italien approximatif. Son accueil n'a d'égal que l'onctuosité de la mozzarella garnissant son bocconcino aux gambas, tributaire d'une histoire familiale made in Italy. Rassasié, je ne peux toutefois résister à goûter également le risotto aux fruits de mer, orné de tendres calamars. Nous flânerons enfin sur la terrasse, baignée par la chaleur d'une soirée napolitaine, à savourer la note citronnée d'un ultime limoncello...

♥ *La terrasse un soir d'été*

🍷 *Avec la carte du Petit Paumé : une bise au chef contre un apéritif offert*

🚗 *Service de voiturier à disposition*

Application mobile Due By Maurizio disponible sur iOS et Android

due
by maurizio

8 Rue Jouffroy d'Abbans
www.maurizibullano.com
04 72 38 26 43



service voiturier le soir
lundi au vendredi de 12h à 14h et de 19h30 à 23h
et le samedi de 19h30 à 23h

LYON 1

10, rue Pleney
04 78 39 50 74
www.mammaosteria.com

☎ **Cordeliers - Plan - C2**

Midi : 16 €

Soir : 12 - 21 €

mar-jeu : 12 h 00 - 14 h 00

et 20 h 00 - 22 h 00

ven-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 20 h 00 - 23 h 00



MAMMA

Dans une rue piétonne magnifiquement préservée des voitures alentours, on redécouvre l'Italie des années 80. Les planches y sont fameuses, l'italo-disco coule à flot et les pizzas ont leur place parmi les meilleures de Lyon. « Goûte aux vins mon amour, tu ne vivras pas toujours » nous prévient une inscription sur la carafe : j'espère que je vivrai au moins jusqu'à mon plat, qui tarde sérieusement à arriver. Heureusement que le limoncello maison du patron nous rattrape par la gorge pour finir...



Les toilettes kitchissimes à souhait, en témoigne le vinyle de Frédéric François



L'attente



N'hésitez pas à leur prendre une carte de visite, façon calendrier-porno vintage

LYON 2

6, rue Neuve
04 72 19 44 29

☎ **Cordeliers**

Plan - C2

Midi : 15 - 18 €

Soir : 29 - 33 €

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 20 h 00 - 21 h 30

AUGUSTO

Augusto ! Tu as encore changé ta carte pour me surprendre ! Parmiggiana revisitée, cannelloni de pâtes fraîches, tiramisu maison et bouteille de vin choisie par tes soins : les années passent et ta cuisine venue d'Italie est encore précise et raffinée. Ni ton sourire ni ton talent ne se sont estompés. Ma Augusto, pourquoi tant de formalités ? Ce n'est que moi. Enfin, c'est ton caractère, tu as toujours été si distingué !

LYON 2

63, rue Mercière
04 81 17 71 76

☎ **Cordeliers - Plan - C3**

Plat + dessert : 14,90 € / Menu : 28,50 €

lun-jeu : 12 h 00 - 14 h 15 et 19 h 00 - 22 h 15

ven : 12 h 00 - 14 h 15 et 19 h 00 - 22 h 45

sam : 12 h 00 - 15 h 00 et 19 h 00 - 23 h 00

dim : 12 h 00 - 15 h 00

et 19 h 00 - 22 h 15



MOZZATO



Mon premier me permet de déclarer mon amour pour toi. Mon second est la première syllabe de l'oiseau du Roi Lion. Mon troisième est un poisson exotique. Mon quatrième est la note du téléphone qui sonne quand ma copine ne répond pas. Mon tout est un bar à... Motz-arai-ela ! On ira ensemble si tu veux bien jouer à « Devine ma Mozza » : une assiette de dégustation avec six mozzarellas différentes selon leur région et leur méthode de préparation.



La mousse au citron



Demandez un doggy bag si vous n'arrivez pas à finir

LYON 2

40, rue du Plat
04 72 77 52 15

www.littleitaly-lyon.fr

☎ **Ampère**

Plan - B4

Plat du jour : 11 €

Midi et soir à la carte

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 30



LITTLE ITALY

Ludovico vient me chercher ce soir pour un rendez-vous amoureux, je me suis faite belle et prête à croquer la bella vita. Il m'a dit : « Tou va voir bella ragazza, lé restaurant où yé t'emmène, c'est comme la Italia. Bellissima ! » Mon étalon ne s'est pas trompé : la fontaine, les antipasti, les linguinis. J'espère qu'il sera à la hauteur cette nuit.



L'escalope valdostana et sa couverture de mozzarella, plus douce que la plume d'oie



Avec la carte du Petit Paumé : un limoncello offert

LYON 2

3, pl. de l'Hôpital
04 78 03 02 54

☎ **Bellecour**

Plan - C3

Pizza dès 9 €

Plat : 12 - 14 €

mar-jeu : 12 h 00 - 14 h 00 et 19 h 30 - 22 h 00

ven-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 30



CASA NOBILE



Au commencement, Dieu créa Casa Nobile. Le premier jour, il installa une famille sicilienne au grand cœur face à son Grand Hôtel. Et il vit que c'était beau. Le deuxième jour, il aménagea un étalage de produits frais pour des antipasti de folie. Et il vit que c'était bon. Le dernier jour, il apporta toute sa passion pour préparer pizza, costoletta milanese et panacotta. Il acheva sa création et laissa au Saint-Esprit italien le soin d'en faire un paradis lyonnais.



La pizza Nobile

LYON 2

MOMENTO SAPORI E VINI

4, rue Fleurieu
04 78 37 00 54

☎ Ampère

Plan - C4

Midi : 14 - 17 €

Soir : 27 - 34 €

mar-jeu : 12 h 00 - 14 h 00 et 19 h 30 - 22 h 00

ven-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 30



Ma che bella ! Comme une envie de chanter Ti amo à la serveuse quand je la vois m'apporter des plats aussi bons. On ne mange pas qu'italien, il y a aussi du caviar d'aubergines, des gambas et de merveilleuses paillardes ! J'ai même eu le droit à un petit gâteau d'anniversaire. Bon il était vraiment petit mais c'est pas la taille qui compte. Un grand merci !

LYON 2

LA PIAZZA PAPA

34, rue Tupin
04 78 37 22 42

www.lapiazzaapa.fr

☎ Cordeliers

Plan - C3

Plat du jour : 11,90 €

Menu : 19,40 €

lun-dim : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 00 - 00 h 00



Piazza Papa a tout du restaurant attrape-touriste : beaucoup de tables, beaucoup de couverts, un menu en plastique avec beaucoup de plats. Si j'étais superficiel, cela pourrait leur porter préjudice, mais on y mange bien et pour des prix décents. Tu l'auras compris, « beaucoup » est le maître-mot de ce resto. Vasy avec ton PP et tu comprendras ce que c'est que de te faire rincer.

☎ Avec la carte du Petit Paumé : un repas offert pour un repas acheté
Apéro offert

LYON 2

TARTUFO

37, rue Ste-Hélène
04 78 37 22 42

☎ Ampère

Plan - B4

Menu : 25 €

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00



L'épais rideau rouge se lève. Le chef d'orchestre se présente face aux spectateurs et dévoile la carte du jour : trois entrées, trois plats, trois desserts. Tout est mis en scène au rythme de sonorités séduisantes : burrata, vitello tornato, rigatoni pesto rosso... Scène classique à l'italienne respectant goût, tradition mais avec une impression de déjà-vu. Le spectacle fini, un doux souvenir trottera dans nos têtes quelques heures encore mais il n'y restera pas davantage. Dommage !

♥ Le tiramisu : dingue !

💡 Pensez à réserver

LYON 5

DOLCE FOLLIA

5 pl. du Change
04 78 98 36 04

www.pizzeria-vieuxlyon.com

☎ Vieux Lyon - Plan - B2

Pizza : 10 € - 15,50 €

Menu : 25,50 €

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 00 - 23 h 30

sam-dim : 10 h 30 - 23 h 30



La dolce vita ! Euh, pardon, la Dolce Follia. J'me trompe à chaque fois. En même temps c'est un peu pareil. Sur la place du Change, ce restaurant propose de délicieuses pizzas à déguster en terrasse. Cuites au feu de bois, la Regina à la truffe ou la plus classique Chèvre Miel adoucissent la soirée. On y goûte également le poisson du jour - un bar entier - avec sa délicate purée maison. Quoi d mieux que d se laisser aller à l'oisiveté en dégustant de bons produits maison ?

♥ La planche de charcuterie du pays

💡 Tous les produits sont importés



RESTAURANT SLOW FOOD
Cuisine italienne
et produits frais

• Pizza au feu de bois • Produits du terroir • Vins d'artisans • Terrasse d'avril à octobre

5 Pl. du Change, 69005 Lyon
04 78 98 36 04

LYON 3

200, rue de Créqui
04 27 78 68 08

☎ **Place Guichard**

Plan - E4

Midi : 10,50 - 17 €

Soir : 26 - 41 €

mar-ven : 12 h 00 - 14 h 00 et 19 h 45 - 21 h 45

sam : 19 h 45 - 21 h 45



SAPORI E COLORI

Chapeau l'artiste ! J'ignorais que l'on pouvait goûter tant de saveurs en si peu de temps. Trois plats et l'Italie. Mozzarella, artichauts grillés et prosciutto avec sa crème truffée en guise d'entrées valident mon ticket. Très confortablement installé, les raviolis et le risotto à la truffe blanche et noire font sensation, comme le doux décollage d'un avion. C'est un tiramisu aux Spéculoos qui m'attend à la sortie, sous le soleil et les couleurs de l'Italie.

♥ *La truffe, la truffe, la truffe, on adore ça !*

LYON 3

50, crs du Dr Long
04 78 42 19 24

www.totolivigni.com

☎ **Grange Blanche**

Midi : 17,90 €

Soir : à la carte

mar-jeu : 12 h 00 - 14 h 00 et 19 h 30 - 22 h 00

ven-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 30



TOTO LI VIGNI

J'ai comme l'impression d'être arrivé au milieu d'un repas de famille sicilien avec des accents chantants et des gens qui parlent fort. Il ne manquerait plus que des pizzas volent au-dessus de nos têtes pour que le charme soit total. On aurait presque envie d'étendre le linge aux fenêtres. Et puis comme les Siciliens savent faire la cuisine, pour peu que tu complimenter leur aubergine au cœur fondant de mozzarella, tu seras accueilli comme un roi et tu repartiras comme une légende.

♥ *Le chef qui cuisine, rigole fort, discute avec les clients, tout ça en même temps !*

🍷 *L'aubergine au cœur fondant de mozzarella a été primée dans la catégorie « Talent Italien du monde »*

LYON 3

231, rue P. Bert
06 06 95 19 80

www.lello.fr

☎ **Gare Part-Dieu**

Plan - F4

Midi : 9,70 - 16 €

Soir : 32 €

lun-ven : 11 h 45 - 14 h 00

jeu-ven : 19 h 00 - 22 h 00



LELLO

« Il faut manger pour vivre et non vivre pour manger ». Socrate n'aurait jamais écrit ça s'il avait dîné chez Lello ! Car chez Lello, on mange ET on vit ! On mange car les assiettes sont belles et les plats bien garnis. On rit aussi de l'humeur et de l'humour des serveurs. On respire en humant le fumet des pâtes fraîches cuisinées dans la meule de parmesan. On vit enfin parce qu'on passe une soirée d'été exquise en terrasse. Et si je ne vis plus, c'est que l'huile de truffe aura eu raison de moi.

♥ *L'accent et la sympathie des serveurs*

🍷 *Avec la carte du Petit Paumé : un limoncello offert*

🍷 *Une terrasse agrandie et encore plus agréable*

LYON 3

3, rue du Cmté Dubois
04 26 00 09 35

www.lascalasiciliana.com

☎ **Place Guichard**

Plan - D4

Pizza : 12 - 35 €

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 23 h 00



LA SCALA SICILIANA

Un concert de Rihanna ? Des hurlements de la fan zone ? Non, il s'agit bien du brouhaha de ta salle pleine à craquer qui s'entend à des kilomètres à la ronde. Heureusement, ton majestueux four à pizza rappelle tes origines sicilienne attentionnées. Des antipasti frais à souhaits, des tagliatelles fondantes aux cèpes : je comprends par les dialectes qui grouillent que l'Europe est à tes pieds !

♥ *On ne s'entend pas hurler*

🍷 *Avec la carte du Petit Paumé : un shooter de limoncello offert*

LYON 3

96, rte de Genas
04 78 54 54 54

📍 **T3 - arrêt Reconnaissance - Balzac**

Pizza : 6 - 15 €

lun-sam : 11 h 30 - 14 h 30

et 18 h 30 - 23 h 00

dim : 18 h 30 - 23 h 00



L'ITALIANO VERO

Resto coincé entre deux immeubles, un air de pizzeria de quartier... Mouais. La carte tout en italien avec les pâtes en entrée commence à me faire douter. Puis l'accent italien de la serveuse me séduit. Mon risotto speck et pistachio sort de la cuisine ouverte après avoir été préparé sous mes yeux : couleurs chatoyantes et douceurs italiennes. Je termine sur un cannoli à la crema di ricotta, pistachio e cannella, avec du sucre glace pour s'en mettre partout. Qu'il est bon de se tromper parfois.

♥ *Le resto italien jusque dans les desserts*

🍷 *La déco sans charme*

🍷 *Avec la carte du Petit Paumé : un limoncello offert*

LYON 6

84, rue Vendôme
04 78 52 84 13

www.risoamaro.fr

☎ **Foch**

Plan - D2

Plat du jour : 12 €

Suggestion : 16 - 20 €

lun-mer, sam : 9 h 00 - 14 h 30

jeu-ven : 9 h 00 - 14 h 30 et 19 h 00 - 21 h 30



RISO AMARO

Riso Amaro, c'est un film italien qui dure presque 2 h et auquel on n'a rien compris. Riso Amaro c'est aussi un restaurant où l'on mange de grosses assiettes de pâtes en buvant de bons verres de vin de la région. Entre 120 min d'incompréhension et 120 min à regarder les patrons se battre sur la plus belle région d'Italie, vous pouvez d'ores et déjà jeter votre lecteur de cassette.



[Spoil] *Silvana pourquoi t'as fait ça ? Marco t'aimait pourtant...*

LYON 6

6, rue Bossuet
04 78 27 00 15

www.quirinale.fr

☎ **Foch - Plan - D2**

Midi : 11,90 - 18,90 €

Soir : 13 - 22 €

lun-mar : 12 h 00 - 14 h 30

mer-jeu : 12 h 00 - 14 h 30 et 19 h 00 - 22 h 00

ven-sam : 12 h 00 - 14 h 30 et 19 h 00 - 22 h 30



QUIRINALE

Ma très chère Quirinale, Merci, car tu nous en as mis plein la vue avec ton décor feutré et ton service parfait. J'aurais aimé en avoir aussi plein les babines grâce à cette dorade aux légumes de saison... Tu ne m'as pas non plus épargné sur le prix de tes assiettes et c'est dommage. Je suis sûr qu'en mangeant pas mal de soupe, Quirinale deviendra grande et on se rappellera avec nostalgie ces petites déceptions ! Je reviendrai bientôt te faire la discussion. Sincères salutations.

🍷 Avec la carte du Petit Paumé : une bruschetta et un digestif offerts

LYON 6

88, rue Vendôme
04 78 24 76 84

☎ **Foch**

Plan - D2

mar-mer : 10 h 30 - 14 h 00

jeu : 10 h 30 - 14 h 00

et 17 h 30 - 21 h 30

ven-sam : 10 h 30 - 14 h 00

et 17 h 30 - 22 h 00



ITALIA E SAPORE



Chez Italia e Sapore, le charme à l'italienne opère et je ne parle pas seulement du serveur au sourire ravageur. Le risotto aux morilles, l'un des meilleurs que j'ai goûté, est une pépite culinaire. La fornarina aux petits légumes, antipasti et copa fraîche a vraiment tout pour me plaire. Et la panacotta crème de spéculoos me met à terre. Je suis de nature pipelette mais ce repas m'a cloué le bec.



L'épicerie-traiteur du restaurant

🍷 Avec la carte du Petit Paumé : un café offert

LYON 6

1, pl. J. Ferry
04 78 41 68 10

☎ **Brotteaux**

Plan - F2

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 30

BIANCA

Bernard a enfin convaincu Bianca de sortir avec lui. La souricette est compliquée depuis son aventure avec Ratatouille : la cuisine ça la connaît. C'est pourquoi Bernard a sélectionné ce restaurant italien moderne et élégant. La lumière tamisée et les vins devraient l'aider à camoufler son anxiété. Bianca choisit les raviolis et lui une escalope milanaise qu'ils partagent. Soirée réussie pour Bernard, ses moustaches frétiltent, la panacotta a même décidé la belle à lui donner un baiser !

LYON 7

74, rue de Marseille
04 78 58 87 61

www.pizzeria-lambretta.fr

☎ **Guillotière**

Plan - C5

lun-jeu : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 00

ven : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 30

sam : 19 h 00 - 22 h 30



LA LAMBRETTA

Certains vénèrent la pizza jusqu'à la faire reconnaître au patrimoine mondial de l'UNESCO (le ministre italien de l'agriculture, oui oui !). Olivier Aucelli, encore plus innamorato, l'a élevée au rang de création, s'amusant avec ses 50 variations. A croire que son audace a payé : il maestro nous éblouit avec sa Caprese et sa Biga di Ciro, si bien que le sourire de la serveuse suffit à nous faire bien vite oublier la promiscuité. Collés serrés, tout le monde se régale et la Lambretta ne désemplit pas.

🍷 Avec la carte du Petit Paumé : un spritz offert



Olivier, notre champion du monde, est maître instructeur au sein de l'Académie de la Pizza.

LYON 7

**88, gde rue de la
Guillotière**
04 37 66 40 79

☎ **Saxe-Gambetta**

Plan - E5

Pizza : 8 - 10 €

lun : 11 h 30 - 14 h 30

mar-sam : 11 h 30 - 14 h 30

et 14 h 30 - 20 h 30



IL PADRE

La Quatre Fromages s'embêtait dans sa vitrine. « Personne ne m'aime, sanglotait-elle, tout le monde préfère mes voisines grannies et colorées avec leurs légumes grillés et leurs jambons finement coupés. Même les mini-Calzones et les boulettes de risotto se vendent comme des petits pains. Moi, à force d'attendre, j'ai l'air toute désechée. Pourtant, une fois passée au four, je croustille comme au premier jour ! »

♥ *Pouvoir goûter un peu de chaque pizza pour un prix dérisoire*

☎ *Avec la carte du Petit Paumé : un café offert*

🍷 *Parts de pizzas vendues au poids, dans la plus pure tradition romaine*

LYON 7

249, rue M. Mérieux
04 78 46 26

www.restaurant-carmelina-lyon.com

Midi : 10 - 20 €

Soir : à la carte

lun-ven : 11 h 30 - 14 h 30

et 19 h 30 - 23 h 00

sam : 11 h 30 - 14 h 30

et 19 h 30 - 23 h 30



CARMELINA

J'en ai rencontré des femmes, et je peux vous dire qu'il y en a un sacré paquet qui sont chaleureuses et têtées, mais qui n'ont pas forcément bon goût. Carmelina fait partie de celles-là. Sa grande terrasse et sa superbe cheminée lui ont d'abord donné un air sympathique, mais les pâtes carbonara, un peu fades et chères, m'ont laissé un goût d'inachevé sur la langue.

♥ *Pour l'été : grande terrasse, terrain de pétanque et simulateur de golf*

🍷 *Testez les pâtes aux quatre fromages*

LYON 7

98, rue Chevreul
04 72 73 17 43

www.casa-flavio.fr

☎ **Jean Macé**

Midi : 13 - 20 €

Soir : 20 €

lun-mar : 7 h 30 - 17 h 30

mer-jeu : 7 h 30 - 23 h 00

ven : 7 h 30 - 00 h 00



CASA FLAVIO

Michael, pour ce meurtre il te faut un endroit stratégique : réunis-les dans un restaurant familial, bien placé sur la route de ta fuite, une cuisine sicilienne de qualité pour qu'ils ne se doutent de rien. « A la Casa Flavio » répondit calmement le dernier des Corleone. « Les familles se pressent dans un décor feutré de rouge, les pizzas sont comme au pays et le tiramisù est une recette de la Grand-Mère du gérant. Une offre qu'ils ne pourront pas refuser. Le reste, j'en fais mon affaire... »

♥ *L'écran-télé incrusté dans un cadre doré*

☎ *Avec la carte du Petit Paumé : un apéritif maison offert*

LYON 9

50, qu. P. Sédaillon
04 72 66 01 03

☎ **31, 43 - arrêt St-Rambert-Île Barbe**

Midi : 20 € / Soir : 30 €

lun-jeu : ok

ven : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 23 h 00

sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 30



QUAI 50

Papa, Maman, Papi et Mamie viennent me voir ce weekend. Ils vont rester à l'hôtel Lyon Ouest, et samedi soir on ira dîner Quai 50. Il apprécieront la cuisine italienne chic, avec profusion de bons fromages, que des noms en « o » : pecorino, telagio, parmigiano... Bref divino. Zut, ils sont venus avec mon frangin Thomas. Il va être déçu de ne pas trouver pizza et pâtes carbonara... Des plats en « a », des plats de p'tit gars quoi.

☎ *Avec la carte du Petit Paumé : une boisson chaude offerte*

VILLEURBANNE

55, rue P. Verlaine
04 72 62 68 44

☎ **Gratte Ciel**

Pizza : 11 - 12,50 €

Pâtes : 10,50 - 12 €

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 00

dim : 12 h 00 - 14 h 00



VILLA URBANA

« Une Villa, on la juge avant tout par sa cuisine » a dit une personne inventée pour amorcer cette critique. On pourrait toutefois l'appliquer à Villa Urbana : on y mange de bonnes petites pizzas cuites au feu de bois et d'autres plats italiens typiques cuisinés de façon simple. Dans le quartier des gratte-ciel, ce restaurant ne s'élève cependant pas parmi les meilleurs et vous aurez vite oublié ce que vous aurez mangé.

☎ *Avec la carte du Petit Paumé : un kir offert*

🍷 *La Villa révèle tout son cachet l'été avec sa terrasse*

LYON 1

CASA LOLA

5, rue Pizay
09 83 00 02 90

Ⓜ **Hôtel de Ville - Plan - C2**

Menu midi : 9,90 €

lun : 18 h 00 - 23 h 00

mar-jeu : 10 h 00 - 23 h 00

ven-sam : 10 h 00 - 1 h 00



On dirait que c'est notre maison de poupée d'accord ? On aurait un papa et une maman et ils auraient un restaurant trop mignon qui servirait des produits trop bons comme des tapas avec du poulpe, du jambon de Serrano et ils feraient même la meilleure pluma de pata negra de tout Lyon. Et aussi, ils seraient trop gentils, tout le monde les aimerait trop et on parlerait espagnol ensemble. Chez nous, ça s'appellerait Casa Lola, tu joues alors ?

LYON 2

Café LEONE

8, rue de la Monnaie
04 78 92 93 70

Ⓜ **Cardeliers**

Plan - C3

Tapas : 3 - 14 €

lun-dim : 16 h 00 - 1 h 00



Pour un petit avant-goût de vacances, de playa et de fiesta, rendez-vous sur la terrasse du Café Leone autour d'un pichet de sangria. Pas de dépaysement complet à l'horizon mais un vaste choix de tapas bonnes et copieuses : jambon Serrano, tortillas, calamars frits, tapenade ou encore mini-burgers à l'espagnole. Amigo, passe ton chemin rue Mercière et viens ripailler rue de la Monnaie !

LYON 9

CANTABRIA

32, rue du Bourbonnais
04 69 67 37 47
06 15 16 66 03

www.cantabria.fr

Ⓜ **Valmy**

Menu : 22 - 30 €

Tapas : 2 - 12 €

mar : 9 h 00 - 14 h 30

mer-sam : 9 h 00 - 14 h 30

et 19 h 00 - 22 h 00

Cantabria, tu peux être belle et chantante comme une danseuse de flamenco au top niveau. Ton patron enjoué sert de bons vins de la Rioja, une sangria généreuse et des pintxos gourmands. Mais à la nuit tombée, tu arbores la face débraillée et peu fraîche d'une espagnole après les ferias. Tes croquetas sont bien grasses et ton chorizo au cidre coule comme un maquillage de lendemain de soirée. Heureusement, ta p'tite terrasse rappelle la jolie torpeur de l'Espagne. Parfaite pour l'apéro !

LYON 5

LA PALOMA DEL SOL



25, rue Tramassac
04 72 41 00 58

www.lapalomadelsol.fr

Ⓜ **Vieux Lyon**

Plan - B3

Tapas : 5 - 13 €

mar-jeu : 18 h 30 - 22 h 00

ven-sam : 18 h 30 - 22 h 30

Un escalier en colimaçon conduit notre troupe dans les profondeurs d'une bâtisse du XVIème siècle. « ¿Tapas frias o calientes ? » s'enquiert le serveur avant de nous initier au fonctionnement de la maison. La carte à l'exotisme alléchant ne nous déçoit pas : les plats défilent sur la table, rivalisant de finesse et de qualité. Enhardis par la sangria, nous ne résistons pas à l'envie gourmande de goûter la pata negra, pépite parmi les pépites des denrées proposées.

♥ *La gentillesse, rapidité et discrétion des serveurs*

Ⓜ *Avec la carte du Petit Paumé : un chupito*

LA PALOMA DEL SOL
Restaurant familial
TAPAS FAITES MAISON vieux-Lyon
Ouvert du mardi au samedi à partir de 18h30
25, rue Tramassac 69005 LYON 04 72 41 00 58 www.lapalomadelsol.fr

• CUISINE MÉDITERRANÉENNE •

LYON 8

LE LYON DE L'ATLAS

52, av. des Frères Lumière
04 78 00 56 81

☎ **Sans-Souci**

lun-mer : 12 h 00 - 14 h 00
jeu-sam : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 00 - 22 h 00



De l'union d'un terroir lyonnais et d'une culture nord-africaine, est né un enfant haut en couleur.

De son Papa, il a pris la finesse, la gourmandise et les traits bien lyonnais. De sa Maman, il a pris l'hospitalité, le soleil et les riches saveurs orientales. De ses doigts multiculturels, il donne à une salade lyonnaise un arôme méditerranéen et fait d'un café, un thé à la menthe gourmand.

Le Lyon de l'Atlas est entré dans l'arène, rejoignez-le !

♥ *Le thé à la menthe gourmand*

Ⓟ *Avec la carte du Petit Paumé : un thé à la menthe offert*

🔥 *Groupes à partir de 15 personnes les soirs de fermeture*
Belle terrasse

• GRÈCE •

LYON 1

ATHINA

3, rue Romarin
04 78 72 86 61

☎ **Croix-Paquet - Plan - C1**

Menu : 9,50 - 10,50 €
mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 00 - 22 h 00
dim : 12 h 00 - 15 h 00



Qui a dit que Grec rimait avec kebab ou harissa ? A l'Athina, c'est pita garnie d'ingrédients typiques et frais, frites maison, cheesecake ultra léger et vin du pays aussi enivrant que le soleil de Mykonos. Les tables sont hautes, les couleurs vives, par ici la chaleur du sud ! C'est sans gêne que je partage ma table avec des inconnus. Surprise du chef ? La note, elle est beaucoup moins salée que la dette grecque !

♥ *Le cheesecake du turfu*

Ⓟ *Avec la carte du Petit Paumé : un ouzo offert à la fin du repas*

🔥 *Cet établissement accepte les enfants*

LYON 6

DIONYSOS

3, av. Gal Brosset
04 72 74 25 96

www.restaurant-grec-lyon.com

☎ **Brotteaux - Plan - F2**

Midi : 14,50 € / Soir : 21 - 28,50 €
lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 00 - 22 h 00



Entre les colonnes et les fresques, ressourcez vous dans le temple de Dionysos. Le banquet offre ses produits fait maison : feuilles de vignes, fromages frais, poissons et fruits de mer. L'homme aux mille ruses vous proposera des dégustations aux noms mythiques. On reste encore loin des mets de l'Olympe mais on est repu. Arrosez le tout d'une rasade de vin blanc sucré de Santos et vous tomberez dans les bras de Morphée.

♥ *La liqueur de cannelle en digestif*

Ⓟ *Avec la carte du Petit Paumé : un apéritif offert*

• RUSSIE •

SAINT-PIERRE

À KGB

215, rte de Grenoble
04 78 90 20 65

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00



Le KGB a été disloqué en 1991 ? On vous ment ! Nous avons retrouvé sa trace, coincé entre un Darty et un Conforama. L'institution a bien changé depuis : la faucille et le marteau ont été troqués contre la fourchette et le couteau, la qualité des plats ayant supplanté les critiques néfastes dont elle était l'objet. La transformation n'est cependant pas trop brutale, les portions auraient pu alimenter les athlètes soviétiques d'antan et le décor a été travaillé comme le minerai par Stakhanov. Même Poutine en serait fan !

🔥 *Les serveurs qui oublient leurs clients*

LYON 5

SAINTE RUSSIE

12, rue Juiverie
04 78 23 90 16

www.saintetrussie.fr

☎ **Vieux Lyon**

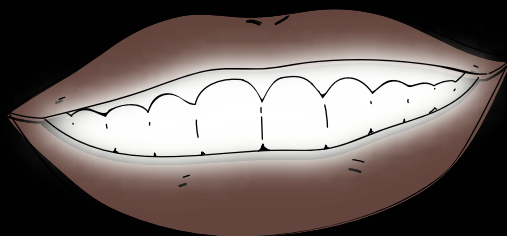
Plan - B2

Menu : 30 €
mar-sam : 19 h 30 - 23 h 00

La vodka, c'est ma partenaire en crime, celle qui me suit depuis mes quinze dix-huit ans. Au Sainte Russie, elle m'a bluffée. La goulue s'est parfumée dans sa carafe glacée et s'est même invitée chez nos voisins de table. On raconte que le samedi soir on la boit par bols entiers, la tête dans une matriochka ou directement au canon d'une Kalachnikov. Et les plats ? Bons, mais le lendemain je leur ai préféré les saveurs subtiles du Smecta.

♥ *L'ambiance exaltée*

🔥 *Les 48 h qui ont suivies mon dîner*



• AFRIQUE •

« Dans le bus, quand une Africaine s'assoit près de moi, le tchourai, le parfum de séduction dont elles s'aspergent, me fait décoller et me donne envie de manger du poulet yassa » Léa Fatou Seydoux

• MAGHREB •

LYON 1

KSAR

4, rue Grobon
04 78 91 19 82

www.restaurantksar.fr

© Hôtel de Ville

Plan - B2

Menu : 27 €

lun-dim : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 00 - 23 h 00



« Au Maroc, le mot Ksar désigne un type d'habitat pré-saharien, sur deux étages » disait la carte. C'est confirmé : salle romantique aux pierres couleurs chaudes au rez-de-chaussée et somptueux salon où l'on s'abandonne sur des coussins colorés au sous-sol ! Je suis si privilégié que le couscous royal s'impose ! Des brochettes de boeuf fondantes, des merguez épicées à souhait et des énormes plats à partager... Je suis sûr que le Ksar n'a rien à envier au couscous de la mère adorée.

♥ *Les toilettes sont dignes des plus beaux châteaux des Milles et une Nuits*



LYON 1

14, rue des Pierres Plantées

☎ Croix-Rousse

lun-dim : 11 h 00 - 00 h 00



LA CAGETTE

Malek nous accueille dans sa cagette aux mille et une saveurs. Ici, les cuisiniers s'affairent devant nous pour préparer tajines, houmous maison et poulet à la figue à base de produits frais ! Les tables se touchent, les lèvres se délient et les inconnus s'apprécient. Les amoureux qui veulent se regarder dans le blanc des yeux, oubliez ce lieu, Malek est bien trop chaleureux.



Pour une note sucrée, l'assortiment de pâtisserie est à tomber



La Cagette fait aussi traiteur et salon de thé

LYON 1

44, qu. St-Vincent 04 72 98 88 32

☎ Hôtel de Ville

Plan - B2

À la carte : 27 €

mar-dim : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 00 - 00 h 00



L'ÉMIR AUX MILLE ET UNE NUITS

L'Emir a belle allure, avec ses banquettes et sa fontaine centrale. L'Emir adore faire attention à ses hôtes et travailler en famille. L'Emir aux bols en terre cuite comble ses invités avec caviar d'aubergine, couscous, tajine exquis et en abondance, accompagnés d'un vin de pays tout aussi délicieux : le rouge de Boulaouane. L'Emir a je ne sais quoi qui me fait passer toujours une délicieuse soirée.



Avec la carte du Petit Poumè : un thé offert



Saurez-vous trouver les jeux de mots cachés dans cette critique ?

LYON 1

20, rue du Bât d'Argent 04 72 28 88 32

www.lamamounialyon.fr

☎ Hôtel de Ville

Plan - C2

Midi : 15,90 €

Soir : du lundi au jeudi 22,50 € et le week-end 24,90 €

lun-dim : 12 h 00 - 15 h 00

et 19 h 00 - 22 h 45



LA MAMOUNIA

Ma maman à moi, c'est la plus belle, la plus malinge et c'est elle qui cuisine le mieux. Eh bah cette Mamounia-là, elle est pas tout à fait comme ça. Elle est très belle avec ses lourds tapis d'Orient et ses banquettes molletonnées aux coussins bariolés. Elle est très gentille avec ses serveurs qui veulent te mettre à l'aise, mais elle est pas toujours très malinge quand elle confond vin gris et vin rouge ou qu'elle te sert un couscous un peu trop sec... Ma maman à moi c'est la meilleure j'te dis.

LYON 2

31, rue des Remparts d'Ainay 04 72 41 07 87

www.etoile-orient.com

☎ Ampère

Plan - C4

Midi : 16 € / Soir : 16,30 € - 27,50 €

mer-jeu, dim : 12 h 00 - 14 h 00 et 19 h 00 - 22 h 00

ven : 12 h 00 - 14 h 00 et 19 h 00 - 22 h 30

sam : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 00 - 22 h 30



L'ETOILE D'ORIENT

Deux ambiances pour un repas de compétition. Au rez-de-chaussée, une salle intimiste avec une jolie fresque murale. À l'étage, un décor typique tunisien avec des ornements en céramique. De délicieuses briques, des poivrons marinés, un couscous des familles ou un menu végétarien : tout le monde savoure son plat, épicé ou pas. En dessert, une somptueuse pâtisserie ou un thé vert. Y'a vraiment tout pour plaire !



L'assortiment de pâtisseries et surtout, les zouzas !

LYON 2

46, crs Charlemagne 04 72 56 07 66

☎ Perrache

lun-dim : 11 h 00 - 15 h 00

et 18 h 00 - 23 h 00



RESTAURANT SAVEURS D'ORIENT

Orient es-tu là ? Fêta, viande épicée mais déco peu typée : je suis là, enfin p't'être, j'sais pas. Saveurs êtes-vous là ? Boulghour ultra moelleux, bon spiritueux : en fait je suis bien là.

Estomac es-tu là ? Euh je digère et après je te dis ça.



Le houmous

LYON 6

38, rue Notre-Dame
04 72 74 17 34

Ⓢ C3 - arrêt Ste-Geneviève - Plan - C2

Plat : 11 - 20,50 €

Menu Découverte : 25 €

mar-jeu : 12 h 00 - 14 h 30 et 19 h 00 - 22 h 00

ven-sam : 12 h 00 - 14 h 30 et 19 h 00 - 23 h 00

dim : 12 h 00 - 14 h 30



LE PETIT DAUPHIN

Le premier jour, le génie créa des déserts et des palais. Le deuxième jour, il fit d'un simple cheikh le sultan le plus puissant. Le troisième jour, l'estomac du génie cria famine. Il se mit alors à l'œuvre. Tajines gourmands aux abricots, goûteuses viandes grillées, fine semoule aux arômes subtils... Le génie créa des plats aussi gourmands que généreux. Le cinquième jour, le génie se reposa, en sirotant un thé à la menthe et son estomac jamais plus ne gargouilla.

♥ Les pâtisseries orientales faites le matin même

VILLEURBANNE

55, crs Emile Zola
04 72 94 94 27

Ⓢ Charpennes

Tajine : 15 - 18,50 €

Couscous : 12 - 24 €

mar-jeu : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 21 h 30

ven-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 00

dim : 12 h 00 - 14 h 00

LE HOGGAR



Le Hoggar, c'est le restaurant marocain que tu conseilles à un ami débarquant à Lyon pour la première fois. De l'extérieur, on peine à voir s'il fait salle comble mais de l'intérieur, on comprend vite son succès. La salle remplie nous offre deux fauteuils satinés, prêts à accueillir nos fines gueules. Chaque client-roi est ici assis sur son propre trône pour déguster de nombreux délices : de la salade d'aubergines, des briques, du tajine et du couscous. Le décor est à la hauteur de nos assiettes, des fresques de dunes marocaines envoûtant toute la pièce.

♥ Le tajine aux boulettes

• AFRIQUE NOIRE •

LYON 3

147, rue Baraban
04 78 53 54 98

www.lapetitecase-restaurant.com

Ⓢ T4 - arrêt Archives Départementales

Midi : 13 - 16,50 €

Plat du jour : 9,50 €

mar-jeu : 12 h 00 - 15 h 00

ven-sam : 12 h 00 - 15 h 00

et 19 h 00 - 22 h 00



LA P'TITE CASE



Mode d'emploi pour bâtir votre p'tite case :

- Défrichez le terrain avec de délicieux fatayas fourrés au bœuf haché parfaitement relevé

- Posez de solides fondations en savourant un jus de fruit frais maison

- Choisissez un plat typique comme armature : mijoté de bœuf saka saka ou poisson fondant thiéboudiène ; la charmante maître d'œuvre pourra vous épauler dans cette étape cruciale

- Couvrez le tout d'un flan coco renversé

Félicitations ! Vous avez votre p'tite case à p'tit prix !

♥ Le demi-litre de jus maison à 3,50 €

Ⓢ Avec la carte du Petit Paumé : un cocktail offert

LYON 1

27, rue R. Leynaud
04 78 39 72 76

www.regalexotic.fr

Ⓢ Croix-Paquet

Plan - C1

Soir : 18 - 24 €

mar-sam : 19 h 00 - 1 h 00



LES SAVEURS EXOTIQUES

Un premier rendez-vous aux Saveurs Exotiques : génie ou folie ? Seuls dans le resto, on en viendrait presque à manquer d'intimité. « Princesse » opte pour un verre de rouge et moi pour le punch maison. Un brin éméchés, nous partageons une salade batié. Le mafé au poulet est gargantuesque, elle en laisse la moitié, un brin gênée. On a bien rigolé et j'ai enfin chopé.

🎧 L'épisode de Grey's Anatomy en fond sonore

LYON 3

227, rue de Créqui
04 78 62 29 54

Ⓢ Place Guichard

Plan - E4

Midi : 12,90 €

Soir : 17 - 24 €

mar-sam : 11 h 30 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 30



LYON DAKAR



La vraie pépite de Lyon Dakar c'est Samy, le gérant, le copain, le bohème, « M'sieur l'Maire » du 3ème. Il connaît tout l'quartier et tout le quartier l'connait. Des joueurs de l'OL, des politiques, des journalistes, on s'presse pour déguster un très bon mafé ou un poulet yassa préparé exactement comme là-bas. La viande est hallal, les accras sont craquants et les sauces épicées servies à part... Pour épargner les bouches les plus sensibles.

♥ Le rhum Bissap

LYON 6

85, rue Masséna
04 78 24 25 75

www.restaurant-ethiopien.fr

☎ **Brotteaux**

Plan - E2

Plateau découverte : 15 €
mar-ven : 19 h 00 - 00 h 00
sam-dim : 12 h 00 - 14 h 30
et 19 h 00 - 00 h 00



MESSOB

Odeur de café torréfié et galerie exposant boucliers guerriers et vêtements éthiopiens traditionnels, il en est fini des manières. Le retour à la tradition s'impose en ce lieu rythmé du son des djembés. Le plateau de dégustation beyaynetu se mange avec les doigts, accompagné de son délicieux cocktail typique l'Addis-Adeba. Il n'y a pas de doute je me suis régalé, mais le plateau était un peu sec. Heureusement que je me suis gavé de galettes injera !



Le thé éthiopien à la fin du repas

LYON 7

135, gde rue de la Guillotière
04 37 66 23 99

☎ **Garibaldi**

Plan - E5

Assiette : 12 - 15 €
mar-dim : 13 h 00 - 1 h 00

LA COUR DES GRANDS CHEZ TYSON

Allez mon ami, sors donc tes plus beaux habits de sapeur et accompagne-moi dans la Cour des Grands. Là-bas, on va s'encanailler sur les plus beaux sons de la pop africaine. Mais avant ça, goûtons au barbecue de Tyson. Mama, tu nous mettras tes copieuses côtes de porc et tes délicieuses ailes de poulet accompagnées de bananes plantains. Et pour faire passer tout ça, ta meilleure Heineken. Ah, quelle veine..!



Les spots de discothèque

LYON 7

5, rue des Trois Pierres
04 37 66 47 39

www.lindouce.com

☎ **Saxe-Gambetta**

Plan - D5

lun-mer : 12 h 00 - 15 h 00
jeus-sam : 12 h 00 - 15 h 00
et 19 h 00 - 23 h 00



LA CUISINE DE LINDOUCÉ

« Tout vient à point à qui sait attendre » me disent. Certes Lindouce n'est pas en plein centre, mais son délicat duo de poissons a quand même charmé mon ventre. Pourquoi ma salade de crabe à la mangue tarde-t-elle à arriver ? Parce que c'est pas du surgelé, mais bien des produits frais du marché. Dans ce restaurant sobre aux tons orangés, on m'a fait découvrir saveurs et odeurs, c'est un bravo qui vient du cœur.

LYON 7

112, gde rue de la Guillotière
04 78 02 14 81

www.leconakry.net

☎ **Saxe-Gambetta**

Plan - E5

Menu : 15,50 €
lun-sam : 11 h 00 - 1 h 00



LE CONAKRY

Flanquée de mon copilote, j'me lance dans le célèbre Lyon-Conakry. Les premiers kilomètres sont rapidement arrosés par un cocktail du soleil haut en saveurs. Je profite de la farandole de samoussas pour prendre la tête de la course. L'épreuve se corse avec l'arrivée du colossal maffé et du thiébou dieune qui ne faillit pas à sa belle réputation. Résultat des courses : un rallye culinaire qui réussit à faire tomber toutes les frontières.



Le cocktail ananas, goyave, mangue et menthe qui vous fait faire la danse du soleil !

LYON 9

20, rue de Bourgogne
04 72 42 39 81

www.orangealacannelle.fr

☎ **Valmy**

Midi : 14,50 €

Soir : à la carte
lun : 11 h 00 - 14 h 00
mar-ven : 11 h 00 - 14 h 00
et 19 h 00 - 22 h 00
sam : 19 h 00 - 22 h 00

ORANGE À LA CANNELLE

Les Marocains disent souvent à couvert que ce que gère le mieux Mohammed VI, c'est son palais. Certes, celui de Rabat est joli mais c'est plutôt de bouffe dont je vous parle. Les Benani, ses anciens cuisiniers en exil à Valmy, m'ont aussi offert un dîner de roi : caviar d'aubergines et tajine arrosés d'un thé à la menthe, comme au bled. Enfin une décoration, un accueil et une cuisine qui conviendront à votre princesse, sans que vous souffriez en passant à la caisse !



Les pâtisseries royales

Attention, les portes ferment à 20 h 30 !



