

2015

LE PETIT PAUME

BRISE LA GLACE

WWW.PETITPAUME.COM



UNEXPECTED* SHOPPING

CONFLUENCE.FR

OUVERT
7 JOURS SUR 7
ET VICE VERSA.

CARREFOUR & TOUS VOS RESTAURANTS, CINÉMA ET LOISIRS**
SONT OUVERTS LE DIMANCHE À CONFLUENCE.

ELLE A TOUT
D'UNE GOLD.

DES RÉDUCTION ET
DES SERVICES PRIVILÈGES
TOUTE L'ANNÉE AVEC VOTRE
CARTE CONFLUENCE.***

L'AVANTAGE
DE NOTRE
PARKING GRATUIT,
**C'EST QU'IL
EST GRATUIT.**

3 H DE PARKING GRATUIT AVEC LA CARTE
CONFLUENCE OU DÈS 20€ D'ACHATS.

ALLEZ-Y,
**VOUS N'ALLEZ PAS
EN REVENIR.**

Confluence
confluence
★★★★

*SHOPPING INATTENDU

**CARREFOUR : DE 9H00 À 13H00

***RETROUVEZ LES DÉTAILS ET CONDITIONS DES OFFRES SUR CONFLUENCE.FR OU À LA RÉCEPTION DE CONFLUENCE.



En ces temps gelés,
profite des

Ce sont les prestations
offertes par ton hôte
sur présentation
de cette carte.



**Cher lecteur,
voici ta carte détachable
du Petit Paumé !**

**Grâce à elle, tu pourras profiter
des nombreuses
prestations offertes
par les établissements lyonnais.**

En avant les bons plans !

Top des plus du PP

Terre Adélice

2 boules achetées,
1 boule offerte

page
167

page
225

Midi Minuit

Un kir offert et - 20 % sur la note

La boucherie Bello

Un *fuet* catalan offert
pour 20 € d'achat

page
180

Un Court Instant

Un cookie maison offert
à partir de 8,30 € d'achat

page
195

Café Vatel

- 10% sur la note

page
196

Le Conakry

Un assortiment exotique offert

page
298

L'Albion

Une bouteille offerte
sur présentation du Petit Paumé
de l'année de la création du Pub

page
349

Aviasim

-20 % sur tous les packs
sauf découverte

page
100

Le Loft Club

Une entrée gratuite
et un 2^{ème} soft offert

page
373

L'Olympique Lyonnais

Voir sur www.olweb.fr

- 50% sur la billetterie
sur présentation ou avec le code RPPP
sur la billetterie en ligne



**Le Menu au prix du plat durant
les Soirées Gourmandes
du Petit Paumé**

Plus d'informations sur
www.petitpaume.com

VOTRE APPLI BIEN GIVRÉE !

iPhone et Android




LePetitPauvé



Le dessert était délicieux ?
Le poisson mal décongelé ?!
Le service plus qu'accueillant ?



Laisse ton avis
sur l'application mobile
pour en faire profiter
tous les autres gourmands !



❄️ PRÉFACE ❄️



Il a sûrement existé une culture lyonnaise, mais le temps passe, Dieu merci.

Je me souviens avoir connu des choses comme ça, telles qu'on les raconte dans les livres de souvenirs en essayant de mimer l'accent que l'on n'entend plus que par Guignol : j'ai connu les monuments encroûtés de suie, le crépi ocre sale des immeubles, les gros messieurs rougeauds qui mangent de la tripaille sur des nappes à carreaux, les rues vides à huit heures du soir, et les dimanche d'hiver sans un bruit, consacrés au seul brouillard.

J'ai connu des gens qui avaient connu ça, les appartements feutrés de la bourgeoisie d'Ainay, les pavillons cossus de Montchat entourés de jardins tristes comme plantés dans la cendre, les immeubles lépreux à toilettes sur le palier où vivaient les grandes familles venues d'Auvergne ou d'Italie, les jeunes gens qui montaient et descendaient la rue de la Ré, seule artère, pour zyeuter les filles qui faisaient de même.

Ceci a tout autant disparu que l'industrie de la soie, le canut est une légende, et la traboule n'est qu'un mot, un simple mot dont

on donne la définition avec gourmandise à ceusses qui viennent d'ailleurs, parce qu'au fond, de la culture lyonnaise, il ne reste que ça : quelques mots qu'on ne dit pas ailleurs mais dont on aurait du mal à remplir une page.

Il ne faut pas venir à Lyon pour son passé sous cloche, mais pour son présent vivant, autrement plus réjouissant. Lyon repeinte, Lyon rajeunie, Lyon métamorphosée, Lyon ouverte enfin au reste du monde : les soirs d'été, dans les rues pleines de jeunes gens un peu ivres on entend toutes les langues. Des fleuves qui n'étaient qu'une formule, on peut maintenant toucher l'eau. On peut maintenant manger toutes sortes de choses sans passer chaque fois trois heures à table, on peut boire d'autres vins qu'un pot de Côtes, on peut regarder passer les gens, il en passe maintenant une grande quantité, une infinie variété, ce qui est quand même le grand plaisir de la vie urbaine.

Lyon a vraiment ressemblé aux photos vides et mélancoliques de Blanc et Demilly, je m'en souviens encore, et ce silence là, on peut ne pas le regretter. Lyon est une grande ville, mais vivable, active mais paisible, dense mais dont la géographie laisse de l'espace pour respirer. Lyon moderne et ensoleillée, avec des bars, des plages urbaines et des jardins, vaut mieux que les rêveries de gratons qui se font passer pour la culture lyonnaise, qui n'existe plus telle qu'on la raconte. Heureusement.

Alexis Jenni, Prix Goncourt 2011

* * * * *

Bonjour !

Nous avons très envie
de vous rencontrer.



Et vous ?



Téléphonez nous
au 09 50 50 75 91



Suivez-nous !

Portes ouvertes
chaque 1er jeudi du
5, rue Belfort, Lyon
Attention !



de la Bananeraie
mois de 19h à 20h30
métro Croix Rousse
Places limitées !

Envie de suivre en direct l'ambiance torride de la Bananeraie ?

www.MichelEtAugustin.com

SOMMAIRE

Édito	5
Faut-il craindre le PP ?	6
Pictogrammes	7
Trombinoscope	8
Introduction de l'histoire	10
Coup de Pouce	13
Revue de presse	14

LYON PRATIQUE

❖ S'INSTALLER	17
Se loger	19
Se déplacer	27
Médias	31
❖ VIE QUOTIDIENNE	35
Organisation d'événements	37
Rencontres	41
Mariages	43
Enfants	45
Ouvert quand tout est fermé	47
❖ ÉTUDIANTS	51
Étudiants - Formations	53
Étudiants - Bons plans	62

LYON LOISIRS

❖ EXPLORER LYON	65
S'évader	67
Shopping insolite	69
Balades	73
Marchés	75
❖ TEMPS LIBRE	79
Sport d'extérieur	81
Sport d'intérieur	85
Jeux	93
Apprendre en s'amusant	101
Voyages	105
Coiffeurs	109
Bien-être	115
Tattoo & Piercing	121
Révélation	125
❖ CULTURE	131
Musées	133
Scènes	139
Calendrier festivals	144
Livres	145
Musique	150
Cinéma	154

LYON GLOUTON

Index des restaurants RPPP	159
Palmarès des restaurants	160

❖ PÉCHÉS MIGNONS	161
Petites douceurs	163
Salons de thé	168
Pain - Vin - Fromage	171
Épiceries - Traiteurs	177
Poissonneries - Boucheries	179
❖ RESTAURANTS	181
Petit déj & Brunch	183
À domicile - À emporter	187
Sur le pouce	195
Moins de 20 euros	203
De 20 à 30 euros	217
De 30 à 40 euros	251
De 40 à 60 euros	269
Grandes tables	275
Dîners spectacles	279
❖ SPÉCIALITÉS ÉTRANGÈRES	285
Index des spécialités étrangères	286
Europe	287
Afrique	295
Proche-Orient	299
Asie	303
Cuisine des îles	325
Amériques	327

LYON NUIT

Index NUIT RPPP	333
❖ BARS	335
Palmarès des bars	336
Cafés Bars	337
Bars gourmands	339
Pubs	347
Bars festifs	355
❖ SHISHAS	365
❖ BOÎTES	369
❖ GAY	379
❖ FRIPON	381
Le test du fripon	390
Les perles de la rédaction	391
Index alphabétique des restaurants	392
Index des restaurants par arrondissement	394
Index des restaurants par spécialité	396
Index alphabétique nuit	398
45 ans de Petit Paumé	400
Historique	402
Quelques expressions lyonnaises	404
Remerciements	405





BILLETTERIE :

**SPECIAL ÉTUDIANTS
-50%⁽¹⁾**

BOUTIQUES :

**BON D'ACHAT
DE 5€⁽²⁾**

AVEC LE CODE *RPPP*

**NOUS SOMMES
L'OLYMPIQUE
LYONNAIS**



(1) Offre valable pour les étudiants uniquement en catégorie 3-4-5-6-7 (Jean Bouin Inférieur Latéral, Jean Jaures Inférieur Bas, Virages Supérieurs et Inférieurs) sur les matchs de Ligue 1 2014/2015 uniquement, hors matchs de Gala. Remise applicable à la **Billetterie OL Store Gerland** sur présentation de la carte avantage PETIT PAUMÉ 2015 et de la carte de lycéen ou d'étudiant 2014-2015, ou sur olweb.fr avec le code promo **RPPP**

(2) Bon d'achat de 5 € valable dès 70 € d'achat. Offre valable dans les **boutiques OL STORE Lyon Centre et Lyon Gerland** sur présentation de la carte avantage PETIT PAUMÉ 2015 et sur la boutique en ligne boutique.olweb.fr avec le code promotionnel **RPPP**, non cumulable avec d'autres remises et promotions en cours. Offre valable jusqu'au 30/04/2015.

X

ÉDITO

Dernier enfant d'une famille monoparentale polygame recomposée, le 46^{ème} Petit Paumé va devoir affronter la vie. C'est avec un petit pincement au cœur que nous récupérons le cordon pour concocter les fameuses tripes à la lyonnaise. Mais avant toute chose, rendons hommage aux parents.

Tout d'abord, nous aimerions féliciter la maman : notre belle ville de Lyon. Comme le vin, elle se bonifie avec l'âge. De vieille peau toute ridée, elle s'est transformée en femme cougar. Aujourd'hui, grâce aux coups de bistouri de chirurgiens avisés, elle fait peau neuve. Pour flairer les touristes, elle s'est dotée d'un tout nouveau nez high-tech : Sydney a son opéra, nous avons le Musée des Confluences.

Restaurateurs, artisans, danseurs, artistes, chanteurs, sportifs, petits, gros, hommes, femmes, riches, pauvres, célèbres ou inconnus... nombreux sont ceux qui ont fait leur trou à Lyon. Grâce à ses entrepreneurs, Lyon brille, Lyon s'anime, Lyon vit. Ils forcent notre admiration par leur courage et par tout l'amour qu'ils portent à notre ville. Point de légion d'honneur ou d'étoile à leur décerner mais un grand MERCI. Merci pour leur œuvre, si Lyon a une si belle allure, c'est grâce à eux.

Maintenant, place au papa. Le vrai papa c'est toi, lecteur. Depuis 1968, tu adoptes nos enfants. Bien trop irresponsables pour nous en occuper, nous déposons devant ta porte le fruit de nos aventures. Cette année, nous avons cherché à nous débarrasser du Petit Paumé avec le fameux « coup du congélation », sans succès. Nous avons aussi écouté tes reproches, nous espérons que notre sale gosse saura s'exprimer avec davantage de clarté. Par contre, rien à faire pour ses conneries, il en fait toujours autant. Mais après tout, n'est-ce pas normal pour un enfant pas très futé ?

Voici, cher lecteur, ton nouveau compagnon pour l'année 2015. Grâce à lui, tu pourras briser la chape de glace qui s'est abattue sur Lyon ou caler une armoire.

Merci pour ta fidélité,


LePetitPaumé

* * * * *

Indépendant et impertinent depuis 1968.





FAUT-IL CRAINdre LE PETIT PAUMÉ ?

« Le Gévaudan a sa bête, le Loch Ness son monstre, Poudlard son Basilic... et Lyon a le Petit Paumé. Voilà près d'un demi-siècle à présent qu'il sème la zizanie et fait pleurer dans les chaumières, avec pour seul motif la volonté de nuire. Traînant sa grosse et grasse bedaine jusque dans les plus humbles établissements, il ne cesse d'importuner les maîtres des lieux que lorsqu'on lui apporte bonne chère et bon vin.

De ses mains avides, il n'hésite jamais à s'emparer des maigres économies des restaurateurs, tenanciers et autres respectables Lyonnais. Gare à celui qui tenterait de lui résister ! Le tribut est lourd à payer pour ceux qui lui refusent ce pécule. Ses doigts crochus sont la preuve terrible de son coup de plume rageur, dont la sentence s'abat chaque octobre comme un couperet sur la place Bellecour... »

Hop hop hop, mais que racontes-tu donc à nos lecteurs ? Tu veux les effrayer ? Chers amis, n'écoutez pas ces balivernes, je vais vous dévoiler la vérité sur le Petit Paumé.

Le Petit Paumé est un guide totalement gratuit des bons plans de la capitale des Gaules écrit par vingt-huit étudiants bénévoles de EMLYON Business School. Ce ne sont pas des critiques gastronomiques professionnels, ils donnent simplement leur avis comme le ferait un de vos fidèles

amis. De façon anonyme, ils visitent restaurants, bars, boîtes de nuit et autres établissements lyonnais, afin de dénicher pour vous les plus belles pépites de notre ville et de vous les recommander sous le fameux sigle RPPP.

Parlons-en, de ce macaron qui fait débat. J'entends à droite et à gauche, de nombreuses critiques à son égard. Mais sachez, amis lecteurs, que pour chaque RPPP accordé et pour chaque mauvaise critique attribuée, l'établissement a été testé deux fois. Certaines rumeurs disent que seuls les établissements annonceurs, ceux qui ont donc leur encart publicitaire dans le guide, sont adoubés. Que nenni ! L'indépendance est le maître-mot au Petit Paumé. Ainsi les testeurs ne sont jamais en relation avec les annonceurs, de façon à éviter tout conflit d'intérêts.

Alors oui, chaque année un nouveau guide est distribué, souvent apprécié, parfois redouté, mais toujours fait avec amour. C'est un beau bébé de 400 grammes qui voit le jour après plus de dix mois de travail. C'est l'aboutissement d'une belle aventure partagée par vingt-huit compères dont le seul but cette année a été de vous faire découvrir les secrets de notre ville.

Bonne lecture !



PICTOGRAMMES



Recommandé par le Petit Paumé

Ils ont atteint les plus hauts sommets



New

Première descente !



Coup de cœur

Un détail qui nous fait fondre



Coup de gueule

Sortie de piste



Informations complémentaires

Le saviez-vous ?



Le Plus du Petit Paumé

Prestation offerte sur présentation de la carte du Petit Paumé



Bouchon

Chalet de Gones



Terrasse

Pour un teint hâlé de moniteur de ski



Accès handicapé

Ici, ta luge est la bienvenue



Connexion WiFi

L'e-gloo



À emporter

Pour en profiter sur le téléskiège



Livraison à domicile

Reste au chaud, on s'occupe de tout



À volonté

Attention avalanche !



Végétarien

Non au massacre des caribous !



Kid Friendly

Station familiale

SOS

Navette boîtes

Déservie par SOS Night



Gay/Lesbien

La glace pour tous



Fumoir

Pour fumer ton saumon



Retransmission des matchs

Pour suivre ton équipe de curling



Musique live

Ôte ton cache-oreilles et profite !



RANGÉE 1 : de gauche à droite

MORGANE MIRIGAY | CLAIRE KODIA | MATHIAS FONSECA | ANNA LOUIS | YOANN SARTORI | AYMAR GRISON
MARION BOBET | ARSÈNE LEFÈVRE FARCY | ÉMIE BRULÉ | MATTHIEU ESCHWÈGE | LAURENT JEANNOT
LAUREN MAUREY | ÉTIENNE GALY | CLAIRE D'OIRON | ALBA BECCARIA

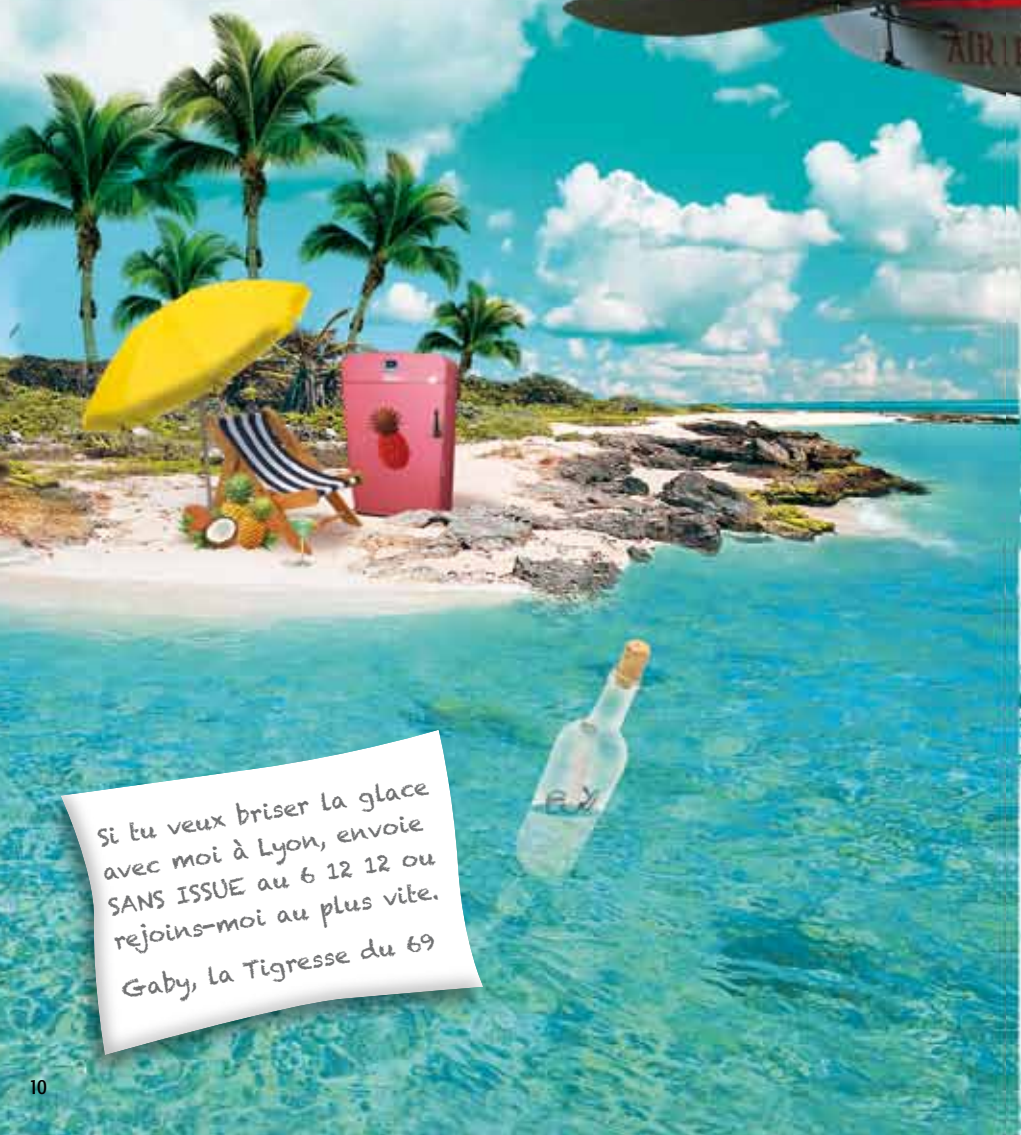
RANGÉE 2 : de gauche à droite

JULIETTE BOISSONNADE | MAXIME INGOUF | ALIZÉE WYART | JUSTINE BABIN | PIERRE-ÉTIENNE BOURNAZEL
ÉLODIE MAROUNE | AUDREY BOROWSKI | ALISON AÏSSAOUI | GÉRAUD GROBOST | ALEXANDRE CAMBAZARD
ALBAN LE MOYNE DE SAINTE-MARIE | MARGAUX JANIN | FLORENCE DE GONNEVILLE





ANTARCTIQUE. OCTOBRE 2060.
EN PLEIN DÉRÈGLEMENT CLIMATIQUE.
LARRY BAMBEL, INTRÉPIDE
AVENTURIER, ENCHAÎNE SON
QUATRIÈME COCKTAIL SOUS 40°C
LORSQU'IL APERÇOIT UNE BOUTEILLE
À LA MER. ELLE SEMBLE CONTENIR
UN MESSAGE...



Si tu veux briser la glace
avec moi à Lyon, envoie
SANS ISSUE au 6 12 12 ou
rejoins-moi au plus vite.
Gaby, la Tigresse du 69



" ICI LYON-SAINT-EXUPÉRY, NOUS
VOUS INFORMONS QUE LE PLAN
GRAND FROID EST ACTIVÉ. LARRY
BAMBEL. PERMISSION D'ATTEIRIR
ACCORDÉE. NOTRE PERSONNEL
VOUS ATTEND AU SOL. "



Vous souhaitez soutenir Sport dans la Ville ?

Faites un don sur
www.sportdanslaville.com



Les 3.500 jeunes de l'association
vous remercient pour votre soutien.



❄ COUP DE POUCE ❄

Indépendant et impertinent depuis 1968, le Petit Paumé a aussi un cœur. Pour la quatrième année consécutive, il donne son « Coup de Pouce » !

EN QUELQUES MOTS...

Le « **Coup de Pouce** » traduit la volonté de l'équipe de soutenir une association caritative locale pendant une année entière et de contribuer au développement de projets qui nous touchent.

Pour ce faire, nous mettons à sa disposition nos moyens de communication, notamment lors de la Semaine du Coup de Pouce, et nous lui offrons une visibilité lors de nos événements.

CETTE ANNÉE...

Le Petit Paumé accompagne **Sport dans la Ville**, la principale association d'insertion par le sport en France.

Créée en 1998, **Sport dans la Ville** assure la mise en place et l'encadrement de centres sportifs dans des quartiers difficiles. L'ensemble des programmes développés par l'association permet de favoriser l'insertion

sociale et professionnelle de 3 500 jeunes issus de quartiers sensibles.

Pour que chaque jeune trouve le chemin de l'emploi, **Sport dans la Ville** a créé les programmes suivants :

« **Apprenti'Bus** » : ateliers de lecture, d'écriture et de communication pour les plus petits.

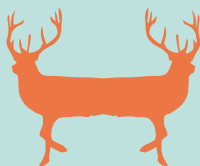
« **L dans la Ville** » : pour l'émancipation et l'insertion professionnelle de 500 jeunes filles de l'association.

« **Job dans la Ville** » : destiné à aider 500 jeunes dès l'âge de 15 ans à réussir leur orientation et leur insertion professionnelle.

« **Entrepreneurs dans la Ville** » : le programme d'aide à la création d'entreprises qui a permis d'en créer 85 depuis 7 ans.

Chers lecteurs, n'hésitez plus ! Soutenez les actions de **Sport dans la Ville** ! Pour plus d'informations, rendez-vous sur www.sportdanslaville.com.





REVUE DE PRESSE



ÇA JASE !



R.I.P FIDÈLES LECTEURS

« [Le Petit Paumé] c'était marrant quand je suis arrivé à Lyon il y a 3 ans. Mais depuis c'est vraiment un truc qui prend la poussière car ça ne m'a jamais rien apporté. » **Sur Lyon CityCrunch (LCC)**

POÈTES INCOMPRIS

« Ce qui me fait hurler (intérieurement) chaque fois que je lis leurs critiques, c'est cet espèce de masturbation intellectuelle et pseudo-poésie qu'ils utilisent et qui fait qu'on y comprend absolument rien. » **Sur LCC**

« Ce manuel porte en lui une capacité si forte à surjouer l'exercice de style, à rire lui-même de ses propres traits d'humour et à s'écouter parler qu'il en est presque devenu illisible. » **Sur Yelp**

COPAINS COMME COCHONS

« On aime bien aussi la rubrique fripon et on se demande surtout à combien ils y sont allés. » **Sur LCC**

LYON, MON AMOUR

« Ce guide est lyonnais, dans tous les sens du terme. Étant un gône de pure souche, je n'ai pas honte de dire que j'aime y retrouver ce léger chauvinisme, teinté d'exigence, de fierté et de cynisme qui nous caractérise tant. Et comme tout lyonnais, ce guide assume ces côtés-là. » **Sur Geek & Food, nov. 2012**

« Le Petit Paumé, la bible du branché et du curieux. » **Sur www.commentfaiton.com**

« Après tout web et appli mobile que je sois, le petit guide (quelque soit la qualité du rédac) dans sa bibli c'est tout aussi rapide. Puis regardez encore, le succès des guides papiers Lonely Planet. » **Sur LCC**



L'HÉRITAGE



AGRESSIF

« À vous faire regretter les famines du siège de Léninegrad. »

Restaurant russe. Petit Paumé 2012

ADMIRATIF

« R...apide et remarquable, le service.
P...articulièrement originale et raffinée, la cuisine.
P...arfait, les filets de rougets grillés au caviar, beurre blanc et vodka.
P...ossible, un royaume sans tâche, avec le Petit Duc. »

Le Petit Duc. Petit Paumé 93

LYRIQUE

« La cuisine est un art, Debussy son Mozart
Qui crée sans partition, par son inspiration
Un menu harmonieux dans un cadre mélodieux. »

Debussy. Petit Paumé 89/90

COQUIN

« Menu à 40 ou 60 F

Entrée

Melons bien fermes et chibronnade de jambon

Plats

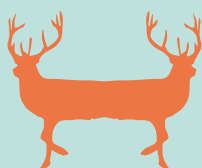
Moules farcies au bâton de berger
ou branlade de morue sur canapé à la mode
Siffredi

Dessert

Cornet deux boules au choix
Et même si tout n'est pas toujours super clean,
les prestations sont à la hauteur
de toutes les bourses. »

La Boîte à Films. Petit Paumé 97/98





REVUE DE PRESSE



ÇA GAZOUILLE SUR LE NET



MERCI MONSIEUR LE MAIRE !



Gérard Collomb @gerardcollomb · 7 mai

Un grand bravo à l'équipe de @lePetitPaume, sacré meilleur City-Guide de France pour la seconde année consécutive ! #Lyon
#CityGuidesAwards

MERCI À NOS FIDÈLES LECTEURS !

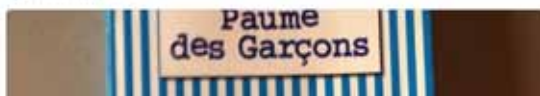


Reçu par le Petit Paume



27 fév.

En faisant du tri à la maison... Une relique des temps anciens ! Cc @lePetitPaume



19 oct.

Faut que j'aille Lyon aujourd'hui ! Mon indispensable de tout les ans est là #PetitPaumé



Reçu par le Petit Paume

@lePetitPaume est intemporel, peu importe l'âge on l'aime quand même !

4

5

1

0

...

Afficher la conversation



Reçu par le Petit Paume

30 sept

@lePetitPaume Le Petit Paumé, since 1968 +3

4

5

1

0

...

Afficher la conversation

Reçu par le Petit Paume

14 oct.

Et c'est qui qui fait son entrée dans @lePetitPaume ? lol laissez m'expliquer

Reçu par le Petit Paume

19 oct

@lePetitPaume merci au Petit Paumé de récompenser nos efforts. Nous allons tout faire pour continuer à régaler vos papilles quotidiennement !

4

5

1

0

...

Afficher la conversation

Reçu par le Petit Paume

19 oct

Id sont chauds ce soir ! Oh yeah ! Allez il vous reste 45 minutes pour venir danser avec nos p'tits paumés ! @lePetitPaume

4

5

1

0

...



Reçu par le Petit Paume

Je devrais travailler mais... @FloreScaire @emadracula



4

5

1

0

...

Voir plus de photos et vidéos

Reçu par le Petit Paume

23 fév.

On vient d'être référencés chez @lePetitPaume ! Vous avez aimé nos #villes insolites de Lyon ? Dites-le ! @lePetitPaume.com/etablissement/

POISSON D'AVRIL !



Le Petit Paume
1 avril 18

Flesh Acts: Le Petit Paumé recherché 1.4 milliards d'euros par Google





LYON aime ses ÉTUDIANTS

canalis

Infos pratiques - initiatives - accueil - culture - événements



lyoncampus.fr



LYON PRATIQUE

* S'INSTALLER * P. 17 *

* VIE QUOTIDIENNE * P. 35 *

* ÉTUDIANTS * P. 51 *



Ma mutuelle,
proche de chez
moi et proche
de moi.



Harmonie
mutuelle

En harmonie avec votre santé

Rendez-vous
dans vos agences du Rhône

BRON • LYON • SAINT-GENIS-LAVAL
TASSIN • VILLEFRANCHE • VILLEURBANNE



Harmonie Mutuelle,
1^{re} mutuelle santé de France.



08 05 50 00 16
(appel gratuit depuis un poste fixe)

harmonie-mutuelle.fr

S'INSTALLER

P19 * SE LOGER
P27 * SE DÉPLACER
P31 * MÉDIAS



LARRY CHERCHE UN IGLOO OÙ POSER SES VALISES AVANT DE DÉCOUVRIR CETTE CALOTTE GLACIAIRE ET D'ENTAMER SES RECHERCHES POUR DÉGELER LYON. " IL FAIT UN FROID DE CANARD ICI ! " (SUITE P.35)

* T'AS PAS * TON PETIT PAUMÉ ?

Si tu as manqué la distribution officielle,
il est encore temps de le récupérer !

Là bas !

Tu l'as trouvé où ?



**Envoie-nous une enveloppe
libellée à ton nom et adresse
affranchie à 3,15 €**

Le Petit Paumé
23, avenue Guy de Collongue
69134 Écully Cedex

Où récupère-le toute l'année !

- L'accueil du centre commercial la Part-Dieu
- L'O.L Store de Gerland
- L'accueil du centre commercial de Confluence
- À bord du RhônExpress !



LePetitPaumé



SE LOGER

« On croit souvent qu'un appartement est bas de plafond, alors qu'il est tout simplement haut de plancher. » Pierre Dac

*** RÉGIES ET AGENCES IMMOBILIÈRES ***

Agence by Carron

Achat, vente et location

LYON 1

7, rue de la Platière
04 37 26 21 81
www.agence-carron.com

Bourse de l'immobilier

Achat, vente, location et programmes neufs

LYON 1

138, bd de la Croix-Rousse
04 72 98 30 31
www.bourse-immobilier.fr

Limouzi

Achat, vente, location, estimation et viager

LYON 2

25, rue de la Charité
04 72 77 18 18
www.limouzi.com

Galyo

Groupeement d'administration de biens



LYON 2

4, rue de la Charité
04 72 77 15 77
www.galyo.fr



Agence partenaire de GEOIMMO

Saint-Antoine

Achat, vente, location, gestion locative et syndic

LYON 2

4, qu. St-Antoine
04 72 10 11 72
www.fr.foncia.com

Quadral Immobilier

Louer, vendre et investir



LYON 2

29, qu. St-Antoine
04 72 77 37 57
www.quadral.fr

Billon France Immobilier

Transaction, location spécialisée pour étudiants

LYON 2

6, pl. des Jacobins
04 78 42 31 31
www.billon-immobilier.com

Andr'immo

Vente, programmes neufs et investissements

LYON 2

21, rue de Condé
04 78 38 79 96
www.andrimmo.fr

Régie Gelas et Chomienne

Vente et location

LYON 2

9, rue Grolée
04 78 92 74 74
www.oralia.fr

Régie des Célestins

Location, transaction, gestion et syndic

(B) 10% de réduction sur les frais



LYON 2

9, qu. des Célestins
04 78 42 62 73
www.regie-des-celestins.com

LOUER, ACHETER, VENDRE, GÉRER 24H SUR 24H

www.regie-des-celestins.com

regiedescelestins@wanadoo.fr

 **RÉGIE DES**
CÉLESTINS
EN TOUTE CONFIANCE



9 quai des Célestins
69002 LYON
Location : 04 78 42 62 73
Vente : 04 78 37 39 94
Gestion : 04 78 42 78 73



Flashez ce code
et visualisez toutes
nos annonces



Batigère Rhône-Alpes

Bailleur social et location pour étudiants

LYON 3

204, av. F. Faure
04 37 91 36 70
www.batigere.fr

Régie Chomette

Location, gestion, transaction et syndic



LYON 3

5, crs Vitton
04 37 56 19 20
www.chomette-immobilier.fr

Agence locative sociale du Rhône

Aide aux salariés en difficulté dans leur recherche de logement

LYON 3

250, rue de Créqui
04 78 95 22 49
www.agence-locative-rhone.fr

Régie de l'Opéra

Location, achat, vente, gestion de patrimoine et de copropriété



LYON 3

50-54, crs Lafayette
04 72 98 19 19
www.oralia.fr

Oralia Sogelem

Location, vente, gestion et syndic

**LYON 4**

61, bd des Canuts
04 72 98 25 26
www.oralia.fr

Régie Fertoret-Coppier

Location, vente, gestion et syndic

**LYON 4**

22, pl. de la Croix-Rousse
04 78 28 16 08
www.fertoret.fr

SE LOGER

Toujours en retard le matin ?



Trouvez votre futur logement
en fonction de sa localisation



geoimmo.com

Découvrez les agences partenaires
en retrouvant ce logo sur le guide

Ami plus de 100 000 membres, *Business* a plusieurs applications mobiles gratuites ou presque gratuites et est disponible sur une vaste gamme de plateformes. Plus d'infos sur businessmagazine.com.

SACVL

Achat et location pour particuliers et tertiaires. La SACVL possède un patrimoine de 7500 logements et bureaux dans Lyon.

LYON 5

36, qu. Fulchiron
04 72 77 34 34
www.sacvl.fr

Alcôve Immobilier

Achat, vente, location et estimation

LYON 5

46, rue St-Jean
06 60 07 78 56
www.alcoveimmobilierlyon.com

Century 21 Saint-Jean

Achat, location, gestion et vente

LYON 5

24, rue St-Jean
04 72 56 06 02
www.century21.fr

Janin Immobilier

Administration de biens, transaction et gestion locative

LYON 6

49, bd des Brotteaux
04 72 83 07 10
www.regiejanin.fr

Nexity Lyon Tête d'Or

Acheter, vendre, louer, investir et gérer

LYON 6

91, rue Garibaldi
04 72 43 50 00
www.nexity.fr

Immo de France

Acheter, vendre, louer, investir et gérer



LYON 6

6, pl. Kleber
04 72 75 40 40
www.immodefrance-rhone.fr

Oralia Bagnère & Lépine

Location, gestion, syndic et transaction

LYON 6

99, rue Duguesclin
04 72 83 10 83
www.oralia.fr

Agence Grand Lyon

Achat, vente, location, syndic et gestion

LYON 7

51, av. J. Jaurès
04 72 72 03 69
www.immo-grand-lyon.fr



Oralia

Bagnères & Lépine

ADMINISTRATION DE BIENS
SYNDIC DE COPROPRIETE
LOCATION
TRANSACTION IMMOBILIERE

99, rue Duguesclin 69458 LYON cedex 06 / Tél : 04 72 83 10 83 / Fax : 04 72 83 10 82
Tél. : Location : 04 72 83 10 84 / Tél. Transaction : 04 72 83 10 90/91
Sites internet : www.oralia.fr - www.bagneres-et-lepine.fr - e-mail : info@bagneres-et-lepine.fr

Achat, vente et location

251, av. J. Jaurès
04 37 28 61 78
www.orpi.com/axesimmobilier

Achat, vente, location et programmes neufs

22, av. J. Jaurès
04 72 71 09 45
www.bourse-immobilier.fr

Location et vente

14, av. P. Santy
04 26 78 26 83
www.immosquare.fr

Achat, vente, location, prestige et programmes neufs

223, rte de Vienne
04 72 13 90 00
www.carredorimmo.com

Transaction, location, gestion et syndic

108, av. des Frères Lumière
04 72 78 89 89
www.confiance-immobilier.fr

Vente, location et viager

11, qu. Arloing
04 37 64 25 85
www.lvon-9.cimm-immobilier.fr

Achat, location, gestion locative et estimation

14, rue du Mont d'Or
04 72 20 02 05
www.guyhoquet-immobilier-lyon9.com

Location et transaction

28, qu. Jayr
04 78 83 50 86
www.regie-rochon.fr

SE LOGER

Gestetud

Résidences avec services
www.gestetud.fr / 04 37 37 21 21

Résidences Suit'Études

Résidences avec services
www.suitetudes.com / 06 32 85 00 10

Suit'Études Oxygène

3, rue Bechevelin • LYON 7

Suit'Études Albert Thomas

82, rue Feuillat • LYON 8

Suit'Études Carré Villon

32, rue des Hérédiaux • LYON 8

Suit'Études Andromaque

90, rue A. France • VILLEURBANNE

suitetudes.com
Ta résidence étudiante sans prise de tête !

é

TON APPART' MEUBLÉ
à Lyon ou Villeurbanne !
Wash, Fitness, Relax & Work Zones
Internet, Accès sécurisé *...

Rénovation 2014

Albert Thomas Carré Villon Oxygène Andromaque

à partir de 513€/mois TCC*
* Charges & services selon résidences ** Sur une base de Tarifs étudiants

■ Carré Villon: 32 rue des Hérédiaux - Lyon 8 ■ Albert Thomas: 82 rue Feuillat - Lyon 8
■ Andromaque: 90 rue Anatole France - Villeurbanne ■ Oxygène: 3 rue Béchevelin - Lyon 7

contact@suitetudes.com

N°Indigo
RISQTECmar **0 825 88 17 68**

Studilodge

Résidences avec services
04 37 23 11 62
www.studilodge.fr

Résidence Parc Harmonie

90, rue A. France • LYON 3

Résidence Seven Lodge

2, av. J.-F. Raclet • LYON 7

Résidence Zola Park

17-19, rue des Charmettes • VILLEURBANNE

**** TROUVER UN LOGEMENT TEMPORAIRE ****

Morning Croissant

Location meublée et assurée entre particuliers pour des courtes durées
01 84 16 47 85
www.morningcroissant.fr

Citadine

Appart-hôtels avec services : WiFi, parking, laverie et pressing
91-95, rue Moncey • LYON 3
2, rue Thomassin • LYON 2
04 78 14 90 00
www.citadines.com

Park & Suites

Appart-hôtels Élégance et Prestige
111, bd M. Vivier-Merle • LYON 3
175, av. J. Jaurès • LYON 7
4, rue Sgt M. Berthet • LYON 9
04 72 84 10 10
www.parkandsuites.com

Résidétapes

Jeunes actifs et salariés mobiles, la Résidétapes vous propose des studios meublés et financièrement accessibles pour une durée d'un mois à deux ans. Vous bénéficiez de services pratiques (laverie, local vélo, WiFi) et d'un accompagnement pour vos démarches. Située à Confluence, la Résidétape est à proximité des transports en commun et des commerces.

LYON 2

Rue Bayard
01 45 17 93 53
à partir de 175 €
www.residetapes.fr



residetapes..

● **Résidétape Lyon Confluence**

Des studios meublés et équipés pour s'installer au plus vite

Les + :

- * une durée de location d'1 mois à 2 ans
- * des services pratiques
- * un accompagnement social personnalisé

* à partir de 430,70 € pour un studio hors API

225' €
après API pour un studio

Téléchargez votre dossier sur :
www.residetapes.fr
04 78 85 04 45

***** TROUVER UNE COLOC *****

www.smoovup.com
www.appartager.com
www.colocationfrance.fr
www.recherche-colocation.com
www.ma-colocation.com
www.lacartedescolocs.fr
www.logerlyon.com

***** LES RÉSIDENCES SENIORS *****

Domitys le Pont des Lumières

Domitys gère des résidences avec services créées pour des seniors autonomes. À la différence des maisons de retraite médicalisées, elles ne disposent pas de personnel médical mais sont conçues pour optimiser le confort des seniors. Dans ces très beaux logements, même les plus grands paumés trouveront leur bonheur.

LYON 7

20, rte de Vienne
 04 37 70 74 00
www.domitys.fr

**RÉSIDENCES
SERVICES
SENIORS
DOMITYS**

Venez Visiter

à Lyon,
 Résidence DOMITYS Le Pont des Lumières

Un monde de services s'ouvre à vous
 L'art de vivre DOMITYS ne ressemble à aucun autre et se cultive au quotidien :
Indépendance, convivialité et sécurité...
 Les résidents bénéficient d'appartements confortables et modernes
 et peuvent également profiter de nombreuses activités et services,
 en formule ou à la carte.
 Alors n'attendez plus et venez visiter notre résidence.
Nous nous ferons un plaisir de vous y accueillir !

Plus de 40 résidences
 ouvertes en France !

N°1
 des Résidences
 Services Seniors

www.domitys.fr

04 37 70 74 00

Son adresse : 20 route de Vienne - 69007 Lyon
 Ouvert 7j/7 de 8h à 20h

Investir
 DOMITYS
 C'est possible !
 0800 872 440



SE DÉPLACER

« Diego ! Même les continents qui dérivent vont plus vite que toi ! » L'Âge de glace 2

*** NAVETTES & TAXIS ***

Taxi Lyon

Coopérative de 400 véhicules créée en 1965, qui assure un service sur Lyon et son agglomération.

04 72 10 86 86
www.taxilyon.com
24h/24 - 7j/7

Allo Taxi

Non mais tu prends le taxi et tu connais pas Allo Taxi ? Non mais Allo quoi ?

04 78 28 23 23
www.allotaxi.fr
24h/24 - 7j/7

Taxi Lyonnais

Véritable institution lyonnaise du taxi depuis trois générations

04 78 26 81 81
www.taxilyonnais.com
24h/24 - 7j/7

**TAXI
LYONNAIS**
04 78 26 81 81



À votre service
jour et nuit
toutes distances

site : www.taxilyonnais.com

***** VTC *****

Naveco

Société de transport de personnes pour les particuliers ou les professionnels

04 78 02 45 07
www.nav-eco.fr

SOS Night

Service de navettes pour aller en boîte de nuit, un Sam veille sur vous.

