

— QUE CHOISIREZ-VOUS ? —



2
0
1
6

LE PETIT PAUMÉ

WWW.PETITPAUME.COM

DU BONHEUR À LA CARTE



#ChoisisLeBonheur



PRÉFACE



JE DÉTESTE AVOIR LE CHOIX.

Quand, au restaurant, on m'apporte une carte longue comme un jour sans pain, je regrette de ne pas être dans l'un de ces établissements qui vous servent, comme à un invité, un excellent menu imposé.

Et quand, en quête d'une voie d'attaque contre un problème tenace, je suis pris de vertige face à l'étendue des possibles, je cherche désespérément un indice ou une contrainte pour en restreindre le choix.

Dans la vie aussi, j'ai longtemps évité les choix, me contentant de suivre le sens du vent et de laisser l'environnement, les événements, le hasard, guider ma marche. D'ailleurs, combien de fois ai-je eu ce sentiment que je devais me consacrer à tel ou tel projet parce que, simplement, je n'avais PAS LE CHOIX.

Et heureusement ! Il y a tant de choses à étudier, tant de projets à réaliser, tant de cours à enseigner, tant de livres à lire et tant d'autres à écrire ; on se prend toujours à espérer, face à cet océan de choix, qu'un coup du sort, une jolie coïncidence, vous indique la marche à suivre et vous libère de cette culpabilité de ne pas tout faire.

Ironiquement, je fais partie de cette espèce de mathématiciens qui s'interdisent l'emploi du

célèbre Axiome du Choix, celui qui vous permet de cueillir comme bon vous semble des éléments parmi toute une collection d'ensembles, si pléthorique soit-elle. Grand sujet de discussion avec mes élèves et collègues de l'École Normale Supérieure de Lyon !

Pourtant, il y a quelques décisions importantes que j'ai prises avec tout le choix du monde.

Le monde, je l'ai parcouru en large et en travers, j'ai enseigné et discuté sur tous les continents, visité des centaines d'universités où j'aurais pu trouver ma place. Mais je suis resté en France, simplement parce que dans aucun autre pays au monde je n'aurais pu me sentir mieux.

Français donc, sans hésitation. Et puis ensuite ? On me demande souvent de préciser « d'où je suis ». La campagne corrézienne où je suis né ? La Provence où j'ai grandi, dont le climat généreux fait rêver le monde entier ? Ou Paris, la ville de mes études, la cité aux rendez-vous incessants, le phare irrésistible dont j'ai fini par rejoindre le Conseil stratégique ?

Mais invariablement, c'est de Lyon que je parle en premier. La ville que j'ai choisie pour mon premier poste, celle où ma carrière a décollé, où mes enfants sont nés, où je me suis épanoui dans un esprit de recherche nouveau. Si belle combinaison entre une offre culturelle de haut vol, un cadre de vie d'une qualité intransigeante, un urbanisme exceptionnel et un chaleureux environnement de proximité.

Pour apprivoiser Lyon, des années durant, le Petit Paumé fut un allié fidèle : pour emmener un invité dans une bonne adresse, l'installer dans un bel hôtel, ou organiser un moment festif. Pour découvrir la ville moi-même, ses bonnes tables cachées dans des lieux insoupçonnés.

Les Lyonnais aussi furent mes alliés ; je leur dois tant et plus.

Et quand de nouvelles responsabilités m'ont ramené à Paris, j'ai insisté pour conserver mon affiliation lyonnaise, affichant toujours avec fierté mon titre de Professeur de l'Université de Lyon. Un choix que je n'ai jamais regretté.

Cédric Villani

MÉDAILLE FIELDS 2010 • PROFESSEUR, UNIVERSITÉ DE LYON - CLAUDE BERNARD
DIRECTEUR DE L'INSTITUT HENRI POINCARÉ • MEMBRE DE L'ACADÉMIE DES SCIENCES



CALENDRIER

Saison 2015/2016

MATCHS ALLER

J01	Du 20 au 23 août 2015 LOU / BOURGOIN
J02	Du 27 au 30 août 2015 MONT-DE-MARSAN / LOU
J03	Du 3 au 6 septembre 2015 BEZIERS / LOU
J04	Du 10 au 13 septembre 2015 LOU / MONTAUBAN
J05	Du 15 au 18 octobre 2015 BIARRITZ / LOU
J06	Du 22 au 25 octobre 2015 LOU / CARCASSONNE
J07	Du 29 oct. au 1 nov. 2015 AURILLAC / LOU
J08	Du 5 au 8 novembre 2015 LOU / TARBES
J09	Du 12 au 15 novembre 2015 AIX-EN-PROVENCE / LOU
J10	Du 26 au 29 novembre 2015 ALBI / LOU
J11	Du 3 au 6 décembre 2015 LOU / BAYONNE
J12	Du 10 au 13 décembre 2015 LILLE ou DAX / LOU
J13	Du 17 au 20 décembre 2015 LOU / COLOMIERS
J14	Du 7 au 10 janvier 2016 PERPIGNAN / LOU
J15	Du 14 au 17 janvier 2016 LOU / NARBONNE

MATCHS RETOUR

J16	Du 21 au 24 janvier 2016 BOURGOIN / LOU
J17	Du 26 au 31 janvier 2016 LOU / MONT-DE-MARSAN
J18	Du 4 au 7 février 2016 MONTAUBAN / LOU
J19	Du 18 au 21 février 2016 LOU / AIX-EN-PROVENCE
J20	Du 25 au 28 février 2016 LOU / AURILLAC
J21	Du 3 au 6 mars 2016 CARCASSONNE / LOU
J22	Du 10 au 13 mars 2016 LOU / LILLE ou DAX
J23	Du 24 au 27 mars 2016 BAYONNE / LOU
J24	Du 31 mars au 3 avr. 2016 LOU / PERPIGNAN
J25	Du 7 au 10 avril 2016 TARBES / LOU
J26	Du 14 au 17 avril 2016 LOU / BEZIERS
J27	Du 21 au 24 avril 2016 COLOMIERS / LOU
J28	Du 5 au 8 mai 2016 LOU / BIARRITZ
J29	Du 12 au 15 mai 2016 NARBONNE / LOU
J30	Du 19 au 22 mai 2016 LOU / ALBI

PHASES FINALES

1/2 FINALES	28 / 29 mai 2016
FINALE	4 / 5 juin 2016



Restez connectés
avec le LOU !

Et suivez au plus près la vie du club et de son équipe



www.lourugby.fr

www.facebook.com/LOURugby

@LeLOURugby

sur lourugby.fr

SOMMAIRE

Préface.....	1
Sommaire.....	3
Édito.....	5
Lecteurs, me connaissez-vous ?.....	6
Pictogrammes.....	7
Trombinoscope.....	8
Lequel avez-vous choisi ?.....	10
Le Petit Parasite.....	11
Coup de Pouce.....	13
Pépites d'impertinence.....	14
Pépites de la toile.....	15

LYON PRATIQUE

S'INSTALLER	17
Se loger.....	19
Se déplacer.....	27
S'informer.....	31

CYCLE DE LA VIE	35
Enfants.....	37
Étudiants.....	39
Vie amoureuse.....	49
Aide au quotidien.....	51

PETITES ASTUCES	53
Pour un événement réussi.....	55
Ouvert quand tout est fermé.....	60
À moindre coût.....	62

LYON LOISIRS

S'ÉVADER	65
Hôtels et chambres d'hôtes.....	67
Balades.....	71
Voyages.....	75

SPORTS ET DIVERTISSEMENTS	79
Sports d'extérieur.....	81
Sports d'intérieur.....	85
Jeux.....	93
Apprendre en s'amusant.....	101

BEAUTÉ ET DÉTENTE	105
Bien-Être.....	107
Coiffeurs.....	113
Tattoo - Piercing.....	119
Pour offrir.....	123
Révélation.....	127

CULTURE	133
Musées - Galeries.....	135
Scènes.....	142
Cinéma.....	149
Musique.....	151
Livres.....	155

LYON GLOUTON

Index RPPP.....	161
Index alphabétique.....	162
Index par spécialités.....	164
Palmarès Gourmand.....	166

PÉCHÉS MIGNONS	167
Petites douceurs - Salons de thé.....	169
Pain - Vin - Fromage.....	177
Épiceries - Traiteurs.....	183
Boucheries - Poissonneries.....	187

RESTAURANTS	189
À domicile.....	191
Petits-Déj' et Brunch.....	193
Sur le Pouce.....	197
Moins de 20 €.....	209
20 - 30 €.....	223
30 - 40 €.....	255
40 - 60 €.....	271
Grandes tables.....	279
Dîners spectacles.....	283

SPÉCIALITÉS ÉTRANGÈRES	291
Sommaire.....	292
Europe.....	293
Afrique.....	301
Proche-Orient.....	305
Asie.....	309
Cuisine des Îles.....	331
Amériques.....	333

LYON NUIT

Index RPPP.....	337
Index alphabétique.....	338

BARS	339
Palmarès Bar.....	340
Cafés - Bars.....	341
Bars Gourmands.....	345
Pubs.....	355
Bars Festifs.....	361
Shishas.....	373

BOÎTES	375
Index alphabétique.....	376

GAY - LESBIEN	385
----------------------------	------------

FRIPON	387
Historique.....	396
Remerciements.....	398

DE GERLAND...

...AU GRAND STADE

BILLETTERIE MATCHS
SPÉCIAL ÉTUDIANTS

-50% (1)

BOUTIQUES
OL STORE

-5% (2)

AVEC LE CODE
RPPPOL



NOUS SOMMES L'OLYMPIQUE LYONNAIS 

[1] Offre valable pour les étudiants en Virage Sud (Inférieur et Supérieur) dans la limite des places disponibles, sur les matchs de Ligue 1 saison 2015/2016 OL/Toulouse, OL/Montpellier, OL/Bordeaux, OL/Caen, OL/Guingamp, OL/Nantes et OL/Nice. Remise applicable uniquement sur olweb.fr avec le code **RPPPOL**.

[2] Offre valable dans les boutiques **OL STORE** sur présentation de la carte avantage PETIT PAUME 2016 et sur la boutique en ligne boutique.olweb.fr avec le code promotionnel **RPPPOL**, non cumulable avec d'autres remises et promotions en cours. Offre valable jusqu'au 30/04/2016.



ÉDITO

Le Petit Paumé a toujours représenté un choix. Écrire pour une école ou pour une ville ? Écrire pour que ça brille ou pour que ça irrite ? Faire les abrutis ou les érudits ? Écrire un annuaire ou un bouquin ? Une satire ou un roman ? Une simple liste ou un exercice de style ? Écrire pour les chefs, les propriétaires, les artisans ou pour les croix-roussiens ? Être un client lambda ou un client alpha ? Être un petit con ou un grand vendu ?

Alors que sonne sa 47^e année, le Petit Paumé a décidé de ne pas trancher. Il a décidé de faire du choix, de l'alternative, de la décision son fer de lance, sa ligne de conduite. Il a décidé d'écrire pour tous, sans exception.

À défaut de faire peau neuve, nous avons fait peau double : blanc ou noir, nudiste ou pudique, drôle ou triste, fin ou grossier, gourmand ou prude... c'est à vous que le choix incombe. Après tout, c'est vous qui nous faites vivre, vous qui nous faites grandir depuis tant d'années. Il fallait bien qu'un jour vous puissiez choisir quel Petit Paumé vous vouliez, quel Petit Paumé vous étiez.

Alors que les libertés d'expression et d'opinion sont mises à mal, à l'heure où ceux qui les portent sont brimés, nous souhaitons revendiquer nos racines. Le Petit Paumé est liberté, donc le Petit Paumé est choix. Nous ne choisissons pas d'aimer ou de ne pas aimer un restaurant, un magasin, un cours de danse, un bar, un club, un sex shop... mais nous choisissons d'avoir l'honnêteté, le courage aussi, d'écrire ce que l'on en pense. Nous ne sommes pas nécessairement drôles, mais nous faisons parfois le choix de nous essayer à l'humour. Nous ne sommes pas des professionnels, et nous faisons pourtant le choix de publier notre avis à des centaines de milliers d'exemplaires. Nous ne sommes pas des écrivains, et nous nous essayons pourtant à la critique.

Cette année, nous avons fait quelques choix importants. Celui de la double édition d'abord. Oui, camarades lyonnais, vous avez choisi votre guide. Celui-ci et pas l'autre. Ou peut-être les deux ? Celui de l'affirmation de notre indépendance ensuite, puisque nous vous conseillons le meilleur et vous déconseillons le pire : ce n'est que comme ça que l'on peut choisir où aller. Celui du papier recyclé aussi : nous avons fait le choix de nous mettre au vert. Celui de l'unité enfin, car nous avons fait un effort pour que tout soit choix dans ce livre.

À vous de faire les vôtres.



LECTEURS, ME CONNAISSEZ-VOUS ?

Suis-je plutôt...

— CONNU
OU ANONYME ? —

Le Petit Paumé a fait depuis longtemps le choix de l'anonymat. Un testeur réserve en son nom (jamais au nom du guide) et paie comptant : c'est le principe d'une visite mystère. Il ne se « révèle » qu'à la fin, après avoir payé, pour faire signer une fiche par le responsable de l'établissement. Ce document permet d'attester officiellement du passage d'un testeur du guide. Ainsi, les responsables d'un établissement n'ont jamais connaissance de la date de leur test.

— EXHAUSTIF
OU SÉLECTIF ? —

Nous ne pouvons et ne voulons pas être exhaustifs : nous souhaitons être un guide et non un bottin. La présence de chaque établissement dans le présent guide résulte d'un choix pesé et réfléchi. Deux sélections ont lieu : une première lorsque les responsables de rubrique choisissent les établissements qu'ils veulent faire tester ; une seconde lorsqu'ils choisissent ce qui sera effectivement publié. Cependant, si les critiques ne sont pas publiées en intégralité, toutes figurent sur notre site. Tous les RPPP figurent bien sûr dans notre guide.

— PROFESSIONNEL
OU AMATEUR ? —

Lyonnais, beaucoup d'entre vous croient encore que le Petit Paumé est une entreprise gérée par des professionnels. Il n'en est rien. L'équipe du Petit Paumé est bien une bande de jeunes pousses siphonnées de la lanterne. Nous sommes 30 étudiants en master dans la même école. Piqués, certes, nous ne sommes pas branquignols pour autant. Peut-être sommes-nous, plutôt, de sérieux guignols : nous faisons tout avec sérieux — ou presque.

— DÉPENDANT
OU INDÉPENDANT ? —

« Tu écris que mon restaurant est l'meilleur de Lyon si j'te file la masse de pèze ? » « Non. » Telle a toujours été et telle sera toujours la réponse d'un membre du guide à cette question. D'abord parce que les responsables commerciaux ne testent pas les établissements de la rubrique qu'ils démarchent. Et puis si nous agissions ainsi, il n'y aurait plus aucune raison d'aller chercher son guide place Bellecour et de suivre nos recommandations. Or, tel est le but du schmilblick.

— ARBITRAIRE
OU RÉFLÉCHI ? —

Nous ne distribuons pas notre cher macaron à tout va. Suite à chacun de ses tests, l'heureux inspecteur attribue une note à l'établissement. S'il propose le RPPP, le lieu sera visité une seconde fois par une personne différente, pour confirmer ou infirmer le premier avis. La même règle s'applique dans le cas où le testeur rédige une très mauvaise critique. Lors de cette seconde visite, le testeur ne se dévoile pas.

« ON NE CONSTRUIT PAS UNE SOCIÉTÉ FORTE
SUR DES CHOIX MOUS » ALAIN MADELIN

PICTOGRAMMES



COUP DE CŒUR
Oui



COUP DE GUEULE
Non

NEW

NOUVEL ÉTABLISSEMENT
Optez pour la nouveauté



INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES
« Mais dis-moi, Jamy... »



RECOMMANDÉ PAR LE PETIT PAUMÉ
On a choisi pour vous



BOUCHON LYONNAIS
Le repaire des gones



ACCÈS WIFI
Ondes de bonheur



TERRASSE
On brûle d'impatience



ACCÈS HANDICAPÉ
Roulez jeunesse !



À VOLONTÉ
Toujours plus



À EMPORTER
Marche ou crève (de faim)



À DOMICILE
Soirée canapé



FUMOIR
Avec ou sans filtre ?



VÉGÉTARIEN
Amis des bêtes



GAY / LESBIEN
Recto / Verso

SOS

NAVETTE BOÎTES
Boîtes desservies par SOS NIGHT



RETRANSMISSION DE MATCHS
Choisissez votre camp



MUSIQUE LIVE
Avec ou sans playback ?



CARTE PETIT PAUMÉ

Prestation offerte sur présentation de la carte Petit Paumé

LE PETIT PAUMÉ

2016

DE GAUCHE À DROITE, DE HAUT EN BAS

Joris Luongo, Hugo Gangloff, Léa Mansour, Charlotte Lacombe,
Thomas Voillot, Paul Dupuis, Ariane Tournier, Chloé Liébaut, Cécile Calmon,
Nicolas Wrobel, Aurélien Giraud, Anne-Laure Torossian, Germain Eclancher,
Alix Le Bourdonnec, Maud Génard, Pauline Bokobza, Noémy Tur



DE GAUCHE À DROITE, DE HAUT EN BAS

Clément Foltzer, Charles Prudat, Paul Minot, Céleste Dhellemmes,
Fanny Marcon, Alexia Hatchuel, Camille Villey, Théo Landereethe,
Julia Magnier, Élie Setruk, Martin Bourillet, Tiphaine Sueur, Sarah Flicoteaux

LEQUEL AVEZ-VOUS CHOISI?

— QUE CHOISIREZ-VOUS ? —



2
0
1
6

LE
PETIT
PAUMÉ

WWW.PETITPAUME.COM

— QUE CHOISIREZ-VOUS ? —



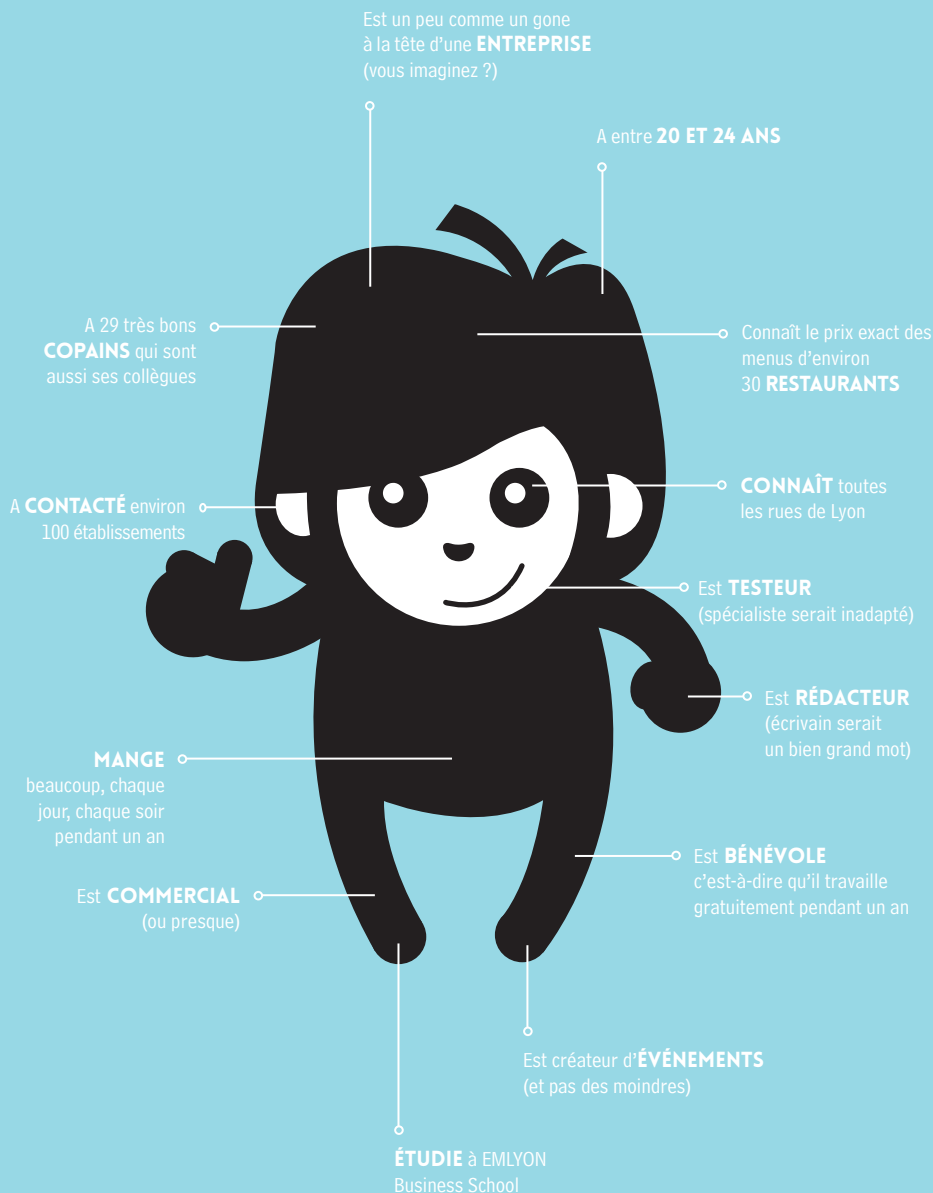
2
0
1
6

LE
PETIT
PAUMÉ

WWW.PETITPAUME.COM

LES CHOIX SONT FAITS

LE PETIT PARASITE





des clowns
auprès
d'enfants et de
personnes âgées
hospitalisés

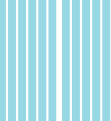
www.vivreauxeclats.fr



**achete
un
clown
.com**

PARRAINEZ UN CLOWN
pour qu'il joue un jour, un mois, un an
à l'hôpital !

crédits photos : école Condé, tous droits réservés



COUP DE POUCE



**INDÉPENDANT ET IMPERTINENT DEPUIS 1968, LE PETIT PAUMÉ
A AUSSI UN CŒUR. POUR LA CINQUIÈME ANNÉE CONSÉCUTIVE,
IL DONNE SON « COUP DE POUCE » !**

LE CHOIX DE LA SOLIDARITÉ

Il y a cinq ans, le Petit Paumé a décidé de créer le « Coup de Pouce » afin de soutenir une association caritative locale. Depuis, chaque année, nous choisissons une association dont nous souhaitons défendre les valeurs et mettons à sa disposition nos moyens de communication. Nous lui permettons de vous rencontrer, notamment pendant le Mois du Coup de Pouce, à l'occasion du Village du Petit Paumé qui a lieu fin mai et lors de nos lancements.

LE CHOIX DU RIRE DANS L'ADVERSITÉ

Pour cette 47^e édition du Petit Paumé, notre équipe a choisi de soutenir Vivre aux Éclats, une association fondée à Lyon en 1996 qui fait intervenir régulièrement des clowns professionnels en duo dans des lieux médicalisés, auprès d'enfants, d'adolescents, d'adultes et de personnes âgées.

Vivre aux Éclats est née de la rencontre entre des professionnels de la santé qui ont expérimenté l'effet magique du clown à l'hôpital et des professionnels du spectacle qui ont découvert que la forme clownesque résonne tout particulièrement chez les personnes atteintes dans leur corps et dans leur être. Depuis 19 ans, l'association utilise l'art clownesque pour œuvrer au mieux-être des patients aux côtés du personnel soignant et éducatif et pour promouvoir une existence pleine de vie et de richesses au-delà de la maladie, du handicap ou de la dépendance.

Les clowns de Vivre aux Éclats favorisent l'épanouissement et l'expression des patients de tous âges, soutiennent les proches par des moments de joie et de plaisir partagés, accompagnent le travail du personnel soignant, changent le regard, sensibilisent le grand public...

Vous aussi, soutenez Vivre aux Éclats et parrainez un clown pour qu'il aille un jour, une semaine, une année auprès des enfants et personnes âgées à l'hôpital !

POUR LES DÉCOUVRIR :

www.vivreauxecclats.fr

POUR PARRAINER UN CLOWN :

www.acheteunclown.com

POUR AIDER L'ASSOCIATION :

www.vivreauxecclats.fr/frFR/4/nous-aider.html



PÉ PITES D'IMPERTINENCE

« Sans la liberté de blâmer, il n'est point d'éloge flatteur. »

LE MARIAGE DE FIGARO

— VRAIMENT IMPERTINENT —

« Faut-il vraiment descendre au Terminus ?

Ou faut-il descendre le Terminus ?

Le Petit Paumé se le demande encore. »

Hôtel Terminus, Petit Paumé 1984

« Si c'est ça, la santé de Lyon, elle est un peu crado. »

Lyon Santé, Petit Paumé 1987

« Demandez un nem à la Chine,
mais ne lui demandez pas la lune. »

Allo Nem, Petit Paumé 1995

— REMERCIEMENTS WTF —

« Les trois louise — Anne, Axelle et Béa — du chemin
Calabert, qui nous ont prêté leur appartement
et qui ne le savent peut-être toujours pas. »

Petit Paumé 1991

« Christian, adepte de la maïeutique
conceptuelle groupale. »

Petit Paumé 1995

— MEILLEURE CHUTE —

« L'Ombrelle ne restera pas dans l'ombre, elle ! »

L'Ombrelle, Petit Paumé 1985

« En tout cas, moi j'avais la gaule. »

La Lanterne Club, Petit Paumé 1995

— BLAGUES (TROP) FACILES —

« Bref le Mykonos sékoulos mais un peu chéros. »

Le Mykonos, Petit Paumé 1984

« Vu de l'extérieur, ce petit restaurant chinois
ne paie pas de Ming. »

Chez Ming, Petit Paumé 1984

« Alors si vous avez la dalle, foncez...
sinon c'est vraiment Paella peine. »

La Paella, Petit Paumé 1986

— LA PLUS COURTE ET LA MEILLEURE —

« Qu'il le reste ! »

Incognito, Petit Paumé 1984

« Dieu lui pardonne ! »

Au Bossu, Petit Paumé 1985

« Pas près d'y monter. »

Le Podium, Petit Paumé 1986

« Comme son nom l'indique. »

Façade Café, Petit Paumé 1996

— CRITIQUE... OR NOT CRITIQUE ? —

« Certainement qu'outre-tombe, le Petit Paumé aura
encore en mémoire ce restaurant ! »

Le Châteaubriant, Petit Paumé 1984

« Puisque la vendeuse n'a jamais voulu nous dire ce que
renferme son petit magasin, nous ne dirons rien ! »

La Maison de Fleurance, Petit Paumé 1985

« Le Petit Paumé l'a essayé pour vous : fermé le lundi,
fermé le mardi, fermé le mercredi, fermé le jeudi,
fermé le vendredi, fermé le samedi,
fermé le dimanche. »

Le Busnel, Petit Paumé 1985

— LES MERVEILLES FRIPONNES DU PP 1996 —

« Première sortie, elle m'a surpris. 12 litres aux 100,
qu'est-ce qu'elle suce ! »

Introduction

« Ici, pas question de zoophilie. On peut y voir des
minets qui ont du chien et des chiennes
qui dévorent des chattes. »

La Lanterne

« Les littéraires y étudieront l'alpha-baise :
ils découvriront le X à poil ou la fesse cachée du Q. »

ABC

PÉPITES DE LA TOILE

RETOUR
— SUR L'ÉDITION 2015 —



— LE PETIT PAUMÉ ÉTUDIÉ —



LYON CITY CRUNCH, UN NOUVEAU
— GUIDE POUR VOTRE CANAP' —



LE PETIT PAUMÉ
— RÉCOMPENSÉ —



UN POISSON D'AVRIL QUI A FAIT
— PARLER DE LUI... —



LE PETIT PAUMÉ ENCENSÉ...
— OU PAS —





mes
sorties

mes idées
balades



**MA VILLE
SIMPLIFIE
MA VIE**



mes
démarches

mes
actus

**MON
APPLI
LYON**



mon
marché

mes infos
utiles



DISPONIBLE SUR
Google play

Disponible sur
App Store



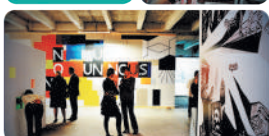
mes
favoris

mon
réveil matin



ma
piscine

ma
bibliothèque



LYONendirect
lyon.fr / Appli Lyon
04 72 10 30 30



S'INSTALLER

SE LOGER . P 19

SE DÉPLACER . P 27

S'INFORMER . P 31



LOGEZ-VOUS

RUE DE LA RÉPUBLIQUE

SHOPPING, CULTURE & SORTIES EN CŒUR PRESQU'ÎLE

La plus emblématique rue de Lyon vous offre une gamme de logements locatifs, meublés ou non, allant du studio au T5.

INFOS UTILES

Pascale.Carra@ryndaproperty.com
04 72 40 44 65



SUIVEZ-NOUS SUR NOTRE PAGE FACEBOOK
Rue de la République Lyon



SE LOGER

« VIVRE DANS UN DONJON, C'EST DIFFICILE. » GAD ELMALEH

— LE VIEIL ÉLÉPHANT SAIT OÙ TROUVER L'EAU —

LYON 3

184, crs Lafayette

09 69 39 69 99

www.agence.eaudugrandlyon.com

M^o GARE PART-DIEU
PLAN - F3

EAU DU GRAND LYON

Le service public de l'eau de la métropole lyonnaise

lun : 9 h 00 - 18 h 00 • mar-jeu : 9 h 00 - 19 h 00

ven : 10 h 00 - 20 h 00 • sam : 8 h 00 - 12 h 30

— RÉGIES ET AGENCES IMMOBILIÈRES —

LYON 2

25, rue de la Charité

04 72 77 18 17

www.limouzi.com

M^o AMPÈRE
PLAN - B5

LIMOUZI

Location, transaction, estimation et viager

lun-ven : 8 h 30 - 12 h 00 • 13 h 30 - 17 h 00



RENCONTREZ NOS CONSEILLERS DANS VOTRE BOUTIQUE EDF

Nos conseillers sont à vos côtés pour répondre à vos questions et vous accompagner dans vos démarches : conseils sur votre facture, gestion de votre contrat, services, économies d'énergie...

Pour en savoir plus rendez-vous à la boutique LYON République au 16 rue de la République
69002-LYON

L'énergie est notre avenir. Investissons-la !

edf.fr

LYON 1

7, rue de la Platière

04 37 26 21 81

www.agence-carron.com



M° HÔTEL DE VILLE
PLAN - B2

AGENCE BY CARRON

Location, achat, vente et gestion

lun-ven : 9 h 00 - 12 h 30 • 14 h 00 - 18 h 30

LYON 2

73, rue de la République

04 78 37 31 83

www.ryndafrance.fr



M° BELLECOUR
PLAN - C3

RYNDA

Gestion et location d'appartements, de bureaux et de commerces dans le centre de Lyon

lun-ven : 9 h 00 - 12 h 00 • 14 h 00 - 19 h 00

LYON 2

4, qu. St-Antoine

04 72 10 11 72

www.foncia.com



CORDELIERS
PLAN - B3

FONCIA SAINT-ANTOINE

Location, transaction et gestion de copropriété

lun-jeu : 9 h 00 - 12 h 00 • 13 h 30 - 17 h 45

ven : 9 h 00 - 12 h 00 • 13 h 30 - 16 h 45

LYON 2

4, rue de la Charité

04 72 77 15 77

www.galyo.fr



M° BELLECOUR
PLAN - C4

GALYO

Location, gestion, syndic, vente et expertise

lun-jeu : 10 h 00 - 12 h 00 • 14 h 00 - 17 h 00

ven : 10 h 00 - 12 h 00 • 14 h 00 - 15 h 00

LYON 2

9, qu. des Célestins

04 78 42 62 73

www.regie-des-celestins.com



M° BELLECOUR
PLAN - B3

RÉGIE DES CÉLESTINS

Location, transaction, gestion et syndic

lun-ven : 9 h 00 - 12 h 30 • 13 h 00 - 18 h 00

sam : 9 h 00 - 12 h 00

☎ Avec la carte Petit Paumé : 10% de réduction sur les frais

LOUER, ACHETER, VENDRE, GÉRER 24H SUR 24H

www.regie-des-celestins.com

regiedescelestins@wanadoo.fr

 **RÉGIE DES
CÉLESTINS**
EN TOUTE CONFIANCE



**9 quai des Célestins
69002 LYON**
Location : 04 78 42 62 73
Vente : 04 78 37 39 94
Gestion : 04 78 42 78 73



Flashez ce code
et visualisez toutes
nos annonces



LYON 2

28, qu. St-Antoine
04 72 77 37 57
www.quadral.fr

 M^o CORDELIERS
PLAN - B3

LYON 3

206, av. F. Faure
04 37 91 36 70
www.batigere.fr

 TRAM T3 - ARRÊT DAUPHINÉ-
LACASSAGNE

LYON 3

250, rue de Créqui
04 78 95 22 49
www.agence-locative-rhone.fr

 M^o SAXE-GAMBETTA
PLAN - E4

LYON 1

138, bd de la Croix-Rousse
04 72 98 30 31
www.bourse-immobilier.fr

 M^o CROIX-ROUSSE
PLAN - B1

LYON 4

17, rue Belfort
04 82 53 35 09
www.immobilier-lyon4.solvimo.com

 M^o CROIX-ROUSSE

QUADRAL IMMOBILIER

Location et transaction

lun-jeu : 9 h 00 - 12 h 30 • 14 h 00 - 18 h 00
ven : 9 h 00 - 12 h 30 • 14 h 00 - 17 h 00

BATIGÈRE RHÔNE-ALPES

Bailleur social et locations pour étudiants

lun-jeu : 9 h 00 - 12 h 15 • 13 h 30 - 17 h 30
ven : 9 h 00 - 12 h 15 • 13 h 30 - 16 h 30

AGENCE LOCATIVE SOLIDAIRE DU RHÔNE

Aide aux salariés en difficulté dans leur recherche de logement

lun-mar, jeu-ven : 9 h 00 - 17 h 00
mer : 9 h 00 - 12 h 00

 Sur rendez-vous

BOURSE DE L'IMMOBILIER

Location, transaction et programmes neufs

lun-sam : 9 h 00 - 12 h 30 • 14 h 00 - 19 h 00

SOLVIMO

Location, transaction et estimation

lun-ven : 9 h 00 - 12 h 00 • 14 h 00 - 19 h 00

SACVL LYON

Vous trouvez difficile de louer
un appartement sur Lyon ?

**Vous êtes étudiant, retraité, salarié ...
La SACVL étudie votre demande sous 48h:**

- sans frais d'agence
- sans honoraires
- sans garant
- paiement du loyer en fin de mois

Contactez-nous au 04 72 77 34 44 ou sur sacvl.fr



LYON 5

36, qu. Fulchiron
04 72 77 34 34
www.sacvl.fr



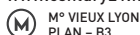
LYON 5

44, rue St-Jean
06 06 07 78 56
www.alcoveimmobilierlyon.com



LYON 5

24, rue St-Jean
04 72 56 06 02
www.century21.fr



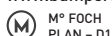
LYON 6

6, pl. Kléber
04 72 75 40 30
www.immodefrance-rhone.fr



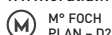
LYON 6

63-65, rue de Créqui
04 72 44 22 66
www.bumperfrance.fr



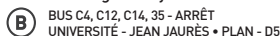
LYON 6

99, rue Duguesclin
04 72 83 10 83
www.oralia.fr



LYON 7

51, av. J. Jaurès
04 72 72 03 69
www.immo-grand-lyon.fr



SACVL

Un des plus grands propriétaires immobiliers à Lyon intra-muros. Location et vente de logements, stationnements, bureaux, commerces et équipements.

lun-jeu : 8 h 30 - 12 h 00 • 13 h 30 - 17 h 30
ven : 8 h 30 - 12 h 00

Avec la carte Petit Paumé : 1^{ère} année d'assurance habitation remboursée pour les moins de 25 ans

ALCÔVE IMMOBILIER

Location, transaction et estimation

lun-ven : 9 h 00 - 12 h 00 • 13 h 30 - 19 h 00

CENTURY 21 SAINT-JEAN

Location, transaction et gestion

IMMO DE FRANCE

Vente, location et neuf

lun-jeu : 9 h 15 - 12 h 30 • 13 h 30 - 17 h 30
ven : 9 h 00 - 12 h 30 • 13 h 30 - 17 h 00

NEW

BUMPER

Achat et vente réalisés par des professionnels de l'immobilier passionnés de design et d'architecture

lun-ven : 8 h 00 - 19 h 00

Ouverture d'une boutique de mobilier « Petit Bumper » au 34 rue Lieutenant Colonel Prévost dans le 6^e arrondissement

ORALIA BAGNÈRES ET LÉPINE

Gestion, location, transaction et syndic

lun-jeu : 9 h 00 - 12 h 00 • 14 h 00 - 17 h 00
ven : 9 h 00 - 12 h 00 • 14 h 00 - 16 h 00

AGENCE GRAND LYON

Achat, vente, location, syndic et gestion



Oralia
Bagnères & Lépine



• ADMINISTRATION DE BIENS • LOCATION
• TRANSACTION IMMOBILIÈRE • SYNDIC DE COPROPRIÉTÉ

99, rue Duguesclin 69458 LYON cedex 06 / Tél : 04 72 83 10 83 / Fax : 04 72 83 10 82
Tél. Location : 04 72 83 10 84 / Tél. Transaction : 04 72 83 10 90/91
Sites Internet : www.oralia.fr - www.bagneres-et-lepine.fr - e-mail : info@bagneres-et-lepine.fr

LYON 7

251, av. J. Jaurès

04 37 28 61 78

www.orpi.com/axesimmobilier

(M) M^o DEBOURG

LYON 8

14, av. P. Santy

04 26 78 26 84

www.immosquare.fr

(T) TRAM T2 - ARRÊT BACHUT - MAIRIE
DU 8^{ème}

LYON 8

108, av. des Frères Lumière

04 72 78 89 87

www.confiance-immobilier.fr

(M) M^o MONPLAISIR-LUMIÈRE

LYON 8

223, rte de Vienne

04 72 13 90 00

www.carredorimmo.com

(B) BUS C12, C22 - ARRÊT MOULIN
À VENT

LYON 9

11, qu. Arloing

04 37 64 25 85

www.lyon-9.cimm-immobilier.fr

(M) M^o VALMY

LYON 9

14, rue du Mont d'Or

04 72 20 02 05

www.guy-hoquet.com

(M) M^o VALMY

LYON 9

28, qu. H. Jayr

04 78 83 50 86

www.regie-rochon.fr

(M) M^o VALMY

AXES IMMOBILIER

Achat, vente et location

lun-ven : 9 h 00 - 12 h 30 • 14 h 00 - 19 h 00

sam : 9 h 00 - 12 h 00

IMMOSQUARE

Location et vente

CONFIANCE IMMOBILIER

Location, transaction, gestion et syndic

lun-jeu : 9 h 00 - 13 h 00 • 14 h 00 - 18 h 00

ven : 9 h 00 - 13 h 00 • 14 h 00 - 17 h 00

CARRÉ D'OR IMMOBILIER

Transaction, location, gestion, prestige et programmes neufs

lun-ven : 9 h 00 - 19 h 00

sam : 9 h 00 - 12 h 00

CIMM IMMOBILIER

Vente, location et viager

lun-ven : 9 h 00 - 12 h 00 • 14 h 00 - 18 h 00

GUY HOQUET

Location, achat, gestion locative et estimation

lun-ven : 9 h 30 - 12 h 00 • 14 h 00 - 18 h 30

RÉGIE ROCHON

Location et transaction

— SITES UTILES —

WWW.SELOGER.COM

WWW.PAP.FR

WWW.LEBONCOIN.FR

WWW.HABITERLYON.COM

WWW.PARUVENDU.FR

WWW.GEOIMMO.COM
(application mobile)



- SYNDIC DE COPROPRIETES
- GESTION DE BIENS
- LOCATION
- TRANSACTION

OFFRE SPÉCIALE ÉTUDIANTS

Frais de location :

200 euros TTC tout compris*

* Offre valable jusqu'au 30/09/2016 sur présentation de cette publicité et de la carte étudiante.

28 Quai Jayr 69337 Lyon cedex 09 Téléphone : 04 78 83 50 86 Télécopie : 04 78 64 11 82
Internet : www.regie-rochon.fr

— RÉSIDENCES ÉTUDIANTES —

04 37 37 21 21
www.gestetud.fr

GESTETUD

11 résidences à Lyon avec services

06 32 85 00 10
www.suitetudes.com

SUIT'ÉTUDES

Résidences avec services

LYON 7

Suit'études Oxygène

3, rue Béchevelin

M° GUILLOTIÈRE
PLAN - D4

LYON 8

Suit'études Carré Villon

32, rue des Hérídaux

T TRAM T2 - ARRÊT VILLON

LYON 8

Suit'études Albert Thomas

82, rue Feuillat

M° GRANGE BLANCHE

VILLEURBANNE

Suit'études Andromaque

90, rue A. France

M° GRATTE-CIEL



CONTACT@SUITETUDES.COM - 04 67 27 16 10

WWW.SUITETUDES.COM

APPARTEMENTS NEUFS MEUBLÉS ÉQUIPÉS AVEC INTERNET GRATUIT
4 RÉSIDENCES EN PLEIN CENTRE VILLE DE LYON ET VILLEURBANNE

OXYGÈNE
3 RUE BÉCHEVELLIN
LYON 07

CARRÉ VILLON
32 RUE DES HÉRIDAUX
LYON 08

ALBERT THOMAS
82 RUE FEUILLAT
LYON 08

OXYGÈNE
90 RUE ANATOLE FRANCE
VILLEURBANNE

À PARTIR DE **485€/MOIS TCC***

CODE : PP2015 = 10€ OFFERT**

04 37 23 11 62
www.studilodge.fr

STUDILODGE

Résidences avec services

LYON 3

Résidence Parc Harmonie
66, rue Feuillat

(M) M° MONPLAISIR-LUMIÈRE

LYON 7

Résidence Seven Lodge
2, av. J.-F. Raclet

(M) M° PLACE JEAN JAURÈS

LYON 3

Résidence Philéas Lodge
20, rue J. Verne

(M) M° MONPLAISIR-LUMIÈRE

VILLEURBANNE

Résidence Zola Park
17-19, rue des Charmettes

(M) M° CHARPENNES

LYON 2

7, crs Bayard
04 78 82 49 02
www.odalys-campus.com

(T) TRAM T1 - ARRÊT STE-BLANDINE

ODALYS CAMPUS

La résidence est située au cœur du quartier Confluence, dans l'extension du centre où les commerces de proximité sont très nombreux. Entièrement neuve, dans un endroit calme, elle offre un ensemble de prestations de grande qualité.

nemea-residence-etudiante.com

NEMEA

Résidences avec services

VILLEURBANNE

Résidence Thésée
30-32, rue J. Vallès
07 87 95 70 92

(M) M° CHARPENNES

LYON 8

Résidence Lyon 8
216, bd Pinel
06 72 62 69 62

(M) M° MERMOZ-PINEL

STUDIOS ETUDIANTS LYON CONFLUENCE



Logements équipés • Réception 24/24 • Accès sécurisé
vidéosurveillance • Internet • Salle de fitness
Ménage des espaces communs • Local à vélos • Piscine couverte

Odalys Campus Lyon Confluence
7 cours Bayard 69002 LYON

Odalys
campus

04 78 82 49 02
lyon@odalys-campus.com

Odalys Groupe - SAS au capital de 32 752 496,34 € - Odalys Evénement - RCS Paris 511 829 739

Nemea
Appart'Etud



nemea-apparttud.fr

LYON Résidence étudiante Lyon 8
06 72 62 69 62 - lyon8@nemea.fr
216, boulevard Pinel - 69008 LYON

VILLEURBANNE Résidence
étudiante Thésée
07 87 95 70 92 - apparttud-thesee@nemea.fr
30 / 32 rue Jules Vallès - 69100 VILLEURBANNE

SITES

www.smooovup.com
www.appartager.com
www.weroom.com
www.lacartedescolocs.fr
www.logerlyon.com

GROUPES FACEBOOK

Trouve ton Coloc Lyon
Colocation - appartements étudiants Lyon
Lyon : location d'appart, échange, colocation !
LYON : Location appartement, Colocation, Sous-location
Location Appartement Lyon

POUR TENIR LES COMPTES

L'application mobile Ze-coloc
La coloc' from inside : www.colocation.fr

— TROUVER UN LOGEMENT TEMPORAIRE —

01 84 16 47 85
www.morningcroissant.fr

MORNING CROISSANT

Location meublée et assurée entre particuliers pour de courtes durées

www.citadines.com

CITADINES

Appart-hôtel avec services

LYON 2

2, rue Thomassin
04 72 40 40 50



M° CORDELIERS
PLAN - C3

LYON 3

91-95, rue Moncey
04 78 14 90 00



M° PLACE GUICHARD
PLAN - E3

www.appartcity.com

APPART CITY

8 appart-hôtels avec services. Localisation : Part-Dieu, Villeurbanne, Cité Internationale, Villette, Lyon 9, Gerland et Vaise

LYON 2

9, pl. C. Georges
04 78 85 04 45
www.residetapes.fr



TRAM T1 - ARRÊT STE-BLANDINE

Tarif : à partir de 175 €

RÉSIDÉTAPES

Jeunes actifs et salariés mobiles, la Résidétapes vous propose des studios meublés pour une durée d'un mois à deux ans à Confluence. Vous bénéficierez de services pratiques et d'un accompagnement dans vos démarches.

residétapes..

● **Résidétape Lyon Confluence**
Des studios meublés et équipés pour s'installer au plus vite

Les + :

- * une durée de location d'1 mois à 2 ans
- * des services pratiques
- * un accompagnement social personnalisé

* À partir de 450, 70 € pour un studio hors API

225' €
après API pour un studio

Téléchargez votre dossier sur :
www.residetapes.fr
04 78 85 04 45
9, pl. Camille Georges
Lyon 2



SE DÉPLACER

« TU L'AS DANS TON PE-CLI, MOI J'L'AI DANS MON PARKING. » BOOBA

— TAXIS —

04 72 10 86 86
www.taxilyon.com
24h/24 - 7j/7

TAXI LYON

Avec les 400 véhicules de cette coopérative, Taxi Lyon assure un service à Lyon et dans son agglomération.

04 78 28 23 23
www.allotaxi.fr
24h/24 - 7j/7

ALLO TAXI

Attends ! Tu prends le taxi et tu ne connais pas Allo Taxi ? Non mais Allo quoi !

04 78 26 81 81
www.taxilyonnais.com
24h/24 - 7j/7

TAXI LYONNAIS

Le lion aux écouteurs est une véritable institution lyonnaise qui vous emmènera dans tout le Grand Lyon.

TAXI
LYONNAIS
04 78 26 81 81



À votre service
jour et nuit
toutes distances

site : www.taxilyonnais.com

04 78 02 45 07
www.nav-eco.fr
24h/24 - 7j/7

NAVECO

Vous avez un train ou un avion à prendre ? Naveco est la solution pour les professionnels et les particuliers.

06 17 37 21 96
www.sosnight.fr

SOS NIGHT

De la simple voiture utilitaire à l'autocar en passant par la limousine, n'ayez crainte, vous trouverez de quoi aller en boîte de nuit, et surtout, vous pourrez boire tranquillement.

www.heetch.com

NEW

HEETCH

Envie d'aller en soirée sans trop payer ni faire le Sam ? Appelle Teddy, il a la solution ! Se connecter via leur application mobile.

www.uber.com

UBER

Sacré Uber, toujours le mot pour rire ! Et toujours un chauffeur à disposition pour me servir. Se connecter via leur application mobile.

— AUTOPARTAGE DE VÉHICULES —

LYON 2

Boutique LPA • 13, rue A. Sallès
04 72 41 65 25
www.lpa.citiz.coop

lun-ven : 9 h 00 - 12 h 30 • 14 h 00 - 17 h 30
Tarif : 12,60 € /mois
1 heure d'utilisation : à partir de 2,10 €

CITIZ LPA

Profitez du parc automobile en libre-service dans tout le Grand Lyon pour encore plus de liberté !

MIEUX QU'UNE
VOITURE : **citiz!**



Des voitures en libre-service accessibles
24h/24, pour 1h, 1 journée ou plus.

lpa.citiz.fr - 04 72 41 65 25

 **citiz LPA**
GRAND LYON

LYON 3

5, pl. A. Briand
04 72 69 69 69
www.bluely.eu

Tarif mensuel : 8,25 €
Minute supplémentaire : 0,20 €

LYON 2

Immeuble Le Monolithe
59, rue Denuzière
08 20 25 12 36
www.sunmoov.fr

Tarif mensuel : 12 €
30 premières minutes : 4 €
Minute supplémentaire : 0,13 €

BLUELY

Les voitures électriques, ça vous gagne. Simple, pratique, écologique, économique. Que demander de plus ?

SUNMOOV

« Paraîtrait même que ces voitures sont prisées. » Anonyme.

— LOCATION DE VÉHICULES —

VILLEURBANNE

13bis, rue d'Alsace
04 27 46 39 39
www.lyonlocation.fr
lun-sam : 9 h 00 - 12 h 00 • 15 h 00 - 19 h 00

Plusieurs adresses à Lyon

04 78 83 12 12
www.mingat.com

Plusieurs adresses à Lyon

09 77 40 32 69
www.europcar.fr

VAULX-EN-VELIN

144, av. F. Roosevelt
04 78 80 40 40
www.auto-rent.fr

LYON LOCATION

Toutes les joies du deux-roues sont en location ici : vélos, scooters et même motos ! Pour les plus férus d'entre vous, il existe aussi un service de réparation, de dépannage et de vente.

MINGAT

Voitures, utilitaires, frigorifiques, minibus, voitures prestigieuses, scooters. Tout y est. Tout se loue.

EUROPCAR

Location de voitures, véhicules et utilitaires pour les particuliers et les professionnels.

AUTO-RENT

Le meilleur rapport qualité/prix dans la location de voitures, minibus et camions.

— EN COMMUN —

01 30 79 33 40

www.velov.grandlyon.com

Tarif annuel : 25 €
30 premières minutes : offertes à chaque trajet

04 26 10 12 12

www.tcl.fr

Pass Partout : 60,40 € / mois
Campus : 30,20 € / mois



04 37 25 24 24

www.optibus.fr

Tarif : 3,60 € / trajet



VÉLO'V

Tous en selle ! La tête dans le guidon, vous enchaînez les kilomètres, à la découverte de Lyon ou tout simplement pour rentrer de votre soirée trop arrosée.

TCL

Ici, là, là-bas, là-haut, en bas. Partout, (quasi) tout le temps, pour tous.

OPTIBUS

Service public de transport à la demande pour les personnes à mobilité réduite avec accompagnement porte-à-porte.

— SOUS TERRE —

04 26 10 12 12

www.tcl.fr



MÉTRO

A : Vaulx-en-Velin – La Soie < > Perrache : 18 minutes

B : Charpenne < > Gare d'Oullins : 12 minutes

C : Cuire < > Hôtel de Ville : 9 minutes

D : Gare de Vaise < > Gare de Vénissieux : 25 minutes

esion@free.fr

www.lyonsouterrain.free.fr

LYON SOUTERRAIN

Pour une visite des catacombes de Lyon et de ses endroits sombres qui regorgent de trésors.

— SUR MER —

08 20 20 69 20

10 h 00 - 21 h 30 tous les jours d'avril
à décembre

Tarif : 2 € la montée

VAPORETTO

Navette fluviale.

Arrêts : Gare St-Paul (Hôtel de Ville) / Quai Tilsitt (Bellecour) / Confluence

Trajet en moins de 30 minutes.

04 78 28 95 42

www.ascul.org

ASCUL SKI NAUTIQUE

Ski nautique sur la Saône ou le Rhône.

— EN L'AIR —

FUNICULAIRE

Accès au métro Vieux Lyon. Destination Fourvière ou St-Just.

lun-dim : au moins une toutes les 10 minutes

08 26 00 17 18

www.rhonexpress.fr

A/R : 27,40 €

Aller simple : 15,80 €

RHONEXPRESS

Transport aéroport Lyon-Saint-Exupéry en 30 minutes montre en main !

Arrêts : Part-Dieu / Vaulx-en-Velin – La Soie / Meyzieux / Aéroport

Lyon-Saint-Exupéry

Mon père disait souvent : « Il n'y a pas de petites économies. »

Et il avait raison, alors pensez à réserver sur le site internet.

06 19 97 05 96

www.elit-voyages.fr

Tarif : à partir de 30 € le jour et de 45 € la nuit

ELIT VOYAGE

Transfert privé entre votre domicile et l'aéroport Lyon-Saint-Exupéry.



— DÉFIS (ET DES GARÇONS) —

« IL EST IMPOSSIBLE DE SE DÉPLACER PLUS VITE QUE LA LUMIÈRE, ET CE SERAIT IDIOT CAR ON PERDRAIT SON CHAPEAU EN ROUTE. »

Comme le dit si bien Woody Allen, c'est bien de vouloir aller vite. Encore faut-il prendre le temps de découvrir les belles choses que notre chère Lugdunum a à nous proposer. Et pour profiter de cette rubrique, rien de tel que cette petite liste de défis. Serez-vous à la hauteur ?

- 1 • Monter en Vélo'v jusqu'à la Basilique de Fourvière.
- 2 • Faire un Paris-Lyon en Sunmoov'.
- 3 • Prendre un selfie devant chaque arrêt de métro sur la ligne A.
- 4 • Trouver une autre signification à VTC que Voiture de Tourisme avec Chauffeur (je suis sûr que l'on peut faire mieux).
- 5 • À faire en Vélo'v : remonter les quais du quai Rambaud à Confluence jusqu'au quai de la Pêcherie à Hôtel de Ville en moins de 6 minutes. Record à battre.



S'INFORMER

« **TECHNOCRATES, C'EST LES MECS QUE, QUAND TU LEUR POSES UNE QUESTION, UNE FOIS QU'ILS ONT FINI DE RÉPONDRE, TU COMPRENDS PLUS LA QUESTION QUE T'AS POSÉE.** » COLUCHE

— ON RESTE AU COURANT —

LE PROGRÈS

On ne l'arrête plus. Quotidien 0,95 €
www.leprogres.fr

LA TRIBUNE DE LYON

Spectateur de votre ville. Hebdo 1,50 €
www.tribunedelyon.fr

20 MINUTES

Après un bon dodo, sur le chemin du boulot.
Quotidien gratuit
www.20minutes.fr

LYON CAPITALE

Capitale des Gaules et plus encore. Mensuel 3,90 €
www.lyoncapitale.fr

LYON PEOPLE

Lyon, ville de stars. Mensuel gratuit
www.lyonpeople.com

KIBLIND

Le choix de l'art. Bimestriel gratuit
www.kibлинд.com

— MAIS QUE FAIRE À LYON ? —

LE PETIT BULLETIN

Les sorties culturelles. Hebdo gratuit
www.petit-bulletin.fr

SPOT

Vos loisirs dans votre région. Mensuel gratuit
www.spot-web.fr/lyon

LYON CLUBBING

On enflamme le *dancefloor*. Mensuel gratuit
www.lyonclubbing.com

LE PETIT PAUMÉ

C'est nous ! Sur la toile
www.petitpaume.com

ON VA SORTIR - OVS)

On organise nos propres sorties ! Sur la toile
lyon.onvasortir.com

SOONNIGHT

Les photos de soirées, pour le meilleur et pour le pire. Sur la toile
www.soonnight.com

LA RADIO DE LYON

TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION
RADIO SCOOP SUR :



WWW.RADIOSCOOP.COM

FRANCE BLEU	L'info locale	101.8
FRANCE CULTURE	On en apprend tous les jours	88.8 / 94.1
FRANCE INFO	De l'actu, des analyses, des débats	103.4 / 105.4
FRANCE INTER	Écoutez la différence	99.8 / 101.1
BFM BUSINESS	L'info à la radio	95.3
CAP SAO	La chaleur latine	99.3
CHÉRIE FM	Vos plus belles émotions	98.9
EUROPE 1	Toutes les infos	104.6
FUN RADIO	Le son <i>dancefloor</i>	93.3
IMPACT FM	Chanson française	106.3
JAZZ RADIO	Le jazz dans tous ses états	97.3
LE MOUV'	Réveille le rockeur qui sommeille en toi	87.8
LYON 1^{ÈRE}	Toute l'info lyonnaise	90.2
MFM RADIO	Musique française au rendez-vous	93.7
NOSTALGIE	Quand tu nous tiens	92.9
NRJ	<i>Hit music only</i>	103
RADIOACTIV'	Dante et sa bande	4.20
RADIO ARMÉNIE	Culture arménienne	102.6
RADIO BRUME	La radio campus de Lyon	90.7
RADIO CANUT	La plus rebelle des radios	102.2
RADIO CLASSIQUE	Musique classique à volonté	96.5
RADIO ESPACE	Vers l'infini et au-delà	96.9
RADIO ITALIENNE	Culture italienne	105.8
RADIO JUDAÏCA LYON	Culture juive	94.5
RADIO ORIENT	Culture orientale	106.7
RADIO PLURIEL	Pluralité d'influences	91.5
RADIO SALAM	Culture arabe	91.1
RADIO SCOOP	La radio partenaire du Petit Paumé	92
RADIO TRAIT D'UNION	La radio de toutes les cultures	89.8
RCF LYON FOURVIÈRE	Culture chrétienne	88.4
RFM	Le meilleur de la musique	107.3
RIRE ET CHANSONS	Mieux vaut en rire qu'en pleurer	94.9
RMC	Infos, sports et débats	104.2
RTL	De l'info, de l'info et encore de l'info	105
RTL2	Le son pop-rock	95.7
SKYROCK	La radio libre	96.1
SOL FM	La radio de la culture rock	100.7
SUN	R&B, hip-hop pour beaucoup de plaisir	101.5
TONIC RADIO	De la musique et du sport	98.4
VIRAGE RADIO LYON	La Rock Station	89.3
VIRGIN RADIO	Pop, Rock, Électro	100.3

NOUVELLE VERSION DE L'APPLICATION




LePetitPaumé

**TÉLÉCHARGEZ
GRATUITEMENT
L'APPLICATION
SMARTPHONES
ET TABLETTES**



RCS LYON 324872894



CYCLE DE LA VIE

ENFANTS . P 37

ÉTUDIANTS . P 39

VIE AMOUREUSE . P 49

AIDE AU QUOTIDIEN . P 51



QUEL PETIT PAUMÉ CHOISIREZ-VOUS ?

Si vous avez manqué nos lancements d'automne,
vous pouvez toujours vous le procurer



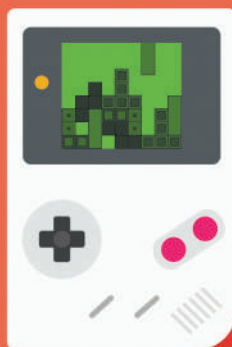
ENVOYEZ NOUS UNE EVELOPPE LIBELLÉE À VOTRE NOM ET ADRESSE
— AFFRANCHIE À 3,15 € —

Le Petit Paumé
23, avenue Guy de Collongue
69130 Écully cedex

— OU VENEZ LE RÉCUPÉRER —

Dans nos locaux ou lors de nos événements !


LePetitPaumé



ENFANTS

« TOUTES LES GRANDES PERSONNES ONT D'ABORD ÉTÉ DES ENFANTS,
MAIS PEU D'ENTRE ELLES S'EN SOUVIENNENT. » LE PETIT PRINCE

— SE FAIRE CHOUCOUTER COMME UN PETIT PRINCE —

Plusieurs adresses à Lyon

04 69 67 08 86

www.family-sphere.com

FAMILY SPHERE

Family Sphere est un organisme agréé par l'État proposant garde d'enfants de qualité, aide aux devoirs et soutien scolaire à domicile.

LYON 1 (M) M° HÔTEL DE
VILLE • PLAN - B1

22, montée des Carmélites

LYON 8 (T) TRAM T2 - ARRÊT
VILLON

291, av. Berthelot

Plusieurs adresses à Lyon

www.babychou.com

BABYCHOU SERVICES

Garde d'enfants de la naissance jusqu'à 12 ans.

LYON 2 (M) M° AMPÈRE
PLAN - B5

5, pl. Ampère

09 83 29 90 40

LYON 6 (M) M° MASSÉNA
PLAN - E2

137, rue Bugeaud

04 27 89 39 26



*Garde d'enfants
à domicile*

Aides
de la CAF*
pour les enfants
de 0 à 6
ans



Ensemble, au service de vos enfants

www.family-sphere.fr
contact.lyon@family-sphere.fr

2 agences à Lyon :
 Lyon Centre 04 69 67 08 86
 Lyon Sud Est 04 69 67 08 86

* Les aides de la CAF sont attribuées sous conditions de ressources. Elles sont destinées à aider les familles à la garde d'enfants de moins de 6 ans. Elles sont attribuées sous conditions de ressources. Elles sont destinées à aider les familles à la garde d'enfants de moins de 6 ans. Elles sont attribuées sous conditions de ressources. Elles sont destinées à aider les familles à la garde d'enfants de moins de 6 ans.

— ATERRISSAGE SUR LA PLANÈTE JEUX —

ROYAL KIDS

Royal Kids est un parc d'attractions de 1 300 m², sécurisé et équipé de nombreuses structures gonflables et trampolines.

CHASSIEU (B) BUS 68 - ARRÊT CHASSIEU PLACE

54, av. du Progrès - 04 37 25 92 37
www.royalkids.fr/parcs/lyon-chassieu

WAKOO PARK

Parc de jeux en plein air sur 3 500 m² dans le parc de Bron-Parilly.

VÉNISSIEUX (M) M° PARILLY

Rue du Clos Verger - 04 78 74 61 62
www.wakoopark.com

BULLE D'AIR PARK

Plaine de jeux pour les enfants : structures gonflables géantes, mini-golf, trampolines et jeux animés.

VÉNISSIEUX (B) BUS C12 - ARRÊT PONT DE BOURGOIN

17, ch. du Génie - 04 72 78 05 10
www.bulledairpark.com

MAX AVENTURE

Parc de jeux et animations pour enfants de 0 à 12 ans : piscines à balles, toboggans, labyrinthes, kartings et trampolines.

DARDILLY (B) BUS 89 - ARRÊT MOULIN BERGER

12, route du Pérollier - 04 37 49 95 60

— DESSINE-MOI UN MOUTON —

WEST POINT

West Point est une école bilingue franco-anglaise créée en 1980 qui accueille les enfants de la maternelle jusqu'à la fin de l'école primaire.

LYON 5 (B) BUS 21, 24, 73 - ARRÊT LES BATTIÈRES

15, rue de la Garenne - 04 72 16 08 14
www.ecole-west-point.fr

LES PETITS BILINGUES

Le leader de l'apprentissage de l'anglais dès le plus jeune âge.

LYON 2 (M) M° BELLECOUR PLAN - B4

30, rue du Plat - 04 72 32 13 21
www.lespetitsbilingues.com

LA CHANTERIE

Sensibilisation à la pratique du chant. Chorale ouverte aux enfants dès 5 ans.

LYON 3 (B) BUS C11 - ARRÊT ROUGET DE L'ISLE

27, av. Lacassagne - 06 38 86 88 24
www.lachanteriedelyon.com

L'ÎLE AUX TALENTS

Centre d'enseignement artistique : chant, danse, musique, théâtre...

LYON 6 (M) M° MASSÉNA PLAN - E1

80, rue Tronchet - 04 37 45 47 01
www.ileauxtalents.com



La Chanterie
de Lyon



Découverte et pratique du chant - Choral dès 5 ans jusqu'à 18 ans

Renseignements: 06 38 86 88 24
chanterielyon@gmail.com - www.lachanterielyon.com



Choralies
Territoire à Contour Jaune Rhône



westpoint
depuis 1980

**ECOLE BILINGUE
FRANCO-ANGLAISE
MATERNELLE & PRIMAIRE**

Tél. 04 72 21 08 14
westpoint69@hotmail.fr



ÉTUDIANTS

« LE BAC, C'EST COMME LA LESSIVE:
ON MOUILLE, ON SÈCHE ET ON REPASSE. » HENRI TROYAT

— MARKET & COM OU MERGERS & ACQUISITIONS ? —

ESCE

École Supérieure de Commerce Extérieur

LYON 8 (M) M° SANS SOUCI

6, crs. A. Thomas - 04 78 75 74 13
www.esce.fr

EMLYON BUSINESS SCHOOL

Considérée comme l'une des meilleures écoles de commerce de France mais ici, on n'est pas objectif, puisqu'on n'est jamais aussi bien qu'à la maison

ÉCULLY (B) BUS 3, 4 - ARRÊT ÉCULLY GRANDES ÉCOLES

23, av. G. de Collongue - 04 78 33 78 00
www.em-lyon.com

ESDES

École de management et de commerce post-bac

LYON 2 (M) M° PERRACHE
PLAN - B5

10, pl. des Archives - 04 72 32 50 48
www.esdes.fr

IDRAC

École de commerce et de management

LYON 9 (M) M° GORGE DE LOUP

47, rue Sgt M. Berthet - 04 72 85 72 72
www.ecoles-idrac.com

ECOLE 3A

École Supérieure de Commerce et Développement

LYON 9 (M) M° GORGE DE LOUP

47, rue Sgt M. Berthet - 04 72 85 73 73
www.ecole3a.edu

BBA INSEEC

École de commerce du groupe ECE, programme Bachelor in Business Administration

LYON 7 (T) TRAM T1 - ARRÊT ST-ANDRÉ
PLAN - D5

25, rue de l'Université - 04 78 29 80 28
www.bba.inseec.com

ISEG

École Supérieure Européenne de Gestion (Commerce et Finance)

LYON 3 (T) TRAM T4 - ARRÊT ARCHIVES
DÉPARTEMENTALES • PLAN - F4

86, bd M. Vivier Merle - 04 78 62 37 37
www.iseg.fr

ICL

Institut de Commerce de Lyon

LYON 9 (M) M° GORGE DE LOUP

47, rue Sgt M. Berthet - 04 72 85 73 74
www.icl.fr



PIGIER 
Performance

PARCOURS EN 3 OU 5 ANS



**MANAGEMENT,
COMMERCE ET
COMMUNICATION**



**ADMINISTRATION
DES ENTREPRISES
ET RESSOURCES
HUMAINES**



**GESTION
ET FINANCE**



**SOCIAL
ET PARAMÉDICAL**

**UN ÉTUDIANT.
UNE PÉPITE.**

**PORTES
OUVERTES**

samedi 21 novembre 2015 - 9h00 - 12h00 | samedi 23 janvier 2016 - 9h00 - 13h00
samedi 13 février 2016 - 9h00 - 13h00 | samedi 19 mars 2016 - 9h00 - 13h00

Bachelor
Titres certifiés
Diplômes d'État
en formation initiale ou en alternance

www.pigier.com

14, av. Georges Pompidou - 69003 LYON (Métro Part-Dieu)

INSCRIPTION
LYON : 04 72 91 36 06
à 50 m de la Part Dieu

BUSINESS SCHOOL
MANAGEMENT & INTERNATIONAL

BACHELOR & 5 MBA

TITRES CERTIFIÉS PAR L'ÉTAT DE NIVEAU I & II

RESSOURCES HUMAINES

AFFAIRES INTERNATIONALES

MARKETING & COMMERCE

RELATIONS SOCIALES & RH

GESTION FINANCE

MBway
Management & Business School by IPAC

ADMISSION À

BAC+2 | BAC+3 | BAC+4 | VAE

ALTERNANCE / INITIAL EN FRANCE & À L'INTERNATIONAL

**PORTES
OUVERTES
2016**

jeudi 21 janvier 18h30-21h00 | samedi 23 janvier 15h00 - 18h00
samedi 13 février 9h00 - 13h00 | jeudi 24 mars 18h30 - 21h00

14, avenue Georges Pompidou • 69003 Lyon • 04 72 91 36 38
www.mbway.com

ESAM

École de management et de finance du groupe IGS

LYON 9 (M) M° GORGE DE LOUP

47, rue Sgt M. Berthet - 04 72 85 71 71
www.esam-ecoles.com

IAE

École universitaire de management

LYON 8 (M) M° SANS SOUCI

6, crs A. Thomas - 04 78 78 70 66
www.iae.univ-lyon3.fr

— ÉCOLES EN ALTERNANCE —

CARREL

Organisme de formation en alternance aux métiers du secteur tertiaire, du commerce, de la santé et du social

LYON 6 (M) M° MASSÉNA
PLAN - E2

119, rue Boileau - 04 72 71 56 46
www.carrel.fr

PIGIER

École des métiers de l'entreprise

LYON 3 (M) M° GARE PART-DIEU
PLAN - F3

14, av. G. Pompidou - 04 72 91 36 06
www.pigier.com

ECEMA

École de management 100% en alternance

LYON 7 (M) M° PLACE JEAN JAURÈS

181-203, av. J. Jaurès - 04 72 73 06 13
www.ecema.eu

CIEFA

Centre Inter-Entreprises de Formation en Alternance de Bac à Bac+5

LYON 9 (M) M° GORGE DE LOUP

47, rue Sgt M. Berthet - 04 72 85 71 11
www.ciefalyon.com

AFIP FORMATIONS

École spécialisée dans les domaines des arts appliqués, de l'informatique, du génie civil et du développement durable

VILLEURBANNE (M) M° FLACHET

111, rue du 1^{er} Mars 1943 - 04 78 37 81 81
www.afip-formations.com

MBWAY

École de Management et Business School

LYON 3 (M) M° GARE PART-DIEU
PLAN - F3

14, av. G. Pompidou - 04 72 91 36 38
www.mbway.com

ISITECH

Institut Supérieur d'Ingénierie Informatique en alternance

LYON 7 (M) M° PLACE JEAN JAURÈS

99, rue de Gerland - 04 37 28 66 05
www.ecole-isitech.com

EKLYA

EKLYA propose des formations de Bac à Bac+5 en alternance ou en statut étudiant

LYON 9 (M) M° GORGE DE LOUP

36, rue Sgt M. Berthet - 04 72 53 88 13
www.bachelor-eklya.fr

— APPRENTISSAGE —

SEPR

Centre de formation professionnelle et lycée des métiers de l'art et de l'image

LYON 3 (M) M° GRANGE BLANCHE

46, rue Pr Rochemaix - 04 72 83 27 27
www.sepr.edu

CFA

Centre de Formation en Alternance en bureautique et métiers du domaine tertiaires

LYON 9 (M) M° GORGE DE LOUP

47, av. Sgt M. Berthet - 04 72 85 71 11
www.cfa-igslyon.com

CTI FORMATION

Centre de formation en graphisme, informatique et développement

LYON 7 (M) M° PLACE JEAN JAURÈS

99, rue de Gerland - 04 72 72 01 01
www.cti-formation.fr

IFIR

Centre de formation d'apprentis en commerce et gestion, du CAP au Bac+2

LYON 8 (M) M° MERMOZ-PINEL

66, av. J. Mermoz - 04 78 77 05 56
www.ifir.fr

— PRÉPAS PRIVÉES ET BTS —

COURS DIDEROT

Prépas, BTS, Licences et Masters

LYON 7 (M) M° JEAN MACÉ

23, rue Renan - 04 78 69 10 80
www.coursdiderot.com

MAESTRIS PRÉPA

Préparation aux concours paramédicaux et sociaux

LYON 6 (M) M° MASSÉNA
PLAN - E2

77-79, rue de Sèze - 04 37 24 75 55
www.maestrism.com

ICOGES

École des BTS

LYON 3 (M) M° GARE PART-DIEU
PLAN - F3

11bis, bd M. Vivier Merle - 04 72 68 78 30
www.icoges.fr

SUPSANTÉ-SUPSOCIAL

Préparation aux concours médicaux, paramédicaux
et sociaux

LYON 6 (M) M° FOCH
PLAN - E2

142, rue Duguesclin - 04 72 14 81 30
www.supsante.com

— SE FAIRE AIDER OU AIDER LES AUTRES ? —

ACADOMIA

Soutien scolaire et cours particuliers à domicile

LYON 3 (M) M° BROTTAUX
PLAN - F4

2, av. Lacassagne - 04 37 56 78 00
www.acadomia.fr

ANACOURS

Soutien scolaire et cours particuliers à domicile

LYON 6 (M) M° BROTTAUX
PLAN - F2

101, bd des Belges - 04 72 75 49 49
www.anacours.com

COURS LEGENDRE

Accompagnement scolaire et aide aux devoirs

LYON 2 (M) M° CORDELIERS
PLAN - C2

15, qu. J. Moulin - 04 72 15 78 89
www.cours-legendre.fr

API MASTER

Soutien scolaire, cours de langue et formations
professionnelles

LYON 6 (M) M° FOCH
PLAN - D2

25, rue de Sèze - 07 60 72 63 64
www.apimaster.fr

— C'EST QUOI TON PLAN COM' ? —

ISEG

École de marketing, publicité et communication

LYON 3 (T) TRAM T4 - ARRÊT ARCHIVES
DÉPARTEMENTALES • PLAN - F4

86, bd M. Vivier Merle - 04 78 62 37 37
www.iseg.fr

ISCPA

Institut Supérieur des Médias de Lyon

LYON 9 (M) M° GORGE DE LOUP

47, rue Sgt M. Berthet - 04 72 85 71 71
www.iscpa-ecoles.com

ISCOM

École de communication et de publicité

LYON 3 (M) M° GARE PART-DIEU
PLAN - F4

14, av. G. Pompidou - 04 72 91 36 04
www.iscom.fr

EFAP

École des nouveaux métiers de la communication

LYON 4 (M) M° HÉNON

47, rue H. Gorjus - 04 78 30 10 01
www.efap.com

HEJ

Hautes Études de Journalisme

LIMONEST (B) BUS 21 - ARRÊT PARC SANS SOUCI

565, rue du Sans Souci - 04 78 35 78 56
www.hej-formation-journalisme.com

SUP DE PUB

École de communication, publicité et marketing

LYON 6 (M) M° FOCH
PLAN - D2

142, rue Duguesclin - 04 72 14 81 30
www.supdepub.com

ISEG
MARKETING &
COMMUNICATION
SCHOOL

**AU CŒUR DE
SON SECTEUR,
AU PLUS PROCHE
DE SES ACTEURS**

86 BOULEVARD VIVIER MERLE 69003 LYON //
contact@lyon.iseg.fr // 04 78 62 37 37 //
mcs.iseg.fr/lyon



INSTIC

Institut Supérieur des Techniques Industrielles et de la Communication

LYON 7 (M) M° PLACE JEAN JAURÈS
99, rue de Gerland - 04 72 72 01 01
www.instic.fr

E-ARTSUP

École supérieure de la création numérique

LYON 7 (M) M° GARIBALDI
PLAN - F5
20, rue J. Brunard - 01 44 08 01 19
www.e-artsup.net

SUPINFO

École supérieure d'informatique

LYON 8 (B) BUS C15, 26
ARRÊT MERMOZ-CALIFORNIE
16, rue J. Desparmet - 01 53 35 97 00
www.supinfo.com

BELLECOUR ECOLE

École des métiers de création

LYON 2 (M) M° BELLECOUR
PLAN - B3
3, pl. Bellecour - 04 78 92 92 83
www.bellecour.fr

— FOURVIÈRE / CONFLUENCE : CHOISIS TON CAMP —

INSTITUT CREAD

Enseignement supérieur aux métiers de l'architecture d'intérieur, design d'espace et conception

LYON 2 (M) M° AMPÈRE
PLAN - B5
11, rue Henri IV - 04 78 42 09 96
www.cread.fr

ESAIL LYON

École Supérieure d'Architecture de Lyon

LYON 9 (M) M° GORGE DE LOUP
47, rue Sgt M. Berthet - 04 72 85 72 30
www.esai-lyon.com

ENSAL

École Nationale Supérieure d'Architecture de Lyon

VAULX-EN-VELIN (B) BUS C3 - ARRÊT HÔTEL
DE VILLE CAMPUS
3, rue M. Audin - 04 78 79 50 50
www.lyon.archi.fr

EDAIC

École de Design, d'Architecture d'Intérieur et Conception 3D

VILLEURBANNE (M) M° LAURENT BONNEVAY
21bis, impasse F. Fays - 04 78 84 70 95
www.edaic.fr



CREAD

ARCHITECTURE INTÉRIEURE & DESIGN GLOBAL

 INSTITUT Enseignement supérieur	 PRO Formation continue	 AGENCE Architecture d'intérieur
Nous contacter 11, rue Henri IV - 69002 LYON Tél 04 78 42 09 96 info@cread.fr	A partir d' avril 2016 232, rue Paul Bert- 69003 LYON	Nous suivre www.cread.fr
    		

ÉCOLE CENTRALE LYON

Les gros cerveaux de la rue

ÉCULLY (B) BUS 3, 4, 55 - ARRÊT CAMPUS LYON OUEST

36, av. G. de Collongue - 04 72 18 60 00
www.ec-lyon.fr

INSA

Institut National des Sciences Appliquées de Lyon

VILLEURBANNE (T) TRAM T1, T4 - ARRÊT INSA - EINSTEIN

20, av. A. Einstein - 04 72 43 83 83
www.insa-lyon.fr

ECAM LYON

École Catholique d'Arts et Métiers

LYON 4 (M) M° VIEUX LYON PLAN - B2

40, montée St-Barthélémy - 04 72 77 06 00
www.ecam.fr

ESME SUDRIA

École d'ingénieurs à formation multidisciplinaire

LYON 3 (T) TRAM T4 - ARRÊT ARCHIVES DÉPARTEMENTALES • PLAN - F4

86, bd M. Vivier Merle - 04 37 23 19 95
www.esme.fr

EI CESI

École d'ingénieurs généralistes

ÉCULLY (B) BUS 3, 4, 55 - ARRÊT CAMPUS LYON OUEST

19, av. G. de Collongue - 04 72 18 89 89
www.eicesi.fr/centre-lyon

ENTPE

École Nationale des Travaux Publics de l'État

VAULX-EN-VELIN (B) BUS C3 - ARRÊT HÔTEL DE VILLE CAMPUS

3, rue M. Audin - 04 72 04 70 70
www.entpe.fr

Cours et Etudes à l'Etranger

Pour jeunes et adultes

- > Cours tous niveaux
- > Plus de 44 écoles de langues EF
- > De une semaine à une année d'études
- > Préparation BAC, TOEFL, TOEIC...
- > Séjours linguistiques encadrés pour les jeunes

EF Lyon

67, rue Boileau
69006 Lyon
M°Foch
Tél: 04 72 69 54 50
Mail: ef.lyon@ef.com

www.ef.com

*Remise sur présentation du guide, cumulable avec les offres en cours, non échangeable contre numéraire valable du 01/10/2015 au 30/05/2016



EF France -
Séjour Linguistique
www.facebook.com/EEFrance

VENEZ NOUS RENCONTRER !

~100 €* de remise
pour les lecteurs
du Petit Palmé.
Code Promo: FRLPP

Centres Internationaux de Langues



ARIES

École de la 3D, du web, du jeu vidéo et du design graphique

LYON 7 (M) M^e STADE DE GERLAND

25, bd J. Carteret - 04 72 33 00 00
www.ecolearies.fr

ARFIS ÉCOLE

École des métiers du cinéma et de l'audiovisuel

VILLEURBANNE (T) TRAM T3 - ARRÊT BEL AIR - LES BROSSES

13, rue E. Decors - 04 78 29 81 30
www.arfis.com

CONSERVATOIRE NATIONAL SUPÉRIEUR MUSIQUE ET DANSE

Conservatoire national supérieur de musique et de danse

Possibilité d'assister aux 450 manifestations annuelles des étudiants

LYON 9 (B) BUS C14, 2, 19, 31, 40, 45 - ARRÊT PONT KOENIG

3, qu. Chauveau - 04 72 19 26 61
www.cnsmd-lyon.fr

GRIM EDIF

École supérieure du spectacle et de l'événementiel

LYON 7 (M) M^e SAXE-GAMBETTA PLAN - D5

17, rue St-Michel - 04 72 76 80 60
www.grimeditif.com

— APPRENDRE LES LANGUES : ICI OU À L'ÉTRANGER ? —

EF

Partir étudier à l'étranger parmi 44 destinations de rêve

LYON 6 (M) M^e MASSÉNA PLAN - E1

67, rue Boileau - 04 72 69 54 50
www.ef.fr

BOA LINGUA

Séjours linguistiques à l'étranger

LYON 2 (M) M^e BELLECOUR PLAN - C4

3, rue de la Barre - 04 72 77 50 30
www.boalingua.fr

ESPACE LYON JAPON

Centre culturel d'apprentissage de la langue japonaise et de découverte de la culture nipponne

LYON 6 (M) M^e CHARPENNES PLAN - F2

16, rue Bellecombe - 09 54 82 12 72
www.espaceyonjapon.com

ESL

Agence spécialisée dans les séjours linguistiques pour ados, jeunes adultes et professionnels

LYON 2 (M) M^e AMPÈRE PLAN - C5

29, qu. Dr Gailleton - 04 78 28 39 56
www.esl.fr

LYON LANGUES

Établissement d'enseignement supérieur proposant des cours de langues étrangères

LYON 1 (M) M^e CROIX-PAQUET PLAN - C1

10, rue R. Leynaud - 04 78 72 24 81
www.lyon-langues.com

GOETHE-INSTITUT

Apprendre l'allemand et découvrir la culture germanique

LYON 2 (M) M^e BELLECOUR PLAN - C4

18, rue F. Dauphin - 04 72 77 08 88
www.goethe.de/lyon

Apprenez les langues autrement avec



lyon-langues.com
by >inflexyon



Sur présentation du petit paumé ou avec le code PP1516

🌐: www.lyon-langues.com @: contact@lyon-langues.com ☎: 04.72.78.24.81



CEESO

École d'ostéopathie

LYON 7 (T) TRAM T1 - ARRÊT ST-ANDRÉ
PLAN - D5

39, rue Pasteur - 04 37 37 11 16
www.ceeso.com

VETAGRO SUP

Campus vétérinaire de Lyon

MARCY-L'ÉTOILE (B) BUS 72, 98 - ARRÊT ÉCOLE
VÉTÉRAIRE

1, av. Bourgelat - 04 78 87 25 25
www.vetagro-sup.fr

EDNH

École de Diététique et Nutrition Humaine

LYON 7 (M) M^e JEAN MACÉ
PLAN - D5

23, rue Renan - 04 78 69 10 80
www.ednh.fr

ISOSTEO

Institut d'ostéopathie de Lyon

ÉCULLY (B) BUS 3, 4, 55 - ARRÊT CAMPUS LYON
OUEST

13, ch. du Petit Bois - 04 78 43 24 50
www.isosteo.fr

ESA DE LYON - BRON

École de Santé des Armées

BRON (B) BUS 26 - ARRÊT ÉCOLE DE SANTÉ

331, av. Gal de Gaulle - 04 72 36 40 00
www.esa.sante.defense.gouv.fr

ISO LYON

Institut Supérieur d'Optique

LYON 7 (T) TRAM T2 - ARRÊT CENTRE BERTHELOT

9, av. Leclerc - 04 37 28 69 69
www.iso.fr

— SPORTIF DU DIMANCHE OU VÉRITABLE ATHLÈTE ? —

UCPA FORMATION

Devenez un professionnel du sport et de l'animation :

BAFA, BAFD et BPJEPS

LYON 8 (T) TRAM T4 - ARRÊT LYCÉE LUMIÈRE

95, rue Villon - 04 72 78 04 50
formation.ucpa.com

FORMASPORT

Spécialiste des formations sports et loisirs

LYON 1 (M) M^e HÔTEL DE VILLE
PLAN - C1

20, pl. Tolozan - 04 78 39 08 59
www.formasport.fr





BONS PLANS ÉTUDIANTS

-5%
Code privilège
LNB9

VACANCES SPORTIVES AVEC L'UCPA. À la montagne ou en bord de mer, profitez de petits prix !




7 jours de pur bonheur
à partir de **370€****

-50€

 De 18 à 25 ans, une réduction pour vous.
Profitez-en vite, places limitées !

TOUT COMPRIS > Hébergement  Pension complète  Matériel sportif  Encadrement 

UCPA
FORMATION

ANIMER, ENCADRER, FORMER, PARTAGER : BAFA, BAFD et BPJEPS.

INFOS & RÉSERVATIONS

Agence UCPA Lyon | 5 pl. Carnot, Lyon 2 - M^ePerrache / Ampère | tel : 04 72 56 90 97 | ucpa.lyon@ucpa.asso.fr

* Offre de réduction de 5% valable sur tous les séjours sportifs UCPA pour les 6-17 ans et les 18-55 ans en France (hors transport) dans la limite des places disponibles, non cumulable avec d'autres réductions ou accord spécifique. ** Offres valables sur une sélection de séjours sportifs (hors transport, dans la limite des places disponibles au moment de la réservation, réservées aux jeunes âgés de 18 à 25 ans. UCPA SPORT VACANCES - Association loi 1901 à but non lucratif. L'UCPA est agréée par les pouvoirs publics, entreprise solidaire, association de jeunesse et d'éducation populaire, fédération sportive et partenaire de l'éducation nationale. Crédit photo : VILLECOURT Paul / OUTDOOR-REPORTER.COM.

ENSATT

École Nationale Supérieure des Arts et des Techniques du Théâtre

LYON 5 (B) BUS C20, 46, 49 - ARRÊT ST-IRENÉE

4, rue Sœur Bouvier - 04 78 15 05 05
www.ensatt.fr

ENSBA

École Nationale Supérieure des Beaux-Arts

LYON 1 (B) BUS C14, 19, 31, 40
ARRÊT SUBSTANCES • PLAN - A2

8bis, qu. St-Vincent - 04 72 00 11 71
www.ensba-lyon.fr

GROUPE EAC

L'école des métiers de la culture

LYON 1 (M) M° CROIX-PAQUET
PLAN - C1

11, pl. Croix-Paquet - 04 78 29 09 89
www.groupeeac.com

SEPR

Centre de formation professionnelle et lycée des métiers de l'art et de l'image

LYON 3 (M) M° GRANGE BLANCHE

46, rue Pr Rochaix - 04 72 83 27 27
www.sepr.edu

ÉCOLE DE CONDÉ

Arts appliqués, restauration du patrimoine, photographie

LYON 7 (T) TRAM T2 - ARRÊT GARIBALDI-BERTHELOT

23, rue C. Roy - 04 78 42 92 39
www.ecoles-conde.com

ÉCOLE PRESQU'ÎLE

École d'arts appliqués

LYON 9 (M) M° GORGE DE LOUP

14, rue Gorge de Loup - 04 72 00 08 03
www.ecolepresquile.fr

BUREAU DES ARTS EMLYON

Les Seri'Art Killers

TÉKI LATOMBE

Boulevard du MANE - 3615
www.bdaemlyon.fr/spaam

ÉCOLE ÉMILE COHL

Formations et cours de dessin, infographie, multimédia, dessins animés, jeux vidéo, BD

LYON 3 (T) TRAM T4 - ARRÊT ARCHIVES DÉPARTEMENTALES

232, rue P. Bert - 04 72 12 01 01
www.cohl.fr



DÉCOUVREZ NOTRE NOUVELLE FORMULE ACCÉLÉRÉE

93%

DE NOS CLIENTS NOUS
RECOMMANDENT *

Plus d'infos au 04 37 24 07 55

 Rejoignez nous : facebook.com/AutoEcoleMarietton

marietton.com

© enquête en ligne en 2014 sur 2342 clients

AUTOÉCOLE ET PLUS

LYON 8 (M) M° SANS SOUCI

8bis, pte rue de Monplaisir - 04 78 01 11 54
www.autoecoleetplus.fr

Il existe une seconde agence au : 58, rue du Maréchal
Leclerc à St-Priest - 04 78 21 05 31

PERMIGO

L'autoécole en ligne, 699 € le permis, code compris

LYON 6 (B) BUS C3, C13 - ARRÊT HALLES PAUL

BOCUSE • PLAN - E3
17, crs Lafayette - 09 82 36 67 91
www.permigo.com

AUTOÉCOLE RÉGIS

Passez votre permis voiture ou moto, au cœur de
la Part-Dieu

LYON 3 (T) TRAM T4 - ARRÊT ARCHIVES
DÉPARTEMENTALES • PLAN - F4

211, rue P. Bert - 04 78 53 62 08
www.autoecoleregis.com

MARIETTON

VILLEURBANNE (M) M° CHARPENNES

26, crs E. Zola - 04 37 24 07 55
www.marietton.com

Il existe d'autres agences à Lyon, comme celle au :
31, rue Marietton à Lyon 9° - 04 78 83 77 13

— STAGE STYLÉ OU JOB D'ÉTÉ ? —

FAMILY SPHERE

Garde d'enfants et soutien scolaire

LYON 1 (B) BUS C13, C18 - ARRÊT MAIRIE DU 1^{ER}
PLAN - B1

22, montée des Carmélites - 04 69 67 08 86
www.family-sphere.com

ALZEA

Alzea vous aide à trouver un stage à l'étranger dans
la filière de votre choix

LYON 5 (M) M° VIEUX LYON
PLAN - B4

12bis, pl. B. Crépu - 04 78 85 04 57
www.alzea.org

RHÔNE-ALPES JOB

Pour trouver des CDI et CDD dans toute la région
Rhône-Alpes
www.rhonealpesjob.com

CITY ONE

Agence d'hôtes et d'hôtesse d'accueil

LYON 2 (M) M° AMPÈRE
PLAN - B5

3, rue de Castries - 04 78 42 53 92
www.cityone.fr

**AUTO
ÉCOLE** ET 

Ce petit + qui fait la différence

AGENCE DE LYON - SANS SOUCI
04 78 01 11 54

AGENCE DE SAINT-PIEST
04 78 21 05 31

- 10%*

sur l'une de nos
prestations

*Valable jusqu'au
31/10/16 uniquement sur
présentation de ce bon.

LE 

autoecoleetplus.fr

- Boîte manuelle et
boîte automatique
- Prise et retour à
domicile
- Stages de code
intensifs

EJ108912250/EJ108900400



REGIS
AUTO MOTO ÉCOLE



211 rue Paul Bert
69003 LYON
T./ 04 78 53 62 08
autoecoleregis.eu

UN DVD DE CODE OFFERT POUR TOUTE INSCRIPTION



VIE AMOUREUSE

« CE N'EST PAS PARCE QUE L'HOMME A SOIF D'AMOUR
QU'IL DOIT SE JETER SUR LA PREMIÈRE GOURDE. » PIERRE DESPROGES

— LE COUP DE POUCE DE CUPIDON —

LYON 2

8, rue V. Hugo
04 78 37 80 49
www.fidelio-lyon.fr

 M^o BELLECOUR
PLAN - B4

lun-ven : 9 h 00 - 19 h 00

FIDELIO



Fidelio ? Qu'est-ce que c'est ? Une agence qui t'apprend à rester fidèle ? Des psychologues qui décortiquent ta vie sentimentale ? Non, malgré un nom pas rassurant, Fidelio est une agence matrimoniale sérieuse – doucement, tu ne te marieras pas demain – qui te propose des rencontres ciblées pendant un an. Fini les coups d'un soir avec Tinder ou Meetic, les docteuses de l'amour t'accompagnent dans ta démarche pour trouver l'âme sœur. Avec Fidelio, tout le monde a le droit à l'amour.

♥ L'écoute de Valérie Savi

 Avec la carte Petit Paumé : 10% de réduction

fidelio
Rencontres sériuses

LE RENOUVEAU DES AGENCES MATRIMONIALES

Fidelio Lyon, un nom, une renommée qui n'est plus à faire !



Valérie Savi
8, rue Victor Hugo 69002 Lyon

www.fidelio-lyon.fr ou www.fidelioseniors-lyon.fr
04 78 37 80 49

LYON 2

14, rue V. Hugo
04 75 53 67 48
www.unicis-lyon.fr
M[°] BELLECOUR
PLAN - B4
lun-sam : 8 h 00 - 20 h 00

UNICIS

« Et toi Noémy, comment vous êtes-vous rencontrés avec Clément ?
– Nous ? Grâce à Clotilde. J'en ai eu marre des histoires sans lendemain, des hommes qui ne me correspondaient pas. Je me suis donné les moyens de rencontrer l'homme de ma vie : j'ai poussé la porte d'UNICIS. En confiance dans le joli bureau lumineux de Clotilde, j'ai expliqué qui j'étais et ce qui m'importait dans une relation. À partir de ces informations, elle m'a présenté Clément. Le feeling est tout de suite passé ! »

👉 Avec la carte Petit Paumé : 20% de réduction sur la prestation de votre choix

— LES TECHNIQUES DE DIONYSOS —

LYON

01 70 36 70 34
www.meetic.fr/socialevents/
my_event
lun-sam : 9 h 00 - 18 h 00
Les lieux de rendez-vous changent régulièrement

MEETIC - LES EVENTS

Réunion dans une belle fromagerie de Lyon. Le cupidon s'appelle Meetic Event et me promet de la passion. Nous nous installons en rond, et commençons la dégustation. Plus de femmes que de garçons, mais qu'importe, l'intérêt est de rencontrer des compagnons. Premier verre de vin, les regards fusent de toutes parts. Deuxième verre, les langues se délient. Troisième verre : mais où est la musique ? Les produits sont charmants, mais l'organisation inexistante. Votre testeur a dû jouer les entremetteurs.

✍ Il n'y avait pas de représentant de Meetic et par conséquent pas d'animation pour encourager les échanges

👤 Les participants avaient entre 30 et 60 ans

LYON

07 81 02 11 59
www.smeeters.com
Soirée : 15 € /pers

SMEETERS

La vie est ainsi faite : on sort toujours avec les mêmes personnes et dans les mêmes lieux. Ce soir, je casse la monotonie. Je choisis un de mes potes et nous inscrivons sur Smeeters. Quelques clics pour renseigner mon âge, ma personnalité et ce que je recherche (soirée posée ou dynamique, plans drague ou rencontres amicales, etc.). De l'autre côté de l'écran, deux filles ont fait de même. On se retrouve dans un bar sympa où je n'ai pas mes habitudes. La soirée commence : elle sera folle.

♥ Les vérités et mensonges à remplir qui brisent la glace

👤 La première tournée est offerte

LYON

06 48 23 50 56
www.celibdiner.fr
lun-ven : 9 h 00 - 18 h 00
Soirée : environ 55 €
Les lieux de rendez-vous changent régulièrement

CELIBDINER

Le scénario classique : vous êtes cadre sup' à Lyon, vous avez atteint la quarantaine. Célibataire ou divorcé(e), vous habitez dans les environs de Lyon, pour échapper à la ville. Vous aimez le bon vin, la bonne chère, la cuisine et la musique. Ce qu'il vous manque, c'est juste de la compagnie pour partager ces moments. Dans les événements intimistes de Celibdiner, vous trouverez sans doute chaussure à votre pied ; sinon, vous pourrez toujours profiter de la soirée.

♥ Le choix des lieux



CelibDiner
POUR CELIBATAIRES EPICURIENS

NOUVEAU SUR LYON

SANS ABONNEMENT

Rencontres spontanées dans des lieux chics et tendance



AIDE AU QUOTIDIEN

« QUAND 900 ANS COMME MOI TU AURAS,
MOINS EN FORME TU SERAS. » STAR WARS, ÉPISODE VI: LE RETOUR DU JEDI

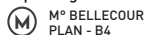
— AIDE AUX TÂCHES MÉNAGÈRES —

LYON 2

10, qu. Tilsitt

04 28 00 04 18

www.shiva.fr/menage-repassage-domicile/lyon-2

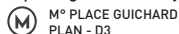


LYON 6

33, crs Lafayette

04 37 24 14 50

www.shiva.fr/menage-repassage-domicile/lyon-6



SHIVA LYON 2

Ménage et repassage à domicile, grand nettoyage, grandes occasions. Prestations régulières ou occasionnelles réalisées par des employées de maison fiables et expérimentées. Service personnalisé, gestion simplifiée – réduction d'impôts de 50% sur les sommes versées (sous conditions).

lun-ven : 9 h 00 - 12 h 30 • 13 h 30 - 18 h 30

SHIVA LYON 6

lun-ven : 9 h 00 - 12 h 30 • 13 h 30 - 18 h 30



MÉNAGE ET REPASSAGE À DOMICILE

JURALE - RCS Lyon 808 415 251

10, quai Tilsitt - Lyon 2 - 04 28 00 04 18 - shiva.fr

LYON 9

46, rue Marietton
09 52 16 34 42
www.free-dom.fr



FREE DOM LYON 9

Free Dom met à votre disposition un(e) employé(e) qui effectuera votre ménage, repassage, et autres prestations à la demande.

lun-ven: 9 h 00 - 12 h 00 • 14 h 00 - 18 h 00

LYON 8

2, pl. A. Courtois
04 78 01 02 87
www.familyplus.fr



FAMILY +

Prestations de garde d'enfants, ménage, repassage, soutien scolaire et cours d'informatique.

lun-jeu: 9 h 00 - 13 h 00 • 14 h 00 - 19 h 00
ven: 9 h 00 - 13 h 00 • 14 h 00 - 17 h 00

— AIDE ET MAINTIEN À DOMICILE —

LYON 1

11, rue Terme
04 27 82 14 87
www.a2micile.com



A2MICILE

Entretien du cadre de vie, aide aux courses, aide à la vie quotidienne pour une plus grande autonomie à domicile.

lun-ven: 9 h 00 - 12 h 00 • 14 h 00 - 18 h 00

LYON 4

24, rue Bournes
04 78 27 27 33
www.arcades-sante.fr



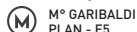
ARCADES SANTÉ

Auxiliaires de vie, garde de jour, garde de nuit, soins à domicile pour personnes âgées ou handicapées, en sortie d'hospitalisation, ou pour personnes actives souhaitant se soulager des travaux quotidiens.

lun-ven: 9 h 00 - 17 h 00

LYON 7

346, rue Garibaldi
04 78 61 10 98
www.adhap-services.fr



ADHAP SERVICES

Prestations variées et adaptées pour vivre de façon plus autonome à domicile. Aide spécifique pour les personnes atteintes de pathologies neurodégénératives (Alzheimer, Parkinson...).

lun-ven: 9 h 00 - 12 h 00 • 14 h 00 - 18 h 00

LYON 6

89, rue de Créqui
04 78 93 92 17
www.apef-services.fr



APEF SERVICES

Depuis 1992, l'Apef propose plus de 20 services au domicile des particuliers. L'agence de Lyon 6 vous accompagne au quotidien avec ses prestations : aide aux seniors, aide ménagère, cuisine à domicile...

lun-ven: 9 h 00 - 12 h 00 • 14 h 00 - 18 h 00


apefservices

Lyon 6°
04 78 93 92 17
lyon6@apef-services.fr

Plus de 20
services à domicile

Aide ménagère

Garde d'enfants

Jardinage & Bricolage...

www.apef-services.fr



REDUCTION OU CREDIT D'IMPÔT
- 50% *

* Selon la législation en vigueur - Céd. art. 199 sexagies.



PETITES ASTUCES

POUR UN ÉVÉNEMENT RÉUSSI . P 55

OUVERT QUAND TOUT EST FERMÉ . P 60

À MOINDRE COÛT . P 62





PROM-EVENTS

Créateur d'événements

Structures Gonflables :



Photos Instantanées et reliefs :



Pochette



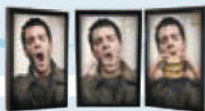
Contour Personnalisable



Logo



Relief
Flip Flop



Décoration Magasins :



Mur



Arches



Colonne



Divers Services :



Partenaire de La Tribune Famille

04.72.43.02.59 / 06.83.83.54.07

82 rue Francis de Pressensé

69100 Villeurbanne

www.prom-events.com



POUR UN ÉVÉNEMENT RÉUSSI

« OPEN BAR TOUTE LA NUIT, AMBIANCE DE FOLIE, CULOTTE FACULTATIVE,
TOUTE SORTIE DÉFINITIVE . J'TE LAISSE RÉFLÉCHIR ! » BRICE DE NICE

L'agence de tous vos événements
(accessible à tous, pour tous les budgets)



Pour une nuit inoubliable,
sortez bien équipés.

Vous organisez un événement ?

- Événement d'Entreprise
- Soirée Etudiante
- Anniversaire
- Soirée Privée
- Gala
- Autre

Nombre
de personnes ?

1 100000000

Budget ?

0 NO LIMIT

DESTRESS, vos solutions événementiels

CONTACTEZ-NOUS

 agencedestress

 AgenceDestress

4 RUE CAMILLE ROY 69007 LYON JEAN MACE
04.78.02.76.80 • 06.19.12.79.95

contact@agencedestress.com • www.agencedestress.com

LYON 7

7, rue Renan
06 19 12 79 95
www.loftclub.fr

 M° JEAN MACÉ

LYON 3

70, rue des Rancy
06 25 17 86 45
www.harner.fr

 M° GARE PART-DIEU
PLAN - F4

LYON 9

4, rue J. Marcuit
04 37 50 28 70
www.i-way-world.com

 M° GARE DE VAISE

LYON 2

100, qu. Perrache
09 88 28 75 25
www.bateaubellona.fr

 TRAM T1 - ARRÊT STE-BLANDINE

LYON 7

1, rue St-Benoît
06 19 12 79 95
www.mylittlepub.fr

 M° HÔTEL DE VILLE
PLAN - B2

LYON 2

6, rue Bellecordière
06 19 12 79 95
www.mylittlecafe.fr

 M° BELLECOUR
PLAN - C3

CALUIRE-ET-CUIRE

59, montée de la Boucle
06 64 15 44 09
www.vosevenements.com

 BUS C5 - ARRÊT PONT
CHURCHILL RD

LYON 2

43, qu. Rambaud
04 78 92 87 87
www.selcius.fr

 TRAM T1 - ARRÊT HÔTEL DE RÉGION -
MONTROCHET

LYON 3

51, rue C. Richard
04 82 53 98 52
www.chateau-montchat.com

 M° GRANGE BLANCHE

LOFT CLUB (VOIR P. 380)



Cette salle contemporaine et design au cœur de Lyon accueille tout type d'événement. Avec une capacité maximale de 800 personnes, c'est le lieu parfait pour vos célébrations.

LE HARNER



Situé au cœur du centre d'affaire à la Part-Dieu, le Harner est idéal pour organiser des événements d'entreprise ou privés jusqu'à 250 personnes, dans un design moderne et industriel. Séminaire, cocktail, arbre de Noël, réception privée, l'équipe du Harner saura rendre votre événement exceptionnel.

I-WAY (VOIR P. 97 ET 268)

Un restaurant, une salle de conférence, dix-huit simulateurs de conduite, deux espaces spa et une salle de réception de 250 m² permettent à I-Way d'accueillir des événements de 6 à 800 personnes.

LE BELLONA (VOIR P. 229)

Pour passer une soirée originale au bord de l'eau, le bateau Bellona vous propose de privatiser sa terrasse panoramique et ses espaces intérieurs, pour une capacité maximale de 600 personnes.

MY LITTLE PUB



Proche de la fresque des Lyonnais, cet établissement sur deux niveaux peut recevoir des manifestations regroupant jusqu'à 200 personnes dans une ambiance pub ou club, au choix.

MY LITTLE CAFÉ



Ses deux étages et sa terrasse peuvent être privatisés pour des événements entre amis, de 20 à 80 personnes.

FEELING CLUB



Lieu atypique des nuits lyonnaises pouvant accueillir plus de 150 personnes.

LE SELCIUS

Dans le nouveau quartier de Confluence, le Selcius propose aux professionnels et entreprises des prestations sur mesure, dans un espace de plus de 1 000 m². Il est composé d'un restaurant, d'un espace lounge, de trois salons privés, d'un bar à vin et d'une grande terrasse donnant sur les bords de Saône.

CHÂTEAU DE MONTCHAT

Le Château de Montchat propose 12 salons répartis entre le rez-de-jardin et 2 étages, accessible par ascenseur et entouré d'un parc de 3 800 m². C'est un lieu idéal pour organiser une réception à Lyon. Le lieu dispose de salles de différentes superficies qui peuvent être réunies pour un espace de réunion plus important.

LYON 7

33, rue du repos
04 37 28 07 97
www.victoriahall.fr

(M) M^o JEAN MACÉ

VILLEURBANNE

115, bd Stalingrad
04 37 42 08 20
www.lesterrassesduparc.fr

(M) M^o CHARPENNES

VICTORIA HALL

Dans une ambiance très chic et contemporaine, le ton est donné. À l'abri de la jungle urbaine, on cultive dans 400 m² le luxe du calme et de la volupté, ainsi qu'un certain goût de la discrétion. Ancien hôtel particulier, le Victoria Hall est le lieu idyllique pour tout type d'événement de standing.

LES TERRASSES DU PARC

Lieu idéal pour l'organisation d'événements professionnels ou privés, Les Terrasses du Parc proposent un espace de 1 000 m² dont une terrasse couverte de 400 m² pour apéritifs, cocktails, pour 400 personnes maximum.

— PRESTATAIRES D'ORGANISATION D'ÉVÉNEMENTS —

VILLEURBANNE

82, rue F. de Pressensé
04 72 43 02 59
www.prom-events.com

(M) M^o RÉPUBLIQUE

LYON 1

17, qu. A. Lassagne
04 72 98 23 23
www.kiloutou.fr

(M) M^o CROIX-PAQUET
PLAN - C1

LYON 1

29, rue des Capucins
04 78 27 93 99
www.mediatone.net

(M) M^o CROIX-PAQUET
PLAN - C1

LYON 2

59, qu. Rambaud
04 78 17 61 76
www.gl-events.com

(T) TRAM T1 - ARRÊT MUSÉE DES
CONFLUENCES

VÉNISSIEUX

9, av. P. Semard
04 72 50 62 39
www.capsa-container.com

(B) BUS 35 - ARRÊT TITILLEUX

PROM-EVENTS

Société de location de structures gonflables et de jeux, partenaire du Petit Paumé 2016.

KILOUTOU

Location de structures, de mobilier, de vaisselle et de linge pour vos événements, partenaire du Petit Paumé 2016.

MÉDIATONE

Promotion d'artistes et organisation de concerts dans la région lyonnaise.

GL EVENTS

Leader mondial de l'événementiel : organisation d'événements, gestion d'espaces événementiels et services pour salons, congrès et événements.

CAPSA CONTAINER

Location ou vente de containers, pour la transformation industrielle et garde-meubles pour professionnels ou particuliers.



CONTAINER Bar / Restaurant 20pieds

CAPSA
CONTAINER
commercial@capsa-container.com
www.capsa-container.com
04.72.50.62.39

Le bar/boutique fonctionne comme food truck, bar éphémère ou billetterie. Idéal pour accompagner vos événements et animer vos activités outdoor.

Disponible à la vente et à la location

ÉCULLY BEACH

33, rue des Marins

www.issuu.com/petitpaume

LYON

batoukailleurs@free.fr

www.batoukailleurs.org

LYON 1

2, rue de la Bourse

04 78 27 83 36

www.au-bal-masque.fr



M^o HÔTEL DE VILLE
PLAN - C2

LYON 1

8, qu. J. Moulin

09 72 40 76 00

www.nomorepenguins.com



M^o HÔTEL DE VILLE
PLAN - C2

COMMANDANTS CUISTOTS

Cuicui. La campagne gagnée, l'oisillon était sorti de son nid. L'oiseau roi couronné marquait d'emblée sa préférence pour la vie animalière où l'inceste ne lui serait pas banni. D'aucuns l'appellent cocu, mais son intense activité reproductrice suggère le contraire. D'ailleurs on ne peut que souhaiter que ces longues périodes de rut accouchent du plus beau des bébés : le guide 2017. L'histoire retiendra la cuicuite post-village albionnesque. La suite ? Un reportage sur Arte ? Le meilleur, on l'espère.

À partir de janvier 2016, la marée monte

LES BATOUKAILLEURS

Porté par une foule en délire, un sombre soir de février 2014, perdu au fin fond de la campagne, le BaTouKailleur était né. Le phénomène se répandait dans tout Lyon, bientôt ils seraient près de trente dans la forêt percussionniste brésilo-amazonienne. L'arbre a maintenant fait ses dates : leur calendrier est chargé, mais ils pourront vous trouver une place pour mettre le feu à vos événements !

♥ Énorme, énorme, énorme énorme énorme énorme énorme, énorme !

AU BAL MASQUÉ

Boutique de location et de vente de déguisements et d'accessoires.

NO MORE PENGUINS

Collectif de serveurs et barmen qui partagent une vision alternative du service. NMP s'adresse aux professionnels et aux particuliers quel que soit le format de l'événement.



Le collectif de serveurs et barmen
débarque à Lyon

ÉVÈNEMENTS - AU BAR - EN SALLE - MIXOLOGIE

booking@nomorepenguins.com - www.nomorepenguins.com - 09 72 40 76 00

VENTE
& LOCATION

N°1 STANDS & STRUCTURES À DÉPLOIEMENT INSTANTANÉ

we ♥ to innovate.



We are events

Créateurs d'événements

Tentes pliantes - Tentes gonflables
Mobilier & mobilier gonflable
PLV & structures événementielles



LPTENT

www.lptent.com



OUVERT QUAND TOUT EST FERMÉ

« TU NE REMARQUES RIEN ? OU PLUTÔT NE REMARQUES-TU PAS L'ABSENCE
DE CE QUE TU DEVRAIS REMARQUER ? » PIRATES DES CARAÏBES

— ENVIE DE MANGER UN BOUT ? —

LA GRATINÉE

Le bon plan bouffe des nuits prolongées

lun-dim : 23 h 00 - 7 h 00

LYON 1 (M) M° HÔTEL DE VILLE
PLAN - C2

18, rue Terraille - 04 72 00 87 44

PIZZA PINO

Pizza du soir, bonsoir !

lun-dim : 11 h 30 - 3 h 00

LYON 2 (M) M° BELLECOUR
PLAN - C4

106, rue du Pdt E. Herriot - 04 78 38 30 15

TONTON PATATE (VOIR P. 244)

Un bouchon lyonnais ouvert le dimanche !

lun-dim : 12 h 00 - 14 h 30 • mar-sam : 19 h 30 - 22 h 30

LYON 5 (B) BUS 31 - ARRÊT PONT KITCHENER
PLAN - B3

86, rue St-Georges - 09 51 27 13 93

PÂTE À CHOUX

Une boulangerie dans un cadre chic et agréable

lun-sam : 7 h 00 - 20 h 00 • dim : 7 h 30 - 19 h 00

LYON 2 (M) M° AMPÈRE
PLAN - B5

27-29, rue de la Charité - 04 78 79 25 56

LE QUAI 31

Service agréable et bonne ambiance sur la Presqu'île

lun-dim : restaurant jusqu'à 3h et bar festif jusqu'à 4h

LYON 2 (M) M° AMPÈRE
PLAN - C5

31, qu. du Dr Gailleton - 04 78 42 24 54

LA CRISE

Cuisine italienne de qualité pour un repas tardif

mer-sam : 22 h 00 - 6 h 00

LYON 5 (M) M° VIEUX LYON
PLAN - B3

16, rue Ferrachat - 04 72 04 54 79

BOULANGERIE BREDZ

Sandwiches et pâtisseries à toute heure

24h/24 - 7j/7

LYON 5 (B) BUS 40 - ARRÊT ROMAIN ROLLAND
PLAN - B3

2, rue St-Jean - 04 78 42 71 59

BOULANGERIE PAUL

La baguette du dimanche !

lun-dim : 6 h 30 - 21 h 00

LYON 1 (M) M° HÔTEL DE VILLE
PLAN - C2

7, rue de la République - 04 28 00 01 69

GRANDE PHARMACIE LYONNAISE

lun-sam : 24h/24 • dim et jours fériés : 19 h 00 - 00 h 00

LYON 2 (M) M° CORDELIERS
PLAN - C3

22, rue de la République - 04 72 56 44 00

PHARMACIE DES GRATTE-CIEL

lun : 13 h 30 - 00 h 00 • mar-sam : 00 h 00 - 7 h 00 • 8 h 00 - 00 h 00

VILLEURBANNE (M) M° GRATTE-CIEL

28, av. H. Barbusse - 04 78 84 71 63

— TOUJOURS LÀ POUR DÉPANNER —

CARREFOUR CITY

lun-sam : 7 h 00 - 22 h 00 • dim : 9 h 00 - 13 h 00

LYON 2 (M) M° AMPÈRE
PLAN - B5

16, rue des Remparts d'Ainay - 04 37 23 57 58

SPAR

lun-sam : 7 h 30 - 20 h 00 • dim : 7 h 30 - 12 h 00

LYON 6 (M) M° CHARPENNES
PLAN - F1

140-142, av. Thiers - 04 78 52 05 80

DAILY MONOP'

lun-sam : 8 h 30 - 00 h 00

LYON 2 (M) M° CORDELIERS
PLAN - C3

12, rue de la République - 04 72 10 62 80

SUPERMARCHÉ CASINO

lun-sam : 8 h 30 - 20 h 30 • dim : 9 h 00 - 12 h 15

LYON 7 (M) M° GARIBALDI
PLAN - E5

126, crs Gambetta - 04 72 76 86 00

— JAMAIS SANS MON PAQUET DE CLOPES —

TABAC PRESSE

lun-sam : 8 h 00 - 21 h 00 • dim : 9 h 00 - 20 h 00

LYON 1 (M) M° HÔTEL DE VILLE
PLAN - C2

4, pl. des Terreaux - 04 78 28 40 59

BAR-TABAC LA PIPE

lun-dim : 5 h 45 - 00 h 00

LYON 7 (M) M° JEAN MACÉ

25, av. Berthelot - 04 78 72 32 83

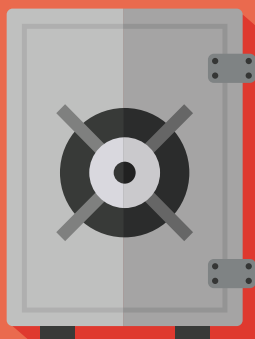


2, rue Saint-Jean à Lyon (Rhône) - Le boulanger

Produits fabriqués
sur place par notre
artisan boulanger

BredZ
Le goût de la qualité

**7 jrs/7
24h/24**
2 rue Saint-Jean
mètre vieux Lyon



À MOINDRE COÛT

« MOI J'AI UN PUTAIN D'SALAIRE, LA PUTAIN D'SA MÈRE. » BOOBA

— ENTRE LES MAINS DES ÉTUDIANTS —

ÉCOLE DE COIFFURE DE LYON

Jouez la tête à coiffer pour un prix renversé, 6 € la coupe

📞 *Prévoir un peu plus de temps que d'habitude*

LYON 4

28-30, rue V. Couturier

04 78 28 77 35

www.ecole-coiffure-lyon.com

Ⓜ M° HÉNON

FACULTÉ D'ODONTOLOGIE

Pour un sourire parfait

LYON 8

11, rue G. Paradin

04 78 77 86 78

www.odontologie.univ-lyon1.fr

Ⓜ M° LAENNEC

ISOSTEO

École d'ostéopathie de Lyon

Plein tarif : 20 € • Enfant et étudiant : 15 €

VILLEURBANNE

4, rue de la Doua

04 37 45 10 45

www.isosteo.fr

Ⓑ BUS C7, 37 - ARRÊT COLIN

BOISARD ÉCOLE DE PRODUCTION

Pour transformer votre Renault en Porsche

VAULX-EN-VELIN

148, av. F. Roosevelt

04 78 49 03 78

www.ecoleboisard.com

Ⓑ BUS 52 - ARRÊT CHEMIN DES PIVOILLES

— LE CHOIX DU LOCAL —

COUCHSURFING

Plutôt canap'...

www.couchsurfing.com

AIRBNB

... ou maison ?

www.airbnb.fr

EUROLINES

Voyages en bus à prix discount en France et en Europe. Centre d'échanges de Perrache

LYON 2

08 92 89 90 91

www.eurolines.fr



IDBUS

Pour aller dans toutes les grandes villes européennes

LYON 2

08 92 68 00 68

www.fr.idbus.com



BLABLACAR

Covoiturage

www.blablacar.fr

OUIGO

Le train pas cher pour aller à Marne-la-Vallée, Marseille, Montpellier...

www.ouigo.com

— LA FORCE DU GROUPE —

WEROOM

Le site international et gratuit pour trouver des colocataires. Proposez et cherchez une colocation à Lyon !

www.weroom.com

DRIVY LYON

Location de voitures à Lyon entre particuliers

www.drivy.com

LE BŒUF FRANÇAIS

Mise en relation de producteurs avec des amateurs de viande d'exception

www.leboeuffrancais.com

LA MACHINE DU VOISIN

Partage de machines à laver entre particuliers

www.lamachineduvoisin.fr

OUISHARE

Laissez-vous embarquer dans la joyeuse aventure de la consommation collaborative

www.ouishare.net/fr

COSTOCKAGE

Le garde-meuble entre particuliers

www.costockage.fr

— LES APPLIS RÉVOLUTIONNAIRES —

LYDIA

Payer avec son portable, c'est incroyable !

www.lydia-app.com

LE PETIT PAUMÉ

Une toute nouvelle version !

www.petitpaume.com

DES ÉMOTIONS INOUBLIABLES!

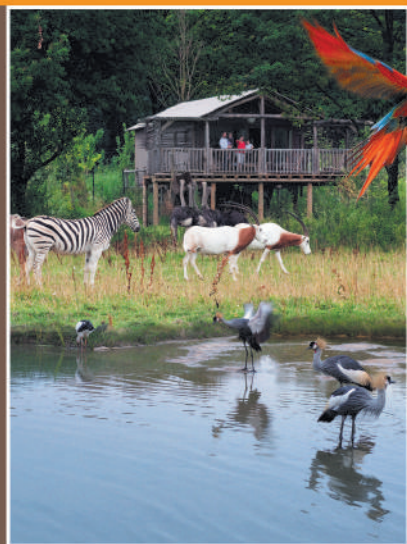


Au cœur d'un site exceptionnel de 50 hectares, de nombreux spectacles et goûters animaliers, 25 attractions et un espace zoologique accueillant 600 animaux sauvages séduiront toutes les générations.

De nombreux concepts de restauration thématiques.



CHAQUE ANNÉE, DE NOMBREUSES NOUVEAUTÉS À DÉCOUVRIR!



Prolongez votre séjour par une nuit au cœur de la faune africaine.

Surplombant la savane ou un grand lac africain, votre lodge au confort raffiné offrira à toute la famille le spectacle rare d'un petit matin face aux animaux sauvages.



Entre Moulins et Mâcon - À 1h30 de Lyon

Saint-Pourçain-sur-Besbre - CS60001 - 03290 DOMPIERRE-SUR-BESBRE

Consultez notre calendrier d'ouverture et réservez sur www.lepal.com - Tél. 04 70 42 68 10





S'ÉVADER

HÔTELS ET CHAMBRES D'HÔTES . P 67

BALADES . P 71

VOYAGES . P 75





Haute-Savoie

1500 locations de vacances
A MOINS DE 2h00 de LYON

Gîtes - Chambres d'hôtes

Chalets - Maisons - Appartements

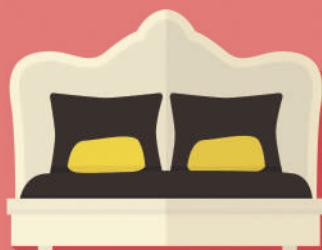
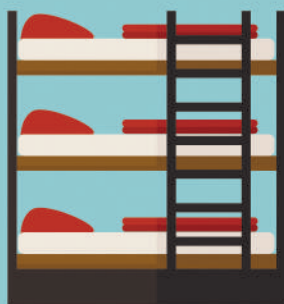
Montagne - Ville - Campagne

Infos & réservation

☎ 04.50.10.10.10

www.gites-de-france-haute-savoie.com





HÔTELS ET CHAMBRES D'HÔTES

« CROIRE À UN GÎTE, C'EST CROIRE EN DIEU. » L'HOMME QUI RIT

— S'ÉVADER DANS LYON —

LYON 5

46, montée du Gourguillon
06 66 66 11 17
www.legourguillon.fr

F F° MINIMES
PLAN - B4

1 nuit pour 2 personnes : 195 - 385 €



LE GOURGUILLON

Comme une chenille, j'ai décidé de passer la nuit dans un cocon. Hors de question de m'accrocher à une vieille branche bancale. Je me loge confortablement au Gourguillon. En attendant de me métamorphoser en un majestueux papillon, j'invite ma copine chenille à se détendre dans le jacuzzi double et à profiter des oreillers exceptionnels du lit *king size*, dans le calme des hauteurs du Vieux Lyon, en échappant complètement à l'agitation de la ville. Une parenthèse magique avant de s'envoler.

♥ Les nombreux forfaits pour personnaliser votre séjour

📄 Avec la carte Petit Paumé : 20% de réduction du dimanche au jeudi soir, hors vacances scolaires et jours fériés

LYON 2

20, pl. Bellecour
04 78 37 57 31
www.lyonhotel-leroyal.com

M M° BELLECOUR
PLAN - C4

1 nuit pour 1 personne : à partir de 150 €

1 nuit pour 2 personnes : 250 - 500 €



LE ROYAL

Mon enfant, ma sœur, songe à la douceur d'aller là-bas séjourner ensemble ! Bellecour à deux pas, un lit extra, au pays qui te ressemble. Les murs tapissés de soieries lyonnaises ont pour moi un charme si particulier. Là, tout n'est qu'ordre et beauté, luxe, calme et volupté. Le service est charmant, le petit-déjeuner au lit réjouissant. La riche baignoire et les soyeux shampoings donnent à mon bain un délicieux parfum. Entrons, c'est divin.

♥ Le petit mot posé sur la table de nuit indiquant le temps du lendemain

📍 Restaurant « L'Institut » des apprentis Paul Bocuse

QUINCIÉ-EN-BEAUJOLAIS

87, ch. du Thiélas - Hameau de Cherves

06 89 70 22 37

www.le-tresor-d-alice.com

1 nuit pour 1 ou 2 personnes

avec petit-déjeuner : 90 - 95 €

LE TRÉSOR D'ALICE

Nous sommes partis de bon matin, nous sommes partis sur les chemins, à motocyclette. Nous avons vu les champs de vignes, les vallons, les petites maisons, sous le soleil nous brunissions, à motocyclette. Nous étions amoureux d'la région, nous voulions goûter les boissons du Beaujolais. Halte dans cette charmante demeure, où l'accueil égalait la chaleur, où la piscine et la décoration nous émurent pour de bon.

♥ Marie-Pascale, son sourire, ses anecdotes, ses attentions

✍ On ne veut plus jamais repartir

📖 Avec la carte Petit Paumé : un apéritif offert

ÉCULLY

165, ch. du Rafour

06 28 23 90 86

www.bonheurboheme.fr

🚌 BUS 3 - ARRÊT BOIS DE SERRES

1 nuit pour 2 personnes

avec petit-déjeuner : 110 - 125 €



BONHEUR & BOHÈME



C'est un endroit qui ressemble aux Pyrénées, à Écully. Il y a des chaises disposées sur la terrasse, près d'la piscine. On dirait le Sud. On se sent chez soi. La vie est agréable, et la forêt charmante. La nuit est douce dans la petite chambre coquette. Et son balcon. Karine nous y accueille toujours royalement. P'tit-dej' maison. On dirait le Sud. Le temps dure longtemps. Plus d'un millier de nuitées. Et toujours enchanté.

♥ On se croirait en vacances...

📖 Avec la carte Petit Paumé : un cadeau offert

📌 Possibilité de privatiser en gîte pour 10 à 12 personnes ; piscine chauffée ouverte jusqu'à 21h30

SAINT-PIERRE-LA-PALUD

53, ch. du Chalet

04 72 84 94 01

www.la-source-doree.fr

1 nuit pour 1 ou 2 personnes

avec petit-déjeuner : 89 €



LA SOURCE DORÉE

La Source Dorée est une belle bâtisse qui abrite cinq adorables chambres, plongée en plein cœur de la campagne du nord-ouest lyonnais. J'ai vagabondé par-delà les champs, j'ai petit-déjeuné dans une charmante cour intérieure et j'ai dîné végétal. L'ère du bio bat son plein en cuisine quand des cours de yoga se déroulent dans la pièce d'à côté. La nature est adulée, la clim' à oublier. Dommage, il faisait 35 degrés... Qu'en est-il du besoin naturel de procréer ?

♥ La sublime campagne

📌 Sur la route de la permaculture : produits bio et retour aux (res)sources naturelles

SAINT-PIERRE-LA-PALUD

235, rte de la Croix du Ban

04 74 26 29 98

www.auberge-pollionnay.com

1 nuit pour 2 personnes avec petit-déjeuner : 85 €

Soirée étape pour couple : 150 €



AUBERGE LES TABLES DU BAN

Être un oiseau en ville, entre gaz d'échappement et bruits incessants, c'est peu agréable, croyez-moi. J'ai découvert depuis peu une auberge au cadre parfait et paisible. J'y ai de nombreux amis : des poules, Isa la chienne ou encore Cannabix l'âne. Les hommes s'y régalaient fréquemment de balades en forêt ou d'une cuisine à en perdre ses plumes. J'y ai vu tomates et courgettes embrassées mais aussi du bar bien frais. Je donnerais tout pour y faire mon nid, mais il est déjà temps de migrer.

📖 Avec la carte Petit Paumé : un apéritif offert

SAVIGNY

Lieu-dit Grange du Puy

09 81 74 24 08

www.manoirtourieux.com

1 nuit pour 1 ou 2 personnes

avec petit-déjeuner : 78 - 98 €



MANOIR TOURIEUX

Nous reviendrons. Telle est la grande leçon du weekend, me dis-je, allongé sur le grand lit de cette chambre aménagée avec goût. Les petites attentions de Karine et son petit-déjeuner maison digne de nos rêves les plus fous ont su nous séduire. Le chant des oiseaux en guise de réveil, une balade suivie d'un plongeon dans la piscine... Oui, à 25 minutes de Lyon (top chrono), se trouve un paradis.

📖 Avec la carte Petit Paumé : 5% de réduction sur la première nuit

📌 Diverses activités proposées au Manoir ou dans la région de l'Arbresle

VILLIÉ-MORGON

Lieu-dit Bellevue
04 74 66 98 88
www.chateau-bellevue.fr

1 nuit pour 1 ou 2 personnes
avec petit-déjeuner : 99 - 160 €



CHÂTEAU DE BELLEVUE

Avec Raphaël, il nous prend souvent l'envie de voir du pays, de boire du bon vin, de nous évader le temps d'un weekend. Cette fois nous partons dans le Beaujolais, à Morgon, pour goûter des bons crus et nous reposer au Château de Bellevue. Rénové, d'une propreté impeccable, il domine un grand jardin à l'anglaise et cache un chai en activité. Les chambres Zen, Pourpre ou encore Princesse nous offrent un cadre exceptionnel. L'accueil est admirable et le petit-déjeuner gargantuesque. Nous reviendrons, santé !

♥ *Le bouquet de fleurs qui vous attend*

🔗 *Avec la carte Petit Paumé : un petit cadeau spécial Petit Paumé*

📌 *Possibilité de dégustation et vente de vin sur place*

COURCHEVEL

Rue des Chenus
04 79 08 00 55
www.chabichou-courchevel.com

Hiver : mi-décembre - fin avril

Été : début juillet - fin août

1 nuit pour 1 à 4 personnes : 145 - 2 190 €
(tarifs été)

HÔTEL LE CHABICHOU

C'est un nouveau monde où tout est Chabi et où le service est attentionné. Tout d'abord, la Chabi-chambre chaleureuse et son *king size bed* avec vue sur les montagnes nous séduisent. Direction ensuite le Chabi-spa, avec sa piscine et ses jets d'eau, sa grotte saline, son hammam et sa douche tropicale. Tout est fait pour s'y ressourcer. En cas de petit creux, on vous propose un Chabi-goûter au bar pour vous faire tenir jusqu'au Chabi-dîner. Je n'ai qu'une hâte : retourner en Chabi-vacances.

♥ *Je suis chabi-tirillé entre toutes ces chabi-merveilles : le seau d'eau du spa, la chabi-balade dans les montagnes...*

📌 *Le Chabichou a son propre restaurant gastronomique*

— POSER SON SAC À DOS —

LYON 5

41-45, montée du Chemin Neuf
04 78 15 05 50



M° VIEUX LYON
PLAN - B3

1 nuit en dortoir avec petit-déjeuner : 19,50 - 24 €

AUBERGE DE JEUNESSE DU VIEUX LYON

Perchée sur les hauteurs du Vieux Lyon se dresse une auberge de jeunesse pas comme les autres. La légende veut que la terrasse panoramique et sa vue imprenable sur Lyon aient séduit plus d'un voyageur. Si les mauvaises langues insistent sur l'aspect vieillot de l'endroit, on ne lui jette pas la pierre pour autant : les prix sont abordables et le personnel avenant. Que vous soyez 4, 6 ou 10 dans la chambre, pas d'inquiétude : tout ce qui se passe à l'auberge reste à l'auberge.

♥ *Le petit-déjeuner sur la terrasse au soleil*

✓ *Pas de thermostat dans la douche*

📌 *La réception ferme entre 13h et 14h puis 20h et 21h*

LYON 9

32, qu. d'Arloing
04 26 18 05 28



M° VALMY

1 nuit en dortoir avec petit-déjeuner : 20 - 26 €

COOL & BED

Lyon, je rêve de venir te voir, mais mon portefeuille me fait perdre espoir. Vaise m'appelle : une auberge de jeunesse m'accueillera dans la simplicité et la convivialité. À l'entrée, une grande salle à vivre colorée avec un bar. Le personnel est accueillant et me montre les lieux : mon lit dans le dortoir Rio, l'espace de douche et la cuisine partagée. C'est propre, fonctionnel, et *so international*. Au lever, le petit-déj' a de quoi me revigorer pour ma première journée de visites !

♥ *Le mot de passe du wifi*

✓ *Le bruit de la clim' pendant la nuit*

🔗 *Avec la carte Petit Paumé : un verre offert (bière, vin, soda...)*

📌 *Service de restauration avec des plats à 6 €*

— COMME CHEZ SOI —

ÉCULLY

34, ch. J.-M. Vianney
04 74 70 00 70

Ouvert tous les jours

1 nuit pour 2 personnes : 95 - 150 €

Petit-déjeuner : 6 - 10 €

NEW

ÉCULLY LOFT

Écully, son petit centre-ville, ses 20 000 habitants, ses grandes écoles et... sa résidence hôtelière Écully Loft. Dans une rue montante, une maison rénovée accueille désormais avec dix chambres les touristes et hommes d'affaires passant par la région. Les chambres sont modernes, très fonctionnelles et donnent toutes sur le jardin. Le must ? La piscine chauffée en plein air, agréable pour se reposer et prendre le soleil. Ça sent bon les vacances par ici...

♥ *Le mobilier rétro-chic*

📌 *Buanderie et DVD à disposition*

by
cyclopolitain



Réservez en ligne !

www.lyon-original.com

visites insolites commentées & chasses au trésor gourmandes



“ EXCELLENTE
CHASSE AU TRÉSOR ! ”

Credits : Gettyimages/Photo



BALADES

« LA BALADE, C'EST LA MARCHÉ QUI INSTITUTE LE HASARD EN MAÎTRE. » MILAN KUNDERA

— BALADE CYCLISTE —

LYON 5

23, qu. R. Rolland
06 51 36 33 47

www.lyonbiketour.com

 M^o VIEUX LYON
PLAN - B3

mar-dim : 9 h 00 - 20 h 00

Tarif : 30 - 90 €

- de 7 ans : gratuit

LYON BIKE TOUR

RPPP

Je n'ai besoin de personne... en vélo électrique. D'accord ça fait moins viril qu'une Harley mais pour découvrir la ville, pas besoin de testostérone. Le guide jeune et passionné nous emmène sans effort sur les collines de la Croix-Rousse et de Fourvière, les berges du Rhône, le Vieux Lyon... On se régale autant des anecdotes et des histoires qu'on nous raconte que du saucisson et du vin qu'on nous sert à la pause. Les bikers n'ont qu'à bien se tenir !

♥ Les fesses de la Fanny

 Avec la carte Petit Paumé : 10% de réduction

 Remise de 15% pour les - de 21 ans, les + de 65 ans et les groupes de + de 5 personnes

LYON 1

2A, rue Ste-Marie-des-Terreux
04 78 30 35 90

www.cyclopolitain.com

 M^o HÔTEL DE VILLE
PLAN - C2

mar-ven : 11 h 00 - 19 h 00

sam : 10 h 30 - 19 h 00

Tarif : 40 € pour 1 heure pour 1 ou 2 personnes

Tarif : 70 € pour 2 heures pour 1 ou 2 personnes

CYCLOPOLITAIN

Imaginez. Lyon est une piste de jeu géante. Pour en percer le secret, il vous faut répondre à trente questions pour décoder la phrase qui donne accès au trésor. Confortablement installé à bord du cyclo, un charmant jeune homme vous mène de la Presqu'île au Vieux Lyon. « Combien de mètres mesure la plus longue traboule de Lyon ? » Descendez du cyclo : direction la traboule pour compter par vous-même. À tous les curieux de Lyon ou du trésor : vous savez ce qu'il vous reste à faire.

♥ Le cyclo, façon agréable et écolo de découvrir la ville

 Avec la carte Petit Paumé : 5 € de réduction sur la balade d'1h, 10 € sur la balade de 2h

LYON 4

7, pl. du Cmdt Arnaud
06 51 70 02 98
www.lebretondelyon.fr



M^e HÉNON

lun-dim : 9 h 00 - 20 h 00
Balade 1 h 30 : 35 €
Balade 2 h 15 : 45 €
Balade 2 h 45 : 50 €

LE BRÉLON DE LYON

J'appuie sur le starter et voilà ma brêle qui démarre. À toute berzingue – 15 km/h au bas mot – on suit Arnaud notre leader, qui nous balade allègrement sur les pentes et nous emmène même prendre une limonade chez Marinette, dans le Vieux Lyon. Salués par tous à la Croix-Rousse, ma team et moi on est heureux, mais on rentre au bercail car deux heures de route pour ma bécane c'est déjà bien.

♥ La pêche d'Arnaud et l'ambiance du petit groupe

🔗 Avec la carte Petit Paumé : 5 € de réduction par personne pour les groupes de plus de 6 (sur réservation)

📌 Balades sur réservation tous les jours, y compris les jours fériés

BALADE PÉDESTRE

LYON

Différents lieux de rendez-vous
04 20 88 00 34

www.cybele-arts.fr



M^e SAXE-GAMBETTA
PLAN - D5

mar-sam : 9 h 00 - 18 h 00
Visite : 12 - 25 €

CYBÈLE

Tu ne connais pas la ville ? Suis donc Isabeau : elle tient la plus belle auberge de Lyon et tu feras chez elle les meilleures affaires dans des traboules que même les Lyonnais de souche ne connaissent pas tous. Elle te parlera d'architecture, elle te fera quelques recommandations pour bien paraître en société en cette fin de XVI^e siècle et t'apprendra un chant. Alors vas-y et ne manque pas l'apéro de la fin : la boisson est goûteuse, les victuailles très fines et l'ambiance festive.

🔗 Avec la carte Petit Paumé : tarif réduit pour les visites

LYON 2

Place Bellecour
06 38 58 90 51

www.quivoutpisterlyon.com



M^e BELLECOUR
PLAN - B4

Départ des jeux :
sam-dim : 13 h 30 - 14 h 00
Tarif : 12,50 €
- de 25 ans : 9,50 €

QUI VEUT PISTER LYON

Aujourd'hui, j'apprends que l'histoire de ma ville a été marquée par de nombreuses prophéties. La dernière en date prédit une menace sur la ville et ses habitants et il semble que je sois le seul à pouvoir la déjouer. J'arpente ainsi la ville à la recherche d'indices qui me permettront d'y mettre un terme, je me faufile dans les traboules méconnues... Heureusement que j'ai le droit de choisir les coéquipiers qui me soutiendront dans cet incroyable défi !

📌 Privatisation en semaine ou le weekend sur demande ; différents parcours proposés à Lyon avec différents niveaux de difficulté

BALADE BUCOLIQUE

LYON 6

52, bd des Belges

www.loisirs-parcdelatetedor.com



M^e MASSÉNA
PLAN - E1

Hiver : lun-dim : 6 h 30 - 19 h 15
Été : lun-dim : 6 h 30 - 22 h 15
Entrée libre
Zoo : gratuit
Balade en train : 2 €
Location barque 1 h : 19 €

PARC DE LA TÊTE D'OR

Gagner au loto ? Très peu pour moi ! Je préfère m'en aller chercher la Tête d'Or au parc éponyme en espérant m'enrichir. Et quand le désir de renflouer mes caisses se fait la malle, alors le temps est venu de remplir mon encéphale. Parce qu'avec ses 350 variétés de rosiers, ses 8 800 arbres dont les majestueux platanes et ses 64 espèces d'animaux, tous plus magistraux les uns que les autres, je n'ai pas fini d'en apprendre ! Surtout si je monte à bord du petit train du parc.

♥ Le lion

📌 Pour les enfants : carrousel et balançoires ; en famille ou en amoureux : location de barques à l'embarcadere

LYON 7

37, rue du Repos
04 72 77 69 69



M^e GARIBALDI

De mai à septembre :
lun-dim : 6 h 30 - 22 h 30
D'octobre à avril :
lun-dim : 6 h 30 - 20 h 30
Entrée libre

NEW

PARC BLANDAN

Le Parc Blandan n'a pas à se cacher de son grand frère de la Tête d'Or. De son passé militaire, il ne reste aujourd'hui que les remparts et l'architecture spatiale. Vaste de 17 hectares, il a fière allure : jeux d'escalade, skatepark, terrains de basket, football, volley, ping-pong, et même tennis-ballon. Mais c'est la nature qui en fait le charme. Avec ses pelouses où il fait bon se reposer et ses espaces en friche qui laissent insectes et flore vivre en paix, le petit frère a de quoi devenir grand.

♥ Les remparts, qui rappellent l'ancien fort militaire

VAULX-EN-VELIN

Chemin de la Bletta

04 78 80 56 20

www.grand-parc.fr

B BUS 83 - ARRÊT GRAND PARC MIRIBEL JONAGE

De mai à septembre :

lun-sam : 9 h 00 - 21 h 00

dim et jours fériés : 9 h 00 - 20 h 00

D'octobre à avril :

lun-sam : 9 h 00 - 19 h 30

dim et jours fériés : 10 h 00 - 18 h 30

GRAND PARC MIRIBEL JONAGE

Le Parc de Miribel Jonage, c'est un peu comme Haribo : c'est bien pour les grands et les petits ! Les nombreuses activités proposées, terrestres ou nautiques, comme le canoë-kayak, la voile ou le VTT, permettent de découvrir ce lieu plein de charme à moindre coût. Son lac de 350 hectares, rafraîchissant lors de journées ensoleillées et ses nombreuses plages vous font oublier vos soucis quotidiens. Et vous, le bonheur, vous l'imaginez comment ?

— BALADE VITICOLE —

LYON 2

Pavillon du Tourisme

Place Bellecour

06 84 52 14 99

www.kanpai-tourisme.com

M M° BELLECOUR
PLAN - C4

lun-sam : 8 h 00 - 21 h 00

Circuit : à partir de 75 €

De 3 à 12 ans : 50 €

KANPAI TOURISME

« Is everybody ready ? Let's go wine tasting ! » Olivier nous embarque pour un tour dans le vignoble du Beaujolais où le gamay est roi. Après un passage devant le « petit château de Versailles », c'est chez Nicole que la dégustation commence. Le côte-de-brouilly est plutôt surprenant. Mes compères internationaux sont ravis et aucune de leurs questions ne reste sans réponse. En début d'après-midi, après une heure de trajet, mon estomac crie famine. À défaut d'avoir bien mangé, j'ai bien bu.

♥ L'accent anglais d'Olivier

♣ L'accent anglais d'Olivier

(P) Avec la carte Petit Paumé : 10% de réduction sur l'achat de deux places (offre non cumulée)

i Organisation d'événements d'entreprise et de groupes en général

— BALADE REPOSANTE —

LYON 5

7, qu. R. Rolland

06 07 33 07 65

www.comhic.com

M M° VIEUX LYON
PLAN - B3

lun-sam : 9 h 30 - 18 h 00

Balade en segway : à partir de 30 €

COMHIC

Arthur m'explique comment manier l'engin et on est partis ! Plus on avance, plus je prends confiance. J'apprends et réapprends l'histoire de ma ville tout en prenant le soleil. On roule d'abord en longeant les quais de Saône, puis on s'arrête à Bellecour. Après quelques photos et l'histoire des statues de la place, on côtoie les berges du Rhône. Un passage sous le tunnel lumineux et musical de la Croix-Rousse et nous voilà rentrés au bercail.

♥ L'équipe toujours bienveillante !

(P) Avec la carte Petit Paumé : la balade d'1h30 à 35 € au lieu de 40 €

i Interdit aux femmes enceintes



LYON 2

2, qu. des Célestins

04 78 42 96 81

www.lyoncityboat.com

M M° CORDELIERS
PLAN - B3

lun-sam : 9 h 00 - 12 h 00 • 14 h 00 - 18 h 00

Horaires des croisières sur le site

Promenade découverte, estivale, insolite : 12 €

Cap sur le Musée des Confluences : 15 €

LYON CITY BOAT

« Quand on s'promène au bord de l'eau, comme tout est beau... Quel renouveau... Paris au loin nous semble une prison, on a le cœur plein de chansons ; l'odeur des fleurs nous met tout à l'envers. » Mouais. Difficile de sentir l'odeur des fleurs quand on fait la balade à l'intérieur. Heureusement, le paysage bien visible séduit les chauvins et les commentaires intéressants, bien qu'assez monotones, nous confortent dans l'idée que l'on est mieux ici qu'à l'autre capitale.

♣ L'accent anglais du guide

DÉCOUVREZ LYON EN BATEAU !

LYON CITY BOAT

LYONCityBoat

CROISIÈRES RESTAURANT
CROISIÈRES PROMENADES
CROISIÈRES PRIVATIVES

RÉSERVATION ET EMBARQUEMENT : 2 quai des Célestins, Lyon 2ème
www.lyoncityboat.com / Tél : 04 78 42 96 81

LYON

Place Bellecour
04 78 56 32 39
www.lyon.opentour.com



M^e BELLECOUR
 PLAN - B4

lun-dim : 9 h 30 - 17 h 00
 Pass 1 jour illimité : 19 €

LYON L'OPENTOUR

À bas les préjugés ! Malgré ce que le prix laisse croire, l'Open Tour n'est pas que pour les touristes. Certes, vous connaissez les lieux, mais saviez-vous que la fontaine des Terreaux avait initialement été construite pour la ville de Bordeaux ? Armé de votre audio-guide, vous pourrez (re)découvrir votre ville en 1h30 top chrono, de Bellecour à Fourvière en passant par Confluence, ce territoire lointain, méconnu qui vaut pourtant le détour. On ressort de cette agréable balade encore plus amoureux de Lyon !

Ⓜ Avec la carte Petit Paumé : le pass du bus Impérial à 10 € au lieu de 19 € ; une place offerte pour une place achetée pour le Lyon City Tram

❶ Fermé le 25 décembre et du 4 janvier au 21 janvier 2016 ; Lancement en 2015 du Lyon City Tram à destination de la Croix-Rousse ; Possibilité de privatiser les bus



— BALADE HISTORIQUE —

**QUE SERAIT LYON SANS SES TRABOULES ? RIEN.
 VOICI DONC LA LISTE DE CES PRINCIPAUX PASSAGES CHARGÉS D'HISTOIRE
 QUI RELIENT LES RUES ENTRE ELLES**

PRESQU'ÎLE

- 7, rue de l'Ancienne Préfecture, rue Mercière •
rue de la Monnaie
- 35, rue Auguste Comte • 23, rue des Remparts d'Ainay
Place Bellecour • 2, rue des Marronniers
- 2, rue des Forces, cour Maurice-Scève • rue de la Poulallerie
1, rue Gaspard-André • rue Charles Dullin
- 9, rue Laurencin • cour des Trois-Passages
58, rue Mercière • quai St-Antoine

VIEUX LYON

- 16, rue du Bœuf : cour de la Tour Rose
- 68, rue St-Jean • 3, rue des Antonins
- 14-10, rue de la Bombarde • 31, rue du Bœuf
- 54, rue St-Jean • 27, rue du Bœuf
- 40, rue St-Jean • 5, place Neuve St-Jean
- 34, rue St-Jean • 7, rue du Bœuf
- 27, rue St-Jean • 6, rue de Trois Maries
- 19, rue St-Jean • 2, rue des Trois Maries
- 9, rue des Trois Maries • 17, quai Romain Rolland
- 15, quai Romain Rolland • 5, rue des Trois Maries
- 14, quai Romain Rolland • 1, rue des Trois Maries
- 10, rue St-Jean • 2, place du Petit Collège

- 2, place du Gouvernement • 10, quai Romain Rolland
- 7, quai Romain Rolland • 7, rue St-Jean
- 5, rue Juiverie et 3 place St-Paul

CROIX-ROUSSE

- 16, rue de l'Annonciade • rue Bouteille
- 2, rue de l'Annonciade • impasse Fernand Rey
- 7, rue des Capucins • 10, rue René Leynaud
- 5, rue Coustou • 22, rue des Capucins
- 4, rue Désirée • 7, rue Puits Gaillot
- 8, petite rue des Feuillants • 19, place Tolozan
- 118, montée de la Grande-Côte • 7, rue Terme
- 20, rue Imbert-Colomès • 55, rue des Tables-Claudienne
- 29, rue Imbert-Colomès, 9, place Colbert • 14, montée
St-Sébastien : cour des Voraces
- 19 rue René Leynaud • 30 rue Burdeau : passage Thiaffait
- 4-5 place Croix-Paquet • petite rue des Feuillants : cour
du Moirage
- 11 rue des Pierres-Plantées • venelle des Pierres Plantées
- 16 rue Royale • 15 rue Alsace-Lorraine
- 1 rue Ste-Marie-des-Terreux • 6 rue des Capucins
- 4 rue de Thou • 5 petite rue des Feuillants



VOYAGES

« SI VOUS N'AIMEZ PAS LA MER... SI VOUS N'AIMEZ PAS LA MONTAGNE...
SI VOUS N'AIMEZ PAS LA VILLE... ALLEZ VOUS FAIRE FOUTRE ! » À BOUT DE SOUFFLE

— LE SPORT AU CŒUR DES VOYAGES —

LYON 2

5, pl. Carnot

04 72 56 90 97

www.ucpa-vacances.com



M^o PERRACHE
PLAN - B5

mar-sam : 11 h 00 - 12 h 00 • 13 h 00 - 18 h 00

UCPA

Sérieux, professionnalisme et expérience : voilà ce que demande le peuple ! À l'UCPA, pas de mauvaise surprise : le prix annoncé comprend tout, de l'hébergement au matériel en passant par la restauration. Et comme si cela ne suffisait pas, les jeunes éligibles peuvent bénéficier d'une aide financière à caractère social. En somme, l'UCPA accroît votre bien-être en contribuant à la cohésion du groupe et à l'intégration de tous dans la vie collective.

OFFRE SPÉCIALE SÉJOURS À L'ÉTRANGER

5%* de réduction
avec le code **LNB9**,
valable toute l'année

ESCAPADES SPORTIVES AUX 4 COINS DU MONDE

UCpa

INFOS & RÉSERVATIONS

Agence UCPA Lyon

5 pl. Carnot, Lyon 2 - M^o Perrache / Ampère

tel : 04 72 56 90 97

UCpa.com

* Offre de réduction de 5% valable sur tous les séjours sportifs UCPA pour les 6-17 ans et les 18-55 ans à l'étranger dans la limite des places disponibles, non cumulable avec d'autres réductions ou accord spécifique UCPA SPORT VACANCES - Association loi 1901 à but non lucratif. L'UCPA est agréée par les pouvoirs publics, entreprise solidaire, associée à la jeunesse et d'éducation populaire, fédération sportive et partenaire de l'éducation nationale. Crédit photo : OTOLIA / OUDAREV Mikhail.

LYON 9

36, qu. Arloing

04 72 53 24 80

www.atalante.fr

(B) BUS C14, 2, 19, 31, 40, 45 - ARRÊT
PONT KOENIG

lun-ven : 9 h 30 - 18 h 30

sam : 10 h 00 - 13 h 00 • 14 h 00 - 18 h 00

ATALANTE

Organisateur de voyages à pied, trekkings et petites balades, Atalante est l'expert qu'il vous faut et ce depuis maintenant 30 ans. Sa brochure complète vous indique le niveau de difficulté de la marche (de 1 à 5 chaussures) sur tous les continents ! Laissez-vous embarquer dans l'aventure par l'équipe d'Atalante et faites confiance à leurs guides francophones chevronnés une fois sur place.

LYON 2

6, qu. J. Courmont

04 78 95 93 93

www.bleu-voyages.fr

(M) M^e CORDELIERS
PLAN - C3

lun-ven : 9 h 30 - 12 h 00 • 13 h 30 - 18 h 00

BLEU CROISIÈRES

Bleu Croisières, spécialiste des croisières à Lyon, propose à sa clientèle tout type de croisières sur les fleuves, mers, océans, canaux. Ariane et son équipe expérimentée sauront vous faire partager leur vécu et leur passion. Et si vous voulez simplement rencontrer d'autres passionnés, adhérez gratuitement au Club de la Croisière pour échanger et partager vos expériences !

— LES EXPERTS DU SUR-MESURE —

VILLEURBANNE

7, impasse Richard

04 72 65 93 94

www.mahala-travel.com

(B) BUS C26 - ARRÊT PERRONCEL

lun-sam : 9 h 00 - 19 h 00

MAHALA

Depuis 1998, l'équipe de Mahala prône le même concept — avant-gardiste, à l'époque — celui de préparer des voyages personnalisés. Bien plus que du sur-mesure, c'est avec un entretien précis et une feuille blanche que votre évasion prend forme. Spécialiste des îles, Mahala a vite acquis le savoir-faire nécessaire pour toutes les destinations. Découvrez des régions insolites et des voyageurs du monde grâce à leur service haut de gamme.

LYON 3

Conseiller voyages à domicile

04 81 09 08 10

www.xanadu-decouvertes.com

XANADU

Créateur de voyages sur mesure et expert de l'Amérique Latine, Xanadu vous ouvre les portes des merveilles du monde andin et latino, grâce à des voyages cousus main, élaborés avec et pour vous. Au fil des saisons, ils vous feront aussi partager leurs coups de cœur : des adresses de charme du monde entier, des destinations loin des foules et des voyages « Nature » haut de gamme (Bali, Islande, Sultanat d'Oman, Tanzanie, Ouzbékistan...).



XANADU
L'ARTISAN DE VOTRE VOYAGE

www.xanadu-decouvertes.com

**VOYAGES SUR MESURE
PERSONNALISÉS ET HAUT DE GAMME**

LYON ☎ 04 81 09 08 10
✉ lyon@xanadu-decouvertes.com

EVIAN ☎ 04 50 81 13 70

**ORGANISATION
DE VOS DÉPLACEMENTS PROFESSIONNELS**



GUATÉMALA

PÉROU

LYON 2

29, qu. Gailleton

04 78 28 39 56

www.esl.fr



M[°] BELLECOUR
PLAN - C4

lun-ven : 9 h 30 - 18 h 30

sam : 10 h 00 - 17 h 00

ESL

Cela fait maintenant plus de 15 ans que vous entendez parler de ce spécialiste des séjours linguistiques. À présent, vous les trouverez quai Gailleton. Même professionnalisme, même accueil. Vous pourrez inscrire vos enfants à des camps d'été pour juniors, ou vous inscrire aux séjours linguistiques pour adultes ou professionnels. Pour toujours plus de fun, rendez-vous sur leur site pour leur jeu *Guess my accent*. Addictif !

ESL

60€
OFFERTS
sur présentation
du Petit Paumé

Le spécialiste des séjours linguistiques à Lyon depuis près de 20 ans !

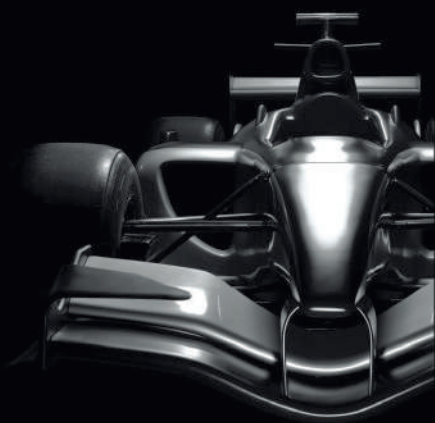
Programmes pour tous les âges,
toute l'année !



Lyon 29 Quai Gailleton t 04 78 28 39 56 lyon@esl.fr

www.esl.fr

HAPPY HOURS!



DU LUNDI AU MERCREDI
DE 17H À 21H

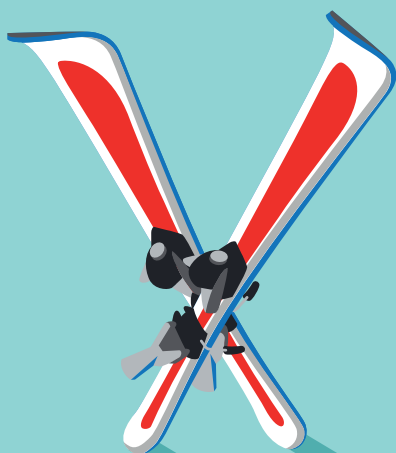
À PARTIR DE
25€
LA COURSE

i-way

S(T)IMULATEUR
DE SENSATIONS



SIMULATION - RESTAURATION - SPA



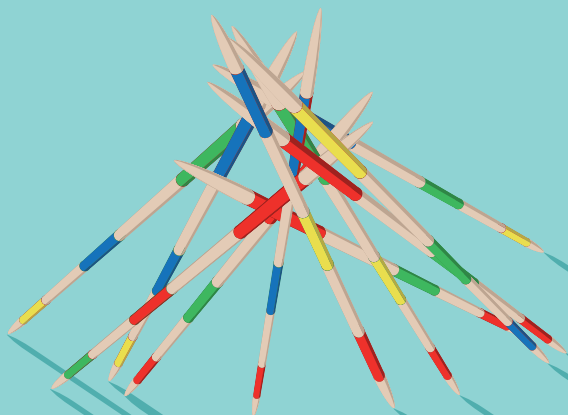
SPORTS ET DIVERTISSEMENTS

SPORTS D'EXTÉRIEUR . P 81

SPORTS D'INTÉRIEUR . P 85

JEUX . P 93

APPRENDRE EN S'AMUSANT . P 101



À 2H^{1/2} HEURES DE LYON

TOUT VOIR, TOUT FAIRE, TOUT VISITER TOUTE L'ANNÉE



PROFITEZ DES NOMBREUX AVANTAGES ÉTUDIANTS

ABONNEMENT CHAMONIX RapidCard **OFFERT**



CHAMONIX
RapidCard

+ 1 JOURNÉE SKI/DÉCOUVERTE À 10€

BÉNÉFICIEZ DE L'OFFRE

FLASHÉZ !!!

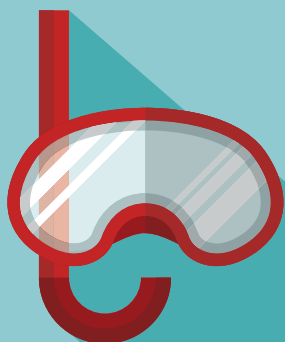


DESTINATION VALLÉE DE CHAMONIX MONT-BLANC

www.compagniedumontblanc.com



GRANDS MONTETS - BRÉVENT - FLÉGÈRE - BAUME - TOUR - VALLORCINE - LES HOUCHES - SAINT-GERVAIS
AIGUILLE DU MIDI - MONTENVERS - MER DE GLACE - TRAMWAY DU MONT-BLANC



SPORTS D'EXTÉRIEUR

« JE VOUS OFFIRAIS BIEN UN PARACHUTE
SI J'ÉTAIS SÛR QU'IL NE S'OUVRE PAS. » GROUCHO MARX

— VIVRE DANS LES ARBRES —

STE-FOY-LÈS-LYON

Chemin de la Croix Berthet

08 20 00 06 78

www.cityaventure.com

B BUS 14 - ARRÊT LES BOTTIÈRES

Ouverture : avril-nov

Juil-août : 10 h 00 - 19 h 00, 7j/7

Adulte : 23,90 €

Enfant : 15,90 €

CITY AVENTURE



Ekô, le chef de la tribu des Kofans me tend un baudrier, et m'initie à la pratique sécurisée des balades dans les arbres. Alors que je grimpe et me faufile sur tous les parcours – avec plus ou moins de difficulté selon la hauteur – j'aperçois d'autres activités : un coup de tyrolienne et me voilà au sol pour les essayer. Je tente le saut dans le vide, mais je n'ose pas m'approcher de la Katapulte, qui propulse en deux secondes bien au-dessus des cimes ! Toboggans et cabanes suffiront pour aujourd'hui.

♥ Le site naturel du parc et ses nombreuses aires de pique-nique

❗ Soirées Full Moon Party avec lampe frontale deux samedis par mois ; possibilité d'organiser des séminaires dans le parc

LYON 5

3, pl. du 158^e Rég^t d'Infanterie

04 78 36 31 75

www.france-aventures.com

F F^o FOURVIÈRE
PLAN - A3

Ouverture : mars-nov

Juil-août : 10 h 00 - 19 h 00, 7j/7

Adulte : 23 €

Enfant : à partir de 11 €

FRANCE AVENTURES

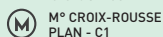
Après un équipement minutieux, je visionne une vidéo explicative et me rends au *practice* pour – vous vous en doutez – mettre en pratique. C'est parti ! D'abord peu téméraire, je me retrouve rapidement suspendu aux mousquetons, m'agrippant aux lianes comme Tarzan, traversant les ponts de singe, glissant sur des tyroliennes, toutes plus sensationnelles les unes que les autres, sans jamais me décrocher.

🎒 Avec la carte Petit Paumé : 10% de réduction

❗ Nocturne, anniversaire, chasse au trésor, rally, teambuilding, enterrement de vie de célibataire...

LYON 1

20, rue Calliet
06 69 29 34 56
www.cieldav.com



Saut : à partir de 240 €

CIEL D'AVENTURE



J'ai vécu un moment hors du commun, hors du temps. Le vide, la vue bluffante, la peur au ventre. Lorsqu'il a fallu sauter, je n'ai même pas eu peur, trop fasciné par le spectacle sous mes yeux. Une sensation fantastique de liberté et d'excitation. J'ai l'âme d'un enfant et je ne suis pas déçu : grâce à Ciel d'Aventure, j'ai volé. Aux commandes de la voile, je me suis même essayé à quelques *loopings*. Un atterrissage tout en douceur et une seule envie : recommencer.

♥ Les sangles de sécurité qui me relient à Édouard

Ⓜ Avec la carte Petit Paumé : 20 € de réduction sur la vidéo

📌 Inscription et achat du billet sur le site internet

PRESSAT

Route du Mont Myon
04 74 51 58 67
www.revairmont-parapente.com

lun-dim : 9 h 00 - 20 h 00
Baptême grand vol : 75 €
Baptême sportif : 105 €
Baptême -12 ans : 35 €

RÊV'AIR MONT

« Il faut choper les thermiques ! Bip bip bipbip... ah c'est bon on prend de l'altitude ! Que te dit ton altivo GPS ? On fait du six mètres par seconde. » Ce jargon parapentique incompréhensible m'inquiète plus qu'autre chose. Heureusement, les moniteurs expérimentés me rassurent. Je m'efforce alors de profiter de la vue époustouflante sur l'Ain et de savourer ce quart d'heure aérien... jusqu'à ce que l'atterrissage douloureux me sorte de ma torpeur.