• PROCHE-ORIENT •

« De quatre choses nous avons plus que nous croyons :
des péchés, des dettes, des ennemis et des années. » Proverbe Persan

• ARMÉNIE •

LYON 6

62, crs Vitton
04 78 24 46 48

☎ **Masséna**

Plan - F1

Menu : 10 - 27 €

mar-mer, sam-dim : 11 h 45 - 14 h 30

jeu-ven : 11 h 45 - 14 h 30

et 19 h 30 - 22 h 00



ANDRÉ MELKONYAN



André, tu es vraiment doué : ton sourire et ton accueil nous font vite comprendre pourquoi ta salle est comble. Décoration minutieuse et vaisselle raffinée dans laquelle se presse un tarama artisanal dont je ne fais qu'une bouchée. Farouche détracteur de l'aubergine, ta moussaka m'a pourtant séduite. Une bouchée de ton onctueux mazdoun m'envoie sur un nuage. Décidément les Arméniens qui s'appellent André sont de véritables artistes !



La joie de vivre arménienne au cœur de Lyon

☎ *Avec la carte du Petit Paumé : un apéritif offert*

LYON 6

4, rue Bossuet
04 78 24 46 48

www.ondedik.com

☎ **Foch - Plan - D2**

Midi : 15 - 18 €

Soir : à la carte

lun-mer : 12 h 00 - 14 h 00 et 20 h 00 - 22 h 00

jeu-ven : 12 h 00 - 14 h 00

et 20 h 00 - 22 h 00

sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 20 h 00 - 22 h 30



ONCLE DIK

Avec son immense portrait sur le mur d'en face, Grand-Papy me scrute tandis que je croule sous une avalanche de mezzés. Le reste de la famille rit et boit à une autre table, se levant de temps en temps pour aller chercher une bouteille de vin arménien. Pour accompagner le nôtre, rien de tel que le burger au kefta, alliance parfaite de la tradition et de la modernité. Une chance que cette famille ait accepté de partager la cuisine de ce Tonton qui assure.



L'histoire de la famille

LYON 6

33, rue Molière
04 78 52 75 38

☎ **Fach**

Midi : 14,90 €

lun-jeu : 12 h 00 - 15 h 00

ven : 12 h 00 - 15 h 00

et 19 h 00 - 22 h 00

sam : 19 h 00 - 22 h 00



PHENICIA

« Beur au fromage ? » « Non non Beureg au fromage, une spécialité arméno-libanaise, petit chou. » On me sert le dernier plat du jour, j'étais attendu ! Je déguste des mets dont je ne connais ni la composition ni le nom. A la fin, l'expresso est largement doublé par le café libanais proposé par le maître de maison et partagé avec tous. Miam ! Non, ce n'est pas encore un plat au nom étrange, c'était tout simplement excellent.

☞ Avec la carte du Petit Paumé : un café offert

• LIBAN •

LYON 2

30, rue Palais Grillet
04 69 67 31 97

www.le-roi-falafel.com

☎ **Cordeliers**

Plan - C3

À partir de 5 €

lun, dim : 12 h 00 - 14 h 30

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 30

et 18 h 30 - 22 h 30



LE ROI FALAFEL

Loin des frasques de Beyrouth, le falafel est ici servi dans son plus simple appareil : caviar d'aubergine et houmous viennent accompagner des mets assaisonnés à souhait. Oubliez les premiers rendez-vous amoureux mais privilégiez le lieu pour une pause orientale. Je ne suis pas contre les falafels, j'ai même un ami libanais, mais malgré sa bonne cuisine, le roi auto-proclamé de son état ne m'a pas encore totalement séduit.

♥ La limonade maison

LYON 3

108, rue Chaponnay
04 78 60 25 03

www.akle.fr

☎ **Place Guichard - Plan - E4**

Midi : 9,50 - 16 € - Soir : 18 €

mar-jeu : 11 h 30 - 14 h 30

ven : 11 h 30 - 14 h 30

et 18 h 30 - 23 h 00

sam : 18 h 30 - 23 h 00



AKLÉ - LE COMPTOIR À MEZZÉS

J'suis pas libanais et j'ignore ce qu'on mange entre Tyr et Byblos mais chez Aklé, une chose est sûre, c'est délicieux. L'entrée makdouces - aubergines marinées aux noix et aux poivrons - est pleine de fraîcheur. L'assiette mezzé - caviar d'aubergines, houmous, taboulé, falafels et feuilles de vigne - m'a estomacé par sa bonté. Y'a pas à dire, au Comptoir à Mezzés, ils m'ont impressionné.

LYON 5

10, qu. R. Rolland
04 72 56 06 08

www.restaurant-lecedrebleu.com

☎ **Vieux Lyon**

Plan - B3

Soir : 23 - 32 €

lun-sam : 19 h 00 - 23 h 00



LE CÈDRE BLEU

Derrière l'arbre se cache la forêt, vous connaissez l'expression ? Rien de plus vrai au Cèdre Bleu, ce resto libanais qui ne paie pas de mine mais qui cache une jungle de saveurs ! A l'instar du taboulé, du houmous, du moutabal ou encore du sojak, les mezzés fleurissent en bouche tout comme le service bienveillant et les conseils avisés de la patronne. Cet enchantement a malheureusement un prix, ce qui prouve qu'il n'y a point de forêt sans arbres tortus.

♥ Le taboulé, mon mezzé froid préféré !

LYON 7

4, pl. J. Guesde
04 72 72 06 54

www.mezaplus.fr

☎ **Jean Macé**

Midi : 15 - 17 €

Soir : 19 - 25 €

lun-jeu : 10 h 00 - 15 h 00

et 18 h 00 - 23 h 00

ven-sam : 10 h 00 - 15 h 00

et 18 h 00 - 23 h 30



MEZA

Je suis une grande pessimiste. Alors quand j'entre chez Meza et que je suis accueillie comme rarement par une serveuse très sympathique, je me dis que la cuisine doit forcément être médiocre. Mais les mezzés arrivent en entrée et c'est délicieux. Mmmh, les plats vont être moyens, c'est sûr. Et non, la moussaka m'enchantait et je ne suis même pas déçue par le dessert accompagné de son thé ! Il va me tomber un truc dessus pendant que je rentrerai chez moi là...

♥ Mon verre de vin, pas qu'à moitié plein

☞ Avec la carte du Petit Paumé : un thé offert

LYON 7

SEPT EPICES

4, rue St-Jérôme
09 81 84 32 82

☎ **Saxe-Gambetta**

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 30

et 18 h 30 - 22 h 00

dim : 11 h 30 - 14 h 00



Parlons peu, parlons bien. Quand je vais au Sept Epices j'ai l'impression d'aller chez ma Grand-Mère. Vous savez cette mamie adorée qui a peur que je meurs de faim et qui du coup me fait manger dans des portions gargantuesques. Mais si, la mamie qui est toujours aux petits soins. Que vous soyez installés en terrasse ou à l'intérieur, le service vous bichonne et la nourriture est bonne. Pour la brochette d'agneau, le baklava et les falafels arrosés au vin libanais, je t'aime Mamie.



Apprenez-moi à faire des malabyés, je vous en supplie



La serveuse est jeune, belle et dynamique, c'est loin d'être une grand-mère

• SYRIE •

LYON 1

ALYSSAAR



29, rue du Bât d'Argent
04 78 29 57 66

www.alyssaar.com

☎ **Hôtel de Ville**

Plan - C2

Menu : 17 - 29 €

mar-sam : 19 h 30 - 22 h 00



« Tenez mes princesses, un cocktail mystérieux pour patienter. Destination Alep ! » Première étape : houmous, baba ghanouj et caviar d'aubergines fumées. « Fermez les yeux, vous y êtes. » Deuxième étape : bœuf à la menthe et agneau à la crème de sésame. Admirez la vue et ouvrez vos papilles. « Enchantées par tant de saveurs orientales ? » Laissez-vous tenter par la troisième étape : le dessert des Mille et Une Nuits. Le chef Aboud est bel et bien le meilleur guide de Syrie !

BP Avec la carte du Petit Paumé : un digestif offert

LYON 6

ÉMÈSE



28, rue Notre Dame
07 86 08 01 48

www.emese.fr

☎ **Broteaux**

Midi : 15 - 25 € - Soir : 25 - 30 €

mar-ven : 11 h 30 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 30

sam-dim : 19 h 00 - 22 h 30



On vous parle beaucoup de la Syrie aujourd'hui mais connaissez-vous un peu sa gastronomie levantine ? Emèse vous guide dans cette jungle de plats sophistiqués. On commence avec l'ayran, à mi-chemin entre le lait et le yaourt, mais qui reste salée. Cette boisson accompagnera vos plats : un délicieux moutabal émèse et sa purée d'aubergine fondante ou un déroutant kebbe sanyei et sa viande pilée. Derrière chaque plat se cache un séisme culinaire, alors laissez-vous faire !



L'attention du serveur et tout le mal qu'il se donne à vous décrire un plat indescriptible

• TURQUIE •

LYON 7

CIGKOFTEM

17, av. F. Faure
04 82 33 25 65

☎ **Saxe-Gambetta**

Tarif : 10 €

lun-dim : 11 h 00 - 23 h 00



Je suis végétarien, je suis vegan, je suis normal. Marre d'accompagner mes potes se ruer sur leurs kébabs aux ingrédients à la provenance douteuse. Le mangerrapide (McDo pour les inimes), très peu pour moi. Alors je ne rechigne pas à la vue de la pâte çig köfte peu ragoûtante mais réjouissante pour les papilles. Pour quelques livres turques, je la dévore dans un burger, en galette ou en boulettes, accompagnée de menthe et de petits légumes.



La composition de la fameuse pâte : boulghour fin, oignons blancs, citron, feuille de salade, sauce au poivron, épices pour köfte, persil, ail, sel

LYON 3

LE SEMAZEN

63, pl. Voltaire
04 78 71 30 17

www.semazen.fr

☎ **Place Guichard - Plan - E4**

lun-jeu : 12 h 00 - 14 h 00 et 19 h 30 - 23 h 00

ven : 18 h 00 - 23 h 00

sam : 12 h 00 - 23 h 00

dim : 17 h 00 - 23 h 00



Malgré un décor de boucherie désaffectée, les plats servis devant moi me transportent dans un festin de denrées turques aussi appétissantes qu'intrigantes. Je goûte de tout, le houmous délicieux ou encore le jus de navet un peu trop salé. Après les boulettes de viande et la purée d'aubergines, il est l'heure d'aller faire une sieste à l'ombre. A défaut de découvrir la Turquie, le Semazen est une valeur sûre pour toucher du doigt ses saveurs !



La gentillesse du personnel

• CHOISIS-MOI UN KÉBAB •



Après avoir testé les établissements turcs sélectionnés par nos soins, un doute persiste... Qu'est-ce qui fait d'un kebab, un « bon kebab » ? Le célèbre casse-croûte hypercalorique cher à toute une génération se doit d'avoir des critères de sélection. Pour ceux qui ont la chance d'avoir un bon métabolisme, voici quelques conseils afin de ne pas choper une turista carabinée :

- L'adage « Broche pleine à minuit, tu te méfies. Broche pleine à midi, tu fuis ! » (Idris, expert hygiène chez Findus) se suffit à lui-même.
- Point besoin d'être érudit pour savoir qu'un établissement avec une devanture repoussante où les photos des plats sont en francs doit absolument être évité. Ca vous donnera la nausée ! S'il vous plaît, recommandez au moins à votre hôte d'un soir une bonne agence de com' !
- « Si quelqu'un demande mayo, moutarde ou ketchup, le gérant est en droit de lui refuser sa commande » (Damien, webdesigner à mi-temps). « Andalouse, Algérienne ou Samourai, y'a qu'ça d'vrai » (Joffrey, normand de 44 ans). A cela, Guillaume (eunuque noctambule) ajoute « Un kebab qui ne dégouline pas de plaisir, quitte à repeindre son blazer, c'est signe d'un manque de générosité ».
- « Le pain ça compte. Ni trop mou, ni trop cramé : on n'est pas là pour bouffer des biscottes ou un ersatz caoutchouteux » (Amalia et Léa, lycéennes).
- La pertinence de vos choix est inversement proportionnelle à votre alcoolémie. « Une fois, aux Terreaux, j'ai retrouvé un boulon dans mon bab. Et bah, t'sais quoi ? Je l'ai mangé ! » (Emeline, raveuse maintenant décédée)

• AFGHANISTAN •

LYON 4

6, rue Villeneuve
04 78 39 66 19

☎ **Croix-Rousse**

Midi : 10 - 13 €

Soir : 17 - 20 €

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 30 et 19 h 00 - 23 h 00



AZUR AFGHAN

Dès mon entrée, je suis envoûtée par l'odeur des plats et des épices. Le thé à la cardamome me plonge dans l'histoire d'une Afghanistan radieuse. Je ferme les yeux en goûtant le poulet au curry et je visualise le fourmillement de la ville évoquée par Khaleid Hosseini. En finissant mon baklava à la noix de coco, j'aperçois presque dans le ciel les couleurs des cerfs-volants de Kaboul.

♥ *La musique d'ambiance afghane*

• IRAN •

LYON 1

8, rue Longue
04 78 28 26 50

www.lepetitpersan.fr

☎ **Cordeliers**

Plan - C2

Midi : 15 € - Soir : 21 - 29 €

mar, jeu-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 23 h 00

mer : 19 h 30 - 23 h 00

LE PETIT PERSAN

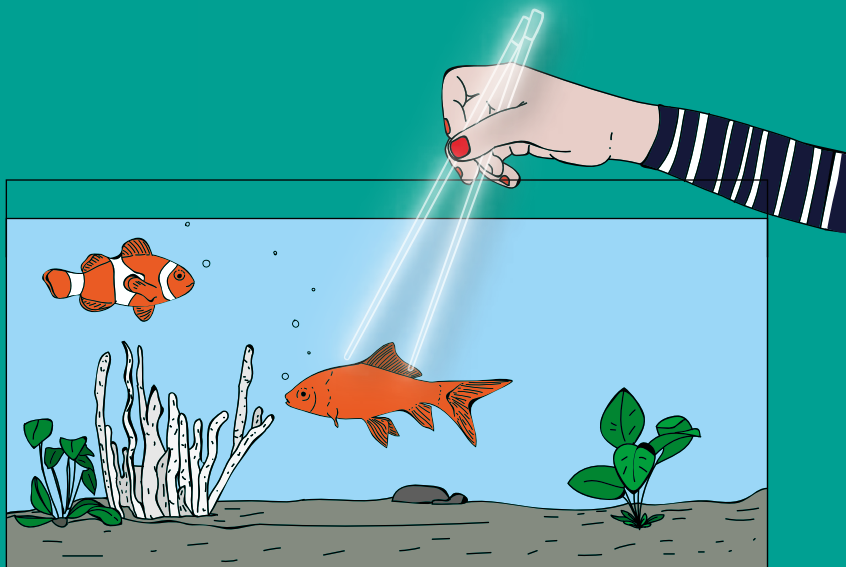
RPDP

Attention Mesdames et Messieurs, attendez-vous à être époustoufflés par l'accueil adorable, l'ambiance chaleureuse et la cuisine incroyable ! Pour un entracte réussi, débutez par un cocktail maison, laissez-vous tenter par une délicieuse assiette du Petit Persan et par un incroyable Tchendj'h : une brochette de gigot d'agneau au safran et au citron ! Pour clore le spectacle, jetez-vous à l'eau et goûtez l'assortiment de desserts. Quelle performance Monsieur Parsa !

♥ *La réaction du patron quand il a découvert que nous étions du Petit Paumé, je cite : « Oh les vaches ! ». Je me suis retournée, mais je les cherche encore !*



8, rue Longue - Lyon 1^{er} - 04 78 28 26 50 - Fermé dim., lundi et merc. midi



• ASIE •

« Plus on est de fous, moins y'a de riz. » Coluche

• INDE - PAKISTAN •

LYON 5

25bis, qu. R. Rolland
04 78 42 36 76

www.lepenjab-lyon.fr

© Vieux Lyon

Plan - B3

Soir : 15,50 - 19,50 €

lun-dim : 19 h 30 - 00 h 00



LE PENJAB



Vous vous demandez bien où est la grandeur du Penjab dans cette petite salle faisant face à la Saône. Pourtant, elle est là, cachée dans la gourmandise de ses naans et la spécialité du chef, l'agneau Penjab aux amandes. Devant tant de plats et de mets succulents, on ne peut qu'apprécier la générosité d'un tel souverain, et sa moustache...

BD Avec la carte du Petit Paumé : un cocktail offert



Le Penjab

restaurant de spécialités
indiennes et pakistanaïses
cuisinées dans un four
en terre cuite depuis 1984



25 bis quai Romain Rolland - 69005 Lyon
Ouvert tous les soirs 7j/7 de 19 h 30 à minuit - 04 78 42 36 76

www.lepenjab-lyon.fr

LYON 5

10, rue St-Jean
04 72 41 01 90

www.rajmahallyon.fr

☎ **Vieux Lyon - Plan - B3**

Midi : 14,50 € - Soir : 20,90 - 38 €

lun-mer : 18 h 30 - 23 h 30

jeu-ven : 11 h 30 - 14 h 30 et 18 h 30 - 23 h 30

sam-dim : 11 h 30 - 15 h 00 et 18 h 30 - 23 h 30



RAJ MAHAL

Elle vient tous les soirs : est-ce pour ma cuisine ou pour me voir ? J'ai tracé un petit cœur dans son agneau tikka et lui ai glissé un sourire en coin en servant son assiette Raj aux gambas et fruits de mer, ma spécialité. Elle choisit toujours les épices force 1, trop mignonne. Son père aussi, mais je lui mets des force 3 à lui, parce qu'il ne veut pas que sa fille traîne avec un commerçant comme moi. Un jour, je la séduirai avec un énième lassi banane et l'enlèverai loin, comme dans les films.



La boîte en bois dans laquelle arrive l'addition



L'attente, justifiée par des plats faits sur commande



-10% sur les plats à emporter

LYON 5

5, av. du Doyenné
04 72 41 96 37

☎ **Vieux Lyon**

Plan - B3

Midi : 12 - 25 €

Soir : 18 - 25 €

lun, mer : 19 h 00 - 23 h 00

mar, jeu-dim : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 23 h 00



NEW DELHI RESTAURANT

Un pied à Lyon, un pied à Delhi : le savoir manger lyonnais s'allie aux saveurs de l'autre pays. Après les Hindi-spensables samoussas fourrés à la viande, j'opte pour l'Inde-modable poulet tandoori accompagné d'un cheese naan et de riz basmati. Le service est courtois, les portions généreuses, les plats typiques et sans surcharge en épices. Lumière tamisée et musique d'Orient, je goûte un lassi par curiosité et réalise que tout y est, sans même avoir à sortir Delhi-sses de billets.



Les desserts, pas tellement un Bam-baye

LYON 5

3, rue Soufflot
04 78 42 39 66

☎ **Vieux Lyon**

Midi : 15,90 - 24,90 €

Soir : 15,90 - 24,90 €

mar-ven : 19 h 00 - 23 h 00

sam-dim : 12 h 00 - 15 h 00

et 19 h 00 - 23 h 00



RANI RAJA

Rani Raja, bien caché dans la petite ruelle, prends garde à toi ! Nous sommes affamés et sommes venus te dévaliser. La grande pièce chargée en déco avec ses murs argentés et ses peintures Bollywoodiennes fait bien vide ce soir. Afshan est seul en cuisine et service. L'attente est dure mais nos estomacs n'en sont que plus satisfaits. J'engloutis de délicieuses gambas tandoori sans manquer de m'en mettre plein les doigts et la combi. À côté, mes complices dévorent des naan et un bakra curry. Encore un crime réussi !



Les nappes sales



BP Avec la carte du Petit Paumé : 10% de réduction sur l'addition



Le vendredi soir, vous pourrez y voir des représentations de danseuses indiennes

LYON 2

39, qu. du Dr Gailleton
04 78 42 18 20

www.leshalimar.com

☎ **Ampère - Plan - C5**

Midi : 12,90 € - Soir : 20 - 38 €

lun-mer : 19 h 15 - 22 h 00

mer-jeu : 12 h 00 - 14 h 00 et 19 h 15 - 22 h 00

ven-sam : 12 h 00 - 14 h 00 et 19 h 15 - 22 h 30



LE SHALIMAR



La seule manière pour Le Shalimar de nous épater davantage serait, à la rigueur, de proposer un spectacle avec des éléphants, des lancers de pigments de couleur et de la musique type Bollywood. Quoique, ça mettrait p'tête un peu la pagaille dans ce décor splendide. Je préfère sentir le poulet finement assaisonné fondre dans ma bouche. Amateurs ou non d'épices, votre palais ressentira ce qui caractérise celui du Taj Mahal : grandeur et raffinement.



Le service parfait des hommes en blanc





Raj Mahal

Gastronomie indienne & pakistanaise



2^{ème} salle disponible : 50 places

Menus spéciaux mariages, anniversaires...



PLATS À EMPORTER
-10% (hors menu)



10 rue Saint-Jean - 69005 Lyon
Place du Gouvernement
métro Saint-Jean Vieux Lyon

Tél. 04 72 41 01 90 - 06 19 75 55 48
www.rajmahallyon.fr

toutes nos viandes sont

L'ÉTÉ - TERRASSE
30 places

HALAL



<https://www.facebook.com/LeRajMahal>

LYON 1

13-15, rue Terme
04 78 28 89 94

☎ **Hôtel de Ville**
Plan - B2

Menu assiette : 12 - 14 €
Menu sandwich : 7,50 - 9 €
lun-jeu, dim : 11 h 00 - 1 h 00
ven : 11 h 00 - 3 h 00
sam : 11 h 00 - 5 h 00



JET FOOD TANDOORI

Je vous vois venir avec votre « vu le nom ça doit être encore un kebab, de toute façon à cet endroit y'a que des kebabs ». Tutututu, je vous arrête tout de suite p'tits rageux. Si le cadre y fait penser, la qualité des plats, typiques indiens (ok pas indien très chic, mais indien quand même) donne à ce resto moult facettes : végétariens, carnivores, piscivores, vous vous y retrouverez. Pour les bornés, rassurez-vous, ils se sont finalement mis aux kebabs !

♥ *Mini-prix pour maxi bouffe*

🍷 *Avec la carte du Petit Paumé : un thé ou un café offert*

LYON 1

14, rue Lainerie
04 78 08 95 71

www.leroyalindien.fr

☎ **C3 - arrêt St-Paul - Plan - B2**

lun, jeu-ven, dim : 12 h 00 - 14 h 30
et 19 h 00 - 23 h 00
mar-mer : 19 h 00 - 23 h 00
sam : 12 h 00 - 14 h 30
et 19 h 00 - 23 h 30



LE ROYAL INDIEN

A dos d'éléphant et chargé d'offrandes, j'arrive au palais. Décidé à séduire la princesse, je lui sors le grand jeu. En entrée je lui réserve des morceaux de poulet tikka épicés pour susciter son intérêt et des samoussas fondants pour briser la glace. Vient ensuite la dorade royale au curry pour lui rappeler qu'elle n'a pas affaire à n'importe qui. Mais entre nous, c'est l'onctueux lassi à la mangue, cette petite touche sucrée, qui m'a donné droit à un baiser volé.

LYON 5

4, pl. St-Paul
04 72 07 82 11

www.lalqila.fr

☎ **C3 - arrêt St-Paul - Plan - B2**

Midi : 10 - 22 € - Soir : 19 - 27 €
mar-jeu, sam-dim : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 00 - 23 h 00
ven : 19 h 00 - 23 h 00



LAL QILA

La vérité mon fils, il tue ce poulet massala ou il tue pas ce poulet massala ? Il tue Papa, la vérité ! La vérité mon fils, il est beau le décor ou il est pas beau le décor ? Il est beau Papa, la vérité ! La vérité mon fils, la serveuse elle est charmante ou elle est pas charmante ? Elle est charmante Papa, la vérité !

♥ *Le beignet au miel des familles*

🍷 *Pourquoi j'ai pas donné mon numéro à la serveuse ?*

🍷 *Avec la carte du Petit Paumé : un cocktail maison offert*

🕯 *Cet établissement dispose d'une nouvelle terrasse*



"OUVERT DU MARDI AU DIMANCHE (MIDI ET SOIR),
FERMÉ LE VENDREDI MIDI"

**LIVRAISON GRATUITE A DOMICILE
SUR TOUT LYON ET VILLEURBANNE**

**NOUVELLE TERRASSE ENSOLEILLÉE
EN PLEIN COEUR DE LYON**

4 PLACE ST PAUL - 69005 LYON

04 72 07 81 11

WWW.LALQILA.FR

LYON 7

36, rue de Marseille
04 78 69 57 12

☎ **Guillotière**

Plan - D5

Midi : 10 - 15 €

Soir : 10 - 15 €

lun-dim : 11 h 30 - 14 h 30 et 18 h 30 - 23 h 30



FAHIMA TANDOORI

Sous les allures discrètes d'un énième restaurant de la rue de Marseille, Fahima et son tandoori vous présentent ses mille et un grains de riz. Accompagnés de biryanis, cheese naan ou poulet tikka massala, tout est là pour contenter votre estomac. De la quantité oui mais aussi de la qualité. Ne vous focalisez pas sur le mobilier alors qu'il y règne tant de convivialité, à tel point que j'ai Fahima-tarder !

♥ **Le menu biryanis à prix mini**

🕯 **Sur place ou à emporter**

📄 **Avec la carte du Petit Paumé : entrée ou café offert**

LYON 7

32, rue de Marseille
04 72 70 49 07

☎ **Guillotière**

Plan - D5

Midi : 11,90 €

Soir : 14,90 - 20,90 €

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 30 et 19 h 00 - 22 h 30

ven-sam : 12 h 00 - 14 h 30 et 19 h 00 - 23 h 00



BOLLYWOOD TANDOOR

Et si je m'essayais à la chiromancie ? A moi d'interpréter les lignes de la main de Bollywood Tandoor. J'y vois un accueil chaleureux. Cette longue ligne là révèle que les plats sont authentiques et celle-ci plus courbée indique que chaque mets est délivré avec une anecdote. Cette petite ligne dans le pli de la peau veut dire que le poulet Mumbai et les gambas citronnées ne feront pas de déçus. Et celle-là signifie que j'y retournerai pour sûr.

📄 **Avec la carte du Petit Paumé : une séance de chiromancie offerte**

🕯 **Les entrées, accompagnements et desserts sont en libre-service : seul le plat est à choisir**

LYON 3

206, rue Garibaldi
04 78 95 49 23

🌐 **www.le-karachi.com**

☎ **Gare Part-Dieu - Plan - E3**

Midi : 13,90 €

Soir : 17 - 32 €

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00 et 19 h 30 - 22 h 30

sam : 19 h 30 - 23 h 00



LE KARACHI



Enfin un restaurant indien où on ne négocie pas la qualité ! Dans les meilleurs établissements de New Delhi, les plats les plus fins ne sont pas forcément les plus épicés, au Karachi on a le même refrain ! La cuisine indienne est grasse et nourrissante, les indiens de la Part-Dieu pensent à vous et vous rassasient pour deux jours en doggy bags. En Inde il faut dix coursiers pour vous livrer en une heure, au Karachi il suffit d'un quart d'heure pour en croiser une dizaine.

🕯 **Cet établissement a reçu la fourchette d'or et l'indice « restaurant de qualité » une nouvelle fois cette année**

LYON 9

8, rue de Bourgogne
04 78 47 87 41

www.indian-haveli.fr

☎ **Valmy**

lun-jeu : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 00 - 22 h 00

ven-sam : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 00 - 23 h 00



INDIAN HAVELI

Le défi était simple : arriver jusqu'aux desserts. J'entrepris de traverser le buffet une fois, deux fois, trois fois, rencontrant raita et kofta au curry tout droit sortis du four. Simple et bon mais sans plus, efficace et pas cher, c'est finalement les naans que j'ai préférés ! Pour 15 €, je ne demandais pas plus compliqué !

♥ *Le délicieux lassi mangue (que j'ai rapporté à la maison)*

🌿 *Le manque d'options épicées*

🍷 *Avec la carte du Petit Paumé : un cocktail maison offert*

🕒 *Cet établissement propose aussi un service de traiteur*

LYON 9

73, rue Marietton
04 78 33 53 51

☎ **Cordeliers**

Plan - A3

Midi : 15,50 - 35,50 €

Soir : 25,50 - 35,50 €

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 00

ROSE INDIEN

Direction Valmy, un coin que je connais peu pour sa gastronomie même si la surprise reste de mise. Dans ce restaurant indien à l'allure guindée, les coloris et l'odeur des épices m'assaillent. Face au menu, je me retrouve un peu perdu mais le chef me guide avec une classe tout à fait british et me fait découvrir une cuisine délicieuse qui m'était inconnue : samoussas, pakoras et panneer tikka. Touche finale avec l'anecdote historique de notre ami moustachu, à un public désormais assidu.

♥ *Le lassi mangue*

VILLEURBANNE

58, cours Tolstoï
04 69 84 72 89

www.lekashmirvilleurbanne.fr

☎ **C9 - arrêt Ferrandière**

lun-dim : 11 h 30 - 15 h 00

et 17 h 00 - 00 h 00



KASHMIR

Dans un coin de Villeurbanne, le Kashmir se fait discret. Rien d'exceptionnel mais tous les bons classiques indiens sont là. Les plats sont variés, les samoussas Keema bien relevés et mon habituel cheese nan font bien plaisir. Rester sur la bière indienne, le vin n'en vaut pas le coup. Et malgré le service un peu sec, c'est une bonne adresse de quartier.

🌿 *Le menu qui ne propose pas les meilleurs plats*

🍷 *Avec la carte du Petit Paumé : un apéritif offert*

🕒 *Réservation conseillée*

VILLEURBANNE

62, rue G. Péri
04 78 93 69 23

www.le-shimla.com

☎ **République**

Midi : 11 - 15 €

Soir : 21 - 32 €

lun-jeu, sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 30

ven : 19 h 30 - 22 h 30



LE SHIMLA



Le Shimla, j'en connaissais pas, on m'y a conseillé le menu Maharajah. J'ai été servi(e) comme une princesse et j'ai dégusté une cuisine de roi. Après avoir savouré un mix royal de brochettes tandoori de poulet et de saumon, je me suis délectée d'un agneau à la tomate et à la coriandre. Le temps d'une soirée, comme moi, devenez un Shimlarajah, prince de Villeurbanne.

🕒 *La cuisine est exclusivement Halal*



• THAÏLANDE •

LYON 1

23, rue du Bât d'Argent
04 78 29 60 45

📍 Hôtel de Ville

Plan - C2

lun-dim : 12 h 00 - 14 h 30
et 19 h 00 - 23 h 00



CHEE IS THAI

Pour dire « une cuisine thaïlandaise typique et délicieuse » en thaï, on dit : « xāhār thjy læa xxy ». Voilà, comme ça tu pourras te la péter pendant ton road trip en Asie et faire le connaisseur à parler de ce fameux restaurant qui propose des pad thaï et autre massaman de veau. Bon attention quand même, c'est du Google Traduction.

♥ *Foncez sur le pad thaï !*

📍 Avec la carte du Petit Paumé : un cocktail Chee is Thai offert

LYON 1

4, pte rue des Feuillants
04 78 39 34 72

📍 Hôtel de Ville

Plan - C1

Midi : 12 - 19 €

Soir : 27 - 32 €

lun-jeu : 12 h 00 - 14 h 00 et 19 h 30 - 22 h 00

ven : 12 h 00 - 14 h 00 et 19 h 30 - 22 h 30

sam : 19 h 30 - 22 h 30



LES CHATS SIAOIS



Je gratte à la porte d'où viennent ces merveilleux parfums qui me chatouillent les moustaches. Ma truffe est titillée. Je me glisse dans les petits espaces intimistes au décor traditionnel et soigné. Le service un peu vif est vite oublié, laissant place aux currys savoureux, aux légumes croquants et au riz délicatement jasmné... Miaou ! La lumière tamisée et les conversations feutrées achèvent de me bercer, alors que je lèche une dernière fois mes babines, paisible et ronronnant.

♥ *Un retour aux vraies saveurs thaï*

📍 Le micro « fondant au chocolat »

LYON 1

40, rue du Sgt Blandan
04 78 28 19 83

www.bangkok-royal.fr

📍 Croix-Paquet

Plan - B2

Midi : 9 - 12,50 €

Soir : à la carte

lun-mar : 19 h 00 - 22 h 30

mer-dim : 12 h 00 - 14 h 00 et 19 h 00 - 22 h 30



BANGKOK ROYAL

Heureux qui comme Loris a fait un beau voyage et qui, nostalgique de la nourriture thaï, pousse la porte du Bangkok Royal. Une immense peinture de plage paradisiaque, des odeurs de lait de coco et de coriandre, tout lui rappelle le pays du Siam. Le tartare de saumon au gingembre et le canard grillé à la menthe sont des recettes bien gardées du bassin Chao Phraya. Après tant de mets épicés, une note de fraîcheur avec un clafoutis à la mangue qui fond sur la langue. Loris a retrouvé Khao-Lak.

♥ *Les portions généreuses*

📍 Retrouver les saveurs thaï, ça a un prix

LYON 2

16, rue Palais Grillet
04 78 42 16 16

www.lespetitsiamois.fr

📍 Cordeliers - Plan - C2

Midi : 11 - 18 €

Soir : 25 - 35 €

lun-mer : 12 h 00 - 14 h 00

jeu-sam : 12 h 00 - 14 h 30

mer-sam : 19 h 30 - 22 h 30



LES PETITS SIAOIS

Le tartare de bœuf thaï fait honneur aux plats les plus épicés de la province de Petchaburi, c'est dire ! Mais pour prendre le cap de Chiang Mai, rien de mieux qu'une petite asahi. Le canard à la rouille m'attend la pâte levée dans un décor magnifique qui me rappelle les plus chics rooftops de la terre siamoise... Un combo parfait mais un poil trop salé à mon goût : la note, pas les plats.

♥ *Se faire resservir un plat qu'on n'a pas su déguster selon les traditions thaïlandaise*

📍 J'aurais préféré payer en baths !

📍 Avant fin 2016, un voyage pour deux en Thaïlande offert par tirage au sort

LYON 3

12, qu. V. Augagneur
04 78 60 70 59

www.thaïdemoiselle.fr

📍 Place Guichard - Plan - D3

Midi : 12,90 - 18,90 €

Soir : 35,90 €

lun-ven : 11 h 30 - 14 h 30 et 19 h 00 - 23 h 00

sam : 19 h 00 - 23 h 00



THAÏ DEMOISELLE

Alors oui, il est vrai que le Rhône remplace le Chao Praya et son balais incessant de long-tail boats. Oui, la déco kitch et les chaises en plastique des street foods bangkokoises laissent place à la sobriété du lieu et aux nappes blanches. Oui, le pad thaï à 21 € le soir remplace son homologue à 50 baths le long de Sukhumvit Road. Néanmoins, il y a bien quelque chose qui n'a pas changé et c'est rare : les vraies saveurs de Thaïlande et le sourire des serveuses !

♥ *Le riz gluant sauvage et ses mangues fraîches, un classique habilement revisité*

📍 Les prix très élevés du soir

📍 Avec la carte du Petit Paumé : un café offert pour 50 € de commande

LYON 6

85, rue Masséna
04 78 24 85 45

www.lamaisonthai.fr

☎ **Masséna - Plan - E2**

Midi : 9 - 15 € - Soir : 19 - 25 €

lun-ven, dim : 12 h 00 - 14 h 00 et 19 h 00 - 22 h 00

sam : 19 h 00 - 22 h 00



LA MAISON THAI

Bon y'a quand même un gros décalage entre la photo de présentation du resto et la réalité. La salle est un peu froide avec son carrelage blanc, mais ce détail est vite effacé par le reste. Les serveurs ne rechignent pas à nous aiguiller vers le pattaya ou le sukhothai dans un français approximatif et nous arrangeant même en mixant les menus à notre gré. T'as jamais été en Asie ? Ah bah faut que thai là-bas.

♥ *Le poulet aux noix de cajou*

LYON 7

92, gde rue de la Guillotière
09 83 73 33 76

☎ **Saxe-Gambetta**

Plan - D5

lun-jeu : 12 h 00 - 15 h 00

ven-sam : 12 h 00 - 15 h 00

et 19 h 00 - 22 h 00

PIMENT ET CITRONNELLE

La première fois que je suis venue, le service assez silencieux m'a légèrement piqué. Disons que je m'y suis fait, que j'aime même désormais ce calme lorsque je vais déjeuner. J'y emmène mon petit frère pendant ma courte pause-déj, comme ça lui aussi se fait ! Je lui choisis des samoussas croquants, du curry vert bien relevé et de délicieux pad thai pour lui faire goûter des saveurs qu'il ne connaît pas. Et surtout pour qu'il ne l'ouvre pas ! C'est fini, c'est plié, j'y retourne bosser sans qu'il en ait calé une...

♥ *Les prix raisonnables de ce café*



La serveuse ne parlait tellement pas français que je me suis demandée si je devais payer en baths

• CHINE •

LYON 6

51, rue Ney
04 78 24 56 22

☎ **Masséna**

Plan - E2

Menu : 14,50 - 35,90 €

mar-dim : 11 h 30 - 14 h 30

et 19 h 00 - 23 h 00

LE PALAIS D'OR



Rares sont les prestations d'exception, encore plus rares sont celles qui se font avec amour. Le Palais d'Or, mon palais t'implore ! Je me damnerais pour goûter à nouveau la finesse de ta cuisine. Rien qu'une fois, s'il te plaît, permets-moi de retrouver les saveurs de tes raviolis épicés aux crevettes et de ton échine de porc au caramel. Admirable, généreux, respectueux : ton accueil, comme tes baguettes, mériteraient à coups sûrs de décrocher à nouveau l'or.

♥ *Les beignets au rhum qui flambent pendant plus d'une minute*



Monsieur Y a reçu le prix Baguettes d'Or de la gastronomie asiatique en 2012



RESTAURANT
LE PALAIS D'OR

Salle climatisée

金華園酒家

BAGUETTES D'OR DE LA GASTRONOMIE CHINOISE DEPUIS FÉVRIER 2012

Plats à emporter

Spécialités chinoises, vietnamiennes et thaïlandaises
Spécialités de fruits de mer sur plaques chauffantes et à la marmite



Ouvert tous les jours (sauf le lundi) - depuis juillet 1981

51, rue Ney - 69006 LYON - 04 78 24 56 22 - Métro Masséna

LYON 1

7, qu. de la Pêcherie
04 78 39 42 91

☉ **Hôtel de Ville**

Midi : 19 €

Soir : 26 €

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 00 - 22 h 30

dim : 12 h 00 - 14 h 30



MANTO

RPDP

Voilà un petit restaurant d'une dizaine de couverts qui est devenu ma pépite. Le concept est simple : de la bistronomie chinoise. J'ai été très vite surpris par les plats raffinés où de subtiles touches de cuisine française viennent sublimer des saveurs orientales, où des paillettes de sésame parsèment un délicieux filet mignon mariné... Tout est préparé sur commande sous mes yeux et quand vient le moment de payer je me sens presque gêné d'avoir si peu à te régler.

♥ *Les mantos aux légumes sont magiques*

🔥 *Bistronomie : cuisine franco-chinoise*

LYON 1

BON VOYAGE

2, qu. J. Moulin
04 72 80 90 93

☉ **Hôtel de Ville**

Plan - C2

Midi et soir : 18 - 30 €

lun, mer-sam : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 00 - 22 h 00

mar : 12 h 00 - 14 h 30



Enfin un vrai restaurant chinois !

On n'est pas sur un mélange Thaïlande / Indonésie / buffet à volonté du centre commercial d'à côté. NON MADAME !

Ici, le menu est en chinois, les plats sont chinois et les Chinois sont chinois. OUI MADAME !

Et comme en Chine, c'est épicé bien fort et ça a du goût.

♥ *Les aubergines et les gambas*

LYON 1

PIVOINE

13, qu. de la Pêcherie
04 72 71 03 53

☉ **Hôtel de Ville**

Plan - B2

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 00

Chez Pivoine, on fait du neuf avec du vieux et c'est vraiment réussi. La cuisine, créative, fine, moderne et bien présentée, agrémente un service aux petits soins. Leur tartare de saumon, disons-le, me fait rougir de plaisir. Couleur pivoine, vous savez, ce genre de plaisir si difficile à arrêter...

♥ *Le saké est sakécellent*

LYON 7

CHEZ RIZ

RPDP

6, rue Pasteur
04 72 71 47 08

www.chezriz.fr

☉ **Guillotière**

Plan - D4

Midi : 8,80 - 10,80 €

Soir : 16,90 - 21,90 €

mar-dim : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 00 - 22 h 30



Ces sept lettres bleu néon attirent mon regard flâneur. Hunan ou Sichuan, dans quelle contrée me plonger ? Épaté par le mur couvert de dessins je ne vois pas passer l'heure, Zappant presque ma fringale, que les explications de la serveuse réveillent d'emblée. Rougeoyante est mon assiette : le porc braisé façon Mao enflamme mes papilles. Initié à la cuisine traditionnelle du Sichuan, pour la cocotte au poivre je succombe. Zéro degré dehors, je pourrai toujours me faire livrer en scooter ou à vélo !

♥ *Les doses d'épices, qui restent fidèles à la cuisine traditionnelle*

🍷 *Avec la carte du Petit Paumé : un cocktail maison offert*

le premier restaurant de cuisine authentique chinoise à Lyon. la Spécialité : Sichuan et Hunan

鄉味

CHEZ RIZ

RESTAURANT CHINOIS AUTHENTIQUE

6 rue pasteur - 69007 Lyon

Tel: 04 72 71 47 08 - Métro Guillotière

Ouvert 7j/7

Sur place ou à emporter

www.chezriz.fr



LYON 1

15, rue Neuve
04 72 73 05 45

www.restaurantchinois-carnetgourmand.fr

☎ **Cordeliers**

Plan - C2

lun-mar, jeu-sam : 12 h 00 - 15 h 00

et 18 h 30 - 22 h 30

mer, dim : 18 h 30 - 22 h 30



CARNET GOURMAND

Sur mon Carnet Gourmand, je trace une colonne Pour et une colonne Contre. Contre : Les murs blancs l'attente pour avoir une placée la salle assez bruyante. Pour : Les murs blancs qui mettent en relief les couleurs de mon délicieux Wok au poulet et de ma salade aux champignons d'or l'attente car elle est justifiée par la fraîcheur des produits et la minutie de leur préparation la salle remplie qui me confirme que je ne suis pas le seul à aimer ce restaurant

🍴 *Ne prenez toujours pas votre réservation pour acquiescence même si les gérants vous ont souri*

LYON 2

3, rue du Plat
04 72 42 13 86

☎ **Bellecour**

Plan - B4

Midi : 10 - 19 €

Soir : 20 - 32 €

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 00



RESTAURANT M. SHANGHAI

Jadis j'adorais manger « chinois », maintenant j'adore la gastronomie chinoise. Quelqu'un m'aurait recommandé les délicieuses Xia Long ju-teuses et la surprenante soupe au fungus et jujube que je l'aurais sûrement regardé avec scepticisme. Seul M. Shanghai pouvait dissiper mes craintes. D'une gentillesse incommensurable, il m'a fait découvrir LA Chine et m'a conté sa fine cuisine avec passion. Alors, que vous adoriez la Tsing-tao ou le thé à la fleur, sautez le pas et préparez-vous pour un aller-retour délicieux en Empire du Milieu.

♥ *Les Hommes Hilaire de l'artiste Yue Minjun qui ornent les murs*

🍴 *Gastronomie oblige : le prix vaut bien la découverte*

LYON 3

225, rue de Créqui
04 72 61 82 21
06 20 08 23 36

www.jardindubambou.fr

☎ **Place Guichard - Plan - E4**

Midi : 8,80 - 12,90 €

Soir : 16,80 - 24,80 €

lun, sam-dim : 19 h 00 - 22 h 30

mar-ven : 12 h 00 - 14 h 30 et 19 h 00 - 22 h 30



JARDIN DU BAMBOU

Vous vous attendiez à voyager en partant pour le Jardin du Bambou ? Détrompez-vous car le cadre trop sobre et désuet ne parvient pas à vous transporter. La dégustation est royale, à l'instar du nom du menu que nous avons choisi. Peut-être un peu trop, car nous n'avons pas pu terminer les plats. Les pièces vapeurs puis les gambas flambées sont suffisamment consistantes. Si vous êtes du quartier, vous serez satisfaits de la cuisine. Si vous êtes de lointaines contrées, le voyage va peut-être vous coûter.