06 17 37 21 96
www.sosnight.fr

Uber

Service de chauffeur privé à la demande (à partir d'une application iPhone ou Android)

(BD) 15 € offerts pour tout nouvel utilisateur avec le code petitpaume

www.uber.com

***** LOCATION DE VÉHICULES *****

Lyon Location

Location de motos, scooters, vélos ainsi que vente, réparation et dépannage

04 27 46 39 39
www.lyonlocation.fr

***** LOCATION DE VÉHICULES UTILITAIRES *****

Mingat

Location de voitures, véhicules et utilitaires pour les particuliers et les professionnels

04 78 83 12 12
www.location-mingat.fr

Auto Rent

Le meilleur rapport qualité/prix dans la location de voiture

04 78 80 40 40
www.auto-rent.fr

***** AUTO-PARTAGE DE VÉHICULES ÉLECTRIQUES *****

Autopartage LPA

Pour plus de liberté en centre ville, optez pour une voiture en libre service dans l'une des 34 stations.

LYON 2
Boutique LPA
13, rue A. Sallès
04 72 41 67 12
www.lpa.fr
lun-ven : 9 h 00 - 12 h 30
et 14 h 00 - 17 h 30
12,60 €/mois
à partir de 2,10 €/l'h d'utilisation

Bluely

Système de voiture électrique en auto-partage sur Lyon

LYON 3
5, pl. A. Briand
04 72 69 69 69
www.bluely.eu
8,25 €/mois
+ 0,20 cts /minute d'utilisation

Sunmoov'

Les voitures sont seulement disponibles à Confluence.

LYON 2
Immeuble le Monolithe
59, rue de Deneuillère
0820 25 12 36
www.sunmoov.fr
12 €/mois ou 144 €/an
+ entre 4 et 7 €/jours

Vélo'V

Service de location de vélo, simple, rapide et pratique.

0 800 08 35 68

www.velov.grandlyon.com

Tarifs : 30 premières min. gratuites
60 pour les partenaires : Técély -
Oura - Bluey - Sunmoov

TCL

Partout, pour tous

04 26 10 12 12

www.tcl.fr

Optibus

Service public de transport à la demande de personnes à mobilité réduite avec accompagnement porte à porte

www.optibus.fr

X

CHER LECTEUR,
VOICI LA ROUTE DU BEAUJOLAIS
TIRÉE DE L'ÉDITION 1972
DU PETIT PAUMÉ.
CHAUSSE TES SKIS
ET VIENS SLALOMER
ENTRE LES VIGNES !



***** SOUS TERRE *****

Métro

- A** Vaulx-en-Velin - La Soie <> Perrache : 18 minutes
- B** Charpennes <> Gare d'Oullins : 12 minutes
- C** Cuire <> Hôtel de Ville : 9 minutes
- D** Gare de Vaise <> Gare de Vénissieux : 25 minutes

04 26 10 12 12
www.tcl.fr

Lyon souterrain

Visite des catacombes de Lyon

Contact :
esion@free.fr
Infos :
www.lyonsouterrain.free.fr

***** SUR MER *****

Vaporetto

Navette fluviale
Arrêts : Gare Saint-Paul / Quai Tilsit (Bellecour) / Confluence
Trajet en moins de 30 minutes

08 20 20 69 20
Tarif : 2 €
10 h 00 - 21 h 00

ASCUL

Ski nautique sur la Saône ou le Rhône

04 78 28 95 42
www.ascul.org

***** EN L'AIR *****

Funiculaires

Accès au M° Vieux Lyon, destination Fourvière ou Saint-Just

Rhôneexpress

Transfert aéroport Lyon-Saint-Exupéry
Arrêts : Part-Dieu / Vaulx-en-Velin - La Soie / Meyzieux / Aéroport Lyon-Saint-Exupéry

08 26 00 17 18
www.rhoneexpress.fr
Tarifs : A/R : 27,20 €
Aller simple : 15,70 €

Elit Voyage

Votre transfert privé entre votre domicile et l'aéroport Lyon-Saint-Exupéry

06 19 97 05 96
www.elit-voyages.fr
À partir de 30 € de jour
et de 45 € de nuit



5€ de remise sur l'aller simple

DISCUTÉZ NOS SERVICES DE NAVETTES LYON AÉROPORT
AÉROPORT LYON ST EXUPÉRY 24H/24 - 7 JOURS/7

À partir de 30€ la course
au départ de votre domicile en Navette Collective

À partir de 45€ la course
au départ de votre domicile en Navette Privée

Réservation
06 19 97 05 96
www.elit-voyages.fr



MÉDIAS

« Pourquoi acheter un journal quand on peut acheter un journaliste ? »
Bernard Tapie

* RESTER AU COURANT *

LE PROGRÈS / Quotidien 0,95 €

Rien ne l'arrête
www.leprogres.fr

LA TRIBUNE DE LYON / Hebdo 1,50 €

Indépendant et local
www.tribunedelyon.fr

LYON CAPITALE / Mensuel 3,50 €

Lyon, première ville de France
www.lyoncapitale.fr

METRO / Quotidien gratuit

L'indispensable du matin
www.metrofrance.com

KIBLIND / Bimestriel gratuit

Givré d'art
www.kibblind.com

* SORTIR, MÊME SOUS LA GLACE *

LE PETIT BULLETIN / Hebdo gratuit

Pour ne jamais s'ennuyer
www.petit-bulletin.fr

TOUJOURS PAUMÉ ? / Sur internet

On vous dit tout, tout le temps !
www.petitpaume.com

SPOT / Mensuel gratuit

Les loisirs en Rhône-Alpes
www.spot-web.fr

SoonNight / Sur internet

Les soirées les plus chaudes en photo
www.soonnight.com

LE KRAKEN / Mensuel gratuit

La Verbeame est dans la place



LA RADIO DE LYON



www.radioscoop.com

#radioscoop

#laradiodelyon

TOUJOURS PAUMÉ ?



Retrouvez les articles de la rédac'web
WWW.PETITPAUME.COM



Et toujours plus de bons plans :
abonnez-vous à la newsletter du Petit Paumé

**TÉLÉCHARGEZ GRATUITEMENT
L'APPLICATION RADIO SCOOP
POUR IPHONE ET ANDROID**




Écoutez

Écoutez le programme de votre ville et les web radios exclusives de radio SCOOP.


Replay

Horoscope de Rachel, infos locales, les p'tits coups du matin... à écouter ou réécouter à volonté.


Extras

Tout www.radioscoop.com sur votre mobile.


Options

Personnalisez vos notifications. Par exemple, recevez gratuitement tous les matins votre horoscope.

VIE QUOTIDIENNE

P37 * ORGANISATION D'ÉVÈNEMENTS
P41 * RENCONTRES
P43 * MARIAGES
P45 * ENFANTS
P47 * OUVERT QUAND TOUT EST FERMÉ



SUR FACEBOOK, LARRY IGNORE L'AVALANCHE DE NOTIFICATIONS ET S'INTÉRESSE AU PROFIL DE LA TIGRESSE DU 69. UN AMI EN COMMUN : RAOUL ÉJEUNESSE ! IL FERME LA FENÊTRE DE PEUR D'ATTRAPER FROID ET VA RETROUVER CE GAY-LURON SUR LES BANQUISES DE SAÔNE. (SUITE P. 51)



PROM-EVENTS

Créateur d'événements

Structures Gonflables :



Photos Instantanées et reliefs :



Pochette



Contour Personnalisable



Logo



Relief
Filp Flop



Décoration Magasins :



Mur



Arches



Colonne

Divers Services :



Partenaire de La Tribune Famille

04.72.43.02.59 / 06.83.83.54.07

82 rue Francis de Pressensé

69100 Villeurbanne

www.prom-events.com



ORGANISATION D'ÉVÈNEMENTS

« Il est aussi absurde de regretter le passé que d'organiser l'avenir. » Polanski

DESTRESS

L'agence de tous vos événements
[accessible à tous, pour tous les budgets]

Depuis plus de 5 ans nous réalisons vos envies, de votre anniversaire en petit comité à vos réceptions, en passant par vos événements d'entreprises, nous vous accompagnons pour que ces moments deviennent exceptionnels.

[Particuliers]

[Associations]

[Professionnels]

4 RUE CAMILLE ROY 69007 LYON JEAN MACE
04.78.02.76.80 • 06.19.12.79.95
contact@agencedestress.com • www.agencedestress.com

agencedestress
 AgenceDestress

**** PRIVATISER LYON ****

Loft Club Voir p. 373

Cette salle contemporaine et design au cœur de Lyon accueille tous types d'événements. Avec une capacité maximale de 800 personnes, c'est le lieu parfait pour vos célébrations.

LYON 7

7, rue Renan
04 72 76 55 00
www.loftclub.fr



Bloc Voir p. 372

Discothèque à la décoration épurée et moderne pouvant recevoir jusqu'à 700 personnes sur sa piste de danse et ses espaces aménagés.

LYON 3

67, rue des Rancy
04 81 91 60 80
www.bloc-club.com



Le Koodeta

Ce restaurant à la décoration coloniale dispose d'une mezzanine et d'une terrasse. Il peut accueillir jusqu'à 250 personnes pour des cocktails privés.

LYON 3

6, rue Larivoisier
04 78 59 32 70
www.koodeta.fr



Le Petit Salon

La salle du Petit Salon est un espace adaptable à tous types d'événements pour une capacité maximale de 800 personnes.

LYON 7

3, rue Cronstadt
09 64 41 68 41
www.lifecity.fr



The Albion Voir p. 349

Ce pub mythique proche de la place des Terreaux peut privatiser sur demande son étage pour des soirées décontractées de 20 à 80 personnes.

LYON 1

12, rue Ste-Catherine
06 44 05 04 79

Little cafés

Ses deux étages et sa terrasse peuvent être privatisés pour des événements entre amis, de 20 à 80 personnes.



LYON 2

6, rue Bellecordière
09 53 32 08 05
www.lelittle.fr



Little Pub

Proche de la Fresque des Lyonnais, cet établissement sur deux niveaux peut recevoir des manifestations regroupant jusqu'à 200 personnes dans une ambiance pub ou club, au choix.



LYON 1

1, rue St-Benoît
06 37 50 28 75



I-Way Voir p.100

Un restaurant, six salles de conférence, dix-huit simulateurs de conduite, deux espaces spa et une salle de réception de 250m² permettent à I-Way d'accueillir des événements de 6 à 800 personnes.

LYON 9

4, rue J. Marcuit
04 37 50 28 70
www.i-way-world.com

Vert Tige Voir p. 259

Ce restaurant à la cuisine raffinée et gastronomique privatise sa salle pour vos réceptions professionnelles ou personnelles. La salle et la terrasse peuvent accueillir jusqu'à 100 convives.

LYON 3

10, rue Danton
04 78 60 04 95
www.restoterrasse.vpweb.fr

Bellona Voir p. 225



Pour passer une soirée originale au bord de l'eau, le bateau Bellona vous propose de privatiser sa terrasse panoramique et ses espaces intérieurs pour une capacité maximale de 600 personnes.

LYON 2

100, qu. Perrache
09 88 28 75 25
www.bateaubellona.fr

*** PRESTATAIRES D'ORGANISATION D'ÉVÈNEMENTS ***

Prom-Events

Société de location de structures gonflables et de jeux, partenaire du Petit Paumé 2015

VILLEURBANNE

82, rue F. de Pressensé
04 72 43 02 59
www.prom-events.com

Loca Réception

Agence de location événementielle, partenaire du Petit Paumé 2015

ST-BONNET-DE-MURE

126, RN 6
04 78 72 94 29
www.loca-reception.fr





loca
réception

Votre agence spécialisée dans la location événementielle
Art de la table - Mobilier - Décoration - Structure

126, Route Nationale 6 - 69720 Saint Bonnet-de-Mure - Tél. : 04 78 72 94 29 - Fax : 04 72 72 08 49
contact@loca-reception.fr - www.loca-reception.fr

Médiatone

Association partenaire du Petit Paumé 2015 qui fait la promotion d'artistes et organise des concerts dans la région lyonnaise.

LYON 1

29, rue des Capucins
04 78 27 93 99
www.mediatone.net

Kiloutou

Location de structures, de mobilier, de vaisselle et de linge pour vos événements et réceptions, partenaire du Petit Paumé 2015

LYON 1

17, qu. A. Lassagne
04 72 98 23 23
www.kiloutou.fr

Crazyfête

Les experts en déguisements et articles de fête pour mariages et soirées à thèmes

LES GRANDES COMBES

Cial Beynost II
ZAC Les Baterses
04 78 55 24 19
www.crazyfete.com

Ax'Ho

Les spécialistes de la fête : décorations, maquillages et déguisements

SAINT-PIERRE

4, rue de Provence
04 37 25 03 95
www.axho.com

Au Bal Masqué

Boutique de location et de vente de déguisements et d'accessoires

LYON 1

2, rue de la Bourse
04 78 27 83 36
www.au-bal-masque.fr

Aux Fêtes Enchantées

Animations pour enfants : spectacles et anniversaires

LYON 4

1, rue Pailleron
04 78 29 49 58
www.auxfetes.com

Ze Faire-Part

Création sur-mesure de faire-parts pour mariages, naissances, baptêmes et autres événements marquants

VILLEURBANNE

06 63 17 68 60
www.zefairepart.com

Candy Warhol

Ceci n'est pas un restaurant. Tout droit sortis du monde enchanté de Candyland, les bisounours ne se doutent pas de ce qui les attend. Cette petite tribu toute gentille et innocente a déjà prouvé son audace en remettant le col roulé au goût du jour. On ne doute pas qu'ils arriveront, à coup de césarienne et de péridurale, à accoucher d'un joli petit bouquin. C'est tout le mal qu'on leur souhaite !

♥ Le Cacagaté

⚖ Pas très fûtés, ils se sont séparés de leurs juristes

🎵 Une chanson

ÉCULLY

5, rue du Paumé
des Marchés
www.issuu.com/petitpaume





RENCONTRES

« Si tu veux un conseil, oublie que t'as aucune chance.
On sait jamais, sur un malentendu ça peut marcher. »
Les Bronzés font du ski

* * UN SEUL HÊTRE VOUS MANQUE ET TOUT EST DES PEUPLIERS * *

Fidelio



Si vous aussi, vous attendez toujours l'amour, le vrai, le grand, c'est que vous n'avez pas encore rencontré les doctresses de l'amour. Grâce à des entretiens personnalisés et une gigantesque base de données des célibataires de toute la région, le célèbre duo de choc que forment Valérie et Marie trouvera votre âme sœur. Ne perdez pas espoir et allez plutôt leur rendre visite : vous aussi vous avez droit à votre conte de fée !

LYON 2

8, rue V. Hugo
04 78 37 80 49
www.fidelio-lyon.fr
M° Bellecour
Plan - B4
lun-ven : 9 h 00 - 19 h 00

fidelio
Votre coach en relation amoureuse...

Valérie Savi
Réseau de Partenaires de la Polygamie
04 78 37 80 49
www.fidelio-lyon.fr

Soyez curieux, informez-vous au 04 78 37 80 49

UNICIS

« Jeune cadre dynamique, spontané et franc recherche femme au profil similaire. » Chez UNICIS, on vous démontre qu'il est préférable d'avoir un rythme de vie et une vision sensorielle identiques à votre compagne pour que le couple fonctionne. Cependant, on apprend aussi à chercher une forme de complémentarité dans la relation. Je m'en vais de ce pas en quête d'une fille réfléchie et émotive, tout ce que je ne suis pas !

📍 Le pack « satisfait ou remboursé » après 40 rencontres non concluantes

LYON 2

14, rue V. Hugo
04 82 53 70 63
www.unicis-lyon.net
M° Bellecour
Plan - C3
lun-ven : 10 h 30 - 19 h 30

*** « JE SUIS CONTRE LES FEMMES, TOUT CONTRE » ***

Meetic

Dimanche soir, je me sens seul. Que faire pour échapper à l'ennui ? Tiens, je vais me faire des pâtes. Et si j'invitais des amis ? C'est vrai que ça peut être sympa. Et c'est ainsi que sont nées les Pastas Party. Un dimanche, un plat de pâtes, un animateur et des rencontres : c'est convivial et moins formel que d'habitude. On y vient simplement pour rencontrer de nouvelles personnes, discuter ou plus si affinité... La chance sourit aux audacieux !

📍 Organise aussi des soirées, cours de cuisine et autres ateliers variés

LYON

01 70 36 70 34
www.meetic.fr
lun-sam : 9 h 00 - 18 h 00
Les lieux de rendez-vous
changent régulièrement

Smeeters

« Les filles, on fait quoi ce soir : bar ou boîte ?

- Non mais y'en a marre de se faire belle pendant trois heures pour finalement ne rencontrer personne...

- Attendez les filles, j'ai un plan ! Faites-moi confiance, en un clic et quinze euros chacune, on a un rencard dans un bar avec trois mecs qui nous correspondent. La première tournée est payée et la rencontre assurée ! Qu'on recherche l'âme sœur ou l'ardeur, un seul mot : Smeeters. »

♥ Des participants bien dans leurs basquettes



LYON

07 81 02 11 59
www.smeeters.com
Les lieux de rendez-vous
changent régulièrement
15 €/soirée

Amitié Loisirs Entre Nous

Chaque vendredi à 19 heures, je m'adonne à mon activité préférée : « les rencontres du hasard ». Sinon, samedi prochain, je me prépare à la « balade des gens heureux » tandis que ma meilleure copine a opté pour le « week-end des célibataires ». Il a fallu mettre le prix : 144 euros par an en plus de chaque événement. Mais j'y crois dur comme fer : c'est sûr, je vais le rencontrer, mon Roméo !

📍 Avec www.loveet.fr, encore plus de chance de trouver l'amour

LYON 6

18, bd des Brotteaux
06 60 69 37 09
www.loisirsentrenous.asso.fr
12 €/mois
M° Brotteaux
Plan - F2
lun-sam : 10 h 00 - 19 h 30

Affinités

Spécialiste des rencontres internationales, c'est en dehors de nos frontières qu'Affinités cherchera votre âme sœur. N'hésitez pas à déposer votre avis sur le site du Petit Paumé !

LYON 1 ET 2

9, rue Herriot
5, rue Grolée
04 72 56 93 73
www.affinites.fr

Comment trouver le grand amour au delà des frontières ?

- ✓ Le N°1 des Unions Internationales depuis 1996
- ✓ L'expert des unions franco-russes
- ✓ L'expert des unions franco-asiatiques
- ✓ Des rencontres sérieuses en France ou ailleurs
- ✓ De très nombreux témoignages, unions et mariages
- ✓ 17 agences matrimoniales avec "pignon sur rue"

Inscription gratuite : affinites.fr ou 04.72.56.93.73

affinites.fr
Les unions sans frontières

9, rue Herriot, Lyon 1^{er}
5, rue Grolée, Lyon 2^e

Mars



MARIAGES

« Je suis pour le mariage mais surtout au cinéma ! » George Clooney

* * LOVE QUIZ ! * *

AMOUR, INTÉRÊT, ENNUI, QUEL MARIAGE SERA LE VÔTRE ?

1- Vous pensez à l'autre...

- Au goûter, pour accompagner la confiture
- ⊗ Une fois par jour mais cela dure 24 heures
- ▲ Quand vous voyez un couteau bien aiguisé
- ★ Au moment de passer la frontière

2- Vous faites l'amour...

- À chaque goûter, vous adorez étaler de la confiture sur son corps
- ⊗ On ne fait pas l'amour, on fusionne nos âmes
- ▲ Souvent, mais avec d'autres
- ★ La veille du contrôle de validité du mariage

3- Ce qui vous plaît le plus...

- Son penchant pour la confiture
- ⊗ Tout
- ▲ Rien
- ★ Sa nationalité

4- Vous voyez l'avenir...

- Avec tous les parfums de confiture
- ⊗ Nos regards tournés vers un même horizon, celui de l'amour
- ▲ J'ai déjà du mal à imaginer le lendemain
- ★ « Cinq enfants et beaucoup d'amour », c'est crédible là ?

Vous avez un maximum de...

- Vous êtes une brioche. Comment diable avez-vous pu faire ce quiz ?
- ⊗ *It's a love wedding*. Quand on laisse parler son cœur, il n'est pas nécessaire de choisir les mots.
- ▲ Vous vous détestez, pourquoi pensez-vous au mariage ?
- ★ Attention c'est un mariage blanc. Il ne durera pas longtemps.

* * * * AVANT DE PASSER LA CORDE AU COU * * * *

Des idées folles à faire entre copines qui combleront la future mariée

La Playa Voir p.281



Pour se casser la voix dans un karaoké, être pompette et swinguer sur le *dancefloor*

IvoirEbène Spa Voir p.117

Pour avoir un hammam rien que pour soi et pouvoir ragoter en paix tout en éliminant ses toxines !

1 Chef À Domicile Voir p.191



Pour se payer un gastronome à domicile entre copines, parce qu'il est encore temps de se faire plaisir

Grand Café de la Préfecture Voir p.186



Pour terminer autour d'un bon brunch et faire durer l'aventure jusqu'au petit matin

Body House Voir p.387



Pour être équipée !

Bye Bye vie de garçon !

Ciel d'Aventure Voir p.83

Pour s'envoyer en l'air entre potes

I-WAY Simulation Voir p.100

Aujourd'hui, c'est moi qui pilote !

Bubble Bump Voir p.94



Pour de nouvelles sensations de superpuissance

La Taverne du Perroquet Bourré Voir p.359

Pour oublier

La Maison Mère Voir p.374



Pour écouter du bon son

* * * * LES INCONTOURNABLES POUR PRÉPARER LE JOUR J * * * *

Le B.A.-BA du mariage à Lyon

} www.lyon-mariage.com

On adore leurs idées décalées et insolites !

} www.mylittle.fr/mylittlewedding

S'inspirer des blogs

www.oncedwed.com
www.weddingchicks.com
www.kissthegroom.com
www.stylemepretty.com

www.desideespourunjolimariage.com
www.ruffledblog.com
www.100layercake.com/blog
www.rocknrollbride.com

www.mariageuguen.canalblog.com
www.junebugweddings.com
www.simplybloomphotography.com/blog
www.leblogdemadamec.fr



ENFANTS

« Les enfants, c'est comme les pets, on supporte surtout les siens. »
Frédéric Dard

*** SE DÉGOURDIR LES PATTES ***

Wakoo Park

Espace de jeux en plein air pour les enfants de 2 à 12 ans avec des karts à pédales, des structures gonflables, des trampolines et même de l'accrobranche !

VÉNISSIEUX

Rue du Clos Verger
04 78 74 61 62
www.wakoo-park.com

Bulle d'Air Park

Parc de loisirs avec un mini-golf, des trampolines et plein d'autres jeux pour petits et grands

VÉNISSIEUX

15, ch. du Génie
04 72 78 05 10
www.bulledairpark.com

Royal Kids

Parc d'intérieur d'une superficie de 1 000 m², sécurisé et équipé de nombreuses structures gonflables et proposant des animations

CHASSIEU

54, av. du Progrès
04 37 25 92 37
www.royalkids.fr

Ludopole

Aire de jeux et magasin de jouets en plein cœur du centre commercial de Confluence

LYON 2

CCial de Confluence - niv. 2
04 26 78 23 90
www.ludopole.com

Minus et Compagnie

Salon de thé et de petites douceurs pour les mamans et leurs enfants

LYON 4

25, rue du Chariot d'Or
04 26 72 58 20
www.minusetcompagnie.com

***** SE FAIRE DORLOTER *****

E comme Enfants

Service de garde d'enfants au domicile familial de la naissance à la fin de l'enfance

LYON 2

12, rue de Condé
04 72 40 03 47
www.e-enfants.com

Family Sphere

Service de garde d'enfants et de soutien scolaire à domicile

LYON 4

22, montée des Carmélites
04 78 07 34 28
www.family-sphere.fr

Madeleine Services

Le roi des services à domicile, du jardinage à la garde d'enfants

LA TOUR DE SALVAGNY

6, av. de l'Hippodrome
04 72 30 56 31
www.madeleine-services.com

***** APPRENDRE À VOLER DE SES PROPRES AILES *****

Kids&Us

Une méthodologie unique d'apprentissage de l'anglais pour les enfants de 1 à 18 ans

LYON 3

203, rue Duguesclin
04 78 42 06 62
www.kidsandus.fr

Lez'Arts School

Vivre en anglais pour mieux l'intégrer, c'est le concept de Lez'Arts School qui organise des ateliers ludiques pour les petits de 3 à 11 ans.

CHARLY

303, rte de Frontigny
07 61 09 66 45
www.ateliersbilingues.free.fr

Les Petits Bilingues

Le leader de l'apprentissage de l'anglais dès le plus jeune âge

LYON 2

30, rue du Plat
04 72 32 13 21
www.lespetitsbilingues.com

Inter-Fun!

Librairie bilingue consacrée aux enfants

LYON 6

359, rue Vendôme
04 78 89 57 53
www.inter-fun.com

La Chanterie de Lyon

Sensibilisation à la pratique du chant choral dès 5 ans

LYON 3

27, av. Lacassagne
04 72 13 96 83
www.lachanteriedelyon.com



La Chanterie
de Lyon



Découverte et pratique du chant - Choral dès 5 ans jusqu'à 18 ans

Renseignements: 06 38 86 88 24
chanterielyon@gmail.com - www.lachanterielyon.com



Choralies
Partenaires de l'école et de la culture



OUVERT QUAND TOUT EST FERMÉ

« Le monde appartient à ceux qui n'ont pas d'heure fixe pour les repas. » Anne-Jules de Noailles

*** QUAND JE SUIS SOÛL ET QUE J'AI LES CROCS ***

La Gratinée

Carte de membre obligatoire si vous voulez y goûter !
Ouvert 7j/7 de 23 h à 7 h du matin

LYON 1

18, rue Terraille
04 78 00 87 44

Le Quai 31

Pratique sur la Presqu'île
Restaurant ouvert jusqu'à 3 h du matin et bar festif jusqu'à 4 h

LYON 2

31, qu. Gailleton
04 78 42 24 54

Gabrielle & Bryan

Un *after* avec des grillades et une soupe ? Je dis oui !
Ouvert du vendredi au lundi de 4 h du matin jusqu'à 14 h

LYON 2

7, rue Port du Temple
04 72 04 37 62

Pizza Pino

Une pizza à toute heure ? C'est par ici !
Ouvert 7j/7 de 11 h 30 à 3 h du matin

LYON 2

106, rue du Pdt E. Herriot
04 78 38 30 15

Boulangerie Bredz

Le sourire est au rendez-vous, même tard dans la nuit !
Ouvert 7j/7, 24h/24

LYON 5

2, rue St-Jean
04 78 42 71 59

Sambahia Voir p.327



Tu veux du Brésilien ?

Ouvert du lundi au samedi de 19 h à 2 h du matin

LYON 5

13, rue du Doyenné
04 78 37 82 10

La Crise Voir p.212

Un restaurant de nuit avec seulement des produits frais

Ouvert du mercredi au samedi jusqu'à 6 h du matin

LYON 5

16, rue Ferrachat
04 72 04 54 79

*** QUAND J'AI LAISSÉ MES CLÉS À L'INTÉRIEUR ***

Chevalier Frères

Quatre agences en Rhône-Alpes pour vous servir

LYON 3

28, rue Servient
04 78 54 21 50

Fermetures et sécurité

Un service très complet avec devis gratuit

LYON 7

14, av. J. Jaurès
04 88 70 05 79

Entreprise Augé

Un prix sympa pour un travail de qualité

VILLEURBANNE

138, crs E. Zola
04 78 42 82 35

*** QUAND J'AI PLUS DE CLOPES ***

Mc Lyonnais

Ouvert le dimanche de 8 h à 20 h

LYON 1

4, pl. des Terreaux

Le République

Ouvert du lundi au samedi jusqu'à 1 h du matin, le dimanche de 11 h à minuit

LYON 2

19, rue Pr L. Paufigue

Le Bonaparte

Ouvert 7j/7 jusqu'à minuit

LYON 5

1, qu. Fulchiron

Le Métro Foch

Ouvert le dimanche matin de 7 h à 12 h 30

LYON 6

20, crs F. Roosevelt

Bar-Tabac la pipe

Ouvert 7j/7 jusqu'à minuit

LYON 7

25, av. Berthelot

Tabac Info Service

Parce qu'il n'y a pas d'heure pour se faire soigner

LYON

39 89

***** QUAND J'AI UNE SOIRÉE DE DERNIÈRE MINUTE *****

Carrefour City

Ouvert du lundi au samedi de 7 h à 22 h et le dimanche de 9 h à 13 h

LYON 2

16, rue des Remparts
d'Ainay
04 72 23 57 58

Daily Monop'

Ouvert du lundi au samedi de 8 h 30 à minuit

LYON 2

12, rue de la République
04 72 10 62 80

Monoprix

Ouvert du lundi au samedi de 8 h 30 à 21 h et le dimanche de 9 h à 13 h

LYON 2

27, rue de la République
04 37 23 70 20

Petit Casino

Ouvert tous les jours jusqu'à 21 h sauf dimanche jusqu'à 19 h

LYON 3

33, crs de la Liberté
04 78 95 93 25

***** QUAND JE FAIS UNE INSOMNIE *****

Téléphone rose

Pour les envies coquines

LYON

08 92 650 222

Jardin des Chartreux

Pour une balade au clair de lune

LYON 1

36, crs Gal Giraud

Ayers Rock Boat Voir p.360

Pour se défouler et danser jusqu'au bout de la nuit
Boîte de nuit ouverte tous les jours jusqu'à 5 h du matin sauf lundi jusqu'à 2 h

LYON 3

17, qu. V. Augagneur
04 72 84 98 90

Cristal Lounge Voir p.360

Pour se relaxer en faisant des ronds de fumée
Shisha ouverte tous les jours de 14 h à 1 h



LYON 7

3, rue Jangot
09 53 12 74 07

CelibLyon

Il n'y a pas d'heure pour trouver l'âme sœur

LYON

www.celiblyon.com

Hôpital Louis Pradel

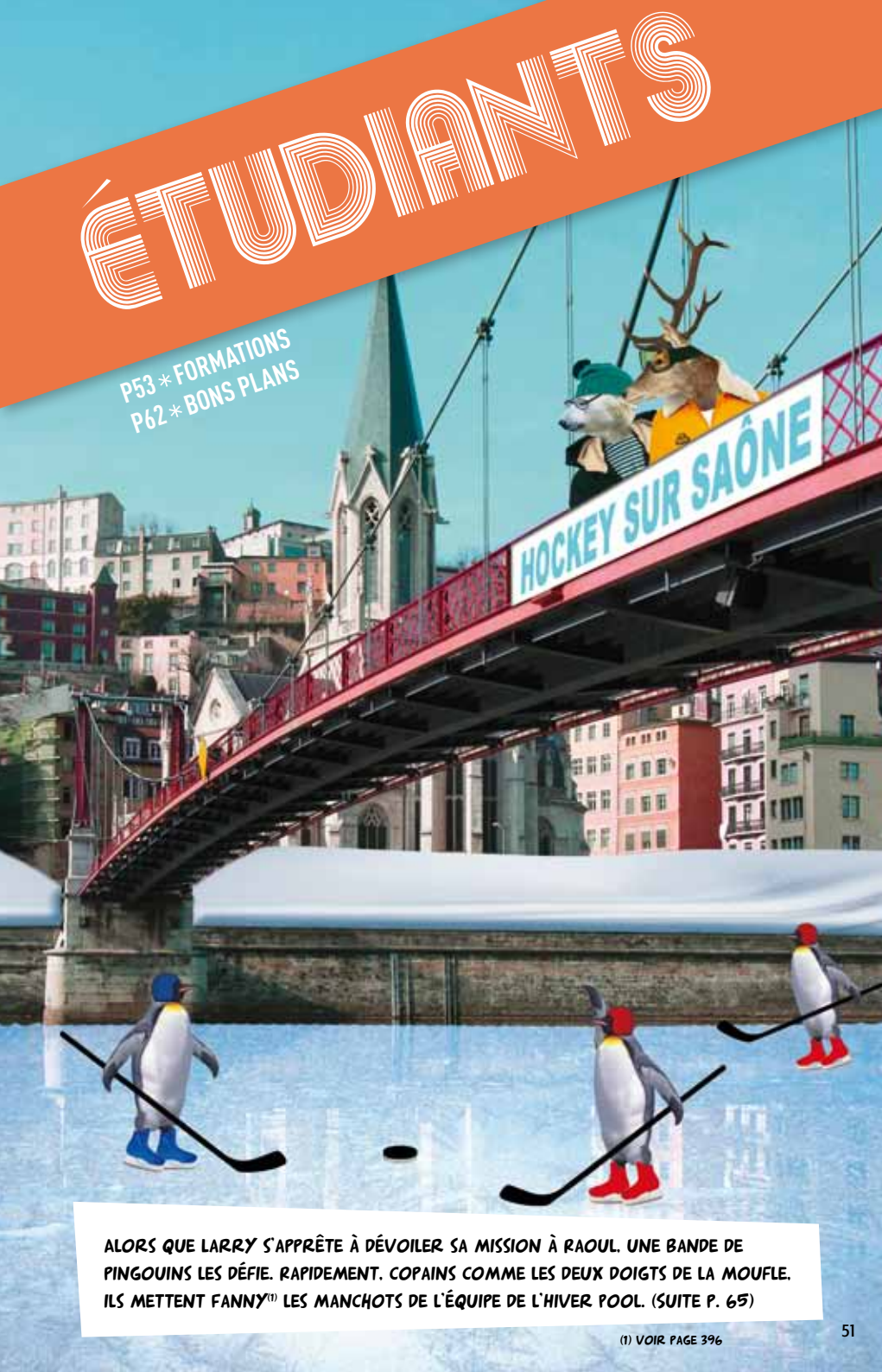
Allez vous y promener, on y est toujours bien traité

BRON

29, av. Doyen Lépine

ÉTUDIANTS

P53 * FORMATIONS
P62 * BONS PLANS



ALORS QUE LARRY S'APPÊTE À DÉVOILER SA MISSION À RAOUL. UNE BANDE DE PINGUINS LES DÉFIE. RAPIDEMENT, COPAINS COMME LES DEUX DOIGTS DE LA MOUFLE, ILS METTENT FANNY⁽¹⁾ LES MANCHOTS DE L'ÉQUIPE DE L'HIVER POOL. (SUITE P. 65)

(1) VOIR PAGE 396



Saison 2014/2015 LE LOU DE RETOUR EN



J-1	15/16 août 2014 BORDEAUX / LOU	J-14	28 décembre 2014 LOU / CLERMONT
J-2	22/23 août 2014 SF PARIS / LOU	J-15	2/3 janvier 2015 LOU / SF PARIS
J-3	29/30 août 2014 LOU / BRIVE	J-16	9/10 janvier 2015 BAYONNE / LOU
J-4	5/6 septembre 2014 LOU / OYONNAX	J-17	20/21 janvier 2015 LOU / RACING METRO
J-5	12/13 septembre 2014 RACING METRO / LOU	J-18	20/21 février 2015 TOULOUSE / LOU
J-6	19/20 septembre 2014 CLERMONT / LOU	J-19	6/7 mars 2015 CASTRES / LOU
J-7	26/27 septembre 2014 LOU / CASTRES	J-20	13/14 mars 2015 LOU / TOULON
J-8	3/4 octobre 2014 LA ROCHELLE / LOU	J-21	27/28 mars 2015 MONTPELLIER / LOU
J-9	10/11 octobre 2014 LOU / RAYONNE	J-22	10/11 avril 2015 BRIVE / LOU
J-10	31 oct./1 ^{er} nov. 2014 LOU / TOULOUSE	J-23	24/25 avril 2015 LOU / BORDEAUX
J-11	7/8 novembre 2014 GRENOBLE / LOU	J-24	6/9 mai 2015 LOU / LA ROCHELLE
J-12	28/29 novembre 2014 LOU / MONTPELLIER	J-25	15/16 mai 2015 OYONNAX / LOU
J-13	19/20 décembre 2014 TOULON / LOU	J-26	23 mai 2015 LOU / GRENOBLE



sur lourugby.fr



ÉTUDIANTS * FORMATIONS

« Ça coûte vachement cher les études ! Et pourtant, moi je faisais gaffe. J'étais un de ceux qui étudiait le moins. » Coluche

*** BUSINESS COOL ***

ECE

École de Commerce Européenne
22, rue Royale • Lyon 1
04 78 29 80 28 • www.ece.inseec.com

EMLYON BUSINESS SCHOOL

École de Management de Lyon (la maison)
23, av. G. de Collongue • Écully
04 78 33 78 00 • www.em-lyon.com

ESCE

École Supérieure du Commerce Extérieur
6, crs A. Thomas • Lyon 8
04 78 75 74 13 • www.esce.fr

ISEG BUSINESS & FINANCE SCHOOL

École Supérieure Européenne de Gestion
(Commerce & Finance)
86, bd M. Vivier-Merle • Lyon 3
04 78 62 37 37 • www.iseg.fr

POUR RÉUSSIR DANS LES MONDES DE DEMAIN

L'ISEG Business & Finance School mise sur une pédagogie qui prend en compte les mouvements permanents de la société. Elle se construit autour de 3 dimensions incontournables de la réussite professionnelle : l'International, l'Innovation et l'Interactivité.



ISEG BUSINESS & FINANCE SCHOOL LYON
86 BD VIVIER-MERLE - 69003 LYON // [04 78 62 37 37](http://04.78.62.37.37) // CONTACT@LYON.ISEG.FR
<http://bfs.iseg.fr/lyon>

Établissement privé d'enseignement supérieur. Cette école est membre de l'EFMD EQUIS



5 années d'études
6 spécialisations
20 mois de stages
1 à 2 ans à l'International
Titre certifié par l'État Niveau I

ECOLE 3A

École du développement responsable et international
47, rue Sgt M. Berthet • Lyon 9
04 72 85 73 73 • www.ecole3a.edu

ESAM

École Supérieure d'Administration et de Management
47, rue Sgt M. Berthet • Lyon 9
04 72 85 71 25 • www.esam-ecoles.com

ESDES

École de management et de commerce post-bac
23, pl. Carnot • Lyon 2
04 72 32 50 48 • www.esdes.fr

ICL

Institut de Commerce de Lyon
47, rue Sgt M. Berthet • Lyon 9
04 72 85 73 74 • www.icl.fr

CEAD Institut Blaise Pascal

Formation en ligne pour des études universitaires
34, av. Carnot • Clermont-Ferrand
04 72 40 85 31 • www.cead.univ-bpclermont.fr

IGS

École de ressources humaines
47, rue Sgt M. Berthet • Lyon 9
04 72 85 71 71 • www.igslyon.com

DEVENEZ BUSINESS DEVELOPER !

INTÉGREZ L'ICL

INSTITUT DE COMMERCE DE LYON

- **Bachelor Business Developer**
(BAC+3) TITRE RNCP NIVEAU 2
- **Cycle Business Developer Manager**
(BAC+5) GRADE DE MASTER
EN PARTENARIAT AVEC SCIENCES PO AIX



47 rue Sergent Michel Berthet
LYON 09 - Métro Gorge de Loup



+33 (0)4 72 85 73 74



info@icl.fr

WWW.ICL.FR

Établissement d'enseignement supérieur technique privé

www.visionnouvelles.com

Psycho
Langues
Anglais
Espagnol
Allemand
Portugais
Préparation mentale
Ressources
documentaires
Audio
Lettres

Préparez votre diplôme Universitaire
à distance

DAEU littéraire ou scientifique
Diplôme Universitaire
Licence et Licence Professionnelle
Master recherche ou enseignement



<http://cead.univ-bpclermont.fr> **04.73.40.85.31 ou 85.32**

***** APPRENTISSAGE *****

CFA

Centre de formation en alternance en bureautique et métiers tertiaires

47, rue Sgt M. Berthet • Lyon 9

04 72 85 71 11 • www.cfa-igslyon.com

FORMA-SUP

Association dédiée aux formations en apprentissage de Bac+2 à Bac+5

66, av. J. Mermoz • Lyon 8

04 78 77 04 56 • www.formasup-arl.fr

IFIR

Centre de formation d'apprentis sans mur interprofessionnel en commerce et gestion du CAP au Bac+2

66, av. J. Mermoz • Lyon 8

04 78 77 05 56 • www.ifir.fr

SEPR

Institut et lycée des métiers d'art

46, rue du Pr Rochoix • Lyon 3

04 72 83 27 27 • www.sepr.edu

***** ALTERNANCE & AMBIVALENCE *****

CARREL

Organisme de formation en alternance aux métiers du secteur tertiaire, du commerce, de la santé et du social
119, rue Boileau • Lyon 6

04 72 71 56 46 • www.carrel.fr

CCI FORMATION PRO

Centre de formation continue et en alternance
36, rue Sgt M. Berthet • Lyon 9

04 72 53 88 00 • www.cciformalpro.org

CIEFA

Centre Inter-entreprises de Formation en Alternance de Bac à Bac+5

47, rue Sgt M. Berthet • Lyon 9

04 72 53 88 00 • www.ciefalyon.com

ECEMA

École de management 100% en alternance
181-203, av. J. Jaurès • Lyon 7

04 72 73 06 13 • www.ecema.eu

Parce que l'entreprise a besoin de tous les talents !