Ⓜ Avec la carte Petit Paumé : une boisson offerte

ST-JEAN-D'ARDIÈRES

Aérodrome de Pizay
125, rte de Chantemerle
04 74 66 27 44
www.aerodrome-de-pizay.com

lun-jeu, dim : 8 h 00 - 12 h 00 • 14 h 00 - 20 h 00
Baptême adulte : 65 €
Baptême enfant : 50 €

ULM DÉCOUVERTE

Mon cœur s'emballe alors que nous prenons de la vitesse, avant de nous décrocher totalement au moment du décollage. Une fois notre altitude stabilisée, je sens l'air caresser mes joues et mon cœur cogner dans ma poitrine. Samir, mon moniteur au cœur d'or, me rassure. Qui aurait pu croire que je me sentirais en sécurité dans mon kart ailé ? Le château de Pizay, les vignobles, la Saône : j'ai le cœur serré de savoir que c'est déjà l'heure de rentrer. Il me tient à cœur de revenir accompagné.

♥ L'aérodrome chaleureux et coloré

Ⓜ Avec la carte Petit Paumé : 10% de réduction sur l'ensemble des prestations

📌 Samir Elari est champion du monde d'ULM en 2001 ; possibilité de faire son baptême de l'air en couple

— LA VIE AQUATIQUE —

LENT

Lac de la Rena
06 32 06 69 30
www.exoloisirs.com

De fin mai à fin août :
lun : 12 h 30 - 20 h 00
mar-dim : 10 h 00 - 20 h 00
De septembre à avril :
lun-mar, jeu-ven : 12 h 30 - 19 h 00
mer, sam-dim : 10 h 00 - 19 h 00
Adulte : 21 € /h
Étudiant - Enfant : 18 € /h

EXO 01



« You're sayin' the FBI's gonna pay me to learn to surf? » À EXO 01, je me sens comme un Keanu Reeves du ski nautique. *Kneeboard*, bi-ski ou bien wakeboard, rien ne me fait peur, je suis un as de la vaguelette. Le parcours de téléski et ses trempings, je les prends *backside*. Et je termine mon chemin par un *bottom turn* des beaux jours. *Gosh* j'ai fini tellement *deep inside*, je m'en souviens encore. J'étais au point de *breaker* les skis tellement j'étais nautique.

📌 La base nautique accueille tout le monde de 7 à 77 ans ; être à l'aise dans l'eau est obligatoire

MEYZIEU

121, av. du Carreau
04 78 04 21 24
www.sivom-nautic.com

lun-dim : 9 h 00 - 19 h 00
Location d'un dériveur double, catamaran ou habitable : 45 € /h
Location d'un kayak : 20 € /h

BASE DE VOILE DU GRAND LARGE

C'est à Meyzieu qu'est le club nautique. Houla, houla ! C'est à Meyzieu qu'on fait de la voile. Houla, houla ! Paré à virer, les petits et les grands, j'avais vous apprendre à naviguer sur cata, planche et voilier. C'est à la base qu'on fait des stages. Houla, houla ! C'est à la base qu'il y a l'ambiance est bonne pour stagiaires ou confirmés. Pour peu que le soleil soit là. Houla houla ! Que le vent souffle dans le géniois. Houla, houla. En Hobie, paddle ou dériveur, à la base du SIVOM on naviguera !

LYON 7

8, qu. C. Bernard

04 78 72 04 50

www.lyon.fr/lieu/sport/centre-nautique-du-rhone-ete.html

(M) M° GUILLIOTIERE
PLAN - C4

Ouverture été: 10 h 00 - 20 h 00, 7j/7

Plein tarif: 8 €

Tarif réduit: 5,50 €

NEW

PISCINE DU RHÔNE

RPPP

Lyon, 4 juillet, 40°C, soleil éclatant. Je veux sortir mais je refuse de cuire. La piscine du Rhône s'impose. Malgré l'affluence, la file d'attente est raisonnable et je rentre rapidement dans ces infrastructures fraîchement rénovées. Mon bikini enfilé, je découvre à droite un gigantesque bassin pour petits et grands avec jacuzzis, douches, toboggans et autres amusements. À gauche, la piscine de 50 mètres m'appelle pour nager. Je pique une p'tite tête, et heurte par mégarde un beau brun musclé.

♥ Nager en regardant le Rhône, Fourvière et l'Hôtel Dieu : c'est magique

✓ Le vider, qui a visiblement du mal à faire la distinction entre une boîte et une piscine publique

❗ Nageurs et sirènes, on vous conseille de prendre une carte pour rentrer rapidement

MEYZIEU

10D, rue J. Jaurès

04 72 02 65 87

www.les-vagues.com

(T) TRAM T3 - ARRÊT GARE DE MEYZIEU



LES VAGUES - CENTRE UCPA

À la fois espace aquatique, centre fitness et forme, centre bien-être et espace de plongée subaquatique avec une fosse de plongée de 20 mètres, ce centre est ouvert à tous, toute l'année !

❗ L'accès est aménagé également pour les personnes en situation de handicap

— POUR CHANGER D'AIR —

LYON 9

15, qu. de la Gare d'Eau

04 37 46 12 80

www.sportdanstville.com

(M) M° GARE DE VAISE

lun-ven: 8 h 00 - 23 h 00

sam: 14 h 00 - 19 h 00

dim: 8 h 00 - 22 h 00

CAMPUS SPORT DANS LA VILLE

Lui ? Lui, c'est Gégé, pas un dieu du ballon mais toujours précieux pour gambader sur le terrain. Et lui ? C'est Martin, « la gâchette » comme on l'appelle dans le milieu. Tu lui donnes le ballon, il marque. Là-bas, t'as aussi Hugo. Il se compare souvent à Messi avec son pied gauche magique, même si ça ressemble plus à un Malouda sur la fin ou à Rothen dans ses années parisiennes. Puis y'a moi, l'artiste comme ils disent. On entre tous dans l'arène, une superbe pelouse synthétique. Coup d'envoi !

♥ Terrains en excellent état

❗ Pour du foot en cinq contre cinq et basket

VAULX-EN-VELIN

3, av. de Bohlen

04 37 24 73 21

www.carredesoie.ucpa.com

(M) M° VAULX-EN-VELIN - LA SOIE

LE CARRÉ DE SOI - CENTRE UCPA

Ouvert toute l'année pour petits et grands, ce centre de loisirs UCPA propose du poney, du roller, du skate, du BMX ainsi que des activités de plage aménagées sur la plage urbaine.

LYON 2

5, pl. Carnot

04 72 56 90 97

www.ucpa-vacances.com

(M) M° PERRACHE
PLAN - B5

UCPA CENTRE DE VACANCES

Avec l'UCPA cet hiver, vous explorerez les plus grands domaines skiables de France, descendrez les plus belles pistes à ski ou en snow. Débutant ou confirmé, vous pratiquerez l'activité sportive qui vous fera vibrer.

❗ Votre code de réduction Petit Paumé valable toute l'année sur tous les séjours : LNB9

UCPA
SPORT ACCESS

PÔLE DE LOISIRS
Carré de Soie
SHOPPING • LOISIRS • PLANNING

PONEY CLUB & SKATEPARK

Ouvert toute l'année
Stages vacances /
Événements /
Cours encadrés

INFOS & RÉSERVATIONS
carredesoie.ucpa.com
tel : 04 37 24 73 21

UCPA SPORT LOISIRS - Association loi 1901 à but non lucratif. UCPA est agréée par les pouvoirs publics, entreprise solidaire, association de jeunesse et d'éducation populaire, fédération sportive et partenaire de l'éducation nationale. Crédit photo : COLIN Vincent.

LYON 6

**Vélodrome du Parc
de la Tête d'Or**
01 45 20 93 47
www.urban-challenge.fr



M° FOCH
PLAN - D2

lun, mer : 18 h 00 - 20 h 00
mar, jeu : 12 h 30 - 19 h 00
sam : 9 h 30 - 12 h 30
dim : 16 h 45 - 17h 45

URBAN CHALLENGE

« Remuez-vous bande de canards boiteux vous êtes mous je veux de la sueur et arrêtez de pleurnicher, mauviettes ! » Ne vous inquiétez pas, la difficulté crée des liens et vous profiterez de l'émulation du groupe. On se serre les coudes dans ces moments-là, ne serait-ce que pour ne pas se taper dix pompes supplémentaires. Les coaches, sous leurs airs de tortionnaires, sont finalement des agneaux et puis, il faut souffrir pour être beau.

LYON 1

2, pl. Sathonay
06 52 64 60 90
www.generationsroller.fr



M° HÔTEL DE VILLE
PLAN - B2

ven : 20 h 30

GÉNÉRATIONS ROLLER

Top-départ. Avec les 250 autres *riders*, échauffement en douceur : enjambées de poubelles, pirouettes sur une roue, facile. De Bellecour aux quais de Saône en passant par Hôtel de Ville, le cortège avance. Une longue ligne droite se profile, tout le monde accélère, c'est l'occasion de montrer qu'on n'est pas juste là pour le paysage. *Smile* pour le photographe roulant, mais air sérieux pour pouvoir crâner sur Facebook. Après une heure de balade, mes mollets râlent un peu mais mes yeux en redemandent !

♥ Les routes barrées pour nous laisser le passage

❶ Balades tous les vendredis à partir de 20h30 ; départ place Bellecour

— ALICE ÇA GLISSE ! —

LYON 1

22, rue Terme
04 72 00 99 10
www.cdk.fr



M° HÔTEL DE VILLE
PLAN - C2

lun : 14 h 00 - 19 h 00
mar-sam : 10 h 00 - 13 h 00 • 14 h 00 - 19 h 00

LE CRI DU KANGOUROU

La vie est une affaire de choix. Ou d'alternatives. Vais-je choisir le skate de figures ou prendre le longboard ? Vais-je patiner en rollers ou partir en trottinette ? Parfois même, l'originalité s'en mêle : un monocycle ou un cerf-volant ? Que ce soit pour les sports de glisse ou les arts du cirque, les options sont multiples ici. « Choisir, c'est renoncer », disait André Gide. Au Cri du Kangourou aussi, mais sur de bons conseils.

🔗 Avec la carte Petit Paumé : des stickers offerts

❶ Possibilité de louer un skate à la journée (10 €) pour tester avant achat

LYON 2

18, rue Ste-Hélène
04 72 40 01 57
www.abslyon.com



M° AMPÈRE
PLAN - B4

lun-ven : 14 h 00 - 19 h 00
mar-ven : 10 h 00 - 12 h 30
sam : 10 h 00 - 19 h 00

ABS

Même si un des anagrammes d'ABS est BAS, ne vous méprenez pas, car ce magasin vous guidera bel et bien tout là-haut. Messieurs les *riders* ou charmeurs, tout est en place chez ABS pour vous fournir la panoplie dont vous avez tous déjà rêvé. Snowboards, skateboards, casques, mais également sacs à dos, baskets, t-shirts, combinaisons : votre seul embarras sera le choix. Mesdames, vous auriez-on oubliées ? Non, on vous faisait juste trépaner, le paradis est à portée de mains.

♥ Le site mis à jour très régulièrement

🔗 Avec la carte Petit Paumé : des stickers offerts

❶ Entretien et réparation de votre matériel de snowboard

LYON 7

71, av. Berthelot
04 78 69 13 82
www.neige-et-caillou.fr



M° JEAN MACÉ

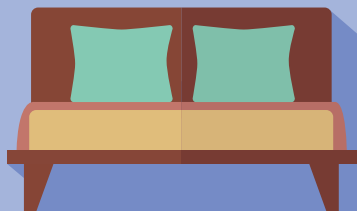
lun-sam : 10 h 00 - 13 h 00 • 14 h 00 - 19 h 00

NEIGE & CAILLOU

Petit caillou voulait aller skier mais il n'avait pas de quoi se chauffer. Il ricocha jusqu'à cette boutique de Jean Macé. Entre les pierres du plancher et les murs de bois parés, il trouva ce qu'il cherchait : des skis de bonne qualité, des chaussures pour différents budgets et pour passer l'été, des vêtements Sun Valley. Entre Rossignol et Salomon son cœur balançait, les conseils du patron l'aideront à se décider. Petit caillou est fin prêt pour aller skier.

🔗 Avec la carte Petit Paumé : 10% de réduction sur la location et vente hors promotions

❶ Sous-enseigne Locaskis pour la location de matériel



SPORTS D'INTÉRIEUR

« QUAND TU JOUES AU GO, FAUT ÊTRE AWARE. SI T'ES PAS AWARE, TES PIERRES SONT MORTES, ET TOI AVEC. » JEAN-CLAUDE VAN DAMME

— SPORTS DE COMBAT —

LYON 1

1, rue D. Perfetti
06 18 81 32 33

www.lyon-espace-boxes.fr

B BUS C13 - ARRÊT LES ESSES
PLAN - A1

mar-jeu : 20 h 00 - 22 h 00

Nouveau membre : 330 € /an

Porteur carte OBIZ : 250 € /an

LYON ESPACE BOXES

10 directs, 10 crochets, 10 uppercuts, j'enchaîne, je frappe et je transpire. Mes muscles se crispent tandis que le coach nous pousse à aller toujours plus loin. Pendant l'entraînement, on travaille d'abord la technique par de petits combats. Boxe française, boxe anglaise, boxe thaïlandaise : tous les styles y passent. Puis, par intermittence, on insiste sur le physique : gainage, pompes et 400 abdos à la fin pour bien se dire au revoir.



COURS DE BOXE

À PARTIR DE 25 € / MOIS

Venez pratiquer à Lyon Espaces Boxes spécialisé dans **LA BOXE PIEDS POINGS**

Cours mixtes - Cours d'essai GRATUIT

du mardi au jeudi
de 20h à 22h

ENTRAÎNEMENT POSSIBLE POUR LES COMPÉTITEURS

**BOXE THAÏ | KICKBOXING
FULL CONTACT | MUAY THAÏ
BOXE BIRMANE | BANDO
BOXE ANGLAISE
ENTRAÎNEMENTS
COLLECTIFS**

www.lyon-espace-boxes.fr

Retrouvez sur notre site,
les documents d'inscriptions,
nos actualités et nos partenariats

1, rue Dominique Perfetti 69001 LYON
06 18 81 32 33 (Brice) 06 09 41 89 59 (J. Philippe)

f

LYON 9

34, rue Marietton
04 78 83 40 14
www.judoclamm.fr

 M^e VALMY

lun-ven : 18 h 00 - 21 h 30
sam : 12 h 00 - 20 h 30
Enfant et étudiant : 240 € / an
Adulte : 300 € / an

CLAM

« Des arts martiaux ? Moi ? Vous déconnez les gars. » Eh bien non, ils déconnaient pas et votre testeur y est allé. En grand débutant, j'ai fait plus ample connaissance avec le tatami. C'est dans ces moments que l'on comprend mieux l'adage selon lequel « c'est en forgeant qu'on devient forgeron ». Au CLAM, c'est à coups de convivialité, d'entraide et de pédagogie qu'on forge l'expérience. Il n'a fallu qu'une heure pour me donner envie de revenir. C'était pas gagné... chapeau bas !

 Avec la carte Petit Paumé : cours d'essai offert avec prêt du kimono

LYON 3

129, rue Chaponnay
06 59 37 13 23

www.graciebarralyon.com

 M^e PLACE GUICHARD
PLAN - D3

lun-ven : 12 h 30 - 14 h 00 • 18 h 30 - 22 h 00
sam-dim : 17 h 30 - 19 h 00

NEW

GRACIE BARRA

Plus stratégique que les échecs, plus puissant que la boxe. À Gracie Barra, on me propose le jiu-jitsu brésilien. Des champions de France et même du monde sont là pour me faire profiter de leur expertise. Grâce à une équipe soudée et bien formée, j'apprends en seulement quelques heures les techniques les plus courantes de l'art de la souplesse. Argh ! Échec et mat : je finis étranglé par un élève bien plus jeune que moi qui me conseille de taper deux fois pour être relâché !

 Des cours midi et soir pour les plus passionnés

— DÉVELOPPEMENT MUSCULAIRE —

LYON 4

65, rue Hénou
06 60 80 07 44

www.pilates-lyon4.fr

 M^e HÉNOU

lun : 11 h 00 - 13 h 30 • 18 h 45 - 21 h 00
mar : 9 h 00 - 11 h 00 • 18 h 30 - 19 h 30
mer : 10 h 30 - 15 h 00 • 18 h 45 - 21 h 00
jeu : 10 h 30 - 11 h 30 • 15 h 00 - 21 h 00
10 cours : 195 €
Abonnement annuel illimité : 550 €

CENTRE DE PILATES

Atteinte de flemmingite aiguë, je n'ai jamais été une grande athlète. Au cours de tennis, mon poignet « était cassé », au football, ma cheville « foulée » et au demi-marathon... Ah oui, ça n'existe pas. Bon, vous avez saisi. Mais partant du principe qu'on ne change pas une équipe qui gagne et que je ne gagnais rien – à part du gras – je me suis mise au Pilates. Écoutée et guidée par la douce Marion, j'ai pu aller à mon rythme à chaque exercice et progresser. Que vois-je ? Seraient-ce des abdos ?

 Avec la carte Petit Paumé : 10% de réduction

 Stages d'été, cours senior ; professeurs du milieu de la danse et du sport

LYON 2

24, rue du Plat
06 63 00 70 27

www.pilatesbyso.fr

 M^e BELLECOUR
PLAN - B4

lun-ven : 9 h 00 - 20 h 00
Cours : à partir de 16 €

NEW

PILATES BY SO

Un petit rat de l'opéra se traînait à tout petits pas rue du Plat. Alourdi et affaibli, petit rat se ragaillardit, pressa le pas puis pénétra chez Sophie. Un, deux, un, deux, trois, petit rat n'a qu'à se tenir droit entre Pilates et yoga. Sophie est attentive à petit rat qui fort d'assiduité sera le plus beau pour aller danser... Bientôt le bouche-à-oreille fera son effet et la bande de copines de petit rat se rat-meute-rat. Seras-tu là ?

 Un vestiaire à croquer

 Avec la carte Petit Paumé : un cours de découverte by So offert

 Des cours innovants : yogalates, booty barre, piloxing, Pilates

Plusieurs adresses à Lyon
www.gymsuedoise.com

Abonnement trimestriel : 50 - 125 €
Cours à l'unité : 10 €

GYM SUÉDOISE

Ça n'allait plus, je me sentais trop seul à cause d'elle, elle ne m'apportait plus rien, je n'avais plus la motivation pour continuer... J'ai trompé ma salle de sport. Oui, je suis allé voir ailleurs et croyez-moi, ça valait le coup. L'heureuse élue : la gym suédoise, un « sport santé » qui mélange cardio, muscu et fun, dont les mouvements ont été élaborés par des médecins. En plus, on fait ça en groupe ! Sandra, au centre du cercle, anime, Marie l'assiste et moi je suis sous le charme.

 Vous trouverez toujours un cours de gym suédoise quelque part dans Lyon à l'horaire qui vous convient

 Vous pouvez devenir assistant bénévole et même passer la formation pour devenir animateur !

SAINT-PRIEST

50, rue J. Zay
04 37 56 92 04
www.crossfit-lyon.com

B BUS C25, 62 - ARRÊT PARC LYDER

lun-ven: 9 h 00 - 21 h 00
sam: 9 h 00 - 13 h 00
Abonnement: 79 € / mois
Étudiant: 67 € / mois

CROSSFIT LYON

RPPP

Après un bon *warm up*, c'est parti pour le *Workout of the Day*. Le parcours est simple : *squat*, lancers de ballon pour travailler les pectoraux, quelques *pull up* sur la barre de traction et un petit sprint final pour améliorer ma cardio. 1 tour, tranquillement. 2 tours, transpirant. 3 tours, *Oh my God* ! Heureusement que le groupe est avec moi pour m'encourager. Ils sont peut-être fous ces Américains, mais au moins ils sont efficaces !

♥ Les gérants sont beaux gosses, sportifs et sympas : que demander de plus ?
Ⓟ Avec la carte Petit Paumé : 20% de réduction sur la première mensualité

— FITNESS —

LYON 1

1, qu. J. Moulin
04 78 23 35 30
www.amazonia.fr

M M^o HÔTEL DE VILLE
PLAN - C2

lun-dim: 6 h 00 - 23 h 00
Abonnement annuel: 47 € / mois
Abonnement semi-annuel: 52 € / mois

AMAZONIA (OPÉRA)

Un beau matin, ma femme m'a fait part de ses reproches concernant mon embonpoint évident. J'ai alors décidé de prendre les choses en main et de m'inscrire à Amazonia. Quel effort ! Deux fois par semaine, je vais donc boire le café qui m'est offert, courir une petite heure en regardant l'une des cent chaînes à disposition et suivre les consignes de ma coach virtuelle aux formes avantageuses. En plus, l'hygiène est impeccable. Comme c'est dur d'être un bon mari !

❶ Votre badge Amazonia vous donne accès à toutes les salles de France, 7j/7

LYON 7

84, rue Chevreul
04 78 02 98 65
www.chevreul-sport.fr

M M^o JEAN MACÉ

lun-ven: 9 h 00 - 21 h 00
sam: 10 h 00 - 17 h 00
Carte 12 séances: 135 €
Abonnement illimité: 34,90 € / mois

CHEVREUL SPORT & FITNESS

Ici, pas de poids à soulever mais des tapis de course, des vélos et surtout 3 quarts d'heure, soit 45 minutes, soit 2700 secondes avec un prof plein d'énergie. Ok c'est parti, l'endroit est propre, bien aménagé, le parquet est ciré, je suis chaud bouillant. Pompes, abdos, *burpees* : tout y passe. Mes cuisses brûlent, mes bras hurlent et pourtant la fille sexy à mes côtés continue à virevolter comme une libellule. À croire qu'en venant souvent ici, je finirai aussi fort que Mohamed Ali.

LYON 3

183, rue A. Philip
04 78 14 58 52
lyon-part-dieu.ladyfitness.fr

M M^o PLACE GUICHARD
PLAN - E3

lun-jeu: 10 h 00 - 14 h 00 • 16 h 00 - 20 h 45
ven: 10 h 00 - 14 h 00 • 16 h 00 - 20 h 00
sam: 10 h 00 - 12 h 00
Abonnement mensuel: 29,95 - 39,95 €
Étudiant: 29,95 €

LADY FITNESS

Mon mec m'a quittée. J'ignore les appels de mes potes. Je traîne à l'appart' depuis cinq jours. À vrai dire je ne sais pas à quand remonte ma dernière douche. En entamant mon sixième pot de glace, je tombe sur un prospectus. Lady Fitness ? Ouais, pourquoi pas, ça me fera sortir... Un mois plus tard me revoilà, les conseils de mon coach m'ont reblootée. Grâce à un suivi personnalisé j'ai fait d'énormes progrès, je suis motivée, je me sens belle, féminine et musclée. Étienne, tu vas me regretter.

♥ Un accompagnement vraiment personnalisé pour un prix abordable
Ⓟ Avec la carte Petit Paumé : trois mois d'option circuit coaché ou cours collectifs offerts
❶ Le programme d'entraînement change toutes les semaines : coachée et jamais lassée



Lady fitness c'est du Fitness Coaché et des Cours Collectifs!

ET TOUJOURS :
5 circuits Forme et Minceur
Aucune contrainte horaire
Un coach permanent

- Step
- Zumba
- Pilates
- Body Combat
- Lady Running

3 MOIS OFFERTS*

Lyon 3 Part-Dieu 04.78.14.58.52 - Lyon 9 - Vaise 04.78.35.64.37 - Villeurbanne 04.37.43.64.03
Métro : Place Guichard Métro : Vainly Métro : Charpennes

* Pour tout abonnement annuel sur présentation du Petit Paumé

LYON 9

28, rue Sgt M. Berthet
04 78 83 49 53
www.curves.fr



M^e VALMY

lun-jeu : 9 h 30 - 14 h 00 • 16 h 00 - 20 h 00
ven : 9 h 30 - 14 h 00 • 15 h 30 - 19 h 30
sam : 9 h 30 - 11 h 30
Adulte : 49 € /mois
Étudiant : 33 € /mois

BRON

332, av. du Gal de Gaulle
04 78 52 59 95
bron.genaclub.com



BUS 26 - ARRÊT RD POINT C.
DE GAULLE

lun-ven : 6 h 30 - 22 h 30
sam-dim : 8 h 00 - 20 h 00
Une heure : 6 € (+ 30 min offertes)
Abonnement illimité : 49 € /mois

LYON 9

14-16, rue Mazaryk
04 74 72 49 54
www.keepcool.fr



M^e GARE DE VAISE

lun-dim : 6 h 00 - 23 h 00
Abonnement mensuel : à partir de 29,90 €

LYON 1

7, pl. des Terreaux
09 73 63 06 30
www.multifaskool.com



M^e HÔTEL DE VILLE
PLAN - C2

lun, jeu : 9 h 00 - 22 h 30
mar : 7 h 45 - 22 h 30
mer, ven : 12 h 00 - 22 h 30
Abonnement : 349 € /an

CURVES

Je suis une femme active – mais toute la journée au bureau assise. J'aimerais perdre du poids – mais je n'en ai pas la foi. J'adore les chiffres – sauf ceux sur ma balance, fichtre ! Curves, c'est fait pour moi : 30 minutes chrono à la pause déjeuner, des machines adaptées et des bilans réguliers. Plus besoin de craindre les salles de musculation. Ici, pas de pression.

Avec la carte Petit Paumé : adhésion étudiante offerte et adhésion active à 49 €

GENAE BRON

Objectif : nouveau corps pour une nouvelle vie. Mon ché-riiii, il te faut aller chez Genae ! Grâce aux appareils de musculation modernes, aux grandes salles de fitness et aux coaches personnels, tu seras ma-gni-faïk d'ici quelques semaines ! Toi, tu es en H ! Alors il faut que tu essaies les tapis de course avec les écrans vidéo, que tu fasses des haltères et que tu utilises les bancs de développé couché. Avec ça, tu pourras draguer toutes les minettes du quartier !

KEEP COOL

Ici, c'est coaching à la cool. Jérémy vous pèse, vous questionne et vous concocte un programme sur mesure. Mais Jérémy ne va pas brûler les calories à votre place alors au boulot ! Au programme : cardio, abdos et trekking avec Caroline qui, même derrière l'écran, a toujours les bons mots pour vous donner la pêche quand la pente devient trop raide. Et pour un renforcement musculaire complet, direction Lady's et Men's Corners. Un petit sauna avant de partir : rien de tel pour rester cool !

Tarif étudiant : 6 mois d'engagement au lieu de 12 sur les formules classiques

MULTIFASKOOL

Les dés sont jetés, les trois faces dévoilées. La première ? Équipement de la salle : check. Aujourd'hui, c'est Pilates sur table, l'occasion de dévoiler la deuxième face cachée, l'atout cœur du coach : vraiment attentionné. La partie bien entamée, l'ultime face apparaît : repos accordé. Rendez-vous au prochain tirage : ce sera yoga, salsa ou bachata. Testé et approuvé : ici, c'est multi-face et cool.

Vue imprenable sur la place des Terreaux

Avec la carte Petit Paumé : un cours d'essai offert

Soirées à thème, flashmob pour enterrement de vie de jeune fille, stages le weekend

— DANSE —

LYON 1

9, pte rue des Feuillants
04 78 30 56 86
www.academie-ballet.fr



M^e HÔTEL DE VILLE
PLAN - C2

lun-ven : 10 h 00 - 21 h 00
sam : 10 h 00 - 13 h 00
Frais d'inscription : 40 €
Adulte : à la carte
Enfant : 330 € /an

ACADÉMIE DE BALLET NINI THEILADE

J'enfile mes vieux chaussons roses. Quatre ans que je n'ai pas attrapé une barre, sauté un chat, piqué un tour, ou de-bourrée mes pas. Marie-Danielle, qui dansait il y a quelques années encore avec la grande Nini Theilade, m'invite au souvenir. Pleine de douceur et de bienveillance, elle me demande de tenir ma tête, ou d'alléger mes pliés. Dans les autres salles, petits, grands, pros et amateurs dansent contemporain, jazz et même baroque. C'est déjà l'heure de la révérence. Et elle est méritée.

Avec la carte Petit Paumé : frais d'inscription offerts

VILLEURBANNE

22, crs E. Zola

06 99 04 46 62

www.lyonbaila.com

 M^o CHARPENNES

lun-ven: 18 h 00 - 22 h 00

sam: 10 h 00 - 13 h 00

Semestre adulte (1 cours/semaine): 235 €

Semestre adulte (2 cours/semaine): 370 €

LYON 1

12, rue Pizay

04 78 28 18 61

www.cadanse.com

 M^o HÔTEL DE VILLE
PLAN - C2

lun-mar, jeu-ven:

9 h 00 - 14 h 00 - 22 h 00 - 21 h 00

mer: 11 h 00 - 21 h 00

sam: 9 h 30 - 12 h 00

Fitness: 49 € /mois

VILLEURBANNE

24, rue L. Blum

04 72 33 94 21

www.pergadanse.fr

 BUS C3, C26 - ARRÊT
GRANDCLEMENT

lun-ven: 9 h 00 - 12 h 00

lun-mar, jeu-ven: 15 h 00 - 21 h 00

mer: 13 h 30 - 21 h 00

sam: 10 h 30 - 14 h 30

Adulte: 295 € /an

Enfant: 265 € /an

LYON 6

75, rue de Sèze

04 78 24 04 05

palmyre-romanov-officiel.

strikingly.com

 M^o MASSÉNA
PLAN - E2

lun, jeu: 17 h 30 - 21 h 00

mer: 13 h 00 - 20 h 30

sam: 9 h 30 - 12 h 00

LYON 1

14, rue Pizay

04 78 28 92 71

www.danseacquaviva.com

 M^o HÔTEL DE VILLE
PLAN - C2

lun-mar: 16 h 00 - 21 h 00

mer: 10 h 00 - 20 h 00

jeu: 16 h 00 - 22 h 00

ven: 16 h 00 - 20 h 30

Abonnement annuel: 365 - 455 €

BAILA CONMIGO

J'ai passé plusieurs mois à Barcelone et le retour en France a été *muy brutal*! Fini la *vida chula* et les soirées dansantes *bastante caliente* ? Non. Ici, je retrouve en une heure cette *atmósfera latina* qui m'avait tant manqué : salsa, tango, zumba et bachata allient énergie, bonne humeur et sensualité. Tout est comme dans mes souvenirs ! Alors laissez-vous entraîner et suivez les conseils d'un Espagnol plutôt charmeur « *Yo quiero bailar contigo, tener contigo una noche loca.* »

♥ La clim' qui rend vivable l'ambiance caliente du cours

CADANSE FITNESS ET DANSE

Se défouler c'est bien. Se faire plaisir en faisant du sport, c'est mieux. Chez Cadanse, j'ai pu faire du *street funk* et de la gym avec Jessica, du step avec Guillaume. Malheureusement je n'étais pas dispo pour le cours de Pilates avec Carine. Pour ceux qui aiment la danse ou le fitness comme moi, il faut foncer : les trois grandes salles ne sont pas surpeuplées et les profs sont tops. Que fais-tu encore ici en train de lire la critique ? Tu devrais déjà être en route pour le cours de salsa !

❶ Ateliers parents-enfants (2-4 ans) une fois par mois

ÉCOLE DE DANSE A. PERGA

À la maison, on est très branché danse. Si ma sœur sculpte son corps grâce à une pratique assidue du fitness et de la *zumba*, moi, j'opte pour le modern-jazz et le contemporain pour allier rythme et souplesse. Ma mère, quant à elle, est plus inspirée par le déhanché de Chris Marques sur un *cha cha cha* et rêve depuis des années de traîner mon père à un cours de *West Coast Swing*. Pour tous, une solution : l'école A. Perga. La danse se pratique en famille, et ça, chez eux, on l'a bien compris.

♥ Les cours de *girly* pour apprendre à danser comme Beyoncé

📄 Avec la carte Petit Paumé : premier cours de danse offert

❶ Tarif famille : 10% de réduction par enfant et abonnement gratuit pour le 5^e membre de la famille

PALMYRE ROMANOV

RPPP

J'enfile mes collants roses, mon justaucorps et mes demi-pointes restés au placard trop longtemps. L'odeur de colophane fait remonter mes souvenirs. Dans la salle, les portraits de danseuses étoiles m'inspirent. Déboulés, grand écart, pied dans la main : si le vocabulaire est resté, ma souplesse, elle, n'est plus au rendez-vous. Par chance, Palmyre l'a aussi remarqué et me guide au pays de la grâce et de l'élégance qu'elle connaît si bien.

♥ La passion de cette ancienne étoile

📄 Avec la carte Petit Paumé : un cours de danse classique offert

❶ Cours pour tous niveaux et tous âges

CENTRE DE DANSE ACQUAVIVA

« Et un deux trois quatre, plié pas de bourrée saut de chat tour piqué sur demi-pointes et on termine en cinquième position : on enchaîne ! » Les filles s'exécutent sur fond de musique classique entraînante tandis qu'Aurélié observe attentivement. Dans cet immense salon transformé en studio de danse, toute ballerine en devenir peut voir ses rêves d'enfant s'accomplir. Sans oublier que persévérance, rigueur et maîtrise sont évidemment de mise.

LYON 1

3, qu. de la Pêcherie

04 78 39 00 70

www.danse-lyon-piers.com



M° HÔTEL DE VILLE
PLAN - B2

lun, jeu : 17 h 00 - 21 h 00

mar : 17 h 00 - 20 h 00

Abonnement annuel (1 cours d'1 h /sem) : 360 €

LYON 6

14, rue Sully

06 87 17 29 98

www.edenstudio.fr



M° FOCH
PLAN - D1

lun-jeu : 17 h 00 - 21 h 15

Initiation : 40 €

Abonnement annuel : 690 €

ÉCOLE DE DANSE SERGE PIERS

Je m'aventurais sur les quais quand un panneau « Le Studio de Danse » m'interpella. Je poussai la grande porte en bois et entrai. Un air d'Amy Winehouse m'attira alors irrémédiablement dans le studio où Zet m'accueillit chaleureusement. Quelle ne fut pas ma surprise, quand mes partenaires, de deux – voire trois – fois mon âge se sont mises à briller de souplesse en barre à terre et à maîtriser les enchaînements de leur chorégraphie de modern-jazz. De vraies déesses du swing !

♥ Les photos stylées de Zet en justaucorps

🔗 Avec la carte Petit Paumé : un cours d'essai gratuit

EDEN STUDIO

Dans le halo des lumières tamisées, grâce et légèreté sont de mise pour se mouvoir autour de la *pole*. Attentives aux directives bienveillantes d'Émilie, mes nouvelles copines et moi-même nous essayons à une discipline bien plus exigeante qu'il n'y paraît – en attestent mes muscles encore endoloris. Entre sport et séduction, la *pole dance* est bel et bien un art qui permet à chacune de s'exprimer et se réconcilier avec son corps... et son homme. Croquer la pomme n'a jamais été aussi tentant.

♥ Les lumières flatteuses du studio

🔗 Cours collectifs, particuliers et événements privés (enterrement de vie de jeune fille, anniversaire, etc.)

LYON 7

99, rue de Gerland

04 78 61 27 04

www.inpulse.fr



M° PLACE JEAN JAURÈS

lun-jeu : 12 h 00 - 22 h 00

ven : 12 h 00 - 20 h 45

sam : 9 h 45 - 12 h 30

INPULSE

Zut... ça fait bien un bon mois que je n'ai pas fait de sport. C'est l'hiver, il fait froid, adieu le footing... Je fonce alors chez InPulse, un centre de sport composé de trois maisons – Fitness, Danse et Art – qui m'aidera parfaitement à perdre mes kilos en trop. Les coaches me suivent du début à la fin pour me concocter un entraînement physique qui colle parfaitement à ce que j'aime et à ce que je veux travailler. Le Pilates et les abdos express sont pour moi. En plus, l'accueil est top.

🔗 Des nouveautés : beatbox et expression scénique

LYON 1 - 6

Plusieurs adresses

06 88 96 59 12

www.mariondarbas.com

lun : 12 h 30 - 13 h 30 • 18 h 30 - 21 h 30

mar-mer : 18 h 30 - 21 h 30

Cours : 15 €

Abonnement annuel (1h /sem) : 335 €

NEW

MARION DARBAS FLAMENCO

Chica, la chaleur te manque ? L'Andalousie te réclame. Entre flamenco et sévillane mon cœur balance et mes mains battent la cadence. *Uno, dos y tres...* Marion m'entraîne dans la danse et le guitariste entonne une mélodie aux rythmes endiablés. Mes talons résonnent sur le plancher et la terre andalouse se met à trembler : mon corps se réchauffe, mon cœur s'emballe... à dire vrai il est même sacrément emballé.

🔗 Un cours d'essai gratuit, 10% de réduction pour étudiants et demandeurs d'emploi
Organisation de stages

— YOGA —

LYON 1

14, rue des Pierres Plantées

06 03 23 42 10

www.jardindesoil.net



M° CROIX-ROUSSE
PLAN - B1

mar : 16 h 30 - 18 h 00

mer : 19 h 30 - 22 h 00

Adulte : 240 € (1 h 15/sem)

Enfant : 150 € (+ 10 € adhésion association)

AU JARDIN DE SOI

Malgré mes vingt-et-une piges, je suis raide comme un piquet. J'ai beau essayer de prendre mes jambes à mon cou, je manque de souplesse. Je me rends donc au Jardin de Soi pour cultiver mon bien-être intérieur et développer mon énergie corporelle. Se masser soi-même pour se sentir bien ? C'est possible et nul besoin d'avoir les pouces verts. Yvan vous donnera bien plus qu'un coup de main pour vous aider à trouver la voie.

🔗 Cours de Do-In et Qi Gong dispensés au 4, rue Vaucanson

LYON 2

5, rue Duhamel

04 72 41 86 48

www.yoga-ashtanga.com

 M^o PERRACHE
PLAN - B5

lun : 19 h 00 - 21 h 30

mer : 7 h 15 - 21 h 00

mar, jeu-ven : 7 h 15 - 20 h 30

sam : 8 h 15 - 11 h 30

Cycle d'accueil (1 mois) : 58 €

Tarif réduit : 50 €

RPPP

ÉCOLE DE YOGA DE MYSORE

Il vous a déjà semblé que votre corps s'était transformé en puzzle géant mal emboîté ? Je ne suis pas télévendeuse et je n'ai pas de solution miracle. Je ne peux que vous recommander mon cours d'Ashtanga Yoga. Clic, clac, je sens tout mon organisme se détendre. La maîtrise de la respiration *ujjayi* et des différents enchaînements est ardue mais les professeurs, les murs de pierre et le parquet doux vous accueillent avec la plus extrême bienveillance. C'est parti pour la salutation au soleil.

 La salle aux poutres apparentes

LYON 1

5, rue St-Claude

04 78 29 50 41

www.onlyoga.fr

 M^o HÔTEL DE VILLE
PLAN - C2

lun, ven : 12 h 00 - 20 h 00

mar-jeu : 12 h 00 - 21 h 00

sam-dim : 10 h 00 - 12 h 00

Carnet de 10 cours :

Tarif plein : 160 € • Tarif réduit : 120 €

Pass mensuel 12 cours : 90 €

ONLYOGA

Chez Onlyoga, pour réveiller ton corps et apaiser ton esprit, tu te rendras. Ici, les chaussures à l'entrée tu déposeras. Un espace immaculé et embaumé tu découvriras. Un accueil charmant et un professeur qui l'est tout autant tu trouveras. Au cours de Yoga Relax, aidé de coussins, de couvertures et de sangles, la respiration et les ouvertures du corps tu apprendras. Pour finir, le cerveau au cœur tu abandonneras. *Namaste.*

 Tout type de yoga : du relax au plus dynamique !

— SPORTS DIVERS —

SAINT-PRIEST

9, rue du Dauphiné

04 78 40 67 71

www.iplay-lyon.com

 TRAM T2 - ARRÊT
PARC TECHNOLOGIQUE

lun-ven : 9 h 30 - 1 h 00

sam-dim : 9 h 30 - 23 h 00

Heures creuses : 55 € • Heures pleines : 75 €

Weekend : 70 €

Étudiant : 45 € en heures creuses

IPLAY

Le stress est à son comble dans le tram qui mène les joueurs à l'arène. Chacun affûte ses crampons, scrutant l'ennemi avec l'envie d'en découdre. Sur le terrain synthétique, les coups fusent sans relâche : petit pont, une-deux, passément de jambe, roulette... L'heure de jeu touche à sa fin et l'intensité de l'affrontement nous fait oublier le score final. La bière et le billard dissipent définitivement notre rage. Résultat : un décor ordinaire mais un accueil chaleureux.

 Le championnat de Bubble Bump

 Je veux jouer en musique !

 Avec la carte du Petit Paumé : 10% de réduction le weekend et en heures creuses

LYON 7

11, rue Lortet

04 72 71 83 84

www.lemurdelyon.com

 M^o JEAN MACÉ

lun-dim : 9 h 00 - 00 h 00

Abonnement : 40 - 48 € / mois

Carnet de 10 entrées : 6,50 - 13 €

RPPP

LE MUR DE LYON

22h au bureau, mon rappel sonne : « Arrête de t'agripper à tes dossiers et rentre un peu chez toi ! » Il faut vraiment que j'arrête de tirer sur la corde. Direction mon nouveau point d'amarrage lyonnais pour enfin lâcher prise. Là-bas, ils me prêtent les chaussures et le baudrier, vraiment ils assurent. Ainsi équipé, ma dégaîne atteint des sommets. Ça y est, il est temps de se jeter dans le vide et de m'attaquer au plus grand mur d'escalade de France. J'ai enfin trouvé ma voie.

 Le bar et leur bière double ambrée

DARDILLY

41, ch. du Moulin Carron

04 74 70 01 99

padelcentral.pimwi.com

 BUS 6, 89 - ARRÊT DARDILLY LES
GORGES

lun-dim : 9 h 30 - 23 h 00

PADEL CENTRAL

C'était jeudi dernier. Avec mes potes on devait se faire un double. Manque de bol, il pleuvait à torrent. Du coup, Paulo nous a emmené faire un padel. Prononcez « pad-è-l », je me fais avoir à chaque fois. Ce mélange de tennis et de squash, surtout de tennis d'ailleurs, reste moins éprouvant que ses deux cousins. Ça n'était pas simple au début, mais on a pris le pli par la suite. Services-volées et revers contre les vitres nous ont permis de leur faire mordre la poussière.

 Le prix des balles non inclus dans la location de matériel

 Avec la carte Petit Paumé : location des raquettes offertes

 Le centre fait également bar-restaurant et organise des séminaires

VÉNISSIEUX
221, av. F. de Pressensé
04 72 62 35 09
www.wearesports.fr

(B) BUS 37 - ARRÊT TITILLEUX

lun-dim : 9 h 00 - 00 h 00

10 locations terrains : 855 €

Carnet de 10 séances Fitness : 50 €

Foot indoor : 8 € / pers

WE ARE SPORTS

Aujourd'hui mon patron me propose d'échanger quelques volants de badminton à We Are Sports. Je vais ENFIN pouvoir exprimer toute ma haine envers lui. À peine a-t-il eu le temps d'admirer les nombreuses installations, terrains de football et de squash, que je le balade à coup d'amortis savamment dosés. Les chaussures fournies et la surface de type compétition me permettent d'exceller et le voilà au bord de la crise cardiaque. Assez pour aujourd'hui, il ne faudrait pas qu'il rate le brunch !

✈ L'endroit est mal desservi

— LES RAIDS DANS LA RÉGION LYONNAISE —



DATE	RAIDS	DISTANCE	VILLE
11/10/15	Extra race beaujolais vert	10-14 km	Cublize (69)
18/10/15	10 km de Caluire	10 km	Caluire-et-Cuire (69)
18/10/15	Trail de la côtière	10-22 km	Beynost (01)
18/10/15	Trail du Buis	10-21 km	La Buisse (38)
31/10/15	Crouzapat'	11-21 km	Courzieu (69)
07/11/15	Lyon Urban Trail by night	13-24 km	Lyon (69)
08/11/15	Vitalavie	21 km	Annecy-Le-Vieux (74)
14/11/15	Course des irréductibles	Moyenne distance	Sathonay-Village (69)
15/11/15	Semi marathon Jogge'iles	21 km	Vaulx-En-Velin (69)
21/11/15	Marathon du beaujolais nouveau	42 km	Villefranche (69)
22/11/15	Foulée Venissiane	10-21 km	Vénissieux (69)
05/12/15	FestiTrail hivernal d'Autrans	15-30 km	Autrans (38)
06/12/15	SaintÉLyon	Longue distance	Saint-Étienne (42)
12/12/15	YétiRace	10-20 km	La Plagne (73)
13/03/16	Le printemps d'Ozon Courir	10-30 km	St-Symphorien d'Ozon (69)
10/04/16	Lyon Urban Trail	13-35 km	Lyon (69)
30/04/16	Beaujolais villages Trail	110 km	Saint-Étienne-Des-Ouilières (69)
01/05/16	Beaujolais villages Trail	10-42 km	Saint-Étienne-Des-Ouilières (69)
14/05/16	Aventuriers de la Drôme	65 km	Crest (69)



JEUX

« SI VOUS AVEZ PERDU AU TIERCÉ, VENGEZ-VOUS. MANGEZ DU CHEVAL. » PIERRE DAC

— DEDANS, DEHORS, PARTOUT —

NIÉVROZ

1800, rte de Jons

06 80 16 49 32

www.imagoparc.fr

Tous les jours d'avril à octobre sur réservation

Formule : 19 - 34 €



IMAGOPARC PAINTBALL

RPPP

En fin stratège, Napoléon engagea sa garde impériale dans l'ultime bataille d'Imagoparc. L'objectif était clair : récupérer le drapeau anglais caché dans le camp ennemi. Tout de camouflage vêtus, ses soldats d'élite étaient équipés de baïonnettes semi-automatiques tirant des balles à têtes explosives colorées. Leur tactique ? Se cacher, viser, tirer. Un à un, les Anglais tombèrent et la victoire fut assurée. L'armée napoléonienne put regagner son camp et fêter ce triomphe autour d'un barbecue !

📄 Avec la carte Petit Paumé : billes supplémentaires offertes

🍖 Barbecue à disposition ; espace découverte pour les enfants de 8 à 15 ans



**TEAM
BREAK**
LIVE ESCAPE GAME

LE JEU D'ÉVASION GRANDEUR NATURE... À LYON !

VOTRE MISSION, SI VOUS
L'ACCEPTÉZ, EST DE
SAUVER LE MONDE
EN MOINS DE...

UNE ÉQUIPE
UNE MISSION
UN CHRONO **60**
MINUTES!

Tous les jours,
de 10H00 à 22H00

58, RUE ST-GENEVIEVE - 69006 LYON
+33 (0)6 68 66 96 93
WWW.TEAM-BREAK.FR



SAINT-PRIEST

9, rue du Dauphiné

06 29 10 51 17

www.bubblebump.fr

 TRAM T2 - ARRÊT HAUTS DE FEUILLY

lun-dim : sur réservation

30 min : 15 € /personne

1 h : 240 € (week-end et journée)

255 € (après 17 h 30)

DAGNEUX

195, av. de l'industrie

04 30 33 33 33

www.onlykart.com

lun, jeu-ven : 17 h 00 - 23 h 00

mer : 14 h 00 - 23 h 00

sam : 14 h 00 - 00 h 00

dim : 15 h 00 - 20 h 00

Session membre : 25 €

Pour l'achat de 5 sessions : 17 € /session

BUBBLE BUMP

L'heure est grave, la corruption de la FIFA vient d'éclater au grand jour. Oui Messieurs dames, le monde du football est une bulle, où l'on parle de moins en moins ballon rond. En avance sur son temps, Bubble Bump l'a bien compris. À peine entré dans ma bulle, je reçois une charge sur le côté droit. On ne sait plus trop où est le ballon, mais peu importe, l'important est de se défouler. Les roulés-boulés remplacent les gestes techniques. Heureusement qu'ici les bulles n'éclatent pas.

♥ Les poignées des bulles, pas très agréables pour les mains

 Avec la carte Petit Paumé : vidéo offerte si vous êtes plus de 10 joueurs

1 Possibilité d'intégrer un groupe d'autres personnes pour jouer

NEW

ONLYKART

Harnaché de la tête aux pieds, je me prépare à la course de ma vie. « 3... 2... 1... Partez ! » Les pneus crissent. Les bolides sont lancés. Sur cette piste en relief aux karts électriques – la première d'Europe – je ne vois plus que le pilote devant moi. Si je gère bien ma trajectoire au prochain virage, je vais pouvoir lui en mettre plein la vue. Attention au dérapage ! Déjà fini... Ces dix minutes sont passées à 300 km/h. Chez OnlyKart, l'adrénaline est garantie.

 Avec la carte Petit Paumé : carte de membre offerte

1 OnlyKart propose aussi une privatisation tout compris pour des séminaires d'entreprises

— AVEC UNE BOULE OU UNE QUEUE —

GENAS

1, ch. des Mûriers

04 37 23 81 90

www.genas-bowling.com

mar, jeu : 18 h 00 - 00 h 00

mer : 14 h 00 - 00 h 00

ven : 18 h 00 - 2 h 00

sam : 14 h 00 - 2 h 00

dim : 14 h 00 - 20 h 00

Enfant (-12 ans) : 5 € • Étudiant : 5,50 €

Adulte : 6 - 7,50 €



GENAS BOWLING



Chaussures : ok. Mojito : ok. Départ imminent. Je m'accroche à mes boules, le *speaker* fait le décompte, c'est parti : Cosmic bowling ! Ambiance obscure, avalanche de néons et de flashs, musique électro, *game is on*. J'enchaîne les *strikes*. Mon score s'envole, alors que Nico vient enfin de toucher une quille. Je redescends sur terre en montant faire une partie de billard à l'étage : encore une fois, j'atteins des sommets. Toutes ces boules m'ont filé le boulard.

♥ Les salons pour se poser avec un verre entre deux parties

 Avec la carte Petit Paumé : du mardi au jeudi, une partie achetée, la deuxième offerte

1 Tenue de ville exigée pour tous (enfants et adultes)

LYON 1

31, rue de la Martinière

04 78 27 01 59

 M^e HÔTEL DE VILLE
PLAN - B2

lun : 18 h 00 - 00 h 00

mar-mer : 15 h 00 - 00 h 00

jeu : 15 h 00 - 1 h 00

ven-sam : 15 h 00 - 2 h 00

dim : 17 h 00 - 21 h 00

Partie : 12 € /heure

ACADÉMIE DE BILLARD

Retour dans cette grande salle, décor des plus belles heures de ma carrière. Autrefois au sous-sol, les tables de billard sont désormais en haut. Les devises sur les murs sont toujours là. La poussière en plus. Quelques initiés ou amateurs s'essaient à la discipline. Je prends une queue et un set de billes pour retrouver les sensations d'antan. Un bon vieux billard américain. Même si les années ont passé, le calme olympien et la rigueur du lieu me permettent d'aiguiser mon jeu.

♥ Les sièges rouges confortables pour suivre les parties

 Avec la carte Petit Paumé : 2^e heure offerte

— L'UNION FAIT LA FORCE —

LYON 1

19bis, rue Sgt Blandan

09 54 09 69 01

www.lesepinards.fr

 M^e HÔTEL DE VILLE
PLAN - B2

mer-sam : 19 h 00 - 1 h 00

dim : 15 h 00 - 19 h 00

Cotisation soirée : 2 €

Cotisation annuelle : 9 €

ET C'EST HEUREUX CAR MON FRÈRE N'AIME PAS LES ÉPINARDS



Case départ : 1800 jeux de société du monde entier dans des boîtes colorées. Premier tour : dur de lâcher mon Monopoly, mais Nathanaël ouvre sa boîte à trésors et me propose des jeux savamment sélectionnés selon mes affinités. Carte chance : à la mezzanine, des éclats de rires éveillent ma curiosité. Le temps d'un coup de dés et d'un jeu de mimes, ces inconnus deviennent mes meilleurs alliés. Joker : 2 € la soirée ou 9 € l'année pour jouer en illimité. Je serai bientôt un habitué.

♥ Le bar : quoi de plus plaisant que de boire un verre tout en s'amusant ?

1 Ouvert les nuits de pleine lune jusqu'à l'aube et les dimanches pluvieux



LYON 6

58, rue Ste-Geneviève
06 68 66 96 93
www.lyon.team-break.fr

M^o BROTTTEAUX

lun-ven: 18 h 00 - 23 h 00
sam-dim: 10 h 00 - 23 h 00
Équipe entre 2 et 6 joueurs: 100 - 120 €



NEW

TEAM BREAK

« Tout a une fin sauf la banane qui en a deux. » Le mot de passe nous ouvre les portes d'un jeu redoutable. L'objectif ? Désamorcer la bombe thermonucléaire qui se trouve dans la dernière pièce. La porte claque derrière nous. La première salle est sombre. Autour, un décor de guerre masque les indices et brouille les pistes. Il nous faut résoudre de multiples énigmes pour deviner le code de la seconde porte. Une seule certitude : si nous n'avancions pas, dans une heure, nous sommes tous morts.

Les vestes de militaire et le talkie-walkie

En cas de panne d'inspiration, des indices sont envoyés pour vous aider

— STORES À L'ANCIENNE —

LYON 2

13, rue des Remparts d'Ainay
04 78 37 75 94

M^o AMPÈRE
PLAN - B5

lun: 13 h 00 - 19 h 00
mar, jeu-sam: 10 h 30 - 19 h 00
mer: 10 h 30 - 12 h 30 • 13 h 30 - 19 h 00



LYON 1

10, rue J. Serlin
04 78 29 97 12
www.games-workshop.com

M^o HÔTEL DE VILLE
PLAN - C2

mar-mer, ven: 11 h 00 - 19 h 00
jeu: 14 h 00 - 19 h 00
sam: 10 h 00 - 19 h 00
Jeu: 3 - 120 €



JEUX DESCARTES

Jean-Eudes est un grand enfant. Pour sortir du rythme classique et pour le moins monotone (déprimant ?) du métro-boulot-dodo, il sait que rien ne vaut une partie d'Aventuriers du Rail. Stratégie, ambition, suspense, compétition. Eh oui, tout ça dans un jeu de société. Pas convaincu ? Au Descartes, où sont empilés sur plus de trois mètres de haut des jeux par centaines, vous trouverez certainement votre bonheur.

Étudiant: 10 % de réduction

GAMES WORKSHOP

« Tu as vu le lavis spécial que j'ai fait pour sa cote de mailles en mithril ? » Cette question vous laisse perplexe ? Vous n'êtes encore jamais allé chez Games Workshop ! Dans les univers légendaires de Warhammer ou du *Seigneur des Anneaux*, chaque joueur choisit ses figurines, les peint minutieusement et... joue ! Ici, les plus expérimentés initient les plus jeunes aux techniques de peinture et transmettent les règles de jeu parfois complexes. En voilà une bonne alternative aux jeux vidéo !

Organisation régulière de tournois

LYON 1

3, pl. du Griffon
04 72 27 84 51
www.archi-chouette.fr

M^o CROIX-PAQUET
PLAN - C2

lun: 14 h 00 - 19 h 30
mar-sam: 11 h 00 - 19 h 30
Jeu: 10 - 45 €



ARCHI CHOUETTE

A - ccueillant, ce vendeur me donne de précieux conseils
R - éflexion, jeux d'extérieur, jeux de cartes, de plateau mais aussi jeux d'éveil
C - hoix pléthorique jusque-là sans pareil
H - onnêtement, dans ce beau magasin au pied des pentes, vous en aurez pour votre oseille
I - nvitation à abandonner Candy Crush et à découvrir Archi Chouette : je te glisse au creux de l'oreille

Avec la carte Petit Paumé : 10% de réduction

Des nocturnes organisées le jeudi soir



LYON 2

18, rue de la Barre
04 78 42 12 12
www.magasins-jeuxvideo.fr

M^o BELLECOUR
PLAN - C4

lun: 13 h 00 - 19 h 00
mar-sam: 10 h 00 - 19 h 00



JEUX-VIDÉO.FR

Mario Kart entre amis. Coupe Étoile. Circuit : Jeux-Vidéo.fr. Malgré des graphismes vieillissants, on se lance. Surprise ! Sur la ligne de départ, décor moderne et lumineux, presque aseptisé. Feu vert, Peach déboule en *pole position* entre les jeux. Le circuit reste simple et sans trop d'originalité. Astuce du vendeur : faire un dérapage contrôlé dans l'angle du magasin pour récupérer une boîte magique. Carapace bleue ! Je coiffe Toad et Luigi sur la ligne d'arrivée.

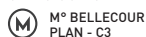
La console Retron 5 qui donne une pointe de modernité à vos jeux d'antan

Avec la carte Petit Paumé : 20% de réduction sur un jeu d'occasion (offre non cumulable)

Carte de fidélité gratuite et immédiate : 5% de réduction sur chaque jeu neuf et accessoire, 10% sur chaque jeu d'occasion

LYON 2

29, rue Gasparin
04 78 38 18 27



lun : 14 h 00 - 19 h 00
mar-sam : 10 h 00 - 12 h 30 • 13 h 30 - 19 h 00



BELLECOUR JOUETS

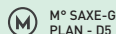
Wendy cherchait à faire des cadeaux aux enfants et à Peter. Elle se rendit à Bellecour Jouets et y trouva de quoi faire le bonheur de tous : un déguisement de pirate pour John, des jeux de construction pour Michael et des figurines pour Peter ! Elle rentra les bras chargés de cadeaux au Pays imaginaire, heureuse de quitter le monde des adultes, qu'elle trouvait décidément très peu aimables.



LYON 7

55, rue de la Thibaudière
04 37 70 15 95

www.ukronium1828.fr



mar-mer : 12 h 00 - 20 h 00
jeu-ven : 10 h 00 - 00 h 00
sam-dim : 10 h 00 - 20 h 00



UKRONIUM 1828

Experts ou débutants, compétiteurs ou amateurs, voici Ukronium 1828. Son salon de jeu ouvert et accessible gratuitement à tout moment, ses dizaines de jeux de cartes et de plateau et ses stands de bricolage pour figurines sont là pour vous. Pénétrez dans cet univers totalement à part, pensé par des passionnés pour des passionnés et développez les stratégies les plus fines pour vous imposer en maître dans cette communauté bouillonnante.

ANTARCTIQUE

28, impasse de la Marche
de l'Empereur
04 78 33 12 12
www.kékédor.com



LES POIRACHUTISTES

Le papa pingouin, le papa pingouin, le papa, le papa, le papa pingouin s'ennuie sur la banquise. Le papa pingouin, le papa pingouin, le papa, le papa, le papa pingouin voudrait un peu de tise. On le sent heureux mais un poil trop vieux. Pas très bien dans ses plumes, dès août, pour calmer sa nostalgie, il chante à tue-tête « Sur ma route ». Le papa pingouin, le papa pingouin, le papa, le papa, le papa pingouin la glace il la brise. Le papa pingouin, le papa pingouin, le papa, le papa, le papa pingouin voudrait un peu de tise.

♥ La cuite au 405. Un pingouin qui tube, ça vaut le détour !

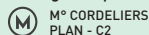
✓ Le cacagate, phoque ça reste entre nous !

❗ Même si la tentation est forte, on ne peut pas dire que vous ayez travaillé comme des manchots !

LYON 2

23, qu. J. Moulin
04 78 95 41 73

www.gamespirit.fr



lun : 13 h 00 - 20 h 00
mar-ven : 10 h 00 - 20 h 00
sam : 10 h 00 - 21 h 00
Arcade : 0,20 - 0,50 €



GAMESPIRIT



Nostalgique, moi ? À la vue de la Nintendo 64, mon visage s'illumine. Les années défilent tout comme les jeux de Gameboy. Pokémon version or, Pacman ou encore Mortal Kombat, rien ne manque. Je replonge dans mon enfance et décide d'allier le geste à la parole. D'abord pilote de Formule 1, je change de piste et affole les compteurs avec mon déhanché sur le jeu arcade de danse avant de saisir une mitraillette pour tuer des zombies. Déjà 19 heures ! Le temps passe vite, mais le succès n'a pas d'âge.

♥ Vous pouvez jouer sur place avec les nombreux jeux d'arcade

🎮 Avec la carte Petit Paumé : 5% de réduction (sauf consoles et jeux neufs)



LYON 9

4-6, rue J. Marcuit
04 37 50 28 70
www.i-way-world.com

(B) BUS 31, 43 - ARRÊT JEAN MARCUIT

lun-jeu : 13 h 00 - 21 h 00
ven : 13 h 00 - 22 h 00
sam : 10 h 00 - 22 h 30
dim : 10 h 00 - 19 h 00
Tarif : consulter le site internet



VILLEURBANNE

26, rue E. Decours
04 78 96 36 19
www.aviasim.fr

(T) TRAM T3 - ARRÊT GARE DE VILLEURBANNE

lun-sam : 10 h 00 - 19 h 00
Pack Découverte : 99 €
Pack Full Expérience : 149 €



VILLEURBANNE

26, rue E. Decours
04 78 96 36 19
www.fighters-academy.com

(T) TRAM T3 - ARRÊT GARE DE VILLEURBANNE

lun-sam : 10 h 00 - 19 h 00
30 minutes : 59 €
Pack Défi : 229 €



VAULX-EN-VELIN

200, av. F. Roosevelt
04 72 81 77 70
www.lasergame-evolution.com

(B) BUS 52 - ARRÊT CHEMIN DES PIVOLES

mar, jeu : 17 h 00 - 22 h 30
mer : 14 h 00 - 22 h 30
ven : 17 h 00 - 1 h 00
sam : 10 h 00 - 1 h 00
dim : 13 h 00 - 20 h 00
Tarif : 7 - 8 €



PIERRE-BÉNITE

22, rue M. Chardon
04 78 50 98 34
www.lasergame-evolution.com

(B) BUS 15, 17, 18 - ARRÊT VAILLANT COUTURIER

mar, jeu-ven : 17 h 00 - 00 h 00
mer : 14 h 00 - 00 h 00
sam : 10 h 00 - 00 h 00
dim : 14 h 00 - 20 h 00
Tarif : 7 - 8 €



I-WAY - SIMULATION

Cette après-midi, c'est mon baptême de l'air et pas n'importe lequel ! Lancé à près de 900 km/h au-dessus de Lyon, je dois faire face à deux pilotes aguerris qui mitraillent de toute part. Premier missile, premier crash. L'ennemi restant me donne du fil à retordre et après deux tirs bien évités, mon aile droite prend feu et je m'écrase place Bellecour. De retour à la réalité, peu de répit car je prends place en *pole position* au volant d'une Formule 1 qui dépose. Podium assuré. Quelle journée !

♥ L'aspect futuriste du complexe

♣ Le problème technique de l'avion de chasse ennemi

❶ Formule spéciale pour les Lyonnais (voir site internet)

AVIASIM

« Mesdames, Messieurs, bonjour et bienvenue à bord du vol PP2016 à destination de Rio de Janeiro. Pendant la phase d'atterrissage, vous pourrez admirer sur votre droite le Christ Sauveur et sur votre gauche la plage d'Ipanema. » Avec Aviasim, pilotez un A320 et décollez des quatre coins du monde. À bord d'une exacte réplique de cockpit et accompagné d'un pilote professionnel qui répondra à toutes vos questions, envoyez-vous en l'air !

♣ Avec la carte Petit Paumé : 20% de réduction sur tous les packs sauf découverte

❶ Stage anti-stress aéronautique

NEW

FIGHTERS ACADEMY

Prêts pour le décollage ? Des passionnés m'ouvrent leurs portes : me voici aux commandes d'un F-16 Fighting Falcon. Une fois le costume militaire endossé, les conseils d'un pilote expérimenté m'aideront à manier le manche. Verdict : mes loopings impressionnent quand deux avions ennemis apparaissent en ligne de mire. Touchés, coulés. Avides de sensations s'abstenir, intrigués accourez, passionnés revenez.

♣ Avec la carte Petit Paumé : 20% de réduction sur tous les packs sauf une session de vol

❶ Simulateur de vol en avion de chasse

— JEUX LASER —

LASER GAME EVOLUTION LYON EST

Eh toi, là ! Oui, toi qui es en train de me lire ! T'en as pas marre de ruminer dans ton canapé ? Je suis le lieutenant Moray et je t'ordonne de rejoindre les rangs sur-le-champ : direction le Laser Game Evolution ! La route sera longue depuis le centre de Lyon si tu n'es pas motorisé. Une fois entré dans l'arène, place à l'assaut ! Profite des nombreux recoins offerts par les salles et utilise miroirs et grenades afin de surprendre tes adversaires. Bon courage soldat !

♥ Le débriefing du lieutenant Flavien

♣ Avec la carte Petit Paumé : la deuxième partie à moitié prix

❶ Ouverture possible avant les horaires affichés sur réservation

LASER GAME EVOLUTION LYON SUD

Après seulement trois pas dans l'arène, j'abats mon premier ennemi. Aujourd'hui, nous sommes des chasseurs et nous ferons tout pour écraser l'adversaire. Trois camps, les lasers fusent de toute part. Dans ce labyrinthe qui semble se refermer sur nous, le moindre bruit, le moindre souffle nous semble être une menace. Nous nous prêtons au jeu, bien déterminés à remporter la bataille qui fait rage.

♥ Le confort du matériel

❶ Vous pouvez demander à ce que votre pistolet fasse du bruit

LYON 6

104, rue de Sèze

04 72 74 26 86

www.megazonelyon.com

M^o MASSÉNA
PLAN - E2

mar, jeu-ven : 15 h 00 - 22 h 00

mer : 14 h 00 - 22 h 00

sam : 10 h 00 - 22 h 00

dim : 13 h 00 - 19 h 00

1 session : 7 - 9 € • 2 sessions : 13 - 17 €



MÉGAZONE

Votre mission, si vous l'acceptez, est de vous amuser ! Alors que Batman et Chuck avancent prudemment dans le labyrinthe, ils repèrent Leia qui guide les rouges vers le deuxième étage. Les premiers lasers fusent. Chuck est blessé à l'épaule. Après quelques secondes d'immobilisation pour reprendre des forces, la mission redémarre de plus belle. Une alliance se forme pour déloger les jaunes de leur planque, mais elle n'est que de courte durée...

(RP) Avec la carte Petit Paumé : 2 parties achetées = 2 parties offertes (hors samedi)

RP

LYON 9

58, rue Marietton

04 82 91 39 23

www.megazonevaise.com

M^o GARE DE VAISE

mer : 13 h 00 - 22 h 00 • jeu : 15 h 00 - 22 h 00

ven : 15 h 00 - 23 h 00 • sam : 13 h 00 - 23 h 00

dim : 13 h 00 - 19 h 00

1 session : 7 - 9 € • 2 sessions : 13 - 17 €



MÉGAZONE VAISE

Force bleue, au rapport ! La mission est simple : votre Zord est confisqué, vous devez prendre la tête de votre bataillon et éliminer toute couleur étrangère au seul moyen de ce pistolet. Les Rangers verts sont à l'étage et les rouges au sous-sol, l'infiltration sera difficile. Soyez prudent, tactique et ruse ne seront pas de trop pour remporter la partie dans ce dédale aux mille recoins. Tiou, tiou ! Ils sont là, tous à couvert !

(RP) Avec la carte Petit Paumé : 2 parties achetées = 2 parties offertes (hors samedi)



MEGAZONE

Laser Games



2 PARTIES
ACHETÉES
=
2 OFFERTES

Offre non-cumulable avec d'autres promotions, valable jusqu'au 30/9/16 hors samedi et sur présentation du guide

www.megazonelyon.com

 megazonelyon

LYON 6^{ème}

04 72 74 26 86

LYON 9^{ème}

04 82 91 39 23

**OUVERTURE AUTOMNE 2015
À DARDILLY**

WWW.LASERGAME-EVOLUTION.COM

UNIQUE DANS LE 69
SALLES DE JEU SUR 4 NIVEAUX
ET MOOV CAR



LASER GAME® C'EST NOUS

LGE Lyon Est

200 av. Franklin Roosevelt
69120 Vaulx en Velin
04 72 81 77 70

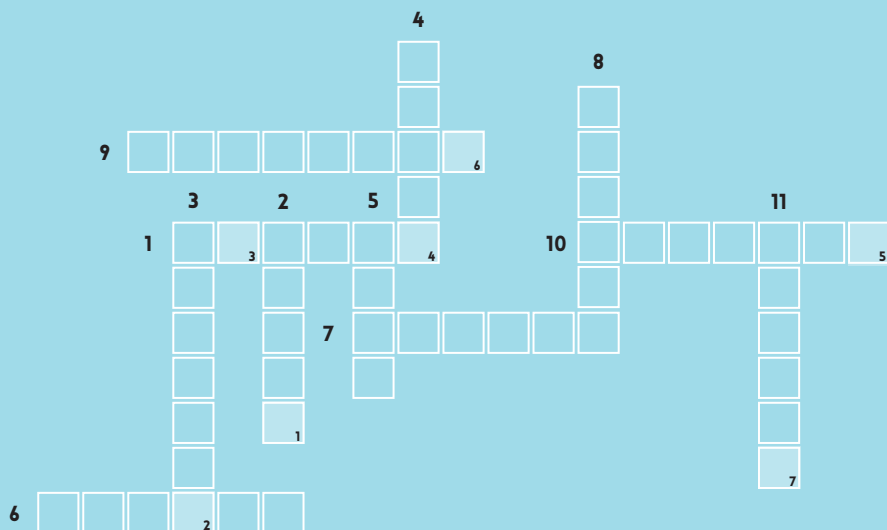
LGE Lyon Sud

22 Rue Marius Chardon
69310 Pierre Bénite
04 78 50 98 34

NOUVEAU

LGE Lyon Nord

12 chemin des gorges
69570 Dardilly
07 83 77 61 49



MOT CLÉ



1. • Toutes les quilles
2. • Partie durant un match de boxe
3. • Le Monopoly est un jeu de...
4. • On en a besoin pour tirer les billes
5. • Petite voiture où il n'y a pas besoin de permis pour avoir des sensations
6. • Amuse les petits et a amusé les grands
7. • On en vend à l'Inde, mais au Petit Paumé on vous propose de simuler un F-16
8. • Il faut la trouver lors des jeux d'évasion
9. • Peut être utile dans un laser game
10. • Pour le foot en bulle ou le paintball
11. • Souvenir d'enfance, quand les consoles n'existaient pas

1. Strike • 2. Round • 3. Société • 4. Queue • 5. Kart • 6. Jouet • 7. Ratale • 8. Sortie • 9. Pistolet • 10. Terrain • 11. Arcade • Mot clé : Détente



APPRENDRE EN S'AMUSANT

« SIFFLER EN TRAVAILLANT. » **BLANCHE-NEIGE ET LES SEPT NAINS**

— À LA PAUL BOCUSE —

LYON 2

2, rue du Plat
09 83 69 09 65
www.mygato.fr

 M^o BELLECOUR
PLAN - B3

mar-mer, ven : 11 h 00 - 19 h 00

jeu : 14 h 00 - 19 h 00

sam : 10 h 30 - 19 h 00

Atelier 2 h 30 : 62 €

Ado : 59 € • Enfant : 36 €

MY GATÔ



Autour de moi, un espace lumineux et coloré. Au mur, des recettes sur de grandes plaques d'ardoise. Sur le plan de travail, huit pâtisseries en herbe manient fouet et poche à douille sous l'œil aguerri de la chef Stéphanie. Au four, une pâte à choux qui gonfle autant que ma gourmandise. Par-delà les grandes fenêtres vitrées, des petits curieux se pressent et nous regardent travailler d'un air envieux. Deux heures plus tard, dans mon frigo, un impressionnant Paris-Brest pour toute la famille.

LYON 2

8, rue St-Nizier
04 78 92 46 30
www.atelierdeschefs.fr

 M^o CORDELIERS
PLAN - C2

lun-sam : 9 h 00 - 19 h 00

Séance de 30 min : 17 €

Séance de 1 à 2 h : 38 - 76 €



L'ATELIER DES CHEFS

Au menu aujourd'hui : blanquette de veau revisitée. Le programme des réjouissances est intimidant : saisir la viande, glacer les légumes, émincer. Empotée que je suis, l'heure de cours s'annonce épicée. Un peu hésitante, je m'active aux côtés d'Adélaïde et m'applique à suivre la recette sous l'œil aiguisé du chef. Pommes de terre grenaille, carottes, champignons et quasi de veau défilent sous mon couteau et bientôt, un surprenant fumet embaume la cuisine. Aurais-je réussi à ne rien faire brûler ?

♥ La dégustation après le cours dans la salle à manger de l'Atelier

🍷 Avec la carte Petit Paumé : un verre de vin offert

📅 Privatisation pour événements d'entreprise toute l'année

BRIGNAIS

6, rue du Moulin

09 80 73 00 43

www.iletaitunefoischocolat.com

mar-sam : 9 h 00 - 12 h 00 • 15 h 00 - 19 h 00

Cours 1/2 journée : 70 €

Cours avec carte de fidélité : 55 €



IL ÉTAIT UNE FOIS CHOCOLAT



Ce n'est pas la chocolaterie de Willy Wonka mais bien celle de Christine. Pareil à Charlie, je suis émerveillé, fasciné par ce que je découvre dans cet atelier. Modelage de chocolat, confection de praliné, montage de mousse... Étape par étape, les couches s'accumulent pour un résultat stupéfiant : un somptueux Royal ! Grâce à mon billet d'or, je rentre le dessert sous le bras. Je ne reprendrai peut-être pas les rênes de la chocolaterie comme Charlie mais je deviens déjà un as de la pâtisserie.

♥ Je ne m'en vais pas sans faire un tour dans la boutique

LYON 3

Halles de Lyon

102, crs Lafayette

04 78 89 24 07

www.philippelechat.com



M^e GARE PART-DIEU
PLAN - E3

lun-sam : 9 h 00 - 18 h 00

dim : 9 h 00 - 14 h 00

Cours de 3 h avec découverte des Halles : 98 €



TOQUÉS DES HALLES

Je débarque au paradis de la cuisine. L'ange Lechat m'accueille. Il m'apprend à assembler parfaitement un mille-feuille d'ananas et à décorer des Saint-Jacques. Me voilà sur un nuage, réconcilié avec les endives et prêt à recouvrir ce beau dos de cabillaud d'une croûte d'agrumes. Les gestes enseignés sont précis et les conseils toujours bienveillants. Soudain, surprise : je réalise que je n'ai pas poussé les portes du paradis mais celles des Toqués des Halles et qu'ici le bonheur a un prix.

① Cours de cuisine pour les entreprises et création d'événements culinaires aux Halles de Lyon Paul Bocuse

— À LA MICHEL ROLLAND (ŒNOLOGIE) —

LYON 3

10, qu. V. Augagneur

09 81 06 66 02

www.etlabierefut.com



M^e PLACE GUICHARD
PLAN - D3

mar-ven : 18 h 00 - 20 h 00

sam : 14 h 00 - 16 h 00 • 17 h 00 - 19 h 00

10 L : 80 €



ET LA BIÈRE FÛT...



Toutankhamon, embarqué sur le Nil, s'engueulait avec Toutankhamone. Je lui apportai un breuvage doré aux vertus encore ignorées que d'illustres savants venaient de m'apprendre à confectionner sur les berges du Rhône. Curieux et la gorge sèche d'avoir bataillé, il but d'un trait. Paf ! Soif et problèmes disparurent goulûment. Ainsi devenu sourd aux jérémiades de Pharaone, sur son trône arrière, le Pharaon buvait sa bière en regardant l'fleuve, sur la route de Memphis.

♥ Venir chercher son breuvage trois semaines après le cours

① Espace dégustation dans le magasin

VILLEURBANNE

28, rue Colin

06 37 83 58 40



M^e RÉPUBLIQUE

lun-dim : sur rendez-vous

Atelier dégustation : 40 - 60 €



FROM VINE TO WINE

Tout le monde sait que les Amerloques adorent se moquer des Français et font les meilleurs burgers du monde. Ce qu'on sait moins, c'est que certains sont plus que compétents en matière de vins. C'est le cas de la sympathique Shannon, immigrée aux pays des Frenchies pour découvrir et faire autant découvrir les richesses du terroir français que les vertus des vins californiens. Déguster un Saint-Émilion, du Saint-Marcellin et du saucisson de Lyon chez une Américaine : *what else* ?

♥ La visite surprise de Toby le chien

① Organisation de dégustations à l'aveugle en français ou en anglais avec des vins français et américains

— À LA ANDY WARHOL —

LYON 1

41, rue Burdeau

04 72 27 82 17

www.unique-en-serie.com



M^e CROIX-PAQUET
PLAN - C1

lun : 10 h 00 - 12 h 00 • 13 h 30 - 19 h 00

mar-sam : 9 h 00 - 12 h 00 • 13 h 30 - 19 h 00

Adulte : 59 €

Enfant : 45 €



UNIQUE EN SÉRIE



En quelques heures seulement, je me suis découvert un talent digne d'Andy Warhol. Je voulais tester la sérigraphie, art ancestral d'impression que les Canuts utilisaient à la Croix-Rousse et les deux gérantes m'ont converti. Un petit café à la main, elles m'expliquent rapidement la technique et je me mets à l'œuvre sur du papier, puis du tissu. Explosion de couleurs et de motifs, Andy serait fier de moi !

① Avec la carte Petit Paumé : 10% de réduction sur les cours et les stages

① Privatisation et enterrement de vie de jeune fille

LYON 6

6, rue Bugeaud
04 78 26 66 70
www.laurence-s.fr



M^o FOCH
PLAN - D2

lun : 14 h 00 - 20 h 00

mar-sam : 10 h 00 - 20 h 00

Adulte : 160 € / mois, 350 € / trimestre, 845 € / an

Étudiant : 555 € / an



ATELIER DE L'OASIS

RPPP

Fuyant le désert artistique, les Touareg en herbe comme les plus aguerris se réfugient à l'Atelier de l'Oasis. Ils y puisent de nouvelles techniques de peinture et d'aquarelle. Laurence leur apprend à peindre à l'aérographe, sur une plaque de gélatine ou bien au couteau. Les plus téméraires auront même l'opportunité de quitter l'Atelier pour mettre ces méthodes en pratique au bord du Rhône. Vous n'en croyez pas vos yeux ; pourtant, ceci n'est pas un mirage !



LYON 4

23bis, rue d'Ivry
06 86 66 13 56
www.lapointerouge.fr

 M^e CROIX-ROUSSE

mar, jeu : 19 h 00 - 21 h 00
sam : 10 h 00 - 13 h 00
Trimestre : 150 €
10 Ateliers : 200 €

LA POINTE ROUGE

Prendre un cours à la Pointe Rouge, c'est entrer dans l'univers de Céline Duvarry. L'artiste-peintre ouvre son petit atelier croix-roussien chaque semaine pour proposer à quelques initiés des cours de peinture ou des séances avec modèle vivant. Elle vous aidera à améliorer votre technique, tout en laissant libre cours au style personnel de chacun. L'ambiance est studieuse mais sympathique et chez Céline, on travaille toujours en musique.

 Avec la carte Petit Paumé : une séance d'essai offerte

 Ateliers de peinture et de découverte-initiation les mercredis et jeudis

— À LA MACGYVER —

LA MULATIÈRE

43, ch. du Pras
04 72 71 30 08
www.lescledelatelier.fr

 BUS 15, 88 - ARRÊT
MAISON DU CONFLUENT

lun-sam : 9 h 00 - 13 h 00 • 14 h 00 - 19 h 00
Atelier : à partir de 19 €



LES CLÉS DE L'ATELIER

Enduit de rebouchage et de lissage, pose de sous-couche : la préparation des murs n'a plus de secrets pour moi. Grâce à la pédagogie de Micheline, j'ai pris confiance et compris que j'étais capable de maîtriser les techniques de construction, d'aménagement et de restauration. L'atelier commence en faisant le tour des interrogations de chacun, auxquelles Micheline répond ensuite. Si je veux continuer l'aventure chez moi je peux même me faire accompagner pour le suivi de mes travaux !

 Petits groupes de six personnes, ambiance très conviviale

 Avec la carte Petit Paumé : 10% de réduction si on vient à vélo

— À LA HARRY POTTER —

LYON 5

23, qu. de Bondy
04 78 39 37 52
www.abracadabra-academie.com

 BUS C3 - ARRÊT ST-PAUL
PLAN-B2

jeu-ven : 14 h 00 - 19 h 00
sam : 10 h 00 - 12 h 00 • 14 h 00 - 19 h 00
Cours découverte : 35 € /h
Tour de magie : 10 - 30 €



ACADÉMIE DES ARTS MAGIQUES - ABRACADABRA

Avant, je menais une vie ascétique. Agnostique, prêt à abdiquer, j'entrai dans le laboratoire sans alambics d'un Maître mystique. Entouré de grimoires anachroniques, il m'enseigna, dithyrambique, la dialectique magique et fantasmagorique. Sans tiquer je compris comment faire caducs les sept de pique, comment imbriquer les anneaux asiatiques ou encore faire voler les sceptiques. Maintenant, mes amours ne sont plus platoniques mais érotiques et mes amis plus authentiques que chimériques.

 Un lieu complètement unique !

 Avec la carte Petit Paumé : 10% de réduction sur le premier achat

— À LA MOLIERE —

LYON 2

52, rue Franklin
04 78 28 50 83
www.improetcompagnie.com

 M^e AMPÈRE
PLAN - B5

lun-ven : 9 h 00 - 18 h 00
Atelier : 450 - 520 € /an
Stage week-end : 100 €



ET COMPAGNIE

« Qu'est-ce que tu vois dans ta main ? » « Café ! Clé à molette ! Ballon ! Souris ! Fourchette ! Médecin ! » « Un médecin ? » Pas le temps de m'y attarder, c'est l'heure de l'Ambassadeur. « Edward aux mains d'argent ! » J'ai de la chance, mon équipe est vive. Après un exercice d'amplification émotionnelle, il est temps d'improviser pour de vrai. Jouer des frères siamois au réveil ? Apprendre à son chien les manières humaines ? De toute façon, Big Buddy a toujours le mot de la fin.

 La compagnie professionnelle joue tous les mardis soir à l'Espace Gerson



LYON 5

19, rue Juiverie
04 78 28 99 94
www.petittheatredepoeche.fr

 M^e VIEUX LYON
PLAN - B2

mer : 13 h 30 - 23 h 00
Adulte (+ de 14 ans) : 40 € /mois
Enfant : 35 € /mois



ATELIERS DU THÉÂTRE DE POCHE

Éléonore, tu l'as aimé, ce sketch qui se moquait ouvertement des fonctionnaires, hein ? Et l'autre là, avec le curé qui faisait l'apologie du vin ? Ou encore celui sur le permis de conduire, que tu as toi aussi raté ? Les saynètes, bien choisies, nous ont fait rire. On a surtout senti une troupe soudée. Quant à Janine, son interprétation de « la délaissée » m'a complètement scotché. Janine a 90 ans mais elle a autant d'énergie qu'une jeune de 20 ans. Filez, ne ratez ça pour rien au monde !



BEAUTÉ ET DÉTENTE

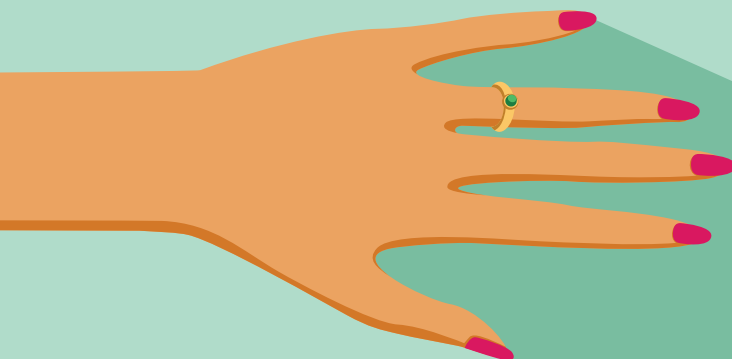
BIEN-ÊTRE . P 107

COIFFEURS . P 113

TATTOO - PIERCING . P 119

POUR OFFRIR . P 123

RÉVÉLATION . P 127

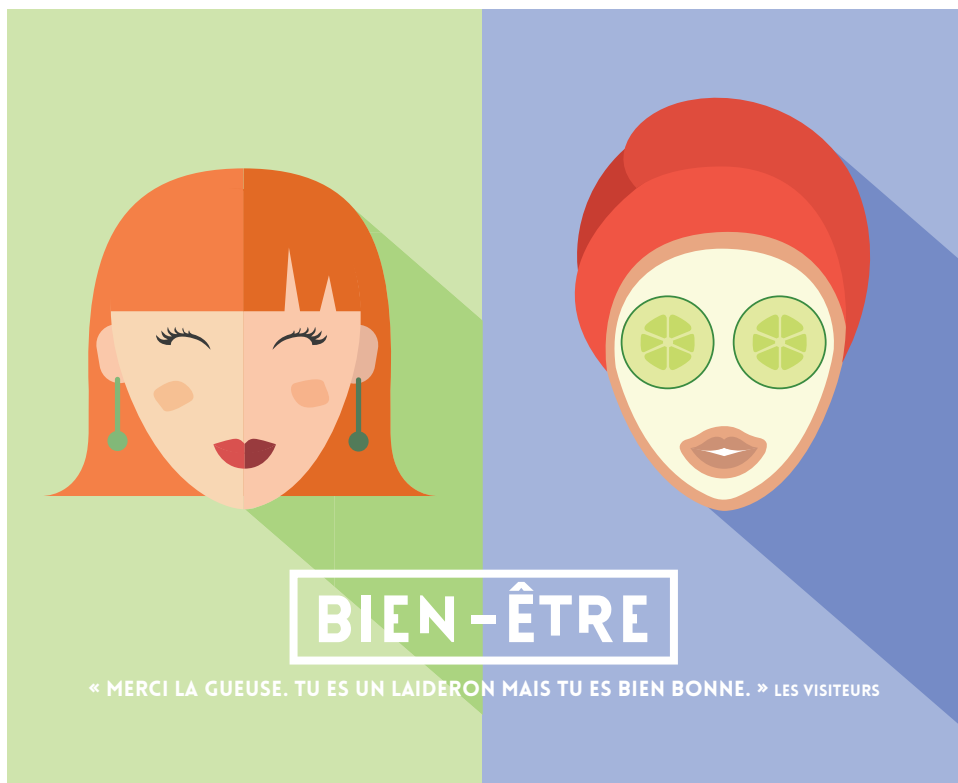




REJOIGNEZ LA COMMUNAUTÉ DU PETIT PAUMÉ



RETROUVEZ LE PETIT PAUMÉ
— SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX —



« MERCI LA GUEUSE. TU ES UN LAIDERON MAIS TU ES BIEN BONNE. » LES VISITEURS

— RAFFERMISSEMENT & AMINCISSEMENT —

LYON 9

12, gde rue de Vaise

04 78 47 02 90

relooking-minceur-lyon9.com

 M^o VALMY

lun-mar : 10 h 00 - 19 h 00

mer-ven : 9 h 00 - 19 h 00

sam : 10 h 00 - 18 h 00

Bilan alimentaire : 40 €

Séance remodelage ou minceur : 40 - 250 €

NEW

RELOOKING BEAUTÉ MINCEUR

Je n'ai pas la prétention d'avoir les jambes de Schiffer, ni même la taille. Pourtant, j'aimerais bien rivaliser ! Chirurgie esthétique ? J'attends la loterie. Sport et fitness ? Ni le temps ni l'envie ! Ce que je veux ? Des résultats visibles sans faire d'efforts et sans me ruiner. Ce que j'ai trouvé ? Des machines à miracles qui sculptent mon corps à prix minis. Merci à mon acolyte pour le suivi et les conseils !

 Avec la carte Petit Paumé : 50% de réduction sur toutes les prestations



relooking
BEAUTÉ MINCEUR
PRESTATIONS À -50% TOUTE L'ANNÉE

LYON 9
12 grande rue de Vaise
04 78 47 02 90
www.relooking-concept.com

Métro ligne D - Arrêt VALMY
Lun-Mar : 10h00-19h00
Mer-Ven : 9h00-19h00
Sam : 10h00-18h00

RELOOKING LYON 9^e VAISE
1^{er} CONCEPT RELOOKING

Beauté corps, minceur, perte de volume,
anticellulite, anti-âge visage, spa, épilation radicale.

28 ANS D'EXPERIENCE
POUR DES RÉSULTATS VISIBLES
DÈS LA PREMIÈRE SÉANCE

LYON 6

37, rue de la Tête d'Or

04 78 93 69 37

www.belzebo.fr



M^e MASSÉNA
PLAN - E1

lun : 14 h 00 - 19 h 00

mar-ven : 10 h 00 - 20 h 00

sam : 10 h 00 - 17 h 00

Séance de CelluM6 : 45 - 95 €

Épilation lumière pulsée : 20 - 170 €

VALENCIN

2147, rte de Lyon

04 37 28 55 76

www.eauxydome.com

lun-ven : 10 h 00 - 20 h 00

sam : 10 h 00 - 17 h 00

Prestation : sur rendez-vous

30 min de sauna japonais : 50 €

30 min d'aquabiking : 30 €

BELZEBO 6^E

En rouge et blanc, j'irai chez Belzebo, j'attendrai mon heure dans les œufs tout confort ; en rouge et blanc, grâce au magique programme CelluM6, je lutterai contre la peau d'orange qui ne s'épluche plus si facilement ; en rouge et blanc, chez Belzebo également, je rayerai les poils de ma vie avec la formule épilation lumière pulsée, du génie ; en rouge et blanc, dans ce centre bien tenu, je serai suivie et bien conseillée, le tout pour des tarifs attrayants.

- ① Le système de parrainage : 5% de réduction pour parrain et filleul ; autre centre Belzebo dans le 7^e arrondissement

EAUXYDÔME

Je suis une grande sportive. La preuve en est, ce matin, j'ai couru 20 km dans le joli village de Valencin en 30 minutes seulement. Et ça n'était que le début de ma journée. Vous voulez connaître ma botte secrète ? L'Yashi Dôme. Bon, ne le dites pas, mais en réalité, j'ai bullé 30 minutes bien au chaud dans ce cocon qui m'aide à décompresser et à rester svelte en me faisant transpirer comme si j'avais couru. Je vous ai révélé ma petite faiblesse, mais chut !

♥ La décoration zen et les gérants adorables

② Avec la carte Petit Paumé : une inhalation Bol d'Air Jacquier offerte

① Prochainement, extension avec balnéothérapie, aquabiking en petit groupe et Vaculife

— INSTITUT DE BEAUTÉ —

LYON 2

15, rue du Plat

09 80 31 73 97

www.lessoinsdemyla.fr



M^e BELLECOUR
PLAN - B4

mar-sam : 10 h 00 - 19 h 00

Modelage aux huiles essentielles 1 h : 60 €

Pose vernis ou French : 12 €

Épilation demi-jambes femme : 19 €

Épilation dos homme : 34 €

NEW

LES SOINS DE MYLA

Les fiiiilles, j'ai trouvé le salon de beauté qu'il nous faut ! Pour nos épilations estivales, nos soins hivernaux, nos ongles printaniers, Myla nous accueille avec une gentillesse sans nom dans un espace cosy très bien entretenu. N'oubliez pas d'enlever vos souliers à l'entrée – hygiène impeccable et confort obligeant – et profitez des espaces dédiés aux soins du visage (tonifiants ou relaxants), aux massages... Eh, les garçons, Myla me murmure à l'oreille que vous êtes également les bienvenus !

♥ Le temps que Myla consacre à chacun de ses clients

② Avec la carte Petit Paumé : un modelage des mains ou des pieds offert pour toute prestation achetée

① 20% de réduction pour les étudiants



LYON 5

32, rue Joliot-Curie

04 78 34 93 27

www.onglin.com



BUS C21 - ARRÊT NICOLAS SICARD

lun-mar, jeu-ven : 9 h 00 - 19 h 00

mer : 9 h 00 - 17 h 00

Vernis semi-permanent couleur : 35 €

Vernis semi-permanent French : 40 €

ONGL'IN

Aujourd'hui, je me prends en main et je vais pied au plancher chez Ongl'in. Ici, les ongles sont la spécialité : manucure, pose de vernis de toutes les couleurs, French, classique ou semi-permanent. Une fois mes mains mises en beauté, place à un soin du visage efficace et apaisant, réalisé par l'esthéticienne qui a la situation bien en main. On fait des pieds et des mains pour que je me sente bien et c'est réussi. Bref, aller chez Ongl'in, c'est y retourner. J'en mettrais ma main au feu !

♥ Le vernis semi-permanent : des ongles impeccables pendant trois semaines

② Avec la carte Petit Paumé : 10% de réduction sur toutes les prestations

① Ongl'in propose un cadre unique spécialement privatif pour l'anniversaire de votre enfant

LYON 6

2, pl. J. Ferry

04 69 60 18 40

www.institut-thebeautybar.com



M^e BROTEAUX
PLAN - F2

lun-ven : 9 h 00 - 19 h 00

sam : 9 h 00 - 13 h 00

Vernis permanent couleur ou French mains : 35 €

Vernis semi-permanent pieds : 30 €

L'INSTITUT THE BEAUTY BAR

« Alors, mademoiselle, vous venez pour une manucure ou une pédicure ? » J'y suis, ça y est, je dois choisir. Je suis habituellement indécise mais mes callosités parlent pour moi : « Une pédicure. » Sage décision. Le fauteuil se met en marche et ses boules massantes font le bonheur de mon dos alors qu'une jeune demoiselle s'attelle à mes pieds et repousse mes cuticules avant de gommer mes petons et de les masser avec une crème magique de la mer Morte. Mes pieds sont comme neufs et mon dos en redemande.

② Avec la carte Petit Paumé : 10% de réduction valable la première fois

① 10% de réduction pour les étudiants (hors épilation)

LYON 6

82, rue Crillon
04 72 69 92 69
www.epilnet.fr

M^o MASSÉNA
PLAN - E1

mar-ven : 9 h 15 - 19 h 30

sam : 9 h 15 - 14 h 00

Épilation jambes complètes : 27 €

Épilation maillot ou aisselles : 11 €

ÉPIL'NET

Comment transformer un rendez-vous chez l'esthéticienne en un moment agréable ? Épil'Net a trouvé l'équilibre. Un espace frais, calme et détendu. Un accueil personnalisé et attentif. Une petite pièce au décor discret avec un fond sonore. Tout pour se sentir à l'aise. Précision dans les gestes, grande attention aux détails. La prestation se déroule sans incident dans une ambiance plaisante. Une bonne heure plus tard, mon body est fin prêt. Tenez-vous prêt à St-Trop, j'arrive !

20% de réduction pour les étudiants

LYON 6

82, rue de la Tête d'Or
04 72 37 74 95
www.veloute-de-soins.com

M^o MASSÉNA
PLAN - E2

lun-mar, ven : 10 h 00 - 19 h 00

mer, sam : 9 h 00 - 13 h 00

jeu : 10 h 00 - 20 h 00

Soin visage : 25 - 85 €

VELOUTÉ DE SOINS

Toi. Oui, toi qui roules des yeux d'envie devant cette fille aux pommettes rosées. Depuis deux minutes, je t'observe et je plains ton minois un peu gris. Parce que tu vois, il suffit de volonté dans la vie. Alors maintenant, tu m'écoutes et tu me suis. Tu vas tranquillement poser ton Petit Paumé et te laisser masser par les douces mains de Marraïne la bonne fée. Aux sons de la nature, laisse les lotions magiques et bios remplacer les habituelles odeurs chimiques. Ton visage me dit déjà merci !

Avec la carte Petit Paumé : 15% de réduction lors du premier rendez-vous

LYON 7

260, rue de Créqui
04 37 65 06 42
www.matislyon.fr

M^o SAXE-GAMBETTA
PLAN - E5

mar-ven : 9 h 30 - 19 h 30

sam : 9 h 00 - 15 h 00

Tarif : 30 - 150 €

Duo mère - fille : 40% de réduction

Étudiant : 12% de réduction

CENTRE MATIS CLAIRMANN BIEN-ÊTRE

Cet institut Matis s'apparente bien à Matisse qui de vous à moi ne diffère dans le nom que de deux lettres. Matisse sculptait la pierre et Matis sublime mon corps. Spa privatisé, massages du monde et soins du visage témoignent d'une réelle maîtrise, un art qui de Matisse à Matis ne perd rien de son éclat. Les cabines sont propres et les muses de Matis activent leurs pinceaux pour me faire passer un moment qui reste gravé en moi.

Avec la carte Petit Paumé : 30 minutes de spa offertes pour tout soin duo acheté

Babyshower, kid spa 6 - 15 ans, espace privatisé spa

LYON 8

103, av. des Frères Lumière
04 78 77 93 51
centredebeautemonplaisir.com

M^o MONPLAISIR-LUMIÈRE

mar-sam : 10 h 00 - 13 h 00 - 14 h 00 - 19 h 00

sam : 9 h 00 - 18 h 00

Épilation : à partir de 8 €

Vernis : à partir de 10 €

Soin : à partir de 20 €

Prestation : sur rendez-vous de préférence

CENTRE DE BEAUTÉ MONPLAISIR

« I'm a Barbie girl in a Barbie world », fredonnais-je alors que j'entrairais pour parfaire ma barbie-tude. Je me retrouvai entre les mains expertes de la poupée en chef. Autant dire qu'il y avait du boulot : éradication des cuticules, limage et ponçage des ongles... Je n'eus qu'à choisir parmi 99 coloris pour que mon vernis semi-permanent soit parfait. Le rose est sublime. C'est la superbe touche girly qui plaira à mon Ken.

La technique du striplac : se faire poser en 15 minutes des ongles parfaits qui tiendront 15 jours

L'institut propose aussi des soins du visage, des mains et des pieds ainsi que des épilations

LYON 9

43, rue de St-Cyr
04 72 54 61 28
www.bambloo.fr

M^o GARE DE VAISE

lun-ven : 9 h 00 - 19 h 00

sam : 9 h 00 - 18 h 00

Massage californien 1 h : 55 €

Épilation demi-jambes - maillot - aisselles : 28 €

BAMBLOO

J'entre chez Bambloo, la bamblouseraie du bien-être. Les petits galets qui longent les murs m'indiquent le chemin jusqu'à la clairière. Ici pas de panda : des mains délicates me recouvrent visage et corps de crèmes aux huiles essentielles adaptées à mes besoins. Une douce et lointaine mélodie me détend. Après 90 minutes de relaxation, je ressors apaisée mais sans être transcendée.

Avec la carte Petit Paumé : 15% de réduction

Avec ou sans abonnement ; tarifs étudiants

LYON 1

1, rue Constantine

07 63 20 77 91

www.dianapredescu.fr

B BUS 31 - ARRÊT SAINT-PAUL
PLAN - B2

Pose d'extension de cils design : 150 €

DIANA PREDESCU

Qui a décidé que le plus joli faon du sous-bois devait être Bambi ? Près de 75 ans plus tard, nous pouvons toutes prétendre au titre grâce à Diana. Après avoir étudié la forme de mes yeux et la structure de mes cils, elle applique une extension sur chaque cil naturel pour un résultat personnalisé et léger pour la paupière. Effet naturel, extensions glamour ou pose « effet mascara » : je n'ai qu'à choisir. Deux heures plus tard, un battement de cils captive tous les chasseurs de la forêt.

♥ Ne soyez pas trop pressée d'avoir un rendez-vous

RDP Avec la carte Petit Paumé : une épilation des sourcils à la pince offerte

i Consultations sur rendez-vous

— MASSAGE —

LYON 2

9, rue d'Auvergne

06 66 22 25 27

www.lekbanthai.com

M M^e AMPÈRE
PLAN - B5

lun : 13 h 00 - 20 h 00

mar-sam : 10 h 00 - 20 h 00

Massage à l'huile chaude 1 h : 60 €

Massage duo 1 h : 100 €

LEK BAN THAI

RPPP

J'ai salué mes hôtes d'une petite révérence. J'ai apprécié le décor en bois, les portes aux issues mystérieuses, l'odeur d'encens. J'ai choisi mon huile et profité de mon bain de pieds. Et puis... j'ai dit que j'aimais la pression. J'ai enfilé mon string. Je me suis senti nu. Et puis... elle m'a touché. Au-dessus du drap, en-dessous. De bas en haut, de droite à gauche. Elle a fait craquer mes membres un à un. Elle m'a pris par la nuque, m'a susurré que je me sentirais mieux. Et c'est le cas.

♥ J'aime quand on m'enduit d'huile

RDP Avec la carte Petit Paumé : un bain de pieds et une tisane offerts

i Formule découverte : 30 minutes de massage des pieds et 1h de massage au choix pour 75 €

LYON 2

9, qu. J. Courmont

04 78 38 96 92

www.thai-massage-lyon.com

M M^e CORDELIERS
PLAN - C3

lun-sam : 10 h 00 - 20 h 00

Massage : 50 - 240 €

Étudiant et CE : 10% de réduction

ASIA REMISE EN FORME

Mon boss gueule, ma copine me largue. J'en ai marre. Je subis jour après jour. Mon psy m'a donné une carte de visite : ASIA Remise en forme. Il faut que je teste le massage quatre mains. Le salon est chic et propre. Pétri par des mains expertes, mon corps se détend immédiatement. Je suis étiré dans tous les sens et mon énergie se libère. On m'offre un thé et une coupelle de gingembre sucré. Dehors, un rayon de soleil me réchauffe. Ça va être une bonne journée.

♥ Vous êtes sûr qu'il n'y avait vraiment que quatre mains ?

LYON 2

45, rue des Remparts d'Ainay

04 78 68 19 91

www.massagelyonjuyuan.com

M M^e AMPÈRE
PLAN - B4

lun-sam : 10 h 30 - 20 h 00

Massage traditionnel 45 min : 40 €

JU YUAN

On se croirait dans une vieille demeure chinoise. Le parquet et les panneaux de bois sombre rivalisent d'élégance avec les murs de pierre, eux bien lyonnais. Un décor épuré et calme, parfaite antichambre pour un massage traditionnel. Exécuté sur une douce musique aux sonorités lointaines, le massage vous laissera alerte pour la journée qui vous attend. Pas étonnant qu'il fasse partie intégrante de la médecine traditionnelle chinoise ! Fini les vitamines les gars, on passe au massage.

RDP Avec la carte Petit Paumé : 10% de réduction sur 1h de massage traditionnel chinois ou 1h de massage aux huiles chaudes

LYON 2

72, rue de la Charité

07 81 61 80 81

www.maobong.com

M M^e PERRACHE
PLAN - B5

lun : 13 h 00 - 20 h 00

mar-sam : 10 h 00 - 20 h 00

Massage 60 min : 60 €

Massage crânien 30 min : 30 €

MAOBONG

Je suis atteint du mal du siècle : j'ai mal au dos et ça ne peut plus durer. Je décide de m'en remettre à la délicatesse des mains expertes de Mao. Mon hôte connaît le corps comme personne et fait disparaître mes boules de nerfs. Elle n'hésite pas non plus à me questionner, pour un soin plus profond... dans mon inconscient. Les tensions viennent aussi de notre histoire. Me voilà détendu, l'infusion miel-gingembre en fin de séance n'y est pas pour rien. Mao, quelqu'un qui vous veut du bien.

♥ Les conseils de Mao pour se libérer le corps et l'esprit

LYON 1**14, rue des Capucins****04 78 30 86 19****bienetre-espacecapucins.com****M** M° CROIX-PAQUET
PLAN - C2

lun-sam : 10 h 00 - 20 h 00

Massage 55 min : 65 €

RPPP**ESPACE CAPUCINS**

Tous les hommes ont un jour rêvé de voler et certains l'ont fait : Icare, Saint-Exupéry, Clark Kent... Mais aucun d'entre eux n'a pu profiter d'un massage à l'huile de tiaré en plein vol. À l'Espace Capucins, j'ai eu cette chance. Je me suis allongé sur une table de massage suspendue tel le tapis magique d'Aladin. Les sensations m'ont d'abord intrigué mais j'y ai vite pris goût. Même pas peur de me brûler les ailes, je reviendrai voir Olivia pour me faire masser.

 Avec la carte Petit Paumé : 20 minutes de bar à oxygène ; un thé ou un café offert

 Institut spécialisé dans les massages du monde ; réduction étudiant sur les épilations

LYON 2**21, rue Ferrandière****04 78 42 59 45****www.1001-bienetre.fr****M** M° CORDELIERS
PLAN - C3

lun-mar, ven-sam : 10 h 00 - 20 h 00

mer-jeu : 10 h 00 - 21 h 00

Massage : 18 - 220 €

MILLE ET UN BIEN-ÊTRE

Je suis dans un rêve. Des mains d'une douceur extrême me caressent les pieds et remontent le long de mon corps. Je suis en Californie. Les huiles essentielles apaisent ma peau tendue. J'entre dans un sommeil profond pour une décontraction musculaire totale. Je suis flagada. Je pars pour la Suède, où la technique est beaucoup plus rythmée. Je me tonifie le corps. Je termine par l'Asie, avec le massage chinois des pieds. Oui, les pieds c'est important !

 Massage de la tête aux pieds, visage et cheveux compris

LYON 7**8, pl. Raspail****04 26 55 40 84****www.massa-mundo.com****M** M° GUILLOTIÈRE
PLAN - D4

lun-sam : 10 h 00 - 20 h 00

Sur rendez-vous

Massage du monde 1 h : 65 €

RPPP**MASSA MUNDO**

En entrant pour la première fois dans cet espace de bien-être près de la Guillotière, on ne me dé-visage-a pas, bien au contraire. Je nuque à me laisser guider. Sur fond de musiques d'Afrique et d'Asie, mon corps fut tendrement pris en mains. Des vagues ondulèrent sur mon dos, démêlant les tensions et bientôt le calme em-bras-sa mon esprit. Le thé servi après le massage fut apprécié. Je repartis alors, détendu de la tête aux pieds.

 Avec la carte Petit Paumé : le massage à 1 € la minute lors de la première visite

 Possibilité de prendre des forfaits de cinq et de dix séances

LYON**06 10 65 02 16****www.massajinsei.free.fr**

lun-sam : 8 h 00 - 22 h 00

Massage : 65 € /h

**MASSA JINSEI**

C'est avec tout son attirail que Patrick pénètre dans ma chambre : « Je m'attarde moins sur la théorisation du massage que sur l'envie et le besoin du client. Je vous invite donc à profiter d'un bien-être égoïste. » Avec plaisir mon grand vizir ! Je me laisse donc aller à une heure de relâchement, de régénération, sous l'effet apaisant des huiles essentielles bios et des mains expérimentées de Patrick. Si détendu que je m'assoupis en fin de séance... Patrick, reviens !

 Avec la carte Petit Paumé : 10% de réduction

 Massages à domicile sur rendez-vous

— DÉVELOPPEMENT PERSONNEL —**LYON 5****145, montée de Choulans****04 72 32 02 08****www.ressources-interieures.fr****B** BUS C19, C20, C21, 46, 49, 55 -
ARRÊT TROIS ARTICHAUX

lun-ven : 10 h 00 - 17 h 00

Séance de yoga : 15 €

Séance de thérapie énergétique : 65 €

Séance de numérologie : 65 - 120 €

PATRICIA CLÉVY NUMÉROLOGUE

Patricia n'est pas une voyante, pas d'amalgame je vous prie. Qu'exerce-t-elle alors ? Numérologie, thérapie énergétique, cours de yoga... Tant de disciplines ! Mais sa mission est cohérente. En numérologie, elle ne prédira pas le nom de mon futur mari mais m'aidera à comprendre ce qui m'anime et si mes projets sont opportuns. En thérapie énergétique, ses pierres revigorent mon corps sans même le toucher. Elle veille à mon bien-être, de la tête aux pieds.

 Patricia est attentive et patiente

 Toutes les prestations s'inscrivent dans une réflexion d'ensemble conjuguant plusieurs niveaux d'intervention : physique, émotionnel, psychique, énergétique, mental et subtil

LYON 1

3, qu. de la Pêcherie
04 82 75 21 75

www.auboutdumonde.eu

 M^e HÔTEL DE VILLE
PLAN - B2

lun-sam : 10 h 00 - 20 h 00

dim : sur rendez-vous

Massage 1 h : 70 €

Massage duo 1 h : 140 €

AU BOUT DU MONDE

RPPP

Dur la vie de génie... Un inconnu frotte ma lampe et ça y est, je pars au boulot pour aider des hommes aux fantasmes délirants. Il arrive parfois que je sois tranquille quelques heures d'affilée. J'en profite alors pour réaliser mes propres vœux. Je fais venir à moi le Bout du Monde avec son thé et ses dattes, me repose au plus grand des calmes dans mon hammam et confie mon corps à ses habitants et à leur talent inné pour le massage. Pensif, je me demande parfois si cela ne tient pas du génie.

 Avec la carte Petit Paumé : 5 € de réduction sur les massages solo d'une heure

 Venez découvrir le seul massage barefoot de Lyon

LYON 2

112, crs Charlemagne

06 40 09 06 82

www.spa-azium.fr

 TRAM T1 - ARRÊT HÔTEL DE RÉGION
MONTROCHET

mar-ven : 10 h 00 - 21 h 00

sam-dim : 10 h 00 - 19 h 00

Relaxation libre : 39 € les 90 min

Soin : 50 - 110 €

AZIUM SPA

À Lyon il y a un quartier en plein essor : Confluence. Dans ce quartier il y a un centre commercial au cœur duquel, à côté d'un mur d'escalade et d'une zone de jeux pour enfants, se cache un petit spa. Dans ce petit spa, il y a une musique relaxante, on est bien et on n'entend plus l'agitation qui règne au-dehors. On boit son cocktail de fruits frais en passant du hammam au matelas massant. Oh ! Déjà l'heure de mon massage, comme la vie est dure... J'en ai oublié mes courses !

 Avec la carte Petit Paumé : un cocktail de fruits offert pour l'achat d'un soin

 Le jeudi du spa : une relaxation libre offerte pour une achetée, 30% de réduction sur les soins

LYON 3

55, crs de la Liberté

04 78 60 66 87

www.ivoirebene.com

 TRAM T1 - ARRÊT LIBERTÉ
PLAN - D3

mar, jeu : 10 h 00 - 21 h 00

mer, ven-sam : 10 h 00 - 19 h 00

Soin visage New Skin Découverte : 59 €

Forfait hammam + gommage

+ massage 20 min : 68 €

IVOIREBENE SPA

« Chérie, c'est parti pour le paradis », me lance mon mari en sortant du lit. Main dans la main, nous entrons dans une petite boutique. Nos deux masseuses, souriantes, nous attendent. Après la douche, le gommage au jasmin me relaxe jusqu'au bout des doigts. Regard complice : nous sommes prêts pour le jacuzzi, aux allures d'oasis maghrébine. Quel bonheur de m'être qu'avec lui. Nous terminons par un massage traditionnel et un agréable petit thé à la menthe.

 L'étroitesse des espaces de massage

 Avec la carte Petit Paumé : 15% de réduction lors de la 1^{ère} visite

 Forfaits duo, escapade couple

LYON 5

6, rue du Bœuf

04 72 77 44 44

www.courdesloges.com

 M^e VIEUX LYON
PLAN - B3

lun-dim : 9 h 00 - 19 h 00

Soin du corps : 108 €

Massage : 57 - 135 €

SPA PURE ALTITUDE COUR DES LOGES

RPPP

On massait mon corps avec du sucre, du miel et des pétales de roses. On m'enveloppait de jasmin, on me laissait m'assoupir, bercée par les ombres des bougies et le son du piano. On m'installait ensuite dans un hammam où l'humide chaleur me maintenait dans mon hypnopompie. On me retrouvait enfin éveillée dans les bains chauds sous la serre, où le soleil traversait doucement les vitres et les jardins offraient à mes yeux leur verdure. C'était un beau rêve. Une exquise réalité.

 Le lieu est absolument splendide

LYON 6

16, rue P. Corneille

04 72 75 93 11

www.grenadin-spa-lyon.fr

 M^e FOCH
PLAN - D2

lun : 13 h 00 - 20 h 00

mar-ven : 10 h 00 - 20 h 00

sam : sur rendez-vous

Massage crânien 30 min : 45 €

Massage du monde 1 h : 80 - 125 €

GRENAD'IN SPA

Chacun a sa méthode pour évacuer le stress accumulé. Certains se réfugient dans la musique, d'autres passent à tabac leur *punching ball*. J'ai choisi pour ma part l'option massage avec la réflexologie plantaire. Une fois par mois, je rends visite à Anne pour une heure de pur bonheur, entre volupté et enivrement. Le thé offert à la fin me permet de doucement revenir à la réalité mais la sensation d'apaisement se prolonge les deux jours suivants ! De quoi repartir les batteries pleines d'énergie !

 La bonne idée cadeau pour les fêtes

 Possibilité d'organiser des enterrements de vie de jeune fille



COIFFEURS

« TIENS, UN CHAUBE... CHAUBE QUI PEUT ! » OSS 117

— LA COUPE, AU TOP, POUR TOUS —

LYON 1

1, rue Constantine
04 78 28 36 57
www.cyllene-coiffure.fr

M M^o HÔTEL DE VILLE
PLAN - B2

mar-ven : 10 h 00 - 19 h 00

sam : 9 h 00 - 19 h 00

Femme (cheveux courts) : 33,50 €

Homme (cheveux courts) : 25 €

Étudiant : -20%

CYLLÈNE

Je suis une fille compliquée : je veux changer de tête, mais pas trop. Éclaircir ma couleur, mais rester naturelle. Qu'on comprenne mes envies, mais me laisser conseiller. Cyllène sait me mettre en confiance : après avoir analysé mes cheveux, on choisit ensemble la teinte qui m'ira le mieux. Avec sourire et complicité, ici, je suis chouchoutée. Thé ou café ? Un magazine branché ? Les gestes sont experts et le service hors pair : un salon passionné qui attire distingués et familles du quartier.

♥ Les fauteuils massants

☞ Avec la carte Petit Paumé : un cadeau offert



LYON 1

4, rue L. Vitet

04 78 28 06 62

www.har-atelier-de-coiffure.com

M^o HÔTEL DE VILLE
PLAN - B2

mar-ven: 10 h 00 - 19 h 00

sam: 10 h 00 - 18 h 00

Femme: 40 - 45 €

Homme: 27 €

Étudiant: -10%



HÂR ATELIER DE COIFFURE

Non, Hår n'est pas la dernière création d'Ikea. Ici à Lyon, la Suède est représentée par ce petit salon de coiffure géré par l'aimable Emmanuel. Cadre branché, musique pop, noir et blanc élégants. *Mamma mia*, les coups de ciseaux et de tondeuse sont précis et appliqués sans faux pas. Ah... bah j'y reviendrai dans ce salon ! Au fait, vous voulez connaître la signification de *hår* ? « cheveu » tout simplement.

🔗 Avec la carte Petit Paumé: 10% de réduction (sauf produits)

📌 Des expositions diverses tous les deux mois environ

LYON 1

15, rue Lanterne

04 72 98 83 28

M^o HÔTEL DE VILLE
PLAN - B2

lun-mer: 10 h 30 - 19 h 00

jeu: 10 h 30 - 22 h 00

ven: 10 h 30 - 18 h 00

Femme: 52 - 69 €

Homme: 35 - 39 €

L'ATELIER

Sébastien me rappelle par SMS de passer à L'Atelier demain. 10h30, je me pointe. Sébastien n'est pas là. C'est Kévin qui m'accueille, les ciseaux aiguisés. Après une sélection de modèles dans un magazine, nous faisons le point. Le sculpteur se lance : minutieusement, il taille et transforme ma chevelure afin de lui redonner vivacité et mouvement. Silencieuse, je contemple son travail, une tasse de thé à la main. Shampooinée et coiffée, je ressors sublimée.

♥ L'apéro-cut tous les jeudis soir

🔗 Avec la carte Petit Paumé: un soin traitant offert au moment du shampoing

📌 Coupe sur cheveux secs pour un rendu personnalisé



LYON 1

26, rue J.-B. Say

04 78 27 37 19

www.hair-box.fr

M^o CROIX-ROUSSE
PLAN - B1

mar-mer, ven-sam: 9 h 00 - 18 h 00

jeu: 9 h 00 - 20 h 00

Femme: 36 - 42 €

Homme: 23 €

Étudiant: -20%



HAIRBOX

Sous une chaleur écrasante, j'entre dans la boîte à cheveux. On me propose à boire sur un ton joyeux. Il fait frais, mes cheveux défrisent. Je patiente avec les potins pour moins de matière grise. Mon coiffeur arrive enfin, on peut passer au shampoing. À peine entends-je l'eau couler que ma nuque se met à me chatouiller. Après quelques coups de tondeuse et de ciseaux, mes cheveux sont bien plus beaux. Délicats et adorables, les coiffeurs m'ont aussi fait un brushing impeccable.

♥ Le respect de la longueur demandée

🔗 Avec la carte Petit Paumé: un soin offert lors de la première prestation

LYON 1

3A, rue des Capucins

04 78 28 59 98

www.free-look-concept.com

M^o HÔTEL DE VILLE
PLAN - C1

mar: 12 h 00 - 21 h 00

mer: 9 h 00 - 19 h 30

jeu: 11 h 00 - 21 h 00

ven: 9 h 00 - 21 h 00

sam: 9 h 00 - 18 h 00

Femme: 41 € • Homme: 28 €

Étudiant: -20%



FREE LOOK CONCEPT

Très sereine, j'entre dans ce petit salon sans prétention : le coiffeur ne me fait pas peur et l'équipe est vraiment top. Les autres clients sont des habitués, non sans raison j'imagine, alors je me laisse volontiers guider par Pascal. Me suis-je mal exprimée ou Pascal fait-il de l'excès de zèle ? Quoiqu'il en soit il semblerait que mon visage l'inspire. L'artiste achève son œuvre. Le résultat n'est pas exactement celui que j'espérais mais j'ai eu droit à une belle leçon de dextérité.

🔗 Avec la carte Petit Paumé: un soin au bac offert

LYON 2

1, rue des Forces

04 72 41 99 08

www.brunocotesalon.fr

M^o CORDELIERS
PLAN - C2

mar-jeu: 10 h 00 - 19 h 00

ven: 10 h 00 - 20 h 00

sam: 9 h 00 - 16 h 00

Femme: 49 €

Homme: 31 €

BRUNO CÔTÉ SALON

Ma première fois. À peine arrivé, Bruno s'est montré très chaleureux et m'a proposé de poser mes affaires au vestiaire. Son style raffiné, sa barbe taillée m'ont vite séduit et m'ont invité à m'en remettre entièrement à lui. Les coups de ciseaux s'enchaînent avec précision dans ce salon où il fait bon vivre, sûrement grâce à cet esprit de nature mis en avant dans le décor. Je repars beau et décontracté, impatient d'y retourner.

♥ Les produits 100% naturels

🔗 Avec la carte Petit Paumé: un soin offert lors de la première prestation

LYON 2

8, rue de la Bourse
04 78 30 12 91
www.christo-b.com

M^o CORDELIERS
PLAN - C2

mar-mer, ven-sam : 10 h 00 - 19 h 00
Jeu : 11 h 00 - 20 h 00
Prestation : 39 - 89 €



CHRISTO B.

J'avais besoin d'une révolution, j'ai assisté à une révélation. Moi qui n'en pouvais plus de mes cheveux longs, c'est hésitante que je me suis présentée au salon. Le lieu respire la tranquillité. Mon coiffeur me laisse le temps de lui expliquer mes attentes et me conseille de manière très professionnelle. Je me sens enfin prête à lui confier ma chevelure. Shampoing, massage, coupe... il exécute à la perfection une coupe d'exception. Je me sens belle, il a réussi sa mission.

(P) Avec la carte Petit Paumé : 10% de réduction sur toutes les formules coupe

(i) Le salon propose plusieurs forfaits en fonction du temps passé et de la coupe souhaitée

LYON 2

39, rue de la Bourse
04 78 37 88 14

M^o CORDELIERS
PLAN - C2

mar-ven : 9 h 00 - 19 h 00
sam : 8 h 00 - 17 h 00
Femme : 36 €
Homme : 23 €



ISABELLE ET GILLES MARCIANO

Tout en réfléchissant, Gilles prit ma chevelure et après avoir rendu grâce à sa texture naturelle, l'ébouriffa. Il la montra à Isabelle, en disant : « Colore, et donne de blonds reflets, car ceci est notre œuvre, livrée pour le Petit Paumé. » Elle prit alors un pinceau et après avoir travaillé, massa mon crâne en disant à Gilles : « Dégrade et coupe plus court, car ceci est notre œuvre, livrée pour le Petit Paumé. » Remise entre les mains d'un couple d'artistes divins, je suis ressortie ressuscitée.

(i) Les tableaux d'Isabelle, dont la beauté rassure sur le futur de votre coloration

LYON 2

3, rue Jarente
04 78 82 31 55

M^o AMPÈRE
PLAN - B4

lun : 10 h 00 - 18 h 00
mar-ven : 9 h 30 - 19 h 00
Femme : 39 - 41 €
Homme : 20 €



PATCHOULIE, BAR À COIFFURE

Il est temps de prendre son courage à deux mains et de changer cette coupe qui ne ressemble plus à rien. Rendez-vous chez Patchoulie. Petit thé à l'arrivée, légère odeur d'encens qui vous détend, ambiance joyeuse et décontractée... Me voilà prête à tout. C'est bien grâce à Nathalie, spécialiste morpho-visagiste qui, suivant vos traits et votre personnalité, transforme votre chevelure pour un rendu sur mesure !

(i) Le petit Léon qui se promène partout

(P) Avec la carte Petit Paumé : un soin offert

LYON 6

50, rue Tête d'Or
04 78 24 70 95
www.vog.fr

M^o MASSÉNA
PLAN - E2

mar-ven : 9 h 00 - 19 h 00
sam : 8 h 00 - 18 h 00
Femme : 42 € (1^{re} visite)
Homme : 23 €



VOG COIFFURE

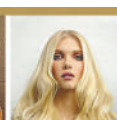
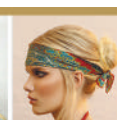
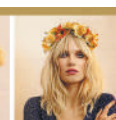
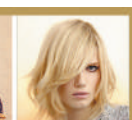
V.O.G. : Very Organised Guys. Chez Vog ne vous attendez pas au copier-coller d'une photo de papier glacé, ici vous serez mesuré du front au menton : pour un résultat en harmonie avec votre visage et votre silhouette ! C'est la tête bien faite et bien pleine d'inspiration pour ma prochaine coupe que je quitte le salon cheveux au vent. V.O.G. : Visionnaires, Ô mains Géniales !

(P) Avec la carte Petit Paumé : conseil morpho + shampoing + coupe + brushing :

42 € pour les femmes - 23 € pour les hommes

(i) Spécialiste en conseils morpho : coupe et coiffure adaptées à la physiologie du client



Offre PETIT PAUMÉ : Conseil Morpho + Shampoing + Coupe + Brushing
Femme : 42 €
Homme : 23 €

COIFFURE MIXTE
SPECIALISTE MORPHO RELOOKING
SPECIALISTE COULEUR ET MÊCHES

50, rue Tête d'Or (M^o Masséna)
69006 Lyon
04 78 24 70 95
www.vog.fr

color your life **VOG** COIFFURE

LYON 5

2, av. du Doyenné
04 78 37 48 65
www.marcapcar.com



M^e VIEUX LYON
PLAN - B3

mar: 9 h 00 - 18 h 00
mer: 10 h 00 - 18 h 00
jeu-ven: 9 h 00 - 19 h 00
sam: 8 h 00 - 15 h 00
Femme: 43,80 € • Étudiante: 32 €
Homme: 23 € • Étudiant: 23 €

MARCAPAR

RPPP

Au royaume de Marcapar, les princesses – même désargentées – sont accueillies comme telles. Des mains douces les reçoivent, les servent. Du thé mesdemoiselles ? Charmées. Chacune devant sa coiffeuse admire la magnificence de sa chevelure post-masque à l'argile. Pour les plus coquettes, Marcapar réserve des surprises aux mille couleurs. Il réalise ses propres produits et détient un trésor aux ressources culinaires admirables. Il sera nommé cuisinier étoilé des cheveux de ces dames.

♥ Un décor envoûtant

🔗 Avec la carte Petit Paumé: un masque à l'argile offert

📌 Des colorations végétales lyonnaises

LYON 5

4, qu. Fulchiron
04 78 37 71 08



M^e VIEUX LYON
PLAN - B3

mar-ven: 9 h 00 - 19 h 00
sam: 9 h 00 - 18 h 00
Femme: 47 € • Étudiante: 34 €
Homme: 27 € • Étudiant: 23 €

ORLANDO COIFFURE

La vie de testeur est dure. On se retrouve devant sa feuille blanche à se parler à soi-même : « Mais qu'est-ce que tu peux encore dire sur une telle institution lyonnaise après tant d'années ? Tu vas encore radoter sur la déco *old school* dont on ne se lasse pas de découvrir les détails. Tu vas encore dire que t'as passé un super moment, que t'es sorti encore mieux que ce que tu ne voulais ou t'émerveiller devant cette vitrine si primée. Tu vas quand même pas infliger ça à ton cher et fidèle lecteur... »

♥ L'ambiance entre les employés

📌 Le salon est aussi un excellent barbier

LYON 5

1, av. A. Max
04 72 56 05 16
www.lételodelabeaute.fr



M^e VIEUX LYON
PLAN - B3

lun-ven: 9 h 00 - 19 h 00
sam: 9 h 00 - 18 h 00
Femme: 42 € • Étudiante: 29 €
Homme: 22 € • Taille de barbe: 19 €



L'ÉLOGE DE LA BEAUTÉ

RPPP

« Miroir, mon beau miroir, dis-moi, qui est la plus belle en ce pays ? – Célèbre est ta beauté Majesté ! Pourtant une jeune fille se prépare hélas à te surpasser. Elle est actuellement chez de nouveaux amis qui s'apprennent à la prendre en main : conseils, massage, soins, petites attentions, nouvelle coupe, tout y est ! Alors, envoie vite ton fidèle chasseur avant qu'il ne soit trop tard, sa transformation sera renversante. »

♥ Les fauteuils massants pendant le shampoing

📌 Le salon est aussi un excellent barbier

LYON 6

38, rue Pr Weill
04 78 24 73 62



M^e BROTTÉAUX
PLAN - F2

mar-ven: 9 h 30 - 19 h 00
sam: 9 h 30 - 16 h 00
Femme: 38 €
Homme: 23 €



GIOVANNI M'

Mais quel est donc ce mystérieux M qui suit Giovanni ? Malvoyant ? Manchot ? Ce serait malvenu pour un modulateur de coiffure. Non... c'est un magistral, un mirobolant magicien capillaire que j'ai rencontré. Point malhabile, la mignonne qui me masse le minois ! Point myope, mon méticuleux Giovanni, qui manœuvre ma mirifique masse filaire, ma tignasse, à l'envi ! Il est même mélomane ! Lui ne maltraite pas ma crinière, il la maçonne. Il ne me marginalise pas, il me façonne... Je suis un nouveau moi.

♥ Le montant à appointer n'est vraiment pas malgracieux !

🔗 Avec la carte Petit Paumé: 20% de réduction

LYON 6

9, crs Lafayette
04 78 24 07 57
www.underground-hair.com



BUS C3, C9, C13, C14 - ARRÊT
MOLIERE • PLAN - D3

mar-ven: 10 h 00 - 19 h 00
sam: 9 h 30 - 17 h 00
Femme: 42 €
Homme: 28 €
Étudiant: - 20% du mardi au jeudi

UNDERGROUND

RPPP

Si ce salon avait été un restaurant, il aurait été étoilé sans aucun doute. Mais Underground n'est pas un restaurant, ni même un salon de coiffure d'ailleurs. C'est un concept qui se décline de la déco jusque dans les méthodes de travail. J'ai l'impression que Imran me connaît depuis toujours. Il n'y a rien de superflu, il m'écoute et me conseille entre deux blagues. Son énergie positive me donne envie de faire le grand saut : ce sera un carré destructuré.

♥ Imran, le coiffeur

🔗 Avec la carte Petit Paumé: 10% de réduction sur la coupe

📌 Les produits utilisés sont à 95% bio

LYON 6

36, rue Cuvier
04 72 81 66 32

M^o FOCH
PLAN - D2
mar-sam : 9 h 00 - 20 h 00
Femme : 40 - 45 €
Homme : 21 €
Balayage : 40 - 70 €



L'ORGUE À COULEURS

Je suis l'Insupportable. L'Insatisfaite. Je veux un éclat de soleil dans mes cheveux. Des reflets miel, caramel, et surtout naturels. Je ne veux pas de racines, ou de perruque de paille moisie, je veux la chevelure de Blake Lively. Alors do ré mi fa sol, j'irai confier mes cheveux aux virtuoses de la coloration. L'Orgue à Couleurs, c'est l'assurance de soins *fortissimo*, de conseils *cantabile*, et d'une beauté en *crescendo* !

♥ La terrasse à l'arrière, où l'on peut fumer une cigarette pendant que la coloration s'imprègne ou se faire brushinger quand le soleil brille

PD Avec la carte Petit Paumé : un masque offert

1 Lilian, le coiffeur, est un véritable artiste de la coloration !

LYON 6

78, rue Ney
06 10 07 90 93
www.richardwolters.fr

M^o BROTEAUX
PLAN - F2
lun-sam : sur rendez-vous
Femme : 50 - 65 €
Homme : 45 €



NEW

WOLTERS RICHARD

Il joue avec mes cheveux, il va me changer la vie. Il dit des mots flatteurs et moi je crois tout c'qu'il dit. Quand il me masse, c'est le rêve pour mes cheveux. C'est comme en première classe, ça peut pas être mieux ! On se raconte des histoires pendant qu'il prend soin de moi, c'sont des ragots de couloir, mais moi j'aime ça. Mon coiffeur à moi, il fait de la haute coiffure, et comme j'suis seule dans son salon, j'pourrais y passer des heures. Il parle coiffure comme il parle d'aventure !

♥ Avoir un salon de coiffure pour moi toute seule

PD Avec la carte Petit Paumé : 15% de réduction sur la prestation



LYON 7

158, av. Berthelot
06 14 26 04 94
www.yvan-framinet.fr/my158

T^o TRAM T2 - ARRÊT ROUTE DE VIENNE
mar-mer, ven-sam : 9 h 00 - 19 h 00
jeu : 10 h 00 - 20 h 00
Coupe : 10 €



MY 158 COIFFURE ET ART

Qui aurait cru qu'entrer dans ce salon du 7^e m'emmènerait si loin de Lyon ? Me voilà entouré de tableaux colorés inspirés des différents voyages de l'artiste des lieux : Yvan Framinet. Il maîtrise aussi bien le pinceau que les ciseaux et me prodigue d'utiles conseils pour connaître la coiffure qui me correspond et comment en prendre soin. Évasion, suggestions et petite discussion sympathique, que demander de plus ?

♥ Le rapport qualité/prix incomparable

PD Avec la carte Petit Paumé : un café offert

1 Uniquement sur rendez-vous

LYON 7

26, qu. C. Bernard
04 78 69 38 31
www.coiffeur-lyon-loft-347.com

T^o TRAM T1 - ARRÊT
QUAI CLAUDE BERNARD • PLAN - C5
lun : 12 h 00 - 19 h 00
mar-ven : 9 h 30 - 19 h 00
sam : 9 h 00 - 18 h 00
Femme : 35 - 40 € • Étudiante : 30 - 35 €
Homme : 21 € • Étudiant : 18 €



LOFT 347

Zen, restons zen. Dans ce salon de coiffure, on pourrait passer cette chanson en boucle. L'expérience commence dès l'entrée où je patiente entouré de statues de Bouddha. Je poursuis ma méditation avec un massage Tao. Mon cuir chevelu est revigoré par toutes ces huiles essentielles. Vient le moment de la coupe, tout en finesse et en conseils. Cette pause bien-être s'achève en douceur quand on m'annonce le prix. Reposé, le Nirvana je peux viser.

♥ Le massage Tao

PD Avec la carte Petit Paumé : le (fameux) massage Tao offert

1 Le salon recommande une session de traitement BTX Hair

LOFT 347 *Chez Cathy*
COIFFURE MIXTE
WWW.COIFFEUR-LYON-LOFT-347.COM

/ SPÉCIALISTE MÈCHES
/ MORPHO-VISAGISME
/ RELOOKING

"RÉSERVATION CONSEILLÉE"



26. QUAI CLAUDE BERNARD - 69007 LYON - T. 04 78 69 38 31

LYON 7

18, rue de Marseille

04 72 71 42 52

 M^e GUILLIOTIÈRE
PLAN - D4

mar-sam : 10 h 00 - 19 h 30

Prestation : 30 • 120 €

COSMETEX

Très rassurante, la coiffeuse me reçoit pour cette expérience un peu osée je l'avoue : faire des nattes africaines. Je me laisse bercer en douceur par une petite chanson de Patrick Bruel et elle commence à tresser mes cheveux avec une rapidité, une précision et un professionnalisme presque déconcertants. En vingt minutes, la boucle est bouclée et je ressors avec le sourire : les nattes sont parfaites.

 Avec la carte Petit Paumé : 10% de réduction

— POUR DOMPTER SA TOISON DE MÂLE —

LYON 2

40, rue Sala

04 78 42 64 47

www.coiffeurhommelyon.fr

 M^e BELLECOUR
PLAN - C3

lun : 14 h 00 - 19 h 00

mar-ven : 8 h 30 - 19 h 00

sam : 8 h 00 - 19 h 00

Homme : 25 € • Étudiant : 19 €

Rasage : à partir de 7 €



DANIEL C. COIFFURE HOMME

RPPP

« On s'entend mieux entre hommes », me glisse Frédéric avec un sourire bonhomme. Il ne m'a fait patienter que cinq minutes. Trônant sur l'antique fauteuil de barbier à bascule, je prends de la hauteur. Je me sens soudain homme d'affaires et affairé. La lumière me rend beau. Les gestes de Frédéric, fins, attentionnés, sculptent ma chevelure avec précision. Ses mains me dorlètent comme si j'étais une coquette femme et ça, ma coiffeuse ne l'a jamais fait. C'est vrai, on est mieux entre hommes.

 La petitesse du lieu : on s'y sent comme chez soi

LYON 1

18, rue d'Algérie

04 78 23 84 60

 M^e HÔTEL DE VILLE
PLAN - B2

lun : 14 h 00 - 19 h 30

mar-sam : 10 h 00 - 19 h 30

Homme : 28 € • Étudiant : 25 €

Rasage : 25 € • Taille de barbe : 16 €

LITTLE BARBER

Ça y est. J'ai enfin décroché mon rencard avec Rosine. Ça n'a pas été facile avec cette armoire à glace de Bartholo qui ne la lâche pas d'une semelle. Pourtant, j'ai enfin trouvé le moyen de la faire craquer. Et je n'ai pas eu besoin d'aller jusqu'à Séville pour ça. Un petit tour chez mon barbier à moi, Nadia. Elle m'a sublimé. Pas de doute, j'y retourne la semaine prochaine, pour les cheveux cette fois. Avec ça, Rosine c'est dans la poche.

 Ici les mecs, faire la conversation chez le coiffeur n'est plus un calvaire

 Avec la carte Petit Paumé : massage du cuir chevelu ou du visage offert

LYON 3

21, rue de la Part-Dieu

04 78 62 75 29

www.lateliervintage.fr

 M^e PLACE GUICHARD
PLAN - D3

mar-ven : 9 h 00 - 19 h 00

sam : 8 h 30 - 18 h 30

Homme : 26 € • Étudiant : 21 €

Taille de barbe : 25 € • Massage du dos : 32 €



L'ATELIER VINTAGE

RPPP

Attention, décollage imminent. Cheveux ébouriffés, barbe épaisse, le voyage s'annonce décoiffant ! Je ne suis plus maître à bord, Schéhérazade prend vite les commandes du vaisseau et ce pour mon plus grand bonheur. Pas averse de conseils, le coup de ciseau vif et précis, elle redonne vie à ma coiffe, de quoi faire saliver les Terriennes restées sur le terre-plein. Et pour finir cette expédition en beauté, Audrey vous fera redécouvrir les lois de l'apesanteur avec ses douces mains !

 Une coupe vraiment sur mesure et un personnel très à l'écoute !

 Avec la carte Petit Paumé : massage relaxant du visage et du cuir chevelu de 15 min à préciser lors de la prise de rendez-vous

 Espace d'esthétique et de coiffure spécialisé pour homme

LYON 4

20, pl. de la Croix-Rousse

04 26 18 26 00

 M^e CROIX-ROUSSE

mar-mer, ven : 9 h 00 - 20 h 00

jeu : 9 h 00 - 12 h 00 • 14 h 00 - 19 h 00

sam : 9 h 00 - 18 h 00

Homme : 25 € • Étudiant : 20 €

Taille de barbe : 10 €



LE 20 BARBER SHOP

Amis barbus, amis croix-roussiens, je suis tellement heureux d'être ici, parmi vous ! J'ai aujourd'hui l'immense privilège de vous présenter mon programme pour lutter contre les inégalités capillaires. Cette courageuse réforme instaurée par le 20, coiffeur-barbier aguerri, va permettre à des milliers de Lyonnais de profiter des services d'un expert en maniemment du coupe-chou et des ciseaux. Grâce à son talent, il saura rendre à votre coiffure sa grandeur d'antan et donner à votre barbe un charme insoupçonné.

 Les fauteuils vintage

 Avec la carte Petit Paumé : 5 € de réduction sur la coupe homme



TATTOO - PIERCING

« ONLY GOD CAN JUDGE ME » LA FESSE GAUCHE DE KÉVIN

— TOUT, TOUT, TOUT, VOUS SAUREZ TOUT SUR LE TATTOO —

LYON 1

7, rue Constantine
04 78 29 56 26

www.arxe.fr

 M° HÔTEL DE VILLE
PLAN - B2

lun-sam : 13 h 00 - 19 h 00

Tatouage : à partir de 100 €

Piercing au nombril : 55 €

ARXE

RPPP

Vouloir un tatouage, c'est un rite initiatique qui commence. Guidé par le personnel recouvert d'encre de la tête aux pieds, je suis en confiance. Installé et rassuré par le sourire du dessinateur qui donne vie à mon envie, je dis oui. Vient le jour J. Un doute ? La propreté du matériel me rassure. Le rituel arrive alors à son terme, laissant une empreinte indélébile. Me voilà admis dans ce nouveau cercle.

♥ Robz Fernandez, véritable artiste qui sait vous accompagner tout au long de l'initiation

 Avec la carte Petit Paumé : 5 € de réduction sur une prestation piercing



ARXE

* Tattoo noir et blanc, réalisme, couleur, pointillisme, graphique, ethnique. Créations personnalisées

* Piercing sans RDV

Classique, Surface, Microdermal ...

Matériel à USAGE UNIQUE

Un des plus grands choix de Bijoux à Lyon !

Studio Ouvert du Lundi au Samedi de 13h à 19h

<https://www.facebook.com/arxe.lyon> / www.arxe.fr / 04 78 29 56 26

LYON 1

1, rue Constantine
04 78 30 43 93
www.acolortrip.com



M^e HÔTEL DE VILLE
PLAN - B2

mar-sam : 13 h 30 - 19 h 00
Tatouage : à partir de 80 €
Piercing : à partir de 30 €



A COLOR TRIP

Bienvenue chez A Color Trip, l'autre de Dom, ce vieux de la vieille formé il y a plus de vingt ans à Londres. Très à l'écoute, il partage son savoir en proposant différentes techniques et en personnalisant véritablement chaque création selon les envies du client. La propreté est impeccable, le personnel sympathique et avenant, le résultat sans bavure. C'est ce qui fait de cette adresse un incontournable.

Avec la carte Petit Paumé : un soin offert

LYON 8

34, av. des Frères Lumière
04 37 90 26 61
www.excaliburtattoo.fr



M^e SANS SOUCI

lun-mar, jeu-ven : 13 h 00 - 19 h 00
mer : 9 h 00 - 12 h 00 - 13 h 00 - 19 h 00
sam : 9 h 00 - 13 h 00
Tatouage : à partir de 80 €



EXCALIBUR TATTOO

Barbe Noire a accepté ma candidature pour le suivre sur son navire. Mais soudain me voilà passé à la planche : je n'ai pas de tatouage de guerrier ! Ni une ni deux, je nage jusqu'à Excalibur et demande que l'on rectifie cela. Pas de « maman » entouré d'un cœur, je veux quelque chose qui puisse faire trembler le Kraken. Le tatoueur m'aiguille, me conseille, me rassure dans sa petite cabine. Enfin affublé d'un féroce Bambi réalisé d'une main de maître, je ne fais plus honte à mon capitaine.

LYON 1

2, rue d'Algérie
09 73 52 38 13



M^e HÔTEL DE VILLE
PLAN - B2

mar-sam : 13 h 00 - 19 h 00
Tatouage : à partir de 80 €
Piercing : à partir de 20 €

DIAMOND FLASH

Dès le coup de téléphone, on est dans l'ambiance : pas de stress, on se tutoie, et hop, un rendez-vous pour discuter car même « à la cool », les choses s'organisent. Pas question de les faire à l'arrache, aussi bien pour le tatoué que pour la tatoueuse. Qu'on arrive avec une idée précise ou plus floue, notre projet bouge : les filles sont là pour le faire évoluer et surtout, l'enjoliver. Diamond Flash, c'est un salon 100% féminin et un résultat à l'image du binôme : ça fonctionne bien !

C'est Laurine qui est aux piercings et Diane aux tattoos

LYON 1

22, rue Terme
04 72 07 64 79
www.mba-mybodyart.com



M^e HÔTEL DE VILLE
PLAN - B2

lun-sam : 10 h 00 - 20 h 00
Tatouage : à partir de 80 €
Piercing : 25 - 110 €



MBA - MY BODY ART

Mémé a vu juste : mon look est tristement banal... Un petit tatouage, quelques piercings, un bracelet et des bijoux me feraient le plus grand bien. J'ai la lèvre entaillée depuis mon dernier match de boxe : j'opte pour la dermo-reconstruction. Et pourquoi pas un piercing génital en prime, tiens ! Je me livre donc aux mains expertes et qualifiées des artistes de My Body Art. Ils me conseillent, m'accompagnent, me rassurent. Maintenant je plais aux filles et à mémé surtout !

Le Tattoo Bar où je visualise le travail des artistes

Avec la carte Petit Paumé : 10% de réduction sur piercing, tattoo ou maquillage permanent

Piercing
•
Maquillage
Permanent
•
Tattoo



My Body Art

MBA - Lyon

22 Rue Terme - 69001
Tél : 04.72.07.64.79
Lundi - Samedi : 10h - 20h
Métro : Hôtel de ville

MBA - Villeurbanne

180 Cours Emile Zola - 69100
Tél : 04.37.42.54.34
Lundi - Samedi : 11h - 19h
Métro : Gratte-Ciel

MBA - Chambéry

29 Rue Croix D'Or - 73000
Tél : 04.79.70.74.94
Lundi - Samedi : 11h - 19h

LYON 3

26, rue Baraban

04 72 13 04 79

www.synergiktattoo.com

(B) BUS C3, C16 - ARRÊT ALSACE

lun-sam : 14 h 00 - 19 h 00

Tatouage : à partir de 80 €

SYNERGIK TATTOO

Alors, c'est quoi votre style ? Peu importe, ici vous êtes entre de bonnes mains. La demoiselle qui s'occupe de vous a passé beaucoup de temps à Paris (bon...) mais surtout à New York (là d'accord !). Autant dire qu'elle envoie du lourd : après le Bronx et Harlem, le *street tattoo* n'a plus aucun secret pour elle. Petit plus, si vous avez fait une erreur de jeunesse, elle est aussi spécialiste des recouvrements : elle rattrape ce vieux dauphin dégueu et ça, ce n'est pas rien !

LYON 1

9, rue Constantine

09 53 43 83 24

www.empreintebodyart.fr

(M) M^o HÔTEL DE VILLE
PLAN - C2

lun : 13 h 00 - 19 h 00

mar-sam : 11 h 00 - 12 h 30 • 13 h 30 - 19 h 00

Tatouage : à partir de 80 €

NEW

EMPREINTE - TATTOO EXCLUSIVE

Empreinte a le respect de l'art. Si vous voulez vous faire des ailes de poulet dans le bas du dos, nul doute qu'on essaiera de vous en dissuader. Les artistes qui y travaillent mettront tout leur talent à la recherche de ce qui vous convient le mieux, sur fond de bon vieux rock. Pendant l'ouvrage, on rit, on discute, on chante, bref on crée et le résultat dépassera vos espérances. Ne vous laissez pas décourager par le prix, l'art véritable n'est jamais gratuit ; et puis c'est pour toute la vie.

(PD) Avec la carte Petit Paumé : un soin offert

LYON 1

7, rue du Jardin des Plantes

04 78 27 73 50

www.pick-tattoo.com

(M) M^o HÔTEL DE VILLE
PLAN - B1

mar-sam : 14 h 00 - 19 h 00

Tatouage : à partir de 90 €



STUDIO PICK TATTOO

J'ai toujours rêvé d'avoir un tatouage. Mais passer du rêve à la réalité n'est jamais chose aisée. Stressé mais convaincu, je choisis Studio Pick Tattoo pour leur expérience et la réputation de l'accueil. Le dessin n'est pas tout à fait dans les habitudes du salon – plus lyrique – mais on me conseille parfaitement. L'atmosphère du studio et Metallica en fond sonore avaient balayé tous mes doutes avant même que l'aiguille ne touche ma peau. Pickez-moi, je rêve !

(PD) Avec la carte Petit Paumé : un soin offert

LYON 7

6, av. F. Faure

09 52 86 86 10

www.boun-tattoo.com

(M) M^o SAXE-GAMBETTA

lun-sam : 10 h 00 - 19 h 00

Tatouage : à partir de 70 €

Grosse pièce : 100 € /h

BOUN TATTOO



Chez Boun, il fait Boun savoir pourquoi l'on entre. On y trouve un artiste, un spécialiste incontesté du tatouage réaliste, du tracé fin et du portrait : en couleur ou en noir, il faut les voir ! Boun, précis, pointilleux et passionné ira jusqu'au bout pour réaliser le portrait parfait, le lettrage affiné ou la composition que vous désirez. Son équipe de choc assure sur tous les plans.

(PD) Avec la carte Petit Paumé : 10% de réduction sur une prestation tattoo ou piercing



6 av. Félix Faure - Lyon 7^{ème}

Lundi - Samedi : 10h - 19h

www.boun-tattoo.com

f facebook: Boun Tattoo

LYON 1

1, rue d'Oran
04 78 27 03 86
www.hell-yeah.fr



lun : 14 h 00 - 19 h 00
mar-sam : 10 h 00 - 12 h 30 • 14 h 00 - 19 h 00
Tatouage : à partir de 100 €

HELL YEAH

Oh un tattoo ! Mais qu'Hell bonne idYeah ! Mais où s'encre sans se tromper ? Hell Yeah ? Il se pourrait que le shop soit parYeah. On passe outre le tarif plus Hell que Yeah et l'attente décourageante. Le tatoueur est doué, précis, rapide et sympathique : un drôle de cocktYeahl. Cher, long, mais bon... c'est quand même bon. Petit motif ou gros tattoo, sache qu'ici, tu paieras, attendras, mais aimeras ton bébéYeah.

Avec la carte Petit Paumé : 10% de réduction sur les tattoos

— DES P'TITS TROUS, TOUJOURS DES P'TITS TROUS —

LYON 2

13, rue Henri IV
04 82 31 75 18
www.marquisdelyon.com



mar-sam : 12 h 00 - 19 h 00
Piercing : à partir de 30 €
Tatouage : à partir de 80 €

MARQUIS THE ORIGINAL

Fort de ses 25 ans d'expérience, le Marquis a déjà gagné ses lettres de noblesses au royaume du piercing. Je laisse mon oreille aux mains de cet expert connu et reconnu. Je me surprends à contempler les pièces que le maître collectionne et expose dans sa boutique d'une hygiène irréprochable. Je ressors du salon percée et transformée avec déjà l'envie de recommencer. Un rendez-vous de contrôle est prévu dans un mois. Qui sait, je repartirai peut-être avec un tatouage cette fois.

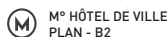
La passion du Marquis

N'hésitez pas à découvrir l'exposition de ce tatoueur-perceur dans son museum !

RPPP

LYON 1

3, rue Lanterne
04 78 39 96 05



lun : 13 h 00 - 19 h 00
mar-sam : 11 h 00 - 12 h 30 • 13 h 30 - 19 h 00
Piercing : à partir de 20 €
Tatouage : à partir de 80 €

EMPREINTE BODYART

Chez Empreinte Bodyart, on est entre de bonnes mains. Que ce soit au rez-de-chaussée pour choisir son bijou ou à l'étage au moment de passer sur le billard, aucune panique en vue car le perceur vous accompagne, vous rassure et vous conseille. Tout est fait dans les règles de l'art, de la préparation jusqu'à votre sortie du salon, voire encore plus tard : je repars satisfaite, avec une feuille de soin, une carte pour une visite de contrôle, et surtout ce joli piercing à l'oreille.

Avec la carte Petit Paumé : un soin offert

LYON 2

46, rue de la Charité
04 72 40 96 62
www.hole-of-needle.com



lun-sam : 10 h 30 - 12 h 30 • 14 h 00 - 19 h 30
Piercing : 30 €

HOLE OF NEEDLE

Ma bien chère mère, mon bien cher père, C'est avec satisfaction que je vous l'annonce, je me suis fait percer l'hélix hier. Vous me disiez que ceci ne rentrerait pas dans les codes. Mais quels codes ? Chez Hole of Needle, ceux de l'hygiène et du professionnalisme sont absolument respectés. Vous me disiez que c'était stupide et laid ? Mais avec le choix de bijoux de qualité, des plus brillants aux plus dorés, c'est de beauté que je vous aveuglerai.

J'ai hâte de vous le montrer,
Votre fille (déshéritée)

RPPP

LYON 1

18, rue d'Algérie
04 78 23 59 20



lun-sam : 10 h 00 - 20 h 00
Tatouage : à partir de 80 €
Piercing langue, nombril : à partir de 55 €

DYSMORPHIC

C'est la peur au ventre mais avec les oreilles qui chatouillent que je vais chez Dysmorphic. À peine ai-je passé les portes - pouf ! - tout s'évanouit : le salon brille de propreté et Erwan me rassure immédiatement en me proposant une petite visite. Il me fait alors découvrir les bijoux qu'il fabrique lui-même. Installée sur mon siège, je ne vois même plus l'aiguille approcher. D'un coup de baguette magique, me voilà transformée en vraie rockeuse. Je ne crains plus rien.





POUR OFFRIR

« SI JE DEVAIS FAIRE UN CADEAU À LA GÉNÉRATION SUIVANTE,
JE LUI APPRENDRAIS À NE PAS SE PRENDRE AU SÉRIEUX. » CHARLES MONROE SCHULZ

— POUR LUI —

jordan·malka



4 rue du plâtre . 69001 Lyon - 04 78 72 77 84
13 place maréchal Lyautey . 69006 Lyon - 04 72 15 81 02

LYON 1

4, rue du Plâtre
04 78 72 77 84
www.jordan-malka.com



lun-sam : 10 h 00 - 19 h 30

LYON 2

22, rue Franklin
09 81 39 50 91
www.surmon31.fr



lun : 13 h 00 - 18 h 00
mar-sam : 10 h 00 - 18 h 00

NEW JORDAN MALKA

« Bonjour Monseigneur, c'est un honneur de vous recon... »

– Écoute Quasimodo, t'es trop moche pour qu'on te parle. Alors tu vas chez Jordan Malka t'acheter un habit digne de ce nom. Les costumes sont classes, les conseils de qualité et les prestations complètes. En plus c'est propre, intime, neuf et tendance ! Et c'est la meilleure chose que tu trouveras avec ton salaire de sonneur.

– Merci Sire, pour la première fois de ma vie je me sens... beau ! »

NEW SUR MON 31

J'aime, parfois, me sentir important. Dans ces moments-là, je vais me faire tailler un costume sur mesure. Jon me montre ses tissus : des mélanges cachemire-laine superbes, mats ou brillants, avec ou sans motifs. Il sait percevoir, dans ma voix, mes yeux, ce que j'apprécie ou non. Un regard à ma corpulence et à ma tenue lui suffit pour savoir déjà quel sera le patron de ma prochaine toilette. Dans cette boutique aux airs de salon, je pourrais passer mon temps, car j'aime me sentir important.

① Sur-mesure pour hommes et femmes, boutons de manchette, cravates...

— SHOPPEZ RUSÉ —

LYON 6

67, rue de Ney
06 43 23 53 61



lun : 14 h 00 - 19 h 00
mar-sam : 10 h 00 - 19 h 00

NEW INSTANRETRO

Une friperie c'est cool. Des pièces uniques sélectionnées avec goût : des robes à imprimés travaillés, des chemisiers dentelle, des escarpins colorés. Mais InstanRetro, c'est mieux. Car sans se mentir, huit fois sur dix, la baby doll jaune sixties t'arrive au milieu des genoux. La différence ici, c'est que Laurie trouve non seulement des pièces fantastiques, mais surtout, s'arme de ses épingles et de son savoir pour les réajuster exactement à ta taille. Le résultat est merveilleusement vintage.

♥ Les fraises Tagada sur le comptoir

① Laurie retouche aussi les pièces que vous lui apportez



LYON 6

47, rue de Sèze
07 82 14 13 24
www.letsdress.fr



lun-ven : 10 h 00 - 13 h 00 • 14 h 00 - 19 h 00
sam : 14 h 00 - 18 h 00
Location : 35 - 85 €

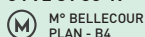
LET'S DRESS

Samedi, bal de promo... fichtre ! Je n'ai encore rien à me mettre et dépenser une centaine d'euros dans la robe, ça ne me botte pas. Je vais alors chez Let's Dress, ce nouveau concept de location de robe de soirée : je suis seule dans ce magasin super clean avec un vendeur aux petits soins pendant 30 minutes de rendez-vous. Ici, on trouve de tout avec deux tailles par modèle et pour seulement 10 à 15% du prix en magasin, pressing compris. La prochaine fois j'y emmène ma mère pour son cocktail.

② Avec la carte Petit Paumé : 10% de réduction et assurance de 5 € offerte

LYON 2

18, rue A. Comte
04 72 31 60 49



mar-ven : 10 h 00 - 13 h 00 • 14 h 00 - 19 h 00
sam : 10 h 00 - 13 h 00 • 14 h 00 - 18 h 00
Adulte : 170 - 195 €
Enfant : 115 - 135 €

NEW L'ATELIER LUNETTES À FAÇON

Sans avoir croqué la pomme, Blanche-Neige est atteinte de myopie. Elle découvre un petit atelier et y reçoit de bienveillants conseils. Pour son doux visage, de fines lunettes arrondies. Pour sa légère pâleur, une couleur écaillé. Pour fabriquer ces lunettes personnalisées de qualité, les sept nains ne feront que quelques kilomètres. Son prince, heureux de ne pas avoir épuisé toute sa fortune, ira à son tour y faire un tour quand les contours de sa douce ne seront plus aussi fins.

♥ L'ambiance intime et chaleureuse de la boutique

② Avec la carte Petit Paumé : 10% de réduction

① Le coffret lunettes personnalisables, de quoi changer de look tous les jours



LYON 1

13, rue du Griffon
04 69 70 14 87
www.kulteco.net

M M^o HÔTEL DE VILLE
PLAN - C2

mar-sam : 11 h 00 - 19 h 30

KULTECO

Avant j'achetais mes vêtements dans les centres commerciaux, mais ça c'était avant. Je me suis rendue chez KulteCo, la chaleureuse boutique éthique abritant le prêt-à-porter de différents créateurs. Ici, les styles défilent et les matières s'enchaînent sur les portants. Il y en a pour tous les goûts, tous les budgets. Mon hôte me guide dans cet univers coloré et m'invite à son cours de customisation du soir. Un vrai cocon qu'on ne veut pas quitter.

Ⓡ Avec la carte Petit Paumé : un badge offert pour tout achat

❗ Il est possible de suivre des cours pour créer vous-même vos accessoires

LYON 6

76, rue Garibaldi
04 72 74 44 35
www.lesartsetbaobabs.com

M M^o MASSÉNA
PLAN - E2

lun-sam : 9 h 00 - 19 h 00

NEW

LES ARTS ET BAOBABS

Un pied dans la boutique et j'ai déjà quitté Lyon. Mais où suis-je ? Une adorable dame m'explique que je suis à Madagascar et qu'ici tout est issu du commerce équitable. Un peu perdue, j'observe les colliers de perles et les pierres taillées. Au fil de mes découvertes, je quitte Madagascar pour faire escale en Amérique du Sud, puis au Sahel avant de revenir dans mon jardin bio en France. C'est le vague à l'âme que je dois maintenant retourner à Lyon.

♥ L'extraordinaire gentillesse de Catherine

Ⓡ Avec la carte Petit Paumé : des conseils en lithothérapie (médecine par les cristaux) offerts

❗ Tout est issu du commerce équitable et participe à sortir les enfants des rues à Madagascar

— POUR LES BOUTS D'CHOU —

LYON 2

7, rue Confort
09 83 44 10 55
www.serenissime.eu

M M^o BELLECOUR
PLAN - C3

mar-ven : 11 h 00 - 19 h 00
sam : 10 h 00 - 19 h 00

SÉRÉNISSE

« Deuxième à droite puis tout droit jusqu'au matin. » J'atterris tout en douceur dans ce cocon féérique. Entre les tutus multicolores, les *headbands* fleuris et les bijoux raffinés, entre les avions miniatures, les coussins moelleux et les tableaux stylisés, je ne sais où donner de la tête. Au plafond et sur les murs, mille ampoules font briller mes yeux enchantés par la finesse et le charme de cet endroit. Petit ou grand, pour un aller simple au Pays imaginaire, suivez le guide Christelle !

♥ Le tipi dans le showroom au sous-sol

❗ Possibilité de déposer des listes de naissance



LYON 1

59, montée de la Gde-Côte
04 78 29 54 55
www.memepasenreve.com

M M^o CROIX-PAQUET
PLAN - B1

lun : 14 h 00 - 19 h 00
mar-sam : 10 h 00 - 13 h 00 • 14 h 00 - 19 h 00

MÊME PAS EN RÊVE

En dévalant la Grande-Côte, Alice chuta. Reprenant ses esprits, elle admira les montagnes de jouets autour d'elle. Elle partit écouter les discours d'un certain chat à des robots mécaniques — de collection —, passa chez le chapelier et ses insolites compagnons bibelots, babioles et breloques. Enfin, elle discuta des dernières sélections vestimentaires avec la reine de cœur. Son aventure dans ce terrier douillet avait beau n'être qu'un rêve, cette douce saveur d'enfance ne la quitta pas.