♥ *La gentillesse et la rapidité du service*

LYON 3

8, rue Servient
09 67 03 32 76

☎ **Place Guichard**

Plan - D3

Midi : 10 - 25 €

Soir : 20 - 30 €

lun-dim : 11 h 45 - 14 h 30

et 18 h 45 - 22 h 30



ENGIMONO



« Sucré, salé ou piquant ? » Une seule question et la chef vous apporte différentes assiettes qui correspondent à votre goût : du poulet cacahuète piquant, du bœuf à la coriandre et des aubergines panées comme vous n'en avez jamais goûtées. Comment ce légume que je n'aime pas peut-il être si bon ? Chacun donne des coups de baguettes à droite, à gauche pour regoûter le plat de son voisin. Nareux, attention à protéger votre festin !

♥ *Les aubergines coupées en cubes croquants et fondants*

🍴 *Lisez le blog de Guillaume Long, il a dessiné une BD pour Engimono : il parle de ces fameux cubes !*



• VIETNAM •

LYON 7

ÉTOILE D'ASIE

13, rue Cavenne
04 78 72 49 95

☉ **Guillotière**

Plan - D4

Midi : 11,50 €

Soir : 15 - 20 €

mar : 19 h 00 - 22 h 00

mer-jeu, dim : 12 h 00 - 14 h 00 et 19 h 00 - 22 h 00

ven-sam : 12 h 00 - 14 h 00 et 19 h 00 - 22 h 30



Ngôi sao signifie « étoile » en vietnamien. Dans ce restaurant chic et typique, des étoiles, j'en ai eu plein les yeux : à chaque bouchée de mon tartare de bœuf mariné, à chaque gambas dégustée, à chaque plat énoncé en vietnamien par le serveur attentionné. Et chose rare pour une telle qualité, les étoiles sont restées au moment de payer.

♥ *Les carottes découpées en forme de fleur pour décorer les assiettes*

🍷 *Avec la carte du Petit Paumé : un apéritif maison offert*

LYON 5

HONG-HA

21, rue St-Jean
04 78 42 18 92

www.restaurant-hong-ha.fr

☉ **Vieux Lyon**

Plan - B3

Midi : 9 - 17 €

Soir : 19,50 - 28 €

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00 et 19 h 00 - 22 h 30

dim : 12 h 00 - 14 h 00



Un vieux proverbe vietnamien disait que « cent hommes habiles ne valent pas un homme expérimenté ». Ça tombe à pic car dans la cuisine familiale de Hong-Ha, ils n'auraient pas pu rentrer. Les 35 ans d'expérience l'ont emporté ! En terrasse dégustez de savoureux raviolis à la crevette. Vous n'aurez pas le temps d'attendre que déjà on vous portera vos délicieux bo bun. Venez profitez de l'air et de la bière de Saïgon au 21 rue Saint-Jean, c'est tout ce qu'on nem !

LYON 2

LE PETIT GRAIN

🍷

19, rue de la Charité
04 78 41 77 85

☉ **Ampère**

Plan - C4

Midi : 9,20 €

lun : 10 h 00 - 15 h 00

mar-sam : 10 h 00 - 18 h 00



Pas besoin d'en faire des tonnes pour m'impressionner. Ce qui me séduit à tous les coups, c'est le p'tit détail, le p'tit truc en plus qui change tout. Un Petit Grain de folie ! Ça peut être des feuilles de menthe fraîche posées délicatement sur un bol de Pho tout chaud ou sur un plat de springrolls aux crevettes, des statuettes en bois sombre sur les étagères ou encore les blagues désopilantes du patron qui cherche à me caser avec mon voisin de table... Et croyez-moi, ça fait toute la différence.

LYON 2

BAN THAI

34, rue Ferrandière
04 78 42 60 32

☉ **Cordeliers**

Plan - C3

Midi : 14,50 €

lun-sam : 12 h 00 - 15 h 00

et 18 h 30 - 23 h 30

Ban Thai : restaurant vietnamien à la décoration typique d'Asie du Sud-Est. On dit qu'ils font le meilleur bobun de Lyon et on vous rassure, il n'y pas que ça de bon ! On avait si faim qu'on a commandé une ribambelle de petits plats. On a craqué pour les dimsum, un peu moins pour les rouleaux de légumes froids. En tête-à-tête, on a tout partagé. Sauf la note, je l'ai invitée.

🍷 *Avec la carte du Petit Paumé : un apéritif maison*

🍴 *Spécialités : bobun, boeuf sauce thai*

LYON 7

PHNOM PICH

13, rue Passet
04 78 69 41 03

☉ **Guillotière**

Plan - D4

lun-mar, jeu-dim : 11 h 00 - 19 h 00



Il n'y a pas de fumée sans Pho et celle qui se dégage du gros bol posé devant moi me transporte instantanément dans les méandres du Mékong, au milieu des échoppes de rues et des commerces ambulants. Chez Phnom Pich, le Vietnam parfumé rencontre le Cambodge relevé. Les enfants du patron déjeunent à côté et la télé déverse une émission khmère en fond sonore. Je sirote mon café sua dua comme dans les rues de Saïgon : un petit bout de Cochinchine en plein Lyon.

• CAMBODGE •

VILLEURBANNE

37, pl. J. Grandclément 04 72 33 72 11

☎ **Flachet**

Midi : 9,90 - 11,50 €

Soir : 16 - 24 €

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 00 - 21 h 30

ANGKOR THOM

Besoin de rien, envie de tout. De curry de légumes et de dim sun mais aussi de samoussas, de sushis et de rouleaux de printemps. Ça tombe bien, le buffet à volonté est explosif, les produits sont frais, l'accueil est sympa. Je me délasse, me prélasser dans cette salle spacieuse et tranquille où il n'y a que des habitués. Si j'habitais moins loin, ça serait ma cantine !

♥ *Le wok qu'on peut composer soi-même avec du poulet, du bœuf, du poisson ou des crevettes*

🍵 *J'ai confondu la sauce pour nems et le thé, ma vie est nulle*

🍷 *Avec la carte du Petit Paumé : un verre de saké offert*

LYON 1

6, rue du Jardin des Plantes 04 78 08 20 10

☎ **Croix Paquet**

Plan - B1

Midi : 8,50 - 10 €

Soir : 10 - 15 €

mar-ven : 11 h 30 - 14 h 00

et 18 h - 21 h 30

sam : 11 h 30 - 18 h 00



NUM PANG



Ce tout petit restaurant c'est comme les fruits de la passion : ça ne paye pas de mine de l'extérieur mais l'intérieur est incroyable. Beignets à moins de 1 €, sautés de légumes ou de bœuf, soupes de riz, salades à tout et poissons délicieusement cuits, Bagn Bongs plus généreux que leurs cousins Bobuns : non décidément, je n'ai rien à redire... Vasy Francky, c'est bon !

♥ *Un accueil aussi doux que les prix*

🍷 *Avec la carte du Petit Paumé : un café offert*

🌿 *Végétarien, végétalien, sans gluten*

• BUFFET À VOLONTÉ •

LYON 1

7, rue Neuve 04 78 58 58 58

www.cocoo.fr

☎ **Cordeliers**

Plan - C2

Midi : 14 - 17 €

Soir : 19 - 22 €

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 00 - 22 h 00



COCOO THAI

Le Cocoo, c'est un peu comme l'Arche de Noé. Le Noé de la cuisine, il a voulu sauver un peu de tout au Cocoo : du poulet thaï, des perles de cocos chinoises, des nems viet... Et c'est réussi, le déluge terminé, on est affamé et il sait nous rassasier. Tout cela dans un décor aussi incohérent que les variétés du buffet à volonté.

LYON 8

51, av. J. Mermoz 04 72 78 40 58

www.gingkorestaurant.fr

☎ **Mermoz Pinel**

Midi : 14,90 €

Soir : 21,10 €

lun : 12 h 00 - 14 h 00

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 00 - 22 h 00



GINGKO

Quand mon Romain a faim, je sais lui faire plaisir. Je le vois revenir du buffet à volonté avec des tas d'assiettes. « Molo sur la déglingue » avertis-je, péremptoire. Comme toujours, c'est assez bon : poisson en sauce, nouilles, samoussas et quinze autres plats. Romain a tout mangé. Peut-être même les serveurs, qui sait ? Ils ne donnent plus de signe de vie depuis qu'on a commandé nos boissons...

♥ *Les rouleaux de printemps et leurs feuilles de menthe en libre accès*

🍷 *Avec la carte du Petit Paumé : un cocktail maison*

🌿 *Menu enfant jusqu'à 8 ans : 9,20 €*

ÉCULLY

1, ch. J-M. Vianney 04 72 38 00 00

www.osushiwok.fr

☎ **C6 - arrêt Ecully Le Pérolier**

Buffet à volonté : 12,90 - 19,90 €

lun-jeu : 12 h 00 - 14 h 30 et 19 h 00 - 22 h 30

ven : 12 h 00 - 14 h 30 et 19 h 00 - 23 h 00

sam : 19 h 00 - 23 h 00

dim : 19 h 00 - 22 h 30



O SUSHI WOK

Se promener dans cet immense restaurant rappelle les interminables marchés nocturnes. En plus, c'est à volonté et on a des spécialités de tous les pays d'Asie. Bon, je regrette l'absence des saveurs traditionnelles de ma Thaïlande chérie mais c'est avec une énième Asahi que je récupère une légère addition : allez-y à midi. Après tout, c'est la quantité plus que la qualité qui m'a fait venir ici. Tu me pousses, je roule, le contrat est plutôt bien rempli !

• JAPON ET CORÉE - GASTRONOMIE •

• TU PRÉFÈRES ? •



- Tu préfères avoir le don de voler mais ne plus pouvoir manger de sushis toute ta vie, ou ne pas avoir le don de voler mais pouvoir continuer à manger des sushis ?
- Tu préfères avoir des doigts à la place des baguettes ou des baguettes à la place des doigts ?
- Tu préfères qu'à chaque fois que tu manges japonais tu parles japonais pendant les deux heures qui suivent ou bien que tu sois un gros sushis pendant les deux heures qui suivent ?
- Tu préfères qu'à chaque fois que tu parles de la sauce soja coule de ta bouche ou qu'un maki te sorte du nez ?
- Tu préfères devoir manger japonais avec les pieds ou manger tes pieds avec des Japonais ?
- Tu préfères n'avoir le droit de manger des sushis que la tête en bas ou avoir du gingembre dans le nez en permanence ?



LYON 7

WASABI



76, rue d'Anvers
04 37 28 08 77

www.wasabilyon.fr

Ⓣ11 - arrêt Rue de l'Université - Plan - D5

Midi : 18 € - Soir : 27 - 48 €

mar, sam : 19 h 30 - 21 h 30

jeu-ven : 12 h 00 - 13 h 30

et 19 h 30 - 21 h 30

On se laisse facilement charmer par la demeure de maître Kim, lieu de patience et de délicatesse. J'écoute attentivement ses conseils dans un japonais francisé puis, patience : chaque pièce est travaillée avec le plus grand soin et s'apparente à une œuvre d'art. Et quand la magie opère, tout fond en bouche. On découvre la douceur des sashimis, l'explosion de saveurs des makis, la rondeur des sushis... L'élégance japonaise offerte aux Lyonnais. A bas les jap' à volonté !

♥ *Le tour de table du cuisinot japonais qui parle à peine français*

LYON 3

SOLEIL LEVANT



204, rue Garibaldi
04 78 95 04 37

www.restaurantsoleillevent.fr

Ⓢ Gare Part-Dieu

Plan - E3

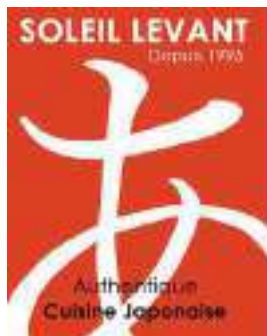
Midi : 13,60 € - Soir : 15,60 - 28,50 €

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 00

Qui de cette belle blonde ou du Soleil Levant rayonne le plus ? Ses courbes délicatement dessinées font écho à l'équilibre parfaitement dosé de mon menu Évasion. Sa jupe élégamment ajustée me donne envie de partager avec elle ma soupe miso et mon maguro kakuni. Mes gyoza me font deviner ce qu'elle cache en-dessous. C'en est trop, je craque pour son sorbet aux haricots rouges. Elle est belle, c'est sûr, mais je préfère finalement Monsieur Lo et ses bons tempuras.

♥ *Le cheesecake au thé vert*



Ambiance sobre et typique
RPPP 8 fois depuis 1996
Sushi maison

Tél. 04 78 95 04 37

204, rue Garibaldi

69003 Lyon

Métro Part Dieu

LYON 6

CHEZ TERRA

81, rue Duguesclin
04 78 89 05 04

☎ **Foch**

Plan - D1

Midi : 12 - 24 €

Menu dégustation : 55 €

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 30 - 21 h 30



Stop aux préjugés, la cuisine japonaise ne se résume pas aux sushis ou aux makis. Terra saura user de toutes ses saveurs pour vous convaincre. Accueil aux petits oignons assaisonné d'une serviette chaude pour vous charmer. On voit passer les mets et on ne sait plus où donner de la tête. La soupe miso nous ouvre l'appétit, tandis que le porc caramélisé nous envoie sur un nuage. Les gyozas sont un tel régal que nous en reprenons deux fois. Terra, petite enjôleuse, nous aurais-tu jeté un sort ?

LYON 6

TOMO

7, rue P. Corneille
04 78 41 84 60

www.restaurant-tomo.fr

☎ **Foch - Plan - D2**

Midi : 15 - 28 €

Soir : 34 - 48 €

mar-ven : 12 h 00 - 14 h 00 et 19 h 00 - 21 h 00

sam : 12 h 00 - 13 h 00 et 19 h 00 - 21 h 00



Tomohiro nous livre les secrets de la cuisine japonaise, un art culinaire. Plus de sushis à la chaîne, faites place aux noix de Saint-Jacques, flan de homard, tartare de thon et canard agrémenté à la sauce soja. Un restaurant qui se veut gastronomique plus qu'économique. Vous y mettez le prix mais vous risquez d'en ressortir ravis. Et comme le dit ce proverbe japonais, « ?saka no kuidaore » : les habitants d'Osaka se ruinent pour manger, alors pourquoi nous priver ?

LYON 7

SUSHIMASA

53, rue de l'Université
04 37 70 60 52

www.sushimasa-lyon.fr

☎ **Jean Macé**

Formule midi à volonté : 16 - 18 €

Formule soir à volonté : 25 - 28 €

lun-dim : 11 h 30 - 14 h 30

et 19 h 00 - 21 h 30



« - Tu sens la bise ? C'est l'hiver p'tit gars, c'est l'heure de la fondue.
- Celle avec du vin blanc et plein de fromage ?
- Hé non peuchère, la délicieuse fondue du sumo, le chankonabe avec du poisson, du poulet, du miso et des champignons.
- Mais, moi je voulais manger sur leur tapis roulant !
- Très bien, t'as gagné, je savais que j'aurais pas dû faire d'enfant. »

♥ *Le patron, militant pour l'embauche des occidentaux dans les restaurants asiatiques*
🕒 *Il faut appeler 24 h à l'avance pour la fondue*

LYON 1

DJIZAN RAMEN

60ter, qu. St-Vincent
04 26 07 30 31

www.djizan-ramen.fr

☎ **Hôtel de Ville**

Plan - B2

Ramen : 9,50 - 11,50 €

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 00 - 21 h 30



Je suis un samourai des temps modernes. Ma longue quête m'a toujours mené vers des restos japonais aseptisés où sushis, makis et sashimis mènent une bataille sans faille. Jamais je ne trouvais la perle rare. Sauf un jour de printemps, où mon errance finit par payer. Elle était là : une petite bicoque où les shoyu, shio et miso ramen ainsi que les gyozas ravirent mes papilles comme jamais. Et moi qui étais à deux doigts du hara kiri...

♥ *Le Miso Ramen, une tuerie*
🕒 *Un restaurant japonais tenu par des Japonais*

LYON 8

SENKICHI

NEW

31, av. des Frères Lumière
04 82 33 77 52

www.senkichi.fr

☎ **Sans Souci**

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 00 - 22 h 30

dim : 19 h 00 - 22 h 30



Je suis toujours à la recherche de nouvelles conquêtes et on m'a parlé d'un p'tit nouveau, Senkichi. Ça risque d'être dur de ne l'avoir que pour moi, il est déjà bien connu. En fait, ses brochettes et sa soupe miso sont ordinaires. En revanche, ses sashimis fondent en bouche et ses sushis sont délicieux. Assez pour m'enrichir de lui et en faire mon petit préféré... Jusqu'au suivant.

♥ *Les assiettes en bois et les vraies baguettes*

• NE SOIS PAS NOUILLE & RAMEN-TOI ! •



Le ramen est aux japonais ce que le au saucisson chaud est aux lyonnais : un plat du quotidien qui les accompagne dans leur vie de tous les jours. Souvent présenté dans un bol, il se compose de viande et de nouilles et est cuisiné dans un bouillon de l'assaisonnement de votre choix. C'est le plat traditionnel japonais, mais aujourd'hui le ramen évolue et s'internationalise. On découvre des recettes de ramen-burger ou encore des pizzas au ramen.

Parmi la sélection de restaurants japonais, vous trouverez au Djizan Ramen et à Hakata Ramen des ramens de qualité pour découvrir la culture japonaise !

LYON 1

HAKATA RAMEN

8, rue du Gare
09 82 34 87 56

www.hakataramen.fr

Ⓜ Hôtel de Ville - Plan - C2

Midi : 9,95 - 12,50 €

Soir : 12 - 13 €

lun-sam : 11 h 30 - 15 h 00

et 18 h 00 - 22 h 30

dim : 18 h 00 - 22 h 30



Si cette belle Shakira avait chanté « haka haka » au lieu de « waka waka » j'aurais sûrement acheté son album. En attendant, je suis allé dévorer des nems et des nouilles sautées imbattables chez Hakata Ramen. Et tout ça pour le prix d'un single.

♥ Le rapport qualité / prix

ⓑ Avec la carte du Petit Paumé : un saké offert

LYON 2

GORAMEN

12, rue Neuve
04 78 39 56 83

www.goramen.fr

Ⓜ Cordeliers

Plan - C2

Sur place : 10,80 - 16,30 €

À emporter : - 10 %

lun-dim : 11 h 30 - 22 h 30



Naruto flottait joyeusement dans mon copieux bol de ramen. Pas le manga bande de débiles mais la pâte de poisson au goût de surimi qui n'a pas trop l'air comestible. Le serveur, tout sourire, m'a expliqué que le ramen servi dans cette cantine japonaise au style moderne est fait maison, je suis déjà à moitié conquise. Une fois mes nouilles avalées et ma bière Asahi descendue, j'ai osé goûter aux gâteaux japonais... Il n'y a pas de doute, je préfère les desserts français.

🕯 Possibilité d'un menu sans gluten

LYON 2

RAMEN SHOP

10, rue Palais Grillet
04 78 05 70 68

Ⓜ Cordeliers

Plan - C3

Midi : 10,50 - 12,50 €

Ramen : 8,95 - 16,95 €

lun-dim : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 00 - 22 h 30



Petit judoka cherche à reprendre des forces. Dans les rues sinueuses de Cordeliers où les sushis sont aussi courants que les Bouchons, il tombe sur le Ramen Shop. La cantine nippone, moderne et rapide, offre pléthore de choix à engloutir : bentos, gyozas et ramens qu'accompagnent à merveille une petite Asahi. Nouilles plein le bide, le judoka est invincible, en place pour dominer le dojo.

♥ Petite terrasse ensoleillée

LYON 7

15, rue d'Aguesseau
04 37 37 84 23

☎ **Guillotière - Plan - D4**

Plat : 6,50 - 11,90 €

Udon nature : 6,50 €

lun : 19 h 00 - 22 h 00

mar-jeu, dim : 12 h 00 - 14 h 00 et 19 h 00 - 22 h 00

ven-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 30



OTO OTO

Au pays d'Oto Oto, à quatre vous vous rendez. Dans une yourte traditionnelle, vous demandez à être placés. Dans un univers « tapas » japonais, vous entrez. De véritables plats nippons, vous n'avez pas peur d'essayer. Commandez des brochettes, des kushikatsu vous recevez. Demandez des raviolis, des sui gyoza vous dégustez. Une étrange « pizza » japonaise et des bières couleurs locales, vous pouvez tester. Mais soyezen sûrs, comblés et sans le moindre sushi vous repartez.



De la vraie cuisine japonaise, vous allez manger



Pas de paiement par carte bleue

LYON 6

93, rue Masséna
04 72 74 13 12

www.kumarestaurant.com

☎ **Brotteaux**

Plan - E2

Midi : 11 - 15 €

Soir : 8,50 - 20 €

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00 et 19 h 00 - 22 h 00

dim : 19 h 00 - 22 h 00



KUMA IZAKAYA

Eh, toi ! Ramen tes potes et viens au Kuma Izakaya, ce bistrot qui te sert de l'authentique cuisine japonaise. Là-bas, tu vivras ta vie sans aucun sushi, c'est sa philosophie. Tu n'auras ni makis, ni sashimis mais du poulet teryaki, des gyozas, du tonkatsu et de la glace à l'haricot rouge. Rien d'exceptionnel mais des bons plats joliment présentés sur une carte illustrée. Tu pourras aussi faire des dégustations de saké. C'est saké bon !



Le matcha gourmand



Les jeux de mots foireux de cette critique

BD Avec la carte du Petit Paumé : un thé Yuzu offert

• ÉPICERIE JAPONAISE ET CORÉENNE •

LYON 3

37, av. Lacassagne
09 80 82 97 52

☎ **T3 - arrêt Dauphiné Lacassagne**

mar-sam : 11 h 00 - 19 h 00

SATSUKI

Trois rayons ce n'est pas grand mais c'est suffisant pour me perdre. Encerclé par les préparations pour wok, pour sushi, pour bouillon et pour soupe je supplie « Non pitié je ne sais pas cuisiner ! » Miracle, un rayon surgelé apparaît tout au fond du magasin. Sauvé ! J'attrape des gyozas, des galettes de patates douces et des brochettes. Un petit détour par le rayon vaisselle pour servir mes plats dans de jolis bols et ni vu ni connu, on va encore me dire que je cuisine comme un dieu.



Pas mal de produits sont bios ou sans gluten

LYON 2

8, rue de l'Arbre sec
04 26 55 99 74

☎ **Hôtel de Ville**

Plan - C2

mar-dim : 10 h 00 - 20 h 00

ACE GOURMET

ACE qu'il paraît les Pokémons n'existent pas. ACE qu'il paraît on ne trouve pas de produits asiatiques sur la presqu'île. Balivernes ! Avec ma colloc on s'approvisionne juste en bas et on se fait des gyozas à tout va. Elle raffole des kit kat au thé vert. Quant à moi, ma lubie, ce sont les petits pois au wasabi. Plus besoin d'aller à Guillotière, même si c'est plus cher ! Ça nous laisse du temps pour attraper Salamèche, (ou plutôt Hitokage)...



les inscriptions sur les étiquettes, c'est du chinois, enfin du jap', difficile de faire son choix...



vous trouverez les trucs les plus farfelus pour vos expériences culinaires !

LYON 1

11, rue Lanterne
04 78 39 31 91

☎ **Hôtel de Ville**

Plan - B2

Plat : 7 - 10 €

Bento du jour : 10 €

lun-ven : 11 h 00 - 15 h 00 et 18 h 00 - 21 h 00

sam : 11 h 00 - 19 h 00



DOMA

Ce fast-food est tellement rapide qu'il dégaîne plus vite que ton père. Un œil sur la cuisine dans le fond du restaurant, l'autre sur le bel étal de plats colorés, un dernier aux bières et spiritueux qui ornent les murs, ça y est t'es servi ! On peut prendre à emporter mais je vous invite à rester : dans la salle, les clients parlent japonais... Le Domac' est mort, vive le Doma !



Les bières et whiskys japonais



Hâtez-vous ou le bento vous filera sous le nez

• TEPPAN YAKI ET BARBECUE CORÉEN •

LYON 2

10, rue Confort
04 78 42 41 88

www.coreenbarbecue.com

• Bellecour - Plan - C3

Buffet à volonté en semaine : 16 €

Buffet à volonté le week-end : 25 €

lun-jeu : 12 h 00 - 14 h 00 et 19 h 00 - 22 h 30

vendim : 12 h 00 - 14 h 00 et 19 h 00 - 23 h 00



CORÉEN BARBECUE

Saké comme jamais, loukoums et boudins... Bon, vous ne trouverez ni loukoums, ni boudins dans ce restaurant coréen, mais pas loin. Entre les nems chinois, les nouilles thaïlandaises, les sushis japonais et les desserts français, on ne sait plus quoi mettre dans le gosier. La seule spécialité coréenne reste le bulgogi, du bœuf mariné à la sauce soja et sésame que l'on grille à la plancha. Tant mieux, c'est à volonté et plutôt raffiné !

♥ *La plancha - tu aimeras*

🍷 *Le grillon - tu ne sentiras pas bon*

LYON 5

11, qu. R. Rolland
04 72 56 05 05

www.restaurantteppanyaki.com

• Vieux Lyon

Plan - B3

Soir : 20 - 45 €

lun-ven : 19 h 00 - 23 h 00

sam-dim : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 23 h 00



TEPPAN YAKI

« Quelle est la différence entre Sarkozy et Albert de Monaco ? L'un a Monte Carlo, l'autre a monté Carla. » Voilà la première blague que me sert le chef en arrivant, la soirée va être longue... Pourtant derrière cette apparente lourdeur, c'est un expert. Il découpe, cuit, fait voler les ingrédients avec dextérité. Bilan de ma soirée : mon estomac est comblé et mes oreilles sont dépitées. L'abus d'alcool est, dans ce cas, conseillé.

🍷 *Quelle est le point commun entre une femme et une poubelle ?*

Tu passes la semaine à la remplir et tu la sors le week-end... Ambiance.

LYON 2

17, rue Gentil
04 78 30 41 88

• Cordeliers

Plan - C2

Midi : 10,50 €

Soir : 16 - 23 €

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 23 h 00



FUBUKI

Le tofu est le premier à se lancer dans l'arène, il frétille sur la grande plaque brûlante. Puis viennent les crevettes qui ne gardent que leurs têtes et sont aspergées de sauces de toutes les couleurs. Les spectateurs jettent ensuite leur dévolu sur leur combattant préféré : poisson du jour ou bœuf tendre avec sauce soja à la moutarde. Déjà le dernier round, l'ananas s'élance sur la piste, s'enflamme grâce à l'attaque rhum et évolue en super Fubuki. Nous sommes épatés mais nos poches sont trouées.

🍷 *Les mêmes blagues et mêmes figures de jonglage du cuisot, à chaque table*

• JAPON - SUSHIS •

LYON 7

22, av. Berthelot
09 70 95 98 85

• Jean Macé

Tarif : 10,90 € - 15 €

lun-sam : 11 h 45 - 13 h 45

et 18 h 30 - 21 h 45



NEKOBA

Un péché mignon à confesser ? Les sushis. Un moyen d'y résister ? Si vous avez trouvé, n'hésitez pas à partager. En attendant, on vous conseille le Nekoba. Le cuisinier joue de sa créativité pour apporter une touche de folie à ces petites bouchées diaboliquement irrésistibles. Dernière élucubration testée : le sushi burger, peu pratique mais chic. Le tartare et le chirachi sont aussi de petits chefs-d'œuvre. Sir O. Wilde l'a dit : « La tentation on y cède, et pas qu'une seule fois. »

♥ *Le sushi burger est un véritable chef-d'œuvre*

🍷 *Devoir briser ce chef-d'œuvre à la fourchette, un peu galère*



LYON 3

134, crs Lafayette
04 78 62 04 58

www.restaurant-yoki.fr

📍 C3 - arrêt Garibaldi - Lafayette
Plan - E3

Midi : 8,50 - 16 €

Soir : 12,50 - 27,50 €

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 30

et 18 h 30 - 23 h 00



YOKI

Jason, quand tu auras fini ta conf call, tu me forwarderas la dernière version du PPT asap. Mes journées de travail se résument à ça. Métro, boulot, dodo. Seul moment de répit : mon déjeuner chez Yoki. Chirashis, sushis et makis, ne vous faites pas la guerre, je vous aime tous. Mes préférés restent les Yakitori Hotate mais ça, il ne faut pas le dire aux autres. Pas le temps de niaiser, il faut que je retourne à mes mails et à mes fichiers Excel.

📌 Avec la carte du Petit Paumé : un kir offert (+ deux petits makis, uniquement le soir)

LYON 7

96, rue Montesquieu
04 78 66 43 22

www.restaurant-kaya.com

📍 Saxe-Gambetta

Plan - D5

lun-mar : 19 h 00 - 22 h 30

mer-dim : 11 h 30 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 30



KAYA

« Tu veux mon sushi ? Oui oui oui. J'avais te le donner. Oui oui oui. Viens ce soir dans ma demeure, tu passeras un bon quart d'heure. Avec mon barbecue intégré, tu vas pouvoir déguster. Viens ce soir dans mon château, commander un grand plateau. Ainsi tu pourras goûter, aux meilleures spécialités. Des makis ou des brochettes, tu dépenseras peu de pépètes. » Cheap mais bon et dépayçant comme une chanson de Francky Vincent.



La déco

LYON 2

3, pl. des Cordeliers
04 78 52 42 31

www.lemysushi.fr

📍 Cordeliers - Plan - C3

Midi : 9,90 - 14,90 €

Soir : 14,90 - 23,90 €

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 00 - 23 h 00

dim : 19 h 00 - 23 h 00



LEM SUSHI

Vogant vers les îles Cordelier, je croise un énième esquif arborant le pavillon sushi. Une fois à bord, il me propose sa pêche du jour : des produits frais, de bonnes algues et le tout pour un prix abordable. Mais mon équipage hausse le thon contre le manque d'originalité, les makis trop gros et le service qui ne met pas le turbo. J'implore mûrène la bonne fée, mais rien n'y fait. Le personnel en service boit la tasse et moi faute d'être servi, je bois ma sauce.

📌 Avec la carte du Petit Paumé : un café offert

LYON 6

94, rue Masséna
04 78 52 22 53

www.lepavotrouge.fr

📍 Brotteaux - Plan - E2

Midi : 8,50 - 12,50 €

Soir : 10 - 23,50 €

lun-ven : 11 h 30 - 14 h 00

et 18 h 30 - 22 h 30

sam-dim : 18 h 30 - 22 h 30



LE PAVOT ROUGE

Le Pavot Rouge est un restaurant de sushis. Voilà, tout est dit. Il sert du poisson frais, des makis, des yakitoris, des sashimis, le tout avec du riz. Goût pour la simplicité ou flemme de se réformer ? A vous d'en juger. Nous, on n'est peut-être pas ressortis plus excités qu'à notre arrivée, mais pour le prix, on estime le contrat rempli.

♥ Les temakis au porc séché, pour la touche d'originalité.

LYON 1

36, crs d'Herbouville
04 78 72 87 74

www.appr.fr

📍 C5, 9, 38 - arrêt Pont Churchill RD

Midi : 9,50 - 12,50 €

Menu : 11,90 - 20,90 €

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 18 h 30 - 22 h 00

dim : 18 h 30 - 22 h 00



AU PETIT POISSON ROUGE

Des sushis y'en a plein la Presqu'île. Du coup, je m'aventure sur les berges du Rhône dans l'espoir de tomber sur un gros poisson. Y resterai-je pour déguster le fruit de ma pêche ? Non, dans cette salle insipide, pas la place ni l'envie. J'emporte donc avec moi menus makis, sashimis et gros sushis. L'addition n'est pas salée, surtout au regard de la quantité. En saum'on aurait dû se faire livrer plutôt qu'y voguer même si l'arrivée de la journée m'a satisfait.

LYON 1

KOMÉ

4, rue Lanterne
04 78 28 36 64

www.sushikome.fr

Ⓜ **Hôtel de Ville**

Plan - B2

Midi : 9,50 - 13,80 €

Soir : 12,50 - 16,50 €

lun-dim : 11 h 30 - 14 h 30

et 18 h 30 - 23 h 00



« Komété el mundo »* me disait ma Maman ! Depuis toute petite j'ai voulu conquérir le monde, qui eut cru que je n'aurais d'yeux que pour les sushis. Mon monde se compose désormais d'une immense rivière sur laquelle naviguent des milliers de petites barques remplies de mes précieux makis. Saumon, thon rouge, crevettes ou thon blanc je n'ai qu'à pêcher pour me sustenter. Et en pêche aux thons, je suis experte !

*Va conquérir le monde !

LYON 6

DD SUSHI

128, av. Thiers
04 78 75 93 37

www.ddsushi.fr

Ⓜ **Charpennes**

Plan - F1

lun-ven : 11 h 30 - 14 h 30

et 18 h 30 - 22 h 30

sam-dim : 18 h 30 - 22 h 30

- DD tu viens manger ? Ce soir, c'est à volonté.
- Oh, il y a un buffet ?
- Non, tu as une feuille. Tu sais comme au loto, tu coches ce que tu veux et tu as 5 manches là.
- Ah ouais, j'espère qu'il y a des makis californie et des sashimis.
- Oui bien sûr mais surtout goûte aux raviolis, ils sont moelleux comme...
- Comme tes fesses, chérie ?
- DD, ça suffit.

♥ *Les interrupteurs chat*

🍷 *La mayonnaise sur les makis spicy*

LYON 2

MEIJI ERA

13, rue Thomassin
04 78 38 12 25

www.meijiera.com

Ⓜ **Cordeliers**

Plan - C3

Tarif : 20 - 30 €

lun-sam : 12 h 00 - 15 h 00

et 19 h 00 - 23 h 00

dim : 19 h 00 - 23 h 00



Ere Meiji (1868-1912) : période qui symbolise la fin de la politique d'isolement volontaire du Japon, l'ouverture vers l'Occident et la modernisation du pays. On trouve maintenant près de Bellecour des Sarpaccio New Style (communément appelé Carpaccio de saumon par les occidentaux), des spécialités Arc-en-ciel (savante alliance de poisson et d'avocat), des Las Vegas saumon spicy (là ça devient complexe), ou tout simplement des californias, sushis, makis... Merci Meiji.

♥ *Les spécialités avec des noms qui claquent c'est pas que de la gueule, c'est vraiment bon*

🍷 *Avec la carte du Petit Paumé : un kir vin blanc*

LYON 2

CHEZ FYFY - MERCIÈRE

33, rue Mercière
04 78 38 12 37

www.chezfyfy.com

Ⓜ **Cordeliers**

Plan - C3

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 00 - 22 h 30

dim : 19 h 00 - 22 h 30



Meet Fyfy ! Fyfy n'est pas un énième sushi avec pour seule matière première le riz. Elle sert aussi des crevettes panées, des raviolis ou du poulet frit. Six makis, cinq brochettes, une soupe, une salade et du riz pour 14 € ? Tout est compris ! Le cadre est simple mais le rapport qualité-prix, inédit. « Sauce salée ou sucrée ? Baguette ou fourchette ? Avec ou sans crevette ? » Fyfy est gentille en plus et elle sourit. Be like Fyfy.

🍷 *Livraison à domicile à partir de 20 €*

10 % de remise sur vos commandes à emporter

LYON 6

YAMATO

72, bd des Brotteaux
04 72 74 23 93

www.yamato-lyon.fr

Ⓜ **Brotteaux**

Plan - F2

lun-ven : 19 h 00 - 22 h 00



B-30, B-47, C-12 ! Non, ce n'est pas une bataille navale mais bien l'intitulé de ma commande. Les acteurs viennent de l'océan, en théorie. Les serveurs sont aimables mais aussi pressés de nous servir que sur le pont d'un porte-avion. Ma commande le laissant deviner, la nourriture est formatée comme à l'armée. Si vous êtes du genre pressé, que vous n'aimez pas les surprises et que vous préférez Carrefour au marché du dimanche, ce restaurant est fait pour vous.

♥ *Retrouver la même carte des menus à Paris et Toronto !*

LYON 6

17, rue Sully
04 72 33 83 59

☎ **Foch**

Plan - D1

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 00 - 22 h 30

sam-dim : 19 h 00 - 22 h 30



MONT FUJI

Le Mont Fuji, c'est comme la plupart des restaurants japonais : une véritable bataille navale avec ses menus A2, C5 et autres B12, à des prix raisonnables et au goût déjà vu. Une petite croisière au Pays du Soleil Levant sans plaisir, ni déplaisir.

LYON 3

140, av. Felix Faure
04 72 33 83 23

www.miko-sushi.com

Midi : 12 - 17 €

Soir : 17 - 35 €

Menu découverte : 35 € /personne

lun-ven : 11 h 30 - 14 h 30

et 18 h 30 - 22 h 30

sam : 18 h 30 - 22 h 30



MIKO SUSHI

Au Japon, Miko est une gardienne des traditions religieuses du shintoïsme, mais quelle déception quand on s'est rendu compte que ce Miko, loin d'être religieux est plutôt un restaurant japonais bien français. Déco chiadée et ambiance sophistiquée, heureusement que le cuisinier est là pour nous concocter des sushis de qualité même si les prix se sont occidentalisés !



Il n'y a pas que le soja qui fut salé

Formules midi à prix mini !

LYON 2

1, pl. Carnot
04 72 40 08 98

☎ **Perrache**

Plan - B5

Midi : 7 - 19 €

Soir : 7 - 19 €

lun-sam : 11 h 30 - 15 h 00 et 18 h 00 - 23 h 00

dim : 18 h 00 - 23 h 00



OKAWA

Okawa est un restaurant japonais peut-être un peu trop familial. L'ambiance est fade, lisse même si les makis, sushis et brochettes sont mangeables. Tout ça n'a rien de bien spécial. Vous ne trouverez pas non plus le Japon dans la soupe miso. Pour sauver la mise, essayez la bière Asahi ou encore les raviolis mais rien n'est garanti.



Le pari est lancé, arracher un sourire au service

LYON 3

89, crs Gambetta
04 78 59 77 84

www.restaurant-nakata.com

☎ **Garibaldi**

Plan - E5

Midi et soir : 10,90 - 23,90 €

lun-sam : 11 h 00 - 14 h 30

et 18 h 00 - 22 h 30

dim : 18 h 00 - 22 h 30



NAKATA - GAMBETTA

Arrivés aux portes de l'Empire de Nakata, nous crions famine. L'émissaire qui nous reçoit reste placide mais entend notre demande. Cinq minutes de pourparlers plus tard, une armée de sushis, makis et sashimis débarque en masse dans la cour impériale, sobre mais charmante. Il est difficile d'en venir à bout malgré notre plaisir palpable. Un conseil : si vous mourrez de faim, suivez l'empereur Nakata !



Les 18 makis + soupe + salade à 11,90 €, ça ne se refuse pas

• SUSHIS À VOLONTÉ •

LYON 2

31, rue Thomassin
04 78 05 07 44

☎ **Cordeliers**

Plan - C3

Formule à volonté le midi : 16 €

Formule à volonté le soir : 25 €

lun-jeu : 12 h 00 - 14 h 30 et 19 h 00 - 22 h 30

ven-sam : 12 h 00 - 14 h 30 et 19 h 00 - 23 h 00



SUSHI KING

Le train de tes sushis glisse sur le rail de mon indifférence. La soupe miso est aussi fraîche que tes makis. Sushis, sashimis, gyozas défilent tandis que nous devisons sur la lenteur, le comptoir et moi. Non, rapidité et quantité ne vont pas forcément de mise avec saveur et qualité.

LYON 2

GOCHI

11, rue du Gal Plessier
04 78 58 28 73

www.gochi.fr

☎ **Perrache - Plan - B5**

Midi : 10,90 - 17,90 €

Soir : 18,90 - 28,90 €

lun-jeu : 11 h 30 - 14 h 00 et 19 h 00 - 22 h 30

ven-sam : 11 h 30 - 14 h 30 et 19 h 00 - 23 h 00

dim : 11 h 30 - 14 h 30 et 19 h 00 - 22 h 30



Gochi, c'est comme un centre commercial : il y en a qui pourraient y passer des après-midis entières, d'autres que ça emmerde franchement. En tout cas c'est souvent plein à craquer et on retrouve globalement la même chose que dans celui de la ville d'à côté. C'est un long tapis roulant utile aux étudiants, bon mais pas super bandant.

LYON 6

SUSHIDO

169, rue Cuvier
04 78 52 70 35

☎ **Masséna**

Plan - F2

Midi : 12,50 - 16,50 €

Soir : 19 - 27 €

lun-sam : 10 h 00 - 14 h 30

et 19 h 30 - 23 h 00



« On n'est jamais mieux servi que par soi-même » qu'il me dit. Soit, je me laisse tenter par son histoire de sushis à volonté. Et puis si c'est pas bon, ça me donnera l'occasion de râler. Alors j'y vais et reste bouche bée : les plats défilent, c'est beau à regarder. Un buffet oui, mais version raffinée, du genre tu peux te goinfrer mais avec-classe-svp. « Enfin un japonais où quantité rime avec qualité » qu'il me dit.

• DES SUSHIS LIVRÉS DANS VOTRE CANAPÉ •

LYON 6

MATSURI RESTAURANT LYON PART-DIEU

109, crs Lafayette
04 37 24 74 90

www.matsuri.fr

☎ **Gare Part-Dieu**

Plan - E3

Midi : 7 - 13 €

Soir : 7 - 19 €

lun-dim : 12 h 00 - 15 h 00

et 19 h 00 - 23 h 00



Matsuri, c'est la fashion week du sushi. Sur un tapis roulant, les pièces confectionnées par le chef (ou pas) défilent sous nos yeux. On juge, commente, évalue puis on choisit celui qui pourrait nous plaire le plus. On n'est généralement pas déçu mais pas transcendé non plus. Le prix est indiqué via la couleur des assiettes mais toutes les collections restent trop cher. La mode, c'est souvent ça : le concept est sympa mais ça ne justifie pas ces sommes-là.

 *Matsuri fait aussi du sur-mesure : on peut commander directement un plat à la carte.*

LYON 6

MIKA SUSHI

155, rue Cuvier
04 37 24 00 00

www.mikasushi.fr

☎ **Brotteaux**

Plan - F2

lun-jeu : 11 h 30 - 14 h 30 et 18 h 30 - 22 h 30

ven : 11 h 30 - 14 h 30

dim : 18 h 30 - 22 h 30



Ses yeux couleur wasabi brillent, même dans le noir le plus profond. Il émerge dans les méandres du gingembre confit. Ses écailles d'un avocat vert tendre reflètent les rayons du soleil. Saumon, thon, crevette... Son corps tout en camaïeu rose ondule dans un océan de soja sucré-salé. Ses nageoires de riz collant se parent de grains de sésame ou de feuilles d'algues. Il arrive, il est là, le Dragon de Sushi.

 *Les californias arc-en-ciel, pour le plus grand plaisir des yeux et des papilles*

LYON 2

SUSHI SHOP

11, rue de la Barre
08 26 82 6826

www.sushishop.fr

☎ **Bellecour**

Plan - C4

Plateau midi Classic Mix : 12,90 €

lun-dim : 11 h 00 - 14 h 30

et 18 h 00 - 23 h 00



Nulle part ailleurs vous ne trouverez des sushis aussi créatifs. Avez-vous déjà goûté à des makis à la truffe ou à la mangue et des sushis à la Saint-Jacques, à la daurade ou même au bœuf ? Eh bien imaginez un lieu qui réunirait tout ! Si vous n'en sortez pas gagas, changez de dada ! Comme on n'y trouve pas la convivialité des petites enseignes, on a pris à emporter sur les quais, et on n'a pas regretté.