ECEMA
Ecole de Management
100 % Alternance

FORMATIONS ACCESSIBLES
➤ À TOUTES LES FILIÈRES
➤ À TOUS NIVEAUX POST BAC+1

TIRES CERTIFIÉS NIVEAU 1 Accessibles par VAE

04 72 73 06 13
www.ecema.eu

EF

Partir étudier à l'étranger parmi 41 destinations de rêve
67, rue Boileau • Lyon 6
04 72 69 54 50 • www.ef.com

ESTRI

École Supérieure de Traduction et Relations Internationales
23, Pl. Carnot • Lyon 2
04 72 32 50 40 • www.estri.fr

IEFT

Formation en ingénierie touristique du Bac à Bac+5
47, rue Sgt M. Berthet • Lyon 9
04 72 85 17 41 • www.ief tourisme.com

Maestris pro

Bachelor en management de projets touristiques
77-79, rue de Sèze • Lyon 6
04 37 24 75 55 • www.maestris.com

Cours et Etudes à l'Etranger

Pour jeunes et adultes

- > Cours tous niveaux
- > Plus de 41 écoles de langues EF
- > De une semaine à une année d'études
- > Préparation BAC, TOEFL, TOEIC...
- > Séjours linguistiques encadrés pour les jeunes

EF Lyon

67, rue Boileau
69006 Lyon
M^{re} Foch
Tél : 04 72 69 54 50
Mail : ef.lyon@ef.com

www.ef.com

*Remise sur présentation du guide, cumulable avec les offres en cours, non échangeable contre numéros, valable du 01/10/2014 au 30/09/2015



EF France
Séjour Linguistique

**VENEZ NOUS
RENCONTRER !**

~100 €* de remise
pour les lecteurs
du Petit Paumé.
Code Promo: FRLEP

Centres Internationaux de Langues



www.cil.fr

*** PRÉPAS PRIVÉES ET BTS ***

COURS DIDEROT

Prépas, BTS, Licences et Masters
23, rue Renan • Lyon 7
04 78 69 10 80 • www.coursdiderot.com

ICOGES

École des BTS
11 bis, bd M. Vivier-Merle • Lyon 3
04 72 68 78 30 • www.icoges.fr

SUPSANTÉ – SUPSOCIAL

Préparation aux concours paramédicaux, médicaux et sociaux
142, rue Duguesclin • Lyon 6
04 72 14 81 60 • www.supsante.com

MAESTRIS PRÉPA

Préparation aux concours sociaux et paramédicaux
77-79, rue de Sèze • Lyon 6
04 37 24 75 55 • www.maestrism.com

*** LANGUES ÉTRANGÈRES ***

Espace Lyon-Japon

Apprendre le japonais et découvrir la culture nipponne
16, rue Bellecombe • Lyon 6
09 54 82 12 72 • www.espacelyonjapon.com

Institut culturel italien de Lyon

Cours de langue et de culture italienne
45, rue de la Bourse • Lyon 1
04 78 42 13 84 • www.iicione.esteri.it

Goethe-Institut

Apprendre l'allemand et découvrir la culture germanique
18, rue F. Daufin • Lyon 2
04 72 77 08 88 • www.goethe.de/lyon

Leolingua

Apprendre le français à tout niveau
16, rue de la Barre • Lyon 2
09 82 57 44 79 • www.leolingua.com

Institut Chine Education

Apprendre le chinois, pour les grands et les petits
185, rue Duguesclin • Lyon 3
04 72 34 63 53 • www.lyonchine.com

Lyon Langues

Établissement d'enseignement supérieur proposant des cours de langues étrangères
10, rue R. Leynaud • Lyon 1
04 78 72 24 81 • www.lyon-langues.com

*** COURS DE FRANÇAIS ***

Alliance Française de Lyon

11, rue P. Bourdan • Lyon 3
04 78 95 24 72 • www.aflyon.org

ILCF

Institut de Langue et de Culture Françaises
25, rue du Plat • Lyon 2
04 72 32 50 53 • www.ilcf.net

ESL Lyon

6, qu. J. Courmont • Lyon 2
04 72 41 98 06 • www.esl-schools.org

Inflexyon

10, rue R. Leynaud • Lyon 1
04 78 39 77 02 • www.inflexyon.com

Apprenez les langues autrement avec



🌐: www.lyon-langues.com @: contact@lyon-langues.com ☎: 04.72.78.24.81



*** DEVENIR INGÉNIEUR ***

INSA

Institut National des Sciences Appliquées de Lyon
20, av. A. Einstein • Villeurbanne
04 72 43 83 83 • www.insa-lyon.fr

CPE

École supérieure de Chimie Physique Électronique
43, bd du 11 Novembre 1918 • Villeurbanne
04 72 43 17 00 • www.cpe.fr

École Centrale Lyon

Les voisins
36, av. G. de Collongue • Écully
04 72 18 60 00 • www.ec-lyon.fr

EPSI

École Privée des Sciences Informatiques
7, rue Curie • Lyon 6
04 72 71 09 28 • www.epsi.fr

ISARA

École d'ingénieurs en alimentation, agriculture, environnement et développement rural
23, rue J. Baldassini • Lyon 7
04 27 85 85 85 • www.isara.fr

EPITECH

École de l'innovation et de l'expertise informatique
156, rue P. Bert • Lyon 3
01 44 08 00 13 • www.epitech.eu

ENTPE

École Nationale des Travaux Publics
3, rue M. Audin • Vaulx-en-Velin
04 72 04 70 70 • www.entpe.fr

CESI Exia

École supérieure d'informatique
19, av. G. de Collongue • Écully
04 72 18 89 89 • www.exia.cesi.fr

*** À VOTRE SANTÉ ! ***

Faculté de Médecine Lyon-Est

8, av. Rockefeller • Lyon 8
04 78 77 70 00 • www.lyon-est.univ-lyon1.fr

Faculté de Médecine Lyon-Sud

165, ch. du Grand Revoyet • Oullins
04 26 23 59 05 • www.lyon-sud.univ-lyon1.fr

ISOSTÉO

École de formation supérieure en ostéopathie
330, all. des Hêtres • Limonest
04 78 43 24 50 • www.isosteo.fr

CEESO

École d'ostéopathie
39, rue Pasteur • Lyon 7
04 37 37 11 16 • www.ceeso.com

VETAGRO SUP

Campus vétérinaire de Lyon
1, av. Bourgelat • Marcy L'Étoile
04 78 87 25 25 • www.vet-lyon.fr

ESA DE LYON - BRON

École de Santé des Armées
331, av. Gal de Gaulle • Bron
04 72 36 40 00 • www.esa.sante.defense.gouv.fr

***** BEAUTÉ FATALE *****

PEYREFITTE ESTHÉTIQUE

École d'esthétique, école de maquillage
21-24, qu. Tilsitt • Lyon 2
04 78 37 35 95 • www.peyrefitte-esthetique.com

INTERNATIONAL SILVYA TERRADE

École privée d'esthétique et de cosmétologie
73, rue L. Blanc • Lyon 6
04 78 42 36 37 • www.silvy-terrade.com

CENTRE MARIE GEORGE GÉRARD

Centre de morphopigmentation
54, rue de la République • Lyon 2
04 78 38 18 18 • www.mariegeorgegerard.fr

LYCÉE DES MÉTIERS DES ARTS DE LA COIFFURE

Lycée d'enseignement privé aux métiers de la coiffure
22, rue d'Algérie • Lyon 1
04 78 28 28 00 • www.lyceedecoiffure.com

***** ARCHITECTURE *****

EDAIC

École de Design, d'Architecture d'Intérieur et Conception 3D
21bis, impasse F. Faÿs • Villeurbanne
04 78 84 70 95 • www.edaic.fr

ÉCOLE NATIONALE D'ARCHITECTURE DE LYON

3, rue M. Audin • Vaulx-en-Velin
04 78 79 50 50 • www.lyon.archi.fr

INSTITUT CREAD

Enseignement supérieur aux métiers de l'architecture d'intérieur, design d'espace et conception
11, rue Henri IV • Lyon 2
04 78 42 09 96 • www.cread.fr

ESAI LYON

Architecture d'intérieur
47, rue Sgt M. Berthet • Lyon 9
04 72 85 72 34 • www.esai-lyon.com

CREAD
DEPUIS 1972

ENSEIGNEMENT SUPERIEUR PRIVE
**ARCHITECTURE INTERIEURE
// DESIGN GLOBAL**

Titre certifié Niveau II Coursus 4 ans
Inscrit au RNCP par l'arrêté du 30/03/10, publié au JO du 10/04/10

TITRE D'ARCHITECTE
Certifié
niveau II
D'INTERIEUR

www.cread.fr

INSTITUT
CREAD
ENSEIGNEMENT SUPERIEUR PRIVE
ARCHITECTURE INTERIEURE
DESIGN GLOBAL
ENVIRONNEMENTAL

CYCLE 1 CYCLE 2

CREAD PRO
FORMATION CONTINUE
POUR ADULTES

EVOLUTION
AGENCE TRAMPOLIN

11, rue Henri IV - 69002 LYON - Tél 04 78 42 09 96

* * * * BLIZZ'ART * * * *

ÉCOLE PRESQU'ÎLE

École d'arts appliqués
14, rue Gorge de Loup • Lyon 9
04 72 00 08 03 • www.ecolepresquile.fr

ESMOD

École Supérieure des Métiers de la Mode et du Design
87, rue de Sèze • Lyon 6
04 78 24 88 39 • www.esmod.com

CONSERVATOIRE NATIONAL SUPÉRIEUR DE MUSIQUE ET DE DANSE

3, qu. Chauveau • Lyon 9
04 72 19 26 26 • www.cnsmd-lyon.fr

ÉCOLE DE CONDÉ

Arts appliqués, restauration du patrimoine, photographie
23, rue C. Roy • Lyon 7
04 78 42 92 39 • www.ecole-conde.com

ÉCOLE NATIONALE SUPÉRIEURE DES BEAUX-ARTS

8bis, qu. St-Vincent • Lyon 1
04 72 00 11 71 • www.enba-lyon.fr

BELLECOUR ÉCOLES D'ART

École d'art et d'infographie
3, pl. Bellecour • Lyon 2
04 78 92 92 83 • www.bellecour.fr

SEPR

Institut des métiers d'art
46, rue du Pr Rochemaix • Lyon 3
04 72 83 27 27 • www.sepr.edu

ENSATT

École Nationale Supérieure des Arts et des Techniques du Théâtre
4, rue Sœur Bouvier • Lyon 5
04 78 15 05 05 • www.ensatt.fr

* * * * FAIRE DE SA VIE UN SPECTACLE * * * *

ACTING STUDIO

Centre de formation professionnelle au métier d'acteur
10, rue Juiverie • Lyon 5
04 72 07 08 99 • www.acting-studio.com

ARFIS ÉCOLE

Métiers du cinéma et de l'audiovisuel
13, rue E. Decors • Villeurbanne
04 78 29 81 30 • www.arfis.com

GRIM EDIF

École supérieure du spectacle et de l'événementiel
17, rue St-Michel • Lyon 7
04 72 76 80 60 • www.grimedif.com

ARIES

École supérieure d'infographie 2D & 3D
Bd J. Carteret • Lyon 7
04 72 33 00 00 • www.aries3d.org

STUDIO M

École supérieure des arts et médias
565, rue de Sans Souci • Limonest
04 72 17 53 21 • www.studio-m.fr

UCA ÉCOLE DES DJ

Formations au métier de DJ et stages d'initiation et de perfectionnement
16, rue Toulon • Lyon 7
04 72 78 04 51 • www.ecoledesdj.com

* * * * SPORT ADDICT * * * *

UCA FORMATION

Devenez un professionnel du sport et de l'animation :
BAFA, BAFD et BPJEPS
95, rue Villon • Lyon 8
04 72 78 04 50 • www.uca-formation.com

PEYREFITTE SPORT

École supérieure de sport de Lyon
3bis, rue des Marronniers • Lyon 2
04 78 42 09 89 • www.peyrefitte-sport.com

EFAP

École des métiers de la communication
47, rue H. Gorjus • Lyon 4
04 78 30 10 01 • www.efap.com

AFIP

Centre de formation en communication graphique et web
111, rue du 1er Mars 1943 • Villeurbanne
04 78 37 81 81 • www.afip-formations.com

ISCPA

Institut spécialisé dans les métiers du journalisme, de la communication et de la production
47, rue Sgt M. Berthet • Lyon 9
04 72 85 71 73 • www.iscpa-lyon.com

HEJ

Hautes Études de Journalisme
565, rue de Sans-Souci • Limonest
04 72 17 53 21 • www.hej.fr

ISEG Marketing & Communication School

École Supérieure Européenne de Gestion
(Marketing et Communication)
86, bd M. Vivier-Merle • Lyon 3
04 78 62 37 37 • www.iseg.fr/mcs-lyon

SUP DE PUB

École spécialisée en communication, publicité et marketing
142, rue Duguesclin • Lyon 6
04 72 14 81 30 • www.supdepub.com

ISCOM

École de communication et de publicité
14, av. G. Pompidou • Lyon 3
04 72 91 36 04 • www.iscom.fr

SUP DE COM

École de communication de Bac à Bac+5
47, rue du Sgt M. Berthet • Lyon 9
04 72 85 72 22 • www.ecoles-supdecom.com



VOS VACANCES SPORTIVES AVEC L'UCPA




Découvrez nos **BONS PLANS**
réservés aux Étudiants hiver comme été :



7 jours de ski, snowboard, windsurf...
à partir de **360€*** tout compris



Places limitées !
Réduction 18-25 ans avec ambiance garantie

* Cités valables sur une sélection de séjours sportifs, dans la limite des places disponibles au moment de la réservation, pour les étudiants âgés de 18 à 25 ans.

INFOS ET RÉSERVATIONS

Agence UCPA Lyon, 5 place Carnot - Lyon 2
M° Perrache / Ampère • Tél. : 04 72 56 90 97 • www.ucpa.com



DEVENEZ UN PROFESSIONNEL DU SPORT & DE L'ANIMATION

→ **BAFA*, BAFD et BPJEPS**
• Ski alpin • Évaluation • Pénance
• Windsurf • ...

* 5% de réduction avec le code **LNB9**

+ **D'INFOS**
59 rue Wilson - Lyon 6
www.ucpa-formation.com 04 72 78 66 50

UCPA - Union nationale des Centres sportifs de Plein Air - Association loi 1901 à but non lucratif et à gestion désintéressée, agréée et cogérée par les ministères en charge, de la jeunesse, de la vie associative, du sport, du tourisme et de l'agriculture - Crédits photos : R. Fabrier et S. Cervos - 2014_319



ÉTUDIANTS * BONS PLANS

« Heureux l'élève qui, tel un fleuve, suit son cours sans sortir de son lit » Anonyme

ISOSTÉO

Après l'effort, le réconfort

4, rue de la Doua • Villeurbanne
04 37 45 10 45 • www.isosteo.fr

École de Coiffure de Lyon

Pour être tiré à quatre épingles

28-30, rue V. Couturier • Lyon 4
04 72 00 36 81 • www.ecole-coiffure-lyon.com

Boisard École de Production

Pour réparer votre voiture et la rendre rutilante

148, av. F. Roosevelt • Vaulx-en-Velin
04 78 49 03 78 • www.ecoleboisard.com

FAC d'Odontologie

Pour avoir un sourire Colgate

11, rue G. Paradin • Lyon 8
04 27 85 40 00 • www.univ-lyon1.fr

Zone K-Fet

Bienvenue dans le Hall of FAME des projets PCE. Vous aurez la chance de manger dans le lauréat 2013 du Prix Vert : une assiette en bois recyclé. À votre gauche, n'oubliez pas d'admirer le panini personnalisable mozzarella-fromage-bleu-fromage : son goût ne varie jamais. Enfin, mention spéciale au parcours à la carte plat+dessert+boisson qui a su créer une véritable communauté. Les membres sont facilement reconnaissables, ils boivent de la Duvel en HH et se réunissent chaque année lors du Freeze !

♥ La queue qui te prépare à l'ANPE

🌀 Le brownie à 2,02 €

👤 Un sourire des vendeuses

👤 Chaque année, Bernadette Chirac vient collecter les centimes récoltés par la K-Fet

ÉCULLY

2, rue du Sourire Perdu
01 47 20 00 01

M^{me} Ritachatte

Bruschettas : 11 h 30 - 12 h 30

Le reste : 11 h 30 - lendemain midi

***** LES P'TITS BOULOTS *****

Jobmania

La solution pour le recrutement des étudiants
200, av. J. Jaurès • Lyon 7
09 82 56 09 73 • www.jobmania.fr

Rhône-Alpes Job

Pour trouver des CDI et CDD dans toute la région
Rhône-Alpes • www.rhonealpesjob.com

Acticarriere

Offres d'emploi et recrutement sur la toile
www.acticarriere.fr

Family Sphere

Garde d'enfants et soutien scolaire
22, montée des Carmélites • Lyon 1
04 69 67 08 86 • www.family-sphere.com

***** À CHACUN SON IGLOO ! *****

Morning Croissant

Louer un appartement pour une courte durée et sous-louer son appartement pendant ses périodes de stage
01 84 16 47 85 • www.morningcroissant.fr

Couchsurfing

Qui me fait une petite place sur son canapé ?
www.couchsurfing.org

***** TRAVERSÉE DE LA BANQUISE *****

Blablacar

Site de covoiturage
www.covoiturage.fr

Eurolines

Voyage en bus à prix discount en France et en Europe
Centre d'échanges de Perrache • Lyon 2
08 92 89 90 91 • www.eurolines.fr

***** ATTENTION VERGLAS ! *****

Auto-école Régis

211, rue P. Bert • Lyon 3
04 78 53 62 08 • www.autoecoleregis.com

CER Auto-école

7, av. des Frères Lumière • Lyon 8
04 78 01 76 85 • www.cer-autoecole.com
Il existe deux autres agences CER à Lyon

Auto-école conduite plus

25, rue du Sgt M. Berthet • Lyon 9
04 72 85 93 62 • www.autoecole-conduiteplus.fr

Auto-école et plus

8bis, pte rue de Monplaisir • Lyon 8
04 78 01 11 54 • www.autoecoleetplus.fr
Il existe une autre agence à Saint-Priest
Ⓟ La formule à 990 € au lieu de 1 190 €

AUTO ET

FORMULE 990€*
AU LIEU DE 1190€

FORMATION AUTO
Prise et retour à domicile
Conduite 8h-18h NON STOP
Départ le samedi

www.autoecoleetplus.fr

SAISON 2013-2014 - LYON 8 - 04 78 01 11 54 - 7, av. des Frères Lumière - 69 008 LYON 8

*Tous les autres tarifs sont à la carte

LYON VERT
CASINO

Plus
PROCHE
DE
VOUS



MACHINES À SOUS - JEUX TRADITIONNELS - RESTAURANTS - SPECTACLES

200, AVENUE DU CASINO / 69890 LA TOUR DE SALVAGNY

TEL. : 04 78 87 02 70 / www.casinolyonvert.com / retrouvez nous sur 


POUR L'AMOUR DU JEU

18+

www.groupecmplus.com - 0814112101 - Entrée des salles de jeux réservée aux personnes majeures et non interdites de jeux sur présentation d'une pièce d'identité ou de votre carte Players Plus. www.groupecmplus.com - 0814112101 - Entrées des salles de jeux réservée aux personnes majeures et non interdites de jeux sur présentation d'une pièce d'identité ou de votre carte Players Plus.

LYON LOISIRS

* EXPLORER LYON * P. 65 *

* TEMPS LIBRE * P. 79 *

* CULTURE * P. 131 *



Lyon  Aéroport

Confort, rapidité
et services...

Choisissez le Smart link* !

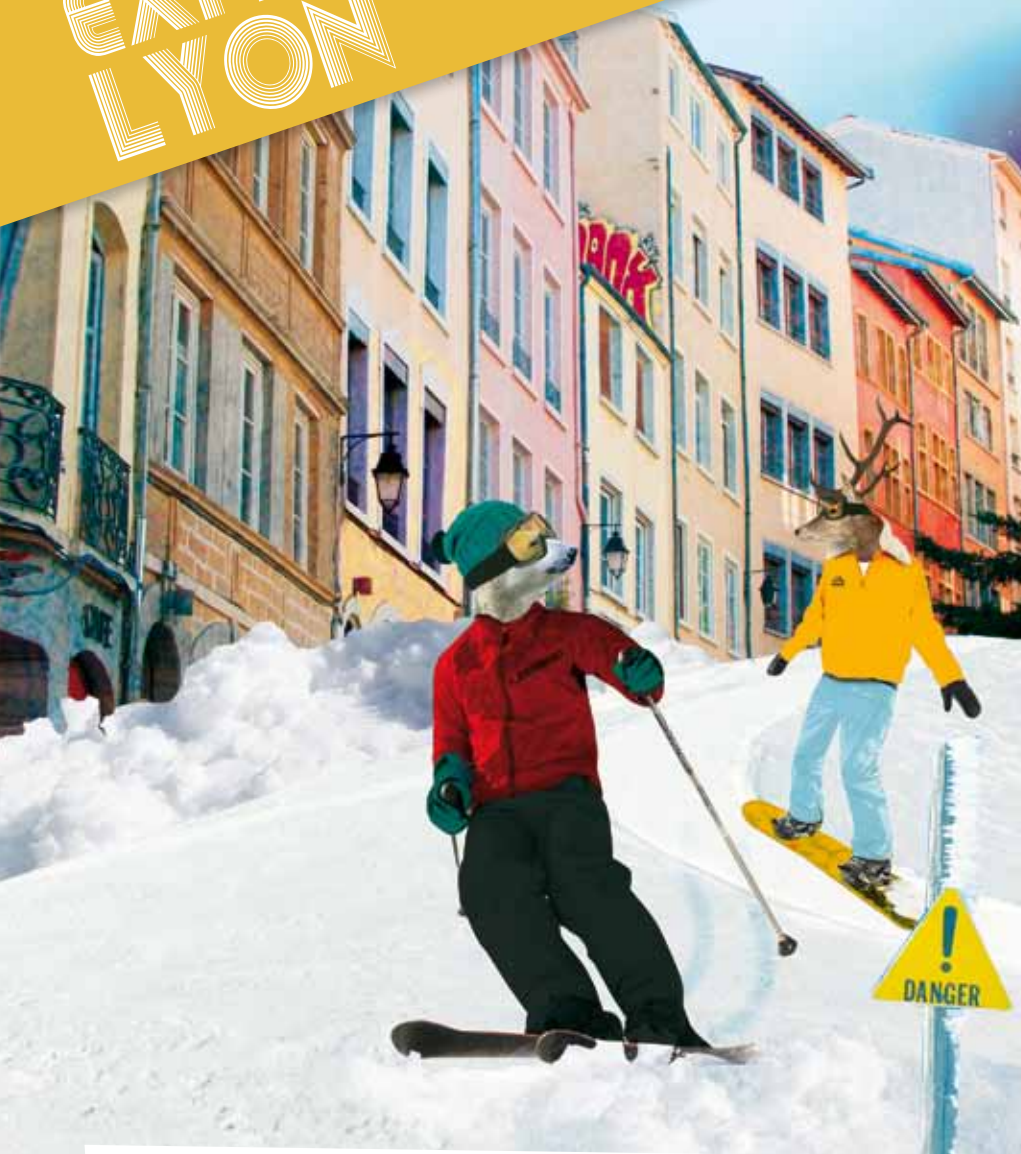
rhonexpress
the smart link*



www.rhonexpress.fr

EXPLORER LYON

P67 * S'ÉVADER
P69 * SHOPPING INSOLITE
P73 * BALADES
P75 * MARCHÉS



" RAOUL MA POULE, LE SKI C'EST COOL, MAIS JE SUIS ICI EN MISSION POUR RÉCHAUFFER LYON ! ", " ÇA MARCHE, MAIS AVANT, ALLONS RETROUVER GABY LA TIGRESSE DU 69 ! CHAUSSE TES SKIS, ON VA DÉRAMBOULER⁽²⁾ LES PENTES, FAIS JUSTE ATTENTION À TA CABOCHE⁽³⁾ ! " (SUITE P. 79)



Haute-Savoie

1500 locations de vacances

A MOINS DE 2h00 de LYON

Gites - Chambres d'hôtes

Chalets - Maisons - Appartements

Montagne - Ville - Campagne

Infos & réservation

☎ 04.50.10.10.10

www.gites-de-france-haute-savoie.com





S'ÉVADER

« Alors infidèle, on s'en va sans dire au revoir ? » OSS 117 - Le Caire, nid d'espions

***** S'ÉVADER HORS DE LYON *****

Manoir Tourieux



Marie et Jean forment un couple de Lyonnais. Marie est romantique, Jean est fatigué de la vie mouvementée. Marie veut se dépayser, Jean ne veut pas voyager trop loin. Marie veut une chambre coquette et intime, Jean veut des hôtes attentionnés. Marie veut d'excellents plats faits maison, Jean également mais attend une touche d'originalité. Marie veut un petit déjeuner gourmand, Jean veut aller se prélasser dans la piscine d'un beau domaine. Le Manoir Tourieux leur conviendra à merveille.

♥ Karine, l'hôtesse fabuleuse

BD 5% de réduction sur la première nuit

i Diverses activités proposées au Manoir ou dans la région de l'Arbresle

SAVIGNY

Lieu-dit Grange du Puy
09 81 74 24 08

www.manoirtourieux.com

Une nuit pour une
ou deux personnes
avec petit déjeuner : 98 €

Le Trésor d'Alice

Argh ! J'étouffe, je meurs ! J'ai besoin d'oxygène, de campagne, d'authenticité. J'ai 48 heures pour tout couper et m'évader. La solution ? Cette charmante chambre d'hôtes au cœur du Beaujolais. Là-bas, les dures journées de labeur, rythmées par des balades dans les vignes et des concours de sauts dans la piscine, sont récompensées le soir par un délicieux verre de Saint-Amour, vin produit par Marie-Pascale et Bertrand. Alors, que faites-vous encore ici ?

QUINCIÉ-EN-BEAUJOLAIS

87, ch. du Thiélas
Hameau de Cherves
06 89 70 22 37

www.le-tresor-d-alice.com

Une nuit pour une
ou deux personnes
avec petit déjeuner : 90 €

La Source Dorée



Blottie sous ma couette 100% bambou, je tends l'oreille. Du craquement de l'ancienne bâtisse aux gazouillis des mésanges, seul le ronronnement du chat pourrait me réveiller. À peine levée, les gargouillis du spa m'appellent et, loin du bourdonnement urbain, je suis coupée du vacarme habituel de la télévision. En écoutant bien, j'entends même le bouillonnement des légumes vapeur que nous cuisine le chef. Et dans un dernier murmure, je vous le susurre : venez vous évader à la Source Dorée.

♥ Le miel produit par les charmants propriétaires de la Source Dorée

📍 L'ouverture prochaine d'une auberge gastronomique au sein de la chambre d'hôtes

SAINT-PIERRE-LA-PALUD

53, ch. du Chalet
04 72 84 94 01

www.la-source-doree.fr

Une nuit pour une
ou deux personnes
avec petit déjeuner : 89 €

La Maison Epellius

Marre de la frénésie lyonnaise ? Allez vous ressourcer à la Maison Epellius. À quelques minutes de la Presqu'île, vous apprécierez la quiétude du joli village de Collonges-au-Mont-d'Or. Vous serez très chaleureusement accueillis dans cette magnifique maison d'hôtes, aux chambres confortables et décorées avec goût. Après une nuit des plus reposantes, laissez-vous tenter par le délicieux petit déjeuner préparé avec soin par Madame Calvez, celui-ci est offert !

♥ La grande piscine

COLLONGES-AU-MONT-D'OR

16, rue de Chavannes
06 15 13 39 55

www.maison-epellius.fr

Une nuit pour une
ou deux personnes
avec petit déjeuner : 100 €

Château de Bellevue

Écrin de verdure pour Lyonnais lassés de leur cité bétonnée ou étape de choix pour touristes amateurs de bon vin, le Château Bellevue a tout pour plaire. Cette demeure de caractère renferme sept chambres de styles différents. « Zen » ou encore « princesse », elles s'adaptent à toutes les bourses et toutes les envies. En prime, le domaine produit son propre vin ! Ni une ni deux, je vais déguster mon Château Bellevue dans ma chambre, d'une propreté et d'un confort irréprochables.

♥ La vue à couper le souffle sur le jardin et les vignes

📍 Possibilité de privatiser des appartements ou l'ensemble du château

VILLIÉ-MORGON

Lieu-dit Bellevue
04 74 66 98 88

www.chateau-bellevue.fr

Une nuit pour une ou deux
personnes avec petit déjeuner :
99 - 160 €

L'Ermitage

Escaladez les monts qui soutiennent le ciel et isolez-vous dans cette bâtisse de verre. Profitez d'une cuisine créative qui fascine, baignez-vous dans un bassin tout près des cieux et rejoignez enfin votre chambre pour y saisir la vue imprenable sur la vallée. Vous aurez toute la nuit pour la sublimer dans vos rêves. À l'Ermitage, votre corps se repose tandis que votre âme s'élève.

SAINT-CYR-AU-MONT-D'OR

Mont Cindre - Ch. de l'Ermitage
04 72 19 69 69

www.ermitage-college-hotel.com
Chambre : 150 - 235 €

*** S'ÉVADER DANS LYON ***

Terrasse du Vieux Lyon

Tous les Lyonnais connaissent le Vieux Lyon à travers ses montées épuisantes, ses rues dérobées ou ses habitations rénovées. Mais quel Lyonnais peut se targuer de connaître aussi bien que moi les toits du Vieux Lyon ? Depuis ma terrasse, la vue est imprenable. Que dire de l'intérieur moderne et charmant qui séduira aussi bien les couples que les familles ? Cette chambre d'hôtes a décidément tout du lieu parfait pour s'évader !

♥ Que vous veniez en couple ou à cinq, vous aurez bien assez d'espace

LYON 5

13, montée du Gourguillon
06 64 61 77 45

www.terrasse-vieux-lyon.wix.com/lyon

Pour 1 nuit de 1 à 5 personnes :
180 €
M° Vieux Lyon
Plan - A4



SHOPPING INSOLITE

« Tout s'achète : l'amour, l'art,
la planète Terre, vous, moi. »
99 Francs

***** SHOPPING VINTAGE *****

Fripes Ketchup



Mais qui a dit qu'une friperie était un magasin de vêtements fourre-tout ? Passez la porte de Fripes Ketchup, vous aurez une révélation. Vidéos, musique, éclairage : l'ambiance *vintage* est assumée. Au coin, des biscuits apéritifs. Le gérant m'annonce que ce soir tout est à dix euros. L'extase ! Une lumière émanant du sous-sol m'attire vers une galerie photo et une mine d'or de vêtements. Je pensais pourtant que le paradis était en haut !

LYON 1

25, rue du Sgt Blandan
04 78 98 26 64

www.fripesketchup.com

M° Hôtel de Ville
Plan - B2

mar-sam : 13 h 30 - 19 h 30

Le Cabinet des Curieuses

Marilyn s'habille uniquement avec des vêtements rétro. C'est pourtant une denrée rare, surtout à l'état neuf ! Elle doit toujours faire ses emplettes sur Internet et très souvent, rien n'est à sa taille. C'était compter sans la récente ouverture du Cabinet des Curieuses. Robes, hauts, lingerie ou bijoux : elle peut enfin essayer avant de mettre la main au porte-monnaie. Même sa copine Audrey, au style plus sobre, a pu y trouver un joli chemisier.

♥ Les créations de jeunes stylistes

BD 5% de réduction sur une sélection d'articles

LYON 1

19, rue Romarin
04 27 02 59 52

M° Hôtel de Ville
Plan - C2

mar-sam : 11 h 00 - 19 h 00

Les Ateliers de Marinette

À l'heure du téléphone-aspirateur et des consoles multifonctions reliées à l'Antarctique, le Petit Paumé se rend bien compte qu'il a grandi et que rien ne sera plus jamais comme avant. « Finis les billes, le vrai savon de Marseille et les paquets de Bonux », se dit-il. Heureusement pour lui, se cache derrière l'église Saint-Georges un atelier qui redonne vie à tous ces objets rares et authentiques, un atelier témoin des beaux jours de l'industrie française.

♥ La collection d'appareils photo Polaroid

📍 Tous les objets d'époque fonctionnent, possibilité d'acheter des pellicules pour Polaroid

LYON 5

46, rue St-Georges

09 50 22 66 48

www.ateliers-marinette.fr

Objets à partir de 2 €

M° Vieux Lyon

Plan - B4

mer-dim : 11 h 00 - 19 h 00

***** POUR OFFRIR *****

Aux Azalées



« Mon bon Zai, il m'est arrivé quelque chose. » « Cac'tus mon ami ? » me dit-il. « Rien de grave, bien au contraire. Mais laisse-moi te planter le décor : j'ai enfin osé pousser sa porte. Les plantes carnivores réalisaient leur tâche à merveille : on n'entendait pas une mouche voler. Le maître des lieux arrosa ma venue dans son monde par ses récits, lui qui, plus vieux que le Petit Paumé, ne manquait pas de sagesse pour vivre avec la flore. Ne récoltent que ceux qui s'aiment. »

♥ Un lieu digne de la forêt vierge

LYON 5

17, rue St-Jean

04 78 37 17 84

M° Vieux Lyon

Plan - B3

mar, dim : 10 h 30 - 19 h 00

jeu-sam : 10 h 30 - 20 h 00

L'Instant Poétique

En ce mercredi matin maussade, je cherche une bonne raison de graver les pentes de la Croix-Rousse. On m'a parlé d'une boutique qui pourrait venir à ma rescousse. En entrant, je me fraye un chemin à travers une kyrielle d'objets en tous genres. L'un d'eux réussit à m'enthousiasmer : le kaléidoscope. Accompagné de mon nouvel acolyte, je redécouvre différemment chaque recoin du magasin. Et si c'était ça, mon instant poétique ?

♥ La charmante collection d'objets pour femmes et enfants

📍 Un sourire de la vendeuse

LYON 4

129, bd de la Croix-Rousse

04 78 98 66 45

www.linstantpoetique.com

M° Croix-Rousse

Plan - B1

mar-ven : 10 h 00 - 13 h 00

et 14 h 30 - 19 h 00

sam : 10 h 00 - 19 h 00



Criollo

Crie YOLO (NDLR : *You Only Live Once*) ! Cueille le jour présent sans te soucier du lendemain, ose ! Ose lutter contre le conformisme chronique qui envahit notre société. Ose l'indignation face aux préjugés qui nous aliènent dans une réalité immuable. Ose colorer ta vie, tes oreilles, tes doigts avec de vrais bijoux, loin de cette standardisation de masse que tu délores chaque jour davantage. « La plupart des gens se contente d'exister » disait Oscar Wilde, mais toi, tu oses vivre. Tu es Criollo.

📍 Plus de cent créateurs du monde entier sont représentés

LYON 1

8, rue J. Serlin

04 78 28 02 55

6 - 400 €

M° Hôtel de Ville

Plan - C2

lun : 11 h 00 - 19 h 15

mar-sam : 9 h 30 - 19 h 15



***** POUR ELLE *****

Concept Brésil



Roberto s'enfoncé dans la jungle en remontant l'Amazonie à bord de sa pirogue. En chemin, il rencontre des tribus indigènes et recueille des trésors naturels. Puis, revenu d'Amérique du Sud, le magicien brésilien peut se mettre au travail. Au gré de son inspiration, ses doigts de fée transforment graines, branches ou fleurs en de magnifiques bijoux. D'un ivoire végétal, il crée une paire de boucles d'oreille ; d'une écorce exotique, il fait jaillir une bague. Je vous le dis, Roberto est magique !

📍 L'authenticité et le savoir-faire de Roberto

📍 5% de remise sur tous les bijoux

LYON 1

31, rue Terme

04 72 87 05 39

www.conceptbresil.free.fr

20 - 200 €

M° Hôtel de ville

Plan - B2

mar-sam : 13 h 00 - 19 h 00



Les Galantes

Je pousse la porte des Galantes et me retrouve dans un univers enchanté où le papier japonais est décliné à l'infini. Abat-jour colorés, bijoux fantaisie et boîtes à trésors élégantes, je ne sais où donner de la tête. Heureusement, entre la fabrication de deux colliers, Hélène prend le temps de me conseiller. Je retrouve mes esprits et craque finalement pour un charmant pendentif qui m'accompagnera lors de mon prochain rendez-vous galant.

♥ Les boutons de manchette en papier japonais

BD Un badge offert

LafabriQ

Avant, les cadeaux c'était pas mon truc. Mais ça, c'était avant de découvrir lafabriQ. Cette petite échoppe nichée sur les pentes de la Croix-Rousse réunit cinq jeunes créatrices aux doigts de fée. Les bijoux colorés que l'on y trouve sont tous fabriqués dans l'atelier, à quelques pas de la boutique. Maintenant, pour dénicher un cadeau original sans me ruiner, je sais où aller !

BD Un cadeau surprise pour un achat

Blush Intimate

Entrer dans la boutique Blush Intimate, c'est comme entrer dans la caverne d'Ali Baba. On y trouve mille et une merveilles, sorties de la lampe magique d'Aladin, et à des prix très raisonnables. Ces génies des objets fantaisie proposent par exemple de superbes coques d'iPhone aux imprimés colorés. Si vous cherchez un cadeau un peu original pour un ami, n'hésitez pas à franchir le pas de cette étonnante *casbah*, vous ne serez pas déçus, parole d'Ali !

* * * * * POUR LUI * * * * *

Crozet Parapluies

Catastrophe à Lyon. Les intempéries empêchent Mary Poppins de rentrer chez elle. La Maison Crozet, forte de ses cent neuf ans d'expérience, vient à sa rescousse. Dans ce lieu chargé d'histoire, se bousculent plus de parapluies qu'à Cherbourg. De toutes les couleurs, de toutes les formes, pour le soleil, pour les tempêtes, pas un pépin ne manque à l'appel. Une aubaine pour la *nurse*, qui repart avec son moyen de transport fétiche, en chantant sous la pluie.

♥ Un choix impressionnant et de qualité

i Réparation de parapluies sur demande

Costumes Spinelli



Maître Spinelli sur sa Croix-Rousse perché, avait dans son atelier de beaux costumes. Le jeune marié et l'homme d'affaires avisé lui tinrent à peu près ce langage : « Hé ! Bonjour, Maître Spinelli. Quel est le secret de vos costumes si jolis ? » À ces mots, Maître Spinelli leur répondit : « Beaucoup de travail mes amis. Pour que votre futur plumage soit parfait, laissez-moi donc prendre vos mesures et croyez-moi, vous serez enchantés. » À ces mots, ils succombèrent et ils eurent bien fait !

i Chaussures faites main

LYON 2

25, rue des Remparts d'Ainay
04 78 68 99 71

www.lesgalantes.com

Bijoux à partir de 12 €

M° Ampère

Plan - B5

mar-ven : 10 h 00 - 19 h 00

sam : 11 h 00 - 19 h 00

LYON 1

106, montée de la Gde Côte
04 26 02 07 77

www.lafabriq.fr

M° Hôtel de Ville

Plan - B2

lun-ven : 11 h 00 - 19 h 00

sam : 14 h 00 - 19 h 00

LYON 6

7, rue de Sèze
04 78 52 85 40

www.blush-intimate.com

M° Foch

Plan - D2

lun : 14 h 00 - 19 h 00

mar-sam : 10 h 00 - 19 h 00



LYON 2

50, passage de l'Argue
04 72 41 99 92

Parapluies : 13 - 140 €

M° Cordeliers

Plan - C3

lun : 14 h 00 - 19 h 00

mar-sam : 10 h 00 - 19 h 00

LYON 4

21, rue du Mail
09 80 80 99 09

www.costumesspinelli.fr

Costume : 399 €

Chaussures : 249 €

M° Croix-Rousse

lun-sam : 10 h 00 - 19 h 00



Lyonnais / Touristes

[RÉ]OUVREZ LES YEUX SUR LYON !

Visites guidées,
chasse au trésor...

La façon la plus originale de visiter Lyon :
une (re)découverte côté **culture & plaisir**

Annonces / Professionnels

NE VOUS CACHEZ PLUS !

Communiquez
sur notre support...

Le meilleur moyen de communiquer en ville :
7m² d'affichage **mobile & percutant**



BALADES

« Je m'baladais sur l'avenue, le cœur ouvert à l'inconnu. »
Joe Dassin

*** DÉCOUVRIR LYON EN PÉDALANT ***

Lyon Bike Tour



Dis donc toi, est-ce que tu sais d'où vient l'expression « être fanny », comment est née la pétanque ou encore quelle est l'histoire de la fontaine des Terreaux ? Non ? Et tu te considères Lyonnais ! Alors pour pouvoir enfin revendiquer fièrement tes origines, je t'invite à faire un tour de vélo électrique. Tu pourras redécouvrir ton chez toi sous un nouveau jour. Laisse-toi surprendre par les anecdotes insolites que révèlent les ruelles de Lyon !

- ♥ Pouvoir dire qu'on est monté à Croix-Rousse à vélo, trop fastoche !
- 📍 Il existe plusieurs tours, de jours comme de nuit, avec ou sans dégustation à la clef

LYON 5

23, qu. R. Rolland
06 51 36 33 47
www.lyonbiketour.com
Différents tarifs selon
la formule choisie
M° Vieux Lyon
Plan - B3

Cyclopolitain

Incollable sur Lyon, en êtes-vous certain ? Alors, savez-vous pourquoi la statue de Louis XVI de Bellecour n'a-t-elle pas d'étriers ? Pas de réponse ? Essayons autre chose... Pourquoi la place des Terreaux porte-elle ce nom ? Toujours rien ? Savez-vous au moins ce que cache la cathédrale Saint-Jean ou combien mesure la plus grande traboule de Lyon ? On donne sa langue au chat ? Pas question de rompre le suspense : rendez-vous devant l'office du tourisme pour une chasse au trésor.

- ♥ Après l'effort, c'est le trésor

LYON 1

2A, rue Ste-Marie-des-Terreux
04 78 30 35 90
www.lyon.cyclopolitain.com
Tarif : 35 € pour une heure
pour 1/2 personnes
Tarif : 60 € pour 2 heures pour
1/2 personnes
M° Hôtel de Ville
Plan - C1

Le Brélon de Lyon, « L'Atelier chez Fabio »



Si je vous dis veste en cuir, casque et lunettes Ray Ban, à qui pensez-vous ? À Elvis sur sa Harley ? Non, à un Croix-Roussien sur son Solex ! Arnaud, tongs aux pieds, vous emmène sur cette bicyclette de la vieille école, de Hénon jusqu'à Cordeliers. Pour frimer sur votre bolide, le BSR suffit et comptez seulement deux minutes pour maîtriser le démarrage. Au carrefour, pas besoin de klaxon, le ronronnement de la bête annonce votre arrivée. Il n'y a plus qu'à draguer !

♥ Arnaud, on veut encore plus d'anecdotes croustillantes !

BD 5 € de réduction par personne sur réservation à partir de 6 €

📍 Tous les jours en balade, même les jours fériés

LYON 4

7, pl. Commandant Arnaud
06 51 70 02 98

www.lebremondelyon.fr

Balades :

1 h 30 : 35 €

2 h 15 : 45 €

2 h 45 : 50 €

M° Hénon

lun-dim : 9 h 00 - 20 h 00

***** VISITER AUTREMENT *****

Cybèle



En l'an de grâce 1548, la Foire de Lyon bat son plein. Fraîchement arrivés d'Anvers, nous nous émerveillons des traboules et ruelles où fourmillent échoppes et carrioies. Notre aubergiste est attentionné : il a envoyé un de ses laquais à notre rencontre. Bon bougre, il nous mène jusqu'à l'auberge, non sans quelques détours propices à de croustillantes anecdotes. Vinasse et charcutaille nous attendent dans la salle commune. La Foire commence bien.