♥ Une sélection originale à petit prix



HORAIRE D'OUVERTURE:
10H, À 13H, ET 14H, À 19H.

memepasenreve.com

59, Montée de la Grande Côte, 69001 Lyon

04 78 29 54 55

contact@memepasenreve.com

LYON 1

25, rue Sgt Blandan
04 78 98 26 64

www.fripesketchup.com

M[°] HÔTEL DE VILLE
PLAN - B2

mar-sam : 13 h 30 - 19 h 30

FRIPES KETCHUP

RPPP

Fripes Ketchup n'a rien d'un menu ordinaire. Aucun risque d'être gêné aux entournures, il s'agit là d'un véritable *happy* mélange de créations. Accessoires branchés, vestiaire décalé : partez à la chasse ou une autre prendra votre place. Le vinyle est lancé, le décor est planté. Deux étages tendances : les yeux rivés sur les photos rétros étage -1, vintage sur ma peau étage 0... Je craque : *crazy*.

♥ Photos, concerts et look branché réunis en un seul lieu

📄 Avec la carte Petit Paumé : tournez la Roulette Rousse pour décrocher l'accessoire de vos rêves !

LYON 5

54, rue St-Georges
04 78 56 17 98

www.lesjuponsdepaulette.com

M[°] VIEUX LYON
PLAN - B4

mar : 15 h 00 - 19 h 30

mer-sam : 15 h 00 - 20 h 00

NEW

LES JUPONS DE PAULETTE

C'est un mini capharnaüm qui déborde de ceintures en cuir vieilli, de pochettes de grand-mère et d'autres accessoires très appréciés. Entre un pull à perles et un trench long, chance ! Je tombe sur la pépite : LE manteau court en poil de lapin ! Bien guidée par les conseils de la passionnée Coralie (qui ne porte ni jupons, ni le nom de Paulette), je continuerai à aller chasser les trésors vintage de la rue Saint-Georges !

♥ La valise « sélection 1 € »

LYON 1

12, rue des Capucins
09 82 27 89 34

www.bebop-vintage.com

M[°] HÔTEL DE VILLE
PLAN - C2

mar-sam : 11 h 00 - 19 h 00

NEW

BE BOP

« Docteur, je crois que je suis atteint de nostalgie chronique des années 80 ! Est-ce que c'est grave ? » « Cher monsieur, bonne nouvelle, j'ai le remède à cela : rendez-vous immédiatement au Be Bop ! Bien conseillé, imprégnez-vous de l'ambiance rétro pour apporter une touche vintage à votre garde-robe. Soyez sans crainte, ce traitement n'aura aucun effet indésirable : les vêtements, meubles et accessoires sont sélectionnés avec soin et dans un parfait état ! »

📌 Tous les vêtements proposés dans le magasin sont lavés au préalable

— BIJOUTERIES —

LYON 1

31, rue Terme
04 72 87 05 39

concept.bresil.free.fr

M[°] HÔTEL DE VILLE
PLAN - B2

mar-ven : 13 h 00 - 19 h 00

sam : 13 h 00 - 18 h 00

Prix : 20 - 200 €

CONCEPT BRÉSIL (ÉCO BIJOUX)

C'est dans cette minuscule boutique que Roberto confectionne, avec un talent incomparable, ses superbes éco-bijoux qui nous font voyager au-delà de l'Atlantique. Il y travaille des pierres précieuses venues tout droit du Brésil mais sa matière principale reste la noix de coco qu'il intègre à toutes ses créations. Si vous hésitez encore, j'ajouterai que Roberto propose une gamme de prix très large pour tous les porte-monnaie et toutes les occasions.

♥ Le sourire de Roberto

📄 Avec la carte Petit Paumé : 5% de réduction sur tous les bijoux

📌 Concept Brésil propose aussi des bijoux sur mesure et une nouvelle collection pour hommes

LYON 1

8, rue J. Serlin
04 78 28 02 55

M[°] HÔTEL DE VILLE
PLAN - C2

lun : 11 h 00 - 19 h 15

mar-sam : 9 h 30 - 19 h 15

Prix : 6 - 400 €

CRIOLLO

En voulant rejoindre Hôtel de Ville et les Terreaux, mon regard se pose sur une petite vitrine colorée. Si tous les bijoux de mes copines devaient être en un écriin, ce serait celui-ci. Pour Alix l'exotique, un bracelet en bois et perles ethniques ; pour Pauline la distinguée, un fin collier doré et pour Sarah fan du *made in France*, cette bague en plastique tendance. Sur le côté, des colliers négligemment alignés sont un appel à farfouiller. Cette boutique ? Une perle !



RÉVÉLATION

« PRÉVISION DE MADAME SOLEIL : SI TU VOIS UN GRAND CANARD SUR UN LAC, C'EST UN SIGNE. » ANONYME

— DÉCOUVREZ VOTRE AVENIR AVEC LA VOYANCE —

DARDILLY

9, ch. des Brosses

06 20 31 25 17

www.voyance-carole.fr

B BUS 3 - ARRÊT LE BOUQUIS

lun-sam : 9 h 00 - 18 h 00

Consultation au cabinet : 70 €

Consultation par téléphone : 60 €

CAROLE VOYANCE

Dans sa maison rose, Carole va répondre à mes questions. Carole regarde les photos que j'ai apportées. *Flash*. Elle me dévoile mon avenir. Je connais maintenant mon arbre de vie. Carole sourit et me dit : « Ne seriez-vous pas une testeuse du Petit Paumé, par hasard ? » Bien vu ! Pour moi, ça s'arrêtera là, mais pour ceux que ça intéresse, Carole n'est pas seulement voyante : elle pratique également les désenvoûtements.

Madame CAROLE

Voyante Médium réputée

Sélectionnée chaque année par le Petit Paumé depuis 1990

Protection bénéfique, désenvoûtement,

RECONNUE PAR UN TROISIÈME LIVRE D'OR OFFERT PAR MA CLIENTÈLE

siret n°343 198 420 000 55

70 € cab.

60 € tél.

Sur RDY ou par téléphone

du lundi au samedi et le dimanche matin

www.voyancecarole.fr

Dardilly Bus 3 arrêt "Le Bouquis" Tél. 04 78 43 83 96 Mob. 06 20 31 25 17

LYON 7

2, qu. C. Bernard

06 52 80 44 27

www.voyanceisabeller.com



M^e GUILLOTIÈRE
PLAN - D4

lun-ven : 9 h 00 - 12 h 00 • 14 h 00 - 18 h 00

sam : 9 h 00 - 12 h 00

Consultation : 60 €

Téléphone : 50 - 60 €

VOYANCE ISABELLE R

Un jeu de tarot, elle et vous. Vous vous demandez ce qui peut bien arriver avec tout ça ? Moi aussi. Installez-vous confortablement dans le fauteuil et tirez les premières cartes. Révélation. Une sœur qui vous jalouse, un professeur qui vous a marqué (traumatisé ?) en primaire et un avenir brillant dans le domaine médical. Moi ? Ma sœur est ma meilleure amie, je n'ai jamais eu aucun problème à l'école et j'étudie le commerce. Intéressant.

LYON 7

12, rue des Trois Pierres

06 87 89 51 39

www.voyance-medium-lyon.com



M^e JEAN MACÉ
PLAN - D5

lun-sam : 10 h 00 - 18 h 00

Consultation 1h : 60 €

Consultation 1h30 : 90 €

NEW

VOYANCE MEDIUM LYON

Laëtitia n'a pas de boule de cristal et ce n'est pas plus mal : elle pratique une voyance sans artifice mais non moins efficace. Elle ne prédira pas de sinistre. Elle ne m'annoncera pas non plus que Maxime est l'homme de ma vie, j'en étais déjà convaincue. Elle fera bien plus que me rassurer sur des évidences qu'elle aura su observer. Laëtitia me cerne sans même poser une question. Elle s'entretient avec moi sur les points que je souhaite évoquer : la glace est brisée et mon esprit apaisé.

Consultation par téléphone sur rendez-vous

LYON 4

57A, rue Chazière

04 72 00 95 61



M^e HÉNON

lun-ven : 9 h 00 - 18 h 00

sam : 9 h 00 - 12 h 00

Consultation complète : 55 €

Consultation par domaine : 30 €

SYLVIE CLARY

Deux filles vont arriver dans ma vie ? Pas mal ça. Deux brunes en plus ? Très bien. Mais l'une d'elle sera rusée ? Oh, attention restons méfiants ! J'ai bien fait d'aller voir Sylvie. Ses prédictions sont précises et ses conseils bienveillants. Dans son salon, elle allume une bougie et fait parler les cartes. Présent, avenir, vie professionnelle et amoureuse : tout y passe. Alors non, je n'ai pas de petite copine et je ne vis pas non plus chez mes parents. Mais bon, on peut se tromper...

Avec la carte Petit Paumé : 5 € de réduction sur la consultation

LYON 9

20, qu. Arloing

04 37 64 63 08



M^e VALMY

lun-ven : 8 h 00 - 19 h 00

sam : 8 h 00 - 12 h 00

Consultation 30min : 55 €

Consultation 1h : 100 €

ALEXIS TOURNIER

Alexis n'est pas un charlatan. Des questions certainement, des doutes assurément, mais c'est surtout ma curiosité qui m'a entraîné dans ce duplex à la déco moderne. Alexis, grâce à ses meilleurs alliés – la cartomancie et la numérologie – va tenter de cerner ma personnalité, de déterminer les grands axes de mon avenir. Il se qualifie d'« aiguilleur » et a vocation à révéler des pistes chez les gens de façon à les aider dans leur vie future. A-t-il vu vrai ? On se donne rendez-vous dans dix ans.

Consultation également par téléphone



LYON 5

3, rue du Dr Augros

04 27 44 22 43



BUS C3 - ARRÊT GARE ST-PAUL
PLAN - B2

MARLÈNE DE LYON

Nous n'avons pas pu tester cet établissement. Marlène se sert de différents supports comme les cartes, les oracles et le pendule.

LYON 3

49, rue de l'Abondance

04 78 62 20 15

www.rachel-conseils.fr



M^e GARIBALDI
PLAN - E4

Consultation 1h : 120 €

RACHEL - ASTRO SUN SHINING

Nous n'avons pas pu tester les conseils de Rachel cette année. Grande passionnée d'art, Rachel se tourne vite vers l'astrologie et la tarologie. Animatrice de l'astrologie à Radio Scoop, Rachel propose voyance, coaching, aide, conseils... « Rien de plus normal que le paranormal. »

Association l'Ecole d'Astrologie de Lyon

Cours Oraux/
Correspondance
3 cycles de Formation

*Pour mieux se connaître et comprendre
la période que l'on est en train de traverser*

L'Ecole d'Astrologie de Lyon - 317 Cours Emile Zola
69100 Villeurbanne - Tél : 04 78 85 02 39 - Métro : Flachet
www.ecole-astrologie-eal.com



RPPP

VILLEURBANNE

317, crs E. Zola
04 78 85 02 39
www.pascalebergeron.fr

M M^{re} FLACHET

Tous les jours sur rendez-vous
Consultation : 60 €

PASCALE BERGERON

Dans la vie rien n'est laissé au hasard et ce sont les étoiles qui mènent la danse. Mais pas d'inquiétude, même si votre date et votre lieu de naissance donnent le tempo, Pascale vous guide pas à pas dans la chorégraphie que vous réservent les astres. Elle saura vous dire si vous allez danser la gigue, la valse ou faire partie d'un grand ballet. Et c'est grâce à son regard expérimenté et à ses explications que le courage vous viendra pour vous lancer dans cette danse qui est la vôtre.

📞 Avec la carte Petit Paumé : consultation à 55 €

📞 Consultation par téléphone, cours d'astrologie par correspondance

— TROUVEZ DES RÉPONSES AVEC LA TAROMANCIE —

LYON 1

6, rue du Major Martin
06 68 52 06 24
maisonduarotdemarseille.com

M M^{re} HÔTEL DE VILLE
PLAN - C2

lun-sam : sur rendez-vous
Consultation : 110 €

MAISON DU TAROT DE MARSEILLE

Entrez, entrez dans la Maison du Tarot de Marseille. Si la salle de consultation vous paraît assez austère dans un premier temps, vous trouverez rapidement de la chaleur et du réconfort dans les mots de Martin. En tirant les cartes du tarot marseillais, vous analyserez et comprendrez, grâce à ses conseils, les problèmes et les questions qui vous ont toujours semblé indéchiffrables. Laissez-vous donc aiguiller par ce maître de la pensée.

LYON 6

57, rue Ney
04 78 52 88 99

M M^{re} MASSÉNA
PLAN - C2

lun-ven : 9 h 00 - 19 h 00
Consultation : 30 - 65 €
Cours de Tarot et Oracle Belline (15h) : 450 €

VOYANCE INSTITUT - JEAN-CHARLES

Ce matin, j'ai cours de voyance. Après la soirée d'hier, j'ai bien envie de sécher, mais le cours est intéressant, le prof sympa et en plus il nous offre le thé. C'est parti pour deux heures intenses sur l'Oracle Belline, le tarot de Marseille et les liens avec l'astrologie. La théorie et les exercices pratiques sont complétés d'un manuel d'une cinquantaine de pages qui va me permettre de réviser pour le partiel de la semaine prochaine. Pas de stress pour autant, les astres jouent en ma faveur !

♥ Le pragmatisme de Jean-Charles

LYON 6

127, rue Vendôme
04 82 53 29 40
www.fabien-tarologue.com

M M^{re} FOCH
PLAN - D2

Consultation 1h : 80 €
Consultation 1h30 : 120 €

FABIEN TAROLOGUE

Nous n'avons malheureusement pas pu tester cet établissement. Fabien, medium et voyant à Lyon, vous reçoit uniquement sur rendez-vous. La première partie de la consultation se fait autour de votre vie d'aujourd'hui et d'hier (vérification des faits) puis Fabien répond dans le détail à vos questions.

SOIGNEZ-VOUS AVEC L'HYPNOSE — OU LA CLAIRVOYANCE —

LYON 6

10, rue Vauban

06 82 77 10 94

clairvoyance-energetique.com



M° FOCH
PLAN - D2

Coaching clairvoyance et medium : 40 - 80 €

Soin clairvoyance énergétique, magnétisme : 60 €

CLAIRVOYANCE ÉNERGÉTIQUE

Nous n'avons pas pu tester cet établissement. Grâce à ses dons, Laura vous apporte des réponses constructives dans tous les domaines et, au lieu de le prédire, vous propose de changer votre avenir.

LYON 1

90, montée de la Gde-Côte

09 83 43 20 62



M° HÔTEL DE VILLE
PLAN - B1

lun-sam : 8 h 30 - 12 h 00

Consultation 1h à 1h30 : 60 - 70 €

lun-ven : 8 h 00 - 19 h 00

Séance : 65 €

Étudiant et chômeur : 60 €

NEW

SÉBASTIEN LEFEBVRE - HYPNOSE

Dans un cadre épuré et un fauteuil douillet, je suis vite en confiance. Les beaux yeux et la voix charmante de Sébastien me plongent dans un engourdissement agréable – un peu trop tôt, puisque nous n'en avons pas fini avec les questions. L'épopée en mon moi intérieur commence : conflit entre ma main droite et ma main gauche – respectivement mon conscient et mon inconscient. La bataille est dure, le réveil cotonneux ; mais la réconciliation, elle, est en marche.

❶ « L'hypnose n'est pas magique » ; il faut être déterminé à atteindre son objectif

LYON 6

52, rue Molière

06 62 88 01 70

www.hypnolyon.com



M° FOCH
PLAN - D2

lun-sam : 8 h 30 - 12 h 00

Consultation 1h à 1h30 : 60 - 70 €

NEW

CLAIRE ALLAIN - HYPNOSE

Hypnose ? J'imagine de suite que mes paupières sont lourdes, très lourdes, qu'un pendule oscille devant mes yeux et que je perds conscience. Heureusement, Claire Allain ne donne pas dans ce genre de spectacle. Je me concentre, elle me parle, et je plonge dans un état naturel de conscience modifiée. J'accède alors à mon inconscient : mes angoisses, mes problèmes prennent forme, je trouve enfin les mots. Une thérapie tout en douceur, pour mettre à la surface les soucis enfouis.

— QUE CACHE VOTRE ÉCRITURE ? —

ÉCULLY

18bis, av. E. Payen

04 78 47 44 20



BUS 3 - ARRÊT ÉCULLY CENTRE

Tous les jours sur rendez-vous

Consultation : 75 € (1^{re} séance)

Étudiant et chômeur : 50 €

MARTINE TARDY

Martine Tardy, à l'âge de quarante ans, a décidé de changer de carrière et de reprendre les études pour devenir graphologue-morphopsychologue. Je lui rends aujourd'hui visite pour une séance. Elle m'accueille chaleureusement chez elle avec ses deux chats. Après avoir analysé mon écriture selon la forme des lettres et leur enchaînement, ressortent les termes : précis, observateur, honnête, réfléchi, généreux... Juste portrait du Petit Paumé, non ?

♥ Martine, une femme généreuse et intéressante

❶ Avec la carte Petit Paumé : consultation au tarif étudiant

LYON 7

48, rue de la Thibaudière

04 78 58 00 90



BUS C4, C12, C14 - ARRÊT
THIBAUDIÈRE • PLAN - D5

lun-jeu : 9 h 00 - 12 h 00 • 14 h 00 - 19 h 00

ven : 9 h 00 - 12 h 00 • 14 h 00 - 18 h 00

Consultation : 65 €

Consultation étudiant : 55 €

ROBERT PLOUVIER

« Je te connais comme si je t'avais fait mais de ton père je n'ai pas les traits. Au devin, au chiromancien, je ne ressemble en rien. Je ne te donnerai pas les chiffres du loto mais dans tes lettres je décèlerai tes qualités et défauts. Si ton écriture est sincère, je dévoilerai les moindres aspects de ton caractère. Sans boule de cristal ni élixir, je m'attache à décrire ton présent, non à prédire ton avenir. »

♥ La justesse de l'analyse de la personnalité



BÉLIER

Amour • Votre nature passionnée va se réveiller. Vous allez être séducteur et romantique, toujours en quête de l'idéal amoureux.

Travail • Vous êtes plein d'entrain et cette année vous permettra de donner une nouvelle impulsion à votre vie professionnelle (mutation, évolution, augmentation). Tout est possible

TAUREAU

Amour • Privilégiez la discussion et la communication au sein de votre couple, cela vous aidera à dissiper certains blocages.

Travail • Vous êtes à la croisée des chemins, n'ayez pas peur, avancez avec confiance, votre destin professionnel s'ouvre devant vous.

GÉMEAUX

Amour • Après une année difficile, 2016 laisse place au succès amoureux au cours de l'année et plus encore pendant la période estivale où de belles rencontres sont à prévoir.

Travail • De nombreux changements sont à prévoir cette année, vous allez vivre de nouvelles expériences et faire des rencontres décisives.

CANCER

Amour • L'amour du foyer et du coconing vous fera vivre de doux moments dans les bras de l'être aimé. Pas de grandes émotions mais la sécurité des sentiments est assurée.

Travail • 2016 sera une période de formation, d'études ou d'apprentissage. Vous aimerez apprendre de nouvelles choses pour approfondir vos connaissances.

LION

Amour • Vous souhaitez enfin concrétiser une relation ? C'est justement le bon moment, 2016 sera pour vous l'année du mariage et des engagements durables.

Travail • Vous allez pouvoir accéder à de très hautes responsabilités professionnelles, une évolution très prometteuse vous attend.

VIERGE

Amour • Vous pouvez avoir tendance au pessimisme ou à l'abattement, ne vous en faites plus : 2016 est placée sous le signe de la réconciliation et du bonheur sentimental.

Travail • Un changement d'orientation est à prévoir cette année. Vous avez envie de voir autre chose et vous avez raison, c'est le bon moment pour évoluer.

BALANCE

Amour • Enfin du nouveau ! Votre destin vous tend les bras, une rencontre inattendue et pleine de promesses vous attend à l'automne. Foncez !

Travail • Pas de grand changement en vue cette année mais plutôt une confirmation et une reconnaissance de vos capacités professionnelles, une augmentation n'est pas impossible.

SCORPION

Amour • Attention à ne pas vous montrer trop naïf dans le choix de vos relations, soyez plus sélectif et vous verrez que de bonnes personnes se trouvent sur votre chemin.

Travail • Vous serez très perfectionniste, votre désir de bien faire vous mènera à de hautes fonctions. Bravo vous avez bien mérité votre place ! Attention aux jalousies.

SAGITTAIRE

Amour • C'est le temps pour les célibataires de profiter des joies de la vie sans contrainte. Pour les couples, 2016 sera une année de confirmation des sentiments.

Travail • Une proposition à l'étranger peut tout remettre en question. Réfléchissez bien, de belles perspectives d'avenir vous seront proposées.

CAPRICORNE

Amour • Pas de problèmes majeurs cette année. Vous êtes sûr de vous, très confiant en l'avenir et vos amours seront teintées de douceur et de passion en même temps.

Travail • Imposez-vous, imposez votre point de vue ! Vous avancez avec confiance et avec raison. Vous serez sûr de vous et saurez faire valoir vos compétences.

VERSEAU

Amour • Vous avez besoin de grand air pour vivre au grand jour votre relation amoureuse. Ça tombe bien votre partenaire est dans le même esprit que vous. Profitez-en !

Travail • 2016 vous permettra de faire taire de vieilles rumeurs et de montrer à tous vos capacités. Tout vous réussira et vous serez la fierté de votre entourage.

POISSON

Amour • Tout va bien, vous êtes serein et tranquille, rien ne viendra entacher votre vie sentimentale qui s'engage cette année sous les meilleurs auspices.

Travail • La deuxième partie de l'année peut être marquée par un revirement total d'orientation professionnelle. Si vous êtes salarié, vous chercherez à vous mettre à votre compte ou inversement.

DAVID SÉTHY
MÉDIUM

MÉDIUMNITÉ
VOYANCE
INTERPRÉTATION DES RÊVES
TÂCHES DE NAISSANCE
ANGES GARDIENS

MÉDIUM EXPERT DU SITE
ALCHIMISTE.FR

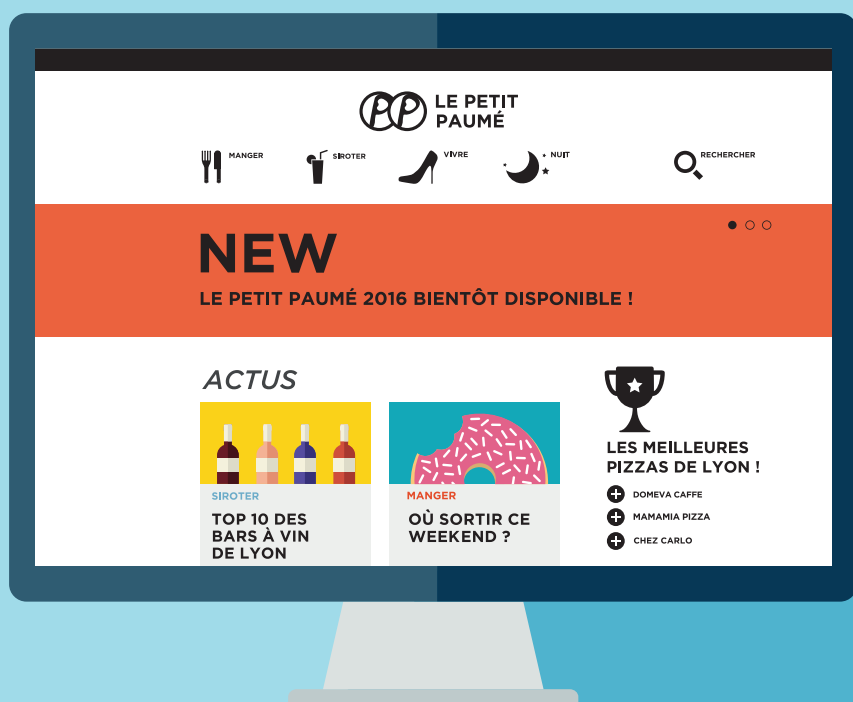
CONTACTEZ-MOI
04 78 64 28 56
- OU -
06 07 47 70 29

10€
DE REMISE
SUR PRÉSENTATION
DE CE GUIDE



NOUVELLE VERSION DU SITE INTERNET

— WWW.PETITPAUME.COM —



— VENEZ DONNER VOTRE AVIS ! —


LePetitPaumé



CULTURE

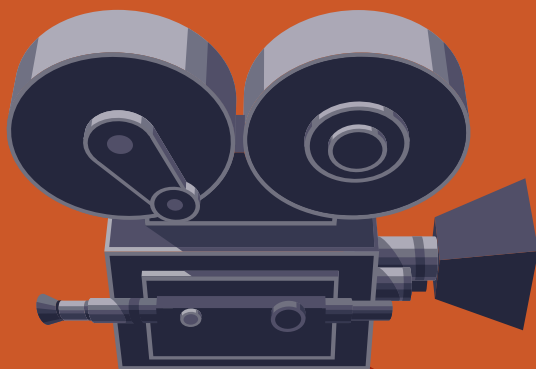
MUSÉES - GALERIES . P 135

SCÈNES . P 142

CINÉMA . P 149

MUSIQUE . P 151

LIVRES . P 155



toutes les expositions
toute l'année

le pass musée des confluences

accès direct | 30€
gratuit étudiants et – de 18 ans

museedesconfluences.fr



GRANDLYON RHÔNE

LA MUSEOLOGIE AU MUSÉE



MUSÉES - GALERIES

« J'TE POLLOCK LES SEINS. » DES FISTS ET DES LETTRES

— LA COUR DES GRANDS —

LYON 2

86, qu. Perrache

04 28 38 11 90

www.museedesconfluences.fr

 TRAM T1 - ARRÊT MUSÉE DES CONFLUENCES

mar-mer, ven: 10 h 30 - 19 h 30

jeu: 11 h 00 - 22 h 00

sam-dim: 10 h 00 - 19 h 00

Plein tarif: 9 € • Tarif réduit: 7 €

Enfant et étudiant: gratuit



NEW

MUSÉE DES CONFLUENCES



« Mesdames et Messieurs, embarcation immédiate à bord du titanesque vaisseau Confluence. » 5, 4, 3, 2, 1, me voilà propulsé dans un univers de verre et d'acier aux formes audacieuses. Les collections d'Émile Guimet me font parcourir les quatre coins du globe, tandis que le magnifique cabinet de curiosités me donne l'impression d'avoir atterri sur une autre planète. Ce musée a su attiser ma curiosité et m'inciter à réfléchir sur la place de nos civilisations dans l'espace et le temps. Je suis subjugué.

LYON 1

20, pl. des Terreaux

04 72 10 17 40

www.mba-lyon.fr

 M° HÔTEL DE VILLE
PLAN - C2

lun, mer-dim: 10 h 00 - 18 h 00

ven: 10 h 30 - 18 h 00

Plein tarif: 7 € • Tarif réduit: 4 €

Enfant et étudiant: gratuit



MUSÉE DES BEAUX-ARTS

À peine entré dans l'ancien cloître, à l'écart de l'excitation urbaine, je tombe sur un Rodin: ça commence bien ! Expositions, collections, par où débiter ? Je traverse d'abord ce petit jardin et entre dans l'Histoire. Une chose est sûre, je m'attaque à un monument. Les escaliers m'emmènent au sommet de la majestuosité. Je déambule entre les hiéroglyphes et les sculptures, Delacroix et Monet, Gauguin et Manet, les fresques d'époque et les petits bijoux contemporains. Oui, c'est à Lyon.

LYON 5

17, rue Cléberg

04 72 38 49 30

www.musees-gallo-romains.com

M[°] VIEUX LYON
PLAN - B3

mar-dim : 10 h 00 - 18 h 00

Plein tarif : 4 - 7 €

Tarif réduit : 2,50 - 4,50 €

ST-ROMAIN-EN-GAL

Route départementale 502

04 74 53 74 01

www.musees-gallo-romains.com

mar-dim : 10 h 00 - 18 h 00

Plein tarif : 4 €

Tarif réduit : 2,5 €

- de 18 ans : gratuit

LYON 2

13, rue de la Poulaille

04 78 37 65 98

www.imprimerie.lyon.fr

M[°] CORDELIERS
PLAN - C2

mer-dim : 10 h 30 - 18 h 00

Plein tarif : 5 €

Tarif réduit : 3 €

LYON 2

34, rue de la Charité

04 78 38 42 00

www.mtmad.fr

M[°] AMPÈRE
PLAN - B4

mar-dim : 10 h 00 - 17 h 30

Plein tarif : 10 € - Après 16 h 00 : 8 €

Tarif réduit : 7,50 € - Après 16 h 00 : 5,50 €

LYON 7

14, av. Berthelot

04 78 72 23 11

www.chrd.lyon.fr

M[°] JEAN MACÉ
PLAN - C5

mer-dim : 10 h 00 - 18 h 00

Plein tarif : 4 €

Tarif réduit : 2 €

Enfant et étudiant : gratuit



MUSÉE GALLO-ROMAIN DE FOURVIÈRE

Un, deux, trois, pierre, roc, caillou. Impossible de battre le musée gallo-romain à ce jeu-là. Des vestiges antiques, des statues en pierre et parfois même en bronze... je ne reste pas de marbre. Les mosaïques reconstituées sont tellement impressionnantes que j'en oublie de jouer. Je préfère voyager, imaginer les maisons romaines fastueuses et prospères et sortir pour chanter dans l'amphithéâtre comme au bon vieux temps. *Ave Caesar*, les pierres te saluent.

MUSÉE GALLO-ROMAIN DE SAINT-ROMAIN-EN-GAL

Vienna, 60 après JC. Je me rends aux thermes de la cité. Après un tour au *tepidarium* (bain tiède), je fais monter la température au *caldarium* puis je me rafraîchis les idées au *frigidarium*. Pas question de me laisser aller, ce soir je reçois les notables de la cité dans ma *domus*. Installé dans le *triclinium*, je compte bien les épater grâce à la superbe mosaïque aux Xenia qui orne ma salle de réception. Saint-Romain-en-Gal, 2015 après JC. Le temps d'une après-midi, j'étais à Vienna.

① Journée archéologique en juin et Vinalia un dimanche de septembre

MUSÉE DE L'IMPRIMERIE

Gutenberg pousse les portes de ce musée pour redécouvrir l'imprimerie, ses ancêtres, ses héritiers. Déambulant entre les planches dans cet hôtel particulier rénové, il observe à quel point son invention a bouleversé l'Histoire. Heureux, il apprend même qu'il a eu un rôle important pour Lyon et ses soieries. Regrettant juste le peu d'interactivité, il repart ravi de voir que son art a inspiré graphistes, publicitaires et musées.

① N'hésitez pas à vous rendre aux expositions temporaires souvent de grande qualité

MUSÉE DES TISSUS ET DES ARTS DÉCORATIFS

Passez le grand portail noir, pénétrez dans la cour de l'hôtel particulier et venez à la rencontre du savoir-faire, à la rencontre de l'histoire, à la rencontre de Lyon. Traversez les salles du musée : vous avez rendez-vous avec les Canuts. Ces ouvriers travaillaient pour la « fabrique », l'industrie de la soie. Leurs créations habillaient les cours d'Europe et firent la richesse de la ville. Les tissus sont un art, ce musée leur rend hommage.

② Avec la carte Petit Paumé : une entrée offerte pour une entrée achetée

① Activités pour enfants et adultes, anniversaires ; contacter le service culturel au 04 78 38 42 02

CENTRE D'HISTOIRE DE LA RÉSISTANCE ET DE LA DÉPORTATION (CHRD)

Les 150 parachutages réussis de Jean Triomphe. Les mots courageux de Paul Éluard. Les affiches colorées célébrant l'affreux Pétain. Les radio-émetteurs confectionnés avec deux bouts de ficelle. Les unes du *Coq Enchaîné*, les tracts fougueux et libertaires de *L'Insurgé*. Les registres de la prison Montluc. Les 45 000 aliénés morts de faim. Les enfants d'Izieu. Le visage et les mots d'Enna Léger, résistante, torturée par Klaus Barbie. Au CHRD, on se souvient qu'il faut se souvenir.

♥ La reconstitution d'un appartement sous l'Occupation, où l'on entend la radio libre



LYON 4

10-12, rue d'Ivry
04 78 28 62 04

www.maisondescanuts.com

M^o CROIX-ROUSSE

lun-sam : 10 h 00 - 18 h 30

Plein tarif : 7 €

Scolaire et étudiant : 4 €

- de 11 ans : gratuit



LA MAISON DES CANUTS

Retour au XIX^e siècle pour un peu moins d'une heure. Alors que je parcours les rues croix-roussiennes, le tumulte des trente mille Canuts m'impressionne. Nuit et jour, ces travailleurs méticuleux donnent vie à leur machine pour façonner un tissu soyeux que les nobles s'arrachent ! Regardez votre carré... Imaginez-vous comment un ver à soie peut donner ce résultat ? Ô Canut, merci ! Ton savoir-faire est patrimoine ! Hélas, le temps me fait défaut pour te découvrir encore un peu plus.

♥ *Le bistanclaque-pan de la machine à tisser Jacquard en action*

LYON 5

1, pl. du Petit Collège
04 78 42 03 61

www.gadagne.musees.lyon.fr

M^o VIEUX LYON
PLAN - B3

mer-dim : 11 h 00 - 18 h 30

Plein tarif : 6 - 8 €

Adulte famille nombreuse : 4 - 6 €

Enfant et étudiant : gratuit



MUSÉES GADAGNE

Aujourd'hui, Thierry, médiateur passionné, me propose un véritable saut dans le temps. De l'Empire romain jusqu'à notre époque en passant par la Renaissance et la Révolution Française, (re)découvrez la capitale des Gaules et des gones au fil de ses mutations. Dans ce bâtiment lui-même chargé d'histoire, des marionnettes venues du monde entier, nobles, satiriques, parfois effrayantes, vous délivrent un message. Notre voyage s'achève sur les toits, dans les magnifiques jardins du musée.

RPP

LYON 8

4, rue des Serpollières
04 78 75 16 75

www.museeurbaintonygarnier.com

T^o TRAM T4 - ARRÊT MUSÉE URBAIN
TONY GARNIER

mar-sam : 14 h 00 - 18 h 00

Visite complète : 6 - 8 €

Visite de l'appartement : 3 €



MUSÉE URBAIN TONY GARNIER

Le XVI^e siècle a eu Thomas More et *Utopia*, le XX^e aura vu Tony Garnier et sa cité industrielle. Ce musée en plein air vous immerge dans l'imagination du jeune architecte et urbaniste plein d'ambition pour le Lyon des années 30. Devenue en partie réalité dans le quartier des États-Unis, la vision de Tony Garnier vous frappera par son avant-gardisme et ses problématiques toujours brûlantes d'actualité 80 ans plus tard. 1h30 de rêve urbain.

♥ *La visite de l'appartement de 1930 en l'état*

❶ *Une chouette boutique et une salle d'expositions temporaires*

LYON 5

8, pl. de Fourvière
04 78 25 86 19

www.fourviere.org

F^o FOURVIÈRE
PLAN - A3

lun-dim : 10 h 00 - 12 h 30 • 14 h 00 - 17 h 30

Tarif : 2 - 6 €



MUSÉE FOURVIÈRE

Ma belle Fourvière, laisse-moi te dire quelques mots. De jour, de nuit, du haut de ta colline, tu m'éblouis. Quand je suis près de toi, je reste coi. Le petit musée à tes côtés me révèle tous tes secrets. J'y découvre quelques-uns de tes trésors, qui brillent comme l'aurore. Il faut dire que tu as du bol, grâce à tous ces bénévoles. Ils font de ce musée d'art religieux un incontournable pour les curieux.

❶ *Expositions permanentes (orfèvrerie) et temporaires*

BASILIQUE DE LUMIÈRE

DE SEPTEMBRE À JANVIER ET DE MARS À AOÛT 2016

EXPOSITION

Musée d'Art Religieux de Fourvière - 8 place de Fourvière 69005 Lyon (à droite de la basilique)
Ouvert tous les jours de 10h à 12h 30 et de 14h à 17h30 - Tél. : 04 78 25 13 01

Création du visuel : Hallemberg et Plass

LYON 5

60, rue St-Jean

04 72 00 24 77

www.museeminiatureetcinema.fr



M^e VIEUX LYON
PLAN - B3

lun-ven : 10 h 00 - 18 h 30

sam-dim : 10 h 00 - 19 h 00

Plein tarif : 9 €

Tarif réduit : 6,50 €

LYON 5

100, rue St-Georges

04 72 77 75 28

www.museeautomates.com



M^e VIEUX LYON
PLAN - B4

lun-dim : 14 h 00 - 18 h 00

Adulte : 7 €

Enfant et étudiant : 5 €



MUSÉE MINIATURE ET CINÉMA

On devrait s'arrêter au milieu de ce musée et regarder les visiteurs passer. Au rez-de-chaussée, ils seraient émerveillés par les décors de films grandeur nature. Plus haut, on les verrait rêveurs et amusés par les costumes, les accessoires ou les créatures sortis tout droit d'*Alien* ou de *Gladiator*. Finalement, en redescendant, ils demeureraient stupéfaits par le soin et l'attention portés aux miniatures des dernières salles du musée. Un ascenseur émotionnel au fil des escaliers.

Ⓜ Avec la carte Petit Paumé : 1 € de réduction pour 2 personnes lors de la première visite

MUSÉE DES AUTOMATES

Aujourd'hui est un grand jour : on m'a confié mon petit-fils de cinq ans pour la journée. Mon objectif : qu'il s'amuse, et moi aussi ! Direction le musée des Automates où il redécouvre avec joie Peter Pan, Pinocchio et ses héros préférés autour d'un jeu de piste adapté à son âge. Je m'amuse pour ma part à retrouver ces personnages mécaniques infatigables qui donnaient auparavant vie à nos vitrines. Le prix peut paraître élevé, mais pour mon petit-fils, tout est permis.

♥ Les vitrines animées du musée

Ⓜ Avec la carte Petit Paumé : tarif réduit (5 €)

① Atelier fabrication de pantin pour les enfants le mercredi à partir de 10h, uniquement sur réservation et pendant les vacances scolaires

CORBAS

Parc de Loisirs

Aérodrome de Lyon-Corbas

Rue Nungesser et Coli

04 78 90 35 24

www.ealc.fr

lun, mer-dim : 14 h 00 - 18 h 00

Plein tarif : 7 €

Tarif réduit : 4 - 5 €

- de 8 ans : gratuit



MUSÉE CLÉMENT ADER

J'ai longtemps adoré Top Gun pour de mauvaises raisons. Plus groupie de Maverick qu'experte en avions, je me lance dans une mise à niveau *express*. Ici, de vraies merveilles bichonnées par des chevronnés de l'aviation sont prêtes à être visitées : avions Dassault, *Mirage IV* classé monument historique, visite du cockpit de l'incroyable *SPECAT Jaguar E*. « Vous deux là, les zigotos, vous allez à Top Gun vous mesurer aux meilleurs pilotes de chasse du monde. » Aucun problème, je suis prête !

① Ouvert le mardi, vendredi et samedi de 9h30 à 12h pour groupes et réservations



LA MULATIERE

7, rue S. Dechant

04 72 66 65 66

www.aquariumlyon.fr



BUS C10 - ARRÊT BASTERO
AQUARIUM

mer-dim : 11 h 00 - 19 h 00

Ouvert tous les jours pendant les vacances scolaires

Plein tarif : 15 €

Étudiant : 12 € • Handicapé : 9,50 €

Enfant de 5 à 10 ans : 11 €



AQUARIUM DE LYON

Parmi requins, poissons-clowns et autres espèces aquatiques, nous voilà rapidement plongés dans les profondeurs marines. Mais pas seulement ! L'aquarium de Lyon nous transporte également le long des grands fleuves et deltas du monde et nous amène à la rencontre d'espèces parfois exotiques et peu connues comme le M'buna zébré ou le poisson alligator. Durant cette traversée, quiz et autres animations sont proposés pour les plus jeunes.

♥ La raie Rhina n'ayant que trois consœurs en France

Ⓜ Avec la carte Petit Paumé : réduction de 3 € par individu sur les places à l'entrée pour 4 personnes max ou tarif réduit offert pour un plein tarif payé sur place

ROCHETAILLÉE-SUR-SAÔNE

645, rue du Musée

04 78 22 18 80

www.musee-malartre.com

mar-dim : 9 h 00 - 18 h 00

Tarif : 6 €

Tarif réduit : 4 € ou gratuit

MUSÉE HENRI MALARTRE

Lorsque Tintin veut se remémorer avec nostalgie sa folle jeunesse, il part flâner dans le château de Moulinsart. Chacune de ses voitures – et quelle collection ! – lui évoque une aventure. Il était certes trop jeune pour conduire la Laspougeas 1896 de ses grands-parents (ndlr : entendez une charrette motorisée) mais c'était bien lui au volant de la Packard 1938 en Syldavie. Entre vélos, sidecars, locomotives et tramways... ces aventures sont finies mais certains souvenirs sont impérissables.

♥ Le château, digne de Moulinsart

① La fameuse « tue-belle-mère » règlera tous vos problèmes



**ST-ROMAIN-
AU-MONT-D'OR**

17, rue de la République
www.organe.org

Octobre à mars :

sam-dim : 14 h 00 - 17 h 00

Avril à septembre :

sam-dim : 14 h 30 - 18 h 30

Entrée libre

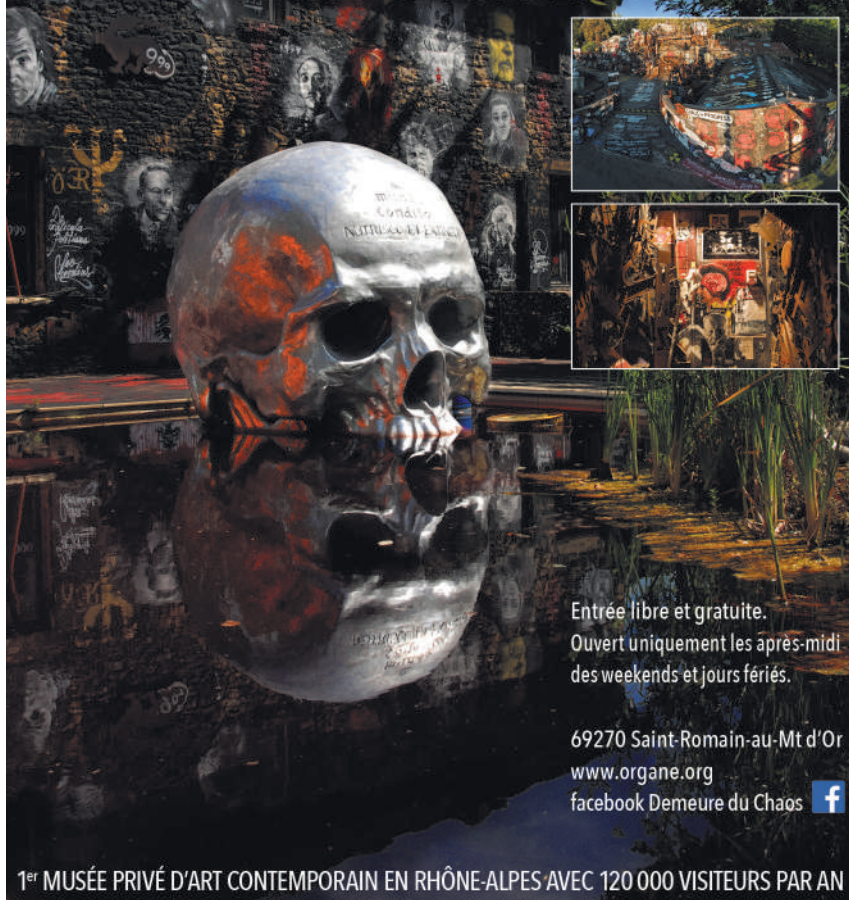
LA DEMEURE DU CHAOS

RPPP

Défense de théoriser. Défense de voir. Défense d'entendre. Défense de se plaindre. Défense de se caresser. Défense de réussir. Défense de prendre du MDMA. Défense de méditer. Défense de sortir. Défense de réfléchir. Défense de faire feu. Défense de répliquer. Défense d'entrer. Défense de gronder. Défense d'échouer. Défense d'améliorer. Défense de critiquer. Venez accepter la négation dans ce musée en plein air qui vous fera vibrer de réflexion.

La Demeure du Chaos

MUSÉE D'ART CONTEMPORAIN



Entrée libre et gratuite.
Ouvert uniquement les après-midi
des weekends et jours fériés.

69270 Saint-Romain-au-Mt d'Or
www.organe.org
facebook Demeure du Chaos 

1^{er} MUSÉE PRIVÉ D'ART CONTEMPORAIN EN RHÔNE-ALPES AVEC 120 000 VISITEURS PAR AN

AMATEURS OU COLLECTIONNEURS ? — NOS GALERIES COUP DE CŒUR ! —

LYON 1

59, qu. St-Vincent

04 78 39 32 50

www.artup-deco.com



M^e HÔTEL DE VILLE
PLAN - B2

mar-ven : 11 h 00 - 13 h 30 • 15 h 00 - 19 h 00
sam : 11 h 00 - 13 h 30 • 14 h 30 - 19 h 00

ART UP DÉCO (SAINT VINCENT)



On vous a assez brossé avec le débat du mariage pour tous ? Bonne nouvelle : celui de l'art pour tous mettra tout le monde d'accord. C'est le combat que mène cette galerie, bien décidée à rendre l'art accessible à tous les portefeuilles, tous les styles et tous les yeux. Des plus connaisseurs aux moins avertis, chacun trouvera son compte et pourra compter sur l'aide précieuse de la volubile et adorable Valérie pour trouver la toile qui lui convient.

♥ Les promotions à l'étage

🔗 Avec la carte Petit Paumé : sourire garanti !

👤 Les artistes sont du coin

LYON 1

28, montée des Carmélites

06 52 85 18 11

www.ovgalerie.com



M^e CROIX-PAQUET
PLAN - B1

mar-sam : 14 h 00 - 19 h 00

Entrée libre



L'ŒIL VINTAGE GALERIE

Ici sont exposés des meubles de caractère dans un style rétro-chic. Dans ce décor coloré, mi-magasin mi-galerie, je me plais à contempler ces pièces uniques chinées chez des brocanteurs des pays nordiques et mon cœur balance : quel meuble aura sa place dans mon logis ? Je découvre aussi des artistes de la région lyonnaise dont les photographies, gravures et sculptures sont exposées. Je ne veux plus sortir. Je ne veux plus me lever de ce fauteuil au velours vert.

👤 Une nouvelle exposition tous les deux mois

NEW

GALERIE YVERT

Cette nuit, j'ai fait un rêve. Le rêve d'une galerie où des bonhommes en résine ébahis de toutes les couleurs et de toutes les tailles remplissaient la salle. Le rêve d'une galerie où des tableaux pop-art ressortaient des murs. Le rêve d'une galerie où alternaient art contemporain, multimédia, primitif et photographie. Le rêve d'une galerie où les Lyonnais voyaient enfin quelque chose de différent. Le rêve d'une galerie, la Galerie Yvert.

♥ La découverte de l'holographie

🔗 Avec la carte Petit Paumé : 5% de réduction

👤 Nouvelle exposition tous les deux mois environ

LYON 2

48, rue de la Charité

04 72 15 77 51

www.galerie-yvert.com



M^e AMPÈRE
PLAN - B5

jeu-sam : 11 h 00 - 19 h 00

Entrée libre



Exposition de Mary Chaplin et de Enzo Marazzi

Réflexions silencieuses

du 10 septembre au 14 novembre 2015



ENZO MARAZZI



MARY CHAPLIN

LA GALERIE
YVERT

48 rue de la charité

69002 Lyon

tél. : 04 72 15 77 51

mail : contactgalerie@yvert.com

www.galerie-yvert.com

LYON 1

22, montée St-Sébastien

04 72 00 96 67

www.trib-art-galerie.com

M^o CROIX-PAQUET
PLAN - C1

mar, jeu-sam : 14 h 30 - 18 h 30

Entrée libre



RPPP

GALERIE TRIB'ART

L'anonymat est de mise pour les artistes aborigènes qui considèrent que leurs réalisations ne leur appartiennent pas. L'art aborigène, et plus généralement d'Océanie, se distingue par la singularité de sa signification, une esthétique envoûtante et une référence à un *dreaming* (temps du rêve) particulier. Cette magnifique galerie aux murs de pierre vous fera, sans aucun doute, voyager à travers le temps et l'espace.

♥ Des tableaux de toutes tailles, et de toutes les couleurs

i Pour les budgets limités, petites toiles à partir de 95 €

LYON 1

3, rue des Pierres Plantées

04 78 27 44 67

www.regardsud.com

M^o CROIX-ROUSSE
PLAN - C1

mar-sam : 14 h 30 - 19 h 00

Entrée libre

REGARD SUD

Yasmine est méditerranéenne. Elle a grandi entre le Sud de la France et un Moyen-Orient à la situation complexe. Elle peint et écrit pour exprimer ce qu'elle ressent : ses joies, ses peines et ses aspirations. Bref, son histoire et sa vision des choses. Regard Sud sélectionne précisément des artistes comme Yasmine, pour favoriser les échanges interculturels entre l'Europe, le Maghreb et le Moyen-Orient ; pour montrer un art épris de valeurs et d'émotions.

♥ Les trois pièces lumineuses de la galerie

i Regard Sud organise chaque année, fin avril, le Festival Cinémas du Sud en partenariat avec l'Institut Lumière

LYON 2

6, rue du Plat

04 69 16 09 96

www.kromgalerie.fr

M^o BELLECOUR
PLAN - B4

mar-ven : 14 h 30 - 19 h 00

sam : 10 h 30 - 12 h 30 • 13 h 30 - 19 h 00

Entrée libre



RPPP

KROM GALERIE

Lyon, au crépuscule d'un beau soir d'octobre. Un soleil rasant fait doucement scintiller les flots d'une Saône orange sanguine. Ici, une façade ocre s'y reflète, concurrençant un platane doré par l'automne déjà bien installé. Là, un lampadaire jette son halo incandescent sur les vitraux de Saint-Jean. Abasourdi, hypnotisé, grisé par tant d'harmonie dans les couleurs, je recule d'un pas et titube. Lionel Caracci vient vite me sortir de cette tiède torpeur : « Cette photographie vous plaît ? »

♥ Discutez un peu avec le photographe, il vous passionnera

LYON 2

37, rue des Remparts d'Ainay

04 78 62 92 90

www.galerie-slika.com

M^o AMPÈRE
PLAN - B4

lun : 14 h 00 - 19 h 00

mar-sam : 10 h 00 - 19 h 00

Entrée libre



NEW

SLIKA

Jérémie Masurel, 31 ans, m'accueille dans sa galerie d'art récemment ouverte : Slika, du serbe « peinture ». J'y découvre quelques tableaux, tous signés d'artistes internationaux. Leur point commun : l'art urbain et les graffitis. Jérémie tient sa passion de son grand-père et souhaite la partager avec connaisseurs, collectionneurs et autres curieux. Alors n'hésitez pas à pousser la porte de la galerie ! En plus, Jérémie vous y recevra avec café et petits gâteaux.

♥ Le coffee shop dans la galerie, qui mêle plaisir gustatif et visuel

i Les œuvres exposées changent toutes les six semaines

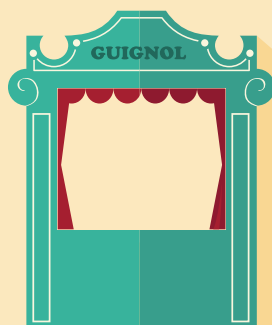
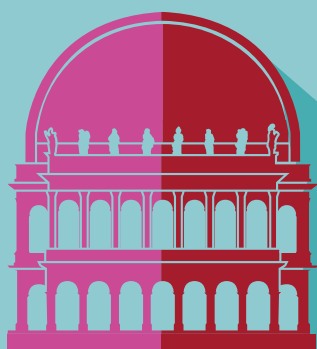


COLLECTIF LYONBOMBING

Acteur incontournable
du street art à Lyon

2, Place Wilson
69100 Villeurbanne
T. 09 81 35 15 59

Accès Métro Charpennes



SCÈNES

« À HUIT ANS, JE VOYAIS PASSER DES FILLES NUES DEVANT MOI DANS LES CABARETS, JE TROUVAIS ÇA NORMAL. » JOHNNY HALLYDAY

— LES THÉÂTRES —

LYON 2

4, rue C. Dullin

04 72 77 40 00

www.celestins-lyon.org



M° BELLECOUR
PLAN - B3

mar-sam : à partir de 20 h 00

dim : à partir de 16 h 00

Plein tarif : 9 - 35 €



THÉÂTRE DES CÉLESTINS

Lorsque mon ami de longue date, Anton, m'a fait part de sa venue à Lyon, j'ai aussitôt contacté Célestin. Ce petit jeune d'à peine plus de deux siècles excelle dans l'art de la scène mettant à l'honneur des locaux peu connus ou de grands noms plus expérimentés. Anton, qui avait déjà rencontré Célestin, l'admire. Il faut dire qu'il est beau, grand et, par bien des aspects, majestueux. C'est surtout l'un des rares à pouvoir se targuer de rassembler toutes les générations.

LYON 2

7, rue des Marronniers

04 78 37 98 17

www.theatre-des-marronniers.com



M° BELLECOUR
PLAN - C4

lun-ven : 14 h 00 - 18 h 00

sam-dim : selon programmation

Plein tarif : 15 €

Tarif réduit : 8 - 12 €



THÉÂTRE DES MARRONNIERS

Ici, pas de grande salle impersonnelle mais une petite salle intimiste où comédiens et spectateurs se mêlent, où la scène s'adapte à chaque représentation. Ce théâtre vit de la nouveauté : pas de pièce classique rejouée régulièrement, mais des créations originales de jeunes troupes. Seul un élément se perpétue : le traditionnel verre de cidre offert au foyer du théâtre après chaque représentation.

LYON 1

11, rue de l'Annonciade

04 78 30 49 02

www.lesvedettes.net

 M^e HÔTEL DE VILLE
PLAN - B1

lun : 20 h 30

mer : 19 h 45

jeu-sam : 19 h 45 et 21 h 30

Plein tarif : 17 - 20 €

Tarif internet : 11 - 14 €



LYON 4

Place J. Ambre

04 72 07 49 49

www.croix-rousse.com

 M^e HÉNON

mar-sam : 13 h 00 - 19 h 00

Tarif : 5 - 26 €

LYON 4

23, rue d'Austerlitz

04 27 44 34 38

www.souslecaillou.net

 M^e CROIX-ROUSSE

mar-sam : 20 h 30

Plein tarif : 13 €

Tarif réduit : 10 €



LYON 6

94, rue des Charmettes

04 78 24 34 31

www.gaisavoir.org

 M^e BROTTÉAUX

lun-jeu : 8 h 00 - 19 h 00

ven : 10 h 00 - 19 h 00

sam-dim : 10 h 00 - 18 h 00

Programmation : à partir de 19 h 00

Plein tarif : 12 €

Tarif réduit : 9 € • Groupe : 7 €

LES VEDETTES HUMOUR ET COMÉDIES

Assise sur une chaise peu confortable, je ne sais pas à quoi m'attendre dans ce tout petit théâtre. Les décors et les spectateurs sont en place. Le noir se fait. Ça y est, toute distance entre la scène et moi a disparu. Une musique entraînante lance la pièce. Un projecteur éclaire un drôle de personnage qui se déhanche : c'est le premier éclat de rire d'une longue série. Après une heure d'un spectacle qui m'a autant fait rire que réfléchir, je ne pense qu'à une chose : revenir !

 Avec la carte Petit Paumé : sur place, possibilité d'acheter une place au tarif internet

THÉÂTRE DE LA CROIX-ROUSSE

Alidor. — Ma tendre Angélique, n'est-ce pas là l'endroit croix-roussien le plus majestueux pour vous faire part des mes sentiments ? Déjà, le parvis et le hall spacieux de ce théâtre ont fait chavirer mon cœur... et cette grande scène, si bien apprêtée pour nos ébats !

Angélique. — Un peu de retenue mon doux Alidor. Regardez, ce soir, les spectateurs peuvent même voir l'envers du décor !

Phylis (surgissant depuis le côté de la scène). — Cet endroit, d'apparence classique, réserve des surprises...

SOUS LE CAILLOU

Marre du cinéma ? Pascal vous ouvre ses portes : « La plus grande des petites salles, la plus petite des grandes salles ! » Dans cet intime théâtre, les acteurs ont passé « Le Test » avec brio. Sous Le Caillou, le charme de la Croix-Rousse est décuplé et le jeu des acteurs dévoilé. J'y ai trouvé des plaids pour réchauffer mon corps, un sympathique accueil pour réchauffer mon cœur et un bar pour rafraîchir le tout : évasion garantie à petit prix.

 Avec la carte Petit Paumé : tarif réduit

 Concerts organisés une fois par semaine

THÉÂTRE DU GAI SAVOIR

« Tous les arts contribuent au plus grand de tous les arts, l'art de vivre. » Quand je lis cette phrase de Brecht, je n'hésite pas une seconde et cours au théâtre. Ces derniers temps ont été difficiles. C'est au Gai Savoir que je compte retrouver le sourire. L'accueil y est charmant et c'est avec des coussins sous le bras que l'on entre dans cette petite salle aux sièges peu commodes. Le rideau s'ouvre, la lumière s'allume. Les personnages prennent vie... Brecht avait raison !

 L'arbre de citations accroché au plafond à l'entrée

 Avec la carte Petit Paumé : une consommation offerte

 École d'acteurs, cours et stages de théâtre pour amateurs

LYON 7

4, rue Croix Barret

04 72 71 42 26

www.lecroiseur.fr

 M^e PLACE JEAN JAURÈS

lun-ven : 9 h 00 - 18 h 00

Programmation : à partir de 19 h 30

Plein tarif : 8 - 20 €

Tarif réduit : 4 - 15 €



LE CROISEUR

Voici un laboratoire où vous ne trouverez pas de savant fou, un bec bunsen à la main. Vous n'y trouverez que des jeunes troupes à la créativité débordante et à la recherche d'un tremplin. Ce tremplin, c'est le Croiseur. Vous y serez sans doute bouleversé ; sans doute y serez-vous gêné, y perdrez-vous vos repères. Mais dites-vous une chose : dans ces lieux s'épanouissent ceux que vous verrez dans quelques années dans de grands théâtres mondains. Il ne faudrait quand même pas les loupier...



VILLEURBANNE

8, pl. L. Goujon

04 78 03 30 00

www.tnp-villeurbanne.com

M M^e GRATTE-CIEL

mar-ven : 11 h 00 - 19 h 00

sam : 14 h 30 - 19 h 00

Ouvert tous les soirs suivant la programmation

Plein tarif : 25 €

Tarif réduit : 14 - 19 €



THÉÂTRE NATIONAL POPULAIRE

« Mon père veut me marier à un inconnu ! » sanglote Silvia. « Je vais me déguiser en Lisette, ma servante. » Je suis tiré de mon siège par l'entracte. Cette mise en scène moderne et décalée donne vie au texte. En attendant la reprise, j'observe les magnifiques photos d'anciennes représentations exposées aux murs. Quand la cloche sonne, je me précipite sur mon confortable siège, prêt à profiter au maximum de cette vaste et belle salle. Chuut... Ça recommence !

— LES CAFÉS-THÉÂTRES —

LYON 1

7, rue des Capucins

04 78 27 23 59

www.complexedurire.com

M M^e HÔTEL DE VILLE
PLAN - C2

mar-sam : 19 h 30 - 00 h 00

Vacances scolaires : 13 h 00 - 22 h 00

Plein tarif : 18 €

Tarif réduit : 15 €

LE COMPLEXE DU RIRE

« Marie, ce soir, je veux rire. Et pas qu'un peu. Je veux voir des artistes talentueux. Marre des spectacles de l'école des gosses. J'ai aussi envie de manger des tapas tiens, ça me donnera l'impression d'être en vacances. Tu connaîtrais pas un endroit ? — Si ! Va donc te promener au pied des pentes de la Croix-Rousse, tu trouveras un petit établissement qu'on nomme le Complexe du Rire. Face à la scène tu savoureras ta sangria et crois-moi, tu riras ! »

Avec la carte Petit Paumé : une sangria offerte



LYON 1

1, pl. Chardonnet

04 72 07 04 44

www.lenombrildumonde.com

M M^e CROIX-PAQUET
PLAN - C1

lun-mer : 20 h 30

jeu-sam : 19 h 30 et 21 h 30

Plein tarif : 13 - 20 €

Tarif réduit : 10 €



LE NOMBRIL DU MONDE

Fort de mes 25 ans d'existence, je n'ai pourtant pas pris une ride. Retour sur une anatomie d'exception. Mon petit doigt me dit un jour de produire des spectacles fantasques qui ne coûteraient pas un bras. Mon projet prit vite corps. Lors de notre rencontre, vous prendrez votre pied. Vos yeux ébahis pétilleront face au brio des jeux de lumière. Vos oreilles siffleront de plaisir et vos abdos se perfectionneront au gré de vos fous rires répétés ! De quoi trouver la paix de l'âme.

La rencontre des artistes avant et après le spectacle

Avec la carte Petit Paumé : la place à 10 €

On peut venir récupérer ses places et boire un verre au BistrO d'à côté

Le n^ombril du m^onde

théâtre de comédie

La référence du café-théâtre depuis 25 ans



10 €
la place*

-20 %
sur
les boissons*

2 salles de spectacle
et un bistrO à côté

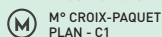
3 lieux incontournables à la Croix-Rousse !

www.lenombrildumonde.com

* Sur présentation du Petit Paumé, sauf samedis et soirées exceptionnelles

LYON 1

35, rue I. Colomès
04 78 39 45 83
www.theatreinstantt.com



mer-sam : 20 h 30

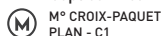
RPPP

INSTANT T.

Errant dans la ville en quête de divertissement, c'est dans un petit théâtre des pentes que je trouvais refuge. La petite entrée menait directement à la salle bondée où je pris place auprès de quarante autres spectateurs. Une cascade d'incidents et de situations loufoques nous fit tous rire aux éclats jusqu'aux dernières minutes dans une ambiance survoltée. Ma soirée se prolongea dans le bar intimiste du théâtre en bonne compagnie : la troupe d'acteurs et une pinte de bière. Quelle belle aventure !

LYON 1

44, rue Burdeau
04 78 39 79 71
www.espace44.com



lun-ven : 19 h 30 - 20 h 30

sam : 19 h 00 - 20 h 00

dim : 15 h 00

Plein tarif : 15 €

Tarif réduit : 11,50 €



ESPACE 44

Méto, boulot, dodo, besoin de me détendre, je passe encore devant l'Espace 44. Aujourd'hui, je rentre, attiré par le spectacle qu'on y joue. Trente personnes de tous horizons ont fait comme moi. Eux sont des habitués du lieu et ne sont plus surpris par l'entrée étroite et la petite capacité du théâtre. Je les comprends. Comme on est bien si proche de l'acteur, face à de nouvelles troupes audacieuses. Je repars, un peu cassé par les assises, mais heureux d'avoir passé ce moment hors du temps.

Avec la carte Petit Paumé : la place à 9 €

Un pot est offert tous les soirs de première

LYON 1

12, rue Romarin
06 29 85 51 50
www.tontonsflingueurs.com



mer-ven : 19 h 30 et 21 h 30

sam : 17 h 30, 19 h 30 et 21 h 30

dim : 17 h 30

Plein tarif : 17 € • Tarif réduit : 13 €



LES TONTONS FLINGUEURS

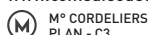
En arrivant chez Lino et Bernard, je m'installe sur la chaise indiquée tout en sirotant ma boisson et me prépare à assister au spectacle. La lumière s'éteint, le décor des Tontons Flingueurs disparaît, la musique de Titanic retentit : Joëlle et Didier entrent en scène. Déjantés et en totale interaction avec le public, ils nous font revivre les coulisses du tournage de ce grand classique du 7^e art. Grâce à leur duo décapant, je ressors enchanté. Faut r'connaître, c'est du brutal !

Avec la carte Petit Paumé : une boisson offerte (bière pression ou soft)

La carte bleue n'est pas acceptée

LYON 2

6, rue Grôlée
04 78 82 86 30
www.comedieodeon.com



lun : 14 h 00 - 20 h 30

mar-ven : 14 h 00 - 22 h 00

sam : 13 h 00 - 22 h 00

dim : 13 h 00 - 20 h 30

Tarif : 15 - 25 €



COMÉDIE ODÉON

Après un accueil chaleureux à la billetterie et rafraîchissant au bar, on s'impatiente sur nos sièges. Tous là pour voir une représentation du *Tour du monde en 80 jours*, on attend la poésie vernienne. On ne sera pas déçus et on aura, en prime, du rire et du rêve. Même si l'on est confortablement assis, ça donne envie de voyager, de s'embarquer sur la route de Memphis, comme Eddy. L'ode est de rigueur pour décrire la Comédie Odéon et son cadre moderne et accueillant.

Avec la carte Petit Paumé : 20% de réduction sur la bière et le vin

Bar ouvert avant et après chaque spectacle



COMÉDIE ODÉON

6, rue Grôlée - 69002 LYON
(Métro A : Arrêt Cordeliers - Parking Grôlée / Bourse / Cordeliers / République)

04 78 82 86 30

www.comedieodeon.com

HUMOUR - ONE MAN SHOW - COMÉDIE
SPECTACLES JEUNE PUBLIC
SPECTACLES MUSICAUX

UNE PROGRAMMATION DU
LUNDI AU DIMANCHE !

« Vivier de nouveaux talents » Lyon People
« Un mini-Olympia à la lyonnaise »
Tribune de Lyon



LYON 7

60, rue V. Lagrange

04 72 98 36 28

www.theatre-de-lulu.fr



M^o JEAN MACÉ

lun-sam : 14 h 00 - 18 h 30

Programmation mar-jeu : à partir de 18 h 30

ven-sam : à partir de 17 h 00

Plein tarif : 20 €

Tarif réduit : 15 €



THÉÂTRE DE LULU SUR LA COLLINE

Même s'il n'est plus perché sur sa colline mais plutôt caché sous le pont de chemin de fer de Jean Macé, le théâtre de Lulu est toujours aussi convivial. Tapas et bières Ninkasi sauront vous mettre à l'aise, au même titre que le cadre douillet et le dynamisme des acteurs. Vaudeville et humour potache se mêlent dans une salle sans prétention où les rires fusent naturellement. C'est une bonne scène lyonnaise. Michel vous le dira : chez Lulu, on se sent bien.

 Avec la carte Petit Paumé : entrée à 15 € et un verre offert

 Étudiants, venez gagner votre place au chifoumi les mardis et mercredis !



Lulu
sur la
colline
Café - Théâtre

www.theatre-de-lulu.fr • Tél. : 04 72 98 36 28
Théâtre Lulu sur la Colline • 60, rue Victor Lagrange 69007 Lyon
Métro B Jean Macé & Tram T2

BAR à tapas 1 heure avant... Du après le spectacle !

LYON 3

6, rue Chaponnay
09 53 36 70 72
www.improvidence.fr

M M^o GUILLOTIÈRE
PLAN - B4

mar-dim : 20 h 00 - 22 h 30
Tarif : 5 - 16 €

NEW

IMPROVIDENCE

Chaque soir, je grimpe sur cette scène pas bien large dans cette salle juste assez grande. Je jette un œil au balcon. Anaïs est là qui guette le moment opportun pour lancer le *jingle*. Il y a peu de monde sur les modestes sièges. Mais c'est bien. Ils viennent de boire un pot au petit bar à l'entrée. Un enfant est là aussi qui me donne du courage avec son sourire. Peut-être riront-ils, peut-être pas. Personne ne le sait. Le thème tombe. J'ai deux minutes pour imaginer ma vie en l'an 9000. Impro.

PD Avec la carte Petit Paumé : une boisson offerte

1 Le premier théâtre uniquement dédié à l'improvisation en France

LYON 5

1, pl. Gerson
04 78 27 96 99
www.espacegerson.com

B BUS C14, 19, 31, 40 - ARRÊT ST-PAUL
PLAN - B2

lun-sam : 14 h 00 - 23 h 30
Programmation : à partir de 19 h 30
Plein tarif : 16 €
Tarif réduit : 12 €



ESPACE GERSON

Puisqu'il faut choisir, à mots doux je peux le dire, sans hésitation, j'aime l'Espace Gerson. Je suis un glouton et pour une soirée de rire, je n'ai peur m'empêcher de dire, sans hésitation, j'aime l'Espace Gerson. Tout seul sur cette scène noire, l'humoriste vous dit bonsoir, joue avec votre regard. Ah j'aime ce lascar. Dans cette salle décidément guillerette, je n'en fais qu'à ma tête. Un verre de vin au creux de la main, j'en sors heureux et bien plein.

PD Avec la carte Petit Paumé : une boisson offerte

1 Ouverture du bar une heure avant la représentation (petite restauration)

LYON 5

7, rue Mourguet
04 72 05 10 00
www.bouibouibou.com

M M^o VIEUX LYON
PLAN - B3

lun-ven : 18 h 00 - 00 h 00
sam : 17 h 00 - 00 h 00
Plein tarif : 17 €
Tarif réduit : 12,50 - 14,50 €

LE BOUI BOUI



Demande-lui un café-théâtre juste à la sortie du métro, il te dira Boui. Demande-lui une atmosphère festive avec « humour et fiesta à tous les étages », il te dira Boui. Demande-lui une petite pièce atypique en sous-sol, où des artistes comme Florence Foresti ou Anthony Kavanagh ont fait leurs premiers pas, il te dira Boui. Demande-lui des photos partout sur les murs, il te dira Boui. Demande-lui enfin Patrick et Nico, il te dira Boui Boui.

♥ Nico, le régisseur multifonctions !

VILLEURBANNE

197, rue F. de Pressensé
04 78 03 03 33

M M^o FLACHET

lun-sam : 10 h 00 - 17 h 00
Programmation : à partir de 19 h 30
Plein tarif : 10 €



NEW

GRAINES DE STAR

Je n'imaginai pas, en entrant par la petite porte dans ce café-théâtre, me transformer en jury du rire et y prendre autant de plaisir. Mon carnet en main, je me laisse surprendre par ce petit gamin qui s'exprime si bien. Le deuxième candidat, à l'humour plus gras, est loin de me faire rire aux éclats, mais Babass est là pour pimenter cette prestation. Les dilettantes se suivent, mais l'envie de partager reste la même. La soirée se finit par un *beatbox* animé, puis vient la désignation du vainqueur.

♥ Ali a l'art de prendre soin de son public et de ses acteurs

1 Événements variés : battle du rire, one-man-show...

GRAINES DE STAR

COMEDY CLUB

ONE MAN SHOW, SOIRÉE À THÈMES, BATTLE
DU RIRE, COURS DE STAND UP...

FACEBOOK : GRAINES DE STAR

TÉLÉPHONE : 04 78 03 03 33

197 RUE FRANÇOIS DE PRESSENSÉ, 69100 VILLEURBANNE



LYON 1

26, rue Lanterne
04 78 39 54 74
www.hotclubjazzlyon.com



M^e CORDELIERS
PLAN - B2

mar-sam : 21 h 00 - 1 h 30

Tarif : 7 - 10 €

HOT CLUB

Ce soir je m'évade. Je sors de mon carcan quotidien et je pars à la découverte du Hotclub, lieu incontournable du jazz depuis 1948 ! Je dévale le dédale de murs de pierre, traverse le couloir et descends les escaliers. J'y suis. La salle est splendide. Les voûtes de pierre laissent apparaître des lumières tamisées qui éclairent timidement les rares tableaux. La musique commence et je me laisse bercer par la douce mélodie du saxophoniste qui me plonge dans une tranquillité reposante ! Je suis libre !

♥ Le bar, pour prendre des bières avant, pendant, et après le spectacle !

✓ Les sièges pas hyper confortables

RPPP

LYON 5

4, rue St-Georges
04 78 03 88 71
www.jazzclub-lyonsaintgeorges.fr



M^e VIEUX LYON
PLAN - B3

mer-sam : 19 h 00 - 22 h 30



JAZZ CLUB LYON ST GEORGES

Maxime, passionné de guitare, décide d'emmener sa douce au Jazz Club Lyon St Georges. Les amoureux passent le pas de la porte et, très vite, comprennent que tout se passe sous leurs pieds. Il lui prend la main et la mène où les sons s'accordent, les voix s'essoufflent et les regards s'illuminent : la magie du jazz opère dans un décor en-vôte-ant. Soudain, il lâche sa main et la surprend : « C'est mon tour. » Il monte sur scène et livre son plus beau spectacle. Ils reviendront, il lui a promis.

❶ Jam sessions organisées une fois par semaine

— SPECTACLES —

LYON 8

8, av. J. Mermoz
04 72 78 18 18
www.maisondeladanse.com



TRAM T2 - ARRÊT BACHUT-MAIRIE
DU 8ÈME

lun-ven : 11 h 45 - 18 h 45

Programmation : à partir de 18 h 00

Abonnement liberté 5 spectacles

Abonnement -30 ans : 3 spectacles 33 €



MAISON DE LA DANSE

« Je viens te chercher après le dîner. Habille-toi bien et ne sois pas en retard. Je t'embrasse. » Sans même que j'aie le temps de dire un mot, Marc raccroche. Deux heures plus tard, nous voilà face à l'imposante bâtisse circulaire et illuminée de la Maison de la Danse. Dans ce lieu d'exception, toutes les chorégraphies et les meilleurs spectacles s'invitent depuis 1980. Une salle pleine, des chuchotements homogènes, une excitation certaine... Le rideau rouge se lève enfin : spectacle !

❶ Réservez à l'avance, les spectacles sont souvent complets

RPPP

LYON 3

149, rue Garibaldi
04 78 95 95 95
www.auditorium-lyon.com



M^e GARE PART-DIEU
PLAN - E3

lun-ven : 10 h 00 - 18 h 00

sam (jour de concert) : 14 h 00 - 19 h 30

dim (jour de concert) : 10 h 00 - 13 h 00



AUDITORIUM DE LYON

Une note. Un air. Un frémissement. Je me retrouve au bord d'une rivière, bercé par les clapotis de l'eau et par une brise légère. Allongé dans un pré, je me régale de la douceur de l'herbe fraîche. Petit à petit, les arbres se mettent à chanter et à valser. Tout à coup, les vents se déchaînent, m'emportent et me font trembler. J'ouvre les yeux. La salle comble et magnifique se met à applaudir à l'unisson. Pour ses 40 ans, l'Auditorium aura fait connaître la musique à tous. Même aux moins initiés.

❶ Carte 5 entrées à 20 € pour les étudiants

LYON 7

267, rue M. Mérieux
04 72 76 89 09
www.ninkasi.fr



M^e STADE DE GERLAND

lun-sam : 9 h 00 - 1 h 00

Tarif : 10 - 30 €



NINKASI KAO

J'entre en douce pendant que la première partie chauffe le public. Plus que trente minutes. J'ai beau m'appeler Ky-Mani Marley et être le fils d'une légende, une bière au bar derrière la foule, ça détend. La salle me plaît : même au fond, on est proche de l'artiste. Sur le balcon, les spectateurs profitent d'une vue plongeante sur la scène, loin de l'agitation d'ici-bas. C'est mon tour. Je communique avec un public ardent. Laquelle de ces jolies filles vais-je faire monter sur scène en premier ?

❶ Pour ceux que le reggae n'enchantait pas, pas de panique : la programmation est variée



CINÉMA

« Y'A UN MONSIEUR VACHEMENT GROSSIER, IL VOULAIT ENCULER THÉRÈSE. »
« OUI MAIS C'EST UN AMI. »
« AH BEN ÇA VA ALORS. » LE PÈRE NOËL EST UNE ORDURE

LYON 1

18, impasse St-Polycarpe
04 72 07 88 32

 M^o HÔTEL DE VILLE
PLAN - C2

lun-dim : 14 h 00 - 22 h 00

Plein tarif : 7 €

Tarif réduit : 5,50 €



LE CINÉMA



Un vieil habitué m'indique le mystérieux emplacement du cinéma. « Une fois initié, impossible de le quitter » m'affirme-t-il. Oubliés les *blockbusters* et autres films faits par l'argent pour l'argent. Ici, on ne joue que des œuvres d'art et d'essai engagées, humaines ou tout simplement belles. La petite salle du cinéma me rappelle que le 7^e art est avant tout une affaire d'Hommes. Le vieux cinéophile avait raison.

♥ L'ambiance chaleureuse et familiale

LYON 8

25, rue du Premier Film
04 78 78 18 95

www.institut-lumiere.org

 M^o MONPLAISIR-LUMIÈRE

mar-dim : 10 h 00 - 18 h 30

Plein tarif : 7,20 €

Tarif réduit : 5,80 €

Tarif abonnés : 4,50 €



INSTITUT LUMIÈRE

Quelle horreur l'inculture, la médiocrité. Je ne vais au cinéma qu'à l'Institut Lumière. Les rétrospectives soigneusement choisies sont d'une intelligence et d'un raffinement qui me plaisent. Pas de scénarios galvaudés ou d'idioties, mais l'humour piquant des frères Coen ou de Fellini. Pas de VF, de la VO, évidemment. Les sièges sont plus confortables que ceux de la première d'Air France, et l'écran plus grand que ma piscine en Provence. C'est globalement très satisfaisant.

✍ Proposez des carottes et des huiles relaxantes à la dame de la caisse



MUSIQUE

« EXCUSEZ-MOI. COMMENT S'APPELE CET INSTRUMENT DE MUSIQUE
EN FORME DE TOURTEAU FROMAGER ? » OSS 117

— LES INSTRUMENTS —

LYON 7

32, rue de la Thibaudière

04 78 72 05 63

www.ralphmusique.com

M M° SAXE-GAMBETTA
PLAN - D5

lun : 14 h 30 - 19 h 30

mar-sam : 10 h 00 - 12 h 30 • 14 h 00 - 19 h 30

RALPH MUSIQUE

Eh Ralph ! Viens mon vieux, on va se faire un p'tit bœuf. Ramène donc ta guitare, électrique ou classique à toi de voir, on va exploser les watts avec nos riffs. Je t'aime bien mon pote, j'me rappelle encore la première fois que je suis venu chez toi. C'était il y a 33 ans maintenant, tu m'avais tout raconté sur le monde de la guitare. T'avais pas essayé de m'arnaquer, t'étais déjà un bon à l'époque. Au fond mon Ralph, t'es comme une bonne guitare, tu te bonifies avec l'âge.

♥ Les fiches conseil sur le site internet

i Ralph donne maintenant des cours de musique

Fender • Musicman • Yamaha • Ibanez • Marshall • Aer •
Mesa Boogie • Roland ...

Conseiller en guitare
depuis plus de 30 ans

☎ 04 78 72 05 63

32 rue de la Thibaudière

Lyon 7^e

www.ralphmusique.com

RALPH MUSIQUE



LYON 5

22, qu. de Bondy
09 62 29 18 01
www.guitarselect.fr



M° VIEUX LYON
PLAN - B2

mar-mer, ven-sam :
10 h 30 - 12 h 30 • 14 h 30 - 19 h 00

GUITAR SELECT

Qui aurait pu se douter qu'un si petit magasin pouvait vous mettre une telle claque ? C'est l'Histoire du rock qui s'étale aux murs. Si les débutants se raviront de quelques prix imbattables, les connaisseurs pourront satisfaire leurs pulsions collectionnistes pour moins cher qu'à leur habitude. On trouve ici des trésors vintage, retapés avec soin par le gérant. Enthousiaste et amical, ce dernier n'est pas avare de précieux conseils.

LYON 7

247, rue M. Mérieux
04 37 70 70 40
www.stars-music.fr



M° DEBOURG

mar-sam : 10 h 00 - 12 h 45 • 14 h 00 - 19 h 00

STAR'S MUSIC

J'aurais voulu être un artiste, pour pouvoir faire mon numéro
Avoir le talent d'un pianiste sur un Pleyel ou un Daewoo
J'aurais voulu être un batteur pour pouvoir crier qui je suis
J'aurais voulu être un DJ pour pouvoir mixer à Paris
J'aurais voulu être un artiste pour chanter dans mon microphone
Et enfin être un guitariste, faire vibrer les cordes d'ma Gibson

♥ Les salles pour tester les instruments sans déranger, ni être dérangé

📍 Possibilité de visiter virtuellement les 800 m² du magasin avec Google Street View

RPPP

LYON 1

2, rue d'Oran
04 72 10 01 40
www.guitarcenter.fr



M° HÔTEL DE VILLE
PLAN - B2

mar-sam : 9 h 30 - 12 h 15 • 14 h 00 - 19 h 00
Instrument : à partir de 100 €

MUSIC CENTER

Dis-moi ce que tu écoutes et je te dirai qui tu es. À la recherche d'une Pearl rare ou par simple curiosité, les musiciens expérimentés de Music Center savent t'orienter vers ce qui te correspond. Un ukulélé pour débuter, un synthé pour composer ou une guitare à collectionner ? L'un des plus larges choix de la Presqu'île attend le mélomane qui sommeille en toi.

♥ Jouer en illimité sur les batteries électriques

📍 Avec la carte Petit Paumé : diagnostic gratuit pour un instrument

LYON 8

9, bd E. Michelet
04 37 90 25 25
www.backline-pianos.com



BUS C15 - ARRÊT MERMOZ

mar-sam : 10 h 00 - 12 h 30 • 14 h 00 - 19 h 00

BACKLINE & PIANOS

Bonjour mesdames et messieurs, bienvenue chez Backline & Pianos. À votre droite, vous pouvez admirer un sublime piano à queue. À votre gauche, une collection de guitares acoustiques et électriques. Nous arrivons maintenant devant les pièces maîtresses de notre exposition : des pianos Steinway. Vous n'aurez pas l'occasion d'admirer partout de si prestigieux modèles ! Aussi beau soit-il, cet établissement n'est pas un musée. Ses services de vente et de location valent largement le déplacement.

📍 Avec la carte Petit Paumé : réglage de vos instruments offert

📍 Le service de location est ouvert le lundi

RPPP



BACKLINE & PIANOS

LES PLUS GRANDES MARQUES
D'INSTRUMENTS À LYON...

Neuf - Occasion - Location - Location-vente



9, Bd Edmond Michelet 69008 LYON

Tél. 04 37 90 25 25

contact@backline-pianos.com

www.backline-pianos.com

LYON 6

48, crs Vitton

04 78 24 74 13

www.pianos-dutronc.com



mar-ven: 10 h 00 - 13 h 00 • 14 h 00 - 19 h 00
sam: 10 h 00 - 19 h 00

PIANOS DUTRONC

Mes oreilles ne sont pas si *fa-si-la* charmer. Elles bourdonnent encore du brouhaha du métro quand j'appuie sur la sonnette de ce magasin de musique. Au mur, deux tableaux d'époque me rappellent que l'établissement familial est spécialiste du piano depuis trois générations. Quelques gammes classiques, un rapide coup d'œil au rayon partitions et je gravis la mezzanine pour découvrir la belle sélection de guitares. Ici, ni violons, ni vents, ni percussions, mais de quoi ressortir en chanson !

♥ La gentillesse du patron

🔊 Avec la carte Petit Paumé : 10% de réduction sur les instruments et accessoires

📍 Location de pianos et réparation de pianos/guitares

LYON 1

2, pl. T. Robatel

04 78 39 13 14

www.labaguetterie-lyon.com



mar-sam: 10 h 00 - 12 h 30 • 14 h 00 - 19 h 00

LA BAGUETTERIE

Tu m'as mandé maracas et celestas, j'y ai trouvé cuicas et calebasses. Tu voulais un simple tambour, j'y ai trouvé des doumdoums en boumou. Tu trouves toujours les batteries trop chères, mais ils ont tous les prix, mon frère ! Tu souhaitais les essayer un de ces jours, je t'ai trouvé un studio aux beaux atours. Tu voulais des conseillers, je t'ai trouvé des alliés. À la Baguetterie, on entre novice et l'on sort grand.

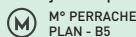
♥ Les 2 salles insonorisées où l'on peut s'essayer à la rythmique sans embêter personne

LYON 2

17, rue Duhamel

04 78 38 20 47

www.jsmusique.com



mar-sam: 9 h 00 - 18 h 00

JS MUSIQUE

Jour de neige. Les flocons meurent sur l'étui de ma vieille flûte traversière déjà en bien mauvais état. Probablement ses derniers jours. Mais en entrant chez JS Musique, les mains agiles des artisans qui s'activent devant moi me redonnent une once d'espoir. L'éclat des instruments en vente m'installe dans un climat de confiance. Quelques conseils précis suffisent à établir un constat loin d'être alarmant : mon instrument retrouvera ses belles sonorités d'antan pour un prix plus que raisonnable !

📍 Master-classes et petits concerts parfois organisés

RPPP

LYON 5

8, qu. R. Rolland

04 78 42 55 04

www.pick-et-boch.com



lun: 13 h 00 - 19 h 00
mar-ven: 11 h 00 - 19 h 00
sam: 10 h 00 - 19 h 00

Instrument: à partir de 5 €

PICK ET BOCH

Dilruba, kangeera, nagada, swaramandala, musique d'Inde. Le lieu est original, la musique transcontinentale et leur passion viscérale. Tu marches parmi les timbales ramenées de lointaines contrées tropicales et tout ça te semble normal. Ici, pas de conseils à deux balles, tu pourras pas faire de scandale. Mais t'emballe pas, pas de prix exorbitants dans tout ça. On n'en doute pas, ce que tu cherches tu le trouveras.

♥ Les ateliers de découverte d'instruments insolites

🔊 Avec la carte Petit Paumé : 5% de réduction

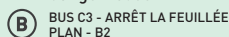
— LES DISQUAIRES —

LYON 1

3, rue Thimonnier

04 78 27 15 64

www.dangerhouse.fr



lun-sam: 13 h 30 - 19 h 00
Neuf: 15 - 30 €

Occasion: à partir de 10 €

DANGERHOUSE

Trois rayons et pourtant suffisamment de vinyles pour tapisser intégralement ma chambre. Neufs ou d'occasion, c'est au choix : je suis au paradis de la musique. Tout y est, des monumentaux Pink Floyd aux mythiques The Doors en passant par les inoubliables Yardbirds. Derrière son comptoir, Bruno, expert en la matière, nous transmet sa passion pour la bonne musique en diffusant ses titres favoris.

RPPP

LYON 1

4, rue Constantine

04 78 28 02 68

www.chezemile-records.com/fr



M^e HÔTEL DE VILLE
PLAN - B2

lun : 14 h 00 - 19 h 30

mar-sam : 10 h 30 - 19 h 30

CHEZ ÉMILE RECORDS

« Sans musique, la vie serait une erreur. » Ce n'est pas chez Émile Records que Nietzsche aurait changé d'avis ! Je me sens tout de suite comme chez moi dans cette petite pièce insonorisée aux allures de Boiler Room. Délicieuse vision que celle des vinyles parfaitement organisés parmi lesquels la techno règne. Je me laisse entraîner au son des platines mises à disposition. Ici, la musique on la vit.

LYON 5

8, rue du Palais de Justice

04 78 38 03 97

www.bouldingue.fr



M^e VIEUX LYON
PLAN - B3

lun, mer-sam :

10 h 00 - 12 h 30 • 14 h 30 - 19 h 00

mar : 14 h 30 - 19 h 00

dim : 11 h 00 - 13 h 00

BOUL'DINGUE OCCASIONS



Une simple façade mauve et une feuille manuscrite : « Vente de tickets de concert. » J'entre. Je surprends une discussion sur le drame de Charlie Hebdo. Je salue Serge puis Gilles et m'enfonce au milieu des BD, vinyles et CD. J'emprunte l'escalier et découvre, sous le bas plafond aux poutres apparentes, de nombreuses autres collections et artistes. Me revoilà en enfance, avec la bande son de mes départs en vacances. Autant de trésors qui attirent touristes et connaisseurs depuis quarante ans !

Avec la carte Petit Paumé : 5% de réduction

La librairie achète vos BD, vinyles et CD d'occasion

LYON 5

5, qu. de Bondy

04 78 29 85 52

www.livityreggae.com



M^e HÔTEL DE VILLE
PLAN - B2

mar-sam : 11 h 00 - 19 h 00

LIVITY REGGAE

Bob Marley, Max Romeo, Horace Andy, Lee Perry, ça vous parle ? Peut-être, mais le reggae, c'est bien plus que ça. DJ, collectionneur de vinyles, ou plus simplement amateur de musique de qualité, cette boutique est pour vous incontournable. Dans une ambiance détendue, n'hésitez pas à demander conseil à Erwan qui partagera avec plaisir sa passion pour la musique jamaïcaine. Mento ? Dancehall ? Comment, vous ne connaissez pas ? Il est toujours temps d'y remédier...

Avec la carte Petit Paumé : un paquet d'encens offert pour tout achat

Possibilité de réaliser des gravures de vinyles à l'unité ; studio d'enregistrement à l'arrière de la boutique

— LES LUTHIERS —

LYON 1

6, rue des Augustins

04 78 30 80 90

www.guitares-tonnard.com



M^e HÔTEL DE VILLE
PLAN - B2

lun-jeu : 9 h 30 - 12 h 00 • 14 h 00 - 18 h 30

ven : 9 h 30 - 12 h 00 • 14 h 00 - 17 h 30

ATELIER HERVÉ TONNARD

En allant chez Hervé Tonnard, vous découvrirez l'univers d'un artisan. Hervé, c'est la guitare qui le fait vibrer, sous tous ses angles. Remettez votre instrument fatigué entre ses mains et il aura à cœur de lui redonner vie. Ce sont son engouement pour la musique et son souci de protéger l'environnement qui l'animent. Il peut aussi prendre le temps de vous aider à concevoir votre propre merveille à six cordes.

LYON 1

4, rue Terraille

04 78 29 20 41

www.charlemagne-luthier.com



M^e HÔTEL DE VILLE
PLAN - C1

mar-ven : 9 h 00 - 12 h 30 • 14 h 00 - 18 h 30

sam : 9 h 00 - 12 h 30 • 14 h 00 - 17 h 00

LUTHIER CHARLEMAGNE

Éloïse eut une enfance exquise rythmée par un instrument qui aujourd'hui agonise. Tournent les vies oh tournent les violons. Elle se dirige chez ce luthier en courant. L'accueil est bienveillant grâce aux conseils rassurants de Christian. Tournent les vies oh tournent les violons. L'équipe autour de Christian achète, loue ou vend, altos, violoncelles et toute une panoplie d'instruments pour les petits, les grands et les débutants.

Les luthiers rendent votre instrument sacré



LIVRES

« J'AI LU TOUT GUERRE ET PAIX EN VINGT MINUTES :
ÇA PARLE DE LA RUSSIE. » WOODY ALLEN

— POUR LES LECTEURS EN HERBE —

LYON 1

23, rue des Tables Claudiennes
09 52 74 69 20

www.atitredaile.com

M[°] CROIX-PAQUET
PLAN - C1

mar-sam : 10 h 00 - 12 h 30 • 13 h 30 - 19 h 00



LIBRAIRIE À TITRE D'AILE



Pour arriver dans cette librairie, pourtant sur la Grande-Côte, pas besoin d'ailes. Imprégnez-vous de l'univers enfantin et joyeux de cette vaste littérature de jeunesse. Envie d'un livre de fantaisie ? Le libraire vous guide à travers les différents royaumes, chevaliers et dragons et vous propose des épopées originales comme *Beyonders* ou *Les Chevaliers d'Émeraude*. La librairie propose même des livres qui sensibilisent à la vie citoyenne, toujours pour les enfants.

📖 Avec la carte Petit Paumé : 5% de réduction

LYON 9

7, gde rue de Vaise
09 51 69 78 02

www.aubonheurdesogres.com

M[°] VALMY

mar-sam : 10 h 00 - 19 h 00



AU BONHEUR DES OGRES

Au Bonheur des Ogres, c'est James Brown, en fond, qui vous fait passer la porte. Dans l'entrée, on bataille entre les cahiers de coloriage *Shadok* et *L'arabe du futur*. Dans la salle principale, *Aya de Youpougon* et les livres Disney se côtoient. Plus loin, un polar prenant place dans le Val-de-Marne frôle Fred Vargas. À l'étage, Levy et Musso sont relégués au sommet de la bibliothèque et, bien conseillé, on peut alors dévorer une antique édition d'un méconnu roman d'André Gide. Merci.

♥ 20% de réduction sur les livres de plus de deux ans et les occasions à l'étage

📖 La carte bleue n'est pas acceptée

LYON 1

17, rue Neuve
04 72 98 83 36
www.lebaldesardents.com



lun-sam : 10 h 00 - 19 h 00



LE BAL DES ARDENTS



J'ai récemment emménagé au Bal des Ardents et autant vous dire que je ne regrette pas mon choix ! La devanture et le style ancien apportent indéniablement du cachet alors que ma passion pour la lecture est comblée. Des auteurs me rendent régulièrement visite et alimentent ma bibliothèque d'ouvrages aussi originaux que variés : poésie, polar, photographie... Même mes enfants se régalaient avec les bandes dessinées. Clément, que fais-tu encore au rayon érotisme ?!

❶ 5% de réduction avec la carte de fidélité

LYON 1

18, rue des Capucins
04 78 27 69 29
www.ouvrirlotoeil.blogspot.fr



mar-sam : 11 h 00 - 19 h 30

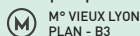
OUVRIR L'ŒIL

Ici, j'oublie presque la grisaille qui se trouve de l'autre côté de la porte. Le silence est agréable et les couleurs me réchauffent, même si l'odeur de cigarette aurait pu en faire fuir plus d'un. Ici, c'est parfois l'objet en lui-même qui est mis en avant, avec des bouquins originaux, plus graphiques que littéraires. Le libraire m'explique : « Il m'est impossible de vendre un livre que je n'aime pas. » C'est certain, l'endroit ne plaira pas à tout type de lecteur. Moi, j'adore !

❶ DVD et documentaires divers et variés

LYON 5

2, qu. Fulchiron
04 78 38 32 46
www.perepenard.com



lun-ven : 10 h 00 - 12 h 00 • 14 h 00 - 19 h 00

sam : 10 h 00 - 19 h 00

dim : 10 h 00 - 13 h 00 • 15 h 00 - 19 h 00

LIBRAIRIE LE PÈRE PÉNARD



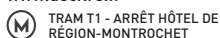
Si « le livre est une fenêtre par laquelle on s'évade », la boutique du Père Pénard est une invitation au voyage. Vous y trouverez un choix d'ouvrages impressionnant, autant de petites fenêtres qui ne demandent qu'à être ouvertes. Des exemplaires exclusivement d'occasion, revues, classiques de la littérature, ou livres pour enfants, attendent qu'on leur offre un second souffle. Non, l'industrie du livre ne disparaîtra pas, le Père Pénard veille.

♥ L'odeur fumée de parchemin

❶ Avec la carte Petit Paumé : 10% de réduction

LYON 2

112, crs Charlemagne
04 81 76 28 40
www.decitre.fr



lun-sam : 10 h 00 - 20 h 00

DECITRE CONFLUENCE

« Capitaine Decitre, livrez-vous ! » Submergé par les flots d'ouvrages déchainés, je sillonnais l'horizon, en quête de mon livre. La tempête faisait rage : BD, polars, littérature de tous pays alourdissaient les déferlantes qui s'abattaient sur moi. Je trouvai miraculeusement refuge dans cette cabane plantée là, au milieu du magasin, où mille petits matelots avaient déjà pris place. Fatigué par un si rude combat, ma lecture fut brève : rien d'extraordinaire mais un bon voyage assuré !

♥ Les marque-pages « coup de cœur » et « conseil » des employés

❶ Retrouvez la librairie Decitre place Bellecour, au centre commercial de la Part-Dieu et à Écully



La plus grande librairie lyonnaise
est au 29, place Bellecour !

Une équipe de libraires spécialisés à votre écoute



La plus large offre de livres en français,
en Version Originale et en méthodes de langues
Des espaces dédiés à la papeterie,
aux livres numériques, aux produits design...



Commandez vos produits sur
www.decitre.fr, et retirez-les
1 heure après en magasin

Retrouvez toute notre offre dans les librairies du Rhône :
Lyon 2^e : Bellecour & Confluence, Lyon 3^e : la Part-Dieu, Écully & St-Genis-Laval

**LYON 2**

1, pl. Bellecour
04 72 41 18 00

www.incuisine.fr

M^o BELLECOUR
PLAN - B3

lun : 11 h 00 - 18 h 30
mar-sam : 10 h 00 - 19 h 00

**IN CUISINE**

Chers amis, j'ai découvert pour vous l'endroit rêvé pour m'offrir des cadeaux ! Dans cette librairie aux couleurs chaudes, il y a des livres qui nous feront voyager le temps d'un dîner. J'en ai l'estomac qui gargouille tant les recettes qui s'y trouvent peuvent être astucieuses, inattendues et même équilibrées. Qui sait, vous y dénicheriez peut-être l'accessoire de cuisine qui manque encore à ma collection. À très vite pour notre prochain dîner !

Le rayon œnologie qui permet d'associer le bon vin à notre repas

Avec la carte Petit Paumé : un café offert

Participez à des ateliers de cuisine ou faites une pause au salon de thé

LYON 2

14, rue du Plat
04 78 92 60 22

www.racontemoilaterre.com

M^o BELLECOUR
PLAN - B4

lun : 12 h 00 - 19 h 30
mar-sam : 10 h 00 - 19 h 30
Plat du jour : 10,50 € - 12,50 €

RACONTE-MOI LA TERRE

Le meilleur moyen de découvrir de nouvelles cultures ? Voyager me direz-vous ! À deux pas de la place Bellecour, cette librairie s'efforce de rassembler des trouvailles d'ici et d'ailleurs : de la littérature de tous les continents d'abord et des objets insolites, ensuite. Le tour du monde continue en cuisine : pour le goûter, un coin salon de thé ; pour le déjeuner, un chef cuisinier propose une gastronomie du monde entier. Elle est pas belle la Terre ?

Avec la carte Petit Paumé : 5% de réduction sur les livres ; un café offert pour l'achat d'un repas

La carte se renouvelle au fil des saisons

LYON 2

31, rue A. Comte
04 78 42 65 67

www.librairie-descours.com

M^o AMPÈRE
PLAN - B4

lun-sam : 10 h 00 - 19 h 00
Livres : à partir de 15 €

LIBRAIRIE D'ART MICHEL DESCOURS

Non loin de l'agitation de la rue Victor Hugo se niche un repaire fabuleux pour tous les amoureux d'art. Peinture, sculpture, gravure, photographie, architecture... toutes les disciplines sont à l'honneur. Je me laisse séduire par la sélection du patron et apprécie tant la nouveauté que la forte spécialisation des ouvrages proposés. Dans la vitrine, les merveilles d'architecture sortent du papier et prennent forme en Lego.

Avec la carte Petit Paumé : 5% de réduction

LYON 1

57, montée de la Gde-Côte
09 73 65 41 38

www.unpetitnoir.fr

M^o CROIX-PAQUET
PLAN - B1

lun : 8 h 30 - 10 h 30 • 14 h 00 - 19 h 00
mar, jeu-ven : 8 h 30 - 19 h 00
sam : 10 h 30 - 19 h 00
dim : sous réserve de bonne humeur

UN PETIT NOIR

Quand on voit la petite terrasse en bois, où garçons et filles sirotent limonades et jus, on ne peut imaginer ce qu'est cet endroit. Pourtant ici, les murs sont cachés par des livres aux couvertures sombres, aux titres mystérieux. Pourtant ici, le polar est roi. On vous en parle avec passion et expertise, on vous conseille des genres, comme le polar politique ou le polar comique. Parfois même se réunissent ici fans et écrivains, pour des lectures et des soirées à thème. Laissez-vous surprendre.

LYON 1

16, rue Pizay
04 78 29 01 34

www.musicalame.over-blog.fr

M^o HÔTEL DE VILLE
PLAN - C2

lun : 14 h 00 - 19 h 00
mar-sam : 10 h 00 - 19 h 00

**MUSICALAME**

Au Musicalame vous Dômptez le monde enchanté de la musique sans REchigner. Cette librairie fait MIroiter sous vos yeux un large panel d'ouvrages allant de la biographie de vos compositeurs FAvoris à l'analyse de morceaux (en clé de SOL, bien sûr). Mais ça ne s'arrête pas LA : l'établissement propose des CD et DVD de musique clasSIque ou contemporaine. Vous ne pouvez plus en DOuter, au Musicalame, on révise ses gammes !

La librairie organise concerts et conférences



Librairie e Glénat



Bandes Dessinées
Comics Manga
Produits dérivés
DVD & Blu-Ray

Librairie Glénat Lyon
Centre Commercial Part-Dieu/Oxygène
Niveau 2 - 69003 Lyon
Ouvert du Lundi au Samedi de 9h30 à 20h

www.librairielyon.glenat.com
Retrouvez nous sur 

LYON 3

CCial Part-Dieu / Tour Oxygène

04 78 95 49 79

librairielyon.glenat.com

M^o GARE PART-DIEU
PLAN - F3

lun-sam : 9 h 30 - 20 h 00

BD : à partir de 7 €



LIBRAIRIE GLÉNAT

Chez Glénat, je suis tout à la fois. Je suis un détective alcoolique tourmenté par son passé, comme dans les bandes dessinées. Je suis un guerrier avec son katana, comme dans les mangas. Je suis un super héros avec des collants sous son slip, comme dans les comics. Des conseils honnêtes et passionnés compensent un choix de bandes dessinées un peu limité, tandis que les connaisseurs seront comblés par le rayon *anime* et mangas. Et vous, vous êtes quoi ?

📖 Avec la carte Petit Paumé : 5% de réduction

📅 Organisation de séances de dédicace et d'un concours de cosplay

LYON 4

57, gde rue de la Croix-Rousse

04 78 39 45 04

www.labd.net

M^o HÉNON

lun-sam : 10 h 00 - 19 h 30



LA BANDE DESSINÉE

C'est à bord de ma Batmobile que je me rends à La Bande Dessinée. Outre la très grande diversité des œuvres, les figurines, décors et dédicaces d'auteurs me font vite oublier Gotham City et me plongent dans un univers fantastique, humoristique et coloré. Mais comment le profane que je suis peut-il s'y retrouver face à tant d'auteurs inconnus ? Pas de panique, pour les petits et les grands, Robin est là pour dévoiler les secrets de son magasin.

♥ Les dédicaces personnalisées des auteurs

LYON 2

5, pl. A. Poncet

04 72 41 84 14

www.librairie-experience.com

M^o BELLECOUR
PLAN - C4

lun : 14 h 00 - 19 h 00

mar-sam : 10 h 00 - 19 h 00

EXPÉRIENCE

Je suis perdu en mer. Personne sur mon bateau. Je descends dans la cale tranquillement, ouvre mon unique BD, mon dernier *Tintin*, et me dis : « J'aimerais n'avoir jamais quitté Lyon. » Là-bas au moins, il y avait la librairie Expérience : son ambiance chaleureuse, son guide attentif, ses rayons balisés, et surtout une montagne de BD, comics et dessins en tout genre ! Si c'était à refaire, plutôt que d'aller me perdre en mer, je ferais l'expérience de la montagne.

📅 Nocturne le troisième jeudi du mois avec des dédicaces



LYON 2

66, rue V. Hugo

04 78 37 04 92

www.momiefolie.com

M^o AMPÈRE
PLAN - B5

lun-sam : 10 h 00 - 19 h 00



MOMIE MANGAS

Le Japon, une culture froide et peu accueillante ? Momie Mangas vous assure du contraire. Les mangas, de la BD pour enfants ? Vu le *no limit* de certains *mangaka*, prudence quant à ce que vous mettez entre des mains innocentes. Les mangavores, des adolescents boutonneux qui cherchent du combat, de la romance et du sexe ? Papa Christian ne semble pas de cet avis. Oubliez donc vos a priori sur le monde du manga, suivez les conseils judicieux et vous en trouverez pour sûr un qui vous plaira.

♥ La sélection de figurines importées directement du Japon

📖 Avec la carte Petit Paumé : 5% de réduction (non cumulables avec la carte Momie)



MOMIE BD & MANGAS

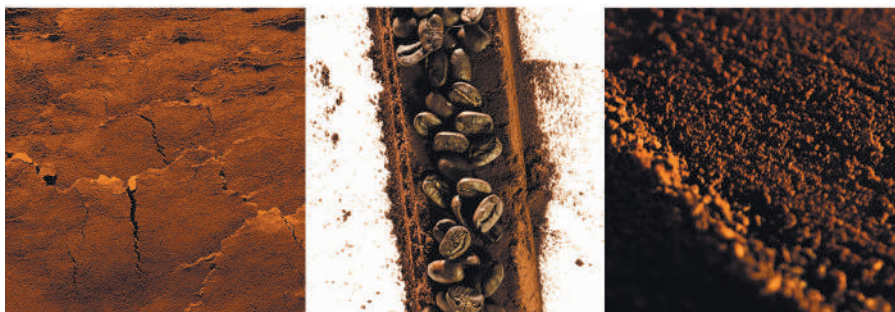
LA LIBRAIRIE BANDE-DESSINÉE
MANGA DE LYON!

ADRESSE
METRO AMPÈRE/VICTOR HUGO

RETROUVEZ TOUTS NOS LIVRES
ET FIGURINES SUR
WWW.MOMIE.FR

Malongo®

Engagement



MALONGO, c'est un caractère atypique et passionné,
un engagement éthique et des cafés haut de gamme.

Issus de l'agriculture traditionnelle,
des grands terroirs et d'une torréfaction lente et précise,
les cafés MALONGO sont le fruit
d'une chaîne de valeurs digne de la
haute gastronomie française.



Singularité

malongo.com

INDEX RPPP • GLOUTON

BISTROT

BISTROT DU POTAGER (LE)	228
CENTRE BY GEORGES (LE)	257

BOUCHERIES - POISSONNERIES

ARGOT (L')	188
JOANNY DURAND	188

BOUCHON

Café du Peintre (LE)	249
Entre Nous	225
Poëlon d'Or (LE)	232

PETITS-DÉJ' ET BRUNCH

Kitchen Café (LE)	196
Thé Où	194

BURGER

FRANGINS (LES)	210
ROLLING CANTINE (THE)	208
YABIO	199

CUISINE CRÉATIVE

36 LE COSY	236
À LA GUILL'ON DÎNE	267
ANTIGNY (L')	263
ARCHANGE	226
ARSENIC	260
ARTISTE ET LE CUISINIER (L')	262
BALTHAZ'ART	255
BONÂME DE BRUNO (LA)	256
COMPTOIR DE L'ATELIER (LE)	230
FLAIR : GOURMANDISE & CONNIVENCE	259
GARGOTTE (LA)	224
IMOUTO	268
Kitchen Café (LE)	220
OURSON QUI BOIT (L')	256
PALÉGRÉ	274
PASSE TEMPS (LE)	275
PLACE DES SENS	246
PRAIRIAL	272
SAVEURS DE PY	262

CUISINE DU MARCHÉ

ASSIETTE DU MARCHÉ (L')	221
AUBERGE DU VIEUX TERNAND	278
BIENFAIT (LE)	213
BISTROT DES 4 CHAPEAUX (LE)	213
BISTROT DES VORACES (LE)	239
CASSEROLES ET VIEILLES GAMES	239
DÉLICES ET SENS	231
ESPRIT BISTROT (L')	251
JOUR DE MARCHÉ	265
LUCIEN ET LA COCOTTE	204
MON PÈRE ÉTAIT LIMONADIÈRE	238
PETIT OGRE	235
POIVRON BLEU (LE)	247
TIBOUREN (LE)	249

CUISINE TRADITIONNELLE

ART & LA MANIÈRE (L')	267
BASILIK (LE)	263
BURGUNDY LOUNGE	257

CUISINE ET X-ROUSSEIENS	240
DANTON	261
DEUX FILLES EN CUISINE	210
ESTAMINET LE CH'TIT POT NEY	248
ÉTAGE (L')	272
GRAIN DE FOLIE (LE)	236
JEAN BROUILLY	277
JEAN MOULIN (LE)	259
Ô TEMPS SUSPENDU	252
OISEAU SUR SA BRANCHE (L')	217
PAILLERON (LE)	237
PIERRE ET MARTINE	241
RESTAURANT CAMPAGNE	244
TEMPS D'UN REPAS (LE)	253

DÎNERS SPECTACLES

ÂNE ROUGE (L')	288
CIRQUE IMAGINE	287
OH ! PARADIS	289
PLAYA (LA)	284
TAKA	286

ÉPICERIE-TRAITEURS

C GASTRONOMIE	186
GATTOPARDO	184

GASTRONOMIQUE

1 CHEF À DOMICILE	271
JÉRÉMY GALVAN	274
SAISONS	277
TAKAO TAKANO	275
TASSÉE (LA)	273

PETITES DOUCEURS-SALONS

DE THÉ

COMPTOIR DES FÉES (LE)	175
DORODI PASTRY	170
PÂTISSERIE TAFFIN	171
PÂTISSIER CHOCOLATIER B. SALADINO	172
ROUTE DES ARÔMES (LA)	176
TERRE ADÉLICE	173
VINCENT MATHERON PÂTISSERIE	172

POISSON

CABANE À HUÎTRES (LA)	266
-----------------------------	-----

PAIN-VIN-FROMAGE

ANTIC WINE	179
DIABLE ROUGE (LE)	182
FROMAGERIE DIDIER GALLAND	181
LES TROIS JEAN	180
Ô FOURNIL DES ARTISTES	177
VINS MAGNIFIQUES (LES)	178

SUR LE POUCE

COURT INSTANT (UN)	200
ÉPICERIE (L')	211
GOURMIX	199
MASTERTACOS	202
MONT D'OR PIZZA	207
YAAFA	198

VIANDE

BUTCHER	223
---------------	-----

FRANKLIN'S STEAKHOUSE	233
SHACK BBQ	227

AFRIQUE NOIRE

CUISINE DE LINDOUCÉ (LA)	304
MESSOB	304

ARGENTINE

BUENOS AIRES	334
--------------------	-----

ARMÉNIE

ANDRÉ MELKONYAN	305
-----------------------	-----

AUTRES PROCHE-ORIENT

ALYSAAR	308
PETIT PERSAN (LE)	308

CHINE

ENGIMONO	319
PALAIS D'OR (LE)	318

CORÉE

BAP	330
DOSHILACK	330

CUISINE DES ÎLES

BOUCAN CANOT (LE)	332
O'PAILLE EN QUEUE	331

ESPAGNE

CANTABRIA	300
PALOMA DEL SOL (LA)	300

INDE-PAKISTAN

BOLLYWOOD TANDOOR	314
PENJAB (LE)	309
RAJ MAHAL	310
SHALIMAR (LE)	312
SHIMLA (LE)	313

ITALIE

DUE BY MAURIZIO	293
ITALIA E SAPORE	296
LELLO	295
MAMMA	299
QUIRINALE	298
SAPORI E COLORI	297
SCALA SICILTANA (LA)	294

JAPON

CHEZ TERRA	322
SOLEIL LEVANT	321
WASABI	322

MAGHREB

KSAR	302
------------	-----

MEXIQUE

BODEGUITA CUBANA (LA)	335
-----------------------------	-----

PÉROU

MIRAFLORES	335
------------------	-----

THAÏLANDE

CHATS SIAMOIS (LES)	315
PETITS SIAMOIS (LES)	316

VIETNAM

PETIT GRAIN (LE)	317
------------------------	-----

INDEX ALPHABÉTIQUE • GLOUTON

#NAM.....	204	BOEUF D'ARGENT (LE).....	264	CORÉE (LA).....	330
1 CHEF À DOMICILE - RPPP.....	271	BOL D'AIR.....	254	CORÉEN BARBEQUE.....	322
126 RESTAURANT.....	264	BOLLYWOOD TANDOOR - RPPP.....	314	COSY CORNER.....	240
136 AVENUE.....	235	BON COIN (LE).....	305	COUR DES MIRACLES (LA).....	252
231 EAST STREET.....	215	BON VOYAGE.....	319	COURT INSTANT (UN) - RPPP.....	200
3 PITTS POIS.....	185	BON, LE BŒUF ET LE TRUAND (LE).....	245	CRÊPERIE LA BLANCHE HERMINE.....	218
36 LE COSY - RPPP.....	236	BONÂME DE BRUNO (LA) - RPPP.....	256	CRÊPERIE L'ÉCUME.....	216
A.....		BONNES MANIÈRES (LES).....	250	CRÊPERIT (LA).....	214
À KGB.....	267	BOUCAN CANOT (LE) - RPPP.....	332	CROCK'N'ROLL (THE).....	199
À LA GUILLOIN DÎNE - RPPP.....	267	BOUCHE À OREILLE (LE).....	232	CUISINE (POISSONS-VIANDE) (LA).....	225
À MA VIGNE.....	260	BOUCHON COMPTOIR BRUNET.....	260	CUISINE DE LINDOUGE (LA) - RPPP.....	304
À VOS PAPILLES.....	216	BOUCHON DE L'OPÉRA.....	226	CUISINE DE MADAME CHÂTELET (LA).....	249
ACTE 1 (L').....	265	BOUCHON DES FILLES (LE).....	224	CUISINE ET X-ROUSSIENS - RPPP.....	240
ADRETS (LES).....	275	BOUCHON SULLY (LE).....	247	CUISINERIE (LA).....	242
AFRICA FOOD CONCEPT.....	304	BOUCLE (LA).....	228	CUISINEUR (LE).....	210
AKLÉ.....	307	BRASSERIE DE LA BOURSE DU TRAVAIL (LA).....	235	CUISINE AU WOK.....	320
ALEX RESTAURANT.....	275	BRASSERIE DES BROTTÉAUX.....	267	D.....	
ALEXANDRIN (L').....	280	BRASSERIE GEORGES.....	231	DANIEL ET DENISE (PLACE GUICHARD).....	261
ALTER EGO.....	213	BRASSERIE LA JOCONDE.....	265	DANIEL ET DENISE (ST JEAN).....	264
ALYSAAR - RPPP.....	308	BRIEY (LE).....	261	DANTON - RPPP.....	261
AMBOISE (L').....	230	BRINDEZINGUE (LE).....	210	DÉKALE (LE).....	248
AMUSE-BOUCHE (L').....	202	BRUNOISE (LA).....	270	DELICES ET SENS - RPPP.....	231
ANDRÉ MELKONYAN - RPPP.....	305	BUDD'S.....	234	DEUX FILLES EN CUISINE - RPPP.....	210
ÂNE ROUGE (L') - RPPP.....	288	BUENOS AIRES - RPPP.....	318	DIONYSOS.....	299
ANKKA.....	202	BULGARE MARKET.....	184	DIPLOMATICO.....	258
ANTIQUY (L') - RPPP.....	263	BURGER & WINE.....	214	DJEMI'S CAFÉ.....	258
APPRENTIS (LES).....	246	BURGUNDY LOUNGE - RPPP.....	257	DJIZAN RAMEN.....	323
ARCHANGE - RPPP.....	226	BUTCHER - RPPP.....	223	DOCKEY RESTAURANT.....	252
AREV.....	306	BUTCHER BROTHER.....	209	DOMA.....	324
ARNAUD - CHEF À LYON.....	271	C.....		DOMEVA CAFFÈ.....	253
ARSENIC - RPPP.....	260	C GASTRONOMIE - RPPP.....	186	DOMINO'S PIZZA.....	206
ART & LA MANIÈRE (L') - RPPP.....	267	C. MONTALDAN.....	186	DOMO.....	375
ARTISTE ET LE CUISINIER (L') - RPPP.....	262	CABANE À HUITÈRES (LA) - RPPP.....	266	DON TACO.....	233
ASSIETTE DE JULES (L').....	250	CAFÉ DE LA CRÊCHE (LE).....	239	DONUTS FACTORY.....	199
ASSIETTE DU MARCHÉ (L') - RPPP.....	221	CAFÉ DES FÉDÉRATIONS.....	224	DOSHILACK - RPPP.....	330
ASSIETTE DU VIN (L').....	239	CAFÉ DU GROS CAILLON.....	229	DOWNTOWN BROOKLYN.....	200
ATELIER CÔTE RHÔNE (L').....	234	CAFÉ DU PEINTRE (LE) - RPPP.....	249	DEUT BY MAURIZIO - RPPP.....	293
ATELIER DES AUGUSTINS.....	255	CAFÉ DU SOLEIL.....	240	E.....	
ATELIER DU PIZZAIOLO (L').....	299	CAFÉ ÉPICERIE.....	274	EBULLITION (L').....	227
ATTRAPE-CŒURS (L').....	226	CAFÉ LEONE.....	300	ÉCHALOTE (L').....	249
AU 14 FÉVRIER.....	281	CAFÉ MADEMOISELLE.....	233	EDO.....	326
AU BON BEURRE.....	238	CAFÉ MARMOT.....	214	EL CHIRINGUITO.....	300
AU BORD DE L'EAU.....	253	CAFÉ SILLON.....	268	EL SOMBREIRO.....	335
AU GRAND MÉCHANT LOUP.....	229	CAFÉ-COMPTOIR CHEZ SYLVIE.....	230	ÉLÉMENTAIRE (L').....	250
AU JARDIN D'ANAÏS.....	206	CAFÉ VATEL.....	201	ELLEIXIR.....	237
AU PETIT POISSON ROUGE.....	325	CAFFÈ DI PASTA.....	202	ENDROIT CONFLUENCE (L').....	232
AU PIED DANS L'PLAT.....	289	CAMBUSE À ARLETTE (LA).....	370	ENFANTS DU PARADIS (LES).....	237
AU TEMPS PERDU.....	226	CANNELLE (LA).....	232	ENGIMONO - RPPP.....	319
AU VILAIN PETIT CANARD.....	230	CANTABRIA - RPPP.....	303	ENTR'ACTE.....	258
AUBERGE (L').....	251	CANUT LES GONES (LE).....	260	ENTRE NOUS - RPPP.....	225
AUBERGE DE CLOCHERMERLE.....	282	CAP ÉPICES.....	185	ÉPICERIE (L').....	220
AUBERGE DE L'ÎLE BARBE.....	281	CARAMEL SALÉ.....	219	ÉPICERIE (L') - RPPP.....	211
AUBERGE DU VIEUX TERNAND - RPPP.....	278	CARNET GOURMAND.....	318	ÉPICERIE COMPTOIR (CROIX-ROUSSE) (L').....	238
AUTHENTIQUE (L').....	205	CARO DE LYON (LE).....	272	ÉPICERIE COMPTOIR (L').....	235
AUTHENTIQUE STEAKHOUSE (L').....	227	CARRÉ DES SAUVESURS.....	234	ESPRIT BISTROT (L') - RPPP.....	251
AUX AMES DE LA RÉUNION.....	331	CARRÉ ROYAL.....	227	ESTAMINET LE CH'TIT POT NEY - RPPP.....	248
AUX PETITS OIGNONS.....	245	CARRÉ SAÛNE.....	242	ÉTAGE(L') - RPPP.....	272
AUX TROIS MARIÉS.....	263	CASA DEL GUSTO.....	298	ETCHEBERRY.....	233
AUX VIEUX MURS.....	224	CASA FLAVIO.....	296	ÉTOILE D'ASIE.....	317
AZUR AFGHAN.....	308	CASA LOLA.....	300	ÉTOILE D'ORIENT (L').....	302
B.....		CASA VALENTI.....	184	EXPRESSION DE CHONGQING (L').....	318
B7 RESTAURANT CLUB.....	287	CASSEROLLES ET VIEILLES GEMELLES - RPPP.....	239	F.....	
BAHADOURIAN.....	184	CENTRE BY GEORGES (LE) - RPPP.....	257	FABRICE MOYA.....	277
BALMORAL (LE).....	209	CHABERT ET FILS.....	257	FABRIQUE DES GARÇONS (LA).....	202
BALTHAZAR* - RPPP.....	255	CHÂTEAU TALLU - RESTAURANT GASTRONOMIQUE.....	278	FERBER (LE).....	221
BAN THAT.....	315	CHATS SIAMOIS (LES) - RPPP.....	315	FILS À MAMAN (LES).....	223
BANDE À GNAFRON (LA).....	242	CHEZ CARLO.....	295	FINES GUEULES (LES).....	241
BANGKOK ROYAL.....	315	CHEZ EUX.....	261	FLAIR : GOURMANDISE & CONVIVENCE - RPPP.....	259
BAP - RPPP.....	330	CHEZ FIFY - MERCIÈRE.....	327	FLAM'S.....	211
BARONN (LE).....	244	CHEZ G.G.....	208	FLORENTIN.....	247
BARQUE BLEUE (LA).....	246	CHEZ GRAND-MÈRE.....	245	FOLIES LYONNAISES (LES).....	289
BASILIK (LE) - RPPP.....	263	CHEZ MOT.....	218	FRANÇOIS VILLON (LE).....	243
BEIJING 8.....	319	CHEZ PIERRE.....	261	FRANGINES (LES).....	220
BELLAGIO (LE).....	283	CHEZ RICHARD.....	220	FRANGINS (LES) - RPPP.....	210
BELLONA.....	229	CHEZ TERRA - RPPP.....	322	FRANKLIN'S STEAKHOUSE - RPPP.....	233
BIEH.....	212	CHRISTIAN TETEDOIE.....	280	FRESH HOUR.....	214
BIENFAIT (LE) - RPPP.....	213	CINOCHE (LE).....	217	G.....	
BIENVENUE CHEZ JUJU.....	186	CIRQUE IMAGINE - RPPP.....	287	G. DETOU.....	185
BIG FERNAND.....	213	COCOO.....	320	GANG-NAM.....	330
BINTJE & ZOËT - FRITERIE BELGE.....	203	CŒUR D'ARTICHAUT.....	221	GARAGE (LE).....	262
BISTRO FERRANDIÈRE.....	256	CŒUR DU PITRE (LE).....	252	GARDEN STATE.....	200
BISTRO RÉGENT (LE).....	210	COMPTOIR D'AINAY (LE).....	257	GARGOTTE (LA) - RPPP.....	184
BISTROT CAILLITE.....	238	COMPTOIR DE L'ATELIER (LE) - RPPP.....	230	GATTOPARDO - RPPP.....	224
BISTROT COQUETTE.....	238	COMPTOIR DE SAINT-CYR.....	270	GINGER ET FRED.....	251
BISTROT D'AUGUSTE (LE).....	232	COMPTOIR DES FÉES (LE) - RPPP.....	175	GINGKO.....	320
BISTROT DES 4 CHAPEAUX (LE) - RPPP.....	213	COMPTOIR DES TARTINES (LE).....	216	GOCHI.....	329
BISTROT DES FAUVES (LE).....	249	COMPTOIR DU 6 ^e (LE).....	217	GÔNE (LE).....	322
BISTROT DES VORACES (LE) - RPPP.....	239	COMPTOIR DU BŒUF (LE).....	244	GORAMEN.....	323
BISTROT DU POTAGER (LE) - RPPP.....	228	COMPTOIR THOMAS.....	257	GOURMIX - RPPP.....	199
BISTROT LE CHARITÉ.....	213	COOKING JACK.....	250	GRAIN DE FOLIE (LE) - RPPP.....	236
BODEGUITA CUBANA (LA) - RPPP.....	335	COPAINS COPINES SUR LA COLLINE.....	240		

GRATINÉS (LES).....	216
GREEN IS BETTER.....	204
GUY & SONS.....	212
GUY LASSAUSAIE.....	281
H	
HAKATA RAMEN.....	324
HISTOIRE SANS FAIM I.....	270
HONG HA.....	317
HOSTEL (L').....	258
HUGONNIÈRE (LA).....	226
I	
IBIS KITCHEN PART-DIEU.....	236
IDÉAL (L').....	254
IL FICO.....	297
IMOUTU - RPPP	268
IN CUISINE.....	212
INDIAN HAVELI.....	312
INDIAN OCEAN.....	314
INDIAN PRINCE 2.....	314
INDO CAFÉ.....	317
INSOUTIL (L').....	253
INSTITUT - RESTAURANT ECOLE PAUL BOCUSE (L').....	258
ITALIA E SAPORE - RPPP	296
ITALIANO VERO.....	298
IXIA.....	221
J	
JARDIN D'À CÔTÉ (LE).....	252
JARDIN DES DOMBES (LE).....	236
JARDIN DU BAMBOU.....	319
JARDIN INTÉRIEUR (LE).....	236
JEAN BROUILLY - RPPP	277
JEAN MOULIN (LE) - RPPP	259
JÉRÉMY GALVAN - RPPP.....	274
JOHN ROSIAK.....	268
JOUR DE MARCHÉ - RPPP	265
JULIENAS - FABRICE ROCHE (LE).....	278
K	
KAFFEE BERLIN.....	205
KAN FOOD.....	326
KAPADOKYA.....	308
KARACHI (LE).....	313
KING MARCEL.....	211
KITCHEN CAFÉ (LE) - RPPP	220
KOMÉ.....	326
KONDITORI.....	197
KOS-1.....	268
KSAR - RPPP	302
KUMA IZAKAYA.....	325
L	
LÀ HAUT SUR LA COLLINE.....	254
LAL QILIA.....	310
LAYON (LE).....	228
LELLO - RPPP	295
LEM SUSHI.....	327
LIBAN VERT.....	306
LITTLE BRITAIN.....	183
LUDOVIC B RESTAURANT.....	246
LUCIEN ET LA COCOTTE - RPPP	204
LYON CITY BOAT - BATEAU RESTAURANT HERMÈS.....	276
LYON-DAKAR.....	303
M	
M RESTAURANT.....	266
MADE IN FISH.....	201
MAI THAI.....	316
MAISON GAMBONI.....	268
MAISON MARIE (LA).....	259
MAISON THAI (LA).....	316
MAISON VILLEMANY.....	225
MAÎTRE BŒUF.....	241
MAMA S&T.....	299
MAMA SHELTER.....	250
MAMAMIA PIZZA.....	204
MAMMA - RPPP	299
MAMOUNIA (LA).....	301
MANGUE AMÈRE (LA).....	303
MARMOTTES (LES).....	235
MASTERTACOS - RPPP	202
MATSURI PRESQU'ÎLE.....	329
MENDO.....	320
MÈRE BRAZIER.....	279
MESSOB - RPPP	304
MEUNIÈRE (LA).....	256
MEZA.....	307
MIDI MINUIT CONFLUENCE (LE).....	231
MIDI MINUIT RÉPUBLIQUE.....	225
MIGA.....	198
MIKA SUSHI - CUVIER.....	329
MIKO SUSHI.....	328
MIRAFLORES - RPPP	335
MOMENT (LE).....	269
MOMENTO SAPORI E VINI.....	297
MON PÈRE ÉTAIT LIMONADIER - RPPP	238
MONDE D'ANGKOR (LE).....	316
MONPLAISIR CÔTÉ COUR.....	251
MON D'OR PIZZA - RPPP	207
MON LIBAN.....	306

MONTE SANTO.....	298
MOO CAFÉ COMPTOIR.....	217
MOODY'S DINNER CLUB.....	224
MORILLE (LA).....	264
MOULIN À SALADES (LE).....	205
MOUSSTACHE (LE).....	217
MUSE EN BOUCHE (LA).....	219
MUSÉE (LE).....	234
MY SOIRÉE.....	247
N	
NAKATA - GAMBETTA.....	325
NEF DES FOUS (LA).....	264
NEUVIÈME ART (LE).....	281
NEW DELHI RESTAURANT.....	310
NOBORU.....	327
NOTRE MAISON.....	244
O	
O SUSHI WOK.....	320
Ô TEMPS SUSPENDU - RPPP	252
O'PAILLE EN QUEUE - RPPP	331
OH ! PARADIS - RPPP	287
OISEAU SUR SA BRANCHE (L') - RPPP	217
OKAWA.....	327
OKAWALI.....	323
OTO OTO.....	325
OUEST (L').....	269
OURSON QUI BOIT (L') - RPPP	256
P	
PAILLERON (LE) - RPPP	237
PAIN DE SUCRE (LE).....	314
PALAIS D'OR (LE) - RPPP	338
PALEGRÉ - RPPP	274
PALOMA DEL SOL (LA) - RPPP	300
PAPAGAYO.....	285
PASSAGE (LE).....	272
PASSE TEMPS (LE) - RPPP	275
PASTA LUNA.....	294
PATATERIE (LA).....	219
PAT'S CAFÉ.....	219
PAUL BOCUSE - AUBERGE DU PONT DE COLLONGES.....	282
PELL MELL.....	266
PÉNICHE LOUPIKA.....	214
PENJAB (LE) - RPPP	309
PERLE NOIRE (LA).....	335
PETTI CARRÉ (LE).....	245
PETTI CARRON (LE).....	262
PETTI DAUPHIN (LE).....	302
PETTI FRÈRE (LE).....	246
PETTI GADIN (LE).....	237
PETTI GRAIN (LE) - RPPP	317
PETTI OGRE - RPPP	235
PETTI PERSAN (LE) - RPPP	308
PETTITE AUBERGE (LA).....	242
PETTITE MAISON THAI (LA).....	315
PETTITE TENDANCE (LA).....	307
PETTIS SIAMOIS (LES) - RPPP	316
PHENICIA (LE).....	306
PHOSPHORE (LE).....	242
PIAZZA PAPA.....	297
PICHOLINE.....	185
PIERRE ET MARTINE - RPPP	241
PIERRE ORSI.....	281
PIQUE-ASSIETTE (LE).....	240
PIQUE-NIQUE EN VILLE.....	228
PIZZA PUCE.....	207
PLACE DES SENS - RPPP	246
PLANET SUSHI.....	329
PLATÔ RESTAURANT (LE).....	274
PLAYA (LA) - RPPP	284
PLÉTHORE ET BALTHAZAR.....	260
POËLON D'OR (LE) - RPPP	232
POIVRON BLEU (LE) - RPPP	247
POTTIQUET (LE).....	272
PRAIRIAL - RPPP	272
PTTITE ARDOISE (LA).....	245
PTTITE CASE (LA).....	303
PUERTO ARGENTINO.....	334
Q	
QUAI DES OLIVIERS.....	185
QUIRINALE - RPPP	298
R	
RAJ MAHAL - RPPP	310
RAMBAUD (LE).....	230
RAMEN SHOP.....	324
RAS-LE-BOL (LE).....	330
RAZOWSKI.....	233
RÉ-COMFORT (LE).....	229
RÉGATE (LA).....	248
RÉMANENCE NATHALIE ET FABIEN BLANC (LA).....	279
REPAIRER DE SAINT JUST (LE).....	241
RESTAURANT CAMPAGNE - RPPP	244
RESTAURANT DES DOMBES.....	289
RESTAURANT DES ÎLES.....	332
RESTAURANT DES LOGES.....	280
RESTAURANT LE CAZENOVE.....	275
RESTAURANT LES FILAOS.....	332

RESTAURANT MARGUERITE.....	277
RESTAURANT THOMAS.....	273
RESTAURANTE MILONGA.....	334
RISO AMARO.....	294
RIVIÈRE KWAT.....	316
ROI FALAFEL (LE).....	306
ROLLING CANTINE (THE) - RPPP	208
ROSE INDIEN.....	312
ROYAL INDIEN (LE).....	310
S	
SAINTÉ RUSSIE.....	299
SAISONS - RPPP	277
SALADOPASTA.....	203
SAMBAHIA.....	333
SAPORI E COLORI - RPPP	297
SAVEURS DE PY - RPPP	262
SCALA SICILIANA (LA) - RPPP	294
SHACK BBO - RPPP	227
SHALIMAR (LE) - RPPP	312
SHIMLA (LE) - RPPP	313
SIDOLVIER.....	251
SOLEIL LEVANT - RPPP	321
SOLINE.....	216
SPLENDID (LE).....	266
STAMTICH.....	220
STATION PIZZA.....	207
SUITE ET FAIM.....	206
SUSHI AND SUHIS.....	328
SUSHI KING.....	328
SUSHI SHOP.....	329
SUSHIDO.....	328
SUSHIMASA.....	322
SYMPHONIE ORIENTALE (LA).....	303
T	
TABLE 101 (LA).....	262
TABLE D'ALBIGNY (LA).....	254
TABLE DE SÉBASTIEN (LA).....	248
TABLE DE SUZANNE (LA).....	273
TABLE D'HIPPOLYTE (LA).....	256
TATEUR DUSQUENE.....	186
TAJ MAHAL.....	314
TAKA - RPPP	286
TAKAO TAKANO - RPPP	275
TANDEM (LE).....	218
TANDOORI TIME.....	313
TARTUFO.....	296
TASSÉE (LA) - RPPP	273
TEMPS D'UN REPAS (LE) - RPPP	253
TEPPAN YAKI.....	322
TERRASSE DE L'ANTIQUAILLE (LA).....	274
TERRASSE SAINT-CLAIR.....	269
TERRASSES D'ALEX (LES).....	254
TERRASSES DE LYON (LES).....	280
TERRASSES DE POMMIERS (LES).....	278
THAI DEMOISELLE.....	315
THANH BINH.....	317
THÉODORE (LE).....	267
TIBOUREN (LE) - RPPP	249
TOANE.....	278
TOMO.....	321
TONTON PATATE.....	244
TOTO LI VIGNI.....	294
TOUAREG (LE).....	302
TOUT LE MONDE À TABLE I.....	269
TOUTE UNE HISTOIRE.....	234
TRACTEUR & BIGOUDIS.....	221
TRALALA.....	198
TROIS DÔMES (LES).....	280
TROLLEY DES LUMIÈRES (LE).....	273
TROTÉKALA.....	205
TRUCK CHEF.....	207
U	
U'BAGELS.....	205
UN DES SENS (L').....	228
UN GRAIN DANS LE GRENIER.....	186
UN MOMENT À PART.....	232
UNE AFFAIRE DE GOÛT.....	265
V	
VERRE ET L'ASSIETTE (LE).....	269
VERS LE BONHEUR.....	235
VERT TIGE (LE).....	224
VICTORIA HALL.....	277
VILLA URBANA.....	296
VILLAGE (LE).....	222
VITA RISTORANTE E PIZZERIA.....	295
VIVA BODEGA.....	283
VIVARAIS (LE).....	259
VOÛTE - CHEZ LÉA (LA).....	260
W	
WASABI - RPPP	322
Y	
YAAFA - RPPP	198
YABIO - RPPP	199
YOKI.....	326

INDEX PAR SPÉCIALITÉS • RESTAURANTS

BISTROT

BISTROT FERRANDIÈRE.....	256
BISTROT DES FAUVES (LE).....	249
BISTROT DU POTAGER (LE) - RPPP.....	228
BISTROT LE CHARITÉ.....	213
Café DU GROS CAILLOU.....	239
Café EPICERIE.....	274
Café SILLON.....	268
CARO DE LYON (LE).....	272
CENTRE BY GEORGES (LE) - RPPP.....	257
CHEZ RICHARD.....	220
DÉCALÉ (LE).....	248
DIPLOMATICO.....	258
ÉCHALOT (L').....	249
ELLEXIR.....	270
IBIS KITCHEN PARTOIEU.....	236
MIDI MINUIT REPUBLIQUE.....	225
OUEST (L').....	269
PLÉTHORE ET BALTHAZAR.....	260
THÉODORE (LE).....	267
UNE AFFAIRE DE GOÛT.....	265

BOUCHON

À MA VIGNE.....	260
AU GRAND MÉCHANT LOUP.....	229
AUX TROIS MARIÉS.....	263
BONNES MANIÈRES (LES).....	250
BOUCHE À OREILLE (LE).....	212
BOUCHON COMPTOIR BRUNET.....	260
BOUCHON DE L'OPÉRA.....	226
BOUCHON DES FILLES (LE).....	224
BOUCHON SULLY (LE).....	247
Café DES FÉDÉRATIONS.....	224
Café DU PEINTRE (LE) - RPPP.....	249
Café DU SOLEIL.....	230
Café-COMPTOIR CHEZ SYLVIE.....	263
CANUT LES GONES (LE).....	257
CHABERT ET FILS.....	245
CHEZ GRAND-MÈRE.....	261
CHEZ PIERRE.....	261
DANIEL ET DENISE (PLACE GUICHARD).....	264
DANIEL ET DENISE (ST JEAN).....	225
ENTRE NOUS - RPPP.....	241
FINES GUEULES (LES).....	243
FRANÇOIS VILLON (LE).....	232
GÔNE (LE).....	226
HUGONNIÈRE (LA).....	256
MEUNIÈRE (LA).....	234
MUSÉE (LE).....	244
NOTRE MAISON.....	245
PETIT CARRÉ (LE).....	262
PETIT CARRON (LE).....	240
PIQUE-ASSIETTE (LE).....	232
POÉLON D'OR (LE) - RPPP.....	241
REPAIR DE SAINT JUST (LE).....	244
TONTON PATATE.....	273
TROLEY DES LUMIÈRES (LE).....	260
VOÛTE - CHEZ LÉA (LA).....	320

BUFFET ASIATIQUE À VOLONTÉ

COCO.....	320
GINGKO.....	320
O SUSHI WOK.....	320

BURGER

231 EAST STREET.....	215
BIEH.....	212
BIG FERNAND.....	213
BUDDS.....	218
BURGER & WINE.....	214
BUTCHER BROTHER.....	209
CHEZ G.G.....	208
COOKING JACK.....	250
COSY CORNER.....	240
FRANGINS (LES) - RPPP.....	210
GUY & SONS.....	212
KING MARCEL.....	211
LES BURGERS DE PAPA.....	199
MOUSS'TACHE (LA).....	217
PINCH BURGER.....	203
RAZOWSKI.....	233
ROLLING CANTINE (THE) - RPPP.....	208
SOUL FOOD & JAZZ CAFÉ.....	203
YABIO - RPPP.....	199
CRÉPERIE	
CARAMEL SALÉ.....	219
CINOCHÉ (LE).....	217
CRÉPERIE BELLE ÎLE.....	218
CRÉPERIE LA BLANCHE HERMINE.....	216
CRÉPERIE L'ÉCUME.....	218
CRÈPE'RTIT (LA).....	214
CUISINE AU WOK	
CUISINE AU WOK.....	320
MENDO.....	320

CUISINE CRÉATIVE

36 LE COSY - RPPP.....	236
126 RESTAURANT.....	262
À KGB.....	267
À LA GUILLOU D'ÎNE - RPPP.....	267
ANTIGUY (L') - RPPP.....	263
ARCHANGE - RPPP.....	226
ARSENIC - RPPP.....	226
ARTISTE ET LE CUISINIER (L') - RPPP.....	262
ATELIER DES AUGUSTINS.....	255
BALTHAZART - RPPP.....	255
BARONNÉ (LE).....	244
BONÂME DE BRUNO (LA) - RPPP.....	256
BRASSERIE LA JOCONDE.....	265
CHEZ EUX.....	261
COMPTOIR D'AINAY (LE).....	257
COMPTOIR DE L'ATELIER (LE) - RPPP.....	230
CUISINE (POISSONS-VIANDE) (LA).....	225
ÉBULLITION (L').....	227
ENTR'ACTE.....	258
FLAIR : GOURMANDISE & CONVIVENCE - RPPP.....	259
GARAGE (LE).....	262
GARGOTTE (LA) - RPPP.....	224
GRAIN DE FOLIE (LE) - RPPP.....	236
IMOUTO - RPPP.....	268
JOHN ROSIAK.....	268
KITCHEN CAFÉ (LE) - RPPP.....	220
KOS.....	261
LÀ HAUT SUR LA COLLINE.....	254
M RESTAURANT.....	266
MOMENT (LE).....	269
MOODY'S DINNER CLUB.....	224
MORILLE (LA).....	264
OURSOURN QUI BOIT (L') - RPPP.....	256
PALÉRIE - RPPP.....	274
PASSE TEMPS (LE) - RPPP.....	275
PELL MELL.....	266
PHOSPHORE (LE).....	242
PLACE DES SENS - RPPP.....	246
PRAIRIAL - RPPP.....	272
SAVEURS DE PY - RPPP.....	262
TABLE 101 (LA).....	262
VERRE ET L'ASSIETTE (LE).....	269
VERT TIGE (LE).....	234
CUISINE DU MARCHÉ	
À VOS PAPILLES.....	216
ACTE 1 (L').....	265
AMBOISE (L').....	230
ASSIETTE DE JULES (L').....	250
ASSIETTE DU MARCHÉ (L') - RPPP.....	221
ATELIER CÔTÉ RHÔNE (L').....	253
AU BORD DE L'EAU.....	234
AU JARDIN D'ANNAÏS.....	206
AU VILLAIN PETIT CANARD.....	230
AUBERGE DU VIEUX TERNAND - RPPP.....	278
AUTHENTIQUE (L').....	205
AUX PETITS OIGNONS.....	245
AUX VIEUX MURS.....	224
BIENFAIT (LE) - RPPP.....	213
BISTROT CANAILLE.....	238
BISTROT DES 4 CHAPEAUX (LE) - RPPP.....	213
BISTROT DES VORACES (LE) - RPPP.....	239
BOEUF D'ARGENT (LE).....	264
BRIEY (LE).....	261
CAFÉ DE LA CRÈCHE (LE).....	239
CAFÉ MADAMOISELLE.....	233
CAFÉ MARMOT.....	214
CARRÉ ROYAL.....	227
CARRÉ SAÛNE.....	242
CASSEROLES ET VIEILLES GEMELLES - RPPP.....	239
CHEZ MOT.....	218
COMPTOIR THOMAS.....	257
COPAINS COPINES SUR LA COLLINE.....	240
COUR DES MIRACLES (LA).....	252
DÉLICES ET SENS - RPPP.....	231
DOCKER RESTAURANT.....	252
ÉLÉMENTAIRE (L').....	250
ESPRIT BISTROT (L') - RPPP.....	251
ETCHEBERRY.....	233
FAST GOOD MADAMOISELLE.....	201
IN CUISINE.....	212
JARDIN D'À CÔTÉ (LE).....	252
JOUR DE MARCHÉ - RPPP.....	265
LAYON (LE).....	228
LUCIEN ET LA COCOTTE - RPPP.....	204
LUDOVIC B RESTAURANT.....	246
MAQUIS TORINO.....	203
MON PÈRE ÉTAIT LIMONADIÈRE - RPPP.....	238
MOO CAFÉ COMPTOIR.....	217
MUSE EN BOUCHE (LA).....	219
MY SOIRÉE.....	247

PÉNICHE LOUPIKA.....	214
PETIT GADIN (LE).....	237
PETIT OGRE - RPPP.....	235
PIQUE-NIQUE EN VILLE.....	228
POIVRON BLEU (LE) - RPPP.....	247
SIDOLIVIER.....	251
SUITE ET FAIM.....	206
TABLE D'ALBIGNY (LA).....	254
TERRASSE SAINT-CLAIR.....	269
TIBOUREN (LE) - RPPP.....	249
TOUTE UNE HISTOIRE.....	234
TRACTEUR & BIGODUIS.....	221
CUISINE TRADITIONNELLE	
136 AVENUE.....	235
ADRETS (LES).....	275
ALEX RESTAURANT.....	275
APPRENTIS (LES).....	246
ART & LA MANIÈRE (L') - RPPP.....	267
ASSIETTE DU VIN (L').....	239
AU BON BEURRE.....	238
AU TEMPS PERDU.....	226
BALMORAL (LE).....	209
BANDE À GNAFRON (LA).....	242
BASILIK (LE) - RPPP.....	263
BELLONA.....	229
BISTRO RÉGENT (LE).....	210
BISTROT COQUETTE.....	238
BISTROT D'AUGUSTE (LE).....	232
BOL D'AIR.....	254
BOUCLE (LA).....	208
BRASSERIE DES BROTTAUX.....	267
BRASSERIE GEORGES.....	231
BRINDEZINGUE (LE).....	210
BRUNOISE (LA).....	270
BURGUNDY LOUNGE - RPPP.....	257
CAMBUSE À ARLETTE (LA).....	270
CARRÉ DES SAVEURS.....	234
CŒUR D'ARTICHAUT.....	221
CŒUR DU PITRE (LE).....	252
COMPTOIR DE SAINT-CYR.....	270
COMPTOIR DU 6ÈME (LE).....	217
CUISINE DE MADAME CHÂTELET (LA).....	249
CUISINE ET X-ROUSSEIENS - RPPP.....	240
CUISINERIE (LA).....	242
CUISINEUR (LE).....	210
DANTON - RPPP.....	261
DEUX FILLES EN CUISINE - RPPP.....	210
ENDROIT CONFLUENCE (L').....	232
ENFANTS DU PARADIS (LES).....	237
ÉPICERIE COMPTOIR (CROIX-ROUSSE) (L').....	238
ÉPICERIE COMPTOIR (L').....	235
ESTAMINET LE CH'TIT POT NEY - RPPP.....	248
ÉTAGE(L') - RPPP.....	272
FERRER (LE).....	223
FILS À MAMAN (LES).....	223
FLAM'S.....	211
FLORENTIN (LE).....	240
FRANGINES (LES).....	227
FRESH HOUR.....	214
GINGER ET FRED.....	251
GIRAUDOT.....	200
GRATINÉS (LES).....	216
HISTOIRE SANS FAIM !.....	270
HOSTEL (L').....	258
IDÉAL (L').....	254
INSOLITE (L').....	253
INSTITUT - RESTAURANT ECOLE PAUL BOCUSE (L').....	258
IXIA.....	221
JARDIN DES DOMBES (LE).....	236
JEAN BROUILLY - RPPP.....	277
JEAN MOULIN (LE) - RPPP.....	259
LA BOUTIQUE DU POTAGER.....	197
LYON CITY BOAT - BATEAU RESTAURANT HERMÈS.....	276
MAISON GAMBONI.....	268
MAISON MARIE (LA).....	259
MAISON VILLEMANZNY.....	225
MAMA SHELTER.....	250
MIDI MINUIT CONFLUENCE (LE).....	231
MONPLAISIR CÔTÉ COUR.....	251
NEF DES FOUS (LA).....	264
Ô TEMPS SUSPENDU - RPPP.....	252
OISEAU SUR SA BRANCHE (L') - RPPP.....	217
PAILLERON (LE) - RPPP.....	237
PATATERIE (LA).....	219
PAT'S CAFÉ.....	219
PETIT FRÈRE (LE).....	246
PIERRE ET MARTINE - RPPP.....	241
P'TITE ARDOISE (LA).....	245
RAMBAUD (LE).....	230
RÉ-CONFORT (LE).....	229
RESTAURANT CAMPAGNE - RPPP.....	244

RESTAURANT LE CAZENOVE.....	275
RESTAURANT THOMAS.....	273
STAMTICH.....	220
TABLE DE SÉBASTIEN (LA).....	248
TABLE DE SUZANNE (LA).....	243
TABLE D'HIPPOLYTE (LA).....	256
TANDEM (LE).....	218
TEMPS D'UN REPAS (LE) - RPPP.....	253
TERRASSES DE POMMIERS (LES).....	278
TOANE.....	278
TOUT LE MONDE À TABLE !.....	269
TRUCK CHEF.....	207
UN DES SENS (L').....	228
UN MOMENT À PART.....	232
VICTORIA HALL.....	277
VILLAGE (LE).....	222
VIVARAIS (LE).....	259
GASTRONOMIQUE	
1 CHEF À DOMICILE - RPPP.....	271
ALEXANDRIN (L').....	280
ARNAUD - CHEF À LYON.....	271
AU 14 FÉVRIER.....	281
AUBERGE DE CLOCHERIE.....	282
AUBERGE DE L'ÎLE BARBE.....	281
CHÂTEAU TALLUY - RESTAURANT GASTRONOMIQUE.....	278
CHRISTIAN TETEDOIE.....	280
DOMO.....	273
FABRICE MOYA.....	277
GUY LASSAUSIE.....	281
JÉRÉMY GALVAN - RPPP.....	274
JULIENAS - FABRICE ROCHE (LE).....	278
MÈRE BRAZIER.....	279
NEUVIÈME ART (LE).....	281
PASSAGE (LE).....	272
PAUL BOCUSE - AUBERGE DU PONT DE COLLONGES.....	282
PIERRE ORST.....	281
PLATÔ RESTAURANT (LE).....	274
POTIQUET (LE).....	272
REMANENCE NATHALIE ET FABIEN BLANC (LA).....	279
RESTAURANT DES LOGES.....	280
RESTAURANT MARGUERITE.....	277
SAISONS - RPPP.....	277
TAKAO TAKANO - RPPP.....	275
TASSÉE (LA) - RPPP.....	273
TERRASSE DE L'ANTIQUAITE (LA).....	274
TERRASSES DE LYON (LES).....	280
TROIS DÔMES (LES).....	280
PIZZA	
DOMÉVA CAFÉ.....	253
DOMINO'S PIZZA.....	206
MAMAMIA PIZZA.....	204
MONT D'OR PIZZA - RPPP.....	207
PIZZA PUCE.....	207
STATION PIZZA.....	207
POISSON	
BARQUE BLEUE (LA).....	246
BRASSERIE DE LA BOURSE DU TRAVAIL (LA).....	235
CABANE À HUITRES (LA) - RPPP.....	266
RÉGATE (LA).....	248
SANTÉ BIO NATUREL	
GREEN IS BETTER.....	204
JARDIN INTÉRIEUR (LE).....	236
SOLINE.....	216
CROC'O GREEN.....	198
SAVOYARD	
ALTER EGO.....	213
AUBERGE (L').....	251
MARMOTTES (LES).....	235
PETITE AUBERGE (LA).....	242
TERRASSES D'ALEX (LES).....	254
VERS LE BONHEUR.....	225
SUR LE POUCE	
#NAM.....	204
AMUSE-BOUCHE (L').....	202
ANKKA.....	202
BINTJE & ZOËT - FRITERIE BELGE.....	203
CAFÉ VATEL.....	201
CAFÉ DI PASTA.....	202
COMPTOIR DES TARTINES (LE).....	216
CROCK'N'ROLL (THE).....	199
DONUTS GUSTO.....	199
DOWTOWN BROOKLYN.....	200
ÉPICERIE (L').....	220
ÉPICERIE (L') - RPPP.....	211
FABRIQUE DES GARÇONS (LA).....	202
GARDEN STATE.....	200
GOURMIX - RPPP.....	199
KAFFEE BERLIN.....	205
KONDITORI.....	197
MADE IN FISH.....	201
MASTERTACOS - RPPP.....	202
MIGUA.....	198
MOULIN À SALADES (LE).....	205
SALADOPASTA.....	203
TRALALA.....	198
TROTÉKALA.....	205

U'BAGELS.....	205
COURT INSTANT (UN) - RPPP.....	200
YAAFA - RPPP.....	198
VIANDE	
MÂTRE BŒUF.....	241
COMPTOIR DU BŒUF (LE).....	244
AUTHENTIQUE STEAKHOUSE (L').....	227
BON, LE BŒUF ET LE TRUAND (LE).....	245
BUTCHER - RPPP.....	223
FRANKLIN'S STEAKHOUSE - RPPP.....	233
SHACK BBQ - RPPP.....	227
SPLENDID (LE).....	266
ASSAGGI.....	184
AFRIQUE NOIRE	
AFRICA FOOD CONCEPT.....	304
CUISINE DE LINDOUCHE (LA) - RPPP.....	304
LYON-DAKAR.....	303
MANGUE AMÈRE (LA).....	303
MESSOB - RPPP.....	304
P'TITE CASE (LA).....	303
ARGENTINE	
BUENOS AIRES - RPPP.....	334
PUERTO ARGENTINO.....	334
RESTAURANTE MILONGA.....	334
ARMÉNIE	
ANDRÉ MELKONYAN - RPPP.....	305
AREV.....	305
BON COIN (LE).....	305
PHENICIA (LE).....	306
AUTRES PROCHE-ORIENT	
ALYSAAR - RPPP.....	308
AZUR AFGHAN.....	308
KAPADOKYA.....	308
PETIT PERSAN (LE) - RPPP.....	308
BRESIL	
PAIN DE SUCRE (LE).....	334
SAMBAHIA.....	333
CAMBODGE	
MONDE D'ANGKOR (LE).....	316
CHINE	
BEIJING 8.....	319
BON VOYAGE.....	319
CARNET GOURMAND.....	318
ENGIMONO - RPPP.....	318
EXPRESSION DE CHONGQING (L').....	318
JARDIN DU BAMBOU.....	319
PALAIS D'OR (LE) - RPPP.....	318
CORÉE	
BAP - RPPP.....	330
CORÉE (LA).....	330
CORÉEN BARBECUE.....	322
DOSHILACK - RPPP.....	330
GANG-NAM.....	330
RAS-LE-BOL (LE).....	330
ESPAGNE	
CAFÉ LEONE.....	300
CANTABRIA - RPPP.....	300
CASA LOLA.....	300
EL CHIRINGUITO.....	300
PALOMA DEL SOL (LA) - RPPP.....	300
GRÈCE	
DIONYSOS.....	299
INDE-PAKISTAN	
BOLLYWOOD TANDOOR - RPPP.....	314
INDIAN HAVELL.....	312
INDIAN OCEAN.....	314
INDIAN PRINCE 2.....	314
KARACHI (LE).....	313
LAL QILA.....	310
NEW DELHI RESTAURANT.....	310
PENJAB (LE) - RPPP.....	309
RAJ MAHAL - RPPP.....	310
ROSE INDIEN.....	312
ROYAL INDIEN (LE).....	310
SHALIMAR (LE) - RPPP.....	312
SHIMLA (LE) - RPPP.....	313
TAJ MAHAL.....	314
TANDOORI TIME.....	313
ITALIE	
ATELIER DU PIZZAIOLO (L').....	299
CASA DEL GUSTO.....	298
CASA FLAVIO.....	296
CHEZ CARLO.....	295
DUE BY MAURIZIO - RPPP.....	293
IL FICO.....	297
ITALIA E SAPORE - RPPP.....	296
ITALIANO VERO.....	298
LELLO - RPPP.....	295
MAMMA - RPPP.....	299
MOMENTO SAPORI E VINI.....	297
MONTE SANTO.....	298
PASTA LUNA.....	294
PIAZZA PAPA.....	297
QUIRINALE - RPPP.....	298
RISO AMARO.....	294
SAPORI E COLORI - RPPP.....	297

SCALA SICILIANA (LA) - RPPP.....	294
TARTUFO.....	296
TOTO LI VIGNI.....	294
VILLA URBANA.....	296
VITA RISTORANTE E PIZZERIA.....	295
JAPON	
AU PETIT POISSON ROUGE.....	325
CHEZ FYFF - MERCIÈRE.....	327
CHEZ TERRA - RPPP.....	322
DUJIZAN RAMEN.....	323
DOMA.....	324
EDO.....	326
GOCHI.....	329
GORAMEN.....	323
HAKATA RAMEN.....	324
KAN FOOD.....	326
KOMÉ.....	326
KUMA IZAKAYA.....	325
LEM SUSHI.....	327
MATSURI PRESQU'ÎLE.....	329
MIKA SUSHI - CUVIER.....	329
MIKO SUSHI.....	328
NAKATA - GAMBETTA.....	325
NOBORU.....	327
OKAWA.....	327
OKAWALT.....	323
OTO OTO.....	325
PLANET SUSHI.....	329
RAMEN SHOP.....	324
SOLEIL LEVANT - RPPP.....	321
SUSHI AND SUHIS.....	328
SUSHI KING.....	328
SUSHI SHOP.....	329
SUSHIDO.....	328
SUSHIMASA.....	322
TEPPAN YAKI.....	322
TOMO.....	321
WASABI - RPPP.....	322
YOKI.....	326
LIBAN	
AKLÉ.....	307
LIBAN VERT.....	306
MEZA.....	307
MONT LIBAN.....	306
PETITE TENDANCE (LA).....	307
ROI FALAFEL (LE).....	306
MAGHREB	
ÉTOILE D'ORIENT (L').....	302
KSAR - RPPP.....	302
MAMOUNIA (LA).....	301
PETT DAUPHIN (LE).....	302
SYMPHONIE ORIENTALE (LA).....	303
TOUAREG (LE).....	302
MEXIQUE	
BODEGUITA CUBANA (LA) - RPPP.....	335
DON TACO.....	335
EL SOMBRERO.....	335
PÉROU	
MIRAFLORES - RPPP.....	335
PERLE NOIRE (LA).....	335
ROUMANIE	
MAMA S&I.....	299
RUSSIE	
SAINT RUSSIE.....	299
SPÉCIALITÉS CORSES	
DJEMI'S CAFÉ.....	258
THAÏLANDE	
BAN THAI.....	315
BANGKOK ROYAL.....	315
CHATS SIAMOIS (LES) - RPPP.....	315
MAI THAI.....	316
MAISON THAI (LA).....	316
PETITE MAISON THAI (LA).....	315
PETITS SIAMOIS (LES) - RPPP.....	316
RIVIÈRE KWAI.....	316
THAI DEMOISELLE.....	315
VIETNAM	
ÉTOILE D'ASIE.....	317
HONG HA.....	317
INDO CAFÉ.....	317
PETIT GRAIN (LE) - RPPP.....	317
THANH BINH.....	317



PALMARÈS GOURMAND

UNE BONNE PIZZA

Mont d'Or Pizza
La Lambretta
Casa Flavio
Domeva Caffè

UN BON BURGER

Big Fernand
Yabio
Les Frangins
Guy & Sons

UN BON TARTARE DE BŒUF

Maitre Bœuf
Brasserie de la Bourse
du Travail
Balthaz'art
Brasserie Georges

UN BON FONDANT AU CHOCOLAT

Le Petit Frère
Mama Shelter
Copains Copines
sur la Colline
Maison Marie

UN BON BOUCHON

Entre Nous
Daniel et Denise
Le Musée
Le Pailleron

UN BON SALON DE THÉ

Little - Petits Gâteaux
Tasse Livre
Laureline's Corner
Le Comptoir des Fées

UN BON SUSHI

Soleil Levant
Chez Fyfy
Wasabi
Au Petit Poisson Rouge

LES PLUS BELLES VUES

Terrasse
de l'Antiquaille
Buldo
L'Ermitage
Christian Têtedoie

LES SERVEUSES LES PLUS SEXY

Cosy Corner
Casa Flavio
Franklin's Steakhouse
L'Attrape-Cœurs

LES SERVEURS LES PLUS CANONS

Big Fernand
La Gargotte
Flam's
Les Frangins

LES PLUS ROMANTIQUES

Archange
Jérémy Galvan
L'Étage
Balthaz'art

LES MEILLEURS ACCUEILS

Au Grand Méchant Loup
Lello
L'Antigny
Monte Santo

PLUS GROS COUP DE PIED AU CUL

Johnny Walsh's
L'Apothéose
Picholine
Les Spices

LES PATRONS DÉGLINGOS

Cuisine et X-Roussiens
Estaminet
le Ch'ti Pot Ney
Albion
Le Hall de la Bourse

SE PÉTER LE BIDE

Bollywood Tandoor
Notre Maison
Mont Liban
Vieille Canaille



PÉCHÉS MIGNONS

PETITES DOUCEURS - SALONS DE THÉ . P 169

PAIN - VIN - FROMAGE . P 177

ÉPICERIES - TRAITEURS . P 183

BOUCHERIES - POISSONNERIES . P 187





LES SOIRÉES GOURMANDES DU PETIT PAUMÉ

— WWW.PETITPAUME.COM —

LE MENU AU PRIX
DU PLAT



20 RESTAURANTS
PARTENAIRES

LES BONS PLANS
DU PETIT PAUMÉ

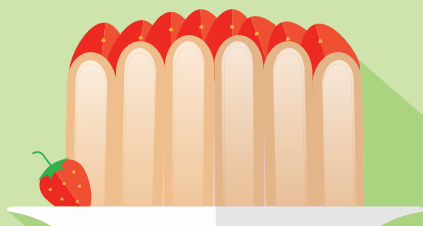


ENCORE PLUS
D'ADRESSES



TENEZ-VOUS INFORMÉS
— SUR LE SITE DU PETIT PAUMÉ —


LePetitPaumé



PETITES DOUCEURS SALONS DE THÉ

« LA FEMME ET LA BOUILLOIRE À THÉ SE BONIFIENT AVEC L'ÂGE ! » PROVERBE JAPONAIS

— PAS DE BRAS, PAS DE CHOCOLAT ! —

LYON 2

28, rue de la République
04 78 42 46 24
www.chocolat-voisin.com

 M^e CORDELIERS
PLAN - C3

lun : 10 h 00 - 19 h 00
mar-sam : 9 h 00 - 19 h 30
Coussins lyonnais : 15,50 € / 250 g



VOISIN

Un charmant Voisin vient d'emménager juste à côté de chez moi. Pour faire connaissance, ce dernier nous invite à sa pendaison de crémaillère. Une fois le seuil de la porte passé, je découvre un monde de gourmandises : quenelles, mendiants, pâtes de fruits, chardons... L'assortiment est gourmand. Alors que je me prépare à rentrer, Voisin me rattrape et m'offre un coussin, « le fleuron de ma maison », me dit-il. Il n'a pas menti, j'en frissonne encore de plaisir.