• CORÉE •

LYON 3

67, pl. Voltaire
04 72 60 92 65

☎ **Place Guichard**

Plan - E4

Midi : 8 - 15 €

Soir : 15 - 25 €

lun : 12 h 00 - 14 h 30 et 19 h 00 - 22 h 00

mar-jeu : 19 h 00 - 22 h 00

ven-sam : 19 h 00 - 22 h 30



LE RAS-LE-BOL

Si le mot bibimbap ne vous évoque que le bruit d'une sonnerie de téléphone, il est temps pour vous de décoller pour la Corée ! Après avoir fait grésiller les morceaux de viande et de poulet mariné sur le barbecue, vos habituelles chipolatas et merguez vont sembler bien pâles... Quant au bibimbap, ce mets coréen très populaire, il est servi dans son bol en pierre pour encore plus de saveurs. Vous entendez déjà les crépitements ? Bienvenue en Corée !

♥ *Les gyoza, même si on sait que c'est japonais...*

LYON 7

40, av. J. Jaurès
09 82 20 92 15

www.restolacoree.com

☎ **Saxe-Gambetta**

Plan - D5

Barbecue : 18 - 23 €

Midi : 11 - 13 € - Soir : 13,50 - 23 €

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 30



LA CORÉE

RPDP

Apparemment les Coréens du Nord repartent en guerre contre le Sud. Ils auraient enfin compris qu'il y avait mieux que le riz et les fruits en carton : rien que les banchans déjà. Ces derniers ne sont pourtant que les accompagnements à base de racine de lotus. Ils sont sûrement assez jaloux de l'apéro à base de banane et Soho qu'on y sert avant de déguster des tong dak - beignets de poulet qui n'ont rien à envier aux nuggets - ou des nouilles sautées aux légumes. Du coup Kim Jong Il, part en guerre.

♥ *La rapidité impressionnante du service*

LYON 7

28, rue de Marseille
04 78 61 04 96

☎ **Guillotière**

Plan - D4

Midi : 12 €

Soir : 27 - 38 €

mar-mer : 11 h 45 - 14 h 30

jeu-sam : 11 h 45 - 14 h 30

et 19 h 00 - 22 h 00

DOSHILACK

En rythme ! « Hoeh dup bap ! » C'est ça ! « Bibimbap ! » J'adore. La carte aux sonorités musicales laisse promettre une belle escapade en Corée du Sud. Et c'est chose faite. La maîtresse du Doshilack, Sun, a tout d'une chef d'orchestre. Par son art, elle accorde une multitude de plats sans fausses notes, présentés par un service de qualité. Avec des baguettes, vous goûterez à cette composition raffinée, qui, à défaut d'être un émerveillement à chaque bouchée, donne envie d'être rejouée. Let the Sun'shine In.

♥ *Pour un hanjeongshik (repas complet), comptez plus de 22 saveurs différentes*

BD *Avec la carte du Petit Paumé : un apéritif coréen*

LYON 6

74, crs Vitton
04 78 24 50 68

www.restaurantbulgogi.com

☎ **Masséna**

Tarif : 22 - 38 €

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 00



BULGOGI

« Sophie, on ne se laisserait pas tenter par un p'tit Bulgogi avant notre soirée théâtre ? » C'est sympa, c'est coréen et puis ça doit être expédié vite fait, bien fait, pour quelques euros. Le bibimbap a une bonne gueule. Le bœuf sauté le suit sans rougir. On arrive vite aux perles de coco sans s'en rendre compte. Mince ! La sélection de vins nous met dedans. Tant pis pour le théâtre, la soirée ici va nous faire bien plus kiffer !

♥ *La déco, classe comme un palace*

BD *Avec la carte du Petit Paumé : un saké offert*

LYON 7

33, rue Chevreuil
04 78 96 26 71

☎ **Jean Macé**

Plan - D5

lun-jeu : 11 h 45 - 14 h 30

et 18 h 30 - 21 h 00

ven-sam : 11 h 45 - 14 h 30

et 18 h 30 - 22 h 00

BAP

Un restaurant à la façade vert pomme et aux allures de fast food, ça interpelle. Enquêtons sur les spécialités proposées. Le bibimbap est celle qui a fait la réputation de la maison. Les étapes de sa dégustation sont expliquées dans un petit livret. Si ce généreux bol de viandes marinées, d'œufs et de riz assaisonné n'est pas votre tasse de thé, choisissez parmi d'autres menus, tout aussi copieux. Complétez avec le jus de litchi. Bap besoin de vous faire un dessin, on vous dit que vous y mangerez bien !

♥ *La petite fiche explicative pour manger son Bibimbap comme en Corée !*



• CUISINE DES ÎLES •

« Est-ce un pays que l'on peut voir ou bien mon rêve » Paul gauguin

ST-LAURENT-DE-MURE

O'PAILLE EN QUEUE



18, av. de la Mairie
04 78 40 80 05

www.opaille-enqueue.com

Midi : 15 €

Soir : 30 €

mar-ven : 11 h 30 - 14 h 30

et jeu : 19 h 00 - 23 h 30

ven : 19 h 00 - 00 h 00

et sam : 19 h 00 - 00 h 30



« Attend' socisse frite dan vante kosson ». Pour ceux qui n'avaient pas compris, cette expression réunionnaise signifie attendre que les choses se fassent sans lever le petit doigt. O' Paille en Queue, c'est un peu ça. On patiente avec un rhum arrangé délicieux le temps que l'onctueux poulet coco arrive pour le dévorer sans y mettre les formes. On écoute passivement la serveuse nous expliquer les différentes saveurs qui occupent notre assiette. On ne fait rien finalement, à part se régaler !



Les musiques créoles



Cet établissement dispose d'une terrasse au bord de la piscine !



opaille-enqueue.com
04 78 40 80 05

L'Evasion aux portes de Lyon

Dans un univers exotique
venez réveiller vos papilles,
dépaysement assuré



LYON 1

1, pl. F. Rey
04 78 28 67 60

www.lesfilaos-lyon.com

☎ Croix-Paquet

Plan - B2

Soir : 23 - 29 €

mar-sam : 19 h 30 - 23 h 00



FILAOS

Quand c'est Gramoune qui me rend visite, ce n'est pas dans un bouchon que je peux l'amener. Il lui faut son île créole et pour la retrouver, il lui suffit d'un rayon de soleil, assez de boucané et de rougail pour nourrir un régiment et un délicieux planteur coco pour délier les langues. Je pense que Filaos lui plairait : avec son piment bien relevé, elle pourra même retrouver l'explosivité du Piton de la Fournaise.



Le rhum arrangé à on-ne-sait-pas-quoi mais pas grave, c'est tellement bon



La simplicité des accras



Plats à emporter aussi

LYON 2

17, rue Sala
04 72 04 40 89

☎ Bellecour

Plan - B4

Midi : 10 - 15 €

Soir : 21 - 30 €

lun-sam : 12 h 00 - 15 h 00

KWUISIN' DU BONHEUR

A part le planteur et la déco du resto, mon repas n'a pas vraiment cherché les Caraïbes plus que ça. Pas grave ! La Kwuisin' du Bonheur porte quand même très bien son nom puisque l'accueil et la nourriture y sont parfaitement préparés. Jack Sparrow se contenterait d'une merveille d'un melon à l'italienne, d'une entrecôte sauce Saint-Marcellin, d'un filet de lieu jaune ou d'une panacotta aux fraises, en plus du pot de Côte-du-Rhône. Attention à ne pas trop abuser des liqueurs, la reprise de la mer peut s'avérer compliquée.

Dîner typique sur réservation (à partir de huit personnes)



LYON 5

2, rue de la Loge
04 78 29 90 24

☎ Vieux Lyon

Plan - B2

Midi : 22 - 30 €

mar-sam : 19 h 30 - 1 h 00



LE BOUCAN CANOT

T'as envie d'exotisme ? Sortir de ton petit train-train et te faire un bon trip ? Allez, j'te refille mon plan. Tu connais les filets de flétan, le rougail saucisse ou le bœuf aux épices ? Va au coin de cette rue, y'a un gars. Il va te mettre une petite musique des îles et te servir un délicieux rhum arrangé. Mais attention, il est pas commode et si tu finis pas, t'auras pas droit à ton doggybag. Alors, j'te file l'adresse ?

LYON 4

44, rue de Cuire
04 72 07 95 47

www.bodeguitacubana.fr

☎ Croix-Rousse

Midi : 9, 12, 15 € - Soir : 24 - 27 €

lun : 12 h 00 - 14 h 00

mar-ven : 12 h 00 - 14 h 00

19 h 30 - 23 h 00

sam : 19 h 30 - 23 h 00



LA BODEGUITA CUBANA

Après l'ouverture castriste et la levée de l'embargo, La Bodeguita Cubana est envahie par des gringos et perd peu à peu de sa splendeur. FAUX ! Le délicieux cochinitillo al horno - cuit pendant 4 h - accompagné d'un mojito bien dosé l'ont prouvé. L'ambiance havanaise est restée au beau fixe grâce aux sonorités espagnoles et à la déco colorée. Alors amigo, réconforté ?



Le pollo habanero - à la noix de coco

LYON 2

4, pl. Carnot
04 78 38 32 84

☎ Perrache

Plan - B5

Midi : 15 €

Soir : 19,50 €

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 23 h 00



RESTAURANT DES ÎLES

Comme dit le proverbe créole, un sac vide ne peut rester debout. Après notre match, mes potes et moi on tient à peine sur nos jambes, on crève la dalle et on a soif. A peine arrivés, on vide les bons cocktails à base de rhum. Les délicieux beignets d'aubergines et de patates douces ne font pas long feu non plus. Le délicieux poulet Colombo nous rassasie mais sur les conseils du serveur, on craque pour une tarte coco. Reste plus qu'à zouker et on aura passé une vraie soiwée des îles.



• AMÉRIQUES •

« De plus en plus, nos importations viennent de l'étranger. » Georges W. Bush

• BRÉSIL •

LYON 5

SAMBAHIA

13, rue du Doyenné
04 78 37 82 10

www.sambahia.fr

© Vieux Lyon

Plan - B3

Midi : 15 €

Soir : à la carte

lun : 19 h 00 - 1 h 00

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 18 h 00 - 2 h 00



Contrairement à ce qu'essayent de nous faire gober les agences de voyages, le Brésil ce n'est pas que la samba, le foot et de jeunes bimbos en bikini. C'est aussi un pays avec une richesse culinaire et alcoolique incroyable. Et ça tombe bien. Pas besoin de se taper 15 heures d'avion pour profiter d'un feijoada (sorte de cassoulet brésilien) ou d'une mousse de maracuja accompagnés d'une délicieuse caipirinha aux fruits de la passion. Allez, un coup de cachaça pour digérer tout ça !

♥ *L'accent délicieux de nos hôtes*

BP Avec la carte du Petit Paumé : un petit digestif offert

RESTAURANT
SAMBAHIA
BRÉSILIEN

Depuis 1974

Barbecue géant de viandes
brésiliennes servies à l'épée

Bar à tapas et cocktails - Traiteur

Horaires : Mar-Sam : 12h00 - 14h00 et 18h00 - 2h00
Lun : 19h00 - 1h00



13 rue du Doyenné 69005 LYON - Tél. 04 78 37 82 10 - www.sambahia.fr

LYON 6

82, rue Masséna
04 72 74 17 09

www.lepaindesucre.fr

☎ Masséna

Plan - E2

Midi : moins de 20 € - Soir : 21 - 25,50 €

mar-mer : 19 h 00 - 22 h 00

jeu : 12 h 00 - 15 h 00 et 19 h 00 - 22 h 00

ven : 12 h 00 - 15 h 00 et 19 h 00 - 23 h 30

sam : 19 h 00 - 23 h 30



LE PAIN DE SUCRE

Brasil, meu Brasil brasileiro... Je m'attends à te chanter ces vers en laissant la nostalgie du Brésil, la saudade, m'envahir. Le Pain de Sucre m'emmène dans les loges de l'avenue Marquês de Sapucaí en temps de Carnaval. Les caipirinhas nous transportent Posto 9 sur la plage d'Ipanema. Mon frère se délecte des viandes avec farofa, arroz e feijão. Autrement dit riz et haricots. En revanche, les prix bien réels eux, nous rappellent que nous sommes juste des gringos qui ont voulu rêver l'espace d'une soirée.

♥ La déco colorée

🌸 Faites l'aller-retour au Brésil pour acheter ces produits, ça vous coûtera moins cher

• CALIFORNIE •

LYON 2

1, rue Henri IV
09 53 11 86 70

www.twoamigos.fr

☎ Ampère

Plan - B5

lun-mer : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 00

jeu-sam : 12 h 00 - 15 h 00

19 h 00 - 23 h 00



TWO AMIGOS

C'est vrai qu'on y passe un bon moment entre amigos. Une musique comme on en trouve en Californie, mais malgré tous tes efforts, c'est bien aux Mejicanos que me font penser tes somptueux burritos. Nachos, tacos, tout chez toi est fait sur commande avec des ingrédients frais et ça c'est vraiment cool. Avec votre cuisine, j'ai presque l'impression d'avoir déjà mis le pied en terre mexicaine, amigos. Meaculpos, la salle est digne des plus beaux lofts americanos.

♥ Les petites formules végétariennes pour que tout le monde profite de la même manières

• ARGENTINE •

LYON 2

12, rue Neuve
04 72 00 91 57

www.restaurantbuenosaires.com

☎ Hôtel de Ville - Plan - C2

Midi : 11,90 - 19,50 €

Soir : 35 - 65 €

lun-jeu : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 00

ven-sam : 12 h 00 - 14 h 00 et 19 h 00 - 22 h 00



BUENOS AIRES

Il m'a fallu une pailla et quelques empañadas pour retrouver ma chère et tendre Buenos Aires. Le mojito avait l'image de ceux qu'on sert dans ces fameux bars secrets de la capitale. L'accent chantant du personnel, le vin venu tout droit de Mendoza et le bife importé directement de la pampa m'ont rappelé mon époque de baroudeur. Ça donne envie d'y retourner, avec ma clique de «boludos».

♥ Le cuistot, fan de Boca Juniors

LYON 3

20, rue de la Rize
04 27 44 66 42

www.puerto-argentino.com

☎ Gare Part-Dieu

Plan - F4

Midi : 9,60 - 16,60 €

Soir : 30 - 40 €

mar-mer : 11 h 30 - 13 h 30

jeu-sam : 11 h 30 - 13 h 30

et 19 h 30 - 22 h 30



PUERTO ARGENTINO

Petit cours d'espagnol : boludo = bolide. Gracias = grasses. Cena = scène. Hasta luego = au lieu. FAUX ! Au Puerto Argentino, on ne fait pas de traductions foireuses, on retranscrit fidèlement la cuisine et l'esprit du pays : viande délicieuse, bons légumes grillés, chimichurri, criolla, crêpes au dulce de leche. L'empanada m'a un peu déçu mais sans regret. Dans ma quête de saveurs, je suis sûr d'être arrivé à bon port. Alors, boludo, gracias por la cena y hasta luego.

♥ On entend parler espagnol avec un accent argentin dans un décor simple, sans fioriture, dans des assiettes qui ressemblent à des palettes

🍷 Avec la carte du Petit Paumé : un petit Fernet-Coca offert

🕯 Le restaurant fait aussi épicerie fine : l'Argentine à la maison

LYON 6

59, rue Ney
04 72 75 22 18

☎ Masséna

Plan - F2

Midi : 27 €

Soir : 27 €

mar-mer : 12 h 00 - 14 h 30

jeu-sam : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 00 - 22 h 00



RESTAURANTE MILONGA



Sur un air latino o-o, mon cœur danse le tango face à mes souvenirs argentins sur des plateaux : empañadas et dulce de leche, la boucle est bouclée. On ressent le tempo o-o avec l'accent chantant du serveur barbu et tatoué nous présentant une carte des vins digne des contrées de Mendoza. Au mur, des légendes nous observent déguster notre paillarda, viande et petits légumes grillant encore sur la braise. Entre tradition et jeunesse libérée, c'est la fougue argentine retrouvée.

♥ La tendreté de la viande braisée

• PEROU •

LYON 1

10, rue P. Blanc
04 78 39 48 40

www.restaurantperlenoire.fr

Ⓜ 6 - arrêt Jardin des plantes

Plan - B1

Soir : 20 €

mar-sam : 19 h 00 - 00 h 00

LA PERLE NOIRE

Difficile de la débusquer cette Perle Noire, mais une fois qu'on l'a trouvée, on s'y croit vraiment : déco kitsch des restos péruviens, peintures incas et conversations en espagnol. Même si le ceviche et le lomo saltado ne font pas sauter au plafond, les pisco sour, le vin chilien et la bonne humeur du patron ont balayé tous mes mauvais a priori. Allez, une dernière salsa et puis s'en va !

♥ *La salsa improvisée avec le serveur colombien*

Ⓟ *Avec la carte du Petit Paumé : un digestif offert*

🗣 *Ici, on parle espagnol !*

LYON 6

60, rue Garibaldi
04 37 43 61 26

www.restaurant-miraflores.com

Ⓜ Masséna

Plan - E1

Menu : 47 - 90 €

À la carte : 22 - 35 €

mar-sam : 19 h 30 - 21 h 30



MIRAFLORES

ⓅⓅⓅⓅ

Le Pérou, pour beaucoup, ça se limite au Machu Picchu. Dommage ! Ce pays est une mine d'or pour la gastronomie. Le Miraflores l'a bien compris. Sous une lumière tamisée, dans un décor raffiné, vous découvrirez au fil des mises en bouche, des plats et des douceurs, l'âme culinaire du Pérou et un vent frais de french touch. Prenez de la hauteur avec un pigeonneau royal et son risotto de quinoa puis redescendez vers l'Atlantique avec un ceviche authentique. Enivrez-vous enfin grâce à un parfait accord mets-vins.

♥ *Le pisco sour, meilleur que ceux que j'ai pu goûter au Pérou*

🗣 *Les « Domingos Peruanos » - certains dimanches, sur réservation, menus découverte de plats typiques péruviens*

• MEXIQUE •

LYON 1

9, rue Pizay
04 78 30 90 79

www.elsombrero.fr

Ⓜ Hôtel de Ville

Plan - C2

Menu : 13,90 - 23,90 €

lun, dim : 19 h 00 - 23 h 00

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 00 h 00



EL SOMBRERO

Le Sombrero sur la tête, nous commandons : « Un menu tacos pour Madame, un menu dégustation pour Monsieur ». J'ai un fou rire, Etienne est ridicule avec ce chapeau. L'ambiance mexicaine est recréée en plein centre de la Presqu'île. Seuls les paysages désertiques manquent. La surprise de la dégustation ? Le cactus est dans notre assiette. La convivialité est bel et bien de la partie : car nous confectionnons nous-même nos tacos. Bien arrosés et bien remplis, nous sommes prêts pour continuer la soirée jusqu'au bout de la nuit.

♥ *La frozen Margarita à la mangue*

LYON 2

13, rue Mercière
04 78 05 11 90

Ⓜ Cordeliers - Plan - C3

Midi et soir : à partir de 12 €

Menu : 14 - 18 €

lun : 19 h 00 - 22 h 00

mar-mer : 12 h 00 - 14 h 00 et 19 h 00 - 22 h 00

jeu-ven : 12 h 00 - 14 h 00 et 19 h 00 - 22 h 30

sam : 12 h 00 - 14 h 30 et 19 h 00 - 22 h 30



DON TACO

Soudain, un dégradé de couleur défile devant mes yeux. Du rouge ! Ah, ma margarita. Du vert ! Le guacamole ne déçoit pas. Et que dire de mes flautas de pollo dorées à souhait ? Saveurs et authenticité. Mes papilles sont comblées, mon estomac, lui, en redemanderait bien volontiers... « Non non, dit mon portefeuille, écoutons les papilles et rentrons à la maison ! »

LYON 2

112, crs Charlemagne
04 78 02 41 95

www.go-mex.fr

Ⓜ T1 - arrêt Hôtel de Région Montrochet

Midi : 9,90 € - Soir : 11,90 €

lun-sam : 10 h 00 - 22 h 30

dim : 10 h 00 - 22 h 30



GOMEX

« Bonjour, je voudrais vous prendre une Jessica Alba, deux Eva Longoria, saupoudrées d'un peu de Selenia Gomez. » C'est ce que j'aurais aimé commander au comptoir mais j'ai dû me contenter de quesadillas. Grand bien m'en fasse, elles étaient tout aussi bonnes.

♥ *Le gérant qui nous a fait une Michelada à la tomate alors que ce n'était pas sur la carte*

🗣 *Servis dans une barquette en plastique, c'est un peu comme si Jessica avait une combinaison d'astronaute*

TOUT ÉVÉNEMENT MÉRITE LA
CONVIVIALITÉ D'UN BUFET

À PARTIR DE
3€/PERS



MONBANQUET

Pour **vos événements** professionnels
ou particuliers, **commandez en ligne** un
buffet conçu par nos **artisans lyonnais**

CODE PROMO*
MONBANQUETRPPP

* -10% sur votre 1^{ère} commande



www.monbanquet.fr



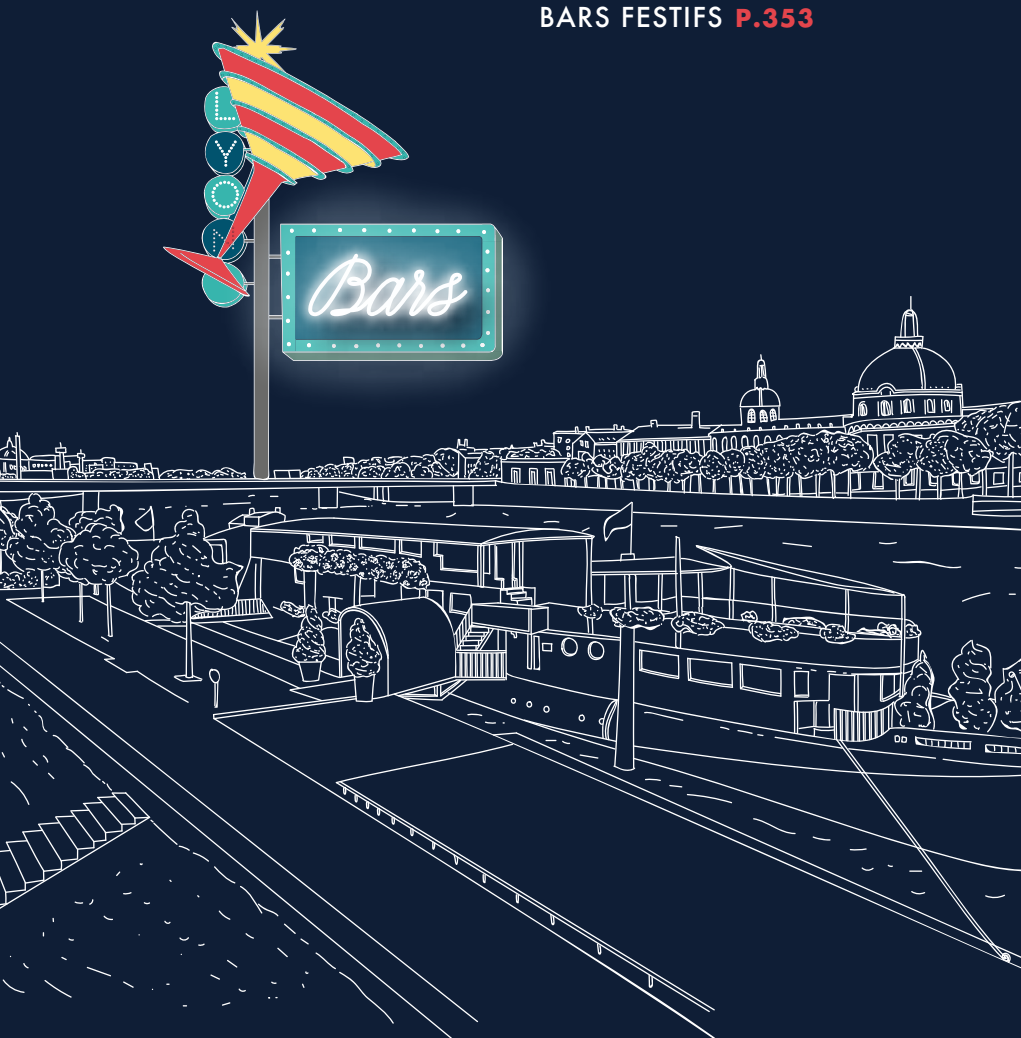
siroter à Lyon

BARS **P.332**

SHISHAS **P.365**



CAFÉS BARS **P.333**
BARS GOURMANDS **P.337**
PUBS **P.347**
BARS FESTIFS **P.353**





• CAFÉS BARS •

« Le pastis c'est comme les seins, un c'est pas assez et trois c'est trop. » Fernandel

• 1^{ER} ARRONDISSEMENT •

LYON 1

LE BARYTON

30, rue de l'Arbre Sec
04 78 28 34 61

www.le-baryton.fr

© Hôtel de Ville

Plan - C2

Cocktails : 8 - 11 €

lun-ven : 8 h 00 - 4 h 00

sam-dim : 14 h 00 - 4 h 00

Marre des soirées traquenards, ce soir c'est jazz bar. Direction le Baryton pour écouter du bon son. Captivée par les jazzmen et leur rythme endiablé, une Embuscade dans les mains pour m'hydrater, j'en ai oublié les canapés faussement capitonnés et le volume sonore qui m'empêchait de parler. Mais quand le chanteur m'annonce au micro et m'invite à chanter, je crois au quiproquo. J'me lance sur du Ray Charles, les musiciens me suivent, le Baryton ce soir, quelle belle surprise !

LYON 1

BROC'BAR

20, rue Lanterne
04 78 30 82 61

Demi : 3 - 3,50 €

© Hôtel de Ville

Plan - B2

Cocktail : 9 €

lun : 7 h 00 - 23 h 00

mar-ven : 7 h 00 - 1 h 00

sam : 8 h 00 - 1 h 00

dim : 10 h 00 - 23 h 00

Je suis venu au Broc' pour faire un break. On m'en avait vanté la terrasse qui fait des ravages en été. C'est aussi un bar animé qui organise des concerts, des distributions de capotes pour les pote, le tout autour d'une bonne mousse qui fait mouche. Les tables sont un poil serrées, mais n'est-ce pas le prix à payer pour un verre ensoleillé ou une soirée bien arrosée ?

 *Les toilettes sales*

LYON 1

Café Cousu

14, rue R. Leynaud
04 72 98 83 38

www.cafecousu.com

@Hôtel de Ville

Plan - C1

Menu : 16 €

Planché de charcuterie : 10 €

mar-ven : 11 h 30 - 1 h 00

sam-dim : 11 h 00 - 16 h 00

Le Café Cousu ou l'art de se métamorphoser. Ne vous laissez pas berné par ce décor bobo-détaché aux influences croix-roussiennes. Des petites chaises en bois colorées aux tableaux sur les murs négligemment accrochés, tout y est minutieusement bien pensé. Espace de coworking la journée, il sert le café pour le goûter, propose l'apéro avant dîner et sert du bon whisky en fin de soirée. Parole du petit doigt sur la couture de mon pantalon, le Café Cousu a tout bon !

LYON 1

LA PINTe DOUCE



7, pl. Colbert
04 78 28 43 51

@Croix-Rousse

Plan - C1

Café : 1 €

Demi : 2,70 €

lun : 18 h 00 - 1 h 00

mar-dim : 9 h 30 - 1 h 00

Habiter en ville, ça nécessite plusieurs prérequis :

- Avoir un bar où retrouver ses amis pour boire un canon

- Avoir un endroit où se poser pour se ressourcer et lire un bouquin

La Pinté Douce c'est ça et tellement plus. Yann aka Zorro prend soin de vous. Il vous installe à une table dans un coin encore ensoleillé de la Place Colbert et vous propose un jeu de société ou une partie de pétanque.

« La première tournée de Pastis, c'est pour moi. On n'en parle plus ! Bon tu tires ou tu pointes ? »

♥ *Le prix du café : 1 €*

LYON 1

SOFFFA

17, rue Ste-Catherine
06 66 73 10 41

www.sofffa.com

@Hôtel de Ville

Plan - C2

1 heure : 5 € (3 € l'heure supplémentaire)

Journée : 17 €

lun-sam : 9 h 00 - 19 h 00

Impossible de me concentrer, j'ai une montagne de boulot et je ne sais pas comment l'appréhender. Bon, un café, un fruit, des biscuits bien chauds et on s'y met, de toute façon tout est compris dans le forfait. Enfin un cadre où j'arrive à travailler sur fond discret de musique jazzy. L'ambiance est cosy dans cet ancien squat reconverti avec soin et bon goût !

♥ *Le concept : tout est gratuit sauf le temps*

🔑 *Ne pas avoir connu le Sofffa plus tôt : j'aurais peut-être évité quelques rattrapages...*

🕒 *Le Sofffa se transforme en bar le vendredi soir*

• 2^E ARRONDISSEMENT •

LYON 2

DOMO LOUNGE LUXURY BAR

45, qu. Rambaud
04 37 23 09 23

www.do-mo.fr

@Perrache

Plan - A5

lun-sam : 18 h 00 - 00 h 00

Le Domo Lounge Luxury Bar, c'est un Hôtel Costes lyonnais avec la classe et la musique en moins. La déco y est un peu cheap et les prix ne valent pas tellement les produits qui nous sont proposés. L'instant reste quand même délicieux grâce au personnel attentionné et à une terrasse qui peut difficilement être concurrencée pendant l'été. En bord de Saône, le soleil tombant, rien de mieux ici qu'une bonne bouteille de blanc.

♥ *Les banquette à coussin de la terrasse*

🔑 *Il y a plus de beurre que de fromages dans mon assiette de... Fromages !*



SOFFFA
SLOWCAFÉ
COWORK
ART
LOVE

17, rue St Catherine LYON 1^{er} // hello-slowcafe@sofffa.com // sofffa.com // [@hellosofffa](https://www.instagram.com/hellosofffa)

• 4^E ARRONDISSEMENT •

LYON 4

FRENCH COFFEE SHOP

49, gde rue de la Croix-Rousse

04 78 29 54 94

www.frenchcoffeeshop.com

@Croix-Rousse

lun : 14 h 00 - 19 h 00

mar, jeu-ven : 8 h 30 - 19 h 00

mer, sam : 9 h 00 - 19 h 00

Au French Coffee Shop, on est dans un esprit coffee house à l'américaine, la petite touche de kitsch en plus. On déguste un Chocotella à base de Nutella avec ses potes en refaisant le monde au fond des canaps'. P'tite session travail avec un café froid sur la terrasse quand les jours sont muy calientes. On se la coule douce comme le cœur de leur fondant au chocolat.



La large sélection de cafés latino-américains



Les boissons sont faites à la commande, selon vos envies

LYON 4

LA VOGUETTE

4ter, rue de Belfort

04 72 02 17 20

@Croix-Rousse

Planche : 12 €

mar-sam : 17 h 00 - 1 h 00

J'entre, j'ai envie de danser ! Mais ne brûlons pas les étapes, mangeons pour ne pas trop vite nous enflammer. Je cherche une table, la Voguette c'est très vite bondée. Une fois commandés, les verres de vin et les assiettes tiennent difficilement sur les tables rondes - nous picorons quelques morceaux de ceviche et de feuilles de vigne. Un bar avec une sacrée ambiance mais qui limite un peu les confidences. Tant mieux, je préfère les endroits animés pour le premier soir !



Les petits prix des verres de vin



Allez voir la salle du haut - une ambiance plus intime que la pièce du bas

• 5^E ARRONDISSEMENT •

LYON 5

BETTY'S

4, rue Mourguet

04 78 37 07 96

@Vieux Lyon

Plan - B2

Bagel : 6,50 €

Cocktail : 6,50 €

lun-ven : 17 h 00 - 00 h 00

sam-dim : 12 h 00 - 00 h 00

Ce soir, premier rencard avec ma Betty's. Pour éviter les balourdises du babyfoot, on s'installe sur la mezzanine cosy. J'hésite à faire mon gros avec les burgers-bagels alléchants, mais arrêtons là les bêtises. En plus si je veux des frites, c'est en supplément. La chaleur du service et les cocktails bien dosés nous montent à la tête. Le niveau sonore augmente légèrement. Ce soir ça y est, ma Betty's me suivra jusque dans mon lit.



L'odeur de grillon, très persistante sur les vêtements

LYON 5

LE BISTROUILLE

19, pl. St-Paul

04 72 07 74 17

www.lebistroille.com

@Vieux Lyon

Plan - B2

Demi : 2,90 - 3,50 €

Café : 1,40 € - Avant midi : 1 €

lun-sam : 8 h 00 - 1 h 00

dim : 10 h 00 - 1 h 00

Le Bistrouille, quand t'y ressors t'as la trouille. La trouille de ne pas retrouver une planche de charcuterie-fromage aussi généreuse et cette ambiance de petits chenapans qui n'ont pas froid aux yeux. Si tu cherches à t'encaillier, viens donc y trinquer ton godet de bière savoureuse et pas chère, ton p'tit verre de blanc, ton Ricard ou ton mojito. «Traquenard, Embuscade ou Guet-apens ? » Pas la peine de prendre les jambes à ton cou, le barman te propose juste de boire un coup !



Les cocktails de la maison

LYON 5

CACTUS CAFÉ

12 pl. St-Paul

04 72 07 67 95

www.cactuscafe.fr

Plan - B2

lun-sam : 10 h 00 - 1 h 00

dim : 15 h 00 - 1 h 00

Naïvement, je suis retourné me frotter au Cactus, car paraît-il qui s'y frotte s'y pique. Rock'n'roll et métal à tue-tête, les shooters du patron pleuvent à tire-larigot. Après « l'After Eight », « Fini la Branlette » ! Sans prétention, ce n'est pas le décor du saloon qui me fait à nouveau pousser la porte mais bien la certitude d'y retrouver d'autres cowboys déterminés à siffler des mojitos. Nul besoin de dépenser des sommes astronomiques pour flirter avec le coma éthylique !



Des shooters à 2 balles dans le Vieux-Lyon

LYON 5

11, pl. St-Paul
04 78 27 73 88

☉ C3 - arrêt Gare St-Paul

Plan - B2

Demi : 2,50 - 3,80 €

Pinte : 4,80 - 7,20 €

lun-ven : 12 h 00 - 3 h 00

sam : 14 h 00 - 3 h 00

dim : 21 h 00 - 00 h 00

LA MI GRAINE

Pintes et shots à foison. La Mi Graine, c'est le lendemain matin qu'on la partage avec les copains !

♥ *La terrasse sur la place Saint-Paul*

• 7^E ARRONDISSEMENT •

LYON 7

13, rue Jangot
09 54 36 61 29

www.le-court-circuit.fr

☉Saxe-Gambetta

Plan - D5

Pinte : 4,80 - 6,80 €

Formule Midi : 15,50 €

lun, mer-ven : 9 h 00 - 1 h 00

mar : 9 h 00 - 15 h 00

et 17 h 00 - 1 h 00

sam : 14 h 00 - 1 h 00

LE COURT CIRCUIT

L'ambiance est électrique, le barman tire les bières artisanales brassées à côté. Les assiettes de produits frais virevoltent à travers la salle et vers la terrasse... Mais quel est leur secret ? Ce bar s'engage sur la qualité pour ses clients et sur la solidarité pour ses producteurs : c'est à la fois bon pour les papilles des consommateurs et pour les porte-monnaie des producteurs. Le Court-circuit, sans faire des étincelles, est un bar qui ne manque certainement pas de jus !

♥ *La bière artisanale et locale à déguster sur la terrasse !*

🔦 *Le Court-circuit organise des expositions d'artistes locaux et des concerts*

LYON 7

15, rue S. Reinach
04 72 73 24 60

www.lafourmilier-cafe.fr

☉Guillotière

Plan - D5

Planche : 5 - 10 €

Menu : 12,50 - 15,10 €

lun-ven : 9 h 00 - 1 h 00

sam : 17 h 00 - 1 h 00

LA FOURMILIÈRE



J'y ai rencontré des chineurs, des baroudeurs, des guitaristes. Ensemble, on parlait de changer le monde, d'aller planter des cerisiers tout le long des allées. Bien souvent, j'y ai fini saoul dans la chaleur douce et pleine de houblon où j'ai tant de fois gagné au tarot et perdu aux dames. La Fourmière, mon petit, c'est pas un bar, c'est une famille. Ma famille.

♥ *La cuisine généreuse, locale, bio, pas chère*

🔞 *Avec la carte du Petit Paumé : une danse des fourmies par le barman barbu*

LYON 7

16, rue de la Madeleine
04 72 76 45 84

☉Saxe-Gambetta

Plan - E5

mar-ven : 9 h 30 - 18 h 00

sam : 9 h 30 - 18 h 00

LE CAFÉ PIMPON

« Au feu les pompiers la maison qui bruleuuuh ! » Pas de risque d'incendie dans ce café kids friendly, placé en face d'une caserne. Pimprenelle et Nicolas pourront déguster leur cookie du goûter en jouant aux Playmobil, pendant que maman sirotera son thé glacé Kusmi en reluquant les pompiers. Déco délicieusement rétro, parasols coccinelles, chaises d'école et cuillères en plastique : retour en enfance garanti !

♥ *Barbie sur le comptoir*

• 9^E ARRONDISSEMENT •

LYON 9

36, av. J. Masset
04 78 83 20 45

www.nakamal.fr

☉Gorge de Loup

lun-mer : 10 h 00 - 15 h 00

jeu-ven : 10 h 00 - 21 h 00



NAKAMAL



Gorge de Loup. Pas le temps de tout lui dire, pas le temps de tout lui taire, juste assez pour tenter la pétanque qu'elle sente que j'veux lui plaire. Pendant le Happy Hour, ma pinte blonde lui fait de l'œil, même reprendre un mojito n'me fait pas peur pourvu qu'elle paye. Je n'ai qu'une seule envie : reprendre un godet. La terrasse est si belle, le serveur est si gai...

♥ *Les planches généreuses avec des produits frais et locaux*



• BARS GOURMANDS •

« L'église est proche, mais la route est verglacée.
Le bar est loin, mais je marcherai avec prudence. » Proverbe russe

• 1^{ER} ARRONDISSEMENT •

LYON 2

14, rue de la Monnaie

04 78 37 67 01

www.brooklyn-lyon.com

@Cordeliers

Plan - C3

Pinte : 5,50 €

Cocktail : 7 - 11,50 €

mar-jeu : 18 h 00 - 1 h 00

ven-sam : 17 h 00 - 3 h 00



BROOKLYN BAR



La recette d'une soirée parfaite :

- 1) Prenez un bar avec terrasse idéalement située
- 2) Ajoutez-y un cadre intimiste et chaleureux
- 3) Saupoudrez d'un zeste de musique jazzy
- 4) Enflammez-vous avec un White Russian
- 5) Shakez le tout et profitez sans modération

♥ Les tapas offerts pendant le Happy Hour de 17 h 30 à 21 h 30

☞ Avec la carte du Petit Paumé : 1 shooter offert à partir de 21 h 30

BROOKLYN



BROOKLYN

COCKTAILS, FOOD, MUSIC & WINE

● Cocktail sans alcool

7 € → 5,5 €

● Cocktail avec alcool

9,5 € → 7,5 €

● ASSIETTE APÉRO DU JOUR OFFERTE

de 17h30 à 21h30

mardi >> jeudi / 17h-01h

vendredi >> samedi / 17h-03h

Tel. 04 78 37 67 01 - 06 63 39 86 68

14 rue de la monnaie - 69002 Lyon

www.brooklyn-lyon.com

• DES BIÈRES ET DES COPAINS •

LYON 3

VOLLE PETROL

NEW

1, qu. V. Augagneur
09 80 87 54 13

© Bellecour

Plan - D3

lun-dim : 14 h 00 - 1 h 00



Depuis la crise de l'or noir, les brasseurs sont sous pression et les prix s'envolent. Pour continuer mon business, direction le Volle Petrol avec mes associés : une péniche fiscale située sur les Bièges du Rhône. Dans ce haut lieu de la Fût-nance, on trouve de l'or blond, brun et roux, extrait des meilleures mines de houblon belge. De 17 h à 21 h, c'est le moment d'acheter sur les quais : la bourse descend à 5 € ! Négociez-moi aussi du sauciss... Damned ! Le fisc arrive ! Chouffe qui peut !

Trop d'ordres passés en même temps, les courtiers ont du mal à suivre

Ouvert du 1er mars au 30 octobre

LYON 3

STAR FERRY

2, qu. V. Augagneur
04 72 60 97 18

© Place Guichard

Plan - D3

Bières : 5,50 - 9,90 €

Burger : 13,50 - 16,50 €

lun-ven : 15 h 00 - 1 h 00

sam-dim : 12 h 00 - 1 h 00



Les marins boulangent en mer et sont secoués par la houle, la bruine et les ressacs. Parfois leur navire Star Ferry fait escale pour accueillir les pirates accostés aux ports, non pas assoiffés de rhum mais de bières du monde - curieux pirates me direz-vous. Repaire idéal pour tous les loups de mer en quête de burgers-frites et de Chouffe. Mais si d'aventure leurs verres ne sont pas vides à l'heure de partir, les marins les jettent à la mer. Dommage...

Les serveurs qui installent les filles à côté des mecs : plus efficace que Tinder !

Avec la carte du Petit Paumé : une pinte à 5 €

Prévoyez de venir tôt pour avoir une place

VILLEURBANNE

LE BIERISTAN



12, rue P. Lafargue
09 83 69 11 05

www.bieristan.fr

© Gratte-Ciel

lun-sam : 12 h 00 - 1 h 00



Le Bieristan, c'est le genre d'endroit que tu n'découvres pas par hasard car il est quand même vraiment bien caché. C'est ce petit endroit qu'un bon pote te conseille. La bière coule à flot en pichets, les choix sont cornéliens tant la carte est longue et le temps s'arrête pour que tu profites de ta blonde. C'est le genre d'endroit où je te conseille d'aller et putain c'que j'suis bon pote parce que ça m'ferait chier de ne plus y trouver ma table attitrée.

Ma terrasse préférée à Lyon, à la bonne franquette avec ses guirlandes de lumières

Ils servent aussi des bêtes de flammekueche !

LYON 1

LA TENAILLE

8, rue Rivet
09 81 77 10 65

www.bar-la-tenaille-lyon.fr

© C13, C18 - arrêt Rouville

Plan - B1

Demi : 3,00 - 3,50 €

Pinte : 4 - 5 €

mar-sam : 17 h 00 - 1 h 00



Avec la bande, on fait les 405 coups ensemble depuis qu'on est gones. La Tenaille qu'on s'appelle, comme le nom d'notre repère. Un p'tit coin de rue canant comme tout, parfait pour les bambanes que nous sommes. On s'y met plein le corgnolon autour du flipper ou du baby et on profite du cognard aux beaux jours sur la terrasse en teck. Viens-y donc, les pélos s'y connaissent en bibines et en cocktails ! Par contre, t'avise pas de toucher nos fenottes ou on t'embuignes les quenottes.

La collec' de rhums arrangés

Mes scores aux fléchettes putain

La Tenaille est (aussi) le bar de Pierre et Mickaël, les adorables tontons du 405



LA TENAILLE

10 Bières Pression

80 Rhums

Rediffusion de matchs

8 Rue Rivet Lyon 1er **C13 Rouville**



www.bar-la-tenaille-lyon.fr

LYON 4

3, rue d'Austerlitz
04 72 98 39 08

© Croix-Rousse

Demi : 2,80 €
Bouteille 33 cl : 6 €
lun-mer : 17 h 00 - 1 h 00
jeu : 16 h 00 - 1 h 00
ven-sam : 15 h 00 - 1 h 00
dim : 15 h 00 - 00 h 00



DIKKENEK CAFÉ



« Toi les softs c'est pas ton truc ». Celui qui a écrit cela sur la porte des toilettes du Dikkenek Café, bar à bières en vérité, a tout compris. Ce soir, avec mes deux acolytes, on va s'abreuver de pressions aux noms farfelus, venues de Belgique ou d'Amérique autour de tables en barrique. On va enchaîner les mousses sur les conseils avisés du serveur passionné : « teste la Queue de Charrue Brune, elle est vinaigrée, tu récupères de l'acidité, tu vas adorer ». J'ai adoré, j'ai abusé.