LYON 1

2, rue Neyret
07 81 38 00 70

www.cybele-arts.fr

25 € la visite

JOGG'IN CITY

Ribéry a dit un jour : « On est des joueurs qu'on va vite avec le ballon », ébranlant ainsi toute théorie sur une éventuelle compatibilité entre la culture et le sport. Heureusement, notre penseur moderne de Jogg'in City a su résoudre la question. Au rythme de ses foulées, nous découvrons ensemble les traboules de la Croix-Rousse, parcourant ainsi l'histoire de la célèbre Cour des Voraces. Quelques anecdotes et quelques enjambées plus tard, me voici enfin culturée !

♥ Le proverbe de la Croix-Rousse : « En descendant, montez donc ! »

LYON

En bas de chez vous

06 62 67 91 30

www.joggincity.fr

2 coureurs : 40 €/pers

4 coureurs ou + : 25 €/pers

Sur réservation

***** PRENDRE L'AIR *****

Grand Parc Miribel Jonage

Un parc de 2200 hectares avec 350 hectares de plan d'eau, des circuits pédestres et cyclistes, deux tyroliennes, une quarantaine d'activités sportives et quatre plages surveillées en période estivale sans compter de nombreux évènements toute l'année.

VAULX-EN-VELIN

Chemin de la Bletta

04 78 80 56 20

www.grand-parc.fr

l'atôl
le grand parc entre sport et détente

Activités nautiques et terrestres en saison :
catamaran, fitness,
tyroliennes, golf, VTT...

www.grand-parc.fr

A 10 min de Lyon

grand parc



MARCHÉS

« Il faut cueillir les cerises avec la queue. J'avais déjà du mal avec la main ! »
Coluche

*** LE KIT DE SURVIE ***

Les Halles de Lyon



Les Halles de Lyon sont en mutation depuis leur création en 1859. Des Cordeliers, elles ont été déplacées à la Part-Dieu. En 2006, Paul Bocuse leur a donné son nom. En revanche, ce qui n'a pas changé, c'est la fraîcheur et la diversité des produits. Le terroir est évidemment mis à l'honneur à travers des bouchers, fromagers et traiteurs de très grande qualité. Si tout cela vous donne faim, pas de problème : vous pouvez aussi déjeuner dans les nombreux restaurants.

LYON 3

102, crs Lafayette
04 78 60 32 82

www.hallespaulbocuse.lyon.fr

M° Gare Part-Dieu
Plan - E5

mar-mer, dim : 9 h 00 - 13 h 00
jeu-sam : 10 h 00 - 19 h 00

Nb d'étals : 56

Marché quai Victor Augagneur

Ce matin, je décide d'aller faire un tour au marché du quai Victor Augagneur. Je déambule sur le quai et tous mes sens sont en alerte. Mon odorat est saisi par toutes les senteurs émanant des étals. Mon ouïe est charmée par les marchands qui chantent les louanges de leurs produits alors que le soleil se reflétant magiquement sur le Rhône m'éblouit. Enfin, le toucher et le goût sont sollicités quand je dépose une tranche de comté 30 mois d'affinage sur ma baguette moelleuse, assise dans l'herbe des berges.

LYON 3

Quai V. Augagneur

M° Guillotière

Plan - D3

mar-jeu : 6 h 00 - 12 h 30

jeu : 15 h 00 - 20 h 00

ven-dim : 6 h 00 - 13 h 30

Nb d'étals : plus de 40

Marché de la Croix-Rousse

Fruits des Mers, Pommes des Terres et autres dons des cieus amusent les bouches. C'est alimentaire, mon cher Watson ! Les produits les mieux cotés s'affrontent tels des gladiateurs prêts à déguster sans se laisser cuisiner. Mais à la casserole, tôt ou tard, ils devront passer. Quand Poil de Carotte s'en va remuer la poêle de carottes, le quartier range les derniers quartiers d'orange, sans les balances pèse le silence.

📌 Fermé le lundi

Marché Quai Saint-Antoine

On est dimanche, Maxime et Julien entament leur habituelle partie de cache-cache sur le quai Saint-Antoine. Comme chaque jour de la semaine, il faut slalomer entre les étals des marchands et la tâche n'est pas aisée. Julien choisit d'emblée les caisses de vin bourguignon. Trouvé ! Maxime, à son tour, remonte le quai en suivant le parfum des fruits et légumes, mais c'est derrière le stand d'huîtres fraîches qu'il sera débusqué. « C'est sûr, on reviendra avec maman ! » songent-ils en partant.

♥ Le soleil, les huîtres et le vin blanc sur les quais de Saône le dimanche

LYON 4

Boulevard de la Croix-Rousse

M° Croix-Rousse

Plan - B2

mar, ven-dim : 6 h 00 - 13 h 30

mer-jeu : 6 h 00 - 13 h 00

Nb d'étals : 29 (mercredi et jeudi), 105 (mardi, vendredi, samedi et dimanche)

LYON 2

Quai St-Antoine

M° Cordeliers

Plan - B3

mer-jeu : 6 h 00 - 13 h 00

ven-dim : 6 h 00 - 13 h 30

* * * * * HORS DES SENTIERS BATTUS * * * * *

Marché aux timbres



Le dimanche matin, la place Bellecour se transforme en un port magique. En bons pirates, les chineurs de timbres dévoilent aux curieux les cales de leurs bateaux à quatre roues, véritables coffres à trésors. Bien triés dans des boîtes et classeurs, leurs butins ont été pillés de par le monde et les âges. Du rhum, des femmes, des timbres et des cartes postales d'époque, à l'abordage !

♥ Les histoires atypiques de ces passionnés hors du commun

LYON 2

Place Bellecour

M° Bellecour

Plan - C3

dim : 8 h 30 - 12 h 30

Nb d'étals : 10

Les Puces du Canal

À droite, la belle bâtisse bardée d'un grand « Aux Puces » où l'on trouve des vieilles onéreuses. À gauche, le bidonville défraîchi avec les bicoques grinçantes. À droite, le restaurant du marché, clignant et sonnant, à l'ambiance joviale. À gauche, le gras et la friture d'un sandwich à la volaille. À droite, un lieu qui a du cachet, à gauche, un lieu qui rebute. Finalement, les Puces du Canal c'est le grand écart entre le prolétariat de Villeurbanne et la bourgeoisie de la Presqu'île.

VILLEURBANNE

1, rue du Canal

04 72 04 65 65

www.pucesducanal.com

jeu, sam : 7 h 00 - 12 h 00

dim : 7 h 00 - 15 h 00

Nb d'étals : 80 (jeudi et samedi), 400 (dimanche)

Marché de la Création



Lorsqu'un grain de folie rencontre pour la première fois un rayon de soleil, il se passe parfois des choses incroyables. Le Marché de la Création est né de cette union. Et depuis, chaque dimanche matin, les Lyonnais retrouvent le fruit de cet amour : de délicieux objets d'art disposés avec soin sur les stands de créateurs. Peintres, sculpteurs, photographes ou autres artisans d'art... tous se lèvent pour exposer leurs plus belles réalisations !

♥ L'unicité et le charme de ce marché

LYON 5

Quai R. Rolland

www.quaidesartistes-lyon.fr

M° Vieux Lyon

Plan - B3

dim : 8 h 00 - 13 h 30

Nb d'étals : 10 - 40

*** MARRE DES SUPERMARCHÉS ? ***

Les Paniers de Martin



Dehors il neige. Blottie au fond de mon lit, je rêve d'un bon potage fait maison mais mon corps refuse d'aller braver le froid jusqu'au marché. Heureusement, Martin a pensé à tout ! En un clic je commande navets, potirons, carottes et autres légumes du potager. Je glisse jusqu'à la boulangerie du coin et récupère mon précieux paquet. Les légumes 100% bios semblent rayonner au milieu de ce froid polaire. Ils embaument ma cuisine et me redonnent le sourire sans contrarier mon porte-monnaie.

Viande et produits laitiers aussi disponibles

LYON

Livraison en points relais
06 31 69 25 99
www.lespaniersdemartin.fr
Panier à partir de 10 €

Maréchal Fraîcheur



Poirachutiste Jean-Pomme, votre mission est de libérer le Maréchal Fraîcheur en reprenant le contrôle des différents points relais disséminés dans Lyon et ses alentours. Son aide nous sera inestimable dans la guerre contre les mauvais produits. Sans ses paniers de salade, poires et autres jus, nous ne pourrions pas faire triompher les fruits et légumes de saison ! Les livraisons du Maréchal sont notre seul espoir. Bonne chance soldat, que votre mission soit *fruitueuse*.

LYON

Livraison en entreprise ou points relais
04 72 01 11 23
www.marechal-fraicheur.fr
Panier à partir de 12,40 €

Bienvenue Chez Juju



Enfin, le ciel est de nouveau bleu à Lyon et les quais de Saône sont redevenus fréquentables ! Pour fêter ça, j'ai invité mes nouveaux voisins à prendre l'apéro au bord de l'eau. Toutefois, mes placards sont vides et je préférerais ne pas faire mauvaise impression. Je commande donc en ligne un « coffret apéro terroir ». Après quelques minutes de préparation, mes tartes au confit de canard et aubergines grillées se marieront à merveille avec mes deux bouteilles de vin !

Le quiz-grenouille pour animer la soirée

Autres produits du terroir disponibles sur le site internet

DARDILLY

4, all. de l'Aurore
09 81 29 02 90
www.bienvenuechezjuju.com
Livraison par colis ou retrait sur place

Le Panier Paysan



25 juin. Au pied du sapin, j'aperçois un gros carton. C'est étrange, j'avais pourtant commandé un nouveau vélo... Curieux, j'ouvre quand même le colis. Quelle surprise ! J'y découvre des tomates fraîches, des cerises, des abricots, une salade, des pousses d'épinards et de longues carottes. Que vais-je faire de tout cela ? J'ai une idée : pas de classique dinde aujourd'hui, je vais cuisiner tous ces produits avec ce rôti de porc incroyablement tendre qui reste au fond du carton !

Les fromages

Un pur jus de pomme à 1 € avec le code PAUME2015

LYON

Livraison en points relais ou à domicile
06 82 78 43 86
www.loire-rhone.lepanierpaysan.com
Panier à partir de 14 €

MARCHÉS

fruits, légumes, viandes, poissons, laitages, oeufs...

lepanierpaysan.com

vous offre un pur jus de pomme à 1 euro seulement grâce au code PAUME2015

LIVRAISON GRATUITE En Point Relais

- 1 Je commande sur lepanierpaysan.com
- 2 Les Producteurs approvisionnent lepanierpaysan.com
- 3 lepanierpaysan.com fait choisir par vous
- 4 lepanierpaysan.com livre à domicile ou en camion réfrigéré

Oserez-vous monter à bord ?



A bord de nos 18 simulateurs de pilotage professionnels (6 Formule 1, 6 Rallye, 6 Prototypes Endurance), vivez l'expérience de la course automobile en situation réelle face à d'autres pilotes et en toute sécurité.

Cette année, découvrez notre toute dernière nouveauté (**World Race**) et participez à une **course autour du monde** (Paris, New-York, Sydney, Tokyo) à plus de 300 km/h.

I-WAY

Simulation Formule 1, Rallye, Endurance

www.i-way.fr . 04 37 50 28 70 . Lyon 9

TEMPS LIBRE

P81 * SPORT D'EXTÉRIEUR
P85 * SPORT D'INTÉRIEUR
P93 * JEUX
P101 * APPRENDRE EN S'AMUSANT
P105 * VOYAGES

P109 * COIFFEURS
P115 * BIEN-ÊTRE
P121 * TATTOO & PIERCING
P125 * RÉVÉLATION



LARRY DÉBAROULE⁽⁴⁾ LES PENTES TOUT SCHUSS JUSQU'AU JARDIN DES BEAUX-ARTS. APRÈS QUELQUES CERFIÉS⁽⁵⁾ ET UN RAIL DE POUDREUSE, RAOUL COMMENCE À NE PLUS SAVOIR COIFFEUR ET S'ÉCLIPSE. TOUJOURS SUR LA TRACE DE GABY, LARRY POURSUIT SON ENQUÊTE AU MUSÉE. (SUITE P. 131)

DESTINATION CHAMONIX MONT-BLANC

Tout VOIR Tout
FAIRE Tout
VISITER Toute,
L'ANNÉE



PROFITEZ DES NOMBREUX
AVANTAGES **ETUDIANTS...**
CONNECTEZ-VOUS !

www.compagniedumontblanc.com

Applications iPhone, iPad et Android





SPORT D'EXTÉRIEUR

« Je skie super bien, j'ai eu des étoiles, même des étoiles filantes ! » Nabilla

*** ACCROCHE-TOI À MA BRANCHE ! ***

City Adventure



Aujourd'hui, la famille Marsupilami quitte la jungle tropicale pour la forêt lyonnaise. Les premières minutes d'appréhension sont vite dissipées tant le cadre est charmant. Leurs nouveaux voisins les accueillent avec le sourire et prennent le temps de leur expliquer comment se mouvoir en sécurité dans la canopée. Les petits se précipitent déjà en riant dans les feuillages du parcours vert tandis que Papa et Maman se risquent dans les cimes du parcours noir. Houba, houba, c'est sûr, ils emménagent !

♥ S'envoler au-dessus des arbres avec la Katapulte

SAINTE-FOY- LÈS-LYON

**Chemin de la Croix Berthet
08 20 00 06 78**

www.cityaventure.com
Bus C14 - arrêt Les Bottières
Tarif enfant : 15,50 €
Tarif adulte : 23,50 €

France Adventure

Singeonnet aime grimper aux branches. Parfois, il a un peu peur et tente juste le parcours vert ou orange pour avoir quelques frissons. De temps en temps, il fait son beau, hérisse ses poils et tente le rouge avec ses lianes, filets et skates en hauteur. Allons vite fêter cet exploit au goûter sur la terrasse ! Mais petit singe rêve d'être comme ce grand gorille qui prend le noir et enchaîne saut de tarzan, trapèze et équilibre extrême. Un jour, petit singe deviendra grand.

♥ La magnifique vue sur Lyon depuis les tyroliennes

🦁 Bison Futé annonce rouge sur la rouge

🎫 10% de réduction

📌 Incroyable mais vrai : la piste de VTT que les tyroliennes traversent est une ancienne piste de ski !

LYON 5

**3, pl. du 158^e Rég^t
d'Infanterie
04 78 36 31 75**

www.france-aventures.com
F^o Fourvière
Tarif enfant : à partir de 11 €
Tarif adulte : 23 €

*** LA BONNE FORMULE, LE BON FORFAIT, LE BON MATOS ! ***

Skimania

Larry décide de faire une pause dans son enquête. Il propose à Sergio de partir une journée faire du ski dans une station des Alpes. Pour cela, ils se rendent tous deux chez Skimania pour organiser la sortie. Forfait journée en poche, les deux amis louent leur matériel via les magasins partenaires. Le lendemain, ils se lèvent tôt pour ne pas louper le bus qui les mènera à la station. Une journée magnifique les attend.

SLD SKI

Cinq heures du matin, place Bellecour. Je rentre de soirée et croise une tribu d'autochtones. Arborant bonnets, écharpes et après-skis, tous se dirigent vers une même navette. Si j'avais su où ils se rendaient, je ne serais pas sorti si tard. Si j'avais su que dans trois petites heures, ils glisseraient sur la poudreuse des 2 Alpes, pique-niqueraient au sommet et redescendraient à la fermeture des pistes pour dormir comme des bûches sur le trajet du retour, où je les aurais bien accompagnés !

Reducski.fr

Noël Flantier avait invité Dolorès pour quelques jours à la montagne. Comme tout bon agent, il avait flairé le bon plan et avait acquis un forfait à prix réduit, valable toute l'année et réservé sur Internet. « Sait-on jamais, au cas où j'aurais d'autres conquêtes à inviter », se dit-il. En rentrant, lorsque le Président Coty lui demanda comment cela s'était passé, il s'exclama : « Ma foi, comme un lundi, frais dans la matinée, soleil dans l'après-midi. »

Ski-republic

Réseau de magasins de location de skis et de snowboards, présent dans plus de 30 stations à moins de 2 heures de Lyon et plus encore (Alpes, Pyrénées et Suisse). Le matériel est à réserver en ligne et à récupérer dès l'arrivée en station pour profiter pleinement de la glisse !

 Casque offert pour toute location

La carte SKI-LIB NO LIMIT

Valable sur tout le réseau Ski-Republic, c'est l'occasion de varier les plaisirs entre ski et snow, de se garantir du matériel entretenu et de voyager léger en station. La carte est illimitée pendant tout l'hiver et disponible sur Ski-Republic.com.

 Casque offert pour toute location

LYON 2

17, qu. J. Moulin

04 72 72 59 59

www.skimania.com

M^o Cordelier

Tarif journée : 35 - 45 €

lun-jeu : 14 h 00 - 18 h 00

mar jeu : 10 h 00 - 12 h 30

ven : 10 h 00 - 15 h 00

DARDILLY

39, ch. des peupliers

04 72 40 28 28

www.slcdski.fr

Tarif journée : 35 - 45 €

DARDILLY

39, ch. des peupliers

04 72 40 28 28

www.sldski.fr

Tarif journée : 35 - 45 €

www.ski-republic.com

www.ski-republic.com

Tarif enfant : 99 €.

Tarif adulte : 119 €

SKI REPUBLIC

Votre spécialiste de LOCATION SKIS & SNOWBOARDS
ALPES | PYRENNÉES | SUISSE

Remise spéciale
avec le code
PPI4

NOUVEAU !

skilib
CARTE NO LIMIT

A partir de **119€**
LOCATION DE VOTRE MATÉRIEL
en **ILLIMITÉ !**

- VOUS PROFITEZ DE 50 MACARONS EN STATION
- PAS D'ARRÊT ENTRETIEN HAUT DE CANYON
- VOUS PROFITEZ DE TOUTES LES SENSATIONS DE
DESCELANDE AVEC UN EQUIPEMENT EN
CUISSON SERVOIR EN VOSSE
- VOYAGEZ LÈGER vers stations !

À VOUS VERTS SUR **SKI-REPUBLIC.COM**

Tableau des stations été et hiver

Stations	De Lyon en voiture	Domaine Skiable	Forfait Adulte	En Été
Alpe d'Huez	2 h 00	245 km	43 €	250 km de pistes de VTT
Chamonix Mont-Blanc	2 h 10	163 km	46 €	Ascension du Mont Blanc
Les 2 Alpes	2 h 10	225 km	42,50 €	35 km de pistes de ski d'été
Méribel	2 h 15	150 km	44 €	Du golf et du VTT
Megève	2 h 20	445 km	41,50 €	300 km de pistes de VTT
Les Menuires	2 h 25	160 km	41,70 €	120 km de sentiers balisés
La Plagne	2 h 30	225 km	46 €	Bobsleigh jusqu'à mi-avril
Val-Thorens	2 h 30	140 km	44 €	Ski sur glacier
Tignes	3 h 00	300 km	39,50 €	Ski sur glacier

* * * * J'AI DÉCOLLÉ ! * * * *

ULM Découverte

Ce matin, j'embarque à bord d'un véritable scooter des cieux : un ULM pendulaire. Au décollage et à l'atterrissage mon cœur s'emballe mais une fois en l'air, je n'ai (presque) plus peur ! « Tu as confiance en moi ? » « Pourquoi cette question ? » Pas le temps d'attendre la réponse, nous voilà partis pour un « décrochage » ! Que de sensations ! J'ai enfin pu admirer le Beaujolais vu d'en haut. Une fois au sol, je suis fier d'avoir dépassé mes limites !

♥ L'aérodrome où il fait bon se détendre

📍 Samir Elari, champion du monde 2001 d'ULM vous emmène faire un tour dans les airs

SAINT-JEAN-D'ARDIÈRE

Aérodrome de Pizay
125, rte de Chantemerle
04 74 66 27 44

www.surlairdutemps.com

Baptême enfant : 40 €

Baptême adulte : 60 €

Ciel d'Aventure

Après 25 minutes coincé dans un petit avion avec mon moniteur de saut, on y arrive enfin. L'avion se stabilise à 3 000 mètres, on ouvre la porte et... c'est parti ! 30 secondes sensationnelles de chute libre, et nous voilà à 1 500 mètres plus bas, le parachute ouvert. J'en prends les commandes et m'essaye à la haute voltige. Huit minutes plus tard, je suis déjà de retour sur la terre ferme et visionne ma chute libre sur un écran. Je repars, des souvenirs inoubliables plein la tête.

♥ Le parachute qui s'ouvre au bon moment

📍 Départ en navette de Bellecour à 8 h du matin

LYON 1

20, rue Calliet
06 69 29 34 56

www.cieldav.com

Saut : 260 €

Rev'Air Mont

À peine arrivé sur le mont Myon à 600 mètres, je décolle. Avec ma monitrice, on prend un thermique et nous voilà à 1 000 mètres. On plane, portés par les vents. Pendant tout ce temps, nous dialoguons avec Éole et l'accompagnatrice m'apprend à l'apprivoiser. Là-haut, j'oublie tous mes petits problèmes, je me sens grand et fort comme un dieu. Je n'ai pas envie de redescendre mais un 360 me ramène soudainement les pieds sur terre. Rev'Air Mont m'a fait rêver.

PRESSIAT

Route du Mont Myon
04 74 51 58 67

www.revairmont-parapente.com

Baptême grand vol : 75 €

Baptême sportif : 105 €

Baptême - 12 ans : 35 €

Le Carré De Soie – Centre UCPA

Ouvert toute l'année pour petits et grands, ce centre de loisirs UCPA propose du poney, du roller, du skate, du BMX ainsi que des activités sur la plage urbaine aménagée.

*** COMME SUR DES ROULETTES ! ***

Skatepark de Lyon

On pourrait trouver ce *skatepark* un peu vieillissant, mais ce serait sans compter la rénovation à la sauce Constructo attendue courant 2015. *Old school* donc, mais complet (sauf peut-être l'aire de *street*), ce *park* est animé par une association dynamique proposant des cours, des initiations et plusieurs événements dans l'année. Pour éviter les foules les samedis et dimanches après-midis, préférez les plages horaires réservées par pratique (skate, roller, BMX) les soirs de semaine.

📍 Cotisation obligatoire : 13 € à l'année / 7 € de septembre à décembre

VAULX-EN-VELIN

3, av. de Bohlen
04 37 24 73 21
www.carredesoie.ucpa.com
M° Vaulx-en-Velin – La Soie

LYON 7

24, all. P. de Coubertin
04 78 69 17 86
www.skateparkdelyon.com
M° Gerland
jeu-ven : 16 h 30 - 22 h 00
mer, sam : 14 h 00 - 22 h 00
dim : 14 h 00 - 18 h 30

*** SE DÉPAYSER ***

Base de Voile du Grand Large



Tiens-toi bien mon vieux Milou, nous partons ! Rattrapons le capitaine Haddock sur son Hobie Cat qui nous nargue au loin. Borde bien ton foc, ça va secouer sur l'optimist ! Quant à la Castafiore, on a bien fait de ne pas la forcer à monter, elle est mieux sur son kayak à ramer tranquillement. Attention à bâbord ! Tournesol, sur sa planche et sans ses lunettes, risque de nous foncer dessus ! C'est plus sportif qu'on ne le croit d'être un marin d'eau douce !

♥ Les tarifs très attractifs pour les abonnés

MEYZIEU

121, av. du Carreau
04 78 04 21 24
www.sivom-nautic.com
Tram T3 - arrêt Meyzieu Gare
45 € l'heure pour la location
d'un dériveur double, catamaran
ou habitable
20 € l'heure pour la location
d'un kayak
lun-dim : 9 h 00 - 19 h 00

Les Vagues – Centre UCPA

À la fois espace aquatique, centre fitness & forme, centre bien-être et espace de plongée subaquatique avec une fausse de plongée de 20 mètres. Ce centre est ouvert à tous, toute l'année !

📍 L'accès est aménagé également pour les personnes en situation de handicap

MEYZIEU

10D, rue J. Jaurès
04 72 02 65 87
www.les-vagues.com
Tram T3 - arrêt Gare de Meyzieu



UCPA Centre de Vacances : Ski, Montagne, Etc. !

En ski ou en snow dans les meilleures stations d'altitude, profitez des séjours UCPA tout compris, du week-end à la semaine en pension complète. 19 centres UCPA sur 16 stations au pied des pistes : Tignes, Val d'Isère, Val Thorens, La Plagne, Les Arcs...

📄 Code de réduction Petit Paumé valable toute l'année sur tous les séjours : LNB9

LYON 2

5, pl. Carnot
04 72 56 90 97
www.ucpa-vacances.com
M° Perrache
Plan - B5
mar-sam : 11 h 00 - 12 h 00
et 13 h 00 - 18 h 00

PÔLE DE LOISIRS
Carré de Soie
SHOPPING • LOISIRS • PLAISIRS

**Poney club
& Skatepark**
Ouvert toute l'année



Stages Vacances // Événements // Cours encadrés
carredesoie.ucpa.com - 04 37 24 73 21



SPORT D'INTÉRIEUR

« Si vous voulez perdre 10kg en un jour sans exercice et sans régime, faites-vous couper une jambe. » Le Chat

*** SPORTS DE COMBAT ***

Lyon Espace Boxes

Pour vous lecteurs, le Petit Paumé est passé dans la catégorie poids lourds. Pour vous, cette année, il a encaissé quenelles et autres cochonnailles lyonnaises. Mais ce temps-là est révolu. Lyon Espace Boxes est devenu son meilleur allié contre la bonne chère en lui enseignant la *Muay Thai*, boxe pieds-poings. Il lui a prouvé qu'il pouvait se dépasser. *High kick, low kick*, saisies, corps à corps... Une pratique du noble art dont les effets se font ressentir bien au-delà du ring !

♥ Stéphane, mes copines te trouvent canon !

📍 Le club est affilié à la FFSCDA

LYON 1

1, rue D. Perfetti
06 18 81 32 33

www.lyonespaceboxes.fr

Nouveau membre : 320 € / an

Porteur carte OBIZ : 240 € / an

Bus C13 - arrêt Les Esses

Plan - A1

mar-jeu : 20 h 00 - 22 h 00



www.lyon-espace-boxes.fr

Retrouvez sur notre site,
les documents d'inscriptions,
nos actualités et nos partenariats

1, rue Dominique Perfetti 69001 LYON
06 18 81 32 33 (Brice) 06 09 41 89 59 (J. Philippe)



COURS DE BOXE

BOXE THAÏ | KICKBOXING
FULL CONTACT | MUAY THAÏ
BOXE BIRMANE | BANDO
BOXE ANGLAISE
ENTRAÎNEMENTS
COLLECTIFS

À PARTIR DE 25 € / MOIS

Venez pratiquer à Lyon Espaces Boxes
spécialisé dans LA BOXE PIEDS POINGS

Cours mixtes - Cours d'essai GRATUIT

du mardi au jeudi
de 20 h à 22 h

ENTRAÎNEMENT POSSIBLE
POUR LES COMPÉTITEURS

Club du Rhône

« En salle ! » Remontée comme jamais, je suis prête à en découdre et ce n'est pas la supériorité physique de mes adversaires qui m'en empêchera. Je me remémore les règles de base avant de monter sur le ring. Règle numéro 1 : ne jamais baisser sa garde. Règle numéro 2 : trouver la faille. Le coach m'explique que la boxe est avant tout un art, une histoire de concentration, de coordination et de caractère. Qui a dit que c'était un sport de brute ?

♥ La diversité des arts martiaux proposés par le club

📍 Un conseil : se prendre pour Rocky Balboa dès les premiers cours n'est pas une bonne idée

LYON 3

**9, rue de l'Épée
04 78 60 11 29**

www.club-rhone.fr

45 €/mois

Enfant : 33 €/mois

M^{re} Guillotière

Plan - D4

lun-jeu : 9 h 00 - 22 h 00

ven-sam : 9 h 00 - 14 h 00

CLAM (Centre Lyonnais des Arts Martiaux)



Avis aux cambrioleurs : ne tentez pas de dérober le superbe pèse-personne en bois du CLAM ! Vous arriverez peut-être à tromper la vigilance de quelques ceintures blanches mais les 5^{ème} et 6^{ème} Dan vont vite vous barrer la route. Olivier et ses compères vous utiliseront ensuite comme mannequin pour illustrer différentes prises. Mais le pire dans tout ça, c'est que vous allez y prendre goût ! Dès lors, vous serez condamnés à venir prendre du plaisir en famille pendant de longues années. Matte !

♥ Le parler avec Josiane et Bernard

📄 Un cours d'essai avec prêt du kimono

📍 Propose aussi des cours d'aïkido, de karaté et plein d'autres arts martiaux

LYON 9

**34, rue Marietton
04 78 83 40 14**

www.judoclam.fr

Enfants et étudiants : 240 €/an

Adultes : 300 €/an

M^{re} Valmy

lun-mar : 17 h 30 - 21 h 30

mer : 12 h 00 - 21 h 30

jeu-ven : 17 h 30 - 21 h 00

sam : 15 h 00 - 20 h 30

* * * * DANSE * * * *

Baila Connigo

J'entre dans cette bâtisse cachée un peu vieillotte. Le cours commence et, déjà, la chaleur du lieu m'envahit. Femme active et sportive ou homme viril en quête de sensualité, tout le monde y trouve son compte. On baigne dans l'ambiance latino tant fantasmée : bonne humeur et jeux de séduction. La séance bat son plein, animée par un prof à l'accent hispanique : « allez, *uno, dos, tres* ! »

VILLEURBANNE

**22, crs E. Zola
06 99 04 46 62**

www.lyonbaila.com

1 cours d'1h/sem. : 270 €/an

Full Pass : 655 €/an

M^{re} Charpennes

lun-ven : 18 h 00 - 22 h 00

sam : 10 h 00 - 13 h 00

Palmyre Romanov



« Arabesque, dégagé, retiré, cinquième. » Vous voici soudainement petit rat de l'Opéra. Soudainement, dites-vous ? C'est peu dire. Au fil des semaines, c'est avec douceur que Palmyre vous a demandé de corriger votre position, avec amour qu'elle a su vous transmettre sa passion et avec rigueur que vous avez travaillé votre barre. La grâce et la volupté du classique n'ont plus de secret pour vous !

📄 Un premier cours offert

LYON 6

**75, rue de Sèze
04 78 24 04 05**

M^{re} Masséna

Plan - E2

lun, jeu : 17 h 30 - 21 h 00

mer : 9 h 00 - 19 h 00

sam : 9 h 30 - 12 h 00



ECOLE DE DANSE Palmyre Romanov

- Danse classique, enfants, ados, adultes tous niveaux -

- Assouplissement - Barre au sol - Adultes débutants -

TARIF ETUDIANTS

75, rue de Sèze - 69006 LYON - Tél. 04 78 24 04 05

The Gold Lions Studio

« Regarde Simba, toute cette immensité baignée de lumière, c'est notre royaume.

- Oh ! Même ça là-bas ?

- Oui Simba, c'est le rock west coast. Et là, le tango argentin à côté de la salsa ! Tu vois, au fond, on aperçoit même la zumba.

- Et cette partie, dans l'ombre là-bas, je peux y aller aussi ?

- Ce sont les cours experts, Simba, cet endroit est réservé aux rois lions, les lionceaux ne peuvent pas y aller, tu dois rester dans les cours débutant.

- Oh... Je voudrais déjà être roi ! »

 Un premier cours offert

 Stages proposés certains week-ends

Académie de Ballet Nini Theilade

« Ah, comme elles sont belles les danseuses de ballet, comme elles sont gracieuses et élégantes, comme j'aimerais être comme elles !

- Si tu veux mon enfant, mais pour cela, passe entre les mains de Marie-Danielle : tes jambes s'étireront, ton dos se courbera et tes bras s'élèveront avec grâce. Mais ne t'inquiète pas, son sourire et sa douceur te feront vite oublier les rigueurs de la danse. »

 Frais d'inscription offerts

École de Danse Serge Piers

Je m'voyais déjà en haut de l'affiche, en dix fois plus gros que n'importe quel danseur, mon nom s'étalait... Je m'voyais déjà assouplie et étirée, signant mes photos aux admirateurs de mon déhanché... J'entre dans la cour des grands à présent avec Serge Piers. Dans une ambiance détendue et amicale, on me conseille pour que je sculpte mon corps en douceur. Tout est fait pour que je virevolte divinement sur la chorégraphie modern jazz de fin d'année.

 Cours de barre à terre le lundi de 12 h 30 à 13 h 30

Cadanse Fitness et Danse

Je commence mardi par la barre à terre : je m'étire et me muscle en douceur. Mercredi, je me déhanche au son du raggae dancehall. Jeudi, j'accélère avec la zumba et vendredi c'est funk, toujours dans l'énergie et la bonne humeur ! Ça ne s'arrête jamais : le samedi, c'est *stretching* et cardio ! Avec autant de cours différents, difficile de faire un choix. Moi, je n'en fais pas : je vais partout, quitte à ne pas tenir la cadence !

 Le déhanché de Nassim, le prof de hip-hop

 Une séance offerte

 Possibilité de cours de fitness et d'accès à la salle de sport

VILLEURBANNE

Rue J. Bertin
06 08 96 64 31

www.philippecano.fr

Cours à l'unité : 11 €

Forfait annuel (1 cours / semaine) : 306 €

M^o Vaulx-en-Velin

lun-ven : 19 h 00 - 22 h 00

LYON 1

9, rue des Feuillants
04 78 30 56 86

www.academie-ballet.fr

Adulte : 24 cours à 252 €

Enfants : 330 € / an

M^o Hôtel de Ville

Plan - C2

lun-ven : 10 h 00 - 21 h 00

sam : 9 h 30 - 13 h 00

LYON 1

3, qu. de la Pêcherie
04 78 39 00 70
06 86 41 58 60

www.danse-lyon-piers.com

Forfait annuel : 350 €

M^o Hôtel de Ville

Plan - B2

lun, jeu : 12 h 30 - 13 h 30

et 17 h 00 - 21 h 00

mar : 17 h 00 - 20 h 00

LYON 1

12, rue Pizay
04 78 28 18 61

www.cadanse.com

Forfait illimité : 49 € / mois

M^o Hôtel de Ville

Plan - C2

lun-mer, ven : 9 h 00 - 21 h 00

jeu : 10 h 00 - 21 h 00

sam : 9 h 30 - 12 h 00



CADANSE
FITNESS & DANSE

Retrouvez-nous sur Facebook 

12 rue Pizay 69001 Lyon | 04 78 28 18 61 | www.cadanse.com | Métro ligne A Arrêt : Hôtel de Ville

GlamDance
Yoga
Street Funk
Stretching
Aïro
Abdo-Fessiers
Zumba®
Modern Jazz
Barre à Terre
Danse Classique
Ragga
Body Barre
Cours Enfants
Gym Tnad
Aérodance/Step
Pilates
Housse

École de danse A. Perga

Esmeralda a la danse dans le sang, c'est une histoire de famille : elle aime *swinguer* sur le *west coast*. Si la sensualité du flamenco lui rappelle ses origines, elle ne dira cependant jamais non à une séance revigorante de zumba. Seule ou accompagnée, elle sait qu'elle trouvera toujours son bonheur à l'École Perga où la danse est une passion transmise de génération en génération et où le plaisir est maître-mot.

BD Un premier cours offert

VILLEURBANNE

24, rue L. Blum

04 72 33 94 21

www.pergadanse.fr

Adultes : 310 €/an

Enfants : 280 €/an

Tram T3 - arrêt Gare de

Villeurbanne

lun-ven : 9 h 00 - 12 h 00

et 15 h 00 - 21 h 00

sam : 10 h 30 - 14 h 30

Centre Afrumundo



Poum patapam ! Le son du tamtam me brusque, je ne sais pas comment réagir. Un peu gauche, j'essaie d'oublier mes réflexes de danseuse classique. On ne compte plus les temps ? Mon corps raide fait de la résistance mais, petit à petit, je me laisse porter par les vibrations et bientôt me retrouve entre Burkina Faso et Sénégal. Sans complexe, je me déhanche et mon popotin devient une personne à part entière. Me voilà princesse africaine !

i Cours et stages de danse divisés en trois catégories : Afrique, Amériques-Caraïbes, Conscience corporelle

LYON 9

53-0, rue St-Pierre de Vaise

09 50 18 73 64

www.afromundo.fr

Adultes : 250 €/an

Etudiants : 220 €/an

Pass illimité : 635 €/an

M° Gare de Vaise

lun : 17 h 30 - 22 h 45

mar-jeu : 12 h 30 - 13 h 30

et 17 h 15 - 22 h 15

ven : 18 h 00 - 21 h 30

Stages le week-end

L'Art d'une Passion



Je chante la vie, je danse la vie, je ne suis qu'amour. Je brûle pour ma passion, la danse du flamenco. Un déhanché sur le rythme latino : un, deux, trois, *golpe* ! Tout de suite, il fait plus chaud. Après quelques années à persévérer, à écouter les conseils avisés de ma professeure, j'ai enfin éveillé la *gringa* qui sommeille en moi. Pieds, mains, regard, posture : atteindre la parfaite coordination est tout un art. C'est l'art de ma passion.

♥ Tous les professeurs sont diplômés d'État

BD Un premier cours offert

i L'école propose des cours de jazz, classique, barre à terre, cabaret-comédie musicale, zumba, flamenco, modern jazz, danse orientale, contemporain, classique, etc.

CALUIRE

72, rue de Margnolles

06 59 22 67 53

www.ecole-danse-caluire.com

lun-ven : 10 h 00 - 14 h 00

et 17 h 00 - 22 h 00

mer : 14 h 00 - 22 h 00

*** SALLES DE SPORT ***

Multifaskool

Méto, boulot, dodo ? Très peu pour moi ! Il me faut de l'énergie et du piquant dans ma vie ! Je vais chez Multifaskool. Ce studio aux multiples facettes saura sûrement répondre à mes attentes. Mais que choisir ? Entre la danse et le fitness, mon cœur balance... Allez, je vais faire un peu de tout : le lundi, ce sera salsa pour le plaisir, le mercredi, *fit camp* pour l'effort physique et yoga en fin de semaine pour la détente ! Ouille, heureusement que le coach est là, j'avais oublié les courbatures...

♥ Les encouragements du coach

BD Un cours offert

LYON 1

7, pl. des Terreaux

09 73 63 06 30

www.multifaskool.com

Full Pass Dance : 50 €/mois

Full Pass Form : 80 €/mois

M° Hôtel de Ville - Plan - C2

lun-mar : 9 h 15 - 22 h 30

mer : 12 h 00 - 22 h 30

jeu : 9 h 00 - 22 h 30

ven : 12 h 00 - 20 h 30



multifaskool
studio forme & danse

PILATES, YOGA, FITCAMP, TRX
SALSA, BACHATA, KIZOMBA, JAZZ,
HIP HOP, COURS ADOS

7 place des Terreaux, Lyon 1^{er}
0973 630 630



Multifaskool

multifaskool.com

CrossFit Lyon



« Je cours jusqu'à mon haltère et je le soulève dix fois.

- Dommage, vous perdez un litre d'eau.
- Bon, dans ce cas je monte à la corde et je soulève mon ballon lesté de vingt kilos.
- Bien joué ! Vous tirez une *kettlebell*, qu'en faites-vous ?
- Je l'utilise pour finir mon *workout of the day* ! Kamoulox ! »

📍 365 jours par an, 365 *workouts of the day*

LYON 3

3, pl. Louise
04 37 56 92 04

www.crossfit-lyon.com

62,90 €/mois pour les étudiants
74 €/mois

M° Monplaisir-Lumière
lun-ven : 9 h 00 - 21 h 00
sam : 9 h 00 - 12 h 00

Undokai

Zuuummbaaa ! Salsa, rock'n'roll ou tango... on s'en fout ! Le but c'est de transpirer, rigoler et s'amuser avant de reprendre le boulot. Débutant ou confirmé, ici tout le monde a sa place. Pour preuve, personne n'a explosé de rire en voyant un grand dadet essayer tant bien que mal de se déhancher dans le bon tempo. Oui, c'était mon premier mais sûrement pas mon dernier cours de zumba !

♥ La propreté et la modernité du lieu

📅 Un premier cours offert

📍 Propose aussi des cours d'arts martiaux et de renforcement musculaire

LYON 3

2, pl. de Franchot
04 72 33 34 76

www.undokai.fr

Arts martiaux ou danse pour
enfants : 300 €/an (+ licence 40 €)

Inscription à l'année : 330 €
M° Gare Part-Dieu
Plan - F3
lun-ven : 11 h 00 - 14 h 00
et 17 h 00 - 20 h 00
sam : 9 h 00 - 12 h 00

Eden Studio

Pendant les cours, les déesses en devenir d'Eden Studio virevoltent sur leur barre de *pole dance*. Légères, elles s'élèvent et glissent sans effort, tournoient et se déploient autour du *pole*. Pourtant, quand je remarque les regards de braise qu'elles ont en dansant, je ne sais plus si elles sont anges ou démons ; lorsqu'elles se soulèvent à la force de leurs bras, je me demande s'il s'agit de danseuses ou d'acrobatess. C'est sûr, je vais devoir revenir pour percer tous les mystères de l'Eden !

LYON 1

16, rue P. Chenavard
École de danse Brunerie
06 87 17 29 98

www.edenstudio.fr

690 €/an
M° Hôtel de Ville
Plan - C2
lun-mar, jeu : 17 h 00 - 21 h 15

Lady Fitness

Gong ! Le signal retentit. Je fais du vélo debout pendant une minute. Gong ! L'enchaîne, je vais travailler mes abdos. Une minute par machine avec un coach qui corrige mes mouvements, voilà le compromis idéal entre le coach individuel et la salle de sport. C'est pile ce que je voulais, moi qui suis loin d'avoir une volonté à toute épreuve. Cette semaine, en prime, on travaille les fessiers : c'est Jules qui va être content ! Le gong final retentit, repos.

📅 Un mois offert

📍 Et si je continuais avec un cours de zumba dans la salle d'à côté ?

LYON 3

183, rue A. Philip
04 78 14 58 52

www.lyon-part-dieu.ladyfitness.fr

Pass : 29,90 €/mois
Option cours collectifs : 10 €/mois
M° Place Guichard ou Gare
Part-Dieu
Plan - E3
lun-ven : 10 h 00 - 14 h 00
et 16 h 00 - 20 h 45
sam : 10 h 00 - 12 h 00



Lady fitness fait sa révolution et lance ses Cours Collectifs!