 La maison Voisin a obtenu en 2015 le label EPV qui distingue les entreprises françaises aux savoir-faire artisanaux d'exception

**LE COUSSIN
DE LYON**



LES QUENELLES

Les deux spécialités
de Lyon créées par



Voisin
CHOCOLATIER
depuis 1897

www.chocolat-voisin.com

**LE COUSSIN
DE LYON**



LES QUENELLES



POUR VOTRE SANTÉ, PRATIQUEZ UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE WWW.MANGERBOUGER.FR

LYON 2

15, rue des Archers

04 72 77 57 95

www.chocolatsdufoux.com



M^e BELLECOUR
PLAN - C3

lun : 14 h 00 - 19 h 00

mar-ven : 10 h 00 - 13 h 00 • 14 h 00 - 19 h 00

sam : 9 h 30 - 19 h 30

Sachet : 12 - 20 €

Ballotin : 22 - 80 €



LYON 6

15, rue de Sèze

04 78 24 93 05

legrandcomptoirduchocolat.com



M^e FOCH
PLAN - D2

lun : 14 h 30 - 19 h 30

mar-sam : 9 h 30 - 19 h 30



LYON 8

174, av. des Frères Lumière

04 78 74 09 75

www.chocolats-francois.fr



M^e MONPLAISIR-LUMIÈRE

mar-sam : 8 h 00 - 19 h 15

dim : 8 h 00 - 13 h 00

Pâtisserie : 3,30 - 3,90 €

Tablette de chocolat : 4,70 €



LES CHOCOLATS BERNARD DUFoux

Au détour d'une ruelle de la Presqu'île, la boutique est à l'image de ses chocolats, petite et raffinée. Le choix n'en est pas moins difficile entre les assortiments et les barres fantaisies. Bien conseillé, je dénicher les chocolats qui raviront papa. Finalement, mon choix est le bon puisque maman et lui se régaleront des feuilles d'orange confite enrobées de chocolat noir et mes enfants dévoreront la tablette de chocolat blond biscuité.

GRAND COMPTOIR DU CHOCOLAT

Lancez un chimpanzé dans une piscine de bananes. Il va prendre son pied le primate ! Et si vous étiez le chimpanzé, où voudriez-vous plonger ? Moi, ce serait dans le Grand Comptoir du Chocolat. Je pourrais y nager entre les tablettes de chocolat au spéculoos, croquer dans une roue à l'orange entre deux brassées, couler dans la tendresse d'une tarte au chocolat ou toute autre pâtisserie. Remonter à la surface pour prendre mon souffle et encore sentir cette délicieuse odeur. Alors, ça vous dit ?

CHOCOLATS FRANÇOIS

Je suis pleine de désir, il hante mes pensées. Goût gingembre, caramel ou orange, je rêve de le croquer. On me le décrit avec un sourire non dissimulé qui sait attiser ma curiosité. L'excitation devient frisson quand ses tablettes me sont dévoilées. Parfois exotique, souvent intense, toujours fondant : il ne manque pas de caractère. Son odeur est entêtante, je le porte à mes lèvres : la dégustation est envoûtante. Attise-t-il votre jalousie ? Allez donc chez François, il recèle des chocolats chéris !

♥ Les douces pâtisseries ont entraîné mon infidélité...

— PAS D'APPÉTIT, PAS D'PÂTISSERIES ! —

LYON 3

162, rue P. Bert

09 83 81 88 72

www.dorodi.fr



M^e GARE PART-DIEU
PLAN - F4

mar-ven : 7 h 00 - 19 h 00

sam : 7 h 00 - 13 h 00

Pâtisserie : 2,50 - 4,30 €

Boisson : 1,80 - 4,30 €



DORODI PASTRY



DONUT MISS THIS INCREDIBLE PASTRY SHOP MADE IN NEW YORK! Oublions mon accent français et mon humour britannique car, s'il y a bien une chose que la grosse pomme peut nous transmettre, c'est son amour pour les pâtisseries ! Laissez-vous séduire par la tendresse du donut sucre-cannelle et par l'onctuosité du muffin à la vanille. Le gérant, amoureux de la ville qui ne dort jamais, a lui aussi mis son sommeil de côté pour concocter une décoration splendide digne du New York des années 30.

♥ La déco est AMAZING ! Même la caisse est d'origine !

i Victime de son succès, la boutique est souvent dévalisée : pensez à venir tôt ou commandez par téléphone ; tout est fait « à l'ancienne ».

LYON 3

10, crs Lafayette

04 78 85 36 61

www.my-cup-cake.com



BUS C3 - ARRÊT MOLIERE
PLAN - D3

lun-sam : 10 h 00 - 19 h 30

Midi : 8,70 €

Goûter : 4,20 €



NEW

MY CUPCAKE

Marre des profiteroles, Paris-Brest et autres françaises ? My Cupcake vous offre le voyage outre-Atlantique ! Prenez-vous pour une des héroïnes de *Sex and the City* et faites votre choix : il sera difficile de n'en prendre qu'un seul. Plutôt classique ? Vanille-fraise. Plutôt loufoque ? Tomates séchées-basilic. Plutôt petite faim ? Profitez de la formule goûter, vous aurez le droit à un *cupcake* au choix ainsi qu'à une boisson. C'est bon mais Magnolia Bakery n'a pas encore trop de souci à se faire.

LYON 3

74, av. Mal de Saxe

04 78 62 65 54

www.pelen.fr



M^{re} PLACE GUICHARD
PLAN - D3

mar-ven : 9 h 00 - 19 h 00

sam : 9 h 00 - 12 h 30 - 15 h 00 - 19 h 00

dim : 9 h 00 - 12 h 30

Chocolat : 8,20 € /100 g

L'Écureuil : 3,30 €



PELEN

Si vous êtes aussi curieux que moi, la devanture de Pelen, avec ses macarons, chocolats et tartelettes, vous attirera à l'intérieur. Si vous êtes aussi bavard que moi, la vendeuse vous expliquera l'histoire de cette chocolaterie-pâtisserie en détail. Si vous êtes aussi malin que moi, vous choisirez la spécialité de la maison, l'Écureuil, ce délicieux gâteau praliné. Enfin, si vous êtes aussi gourmand que moi, vous repartirez chargé de chocolats et autres friandises.

♥ Le galet de Chalain, coquille nougatine fourrée de crème pralinée



LYON 6

69, rue Ney

09 83 03 59 13



M^{re} BROTTAUX
PLAN - F2

mar-sam : 7 h 00 - 19 h 15

dim : 7 h 30 - 13 h 00

Pâtisserie : 2,50 - 4,50 €

Baguette tradition : 1 €



PÂTISSERIE TAFFIN

Taffin est un bijou de pâtisserie. Le mot est fort, pourtant le mécanisme de la gourmandise est lancé dès que la porte est franchie. Les éclairs très élégamment habillés charment mes yeux. Je me mords les lèvres devant les tartes si joliment revêtues de fruits, le tiramisu à la rose et la tarte o cara me donnent le tournis. Difficile de se décider quand tout est si beau. J'opte finalement pour la tarte au citron, prouesse de délicatesse. C'est encore mieux qu'une Rolex !

♣ La pâtisserie Taffin est aussi une boulangerie, une chocolaterie et un glacier l'été

LYON 6

12, bd des Brotteaux

04 78 24 48 25

chocolat-delices-des-sens.com



M^{re} MASSÉNA
PLAN - F2

mar-ven : 7 h 30 - 19 h 15

sam : 7 h 00 - 19 h 15

dim : 7 h 00 - 13 h 00

Pâtisserie : 3,70 - 3,90 €

Macaron : 5,50 € /100 g



DÉLICES DES SENS

Dimanche midi. Rencontre avec les beaux-parents, il faut tout donner... mais par où commencer ? C'est chez Délices des Sens que je trouve de quoi impressionner. En rentrant, je suis submergée par une odeur de chocolat onctueux et de macaron. « Que me conseillez-vous ? » C'est avec entrain qu'on me propose le Délice et le Trianon, spécialités de la maison. Verdikt : la belle-famille m'offre sa bénédiction. Pour sûr, j'ai fait sensation !

♥ Le Délice et son cœur tendre

♣ Avec la carte Petit Paumé : un macaron offert



CHOCOLATIER - PÂTISSIER - TRAITEUR TORRÉFACTEUR* (*boutique Vitton)

■ 62 Cours VITTON, Lyon 6
Tél. : 04 78 24 73 24

■ 12 Bd des BROTTAUX, Lyon 6
Tél. : 04 78 24 48 25

■ HALLES DE LYON PAUL BOCUSE
102 Cours Lafayette, Lyon 3
Tél. : 04 72 60 81 71

LYON 6

9, rue Tronchet
04 78 89 00 36
www.saladino.fr



mar-sam : 8 h 00 - 19 h 30
dim : 8 h 00 - 13 h 00
Pâtisserie : 3,50 - 4 €



PÂTISSIER CHOCOLATIER B. SALADINO



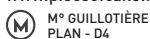
Laissez-vous tenter par le savoir-faire et la qualité des pâtisseries. Laissez-vous séduire par les arômes aguicheurs des palets blanc, blond, au lait et noir. Laissez-vous envoûter par l'onctuosité du crémeux dans le Sensation ou la Saveur de l'Opéra. Laissez-vous guider par les experts de la boutique. Vous vous dites : « On dirait des slogans publicitaires. » Je vous réponds oui, mais ils sont pleins de vérité... et de charme.

♥ La tarte tatin et son biscuit spéculoos

📄 Avec la carte Petit Paumé : une dégustation de chocolat offerte

LYON 7

8, rue d'Aguesseau
04 82 53 00 45
www.piecofcake.fr



sam : 9 h 00 - 19 h 00
Pâtisserie : 2,50 - 3,50 €



NEW

PIECE OF CAKE !

Samedi. Le réveil sonne. J'enfile mes chaussures et je saute dans le métro. Non ! Aujourd'hui je ne travaille pas mais il y a plus important. Aujourd'hui, comme tous les samedis, c'est le seul jour où je peux profiter des subtils macarons vanille-bourbon. Le seul jour où je peux dévorer des cheesecakes et grignoter avec délice la fine couche de spéculoos. Le seul jour où je peux découvrir des produits originaux comme la madeleine pistache. Alors oui, je mets mon réveil et je fonce à la boutique !

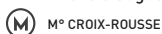
♥ Le cheesecake mangue-passion pour sa légèreté et son onctuosité

⚡ N'en profiter qu'un jour par semaine, c'est frustrant !

📍 La boutique fonctionne sur commande pour les particuliers et les professionnels le reste de la semaine

LYON 4

5, rue Belfort
09 50 50 75 91
www.micheletaugustin.com



sam-dim : 9 h 30 - 17 h 00



MICHEL ET AUGUSTIN

Comme chaque premier jeudi du mois, j'attends avec impatience mon tour pour visiter la Bananeraie. Je suis aux anges en pénétrant dans ce temple de la gourmandise. Cookies, mousses, yaourts et citronnades forment une mosaïque gourmande alors que l'univers enchanteur me transporte dans un roman de Roald Dahl. Je ne suis malheureusement pas le seul à convoiter ces produits qui coûtent un bras. Et sans bras pas de chocolat.

📍 Portes ouvertes chaque 1^{er} jeudi du mois

SAINT-GENIS-LAVAL

23, rue de la Ville
04 78 81 67 49



mar-ven : 8 h 00 - 19 h 00
sam : 8 h 00 - 13 h 00 • 15 h 00 - 19 h 00
dim et jours fériés : 8 h 00 - 13 h 00
Macaron : 1,05 €
Pâtisserie : 2,50 - 4,90 €



VINCENT MATHERON PÂTISSERIE



« Dix kilomètres à pied ça use les souliers » chantait ma mamie. Si elle avait connu V. Matheron, elle aurait sans doute précisé que cela permettait aussi de dénicher d'excellents pâtisseries. Des gâteaux, il maîtrise le jeu des textures : croustillants, mousses et compotées sont savamment mariés. Des macarons, il en concocte des parfums moins classiques : verveine, griotte ou orange sanguine. Avec ses glaces, sucettes, caramels, jus ou chocolats, il vous en fera oublier vos vieux souliers.

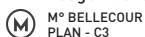
📄 Avec la carte Petit Paumé : un macaron offert

📍 On peut déguster la gamme de saison sur place

— PAS DE GRIMACE, PAS DE GLACE ! —

LYON 2

71, rue de la République
04 72 40 03 59
www.haagen-dazs.fr



lun-jeu : 9 h 00 - 23 h 00
ven-sam : 9 h 00 - 23 h 00
dim : 11 h 00 - 23 h 00
Deux boules à emporter : 4,90 €
Composition : 11 €



HÄAGEN-DAZS

Plongé par la généreuse carte dans une intense réflexion, soudainement étourdi je m'interromps. Mais que dois-je choisir mon garçon ? L'apprenti glacier suggère une composition : « Chocolat noir-amandes, spéculoos-caramel, praliné et noisettes à foison. Optez pour le Triple Sensations ! » Mes yeux alléchés dévorent l'aguicheuse combinaison et dans mon palais, de saveurs c'est une profusion, dont seul a le secret ce glacier de renom, que l'on croirait artisanal si l'on en ignorait le nom.

♥ Les visuels sur la carte plus vrais que jamais !

📍 Possibilité de privatiser l'étage pour des groupes

LYON 5

1, pl. de la Baleine
04 78 03 51 84
www.terre-adelice.eu

M° VIEUX LYON
PLAN - B3

lun-jeu, dim : 12 h 30 - 00 h 00
ven-sam : 12 h 30 - 1 h 00
Deux boules sur place : 7 €
Deux boules à emporter : 4,70 €



TERRE ADÉLICE

Terre Adélice, tout le monde en raffole. Moi le premier. Chaque année, c'est pareil : dès que le soleil pointe le bout de son nez, vous m'y retrouverez. Je ne rate jamais l'occasion de goûter une nouveauté. Il faut dire qu'avec 96 parfums dont 60 glaces bios, je n'ai que l'embarras du choix. Le sorbet au sirop d'érable me rappelle les *breakfasts* ensoleillés d'Australie même si mon petit faible reste le caramel au beurre salé. Et vous ? Ne me dites pas que vous n'y êtes jamais allé !

♥ Une référence lyonnaise incontestable

📍 Palette dégustation 10 boules au choix à partager pour 29 €

LYON 6

33, crs F. Roosevelt
04 78 93 72 99

M° FOCH
PLAN - E1

lun-dim : 11 h 00 - 22 h 00
Ouvert jusqu'au 31 décembre et réouverture
début mars
Deux boules sur place : 6,50 €
Deux boules à emporter : 4 €



GELATERIA ZOZO

Décor épuré et petite terrasse ensoleillée : tout incite à s'arrêter un peu à la Gelateria Zozo. Peu de choix de parfums, vingt minutes pour se décider, sept minutes pour tout manger et cinq secondes pour se dire : je reviendrai ! Que vous preniez *stracciatella*, noisette, abricot ou encore mangue des Indes – la fameuse – vous deviendrez tous zozo de cette *gelateria* incroyable.

♥ La glace à l'abricot

📍 À partir de Septembre, fermeture à 19h

— LES MILLE ET UNE DOUCEURS —

LYON 2

44, rue Franklin
04 26 28 57 18

M° AMPÈRE
PLAN - B5

lun-sam : 8 h00 - 19 h 00



NEW

COMPTOIR DES DOUCEURS

Robert le clame : il veut faire de sa boutique un coin reposant. Il est très attaché à la qualité et ça se ressent à la dégustation de sa spécialité : les confitures. Celles-ci sont élaborées dans l'arrière-boutique où ses recettes pour le moins originales sont renouvelées chaque semaine : *piña colada*, fruits exotiques... Dans cet atelier boisé, je déguste des tartines surprenantes pour un petit-déjeuner... reposant.

♥ Robert propose aussi du chocolat : du Valrhona sinon rien !

📍 Avec la carte Petit Paumé : 5% de réduction

📍 Robert sélectionne ses partenaires apiculteurs pour proposer des miels de qualité

LYON 5

15ter, rue St-Jean
04 72 32 24 35
www.lecomptoirdemathilde.com

M° VIEUX LYON
PLAN - B3

lun-dim : 10 h 30 - 19 h 30
Ouvert les jours fériés sauf le 25 déc. et 1^{er} jan.
Pâte à tartiner de 250 g : 8 € • 20 € les 3
Cuillère à chocolat chaud : 3 € • 10 € les 4



LE COMPTOIR DE MATHILDE

Il était une fois Mathilde. Mathilde était une petite fille désobéissante. Chaque jour, à la sortie de l'école, elle empruntait la rue Saint-Jean, et se faufilait entre les nombreux touristes pour se rendre au numéro 15ter. Son émerveillement ne cessait de grandir lorsqu'elle pénétrait dans la boutique boisée. Elle dévorait des yeux les pâtes à tartiner, les tapenades et les tablettes de chocolat. Les deux petites dames finissaient alors toujours par craquer et lui offrir un chamallow. Mmmm !

♥ Avec la carte Petit Paumé : 10% de réduction (valable une fois)

📍 Dégustations permanentes ; fabrication artisanale à Tulette dans la Drôme provençale

LYON 6

7, crs Lafayette
09 86 29 16 00

M° CORDELIERS
PLAN - D3

lun : 14 h 00 - 19 h 30
mar-sam : 10 h 30 - 19 h 30
Ouvert les dimanches de décembre et la veille
de Pâques
Prix : 2 - 60 €



NEW

ÎLET GOURMAND

Bienvenue à *Questions pour un Gourmand*. Quel chocolat est l'alliance parfaite du chocolat au lait et de la pomme caramélisée ? Le chocolat pomme-tatin ! Bonne réponse. Quel nom portent les raisins secs enrobés de chocolat noir et lait ? Les chocoraisins ! Excellent. Quelle spécialité lyonnaise existe aussi en chocolat ? La quenelle ! Bien joué. Quelle glace... ? Terre Adélice ! Quelle rapidité. Où peut-on trouver ces merveilles ? Chez Îlet Gourmand ! Mais attendez, ne partez pas si vite !

♥ Catherine, aussi fondante que son chocolat noir 80%

📍 Préparations pour les mariages et autres événements familiaux

LYON 1

3, rue de l'Abbé Rozier

04 27 01 48 71

www.cafemokxa.com



M^e CROIX-PAQUET
PLAN - C1

mar-ven : 8 h 00 - 19 h 00

sam : 9 h 00 - 19 h 00

dim : 14 h 00 - 19 h 00

Café : 1,50 - 3,50 €

Thé : 2,50 €



LYON 1

59, montée de la Gde Côte

04 72 27 80 22



M^e CROIX-PAQUET
PLAN - B1

mar-sam : 10 h 30 - 19 h 00

Thé : 2,50 - 6 €

Pâtisserie : 1,20 - 5 €



LYON 1

1, rue Vitet

04 72 10 02 74

www.tasselivre.fr



M^e HÔTEL DE VILLE
PLAN - B2

lun-sam : 10 h 00 - 20 h 00

Formule : 9 € • Croq - Salade : 4,50 €

Café ou thé frappé : 4,50 € • Smoothie : 5 €



LYON 2

30, rue des Remparts d'Ainay

09 54 30 87 24

www.little-petitsgateaux.com



M^e AMPÈRE
PLAN - B5

mar-sam : 10 h 00 - 19 h 00

Cupcake : 3 € l'unité • 16 € les 6

Café ou thé gourmand : 5 - 7 €



LA BOÎTE À CAFÉ - MOKXA

T'en as marre du café du distributeur dans lequel tu dois mettre trois sucres pour pouvoir le boire ? Moi aussi. Enfin, j'en avais marre. Y'a quelques jours, je me suis posé au hasard sur une terrasse des pentes. J'ai commandé, et là, choc ! Un déluge d'amertume délicieuse, un goût torréfié aux notes exotiques surprenantes. J'aurais pu prendre un bol d'expresso, sérieusement ! Il aurait seulement fallu que ce muffin et ce cookie soient plus fins pour que j'en tombe de ma chaise.

BUTTERCUP

Ça y est, la jeune princesse Charlotte de Cambridge a pointé le bout de son nez. Kate et William partent à Lyon pour se reposer et s'arrêtent à Buttercup. La famille royale n'est pas dépaycée : l'ambiance rappelle les boudoirs de Buckingham Palace entre la grande variété de thés, le *cupcake* pistache avec cœur au Nutella et la décoration verte et rose. La petite Charlotte s'amuse avec la vaisselle chinée qui lui rappelle sa dinette. Seul regret : le service un peu trop *frenchy*.

♥ La terrasse, ouverte toute l'année, pour profiter de l'ambiance de la montée de la Grande Côte

✓ Dommage que le choix de pâtisseries soit aussi rapidement épuisé

LE TASSE LIVRE

Pas d'bol, je lis en toi comme dans un livre ouvert. Je sais que tu n'aimes pas trop cette librairie sous terre. Pourtant, les sélections changent au fil des saisons et les petites cartes rédigées par l'équipe de l'établissement orientent mes choix : moi j'adore cet endroit ! Toi, tu as besoin d'être dé-livré, tout ce papier, ce n'est pas ta tasse de thé. Tu préfères t'installer sur la terrasse ensoleillée et déguster un café frappé à la crème de marron. Chacun a ses raisons pour s'arrêter !

LITTLE - PETITS GÂTEAUX

Les *cupcakes* ressemblent à mon amoureuse : ils sont petits, un peu enrobés et changent de robe, de parure tous les jours. J'aime leur physique comme j'aime le sien : leur glaçage au philadelphia, leur forme onctueuse, sans additifs ni conservateurs. J'aime leur cœur comme j'aime le sien : fondant, léger, parfois encore chaud. J'aime leur lieu de vie comme j'aime le sien : le paisible intérieur, la terrasse. Parfois, je les emmène chez moi aussi, comme mon amoureuse.

① Gâteaux personnalisés sur commande



Little
— PETITS GÂTEAUX —
Cupcakes Layercakes Cakepops
Formules déjeuner et Brunch
Gâteaux personnalisés sur commande

30 rue des Remparts d'Ainay 69002 Lyon
Métro A Ampère - Victor Hugo
Tel : 09 54 30 87 24 / www.little-petitsgateaux.com



LYON 2

31, rue de la Charité

04 37 23 02 10

www.comptoirdesfees.com



mer-sam : 10 h 00 - 19 h 00

dim : 11 h 00 - 15 h 00

Boisson : 3,20 - 4,70 €

Pâtisserie : 4 €



LE COMPTOIR DES FÉES

Avec mes copines d'enfance, on aime se retrouver dans des coins insolites et peu connus du grand public. C'est l'une d'elles qui a déniché cet endroit merveilleux qu'est le Comptoir des Fées. La collection de théières minutieusement chinées par les propriétaires, leur amabilité, les délicieuses pâtisseries qui vous font de l'œil à la dégustation du thé, le décor original : tout ici vous donne des ailes. À cinquante ans, on s'y retrouvera encore !

♥ Les scones fondants

📍 Le Comptoir des Fées est aussi une épicerie fine

LYON 4

83, gde rue de la Croix-Rousse

04 78 94 23 67

www.masmoudi-lyon.com



mar-ven : 10 h 00 - 13 h 00 • 15 h 00 - 19 h 00

sam : 10 h 00 - 19 h 00

Pâtisserie : environ 1 € /pièce



MASMOUDI

Alors que je sirote mon thé vert à la menthe, une ombre surgit de ma théière : « Je suis le djinn de Masmoudi. Formule trois vœux et je les exaucerai. » Je ne me fais pas attendre : « Je souhaiterais un plateau débordant de pâtisseries : amandine alyssa, samsa à la pistache et autres *makroud asmar*. » Exaucé ! « J'aimerais un plafond peint digne de la chambre d'un calife. » Exaucé ! « Je voudrais une âme, pour ce lieu qui en manque un peu. » « Mon garçon, je suis djinn mais pas magicien ! »

♥ Le temps passé à expliquer la composition de 30 pâtisseries orientales

📍 Avec la carte Petit Paumé : une pâtisserie offerte

📍 Salé sur commande et glaces en été

LYON 4

3, pl. Bertone

04 78 29 85 08

www.linstant-patisserie.fr



lun-dim : 8 h 00 - 19 h 00



NEW

L'INSTANT

En un rien de temps, je suis arrivé place Bertone : je me suis rapidement assis à une table sur la terrasse et le serveur est venu me présenter la carte en moins de deux. En une fraction de seconde, j'ai choisi l'Instant, une mousse au chocolat noir et son praliné croustillant : le coup de foudre instantané. Pour accompagner cette petite douceur, rien de tel qu'un thé : il y en a pour toutes les tasses, alors foncez !

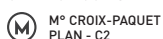
♥ Un sourire, ça fait toujours plaisir

📍 Avec la carte Petit Paumé : 10% de réduction sur l'addition

LYON 1

2, rue du Griffon

04 72 87 06 45



lun-ven : 8 h 00 - 19 h 00

sam : 9 h 00 - 19 h 00

Tasse de thé : 3,60 €

Chocolat parfumé : 3,80 €



À CHACUN SA TASSE

De nos jours, on oppose sans cesse l'ancien et le moderne. Voici un salon de thé qui a fait le choix de ne pas choisir : du branché au passé ou du premier au rez-de-chaussée. La carte que je découvre dévoile une large variété de thés ainsi que de rafraîchissements tels que l'orangeade ou le classique milkshake. Le crumble pommes-fruits rouges ne se démode pas et À chacun sa Tasse est devenu pour moi intemporel.

LYON 6

124, rue de Sèze

04 78 24 20 67

www.cafferoma-lyon.com



mar-sam : 8 h 30 - 19 h 00

dim : 9 h 00 - 13 h 00 • 15 h 30 - 19 h 00

Café Nutellino avec mignardise : 5,20 €

Milkshake avec mignardise : 6,50 €



CAFFÈ ROMA

J'ai des bouffées de chaleur et des frissons, j'hésite entre le naturisme et la doudoune en plumes, j'ai l'impression d'être enceinte au pôle Nord. Un café frappé bien frais : ma température redescend, je me calme et apprécie l'ambiance lumineuse avec ce lustre au plafond. Un *croccantino* bien chaud : je me détends, saisis un livre sur l'étagère et me love dans mon fauteuil délicieusement confortable. Le service n'est pas froid et me réchauffe le cœur et quand celui-ci fond le café est meilleur.

♥ Les pâtisseries avec le café

📍 Épicerie fine italienne

LYON 7

4, pl. Raspail
04 37 66 43 46
www.maison-charrie.com



M^e GUILLOTIERE
PLAN - D4

mar-sam : 10 h 00 - 20 h 00

dim : 10 h 00 - 18 h 00

Pâtisserie individuelle : 3 - 4 €

Midi : 2 plats à 11,50 € • 3 plats à 14,90 €



MAISON CHARRIÉ

Juin 2082, le monde est en proie à de terribles dérèglements climatiques. Lyon n'est pas en reste : la canicule plonge la capitale des Gaules dans la torpeur. Larry Bambel se réfugie à l'ombre sur la terrasse de la Maison Charrié. Assoiffé, il se jette sur les délicieux thés glacés maison : melon d'abord, puis pêche, mangue ensuite et le meilleur pour la fin, citron-gingembre. Il se délecte également du fameux macaron framboise. De quoi ne pas regretter le temps où il devait briser la glace.

♥ Le thé glacé citron-gingembre

— LE THÉ C'EST ENCORE MEILLEUR DANS SON CANAPÉ ! —

LYON 6

50, crs Vitton
04 37 24 04 05
www.long-jing.com



M^e MASSÉNA
PLAN - E1

lun : 14 h 00 - 19 h 00

mar-sam : 10 h 00 - 13 h 00 • 14 h 00 - 19 h 00

Thé : 5 - 40 € / 100 g



LONG JING

Souuuuulevez. Iiiiinspirez. Imaaaaaginez. Tel est le rituel chez Long Jing depuis une vingtaine d'années. Sur le mur, des dizaines de boîtes dorées renferment toutes différents types de thé : certains sont d'origine, d'autres mélangés. Ici, ce sont autant de couleurs – noir, vert, blanc... – et de pays – Inde, Chine, Russie... – que l'on retrouve dans les sachets de cent grammes à emporter et déguster à la maison, selon le moment, le goût, l'humeur.

LYON 1

3, pl. St-Nizier
04 72 00 38 01
www.palaisdesthes.com



M^e CORDELIERS
PLAN - C2

lun-sam : 10 h 00 - 19 h 00

Thé parfumé : 5,50 - 12 € / 100 g

Thé grand cru : 15 - 50 € / 100 g



PALAIS DES THÉS

J'entre au Palais des Thés où tous mes vœux sont exaucés. J'entre dans un royaume olfactif bien particulier. Le thé, noir ou vert, en vrac ou en sachet, est souverain en ces lieux. Ses vassaux me guident dans un dédale de trois cents saveurs où tout étranger se perdrait. Le suzerain donne ses ordres : « Choisissez l'origine du thé, puis laissez votre odorât décider pour vous. » Il ne me reste plus qu'à prêter allégeance au seigneur.

♥ Un choix exceptionnel de produits

📍 Des ateliers découverte et des dégustations autour du thé sont souvent proposés

LYON 2

21, rue de Brest
04 78 37 67 07



M^e CORDELIERS
PLAN - C3

lun : 14 h 00 - 19 h 00

mar-jeu : 9 h 00 - 13 h 00 • 14 h 00 - 19 h 00

ven-sam : 9 h 00 - 19 h 00

Café : environ 5 € / 250 g

Thé : environ 4 € / 100 g



LA ROUTE DES ARÔMES



Vasco de Gama devait faire des mois de navigation pour rapporter des épices ; moi, je vais à la Route des Arômes, c'est pas si loin. Les courageux risquaient leur vie à chaque instant en terre inconnue ; moi, je vais à la Route des Arômes, c'est pas dangereux. Le thé et le café étaient à l'époque des denrées rares qu'on s'arrachait à prix d'or ; moi, je vais à la Route des Arômes, c'est vraiment pas cher. Décidément, la Route des Arômes, c'est bien mieux que celle des épices.

♥ Le rapport qualité/prix imbattable

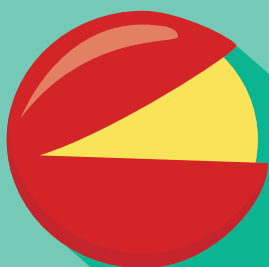


Lyon 2^e
21, rue de Brest

Lyon 3^e
CC La Part-Dieu

Lyon 8^e
98, av. des F.Lumières

Villeurbanne
22, av. H. Barbusse



PAIN-VIN-FROMAGE

« L'AUTRE JOUR, J'AI DEMANDÉ À MA BOULANGÈRE SI ELLE AVAIT DE BELLES MICHES :
J'AI FAILLI PRENDRE UN PAIN ! » ANONYME

— DU PAIN —

LYON 4

2, rue du Chariot d'Or

 M^o CROIX-ROUSSE

lun-mar, ven-sam : 6 h 30 - 19 h 30

dim : 6 h 30 - 14 h 00

Canuse : 1 €

PARTISAN BOULANGER

Partisans du bon pain, levez-vous ! Ne vous laissez plus avoir par les viennoiseries industrielles ! Montez la colline et venez chercher votre Canuse aux graines de lin à base de farine biologique. Venez déguster les *Gones du Matcha*, viennoiseries préparées par le boulanger dans son atelier à la vue de tous. Ici on milite pour du pain pétri dans les règles de l'art, ici on ne jure que par des produits de qualité, ici on est Partisan Boulanger !

LYON 4

12, rue du Mail

04 72 27 07 63

 M^o CROIX-ROUSSE

mar-sam : 6 h 45 - 20 h 00

Ô FOURNIL DES ARTISTES



« Nous pensons que la gourmandise et le bien-être peuvent s'accorder. » Ça tombe bien, moi aussi. Il flotte dans l'air un délicieux parfum de pain chaud et de cookies achevant leur cuisson. Le choix n'est pas simple. Pain fruité, pain aux olives, roses des sables, moelleux au chocolat : il nous faudra définitivement un cabas. Une, deux, cinq, dix blagues des boulangers plus tard, le goûter peut enfin commencer... et ma gourmandise être comblée.

 Avec la carte Petit Paumé : un merveilleux sourire offert

 Expositions régulières d'artistes amateurs

LYON 2

18, rue Ferrandière

04 78 42 66 27

www.boulangerie-pozzoli.com



M° CORDELIERS
PLAN - C3

lun-ven : 7 h 00 - 20 h 00

sam : 7 h 00 - 19 h 00

Baguette tradition : 1 €

LYON 1

49, qu. St-Vincent

04 72 00 94 19

www.boulangerie-saint-vincent.fr



M° HÔTEL DE VILLE
PLAN - B2

mar-ven : 6 h 30 - 19 h 30

sam : 6 h 30 - 19 h 00

dim : 7 h 00 - 13 h 00

POZZOLI

Dans cette petite rue nouvellement refaite au cœur de la Presqu'île se cache une très ancienne boulangerie aux murs de pierre. Une odeur de pain chaud se dégage du fond de la boutique. Le choix est grand, notamment pour ceux qui sont plus sucré que salé. J'opte pour les friands au chocolat, vanille, pistache ou caramel et le pain d'épice, très bon mais un peu sec à mon goût. La boule de pain de campagne, croustillante à souhait, a accompagné à merveille mon dîner comme mon petit-déjeuner.

BOULANGERIE ST VINCENT

Elle te dérange ma boulangère ? Tu t'la coupes et tu t'la manges. Ici, on respecte la tradition et les produits de base qui sont tous issus de l'agriculture bio, sans OGM. Vous n'échapperez pas à la spécialité maison : des macarons à l'ancienne craquants et fondants tout à la fois. Et je ne vous parle pas du pain au Kamut au goût si doux et sucré. En un mot comme en cent, rendez-vous à la Boulangerie Saint-Vincent !

— DU VIN —

LYON 4

57, montée de la Boucle

09 51 29 46 71



BUS 38 - ARRÊT
MONTÉE DE LA BOUCLE

lun-ven, dim : 10 h 30 - 12 h 30

lun-sam : 15 h 00 - 19 h 30

CAVE DE LA BOUCLE

Un jour, un homme inspiré dit : « La qualité vaut mieux que la quantité. » Didier, alors jeune passionné de vins, décida d'appliquer ce dogme à la lettre. Fini pour lui les caves aux mille références ! Il fit le tour de tous les vignobles qu'il chérissait pour goûter leurs bouteilles et sélectionner uniquement les meilleures. Aujourd'hui, généreux en conseils, il nous attend dans sa cave pour nous présenter ses millésimes préférés, peu nombreux mais ô combien délicats.

📄 Avec la carte Petit Paumé : 5% de réduction pour tout achat de deux bouteilles

(hors prix nets et promotions)

📍 Possibilité de privatiser pour une dégustation

LYON 1

120, montée de la Gde-Côte

04 78 58 86 29

www.coursdoenologie.fr



M° HÔTEL DE VILLE
PLAN - B1

lun : 14 h 30 - 19 h 00

mar-sam : 10 h 30 - 12 h 30 • 13 h 30 - 19 h 30

Forfait cours : 40 €



LES VINS MAGNIFIQUES



Aux Vins Magnifiques, on trouve un hôte fort cordial. Il est vraiment sympathique, oui, je crois qu'il est génial. Des tendres, des tanniques, c'est si beau quand il en parle. Il conseille même les Britanniques, dans leur langue natale ! Il écoute mon ignorance œnologique, jovial. Et me propose un vin magnifique, oui, pas un cru banal. Chez Hugues Mialhe pas de hics, il n'y a rien qui cale. Je le remercie, extatique, puis je sors de la salle.

♥ Les saucissons régionaux près de la caisse

Votre Cave à Vins & Spiritueux

- Un Œnologue Diplômé pour vous conseiller : Hugues Mialhe
- Cours d'Œnologie les mardis et jeudis
- Produits du Terroir
- Bons-Cadeaux



Les Vins
Magnifiques

120, Montée de la Grande Côte - 69001 Lyon - P Terreaux - 04 78 58 86 29 - www.coursdoenologie.fr

LYON 4

2, pl. Bertone

09 51 88 20 99

www.ovinsdanges.fr



mar-mer : 16 h 00 - 19 h 30

jeu-ven : 10 h 00 - 12 h 30 • 16 h 00 - 22 h 00

sam : 10 h 00 - 13 h 00 • 15 h 00 - 22 h 00



Ô VINS D'ANGES

Choisir d'acheter chez Ô Vins d'Angles, c'est faire le choix de boire différemment. Même plus. D'être différent. C'est choisir de boire des vins qui ne représentent que 3% de la production totale française : les vins naturels. Pas bios. Plus que bios. Naturels. C'est choisir de découvrir des vins de producteurs locaux spécialement sélectionnés pour leur volonté d'offrir le meilleur du goût, sans additifs. Et la sélection est incroyable, étonnante, accessible.

♥ Le rayon produits du terroir

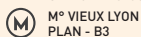
❶ Des dîners avec des chefs sont organisés pour accorder mets et vins

LYON 5

18, rue du Bœuf

04 78 37 08 96

www.anticwine.com



mar-sam : 10 h 00 - 20 h 00

dim : 11 h 00 - 18 h 00

ANTIC WINE

C'est un joyeux bordel dans lequel se côtoient le blaireau de Steve McQueen, des dédicaces de ZZ Top... et une excellente collection de vins. Les conseils gourmands d'une équipe de bons vivants me donnent envie de rester et de tout goûter. En apéro, pour contrer la chaleur : un Morgon que je manque de me siffler seul. Pour accompagner ma blanquette, un Pouilly-Fuissé a mis tout le monde d'accord. Quand les vins me poussent à cuisiner, c'est un très bon signe.

♥ L'odeur de saucisson

🍷 Avec la carte Petit Paumé : un verre de dégustation offert (selon disponibilité)

❶ Les gros buveurs sont récompensés : réduction pour trois bouteilles achetées



LYON 1

12, qu. de la Pêcherie

04 78 08 48 90

www.john-euvrard.fr



mar-jeu : 10 h 00 - 19 h 30

ven-sam : 10 h 00 - 20 h 00

dim : 10 h 00 - 13 h 00

SÉLECTION JOHN EUVRARD

Si je vous dis « sommelier de Paul Bocuse et Meilleur Ouvrier de France », vous me dites « John Euvrard ». Si je vous dis « cave spacieuse, tenue par Arnaud Thévenet, son associé depuis 2010 », vous me dites « Sélection John Euvrard ». Si je vous dis « bouteille de côtes-du-rhône au nom charmant et au caractère insoupçonné », vous me dites « Petit Ours Brun ». Si je vous dis « génial du service à la dégustation », vous me dites « oui ». Tout simplement.

♥ L'accord mets-vin-budget

🍷 Avec la carte Petit Paumé : 5% de réduction

❶ Vente de spiritueux ; cours de dégustation ; possibilité de privatiser

LYON 8

15, rue A. Lumière

04 78 75 12 51

www.cavegillesgranger.fr



mar-sam : 9 h 30 - 12 h 30

mar, jeu-sam : 15 h 00 - 19 h 30

mer : 15 h 00 - 18 h 30

Bouteille : à partir de 3,90 €



CAVE GILLES GRANGER

Votre mission, si toutefois vous l'acceptez, consiste à vous rendre rue A. Lumière. L'agence a remarqué les activités suspectes d'une cave à vins particulière. Là-bas, les conseils sont originaux, le choix en cépages éclectique, on fait attention à votre budget et on bichonne les habitués. Nos espions ont même remarqué une large gamme de whiskys et de rhums, rare à Lyon. Si vous étiez capturé ou tué, l'agence nierait avoir eu connaissance de vos agissements. Ce message s'autodétruit en octobre 2016.

♥ Les conseils pour accompagner un plateau de fromages avec des vins blancs

❶ Spécialiste du rhum et du whisky à Lyon



WWW.CAVEGILLESGRANGER.FR



CAVE
GILLES GRANGER
LE GOUT DES BELLES CHOSES...

GRAND CHOIX DE VINS, RHUMS, WHISKIES ET CHAMPAGNES

SPECIALISTE DU WHISKY ET DU RHUM À LYON

15 RUE ANTOINE LUMIÈRE - MONPLAISIR - LYON BEME
04 78 75 12 51 - CONTACT@CAVEGILLESGRANGER.FR

LE "CERCLE MONPLAISIR DÉGUSTATION" :
CYCLE D'INITIATION, DÉGUSTATIONS THÉMATIQUES
TOUS LES MOIS UN PRODUCTEUR S'INVITE POUR UNE DÉGUSTATION GRATUITE...

RAPHAËL SELOSSE, CAVISTE PASSIONNÉ
VOUS ACCUEILLE DU MARDI AU SAMEDI
DE 9H30 À 12H30 ET DE 15H00 À 19H30 (SAUF LE MERCREDI FERMETURE À 18H00)

LYON 1

1, rue H. Flandrin

04 78 29 13 74

www.secret-des-vins.com



M^e HÔTEL DE VILLE
PLAN - B2

mar-sam : 10 h 00 - 12 h 30 • 15 h 00 - 19 h 30

LE SECRET DES VINS

Parvieni jusqu'à la place Sathonay aux airs nonchalants et charmeurs de province. Le sommelier n'est pas devin mais c'est en moins de vingt qu'il saura te conseiller un bon vin : Châteauneuf-du-Pape aux notes épicées à marier avec une recette de bovin ou Saint-Joseph plus fin. Il nous prévient, pas chauvin, que ses bouteilles viennent de tous les coins : c'est divin. J'en conviens en secret, peu importe ce qu'il advient dans cette mignonne boutique, chaque fois je reviens et pas en vain !

📌 Rayon épicerie (confitures, sirops...)

LYON 3

37, av. F. Faure

04 78 60 46 17



M^e GARIBALDI
PLAN - E5

mar-sam : 10 h 00 - 12 h 30 • 15 h 00 - 19 h 30

CAVE BATAILLON

La bataille fait rage : rouge, blanc et rosé se livrent une guerre sans merci pour conquérir le cœur d'une gente dame cherchant l'accord parfait pour son dîner. Le caviste est seul médiateur, lui qui jongle d'un front de bataille à l'autre pour lui exposer toutes les combinaisons et stratégies possibles. La cliente, sagement avisée, désigne les bouteilles gagnantes en fonction de son budget. Belle victoire !

📌 Foire aux vins deux fois par an (au printemps et vers septembre)

— DU FROMAGE —

LYON 6

3, rue de Sèze

04 78 24 32 66



M^e FOCH
PLAN - E2

lun : 9 h 00 - 13 h 00 • 16 h 00 - 19 h 00
mar-jeu : 9 h 00 - 13 h 30 • 16 h 00 - 19 h 30
ven-sam : 9 h 00 - 19 h 30

FROMAGERIE DU CHÂTEAU

Dans un espace très bien tenu, la Fromagerie du Château nous ouvre les portes des délices lactés. Tout est là : fromages à pâtes pressées, molles, fraîches ou persillées. On y déniché même des raretés comme le Petit Sèze, introuvable ailleurs. Ulysse, le commerçant, nous guide à travers ces saveurs d'avant dessert. Il m'informe qu'ils élaborent certains de leurs produits frais comme les fromages blancs. Il faudra par contre attendre d'être à la maison pour tout goûter.

♥ Le brillat-savarin aux truffes

📌 Possibilité de mettre les fromages sous vide

LYON 3

102, crs Lafayette

04 78 62 36 77

www.mons-fromages.com



BUS C3 - ARRÊT HALLES P. BOCUSE
PLAN - E3

mar-sam : 8 h 15 - 19 h 15
dim : 8 h 15 - 13 h 30



FROMAGERIE MONS

Moi j'aime quand c'est fort, moi j'aime quand c'est dur, moi j'aime quand ça coule. Tu l'as compris lecteur, je suis difficile à satisfaire. Et pourtant, la Fromagerie Mons l'a fait ! Dans un lieu digne des plus grands banquets, la chasse est fructueuse : un roquefort papillon pour son caractère bien trempé, un morbier pour sa texture sensuelle et une Boulette d'Avesnes pour sa douceur. Tout ça agrémenté des conseils de la maison et de la petite histoire des fromages. Impeccable.

♥ L'accent du Sud de la tendre fromagère

LYON 7

84, av. J. Jaurès

04 37 66 68 86



M^e JEAN MACÉ

mar, jeu : 9 h 00 - 13 h 00
mer : 8 h 30 - 13 h 00
lun-jeu : 15 h 00 - 19 h 30
ven : 9 h 00 - 19 h 30

NEW

LES TROIS JEAN

Lassé de danser, Jean Petit s'est exilé dans les terroirs lointains. Après un long voyage initiatique passé à se nourrir du savoir-faire des maîtres fromagers, il est revenu les bras chargés de meules et fromages en tout genre. Ne vous fiez pas à son apparence ingénue, Jean Petit sait ce qu'il fait : proximité et contrôle des processus de production sont ses priorités. Toutefois, il n'hésitera pas à aller jusqu'en Italie pour ramener le gorgonzola le plus crémeux que j'aie pu goûter.

📌 Avec la carte Petit Paumé : un bouton de chèvre offert

📌 10% de réduction sur les fromages et saucissons pour les étudiants (sur présentation d'un justificatif)



LYON 3

102, crs Lafayette
04 78 62 30 78

B BUS C3 - ARRÊT HALLES P. BOCUSE
PLAN - E3

mar-jeu : 7 h 00 - 12 h 30

mar, jeu : 15 h 00 - 19 h 00

ven-sam : 7 h 00 - 19 h 00



FROMAGERIE LA MÈRE RICHARD

Les fromages de la Mère Richard, c'est une expérience qu'il faut vivre par soi-même. Je ne vous dirai donc pas que la sélection pléthorique, quoiqu'un peu classique, donne l'eau à la bouche. Je ne vous parlerai pas non plus du sourire ni des excellents conseils de Renée, la fille de la Mère Richard. Enfin, je ne mentionnerai pas les saveurs délicates du fameux Saint-Marcellin, du doux chèvre, ni du fromage corse aux herbes, parfaitement affiné. N'insistez pas, je ne vous dévoilerai rien...

♥ La tomme de chèvre

LYON 8

174, av. des Frères Lumière
04 78 76 18 41

M M° MONPLAISIR-LUMIÈRE

mar-sam : 8 h 30 - 19 h 15

dim : 9 h 00 - 13 h 00



NEW

FROMAGES ET COMPAGNIE

Dans fromage il y a « je » : comme moi, affamé à l'idée de mon chèvre mêlé à cette insolite confiture mirabelle-cumin. Dans fromage il y a « âge » : toutes les générations se côtoient ici, de la tendre burrata au comté vieilli. Dans fromage il y a « mage » : le patron, savant, m'aide à en comprendre la magie. Dans fromage, j'entends « hommage » : hommage à Fromages et Compagnie pour une sélection bien sentie et un rayon épicerie garni avec charcuterie et autres charnants produits !

i Terrasse en été pour déguster de savoureuses planches

LYON 9

1, gde rue de St-Rambert
04 72 57 49 28

www.fromagesetdelices.fr

B BUS 31 - ARRÊT DELTEN

mar-jeu : 9 h 00 - 12 h 45 • 15 h 30 - 19 h 30

ven-sam : 8 h 30 - 19 h 30

dim : 8 h 30 - 13 h 00



FROMAGES ET DÉLICES

Le fromage c'est mon dada, simplement je n'y connais rien. Devant ce choix impressionnant je panique. Le parcours me semble semé d'embûches, j'ai peur de ne pas m'y retrouver. Éric, passionné, se charge de baliser mon chemin : des petits drapeaux pour que je me souvienne du nom des fromages et des indications concernant l'ordre à tenir lors de la dégustation. En bon épicurien, je n'oublie pas d'acheter une confiture coing-pommes aux trois épices pour accompagner mon roquefort.

♥ J'ai vraiment eu envie de tout acheter...

PD Avec la carte Petit Paumé : un cadeau offert

i Vous pouvez déguster votre fromage sur la charmante terrasse ou vous faire livrer

LYON 4

8, rue d'Austerlitz
04 78 39 98 84

www.fromageriegalland.com

M M° CROIX-ROUSSE
PLAN-C1

mar-ven : 8 h 30 - 12 h 30

mar-sam : 15 h 30 - 19 h 30

sam-dim : 8 h 30 - 13 h 00

FROMAGERIE DIDIER GALLAND



C'est une fromagerie comme on les aime. On entre et on voit des fromages de toutes les couleurs, de toutes les tailles et nos narines s'agitent ! Tomme grise moelleuse ? Petit vache aux truffes ? Taches de rousseur de la fromagère ? Waouh, tout est super ! Il y a tous les Saints : Marcellin, Nectaire, Félicien (drôles de prénoms quand même). On me conseille, je goûte, ça me donne faim, j'ajoute du comté et du chèvre demi-cendré à mon panier. Rien à redire, c'est fromagique !

Didier Galland
Maître Fromager

8 rue d'Austerlitz 69004 Lyon

04 - 78 - 39 - 98 - 84

Ouvert le dimanche matin
de 8h30 à 13h

Emballage sous vide

www.fromageriegalland.com



LYON 5

27, rue du Bœuf
04 72 32 94 21
www.lechatfou.com

M[°] VIEUX LYON
PLAN - B3

lun-sam : 12 h 00 - 19 h 00

dim : 14 h 00 - 19 h 00

Absinthe 20 cl : 20 €

Absinthe 50 cl : 40 €



LE CHAT FOU - ABSINTHE

Du haut de ma gouttière, je me dresse sur mes quatre pattes et m'adonne à mon loisir préféré. J'aime savoir ce qui se passe dans mon quartier, c'est pourquoi j'observe, l'œil attentif, le va-et-vient dans le magasin d'en face. Un couple entre, avec un clébard domestiqué. Mes poils se hérissent. Le vendeur que je reconnais bien maintenant leur fait goûter ses alcools : Monsieur s'en lèche les babines alors que Madame ronronne de plaisir. C'est encore un succès pour le Chat Fou.

♥ Apprendre au bout d'un an que l'absinthe ne se boit pas pure mais diluée avec de l'eau et du sucre

❶ Ici, plus de 80 absinthes sont présentées pour les plus grands amateurs de la Bleue

LYON 4

21, rue d'Austerlitz
04 72 07 76 19

M[°] CROIX-ROUSSE
PLAN - C1

mar-sam : 10 h 00 - 12 h 30 • 14 h 00 - 20 h 00

Caissette de bières : à partir de 16 €

LE DIABLE ROUGE

Lundi matin, le roi Philippe, la reine Mathilde et le p'tit prince Gabriel, sont venus au Diable Rouge pour se boire une bière. En bons monarques, ils ont fait honneur au savoir-faire de leur beau pays : Queue de Charrie, Grotten, surtout la délicieuse Paix-Dieu et l'exceptionnelle Vleteren. Comme c'était parfait, le p'tit Prince a dit : « Puisque c'est comme ça, on rentre pas au pays. » Et c'est ainsi que la Belgique fut rattachée à la France dans une ferveur ivre et toute maltée.

♥ L'argent du contribuable belge n'aura pas tellement souffert de ces quelques folies royales

❶ Le Diable Rouge ne propose que des bières du pays de Sa Majesté le Roi Philippe

RPPP

LYON 7

56, crs Gambetta
04 78 58 25 36
www.lesfleursdumalt.fr

M[°] SAXE-GAMBETTA
PLAN - F4

lun-ven : 14 h 00 - 20 h 00

sam : 10 h 30 - 12 h 00 • 14 h 00 - 20 h 00

Bière 33 cl : 3,50 - 5 €

Bière 75 cl : 7 - 9 €

LES FLEURS DU MALT

Les Fleurs du Malt est une cave à bière à la composition surprenante. Pour créer ce subtil équilibre, des bières françaises, belges et d'ailleurs sont sélectionnées par un brasseur aux petits soins. Son identité est plurielle, faite de classiques comme de bières naturelles, parfois non filtrées ou non pasteurisées. L'atout de cette cave reste le choix entre 400 variétés avec de nouveaux arrivages chaque semaine. À consommer de préférence : tout de suite !

♥ La petite sélection dégustation du gérant

❶ Location de tireuses ; reprise de consignes

LYON 1

1, rue Ste-Marie-des-Terreaux
04 78 31 11 93
405-une-boutique-des-bieres.fr

M[°] HÔTEL DE VILLE
PLAN - C2

mar-ven : 16 h 00 - 21 h 00

sam : 11 h 00 - 21 h 00

Bière 33 cl : 1,50 - 10 €

NEW

405 UNE BOUTIQUE, DES BIÈRES

« 401, 402, 403, 404... 405 ! » C'est fait, je viens de battre le record de bières bues en moins d'une heure. Comment ça, je plaisante ? Oui, à la boutique du 405, j'ai enfilé 405 bières différentes ! Bières belges comme la Corsendonk ou les Lindemans fruitées, bières du reste du monde comme la fameuse Mikkeller danoise ou la Brooklyn Lager américaine, tout est passé par mon gosier. Toujours pas convaincu ? Allez donc y faire un tour, vous comprendrez.

♥ Les schémas de type radar pour en savoir plus sur chaque bière (amertume, longueur en bouche, sucré, etc.)

❶ Avec la carte Petit Paumé : 5% de réduction

❶ Promotions étudiantes selon arrivage



La Cave
405 Bières
du Monde Entier

1 Rue Sainte Marie des Terreaux Lyon 1er
P Terreaux Hotel de Ville



www.405-une-boutique-des-bieres.fr



ÉPICERIES-TRAITEURS

« ME TRAITE PAS D'ÉPICIER ! » ANONYME

— UNE ÉPICERIE, UN PAYS —

LYON 6

12, bd des Brotteaux

04 78 26 51 13

www.littlebritain-lyon.fr

M M^e MASSÉNA
PLAN - F2

lun-sam : 10 h 00 - 19 h 00

LITTLE BRITAIN

De mes trois semaines à Londres, je ne retiendrais pas la nourriture. De mes trois jours à Édimbourg, je ne retiendrais pas le style vestimentaire. Et pourtant, quand le mal du pays vous guette, il vous faut bien un endroit pour retrouver cette gélatine rouge que vous dévoriez en un rien de temps, cette bière au chocolat qui vous interloquait, ces chips mozzarella-pesto dont vous ignoriez l'existence, ces cookies tordants que vous pensiez ne plus revoir ! Little Britain, a big thank you !

✂ Amis anglais, faites-moi donc baisser cette livre sterling !

👉 Avec la carte Petit Paumé : 5% de réduction

🕒 Scones frais tous les jeudis, vendredis et samedis

LITTLE BRITAIN

épicerie anglo-saxonne

12 BOULEVARD DES BROTTAUX

04.78.26.51.13

www.littlebritain.fr



LYON 2

20, rue de la Charité
04 72 04 39 32



M^e BELLECOUR
PLAN - C4

lun : 8 h 30 - 14 h 00

mar-sam : 8 h 30 - 14 h 15 • 16 h 00 - 19 h 30

NEW

ASSAGGI

Aujourd'hui, comme tous les samedis, je vais chez Assaggi. C'est la garantie de trouver de véritables produits d'Italie. Sur les gondoles de bois poli, des *antipasti* à l'infini comme le *zucchini*, les poivrons farcis... Ce n'est pas fini ! J'y retourne le midi choisir mon repas, sacré défi : cuisse de poulet rôti aux herbes fines, sandwiches généreusement garnis. Je vous présente les Miali : elle, toujours ravie, nous accueille ; lui, en cuisine, sublime les saveurs de son pays. On se voit samedi !

📌 Livraison de plateaux de charcuterie et fromages sélectionnés pour vos apéros

VILLEURBANNE

187, crs E. Zola
04 78 84 40 78



M^e GRATTE-CIEL

mar-sam : 10 h 00 - 20 h 00

GATTOPARDO

Accentuer les syllabes soulignées : Helena, viens par ici ma j^olie, viens que je t'emmène découvrir la Sicilia comme je la ch^éris : de la pizza aussi bonne qu'à Nap^oli, de la mozzarella di bu^fala, ma che boni^ta, et du pecorⁱno aussi fondant et délicat que toi ma be^lla. Et j'oublie : sous les conseils de mes chers amis, de Sicile aussi, goûte-moi cette capon^ata, tartiⁿe-la tu me diras ce que tu en pen^ses, oh He^lena ! Exquis je te dis !

♥ Le service aux petits soins

📌 Possibilité de buffet, baptême...



LYON 4

1, pl. du Cdt Arnaud
04 78 28 10 18

www.osteria-valenti.com



M^e HÉNON

mar-sam : 9 h 00 - 13 h 00 • 16 h 00 - 20 h 00

CASA VALENTI

La Casa Valenti à la Croix-Rousse se veut un bastion de la cuisine italienne. On se balade dans cette petite épicerie au son de musiques transalpines. On a besoin de la vendeuse pour décrypter les ingrédients des différentes sauces originales qui accompagneront les pastas importées directement de la grande botte voisine. On se laisse aussi tenter par le coin traiteur : lasagnes, saucisse sèche au piment. L'addition est un peu relevée mais la *dolce vita* est sans doute à ce prix.

LYON 7

59, rue Chevreul
09 53 66 30 28



M^e JEAN MACÉ
PLAN - D5

lun : 16 h 00 - 20 h 30

mar-dim : 9 h 00 - 21 h 00

NEW

BULGARE MARKET

Dans quelques recoins de mes veines coule encore du sang bulgare. À Sofia, on mangeait avec les grandes-tantes du *halva*, une pâte de grains de tournesol sucrée, que je trempais secrètement dans le lait. Nora cuisinait le *guvetch*, un gratin de légumes, avec un fromage à pâte blanche, comme une feta. Dans les étagères de la maison près de la mer Noire, il y avait des loukoums à la rose et des saucissons très noirs. Au Bulgare Market, j'ai retrouvé tout ça. *Blagodarya* !

LYON 3

102, crs Lafayette
04 72 84 86 86

www.badahourian.com



M^e GARE PART-DIEU
PLAN - E3

mar-sam : 9 h 00 - 19 h 30

dim : 9 h 00 - 13 h 30

BAHADOURIAN

Badahourian. Le nom est long comme l'épopée de cette famille rescapée du génocide arménien. Le nom est compliqué comme décrire son bel étal coloré : safran, mezzé et confiture de rose côtoient coussins de Lyon, pralines et autres spécialités. Le nom est exotique comme le délicieux tarama et *sou beureg* – feuilleté à la feta – et les goûteuses feuilles de vigne qu'il propose. Le nom est grand comme celui de Bocusse qui vient s'y approvisionner. Merci d'être mon épicier préféré ou plutôt *chenoragalem* !

♥ Les jolies boîtes d'épices : on les collectionnerait !

LYON 2

39, rue de la Charité
04 78 39 34 49

 M^o AMPÈRE
PLAN - C4

mar-sam : 10 h 00 - 13 h 00 • 15 h 00 - 19 h 30

LYON 4

65, gde rue de la Croix-Rousse
04 78 29 56 67

 M^o HÉNON

lun : 14 h 00 - 19 h 30

mar-sam : 9 h 00 - 19 h 30

LYON 2

29, qu. St-Antoine
04 78 42 86 14

www.quai-des-oliviers.com

 M^o BELLECOUR
PLAN - B3

mar-sam : 9 h 30 - 13 h 00 • 14 h 00 - 19 h 00

dim : 10 h 00 - 13 h 00

Huile d'olive en vrac : à partir de 10,45 € /litre

LYON 2

4, rue du Plat
04 72 04 06 28

 M^o BELLECOUR
PLAN - C3

mar-sam : 09 h 30 - 13 h 00 • 14 h 00 - 19 h 00

LYON 7

124, rue S. Gryphe
09 54 18 54 64

www.3ptitspois.fr

 M^o JEAN MACÉ
PLAN - D5

lun : 13 h 00 - 20 h 00

mar-mer, ven-sam : 10 h 00 - 20 h 00

jeu : 10 h 00 - 13 h 00 • 14 h 00 - 20 h 00

CAP ÉPICES

Chez Cap Épices, il règne un parfum d'exotisme. Que dis-je, un parfum ? Ma boussole s'affole après avoir pénétré dans l'ancre du sultan Ras El Hanout, flanqué de ses fidèles acolytes Tandoori, Curcuma et Cardamome. À leurs côtés se rangent poivres du Sichuan et thés de contrées reculées. La tête me tourne, couleurs et odeurs d'un autre monde s'entremêlent par centaines dans les airs. Heureusement, le maître des lieux vous évite les écueils d'un plat mal relevé.

 Avec la carte Petit Paumé : un petit pot de mélange d'épices maison offert

PICHOLINE

196 après J.-C., la Croix-Rousse est assiégée. Claudia est maligne et traverse les lignes ennemies pour ravitailler son quartier : de l'Est, elle prend les spéculoos ; du Nord, les bêtises de Camaracum. Un détour par l'Armorique pour la crème de salidou puis direction l'Aquitaine et Vesunna pour une confiture de cerise et de l'excellent foie gras. Elle n'oublie pas un bon vin lyonnais pour accompagner l'olivade à la truffe de Provence. La Croix-Rousse est sauvée, le festin peut commencer !

QUAI DES OLIVIERS

Ah ! L'air pur de la Méditerranée, ses huiles d'olives raffinées et son mistral ! Je pensais avoir tout oublié de mes quatre années passées à flâner sous le soleil torride des collines d'Aubagne ou du parc Borély. Au Quai des Oliviers, je me laisse guider – et bien guider – à travers ces produits d'été. Soudain, tous mes souvenirs ressurgissent. Ils remontent même jusqu'en Sicile à la vue de l'huile d'olive aromatisée à la mandarine. De quoi égarer les *Souvenirs d'enfance* de Marcel.

 Le choix désarçonnant d'huiles et de produits ensoleillés

 Avec la carte Petit Paumé : un cadeau de bienvenue

 Spécialiste en huiles d'olive, vinaigres balsamiques et épicerie de Méditerranée

G. DETOU

G. Detou, une blague ?! Loin de là mon cher ! Tout d'abord car, vois-tu, monsieur Detou existe bel et bien. Il faut dire que sa boutique ne plaisante pas ! Plus dédiée aux professionnels qu'aux simples amateurs de cuisine avec ses conditionnements imposants, elle surprend par de véritables perles rares. Chocolat Valrhona, poudre de pistache, fruits secs, huiles essentielles alimentaires : des produits simplement introuvables en supermarché. Alors fini la rigolade.

✍ Les conditionnements, parfois trop grands pour une simple recette

3 PTITS POIS

Ma cousine, accro au bio et au *gluten-free*, vient chez moi ce soir. C'est un calvaire pour trouver une recette qu'elle acceptera de boulotter. Je me rends chez 3 P'tits Pois dans l'espoir qu'ils me sauveront la mise. 3 p'tites minutes plus tard, je repars avec plein de p'tits légumes de saison qui viennent tous du coin, des féculents en vrac, du fromage et des conserves artisanales. En plus, je me sens bien d'avoir aidé l'économie locale. Elle a raison parfois ma cousine 3 p'tits points.

LYON 2

42, rue Franklin

04 78 37 09 97



M° AMPÈRE
PLAN - B5

lun-sam : 8 h 00 - 13 h 30 • 14 h 30 - 19 h 20

C. MONTALAND

Samedi, rue Franklin, manège habituel : la file s'allonge sur le trottoir. Les Lyonnais se précipitent chez C. Montaland, petite épicerie où l'on est confiné entre les imposantes vitrines. Trois personnes s'agitent derrière le comptoir pour satisfaire les commandes le plus rapidement possible. Les citadins s'y rendent pour se procurer à un prix raisonnable les produits de leurs plats quotidiens (quenelles de brochet, pâté en croûte) ou pour recevoir (mille-feuilles de courgettes, gratin d'aubergines).

Avec la carte Petit Paumé : 10% de réduction (hors formule)

Formules du jour à 7,50 - 8,75 €

LYON 4

1, rue du Mail

04 78 23 60 15

www.grain-grenier.fr



M° CROIX-ROUSSE
PLAN - B1

mar-ven : 9 h 30 - 13 h 00 • 14 h 30 - 19 h 30

sam : 9 h 30 - 19 h 30

UN GRAIN DANS LE GRENIER

Les croix-roussiens ont de la chance, Un Grain veille au grain. Dans cette « supérette » où tout est bio, local, équitable et bien présenté, on se laisse séduire par des biscuits artisanaux, du chèvre sec affiné ou une bouteille d'huile d'olive. Moi, pour la cuisine, j'ai vraiment un grain, heureusement ils sont sympathiques et pleins d'idées. Les clients peuvent même mettre leur grain de sel et proposer des producteurs. Bref, une véritable histoire de grain.

L'huile d'olive française Pailleron, je la boirais cul sec

Avec la carte Petit Paumé : assortiment de biscuits artisanaux offert

— TRAITEURS ET ÉPICERIES AMBULANTES —

LYON 6

22, rue Duquesne

04 78 93 18 77



M° FOCH
PLAN - D1

mar-mer, ven-sam :

8 h 30 - 13 h 15 • 15 h 30 - 19 h 00

jeu : 15 h 30 - 19 h 00

TRAITEUR DUQUESNE

Chez le Traiteur Duquesne, le saumon c'est une passion. Ils sont fumés maison et préparés de nombreuses façons : tranchés, marinés, ou même en entremets. Le service n'est pas déplaçant mais ça ne vaut pas vraiment le déplacement. Notons que la maison prépare aussi d'autres plats (tomates farcies, gratin dauphinois) pour les habitants du quartier qui ne veulent pas préparer à dîner.

Le Traiteur Duquesne est fumeur de saumon

LYON 2

17, rue Childebart

04 78 42 24 57

www.c-gastronomie.fr



M° BELLECOUR
PLAN - C3

mar-sam : 10 h 00 - 20 h 00



C GASTRONOMIE



C Gastronomie se visite, se goûte et s'apprécie. Verrines de tartare de saumon, salades copieuses et quiches raffinées : ce traiteur à l'élégance rare satisfera vos pauses de mi-journée. Fort de son savoir-faire, il en impressionnera plus d'un grâce à la grande variété de ses pâtisseries. Une sélection de vins et d'autres produits est à découvrir et témoigne d'une créativité inépuisable. Vous pourriez admirer la vitrine sans crainte : le bon goût est à votre portée.

La terrasse

DARDILLY

4, allée de l'Aurore

09 80 82 88 98

www.bienvenuechezjuju.com



BUS 3 - ARRÊT LES NOYERAIRES

lun-ven : 9 h 00 - 19 h 00

BIENVENUE CHEZ JUJU

Juju s'invite désormais chez vous pour vous concocter tapenades et autres compotées de tomates confites qui agrémenteront les petits légumes et terrines de son épicerie. Mais il ne s'arrêtera pas là ! Avec ses nombreux quizz, il vous initiera aux joies de l'œnologie et animera vos soirées. Et Juju, il sait tout un tas de choses : les régions viticoles, l'origine du mot « canut » et même de quel côté tombe une fourmi ivre. Soit. Mais soyez sûrs qu'il amènera les ingrédients d'une soirée sympathique.

La qualité des produits

Produits de qualité, mais un peu onéreux

Avec la carte du Petit Paumé : une bouteille de vin offerte pour 60 € d'achat

La présence de Juju est une option



BOUCHERIES POISSONNERIES

« JE SUIS UN POISSON ASCENDANT MAYONNAISE. » ETTORE SCOLA

— BOUCHERIES —

LYON 2

54, rue de la Charité

04 78 37 04 20

www.boucherie-bello.fr



M° AMPÈRE
PLAN - B5

mar-ven : 8 h 15 - 13 h 00 • 15 h 30 - 19 h 30

sam : 8 h 15 - 19 h 00

dim : 9 h 00 - 12 h 30

BOUCHERIE BELLO

Quoi ? Tu veux qu'on se lie à demeurer à la première viande que l'on nous propose, qu'on renonce au monde pour elle ? Côtes de bœuf, rôtis de porc : non, la constance n'est bonne que pour les ridicules, toutes ces viandes bios ont le droit de nous charmer et l'avantage de nous être conseillées. Je me sens un cœur à toutes les aimer et je souhaiterais que partout les bouchers aient autant de passion qu'ici.

Avec la carte Petit Paumé : à partir de 20 € d'achat, un fuet catalan offert

Les viandes sont en grande partie bios et il y a également des viandes haut de gamme venues de l'étranger

LYON 6

6, rue Tronchet

04 78 89 17 64



M° FOCH
PLAN - D1

mar-sam : 6 h 00 - 13 h 00

mar-ven : 15 h 30 - 19 h 30

sam : 15 h 30 - 19 h 00

BOUCHERIE PERROT

Il était une boucherie tenue par M'sieur Perrot carabo. Il s'en fut à la chasse, à la chasse aux lapins, carabi titi carabi, toto carabo compère Perrot. Nous feras-tu, nous feras-tu ton bon lapin farci ? Il s'en fut à la chasse, à la chasse à l'agneau carabo. Ce n'était pas donné mais bien d'la qualité carabi titi carabi toto carabo compère Perrot. Aurais-tu pu, aurais-tu pu un peu me conseiller ? Même si j'étais un peu perdu dans ta boucherie, j'ai tout de même bien mangé et je te remercie carabi !

LYON 6

132, rue Bugeaud
04 78 24 57 88



M° BROTTÉAUX
PLAN - F2

mar-jeu : 8 h 00 - 14 h 30 • 16 h 30 - 19 h 00
ven-sam : 8 h 00 - 14 h 30 • 16 h 30 - 22 h 00

L'ARGOT

Il n'est plus à démontrer que Lyon est la capitale de la gastronomie. Mais les établissements luttent chaque année pour prouver qu'ils sont à la hauteur de cette réputation. C'est le cas de l'Argot. Cette boucherie nouvellement ouverte propose, dans un décor original, une large sélection de viandes, saucisses et terrines artisanales. Le service est agréable... Que demander de plus ? Déguster directement la viande des étales ? Vous pouvez le faire dans la partie restaurant !



Le pâté de campagne façon Argot



La partie restaurant est ouverte du mardi au samedi midi et les vendredis et samedis soir



— POISSONNERIES —

LYON 2

6, rue Vaubecour
04 72 41 08 50

www.poissonnerie-dainay.fr



M° AMPÈRE
PLAN - B4

mar-ven : 8 h 00 - 12 h 45 • 16 h 00 - 19 h 30
sam : 8 h 30 - 12 h 45 • 16 h 00 - 19 h 00
Filet de saumon : 29,50 € / kg
Crevettes grises : 3,95 € / 100 g

POISSONNERIE D'AINAY

« Comment ça, il est pas frais mon poisson ? ! » s'écrie Cédrix, Meilleur Ouvrier de France en 2011. Fraîchement pêchés et précisément sélectionnés pour leur qualité, les poissons de Cédrix sont beaux, bons et bien nettoyés. Seule ombre au tableau : le choix, qui reste limité, mais comme dit Cédrix « Je ne vais pas vendre du poisson sorti de l'eau sans garantie de qualité. » Je ressors avec mon filet de cabillaud, mes crevettes grises, des terrines et m'en vais préparer le traditionnel banquet.



C'est la plus vieille poissonnerie de Lugdunum !

Ⓜ Avec la carte Petit Paumé : 10% de réduction

LYON 3

102, crs Lafayette
04 78 62 35 25

www.poissonnerie-durand69.com



M° GARE PART-DIEU
PLAN - E3

mar-jeu : 8 h 00 - 12 h 30 • 15 h 00 - 19 h 00
ven-sam : 8 h 00 - 19 h 00
dim : 7 h 00 - 13 h 00

JOANNY DURAND

Promenons-nous dans les Halles, entre tous ces beaux étales. Si le chef y était, du poisson il prendrait. Mais comme il n'y est pas, ce sera pour moi. Filet de sole ? Dorade royale ? Saumon fumé ? Le poissonnier : « Je vous conseille de l'anon pour régaler vos compagnons. Cuisson maison, fraîcheur conservée, vous passerez pour le plus grand marmiteux. » Retour à la maison, je prête grande attention à la cuisson. Ce n'est pas donné, mais je préfère ça au poisson pané.



Les longues pièces de saumon fumé



LYON 4

112, bd de la Croix-Rousse
04 78 28 68 67

www.maison-vianey.fr



M° CROIX-ROUSSE
PLAN - B1

mar-jeu : 8 h 00 - 19 h 00
ven-sam : 7 h 30 - 19 h 30
dim : 8 h 00 - 13 h 00

POISSONNERIE VIANEY

Les vagues déferlent, écumant, refluent ; la mer se calme et se retire pour découvrir un étal de poissons frais, terrines, coquillages et plats préparés. Aidé par le vieux loup de mer, Meilleur Ouvrier de France, j'opte pour des rillettes d'esturgeon et truffonade, un cocktail de la mer et un soufflé de saumon. Cet établissement est à la hauteur du titre honorifique de son propriétaire, les conseils à la hauteur de mes attentes et la dégustation à la hauteur de mes exigences.



Magasin ouvert du mardi au samedi NON STOP et le dimanche matin

112 bd de la Croix-Rousse - Lyon 1er - 04 78 28 68 67 - www.maison-vianey.fr



RESTAURANTS

À DOMICILE . P 191

PETITS-DÉJ' ET BRUNCH . P 193

SUR LE POUCE . P 197

MOINS DE 20 € . P 209

20 - 30 € . P 223

30 - 40 € . P 255

40 - 60 € . P 271

GRANDES TABLES . P 279

DÎNERS SPECTACLES . P 283





RÉSERVATION EN LIGNE

— WWW.PETITPAUME.COM —





À DOMICILE

« EN L'HOMME QUI EST VAUTRÉ DEPUIS TRENTE ANS SUR LE CANAPÉ AVEC SA BOUTEILLE DE BIÈRE SE CACHE PEUT-ÊTRE UN IMMORTEL GÉNIE. » MICHAEL KRÜGER

— LA JOURNÉE IDÉALE SANS BOUGER D'CHEZ SOI ! —



09:00

Le réveil sonne, vous ne bougez pas de votre lit, c'est l'heure du petit-déjeuner.



12:00

Vous parvenez à traîner votre corps jusqu'au canapé du salon et commandez une pizza ou bien des sushis. Le livreur arrive, il faut quand même se lever et aller jusqu'à la porte !



13:45

Finalement, vous n'avez pas assez mangé, vous commandez un burger.



19:45

Votre estomac commence à montrer les premiers signes de faiblesse mais c'est le dîner. Vous voulez bien manger : vous optez pour le chef à domicile.

Ce soir, c'est dîner gastro !



23:00

Vous appelez trois potes et pour les convaincre de bouger, vous leur dites que vous gérez l'alcool. Il ne reste plus qu'à vous faire livrer chez vous !

— MA BOUFFE — À DOMICILE —

STATION PIZZA (VOIR P. 207)

Une pizza achetée = une pizza offerte. CQFD.

DOMINO'S PIZZA (VOIR P. 206)

Allez, ne soyez pas durs, vous trouverez pizza à votre goût. Et ils livrent dans tout Lyon.

MONT D'OR PIZZA (VOIR P. 207)

Trésor de Vaise. Des pizzas raffinées, excellentes et à prix mini et à venir chercher, c'est ici !

RPPP

PIZZA PUCE (VOIR P. 207)

Fromages de qualité, ingrédients frais et pâtes maison. Dégustez, vous verrez.

— À SAVOURER SOUS LA COUETTE —

BON RÉVEIL (VOIR P. 193)

Driiiiing ! Ce n'est pas votre réveil qui sonne mais bien votre livraison de p'tit-déj'. Miam !

— MON CHEF — À DOMICILE —

ARNAUD – CHEF À LYON (VOIR P. 271)

Pas le courage de cuisiner mais je veux impressionner mes invités !

1 CHEF À DOMICILE (VOIR P. 271)

Le restaurant s'invite chez moi.

RPPP

— LES BURGERS —

GUY & SONS (VOIR P. 212)

Un incontournable !

KING MARCEL (VOIR P. 211)

Les burgers à la française.

BIG FERNAND (VOIR P. 213)

Rien de tel qu'un bon hamburgé !

— DES SUSHIS — CHEZ VOUS —

MIKA SUSHI – CUVIER (VOIR P. 329)

Un très large choix de sushis, de makis, de *cheese rolls*... À déguster entre amis, sans bouger du canapé !

SUSHI SHOP (VOIR P. 329)

Un incontournable du sushi, avec notamment des énormes sushis *boxes* à partager.

PLANET SUSHI (VOIR P. 329)

Si le rapport qualité/prix n'est pas au rendez-vous, on peut au moins reconnaître qu'ils livrent dans les temps !

MATSURI PRESQU'ÎLE (VOIR P. 329)

Allez admirer le défilé de sushis dans la salle ou alors admettez votre flemme et commandez à domicile. Les deux me vont !

LYON LIVRAISON (VOIR P. 193)

Un p'tit-déj' dans mon lit à des prix raisonnables. Que demander de plus ?

— AUJOURD'HUI, C'EST MOI — QUI CUISINE —

COFFRET DU GOURMET (VOIR SITE)

Les ingrédients et les recettes de plats gastronomiques, je n'ai plus qu'à m'y mettre !

BE CHEF (VOIR SITE)

T'inquiète chérie, je gère le repas.

— C'EST L'HEURE — DE L'APÉRO ! —

LYON APÉRO (VOIR SITE)

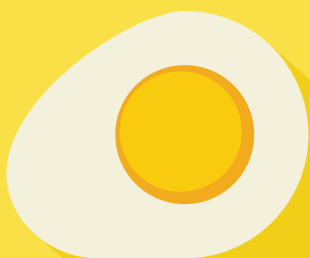
Pour se faire un apéro, un before, une préchauffe à n'importe quel moment de la semaine.

TOPAPÉRO (VOIR SITE)

Je veux boire. Tout est fermé, je n'ai plus un rond. J'appelle Topapéro, il aura la solution !

SPEED APÉRO DRINK (VOIR SITE)

L'incontournable, pour alcooliser (et égayer !) toutes vos soirées !



PETITS-DÉJ ET BRUNCH

« J'AIME ME BEURRER LA BISCOTTE. » OSS 117

— À SAVOURER SOUS LA COUETTE —

LYON

Livraison à domicile
06 28 19 61 73
www.bonreveil.fr

Livraison : 7j/7
Commande : la veille pour le lendemain
Petit-déjeuner : 24,90 - 60 €



BON RÉVEIL

« Bon réveil ? » Je suis pas du tout du matin. « Bonjour, bien dormi ? » Bla bla bla... J'ai à peine les yeux ouverts que je suis déjà blasé à l'idée de tout ce qui m'attend aujourd'hui. Mais ça, c'est sans compter l'intervention géniale de David. Je n'ai même pas à sortir du lit : il dispose des viennoiseries, des confitures et autres produits – exclusivement régionaux – devant moi puis me sert le café avec un grand sourire. Sa bonne humeur est contagieuse, je suis paré pour la journée.

 Avec la carte Petit Paumé : un jus d'orange pressé maison offert

LYON

Livraison à domicile
www.lyon-livraison.com

Livraison : 7j/7
Commande : 24 heures à l'avance
Petit-déjeuner : 19 - 47 €
Brunch : 15 - 20 €



LYON LIVRAISON

Alors que je suis endormi, des monstres assoiffés de sang viennent me pourchasser. Je cours pour m'échapper ! J'ouvre une porte et tout à coup, une dame entre, souriante. Je lui crie qu'il faut s'enfuir ! Pourtant, elle ne s'inquiète pas. Elle porte avec elle un joli paquet. J'y distingue des pains au chocolat, des pancakes, de la confiture framboise-figue-rose maison et même du jus d'oranges pressé... Je me retourne alors : les monstres ont disparu et la journée ne fait que commencer.

 Avec la carte Petit Paumé : un pot de confiture de 200g et un sachet de granola « La Rosée du Désir » offerts

LYON 1

3, rue du Jardin des Plantes
09 84 28 28 28
www.resto-origo.fr

 M^e CROIX-PAQUET
PLAN - B1

sam-dim : 10 h 30 - 15 h 00
Brunch à volonté : 21,90 €
- de 10 ans : 13 €



L'ORIGO

L'Origo, c'est d'abord un lieu plein de charme avec une jolie mezzanine en bois et une cuisine semi-ouverte au rez-de-chaussée. C'est ensuite un buffet en libre-service qui précède une succession de quatre plats salés, simples mais délicats : quiche au chèvre et aux légumes, mini-burger, club sandwich... Quand arrivent les desserts, vous craquez pour la mousse chocolat-noisette, si légère qu'on ne saurait la décliner !

⚠ Attention, les boissons ne sont pas incluses dans la formule !

📞 Pensez à réserver

LYON 1

46, montée de la Gde-Côte
09 81 73 29 04
www.cafejadore.fr

 M^e CROIX-PAQUET
PLAN - B1

sam : 11 h 00 - 14 h 00
dim : 11 h 00 - 14 h 30
Brunch : 16 €



CAFÉ J'ADORE

Sur les pentes un matin, en terrasse je m'installe. On me dit « Mexicain », ça tombe bien j'ai la dalle ! Pancakes et jus de pomme, jusque-là pas d'accroc. Bagel au guacamole : dommage, Old el Paso. Le café était bon, les chips ne l'étaient pas. Le service était long : muffin ? On ne sait pas. C'est pourquoi je l'écris, tout en alexandrins : malgré la sympathie, on est loin d'un festin.

♥ Le thé glacé Dammann Frères

📞 Avec la carte Petit Paumé : grande boisson au prix de la petite

LYON 1

9, rue Chavanne
04 78 08 24 28
www.the-ou.fr

 M^e CORDELIERS
PLAN - C2

dim : 11 h 00 - 15 h 00
Brunch : 23 €



THÉ OÙ

Hier, je me suis fait larguer. J'ai dû noyer ma peine (et ma dignité) dans l'eau-de-vie. Mais ce matin, on croirait plutôt que j'ai pris de l'eau-de-mort. Alors je me revigore grâce au pain perdu caramel, au scone à la confiture et aux œufs Bénédicte. Le smoothie aux fruits rouges est, lui aussi, tombé à point nommé mais c'est en discutant avec le patron, si dévoué et gentil, que j'ai pu véritablement me remettre sur pied et oublier Vianney.

♥ Le double décor et la nourriture

📞 Repas spectacle « Avant Scène » en partenariat avec les théâtres locaux



LYON 1

28, rue R. Leynaud
04 78 39 83 34
www.themoodys.fr

 M^e CROIX-PAQUET
PLAN - C1

dim : 11 h 00 - 16 h 00
Brunch : 16 - 25 €



MOODY'S DINNER CLUB

Je rejoins Lola pour déjeuner. Dans ce lieu intimiste propice aux confidences, je m'enfonce dans le canapé en cuir alors qu'elle me relate son weekend. Ce sofa est si confortable... Je tressaille lorsque la charcuterie et les fromages arrivent. Ils ont l'air si bons, si bons... Puis, la salade de fruits bien sucrée, si sucrée... La voix de mon amie n'est qu'un lointain murmure. Mon corps se relâche doucement, si doucement... « Eh oh, tu m'écoutes ? » Non, mais je trouverai une façon de me faire pardonner.

♥ Une ambiance tamisée pour une matinée tout en douceur

LYON 2

9, rue des Quatre Chapeaux
04 78 42 83 10
www.le-polo-club.com

 M^e CORDELIERS
PLAN - C3

Octobre à juin : dim : 10 h 30 - 16 h 00
Brunch à volonté : 34 €



LE POLO CLUB

Chère grand-mère, actuellement à Lyon pour un petit weekend romantique, des amis nous ont conseillé d'aller bruncher au Polo Club. En effet, ce lieu nous a enchantés ! Dans un décor très *British*, le *breakfast buffet* nous a transportés : entre les classiques œufs brouillés, scones et pancakes, les salades et quiches maison ont su se faire une place. Et vu que la *French touch* n'est jamais très loin, on a fini par quelques viennoiseries accompagnées d'une coupe de champagne, *of course* ! William et Kate

♥ L'œuf en chocolat caché sous la tasse

⚠ Le pain un peu dur

LYON 2

30, rue des Remparts d'Ainay

09 54 30 87 24

www.little-petitsgateaux.com



sam : 11 h 00 - 15 h 00

Brunch : 14,90 €



LYON 2

31, rue de la Charité

04 37 23 02 10

www.comptoirdesfees.com



sam : 10 h 00 - 15 h 00

dim : 10 h 30 et 13 h 15

Brunch le samedi : 17 €

Brunch à thème le dimanche : 24 €



LITTLE - PETITS GÂTEAUX

Assise confortablement dans un décor aux couleurs tendres, je choisis comme à mon habitude un brunch fort copieux. Un doux smoothie aux fruits et un cake saumon en prémices. En supplément, un gâteau court et dodu qu'on appelle *cupcake* et qui semble avoir été moulé dans la valve rainurée d'une coquille de Saint-Jacques. Je porte à mes lèvres une cuillerée de thé où j'avais laissé s'amollir un goûteux muffin aux myrtilles. Proust avait sa madeleine, j'ai trouvé mes pâtisseries de poupée.

LE COMPTOIR DES FÉES

La vie de la fée Clochette a bien changé depuis Disney. Fatiguée par un rythme trop intense, elle part bruncher pour se remettre. Elle retrouve ses amies dans son comptoir et découvre les différents thèmes qui changent chaque semaine. Cette fois, un burger salé avec pain pita et tomates marinées et un burger sucré avec éclats de chocolat côtoient viennoiseries et charcuterie. Clochette y passe certes une longue partie de son dimanche mais le décor chiné lui fait oublier l'attente.

♥ Ma carte des boissons était un livre d'entomologie, sacrément surprenant !

📖 Avec la carte Petit Paumé : une pâtisserie à emporter offerte

🕒 Vente de thé au détail

— 3^E ARRONDISSEMENT —

LYON 3

10, rue Servient

04 72 60 87 60

www.grandcafepréfecture.fr



dim : 11 h 00 et 13 h 15

Brunch à volonté : 30 €



GRAND CAFÉ DE LA PRÉFECTURE

En ce dimanche matin ensoleillé, je vais bruncher avec Céleste. Le serveur nous explique les règles du jeu avec le sourire : tout est à volonté. À l'attaque ! Je remplis mon assiette de savoureuses tartes, de quiches et de wraps pendant que Céleste s'occupe du sucré : viennoiseries, *cheesecake*, cookies maison... À nous deux, on en vient à bout. Le plat chaud — œufs brouillés et saucisses — arrive ! Argh ! Rassasiées, nous déclarons forfait : le brunch a eu raison de nous...

♥ La grande terrasse, calme et ensoleillée

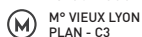
— 5^E ARRONDISSEMENT —

LYON 5

22, rue du Bœuf

04 78 92 69 10

www.latourrose.fr



dim : 11 h 30 - 14 h 30

Brunch : 35 €



LA TOUR ROSE

Envie de voir la vie en rose ? Faute d'être à Toulouse, la verrière de la Tour me laisse profiter du soleil des plus beaux matins. Le rose est romantique et délicat comme le brunch servi sur la terrasse. Les essentiels ne manquent pas et sont joliment complétés par des plats plus raffinés : la brouillade d'œufs se mêle subtilement au carpaccio de bœuf et la tendresse des macarons tranche avec l'amertume de la tarte au citron. Ce mélange sucré-salé vaut bien l'enveloppe que j'y ai laissée.

— 6^E ARRONDISSEMENT —

LYON 6

5, pl. E. Quinet

04 72 83 50 24

www.placedesens.fr



sam : 11 h 30 - 14 h 00

Brunch : 17 - 23 €



PLACE DES SENS

Au brunch dominical, ils préférèrent le sabbatique. Jusque-là rien d'anormal, voyons s'il est sympathique. Sur la terrasse ombragée, tout est fraîcheur et légèreté. Pain d'épice et autres tartines, ce n'est pas encore de la cuisine ; tarte au saumon et tartare de volaille, en voilà du bon travail ! Gourmand, nordique ou traditionnel, vous avez un large panel. Œufs, salade et tapenade, les classiques ne manquent pas à la table ; *panna cotta* pour une note sucrée. Je retiens le service attentionné.

📖 Avec la carte Petit Paumé : un café offert à la fin du brunch

LYON 7

80, rue Montesquieu
04 78 69 41 35
www.chezthibault.com

 M^e SAXE-GAMBETTA
PLAN - D5

dim : 12 h 00 - 15 h 00
Brunch : 13 €



CHEZ THIBAUT

Chez Thibault, dans un décor parsemé de bibelots, on vous sert un brunch bien bon. Les couleurs vives sur bois et les photos punaisées aux murs créent un bel écrin qui sublime le pain d'épice de la maison et les muffins salés aux poivrons. Besoin d'une boisson artisanale ? Aucun problème. De toute façon ici, on est branché local. Enfin, prudence : le maître des lieux vous avertit que certains campent, prévenez de votre arrivée !

LYON 7

14, rue de Bonald
04 26 01 87 39
www.livestationdiy.com

 M^e GUILLOTIÈRE
PLAN - D4

dim : 12 h 00 - 17 h 00
Brunch : 15 - 20 €



LIVE STATION DIY

Direction brunch Inventif : « Tu choisis ce qui te plaît. » Y'a que des produits du terroir choisis avec amour dont on m'explique l'histoire. Les rillettes de truite viennent des Dombes, le pain est acheté le matin dans l'Ain, la bière artisanale primée meilleure du monde et mon fromage blanc goûté par Brad Pitt. Ici le circuit court et l'amour du produit ne sont pas un effet de mode mais une vraie conviction. Ambiance décontractée et jeux de société : entre auberge espagnole et fins gourmets.

♥ Brad Pitt avait raison, le fromage blanc est bien bon !
Ⓡ Avec la carte Petit Paumé : une boisson chaude offerte

LYON 7

62, rue S. Gryphe
04 27 82 38 18
www.lespralins.com

 TRAM T1 - ARRÊT
RUE DE L'UNIVERSITÉ • PLAN B5

sam-dim : 11 h 00 - 18 h 00
Brunch : 16 - 20 €



LES PRALINS

« Chéri tu m'apportes le petit-déj' au lit ? » Non mais oh. Elle se croit où celle-ci ? Tous les weekends la même rengaine, y'en a marre là. « Mon amour, pourquoi pas un brunch aux Pralins plutôt ? Tu auras ton muesli et ta coupe de champagne, j'aurai mes tartines et mon café. Yoann et Céline ont toujours une petite attention délicate. Puis tu verras leurs canapés sont d'un confortable... » « Excellente idée ! Une fois, bien entendu, que tu m'auras apporté le petit-déjeuner, gros fainéant ! »

♥ Rien à dire, c'est copieux !
ⓘ Brunch les jours fériés

LYON 7

34, rue Chevreul
06 03 36 42 75
www.lekitchencafe.com

 M^e JEAN MACÉ

jeu-dim : 8 h 00 - 11 h 00
Petit-déjeuner : 2 - 10 €



LE KITCHEN CAFÉ



Sa Majesté la reine Marie-Antoinette réclame un petit-déjeuner gourmand. Une boisson chaude aux pommes et aux épices accompagnée d'un marbré au chocolat moelleux et fondant arrive. S'ensuit un cookie au chocolat au lait et cacahuètes. La procession des offrandes se termine par un bol de granola : fromage blanc, céréales croquantes et fruits frais. La cour retient son souffle. L'histoire retiendra ce fameux adage : « S'ils n'ont pas de pain, qu'ils mangent au Kitchen Café. »

♥ Le bol de granola miam mium on en veut encore !
ⓘ La formule complète petit-déjeuner ne coûte que 10 € (la honte pour une reine !)

LYON 7

13, rue Domer
04 78 02 58 00
www.mamashelter.com

 M^e JEAN MACÉ

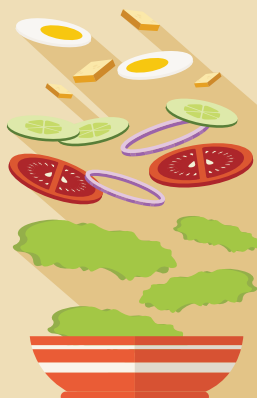
dim : 12 h 30 - 16 h 30
Brunch à volonté : 39 €
- de 12 ans : 19 €



MAMA SHELTER

Le brunch du Mama Shelter est un moment faussement simple. Seuls certains types de *good people* vont à Jean Macé prendre un petit-déjeuner tardif dans un hôtel où ils n'ont pas de chambre. Des hôtes stylés les accueillent. Ils sont habitués aux dingues buffets salés, sucrés, chauds, froids faussement négligés ; au bruit des cuisines, au jazz live à 14h, aux bouées crabes au plafond et aux fauteuils *made by* Starck. Moi je ne suis pas un habitué. Je l'ai senti. Mais bon, c'était un sacré p'tit-déj'.

♥ Le babyfoot au milieu de la salle c'est vraiment sympa
/ On paie tout de même assez cher pour être un *good people*



SUR LE POUCE

« TU POUCES LE BOUCHON UN PEU TROP LOIN MAURICE. » ANONYME

— 1^{ER} ARRONDISSEMENT —

LYON 1

8, pl. St-Vincent

04 72 00 00 50

www.lepotagerdeshalles.com

M[°] HÔTEL DE VILLE
PLAN - B2

lun-ven: 11 h 30 - 17 h 00

sam: 12 h 00 - 17 h 00

Menu: 5 - 12 €



LA BOUTIQUE DU POTAGER

La Boutique du Potager, c'est une fenêtre vers votre jardin en plein cœur de Lyon. On nous propose des produits de qualité et une carte qui, au fil des jours et du potager lui-même, renouvelle les salades, croque-monsieurs et autres petits plats. Le cadre est authentique, le bois et les couleurs prédominent et le sourire d'Amélie, véritable soleil, donne vie à l'ensemble. Mais cultiver son potager, ça prend du temps, et il faudra se montrer patient, surtout si vous désirez un plat chaud.

♥ Les desserts maison, à tomber par terre

LYON 1

9, rue des Capucins

09 83 04 18 11

www.konditori.fr

M[°] HÔTEL DE VILLE
PLAN - C1

lun-ven: 11 h 30 - 14 h 00

Lunchbox: à partir de 9,90 €



NEW

KONDITORI

Simple et épurée : je me suis laissé séduire par ta devanture. Ton concept unique m'a ensuite intrigué : un choix entre deux *lunchbox* proposant des menus équilibrés, toujours accompagnés d'une salade composée. Entre gâteau au chocolat pimenté et fondant aux amandes, mon cœur a finalement tranché... Ton dessert, tu l'as compris, a eu raison de moi. Un seul regret : ne pas avoir pu déguster sur place.

📌 Konditori propose des plats sans gluten

LYON 1

8, rue St-Polycarpe
04 72 93 98 61



mar-ven: 11 h 30 - 17 h 00
sam: 11 h 00 - 18 h 30
Menu: 6,50 - 12 € • Plat du jour: 8 - 10 €
Dessert maison: 4 €



LYON 1

13, rue Terraille
04 78 98 86 30

www.crocogreen.fr



lun-ven: 12 h 00 - 14 h 30
Menu: 10,80 - 14,50 €
Étudiant: 8,20 €



NEW TRALALA

Qui a dit que la cuisine devait toujours être compliquée ? Chez Tralala, on se sent aussi bien qu'à la maison. Dans une décoration sobre et traditionnelle, la chef vous propose chaque jour : un plat du jour, des *buns* bacon, coppa ou poulet. Côté boissons : la Bionade, une limonade bio aux saveurs originales. Le menu est servi rapidement, on est plutôt rassasié et on participe à la vie commerçante des pentes sans se ruiner au déjeuner.

♥ Le cookie, une tuerie !

CROC'O GREEN

Avec ma collègue Chantal, les amoureux du bio, ça nous emmerde. Mais chez Vanessa, c'est pas pareil. On y trouve cette chaleur malgache... Avec Chantal, on y va le midi en semaine. Hier, c'était velouté de courge à la bonne franquette et poulet rougail. C'est bon. Ça étouffe ni les chrétiens ni les autres. Ça se prend pas pour autre chose. Avec ma Chantal, on s'amuse même à graver des petites citations à la craie sur l'ardoise dans les toilettes. Bref, on se met au vert sans se prendre le chou.

♥ Les emballages recyclables et les prix vraiment raisonnables

Ⓡ Avec la carte Petit Paumé : pour l'achat d'un menu, un verre de jus de pomme chaud offert l'hiver, un fruit de saison l'été !

ⓘ Ouverture le soir à partir de 5 personnes (contacter avant)

LYON 1

17, rue d'Algérie
04 78 27 42 42



lun-mer: 11 h 30 - 22 h 00
jeu-sam: 11 h 30 - 23 h 30
Menu: 8,50 €



YAAFA

Ce soir je sors avec Néfertiti et Cléop'. Nos voisins d'Orient revisitent nos historiques falafels. On enfille nos coiffes, on tire un trait d'*eyeliner* sur nos yeux, et on file de profil. Par Osiris, quelle modernité ! La déco aux couleurs claires et la jeunesse du personnel changent de nos vieilles pyramides. Les falafels croquants sont en sandwich ou en salade, accompagnés de tapenade d'olives et citrons confits ou de salade de lentilles. On adore le thé glacé et la citronnade maison. Ciao Pharaon !

♥ Le confit d'olives vertes et citrons

Ⓡ Avec la carte Petit Paumé : une boisson maison offerte



LYON 1

5, rue Pizay
09 83 38 17 00
www.welovemiga.com



mar-ven: 12 h 00 - 15 h 00 • 18 h 00 - 22 h 00
sam: 12 h 00 - 22 h 30
dim: 11 h 00 - 16 h 00
Sandwich: 1,50 - 4,50 €



NEW MIGA

Je suis passé par là. Je me suis dit : « Miga ? C'est quoi ? Pourquoi pas. » J'ai franchi le pas. Accueil très sympa. L'explication du vendeur m'attira. Ici aucune recette lambda. Format au choix : sandwich ou salade, le concept est extra ! Du petit mangeur au grand Gargantua, chacun s'y retrouvera. Desserts et boissons faits à la *casa, mamma mia* ! Du comptoir à la mezzanine, tout est en bois. Pour déjeuner ou travailler, je m'y sens comme un roi. Chez moi.

♥ La mousse au caramel au beurre salé sur le crumble

Ⓡ Avec la carte Petit Paumé : une boisson maison offerte



LYON 1

1-3, rue Désirée
09 52 34 21 82
www.thecrocknroll.fr



lun-dim: 11 h 30 - 00 h 00
Menu: 7,90 - 9,90 €



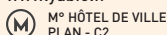
THE CROCK 'N' ROLL

Un rapide coup d'œil sur le menu et je salive déjà. Mon regard s'arrête très vite sur le crock-monsieur de la semaine. Crick crack crock : crick ! Mon vœu est exaucé, je prends le crock à la tapenade, à l'aubergine et au comté. Crick crack crock : crack ! Ce n'est pas très raisonnable, mais je craque pour un crock sucré... et pour le serveur tout de tatouages et de barbe vêtu. Crick crack crock : crock ! On ne peut pas gagner à chaque fois, je danserai le rock avec lui à mon prochain repas.

♥ Le serveur qui s'assoit à la table pour prendre la commande

LYON 1

19, rue du Gare
www.yabio.fr



lun-dim: 12 h 00 - 14 h 00 • 19 h 00 - 22 h 00
Menu: 12 - 14 €



NEW

YABIO

Trafic de hamburgers : le cuistot deale du bio. La police a interpellé dimanche soir deux individus en pleine extase. Ils auraient ingéré une drogue à base de pain frais, de steaks hachés le jour même, de gruyère de Savoie et de confit d'oignon. Moelleuse à souhait, cette nouvelle came sévit dans le quartier depuis un an maintenant. Le thé glacé maison aurait même des effets secondaires addictifs. Les prévenus ont déclaré à leur avocat qu'ils ne pourraient s'empêcher d'y retourner.

PD Avec la carte Petit Paumé : un café offert



— 2^E ARRONDISSEMENT —

LYON 2

28, rue Neuve
04 78 72 13 18
www.lesburgersdepapa.fr



mar-ven: 11 h 30 - 14 h 00
sam: 11 h 00 - 15 h 30
mar-jeu, sam-dim: 18 h 30 - 22 h 00
ven: 18 h 30 - 22 h 30
Burger: 9,50 - 12 €



LES BURGERS DE PAPA

Après une dure matinée de boulot, quand j'ai envie de casser la croûte je vais chez Papa. Un chic type celui-là. On ne se connaît pas mais c'est tout comme. Et j'avoue que pas de burgers ! Je sais pas où il va chercher de telles recettes, mais ça cartonne. Le Gaillard me fait de l'œil avec ses grains de cumin, mais je me laisserais bien tenter par le burger du moment... Ici, le déj', c'est à la bonne franquette. J'm'attarde pas, j'dois retourner travailler.

♥ La sauce ciboulette pour les frites

LYON 2

17, rue de la République



lun-ven: 9 h 00 - 19 h 00
sam: 10 h 00 - 19 h 00
Menu: 3,50 - 10 €

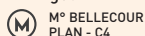


DONUTS FACTORY

Séance shopping entre copines rue de la République. Après une matinée à arpenter les boutiques, nos estomacs crient famine. Direction Donuts Factory ! Sur la carte les bagels sont alléchants : poulet curry, chutney de mangue et amandes effilées. Le pain est très bon. Dommage qu'on ne sente pas toutes les saveurs annoncées dans le menu. Le choix de donuts est lui titanesque : classiques, fourrés, gourmands, nous ne sommes pas déçus. Plutôt une adresse pour une pause sucrée.

LYON 2

7, pl. A. Poncet
04 78 38 09 36
www.gourmix.fr



lun-sam: 11 h 00 - 22 h 00
Sandwich: 1,50 € - 2,80 €



GOURMIX

Valentin et Jenna sortent de partiel le regard éteint... Ce n'est pas la fête. Je décide alors de frapper un grand coup et les invite dans ma cachette secrète : Gourmix. Je vois leurs yeux s'illuminer alors qu'ils découvrent petit à petit la carte et les innombrables mini-sandwiches proposés : foie gras-confit d'oignons, chèvre-miel... Lorsque les petits pains encore chauds tombent entre leurs mains, je comprends que ma mission est réussie. Leurs regards brillent à nouveau de mille feux.

PD Avec la carte Petit Paumé : un sandwich Nutella offert pour l'achat de trois sandwiches et d'une boisson



LYON 2

13, rue du Plat
04 78 37 42 46
www.uncourtinstant.fr

M[°] BELLECOUR
PLAN - B4
mar-ven : 8 h 30 - 17 h 30
sam : 10 h 00 - 17 h 30
Menu : 7,80 - 12 €



UN COURT INSTANT



Mon guide m'a recommandé une adresse non loin de Bellecour. Moi je ne crois que ce que je vois : je vais vérifier. La déco est branchée et la serveuse attentionnée. La tartine salée me met en appétit, le gratin du jour apaise ma faim et le cookie régate ma gourmandise. L'instant fut court mais sacrément plaisant. Je corne la page et note dans la marge : « Y retourner plus longtemps. »

🐕 Avec la carte du Petit Paumé : à partir de 8,50 € d'achat, un cookie offert

LYON 2

2, rue du Col. Chambonnet
04 72 77 98 58
www.giraudet.fr

M[°] BELLECOUR
PLAN - B4
lun : 11 h 00 - 15 h 00
mar-sam : 9 h 00 - 15 h 00
Midi : 10,80 - 14,30 €



GIRAUDET

Je connaissais la quenelle controversée, je la redécouvre raffinée. Dans cet établissement lumineux, le contenant est aussi joli que le contenu est appétissant. Les soupes multicolores, les quenelles savamment préparées et les bols en terre cuite s'alignent sur les étagères et rendent mon choix difficile. Je me lance : ce sera une soupe haricots-chorizo et une quenelle poêlée à la châtaigne. Le service est exemplaire et le repas savoureux, de quoi réconcilier la nation avec la quenelle.

♥ Les jus de fruits Alain Milliat

LYON 2

6, rue de la Charité
04 72 60 95 90
www.garden-state.fr

M[°] BELLECOUR
PLAN - B4
lun-sam : 10 h 00 - 18 h 00
Menu : 6,90 - 11,90 €



GARDEN STATE

Ce midi, je veux me mettre au vert ! Dans ce cocon lumineux et printanier, mon déjeuner sera équilibré. Avec leurs recettes décalées et hautes en couleurs, salades et plats maison me regardent d'un air aiguicheur. Le croque-monsieur me fait craquer : dressé avec sa salade de côté, il sait me rassasier. « Petit cocktail fruité ? », me demande-t-on d'un air enjoué. Fraîchement pressés et vitaminés, les smoothies sont à tomber ! Autour de moi tant de saveurs, dans mon assiette, que du bonheur !

LYON 2

17, rue Childebit
06 43 68 84 35
www.hello-brooklyn.com

M[°] BELLECOUR
PLAN - B4
lun - ven : 8 h 30 - 19 h 00
sam : 10 h 00 - 19 h 00
Menu : 5,50 - 9,75 €



DOWNTOWN BROOKLYN

J'ai souvent eu envie de croquer à pleines dents dans la Grosse Pomme. Mais à défaut d'arpenter la 5^e avenue, je me rabats sur les hot dogs de Downtown Brooklyn. Rentrer dans cette boutique, c'est déjà passer la frontière étasunienne : on y retrouve des recettes typiques et presque introuvables ailleurs. Bien installé dans un canapé, je déguste dans un pain viennois fait le matin même une saucisse venue des Halles Bocuse avec un confit d'oignons et du relish. *Downtown Brooklyn, I want you !*

♥ La salle du bas avec console de jeux et tapisserie faite de comics

📍 Épicerie américaine avec plus de 500 références

HOT DOGS SUR MESURE AVEC PAINS ET SAUCISSES RÉALISÉS PAR DES ARTISANS LYONNAIS

17 RUE CHILDEBERT LYON 2 - DU LUNDI AU SAMEDI: 11H30-14H30 - WWW.DOWNTOWN-BROOKLYN.COM
- UN DR PEPPER OFFERT POUR L'ACHAT D'UN HOT-DOG SUR PRÉSENTATION DE CE GUIDE -

LYON 2

3, rue des remparts d'Ainay

04 78 37 40 37

www.fastgood-mademoiselle.com



lun-jeu : 9 h 00 - 17 h 00

ven : 9 h 00 - 16 h 00

Menu : 7,90 - 12,90 €



FAST GOOD MADEMOISELLE

Aujourd'hui, Alix et moi avons un petit quart d'heure pour déjeuner. Mais par pitié, pas de kebab ou de panini, je voudrais quelque chose de plus sain. Fast Good Mademoiselle, c'est le compromis idéal entre rapidité et qualité. Tout est frais et vient du marché, la moussaka peut en témoigner. Mangez sain mesdemoiselles, mais laissez-vous tenter par un dessert maison. Pour moi ce sera la mousse au chocolat !

♥ Le salon des mamans et le coin des enfants à l'étage

LYON 2

29, rue V. Hugo

09 80 62 93 44

www.madeinfish.fr



lun : 11 h 30 - 14 h 30

mar-sam : 11 h 30 - 19 h 00

Menu fish'n'chips : 8,80 €

Frites : 3,50 €



MADE IN FISH

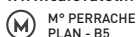
Mon prof d'anglais disait : « Pour avoir un bon accent, il faut parler comme avec une patate chaude en bouche. » Moi, j'ai trouvé moins périlleux : Made In Fish. C'est un petit voyage au pays du *fish'n'chips*, où l'on mange son poisson *made in River Thames* et où l'on boit sa bière *made in Scotland*, entouré de Queen Elisabeth et d'un bus à impériale. Le tout dans une atmosphère huileuse. On voudrait presque en ressortir sous la pluie...

LYON 2

15-16, pl. Carnot

04 78 42 75 01

www.cafevatel.fr



lun-ven : 10 h 00 - 22 h 30

Plat du jour : 8 €

Assiette de tapas : 9 €



CAFÉ VATEL

Belle le jour, elle n'en est pas moins ravissante la nuit tombée. Quel déhanché ! La fraîcheur vous gagne et le dur labeur des étudiants serveurs rencontre le succès tant attendu. La souplesse du coulis de fruits rouges qui caresse le fromage blanc vous fait vous mordre les lèvres. Elle soulève sa jambe et le souffle léger vous chatouille les joues. Vous finissez votre salade composée et prenez votre courage à deux mains. Que la soirée commence !

📄 Avec la carte Petit Paumé : 10% de réduction

📍 Fresh food le jour, lounge bar le soir

10% sur présentation
du guide

www.cafevatel.fr

Ouvert du lundi au vendredi • 15, 16 place Carnot - Lyon 2^e
04 78 42 75 01

LYON 3

236, rue Vendôme

04 78 62 65 99

www.l-ab.fr

 M^e PLACE GUICHARD
PLAN - D3

lun-ven : 11 h 00 - 15 h 00

Menu : 8,90 - 13,90 €



L'AMUSE BOUCHE

Considéré par beaucoup comme simple hors-d'œuvre, plutôt destiné à combler notre curiosité que notre appétit, l'amuse-bouche est enfin mis à l'honneur place Guichard. Au sein d'un menu, on se plaît à allier les bouchées sucrées ou salées, en verrines ou en cocottes. Le déjeuner est loin d'être gustativement ennuyeux, méli-mélo de petits plats, tous très réussis, comme le flan de courgettes ou la julienne de légumes. De bouchée en bouchée et pas-à-pas je reviendrai, n'en doutez pas.

 Avec la carte Petit Paumé : un café offert

 Vous pouvez réserver le food truck de l'Amuse Bouche pour vos événements

LYON 3

80, rue P. Bert

04 82 53 26 26

www.mastertacos.com

 M^e PLACE GUICHARD
PLAN - E4

lun-sam : 11 h 30 - 14 h 00

lun-mer : 18 h 30 - 22 h 00

jeu-sam : 18 h 30 - 23 h 00

Midi : 3 - 12,50 €



MASTERTACOS

Au pays des tacos, difficile pour un étranger de discerner le bon du mauvais. Parmi les habitants, un cependant se distingue. Il a tout : un beau restaurant, une salle conviviale, des serveurs accueillants, des produits de qualité et, surtout, de quoi satisfaire tous les appétits. Jusqu'aux confins du pays, les habitants rêvent du légendaire *cinco*, le tacos de plus d'un kilo qu'aucun mortel ne saurait terminer. Au pays des tacos, MasterTacos est roi !

 Attendre sa commande en jouant à FIFA

 Les serveurs commandent sur iPad



LYON 3

37, crs de la Liberté

06 58 76 58 41

 M^e PLACE GUICHARD
PLAN - D3

lun-ven : 11 h 00 - 15 h 00

NEW

LA FABRIQUE DES GARÇONS

Hier j'étais une cuisse de canard confite avec un écrasé de pommes de terre. Aujourd'hui je suis une soupe de potirons accompagnée de deux tartines toastées. Voilà pour les plus raffinés. Pour les autres, je vous conseille d'aller voir mes amis *James* avec son chèvre frais et ses olives ou *Jones* qui ne se balade jamais sans son vinaigre et son foie gras. Bref, notre équipe est imbattable : entre plats du jour et sandwiches classiques mais recherchés, soyez sûr que vous ne serez jamais déçus.

 Avec la carte Petit Paumé : une boisson offerte

LYON 3

1, rue P. Magnin

04 78 60 50 90

www.ankka.fr/lyon-felix-faure

 M^e GARIBALDI
PLAN - F4

lun-ven : 11 h 00 - 15 h 00

Menu : 9,90 - 13,50 €



NEW

ANKKA

Je sors du bureau, il est midi. Où aller ? J'ai envie de fraîcheur, d'originalité... de nouveauté. Entre les immeubles se cache une charmante terrasse. Je passe la porte et entre dans une grande salle lumineuse, agréable. Dans ce bar à pâtes et à salades, c'est du choix qui s'offre à moi : de la roquette, du quinoa, une myriade d'ingrédients à composer comme je veux. Allez, je me fais du bien. Une valeur sûre et rapide pour un déjeuner tout frais, tout bon.

 La grande terrasse en été

 Avec la carte Petit Paumé : 10% de réduction pour tout menu salade ou pâtes avec boisson ou dessert

LYON 3

3, bd E. Deruelle

04 69 16 88 09

www.caffedipasta.com

 M^e GARE PART-DIEU
PLAN - F3

lun-ven : 9 h 30 - 17 h 30

Cup : 5,80 - 8,40 €

Menu : 9,30 - 11,70 €



CAFFÈ DI PASTA

11h59, les salariés de la Part-Dieu sont dans les starting-blocks : 3, 2, 1 c'est parti pour la course vers le Caffè di Pasta. Première étape, le comptoir : que choisir ? Fusillis sauce tirolese ou raviolis quatre fromages ? Pas le temps de tergiverser, les autres coureurs se pressent déjà derrière moi. Deuxième étape, les fauteuils molletonnés de la mezzanine : premier assis, premier servi. Dernière étape : finir la copieuse *cup*. Une chose est sûre, on ne fera pas la course pour retourner au bureau.

 Avec la carte Petit Paumé : un café offert

LYON 3

13bis, rue Girie
06 62 41 83 37

 BUS 69 - ARRÊT VILLEBOIS MAREUIL

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 15

Menu : 9,50 €



MAQUIS TORINO

Pour trouver le Maquis Torino, il faut aller au fond d'une cour. Arrivé à destination, vous découvrirez une terrasse faite en bois. Le menu à moins de dix euros défie toute concurrence, d'autant qu'on peut choisir des mets originaux comme un tajine de poulet. Mais si on vient ici, c'est moins pour les saveurs que pour donner un coup de pouce aux cuisiniers et serveurs en formation. L'enthousiasme de ces derniers nous aide à pardonner les hésitations du service et le reste de la carte, très classique.

 Avec la carte Petit Paumé : un apéritif offert

 Petits-déjeuners de travail, séminaires, soirées sur réservation

— 4^E ARRONDISSEMENT —

LYON 4

72, gde rue de la Croix-Rousse
04 72 00 28 40

www.pinch-burger.fr

 M° HENON

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00 • 19 h 00 - 22 h 00

dim : 19 h 00 - 22 h 00

Burgers : 4,50 - 9,50 €



PINCH BURGER

Mes amis, je dois aller manger. Je fonce alors chez Pinch Burger. Car le *Ni Fu* à la poitrine grillée et le *B* saveur barbecue m'attendent depuis des années. Dans ce fast-food américain qui rappelle les années 80, le personnel ne vous veut que du bien. L'Amérique, l'Amérique, je veux l'avoir et je l'aurai. L'Amérique, l'Amérique, si c'est un rêve, je le saurai. Toute leur cuisine maison, à domicile, à emporter, m'a chanté cent fois la chanson des bons burgers aux prix canons.

— 5^E ARRONDISSEMENT —

LYON 5

20, rue St-Jean

 M° VIEUX LYON
PLAN - B3

lun-sam : 12 h 00 - 15 h 00 • 18 h 00 - 23 h 00

dim : 12 h 00 - 15 h 00 • 18 h 00 - 22 h 00

Cornet de frite : 2,70 €

Fricadelle : 6,50 €



NEW

BINTJE & ZOET - FRITERIE BELGE

Dictionnaire Bintje & Zoet, édition Vieux Lyon 2015.

Frite (*nf*). Généreux bâtonnet de pomme de terre cuit dans la graisse de bœuf, croustillant à l'extérieur et fondant à l'intérieur.

Fricadelle (*nf*). Saucisse belge de viande, épices et chapelure.

Bicky (*nm*). Hamburger belge dont le steak a été cuit dans le bac à friture, oignon, sauce magique. Globalement les champs lexicaux des mots précédents contiennent : « grosse bouffe », « pétage de bide ». Vous savez tout désormais, courez vous faire une idée !

 On paie le prix d'un McDo et on en a vraiment deux fois plus !

 Avec la carte Petit Paumé : une sauce supplémentaire offerte

LYON 5

8, pl. St-Jean
04 72 32 97 46

 M° VIEUX LYON
PLAN - B3

lun-mer : 7 h 30 - 20 h 00

jeu-ven : 7 h 30 - 23 h 00

sam : 8 h 30 - 23 h 00

dim : 8 h 30 - 20 h 30

Menu : 7,90 - 12,50 €



SOUL FOOD & JAZZ CAFÉ

C'est toujours avec plaisir que Quasimodo rend visite à son cousin lyonnais Grossomodo de la cathédrale Saint-Jean. Ensemble, ils vont souvent déjeuner sur la terrasse ensoleillée du Soul Food and Jazz Café, juste en bas des clochers. Quasimodo ne se lasse pas du Rösti Burger, la spécialité de la maison et Grossomodo ne démonte pas du burger au saucisson de Lyon. S'il leur reste un petit creux, Esmeralda leur sert les desserts du jour et leur offre le digestif pour finir en beauté.

 Avec la carte Petit Paumé : apéritif ou digestif offert

— 6^E ARRONDISSEMENT —

LYON 6

3, rue J. Récamier
09 82 29 59 55

www.saladopasta.com

 M° GARE PART-DIEU
PLAN - E2

lun-ven : 8 h 00 - 15 h 00

Menu Gusto : 8,70 €



NEW

SALADOPASTA

Le bar à salade, c'est un concept *right from* New York. J'ai beau travailler dans le *business district* de la Part-Dieu, je me sens quand même à Wall Street. Après mon *meeting* du matin, en attendant mon *appointment*, je choisis mon mix *healthy* gourmet du jour : salade verte croquante, jambon de Parme, tomates séchées... Le décor épuré me *calm down for a moment*. Le service est rapide mais pas *speed*. Je termine par un tiramisu spéculoos *so light and so yummy*... Mmmm, *what else* ?

 Le tiramisu maison

 Avec la carte Petit Paumé : 10% de réduction

LYON 6

82, crs Vitton

04 78 41 04 32

www.lucienetlacocotte.com



M^e MASSÉNA
PLAN - F1

lun-dim : 11 h 00 - 15 h 00 • 18 h 00 - 22 h 00
Menu cocotte : 7,90 - 9,90 €



LUCIEN ET LA COCOTTE



Aujourd'hui, j'emmène ma cocotte chez Lucien pour la faire passer à la casserole. Je commence à la cuisiner en choisissant ma recette : *Jurassique* pour les amateurs de fromage, ou *Matador* pour ceux qui voudraient la relever. Mais attention, c'est une cocotte de luxe qu'il faut encore gâter avec deux accompagnements. Elle est fin prête et je ne boude pas mon plaisir de la déguster. Un fondant au chocolat en guise de dernière douceur et je suis conquis.

♥ Sur place ou à emporter, des cocottes bien pleines pour les plus gourmands d'entre nous !

LYON 6

128, av. Thiers

04 78 89 45 98

www.greenisbetter.fr



M^e CHARPENNES
PLAN - F2

lun-ven : 11 h 30 - 15 h 00



GREEN IS BETTER

1. Je pars du boulot et entre dans cet antre aux murs vert anis. Ambiance simple et décontractée.
2. Je me rue sur les étagères à l'entrée et sélectionne la base de ma salade : verdure, pâtes, semoule...
3. Je choisis avec envie mes garnitures, sous l'œil des serveuses naturelles et accueillantes.
- 3bis. Aujourd'hui je craque aussi pour le plat du jour, moussaka me dit-on.
4. Je ne pars pas sans mon dessert : le gâteau aux pommes. Il paraît qu'il est maison et que demain, ce sera un autre.

♥ Les desserts changent tous les jours

ⓇⓉ Avec la carte Petit Paumé : 2 € de réduction sur le menu

— 7^e ARRONDISSEMENT —

LYON 7

12, pl. Raspail

04 72 71 83 72

www.namsandwich.fr



M^e GUILLOTIÈRE
PLAN - D4

lun-sam : 10 h 30 - 15 h 30
Banh mi : 4 - 6 €



#NAM

Ras-le-bol des sandwiches jambon-beurre. En ce beau midi d'été, j'ai eu envie de changement. Une carte intrigante attirera mon attention : *Banh mi Ca Moi*, *Banh mi Ga*, *Banh mi Chai* et autres *Banh mi* rythmaient musicalement un menu peu habituel. À choisir, mon cœur va droit au *Bun Thit*, plat incontournable de la cuisine locale, même si le sandwich *Banh mi Xa Xiu* au porc laqué a su titiller mes papilles. Pour finir, optez pour un dessert léger.

♥ Les canettes de boissons asiatiques aux fruits

LYON 7

69, rue de Gerland

04 78 69 01 68

www.mamamia-pizza-lyon.com



M^e PLACE JEAN JAURÈS

mar-ven : 11 h 30 - 13 h 30 • 18 h 30 - 22 h 00
sam : 18 h 30 - 22 h 30
Pizza : 9 - 15,90 €



MAMAMIA PIZZA

L'exquise équipe de cette pizzeria m'explique d'emblée les règles du jeu : je passe commande au comptoir, me munis d'un bibeur et pars m'installer. Dès qu'il vibre, je pars chercher ma pizza qui sort du four et... *Mamma mia ! Ma che buona !* Des ingrédients frais, mais, surtout, une pâte parfaite qui me donne envie de prolonger l'expérience avec la pizza dessert aux bananes-Nutella. Plus besoin de chercher la pizza pas chère qui me fera vibrer, je l'ai trouvée. Mamamia Pizza, et l'Italie est là !

♥ L'école de pizzaïolos rattachée à la pizzeria - la Mamamia Scuola - et ses pizzas à 5 €

ⓇⓉ Avec la carte Petit Paumé : une canette offerte

CHAMPION DE FRANCE & VICE CHAMPION DU MONDE IN TEGLIA
ÊLUE MEILLEURE PIZZERIA LYONNAISE*



*Pour le prestige en 2013, voir page les Informations en 2014



NOTRE SPÉCIALITÉ L'AUTENTICITÀ



LYON 8

49, av. des Frères Lumière
04 78 01 47 82
www.lemoulinasalades.fr



M° SANS SOUCI

lun, mer-ven : 10 h 00 - 19 h 00
mar : 10 h 00 - 14 h 00
Formule : 6,90 - 9,90 €



LYON 8

186, av. des Frères Lumière
09 51 34 95 00
www.ubagels.com



M° MONPLAISIR-LUMIÈRE

lun-sam : 11 h 00 - 15 h 00 • 18 h 00 - 22 h 00
Midi : 5,40 - 9,20 €



LYON 8

3, av. des Frères Lumière
04 78 75 73 61
www.lauthentique-lyon.fr



M° SANS SOUCI

lun-ven : 11 h 00 - 16 h 00
Menu : à partir de 7 €



LYON 8

123, av. des Frères Lumière
04 72 78 69 69
www.trotekala.com



M° MONPLAISIR-LUMIÈRE

lun-ven : 11 h 00 - 15 h 00 • 18 h 00 - 22 h 00
Menu : 8,90 € - 12,90 €



LYON 8

26, crs A. Thomas
06 18 81 37 13
www.kaffeeberlin.com



M° SANS SOUCI

lun-sam : 10 h 00 - 00 h 00
dim : 17 h 00 - 23 h 00
Bagel + Potatoes : 7,80 €



LE MOULIN À SALADES

Jeune, Julie vivait à la campagne. Elle respirait l'air fruité et admirait les paysages bucoliques. Aujourd'hui, elle habite en ville, dans ces rues agitées et bruyantes. Plus le temps de rentrer chez elle, c'est triste. Heureusement, Julie a trouvé sa madeleine de Proust : un simple et petit moulin. Des salades travaillées et bien belles, accompagnées de quiches, de petits pains de toutes sortes, de muffins maison et délicieusement bons. Julie en ressort des souvenirs plein la tête.

Avec la carte Petit Paumé : un petit pain comté-olives-origan offert

Livraison en points relais (Lyon 3, 6, 7, 8)

U'BAGELS

Paradoxe initial : plus il y a de bagels au chorizo et poivrons marinés, plus il y a de trous. Plus il y a de trous, moins il y a de bagels au saumon, Philadelphia et sauce à l'aneth. Je sais que : je dois faire mon choix entre 12 recettes, sachant que chacune d'elle peut être associée à 4 types de pains différents. Or : mon estomac se remplit à un rythme de 2 bagels par repas mais il est aussi possible de prendre 1 donut en dessert. Résultat : c'est quand même meilleur qu'un cours de maths.

Avec la carte Petit Paumé : dessert de la formule offert, sauf supplément pour certains

Des produits américains disponibles à la vente

L'AUTHENTIQUE

Lyon, 1828. Au milieu du fracas des machines à tisser, la cloche retentit : c'est l'heure du casse-croûte pour les Canuts. La masse affamée se dirige vers le repaire où bourgeois, étudiants et ouvriers se côtoient. Les grondements des travailleurs et des estomacs se font entendre ; heureusement les plats bien garnis arrivent. Salade des Chères Cousines pour les uns, pâtes *all'arrabiata* pour les autres, un dessert et un café pour quelques pièces : pourquoi se révolter quand on a si bien mangé ?

Malgré le rush de la pause déjeuner, les serveurs ne vous pousseront pas dehors

Avec la carte Petit Paumé : un café offert

Le saviez-vous ? La première mutuelle fut fondée par des Canuts en 1928

TROTÉKALA

Allez viens. Viens chez Trotékala. On y est bien ! Regarde tout ce qu'on y mange : des cocottes un peu fades, des tartes salées, et cette tarte citron ouais ! Viens j'te dis. Mais viens enfin, la carte change à chaque saison. Allez... viens, tu peux même créer tes propres plats, c'est la customisation. Ah ! C'est génial non ? Non, pas tant que ça.

Avec la carte Petit Paumé : 5% de réduction

Plats sans gluten, cour intérieure ensoleillée

KAFFEE BERLIN

À Lyon, Gudrun a le mal du pays. Ah ! Berlin, majestueuse, artistique, moderne... Dans ces moments, elle sait où aller. Au Kaffee Berlin, la déco urbaine exhume les souvenirs de sa ville natale. Le service rapide et sympathique est presque digne de la légendaire rigueur allemande. À table : une excellente *curry wurst* d'abord, un bagel honnête et original ensuite et une bière spéciale d'outre-Rhin pour finir. L'espace d'un instant, Gudrun est de nouveau *eine berliner. Wunderbar.*

Des bières d'exception, comme la Aveninus Eisbock (dans la limite des stocks disponibles)

Très bruyant quand la salle est pleine

Avec la carte Petit Paumé : un shooter offert après le repas

LYON 8

102, crs A. Thomas
04 37 90 02 48



M^o MONPLAISIR-LUMIÈRE

lun-ven : 7 h 00 - 22 h 00

sam : 7 h 00 - 20 h 00

Midi : 7,50 - 12,50 €

Tapas le soir



AU JARDIN D'ANAÏS

Anaïs aime déambuler avec ses amies dans son jardin. C'est vrai qu'on se sent bien sur cette terrasse un peu *girly*, que ce soit à l'intérieur ou à l'extérieur. On surplombe les passants venus faire leur marché sur la place Ambroise Courtois. Anaïs se délecte des odeurs de lasagnes, de tartes ou de burgers. Elle en profite même parfois pour déguster une mousse au chocolat comme sa maman sait les faire. Il est beau le jardin d'Anaïs, mais c'est un jardin un peu comme les autres.

🔗 Avec la carte Petit Paumé : venez tourner la roue pour gagner une consommation et découvrir la chorégraphie du chef !

👤 Envie de passer un bon moment entre amis ? Le lieu se privatise

— 9^E ARRONDISSEMENT —

LYON 9

1, rue du 24 Mars 1852
04 37 64 62 48



M^o GARE DE VAISE

mar-ven : 11 h 00 - 14 h 00

Midi : 7 - 8,50 €



SUITE ET FAIM

Yolande, superbe dans son tablier, se tient fièrement derrière sa petite vitrine. Malheureusement je ne suis pas là pour elle mais pour les tartines, les sandwiches et les desserts qu'elle garde précieusement. Je suis un peu chahuté par le (trop) audacieux wrap aux crevettes. Heureusement, la tartine au jambon et le muffin aux pommes maison me rabibochent avec l'endroit. Une adresse à retenir pour les pressés qui s'attachent à bien manger.

🔗 Avec la carte Petit Paumé : un dessert offert

— MA BOUFFE À DOMICILE —

Retrouvez l'établissement le plus proche sur le site internet
39 59

www.dominos.fr

lun-dim : 11 h 00 - 23 h 00

Pizza medium : à partir de 5 €



DOMINO'S PIZZA

Ce soir, j'ai la flemme. La flemme de me faire à manger surtout. Du coup avec mon coloc*, on commande chez Domino's. Ça tombe bien, il y a une offre en ce moment. « Heureusement, me lâche-t-il, parce que sans l'offre ça vaut pas le coup. » Trois quarts d'heure plus tard, on sonne à ma porte. « Bonjour. Oui c'est ici, troisième étage. » Après un court mais agréable échange avec le livreur, nous voilà autour de nos deux pizzas, qui finalement ne sont pas si mauvaises.

👤 Des offres quasiment en continu



Commandez sur
dominos.fr

Vos Domino's à Lyon ouverts 7/7

LYON 9

53, rue de Bourgogne
04 37 64 60 79
www.montdorpizza.fr

M^o GARE DE VAISE

mar-ven : 12 h 00 - 14 h 00
mar-dim : 18 h 00 - 22 h 00
Pizza : 8,10 - 10,80 €



MONT D'OR PIZZA

Loin des plages de Rimini et du soleil de Capri, cette petite pizzeria m'a conquis. Si la carte semblait classique, ma pizza fut fantastique : fut-ce la pâte fine ou les ingrédients extra, choisis pour leur saveur par deux pizaiolos charmeurs ? Quelques mots d'italien, le tout prêt en un tour de main et un budget tout fin. Ce devait être dîner sur le canapé devant la télé, mais impossible de résister : la porte refermée, en pleine rue, je l'ai dévorée. Commandez, goûtez, vous comprendrez !

♥ La pizza Superba : mamma mia !

i Pizzas, lasagnes et desserts maison

LYON 4

5, pl. du Cdt Arnaud
04 72 00 00 40
www.pizzapuce.com

M^o HÉNON

lun-sam : 11 h 30 - 14 h 00 • 17 h 30 - 23 h 00
dim : 18 h 00 - 23 h 00
Pizza : 12 - 13 €



PIZZA PUCE

On m'avait dit tellement de bien de leurs pizzas que je me devais de vérifier. Pourtant, rien ne m'avait mis la puce à l'oreille ! Le service m'avait semblé simpliste au téléphone et guère plus intéressant à la livraison. Mais j'avoue avoir sauté – vous vous en doutez – comme une puce après avoir succombé à la première bouchée. Finalement, c'est comme le marché... aux puces ! Ça ne paie pas de mine, mais on y trouve de véritables petits trésors.

Ⓡ Avec la carte Petit Paumé : une boisson offerte

LYON 7

9, pl. G. Péri
04 78 72 18 18
www.stationpizza.com

M^o GUILLOTIÈRE
PLAN - D4

lun-dim : 11 h 00 - 14 h 00
lun-jeu : 18 h 00 - 22 h 30
ven-dim : 18 h 00 - 23 h 00
Pizza : 6,90 - 13,90 €



STATION PIZZA

À vos marques, prêts, partez ! Le temps pour franchir la ligne d'arrivée est plus long qu'annoncé : que je coure en solo ou en équipe, je trouve le format approprié. Je m'échauffe en analysant la carte : il me faudra plus de temps pour choisir ma pizza *Lune de Miel* que pour la manger. Il serait bien trop sage de s'arrêter là : je décide de poursuivre l'entraînement et craque pour un *Farmer Burger*. Je finis en beauté avec des étirements *finger food*. Mais si, vous parviendrez à en venir à bout !

Ⓡ Avec la carte Petit Paumé : une pizza achetée = une pizza offerte

— FOOD TRUCKS —



LIMONEST
64, rue Étang
07 82 19 60 69

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00
Menu : 7 - 9 €



TRUCK CHEF

Comme je travaille à Écully et que j'aime la bonne cuisine, je suis allé à la rencontre de Truck Chef sur un parking. Midi trente. Au son du groupe électrogène, le camion attend encore le badaud. Une tenancière au regard morne est plantée derrière la cafardeuse vitrine où l'on aperçoit de piteux légumes et des plats à réchauffer à l'apparence lugubre. À la dégustation, ma côte de porc au cidre m'accable... Comme je travaille à Écully et que j'aime la bonne cuisine, je ne retournerai pas voir Truck Chef.

♥ Le sourire de la serveuse

✓ Non, j'déconne



Retrouvez-nous de 12h à 14h :

LUNDI
Vénissieux • Limonest • Ste-Foy-Lès-Lyon

MARDI
Dardilly • Vaise

MERCREDI
Champagne au Mont d'Or
Limonest • Ste-Foy-Lès-Lyon

JEUDI
Vénissieux • Dardilly • Vaise

VENDREDI
Champagne au Mont d'Or
Limonest • Ste-Foy-Lès-Lyon

contact@truck-chef.com

Paiements acceptés, espèces, chèque
carte bleue, ticket restaurant



VILLEURBANNE

9, rue H. Rolland

04 37 48 05 61

www.laboucle-cantine.com



M° CHARPENNE
PLAN - F1

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 30

Midi : 5 - 10,50 €



LA BOUCLE

La Boucle, c'est un peu comme le tupperware que vous avez oublié sur la table de la cuisine ce matin et que votre femme vous ramène gentiment au pied de votre bureau à la pause déjeuner. Si vous arrivez assez tôt, vous aurez le choix entre sauté de porc et gratin de crozets, pour changer du panini de la cafétéria. Le menu saura vous caler, à condition qu'il reste des entrées. La Boucle, c'est un peu comme le tupperware que vous avez oublié ce matin, l'attente en plus, votre femme en moins.

♥ On est quand même bien content d'y échapper, à ce fameux panini

✂ Si elle est au pied de votre bureau, allez-y. Si vous la cherchez, vous ne la trouverez sans doute pas

❗ Vous pouvez demander à ce que la Boucle passe devant votre entreprise



L'adresse change, consultez le

site pour plus d'informations

www.therollingcantine.com

Les horaires varient : consultez le site

Burger : 7 €

Menu : 10 €



THE ROLLING CANTINE



Si je devais décomposer le nom de ce *food truck* pour mieux le décrire, je dirais O pour ses saveurs Originales. Un double L pour ses Légumes de qualité et ses Lieux bien choisis pour le retrouver. Un I pour les noms Inédits des mets proposés qui donnent envie de swinguer en attendant son repas. Un N pour le sérieux Naturel du chef cuisinier et enfin un G pour qualifier ses burgers de Gourmet. Ah, j'oubliais le R, pour RPPP bien sûr !

♥ La dégustation du burger et des frites sur les berges du Rhône le samedi



LYON 3

L'adresse change, consultez le

site pour plus d'informations

06 59 21 94 56

www.chez-gg.com

lun-ven : 12 h 00 - 13 h 30

Formule : 7 - 12 €



CHEZ G.G

« Dis-moi Jamy, c'est quoi cet engin garé en face qui nous vole la vedette ? »

« C'est très simple Fred, c'est le camion de Chez G.G. On appelle ça un *food truck*, un concept de restauration mobile importé des States. Allons voir ce que Sabine en pense » « Comme tu disais Jamy, je suis actuellement en train de disséquer leur burger du mois aux oignons caramélisés et sauce du chef. Ça mérite pas un prix Nobel mais c'est vraiment mieux que les tupperwares de Fred ! Allez on y retourne ! »

♥ Le café qui change tous les mois à prix libre

❗ Avec la carte Petit Paumé : 1 € de remise (6 fois maximum)

❗ Avoir quand même une petite demi-heure devant soi, au cas où il y ait du monde

LE PREMIER FOOD-TRUCK PROFESSIONNEL PRÈS DE CHEZ VOUS!

DES
RECETTES
SAVOUREUSES



DU LUNDI
AU
VENDREDI

RETROUVEZ NOS EMPLACEMENTS SUR :

WWW.CHEZ-GG.COM ou CONTACT@CHEZ-GG.COM



1€

DE REMISE SUR VOTRE
MENU AU CHOIX

Offre non cumulable et non remboursable
sur présentation de ce bon découpé.



1€

DE REMISE SUR VOTRE
MENU AU CHOIX

Offre non cumulable et non remboursable
sur présentation de ce bon découpé.



1€

DE REMISE SUR VOTRE
MENU AU CHOIX

Offre non cumulable et non remboursable
sur présentation de ce bon découpé.



MOINS DE 20€

« MIEUX VAUT S'EN FOUTRE PLEIN LA GUEULE POUR PAS UN ROND
QUE DE S'EMPOISONNER POUR UNE FORTUNE. » POL-HO (PP 68)

— 1^{ER} ARRONDISSEMENT —

LYON 1

5, rue Longue
04 78 30 41 92

 M^o HÔTEL DE VILLE
PLAN - C2

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 30 • 19 h 30 - 22 h 30

Midi : 9,90 - 13,50 €

Burger : 13 - 16 €



BUTCHER BROTHER

Si je vous dis « deux frères lyonnais célèbres » ? Les frères Lumière ? Non, ceux dont je veux vous parler sont bien plus goûtus : dites bonjour à la famille Butcher. Attardons-nous sur le dernier de la fratrie : le Butcher Brother. Plus abordable que son aîné, on tombe sous ses charmes : une Budweiser fraîche, un burger au steak haché de bison, camembert et oignons rouges, des recettes qui changent toutes les semaines. Avec des atouts pareils, je veux bien être son quatre heures au petit Butcher...

♥ *Le cheesecake*

LYON 1

14, rue Lanterne
04 78 28 72 53

 M^o HÔTEL DE VILLE
PLAN - B2

lun : 19 h 00 - 23 h 00

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00 • 19 h 00 - 23 h 00



LE BALMORAL

Couleurs chaudes, tables espacées et très isolées les unes des autres, atmosphère tamisée : le Balmoral est le cadre parfait pour partager un moment d'intimité. « *Buona sera signore* » : ce sont les premiers mots d'Alto qui va nous accompagner toute la soirée dans ce restaurant italien. La carte propose les meilleures spécialités, toutes servies généreusement. Moi, j'ai choisi le *bocconcini*, spécialité de veau napolitaine : *delizioso* !

♥ *La salade aux ravioles et crevettes*

LYON 1

108, montée de la Gde-Côte

09 81 17 72 41

www.lecuisineur.blogspot.fr



M° CROIX-PAQUET
PLAN - B1

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00

Plat : 11,50 €



LE CUISINEUR

« Attention, concentration... top ! Je suis un plat, reconnu comme exquis, original et plein de saveur, je suis ?

— Les tracers de porc à l'américaine et leurs pommes *country* !

— Oui Monsieur ! Top ! Je suis une place ensoleillée, spacieuse et j'offre des moments de détente sans égal, je suis ?

— Une terrasse !

— Je dis oui, oui oui oui ! Je suis un restaurant qui contient les deux éléments précédents ainsi qu'un chef attentif et bienveillant. Je suis, je suis... Je suis le Cuisineur ! »

Avec la carte Petit Paumé : un rhum offert



LYON 1

32, rue des Tables Claudiennes

06 10 77 23 92



M° CROIX-PAQUET
PLAN - C1

mar-ven : 12 h 00 - 15 h 00

Midi : 15 €



DEUX FILLES EN CUISINE

Nous ne sommes pas deux mais cinq. Après avoir fait le marché, nos dix petites mains s'affairent pour vous préparer un bon repas. Grégoire entre. Habitué au principe, il s'assied naturellement à l'unique grande table et salue son voisin qu'il ne connaît pas. En revanche, à voir sa tête lorsque l'entrée arrive, c'est la première fois qu'il goûte des salsifis... mais ouf, il sourit ! Le plat, un veau farci, a fait l'unanimité aujourd'hui. On a réussi notre pari : les invités sont conquis !

Les quantités parfaitement dosées

Avec la carte Petit Paumé : un café offert

Il est conseillé de réserver

LYON 1

43, rue des Tables Claudiennes

04 78 39 37 44



M° CROIX-PAQUET
PLAN - C1

lun-ven : 7 h 30 - 15 h 00

Burger • Bagel : 11 - 13 €



LE BRINDEZINGUE

Ghislain est un ogre. Malgré les tartines de la veille, il n'est toujours pas rassasié. Mais cette fois, je pense avoir la solution : le Brindezingue. Le voilà qui se rue sur la carte sans même observer la décoration aux inspirations tant montagnardes que croix-roussiennes. Contraint de faire un choix, il opte pour le bagel accompagné de frites maison qu'il dévore avec entrain. Puis, à ma grande surprise, il peine à terminer son dessert. Cette fois je pense que c'est réussi !

Les tables version plateaux de jeu

Avec la carte Petit Paumé : un café offert pour un menu acheté

— 2^E ARRONDISSEMENT —

LYON 2

9, rue des Marronniers

06 24 15 41 47



M° BELLECOUR
PLAN - C4

lun-ven : 12 h 00 - 13 h 45 • 19 h 30 - 21 h 45

sam : 12 h 00 - 14 h 00 • 19 h 30 - 22 h 15

Midi : 10 €

Burger : 12 - 18 €



NEW

LES FRANGINS

« Ron, hurry, je suis hungry ! » « Bloody hell Harry, il y a trop de touristes ici ! »

« Don't worry, là où je t'emmène, c'est pour les Lyonnais fans de bons burgers.

Ça y est mon frère, Les Frangins, c'est ici ! Que choisir... Le *Classic*, le *Frangin*, le *Basque... wingardium leviosa Captain Jack* ! Avec des frites, des frites... eh oui, c'est à volonté ! » « Harry, merci ! Ce sont définitivement les meilleurs burgers que j'ai mangés de ma vie. Et merci à Jules et Roch pour leur accueil sympathique ! »

La mousse au mascarpone et au Nutella

Si vous montez à l'étage, l'attente sera plus longue

Avec la carte Petit Paumé : un soft à 2,50 € ou un café offert

Vente à emporter



LYON 2

5, rue des Marronniers

04 78 37 82 99

www.bistro-regent.fr



M° BELLECOUR
PLAN - C4

lun-dim : 11 h 45 - 14 h 30

lun-mer, dim : 18 h 45 - 22 h 45

jeu : 18 h 45 - 23 h 00

ven-sam : 18 h 45 - 23 h 15

Plat : 12,90 €

Plat + dessert : 19 €



NEW

LE BISTRO RÉGENT

Alors que sire Théobald se baladait à Bellecour le ventre plein et le sourire aux lèvres, il déclama : « Ô prodigieux Bistro Régent, toi qui règnes incontestablement parmi les restaurants. Toi qui par ta simplicité et ton efficacité nous permets à nous, peuple lyonnais, de nous remplir l'estomac sans trop vider nos porte-monnaie. Puissent ton règne et ton magret de canard demeurer incontestés. Promis, même en cas de famine, je ne ferai jamais partie des révoltés. »

Frites et salade à volonté avec les formules

LYON 2

2, rue de la Monnaie
04 78 37 70 85

M[°] CORDELIERS
PLAN - C3

lun-dim : 11 h 30 - 00 h 00

Formule : 9,90 €



L'ÉPICERIE

Dans mon épicerie de quartier, il n'y a jamais personne. Ici, on se bouscule. Pour les spécialités de la maison d'abord : les tartines – la chèvre miel, la rillette – sont des incontournables. La tâche est tout aussi délicate lorsqu'il faut choisir le dessert. Depuis ma place, je peux tous les voir et je salive : tarte aux framboises, caramel beurre salé, toutes sortes de verrines. Je ne sais plus où regarder. À la bonne franquette, pas de prise de tête, je partage la table avec les voisins.

♥ La soupe aux légumes maison, meilleure que celle de ma mère, c'est dire !

🍷 Avec la carte Petit Paumé : un kir offert

LYON 2

31, rue Mercière
04 78 42 28 50

www.kingmarcel.fr

M[°] CORDELIERS
PLAN - C3

lun-mar : 11 h 00 - 22 h 00

mer-jeu, dim : 11 h 00 - 22 h 30

ven : 11 h 00 - 23 h 00

sam : 11 h 00 - 23 h 30

Burger : 10 - 13 € • Menu : 15 - 18 €



KING MARCEL

Un petit homme bleu avec une casquette grise sur la tête, ça n'existe pas, ça n'existe pas ! Une délicieuse odeur de petits oignons confits et pommes de terre risolées rue Mercière, ça n'existe pas, ça n'existe pas ! Des aubergines grillées et de la mozzarella qui fond sous la dent dans un burger, ça n'existe pas, ça n'existe pas ! Un steak de bœuf qui n'a rien à envier à celui du boucher de ma grand-mère, ça n'existe pas, ça n'existe pas ! Et... pourquoi pas ?

✂ L'accueil glacial qui en refroidit plus d'un

LYON 2

12, rue Tupin
04 78 37 51 61

www.flams.fr

M[°] CORDELIERS
PLAN - C3

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00

lun : 18 h 30 - 22 h 30

mar-ven : 18 h 30 - 23 h 00

sam : 12 h 00 - 00 h 00

dim : 12 h 00 - 22 h 30

Midi : 7,60 - 9,80 € • Soir : 12,40 - 16,90 €



FLAM'S

Je rejoins mes potes de Colmar devant le Flam's : « ça gehts ? » On se prend une formule à volonté parce qu'on a les crocs et qu'on veut tâter la qualité des flammekueches de la France de l'intérieur. Vas-y mon petit bredele qu'on commence par une traditionnelle : lardons, oignons avec un petit schlouk de Kronenbourg. Jesus Gott Maria Zeppel, on enchaîne sur une New-Yorkaise. Hop-là, ça vaut pas celles de mon winstub préféré mais c'est pas hors de prix et à la fin je ne peux plus avaler un stück de plus.

♥ Denis, le serveur, et son sex appeal

🍷 Avec la carte Petit Paumé : un kir offert

🕒 Happy Hour : 20% de réduction sur les formules à volonté de 18h30 à 19h30



Flammekueche à partager

À VOLONTÉ à partir de
11€60

Accueil groupe jusqu'à 250 personnes

12 rue Tupin 69002 LYON - M[°] Cordeliers

7/7j, jusqu'à 23h (minuit le samedi)

04 78 37 51 61 - www.flams.fr - 

* offre non cumulable, à partir de 18 ans pour l'achat d'une formule à volonté et sur présentation du guide de l'année en cours.

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ

Avantage Petit Paumé

**1 KIR
OFFERT**

pour l'achat d'une
formule à volonté*



LYON 2

1, pl. Bellecour
04 72 41 18 00
www.incuisine.fr



lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00
Midi : 13,50 €



IN CUISINE

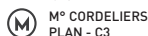
Dissimulé derrière une librairie, In Cuisine offre un déjeuner-concept, *credo* des mères de famille soucieuses de prendre du temps pour elles. Abritées sous une belle verrière, elles s'y retrouvent pour papoter longuement. Le menu succinct, lui, n'a pourtant pas grand intérêt. Entre la petite part de tarte petits pois et emmental et la cocotte de la mer, il m'a fallu choisir par défaut. Ma décision est prise : je prendrai du temps pour moi autre part.

Ⓡ Avec la carte Petit Paumé : un café offert

📌 Produits sans gluten disponibles le vendredi, sur demande les autres jours

LYON 2

49, rue de la Bourse
04 72 57 92 51
www.bieh.fr



lun-ven : 12 h 00 - 15 h 00
mer-ven : 19 h 00 - 23 h 00
sam : 12 h 00 - 00 h 00
dim : 11 h 30 - 18 h 00

Midi : 10 - 15 €
Soir : 15 - 20 €



BIEH

Nous décidons sur un coup de tête de partir pour l'Amérique. La déco ne trompe pas : on est bien dans un bistrot *made in USA*. Bien accueillis, nous commandons des burgers alléchants... sur le papier seulement. Il aurait sans doute fallu rester en France car seul celui au Saint-Marcellin nous convainc. La sauce des autres n'a pas dû passer la frontière. Le *cheesecake* parvient à calmer nos ardeurs patriotes mais nous rentrons déçus... Sans doute aurions-nous dû tester une autre adresse du groupe.

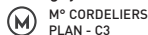
♥ La déco murale en bouche un coin

✂ Pourquoi demander la cuisson souhaitée pour les steaks si c'est pour les apporter trop cuits ?

📌 Brunch le dimanche

LYON 2

14, rue Tupin
04 72 82 88 06
www.guyandsons.fr



lun-dim : 11 h 30 - 14 h 00
lun-mer, dim : 18 h 30 - 22 h 00
jeu-sam : 18 h 30 - 22 h 30
Burger : 8,90 - 15 €



GUY & SONS

Bref, j'avais faim, donc comme tous ceux qui ont faim, j'ai ouvert mon PP. J'ai feuilleté un peu, rapidement, distraitemment. Baptiste débarque dans ma chambre. « Bon alors, on va où ? » Je l'ai r'gardé, il m'a r'gardé, on s'est r'gardés. Direction le restau de burgers en bas d'la maison. Déco classe, serveur sympa. J'ai pris le Fumé, lui le Kromesky. On a attendu, un peu, puis on a mangé, beaucoup. L'pain était cuit sur place. C'était vraiment bon. On reviendra, c'est sûr.

♥ Le cheesecake blueberry servi dans son petit pot

LYON 2

9, rue Claudia
04 72 40 94 22



mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00 • 19 h 00 - 22 h 30
Midi : 9,80 - 11,80 €
Soir : 14 - 17,50 €



LE BOUCHE À OREILLE

Pssst ! Oui toi là-bas ! Tu connais ce bouchon ? Y'a Guignol partout sur les murs ! Le serveur m'a demandé la cuisson du carpaccio, c'était une blague bien sûr mais je ne l'ai pas comprise. C'est moi qui me suis senti guignol. Et là tu sais quoi, j'ai goûté leur cuisse de canard confite et j'ai roulé des yeux comme dans les films. Mais le meilleur je te dis, c'était le gratin d'andouillette de mon amie. J'ai été jaloux tout le reste du repas. Vas-y vite et surtout fais passer le mot !

♥ Le gratin d'andouillette

Ⓡ Avec la carte Petit Paumé : un kir offert

LE BOUCHE À OREILLE



PRIX
ÉTUDIANTS

04 72 40 94 22

Menu à 14,5 €

3 plats au choix
3 desserts au choix

9 Rue Claudia, 69002 Lyon
Fermé le dimanche et le lundi

LYON 2

14, rue des Quatre Chapeaux
04 78 62 36 48



lun-sam : 11 h 30 - 14 h 30

Midi : 14,50 - 16,50 €



LE BISTROT DES 4 CHAPEAUX

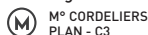
Dans ce tout petit bistrot coquet en rouge et blanc, les spécialités maison varient selon les jours et les saisons. Soulevez le chapeau de la cocotte, vous y trouverez viande ou poisson et petits légumes fondants. Si vous choisissez plutôt l'onglet à l'échalote, soulevez le chapeau des pommes au four – toujours aussi fondantes. En bref, de l'apéritif au dessert, les hôtes sauront vous faire fondre. Vraiment, y'a pas à dire... Chapeau !

Avec la carte Petit Paumé : un kir offert

Maintenant, profitez aussi de vos plats en terrasse !

LYON 2

36, rue Ferrandière
04 78 79 22 76
www.bigfernand.com



lun-dim : 12 h 00 - 14 h 30

lun-jeu, dim : 19 h 00 - 22 h 00

ven-sam : 19 h 30 - 22 h 30

Burger : 11 - 13 €

Formule : 14 - 19 €



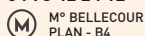
BIG FERNAND

Sur les traces du Chaperon Rouge, le Loup fut soudain alléché par une odeur à faire fondre son petit cœur. La truffe aux agnells, il suivit l'odeur jusque chez... le Grand Fernand. Quel accueil fut donné au Loup, lui d'habitude haï et rejeté ! Reçu en ami de longue date, on lui sortit le grand jeu. Le Loup craqua pour l'Alphonse, blond comme les blés et doux comme un agneau. Rassasié et amusé, le Loup en oublia même le Chaperon Rouge qui passait par là, innocemment.

Un accueil chaleureux et dynamique, de quoi donner un peu de pep's après une longue journée

LYON 2

6, rue F. Dauphin
04 78 42 24 12



lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00

Le soir sur réservation

Midi : 13 - 17 €



LE BIENFAIT

Que dire du Bienfait si ce n'est un oui. Un oui prononcé avec soin à l'image de ce saumon sélectionné au marché le matin-même. Un oui surpris pour cette vinaigrette au miel et ce fondant au chocolat dont le cœur renferme framboises et chocolat blanc. Un oui empli d'enthousiasme : le même que celui qui se dégage de ce lieu et de son personnel. Un oui soulagé à l'approche d'une addition bien raisonnable pour une cuisine de marché passionnée et sans conteste de qualité.

Avec la carte Petit Paumé : un café offert

LYON 2

37, rue de la Charité
09 51 64 11 38
www.le-charite.fr



lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00

lun-jeu : 18 h 30 - 22 h 00

ven : 18 h 30 - 22 h 30

sam : 12 h 00 - 15 h 00

Midi : 17 €

Soir : 20 - 25 €



BISTROT LE CHARITÉ

Comme tous les midis, je passe la porte du Bistrot Le Charité. Le patron, personnage loquace et engageant, m'accueille immédiatement et me propose une carte de plats frais et originaux. Aujourd'hui les brochettes kebab et les tagliatelles aux crevettes sont un franc succès. La tarte tatin, elle, est décevante. Je déguste en observant les peintures de l'artiste du moment. Je ressors satisfait et les poches encore pleines de billets. À demain Flavien !

Avec la carte Petit Paumé : un verre de vin offert

LYON 2

42, rue Franklin
09 83 30 23 25
www.alterego-lyon.com



lun-ven : 10 h 30 - 15 h 00

lun-sam : 18 h 00 - 1 h 00

Été : 10 h 30 - 1 h 00



ALTER EGO

Pour me remercier de l'avoir aidé à couper du bois pour l'hiver, mon voisin m'invite à l'auberge du coin. Toute faite de pierre et de bois, cette chaleureuse demeure est tenue par une dame naturelle, sympathique, authentique, qui m'amène sans tarder la carte. Si mon ami choisit le canembert pané, je penche, moi, pour la pomme au four servie avec du fromage fondant. Quel délice ! En tout cas c'est décidé, s'il est disposé à me réinviter, ma hache et moi sommes prêts à raser toute la forêt.

Avec la carte Petit Paumé : un punch offert

Karaoké organisé tous les samedis soir

LYON 2

20, rue de Condé

04 78 84 72 73

lacreperit.wix.com/la-creperit-lyon

 M^e AMPÈRE
PLAN - B5

mer-dim : 12 h 00 - 14 h 00 • 19 h 00 - 21 h 30

Formule du jour : 12 €

Menu Gourmand : 16 €



LYON 2

51, rue de la Charité

04 78 82 61 91

 M^e AMPÈRE
PLAN - B5

mar-ven : 8 h 00 - 19 h 00

sam : 9 h 00 - 18 h 00

Midi : 8 - 14 €



LYON 2

14, qu. A. Riboud

04 72 62 08 27

www.burger-wine.com

 TRAM T1 - ARRÊT HÔTEL DE
RÉGION - MONTROCHET

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 30

mer-sam : 19 h 30 - 23 h 00

dim : 11 h 30 - 15 h 00

Midi : 13,90 - 16,90 €

Soir : 18,50 €



LYON 2

47, qu. Rambaud

09 84 36 28 21

www.loupika.com

 TRAM T1 - ARRÊT HÔTEL DE
RÉGION - MONTROCHET

lun-jeu : 12 h 00 - 14 h 00

jeu : 19 h 00 - 23 h 00

ven-sam : 12 h 00 - 23 h 00

dim : 11 h 00 - 23 h 00

Plat du jour : 11,50 €



LYON 2

61, rue Denuzière

09 81 97 20 05

 TRAM T1 - ARRÊT STE-BLANDINE

lun-sam : 9 h 00 - 15 h 00

ven-sam : 18 h 30 - 23 h 00

Midi : 15,90 €

Soir : 20 €



NEW

LA CRÊPE'RIT

Basique, la crêpe ? À la Crêpe'Rit, seul le décor l'est, comme pour mieux mettre en avant les produits régionaux servis dans notre assiette. De la farine au cidre en passant par le café, chaque fournisseur est choisi avec minutie. La carte est à l'image des gérants : un parfait alliage de Normandie et de gastronomie lyonnaise. La Crêpe'Rit a de quoi rire, l'avenir s'annonce radieux !

CAFÉ MARMOT

Entre les chaises d'écolier et les abat-jours en papier journal, on retombe un moment en enfance :

« Maîtresse, je peux avoir une part de ta délicieuse tarte aux aubergines avec son crumble de parmesan ?

– Bien sûr Thomas.

– Maîtresse, je peux avoir de ton tiramisu léger et onctueux ?

– Bien sûr Thomas. »

Cette fois-ci par contre, c'est la maîtresse qui reçoit une gommette pour sa bonne cuisine.

 Possibilité de privatiser le soir

BURGER & WINE

Je suis un burger qui balaie les idées reçues. Mon pain maison est doré, à la fois tendre et croustillant. On me garnit d'une délicieuse viande hachée sur place : en tartare, à point ou saignante. Néanmoins, amis herbivores, soyez sans crainte, je ne vous ai pas oubliés : de simples légumes délicieusement cuisinés suffisent à me sublimer. Je suis noble et surpasse de loin mon voisin gras et fade du quai d'en face. Je suis Burger & Wine.

 Le bon verre de vin qui tord le cou aux clichés

 Brunch le dimanche de 11h à 15h

PÉNICHE LOUPIKA

Hissez la gran'voile ! Commandant Cuistot est à la barre et vous apporte des plats corrects, bien présentés, qui changent tous les jours. Sur cette péniche moderne et colorée amarrée en face de la Sucrière, les habitués du quartier peuvent venir manger un croustillant au Saint-Marcellin ou une bonne escalope de veau. Le commandant propose aussi le weekend des *afterworks* musicaux. La traversée se fait en eaux calmes, un peu trop peut-être. Au moins, on est sûr de ne pas avoir le mal de mer.

 Le pont-terrasse, à la belle saison, pour profiter de la pause déjeuner au soleil

NEW

FRESH HOUR

Petit, je suis rentré chez moi un soir et j'ai dit à ma maman que l'omelette aux patates de la cantine était meilleure que la sienne. Grossière erreur. On ne m'y a plus jamais repris. Alors maman, je suis désolé, mais j'ai trouvé mon bonheur loin de la cuisine maternelle. La recette : des plats simples et des produits frais. Après un très bon velouté de légumes, je me suis allongé sur un matelas de douceur et de gourmandise avec le gâteau au chocolat. Une histoire, et au lit.