♥ *Un verre authentique pour chaque bière*

♣ *L'inexistence des transitions entre les musiques*

BP *Avec la carte du Petit Paumé : « le plus beau sourire de Lyon »*

LYON 2

22, rue Ferrandière
04 72 77 91 47

www.ninkasi.fr

© Cordeliers

Plan - C3

Demi : 3,10 € - Pinte : 5,60 €
Cocktail : 7,50 €
lun-sam : 10 h 00 - 1 h 00



NINKASI CORDELIERS

Dans la famille lyonnaise, il y a Bellecour, la quenelle, Jean-Pierre le coureur des berges, le chauvinisme... Et le Ninkasi. Véritable institution, on y vient en famille ou entre amis pour déguster ses bières aux goûts atypiques, des burgers, des bagels ou des salades. J'ai passé un agréable moment dans les canapés de la salle voûtée du Ninkasi Cordeliers, davantage aidé par les 9 % de ma Ninkasi Triple que par le rapport quantité-prix des onions rings.

LYON 8

26, crs A. Thomas
06 18 81 37 13

www.kaffeeberlin.com

© Sans-Souci

Demi : 2,90 - 3,70 €
Cocktail : 7,50 €
lun-sam : 10 h 00 - 1 h 00
dim : 17 h 00 - 23 h 00



KAFFEE BERLIN

Tout était presque parfait : le quartier ressemble aux allées froides de Potsdamer Platz, le nom rappelle l'ancien Kaffee Burger de l'ex-RDA, la bière est 100 % allemande. Pourtant, je ne retrouve pas l'ambiance berlinoise si chère à mon cœur. Les murs, faussement dégradés, sont trop propres. Le service, quant à lui, tiraillé entre une armée de coursiers et des clients réfugiés dans le seul bar du coin, peine à maintenir un rythme soutenu. Dommage !

LYON 1

9, rue Constantine
09 82 20 25 13

www.bar-a-biere-lyon.fr

© Hôtel de Ville

Plan - B2

Pinte en Happy Hour : 5 €
lun-sam : 8 h 00 - 1 h 00
dim : 15 h 00 - 1 h 00



LE 405



Quatre pintes, zéro verre d'eau et cinq nouvelles pintes : ici l'eau n'hydrate que les plantes. C'est le petit rituel du 405 où tout y est, l'ambiance rugby et billard, les bons copains et le service. Savez-vous qu'on nous propose plus de 40 bières entre les deux bars ? La prochaine fois, je viendrai plus tôt, non pour profiter du beau sourire du patron mais pour toutes les goûter.

♥ *La serveuse, aussi fraîche qu'une pinte de Délirium*

BP *Avec la carte du Petit Paumé : un shooter offert*

LYON 5

LES FLEURS DU MALT LE BAR

15, qu. R. Rolland

04 72 65 64 16

www.lesfleursdumaltlebar.fr

©Vieux Lyon

Plan - B3

Pinte : à partir de 4 €

Planche de charcuterie : 7 €

lun, dim : 17 h 00 - 00 h 00

mar-mer : 17 h 00 - 1 h 00

jeu-sam : 17 h 00 - 2 h 00

200 bières bouteilles, 16 pressions et autant de tentations. C'est pas l'homme qui boit la bière mais bien la bière qui boit l'homme. Dans cette cave voûtée, aux murs en pierre taillée, l'ambiance est intime et les secrets bien gardés. Ici, que l'homme noie son spleen en invoquant Beaudelaire ou qu'il se trémousse au rythme d'un concert, tout s'arrose à la bière. C'est ce qui fait que les Fleurs du Malt ne se fanent guère.

♥ Les bières venues des micro-brasseries d'autres pays.

🕒 Ouvert tous les jours, toute l'année

LYON 5

LES BERTHOM

2, pl. E. Fousseret

04 78 28 44 10

www.lesberthom.com

©Vieux Lyon - Plan - B2

Bière : 2,90 € - Cocktail : 7 €

lun : 17 h 00 - 00 h 00

mar-jeu : 17 h 00 - 1 h 00

ven : 17 h 00 - 2 h 00

sam-dim : 16 h 00 - 2 h 00



Marre des bars à vin branchouilles et des before au rosé pamp' chez mes potes. J'ai envie du nectar des dieux dans mon gosier, j'ai envie de bière. Murs de pierre, tables en bois brut et sourire accueillant du serveur : ma soirée démarre sous les meilleurs auspices. Devant la carte longue comme le bras, je me sens pousser des ailes. Blondes, ambrées, gourmandes ou acidulées... Ce soir j'enchaîne les chopes !

🌸 Happy Hour d'accord... Mais uniquement à l'intérieur !

• SERVEZ-LA VOUS-MÊMES •

LYON 7

LA KOLOK

NEW

30, av. Berthelot

04 72 71 31 77

www.lakolok.fr

©Jean Macé

Pinte : 5 €

Burger servi avec frites et salade : 9 - 10 €

lun-mar : 16 h 00 - 00 h 00

mer-ven : 16 h 00 - 1 h 00

sam-dim : 17 h 00 - 1 h 00

Yo, c'est toi pour la visite ? Alors déjà, si tu veux dev'nir coloc', prends ta carte. Commande une planche en même temps, ça s'ra fait. Ouais je sais, le saucisson est pas ouf mais ça fait l'aff. Maintenant c'est l'essentiel, écoute bien : ser-toi la binch que tu veux, ajoute du sirop si tu veux. Pour moi ça s'ra comme d'hab', une Pietra bien corse comme i' faut. Tu préfères un bon vieil OL - OM avec les potes ou un tarot en haut sur des meufs avec les poufs ? Euh, l'inverse. Enfin tu m'as compris.

♥ « Tire ta bière... Et bois ton coup ! »

🕒 Y'avait tellement de coloc's qu'ils en ont ouvert une deuxième dans les pentes du 1^{er}

LYON 6

AU FUT ET A MESURE



NEW

18, bd des Brotteaux

04 72 37 70 62

©Brotteaux

lun-dim : 17 h 00 - 1 h 00

Je n'en peux plus de ces bars où tu fais la queue 20 minutes pour être servie par une pétasse décérébrée qui ne sait pas servir correctement une bière. Moi et mon crew, on s'casse. On s'est trouvé un nouveau QG où le barman c'est moi. Chacun sa pompe, la soirée peut commencer. Et pourquoi pas aux fûts et à mesure de la soirée se les échanger ?

♥ Pas d'explosion de bière à la fin du fût



04 72 37 70 62

18 boulevard des brotteaux • Lyon 69006

LYON 1

1, rue Terme
04 78 27 94 00

© Hôtel de Ville

Plan - B1

Bière : 5,90 €

Cocktail : 8 €

mar-sam : 18 h 00 - 1 h 00



LE PALAIS DE LA BIÈRE



Shakespeare a dit un jour : « une pinte de bière est un mets de roi ». Elle se doit donc d'être dégustée dans une résidence vaste et somptueuse que l'on appellera le Palais de la Bière. C'est un lieu convivial où se côtoient la haute société belge, tchèque et allemande. Que ce soient des trappistes, des brunes, des blondes ou des rousses, les palais de chacun trouvent leur âme sœur sous les conseils du roi, le gérant, qui est omniprésent dans cet établissement.



La Bourgogne des Flandres au goût rond et velouté



Les toilettes à la turque

Palais de la Bière
15 tirages pression • 300 bières • 30 whiskies • 60 cocktails
Moules frites à toute heure
dont formule moules frites + bière de 18h à 21h
Ouverture jusqu'à 2 H du mardi au samedi
1, rue Terme 69001 Lyon ☎ 04 78 27 94 00

• IN VINO VERITAS ET TAPAS PATATAS •

LYON 1

6, pl. F. Rey
09 83 51 02 77

www.levindesvivants.com

© Hôtel de Ville

Plan - B2

Verre : 3,00 - 6 €

mar-mer : 18 h 30 - 22 h 00

jeu-sam : 18 h 30 - 23 h 30



LE VIN DES VIVANTS

« Eh bonhomme, un p'tit coup de rouge tous les soirs et tu vivras aussi longtemps que moi. » Une jolie terrasse pavée, de quoi s'arroser le gosier et un bon copain avec qui tout partager... Sauf les petites (toutes petites) bouchées. Ici, on s'ramène quand on a diné. On repart bien gai et tout plein de vie, j'avais raison Papi ! Mais parbleu ! Rester vivant, ça coûte un bras et ça, tu me l'avais pas dit.



Les planches : quand la qualité prend le pas sur la quantité

LYON 1

7, rue Plénay
04 78 28 31 46

www.cave-vin-lyon.com

© Cordeliers

Plan - B1

lun-sam : 17 h 00 - 23 h 00



LA CAVE D'À CÔTÉ

19h24. Trop tôt pour rentrer. Julien Sorel décide de passer à La Cave d'à Côté. Située dans une ruelle planquée de la Presqu'île, la sensation d'être à la fois au centre de tout et à l'abri de tous l'excitait. Il commande de la charcuterie et sélectionne des vins au caractère affirmé. « On ne se console pas des chagrins, on s'en distrait » : c'est sa passion pour le Rouge et le Blanc qui parlait. Ambiance feutrée, douceur du service, il sourit à l'idée d'avoir enfin infiltré le monde des privilégiés.



La déco vintage de cette cave vouée aux pierres apparentes



Julien Sorel aurait aimé se réserver mais les prix l'en ont dissuadé



Fermeture le lundi pendant l'été

LYON 5

7, pl. St-Paul
04 78 28 92 28

www.lacavedesvoyageurs.fr

Verre de vin : 4 - 6 €

mar-sam : 17 h 00 - 1 h 00



LA CAVE DES VOYAGEURS

Prenez une table, la soirée s'écoulera au rythme lent de la dégustation et du vin qui s'aère. Que vous soyez en terrasse, dans la foule du rez-de-chaussée ou confortablement installés à l'étage, ne sifflez pas trop vite votre verre. Armez-vous de patience et attendez votre tour auprès du serveur omniscient... Tout est propice à s'attarder. Etudiants fauchés et gentill-hommes raffinez, venez partager un verre pour refaire le monde !



Ne propose pas de réservation, assurez-vous d'avoir un plan de secours

LYON 7

15, rue Montesquieu
04 78 67 07 35

www.aromo-lyon.com

©Guillotière

Plan - D4

Assiette : 10 - 16,50 €

Bouteille de vin : 16 - 55 €

mar-sam : 18 h 00 - 1 h 00



AROMO

RPDP

« What is the French specialty ? » « Le wine morbleu et cocorico ! » : la réponse typique du bon chauvin que je suis. C'est donc armé comme un citoyen que je pars tester l'Aromo, bar spécialisé dans les vins du monde. Les tenanciers me guident parfaitement dans mon choix de destination et font voyager mes papilles en Croatie et en Roumanie. Confortablement installé, en goûtant quelques bons mets, ces vins m'ont transporté. Demandez-moi maintenant une spécialité étrangère, je vous répondrai « le vin ».

Avec la carte du Petit Paumé : 10 % sur la note

Le bar organise des soirées polyglottes le mercredi et musicales le vendredi

LYON 7

51, rue Chevreul
04 78 62 03 25

©Jean Macé

Plan - D5

Vin au verre : 3 - 7 €

Planchette mixte : 16 €

lun-ven : 11 h 00 - 23 h 00



WAINA

Le vin et les hommes : quelle belle histoire ! On se laisse séduire par une amante coquine un jour, on s'éprend d'une femme aimante le lendemain. La première nous fait regretter, la seconde nous tue à petit feu. Chez Waina, cette histoire passionnelle s'exprime de la plus belle des façons. On flirte, on se toise du regard et on finit par se découvrir. Quelle sensation envoiement que de soulever cette superbe robe pourpre ou de respirer cette odeur de fruits rouges. Les habitués et connaisseurs sauront faire les bons choix, sinon le maître des lieux vous aidera.

La tache à 2000 €, ça fait chère la tache...

La patronne est derrière les fourneaux pour le déjeuner et la bonne planche apéro du soir

LYON 5

21, qu. de Bondy
04 78 72 15 44

© C14, 19, 31, 40 - arrêt St Paul

Plan - B2

Bière : 3,50 €

Verre de vin : 4 - 6,50 €

lun-jeu : 18 h 00 - 00 h 00

ven-sam : 18 h 00 - 01 h 00



THE DAUGHTER WINE BAR

Lettre à ma fille.

Darling, ce soir là j'avais le spleen, l'envie de jouer les dandys dans ce bar à l'ambiance cosy. Puisqu'aucun amour ne m'enivrait plus, je laissai le vin en faire son affaire et tombai sous le charme de douceurs venues d'autres pays : jambon truffé, salade de poulpe, fromages variés et cette serveuse si jolie...

Rouge sur blanc, tout fout le camp ? Et comment ! Cette serveuse c'est ta maman.

LYON 1

20, rue Longue
09 81 71 88 13

©Cordeliers

Plan - C3

Vin au verre : 2 - 10 €

lun-sam : 18 h 00 - 1 h 00



AUTOUR D'UN VERRE

La légende de la fontaine de Jouvence remonte à des temps anciens. Elle est liée à la fascination de l'homme pour l'eau et à son importance pour sa survie. Moi-même fascinée par le bon vin, survivante grâce aux apéros entre potes, ma fontaine de Jouvence je la trouve Autour d'un Verre. En plus, le vin est servi littéralement en fontaine, je peux donc passer du rouge au blanc, du Bourgogne au Côtes-du-Rhône, en savourant ma planche de fromage et charcuterie. Véritablement légendaire.

La petite salle intimiste à l'étage

Avec la carte du Petit Paumé : Un verre de vin du patron

LYON 5

1, rue de l'Antiquaille
04 78 29 40 10

www.tetedoie.com

Verre de vin : 4 - 9 €

©Vieux Lyon - Plan - A3

lun-jeu : 12 h 00 - 13 h 45

et 19 h 30 - 22 h 45

ven-dim : 12 h 00 - 13 h 45

et 18 h 00 - 22 h 45



LE PHOSPHORE

Le Phosphore est un bar à vin en or ! Au milieu d'une clientèle chic, je déguste un Bourgogne corsé et mon amie aux yeux d'émeraude, un bon rosé. La serveuse nous conseille de les accompagner de tapas : les accras font un tabac et les escargots à la persillade sont un délice. Petite clope sur la terrasse et la soirée se termine avec panache, à attendre que le soleil coule sur rubis se cache !

Le croque au jambon truffé et Comté affiné

Fait aussi restaurant le midi

LYON 6

CLOS...BIS

NEW

19, bd des Brotteaux
04 78 24 26 49

@Brotteaux

Plan - F2

lun-ven : 12 h 00 - 13 h 30
et 19 h 30 - 21 h 30



Ce soir, j'ai envie de bon vin, de bon pain de bonne chair. Je veux de l'élégance et du raffinement, j'en veux pour mon argent. Dans un décor à la fois rustique et chic je choisis ma place : la convivialité de la grande table centrale ou l'intimité des petites tables sur le côté ? De mon poste, j'admire la préparation du jambon et les choix du fromage qui se font au bar sous les regards languissants ou voraces des clients. Le Clos... Bis n'a finalement rien à envier à son aîné et voisin, le Clovis.

LYON 7

COMPTOIR 113

NEW

113, gde rue de la Guillotière
04 78 24 26 49

www.comptoir113.com

@Guillotière

Plan - D4

Soir : 11 - 20 €
mar-sam : 12 h 00 - 13 h 00
et 18 h 00 - 0 h 00



«Allo louloute, ça va pas ... André et moi c'est fini !»
Te bile pas poupée, viens on va te changer les idées :
Deux verres de vin blanc pétillant - « Il avait un sourire tellement craquant... »
Tartare de saumon-aneth bluffant - « Même si on n'était pas toujours sur la même longueur d'onde... »
Petits légumes vapeurs fondants - « Et puis qu'est-ce qu'il ronflait l'animal ! »
Riz au lait caramel gourmand - « T'as raison les mecs c'est tous des c*** »

LYON 1

BONES AND BOTTLES

NEW

7, rue de la Martinière
04 78 69 90 53

www.bonesandbottles.fr

@Terreaux

Plan - B2

Tapas : 5 - 13,50 €
Côte de bœuf : 47 €
mar-sam : 18 h 00 - 23 h 00

C'est TON anniversaire ! 30 ans ça se fête, mais plutôt avec les proches... Pas besoin d'une grosse teuf pour te rappeler que tu deviens adulte (avec un peu de retard, certes). On réserve la salle du haut, histoire d'être entre nous. Quelques bonnes bouteilles, des gambas à partager et la musique sympathique. On se marre, on se régale, on commence à chanter, vraiment rien à envier à nos années lycées !



La carte de visite

LYON 2

LA BOUTIQUE AOSTE

NEW

88, rue Mercière
04 26 55 27 99

www.aoste.fr

@Bellecour

Plan - C3

mar-sam : 11 h 00 - 21 h 30

J'entre dans l'arène avec mon seul verre de vin rouge à la main et mes couverts. Maigres outils pour dompter le sanglier Aoste. Mais celui-ci n'est pas le plus coriace que j'ai eu à affronter. Alors après une joute rapide, la bête se retrouve à terre, achevée par mon envie dévorante de viande fraîche. Je ramène le trophée dans ma pampa natale pour régaler ma famille affamée, salivant devant ce jambon pata negra parfumé et savoureux.



Les étalages de jambon savoureux et gourmands : ici le produit est mis en valeur !

LA BOUTIQUE AOSTE : POUR LES AMATEURS DE CHARCUTERIE RAFFINÉE

Aoste

LA BOUTIQUE
LYON MERCIÈRE

Restauration sur place

Ardoises ou
planches de charcuterie + vins



DEPUIS
1976
EXPERT - AFFINEUR

Charcuteries d'exception
tranchées sur demande
(Origine France, Espagne et Italie)

Plateaux de charcuteries,
salades, sandwichs

Cave à jambon & Epicerie fine

LA BOUTIQUE AOSTE 88, RUE MERCIÈRE • LYON • CORDELIERS OU BELLECOUR 04 26 55 27 99

LYON 2

CAFÉ THOMAS

1, rue Laurencin
04 72 16 28 64
www.restaurant-thomas.com

☎Bellecour

Plan - C5

Bière : 3 € - Cocktail : 8 €

Plat du jour : 9 € - Sélection 8 tapas : 15 €

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00

et 18 h 30 - 1 h 00



Sapés comme toujours nous débarquons dans la zone de Maître Thomas, bondée comme jamais. Le serveur nous confie que rares sont les soirs calmes. Rien d'étonnant. La sélection du chef commandée, les tapas affluent par dessus nos épaules à un rythme effréné. Des saveurs venues d'ailleurs mais aussi d'ici : gravlax de saumon, seiches et guacamole glissent dans nos gosiers grâce à la caipirinha chargée comme en 40. Le fameux pain perdu de Thomas arrive sous les clameurs comme une cerise sur le bar à tapas.



Le mojito incroyable de la serveuse bien chargée - ou l'inverse



Pas de réservation possible, venez dès 19h15

LYON 2

LA MOVIDA



16, rue du Gal Plessier
04 78 37 59 92

www.baratapas-lamovida.fr

☎Perrache

Plan - B5

Pincho : 1,80 €

mar-ven : 17 h 00 - 1 h 00

sam : 19 h 00 - 1 h 00



J'aime retrouver l'Espagne conviviale de mes vacances. Lui, prépare les tapas et coupe le jambon ibérique sur demande. Elle, s'occupe des cocktails en tout genre. Lui, a une grosse banane. Elle, aussi. Les habitués de la table d'à côté parlent fort ; ils finissent par me mettre à l'aise et après quelques anecdotes, je finis ma soirée à bredouiller l'espagnol avec ces inconnus !



Même avec 5 €, on peut se faire plaisir



Avec la carte du Petit Paumé : un verre de sangria maison offert



Karaoké tous les premiers samedi du mois

LYON 1

LA LUZ



6, pte rue des Feuillants
04 72 77 62 70

www.laluz.fr

☎Hôtel de Ville

Plan - C2

Bière : 3 €

Cocktail : 7,50 €

mar-sam : 19 h 30 - 1 h 00



Il est une heure de la nuit où la pénombre et l'aube ne font plus qu'une. Dans la ruelle pavée, seule la lueur de la Luz éclaire encore mon chemin. Au milieu des fromages de brebis, des jambons ibériques et des poivrons grillés, les heures sont des minutes et le vin chilien coule à flot. Difficile de savoir si la belle blonde qui m'accompagne est sous le charme de la Luz ou du mien !



La confiture de cerise noire



Avec la carte du Petit Paumé : un shooter manzana offert



Possibilité de privatiser

LYON 2

LE BALLON



14, rue Palais Grillet
04 72 77 62 51

☎Cordeliers

Plan - C2

Bière : 3,50 €

Verre de vin : 4,50 €

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 30

et 18 h 00 - 00 h 00



Je voudrais un petit vin blanc dans un verre à ballon ! Toujours frais et de saison, laissez-moi le consommer sans modération ! En terrasse ou à l'intérieur, mais surtout pleins de chaleur, ces chineurs de vins sauront vous proposer les derniers breuvages à petits prix. Ce qui est sûr c'est qu'on va se disputer pour payer l'addition !



Les tapas de saison du chef

LYON 2

L'ANGE DI VIN



13, rue de la Monnaie
04 72 04 02 52

☎Cordeliers

Plan - C3

lun-ven : 12 h 00 - 15 h 00

et 18 h 00 - 1 h 00

sam-dim : 18 h 00 - 1 h 00



La tapas est un met raffiné. L'Ange Di Vin fut envoyé sur terre pour le démontrer. On ne sait plus qui accompagne qui : est-ce le vin qui relève les tapas ou les tapas qui agrémentent le vin ? Pour marier les deux, l'Ange fait appel à Anthony, ce Cupidon du goût veille toujours à rétablir l'harmonie. Ravioles Parmigiano ou gambas flambées au Cognac. La subtilité du fait maison s'allie à l'originalité de la présentation car Cupidon sait qu'on mange d'abord avec les yeux.



Parce que la création du Ciel est sans limite, L'Ange change sa carte constamment.

• AU SHAKER OU À LA CUIILLIÈRE ? •

LYON 5

LE FLORIAN

3, rue de la Baleine
04 78 42 24 37

www.le-florian.fr

Ⓜ **Vieux Lyon**

Plan - B3

Cocktail : 9 - 12 €

lun-mer : 15 h 00 - 2 h 00

jeu-sam : 15 h 00 - 3 h 00



Allô Véro ? Christine garde les enfants ce soir. Ca te dit que l'on se retrouve au Florian ? Ne t'inquiètes pas, personne ne nous y verra. Nous pourrions nous susurrer des mots d'amour dans une ambiance câline et feutrée. Notre escapade à Pise ? Nous en parlerons autour d'un Rêve Cubain et d'un Frelon Vert qui assourdiront notre gourmandise. Pas d'excuse, ce soir, le Florian ferme tard.



L'atmosphère cosy sur fond de musique jazzy

LYON 1

L'ANTIQUAIRE

20, rue H. Flandrin
06 34 21 54 65

Ⓜ **Hôtel de Ville**

Plan - B2

Cocktail : 10 - 12 €

lun-mer : 18 h 30 - 1 h 00

jeu-sam : 18 h 30 - 3 h 00

dim : selon planning



Fuyant le Lyon surpeuplé et étouffant, je m'engouffre dans ce bar aux allures de La Nouvelle-Orléans. La vie clandestine se dessine, pleine d'ivresse, de charme et d'interdits. Pénombre de la pièce, poussière divine et élégance des serveurs transcendent le lieu. Là, Sinatra, Armstrong et Fitzgerald m'accueillent pour un voyage dans le temps. Je m'abreuve de Brandy Benedictine, Crab Key, Bloody Mary, Ramos Gin Fizz... Titubant et plein de sincérité, je sors, en balbutiant « à demain » au serveur.



La p'tite terrasse pour ceux qui veulent fuir l'intimité du bar

LYON 1

THE MONKEY CLUB

19, pl. Tolozan
04 37 92 79 29

Ⓜ **Hôtel de Ville - Plan - C1**

Cocktail : 10 - 11 €

Cocktail sans alcool : 6 €

lun : 12 h 00 - 15 h 00

mar-ven : 12 h 00 - 15 h 00 et 18 h 30 - 1 h 00

sam : 18 h 30 - 3 h 00

dim : 11 h 00 - 16 h 00



Un orang-outan vivait à mes côtés depuis des années mais peu à peu, il a changé... Il s'est mis en tête de m'amener au Monkey Club. Désormais assis dans son fauteil capitonné, entouré des portraits des plus illustres macaques, il me fait boire de délicieux nectars : un léger Bison Berry Sour suivi d'un Machete parfaitement corsé. Plus question de se comporter comme des bonobos, les simiens privilégiés savent profiter des breuvages concoctés par de talentueux mixologues.



L'ambiance et la déco type Angleterre Victorienne



Avec la carte du Petit Paumé : un shooter offert

LYON 1

LE FANTÔME DE L'OPÉRA



19, rue Royale
04 37 92 03 88

www.lefantomedelopera.fr

Ⓜ **Croix-Paquet**

Plan - C1

Vin au verre : à partir de 6 €

Cocktail : 10 - 14 €

mar-sam : 18 h 00 - 1 h 00



Dans les années 20, un jeune homme passionné de spiritueux vivait sur les pentes. Il hanterait encore le quartier et susurrerait ses recettes aux oreilles des barmen de la rue Royale. Il renouvellerait même la carte tous les trois mois avec des présentations plus originales les unes que les autres. Mon conseil fruité : l'amertume d'un Gentleman au pamplemousse suivi d'une délicieuse Mademoiselle à la framboise pour finir par un Soupir Chambre 8 dont le mystère ne sera pas révélé... Boouuh !



L'originalité des « verres » à cocktails



La transmission fantôme-barman est parfois un peu longue

LYON 1

MUMBAÏ CAFÉ



NEW

6, rue Ste-Catherine
06 68 68 03 12

Ⓜ **Hôtel de Ville**

Plan - C2

Cocktail : 9 €

Assiette de dégustation : 13 €

lun-sam : 18 h 00 - 1 h 00

« Thali ». Avant ma soirée au Mumbai Café, ça m'inspirait surtout un Paris-Bruelles. Mais pas question d'amitié franco-belge ici, non ! On célèbre davantage le mariage entre les saveurs indiennes et asiatiques grâce à cette assiette de dégustation bien fournie. De délicieux cocktails personnalisés selon nos goûts viennent sublimer l'expérience. Difficile de retrouver mes coquillettes-beurre d'étudiante après ça !



Les naans, délicieux !



Avec la carte du Petit Paumé : un verre de saké offert

LYON 7

4, gde rue de la Guillotière
09 52 95 80 41

☎ Guillotière

Plan - D4

Tapas et snack : 3,50 - 10 €

Alcool et snack : 5 - 10 €

mar-jeu : 18 h 00 - 1 h 00

ven-sam : 18 h 00 - 3 h 00



LA FAUTE AUX OURS

PPPP

Dans la maison des trois ours, Boucle d'Or n'en croit pas ses yeux : à la cave des compagnons de beuverie, au 1^{er} étage des canap' pour les copains et au rez-de-chaussée un cabinet de curiosités géant. Point de soupe trop chaude ou trop froide mais des cocktails et des shots préparés dans les règles de l'art par un serveur ayant tout appris sur YouTube. Elle en ressort grisée et ébahie, la faute à qui ?

LYON 1

7, rue de la Martinière
04 78 39 06 66

www.soda-bar.fr

☎ Hôtel de Ville

Plan - B2

Cocktail : 10 €

mar-mer : 18 h 30 - 1 h 00

jeu-sam : 18 h 30 - 3 h 00



SODA SOUL AND SPIRITS

PPPP

Être amateur de cocktails ne veut pas juste dire boire un verre alcoolisé avec une paille. Au Soda Soul'n Spirit, je suis en talons, le cocktail est fin et moderne, plutôt cannelé ou basilic ? J'y viens pour chasser ou en amoureux, pour chuchoter ou embrasser. Le serveur aux bretelles rouges et la musique rythmée me chauffent, heureusement le cocktail est là pour me rafraîchir et m'empêcher de faire des bêtises.

♥ *Le Basil Berry Cooler*

LYON 6

13bis, pl. J. Ferry

☎ Brotteaux

Plan - F2

lun : 10 h 00 - 14 h 00

mar-ven : 10 h 00 - 14 h 00

et 18 h 00 - 1 h 00

sam : 19 h 00 - 1 h 00

V.Y.U (VOYOU)

NEW

Bordel quand on rentre sur la piste, on est venu tizer, claquer du biff. Menottes, champ' en vitrine, pas le temps de niaiser, ce soir on se met tarif. Cocktail Voyou pour Michel, mozza di buffalo, jambon à la truffe... Allez, ne sois pas dupe, les Brotteaux en folie oui mais seulement avec tapas et digestif. L'accueil et les DJ sets endiablés te feront passer un moment explosif.

♥ *Le cocktail Iguane, à tester absolument (malgré le blanc d'œuf qui peut faire peur)*

• JE VOUS SERS UN WHISKY ? JUSTE UN DOIGT. VOUS VOULEZ PAS UN WHISKY D'ABORD ? •

LYON 6

15, rue Vauban
04 78 41 73 63

☎ Foch

Plan - D2

lun-mer : 10 h 00 - 22 h 00

jeu-sam : 10 h 00 - 00 h 00

HISTOIRE DE FÛTS

PPPP

NEW

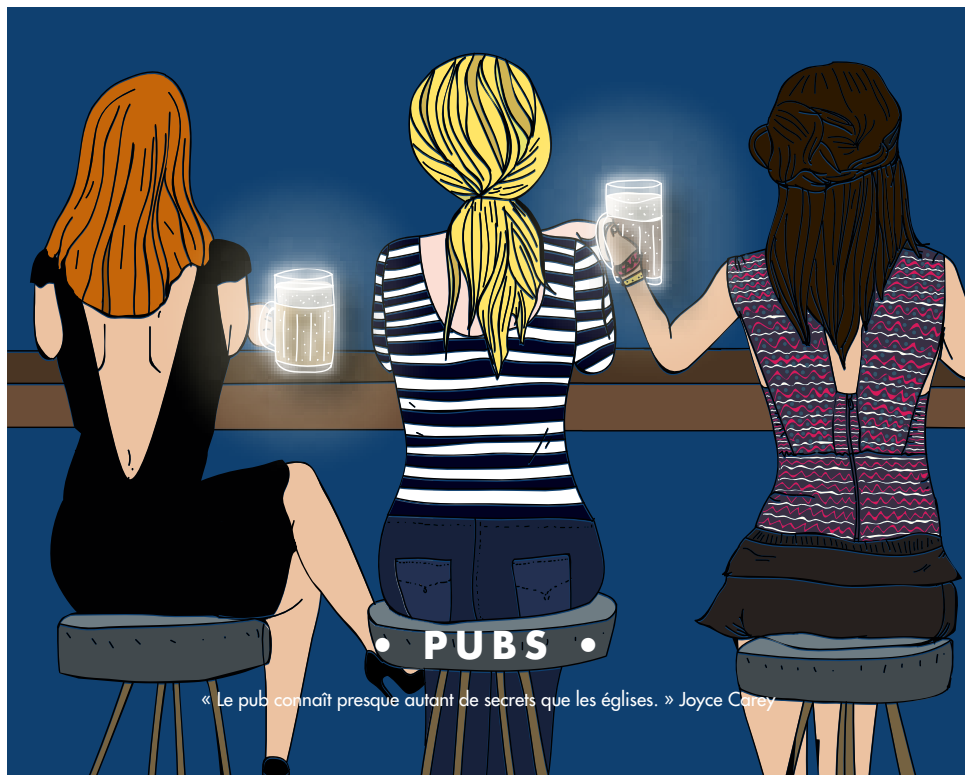
« J'aimerais bien un doigt. Ouais ouais, un doigt de whisky. » Mmmh, lequel choisir parmi cette centaine de bouteilles ? Les conseils des patrons qui connaissent l'histoire de chaque distillerie m'impressionnent et me permettent de faire mon choix. Plus qu'un doigt, ce soir, toute la main y est passée. Chapeau bas messieurs, je suis comblée.

♥ *Les étagères remplies de bouteilles et le p'tit verre offert avant de partir*

🕯 *On y sert aussi du bon vin et du rhum*



L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.



« Le pub connaît presque autant de secrets que les églises. » Joyce Carey

LYON 4

THE DOG'S BOLLOCKS

165, bd de la Croix-Rousse
04 78 72 77 60

☎ **Croix-Rousse**

Pinte : 6 €

Burger et frites maison : 11 - 13 €

lun-ven : 16 h 00 - 1 h 00

sam-dim : 11 h 00 - 1 h 00



« Boules de chien », ça me plaît bien comme nom de bar, même si il faudra m'expliquer ce choix. C'est vrai quoi, les bières sont tellement meilleures ! Tout est chaleureux, l'ambiance de quartier, l'accueil... Tout vous met à l'aise ! La musique adaptée à tous et le billard sont la garantie d'un apéro réussi. Attention à ne pas trop le réussir, ça peut vite devenir traître !

♥ *Le billard au 2ème étage*

LIVE SPORTS, LIVE MUSIC BEERS, BURGERS & MORE

The
DOG'S
BOLLOCKS
PUBLIC HOUSE
04.78.72.77.60

HAPPY HOURS

WWW.THEDOGSBOLLOCKS.FR

165, BD DE LA CROIX ROUSSE - 69004 LYON



JOIN US !



LYON 5

7, qu. Fulchiron
04 72 40 00 92

☎ **Vieux Lyon**

Demi : 2,50 € avant 19 h 00

Demi : 3,20 € après 19 h 00

lun-dim : 16 h 00 - 1 h 00



AU TOOLEY'S

Avant-hier, c'était jour de match au Tooley's : bière qui mousse amasse la foule, l'ambiance était électrique dans son décor irlandais.

Hier, c'était Saint-Patrick au Tooley's : les brasseurs étaient sous pression, le vert occupait toutes les têtes et les verres toutes les mains.

Aujourd'hui, c'est afterwork au Tooley's : la terrasse m'accueille pendant l'Happy Hour, avec un live music.

La carte est plus dense que mon burger mais tout y est assez bon, sans être transcendant. Il n'est jamais Too leys pour revenir.

🕯 *Live musique - Happy Hour de 16h à 19h*

LYON 5

16, qu. de Bondy
04 72 26 63 86

www.elephantandcastlepub.fr

☎ **Hôtel de Ville**

Plan - B2

lun-ven : 12 h 00 - 1 h 00

sam-dim : 10 h 00 - 1 h 00



ELEPHANT & CASTLE

Deux minettes dans un pub anglais qui commandent des cocktails ? C'est comme un éléphant dans un château. Plus sérieusement, si vous aimez la bière, le son de Good Charlotte et les canapés en cuir vert sapin, here's the place to be.

♥ *La bière aromatisée à la banane !*

LYON 5

9, rue Mourguet
04 72 26 03 97

☎ **Vieux Lyon**

Plan - B3

Demi : 2,50 - 3,70 €

dim-jeu : 18 h 00 - 1 h 00

ven-sam : 18 h 00 - 2 h 30 (et plus si affinités)



ST ANDREW'S

RPPP

Un pub qui ne paye pas de mine mais qui en annonce de belles ! Sans trop tarder nous faisons un tour du monde des bières et des cocktails. Ma tête tourne, mon corps contourne, l'alcool ruisselle. Merci aux habitués, merci au barman : j'ai bien bu pour pas cher et c'est l'essentiel.

♥ *Les mojitos*

BP *Avec la carte du Petit Paumé : un shooter offert*

🕯 *Jeu de fléchettes et horaires flexibles*

LYON 5

2, rue O. Mey
04 72 00 23 91

www.wallacebarlyon.com

☎ **C3 - arrêr Saint-Paul**

Plan - B2

Cocktail : 6 - 10 €

dim-mar : 11 h 00 - 00 h 00

mer-sam : 11 h 00 - 2 h 00



WALLACE BAR

Soir de match avec les copains, on va chez Wallace ! Seule représentante de la gente féminine parmi cette bande de joyeux lurons, je me prends au jeu (de ballon). Le large choix de whiskies et l'ambiance aidant, je finis la soirée plus à fond que les garçons.

♥ *L'ambiance mais aussi les prix d'un pub irlandais !*

🕯 *La pinte peut être accompagnée d'un bon burger*

LYON 5

16, rue Lainerie
04 78 28 38 27

www.smoking-dog.com

☎ **Vieux Lyon**

Plan - B2

Demi : 3 - 3,50 €

Cocktail : 5 - 7 €

lun-ven : 17 h 00 - 1 h 00

sam-dim : 14 h 00 - 1 h 00



THE SMOKING DOG

« Là où il y a un malheureux, Dieu envoie un chien. » Lamartine avait vu juste. Après cette semaine de merde, le Smoking Dog me met du baume au cœur. Très bien, ce sera donc une soirée sous le signe du houblon. Grande bibliothèque, dessins accrochés au bar et serveuses sexy, ce soir Seigneur, tu as enfin répondu à mes envies.

LYON 1

THE ALBION

12, rue Ste-Catherine
06 44 05 04 79

☎ **Hôtel de Ville**

Plan - C2

Demi : 3 € - Pinte : 5 €

Cocktail : 7,50 €

lun-dim : 18 h 00 - 3 h 00



Eet... Top ! Je suis un établissement mythique de la vie festive à Lyon, je propose des shooters venus de l'espace, mon ambiance est cosy et défendue, je suis blindé de jour comme de nuit, je suis un bar légendaire, je suis, je suis, je suis...? « L'Albion ? » Eet oui, oui, oui, oui, oui ! On applaudit bien fort Tom pour cette réponse qui lui permet de repartir avec un dictionnaire encyclopédique de la flore auvergnate !



L'accent sexy des serveuses

LYON 5

ST JAMES

19, rue St-Jean
06 78 37 36 70

☎ **Vieux Lyon / Plan - B3**

Demi : 3 - 4 €

Pinte : 4,80 - 6,20 €

lun-mer : 14 h 00 - 1 h 00

jeu-ven : 14 h 00 - 2 h 00

sam : 12 h 00 - 2 h 00

dim : 12 h 00 - 1 h 00



C'est soir de match. Autant dire que je n'arriverai pas à m'asseoir au calme dans une des loges typiquement irlandaises mais bon, je n'étais pas venue pour ça. Boire à ne plus savoir compter, me mélanger à cette foule hétéroclite, m'animer à chaque essai, oui ça c'est ce que je recherchais. Je voudrais une pinte de Guinness s'il-vous-plait ? Can I have a pint of Guinness please? Ah celui-là est colombien mais comme les autres, un sourire lui ferait du bien.



La pinte au prix du demi en Happy Hour (17h - 21h)

LYON 2

KING ARTHUR PUB

10, rue de la Monnaie
04 78 60 11 62

www.kingarthur.fr

☎ **Cordeliers**

Plan - C3

Pinte : 5,90 - 7 €

lun-mer : 14 h 00 - 1 h 00

jeu-sam : 14 h 00 - 3 h 00

dim : 14 h 00 - 1 h 00



Après s'être fait détrousser par les restos de la rue Mercière puis par l'Islande à l'Euro, Charles et ses lads cherchent un p'tit bout d'Angleterre. Attirés par l'odeur de tant de bières différentes mêlée au bois vernis, ils remuent le couteau dans la plaie en maîtant tous les ralentis du match sur l'un des écrans géants. La bande retrouve enfin un peu de leur Albion chérie. Finis les Don't take me home, ils se pintent comme à la maison sur leur nouvel hymne : God save the King !



La Banana Bread Beer



Les bières sont directement importées de la brasserie Wells and Young's

LYON 8

RED HOUSE

2, pte rue de Monplaisir
04 78 01 85 67

☎ **Sans Souci**

Pinte : 3 - 4 €

lun-mer : 16 h 00 - 1 h 00

jeu : 16 h 00 - 2 h 00

ven : 16 h 00 - 3 h 00

sam : 21 h 00 - 3 h 00

Driiiiiii ! Youhou c'est enfin la fin des cours. Mes potes et moi on n'a qu'une envie : s'enfiler des pintes en masse pour pas cher. Ca tombe bien, y'a un Happy Hours dans un bar juste à côté de la Fac ! Tandis que Matthieu et Thomas se précipitent sur les billards, Albane et moi préférons mater un match sur l'écran géant. Quand à Rayane, fidèle à lui-même, il ne lui reste plus qu'à aller draguer la p'tite blonde au bar. Aaah la jeunesse...



Les deux billards au fond de la salle

SOIRÉES ETUDIANTES

BLIND TEST

SPORT SUR GRAND ÉCRAN

SOIRÉES À THÈMES

CONCERTS LIVE

HAPPY HOURS

RED HOUSE
Public House

NOUVEAU

VEZ DÉCOUVRIR
LES MENUS RED HOUSE
FORMULES DU MIDI
(Burgers, bagels, donuts, ...)

Red House • 2, petite rue de Monplaisir • 69008 Lyon - Métro Sans Souci • 04.78.01.85.67

LYON 4

4, rue de la Terrasse
09 52 11 21 76

www.paddyscorner.com

☎ **Croix-Rousse**

Demi : 2,60 €

Cocktail : 4,70 - 5,60 €

dim-mer : 8 h 00 - 1 h 00

jeu-sam : 8 h 00 - 2 h 00



PADDY'S CORNER

Une Kasteel rouge bien fraîche, une bonne terrine, mes copines, l'accent sexy des serveurs, une rencontre sur la terrasse, une danse, un contact, des murmures à l'oreille et puis... What did you expect ?!

♥ *Le coup de reins*

BD Avec la carte du Petit Paumé : prix Happy Hours sur une pinte à toute heure

LYON 1

4, rue du Jardin des Plantes
06 23 82 63 96

www.ogillspub.fr

☎ **Hôtel de Ville**

Plan - B1

Pinte : 5 € - Shooter : 2,50 € min - Cocktail :

5 - 8,50 €

lun-dim : 20 h 00 - 1 h 00

OGILLS PUB

Un patron qui préfère s'occuper de son chien en arrière-boutique, un serveur qui fume sa clope alors qu'il y a la queue devant le bar... Ça donne 20 minutes d'attente pour deux pintes et quatre shooters. Un jeudi soir, c'est dommage ! L'endroit pourtant chouette propose des tarifs étudiants hyper concurrentiels. La déco style pub de Dublin est même pas trop mal. A prendre ou à laisser ? Personnellement, je n'y remettrai plus les pieds.

LYON 5

12, qu. R. Rolland
04 78 83 21 31

www.kellyslyon.com

☎ **Vieux Lyon - Plan - B3**

Demi : 4,10 € - Pinte : 6,30 € - Cocktail : 8,50 €

lun : 18 h 00 - 00 h 00

mar-mer : 18 h 00 - 1 h 30

jeu-ven : 18 h 00 - 3 h 00

sam : 11 h 00 - 3 h 00

dim : 11 h 00 - 00 h 00



KELLY'S IRISH PUB

« Le Kelly's, c'est l'Irlande ! » m'a-t-on dit... A la recherche de mes compatriotes à la tignasse rousse, je m'y aventure. On y sert de la bonne bière en pâture. C'est un beau soir d'été, je profite de la terrasse où l'on s'entend parler. A l'intérieur, deux-trois fêtards jouent au billard. D'autres regardent le match à la télé avec de quoi grailer. Il n'y a rien d'authentiquement irlandais, mais je m'y plais. « I had a whale of a time » auraient dit mes ancêtres.