ET TOUJOURS :
5 circuits Forme et Minceur
Aucune contrainte horaire
Un coach permanent

1 MOIS OFFERT*

- Step
- Zumba
- Pilates
- Body Combat
- Lady Running

Lyon 3 Part-Dieu 04.78.14.58.52 - Lyon 9 - Vaise 04.78.35.64.37 - Villeurbanne 04.37.43.64.03
Métro : Place Guichard Métro : Vaise Métro : Chapeau

InPulse



Mon beau coach... Il me dit ciseaux, je m'exécute ! Il me dit Superman, je bombe les fesses ! Il me dit *sprint*, je fais tout pour attirer son attention ! Les filles seront jalouses, d'ailleurs il ne regarde que moi. Quel Apollon ! Il a le rythme, il semble danser sur le trampoline. C'est sûr, à la fin de la séance, je lui prête ma serviette ! Sacré bellâtre, je reviendrai tous les soirs juste pour toi ! Je suis totalement conquis !

♥ *IPump, Uump, IFly...* dès qu'il y a un « I » c'est un coup de cœur

BD Bon d'achat de 100 € à valoir sur un abonnement danse fitness

LYON 7

99, rue de Gerland
04 78 61 27 04

www.inpulse.fr

Pass illimité : 49 €/mois

M^o Jean Jaurès

lun-jeu : 12 h 00 - 22 h 00

ven : 12 h 00 - 20 h 45

sam : 9 h 45 - 12 h 30

ABDOS EXPRESS* RAGGA JUMP 2.0*

STRETCHING* CAF GROOVE 2.0*

FLY YOGA PILATES AÉRODANCE

SOUL 2.0* GYM ZUMBA SHAKE 2.0*

STEP

INPULSE

SPORTS DANCE ARTS

99 RUE DE GERLAND 69007 LYON
04 78 61 27 04 www.inpulse.fr

TOUTE L'ANNÉE OFFRES ÉTUDIANTS*
*voir conditions au studio

STRIKE 2.0* I FIGHT LOAD 2.0* HIP-HOP

BLAST 2.0* TRX HOUSE DANCE JAZZ GIRLY

IBIKE TRAINING ORIENTAL STREET-JAZZ

NEW STYLE STARMOVES

THÉÂTRE* HIP-HOP LYRICAL*

EXPRESSION SCÉNIQUE*

BEATBOX*

Cours de danse et d'arts adultes et enfants.
*Novembre 2014.

Bodytime



1, 2, 3, nous irons au bois. 4, 5, 6, raffermir nos cuisses. 7, 8, 9, pour nos jeans tous neufs. 10, 11, 12, pas moyen de rester « pépouze ».

1, 2, 3, il nous mène au doigt. 4, 5, 6, c'est presque un supplice. 7, 8, 9, mais c'est pas du bluff. 10, 11, 12, je rends mes copines jalouses.

1, 2, 3, plus de désarroi. 4, 5, 6, j'ai ressemblé plus à une saucisse. 7, 8, 9, je mets mon maillot neuf. 10, 11, 12, coach, prends-moi pour épouse !

♥ Les petites bouteilles d'eau apportées avec amour par Pierre-Jean

📍 Cours d'urban training aussi proposés

À DOMICILE

08 05 69 04 07

www.bodytime.fr

Une séance : 40 € (après déduction d'impôt)

Pack 24 séances : 275 € (après déduction d'impôt)

Gym Suédoise



Je suis lassée de me taper Carrie la blondasse américaine d'1m80 et son DVD de fitness tous les dimanches matins. « *Shoulders high, straight up to the sky! GO!* » Oui, lassée de faire de l'aérobic sur du David Guetta remixé. À mi-chemin entre la zumba dansante et le fitness raffermissant, je développe un corps de déesse suédoise avec des profs bénévoles, souriants et motivants. Carrie est *so has been*, vive Adriana ! Oui, mes idoles seront à vie des grandes blondes.

♥ Faire du sport sur de la bonne musique, enfin !

LYON 9

Plusieurs adresses sur Lyon

www.gymsuedoise.com

Forfait trimestriel : 75 - 90 €
5 € de réduction sur internet

L'Appart

Aujourd'hui, je décide à nouveau de reprendre ma vie en main. Ma copine Sophie me traîne dans une énième salle de sport, me jurant que cette fois-ci, ça va me plaire. Dubitative, je me laisse embarquer malgré tout. Et là, surprise ! L'ambiance disco de l'Appart et le dynamisme de la prof me font presque oublier que je fais du sport. Motivée comme jamais, je ressors enfin le sourire aux lèvres, conquise.

♥ Les sessions d'Urban Training

📅 Un mois offert

LYON 1

18, rue J. Serlin

04 78 27 48 07

www.l-appart.net

Abonnement : 29 - 49 € / mois

M° Hôtel de Ville

Plan - C2

lun-dim : 6 h 00 - 23 h 00

***** MULTISPORTS *****

Azium détente et loisir intérieur

Amis Poirachutistes, aujourd'hui, je vais faire le grand saut. Perchée à quatorze mètres du sol, il n'est plus question d'hésiter, je vais m'envoyer en l'air. Baudrier enfilé, jambes flageolantes, je cherche du réconfort dans le regard de mon moniteur. J'aurais pu m'en tenir à l'accès Fun Climbing pour prendre de la hauteur mais que nenni, je suis bien plus hardie que ça ! Je ferme les yeux et saute. Ça y est, j'ai décollé.

♥ Le Power Jump qui te donne des aiiiiiiiiles

LYON 2

CCial Confluence

04 78 92 41 41

www.azium.fr

Entrée adulte : 14 €

Étudiant : 11,90 €

Tram T1 - arrêt Hôtel de Région-Montrochet

lun-dim : 10 h 00 - 23 h 00

Iplay

« Iplay donc je suis. » Hier, j'ai échangé avec un autre philosophe par volant voyageur : nous avons convenu qu'il fallait prendre en compte la gravité dans l'approche du badminton. Forts de cet axiome, nous pouvions aborder la problématique du siècle : la Terre penche-t-elle à gauche ou à droite ? Pour traiter cette question, direction les terrains de foot pour une expérience empirique : 5 joueurs à gauche, 5 joueurs à droite et un ballon au milieu. 14-8 pour l'équipe de gauche, cela semble pencher à droite !

♥ Le terrain de pétanque

📍 Espace restauration et bar sur place

SAINT-PIERRE

9, rue du Dauphiné

04 78 40 67 71

www.iplay-lyon.com

Heures creuses : 55 € / mois

Heures pleines : 75 € / mois

Étudiants : 45 € / mois en

heures creuses

lun-ven : 9 h 30 - 1 h 00

sam-dim : 9 h 30 - 23 h 00



We Are Sports

Aujourd'hui, pas d'excuse : je suis souple sur mes jambes, rapide sur mes appuis et j'anticipe les contrepieds. Pas de raison qu'il gagne avec sa raquette de badminton louée et ses baskets gentiment prêtées par We Are Sports. Sur le terrain, je me dois d'être à l'image de cette salle : professionnelle et exigeante. Pas question de se faire déstabiliser par la ribambelle de garçons s'affrontant sur les terrains d'à côté ou encore par les cris des joueurs de squash. Ce soir, je gagne.

♥ La qualité et la propreté des terrains toutes disciplines confondues

🕒 Le prix des volants de badminton quand on a oublié les siens

Le Mur de Lyon

À peine entrée dans cette fourmière, je me vois déjà reine de l'escalade. Autour de moi, les fourmis travailleuses se lancent à l'assaut des premières aspérités de la paroi. Pendant ce temps, j'acquiesce mes lettres de noblesse grâce à mon moniteur. De la grotte à la buvette, nous explorons toutes les galeries de la colonie. Petit à petit, mon assurance grandit et c'est sans fourmis dans les jambes que je quitte la salle, heureuse de mes nouvelles prouesses.

♥ La pédagogie des moniteurs

Fútbol Arena

Il est 13 heures, le coup d'envoi retentit. Dans une arène pleine à craquer, les joueurs se battent corps et âmes afin de prendre l'avantage. Sur une interception de Jeannot, Arsène crochète Etienne et arme une frappe qui prend la direction des filets. Cependant, anticipant la frappe, Yoyo capte le ballon à deux mains. Sous une chaleur étouffante, les organismes sont fatigués et le match se termine autour d'une bière qui fédère les troupes.

🍷 Un apéritif maison offert pour chaque valeureux joueur

📺 Possibilité de se restaurer et de regarder les matchs de football

*** YOGA ***

Onlyyoga

Au royaume de l'hypersollicitation, les mails, notifications et autres appels sont rois. Mais comment être toujours à la hauteur ? En se rappelant que l'homme n'est pas une machine et en prenant le temps de se ressourcer. En bas des pentes de la Croix-Rousse, j'ai trouvé mon refuge. Ici, pas de lois mais des conseils de sages mis en pratique dans la séance de Yoga Récup'. La maîtrise de ses émotions passe par la conscience de son corps et une profonde respiration.

École de Yoga de Mysore

Petite puce de ville, toute la journée sans répit, je bondis. Entre deux sauts, je réfléchis : je ne peux pas arrêter le temps mais je peux arrêter d'y penser. Entre ces murs de vieilles pierres, je déroule mon tapis sur le parquet ancien et me laisse bercer par la voix du professeur. Les postures s'enchaînent et peu à peu ma respiration devient profonde, mon esprit serein et mon corps plus souple. Enfin, le temps n'a plus d'emprise sur moi.



VÉNISSIEUX

221, av. F. de Pressensé
04 72 62 35 09

www.wearesports.fr

Abonnement 11 terrains Foot
Indoor heures pleines : 800 €
Salle cardio-musc. : 190 €/an
10 séances Fitness : 50 €
Bus 37 - arrêt Titilleux
lun-dim : 9 h 00 - 00 h 00

LYON 7

11, rue Lortet
04 72 71 83 84

www.lemurdelyon.com

Abonnement : 45 €/mois
Carnet de 10 entrées :
65 - 130 €
M^{re} Jean Macé
lun-dim : 9 h 00 - 00 h 00

IRIGNY

Rue du Broteau
ZI du Broteau
09 82 58 12 75

www.futbol-arena.com
Location terrain (1 h) :
environ 7 €/personne
lun-dim : 9 h 00 - 00 h 00

LYON 1

5, rue St-Claude
04 78 29 50 41

www.onlyyoga.fr

Carnet de 10 cours :
Tarif plein : 160 €
Tarif réduit : 100 €
Pass mensuel illimité : 90 €
M^{re} Hôtel de Ville - Plan - C2
lun, ven : 12 h 00 - 20 h 00
mar-jeu : 12 h 00 - 21 h 00
sam-dim : 10 h 00 - 12 h 00

LYON 2

5, rue Duhamel
04 72 41 86 48

www.yoga-ashtanga.com

55 € le cycle d'accueil
pour 1 mois
50 € en tarif réduit
M^{re} Perrache - Plan - B5
lun : 8 h 45 - 21 h 30
et mar : 12 h 15 - 20 h 00
mer : 7 h 15 - 21 h 00
jeu : 7 h 15 - 20 h 00
ven : 7 h 15 - 20 h 30
sam : 8 h 15 - 11 h 30



JEUX

« La vie est un jeu de cartes dont le cœur n'est jamais l'atout. »
Marcel Achard

* * * * BILLARDS * * * *

Billard Charlemagne

À l'aube de son couronnement, Charlemagne participa à la glorieuse joute lyonnaise. Opposé dès le premier tour à son rival Widukind de Saxe, le futur roi billarda en direction de son adversaire. Par un subtil effet rétro, il décrocha la tête du malheureux. Celle-ci rebondit contre la barrière, roula sur le gazon et termina sa course dans un trou de taupe. Sa victoire entérinée, il alla étancher sa soif à la taverne du village.

♥ La grandeur de l'arène

🚻 Les toilettes ottomanes

🕒 Une heure achetée, une heure offerte

LYON 2

84, crs Charlemagne
04 78 37 20 73

www.billardcharlemagne.com

11 h 30 - 14 h 30 : 3 €/h

14 h 30 - 20 h 00 : 8,50 €/h

20 h 00 - 1 h 00 : 11,80 €/h

Weekend et jours fériés :

20 h 00 - 2 h 00 : 11,80 €/h

Tram T1 - arrêt Suchet

lun-jeu : 11 h 30 - 1 h 00

ven-sam : 15 h 00 - 2 h 00

dim : 15 h 00 - 00 h 00



TEMPS LIBRE

BILLARD CHARLEMAGNE

25 billards
Américain
Français
Pool Anglais
Snooker
★
Fléchettes
Location de Salle

Tarif
Etudiant

Sur présentation
du Petit Paumé :
1h achetée = 1h offerte
www.billardcharlemagne.com

Ouvert
7J/7

84, cours Charlemagne – 69002 LYON – Tél. 04 78 37 20 73

Académie de Billard de Lyon

Un Américain, un Anglais et un Français se retrouvent à l'Académie de Billard de Lyon. L'Américain, sirotant sa bière, a du mal à discerner les rayées des pleines. L'Anglais, un peu rêveur devant les grandes fresques, empoche tout de même les boules jaunes puis la noire sans aucun problème. Enfin, le Français s'efforce tant bien que mal de toucher ses deux boules. Pas de mauvaise blague dans cet établissement, les trois joueurs ont passé un moment fort agréable.

 La partie passe en demi-tarif

*** ATYPIQUES ***

Imagoparc Paintball



Les règles sont simples : élimination directe, celui qui est touché lève la main direction la zone neutre, on met 3 locs (jeunes recrues) et 3 équipés (vétérans de guerre) par équipe. Les habitués donnent leurs conseils et c'est parti, les tirs fusent. Je fonce de cachette en cachette dans un cadre forestier propice à l'approche tactique. L'ennemi est acculé. Je plonge dans la fosse. Il est cerné. Une pluie de billes s'abat... Victoire ! Bon, on recharge et revanche ? Avec plaisir !

♥ L'accueil très chaleureux

 10% de billes offertes

 Le terrain est aussi adaptable pour les enfants

NIÉVROZ

1800, rte de Jons
06 80 16 49 32

www.imagoparc.fr

Formules : 19 - 44 €

Avr.-oct. : tous les jours sur réservation

Nov.-mars : les week-ends seulement sur réservation



Bubble Bump



C'est l'engagement. Cinq colosses me font face, tous entourés d'une bulle en plastique pour parer les chocs. Au coup de sifflet, je cours vers eux avec la ferme intention de les défoncer. Boom ! Le moins rapide s'envole, le plus lourd repousse en arrière. À terre moi aussi, je me relève, reprends mes esprits et cherche la balle... Et puis zut ! Au diable le ballon, je fais le ménage et dégomme les adversaires, laissant un boulevard à mes coéquipiers pour marquer le but !

♥ Des sensations nouvelles de surpuissance

 Une entrée offerte sur tout le groupe

 « Les seuls murs vraiment impénétrables sont ceux dont on s'entoure soi-même » Luis Fernandez

Trouvez l'établissement le plus proche au :
06 29 10 51 17

www.bubblebump.fr

3 parties : 15 € (30 min.)

1 h illimité : 230 €

Sur réservation

Ouvert le dimanche

Les AustralopasteKs

L'année dernière, les Lyonnais ont découvert une grotte avec des inscriptions datant de l'âge de bière gravées par une tribu d'hommes des tavernes. Le vocabulaire employé serait révélateur de leur mode de vie : baltringue, paumé, prohibition, sucre. Si d'étranges symboles, tels que « :s », sont encore dénués de sens, on peut quand même déchiffrer certaines histoires. Ainsi, il semble que certains membres de la tribu aient eu plusieurs femmes. Étranges coutumes chez le genre AustralopasteKs...

♥ L'inscription « Là, c'est nous à l'Albion »

 Une pastèque offerte

 Le film préféré des AST : *La Grande Évasion*

*** BOWLINGS ***

Bowling du 8^{ème}

Ce soir, j'e-spare être la star. Chats de gouttière et boule-dogs s'affrontent déjà sur les 32 pistes. Pour éviter de faire la queue, je m'essaye au billard. Américains et Anglais me font transpirer à grosses gouttes. Heureusement qu'on peut s'en-quille-r une bière pour se désaltérer. Je profite d'un gréviste pour tenter le *strike*. Raté. J'enrage, Tsardu36 passe devant moi au classement général.

LYON 8

80, rue M. Berliet
04 78 01 21 65

www.bowling-du-8eme.com

Tarif étudiant (semaine) : 3,80 €

Tarif normal : 4,40 €

M° Sans Souci - Plan - A4

lun : 14 h 00 - 1 h 00

mar-jeu, dim : 14 h 00 - 2 h 00

ven-sam : 14 h 00 - 4 h 00



Genas Bowling

Avec les copines, direction le bowling ! La quille vibre, les grosses boules virevoltent. Un petit *spare* et elles sourient, un petit *strike* et elles crient. Après trois bières, tout le monde roule sur le parquet comme des boules. Les filles adorent mes belles baskets et nos corps tout tendus évacuent les frustrations de la journée. Enfin, c'est ma queue au billard qu'elles finiront par aduler. Oui, on peut tout faire au Genas Bowling.

- ♥ Pas de jogging ni survêt* admis à l'entrée
- BD Du mardi au jeudi, une partie achetée, la deuxième offerte
- i Soirées Cosmic Bowling les vendredis et samedis soir

GENAS

1, ch. des Mûriers

04 37 23 81 90

www.genas-bowling.com

Enfants (-12 ans) : 5 €

Etudiants : 5,50 €

Adultes : 6 - 7,50 €

mar, jeu : 18 h 00 - 00 h 00

mer : 14 h 00 - 00 h 00

ven : 18 h 00 - 2 h 00

sam : 14 h 00 - 2 h 00

dim : 14 h 00 - 20 h 00



* * * * *



GENASBOWLING
www.genas-bowling.com



Bowling
Salle de billards
Salle de jeux vidéo
Salon lounge
Salles séminaires



Snack-bar
Réceptions
Anniversaires
Retransmissions
d'événements sportifs

www.genas-bowling.com

Suivez-nous sur Facebook, Twitter, Google +

Du mardi au jeudi
1 partie achetée
= la 2^{ème} offerte*

* sauf jours fériés et veilles de jours fériés après 20h : sur présentation de la carte.



GENASBOWLING
1, chemin des Mûriers
Rond point d'Espagne
69740 GENAS
Tél : 04 37 23 81 90



ATTENTION UNE TENUE DE VILLE EST EXIGÉE POUR TOUS SANS EXCEPTION (ENFANTS ET ADULTES)






LOCATION - COM RAVANCE

*** SALONS DE JEUX ASSOCIATIFS ***

Moi j'm'en fous, je triche

« C'est Émie la coupable ! » Et paf ! Encore une manche aisément gagnée. Ne sois pas mauvaise perdante Émie, tu n'as pas gagné cette manche mais tu en gagneras forcément une en jouant aux 1 200 jeux de société qui te sont proposés. Des jeux de plateau adaptés à tous les âges, des pépites comme on n'en trouve nulle part ailleurs, j'adore ! Je fais la nique aux badauds qui passent devant la fenêtre, eux qui s'emploient à faire la sempiternelle balade du dimanche. Quelle idée, ici on est bien mieux !

- ♥ Les boissons à siroter en jouant
- 📍 Événements tout au long de l'année

LYON 1

8, rue R. Leynaud
04 69 70 13 00
www.debitdejeux.fr
Tarif adulte : 6 €/an - Carte
famille : 12 €/an pour 2 adultes
et 2 enfants
Tarif enfant : 3 €/an
M° Croix Paquet - Plan - C1
mar-ven : 19 h 00 - 1 h 00
sam : 15 h 00 - 1 h 00
dim : 15 h 00 - 19 h 00

Et c'est heureux car mon frère n'aime pas les épinards



Décrits par Flaubert, chantés par Nino Ferrer, qui aurait pu croire que les épinards puissent inspirer un bar à jeux ? Quoi de mieux que de mettre à notre disposition plus de 1 800 jeux de société pour débutants ou confirmés ? Seize années d'existence, de soirées partagées entre amis avec une bonne bière à la main et de rencontres entre joueurs et créateurs de jeux. N'ayez pas peur de venir seul, vous serez bien entouré !

- ♥ Table de Mahjong automatique
- 📍 Ouvert les dimanches pluvieux et les nuits de pleine lune

LYON 1

19bis, rue du Sgt Blandan
09 54 09 69 01
www.lesepinards.fr
2 €/soirée - 1 € l'adhésion
Pass annuel entre 9 et 15 €
Prêt entre 3 et 5 €
M° Hôtel de Ville - Plan - B2
mer-sam : 19 h 00 - 1 h 00
dim : 15 h 00 - 19 h 00

*** MAGASINS DE JEUX ***

Archi Chouette

Aujourd'hui, on est jeudi et le jeudi soir avec Caro c'est Scrabble, encore et toujours... Mais je n'en peux plus, j'en ai assez de cette tradition. Une seule solution : Archi Chouette ! Véritable temple du divertissement, on y trouve toutes sortes de jeux, du jeu de plateau comme Pandémie au jeu d'ambiance tel Mystères, ne comptez pas y trouver les bons vieux classiques. Là-bas, fini le Scrabble et c'est ça qui est Chouette !

- 📄 10% de réduction sur présentation de la carte / du guide
- 📍 Chouette nocturne les jeudis soirs

LYON 1

3, pl. du Griffon
04 72 27 84 51
www.archi-chouette.fr
Jeux : 10 - 45 €
M° Croix-Paquet
Plan - C2
mar-ven : 11 h 00 - 13 h 00
lun-ven : 14 h 00 - 19 h 30
sam : 11 h 00 - 19 h 30



Jeux-Video.fr

Carré, croix, rond, je veux une nouvelle console de salon. Cours, rampe, tire, je ne sais pas laquelle choisir. Rond, triangle, carré, heureusement qu'ici on peut me conseiller. X, Y, B, il y a même des jeux pour l'accompagner. Carré, rond, croix je suis à nouveau surpris par le choix. Bas, droite, haut, ça va de Call of à Mario, de Fifa à Limbo, d'aujourd'hui au rétro. Start, X, select, je repars même avec un T-shirt et une casquette.

- 📍 Une partie de la boutique est consacrée aux produits dérivés de jeux vidéo

LYON 2

18, rue de la Barre
04 78 42 12 12
www.magasinsjeuxvideo.fr
M° Bellecour
Plan - C4
lun : 13 h 00 - 19 h 00
mar-sam : 10 h 00 - 19 h 00



Trollune

Je lance les dés et me voici sur la case jeux de cartes : pas d'as ni de dame, ici on vit des aventures au rythme des cartes événements. Double 6 ! J'avance vers la case librairie où de nombreux ouvrages de fantasy et de science-fiction me transportent vers d'autres univers. 5 et 3 ! Je vais case jeux de rôle et deviens un mage en quête d'un mystérieux grimoire. Double 1 ! Oh non ! Un adversaire me lance un sort : me voilà sur la case caisse. Fin de partie pour moi mais vivement la prochaine fois.

- ♥ Les conseils du gérant
- 📄 10% de réduction sur les produits hors livres
- 📍 Plusieurs espaces sont disponibles pour jouer

LYON 7

25, rue S. Gyphe
04 78 69 85 56
M° Saxe-Gambetta
www.trollune.fr
Plan - D4
lun-sam : 10 h 00 - 20 h 00
dim : 14 h 00 - 19 h 30

Ukronium 1828



Lors d'une expédition au fin fond d'une jungle inexplorée, Jules Verne fit la découverte du fabuleux minéral d'Ukronium. Il en confia de précieux échantillons à un cercle de lyonnais minutieusement choisis. Ils utilisèrent ces roches pour fabriquer des jeux de société avec lesquels les curieux pouvaient jouer gratuitement, sans limite de temps. Les fidèles donnaient vie à leurs figurines et recevaient des morceaux du minéral. Selon la rumeur, ils accepteraient de nouveaux membres...

♥ L'histoire de l'Ukronium

BD Un minéral d'Ukronium offert

LYON 7

55, rue de la Thibaudière
04 37 70 15 95

www.ukronium1828.fr
M° Saxe-Gambetta - Plan - D5
mar-mer : 12 h 00 - 20 h 00
jeu-ven : 10 h 00 - 00 h 00
sam : 10 h 00 - 20 h 00
dim : 10 h 00 - 14 h 00



Gamespirit



Pistolet en main, je me retrouve parachuté en pleine guérilla urbaine. Des zombies tombent sans cesse des fenêtres. Je les dégomme à tour de bras. La pression monte, les premières gouttes de sueur perlent sur mon front. J'arrive petit à petit à reprendre mes esprits mais, en pleine fusillade, mon arme s'enraye et je tombe pour de bon face à l'envahisseur. Exténué mais heureux.

♥ La gamme de jeux pour les nostalgiques

BD 5% de réduction (sauf consoles et jeux neufs)

LYON 2

23, qu. J. Moulin
04 78 95 41 73

www.gamespirit.fr
M° Cordeliers
Plan - C2
lun-ven : 10 h 00 - 20 h 00
sam : 10 h 00 - 21 h 00



*** JEUX LASERS ***

Megazone

Aujourd'hui, je suis Magneto. À mes côtés, Fantomas et Chewbacca. Tous parés de vert, un seul objectif nous unit : battre l'équipe bleue ! Équipés de combinaisons et de lasers dernière génération, nous entrons dans une vaste arène aux multiples recoins. La lutte est féroce, les tirs de lasers fusent. Épuisés après vingt minutes d'un intense combat, nous ressortons vainqueurs. Nos adversaires demandent déjà leur revanche...

2 parties achetées = 2 parties offertes (hors samedi)

Accueil possible jusqu'à 50 personnes

LYON 6

104, rue de Sèze
04 72 74 26 86

www.megazonelyon.com

Tarifs dégressifs : 7 - 9 €

M^{re} Masséna

Plan - E2

mar, jeu-ven : 15 h 00 - 22 h 00

mer : 14 h 00 - 22 h 00

sam : 10 h 00 - 22 h 00

dim : 13 h 00 - 19 h 00

Mégazone Vaise



Février 2033, la guerre fait rage. Unique espoir de l'humanité, mon bataillon est envoyé à Vaise sur un immense champ de bataille. Après le discours du général, nous récupérons notre paquetage et partons à l'assaut des trois étages du complexe. Les ennemis sont dans tous les coins. Fusil à l'épaule, nous progressons en formation. Nous gagnons les deux batailles mais je finis dernier à chaque fois. Ce n'est pas grave, il y en aura d'autres !

2 parties achetées = 2 parties offertes

LYON 9

58, rue Mariette

04 82 91 39 23

www.megazonelyon.com

9 € la partie de 20 min,

M^{re} les 2

17^e Valmy

mar : sur réservation

mer : 13 h 00 - 22 h 00

jeu-ven : 15 h 00 - 22 h 00

sam : 13 h 00 - 00 h 00

dim : 13 h 00 - 20 h 00

Star Laser 3000

Cet établissement n'a pas été testé par le Petit Paumé, ce n'est pas faute d'avoir essayé. N'hésitez pas à le tester pour nous et à laisser un commentaire sur le site !

Je ne vais quand même pas vous faire jouer avec des morveux

VILLEURBANNE

39, rue P. Lafargue

04 72 04 53 88

www.starlaser3000.net

8 € les 20 min

10 € les 30 min

M^{re} Gratte-Ciel

mar-dim : 14 h 30 - 23 h 00



Laser Game Evolution Lyon Sud

C'est une période de guerre civile. Armés de pistolets lasers et naviguant entre les obstacles, les Bleus ont remporté une première victoire sur les redoutables Rouges. Durant la bataille, ils ont pris le contrôle de l'étage, leur permettant de contenir les assauts incessants de leurs adversaires... La sirène retentit. Bleus comme Rouges ressortent heureux et en paix des 425 m du vaisseau interstellaire. Ils encouragent les suivants : que la force soit avec vous !

L'absence de son pour le laser

Les mardis et mercredis soir, en illimité tu joueras

PIERRE-BÉNITE

22, rue M. Chardon

04 78 50 98 34

www.lasergame-evolution.com

7 € (avant 20 h 00) - 8 €

(après 20 h 00)

Bus 15, 17 - arrêt Vaillant

Couturier

mar, jeu-ven : 17 h 00 - 00 h 00

mer : 14 h 00 - 00 h 00

sam : 10 h 00 - 00 h 00

dim : 14 h 00 - 20 h 00

Laser Game Evolution Lyon Est



« Tango, ici Charly, vous me recevez ? » Aucune réponse. Il va falloir se débrouiller seul. Les tirs font rage depuis une bonne dizaine de minutes et je commence à fatiguer. Au milieu de ce labyrinthe qui nous sert de champ de bataille, mon sens de l'orientation est mis à rude épreuve. Je ne me démonte pas pour autant et je tire à tout va. Touché à l'épaule et au ventre : je me dirige en vitesse vers la zone d'exfiltration !

Le débriefing

VAULX-EN-VELIN

200, av. F. Roosevelt

04 72 81 77 70

www.lasergame-evolution.com

Tarif : 6,50 - 8 €

Bus 52 - arrêt Chemin des

Pivrolles

mar, jeu : 17 h 00 - 22 h 30

mer : 14 h 00 - 22 h 30

ven : 17 h 00 - 1 h 00

sam : 14 h 00 - 1 h 00

dim : 14 h 00 - 20 h 00

**** MARIO KART ****

Kart'in Lyon

Je suis une délicate princesse. Mais une fois ma combinaison enfilée, assise au volant de mon kart, je deviens... Princesse Peach ! Clément et Kévin deviennent Mario et Luigi et c'est parti pour une course folle ! Fini les politesses, j'appuie sur le champignon, je dérape dans les virages et n'hésite pas à leur rentrer dedans pour atteindre la première place. J'ai bien fait de lâcher ma Nintendo cet après-midi !

♥ Praticable par tous les temps : c'est en *indoor*

VÉNISSIEUX

**15-17, ch. du Génie
04 72 78 05 05**

www.kart-in.fr

25 € la session
35 € les 2 sessions
Bus 35 - arrêt Tache Velin
mar-ven : 18 h 00 - 00 h 00
sam : 14 h 00 - 00 h 30
dim : 15 h 00 - 20 h 30

**** SIMULATEURS ****

I-WAY - Simulation

Aligné sur la grille de départ, les feux s'éteignent et je lance ma Formule 1 sur la piste. Très vite, ses 800 chevaux me propulsent à 300 km/h dans les rues de Lyon. Les quais de Saône défilent à toute vitesse sur les écrans qui me font face. Sous ma combinaison, je transpire et me crispe à l'approche du virage. Mince, j'ai freiné trop tard ! Le véhicule fait une embardée, je suis propulsé contre le mur et dois lâcher le volant. Ouf, ce n'était que les qualifications. Vivement la course !

♥ La panoplie complète du pilote

📍 I-Way propose des courses de Formule 1, Rallye et Endurance

LYON 9

**4-6, rue J. Marcuit
04 37 50 28 70**

www.i-way-world.com

Simulation F1 : 90 €
Simulation rallye - endurance : 75 €

M° Gare de Vaise
lun-jeu : 13 h 00 - 21 h 00
ven : 13 h 00 - 22 h 00
sam : 10 h 00 - 22 h 30
dim : 10 h 00 - 19 h 00

AviaSim



JFK International Airport, 3.12 pm. La tour de contrôle me donne l'autorisation de décoller. Je mets les gaz. Je tire sur le manche à balai et m'envole dans le ciel new-yorkais. Je survole l'Empire State Building et manque de percuter la Statue de la Liberté. Heureusement, mon copilote rectifie la trajectoire. Ouf ! L'accident est évité de justesse. Après tant d'émotions, il est temps de poser mon coucou. Tous les passagers sont sains et saufs. Et moi je repars, direction Kuala Lumpur.

♥ La photo souvenir

📄 20% de réduction sur tous les packs (sauf découverte)

LYON 7

**2, rue Lt Colonel Girard
04 78 96 36 19**

www.aviasim.fr

Pack découverte : 99 €

Pack duo : 159 €

M° Jean Jaurès
lun : 14 h 00 - 18 h 00
mar-jeu : 10 h 00 - 19 h 00
ven-sam : 10 h 00 - 20 h 00
dim : 11 h 00 - 19 h 00

CINEXTREM



Un mois que je galère avec cette fille. Elle rêve de sensations fortes mais à part un tour en Vél'o'v je n'ai pas grand-chose à lui offrir. J'ai peut-être enfin trouvé comment la charmer, cet après-midi je l'emmène au CINEXTREM. On est alors propulsés dans une ville en pleine apocalypse. Après l'avoir sauvée de l'effondrement d'un building, on fuit le raz-de-marée et les séismes en voiture. Plusieurs minutes fortes en émotions passent, nous voilà indemnes : elle est comblée.

♥ Les légers jets d'eau pendant la séance : immersion garantie

📄 1 € de réduction

📍 Premier cinéma 5D en France

LYON 3

**CCial Part-Dieu
04 78 82 62 65**

www.cinextrem.fr

Entrée : 4 - 5 €

M° Gare Part-Dieu

Plan - F3

lun-ven : 11 h 00 - 20 h 00
sam : 9 h 30 - 20 h 00



**VIVEZ L'ÉPÉE PÉRIENCE DU
CINEMA
5D**

CINEXTREM
Créateur de sensations !

WWW.CINEXTREM.FR - 04 78 82 62 65 - LA PART DIEU - NIVEAU 0 - SORTIE METRO LIGNE B



APPRENDRE EN S'AMUSANT

« Si l'on passait l'année entière en vacances, s'amuser serait aussi épuisant que travailler. » Shakespeare

***** COURS DE CUISINE *****

In Cuisine

Après avoir raté mon énième dîner en tentant d'impressionner mes copines, j'ai enfin compris que le génie culinaire n'était pas inné chez moi. J'ai donc pris un cours chez In Cuisine. J'ai beaucoup hésité entre cuisine moléculaire et sushis, mais j'ai préféré commencer par quelque chose de plus classique : le cours de pâtisserie façon Christophe Felder. Je ne me suis pas contentée d'apprendre des techniques et des recettes, j'ai aussi pu goûter mes créations !

LYON 2

1, pl. Bellecour

04 72 41 18 00

www.incuisine.fr

Atelier adultes à partir de 50 €

Atelier adolescents : 30 €

M° Bellecour

Plan - B4

lun : 11 h 00 - 18 h 30

mar-sam : 10 h 00 - 19 h 00



L'Atelier des Chefs

C'est décidé, je serai chef cuisinier à la télé ! Pas de temps à perdre le nez dans un bouquin, mettons la main à la pâte. Quoi de mieux que l'Atelier des Chefs pour révéler le cuisinier qui est en moi ? Devant mon plan de travail, muni d'un tablier et armé d'ustensiles, j'attends le signal du chef pour m'attaquer à ces aliments qui ne demandent qu'à être découpés. Résultat des courses : la célébrité attendra, j'ai encore du pain sur la planche.

♥ La dégustation conviviale à la fin du cours

BD Un verre de vin offert

LYON 2

8, rue St-Nizier

04 78 92 46 30

www.atelierdeschefs.fr

17 € /séance de 30 min

38 à 76 € /séance de 1 à 2 h

M° Cordeliers

Plan - C2

lun-sam : 9 h 00 - 19 h 00



Délicieusement Vôtres

Quelle angoisse quand ma belle-mère vient à la maison ! Elle répète tout le temps à Patrice que je ne sais pas cuisiner. Du coup j'ai décidé de lui clouer le bec en prenant des cours de cuisine chez Délicieusement Vôtres. Des chefs professionnels et sympathiques me donnent des cours de qualité et plein d'astuces pour servir un dîner princier à mes invités. Cerise sur le gâteau, je rapporte toujours mes créations à la maison, et ça, Patrice adore !

♥ Les cours en famille pour développer les papilles des bout'choux

👤 Ma belle-mère ne nous quitte plus

SAINTE-FOY- LÈS-LYON

28, ch. de Montray
04 37 41 58 07

www.delicieusementvotre.com

Cours à partir de 55 €

Bus C19 - arrêt Cimetière de Ste Foy

lun-dim : selon planning

Toqués des Halles - Atelier de cuisine Philippe Lechat

Philippe Lechat, gourmand matou étoilé, accueille ses élèves. La joyeuse troupe suit le maître félin à travers les stands des halles pour une visite, et c'est parti pour la leçon ! Maître Lechat miaule des astuces pour couper les légumes et des conseils en assaisonnement, en minaudant gaiement. Les élèves se poulèchent les babines devant ses inventions improvisées : cheesecake salé ou gnocchis maison ! Voilà une pâtée de grande qualité ! Les chatons sauront-ils imiter sa patte à la maison ?

LYON 3

102, crs Lafayette
Halles de Lyon
04 78 89 24 07

www.philippelechat.com

Tarif : 96 € le cours de 3h avec découverte des Halles

M° Gare Part-Dieu

Plan - E3

mar-sam : 9 h 00 - 18 h 30

dim : 9 h 00 - 13 h 00



My Gatô



Cher journal, aujourd'hui avec Papa, on a appris à faire des gatôs. Y'avait des petits, des moyens et des grands. D'abord, on a commencé par faire le biscuit à la framboise et celui au chocolat. Après, on a fait la mousse et puis la génoise pour la mettre par-dessus. Et là, on a tout empilé ! C'était compliqué mais heureusement j'avais la dame qui était là pour nous aider. Maintenant, je sais ce que je veux faire dans la vie : être championne du monde de pâtisserie !

👤 Chacun repart avec son gâteau à la fin du cours

LYON 2

2, rue du Plat
09 83 69 09 65

www.mygato.fr

Packs : 39 - 179 €

Atelier de 3 h : 59 €

M° Bellecour

Plan - B3

mar-sam : 11h 00 - 19 h 00

***** COURS DE BRASSERIE *****

Et la bière fût...



La légende raconte qu'il est possible de créer sa propre bière en plein cœur de Lyon. En effet, un grand druide détient la recette de ce breuvage fait d'eau, de malt et de houblon. Feu le chaudron laisse place à de belles machines modernes mais le druide partage son savoir avec de nombreux disciples le temps de passionnantes leçons. Trois semaines de fermentation plus tard, je goûte à ma potion : un délice !

👤 Espace dégustation dans le magasin

LYON 3

10, qu. V. Augagneur
09 81 06 66 02

www.etlabierefut.com

10 L : 75 € - 20 L : 130 €

M° Cordeliers

Plan - D3

mer-jeu : 14 h 00 - 18 h 00

ven : 14 h 00 - 16 h 00

sam : 11 h 00 - 19 h 00

***** COURS D'ŒNOLOGIE *****

From Vine to Wine



Tu ne connais pas la dernière ? On m'a dit qu'une Californienne organisait des dégustations de vins ! Mais si, je te le jure ! On m'a même dit qu'en venant de la Nappa Valley, elle en connaissait plus sur les cépages et les terroirs que nous tous réunis, tu te rends compte ? On y déguste dans la bonne humeur des vins français et californiens. Comment ça j'en rajoute ? Et bien vas-y toi, tu verras !

👤 Dégustations dispensées en anglais

VILLEURBANNE

28, rue Colin

www.fromvinetowinelyon.com

25 € les 3 vins

45 € les 5 vins

M° République-Villeurbanne

Sur rendez-vous

*** COURS DE MAGIE ***

Académie des Arts Magiques – Abracadabra

ABordant la vie de façon assez discrète, je n'aime pas me la RAMener. ÇA me gêne, j'ai l'impression de n'avoir rien d'intéressant à dire... Mais depuis que j'ai pris des cours de magie, je redécouvre le plaisir des soirées monDAines. J'épate la galerie en devinant des cartes ou en faisant disparaître des boules dans mes gobelets magiques ! Florence, que je convoite depuis si longtemps est sous le charme et m'emBRASSE enfin ! Qui a dit que la magie n'existait pas ?

LYON 5

23, qu. de Bondy
04 78 39 37 52
www.abracadabra-academie.com
Cours Découverte : 35 € /h
Tour de magie : 10 - 30 €
M° Vieux Lyon - Plan - B3
jeu-sam : 14 h 00 - 19 h 00
sam : 10 h 00 - 12 h 00



*** COURS D'ARTS PLASTIQUES ***

Atelier de l'Oasis

Moi, c'est Gilles, 29 ans. Ma passion, c'est la peinture. Depuis tout petit, j'ai toujours rêvé d'exposer. Manque de technique oblige, j'en suis encore à peindre au rouleau les murs d'une école de Monplaisir. Mais je suis sûr de mon destin : chaque semaine, je vais voir Laurence et je travaille sans relâche. À grands coups de pinceau ou d'aérographe, j'affine mon poignet. Papa, je te le promets, un jour j'aurai ma place au Louvre.

♥ L'initiation à l'aérographe

LYON 6

6, rue Bugeaud
04 78 26 66 70
www.laurence-s.fr
Adulte : 160 €/mois,
330 €/trimestre et 820 €/an
Étudiant : 550 €/an
M° Foch - Plan - D2
lun : 14 h 00 - 20 h 00
mar-sam : 9 h 30 - 20 h 00



Ateliers Terreaux de Terre et Feu

Après des années d'entraînement avec ma pâte à modeler Play-Doh, j'ai décidé de prendre mon destin en main. Observation, mesure, reproduction : mes débuts sont hésitants, je ne me sens pas encore l'âme d'un Rodin. Heureusement, ici on m'explique, on me montre et on me laisse me débrouiller en me surveillant de loin. Après des heures de labeur et quelques cookies offerts, je gagne le droit de repartir avec mon œuvre. Finalement, ce ne sera pas ma vocation mais cela restera une source d'amusement !

LYON 1

2, rue Ste-Marie-des-Terreux
04 78 27 21 02
www.terre-et-feu.com
35 séances de 2h : 585 €
M° Hôtel de Ville
Plan - C2
lun-jeu : 9 h 00 - 22 h 00
ven : 10 h 00 - 17 h 00

La Petite Académie

Lorsque Boucle d'Or entra à la Petite Académie, elle trouva trois tables : une grande, une moyenne et une petite, chacune accompagnée d'une chaise, grande, moyenne ou petite. Sur chaque table il y avait aussi un petit pinceau, un moyen et un grand. Après s'être assise sur la grande et la moyenne chaise, elle choisit la petite et prit le petit pinceau qui était parfaitement à sa taille. Car à la Petite Académie on enseigne le dessin et la peinture aux grands, aux moyens et aux petits !