 Tous les desserts de la maison, à tomber par terre

 Avec la carte Petit Paumé : un café offert

LYON 3

Ccial La Part-Dieu - Niv. 0

04 72 65 65 06

www.231-east.fr

M^o M^o GARE PART-DIEU
PLAN - E3

lun-dim: 10 h 00 - 22 h 00

Burger: à partir de 7,50 €

Burger + Frite ou Salade + Boisson: 11,90 €



NEW

231 EAST STREET

Darling il y a un new spot pour les burgers ! Awesome, juste à côté de mon shopping ! C'est un true diner US : avec des toiles de pop art sur les murs en brique et un service très friendly. On se croirait dans un movie à New York ! Le choice de burgers n'est pas énorme mais au moins ils sont delicious. Je pourrais manger ces frites sauce cheddar everyday. Les ingrédients sont sélectionnés par des famous grands chefs. The must ? Ma part de pecan pie. Le tout pour seulement quelques dollars.

♥ La terrasse ouverte sur la place : on en oublie vite le centre commercial !

📍 2 € de réduction sur les menus avec la carte étudiante ; 1 € de réduction si le menu est pris à emporter !

**REDÉCOUVREZ
LE VRAI GOÛT
DU BURGER**

Nous sélectionnons
des produits d'exception
pour vous faire découvrir
un burger au goût
authentiquement US

Centre commercial PART DIEU
Porte des Cuirassiers
Tous les jours de 10h à 22h non stop

LYON 3

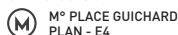
91, crs Gambetta
04 78 60 39 80



mar-sam : 12 h 00 - 13 h 45 • 19 h 00 - 21 h 15
Menu : 12,90 - 17,50 €

LYON 3

232, rue Garibaldi
04 78 60 39 80

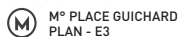


lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00
ven : 19 h 00 - 21 h 30
Midi : 10,60 - 20 €
Soir : 17 - 24 €



LYON 3

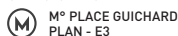
56, rue Servient
09 83 08 90 87



lun-ven : 11 h 00 - 15 h 00
mar-ven : 19 h 00 - 22 h 00
Menu : 9,90 - 17,90 €

LYON 3

226, rue Duguesclin
02 64 64 16 14

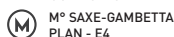


lun-ven : 8 h 00 - 15 h 00
ven : 19 h 00 - 23 h 00
Plat du jour : 9,90 €
Midi : 14 €



LYON 3

89, rue P. Bert
04 78 60 40 43
www.soline.net



lun-ven : 11 h 30 - 15 h 00
Midi : 8,90 - 10,50 €



CRÊPERIE LA BLANCHE HERMINE

Avec mon clan de Korrigans, on aime garder les trésors de nos dolmens. De l'autre côté de la vallée, il y a un couple qui ensorcelle les *krampouezh* de sarrasin. Plus que la classique œuf-jambon-fromage, on trouve sur nos crêpes du saumon, des Saint-Jacques et même du foie gras : des saveurs fines dans un décor sobre et élégant. Et bien entendu, l'élixir doré à la pomme fermentée coule à flot. Aucun doute : Bécassine sera séduite.

Avec la carte Petit Paumé : un café offert

À VOS PAPILLES

La devanture d'À Vos Papilles est discrète et ne paie pas de mine. La salle est exiguë. Sur les murs blancs est simplement accrochée une ardoise avec le menu du jour. C'est alors que tout se complique : il n'y a que deux options, le choix est cornélien. *Bruschetta* maison au chèvre ou salade composée ? Parlons peu, parlons bien, si je ne devais nommer qu'un plat, ce serait le Trio Gourmand : un mélange de fruits mixés, une crème brûlée à la pistache et un moelleux au chocolat. Un régal.

Une carte renouvelée quotidiennement

Avec la carte Petit Paumé : un café offert

La terrasse ouverte à partir d'avril

LE COMPTOIR DES TARTINES

Le problème d'une tartine, c'est qu'il y a toujours trop de pain. Si on calcule bien, sur une tartine de 120 centimètres carrés, l'espace pris par le pain, c'est deux fois celui des ingrédients. On peut dire cependant que dans l'art de préparer la biscotte, ce comptoir pas comme les autres est maître. Ils font même des toasts de luxe : double Saint-Marcellin, foie gras poêlé juste comme il faut... et tout cela dans des proportions généreuses. Vous êtes grillés, je reviendrai pour le dîner.

LES GRATINÉS

Midi résonne et raison m'en garde je file au restaurant. L'attente latente me fait presque oublier que oui, j'avais bien commandé une entrée. Pas rancunier et même plutôt dépensier, j'opte pour la suggestion du chef. Le pavé de bœuf arrive et me ravit. Mon collègue, en costard et de son œil averti, juge le burger savoyard qui lui est servi. Notre faim rassasiée, nous ne restons pas sur notre fin : *doggy bag* en main, nous repartons le sourire en coin.

Très bon concept de décoration avec exposition temporaire de tableaux

Avec la carte Petit Paumé : un cocktail maison offert

Possibilité de privatiser le restaurant pour une soirée

SOLINE

Qui a dit que bio, c'était du pipeau ? Et que végétarien, ça servait à rien ? Chez Soline, c'est une vraie règle de vie. On prend soin de tout le monde : les végétaliens, les anti-gluten, les locavores... Le principe ? Deux plats par jour : des recettes du monde avec des produits locaux et de saison, sans viande ni pesticide. Mais c'est aussi un traiteur qui nous apprend à cuisiner « responsable ». Un accueil sympa, une ambiance cosy, pour un déjeuner bien, bon. Comme on les aime.

Les desserts maison, sans gluten : à tomber !

Soline propose aussi des ateliers de cuisine

LYON 4

7, rue Dumenge
04 72 07 06 99

 M^o CROIX-ROUSSE

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00 • 19 h 30 - 22 h 00

Midi : 10 - 15 €

Soir : 12 - 18 €



LE CINOCHE

Restau ou ciné ? Combien de couples, combien de familles déchirés par ce débat houleux et interminable ? Il est temps d'en finir. Au Cinoche, les affamés dégusteront des crêpes aux noms cinématographiques, audacieuses et réussies, comme la chorizo-poireaux ou la saumon-épinards. Les amoureux du septième art, eux, pourront aussi tester ou approfondir leurs connaissances avec les livres et les jeux à disposition. Tout ça dans un bel univers rétro. De quoi mettre tout le monde d'accord.

 Le Trivial Pursuit Disney

 Avec la carte Petit Paumé : un apéritif maison offert

LYON 4

18, rue de Cuire
04 78 91 93 47

 M^o CROIX-ROUSSE

lun-ven : 8 h 00 - 15 h 00

sam : 8 h 30 - 16 h 00

Plat du jour : 9,50 €



L'OISEAU SUR SA BRANCHE

RPPP

Bécasses que nous sommes, nous faillîmes ne pas avoir de branche. Notre amie Pervenche, affairée comme toujours, nous dit pourtant que c'était notre jour de chance. Le tartare de bœuf Charolais de mon copain Perroquet fut bien assaisonné. Mon curry d'échine et ses épinards aux amandes furent bien exécutés. Pas poules mouillées, nous picorâmes la tarte maison, fort appréciée. Ravis, nous décrétâmes que cet établissement n'était pas un drôle de moineau, mais bien un oiseau rare, et qu'il serait RPPP.

 Le service : madame est tout sauf une vieille chouette

 Avec la carte Petit Paumé : le café offert

LYON 5

2, rue St-Georges
04 72 82 85 53

 M^o VIEUX LYON
PLAN - B3

lun : 16 h 00 - 23 h 00

mar-sam : 11 h 00 - 23 h 00

Burger : 9 - 14 € • Plat du jour : 9 €

Menu étudiant : 11 €



LA MOUSS'TACHE

Lucas, viens voir par ici ! Quelle est cette ombre sur ta lèvre supérieure ? Serait-ce la mousse de Paulaner sur ta Mouss'tache qui te trahit ? Quand diable cesseras-tu de jouer avec cette tireuse ? Chaque soir c'est la même rengaine... Tu vas à la Mouss'tache te remplir le bedon de burgers ou saucissons avant de faire couler la bière à foison avec ton compère le Breton ! Tu commandes en appuyant sur des touches à répétition et tu t'étonnes encore de prendre peur au moment de l'addition...

 Avec la carte Petit Paumé : un shooter maison offert

LYON 6

38, rue Vendôme
04 78 94 64 94

 M^o FOCH
PLAN - D1

lun-ven : 7 h 30 - 19 h 00

sam : 7 h 30 - 15 h 00

Midi : 9 - 16 €



NEW

COMPTOIR DU 6^E

L'échauffement commence avec des salades : to-ma-tes cerise et feta, haricots verts. C'est en progrès mais vous n'êtes pas encore assez confirmé pour les plats. Passons directement au dessert : cla-fou-tis à la rhubarbe et crêpes au-tri-chiennes. Complète et délicieuse élocution. Concentrez-vous, je compte sur vous pour clore en beauté et bien articuler : *Wiener Schnitzel* et *Apfelstrudel* !

 Avec la carte Petit Paumé : un café offert

LYON 6

146, rue Vendôme
04 78 24 58 83

 M^o FOCH
PLAN - D2

lun-jeu : 8 h 00 - 20 h 00

ven : 8 h 00 - 22 h 00

Plat du jour : 11 €

Tapas : 5 - 11 €



NEW

MOO CAFÉ COMPTOIR

Meugler ? Beugler, crier, rugir de plaisir. Sentir, apprécier et adorer le décor raffiné. Ô simplicité, calme, sérénité. Maîtres-mots d'un concept qui plaît. J'aime et je le dis. On continue. Produits exquis, cuisine maison, douceur gourmande et délice midi. Mijoté de canard au miel. Caprice, suplice. Que dis-je ? Un régal ! Et, Omniprésent, sans être imposant, service excellent. Y retourner ? Volontiers ! Oscar Wilde disait : « Les folies sont les seules choses qu'on ne regrette jamais. »

 Fenêtre sur la cuisine pour admirer les œuvres du chef

 Avec la carte Petit Paumé : un limoncello offert

 Soirées tapas tous les vendredis soir

LYON 6

81, rue L. Blanc
04 78 24 55 00
www.le-tandem.com



lun-ven : 12 h 00 - 14 h 30
Le soir sur réservation
Midi : 10,60 - 17 €



LYON 6

8, rue du Pr Weill
04 78 74 06 75
www.creperie-lyon.fr



mar-dim : 12 h 00 - 13 h 45
mar-jeu : 19 h 00 - 21 h 30
ven-sam : 19 h 00 - 22 h 30
Midi : 9,90 - 13,50 €
Soir : 14,90 € (mar-jeu)



LYON 6

42, rue Duguesclin
04 78 89 82 36



lun-ven : 7 h 30 - 15 h 00
Midi : 15 €



LYON 6

71, rue Masséna
04 78 24 35 27
www.creperie-saladerie-lyon.fr



mer-dim : 12 h 00 - 14 h 00
mer-jeu : 19 h 00 - 22 h 00
ven-sam : 19 h 00 - 23 h 00
Midi : 10,50 €
Soir : 20 €



LYON 6

89, crs Vitton
04 37 44 20 00
www.budds.fr



lun-ven, dim : 11 h 30 - 14 h 30
lun-jeu, dim : 18 h 30 - 22 h 30
sam : 20 h 00 - 22 h 30
Burger : 11,40 - 18,40 €
Menu enfant : 8,90 €



LE TANDEM

« Raph, j'en peux plus, tu pédales trop vite. » Pause oblige, nous nous retrouvons dans une ancienne maison dont l'intérieur boisé nous enrobe d'une chaleur agréable. Ici on ne se dope pas, les petits plats authentiques sont là pour nous remonter à bloc. Servis avec gentillesse et rapidité, nous dégustons des ravioles aux écrevisses et une tarte coco-chocolat, à défaut d'un fondant aux marrons en rupture. Nous sommes fin prêts pour entamer la dernière ligne droite ! « Allez Raph, pédale ! »

♥ *Armstrong se serait retenu s'il était passé par là*

🐾 *Avec la carte Petit Paumé : un café offert*

CRÊPERIE L'ÉCUME

Tel un matelot, j'embarque pour une traversée gustative : direction Masséna. Les deux étages et les hublots me font voyager. Saint-Jacques et poêlée de poireaux à tribord ! Crêpe au magret à bâbord ! À l'abordage et pas de quartier, je vais tout dévorer. Je prends le large depuis la Bretagne et m'attaque à des contrées exotiques : noix de coco et chocolat font craquer mon cœur de pirate. Capitaine, mon verdict est sans appel : la fortune est intacte et l'équipage satisfait de cette cr-épopée.

🐾 *Avec la carte Petit Paumé : un kir breton offert*

🕒 *Menu à 14,90 € du mardi au jeudi soir*

CHEZ MOI

Chez Moi, on aime le plaisir des choses simples. Point de mondanité, on est en famille. Le patron ressemble à une vieille connaissance et la carte rappelle celles des déjeuners dominicaux. On entendrait presque les tantines commérer sur la terrasse en dégustant les bricks de rouget et légumes frais du jour et les enfants accourir quand vient l'heure du clafoutis. Vraiment, on ne se ferait pas prier pour que cet endroit devienne notre seconde maison.

🐾 *Avec la carte Petit Paumé : un apéritif offert*

CRÊPERIE BELLE ÎLE

« Tiens, pourquoi pas une crêperie ! C'est l'occasion de manger léger. » Que nenni ! Les crêpes sont grandes et généreuses. Même la salade de chèvre, que j'ai prise en entrée, m'a presque rassasié. J'ai tout de même trouvé de la place pour dévorer une *Saumon*, sans faiblir face à la délicieuse – que dis-je, l'exquise – *Spéculons* en dessert. Elle m'a enivré à tel point que j'en ai presque oublié de payer. Mais heureusement, l'adorable serveur était là pour gentiment me le rappeler.

♥ *La déco et les toilettes champêtres*

🕒 *Brunch sous forme de buffet le dimanche de 12h à 14h (20 €, 12 € pour les enfants)*

NEW BUDD'S

Ce soir, je rentre sur le terrain avec un seul objectif en tête : la victoire. L'arbitre accueille les dix joueurs avec le sourire. Le burger *Budd's* accompagné de ses frites croustillantes fait effet dès les premières minutes : je commence le match par un panier à trois points. Le moelleux au chocolat cœur caramel ne fait que conforter la tendance : c'est un panier à deux points tout en finesse. La fin de match n'est qu'une partie de plaisir, qu'on aurait bien voulu prolonger.

♥ *Le petit drapeau américain sur les burgers*

🐾 *Avec la carte Petit Paumé : un moelleux au chocolat offert*

LYON 7

8, rue St-Jérôme
04 82 31 61 01

 M^o SAXE-GAMBETTA
PLAN - D5

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 30
mar-sam : 19 h 00 - 21 h 00
Midi : 9,50 - 13,50 €
Menu enfant : 7,50 €



LYON 7

110, crs Gambetta
04 72 70 53 13

 M^o GARIBALDI
PLAN - E5

lun-jeu : 11 h 30 - 14 h 00
dim : 11 h 30 - 14 h 30
lun-jeu, dim : 19 h 00 - 23 h 30
Pizza : 10,50 - 13,50 €



LYON 7

97, rue de Gerland
04 27 50 17 07
www.lamuseenbouche.fr

 M^o PLACE JEAN JAURÈS

lun-ven : 11 h 45 - 14 h 30
ven : 19 h 00 - 21 h 30
Midi : 10 - 16 €



LYON 7

6, rue C. Lacour
04 72 71 79 88
www.lapataterie-gerland.fr

 M^o DEBOURG

lun-dim : 12 h 00 - 14 h 00
lun-jeu, dim : 19 h 00 - 22 h 00
ven-sam : 19 h 00 - 23 h 00
Midi : 8,70 €
Soir : 6,95 - 17,50 €



NEW

CARAMEL SALÉ

La douceur est ici un concept fondateur. Tout commence par la décoration verte et rose et les fleurettes sur les tables. Quand l'une des trois sœurs qui tient ce restaurant vient ensuite prendre notre commande, je devine qu'elle est tombée dans une marmite de tendresse étant petite : sous le charme, j'ose à peine élever la voix pour commander deux galettes reblochon et chèvre-miel, finalement assez quelconques. Une crêpe chocolat-banane-amande achève un repas décidément délicat mais un peu plat.

♥ Les prix, tout doux eux aussi

PAT'S CAFFÉ

« Décollage imminent pour New York, je répète, décollage imminent pour New York. » À travers les gratte-ciels, le pont de Brooklyn ou encore la Statue de la Liberté, chez Pat's, on atterrit culinairement en plein cœur de Little Italy. C'est par une salade italienne bien fraîche que tout commence, donnant le ton d'un repas apprécié mais classique. Même si le service est rapide et soigné, on regrette que les sourires se soient égarés dans les rues de Wall Street...

♥ La gaufre en dessert, accompagnée de ses sauces onctueuses

 Avec la carte Petit Paumé : un kir offert

❶ Possibilité de privatiser la salle du haut (jusqu'à 14 personnes)

LA MUSE EN BOUCHE

Happé par le sourire et la douce voix de la muse qui m'accueille, j'oublie aussitôt tous mes soucis pour me plonger avec délice dans un bœuf mijoté à l'orange. Comme si tous mes désirs étaient instantanément exaucés, la muse, pleine de bienveillance, m'emmène. Je me perds dans les méandres d'un coulant au chocolat que j'aimerais ne jamais finir. C'est bien trop vite que mon doux rêve se termine. Ce repas ne fut pas qu'une mise en bouche. La muse a fait mouche.

 Avec la carte Petit Paumé : un kir ou un jus de fruit offert

❶ Privatisation à partir de 12 personnes sur réservation

LA PATATERIE

« Oh la ferme ! » « Non je ne me tairai pas ! » L'expérience fut pour le moins dépayssante. À peine entré, le décor était planté. Un énorme tracteur surplombait la salle, les casseroles jonchaient les murs, les journaux recouvraient le plafond et de vieilles valises poussiéreuses guettaient de leur piédestal les voyageurs présents. Montagnard pour un soir, je partis à l'aventure pour une fondue savoyarde. Pas en reste après la randonnée, je m'offris une succulente pause gourmande aux saveurs caramélisées.

 Avec la carte Petit Paumé : gâteau d'anniversaire offert sur réservation

❶ Accueil de groupes et espace prévu pour les enfants



La Pataterie
RESTAURANT

LYON/GERLAND
6, rue Chalmel/Lacour (Tram/Métro : Station DEBOURG)
04 72 71 79 88

SARL MC&B&C&L&E&N RESTAURANTS, commerçant indépendant, membre du réseau de franchises LA PATATERIE

C'est votre anniversaire, nous vous offrons votre gâteau !

voir conditions en restaurant



La Pataterie
RESTAURANT

CHASSE sur RHONE
1789 Avenue Frédéric Mistral
04 78 73 25 67

SARL MC&B&C&L&E&N RESTAURANTS, commerçant indépendant, membre du réseau de franchises LA PATATERIE

Accueil groupes jusqu'à 50 personnes.

LYON 7

34, rue Chevreul
06 03 36 42 75

 M^e JEAN MACÉ
PLAN - C5

mer : 12 h 00 - 18 h 30
jeu-dim : 8 h 00 - 18 h 30
Menu semaine : 18 - 21 €
Menu week-end : 24 - 27 €



LE KITCHEN CAFÉ

Se prendre une claque. Dans sa cuisine de quelques mètres carrés, le chef a tout d'un étoilé. Entrée terre et mer : subtile sculpture aérienne colorée. Filet de féra du lac Léman aux notes anisées de céleri et grains de grenade couleur rubis. Je décolle. Le dessert ? Un poème. Flocon givré thym-citron, émulsion de lait et meringues croquantes. Nuage de lait revisité. Je cède. Cette petite table joue dans la cour des grands. Le gastronomique rencontre enfin la table de quartier. Humblement, merci.

 Le pré-dessert

 Les fabuleux desserts servis tout l'après-midi

LYON 7

2, av. Berthelot
09 84 30 15 36

 M^e JEAN MACÉ
PLAN - C5

lun-ven : 12 h 30 - 14 h 30
lun-ven, dim : 19 h 30 - 21 h 30
Midi : 7 - 12 €
Soir : 8,50 - 12 €



NEW STAMTICH

Je viens de loin, de si loin que ma cuisine semble exotique aux gens d'ici. Mais dans ce décor aux touches boisées et plein de chaleur, j'ai retrouvé mon chez-moi. J'ai retrouvé ma Meteor, mon nectar malté ; j'ai retrouvé, en plus petit, la *flammakuecha* de mon enfance, cuite sur les bords de l'Ill. Et si je n'ai pas goûté aux malicettes, ce n'est que partie remise, car le Stam(m)ti(s)ch a bien le goût de ma région, parole d'Alsacien ! *A güeta les kneckes !*

 Le Stamtich fait également café tout le long de la journée et galerie d'art tous les mois et demi

LYON 7

3, av. Berthelot
04 78 72 00 66

 M^e PERRACHE
PLAN - C5

mar-jeu : 9 h 00 - 22 h 00
ven : 9 h 00 - 1 h 00
sam : 10 h 00 - 1 h 00
Plat du jour : 11,50 €
Menu : 15 €



CHEZ RICHARD

Ce matin, je me suis réveillé frais et dispo pour aller déjeuner aux frais de la princesse. Nous nous rendons chez Richard, une fraîcheur lyonnaise, dont l'accueil est loin d'être froid. Au menu, que des produits fraîchement sortis du marché. Richard ne plaisante pas avec ça. Après un velouté de céleri au lard et la sauce à la vodka de mon poisson, je suis frais comme un gardon. Dommage qu'il fasse trop frais pour profiter du patio. On f'rait bien de revenir.

 Avec la carte Petit Paumé : un kir ou un soft offert

 Tapas et planches apéro le soir ; un samedi à thème par mois ; expos photos et vernissage

— 8^E ARRONDISSEMENT —

LYON 8

24, crs A. Thomas
04 78 00 77 94

 M^e SANS SOUCI

lun-ven : 8 h 00 - 00 h 00
sam : 9 h 30 - 00 h 00
Tartine : 3,90 - 9,50 €



L'ÉPICERIE

Et c'est reparti, Ghislain a encore faim. Que dis-je, il a toujours faim. Les tartines au petit-déjeuner, c'est pas assez. D'où le passage à la solution offensive : les tartines au dîner. Je ne sais pas laquelle de la tartine du jour à la bolognaise ou celle aux pruneaux et à la Fourme d'Ambert l'a calé, mais il faut dire qu'elles étaient bonnes. Et la tarte au citron meringuée maison, un délice aussi ! Ghislain est comblé : pari réussi !

 Avec la carte Petit Paumé : un kir offert

 Brunch le dimanche matin

LYON 8

66, bd des États-Unis
04 78 75 97 24

 TRAM T4 - ARRÊT ÉTATS-UNIS
MUSÉE TONY GARNIER

lun-ven : 9 h 00 - 18 h 00
Midi : 8 - 12 €



LES FRANGINES

Les Frangines c'est trois mots : simplicité, rapidité, économie. La simplicité d'une petite salle à la décoration sobre boulevard des États-Unis. La rapidité du service, loin d'être négligé pour autant. Les frangines conseillent avec plaisir et leur carte se renouvelle tous les jours : un mille-feuille de pommes de terre au bacon cuisiné avec des produits frais, des assiettes bien garnies, qu'on nous apporte en cinq minutes. Le tout pour un prix franchement canon.

LYON 9

21, gde rue de Vaise
04 78 83 84 90
www.lassiettedumarche.fr

 M^o VALMY

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00
ven-sam : 19 h 00 - 22 h 00
Menu : 11 - 20 €



L'ASSIETTE DU MARCHÉ

L'Assiette du Marché est simple et raffinée comme une valse. C'est au premier temps de la valse que les entrées nous ouvrent l'appétit, car au premier temps de valse la crème brûlée au foie gras nous éblouit. Dès le second temps de la valse, nous voilà indécis, car dès le second temps de valse les deux plats nous ont séduits. Alors on va on vient on rêve et l'on fait un choix. C'est au troisième temps de valse que l'on finit par s'envoler, mais au troisième temps de la valse, la boucle est bouclée.

♥ Le moelleux au chocolat en dessert, un délice !

 Avec la carte Petit Paumé : un kir offert

 Terrasse intérieure le midi toute l'année

LYON 9

42, rue St Pierre de Vaise
09 81 02 31 17

 M^o VALMY

lun-ven : 8 h 30 - 16 h 00



NEW

IXIA

Midi, l'heure de la pause déjeuner et toujours le même rituel. Je retrouve mes collègues à la cafétéria. « Oh non pas encore un steak-frites ! » L'ambiance y est froide, la nourriture aussi. Pourquoi nous imposer cela ? À Ixia, Stéphanie nous attend avec un pavé de saumon en papillote et de la *panna cotta*. On se régale et on rigole. Moins d'une heure plus tard, je repars au bureau l'esprit léger et le ventre plein.

 Avec la carte Petit Paumé : un café ou un thé offert

LYON 9

16, rue du Sgt M. Berthet
04 78 83 24 79
www.nixdo.com/le-ferber

 M^o VALMY

lun-ven : 9 h 30 - 15 h 00
Midi : 18 €



NEW

LE FERBER

« La cherté donne goût à la viande » selon Montaigne. C'est à vérifier. Sur le perron du Ferber, j'entends déjà les éclats de rire des habitués. C'est de bon augure. Dans la grande salle accueillante, je me régale d'une savoureuse souris d'agneau confite et d'un gratin de macaronis, saumon et épinards. Après une tarte à la praline exquise, la panique m'envahit. Un tel festin ne peut que coûter une fortune, si j'en crois mon vieil ami. Ouf ! Qu'on se le dise : ici, il n'y que la viande qui est salée !

♥ L'assaisonnement, parfait !

 Avec la carte Petit Paumé : un verre de vin, un kir ou un café offert

 La viande vient de chez Beauvallet

LYON 9

51bis, rue du Sgt M. Berthet
09 83 09 23 35
M^o Gorge de Loup

 M^o GORGE DE LOUP

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00



NEW

CŒUR D'ARTICHAUT

Voilà que Gorge de Loup a engendré un petit nouveau dont la douceur contraste avec son cruel géniteur. Nouveau, c'est pourtant comme s'il avait toujours été là, comme si on s'asseyait à la table familiale. Magret de canard, risotto : du classique, comme chez soi, mais toujours maîtrisé avec sa pointe d'originalité. Puis, quand la faim devient gourmandise, il sort son arme secrète et fait fondre votre cœur pour le dessert. Vous ne regretterez pas le détour.

♥ Tous les desserts, oui, tous... j'en rêve encore la nuit

 Avec la carte Petit Paumé : un apéritif offert par personne

 Possibilité de privatiser le soir en semaine et le weekend à partir de 15 personnes

— HORS LYON —

VILLEURBANNE

72, av. R. Salengro
04 72 82 98 05
www.tracteurbigoudis.blogspot.fr

 TRAM T1 - ARRÊT CONDORCET

lun-ven : 8 h 30 - 14 h 30
ven : 18 h 00 - 23 h 00
Plat du jour : 10,50 €
Menu du jour : 15,50 €



TRACTEUR & BIGOUDIS

Lever de rideau.

AURÉLIEN, *tirant la porte*. — Que le spectacle commence ! La salle est comble. Les cuisiniers s'activent en coulisse avant le grand show des acteurs. Après un premier acte arrosé, le deuxième vient éveiller mes sens. Tracteur & Bigoudis, c'est une obscure clarté qui se dégage de la pièce et qu'on retrouve dans les plats : une sauce à l'huile d'olive et au citron qui se mélange au poisson et aux câpres, des gnocchis avec de la sauce cumin. Des associations surprenantes mais réussies !

♥ Profitez de l'entracte pour vous rendre dans les très belles toilettes avec le sol en mosaïque !

ÉCULLY

6, av. du Dr Terver

04 78 33 26 39

www.restaurantlevillage.free.fr

(B) BUS 3, 19, 55 - ARRÊT ÉCULLY CENTRE

lun-ven : 8 h 00 - 15 h 00

mer-ven : 17 h 30 - 1 h 00

Midi : 15 - 18,50 €

Soir : 22 - 26 €



LE VILLAGE

Le meilleur moment des vacances c'est le déjeuner en famille. Quand sur la terrasse de bois clair on déguste les produits achetés le matin au marché. Près de l'église d'Écully, je retrouve cette ambiance ensoleillée et insouciance. Sur ma nappe colorée défilent un saumon et sa généreuse purée aux olives, un mijoté de cochon arrosé de sauce moutarde et un crémeux tiramisu aux marrons, qui emplit mon cœur d'une chaleur toute estivale. Il ne manque plus qu'un hamac et je suis au Pays Basque !

♥ La maison dans la maison

☞ Avec la carte Petit Paumé : un digestif offert

📍 Bar afterwork les mercredis, jeudis et vendredis soir

— POUR LES PLUS PAUMÉS D'ENTRE VOUS —



LES BURGERS

LYON 1

Yabio.....	199
Butcher Brother.....	209

LYON 2

King Marcel.....	211
Les Frangins.....	210
Bieh.....	212
Les Burgers de Papa.....	199
Big Fernand.....	213
Guy & Sons.....	212
Burger & Wine.....	214
Razowski.....	233

LYON 3

231 East Street.....	215
----------------------	-----

LYON 5

Cosy Corner.....	240
La Mouss'Tache.....	217

LYON 6

Budd's.....	218
-------------	-----

LYON 7

Cooking Jack.....	250
-------------------	-----



The Rolling Cantine.....	208
Chez G.G.	208



LES CRÊPES

LYON 2

La Crêpe'Rit.....	214
-------------------	-----

LYON 3

Crêperie la Blanche Hermine.....	216
----------------------------------	-----

LYON 4

Le Cinoche.....	217
-----------------	-----

LYON 6

Crêperie L'Ecume.....	218
Crêperie Belle-île.....	218

LYON 7

Caramel Salé.....	219
-------------------	-----

COUZON-AU-MONT-D'OR

L'Insolite.....	253
-----------------	-----



20-30 €

« C'EST AVEC LES VACHES SACRÉES QU'ON FAIT
LES MEILLEURS STEAKS TARTARES. » ANDRÉ BERCOFF

— 1^{ER} ARRONDISSEMENT —

LYON 1

30, rue Lanterne

09 50 76 46 82

 M^o HÔTEL DE VILLE
PLAN - B2

mar-jeu : 20 h 00 - 23 h 00

ven-dim : 19 h 30 - 22 h 30

Viande : à partir de 19 €

Burger et frites : à partir de 11 €



BUTCHER

RPPP

Moi, mon premier amour, il s'appelait Butcher. Je m'accoudais au bar. Il me servait un Tennessee Rye sec, et me vantait ses différents bourbons. Il était trop top, mon Butch, c'était un peu le rêve américain. Il me racontait ensuite ce qui faisait que mon onglet de Black Angus ou de Wagyu était si tendre, si beau. Je l'écoutais, attendri, sur ma petite chaise en formica. Il me prenait par la main jusqu'au dessert, mon Butch. Butcher, tu manques déjà à mon cœur.

LYON 1

25, rue de l'Arbre Sec

04 78 39 57 57

www.lesfilsamaman.com/lyon

 M^o HÔTEL DE VILLE
PLAN - C2

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00

lun-dim : 19 h 30 - 00 h 00

dim : 12 h 30 - 15 h 00

Midi : 16,50 €

Soir : 25 - 30 €



LES FILS À MAMAN

Je suis un fils à papa. Rolex à 18 ans, Sup de Co puis *entrepreneur for the world* — dans la boîte à papa. En costard cravate toute la journée, je mange de l'écrasé de pommes de terre dans des restaurants guindés. Croquettes de Babybel entre vieux clichés et jeux d'arcade, pas mon genre mais pourquoi pas. Filet mignon pané au chorizo et son risotto de coquillettes ? Je reste sans voix. C'est avec le tiramisu au Kinder que je le clame passionnément : ça a parfois du bon, d'être un fils à maman.

♥ La boîte de bonbons pour l'addition

✂ Mais c'est toujours mieux avec la carte bleue de papa

🍷 Avec la carte Petit Paumé : un apéritif maison offert

LYON 1

8-10, rue du Mjr Martin

04 78 28 26 00

www.lesfedeslyon.com

 M^e HÔTEL DE VILLE
PLAN - C2

lun-dim : 12 h 00 - 14 h 00

lun-sam : 19 h 45 - 21 h 00

Midi : 19,50 €

Soir : 26 €



LYON 1

20, rue Royale

04 78 30 43 29

 M^e CROIX-PAQUET
PLAN - C1

lun-mar, jeu-ven, dim : 12 h 00 - 14 h 00

lun-mar, jeu-sam : 19 h 30 - 21 h 30

Midi : 14,50 - 16,50 €

Soir : 25 - 29 €



CAFÉ DES FÉDÉRATIONS

Voilà deux ans que j'habite à Lyon et mes parents me rendent pour la première fois visite. « Pour le repas on te laisse nous faire la surprise, tu dois être un expert maintenant ! » Dois-je leur annoncer que mon quotidien d'étudiant se résume à des plats de pâtes et des beuveries ? Je refuse ! Direction le Café des Fédérations. Entre une quenelle et une joue de porc parfaitement exécutées, ils découvrent les merveilles de la cuisine lyonnaise. Le problème, c'est qu'ils ne veulent plus repartir désormais...

♥ Les entrées et le fromage, qu'on partage en toute simplicité

📞 Possibilité de privatiser

AUX VIEUX MURS

J'aime les vieilles maisons : ces vieilles dames fatiguées, qui se tiennent toujours droites et forcent le respect. Je ne connais pas l'histoire de ces pierres, mais la cuisine rend hommage à ces lieux. Un peu déçu par la sole meunière, j'ai apprécié l'excellent foie gras poêlé et le tartare de bœuf à l'italienne a rendu mon ami muet pendant un moment. Les desserts, classiques, sont bien réalisés. L'atmosphère est calme, le service agréable : ces vieux murs ne sont pas prêts de s'effondrer.

📞 Avec la carte Petit Paumé : un kir offert



LYON 1

15, rue Royale

04 78 28 79 20

 M^e CROIX-PAQUET
PLAN - C1

mar-ven : 20 h 00 - 22 h 30

sam : 20 h 00 - 22 h 30

Midi : 13 - 15 €

Soir : 22 - 25 €



LA GARGOTTE

Si Ivan vous tend la main à l'entrée de son restaurant, ce n'est pas pour ranger votre parapluie mouillé, mais plutôt pour vous accueillir comme il se doit. Son credo ? « Donner de l'amour par la cuisine. » Il le transmet à travers l'authenticité, le raffinement et la créativité de ses plats. On gardera en mémoire l'amusant moelleux au chocolat et sa pipette de caramel. L'ambiance jazzy et la rapidité du service m'ont fait abdiquer : j'annonce un RPPP !

♥ Les macarons au foie gras en guise d'apéritif

📞 Une carte qui change tous les mois

LYON 1

20, rue du Sgt Blandan

04 78 30 40 44

 M^e HÔTEL DE VILLE
PLAN - B2

lun-jeu, dim : 19 h 00 - 22 h 00

ven-sam : 19 h 00 - 00 h 00

sam-dim : 12 h 00 - 14 h 00

Menu : 25 €



LE BOUCHON DES FILLES

À deux pas de la place Sathonay, deux petits bouts de femmes se sont lancé un défi original : faire la part belle à la grâce et à la féminité de la cuisine lyonnaise. Pas facile quand on connaît l'image de l'andouillette et du foie de volaille. Le menu est séduisant, construit autour de plats savoureux comme la croustille de boudins aux pommes. La décoration, entre tons roses et boiseries, est recherchée. Une bonne humeur à toute épreuve permet enfin aux filles de relever le défi avec brio !

♥ Les entrées à partager à la bonne franquette

📞 Avec la carte Petit Paumé : un café offert

LYON 1

2, rue Coysevox

04 78 39 83 34

www.themoodyds.fr

 M^e CROIX-PAQUET
PLAN - C1

mar-sam : 19 h 30 - 1 h 00

dim : 11 h 00 - 15 h 00

Soir : 14 - 30 €



MOODY'S DINNER CLUB

Quoi de mieux pour un apéro entre amis que des tapas à partager ? Confortablement installés dans notre canapé, une farandole de plats nous fait voyager. Envoûtés par la *bruschetta*, qui rivalise avec celle de nos vacances à Pise ; charmés par les légumes croquants qui nous rappellent la fraîcheur de nos weekends normands, nos retrouvailles gustatives atteignent leur apogée avec l'ardoise *Duck Lovers* : ce petit bout de Sud-Ouest qui fait chavirer nos cœurs.

♥ L'ambiance très cosy

♥ L'attente pourrait rapidement se faire sentir

📞 Avec la carte Petit paumé : un shooter offert

LYON 1

9, rue St-Polycarpe

04 78 28 15 31

www.restaurant-lacuisine.fr



mar-sam : 12 h 00 - 14 h 30 • 19 h 00 - 22 h 30

Midi : 14,50 - 24,90 €

Soir : 17,90 - 24,90 €



LYON 1

13, rue Terme

04 72 07 68 91

www.vers-le-bonheur.fr



mer-dim : 18 h 30 - 22 h 30

Soir : 17 - 34 €



LYON 1

10, rue de la République

04 72 80 08 01

www.lemidiminuit.fr



lun-dim : 12 h 00 - 00 h 00

Midi : 13,90 €

Soir : 20,90 €

LA CUISINE

Le rideau rouge s'ouvre, laissant apparaître une salle de charme aux murs de pierre. Musique. L'acte I, nous ne le savons pas encore, sera le plus réussi de tous. Qui aurait pu s'attendre à trouver de véritables châtaignes dans son velouté de potimarron ? Le script de l'acte II promettait originalité et rebondissements. Il crée à nos regrets une petite désillusion avec une cuisine de canard un peu trop classique. Pour finir en douceur, l'acte III est une valeur sûre qui a su nous combler. Rideau.

♥ Un impressionnant plateau de fromages

🍷 Avec la carte Petit Paumé : un chupito offert

🍷 Ouverture récente d'un bar à vins en cave voûtée

VERS LE BONHEUR

Quand je pense à ce pauvre Aristote, à ce pauvre Épicure, qui se sont cassé la tête pour trouver la recette du bonheur. C'était pourtant si simple : un restaurant lyonnais, des patates et du gras. Raclette-fondue-Tartiflette, ça bat tous les *carpe diem* du monde. C'est si bon que personne n'a eu la foi de goûter les desserts, même si le tiramisu Nutella m'a longtemps fait de l'œil. Un *chupito* pour faire couler tout ça, le sourire de la patronne en prime : la Grèce antique, ça vaut pas la Savoie.

♥ L'accent de la patronne : « Il vous rrrreste un trrrrou pourrr le desserrrrrrrrt ? »

🍷 Avec la carte Petit Paumé : un apéritif offert

NEW

MIDI MINUIT RÉPUBLIQUE

« À midi, j'ai 10 ans, envie d'un bon burger dégoulinant. À 14h, du haut de mes 16 ans, je retrouve Céleste autour d'une salade César au poulet croustillant. 18h, 20 ans, Nicolas m'invite sur la terrasse d'été pour un mojito bien dosé. 20h et déjà 30 ans : rendez-vous entre collègues autour d'une planche corse amenée par un serveur prévenant. 22h sonnent les 40 ans et l'envie d'une dorade twistée d'une sauce exotique et risotto fumant. » « Papi, rien n'est ouvert à minuit... » « Mais si, suis-moi ! »

🍷 Avec la carte Petit Paumé : une boisson offerte (kir, verre de vin, jus de fruit)

LYON 1

5, pl. F. Rey

04 78 28 95 10



lun-sam : 9 h 00 - 22 h 30

dim : 9 h 00 - 14 h 00

Midi : 14,50 - 16,50 €

Soir : 24,50 - 26,50 €

ENTRE NOUS



Les bouchons peuplent Lyon. Pourtant, difficile d'en trouver un bon. Ce soir, j'ai découvert l'exception. Laissez-moi vous conter ma dégustation. Sur la jolie place se trouve une petite salle tapissée de vieilles affiches et de caricatures. Avec la formule, je peux tout essayer sans craindre de trop manger. Les vins sont de grande qualité et le gratin de ravioles à la crème de foie gras puis l'os à moelle me laissent bouche bée. Belle leçon lyonnaise de la part d'un chef chilien !

♥ Le rapport qualité/prix incroyable !

LYON 1

25, montée St-Sébastien

04 72 98 21 21

www.maison-villemanzy.com



mar-sam : 12 h 00 - 13 h 30

lun, mar-sam : 19 h 30 - 21 h 30

Menu : 14,80 - 28 €



MAISON VILLEMANNZY

Dans ma maison, il y a une salle à manger traditionnelle, une jolie véranda et une magnifique vue sur Lyon. Dans ma maison, on aime bien manger de la terrine de foie gras au muscat et de la soupe de fraises à la Romanoff. Dans ma maison, on aime moins la cuisson de la rouelle d'épaule d'agneau à la plancha. Dans ma maison, on boit l'apéritif maison – un muscat pétillant – avant de se laisser guider par le serveur pour le choix du vin. Dans ma maison, on sort de table rassasié et on revient toujours.

LYON 1

13, rue Neuve

04 78 28 58 79

www.bouchonlyonnais.fr



lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00 • 19 h 00 - 22 h 00

Midi : 16 - 25 €

Soir : 25 €



LA HUGONNIÈRE

« Hâtons-nous de succomber à la tentation avant qu'elle ne s'éloigne », disait Épicure. À la Hugonnière, on y succombe allègrement dans un cadre simple garantissant un bon voyage culinaire dans la capitale des Gaules. Dans l'assiette, on apprécie les œufs en meurette et le saucisson brioché sauce au vin. Quant au suprême de volaille, la sauce Saint-Marcellin rattrape des pâtes pour le moins douteuses. N'en déplaie à Épicure, amis à la digestion difficile, ne succombez pas à ce repas d'une traite !

✦ La bouteille de vin servie débouchonnée...

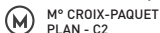
🍷 Avec la carte Petit Paumé : un apéritif offert (kir ou communard)

LYON 1

11, rue des Capucins

04 78 28 49 47

www.bouchondelopera.com



lun, mer-jeu : 19 h 30 - 21 h 30

ven-sam : 19 h 00 - 22 h 30

Menu : 21 - 30 €



BOUCHON DE L'OPÉRA

M.Tétissien et son fils Didier dînaient souvent au Bouchon de l'Opéra pour apprécier la bonne cuisine lyonnaise. Bouchon dans lequel le jeune M.Tenssil aidait parfois sa mère Luce. Ces derniers ont d'ailleurs décoré le restaurant à leur image, parsemant les murs de vieilles louches et autres spatules. On y croisait aussi Georges D. Ployé qui contentait tout le monde avec son traditionnel tablier de sapeur. Tous y appréciaient les quenelles même s'il leur arrivait de les trouver frugales.

🍷 Avec la carte Petit Paumé : un café offert

LYON 1

6, rue H. Flandrin

04 78 28 32 26

www.archangecafe.com



mar-dim : 19 h 00 - 23 h 00

Soir : 29,90 €



ARCHANGE

On dit souvent qu'un coup de foudre est unique et inattendu. Mais ce soir-là, Cupidon avait trois flèches dans son carquois. Il décocha une première flèche lorsque le serveur m'apporta ma ballotine de volaille aux pistaches. Une deuxième lorsque la cuisse de canette confite arriva. Une troisième quand le fondant au chocolat se révéla. Dans ce décor romantique, ma douce répondit à la question fatidique : ce fut un oui.

♥ Le dressage des assiettes



LYON 1

10, rue Burdeau

04 72 87 08 25

www.l-attrape-coeurs.fr



lun-mer : 8 h 00 - 15 h 00

jeu-sam : 8 h 00 - 15 h 00 • 18 h 00 - 00 h 00

Menu : 24 € - 29 €

NEW

L'ATTRAPE-CŒURS

L'Attrape-Cœurs ? Bien loin d'être un attrape-nigaud avec sa terrasse des plus agréables sur les pentes. Encore moins un attrape-touriste, avec son foie gras délicieux aux pistaches et chutney de mangue en entrée et ses recettes originales. Un attrape-curieux à n'en pas douter avec ses expositions temporaires d'artistes du coin sur la mezzanine. Sans ran-cœur malgré une addition un peu salée. Arna-cœur ? Non, bel et bien attrape-cœurs !

♥ Les expositions qui changent toutes les semaines

✦ Certes, l'amour n'a pas de prix mais ça fait un peu cher quand même

🍷 Avec la carte Petit Paumé : un apéritif maison offert

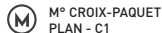
🕒 Ouverture le mercredi soir uniquement pour des planches de charcuterie et fromage

LYON 1

2, rue des Fantasques

04 78 39 23 04

www.temps-perdu.fr



mer-dim : 20 h 00 - 23 h 30

Soir : 25 €



AU TEMPS PERDU

Tête en l'air, je n'ai même pas réservé. Aucun souci, ici on n'a pas la grosse tête et on me trouve une place dans la salle du bas avec les habitués. Tirailé, j'hésite entre le filet mignon laqué au miel et la pièce de bœuf. Par contre, pour les entrées, je ne me casse pas la tête, je prends les ravioles au Saint-Marcellin. Si l'ambiance y est familiale et sans chichi, les plats, eux, nous feraient presque perdre la tête. J'ai bien rassasié ma fringale, j'en ai encore la tête dans les étoiles.

♥ La vue depuis la salle du haut plus feutrée

🍷 Avec la carte Petit Paumé : un apéritif offert

LYON 1

4, rue Terme
04 37 40 20 04
www.shack.fr



mar : 19 h 30 - 21 h 30
mer-sam : 12 h 00 - 14 h 00 • 19 h 30 - 22 h 00
Midi : 14 - 16 €

NEW

SHACK BBQ

Dans cette cabane cosy, absolument rien n'est laissé au hasard. La décoration insolite me fait me sentir comme au coin du feu et le serveur est toujours très attentionné. Chez Shack, cette atmosphère s'accompagne toujours d'un succulent repas pour tout carnivore qui se respecte. Tant pour la pièce de bœuf mariné ou les simples ailes de poulet que pour les fruits grillés qui recouvrent mon donut, l'art du barbecue aura eu raison de moi.

♥ La musique du petit poste radio old school dans les toilettes



LYON 1

12, rue Lanterne
04 78 27 48 19
www.resto.ebullition.free.fr



mar-sam : 11 h 30 - 13 h 30 • 19 h 30 - 21 h 30
Midi : 16,50 €
Soir : 27 - 29 €



L'ÉBULLITION

L'habit ne fait pas le moine. La façade ne fait pas le restaurant. On est loin de se douter qu'au 12 rue Lanterne, on aura une si bonne surprise. L'amuse-bouche avant de commencer en fait partie. La cassolette de gnocchis, pleurottes, chorizo et bouillon de parmesan aussi. L'enchaînement était idéal. Les mets aussi beaux que bons. Ici, j'ai porté mon plaisir à ébullition.

♥ Un dressage incroyable

🍷 Avec la carte Petit Paumé : un café offert

📌 Possibilité de privatiser (20 personnes minimum)

LYON 1

16, rue Royale
04 78 28 33 98
www.carreroyal.eu



mer-dim : 19 h 00 - 21 h 30
sam-dim : 12 h 00 - 13 h 30
Midi : 16,50 - 26 €
Soir : 26 €



CARRÉ ROYAL

J'emmène mon valet pour une soirée royale. Celui qui, un an plus tôt, m'avait laissée, me piquant le cœur au passage. Retrouvailles difficiles. Le risotto Saint-Jacques-crevettes-bacon, réel atout cœur de cet établissement, sauve la mise. Pour le dessert, coup de bluff du serveur mais nous voyons clair dans son jeu. Fin de la soirée, j'abats mes cartes : trèfle. Cette fois-ci, la chance tombe à pique, Jules ne me laissera pas sur le carreau. Je repars avec mon roi de cœur. Carré Royal.

♥ Le plafond voûté : on s'y sent comme des rois

LYON 1

38, rue de l'Arbre Sec
04 78 39 30 99



lun-dim : 12 h 00 - 14 h 00 • 19 h 00 - 23 h 00
Midi : 14 - 35 €
Soir : 14 - 35 €

NEW

L'AUTHENTIQUE STEAKHOUSE

Une philosophe lyonnaise l'a dit avant moi, mais rappelons-le : les gars ont besoin pour être heureux d'une Porsche, d'une vache et d'une patate. Tandis que mon mec déchire les entrecôtes aux sauces gourmandes, je le vois loucher sur la souris d'agneau des voisins, en essayant de mettre des frites dans sa bouche. Moi, je boudes un peu toutes ces protéines. J'observe les pierres apparentes et célèbre l'arrivée de ma tarte citron meringuée. Conclusion : « Ça t'a plu ? » « Ouais. Elle est où ma Porsche ? »

♥ Le service, très sympa, très attentionné

🍷 Avec la carte Petit Paumé : un kir maison offert



38, RUE DE L'ARBRE SEC - 69001 LYON

04 78 39 30 99

OUVERT 7J/7

11h30 à 15h et 19h à 23h



LYON 1

3, rue de la Martinière

04 78 29 61 59

www.lebistrotdupotager.com



M° HÔTEL DE VILLE
PLAN - B2

mar-jeu : 8 h 30 - 15 h 00 • 18 h 00 - 22 h 30

ven-sam : 8 h 30 - 15 h 00 • 18 h 00 - 23 h 30

Trois plats : 19 €



LE BISTROT DU POTAGER



Potager : jardin où l'on cultive des plantes potagères. Bistrot du Potager : restaurant boisé où l'on cultive l'excellence. Escalier en colimaçon : chemin menant tout droit au festin. Serveur : personne drôle et disponible pour vous conseiller. Vin : accompagnement gourmand recommandé par la personne drôle susnommée. Raviolo à la ricotta et citron confit : facteurs de ravissement gustatif. Assortiment de madeleines et compote : cerise sur le gâteau. RPPP : Ravi Par le Parfait Bistrot du Potager.

♥ La carte des vins rédigée sur des magnums

— 2^E ARRONDISSEMENT —

LYON 2

4, rue Dubois

04 78 42 63 78

www.piqueniqueenville.com



M° CORDELIERS
PLAN - C3

mar-jeu : 12 h 00 - 14 h 00 • 19 h 00 - 22 h 30

ven : 12 h 00 - 14 h 30 • 19 h 00 - 22 h 30

sam : 12 h 00 - 15 h 00 • 19 h 00 - 23 h 00

Midi : 9,90 - 17,90 €

Soir : 19,90 - 24,50 €



PIQUE-NIQUE EN VILLE

« Quand on Pique-Nique en Ville, tout l'monde change de trottoir. On n'a pas l'air viril, mais on fait peur à voir. » Du calme, Daniel ! Personne ne change de trottoir. Au contraire, en passant devant ce petit restaurant de quartier, c'est son côté champêtre qui pousse à y entrer. On s'y retrouve en pleine nature, un peu serrés certes mais parfaitement installés pour ragoter et déguster de délicieuses raviolo. Aux cèpes, au chorizo, au Saint-Marcellin : le choix est complet et nous sommes comblés.

LYON 2

24, rue Palais Grillet

04 78 42 08 31

www.lundessens69.fr



M° CORDELIERS
PLAN - C3

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 30

jeu-sam : 19 h 30 - 23 h 00



L'UN DES SENS

L'Un Des Sens, oui, mais lequel ? Sens du goût ? Certainement. Le foie gras au piment d'espelette était bon et c'est sensass qu'il soit préparé par le papa du patron. Bon sens ? Il y en a dans cette cuisine : des cromesquis de canard mariné avec des dattes, de la coriandre et une sauce au Porto, c'est sensuel et sensé. Sens dessus dessous ? On ne l'est pas, non. L'Un Des Sens n'est pas sensationnel mais gardons notre bon sens et restons sensible à sa créativité pleine de sentiments.

♥ Le très bon Brouilly André Vonnier 2013

ⓇⓈ Avec la carte Petit Paumé : un kir offert

LYON 2

52, rue Mercière

04 78 42 94 08

www.lelayon.fr



M° CORDELIERS
PLAN - C3

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 30

lun-mer : 19 h 00 - 23 h 00

jeu-ven : 19 h 00 - 23 h 30

sam : 12 h 00 - 00 h 00

dim : 12 h 00 - 23 h 00

Menu : 24,50 - 29,50 €



LE LAYON

Menacé et attaqué de toutes parts par une foule de touristes enrégés, je trouve refuge dans ce vieux restaurant de la rue Mercière. La carte ne me laisse pas un large choix mais m'assure des produits frais et de qualité. Le Crozes-hermitage me met l'eau à la bouche. On me sert des œufs pochés comme je les aime, un saucisson brioché un peu sec mais bien exécuté... Les plats sont dignes des authentiques bouchons. Ici, la rue Mercière regagne ses galons.

ⓇⓈ Avec la carte Petit Paumé : un café offert

LYON 2

5, rue C. Dullin

04 78 52 88 53



M° BELLECOUR
PLAN - B3

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00 • 19 h 00 - 21 h 30

Midi : 16 - 20 €

Soir : 16 - 20 €



L'ACTEUR

Quand il avait 20 ans, mon grand-père Jean-Jacques prenait souvent sa mobylette et se faisait une bonne andouillette dans un bistrot parisien. Comme on n'apprend pas le Notre Père au curé, le chef ne s'y s'est pas essayé. Il lui en a servi une digne de ce nom, avec du jus et du gratin dauphinois et comme il faut s'il vous plaît. Le serveur n'a pas fait l'andouille non plus et lui a apporté un pot de son meilleur Saint-Joseph. Dans cette salle minuscule, Jean-Jacques était ravi et moi aussi.

ⓇⓈ Avec la carte Petit Paumé : un kir offert

LYON 2

5, rue Confort

04 78 42 28 36

www.re-confort.fr



mar-ven : 12 h 00 - 14 h 00

sam : 12 h 00 - 15 h 00

mar-sam : 19 h 00 - 22 h 00

Menu : 29,90 €

Plat du jour : 12,90 €



LYON 2

100, qu. Perrache

09 83 60 56 26

www.bateaubellona.fr



mar-sam : 12 h 00 - 14 h 30

dim : 11 h 30 - 15 h 30

mer-sam : 19 h 30 - 22 h 00

Midi : 17 - 21 €

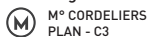


LYON 2

12, rue Palais Grillet

04 78 42 56 84

www.augrandmechantloup.fr



lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00

jeu-sam : 19 h 00 - 22 h 00

Midi : 10 - 15 €

Soir : 16 - 28 €



LE RÉ-CONFORT

Il y a fort longtemps qu'on ne s'était pas Ré-unies avec les copines. Fortuitement, le Ré-confort s'offre à nous. Même si l'accueil et le service se montrent peu Ré-actifs, l'ambiance y est fort sympathique et la nourriture raffinée. Les Ré-ussites de la Rée-soi : le risotto au calamar et la *pluma* ibérique Bellota. Pour finir, la *panna cotta* se Ré-vèle être un Ré-gal contrairement à la tarte tatin, à Ré-inventer.

✍ Mon vin au verre sort-il d'un cubi ?

BELLONA

C'est une péniche solitaire tranquillement ancrée vers Confluence. C'est un cadre lounge dans lequel on peut admirer le Rhône couler paisiblement. Ce sont des boissons agréables et un service sympathique. Ce sont des plats situés entre terre et mer et parfaitement présentés ; un feuilleté de veau confit délicieusement surprenant, un tiramisu fruité et léger. Alors maintenant chérie décide-toi sur la fichue tenue que tu vas porter, qu'on puisse enfin y aller !

☞ Avec la carte Petit Paumé : un café offert

AU GRAND MÉCHANT LOUP

Les copains débarquent. Passage obligatoire par un bouchon (un vrai, un bon, porte-monnaie *friendly* et non-touristique). Cahier des charges :

- Des lyonnaises pour Kiki (quenelles, gâteau de foie et saucisson)

- Des non-lyonnaises pour Mimi (Saint-Jacques, viande mais pas de cochonilles, pour son régime)

- Des miam-miameries pour Noémy (tarte à la praline en entrée, et double café gourmand pour la suite)

Pas de retournement de cervelle, faites confiance au PP : Au Grand Méchant Loup réservez.

♥ Les 5 desserts du café gourmand

RESTAURANT

Au Grand Méchant Loup
cuisine Lyonnaise



12 RUE PALAIS GRILLET
69002 LYON

04 78 42 56 84

06 95 36 06 36

<http://www.augrandmechantloup.fr/>



LYON 2

41, rue Franklin

04 78 62 34 77

www.au-vilain-petit-canard.fr



lun-sam: 12 h 00 - 14 h 00 • 18 h 30 - 22 h 00

Midi: 10,50 - 16 €

Menu: 25 €



AU VILAIN PETIT CANARD

Aller au Vilain Petit Canard, c'est retrouver les saveurs du pays basque dans l'assiette. Foie gras et magret sont là : le canard cancale dans un cadre propre et bien tenu par une équipe souriante mais pas aussi chaleureuse que le soleil biarrot. Un bonus pour les plats mijotés et un bémol pour les toilettes au fond de la cour de l'immeuble voisin. N'hésitez pas à nous prévenir si vous avez compris l'utilité de la boule à facettes accrochée au milieu des planches de bois.

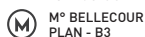
♥ Le mijoté de canard au curry

LYON 2

12, rue d'Amboise

04 78 42 31 50

www.lamboise.fr



mar-sam: 12 h 00 - 14 h 00

jeu-sam: 19 h 00 - 22 h 45



NEW

L'AMBOISE

Courons vite nous mettre à l'abri du soleil dans ce restau entièrement ouvert sur la place des Célestins. Tout sourire, Julie, nouvelle gérante de l'établissement, nous présente son ardoise. Elle change chaque jour selon l'arrivage. La cuisine ? Aujourd'hui, un savoureux mélange de plats provençaux et du Sud-Ouest. Qu'en sera-t-il demain ? Je vous invite à le découvrir. Pour couronner le tout : un service très rapide, idéal pour les pauses déjeuner.

📖 Avec la carte Petit Paumé : un café offert

LYON 2

30, rue Tupin

04 78 37 45 93

www.bouchon-chezsylvie.fr



mar-sam: 12 h 00 - 14 h 00 • 19 h 30 - 22 h 30

Midi: 10,30 €

Soir: 19,80 - 30 €



CAFÉ-COMPTOIR CHEZ SYLVIE

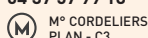
Mesdames et Messieurs, bienvenue chez Sylvie, pour la première édition des J.O. du bouchon lyonnais ! La quenelle de brochet artisanale, gonflée à bloc, remporte tous les prix d'haltérophilie. De son côté, le tartare de saumon, frais et bien assaisonné, bat des records en natation. Cet événement sportif est orchestré par des sprinters qui ne s'attendent pas beaucoup. Les entrées, elles, ne trouveront pas leur place sur le podium. Une bonne compétition pour ce bouchon traditionnel et convivial.

📖 Avec la carte Petit Paumé : un communard offert

LYON 2

49, rue Mercière

04 37 57 99 18



lun-ven: 12 h 00 - 14 h 00

sam-dim: 12 h 00 - 14 h 30

lun-dim: 19 h 00 - 23 h 00



LE COMPTOIR DE L'ATELIER

Nous sommes en 2016 après Jésus-Christ. Toute la rue Mercière est occupée par des restaurants attrape-touristes... Toute ? Non ! Car un comptoir peuplé d'irrésistibles cuisiniers résiste encore et toujours à l'envahisseur. La salle avec fenêtres et voûtes à l'étage vaut le détour, tout autant que le carpaccio de bœuf et le magret de canard. Le lieu est confortable et intime. Attention, on soooort ! L'escalier est étroit, faut pas être trop gros. Personne n'est gros !

♥ Le menu de l'Atelier



LYON 2

10, qu. Rambaud

04 78 42 31 59

www.lerambaud.fr



lun-ven: 10 h 00 - 15 h 00

Le soir sur réservation

Midi: 9,90 - 16,50 €



NEW

LE RAMBAUD

Longeant les quais de Saône, sous un soleil de plomb, mon appétit me mène à l'angle du Rambaud. Je m'installe en terrasse où le serveur, fort sympathique, passe prendre ma commande. Midi bien passé, le choix n'est plus : je prendrai ce qu'il reste de la formule du jour. Les tempuras de légumes déplaisent à ma ligne. Ma raison reprend le dessus pour le plat : un tartare de saumon, justement assaisonné, mais classique. C'est finalement la crème brûlée et l'accueil qui séduisent le plus.

📖 Avec la carte Petit Paumé : un kir offert

📌 Possibilité de séminaires (salle privatisable avec vidéoprojecteur)

LYON 2

30, crs de Verdun

04 72 56 54 54

www.brasseriegeorges.com



lun-jeu, dim : 11 h 30 - 23 h 15

ven-sam : 11 h 30 - 00 h 15

Menu : 21 - 26,50 €



BRASSERIE GEORGES

Qu'on fasse taire les bougons, la Brasserie Georges, c'est toujours bon. Alors oui, c'est impressionnant les 700 couverts, c'est redondant les joyeux anniversaires, mais j'ai retrouvé la bonne bière et la bonne chère. La carte est grande, lyonnaise et gourmande. Le lieu est unique et le service ne mérite pas critique. Alors, Lyonnais, faites honneur à votre patrimoine et allez réessayer les mythiques délices *since 1836* !

♥ L'île flottante à la praline rose

📞 Avec la carte Petit Paumé : un kir offert

LYON 2

83, crs Charlemagne

04 78 37 67 95

www.lemidiminuit.fr



lun-dim : 12 h 00 - 14 h 30

lun-sam : 17 h 30 - 00 h 00

dim : 17 h 30 - 22 h 30

Plat : 9,50 - 15 €

Menu : 13 - 26 €



LE MIDI MINUIT CONFLUENCE

Tout juste aiguillé par les serveurs, je trouve tant bien que mal mon chemin dans ce labyrinthe gustatif. Après les perles de saumon gravlax et une purée de Granny Smith, je m'attaque au filet de dorade royale et à son gratin de pâtes succulent. Je me perds, un instant, à la vue des fontaines qui m'entourent. À peine le temps de prendre une tarte tatin que les douze coups retentissent. Pas besoin de chercher midi à quatorze heures : il est à minuit.

📞 Avec la carte Petit Paumé : un kir et 20% de réduction !

LYON 2

19, rue Gentil

04 78 29 15 62



lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00 • 19 h 00 - 22 h 00

sam : 12 h 00 - 14 h 30 • 19 h 00 - 23 h 00

Midi : 11,50 €

Soir : 17,50 - 26 €



DÉLICIES ET SENS



Monsieur, j'ai passé une délicieuse soirée à savourer les subtilités de vos secrètes recettes. Si la rapidité de votre magret m'a séduit et je dois vous concéder que le risotto sublimé de sa poêlée de Saint-Jacques a su me faire succomber. Souvenez-vous avec quelle facilité vous m'avez passionné pour votre dessert : je n'ai pas été déçu d'avoir dégusté un si succulent moelleux coco et chocolat blanc. Serein face à l'addition, il ne me restait plus qu'à vous susurrer un sincère merci.

délices et sens

Ouvert tous les jours sauf le dimanche

Terrasse

19 rue gentil 69002 LYON

Tél. 04 78 29 15 62



LYON 2

9bis, qu. A. Riboud

04 72 10 64 05

www.restaurant-lendroit.com

 TRAM T1 - ARRÊT HÔTEL DE RÉGION - MONTROCHET

lun-dim: 12 h 00 - 14 h 30

lun-mer, dim: 19 h 00 - 22 h 30

jeu-sam: 19 h 00 - 23 h 00

Midi: 11 - 15 €

Soir: 21 - 28 €



NEW

L'ENDROIT CONFLUENCE

J'attendais cette soirée avec impatience pour un dîner entre copines. Nous avons à peine passé la porte que le ton était donné : un sourire par là, une blague par ici et nous voilà déjà avec l'apéritif *L'Endroit*, spécialité de la maison à la main. À l'Endroit Confluence, l'envers du décor vous réserve bien des surprises. Avec Anaïs nous nous sommes promis d'y retourner aux beaux jours pour déguster le plein cœur de filet de cabillaud sur la terrasse au bord de l'eau !

♥ La terrasse qui donne sur le canal

📌 Soirées à thème

LYON 2

29, rue des Remparts d'Ainay

04 78 37 65 60

www.lepoelondor-restaurant.fr

 M^e AMPÈRE
PLAN - B5

lun-ven: 12 h 00 - 14 h 00 • 19 h 30 - 22 h 00

Ouvert le samedi soir en hiver

Midi: 16 - 18 €

Soir: 26 - 33 €



LE POËLON D'OR



Moi, testeur du Petit Paumé, j'irai dans tous les bouchons de Lyon. Moi, testeur du Petit Paumé, je distinguerai les établissements à la décoration traditionnelle mais pas vieillissante. Moi, testeur du Petit Paumé, je m'émerveillerai devant des quenelles revisitées ou un foie gras sur lit d'artichauts. Moi, testeur du Petit Paumé, je recommanderai des desserts avec une pointe de fantaisie telle la crème brûlée à la lavande. Moi, testeur du Petit Paumé, j'adresserai au Poëlon d'Or un RPPP

♥ La cave, visible par tous, élément moderne de la salle

📌 Avec la carte Petit Paumé: un café offert

LYON 2

24, qu. Perrache

04 78 92 83 31

www.le-bistrot-auguste.com

 TRAM T1 - ARRÊT SUCHET

lun-ven: 12 h 00 - 14 h 00

lun-jeu: 19 h 00 - 22 h 00

Plat du jour: 10,90 - 18,50 €

Menu: 19,20 - 23,50 €



LE BISTROT D'AUGUSTE

La pause déjeuner arrive enfin après une réunion interminable, comme d'habitude. Je déjeune avec Martin, au Bistrot d'Auguste, comme d'habitude. Là, nos voisins commandent une ardoise du midi, comme d'habitude. Mais aujourd'hui, nous, on fait une petite folie : un velouté d'asperges, un dos de cabillaud et un moelleux plus que généreux. J'ai trop mangé mais j'ai passé une heure charmante. J'en ai presque oublié qu'il fallait que je retourne au bureau...

LYON 2

57, rue Mercière

04 78 92 85 09

 M^e CORDELIERS
PLAN - C3

mar-ven: 12 h 00 - 14 h 30

sam: 12 h 00 - 15 h 00

mar-sam: 19 h 00 - 23 h 00

Midi: 12,50 - 14 €

Soir: 19 - 24 €



LE GONE

Goner : se vêtir sans goût. Hier, le Gone, personnage pourtant sympathique, s'était affublé de ses plus blêches guenilles. Aux pieds, une salade lyonnaise au goût assez pauvre. Le pantalon, du foie gras mal cuit en modique portion, était ceinturé par un gratin dauphinois qui parraissait réchauffé minute. Quant au « trio de desserts » qui servait de brassière, peut-être aurait-il mieux fait de rester dans la garde-robe. Ils n'ont pas de chance. J'y suis allé avec un tailleur et j'irai m'habiller ailleurs.

♥ Le moelleux au chocolat tout droit sorti de chez Mетро

📌 Avec la carte Petit Paumé: un kir maison offert

LYON 2

40, rue de la Charité

04 72 77 95 42

www.unmomentapartlyon.fr

 M^e AMPÈRE
PLAN - C5

mar-sam: 12 h 00 - 14 h 00 • 19 h 00 - 22 h 00

Midi: 16 - 29 €

Soir: 20 - 29 €



UN MOMENT À PART

Loin du tumulte de la Presqu'île, les friands d'anonymat ont trouvé leur repaire intimiste. Ici, l'élégance n'est pas froide : des fauteuils cosy répondent à des publicités vintage. Avec Charles, en salle, c'est dîner aux chandelles ; sur la terrasse en bambou, c'est gin tonic entre copines. La poêlée de gambas et les tendres ravioles de foie gras témoignent d'un savoir-faire d'antan maîtrisé. Merci pour ce moment !

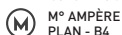
📌 Avec la carte Petit Paumé: un verre de Moscato offert

LYON 2

3, rue des Remparts d'Ainay

04 78 03 54 10

www.cafe-mademoiselle.com



lun-ven: 12 h 00 - 14 h 00 • 19 h 30 - 22 h 00

Menu du jour: 18 - 23 €

Menu Mademoiselle: 29 €



CAFÉ MADEMOISELLE

Mademoiselle cherche un endroit où déjeuner, quelque chose de léger, mais tout de même raffiné. Un endroit semble avoir été créé pour elle : c'est le Café Mademoiselle. La carte change au fil des saisons. Un croustillant aux légumes pour commencer. Un entremets chocolat sur biscuit au praliné pour finir en beauté. Mademoiselle est chez elle, mais Darnoiseau s'y sentira aussi comme un poisson dans l'eau.

LYON 2

20, rue Palais Grillet

04 72 40 96 61

www.etcheberry-lyon.fr



lun-dim: 12 h 00 - 14 h 30 • 19 h 00 - 23 h 00



NEW

ETCHEBERRY

Ça va, ici on vous accepte même si vous n'êtes pas tout habillé du rouge et du blanc des ferias. C'est du basque traditionnel et du basque moderne : le poulet basquaise et le gâteau basque, tous deux millénaires, côtoient le burger basque, ma foi correct. La sangria réchauffe les cœurs et on retrouve l'ambiance de là-bas. Vous l'aurez compris, ici on mange basque. Je ne vais quand même pas vous en faire toute une basquine.

Avec la carte Petit Paumé : une manzanita offerte

Afterwork tous les jeudis soir à partir de 18h30

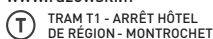
LYON 2

Ccial Confluence

112, crs Charlemagne

04 72 04 59 91

www.razowski.fr



lun-ven: 12 h 00 - 15 h 00 • 19 h 00 - 22 h 00

sam-dim: 12 h 00 - 22 h 30

Burger: 13 - 20 €



RAZOWSKI

Trois robes et une combi au compteur en une matinée shopping : il faut se rassasier. Au deuxième étage, les petites lampes oranges de ce restaurant à burgers créent une ambiance tamisée qui tranche avec le brouhaha du centre Confluence. Je file vers la terrasse pour travailler mon teint et pouvoir mettre ma nouvelle robe. Le burger à la crème de truffe arrive, je le savoure : c'est simple et bon. Il faudra y mettre le prix mais un restau sympa dans un centre commercial ça n'en a pas.

La vaste terrasse au-dessus de Confluence

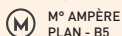
Il paraît que les proprios ont changé

LYON 2

41, rue Franklin

04 78 37 71 21

www.franklinssteakhouse.com



mar-ven: 12 h 00 - 14 h 00

sam: 12 h 00 - 14 h 30

mar-sam: 19 h 00 - 22 h 00

Burger: 15,50 - 29 €

Steak: 22 - 49 €



FRANKLIN'S STEAKHOUSE

J'adore House of Cards. Être président, j'en rêve la nuit. Mais qu'on se le dise, on rêve aussi d'être Frank Underwood pour pouvoir planter ses dents dans les ribs de Freddy une bonne fois pour toutes. Savoir quel goût elles ont, ça m'obsède. Depuis j'ai découvert Franklin's Steakhouse et je vais mieux. Fini les songes de travers de porc me faisant les yeux doux dans le bureau ovale. Parce que les steaks de Franklin, je sais que même à bord d'*Air Force One*, je ne pourrais pas en avoir de meilleurs.

Avec la carte Petit Paumé : un limoncello offert



LYON 2

2, pl. des Célestins

04 78 42 08 26

 M^e BELLECOUR
PLAN - B3

lun : 19 h 00 - 22 h 30

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 30 • 19 h 00 - 22 h 30

Midi : 17 €

Soir : 20 - 30 €



LYON 2

4, rue Petit David

04 78 37 40 62

www.touteunehistoire.net

 M^e CORDELIERS
PLAN - C3

lun, mer : 19 h 30 - 22 h 00

mar, jeu-sam :

12 h 00 - 14 h 00 • 19 h 30 - 22 h 00

Midi : 16 - 19 €

Soir : 25 €



LYON 2

2, rue des Forces

04 78 37 71 54

 M^e CORDELIERS
PLAN - C2

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00 • 19 h 30 - 21 h 30

Midi : 19 - 23 €

Soir : 28 €



LYON 3

1, rue de la Victoire

04 72 60 87 21

www.lateliercoterhone.fr

 M^e GUILLOTIERE
PLAN - D4

mar-ven : 11 h 30 - 15 h 00

mar-sam : 18 h 30 - 1 h 00

Ardoise : 12 €

Assiette Variation : 23 €



LYON 3

10, rue Danton

04 78 60 04 95

www.restoterrasse.vpweb.fr

 M^e GARE PART-DIEU
PLAN - F4

lun-ven : 11 h 30 - 14 h 15

Midi : 10,90 - 17 €



CARRÉ DES SAVEURS

Faisons le point sur cette soirée au Carré des Saveurs. Presque seuls, impossible d'être dans l'angle mort de la serveuse aux petits soins. Je lis le menu, assez classique, en diagonale. Ma moitié prend le poisson aux petits légumes. J'opte pour le canard, purée de petits pois et vitelotte, avec un Crozes-hermitage pour finir ronds comme des soucoupes. Installé près de la vitrine à desserts, j'ai le parfait citron-noix de coco en ligne de mire. Pas si parfait. 22h, nous prenons la tangente.

 Avec la carte Petit Paumé : un kir offert

TOUTE UNE HISTOIRE

L'apéritif pétillant annonce le top départ : la course est lancée. L'entrée arrive à temps : début de parcours original. Chute ! Chute ! Chute en arrière ! Le serveur, affolé, reprend son ascension effrénée dans l'escalier du joli restaurant. Aïe ! C'était mon pied ! Pas mauvais le magret de canard... mais en milieu de parcours j'attendais un ongle. Tant pis, je me rattrape sur le dessert, un cheesecake à la confiture de lait. La course prend fin : performance non-mémorable. Tant pis, j'ai bien ri !

✂ Plat + dessert à 24 €... j'en suis tombé de ma chaise !

LE MUSÉE

Ce soir, c'est avec impatience que je vais découvrir la collection de mon ami Luc. Je suis un privilégié : j'entre dans l'univers du bouchon avec le meilleur des guides. Ici pas de menu, notre hôte sait nous narrer la cuisine lyonnaise comme personne. Mon voisin me conseille le prodigieux poulet au vinaigre accompagné de son mémorable gratin. Le parcours gastronomique terminé, c'est avec plaisir que je suis le patron dans les traboules où il nous transmet toute sa passion pour l'histoire de Lyon.

♥ Le velouté à l'anis de la belle maman Isa

— 3^E ARRONDISSEMENT —

L'ATELIER CÔTÉ RHÔNE

Sous des poutres métalliques rappelant les fabriques de la Révolution Industrielle, assise dans un canapé moelleux, bercée par une lumière rougeoyante et chaleureuse, Adélaïde rêve. Elle rêve de revenir deux heures en arrière et de savourer à nouveau ces ravioles au pesto. Un groupe d'amis sort du théâtre voisin pour partager une ardoise de tapas et la tire de sa torpeur. Nous partons. La serveuse dont seul le sourire égale la gentillesse nous salue. À bientôt !

LE VERT TIGE

J'ai rêvé d'une terrasse ensoleillée tout l'hiver. Envers et contre tout, j'en ai trouvé une dans le 6^e : un véritable paradis dans la grisaille de l'univers urbain. Un petit coin de verdure où l'on vous sert quelques verrines du moment pour l'entrée. Un verre de rosé et quelques légumes verts plus tard, l'heure est venue d'attaquer mon entrecôte saignante puis ma délicieuse tarte aux pralines. Le service impeccable, le cadre, la qualité des plats... J'ai envie de remettre le couvert.

✂ Les verrines en plastique

 Avec la carte Petit Paumé : un blanc pêche ou un rosé pamplemousse offert

📅 Ouverture sur réservation tous les soirs de semaine et le weekend

LYON 3

40, rue Dunoir

04 72 60 85 44

www.epiceriecomptoir.com

 M^o PLACE GUICHARD
PLAN - E3

lun-ven : 10 h 00 - 15 h 00

mar-ven : 18 h 00 - 22 h 00

Menu : 20 - 35 €



L'ÉPICERIE COMPTOIR

Épicerie ou comptoir ? Table ronde ou table haute ? Blanc ou rouge ? Sec ou doux ? Tapenade ou terrine ? Camembert rôti ou *bruschetta* ? On prend tout, merci. Oui, tout. Dans cet établissement coquet éclairé par mille petites ampoules, le choix est difficile. Que dis-je difficile, impossible ! Alors on ne se refuse rien. Antony nous conseille à la perfection et nous sert un Bistrotologie rouge étonnant et un Vignier Gourmand moelleux à souhait. Revenir demain ou dans deux jours ?

 Possibilité de privatiser pour une soirée d'entreprise

LYON 3

69, rue Moncey

09 84 27 76 44

 M^o PLACE GUICHARD
PLAN - E3

lun-dim : 12 h 00 - 15 h 00 • 18 h 00 - 22 h 00

Midi : 20 - 30 €

Soir : 20 - 30 €



NEW

LA BRASSERIE DE LA BOURSE DU TRAVAIL

Le bœuf bourguignon c'est bon, mais lourd. Le saumon en papillote c'est chouette, mais classique. Ma copine Sarah veut du frais et de l'original. J'ai mon idée : un bar à tartare tout nouveau ! Ils ont une terrasse sur la place Guichard, mais on préfère la salle avec ses spots vintage. On choisit notre base : dorade ou saumon ? Canard ou bœuf ? Puis la sauce : thaï ? italienne ? indienne ? Sur le côté, des patates douces et une salade. On pensait rentrer tôt, on restera tard-tard.

 La planche dégustation à partager pour tout goûter

 Le menu tartare à 14,50 €

LYON 3

15, rue de la Bannière

04 78 60 28 93

www.petitogre.fr

 M^o GARE PART-DIEU
PLAN - F4

mar-ven : 11 h 30 - 14 h 30

mar-sam : 19 h 30 - 22 h 30

Midi : 9,80 - 18,50 €

Soir : 20 - 23 €



PETIT OGRE

C'est l'histoire d'une épopée autour du monde. Si le navire n'est pas très grand et plutôt classique, le voyage, lui, est exquis grâce au commandant de bord qui choisit les meilleurs mouillages et personnalise chaque visite. Après un départ du Pérou, pays du *ceviche* de saumon, le navire fait escale sur le Vieux Continent que l'on redécouvre autour d'un pavé de veau à la sauce moutarde revisitée. Le périple prend fin aux confins de la Méditerranée, où le *baklava* se pare de poire et de chocolat.

 Avec la carte Petit Paumé : un café offert



LYON 3

261, rue Vendôme

04 78 60 42 27

 M^o SAXE-GAMBETTA
PLAN - E4

lun-sam : 19 h 00 - 23 h 30

dim : 19 h 00 - 21 h 30

Midi : groupes sur réservation

Soir : 16 - 19,50 €



LES MARMOTTES

Après une dure journée dans le froid, les copains ont faim. On enfila nos après-ski et on file aux Marmottes pour recharger nos batteries. Notre refuge est un chalet typique : décor de bois et grosse cloche à l'entrée. Pas trop de queue au téléskiège, on est installé confortablement par une guide sympathique. Elle nous conseille des vins de choix, pour accompagner une raclette de taille. Les pommes de terre sont aussi belles et grillées que nos visages au soleil. La montagne, ça nous gagne !

 La musique d'ambiance

 Avec la carte Petit Paumé : un digestif offert

LYON 3

136, av. F. Faure

04 78 54 75 35

 TRAM T4 - ARRÊT ARCHIVES
DÉPARTEMENTALES

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00 • 19 h 30 - 21 h 30

Midi : 20 - 30 €

Soir : 20 - 30 €



136 AVENUE

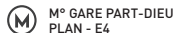
Dans l'Avenue, l'architecture est contemporaine. Du monde s'y balade mais l'ambiance est intime, à la confidence. Je m'assieds sur un banc pour me restaurer et une serveuse avenante vient prendre ma commande. Pas de spectacle de rue banal aujourd'hui. C'est mon assiette de noix de Saint-Jacques fondantes et la soupe de chocolat blanc qui captivent mon attention. Je termine mon repas. Jamais le passage de l'Avenue à la rue ne m'a semblé aussi dépayssant.

LYON 3

78, rue de Bonnel

04 78 62 98 89

www.accorhotels.com



lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00

lun-dim : 19 h 00 - 22 h 30

Midi : 11,90 - 27 €

Soir : 15,40 - 27 €



IBIS KITCHEN PART-DIEU

Numerobis, de passage à Lyon, fait halte à l'Hôtel Ibis. Ici pas de folie, ni de gastronomie mais notre bon ami surveille ses derniers sesterces. Ça tombe bien, à l'Ibis Kitchen on en a pour son argent. Burgers, entrecôtes, tartares... Rien de bien typique certes mais les plats sont bons, le vin agréable. Même si le service ne vaut pas celui du Caesar Palace, Numerobis rentre se coucher repu et satisfait. Demain, il visitera la cité des délices.

📍 *Buffet à volonté à 20 €*

— 4^E ARRONDISSEMENT —

LYON 4

2, rue de Belfort

04 72 00 03 02

www.restaurantjardininterieur.fr



mar-sam : 12 h 00 - 13 h 30 • 19 h 00 - 21 h 30

Menu : 12 - 23 €



LE JARDIN INTÉRIEUR

Moi, je suis allergique au gluten et aux laitages. Avant, je me préparais à manger dans mon Tupperware et accompagnais mes amis au restau. Pas très fun. Mais ça, c'était avant. Maintenant, on va tous ensemble au Jardin Intérieur. Burger végétarien, émincé de poulet, tout le monde y trouve son compte : allergiques, végétariens et même ces bons vieux carnivores. Un petit coin de verdure dans le paysage gastronomique lyonnais.

♥ *Le rosé au basilic, frais et surprenant*

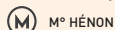
📍 *Avec la carte Petit Paumé : un verre de rosé au basilic offert*

LYON 4

36, rue du Mail

04 78 28 98 40

www.36lecosy.com



mer-dim : 12 h 00 - 15 h 00

mar-sam : 19 h 00 - 23 h 30

Midi : 17 - 22 €

Soir : 26 - 33 €



36 LE COSY

Il était une fois 36 Le Cosy, antre savoureuse où les âmes pécheresses venaient s'adonner aux plaisirs de la table. Les visiteurs y trouvaient une ambiance feutrée, où les douces lumières faisaient apparaître une mezzanine de vins. Me sortant de mes songes, le serveur m'annonçait la réconciliation franco-brésilienne. Le citron vert venait merveilleusement parfumer les noix de Saint-Jacques et le lait de coco accompagnait subtilement mon plat. Le palais conquis, j'étais domicilié ici !

♥ *Les remerciements de la chef en personne à la fin du repas !*

📍 *Avec la carte Petit Paumé : un apéritif offert*

📍 *Cuisine française, accent brésilien*



LYON 4

4, rue de Nuits

04 72 07 67 66

www.restojardindesdombes.com



mar-dim : 12 h 00 - 13 h 30

mar-jeu : 19 h 30 - 21 h 30

ven-sam : 19 h 30 - 22 h 00

Midi : 13,90 - 32 €

Soir : 16,50 - 32 €



LE JARDIN DES DOMBES

Aujourd'hui a lieu sur une terrasse de la Croix-Rousse une bataille épique m'opposant à des grenouilles féroces. À mes côtés, un Petit Chablis bien frais et un appétit des grands jours. En dépit de tout cela, ce sont bien les batraciens qui finiront par prendre le dessus, aidés par un menu à volonté et appuyés par le gratin dauphinois. L'armistice sera finalement signé autour d'un Saint-Marcellin bien crémeux. Au fond, tout était bon dans l'assiette, alors pourquoi tant de haine ?

📍 *Avec la carte Petit Paumé : kir ou café offert pour la table*

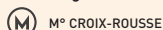
📍 *Possibilité de privatiser l'étage (maximum 30 places)*

LYON 4

1, rue Dumont d'Urville

04 72 07 64 30

www.le-graindefolie.com



mar-ven : 12 h 00 - 13 h 30

mar-jeu : 19 h 30 - 22 h 00

ven-sam : 19 h 30 - 22 h 30

Midi : 17 €

Soir : 26 €



LE GRAIN DE FOLIE

Il existe un lieu qui vous fait perdre vos repères : vous ne savez pas à quoi vous attendre mais vous vous y sentez bien. Un lieu où les fauteuils chinés épousent à merveille le mauve du mur, où le miel et le romarin embrassent le magret de canard dans une profusion de saveurs, où le mariage du zeste de citron et du cheesecake ne retient que le meilleur. Ce lieu a un grain de folie et ça nous ravit.

📍 *Avec la carte Petit Paumé : un rhum offert*

📍 *Il y a même un patio*



LYON 4

17, rue d'Austerlitz

09 83 99 38 31

www.nixdo.com/le-petit-gadin



M° CROIX-ROUSSE

mar-sam : 12 h 00 - 13 h 30

mer-jeu : 19 h 00 - 22 h 00

ven-sam : 19 h 00 - 22 h 30

Plat du jour : 10 €

Menu : 20 - 32,50 €



LE PETIT GADIN

Gadin signifie la chute, alors je reconnais qu'un dîner là-bas n'augure rien qui vaille. Vous serez méfiant en passant la porte. Un peu moins lorsqu'on vous aura conduit dans une arrière-salle intimiste. En apéritif, le gorgonzola dans sa chapelure de noix vous fera totalement baisser la garde. Je suis facile à convaincre ? Eh bien non, mais quand je trouve à Lyon un délicieux bar grillé, je m'incline pour de bon. Le Petit Gadin, finalement, a tout d'un grand.

♥ Loin de la mer, le poisson est pourtant très bon !

LES ENFANTS DU PARADIS

Hit the road Jack, and don't you come back no more. En entrant, j'ai déjà envie de claquer des doigts. Un claquement de doigts : c'est juste le temps qu'il faut à nos plats pour arriver. Cuistot express ou bon micro-ondes ? Mon étonnement fait place à la déception : un gratin de crabe sans relief, des Saint-Jacques bien fades et un fromage blanc gavé de sucre... Heureusement, un service charmant et une patronne joviale illuminent un repas bien morne. *Don't come back Jack.*

Ⓡ Avec la carte Petit Paumé : un digestif maison offert

LYON 4

9, rue Pailleron

04 78 39 65 65

www.lepailleron.com



M° HÉNOU

lun-mar, jeu-dim :

12 h 00 - 14 h 00 • 19 h 00 - 23 h 00

Midi : 10 - 15 €

Soir : 19 - 35 €



LE PAILLERON

Tout le monde connaît Édouard Pailleron, dramaturge et poète français du XIX^e siècle (si si, allons !). Mon Pailleron à moi est plus confidentiel : une merveille. Niché au cœur de ma Croix-Rousse chérie, il n'a besoin ni d'allégories ni de didascalies pour me laisser ébloui. Le demi-camembert rôti au magret façon périgourdine vaut largement une métaphore anodine ; le filet de bœuf Rossini et son foie gras poêlé surpassent de loin une énumération alambiquée. Merci pour cette dissertation d'exception.

♥ Tintin partout



Spécialiste du foie gras des
plaines du Limagne

Le Pailleron
Depuis 1993

9, rue Pailleron, Lyon 4

Allo Eric : 04 78 39 65 65

www.lepailleron.com



Ouvert 7j/7
de 12 H à 14 H
et de 19 H à 23 H
du Lundi au Dimanche
(Sauf Mercredi - fermé)

Plats à emporter
Boutique traiteur
2 salons privatisables

Plat du
jour à 9,50 €

Menu du
jour à 14,00 €



LYON 4

47, rue de Belfort
04 78 29 64 25
www.aubonbeurre.fr



M° HÉNON

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 30
mar-sam : 19 h 00 - 22 h 30
Midi : 13 €
Soir : 25 €



AU BON BEURRE

Au Bon Beurre, il y a de tout : un nom français, des couscous et tajines marocains (même si on a du mal à distinguer les deux...) et un dessert portugais plus que généreux. Nous finissons la soirée accoudés au comptoir du restaurant déjà désert. Le serveur nous conte ses aventures autour d'une liqueur de pêche. Réchauffés par cette dernière douceur et le ventre un peu trop plein, nous voilà assez ronds pour dévaler les pentes.

♥ Le délicieux vin venu tout droit de Lisbonne

LYON 4

2, rue de Cuire
04 72 45 56 76



M° CROIX-ROUSSE

mar-sam : 8 h 30 - 1 h 00
dim : 8 h 30 - 15 h 00

BISTROT CANAILLE

Canaille, canaille, il paraît que tu es une trouvaille. Qu'à cela ne tienne, je franchis de Croix-Rousse la muraille. Quasiment au sommet, je me retrouve entre tes murs ornés d'antiquailles. Qualité, quantité, tout est réussi : le merlan aux petits légumes fond en bouche et n'est en rien de la vulgaire poiscaille. Cafouillages à signaler ? Non, juste le café oublié dans la bataille. Cadeau final : une crème brûlée authentique qui mériterait une médaille.

♥ La décoration hétéroclite

LYON 4

9, rue J. Godart
04 78 30 93 10



M° CROIX-ROUSSE

lun-sam : 20 h 00 - 23 h 15
Soir : à la carte



MON PÈRE ÉTAIT LIMONADIER

Quand je serai grand, je serai limonadier comme papa ! J'aurai une sacré collec' de bières que je présenterai dans une BD. Je sourirai à tous mes clients et je leur accorderai tout mon temps. Ma maison elle sera chatoyante comme Cuba avec de la déco de bric et de broc de-ci de-là. Ma cuisine elle sera gourmande et authentique : foie gras à la figue, ongle de veau à la bière et tarte au citron (aussi bonne que celle de maman). C'est comme ça depuis des générations : la Croix-Rousse a son fleuron !

📖 Avec la carte Petit Paumé : un kir offert



LYON 4

3, pl. M. Bertone
09 80 37 01 14
www.epiceriecomptoir.com



M° CROIX-ROUSSE

mar-sam : 18 h 00 - 23 h 00
Soir : 20 - 25 €



L'ÉPICERIE COMPTOIR

Il est des lieux qui conviennent à toutes les situations. Il est des plats qui s'accordent à de nombreuses occasions. Le rez-de-chaussée, où des tonneaux font office de table, conviendra parfaitement à un bon verre de vin entre collègues ou entre amis. Un vin que vous agrémenterez bien sûr de ces délicieuses tapas maisons. Une dizaine de marches plus haut se trouve une mezzanine, plus intime, où vous pourrez savourer des tartines bien originales.

LYON 4

9, pl. Tabareau
04 78 28 44 13



M° CROIX-ROUSSE

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00 • 19 h 30 - 22 h 30
Midi : 9,50 - 16 €
Soir : 19,90 - 27 €



BISTROT COQUETTE

Lyon, 12 juin 2015.

Cher journal intime, je le sens, j'arrive à une période de ma vie où j'ai besoin de m'aérer l'esprit. J'ai besoin d'une soirée entre amies. Ce soir, j'ai trouvé l'endroit idéal pour cela. Un lieu plutôt convivial où les patrons te mettent à l'aise. J'ai l'impression qu'on peut y rire de tout, sans tabou. De surcroît, on y mange bien. Les ravioles ont fait l'unanimité et de simples légumes vapeur nous ont conquises. Je te l'avoue, une soirée comme celle-là, je devrais en faire plus souvent.

♥ La navette Tuk Tuk gratuite qui vient nous chercher (sous conditions)

📖 Avec la carte Petit Paumé : 50% de réduction sur votre bouteille de vin en 2015

LYON 4

8, rue Duviard

04 78 39 07 50

www.lassietteduvin.fr



M° CROIX-ROUSSE

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00 • 19 h 30 - 22 h 00

Midi : 9,80 - 18,50 €

Soir : 20,50 - 26,50 €



L'ASSIETTE DU VIN

Si vous avez soif, si vous avez faim, si vous cherchez du bon vin, si vous rêvez d'un cadre calme et romantique, d'un accueil agréable, de tables espacées, de tranches de saucisson en apéritif, d'un endroit où la cuisine de tradition se mélange aux saveurs du Sud, si vous voulez du bon foie gras cuit au torchon, si vous songez à goûter la souris de porcelet braisée, si vous n'avez pas mangé de pavé de morue depuis des mois, n'hésitez plus et venez à l'Assiette du Vin.

Avec la carte Petit Paumé : un café offert

LYON 4

13, rue d'Austerlitz

04 72 07 71 86

www.bistrotedesvoraces.fr



M° CROIX-ROUSSE

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00 • 19 h 30 - 22 h 00

Menu : 23 €



LE BISTROT DES VORACES

RPPP

Si dans ce bistrot la tradition veut que l'on dévore les plats avec avidité, les gourmets préféreront y déguster des mets raffinés aux saveurs délicates. Le gravlax de saumon vous fera voyager en Scandinavie avant que le mijoté de lapin ne vous invite à une balade en Garenne. Vous finirez votre périple devant un crumble angevin. Finalement, discuter entre amis autour d'une table, être transporté par le flot des paroles et les effluves des cuisines, n'est-ce pas ça croquer la vie à pleines dents ?

Le service zéro défaut

Avec la carte Petit Paumé : un apéritif offert

Les chefs viennent de restaurants étoilés

LYON 4

180, bd de la Croix-Rousse

04 78 27 22 37

www.lecafedugroscaillou.fr



M° CROIX-ROUSSE

lun-dim : 12 h 00 - 14 h 30 • 19 h 30 - 22 h 30

Midi : 10,90 €

Soir : à la carte



CAFÉ DU GROS CAILLOU

Je roule jusqu'au Gros Caillou de la Croix-Rousse pour retrouver mon café habituel. Tu m'avais proposé de t'y rejoindre pour goûter ce magret de canard au miel que tu trouvais si fin. « Vous vous installerez en terrasse Messieurs ? Vous aurez une vue imprenable sur Lyon. » Nous commandons rapidement. Le serveur me propose d'essayer le burger maison : celui-ci ne fait pas tout à fait honneur à sa réputation. Les gens qui y sont discutent, rient, tandis que les rayons du soleil lèchent leur peau.

LYON 4

3, rue A. Boussange

04 72 07 94 77

www.cafedelacreche.fr



M° CROIX-ROUSSE

lun-jeu : 12 h 00 - 14 h 00

ven-sam : 12 h 00 - 14 h 30

jeu-ven : 19 h 30 - 21 h 00

Midi : 15 - 20 €

Soir : 18 - 22 €



LE CAFÉ DE LA CRÈCHE

Je ne sais pourquoi elle allait manger au Café de la Crèche car quand elle prenait une entrée, elle appréciait mais sans excès. Comment terminer sa palette avec des plats si copieux ? Et l'on fait toujours, un petit détour pour ce service affectueux. Elle qui mangeait tant, elle considérait que c'était un bon plan, pas tant subjuguée mais rassasiée par ces bons mets. Hélas un soir à l'intérieur, ce n'est pas le meilleur. Dommage la terrasse à l'extérieur, lui aurait réchauffé le cœur.

Avec la carte Petit Paumé : un digestif offert

LYON 4

64, gde rue de la Croix-Rousse

04 78 29 62 71

casserolasetvieillesgamelles.com



M° HÉNON

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

mer-jeu : 19 h 30 - 22 h 00

ven-sam : 20 h 00 - 22 h 00

Midi : 10,50 - 16 €

Soir : 24 €



CASSEROLES ET VIEILLES GAMES

RPPP

« J'appelle Maître Monselet à la barre. Casseroles et Vieilles Gamelles est accusé de faire fureur dans le 4^e arrondissement de Lyon. Qu'avez-vous à dire pour sa défense ? » « Rien, j'ajouterai même de nouveaux chefs d'accusation. Ce restaurant n'hésite pas à user d'une originalité notable avec son velouté d'avocat et ses copeaux de parmesan. Je vous passe la souris d'agneau, sans mot. Je vous demande une sanction pour leur simplicité insolente ! » « Le jugement est tombé : ce sera RPPP. »

Leur panna cotta caramel beurre salé, criminellement bonne

LYON 4

2, rue Belfort
04 78 39 31 01

 M^e CROIX-ROUSSE

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00
sam : 12 h 00 - 14 h 30
lun-sam : 19 h 30 - 22 h 30
Midi : 17,50 €
Soir : 23 - 32 €



CUISINE ET X-ROUSSIENS

La serveuse m'installe et me dit : *nous c'est le goût*. Un velouté de potiron aux châtaignes m'est servi : *le goût des choses simples* ! Une souris d'agneau et son écrasé de pommes de terre suivent, *par amour du goût*. Mes envies prennent vie lorsque la tarte tatin à l'abricot et le tiramisu à la châtaigne sont déposés sur ma table... *c'est tout ce que j'aime* ! Je repars repu, enchanté et je ne peux m'empêcher de penser que *bien manger, c'est le début du bonheur*.

♥ La déco top cool : élégante, raffinée, parfait pour emballer

 Avec la carte Petit Paumé : un apéritif maison offert

📍 Super patio pour profiter à fond des beaux jours

LYON 4

3, rue Duviard
09 63 67 68 37
copainscopinessurlacolline.com

 M^e CROIX-ROUSSE

lun-mar : 12 h 00 - 14 h 00
mer-ven : 12 h 00 - 14 h 00 • 19 h 30 - 22 h 00
Midi : 9,80 - 18,50 €
Soir : 22 - 30 €



COPAINS COPINES SUR LA COLLINE

Non, ce n'était pas le resto du fameux Bocus ni un McDo, qu'on se le dise en haut des pentes, dis en haut des pentes. Ils cuisinaient un chouette tartare, arrosé d'un bon vin au bar et s'app'laient les copains d'abord, les copains d'abord. C'était pas d'la cuisine de luxe mais l'un des repaires de Bacchus, un service le sourire aux lèvres et la tête en l'air. On y mangeait des produits frais peut-être un peu trop citronnés qu'on app'lait les bonnes choses d'abord, les bonnes choses d'abord !

♥ Vous ne verrez plus les fondants au chocolat de la même manière

— 5^e ARRONDISSEMENT —

LYON 5

1, rue Soufflot
04 78 42 74 80

 M^e VIEUX LYON
PLAN - B3

mer-ven : 18 h 00 - 1 h 00
sam-dim : 12 h 00 - 1 h 00
Burger : 12 - 17,50 €
Planche : 13 €



COSY CORNER

Le Cosy, c'est pour la chaleur d'un bon hamburger et le confort d'un restaurant décoré dans le style années 40. Le Corner, pour le rappel à l'Amérique et ses *pin-ups* accrochées au mur. Le *melting pot* de la carte vous fera voyager en terres étasunienne, sicilienne, savoyarde et même espagnole avec son *Olé Burger* auquel je tire mon sombrero. Ne partez pas sans goûter le rhum arrangé de la patronne qui complète ce panel culturel offert par la maison.

 Avec la carte Petit Paumé : un rhum arrangé maison offert

LYON 5

4, rue de la Baleine
04 78 37 38 78

www.lepiqueassiette.fr

 M^e VIEUX LYON
PLAN - B3

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 30 • 19 h 00 - 22 h 30
sam-dim : 12 h 00 - 15 h 00 • 19 h 00 - 23 h 00
Midi : 10,50 - 16,60 €
Soir : 14,50 - 35 €



LE PIQUE-ASSIETTE

Il arrive, admire la fresque de Fourvière surplombant Lyon qui donne au restaurant toute la chaleur du bouchon lyonnais. Son regard tombe ensuite sur les assiettes. Commence alors son œuvre : il pique à droite, vole à gauche, la fine souris d'agneau y passe, l'appréciable coq au vin disparaît. Le mont d'or n'a pas plus de chance et finit kidnappé. Notre piqueur d'assiettes a encore bien fait son boulot mais le trésor était trop gros pour tout emporter. Il faudra repasser.

 Avec la carte du Petit Paumé : un apéritif maison offert

📍 Changement de propriétaire en juin 2015

LYON 5

2, rue St-Georges
04 78 37 60 02
www.cafe-du-soleil.fr

 M^e VIEUX LYON
PLAN - B3

lun-dim : 12 h 00 - 14 h 00 • 19 h 30 - 22 h 30
Menu : 21 - 32 €
Plat du jour : 14 €



CAFÉ DU SOLEIL

Guignol et Gnafron, peints sur le haut de la façade du Café du Soleil, laissent penser que l'intérieur est tout aussi traditionnel. Mais dedans, plus rien à voir avec le théâtre des marionnettes : l'immense fleur de tournesol qui sort du plafond et la terrasse en bois en font un théâtre si singulier qu'il n'a plus rien à envier à celui de Mourgues. Ce dernier devra se consoler dans la tradition culinaire : quenelle, foie de volaille... Et quelle consolation !

 Avec la carte Petit Paumé : un digestif offert

LYON 5

16, rue de la Lainerie

04 78 28 99 14

www.fines-gueules.fr

M M^o VIEUX LYON
PLAN - B2

mar-sam : 12 h 00 - 13 h 30 • 19 h 00 - 22 h 00

Midi : 12,50 - 17,90 €

Soir : 24,90 €



LES FINES GUEULES

Mon premier ne déroge pas aux règles d'un authentique bouchon lyonnais où cervelle de canut s'accorde avec côtes-du-rhône. Mon deuxième étonne et apaise par ses tables espacées, une tranquillité avérée et une quantité adaptée. Du serveur au cuisinier mon tout rime avec simplicité, sobriété et efficacité. Qui suis-je ? Appelez-moi les Fines Gueules, dont le nom n'est que la vitrine d'une subtile harmonie à découvrir.

LYON 5

4, rue Ferrachat

04 78 42 49 33

www.pierre-et-martine.com

M M^o VIEUX LYON
PLAN - B3

mar : 12 h 00 - 14 h 30

mer-ven : 12 h 00 - 14 h 00 • 20 h 00 - 21 h 30

sam : 12 h 00 - 13 h 00 • 20 h 00 - 22 h 00

Midi : 12,50 - 26 €

Soir : 15 - 26 €



PIERRE ET MARTINE



Viens à la maison, y'a l'Saint-Joseph qui chante, *(il te donnera des ailes)*

Viens à la maison, Pierre et Martine t'attendent, *(aaah, Martine !)*

La blanquette est exquise, *(mmmh ses petits légumes)*

Le chou chantilly aussi, *(je ne m'en suis pas encore remis)*

Et si t'es bien gentil, *(ça, c'est Martine qui décide)*

T'auras droit au Calvados. *(et ça, crois-moi lecteur, tu ne veux pas le loucher)*

♥ Martine : elle ne te laissera pas de marbre !

❶ La carte change tous les mois

LYON 5

1, rue des Macchabées

06 76 67 16 26

F F^o ST-JUST
PLAN - A4

lun-ven : 7 h 00 - 22 h 00

sam : 9 h 00 - 15 h 00



LE REPAIRE DE SAINT-JUST

L'ascension de Saint-Just est comme une pénitence. Une fois attablé, les plats aussi nombreux que les saints du paradis me tentent au point que j'en oublie mon chemin de croix. Colette m'explique religieusement sa cuisine et je me délecte de son prêche passionné. Je déguste un tartare à se damner puis cède à mon péché mignon : le tiramisu. La fin du repas est un déchirement mais il me faut malheureusement quitter ce lieu de recueillement culinaire... pour mieux y revenir en fidèle.

🍷 Avec la carte Petit Paumé : un apéritif offert

LYON 5

6, pl. de la Baleine

04 78 37 37 90

www.maitre-boeuf.fr

M M^o VIEUX LYON
PLAN - B3

lun, mer-jeu :

12 h 00 - 14 h 00 • 19 h 00 - 22 h 00

ven-dim : 12 h 00 - 14 h 30 • 19 h 00 - 23 h 00

Midi : 15,90 €

Soir : à partir de 22 €



MAÎTRE BŒUF

Vous me parlez d'une vache suspendue au plafond ? Je vous réponds Maître Bœuf ! Mais si, c'est ce restaurant spécialisé dans la cuisine du bœuf. Toujours pas ? Très bien, je vais vous prendre par les sentiments ! C'est là où vous avez pris le tournedos Rossini dont vous me parlez encore, où votre femme, même rassasiée, a tenu à finir le tiramisu aux marrons tant il était bon ! Rappelez-vous, vous avez râlé en voyant l'addition mais vous avez admis de bon cœur que la qualité a un prix.

🍷 Avec la carte Petit Paumé : le verre de l'amitié offert en fin de repas



Restaurant
Maître Bœuf

MENUS À PARTIR DE 24 €
FORMULE LE MIDI À 15 €50

(Entrée + Plat ou Plat + Dessert)

RESTAURANT SITUÉ AU CŒUR DU VIEUX LYON

04 78 37 37 90

6 PLACE DE LA BALEINE - 69005 LYON - 04 78 37 37 90
contact@maitre-boeuf.fr - www.maitre-boeuf.fr

LYON 5

6, rue des Macchabées

04 72 57 40 30

www.labandeagnafron.fr

F F° ST-JUST

lun-mar: 7 h 00 - 19 h 00

mer-ven: 7 h 00 - 1 h 00

sam: 8 h 00 - 1 h 00



LYON 5

9, rue de la Quarantaine

04 78 71 77 57

www.restaurant-carre-saone.fr

B BUS 31 - ARRÊT PONT KITCHENER
PLAN - A4

lun-jeu: 11 h 45 - 14 h 30 • 19 h 00 - 22 h 30

ven: 11 h 45 - 14 h 30 • 19 h 00 - 23 h 00

dim: 19 h 00 - 23 h 00

Midi: 11 - 16 €

Soir: 25 - 37 €



LYON 5

1, rue de l'Antiquaille

04 78 29 40 10

www.tetedoie.com

F F° MINIMES
PLAN - A3

lun-sam: 12 h 00 - 13 h 45 • 18 h 00 - 22 h 45

Midi: 17 - 22 €



LYON 5

16, rue St-Georges

04 78 60 91 86

www.lacuisinerie.com

M M° VIEUX LYON
PLAN - B4

mar-jeu: 12 h 00 - 14 h 00 • 19 h 00 - 22 h 00

ven-sam: 12 h 00 - 14 h 00 • 19 h 00 - 22 h 30

Midi: 12,50 - 15,50 €

Tapas: 3 - 13 €



LYON 5

2, pl. E. Wernert

04 78 25 29 33

F F° ST-JUST

lun-jeu: 12 h 00 - 14 h 00 • 19 h 30 - 22 h 00

ven-sam: 12 h 00 - 14 h 00 • 19 h 30 - 22 h 30

Midi: 12,50 €

Soir: 18 - 28 €



LA BANDE À GNAFRON

C'est un petit restau, adossé à la colline. On prend le funi, on n'réserve pas. Ceux qui servent là, viennent de s'installer. On se retrouve ensemble pour un déjeuner rapide. Et l'on vient s'asseoir autour d'une bonne viande. Tout le monde est là, pour le choix des vins. La Bande à Gnafron m'régale. La Bande à Gnafron m'enivre. Allez-y patrons, un autre verre. Bronzant, sur la terrasse. À partir du premier mai. On profitera d'une copieuse salade. Tout en sirotant, un verre de rosé.

Avec la carte Petit Paumé: un café offert avec la formule deux ou trois plats

CARRÉ SAÔNE

Comme tout bon carré qui se respecte, Carré Saône a quatre coins. Le premier coin, celui du service, est clair, simple et agréable. Au deuxième coin, j'ai longuement hésité devant toutes les pièces de viande proposées mais j'ai finalement opté pour un tartare de bœuf très bien relevé. Le troisième coin, celui de l'accord mets-vin était un peu plus obscur. Le dernier coin m'a livré l'histoire d'un établissement sauvé de la faillite. Ce Carré-là est devenu une pointure dans son domaine.

Le ketchup en bouteille

Avec la carte Petit Paumé: un kir offert

LE PHOSPHORE

Le Phosphore est une expérience détonante. Le chef Têtedoie sort de son laboratoire culinaire et salue les apprentis goûteurs. Sa cuisine est atomique: l'œuf est cuit basse température et mon foie gras – superbe matière première – est accompagné de fraises et de balsamique. En bouche, le cocktail est explosif. La cuisson du paleron de bœuf tient du génie. Fromage des Dombes et viognier minéral: quelle alchimie! Non, la cuisine du Phosphore n'est pas moléculaire mais l'ensemble est spectaculaire.

NEW

LA CUISINERIE

Maître Montebourg a encore frappé! Après la marinière et Moulinex, voilà qu'il s'attaque aux restaurants à tapas. Finies les fioritures ibériques. Place à la subtile alliance de l'élégance et de la tradition françaises. Ravioles au saumon, roulé d'aubergine au fromage frais et tiramisu me confortent dans mon chauvinisme et le service soigné le renforce. Et quelle surprise de découvrir que manger français n'attaque pas mon porte-monnaie! C'est aussi ça, le *Made in France*.

LA PETITE AUBERGE

Quand te reverrai-je, ma petite Auberge, où le fromage se mange à deux? Non, je rigole, j'ai mangé une délicieuse tartiflette en entier toute seule. C'est beaucoup, je sais. Cela dit, j'ai quand même réussi à saucer le fromage avec mon pain, ç'aurait été trop dommage de gâcher ça! Si j'avais pu, j'aurais aussi goûté le gratin de ravioles aux cèpes de Léa mais elle a tout fini elle aussi. Elle a bien raclé son plat, il ne restait plus RIEN. Gardez-le pour vous mais on a même pris un dessert...

La tarte à la praline, une des meilleures que j'aie jamais mangée!

Avec la carte Petit Paumé: un apéritif maison offert

La carte change totalement en été

LYON 5

20, rue du Bœuf

04 78 68 58 81

www.lefrancoisvillon.fr



lun-ven: 18 h 30 - 23 h 00

sam-dim: 12 h 00 - 15 h 00 • 18 h 00 - 23 h 00

Soir: 17 - 30 €



LE FRANÇOIS VILLON

De l'entrée au café, je me suis fié aux goûts de François. Dans cette salle profonde aux allures de traboule, au cœur du Vieux Lyon, on découvre ou on savoure à nouveau des spécialités locales bien exécutées dans une atmosphère joviale. La cervelle de Canut surprend, les quenelles croustillantes et les Saint-Jacques exquises impressionnent, le Saint-Marcellin coulant est renversant... et la tarte aux pralines achève ce repas gourmand. Je ne peux que conseiller ce restaurant, économique et sympathique.

♥ Le menu des Canuts, à seulement 17 €

👤 Pratique pour accueillir des groupes

Restaurant

Le François Villon

cuisine lyonnaise conviviale et généreuse



Quartier St Jean / Vieux-Lyon

20 rue du Boeuf, 69005

04 78 68 58 81

LYON 5

2, rue de Gadagne

04 72 41 78 48



mar-sam : 19 h 30 - 23 h 00

Menu : 28 €

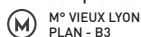


LYON 5

3, pl. Neuve St-Jean

04 78 92 82 35

www.comptoirduboeuf.com



lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00 • 19 h 00 - 22 h 00

sam : 12 h 00 - 14 h 30 • 19 h 00 - 22 h 30

dim : 12 h 00 - 14 h 30

Midi : 16 €

Soir : 16 - 29 €



NOTRE MAISON

Avant toute chose, Notre Maison a des recommandations. Ne soyez pas pressé. Et si vous aviez le temps ? Notre maison a un lieu. Le Vieux Lyon. Notre maison est typique. Un bouchon. Notre maison a des spécialités. Boudin noir aux pommes, joue de bœuf au miel. Notre maison a des invités. Aussi affamés soient-ils, ils trouveront satiété. Notre maison a un décor. Voyez par vous-même. Notre maison a un coût. Mais c'est trop bon. Notre maison a une porte. Poussez-la, c'est conseillé.

Avec la carte Petit Paumé : un digestif offert

LE COMPTOIR DU BŒUF

Bœuf, c'est toi que j'ai toujours aimé et qui m'as toujours satisfait. Dans ton antre, sous ces tableaux glorifiant ta sauvagerie puissance, Je sens ton odeur, je te goûte, et à foison remplis ma panse. De toutes tes parties ici tendrement déclinées, une me fit saliver ; Je la vis dans ses proportions démesurées et j'avais ton entrecôte toute entière, Avant de buter sur les desserts qui finalement te rendirent fade hommage.

Avec la carte Petit Paumé : un kir offert

LYON 5

20, rue du Cal Gerlier

04 78 36 73 85

restaurant-campagne-lyon.com



lun : 12 h 00 - 14 h 00

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00 • 19 h 30 - 22 h 30

Midi : 10,50 - 19 €

Soir : 20,50 - 29,90 €



RESTAURANT CAMPAGNE



Du haut de Saint-Just, les sept nains s'activent. Timide a trouvé le lieu. Simplet se charge du décor champêtre et envoûtant de cette guinguette et Dormeur s'occupe de la terrasse : un havre de paix. Prof, en cuisine, fait admirablement bien son travail et nous concocte un velouté de butternut à tomber. Joyeux nous sert tous ces mets délicieux, au coin du feu. N'alertez surtout pas le Front de Libération des Nains de Jardins, ils ruineraient l'identité du Restaurant Campagne !

La terrasse, un coin de paradis

Avec la carte Petit Paumé : un digestif maison offert

Finissez votre soirée en beauté en passant par le jardin des curiosités

LYON 5

2, rue des Trois Maries

04 78 37 95 93

www.restaurant-lebaronn.fr



dim-jeu : 11 h 30 - 14 h 30 • 19 h 00 - 23 h 00

ven-sam : 11 h 30 - 14 h 30 • 19 h 00 - 23 h 30

Midi : 10 - 17 €

Soir : 17 - 27 €

LE BARONN

Je sais sans être bleu de sang qu'à la cour, les apparences ont trompé plus d'un galant et que les masques se portent aisément. Le Baronn est à l'image de cette constatation, élégant par la décoration, alléchant par la dénomination. Pourtant, les lustres en faux cristal et les sièges en cuir beige qui se voudraient raffinés m'ont presque déconcentré de ma cassiolette de volaille qui, elle, l'était. Heureusement, le service discret et attentionné réchauffe cette soirée qui manque de chic princier.

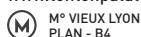
Avec la carte Petit Paumé : un apéritif maison offert

LYON 5

86, rue St-Georges

09 51 27 13 93

www.tontonpatate.fr



dim-lun : 12 h 00 - 14 h 30

mar-jeu : 12 h 00 - 14 h 30 • 19 h 30 - 22 h 30

ven-sam : 12 h 00 - 14 h 00 • 19 h 30 - 23 h 00

Midi et soir : 23 - 51 €



TONTON PATATE

Sa réputation s'étend par-delà la Saône. Tonton Patate est-il à la hauteur ? On dit qu'il revisite le bouchon. Si les nappes à carreaux et les sets Guignol laissent augurer du contraire, l'authentique décor de boucherie est lui plus insolite. Mais le service est peu aimable, le foie de veau est en rupture, la « fameuse » côte de porc au foie gras manque de saveur et son accompagnement aussi. Tonton revisite le bouchon et c'est au goût des gens du coin. Moi je viens de loin et je le visiterai moins.

Les bouteilles affichées n'étaient pas vendues ce soir-là

Avec la carte Petit Paumé : un apéritif offert (jusqu'à 3-4 par table)

LYON 5

11, rue du Bœuf
09 51 61 35 38
www.chezgrandmere.fr



lun-jeu : 12 h 00 - 14 h 00 • 19 h 00 - 22 h 00
ven-dim : 12 h 00 - 14 h 00 • 19 h 00 - 22 h 00
Midi semaine : 13,50 - 24,90 €
Soir et week-end : 16,90 - 24,90 €



LYON 5

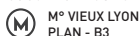
14, qu. R. Rolland
04 78 42 99 65



lun : 19 h 00 - 22 h 00
mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00 • 19 h 00 - 22 h 00
Menu : 25 €

LYON 5

8, rue Juiverie
04 78 28 96 71
www.restaurant-le-bon-le-boeuf-le-truand.fr



mar-jeu : 19 h 30 - 23 h 00
ven-sam : 12 h 00 - 14 h 00 • 19 h 30 - 00 h 00



LYON 5

72, rue St-Georges
04 78 37 89 62
www.restaurantlepetitcarre.fr



mar-ven : 12 h 00 - 14 h 30 • 19 h 30 - 23 h 30
sam : 19 h 30 - 23 h 30
Midi : 15 €
Soir : 22 €



LYON 6

45, rue de Sèze
04 78 52 95 03



lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00
mar-sam : 19 h 00 - 22 h 30
Midi : 9,50 - 17 €
Soir : 20 - 25 €



CHEZ GRAND-MÈRE

Un escalier nous mène vers une salle en sous-sol. Le choix d'un apéritif rafraîchissant, le pétillant à la violette, s'impose pour répondre à la chaleur qui règne dans la pièce. Les entrées et les plats se révèlent décevants, notamment la salade lyonnaise aux lardons trop gras et le parmentier de confit de canard huileux. Le fondant au chocolat, lourd à souhait, me met KO. Malgré un service atone, les cafés gourmands, étonnamment sympathiques, arrivent et achèvent notre repas.

Avec la carte Petit Paumé : un apéritif maison offert

CHEZ CHABERT

Chez Chabert, c'est d'abord Henry qui défile à toute allure, non sans dextérité. Ensuite, ce sont les entrées : abondent saladiers de lentilles, betteraves, harengs marinés, pieds de veau... Ça reprend : quenelle, saucisson chaud, volaille sauce Saint-Marcellin... Un peu de fromage ? Oh non, plus de place, surtout avec le défilé de desserts qui se prépare : riz au lait, flan au caramel, poires au vin... C'est repus que nous quittons ce lieu aux grandes tableées en bois, empreint de générosité.

LE BON, LE BŒUF ET LE TRUAND

Le monde se divise en deux catégories : ceux qui ont un appétit d'oiseau et ceux qui ont une faim de loup. Blondin fait plutôt partie de la deuxième catégorie. Épuisé après une longue journée de brigandage, ce qu'il désire avant tout, c'est de la quantité : seule une bonne pièce du boucher peut le rassasier. Après une salade lyonnaise copieuse, il enchaîne avec une côte de bœuf accompagnée de ses pommes rissolées ; une formule simple, somme toute, mais revigorante pour un cowboy dans son genre !

LE PETIT CARRÉ

Le Petit Carré, ou la bonne franquette, est un bistrot où tout est fait pour vous mettre à l'aise. Le feuilleté au fromage est un peu sec, la crème brûlée au thym un peu étrange mais on y mange globalement bien. Surtout on s'y sent bien, comme chez un vieil ami. Sur le chemin du retour, je me surprends à chanter : « Allez viens boire un grand coup au P'tit Carré. Y'a de la bière, y'a du rouge et du rosé. Y'a Nadir et son humour décomplexé. Et vive les gens ronds et vive le carré ! »

Avec la carte Petit Paumé : un digestif offert

— 6^E ARRONDISSEMENT —

AUX PETITS OIGNONS

Avril. Halloween est encore loin et je ne suis pas sur mon 31 – octobre – mais l'atmosphère s'y prête. La décoration minutieuse laisse apparaître de belles touches d'orange sur la nappe noire, tandis qu'une bougie esquisse l'ombre des deux petits cactus qui l'entourent. Le carpaccio de bœuf arrive. Puis vient le plat chaud : j'ai la chair de poule ! Ah non, encore du bœuf, un bon tartare. Des bonbons ou un sort ! Le serveur a tranché, ce sera un bonbon avec l'addition.

Avec la carte Petit Paumé : un kir offert

Possibilité de privatiser

LYON 6

90, rue Masséna

04 37 24 19 28

www.ludovicb.fr



M° MASSÉNA
PLAN - E2

lun-ven : 12 h 00 - 13 h 45 • 19 h 30 - 21 h 30

Midi : 19 - 25,90 €

Soir : 19 - 25,90 €



LUDOVIC B RESTAURANT

« Escargots à la crème aillée et mi-cuit de foie gras. » Ludovic nous gâte. S'agirait-il d'un repas de fête ? Non, simplement les entrées proposées ce mercredi. Les intitulés font pétiller les yeux : que choisir ? La carte est relativement limitée, gage de qualité : avec mon copain, nous pourrions presque tout goûter. La réalisation est élégante et gourmande et le service discret mais agréable. Certaines surprises seront cependant plus savoureuses que d'autres !

LYON 6

5, pl. E. Quinet

04 72 83 50 24

www.placedesens.fr



M° FOCH
PLAN - D2

mar-ven : 12 h 00 - 14 h 00

sam : 11 h 30 - 14 h 00

jeu-sam : 19 h 30 - 21 h 30

Midi : 11,50 - 21,50 €

Soir : 24 - 27 €



PLACE DES SENS



Dans ce petit restaurant, il y en a pour tous les sens. Mes yeux se régalaient de la décoration raffinée alors que j'écoute l'appétissant menu de toutes mes oreilles. La crème brûlée au foie gras caresse mon palais de saveurs nouvelles et créatives à base d'huiles essentielles et de fleurs que je hume à plein nez. J'ai vraiment touché le gros lot ce soir ! Je suis sûre que mon sixième sens n'y est pas pour rien...

LYON 6

88, crs Vitton

04 78 24 01 00

www.laregate-restaurant.com



M° MASSÉNA
PLAN - F1

mar-dim : 12 h 00 - 14 h 00

mar-sam : 19 h 00 - 22 h 00

Menu semaine : 15,90 - 22,90 €

Menu weekend : 28,90 €



LA RÉGATE

« Bang » : le coup de feu annonce le départ de la régate ! Notre goélette s'élance mais les vents, au départ, ne semblent pas favorables : l'atmosphère manque d'un air marin. Cependant la course reprend très vite avec l'arrivée des plats. Le saumon en croûte de sésame nous fait même chavirer ! Le merlan fond sous la langue et nous revigore pour la dernière ligne droite vers le fondant au chocolat maison : une jolie récompense pour notre valeureux équipage !

♥ La carte qui change toutes les semaines en fonction des arrivages

LYON 6

88, rue de Créqui

04 26 63 80 20



M° FOCH
PLAN - D2

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 30

mar-ven : 20 h 00 - 23 h 00

sam : 19 h 00 - 23 h 00

Midi : 25 €

Soir : 35 €



LA BARQUE BLEUE

Sous l'océan, sous l'océan, la vie est super, mieux que sur la terre. La carte s'illumine, j'm'en lèche les babines. Y'a de beaux saumons, d'la délicieuse purée, sans oublier de jolis thons. Ouais, sous l'océan, sous l'océan ! Tu vois la sole bien installée, elle est très bien assaisonnée. J'aimerais la parfaire d'un dessert mais j'ai besoin d'un œil expert. La boussole du moussaillon indique un p'tit sablé breton. On est en transe, faut que ça balance, sous l'océan !

🍷 Avec la carte Petit Paumé : un digestif offert pour le dîner

LYON 6

24, rue du Pr Weill

04 37 24 14 65



M° MASSÉNA
PLAN - F2

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00

mar-ven : 19 h 00 - 22 h 00

sam : 18 h 45 - 22 h 30

Plat du jour : 9 €

Menu : 27 €



LES APPRENTIS

« Maître, que dois-je faire pour monter mon restaurant ? », demande l'Apprenti. « C'est très simple mon petit : trouve un lieu sans prétention, et propose une carte courte et authentique dans une atmosphère familiale. » « Qu'y cuisinerai-je, Maître ? » « Tes ravioles aux cèpes sont délicieuses, mais prends garde à tes lasagnes qui sont souvent un peu sèches. » « Et quel sera mon avantage principal, Maître ? » « Tes petits prix, mon enfant. Si tu y parviens, tu auras dépassé ton Maître. »

🍷 Avec la carte Petit Paumé : un digestif offert

🕒 La carte change régulièrement

LYON 6

12, rue du Pr Weill

04 78 24 86 66

www.lepoivronbleurestaurant.fr



lun-ven: 11 h 45 - 14 h 30

jeu-ven: 19 h 00 - 21 h 30

Midi: 13 - 20 €

Soir: 28 - 32 €



LE POIVRON BLEU



Mon père n'est pas vitrier, mais celui du patron de ce restaurant doit l'être. Le maître-mot ? La transparence. Certes la carte est restreinte mais on nous explique vite pourquoi : cela permet au chef de nous proposer des produits plus frais que frais à des prix contenus, et ce au travers de recettes modernes et esthétiques. L'atmosphère intime, la cuisine ouverte sur la salle et le service rapide parachèvent la démonstration. L'exact opposé de l'attrape-nigaud, donc.

♥ Ici pas de Mamie Blue ou de Blues Brothers, la musique est composée par le chef

LYON 6

76, rue Masséna

04 78 52 11 11



mar-ven: 12 h 00 - 13 h 45 • 19 h 45 - 21 h 30

sam: 19 h 45 - 22 h 00

Menu: 15,90 - 32,90 €



LE PETIT FRÈRE

Je m'attache chez Le Petit Frère sans savoir où il va m'emmener. Il ne m'embarque jamais sur les mêmes chemins culinaires selon les saisons. La saveur forestière du bœuf bourguignon me donne un indice : nous sommes dans un sous-bois. Le Petit Frère abandonne sa cueillette pour jouer dans les feuilles. Feuilleté d'agneau et wrap de blettes achèvent notre balade. Les desserts c'est à la maison. Mon fondant est accompagné d'un délicieux sorbet aux poires. Vivement les aventures de cet été !

♥ Le rire du serveur

LYON 6

20, rue Sully

04 78 89 07 09

www.lebouchonsully.com



lun-sam: 12 h 00 - 14 h 00 • 19 h 00 - 22 h 00

Menu: 22 €



NEW

LE BOUCHON SULLY

Sully, ou le bouchon contemporain par excellence, sait recevoir ses convives comme il se doit. À l'intérieur ou en terrasse, il nous réserve nombre de petites surprises, à commencer par un menu de la semaine en perpétuel mouvement, qui met ce soir en scène la tête de veau et le suprême de volaille. On se sent à l'aise dans une atmosphère qui allie intimisme et chaleur. Les attentions délicates des serveurs ne manquent pas. Rien à dire, « Sully, one so true, I love you ».

♥ Le gros pain de campagne découpé devant nous

Ⓡ Avec la carte Petit Paumé : un kir offert

LYON 6

13, rue Cuvier

04 72 74 19 67

www.hotelresto-conseil.com



lun-sam: 11 h 30 - 15 h 00

lun-dim: 19 h 00 - 23 h 00

Midi: 9,80 - 17,90 €

Soir : à la carte

NEW

MY SOIRÉE

« On dirait le Suuuuuuuu » Être accueilli par cet accent chantant, ça change tout. En ce mois de juin, le foie gras est réussi, le flétan correct, la *parillada* de poissons impressionnante mais très huilée et les desserts ne m'emmèneront pas au septième ciel. Si la cuisine ne m'a pas marqué, je retiendrai le service amical et attentionné et les vins, aussi délicieux qu'adaptés aux plats. Et si la carte avait compris un menu pour le soir, je me serais jeté dessus avec grand plaisir !

Ⓡ Avec la carte Petit Paumé : un apéritif offert

❶ My Soirée est également un caviste qui promeut les vins biodynamiques et l'agriculture raisonnée



Restaurant - Traiteur - Bar à vin - Cave à vin
(Organisation de soirée à thème, mariage, anniversaire...)

www.my-soiree.com

04 72 74 19 67 / contact@my-soirée.com

13, rue Cuvier - 69006 Lyon



LYON 6

7, rue Tronchet

04 78 89 52 30



lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00
lun-mar, jeu-ven : 19 h 00 - 21 h 00
Midi : 17 - 21 €
Soir : 20 - 24 €

LE FLORENTIN

Nul besoin de l'emmener loin pour un romantique tête-à-tête, allez au Florentin. Installés à côté des murs de pierre, votre dîner sera riche en émotions. Quelle douceur de devoir découper la tarte fine aux champignons et détruire sa superbe présentation ! Quelle surprise à l'arrivée, sous cloche, de la salade de fraises au balsamique ! Quel bonheur d'avoir des patrons attentifs à ce qu'on ne manque de rien ! Quel délice de voir la finesse de cette cuisine qui s'adapte à celle de mon porte-monnaie !

LYON 6

47, rue Garibaldi

09 67 45 27 10

www.dekale-resto.fr



lun-ven : 10 h 00 - 00 h 00
Menu : 10,50 - 15,50 €



LE DÉKALÉ

Au rendez-vous des bons copains, ce restaur-là faisait le plein. On s'posait sur la terrasse dehors, 'vec nos assiettes multicolores. Il servait du saumon au basilic ; et de grandes salades assez classiques. Des assiettes j'en ai vu beaucoup, celles-ci sont honnêtes mais rien de fufou. Le Dékalé n'a d'original que le « k » qui le fait twister. Petit restau d'habités, Brassens et moi fûment mitigés !

Ⓡ Avec la carte Petit Paumé : un apéritif maison offert

❶ Fermé les lundis et mardis soir de novembre à mars

LYON 6

134, rue Duguesclin

04 78 52 30 31



lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00
mer-ven : 19 h 30 - 21 h 30
Menu : 16 - 21 €



LA TABLE DE SÉBASTIEN

On ne vient pas à la Table de Sébastien par hasard. Un peu perdu dans une rue du 6^e, cet établissement gagne à être connu. Le burger à la poitrine de porc et oignons caramélisés également. Après ça, fini les concepts *fast good* à la mode en ce moment, j'ai atteint le point de non-retour. Une petite bouteille de Crozes-hermitage et quelques bouteilles – bienvenues – du serveur plus tard, je me promets de revenir dans le 6^e plus souvent.

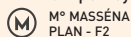
Ⓡ Avec la carte Petit Paumé : un café offert

LYON 6

39, rue Ney

04 37 24 13 95

www.chtipotney.eresto.net



mar-ven : 11 h 00 - 14 h 00
mar-sam : 19 h 30 - 22 h 00
Midi : 10,50 €
Soir : 21,50 €



ESTAMINET LE CH'TI POT NEY



Aujourd'hui je suis passé à l'Estaminet. J'y ai découvert la mythique tarte au maroilles et le traditionnel welsh. Décidément, leur réputation n'est pas surfaite. La bière maison réchauffe mon cœur. Avec cette équipe de ch'tis qui ne demande qu'à partager sa passion du terroir, je repars le ventre plein. D'humeur légère, je chantonne : « Au nord, c'étaient les corons, l'estaminet, c'était le plus bon. Et demain, j'y retourne de toute façon ! »



**Restaurant
Spécialités
du Nord**

39, rue Ney - 69006
(Métro Masséna)
04 37 24 13 95



l'ovalys
notre monde artisanal

**Fabrication
maison
Bar concert**

le-chti-pot-ney@orange.fr
Retransmissions sportives

LYON 6

50, bd des Brotteaux

04 78 52 52 61

www.lecafedupeintre.fr

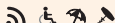
M M^o BROTTAUX
PLAN - F2

lun-ven: 12 h 00 - 14 h 15

jeu: 19 h 30 - 21 h 00

Midi: 21 €

Soir: 25 €



RPPP

LE CAFÉ DU PEINTRE

Fâché avec mes crayons de couleur, je décide de me mettre à la peinture. Aujourd'hui, je ne dessinerai pas un énième paysage banal, non, aujourd'hui je peins le repas parfait. D'abord, je trace les murs d'un petit bouchon lyonnais. J'y ajoute la décoration pour éveiller la curiosité des convives. Mon pinceau esquisse ensuite le serveur : je lui donne un côté élégant et cultivé. Enfin je donne vie au contenu des plats et ce sera là le secret de la perfection de mon chef-d'œuvre.

♥ La tête de veau aux tomates confites

— 7^E ARRONDISSEMENT —

LYON 7

93, rue de Gerland

04 78 72 61 17

M M^o PLACE JEAN JAURÈS

lun-ven: 6 h 30 - 21 h 00

sam: 8 h 00 - 16 h 00

Plat du jour: 8,50 €

Menu: 14 - 25 €



L'ÉCHALOTE

« Bon alors, il est comment mon ongle sauce à l'oignon ? », dit Christophe. « Il vous a plu l'foie gras ? C'est mon mari qui l'a fait vous savez », dit Christelle. Elle s'occupe de la salle comme de son salon. « En plat du jour, il y a une dorade entière », nous dit-elle. Elle l'était, entière, la dorade ! Comme le bœuf de mon tartare. On revient de l'Échalote avec deux conseils : petits mangeurs, abstenez-vous. Tous les autres, faites le déplacement. Des endroits comme ça, il n'y en a plus beaucoup.

♥ La décoration : nappes à carreaux et Betty Boop à gogo

PD Avec la carte Petit Paumé : un digestif offert

LYON 7

16, rue de Bonald

04 37 28 54 18

www.letibouren.fr

M M^o GUILLOTIÈRE
PLAN - D4

lun-sam: 20 h 00 - 21 h 30

sam: 12 h 30 - 13 h 30

Menu: 26 €



RPPP

LE TIBOUREN

Napoléon disait que « la grandeur ne réside pas dans la taille ». Le Tibouren le prouve. C'est dans une petite salle au petit nombre de couverts que l'on nous apporte une petite carte qui change chaque semaine. Le chef livre ces petits détails qui font l'excellence des grands plats, comme le saumon fumé sur place au bois de hêtre. Une grande convivialité et une grande justesse dans les plats conduisent tout naturellement à un grand RPPP. Finalement Napoléon avait vu juste.

♥ Le dressage travaillé des assiettes

PD Avec la carte Petit Paumé : un kir offert

1 Le lundi, le menu végétarien remplace le poisson

LYON 7

27, av. J. Jaurès

04 78 72 16 42

www.mme-chatelet.com

M M^o SAXE-GAMBETTA
PLAN - D5

lun: 8 h 00 - 18 h 00

mar-ven: 8 h 00 - 00 h 00

sam: 10 h 00 - 16 h 00

Midi: 13,50 - 16,50 €

Soir: 20,50 - 25,50 €



LA CUISINE DE MADAME CHÂTELET

Ma première fois. La première fois que je me décide à commander plus qu'un café dans ma brasserie de quartier. J'apprécie l'ambiance tamisée de la salle isolée : je plonge dans l'univers sixties. Le gratin d'artichauts est surprenant, le steak de thon au quinoa me ravit, et la tarte tatin m'étonne et détonne. Le vin est délicat et le chef attentionné. Il est des premières fois qu'on n'oublie pas. Merci Madame Châtelet, mon palais s'en souviendra.

PD Avec la carte Petit Paumé : un café offert

LYON 7

29, rue St-Michel

09 81 44 46 05

M M^o SAXE-GAMBETTA
PLAN - D5

lun-ven: 8 h 30 - 1 h 00

sam-dim: 9 h 30 - 1 h 00

Plat: 11,90 €

Menu: 15,90 €



LE BISTROT DES FAUVES

Je n'ai pas pensé à réserver et la salle est comble ce soir. Malgré tout, on arrive à me libérer une petite table très sympathique. Un bon point. L'ambiance est feutrée, on s'y sent bien. Deux bons points. Le menu est travaillé, mon pavé de cerf tendre à souhait et ma carte bleue ne me fait pas la gueule. Trois bons points. Le serveur nous consacre cinq bonnes minutes pour déguster le vin qui convient le mieux. Quatre bons points. Mon crumble *piña colada* m'achève. Ça y est, ils méritent leur image.

LYON 7

2, pl. J. Guesde
09 81 81 89 92



lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00
mar-ven : 19 h 00 - 22 h 00
Midi : 14 €
Soir : 25 €



L'ASSIETTE DE JULES

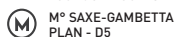
L'Assiette de Jules est un petit restaurant authentique tenu par un couple de jeunes mariés : Thierry et Phing. Monsieur est en cuisine. Madame, originaire de Thaïlande, nous accueille en salle avec le sourire. L'ardoise accrochée au mur propose entrées, plats et desserts du jour. On y découvre la subtile alliance des gastronomies française et thaï : salade de chèvre chaud, nems, saumon mi-cuit, wok de poulet. Dommage, l'amour ne prend pas toujours... Ici, dites « oui », mais pas pour la vie.

📞 Avec la carte Petit Paumé : un kir offert

👤 Phing et Thierry font aussi traiteur

LYON 7

104, gde rue de la Guillotière
09 84 03 64 90
www.les-bonnesmanieres.fr



lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00
mar-ven : 19 h 30 - 21 h 30



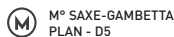
LES BONNES MANIÈRES

La Rochefoucauld déclarait que « manger est un besoin, savoir manger est un art ». Ce bon François aurait été bien aise de voir qu'aux Bonnes Manières, on sait manger. Sans aucune prétention, ce bistro lyonnais nous épate aussi bien par ce qu'il propose dans l'assiette qu'en dehors, avec un service au poil et souriant au possible. La tête de veau, le baba au rhum et les petites nappes à carreaux en séduiront plus d'un... Si ça ce n'est pas de l'art !

👤 Privatisation jusqu'à 32 personnes

LYON 7

33, rue de la Thibaudière
04 78 69 43 87
www.l-elementaire.com



lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00 • 18 h 30 - 21 h 30
Midi et soir : à la carte



L'ÉLÉMENTAIRE

Il manque une sonnette à la porte pour parfaire l'impression d'arriver chez un ami de longue date, amateur de mets sains et de vins naturels. L'assise est moderne mais d'anciennes illustrations se sont glissées sur les murs. La cuisine est simple, épurée et plaisante. Pas de fioritures ni de rhétorique gastronomique, comme dans ce carpaccio de *bresaola* ou cette soupe mangue-ananas. Venez avec vos vieux copains, vous apprécierez, même si la simplicité a un prix.

♥ La carte des vins

LYON 7

52, rue de l'Université
04 72 73 42 49



mar-ven : 10 h 00 - 1 h 00
sam : 18 h 00 - 1 h 00
Midi : 8,50 - 25 €



COOKING JACK

Bill et Hillary se demandent encore comment un petit bout des États-Unis est arrivé jusqu'à Lyon. Pour Hillary, le Jack Daniel's c'est une religion. Alors trouver un restaurant qui mijote tous ses plats avec ce nectar la ravit. En plus, ici on ne lésine pas sur les portions et on peut manger un vrai gros burger comme Bill les aime. Immérgés dans cette convivialité américaine, Bill et Hillary finissent leur repas avec des shooters de Jack à la noisette et à la pomme : *they will be back* !

📞 Avec la carte Petit Paumé : un shooter offert

LYON 7

13, rue Domer
04 78 02 58 58
www.mamashelter.com/fr/lyon



lun-dim : 7 h 00 - 1 h 30
Midi : 9 - 25 €
Soir : 25 - 35 €



MAMA SHELTER

Vous savez, je ne crois pas qu'il y ait de bon ou de mauvais dîner. Moi, si je devais résumer mon repas aujourd'hui avec vous, je dirais que c'est d'abord une *burrata*. Un serveur qui m'a tendu la main. Et c'est assez curieux de se dire que les hasards, les denrées forgent une destinée... Parce que quand on a le goût de la bonne raviolle, quand on a le goût du *Snicæur* bien fait, parfois on trouve l'interlocuteur en face, je dirais, la bouée qui vous aide à avancer.

♥ La déco starckienne !

LYON 7

68, rue de Gerland

04 72 70 28 49

www.restaurantsidolivier.com



M^o PLACE JEAN JAURÈS

lun-ven: 12 h 00 - 14 h 30

mar-sam: 19 h 00 - 21 h 30

Midi: 14,50 - 17,50 €

Soir: 17,50 - 31,50 €



SIDOLIVIER

Au large de La Rochelle, le Fort Boyard. Un seul but : récupérer le trésor. Première épreuve : nous ne sommes pas dans le Sud-Ouest pour rien, le foie gras la remporte haut la main et récupère 4 clés. Vient l'énigme du Père Fouras. Passe-Temps cafouille avec son sablier, mais l'aiguillette de canard parvient à s'en sortir : 3 clés. Les desserts passeront *in extremis* la salle des jugements : 1 clé. Nous n'avons peut-être pas trouvé le trésor, mais du moins une perle dans l'océan Gerlandais.

♥ Les quelques touches insolites dans la déco

Ⓟ Avec la carte Petit Paumé : un apéritif maison offert

— 8^E ARRONDISSEMENT —

LYON 8

8, av. J. Mermoz

04 72 78 18 26

www.maisondeladanse.com/

information/restauration



TRAM T2 - ARRÊT BACHUT-MAIRIE
DU 8^{ÈME}

lun-ven: 11 h 45 - 14 h 30

Midi: 13,90 €



GINGER ET FRED

Le *Lac des cygnes*, ça creuse. Quelques entrechats, j'attache une serviette autour de mon cou et m'installe, prêt à porter ma partenaire pour un ballet gastronomique. Les étoiles sont pour les danseuses en coulisses, pas dans les cuisines. Mais la carte du restaurant, réduite, est au niveau de sa prétention et de ses prix. Crumble d'aubergines, burger *Ginger*, brioche perdue : tout n'est peut-être pas fait maison mais c'est simple et bon. Si ça continue je ne rentrerai plus dans mon tube.

♥ Les ballets diffusés sur l'écran géant

Ⓟ Avec la carte Petit Paumé : un kir offert

LYON 8

72, av. des Frères Lumière

04 78 00 77 64

Ⓜ M^o SANS SOUCI

mar-sam: 11 h 30 - 14 h 00 • 19 h 00 - 22 h 00

Menu: 15 - 34 €



L'AUBERGE

Il a rouvert le divin restaurant, servez rosette dégoulinez raclette ! Savoyards et petits gourmands, chantons tous ses parts de géant. Depuis plus de 55 ans, le service est toujours épatant ; depuis seulement quelques temps, le design est plus que séduisant. Ah, le fromage n'est pas amincissant ! Mais grand dieu qu'il est appétissant ! Cette auberge n'a rien de paysan, visitez les toilettes high-tech ! Dans ce décor de bois de teck, l'aquarium est bien amusant ! Refrain.

♥ L'omelette norvégienne

Ⓟ Avec la carte Petit Paumé : un kir offert

Ⓛ La véranda au premier étage

LYON 8

64, av. des Frères Lumière

04 78 75 00 00

www.mcotecour.fr



M^o SANS SOUCI

lun-dim: 12 h 00 - 14 h 00 • 19 h 00 - 22 h 00

Midi (sur réservation uniquement): 9,90 €

Soir: 21 - 26 €



MONPLAISIR CÔTÉ COUR

Avez-vous déjà vu... ? Un burger haut comme trois pommes ? Cet empilement exquis de vingt centimètres a de quoi vous faire tomber par terre. Si cela ne s'avère pas suffisant, pas d'inquiétude : l'île flottante dont la taille se rapproche de celle d'une mangue aura raison de vous. Le serveur est aux petits oignons tout au long de notre repas, ce qui est agréablement surprenant de nos jours. Allez faire un tour du côté de Monplaisir, vous verrez que je ne raconte pas des salades.

♥ Les formules à volonté pour les flammekueches ou les moules

Ⓟ Avec la carte Petit Paumé : un kir offert

Ⓛ Une salle de jeux pour les enfants

LYON 8

13, rue Berchet

04 78 74 38 42

www.lespritbistrot.com



M^o MONPLAISIR-LUMIÈRE

lun-sam: 12 h 00 - 14 h 00 • 19 h 00 - 21 h 30

Midi: 10,50 - 18 €

Soir: 25 - 34 €



L'ESPRIT BISTROT

Un ami m'a dit un jour : « Le soir, en plein hiver, à Monplaisir-Lumière, il y a bien des choses. Mais pas vraiment de lumière. » C'est qu'il n'avait jamais été à L'Esprit Bistrot, le sot. J'arrive à peine que déjà je suis réchauffé par l'aura du serveur. Le saumon fumé maison est très bon mais la dorade meunière et les *potatoes* font ardemment l'unanimité. Après avoir côtoyé de si hautes températures, quoi de mieux qu'un bon dessert pour se rafraîchir ?

Ⓟ Avec la carte Petit Paumé : 10% de réduction



LYON 9

4, rue de la Gare
04 37 50 31 84

 M^e GARE DE VAISE

lun-mer : 12 h 00 - 14 h 30
jeu-ven : 12 h 00 - 22 h 30
mer, sam : 19 h 00 - 22 h 30
Midi : 16 €
Soir : 30 €



LA COUR DES MIRACLES

À toi qui rêves de déjeuner les pieds dans l'herbe. À toi qui rêves de tirer ou pointer, *peuchère* ! À toi qui rêves de la Provence, des cigales, des cyprès et de l'apéro anisé. Écoute bien : ce n'est pas *juste* une des terrasses les plus secrètes de la ville. C'est aussi une table de chef où les Saint-Jacques aux agrumes sont aussi acidulées que le sourire du serveur et la cuisson de l'onglet aussi maîtrisée que les coudes en vins (du même serveur). Promis, même en hiver, ce restau = miracle !

♥ Le patio lounge et son terrain de pétanque !

LYON 9

4, qu. R. Carrié
04 72 57 97 36

 BUS 40 - ARRÊT ÎLE BARBE

lun-mer : 10 h 00 - 14 h 30
jeu-ven : 10 h 00 - 14 h 30 • 19 h 00 - 23 h 00
sam : 19 h 00 - 23 h 00
dim : 10 h 00 - 15 h 00
Midi : 15 - 17 €
Soir : 26 - 34 €



Ô TEMPS SUSPENDU

Par une belle journée d'été, vers l'île Barbe je m'en suis allé. Le pique-nique j'avais oublié, Ô temps suspendu je suis arrivé. J'ai su m'y régaler. Sur la terrasse ensoleillée, à la fraîcheur du feuilleté je n'ai su résister : fromage, courgettes... Toutes ces saveurs m'ont enchanté. Incapable de m'arrêter, aux brochettes de gambas et risotto j'ai succombé. Pour finir en beauté, le moelleux m'a envoûté. La prochaine fois je n'oublierai pas d'aller me balader.

♥ Le cadre dépayssant à seulement dix minutes de Lyon

 Avec la carte Petit Paumé : un apéritif maison offert



LYON 9

27, rue de St-Cyr
04 78 83 74 48
www.lecoeurdupitre.fr

 M^e GARE DE VAISE

lun-mer : 12 h 00 - 14 h 00
jeu-ven : 12 h 00 - 14 h 00 • 19 h 30 - 22 h 00
sam : 19 h 30 - 22 h 00
Midi : 15,50 - 18,50 €
Soir : 25 €



LE CŒUR DU PITRE

Le Cœur du Pitre me fait penser au petit clown du dessin animé Le Roi et l'Oiseau. Le foie gras servi avec la brioche donne le caractère enfantin. La lotte est légère comme les pas de danse et les financiers aux framboises adorables. Le cadre est poétique et le service digne des hommes du Roi. Pourtant, comme ce dernier, je m'ennuie un peu devant le numéro. Il n'y a rien à reprocher, mais il manque un peu de folie dans mon assiette, de saveurs dans mon poisson. Un peu de cœur et de pitrerie.

♥ Le craquant au chocolat, cacahuètes et caramel beurre salé

 Avec la carte Petit Paumé : un rhum vanille offert

LYON 9

16, qu. du Commerce
04 78 83 71 89
www.docker-restaurant.fr

 M^e GARE DE VAISE

lun-ven : 8 h 00 - 16 h 00
Midi : 17 €



NEW

DOCKE RESTAURANT

Sur la route du ciné je m'en suis allé un peu pressé tant mon ventre gargouillait. Sur la route qui longe les quais, Docker s'allumait. Sa devanture simpliste ne m'impressionna pas. La faute à pas l'choix, j'y file tout droit ! Avant mon film sur grand écran, une planche charcuterie-fromage ? Alléchant. Je ne tardai pas à revenir pour déjeuner près de la Saône où le rumsteck vint à point et point de réprimande : Docker en vainqueur.

 Avec la carte Petit Paumé : un kir offert

📌 Afterworks les jeudis et vendredis

LYON 9

10, rue Sgt M. Berthet
04 72 19 40 53

 M^e VALMY

lun-ven : 9 h 00 - 14 h 00 • 19 h 30 - 22 h 00
Midi : 10 - 18 €
Soir : 19 - 29 €



LE JARDIN D'À CÔTÉ

J'ai décidé, il y a peu de temps, de me mettre au vert. C'est pourquoi j'entre ce midi au Jardin d'À Côté. Ici, les cols blancs viennent pour s'échapper quelques instants, le temps d'un repas copieux autour d'un petit rosé. Dans ce cadre apaisant, l'attente des plats peut vous faire voir rouge. Quand arrivent finalement la salade lyonnaise et le burger bacon, je vois la vie en rose. Bref, ne vous attendez pas à ce que l'on vous déroule le tapis rouge mais c'est feu vert pour ce restau.

♥ La terrasse couverte, très agréable au cœur de la ville

✂ L'attente est variable selon les tables, dommage pour nous

 Avec la carte Petit Paumé : un kir offert

👤 Maître restaurateur

LYON 9

24, rue de Bourgogne

04 72 85 02 86

www.domeva-caffe.fr

M° VALMY

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00 • 19 h 00 - 21 h 45

sam : 19 h 00 - 21 h 45

Midi : 17,90 - 19,90 €

Soir : 22,90 - 25,90 €



NEW

DOMÉVA CAFFÉ

Partir. Loin de mes ennuis quotidiens. Près de mon bureau (je ne veux pas trop marcher). Direction Valmy. Au cœur des rues ronflantes du quartier, je trouve mon bonheur : un bon italien pour dîner en paix. *Antipasti* pour commencer, avec une bonne pizza au pesto et de la mortadelle pistachée. Le service instantané passe vite aux choses sérieuses : une délicieuse pizza *parmigiana* avec ses aubergines. Domeva, c'est décidé. Je suis rital et je le reste.

♥ Très belle et grande terrasse

LYON 9

112, rue de St-Cyr

04 78 33 43 05

www.letempsdunrepas.com

M° GARE DE VAISE

mar-ven : 12 h 00 - 13 h 30

mar-sam : 20 h 00 - 21 h 15

Midi : 13,90 - 18 €

Soir : 18,90 - 37,90 €



LE TEMPS D'UN REPAS



Lyonnaises, Lyonnais, allez-y. Le temps d'un repas. Le temps d'un instant de bonheur simple et honnête. Poussez la porte et sa poignée-casserole. Faites-vous asseoir par un homme discret et aimable, contre cette grande fenêtre qui vous fait rêver au voyage. Dans ce décor de bois. Le temps d'une salade lyonnaise qui craque, qui croque, qui crépite. Le temps d'un saumon si bien accompagné. Le temps d'un roulé aux marrons qui vous ébouriffe. C'est tout sauf de l'esbroufe. Lyonnaises, Lyonnais, allez-y.

♥ Un restaurant où le passage à la caisse n'est pas douloureux

— HORS LYON —

COUZON-AU-MONT-D'OR

26, rue G. Péri

04 78 22 17 05

www.insolite-le-resto.com

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00 • 19 h 30 - 22 h 00

Midi : 15,60 - 19,70 €

Soir : 19,50 - 35 €



L'INSOLITE

J'adore les balades champêtres. À Couzon-au-Mont-d'Or, j'ai trouvé le calme dans un cadre rustique. J'y ai trouvé des produits locaux : le kir à la châtaigne et les escargots au vin blanc. J'y ai trouvé des galettes copieuses, mais le raffinement de la ville commençait déjà à me manquer. Je pensais y trouver les prix de la campagne, je me suis trompé. J'adore les balades champêtres, mais la prochaine fois je prendrai mon pique-nique.

♥ Le kir à la châtaigne

♥ Un étrange goût de poisson dans ma crêpe beurre-citron

🍷 Avec la carte Petit Paumé : un kir offert

DÉCINES

Chemin du Pontet

04 78 49 02 39

www.aubordelo.fr

T° TRAM T3 - ARRÊT DÉCINES
GD LARGE

lun-dim : 12 h 00 - 14 h 00 • 19 h 00 - 22 h 00

Midi : 14 - 16,50 €

Soir : 24 - 35 €



AU BORD DE L'EAU

Au Bord de l'Eau c'est tout un art. Pourtant, il n'est question ni de variété française ni de littérature chinoise. Ici, on parle du neuvième art — gastronomique. Dans un décor qui aurait sans doute inspiré Manet, on nous sert des plats dont l'architecture est travaillée, sans pour autant mériter d'être photographiée. Feuilleté de chèvre et de poireaux, cuisses de grenouilles au beurre persillé et boules sculptées dans la glace composent les trois actes d'une pièce bien accomplie.

♥ Un déjeuner (presque) sur l'eau

♥ Un dénouement un peu long

🍷 Avec la carte Petit Paumé : un apéritif maison offert

🌞 En été, ouverture d'un espace plancha, barbecue, bar à rosé et bar à cocktails

X au bord de l'eau
Le BDO, bar à rosé, cocktail & barbecue

Ouvert toute l'année.
Service de 12h00 à 14h00 et de 19h00 à 22h00

Chemin du Pontet,
Bords du Grand Large.
69150 Décines
Tél: 04 78 49 02 39

www.aubordelo.fr



DARDILLY

77, av. de Verdun

04 78 66 14 55

www.restoboldair.fr

(B) BUS 3 - ARRÊT DARDILLY LE BAS

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 30

mar-ven : 19 h 30 - 22 h 30

Midi : 14 - 17 €

Soir : à la carte



BOL D'AIR

Ce soir, je quitte l'air pollué du centre-ville pour prendre un vrai Bol d'Air. Inspire... Expire... L'air pur : est-ce cela qui rend le cadre si relaxant, l'ambiance si intimiste ? Pour sûr, les coussins légèrement gonflés et disposés sur certaines banquettes y sont aussi pour quelque chose ! Gonflé à bloc pour déguster ma caillette de la Drôme et ma ballotine de foie gras maison – parfaite par ailleurs –, j'en oublie presque quelques trous d'air, comme le pain aux figues... sans figues.

(i) Soirée tous les 20 du mois : « Le 20, c'est le vin »

ALBIGNY SUR SAÔNE

11, pl. de Verdun

09 84 01 63 97

www.latabledalbigny.fr

(B) BUS 43 - ARRÊT ALBIGNY CENTRE

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00

ven-sam : 19 h 00 - 00 h 00

Midi : 18 €

Soir : à la carte



LA TABLE D'ALBIGNY

Une escapade hors du temps. Le petit village n'est pas si loin mais suffit pour s'échapper le temps d'un déjeuner. Sur la place principale, non loin de l'église, je file et m'installe en terrasse. La carte, concise mais variée, met en avant les saveurs du marché : filet de féra, confit provençal... C'est un régal. Malheureusement il est déjà temps de retourner à la réalité, après une parenthèse très appréciée.

(i) Avec la carte Petit Paumé : un apéritif offert

SAINT-CYR-AU-MONT-D'OR

81, rte du Mont Cindre

04 78 47 25 17

lahautsurlacollinerestaurant.fr

mar-ven, dim : 12 h 00 - 14 h 00

mar-sam : 20 h 00 - 23 h 00

Midi : 15 - 18 €

Soir : 35 €



LÀ HAUT SUR LA COLLINE

À Saint-Cyr-au-Mont-d'Or, cette façade peinte m'a interpellé. Quand j'ai voulu y manger, ils m'ont tout de suite bien installé. C'est parce qu'ils choisissent de bons produits que leurs plats sont si raffinés. Et quand j'ai discuté avec les Lyonnais les plus gourmets... Ils m'ont dit... Ils m'ont dit d'aller manger là-haut sur la colline. De goûter le canard, la chiffonnade plus que divine. Je m'y suis rendu et j'ai goûté tout ce que j'ai pu. J'ai mangé, j'ai bu et croyez-moi je n'ai pas été déçu.

(i) Le cadre très agréable

(i) Avec la carte Petit Paumé : un apéritif offert

VILLEURBANNE

49, rue des Antonins

04 78 89 44 35

www.restaurant-lideal.fr

(T) TRAM T1 - ARRÊT INSA-EINSTEIN

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 30

lun, jeu-sam : 19 h 00 - 23 h 00

Midi : 9,80 - 14,50 €

Soir : 20,50 - 28,50 €



L'IDÉAL

Hier je me suis perdu dans ce labyrinthe d'odeurs et de saveurs. Pour entrer dans l'univers du chef, j'ai discuté avec lui de ses expériences chez Bocuse. Les effluves de la soupe de poisson maison et les sucs du magret de canard au miel me font encore rêver. Comme resté bouche bée, j'en avais oublié ce qui arrivait : le fondant aux marrons. C'est la spécialité du chef qui n'a pas hésité à en partager le secret avec moi. Il ne vous reste plus qu'à aller le découvrir à L'Idéal.

VILLEURBANNE

14, rue A. Boutin

04 78 65 95 74

www.lesterrassesdalex.com

(M) M^e CHARPENNES

lun : 12 h 00 - 14 h 00

mar-jeu : 12 h 00 - 14 h 00 • 19 h 30 - 22 h 00

ven-sam : 12 h 00 - 14 h 00 • 19 h 30 - 22 h 30

Midi : 14,50 - 18 €

Soir : 25 - 32 €



LES TERRASSES D'ALEX

La terrasse d'Alex surplombe les hauts plateaux de Savoie. Chaque hiver, on n'y rêve que de ravioles aux cèpes ou au saumon, de burgers savoyards et on n'attend qu'une chose, se délecter de Mont d'Or. Jaune, rouge et verte, la terrasse s'éclaire une fois que les premières lueurs du printemps se font sentir. Au sortir de cette dégustation, je m'étonne de ne pas apercevoir les rues de Méribel, tant la cuisine nous transporte aux sommets.

(i) Les ravioles gratinées aux cèpes

(i) Avec la carte Petit Paumé : deux apéritifs maison offerts



30-40 €

« IL VAUT MIEUX ÊTRE LE DINDON DE LA FARCE
QUE LA FARCE DU DINDON. » YVAN AUDOUARD

— 1^{ER} ARRONDISSEMENT —

LYON 1

11, rue des Augustins

04 72 00 88 01

www.latelierdesaugustins.com

 M^e HÔTEL DE VILLE
PLAN - B2

mar-ven : 12 h 00 - 14 h 00

mar-jeu : 19 h 30 - 22 h 00

ven : 19 h 30 - 22 h 30

sam : 19 h 30 - 21 h 30

Midi : 19,50 - 24 €

Soir : 31 - 39 €



L'ATELIER DES AUGUSTINS

Augustin, à ta table, le service est royal : tu couronnes le foie gras de pommes automnales. Ô comme ton vin est noble : des pépites d'Alsace ou d'autres grands vignobles. Chaque assiette est surprise : savoir-faire et amour comme unique devise. De contrées exotiques, tu ramènes des trophées : statuettes africaines comme objets de décor ; ou ananas bissap, on en demande encore. Ton règne n'est pas classique, il est contemporain. À ta cour Augustin, j'invite chaque citoyen.