♥ *Les serveurs étrangers qui vous font rêver*

🍷 *Le billard à 8 euros de l'heure*

LYON 5

48, rue St-Georges
04 78 37 94 13

www.johnnyskitchen.fr

☎ **Vieux Lyon**

Plan - B4

Demi : 2,70 - 3,80 €

Cocktail : 5 - 6 €

lun-jeu : 12 h 00 - 1 h 00

ven-sam : 12 h 00 - 2 h 00

dim : 12 h 00 - 1 h 00



JOHNNY'S KITCHEN IRISH PUB

Un mercredi soir pluvieux, je me dis que j'irais bien faire un tour en Irlande. Pour cela, rien de mieux que d'aller sonner chez mon pote Johnny et sa conviviale Kitchen. L'essence même d'un pub : une bière fraîche, de la finger food simple et efficace (des chili fries à s'en mordre les doigts), des cocktails abordables et de la musique live les vendredi et samedi. Et si, en fin de compte, c'était pas ça le bonheur ?

♥ *Le Betty Burger*

BD Avec la carte du Petit Paumé : un shooter offert

🍷 *Le drink du jour à 5 €*

LYON 5

56, rue St-Georges
04 78 42 98 76

www.johnnywalshs.com

☎ **Vieux Lyon**

Plan - B4

Demi : 5,50 - 6,80 €

Cocktail : 7,50 €

mar-sam : 21 h 00 - 3 h 00



JOHNNY WALSH'S



Bonsoir lecteur. Je m'adresse directement à toi (on se tutoie, hein ?) pour t'emmener dans un vrai pub irlandais. Lève les yeux, tu vois les maillots de rugby au plafond ? Et sur les murs, toutes ces affiches ? Prendst-toi une pinte de Guinness au comptoir et apprécie la musique live. N'aie pas peur de danser ou de chanter, on ne te jugera pas. Maintenant, lis le coup de cœur. Et là le coup de gueule. Oui, tu feras beaucoup d'allers-retours pour prendre des coups, car ici, tu n'es pas prêt de partir.

♥ *Retourne à la critique*

🍷 *Retourne à la critique*

🍷 *Concerts gratuits tous les soirs et jeu de fléchettes en libre service*

LYON 2

ED'S EAT & DRINKS

NEW

5, pl. A. Poncet
06 79 38 22 11

Ⓢ Bellecour

Plan - C4

Midi : 14 €

Soir : 14 €

lun-dim : 11 h 00 - 1 h 00



Puisqu'on ne peut pas assister à OL-PSG qui se joue ce soir au Grand Stade, on va se poser ici « entre couilles ». Ed's Eat and Drinks, c'est le meilleur endroit pour ça. Une télé, des bières pas trop chères, des burgers XL Black Angus et des frites - faites maison ou pas on s'en fiche. Si TOL gagne, ça risque de partir en soirée au bar. Si on perd, ce sera clopes en terrasse ou déprime dans la véranda, elle est cosy, c'est fait pour ça.

♥ *Reviens fillette, la déco et l'ambiance te fera passer un bon moment à toi aussi*
♣ *La carte des boissons, son côté compliqué pour mon simple esprit masculin*

LYON 5

THE ANTIDOTE PUB

108, rue St-Georges
04 78 37 54 94

www.antidote-pub.com

Ⓢ Vieux Lyon

Plan - B4

Demi : 2,70 - 3,80 €

Cocktail : 6 - 7,50 €

dim-ven : 18 h 00 - 1 h 00

sam : 14 h 00 - 1 h 00



« Bonjour Docteur. » « Bonjour mon cher ami, qu'est-ce qui vous amène ? » « A vrai dire, j'ai le blues du début de semaine, vous n'auriez pas quelque chose, une sorte d'Antidote ? » « Mmmh. Je crois avoir ce qu'il vous faut. Je vais vous prescrire : une bonne bière british et deux heures de bluegrass à écouter avec des amis. A commencer dès ce soir. Si le mal persiste, une partie de fléchettes en viendra à bout, moi, ça marche à tous les coups ! »

♣ *Happy hour de 18 h à 20 h : 5 € la pinte spéciale*

Ⓢ *Avec la carte du Petit Paumé : un shooter pour une pinte achetée*

• Y A PAS QUE LES ROSBEEFS QUI SAVENT FAIRE DES PUBS •

LYON 2

LE QU4TRE

RPPP

4, rue des Quatre Chapeaux
04 78 62 89 70

Ⓢ Cordeliers

Plan - C3

mar-sam : 16 h 00 - 1 h 00

dim : 13 h 00 - 22 h 00

« Détective Poirot, il se trame dans un bar de Cordeliers une affaire mystérieuse que vous devez d'élucider. Sur place, des planches de charcuterie de la Maison Sibilia, des fromages signés Mons à tout petit prix et un accueil exquis. » « Eh bien... A la vue des bières Saint-Stephanus, mes craintes se confirment : nous avons affaire à deux génies du bar. Mon melon m'en tombe, j'en oublie presque l'objet de mon enquête. Chapeau bas au Qu4tre ! »

♥ *Vous ai-je déjà parlé des planches ?*

LYON 6

WILD KRONA

NEW

61, rue Masséna
04 37 24 39 31

Ⓢ Masséna

Plan - E2

Planche : 9 - 15 €

lun-sam : 17 h 00 - 1 h 00

Pub irlandais vs. pub scandinave. C'est le combat de l'institution contre la tendance. Le bois est clair et le mobilier design, le poisson détrône la frite trop grasse et qui laisse place aux menus healthy du Nord : viande de cerf fumée, marinade maison de hareng et saumon frais. Qui dit pub dit bière et pas n'importe laquelle, celle-là est brassée à l'eau des glaciers. Un Aquavit pour la route et je suis prête à me jeter cul nul dans la neige !

♥ *L'Aquavit, eau de vie à la pomme de terre*

LYON 1

DAM'S PUB

NEW

4, pl. Sathonay
04 72 02 32 50

www.damspub.com

Ⓢ Terreaux

Plan - B2

lun-dim : 7 h 00 - 1 h 00



Je sirote ma Saint-Stephanus dans le canapé en cuir du p'tit coin cosy, une blonde pour commencer. Les bibelots néerlandais sur l'étagère me font patienter le temps que ma pote arrive. On discute et j'enchaîne avec la version ambrée. Sur la terrasse chauffée, les commérages sur les joueurs de boules de la place vont bon train. L'endroit est parfait pour une soirée entre copines... Et si on la poursuivait avec les charmants serveurs ?

♥ *On écoute aussi bien des Boiler Room que du Ray Charles*

♣ *Blind-tests et concerts réguliers*

• BARATHON •



• LA TENAILLE •

17 h 04 « Du Rhum, des femmes, de la bière nom de dieu ! » comme disait ce bon vieux Soldat Louis. Un baby, des fléchettes entre copains et du bon son aussi. À éviter : tester tout les rhums arrangés.

• LE PALAIS DE LA BIÈRE •

18 h 11 l'heure stratégique du Houblon. Quelqu'un ne souhaite pas me voir sortir d'ici en vie.

• LA LUZ •

19 h 08 pause dîner bienêtre, manger c'est pas tricher et c'est même vachement conseillé. Une tarte basquaise, sans oublier un bon pichet de sangria... Mierda, j'ai perdu mes potes

• SODA BAR •

20 h 21 Superbe rencontre à la Luz, Deux espagnoles équipées comme le Barça. Piêt' moyen de gérer c't'histoire autour d'un cocktail. Ou deux. Le premier jour du reste de ma vie.

• THE DAUGHTER WINE BAR •

21 h 14 Le moment de conclure. "Tengo un barito... bon... J'ai un super bar à vin sur les quais de Saône tu vas voir, c'est top".

• HISTOIRE DE FUTS •

22 H 07 Un râteau plus tard, je retrouve les copains autour d'un whisky. La nuit risque d'être longue.



• BARS FESTIFS •

« Tout n'est pas cirrhose dans la vie. » Frederic Dard

• BARS À MUSIQUE •

LYON 1

9, montée des Carmélites
04 26 00 93 77

www.atmo-bar-concert.com

Plan - C2

Bière : 2,50 - 6 € ; Pichet : 15 €

Cocktail : 5 €

mar-dim : 20 h 30 - 4 h 00



L'ATMO

L'Atmosphère, alias l'Atmo, c'est un petit bar de quartier comme on en fait plus. Entre les quatre murs couverts d'affiches et de souvenirs, pas de place pour les chichis : la seule prétention de la maison c'est de vous faire passer une bonne soirée. Habitué de la semaine ou fêtard du week-end, tout le monde s'y retrouve. Il suffit de s'installer sur une chaise en bois, de siroter une pinte tout en écoutant Jimmy vous chanter un air de blues... Elle est pas belle la vie ?

 Avec la carte du Petit Paumé : un verre de planteur offert

LYON 1

1, rue Fargues
04 72 07 95 71

@Hôtel de Ville

Plan - C2

Shooter : 3 - 6 €

Demi : 3 € (Heineken) / Pinte : 5,80 €

mer-sam : 18 h 00 - 1 h 00



BIZTOOFLY BAR

Le cocktail qu'il me faut n'est sur aucune carte. Ça tombe bien, au Biztoofly il n'y a pas de carte, le barman improvise. Accoudées au bar, on l'observe jongler avec ses bouteilles tandis que le DJ jongle avec ses vinyles sur la mezzanine. Electro, tequila sunrise : ils nous régaleront tous les deux ! La musique est franchement mieux qu'ailleurs, les gens plus faciles à aborder, c'est intimiste et c'est marrant : on dirait une contre-soirée.

 La musique

 La nuit n'est pas assez longue pour une soirée au Biztoofly

2, crs de la République
04 37 43 18 29

karaokelyon.com

© République

Location et boisson : entre 10 et 20 € par personne
 lun-dim : 15 h 00 - 1 h 00, ouvert 365/365



De la douche à la scène il n'y a qu'un pas : le Kbox Karaoké. On a beau gueuler à poil et emmerder les voisins, pas facile de chanter, même devant les copains. Nos amis les Chinois ont encore fait fort, ils ont inventé le tout nouveau karaoké. On arrive en groupe et on réserve un box insonorisé dans lequel on peut chanter et... chanter aussi, tout son soûl. La playlist n'est pas encore très variée mais ça ne saurait tarder. Divas de demain, foncez !

On a l'impression d'être dans un bar à shisha, on a déjà vu plus beau

KARAOKÉ EN SALLES PRIVÉES



Vivez l'expérience du Karaoké Box

- Anniversaires
- Soirées
Professionnelles
- EVJF

Ouvert tous les jours sur réservation



BAR À COCKTAILS

K-BOX

2 Cours de la République
 69100 Villeurbanne
 04 37 43 18 29

K-BOX

8 Place Raspail
 69007 Lyon
 04 37 43 18 29

www.karaokelyon.com

LYON 3

21, qu. V. Augagneur
04 78 73 36 98

☉ **Guillotine**

Plan - D3

Shooter : 4 € - Cocktail : 9 €

Pot de planteur : 12 €

lun-sam : 14 h 00 - 3 h 00

dim : 14 h 00 - 2 h 00



LA PASSAGÈRE DE SAINT-MALO

La Passagère de Saint-Malo a lâché l'ancre sur les quais de Rhône et ne semble plus vouloir quitter le port. Elle fascine autant qu'elle enivre la passagère. Au soleil, en terrasse, ou dans la cabine assis sur des barils, vous passerez toujours une bonne soirée. Ce qui est sûr c'est qu'il ne faut pas avoir le mal des marées. Atypique et tout en musique, la Passagère c'est un repère de pirates et j'ai trouvé leur trésor : les rhums arrangés.



Rhum arrangé pomme cannelle



Les toilettes à la rumeur

LYON 1

110, montée de la gde Côte
04 78 28 52 43

☉ **Croix-Paquet**

Plan - B1

Shooter : 2,50 €

Cocktail : 5 - 6 €

lun-sam : 16 h 00 - 1 h 00

dim : 16 h 00 - 23 h 00



TROKSON

Le Trokson c'est un peu le repère du bon son et des mauvais garçons. Accoudé au comptoir ou sur la grande terrasse pour les beaux jours, vous pourrez siroter une blonde pendant que vos oreilles siffleront au rythme du concert d'hard rock. Une telle montée de décibels vous donnera envie de cocktails, pourtant pas le fort de la maison. Préférez-y une planche de saucisson, c'est bien plus l'esprit du Trokson !

☉ *Avec la carte du Petit Paumé : un shot Molatas offert*

LYON 1

1, rue Chappet
09 51 19 97 19

www.valseuses.com

☉ **Croix-Paquet**

Plan - C1

Bouteille de planteur : 10 €

Mètre de rhums arrangés : 20 €

lun-sam : 20 h 00 - 1 h 00



LES VALSEUSES



1, 2, 3, les secondes sont des millilitres de rhum qui coulent dans mon mojito. Ma tête a commencé la valse, « une valse à mille temps qui s'offre encore le temps de rester un instant » écouter la chanson de cet amateur sur scène. Un rhum à quatre temps, à chaque nouvel entrant c'est la pièce toute entière qui danse un peu plus gaiement. L'ambiance bohème me berce. « Chez ces gens-là Monsieur » on ne se plaint pas, on danse !



La longue carte des rhums arrangés, avec une mention spéciale pour le rhum citron



Concerts live tous les soirs

• BARS DANSANT •

LYON 1

30, rue de l'Annonciade
04 78 28 85 26

www.cabana-cafe.com

☉ **Hôtel de Ville**

Plan - B1

Bière : 4 €

Cocktail : 8 €

mar-sam : 20 h 00 - 4 h 00



CABANA CAFÉ - LATINO CLUB

Salsa, kizomba, bachata... T'as bien envie d'essayer mais pas forcément de te ridiculiser ? Amateurs, à vous l'honneur : Le Cabana Café vous apprend à danser ! De 21h à 22h, suivez le pro « un, dos, tres, un pasi dobata » il est là pour vous guider. Une fois les pas assimilés, il ne te reste plus qu'à les oublier, autour de deux-trois verres bien chargés. Un Latino Social Club, un vrai !

LYON 1

19, rue Burdeau
06 69 38 74 17

☎ Croix-Paquet

Plan - C1

Pinte : 7,50 €

Punch : 4 €

mer-sam : 23 h 00 - 5 h 00



BEC DE JAZZ

RPP

Au Petit Paumé, comme tous les djeuns, on commence le week-end le jeudi. « De toute façon, Lyon c'est mort le jeudi soir » se plaint Rayane, blasé. Mais non ! On monte au Bec et nous voilà dans les années folles ! Une parenthèse intemporelle où se mêlent tous les âges, tous les styles, tous les degrés d'alcoolémie. On s'y laisse emporter par des sons twistés comme jazzy en sirotant un délicieux punch maison. Un classique de la nuit lyonnaise mais surtout, un voyage dans le temps que l'on oublie jamais !



Le proprio qui rejoint souvent la soirée



Le videur, qu'on ne risque pas d'oublier non plus

LYON 1

7, rue Ste-Catherine
06 48 38 30 49

☎ Hôtel de Ville

Plan - C2

Demi : 3 €

Pichet de sangria : 15 €

lun-mer : 17 h 00 - 1 h 00

jeu : 17 h 00 - 2 h 00

ven-sam : 17 h 00 - 3 h 00

dim : 17 h 00 - 23 h 00

CAFÉ SÉVILLA

Café Sévilla, votre mission si vous l'acceptez consiste à transporter une partie de l'Andalousie au cœur de Lyon. La décoration de votre bar est primordiale, privilégiez des tableaux de corrida et une ambiance tamisée. Les mojitos, la sangria et la San Miguel sont fortement recommandés, les tapas quant à eux doivent être bons et variés. L'organisation de concerts de flamenco serait un réel plus. Ce message s'est déjà autodétruit car Café Sévilla réalise à merveille sa mission depuis maintenant 10 ans.



Les concerts de flamenco

LYON 2

7, rue C. Dullin
06 82 56 34 39

www.jazzyscorner.com

☎ Bellecour

Plan - B3

Cocktail : à partir de 6 €

JB Gordon's Smirnoff : 7 € le verre

mar-sam : 18 h 00 - 3 h 00

dim : à partir de 11 h 00



JAZZY'S CORNER

L'ambiance intérieure a l'air conviviale mais on craque pour la terrasse. La serveuse nous met à l'aise alors on se laisse conseiller les cocktails. Quand je vois ta Gueule d'amour, j'ai envie de l'engloutir mais tu m'retiens. « Ca se savoure, ça se désire ». Confuse de cette méprise, je tourne sept fois ma langue dans mon Cosmopolitain et comme il est plutôt chargé, je m'recommande une Gueule d'amour. Ca m'fera oublier la tienne qui me rit désormais au nez...



Les serveuses ont du caractère et on aime ça, on reviendra pour un concert live



Remplacez « planche de fromage » par « Saint-Marcellin »

LYON 2

3, rue du Plat
06 34 09 52 31

☎ Bellecour

Plan - B3

Cocktail : 8 €

Shooter : 3 €

lun-jeu, dim : 15 h 00 - 1 h 00

ven-sam : 13 h 00 - 1 h 00



PARTY ROCK BAR

Bar à geek ou intello ? Un peu de débauche ou une touche rock ? De tout j'dirais. Une familiarité suspecte au début, comme ça n'existe plus en 2016. C'est la clientèle et le gérant qui m'intègrent, me font rentrer dans le cercle. Autour d'une shisha quelqu'un lance le débat « Game of Thrones : génie ou bullshit Hollywoodien ? ». J'ai largué ma copine aujourd'hui, j'allais mal. Je me suis vidé la tête, rempli le foie, mais surtout, j'ai fait des rencontres, bien plus saines que celle qui s'est terminée ce matin.



En saison, tournois de cartes magiques et autres événements organisés les lundis

Ⓟ Avec la carte du Petit Paumé : un shot party rock offert

LYON 1

4, rue Pizay

☎ Hôtel de Ville

Plan - C2

Cocktail de la semaine : 6 €

Panier de tapas : 5 €

mar-sam : 18 h 00 - 3 h 00



ALOHA

Je fais une soirée Aloha ce soir, ça te dirait de... Pas venir ? Je n'y vais qu'avec mes surfeurs favoris parce que le bon filon du mojito à 6 € en Happy Hour, ça se mérite. A ce petit jeu, faites attention au swell : pour surfer en état d'ivresse, mieux vaut ne pas oublier sa vraie-fausse dent de requin en résine et recommander de ces délicieux accras de morue. Hawaiian Breeze, sable sous mon cocktail, cartes postales au mur, plafond en placo... Pas de violence c'est les vacances !



Enfin des cocktails bien dosés !

LYON 3

4, qu. V. Augagneur
04 78 71 78 71

© **Guillotière**

Plan - D3

Demi : 3,50 € - Bouteille de punch : 12 €

Cocktail : 8 €

lun-sam : 14 h 00 - 3 h 00

dim : 14 h 00 - 23 h 00



LE SIRIUS

The choice of beer was quite large ! Der Ausblick ist toll, es gibt eine nette Terrasse und die Drinks sind sehr gut. I enjoyed the Pietra, a corsican beer really hard to find in Lyon. Buen traido, buen servicio y comida rica. Erasmus brillante ! Plutôt bel Allemand aux cheveux d'or ou Italienne aux yeux bruns, ne remerciez pas le Sirius mais Erasmus !

La sensation désagréable d'être un porte-monnaie parmi d'autres

LYON 5

107, qu. P. Scize
06 25 03 59 31
06 15 85 71 00

© **Hôtel de Ville**

Plan - B2

Cocktails : 8,5 € - Chupitos : 3 €

Tapas : 1,2 - 4,7 €

jeu : 18 h 00 - 1 h 00

ven-sam : 18 h 00 - 3 h 00

LA PASARELA

Quand on m'a parlé de La Pasarela, je n'y croyais pas. Un bar où pour une fois c'est la musique latine qui domine et où les cocktails exotiques sont bien faits, je ne pensais plus que ça existait. Après un mojito et un Banana Mama riches en rhum, je me déhancher sur de la salsa et du reggaeton. C'est quand le Colombien m'a invitée que j'ai compris à quel point j'étais débridée... Quelques chupitos en plus et hop ! C'est parti pour la soirée !

Cours de salsa et de bachata le jeudi

• POUR UN VERRE, OU CINQ... •

LYON 1

18, rue Terraille
07 72 00 80 53

www.barberousse.com

© **Hôtel de Ville**

Plan - C2

Demi : 3,50 € - Cocktail : 8 €

Shooter : 2,50 €

mar-sam : 21 h 00 - 3 h 00



BARBEROUSSE

Arrgh, amis corsaires et bois-sans-soifs, allons mouiller dans ce caboulot aux allures de cales de galion. Abreuvons-nous de Redresseur de Zizi à foison pour quelques doublons. Ça promet d'être une beuverie sans merci ! Les tonneliers savent faire leur métier. Morbleu ! Eméchée et après avoir trop maronné, je mets les voiles vers une terre où je ne me ferai plus bousculer...

Avec la carte du Petit Paumé : 1 shooter offert

Pour fuir le monde, évitez le vendredi et le samedi - Happy Hour de 21h à minuit

LYON 5

22, rue Lainerie
04 78 29 54 53

© **Vieux Lyon**

Plan - B2

Cocktail : 7 €

Happy Hour (mar-ven) : cocktail 5 €

pinte : 4 €

mat-jeu, dim : 17 h 00 - 1 h 00

ven-sam : 17 h 00 - 4 h 00



LE BIG WHITE

La seule équipe jamaïcaine de bobsleigh se retrouve après ses entraînements dans le seul bar de riders de Lyon, où l'on écoute aussi du reggae. Derice se prend un shot de vodka-tagada pour se réchauffer, Yul éclate Junior au billard comme d'hab' pendant que Sanka fume des trucs douteux sur la terrasse. Ils se retrouvent aussi le samedi soir avec leurs meilleurs déguisements pour goûter l'une des innombrables bières du monde entier. Balance man, cadence man, coool rasta !

Le Kahlua White Russian, comme le Big Lebowski

Le videur, aussi aimable qu'une porte de prison

Privatisation gratuite à partir de 100 personnes et prix réduits sur les shooters le mercredi

Avec la carte du Petit Paumé : un shot au choix

HAPPY HOURS
SOIRÉES
ÉTUDIANTES
SOIRÉES À THÈME
BEER PONG
BILLARD POOL
LIVE SPORT



World Beers
+ DE 40 RÉFÉRENCES
DE BIÈRES DU MONDE



LYON 1

22, rue de Flesselles
04 72 00 20 44

Plan - B2

lun : 18 h 00 - 1 h 00

mar-sam : 18 h 00 - 4 h 00



L'ABSINTHE BAR

Arrivé à l'Absinthe Bar, premier réflexe : prendre un shooter. L'ambiance est incroyable, la piste chauffe sous une musique funk et disco. Deuxième réflexe : s'allumer une clope. Le fumoir est le lieu central, ça emballe, ça se marre, ça discute. Ma première rencontre : Adrien, anarchiste nantais qui revient tout juste de Notre-Dame-des-Landes. Troisième réflexe : une pinte. Je discute avec Donatien, lutteur sénégalais de profession. Ultime décision : absinthe ! Ultime rencontre : Jean, agent secret en mission pour sauver l'espèce humaine.

LYON 1

18, rue Ste-Catherine
04 72 00 80 53

@Hôtel de Ville

Plan - C2

Demi : 2,90 € - Planteur : 7 €

lun-dim : 18 h 00 - 1 h 00

mar-sam : 18 h 00 - 3 h 00



L'ABREUVOIR



Des gars torsés nus au milieu des soutifs et des nibards, célébrant la Vallée de Dana, le pogo et l'anarchie ! Le ton est donné, il n'y a pas de blague. Le serveur déchaîné sur Les Sales Majestés nous sert des abreuvoirs de Ricard par dose de cheval. L'ivresse m'attrape et me tape la tête contre les murs qui suintent la joie de vivre. L'Abreuvoir est ce genre d'endroit où l'on ne ressort pas indemne : son âme est aussi bourrée que ses clients qui en redemandent. Une vraie institution de la nuit lyonnaise !

♥ *La gueule des clients après avoir commandé un verre d'eau*

BD Avec la carte du Petit Paumé : un Poisson Rouge offert

🔑 *L'Abreuvoir est célèbre pour son autodafé annuel du Petit Paumé*

LYON 9

41, qu. P. Scize
09 72 34 54 81

www.ladressed Lyon.com

© 19 - arrêt Homme de la Roche RD

Plan - A2

Verre : à partir de 3 €

selon le cours de la bourse

mar-sam : 18 h 00 - 4 h 00



L'ADRESSE

L'Adresse est un bar-bourse : le prix des boissons fluctue toutes les 90 secondes. Le concept est sympa mais la réalisation est mauvaise. Seul le cocktail Wall Street, qui sauve un peu la carte des boissons, rappelle le thème. Mirbar, mi-restaurant, il y a trop peu de place dédiée pour avoir l'ambiance d'un bar et trop de musique pour apprécier le restaurant. L'établissement peine à se positionner et c'est donc la mal-Adresse que l'on retient en ce lieu.

♥ « - Un verre de vin s'il vous plaît. - Quelleuh couleureuh ? »

🌸 *Ce qui laisse présager de la qualité*

BD Avec la carte du Petit Paumé : un shooter offert

LYON 1

4, rue Désirée
09 72 34 54 81

www.ayersrocklyon.com

@Hôtel de Ville

Plan - C2

Demi : 3,50 €

Cocktail : 8 €

lun-ven : 21 h 00 - 5 h 00



AYERS ROCK

On m'avait vendu une ambiance australienne et des jolies filles, je n'ai vu qu'une bande de lycéennes et des serveurs sans sympathie. La musique est insultante pour ceux qui ont inventé les enceintes, comme les voisins, ils devraient porter plainte. Définitivement pas aussi cool que son grand frère bateau, ce soir je vais rentrer seul et tôt.

🌸 *Jongler avec les verres c'est bien, être sympa avec les clients c'est mieux*

LYON 1

1-2, pl. Croix Paquet
09 73 18 78 43

@Croix-Paquet

lun-ven : 7 h 30 - 01 h 30

sam : 11 h 00 - 01 h 00

BOMPI!



J'te décris mes soirées dans les pentes. Ça commence au Bomp! , un bar galerie, un peu hipster, assez grand, jaune surtout. Très jaune. Sur certains murs tu peux écrire à la craie, je te conseille de le faire bourré sinon c'est le flop assuré. Je reste au comptoir, c'est de là que ça part. Les serveurs alignent shots, mojitos et hards bien placés. Finalement c'est avec eux que je pars en after, un Bec de Jazz ou un Café Galerie bien choisi.

♥ *La décontraction des serveurs, cool customers only*

LYON 1

CAFÉ GALERIE

19, rue Burdeau

@Croix-Paquet

Plan - C1

Demi : 3 €

Assiette de charcuterie - Fromage : 9 €

mer-jeu : 18 h 00 - 3 h 00

ven-sam : 20 h 00 - 5 h 00



Le Café Galerie, c'est le p'tit recoin des pentes de la Croix-Rousse où tu échoues à une heure du mat' (pas avant) quand tu t'es légèrement égaré entre deux canons. Clope au bec, derrière ses rideaux tirés et sa lumière tamisée se retrouvent jeunes amateurs de déglingue et artistes urbains, tous disposés à philosopher autour d'une bonne cervoise belge à 9°. Le décor est planté : toujours plus underground, entre mobilier vétuste d'ancienne salle de classe, expos temporaires et bons gros taags.

♥ Les toilettes, on ne peut plus avant-gardistes

🐕 Laissez votre CB à la maison, elle ne vous sera d'aucune utilité

LYON 1

COSMOPOLITAN CAFÉ

4, rue Désirée
08 20 32 02 03

@Hôtel de Ville

Plan - C2

Cocktail : 7,50 - 9,50 €

lun-mer : 21 h 00 - 3 h 00

jeu-sam : 21 h 00 - 4 h 00

Yo Jacquie, le camping des Flots Bleus ne te manquerait pas un peu ? Si oui, j'ai un bon plan pour toi ! Rue Donnée, tu trouveras ce qu'il te faut. Ambiance boule à facette et lumières rouges-bleus-vertes, tu pourras boire des shots au goût chimique et sucré pour 3 €. Les cocktails c'est pareil mais en plus cher. C'est pas un bon plan de malade ça ? Musique de Club Med et ambiance boîte portugaise, appelle Michel on y va ce week-end.

👉 Allez-y déjà éméchés pour (essayer de) kiffer

LYON 1

LES CAPUCINS

5, pl. des Capucins
04 78 30 02 04

@Hôtel de Ville

Plan - C1

Pinte de blonde : 5,20 €

lun-jeu : 16 h 00 - 1 h 00

ven-dim : 17 h 00 - 1 h 00



Il y a eu eye contact, on a commencé à s'chiner mais maintenant c'est l'im-passe. J'ai peur d'être friendzonée mais j'arrive pas à prendre les devants ! Je veux lui montrer que j'suis cool, bon délire et que j'en fais pas trop. Allez, j'ai proposé un verre ou dix aux Capucins, j'arriverais bien à dépasser ma troussée dans l'intimité de l'étage... Et si j'me prends un zef, on se rabattra timidement sur le concert au sous-sol.

♥ Le planteur, il m'a eu !

LYON 1

LE L BAR

pppp

19, rue du Gare
04 78 27 83 18

@Hôtel de Ville

Plan - C2

Soft : 3 € - Alcool : 7 €

Cocktail 50 cl : 10 €

lun-sam : 11 h 00 - 4 h 00

dim : 18 h 00 - 1 h 00



Plutôt Vodka ou Rhum Chouchou ? Ce soir, pas de carte des boissons, on fait selon tes envies ma jolie. Viens siroter un cocktail sous les néons avec tes pinesco et avouer tous tes petits secrets en jouant au « quizz coquin » made in L Bar. 2 h du mat' et tu mets déjà les voiles ? Pas si vite mam zelle, laisse-nous au moins ton soutif, il ira rejoindre les autres sur le mur. Reviens vite hein, et la prochaine fois on veut te voir debout sur le bar !

♥ Les photos qui défilent sur les écrans géants (coucou les Candys !)

📷 Avec la carte du Petit Paumé : un shooter fait avec amour

LYON 1

LA PÊCHERIE

1, rue de la Platière
04 78 28 26 25

@Hôtel de Ville

Plan - B2

Demi : 3,20 €

Pinte : 6,10 €

lun-jeu : 10 h 00 - 1 h 00

ven-sam : 10 h 00 - 2 h 00

dim : 10 h 00 - 23 h 00



La pêche se pratique entre amis, la Pêcherie aussi. C'est un endroit où il fait bon se rendre accompagné pour profiter pleinement des généreux tapas offerts pour quelques pintes. Si toutefois sans escorte vous vous y rendez, proposez des frites maison à votre voisin ou indignez-vous ensemble des magouilles de l'arbitre qui, décidément, sera toujours pour Marseille...

♥ La terrasse ensoleillée

LYON 1

19, rue Désirée
04 72 00 80 44

@Hôtel de Ville

Plan - C2

Bière / vin : 2 € avant 20 h

Cocktail : 8 €

lun-mer, dim : 16 h 30 - 1 h 00

jeu-sam : 16 h 30 - 3 h 00



LES POUPÉES Russes

Où est le chef d'orchestre des Poupées Russes ? Pas sur la terrasse en tout cas, chacun doit trouver sa chaise. Au bar non plus, j'ai pas réussi à commander mon White Russian et mon Tania. Heureusement, on a passé le mot, un charmant inconnu a commandé pour moi. La soirée bat son plein et les serveurs accélèrent la cadence. Pendant ce temps là, je cherche une petite place pour faire quelques déhanchements. Même sans chef d'orchestre, ce bar maîtrise le tempo !

♥ *Le passage derrière le bar*

LYON 1

15, rue Ste-Catherine
06 44 05 04 79

@Hôtel de Ville

Plan - C2

Demi : 3 € - Pinte : 5 €

Happy Hour : 18h - 21h pour les

étudiants : 2,50 € la pinte de blonde

lun-dim : 18 h 00 - 3 h 00



THE SHAM'ROCK



En 2016 l'Irlande du Nord a refusé le Brexit, les supporters irlandais ont été élus meilleurs supporters de l'Euro. Il n'en fallait pas plus pour que l'Irlande souhaite se réunifier en passant par le Shamrock, ce pub aux Happy Hours rallongés presque chaque semaine. Dès qu'il faut célébrer, le Sham' propose des prix étudiants avantageux. Tout le monde fête, sauf les vadeurs qui continuent de répéter qu'il ne faut pas rester devant le pub, encore et encore...

LYON 1

18, rue Ste-Catherine
06 68 68 03 12

www.perroquet-bourre.com

@Hôtel de Ville

Plan - C2

Shooter : 2 €

Cocktail : 7 €

lun-mar, dim : 18 h 30 - 2 h 00

mer-sam : 18 h 30 - 3 h 30

LA TAVERNE DU PERROQUET BOURRÉ

Hissez haut Perroquet, j'embarque dans la cale de ton bateau ! Sur les murs recouverts de bois, tu as entreposé ton propre rhum arrangé, mais aussi des bouteilles acquises lors de tes séjours dans le monde entier. Ah, je les ai tous testés ! J'aurais pu avoir le mal de mer mais tes matelots mènent la danse et l'ambiance à bord m'a retenu de tomber à terre. On est peut-être serré Perroquet mais comme tu dis, la proximité ouvre la voie vers de nouvelles amitiés !

♥ *Les shots à 2 €*

LYON 1

18, rue Longue
06 25 22 20 10

@Hôtel de Ville

Plan - C2

lun-dim : 18 h 00 - 3 h 00

LE TEMPS DES COPAINS

Des copains, j'en n'ai pas trouvés beaucoup dans ce bar, mais il est jeune, il va mûrir avec le temps... Surtout avec un pastis à deux balles !

♥ *Le Juke-box*

🔑 *Le bar vient d'ouvrir, c'est une jeune recrue
Blind-test le lundi soir*

LYON 1

2, petite rue des Feuillants
04 78 27 25 46

@Hôtel de Ville

Plan - C2

Happy Hours du mercredi au vendredi de 19h à 22h

mar-sam : 18 h 00 - 1 h 00

LA TRABOULE

Comme le dit l'adage « l'alcool c'est de l'eau », je m'engouffre dans la Traboule dans l'espoir de m'hydrater et plus si affinité. A l'intérieur, les voix sont basses et mon arrivée ne passe pas inaperçue. Je ne me dégonfle pas et enchaîne les tequilas. Une, deux, trois, puis j'ai arrêté de compter. J'imagine que ça veut dire que j'ai passé une bonne soirée...

♥ *Le cocktail Petit Grégory, tout comme dans le film*

LYON 2

L'ATIPIK

19, qu. St-Antoine
04 78 79 17 58

@Cordeliers / Plan - B3

Demi : 3 € - Assiette de tapas : 5 €

lun : 15 h 00 - 1 h 00

mar-mer : 17 h 00 - 1 h 00

jeu-ven : 17 h 00 - 3 h 00

sam : 15 h 00 - 3 h 00

dim : 10 h 00 - 1 h 00



Ce soir, je l'sédais. Robe noire sexy, talons et maquillage, ni pute, ni ac-quise. Une lumière rouge tamisée s'ajoute à l'effet « bar des quais », animé par des serveurs qui font le show. Il ne m'en faut pas plus pour laisser échapper mes démons. Ces cocktails typiques des bars chics m'envoient en l'air. Belle et rebelle, jamais loin du bar, je virevolte au son de l'électro savamment choisi par le DJ. Je me sens bien, j'espère qu'il me voit bien, la suite s'annonce... Après la cuite.

💡 Quelques tapas pour se restaurer mais elles ne sont pas données !

🔑 Avec la carte du Petit Paumé : un shot offert

LYON 2

LA CHAPELLE CAFÉ

8, qu. des Célestins
04 78 79 17 58

@Bellecour

Plan - B3

Demi : 3 €

Cocktail : 10 €

lun-mar : 17 h 00 - 2 h 00

mer-ven : 17 h 00 - 3 h 00

sam-dim : 11 h 00 - 4 h 00



J'ai l'honneur d'assister à une messe originale aujourd'hui. Sous l'œil protecteur de Marie, là-haut sur la colline, les fidèles s'installent sur le parvis de La Chapelle. Le barman officie derrière son autel, face à une assemblée de croyants assoiffés. Il déverse sur eux ses connaissances aiguës en mixologie. En plus du pain et du vin, ils communiquent autour de planches de charcuterie, d'huîtres et de crevettes. Une fois la nuit tombée sur la terrasse, ils ne sont plus très loin du septième ciel.

♥ L'assiette de crevettes roses

🔑 Avec la carte du Petit Paumé : un shooter offert

LYON 2

LE CHARLES

50, rue Mercière
04 78 02 08 19

@Cordeliers

Plan - C3

lun-mer : 17 h 00 - 4 h 00

jeu-sam : 13 h 00 - 4 h 00

dim : 15 h 00 - 4 h 00



« Il n'est pas de plaisir plus doux que de surprendre un homme en lui donnant plus qu'il n'espère. » C'est du Baudelaire. Mais tous les Charles n'ont pas le même sens de la surprise et du plaisir. Notre Charlot, lui, ne nous propose que des cocktails plus classiques les uns que les autres dans une ambiance étrange, mélange de mafia russe et de luxe bling-bling. On en ressort avec le spleen...

LYON 2

LE HALL DE LA BOURSE

37, rue de la Bourse
04 78 03 59 63

@Cordeliers

Plan - C2

Café : 2 € - Demi : 5 € - Cocktail : 13 €

lun-sam : 11 h 00 - 4 h 00



Au Hall de la Bourse, on ne spéculé pas. On y vient pour se détendre et profiter de l'atmosphère feutrée. Installés dans les confortables fauteuils rouges on apprécie la musique lounge en guise de fond sonore. Que ça soit pour un café pour un rendez-vous pro, un cocktail pour séduire votre douce ou une simple bière entre amis, vous vous sentirez tout de suite à votre aise. Seul bémol : que l'AMF ne soit pas là pour contrôler les prix...

♥ Les meilleurs mojitos de Lyon

Ballantine's
BRASIL

UN ZESTE DE CITRON VERT

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

PERMIS SA au Capital de 40 000 000 euros
51 chemin des nébées - 94015 Créteil Cedex
302 203 301 RCS Créteil

LYON 2

22, rue Gentil
04 78 37 42 26

@Cordeliers

Plan - C2

Pinte : 5,50 €

lun-dim : 17 h 00 - 3 h 00



LA RUCHE

It's raining men ! Et par men, j'entends du bon, du vrai, du poilu, du goulu, autour desquels j'agite mon cul-cul sur des airs endiablés. J'aperçois d'ailleurs sur la terrasse un bears tip top, avec à son ACTIF pas mal de soirées fétiches. C'est avec une approche PASSIF-ormelle que ça que je me fais sa proie : son regard de braise me rend merguez. Pas d'analgème, « touchez avec les yeux »... Ce soir le blanc d'œuf de mon Whisky Sour ne sera qu'un amuse bouche.

♥ *Ici la seule chatte est une vraie chatte, et elle s'appelle Chatte*

BP Avec la carte du Petit Paumé : un shooter offert

🕒 Tu peux t'y faire dépister gratuitement tous les 15 jours

LYON 2

5, qu. A. Riboud
04 78 93 90 00

www.windylounge.com

📍 T1 - arrêt Hôtel de Région Montrochet

Mojito : 10 € - Topos pour 2 personnes : 14 €

lun-mar : 12 h 00 - 14 h 00

mer-ven : 12 h 00 - 1 h 00

sam : 14 h 00 - 4 h 00

dim : 14 h 00 - 23 h 00



WINDY LOUNGE

Une fois rentré, on imagine parfaitement ce qu'était le Chicago des années 30. Lumières rougeâtres tamisées, musique jazzy et cocktails à laison. Si vous avez la chance d'accompagner tout cela avec l'assiette de charcuterie, faites-le. Dans la rue dehors, sent le vent passe, alors choisissez bien votre jour car on peut vite se retrouver esseulé...

♥ *La piña colada et le sex on the beach*

BP Avec la carte du Petit Paumé : 15 % de réduction

LYON 3

25, crs Gambetta
04 78 07 02 89

www.delaautrecoatedupont.net

@Guillotière

Plan - D4

lun-ven : 8 h 00 - 1 h 00

sam : 15 h 30 - 1 h 00

DE L'AUTRE CÔTÉ DU PONT

RPPP

Un jour, un vieux sage m'a dit : « Mieux vaut avoir ses bourses en action que ses actions en bourse. » Pas l'temps d'niaiser ! J'emmène ma go illico presto prendre l'apéro. Elle commande un Côtes-du-Rhône à 2,50 €, je reste fidèle à l'amie pinte vendue 5 balles. Ce café coopératif aux allures anarchistes correspond tout à fait à son esprit libre. On débat sur l'amour, la cause féminine et certaines aberrations économiques. J'passe pour un intello anticonformiste et j'la tape dans le mille !

♥ *France - Allemagne, la soirée camping en Ardèche !*

🕒 Une quinzaine de dates est réservée dans l'année pour des concerts, des débats ou des spectacles

Attention, l'établissement ne prend pas la CB

LYON 4

6, rue de Cuire
04 78 07 02 89

www.droledezebre-cafe.fr

@Croix-Rousse

lun-sam : 10 h 00 - 1 h 00

dim : 10 h 00 - 16 h 00



DRÔLE DE ZÈBRE

Croix-Rousse est un lieu magique et ce bar est la salle sur demande de Harry Potter ! Une musique préférée ? Il te suffit de la changer. Un cocktail qui te plaît ? Il est sûrement déjà sur la carte. Les habitués savent et les nouveaux se mélangent, remplaçant la bière au beurre par le planteur. Ici, on est de Drôles de Zèbres mais pas dans n'importe quel zoo. A vos cocktails : ça part en duel de danse !

♥ *Le jeu de tarot*

🕒 Happy Hour de 10h à 12h avec le café à 1 €

LYON 5

8, rue Msgr Lavarenne
04 78 37 52 52

www.lakroche.fr

@Vieux Lyon

Plan - B3

Demi : 3 € - Mètre : 25 € - Poutre : 50 €

mar-sam : 16 h 00 - 4 h 00



L'(A)KROCHE

À l'instar du séducteur qui prépare minutieusement ses phrases d'accroche, le fétard fait attention à ses phases d'Alakroche ! Pour bien commencer la soirée, il opte pour quelques destroys avec ses potes sur un fond de concert - music live - dans une ambiance jeune et festive. Puis il enchaîne par un mètre de shooters de rhum arrangé aux multiples parfums : oignon, piment, mangue... Ce n'est que le début de la soirée mais ça délire les langues !

♥ *Les serveurs*

🕒 Concerts - music live les week-ends

Tournois de Mario Kart les jeudis - Blind test un mercredi sur deux

LYON 5

LOOK BAR

2, rue du Palais de Justice
04 72 37 38 92

@Vieux Lyon

Plan - B3

Bière : 5 €

Cocktail : 8 €

lun-dim : 19 h 00 - 4 h 00

« Ding Dong », la sonnette à l'entrée retentit, on m'ouvre. Je rentre dans un bar sombre, mystérieux, aux allures d'un théâtre d'antan. Depuis 20 ans, rien n'a changé : les fleurs ont séché mais les vinyles de Gainsbourg tournent toujours, les clients sirotent encore Nuage Noir et Singapour ; Hervé, l'hôte des lieux, n'a rien perdu de son humour. Si votre chemin croise celui du Look Bar, asseyez-vous au comptoir et laissez-vous conter les histoires les plus noires que le Vieux Lyon a à cacher.