📅 Organisation d'anniversaires pour les enfants



LYON 2

39, rue des Remparts d'Ainay
04 78 38 38 30
www.lapetiteacademie.com
Trimestre : 199 €
10 séances : 250 €
M° Ampère - Plan - C5
lun, mer, sam : 9 h 00 - 19 h 00
mar, jeu : 9 h 00 - 21 h 00
ven : 9 h 00 - 20 h 00



*** COURS DE CHANT ***

123 Chantez !

C'est décidé, je veux être chanteuse ! Lunettes de soleil sur le nez et talons de rock star aux pieds, je me rends chez Yann. Il m'accueille avec un grand sourire et me demande de me mettre à l'aise. Je me retrouve nu-pieds à chanter assise, debout ou penchée. Je fais des « crous » et des « rrr ». Je progresse à vitesse grand V et m'imagina déjà sous le feu des projecteurs. Travailler n'a jamais été aussi agréable : un concentré de bonheur et de simplicité à consommer sans modération !

♥ Les grands yeux bleus de Yann

📅 Yann est aussi réflexologue



LYON 7

8, pl. G. Péri
06 69 57 36 64
www.123chantez.net
1 personne : 25 €/h
2 personnes : 30 €/h
M° Guillotière
Plan - D4
lun-ven : 11 h 00 - 20 h 00

*** COURS DE BRICOLAGE ***

Les Clés de l'Atelier



On m'a toujours appelée Bobie la bricoleuse, mais plus par ironie que pour mon talent. Mais chez Les Clés de l'Atelier, on aborde le bricolage sans complexe : en petits groupes, on peint et on répare. Depuis, je ne quitte plus ma salopette du dimanche ni mon pinceau en poil de putois. Je suis imbattable sur les questions techniques, même les mecs de Brico en étaient impressionnés ! Mon *leitmotiv* ? Celui de Bob : « Construire et réparer, tout doit être parfait. Peut-on le faire ? Oui, on peut ! »

♥ Le petit café avant de commencer

BD Sur le même atelier, une place offerte pour une place achetée

LYON 7

40, rue Jaboulay
04 72 71 30 08
www.lesclesdelatelier.fr
Atelier à partir de 29 €
M^o Jean Macé
Plan - D5
lun-sam : 9 h 00 - 19 h 00



Unique en Série

« Chic ! » me dis-je, je vais enfin me lancer dans le Pop art. Andy Warhol n'aura plus de secret pour moi. Les trois heures de découverte stimulent mes ambitions d'artiste incompris. Je m'initie à la sérigraphie de manière ludique et mille possibilités s'offrent à moi. Warhol et ses Marilyn resteront bien immaculés : mon art ne ressemblera à aucun autre. Même en série, il sera unique comme moi !

♥ L'accompagnement attentif d'Alexandra et Anne-Claire

BD 10% de réduction sur une inscription pour trois personnes

LYON 1

41, rue Burdeau
04 72 27 82 17
www.unique-en-serie.com
Adulte : 59 € / Enfant : 45 €
M^o Croix Paquet - Plan - C1
lun : 10 h 00 - 12 h 00
mar-sam : 9 h 00 - 12 h 00
lun-sam : 13 h 30 - 19 h 00



*** COURS DE THÉÂTRE ET COURS DE PHOTOS ***

Et Compagnie



« Je te donne le Graal » « J'ai le Graal » « Elle a le Graal ? » « Super ! Elle a le Graal ! » En chanson, en pleurs, amoureux, ténébreux, enfantin ou sage... tous les tons sont bons pour répéter ces quelques phrases et se préparer pour l'improvisation. Sous les yeux d'Yves et Zobert, les quatre murs de la salle deviennent successivement palais en Espagne, désert saoudien... Il n'y a plus d'improvisateurs mais des personnages bien réels aux imaginaires illimités. « Super ! J'ai le Graal. »

📍 Organisateurs du festival Spontanéous, du Mondial de l'Impro et des Masters de Catch Impro

LYON 2

52, rue Franklin
04 78 28 50 83
www.improetcompagnie.com
Inscription : 515 € / an
Stage weekend : 100 - 160 €
lun-dim : 9 h 00 - 17 h 00

Graine de photographe



Le monde se divise en deux catégories : ceux qui utilisent le mode automatique et ceux qui maîtrisent le mode manuel. Aujourd'hui, j'ai décidé de passer en mode manuel. Je remets alors mon destin entre les mains d'un professeur de photographie. Nous commençons par le mode A comme *Aperture*. Réglage de l'ouverture, mise au point sur le portrait, positionnement du réflecteur : rien n'est laissé au hasard. Même mon modèle, jadis petite graine, ne reconnaît pas la jeune pousse qui apparaît à l'écran !

LYON

Cours de photographie
itinérant dans Lyon
09 80 39 42 35
www.grainedephoto.com
Cours à partir de 49 €

coup de cœur de
Yann Arthus-Bertrand

INFOS & RESERVATIONS SUR LE SITE
www.grainedephoto.com

**des cours photo
pour shooter
comme un(e) pro !**

à partir de **49€**





VOYAGES

« Qui veut voyager doit ouvrir la bourse et fermer la bouche. »
Proverbe danois

*** LE SPORT AU CŒUR DES VOYAGES ***

UCPA

Désert, jungle ou cocotiers, vivez l'UCPA à l'international ! 80 activités sportives et plus de 50 destinations : plongée en Mer Rouge, surf au Brésil, trek au Népal, catamaran aux Antilles ou activités à la carte... c'est l'hiver au soleil pour les 6-17 ans ou les 18-39 ans.

BD Code de réduction Petit Paumé valable toute l'année sur tous les séjours : LNB9

LYON 2

5, pl. Carnot
04 72 56 90 97

www.ucpa-vacances.com
M^e Perrache

Plan - B5

lun-ven : 9 h 00 - 20 h 00

sam : 9 h 00 - 19 h 00



ESCAPADES SPORTIVES PARTOUT DANS LE MONDE !

Vivez l'expérience UCPA aux **4 coins du Monde**.

50 destinations et plus de 80 activités sportives.

Bénéficiez de 5% de réduction sur vos prochaines vacances avec le code **LNB9**, valable toute l'année.

UCPA - Union nationale des Centres sportifs de Plein Air - Association loi 1901 à but non lucratif et à gestion désintéressée, agréée et contrôlée par les ministères en charge, de la jeunesse, de la vie associative, du sport, du tourisme et de l'agriculture - Crédits photos : Paul Villacourt / Outdoor-Reporter.com - 2014_319



INFOS ET RÉSERVATIONS

Agence UCPA Lyon

5 pl. Carnot - Lyon 2 M^e Perrache / Ampère

04 72 56 90 97 • www.ucpa.com

*** LES EXPERTS DU « SUR-MESURE » ***

Amerikasia

Amerikasia est une agence lyonnaise spécialiste des voyages à la carte en Amérique et en Asie. Demandez l'Amérique : un appartement à New York, un survol en hélicoptère du Grand Canyon ou bien une balade en tyrolienne au Costa Rica. Demandez l'Asie : un séjour sur une jonque au Vietnam, une plantation de thé au Sri Lanka ou une plongée sous-marine aux Philippines. N'attendez plus, demandez le programme.

LYON 2

**48, rue Franklin
04 78 42 98 82**
www.amerikasia.fr
M° Ampère
Plan - B5
lun-ven : 9 h 30 - 13 h 00
et 14 h 00 - 18 h 00
sam : 10 h 00 - 13 h 00
et 14 h 00 - 17 h 00

Esprit Libre Voyages

Agence située au cœur du quartier Monplaisir, Esprit Libre Voyages est spécialisée dans la conception de séjours sur-mesure. L'équipe a créé un service entièrement personnalisé et à taille humaine, pour que le rêve devienne réalité.

LYON 8

**174, av. des Frères Lumière
04 78 76 14 05**
www.espritlibrevoyages.com
M° Monplaisir-Lumière
lun-sam : 9 h 30 - 12 h 30
lun-ven : 14 h 30 - 18 h 30

*** L'AVENTURE AUX QUATRE COINS DU MONDE ***

Arvel

Découvrir, rencontrer, partager... Depuis plus de 40 ans, l'association Arvel décline ces thèmes dans ses séjours. Rendre les voyages accessibles au plus grand nombre, faire du voyage un temps fort de découverte des pays et de rencontre avec les populations. Ces objectifs passent par des voyages respectueux de la nature et de la culture et transforment le tourisme en un facteur de développement durable.

VILLEURBANNE

**31, crs E. Zola
04 72 44 95 50**
www.arvel-voyages.com
De 300 à 5 000 €
M° Charpenne
lun-ven : 9 h 00 - 18 h 00
sam : 10 h 00 - 17 h 00

Aventuria

Aventuria élabore de A à Z des séjours authentiques et au meilleur rapport qualité/prix dans le respect des cultures et de l'environnement. Les collaborateurs sont souvent sur le terrain pour en avoir une excellente connaissance et vous conseiller de manière professionnelle. Les programmes sont variés, originaux et vraiment sur-mesure, et les hébergements sont sélectionnés avec soin.

LYON 7

**42, rue de l'Université
04 78 69 35 06**
www.aventuria.com
M° Saxe-Gambetta
Plan - D5
lun, sam : 10 h 00 - 18 h 00
mar-ven : 9 h 30 - 18 h 30

Terres Oubliées

Leader du voyage d'exploration et du voyage nature depuis 10 ans, Terres Oubliées propose des voyages en petits groupes hors des sentiers battus pour être au plus près des peuples et de la nature. L'agence met à profit son savoir-faire et sa connaissance du terrain pour concevoir des séjours (expéditions polaires, treks, raids pulka...) dans des destinations aussi insolites que singulières.

LYON 3

**14, rue A. Collomb
04 37 48 49 90**
www.terres-oublies.com
M° Guillotière
Plan - D4
lun-sam : 9 h 00 - 19 h 00

ESL - Séjours Linguistiques

ESL est une agence spécialisée dans les séjours linguistiques à Lyon depuis plus de 15 ans. Camps d'été pour enfants, séjours linguistiques pour adultes ou professionnels, programmes linguistiques de longue ou courte durée, examens officiels, stages en entreprise, volontariat... L'équipe d'ESL se réjouit de vous rencontrer pour donner vie à votre projet. Conseils gratuits et personnalisés.

BD 60 € offerts

LYON 2

29, qu. Gailleton
04 78 28 39 56

www.esl.fr

Environ 900 € pour 2 semaines
à Londres avec cours et
logement en résidence

M° Ampère

Plan - C5

lun-ven : 9 h 30 - 18 h 30

sam : 10 h 00 - 17 h 00

www.esl.fr

ESL, le spécialiste des séjours linguistiques à Lyon depuis plus de 15 ans !

Choix de plus de 20 langues dans le monde entier

60€
offerts sur
présentation
du Petit
Pauvère



Programmes dès 1 semaine, organisés toute l'année

- ✓ Adultes
- ✓ Etudiants
- ✓ Juniors
- ✓ Cadres et professionnels
- ✓ Familles
- ✓ Cours chez le professeur
- ✓ Professeurs de langues
- ✓ Personnes de 50 ans et plus

ESL - Lyon

29 Quai Gailleton, 69002 Lyon

t 04 78 28 39 56 e lyon@esl.fr

 **E·S·L**
SÉJOURS LINGUISTIQUES

EF Education First

EF Education First vous propose d'apprendre une langue à l'étranger grâce à un large choix de séjours linguistiques d'une semaine à un an. Pour les plus petits, bénéficiez d'un encadrement sécurisé et, pour les plus grands, faites le choix d'une immersion en famille d'accueil ou dans une résidence avec des jeunes du monde entier.

LYON 6

**67, rue Boileau
04 72 69 54 50**

www.ef.com.fr

M° Masséna

Plan - E1

lun-sam : 9 h 00 - 18 h 30

Nacel - Séjours Linguistiques

Depuis plus de 50 ans, Nacel propose des séjours linguistiques aux petits et grands. Plus de 90 destinations et une multitude de possibilités : stages linguistiques, voyages scolaires, accueil de jeunes étrangers en France, circuits Aventure et Découverte et *American village*. Vous aurez la possibilité de partager le quotidien d'une famille d'accueil ou de partir en voyage en toute autonomie. Le choix vous appartient.

LYON 6

**101, rue de Sèze
04 78 24 60 14**

www.nacel.fr

M° Masséna

Plan - E2

lun-mer, ven : 9 h 00 - 12 h 30

lun, mer, ven : 14 h 00 - 18 h 00

* * * * * LES SÉJOURS INSOLITES * * * * *

Aventure et Volcans

Ces passionnés de l'aventure et des volcans ont trouvé leur vocation : Aventure et Volcans sait ravir les assoiffés de découverte et les voyageurs les plus exigeants. Lauréats du prix « Gulliver du tourisme nature » en 1996, ils savent combler tous les aventuriers en proposant des thématiques variées, des Volcans aux Voyages Extraordinaires en passant par le Spécial Éruption.

LYON 3

**73, crs de la Liberté
04 78 60 51 11**

www.aventurevolcans.com

2 000 € pour 15 jours

9 560 € pour le tour du monde

M° Guillotière

Plan - D4

lun-ven : 10 h 30 - 19 h 30

sam : 10 h 00 - 19 h 30

Scoot'Nomad



Partez à la découverte de la Drôme provençale en scooter. Que vous soyez autonome, en couple, en famille ou entre amis, Scoot'Nomad vous propose de partir une journée, un week-end ou une semaine équipé d'un scooter, d'une remorque, d'un kit de camping et d'un carnet de route.

MONTÉLIMAR

**10, rue Chartrouse
04 75 46 76 03**

www.scoot-nomad.com

Circuit Escapade : 35 €

Offre Famille : 1 scooter loué,

le second à -30%

lun-sam : 9 h 00 - 19 h 00

Camping du Buisson

Situé dans les hauteurs d'Uriage, réputé pour les vertus cosmétologiques de ses eaux, ce camping insolite au cœur des Alpes vous propose de louer des yourtes, des mobil-homes, des tentes-bulles et de profiter des nombreuses activités et festivités estivales.

ST-MARTIN-D'URIAGE

**251, ch. des Buissons
04 76 89 51 92**

www.camping-grenoble-alpes.fr

Tente Bulle : 55 €

Yourte Mongole : 50 - 70 €

lun-sam : 9 h 00 - 18 h 00



COIFFEURS

« Parole de coiffeur : il est interdit de descendre avant la raie. »
Pierre Desproges

* * LA CRÈME DE LA CRÈME AU FÉMININ COMME AU MASCULIN * *

Cyllène

Notre coiffeur rock'n'roll se produit ce soir sur une scène parée de mosaïques multicolores. Installée dans mon fauteuil club rouge, j'assiste au spectacle de la teinture de mes cheveux. Sur un fond de musique électronique, notre artiste maîtrise parfaitement son art. Alors que les morceaux se succèdent, je me laisse porter par le talent et l'attention dédiés à ma chevelure. À la fin, pas besoin de rappel, j'ai enfin retrouvé la douce blondeur de mon enfance !

- ♥ Les fauteuils massants du bac à shampoing
- 🎁 Un cadeau de bienvenue
- 👤 20% de réduction pour les étudiants et les moins de 20 ans

LYON 1

1, rue Constantine
04 78 28 36 57

www.cyllene-coiffure.fr

Forfait femme
(cheveux courts) : 33 €

Forfait homme
(cheveux courts) : 24,50 €

M° Hôtel de Ville
Plan - B2

mar-ven : 10 h 00 - 19 h 00

sam : 9 h 00 - 19 h 00



Free Look Concept



Edward est un artiste, un génie, un excentrique, un fou. Ses talents de coiffeur lui valent l'admiration et les sollicitations de toutes ses voisines. Cet inventeur génial aux mains affûtées promeut les soins végétaux et est à l'écoute de vos cheveux, de votre personnalité. Bref, il respecte l'harmonie de votre corps. Thérapeute capillaire aux coups de ciseaux millimétrés, il frise la perfection !

♥ Edward n'est pas un simple coiffeur mais un visagiste

BD Un soin au bac offert

LYON 1

3A, rue des Capucins
04 78 28 59 98

www.free-look-concept.com

Femme : 41 €

Homme : 28 €

Étudiants : 20%

M° Hôtel de Ville - Plan - C1

mar-jeu : 11 h 00 - 21 h 00

mer, sam : 9 h 00 - 18 h 00

ven : 9 h 00 - 21 h 00



Hår Atelier de Coiffure



Arhhhh ? Our ! Non, Hår ! Je me surprends à balbutier d'étranges onomatopées norvégienne et pourtant je ne me sens pas ridicule. Au contraire, cette bande de potes - Manu le parrain, Jérôme le papa-enfant et Clément le jeunot - vous met à l'aise. On refait le monde autour d'un café avec du rap en fond sonore. J'en oublierais presque ma tignasse qui subit les coups de ciseaux avertis de Jérôme. Mais ma coupe moderne et fraîche me rappelle bien mon passage dans cet atelier de coiffure branché !

BD Un soin offert

10% pour les étudiants

LYON 1

4, rue Louis Vittet
04 78 28 06 62

Messieurs : 27 €

Dames : 40 - 45 €

M° Croix-Paquet

Plan - B2

lun : 14 h 00 - 19 h 00

mar-ven : 10 h 00 - 19 h 00

sam : 10 h 00 - 18 h 00



L'Atelier



Ma crinière et moi nous baladons rue Lanterne, en total désaccord. Soudain, un médiateur vient calmer le jeu en nous invitant dans son salon décalé et tendance. Il s'occupe de moi, essaie de percevoir mon style et ma personnalité. Puis, il propose à ma chevelure une charmante coupe sur cheveux secs. Elle est ravie, moi aussi ! Dorénavant, c'est aux experts de l'Atelier que je ferai appel pour régler mes problèmes de couple.

BD Un soin pour cheveux offert

1 « Apéro-cut » le jeudi soir

LYON 1

15, rue Lanterne
04 72 98 83 28

Femme : 52 - 69 €

Homme : 35 €

M° Hôtel de Ville

Plan - B2

lun-mer : 10 h 30 - 19 h 00

jeu : 10 h 30 - 21 h 30

ven : 10 h 00 - 18 h 00



Hairbox



Et top ! Je suis le lieu où se rendent les petites filles branchées, les vieilles dames élégantes, les hommes à barbe et à calvitie, je suis ? Non ? Et si un bouledogue français et une jeune fille tatouée se partagent un vieux fauteuil club, toujours pas ? Bon et si je vous dis que je suis une boîte pour les cheveux, je suis, je suis ? Mais oui, je suis Hairbox ! Un coiffeur recommandé pour tous les genres et tous les cheveux !

BD Un soin offert

LYON 1

26, rue J.-B. Say
04 78 27 37 19

www.hair-box.fr

Femme : 33 - 39 €

Homme : 21 €

M° Croix-Rousse - Plan - B1

mar-mer, ven-sam :

9 h 00 - 18 h 00

jeu : 9 h 00 - 20 h 00



Origéen



Salut, moi c'est Paul. Je suis un poil. Las de tremper dans l'aligot, j'ai quitté la moustache de José Bové pour celle d'un jeune *hipster*. Chez lui, je suis traité comme un roi : une jeune fille dénommée Mélodie me détend avec une serviette chaude pour mieux me raser au coupe-chou. Puis, elle me panse avec de la pierre d'alun. Mes colocataires du dernier étage ne sont pas en reste. Ils ont droit à un shampoing à l'amande douce et aux huiles essentielles avant de passer entre les ciseaux.

♥ L'hygiène irréprochable

BD 10% de réduction sur la boutique et 20% sur la coiffure

1 Tous les produits sont bios ou végétaux, voilà qui devrait faire plaisir à mon ancien hôte !

LYON 2

28, rue Palais Grillet
09 54 69 24 10

www.origeen.fr

Coupe homme : 22 €

Coupe femme : 35 - 45 €

M° Cordeliers

Plan - C3

lun : 13 h 00 - 19 h 00

mar-sam : 10 h 00 - 19 h 00



L'Éloge de la Beauté

Dans un salon à la décoration moderne, l'artiste dispose soigneusement ses instruments. Ciseaux, rasoirs et pierre d'alun sont ses outils de prédilection. D'un geste sûr, il coupe, dessine et taille dans le poil et le cheveu. Tel un plasticien, il travaille son modèle avec attention, prenant le temps de peaufiner les détails. Après un ultime polissage, il est temps pour lui de nommer son œuvre. Ce sera *Éloge de la Beauté*.

♥ Les fauteuils massants pendant le shampoing

BD Un cocktail maison offert

Lounge Cut

Contre les lundis maussades, j'ai la solution : je vais chez Lounge Cut où Valérie m'accueille et s'occupe de mon cas. Directement sur cheveux secs, elle décime mes pointes fourchues, dynamise et revitalise ma chevelure. Puis, elle m'al-lounge sur les sofas pour le shampoing final. Là, miracle ! Le fauteuil-masseur se met en route, en même temps que les doigts experts de la coiffeuse sur mon crâne. En sortant, me revoilà belle et détendue, cette nouvelle semaine n'a qu'à bien se tenir !

BD 10% sur un produit acheté

Ⓜ Les coiffeurs sont tous experts-visagistes et vous conseillent leur nouveau soin TOKYO à base de kératine

Underground



Marie-Astrid a la chevelure blonde bien lisse et la frange bien droite. Mais ce matin, pour tourner la page après la rupture avec son fiancé, elle décide de changer d'allure. Déterminée, elle pousse la porte du salon Underground. Quelques heures de travail en compagnie d'une coiffeuse attentive et créative rendent la transformation renversante. C'est confiante qu'elle arpente dorénavant les rues de la ville, arborant fièrement sa nouvelle coupe au bol et sa frange bleu électrique.

♥ Pas d'inquiétude, les coiffeurs sont aussi doués pour les coiffures plus classiques !

Ⓜ Réel savoir-faire en lissages et colorations

Vog Coiffure

« Et ce soir dans notre numéro spécial, retrouvons... Anna Wintour ! Anna, vous me parliez d'un salon dans le sixième. C'est dans celui-ci qu'on est très bien pris en charge ? Que les conseils sont rapides et bien prodigués ? Vous me disiez également que les gestes du coiffeur sont assurés, presque brusques mais d'une agilité rare, tout cela dans une ambiance détendue et conviviale ? C'est bien cela ?

- Oui.

- Merci Anna pour cette interview, on se retrouve l'année prochaine ! »

BD Conseil morpho + shampoing + coupe + brush : 40 € pour les femmes - 22 € pour les hommes

Ⓜ Spécialiste de la coloration et des mèches

LYON 5

1, av. A. Max

04 72 56 05 16

www.lelogedelabeaute.fr

Homme : 22 €

Femme : 22 - 42 €

Barbe : 17 €

M^o Vieux Lyon - Plan - B3

mar-ven : 9 h 00 - 19 h 00

sam : 9 h 00 - 18 h 00



LYON 6

16, pl. du Mal Lyautey

04 72 81 68 79

www.loungecut.fr

Femme : 40 €

Homme : 21 €

M^o Foch

Plan - D2

mar-ven : 9 h 00 - 19 h 30

sam : 9 h 00 - 17 h 30

LYON 6

9, crs Lafayette

04 78 24 07 57

www.underground-hair.fr

Femme : 39 €

mar-jeu : étudiants - 20%

Bus C13 - arrêt Molière

Plan - D3

mar-ven : 10 h 00 - 19 h 00

sam : 9 h 00 - 17 h 00

LYON 6

50, rue Tête d'Or

04 78 24 70 95

www.vog.fr

Femme : 40 € (1^{ère} visite)

Femme : 47 € Conseil morpho

Homme : 22 €

Étudiant : 20 €

M^o Masséna - Plan - E2

mar-ven : 9 h 00 - 19 h 00

sam : 8 h 00 - 18 h 00



Offre PETIT PAUMÉ : Conseil Morpho + Shampoing + Coupe + Brushing = 40€

COIFFURE MIXTE
SPECIALISTE MORPHO RELOOKING
SPECIALISTE COULEUR ET MÈCHES

50, rue Tête d'Or (M^o Masséna)
 69006 Lyon
 04 78 24 70 95
 www.vog.fr

color your life **VOG**

Giovanni M'

Bienvenue sur le vol Lyon-Sardaigne au départ de la magnifique place des Brotteaux. Avant de vous faire couper les cheveux, profitez de l'escalier pour vous détendre dans les sièges massants de la classe affaire. Le commandant de bord Giovanni vous réserve des surprises de goût à l'arrivée, laissez-vous porter par l'artiste ! Il regarde et analyse avant de se lancer dans son œuvre : vous. Arrivé à destination, vous ne serez pas déçu du voyage.

BD 20% de réduction

Jouvanceau

Pour nous les filles, les cheveux c'est sacré. Personnellement, je ne confie pas cette tâche à n'importe qui : la vue d'une paire de ciseaux me fait trembler. Dès mon arrivée, j'annonce la couleur et expose mes craintes. Je suis vite rassurée ! D'un coup d'œil avisé, ces professionnels manient mes cheveux avec une dextérité déconcertante pour un résultat optimal. Après des années de recherche, j'ai enfin trouvé mon coiffeur !

♥ Les iPads à disposition

BD Formule découverte offerte

LYON 6

38, rue du Pr Weill
04 78 24 73 62

Homme : 23 €

Femme : 38 €

M^o Brotteaux

Plan - F2

mar-ven : 9 h 30 - 19 h 00

sam : 9 h 30 - 16 h 00

LYON 6

52, crs Vitton
04 78 24 93 36

www.jouvanceau-coiffure.com

Coupe : 30 - 47,60 €

Couleur à partir de 60 €

M^o Masséna - Plan - E1

lun : 10 h 00 - 18 h 00

mar-mer : 9 h 00 - 19 h 00

jeu : 8 h 00 - 20 h 00

ven : 8 h 00 - 19 h 00

sam : 8 h 00 - 18 h 00



My 158 Coiffure et Art



Aujourd'hui, c'est le grand jour, je sors de la malle pour gagner le salon ! Alors, aux côtés des autres peintures, je peux contempler le spectacle : toute la journée les clients se succèdent sous les ciseaux de l'artiste qui les accueille avec un café et une bonne humeur à toute épreuve. Je reconnais vite la précision et l'agilité des doigts qui m'ont peint. Le sourire des clients à leur sortie en dit long sur le talent du maître des lieux : ce coiffeur a décidément plus d'un ciseau dans son sac.

♥ Les peintures du coiffeur exposées dans le salon

BD Un café offert

LYON 7

158, av. Berthelot
06 14 26 04 94

www.yvan-frammet.net/fr/my158

Coupe : 10 €

Tram T2 - arrêt Route de Vienne

mar-mer, ven-sam :

9 h 00 - 19 h 00

jeu : 10 h 00 - 20 h 00



Bruno Branca

Papa, Maman, ça y est, j'ai trouvé le bon. Il s'appelle Bruno, il a la cinquantaine. Oui, il pourrait être mon père et oui, je suis sûre de moi. Avec lui, je suis en confiance : il est subtil et il me comprend. Quelle que soit mon humeur, il est toujours comme je le souhaite : fiable et surprenant à la fois. Il a des doigts de fée. Comment ça ? Ça ne vous regarde pas ? Allons donc, je parle de mon coiffeur !

♥ La philosophie du salon dont l'offre varie de *relooking* extrême à la coupe la plus classique

BD 15% de réduction non cumulables

CALUIRE

27, crs A. Briand
04 78 23 19 50

www.brunobranca.fr

Femme : 39 €

Homme : 28 €

Bus 9 - arrêt Crs A. Briand

mar-ven : 9 h 00 - 19 h 00

sam : 9 h 00 - 17 h 00

*** POUR FAIRE COUPER SA FOURRURE DE MÂLE ***

L'Atelier Vintage



Ma barbe de Grand Vizir se fait longue et je veux la faire tailler. Je me rends dans la contrée du 3^{ème} à dos de Vélo'V et tombe sur l'Atelier Vintage. « Your barbe is no good » me dit Shéhérazade. Peu après, elle fait de moi un homme nouveau dans un monde ancien, un homme rasé de près et prêt à conquérir le monde. Dorénavant beau, Audrey, la masseuse, utilise agréablement ses mille et un doigts pour me détendre. Sharyar n'y pourra rien, longue vie à l'Atelier Vintage.

BD Un soin et massage relaxant offert pour une coupe homme et un massage visage de 10 min. offert pour un soin esthétique

LYON 3

15, rue de la Part-Dieu
04 78 62 75 29

www.lateliervintage.fr

Femme : 35 - 49 €

Homme : 24 €

Étudiants : - 20%

M^o Place Guichard

Plan - D3

mar-ven : 9 h 00 - 19 h 00

sam : 8 h 30 - 18 h 30

20 Barber Shop

Petit, en allant chez le coiffeur, j'avais toujours peur que ma coupe soit ratée et que l'on se moque de moi à l'école. Mais depuis que je vais au 20, je n'ai plus ce problème. Est-ce la décoration inspirée des vieux *barbers* américains qui me rassure ou seraient-ce les coiffeurs qui me mettent à l'aise ? Quoi qu'il en soit, je n'ai même pas le temps de stresser que ma coupe est déjà terminée et ma barbe parfaitement taillée. À 20 ans, finies la barbierophobie et les moqueries !

BD 5 € de réduction sur la coupe homme

LYON 4

20, pl. de la Croix-Rousse
04 26 18 26 00

Coupe homme : 25 €

Coupe étudiant : 20 €

M° Croix-Rousse

Plan - C1

mar-mer, ven : 9 h 00 - 20 h 00

jeu : 9 h 00 - 12 h 00

et 14 h 00 - 19 h 00

sam : 9 h 00 - 18 h 00



Little Barber



Comme si je n'existais pas, elle est passée à côté de moi. En un regard, ma chevelure s'abat. J'ai dit, Nadia, coupe, tout est pour toi. Voici, le rasoir, le coupe-chou, aussi, la barbe autour de mon cou. Les boucles, bien longues en bordel, ma calvitie, Nadia si tu l'aimes.

Oooh ! Nadia, Nadia, *relooke*-moi.

Nadia, Nadia, taille-moi.

Nadia, Nadia, à la prochaine fois.

♥ L'ambiance rock'n'roll

BD Un massage du cuir chevelu

LYON 1

18, rue d'Algérie
04 78 23 84 60

Coupe : 24 €

Étudiant : 20 €

Rasage : 15 €

M° Hôtel de Ville

Plan - B2

lun : 14 h 00 - 19 h 30

mar-sam : 10 h 00 - 19 h 30



Daniel C. Coiffure Homme

Cher Daniel, j'ose enfin passer outre ma timidité pour t'écrire cette lettre et divulguer mes sentiments à ton égard. En effet, depuis notre rencontre, il y a de cela quelques saisons, je pense souvent à toi. Mes souvenirs sont vifs et impérissables. Je sens encore ta main passer dans ma chevelure, ton humour délicat me transporter de joie et la finesse de tes diatribes sonner comme une poésie dans mon cœur. Daniel, je t'aime.

BD Un soin offert

LYON 2

40, rue Sala
04 78 42 64 47

www.coiffeurhomme.lyon.fr

Homme : 25 €

Étudiants : 19 €

Rasage : 25 €

M° Bellecour

Plan - C3

mar-sam : 8 h 00 - 19 h 00

Le Baronet Noir Barber



Welcome to the barber shop ! C'est un aller direct pour les États-Unis que vous proposent les deux coiffeurs-barbiers du Baronet Noir. Dans un salon aux briques apparentes, directement inspiré des *lofts* les plus tendances de Manhattan, laissez-vous transporter. À vous la coiffure de *hipster* et le rasage à l'ancienne ! Il ne manque plus qu'un petit coup de pierre d'alun et le tour est joué.

LYON 6

31, rue Cuvier
04 82 33 21 80

www.le-baronet-noir-barber.com

Coupe : 20 €

Entretien barbe : 12 €

Rasage complet : 20 €

M° Foch - Plan - D2

mar-sam : 9 h 00 - 19 h 00





BIEN-ÊTRE

« On est mieux ici qu'en prison. »
Anonyme

***** SALONS DE MASSAGE *****

Ju Yuan



Comme toute femme active avec mari et enfants à charge, les contrariétés ne me quittent jamais. Après avoir essayé des tas de remèdes, de l'acupuncture jusqu'au *qi gong*, une amie m'a conseillé un massage traditionnel chinois : le *tuina*. Comme ses compatriotes, il est l'un des cinq piliers de la thérapie chinoise. C'est chez Ju Yuan, au son du *zheng* et à l'odeur de l'huile, que des doigts de fée m'ont faite renaître : pressions et effleurements sont ma nouvelle thérapie !

BD 10% de réduction

LYON 2

45, rue des Remparts
d'Ainay
04 78 68 19 91

www.massagelyonjuyuan.com

Massage à l'huile chaude
de 45 min. : 45 €

M° Ampère

Plan - B6

lun-sam : 10 h 30 - 20 h 00



Thai Bien Être

Il fait noir et chaud dans ce cocon. Je sens en moi des énergies se libérer et les tensions se relâcher. Les bruits extérieurs laissent place à une paisible mélodie et à des odeurs douces et subtiles. Je suis bientôt parfaitement apaisée. Je pourrais m'endormir mais je sais que je suis prête et qu'il est temps pour moi de sortir. Grâce aux secrets de ce lieu thaïlandais, je peux déployer mes ailes hors du cocon et m'envoler pleine d'énergie vers ma nouvelle vie de papillon !

♥ La décoration thaïlandaise du salon

LYON 2

72, rue de la Charité
04 72 32 21 79

www.thai-bienetre.fr

Massage : 30 - 190 €

M° Ampère

Plan - B5

lun : 13 h 00 - 20 h 00

mar-sam : 10 h 00 - 20 h 00

Lek Ban Thai



Lek Ban Thai est un endroit magique. Je ne vous parle pas d'un lapin blanc qui sort d'un chapeau mais d'une marionnette de bois qui se transforme en humain. Après un divin bain de pieds aux huiles thaïlandaises, mon corps, habituellement contracté, s'éveille. Sur la table de massage chauffante, douleurs et angoisses disparaissent. Abracadabra, plus de tensions grâce à cette magicienne ! Un étonnant numéro que je retiendrais bien dès demain.

♥ La tisane « detox » et le gingembre confit à la fin du massage

BD Un bain de pieds et une tisane offerts

Ⓜ Formule découverte 30 min. de massage des pieds et une heure de massage au choix : 75 €

LYON 2

9, rue d'Auvergne

06 66 22 25 27

www.lekbanthai.com

Massage à l'huile chaude :

60 €/h

Massage Duo : 100 €/h

M° Ampère

Plan - B5

lun : 14 h 00 - 20 h 00

mar-sam : 10 h 00 - 20 h 00

Baitong Thairelaxation

Les échauffourées à Bangkok rendent les habitants nerveux. Le soir, pour se relaxer, ils s'adonnent au traditionnel massage thaïlandais. La masseuse les enduit d'huile de noix de coco et détend un à un tous les muscles de leur corps. bercés par une douce musique, ils s'assoupissent lentement et ne seront dérangés que par les pressions appuyées du coude entre les omoplates. Un mal pour un bien : tout le monde ressort incroyablement apaisé.

BD 10 min. de massage offerte

Ⓜ La masseuse est diplômée de Wat Po

LYON 6

34, rue Cuvier

04 78 24 80 47

www.baitongthairelax.com

Massage : 69 €

M° Foch

Plan - D2

lun : 13 h 00 - 19 h 00

mar-sam : 10 h 00 - 19 h 00

Mille et Un Bien-être 6°

Lassée de mon *padre*, de ses trafics de drogue et de la menace constante qui plane sur notre famille, je recherche l'apaisement. J'ai besoin d'une source de relaxation dans cette vie frénétique. Je veux me prélasser dans un institut de massage à la propreté irréprochable. Enivrée par une odeur d'ambre et une musique zen, je me détends enfin. Les Corleone n'y peuvent rien. Je me détache de leur emprise tentaculaire. Ça y est, j'ai enfin trouvé ma planque !

LYON 6

68, rue W. Rousseau

04 78 52 18 54

www.1001-bienetre.fr

Massage : 18 - 220 €

M° Gare Part-Dieu - Plan - F2

lun-mar, ven-sam :

10 h 00 - 20 h 00

mer-jeu : 10 h 00 - 21 h 00



Massa Mundo



Entre la fatigue, le stress du boulot et mon dos bloqué, j'ai grand besoin d'une parenthèse enchantée chez Massa Mundo. Dans ce havre de paix élégamment décoré, rien n'est laissé au hasard : chaque détail a été pensé pour vous faire passer un pur moment de bonheur. J'abandonne mon corps aux mains expertes d'Eric qui, à l'aide d'un massage appuyé sur-mesure, fait disparaître peu à peu toutes mes tensions. Je repars détendue, prête à entamer sereinement le week-end.

♥ Un massage personnalisé

BD La minute de massage à 1 € lors de la première visite

LYON 7

8, pl. Raspail

06 36 71 62 48

www.massa-mundo.com

Le + Wellpass : « Mundo Relax »

60 min. à - 40%

Massage : 25 - 95 €

M° Guillotière

Plan - D4

Sur rdv

lun-sam : 10 h 00 - 20 h 00



*** MASSAGE À DOMICILE ***

Massa Jinsei

Un homme dans ma chambre ? J'entends déjà ma chère mère s'offusquer devant tant de modernisme. Un massage intégral ? Cette fois-ci c'est mon père qui manquera de s'étouffer avec son dessert. Malgré les remarques que mes anciens pourraient me faire, je suis rapidement en confiance avec Patrick qui dénoue mon dos et dynamise mes jambes de coureuse. Maintenant que j'ai découvert ce massage relaxant et énergisant, je le conseillerai même à mes parents !

BD 20% de réduction

Ⓜ Travail aussi sur le rééquilibrage énergétique

À DOMICILE

06 10 65 02 16

www.massajinsei.free.fr

Massage : 65 €/h

lun-sam : 8 h 00 - 22 h 00

Spa Pure Altitude Cour des Loges

Entre donc, ôte ton peignoir, allonge-toi et ferme les yeux : tu es au paradis. Des mains parent ton corps de crème : tu resplendis. Les voix des anges te transportent. L'éternité devient un point dans l'immensité du temps : la séance de cinquante minutes devient dix secondes... À la fin, les ténèbres de la réalité reprennent le dessus. Pour éviter une chute brutale en retombant sur terre, l'alternance sauna et hammam sera ton unique salut.

♥ La piscine carrelée et ses voûtes

IvoirEbene Spa

Marie a concocté des soins qui incarnent parfaitement les coins du monde qu'elle a découverts. Moi, elle m'a emmenée au Mozambique. L'atmosphère humide du hammam, la vigueur du gommage au café et gros sel ainsi que le chocolat dans lequel on m'a enveloppée ont réussi à me faire changer de continent. Le long massage qui suivit me fit atteindre le nirvana. Pour rien au monde je ne quitterais ce voyage.

♥ Le jacuzzi en plein air

📍 Propose également des enterrements de vie de jeunes filles

LYON 5

**6, rue du Bœuf
04 72 77 44 44**

www.courdesloges.com

Soin du corps : 108 €

Massage : 57 - 135 €

M° Vieux Lyon

Plan - B3

lun-dim : 9 h 00 - 19 h 00

LYON 3

**55, crs de la Liberté
04 72 75 66 87**

www.ivoirebene.com

Soin visage New Skin

Découverte : 59 €

Forfait hammam + gommage +

massage (20 min.) : 68 €

Tram T1 - arrêt Liberté - Plan - D3

lun : 14 h 00 - 19 h 00

mar, jeu : 10 h 00 - 21 h 00

mer, ven-sam : 10 h 00 - 19 h 00



Grenad'in Spa



Quand on entre chez Grenad'in Spa on se sent déjà un peu ailleurs, dans un petit coin de paradis quelque part entre Marrakech et Casablanca. Entre les mains expertes de la douce Anne, j'embarque pour un voyage bien-être direction Détente et Volupté. Après une heure de massage californien dans une ambiance de riad marocain, j'arrive paisiblement à destination. Le délicieux thé qui m'est servi à l'arrivée me fait atterrir en douceur. Je n'ai qu'une hâte : repartir pour ce véritable voyage des sens.

♥ La possibilité de choisir le parfum de l'huile de massage

📄 10% de réduction sur tous les soins

📍 L'institut fait aussi UV, épilation, manucure, soin du visage et hammam

LYON 6

**16, rue P. Corneille
04 72 75 93 11**

www.grenadin-spa-lyon.fr

Massage à partir de 40 €

Le + Wellpass : - 50% sur tous

les soins

M° Foch

Plan - D4

lun : 13 h 00 - 20 h 00

mar-ven : 10 h 00 - 20 h 00

sam : sur rdv

Beautyfull SPA

Manucure, épilation, hammam, pédicure, massage... on pourrait passer une journée entière à se faire chouchouter par les petites mains du Beautyfull Spa au milieu des orchidées. Mais si vous n'avez pas toute la journée, alors optez sans hésitation pour les trente minutes de hammam suivies d'une heure de massage thai traditionnel. Vous repartirez revigorés et apaisés de ce moment de détente bien mérité !

♥ Le thé au jasmin et les morceaux de fruits frais servis à la fin du massage

LYON 3

**252, crs Lafayette
09 51 85 77 93**

www.beautyfullspa.fr

500 € les 10 séances

de massage

M° Gare Part-Dieu - Plan - F3

lun-sam : 9 h 30 - 19 h 30

dim : sur rdv



Grâce à la carte,
découvrez les meilleurs
établissements bien-être

à **-50%** toute l'année

www.wellpass.fr



Espace Capucins



Aujourd'hui, j'ai voyagé. J'ai commencé par boire un thé au jasmin sur les plages thaïlandaises. Transportée par un massage berbère, j'ai parcouru des contrées lointaines en compagnie de nomades du Sahel. Un gommage des îles m'a fait suivre la route des épicés, à la conquête de mon bien-être. Oui, aujourd'hui, j'ai fermé les yeux et je suis partie loin, très loin. J'ai découvert les rituels des Cinq Mondes. J'en suis ressortie épuisée, mais apaisée comme jamais.

♥ Un havre de paix

BD 20 minutes de bar à oxygène offertes pour une prestation achetée

❶ Privatisation pour groupes

LYON 1

14, rue des Capucins
04 78 30 86 19

www.espacecapucins.com
Massage californien 1 h : 65 €
Le + Wellpass : épilation des aisselles à lumière pulsée à -50%

Le + Wellpass : amincissement 30 min. à -50%

M^o Croix-Paquet - Plan - C2
lun-sam : 9 h 00 - 20 h 00



Spa Wellness Beauty

Pas facile la vie de petite paumée, un massage me ferait le plus grand bien ! À peine entrée au Wellness Beauty Spa, les couleurs et senteurs du lieu me replongent dans l'univers des Mille et Une Nuits. On m'installe dans la salle où lumières tamisées, encens et musique douce font déjà effet. Au bout d'une heure de massage aux techniques diverses, agrémentée d'un thé offert, je me sens ressourcée et prête à reprendre le travail !