♥ Le pré-dessert : fraises et fenouil, révolutionnaire harmonie

 Avec la carte Petit Paumé : un café offert

LYON 1

7, rue des Pierres Plantées

04 72 07 08 88

www.restaurantbalthazart.com

 M^e CROIX-ROUSSE
PLAN - C1

mar-mer : 19 h 30 - 21 h 30

jeu-sam : 12 h 00 - 13 h 30 • 19 h 00 - 21 h 30

Midi : 16,50 - 18,50 €

Soir : 29 - 33 €



BALTHAZ'ART



Le prix de la meilleure interprétation féminine revient aux courgettes, exemplaires dans leur rôle de « croquantes » dans la salade éponyme. Meilleur second rôle dans un film étranger : le poulet, pour s'être si bien fondu dans ce tajine à la semoule extraordinairement parfumée. Le prix du public récompense les citrons, pour avoir été présents dans cette tarte originale et audacieuse. Enfin, la palme d'or revient cette année encore au bœuf, pour ce tartare qui fait la fierté de l'établissement.

♥ Mention spéciale pour le service excellent, sans qui rien de tout cela n'aurait été possible

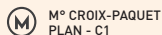
 Prix d'honneur : les bons cadeaux pour deux personnes qu'il vous est possible d'offrir

LYON 1

5, gde rue des Feuillants

04 78 30 83 93

restaurant-labonamedebruno.com



mar-ven : 12 h 00 - 14 h 00

mar-sam : 20 h 00 - 00 h 00

Midi : 14,90 - 17,50 €

Soir : 27,50 - 36 €

LA BONÂME DE BRUNO



Pensant sortir au restaurant, quelle ne fut pas ma surprise de me retrouver dans mon appartement ! À cela près que le parquet est mieux ciré et mes colocataires bien plus doués. En cuisine évidemment, dans le service également. L'étonnement continua avec le consommé de lapin et son foie gras – entendez un délicieux bouillon froid – puis les saucisses aux morilles et vin jaune. Pour finir sur ces plaisirs fortuits, je nommerai la rhubarbe confite. Trêve de surprises, le RPPP, vous l'avez vu venir.

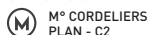
(P) Avec la carte Petit Paumé : un digestif maison offert

i Le menu du soir change toutes les deux semaines, celui du midi tous les jours

LYON 1

11, rue Neuve

04 78 28 62 91



mar-sam : 12 h 00 - 13 h 30 • 19 h 30 - 22 h 00

Midi : 19 - 21 €

Soir : 29 - 36 €



LA MEUNIÈRE

Le côtes-du-rhône y a un goût poivré. La salade lyonnaise y est servie dans un bol et l'Oreillé accompagné de son pot de cornichons. Le serveur a cette gouaille qu'on n'entend plus, cette singulière sympathie. Les boiseries y sont abîmées par le temps et les étagères remplies de curiosités. Et, si la moutarde prend un peu le dessus sur l'andouillette, le sorbet cassis au marc de Bourgogne nous le fait oublier. Non, vraiment, la Meunière a encore de quoi moudre. Pour longtemps.

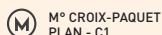
♥ La table d'à côté, où on avait posé les entrées et laissé les gens se servir :
ici les généreuses traditions ne se perdent pas

(P) Avec la carte Petit Paumé : un kir ou un communal offert

LYON 1

23, rue Royale

04 78 27 23 37



lun-mar, jeu-sam :

12 h 00 - 13 h 30 • 19 h 30 - 21 h 30

Midi : 18 €

Soir : 28 €



L'OURSON QUI BOIT



Mais donne-moi mon ourson ! Il est si beau, il est si bon... Le tout Lyon se l'arrache, non sans raison. Je suis accueilli dans un cadre épuré et lumineux. L'ambiance et la cuisine sont une fusion parfaite des savoir-faire japonais et français. Chaque plat est un tableau qui se contemple et se déguste : le carpaccio de navet et noix de Saint-Jacques à la mangue me transporte dans les nuages, tandis que le dessert est une explosion des sens.

i Réservez à l'avance

LYON 1

22, rue H. Flandrin

04 78 27 75 59



mar-ven : 12 h 00 - 13 h 30

mar-sam : 20 h 00 - 22 h 30

Midi : 19 - 22 €

Soir : 30 - 50 €



LA TABLE D'HIPPOLYTE

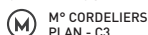
Hippolyte, peintre religieux, tu serais ravi d'apprendre qu'à ta table la cuisine est louée. Si la décoration confine au rococo, on retrouve dans l'assiette, Hippolyte, ton néoclassicisme : la ligne franche des asperges vertes, le drapé des copeaux de comté, la couleur vibrante de l'œuf poché. Dans cette chapelle du goût, service, mets, assaisonnements, forment un bel accord que seule l'addition parvient à troubler. Peintre d'Histoire, à ta table s'écrit un joli recueil de cuisine.

— 2^E ARRONDISSEMENT —

LYON 2

6, rue Ferrandière

04 72 41 35 71



lun-sam : 12 h 00 - 14 h 30

jeu-sam : 19 h 30 - 22 h 00

Midi : 11 - 16 €

Soir : 25 - 40 €



NEW

BISTRO FERRANDIÈRE

Mon premier est un petit bistrot de quartier décomplexé où le patron ne se prend vraiment pas la tête. Un de ces lieux où un repas à la bonne franquette est toujours un plaisir. Mon second est un plat gourmand, le *Casse-croûte* de Jean-Mi, pas moins grand par la taille que par le goût. Il me fait d'ailleurs vite oublier le saumon fumé très basique de l'entrée. Mon troisième est un restaurant qui, mine de rien, nécessite d'avoir un porte-monnaie fourni. Mon tout n'est autre que le Bistro Ferrandière.

LYON 2

24, qu. St-Antoine

04 72 04 04 51

www.burgundylounge.fr



lun, jeu-dim : 12 h 00 - 13 h 30 • 19 h 00 - 23 h 00

Menu 3 mets : 25 €

Menu 5 mets : 35 €



BURGUNDY LOUNGE

Burgundy Lounge, je t'aime...

Un peu, pour ton atmosphère haut de gamme et branchée avec ta terrasse à deux pas des quais de Saône.

Beaucoup, pour la qualité du service des sommeliers experts en vins de Bourgogne. Passionnément, pour ta carte des vins exceptionnelle avec plus de 470 références dont les plus grands noms comme Romanée-Conti.

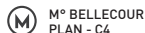
À la folie, pour ton menu cinq mets réalisé par le chef en fonction des vins choisis pour un mariage de saveurs unique et une expérience inoubliable.

LYON 2

11, rue des Marronniers

04 78 37 01 94

www.chabertrestaurant.fr



lun-dim : 12 h 00 - 14 h 00

lun-jeu, dim : 19 h 00 - 23 h 00

ven-sam : 19 h 00 - 23 h 30

Menu : 19,70 - 39,50 €



CHABERT ET FILS

Chabert et Fils, quel classique me direz-vous, quelle classe vous dirai-je ! La décoration, travaillée et élégante, me séduit en quelques secondes. La cuisine sera-t-elle à la hauteur ? Je décide ce soir de défier les traditions et m'oriente vers un menu tout à fait atypique pour un bouchon. Très vite, on m'apporte en quantité un délicieux saumon fumé maison puis un magret de canard. Chaque fois, le chef fait mouche. Quelle classe me direz-vous, inclassable vous dirai-je !

LYON 2

41, rue A. Comte

04 78 16 90 97

www.le-comptoir-dainay.com



mar-sam : 12 h 00 - 14 h 30 • 19 h 00 - 1 h 00

Midi : 16 €

Soir : 25 - 32 €



LE COMPTOIR D'AINAY

Léonard de Vinci disait : « La simplicité est la sophistication ultime. » Et il n'avait pas tort ! Au Comptoir d'Ainay, le décor est sobre, mais avec un œil attentif, vous remarquerez l'abat-jour renversé d'une des lampes ou le grand miroir en bois. Dans vos assiettes, les produits – minestrone ou tournedos – sont simples et connus mais sublimés par Romain d'une façon inattendue. Comme on dit ici, la gastronomie est sans chichi – essayez donc la bistronomie !

Avec la carte Petit Paumé : un kir, un café, un thé ou un apéritif maison offert

LYON 2

3, rue Laurencin

04 72 41 92 99

www.restaurant-thomas.com



lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00 • 19 h 00 - 22 h 00

Midi : 30 - 40 €

Soir : 30 - 40 €



COMPTOIR THOMAS

Chaise haute au comptoir, cadre élégant. La liste des tapas est longue mais le serveur nous guide avec justesse jusque dans le choix d'un agréable viognier. Simple apéritif ? Non. Ici les bouchées sont un repas raffiné. On choisit *ceviche*, seiches grillées et boudin basque : mélange de textures, de caractères et de saveurs. La *pluma de pata negra* est à tomber et le soufflé Valrhona rend gaga. Dire qu'avant je ne pouvais choisir qu'un plat... avec les tapas de Thomas je goûte tout à la fois !

La réserve de Chartreuse

Réservation entre 19h et 20h uniquement



LE CENTRE BY GEORGES

LYON 2

14, rue Grolée

04 72 04 44 44

www.lespritblanc.com



lun-dim : 12 h 00 - 14 h 00

lun-jeu, dim : 19 h 00 - 22 h 00

ven-sam : 19 h 00 - 23 h 00

Midi : 24 €

Viande : 22 - 94 €



Les citations sur les murs rouges et gris m'incitent à voir la vie en rose. Mais on n'a pas d'idées noires au Centre By Georges Blanc. Certainement grâce au cordon bleu en cuisine, qui décline la viande rouge avec virtuosité. Le bœuf de Kobe Gold et le Black Angus façon « Tigre qui pleure » sont hauts en couleur. Les entrées sont variées et les desserts à rougir de plaisir. Les végétariens n'ont pas à se faire de cheveux blancs, le chef a aussi pensé à eux. Quand tout est parfait, pourquoi nuancer ?

Avec la carte Petit Paumé : un apéritif maison offert

LYON 2

1, qu. des Célestins

04 78 37 41 80

www.diplomatico.fr



M° BELLECOUR
PLAN - B3

lun-dim : 9 h 00 - 3 h 00

Midi : 12 - 20 €

Soir : à la carte



DIPLOMATICO

« Écoute Éric c'est très simple, il te suffit d'aller sur la terrasse du Diplomatico, où tu auras une vue à couper le souffle sur Fourvière. Puis le serveur très sympa ne manquera pas de te souligner que l'échine de *pluma bellota* est à tomber par terre. » « Mais Hugo, est-ce vraiment le cas ? » « Eh bien oui Éric, tu en attesteras toi aussi à la première bouchée ! Et pour finir sur une note sucrée tu prendras le sablé aux pralines de Saint-Genix maison... Et voilà tu sais tout sur mon bon plan à moi ! »

LYON 2

7, qu. des Célestins

04 72 31 72 27



M° BELLECOUR
PLAN - B3

mer-dim : 7 h 30 - 1 h 00

Ouverture les lundis et mardis en été

Plat du jour : 11 €

Menu : 25 - 35 €



NEW

DJEMI'S CAFÉ

Djemi's, il s'appelle Djemi's

Je suis folle de lui.

La première fois que je l'ai vu

Je me suis jetée sur lui dans la rue

Je me suis seulement dit

Que j'avais envie de lui.

Ce soir, il m'emmène manger

♥ La terrasse et sa vue sur Fourvière

🍷 Avec la carte Petit Paumé : un café offert

Des mets vraiment recherchés.

Où ? Sur la terrasse avec mes amis.

Oui, je sais qu'ils aimeront

Goûter le foie gras et le saumon,

Essayer des vins tel le Tarique.

C'est un restau pas comme les autres

Et moi c'est sûr je reviendrai sans faute.

LYON 2

46, rue Ferrandière

04 78 37 44 84

www.restaurant-entr-acte.com



M° CORDELIERS
PLAN - C3

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 30 • 19 h 00 - 22 h 30

Midi : 16 - 21 €

Soir : 26 - 70 €



ENTR'ACTE

Ce sera le plus beau mariage de la soirée : M. Foiegras vient épouser Mlle Queuedeboeuf. Les Doyennés du Comice sont en émulsion. La mariée dans sa robe coustillante et son époux poêlé à souhait repartent conquis. Les invités, confortablement installés sur leur banquettes molletonnées, attendent la cérémonie suivante. Après avoir parfait son teint à la plancha, M. Lieunoir s'avance dans l'étroite salle, il est fin prêt à épouser Mlle Épinard. Ça y est, le mariage est acté.

🍷 Avec la carte Petit Paumé : un cocktail maison offert

LYON 2

2, pl. de l'Hôpital

04 72 41 71 53



M° BELLECOUR
PLAN - C3

mar-sam : 10 h 00 - 1 h 00

Midi : 21 €

Soir : 30 - 40 €



NEW

L'HOSTEL

La place est sans doute l'une des plus charmeuses de Lyon. Ce décor magique se retrouve entre les murs boisés de L'Hostel. De grands miroirs font se refléter des portraits de courtisanes dans une atmosphère délicate et intime. La liste des mets n'est point longue, mais cela ne lui fait tort : tous sont aussi copieux que délectables. Que le foie gras mi-cuit, parfait, en soit le noble témoin. La maison est familiale et féminine : du service au dressage de l'assiette, chacune y apporte son élégante touche.

♥ Le veau élevé sous la mère à Monastier-sur-Gazeille

🍷 Avec la carte Petit Paumé : un café offert

🕒 L'Hostel sert jusqu'à 23h le soir

LYON 2

20, pl. Bellecour

04 78 37 23 02

www.institutpaulbocuse.com



M° BELLECOUR
PLAN - C4

mar-sam : 12 h 00 - 13 h 00 • 19 h 30 - 21 h 00

Menu : 45 €



L'INSTITUT

« Belette malicieuse, tu me reçois ? » « Je reçois 5/5 Renard affûté. Quelles sont les nouvelles ? » « Bocuse a encore frappé ! Il a ouvert l'année dernière un nouveau restaurant place Bellecour. L'endroit est sous le contrôle d'apprentis cuistots, qui y servent des plats raffinés et magnifiquement présentés. Le thon rouge et sa purée d'avocat sont apparemment leurs fidèles alliés. Ils font l'unanimité parmi les invités. Cette attaque culinaire prouve que nous ne pouvons rien contre cette entité lyonnaise... »

🕒 L'institut possède aussi une boutique qui vend livres et ustensiles de cuisine



LYON 2

22, rue Gentil

04 78 37 37 97

www.lejeanmoulin-lyon.com



M^o CORDELIERS
PLAN - C2

mar-sam : 12 h 00 - 13 h 30 • 20 h 00 - 21 h 30

Midi : 22,90 € - 25,90 €

Soir : 22,90 € - 25,90 €



LE JEAN MOULIN

Jean, je t'écris dans cette nuit claire et silencieuse. Malheureusement, on m'a privé de mes sens, ils se sont éteints après avoir clignoté comme des néons fatigués. Et pourtant Jean, contre toute attente, ton foie gras poêlé et sa compotée de Granny Smith m'ont réveillé. Je sens que les pulsations reprennent. Et quand le filet de dorade est arrivé, j'ai cru voir un tableau, le temps s'est arrêté. Jean, je crois que grâce à toi, je suis en train de retrouver le goût !

♥ Sans doute le meilleur rapport qualité/prix de Lyon

BP Avec la carte Petit Paumé : un apéritif maison offert

1 Le dessert chaud-froid chocolat et fèves Tonka croustillant praliné vaut le détour

LYON 2

5, rue Tupin

04 78 42 38 12

www.lamaisonmarie.com



M^o CORDELIERS
PLAN - C3

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 30

mar-ven : 19 h 00 - 22 h 00

sam : 19 h 00 - 22 h 30

Midi : 11,90 - 19,90 €

Soir : 28 €



LA MAISON MARIE

« Du côté de la rue Mercière, on fait rarement bonne chère. » Détrompez-vous, il s'y trouve un petit bijou. Fuyant ses voisins tape-à-l'œil, Marie vous réserve un bon accueil. Si ce n'était que ça ! La qualité des plats est bien là : risotto au speck crémeux ou entrecôte de bœuf qui ne pourrait être mieux, la cuisine est traditionnelle et exécutée à merveille. Ce n'est pas faute d'avoir cherché un défaut, mes a priori ont volé en morceaux.

♥ Proust n'a qu'à bien se tenir, les madeines de Marie ont de quoi le faire pâlir

BP Avec la carte Petit Paumé : un café offert



LYON 2

84, rue de la Charité

04 72 56 06 31



M^o PERRACHE
PLAN - B5

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00 • 19 h 30 - 22 h 00

Midi : 16 - 19 €

Soir : 29 - 55 €

FLAIR : GOURMANDISE & CONNIVENCE

Le cadre semble classique : des murs blancs dont quelques notes orange brisent la trame monotone. Le narrateur, omniscient, décline les mets élégamment. Première péripétie : le foie gras poêlé est contrasté savamment par des légumes croquants. Il suffit d'un Cahors cépage malbec pour déclencher l'alchimie. Ma mousse au chocolat aux éclats croquants révèle ses atours dressés amoureuxment. Né au Japon, le chef provoque la fusion entre raffinement et gourmandise : de l'ordre du coup de foudre.

♥ Le menu Carte blanche - Accords mets et vins

LYON 2

1, pl. Gailleton

04 78 37 85 15

www.restaurant-le-vivaraïs.com



M^o AMPÈRE
PLAN - C4

lun-sam : 11 h 30 - 14 h 30 • 19 h 00 - 22 h 00

Cocotte Lyonnaise : 18 €

Cocotte du Vivarais : 29 €

Cuisine en scène : 39 €



LE VIVARAIS

Demain au crépuscule, à l'heure où tombera la nuit, j'irai au Vivarais. Vois-tu, c'est là où je veux t'emmener. Nous nous installerons sur la terrasse, nous profiterons de la lueur tamisée des petits lampadaires ; je ne puis patienter plus longtemps. Je commanderai la Cuisine en Scène avec le fameux pâté en croûte et sa très bonne quenelle traditionnelle, tu choisiras la cocotte du jour et la granuleuse panna cotta. Les plats arriveront avant les vins, mais les ravissantes « courtisanes » calmeront mon étonnement.

BP Avec la carte Petit Paumé : un apéritif maison offert

1 MOF 1996



Jacquier Williams
Meilleur ouvrier
de France 1996

Le Vivarais

1 place Gailleton

69002 Lyon

04 78 37 85 15

williamsjacquier@orange.fr



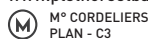
Terrasse
et
parking

LYON 2

72, rue Mercière

04 72 16 09 21

www.plethoreetbalthazar.com



lun-dim : 11 h 30 - 1 h 00

Midi : 17 - 23 €

Soir : 30 - 50 €



PLÉTHORE ET BALTHAZAR

Pas de MI6, moi, je suis agent secret pour la DGSE. Bien plus sérieux et discret. Pas de whisky, moi j'aime le bon vin dûment accompagné. Pour ça, je fais confiance à mon bras droit, Manon. Pas de bifteck, moi j'aime la bavette de bœuf Black Angus. Rien de mieux pour faire fondre le cœur d'une cible. Pas de luxe baveux, moi j'aime le chic et le confort. C'est pour tout ça que je vais chez Pléthore et Balthazar. Pas de James Bond, moi c'est Jean, Jean Lien.

♥ La bavette de bœuf... de quoi décoincer même la reine d'Angleterre

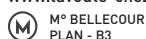
📌 Pléthore et Balthazar est certifié Maître Restaurateur

LYON 2

11, pl. A. Gourju

04 78 42 01 33

www.lavoute-chezlea.com



lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00 • 19 h 00 - 21 h 30

Midi : 19,80 - 41,50 €

Soir : 29,50 - 41,50 €



LA VOÛTE - CHEZ LÉA

La salle, petite et rose, est très belle. Le menu est élégant et fait envie. Le serveur, attentionné et plaisantin, apporte en entrée un maquereau qui me laisse de marbre. Mon poulet n'a rien d'exceptionnel, mais mon tablier de sapeur mérite un bon point. En revanche, le gratin de macaronis tiède qui l'accompagne m'attriste. Les desserts sont excellents et me redonnent le sourire alors que nous terminons une bouteille de vin très moyenne. Les Anglais à côté, eux, ont l'air ravis.

♥ Le cachet de l'endroit

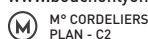
📌 Avec la carte Petit Paumé : un kir offert

LYON 2

23, rue Claudia

04 78 37 44 31

www.bouchonnyonnaisbrunet.fr



mar-sam : 11 h 45 - 14 h 15 • 19 h 15 - 22 h 30

Midi : 26 - 31 €

Soir : 26 - 31 €



BOUCHON COMPTOIR BRUNET

1934, Cordeliers. L'immense halle de fer et de verre. André Brunet décide d'ouvrir son comptoir qui bientôt attire les chalands par ses plats traditionnels. 2015, Cordeliers. La halle a disparu, M. Brunet aussi, mais pas son restaurant ni ses faïences. Avec Gilles Maysonnave aux fourneaux, la cuisine est restée la même. On déguste des cuisses de grenouilles avec une persillade réussie et on quitte ce lieu plein d'histoire après une tarte aux pralines délicieuse... La force des années sans doute.

♥ L'ambiance et la déco : tellement bouchon, tellement typique, tellement vrai

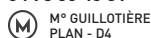
📌 Les recettes – même les spécialités du chef – sont disponibles sur le site internet

— 3^E ARRONDISSEMENT —

LYON 3

23, rue J. Larrivé

04 78 60 46 31



lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00

ven-sam : 19 h 00 - 22 h 00

Midi : à la carte

Soir : à la carte



À MA VIGNE

Janvier 1960

« Mais enfin Joséphine, tu ne vas pas ouvrir un bouchon dans ce quartier ! Il n'y a que des bouchers et aucun autre restaurant. »

Juin 2015

« Mais enfin Cécile, tu ne vas pas manger des tripes ! Ça a l'air si étrange. » Heureusement que ni l'une ni l'autre n'ont écouté les mises en garde. Lyon aurait été privée d'un charmant bouchon sans prétention et de tripes épicées surprenantes.

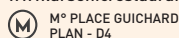
♥ Les gérants

LYON 3

132, rue P. Corneille

09 62 39 85 55

www.arsenicrestaurant.com



lun-ven : 12 h 00 - 13 h 30 • 19 h 30 - 21 h 30

Midi : 18 - 22 €

Soir : 29 - 54 €



ARSENIC

ARSENIC 5 plats – comprimé sensitif.

Jouissance gustative : 500,00 mg. ARSENIC est un médicament contre la grisaille gustative. Ce médicament contient une dose importante de finesse et de créativité culinaires. Son action en 5 plats à base de turbot, de curry d'agneau ou d'entremets au chocolat, soulage votre palais des symptômes liés à la malbouffe et le protège durablement des attaques des attrape-touristes ou des surgelés. Si les symptômes persistent, consultez votre médecin.

Existe aussi en 8 plats – 1000,00 mg.

♥ Effet désirable éventuel : l'usage prolongé de ce médicament peut entraîner une dépendance

📌 Arsenic est une pépinière de jeunes chefs issus du groupe Christian Têtedoie



LYON 3

280, rue Vendôme

04 78 71 75 55

 M^o SAXE-GAMBETTA
PLAN - D4

lun-jeu : 12 h 00 - 15 h 30

ven-sam : 12 h 00 - 15 h 30 • 17 h 30 - 23 h 30

Midi : 13,50 - 15,50 €

Soir : à la carte



LE BRIEY

Sur les murs de pierre, trente petites ardoises remplacent la carte des vins. Une autre, plus grande, fait office de menu. Le gérant débouche les bouteilles et l'apéro se déroule en musique au bar avec les habitués. Le principe ? Dévoiler nos coups de cœur musicaux les plus honteux... la palme revenant sans hésitation au *Chou farci* des Charlots. De retour à table, le burger du Briey fait l'unanimité et le repas se clôt sur une charlotte choco-mandarine.

 La plancha les vendredis et samedis soir (avec potatoes à volonté)

 Avec la carte Petit Paumé : un apéritif maison offert

 Le piano à disposition de tous

LYON 3

180, rue de Créquy

04 72 61 96 73

 M^o PLACE GUICHARD
PLAN - E3

lun-mer : 12 h 00 - 15 h 00

jeu-ven : 12 h 00 - 15 h 00 • 19 h 00 - 00 h 00

Midi : 10,80 - 18,80 €

Soir : 29 - 42 €



CHEZ EUX

C'est Chez Eux que j'ai mangé. Entouré de murs décorés d'objets insolites. Assis sur leurs chaises vieilles, à une table faussement négligée sur laquelle on avait jeté une nappe à carreaux vichy. J'ai mangé dans leur vaisselle, en écoutant les chants de leurs montagnes. J'ai bu le vin rouge épique né de leurs vignes. Apprécié la douceur de l'omelette au *brocciu*, la simplicité du sauté de veau aux olives. J'ai aimé le bagout du gérant, son sourire, son entrain. Oui, c'est Chez Eux que j'ai mangé.

 Tout est si core

 Avec la carte Petit Paumé : un apéritif au choix offert

 C'est le seul restaurant de spécialités corses à Lyon

LYON 3

2, rue Mazenod

04 78 60 56 37

 M^o GUILLOTIÈRE
PLAN - D4

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00 • 19 h 30 - 21 h 30

Midi : 12 - 18 €

Soir : 18 - 35 €



CHEZ PIERRE

Je pousse la porte de chez Pierre et le temps s'arrête : me voilà dans une autre époque, 30 ans en arrière. *Nostalgie* en fond sonore, le patron, qui fait désormais partie des meubles, me réserve un accueil fringant. On a l'impression que rien n'a changé, de la chasse d'eau à l'ancienne à l'addition faite à la main sur papier carbone. Je déguste dans cette déco rétro-kitsch des ravioles d'escargot excellentes et un filet de bœuf tendre à souhait. Après tout, on ne change pas une équipe qui gagne.

 Être les seuls clients que le patron ne connaît pas encore

 Avec la carte Petit Paumé : un kir offert

LYON 3

156, rue de Créquy

04 78 60 66 53

www.daniel-et-denise.fr

 M^o PLACE GUICHARD
PLAN - D3

lun-ven : 12 h 00 - 13 h 45 • 19 h 00 - 21 h 45

Midi : 21 - 30 €

Soir : 30 €



DANIEL ET DENISE

Ah ! Vous dirai-je maman, où j'ai mangé récemment ? Depuis que j'ai vu Denise me tendre une assiette exquise. Mon cœur me dit secrètement « vivement le plat suivant ». Je commence par un champion : le pâté en croûte maison. Suit alors rapidement un merlan cuit finement. Les assiettes sont complétées, par des pommes de terre sautées. Petite nappe à carreaux, dentelles sur les rideaux. Nous sommes bien dans un bouchon, pour des visiteurs gloutons.

 L'île flottante aux pralines, comme vous n'en avez jamais goûté

 Les photos du chef avec différentes personnalités : un grand mur Facebook

 Les 50 ans de la maison !

LYON 3

8, rue Danton

04 37 48 00 10

 BUS C17 - ARRÊT PART-DIEU SUD
PLAN - F4

lun-ven : 12 h 00 - 13 h 30 • 19 h 30 - 21 h 30

Menu : 21 - 47 €



DANTON

Je suis un missionnaire du goût je l'avoue. J'étais fatigué des restaurants guindés, alors je m'en suis allé. Je craque sur les viandes cuites à feu très doux. J'ai la bouteille parfaite grâce au sommelier maître. Menu dégustation pour un plaisir sans nom dans une ambiance salon, sans chichi sans façon. Un paleron de veau digne des plus grands cuisiniers. Je suis un cuisinier d'or et je crois qu'on m'adore.

 La cuisine ouverte

 Pensez bien à réserver, la salle est petite et ne désemplit pas



LYON 3

67, av. Mal de Saxe

04 72 61 29 79

www.le-garage-restaurant.com

M^e PLACE GUICHARD
PLAN - D3

lun-dim: 12 h 00 - 14 h 00 • 19 h 00 - 22 h 30

Midi: 20,90 - 23,90 €

Soir: 27 €



LE GARAGE

Soyons clairs : c'était super ! Les serveurs sont très vite venus à ma rescousse et m'ont – à juste titre – conseillé le velouté d'asperges vertes. Allons droit au but : le filet de dorade poêlé m'a presque valu une chute. Ne tournons pas autour du pot : leur moelleux cœur framboise et leur crumble glace au caramel beurre salé m'ont fait grimper aux rideaux !

♥ Les ronds de serviette en forme de roues et la carte de fidélité en forme de permis de conduire

PD Avec la carte Petit Paumé : un apéritif offert

i Un ancien garage qui est aujourd'hui le restaurant de l'hôtel Mercure Saxe

LYON 3

48, av. F. Faure

04 78 60 00 57

lepetitcarron-restaurant.com

M^e GARIBOLDI
PLAN - E5

lun-ven: 12 h 00 - 14 h 00 • 19 h 00 - 22 h 30

sam: 19 h 00 - 22 h 00

Midi: 17,90 - 38,50 €

Soir: 23,50 - 39,50 €



LE PETIT CARRON

Le Petit Carron n'a de petit que le nom. Le chef propose dans ce décor qui rappelle la Belle Époque un saumon fumé revisité façon sushi ou une pièce de bœuf imposante avec une sauce aux morilles. Mais si les habitués viennent et reviennent, ce n'est pas vraiment pour l'accueil parfois un peu froid et convenu mais pour les desserts. Le Redoutable, ce moelleux au chocolat parfaitement coulant, porte bien son nom : avec son coulis au caramel beurre salé, on repart totalement désarçonné.

LYON 3

101, rue Moncey

04 78 60 90 23

www.latable101.fr

BUS C13 - ARRÊT MONCEY - BONNEL
PLAN - E3

lun-ven: 12 h 00 - 13 h 30 • 19 h 30 - 21 h 30

Midi: 20,90 - 26 €

Soir: 31 - 42 €



LA TABLE 101

98. 99. 100. C'est parti pour 100 minutes de dégustation. La cuisson millimétrée du foie gras sur pomme rôtie valait bien l'attente et j'ai à peine le temps de languir que les noix de Saint-Jacques saisies à la plancha se présentent. Le risotto d'épeautre au cresson un peu fade est le seul à me distancer, dommage. Vous avez dit 101 ? Il m'a bien fallu une minute pour vous décrire ces mets bien exécutés qui cependant ne donnent pas une longueur d'avance à cette table.

♥ La bouteille de vin posée à l'autre bout de la pièce

PD Avec la carte Petit Paumé : un apéritif maison offert

— 4^E ARRONDISSEMENT —

LYON 4

8, rue Pailleron

04 78 28 80 86

www.saveursdepy.fr

M^e HÉNON

mar-sam: 12 h 00 - 14 h 00 • 19 h 30 - 22 h 30

Midi: 17 - 28 €

Soir: 25 - 39 €



SAVEURS DE PY

Si vous pensez que la France et le Japon n'ont rien en commun, cela est faux. Les saveurs de PY sont ce point commun, cette preuve irréfutable de l'amour de ces deux pays pour la gastronomie. Dans un recoin de la Croix-Rousse, l'union de ces deux cultures fait discrètement des merveilles. Et sans prétention mais avec une classe et un raffinement immenses, le chef nous propose un médaillon de lotte délicatement servi par un personnel souriant et agréable, suivi d'un mojito glacé surprenant.

♥ La présentation des plats très travaillée



LYON 4

3, rue Belfort

04 72 26 35 56

www.lartisteetlecuissinier.com

M^e CROIX-ROUSSE

mer-sam: 19 h 30 - 22 h 30

ven-sam: 12 h 00 - 14 h 00

dim: 11 h 30 - 14 h 30

Midi: 15 - 20 €

Soir: 25 - 42 €



L'ARTISTE ET LE CUISINIER

Ici, pas besoin de 80 jours pour faire le tour du monde, dix plats suffiront. L'artiste et le cuisinier nous guident et nous narrent les saveurs de l'inconnu au gré de leurs envies. Ce périple sans faim commence. Embarqués dans la nacelle, nous nous envolons avec un délicieux thon rouge. Le magret de canard à la rhubarbe nous maintient en altitude. Le dirigeable atteint la stratosphère avec une assiette de trois desserts qui nous laisse dans les étoiles.

♥ Héloïse

i Il est fortement conseillé de réserver à l'avance



LYON 4

29, rue Belfort
04 78 29 17 23
www.lecanutetlesgones.com

 M^o CROIX-ROUSSE

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00
mar-jeu : 19 h 30 - 22 h 00
ven-sam : 19 h 30 - 22 h 30
Midi : 16 - 24,70 €
Soir : 28,80 - 37 €



LE CANUT ET LES GONES

L'impressionnante collection d'horloges exposée sur les murs de l'établissement nous rappelle que le temps c'est de l'argent. C'est parfait car ici, on ne perd ni l'un ni l'autre. Bien que les aiguilles aient cessé de courir dans leur cadran, le service n'en est pas moins rapide et rythmé. Pour moi est venu le temps de la dégustation : je ne me presse pas pour finir mon filet de merlu et ses légumes de printemps. Je n'ai pas envie de remettre les pendules à l'heure, c'était très bien comme ça.

 Le menu du soir change tous les jours en fonction des arrivages de produits



LYON 4

15, rue du Chariot d'Or
04 78 23 73 61
www.antigny-restaurant.fr

 M^o CROIX-ROUSSE

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00 • 19 h 30 - 22 h 00
Midi : 12 €
Menu 5 plats : 36 €

L'ANTIGNY

Bien harnaché dans mon fauteuil de velours violette, je vais vivre l'escalade du plaisir. Foie gras rôti aux amandes et tranche de maquereau fumé au yuzu pour débiter l'ascension. Le filet de Saint-Pierre translucide et sa mayonnaise légère au piment intensifient la montée. Je trébuche un peu sur le bœuf cuit au foie, mais reprends vite confiance en goûtant l'émulsion de parmesan à l'huile de courge. C'est le paroxysme avec le kiwi en carpaccio et sa meringue passion. Je ne veux plus redescendre.

 Le cocktail Antigny

— 5^E ARRONDISSEMENT —

LYON 5

63, montée du Chemin Neuf
04 74 26 95 73
www.lebasilik.fr

 M^o VIEUX LYON
PLAN - A4

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 30 • 19 h 00 - 22 h 30
Midi : 13,50 - 19,50 €
Soir : 28 - 36 €



LE BASILIK

« S'il vous plaît docteur, il s'agit d'une urgence.

— Allez donc en haut de la colline, prendre l'air vous fera le plus grand bien !

— Mais c'est mon estomac qui fait des siennes...

— Eh bien justement, allez prendre là-haut un bol d'air frais, un bon filet de dorade au romarin suivi d'un pain perdu dans un cadre soigné et vous vous sentirez bien mieux.

— Et si ça ne suffit pas ?

— Alors, soyez aimable avec le patron. Connaissant Pierre, il vous gratifiera de son remède miracle... »

 L'accueil, la décoration et la vue !

 Avec la carte Petit Paumé : en fonction de l'humeur du chef

 Cabaret à venir...



LYON 5

1, rue des Trois Maries
04 78 37 67 28
www.aux-3-maries.fr

 M^o VIEUX LYON
PLAN - B3

mar-dim : 12 h 00 - 14 h 00
mar-jeu, dim : 19 h 00 - 22 h 00
ven-sam : 19 h 00 - 22 h 30
Midi : 13 - 21,90 €
Soir : 25 - 48 €



AUX TROIS MARIES

Marie, Mary et Maria sont dans un restaurant. La première prend un menu de Lyon, pour le saucisson lyonnais de la maison Gast. La seconde le menu Trois Maries pour le paleron de bœuf Charolais. La dernière le menu Épicurien pour le Chateaubriand Charolais. Sachant que Maria a été conquise par la cuisson de son Chateaubriand, que Mary a apprécié l'accord du vin avec son menu et que Marie a été séduite par la qualité du service, laquelle des Trois Maries va laisser le plus gros pourboire ?

 Avec la carte Petit Paumé : un marc du Bugey (apéritif) offert



1 rue Des Trois Maries
69005 Vieux Lyon

Patrimoine mondial
de l'unesco

contact@aux-3-maries.fr www.aux-3-maries.fr

LYON 5

29, rue du Bœuf

04 78 38 11 20

restaurantleboeufdargent.com



mar-mer : 19 h 00 - 21 h 30

jeu-sam : 19 h 00 - 22 h 00

Soir : 22 - 33 €

LYON 5

36, rue Tramassac

04 78 42 24 62

www.danieletdenise-stjean.com



mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00 • 19 h 00 - 22 h 00

Midi : 21 €

Soir : 30 - 40 €



LYON 5

10, rue Mourguet

04 78 84 42 64

www.restaurant-la-morille.fr



lun-sam : 11 h 30 - 14 h 30

jeu-sam : 19 h 00 - 23 h 00

Midi : 19 - 32 €

Soir : 32 €



LYON 5

5, rue du Bœuf

04 78 42 73 67

www.la-nef-des-fous.com



lun-dim : 19 h 00 - 23 h 00

dim : 12 h 00 - 15 h 00

Menu : 29,90 €

LE BŒUF D'ARGENT

La culture gastronomique lyonnaise est mise à mal par des restaurants pour touristes qui ne la respectent plus. Tous ? Non, certains cherchent encore à lui rendre ses lettres de noblesse. La passion du métier est leur potion magique. On est ravi de déguster un foie gras maison bien présenté et impressionné de voir que le chef innove encore en proposant un craquelin à la réglisse. Les visiteurs sont séduits et prêts à prendre fourchette et couteau pour défendre cette cuisine d'exception.

♥ Laura, serveuse sexy qui a égayé notre dîner

📍 L'un des rares restaurants du Vieux Lyon au plafond voûté

DANIEL ET DENISE (ST JEAN)

Panique à la maison ! Mes amis débarquent à Lyon et m'ont chargé de leur faire découvrir la gastronomie locale. Dure tâche que de trouver un bon bouchon parmi la horde qui arpente la ville... Chez Daniel et Denise, on garde la nappe à carreaux, le pot de Beaujolais et la quenelle sauce Nantua. Mais ici le pâté en croûte au foie gras est champion du monde 2009, le service impeccable et ils ont aussi prévu un filet de bar grillé pour les réfractaires à la cuisine des gones. J'ai trouvé mes sauveurs !

LA MORILLE

Avant je ne touchais pas aux champignons. Je ne connaissais pas ce bonheur : le cèpe croquant ou la morille fondante dans la crème brûlée de foie gras, ou le mariage polygame universellement accepté de la viande, de la crème et de ces Fungi. Dans ce petit restaurant aux pierres de caractère, caché dans une petite rue du 5^e le chef m'a donc initié, sans tomber dans l'excès fongique. J'ai aussi pu déguster du canard aux griottes et une glace aux marrons. De champi-non, je deviens champi-oui !

📍 Avec la carte Petit Paumé : un apéritif offert

LA NEF DES FOUS

Il se tramait dans un établissement du vieux quartier une affaire farfelue que je me devais d'élucider. Sur place, un décor baroque surchargé me fit perdre tous mes repères : fauteuils léopard, portraits canins, tout ici semblait insolite. C'est là que le foie gras mi-cuit et sa sauce au sauternes, puis l'onglet de bœuf me donnèrent le tournis. La baignoire remplie de poissons m'administra le coup final. Je ressortis des visions plein la tête ; j'avais oublié jusqu'à l'objet de mon enquête.

♥ La décoration totalement loufoque

— 6^E ARRONDISSEMENT —

LYON 6

126, rue de Sèze

04 78 52 74 34



lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00 • 20 h 00 - 22 h 30

Midi : 13 - 18 €

Menu soir : 30,90 €



126 RESTAURANT

Il faut le savoir, je critique à tout-va. Le restaurant où l'on m'emmène ce soir pouvait s'attendre au pire. 126, original... Dommage, je trouve mon bonheur dans la carte des vins. Les noix de Saint-Jacques ne déçoivent pas mon côté breton. Je demande à goûter le fromage, le fusil chargé et en joue. Face au Saint-Nectaire, mon côté auvergnat rend les armes. Heureusement, le crémeux caramel est un ton en dessous, mais trop tard, nous sommes les derniers à partir et j'ai passé une savoureuse soirée.

📍 Avec la carte Petit Paumé : un café offert

📍 Changement de carte tous les deux mois et demi

LYON 6

29, rue Molière
04 72 74 44 14
www.restaurant-acte1.fr

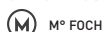


lun-ven: 12 h 00 - 14 h 00
mar-jeu: 19 h 30 - 22 h 00
ven-sam: 19 h 30 - 22 h 30
Midi: 16 - 18 €
Soir: 26 - 37 €



LYON 6

25, rue de Sèze
04 78 24 85 23



mar-sam: 12 h 00 - 13 h 30
jeu-sam: 19 h 30 - 21 h 45
Midi: 17,50 €
Menu: 22 - 29 €



LYON 6

68, crs Vitton
04 78 52 18 65
www.brasserielaajoconde.com



lun-dim: 12 h 00 - 14 h 30
lun-ven: 19 h 00 - 22 h 30
sam-dim: 19 h 00 - 23 h 00
Plat du jour: 11 €
Menu: 29 - 35 €



LYON 6

14, rue Molière
04 78 24 74 59



lun-ven: 12 h 00 - 14 h 00
mer-sam: 20 h 00 - 22 h 00
Midi: 14 - 22 €
Soir: 32 - 38 €



NEW

L'ACTE 1

« Vous, notre public, nos convives, ma raison d'être. » Ce sont les mots de Denis Rivoire, le chef de cet établissement qui a récemment ouvert ses portes, où une attention particulière est portée au service. Grand voyageur, il imprègne sa cuisine française d'une influence japonaise, comme avec le *shiso* qui relève le saumon mariné à l'orange. Le Vacqueyras rouge reste la plus belle découverte de la soirée : un vin puissant de caractère qui conserve fraîcheur et finesse. Une petite merveille.

♥ Le banana split revisité

🍷 Avec la carte Petit Paumé : un cocktail maison offert

NEW

UNE AFFAIRE DE GOÛT

Lorsque l'inspecteur Dujambon arrive sur les lieux du crime, il est déjà trop tard. Heure de l'homicide : 22h30. Concernant le mode opératoire, le coupable a séduit ses victimes par une cuisine redoutable de qualité. En l'occurrence, le tartare d'avocat et le filet de féra rôti semblent être ses armes de prédilection. Les victimes ont fait preuve de vigilance au moment de la note mais n'ont finalement pas pu résister face à l'amabilité du service. Pas de doute, il s'agit bien là d'une affaire de goût.

🍷 Avec la carte Petit Paumé : un verre de vin du mois offert

BRASSERIE LA JOCONDE

L'attente est moins longue qu'au Louvre et surtout plus agréable. Le calme de la terrasse nous permet de discuter d'elle, la Joconde... Immobile elle nous fixe. Le cuisinier, lui, court en cuisine et dresse de véritables chefs-d'œuvres dans nos assiettes. Je décide d'acquiescer la *pluma* ibérique, mon ami s'arrête devant le Magritte de canard. En somme, des pièces tout à fait délicieuses décrites et conseillées par de grands connaisseurs. Toujours immobile, figée, la Joconde rougit de jalousie.



JOUR DE MARCHÉ

Agréable fut l'amuse-bouche avec son velouté de petits pois et ses dés de crabe. Admirables furent les efforts du chef pour être créatif. Impeccables furent le service et le décor. Excellent fut le poulpe rôti de Madagascar au gingembre et à la citronnelle. Épatante fut cette volonté de faire varier les plaisirs au gré des jours et d'en faire profiter à des prix raisonnables. Magistrale fut l'originalité du dessert, des billes de bananes. Prodigieuse fut ma soirée. Qu'en sera-t-il de la vôtre ?

♥ L'apothéose : le foie gras aux cinq épices et ses fines tranches de macaron en accompagnement

🍷 Avec la carte Petit Paumé : un kir offert

JOUR DE MARCHÉ Restaurant

14, rue Molière
69006 LYON
Tel. 04 78 24 74 59



Retrouvez-nous sur
facebook
JOUR DE MARCHÉ

Ouvert du :
Lundi au vendredi midi
Mercredi au samedi soir

LYON 6

47, av. Foch
04 78 89 55 19
www.mrestaurant.fr



M° FOCH
PLAN - D1

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00 • 19 h 30 - 22 h 00
Midi : 19 - 36 €
Soir : 26 - 36 €



M RESTAURANT

Une star a besoin d'être à l'abri des regards. Je suis une star. Moi, j'aime la tranquillité de cette terrasse, les arbustes qui vous cachent des paparazzis. Une star a aussi besoin d'être chouchoutée. Moi, j'aime le service parfait de ce restaurant. Une star doit évidemment bien manger. Moi, j'ai aimé la subtilité de la tarte fine aux légumes. Une star doit aussi être rafraîchie. Moi, j'adore les vendanges tardives de Gewurztraminer. Malheureusement, la star que je suis n'aura jamais la même ligne que Madonna.

Avec la carte Petit Paumé : un café offert

Changement de carte tous les deux mois

LYON 6

128, rue Boileau
04 78 52 61 35



M° MASSÉNA
PLAN - E2

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00 • 19 h 00 - 22 h 00
dim : 12 h 00 - 14 h 00
Menu : 19 €
À la carte : 19 - 80 €



LA CABANE À HUÎTRES

Mon ami Paul, rochelais s'il en est, se plaint souvent : « Jamais de poisson à Lyon, il est ni frais ni bon. » Paul si tu m'entends, j'ai trouvé une cabane où les tourteaux sont aussi savoureux qu'à l'Île d'Yeu. Dans cette cabane Paulo, c'est direction le grand bleu : tu y reconnaîtras bottles de pêcheur, phares et paysages enchanteurs. Tu vois ces céteaux ? Ils ont été pêchés il y a à peine 30 heures. Pour les huîtres, il faudra attendre la bonne saison ! Le chef te plaira, les océans c'est son dada.

Les glaces Terre Adélie



LYON 6

3, pl. J. Ferry
04 37 24 85 85
www.georgesblanc.com



M° BROTTÉAUX
PLAN - E2

lun-dim : 12 h 00 - 14 h 15 • 19 h 00 - 23 h 30
Midi : 23 - 50 €
Soir : 25 - 55 €



LE SPLENDID

Dans la famille Blanc, la passion culinaire se transmet de mère en fils. Dans la brasserie du fils Georges, tout est là pour rappeler l'héritage de grand-mère. Du traditionnel poulet de Bresse aux incontournables œufs en meurette en passant par le savoureux steak tartare : on retrouve ici la vraie cuisine du terroir. On trouve aussi un accueil un peu guindé mais de qualité, un décor huppé et élégant. L'héritage est abordable : des plats raisonnables à un prix honorable.

LYON 6

51, rue Garibaldi
04 78 94 21 09
www.restaurant-pellmell.com



M° MASSÉNA
PLAN - E1

lun-sam : 11 h 45 - 14 h 15
mer-sam : 19 h 30 - 21 h 30
Midi : 10 - 15 €
Soir : 29,50 - 38,50 €

PELL MELL

Tous deux venaient au Pell Mell dans le quartier de Masséna. Lequel montait au septième ciel et lequel restait ici-bas : tout dépend de ce qu'on appelle un excellent repas. Filet de bœuf exceptionnel, pomme Granny avec le foie gras, tout cela était sans pareil, oh, ne vous méprenez pas ! La tartelette au caramel, tout comme le moelleux chocolat, n'étaient pas sensationnels. L'ensemble manquait d'éclat ; ils ont quand même fini leurs gamelles et apprécié leur repas.

Avec la carte Petit Paumé : un apéritif maison offert

Le restaurant organise des soirées à thème



RESTAURANT
PELL MELL
CADRE CONTEMPORAIN ET
AMBIANCE FEUTRÉE
SOIRÉES À THÈMES ET
GROUPES
51 RUE GARIBALDI - 69006 LYON
TEL : 04 78 94 21 09
restaurantpellmell@yahoo.fr
www.restaurant-pellmell.com



LYON 6

1, pl. J. Ferry

04 72 74 03 98

www.brasseriesdesbrotteaux.com



lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00 • 19 h 30 - 22 h 30

Midi : 22 €

Soir : 28 €



BRASSERIE DES BROTTÉAUX

Dîner à la Brasserie des Brotteaux, c'est comme ouvrir un surprenant cadeau. Avec son emplacement historique et ses parures Art Nouveau magnifiques, l'emballage nous laisserait presque aphasique. La boîte est élégante : serviettes blanches et assiettes d'apparence charmante. C'est bien ce que nous avons commandé ; pourtant, nous restons un peu frustrés. Le saumon est sec, l'accompagnement léger. Heureusement, le dessert fait mouche : l'Instant Macaron et les sorbets maison sont exquis en bouche.

♥ Le cabillaud demi-sel

✂ Pile ou face : serveur parfait ou serveuse sinistre ?

LYON 6

34, crs F. Roosevelt

04 78 24 08 52

www.letheodore.fr



lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00 • 19 h 15 - 22 h 30

Midi : 19,90 - 23,90 €

Soir : 29,50 - 51,50 €



LE THÉODORE

Théodore vit dans le 6^e arrondissement depuis bon nombre d'années. Il ne perd rien de son élégance et sa capacité d'accueil ne faiblit pas pour le plus grand bonheur de ses fidèles clients. Théodore m'accueille sur le tapis rouge. Je m'incline : Théodore est une vraie crème. En parlant de crème, celle que Théodore m'a cuisinée est lourde et mon risotto s'y noie. Théodore met finalement les bouchées doubles et me charme avec de ses profiteroles au chocolat.

Ⓟ Avec la carte Petit Paumé : un kir offert

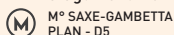
— 7^E ARRONDISSEMENT —

LYON 7

59, gde rue de la Guillotière

04 78 69 39 16

www.alaguillondine.fr



mar-sam : 12 h 00 - 13 h 30 • 20 h 00 - 21 h 30

Midi : 15,50 €

Soir : 21 - 37 €



À LA GUILL'ON DÎNE

À la Guill' on dîne de bonnes choses. Des papillotes de saumon croustillantes et fondantes, une confiture d'agneau sur un lit d'aubergines et pour finir, un fondant au chocolat à se damner. Vous serez étonné par la présentation colorée des plats. À la Guill' on dîne, mais surtout on se sent bien sur la petite terrasse avec un verre de côtes-du-rhône conseillé par un serveur aux petits soins. Une jolie adresse pour toujours plus de découvertes.

♥ Le foie gras et sa petite madeleine de pain d'épice en entrée

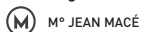


LYON 7

2, rue des Bons Enfants

04 37 28 63 30

www.akgb.fr



lun-mer : 12 h 00 - 14 h 00

jeu-ven : 12 h 00 - 14 h 00 • 18 h 30 - 4 h 00

sam : 18 h 30 - 4 h 00

Midi : 13 - 18 €

Soir : 25 - 35 €

À KGB

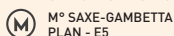
Ce midi, rendez-vous « d'affaires » avec Vladimir à KGB. Les nouvelles sont mauvaises et ce n'est pas un patron facile. Heureusement, le charme de la terrasse ensoleillée ainsi qu'un service au poil semblent un instant l'apaiser. Le rosé côtes-de-provence semble même l'égayer. « Nasdrovia. » Oui mais voilà, une assiette Marteau et un koulibiak de saumon copieux mais sans charme ni finesse riment sa colère. « Prochchai Dimitri », me glisse-t-il à l'oreille...

LYON 7

102, gde rue de la Guillotière

04 37 27 05 83

www.art-et-la-maniere.fr



lun-ven : 12 h 00 - 13 h 30 • 19 h 30 - 21 h 30

Midi : 23 - 35 €

Soir : 30 - 35 €



L'ART & LA MANIÈRE

Sans entrer dans des débats philosophiques, Fabrice et Frédéric parviennent avec modestie à faire vivre cette expression à travers leur Art culinaire & leur Manière de faire. Même sans nappe blanche, vous retrouvez de belles créations dans votre assiette et de belles découvertes en bouche comme le bœuf cru au couteau avec son ketchup de betterave. Mais rien ne vaut la Manière dont le chef prépare la crêpe Suzette... c'est sûr, il a l'Art de plaire.

♥ Une belle sélection de fromages

Ⓟ La carte change toutes les trois semaines



LYON 7

46, av. J. Jaurès

04 78 72 09 73

 BUS C4, C12, C14 - ARRÊT
THIBAUDIÈRE • PLAN - D5

mar-ven : 12 h 00 - 14 h 00 • 19 h 30 - 22 h 00

sam : 19 h 30 - 22 h 00

Midi : 18 - 22 €

Soir : 35 - 42 €



LYON 7

241, rue M. Mérieux

04 78 72 62 48

www.maisongamboni-lyon.fr

 M^e DEBOURG

lun-dim : 11 h 30 - 14 h 30

lun-sam : 19 h 30 - 22 h 30

Midi : 15,50 - 39,50 €

Soir : 15,50 - 39,50 €



LYON 7

21, rue Pasteur

04 72 76 99 53

 M^e GUILLOTIÈRE
PLAN - D4

mar-jeu : 12 h 00 - 14 h 00

mar-sam : 19 h 30 - 22 h 00

Midi : 17 €

Soir : 31 €



NEW

CAFÉ SILLON

Ici seulement deux entrées, deux plats, deux desserts renouvelés chaque semaine. Alors certes on attend et oui, les portions sont raisonnables, mais quel plaisir ! A-t-on déjà vu canette aussi tendre ? Asperge aussi douce ? Cave aussi fournie ? Dans ce semi-gastro aux allures de bistrot pas d'excès de bienséance : service irréprochable, atmosphère détendue. Une expérience étonnante et des plats savoureux, voilà comment j'aime le restaurant.

 L'escargot offert en hors-d'œuvre

 L'attente est la rançon du goût

MAISON GAMBONI

À la Maison Gamboni, on déguste un paillard de bœuf grillé, spécialité de la maison qui fond sous la dent. Même l'agneau vous sourit ! Les quelques maladresses du service sont compensées par sa spontanéité. Finalement, ce que l'on retiendra sera l'ambiance rouge et chaude, les couleurs du sud qui vous apaisent et vous installent dans les meilleures conditions pour déguster votre assiette.

 Avec la carte petit Paumé : un verre de vignier offert

IMOUTO

Comme un roi on me reçoit. Mes convives et moi-même sommes installés à une table pour le moins confortable. En quelques instants, un gentilhomme bien peigné vient quérir nos premières volontés culinaires. La poitrine de porc mijotée en entrée, suivie de près par un ris de veau poêlé revisité avec une sauce whisky *nikka-shiitaké*, aura rapidement raison de mes exigences royales. Sans voix après ce repas, je décide d'abdiquer pour fonder un monde meilleur. Imouto, aujourd'hui tu es couronné.



— 9^e ARRONDISSEMENT —

LYON 9

14, qu. H. Jaÿr

04 78 83 46 99

www.johnrosiak.fr

 M^e GARE DE VAISE

mar-sam : 11 h 45 - 14 h 00

mar-jeu : 19 h 30 - 22 h 30

ven-sam : 19 h 30 - 22 h 45

Midi : 17 - 22 €

Soir : 29 - 32 €



JOHN ROSIAK

À l'heure où la décoration Ikea est en vogue, j'apprécie de me retrouver de temps en temps dans un cadre intime et rustique. Cet écrin excentré me permet d'apprécier pleinement la cuisine inspirée de John Rosiak : il me donne la sensation d'avoir déniché une perle. J'ai opté pour un trio sensationnel : carpaccio de canard à la tapenade, caille farcie et artichauts, cervelle de Canut. Une présentation millimétrée, un service élégant, une soirée exquise. Une perle, vous disais-je.

 La barbe à papa sur le dessert

KOS-I

Le cannelloni de crabe et le foie gras de canard placent la barre très haut en ce début de repas : tout est parfaitement maîtrisé. L'agneau et le carrelet, excellentement préparés et subtilement dressés, rivalisent de brio. Le tout s'accorde parfaitement avec un Mâcon-Fuissé agréablement sec. Le raffinement de l'île flottante finit de nous ravir. Dans cet univers de haute précision, le Kos-I a réalisé un sans-faute : sans hésitation, une très belle découverte.

 Amandine, serveuse irréprochable

 Avec la carte Petit Paumé : un cocktail maison sans alcool offert

LYON 9

4-6, rue J. Marcuit

04 37 50 28 55

www.kos-i.fr

 BUS 1, 43 - ARRÊT JEAN MARCUIT

mar-ven : 12 h 00 - 14 h 00

sam : 12 h 00 - 14 h 30

mar-jeu : 19 h 00 - 22 h 00

ven-sam : 19 h 00 - 22 h 30

Midi : 19 €

Soir : 35 - 49 €



LYON 9

33, rue de St-Cyr
04 78 83 23 71

 M^o GARE DE VAISE

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00
mer-ven : 19 h 30 - 22 h 00
Midi : 20 €
Soir : 35 €



LYON 9

1, rue du 24 Mars 1852
04 37 64 22 48
www.toutlemondeatable.fr

 M^o GARE DE VAISE

lun-sam : 12 h 00 - 13 h 30 • 20 h 00 - 21 h 30
Midi : 18,90 - 37,90 €
Soir : 20,90 - 39,90 €



LYON 9

1, qu. du Commerce
04 37 64 64 64
www.nordsudbrasseries.com

 BUS 31, 43 - ARRÊT BOURGET

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00
sam-dim : 12 h 00 - 14 h 30
lun-jeu, dim : 19 h 30 - 23 h 00
ven-sam : 19 h 30 - 23 h 30
Menu : 22,90 - 26,60 €
Menu du dimanche : 32,90 €



LYON 9

20, gde rue de Vaise
04 78 83 32 25
www.leverreetlassiette.com

 M^o VALMY

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00 • 19 h 00 - 21 h 30
Midi : 24,50 - 37 €
Soir : 34,50 - 43 €



CALUIRE-ET-CUIRE

2, gde rue St-Clair
04 72 27 37 37
www.terrasse-st-clair.com

 BUS 9 - ARRÊT BELLEVUE

mar-sam : 12 h 00 - 13 h 45 • 19h30 - 21 h 45
Menu : 28 - 32 €

LE MOMENT

Exerçons notre style. Commençons par une litote en affirmant que le lieu n'est pas laid. Considérons l'entrée avec un euphémisme : ce n'est pas digne de la qualité du restaurant. Adoucissons-nous avec une métaphore divine sur le carré d'agneau aux cacahuètes et gingembre, qui fait chanter les cieux. Confirmons notre avis positif avec une comparaison pour le dessert : un *gaspacho* de fraises fraîches aussi délicieux que le baiser d'un amoureux. Dire que je n'ai pas aimé serait bien une antiphrase !

 La terrasse très joliment éclairée

 Avec la carte Petit Paumé : un apéritif maison offert

TOUT LE MONDE À TABLE

Commençons par une petite partie de pétanque pour ouvrir l'appétit. Ensuite tout le monde à table et pas de chichi. Gagnants et perdants se rabibochent autour de plats traditionnels finement revisités. La cuisine ouverte au cœur du restaurant me permet d'observer la préparation de ma tarte tatin aux oignons ou de ma volaille et sa sauce au vin. Ma faim comblée, c'est le moment de partir, mais pas sans échanger quelques mots avec le chef, sur sa cuisine ou le rugby, ses deux passions.

 Le terrain de pétanque intérieur sur réservation

 Avec la carte Petit Paumé : une coupe ou un dessert offert

L'OUEST

En bord de Saône, l'Ouest a su trouver sa place et moi la mienne. De cette brasserie se dégage une impression d'immensité. L'Ouest ne satisfait pas les intimistes mais comblera ma soirée. J'apprécie mes nems de gambas servis avec soin alors que la cuisine ouverte me laisse entrevoir le dressage de mes fraises de Carpentras. Un discret anniversaire se célèbre à quelques tables de moi : toutes les occasions sont bonnes pour être à l'Ouest.

LE VERRE ET L'ASSIETTE

Le verre ou l'assiette ? Le choix est cornélien. Pour moi, ce sera les deux : le verre et l'assiette. Un fameux Gewurztraminer dans l'un et des gambas poêlées dans l'autre. À chaque acte de ce menu, le verre saura s'accorder avec la créativité de l'assiette pour faire ressortir les saveurs mêlées. Au dénouement, une assiette embrasse corps et âme diverses textures de chocolat et de fruits exotiques.

 Avec la carte Petit Paumé : un digestif offert

 Membre des Toques Blanches Lyonnaises, Maître Restaurateur

— HORS LYON —

TERRASSE SAINT-CLAIR

« Ça fait longtemps qu'on n'est pas venus jusqu'ici, hein ? » « Ça doit faire huit ans. À l'époque, le proprio venait de racheter. » Oui, ça me revient. Ça a changé depuis. L'intérieur vous invite à passer un moment au milieu des traditionnelles boules lyonnaises ; la terrasse, elle, est un havre de paix non loin de la Saône. Aujourd'hui, ce qui nous plaît, c'est autant la gentillesse d'antan du patron que le paleron de veau concocté par une Toque Blanche. « On a eu tort de ne pas repasser avant ! »

 La collection de Fanny

 Prêt de boules de pétanque et terrain

VILLEURBANNE

4, rue A. Boutin
04 78 52 07 77
www.labrunoise.fr

 M^e RÉPUBLIQUE

mer-dim : 12 h 00 - 14 h 00
mer-sam : 19 h 30 - 21 h 15
Midi : 21 - 38 €
Soir : 21 - 38 €



LIMONEST

304, RN6
04 78 34 40 12

 BUS 21, 61 - ARRÊT LA GABRIELLE

lun-jeu : 12 h 00 - 14 h 00
ven-sam : 19 h 45 - 21 h 30
Midi : 15 - 17,50 €
Soir : 30 €



ST-CYR-AU-MONT-D'OR

17, rte de Lyon
04 78 83 30 52
www.lecomptoirrestaurant.fr

 BUS 21, 71 - ARRÊT FAYOLLE

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00 • 19 h 30 - 22 h 00
dim : 12 h 00 - 14 h 00
Midi : 23 €
Soir : 32 €



TASSIN-LA-DEMI-LUNE

27, av. de la République
04 72 38 57 79

 BUS C21, 5, 55, 72, 73, 86, 98
ARRÊT DEMI-LUNE VAUBOUIN

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00
mer-sam : 19 h 00 - 21 h 30
Midi : 15 - 20 €
Soir : 32 €



ROCHETAILLÉE-SUR-SAÔNE

Place Claudius Peytel
04 78 35 42 38

 BUS 40 - ARRÊT GROS PLATANE

mer-dim : 12 h 00 - 13 h 30 • 19 h 00 - 21 h 30



LA BRUNOISE

À la tombée de la nuit, je convie ma Brunoise au restaurant. Le décor, déroutant, rappelle un hôtel mais le service charmant laisse présager des mets raffinés. Capuccino de champignons et saumon fumé maison nous mettent en appétit. Ma Brunoise est ravie. Doucement, elle me dévoile une épaule de veau. Le vin fruité la maintient en alerte. Pourtant, la farandole de desserts fait trébucher ma belle. Sur ses lèvres au caramel beurre salé, je dépose un baiser trop sucré.

 Avec la carte Petit Paumé : un apéritif maison offert

ELLEIXIR

Aviz aux chimistes en herbe. Le laboratoire est un peu loin mais ravissant : la décoration vert et bois, mélange de modernité et de matières brutes, crée l'environnement idéal pour une expérience des plus réussies. Tout de blanc vêtu, Laurent Bouvier concocte de petites merveilles rassemblées en une carte synthétique : terrine de foie gras du chef fondante, tartare de bœuf relevé, café liégeois mémorable. Décidément, l'alchimie opère, catalysée par une carte des vins raffinée et surtout bien maîtrisée.

COMPTOIR DE SAINT-CYR

Après une journée de vélo avec ma coloc', nous décidons de pousser la promenade jusque dans les monts d'Or. Nous ne sommes pas du tout dépayssées, le cadre colle totalement avec le thème de la journée : des groupes d'amis se retrouvent et jouent à la pétanque ou profitent d'un rosé frais sur la superbe terrasse en bois. De quoi nous mettre à l'aise. Le menu est tout aussi réjouissant : le homard grillé à la plancha et son risotto Carnaroli me laissent sans voix. Dire que nous hésitions à grimper !

 La rencontre avec le chef

LA CAMBUSE À ARLETTE

Un bon placement immobilier, c'est trois choses : l'emplacement, l'emplacement et l'emplacement. Avec cette magnifique terrasse ombragée en plein Tassin-la-Demi-Lune, vous tenez l'affaire du siècle. Visite guidée des lieux : l'entrée surprenante (carpaccio de magret) vous donne envie de découvrir la suite et les pièces (du boucher) sont généreuses et décorées avec soin. La cave vous réserve de belles surprises. Le conseil de l'expert : achetez, même si les prix sont encore un peu élevés.

 La terrasse, la terrasse et encore la terrasse

 Une troisième personne au service ne serait pas de trop

HISTOIRE SANS FAIM !

Ce n'est pas sans faim que nous sommes arrivées dans ce charmant restaurant pour y découvrir son histoire. Une histoire fraîchement entamée, pleine d'enthousiasme et d'originalité, qui s'écrit dans le pétillant gaspacho de carottes à l'orange en entrée. Loin de l'agitation, la trame se déroule en terrasse dans un cadre bucolique. L'histoire se gâte à la dégustation du plat : carré d'agneau dur, dorade très cuite ; le raffinement manque. L'épilogue sucré est rédigé dans un style classique.

 Les fillettes, ces petits pots de vin à prix malin qui se boivent sans fin

 Avec la carte Petit Paumé : un kir maison offert

 Avec une formule entrée-plat-fromage-dessert à 21,90 €, les petits budgets ne seront pas en reste !



40-60 €

« ON PLAINT TOUJOURS LES PAUVRES QUI CONNAISSENT LA FAIM.
ET JAMAIS LES RICHES QUI ONT MANQUÉ LE DÉBUT. » CLAUDE FRISONI

— UN CHEF À LA MAISON —

LYON ET SA RÉGION

06 35 13 07 97

www.1chefadomicile.fr

Menu : 30 - 150 €

Sur réservation



1 CHEF À DOMICILE

1 Chef à domicile. 2 amoureux en tête à tête. 3 petits pains briochés autour de ma truffe surprise de foie gras sur son chutney de griottes. 4 étages à monter pour arriver à mon domicile, que le chef transforme en restaurant gastronomique, le temps d'un repas. 5 plats finement dressés, de l'amuse-bouche à l'opéra revisité servi sur son ardoise décorée au caramel bonbon. Infinité de saveurs qui ravissent mon palais le temps d'une soirée.

 Avec la carte Petit Paumé : une mise en bouche offerte

LYON ET SA RÉGION

06 37 90 69 93

www.arnaud-chefalyon.fr

ven-dim, période estivale : sur réservation

Menu : 40 - 50 € /personne



ARNAUD - CHEF À LYON

Ma belle-mère, cette délicieuse créature, dîne à la maison demain. J'angoisse déjà, ma femme ne m'a pas épousé pour mes talents culinaires. J'appelle Arnaud, mon sauveur. Nous fixons ensemble le budget et décidons du menu : ce sera un dîner asiatique. Une heure avant le repas, le chef arrive avec ses glacières et prépare en un tour de main des *samosa* à la crevette, un pavé de thon mi-cuit, ses *shiitaké* et de l'ananas poêlé au romarin. Régalée, ma belle-mère garde son caquet fermé. Enfin !

 Le sol de la cuisine après le départ du chef

 Avec la carte Petit Paumé : l'amuse-bouche offert

LYON 1

4, pl. des Terreaux

04 78 28 19 59

www.letage-restaurant.com



mar-sam : 11 h 30 - 14 h 00 • 19 h 30 - 22 h 00

Midi : 22 €

Menu classique : 45 €

Menu tasting : 50 €

Menu autour du homard : 60 €

L'ÉTAGE

Un noble appartement au décor de boiseries offre à ses invités un spectacle inouï : le musée des Beaux-Arts pour unique vis-à-vis. Sous une belle moustache, le service est jovial et m'annonce à l'envi des mets pleins de folie. Si j'étais un Balzac, j'userais de mille mots. Pour décrire l'impact ce ne serait de trop : langoustine, agneau du Kent et pommes amandine. Le chef a 24 ans, voulez-vous bien me croire ? Le génie n'attend pas le nombre des années. Ce soir, je le déclare : un prodige est bien né.

♥ Montez l'escalier pour aller à l'étage : le dernier restaurant du genre à Lyon

🍷 Avec la carte Petit Paumé : un kir offert



LYON 1

25, rue du Bât-d'Argent

04 78 39 58 58

www.lecarodelyon.com



lun-ven : 12 h 00 - 14 h 30 • 19 h 30 - 00 h 00

Midi : 27 - 43 €

Soir : 29 - 43 €



LE CARO DE LYON

Au Caro, j'ai emmené mon homme. Il aime les bibliothèques qui débordent d'antiques grimoires. Il aime être entouré de Proust, de Montaigne, de Cendrars. Les banquettes confortables, les nappes blanches, les bonnes gens en costard. Mais mon homme fut triste ce soir. Car le service fut efficace, oui, mais si rapide qu'il nous faisait croire que la cuisine était faite sans art. Le foie gras était bon mais la *pluma* un peu simple et servie sans fard. Non, le Caro n'est pas le lieu de mon prochain rencard.

♥ Tout de même un Oscar pour le Santenay Le Beauregard (cuvée 2009)

🍷 Avec la carte Petit Paumé : un kir offert

🐾 Les animaux sont admis

LYON 1

11, rue Chavanne

04 78 27 86 93

www.prairial-restaurant.com



mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00 • 19 h 30 - 21 h 30

Menu : 42 - 76 €



NEW PRAIRIAL

Tout préjugé est prié de rester à la porte. Oui, il peut y avoir des murs de plantes dans un grand restaurant. Oui, le cabillaud se marie parfaitement avec des artichauts et du lait de poule. Oui, une Québécoise peut en apprendre de belles à des Français sur les vins et qui plus est sur les vins naturels. Oui, une gelée de thym et de citron sublime parfaitement un Saint-Marcellin. Et non, un grand restaurant ça n'est pas guindé : un grand restaurant peut être jeune et frais comme Prairial.

♥ La sommelière, son accent et sa passion pour le vin naturel

🌱 Menu végétal qui peut convenir aux végétariens



LYON 1

8, rue du Plâtre

04 78 28 11 16

www.le-passage.com



mar-ven : 12 h 00 - 13 h 45 • 19 h 30 - 21 h 30

sam : 12 h 00 - 13 h 45 • 19 h 30 - 22 h 00

Menu : 35 - 55 €



LE PASSAGE

Au cœur de la Presqu'île se cache un Passage. Mais pas n'importe lequel... Un Passage cosy, où l'accueil n'a pas à rougir de sa qualité. Un Passage savoureux dont le marbré de foie gras aux figues ferait pâlir ma grand-mère qui le fait pourtant très bien. Un Passage frais, comme les petits pois ou les Saint-Jacques qui fondent sur ma langue. Un Passage où il fait bon dîner en somme, mais dont le prix peut réfréner les envies.

LYON 1

27, rue de l'Arbre Sec

04 78 30 65 44

www.lepotiquet.com



lun : 12 h 00 - 13 h 30

mar-ven : 12 h 00 - 13 h 30 • 20 h 00 - 21 h 30

sam : 20 h 00 - 21 h 30

Midi : 21 - 56 €

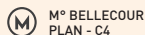
Soir : 32 - 56 €



LE POTIQUET

Aurélien nous reçoit en personne. Bien que l'intérieur, moderne et élégant, nous tende les bras, nous optons pour la terrasse simple mais agréable. Une fois attablés, nous nous laissons délicieusement surprendre par les fleurs de saison qui parfument le saumon confit parsemé de graines de sésames. L'accord mets-vin sublime ces associations en bouche. Quand arrive le tiramisu revisité, plus de doute : Aurélien n'aime pas les choses simples.

♥ L'amour d'Aurélien pour l'art culinaire

LYON 2**20, rue de la Charité****04 72 77 79 00****www.latassee.fr**

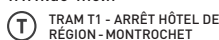
lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00 • 19 h 00 - 22 h 00

Midi : 25 - 81 €

Soir : 33 - 81 €

LA TASSÉE

La Tassée, ou l'élégance et le goût. Le service – royal – est au rendez-vous. Et la décoration – honorant les plus illustres clients – vous rendrait presque jaloux. On me traite à ma juste valeur en me servant des plats d'une infinie douceur. L'œuf fermier me ravit et la dorade royale aussi. Des avalanches de saveur ? Même pas peur ! Le pot de crème pistache restera le seul bémol de ma soirée. Mon sourire ? Je l'ai vite retrouvé grâce au mille-feuille caramélisé.

LYON 2**45, qu. Rambaud****04 37 23 09 23****www.do-mo.fr**

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00

sam-dim : 12 h 00 - 14 h 30

lun-dim : 19 h 30 - 1 h 00

Midi : 21 €

Menu : 45 - 55 €

**DOMO**

France et Japon ont toujours eu à faire ensemble. L'un chauvin l'autre fier, l'un raffiné l'autre épuré mais toujours s'admirant l'un l'autre. C'est dans un cadre tout confluencien, des jeux de lumières à la bande sonore, que les deux cultures gastronomiques fusionnent. Maki de foie gras, œuf des Dombes, *tataki* de bœuf ou wasabi de concombre : dans cette carte recto-verso, choisissez-vous la version française ou japonaise ?

✍ Les chips avec l'apéritif, ce n'est pas chic mais cheap

LYON 2**39, rue A. Comte****04 78 37 49 83****www.latabledesuzanne.com**

mar-sam : 12 h 00 - 13 h 30 • 19 h 30 - 21 h 30

Midi : 23 €

Soir : 48 €

**LA TABLE DE SUZANNE**

Suzanne, 35 ans, se sent jeune, branchée et dynamique. Elle sait ce qu'elle veut et quand elle le veut, c'est ce qu'on appelle une « femme moderne ». Ce qu'elle aime c'est emmener ses collaborateurs dans des endroits chics et luxueux pour parler affaires, autour de plats de qualité. Le cabillaud, elle adore, le *crab cake*, elle adhère, le dessert, elle passe son tour. Elle est comme ça Suzy. Si vous en avez l'occasion, venez vous asseoir à sa table pour une leçon de bon goût.

📖 Avec la carte Petit Paumé : un kir Suzanne offert

LYON 2**Place Bellecour****07 60 21 90 33****www.trolleydeslumieres.com**

mer-sam : départs à 19 h 00 et 21 h 00

dim : départ à 12 h 00

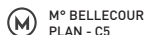
Menu : 39 - 49 €

LE TROLLEY DES LUMIÈRES

Prenez un bus, peignez-le en rouge. Ajoutez-y un intérieur douillet pour que l'on s'y sente bien. Ne soyez pas trop exigeant sur la nourriture pour garder un bon souvenir du dîner. Préférez la tombée de la nuit pour lancer le monstre roulant et partez à la découverte de la ville. Ne dépassez pas les 10 km/h pour éviter les mauvaises surprises aux dos d'âne. Et n'oubliez pas la pause avec la vue panoramique sur Lyon. Ça y est, vous l'avez votre Trolley des Lumières.

♥ L'originalité du concept et le sourire de la serveuse

✍ Ne pas avoir peur d'y mettre le prix

LYON 2**6, rue Laurencin****04 72 56 04 76****www.restaurant-thomas.com**

lun-ven : 12 h 00 - 13 h 30 • 19 h 30 - 21 h 30

Midi : 17 - 33 €

Soir : 45 - 89 €

**RESTAURANT THOMAS**

J'ai toujours été très difficile. Petite, même le fameux « une bouchée pour maman » ne fonctionnait pas. Au Restaurant Thomas, pas besoin de subterfuges. Je me régale de la seiche marinée au citron confit, du pigeonneau rôti et de la succulente sélection de fromages. Je suis sûre que les conseils de la sommière et les petites attentions des serveurs n'y sont pas pour rien. En dessert, le pain perdu à la cerise est décidément bien plus facile à manger que les épinards de mon enfance !

♥ La chemise à carreaux du patron

📖 Avec la carte Petit paumé : un apéritif maison offert

👤 Le menu peut être conçu sur mesure à la demande du client

LYON 2

8, rue Palais Grillet
04 78 92 94 84
www.palegie.fr



M^e CORDELIERS
PLAN - C3

lun : 19 h 00 - 23 h 00
mar-ven : 12 h 00 - 14 h 00 • 19 h 00 - 23 h 00
Midi : 22,90 - 28,90 €
Soir : 41 - 59 €

PALÉGRÉ



Ce soir, le soleil se couchera à 21h16. Ce soir, des choix, je n'en ferai pas. Car le menu est unique et change chaque jour. À Palégrié, je n'aurai qu'à m'asseoir sur ma chaise en bois brut et me délecter. De ces amuse-bouches servis curieusement sur des cailloux. De cette purée de carottes et de sa glace à la moutarde. De ces escargots au fenouil, de cette lotte subtile, de ce sorbet aux fruits rouges. De l'humanité, la simplicité du service. Ce soir, on a choisi pour moi et je n'ai pas été déçu.

— 4^E ARRONDISSEMENT —

LYON 4

1, rue Villeneuve
04 72 00 01 30
www.restaurant-leplato.fr



M^e CROIX-ROUSSE

lun-jeu : 12 h 00 - 14 h 30 • 20 h 00 - 22 h 30
ven-sam : 12 h 00 - 14 h 30 • 20 h 00 - 23 h 30
Midi : 17 - 21,50 €
Soir : 38 €



LE PLATÔ RESTAURANT

Sous la verrière, la jeunesse de la clientèle détonne avec le chic du lieu. La lumière éclatante en journée s'oppose au calme du soir. Le classicisme d'un saumon fumé tranche avec l'originalité des *tempuras* de gambas, le capuccino de homard contraste avec la sauce aux truffes. Ce sont finalement un service discret mais très agréable et un vin délicieux qui créent l'harmonie d'un excellent repas.

♥ Les madeïnes

📖 Avec la carte Petit Paumé : un kir maison à la fleur d'hibiscus offert

🍷 Membre du club Les Plaisirs Gourmands

— 5^E ARRONDISSEMENT —

LYON 5

Montée du Chemin Neuf
04 78 29 40 10
www.tetedoie.com



M^e VIEUX LYON
PLAN - B3

lun-dim : 12 h 00 - 14 h 00
lun-sam : 19 h 30 - 22 h 00
Midi : 25 €
Soir : 45 €

TERRASSE DE L'ANTIQUAILLE

De là-haut, Lyon se pare de ses plus beaux attributs. Lorsque le soleil se couche, des teintes rougeoyantes habillent les toits et la ville brille une dernière fois avant d'être plongée dans l'obscurité. Le spectacle est superbe, il se suffit presque à lui-même. Les plats, empreints d'un grand nom, sont loin d'être aussi grandioses : minute de saumon, filet de bœuf grillé... Classiques mais efficaces. Je n'arrive pas à être déçu. Croyez-moi, la vue vaut le coup.

LYON 5

29, rue du Bœuf
04 72 40 91 47
www.jeremygalvanrestaurant.com



M^e VIEUX LYON
PLAN - B3

mar-ven : 12 h 00 - 13 h 30 • 19 h 00 - 21 h 30
sam : 19 h 00 - 21 h 30
Midi : 24 €
Soir : 49 - 65 €



JÉRÉMY GALVAN



J'écarte les rideaux de velours et entre dans cet endroit confiné. Je devine déjà une cuisine de haut vol. L'intitulé de mon menu le confirme : « Lâchez prise... » Sans retenue, je ferme les yeux et imagine la balade gourmande. La mise en bouche – tuile au miel avec touches de Saint-Marcellin et pommes – me fait chavirer. Je me reprends, mais la crème de foie gras sublimée me renverse de nouveau. Sur ce, je vous quitte. Au risque de me perdre, je lâche prise définitivement...

♥ Au bout de la balade, j'ai rencontré Jérémy

🍷 Soirées à thème (truffe, homard, cèpe...)

LYON 5

2, rue du Bœuf
04 72 77 44 44
www.coursdesloges.com



M^e VIEUX LYON
PLAN - B3

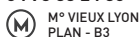
lun-jeu : 12 h 00 - 14 h 00 • 19 h 30 - 22 h 00
ven-dim : 12 h 00 - 14 h 30 • 19 h 30 - 22 h 30
Midi : 17,50 €
Soir : à la carte

CAFÉ ÉPICERIE

À l'ombre d'un arbre sur la terrasse de la brasserie de la Cour des Loges, je me détends avec mon cher confrère avant d'attaquer un beau festin d'été. Si le mobilier ne reflète pas la grandeur de la maison, les plats, eux, lui font honneur. Le velouté de fenouil, la dorade et sa purée de courgette nous réjouissent et la mousse à la pistache surmontée de sa ganache au chocolat est une belle conclusion. Si le service est parfait, la note, elle, l'est moins : le blason Cour des Loges coûte bonbon.

LYON 5

30, rue du Bœuf
04 78 38 24 30



lun-ven : 12 h 00 - 13 h 15 • 19 h 00 - 21 h 15
Midi : 17 €
Soir : 26 - 49 €

LES ADRETS

Ce restaurant aux allures de bouchon traditionnel abrite une cuisine plutôt innovante. Tout commence avec un œuf poché délicatement enrobé d'une sauce aux cèpes. Les serveuses – courant énergiquement dans l'étroite et longue pièce aux nombreuses tables – nous portent un sorbet coloré et s'amuse à nous en faire deviner les saveurs : c'est leur trou normand. Je prends plaisir à déguster les noix de Saint-Jacques au lard et termine sur un délicieux fondant. Le repas s'achève et son souvenir demeure.

— 6^E ARRONDISSEMENT —

LYON 6

33, rue Malesherbes
04 82 31 43 39
www.takaotakano.com



mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00 • 19 h 45 - 21 h 00
Midi (mar-ven) : 33 €
Soir : 53 - 83 €



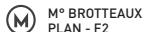
TAKAO TAKANO



« J'ai conçu mon restaurant comme un appartement : un lieu de partage de la découverte, de retour à la simplicité. » Résumé concis mais exact de l'expérience offerte par Takao Takano. Véritable créateur, le chef sublime des ingrédients nobles pour construire des plats subtils et maîtrisés, provoquant chez son invité envie et émotion. Le menu Essence s'ouvre sur une grosse asperge verte pochée minute à la texture croquante. Je garde la suite pour moi, à vous de venir la découvrir...

LYON 6

44, bd des Brotteaux
04 78 52 30 11
www.alexlyon.fr



mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00 • 19 h 30 - 22 h 00
Midi : 21,50 - 46 €
Soir : 30 - 62 €



ALEX RESTAURANT

La cuisine, c'est un peu comme un vol d'oiseau. Maître Restaurateur, Toque Blanche Lyonnaise... une colombe du même blanc immaculé que l'uniforme du chef s'envole avec grâce. Elle monte : *conchiglioni* au crabe et bouts de coquillages croquants. Et elle monte : l'omble et l'agneau sont presque banals. Un dernier battement d'ailes : le moelleux au caramel, raté. Puis, trop haut, la pauvre bête percute un avion. Dans un tourbillon de plumes et d'entrailles, le réacteur s'enflamme et l'avion s'écrase.

✎ J'ai payé la colombe et récupéré ses plumes

👤 Maître Restaurateur et membre des Toques Blanches Lyonnaises

LYON 6

75, rue Boileau
04 78 89 82 92
www.le-cazenove.com



lun-ven : 12 h 00 - 13 h 00 • 20 h 00 - 21 h 00
Menu : 38 - 48 €



RESTAURANT LE CAZENOVE

Alors que certains noms de chefs célèbres deviennent de véritables marques nationales, celui d'Orsi reste indéniablement lié à la gastronomie lyonnaise. Dans son restaurant tout droit sorti du XX^e siècle, vous dégusterez foie gras bien sûr, carré d'agneau évidemment mais aussi truite fumée, homard et râble de lapin... Vous profiterez d'une carte des vins bien remplie, d'un simple côte de Beaune aux grands crus. Vous apprécierez aussi l'ambiance chic et détendue. Peut-être moins la promiscuité avec votre voisin de table ?

♥ Le passage de Monsieur Pierre Orsi

LYON 6

52, rue Tronchet
04 72 82 90 14



lun-sam : 19 h 45 - 21 h 45
mar-ven : 12 h 00 - 13 h 45
Midi : 19 - 23,50 €
Soir : 38 - 50 €

NEW

LE PASSE TEMPS



La langue française, si belle pourtant, me paraît tout à coup bien pauvre : les mots me manquent pour décrire tout le raffinement de la cuisine de ce virtuose, major de sa promotion à l'Institut Paul Bocuse. Devrais-je essayer en coréen ? Gastronomiquement, en tout cas, le résultat est idéal. Les deux traditions culinaires se mêlent à la perfection dans le foie gras poêlé et son bouillon de soja. Le service a assimilé les codes français pour une prestation impeccable, malgré la barrière de la langue.

♥ Le filet de Saint-Pierre et son émulsion de langoustine

LYON 7

16, qu. C. Bernard

04 78 42 96 81

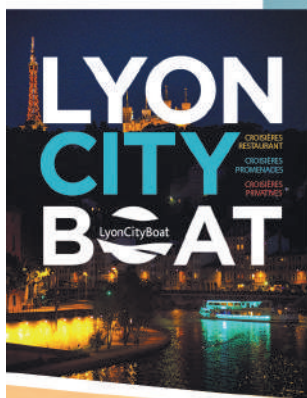
www.lyoncityboat.com

M[°] AMPÈRE
PLAN - C5

Horaires variables

LYON CITY BOAT

Je monte à bord du bateau Hermès, gardien du Rhône et de la Saône pour un dîner croisière d'une durée de trois heures. Le trajet est une invitation à (re)visiter Lyon sous un nouvel angle, du 2^e arrondissement à l'Île Barbe. Le bateau est confortable et élégant, les assiettes soignées et copieuses. Les noix de Saint-Jacques, le bar et le vacherin tiennent leurs promesses. Un instant inoubliable.



6 bateaux pour réussir vos événements
professionnels ou familiaux !

Séminaire - Anniversaire - Cocktail - Réception
Croisière Promenade - Croisière Restaurant

📞 RÉSERVATION : www.lyoncityboat.com / Tél : 04 78 42 96 81

LYON 7

33, rue du Repos
04 37 28 07 97
www.victoriahall.fr



M° GARIBOLDI

mar-ven : 12 h 00 - 14 h 00 • 19 h 00 - 23 h 00
sam : 19 h 00 - 23 h 00
Midi : 14 - 24 €
Soir : 42 €

VICTORIA HALL

Le portillon à l'entrée donne sur une splendide terrasse dallée. L'espace ombragé laisse présager une merveilleuse soirée. Le silence se fait lorsque je goûte le *tataki* de thon rouge et sa crème de céleri parfaitement exécutés. Le service attentionné souligne les mérites d'une cuisine inventive. À la tombée du jour, l'ambiance devient plus feutrée et le demi-homard décortiqué suit ce préambule en beauté. L'éclair ananas est le superbe épilogue de ce dîner.

Avec la carte Petit Paumé : une coupe de champagne offerte

— 8^E ARRONDISSEMENT —

LYON 8

97, rte de Vienne
04 72 80 00 00
www.fabricemoya.fr



TRAM T2 - ARRÊT ROUTE DE VIENNE

lun-sam : 12 h 00 - 13 h 30 • 19 h 30 - 21 h 30
dim : 12 h 00 - 13 h 30
dim soir : sur réservation
Midi : 15,50 - 16,50 €
Soir : 25 - 60 €



FABRICE MOYA

Voilà maintenant douze ans que Fabrice Moya nous enthousiasme et on ne s'en lasse pas. Entouré d'une équipe jeune et talentueuse, en cuisine et en salle, il propose une gastronomie aussi originale qu'inspirée. Au programme ce soir, un enchaînement de quatorze petits plats avec la symphonie de saumon et le pavé de zèbre comme pièces maîtresses. Déjà douze ans dans ce décor qui vit au rythme de différentes expositions artistiques. Et pourvu que ça dure !

Avec la carte Petit Paumé : 5% de réduction (hors boissons)

Ouvert 365 jours par an

LYON 8

57, av. des Frères Lumière
04 37 90 03 00
www.nordsudbrasseries.com



M° SANS SOUCI

lun-dim : 12 h 00 - 14 h 00 • 19 h 00 - 22 h 30
Midi : 25,80 - 28, 60 €
Soir : 42 €



RESTAURANT MARGUERITE

Insaisissable Marguerite. Elle n'est ni cardinale ni collongearde, souvent dans un entre-deux décevant. Le foie gras est égal à lui-même, pâtissant de l'absence d'un accompagnement qui soulignerait ses mérites. Le quasi de veau est savoureux tandis que le cabillaud me laisse une impression de fadeur. Le Gewurztraminer accompagne tout cela à merveille tandis que le côtes-du-rhône se révèle classique et sans aspérité. Seule l'appréciation du décor n'est pas à nuancer : accueillant, raffiné, enchanteur.

— HORS LYON —

ÉCULLY

8, ch. du Trouillat
04 72 18 02 20
www.institutpaulbocuse.com



BUS 3 - ARRÊT ÉCULLY LE TROUILLAT

lun-ven : 12 h 00 - 12 h 30
lun-mar, jeu-ven : 20 h 00 - 20 h 30
Midi : 27 - 50 €
Soir : 40 - 50 €



SAISONS



Saisons est l'un des restaurants d'application de l'Institut Paul Bocuse. Ici les élèves peuvent perfectionner leur savoir-faire et le client profiter d'un moment d'exception dans l'écrin prestigieux du château du Vivier. Le service est irréprochable, les étudiants déjà très professionnels et la cuisine l'est tout autant. Les menus, eux, sont travaillés : tourteau en ravioles imprimées, lotte en petit rôti de lard fumé... Un vrai restaurant gastronomique donc, mais à des prix bien plus abordables.

Avec la carte Petit Paumé : une boisson chaude offerte

GRÉZIEU-LA-VARENNE

9, av. E. Evellier
04 78 57 31 05
www.toanerestaurant.fr



BUS C24 - ARRÊT GRÉZIEU-LA-VARENNE

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 30 • 19 h 30 - 23 h 00
dim : 12 h 00 - 15 h 30
Midi : 19,80 - 24,80 €
Soir : 38 - 59 €



TOANE

J'aime le Toane et sa grande terrasse, idéale en été. Si le temps ne le permet pas, on peut profiter d'un savoureux tartare de dorade royale dans la grande salle moderne. Les cuissons du médaillon de lotte et du magret d'agneau ibérique sont toutes deux parfaites. Alors que le dressage des assiettes, élégant et travaillé, met en valeur la qualité de la cuisine, le service des vins laisse à désirer pour un tel établissement. L'excellence du dôme chocolat nous ferait presque oublier cette maladresse.

Avec la carte Petit Paumé : un apéritif maison offert

TARARE

3ter, rue de Paris

04 74 63 24 56

www.restaurant-brouilly.com

mar-sam : 12 h 00 - 13 h 00 • 19 h 30 - 21 h 00

dim : 12 h 00 - 13 h 00

Menu : 28 - 72 €



JEAN BROUILLY

C'est un trou de verdure où loge une demeure, où un grand passionné charme ses convives. Le bar sur émulsion adoucit tous les mœurs, la noisette d'agneau y devient créative. Un jeune couple, le cœur pur, les sens comblés, finement installé sous la belle véranda, écoute tout oïe les conseils du sommelier, et choisit le nectar sublimant leur repas. Le temps file, la nuit pare les bois du domaine. Le service, à la hauteur de celui d'une reine, dévoile le dessert, c'est la dernière scène.

♥ La salle à manger sous la véranda qui nous immerge en pleine nature

VILLEFRANCHE-SUR-SAÔNE

236, rue d'Anse

04 74 09 16 55

www.restaurant-lejulienas.com

lun : 12 h 00 - 13 h 30

mar-ven : 12 h 00 - 13 h 30 • 19 h 30 - 21 h 00

sam : 19 h 30 - 21 h 00

Menu du jour : 28 €

Soir : 42 - 78 €



LE JULIENAS

Sur la route des vins, j'ai trouvé un repaire divin. Un lieu où la cuisine – que dis-je, la gastronomie – est pensée jusque dans les moindres détails. Et la décoration ne déroge pas : dans les couleurs – l'orange et le gris – et dans les œuvres d'art contemporain. Le foie gras de canard confit révèle toute la maîtrise du chef. Je le savoure d'autant plus que le vin, d'un domaine voisin, est parfaitement choisi par la sommelière. Un restaurant à la gloire du terroir.

♥ La terrasse en été

📌 La carte des vins au verre est renouvelée tous les jours

TALUYERS

144, rue du Pensionnat

04 78 19 19 00

www.chateautalluy.com

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00 • 19 h 00 - 21 h 00

dim : 12 h 00 - 14 h 30

Menu : 18 - 55 €

Menu : 28 - 55 €



CHÂTEAU TALLUY

Nous fûmes installés dans une salle qu'on ne saurait, même en faisant preuve de volonté, détester. Nous partîmes alors, guidés par un serveur pour le moins connaisseur, à la découverte d'une cuisine traditionnelle revisitée. La Saint-Jacques rôtie et sa croûte légère au cacao nous mit en appétit et bientôt le bœuf Rossini revisité nous combla. Une fois arrivé au dessert, je réalisai que sept plats avaient été goûtés et que tous nous avaient satisfait.

📌 Avec la carte Petit Paumé : un apéritif maison offert

📌 L'établissement est aussi un hôtel où l'art est mis en avant

TERNAND

Le Bourg

04 74 71 32 56

lun-sam : 13 h 00 - 14 h 00 • 20 h 00 - 21 h 30

Midi : 13 h 00 - 14 h 30

Menu : 43 - 50 €



AUBERGE DU VIEUX TERNAND

Un déluge s'abat ce soir sur ce petit village médiéval. L'enseigne vieillie par les ans au sommet de la petite porte sera mon unique bouée de sauvetage. On y lit : « Auberge du Vieux Ternand. » Un colosse m'ouvre la porte. Ai-je été aspiré dans un conte de Grimm ? Non. Ce soir, c'est Rabelais qui écrit l'histoire. Et Gargantua c'est moi. Cassolette de queues d'écrevisses et ris de veau me laissent pantois dans ce cadre hors du temps. Grandiose.

♥ La gentillesse des propriétaires, les vinyes, l'éclairage à la bougie, Treize le chat, les roses du jardin pour les demoiselles...

📌 La carte bleue n'est pas acceptée

POMMIERS

706, montée de Buisante

04 74 65 05 27

www.terrasses-de-pommiers.com

lun, jeu-dim : 12 h 00 - 13 h 45 • 19 h 00 - 21 h 00

Midi : 18 €

Soir : 34 - 54 €



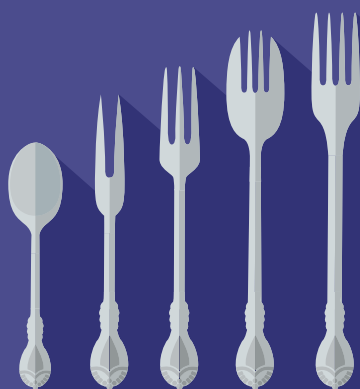
LES TERRASSES DE POMMIERS

Il y a certaines choses qui ne s'achètent pas : une vue époustouflante sur le Val de Saône et le Beaujolais ou une bonne soirée entre amis. Il y a certaines choses pour lesquelles on ne regarde pas à la dépense : un foie gras copieux avec une gelée de cerise noire ou un filet de bœuf sauce au vin rouge. Et puis il y en a d'autres pour lesquelles on a du mal à faire chauffer la carte bleue : une dorade panée trop légère en bouche, le service un peu simpliste pour ce standing ou le taxi depuis Lyon.

♥ La vue, encore et toujours

♥ On aurait bien aimé des desserts un peu plus élaborés pour ce prix...

📌 Le restaurant est quand même agréable si vous habitez à quelques minutes en voiture



GRANDES TABLES

« LA GRANDE CUISINE, CE PEUT ÊTRE UNE DINDE BOUILLIE,
UNE LANGOUSTE CUITE AU DERNIER MOMENT, UNE SALADE CUEILLIE DANS LE JARDIN
ET ASSAISONNÉE À LA DERNIÈRE MINUTE. » PAUL BOCUSE

— 1^{ER} ARRONDISSEMENT —

LYON 1

12, rue Royale
04 78 23 17 20

www.lamerebrazier.fr

 M^o CROIX-PAQUET
PLAN - C1

lun-ven : 12 h 00 - 13 h 30 • 19 h 45 - 21 h 30

Midi : 57 - 140 €

Soir : 85 - 140 €



LA MÈRE BRAZIER

Il est de ces lieux emblématiques incontournables, chargés d'histoire. Dans cet établissement plane le souvenir de sa prestigieuse fondatrice. L'ambitieux Mathieu Viannay a relevé le défi de reprendre ce restaurant sans en altérer l'âme. Ambitieux, mais pas moins talentueux : l'araignée de mer et sa délicate émulsion de crustacés aux agrumes me laisse sans voix. L'hommage est rendu, la flamme de « l'ardente Brazier » ne s'éteindra pas.

♥ *Le citron givré au shiso, panna cotta vanillée et concombre acidulé*

LYON 1

31, rue du Bât-d'Argent
04 72 00 08 08

www.laemanence.fr

 M^o HÔTEL DE VILLE
PLAN - C2

mar-sam : 12 h 00 - 13 h 30 • 20 h 00 - 21 h 30

Midi : 29 - 78 €

Soir : 41 - 78 €



LA RÉMANENCE NATHALIE ET FABIEN BLANC

La Rémanence, ou le souvenir d'un restaurant qui persiste bien longtemps après qu'on en soit parti. Le menu épicurien porte bien son nom lui aussi par le plaisir qu'il procure et sa mesure parfaite. Quatre plats, un fromage et deux desserts imaginés par le chef selon ses envies. Gourmand oui, mais sans excès. Le tartare était délicieux, les asperges succulentes et le brie mixé étonnant. Rémanence, de ton cadre apaisant et épuré, de ton accueil et de tes mets longtemps on se souviendra !

♥ *Le macaron ail et fines herbes, j'en rêve encore*

— 2^E ARRONDISSEMENT —

LYON 2

20, qu. du Dr Gailleton

04 72 41 20 97

www.les-3-domes.com



mar-sam : 12 h 00 - 13 h 45 • 19 h 30 - 21 h 45

Midi : 47 €

Soir : 81 - 125 €



LES TROIS DÔMES

Ô quel soir d'été pittoresque et charmant,
Passé au sommet du dôme de ce restaurant.
Des trois plats nous entamâmes les langoustines,
Mi-cuites, caressées par une touche de citron vert.
Elles laissèrent place au poisson, l'aiguillette de Saint-Pierre,
Que nous dégustâmes de notre position alpine :
Une vue panoramique de Lyon et sa Presqu'île.
Contents du moment : plaisant, pas indélébile.
Dernière note, le dessert : tourbillon de saveurs.
Nous repartîmes enfin, d'un air approuvateur.

♥ *Le plateau de fromages qui laisse l'embarras du choix*

— 3^E ARRONDISSEMENT —

LYON 3

83, rue Moncey

04 72 61 15 69

www.lalexandrin.fr



mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00 • 19 h 00 - 21 h 00

Midi : 28 - 115 €

Soir : 60 - 115 €



L'ALEXANDRIN

Laurent Rigal, le chef étoilé de l'Alexandrin, propose chaque saison différents menus composés d'ingrédients du moment. Pour nous, la morille : quasi de veau, Saint-Jacques, ou encore filet de féra en sont accompagnés. Le trio de desserts imaginé autour du chocolat achève ce repas admirable sur une note délicieusement sucrée. Les vins, conseillés avec finesse, subliment cette expérience gastronomique. Une échappée poétique.

— 5^E ARRONDISSEMENT —

LYON 5

6, rue du Bœuf

04 72 77 44 44

www.courdesloges.com



mar-sam : 19 h 30 - 21 h 15

dim : 12 h 30 - 14 h 00

Soir : 85 - 105 €



RESTAURANT DES LOGES

Derrière les portes de verre, la soirée commence. Confortablement installés sous la verrière de la cour intimiste, une coupe de champagne rosé à la main, nous admirons le ballet incessant des serveurs. Sept plats se succèdent, plus fins les uns que les autres : asperges et morilles, omble chevalier, foie gras dans son orange lutée, pigeonneau et, clou du repas, une sublime variation de chocolat Grand Cru. La soirée est parfaitement maîtrisée, l'équipe est acclamée.

LYON 5

25, montée St-Barthélemy

04 72 56 56 02

www.villaflorentine.com



mar-sam : 12 h 15 - 13 h 15 • 19 h 30 - 21 h 15

Midi : 39 - 112 €

Soir : 89 - 112 €



LES TERRASSES DE LYON

Entre Fourvière et Vieux Lyon, entre terrasse et horizon, gastronomie et passion résonnent à l'unisson. Le soleil se couche sur Lyon, tandis que le chef m'émerville par son inspiration. Le médaillon de homard breton, entouré d'une *panna cotta* de fenouil au curry de Madras, me donne des frissons. Et que dire de la cuisson du suprême de pigeon royal d'Anjou rôti découpé devant mes yeux... Tous les plats surprennent par leur composition et leur saveur. Un moment d'exception dans un lieu sublime.

♥ *La vue unique*

LYON 5

Montée du Chemin Neuf

04 78 29 40 10

www.tetedoie.com



lun-sam : 12 h 00 - 13 h 30 • 19 h 30 - 21 h 30

Midi : 37 - 120 €

Soir : 58 - 120 €



CHRISTIAN TÊTEDOIE

À ma gauche, Lyon colorée par le crépuscule. À ma droite, un élégant serveur qui dépose un bonbon de foie gras et une coupe de champagne. Les mains habiles en cuisine glacent le foie gras dans l'hibiscus. Elles font danser le homard avec la guimauve verveine et le turbot dans sa marmelade d'agrumes. Un sorbet basilic, surprenant, puis le ris de veau, splendide. Fraises, chocolat, petits pois : la pleine lune jette une douce lumière sur des desserts aux associations originales.

LYON 5

6, rue Mourguet
04 78 92 91 39
www.au14fevrier.com

 M^o VIEUX LYON
PLAN - B3

mar-jeu : 20 h 30 - 00 h 00
ven-sam : 20 h 00 - 00 h 00
sam : 12 h 00 - 15 h 00
Menu : 85 €



AU 14 FÉVRIER

Dans une salle minuscule, toute de pierre et de cuir vermeil, on vit la quintessence du raffinement. Celui-ci s'articule pas à pas. On s'émerveille de la douceur du prodigieux sorbet à l'avocat, de ces asperges vertes et sauvages, de ce pigeonneau. On s'extasie de cette glace mandarine-caramel recouverte de Guinness avec humour, de cette sangria au Campari. *Quod erat demonstrandum*, Monsieur Arai. Vous donnez à notre cuisine la rigueur qui lui manque parfois. Votre élégance a bien été démontrée.

♥ L'extraordinaire apparition des serviettes après la première entrée

— 6^E ARRONDISSEMENT —

LYON 6

3, pl. Kléber
04 78 89 57 68
www.pierreorsi.com

 M^o MASSÉNA
PLAN - E1

mar-sam : 12 h 00 - 13 h 15 • 20 h 00 - 21 h 30
Midi : 45 - 120 €
Soir : 100 - 120 €



PIERRE ORSI

Or-s'il fallait décrire votre demeure, je commencerais par « enchanteur », Si-romantique ce jardin suspendu décoré de mille fleurs, Rosi comme mon teint, goûtant ce nectar alcoolisé servi avec brio par un sommelier maître.

D'or-si je couronne votre cuisine, c'est grâce aux ravioles de foie gras, jus de porto et truffes,

Or(r)ssi pour le homard en barigoule d'artichaut et le défilé de desserts.

Orsi, si d'ordinaire le Petit Paumé est impertinent, à votre table il est reconnaissant.

♥ Les petites surprises du menu

NEW

LE NOUVEAU ART

Nous ne savions pas qu'à peine arrivés, les mises en bouche allaient être aussi joliment présentées. Ni que le saumon d'Écosse enveloppé d'écume en entrée serait aussi sublimement accompagné de son mille-feuille bergamote. Ou encore que le bar cuit à basse température aux asperges blanches et vertes aurait des allures de nuage flottant. Seule évidence : le service est – sans surprise – à la hauteur des deux étoiles de Christophe Roure.

— 9^E ARRONDISSEMENT —

LYON 9

Place Notre-Dame de l'Île Barbe
04 78 83 99 49
www.aubergedelile.com

 BUS 40 - ARRÊT ÎLE BARBE

mar-sam : 19 h 30 - 21 h 30
mer-dim : 12 h 00 - 13 h 30
Midi : 48 €
Soir : 95 - 145 €



AUBERGE DE L'ÎLE BARBE

L'Île Barbe, terre engloutie par la Saône, cache en son cœur une merveille culinaire confinée dans une bâtisse du XVII^e siècle : l'Auberge. Le chef en personne puis la sommelière se succèdent sur la terrasse pour nous présenter leur carte avec clarté. Cabillaud et surprise du chef : un cappuccino aux cèpes sans égal. Je me refuse les fromages par dizaines pour mieux savourer la framboise et la meringue pavlova. J'y réserverai la Suite pour prolonger l'utopie le temps d'une nuit.

❶ Possibilité de privatiser jusqu'à 20 personnes

— HORS LYON —

CHASSELAY

3, rue de Belle-Sise
04 78 47 62 59
www.guy-lassausaie.com

 BUS 21, 61 - ARRÊT LASSAUSAIE

lun, jeu-dim : 12 h 00 - 13 h 30 • 19 h 30 - 21 h 30
Midi : 50 - 80 €
Soir : 50 - 80 €
Menu Dégustation 5 plats : 115 €

GUY LASSAUSAIE

Deux personnes vêtues de blanc ouvrent à ma douce et moi les portes du restaurant. Dans l'une des belles salles de ce grand établissement, on nous apporte des cocktails maison originaux et grisants qui la font rougir de plaisir. Le chef nous éblouit ensuite : foie gras généreux et artichaut truffé, poitrine de pigeon exceptionnelle et purée de petits pois fondante... Un beaujolais accompagne à merveille nos mets. Elle apprécie les sourires du service et moi, je tombe encore amoureux du sien.

VEAUX-EN-BEAUJOLAIS

Rue G. Chevallier

04 74 03 20 16

www.aubergedeclochemerle.fr

mer-dim : 12 h 00 - 13 h 30 • 19 h 30 - 21 h 30

Midi : 42 - 81 €

Soir : 42 - 81 €



AUBERGE DE CLOCHEMERLE

La route est longue pour aller à Clochemerle. Elle se mêle aux vignes du Beaujolais, serpente entre les collines et accompagne le soleil qui se couche. Sur la terrasse de l'Auberge, le mélange de saveurs des langoustines et leur bouillon à la citronnelle et burrata nous transporte ailleurs. Chaque plat est magnifié par un vin au nom peu connu mais à l'arôme admirable. L'escapade s'achève avec des desserts imaginés autour des chocolats Valrhona. Que notre région est belle !

❶ L'établissement propose aussi un hôtel de 10 chambres

COLLONGES-AU-MONT-D'OR

40, rue de la Plage

04 72 42 90 90

www.bocuse.fr

Ⓑ BUS 40 - ARRÊT PONT DE COLLONGES R.G.

lun-dim : 12 h 00 - 13 h 30 • 20 h 00 - 21 h 30

Menu : 149 - 198 €

Menu Grande Tradition : 240 €



AUBERGE DU PONT DE COLLONGES

Il est de ces choses dont on se dit : « C'est à faire une fois dans une vie. » Lorsque cela est accompli, on sent comme un vide soudain rempli. Nous avons mangé chez M. Paul Bocuse. Soupe de truffes V.G.E., volaille de Bresse en vessie, assortiment de desserts : les plats se sont succédés avec une virtuosité époustouflante. Que dire de plus ? Les mots nous font défaut et louver me paraît sot : le Petit Paumé, véritable garnement de la gastronomie, reste coi.

♥ Le personnel qui se plie en quatre, même pour des étudiants

Ⓑ Avec la carte Petit Paumé : un apéritif maison offert

— LES GRANDES TABLES ÉTOILÉES —



Paul Bocuse • Auberge Du Pont De Collonges



La Mère Brazier

Le Neuvième Art

Guy Lassausaie



La Rémanence

Les Trois Dômes

L'Alexandrin

Restaurant Des Loges

Les Terrasses De Lyon

Christian Têtedoie

Au 14 Février

Pierre Orsi

Auberge de L'Île Barbe

Auberge de Clochemerle





DÎNERS SPECTACLES

« QUAND J'AI UN CHAT DANS LA GORGE,
JE ME METS UNE SOURIS DANS LE CUL. » ANONYME

— RESTAURANTS DANSANTS KARAOKÉ —

COLLONGES AU MONT D'OR

12, qu. Illhausern

04 72 42 21 21

www.bellagio-restaurant.com

B BUS 43 - ARRÊT RUE D'ISLAND

lun-jeu : 11 h 30 - 15 h 00 • 19 h 00 - 23 h 00

ven, sam : 11 h 30 - 15 h 00 • 19 h 00 - 4 h 00

dim : 12 h 00 - 00 h 00

Midi : à partir de 9,50 €

Soirée dansante : à partir de 40 €

BELLAGIO

De deux choses l'une : ou bien tu veux enterrer ta vie de jeune fille, ou bien tu veux pas. Si tu veux pas, tant pis. Mais si tu veux l'enterrer, de deux choses l'une : ou bien tu aimes chanter et danser, ou bien tu es pas drôle. Si tu es pas drôle, tant pis. Mais si tu aimes chanter des chansons françaises dans une ambiance rose et paillettes, de deux choses l'une : ou bien tu vas au Bellagio et tu seras ravi, ou bien tu n'y vas pas et tu le regretteras.

♥ La terrasse entourée de bambou pour boire un verre avant d'aller se déchaîner sur la piste

SAINT-PRIEST

22, rue du Progrès

04 78 08 44 83

www.vivabodega.com

B BUS 26 - ARRÊT
MI PLAINE - PELOSSIER

jeu : 20 h 00 - 2 h 00

ven : 20 h 00 - 4 h 00

sam : 20 h 00 - 5 h 00

Menu : 25 - 32 €



VIVA BODEGA

El señor me fait entrer dans le chapiteau où de grandes tablées encerclent la piste de danse. La sangria coule à flots et les tapas défilent quand le reste du menu me rappelle qu'il ne faut pas être trop exigeant. Bientôt, les *eighties* régneront et le *paquito* me portera de *Valencia* à *Baiona*. Au réveil, Viva Bodega résonne dans ma tête et le *tinto de la Rioja* persiste de mon crâne à mes lèvres dont la rougeur trahit un sincère « Viva Bodega, *hasta la vista*. »

♥ Je viens du sud et par tous les chemins j'y reviens

i Karaoké tous les jeudis soir

LYON 9

32, qu. Arloing

04 78 47 25 21

www.la-playa.fr



BUS C3 - ARRÊT ST-PAUL
PLAN - A2

lun-dim : 21 h 00 - 3 h 00

Menu : 35 - 42 €



LA PLAYA

Regarde-toi, à la Playa, à la lueur des stroboscopes, la main serrée, sur ton micro. Regarde-toi, à l'autre table, croquer dans ton émincé de volaille, on a mangé, c'était bon. On a parcouru le chemin, on a chanté et dansé. Et j'ai bien bu, de toutes mes forces et ça, j'adore. On a parcouru le chemin, on a chanté et dansé. Et j'ai bien ri, de toutes mes forces, et ça, j'adore. Encore !

♥ Max, Tony et Perrine

📄 Avec la carte Petit Paumé : un apéritif offert



**VIN À VOLONTÉ
DANS LE CADRE
DU REPAS**

**GRAND FUMOIR
AÉRÉ**



**RESTAURANT DANSANT
KARAOKE**



32, QUAI ARLOING - 69009 LYON / RÉSERVATION : 04 78 47 25 21

WWW.LA-PLAYA.FR

**SOIRÉES DANSANTES - KARAOKÉ
SOIRÉES À THÈME - ANNIVERSAIRES
ENTERREMENTS DE VIE DE JEUNES FILLES ET DE GARÇONS**

MENUS DE 30 À 40 EUROS - PRIX ÉTUDIÉS POUR GROUPES (MAXI 100 PERS.) - COMITÉS D'ENTREPRISES

LYON 5

87, qu. P. Scize

04 78 30 96 52

www.papagayo.fr

 BUS C3 - ARRÊT ST-PAUL
PLAN - B2

jeu : 20 h 00 - 3 h 00

ven-sam : 20 h 00 - 4 h 00

Menu : 35 - 45 €

PAPAGAYO

J'enfile ma plus belle chemise et mets mon meilleur déo. Ce soir, c'est mon moment de gloire au Papagayo. On commande avec les potes en arrivant. Au menu, croustillant de chèvre et bavette : c'est cher et pas transcendant mais qu'importe. Mon nom est soudain appelé, je passe sur *Belinda*. La salle en liesse reprend en cœur et m'acclame tandis que les flashes crépitent. Et dire que ce n'était que l'amuse-gueule : l'endroit se transforme en discothèque et les choses sérieuses peuvent commencer...

♥ Le karaoké



PAPAGAYO

RESTAURANT DANSANT KARAOKE

ENTERREMENT DE VIE
DE CÉLIBATAIRE

REPAS D'ENTREPRISE

LOCATION DE SALLE

ANNIVERSAIRES

MARIAGE

LYON 5

86, qu. P. Scize

04 78 39 16 19

www.taka-lyon.com



BUS C14, 19, 31, 40 - ARRÊT P. SCIZE
PLAN - A2

lun-dim : 23 h 00 - 4 h 00

Sur réservation

Menu : 35 - 55 €

TAKA

Ta vie c'est la kata. Le travail te taquine, le stress t'attaque, tu frises l'arrêt cardiaque. Tatatata. Pour éviter une catalepsie du bonheur, on te catapulte ici. T'as qu'à dévorer les petits plats qu'on t'a concocté et sélectionner les meilleurs tubes karaoké. Action ! Tu pars au quart de tour. Sur la scène, les palmiers et les jeux de lumières accompagnent tes performances vocales et réactivent ton déhanché démoniaque plus tard dans la night. En fait, ta vie, c'est le Taka.

♥ L'ambiance bon enfant entre les tables : vous ne serez jamais seul face à vos paroles



RESTAURANT DANSANT KARAOKÉ

Anniversaire - Repas d'entreprise - Enterrement de vie de célibataire...



...Votre événement est le Nôtre !

86 quai Pierre Scize - 69005 Lyon - 04 78 39 16 19

www.taka-lyon.com

LYON 5

18, rue Lainerie

04 78 27 13 26

www.aupieddanslplat.fr

 M° VIEUX LYON
PLAN - B2

mar-sam : 20 h 30 - 1 h 00

Dîner + Spectacle : 55 - 118 €

AU PIED DANS L'PLAT

Timide et réservée, la cliente descend dans le caveau et marche sur les tables – comme tous les autres – puis s'assoit tandis que la foule, étonnement, acclame son arrivée. Après un dîner convenable mais non mémorable, le spectacle démarre. Mickael et Babass, artistes soigneusement sélectionnés pour leur talent, enflamment la scène à coups de blagues et jeux de mots. Qui eût cru qu'on pouvait trouver une ambiance si brûlante dans un lieu si petit ? Notre cliente, désinhibée, explose de rire sans retenue.

 Avec la carte Petit Paumé : une coupe de champagne offerte

VAULX-EN-VELIN

5, av. des Canuts

04 78 24 32 43

www.cirqueimagine.com

 M° VAULX-EN-VELIN - LA SOIE

ven : 19 h 00 - 1 h 00

sam : 19 h 00 - 1 h 00 (un week-end sur deux)

dim : 12 h 00 - 17 h 00

Menu + Spectacle :

Midi : Adulte : 62 € • Enfant : 35 €

Soir : Adulte : 69,50 - 98 € • Enfant : 35 €



CIRQUE IMAGINE



Depuis le temps que je cherche à faire rêver ma dulcinée, je crois que j'ai trouvé la formule magique. Rien de tel qu'un Menu Prestige sous l'atmosphère intimiste d'un chapiteau, où chanteurs et danseuses nous font patienter entre les plats. Dès la fin du repas, jongleurs, clowns, acrobates et ventriloques d'exception prennent le relais pour lui en mettre plein les yeux. Quand les artistes se retirent, il ne me reste plus qu'à assurer sur la piste de danse. Pari gagné. Alors, ringard le cirque ?

 L'unique cirque permanent de Lyon

 Imaginez que le chapiteau d'à côté est une école de cirque ouverte à tous



IMAGINE
Le dîner spectacle, autrement.

Dîner spectacle tout au long de l'année - www.cirqueimagine.com

LYON 5

11, rue Juiverie
06 74 88 38 72
www.anerouge.fr



M^e VIEUX LYON
PLAN - B2

lun-sam : 20 h 00 - 1 h 00
Dîner + Spectacle : 52 - 57 €



L'ÂNE ROUGE

Par un samedi soir animé, mes chaussures à talons tangent sur les pavés des ruelles du Vieux Lyon. Je soulève légèrement ma robe longue pour descendre les escaliers menant à la salle et prends place face à la scène. Je profite du repas simple tout en bavardant avec mon homme dans un brouhaha collectif. Les lumières s'éteignent, place au spectacle. Le one-man-show participatif de Thierry Marconnet emplit la salle de rires et de bonne humeur, entre jeux de mots et de rôles. Un pur bonheur !

♥ La gentillesse des gérants

(RP) Avec la carte Petit Paumé : un cocktail offert



L'ÂNE ROUGE cabaret



Dîner spectacle humoristique
VIEUX-LYON

11, rue Juiverie 69005 LYON - 06 74 88 38 72
WWW.ANEROUGE.FR



AMBÉRIEUX-EN-DOBES

86, rte du Gouverneur

04 74 00 82 57

www.restaurantdesdombes.fr

ven-sam : 20 h 00 - 3 h 00

sam-dim : 12 h 00 - 14 h 00

Menu + Spectacle : 50 - 70 €



RESTAURANT DES DOBES

J'arrive enfin. Stop. Où suis-je ? Stop. Premier verre, début du spectacle. Stop. Entrée du comédien : « Quand j'ai un chat dans la gorge, je me mets une souris dans le cul pour le faire sortir. » Soit. Stop. Deuxième verre, foie gras et homard se succèdent. Stop. Troisième verre, Laëtitia réchauffe l'atmosphère. Stop. Quatrième verre, la farandole de desserts. Stop. Les lumières faiblissent et c'est parti, les années 80 s'emparent de mon corps « jusqu'au bout de la nuit » !

♥ La prestation de Laëtitia, digne d'une vraie Mistinguett !

❶ Ouvert en semaine pour les groupes

LYON 1

13, rue Ste-Catherine

06 71 36 13 71

www.ohparadis.com



jeu-dim : 19 h 00 - 1 h 00

Dîner + Spectacle : 59 - 99 €



OH ! PARADIS

Même le dîner est transformiste. Ce n'est pas que mes accras de Saint-Jacques enfilent un string mais tout le personnel, en salle et en cuisine, se change en artiste fabuleux une fois le dessert terminé. Les numéros, tantôt burlesques, tantôt plus sérieux, s'enchaînent. Après avoir vu le patron/Mireille Mathieu en guépière, je pensais pouvoir mourir tranquille. Erreur : j'aurais loupé, entre autres, Nana Mouskouri, Pandi Panda, Mistinguett et un numéro de claquettes. Inoubliable.

RPPP

DARDILLY

Complexe touristique

de la Porte de Lyon

Avenue de la Porte de Lyon

04 78 35 13 00

www.les3rythmes.com



lun-ven : 9 h 30 - 22 h 00

sam : 10 h 00 - 22 h 30

Dîner + Spectacle : à partir de 65 €



LES FOLIES LYONNAISES

Paris a son Moulin Rouge, Lyon a ses Folies Lyonnaises. Plus intime, l'esprit reste cependant le même. Les danseuses peu vêtues font leur show sous les sifflets enjoués du public. Sandra enchaîne avec son timbre fabuleux les grands classiques qui ont fait la chanson française. Alors on chante avec elle et on tape dans les mains. Quelques tours de magie exécutés avec humour suscitent des éclats de rire. Si l'on ne retiendra du repas que l'entrée, le spectacle, lui, restera dans les mémoires.

♥ « Je me fais planter le mont velu, je me fais nourrir le hérisson, je me fais gâter le matou. »

❶ Avec la carte Petit Paumé : une coupe de champagne offerte avec le dessert

❶ À partir de janvier 2016, soirées chippendales !

Les Folies Lyonnaises
NUMÉROS VISUELS - MAGIE - CHANT - DANSE

DÎNER + SPECTACLE + SOIRÉE DANSANTE
INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS
TEL : 04.78.35.13.00 - MAIL : CONTACT@LES3RYTHMES.COM
RESTAURANT CABARET LES 3 RYTHMES - PORTE DE LYON À DARDILLY



**T'AS ENFILÉ TES SOUS-VÊTEMENTS REMBOURRÉS ET TA ROBE
QUI TE MOULE AU PLUS PRÈS. TOI, TU T'ES LÂCHÉ SUR LE GEL
ACIER ET LE DÉO D'ÉTÉ. PLUS QU'À ATTRAPER TON PETIT PAUMÉ
POUR BÉNÉFICIER D'UN PLUS QUI TE FERA PIMPER. CE SOIR,
C'EST SOIRÉE KARAOKÉ.**

Pourtant, pour être sûr de tout assurer, il faut préparer ta playlist endiablée :
que vas-tu chanter ?

Le Petit Paumé a classé les incontournables chansons de ces soirées
en prenant soin de les trier par effet recherché.

De rien, c'est plaisir et c'est du choix RPPP !

QUI ES-TU ?	VOICI TA CHANSON
Mon premier karaoké (version fillette)	Moi Lolita – Alizée
Mon premier karaoké (version petit mec)	Papaoutai – Stromae
Un éternel habitué, au timbre grave et sucré	Le Chanteur – Daniel Balavoine
Une diva inavouée, au déhanché sur-travaillé	Girl on fire – Alicia Keys
Le séducteur en chemise noire	Elle a les yeux revolver – Marc Lavoine
La Castafiore	I will always love you – Mariah Carey
Le Maestro	Tournent les violons – Jean-Jacques Goldman
Le Duo	Manhattan-Kaboul – Axelle Red & Renaud J'irai où tu iras – J.J.G. & Céline Dion
Entre copines	Barbie Girl – Aqua
Entre copains	Sur ma route – Black M
Entre copines (saoules)	Wannabe – Spice Girls
Entre copains (saouls)	Aïcha – Cheb Khaled
En groupe	Allumer le feu – Johnny Hallyday
En groupe (saouls)	Les Rois du Monde – Roméo & Juliette
L'avant-dernière (très saouls)	L'île aux enfants – Casimir
La dernière (très très saouls)	Les Lacs du Connemara – Michel Sardou



SPÉCIALITÉS ÉTRANGÈRES

EUROPE . P 293

AFRIQUE . P 301

PROCHE-ORIENT . P 305

ASIE . P 309

CUISINE DES ÎLES . P 331

AMÉRIQUES . P 333



SOMMAIRE



EUROPE 293

Italie.....	293
Russie.....	299
Roumanie.....	299
Grèce.....	299
Espagne.....	300

AFRIQUE 301

Maghreb.....	301
Afrique noire.....	303

PROCHE-ORIENT 305

Arménie.....	305
Liban.....	306
Autres Proche-Orient.....	308

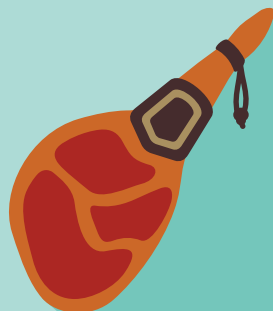
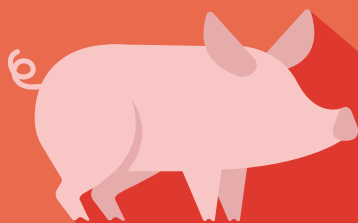
ASIE 309

Inde - Pakistan.....	309
Thaïlande.....	315
Cambodge.....	316
Vietnam.....	317
Chine.....	318
Cuisine au Wok.....	320
Buffets asiatiques à volonté.....	320
Japon - Gastronomie.....	321
Teppan Yaki et barbecue coréen.....	322
Japon - Street food et Izakaya.....	323
Japon - Sushis.....	325
Sushi bar à volonté.....	328
Des sushis chez vous.....	329
Corée.....	330

CUISINE DES ÎLES 331

AMÉRIQUES 333

Brésil.....	333
Argentine.....	334
Pérou.....	335
Mexique & Cuba.....	335



EUROPE

« LA CUISINE DE L'ANGLETERRE EST À SON IMAGE : ENTOURÉE D'EAU. » PIERRE DANINOS

— ITALIE —

LYON 9

8, rue J. d'Abbans
04 72 38 26 43
www.mauriziobullano.com

 M° VALMY

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00

lun-sam : 19 h 30 - 23 h 00

Midi : à la carte

Soir : à la carte



DUE BY MAURIZIO



« Ma! Souhaitez-vous que Monsieur s'occupe de votre voiture ? » Les vieux murs de Valmy abritent une petite Italie, avec toute la chaleur, la saveur et la décadence qu'on lui envie. Au bar, on parle fort avec un *prosecco* dans une main et des tartines au pesto maison dans l'autre. Plus loin, on murmure sa passion sur la terrasse du Piémont. Les poivrons aux anchois sont raffinés, les *linguini* aux fruits de mer *veramente favoloso*. L'excellence et la joie de vivre animent ce repaire de joyeux gastronomes.

 Avec la carte Petit Paumé : un limoncello offert

 Apéro festif tous les mercredis soir

due
by maurizio

8 Rue Jouffroy d'Abbans
www.mauriziobullano.com
04 72 38 26 43



service voiturier le soir

lundi au vendredi de 12h à 14h et de 19h30 à 23h
et le samedi de 19h30 à 23h

LYON 3

3, rue du Cdt Dubois
04 26 00 09 35
www.lascalasiciliana.com



M^e PLACE GUICHARD
PLAN - D3

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00 • 19 h 00 - 23 h 00
Pizza : 11 - 35 €



LA SCALA SICILIANA



Dans la Scala Siciliana je demande le frère. Le premier ! Celui qui saura parfaitement vous mettre en appétit et vous apportera un rosé de caractère venu de la grande botte. Ensuite je demande le frère. Le second ! Tout aussi sympathique que le premier, ce pizaiolo s'affairaera auprès du grand four à pizza trônant à l'entrée de la salle. Grâce à ces deux compères, non moins efficaces que Mario et Luigi, vous aurez presque des étoiles dans les yeux.

✓ Un po' bruyant

PD Avec la carte Petit Paumé : un shooter de limoncello offert

i Menu pour les groupes

LYON 6

84, rue Vendôme
04 78 52 84 13
www.risoamaro.fr



M^e FOCH
PLAN - D2

lun-sam : 9 h 00 - 14 h 30
jeu-ven : 19 h 00 - 21 h 30
Plat du jour : 12 €
Suggestion : 16 - 20 €



RISO AMARO

Oggi je vais chez Riso Amaro avec Flavio mangiare les spécialités dell'Italia settentrionale e altrove. On se pose en terrasse al sole. En antipasti, on choisit une planche de formaggi et une bruschetta taleggio. Après, c'est évidemment la pasta : les bucatini au pesto d'ail des ours et bresaola, et les conchiglioni fornaia... Mamma mia! Ma che buono con le rosso passo! Per finire, un tiramisù e un bonet piemontese et puis basta ! È una vera delizia.

♥ Il principio du Gourmet Bag : ritorno a casa avec la pasta que je n'ai pas réussi à finir de mangiare !

i Bourse aux disques vinyles le deuxième samedi du mois

LYON 4

4, rue du Mail
04 78 28 90 69



M^e CROIX-ROUSSE

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00
Plat du jour : 13 €
Menu : 19 €



PASTA LUNA

Quand le Soleil a rendez-vous avec la Lune, il faut généralement se rendre sur la terrasse de Pasta Luna pour en profiter. Rendons justice à ce petit coin de fraîcheur dans le centre de la Croix-Rousse. Il vous rendra des forces grâce à ses spécialités italiennes et ses plats du jour au rendu alléchant. Vous rendez-vous compte que le chef utilise tous les produits en vente dans l'épicerie attenante ? Rendons à César ce qui est à César, la panna cotta au sirop de raisin me fait rendre les armes.

♥ La machine à pâtes fraîches

PD Avec la carte Petit Paumé : un café offert

LYON 3

50, crs du Dr Long
04 78 42 19 24
www.totolivigni.com



TRAM T3 - ARRÊT RECONNAISSANCE
BALZAC

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00
mar-jeu : 19 h 00 - 22 h 00
ven-sam : 19 h 00 - 22 h 30
Midi : 16,90 €
Soir : à la carte



NEW

TOTO LI VIGNI

Italia canta nel mio cuore. C'est bien l'Italie chantante que nous retrouvons dans notre assiette. Le prosciutto di parma et la calzone proposent à mon ami Martin une partition classique mais généreuse. De mon côté, j'ai droit à une charmante réinterprétation des tortelloni al Rosmarino tandis qu'un lambrusco rosso amabile accompagne l'ensemble de notes pétillantes. Enfin, on apprécie de rencontrer le compositeur en personne et en toute simplicité : une ode bien mélodieuse et surtout authentique !

♥ La pâte à pizza chaude et assaisonnée en guise de pain

✓ La radio en fond sonore



OUVERT DU MARDI AU SAMEDI MIDI ET SOIR
50 Cours du Dr Long, 69003 Lyon - Tél. 04 78 42 19 24
www.totolivigni.com

LYON 3

66, rue de Bonnel
04 78 62 77 50
www.vitaristorante.fr



lun-sam: 11 h 30 - 15 h 00
mar-sam: 19 h 00 - 23 h 00
Menu: 15 - 20 €



NEW

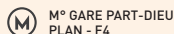
VITA RISTORANTE & PIZZERIA

Un bon italien à Part-Dieu, ça existe pardi ! Une pizza faite sous vos yeux et des petits légumes grillés accompagnés d'une mozzarella *di bufala* qui a du goût, c'est possible *ma que* ! Un tiramisu qui redonne le sourire même à un businessman un peu stressé mais pas trop pressé, c'est ici, oh oui ! Bon sang ne saurait mentir, chez Vita Ristorante, vous êtes accueilli comme en Italie.

Avec la carte Petit Paumé : un apéritif maison offert

LYON 3

231, rue P. Bert
06 06 95 19 80
www.ello.fr



lun-ven: 11 h 45 - 15 h 00
jeu-ven: 19 h 00 - 22 h 00
Midi: 9,70 - 16 €
Soir: 32 €



LELLO

Mon cher Lello. Tu m'avais promis de la tranquillité, tu m'avais promis de l'intimité, tu m'avais promis de la chaleur. Bref, tu avais promis mon bonheur. Aujourd'hui je suis conquis. Lors de ce repas, tu m'as captivé de l'entrée à la conclusion. Quel voyage culinaire, quel rodéo ! Balancé que j'étais entre filet de bar et fondue de *parmigiano*. Tu avais promis d'éveiller mon intérêt, je ne connais désormais plus qu'un seul mot : satiété. Mon cher Lello, j'espère te retrouver au plus tôt.

Le serveur a l'accent et l'humour inimitables

Avec la carte Petit Paumé : un limoncello offert

Soirée Gastronomica le vendredi soir



LYON 2

22, rue Palais Grillet
04 78 42 05 79
www.restaurant-chez-carlo.fr



lun-ven, dim: 12 h 00 - 14 h 00
sam: 12 h 00 - 14 h 30
lun-jeu, dim: 19 h 00 - 22 h 30
ven-sam: 19 h 00 - 23 h 00
Midi: 11,50 € • Menu: 25 - 39 €



CHEZ CARLO

« Chi semina buon grano raccoglie buon pane. » Mais à quoi bon parler italien dans un restaurant qui ne l'est pas ? L'Italie du sud et sa *dolce vita* sont pourtant là : en attendant les plats sur l'agréable terrasse, on a largement le temps de *fare niente*. L'Italie du nord n'est pas en reste : raviolis fades et *osso buco* froid, l'industrie est là. Ma, tes pizzas étaient, ma foi, appétissantes. « Qui sème du bon blé récolte du bon pain. » Mio caro Carlo, quand changeras-tu donc ton meunier ?

Avec la carte Petit Paumé : un limoncello offert



Chez Carlo
PIZZERIA TRATTORIA DEPUIS 1958

04 78 42 05 79

22, rue Palais Grillet
69002 Lyon

SPÉCIALITÉS ITALIENNES,
PIZZAS AU FEU DE BOIS
ET PLATS À BASE DE
PRODUITS FRAIS

Ouvert du lundi au dimanche de 12h à 14h
et de 19h à 22h30 (jusqu'à 23h
le vendredi soir et le samedi soir)



LYON 6

88, rue Vendôme
04 78 24 76 84



M° FOCH
PLAN - D2

mar-sam : 10 h 30 - 14 h 00
jeu-sam : 17 h 30 - 22 h 00
Pizza : 11,50 - 18 €



NEW

ITALIA E SAPORE

Jamais je n'ai mis autant de temps à me décider devant une carte tant celle-ci était alléchante. Jamais je n'ai vu des assiettes pareillement abondantes. Non, jamais la fraîcheur des pâtes et les charmes d'une pizza ne m'ont paru aussi fameux. Jamais je n'ai apprécié comme ici la légèreté d'un tiramisu crémeux. Vraiment, jamais je n'ai autant ri avec un serveur. Ah jamais je ne l'oublierai, cette soirée chez Italia e Sapore.

♥ L'addition personnalisée et le service plein de malice

Ⓡ Avec la carte Petit Paumé : un café offert

📍 Les produits viennent directement d'Italie



LYON 2

37, rue Ste-Hélène
04 78 37 22 42

www.restaurant-tartufo.com



M° AMPÈRE
PLAN - B4

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 30
Menu : 24 €



TARTUFO

Tartufo est la version transalpine de « truffe ». Et le terme est bien choisi. Une enveloppe externe qui ne saurait révéler l'intensité des saveurs qui nous attend. Pas de fioritures dans le service, plutôt expéditif, ce n'est pas ce qui compte ici. Même si les *grissini* en apéritif sont une petite attention bienvenue. Le carpaccio d'artichauts suivi de l'escalope de veau à la mozzarella di bufala fondante sont les vrais maîtres et vous combleront pour moins de 700 € le kilo.

📍 Possibilité de privatiser le soir pour des groupes de plus de vingt personnes

LYON 7

98, rue Chevreul
04 72 73 17 43

www.casa-flavio.fr



TRAM T2 - ARRÊT GARIBALDI
BERTHELOT

lun-mar : 7 h 30 - 17 h 30
mer-ven : 7 h 30 - 23 h 00
Midi : 13 - 20 €
Soir : 20 €



CASA FLAVIO

Ce soir je fais ma demande à Germaine. Casa Flavio me semble être l'endroit idéal. La demeure est toute rose, la déco kitsch et romantique, l'ambiance intimiste. Première fausse note : sous la grande assiette d'*antipasti* se cache une immense quantité de salade... Mais rapidement elle arrive, fine, élégante et savoureuse : une pizza comme je les aime. Base crème ou tomate, végétarienne, fromagère ou *carne*, les pizzas sont maison, les dimensions copieuses. J'oublie Germaine et profite de cette belle Regina.

♥ Le sourire ravageur de la serveuse

Ⓡ Avec la carte Petit Paumé : un apéritif maison offert

VILLEURBANNE

55, rue P. Verlaine
04 78 62 68 44

www.villaurbana-daelio.fr



M° GRATTE-CIEL

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00 • 19 h 00 - 22 h 00
Pizza : 11 - 12,50 €
Pâtes : 10,50 - 12 €



VILLA URBANA

« Oui, l'été dernier j'ai craqué, j'ai acheté une villa. La devanture ne paie pas de mine mais vous verrez, mon salon est plutôt cosy. Passé l'hiver, je vous montrerai ma belle terrasse dans ma cour intérieure. Un endroit charmant qui me rappelle mon enfance. Vous me goûterez le fameux marsala à l'amande à l'apéro et vous m'en direz des nouvelles ! Un bon risotto de poisson ensuite et une *panna cotta* pour finir. Pas de piscine malheureusement mais j'ai du vin blanc d'Italie pour vous rafraîchir. »

Ⓡ Avec la carte Petit Paumé : un kir offert



VILLA URBANA
PIZZERIA VILLEURBANNE

OUVERT
DU MARDI AU SAMEDI,
MIDI ET SOIR

55, RUE PAUL VERLAINE, VILLEURBANNE
T. 04 78 62 68 44

villaurbana-daelio.fr

LYON 2

4, rue Fleurieu

04 78 37 00 54

M^o AMPÈRE
PLAN - C4

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

mar-jeu : 19 h 30 - 22 h 00

ven-sam : 19 h 30 - 22 h 30

Midi : 14 - 17 €

Soir : 27 - 34 €



MOMENTO SAPORI E VINI

Première séance de psy. « Docteur Marconi, voilà deux mois que j'ai fui l'Italie, j'ai le mal du pays. » « Parlez-moi d'une expérience qui vous a plu à Lyon. » « C'était hier soir, au restaurant Momento Saporì e Vini. J'étais comme à Napoli. Les macaronis étaient bien cuits et mon appétit ravi. Le risotto à la truffe m'a déçu – tant pis – à vrai dire la présentation était jolie. » « Mon ordonnance : un dîner chez Momento une fois par mois. » « Merci docteur ! Tous mes maux ont une faim. »

Ⓟ Avec la carte Petit Paumé : deux coupes de Moscato Spumante offertes

LYON 6

54, rue Ney

04 72 15 92 83

www.pizzeria-ilfico.com

M^o MASSÉNA
PLAN - F2

lun-dim : 12 h 00 - 14 h 30 • 19 h 00 - 22 h 30

Pizza : 9,50 - 24 €

Plat du jour : 12 €



NEW

IL FICO

Les restau italiens, tous les mêmes ? Celui-ci a un charme en plus, un goût de reviens-y tout particulier. Est-ce grâce aux baies vitrées ouvertes sur la rue ? À l'insolite décoration en carton brut, au résultat très soigné et agrémenté d'agréables touches de couleur ? Au sourire de la serveuse ? Ou au talent du pizzaiolo qui s'affaire sous nos yeux à préparer de savoureuses pizzas et des *piadine* garnies de *mozzarella di bufala* ? Il Fico – la figue dans la langue de Dante – est une bien belle plante !

♥ Le *crostino al prosciutto* sur une couche de *mozzarella fondue*

LYON 3

200, rue de Créqui

04 72 78 68 08

M^o PLACE GUICHARD
PLAN - E4

mar-ven : 12 h 00 - 14 h 00

mar-sam : 19 h 45 - 21 h 45

Midi : 10,50 - 17 €

Soir : 26 - 41 €



SAPORI E COLORI

Les lumières s'éteignent, l'écran s'allume. C'est parti pour 120 minutes en version originale. Action : l'*antipasti saporì e colori* arrive. Débarqué de sa *Dolce Vita*, Fellini introduit les protagonistes : *tagliolini* à la truffe noire d'été aux cèpes, papillotes de pâtes au fromage fumé, artichauts et saucisses piquantes. Pour l'entracte, Visconti débouche l'une des meilleures bouteilles de sa cave. Générique de fin : Mastroianni livre le tiramisù.



LYON 2

34, rue Tupin

04 72 40 02 99

www.lapiazzapapa.fr

M^o CORDELIERS
PLAN - E3

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 30

dim : 12 h 00 - 15 h 00

lun-mer, dim : 19 h 00 - 23 h 00

jeu-sam : 19 h 00 - 00 h 00

Menu : 19,40 €



LA PIAZZA PAPA

La Piazza Papa, c'est le repaire des parents préférant profiter d'une pizza maison sans pour autant passer l'après-midi à la préparer. Pourvu qu'ils puissent passer une soirée plaisante, peu importe que le carpaccio ou la pizza ne les transportent pas à Naples ou à Palermo. Pour ce qui est des petites douceurs, pas de doute possible, tous repartent avec un souvenir impérissable du moelleux au chocolat au coulis de framboise qu'ils reprendront pour sûr au prochain repas.

Ⓟ Avec la carte Petit Paumé : un apéritif maison ou un café offert



1 Repas
La Piazza Papa
Tutti fait maison
OFFERT
pour 1 repas acheté*

LYON 1

3, rue Romarin

04 78 91 28 92

M[°] CROIX-PAQUET
PLAN - C1

lun-sam : 11 h 30 - 14 h 30
ven-sam : 19 h 30 - 22 h 30
mer-jeu : sur réservation
Midi : 11 - 20 €
Soir : 11 - 20 €



MONTE SANTO

« Oh Luigi ! Tu connais Naples nan ? » « Eh oui Antonio, la Camorra, les Botticelli, les Balducci, les Bagnoli je connais. » « Oh *stupido* ! Je te parle de Naples. Une gastronomie légère et raffinée, des terrasses ensoleillées, des gens accueillants et amicaux. Va manger à Monte Santo, tu y trouveras tout ça. Tu y goûteras la mozzarella panée, l'escalope milanaise et les plats du jour. Tu passeras le bonjour à Romeo, il adore son métier et t'accueillera comme un roi. »

♥ L'attention de Romeo pour ses clients

PD Avec la carte Petit Paumé : un apéritif, un café ou un digestif offert

LYON 3

96, rte de Genas

04 78 54 54 54

T[°] TRAM T3 - ARRÊT
RECONNAISSANCE - BALZAC

lun-sam : 11 h 30 - 14 h 30
lun-dim : 18 h 30 - 23 h 00
Pizza : 6 - 15 €



NEW L'ITALIANO VERO

En arrivant devant cet établissement aux airs de pizzeria de quartier, je m'attends plus à une imitation qu'à de l'authentique. Le bel accent de la serveuse me fait d'abord douter. La carte avec *antipasti, primi et secondi piatti* (et pizza, quand même) ébranle finalement mes certitudes. Après une excellente mozzarella, ma *saltimbocca alla romana* sort de la cuisine ouverte sur la salle. Sans être extraordinaire, c'est du *vero italiano* et ça fait plaisir. Il est bon, parfois, de se tromper.

PD Avec la carte Petit Paumé : un digestif offert

LYON 6

6, rue Bossuet

04 72 37 00 15

www.quirinale.fr

M[°] FOCH
PLAN - D2

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 30
mer-jeu : 19 h 00 - 22 h 00
ven-sam : 19 h 00 - 22 h 30
Midi : 11,90 - 18,90 €
Soir : 13 - 22 €



NEW QUIRINALE

Quirinale n'est certes pas aussi grand et majestueux que le Palazzo del Quirinale à Rome, mais notre expérience fut tout aussi merveilleuse. Assis sur la terrasse, un verre de vin blanc italien à la main, nous dégustons à deux la *plancha della casa*. La suite, tout aussi copieuse et savoureuse, se compose d'une escalope valdostana et de linguines aux gambas et Saint-Jacques. Difficile de quitter ce petit palais... Peut-être même que vous nous y croiserez.

♥ On n'a jamais vu service aussi attentionné

PD Avec la carte Petit Paumé : un digestif offert

LYON 6

11, pl. E. Quinet

04 37 24 35 60

M[°] FOCH
PLAN - D2

lun-ven : 7 h 30 - 18 h 00
sam : 10 h 30 - 16 h 00
Menu : 13 €



CASA DEL GUSTO

« La simplicité véritable allie la bonté et la beauté » nous dit Platon dans *La République*. Bonté de la serveuse qui nous installe en terrasse avec le sourire et nous ajoute une table pour faire une desserte – elle n'était pas obligée. Beauté et générosité de mon assiette d'*antipasti* et ses artichauts vinaigrés comme il faut. Bonté de ces *penne* tomate-basilic, où les tomates sentaient la Toscane et l'assaisonnement était parfait. Beauté de la *panna cotta* au blanc pur. Simple. Bon. Beau.

♥ La terrasse, juste en face de l'Église Saint-Pothin : au soleil, c'est beau

PD Avec la carte Petit Paumé : un café offert

OFFRE SPÉCIALE

Le Petit Paumé

1 Repas OFFERT

*Conditions de l'offre **LE PETIT PAUMÉ** :
Offre valable jusqu'au **30/09/2016**,
non cumulable avec d'autres
réductions.

Hors boissons. Offre non valable le
samedi soir et les veilles de jours fériés.

La Piazza Papa offre à la personne
vous accompagnant, un repas de
même valeur que celui que vous avez
commandé.
Pour bénéficier de l'offre,

DÉCOUPEZ ET REMETTEZ CE COUPON.



LYON 1

10, rue Pleney
04 78 39 50 74

www.mammaosteria.com

M° CORDELIERS
PLAN - C2

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00
mar-jeu : 20 h 00 - 22 h 00
ven-sam : 20 h 00 - 23 h 00
Midi : 16 €
Soir : 12 - 21 €



MAMMA

C'est avec beaucoup d'exigences que j'arrive chez Mamma. Elle m'a toujours bien reçue mais, ce soir, je l'évalue. Pour patienter, le pain chaud maison et l'huile d'olive sont de bon augure. « Votre *Giulietta* » m'annonce le serveur avec un accent impeccable et je me découvre une enfance jusqu'alors ignorée : j'ai six ans et vis avec ma *mamma* à Palerme en bord de mer. Quel délice ! Le linge sèche à côté de moi, comme dans mon nouveau souvenir. C'est un sans-faute. Je dirais même plus : *perfetto* !

♥ La télé dans les toilettes, les couverts et verres dépareillés...

LYON 2

5, qu. A. Riboud

04 69 16 09 54

www.atelier-du-pizzaiole.fr

TRAM T1 - ARRÊT
HÔTEL DE RÉGION - MONTROCHET

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00
mar-sam : 19 h 00 - 22 h 00
Midi : 9 - 16 €
Soir : 10 - 20 €



NEW

L'ATELIER DU PIZZAIÖLO

Le macadam de Confluence fume. Les coureurs ont quitté la grille de départ devant leur building depuis le matin. Midi : l'arrêt au stand de ce pizzaiolo est obligatoire. Pour se rafraîchir, l'atelier propose des bières artisanales italiennes. Quoiqu'un peu chères, elles accompagnent des pizzas copieuses, des pâtes ou un tiramisu crémeux. On en oublie la Saône qui coule à nos pieds, on se retrouve au bord du Pô. Rassasié, le technicien fait déjà signe de repartir sur le circuit de cette journée.

♥ La terrasse, parfaite pour profiter du soleil et d'un brin de fraîcheur au bord de l'eau

💡 Vente de glaces à emporter ou à déguster sur la terrasse, du mercredi au dimanche en été

— RUSSIE —

LYON 5

12, rue Juiverie

04 78 23 90 16

www.sainterrussie.fr

BUS C3 - ARRÊT GARE ST-PAUL
PLAN - B2

mar-sam : 19 h 30 - 1 h 00
Menu : 30 €



SAINTE RUSSIE

Au cœur des terres glacées de Sibérie, difficile d'imaginer un peuple aussi chaleureux. Pourtant, les Russes ont le don de l'hospitalité et surtout le sens de l'ambiance alcoolisée. Entre un *bortsch* et un *kotleti* format boulette, guitariste, violoniste et chanteurs font vibrer les convives au son des musiques de l'Est. Avant les blinis, goûts mais au prix glaçant, les serveurs chauffent la salle à grands coups de shooters de très bonne vodka... La note ? Aucun souvenir. Le repas ? Non recommandé.

♥ Le baiser à la russe du patron pour... 1000 roubles, en roubles uniquement

♥ Ça manque de Petrouchka !

📖 Avec la carte Petit Paumé : un cocktail maison offert

— ROUMANIE —

LYON 4

33, crs d'Herbouville

06 22 74 18 95

BUS C5, C6, 9, 171 - ARRÊT
PONT DE LATTRE RD

mar-sam : 12 h 00 - 15 h 00 • 19 h 00 - 23 h 30
Plat : 9,50 - 19,50 €

NEW

LA MAMA S&I

« Sans gras, il n'y a pas de goût » a déclaré en 2013 la présidente de l'Amicale du gras. Si par hasard elle est de passage à Lyon, je l'inviterais volontiers à la Mama S&I, le premier restaurant roumain de la ville. Saucisses et lard froids roumains, plateau de grillades baignant dans l'huile... Elle ne serait pas déçue. L'exposition photo et le service agréable auront beau améliorer notre expérience, je ne pourrai que lui répondre : « Trop de gras tue le goût. »

📖 Avec la carte Petit Paumé : un café offert

— GRÈCE —

LYON 6

3, av. Gal Brosset

04 72 74 25 96

www.restaurant-grec-lyon.com

M° BROTTAUX
PLAN - F2

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00 • 19 h 00 - 22 h 30
Midi : 14,50 €
Soir : 21 - 28,50 €



DIONYSOS

François aime avoir le choix. Et chez les Grecs, il y en a ! T'aimes pas Athéna ? Bah prends Apollon et arrête d'emmerder tout le monde. Alors quand il s'agit de manger, ici, François est comblé. Des festins dignes de la table de Nikos à Mykonos : moussaka pour les puristes ou poule marinée crétoise pour les plus vaillants. Et François, tout de rouge vêtu, a finalement fait son choix. Il fera de ce temple bleu et blanc celui du divin Dionysos.

LYON 9

32, rue du Bourbonnais

04 69 67 37 47

www.cantabria.fr

 M^e VALMY

mar-sam : 9 h 00 - 14 h 30

dim : 9 h 00 - 14 h 00

jeu-sam : 19 h 00 - 22 h 00

Menu : 22 - 30 €

Tapas : 2 - 12 €



NEW

CANTABRIA

« Quand on aime on ne compte pas. » Pourtant, ici, je veux bien faire les comptes : deux serveuses authentiques et un patron enjoué. Nous avons pu manger à trois ce que nous avions prévu pour deux et cela à deux tiers du budget fixé. *Almendras, piquillos, patatas bravas, croquetas...* L'énumération est infinie pour décrire ces mille plaisirs ensoleillés. Accent chantant des attablés + Don Omar en fond musical = une ambiance *loca, loca, loca*. Cantabria, toi et moi, nous ne faisons plus qu'un.

 Avec la carte Petit Paumé : un verre de sangria offert


LYON 2

8, rue de la Monnaie

04 78 92 93 70

 M^e CORDELIERS
PLAN - C3

lun-dim : 16 h 00 - 1 h 00

Tapas : 3 - 14 €



CAFÉ LEONE

« Il est l'or ! Mon Seigneur ! » Don Salluste s'assoit à l'un des tonneaux sous l'œil du taureau qui observe la joyeuse assemblée du Café Leone. Blaze se charge de la commande : aubergines au Manchego, *nachos, tortilla*, olives... Sans oublier le pichet de sangria ! Le service est efficace et les copieuses tapas sont rapidement englouties. À Don Salluste de se réjouir : « Mon bon Blaze, pour une fois qu'un bar à tapas n'a pas la folie des grandeurs ! »

 Avec la carte Petit Paumé : un verre de sangria offert

 Pensez à réserver !

LYON 5

25, rue Tramassac

04 72 41 00 58

www.lapalomadelosol.fr

 M^e VIEUX LYON
PLAN - B3

mar-sam : 18 h 00 - 00 h 00

sam : 12 h 00 - 14 h 30

Tapas : 5 - 13 €



NEW

LA PALOMA DEL SOL

Lecteurs, je ne suis pas devin, mais je peux prédire votre soirée à La Paloma del Sol. Vous descendrez dans une cave haute en couleurs pour vivre une escalade de plaisirs. Charlène, charmante, vous guidera parmi la carte en espagnol. Vous dégusterez une sangria rafraîchissante et les esprits s'échaufferont au rythme de la *playlist* 100% latino. Enfin, l'assortiment de tapas à partager éveillera en vous un égoïsme que vous n'auriez jamais soupçonné...

 Laissez-vous surprendre par les desserts...

 Avec la carte Petit Paumé : un chupito offert

 La carte change chaque saison


LYON 1

5, rue Pizay

09 83 00 02 90

 M^e HÔTEL DE VILLE
PLAN - C2

lun-mar : 10 h 00 - 13 h 00

mer : 10 h 00 - 23 h 00

jeu-ven : 10 h 00 - 1 h 00

sam : 11 h 00 - 1 h 00

Midi : 9,90 €



NEW

CASA LOLA

Ce que j'ai aimé à Barcelone, ce sont les tapas traditionnelles, si généreuses ! À Casa Lola, je déguste de nouveau de délicieuses *patatas bravas* et des calamars frits, mes préférés. Dommage que le poulpe à la galicienne ne soit pas à la hauteur de mes espérances... Ce que j'ai aimé à Barcelone, c'est le sourire et l'amabilité des espagnols. À Casa Lola, j'ai retrouvé cette ambiance grâce à la serveuse amicale et disponible. Vous avez compris, Casa Lola, c'est mon petit bout d'Espagne à moi.

 Avec la carte Petit Paumé : un chupito offert

 Casa Lola, c'est aussi une épicerie comptoir

VILLEURBANNE

9, rue Dr Frappaz

04 72 33 10 10

 BUS C3, C11, C26, 198 - ARRÊT
GRANDCLEMENT

lun-mar : 12 h 00 - 13 h 30

jeu-ven : 12 h 00 - 13 h 30 • 19 h 00 - 21 h 00

sam : 19 h 00 - 21 h 00

Menu : 18 - 25 €

EL CHIRINGITO

En espagnol, un *chiringuito* est un petit bar qui donne sur la plage. Quel défi quand on est situé à Villeurbanne ! Pourtant, grâce aux murs peints, on retrouve le sable à droite et, à gauche, un village espagnol. Accueillantes, Sandra et sa sœur sont là pour répondre à vos questions. Posez-en avant de vous lancer dans certains plats qui peuvent surprendre. Mais pas d'hésitation pour la tourte aux poivrons ou la sangria maison parce que ça c'est vraiment bon.



AFRIQUE

« FAUT PAS BLAGUER. » MAGIC SYSTEM

— MAGHREB —

LYON 1

20, rue du Bât d'Argent
04 78 28 68 44

www.lamamounialyon.fr

M M° HÔTEL DE VILLE
PLAN - C2

lun-dim : 12 h 00 - 14 h 00 • 19 h 00 - 23 h 00

Midi : 15,90 €

Soir : 22,50 - 24,90 €



LA MAMOUNIA

La Mamounia sait vous en mettre plein la vue. Dès l'entrée, vous voilà parachuté au cœur du Maroc. Mosaïques colorées et canapés confortables vous entourent. Vous entendez même le clapotis de l'eau jaillir d'une fontaine. Jusque-là, c'est un sans faute. Vient alors le service : méticuleux mais peu souriant. Pour ce qui est de la cuisine, le bilan est plus mitigé. Le tajine d'agneau aux oignons confits et amandes détonne alors que le couscous manque un peu de sauce. Voilà. La Mamounia, c'est sympa.

Avec la carte Petit Paumé : un thé à la menthe offert

Organisation de soirées et de repas d'affaires



LYON 2

31, rue des Remparts d'Ainay

04 72 41 07 87

www.etoile-orient.com



M° AMPÈRE
PLAN - B5

mer-dim : 12 h 00 - 14 h 00

mer-jeu : 19 h 00 - 22 h 00

ven-sam : 19 h 00 - 22 h 30

Midi : 16 €

Soir : 16,30 - 27,50 €



LYON 5

38, rue du Bœuf

04 72 77 69 66

www.touaregryon.wordpress.com



M° VIEUX LYON
PLAN - B3

lun-dim : 12 h 00 - 14 h 30 • 19 h 00 - 23 h 30

Midi : 15,90 €

Soir : 22 - 35 €

LYON 6

38, rue Notre-Dame

04 72 74 17 34

(B) BUS C3, 27 - ARRÊT STE-GENEVIÈVE

mar-dim : 12 h 00 - 14 h 30

mar-jeu : 19 h 00 - 22 h 00

ven-sam : 19 h 00 - 23 h 00

Plat : 11 - 20,50 €

Menu Découverte : 25 €



L'ÉTOILE D'ORIENT

Pour conquérir le cœur de la belle Jasmine, Aladdin l'invita à dîner sur la terrasse de l'Étoile d'Orient. « Je vais t'offrir un monde aux mille et une splendeurs », lui dit-il lorsque le couscous royal arriva. Jasmine, toute émue par cette déclaration et enchantée par ce plat copieux, se servit un verre de Boulaouane. Le Tapis Volant, affolé à l'idée de devoir porter ces tourtereaux après un tel repas, leur conseilla la glace à la menthe. Idéal pour finir sur une touche de légèreté.

(P) Avec la carte Petit Paumé : un thé à la menthe offert

LE TOUAREG

La musique démarre, les notes s'égrènent et la danseuse orientale apparaît. Elle propose une première danse appétissante alors que le *kamia* servi en entrée me surprend par sa perfection. Le plat de résistance vient alors. Je suis perdu entre les mouvements de bassin de la séductrice et les quatre viandes du couscous touareg. Si les saveurs sont agréables, elles ne m'envoûtent pas autant que la danseuse. Finalement, alors que je la regarde s'en aller, ma tasse de thé continue à me faire voyager.

♥ La danseuse orientale

LE PETIT DAUPHIN

Un jour mon père me dit fiston, j'te vois sortir le soir, à ton âge il y a des choses qu'un garçon doit savoir. Les tajines ici tu vois, c'est bien c'que tu crois. Ils sont tous bons bons comme le jour, bons bons bons comme toujours. Le tajine d'la Médina, plein de saveurs, tu verras, fou d'eux d'eux d'eux un jour tu seras. Et puis des vins, de plus en plus, tu vas en déguster. Du blanc du rouge, du gris et autres nouveautés. Et puis tout ça, avec le sourire et servi dans la joie.

♥ Un service comme on les aime

(P) Avec la carte Petit Paumé : un thé à la menthe offert

i Organisation d'événements

LYON 1

4, rue Grobon

04 78 91 19 82

www.restaurantksar.fr



M° HÔTEL DE VILLE
PLAN - B2

mar-sam : 19 h 30 - 23 h 00

Menu : 27 €



KSAR

Dans ce plat en terre cuite brute se cachent des merveilles marocaines. Épices et parfums d'ailleurs se dégagent de mon tajine d'agneau aux tomates, confit d'oignons, amandes grillées et abricots. Ce mélange de saveurs se marie onctueusement à la semoule aux grains fins, servie à part dans un petit ramequin. Assis confortablement, entouré d'oreillers multicolores, je me désaltère avec un Boulaouane régional. La suite se fait un peu désirer, soit, mais les desserts valaient l'attente.

♥ Le cadre



Ksar
Cuisine Marocaine

4 RUE GROBON, 69001 LYON
WWW.RESTAURANTKSAR.FR

04 78 91 19 82



LYON 2

12, rue de Condé

04 78 62 39 82

M M^o AMPÈRE
PLAN - B5

lun-dim : 12 h 00 - 14 h 00 • 19 h 00 - 22 h 30

Plat du jour : 10 €

Soir : à la carte



SYMPHONIE ORIENTALE

Que dire d'un restaurant où l'hôtesse est charmante mais où le cuisinier fait des *pastillas* trop huilées ? Que dire d'un restaurant où le tajine d'agneau aux abricots et aux pruneaux est délicieusement épicé mais où la note est, elle, trop relevée ? L'effort de décoration et le traditionnel thé à la menthe m'apaisent, mais un doute persiste : y retournerai-je de sitôt ?