♥ *Miguel, le guitariste latino à la voix d'ange*

LYON 7

BLOGG

14, rue Crépet
02 72 74 05 92

www.blogg-cafe.com

@Jean Jaurès

Cocktail : 7 €

Demi : 3 €

lun-jeu, dim : 18 h 00 - 1 h 00

ven-sam : 18 h 00 - 4 h 00

Jeunes danseurs ! Sachez que vous mettrez plus de temps à trouver le Blogg - ce hangar festif caché dans un recoin de Jean Jaurès - qu'à succomber à l'appel de sa salsa et de sa bachata. Soyez à la hauteur des soirées latino proposées, honorez sa grande piste et sa terrasse très spacieuse. Patientez un long moment pour pouvoir récupérer un bon mojito à 7 € mais évitez le snack qui alourdira votre danse.

♥ « Vivons heureux, vivons cachés »

🎵 *Ouais mais pas trop cachés non plus*

🔦 *Soirées à thème, latino le mercredi*
Grande terrasse extérieure et grand espace intérieur

LYON 6

LE BOUDOIR

13, pl. J. Ferry
09 52 73 07 50

www.leboudoir.fr

@Brotteaux - Plan - F2

Bière : 7 € - Cocktail : 13 €

lun-mar : 12 h 00 - 14 h 00 et 18 h 00 - 1 h 00

mer : 12 h 00 - 14 h 00 et 18 h 00 - 3 h 00

jeu-ven : 12 h 00 - 14 h 00 et 18 h 00 - 4 h 00

sam : 18 h 00 - 4 h 00



Livrez-vous, Eugénie, abandonnez tous vos sens à la fête. Dans ce boudoir, vous ne venez pas philosopher. Vous venez dîner sur la terrasse spacieuse, faire des rencontres (amoureuses ?) et danser. Vous venez vous détecter de mojitos qui comme votre robe sont hors de prix mais délicats. Paillettes et musique commerciale jusqu'au bout de la nuit, même inflexible boudeur ne saurait faire la tête ici.

♥ *Les morceaux de boeuf proposés pour accompagner notre cocktail*

LYON 7

LE GONZO BAR



3, rue Montesquieu
09 52 83 07 50

@Guillotière

Plan - D4

Demi de Carlsberg : 2,90 €

Hot dog maison : 5 €

lun : 17 h 00 - 00 h 00

mar-sam : 17 h 00 - 1 h 00



Le Gonzo bar, c'est comme un couteau suisse : plein d'ambiances sympas en un seul bar. Je commence en mode chill sur la terrasse avec une bonne planche de terrine maison et une pinte à 5 €. J'enchaîne dans une ambiance home sweet home avec une blonde fraîche sur le canapé et des potes. On continue en mode café philo, veste en tweed et verre de blanc. Et on finit la night dans un bar branché avec un mojito très quali. Dur de choisir mon atmosphère préférée, et vous ?

♥ *Ambiance pour tous les goûts, on se sent vite à la maison*

ECULLY

LE CUBAR

23 av. Guy de Collongue

17 Avril 1961. H-1 avant l'opération dite de la Baie des Cochons. Le Che harangue sa section.

« Les gars qu'on a en face, c'est pas des rigolos. On n'est pas le premier bar qu'il vont essayer de souiller. Alors on se sort les doigts du cul et on ne les laisse pas s'installer à Ecullu Beach. Ici, c'est chez nous !

- Capitaine ! Y'en a un qui pisse sur le bar !

- Capitaine ! Il se sont tirés avec des fûts !

- Ah, ces enfoirés du Petit Paumé... »

♥ *La pinte la moins chère de la côte Est*

🎵 *Y a qu'une asso*



shisha

LYON

OU SE DÉTENDRE AVEC VOTRE SMOKEMON HERBE ?

• LAISSEZ-LE S'ALLUMER •



LE BOUT DE LA CONFLUENCE :

Un lieu plein de fraîcheur, parfait pour se laisser aller à des réflexions théoriciennes sur le sens systémique de la vie.

JARDIN DES CURIOSITÉS :

Une vue sur tout Lyon : profitez du coucher du soleil en savourant un petit brin d'herbe. Ce genre de spot pour faire du sale mamène.

TÊTE D'OR :

Près du lac, spot pour adeptes de slackline, buveurs de bières et siesteurs en herbe !

ILE BARBE :

Une belle balade agrémentée de pauses sur les pelouses, parfait pour vous promener avec votre Smokemon !

MIRIBEL JONAGE - LES ILES

(c'est un peu loin donc peut-être faire comme avec la Corse sur une carte de la France avec une délimitation)

Après un petit jeu des capitales, rien de mieux que d'aller piquer une tête pour se rafraîchir les idées et redescendre de son petit nuage.

COMMENT FAIRE DES FIGURES DE FUMÉE AVEC VOTRE SHISHA ? •



LES RONDS DE FUMÉE :

- Prenez une graaande bouffée d'air pur sans l'avaler
- Faites un « O » avec votre bouche et posez vos lèvres sur vos dents (non pas pour ça, coquin)
- Toussez doucement
- Raté ? Héhé ! On s'y attendait

FAIRE UN VOILIER :

- Trouvez deux copains
- Prenez une graaande bouffée d'air pur sans l'avaler
- Avec l'aide d'un pote qui vous tient les jambes, faites un poirier
- Faites un rond de fumée grâce à la technique présentée à gauche
- Votre troisième pote doit mettre son doigt afin de couper le rond en haut
- Prenez place à bord de votre em-barque-ation de compèt'

VILLEURBANNE

L'AIR DU TEMPS



146, rue F. de Pressensé
04 78 68 06 58

@Gratte-Ciel

Shisha : à partir de 10 €
lun-dim : 15 h 00 - 1 h 00



A l'Air du Temps, les chaussures sont bannies. Babouches enfilées, on se croirait chez soi. Confortablement allongés dans notre canapé, nous profitons de notre délicieuse shisha pêche accompagnée d'un thé à la menthe parfaitement dosé. Nous restons bouche bée devant la sublime décoration orientale : tapis, coussins, rien ne manque. Complètement apaisés, nous nous envolons pour un Temps sur un Air de Fairuz, Sa'altak Habibi.

LYON 5

LA SHISHA DES GONES

11, rue Ferrachat
04 78 37 67 96

@Vieux Lyon

Plan - B3

Shisha : 8 - 10 €
lun-mar, jeu-ven, dim : 15 h 00 - 1 h 00
mer, sam : 13 h 00 - 1 h 00



Si Jésus était allé à la Shisha des Gones plutôt que de se faire une bouffe avec ses douze potos, sûr qu'on l'aurait pas crucifié pour du pain trop sec. Avachis dans les coussins, les pieds sur le tapis, aucun ne serait allé cafter. Après s'être goinfrés de fruits frais et de cornes de gazelle, ils auraient tous couru pour payer la note peu salée. Alors Judas, tu reprends un peu de thé ?

♥ *Tous les accessoires que l'on peut rajouter à son narguilé*



LYON 5

CHICHA MENZEL



2, pl. du Gouvernement
06 62 19 22 30

Shisha al fakher aux charbons naturels

@Vieux Lyon

Plan - B2

Brochod : 13 € / Kaloud : 15 €
lun : 14 h 00 - 00 h 00
mar-sam : 13 h 00 - 1 h 00
dim : 14 h 00 - 0 h 00

Les plus beaux endroits sont parfois les plus difficiles à trouver : l'Eldorado, l'Atlantide, la Chicha Menzel... Cette perle, il faut réussir à la localiser. Dans le quartier du Vieux Lyon, elle se cache dans une traboule dans laquelle on a juste envie de plonger. Je tente le coup et me retrouve affalée dans un de leurs nombreux canapés. La douce fumée de shisha nous enlance et nous emporte dans un état de quiétude. Certains en profitent pour travailler. Moi, mon seul mot d'ordre : chiller en sirotant leur délicieux thé.

♥ *Si ton charme naturel n'a pas suffi, la guitare à disposition pourra t'aider à conclure*

☂ *Dommage que les lumières ne soient pas tamisées le soir*

BP *Avec la carte du Petit Paumé : un thé offert*



• PALMARÈS BAR •



LES PLUS GROSSES CUITES

Le 405
L'abreuvoir
The Sham'rock
Le Boston

LES MEILLEURES BIÈRES

405, une boutique des bières
Bieristan
Palais de la bière
Mon Père était limonadier

LES CONCEPTS LES PLUS ORIGINAUX

Kolok
Au futs et a mesure
Dikkenek
Le temps des copains

MEILLEURS BAR PENICHES

Volle Petrol
Star Ferry
La Passagère de Saint Malo
La marquise

LES PINTES LES MOINS CHÈRES

le 405
Le Cubar
Le Boston
Gonzo

LES BARS AVEC DES JEUX SYMPAS

le temps des copains et leur blindtest karoké tous les lundis.
La kolok (jeux de société)
La Pinte douce (pétanque et jeux)
Et c'est heureux car mon frère n'aime pas les épinards (1800jeux)

LES BARS POUR CONCLURE

Le Florian (cocktail)
Le Phosphore (vin)
Les cafetiers (café)
The Monkey Club (Cocktail)

LES MEILLEURS HAPPY HOURS

Le Gonzo Bar
Le 405
The Beers
Dog's Bollocks

LES TERRASSES LES PLUS AGRÉABLES

Le Selcius
Dam's Pub
Le Trokson
La Pinte douce

MEILLEURS PUB

Smoking Dog
Paddy's Corner
The Dog's Bollocks
St Andrews

LES BARS OUVERTS APRÈS 1H

Barberousse
Le Look
L'abreuvoir
Shamrock

LES MEILLEURS CONSEILS

Palais de la bière
Histoire de Futs
Aromo
Le Fantôme de l'opéra

LES MEILLEURS SPIRITUEUX

Sambahia (Caipi)
Les Valseuses (rhum)
La Tenaille (rhum)
Histoire de Futs (whisky)

LES MEILLEURS COCKTAILS

Fantôme de l'Opéra
Soda Soul & Spirit
Mumbaï Café
Faute aux Ours

BAR LES PLUS EXOTIQUES

Le Cabana Café
La Movida
Pasarela
Le Blogg

POUR DANSER

Cabana Café
Pasarela
Bec de Jazz
Sham'rock

*VIVRE EN LEVI'S® © 2016 Levi Strauss & Co.

LIVE IN **Levi's**
511™ SLIM

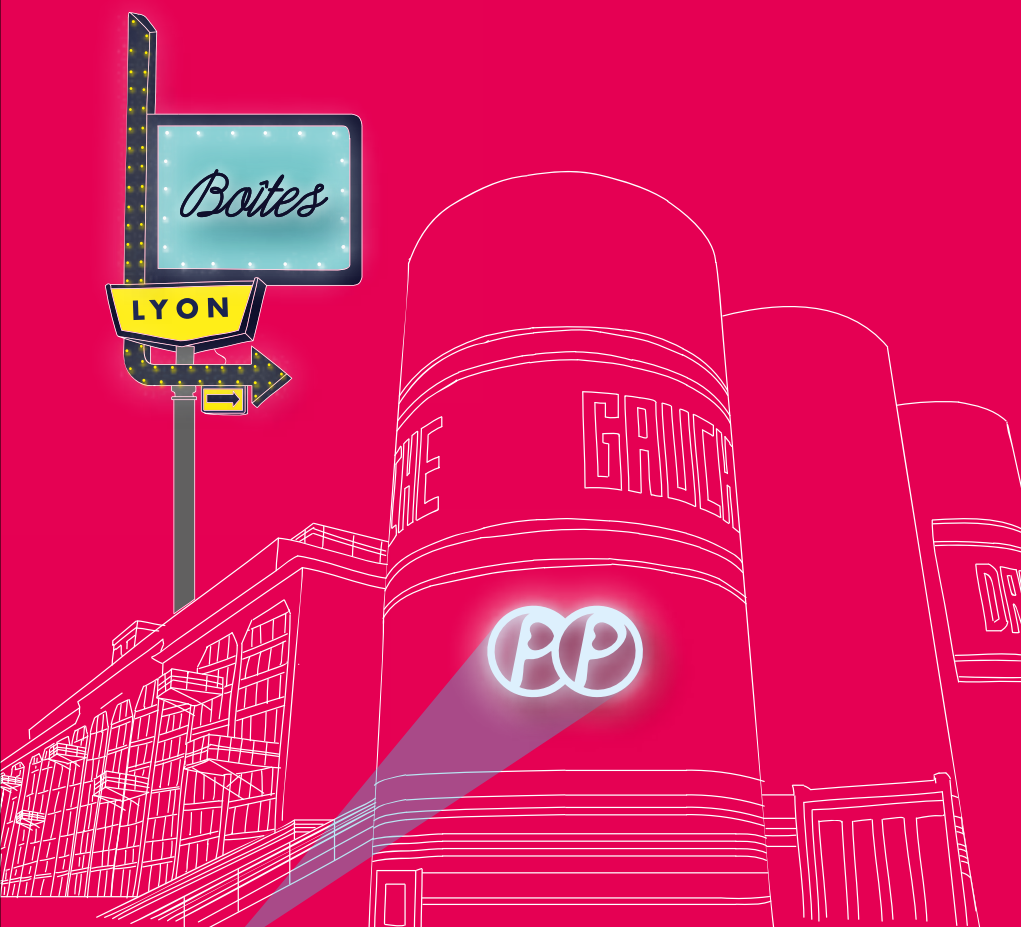


LEVI'S® STORES: 49 RUE DE LA RÉPUBLIQUE 69002,
CENTRE COMMERCIAL LA PART DIEU 69003,
CENTRE COMMERCIAL CONFLUENCE 69002

sortir à Lyon

BOÎTES **P.369**
GAY **P.379**
FRIPON **P.381**





• QUIZZ •

DIS MOI OÙ TU SORS, JE TE DIRAI QUI TU ES



A- ELECTRONIC MUSIC

- Le Terminal
- La Maison Mère
- Le Petit Salon
- Le QG
- Le Sucre

B- GÉNÉRALISTE ET COMMERCIALE

- Le Bloc
- Le Loft
- Le F&K
- Le Docks 40
- Le 42
- Le Soane XIV
- L'Alibi
- Le Boston
- Le Sound
- Le Pop
- L'Ayers Rock Boat
- L'Ambassade

C- LONGS COURRIERS

- Le Drungly Club
- Le César Palace
- Le Xses
- Le Titan
- L'Ultra
- SOS Night
- Le Palacio
- L'Imprévu

D- D'UN CÔTÉ COMME DE L'AUTRE

- L'Apothéose
- Le Marais
- L'United Café

LYON

52, qu. Clémenceau
07 82 08 81 70

www.tresorsclub.com

Entrée gratuite & conso : 10 €

LE TRÉSOR'S

Le Trésor's vient tout juste d'ouvrir ses portes. Ce restaurant-club s'installe dans le lieu mythique de l'ancien Montecristo. Nous n'avons pas encore testé l'ambiance mais nous avons visité le chantier. Vous vous souvenez du grand escalier à l'entrée ou de la roche apparente ? L'ancien a été réhabilité. Vous pourrez nous y voir dans l'année car nous souhaitons bien voir le résultat !



Le bar, imbriqué dans la roche



La musique est généraliste

• ELECTRONIC MUSIC •

LYON 1

3, rue Terme
07 82 22 75 52

www.terminal-club.com

Ⓜ Hôtel de Ville

Plan - B1

Bière : 6 €

Hard : 8 €

jeu-sam : 00 h 00 - 7 h 00



TERMINAL

RPPP

Billets en poche, je me présente à la porte d'embarquement du Terminal. En cinq minutes, je me retrouve à l'intérieur de l'appareil dans une ambiance intimiste. Hey ravers, êtes-vous prêts pour un voyage au paradis ? » lance le capitaine. « Boom boom », c'est parti pour 7 h de vol aux confins de la techno, de l'obscurité et de la démenche. Ouf, pas de crash pour cette fois mais de toute manière, la « boîte noire », on l'avait déjà trouvée !



Les consignes en guise de vestiaires

LYON 1

21, pl. G. Rambaud
04 78 27 29 18

www.mnlyon.com

Ⓜ Hôtel de Ville

Plan - B2

mar : 18 h 30 - 1 h 00

mer-sam : 18 h 00 - 4 h 00

dim : 11 h 00 - 16 h 00

LA MAISON MÈRE

À Lyon, les mères étaient réputées pour être les ambassadrices de la tradition culinaire. Aujourd'hui, la Maison Mère est l'ambassade de la musique électronique et funk d'une génération de lyonnais. Ils ont entre 20 et 35 ans, tous sont polis et respectueux. Ils regrettent la restriction des décibels à l'intérieur de leur boîte mais seraient prêts à échanger leur propre mère contre le serveur de la maison, plus rapide que son ombre.



La proximité des corps, d'habitude c'est bondé

LYON 7

3, rue de Cronstadt
06 25 17 86 45

www.lpslyon.fr

Ⓜ T2 - arrêt Garibaldi - Berthelot

ven-sam : 23 h 30 - 7 h 00



LE PETIT SALON

« Boum Boum », c'est le bruit des basses qui résonne dans ma tête, c'est le bruit de mes sneakers qui piétinent sur le lino. Pas de vodka ce soir, mon Evian et mes chewing-gum à la main, je navigue entre les deux salles, je kiffe le son. Electro, psy-trance, techno, la prog' me fait rêver. Mes collègues du dancefloor sont un peu plus vieux qu'à Confluence, c'est pas plus mal. Si toi aussi tu vis pour le combo k-wayslim-baskets, les pistos fous et le shuffle, tu sais où sortir le samedi baby.



La grande salle, pas si petit le salon

LYON 1

22, rue J. Serlin
07 62 33 20 00

Ⓜ Hôtel de Ville

Plan - C2

lun : 21 h 00 - 3 h 00

mer-sam : 20 h 00 - 4 h 00



QG

Je me suis retrouvé à trémousser mon p'tit cul sur le dancefloor du QG un peu par hasard, au rythme du hit-parade de ce début de siècle. J'ai rencontré une demoiselle et un dauphin gonflable qui nageaient tranquillement dans une pataugoire. Elle est montée sur le bar et a fait voler son soutif. J'ai descendu un shooter, puis deux, puis trois et elle est descendue. Au matin, il ne manquait que le dauphin mais qu'importe, le hasard fait finalement bien les choses !



Le bon du plan des dix shooters offerts si on enlève le soutif sur le bar



Le verrou des toilettes qui a tendance à se bloquer lorsqu'on est à l'intérieur

LYON

50, qu. Rambaud

www.le-sucre.eu

Ⓜ T1 - arrêt Hôtel de Région - Montrochet

Pinte : 7 € - Mojito : 10 €

mer : 18 h 30 - 00 h 00

jeu : 18 h 30 - 3 h 00

ven : 18 h 30 - 5 h 00

sam : 23 h 00 - 5 h 00



LE SUCRE

RPPP

La meilleure boîte d'Europe est peut-être à Lyon. En tout cas, la meilleure boîte de Lyon est à Confluence et son rooftop n'a d'égal que sa programmation. De la deep à l'afro, du cinéma aux expositions, le Sucre s'est élevé au dessus de son ancienne usine pour soupoudrier culture et bon gros son. Merci Papa Garnier d'avoir si bien élevé tes rejets.



Les gentlemen videurs

• MUSIQUE GÉNÉRALISTE & COMMERCIALE •

LYON 3

BLOC

67, rue des Rancy
06 25 17 86 45

www.bloc-dub.com

☎ Gare Part-Dieu

Plan - F4

Entrée + conso : 12 € le vendredi

15 € le samedi

jeu-sam : 23 h 00 - 5 h 00



Papy m'avait pourtant dit que les goulags du Bloc de l'Est étaient un enfer. Je crois bien avoir trouvé pire. Le Bloc est un sas gardé par un taulier qui vous fusille (seulement du regard), un vestiaire tenu par des officiers en ordre de bataille pour ne pas vous servir et une salle principale gérée par un serveur stalinien qui étouffe la moindre étincelle de joie. Heureusement que je purgeais ma peine avec des prisonniers sympas, ça m'a permis au moins de danser quelques pas.

♥ *La soirée aquatique et les prisonnières dénudées*

🔦 *Dans un décor industriel, Le Bloc propose des soirées à thème et une terrasse en été*

UN NOUVEAU SENS À VOS NUITS

LOFT CLUB
S i n c e 1 9 9 7



**OUVERT LE JEUDI, VENDREDI, SAMEDI,
VEILLES DE FÊTES & SOIRÉES PRIVÉES.**

7 rue renan Lyon 7 - 04.72.76.55.00



LYON 7

7, rue Renan
04 72 76 55 00
infos résa : 06 35 46 61 48

www.loftclub.fr

© Jean Macé

Entrée + conso : 12 € (gratuit le vendredi jusqu'à 1h)

Bouteille : à partir de 90 €

jeu-sam : 23 h 00 - 7 h 00



LOFT CLUB

00 h 46 - Arrivé devant Cerbère après un dernier shot pas forcément nécessaire. J'ai l'œil qui flanche mais tente de lui montrer patte blanche.

1 h 12 - Accoudé au bar, lieu de tous les mélanges. Cette petite Espagnole me fait de l'œil depuis le début de la soirée tandis que Johnny pose sa bouteille de vodka.

3 h 87 - Agité devant les baffles qui passent de David Guetta à Villalobos, on arrête enfin le son de bolosse !

5 h 78 - L'ibère est rude, mais j'ai fini par conquérir son cœur. Et son Loft.

♥ *Le fumoir, idéal pour conclure*

LYON 6

13, 14, pl. J. Ferry
06 71 90 05 62

www.f-and-k.fr

© Brotteaux

Plan - F2

mar-sam : 18 h 30 - 23 h 00



F&K BISTROCLUB

Moi c'est Steph, 30 ans, je bosse dans la com'. Le jeudi soir, j'enfile ma veste Sandro et je file au FK boire des Get 27 sur la terrasse. J'adooore cet endroit, la déco est design. C'est certes un peu cher mais l'ambiance est ca-non. D'ailleurs, les soirées du jeudi ça finit toujours par partir en live : Lolo pose une bouteille, Juju enchaîne les shots... Et on est encore à se déhancher sur du Drake à 3 h du mat'. Allez, je vous laisse on m'attend pour une réu brainstorming, on se call asap !

♥ *La terrasse en bois et les guirlandes de lampions, so guinguette des Temps modernes !*

LYON 2

40, qu. Rambaud
04 78 40 20 40

www.docks40.com

© T1 - arrêr Hôtel de Région-Montrochet

Bouteille de champagne : 80 € / 50 €

de 19 h à 22 h - Cocktail : 8 - 12 €

mar-mer : 8 h 00 - 1 h 00

jeu-ven : 8 h 00 - 3 h 00 - sam : 12 h 00 - 4 h 00



DOCKS 40

Dock dock dock ! « Qui est là ? » « C'est la gueule de bois ! » « Tiens, quel drôle de nom ! Pourquoi pas libellule ou papillon ? » « Mais non ! La gueule de bois parce que tu trouvais la carte des tapas trop chère, tu disais que tu pouvais te nourrir exclusivement d'alcool. T'as posé une teille pour impressionner la douzaine de petites jeunes femmes qui faisaient rien que s'êtrémousser sur la piste immense et le son commercial. T'as serré d'ailleurs ? » « Nan, la seule que je me sois tapée c'est ta sœur, la honte. »

♥ *L'entrée gratuite qui fait toujours plaisir et la terrasse immense*

LYON 9

42, qu. P. Scize
06 20 12 31 23

www.le42bar.wix.com

© 19, 31, 40, C14 - arrêr Homme de la Roche RD

Plan - A2

Pinte : 8 € - Jäger : 5 €

Bouteille : 80 €

lun-dim : 20 h 00 - 4 h 00



LE 42

Je suis jeune, j'aime la nuit. Je veux sortir, on est jeudi. Un décor en bois, une scène pour moi. Je m'y crois, je fais mon choix. Jägerbomb à 5 €, je suis maître du bateau.

Au réveil, c'est plus pareil. À y repenser, j'me suis trop emballé, j'y ai claqué toute ma money.

♥ *P'tit hic, personnel peu sympathique*

LYON 5

14, qu. R. Rolland
04 72 77 50 38

www.saone14.fr

© Vieux Lyon

Plan - B3

jeu-sam : 23 h 00 - 7 h 00



SAONE XIV

Musique beau-bof, ambiance par intermittence. Cela dit, comme c'est pas-bondé-pas-guindé, avec plusieurs verres dans le nez, on oublie la pénitence, on commence à se lâcher, on passe en état de transe et on se met à danser. Autrement dit, si la magie a opéré et que tout se passe comme je l'ai expliqué, tu devrais te retrouver fissa sur une table en train de remuer tes cocotiers avec des gens tous un peu comme toi : pas triés sur le volet.

LYON 5

13, qu. R. Rolland
04 78 42 04 66

www.alibidisco.com

☎ **Vieux Lyon**

Entrée + conso : 12 €

Bouteille : 106 €

lun-dim : 23 h 00 - 7 h 00

L'ALIBI

« Alors les gars, on attend pas Patrick ? » Bah si, pour rentrer à l'Alibi, il vaut mieux attendre Patrick... Et à l'intérieur, il fait des siennes, il parle au DJ, danse le MIA et drague cette fille qui pourrait tout aussi bien être ma mère. Il a de la chance le Patoche, au moins il a l'air de s'amuser ! En revanche ses poles sont scotchés au canapé à siroter des verres, le regard dans le vide. « Oh non, vous partez pas déjà ? » Bah si, Patrick...

LYON 1

8, pl. des Terreaux
04 78 42 04 66

☎ **Hôtel de Ville**

Plan - C2

Pinite : 5 €

Cocktail : 6 - 8 €

lun-dim : 20 h 00 - 5 h 00

BOSTON CAFÉ

« Je viens de Cancun et je suis hyper chaude »... La soirée s'annonce une nouvelle fois fructueuse. Le Boston, mon repère, c'est un peu comme un décolléte pigeonnant : une valeur sûre et surtout tout le temps ouvert. Sur ces airs de musique commerciale, qui nous rappellent que nous n'avons pas tous inventé le twerk, je m'amuse à mettre des doigts dans le nez de la brave Jennifer. Le DJ dit rap, la soirée dérape et mon doigt aussi.

♥ *Le concours de danse collé-serré qui s'auto-organise au milieu du dancefloor*

☂ *17 juillet 1902, invention de la clim' par Willis H. Carrier, faut pas charrier*

🔦 *Les soirs de matchs, vidéoprojecteurs sur tous les murs et ambiance sportive à souhait*

LYON 9

65-73, rue du Bourbonnais
06 07 28 90 84

www.thesoundfactory.fr

☎ **Valmy**

Plan - A3

Entrée + conso : 10 € avant 1h puis 15 €

Alcool : 8 - 12 € - Bouteille : 90 - 120 €

jeu-sam : 23 h 00 - 6 h 00



SOUND FACTORY

Finie la drague virtuelle. Ce soir, je renoue avec mes bonnes vieilles techniques pour me trouver un mâle, un vrai. Sur le dancefloor, les booty shake font grimper la température et les corps se trémoussent sur de l'afrobeat. Le zouk love aide à faire plus ample connaissance mais toutes ces Beyonces ne me laissent aucune chance... Le DJ opte pour une session coupé-décalé, il est temps pour moi de décaler.

LYON 2

12, qu. du Maréchal Joffre
06 12 10 59 30

Entrée gratuite

☎ **Perrache**

Plan - B5

Bouteille : 90 €

mer-dim : 23 h 00 - 6 h 00



LE POP

Moi et mes cops' si on vient au Pop, c'est pour la chope ! Soirée portugaise ou reggaeton ? Ce soir je compte bien être la reine du dancefloor mais il tarde à se remplir. D'ailleurs, si j'avais su qu'exotisme rimerait avec JP et Jennifer dansant un merengue un peu trop serré... J'aurais préféré swinger avec des Portugais bien montés. Mais bon, ne soyons pas non plus mauvaise langue, la mienne est déjà bien fatiguée : elle a eu ce qu'elle voulait.

♥ *Les shots sont traitées*

🎰 *Avec la carte du Petit Paumé : un shooter offert*

🔦 *Un pack anniversaire sur réservation*

LYON 3

17, qu. V. Augagneur
04 72 84 98 90

www.ayersrockboat.com

☎ **Guillotière**

Plan - D3

Entrée + conso : 8 €

Cocktail : 7,50 €

mer : 22 h 00 - 5 h 00

jeu-sam : 22 h 00 - 6 h 00



AYERS ROCK BOAT

« Ah qu'est-ce qu'on est serré au fond de cette boîte, chantent les sardines, chantent les sardines ». L'Ayers, cette péniche sur trois étages où on s'en tasse le samedi soir de la cave à la terrasse. On enchaîne les Jägerbomb et on s'aventure sur le dancefloor avec de la musique commerciale et des remixes approximatifs en fond sonore. Sans savoir pourquoi, j'y retourne toujours. C'est un peu comme la bière, plus on en boit, plus on adhère.

LYON 2

AMBASSADE

RPPP

4, rue Stella
04 78 42 23 23
www.ambassade-club.com

© Cordeliers

Plan - C3

Entrée gratuite

Bouteille : à partir de 100 €

mer-sam : 00 h 30 - 5 h 00

Plus difficile à pénétrer qu'un bunker, nous arrivons à l'Ambassade de bonne heure. Nous nous installons dans les canapés et le son commence à monter. Les bouteilles disparaissent avec notre lucidité, la piste est à nous, plus l'temps d'niaiser. On se déhancher sur une électro suave, une disco envoûtante. Ça en devient psychédélique. Tous ces gestes en douceur, lentement dirigés, je vais perdre pied. Les corps se frôlent dans la salle étroite, plus le temps d'être diplomate.

♥ *Du bon son pour tous*

LYON 6

BARRIO CLUB

RPPP

13bis, pl. J. Ferry
04 72 37 17 33

www.barrioclub.com

© Brotteaux

Plan - F2

Entrée gratuite

Cocktail : 10 €

mar-mer : 21 h 00 - 3 h 00

jeu-dim : 21 h 00 - 4 h 00

Entre nous, Dirty Dancing, j'adore ! Bon, la danse et moi ça fait dix. Quelle idée de venir dans une boîte de salsa ? A peine rentrée, un mec m'invite à me déhancher et j'ai beau lui dire que je suis débutante, rien n'y fait. Allez, une caji et je me lance... Trois caji plus tard et six danses à mon actif, je me dis que décidément la salsa c'est fait pour moi.

♥ *Eh le serveur sexy, mon prénom c'est Anne si tu veux*

• TRAJETS LONGS COURRIERS •

SOLAIZE

XSES NIGHT CLUB

RPPP

512, ch. de Blancherie
04 78 02 71 30

www.xses.fr

Entrée + conso : 15 €

Bouteille : 88 €

sam : 22 h 30 - 5 h 30



Ce soir avec toute la team du Xses, on n'a qu'une seule idée en tête : se mettre la pire caisse. En moins de quinze minutes de queue nous arrivons dans cette belle tanière. Un espace de collés-serrés, un vrai garage à twerk et une terrasse spacieuse pour s'inventer une vie et tenter de décrocher le jackpot. Deux espaces pour deux ambiances, 10 000 petits culs. Quelques gros aussi, faut être honnête mais c'est pratique pour le twerk.

♥ *L'accueil des videurs qui n'ont pas hésité à nous raconter des blagues pendant qu'on faisait la queue*

COUZON-AU-MT-D'OR

TITAN

Route de Poleymieux
04 78 22 31 55

www.le-titan.com

15 km de Lyon

Entrée + conso : 15 €

Alcool : 8 €

sam : 22 h 00 - 5 h 00



Tapis rouge et talons hauts, les portes du Titan s'ouvrent à nous. Je déambule dans un long couloir blanc et descends dans la fosse. Nous sommes à l'âge d'or du monde de la nuit où les goodies distribués rythment les soirées et où le DJ est roi. La nacelle monte et descend au rythme des cris des groupies et des jeux de lumières. Et contrairement au mythe, je ne couperais pas le zizi de ce beau garçon que je préfère ramener à la maison.

♥ *Les tables en surplomb de la piste*

💡 *Regardez bien leur site ou page Facebook, il y a de nombreuses soirées à thème*



SOSNIGHT : SERVICE DE NAVETTES

Ambulant
Centre ville Lyon
06 17 37 21 96

www.sosnight.fr

Aller-retour : à partir de 13,80 €/personne
Sur réservation

Cette navette est mon before et mon after sans alcool. Un chauffeur en costume noir, nous sommes attendus. En route, il nous a laissé créer notre ambiance, il a même accepté les Démon's de minuit. Nous avons chanté ce tube à tue-tête, merci chauffeur ! On s'est déhanché toute la nuit mais la fin de notre soirée est venue rapidement et notre ami Sam nous a appelé à l'heure convenue pour le retour. Un dernier podium, et allez zou, navette puis au lit.

👉 *A réserver en amont, vous choisissez entre une navette collective à prendre à Vaise ou une navette privée. Les boîtes déservies sont : le Xses, le Titan, l'Ultra, le César Palace et le Drungly Club.*

CORBAS

300, rte de Marennes
04 78 96 71 50

Entrée conso + vestiaire : 15 €

Bouteille : 90 €

jeu : 19 h 00 - 2 h 00

ven-sam : 23 h 00 - 5 h 30



ULTRA

pppp

Corbas est en feu. Ce soir l'Ultra accueille les talents de demain, j'ai bien nommé, les candidats des marseillais à Hawaï. Je chaloupe entre les carrés VIP de la terrasse et les îlots de la lagune pour approcher mes idoles. Marco et Frederico sont là aussi, prêts à attaquer cette petite blonde bien proportionnée qui danse sur un zouk endiable. Ce n'est pas super, c'est Ultra.

❤️ *Les îlots VIP*

ULTRA
Club Discothèque

CLUB GÉNÉRALISTE
22-30 ANS

CLUB POUR LES PLUS
DE 30 ANS

TERRASSE AFTERWORKS
TOUS LES JEUDIS À PARTIR D'AVRIL

GRENAY

CÉSAR PALACE

RN6 - Lieu dit «Le Morellon»
04 74 91 76 44

www.cesarpalace.fr

36 km de Lyon

Vendredi : entrée gratuite

Entrée + 1 conso + vestiaire : 15 €

jeu : 19 h 00 - 1 h 00

ven-sam : 23 h 00 - 5 h 30



L'autre soir, César a discrédité Cléopâtre auprès des invités alors qu'elle parlait d'un endroit où festoyer. « Plus vaste et plus somptueux que le César Palace ? Je demande à voir... » Elle a fait profil bas avant de vérifier les dires de l'empereur. Une statue de César à l'entrée mais pas de jacuzzi comme promis et une terrasse fermée en plein été à cause du temps. Elle semblait repartir victorieuse mais les habitués, la musique et l'alcool ont su l'ambiancer. Encore une preuve que César la mène par le bout du nez !

Le parking

QUINCIEUX

PALACIO

D51 - Chemin de Jérusalem
04 78 91 18 04

www.palacio-discotheque.com

29 km de Lyon

Entrée + conso + vestiaire : 15 € / Avec la carte

membre : 12 €

Bouteille : 92 - 120 €

Été - ven-sam : 00 h 00 - 6 h 00

Hiver - ven-sam : 23 h 00 - 5 h 00



« Léa, c'est quoi être pimp ? » Ma mère, quand je rentre à la maison, elle me pose toujours des questions sur le langage d'jeuns. « Tu vois Maman, les gens qui commandent des bouteilles avec des bougies qui font des étincelles en boîte ? » Elle ne voit pas. « Bon allez, viens Maman, je t'emmène au Palacio, tu vas voir ! »

Les habitués, très sympas, ne vous laisseront pas de marbre

L'espace fumeur est extérieur (et grand)

MASSIEUX

L'IMPRÉVU

Allée J. Mermoz
04 78 92 90 18

www.limprevu.com

30 km de Lyon

Vendredi : entrée gratuite

Entrée + conso : 11 €

ven : 23 h 00 - 5 h 00

sam : 23 h 00 - 6 h 00



Ouf, pas du « ça va pas être possible » légendaire, on me laisse entrer. Je suis la plus jeune de l'établissement ? Tant pis. Bouteille au carré VIP, talons aiguilles et invitation à danser un rock endiablé : rien ne me résiste, sauf le sourire des serveuses. 4 h du mal', je m'endors le cœur léger (le foie un peu moins) dans le taxi du retour que j'étais pas mécontente de voir arriver.

Le personnel n'est pas très aimable, notamment auprès des personnes qui se font recaler

• D'UN CÔTÉ COMME DE L'AUTRE •

LYON 1

L'APOTHÉOSE

4, rue St-Claude
04 78 27 85 46

Ⓜ Hôtel de Ville

Plan - C2

lun-dim : 5 h 00 - 12 h 00

Après une soirée assez arrosée, il est parfois embêtant d'aller dormir. C'est là où l'Apothéose - l'Apo pour les intimes - intervient. Si vous cherchez la femme de votre vie, de la bonne musique ou de nouveaux amis, ce n'est pas ici que ça se passe. L'Apothéose n'est pas un rooftop très classe où vous allez parler de la filmographie de Billy Wilder. Mais si vous avez envie de vous amuser et de continuer à boire, c'est l'endroit parfait.

On me dit dans l'oreillette qu'il est même possible de faire crac-crac à l'étagère

LYON 1

LE MARAIS

3, rue Terme
04 78 30 62 30

www.lemarais-lyon.fr

Ⓜ Hôtel de Ville

Plan - B2

Verre : 8 €

jeu : 21 h 00 - 3 h 00

ven-sam : 23 h 00 - 6 h 00



Ça c'est sûr, cette boîte est une institution ! Tenue par le couple lesbien le plus historique de Lyon, vous vous déhancherez sur du bon son ! Mais ma p'tite, si tu cherches une bombe à ramener à la maison, Tinder est une meilleur solution !

La folie des patronnes

Avec la carte du Petit Paumé : entrée à 12 après minuit

LYON 1

UNITED CAFÉ

1, impasse de la Pêcherie
04 78 29 93 18

www.united-cafe.com

📍 **Hôtel de Ville**

Plan - B2

Alcool : 7 - 8 €

Entrée gratuite

lun-jeu, dim : 23 h 30 - 5 h 00

ven-sam : 00 h 00 - 6 h 00



Le sol est un damier noir et blanc, les murs sont de pierres brutes, je me sens comme un cavalier sur son échiquier géant. D'ailleurs je sens que ces deux fous ennemis sont bien contents de se frotter à moi au fond du fumoir étriqué, j'aperçois leur tour qui se dresse. En avant la cavalerie, Rihanna et Britney tournent à plein régime, profitons de l'euphorie pour provoquer un rapprochement ! J'aperçois mon roi et le capture en trois coups. Echec et mat.

💖 *Les serveurs gardent ta bouteille le temps que tu ailles profiter de la piste*

LYON

POIRACHUTISTES

www.petitpaume.com

L'inceste n'ayant pas de limite, les grands-parents anciens paras bandent toujours sur leur progéniture. Et c'est tant mieux, les vieux nous ayant légué avant même de clamer leur bien le plus précieux : l'amour de la déconne, l'humour que ce soit dans la dèche comme dans les meilleurs after. Et même si parfois ils perdent un peu la boule et que leur vestiaire n'est pas toujours bien rangé, ce n'est pas demain qu'on les emmènera à l'hospice.

💖 *DSM, le dino devenu fossile*

🐧 *Les pingouins les gars !*

• QUIZZ - LES RÉPONSES •

LES A

Tu ne sors jamais en boîte sans ton Bob, ou ta petit bouteille d'eau, que tu ne saurais lâcher pour rien au monde. Quand tu dances, c'est que pour toi ça la musique, c'est comme te masturber les oreilles : quand tu sors, c'est pour quelque chose en particulier. Tu viens chercher un son, une caisse claire, des basses, et une « progra » bien précise. Oui, tu n'as plus prononcé le terme « programmation » depuis que tu as 14 ans.

LES B

Quand tu sors, c'est jamais sans ta bonne vieille bande de potes, que tu traines de partout. D'ailleurs, avec ton meilleur pote, t'as déjà fait ô établissement à la suite dans la même soirée, car tu venais d'avoir ton bac, et tu voulais fêter ta mention assez bien. N'empêche, tu sais que les meilleures soirées, c'est dans les établissements de cette liste que tu vas les passer. Oui, on n'apprend pas aux vieux singes à faire la grimace.

LES C

Tu ne fais jamais les choses à moitié, mais toujours en grand. Lorsque tu claques la porte de chez toi, il est 21h, et quand tu reviens, il est 11h le lendemain. Bah oui, t'as dansé devant le DJ toute la soirée jusqu'au moment où les videurs t'ont « raccompagné » à la porte, le temps de rentrer, de griller quelque chose en guise d'after, il vaut mieux prévoir large. Ce qui est sur, c'est que tu n'as surtout pas oublié de te mettre une caisse en ce vendredi soir. Allez, vas te préparer, ce soir t'y retournes.

LES D

T'es de ceux qui se moquent des endroits « Mainstream », parce que pour toi, c'est tous les mêmes. Toi, tu préfères de loin les endroits où tu te sens à l'aise, comme chez toi, où tu peux faire n'importe quoi, car tu sais que ce qu'il se passe là bas, reste là bas. En plus, tu prends tellement de plaisir à faire la bringue avec ta clique d'habitué(e)s, que tu ne comprends pas comment on peut aller ailleurs. Comme quand t'étais petit et que t'allais au MacDo : impossible pour toi d'envisager autre chose que le menu happy meal.





• GAY, LESBIEN & FRIENDLY •

Considérée par le célèbre magazine Têtu comme la ville la plus gay friendly, Lyon regorge d'établissement en tous genres, d'événements et d'associations. Nous sommes donc ravis de vous faire une liste non-exhaustive des endroits qui valent le détour.

« Homo Sweet Home »

BAR GAY

Le L Bar
L'Étoile opéra
La Chapelle café
Le Cap Opéra
La Ruche
Drôle de zèbre

CLUB GAY

Pinks Club
Le Marais
United café
Le Trou
Le Premier sous-sol

FRIPON

Le Sun Gay
Double Side
Sauna Bellecour
L'Oasis sauna
Dogklub

ÉVÈNEMENTS

Soirées La Garçonnière : Une fois par mois, au Ninkasi Gerland Kao toute l'année et au Bellona en juillet et en août, 18 € ou 15 € en prévente.

Soirées Disconnexion Fucking Girl : Le premier samedi de chaque mois au Koodeta (3, rue Danton). Soirées exclusivement lesbiennes. Voir sur Facebook.

Marché des fiertés LGBT : Marche, conférences et événement pendant 15 jours en juin.

Festival Écrans mixtes : Festival du film gay et lesbien, 7ème édition du 8 au 14 mars 2017.

MAGAZINES

Hétéroclite : Journal d'actualités gay et lyonnaises qui propose une information en rapport avec les thématiques homosexuelles à travers trois grands axes : actualités et société, culture, vie gay et lesbienne. www.heteroclite.org

Prends-moi : Journal abordant les sexualités gays et ceux qui les pratiquent en explorant leur variété, leur crudité et leur richesse. www.prends-moi.fr

Guide out : Guide des sorties gays et lesbiennes en Rhône-Alpes.