❶ Privatisation possible du hammam pour les couples

Centre Matis Clairmann Bien-Être

Aujourd'hui, je suis descendue dans la salle du coffre pour m'offrir un Paradis à 2. Des mains expertes ont pris possession de mon corps et sans prendre le risque d'avoir à payer des agios, j'ai même pu inviter mon bien-aimé. Le noir quasi total nous enveloppe et nous partageons à deux ce moment privilégié. Ce massage, accompagné d'un soin du visage et d'une boisson relaxante, m'a convaincu : je compte bien revenir pour tester les épilations.

♥ Les soins à faire en couple et le massage dans un coffre-fort

BD Une réflexologie plantaire, crânienne ou aux pierres chaudes offerte

❶ Épilation intime pour les hommes

LYON 6

98, rue Duguesclin
04 37 43 65 33

www.wellnessbeauty.fr

Massage 30 min. : 25 € - 1 h : 50 €

M^o Foch

Plan - D1

lun : 14 h 00 - 20 h 00

mar-ven : 10 h 00 - 20 h 00

sam : 10 h 00 - 19 h 00

LYON 7

260, rue de Créqui
04 37 65 06 42

www.matislyon.fr

Soin visage : à partir de 45 €

Massage traditionnel : 68 €/h

M^o Saxe-Gambetta

Plan - E5

mar-ven : 9 h 30 - 19 h 30

sam : 9 h 00 - 15 h 00



*** RAFFERMISSEMENT & AMINCISSEMENT ***

Belzebo 7^e

Belzebuth, Prince des Enfers, s'inquiète. Lilith refuse désormais de descendre dans son royaume. Aux flammes des Enfers, elle préfère les machines UV dernière génération qui font brunir sa peau en quelques minutes. Cela fait ressortir ses dents blanches lorsqu'elle éclate de son rire démoniaque. En plus, elle bénéficie du brumisateurs et de la musique tout le long de la séance ! Belzebuth, ton enfer n'est plus à la hauteur pour les succubes du Belzebo...

BD Une séance d'UV achetée, une séance offerte

❶ Belzebo offre 15% de réduction sur les abonnements aux étudiants

LYON 7

100, crs Gambetta
04 37 66 66 00

www.belzebo.fr

12 séances de Cellu M6/LPG : 571 €

Séance d'UV : 8 - 20 €

et jusqu'à -30% en abonnement

Blanchiment : 39 - 99 €

M^o Garibaldi - Plan - E5

lun : 10 h 00 - 12 h 00

et 14 h 00 - 19 h 00

mar-sam : 10 h 00 - 19 h 00

Eauxydôme



Il est temps que je me jette à l'eau. Après avoir pédalé dans toute la région pour perdre des calories et muscler mes cuisses, j'enfile aujourd'hui mon maillot de bain vert pour décrocher la palme du meilleur coureur. 30 minutes d'aquabiking plus tard, je ressors épuisé. Heureusement, une demi-heure de sauna japonais, *Iyashi Dôme*, réussit à me requinquer et à éliminer toutes les toxines de mon corps ! Ça va mieux, mais le maillot jaune est encore loin...

♥ Le *coaching* vidéo pour rythmer vos coups de pédale

BD Une séance d'inhalation de Bol d'Air Jacquier

❶ *Aquabiking*, sauna japonais ou hydromassage à sec : votre corps en redemandera

VALENCIN

2147, rte de Lyon
04 37 28 55 76

www.eauxydome.com

Sauna japonais : 50 €/30 min.

Aquabiking : 30 €/30 min.

lun-ven : 10 h 00 - 20 h 00

sam : 10 h 00 - 17 h 00

Relooking Rhône-Alpes

Travailler au Petit Paumé, c'est la fête pour les papilles mais pas pour le bikini ! Les mois de bombance à écumer les restaurants lyonnais m'ont malheureusement laissé quelques souvenirs au niveau des fesses... Alors pour m'aider à retrouver la ligne, je vais chez Relooking. Pendant vingt minutes, des électrodes envoient un petit courant électrique pour casser mes cellules adipeuses qui seront ensuite drainées. Un vrai coup de pouce pour se débarrasser de sa cellulite en vue des beaux jours !

Petit Poids

Ordre de mobilisation générale. Par décret du Président de la République Sans Cellulite, la mobilisation des Armées du Palper Rouler et Armées de la Diététique est ordonnée, ainsi que la réquisition des conseils et de la gentillesse nécessaires au complément de ces armées. Les autorités du bien-être et de l'épanouissement sont responsables de l'exécution du présent décret. Vive la République ! Vive la Femme !

♥ Deborah, la fermeté en douceur

BD 10% de réduction

📍 Mobilisation aussi au 2^{ème} cabinet de Meyzieu

LYON 2

8, rue de Fleurieu

04 82 91 22 37

www.relookingrhonealpes.com

690 €/15 séances d'aminicissement

60 € le massage d'une heure

12 € l'épilation des aisselles à la cire

M^o Ampère - Plan - C4

lun-ven : 10 h 00 - 19 h 00

sam : 10 h 00 - 17 h 00

LYON 6

118, rue A. France

06 12 44 49 96

www.petitpoids.fr

Forfait coaching nutritionnel :

45 - 55 €/mois

Cure de 10 séances de palper

rouler : 280 €

M^o Gratte-Ciel

lun-sam : sur rendez-vous

*** ÉPILATION DÉFINITIVE, UV & BLANCHIMENT DENTAIRE ***

Belzebo 6^e



Certes nous avons été, nous sommes, submergés par la suprématie coûteuse de la beauté. Infiniment plus que leur nombre, ce sont les poils, les capilons, les rides, le tartre qui nous font reculer. Mais le dernier mot est-il dit ? La défaite est-elle définitive ? Non ! Croyez-moi, moi qui vous parle en connaissance de cause et vous dis que rien n'est perdu pour vous. Belzebo dévoile ses secrets de beauté et vous en fait profiter. Non à la tyrannie, oui à la beauté à petit prix !

♥ Les conseils tactiques pour faire reculer l'ennemi capillaire

BD Une séance d'UV achetée, une séance offerte

LYON 6

37, rue Tête d'Or

04 78 93 69 37

www.belzebo.fr

Le + Wellpass : 15 min. UV

à - 50%

Carte UV à - 50%

M^o Masséna

Plan - E1

mar-ven : 10 h 00 - 18 h 00

sam : 10 h 00 - 17 h 00

belzebo
Le pacte de la beauté

2 CENTRES DE SOINS INCONTOURNABLES SUR LYON, POUR HOMME & FEMME

Lyon 6^{ème}

- Anti-âge visage
- Minceur
- Vergetures
- Cellulite
- Épilation lumière pulsée
- Cellu M6/LPG
- Bronzage

Lyon 7^{ème}

- Massages bien-être
- Épilation lumière pulsée
- Cellu M6/LPG
- Bronzage
- Blanchiment dentaire
- Extension de cils
- Onglerie

37 rue tête d'Or - M^o Masséna

04 78 936 937

100 cours Gambetta - M^o Garibaldi

04 37 666 600

www.belzebo.fr



*** MANUCURE & FISH PÉDICURE ***

Nelphéda



Virginie Bourgois est une artiste. Maintes fois primée pour son travail et citée dans de grands magazines féminins, elle est l'une des meilleures dans le domaine du *nail art*. Heureusement pour moi, elle fait aussi des manucures classiques. Confortablement installée au bar à ongles, j'opte pour la manucure express. En une grosse demi-heure, mes ongles sont coupés, limés, manucurés, sublimes. Je repars les mains magnifiées et le sourire aux lèvres.

- ♥ La qualité du vernis utilisé : deux semaines après, il tient toujours
- 📍 Les fauteuils du pédspa sont chauffants et massants

LYON 2

24, rue des Remparts d'Ainay
04 26 17 54 07

www.nelpheda.com
Manucure express : 21 €
M° Ampère
Plan - B5
mar-ven : 10 h 00 - 19 h 00
sam : 9 h 30 - 18 h 30

Fish'n Feet

Garra et Rufa, deux petits poissons, ont quitté les eaux paisibles du Tigre et de l'Euphrate pour aller faire fortune en Europe. Ils sont immédiatement repérés et embauchés pour leurs compétences exceptionnelles. Le travail est facile et le cadre agréable : une eau filtrée en permanence et des pieds toujours impeccablement nettoyés à grignoter. Ils ont en plus la satisfaction du travail bien fait : grâce à la *fish* pédicure et aux massages qui la complètent, les clients sortent toujours détendus !

⌚ 10 minutes supplémentaires de bain offertes

- 📍 Un massage gratuit tous les 5 soins

LYON 6

78, rue Ney
04 78 26 88 85

www.fish-n-feet.fr
Bain seul : 25 - 30 €
Bain + Massage : 35 - 60 €
M° Masséna
Plan - F2
mar-ven : 11 h 00 - 18 h 30
sam : 11 h 00 - 16 h 00

*** INSTITUT DE BEAUTÉ ***

Mon Échappée Belle

Pensez-vous vraiment que la bonne fée transforma Cendrillon de servante sale en princesse d'un coup de baguette magique ? Détrompez-vous ! Elle lui conseilla tout simplement d'aller faire un tour dans ce petit salon moderne à la pointe de la technologie. Elle s'y fit efficacement épiler et le tonique soin du visage l'aidera à faire disparaître toute trace de cendre et de fatigue. Elle rayonna à en faire baver de jalousie Anastasie et Javotte. Plus question d'être une souillon !

- ♥ Face à des jambes si douces, le prince ne put que tomber amoureux
- 📍 La prochaine fois, elle reviendra pour la manucure et le Cellu M6

LYON 7

144, crs Gambetta
04 72 72 98 98

Soin visage 1 h : 60 €
Épilation 1/2 jambe : 18 €
M° Garibaldi
Plan - B4
mar-ven : 9 h 30 - 19 h 30
sam : 9 h 00 - 13 h 00

SerenyTime



Le récit de la naissance de Bouddha est une légende célèbre. À 30 ans, il décida de prendre les chemins de l'ascèse. Il erra dans les rues de Lyon puis se rendit au temple SerenyTime où il confia son corps aux maîtres masseurs. Allongé et les yeux clos, il s'exerça à des pratiques méditatives pendant que ceux-ci pétrissaient son corps avec des pierres chaudes pour l'aider à atteindre la paix. Dès lors, il fut appelé Bouddha l'Éveillé.

- ♥ Une réelle ambiance reposante
- ⌚ Un thé offert

- 📍 Se déplace en entreprise, à domicile et lors d'événements

LYON 3

140, rue de Créqui
09 81 80 07 90

www.serenytime.com
Massage à partir de 19,90 €
Bus C14 - arrêt Saxe-Lafayette
Plan - D3
mar-ven : 11 h 00 - 19 h 00
sam : 11 h 00 - 18 h 00

Velouté de Soins



C'est l'histoire d'une petite chenille qui rêvait de devenir papillon. Dans le monde urbain, tiraillée par la pollution et le stress, elle n'arrivait pas à muer. Elle découvrit alors l'existence d'un soin miraculeux aux vertus purifiantes. Elle se transforma d'abord en chrysalide grâce à la qualité des produits et aux senteurs parfumées. Elle put finaliser sa métamorphose grâce aux mains de la douce Sonia. C'est alors qu'elle devint enfin un papillon.

- ⌚ 15% de réduction au premier rendez-vous

LYON 6

82, rue de la Tête d'Or
04 72 37 74 95

www.veloute-de-soins.com
Soin visage : 25 - 62 €
M° Masséna
Plan - E2
lun-mar, ven : 10 h 00 - 19 h 00
mer, sam : 9 h 00 - 13 h 00
jeu : 10 h 00 - 20 h 00



TATTOO & PIERCING

« Il y a peut-être autant de raisons de se faire un tatouage qu'il y a de tatouages. »
Tin-Tin

***** TATTOO BON *****

ARXE



Quand on veut un tatouage, on veut pouvoir l'aimer jusqu'à notre vieil âge : tout est une question de confiance en l'artiste-tatoueur. Chez ARXE, le talentueux duo formé par Robz et Sté saura prendre vos idées et les sublimer. Un salon qui a du style, une hygiène irréprochable : ARXE est LE shop pour enfin oser. Dès l'entrée, l'accueil est souriant et l'équipe ne vous laisse sortir qu'une fois satisfait. Une technique admirable pour un prix abordable, c'est remARXEuable !

BD 5 € de réduction sur un piercing

Tatouage sur rendez-vous

LYON 1

7, rue Constantine
04 78 29 56 26

www.arxe.fr

Entre 80 et 100 € pour
une petite pièce tatouage
Piercing au nombril : 55 €
M° Hôtel de Ville
Plan - B2

lun-sam : 13 h 00 - 19 h 00



ARXE

* Tattoo Style Graphique, Réaliste Couleur ou Noir et Blanc
Création personnalisée

* Piercing sans RDV
Classique, Surface, Microdermal ...
Matériel à USAGE UNIQUE

Un des plus grands choix de Bijoux à Lyon !

Studio Ouvert du Lundi au Samedi, de 13h à 19h
<https://www.facebook.com/arxe.lyon> / www.arxe.fr / 04 78 29 56 26

Boun Tattoo



Bienvenue chez ce tatoueur qui n'est pas un gros barbu en Harley. L'ère des salons de tatouage sombres et peu accueillants est révolue. Ici, c'est rock, c'est jeune, c'est fun. Avec Boun, fini les clichés et adieu les tatouages ratés. Osez faire le grand saut dans ce petit salon douillet où les normes d'hygiène sont irréprochables. Le petit plus ? Vous pourrez même y faire quelques emplettes car Boun Tattoo fait aussi boutique de fringues, le pied !

BD 10% de réduction sur le tatouage

LYON 8

116, rte de Vienne
04 78 61 38 79

www.boun-tattoo.com
Grosse pièce : 100 €/h
M° Jean Macé
lun-ven : 10 h 00 - 19 h 00
sam : 10 h 00 - 20 h 00

Synergik Tattoo

De Lyon à New Delhi, j'ai écumé bien des salons mais c'est fini. J'ai enfin trouvé la perle rare. Très vite, je vois dans le regard de la tatoueuse qu'elle a tout compris. Ses yeux posés sur ma peau semblent y traduire mon souhait plus fidèlement que des mots. Confiant, je m'abandonne. L'aiguille agile court sur ma chair au gré des tracés d'Andromaque qui y saupoudre sa magie et me raconte ses débuts dans les rues de Harlem. Tatouage, art qui se raconte et se partage.

LYON 3

26, rue Baraban
04 72 13 04 79

www.synergiktattoo.com
Tatouage à partir de 60 €
M° Gare Part-Dieu
Plan - B3
lun-sam : 14 h 00 - 19 h 00



A Color Trip

L'envie de me faire tatouer me reprend et cette fois-ci, c'est chez Dom' que je décide d'aller. Ici, on prend le temps d'écouter mon projet, on le décortique, le retravaille et c'est parti ! Dom' prend son temps, il aime le boulot bien fait : je ressors avec une pièce impeccable. En bonus, je me coucherai moins bête avec tout ce que j'ai appris sur le tattoo car Dom', en bon passionné, n'hésite pas à partager ce qu'il sait et ce qu'il fait. Une chose est sûre : je reviendrai !

LYON 1

1, rue Constantine
04 78 30 43 93

www.acolortrip.com
Tatouage à partir de 80 €
Piercing à partir de 25 €
M° Hôtel de Ville
Plan - B2
lun : sur rendez-vous
mar-sam : 14 h 00 - 19 h 00

MBA - My Body Art



Envie de donner une touche *roots* à ta vie, d'y mettre un peu de *rock'n'roll* ? Passe donc voir Stan à Marquis Body Art. Là-bas, installe-toi confortablement dans le fauteuil et laisse toi peindre par ce Grand Manitou, impressionnant et doux à la fois. Plonge-toi dans une expérience *arty* sur la voix suave de Lana del Rey. Enfin, réveille-toi avec un tattoo travaillé avec précision sur ta peau de velours : ça y est, tu es prêt pour une virée *on the road again* !

BD 10% de réduction

LYON 1

22, rue Terme
04 72 07 64 79

www.mba-mybodyart.com
Tatouage à partir de 80 €
Piercing : 25 - 110 €
M° Hôtel de Ville
Plan - B2
lun - sam : 13 h 00 - 20 h 00



Piercing
Maquillage
Permanent
Tattoo

Voodoo Needles

Chez Voodoo Needles, c'est moi la poupée que l'on pique. Des deux magiciens, j'ai choisi Steph, celui qui fait des miracles avec son aiguille magique. Frankenstein fume toujours son joint sur l'étagère tandis que les couleurs se mélangent sur mon bras. De l'autre côté, tranchant avec l'univers *old school*, se trouve Mick qui m'emmène dans une Polynésie en noir et blanc. Je ressors étourdie par autant de maîtrise et de sympathie. Je repartirais bien en voyage avec eux.

Hole of Needle



Je débarque dans cette boutique de *body piercing* bille en tête : je veux un *snug*. Mais mon oreille n'est pas adaptée, et ne voulant pas me décevoir, David me propose une alternative très alléchante : deux piercings aux dimensions millimétrées pour parfaire l'illusion. Je me laisse faire, offerte à ses mains expertes. Il ne laisse rien au hasard et transforme mon rêve en réalité. Un professionnalisme à toute épreuve, une hygiène et une précision chirurgicales, j'y retournerai les yeux fermés.

♥ Une variété de bijoux impressionnante

(BD) 5 € offert sur un piercing

LYON 4

7, rue Belfort
04 78 30 59 65

www.voodooonneedles.com
Tatouage à partir de 80 €
M° Croix-Rousse
mar-sam : 14 h 00 - 19 h 00

LYON 2

46, rue de la Charité
04 72 40 96 62

www.hole-of-needle.com
Perçage : 30 €
M° Ampère
Plan - B5
lun-sam : 10 h 30 - 19 h 30



Diamond Flash



Diamond Flash représente l'essence même du tatouage : ça fait mal mais c'est beau. Même si c'est pour la vie, on se marre un bon coup, on appréhende mais qu'est-ce qu'on se sent vivant ! Après une clope et un café, on s'y sent vite chez soi. Diane est une vraie déesse de la guerre, au look rock'n'roll mais débordante de gentillesse et de bienveillance. Pour une première fois ou un énième modèle, vous prendrez votre pied !

LYON 1

2, rue d'Algérie
09 73 52 38 13

www.diamondflash.fr
M° Hôtel de Ville
Plan - B2
mar-sam : 13 h 00 - 19 h 00

Empreinte

La première impression est-elle toujours la bonne ? Chez Empreinte, je pense qu'il ne faut pas s'y fier. L'accueil est plutôt froid et désagréable mais une fois que l'on décide de se faire percer, on découvre une pierceuse très gentille et sympathique qui tutoie et met à l'aise. C'est rapide, efficace et d'une hygiène irréprochable. Une fois percé, n'hésitez pas à revenir les voir si vous avez des questions sur votre piercing, on s'occupera bien de vous !

LYON 1

3, rue Lanterne
04 78 39 96 05

www.empreintebodyart.fr
Piercing à partir de 20 €
Tatouage à partir de 80 €
M° Hôtel de Ville
Plan - B2
lun : 14 h 00 - 18 h 00
mar-sam : 10 h 00 - 19 h 00



« Une ultime expérience du body-art au centre de Lyon... »

EMPREINTE

Tatouage – Piercing & BodMods – Bijoux spécialisés
Assistance et conseil à la clientèle, produits de soins tatouage/piercing

Pour 2014, une nouvelle adresse tatouage : 9 rue Constantine 69001 Lyon*

3 rue Lanterne - 69001 Lyon - 04 78 39 96 05 - www.empreintebodyart.fr
info@empreintebodyart.fr - www.facebook.com/EmpreinteBodyart

Hell Yeah



Je traverse une boutique rock et grimpe les escaliers pour m'installer dans le fauteuil rose bonbon. Je discute avec un vieil ami, de tout et de rien. Les rires résonnent. En un éclair, sans que je ne m'en rende compte, un loup s'est mis à courir sur mon bras. Le coupable, c'est Stan, mon ami talentueux qui manie noir et blanc, couleurs et styles avec une technique incroyable. Il sourit, je souris. Bref, j'ai été tatoué par un génie.

BD 10% de réduction

LYON 1

1, rue d'Oran

04 78 27 03 86

www.hell-yeah.fr

Tatouage sur devis à partir de 90 €

M^o Hôtel de Ville

Plan - B2

mar-sam : 10 h 00 - 12 h 30

lun-sam : 14 h 00 - 19 h 00

* * * * LE TATOUAGE QU'IL VOUS FAUT * * * *

Ça y est, tu es décidé, tu vas te faire tatouer ! Cette décision marquera le reste de ta vie, il faut donc bien réfléchir au motif qui sera imprimé à jamais sur ta peau. Voilà un petit test pour les plus paumés d'entre vous qui pourra peut-être vous donner des idées. Attention, nous déclinons toute responsabilité en cas d'erreur de jugement et de « je t'aime maman » sur la fesse droite !

Quel type de musique préfères-tu ?

- * Rock : il suffira d'une étincelle, oui d'un rien, d'un geste...
- Hip-hop : t'aimes faire la re-sta et tu aimes kiffer la vibes avec ton mec
- X Classique : Mozart et Vivaldi sont dans tes « 25 plus écoutés » sur ton iTunes

Si tu étais un film, tu serais...

- X *Titanic* : le cœur d'une femme est un océan de secrets (coin coin)
- *The God Father* : les grands hommes ne naissent pas dans la grandeur, ils grandissent
- * *Into the Wild* : l'âge humain puise sa substance dans des expériences inédites

Si tu devais choisir un chiffre ce serait :

- X Le 1 : un seul et unique amour, pour toujours
- Le 6 : petit diabolotin...
- * Le 7 : des origines irlandaises ?

Majorité de * : rebelle dans l'âme, il te faut un tatouage qui retranscrive ton insoumission face aux conventions. Quelques idées qui pourront plaire à ton esprit fougueux : comme Popeye, une ancre sur chaque bras, comme Johnny, une tête de loup sur le torse, ou comme Justin Bieber, le plus rebelle d'entre tous, un hibou (oui oui).

Majorité de ● : les posters de 2Pac et de 50 Cent tapissent les murs de ta chambre. Comme tes idoles du rap US, tu veux marquer sur ta peau les épreuves que tu as dues traverser. Moults possibilités s'offrent à toi : *thug life* sur tes abdos, AK47 sur la cuisse ou encore des dollars dans le cou car oui, toi aussi, des billets verts, t'en as tellement.

Majorité de X : un peu fleur-bleue, un peu rêveur, un peu poète, le tatouage est pour toi un vrai art. Tu veux qu'il ait une signification profonde, voire secrète. Un vers de Baudelaire ou de Victor Hugo sur ta peau écrit en Baskerville taille 8, une colombe habilement dessinée dans ton cou ou une série de caractères chinois incompréhensibles sont les types de tatouages qui te correspondent.



RÉVÉLATION

« Si tu téléphones à une voyante et qu'elle ne décroche pas avant que ça sonne, raccroche. » Jean-Claude Van Damme

***** DÉCOUVREZ VOTRE AVENIR AVEC LA VOYANCE *****

Cabinet Lauréa Voyance

Vous ne me reconnaissez pas ? Moi l'édition 2021 ? Grand et fort, j'ai enfin trouvé mon chemin et dit au revoir au Petit Paumé d'antan. Même moi je n'y avais pas cru lorsqu'elle m'avait dit qu'un jour, je serai en 3D et testerai les restaurants sous une cape invisible. Et pourtant ! Encore une fois, elle avait vu vrai. Si cela marche pour tout le monde ? Je ne peux pas vous le garantir mais ce dont je suis sûr, c'est que toutes ses bonnes ondes m'avaient redonné foi en moi et en l'avenir !

📞 Offre découverte à 50 € sur la première consultation téléphonique

LYON 3

11-15, bd Vivier-Merle
06 76 14 36 42

www.laureavoyance.fr

Consultation par téléphone
dès 35 €

Consultation par mail dès 10 €

M° Gare Part-Dieu

Plan - F3

mar-mer : 10 h 30 - 12 h 30

mar-ven : 15 h 00 - 19 h 00

TEMPS LIBRE



Lauréa Voyance

Medium pure et auditive - magnétisme à distance
travaille sur des photos et flash en direct à travers les couleurs

Voyance par téléphone à partir de 35 €
Voyance par mail à partir de 10 €
Voyance par webcam : 70 €

06 76 14 36 42 - Retrouvez moi sur facebook
20 rue Marie-Madeleine Fourcade - 69007
M°Place Jean Jaurès - www.laureavoyance.fr

Alexis Tournier



« Si je ne sens rien, vous pourrez sortir et ne paierez pas la consultation. » Dès le début, le ton est donné : franc et direct. Heureusement, aidé de quelques cartes, Alexis « sent » et me raconte. Pas de fioritures ni de dates. Il m'oriente et m'aide à prendre des décisions. En sortant je ne crois toujours pas à la magie, mais j'ai eu les réponses à toutes mes questions. Toutes sauf une : comment fait-il ?

📞 Consultation sur rendez-vous, par téléphone ou par skype

LYON 9

20, qu. Arloing
04 37 64 63 08
www.alexistournier.com
Consultation 1 h : 90 €
Téléphone : 50 - 90 €
50 € pour 30 min.
M° Valmy

Esteban Frédéric

La vérité va enfin éclater, l'avenir être dévoilé par l'Oracle de Belline. Esteban Frédéric retourne une à une les cartes sur la table. Ses fidèles amies sont, semble-t-il, le prolongement de ses visions de médium. Pourtant, aujourd'hui, elles ne sont pas très inspirées. Cependant, bavardes de nature, elles n'hésitent pas à parler, quitte à ne pas lésiner sur les lapalissades.

LYON 9

17, qu. Arloing
04 26 01 08 44
www.estebanfrederic.fr
Consultation : 60 - 80 €
Consultation e-mail : 25 €
M° Valmy
lun-sam : 9 h 30 - 19 h 00

Sylvie Clary

La mystique Sylvie perçoit mes ondes et les interprète. Pour parfaire la démonstration, elle allume quelques bougies et sort un tarot. De la main gauche, je dois couper le jeu. De la main droite, elle dispose les cartes. Chariots dorés, diabolins et châteaux fleuris me défilent devant moi. J'écoute avec attention l'histoire pleine de rebondissements qui m'est contée avec brio. Crois-je en ses prévisions ? Peut-être pas, mais ça, c'est une autre histoire...

BD 5 € de réduction

LYON 4

57A, rue Chazière
04 72 00 95 61
Consultation complète : 55 €
Par domaine : 30 €
M° Hénon
lun-ven : 9 h 00 - 18 h 00
sam : 9 h 00 - 12 h 00

Sevasty Voyance



Le Petit Paumé a déniché pour vous une spécialité grecque délicieuse ! Prenez une grand-mère grecque, ajoutez-y de l'empathie, un soupçon de bienveillance et de l'intuition. Laissez mijoter à feu doux quelques années et vous obtiendrez Sevasty : un parfait mélange entre une psychologue, une voyante et votre mamie. Laissez cette médium lire votre avenir dans les cartes et votre marc de café. Une recette à faire et à refaire !

📞 Consultez aussi par téléphone

BRON

47, rue de la Batterie
06 13 19 07 20
www.sevasty-voyante.fr
Consultation : 70 €
M° Vaulx-en-Velin - La Soie
Bus C17 - arrêt Lacouture
lun-sam : 9 h 30 - 18 h 30



SEVASTY VOYANTE
Voyante Médium
basée à Lyon

*Lit dans le marc de café
comme dans un livre ouvert*

Consultations par téléphone
06 13 19 07 20
du Lundi au Samedi de 9h à 19h

www.sevasty-voyante.fr



Voyance sans attente, sans CB au 08 92 56 92 08 (0,34 € / min)
Consultations sur rendez-vous à Lyon Part-Dieu

LYON

04 72 04 12 73
06 99 48 59 82

Jessica Voyante - Médium
Dons héréditaires

Reçoit sur RDV à Lyon Part Dieu
Du Lundi au samedi (ouvert tout l'été)

25€ la question approfondie / 50€ la consultation complète

Également voyance immédiate par téléphone
7/7 de 10h à minuit + férié - CB sécurisé

04 72 04 12 73 - 06 99 48 59 82

Rachel - Astro Sun Shining

Rachel, c'est un peu la voyante nouvelle génération. En direct de Radio SCOOP ou tranquillement au téléphone ou au cabinet, elle vous propose un large panel de techniques de révélation : tarot, horoscope, magnétisme, soirées médiumniques... On abandonne les préjugés d'une voyante - boule de cristal et local décrépit - pour une voyante 2.0. Disponibilité par SMS, analyse de rêve via PayPal ou encore horoscope sur e-book : bienvenue dans l'ère de l'e-voyance !

♥ l'introduction musicale sur son site internet

LYON 3

49, rue de l'Abondance
04 78 62 20 15

www.rachel-conseils.fr

Consultation : 120 €

Plan - E4

lun-dim : 12 h 00 - 00 h 00

Carole Voyance

Je vais perdre ma copine après avoir échoué en bourse suite à un arrêt cardiaque dû à un stress provoqué par une critique qui a entraîné un procès dans lequel le restaurateur me lance régulièrement des menaces de mort, procès dont la responsabilité incombe à ma présidente, laquelle va casser une échelle, dégommer un chat noir et se péter les boutons d'acné devant un miroir un vendredi 13. Dans mon malheur, une seule récompense : avoir rencontré Carole.

♥ Idem Petit Paumé 2014

 J'ai pas le Petit Paumé 2014

i Carole pratique le désenvoûtement

DARDILLY

9, ch. des Broses

Lot. du Bouquin

04 78 43 83 96

www.voyance-carole.fr
6 consultations gratuites - 70 €

Consultation au cabinet : 70
Consultation par téléphone :

Consider
60 €

Buc 3 - arrêt Le Bouguis

BUS 3 - arrêt Le Bouquis
lun-sam : 9 h 00 - 00 h 00

dim : 10 h 00 - 12 h 00

Madame CAROLE

Voyante Médium réputée

Sélectionnée chaque année par le Petit Paumé depuis 1990

Protection bénéfique, désenvoûtement

RECONNUE PAR UN TROISIÈME LIVRE D'OR OFFERT PAR MA CLIENTÈLE

70 € cab.

60 € tél.

Sur RDV ou par téléphone

du lundi au samedi et le dimanche matin

www.voyancecarole.fr

Dardilly Bus 3 arrêt "Le Bouquin" Tél. 04 78 43 83 96 Mob. 06 20 31 25 17

Voyance Isabelle R

Petite paumée que je suis, j'ai toujours voulu consulter une voyante. Qui n'a jamais rêvé de connaître son avenir ? Après chaque nouvelle carte que je tire avec soin de la main gauche, je bois littéralement ses prédictions. En une heure bien remplie, nous abordons les différentes facettes de ma vie grâce à la tarologie et au pendule. Impatiente de faire face à mon destin, je retourne à mon quotidien, satisfaite de l'histoire qu'on vient de me conter.

LYON 7

2, qu. C. Bernard
06 52 80 44 27

www.voyanceisabelle.com

Consultation : 45 - 60 €

Téléphone : 35 - 60 €

M° Guillotière - Plan - D4

lun-sam : 9 h 00 - 12 h 00

lun-ven : 14 h 00 - 18 h 00

*** SOIGNEZ-VOUS GRÂCE À LA CLAIRVOYANCE ***

Clairvoyance Énergétique



Je suis un livre ouvert. Après avoir parcouru la couverture, Laurence entame doucement la préface alors que l'odeur des huiles essentielles chatouille mes narines. Les premiers chapitres sont traités avec calme et assurance. Elle me parcourt ligne après ligne et dévoile mon état d'esprit en sondant mon entourage. Sans pour autant prédire l'avenir, elle me rappelle toutes mes péripéties. Chapitre après chapitre, les bonnes énergies circulent et me réconfortent. Aujourd'hui, Laurence a lu en moi.

♥ Le soin guérisseur et la technique du reiki

LYON 6

10, rue Vauban
06 82 77 10 94

www.clairvoyance-energetique.com

Coaching clairvoyance et

medium : 40 - 80 €

Soin clairvoyance énergétique,

magnétisme : 60 €

M° Masséna - Plan - E2

lun-ven : 9 h 00 - 18 h 00

*** TROUVEZ DES RÉPONSES AVEC LA TAROMANCIE ***

Voyance Institut - Jean-Charles



Tout commence par un cours d'astrologie passionnant sur les liens entre ésotérisme et divination. L'histoire de la voyance m'apparaît alors claire et totalement démystifiée. Pas de mystère ni de sombre élucubration, Jean-Charles me transmet avec beaucoup de professionnalisme sa passion. Je sais dorénavant interpréter brillamment les cartes de tarot et d'oracle Belline. Je sors enchantée, confiante en l'avenir de Jean-Charles.

♥ L'excellent thé qui accompagne la séance

LYON 6

57, rue Ney
04 78 52 88 99

Consultation : 30 - 65 €

Cours de tarot et Oracle de

Belline : 450 € (15 h)

M° Masséna

Plan - F2

lun-ven : 9 h 00 - 19 h 00

Maison du Tarot de Marseille



« Martin, je suis perdue. Je l'aime mais il est si loin ! Je suis bien avec lui mais je rêve de prendre le large. Que faire ? »

Une carte, deux cartes et la vérité éclate ! Deux personnages sous un soleil brillant semblent en parfaite symbiose, on voit des voyages et du bonheur.

« Tout est clair : vous vous aimez et ne pouvez vivre l'un sans l'autre, partez ensemble ou restez ici avec lui. »

Me voici soulagée. Martin m'explique ensuite avec recul et passion l'art du tarot de Marseille, dans la bonne humeur.

BD La première consultation à 60 €

LYON 1

6, rue du Major Martin
06 68 52 06 24

www.maisondutarotdemarseille.com

Consultation : 80 €

M° Hôtel de Ville

Plan - C2

Sur rendez-vous

Maison du Tarot de Marseille

Consultations
Cours du soir
Cours individuels
Stages
Conférences

6 rue du Major Martin
69001 Lyon
Tél: 06 68 52 06 24
www.maisondutarotdemarseille.com

***** QUE CACHE VOTRE ÉCRITURE ? *****

Robert Plouvier



Vous voulez savoir si votre conjoint vous trompe ou connaître le prénom de votre futur enfant ? Alors envoyez « jejettemonargentparlesfenêtres » au 6 12 12. Cependant pour quelque chose de plus concret, allez voir Robert. Robert n'est ni voyant, ni devin, ni magicien. Robert est graphologue. Robert analyse votre écriture et dresse un portrait saisissant de votre personnalité. Il mettra ensuite à profit sa grande sagesse pour vous conseiller sur vos choix futurs. Sceptique ? Allez-y, vous serez bluffés !

LYON 7

48, rue de la Thibaudière
04 78 58 00 90

Consultation : 65 €
Consultation étudiant : 55 €
M^{re} Jean Macé
Plan - DS
lun-ven : 9 h 00 - 12 h 00
lun-jeu : 14 h 00 - 19 h 00
ven : 14 h 00 - 18 h 00

Martine Tardy

Prends le pouvoir sur moi, Martine ! Je veux que tu sois comme un passage piéton, un repère en béton, pas un truc en carton. Ô Martine je te présente mon écriture, tu y vois une personnalité. Je te montre mon CV, tu y lis un avenir. Je n'ai pas lu tes livres, mais sans crainte, à toi je me livre. Moi je m'appelle Édouard, j'attends un peu de voir, toi tu t'appelles Martine, jamais tu ne badines.

♥ Le grand cœur de Martine

ECULLY

18bis, av. E. Payen
04 78 47 44 20

Consultation : 75 €
(1ère séance)
Étudiants et chômeurs : 50 €
Bus 3 - arrêt Ecullly Centre
Tous les jours sur rendez-vous

***** TOUT EST ÉCRIT DANS LES ASTRES *****

Pascale Bergeron



Certains lisent dans le marc de café, d'autres dans les lignes de la main ou dans des boules de cristal. Ne vous en déplaie, Pascale n'a besoin d'aucun de ces artifices, les étoiles lui suffisent ! Votre doux prénom et votre heure de naissance dévoilent tous les traits de votre personnalité à cette épatante astrologue. Elle sait qui vous êtes, ce qui vous est arrivé et ce qui vous arrivera. Ses descriptions sont si pertinentes qu'elles feraient frissonner les plus cartésiens !

📞 Possibilité de faire des consultations par téléphone

VILLEURBANNE

317, crs E. Zola
04 78 85 02 39

www.pascalebergeron.fr
Consultation : 50 €
M^{re} Flachet
Tous les jours sur rendez-vous

Karma Song



Des cartes, un pendule et l'alignement des planètes sont les outils dont Marie-Béatrice a besoin pour tracer les grandes lignes de votre futur. Ne soyez pas effrayés, sa prédiction n'est en rien une épée de Damoclès qui pèsera sur vous jusqu'à la fin de votre existence. Elle ne vous lira pas l'oracle de votre vie mais répondra à vos interrogations et éclaircira quelques zones d'ombre qui vous tourmentent. Son objectif ? Vous aider à aller de l'avant et à prendre confiance en vous.

LYON

06 75 83 90 12

www.karma-song.fr
Consultation : 60 €
Sur rendez-vous



Marie-Béatrice Poirier
Astro Mèdeum

TARIF :
60 € la consultation



📞 06 75 83 90 12
✉ mbp@karma-song.fr
www.karma-song.fr

The background of the entire poster is a photograph of the Musée des Confluences building. The architecture is highly geometric and modern, featuring a mix of white, grey, and brown panels in various angular shapes. A large glass section is visible on the left side. The sky is a clear, pale blue.

Ouverture décembre 2014

www.museedesconfluences.fr

musée des
confluences

RHÔNE
LE DÉPARTEMENT

CULTURE

P133 * MUSÉES
P139 * SCÈNES
P145 * LIVRES
P150 * MUSIQUE
P154 * CINÉMA



LARRY DÉPASSE UN GROUPE DE PANDAS ARMÉS D'APPAREILS PHOTO ET TOMBE SUR LA PLUS BELLE ŒUVRE : LA TOQUE D'OR. RÉSERVÉE AUX CHEFS TRIPLEMENT ÉTOILÉS. UN ÉTRANGE MAMMIFÈRE MARMONNE : " ----/----/----/---/---/---/---/ ! " * DU MORSE ? SON SANG SE GLACE : AURAIT-IL TROUVÉ UN NOUVEL ALLIÉ ? (SUITE P. 161)



LAISSEZ LES COLLECTIONS
VENIR À VOUS

www.mtmad.fr

Grâce au nouveau site du musée des Tissus et du musée des Arts décoratifs (MTMAD), découvrez l'ensemble des activités (ateliers, visites, concerts, conférences, spectacles), la programmation passée et à venir, les missions des différents services, les produits de la boutique. Découvrez aussi plus de sept cents notices d'œuvres, mises en ligne pour la première fois.

MUSÉE
DES TISSUS
MUSÉE DES ARTS
DÉCORATIFS DE LYON



CCI LYON

photographie :
© Cédric Roulliat

Candy Werhol



MUSÉES ET GALERIES

« Les gens s'intéressent à l'art parce que c'est la seule trace de notre passage sur terre. »
Intouchables

TOUT EN ART

CULTURE

Musée des Beaux-Arts

Après son déjeuner au réfectoire du Palais Saint-Pierre, sœur Anne décida de s'accorder un instant de répit à l'ombre des tilleuls du cloître. Quelle ne fut pas sa surprise à son réveil ! Les vieilles pierres du couvent n'avaient pas bougé mais l'intérieur était métamorphosé. Elle entreprit d'en faire le tour : de l'Antiquité à l'art moderne, c'est plus de deux mille ans d'histoire qui défilèrent sous ses yeux. Un beau voyage à travers l'histoire de l'art.

♥ La sérénité du jardin à deux pas de la place des Terreaux

📅 Organisation de visites en famille le dimanche

LYON 1

20, pl. des Terreaux
04 72 10 17 40

www.mba-lyon.fr

Collections : 7 €

Expositions : 7 - 9 €

M° Hôtel de Ville

Plan - C2

lun, mer-dim : 10 h 00 - 18 h 00

ven : 10 h 30 - 18 h 00



Musée des Tissus et des Arts décoratifs

Un après-midi au Musée des Tissus, c'est un peu comme un voyage dans le temps. Au cours de la visite, on se prend tour à tour pour une marquise du XVIII^{ème} corsetée dans cette robe à panier d'époque ou pour un prince perse enveloppé dans des étoffes richement ornementées. Enfin, on s' imagine être une dame à la Cour Impériale de Napoléon dans cette robe empire étonnamment bien conservée. En l'espace de quelques heures, c'est ainsi plus de quatre siècles d'histoire que ce lieu raconte à travers ses tissus.

LYON 2

34, rue de la Charité
04 78 38 42 00

www.mtmad.fr

Plein tarif : 10 €

Tarif réduit : 7,50 €

M° Ampère

Plan - C4

mar-dim : 10 h 00 - 17 h 30



Musée d'art contemporain

À mi-chemin entre le parc de la Tête d'Or et les berges du Rhône, vous trouverez un secret inestimable caché dans une bâtisse imposante. En son sein, point d'art classique mais des expositions temporaires de créations contemporaines. Pour les plus curieux, un guide partagera avec vous son interprétation des œuvres. N'ayez crainte, vous pourrez vous restaurer au café : *mens sana in corpore-spresso*.

Entre chaque exposition, le musée ferme ses portes

LYON 6

81, qu. C. de Gaulle
04 72 69 17 17

www.mac-lyon.com

Plein tarif : 6 €

Tarif réduit : 4 € ou gratuit
Bus C1, C4, C5 - arrêt Musée d'art contemporain

mer-dim : 11 h 00 - 18 h 00



La Sucrière

À la confluence du Rhône et de la Saône, j'aperçois un immense entrepôt qui me semble désaffecté. Le wagon réhabilité et les escaliers en colimaçon me laissent songeur : où suis-je ? Ce n'est qu'en pénétrant dans l'enceinte que je découvre les immenses salles d'exposition. Ici se côtoient donc arts et concerts, salons professionnels comme évènements privés. Puis-je garder cette découverte pour moi ? Je ne le crois pas !