Ⓟ Avec la carte Petit Paumé : un thé à la menthe offert



— AFRIQUE NOIRE —

LYON 1

7, rue du Jardin des Plantes

04 78 39 15 42

B BUS C13, C18 - ARRÊT MAIRIE DU 1^{er}
PLAN - B1

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

mar-dim : 19 h 00 - 00 h 00

Soir : 19 - 25 €



LA MANGUE AMÈRE

Avant, je ne connaissais pas la cuisine sénégalaise. Mais ça, c'était avant. En un soir, le menu dégustation me fait goûter aux joies de Dakar. Pour commencer, une farandole d'entrées : accras de morue, mousse d'avocats, achards de légumes, pastel de poisson. « Le festival continue » quand vient le plat... Que dis-je ? ! La farandole de plats ! Poulet *yassa*, bœuf *mafé* et *thiéboudiène* : un régal ! La farandole de desserts termine la ronde en beauté.

♥ Vous ai-je parlé des farandoles du menu dégustation ?

Ⓟ Avec la carte Petit Paumé : 15% de réduction sur le menu dégustation

Ⓜ Réduction étudiante : 20% sur le menu dégustation

LYON 3

147, rue Baraban

04 78 53 54 98

www.lapititecase-restaurant.com

T TRAM T4 - ARRÊT ARCHIVES
DÉPARTEMENTALES

mar-sam : 12 h 00 - 15 h 00

ven-sam : 19 h 00 - 22 h 00

Midi : 14,50 - 16,50 €

Soir : 20 €



NEW

LA P'TITE CASE

« La cuisine est certes un art, mais elle est avant tout communication, élan vers l'autre à travers le plaisir donné et partagé. » Ce proverbe traditionnel, fièrement affiché dans le restaurant, vous annonce la couleur. L'orange et le jaune vous rappellent la chaleur de l'ouest africain. Le cocktail *Ouaga Toedo* au bissap vous fera patienter avant que les délicieux mets burkinabés, ivoiriens ou encore sénégalais n'arrivent. Alors un conseil : armez-vous de patience et vous serez récompensés.

♥ Les remerciements du chef en personne

Ⓟ Avec la carte Petit Paumé : un apéritif offert

LYON 3

227, rue de Créqui

04 78 62 29 54

M M^o PLACE GUICHARD
PLAN - E4

mar-sam : 11 h 30 - 14 h 30 • 19 h 00 - 22 h 30

Midi : 12,90 €

Soir : 17 - 24 €



LYON DAKAR

Au début de ta soirée dans le 3^e, ébloui par le Lyon Dakar, à chaque fois tu t'éveilles aux merveilles des mets qui t'attendent et t'appellent. Tu auras tant de plats à goûter pour franchir ces frontières inexplorées. Recueillir l'héritage qui vient du fond des âges dans l'harmonie de ce lieu décoré avec amour. C'est l'histoire de ta vie, une quête perpétuelle qu'un *thiéboudiène* exquis rend plus belle. La découverte infinie de cette quête perpétuelle, c'est l'histoire, l'histoire de ta vie.

LYON 6

85, rue Masséna

04 78 24 25 75

www.restaurant-ethiopien.fr



mar-dim : 19 h 00 - 00 h 00

sam-dim : 12 h 00 - 14 h 30

Plateau découverte : 15 €



MESSOB

Au Messob, dès l'entrée, on sent nos sens nous échapper : l'endroit est une véritable galerie, ornée d'œuvres d'art éthiopien. Une délicieuse odeur de café torréfié emplit l'espace. Les sonorités du djembé créent un univers musical tout aussi unique. Soyez rassurés, c'est aussi d'art culinaire dont il est question, d'étonnement et de délectation : on déguste un *mehaberawi* selon la plus pure tradition éthiopienne, avec les mains.

♥ *Le mehaberawi, plateau dégustation à partager*

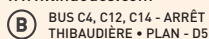
RPPP

LYON 7

5, rue des Trois Pierres

04 37 66 47 39

www.lindouce.com



lun-sam : 12 h 00 - 15 h 00

jeu-sam : 19 h 00 - 23 h 00

Plat : 12 - 20 €



NEW

LA CUISINE DE LINDOUCÉ

Douce Linda. Ce soir, je suis arrivé un peu en retard, je m'en excuse Radieuse, ah ! Tu m'as porté un cocktail au gingembre, ma muse Délicieuse, Linda, tu m'as fait découvrir le yassa, ses petits légumes Son goût vinaigré, son riz parfumé, sa taille généreuse, je hume Alors mon rouge bio d'un domaine non éloigné. Merci, Linda, pour cette soirée Toute en arômes, toute en sourires. Tout, en somme... *tout en beauté.*

♥ *Linda, sa cuisine, son sourire, son service*

Ⓜ Avec la carte Petit Paumé : un cocktail offert

RPPP

LYON 7

14, gde rue de la Guillotière

06 19 70 86 80



lun-dim : 11 h 00 - 23 h 00

Menu : 14,50 €



NEW

AFRICA FOOD CONCEPT

Comme à la cantine, je choisis mes plats parmi une large sélection de spécialités ouest-africaines. Entrée-plat-dessert à un prix plus que raisonnable, ça commence bien. Le service est rapide et l'ambiance décontractée. Pastel de thon mauritanien, poulet braisé, bœuf en sauce, poisson frit et riz au curry, je retrouve ici les saveurs de Dakar, de Yaoundé. Un peu de rhum dans mon jus de bissap, je suis aux anges. Je termine par un sorbet mangue bien frais : *jeredief* Albert !

♥ *Les célébrités qui viennent au restaurant (c'est pas Youssou N'Dour là-bas ?)*

Ⓜ Avec la carte Petit Paumé : une boisson exotique offerte

ⓘ *Dîner concert tous les samedis soir*

Saveurs africaines
14 GRANDE RUE DE LA GUILLOTIÈRE
69007 LYON
09 83 44 11 46
f AFC Africa Food Concept



PROCHE-ORIENT

« UN BEAU PARLEUR A LA BOUCHE PLEINE ET LE VENTRE VIDE. » PROVERBE ARMÉNIEN

— ARMÉNIE —

LYON 6

62, crs Vitton

04 78 24 46 48



M^o MASSÉNA
PLAN - F1

mar-sam : 11 h 45 - 14 h 30

jeu-ven : 19 h 30 - 22 h 00

Menu : 10 - 27 €



ANDRÉ MELKONYAN



Comme toi, André, mon nom se termine en « yan », comme toi je viens de Méditerranée et des rives d'Orient. Tu as su faire le pont entre le Bosphore et la Tête d'Or. Ta salle est toute française : vaisselle élégante et cadre délicat. Ta cuisine est on ne peut plus arménienne : ton tarama, André, est parfaitement dosé, ta petite *azur*, autant de délicieux mezzés. Ton *madzoun* au miel charmeur est aussi doux que ton précieux sourire. André, sans mentir, même ma mamie cuisinière tu arriverais à séduire.

♥ Le meilleur service de Lyon

🍷 Avec la carte Petit Paumé : un apéritif offert

👤 Pourrais-je avoir la recette de ton feuilleté à la feta ou beurek comme on dit chez nous ?

LYON 6

15, rue Vauban

04 78 24 21 95



M^o FOCH
PLAN - D2

lun-ven : 12 h 00 - 15 h 00

ven : 19 h 00 - 21 h 00

Plat du jour : 12 €

Soir : 27 - 30 €



LE BON COIN

Contrarié à la maison, coincé dans l'ascenseur, accablé par les dossiers, mercredi 12h, vous craquez ! Christelle, votre collègue a de quoi vous consoler : un coin de Caucase au coin de la rue. Si le lieu semble plutôt classique, la cuisine est bien orientale. Entre deux causeries vous commencez par des mezzés : feuille de vigne, caviar d'aubergines et autres spécialités. Vous appréciez. Enfin, une douceur sucrée avant de retourner, calé, à votre quotidien. Toute escapade a une fin.

LYON 6

33, rue Molière
04 78 52 75 38



M° FOCH
PLAN - D2

lun-jeu : 12 h 00 - 15 h 00
ven : 12 h 00 - 15 h 00 • 19 h 00 - 22 h 00
sam : 19 h 00 - 22 h 00
Midi : 14,90 €



LYON 7

129, av. J. Jaurès
09 50 00 03 47



M° JEAN MACÉ

mar-ven : 12 h 00 - 14 h 00
ven-sam : 19 h 00 - 22 h 00
Plat du jour : 8,90 € • Midi : 15 €
Soir : à la carte



LE PHENICIA

Taboulé, boulghour... ici se côtoient saveurs du grand Orient. Le houmous est délicieux et compense un caviar d'aubergine des plus âpres. Sur la confortable terrasse, on se sent bien, le serveur tient à nous faire découvrir les spécialités de son pays. Lahmadjoun, samboussek et baklava, la cuisine orientale est fièrement représentée. Au Phenicia, vous ne vous ruinerez pas et la fusion arméno-libanaise n'aura pour vous plus de secrets.

♥ La gentillesse du patron

📖 Avec la carte Petit Paumé : un café offert

AREV

Bon Dieu ! On se croirait sur les berges du lac Sevan par ici. Sous les *sunlights* lyonnais, l'Arménie et le Liban s'invitent en duo pour réchauffer une atmosphère déjà lourde. Dans un décor vétuste, le caviar d'aubergine épicé à souhait précède la pizza arménienne bien accompagnée du *sou-beureg* et sa tendre feta. Le *baklava* finit de nous emporter loin à l'Est, tout ça pour moins cher qu'un vol Easyjet, avec en bonus un service vivant et agréable.

📖 Avec la carte Petit Paumé : un café arménien offert

— LIBAN —

LYON 2

19, rue Mercière
04 78 42 35 00
www.lemontliban.free.fr



M° CORDELIERS
PLAN - C3

lun-dim : 12 h 00 - 14 h 30
dim-ven : 19 h 00 - 22 h 30
sam : 19 h 00 - 23 h 00
Semaine : 9,50 - 19,80 €
Week-end (ven-sam) : 19,50 - 29,50 €



MONT LIBAN

Tout au bout de la rue Mercière, se trouve l'au-delà des frontières. Au Liban vous mettez les pieds, êtes-vous prêt ? Il faut s'accrocher. Kir à la rose pour commencer, puis déluge de spécialités : taboulé frais et *moutabal*, saperlotte qu'on se régale. *Kebbe* boulette et moussaka, on en mangerait plus d'une fois. *Katayef* pour une note sucrée, ne craignez pas la note salée. Après cette bombance libanaise, comment se lever de sa chaise ?

♥ La danseuse orientale, pour reprendre des forces entre deux attaques

📖 Avec la carte Petit Paumé : un kir à la rose offert

📌 10% de réduction sur la vente à emporter

LYON 2

49, rue de la Charité
04 78 42 77 35



M° PERRACHE
PLAN - B5

mar-sam : 11 h 00 - 15 h 00 • 19 h 00 - 23 h 00
Midi : 13,90 €
Soir : 19,80 - 29 €



LE LIBAN VERT

Il était une fois un roi qui avait kidnappé la fille de son ennemi ancestral. Tous les soirs, il la faisait venir et lui annonçait sa mort prochaine, à la fin du repas. La fille, qui venait de la contrée du Liban vert, connaissait l'enclin du roi pour les spécialités libanaises : feuilles de vigne, taboulé, couscous et douceurs sucrées arrivaient sans cesse dans les mains du roi. Le vin rosé *Kefraya* l'incitait à continuer le repas. Il ne parvint jamais à le finir et la belle eut la vie sauve.

♥ La semoule du couscous

📖 Avec la carte Petit Paumé : un kir maison offert

📌 Restaurant libanais traditionnel à volonté

LYON 2

30, rue Palais Grillet
04 69 67 31 97



M° CORDELIERS
PLAN - C3

lun-sam : 11 h 00 - 15 h 00
mar-sam : 18 h 00 - 23 h 00
Menu : à partir de 5 €



LE ROI FALAFEL

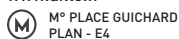
Le patron m'avertit en plaisantant : « Toi t'as pas fait l'armée. Au Liban, à l'armée, quand on ne termine pas son plat, on fait toute la vaisselle ! » Ayant d'autres plans pour la soirée, je finis donc mon flan léger à la fleur d'oranger. Il faut dire que je n'avais pas laissé une miette du poulet-*kefta*-falafel-taboulé-purée-depois-chiche et j'en passe de l'Assiette du Chef. Heureusement, un bon petit vin de la vallée du Bekaa fait couler tout ça. Pas de corvée pour moi ce soir !

📖 Avec la carte Petit Paumé : une pièce de falafel offerte avec l'assiette

📌 Traiteur

LYON 3

108, rue Chaponnay
04 78 60 25 03
www.akle.fr



mar-ven : 11 h 30 - 14 h 30
ven-sam : 18 h 30 - 23 h 00
Menu : 13 - 16 €
Mezzés (5 pièces) : 18 €



LYON 7

4, pl. J. Guesde
04 72 72 06 54
www.restaurant-meza.fr

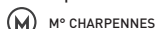


lun-sam : 10 h 00 - 15 h 00 • 18 h 00 - 23 h 00
Midi : 15 €
Soir : 19 €



VILLEURBANNE

56, crs E. Zola
04 78 52 21 47
www.lapetitetendance.com



lun-sam : 12 h 00 - 14 h 30 • 19 h 00 - 22 h 00
Midi : 13 - 17 €
Soir : 17 €



AKLÉ - LE COMPTOIR À MEZZÉS

Les PLUS : Le vin et la bière libanais ; un service rapide, souriant et un menu efficace pour un midi pressé entre deux dossiers ; la salle plutôt agréable. Les MOINS : On a vu meilleure assiette de mezzés et le dessert est archi-sucré. C'est simple, sans prétention. Comme ma critique.

Avec la carte Petit Paumé : un café offert

Akélé a aussi un food truck : renseignez vous sur leur site ou page facebook

MEZA

Il y a des restaurants où l'on ne sait pas si l'on vient pour l'ambiance ou pour l'assiette. Chez Meza on vient pour les deux. Le patron est la définition même de l'affabilité. Il prend le temps de vous installer, de vous guider dans son menu et sa carte des vins. Il reviendra vous voir plusieurs fois pour s'assurer que tout va vraiment bien et pour glisser une petite blague. Sinon, l'assiette de mezzés est à tomber et la salade de fruits divine. Il s'agirait de ne pas les oublier quand même...

Est-ce que je vous ai parlé du patron ?

Avec la carte Petit Paumé : un thé à la menthe offert

LA PETITE TENDANCE

Les enfants, en route ! Nous voilà sur le chemin des vacances. Il y aura du soleil, des saveurs, des couleurs et de la convivialité. Les enfants, regardez la décoration murale, ces vieilles photos : c'est le Liban. Écoutez cette musique entraînante, elle vient du Proche-Orient. Vous voyez ce mezzé, cet ensemble de plats qui se mangent par petites bouchées. Le kir et le vin rouge libanais c'est pour les parents. Les enfants, eux, se réservent pour le *mahalabiya* parfumé à souhait.

Avec la carte Petit Paumé : un kir offert

— LE MOUHALABIEH —



Après avoir testé tous les établissements libanais sélectionnés par le Petit Paumé, le manque des saveurs délicates de cette cuisine se fera sentir. Voici une recette de dessert simple à réaliser chez vous : Le Mouhalabieh. Cet entremets léger au lait parfumé et à la fleur d'oranger vous fera tout simplement fondre ! À vos casseroles !

INGRÉDIENTS POUR 6 PERSONNES

75cl de lait demi-écrémé

45g de sucre blanc

45g de Maïzena

3 cuillères à soupe de fleur d'oranger

1 citron

2 cuillères à soupe de miel

3 cuillères à soupe de pistaches natures

LA BASE

- 1 • Diluez la Maïzena avec un peu de lait, puis reversez cette préparation dans une casserole avec le reste du lait et le sucre. Faites chauffer à feu doux, sans cesser de fouetter, jusqu'à ce que le mélange s'épaississe.
- 2 • Ajoutez la fleur d'oranger, et versez le mélange dans des petits pots individuels. Conservez au réfrigérateur pendant deux heures.

LA CRÈME DE CITRON PISTACHÉE

- 3 • Rappez le zeste d'un citron, et mélangez avec le jus du citron et le miel.
- 4 • Ajoutez les pistaches hachées, de préférence torréfiées (à la poêle ou au four)

LE MONTAGE

- 5 • Déposez une cuillère à soupe de la crème de citron pistachée dans vos petits pots, et envoyez-nous votre photo sur Instagram avec le **#PetitPaumé**. Dégustez bien frais !

LYON 1

29, rue du Bât d'Argent
04 78 29 57 66

www.alyssaar.com

M[°] HÔTEL DE VILLE
PLAN - C2

mar-sam : 19 h 30 - 22 h 00

Menu : 17 - 29 €



ALYSSAAR - SYRIE

En entrant, la sobriété du lieu vous laissera peut-être, comme moi, perplexe vu le nombre de macarons collés sur la porte d'entrée. L'expérience commence. Pour nous, ce sera le menu Lyon-Damas. Le maître des lieux nous transmet la passion de sa cuisine et nous conseille pour que la dégustation soit optimale. Il faut bien l'avouer, le bœuf à la cerise et le bœuf à la menthe garnis d'aubergines, bien que diamétralement opposés, nous renversent. J'espère qu'il reste de la place sur la vitrine.

① Un digestif offert à tous les clients en fin de repas

LYON 4

6, rue Villeneuve
04 78 39 66 19

M[°] CROIX-ROUSSE

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 30 • 19 h 00 - 23 h 00

Midi : 10 - 13 €

Soir : 17 - 20 €



AZUR AFGHAN

Prince Ali, sa seigneurie, Ali Ababwa, il s'y est restauré. Il n'est pas reparti. Pas de panique, on se calme : arrivent *samosa* et *naan*. Venez goûter les meilleurs plats d'Arabie.

Prince Ali, plus fin que lui, je ne connais pas. Il rapporte l'Afghanistan ici de là-bas. On savoure tous les mets, agneau ou poulet relevé. Au curry, au *tandoori*, et un *lassi*.

② Avec la carte Petit Paumé : un café offert

VILLEURBANNE

17, rue d'Ikermann
04 37 24 11 18

M[°] CHARPENNES

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00 • 19 h 00 - 22 h 00

Assiette de mezzés : 10,50 €

Grillades : 12 - 16 €



KAPADOKYA - TURC

« Qui veut manger turc ce soir ? » Faites cette expérience chez vous. Les réponses seront à 97% composées d'onomatopées déplacées, de ricanements moqueurs et de « Désolé, j'aime pas le kebab ». Et pourtant, s'ils savaient ce qu'est une *patlican salata*, ce vent de fraîcheur et d'épices pour l'entrée, ou un *tavuk sote*, cette montagne de poulet en sauce, ils ne réagiraient pas de la même manière, ces gâteaux. *Baklava* sur le gâteau, ils en repartiraient repus et satisfaits.

♥ Le pain encore chaud

② Avec la carte Petit Paumé : un rosé ou un kir offert

① N'essayez pas de prononcer le nom des plats, la dame le fera toujours mieux que vous
Possibilité d'ouvrir pour les réservation groupe le dimanche

LYON 1

8, rue Longue
04 78 28 26 50
www.lepetitpersan.fr

M[°] CORDELIERS
PLAN - C2

mar, jeu-sam : 12 h 00 - 14 h 00

mar-sam : 19 h 30 - 23 h 00

Midi : 15 €

Soir : 21 - 29 €

LE PETIT PERSAN - IRAN

Au Petit Persan, nous sommes accueillis par le patron, aussi souriant qu'avenant. Pour l'apéritif, il nous fait découvrir son *dough*, boisson typique iranienne à base de lait fermenté. Nous goûtons ensuite les saveurs délicates de l'entrée : feuille de vigne et caviar d'aubergine. Le patron, guide patient, nous explique la composition et la préparation de chaque plat, pendant que les brochettes d'agneau au safran – ou *tchengjh* – achèvent de nous charmer.

② Avec la carte Petit Paumé : un café ou un thé offert



8, rue Longue - Lyon 1^{er} - 04 78 28 26 50 - Fermé dim., lundi et merc. midi



ASIE

« TU NE PEUX ET MANGER TON GÂTEAU ET VOULOIR QU'IL EN RESTE. » PROVERBE CHINOIS

— INDE - PAKISTAN —

LYON 5

25bis, qu. R. Rolland
04 78 42 36 76

www.lepenjab-lyon.fr

M* M* VIEUX LYON
PLAN - B3

lun-dim : 19 h 30 - 00 h 00

Soir : 15,50 - 19,50 €



LE PENJAB



Saviez-vous que l'emblème de l'Inde était composé de trois lions sur un chapiteau ? Lion, Lyon. Vous l'avez compris, nos deux contrées étaient faites pour s'entendre. L'Inde a envoyé en ambassadeur Monsieur Sultan qui nous présente avec brio les merveilles culinaires de son pays. Les *jingha pakora*, le traditionnel poulet *tikka massala*, le *lassi*... Ils sont tous là, ceux que vous croyiez connaître. Ils n'ont jamais été aussi savoureux. Une redécouverte épicée que vous ne pouvez ignorer.

♥ Le service parfait de la première à la dernière seconde

☞ Avec la carte Petit Paumé : un cocktail offert

Le Penjab



restaurant de spécialités
indiennes et pakistanaises
cuisinées dans un four
en terre cuite depuis 1984

25 bis quai Romain Rolland - 69005 Lyon

Ouvert tous les soirs 7j/7 de 19 h 30 à minuit - 04 78 42 36 76



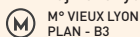
www.lepenjab-lyon.fr

LYON 5

10, rue St-Jean

04 72 41 01 90

www.rajmahallyon.fr



lun-dim : 18 h 30 - 23 h 30

jeu-ven : 11 h 30 - 14 h 30

sam-dim : 11 h 30 - 15 h 00

Soir : 20,90 - 27,90 €

Menu Raj Gourmand : 38,90 €



RAJ MAHAL



De visite à Lyon, le maharajah du Rajasthan a trouvé son temple de délices. La présentation des plats, avec les légumes en bouquets, a manifestement séduit l'homme couvert de bijoux. Loin des chasses aux tigres et de ses éléphants royaux caparaçonnés d'or, le *raja* compense le mal du pays en dégustant un *chicken tandoori* digne des plus fins restaurants indiens. Aucun doute, le Raj Mahal – palais du roi en indien – ne tient pas son nom du hasard : Sa Majesté y retrouve le faste de son palais.

❶ - 10% sur la vente à emporter

LYON 5

14, rue Lainerie

04 78 08 95 71

www.leroyalindien.fr



lun-dim : 12 h 00 - 14 h 30

lun-mer : 19 h 00 - 23 h 00

jeu-ven : 19 h 00 - 00 h 00

sam-dim : 14 h 30 - 00 h 00



LE ROYAL INDIEN

« Comment ça on va manger au Royal Canin ?! » « Mais non mon bichon, c'est chez Royal Indien que je t'emmène ce soir. » Nous avons galopé la langue pendante jusqu'à notre table plantée dans un décor digne de Bollywood. Nous avons attendu les *naan* saumon, typiques de l'Inde scandinave, attendu les gambas *tandoori* et la salade de fruits. Mais c'était bon et nos appétits de dobermanns ont été plus que rassasiés.

♥ Malgré l'attente le serveur est adorable

LYON 5

5, av. du Doyenné

04 72 41 96 37



mar, jeu-dim : 12 h 00 - 14 h 00

lun-dim : 19 h 00 - 23 h 00

Midi : 12 - 25 €

Soir : 18 - 25 €



NEW DELHI RESTAURANT

L'envie de s'évader, cette pulsion qui vous envahit régulièrement en fumant une clope au balcon. L'avion ? Trop cher. J'opte pour le New Delhi, plus abordable. La déco, plutôt sympa, ne tombe pas dans la surcharge. Bien que les *samosa* soient convaincants, ça se gâte dès l'arrivée des *cheese naan*, trop huileux et pas très cheesy. La sauce du poulet *korma* est trop crémeuse, celle du *tikka massala* manque de goût. Même la gentillesse du serveur sur la fin n'a pas réussi à me faire oublier ces faux pas.

📞 Avec la carte Petit Paumé : tous les mardis soir, le menu à 20 € est à 16 €

LYON 5

4, pl. St-Paul

04 72 07 82 11

www.lalqila.fr



mar-jeu, sam-dim : 12 h 00 - 14 h 00

mar-dim : 19 h 00 - 23 h 00

Midi : 10 - 22 €

Soir : 19 - 27 €



LAL QILA

D'aucuns diront que Lal Qila est une forteresse rouge de Delhi ou d'Agra datant de l'empire Moghol mais je puis vous affirmer que ce fort est bien lyonnais. À l'abri derrière des murs ornés de boiseries, c'est dans le Vieux Lyon que l'on protège et partage fièrement les secrets de la gastronomie indienne, avec de bons plats comme le *chicken butter* ou le bœuf *kashmiri*. N'ayez crainte, les gardiens sont très avenants même s'ils ne transigeront pas : ici, il faut finir son assiette.

📞 Avec la carte Petit Paumé : un cocktail maison offert

❶ Livraison à domicile gratuitement

RESTAURANT

Lal Qila

CUISINE INDIENNE



Ouvert du mardi au dimanche (midi et soir)
Fermé le vendredi midi

LIVRAISON GRATUITE
à domicile sur tout
Lyon et Villeurbanne

4 Place St-Paul - 69005 Lyon - www.lalqila.fr - 04 72 07 82 11



Raj Mahal

Gastronomie indienne & pakistanaise



PLATS À EMPORTER
-10% (hors menu)

2^{ème} salle disponible 50 places



Menus spéciaux mariages, anniversaires...



10 rue Saint-Jean - 69005 Lyon
Place du Gouvernement
(métro Saint-Jean) Vieux Lyon

Tél. 04 72 41 01 90 - 06 19 75 55 48

www.rajmahallyon.fr

Toutes nos viandes sont

L'ÉTÉ : TERRASSE
30 places

HALAL

LYON 9

73, rue Marietton
04 78 33 53 51



M^e VALMY

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00 • 19 h 00 - 22 h 00

Midi : 15,50 - 35,50 €

Soir : 25,50 - 35,50 €



LYON 9

8, rue de Bourgogne
04 78 47 87 41

www.indian-haveli.fr



M^e VALMY

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 30 • 19 h 00 - 23 h 00

Midi : buffet : 9,50 €

Soir : buffet : 15 €



NEW

ROSE INDIEN

Je n'échappe jamais aux bouchons rue Marietton. Ce soir, c'est l'embouteillage de trop ! J'ai faim et je ne compte pas attendre. Excédé, je claque la portière et entre en furie au Rose Indien. L'accueil incroyablement amical m'apaise en un clin d'œil. La déco est certes minimaliste mais change du kitsch indien habituel. Mon *naan* au fromage sublime mon dîner qui se poursuit avec un *murgh ka tikka* délicieux. J'y suis finalement resté si longtemps que la voie est libre.

♥ Les yeux bleus du serveur

NEW

INDIAN HAVELI

Au fond de la cour, on trouve un restaurant étonnamment sobre comparé aux concurrents : des murs framboise et blancs et juste ce qu'il faut d'indieniseries. Le buffet est à volonté. *Cheese naan*, *raïta*, *tandoori*, boulettes de viande, épinars et autres spécialités peuvent être goûtés et regoûtés jusqu'à satiété. Ce n'est pas très cher et le service est sympa. Ce n'est pas Bollywood en folie, mais le contrat est honnêtement rempli.

🍷 Avec la carte Petit Paumé : un cocktail maison et un café ou thé offerts

LYON 2

39, qu. du Dr Gailleton
04 78 42 18 20

www.leshalimar.com



M^e AMPÈRE
PLAN - C5

mer-sam : 12 h 00 - 14 h 00

lun-jeu : 19 h 15 - 22 h 00

ven-sam : 19 h 15 - 22 h 30

Midi : 12,90 €

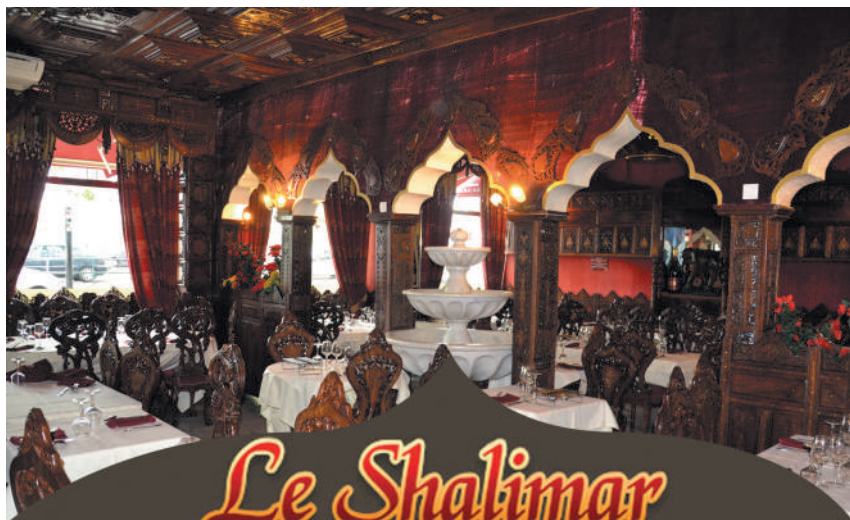
Soir : 20 - 38 €



LE SHALIMAR



Si le Taj Mahal incarne la grandeur de l'Inde à travers le monde, le Shalimar devrait être le symbole de la gastronomie indienne à Lyon. Nous sommes servis comme des rois par des soldats vêtus de blanc dans un palais somptueux. Les plats hauts en couleur se succèdent : l'agneau *tikka massala* et le poulet *tandoori* sont dignes d'un banquet princier tandis que le *pista koufli* est un dessert de droit divin. Rendons-lui cette année encore ses quatre lettres de noblesse : RPPP, évidemment.



Le Shalimar
Restaurant de Cuisine Indienne

39, Quai Docteur Gailleton • 69002 Lyon

• Ouvert le midi • Salle climatisée • 04 78 42 18 20 • www.leshalimar.fr •

VILLEURBANNE

62, rue G. Péri
04 78 93 69 23
www.le-shimla.com

 M° CHARPENNES

lun-jeu, sam : 12 h 00 - 14 h 00

lun-ven : 19 h 30 - 22 h 30

sam : 19 h 30 - 23 h 00

Midi : 11 - 15 €

Soir : 21 - 32 €



LE SHIMLA

C'est la langue tirée et le regard féroce que Kali entre dans Shimla. Elle n'était pas revenue depuis son dernier combat avec Shiva et avait oublié les saveurs ancestrales de sa terre natale. En fin connaisseur, son ennemi l'entraîne sur le chemin du poulet *tandoori*, mais la déesse a une réminiscence : le *naan* au fromage en défense. Le *lassi* à la mangue finit d'apaiser cette attaque piquante tandis que l'autre guerrier bat en retraite. Une fois de plus, Kali sort victorieuse de Shimla.

 Le service et les précieux conseils de la belle Rabia

 Le Shimla ne propose pas de boissons alcoolisées



VILLEURBANNE

27, rue des Charmettes
04 72 37 48 11

 M° CHARPENNES

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00 • 19 h 00 - 23 h 00

Midi : 16,50 - 19,50 €

Soir : 16,50 - 19,50 €



TANDOORI TIME

Shreeleka est indienne. Cela fait longtemps qu'elle est en France. Elle ne parle plus sa langue maternelle. Son seul lien avec son pays d'origine, c'est le goût. Alors, les saveurs épicées d'un *chicken tandoori*, celles rondes du bœuf et de sa sauce et les touches sucrées du *kulfi* mangue et d'un *lassi*, dans un décor approprié, lui rappellent sa terre natale mieux qu'un quelconque souvenir. Tout ça pour quelques roupies.

 Avec la carte Petit Paumé : un lassi offert

LYON 3

206, rue Garibaldi
04 78 95 49 23

www.le-karachi.com

 M° GARE PART-DIEU
PLAN - E3

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00

lun-jeu : 19 h 30 - 22 h 30

ven-sam : 19 h 30 - 23 h 00

Midi : 13,90 €

Soir : 17 - 32 €



LE KARACHI

Depuis plus de 30 ans, le Karachi s'efforce à proposer aux Lyonnais une cuisine indienne traditionnelle. « On n'y sert pas d'alcool, tout simplement parce que ça ne se fait pas en Inde ! » C'est cette force que nous admirons, ainsi que les délicieux *samosa* ou encore le fameux poulet *massala* – la spécialité –, servis sans chichi par des serveurs attentionnés, mais parfois un peu pressés. Le décor, indien mais pas kitsch, reflète à merveille l'esprit de partage et la simplicité qui se dégagent du Karachi.

 Avec la carte Petit Paumé : un cheese naan offert

 Label restaurant de qualité 2015



Le Karachi
depuis 1982

Voyagez
le temps d'un repas

LE KARACHI

FOURCHETTE D'OR
de la gastronomie
Indienne et Pakistanaise

Le 1er restaurant Indien & Pakistanais à Lyon

www.le-karachi.com

206 rue Garibaldi 69003 Lyon - 04 78 95 49 23

LYON 7

32, rue de Marseille

04 72 70 49 07

M^o GUILLOTIÈRE
PLAN - D5

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 30 • 19 h 00 - 23 h 00

Midi : 11,90 €

Soir : 14,90 - 20,90 €



BOLLYWOOD TANDOOR



Au cœur d'une scène de danse Bollywoodienne, admirez la profusion de couleurs et de parfums : curry de légumes et *samosa* aux pois chiche dansent un *kathak* épicé tandis que *lassi* à la cannelle et *naan* au fromage adoucissent cet ardent ballet. Le magret de canard citronné éblouit une dernière fois le public avant la conclusion. Les frères Lumière ont amené le cinéma en Inde et l'Inde nous a amené sa cuisine. Bollywood a beau être grandiose, je nous crois toujours gagnants dans l'échange.

♥ On a beaucoup trop mangé

♥ On a beaucoup trop mangé

Ⓢ Avec la carte Petit Paumé : une lecture des lignes de la main le soir (science occulte)

Ⓢ N'hésitez pas à demander conseil au patron qui saura parfaitement vous transporter dans son pays

LYON 7

19, rue Renan

04 78 02 68 12

www.indianprince2.com

M^o JEAN MACÉ
PLAN - D5

lun-jeu : 12 h 00 - 14 h 30 • 19 h 00 - 23 h 00

ven-sam : 12 h 00 - 14 h 00 • 19 h 30 - 23 h 30

Midi : 9 - 11,50 €

Soir : 15 - 17 €



INDIAN PRINCE 2

Précédemment dans *Indian Prince 1*, le prince Aakash a sauvé sa belle Abhidha d'un grand danger. Tout a bien changé dans *Indian Prince 2*. Certes, le faste de Bollywood est encore là dans ce palais aux lourdes chaises en bois et aux épais rideaux, mais la princesse est partie avec un autre. Il ne reste plus à Aakash qu'à se morfondre en dégustant à volonté du poulet *tandoori*, de la dinde braisée aux épices ou des *samosa* aux légumes. Cette série me tient en haleine, vivement *Indian Prince 3*.

♥ Les naan au fromage

LYON 8

268, av. Berthelot

04 78 01 24 33

T^o TRAM T2 - ARRÊT VILLON

lun-dim : 11 h 00 - 15 h 00 • à partir de 18 h 30

Midi et soir : moins de 20 €



NEW

INDIAN OCEAN

Rendez-vous dans un restaurant reculé du 8^e aux murs rouges. 20h23, la mission est lancée : crimes et Delhi sont autorisés. « Curry pas si vite les gars et dégustez plutôt ce beau *tandoori*. » Je passe l'épreuve du riz gluant avec succès, sans pour autant être transporté. La précieuse liqueur de cardamome n'est plus qu'à quelques mètres. Je cours, je saute, j'attrape... victoire ! Je savoure le butin avec le patron, d'une gentillesse sans nom. La nourriture abonde, sans que mon budget fonde.

♥ La juste des proportions : idéal pour être rassasié sans pour autant exploser

♥ Le service d'assiettes en plastique

Ⓢ Avec la carte Petit Paumé : un apéritif offert

LYON 6

174, rue Cuvier

04 78 24 00 59

M^o MASSÉNA
PLAN - F2

lun-jeu, sam : 12 h 00 - 14 h 00

lun-dim : 19 h 00 - 23 h 00

Midi : 9 €

Soir : 14 - 20,90 €



TAJ MAHAL

Le Taj Mahal n'a ni la beauté, ni la majesté, ni la notoriété du monument dont il porte le nom. Cependant, c'est sans prétention qu'on vous y sert des mets traditionnels (sans prétention mais avec beaucoup d'huile cela dit). Trêve de médisance. Bercés par le ronronnement de la clim', vous passerez un bon moment au son des grands classiques de Bollywood et vous en aurez pour votre argent.

Ⓢ Avec la carte Petit Paumé : un apéritif maison offert

RESTAURANT

TAJ MAHAL

Spécialités Indiennes et Pakistanaises

04 78 24 00 59

07 53 43 64 01

OUVERT 7/7

174-RUE-CUVIER 69006 LYON(6)

PRES GARE BROTEAUX

SAUF VENDREDI

ET DIMANCHE MIDI

LYON 6

16, rue de Sèze
04 72 74 02 15
www.lamaisonthai.fr

 M° FOCH
PLAN - D2
mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00
jeu-sam : 19 h 00 - 22 h 00
Midi : 15 €
Soir : 20 - 25 €



LA PETITE MAISON THAÏ

Au seize rue de Sèze, j'ai déjeuné pour quinze euros. Il n'y a pas quatorze choix de plats, mais vous serez treize étonnés malgré tout. La douze sauce de ma salade de bœuf sésame m'ouvre l'appétit. Mais onze s'arrête pas là : le dixvin curry de bœuf rouge arrive neuf secondes plus tard et le poulet épicié de shuit après. Sept trop bon. Je sixrote le lait de coco du dessert et cinqchronise la playlist musicale de l'établissement. Plus besoin de se plier en quatre pour un bon thaï : 3, 2, 1 foncez !

 Avec la carte Petit Paumé : un cocktail maison offert

LYON 1

4, pte rue des Feuillants
04 72 39 34 72

 M° HÔTEL DE VILLE
PLAN - B1
lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00
lun-jeu : 19 h 30 - 22 h 00
ven-sam : 19 h 30 - 22 h 30
Midi : 12 - 19 €
Soir : 27 - 32 €

LES CHATS SIAOIS

Aux Chats Siamois, la tradition thaï est mise à l'honneur dans une ambiance délicieusement calme et cosy. La carte ne propose pas d'entrées, mais seulement des plats copieux, typiques et relevés, à partager de préférence. La sauce acide du porc mariné à la citronnelle surprend agréablement par ses goûts inhabituels. Plus de trois semaines après ce dîner mémorable, je rêve encore du canard en rouille siamoise et de sa sauce au curry.

 Une véritable découverte des saveurs thaï



LYON 1

40, rue du Sgt Blandin
04 78 28 19 83
www.bangkok-royal.fr

 M° CROIX-PAQUET
PLAN - B2
mer-dim : 12 h 00 - 14 h 00
lun-dim : 19 h 00 - 22 h 30
Midi : 9 - 12,50 €
Soir : à la carte



BANGKOK ROYAL

Lorsque l'on a vécu mille tribulations en Chine, on est parfois plus tatillon avec ce qui touche à l'Asie. Mais ici, l'ambiance, que d'aucuns diraient surchargée mais que j'appellerais traditionnelle, m'y transporte à nouveau. Je retrouve ces noms incompréhensibles mais qui sonnent tous délicieux. Je ne sais que choisir alors dans le doute je prends tout. Après brochettes sauce cacahuètes, curry d'agneau et autres mignardises, je n'ai plus de place pour le dessert. Une parfaite excuse pour y retourner.

 Avec la carte Petit Paumé : un apéritif maison offert

LYON 3

12, qu. V. Augagneur
04 78 60 70 59
www.thaidemoiselle.fr

 TRAM T1 - ARRÊT LIBERTÉ
PLAN - B3
lun-ven : 11 h 30 - 14 h 30
lun-sam : 19 h 00 - 23 h 00
Midi : 12,90 - 18,90 €
Soir : 27,90 - 37,90 €



THAÏ DEMOISELLE

Thaï Demoiselle vit dans une demeure à la hauteur de son élégance. La vaisselle y rappelle ses origines. Raffinée, elle use de produits exotiques pour les grands classiques de la cuisine thaïlandaise ou pour surprendre ses convives. Piquante, elle propose une cuisine relevée à laquelle les non-initiés ne sont pas forcément habitués. Thaï Demoiselle est surtout authentique à l'image de ses gambas au curry vert et son agneau au lait de coco, bien loin de certains fourre-tout asiatiques.

 Avec la carte Petit Paumé : un apéritif maison offert

 Possibilité de privatiser

LYON 2

34, rue Ferrandière
04 78 42 60 32

 M° CORDELIERS
PLAN - C3
lun-sam : 12 h 00 - 15 h 00 - 18 h 30 - 23 h 30
Midi : 14,50 €



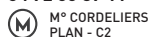
BAN THAI

Vers Cordeliers où la faim et l'envie me rongent le ventre, ils arrivent les bras alourdis de nems et de menthe. Ils viennent de Thaïlande apportant avec eux des recettes vagabondes aux reflets de coco, de *bo bun*. Traînant un parfum de soja dans des marmites pleines et parfumées entourées de fresques boisées, bien chargées... Emmenez-moi au bout de ces plats, emmenez-moi au pays du riz à la mangue. Il me semble que les saveurs, seraient incroyables au Ban Thaï.

 Avec la carte Petit Paumé : un cocktail (Ban Thaï, Mai Thaï) ou un kir offert

LYON 1

7, rue Chavanne
04 72 00 87 11



lun-jeu : 12 h 00 - 14 h 00 • 19 h 45 - 22 h 00
ven-sam : 19 h 45 - 22 h 30
Midi : 11 - 18 €
Soir : 19 - 27 €



LYON 6

85, rue Masséna
04 78 24 85 45
www.lamaisonthai.fr



lun-ven, dim : 12 h 00 - 14 h 00
lun-dim : 19 h 00 - 22 h 00
Midi : 9 - 15 €
Soir : 19 - 25 €



RIVIÈRE KWAÏ

Aujourd'hui, notre envoyé spécial nous emmène dans l'est de la Thaïlande, où coule la rivière Kwai. Ici, les gens sont accueillants. Ils nous font d'abord découvrir leur cocktail, le Bangkok, subtil mélange de champagne, Soho et litchi. Puis ils nous apportent la soupe de crevettes à la citronnelle, suivie du curry vert de poulet. Les bananes au lait de coco achèvent ce repas. Nous retiendrons de cette immersion le partage : plats, cuisine ouverte et discussions. Tout y fait penser.

👉 L'odeur dans les toilettes

👉 Cours de cuisine les vendredis et samedis matin

LA MAISON THAÏ

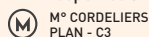
Charlotte adore la Thaïlande. Elle m'en parle sans cesse depuis qu'elle est rentrée : le bouddhisme, les paysages, la célébration du *Wan Pee Mai*. Mais ce soir, c'est bien moi qui choisis la Maison Thaï. Un cadre intimiste et une nourriture locale, ça devrait lui plaire ! Si les arômes de curry titillent son odorat, c'est bien le poulet aux noix de cajou qui la ramène finalement à Bangkok. « Tu sais, on ne dit pas Thaïlande, mais Royaume de Thaïlande. » Et c'est reparti...

♥ Le menu brodé qui explique l'histoire de chaque plat

👉 Avec la carte Petit Paumé : un cocktail maison offert

LYON 2

16, rue Palais Grillet
04 78 42 16 16
www.lespetitssiamois.fr



lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00
mer-sam : 19 h 30 - 22 h 30
Midi : 11 - 18 €
Soir : 25 - 35 €



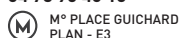
LES PETITS SIAMOIS

Je me rends aux Petits Siamois pour mon premier match de boxe thaï. Le ring est traditionnel, hospitalier. Mais mon combat se jouera en terrasse. Dès l'entrée, je sais mon duel perdu d'avance. L'assiette du chapardeur : irrésistible. J'encaisse une tamarinade de Saint-Jacques et je vais au tapis. Une bonne Singha, bière traditionnelle et je repars au charbon. Je goûte alors au *pa-neang* de porc boisé : cette merveille m'envoie au septième ciel. Décidément en Thaïlande la cuisine c'est mieux que la boxe !



LYON 3

199, rue de Créqui
04 78 95 40 16



lun-ven : 12 h 00 - 13 h 45
lun-mar, jeu-sam : 19 h 45 - 21 h 30
Midi : 14,60 €
Soir : 25 - 34 €



MAI THAÏ

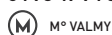
Après cinq ans d'études de cuisine acharnées, l'évaluation finale est arrivée. Le chef s'élance et démarre avec une soupe de crevettes à la citronnelle. Cette dernière fait mouche, l'examineur n'y trouve pas la moindre faute. Il enchaîne sur les pâtes de riz sautées aux crevettes et poulet. Les saveurs sont au rendez-vous même si le service manque de sourire. Enfin arrive le dessert qui clôturera la session. Le met est trop simple, le chef y perd des points mais finit tout de même diplômé !

👉 Avec la carte Petit Paumé : un digestif offert

— CAMBODGE —

LYON 9

27, qu. H. Jayr
04 78 47 74 85



lun-sam : 12 h 00 - 14 h 30
lun-ven : 19 h 00 - 22 h 30
sam : 19 h 00 - 23 h 00
Midi : 10 €
Soir : 13,80 - 18,80 €



LE MONDE D'ANGKOR

Angkor : merveille architecturale de l'humanité. Ici, le temple est vaste quoique banal. Halte ! Visite auprès de la belle fontaine où nagent poissons et tortues. Ici, la prospérité est dans l'assiette : payez quelques pièces et les saveurs tropicales de l'empire cambodgien charmeront chaque visiteur. La souriante guide continue la visite avec d'honnêtes *samosa*, de goûteux raviolis puis un exotique canard à l'ananas. À Lyon, cette cuisine authentique redonne vie aux ruines d'Angkor.

♥ La démonstration de banane flambée : on en demande Angkor !

LYON 5

21, rue St-Jean
04 78 42 18 92
www.restaurant-hong-ha.fr

 M^o VIEUX LYON
PLAN - B3
mar-dim : 12 h 00 - 14 h 00
mar-sam : 19 h 00 - 22 h 30
Midi : 9 - 17 €
Soir : 19,50 - 28 €



HONG-HA

Je suis adepte du Hong-Ha. Le Hong-Ha ? C'est tout un art. Celui de cuisiner un repas authentique. Celui de servir en transmettant le savoir-faire et l'amour de la cuisine vietnamienne. Le *bo bun*, le *pho* et les nems sont parfumés et le parfum ça me connaît. Malgré une salle remplie, l'attention portée aux clients ne faiblit pas. À la fin du repas, seule ma banane a flambé et ma carte bancaire est épargnée : pour de bon je suis charmée.

LYON 2

19, rue de la Charité
04 72 41 77 85

 M^o AMPÈRE
PLAN - C4
lun : 10 h 00 - 15 h 00
mar-sam : 10 h 00 - 18 h 00
Midi : 9,20 €



LE PETIT GRAIN



Avec son décor chargé, le Petit Grain me rappelle le Vietnam. Après avoir trouvé ma place dans une salle comble, je déguste ma Singha préférée. J'aime être conseillé par Olivier, le souriant et sympathique patron. Je n'ai pas le temps d'attendre que déjà défilent devant moi des mets qui font remonter bien des souvenirs. Mon appétit ne suffit pas à faire honneur à ces plats authentiques et réussis. C'est contraint mais comblé que je regagne la France. Mon petit grain pour l'Asie est intact.

 Le gâteau au thé vert

 Avec la carte Petit Paumé : un apéritif vietnamien offert

LYON 7

13, rue Cavenne
04 78 72 49 95

 M^o GUILLOTIÈRE
PLAN - D4
mer-dim : 12 h 00 - 14 h 00
mar-jeu, dim : 19 h 00 - 22 h 00
ven-sam : 19 h 00 - 22 h 30
Midi : 11,50 €
Soir : 15 - 20 €



ÉTOILE D'ASIE

Je ne vais pas vous raconter des salades, à Étoile d'Asie on est traité aux petits oignons. Le serveur accueille les clients avec la banane et présente les mets vietnamiens. Pour ne pas mettre tous nos œufs dans le même panier, on opte pour les rouleaux de printemps à la crevette, le canard laqué à la coriandre et le *bo bun*. Je ne suis pas en sucre, mais j'ai fondu comme beurre au soleil, je l'avoue ! Je ramène une dernière fois ma fraise pour vous dire, qu'en plus, ça ne coûte pas bonbon du tout !

 Les raviolis frits au porc

 Avec la carte Petit Paumé : un apéritif offert

LYON 3

271, rue de Créqui
04 78 60 47 48

 M^o SAXE-GAMBETTA
PLAN - E4
mar-dim : 12 h 00 - 14 h 30
lun-sam : 19 h 00 - 22 h 00
Midi : 14,50 €
Soir : à la carte



THANH BINH

Un bon vietnamien, c'est bien peu de choses. Une inondation de simplicité. Ça vous ramène aux temples cham de Po Klong Garai, d'un seul coup. Soupe Hanoï aux lamelles de porc. Vlan. Nems impérieux. Pâtes croustillantes. Riz parfumé. Vlan. Bien peu de choses. On s'amuse bien dans ce salon d'un autre âge. On reluke la baie d'Ha Long sur les sets de table. On discute avec Monsieur Pham. Il est si gentil. Mandarines confites. Vlan. On est au centre du monde. Un bon vietnamien, c'est bien peu de choses.

 Monsieur Pham

 Avec la carte Petit Paumé : un cocktail maison, un café ou un digestif offert

LYON 7

14, rue de la Thibaudière
04 78 58 33 30
www.indocafe.fr

 M^o SAXE-GAMBETTA
PLAN - D5
D'octobre à avril :
mar-sam : 11 h 30 - 15 h 00
lun-sam : 18 h 30 - 1 h 00
De mai à septembre :
lun : 18 h 30 - 1 h 00
mar-sam : 11 h 30 - 1 h 00
Midi : 14 - 18 €
Soir : 20 - 25 €



INDO CAFÉ

L'Indo Café se définit comme une cuisine vintage (i.e. : se dit de quelque chose des décennies précédentes remis au goût du jour). Le cadre l'est. Le papier peint est fleuri, les barbes taillées et les lunettes branchées sirotent des cocktails. Mais la serveuse est débordée et si sa sympathie a peut-être existé, elle ne sera pas de la soirée. Un bon point : les nems et le porc croustillants ont conservé leurs saveurs d'antan. Cependant, j'ai l'impression que la forme prime quand même sur le fond.

 Avec la carte Petit Paumé : un cocktail sans alcool offert

 10% de réduction sur les plats à emporter

LYON 1**15, rue Neuve****04 72 73 05 45**

restaurantchinois-carnetgourmand.fr

M^e CORDELIERS
PLAN - C2

lun-sam : 12 h 00 - 15 h 00

lun-dim : 18 h 30 - 22 h 30

**CARNET GOURMAND**

Le plus difficile dans cette salle étroite, c'est de trouver une place. Mais si vous y parvenez, vous ne serez pas déçu. Les Chinois s'y attablent en nombre, c'est déjà plutôt bon signe. Vous avez le choix : manger à l'européenne (plat après plat) ou à l'asiatique (tous les plats salés en même temps). Et nous, on aime vous laisser le choix. Dans l'assiette, si vous ne craignez pas de manger pimenté, la salade d'aubergine vapeur ou le poulet frit au piment sec vous laisseront ravi !

♥ Les recommandations de la serveuse

✂ Ne prenez pas votre réservation pour acquise

LYON 1**2, qu. J. Moulin****04 72 80 90 93**M^e HÔTEL DE VILLE
PLAN - C2

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 30

lun, mer-dim : 19 h 00 - 22 h 00

Midi : 18 - 30 €

Soir : 18 - 30 €

**NEW****BON VOYAGE**

Lorsque Marco Polo a découvert la Chine et la province du Yunnan, il a sûrement goûté aux fondues, aux woks et aux marmites. Il a sûrement mangé avec des baguettes des plats traditionnels chinois parfumés, épicés, des tripes, des vermicelles, des pois mange-tout... Hier, comme Marco Polo, j'ai découvert au Bon Voyage l'authentique cuisine chinoise non occidentalisée, ses spécialités, ses particularités. J'espère cependant que Marco Polo a reçu plus d'explications que moi.

✂ Le poulet cartilagineux de ma fondue !

LYON 6**51, rue Ney****04 78 24 56 22**M^e MASSÉNA
PLAN - E2

mar-dim : 11 h 30 - 14 h 30 • 19 h 00 - 23 h 00

Menu : 14,50 - 35,90 €

LE PALAIS D'OR

La parole est d'argent, le silence est d'or. Silence quand j'entre dans ce restaurant asiatique qui n'est pas surchargé comme d'autres. Mutisme quand je sens la fraîcheur des produits. Souffle coupé quand je déguste des nems tout juste frits, un poulet à la citronnelle parfaitement parfumé. Bouche bée quand je découvre M.Y qui, à 80 ans passés, cuisine encore au fond de sa cuisine. Sans voix quand je ressors, ému par la passion des hôtes. Oui, le silence, tout comme ce palais, est d'or.

♥ Il est rare de trouver une carte des vins aussi exhaustive dans un restaurant asiatique

i Certains considéreront que le service est un peu long, c'est le prix d'une cuisine de qualité

**RESTAURANT
LE PALAIS D'OR**

Salle climatisée

滿金華園酒家

**BAGUETTES D'OR DE LA GASTRONOMIE CHINOISE
DEPUIS FÉVRIER 2012**

Plats à emporter

Spécialités chinoises, vietnamiennes et thaïlandaises

Spécialités de fruits de mer sur plaques chauffantes et à la marmite

**Ouvert tous les jours (sauf le lundi) - depuis juillet 1981****51, rue Ney - 69006 LYON - 04 78 24 56 22 - Métro Masséna**

LYON 7

126, rue S. Gyphe
09 83 61 33 36

 M^o JEAN MACÉ

mer-dim : 12 h 00 - 14 h 30
lun-dim : 19 h 00 - 22 h 30
Fondue chinoise à volonté : 22 €



LYON 3

225, rue de Créqui
04 72 61 86 21
www.jardindubambou.fr

 M^o PLACE GUICHARD
PLAN - E4

mar-ven : 12 h 00 - 14 h 30
lun-dim : 19 h 00 - 22 h 30
Midi : 10,80 - 13,80 €
Soir : 16,80 - 24,80 €



LYON 2

23, rue de la Charité
04 78 03 29 64
www.beijing8.fr

 M^o AMPÈRE
PLAN - B5

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 30
mar-jeu : 18 h 30 - 21 h 30
ven : 18 h 30 - 22 h 00
sam : 12 h 00 - 22 h 00
Midi : 9,90 - 14,50 €
Soir : 16,90 €



L'EXPRESSION DE CHONGQING

On dit que si des locaux vont dans un restaurant, c'est gage de sa qualité. La porte à peine poussée, j'atterris en pleine province du Sichuan. La décoration est hétéroclite, faite de fleurs en plastique et de gros fauteuils verts. Tous y viennent pour la fondue chinoise. Ma curiosité se transforme vite en crainte lorsqu'il s'agit de choisir les ingrédients à tremper dans le bouillon : seiche, lotus et autres bambous... Verdict ? Le goût n'est pas si mauvais et l'expérience assurément unique !

 Le jus de prune

 Avec la carte Petit Paumé : une canette offerte si paiement en espèces

 Pour les moins aventuriers : bons nems et raviolis à la carte

JARDIN DU BAMBOU

Perdu dans une forêt de bambous, je tombais sur un panda. « J'ai faim », dis-je au panda. Il m'emmena dans son jardin et nous croquâmes ensemble nems et autres *samosa*. « J'ai encore faim », dis-je au panda. Et nous dégustâmes ensemble un *hot pot* de crevettes bien épicé et leurs petits légumes. « J'ai la bouche en feu », dis-je au panda. Et nous savourâmes ensemble des beignets de banane sucrés. Et sans que j'ouvre la bouche, le panda me tendit un verre de saké. Cela fut bon. Et je partis.

BEIJING8

Je connais bien les *dim sum*, ces raviolis vapeurs chinois, pour avoir passé du temps en Asie. Ici, on est bien loin du cadre authentique auquel on peut s'attendre. Sur le modèle d'un *fast food*, on personnalise sa formule, choisit parmi cinq recettes de *dim sum*, trois types de sauces et différents accompagnements. La couleur des raviolis peut surprendre mais le goût y est. C'est certes un peu cher, mais la quantité saura calmer votre faim. Sur ce point, je retrouve bien la Chine.

 Les desserts mi-huile mi-chocolat !

 Avec la carte Petit Paumé : un fortune cookie offert avec un menu

LYON 3

8, rue Servient
09 67 03 32 76
www.restaurant-engimono.fr

 M^o PLACE GUICHARD
PLAN - D3

lun-dim : 11 h 45 - 14 h 30 • 18 h 45 - 22 h 30
Midi : 10 - 25 €
Soir : 20 - 30 €



ENGIMONO

« Le voyage est un retour vers l'essentiel. » Proverbe chinois. Et quelle expédition ! Les plats originaux câlinent mon palais, les aubergines grillées me déboussolent et le porc sauce aigre-douce me surprend par son impétuosité. Et que dire du service ? Irréprochable. Le serveur bilingue nous aiguille parfaitement dans nos choix et sublime les différents mets qui nous sont présentés. « La joie est une saine nourriture », disent encore les Chinois. Je suis heureux et j'ai très bien mangé.

 Le cygne en fruits sculptés

 Avec la carte Petit Paumé : un cocktail maison offert

 Privatisation possible pour des groupes

RPPP

MAISON AUTOUR DES PÂTES NOS RAMEN SONT FAITES À LA MAIN



新野家 伝統中国餐厅
Un voyage culinaire en Chine
la Chine au bout de la langue
Ouvert 7j/7

8 rue servient 69003 LYON
TEL: 09 67 03 32 76



LYON 3

26, qu. V. Augagneur
04 78 62 06 06
www.mendo.fr



M^e GUILLOTIÈRE
PLAN - D4

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 15 • 19 h 00 - 23 h 00
sam-dim : 12 h 00 - 23 h 00

Midi : 12,90 €

Soir : à la carte



LYON 2

3, rue du Plat
04 78 42 13 86



M^e BELLECOUR
PLAN - B4

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00 • 19 h 00 - 22 h 00

Midi : 10 - 19 €

Soir : 20 - 32 €



MENDO

Ah le Vietnam : ses bières traditionnelles, ses *bo bun* et ses nems de crevettes. La Chine ! *Dim sum*, canard laqué, la fameuse Tsingtao. Pâtes Sobaya, *ramen*, raviolis et saké : je m'imagine déjà au Japon. Mais ce que je préfère c'est la Thaïlande, ses plats en sauce, au curry, à l'arachide, au gingembre, ses *pad thaï*... Non je n'ai jamais été en Asie ! Mais midi et soir je mange chez Mendo, c'est moins cher que l'avion, plus confortable et on s'y sent bien.

CUISINE AU WOK

Ce soir, le serveur nous raconte une histoire. L'histoire de ses woks, de ses thés, de ses bières chinoises qu'on trouve difficilement ailleurs. Les aventures du cuisinier qui a fait ses classes à l'institut Paul Bocuse commencent par l'arrivée des raviolis juteux *xiaolongbao*, que l'on dévore avec plaisir. Le dos de cabillaud est une intrigue palpitante et tout aussi réjouissante. Le riz noir moelleux aux raisins confits et le thé sont un excellent épilogue à cette agréable découverte.

ⓇⓈ Avec la carte Petit Paumé : un cocktail maison offert

— BUFFETS ASIATIQUES À VOLONTÉ —

ÉCULLY

1, ch. J.-M. Vianney
04 72 38 00 00
www.osushiwok.fr



BUS C6 - ARRÊT ÉCULLY
LE PÉROILLIER

lun-dim : 12 h 00 - 15 h 00 • 19 h 00 - 23 h 00

Buffet à volonté : 12,90 - 19,90 €



O SUSHI WOK

O sushi wok ! Ô désespoir ! Ô buffet à volonté ennemi ! N'ai-je donc tant mangé que pour finir rempli ? Sushis, makis, nems, nouilles, mille plats cuisinés et même des woks, devant vous réalisés. J'ai tout trouvé bon, mais pas incroyable. Quand c'est à volonté, est-ce vraiment regrettable ? Deux détails finalement me turlupinent : la trop grande salle et l'affreux vin de Chine.

LYON 8

51, av. J. Mermoz
04 72 78 40 58
www.gingkorestaurant.fr



TRAM T2 - ARRÊT
BACHUT - MAIRIE DU 8^e

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00

mar-sam : 19 h 00 - 22 h 00

Midi : 14,90 €

Soir : 21,10 €



GINGKO

11h57. Comme tous les mardis, je délaisse le tableau croisé dynamique de ma triste étude du 8^e pour une cure aigre-douce chez Gingko. Depuis deux jours, je tanne ma collègue Samantha avec la nouvelle version du poulet curry-coco, le fondant au chocolat et autres agréables potées sino-thaïo-vietno-franco-mondiales de cette cantine classe à l'identité floue et à l'accueil discret. Analyse et retenue sont de rigueur devant le buffet à volonté aux effets ravageurs sur ma productivité de l'après-midi.

ⓇⓈ Avec la carte Petit Paumé : un apéritif offert

LYON 1

7, rue Neuve
04 78 58 58 58
www.cocoo.fr



M^e CORDELIERS
PLAN - C2

lun-dim : 12 h 00 - 14 h 30 • 19 h 00 - 22 h 00

Midi : 14 - 17 €

Soir : 19 - 22 €



COCOO

Chez Cocoo, kitsch et tradition se mélangent entre le violet mural et les fausses toitures thaïlandaises. À l'arrivée, on se noie dans des cocktails fruités, puis on passe à l'attaque du buffet à volonté. Pas de plats typiquement thaï mais une armée de nourriture de toute l'Asie : makis, rouleaux de printemps et porc laqué se disputent votre attention. La lutte finale sera celle du wok et de sa sauce thaï cuisinée sous vos yeux. Les combats s'achèvent et, repus, on déclare forfait.

ⓇⓈ Avec la carte Petit Paumé : un cocktail maison sans alcool offert

IL N'Y A PAS QUE LES SUSHIS DANS LA VIE !

Sushis, makis, sashimis et j'en passe, vous les retrouverez dans bon nombre de restaurants japonais lyonnais. Mais la cuisine japonaise ne s'arrête pas là, et fort heureusement, me direz-vous ! Alors si vous voyez certains de ces plats à la carte, n'ayez crainte et goûtez, vous serez comblés.



LES GYOZA

Plat d'origine chinoise, les *gyoza* sont très populaires au pays du Soleil Levant. Ce sont des raviolis composés de viande de porc et de légumes, souvent servis en accompagnement de *ramen*.

LES TAKOYAKI

Spécialité d'Osaka, les *takoyaki* sont des boulettes faites de pâte à crêpe avec des morceaux de poulpe à l'intérieur. Ils sont aussi très prisés au Japon, et souvent délicieux.

LE SHABU-SHABU

Plus rare mais non moins appréciable, le *shabu-shabu* est une fondue japonaise que l'on dispose au milieu de la table, sur un réchaud à gaz. Après avoir trempé les ingrédients dans la marmite centrale, il ne reste plus qu'à les enduire d'une sauce spéciale. Vous m'en direz des nouvelles !

LYON 6

7, rue P. Corneille

04 78 41 84 60

www.restaurant-tomo.fr



mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00 • 19 h 00 - 21 h 00

Midi : 14 - 21 €

Soir : 34 - 48 €



TOMO

Atari tomba amoureuse d'Alexandre. Mais son père Atsuji ayant d'autres projets en tête, elle dut prendre la fuite. Ils se retrouvèrent à Lyon. Pas rancunière, elle n'oublia pas ses origines nipponnes et ils mirent au monde Tomo. Élégant, sobre, simple mais classe, le jeune garçon avait fière allure. Son impressionnante collection de dinettes en céramique permettait de présenter idéalement les succulents sashimis, le canard grillé ou encore le homard, le tout accompagné de surprenants vins de riz.

♥ Le vin de riz Ichinokura

❶ Les menus varient tous les jours ; vous pouvez offrir des bons cadeaux

LYON 3

204, rue Garibaldi

04 78 95 04 37

www.restaurantsoleillevant.fr



lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00 • 19 h 00 - 22 h 00

Midi : 13,60 - 18 €

Soir : 15,60 - 28,50 €



SOLEIL LEVANT



À quoi ressemble la zénitude ? Moi je vois Jackie Chan en kimono sous un cerisier en fleurs au sommet d'une montagne. Un peu dans les nuages, vous voyez ? Ah non, mieux ! Le Soleil Levant. C'est simple : ajoutez une douce musique. Donnez des baguettes à Jackie, un bol de thon sauce soja puis un plateau généreux de sushis et de sashimis. Il sera heureux. Continuez avec des crêpes japonaises. Il vous fera un bisou. Finissez avec un verre de saké. *Kanpai* ! À vous d'imaginer la fin.

♥ Le service : agréable, discret et d'une efficacité redoutable !

☞ Avec la carte Petit Paumé : un apéritif offert

SOLEIL LEVANT
Depuis 1995



Authentique
Cuisine Japonaise

Ambiance sobre et typique
RPPP 7 fois depuis 1996
Sushi maison

Tél. 04 78 95 04 37

204, rue Garibaldi

69003 Lyon

Métro Part Dieu

LYON 7

76, rue d'Anvers

04 37 28 08 77

www.wasabilyon.fr

TRAM T1 - ARRÊT RUE DE L'UNIVERSITÉ • PLAN - D5

mer-ven : 12 h 00 - 13 h 30

mar-sam : 19 h 30 - 21 h 30

Midi : 18 - 24 €

Soir : 32 - 48 €

WASABI

PPPP

Aujourd'hui, nous allons parler du Japon. Notre envoyé spécial s'est rendu dans le 7^e arrondissement de Lyon pour nous.

« Oui, tout à fait Michel. Me voilà donc au Wasabi, restaurant japonais par excellence qui, depuis huit ans, fait découvrir aux Européens que nous sommes des coutumes culinaires inconnues. Dans un décor enchanteur, nous nous délectons de sushis, makis et brochettes comme nous n'en avons jamais goûté. Pas besoin d'aller au Japon, Michel, nous y sommes déjà. »

♥ La méthode pour tremper les sushis dans la sauce soja

♣ La longue attente le midi... heureusement, le jeu en valait la chandelle

① Pensez à réserver le weekend

LYON 7

53, rue de l'Université

04 37 70 60 52

www.sushimasa-lyon.fr

M⁺ JEAN MACÉ
PLAN-D5

lun-dim : 11 h 30 - 14 h 30 • 19 h 00 - 22 h 30

Midi : 16 - 18 €

Soir : 25 - 28 €



SUSHIMASA

Chez Sushimasa, ce sont les assiettes qui viennent à vous. Fini le rituel du buffet à volonté. Un ravioli frit ? Le voici. Des sashimis ? Par ici ! Encore un sushi ? Oh oui ! Mais cette fois, c'est pour la spécialité de la maison que je viens : le fameux *shabu-shabu*. Pas de panique, pour cette fondue japonaise, l'énoncé est dans le titre : quand ça bout, le *shabu* s'offre à vous. Le chef s'invite presque à table pour nous accompagner dans notre découverte gustative. Rien à redire à part chapeau-chapeau !

② Avec la carte Petit Paumé : un saké chaud offert

① La fondue shabu-shabu à réserver un jour avant

LYON 6

81, rue Duguesclin

04 78 89 05 04

M⁺ FOCH
PLAN-D1

mar-sam : 12 h 00 - 13 h 30 • 19 h 30 - 21 h 30

Midi : 12 - 24 €

Menu dégustation : 55 €



CHEZ TERRA

PPPP

Du Plaisir du produit, Recueil d'haïku, anonyme, 2015

Extraits :

« Des sashimis de saumon, ni trop épais, ni trop fins, rosés, juste sublimes d'une goutte de sauce soja. »

« Des lamelles de porc marinées au thé au jasmin et soudain, le délice. »

« Des ravioles fondantes et, du vinaigre de sésame, la satiété. »

Notre avis : on retrouve la finesse et la légèreté japonaise. Un chef-d'œuvre.

♥ L'assiette de sashimis ? La salade de poulet teppan yaki ? L'émulsion d'agrumes frais à la sauce kiwi ?

♣ Le cadre n'est pas exactement aussi joli qu'un cerisier en fleurs

— TEPPAN YAKI ET BARBECUE CORÉEN —

LYON 5

11, qu. Romain Rolland

04 72 56 05 05

www.restaurantteppanyaki.com

M⁺ VIEUX LYON
PLAN - B3

sam-dim : 12 h 00 - 14 h 00

lun-jeu : 19 h 00 - 23 h 00

Soir : 20 - 45 €



TEPPAN YAKI

C'est un Français, un Belge et un Américain qui vont chez Teppan Yaki. Ils s'assoient à leur table qu'ils partagent avec cinq inconnus. Le chef arrive et commence le show : 20% de cuisine et 80% de blagues Carambar. Si l'audience reste de marbre, il bascule sur son répertoire salace. Coup d'œil au menu : quel est le point commun entre la queue de langouste et le canard grillé ? C'est fin mais pas japonais. Au moins après ça, je vais faire rigoler les copains à la récré.

♥ Les blagues du chef

♣ Les blagues du chef

② Avec la carte Petit Paumé : un saké offert

LYON 2

10, rue Confort

04 78 42 41 88

www.coreenbarbecue.com

M⁺ BELLECOUR
PLAN - C3

lun-dim : 12 h 00 - 14 h 00

lun-jeu : 19 h 00 - 22 h 30

ven-dim : 19 h 00 - 23 h 00

Midi : 16 - 18 €

Soir : 22 - 25 €



CORÉEN BARBECUE

Comme des enfants au Coréen Barbecue, on s'amuse à cuire nous-mêmes viandes, poissons et légumes sur la plaque placée au centre de notre table. Paul gère le bœuf et les oignons, je m'occupe des gambas de mon côté. Mais à part ça me direz-vous... eh bien pas grand-chose ! Entre un service discret et un buffet fourni mais sans cohérence ni charme, on en oublie presque l'excellent rapport « quantité/prix ». Eh mince j'ai oublié les gambas sur le grill !

♣ Bière brassée en Allemagne, bœuf d'Argentine, sushis japonais... On est bien au Coréen Barbecue ?

② Avec la carte Petit Paumé : six sashimis offerts

VILLEURBANNE
7, rue Bellecombe
04 78 52 50 44

(M) M^o CHARPENNES
PLAN - F1
mar-ven: 11 h 30 - 14 h 30 • 19 h 00 - 21 h 30
sam: 12 h 00 - 15 h 30 • 18 h 30 - 22 h 00
Midi: 7 - 13 €
Soir: 7 - 25 €



LYON 1
60ter, qu. St-Vincent
04 26 07 30 31
www.djizan-ramen.fr

(M) M^o HÔTEL DE VILLE
PLAN - B2
mar-sam: 12 h 00 - 14 h 00 • 19 h 00 - 21 h 30
Ramen: 9,50 - 11,50 €



LYON 2
12, rue Neuve
04 78 39 56 83
www.goramen.fr

(M) M^o CORDELIERS
PLAN - C2
lun-dim: 11 h 00 - 22 h 30
Menu: 10,50 - 14,80 €



OKAWALI

Maître Ramen, sur son comptoir installé, me faisait conter cet adage : « Quels bons gyoza ! Dignes d'une échoppe d'Asaka ! Sans mentir, si le riz nippon ni mauvais, se rapportait à votre croustillant poulet-gingembre frais, vous seriez le phénix de toutes les geishas. » La gentillesse du serveur mit le goûteur en joie ; pour finir, il ouvre un large bec sur un cake choco blanc-thé matcha. Le gourmand adora : « Ce dîner fut réussi sans aucun doute. Cette leçon vaut une bonne critique, somme toute. »

(PD) Avec la carte Petit Paumé: un Calpis offert

NEW DJIZAN RAMEN

Djizan Ramen, c'est typiquement l'endroit qui ne paie pas de mine mais qui vous transporte. Escalade dans un Japon loin des clichés et des chaînes de sushis standardisées avec des ramen et plats de nouilles traditionnels. Les garnitures et les gyoza sont variés et accompagnent parfaitement les plats. Seul petit hic : ma maîtrise des baguettes, encore imparfaite.

♥ Le service ou la bienveillance incarnée
♣ Quid de la climatisation ?

GORAMEN

C'était bon... *Cyrano sursaute* : C'est un peu court jeune homme. Il faut varier le ton par exemple, tenez :

Descriptif : C'est une poêle ! C'est une casserole ! Que dis-je ! C'est un wok ! Les ramen en sont folles !

Prévenant : Gardez-vous, votre nez dans l'assiette, de dévorer le tout sans même de fourchette !

Pédant : Seul ce fast food, dans un cadre épuré, offre des prix réduits pour une telle qualité !

Respectueux : Souffrez, Niko, qu'on vous salue, de votre Goramen personne ne sort déçu...

Goramen
JAPANESE NOODLE HOUSE

Ramen, Udon, Soba,
Chahan!

le mets N°1 des
japonais

Dégustez un
autre japon!

RESTAURANT - SPECIALITES
Pâtes japonaises

Ouvert 7j/7
de 11h30 à 22h30 NON STOP

www.goramen.fr

Sur place ou à emporter
12 rue Neuve - 69002 Lyon
Tél: 04 78 39 56 83

Une autre aini
Djizan /

 M° CORDELIERS
PLAN - C3



**(M) M° HÔTEL DE VILLE
PLAN - B2**



M M° HÔTEL DE VILLE
PLAN - C2

Soir : 12,50 - 13,50 €



Ⓜ Avec la carte Petit Paumé : un saké offert



LES IZAKAYA

Au même titre qu'un pub au Royaume-Uni, un Izakaya est un bistrot japonais où l'on se rend après une dure journée de labeur pour boire quelques bières du pays et/ou du saké en se partageant des plats plus ou moins travaillés. Si certains restaurants lyonnais ajoutent facilement un « Izakaya » après leur nom, beaucoup s'éloignent en réalité du concept original.

Oto Oto et Kuma Izakaya ont pour leur part poussé le concept un peu plus loin...
tout en restant à Lyon ! *Kanpai!*

LYON 7

15, rue d'Aguesseau

04 37 37 84 23

 M° GUILLOTIÈRE
PLAN - D4

mar-dim : 12 h 00 - 14 h 00
lun-jeu, dim : 19 h 00 - 22 h 00
ven-sam : 19 h 00 - 22 h 30
Plat : 6,50 - 11,90 €
Udon nature : 6,50 €

LYON 6

93, rue Masséna

04 72 74 13 12

www.kumaizakaya.wix.com

 M° BROTTAUX
PLAN - E2

lun-sam : 11 h 30 - 14 h 30
lun-dim : 19 h 00 - 22 h 30
Midi : 15 - 20 €
Soir : 15 - 20 €



OTO OTO

Les *izakaya* sont rares à Lyon. Oto Oto fait partie de ces uniques bars à tapas nippo-lyonnais. On y retrouve ses amis autour de mets, bières et sakés japonais dans les « cocons », ces grottes cosy et imposantes qui accueillent des groupes. Entourés de tonneaux à saké et de boîtes à poissons, nous goûtons le *tamagoyaki* et les *edamame* typiques de ces bistrots. Tout s'annonce bien lorsque, coup de théâtre : on sonne notre renvoi à 21h30 faute de place pour les nouveaux gourmands...

♥ Pouvoir manger dans des mini-grottes

🍷 Avec la carte Petit Paumé : *edamame* offerts

🐕 La carte bleue n'est pas acceptée

NEW

KUMA IZAKAYA

Au bout de la rue Masséna se trouve le Kuma Izakaya : un bistrot à la japonaise, où vous serez tout à votre aise. Dans cette simple et jolie salle, on vous sert une cuisine familiale. Fini sushis, makis et sashimis, c'est maman qui vous nourrit. *Tamago yaki* frais et *gyoza* grillé — pour accompagner l'apéritif au saké — puis *kara-age* et *tonkatsu* : vous ne serez pas déçu ! Quant au tiramisu au thé vert, il est à tomber par terre. Dans ce bistrot je remettrai les pieds, *arigatô*, on a très bien mangé.

♥ Des bons desserts et un sourire, souvent trop rares

🍷 Avec la carte Petit Paumé : un thé au yuzu offert

🐕 Le restaurant organise des dégustations de saké

— JAPON - SUSHIS —

LYON 4

36, crs d'Herbouville

04 78 72 87 74

www.appr.fr

 BUS C5, 9, 38 - ARRÊT PONT
CHURCHILL RD

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00
mar-dim : 18 h 30 - 22 h 00
Midi : 9,50 - 12,50 €
Menu : 11,90 - 20,90 €



LYON 3

89, crs Gambetta

04 78 59 77 84

www.restaurant-nakata.com

 M° GARIBALDI
PLAN - E5

lun-sam : 11 h 00 - 14 h 30
lun-dim : 18 h 00 - 22 h 30
Midi : 10,90 - 23,90 €
Soir : 10,90 - 23,90 €



AU PETIT POISSON ROUGE

Ce petit poisson rouge tourne dans un bocal un peu vide, au moins aucun risque d'être serrés comme des sardines. Au moment d'y entrer, je me dis qu'il manque un peu de charme. Mais le maître des lieux m'amène salade de choux et soupe *miso* accompagnées d'une ribambelle de sushis et makis tous plus exquis les uns que les autres. Les baguettes m'en tombent ! Y a-t-il anguille sous roche ? Eh bien non, l'addition me laisse muet comme une carpe. Je sors de ce petit bocal enchanteur, satisfait et repu.

♥ Des portions énormes, mais pas de gâchis : on repart avec notre *doggy bag*

NAKATA - GAMBETTA

Ce qu'il faut retenir de ce petit restaurant à sushis ce sont les prix. Alors oui, vous trouverez de meilleurs sushis ailleurs comme vous en trouverez de moins bons. Oui, vous pouvez être en droit d'attendre un service un poil plus souriant. Oui, la déco on peut toujours mieux faire. Cependant on vous servira rarement autant de pièces contre si peu de vos pièces. Parfait pour une soirée entre potes qui ont beaucoup de choses à se raconter.

🍷 Avec la carte Petit Paumé : 10% de réduction sur place

LYON 3

134, crs Lafayette

04 78 62 04 58

www.restaurant-yoki.fr

(B) BUS C3, C13, 38 - ARRÊT
GARIBALDI - LAFAYETTE • PLAN - E3

lun-sam: 12 h 00 - 14 h 30 • 18 h 30 - 23 h 00

Midi: 8,50 - 16 €

Soir: 12,50 - 27,50 €



YOKI

Au temps du Japon féodal, un certain samouraï se distinguait par son habileté au combat, à tel point que tous le connaissaient. Aujourd'hui armé de couteaux aiguisés, il semblerait que son descendant ne soit pas en reste. En témoigne la qualité des mets qui me sont servis ce soir. Sashimis, sushis, brochettes de noix de Saint-Jacques, tous me surprennent par leurs saveurs. Et si le samouraï se montre parfois incisif et peu bavard, le service aura lui été courtois et bienveillant.

♥ Les chewing-gums offerts au moment de l'addition

i Un kir et deux californias panés par personne offerts le soir

LYON 3

249, rue P. Bert

09 50 21 85 62

www.kanfood.fr

(B) BUS C16 - ARRÊT
PAUL BERT - TURBIL

lun-mar, jeu-ven: 11 h 30 - 14 h 30

sam: 12 h 00 - 14 h 30

lun-sam: 19 h 00 - 22 h 30

dim: 19 h 00 - 23 h 30

Midi: 11 - 12 €

Soir: 16,90 - 22,90 €



KAN FOOD

J'ai beau l'aimer, je ne la comprends plus. Ni elle, ni cette passion effrénée pour les makis. Je lui répète sans cesse que ce n'est que du riz et du poisson mais elle prétend que chez Kan Food c'est différent. Son argument : les makis sont légèrement frits. Depuis j'y suis allé. Il est vrai qu'ils sont surprenants. Le reste aussi est plutôt bon en fin de compte. Seules les glaces à la verveine et aux haricots rouges n'ont pas trouvé grâce à mes yeux. Et maintenant, elle n'a plus de secret pour moi.

(B) Avec la carte Petit Paumé: un thé offert

LYON 1

4, rue Lanterne

04 78 28 36 64

www.sushikome.fr

(M) M^e HÔTEL DE VILLE
PLAN - B2

lun-sam: 12 h 00 - 14 h 30

lun-dim: 19 h 00 - 23 h 00

Midi: 9,50 - 13,80 €

Soir: 12,50 - 16,50 €



KOMÉ

Si j'étais Chihiro, Komé pourrait bien être mon Palais des Bains. L'eau s'écoule doucement dans la grande fontaine qui trône au centre du restaurant. Au milieu, un homme aux cent mains s'affaire habilement pour nous servir. Je prends une Hite — bière coréenne — pour me rafraîchir. Sur ce long ruisseau tranquille flottent de raffinés makis, sushis ou raviolis vapeur. Ici, je prends les assiettes sans trop regarder les couleurs et souris à la serveuse, jolie et raffinée, elle aussi.

♥ Tout est mignon et floral

(B) Avec la carte Petit Paumé: un cocktail au litchi offert

i Si vous faites tomber l'assiette dans le ruisseau, l'assiette vous paiera

LYON 1

9, rue Ste-Catherine

04 78 28 33 12

www.edolyon.fr

(M) M^e HÔTEL DE VILLE
PLAN - C2

lun-dim: 12 h 00 - 14 h 30 • 19 h 00 - 22 h 30

Midi: 10,80 - 15,80 €

Soir: 11,80 - 20,80 €



EDO

Pourquoi Edo ?

1. Edo, c'est un petit jap' comme on les aime, juste à côté de la place des Terreaux, sans chichi ni prétention.

2. Le service y est agréable et rapide. Quoique heureusement, il n'y avait presque personne.

3. Les sushis et *carlifornia rolls* sont bons et frais, sans pour autant être exceptionnels.

Conclusion. Edo, c'est un endroit sympa pour un déjeuner ou dîner sans prise de tête en famille ou avec des copains. Edo ? Moi je vous dis pourquoi pas.

♥ Les menus du midi sont très abordables

(B) Avec la carte Petit Paumé: un café offert



EDO

RESTAURANT
TRADITIONNEL JAPONNAIS

9 Rue Sainte Catherine - 69001 Lyon

04 78 28 33 12

7j/7 de 12:00 à 14:30 et de 19:00 à 22:30

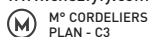
-10 % à emporter

Livraison gratuite à partir de 20 €

Une boisson offerte (à emporter et livraison)

LYON 2

33, rue Mercière
04 78 37 78 37
www.chezfyfy.com



lun-sam : 12 h 00 - 14 h 30
lun-dim : 19 h 00 - 22 h 30
Menu : 12,80 - 24,80 €



CHEZ FYFY - MERCIÈRE

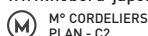
Ne nous fions pas à la réputation de la rue Mercière, chez Fyfy les fydèles sont présents. Makis, sushis et sashimis défilent sous nos yeux de merlans frits tandis que salade d'algues, brochettes de Saint-Jacques et de poulet caramélisé figurent à leur côté. C'est un vrai défi : un peu de saké pour couronner le tout, nous nous croyons fychus. Mais devant tant de finesse, nous avons fini nos plateaux fyssa !

♥ Lao Tseu l'a dit : espace tes soucis comme les dents d'un vieillard

🍷 Avec la carte Petit Paumé : un apéritif ou un cocktail maison offert

LYON 2

28, rue H. Germain
04 78 42 35 79
www.noboru-japonaiss.fr



lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00 • 19 h 00 - 22 h 30
Midi : 11,10 - 16 €
Soir : 16,80 - 32,80 €
Étudiant : 14,30 - 17,50 €



NOBORU

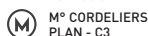
Shigeru Miyamoto a certainement dîné au Noboru. Il a vraisemblablement choisi le *tonkatsu*, un filet mignon pané avec une sauce délicieuse, les traditionnels sushis et le plus original *nien-ko*, une crêpe japonaise. Il a sans doute été un peu déçu de la sobriété du service de table. Toutefois, une chose est sûre, le saké offert en fin de repas l'a envoyé dans un autre monde avec des animaux étranges et des tuyaux : le plombier rouge à moustache était né !

♥ Abordable, copieux et bon

🍷 Avec la carte Petit Paumé : un apéritif et un saké offerts

LYON 2

3, pl. des Cordeliers
04 78 37 42 31
www.lemsushi.fr



lun-sam : 12 h 00 - 14 h 30
lun-dim : 19 h 00 - 23 h 30
Midi : 9,90 - 14,90 €
Soir : 14,90 - 23,90 €



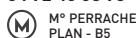
LEM SUSHI

LEM... Serait-ce Liqueur et Étrange Mélange, pour le cocktail maison, assez spécial, qui ne plaira pas à tout le monde ? Ou bien L'Entrée Marine ? La soupe d'algues mérite en effet qu'on parle d'elle. Ce pourrait aussi être L'Embarcation de Makis, pour le grand bateau en bois que l'on nous a apporté, regorgeant également de poissons, sushis et *rolls*. Peu importe, c'est rapide, c'est bon : ce restaurant moi je LEM bien.

🍷 Avec la carte Petit Paumé : un café offert

LYON 2

1, pl. Carnot
04 72 40 08 98



lun-sam : 11 h 30 - 15 h 00
lun-dim : 18 h 00 - 23 h 00
Midi : 7 - 19 €
Soir : 7 - 19 €



OKAWA

Okawa ne s'attache pas aux traditions japonaises. Ici, on utilise du riz basmati pour les makis et la soupe *miso* n'est pas vraiment « comme là-bas ». Une chose est sûre, on ne va pas dans ce restaurant pour être transporté à des milliers de kilomètres et encore moins pour les makis. En revanche, il faut volontiers admettre que les raviolis sont bons et que l'on regrette de ne pas avoir commandé un menu uniquement composé de ces *gyoza*.

🍷 Avec la carte Petit Paumé : un café offert



LYON 7

49, rue de Gerland

04 37 66 42 57

www.sushiandsushis.com

(M) M^e PLACE JEAN JAURÈS

lun-ven: 11 h 30 - 14 h 30 • 18 h 00 - 22 h 30

sam: 11 h 30 - 14 h 30 • 18 h 00 - 23 h 00

Midi: 10,50 - 15 €

Soir: 9,90 - 27,50 €



LYON 3

140, av. F. Faure

04 72 33 83 23

www.miko-sushi.com

(T) TRAM T4 - ARRÊT ARCHIVES
DÉPARTEMENTALES

lun-ven: 11 h 30 - 14 h 30

lun-sam: 18 h 30 - 22 h 30

Midi: 12 - 17 €

Soir: 17 - 35 €

Menu découverte: 35 €



SUSHI AND SUSHIS

Pour découvrir la cuisine de l'Archipel version française, Sushi and Sushis saura vous combler sans toutefois vous surprendre, avec un grand choix de sushis, makis, sashimis, brochettes... Le serveur est sympathique et s'y connaît en bière. C'est d'ailleurs la seule vraie richesse de ce restaurant japonais. Ne ratez pas la bière Iki si vous y passez !

NEW MIKO SUSHI

Tiphaine, testeuse PP, déjà trois restaurants japonais à mon actif. Je m'assois à mon bureau pour rédiger la critique d'un nouvel établissement. Qu'est-ce qui le différencie vraiment ? D'abord, il faudra dire qu'il est stratégiquement situé à côté de la Part-Dieu. Ensuite, que l'ambiance y est agréable, la décoration épurée. Ah oui, surtout, ne pas oublier de citer le menu découverte, ses *edamame*, ses *nigiri* et ses *uramaki* qui nous calent. Ça y est j'ai les infos qu'il me faut, je me lance.

(RP) Avec la carte Petit Paumé: un miko cocktail offert

— SUSHI BAR À VOLONTÉ —

LYON 6

169, rue Cuvier

04 78 52 70 35

(M) M^e MASSÉNA
PLAN - F2

lun-sam: 12 h 00 - 14 h 30 • 19 h 00 - 22 h 30

Midi: 12,50 - 16,50 €

Soir: 19 - 27 €



SUSHIDO

À vos sabres, prêts, partez ! Avec mon assistante, nous avons le goût de l'aventure : un épique concours d'assiettes au Sushido. Nous pêchons à la ligne ces délicieuses assiettes de makis, de sushis et autres brochettes sur le tapis roulant face à nous. Elles nous donnent le tournis, tout comme cette bière au nom imprononçable que la serveuse vous apportera avec un sourire aussi agréable que le nem chocolat-banane.

(i) Livraison uniquement le soir

LYON 2

31, rue Thomassin

04 78 05 07 44

(M) M^e CORDELIERS
PLAN - C3

lun-sam: 12 h 00 - 14 h 30

lun-jeu: 19 h 00 - 22 h 30

ven-sam: 19 h 00 - 23 h 00

Midi: 16 €

Soir: 25 €



SUSHI KING

T'es plutôt salade de chou ou soupe ? Nem croquant ou vapeur à la crevette ? Brochette de porc ou de poulet ? Sushi au thon ou *california roll* au saumon ? Beignet de crevettes ou sashimi ? *Daifuku* ou salade de fruits ? Rien n'est plus dur que de faire un choix. Heureusement chez Sushi King, toutes ces petites merveilles circulent sur un tapis roulant devant vos yeux. Il n'y a plus qu'à tendre la main pour les attraper. L'ambiance est calme, le cadre sympathique... *Arigatô !*

♥ La grande diversité des plats, froids comme chauds

✂ Le prix des boissons

(RP) Avec la carte Petit Paumé: un café offert

(i) Allez-y à 19h: vous aurez le buffet pour vous tout seul !



SUSHI KING

04 78 05 07 44

31, RUE THOMASSIN - LYON 2

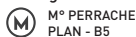
FORMULE À VOLONTÉ !

LYON 2

11, rue du Gal Plessier

04 78 38 28 73

www.gochi.fr



lun-jeu : 11 h 30 - 14 h 00
ven-dim : 11 h 30 - 14 h 30
lun-jeu, dim : 19 h 00 - 22 h 30
ven-sam : 19 h 00 - 23 h 00
Midi : 10,90 - 17,90 €
Soir : 18,90 - 28,90 €



GOCHI

Go. Le record du nombre d'assiettes mangées dans la formule illimité est lancé. Les sushis au saumon s'engouffrent rapidement dans les bouches des affamés, suivis de près par les makis fromage blanc-saumon-avocat. Soupes, salades, fritures et autres japonaises se succèdent mais le choix est vite limité. La cuisinière s'active pourtant devant mes yeux. Pas très appétissant ce poisson découpé. La pile d'assiettes de couleur ne cesse de grandir. Jusqu'où pourras-tu tenir ?

✎ On attend encore le retour des raviolis à la vapeur...

🍷 Avec la carte Petit Paumé : un cocktail par personne offert

— DES SUSHIS CHEZ VOUS —

LYON 6

155, rue Cuvier

04 37 24 00 00

www.mikasushi.fr



lun-ven : 11 h 30 - 14 h 30
lun-jeu, dim : 18 h 30 - 22 h 30



NEW

MIKA SUSHI - CUVIER

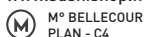
Comment fait l'empereur du Japon pour manger ses sushis et ne pas louper l'épisode de Dragon Ball Z (si, si, c'est un fan) ? Il commande sur mikasushi.fr pour sûr ! Et là il bave (si, si, l'empereur du Japon bave) devant le choix à faire. Totalement tiraillé entre *Tempura Dragon* et *Frizz Saumon-Avocat*, il finit toujours par prendre les deux. Et le truc cool pour lui, c'est qu'il peut aussi y retrouver des plats chauds, des nuggets ou des bagels. Un p'tit clin d'œil à l'Oncle Sam.

LYON 2

11, rue de la Barre

08 26 82 68 26

www.sushishop.fr



lun-dim : 11 h 00 - 14 h 30 • 18 h 00 - 23 h 00
Midi : 12,90 €



SUSHI SHOP

J'ai faim, j'ai faim, j'ai faim ! Je me précipite sur le site, mon cœur palpite. Je commande sushis, makis, et sashimis. J'appelle Amélie, mon amie, qui elle aussi en a envie. Le scooter démarre direction Ampère, le temps de faire notre affaire, voilà le livreur qui enfin nous sert. Devant ces produits qui se déclinent à l'infini, nous sommes conquis. J'ai rassasié l'appétit d'Amélie, merci.

✎ Le numéro de téléphone payant pour commander

LYON 2

2, rue Grenette

04 72 04 04 72

www.planetsushi.fr



lun-ven : 11 h 00 - 15 h 00 • 18 h 00 - 23 h 00
sam-dim : 11 h 00 - 23 h 00
Midi : 12 €
À partager : 27,50 - 100 €



PLANET SUSHI

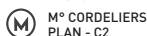
La soirée s'annonçait parfaite : sushis en amoureux avec ma belle devant notre série favorite. Première rencontre avec le livreur qui arrive 30 minutes en avance. Pas le temps de me rincer, j'attrape une serviette et paie cet homme à la hâte. Ma belle arrive, ses yeux pétillent à la vue des précieux roulés japonais. D'enchantée, elle a vite déchanté. Où est le saumon dans ce riz mal cuit ? Son sourire est faussé. Mon rencard gâché. Mon portefeuille vidé.

LYON 1

7, rue de la Fromagerie

04 78 27 83 06

www.matsuri.fr



lun-ven : 12 h 00 - 14 h 30 • 19 h 00 - 22 h 30
Midi : 13 - 25 €
Soir : 25 - 35 €

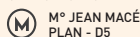


MATSURI PRESQU'ÎLE

Lisez d'une traite, sans vous arrêter. Avant de vous lancer, pensez donc à inspirer profondément. Chez Matsuri, c'est les sushis qui sillonnent à la chaîne la salle. Si souvent la charmante Suzie choisit la chaude soupe *miso* et les sashimis au saumon. Ce cher Serge cherche sans cesse les *chirashis*, en sirotant aussi sa chope fraîche de Sho Chiku ou d'Asahi. Ici, c'est chaque soir, sans souci ni chichi, que vous pouvez venir savourer vos sushis !

LYON 7

33, rue Chevreul
04 78 96 26 71



lun-sam : 11 h 45 - 14 h 30
lun-jeu : 18 h 30 - 21 h 00
ven-sam : 18 h 30 - 22 h 00



BAP

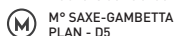
Il est midi au pays du Matin Frais et déjà les cols blancs se pressent pour dénicher une place dans ce restaurant. Les formules sont simples et nous orientent tout de suite vers les plateaux repas traditionnels coréens composés de riz, de viande, de légumes, d'un œuf et d'un soupçon de sauce. Mélangez le tout et vous obtiendrez un délicieux *bibimbap*. Les murs verts, tapissés d'affiches de films coréens, prolongent mon voyage culinaire. Mon repas terminé, je sens la force du tigre m'animer.



LYON 7

40, av. J. Jaurès
09 82 27 82 15

www.restolacoree.com



lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00 • 19 h 00 - 22 h 30
Midi : 11 - 13 €
Soir : 13,50 - 23 €
Barbecue : 18 - 23 €

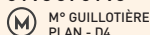


LA CORÉE

Depuis la fin des années 1940, le Pays du Matin calme est divisé en deux États : la République populaire démocratique de Corée et la République de Corée. Cette situation géopolitique ne prend cependant pas les devants sur la situation culinaire. Dans ce restaurant, votre assiette réconcilie le Nord et le Sud. *Kimbab* et *mandooguk* en entrée, crevettes sautées et *banchan* en plat, boules givrées de patates douces en dessert : ici, les spécialités n'ont pas de frontières.

LYON 7

28, rue de Marseille
04 78 61 04 96



jeu-sam : 11 h 45 - 14 h 30
mar-sam : 19 h 00 - 22 h 00
Midi : 12 €
Soir : 27 - 32 €



DOSHILACK

Petit cours de coréen. *Kimchi* : légumes relevés avec du piment et fermentés dans des pots en terre. *Bulgogi* : viande marinée dans la sauce soja et le sucre, puis grillée. *Banchan* : accompagnements coréens servis dans des petits plats. *Bibimbap* : mélange de riz, de bœuf, de légumes sautés et assaisonnés. *Soju* : alcool de riz coréen. *Doshilack* : l'un des meilleurs restaurants coréens de Lyon offrant des plats raffinés et exotiques, un service irréprochable, un décor traditionnel et accueillant.

♥ La serveuse prend le temps de tout expliquer. N'étant pas coréen, c'est agréable !

📖 Avec la carte Petit Paumé : un apéritif coréen offert

📍 Une grande variété d'alcools coréens



LYON 3

67, pl. Voltaire
04 72 60 92 65



lun-dim : 12 h 00 - 14 h 30
lun-jeu : 19 h 00 - 22 h 00
ven-sam : 19 h 00 - 22 h 30
Midi : 8 - 15 €
Soir : 15 - 25 €



LE RAS-LE-BOL

C'est l'histoire de morceaux de poulet qu'on fit mariner. Leurs amis morceaux de bœufs regurent le même traitement. Une fois imprégnés d'arômes, les compères furent livrés aux mains de Lyonnais affamés. Armés de baguettes, ces derniers les emmenèrent un à un au bûcher, sur le barbecue coréen situé au centre de leur table de pierre. Entre deux gorgées de bière coréenne, ils furent décimés, rassemblés dans l'estomac du Lyonnais rassasié.

📖 Avec la carte Petit Paumé : un apéritif offert

📍 Barbecue en salle

LYON 2

6, rue Thomassin
04 72 40 29 18

www.gang-nam.fr



lun-sam : 19 h 00 - 22 h 30
mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00
Midi : 12 - 17 €
Soir : 21 - 30 €



GANG-NAM

Le Yin et le Yang se sont toujours opposés mais chacun porte en lui le germe de l'autre. À Gang-Nam c'est la même chose : la pureté du Yang est incarnée par la volupté et la finesse de la soupe *miso* japonaise, tandis que je retrouve toute la force du Yin dans le poulet *teriyaki*. Dans ce luxueux cadre tamisé, je suis tirailé entre Séoul et Tokyo, je suis séduit par ce que la cuisine asiatique a de mieux à offrir. Une belle harmonie.



CUISINE DES ÎLES

« BÊL OLWEN. » PROVERBE CRÉOLE

SAINT-LAURENT-DE-MURE

18, av. de la Mairie
04 78 40 80 05
www.opaille-enqueuee.com

mar-ven : 11 h 30 - 14 h 30
jeu-sam : 19 h 00 - 1 h 00
Midi : 15 €
Soir : 30 €



O'PAILLE EN QUEUE



L'expédition d'Indiana Jones n'aurait pas été si réussie sans l'intervention de la charmante serveuse. La découverte est le mot-clé ce soir. Lui, d'habitude si téméraire, se laisse cette fois guider avec un plaisir évident : punch en apéro, boudin réunionnais, accras, rougail saucisses... « Attention M. Jones, terminez par le boudin pour profiter de toutes les saveurs ! » Pourquoi partir quand c'est si bien ? Il y a tant de rhums arrangés à goûter...

♥ O'Vin malin ! Si vous ne terminez pas votre bouteille, vous repartez avec

🍷 Avec la carte Petit Paumé : un rhum arrangé offert

📞 Privatisation pour les groupes et pack « Diner Driver »

LYON 3

40, av. F. Faure
04 78 60 13 22



lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00
Le soir sur réservation
Midi : 13 €
Soir : 30 €

AUX AMIS DE LA RÉUNION

Ne vous fiez pas aux apparences et poussez la porte de ce restaurant traditionnel réunionnais. Si les amis viennent le midi, c'est tant pour le patron au sourire exotique que pour la formule imbattable. D'abord de goûteux accras et *samosa*, puis un surprenant mélange d'épices et de tendresse subliment cette recette de cari de poulet. Tant pis pour le régime et mon maillot, je craque pour un flan coco. Le tout pour treize petits euros : suis-je toujours à Lyon ou déjà à la Réunion ?

✂ Les scènes de ménage en cuisine : « Mais bébé, t'énerves pas, je vais leur donner leur plat »

🍷 Avec la carte Petit Paumé : un apéritif acheté = un digestif offert

📞 Possibilité de privatiser le soir

LYON 1

1, pl. F. Rey
04 78 28 67 60
www.lesfilaos-lyon.com

 BUS C13, C18 - ARRÊT MAIRIE DU 1^{ER} PLAN - B2

mar-jeu : 19 h 30 - 22 h 30
ven-sam : 19 h 30 - 23 h 00
Soir : 23,80 - 29,30 €



RESTAURANT LES FILAOS

Exercice : qualifier Filaos à l'aide de noms puis d'adjectifs. Réponse ci-après. Calamars, poulet, *samosa*, banane, coco, rhum arrangé, punch citron vert, cocktail maison à la mangue.

Alcoolisé, chaleureux, ensoleillé, délicieux, convivial. Typique et convaincant. Note : 17/20

♥ « Classé dans spécialités étrangères ? M'enlève pas ma fierté nationale steuplé pépé ! »
i 30 ans cette année !

LYON 2

17, rue Sala
04 72 04 40 89

 M^{re} BELLECOUR PLAN - B4

lun-sam : 12 h 00 - 22 h 00
Midi : 10,50 - 16 €
Soir : 27 €



KWUISIN' DU BONHEUR

Ce lieu porte bien son nom. La déco intérieure soignée tout comme la petite terrasse mettent du baume au cœur. Les légumes colorés et assaisonnés avec des épices des Antilles ensoleillent la journée et le poisson très bien cuit est source de félicité. Le planteur maison met bien sûr de bonne humeur. Quant au dessert... il s'agit véritablement de notre coup de cœur. Enfin un restau qui fait tout pour nous aider à trouver le bonheur.

♥ Le flan coco au goût artisanal : ça change et on en redemande
i Dîner typiquement antillais le soir sur réservation (à partir de 8 personnes)

LYON 2

4, pl. Carnot
04 78 38 32 84

 M^{re} PERRACHE PLAN - B5

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00 • 19 h 00 - 22 h 00
Midi : 9,50 - 15 €
Soir : 19,50 - 24,50 €



RESTAURANT DES ÎLES

C'est une enclave antillaise coincée entre deux brasseries. Pas de plage, plutôt du bric, du broc, et des posters de mers turquoises. Ici, il n'y a pas de fioritures, seul le sourire de la serveuse agrémenté et enjôle les copieuses assiettes. Accras de morue, *samosa*, beignets de légumes réchauffent les cœurs qui hibernent, et le rougail boucane ou le cari de poulet nous égalaient jusqu'à satiété. En finissant ma mousse de banane, je ne rêve plus que d'une sieste sous les cocotiers.

 Avec la carte Petit Paumé : un rhum arrangé offert

LYON 5

103-104, qu. P. Scize
04 78 27 35 07

www.lacannelle-lyon.com

 BUS C14, 19, 31, 40 - ARRÊT ST-PAUL PLAN - B2

mar-jeu : 19 h 30 - 22 h 00
ven-sam : 19 h 30 - 23 h 00
sam-dim : 12 h 00 - 14 h 00
Midi : 25 - 35 €
Soir : 25 - 35 €



LA CANNELLE

Quand on entre dans la Cannelle, on ne peut se dire qu'une chose : il ne manque que le chant d'oiseaux exotiques et le bruit de l'eau qui coule pour se sentir en vacances à l'autre bout du monde. La carte, qui aurait bien besoin d'un petit embellissement, entretient le mystère. En aventuriers buccaux, on se précipite pour la découvrir, aidés par un service agréable : boudin surprenant, beignets de crabe, fruits de mer et viandes en sauce. Un goût d'Antilles épicé qui vaut son pesant d'or.

 Avec la carte Petit Paumé : un planteur offert

LYON 5

2, rue de la Loge
04 78 29 90 24

 M^{re} VIEUX LYON PLAN - B2

mar-mer : 19 h 30 - 1 h 00
jeu-sam : 19 h 00 - 1 h 00
Menu : 15 - 30 €

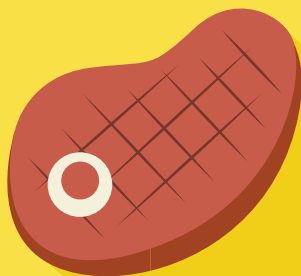


LE BOUCAN CANOT

Novice mais audacieux, je me laisse dériver vers cet îlot sauvage du Vieux Lyon qui, par sa décoration florale et sa musique joviale, attire toute mon attention. Sans tarder, les arômes du cocktail au rhum fait maison m'enivrent. Je sens que je connais déjà un peu mieux cette île qu'est la Réunion. Mais ce n'est qu'après avoir goûté aux *samosa* et au poulet coco que je me sens pousser des ailes d'aventurier et que je peux vous affirmer être devenu un véritable initié.

i Ouvert le samedi et dimanche midi sur réservation





AMÉRIQUES

« ME CHUPA UN HUEVO. » EXPRESSION ARGENTINE

— BRÉSIL —

LYON 5

13, rue du Doyenné
04 78 37 82 10

www.sambahia.fr



mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00 • 18 h 00 - 2 h 00

Midi : 15 €

Soir : à la carte



SAMBAHIA

Rien ne laisse présager que cette rue du Vieux Lyon abrite un petit coin de Brésil. Le seul à peine franchi, la chaleur du pays vert et jaune nous envahit. Toutes sortes d'inspirations y fourmillent : costumes, drapeaux et cocktails. Sur fond de samba et de bossa nova on découvre accras, manioc – en poudre ou en frites – et l'on nous sert les viandes sur une épée. À la gastronomie s'allient des spectacles de danse qui parviendront à vous convaincre que le Brésil, ce n'est vraiment pas que le foot.

✂ Pour le prix, le menu découverte aurait pu inclure le dessert

RESTAURANT
SAMBAHIA
BRÉSILIEN

Depuis 1974

Barbecue géant de viandes
brésiliennes servies à l'épée
Bar à tapas et cocktails - Traiteur

Horaires : Mar-Sam : 12h00 - 14h00 et 18h00 - 2h00
Lun : 19h00 - 1h00



13 rue du Doyenné 69005 LYON - Tél. 04 78 37 82 10 - www.sambahia.fr

LYON 6

82, rue Masséna
04 72 74 17 09
www.lepaindesucre.fr



M° MASSÉNA
PLAN - E2

mar-jeu : 19 h 00 - 22 h 00
ven-sam : 19 h 00 - 23 h 30
Soir : 21 - 25,50 €



LE PAIN DE SUCRE

Pão de Açúcar, ça vous dit quelque chose ? Un pic situé dans la ville de Rio. En français ça donne Pain de Sucre. Encore un doute ? Un restaurant insolite au cœur de Masséna. Ici, contrairement au pic, pas besoin de téléphérique pour atteindre le restaurant qui demeure sans conteste accessible. Rob a décidé de célébrer les couleurs du Brésil des murs à l'assiette sans toutefois réussir à rythmer l'ambiance de la salle. Du manioc à la mousse passion je retiens la caïpi qui ne m'a pas laissé de répit.

— ARGENTINE —

LYON 3

20, rue de la Rize
04 27 44 66 42
www.puerto-argentino.com



M° GARE PART-DIEU
PLAN - F4

mar-sam : 11 h 30 - 13 h 30
jeu-sam : 19 h 30 - 22 h 30
Midi : 9,60 - 16,60 €
Soir : 30 - 40 €



PUERTO ARGENTINO

Ma caravelle débarque à Puerto Argentino. Avant de *conquistar* à tout va, je m'arrête un instant au restaurant de Fernando. On m'accueille à bras ouverts : c'est ça l'Argentine. La viande de la *parillada* me déçoit un peu, mais le vin qui l'accompagne adoucit mes sentiments. Après plusieurs mois en mer, je décide de m'accorder mon péché mignon pour le dessert : *panqueque* au *dulce de leche*. Ce n'était pas l'Eldorado, mais un bon début au pays de l'*asado*.

📖 Avec la carte Petit Paumé : une petite dégustation de Fernet-Coca

LYON 6

59, rue Ney
04 72 75 22 18



M° MASSÉNA
PLAN - F2

mar-ven : 12 h 00 - 14 h 30
jeu-sam : 19 h 00 - 22 h 00
Midi et soir : 27 €



RESTAURANTE MILONGA

Ni une, ni deux, j'emmène Claire à Milonga. Le ballet incessant des tapas nous ouvre l'appétit. Entre nous, pas de chichi ni de cha cha cha, ce sera *empanadas* pour tout le monde : elles sont dorées et bien garnies, mon estomac danse la samba. L'entrecôte, la rock star de la carte, d'origine argentine évidemment, est d'une exquise tendresse. Le vin, tout aussi argentin, nous a été conseillé par l'adorable serveur avec un accent chantant. Un *alfajor casero* clôt alors ce tango endiablé.

♥ Les viandes cuites au feu de bois

LYON 2

12, rue Neuve
04 72 00 91 57
www.restaurantbuenosaires.com



M° HÔTEL DE VILLE
PLAN - C2

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00
lun-jeu : 20 h 00 - 22 h 00
ven-sam : 19 h 00 - 22 h 00
Midi : 11,90 - 19,50 €
Soir : 35 - 65 €



NEW

Buenos Aires

¡Che boludo! Mon Argentine me manque, je cherche à retrouver les saveurs de là-bas. Je me rends au Buenos Aires. *Empanadas*, *bife de lomo* et *dulce de leche*, tout y est, jusqu'à l'accent latino de la serveuse. J'accompagne mon repas d'un vin malbec en provenance d'une *bodega* de Mendoza, suivant les conseils de la maison. Je rentre rassasié, extasié par mon voyage culinaire. Pampa et terre de feu n'ont qu'à bien se tenir!



Buenos Aires
MENDOZA - LYON

Spécialités d'Amérique du sud

Nous vous attendons
avec beaucoup de plaisir,
pour votre plaisir !



LYON 1

10, rue P. Blanc
04 78 39 48 40

www.restaurantperlenoire.fr

 BUS 6 - ARRÊT JARDIN DES PLANTES
PLAN - B1

mar-sam : 19 h 00 - 00 h 00

Soir : 20 €

LA PERLE NOIRE

Le Pérou, c'est comme une drogue. Une fois essayé, on ne peut plus s'en passer. Vous désirez déguster l'*empanada* au bœuf qui vous a servi de déjeuner ; vous voulez retrouver le croustillant du *chicharron de pollo* que vous mangiez pour les grandes occasions ; vous souhaitez boire le *pisco sour* qui a égayé votre apéritif sur une terrasse à Arequipa ; vous rêvez de ce kitsch si caractéristique. Ce que vous aviez au Pérou, le meilleur comme le moins bon, vous le retrouverez à La Perle Noire.

♥ La décoration du lieu et le patron : tellement clichés et tellement de là-bas !

 Avec la carte Petit Paumé : un digestif offert

 Possibilité de privatiser le midi

LYON 6

60, rue Garibaldi
04 77 43 61 26

www.restaurant-miraflores.com

 M° MASSÉNA
PLAN - E1

mar-sam : 19 h 30 - 21 h 15

Plat : 18 - 30 €

Menu : 45 - 74 €



MIRAFLORES

« *Tengo el orgullo de ser peruano y soy feliz.* » Il y a de quoi être fier devant une telle richesse gastronomique : crabe de Lima, *aji* de Huancayo et *lucuma* de Chanchamayo. La *costa*, la *sierra* et la *selva* fusionnent avec un savoir-faire français pour un résultat remarquablement exquis. Le kitsch péruvien laisse place à un cadre moderne et le service irréprochable guidera les novices à travers le pays des Incas. On ne peut qu'en convenir : « *¡es mi Perú!* »

♥ Le *pisco sour* au maracuyá

 Tous les produits péruviens sont issus de l'agriculture biologique



— MEXIQUE & CUBA —

LYON 1

9, rue Pizay
04 78 30 90 79

www.elsombrero.fr

 M° HÔTEL DE VILLE
PLAN - C2

lun, dim : 19 h 00 - 23 h 00

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00 • 19 h 00 - 00 h 00

Menu : 13,90 - 23,90 €



EL SOMBRERO

La plage de Cancún, les pyramides de Teotihuacan... Les *mariachis* et la *margarita* délicieusement glacée me font revivre instantanément de bons souvenirs du Mexique. Le Mexique touristique j'avoue : celui des *fajitas*, des *burritos* et des *sombreros*. Pourtant cela n'enlève rien au charme du lieu, d'autant plus que la qualité est présente en quantité. J'ai même un peu trop mangé, je rentre lentement. Ou peut-être devrais-je dire « mexicainement ».

♥ Les serveurs, accueillants comme des mexicains !

LYON 2

13, rue Mercière
04 78 05 11 90

 M° CORDELIERS
PLAN - C3

mar-ven : 12 h 00 - 14 h 00

mar-mer : 19 h 00 - 22 h 00

jeu-sam : 19 h 00 - 22 h 30

Midi : à partir de 12 €

Soir : à partir de 12 €



DON TACO

Salut, *güey* ! T'as envie de jouer les *muchachos* mais le prix du billet Lyon-Mexico te refroidit ? Alors offre-toi un voyage au cœur de la gastronomie mexicaine chez Don Taco. Attention ici on est pas à Cancún : pas de paillettes mais de l'authentique. Mon péché mignon ? De succulents *tacos al pastor* accompagnés d'une bière *micelada*. D'autant que le service est aussi rapide que Speedy Gonzales et l'addition aussi légère qu'un air de *mariachi* ! Prends un aller simple, tu n'auras pas envie de rentrer.

♥ Être les seuls clients à parler français

 Terrasse ouverte à partir de mai

LYON 4

44, rue de Cuire
04 72 07 95 47

www.bodeguitacubana.fr

 M° HÉNON

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00

mar-sam : 19 h 30 - 23 h 00

Midi : 9 - 15 €

Soir : 24 - 27 €



LA BODEGUITA CUBANA

« *¡Guantanamera, guajira guantanamera!* » L'heure est aux réjouissances : fini l'embargo, les Lyonnais peuvent découvrir un *Cuba Libre* en se pavanant dans les rues de La Habana. Mais doit-on aller si loin pour goûter aux plaisirs subtils de la *isla* ? Les mojitos exceptionnels, le *ceviche de pescado* ou la *empanada*... Tout ça est à la Bodeguita Cubana. Découvrez ici le *cochinillo al horno*, plat typique du *guajiro cubano*. « *¡Guantanamera, guajira guantanameera!* »

♥ Le service en VO



YOU WEAR JEANS. YOU LIVE IN LEVI'S.

LIVE IN **Levi's**[®]

JEANS

*On porte un jean. On vit en Levi's®.
**Vivre en Levi's®.

LEVI'S® STORES

49 RUE DE LA RÉPUBLIQUE, LYON 2E
CENTRE COMMERCIAL CONFLUENCE, LYON 2E
CENTRE COMMERCIAL LA PART-DIEU, LYON 3E

CAFÉS-BARS

SOFFFA.....	342
FOURMILIÈRE (LA).....	342
NAKAMAL.....	343

BARS GOURMANDS

BROOKLYN BAR.....	345
DIKKENEK CAFÉ.....	346
BIERISTAN.....	346
405 (LE).....	347
PALAIS DE LA BIÈRE (LE).....	348
AROMO.....	349
PHOSPHORE (LE).....	349
VIN DES VIVANTS (LE).....	350
CAFÉ THOMAS.....	351
MOVIDA (LA).....	351
FANTÔME DE L'OPÉRA (LE).....	352
MONKEY CLUB (THE).....	352
SODA BAR.....	353

PUBS

ANTIDOTE (THE).....	355
SHAM'ROCK (THE).....	357
PADDY'S CORNER.....	358
DOG'S BOLLOCKS (THE).....	359
JOHNNY WALSH'S.....	360

BARS FESTIFS

CHAPELLE CAFÉ (LA).....	361
RUCHE (LA).....	362
GONZO BAR (LE).....	363
VALSEUSES (LES).....	364
BEC DE JAZZ.....	364
L BAR.....	366
ABREUVOIR (L').....	367
HALL DE LA BOURSE (LE).....	368
PASARELA (LA).....	372

SHISHAS

CHICHA MENZEL.....	373
AIR DU TEMPS (L').....	374
SHISHA DES GONES (LA).....	374

BOÎTES

SOSNIGHT.....	377
OPÉRA ROCK (L').....	380
MAISON MÈRE (LA).....	380
À KGB.....	381
TITAN.....	382
ULTRA.....	382
IMPRÉVU (L').....	383
XSES.....	383
MARAIS (LE).....	384

FRIPON

X'TRÊME CENTER VILLEURBANNE.....	389
LANTERNE (LA).....	389
DOGKLUB.....	389
BODY HOUSE.....	390
SUN LIBERTIN (LE).....	393
COCOON CLUB (LE).....	393
VELVET CLUB (LE).....	395
DOUBLE SIDE.....	395

INDEX ALPHABÉTIQUE • NUIT

(AJ)KROCHE (L').....	367	DE L'AUTRE CÔTÉ DU PONT.....	362	OPÉRA ROCK (L') - RPPP.....	380
405 (LE) - RPPP.....	347	DIAMANT (LE).....	393	P	
42 (LE).....	366	DIKKENEK CAFÉ - RPPP.....	346	PADDY'S CORNER - RPPP.....	358
A		DOGLUB - RPPP.....	389	PALACIO.....	383
ADAM ET EVE - BEATE UHSE.....	391	DOG'S BOLLOCKS (THE) - RPPP.....	359	PALAIS DE LA BIÈRE (LE) - RPPP.....	348
À KGB - RPPP.....	381	DOMO LOUNGE LUXURY BAR.....	369	PARTY ROCK BAR.....	362
ABREUVOIR (L') - RPPP.....	367	DOUBLE SIDE - RPPP.....	395	PASARELA (LA) - RPPP.....	372
ABSINTHE BAR (L').....	370	DRUNGILY CLUB.....	384	PASSAGE (LE).....	353
ADRESSE (L').....	372	DV1.....	378	PASSAGÈRE DE SAINT-MALO (LA).....	364
AIR DU TEMPS (L') - RPPP.....	374	E		PÊCHERIE (LA).....	362
ALBION (THE).....	357	ELEPHANT & CASTLE.....	360	PETTIT SALON (LE).....	378
ALOHA.....	370	EUROSHOP CENTER.....	389	PHARAON (LE).....	374
AMBASSADE.....	379	F		PHOSPHORE (LE) - RPPP.....	349
ANTIDOTE (THE) - RPPP.....	355	FANTÔME DE L'OPÉRA (LE) - RPPP.....	352	PINTE DOUCE (LA).....	341
ANTIQUAIRE (L').....	353	FAUTE AUX OURS (LA).....	353	POP (LE).....	377
APOTHÉOSE (L').....	384	FLANGAN'S.....	360	POUPÉES RUSSES (LES).....	367
AROMO - RPPP.....	349	FLEMING'S.....	359	PREMIER SOUS SOL (LE).....	395
ATIKA CLUB (L').....	382	FLEURS DU MALT LE BAR (LES).....	347	Q	
ATIPIK (L').....	369	FLORIAN (LE).....	352	QG.....	381
ATMO (L').....	364	FOURMIÈRE (LA) - RPPP.....	342	R	
AU TOOLEY'S.....	360	G		RED HOUSE.....	358
AUTOIR D'UN VERRE.....	350	GONZO BAR (LE) - RPPP.....	363	RUCHE (LA) - RPPP.....	362
AYERS ROCK.....	370	H		S	
AYERS ROCK BOAT.....	377	HALL DE LA BOURSE (LE) - RPPP.....	368	SAONE XIV.....	381
B		I		SAUNA CLUB DES TERREAUX.....	395
BALLON (LE).....	350	IMPRÉVU (L') - RPPP.....	383	SHAM'ROCK (THE) - RPPP.....	357
BARBEROUSSE.....	367	J		SHISHA DES GONES (LA) - RPPP.....	374
BARYTON.....	363	JAMES JOYCE PUB.....	360	SIRIUS (LE).....	366
BEC DE JAZZ - RPPP.....	364	JAZZY'S CORNER.....	368	SMOKING DOG (THE).....	355
BEERS (THE).....	347	JOHNNY WALSH'S - RPPP.....	360	SODA BAR - RPPP.....	353
BERTHOM (LES).....	348	JOHNNY'S KITCHEN IRISH PUB.....	359	SOFFFA - RPPP.....	342
BEST ONE (LE).....	391	K		SOSSNIGHT - RPPP.....	377
BIERISTAN - RPPP.....	346	K BOX CLUB.....	372	SAINT ANDREW'S.....	357
BIG WHITE (LE).....	366	KELLY'S IRISH PUB.....	358	SAINT JAMES.....	357
BISTROT DE LA BOTTE.....	349	KOLOK (LA).....	363	STAR FERRY.....	346
BISTROUILLE (LE).....	342	L		SUORE (LE).....	378
BIZTOOFLY BAR.....	364	LANTERNE (LA) - RPPP.....	389	SUD TENDANCE.....	374
BLACK & WHITE.....	381	L BAR - RPPP.....	366	SUN LIBERTIN (LE) - RPPP.....	393
BLACK FOREST SOCIETY.....	352	LIVE STATION DIY.....	351	T	
BODY HOUSE - RPPP.....	390	LOFT CLUB.....	380	TAVERNE DU PERROQUET BOURRÉ (LA).....	370
BOUDOIR (LE).....	369	LOOK BAR.....	372	TEMPS DES COPAINS (LE).....	368
BOX (THE).....	383	LUZ (LA).....	351	TENAILLE (LA).....	346
BROC'BAR.....	341	LUXOR (LE).....	395	TERMINAL.....	378
BROOKLYN BAR - RPPP.....	345	M		TITAN - RPPP.....	382
C		M.O.M.A. (LE).....	351	TROKSON.....	363
CABANA CAFÉ.....	369	MAISON MÈRE (LA) - RPPP.....	380	U	
CAFÉ GALERIE.....	370	MARAI (LE) - RPPP.....	384	ULTRA - RPPP.....	382
CAFÉ PIMPON (LE).....	343	MELHOR (LE).....	352	UNITED CAFÉ.....	384
CAFÉ THOMAS - RPPP.....	351	MI GRAINE (LA).....	342	V	
CAPUCINS (LES).....	361	MONKEY CLUB (THE) - RPPP.....	352	VALSEUSES (LES) - RPPP.....	364
CÉSAR PALACE.....	381	MOVE (LE).....	393	VELVET CLUB (LE) - RPPP.....	395
CÉSAR VIDÉO.....	391	MOVIDA (LA) - RPPP.....	351	VIN DES VIVANTS (LE) - RPPP.....	350
CHAPELLE CAFÉ (LA) - RPPP.....	361	N		VOGUE (LE) (LA).....	342
CHICHA MENZEL - RPPP.....	373	NAKAMAL - RPPP.....	343	W	
CLUB VERTIGE (LE).....	392	NETCHANGISM.COM.....	393	WALLACE BAR.....	357
COCOON CLUB (LE) - RPPP.....	393	NINKAST CORDELIERS.....	348	WINDY LOUNGE.....	372
CONFITZERIE (LA).....	367	NINKAST SANS SOUCI.....	348	X	
COSMOPOLITAN CAFÉ.....	364	O		XSES - RPPP.....	383
COURT-CIRCUIT (LE).....	343	OENOTHÈQUE DE LYON (L').....	350	X'TREME CENTER VILLEURBANNE - RPPP.....	389
D		O'GILLS PUB.....	358	X'TREME CENTER PIERRE BÉNITE.....	389
DAUGHTER WINE BAR (THE).....	349	OISEAUX DE NUIT.....	391		
		OLLY BOUTIQUE.....	391		



BARS

CAFÉS - BARS . P 341

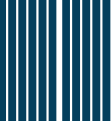
BARS GOURMANDS . P 345

PUBS . P 355

BARS FESTIFS . P 361

SHISHAS . P 373





PALMARÈS BARS

LES PLUS GROSSES CUITES

Le 405
The Sham'rock
Big White
O'Gills Pub

LES BARS POUR CONCLURE

Le Fantôme de l'Opéra
The Monkey Club
Windy Lounge
Le Melhor

LES MEILLEURS CONSEILS

Burgundy Lounge
Le Ballon
Le Palais de la Bière
Dikkenek Café

LES SERVEURS LES PLUS SYMPATHIQUES

L Bar
Brooklyn Bar
Dikkenek Café
Fleming's

LES APÉROS LES PLUS GOURMANDS

Le Vin des Vivants
Aromo
L'Énothèque de Lyon
Café Thomas

LES TERRASSES LES PLUS AGRÉABLES

Le Nakamal
Le Bieristan
Paddy's Corner
Le Phosphore

LES SERVEUSES LES PLUS SEXY

Barberousse
Le Hall de la Bourse
L Bar
Le Fantôme de l'Opéra

LES MEILLEURS COCKTAILS

SODA Bar
The Black Forest Society
The Monkey Club
L'Antiquaire

LES SERVEURS LES PLUS HOT

The Sham'rock
The Dog's Bollock's
SODA Bar
Le Florian

LES MEILLEURES BIÈRES

Le Bieristan
Le Palais de la Bière
Le 405
Les Fleurs du Malt

LES MEILLEURS HAPPY HOURS

The Saint James
Le 405
L'Antiséche
La Kolok

LES MEILLEURS RHUMS

Le Moana
Les Valseuses
Le Redwood
Le Florian

LES CONCEPTS LES PLUS ORIGINAUX

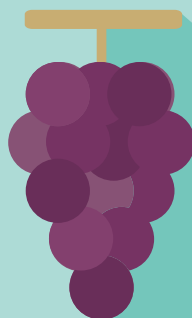
Soffa
Café Galerie
La Kolok
Autour d'un verre

LES MUSIQUES LES PLUS COOLS

Bec de Jazz
Les Valseuses
Le 42
Johnny's Walsh

LES MEILLEURS «PLUS» DU PETIT PAUMÉ

Café Galerie
Windy Lounge
The Dog's Bollock's
La Fourmilière



CAFÉS - BARS

« J'AI ME LES FEMMES CHAUDES ET LE CAFÉ FROID CAR L'UN
ET L'AUTRE ME PERMETTENT DE GAGNER DU TEMPS. » CLAUDE FRISONI

LYON 1

20, rue Lanterne
04 78 30 82 61

 M^o HÔTEL DE VILLE
PLAN - B2

lun : 7 h 00 - 23 h 00
mar-ven : 7 h 00 - 1 h 00
sam : 8 h 00 - 1 h 00
dim : 10 h 00 - 23 h 00
Demi : 3 - 3,50 €
Cocktail : 9 €



BROC'BAR

Près des Terreaux, ce café est comme un petit coin de paradis. Je prends place sur la chaise rouge en acier si typique du Broc'Bar et profite du soleil sur la terrasse. C'est un repaire de vieux copains qui se retrouvent pour prendre un verre interminable. Comme eux, nous nous éternisons en sirotant un *ice tea*, puis quelques bières bien fraîches. J'enchaîne les cigarettes sans y penser, dans ce lieu calme et si accueillant. Déjà 21 heures. Le temps passe vite...

 La mauvaise humeur de la gérante

 Possibilité d'apporter son propre repas

LYON 1

7, pl. Colbert
04 78 28 43 51

 M^o CROIX-PAQUET
PLAN - C1

lun : 18 h 00 - 1 h 00
mar-dim : 9 h 30 - 1 h 00
Café : 1 €
Demi : 2,40 €



LA PINTE DOUCE

Balade sur les pentes de la Croix-Rousse : ça monte mais c'est beau. Tout à coup, au détour d'une rue : « Bon, César, tu la lances cette boule ? » Sur cette petite place ombragée où se prélassent quelques tables du café la Pinte Douce, c'est pastis pour les puristes, bière pour les autres et bonne humeur pour tout le monde. Avec un grand sourire, on me sert une belle tarte aux fraises et un jus artisanal. J'ai trouvé le lieu idéal pour me remettre de mon escalade.

 Avec la carte du Petit Paumé : un shooter de rhum arrangé maison offert

 Le bar prête les boules de pétanque

LYON 1

17, rue Ste-Catherine
06 66 73 10 41
www.sofffa.com



M° HÔTEL DE VILLE
PLAN - C2

lun-sam : 9 h 00 - 19 h 00
1 heure : 5 € (3 € l'heure supplémentaire)
Journée : 17 €



NEW

SOFFFA

Sofffa, c'est un peu comme une deuxième maison. Après une visite des lieux et une explication de ce concept inédit par Johann et Yasmina, installez-vous confortablement dans l'un des nombreux ffauteuils et profitez de la wiffi pour surfer sur le web ou travailler. Servez-vous dans la cuisine en caffè, céréales et autres ffrandises : tout est inclus. La décoration, plus qu'originale, retiendra forcément votre attention. C'est sûr, vous y reviendrez et plutôt trois fois qu'une.

- ♥ L'ambiance, toute à la convivialité, au partage et à la détente pendant qu'on travaille
- ❶ Possibilité de location d'un espace de coworking pour professionnels incluant une salle de réunion et un scooter électrique



LYON 4

4ter, rue de Belfort
04 78 61 38 32



M° CROIX-ROUSSE

mar-sam : 17 h 00 - 1 h 00

LA VOGUETTE

Deux choses m'attiraient énormément dans ce bar : le ceviche et la petite salle à l'étage. Arrivé sur place, pas de bol, concours de fâcheuses circonstances, mauvais œil, bref pas de ceviche avant le soir. Je promets donc de revenir une autre fois pour leur faire honneur. En attendant, par contre, chance, patte de lapin, trèfle à quatre feuilles, la petite salle est toujours là, avec ses divans de grand-mère sur lesquels on se prélassait sans vergogne et sa tapisserie vieillie pleine de charme.

- ❶ Petite terrasse en été pour profiter des tapas

LYON 5

19, pl. St-Paul
04 72 07 74 17
www.lebistroille.com



BUS C14, 19, 31, 40 - ARRÊT ST-PAUL
PLAN - B2

lun-sam : 8 h 00 - 1 h 00
dim : 10 h 00 - 1 h 00
Café : 1,40 € - Avant 12 h 00 : 1 €
Demi : 2,90 - 3,50 €



LE BISTROILLE

À deux pas de chez moi, l'heure est au goûter. À la veille de l'été, je suis déshydraté. Un jus pomme-framboise et une planche charcuterie-fromage sont apportés. Ce qui m'intrigue le plus n'est autre que l'alcool : Traquenard, Pourbier et Guet-apens. Aujourd'hui, je n'ai pas flashé, pas même sur le serveur. Peut-être reviendrai-je quand la terrasse sera installée pour ne pas avoir le nez dans les pots d'échappement.

- ❶ Avec la carte du Petit Paumé : un cocktail Embuscade offert

- ❶ L'Embuscade coule à flots !

LYON 5

11, pl. St-Paul
04 78 27 73 88



BUS C14, 19, 31, 40 - ARRÊT ST-PAUL
PLAN - B2

lun-ven : 12 h 00 - 3 h 00
sam : 14 h 00 - 3 h 00
dim : 16 h 00 - 21 h 00
Demi : 2,50 - 3,80 €
Pinte : 4,80 - 7,20 €



LA MI GRAINE

Vous êtes assis en terrasse et le vent de la gare Saint-Paul caresse votre épiderme. Vous savourez ce moment, une bonne Kasteel rouge à la main. Le nom de l'établissement vous pousse à prendre quelque chose d'un peu plus fort mais si vous pensiez boire à en avoir mal au crâne, il n'en est rien ! Seules les notes de musique empliront votre encéphale. « La », « mi » : rien de plus !

- ❶ Plus de 30 ans d'ancienneté ; pas de licence IV

LYON 7

15, rue S. Reinach
04 72 73 24 60
www.lafourmilierie-cafe.fr



M° GUILLOTIÈRE
PLAN - D5

lun-ven : 9 h 00 - 1 h 00
sam : 17 h 00 - 1 h 00
Planches : 5 - 10 €
Menu : 12,50 - 15,10 €



NEW

LA FOURMILIÈRE

Fourmi. Fourmi Jeff le serveur a des fourmis dans les jambes. L'après-midi qui s'annonce n'est pas de tout repos, mais lui est excité. Fourmis. Une armée de fourmis s'agglutine à son bar et travaille le houblon. Fourmière. Ça grouille de monde, le bar prend vie. Certains discutent, d'autres bossent, certains ricanent, d'autres braillent ; tous se détendent. La musique accompagne les discussions passionnées. Reine. La soirée vous appartient.

- ♥ Le concept « prends un livre et déposes-en un ! » dans le coin bibliothèque
- ❶ Avec la carte du Petit Paumé : une danse des fourmis et un bisou du barman barbu offerts
- ❶ Événements culturels et musicaux organisés régulièrement : expositions, concerts, conférences



LYON 7

13, rue Jangot

09 54 36 61 29

www.le-court-circuit.fr

(M) M° SAXE-GAMBETTA
PLAN - D5

lun, mer-ven : 9 h 00 - 1 h 00

mar : 9 h 00 - 15 h 00 • 17 h 00 - 1 h 00

sam : 14 h 00 - 1 h 00

Pinte : 4,80 - 6,80 €

Midi : 15,50 €



LYON 7

16, rue de la Madeleine

04 72 76 45 84

(B) BUS C4, C12, C14 - ARRÊT
THIBAUDIÈRE • PLAN - E5

mar-ven : 8 h 30 - 18 h 30

sam : 9 h 30 - 18 h 00

COURT-CIRCUIT

Au Court-Circuit, habitués et passants se mélangent allègrement. Les coutumiers du fait vont chercher leur verre consigné au bar avant d'aller déguster leur bière bio en terrasse. Nous, c'est la première fois qu'on vient ici : y a-t-il meilleure façon d'apprendre que de se faire avoir ? Le temps de re-commander au bar, voilà qu'on s'est fait piquer notre table. On retient la leçon : la prochaine qui se libère est à nous ! On peut enfin siroter un gin fizz en grignotant. Une merveille !

♥ La terrasse qui ouvre sur un vrai endroit de vie

♥ On espère que vous, vous aurez le plus de la carte Petit Paumé

(PD) Avec la carte Petit Paumé : un beau sourire

(i) Concerts tous les samedis et une exposition par semaine

NEW

LE CAFÉ PIMPON

Au feu, les pompiers, v'là la maison qui brûle ; au feu, les pompiers, v'là la maison brûlée

Voilà qui ne risque pas d'arriver dans le café où maman m'a emmené

Face à la caserne, maman et ses copines ont bu du bon thé et j'ai essayé tous les jouets

J'ai voulu imiter le monsieur qui éteint le feu et mon chocolat s'est renversé

La dame qui sert a dit que ce n'était pas grave et elle a rigolé

Demain, je n'ai pas école ; j'espère que je reviendrai.

♥ La décoration avec les lampes pochoirs, les Barbies et les jouets pour enfants

LYON 9

36, av. J. Masset

04 78 83 20 45

www.nakamal.fr

(M) M° GORGE DE LOUP

lun : 10 h 00 - 15 h 00

mar : 10 h 00 - 20 h 00

mer-ven : 10 h 00 - 21 h 00



NAKAMAL

PPPP

Oh Gégé tu tires ou tu pointes ? Bah je joue à la pétanque ! Hugo, mauvais joueur comme toujours, a quitté le terrain de boules. Tel un pacha, il se prélassait sur la terrasse, savoure le beau temps et l'Happy Hour. Aurélien, réel compétiteur, supporte mal la défaite et tente sa chance au blind test en attendant le concert. Quant à moi, grisé par les pintes bon marché, je profite des derniers rayons du soleil et de mes trois copains heureux comme des dieux. Allez viens, on est bien !

(i) Happy Hour de 17h à 19h

NAKAMAL



RESTO - APÉRO - EXPOS - TERRASSES - PÉTANQUE

Resto tous les midis
& apéros jeudi & vendredi

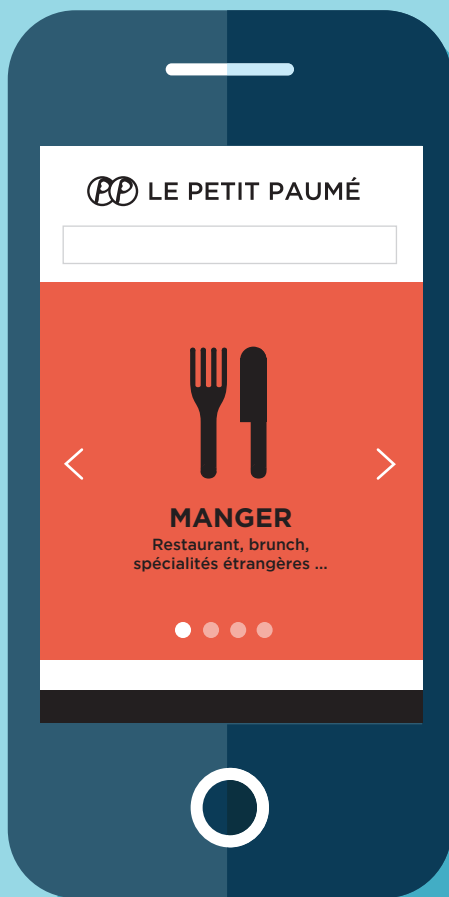


LYON 9
M° GORGE DE LOUP

36 AVENUE
JOANNES MASSET
04.78.83.20.45
nakamal.fr &

NOUVELLE VERSION DE L'APPLICATION

— LE PETIT PAUMÉ —



— FAITES LE CHOIX DE LA MOBILITÉ —


LePetitPaumé



BARS GOURMANDS

« TOUT N'EST PAS CIRRHOSE DANS LA VIE, COMME DIT L'ALCOOLIQUE. » FRÉDÉRIC DARD

LYON 2

14, rue de la Monnaie

04 78 37 67 01

www.brooklyn-lyon.com

M M^e CORDELIERS
PLAN - C3

mar-jeu : 17 h 00 - 1 h 00

ven-sam : 17 h 00 - 3 h 00

Pinte : 5,50 €

Cocktail : 7 - 11,50 €



BROOKLYN BAR



Profil idéal : barman ayant fait le tour du monde. Compétences exigées : une liste de cocktails bien dosés au profil international. Exemple de candidats sélectionnés : un bad boy du Bronx (Americano au Martini), un noble racé (Alexander au Cognac), une exotique acidulée (Sex on the Beach). Qualités appréciées : la terrasse sur la bohème et piétonne rue de la Monnaie. Salaire : faible rémunération, surtout pendant l'Happy Hour. Conditions de travail : canapés dodus en intérieur et service connaisseur.

♥ Les tapas offertes pendant le Happy Hour

📄 Avec la carte Petit Paumé : un shooter offert après l'apéritif

BROOKLYN



BROOKLYN

COCKTAILS, FOOD, MUSIC & WINE

● Cocktail sans alcool

✂ € 5,5 €

● Cocktail avec alcool

9,5 € 7,5 €

● ASSIETTE APÉRO DU JOUR OFFERTE

de 17h30 à 21h30

mardi >> jeudi / 17h-01h

vendredi >> samedi / 17h-03h

Tel. 04 78 37 67 01 - 06 63 39 86 68

14 rue de la monnaie - 69002 Lyon

www.brooklyn-lyon.com

LYON 4

3, rue d'Austerlitz
04 72 98 39 08

 M^e CROIX-ROUSSE

lun-mer : 17 h 00 - 1 h 00
jeu : 16 h 00 - 1 h 00
ven-sam : 15 h 00 - 1 h 00
dim : 15 h 00 - 00 h 00
Demi : 2,80 €
Bouteille 33 cl : 6 €



DIKKENEK CAFÉ



Le saloon belge de la Croix-Rousse ! *Lucky*, j'y retrouve mon ami Luke, qui m'accueille à sa table en forme de tonneau. Un pied-tendre, un tantinet taquin, nous propose pléthore de bières : pressions, fruitées, trappistes, spécialités... Sur ses conseils, j'opte pour une Faro, et mon ami pour une Omer. Aussi vite que son ombre, le serveur dégage la commande. Ici, pas de bandits : de la musique pop-rock et des cowboys qui s'abreuvent à souhait. Il est déjà une heure, Jolly Velov' m'attend à la sortie.

 Les citations de Dikkenek sur les murs

 Pour les cowboys dépouillés, Happy Hours du lundi au samedi, de 18h à 21h

LYON 3

2, qu. V. Augagneur
04 72 60 97 18

 M^e PLACE GUICHARD
PLAN - D3

lun-ven : 15 h 00 - 1 h 00
sam-dim : 12 h 00 - 1 h 00
80 bières du monde : 5,50 - 9,90 €
Burger : 13,50 - 16,50 €



STAR FERRY

Théorème de François Chauvin — Seules les bières françaises sont bonnes à boire. Contre-exemple — Prenez une péniche au bord du Rhône, et mettez-y 80 bières du monde : Belgique, Hollande, États-Unis, Irlande, Argentine... Suivez les conseils des souriants serveurs et choisissez la Brooklyn Lager dorée, légère en bouche. La satisfaction est immédiate. Ajoutez à cela des burgers, certes moins bons que ceux d'Amérique, mais tout de même appréciables. Le chauvinisme disparaît. CQFD.

 L'établissement est victime de son succès, il faudra arriver très tôt pour avoir une place

 Avec la carte Petit Paumé : les pintes au tarif Happy Hour

 De 17h à 20h, bières pressions en Happy Hour à 5 €

VILLEURBANNE

14, rue P. Lafargue
09 83 69 11 05
www.bieristan.fr

 M^e GRATTE-CIEL

lun-ven : 12 h 00 - 1 h 00
sam : 15 h 00 - 1 h 00
Demi : 2,60 - 3,90 €
Pinte : 5 - 7,60 €



NEW

BIERISTAN

Inspiré de www.bieristan.fr. La légende raconte qu'après la Découverte de la Bière, un groupe de militants brasseurs décida de faire sécession et de fonder un pays libre, où les petits artisans indépendants pourraient donner libre court à leur savoir-faire. C'est au pays des Gratte-ciel qu'ils élurent domicile, au sein d'une usine désaffectée cachant une arrière-cour des plus impressionnantes. Ambiance berlinoise et familiale, concerts et expositions... Bienvenue au royaume du Bieristan !

 Mon nouveau bar préféré, sans oublier sa terrasse. Magique

 Un p'tit creux ? Profitez des flammekueches tout en dégustant une bière artisanale



LYON 1

8, rue Rivet
09 81 77 10 65
www.bar-a-biere-lyon.fr

 BUS C13, C18 - ARRÊT ROUVILLE
PLAN - B1

mar-sam : 17 h 00 - 1 h 00
Demi : 3 - 3,80 €
Pinte : 4 - 5,50 €



NEW

LA TENAILLE

Le 405 est bien installé dans le domaine des Terreaux. Mais pris en tenaille, il souhaite répandre ses breuvages dans d'autres quartiers. Il a fait son choix : un endroit reculé des pentes de la Croix-Rousse. Pari fou et risqué ? Le lieu est charmant, sur deux étages, paré de tables en bois, de murs en pierres et d'un grand lustre au milieu. Le 405 a ramené avec lui sa renommée et ses bières de qualité, mais réussira-t-il à convertir les habitants du quartier à son nectar ?

 Avec la carte Petit Paumé : un demi offert

 Happy Hour de 17h à 21h avec bières pression et cocktails à 5 €



LA TENAILLE

10 Bières Pression Rediffusion de matchs Ambiance Rock

8 Rue Rivet Lyon 1er  C13 Rouville



www.bar-la-tenaille-lyon.fr

LYON 5

15, qu. R. Rolland

04 72 65 64 16

www.lesfleursdumaltlebar.fr

M M° VIEUX LYON
PLAN - B3

lun, dim : 17 h 00 - 00 h 00

mar-mer : 17 h 00 - 1 h 00

jeu-sam : 17 h 00 - 2 h 00

Pinte : à partir de 4 €

Planche de charcuterie : 7 €



LES FLEURS DU MALT LE BAR

Bière... Bière... J'ai déjà mis bière dans mon précédent vers, ça va être moche je ne peux pas le refaire. Ça manque de synonymes dans l'air, je vais me la jouer Fleurs du Malt à la Baudelaire. Une quinzaine de pressions et des centaines de bouteilles, sous les arches de cette cave ma poésie se réveille. Belges, allemandes, hollandaises, que sais-je encore ! Assis sur un fût, bock, stout et krielk m'emballent le corps. Avec toutes ces bibines, j'ai trouvé l'endroit où noyer mon spleen.

♥ Le lexique en fin de carte

📌 Nouvelles bières pression toutes les semaines

LYON 5

3, pl. St-Paul

04 72 00 23 60

B BUS C3 - ARRÊT GARE ST-PAUL
PLAN - B2

lun-mar : 17 h 00 - 1 h 00

mer, dim : 16 h 00 - 1 h 00

jeu-ven : 16 h 00 - 3 h 00

sam : 15 h 00 - 3 h 00

Demi : 2,80 € • Cocktail : 8 €



THE BEERS

Plus qu'un bar, The Beers est aujourd'hui un phénomène. Des millions d'albums vendus, des fans dans le monde entier : venez vivre une expérience hors du commun lors de leur performance exceptionnelle place Saint-Paul. Comme souvent, toutes les places de la salle du haut ont été vendues. Mais dépêchez-vous et vous pourrez profiter du concert en terrasse. Il n'y a pas à dire, ces gars-là ont de la bouteille. Dommage que leur répertoire manque un peu de pression.

♥ Carlton sur le mur des toilettes

📌 Planches apéro (même tard le soir)

LYON 1

9, rue Constantine

09 82 20 25 13

www.bar-a-biere-lyon.fr

M M° HÔTEL DE VILLE
PLAN - B2

lun-sam : 9 h 00 - 1 h 00

dim : 15 h 00 - 1 h 00

Pinte en Happy Hour : 4 - 5,50 €



LE 405

Le 405, c'est un peu le lieu où l'on découvre la face cachée, l'autre personnalité de ses amis. Prenez Théo par exemple, d'habitude quelque peu pudique. Donnez-lui un coup de Rince-Cochon ; vous le retrouverez le visage barbouillé de vert et orange pour la Saint Patrick. Donnez-lui un coup de Delirium ; vous le retrouverez dans la rue à accoster grossièrement de jolies jeunes femmes. C'est la loi du 405 : prenez les frites, grignotez... Vous ne pourrez rien y faire, vous n'en sortirez pas indemne !

📌 Avec la carte Petit Paumé : un bisou de Mika, Pierre ou Julie et un shooter

📌 Cuisine maison à partir de produits locaux



HAPPY HOUR

40 Bières Pression !

Le plus grand choix de France

Sélection de Cocktails (Mojitos...)

Ouvert 7j/7

Billard - Baybyfoot - Flipper - Fléchettes

9 Rue Constantine Lyon 1er www.bar-a-biere-lyon.fr Hotel de Ville

LYON 5

2, pl. E. Fousseret
04 78 28 44 10
www.lesberthom.com



M° VIEUX LYON
PLAN - B2

lun : 17 h 00 - 00 h 00
mar-jeu : 17 h 00 - 1 h 00
ven : 17 h 00 - 2 h 00
sam-dim : 16 h 00 - 2 h 00
Bière : 2,90 € • Cocktail : 7 €



LYON 8

26, crs A. Thomas
04 78 01 78 12
www.ninkasi.fr



M° SANS SOUCI

lun-sam : 9 h 00 - 1 h 00
dim : 10 h 00 - 1 h 00
Midi : 10,90 € • Formule enfant : 6,50 €
Burger : à partir de 5,70 €
Salade : à partir de 8 € • Tapas : à partir de 4 €



LYON 1

22, rue Ferrandière
04 72 77 91 47
www.ninkasi.fr



M° CORDELIERS
PLAN - C3

lun-sam : 10 h 00 - 1 h 00
Demi : 3,10 € • Pinte : 5,60 €
Cocktail : 7,50 €



LES BERTHOM

Il y a fort longtemps, un roi grand amateur de bière ordonna à ses deux plus fidèles sujets d'ériger un bar à la gloire de sa boisson préférée. Ceux-ci décidèrent que le bar aurait plus d'une cinquantaine de bières, en bouteille ou en pression, que les meubles seraient tout en bois et le service dynamique et sympathique. Le roi fut si satisfait du résultat qu'il décida d'ouvrir des bars semblables dans tout son royaume et de les nommer d'après ses fidèles sujets : les Frères Berthom.

♥ La bière du moment

NINKASI SANS SOUCI

Rica à Ibben. De Ninkasi, le 4 de la lune de Rebiab 2, 2015. « Nous sommes à Sans Souci depuis un mois, et nous nous sommes laissés tenter par un bar. Les gens étaient assis jusque dans l'escalier car des images d'hommes sur une pelouse courant après un ballon étaient retransmises sur un écran. Étrange. La nourriture ne vaut pas celle d'Ispahan – à l'exception des bâtons de pommes de terre frites par leurs soins – mais les hôtes nous ont bien reçus et la liqueur blonde nous a bien désaltérés. »

📺 Avec la carte Petit Paumé : un shooter artisanal made by Ninkasi offert

NINKASI CORDELIERS

Ninkasi, c'est avec toi que je passerai la nuit. Non loin de la rue de la Ré, tu m'entraînes sous cette arche voûtée. Ta peau blanche m'attire, douce, citronnée. Je passe devant le bar et m'installe à tes côtés dans les grands canapés. Tes cheveux blonds ondulents, je ne peux que contempler cet équilibre parfait entre le houblon et la douceur des céréales. Et quand je suis trop tenté, je peux toujours compter sur tes burgers de qualité. Ninkasi, tu es entré dans ma vie.

📺 Avec la carte Petit Paumé : un shooter offert

LYON 1

1, rue Terme
04 78 27 94 00



M° HÔTEL DE VILLE
PLAN - B1

mar-sam : 18 h 00 - 1 h 00
Bière : 5,90 €
Cocktail : 8 €



LE PALAIS DE LA BIÈRE



Ça y est, j'entre enfin dans le palais tant convoité. Le cadre est merveilleux, riche et rustique. Le conseiller de la cour me présente avec précision et bon goût tous les membres présents : la reine blonde, la princesse rousse, le grand roi belge et les valets les plus frivoles. Je les rencontre tous avec plaisir et m'extasie devant leur finesse et leur diversité. Il en faudra du temps avant que je n'oublie ces personnalités incroyables, d'un autre monde.

♥ Le Passionata, sorbet à la bière aux fruits de la passion

📺 Avec la carte Petit Paumé : un amaretto offert

📌 La carte bleue n'est pas acceptée

Palais de la Bière

15 tirages pression • 300 bières • 30 whiskies • 60 cocktails

Moules frites à toute heure

dont formule moules frites + bière de 18h à 21h

Ouverture jusqu'à 2 H du mardi au samedi

1, rue Terme 69001 Lyon

📞 04 78 27 94 00

LYON 7

15, rue Montesquieu

04 78 69 07 35

www.aromo-lyon.com

 M° GUILLOTIÈRE
PLAN - D4

mar-sam : 18 h 00 - 1 h 00

Assiette : 10 - 16,50 €

Bouteille de vin : 16 - 55 €



AROMO

Il y a des moments dans la vie où le choix s'impose. C'est trop souvent douloureux ou compliqué. Ce soir, j'ai envie de choisir avec plaisir, sans craindre de faire un mauvais pari. Un choix aux possibilités multiples, alléchantes et savoureuses. Vin argentin ou californien ? Planche de fromages ou de foie gras ? Je me laisse conseiller et sélectionne tranquillement. Les murs marine et violine, la lumière douce et les canapés dodus semblent me protéger. Si tout était si simple et évident.

 Le jambon blanc à la truffe mamma mia...

 Concerts les vendredis et soirées polyglottes les mercredis



LYON 5

8, rue Mgr Lavarenne

04 72 16 26 37

www.bistrotdebotte.com

 M° VIEUX LYON
PLAN - B3

lun-dim : 10 h 00 - 00 h 30



BISTROT DE LA BOTTE

Je me laisse guider par mes amis à la terrasse d'un bar du Vieux Lyon. À peine assis, notre hôte décline les vins d'une cave soigneusement garnie. Il voit pour moi un pinot noir bourguignon aux arômes fruités, propose à Manon un chardonnay fin comme elle les aime et suggère à Louis un rosé frais du Sud-Ouest. Sa sélection fait mouche. C'est en ajoutant à nos boissons un plateau de charcuteries et fromages *made in Italy* que nous avons cru trouver un coin de paradis dans ce bistrot traditionnel.

 Il ne faut que trois questions à Cyril pour trouver un vin qui ravira à coup sûr votre palais !

LYON 5

1, rue de l'Antiquaille

04 78 29 40 10

www.tetedoie.com

 M° VIEUX LYON
PLAN - A3

lun-jeu : 12 h 00 - 13 h 45 • 19 h 30 - 22 h 45

ven-sam : 12 h 00 - 13 h 45 • 18 h 00 - 22 h 45

Verre de vin : 5 - 14 €



LE PHOSPHORE

Tel l'étoile du Berger, le chef étoilé du Phosphore illumine de son talent la colline de Fourvière. Dans cette galaxie à la décoration moderne et sobre, on observe une constellation de tapas gastronomiques : une nébuleuse de foie gras et une supernova d'encornets frôlent un astéroïde macaron chocolat-passion. Les astronautes seront ravis de déguster des vins de qualité recommandés par le pilote, qui leur permettront de poursuivre leur route vers l'infini et au-delà !

 La vue imprenable sur Lyon



LYON 5

21, qu. de Bondy

04 78 72 15 44

 BUS C14, 19, 31, 40 - ARRÊT ST-PAUL
PLAN - B2

lun-jeu : 18 h 00 - 00 h 00

ven-sam : 18 h 00 - 1 h 00

Bière : 3,50 €

Verre de vin : 4,50 - 6 €



NEW

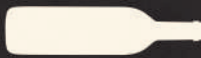
THE DAUGHTER WINE BAR

On propose ici des vins naturels et bios : ouvrez les bouteilles, restez écolo. Si vous hésitez, Benjamin, sommelier passionné, saura trouver verre à votre goût. Il l'accordera, tel un artiste, avec une planche colorée et harmonieuse, un savoureux mélange de charcuteries et de fromages : jambon truffé, fromage de Rome, saucisson de canard... Dans ce lieu règne indéniablement l'âme de Dionysos : ô Dieu de l'excès, moi mortel, je suis tombé dans le panneau !

 Le jambon truffé, j'ai « truffé » ça incroyable !

 Avec la carte Petit Paumé : un shooter offert

 Pensez à réserver le weekend



The Daughter Wine Bar

CHEESE & CHARCUTERIE

21 Quai Bondy

69005 Lyon Saint-Paul

04 78 72 15 44

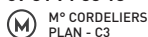
contact@thedaughter.fr

DU LUNDI AU SAMEDI

. de 18h à minuit .

LYON 1

20, rue Longue
09 81 71 88 13



mar-ven : 9 h 00 - 15 h 00 • 18 h 00 - 23 h 00

sam : 9 h 00 - 23 h 00

Verre : 1,75 - 9 €



AUTOUR D'UN VERRE

J'aime le vin. J'aime les verres. J'aime être autour d'un bon verre de vin. Avec un ami. J'aime le vin. J'aime les verres. J'aime pouvoir me servir mon vin au verre. J'aime le vin. Quand il y en a plein, de différents, des très fins et des très grands. J'aime le distributeur de vin où tu te sers des petits verres. Ou des grands. On a le temps. Côte-rôtie. Bourgogne. On a le vin. Et les tapas vraiment bien qui vont avec. *Pan con tomate, patatas bravas* revisitées. Je suis bien. Je reviens. Drai.

♥ Le concept : on se sert comme on veut, autant qu'on veut, du vin qu'on veut... et comme on peut

Ⓢ Avec la carte Petit Paumé : un verre de vin offert

LYON 4

15, rue d'Austerlitz
09 82 33 33 02

www.oenothequedelyon.fr



mer-sam : 12 h 00 - 14 h 00

mar-sam : 18 h 00 - 1 h 00

NEW

L'ŒNOTHÈQUE DE LYON

Bientôt les partiels, faut absolument que je me mette à bosser. À l'Œnothèque je me trouve une table avec vue sur la Croix-Rousse pour pouvoir bûcher tranquille. Ça tombe bien parce qu'il y a du pain sur la planche de charcuterie. Des fromages frais, des légumes à croquer et de la tapenade sont là pour m'aider à bosser. Quand je sèche sur un cours ? *In vino veritas*. Je parcours les rayons en quête de vérité : vallée du Rhône ? Alsace ? Bourgogne ? La solution est forcément là.

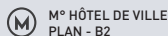
♥ Des vins au verre surprenants et très abordables

ⓘ Domage qu'il ne fasse pas beau toute l'année, la terrasse est si chouette...

LYON 1

6, pl. F. Rey
09 83 51 02 77

www.levindesvivants.com



mar-mer : 18 h 30 - 22 h 00

jeu-sam : 18 h 30 - 23 h 30

Verre : 3 - 6 €

LE VIN DES VIVANTS

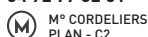
Il en faut peu pour être heureux, vraiment très peu pour être heureux : il faut se satisfaire de bons produits. Des bons conseils, un large panel : on vous prodigue vins naturels, quelques rayons de miel avec du chèvre. Je bois d'ordinaire sulfites à foison, mais ce fameux bar a bien raison : des vins bios, bons pour la santé, une belle terrasse place Fernand Rey. Une planche pour tout accompagner : le terroir d'une grande qualité. Essaie, c'est bon, c'est frais ! Voilà c'est qu'il faut, pour être RPPP.

ⓘ Pas de sulfites = pas de gueule de bois



LYON 2

14, rue Palais Grillet
04 72 77 62 51



lun-sam : 12 h 00 - 15 h 00 • 18 h 00 - 00 h 00

Bière : 3,50 €

Verre : 4,50 €



LE BALLON

Bonjour. Notre mission : ravir le Lyonnais. Nos outils : verres à ballon et planches à dégustation. Notre commandant : Maître Sommelier qui ira au contact de la cible pour analyser ses désirs et répartir au mieux nos forces. Pays d'Oc, tu commenceras par un réveil gustatif en douceur. Italie et Espagne, vous alliez les saveurs d'une assiette d'*antipasti* à la force d'un vin de la Rioja pour faire monter le plaisir. Si la cible se laisse aussi tenter par un crumble maison, la mission est gagnée.

ⓘ Happy Hour entre 18h et 19h30



LE BALLON

BAR A VIN * COMPTOIR * RESTO

14 RUE PALAIS GRILLET
69002 LYON*
04.72.77.62.51
DU LUNDI AU SAMEDI
MIDI ET SOIR

LYON 7

14, rue de Bonald
04 26 01 87 39
www.livestationdiy.com



M° GUILLOTIÈRE
PLAN - D4

lun-mar : 12 h 00 - 15 h 00
mer-ven, dim : 12 h 00 - 1 h 00
sam : 17 h 00 - 1 h 00
Bière : 2,20 - 5,30 €
Cocktail : 8 €

**LIVE STATION DIY**

Rencontre, échange et partage : telle est la philosophie du Live Station. Des rencontres humaines mais aussi gustatives : entre deux tartines dont vous êtes maître de la composition – charcuterie, fromage et crudités sont au menu – profitez du DJ qui joue souvent en live et des quelques soirées à thème qui sont organisées. Vous aurez alors l'occasion de savourer l'un des délicieux cocktails de la maison, qui, je dois l'avouer, nous ont convaincus.