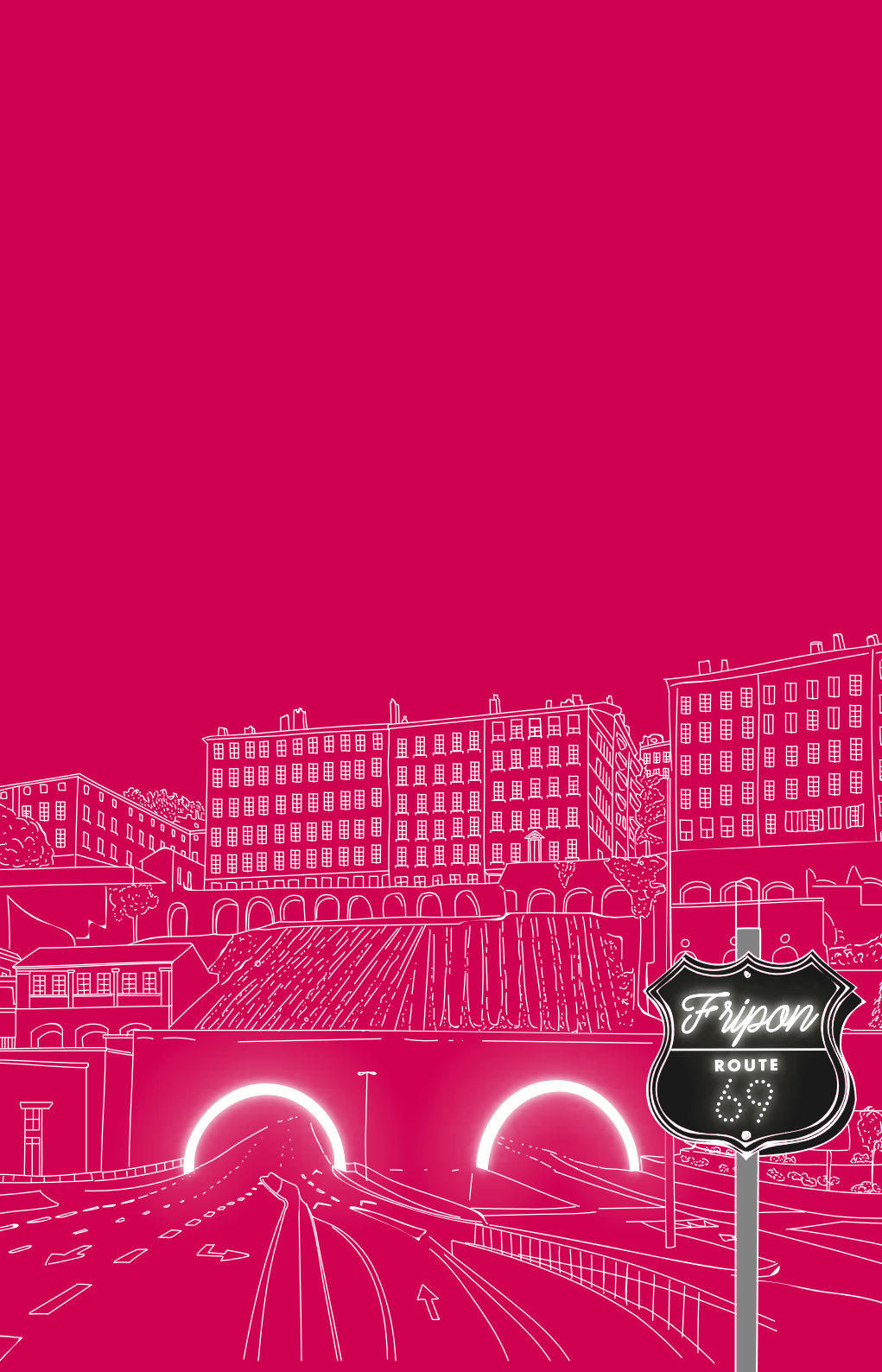
ASSOCIATIONS

Centre LGBTI : Dans des locaux ouverts presque quotidiennement, le Centre LGBTI réunit 25 associations à vocations sociales, politiques, sportives, de loisirs... 04 78 27 10 10

Exit Lyon : Association LGBT basée sur le campus de la Doua, Exit propose diverses sorties culturelles et festives aux étudiants. www.exit-lyon.blogspot.fr

Gotolyon : Association des commerçants gays, lesbiens et friendly de Lyon. www.gotolyon.fr

Moove : Association de jeunes lesbiennes, gays, bis et transgenres. 06 67 90 04 41



15 ans



TRÊME CENTER
LES SUPERMARCHÉS ÉROTIQUES DE LYON

LINGERIE SEXY SEXTOYS PRODUITS DE BIEN-ETRE DVD LIBRAIRIE ACCESSOIRES



**FAITES VOS COURSES
POUR LE PLAISIR...!**



2 ADRESSES À LYON

PIERRE BÉNITE

29 Bd de l'europe
69310 Pierre Bénite
04 78 50 82 63

VILLEURBANNE

18-20 rue G.Courteline
69100 Villeurbanne
04 78 89 01 36

OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI
DE 10H À 20H NON STOP

www.xtremecenter.fr

• SEX SHOPS •

VILLEURBANNE

X'TRÊME CENTER

18-20, rue G. Courteline
04 78 89 01 36

www.xtremecenter.fr

📍 T1 - arrêt INSA Einstein

lun-sam : 10 h 00 - 20 h 00

Sans complexe je peux le dire, je fais une taille XXL et pour mon sexshop, j'en attends de même. Que ce soit la surface du magasin, l'étendue du rayon lingerie ou la démesure des godemichets, seuls les menteurs vous diront que « c'est la taille qui compte ». Même toi, la petite littéraire coincée, tu seras subjuguée par le coin librairie ! Alors, qu'est-ce que tu achètes ce mois-ci ? La Pipe pour les Nuls ?

LYON 1

LA LANTERNE

PPPP

27, rue Lanterne
04 78 27 17 31

📍 Hôtel de Ville

Plan - C2

lun-sam : 10 h 00 - 00 h 00

dim : 14 h 00 - 20 h 00

« Bonjour, la cabine 3 comme d'hab ? - Ouais, comme d'hab... » répond ce mec au look de prof de techno désabusé. Ce qui le pousse à venir se pougner ici ? La sympathie des vendeurs oui, mais surtout plus de 1000 vidéos compilées dans un zapping moins Canal qu'anal. Moi, j'suis juste « venu pour voir » mais après avoir hésité devant les bouches bées des mannequins et l'impressionnante collec' de jouets pour femmes exigeantes, je me laisse quand même avoir par une poupée qui fait « oui oui oui ! »

🔥 Deux salons à louer en couple à prix défiant toute concurrence

LYON 2

EUROSHOP CENTER

19, rue des 4 Chapeaux
04 72 41 97 26

www.desircharnel69.fr

📍 Cordeliers

Plan - C3

dim-jeu : 9 h 00 - 2 h 00

ven-sam : 9 h 00 - 3 h 00

En pénétrant l'orifice de l'établissement je suis envahie par SM, gang bang, zoo et autres menu plaisirs. Je parle bien des visuels sur les centaines de DVD et non de véritables passages à l'acte. Pour du concret il me faut exploiter les deux étages supérieurs, cachés. Là je m'installe, avec V1 : mon pénis dans une main, dans l'autre le DVD. V2 : dans une main ma partenaire, dans l'autre le DVD. Déjà vu des coquins venir en groupe, moi je préfère faire ça dans des vrais clubs libertins, question propreté.

💖 Spotted : Des clients âgés de 70 ans, on ne les arrête plus

🔞 Avec la carte du Petit Paumé : 10 % offerts sur la prestation

LYON 1

DOGKLUB

19, rue Romain
02 52 28 81 65

www.dogklub.com

📍 Hôtel de Ville

Plan - C2

lun-sam : 12 h 30 - 19 h 30



Un, deux doigts, nous irons aux bois. Quatre, cinq six, le cuir jusqu'aux cuisses. Plus on est de fous, plus on rit. Je viens préparer une orgie, pour cela j'ai besoin d'un bon avis. Loup, le novice, connaît les produits sur le bout des doigts. Bruno et Jo, n'en parlons même pas. Initiés ou débutants ayant soif d'apprendre et de bien faire, bienvenue dans l'antre des plaisirs solitaires ou à partager. Le Dogklub est incontournable sur la scène gay lyonnaise - mais pas que, salut les curieux !

💖 La collection de Poppers et les produits en cuir maison

🌂 La taille étouffante du magasin

🔥 Revendeur officiel des produits Mister B

• CINÉMA •

LYON

CÉSAR LOVE SHOP

29, rue Lanterne
04 78 30 50 60

📍 Hôtel de Ville

Plan - B2

Ciné : 7 € - 8 € en cabine individuelle

lun-dim : 9 h 00 - 23 h 00

Pour conquérir les Gaules, César s'est doté d'un nouveau cinéma porno et a décidé d'en foutre plein la vue. Ses légionnaires de l'Antiquité tardive, frustrés de ne point empaler leurs lances, l'empoignent de leurs mains tremblantes devant les muses coquines qui défilent à l'écran. A l'entrée, le loveshop permet de se doter de tous les accessoires : essayage de tenues dans les cabines, prières aux Godes, achats des plus belles poupées de l'empire. Les soldats sont fins prêts pour les combats de jutes.

💖 Le loveshop et la remise à neuf qui rajoint la clientèle.

🔞 Avec la carte du Petit Paumé : 5 % de réduction sur gadgets et lingerie, et une place offerte pour une place achetée.

🔥 En plus de la salle de projection, cabines individuelles ou en couple.

• LOVE SHOPS •

SAINT-PIERRE

BODY HOUSE

REPP

208, rte de Grenoble
04 72 51 02 58

www.bodyhouse.fr

© 26 - arrêt La Grande Plaine

lun-sam : 10 h 00 - 19 h 30

Tu viens jouer à un jeu chez moi ? Une sorte de chatte perchée, où le perchoir c'est toi. Mon Body et ma House seront notre terrain de jeu, je ne t'en dis pas plus sur le lieu. J'ai apporté mon special rabbit tu verras, il est un peu excité mais très sympa. Pour me trouver, suis l'odeur d'huile de massage mais ne larde pas trop, j'ai du mal à rester sage. Ça y'est j'ai attrapée, j'ai gagné, maintenant c'est toi mon jouet.

Lingerie - Sextoys - Robes - Cosmétiques - Jeux Coquins

Body House

BOUTIQUE EROTIQUE

Osez...
la Sensualité

Franchissez le pas et
entrez dans notre magasin au
cadre moderne et lumineux.

Retrouvez les nouvelles
tendances où les sextoys
côtoient la lingerie
et le prêt-à-porter sexy.

Zone Mi-Plaine - 208 rte de Grenoble - RN6 - 69800 ST PIERRE
(sous BoConcept) - du lundi au samedi de 10h00 à 19h30

Tél. : 04 72 51 02 58

www.bodyhouse.fr

LYON 2

ADAM ET ÈVE - BEATE UHSE

11, rue Tupin
04 78 42 66 03

www.adameteve.fr

© Cordeliers

Plan - C3

Prix : 5,99 - 139,99 €

lun-sam : 10 h 00 - 19 h 45

Bien décidée à quitter ma routine, le cœur léger et non expérimentée, j'étais certaine de trouver un sextoy dans cette boutique en ligne pleine de nouveautés. Les godes, les boules de geishas et les vibromasseurs ont eu raison de mes envies. Je me voyais déjà en p'tit dessous chic : en dix fois plus gros les yeux des hommes s'ouvraient. Je me voyais déjà envinée et adulée, répondant aux demandes Meetic qui se bousculaient.

♥ *Leur site internet où je me suis ruinée*

LYON 1

OLLY BOUTIQUE



17, rue P. Chenavard
04 78 30 86 63

www.ollyboutique.com

© Cordeliers

Plan - C2

mar-sam : 10 h 30 - 19 h 00

Messieurs, vous rêvez tous d'une nuit avec moi et je comprends bien pourquoi. En nuisette ou en soubrette selon mes envies, je joue les reines incendiaires bien que mon règne soit éphémère. Parez-vous des bonnes armes, car trouver mon point G ne suffira pas à me désarçonner, ni à me rassasier. « Menotte et martinet, voilà ce qui lui plaît » vous confessa ma chère Olly. Pour le plaisir de vos désirs, mais surtout des miens, écoutez-la bien.

♥ *Le chic de la boutique, et l'atmosphère feutrée.*

LYON 1

VÉNUS BOUTIQUE

5, rue Chavanne
04 78 29 11 18

© Hôtel de Ville

Plan C2

lun : 14 h 00 - 19 h 00

mar-sam : 10 h 00 - 12 h 30

et 14 h 00 - 19 h 00

C'est la crise. Mon couple bat de l'aile. Jacques ne me regarde plus, ne me désire plus, ne me touche plus. Trois mois sans le moindre coït c'est long quand même. Que faire ? Je prends les choses en main et cours acheter de la lingerie coquine afin de raviver la flamme. J'hésite entre deux tenues mais heureusement la gérante connaisseuse est là pour m'orienter : ce sera un ensemble noir et rouge assez osé. Ce soir c'est décidé, au lit ce sera : « I'm your Venus, I'm your fire, at your desire ».

🕒 *Existe depuis plus de 40 ans*

LYON 9

EROSTORE EROTIK MARKET DREAM DARLING'S

7, rue des Plâtriers
04 78 29 11 18

www.supermarche-erotique-erostore.fr

© Gare de Vaise

lun-sam : 10 h 00 - 20 h 00

On voudrait raviver la flamme, mais on ne sait pas comment s'y prendre. C'est la routine, on ne partage plus qu'une seule chose : faire les courses pour un plein de bouffe. Et si on changeait de supermarché ? Welcome to Erostorealibaba ! Perdue dans un amas de godemichets et de combinaisons en similicuir, je finis par trouver un attirail complet comprenant petite culotte et fouet. S'il ne m'arrache toujours pas mon tablier, j'emploie un jardinier !

♥ *Les brosses à dent, brosses à cheveux et autres objets du quotidien en forme de zizi*

🌿 *Ce grand hangar n'est pas très accueillant*

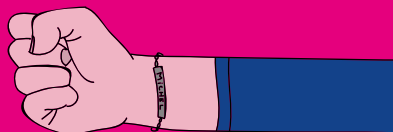
LYON

CANDY WARHOL

www.petitpaume.com

Le Candy, cet artiste sauvage tout droit sorti des fourrés de l'EM est un grand polisson. Son caractère sauvage et fougueux (eh oui, rappelons-nous de cette cuite albionnesque) nous laisse penser que sous ses airs de travailleur, il est bien le premier déconneur. Grâce à vous, nous avons bien changé : moins incestueux et plus sérieux. Mais comme avant, nous sommes toujours contents que dans cette course de relais, vous nous ayez laissé ce petit bébé.

• JEUX DE MAINS, JEUX DE COQUINS •



• LE MEILLEUR DU PORNO GRATUIT •

«Rien ne vaut un repas gratuit.» Milton Friedman

- | | | |
|-------------|---------------|-----------------|
| 1. XHamster | 4. PornHub | 7. XMissyVideos |
| 2. YouPorn | 5. Egbo | 8. Redtube |
| 3. SwapSmut | 6. PornerBros | 9. FapHub |

• LES PLUS BONNES DE LA TOILE •

«Hé mamzelle t'es cher charmante.» Un mec sur les quais

1. Janice Griffith (Jaaaa)
2. Allie Haze (Généralement dans la catégorie « Jolie Petite »)
3. Mia Malkova (Plus besoin de regarder les JO pour voir une russe faire le grand écart)
4. Eva Lovia (Quand ton sucre c'est pas la stevia mais la Lovia)
5. Alexis Texas (Boobs d'or 2017)

• LE PORNO QU'ON PEUT COM-PRENDRE •

«Sans langue française, il n'y aurait jamais eu de french kiss.» Claude Frisoni

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 1. Jackie Et Michel | 4. Coquine Video |
| 2. Voissa Vidéos | 5. Contrib-Amateurs |
| 3. Best Amat | |

• DIVERS •

1. Milfs-Gone-Wild (« Le neuf se bâtit toujours sur les ruines de l'ancien. »)
2. Celebrity-Captures (Pour ne plus regarder Alerte à Malibu de la même façon)
3. BeurettesAmat (Catégorie la plus regardée en France, n'en déplaise à Marine)
4. LiveCokine (Le téléphone rose qui vous en fait voir de toutes les couleurs)
5. Vintage-Erotica (Le porno pour les hipster)

• LA WEBCAM PAS COMME LES AUTRES •

« Héé ! Tu ne me vois pas, tu ne me vois pas ? » F.Damiens, Dikkenek

- | | |
|----------------|-------------|
| 1. Chaturbate | 4. Xcams |
| 2. Cam4 | 5. Xcamlove |
| 3. Live Jasmin | |

• CLUBS LIBERTIN •

TASSIN-LA-DEMI-LUNE

LE COCOON CLUB

RPDP

2, pl. de la Gare
07 89 84 48 23

www.lecocoon-club.fr

© C21 - arrêt Demi-Lune Vauboin

A chaque soirée un repas est prévu 5 € /personne

mar : 20 h - 1 h 00

jeu-ven : 20 h 30 - 3 h 00

sam : 20 h 30 - 5 h 00

La vision de ma femme en pyjama long commençait à m'ennuyer, il fallait se remettre à bander. Je sais où elle aimerait se lâcher... T-shirt oublié, porte-jarretelles enfilés, nous voilà partis pour cette soirée à volets fermés. Au rez-de-chaussée, nous les hommes on se laisse dominer et on observe nos femmes dénudées empognant les barres comme elles aimeraient nous empogner. Une fois en bas, c'est à moi de la discipliner. Allez, un dernier p'tit coup et on se tire.



No stress viens comme tu es et fous-toi à poil sur le dancefloor, on adore ça



Pour une fois que vous pouvez profiter de la balançoire sans vos enfants (au niveau - 1)

LYON 5

LE DIAMANT

24, rue des Macchabées
04 72 57 76 90

www.diamant-libertin.com

F° St-Just

Plan - A4

Homme seul : 65 € / Couple : 30 €

Travesti, Transsexuel : 20 €

ven-sam : 22 h 30 - 5 h 00

Quand Chantal demande à Maître Yoda la voie pour retrouver le plaisir, il lui répond « A ton intuition fiet-toi, par le trouver tu finiras ». Elle ose pousser la porte du Diamant, se laisse entraîner vers les salles câlins et vers les glory holes plus osés. Elle reviendra finir sa formation, « Beaucoup encore il te reste à apprendre », lui glisse Maître Yoda entre deux coupes de champagne. Pas si obscur, ce côté de la force.



On se marche sur les pieds (ou autre) pour notre plus grand bonheur



Après-midi gang-bang suivant organisation (homme seul : 50 €)

Organisation de soirées transgenres

BRIGNAIS

LE VELVET CLUB

RPDP

9, impasse du Château Rouge
06 99 23 24 06

www.levelvet-club.com

Femme seule : 20 € - Homme seul : 60 €

Couple, Travesti, Transsexuel : 40 €

jeu-sam : 20 h 30 - 6 h 00

Mon amour, je t'écris sans oser te parler. J'ai accompagné X et Y au Velvet l'autre soir. Sans ton accord, j'avais peur. Maintenant, je suis convaincue : à moitié nue, on ne m'a pas jugée, on m'a respectée, on m'a adulée, j'ai adoré. Rien de compromettant ne s'est passé mais crois-moi le cadre s'y prêtait réellement. Je t'en prie, allons-y, en secret ou en public, sur une croix ou une balançoire, avec toi ou avec d'autres. Je veux me donner, je veux raviver ce désir qui s'éteint. J'attends ta réponse. Bien à toi. N.



Rendez-vous sur la grande terrasse, il paraît qu'il y a des jacuzzis coquins...



Pour les couples ou les femmes seules

• SAUNAS LIBERTINS •

LYON 1

DOUBLE SIDE

RPDP

8, rue Constantine
04 78 29 85 22

www.doubleside.fr

© Hôtel de Ville

Plan - B2

Entrée : 13 €

- de 26 ans : 11 €

lun-jeu, dim : 12 h 00 - 3 h 00

ven-sam : 12 h 00 - 5 h 00

Plus on est de fous plus on jouit non ? Que ce soit à la douche où l'on me nettoie la bête, au sauna où je mate un porno, au hammam où je fais monter la sauce ou dans le jacuzzi où je fais la baleine blanche, j'ai toujours quelq'un avec moi. Ça tombe bien, j'ai la langue bien pendue. « On joue à cache-cache Hercule ? Si tu me trouves tu m'encules ! » PS : Je serai derrière la porte du gloryhole alors dépêcheto, qu'on fasse d'une pierre deux trous !



Pour les plus timides, allez-y sans crainte : la clientèle n'est pas insistante et c'est vraiment pas cher pour un sauna !



On peut aussi s'y faire masser

LYON 1

SAUNA CLUB DES TERREUX

12, rue Ste-Catherine
04 78 39 03 90

www.saunadubdeterreux.fr

© Hôtel de Ville / Plan - C2

Après-midi : 33 € (homme seul) / 15 € (couple)

Soirée : 40 € (homme seul) / 15 € (couple)

lun, mer : 13 h 00 - 19 h 00

mar, jeu-ven : 13 h 00 - 19 h 00 et 20 h 30 - 1 h 00

sam : 14 h 00 - 19 h 00

dim : 14 h 00 - 20 h 00

Coquins, coquines, je vous ai compris. Point d'accords d'Évian, ici les zones humides laissent place à un branle-bas de combat digne des plus grands. Les corps s'entremêlent, comme désarticulés, une jambe en l'air, un bras par terre. On observe l'adversaire déambuler, l'abordage ne saurait tarder. La capitale de la Gaule regorge de lieux où plaisir et volupté riment avec nudité. « Je serai le club libertin de tous les Lyonnais. Vive Lyon et vive la République » dit-il, le chibre en main.



La soirée gang bang du dernier jeudi du mois

LYON 2

**6, qu. Tilsitt
04 72 84 26 75**

www.moon-libertin.fr

lun-mer : 13 h 00 - 19 h 00

et 20 h 00 - 1 h 00

jeu : 13 h 00 - 19 h 00

et 20 h 00 - 2 h 00

ven-sam : 13 h 00 - 19 h 00

et 20 h 00 - 3 h 00

LE MOON

Le Moon n'a rien à envier à son aîné le Sun car il est plus petit et vous y croiserez plus souvent les habitués. Attention, qui dit surface réduite dit moins de coins où se cacher, que ce soit pour batifoler ou fuir un acharné.



Se faire mimer une proposition indécente par un sourd-muet



Ne pas savoir comment dire non en Langage des Signes

LYON 1

**3, rue Ste-Marie des Terreaux
04 72 10 02 21**

www.suncity-lyon.fr

☉ Hôtel de Ville

Plan - C2

Couple : 24 - 54 €

Homme seul : 74 €

lun-mar : 12 h 30 - 2 h 30

mer : 13 h 00 - 2 h 00

jeu-ven : 13 h 00 - 3 h 00

sam : 14 h 00 - 5 h 00

LE SUN LIBERTIN (SUNCITY)

PPPP

Pour garder une santé des plus ardente, le Sun a été clair : pour mes 5 fruits et légumes par jour, je choisis les noix, les poires, l'abricot, la courge et la banane, à manger sans modération. Pour mon activité sportive, je choisis la nage nue en jacuzzi et la fornication - dans les recoins de l'étage ou dans l'eau (oups, c'est interdit). Et enfin pour le moral, je sociabilise avec toutes sortes de phallus. Retenez-bien la ligne de conduite : manger, bouger, baiser.



Jouer à chat-bite dans les 2500 m2



Gay de dimanche à mardi, hétéro de mercredi à samedi, avec buffet de 20 h 30 à 22 h 30

LYON 1

**11, rue de la Martinière
04 72 78 02 96**

www.lelixor.net

☉ Hôtel de Ville

Plan - B2

Couple : 15 € (mardi et mercredi soir : offert)

Homme seul : 40 - 50 €

lun-jeu : 12 h 00 - 19 h 00 et 21 h 00 - 1 h 00

ven : 12 h 00 - 19 h 00 et 21 h 00 - 3 h 00

sam : 14 h 00 - 19 h 00 et 21 h 00 - 3 h 00

dim : 14 h 00 - 19 h 00

LE LUXOR

Neferzizi et Ramsex pénètrent ensemble dans la pyramide du stupre. Neferzizi, après une brève négociation, s'attèle à faire guinder le membre qui vient d'émousser son fion dans le jacuzzi. Mais c'est au hammam, vapeur dans les yeux et foutre en bouche, que la princesse du tête-à-queue reçoit toutes les offrandes de ces messieurs. Nullement offusqué, Ramsex, d'humeur christique, défouraille ces dames faisant pénitence sur la croix de Saint-André et perfore tous les orifices qu'elles daignent lui offrir.



« Les femmes ne sont pas à votre disposition, c'est plus précisément vous qui êtes à la leur »



Club et installations aquatiques d'une propreté irréprochable

• SITE INTERNET LIBERTIN •

SUR INTERNET

www.netechangisme.com

Soirées et rencontres dans toute la France

NETECHANGISME.COM

Woop woop, c'est le son de la notif ! Woop woop nique la notif (et moi avec). Depuis que j'ai coché « libre ce soir », les messages n'arrêtent pas et je vois défiler les p'tits tchats. Au moins les gens savent ce qu'ils veulent et ne font pas semblant. Pour ce qui est de l'interface, elle est vraiment propre, plus que ce qui se trame derrière en tous cas... A bon entendre, salut !

SUR INTERNET

www.placelibertine.com

PLACELIBERTINE.COM

J'ai des désirs inavoués derrière mon apparence de cul coincé, j'aimerais vraiment me faire tringler... Comme ça se dit pas ce genre de choses, je me cale fermement derrière mon pc à la recherche d'un voire deux mâles, à observer ou chevaucher. Me voilà à deux doigts de lancer une sexcam. J'espère juste que mon interlocuteur sera moins ringard que l'interface.



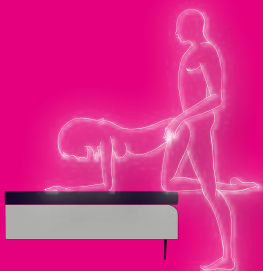
Des gens « faciles »



Contrairement à l'utilisation du site

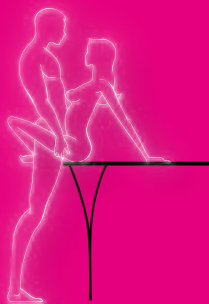
• JE TE TIENS, TU ME TIENS PAR LA... •

• LES MEILLEURS POSITIONS •



RPPP : JE SUIS LE COMMANDANT DU BATEAU

C'est une dure journée pour moi, je décide de tout :
plus vite ? plus fort ?
Nos enfants vont marcher à quatre pattes jusqu'à leur 5 ans.



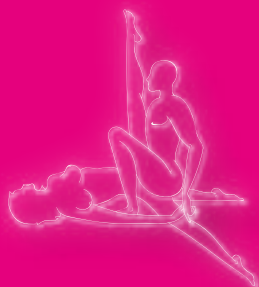
LE CADENAS

« On s'attache et on s'emprisonne, avec une flèche qui nous
illusionne » Et quelle flèche !



RPPP : JAMBES EN L'AIR, JE SUIS ARMÉ

Déconcertante par sa facilité, on trouve un angle incroyable.
J'y ai donné mes premiers orgasmes, que de souvenirs !



LE TRIANGLE DES BERMUDES

Après tout, elle n'a pas fait 10 ans de danse pour rien, c'est
le moment de récolter les fruits de ce dur labeur.
Attention au claquage.

• BARS À HÔTESSE •

LYON 7

LE BEST ONE

44, rue Salomon Reinach
06 51 97 33 83
04 78 58 54 69

www.best-one-lyon.com

📍 T1 - arrêt Saint-André

Plan - D5

Bar à hôtesse, Shows girls, Strip-tease,
Lap dance, table dance : à partir de 70 €

Massage lingerie, Massage naturiste :

à partir de 100 €

lun-sam : 15 h 00 - 1 h 00

Dès mon arrivée, on me confie à la présence agréable de la douce hôtesse Caro. L'endroit est petit et intimiste, on s'y croirait dans son salon. Jusqu'à ce que cette créature de rêve livre une danse pleine d'envie, comme si sa vie en dépendait, avec pour seule pudeur cet envoûtant porte-jarretelle. Vient ensuite l'heure du massage, Caro n'est pas kiné, oh non elle n'est pas kiné. Mais à chaque passage de ses mains dans mon dos j'ai plus de frissons que devant un Hitchcock.

♥ *Les gérants qui savent accueillir*

LYON 5

AMERICAN BAR

PPPP

13, rue des Trois Maries
04 78 37 23 34
06 34 39 39 69

www.american-bar-lyon.com

📍 Vieux Lyon

Plan - B4

mar-sam : 19 h 00 - 4 h 00

Deux valeureux gladiateurs entrent dans l'arène. Face à eux, leurs meilleures ennemies : les Amazones. Ces splendides tigresses qu'il faut nourrir de champagne usent de leurs charmes pour faire perdre leurs têtes aux hommes et elles commencent fort ! L'hôtesse Sam approche de mon arbalète avant même que ne je puisse la tendre, tandis que Julia, retirant son appareil, nous dévoile son joli fourreau. Son art du combat est une danse, elle virovolte et nous envoûte promptement : on se laisse faire très très facilement.

♥ *Ces guerrières ont beaucoup de conversation et c'est tout à fait plaisant*

LYON 5

DILEMME CLUB

15, rue du Doyenné
07 62 24 12 72

www.dilemme.club

📍 Vieux Lyon

Plan - B4

lun-sam : 15 h 00 - 5 h 00

Ca s'passe au Dilemme comme à l'arrière d'une Merco Benz Benz Benz ! On m'installe au bar pour admirer les mécaniques. Deux coupes de Ruinard plus tard, Natasha passe à la barre et ça m'rend dingue dingue dingue. Pour mieux profiter du spectacle, direction le salon privé. Un soutien-gorge sur mon visage, j'entends la musique résonner : « T'inquiète y'a pas d'galère, j'le dirai ni à ton père ni à ta mère. Ondule comme un ver de terre et jette-moi dans les yeux ton derrière de panthère... »

♥ *Natasha, quelle femme !*

👉 *Il y a un fumoir pour s'en griller une avec les filles*

• BARS À STRIP-TEASE •

LYON 1

LE CLUB VERTIGE

5, rue du Griffon
09 81 06 60 57

www.vertigelyon-barochampagne.fr

📍 Hôtel de Ville

Plan - C2

Strip-tease vitre teintée : 20 €

Massage naturiste à deux mains : 135 €

lun-sam : 14 h 00 - 5 h 00

dim : 14 h 00 - 4 h 00

Je l'observe, accompagnée de ses collègues hôtesse, sur la barre de pole dance en me rafraîchissant avec des habitués. Elle me repère et vient me sussurer à l'oreille son envie de me faire passer un quart d'heure salace. Quelques instants plus tard, j'ai droit à un massage naturiste de qualité, dans une pièce à part. Pas possible d'aller plus loin, l'endroit est clean, tant mieux, mais je vais encore dormir sur la béquille. Ce sont finalement mes mains qui vont passer un sale quart d'heure.

LYON 6

BUS PARADISE

PPPP

18, qu. Gal Sarraill
04 72 74 40 91

www.bus-paradise.com

📍 Cordeliers

Boissons : à partir de 15 €

Lapdance : 70 €, Salon 30 minutes : 300 €

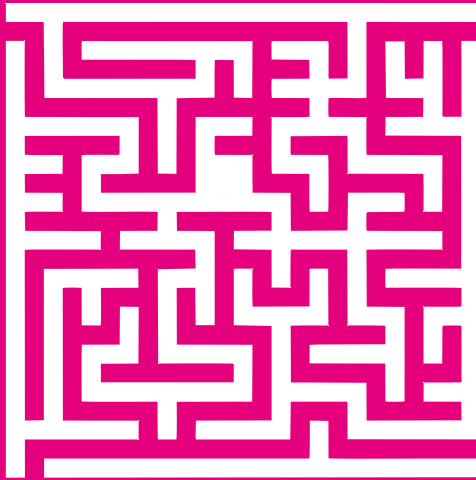
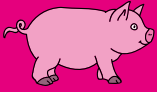
lun-sam : 22 h 00 - 5 h 00

Pardonnez-moi mon Père parce que j'ai péché. Sans le consentement du Seigneur, je me suis introduit à l'intérieur du Paradis. J'y ai vu les plus belles créatures célestes qui peuplent notre Terre. J'y ai bu les meilleurs breuvages dont un Lagavulin, 10 ans d'âge. Mon Père, je ne pensais pas que les anges se promenaient seins nus en bas rissées, je ne pensais pas non plus qu'ils se chamaillaient en se donnant des p'tites claques sur les fesses. Mon Père, ma foi est ébranlée.

♥ *Elora, qui vous fera devenir un enfant de choeur, et sa copine Cléopâtre, détentriche d'un master en philosophie à la Sorbonne*

LE LABYTRINTHE DE PAN

Ce soir,
c'est ton soir !



1

2

3

SORTIE 1 : Gerland, le quartier des vrais gones 🚚 🚚 🚚

Les dames aux camionnettes ne rentraient plus dans les plans du développement de Confluence. On leur a donc sommé de se garer de l'autre côté du Rhône.

Bilan : encore plus de camionnettes, rangées par ethnies pour un maximum de rencontres. Toutes ces bougies nous rappellent une certaine fête des lumières, sauf qu'il n'y a ni Vierge ni enfant (espérons-le pour vous).

\$

SORTIE 2 : Les Quais du Rhône, pour les micro-péniches 🚢 🚢 🚢

Cette fois-ci sous les lumières des abris TCL, le long du quai Gailleton et jusqu'au cours d'Herbouville, vous trouverez des dames et pas que... Dans une ambiance très Bois de Boulogne, restez concentrés pour ne pas vous tromper de partenaire particulier.

\$\$\$

SORTIE 3 : Perrache, pour sortir du train-train habituel 🚆 🚆 🚆

Perrache, ce si joli quartier avec ses écoles, ses concerts en plein air, fait perdurer la tradition de la prostitution de proximité. Le long du cours charlemagne et dans ses petites rues perpendiculaires, on trouve de tout.

Spéciale dédicace à Nathalie, la prostituée quasi centenaire, qui semble attendre le bus depuis 35 ans à l'angle du cours Suchet et Charlemagne, avec ses béquilles (accident du travail ou blessure de ski ?). Puceaux, loosers et mauvais coups, elles auront sûrement plus d'un truc à vous apprendre.

\$\$

PS 1 : La prostitution c'est mal, et si vous êtes pris sur le fait, vous en aurez pour votre argent : 1500€ d'amende soit environ 75 fellations ou 3 jours de salaire brut d'un député.

PS 2 : Pour Jacques Lacan "La prostituée, nous le savons, par nos analyses, la relation à elle, est presque directement engrainée sur les références à la mère."

PS 3 : Messieurs, commencez par régler vos problèmes avec vos douces mamans avant que d'aller déranger celles des autres.

PS 4 : Si vous voulez du sexe bilatéral, RDV page 47.

PS 5 : Elle sort pour Noël, paraît-il.

• LYON LIVE •

Nous adressons un remerciement 2.0 à toutes les personnes ayant contribué aux vidéos et articles de notre site www.petitpaume.com disponible 24h/24 sur les internets mondiaux. Un immense merci d'abord à **Jean-Baptiste Siraudin** pour ses animations vidéo décapantes, à **G-Boi** et **Jean-Mi aka Les Chineurs** pour nous avoir livré chaque mois de méchantes playlists ainsi que de délicieux bails undergrounds. A **Robert Revat**, **Mathieu Cottureau** et **Kahina Aïtacehene** pour leurs précieux conseils sur la stratégie et l'avenir digital du Petit Paumé. A tous les établissements qui nous ont ouvert leurs portes pour tourner nos vidéos et notamment l'**Opéra National de Lyon** qui a eu la gentillesse de nous ouvrir son sublime studio de danse. Aux **Birdy Kids**, à **Sean Hart**, à **Rocé**, **Sandro** et le **Social Community** pour avoir ouvert leurs portes, parfois leur cœur à vous, lecteurs et followers. A **Michel et Augustin** pour leur livraison de goûter. Aux copains du guide **Paris-ci de Dauphine** pour avoir repris la tradition des City Guide Awards et nous avoir désigné grands champions. C'est trop d'honneur. D'ailleurs si vous avez aimé ce guide, vous aimerez sûrement le **Ch'ti à Lille**, le **Petit Tou à Toulouse**, le **Cannelé d'Adresses à Bordeaux**, le **Viking à Rouen**, l'**In-édit de Nantes à Nantes** et bien entendu le **Strassbuch à Strasbourg**. Merci enfin à toi, oui, toi, petit internaute rigolo qui nous a envoyé moult messages, photos avec ou sans filtre, commentaires, gifs, mails, vidéos, pokes, wizzes msn, snaps, tweets et autres douceurs virtuelles dont nous nous sommes délectés.

• COMMUNICATION •

Commençons par remercier **Radio Scoop** et tout particulièrement **Caroline** et **Eric**. Merci pour votre enthousiasme et votre envie de nous accompagner à travers nos nouveaux projets. Pour avoir imprimé nos affiches avec toujours plus de patience, nous remercions **Oh My Com** et **Pauline**, pour en avoir tapissé le métro lyonnais, **Clear Channel** et **Céline Yvars**. Merci à tous ceux qui nous ont aidé à illustrer en vidéo notre année : **Ligne de Mire** avec **Valentine**, **Iris**, **Marianne** et **Augustin**. Nous remercions aussi **Jean-Baptiste** et sa maîtrise du motion design et **Adrien** pour être venu vivre avec nous notre lancement et l'immortaliser. Car le sol de notre ville chérie a aussi participé à l'aventure, nous remercions **Biodegr'Ad** et **Sébastien** pour leurs marquages responsables. Merci au **Progres**, journal cher au lyonnais et à **Alice Boyer**. Merci à **MobilBoard** pour avoir baladé nos couleurs dans les rues. Enfin, nous remercions **Rhône Express**, Le Petit Paumé souhaite un bon vol à tous les voyageurs.

• L'ÉCOLE •

Merci à **EM Lyon Business School** de nous permettre d'être des Early Maker de la ville de Lyon, de désapprendre et réapprendre chaque jour-mot de **Bernard Belletante**. Merci à **Dominique Le Meur**, directrice de nos programmes, pour son écoute et sa compréhension. Merci au **Learning Hub** d'avoir été privatisé pour nous pendant notre mois de juillet. Merci à **Monsieur Patrick Pietruszka**, grâce à qui nous savons poser notre sac en rendez-vous... Non, plus sérieusement, qui nous a appris à parler comme des gones pour convaincre les établissements de cette capitale. Merci à **Christine Tresca** de soutenir l'associatif de cette école, en espérant que cela dure sans fin. Et Merci à **Robert Révat** qui a pris de son temps pour parler Projets et Plaisir. Merci aux **Ché** pour le maniement de la fireuse. Merci à **L2M** d'avoir filmé les dessous du Petit Paumé et les passants lyonnais. Merci aux **Very Bad Gliss** avec qui nous avons fait une sortie de ski mémorable. Et merci à toutes les autres associations pour les événements organisés tout au long de l'année.

• NOTRE PREFACIÈRE •

Un merci grand comme ça à **Bérengrère Krief**, la première préfacièrre de l'histoire du Petit Paumé. Qui mieux qu'une humoriste lyonnaise et impertinente pour parronner notre édition ? Bérengrère, c'est la fille des inventeurs du friand, le « plan cul » dans Bref, l'explication des différences homme-femme avec un concubine mais surtout une comé-

dienne hors-pair. Votre piquant restera à jamais un exemple pour nous. Merci également à **Nicolas Vital** de **JMD Production** pour sa bienveillance et l'Espace Gerson pour sa complicité.

CE GUIDE A BENEFICIE DES LUMIERES DES GENIES SUIVANTS :

Jean Barbier-Fendt « Ahhhh j'adooore ce son »
Idris Boual « Mais non ! Toujours plus »
Julie Bourel « C'est quoi ce marginal avec ses chiens ? »
Damien Branger « Comment vous pouvez manger un truc en vous disant « plus c'est moisi mieux c'est »
Morgane Campanaro « Ça va mon chat ? »
Emeline Cazat « Je craque »
Elora Chhor « Trop envie d'un gros kebab »
Harold Coy « Allez t'adores, fais bien plaiz »
Anne Darras « On est bon dèl »
Maxime Dessons « Ça va les puits crabes ? »
Kim Elbilila « C'est clair ! »
Eden Galimidi « Mais non... on rigole »
Rayane Hadjeres « Un petit pastis couteau ? »
Claire Halconrui « Y'a des claques qui se perdent... »
Lucie Hennebert « Tu vois cette poubelle ? »
Amalia Lambel « Argl argl argl »
Sophie Le Gal « Mais c'est ouuuuff !!! »
Arnaud Le Sergent « Yakwa ? »
Léa Maire « Bah, enfin, les garçons ! »
Ava Martin « Là on est dans la merde, on a l'habitude, faut en sortir ».
Anne Mikielski « C'est n'importe quooiii là »
Adrien Moison « Je ne fais que m'interroger / Ça n'a riennnn à voir »
Judith Morelle-Losson « ps: n'oubliez pas de liker ma photo de profil / Envoyez-moi vos BAT <3 »
Vincent Pépin « Je leur ai donné des cheuses, elles m'ont donné des cheuses... »
Ninon Pommerie « Passez au 405 ! »
Guillaume Pradat « Tu veux voir l'anaconda de Francheville ? »
Pierre-Emmanuel Redon « Make it Rain ! / Pleine Balle / Waaaa »
Joffrey Renaux « Hi, it's Joffrey from New-York »
Léa Thieblemont « Demonioooo »
Aude Willmann « Ça va être bien, ça va être très bien même »
Donatien Zayat « Tuez Jeanot au Risk »
Adrien Zemour « Sinon on peut parler du Café Cousu »

• MENTIONS LÉGALES •

Droit de reproduction réservés. La reproduction des textes, photos, dessins, cartes ou logos est strictement interdite, sauf autorisation écrite du Petit Paumé. Le Petit Paumé se réserve tout droit de reproduction, de copie, d'utilisation des renseignements issus du guide 2016. Le Petit Paumé décline toute responsabilité pouvant résulter des erreurs ou omissions qui, malgré le soin apporté à la rédaction, auraient pu se produire. La jurisprudence décide en effet que les éditeurs d'un guide ne sont pas responsables des erreurs ou omissions commises involontairement dans l'ouvrage. « Le Petit Paumé » et « RPPP, Recommandé Par le Petit Paumé » sont des marques déposées tout comme « Le Village du Petit Paumé », « Le Village Médiéval du Petit Paumé », « Les Soirées Gourmandes du Petit Paumé », « La Nuit du Petit Paumé », « Le Petit Paumé des Marchés » et le « Petit Paumé du Terroir ».

Conception graphique : Pixel and Paper ; Imprimeur : Mohn Media et Arvato ; Redacteur en chef : Adrien Moison ; Présidente : Sophie Le Gal ; Crédit photographique : Julian Torres (préface)
Ne pas jeter sur la voie publique. Ne peut être vendu.



PIXEL & PAPER
Agence de communication digitale à Lyon





foodora



VOS RESTAURANTS PRÉFÉRÉS
ENFIN LIVRÉS !



WWW.FOODORA.FR

Foodora (France) SAS, 17 rue de la Harpe 75010 Paris Cedex 04 01 55 55 55 55

NOUS LIVRONS, VOUS SAVOUREZ !

POUR VOTRE SANTÉ, PRATIQUEZ UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE - WWW.MANGERBOUGER.FR

LYON DE PLUS EN PLUS CAPITALE



TOUS LES MOIS CHEZ VOTRE MARCHAND DE JOURNAUX. 3,90€

Application disponible sur iPad & iPhone et Android



LYON DE PLUS EN PLUS CAPITALE



Lyon capitale
LES ESPRITS LIBRES

TOUS LES MOIS CHEZ VOTRE MARCHAND DE JOURNAUX. 3,90€



N°48

GRATUIT
DEPUIS 1968

2017

LePetitPaumé



LAISSEZ-VOUS ALLUMER

WWW.PETITPAUME.COM

Le Petit Paumé

2017