- ♥ Le Moj'ette, hautement addictif comme annoncé sur la carte
- ✂ Le rapport quantité/prix n'est pas le plus séduisant de la ville
- 📺 Avec la carte Petit Paumé : un shooter offert
- 📍 Table de ping-pong à disposition l'été

LYON 2

1, rue Laurencin
04 72 16 28 64
www.restaurant-thomas.com



M° BELLECOUR
PLAN - C5

lun-ven : 11 h 30 - 14 h 00 • 18 h 30 - 1 h 00
Bière : 3 € • Cocktail : 8 €
Plat du jour : 9 € • Sélection 8 tapas : 15 €

**CAFÉ THOMAS**

Métro-boulot-café Toto ! Avec les potes, c'est notre *credo*. Voilà comment nous l'appliquons : un p'tit verre par-ci, une bise du serveur par-là... On doit partir mais le café s'emballe et Bori nous retrouve avec envie. Alors hop ! Un bon verre par-ci, de délicieuses tapas par-là, pour la soirée nous y voilà. Des prix et quantités raisonnables, des bouchées alléchantes et un pain perdu à tomber ; ambiance bistrot à l'espagnole garantie, vous verrez vous en serez ravi.

- ♥ La terrasse et ses tables-tonneaux
- 📺 Avec la carte Petit Paumé : un verre de sangria offert

LYON 1

8, rue Chavanne
04 26 65 86 01
www.lemoma.com



M° HÔTEL DE VILLE
PLAN - C2

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00
mar-sam : 18 h 00 - 1 h 00
dim : 12 h 00 - 16 h 00
Bière : 3 €
Cocktail : 9 €

**LE M.O.M.A.**

« Cosmopolitan entre les seins. » Au M.o.M.a., la carte des cocktails est assez alléchante. Malheureusement la bonne surprise s'arrête là. Trop sucrés, trop peu alcoolisés, on est déçu par leur composition pas très fun et peu recherchée. Le verdict est un peu plus mitigé pour les vins. Les tapas, nouveauté de la maison, sont, elles, une réussite. Côté ambiance, c'est parfait pour les trentenaires célibataires mais les étudiants feront un peu tâche dans ce décor aux tables hautes inconfortables.

- ♥ Le bar se transforme en plage l'été
- ✂ Les verres vides qui traînent sur le bar
- 📺 Avec la carte Petit Paumé : un digestif offert

LYON 1

6, pte rue des Feuillants
04 78 30 67 70
www.laluz.fr



M° HÔTEL DE VILLE
PLAN - C2

mar-sam : 19 h 30 - 1 h 00
Bière : 3,50 €
Cocktail : 7,50 €

**LA LUZ**

Il est un coin d'abondance, où la *luz* jaillit, où l'on se fend la panse, avec des tapas entre amis

La musique se lance et la sangria suit, on est pris par l'ambiance, jusqu'au bout de la nuit

Airetun chikitun, Airetun lairé, Airetun chikitun, Airetun lairé,
Airetun chikitun, Airetun lairé, Airetun chikitun lairé, Olé !

Et l'origine basque gagne, à s'étendre hors de ce lieu,
Et le vent qui vient d'Espagne, rend vraiment le tout délicieux

- 📺 Avec la carte Petit Paumé : un shooter offert
- 📍 Soirées à thème

LYON 2

16, rue du Gal Plessier
04 78 37 59 92
www.baratapas-lamovida.fr



M° PERRACHE
PLAN - B5

mar-ven : 17 h 00 - 1 h 00
sam : 19 h 00 - 1 h 00
Pincho : 1,80 €

**LA MOVIDA**

Un, dos, tres, des p'tites tapas garnies à La Movida. Un, dos, tres, une sangria par là. L'ambiance dans ce bar est vraiment spéciale, comme directement importée de là-bas. Elle est Picarde, il est Espagnol : ce couple génial rayonne dans un décor moderne et élégant. C'est ça La Movida : de bons cocktails, du choix et pour tout ça, on ne se ruine pas. C'est rare. C'est ça La Movida : poulpe, charcuterie, coppa, servis avec gentillesse. Pas de RPPP par hasard. ¡Uépa!

- ♥ Laurence et Christophe, couple star et authentique
- 📺 Avec la carte Petit Paumé : un verre de sangria maison offert
- 📍 Karaoké le premier samedi du mois

LYON 1

19, rue Royale
04 37 92 03 88

www.lefantomedelopera.fr



M° CROIX-PAQUET
PLAN - C1

mar-sam: 18 h 00 - 1 h 00
Vin au verre: à partir de 4 €
Cocktail: 10 - 14 €

LE FANTÔME DE L'OPÉRA

J'accuse le *Colonel Moutarde*, armé de sa sucette tomate cerise et graines de sésame, pendant que mon ami m'assure que *Mary Poppin's explosion*, munie de sa casserole cuivrée pour café turc, est coupable. Une seule chose de sûre: le drame a eu lieu à l'étage, dans cette pièce à l'atmosphère tamisée où les couples se donnent rendez-vous. Jessica nous aide à déceler les spécificités des personnages pour parvenir à nos fins. Chaque rencontre est une surprise que l'on ne saurait oublier.

♥ Une partie de la carte change tous les trois mois, histoire de ne jamais se lasser

LYON 2

20, qu. Gailleton
04 72 41 20 34

www.sofitel.com



M° BELLECOUR
PLAN - C4

lun-dim: 17 h 30 - 1 h 30
Bière: 7,50 €
Cocktail: 12,50 - 15,50 €



LE MELHOR

La belle au bois dormant se réveille au sommet de sa tour. Après cette longue sieste, elle a soif. Comme c'est une princesse, elle commande un cocktail rose, comme sa robe, sur un iPad. Comme on ne sert pas n'importe quoi à une princesse, le service se fait long, mais lorsque le cocktail *Cœur de Lyon* arrive orné d'une fraise taillée en rose, la belle est ravie. Un peu mégalo, elle sirote une boisson royale et considère l'empire à ses pieds. Le prince peut très bien ne jamais venir la délivrer.

♥ La vue

LYON 5

3, rue de la Baleine
04 78 42 24 37

www.le-florian.fr



M° VIEUX LYON
PLAN - B3

lun-mer, dim: 15 h 00 - 1 h 00
jeu-sam: 15 h 00 - 3 h 00
Cocktail: 9 - 12 €



LE FLORIAN

Beyoncé dans *Drunk in Love*, c'est moi au Florian. *I've been drinking*, comme elle. Mais mon bébé à moi, c'est toi. Toi *Tennessee Berry*, puis toi le *Southside*. Tour à tour vous me rendez ivre, ivre amoureuse. Orange, fruits rouges, Martini, vodka, pourquoi ne puis-je pas garder mes doigts loin de vous ? Vous logez à l'enseigne du royaume des cocktails où fauteuils rouges et portraits contribuent à l'intimité du décor. Les prix sont raisonnables, moi pas. *I wanna be totally in love*.

♥ Le Raspberry Mint made by Paul, l'habile serveur américain

♥ Avec la carte Petit Paumé: un shooter offert

Ⓡ Cocktails sur mesure en fonction des saisons

LYON 1

29, rue de l'Arbre-Sec
www.blackforestssociety.fr



M° HÔTEL DE VILLE
PLAN - C2

lun-mer: 18 h 00 - 1 h 00
jeu: 18 h 00 - 2 h 00
ven-sam: 18 h 00 - 3 h 00
dim: 10 h 00 - 16 h 00
Cocktail: 10 €



NEW

BLACK FOREST SOCIETY

Octobre 1989, Berlin Est. Les temps sont durs en RDA et les breuvages infâmes des brasseries étatiques ne rendent pas la vie plus douce. Les rumeurs courent parmi les Berlinoises: dans la Forêt-Noire, un groupuscule réaliserait des cocktails exceptionnels et spectaculaires, aux recettes aussi bien gardées que le rideau de fer. Il n'en faut pas plus aux alcooliques en quête de raffinement: 9 novembre 1989, le mur s'effondre. Les Berlinoises l'ont dit: « *Goodbye Lenin*, bonjour la Forêt Noire ! »

♥ Une déco digne d'un appartement hipster

LYON 1

19, pl. Tolozan
04 78 27 99 29



M° HÔTEL DE VILLE
PLAN - C1

lun-ven: 12 h 00 - 15 h 00
mar-ven: 18 h 30 - 1 h 00
sam: 18 h 30 - 3 h 00
dim: 11 h 00 - 16 h 00
Cocktail: 8 - 10 €



THE MONKEY CLUB

Le très respecté Edward Monkey, professeur d'histoire naturelle, a quitté sa prestigieuse université pour faire le tour du monde. De ses pérégrinations, il a rapporté de quoi constituer un véritable cabinet de curiosités: portraits absurdes, squelettes d'insectes et autres bizarreries... Seuls quelques privilégiés ont la chance de déguster ses breuvages surprenants et mystérieux: le *Victorian Secret* et le *Bison Berry Sour* sont d'un exotisme charmant.

♥ Le R2D2 dans un portrait de famille

LYON 1

8, rue du Plâtre
04 78 28 11 16
www.le-passage.com

M M^o HÔTEL DE VILLE
PLAN - C2

mar-sam : 18 h 00 - 3 h 00

LYON 1

20, rue H. Flandrin
06 34 21 54 65

M M^o HÔTEL DE VILLE
PLAN - B2

lun-mar : 18 h 30 - 1 h 00

mer : 18 h 30 - 2 h 00

jeu-sam : 18 h 30 - 3 h 00

dim : selon planning

Cocktail : 10 - 12 €



LYON 7

4, gde rue de la Guillotière
09 52 95 80 41

M M^o GUILLOTIÈRE
PLAN - D4

mar-jeu : 18 h 00 - 1 h 00

ven-sam : 18 h 00 - 3 h 00

Tapas et snack : 3,50 - 10 €

Alcool et snack : 5 - 10 €



LE PASSAGE

Pile ou face. La journée, je suis un businessman éclairé. Jolies filles, jolies voitures, joli succès. La nuit, je laisse la part d'ombre qui sommeille au fond de moi prendre le dessus. Costume trois pièces, boutons de manchette, chaussures cirées. Bien installé dans un fauteuil en cuir, un whisky d'une bien belle maison entre les mains, je me laisse bercer par le charleston et la lumière tamisée dans ce bar que seuls les ambitieux sauront trouver.

L'ANTIQUAIRE

La musique entraînante et les très belles bouteilles mises en vitrine plantent le décor. Assis là, je suis comme un aventurier hollywoodien : il me faut un bon rhum. Le serveur propose de me faire décoller avec un *Cockpit Thunderbolt* et mon amie se laisse séduire par une vodka à la fleur d'oranger et à la rose. Autour de nous, il n'y a que des couples satisfaits de l'intimité que cette ambiance feutrée leur procure. À la deuxième tournée, le *Zombie* achève de me convaincre : James Bond c'est moi.

LA FAUTE AUX OURS

Maman Ourse, la patronne, est à la fois sauvage et douce comme le miel. Sa grotte est bohème et improbable : petits trophées de chasse en peluche mais aussi boules à neige et fleurs en plastique. Le sous-sol est un joyeux bazar aux lumières colorées : pas question d'hiberner ! L'ours est nocturne et se rassemble par joyeux petits groupes. Il sort ses griffes pour déguster un ludique shooter *Peter Rodger, Sushi Shot* ou *Ourson Mort*. À tous les mammifères : allez vous y désaltérer sans faute !

♥ Le bar le plus hype de la Guill'

RP Avec la carte Petit Paumé : un bisou de la patronne ou des ours

LYON 1

7, rue de la Martinière
04 78 39 06 66

www.soda-bar.fr

M M^o HÔTEL DE VILLE
PLAN - B2

mar-mer : 18 h 30 - 1 h 00

jeu-sam : 18 h 30 - 3 h 00

Cocktail : 10 €



SODA BAR



Chronique d'un voyage en terre inconnue. Nous entrons dans un établissement local à l'ambiance tamisée. Sur nos gardes, nous observons les lieux : des bouteilles colorées derrière le bar et un vieux film projeté au mur... Pour l'instant, rien d'inquiétant. Nous nous installons. Un autocatone tatoué nous propose des boissons farfelues : basilic, framboise et vodka ! Inquiets mais curieux, nous goûtons malgré tout. Un vrai régal, ces breuvages ! Au Soda Bar, on ne regrette pas son voyage.

♥ Le cocktail Mama's Special au rhum à la noix de coco et aux fruits exotiques

LE MOJITO A CHOISI HAVANA CLUB.

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.



BARCOURS

Cher lecteur, cette année, le Petit Paumé te fait part de son expérience délirante dans sa belle ville de Lyon. Cette année, il est allé loin, très loin pour te pondre ce barcours, un parcours fait de bars pour découvrir certains des meilleurs coins où « fête » n'est qu'un mot bien fade pour décrire ce qui s'y passe vraiment.



1 • PADDY'S CORNER

« 17h. L'ambiance est décontractée, ça discute, ça rit, ça boit une bonne Bundaberg australienne. Que demander de plus ? »



2 • THE DOG'S BOLLOCKS

« 18h30. Un p'tit billard avec une bière, puis un burger. Prends ta carte Petit Paumé cher lecteur et montre-la au staff, qui t'offrira un strip-tease du feu de Dieu accompagné d'un shooter. Qui a dit qu'il était trop tôt ? »

BALADE DIGESTIVE :

**IL FAUT MAINTENANT DESCENDRE LA COLLINE.
UN NOMBRE INCALCULABLE DE CHEMINS S'OFFRENT À TOI.
JE TE LAISSE RE DÉCOUVRIR LES PENTES
PAR TOI-MÊME.**



3 • LE 405

« 21h. La Triple Karmeliet reste ta meilleure amie pour ce soir. Ressors ta carte Petit Paumé et montre-la au staff, qui t'offrira un bisou chaud comme la braise et un shooter pour te remercier de lui avoir offert un peu d'amour. »



4 • L'ABREUVOIR

« 23h. Mesdemoiselles, munissez-vous d'un soutif auquel vous tenez beaucoup, la postérité vous en est d'une reconnaissance éternelle. Secoue ta carte Petit Paumé au-dessus de ta tête, t'auras droit à un shooter. Si, si, c'est vrai. »



5 • THE SHAM'ROCK

« 1h. Les vieux te diront qu'ils ont fait la guerre, qu'ils ont eu une télé en noir et blanc et que c'était le pied à l'époque. Tu pourras leur répondre que tu étais au Shamrock. »

**LE PETIT PAUMÉ TE SOUHAITE UN BON LENDEMAIN DE BARCOURS,
L'AMoureux DE LA CONVIVIALITÉ ET DU LEVER DE COUDE, TOI QUI NE TE
LIMITES PAS AUX MUSÉES POUR PLEINEMENT DÉCOUVRIR UNE VILLE.**



PUBS

« MILK IS FOR BABIES. WHEN YOU GROW UP
YOU HAVE TO DRINK BEER. » ARNOLD SCHWARZENEGGER

LYON 5

108, rue St-Georges

04 78 37 54 94

www.antidote-pub.com

M M° VIEUX LYON
PLAN - B4

dim-ven: 18 h 00 - 1 h 00

sam: 14 h 00 - 1 h 00

Demi: 2,70 - 3,80 €

Cocktail: 6 - 7,50 €



THE ANTIDOTE PUB



Il pleut des cordes et des moutons irlandais, le temps est glacial, je suis perdu dans le Vieux Lyon, je n'ai ni toit ni loi. Dagda, dieu-druide, guide-moi ! On m'ouvre alors les portes d'une taverne irlandaise où l'élixir d'orge coule à flots. Le choc des pintes résonne alors que le son enivrant du *bluegrass* rythme chaque gorgée de cet antidote sacré. Me voilà emporté vers le *Sid*, l'Autre Monde où l'eau est blonde, la sève ambrée et les déesses brunes à la peau blanche.

♥ L'ambiance bluegrass tous les lundis soir

📄 Avec la carte Petit Paumé : un shooter offert pour une conso achetée

📍 Des hot dogs pour les petits creux

LYON 5

16, rue Lainerie

04 78 28 38 27

B BUS C3 - ARRÊT GARE ST-PAUL
PLAN - B2

lun-jeu: 17 h 00 - 1 h 00

ven: 17 h 00 - 2 h 00

sam: 14 h 00 - 2 h 00

dim: 14 h 00 - 1 h 00

Demi: 3 - 3,50 €

Cocktail: 5 - 7 €



THE SMOKING DOG

Promenade vers Saint-Paul, l'heure est au rafraîchissement. Rouge à l'extérieur, chaud à l'intérieur, on a croisé le Smoking Dog. Le bulldog schizophrène nourri à la bière et au rock anglais nous a sauté dessus pour nous séquestrer dans sa niche. Très sympa. Les whiskys dix-huit ans d'âge sont planqués dans la bibliothèque. On se détend avec des pintes de London Ale. Les autres otages se marrent, il se fait tard, on sort fumer. *Cheers, mate.*

♥ Un pub, un vrai



« THE SHAMROCK, LYON »



The Sham'Rock

Irish pub

7JRS / 7 — 18H À 20H

PINTE DE KRO

2,50 €

WE KNOW STUDENT MONEY

SCÈNES OUVERTES LES MARDIS

QUIZZ CINÉ LES LUNDIS

BLIND TEST LES DIMANCHES

RÉSERVATION DE LA 2ÈME SALLE

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION



« THE ALBION LYON »

THE ALBION

POUR L'ORGANISATION DE VOS SOIRÉES ÉSOTÉRIQUES.

PUB
ANGLAIS

RÉSERVATION ÉTAGE GRATUIT

AFTER WORKS - SOIRÉES ÉTUDIANTES - HAPPY HOURS

MATCHS DE FOOT, DE RUGBY ET DE FLÉCHETTES

LYON 1

15, rue Ste-Catherine
06 44 05 04 79

 M^o HÔTEL DE VILLE
PLAN - C2

lun-dim : 18 h 00 - 3 h 00

Demi : 3 €

Pinte : 5 €

Cocktail : 7 €



THE SHAM'ROCK

Début de soirée : temps sombre à l'arrière de l'ancre, musique peu présente, pluie diluvienne de shooters. Milieu de soirée : le girafon de Kro ne se fait pas attendre. On quitte peu à peu la grisaille ambiante vers un temps plus clément. Fin de soirée : le dense, le beau Dave danse sur le bar. Il m'invite à monter. Je danse *aussi* sur le bar. Les nuages se dissipent décidément. Demain, nous fêterons la Sainte Tirelire en Palissandre et nous serons contents. Quel temps fera-t-il vendredi prochain ?

 Le grand Dave

 Avec la carte Petit Paumé : un cocktail offert le jour de votre anniversaire

LYON 1

12, rue Ste-Catherine
06 44 05 04 79

 M^o HÔTEL DE VILLE
PLAN - C2

lun-dim : 18 h 00 - 3 h 00

Demi : 3 €

Pinte : 5 €

Cocktail : 7,50 €



THE ALBION

Souvent, pour s'amuser, les Lyonnais de tout âge viennent à l'Albion, fier flambeau de l'Angleterre, qui abreuve, fidèle compagnon de voyage, les fêtards qui cherchent un pied-à-terre. À peine l'Albion a-t-il ouvert ses portes que ce roi des cocktails, du Jäger et de la bière, laisse inévitablement une impression forte, comme un attachement dont vous ne saurez vous défaire. Ce pub anglais, comme il est beau et animé ! Lui, naguère si vieux, qu'il est bien décoré ! Certains s'y retrouvent pour regarder le sport. D'autres, plus souvent, pour boire un verre dehors !

 Avec la carte Petit Paumé : un cocktail offert le jour de votre anniversaire

LYON 5

2, rue O. Mey
04 72 00 23 91

www.wallacebarlyon.com

 BUS C14, 19, 31, 40 - ARRÊT ST-PAUL
PLAN - B2

dim-mar : 11 h 00 - 00 h 00

mer-sam : 11 h 00 - 2 h 00

Cocktail : 6 - 10 €



WALLACE BAR

« Le Wallace Bar, pub écossais par excellence. » Pas de panique, on n'y trouve pas des celtiques en kilt jouant de la cornemuse à pleins poumons. Là-bas, la musique est contemporaine et même live le lundi soir. Pas non plus de panse de brebis farcie pour accompagner sa bière, plutôt des burgers et des salades. L'ambiance et le décor sont, eux, bien écossais et c'est ce qu'on adore ! Pour l'indépendance du Wallace Bar en terre lyonnaise, je vote oui !

 Soirées quizz le dimanche soir et musique live tous les lundis

LYON 5

19, rue St-Jean
04 78 37 36 70

 M^o VIEUX LYON
PLAN - B3

lun-mer : 14 h 00 - 1 h 00

jeu-ven : 14 h 00 - 2 h 00

sam : 12 h 00 - 2 h 00

dim : 12 h 00 - 1 h 00

Demi : 3 - 4 €

Pinte : 4,80 - 6,20 €



SAINT JAMES

Ce soir c'est France-Irlande. Après une mêlée bien négociée avec la foule, je parviens à retrouver mes deux poteaux confortablement installés dans l'en-but, pour quelques bières. Au bar, le « *what do you want* » d'un des serveurs me fait comprendre que je suis en terrain irlandais. D'essai en essai, beau perdant, je m'avoue vaincu. Brooklyn Lager, Carlsberg Elephant danoise et Tripel Karmeliet belge : la troisième mi-temps est internationale. À quand le prochain match ?

 La pinte au prix du demi en Happy Hour

 Happy Hour tous les jours de 17h à 21h

LYON 5

9, rue Mourguet
04 78 85 07 37

 M^o VIEUX LYON
PLAN - B3

mar-jeu, dim : 18 h 00 - 1 h 00

ven-sam : 18 h 00 - 2 h 00

Demi : 2,50 - 3,70 €



SAINT ANDREW'S

Avec la bière du Nord, comme unique breuvage. Une assiette de tapas accompagnant l'nectar. Et le bol de chips rassasiant les gloutons qui regardent un match, Dieu qu'il est bon. Avec la Grim' bien blanche, écoutez-le frémir : le St Andrew's, qui est le mien. Avec l'Happy Hour, célébré chaque soir. Les soirées du weekend et le bar de monde noir. La petite terrasse pour unique fumer et les horaires flexibles suivant l'humeur du soir.

 Les horaires flexibles. Très flexibles

 Avec la carte Petit Paumé : un shooter offert

 Happy Hour toute la nuit le mardi pour les étudiants

LYON 4

4, rue de la Terrasse
09 52 11 21 76
www.paddyscorner.com

 M^e CROIX-ROUSSE

dim-mer : 8 h 00 - 1 h 00
jeu-sam : 8 h 00 - 2 h 00
Demi : 2,60 €
Cocktail : 4,70 - 5,60 €



PADDY'S CORNER



Pa'paddy qu'on reconnaît un excellent pub à la diversité de ses bières et à l'ambiance du lieu. Alors je dis que le Paddy's est un excellent pub. En terrasse ou niché entre la bibliothèque, la cheminée et le mur de pierre, mis à l'aise par l'accent anglo-saxon du serveur, j'ai profité de ma petite mousse. Le regard en l'air, j'ai admiré la multitude de fanions qui recouvrent le plafond. Et avant de partir, j'ai paddy non à une petite *ginger beer* australienne.

♥ La Bundaberg, ginger beer australienne

☞ Avec la carte Petit Paumé : une pinte au prix Happy Hour

LYON 1

4, rue du Jardin des Plantes
06 23 82 63 96
www.ogillspub.fr

 BUS C13, C18 - ARRÊT MAIRIE DU 1^{er} PLAN B1

lun-mer : 17 h 00 - 1 h 00
jeu-ven : 17 h 00 - 4 h 00
sam : 13 h 00 - 4 h 00
dim : 19 h 00 - 1 h 00
Pinte : 4,50 - 5,90 €
Shooter : 2 € • Cocktail : 5 €



O'GILLS PUB

À vos postes matelots ! Elliot, prépare le *Frangipane*. Maxime, un *Sex on the beach*. Et appliquez le code ! Le code ? Oui, le « *no t-shirts for ladies = free shots* ». Au son de la cloche, rabattez les volets et servez les dernières tournées avant la fermeture du bar. Faisons honneur à notre navire, matelots. Je suis le capitaine du célèbre *O'Gills Pearl*. Buons, buons à ma santé ce doux remède qui porte mon nom : le *Jack Sparrow* !

LYON 5

12, qu. R. Rolland
04 78 85 53 31
www.kellyslyon.com

 M^e VIEUX LYON PLAN - B3

lun : 18 h 00 - 1 h 00
mar-mer : 18 h 00 - 2 h 00
jeu-ven : 18 h 00 - 3 h 00
sam : 11 h 00 - 3 h 00
dim : 11 h 00 - 1 h 00
Demi : 4 € • Pinte : 6 € • Cocktail : 7,50 €



KELLY'S IRISH PUB

Le Kelly's a l'allure du MacLaren's new-yorkais. Ce style *so Irish* fait fureur aux quatre coins stylés et décontractés de la planète. Barney et sa bande pourraient s'y retrouver trois soirs par semaine pour se défier autour d'une cible de fléchettes ou pour regarder les *Giants* – ici, plutôt l'OL – jouer sur le petit écran. Ted et les autres auraient toujours leur pinte à la main. Tandis que Robin, à peine rentrée d'un reportage en Californie, se contenterait d'un *Mai Tai*.

LYON 8

2, pte rue de Monplaisir
04 78 01 85 67

 M^e SANS SOUCI

lun-mer : 16 h 00 - 1 h 00
jeu : 16 h 00 - 2 h 00
ven : 16 h 00 - 3 h 00
sam : 21 h 00 - 3 h 00
Pinte : 3 - 4 €



RED HOUSE

Dring ! La sonnerie de Lyon 3 retentit. La horde d'étudiants assoiffés se rue au Red House, leur deuxième demeure. Assidus comme en cours de droit, détendus comme à la maison, ils s'attardent à tester chaque bière, de la Grim' à la Kilkenny, à déguster tapas et saucissons. Après un *Happy Hour* des plus longs, les étudiants, jovialement saouls, se consacrent à leurs activités favorites : billard et fléchettes pour les plus joueurs, matchs de foot pour les sportifs et bien sûr concerts pour les artistes.

♥ La terrasse spacieuse et confortable

☞ Happy Hour tous les jours de 16h à 20h

SOIRÉES ÉTUDIANTES

BLIND TEST

SPORT SUR GRAND ÉCRAN

SOIRÉES À THÈMES

CONCERTS LIVE

HAPPY HOURS

RED HOUSE
Public House

NOUVEAU
VENEZ DÉCOUVRIR
LES MENUS RED HOUSE
FORMULES DU MIDI
(Burgers, bagels, donuts, ...)

Red House • 2, petite rue de Monplaisir • 69008 Lyon - Métro Sans Souci • 04.78.01.85.67

LYON 5

48, rue St-Georges
04 78 37 94 13

M° VIEUX LYON
PLAN - B4

lun-jeu : 11 h 00 - 1 h 00

ven : 11 h 00 - 2 h 00

sam : 12 h 00 - 2 h 00

dim : 12 h 00 - 1 h 00

Demi : 2,70 - 3,80 € • Cocktail : 5 - 6,50 €



LYON 5

2, rue de la Loge
09 83 06 82 47

M° VIEUX LYON
PLAN - B2

lun-ven : 17 h 00 - 1 h 00

sam : 15 h 00 - 1 h 00

dim : 15 h 00 - 20 h 00



JOHNNY'S KITCHEN IRISH PUB

Je l'aime blonde, brune, ambrée, aromatisée, blanche, maltée, toujours alcoolisée. Qu'elle soit française, étrangère, puissante ou plus légère, je l'aime quoi qu'il arrive. Je l'aime quand je flâne au soleil sur la terrasse, je l'aime après une longue journée de travail ou quand je danse toute la nuit. Je l'aime seule ou accompagnée d'un bon burger. Maman, papa, j'aime la bière. Je vous quitte, je m'installe au Johnny's.

♥ Le barman qui trouvera la bière qui VOUS convient

Ⓟ Avec la carte Petit Paumé : un shooter offert

FLEMING'S

Il est né le Fleming's nouveau, venez Lyonnais boire des liches ! Il est né le Fleming's nouveau, chantons tous son avènement ! Depuis maintenant quelques mois, nous y finissons pompettes. Depuis maintenant quelques mois, nous y passons du vrai bon temps. Ah ! Qu'il est beau, quel grand écran ! Ah ! Que ses bières sont parfaites ! Ah ! Qu'il est sympa ce gérant ! Oui, qu'il est doux ce repaire naissant !

Ⓟ Avec la carte Petit Paumé : un shooter offert

LYON 4

165, bd de la Croix-Rousse
04 78 72 77 60

M° CROIX-ROUSSE

lun-ven : 16 h 00 - 1 h 00

sam-dim : 11 h 00 - 1 h 00

Pinte : 6 €

Burger et frites maison : 11 - 13 €



THE DOG'S BOLLOCKS



13h00. J'ai mal au crâne, ma chaussette droite manque à l'appel et ce n'est pas la bonne clé dans la poche de mon jean. 1h30. Je rentre (chez moi ?), la fête est finie. 00h30. Blondes ou brunes, les bières (bières ?) défilent devant mes yeux. J'offre un dernier cocktail à la fille d'à côté. 23h00. Je paie la 4^e (5^e ?) tournée. Je ne compte déjà plus, le weekend peut commencer. 21h00. Dernier verre et puis je m'en vais. 19h00. Vendredi soir, la semaine est terminée, je fonce au pub !

♥ Les toilettes vous laisseront bouche bée...

Ⓟ Avec la carte Petit Paumé : un strip-tease du staff (homme ou femme selon vos préférences) + shooters + le 06 de la plus ou du plus belle/beau client(e) !

📌 Soirées retro-gaming ; Sunday soup en hiver ; la clé était celle du mini casier pour recharger son téléphone

LIVE SPORTS, LIVE MUSIC,
BEERS, BURGERS & MORE



The
DOG'S
BOLLOCKS
PUBLIC HOUSE
04.78.72.77.60

HAPPY HOURS TOUS LES JOURS 16H00/21H00

WWW.THEDOGSBOLLOCKS.FR

165, BD DE LA CROIX ROUSSE - 69004 LYON



JOIN US !



LYON 5

56, rue St-Georges
04 78 42 98 76



mar-dim : 21 h 00 - 3 h 00
Bière : 5 €
Cocktail : 7,50 €



JOHNNY WALSH'S



Avant, j'avais honte de chanter en public. Je n'osais même pas danser quand il y avait trop de lumière. Je ne buvais que pour des occasions spéciales. Et puis j'ai rencontré Johnny. Et plus rien n'a été pareil. Il m'a fait passer des soirées mémorables... ou pas finalement, puisque je n'en ai pas un seul souvenir. Avant, j'avais soif. Soif de bière (de Guinness, surtout). Soif de shots multicolores. Soif de Jägerbomb. Soif de musique live. Soif de vie. Mais ça, c'était avant. Maintenant je suis comblé.

✈ *Là-bas, on n'aime pas le PP !*

LYON 5

68, rue St-Jean
04 78 37 84 28



lun-mar, jeu : 11 h 30 - 1 h 00
mer : 16 h 00 - 1 h 00
ven : 11 h 30 - 3 h 00
sam : 12 h 00 - 3 h 00
dim : 12 h 00 - 1 h 00
Bière : 2,50 €
Cocktail : 7 €



JAMES JOYCE PUB

Après une bonne partie de football gaélique, on a l'habitude de filer au James Joyce avec l'équipe pour lancer la troisième mi-temps. Une douce odeur de bière nous enivre dès l'entrée du bar. La Guinness coule à flots et nous fait lentement oublier le peu de patience du serveur. Une bonne assiette de tapas, fort peu traditionnelle, nous requinque pour rester debout jusqu'à la fermeture. Voilà encore une soirée réussie chez ce fier représentant du pays du trèfle.

♥ *Bear Grylls à la télé*

❗ *Ne vous fiez pas à votre première impression, le serveur est sympa dans le fond*

LYON 5

7, qu. Fulchiron
04 72 40 00 92



lun-dim : 16 h 00 - 1 h 00
Demi : 2,50 € avant 21 h 00
Demi : 3,20 € après 21 h 00



AU TOOLEY'S

Il faisait chaud en cette fin d'après-midi. Pour profiter de l'air frais des quais de Saône, en terrasse nous nous installâmes, de nombreuses bières nous dégustâmes. Kilkenny, Guinness et Grimbergen, l'Happy Hour eut raison de nous. La copieuse assiette de charcuterie valait bien ses cinq sous. Du reste mes souvenirs sont flous : dans l'arrière-cour, en agréable compagnie, nous finîmes l'après-midi. Était-ce du foot ou du tennis à la télévision ? Qu'importe, nous avions relâché la pression.

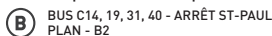
📺 *Avec la carte Petit Paumé : un shooter offert*

❗ *Happy Hour de 16h à 19h*

LYON 5

16, qu. de Bondy
04 72 26 63 86

www.elephantandcastlepub.fr



lun-ven : 12 h 00 - 1 h 00
sam-dim : 10 h 00 - 1 h 00



ELEPHANT & CASTLE

What do you want Monsieur ? Une pinte de bière avec un nuage de mousse, please ! Heureusement que Teddy est là pour traduire, car la charmante serveuse ne parle pas trois mots de français. Dans ce pub pas très authentique, néanmoins sympathique, on se retrouve avec plaisir pour une bière qui, de mémoire d'éléphant, n'a jamais mis personne par terre.

❗ *Happy Hour tous les jours de 17h à 21h*

LYON 1

12, rue du Griffon
04 78 72 51 68



lun-mer : 17 h 00 - 2 h 00
jeu-ven : 17 h 00 - 4 h 00
sam : 12 h 00 - 4 h 00
dim : 12 h 00 - 1 h 00
Demi : 3 €
Cocktail : 9 €



FLANIGAN'S

Peter O'Malley ne se remet pas d'avoir loupé la dernière Saint Patrick. Il erre désespérément dans les rues de Lyon, à la recherche d'un bout de sa terre natale. Il croise McHugh qui l'emmène rue Griffon. Submergés par la foule et par la Guinness, ils refont surface dans ce pub aux boiseries sculptées. Les serveurs ne sont pas toujours agréables, à l'inverse de la clientèle toujours prête à défier quelqu'un au bras de fer. La bière aidant, ils se font de nouveaux amis, bien français ceux-ci.

✈ *Les toilettes pour hommes qui font plus TGV que pub irlandais*

❗ *La pinte au prix du demi en Happy Hour tous les jours de 17h à 19h30*



BARS FESTIFS

« UN QUART CASSIS, UN QUART CITRON, ET UN CARAMBAR...
ET TU SHAKES, ET TU SHAKES, ET TU SHAKES. » BRICE DE NICE

— APRÈS LE BOULOT, ET PLUS SI AFFINITÉS —

LYON 1

5, pl. des Capucins
04 78 30 10 64

 M^o HÔTEL DE VILLE
PLAN - C2

lun : 17 h 00 - 1 h 00
mar-dim : 15 h 00 - 1 h 00
Pinte : 5,20 €



LES CAPUCINS

Les Capucins, c'est notre planque à nous. Ça me rappelle le temps où on était gamins, quand on avait réaménagé le garage de Francis et qu'on passait nos après-midi à délirer autour de la mousse la moins chère du marché. Mais les temps ont changé. La bière est meilleure et on consomme sans modération le planteur fait maison. L'endroit, lui, n'a pas changé. Quelques canapés déchirés à l'étage et de la musique live qui dépose en sous-sol. Comme dirait Jojo : « On n'est pas bien là ? »

 Billard à l'étage

LYON 2

8, qu. des Célestins
04 72 56 11 92

 M^o BELLECOUR
PLAN - B3

lun-mar : 17 h 00 - 2 h 00
mer-ven : 17 h 00 - 3 h 00
sam-dim : 11 h 00 - 3 h 00

Demi : 3 €
Cocktail : 10 €



LA CHAPELLE CAFÉ



Notre verre, qui es aux cieus. Que ta chapelle soit sanctifiée, que ton règne dure, que les affinités soient faites sur le bar comme en terrasse. Donne-nous à tous la boisson de ce jour. Partageons notre ivresse, comme nous partageons aussi nos secrets débridés. Et soumetts-nous à la tentation de rester, mais délivre-nous des clichés. Amen. Vue sur Fourvière, j'ai prié pour un nouveau Bloody Marie. Sans oublier de manger la chair tendre de la charcuterie lyonnaise.

 Avec la carte Petit Paumé : un shooter offert

 Restauration le midi : 6 - 8 €

LYON 1

1, rue de la Platière
04 78 28 26 25

M[°] HÔTEL DE VILLE
PLAN - B2

lun-jeu, dim : 10 h 00 - 1 h 00
ven-sam : 10 h 00 - 3 h 00
Demi : 3,20 €
Pinte : 6,10 €



LA PÊCHERIE

À l'époque, avec Gégé, on prenait la barque de mon père pour aller pêcher. Pas qu'ça mordait beaucoup mais on savourait nos retrouvailles autour d'un plaisir simple et convivial. Vingt ans après, ce plaisir perdure grâce à la Pêcherie. Toute l'après-midi durant, sur sa superbe terrasse, on se raconte nos vieilles histoires en plaisantant avec le serveur. Les mêmes ingrédients sont réunis : de la bière, du saucisson et un soleil radieux. Pour le coup, ça a mordu et c'est tant mieux.

♥ Une tapas offerte quand on commande un pichet de bière

🔗 Avec la carte Petit Paumé : un shooter offert

LYON 2

22, rue Gentil
04 78 37 42 26

M[°] CORDELIERS
PLAN - C2

lun-dim : 17 h 00 - 3 h 00
Pinte : 5,50 €



LA RUCHE



Quel meilleur moyen pour Winnie, quand il est en manque de miel, que d'aller directement à la Ruche ? Là-bas, il est sûr de rencontrer plein d'autres beaux oursins qui apprécient le miel autant que lui : des oursins bruns, des gros oursins, des oursins poilus, des oursins timides. C'est vraiment le paradis des oursins ! Quel pied de pouvoir siroter une Desperado's bien fraîche en terrasse. Moi-même, Tigrou, j'ai passé un excellent moment en compagnie de tous ces ursidés.

♥ La bonne humeur des oursins-barmen

LYON 2

3, rue du Plat
06 34 09 52 31

M[°] BELLECOUR
PLAN - B3

lun-jeu, dim : 15 h 00 - 1 h 00
ven-sam : 13 h 00 - 1 h 00
Shooter : 3 €
Cocktail : 8 €



PARTY ROCK BAR

Armée de cartes et d'un délicieux mojito, je suis parée pour commencer à jouer avec les habitués du bar. À ce stade, je ne suis pas très confiante, je viens de découvrir le jeu et ici tout le monde semble être expert. Je pactise avec ma voisine qui sirote son *Long Island* bien chargé mais rien n'y fait : j'ai perdu ! Quand les nombreuses parties s'achèvent, tous saluent chaleureusement le patron qui fume sa shisha et moi je ne m'avoue pas vaincue : *I will be back* !

🔗 Avec la carte Petit Paumé : un shooter offert

🕒 Magic gathering du lundi au mercredi à partir de 20h

LYON 3

25, crs Gambetta
04 78 95 14 93

www.delautrecoatedupont.net

M[°] GUILLOTIÈRE
PLAN - D4

lun-ven : 8 h 00 - 1 h 00
sam : 15 h 00 - 1 h 00

DE L'AUTRE CÔTÉ DU PONT

Je m'en vais de l'autre côté du pont me plonger dans l'anticonformisme de ce café coopératif où se croisent étudiants, artistes, militants... Parmi la carte de produits locaux, je choisis une bière avant de m'en aller débattre du dernier titre du *Canard Enchaîné* avec mes compagnons de bar au rythme de musiques ska. Notre assiette de tapas finie, nous nous installons pour le concert de flamenco. Dans ce lieu alternatif, détendu et décontracté, on se dit qu'un autre monde est possible.

♥ Des toilettes pour le moins décorées et inspirantes !

PERNOD SA au Capital de 40 000 000 euros - 120 avenue du Maréchal Foch
94015 Orteil Cedex - 302 208 301 RCS Créteil



Ballantine's
BRASIL

ECOSSAIS AVEC UN ZESTE
DE CITRON VERT DU BRÉSIL

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

LYON 7

30, av. Berthelot

04 72 71 31 77

www.lakolok.fr



M° JEAN MACÉ

lun-mar: 16 h 00 - 00 h 00

mer-ven: 16 h 00 - 1 h 00

sam-dim: 17 h 00 - 1 h 00

Pinte: 5 €

Burger servi avec frites et salade: 9 - 10 €



LA KOLOK

Dans ma Kolok, on est tous un peu différents. Il y a d'abord Hugo, qui aime bien jouer au billard et faire des parties endiablées de Uno ou de 1000 bornes. Il y aussi le bon Martin, qui adore se mettre des cuites en allant se servir directement de la 1664 ou de la Chouffe à la tireuse. Je n'oublie pas Aurélien, toujours prêt à mater un petit match de foot, surtout ceux de l'OL. Moi ? Je joue, je bois et j'apprécie le beau jeu, à une table, entouré de mes colocs.

♥ Les sirops également en libre-service

📶 Avec la carte Petit Paumé: 10% de réduction sur le rechargement de la carte Kolok

🍔 Le bar propose également des burgers

LYON 7

3, rue Montesquieu

09 52 83 07 50



M° GUILLOTIÈRE

PLAN - D4

lun: 17 h 00 - 00 h 00

mar-sam: 17 h 00 - 1 h 00

Demi de Carlsberg: 2,90 €

Hot dog maison: 5 €



LE GONZO BAR



Le Gonzo Bar est mon petit coin de paradis. Dans un décor minimaliste, je me délecte de bières germaniques semblables au doux nectar des dieux. Le menu des cocktails fait office d'arbre des connaissances dans lequel le mojito tient le rôle du fruit défendu. Je monte ensuite au septième ciel au son de douces mélodies électro. Installé dans les canapés, je me laisse aller au bonheur quand arrive mon hot dog revisité. Après avoir trouvé le Graal, comment ne pas revenir en cette terre promise ?

📶 Avec la carte Petit Paumé: un shooter maison offert

— UN P'TIT CONCERT AVEC UN P'TIT VERRE —

LYON 1

110, montée de la Gde-Côte

04 78 28 52 43



M° CROIX-PAQUET

PLAN - B1

lun-dim: 16 h 00 - 1 h 00

Shooter: 2,50 €

Cocktail: 5 - 6 €



TROKSON

Trop marre du mauvais son ? Je vous invite au Trokson. Outre l'ambiance punk et la déco rock, on y va surtout pour les lives fréquents: hardrock, metal, ska, reggae... On y va aussi pour l'accueil décomplexé des serveurs, pour la terrasse on ne peut plus agréable en bas des pentes et bien sûr pour les bières, les ti-punchs, le fameux shooter Mobitas dont seul Avedik a le secret. C'est un joyeux boxon !

📶 Avec la carte Petit Paumé: le (fameux) shooter Mobitas offert

📱 Appli mobile Trokson gratuite; Happy Hour de 18h à 20h

LYON 1

30, rue de l'Arbre Sec

04 78 28 34 41

www.le-baryton.fr



M° HÔTEL DE VILLE

PLAN - C2

lun-ven: 8 h 00 - 4 h 00

sam-dim: 14 h 00 - 4 h 00

Cocktail: 8 - 10 €



LE BARYTON

Il existe des lieux où l'on retrouve le confort de son intérieur hors de chez soi; le Baryton en est un. En lieu et place de la sono, ce sont des musiciens qui jouent en live des morceaux de jazz. Il n'y a plus de balcon mais une terrasse sympa avec parasol chauffant. Les deux voisins insupportables d'à côté se sont transformés en un patron passionné et un vendeur amusant. Et le petit plus, c'est que ce n'est pas vous qui devez réaliser les cocktails type Cerveise. Alors on n'est pas bien là ?

LYON 1

1, rue Fargues

04 72 07 95 71



M° HÔTEL DE VILLE

PLAN - C2

mer-sam (hiver): 18 h 00 - 1 h 00

lun-sam (été): 16 h 00 - 1 h 00

Shooter: 3 - 5 €

Demi: 2,90 €



BIZTOOFLY BAR

Journée compliquée, besoin d'un verre et de musique aérienne. À la one again, je file au Biztoofly. L'équipe est déglingue et le son est au top. Le bar carré encourage les rencontres, ça rigole et ça discudanse, surtout le vendredi soir, quand deux DJs invités se rencontrent autour des platines sur la mezzanine. C'est tout petit, ça ne paie pas de mine, mais je repars le cœur plus léger.

♥ Teets: LE barman qui nous ferait rester des heures au bar

LYON 3

21, qu. V. Augagneur
04 72 73 36 98

 M^e GUILLIOTIÈRE
PLAN - D3

lun-sam: 15 h 00 - 3 h 00
dim: 15 h 00 - 2 h 00
Shooter: 4 € • Cocktail: 9 €
Pot de planteur: 12 €



LA PASSAGÈRE DE SAINT-MALO

Dans le port de Saint-Malo, y'a la Passagère qui dort, elle n'attend plus qu'une chose, atteindre les berges du Rhône. Dans le port de la Guill', la Passagère titille, avec sa terrasse boisée et ses cocktails corsés. À bord de la Passagère, y'a de la musique dans l'air et des rhums arrangés, qui vous font tous chanter. Le cœur de la Passagère, c'est son staff passionné, qui parfois oublie à regret, les tables pleines à craquer.

♥ Le rhum arrangé pomme-cannelle

♣ Les toilettes à la turque

 Avec la carte Petit Paumé: un rhum arrangé offert



LYON 1

1, rue Chappet
09 51 19 97 19

www.valseuses.com

 M^e CROIX-PAQUET
PLAN - C1

lun: 20 h 00 - 1 h 00
mar-sam: 19 h 00 - 1 h 00
Bouteille de planteur: 10 €
Mètre de rhums arrangés: 20 €



LES VALSEUSES

Réveil matin 15h, le réveil est compliqué. Sarah, sur l'oreiller a besoin d'un p'tit cachet. Prise de conscience, 16h, j'viens d'repenser à ces exotiques rhums arrangés. Quelques notes de cannelle, un shot caramel et un rhum au piment me font remonter le temps. Merci les gars pour hier soir et surtout pour le concert. L'accordéon, la danse et l'ambiance folle. Merci vraiment pour hier soir, vot'bar a des airs libertaires. Promis samedi j'reviens vous voir, hier c'était qu'la première.

♥ L'ambiance fête de l'Huma, merci camarades !

♣ Désolé pour vos toilettes mais elles sont pas vraiment chouettes

 Avec la carte Petit Paumé: un rhum arrangé offert

LYON 1

9, montée des Carmélites
04 26 00 93 77

www.atmo-bar-concert.com

 BUS C13, C18 - ARRÊT MAIRIE DU 1^{ER}
PLAN - B1

mar-dim: 20 h 00 - 4 h 00
Bière: 2,50 - 6 €
Pichet: 15 €
Cocktail: 5 €



L'ATMO

Après deux années, l'Atmo n'avait jamais été visité par le Petit Paumé. Eh bien, nous le regrettons ! Il nous aura suffi d'un seul passage pour nous en rendre compte : un jeudi soir aux allures de samedi. Le live concert, les pichets de bière et la sympathie du personnel auront été les ingrédients d'un succès malgré la chaleur. Nul doute qu'il fait bon passer ses soirées dans ce bar de musicos, et ce, même en semaine ! La recette du planteur quant à elle, restera secrète.

♥ L'accent franc-comtois des patrons

 Avec la carte Petit Paumé: un verre de planteur maison offert

❶ Des galettes de sarrasin et des bières artisanales disponibles à toute heure ; concerts du jeudi au samedi soir

— BOUGE TON ANATOMIE ! —

LYON 1

19, rue Burdeau
06 69 38 74 17

 M^e CROIX-PAQUET
PLAN - C1

mer-sam: 23 h 00 - 5 h 00
Pinte: 7,50 €
Punch: 4 €



BEC DE JAZZ

2016 après Jésus-Christ. Lyon est sous le joug de la musique électronique. Rythmes répétitifs et clubs *mainstream* envahissent la ville. Alors que le peuple se perd dans cette uniformisation forcée, un groupe de mélomanes défend sa liberté. Ils se retrouvent la nuit, dans leur repaire des pentes de la Croix-Rousse pour danser sur du jazz jusqu'au petit matin. L'odeur d'encens flotte dans l'air, le punch étanche les soifs les plus tenaces, les corps se libèrent, la nuit vit.

♥ L'ambiance rétro

♣ Les vidéos ne sont pas toujours aussi jazzys

❶ La carte bleue n'est pas acceptée



LYON 1

4, rue Désirée
08 20 32 02 03

 M^e HÔTEL DE VILLE
PLAN - C2

lun-mer: 21 h 00 - 3 h 00
jeu-sam: 21 h 00 - 4 h 00
Cocktail: 7,50 - 9,50 €



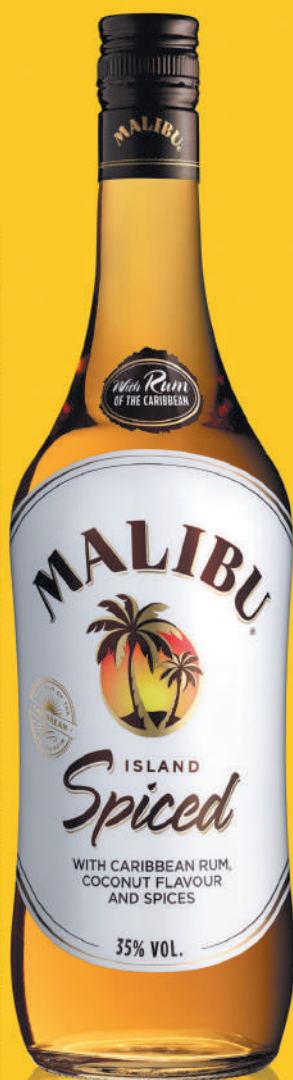
COSMOPOLITAN CAFÉ

Vendredi soir. Semaine harassante au travail. Envie de décompresser et de ne plus penser à rien. Mes amis m'emmènent au Cosmo. J'entre et déjà les choses changent... Oui la musique est commerciale mais j'ai besoin de me déhancher sur le dancefloor. Oui le bar s'impose un peu trop au milieu mais c'est pour que les serveurs préparent au mieux un *Mango Mojito* ou un *Times Square*. Oui des regards ténébreux s'échangent entre moi et ce monsieur là-bas. Et alors ? Ce soir on oublie tout et c'est bon !

♥ Les serveurs qui font le show

❶ Des soirées à thème chaque semaine, dont le demi à 1 € tous les lundis soir !

PRÉPAREZ-VOUS À UNE ANNÉE
ÉPICÉE !



MALIBU ISLAND SPICED

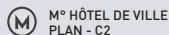
35% VOL. **SERVI EN SHOT.**

AVEC DU RHUM DES CARAÏBES, DES ÉPICES
SOIGNEUSEMENT SÉLECTIONNÉES ET UNE
TOUCHE DE NOIX DE COCO.



LYON 1

19, rue du Gare
04 78 27 83 18



lun-sam: 17 h 00 - 4 h 00
dim: 18 h 00 - 1 h 00
Soft: 3 € • Alcool: 7 €
Cocktail 50 cl: 10 €



L BAR



Laissez-moi vous présenter l'artiste des cocktails et des shooters du L bar, Émilie. Elle appelle tout le monde « mon chou » ou « chéri » et elle a fait de ce tout petit endroit un incontournable, où l'on boit des cocktails de 50 cl. aussi beaux que bons pour 10 euros. Émilie s'assoit et parle avec tout le monde et on y fait pas mal de rencontres – proximité oblige. Je dois toutefois vous prévenir : si elle en a après votre soufif, vous n'avez aucune chance, il finira sur le mur comme les autres !

♥ L'ambiance posée et à la fois déjantée de ce bar dont on ferait bien notre QG

📞 Avec la carte Petit Paumé : un shooter fait avec AMOUR

📍 Seul bar lesbien de Lyon ; barbecue le dimanche ; soirées Wii

LYON 3

4, qu. V. Augagneur
04 78 71 78 71

www.lesirius.com



lun-sam: 14 h 00 - 3 h 00
dim: 14 h 00 - 23 h 00
Demi: 3,50 € • Bouteille de punch: 12 €
Cocktail: 8 €



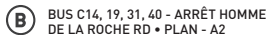
LE SIRIUS

Première soirée à Lyon, direction les berges du Rhône. Je suis surpris par l'agitation nocturne. La péniche du Sirius retient particulièrement mon attention. J'aime ses allures de cargo, le rhum y déborde des tonneaux. Les fêtards semblent avoir un faible pour les punches, mojitos et rhums arrangés. Que ce soit sur le pont principal ou dans la cale, tous se déhanchent au rythme de la musique : je m'y sens comme un poisson dans l'eau.

LYON 9

42, qu. P. Scize
06 20 12 31 23

www.le42bar.wix.com/le42bar



mer-sam: 20 h 00 - 4 h 00
Pinte: 5 €
Cocktail: 7 - 9 €
Bouteille: 80 €



LE 42

Amène-moi au 42, je suis curieuse de découvrir ce bar branché en bord de Saône. On dirait un pub anglais et le décor tout en bois est charmant. Offre-moi un verre : Jägerbomb ou cocktail, j'ai l'embarras du choix. Allons danser maintenant. La musique, inconnue mais entraînante, nous pousse sur la petite piste de danse. On y est serré, mais de toute façon les décibels nous empêchent de discuter.

📞 Avec la carte Petit Paumé : l'Happy Hour quelle que soit l'Hour !

LYON 5

22, rue Lainerie
04 78 29 54 53



mar-mer, dim: 17 h 00 - 1 h 00
jeu-sam: 17 h 00 - 4 h 00
Cocktail: 7 €
Happy Hour (mar-ven):
cocktail: 5 € • pinte: 4 €



BIG WHITE

Après avoir descendu Fourvière tout schuss, me voilà, paire de ski à la main, à la recherche d'un abri digne de ce nom. Malgré l'accueil glacial du videur, mon choix se porte sur le bien nommé Big White. Une fois à l'intérieur, l'ambiance est au beau fixe et je parviens à m'hydrater grâce à d'excellents mojitos. Je rencontre au bar un groupe de snowboarders. Après avoir échangé quelques shooters avec ces derniers, je pars en *free style* sur la piste de danse. Mais qu'ai-je fait de mes skis ?

📞 Avec la carte Petit Paumé : un shooter offert

HAPPY HOURS
SOIRÉES
ÉTUDIANTES
SOIRÉES À THÈME
BEER PONG
BILLARD POOL
LIVE SPORT



ECULLY

23, av. G. de Collongue

 BUS 3, 4 - ARRÊT ÉCULLY GRANDES ÉCOLES

lun-ven : 17 h 00 - 21 h 00



LA CONFITIZERIE

On raconte que son sol était d'une propreté irréprochable et son plafond d'une solidité à toute épreuve. Certains prétendent que sa bière pression avait une forte teneur en alcool et qu'on sirotait celle-ci sur une terrasse verdoyante et bien entretenue. Dans ce lieu de calme et de respect, on pratiquait les danses de salon avec discipline. Il paraît même qu'on y déjoua un jour un attentat à la *flammekueche*. C'était une institution à laquelle personne ne pouvait toucher. Ceci est une légende.

 L'odeur, si chère à nos cœurs

— POUR UNE MURGE DANS LES RÈGLES DE L'ART —

LYON 1

19, rue Désirée

04 72 00 80 44

www.barlespoupeesrusses.com

 M^o HÔTEL DE VILLE
PLAN - C2

lun-mer, dim : 16 h 30 - 1 h 00

jeu-sam : 16 h 30 - 3 h 00

Bière / vin : 2 € avant 20 h 00

Cocktail : 8 €



LES POUPÉES RUSSES

Petrouchka elle boit pas de Coca, Petrouchka elle boit de la vodka. Ça tombe bien parce qu'aux Poupées Russes, ce n'est pas ce qu'il manque ! Une liste de shots à n'en plus finir, des cocktails plus délirants les uns que les autres. Tout ça en mettant le breuvage nordique à l'honneur. Après deux verres, je me crois sur la place rouge et improvise une petite polka sur le bar, faute de place dans la salle. Dommage que les prix me rappellent le blocus soviétique.

 Le Kremlin derrière le bar

LYON 1

18, rue Ste-Catherine

04 72 00 80 53

 M^o HÔTEL DE VILLE
PLAN - C2

lun, dim : 18 h 00 - 1 h 00

mar-sam : 18 h 00 - 3 h 00

Demi : 2,90 € • Planteur : 7 €



L'ABREUVOIR



Ce soir, j'emène mon pote Jacob à l'Abreuvoir. Il a une soif de loup et un certain Edward, au bar, nous sert des shooters couleur sang. Étonnamment, c'est bon. Très bon, même. Ça détend. Et puis la musique paillarde et chaleureuse resserre les liens. Des gens chantent et dansent mais, surtout, tous rient ou sourient. Sauf Jacob et Edward qui se dévisagent. Jacob me lance : « Allez, Bella, on rentre maintenant. » Dommage, la soirée ne faisait que commencer.

 Les soutifs qui pendent

 Avec la carte Petit Paumé : un shooter offert

LYON 1

18, rue Terraille

04 72 00 80 53

www.barberousse.com

 M^o HÔTEL DE VILLE
PLAN - C2

mar-sam : 21 h 00 - 3 h 00

Demi : 3,50 € • Cocktail : 8 € • Shooter : 2,50 €



BARBEROUSSE

Je me faufile difficilement entre les groupes de nanas s'égosillant sur Indochine et les mecs récitant sagement des chansons paillardes. J'arrive finalement devant le bar. Les serveurs, adorables, me proposent les classiques de la maison, ou plutôt du bateau : l'excellent planteur du moment, des dizaines de parfums de shooters et une tripotée de cocktails. À côté, les verres flambent avant d'être bus par de courageux éméchés. La faute à l'ambiance, le feu ou la foule : j'ai chaud dans ce rafiot.

 La musique

 Happy Hour de 21h à 00h ; vestiaire à 1,50 €

LYON 5

8, rue Mgr Lavarenne

04 78 37 38 52

www.lakroche.fr

 M^o VIEUX LYON
PLAN - B3

mar-sam : 16 h 00 - 4 h 00

dim : 16 h 00 - 22 h 00

Demi : 3 € • Mètre : 25 € • Poutre : 50 €



L'(A)KROCHE

Ici, l'ambiance n'est pas guindée pour un sou. Tant et si bien que c'est un jeune troubadour qui bêle d'abord sur la scène : « Les filles montrent leur fesses à la téléée, les garçons veulent du bléée. » Bon. On attend le groupe d'après. Avec une bière, puis deux. Un *Destroy*, puis deux. Un rhum maison, puis quatre. Mais on est que deux... zut ! Le tout est de rester en rythme avec la musique, devenue extraordinaire. Clap clap ! Un peu éméchés, on parle aux artistes. Avec une bière, puis deux...

 Les rhums arrangés maison

LYON 2

7, rue C. Dullin
06 82 56 34 39
www.jazzyscorner.com



M^o BELLECOUR
PLAN - B3

mar-sam : 18 h 00 - 4 h 00
dim : à partir de 11 h 00
Cocktail : à partir de 6 €
JB Gordon's Smirnoff : 7 € le verre



JAZZY'S CORNER

« One cosmo please! » En bonnes New-Yorkaises, Carrie et ses amies clôturent leur soirée au théâtre en allant prendre un verre. Cosy pour la discussion, jazzy pour la séduction, c'est au Jazzy's Corner qu'elles iront. Haut perchées sur leur tabouret zèbre, devant Cosmopolitans, Martinis et autres cocktails, elles débrièfent tranquillement sur le potentiel hot du protagoniste. Elles ne rencontreront pas l'homme de leur vie, ni même d'une nuit, mais apprécieront au moins ce moment entre filles.

Musique live



LYON 2

37, rue de la Bourse
04 78 03 59 63



M^o CORDELIERS
PLAN - C2

lun-sam : 11 h 00 - 4 h 00
Café : 2 € • Demi : 5 € • Cocktail : 13 €



LE HALL DE LA BOURSE

Au Hall de la Bourse, aucune agitation, aucun krach en vue. Ici, le chic et le beau sont les deux valeurs à la hausse. De la sobriété du rouge et du noir qui remplissent l'espace à la présentation attrayante et colorée des cocktails, rien n'est laissé au hasard et la volatilité des cours est maîtrisée. Le sourire de la serveuse et la musique pop lounge finissent par satisfaire les investisseurs. C'est décidé, ils placent leur RPPP là-dessus.

Le cocktail Ocean Drive, à ne pas manquer !

Le bar propose également des tapas

LYON 1

18, rue Longue



M^o CORDELIERS
PLAN - C2

NEW

LE TEMPS DES COPAINS

Le Temps des Copains n'a pas été testé avant l'impression de ce guide. Retrouvez ce bar à l'ambiance et à la musique des années 60, 70 et 80 ainsi que sa critique sur www.petitpaume.com.



LYON 2

19, qu. St-Antoine
04 78 79 17 58

M^o CORDELIERS
PLAN - B3

lun: 15 h 00 - 1 h 00
mar, mer: 17 h 00 - 1 h 00
jeu, ven: 17 h 00 - 3 h 00
sam: 15 h 00 - 3 h 00
dim: 10 h 00 - 1 h 00
Demi: 3 € • Assiette de tapas: 5 €



LYON 2

45, qu. Rambaud
04 37 23 09 23

T^{ram} T1 - ARRÊT
HÔTEL DE RÉGION MONTROCHET

lun-sam: 18 h 00 - 1 h 00



LYON 6

13, pl. J. Ferry
04 72 74 04 41
www.leboudoir.fr

M^o BROTTREUX
PLAN - F2

lun-ven: 12 h 00 - 14 h 00
lun: 18 h 00 - 1 h 00
mar: 18 h 00 - 2 h 00
mer: 18 h 00 - 3 h 00
jeu-sam: 18 h 00 - 4 h 00
Bière: 6 - 8 € • Cocktail: 8 - 17 €



LYON 1

30, rue de l'Annonciade
04 78 28 85 26
www.cabana-cafe.com

M^o HÔTEL DE VILLE
PLAN - B1

mar-sam: 20 h 00 - 4 h 00
Bière: 4 €
Cocktail: 8 €

L'ATIPIK

« Atypique. *adj.* Qui diffère du type habituel ; que l'on peut difficilement classer. » Telle est la définition du Petit Larousse. Le Petit Paumé, quant à lui, préciserait : bar lounge festif et spacieux, pierres apparentes aux murs, tables hautes ou canapés design en rouge et noir. Parfait pour venir entre amis grignoter quelques tapas, siroter un bon cocktail ou affronter le mètre de shooters, dans une ambiance décontractée. L'Atipik, c'est chic.

♥ L'Atipik Bull... J'ai adoré dès la première gorgée

♣ Cinq salles privatisables

DO MO LOUNGE LUXURY BAR

Qui, se baladant vers Confluence, n'a jamais aperçu ses grenouilles orange accrochées sur les balcons ? Voici le Do Mo. À l'intérieur : harmonie parfaite entre chic et zen, entre blanc et noir. Nous choisissons un cocktail au champagne – le Do Mo Royal – parmi une large gamme, pour rester en accord avec l'élégance qu'évoque ce lieu. Nous aurions aussi pu commander une classique caipirinha fraise. Au Do Mo, on y va plus pour flamber que pour déguster, et il y a de quoi.

♥ L'immense terrasse de bois en bord de Saône

LE BOUDOIR

À 19h, j'ai quitté mon bureau, bien décidé à fêter l'*afterwork*. Le ventre vide et la gorge sèche, j'étais certain de me rincer l'gosier. Dans ce beau bar festif des plus chics, j'ai régalé mes collègues en costards. Les cocktails, le champagne et l'assiette de tapas ont eu raison de mes économies. Je m'y voyais déjà au milieu de la piste, des filles à ma table, du Dom Pérignon dans ma coupe. Je m'y voyais déjà adulé et riche signant des factures aux serveurs coquets qui se bousculaient.

— BARS À THÈME(S) —

CABANA CAFÉ

Astrid elle danse,
La samba enseignée ce soir
Par un professeur souriant
C'est sympa.
Astrid elle a soif
Elle commande un grand mojito
Miam c'est frais, miam c'est citronné
C'est parfait.
Astrid elle a faim
Elle voudrait un peu grignoter.

♣ On vient pour danser, pas pour dîner

Après de longues minutes
L'assiette arrive, c'est pas bon, pas maison
Mais ça rassasie et c'est reparti.
Et c'est la danse qui t'a assassinée
Astrid
La samba non-stop toute la nuit
Le couple cocktail-débranché t'aura
achevée
La prochaine fois, plus tôt tu rentreras !



Bar Latino Festif
Tapas

ENTRÉE GRATUITE

Cours de danse Latine
Soirée DJ
Location salle

Ouvert du mardi au samedi de 20h - 4h
30 rue de l'Annonciade
69001 LYON

Tel : 04 78 28 85 26
www.cabana-cafe.com



LYON 1

22, rue de Flesselles

04 72 00 20 44

 BUS C13, C18 - ARRÊT ROUVILLE
PLAN - B1

lun : 18 h 00 - 1 h 00

mar-sam : 18 h 00 - 4 h 00

LYON 1

18, rue Ste-Catherine

06 68 08 13 12

www.perroquet-bourre.com

 M^e HÔTEL DE VILLE
PLAN - C2

lun-mar, dim : 18 h 30 - 2 h 00

mer-sam : 18 h 30 - 3 h 00

Shooter : 2 €

Cocktail : 7 €



LYON 1

4, rue Désirée

09 72 34 54 81

 M^e HÔTEL DE VILLE
PLAN - C2

mar-jeu : 20 h 00 - 3 h 00

ven-sam : 20 h 00 - 4 h 00

Demi : 3,50 €

Cocktail : 8 €



LYON 1

4, rue Pizay

 M^e HÔTEL DE VILLE
PLAN - C2

mar-sam : 18 h 00 - 3 h 00

Cocktail de la semaine : 6 €

Tapas : 5 €



LYON 1

19, rue Burdeau

04 78 72 13 18

 M^e CROIX-PAQUET
PLAN - C1

mer-jeu : 18 h 00 - 3 h 00

ven-sam : 20 h 00 - 5 h 00

Demi : 3 €

Assiette de charcuterie - fromage : 9 €



L'ABSINTHE BAR

Goutte à goutte, l'eau s'écoule de la fontaine et fait doucement fondre le carré de sucre posé sur la cuillère en équilibre sur le verre. Le dosage est primordial si l'on tient à la vie. Le mélange prend une douce teinte vert pâle. Vous n'êtes pourtant pas en train de concocter un filtre d'amour ni de synthétiser une arme biochimique. Quoique, l'absinthe que l'on prépare ici tient un peu des deux. Le barman saura faire taire toutes vos inquiétudes : oui c'est légal, oui c'est fort, oui c'est bon.

♥ Et en plus ça ne rend plus fou !

LA TAVERNE DU PERROQUET BOURRÉ

Bourré j'ai été, mais critique je suis resté. Dans cette taverne exiguë, je trouve des dizaines de variétés de rhum arrangé. L'ambiance monte vite dans cette atmosphère de cale de bateau, où les radeaux de shots se vident frénétiquement. Mais malheur ! J'ai mal au cœur en goûtant certaines saveurs. La musique entraînante me fait oublier mes tourments, je sombre vite dans une ivresse démente. Mes voisins deviennent fatalement des copains, pour le meilleur comme pour le pire.

AYERS ROCK

Les néons jaune et vert éclairent péniblement la devanture du bar dans une rue sombre. Il est minuit et la jeunesse éméchée enflamme déjà le *dancefloor* alors que je me faufile en direction du bar. Des cocktails préparés rapidement, mal dosés, me mettent dans l'état d'ébriété nécessaire pour « apprécier » cet endroit. La décoration se veut australienne avec de grandes peintures aborigènes sur les murs. C'est néanmoins la musique, commerciale à souhait, qui m'a rapidement fait partir.

 Avec la carte Petit Paumé : un cocktail au prix Happy Hour offert

1 Organisation de soirées BDE

ALOHA

Sur la plage abandonnée de Honolulu, ce ne sont pas des coquillages et des crustacés qui vous attendent mais des cocktails préparés avec doigté. Ambiance tamisée, colliers à fleurs, musique hawaïenne, ce soir c'est soirée entre copains. Les tapas vous mettront les doigts de pieds en éventail et les cocktails frappés et fruités vous feront entendre le doux clapotis des vagues. Si ce sont les beaux surfeurs ou les danseuses de Hula que vous recherchez, préférez la marée du weekend.

CAFÉ GALERIE

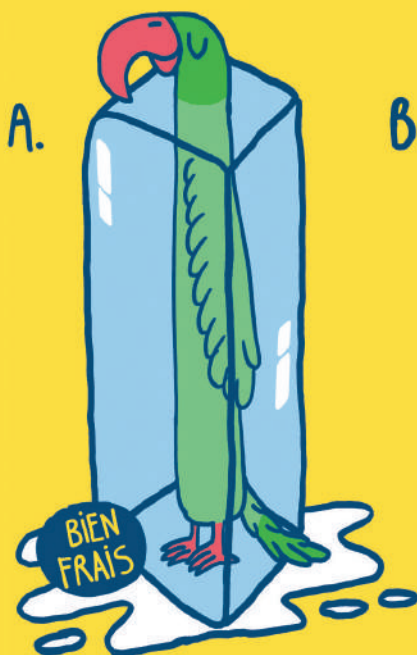
Galerie, Galerie outragée ! Galerie brisée ! Galerie martyrisée ! Mais Galerie libérée ! C'est ici ce quelque part où brille et brûle la flamme de la Résistance. Lumières sombres, porte dérobée et rideaux tirés, il en fallait plus pour me décourager. La salle comble, je descendis me réfugier dans la cave. Je résistai tant bien que mal aux bombardements allemands qui, à coups de bières à 12%, finirent par m'assommer. Avant de sombrer, je contemplai une dernière fois l'exposition de photographies.

♥ Je vous ai compris ! Fumer à l'intérieur sera donc permis !

 Avec la carte Petit Paumé : l'équation est simple, 1 bière achetée = 1 bière au choix !

1 Ne marche qu'au ticket de rationnement, la carte bleue n'est pas acceptée

LEQUEL DE CES DEUX PERROQUETS EST LE PLUS ALLONGÉ*?



* Un perroquet allongé, c'est : 2 cl de Ricard – 1 trait de sirop de menthe – beaucoup d'eau fraîche et des glaçons.

LYON 2

5, qu. A. Riboud

09 50 98 90 00

www.windylounge.com

T TRAM T1 - ARRÊT HÔTEL
DE RÉGION - MONTROCHET

mer : 17 h 00 - 1 h 00

jeu-ven : 17 h 00 - 4 h 00

sam : 15 h 00 - 4 h 00

dim : 15 h 00 - 1 h 00

Mojito : 10 €

Tapas pour 2 personnes : 14 €



NEW

WINDY LOUNGE

Chicago, 1930's. Windy City, période de la Prohibition. Fin de journée. Je retrouve mon ami Al dans notre habituel bar lounge festif. Capone et moi sommes de vieux amis et aimons nous retrouver ici pour parler affaires en fumant notre cigare dans le salon privé à l'étage. Négociation terminée : nous trinquons à notre accord avec un whisky pur malt. Mister J arrive : jazz, soul, l'ambiance décolle. Allez, deux *Sex on the Beach* de plus... Cheers!

Avec la carte Petit Paumé : 15% de réduction sur toute la carte

Soirées à thème, showcases

LYON 5

107, qu. P. Scize

06 25 03 59 31

B BUS C14, 19, 31, 40 - ARRÊT ST-PAUL
PLAN - B2

jeu : 18 h 30 - 1 h 00

ven : 18 h 30 - 3 h 00

sam : 19 h 00 - 3 h 00

Shooter : 3 € • Cocktail : 8,50 €

Tapas : 1,20 - 4,70 €

LA PASARELA

À la Pasarela, dansons – entre autres – la salsa et la bachata. Sur des airs de *musica latina*, laissons-nous entraîner jusqu'à faire la fiesta. Besoin d'un rafraîchissement pour la rendre *loca loca* ? *Mojichico, Habanero, Mojichica* : ces cocktails savamment dosés seront extra et servis avec la *sonrisa*. Un décor intimiste et exotique rappellera la chaleur de Cuba et de La Habana. Pour finir la soirée avec la baraka, trois *chupitos* et puis s'en va !

Avec la carte Petit Paumé : 2 cocktails achetés = 2 *chupitos* offerts

Le bar propose aussi des tapas

LYON 5

2, rue du Palais de Justice

04 78 37 98 94

M M° VIEUX LYON
PLAN - B3

lun-dim : 19 h 00 - 4 h 00

Bière : 5 €

Cocktail : 8 €

LOOK BAR

Déjà chancelant, j'ai l'impression de pénétrer dans un terrier. Au fur et à mesure que la pénombre s'estompe, mes yeux déjà voilés distinguent un lieu digne des nuits d'été de Shakespeare. Le décor est celui d'un vieux théâtre réaménagé en bar boisé. En fond, un *Je t'aime... moi non plus*. Gainsbourg hante encore les lieux. Pensant pouvoir savourer mon *Nuage* en toute intimité sur les balcons, dans cette ambiance vaporeuse, je rougis en croisant le Look du barman dans le miroir...

Le *Singapour*

LYON 9

41, qu. P. Scize

04 78 28 97 55

www.ladresselyon.com

B BUS 19 - ARRÊT HOMME DE LA
ROCHE RD • PLAN - A2

mar-mer : 18 h 00 - 1 h 00

jeu-sam : 18 h 00 - 4 h 00

Verre : à partir de 3 € selon le cours de la
bourse



L'ADRESSE

De l'alcool, des belles femmes, de l'excès... Charles est le Loup de l'Adresse. Il règne sur un empire un peu particulier. Accoudé au bar, il surveille d'un œil expert le cours des boissons, qui varie selon une règle inconnue. Le jeu est hasardeux, les spéculations poussent à la consommation... 3, 2, 1 : le krach boursier fait chuter les prix et déchaîne les folies. En réalité, Charles n'est pas vraiment un loup de la finance, mais il a de l'alcool, des filles et il va danser toute la nuit.

Avec la carte Petit Paumé : un shooter offert pour toute consommation

VILLEURBANNE

2, crs de la République

04 37 43 18 29

www.karaokeklyon.com

M M° RÉPUBLIQUE

lun-jeu, dim : 15 h 00 - 1 h 00

ven-sam : 15 h 00 - 2 h 00

Location et boisson : 10 - 20 € /pers.

K BOX CLUB

La prochaine gagnante de The Voice, c'est moi. Mika n'a pas su apprécier mon talent et alors ? Je reviendrai l'année prochaine. D'ici là, je m'entraîne au K Box Club avec mes copains. On se serre sur les banquettes de petits salons privatisés aux noms exotiques et on alterne chansons françaises kitsch et tubes américains. Le logiciel rétro nous fait rire mais on sait qu'il sera bientôt remplacé par un système tout nouveau tout beau. Rendez-vous dans un an, je serai la fille en bleu... et en finale.

Le comité d'accueil

Le dosage des cocktails

Possibilité d'apporter ou de commander à manger



SHISHAS

« POUR FUMER MOINS, EMBRASSER PLUS. SE MÉFIER DES ALLUMEUSES
ET PRENDRE LA PRÉCAUTION D'UTILISER DES FILTRES. » ROLAND TOPOR

LYON 5

2, pl. du Gouvernement
06 62 19 22 30

M M° VIEUX LYON
PLAN - B2

lun : 14 h 00 - 18 h 00
mar-sam : 13 h 00 - 1 h 00
dim : 14 h 00 - 00 h 00
Shisha al fakher : 10 €
Charbon naturel : 13 €



CHICHA MENZEL



Le Vieux Lyon est surtout connu pour ses traboules. Mais dans ses recoins se cache également un salon de thé : la Chicha Menzel. Descendez doucement les marches et entrez dans ce décor oriental : tapis aux murs, fauteuils, tables basses, derbouka et petites guitares à disposition. Les goûts sont variés et les charbons naturels sont de qualité supérieure. L'Orient n'est pas loin et pourtant à notre petit regret, la musique nous rappelle l'Occident.

🕒 Avec la carte Petit Paumé : un thé offert

📍 Avec la carte de fidélité, 10^e shisha offerte



Salon de thé Chicha Menzel

2, place du Gouvernement
Rue Saint-Jean
69005 Vieux-Lyon
04 78 92 99 51 - 06 62 19 22 30
Chicha-Menzel est sur Facebook

Ouvert tous les jours



Accès : Metro D. Vieux-Lyon
Bus C3 ou 81, Gare Saint-Paul

LYON 1

18, rue Romarin

www.le-pharaon.vacau.com

M[°] M[°] HÔTEL DE VILLE
PLAN - C2

lun-dim : 14 h 00 - 1 h 00

Shisha normale : 10 €

Shisha naturelle : 15 €

Thé : 3,50 €



LE PHARAON

Pharaon, harassé par sa séance photo habituelle aux Beaux-Arts, décide d'aller se détendre un peu. Il traverse discrètement la place des Terreaux et rejoint ses plus proches stratèges autour d'une shisha. Il s'installe dans les larges divans d'Orient, à l'écart des autres clients. Il sait que le charbon naturel a un goût sensationnel, dommage que la shisha ne soit pas si belle. Il oublie pour un temps tous ses désagréments.

♥ Le thé à la menthe à partager

🔗 Avec la carte Petit Paumé : un thé offert

🕒 Ouvert toute l'année, même les jours fériés



VILLEURBANNE

146, rue F. de Pressensé

04 78 68 06 58

M[°] M[°] GRATTE-CIEL

lun-dim : 15 h 00 - 1 h 00

Shisha : à partir de 10 €



L'AIR DU TEMPS

Il est temps de prendre l'air et pour cela rien de mieux que de respirer l'enivrante fumée d'une shisha de l'Air du Temps. Babouches aux pieds, je traverse les différents salons aux banquettes colorées sur fond de musique orientale. Je profite d'un thé vert agrémenté de ses petits gâteaux sucrés aux milles et une saveurs, puis d'une shisha dont le parfum menthe-citron prononcé nous plonge dans un pur moment de convivialité.

♥ Les babouches à chauffer dès l'entrée pour se mettre dans l'ambiance

🔗 Avec la carte Petit Paumé : une pâtisserie offerte

LYON 1

23, rue du Sgt Blandan

04 78 28 38 51

M[°] M[°] HÔTEL DE VILLE
PLAN - B2

lun-dim : 15 h 00 - 1 h 00

Shisha : 10 €

Cocktail : 4 € • Thé : 3 - 3,50 €



SUD TENDANCE

Un bar à shisha peut-il être tendance ? Tables à thé en bois sculpté, coussins aux fioritures dorées, Cheb Mami dans le transistor, tapis d'Orient et théières en argent... c'est ainsi que j'imaginai l'endroit. Mais à Sud Tendance, les tables basses sont épurées, les coussins sont en cuir, Kendji passe à la télé, il n'y a point de tapis et la théière est design. Même en semaine, on y fume le *social smoke* à la pastèque, bien installé, tout en buvant du thé préparé et servi dans les règles.

♥ Le thé à la menthe : vraiment délicieux

🔗 Le thé à la menthe : ils sont allés chercher la menthe chez le copain d'en face quand on a commandé



LYON 5

11, rue Ferrachat

04 78 37 67 96

M[°] M[°] VIEUX LYON
PLAN - B3

lun-mar, jeu-ven, dim : 15 h 00 - 1 h 00

mer, sam : 13 h 00 - 1 h 00

Shisha : 8 - 10 €



LA SHISHA DES GONES

Les gones nous ont indiqué cette shisha. Nous filons à l'étage, où sur une mezzanine à plafond bas, des canapés recouverts d'épais tapis orientaux sont une invitation à se prélasser. Les discussions s'animent autour du narguilé. La douce musique orientale rythme nos bouffées de shisha pêche. Le thé vert est idéalement parfumé. La vérité sort de la bouche des enfants, paraît-il... Ceux de Lyon avaient vu juste.

🔗 Avec la carte Petit Paumé : un thé à la menthe offert



La Shisha
des Gones
Salon de thé oriental
11 rue ferrachat
65005 Lyon
(Métro Vieux Lyon)
Tél: 04.78.37.67.96





BOÎTES



INDEX ALPHABÉTIQUE • BOÎTES

A —

À KGB - RPPP	381
AMBASSADE	379
APOTHÉOSE (L')	384
ATIKA CLUB (L')	382
AYERS ROCK BOAT	377

B —

BLACK & WHITE	381
BLOC	380
BOX (THE)	383

C —

CÉSAR PALACE	381
--------------	-----

D —

DRUNGLY CLUB	384
DV1	378

I —

IMPRÉVU (L') - RPPP	383
---------------------	-----

L —

LOFT CLUB	380
-----------	-----

M —

MAISON MÈRE (LA) - RPPP	380
MARAIS (LE) - RPPP	384

O —

OPÉRA ROCK (L') - RPPP	380
------------------------	-----

P —

PALACIO	383
PETIT SALON (LE)	378
POP (LE)	377

Q —

QG	381
----	-----

S —

SAONE XIV	381
SUCRE (LE)	378

T —

TERMINAL	378
TITAN - RPPP	382

U —

ULTRA - RPPP	382
UNITED CAFÉ	384

X —

XSES - RPPP	383
-------------	-----

SERVICE DE NAVETTES —

SOSNIGHT - RPPP	377
-----------------	-----

LYON

06 17 37 21 96

www.sosnight.fr

Sur réservation

Aller-retour : à partir de 13,80 € /pers

SOS



SOSNIGHT

Hier soir, j'ai vécu une aventure des plus surprenantes. Nous avions décidé de sortir pour oublier notre dure semaine. Mais comment rejoindre notre lieu d'évasion ? Telle K 2000, une Mercedes noire sort des ténèbres. Au volant ce n'est pas Michael Knight mais Philippe. Nous rentrons et la voiture part à vive allure. Nous voilà d'ores et déjà dans l'ambiance : musique à fond, lumières et humour dans une voiture tout confort. Je crois que j'ai voyagé dans un Objet Roulant Non Identifié.

📄 Avec la carte Petit Paumé : le premier aller-retour pour la boîte de votre choix parmi nos partenaires pour seulement 10 €

📌 Les boîtes desservies par SosNight possèdent le pictogramme SOS dans la légende

— I'M ON A BOAT —

LYON 2

12, qu. du Mal Joffre

06 12 10 59 30

📄 M^{re} PERRACHE
PLAN - A5

mer : 20 h 00 - 5 h 00

jeu, sam : 23 h 00 - 5 h 00

ven, dim : 21 h 00 - 5 h 00

Entrée gratuite

Bouteille : 80 €



LYON 3

17, qu. V. Augagneur

04 72 84 98 90

www.ayersrockboat.com

📄 M^{re} GUILLIOTIERE
PLAN - D3

mar-mer : 22 h 00 - 5 h 00

jeu-sam : 22 h 00 - 6 h 00

Entrée + conso : 8 €

Cocktail : 7,50 €



LE POP

Ce soir, j'ai décidé de mettre le feu au Pop. Au sens figuré bien sûr. La proximité du lieu et la sympathie du personnel suffisent à m'enflammer. Fait assez rare ici, il n'y a que peu de monde. D'enfer pour profiter du *dancefloor* et d'une musique médiocre mais entraînante. C'est une vraie fournaise, je sors sur la large terrasse pour me rafraîchir. De même que cette chouette soirée, mes dernières étincelles s'éteignent aux premières lueurs du jour.

♥ Le mètre de tequila à 20 €, ça n'a pas de prix. Enfin si. Bref vous m'avez compris...

📄 Avec la carte Petit Paumé : un cocktail sans alcool offert

AYERS ROCK BOAT

Ah, l'Australie ! On imagine toujours de beaux surfeurs blonds, mais... je vois plutôt des adolescents refusant de grandir qui s'agitent sur les musiques de leurs premières boums. On imagine les terres immenses de Tasmanie, mais... j'ai du mal à profiter de la superbe vue des berges du Rhône tant je suis écrabouillée par la foule. Heureusement, je retrouve l'accent sexy chez les serveurs et les cocktails me dépaysent. C'est pour ça que tous les weekends, je tombe dans le bateau. Euh, le panneau !

♥ La terrasse avec vue sur les quais

L'ALLER
RETOUR
POUR

10€*

*offre unique sur
présentation de
la carte du PP
présente en début
du guide

DISCOTHEQUE
VIP

BAKERY

SOSNIGHT
www.sosnight.fr
T. 06.17.37.21.96

LYON 2

50, qu. Rambaud

www.le-sucre.eu

T TRAM T1 - ARRÊT
HÔTEL DE RÉGION - MONTROCHET

Horaires : selon la programmation

Pinte : 7 €

Mojito : 10 €



LE SUCRE

Le Sucre, que pourrais-je dire que vous ne savez déjà ? Le Sucre, un incontournable de Lyon. Le Sucre, le repaire de *hipsters* par excellence. Le Sucre, une bonne programmation électro, des vidents polis et un personnel relax. Le Sucre, un défi à relever pour remplir une salle d'une telle envergure. Le Sucre, la beauté du lieu explique les prix élevés. Le Sucre, on aime ou on n'aime pas. Pour ma part, je suis plutôt salé mais je ne dirai jamais non à un bon cocktail sur cet incroyable *rooftop*.

BP Avec la carte Petit Paumé : un autographe de l'artiste qui passe sur scène

i Prévente conseillée ; n'oubliez pas votre carte d'identité

LYON 1

6, rue R. Violi

04 72 46 40 52

www.dv1-club.com

M M° CROIX-PAQUET
PLAN - C1

jeu-sam : 00 h 00 - 7 h 00

Entrée : prix selon programmation

Verre : 8 €

Bouteille : 85 €



DV1

Je suis à la recherche d'un endroit phare de la galaxie électro. Une nuit, alors que j'erre dans l'univers lyonnais, la musique, tel un champ magnétique, m'attire vers le DV1. Je fais un arrêt au bar à l'entrée pour remettre du carburant dans mon vaisseau, avant de voler vers le sous-sol où je retrouve tous mes semblables : les électro *addicts*, qui viennent adorer les artistes sur scène. Pas de trou noir, que des étoiles plein les yeux.

♥ La programmation qui se renouvelle chaque soir

BP Avec la carte Petit Paumé : un shooter offert

LYON 7

3, rue de Cronstadt

09 64 41 68 41

www.lpslyon.fr

T TRAM T2 - ARRÊT GARIBOLDI -
BERTHELOT

ven-sam : 23 h 00 - 7 h 00



LE PETIT SALON

C'est l'histoire du Life devenu Le Petit Salon. Avant, les *underaged teenagers* du tout Lyon se poussaient au portillon de cette boîte inélégante. C'était *open* carré VIP et seaux de champagne. Déhanchement gênant sur les *poles*. C'était David Guetta, en MP3. Mais ça, c'était avant. Maintenant, des mignonnes en Sandro t'accueillent en coiffe Peau-Rouge. Des moustachus en bonnet se trémoussent sur un *dancefloor* plus épuré. La *tech-house* vibre dans tes oreilles et ton corps. Maintenant, tu peux y aller.

♥ L'ex-Petit Salon, la petite salle où tu peux te reposer un instant avant de retourner suer sur le *dancefloor*

LYON 1

3, rue Terme

07 82 22 75 52

www.terminal-club.com

M M° HÔTEL DE VILLE
PLAN - B1

mer : 00 h 00 - 5 h 00

jeu-sam : 00 h 00 - 7 h 00

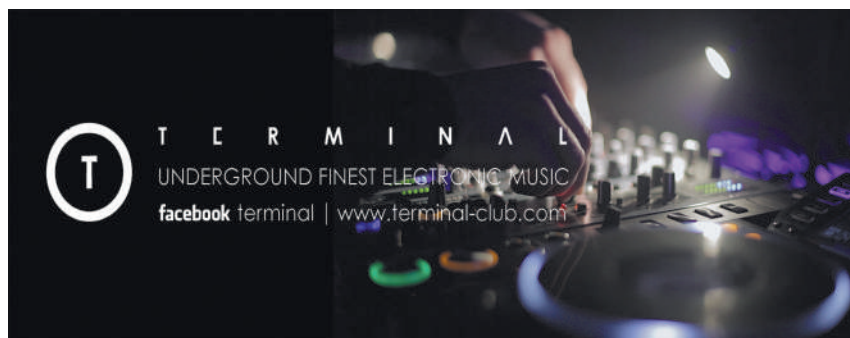
Bière : 6 €

Hard : 8 €



TERMINAL

Soirée avec Tom mon pote *hipster* fan d'électro. Tom connaît toutes les bonnes boîtes de Lyon, alors il m'emmène à l'incontournable Terminal. L'ambiance est intimiste et les initiés se remuent avec nonchalance sur un *line up underground* jusqu'à une heure tardive. Je me laisse bercer par le tempo et entre dans le monde de Tom. Au deuxième étage, bas de plafond, je m'enfonce un peu plus dans ce doux univers hors du temps. Il est 7h du matin, aurais-je rêvé ?



LYON 2

4, rue J. Stella

04 78 42 23 23

www.ambassade-club.com

M M° CORDELIERS
PLAN - C3

mer-sam : 00 h 30 - 5 h 00

Entrée gratuite

Bouteille : à partir de 100 €



AMBASSADE

Première mise en garde : on ne rentre pas dans une ambassade comme dans un moulin. Ce soir, j'ai de la chance, je suis plutôt bien accompagné et je suis l'un des premiers arrivés. Deuxième mise en garde : même un moulin c'est plus grand. Le club se remplit vite mais tout est bien géré pour qu'on ne se sente pas oppressé. Dernière mise en garde : attention à l'addiction, le son est beaucoup trop bon. À retenir : parvenir à y goûter, c'est l'adopter.

⚡ Ne va pas dans le fumoir, tu risques de perdre un poumon

UN NOUVEAU SENS À VOS NUITS



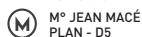
OUVERT LE JEUDI, VENDREDI, SAMEDI,
VEILLES DE FÊTES & SOIRÉES PRIVÉES.

7 rue renan Lyon 7 - 04.72.76.55.00



LYON 7

7, rue Renan
04 72 76 55 00
www.loftclub.fr



jeu-sam: 23 h 00 - 7 h 00
Entrée + conso: 12 €
Bouteille: à partir de 90 €



LOFT CLUB

Depuis quelques années, les Français ont perdu confiance en la politique. Ce soir, un seul objectif : la reconquête ! Lors de cette soirée *politicos*, tous les citoyens du Loft Club sont invités à voter pour leur ministre préféré. Dans une atmosphère bleu, blanc, rouge et sur fond de musique commerciale, les verres s'enchaînent et tout le monde s'agite sur le *dancefloor* auprès des danseuses. On annonce au micro les résultats des élections : victoire pour le Parti de la Fiesta !



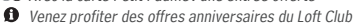
L'amabilité du personnel



Le DJ qui parle un peu trop



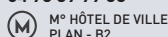
Avec la carte Petit Paumé: une entrée offerte



Venez profiter des offres anniversaires du Loft Club

LYON 1

7, rue Terme
04 78 39 99 88

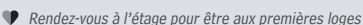


mer-jeu: 23 h 00 - 4 h 00
ven-sam: 23 h 00 - 5 h 00
Entrée + conso: 10 €
Verre: 10 €

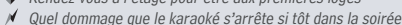
L'OPÉRA ROCK



« Rue déserte, dernière cigarette, faut que la nuit bouge. Juste un verre car oui je dois boire un coup de rouge. J'ai besoin d'exprimer ma joie, j'veux pas dormir. Je cherche un peu de chaleur et à chanter en chœur : elles m'entraînent au bout de la nuit, les chansons de Philippe, ils m'entraînent jusqu'à l'insomnie, Charles et sa bande d'amis. » Pas à un massacre vocal près, je n'hésite pas à réveiller le démon de minuit qui sommeille en moi et ainsi profiter de ce superbe concept de boîte karaoké !



Rendez-vous à l'étage pour être aux premières loges

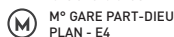


Quel dommage que le karaoké s'arrête si tôt dans la soirée

LYON 3

67, rue des Rancy
04 81 91 60 80

www.bloc-club.com



jeu-sam: 23 h 00 - 5 h 00
Entrée + conso: 12 - 15 €



BLOC

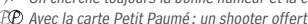
1h, j'arrive au Bloc. Aimablement salué par le personnel devant la porte d'entrée mieux gardée que celle du coffre de Gringotts, je suis jovialement délesté de la modique somme de 18 €, qui me donne droit au *dancefloor* et à une conso au bar (mais pas au Schweppes Tonic, parce que ce soir « y'en a pas »). Le show transsexuel du meilleur goût a visiblement émoustillé certaines libidos, en témoignent les duos chorégraphiques plutôt affriolants au rayon *pole dance*. Sinon, la musique était bonne.



Ben, le chauffeur de salle



On cherche toujours la bonne humeur et la cordialité du personnel

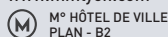


Avec la carte Petit Paumé: un shooter offert

LYON 1

21, pl. G. Rambaud
04 78 27 29 18

www.mmyon.com



mar-mer: 19 h 30 - 1 h 00
jeu-sam: 19 h 30 - 4 h 00
Entrée: selon programmation



LA MAISON MÈRE



Aller à la Maison Mère c'est se confronter à la dualité du Dr. Jekyll et de Mr. Hyde. En semaine on s'y sent à l'aise, sur la piste de danse ou installé dans de confortables canapés. Le weekend, l'endroit nous révèle une autre de ses facettes: passée une certaine heure, la queue à l'entrée en découragera plus d'un. Mais les tournées de *Mamajito*, un boogie endiablé et l'affabilité des barmans sont de précieux remèdes. Hyde ne prendra définitivement pas le dessus sur Jekyll ce soir.



La salle du tigre

LE PARTENAIRE OFFICIEL POUR VOS PRODUCTIONS DE TEXTILE ET GOODIES

À LA PREMIÈRE COMMANDE AVEC LE CODE PROMO,
BATELIER VOUS OFFRE

- 5% DE REMISE SUR TOUTE LA COMMANDE
- 1 DRAPREAU AVEC VOTRE LOGO
- 10 BRIQUETS DÉCAPSULEURS BATELIER

batelier.fr - contact@batelier.fr - 01 46 05 99 56



LYON 1

22, rue J. Serlin

07 62 33 20 00

M^o HÔTEL DE VILLE
PLAN - C2

lun : 21 h 00 - 3 h 00

mer-sam : 20 h 00 - 4 h 00

Entrée gratuite



QG

4h du matin, dans la rue, le sourire aux lèvres : je suis heureux. J'ai vu des soutifs voler. Je me suis dandiné en caleçon sur de la musique commerciale avec quelques filles en bikini dans les cinquante centimètres d'eau d'une piscine à boudins. J'ai pris une bouteille de vodka, puis deux, pour pas si cher que ça. J'ai rigolé avec un mec dans les toilettes, perdu mes papiers et le sens des réalités. J'ai un collier hawaïen autour du cou. 4h du matin, le sourire aux lèvres : la soirée fut belle.

Ⓟ Avec la carte Petit Paumé : un shooter offert

❶ Un soutif = 10 shooters offerts

LYON 7

2, rue des Bons Enfants

04 37 28 63 30

www.akgb.fr

M^o JEAN MACÉ

ven-sam : 22 h 00 - 4 h 00

Entrée gratuite

Bouteille : 60 - 290 €

Cocktail : 5 - 12 €



À KGB

Je ne vous parlerai pas des affiches stalinienne, des films russes diffusés sur de petits écrans ni de la collection de vodkas. Le KGB dépasse la Sainte Russie. L'entrée est une immense terrasse très chic et l'intérieur, tamisé, digne d'un vieux James Bond. Une multitude de petits salons se succèdent ornés de bois et tapis au sol, sièges lounge en cuir et belle bibliothèque. Dans ce décor théâtral, on se plaît à danser sur des musiques venues du bloc de l'Ouest. Ça vous réchaufferait une guerre froide !

♥ Vous ai-je dit que la décoration était exceptionnelle ?



LYON 5

18, qu. R. Rolland

06 51 33 61 49

M^o VIEUX LYON
PLAN - B3

mer-sam : 00 h 00 - 6 h 00

Entrée + conso : 15 €

Bouteille : 100 - 240 €

BLACK & WHITE

Journée noire aujourd'hui. Je m'autorise un petit blanc pour décompresser. Lucie m'appelle pour me proposer de sortir. Je finis par me motiver et la retrouve dans la nuit noire sur les quais de Saône. Elle dans sa jolie robe blanche, moi avec ma mini-jupe noire. On entre sans problème et on s'ambiance sur du hip-hop sous les voûtes de pierre. J'ai quelques blancs sur la suite, mais malgré ces trous noirs, j'ai tout de même passé une bonne soirée.

♥ Venez comme vous êtes

♥ L'amabilité du barman

Ⓟ Avec la carte Petit Paumé : un shooter offert

LYON 5

14, qu. R. Rolland

06 72 77 50 38

www.saone14.fr

M^o VIEUX LYON
PLAN - B3

jeu-sam : 23 h 00 - 7 h 00

Entrée + conso + vestiaire : 7 - 12 €

NEW

SAONE XIV

Mes yeux s'emplissent de larmes quand je découvre les prix bien coquets de l'entrée. Ma gorge se noue lorsque j'entre dans ce drôle d'endroit sur trois étages, entre miroirs, vestiges de *goodies* passés et décorations faites maison. Heureusement, mes amis étaient là. La musique sortie du hit parade, l'enivrement et la sympathie du staff aussi. Et nous dansâmes jusqu'au bout de la nuit.

♥ On souhaite un mariage heureux au jeune homme en costume roi de cœur !

♥ Comment ça le Red Bull n'est pas compris quand on paie une bouteille 100 € ?

Ⓟ Avec la carte Petit Paumé : une entrée offerte

— PLUS C'EST LONG, PLUS C'EST BON - LE TRAJET —

GRENAY

RN6 - Lieu dit «Le Morelton»

06 74 61 76 44

www.cesarpalace.fr

jeu : 19 h 00 - 1 h 00

ven-sam : 23 h 00 - 5 h 30

Vendredi : entrée gratuite

Entrée + conso + vestiaire : 15 €



CÉSAR PALACE

« Moi, l'illustre César, je promets qu'ils se soumettront à ma colère. Pour cela, je vais leur faire découvrir les nouvelles forces de César. La magie César. La lumière César. Le son César. Vous, Gaulois, faites preuve de bravoure. César vous défie ! » Les habitués récitent ces paroles impériales. *Alea jacta est*. Le son et l'ambiance montent et la soirée s'endort. On donne tout sur le *dancefloor* même si le peuple n'est pas franchement à notre goût. *Ave Caesar*, ceux qui ont dansé te saluent.

Ⓟ Avec la carte Petit Paumé : une entrée gratuite

❶ Changement de propriétaire depuis fin mars 2015

COUZON-AU-MONT-D'OR

Route de Poleymieux

04 78 22 31 55

www.le-titan.com

sam : 22 h 00 - 5 h 00

Entrée + conso : 15 €

Alcool : 8 €

♿ ♻️ ✓ SOS



TITAN

Bienvenue dans le temple du *hard-partying*. Au Titan, pas de petites soirées, les grands moyens sont déployés pour enflammer les monts d'Or. Petits tops moulants et talons hauts, les tigresses de la teuf se déchaînent dans la cage, les soiffards profitent de l'immense bar et les dragueurs sont à l'œuvre sur la terrasse absolument dingue. Le Titan vous promet une soirée riche en émotions sur un son de qualité. Néanmoins, mieux vaut garder sa langue dans sa poche, les clubbers ont le sang chaud.

ESTRABLIN

Carrefour de l'Abbaye

04 82 62 50 00

www.atikaclub.fr

mer : 19 h 00 - 2 h 00

ven-sam : 23 h 00 - 5 h 30

Vendredi : entrée gratuite

Entrée + conso + vestiaire : 15 €

♿ ✓ SOS

L'ATIKA CLUB

Aujourd'hui, c'est mon anniversaire, un quart de siècle tout rond. En quête de musique éclectique et de femmes matures, je m'aventure jusqu'à l'Atika, club chic s'il en est, pour fêter dignement l'occasion. Je ne suis pas déçu : les banquettes argentées résolument kitsch sont accueillantes et au bar comme sur le *dancefloor*, il y a du choix. J'enchaîne les shots de gin pour me donner du courage et je me lance. C'est décidé, je ne quitterai cette boîte qu'au bras de la plus élégante des *cougars*.

♥ Le personnel, depuis le chauffeur de la navette jusqu'aux videurs

📍 Nouvelle direction, nouvel accueil, nouveau staff



CORBAS

300, rte de Marennes

04 78 96 71 50

jeu : 19 h 00 - 2 h 00

ven-sam : 23 h 00 - 5 h 30

Entrée + conso + vestiaire : 15 €

Bouteille : 90 €

♿ ♻️ ✓ SOS

ULTRA

« So, Saturday night, the big night, date night, Saturday night, Sa-tur-day night ! »

Une seule destination pour les Lyonnais branchés : l'Ultra. À l'étroit dans ma robe moulante et perchée sur mes talons, je sirote le premier verre d'une longue série sur une banquette confortable avant de me diriger vers le *dancefloor*. Rythmes endiablés, ambiance délurée : on vient bien ici pour danser. Tout le monde se connaît, se retrouve... ou se découvre. Un conseil ? Restez-y jusqu'au petit matin.

♥ Des moins de 21 ans, ici, vous n'en verrez pas (et croyez-moi, ça change tout !)

📄 Avec la carte Petit Paumé : un shooter offert

📍 Apéros sur la terrasse les jeudis de 19h à 2h avec plateau dinatoire offert

ULTRA

Club Discothèque



CLUB GENERALISTE



CLUB LATINO REGGAEON



TERRASSE AFTERWORKS

MASSIEUX

Allée J. Mermoz
04 37 92 90 18
www.limprevu.com

ven : 23 h 00 - 5 h 00
sam : 23 h 00 - 6 h 00
Vendredi : entrée gratuite
Entrée + conso : 11 €

♿ ♯ SOS



L'IMPRÉVU

J'aime pas les boîtes. Danser pour danser, entouré de personnes analysant les moindres détails de mon nouveau pas endiablé, ça me dérange. Mais il est arrivé ce qui devait arriver : l'Imprévu. Dans un cadre chic, cerné par des trentenaires (et un peu plus), je me meus sur la piste, de la musique commerciale plein les oreilles. On est tranquilles avec mes copains, on vit nos vies dans notre bulle, on danse jusqu'au petit matin. J'aime l'Imprévu.

ESTRABLIN

Avenue D. Crapon
04 82 62 50 00
www.thebox38.fr

ven : 23 h 00 - 5 h 00
sam : 23 h 00 - 5 h 30
Vendredi : entrée gratuite
Entrée + conso + vestiaire : 12 €

♿ ♯ SOS

THE BOX

The Box est une boîte. Pas une boîte de conserve non, car on est loin d'être serrés comme les sardines de Patrick Sébastien. Pas une boîte noire non plus, car personne ne se souvient de ce qui s'est passé là-bas. Encore moins une boîte vocale, puisque la musique électro empêche tout dialogue. Quant à savoir s'il s'agit d'une boîte de Pandore, le débat est ouvert. Le lendemain vous aurez probablement tendance à dire que oui. Ce qui est sûr, c'est que c'est une boîte de nuit où l'on danse beaucoup.

♥ La gentillesse des videurs et des barmen

❶ Navette 8 places au départ de Lyon, contactez le 04 82 62 50 00 pour plus d'informations

QUINCIEUX

D51 - Chemin de Jérusalem
04 78 91 18 04
www.palacio-discotheque.com

Eté : ven-sam : 00 h 00 - 6 h 00
Hiver : ven-sam : 23 h 00 - 5 h 00
Entrée + conso + vestiaire : 15 €
Avec la carte membre : 12 €
Bouteille : 92 - 160 €

♿ ♯ SOS

PALACIO

Pour m'y rendre, j'ai pris une diligence – service peu cher et très flexible. À l'arrivée, pas de valet mais l'épouse du patron, qui connaît tous les habitués et n'est pas avare de sourires pour les nouveaux. À l'intérieur, de jeunes demoiselles s'encanaillent tandis que des hommes plus mûrs pavent à coups de bouteilles de champagne. Et moi dans tout cela ? J'ai enflammé la piste, j'ai flâné sur la terrasse et j'ai passé une bonne soirée dans ce palace que d'aucuns appellent une boîte de nuit.

♾ Avec la carte Petit Paumé : une consommation offerte

❶ Tous les mercredis de 19h à minuit, DJ Apéro Mix et buffet offert dans le patio lounge



SOLAIZE

512, ch. de Blancherie
04 78 02 71 30
www.xses.fr

sam : 22 h 30 - 5 h 30
Entrée + conso : 15 €
Bouteille : 88 €

♿ ♯ SOS

XSES NIGHT CLUB

Le soir s'approche ça se prépare. Ça boit à balle comme si c'était normal. Les gars veulent serrer des meufs, les meufs recalent des gars. C'est ça toute la night. Les soirées d'après-midi. Quelques fois j'me dis « wahoo ». Pour quelques billets d'cent, ça part en rythmes dansants. Et c'est souvent sur un bête de son, que souvent dans la te-boi y'a un bon DJ résident. J'ai vu des *guests* passer aux platines. La semaine prochaine c'est *huge party*. C'est sûr gros j'reviendrai c'est promis.

♥ Les deux salles pour deux ambiances différentes en une même soirée

❶ Passage d'invités internationaux tels que Joachim Garraud, DJ Chuckie, Deorro...

XSES NIGHT CLUB

LES NOUS ONT FAIT CONFIANCE
BROUIN, ORGIE, NIVRO, NAYLA CARTER, BRENNAN HEART, DENZ KOU, WAFRO, MIMINE, SIMOFRANS, RANDO, TONLOU, DA, PREMIE, DOLLOU, THAU, THOMAS, ELTOR, GARNIER, THOMAS, JUCY M, AUDIOPHNE, ALVARO, NICOLAS, PASHAT, JOACHIM GARRAUD, D. BLOCK, BITE, FAY, F. FICH, JUSTIN, PINK, VIKTOR, NOVA, TATAMKA, DJ KOU, LIME, JACKO, DANIEL, WILLIAM, PASH, NICK, ABEL, CALAN, JOHN, ROMER, BRYLON, DENZ, GREGORY, KLODIAN, THOMAS, BARNIER, ISAAC, NOIR, CONTROLLERS, JONAS, ARTHUR, SEBASTIEN, AMET, MIST, VINAI, JOEL, FLETCHER, ROK, E, WILDTYLLER, YVES, V, AUTOMATON, DYVO, JOHN, DAZE, REBE, LOW, PERD, JONAS, ISAAC, WOLFPACK, CODE, BLACK, THE, MONNET, TILAND, MEUCER, WIL, BRANCO, BAPTISTE, STEFF, CAVALLE, DIMAND

XSES NIGHT CLUB XSES LYON

f v i t

SECTEUR 1 : Resident DJ : Baptiste // Opening set : Camille Dibano // Light : Bastien SECTEUR 2 : Resident DJ : DJ Steff (General sound)

510 CHEMIN DE LA BLANCHERIE - 69560 - SOLAIZE - WWW.XSES.FR

PUSIGNAN

Rocade Est - sortie Pusignan n°7

04 78 31 30 80

www.drungly.net

ven-sam : 22 h 30 - 5 h 00

Entrée : 8 - 20 €



DRUNGLY CLUB

Thanks God It's Friday. Le Drungly annonce la couleur, ce sera soirée US pour moi et mon crew. Malgré nos efforts on est encore loin de Jay-Z et Beyoncé lorsqu'on atteint Pusignan après une bonne demi-heure de route. Le *road trip* en vaut la chandelle, les garçons sont déjà fans des serveuses et nous des différents podiums qui rythment la piste de danse. Le DJ enchaîne les sons aux *beats* entraînants : hâte de revenir pour la terrasse d'été ambiance Miami Beach, *I'm Drung(ly) in love*.

🔗 Avec la carte Petit Paumé : une entrée offerte, hors showcases et artistes

📍 Tarifs préférentiels et réservation avec la carte du Drungly

— GAYCIBELS —

LYON 1

4, rue St-Claude

04 78 28 11 50

📍 M^o HÔTEL DE VILLE
PLAN - C2

lun-dim : 5 h 00 - 12 h 00

L'APOTHÉOSE



Sortie de boîte, je suis chaud : je cherche un after mais mes potes font les petits joueurs et rentrent se coucher. Tant pis, ma soirée se finira en apothéose. Mmmh, cette grande blonde en petite robe là-bas... est en fait un gros brun costaud. Joli trompe-l'œil. La musique est bonne, je me lâche, les mecs me regardent mais quelques filles ne sont pas en reste : j'ai l'embarras du choix. À l'étage ? Ne faites pas les innocents, on sait tous très bien ce qui se passe à l'étage.

LYON 1

1, impasse de la Pêcherie

04 78 29 93 18

www.united-cafe.com

📍 M^o HÔTEL DE VILLE
PLAN - B2

lun-jeu : 23 h 30 - 5 h 00

ven-sam : 00 h 00 - 6 h 00

dim : 00 h 00 - 5 h 00

Entrée gratuite

Alcool : 7 - 8 €

UNITED CAFÉ



Charles en a marre des boîtes trop classiques. Il veut un lieu qui lui corresponde. Le videur le laisse entrer, il traverse un long couloir qui débouche sur le *dancefloor*. Le plafond voulté le charme, les habitués du lieu aussi. Charles navigue entre le bar et la piste de danse où il se désarticule sur de la musique agréable. Un dernier cocktail le libère définitivement. Ce soir, Charles n'aura pas besoin d'utiliser ses petits mouchoirs... Mais tout ce qui se passe au UC reste au UC.

♥ Les cocktails ne sont pas chers et très bien réalisés

📍 Des soirées à thème quasiment chaque soir de la semaine

LYON 1

3, rue Terme

04 78 30 62 30

📍 M^o HÔTEL DE VILLE
PLAN - B2

jeu : 21 h 00 - 3 h 00

ven-sam : 23 h 00 - 6 h 00

Entrée + conso : 10 €

Verre : 8 €



LE MARAIS



Un îlot de paix pour les femmes de Lyon. Les tubes résonnent, le *dancefloor* ne désemplit pas. Les shooters spéciaux ont désinhibé les possibles timides et endiablé les têtards. Les têtes à cheveux longs ou garçons dodelinent, les salopettes ou les jupettes épousent les déhanchés. Les mâles affamés par ce refuge de beautés resteront à l'entrée, alors que mes copines, hétéros ou homosexuelles, seront chaleureusement accueillies. Ce soir, *girls run the world*.

♥ Videur, vestiaire, barman, DJ : on n'avait jamais vu un staff aussi sympa !

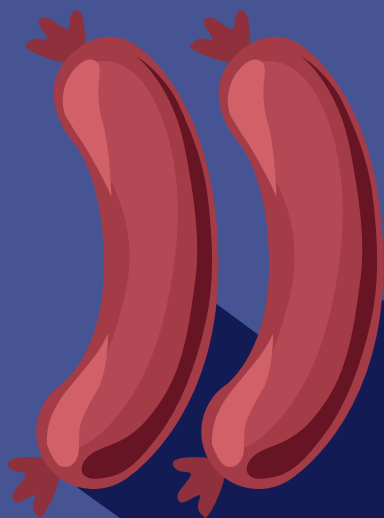
📍 Les homosexuels sont aussi les bienvenus, tant qu'on n'embête pas les demoiselles !



LE MARAIS
Discothèque

LE lieu LESBIEN et GAY incontournable

La seule Boîte Lesbienne de Lyon



GAY-LESBIEN





GAY LESBIEN & FRIENDLY

Lyon, première ville gay de France ? C'est ce qu'on peut lire çà et là. Au Petit Paumé, on voulait en avoir le cœur net.

Alors on est allé boire des verres, on est allé danser et on s'est fait friser les moustaches à l'ombre de quelques drapeaux arc-en-ciel, pour notre plus grand plaisir. Plus question de gaytto maintenant, il paraît même que des hétéros curieux se risquent dans les lieux les plus soft.

Allez, « écarter les genoux et sentez le petit vent fou ».

BARS 339

La Chapelle Café (gay)	361
La Ruche (gay)	362
L bar (lesbien)	366

BOÎTES 375

L'Apothéose (gay)	384
United Café (gay)	384
Le Marais (lesbien)	384

FRIPON 387

Dogklub	389
Le Premier Sous-Sol	395
Double Side	395

— ÉVÉNEMENTS —

Soirées La Garçonnière

Une fois par mois, au Ninkasi Gerland Kao toute l'année et au Bellona en juillet et août, 18 € ou 15 € en prévente (parfois pour certaines soirées).

Soirées Disconnexion Fucking Girl

Le premier samedi de chaque mois au Koodeta, 3, rue Danton.
Soirées exclusivement lesbiennes. Voir sur Facebook.

Marche des Fiertés LGBT

Marche, conférences et événements pendant 15 jours en juin.

Festival Écrans Mixtes

Festival du film gay et lesbien, 6^e édition du 2 au 8 mars 2016.

— MAGAZINES —

Hétéroclite

Journal d'actualités gays et lyonnaises, propose une information en rapport avec les thématiques homosexuelles à tous les lecteurs, à travers trois grands axes : actualités et société, culture, vie gay et lesbienne.

www.heteroclite.org

Prends-moi

Journal abordant les sexualités gays et ceux qui les pratiquent en explorant leur variété, leur crudité et leur richesse.

www.prends-moi.fr

Guide out

Guide des sorties gays et lesbiennes en Rhône-Alpes.

— ASSOCIATIONS —

Centre LGBTI

Dans de nouveaux locaux ouverts presque quotidiennement, le Centre LGBTI réunit 25 associations à vocations sociales, politiques, sportives, de loisirs...

04 78 27 10 10

Exit Lyon

Association LGBT basée sur le campus de La Doua, Exit propose diverses sorties culturelles et festives aux étudiants
www.exit-lyon.blogspot.fr

Gotolyon

Association des commerçants gays, lesbiens et *friendly* de Lyon
www.gotolyon.fr

Moove

Association de jeunes lesbiennes, gays, bis et transgenres
06 67 90 04 41 • contact@moovevlyon.net • www.moovevlyon.net



FRIPON



XTRÊME CENTER

LES SUPERMARCHÉS ÉROTIQUES DE LYON

LINGERIE SEXY
SEXTOYS
PRODUITS DE BIEN-ETRE
DVD LIBRAIRIE
ACCESSOIRES



**FAITES VOS COURSES
POUR LE PLAISIR...!**

2 ADRESSES À LYON
DEPUIS 2001

VILLEURBANNE
18-20 rue G.Courteline
69100 Villeurbanne
04 78 89 01 36

OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI
DE 10H À 20H NON STOP

www.xtremecenter.fr

PIERRE BÉNITE
29 Bd de l'europe
69310 Pierre Bénite
04 78 50 82 63

PARKING
DISCRET

VILLEURBANNE

18-20, rue G. Courteline

04 78 89 01 36

www.xtremecenter.fr

 TRAM T1 - ARRÊT INSA-EINSTEIN

lun-sam : 10 h 00 - 20 h 00



X'TRÊME CENTER

« Pour les courses, rajoute le lubrifiant et une tenue d'infirmière à la liste ! » Cette semaine, Jules et moi, on préfère l'X'Trême Center au supermarché. Pour moi, un choix infini de sextoys ; pour lui, plusieurs rayons de films ; pour nous de la lecture, des gadgets dont on ne soupçonnait même pas l'existence. La température monte, Jules est bouillant. Un petit tour à la caserne de pompiers en face pour le rafraîchir ? Quoique ça pourrait nous donner des idées...

 Avec la carte Petit Paumé : 10% de réduction sur tout le magasin (hors librairie, soldes et promotions)

PIERRE-BÉNITE

29, bd de l'Europe

04 78 50 82 63

www.xtremecenter.fr

 BUS 15 - ARRÊT V. COUTURIER

lun-sam : 10 h 00 - 20 h 00



X'TRÊME CENTER

Oui vas-y Oui-Oui ! Au X'Trême Center de Pierre-Bénite. En avant Oui-Oui, s'tu veux c'est moi qui t'y conduis !

Oui vas-y Oui-Oui ! Pour toi ou pour un ami : y'a d'la librairie, des vêtements, des sous-vêtements sexy. Et la vendeuse est jolie !

Oui vas-y Oui-Oui ! Y'a aussi des poupées. Avec des zézettes plus ou moins en vie. Oui vas-y Oui-Oui ! C'est vraiment le paradis : y'a des vidéos, d'animaux, de jeunes et de sodo. Et des jouets, qui vibreent !

 Les conseils avisés, promesse d'une soirée... caliente

 Avec la carte Petit Paumé : 10% de réduction sur tout le magasin (hors librairie, soldes et promotions)

LYON 1

27, rue Lanterne

04 78 27 17 31

 M^e HÔTEL DE VILLE
PLAN - B2

lun-sam : 10 h 00 - 00 h 00

dim : 14 h 00 - 20 h 00



LA LANTERNE

Je veux que ce soit un effeuillage de grand luxe. Je veux du sexy. Je veux 300 mètres carrés de plaisir vaginal. Gonfler du Bad Kitty. Ah ! Tiens ! Goûte voir ce tison incandescent sur ton plastique ! Je veux des dizaines de marques européennes de chibres électriques. Ah, ça c'est foutral ! Je parie que tu t'imagines déjà en train de mater *Only the Bust* avec tes Kleenex sur ta télé à tubes. Allez, avale ce spermatozoïde à la liqueur et allons dans la salle couple du deuxième sous-sol.

 Le choix incroyable de DVD : encore mieux que Vidéo Futur

 Avec la carte Petit Paumé : 10% de réduction

LYON 2

19, rue des Quatre Chapeaux

04 72 41 97 26

www.desircharnel69.fr

 M^e CORDELIERS
PLAN - C3

lun-jeu, dim : 9 h 00 - 2 h 00

ven-sam : 9 h 00 - 3 h 00

EUROSHOP CENTER

Voilà l'heure de nous con-fesser : Annie et moi aimons les sucettes. Ces sucettes qui donnent à nos baisers un goût anus-é lorsque le sucre d'homme coule dans nos gorges. Quand les confiseries se font rares et qu'un certain ennui nous ha-bite, un petit tour chez Euroshop sein-pose. Dur, oui très dur de choisir le bon jouet pour jouir sans être correctement conseillées. J'ai quand même craqué pour un gode de verre qui paraît idéal pour oc-cul-per nos soirées pyjama entre bonnes co-pines.

LYON 1

12, rue Romarin

09 52 28 81 65

 M^e HÔTEL DE VILLE
PLAN - C2

mar-sam : 12 h 30 - 19 h 30



DOGKLUB

Vous êtes pressé et n'aimez pas rester coincé dans un bouchon ? Le DOGklub vous fournira de quoi lubrifier la circulation pour un trafic fluide et pour rouler dans le tunnel du plaisir. Si les autres automobilistes conduisent sous l'emprise du poppers, sortez la panoplie du policier et menottez ces chauffards ! Les récidivistes ne résisteront pas au charme de votre cagoule de CRS. Ne vous y méprenez pas, ces longs objets ne sont pas des matraques.

SAINT-PRIEST

208, rte de Grenoble

04 72 51 02 58

www.bodyhouse.fr

(B) BUS 26 - ARRÊT LA GRANDE PLAINE

lun-sam : 10 h 00 - 19 h 30

BODY HOUSE



Cadre sup' le jour, je m'improvise véritable star du X une fois rentrée à la maison. Je suis une tigresse, j'offre à mon étalon des virées au septième ciel comme on en voit dans les films. Mon secret, mesdames ? Body House. Osez la lingerie fine, qui ne fait pas rimer sexy avec vulgaire. Osez les huiles de massage érotiques, gourmandes et sucrées. Moi j'ai même osé les plaisirs sado qui font grimper mon mec aux rideaux. Osez passer la porte, on vous aidera à franchir le pas.

♥ Le sachet noir opaque qui contient vos achats : discrétion assurée

Ⓜ Avec la carte Petit Paumé : 10% de réduction

ⓘ Possibilité de privatiser le magasin pour des groupes

Lingerie - Sextoys - Robes - Cosmétiques - Jeux Coquins

Body House

Boutique Sensuelle



*Franchissez le pas
& entrez dans notre magasin
au cadre moderne et lumineux.*

Retrouvez les nouvelles tendances
où les sextoys côtoient la lingerie
et le prêt-à-porter sexy.

Osez...
la Boutique Erotische

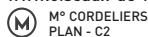
Zone Mi-Plaine - 208 rte de Grenoble - RN6 - 69800 St Priest
(sous BoConcept) - du lundi au samedi de 10h00 à 19h30

Tél. : 04 72 51 02 58

www.bodyhouse.fr

LYON 1

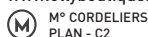
5, rue Chavanne
09 83 02 51 57
www.oiseaux-de-nuit.fr



lun : 14 h 00 - 19 h 00
mar-sam : 11 h 00 - 19 h 00

LYON 1

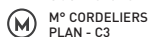
17, rue P. Chenavard
04 78 30 89 63
www.ollyboutique.com



mar-sam : 10 h 30 - 19 h 00

LYON 2

11, rue Tupin
04 78 42 66 03
www.adameteve.fr



lun-sam : 10 h 00 - 19 h 45

LYON 1

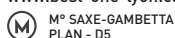
29, rue Lanterne
04 78 30 50 60



lun-dim : 10 h 00 - 22 h 00
Ciné : 7 €

LYON 7

44, rue S. Reinach
04 78 58 54 69
www.best-one-lyon.com



Strip-tease, lap dance, table dance :
à partir de 70 €
Massage lingerie ou naturiste :
à partir de 100 €
lun-sam : 15 h 00 - 1 h 00



OISEAUX DE NUIT

Un beau jour, ou peut-être une nuit. Aux Oiseaux de Nuit, cette tenue j'ai choisi. Car soudain, dans la rue Chavanne, discrète et élégante, la vitrine m'a charmée. Ce body en dentelle ajourée. Ce corset, aux lanières à dénouer. Près de moi, dans l'étagère vitrée, d'un mouvement discret, j'ai aussi pris ce jouet. Il y avait des huiles au chocolat et des plumes pour m'accessoiriser. Pour mes yeux qui brillent de mille feux, moi la belle endiablée, j'ai choisi un loup nacré.

♥ Les Face Lace, des bijoux de peau, sexy et jolis !

🔗 Avec la carte Petit Paumé : 10% de réduction

OLLY BOUTIQUE

Au jardin d'Eden, Ève voudrait pimenter sa vie sexuelle. Elle file chez Olly Boutique où des anges coquins lui présentent tout l'attirail nécessaire pour le faire monter au 7^e ciel : lingerie fine, huiles de massage, jouets et accessoires en tout genre. Sur un petit nuage, elle en profite même pour s'accorder un péché mignon vibromasseur qu'elle utilisera sans lui. Désormais bien équipée, elle rentre à la maison, c'est Adam qui va être content !

🔗 Avec la carte Petit Paumé : une surprise offerte pour tout achat

ADAM ET ÈVE - BEATE UHSE

Mes enfants, c'est l'heure de la prière du soir : « Mon Lyonnais, qui est heureux. Que ta nuit soit sanctifiée, que ta jouissance vienne. Que tu entres en ce lieu pour demander conseil. Demande-leur le dernier sextoy : une merveille. Viens découvrir l'abondance de sous-vêtements sexy, qui les feront tous bander. Et soumets-toi à la tentation du dernier sextoy anal. Amen. »

🔗 Avec la carte Petit Paumé : un cadeau offert pour tout achat

— CINÉMA —

CÉSAR VIDÉO

Papi au César Vidéo, bandait devant un vieux porno. Bien moins satisfait par grand-mère, il se la jouait en solitaire. Ah ! Ah ! Ah oui vraiment, Papi aime l'César Vidéo. Et Papi peu importe l'heure, s'astiquait l'manche avec ardeur. Hétéro, gay, effet violeur, tout est là pour son bonheur. Ah ! Ah ! Ah oui vraiment, Papi aime l'César Vidéo. Papi sur c'qu'il reste des fauteuils, s'essuyait avec quelques feuilles. Le large choix du magasin, la grande salle pour toucher l'voisin. Papi aime l'César Vidéo.

♥ Les petites annonces dans les toilettes, tout en subtilité

🔗 Un petit rajeunissement des locaux ne ferait pas de mal...

— BARS À CHAMPAGNE —

NEW

LE BEST ONE

Ce jour-là, je suis le seul client dans ce petit duplex et quatre jeunes femmes sont aux petits soins pour moi. Tiens, ma chemise vient de se déboutonner toute seule. Quelques coupes de champagne et une conversation qui tourne en rond plus tard, Natacha (ou peut-être est-ce Lana ?) me gratifie d'un strip-tease sur une version censurée de Candy Shop. Ironique. Mais dis donc que fait ma ceinture autour de son cou ? Quant au massage naturiste, j'ai plus goûté aux bras de Morphée qu'à ceux de Zélia.

🔗 L'approximation musicale pendant le strip-tease

LYON 1

5, rue du Griffon

09 81 06 60 57

vertigelyon-barachampagne.fr



M^e HÔTEL DE VILLE
PLAN - C2

lun-sam: 14 h 00 - 5 h 00

dim: 14 h 00 - 4 h 00

Strip-tease vitre teintée: 20 €

Massage naturiste: 135 €



LE CLUB VERTIGE

Moi je suis motard et j'aime ma grosse bécane. Mais elle est capricieuse alors je l'emmène au Club Vertige. Ici on prend bien soin d'elle. Elle démarre au quart de tour et on la monte sans permis. Attention, comme elle graisse facilement, il est interdit d'y mettre les doigts. J'ai beau faire la vidange régulièrement, un petit coup de main n'est jamais de trop ! Le passage à la pompe terminé, je me nettoie les mains avec le sopalin parce que l'huile, ça tache !

♥ La formule SM pour ceux qui veulent retaper les deux flancs de la bécane

⚡ Les deux airbags ont frappé mon visage sans prévenir. En fait, j'ai adoré !

🚦 Route limitée à 68 km/h, à 69 c'est le tête-à-queue assuré !

Jeux de mains Jeux de vilains

**VOTRE CLUB DE STRIP TEASE #1
À LYON DEPUIS 20 ANS**

5 RUE DU GRIFFON LYON 1^{ER}
T. 09 81 06 60 57
WWW.VERTIGELYON-BARACHAMPAGNE.FR

Vertige

www.netechangisme.com

Soirées et rencontres dans toute la France

NETECHANGISME.COM

Moi j'aime la France, j'aime la République. Mais faut dire qu'elle a bien changé ! En arrivant sur le site de netechangisme.com, c'est un slogan bien plus alléchant qu'on me propose : liberté, égalité, sexualité. « Tout le plaisir de l'amour est dans le changement », disait Dom Juan. Ça tombe bien, le changement c'est maintenant. J'appelle Jenny à la rescousse pour sauver mon soldat en perte d'énergie. Ce soir c'est jour de vote, j'en profite pour glisser mon bulletin dans l'urne.

— CLUBS LIBERTINS —

LYON 1

3, rue Ste-Marie-des-Terreux
04 72 10 02 21

www.le-sun-libertin.fr

 M^e HÔTEL DE VILLE
PLAN - C2

lun-mar : 12 h 30 - 2 h 30
mer : 13 h 00 - 2 h 00
jeu-ven : 13 h 00 - 3 h 00
sam : 14 h 00 - 5 h 00
Couple : 22 - 52 €
Homme seul : 72 €



LE SUN LIBERTIN



Après un accueil agréable et rassurant, Shiva et Vishnu entrent nus dans le temple immaculé du libertinage. Shiva, tambour à boules fouettantes à la main, dégaîne son phallus à qui voudra le vénérer. Vishnu, plus patient, attend de pénétrer dans la vaste salle avec bar et jacuzzi pour sortir l'artillerie lourde : touffe-de-poil et épée brandie. Quand apparaît Ganesh, trompe tendue, l'immense et plaisant sanctuaire célèbre l'extase : salle après salle, on contemple sans le dire les rites nocturnes.

 Avec la carte Petit Paumé : une consommation offerte

 Plus grand sauna libertin d'Europe (2 500 m²) ; gay du dimanche au mardi, hétéro du mercredi au samedi

LYON 5

24, rue des Macchabées
04 72 57 76 90

www.diamant-libertin.com

 F^e ST-JUST

jeu : 22 h 00 - 4 h 00
ven-sam : 22 h 30 - 5 h 00
Homme seul : 65 € • Couple : 30 €
Transvesti, Transsexuel : 35 €

LE DIAMANT

Mon métier, chercheur de trésors. Ça fait belle l'urètre que j'écume les clubs « olé olé » de Lyon à la recherche de petites pépites. Ce soir, je crois que j'ai touché le gros lo-lo-t à Diamant. Ce joyau, bien que petit par la taille, attise mon désir et l'excitation devient telle que mes bourses se remplissent en un claquement de fesses. J'exulte, à moi la fortune ! J'ai toute la nuit pour (me) dépenser. Allons vider ces bourses aux *glory holes*. À quelle bouche ai-je l'honneur ? Madame ? Monsieur ?

 Un des plus vieux clubs libertins de Lyon

 10 € le demi, mes bourses se sont vidées plus rapidement que prévu

 Avec la carte Petit Paumé : une consommation offerte

 Après-midi gang-bang suivant organisation (homme seul : 50 €)

LYON 9

32, qu. Arloing
04 72 20 07 24

www.clublemove.com

 BUS C14, 2, 19, 31, 40, 45 - ARRÊT
PONT KOENIG

mer-jeu : 20 h 00 - 5 h 00
jeu : 15 h 00 - 19 h 00
ven-sam : 22 h 00 - 6 h 00
Homme seul : 20 - 65 €
Couple : 30 - 35 €

LE MOVE

Les profondeurs de l'océan Tan-trique regorgent de moules, plus ou moins fraîches mais toutes délicieuses. Sur les musiques du moment, des amas de sardines viennent frétiller autour d'elles ; gare à ne pas se faire prendre dans les filets de la pêcheur(res)se, elle pourrait vous mettre en cage ! Que les quelques thons égarés de leur banc se rassurent, ils pourront toujours regarder la petite sirène jouer avec le trident de Poséidon dans les coins câlins.

 Le respect et la propreté des lieux mais surtout le cendrier-bite

 L'éléphant de mer

 Avec la carte Petit Paumé : 5 € de réduction sur les soirées couple le vendredi

 Buffet offert les mercredis et jeudis

TASSIN-LA-DEMI-LUNE

2, pl. de la Gare
07 89 84 48 23

www.lecocoon-club.fr

 BUS C21, 55, 72, 73, 86, 98 - ARRÊT
DEMI-LUNE VAUBOIN

mar : 20 h 00 - 1 h 00
jeu : 20 h 30 - 1 h 00
ven : 20 h 30 - 3 h 00
sam : 20 h 30 - 5 h 00

Restauration le vendredi midi : 5 € /personne



NEW

LE COCOON CLUB



Petite chenille rampe de tige en tige. Elle trouve à Tassin un cocon bien chaud. Elle peut enfin danser avec entrain en touchant les seins de ses proches voisins. Elle grimpe aux barres de strip-tease, s'enferme dans la cage, boit du nectar aussi délicieux que spiritueux, avant d'opérer sa métamorphose au sous-sol. Sous les voûtes, le terrain est propre et confortable. La chenille croque la pomme, elle n'est pas seule. Elle ressort papillon et va butiner les jeunes filles en fleurs.

 L'accueil engageant des gérants

 Shooters offerts le samedi à minuit

netechangisme.com
LIBERTÉ, ÉGALITÉ, SEXUALITÉ

**Désormais,
vous allez éviter
la question :**

**“T’AS FAIT QUOI
HIER SOIR?”**



NETECHANGISME.COM

**-
PARTENAIRE DE VOTRE CLUB
LE SUN LYON**

3 RUE SAINTE-MARIE-DES-TERREAUX
69001 LYON - 04 72 10 02 21

WWW.LE-SUN-LIBERTIN.FR



BRIGNAIS

9, impasse du Château-Rouge

06 99 23 24 06

www.levelvet-club.fr

jeu-dim : 20 h 30 - 6 h 00

Femme seule : 20 € • Homme seul : 60 €

Couple, Travesti, Transsexuel : 40 €

LE VELVET CLUB



Cher inconnu, nous sommes un couple de trentenaires dominateurs cherchant jouer pour une soirée. Viens à l'étage du Velvet, tu as le choix dans la gate. Dis aux responsables que tu es avec nous. Là, que tu sois mateur ou amateur, je t'initierai dans la salle SM pendant que ma petite salope de femme prendra les choses en mains. C'te matelas conviendra bien à nos chambres. Dispo ? Laisse ton numéro pour Irina et Serge, on nous connaît, nous sommes de grands habitués de la maison.

♥ Même les dominés s'y sentent en sécurité

✓ Tu verras : du hard partout, sauf dans les cocktails

❗ « Le jeudi est parfait pour les p'tits débutants, le weekend est réservé aux initiés comme nous ! »

LYON 1

7, rue Puits-Gaillot

04 72 98 34 75

M M^{re} HÔTEL DE VILLE
PLAN - C2

lun-jeu, dim : 14 h 00 - 4 h 00

ven-sam : 14 h 00 - 7 h 00

Entrée : 9 €

- de 25 ans : 6 €

LE PREMIER SOUS-SOL



Comme au marché, je débambule dans les couloirs sombres du Premier Sous-Sol à la recherche du produit le plus frais. Un grand monsieur surgit d'un petit recoin. Un regard, un appel à la consommation : « Vos litchis sont-ils fermes ? Je goûterais bien votre grosse courge. Ici, on consomme sur place monsieur ! » Les écrans aux murs m'expliquent comment éplucher ma banane, dégorger mon poireau. J'entre dans la salle de dégustation, surprise : collation de groupe ! Je ressors déboussolé mais rassasié.

❗ After dès 3h les veilles de fêtes

— SAUNAS LIBERTINS —

LYON 1

11, rue de la Martinière

04 78 27 00 96

www.luxor.net

M M^{re} HÔTEL DE VILLE
PLAN - B2

lun-jeu : 12 h 00 - 19 h 00 • 21 h 00 - 1 h 00

ven : 12 h 00 - 19 h 00 • 21 h 00 - 3 h 00

sam : 14 h 00 - 19 h 00 • 21 h 00 - 3 h 00

dim : 14 h 00 - 19 h 00

Couple : 15 € (mardi et mercredi soir : offert)

Homme seul : 40 - 50 €

LE LUXOR

Tartuffe. — Enlevez ce slip que je ne saurais voir : par de pareils objets les âmes sont blessées et cela m'empêche de bien vous baiser.

Dorine. — Vous êtes donc bien tendre à la tentation et la chair sur vos sens fait grande impression ! Je sais bien quelle chaleur vous monte : celle du hammam, où vous voulez que je vous pompe. Mais puisque vous ne pouvez me gigoter dans la piscine, j'irai me monoter en bas sur la croix, en attendant qu'un autre, serviette sur le boa, ôte mon paréo et me pine !

(RP) Avec la carte Petit Paumé : une boisson par personne offerte

❗ Soirées couples le lundi soir

SAUNA CLUB DES TERREAUX

Telle une Ariane sans fil ni vêtements, j'entre dans le labyrinthe. Je tourne en rond, oups ! Tête-à-queue. Je ravale — ma fierté — et trouve la porte du sauna. La chaleur délie les langues et je me délie les jambes. Plus loin, au hammam, l'humidité m'attrape et me retourne — les sens. Toute mouillée, je file me doucher. Comment continuer ? Menottée dans la salle SM ou désorientée dans la *blackroom* ? Mieux vaut se faire prendre deux fois qu'une. Je termine au bar, pour hydrater ma gorge — plus si sèche.

♥ Le Sauna Club est une affaire de famille depuis 1983

❗ Après-midi couples le premier et le troisième jeudi du mois, soirées à thème

LYON 1

8, rue Constantine

04 78 29 85 22

M M^{re} HÔTEL DE VILLE
PLAN - B2

lun-jeu, dim : 12 h 00 - 3 h 00

ven-sam : 12 h 00 - 5 h 00

Entrée : 13 €

- de 26 ans : 11 €

DOUBLE SIDE



De quoi ce soir sera-t-il fait ? Pile ou Face ? Pile, je file sans me faire de bile dans le jacuzzi qui ferait rougir plus d'un spa avant qu'il ne me prenne l'envie d'évacuer mes toxines au sauna. Tout ça pour moins de vingt euros. Ou Face et je m'efface dans les recoins obscurs et moites du hammam pour évacuer d'autres fluides lors de face-à-face bien moins innocents. Oui j'en ai pris plein la face et alors ? C'est pile ce que je cherchais !

♥ Les soirées young boys parfaites pour les débutants un peu aigoussés

HISTORIQUE



- 1968
Création du guide
(300 exemplaires)
- 1972
Apparition des
premières
critiques de
restaurants
- 1976
Apparition
des critiques
négatives
- 1985
Première Nuit
du Petit Paumé

NAISSANCE ET ENFANCE D'UN GUIDE ÉTUDIANT

- 1971
Première
distribution du guide
aux Lyonnais



- 1973
Création du RPPP
(Recommandé
Par le Petit Paumé)



L'INCONTOURNABLE GUIDE LYONNAIS

- 1980
Apparition
de la rubrique
Fripon



— QUELQUES CHIFFRES —

17%

Proportion de **RPPP** sur l'ensemble
des établissements testés

1337

Nombre de **tests**
effectués cette année

1^{ER}

Élu **1^{er} city-guide**
étudiant de France en 2014

— LE PETIT PAUMÉ ET LES PROCÈS —



Petit Futé : bataille juridique de 1977 à 1993
sur la proximité des noms respectifs

Procès avec **Au Pied dans l'Plat** pour leur critique
« Au Pied dans l'Plat, l'humour est
dans votre assiette... »
(extrait de l'édition 2001)

Palmarès « La plus grosse chiasse d'après repas »
pour le restaurant **Carte Blanche**
(extrait de l'édition 2010)

Procès avec la **Régie immobilière Saint-Louis**
pour « Arnaque au locataire organisée »
(extrait de l'édition 2010)

HISTORIQUE



1999
Premier Village
du Petit Paumé



2009
Lancement de la page
Facebook «Le Petit Paumé»
et sortie de l'application

2004
Lancement
du Petit Paumé
des Marchés
(arrêté en 2009)

2014
Première édition
du Petit Paumé
du Terroir

UN NOUVEL ACTEUR

LE PETIT PAUMÉ À L'ÈRE NUMÉRIQUE

2001
Création
du site
Internet



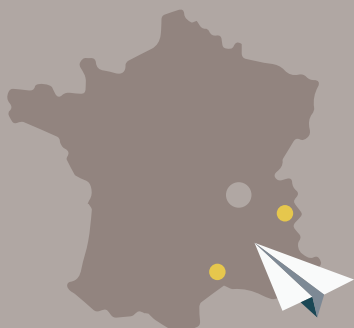
2005
Le Petit Paumé a
950 000 lecteurs
annuels

2012
Première Semaine
du Petit Paumé

2015
Réservation
en ligne gratuite
pour les
restaurants



QUAND LE PETIT PAUMÉ — S'EXPORTE —



Le Petit Paumé à **Méribel** (1973)

Le Petit Paumé de **Montpellier** (1990)

— LE SAVIEZ-VOUS ? —



Le Petit Paumé tient son nom de la chanson de J. Brel
Les Paumés du Petit Matin

Depuis 1974, chaque édition du Petit Paumé
possède **son propre thème** : Le Petit Prince en
1984, Astérix et Obélix en 1987, Série Noire en 1992,
Cabaret en 2006...

En 2009, le Café 203 lance le macaron « **Refus du
Petit Paumé** » suite à des critiques considérées
par son gérant comme « de plus en plus satiriques »

REMERCIEMENTS

Cette 47^e édition du Petit Paumé a été réalisée par 30 étudiants qui ont eu à cœur, pendant 10 mois, de faire des choix. Mais rien n'aurait été possible sans les personnes qui ont fait le choix de nous aider.

LA CAMPAGNE

Poupoupidou. Merci au **Conseil de Corporation** d'avoir résisté pour organiser une campagne digne de ce nom. Merci à **Plug'n'play** et **DJ Shadow** pour leur aide technique. Une fois fleuris, nos nichons bien accrochés, nous n'aurions jamais pu avancer sans bon nombre de nos partenaires. Merci à **Mendo** pour leurs délicieux *samosa* et leurs nems sans lesquels notre journée I-Link aurait été peu internationale. Merci à **Art Graphique Impression** et plus spécifiquement à **Monsieur Voillot** pour son aide : sans lui, nous n'aurions pas imprimé grand-chose. Merci à **Jean-Luc Bastien** pour la réalisation de nos plaquettes de démarchage. Merci à l'**Hôtel Sofitel du Luxembourg** de nous avoir gracieusement donné un lot pour la tombola... ça le faisait mieux que nos goodies en carton. Un grand merci à **Château Blanc** pour cette pluie de macarons littéralement tombée du ciel. Merci aux **Spice Invaders** de nous avoir laissé leurs deux meilleurs éléments, aux **VVL** pour leur fair-play, la cuisine et surtout ce feu d'artifice mémorable, aux **Montglands**, aux **Barbac'** et bien sûr aux **Mouilles** pour l'aide au financement. Merci à la **Maison Drap** : leurs gourmands pains au chocolat nous ont nourris à plusieurs reprises. Un immense merci à **Nicolas Menigot** pour sa grande gentillesse, son investissement hors norme et sa prise de risque : couper du jambon de nuit dans tes cuisines en écoutant NRJ, on le referait n'importe quand. Un merci plein d'affection à **Chantal Mansour** et **Rose Torossian** : elles sont nos mères lyonnaises à nous. Un merci tout particulier, plein d'admiration, à **Laurent Rigal (L'Alexandrin)** et **Laurent Bouvier (L'Elleixir)**, le duo de choc qui a imaginé notre dîner. Merci aux **Chefs pipettes** qui nous ont appris à « être visibles putain ». Merci à **Malongo** sans qui notre campagne aurait été moins fort de café. Merci à **Red Bull** pour le frigidaire et les 150 canettes qui nous ont donné des ailes. Merci à tous les **Toutanpoivrons** qui étaient présents à notre dîner et nous ont transmis leur fougue en cuisine. Mention spéciale à **Max Baron** et **Rémy Taglang** : nous entendons encore vos cris d'encouragement. Merci à chacun des **Batoukailleurs**, car c'est grâce à leur rythmique épique que nous sommes là où nous sommes. Merci, enfin, à toutes les personnes qui ont voté pour nous. On espère ne pas vous décevoir avec notre bouquin.

LES ÉVÉNEMENTS DU PETIT PAUMÉ

Alain Moreno, notre plus grand fan, merci pour les ludiques jeux en bois. Une ola en musique pour notre

incroyable équipe de secouristes, les **CFS69 du Comité Français de Secourisme du Rhône** : ils soignent nos comas et soufflent au cœur pendant la campagne et veillent sur tous les Lyonnais lors de nos nombreux événements. Merci à tous les membres de l'**Organisation de Projets Thématiques et Sociaux** : personne ne fait le Cluedo géant comme vous. Merci enfin à **POTEP** et aux différents services des mairies centrales et d'arrondissements, car sans leur soutien, leur flexibilité, leur patience, nos événements seraient d'une envergure bien moindre.

LE VILLAGE

Merci à la **mairie du 5^e arrondissement**, au Maire **Thomas Rudigoz**, et à tous les organisateurs officiels. Nous remercions évidemment grandement nos artisans qui sont l'âme de notre Village : ils sont aussi indispensables que le soleil pour la réussite de cet événement. Tournée générale pour **Ninkasi** qui nous a permis d'enchaîner sans honte une brune et une blonde lors de l'Happy Hour, et pour **Badoit** et **Évian** qui nous ont évité la guele de bois. Cela a été un luxe pour nous de pouvoir offrir une coulisse à nos artistes : merci à la **MJC du Vieux Lyon** qui nous a gracieusement ouvert ses portes. Merci à la **Chambre des Métiers et de l'Artisanat du Rhône** qui a communiqué auprès de tous les artisans de la région. Merci à l'**Atelier des Chefs** pour les cours de cuisine et la superbe battle des chefs, au **Moulin à Salades** pour son aide sur notre projet de nocturne pain-vin-fromage, à **Thibault Lambert** et **Andréa Leri** pour les éclats de voix, à **Hélène** de la **Galerie Vaubecour** pour sa patience infinie, au **Cirque Imagine** et à **Nataliya** et **Misha** qui nous ont enchantés avec leur numéro, à **Urban Challenge** pour nous avoir sortis du lit en fanfare et à la fanfare des **Batoukailleurs** pour leur très, très bon esprit, à **Radioactiv'** pour le DJ Set du HH et à **Bloo, Miniatius Trio** et le **Bureau des Arts d'EMLYON** pour leurs concerts, nouveauté de notre Village. Merci à **Alexandre d'Eurosono** pour son expertise et son sérieux. Merci à **Vincent Duthell**, le beau blond trop bon en son, et à son acolyte **Étienne Rosset** : sans vous notre Village aurait été un chuchotement. Merci à tous les **restaurateurs** qui nous ont fait confiance en participant à cette énième édition des Soirées Gourmandes : vous nous aidez grandement à diffuser nos valeurs, celles du partage et de la convivialité. Merci aux **Cuicuis** pour toute leur implication et à **Tom** pour la belle cuicuite du dimanche soir. Bravo pour leur Petit Paumé du Terroir : ils apprennent vite tout de même.

BELLECOUR

Le 10 octobre 2015, nous avons fait de la place Bellecour un carrefour à la croisée des chemins : un endroit où se perdre, se retrouver et aller chercher son – que dis-je – ses Petit Paumé. Un grand merci à la **Ville de Lyon**, à **Gérard Collomb** et à **Denis Brolquier**, Maire du 2^e arrondissement, de nous donner la chance chaque année de distribuer notre guide sur cette place extraordinaire et si importante dans notre histoire. Nous tenons à remercier particulièrement **Céline Gallice-Benoizillo** pour son écoute et ses conseils dans la préparation de l'événement.

La place serait bien vide sans tous nos partenaires et toutes nos animations : un immense merci à **Antoine Courbon** et **Maxime Casta** de **Havas** et à **Coca-Cola** pour l'animation **#MoveMyCity**, aux **Pokemon Crew** pour leur prestation de hip-hop, à **Lyon Bombing** pour leur créativité et leurs graffs, à **Capsa** pour leur sympathie et leurs containers. Cette année encore merci à **Pascal Larrieu** de **Radio Scoop** qui s'est une nouvelle fois surpassé et a organisé un concert grandiose, à **Grégoire Ros** de **Prom-events** pour les structures gonflables et le tram-poline, à **Marie Chirat** de l'**UCPA** pour le mur d'escalade et la tyrolienne, à **I-WAY** pour le stand F1, à **Sophie Benmoussa** pour le partenariat avec le **Salon du Chocolat**.

Nouveauté cette année, vous avez pu déguster des produits locaux lors du lancement, grâce à **Little - Petits Gâteaux** et leurs *cupcakes*, **Délices des Sens** et leur farandole de desserts, **La Crêmerie de Charlie** et leurs bouchées de fromage, la **Boucherie Bello** et leur excellente charcuterie, la **Cantonade** et leurs tapenades chantantes, **Malongo** et leurs 14 000 cafés, **Îlet Gourmand** et leurs assortiments de chocolats et de confiseries : un grand merci à eux. Évidemment, nous remercions plus que tout **tous les Lyonnais** venus récupérer leur guide, certains pour la 47^e fois.

GRAND LYON

Cette année nous avons visité de nouveaux quartiers : un très grand merci à tous ceux qui ont accompagné nos projets, à **Pascal Serre**, président du marché Monplaisir et **Raphaël Seloisse**, président de l'association des commerçants du 8^e, à **Isabelle Herman-Le Foll**, **Emmanuelle Trillot-Dubus** et **Jacques Voisard**, président du marché de la Croix-Rousse, à **Émilie Selles** de la mairie du 4^e arrondissement et à **Philippe Lalle** et **Joachim Revez**, respectivement responsables de la vie étudiante de Lyon 1 et de l'INSA Lyon. Pour les vieux de la vieille : nous remercions **François Rysto**, directeur de cabinet de la mairie de Villeurbanne, **Sébastien Michel**, **Heidi Mougenot** et toute la **mairie d'Écully**, ainsi que l'**association des commerçants** et le **centre commercial Écully Grand Ouest**. Merci à tous les **BDE partenaires** pour les distributions étudiantes. Merci enfin au sérieux et au sourire tous nos amis de l'**EMLYON** qui nous ont aidés sur nos lancements. Ils méritent tous d'être sur la photo de classe.

NUIT & COCKTAIL

Merci à **Fabien** du **Ninkasi** pour nous avoir ouvert sa salle, à **Alex** de **The Talent Boutique** pour la programmation artistique, à **Guillem** et **Aurélié** de **Netechangisme.com** pour les coquinerries et le piquant de cette nuit. Merci à **Monsieur Rosier**, **Camille de Guernon** et **Anne-Laure Chausse** de **Lyon City Boat** pour la salle du cocktail, à **Carole Locatelli** pour ses précieux conseils, à **No More Penguins** pour les cocktails et le staff et au **Pailleuron** pour avoir affronté la jungle des appétits EMliens.

NOS PARTENAIRES

Merci à l'indéboulonnable **Maître Bes** pour sa disponibilité, ses conseils et son amour des procès, à **Maître Lambert** et ses lettres de mise en demeure acidulées. Merci à la société **In Extenso**, en particulier à **Ève**, **Sandrine** et **Anne-Sophie**, pour remettre de l'ordre dans notre bazar.

LA CRÉA

Merci à **Marine Direr**, **Joanna Petit** et **Dominique Bernard** du **Studio Phare** qui ont su mettre des images sur nos mots pour réaliser ce guide. Nous avons adoré choisir et puis choisir autre chose, re-choisir et puis changer d'idée... Leur patience n'a eu d'égal que notre indécision. Merci à **Olivier Bréaut**, l'illustrateur, et à **Philippe Ferrer** pour la photo de l'équipe. Nos vœux de réussite à **Marine** et **Joanna** pour le lancement de leur studio **Nevermind**.

L'IMPRIMEUR

Merci à **Monh Media** et surtout à **Gilles Bourdoiseau**, l'homme de la situation, pour son professionnalisme, sa réactivité à toute épreuve, ses conseils et le voyage tous frais payés en Allemagne en septembre pour voir l'usine. Sans Gilles, nous n'aurions pas une superbe double-édition en papier recyclé qui résistera au poids des années.

WEB/DEV

Merci à l'équipe d'**Inook** : **David**, **Moetu**, **Guillaume** et **Mathieu** pour leur réactivité et leurs explications. Les appels depuis l'Irlande de **Thibault de L** nous manqueront, presque autant que son aide précieuse sur **AdWords**. Merci à **Gercop Digital** pour le développement de l'application mobile du Petit Paumé. Merci à l'école **E-Artsup** pour son implication dans la création des nouvelles vidéos de présentation de l'application : nous sommes à l'aune d'un beau partenariat haut en couleurs. Merci à **Vincent de Cybercité** pour le référencement.

COMMUNICATION

Nous remercions **Radio Scoop** qui nous a soutenus tout au long de l'année. Merci à **Éric** pour nous avoir procuré 19 Minutes du Petit Paumé de bonheur et à **Pascal** pour toutes ses petites attentions. Vous êtes bien la seule radio qui prend le risque de nous laisser un contenu libre une fois par semaine. Merci à **Sébastien Ravier** de **BiodegrAD** qui nous permet, avec ses clean tag, de faire le trottoir avant nos événements.

L'ÉCOLE

Merci à **EMLYON Business School** de nous héberger encore et de le faire avec le sourire. Merci à Monsieur **Bernard Belletante**, qui s'engage dans d'ambitieux projets, notamment à l'international, dont le Petit Paumé bénéficiera pour se développer et se renouveler. Merci à **Dominique Le Meur**, directrice des programmes, pour sa flexibilité et son intelligence dans l'aménagement de notre scolarité. Merci au grand, à l'immense, au bien nommé **Patrick Pietruszka**, dont les initiales sont PP et ceci n'a rien d'anodin : vous êtes l'homme à qui reviennent certains de nos plus grands succès commerciaux. Merci aux appariteurs – plus particulièrement à **Jean-Yves Dupeuble** – pour leur disponibilité et leur patience : sans les gardiens des clés, nous ne pourrions ouvrir la porte de la caverne. Merci aux **Chupas**, aux **Luskis**, aux **Seri'arts**, à **Radioactiv** et **L2M** : vous êtes de vrais partenaires et il est bon de savoir qu'on peut toujours compter sur vous. Merci aussi à toutes les associations qui font vivre notre école. Merci à **Antoine Sitruk**, président-réalisateur, pour son désormais fameux court-métrage, « Lyon Mon Amour », notre plus grand succès au box-office.

NOTRE PRÉFACIER

Le plus grand des mercis à Monsieur **Cédric Villani**, « Lady Gaga des mathématiques ». Vous êtes baroque par votre style et pourtant si actuel par votre discours et votre pensée. De l'Iran, du Japon... vous avez toujours été sympathique, disponible, accessible. Vous êtes le premier scientifique à préfacer notre guide. Désormais citoyen du monde, vous restez pour nous un immense Lyonnais.

EN VRAC

Nous tenions à remercier d'autres partenaires d'envergure : notre ancien local, car tout de même on s'y est bien amusé ; les **Poiras** pour leur enthousiasme, leur bonne humeur et leur soutien, ils nous ont donné envie et nous ont aidés à ne pas chuter ; les **Australos**, qui se sont débrouillés pour passer nous voir presque tous les jours ; tous les anciens mandats Petit Paumé, ça nous fait toujours plaisir de savoir que vous veillez au grain ; **Raphaël André**, « le 31^e Candy Warhol » ; merci à **Antoine Vervandier**, pour tout, et à **Jérôme Quinet**. Merci à nos **Cuistots** : vous n'êtes pas encore à bord, mais quand vous y serez, profitez. Un remerciement tout particulier à **l'ensemble de nos annonceurs**. Sans vous nous ne sommes pas. Le Petit Paumé en a sous le capot et nous espérons que vous resterez avec nous pour vivre les changements et évolutions à venir.

CE GUIDE A ÉTÉ PENSÉ ET RÉALISÉ PAR :

Pauline Bokobza : « Ah j'ai touché du beurre ! », **Martin Bouillet** : « Avec plaisir mon grand vizir ! », **Cécile Calmon** : « Moi j'aime pas mais si vous êtes d'accord c'est bon », **Céleste Dhellemmes** : « La clé c'est de s'hydrater », **Paul Dupuis** : « J'aime », **Germain Eclancher** : « Gros, grooooo, mais gros ! », **Sarah Flicoteaux** : « Ah ouais chui trop chaude », **Clément Foltzer** : « Mais loooooo », **Hugo Gangloff** : « Attendez les gars j'ai mon souffle au cœur », **Maud Génard** : « Les cocos, oubliez pas vos contrats », **Aurélien Giraud** : « J'ai un feeling avec elle », **Alexia Hatchuel** : « Attends, j'ai rendez-vous chez la voyante là », **Charlotte Lacombe** : « Hein mon conneau », **Théo Landereeth** : « Oh c'te berle », **Alix Le Bourdonnec** : « Nan mais les gars », **Chloé Liébaut** : « Nan mais meuf », **Joris Luongo** : « On va serrer les fesses et voir ce que ça donne », **Julia Magnier** : « Et donc ? », **Léa Mansour** : « ♥ ♥ ♥ ♥ ♥ ♥ ♥ ♥ ♥ ♥ », **Fanny Marcon** : « Si on s'y met tous, ça ira vite », **Paul Minot** : « Ferme ton cul », **Charles Prudat** : « Ça va, j'fais une petite pause », **Elie Setruk** : « On va tuitier ça ! », **Tiphaine Sueur** : « Je vous jure, j'ai jamais couché avec un garçon », **Anne-Laure Torossian** : « Vous avez aucune limite », **Ariane Tournier** : « On va pas se laisser mettre un doigt dans le cul », **Noémy Tur** : « Alerte miam mium c'est un trackos », **Camille Villey** : « J'en peux plus du resto », **Thomas Voillot** : « Let it goooo », **Nicolas Wrobel** : « Ne vous re-streignez pas ! »

STUDIO PHARE

agence conseil en communication

www.studio-phare.com



Certifié PEFC
Ce produit (ou le nom du produit) est issu de forêts gérées durablement et de sources contrôlées.
www.pefc-france.org

NEVERMIND

www.nevermind.com

arvato
GGP

Droits de reproduction réservés. La reproduction des textes, photos, dessins, cartes ou logos est strictement interdite, sauf autorisation écrite du Petit Paumé. Le Petit Paumé se réserve tout droit de reproduction, de copie, d'utilisation des renseignements issus du guide 2016. Le Petit Paumé décline toute responsabilité pouvant résulter des erreurs ou omissions qui, malgré le soin apporté à la rédaction, auraient pu se produire. La jurisprudence décide en effet que les éditeurs d'un guide ne sont pas responsables des erreurs ou omissions commises involontairement dans l'ouvrage. « Le Petit Paumé » et « RPPR Recommandé Par le Petit Paumé » sont des marques déposées tout comme « Le Village du Petit Paumé », « Le Village Médiéval du Petit Paumé », « Les Soirées Gourmandes du Petit Paumé », « La Nuit du Petit Paumé », « Le Petit Paumé des Marchés » et le « Petit Paumé du Terroir ».

Conception graphique : Studio Phare - Nevermind ; Imprimeur : Mohn Media ; Directeur de la publication, Rédacteur en chef : Paul Dupuis ; Président : Clément Foltzer ; Crédit photographique : Laurence Honnorat (préface), Philippe Ferrer (photo de groupe), Fotolia, Shutterstock, Freepik. Ne pas jeter sur la voie publique. Ne peut être vendu.



LePetitPaumé

23, avenue Guy de Collongue - BP 174 - 69130 Écully Cedex

Tél. 04 78 33 12 12 - Fax 04 78 43 39 72

www.petitpaume.com - contact@petitpaume.com

Siret 315 429 977 00020

skøll®

la bière so kold*

BIÈRE aromatisée
VODKA & AGRUMES

*SO KOLD®, SKOLL À DÉGUSTER TRÈS FRAIS À 5°C. LA CHOSE - BK RCS SAVERNE 775 614 308

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION

CHAQUE MOIS, LYON DEVIENT DE PLUS EN PLUS CAPITALE



TOUS LES MOIS
CHEZ VOTRE
MARCHAND
DE JOURNAUX.
3€90

Application disponible sur iPad & iPhone et Android