LYON 2

49-50, qu. Rambaud
04 27 82 69 40

www.lasucriere-lyon.com

Plein tarif : 9 €

Tarif réduit : 6 €

Tram T1 - arrêt Hôtel de Région-Montrochet

lun-ven : 9 h 00 - 17 h 00



* * * * RACONTE-MOI UNE HISTOIRE * * * *

Musées Gadagne



Au cœur du Vieux Lyon se trouve un joyau de la Renaissance. Cet édifice, aujourd'hui classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, accueille deux magnifiques musées. Le premier vous fera revivre la très riche histoire de notre belle ville à travers une collection unique de 80 000 pièces. Dans le second, vous rencontrerez ce bon vieux Guignol et ses amis du monde entier dans leurs tenues d'apparat. Les musées Gadagne sont assurément incontournables !

Le Café Gadagne pour boire un verre dans les superbes jardins des musées

Jardins suspendus en accès libre aux horaires d'ouverture des musées

LYON 5

1, pl. du Petit Collège
04 78 42 03 61

www.gadagne.musees-lyon.fr

Plein tarif : 6 - 8 €

Tarif réduit : 4 - 6 €

M° Vieux Lyon

Plan - B3

mer-dim : 11 h 00 - 18 h 30



Musée gallo-romain de Lyon-Fourvière

Contre quelques sesterces donnés à une Falbala radieuse à l'entrée, Obélix et Assurancetourix s'introduisent dans l'arène de béton. Si leurs dolmens de prédilection sont respectivement l'armée et le théâtre romain, ils en apprendront tout autant sur le mode de vie, la religion et le pouvoir à Lugdunum. « *Panem et circenses* ! » avait demandé l'un. « *Artem et culturam* ! » avait réclamé l'autre. Assurancetourix est charmé, Obélix l'est un peu moins.

Les mosaïques superbement entretenues

LYON 5

17, rue Cléberg
04 72 38 49 30

www.musees-gallo-romains.com

Plein tarif : 4 - 7 €

Tarif réduit : 2,50 - 4,50 €

M° Vieux Lyon

Plan - A3

mar-dim : 10 h 00 - 18 h 00



Centre d'Histoire de la Résistance et de la Déportation (CHRD)

Visiter le Centre d'Histoire de la Résistance et de la Déportation c'est comme faire un bond de soixante-dix ans en arrière et entrer dans la peau de Jean Moulin. J'y apprendrais à faire sauter des rails et me familiariser avec les pistolets d'époque. « Je ne savais pas que c'était si simple de faire son devoir quand on est en danger » disait Jean Moulin. C'était peut-être simple, mais il n'en reste pas moins un héros de la France.

N'oubliez pas d'aller au sous-sol pour voir l'exposition temporaire

LYON 7

14, av. Berthelot
04 78 72 23 11

www.chrd-lyon.fr

Plein tarif : 4 €

Tarif réduit : 2 €

M° Jean Macé

Plan - C5

mer-dim : 10 h 00 - 18 h 00



Institut Lumière



Ce soir je dîne chez Louis et Auguste. À côté de l'usine, le jardin est en fleur. Au fond, la maison apparaît, majestueuse. Louis m'ouvre la porte. Avant de passer à table, il tient à me montrer sa collection. Il m'explique patiemment l'histoire de tous ces objets qui ont mené à son invention la plus célèbre : le cinématographe. Il me montre également leurs premiers films, tournés à quelques mètres de là ; je suis tout simplement en train d'assister à l'invention du cinéma !

♥ La possibilité de visionner tous les films des frères Lumières

BD Accès au tarif réduit à 5,50 €

LYON 8

**25, rue du Premier Film
04 78 78 18 95**

www.institut-lumiere.org

Plein tarif : 6,50 €

Tarif réduit : 5,50 €

M° Monplaisir-Lumière

mar-dim : 10 h 00 - 18 h 30

La Maison des Canuts

Le « bistranclaque » n'évoque rien pour toi ? Viens à la Maison des Canuts, tu apprendras qu'il s'agit du bruit des métiers à tisser Jacquard qui retentissait du matin au soir dans les rues du quartier. « Bis », la navette coulissait ; « tan », le canut appuyait vigoureusement sur la pédale ; « claque », il rabattait la pièce en bois. Tu découvriras la grande aventure de la soierie lyonnaise et les différentes étapes de confection de ce précieux tissu n'auront plus de secret pour toi.

♥ Démonstration de l'utilisation du métier à tisser Jacquard

LYON 4

**10-12, rue d'Ivry
04 78 28 62 04**

www.maisondescanuts.com

Plein tarif : 6,50 €

Tarif réduit : 3,50 €

M° Croix-Rousse

lun-sam : 10 h 00 - 18 h 30



*** LES INSOLITES ***

Planétarium

Salut les terriens, cette histoire c'est la vôtre. Elle vous est racontée sur plusieurs niveaux grâce à de petits ateliers interactifs et pédagogiques. Lorsque le Big Bang n'aura plus aucun secret pour vous, dirigez-vous vers le dôme-écran géant pour toucher les étoiles. Lors de ce voyage où le temps n'a plus d'importance, votre guide intergalactique vous transmettra sa passion pour l'astronomie.

📍 Ouvert tous les jours pendant les vacances scolaires

VAUX-EN-VELIN

**Place de la Nation
04 78 79 50 12**

www.planetariumvwn.com

Plein tarif : 8 €

Tarif réduit : 6 €

Bus C3 - arrêt Vaulx HDV Campus

mer : 13 h 30 - 17 h 00

sam-dim : 10 h 30 - 18 h 00



Aquarium de Lyon

Eh camarades de bocal, les enfants arrivent ! Faites les beaux, cette fois-ci, il faut que l'on ait plus de succès que les crevettes arlequins et les piranhas. Regardez-les, ces petits gones, ils sont si contents de voir l'animateur dans la fosse aux requins ! Ne tape pas sur la vitre mon petit, ça fait mal aux oreilles. Hop, c'est reparti pour le quiz sur les poissons, je suis devenu imbattable ! Les enfants ont vite fait le tour de l'aquarium mais ils sont heureux d'avoir vu Némé.

♥ Le bassin pour toucher les étoiles de mer

BD Une entrée enfant gratuite (*) ou 12 € de réduction (**)

LA MULATIÈRE

**7, rue S. Déchant
04 72 66 65 66**

www.aquariumlyon.fr

Plein tarif : 15 €

+ de 11 ans ou > 1,40 m

Tarif réduit : 5,50 - 12 €

Bus C10 - arrêt Bastero Aquarium

mer-dim : 11 h 00 - 19 h 00

Ouvert tous les jours pendant les vacances scolaires



Aquarium de Lyon
Néoclassical

Une entrée enfant gratuite (*) ou 12€ de réduction ().**

(*) Enfant de 5 à 10 ans ou entre 1.10m à 1.40m. Une entrée enfant gratuite pour un adulte payant.
(**) 3€ de réduction pour 4 personnes maximum.

Offres non cumulables avec d'autres promotions et réductions en cours. Hors anniversaires.

www.aquariumlyon.fr

Autoroute A7, sortie N°2 La Mulatière

Valable jusqu'au 30/12/2015

La Demeure du Chaos



Les crânes argentés surplombant ce musée aux allures de forteresse annoncent la couleur : le chaos est en marche. Je slalome entre *bunkers* et hélicoptères écrasés et traverse une marre rouge sang pendant que les visages peints sur les murs me font culpabiliser. En ressortant, je m'attarde sur les nombreux slogans envahissant les façades extérieures qui se veulent le miroir de notre monde.

♥ La sculpture de l'Ange du Chaos

BD Une affiche collector et le catalogue de la Demeure du Chaos offerts

SAINT-ROMAIN-AU-MONT-D'OR

17, rue de la République

www.demeureduchaos.org

Entrée gratuite

Bus 43 - arrêt St Romain Centre

Été : sam-dim : 14 h 30 - 18 h 30

Hiver : sam-dim : 14 h 00 - 17 h 00



Musée Miniature et Cinéma

Les hôtesses d'accueil m'emmènent au sous-sol où Grenouille me parfume. Masqué, je pars faire une vendetta à l'étage suivant. Entre les costumes et les accessoires, je ne sais plus où donner de la tête. Je m'empare de la baguette d'Harry Potter, « Wingardium Leviosa ! » et... je réapparaîs dans le cockpit du vaisseau de *Space Invaders*. Atterrissage d'urgence au dernier étage : je suis désormais acteur. « Et action ! »

LYON 5

60, rue St-Jean

04 72 00 24 77

www.museeminiatureetcinema.fr

Plein tarif : 9 €

Tarif réduit : 6,50 - 8 €

M° Vieux Lyon

Plan - B3

lun-ven : 10 h 00 - 18 h 30

sam-dim : 10 h 00 - 19 h 00

Musée des Automates

À l'école, mes matières préférées étaient la littérature et l'histoire, mais mes professeurs avaient bien des difficultés à me captiver. Un jour, l'un d'eux m'a emmené au Musée des Automates. En vitrine, rue Saint-Georges, une pression sur un bouton me permettait d'animer tout un univers. À l'intérieur, j'étais du Moyen-Âge jusqu'à la Révolution Industrielle : de Quasimodo aux Canuts. Conquis, je ressortais le sourire aux lèvres : ces automates avaient réussi à redonner vie à ces lointaines époques.

BD Tarif de groupe au lieu du tarif normal

Des jeux de piste pour les enfants de 3 à 12 ans

LYON 5

100, rue St-Georges

04 72 77 75 28

www.museeautomates.com

Adulte : 7 €

Enfant / Étudiant : 5 €

M° Vieux Lyon

Plan - B4

lun-dim : 14 h 00 - 18 h 00



Musée Henri Malartre



Ce n'est qu'une fois arrivé sur le plateau que l'on découvre le majestueux château de Rochetaillée. Vous trouverez entre ses murs médiévaux les prémices de l'automobile et autres moyens de locomotion modernes. La visite continue dans les deux halls d'exposition attenants au château et les surprises se multiplient : de la voiture de parade d'Adolf Hitler à la papamobile de Jean Paul II, c'est tout un pan de l'histoire qui s'offre à nous !

ROCHETAILLÉE-SUR-SAÔNE

645, rue du Musée

04 78 22 18 80

www.musee-malartre.com

Tarif normal : 6 €

Tarif réduit : 4 € ou gratuit

Bus 40 et 70 - arrêt Rochetaillée

mar-dim : 9 h 00 - 19 h 00

*** NOS GALERIES COUP DE CŒUR ***

Datta

Hey, les branchés, Datta est fait pour vous ! Je m'adresse à vous car cette librairie, galerie à ses heures, est un régal pour tous ceux qui aiment l'art contemporain. Bien confortablement installés dans un fauteuil molletonné, vous y passerez des heures à dévorer revues de design et livres d'art contemporain. Venez faire un tour de l'autre côté de la boutique pour ne pas manquer les œuvres qui y sont exposées. Vous pourriez découvrir la nouvelle référence artistique lyonnaise !

LYON 1

10, rue du Griffon

04 82 33 68 62

www.datta.fr

M° Hôtel de Ville

Plan - C2

mar-sam : 11 h 00 - 19 h 30



Galerie Le Réverbère

Le réverbère ou lampadaire extérieur est un dispositif d'éclairage public qui s'allume le soir. Cette galerie joue idéalement ce rôle car elle nous offre, lors de cette exposition, une perspective en noir et blanc sur le Portugal urbain des années 90. On redécouvre alors la place Marqués Pombal de Lisbonne mais aussi les ruelles sombres de Porto. Cette exhibition a réveillé mon envie d'évasion, vivement la prochaine !

♥ Le chat qui nous accompagne pendant la visite

LYON 1

**38, rue Burdeau
04 72 00 06 72**

www.galeriereverbere.com
M° Croix-Paquet
Plan - C1
mer-sam : 14 h 00 - 19 h 00



Krom Galerie

Lyon serait trop belle pour être capturée en photo. Faux ! Ce n'est juste pas donné à tout le monde. Il faut savoir manier l'objectif, maîtriser le cadrage, chercher sans relâche le cadre idéal et la lumière adéquate. Pour Lionel Carucci, cela semble si facile... Ses clichés surprennent et émerveillent. Ils sont le parfait écrin de notre capitale des Gaules : beaux et chaleureux. Lyon sait aussi être photogénique.

LYON 2

**6, rue du Plat
04 69 16 09 96**

www.kromgalerie.fr
M° Bellecour
Plan - B4
lun-ven : 14 h 30 - 19 h 00
sam : 10 h 30 - 12 h 30
et 13 h 30 - 19 h 00
dim : sur RDV



Galerie Houg



Je n'aime pas l'art contemporain. Seuls les faits me plaisent ! Malgré tout, j'entre, dubitative, dans cette galerie où des photos d'une cuisine en feu imprimées sur différentes matières sont mises en scène. Difficile de tout comprendre au premier abord, on m'explique alors pourquoi et comment l'artiste a réalisé son œuvre. Soudain, tout s'éclaire : ce sont les guerres de Crimée qui sont mises en abîme. Je fais appel à des sens qui n'ont pas l'habitude de travailler et étrangement, je suis très emballée !

♥ La volonté de rendre l'art contemporain accessible même aux plus grands paumés d'entre nous

LYON 2

**43, rue A. Comte
04 78 42 98 50**

www.galeriehoug.com
M° Ampère
Plan - B5
lun-ven : 10 h 00 - 19 h 00
sam : 11 h 00 - 13 h 00
et 15 h 00 - 19 h 00



Rue de l'Art

Que ce soit dans les sous-sols de la gare de Lyon Perrache ou dans une chambre d'enfant, chaque mur est un lieu d'expression pour ce collectif de graffeurs professionnels. Ils revalorisent les supports urbains et font honneur au graffiti, reconnu comme un véritable art. Dans le même esprit et pour ceux qui ne peuvent pas se payer un mur, la galerie dévoile les toiles de ces graffeurs aux amateurs d'Art avec un grand A.

BD 5% de réduction

LYON 6

**52, rue d'Inkermann
04 72 84 21 40**

www.ruedelart.com
www.lyonbombing.com
M° Charpennes
mar-sam : 14 h 00 - 19 h 00



RUE DE L'ART STREET ART GALLERY

« Rue de l'art, la galerie
STREET ART et GRAFFITI a
ouvert ses portes à Lyon... »

**52 RUE D'INKERMANN
69006 LYON**

DU MARDI AU SAMEDI DE 14H À 19H
METRO A & B - CHARPENTES
TRAM T2 - BELLECOMBE

WWW.RUEDELART.COM

La Galerie des Pentes

Dernier slogan de la manif de l'Art pour tous : « Un tableau, une photo, on ne ment pas aux passants ! » Meneur de ce mouvement, PJ, juché en haut des pentes, appelle les Lyonnais à s'unir : « Non, l'art n'est pas réservé à une élite ! » En créant un nouvel espace au fond de sa galerie, il réussit à attirer initiés et novices qui peuvent tous y trouver leur compte. Bravant les critiques, PJ organise expositions, *shows* humains ou ventes, ouverts à tous. Encore une polémique qui va faire parler d'elle !

LYON 4

35, rue R. Laynaud
04 37 27 08 74
www.lagaleriedespentes.com
M° Croix-Paquet
Plan – C1
mar : 14 h 00 - 19 h 00
mer-sam : 10 h 00 - 19 h 00

Galerie Vaubecour

Atelier d'art graphique pour les petits, galerie d'art et atelier d'encadrement pour les grands, ce lieu ne passe pas inaperçu aux yeux des passants. À l'intérieur, un paysage abstrait aux couleurs pastels d'un des artistes permanents attire mon attention. Quelques jours plus tard, ce tableau aura laissé place à des aquarelles, huiles et lithographies rassemblées autour de l'exposition « Lyon vue par les peintres ». C'est décidément une galerie toujours en mouvement !

BD 15% de réduction sur les encadrements

LYON 2

12, rue Vaubecour
04 78 42 99 60
www.galerievaubecour.fr
M° Ampère
Plan – B4
mar-ven : 10 h 00 - 12 h 00
et 14 h 00 - 19 h 00



Art Up Déco



Mon esprit est en effervescence à la sortie de cette galerie peu conventionnelle. Les acryliques, graffitis et collages me rappellent les influences majeures de l'art moderne, de Rothko à Picasso, du cubisme au fauvisme. Le contact avec les toiles à disposition rend l'art plus accessible et le valorise remarquablement bien. Amateurs d'art moderne, je vous invite à aller découvrir cette pépite de Lyon !

- ♥ La sélection de 160 artistes régionaux
- 📍 70 à 2 500 € : l'art pour tous les portefeuilles

LYON 1

59, qu. St-Vincent
04 78 39 32 50
www.artup-deco.com
M° Hôtel de Ville
Plan – B2
mar-sam : 11 h 00 - 13 h 30
mar-ven : 15 h 00 - 19 h 00
sam : 14 h 30 - 19 h 00



L'Attrape-Couleurs

Sur les bords de l'Île Barbe, j'ai élu domicile. Petite et lumineuse, je propose aux visiteurs curieux de venir découvrir mes dernières trouvailles. Photographies, peintures et sculptures se succèdent au fil des saisons et des expositions. Des thèmes historiques à l'art contemporain, j'accueille de talentueux artistes selon mes humeurs. Bien cachée dans la mairie, je suis la galerie d'art L'Attrape-Couleurs.

LYON 9

5, pl. H. Barbusse
04 72 19 73 86
www.attrape-couleurs.com
Bus 31, 43 - arrêt
St-Rambert - Île Barbe
mer-ven : 13 h 00 - 18 h 00
sam-dim : 14 h 00 - 18 h 00



Regard Sud



En 2011, le printemps arabe a secoué le monde. Cette soif de liberté a fait couler beaucoup d'encre et le carcan de la créativité s'est brisé. Si dans le passé, l'art de l'Orient nous parvenait parfois avec difficulté, aujourd'hui il n'en est plus rien. La galerie Regard Sud héberge en effet des œuvres qui transmettent les regards uniques d'artistes étroitement liés à ces régions orientales. Photographes égyptiens, peintres marocains, cinéastes libanais et sculpteurs dakarois vous ouvriront l'esprit.

- ♥ La magnifique vue en sortant
- 📍 Regard Sud organise chaque année le Festival Cinémas du Sud en partenariat avec l'Institut Lumière

LYON 1

3, rue des Pierres Plantées
04 78 27 44 67
www.regardsud.com
M° Croix-Rousse
mar-sam : 14 h 00 - 19 h 00



SCÈNES

« Pour des raisons de budget, la scène suivante sera entièrement bruitée à la bouche. » La Cité de la Peur

*** THÉÂTRES OÙ SE RÉCHAUFFER ***

Théâtre des Marronniers



Ce soir, Le Petit Paumé a découvert l'une des sept merveilles de Lyon. Passées les odeurs alléchantes de bouchons, au bout de la rue pavée des Marronniers, au fond d'une cour charmante, se cache le plus petit théâtre de Lyon. S'asseoir sur ses bancs de velours rouge est un privilège car il n'y a qu'une trentaine de places. Emportés par la magie du théâtre dans cette salle où l'on est si proches les uns des autres, on s'émeut encore plus fort.

- ♥ Le verre de cidre partagé avec la troupe et les autres spectateurs avant le retour à la réalité
- 📍 Le théâtre propose majoritairement des créations de troupes lyonnaises

LYON 2

7, rue des Marronniers
04 78 37 98 17

www.theatre-des-marronniers.com

Plein tarif : 15 €

Tarif réduit : 11 €

Tarif -16 ans : 8 €

M° Bellecour

Plan - C4

lun-ven : 14 h 00 - 18 h 00

sam-dim : selon programmation



Théâtre des Célestins

J'étais sans but dans les rues sombres de Lyon quand soudain il m'éblouit. Se tenant là, il brillait de mille feux et laissait s'échapper éclats de rires et lamentations. Il m'impressionna par sa grande connaissance d'œuvres théâtrales classiques et contemporaines. Dans le creux de ses bras, j'ai éprouvé mes plus belles émotions. À mon grand regret, notre relation fut éphémère. Vivement notre prochaine rencontre, Théâtre des Célestins.

- ♥ Des sièges confortables même pour les grands
- 📍 Ouverture des portes une heure avant le début de la représentation

LYON 2

4, rue C. Dullin
04 72 77 40 00

www.celestins-lyon.org

Plein tarif : 9 - 35 €

M° Bellecour

Plan - B3

mar-sam à partir de 20h

dim à partir de 16h



Théâtre de Lulu sur la Colline

Je l'ai vu dans le 7^{ème} entre deux immeubles décrépis. Quand j'ai demandé si je pouvais manger on m'a dit, oui vous pouvez il y a des tapas et de la Ninkasi, mais quand j'ai dit qu'avec eux je voulais m'amuser aussi, on m'a dit... On m'a dit d'aller m'asseoir là-haut sur la colline, de rire à pleine gorge car ici on ne joue pas Racine. Les comédies qui y sont représentées m'ont plu, ce soir j'ai bien fait bien fait bien fait d'être venu.

🕒 Les prix du bar : z'aïe z'aïe z'aïe

📍 Organisation de séminaires

LYON 7

**60, rue V. Lagrange
04 72 98 36 28**

www.theatre-de-lulu.fr

Plein tarif : 20 €

Tarif réduit : 15 €

M^{re} Jean Macé

mar-mer : 18 h 45 - 22 h 15

jeu-ven : 18 h 45 - 00 h 00

sam : 17 h00 - 00 h 00



Sous Le Caillou



Ce soir, je vais sous le caillou. À peine arrivé, je suis cueilli par l'humour et la gaieté de Pascal, le maître des lieux. La cloche sonne, le spectacle commence. Je suis confortablement installé dans une petite salle au charme fou. La pièce me met dans tous mes états : je rigole, m'interroge et m'évade. Une salve d'applaudissements amplement mérités me ramène brutalement à la réalité. Avant de sortir, je sirote une grenadine et jette un œil au programme ; c'est décidé, je reviendrai !

♥ Les plaids distribués avant la séance

LYON 4

**23, rue d'Austerlitz
04 27 44 34 38**

www.souslecaillou.net

Plein tarif : 13 €

Tarif réduit : 10 €

M^{re} Croix-Rousse

Plan - D3



Théâtre National Populaire

Lyonnaises, Lyonnais, chers compatriotes : l'heure est grave. Partout la culture est en baisse. Les glorieuses pièces de Molière, Shakespeare, Ionesco ou Racine sont délaissées. Pour combattre ce fléau, je déclare le Théâtre National Populaire obligatoire. Si les sièges sont un peu raides, la taille de la salle mais surtout la qualité de la programmation et le talent des acteurs sauront redonner toute leur splendeur aux auteurs classiques. Lever de rideau !

♥ Le bistrot ouvert avant et après les représentations

📍 Le pass étudiant à 10 € donne droit aux places à 5 €

VILLEURBANNE

**8, pl. L. Goujon
04 78 03 30 00**

www.tnp-villeurbanne.com

Plein tarif : 24 €

Tarif réduit : 13 - 18 €

Dernière minute : 8 €

M^{re} Gratte-Ciel

mar-ven : 11 h 00 - 19 h 00

sam : 14 h 00 - 18 h 00



Théâtre du Gai Savoir

Ce soir, je me lance. J'emmène Julie, ma dernière conquête, au Théâtre du Gai Savoir. Un rendez-vous parfait se profile dans ce théâtre sans prétention. L'ambiance y est toujours bonne grâce aux troupes émergentes qui y défilent. Certes les sièges ne sont pas très confortables, mais je pourrai facilement lui proposer mes genoux. En plus, le prix est tellement abordable que je pourrai même l'emmener dîner ensuite. Ce soir, c'est mon soir.

LYON 6

**94, rue des Charnettes
04 78 24 34 31**

www.gaisavoir.org

Plein tarif : 12 €

Tarif Réduit : 9 €

M^{re} Brotteaux - Plan - A4

lun-dim : 10 h 00 - 18 h 00

Programmation à partir de 19 h 00



Les Vedettes, Humour et Comédies

Au pied de Croix-Rousse, ce théâtre sans prétention n'accueille qu'un nombre très restreint de spectateurs par représentation. La plupart d'entre eux pourtant habitués des lieux s'étonnent encore et toujours de l'intimité de cette salle. Installés sur leurs chaises en bois, ils attendent avec impatience que les vedettes du soir fassent leur entrée. Certains ont même secrètement hâte que la comédie se termine pour aller discuter autour d'un verre avec les comédiens !

LYON 1

**11, rue de l'Annonciade
04 78 30 49 02**

www.lesvedettes.net

Plein tarif : 15 €

Tarif réduit : 12 € (étudiants & chômeurs) - 10 € (groupes)

M^{re} Hôtel de Ville

Plan - B1

lun : 20 h 30

mer : 20 h 00

jeu-sam : 20 h 00 - 21 h 30

Le Boui Boui

Boui boui, n.m. 1. Café-théâtre de piètre qualité 2. Bistrot de dernier ordre 3. Petit bar mal famé. Et bien mon petit Larousse, tu te mets le doigt dans l'œil ! Ce Boui boui du Vieux Lyon a une tout autre dégaîne ! Son gérant a toujours le bon mot pour accueillir les amateurs de comédie et des bagues loufoques à chaque doigt pour les épater. Les murs de son café exigu sont habillés de photographies en souvenir de soirées mémorables. Un petit verre et le spectacle peut commencer !

LYON 5

**7, rue Mourguet
04 72 05 10 00**

www.bouboui.com

Plein tarif : 17 €

M° Vieux Lyon

Plan - B3

lun-ven : 18 h 00 - 00 h 00

sam : 17 h 00 - 00 h 00



Comédie Odéon



Avez-vous déjà entendu parler de la rigologie, ce nouveau « yoga du rire » qui vous rapproche du bonheur en faisant travailler vos muscles faciaux ? Si vous souhaitez tenter l'expérience, rendez-vous le temps d'une soirée à la Comédie Odéon. La qualité du spectacle et l'humour des troupes de passage dans ce théâtre auront raison de vos zygomatics ! Le confort des larges sièges de cet ancien cinéma ainsi que la sympathie des ouvreurs ne feront que parfaire votre plaisir.

LYON 2

**6, rue Grôlée
04 72 05 10 00**

www.comedieodeon.com

M° Cordeliers

Plan - C3

lun : 19 h 45

mar-sam : 19 h 45 - 21 h 30

dim : 17 h 00



Le Rideau Rouge

Après une longue journée de travail, un dernier effort avant le réconfort. Je gravis les pentes de la Croix-Rousse à la recherche du Rideau Rouge. Exténué par la marche, je profite des rafraîchissements du bar pour me désaltérer. Me voilà prêt pour le lever de rideau dans cette atmosphère détendue. Je m'amuse alors des situations grotesques et de l'humour graveleux des comédiennes, j'en oublie mon quotidien surchargé.

LYON 4

**1, pl. Bertone
04 72 05 10 00**

www.rideaurouge.fr

Plein tarif : 20 €

M° Croix-Rousse

Plan - D2



Le nOmbri! du mOnde



Des élèves amateurs à la troupe permanente, du public au régisseur, au Nombri! du Monde tout le monde se bat contre le virus Morositos, l'ennemi juré de la joie et du bonheur. Le nOmbri! du mOnde et son équipe utilisent des armes simples et efficaces contre lui et gagnent chaque semaine à coup sûr. Avec des sketches ou des pièces de théâtre, vous serez vaccinés contre lui et remplis de joie de vivre. Hautement et gaiement contagieux !

BD Accès au tarif réduit tous les jours sauf le samedi

LYON 1

**1, pl. Chardonnet
04 72 07 04 44**

www.lenombri!dumonde.com

Tarifs : 13 - 20 €

Enfants / Étudiants : 10 €

M° Croix-Paquet

Plan - C1

lun-mer : 20 h 00

jeu-sam : 19 h 15 et 21 h 15

dim : 16 h 30



Le nOmbri! du mOnde



24 ans de comédie

15 comédiens

4 spectacles par soir

2 salles - 2 bars

1 restaurant



Tarif réduit

Sur présentation du Petit Passeur
Tous les jours sauf le samedi

48 bonnes raisons de venir

1 place chardonnet à Lyon 1er - 04.72.07.04.44 - www.lenombri!dumonde.com

Le Complexe du Rire



Ce soir, lumière sur ce fabuleux théâtre de quartier dont on m'a tant parlé. Je me faufile par l'entrée des artistes et m'émerveille de ce décor coloré. Guidé par les guirlandes lumineuses au plafond, je prends place à table et déguste de délicieuses tapas avant que les trois coups ne retentissent. Lever de rideau ! La scène se dévoile sous mes yeux ravis : je ris sans complexe. Qu'en un lieu, en un jour, une soirée réjouissante tienne jusqu'à la fin le théâtre rempli !

Un verre de sangria offert

LYON 1

7, rue des Capucins

04 78 27 23 59

www.complexedurire.com

Plein tarif : 18 €

Tarif réduit : 15 €

M° Hôtel de Ville

Plan - C2

mar-sam : 19 h 30 - 00 h 00

Espace Gerson

À l'Espace Gerson, on est un peu comme à la maison. On y mange et on y boit. Il y a de la charcuterie dans les assiettes et les blagues fusent dans l'air. Mais c'est surtout l'ambiance particulière qui fait la différence. Les *one-(wo)men show* et les pièces de théâtre qui y sont jouées garantissent chaque fois un repas bien plus réjouissant qu'avec la belle-famille. Parole de testeur indépendant et pas marié.

LYON 5

1, pl. Gerson

04 78 27 96 99

www.espacegerson.com

Plein tarif : 15 €

Tarif réduit : 11 €

Bus 31, C3, C14 - arrêt

Gare St-Paul

Plan - B2

lun-sam : 19 h 30 - 23 h 30

Le Repaire de la Comédie

Bienvenue dans ce repaire de l'humour et de l'improvisation ! « Que les mots libèrent toute leur magie et que le mensonge commence ! » tonne une figure sévère. Les mots « déjanté », « licorne » ou « cornichon » disparaissent alors dans un tourbillon de flamme, pour laisser place à des rébellions de jouets, des courses-poursuites, des films d'horreur, des films à gros budgets et des séries télévisées. Ne vous inquiétez surtout pas du désordre, vous pourrez revenir le lendemain voir le Coach réorganiser le Repaire de la Comédie.

LYON 1

2, pl. des Capucins

04 82 31 68 02

www.lerepairedelacomedie.fr

M° Croix-Paquet

Plan - C2



Espace 44

Alors qu'il tente d'échapper aux griffes de Lucifer, Gus-Gus s'aventure dans les méandres du château... Le voilà soudain dans une petite pièce sombre aux murs épais. Le parquet grince. Sous ses yeux, un drôle de spectacle se déroule. Devant une dizaine de copains, Cendrillon et son cavalier, véhéments, dansent et jouent la comédie. Entre subtilité, originalité et proximité, le public est comblé et Gus-Gus en oublie même ses tracas. Pourvu que Lucifer ne découvre pas cet Espace !

♥ Un tremplin pour les troupes émergentes

LYON 1

44, rue Burdeau

04 78 39 79 71

www.espace44.com

Plein tarif : 15 €

Tarif réduit : 11,50 €

M° Croix-Paquet - Plan - C1

mar-ven : 10 h 30 - 20 h 30

sam : 19 h 30

dim : 15 h 00 ou 16 h 30



Les Tontons Flingueurs

La vie de truand n'est pas de tout repos. Alors, quand les Volfoni, Fernand et Folace se détendent, ils en veulent pour leur pognon. Dans ce théâtre, on se marre bien devant une petite scène, un verre à la main, attablé avec ses copains. Les acteurs sont dynamiques, bien vivants, ça change du Mexicain. Le rideau tombe, on finit notre verre avec les acteurs avant de repartir dézinguer tout ce qui bouge !

♥ Les citations d'Audiard sur les murs

Un *soft* ou un demi offert

Spectacles pour enfants durant les vacances scolaires

LYON 1

12, rue Romarin

06 29 85 51 50

www.tontonsflingueurs.com

Tarif : 10 - 17 €

Tarif réduit pour étudiants,

chômeurs et groupes

M° Hôtel de Ville - Plan - C2

mar-ven : 19 h 30 - 21 h 30

sam : 18 h 00 - 20 h 00 - 22 h 00

dim : 16 h 00 - 18 h 00



Le Croiseur

Rassemblant une école, un bar et une scène artistique, Le Croiseur est à l'image de ses occupants : un joyeux *melting pot* de tout mais pas de n'importe quoi et encore moins de n'importe qui. Théâtre bien sûr, mais aussi littérature, photographie, musique ou bande dessinée, Le Croiseur abat les murs entre les différents arts. Ne vous fiez pas aux apparences : sous ses airs de bâtiment désaffecté, il serait fort probable que votre audace soit récompensée si vous vous y aventurez !

LYON 7

4, rue Croix Barret
04 72 71 42 26
www.scene-7fr.fr
 Plein tarif : 12 €
 Tarif réduit : 8 €
 M^o Jean Jaurès
 lun-ven : 10 h 00 - 18 h 00



Le Toboggan : centre culturel

Jeudi soir. J'erre dans les rues sombres et désertes de Décines quand soudain, je les vois. Par groupe de deux ou trois, comme possédés, ils se dirigent vers un bâtiment imposant. Le leur emboîte le pas et quitte la nuit noire. À l'intérieur, on rit, on boit un verre, on applaudit. Je me greffe à un groupe d'habités et pousse les portes de la salle principale : musiciens, comédiens, conteurs et danseurs de multiples origines s'y expriment. J'ai enfin trouvé le clou du spectacle !

♥ La *standing ovation* pour Zabou Breitman

DÉCINES

14, av. J. Macé
04 72 93 30 14
www.letoboggan.com
 Plein tarif : 15 - 30 €
 Tarif réduit : 8 - 30 €
 T3 - arrêt Décines Centre
 mar-ven : 13 h 00 - 18 h 30
 sam : 10 h 00 - 13 h 00



* * * * * JAZZ * * * * *

Hot Club



Un nom aguicheur, des néons envoûtants, une ambiance *underground*... Détrompez-vous, le Hot Club de Lyon n'a rien d'un endroit farfelu. Ici, des musiciens talentueux se produisent chaque jour pour le plus grand plaisir des quelques privilégiés. On est bercé par cette ambiance particulière, ces sourires qui fusent et ce jazz des années 20 qui n'est pas sans nous rappeler l'époque de la Prohibition.

♥ L'ambiance, le son, la bonne humeur, le vin

BD Une bière offerte

LYON 1

26, rue Lanterne
04 78 39 54 74
www.hotclubdelyon.org
 mar-sam : 7 - 10 €
 M^o Cordeliers
 Plan - B2
 mar-sam : 21 h 00 - 1 h 00



Le Périscope

« Que dit le sonar lieutenant ?

- Une source de musique folk et indépendante en approche mon commandant !
 - Très bien, sortez le périscope que je puisse voir de mes propres yeux. J'aperçois une terrasse, sans doute pour que les clients puissent apprécier leur Grihète, une délicieuse bière artisanale. Cap sur Perrache lieutenant ! Permission de nuit accordée pour tout l'équipage, rompez ! »

BD Une consommation gratuite

LYON 2

13, rue Delandine
04 78 42 63 59
www.periscope-lyon.com
 Tarifs : 8 - 12 €
 M^o Perrache
 Plan - B5
 lun-dim : 18 h 00 - 1 h 00



Jazz Club Lyon St Georges



Ce mercredi, c'est la *jam* ! Voilà plusieurs jours que j'attends ça. J'ai prévenu mes potes : Django, le guitariste, et Petrucciani, le pianiste. Nous attendons notre tour un verre à la main pendant que les artistes défilent dans la salle voûtée du Jazz Club. Après un *blues* bien feutré et une envoûtante *bossa nova*, Eugénie nous fait signe. C'est enfin notre tour d'entrer en scène, tout le monde claque déjà des doigts !

♥ Pas de crainte Cendrillon, tous les concerts se terminent avant minuit !

LYON 5

4, rue St-Georges
04 78 03 88 71
www.vieux-lyon.com
 Plan - B3
 mer-ven : 18 h 30 - 23 h 30
 sam : 20 h 00 - 00 h 00
 dim : 11 h 15 - 13 h 30
 et 14 h 00 - 18 h 00

Maison de la Danse

La Maison de la Danse porte bien son nom puisque dans cette salle, toutes les formes de danse sont les bienvenues. Ici, vous pourrez par exemple avoir la chance de découvrir Don Quichotte version 2014, c'est-à-dire avec du hip-hop, des claquettes et beaucoup d'humour. Oui, à la Maison de la Danse, on aime oser. Cela se voit dans la programmation 2015 qui promet d'offrir aux yeux des plus grands comme des plus petits encore de beaux spectacles.

LYON 8

8, av. J. Mermoz
04 72 78 18 18

www.maisondeladanse.com

Abonnement - 30 ans :

3 spectacles 33 €

Tram T2 - arrêt Bachut Mairie du 8^{ème}

Plan - B5

lun-ven : 11h 45 - 18 h 45



Auditorium de Lyon

Ne croyez rien au *Cinquième Élément*, Leeloo et Korben n'ont pas sauvé l'humanité ! Alors qu'ils pensaient embarquer sur le Phloston Paradise, c'est à bord de l'Auditorium qu'ils prirent place. Ce soir-là, ils ne rencontrèrent donc pas la salvatrice diva Plavalaguna, mais l'Orchestre national de Lyon interprétant un Concerto de Mozart. Confortablement installés et captivés par la beauté du concert, décuplée par l'acoustique de la salle, ils en oublièrent finalement leur mission.

LYON 3

149, rue Garibaldi
04 78 95 95 95

www.auditorium-lyon.com

M^o Place Guichard

Plan - E3

Voir tarifs sur le site

lun-ven : 10 h 00 - 18 h 00



FESTIVALS

FÊTE DES LUMIÈRES
du 5 au 8 décembre 2014

FESTIVAL ELEKT'RHÔNE
5 et 6 décembre 2014

QUAIS DU POLAR
Avril 2015

REPERKUSOUND
3 au 5 avril 2015

NUITS SONORES
13 au 17 mai 2015

NUIT DES MUSÉES
6 mai 2015

NUITS DE FOURVIÈRE
Juin 2015

LYON BD FESTIVAL
Juin 2015

BIENNALE DE LA DANSE
Septembre 2015



LIVRES

« En littérature, le plus sûr moyen d'avoir raison, c'est d'être mort. »
Victor Hugo

***** LES INDÉMODABLES *****

Decitre - Confluence

Attendre dans le métro, ce n'est pas très marrant. On m'a conseillé de lire. Je suis donc allé chez Decitre à Confluence. Le parquet au sol et les rayons bien fournis m'ont rassuré. Le vendeur m'a conseillé le dernier *best-seller*. Je l'ai regardé, il m'a regardé, on s'est regardé : j'ai payé. J'ai aussi appris qu'on pouvait rencontrer des auteurs deux fois par mois. Bref, je voulais un livre et j'ai eu un livre.

♥ La cabane pour les enfants

📍 Retrouvez la librairie Decitre place Bellecour, au centre commercial de la Part-Dieu et à Écully

LYON 2

CCial de Confluence
04 81 76 28 40

www.decitre.fr

Tram T1 - arrêt Hôtel de Région-Montrochet

lun-sam : 10 h 00 - 20 h 00



La plus grande librairie lyonnaise
est au 29, place Bellecour !

Librairie Decitre
29 place Bellecour 69002 Lyon
Tél : 04 26 68 00 10
Mail : bellecour@decitre.fr

- La plus large offre en français, version originale et en méthodes de langues
- Nouveaux espaces comme la papeterie, le **numérique**, le **design** et les produits **techno-nomades**...

Avec toujours votre équipe de libraires spécialisés à votre écoute !



Le Bal des Ardents



Ancienne librairie érotique, Le Bal des Ardents a été transformé par Francis il y a trois ans en une librairie plus classique. Vestige de cette époque : le rayon *hot* très garni de livres et de BD. Au son de la musique folk, hissez-vous sur les échelles pour dénicher des ouvrages de qualité dans des domaines très variés. Amateurs de BD, d'écrits philosophiques ou d'anciens grimoires de la Pléiade, vous savez enfin où aller ! Vraiment grisant, et pas toujours grivois !

♥ Le porche en livres anciens à l'entrée

📍 Jamais vous n'y trouverez de Marc Lévy, parole d'honneur

LYON 1

17, rue Neuve

04 72 98 83 36

www.lebaldesardents.com

M° Hôtel de Ville

Plan - C2

lun-sam : 10 h 00 - 19 h 00



Librairie du Tramway

On est le 23 décembre et ma hotte est toujours désespérément vide... Heureusement, il y a la Librairie du Tramway ! Un livre illustré pour Rémi le petit dernier et un élégant livre de photos pour tante Noémie, qui sera du plus bel effet sur sa table de salon. Pour mon frère, ce sera un polar palpitant, un bon roman pour Maman et la biographie du dernier politicien en vogue pour oncle Bernard. Pas de doute, il y en a pour tous les goûts et cette année, le père Noël, c'est moi !

LYON 3

92, rue Moncey

04 78 14 52 27

www.lalibrairedutramway.com

M° Place Guichard

Plan - E3

mar-sam : 10 h 00 - 19 h 00

Au Bonheur des Ogres

Affamé, je recherche un établissement pouvant satisfaire mon appétit. Intrigué par l'enseigne, je rentre dans cette boutique à la recherche de l'ouvrage qui pourrait nourrir ma curiosité. Je me retrouve alors dans un repère rempli de surprises. Entre littérature et science-fiction, un véritable buffet s'offre à moi. Le tenancier, avisé, me conseille parfaitement et m'oriente vers un polar me correspondant au poil. Comblé, je repars rassasié.

♥ Le patron fort sympathique

📍 L'étage entier dédié aux livres d'occasion

LYON 9

9, gde rue de Vaise

09 51 69 78 02

www.aubonheurdesogres.com

M° Valmy

mar-sam : 10 h 00 - 19 h 00



Librairie d'Art Michel Descours

Le silence est grave, les étagères me jugent du haut de leurs 2m50. Les milliers de livres me toisent et semblent avoir réponse à tout. Mais où est la photographie ? Je vais d'un rayon à l'autre, impressionnée et perdue dans ce dédale de livres. Soudain, le silence se rompt, une voix chaleureuse vient m'éclairer. Je la suis comme on suivrait le fil d'Ariane et déambule désormais avec aisance dans cette très belle librairie d'art.

♥ Les mobiles du Guggenheim

📍 Pensez à demander votre carte de fidélité

LYON 2

31, rue A. Comte

04 78 42 65 67

www.librairie-descours.com

M° Ampère

Plan - B5

lun-sam : 10 h 00 - 19 h 00

Librairie À Titre d'Aile



Mes cinq compagnons et moi partons à la recherche de nouvelles aventures sur les pentes de la Croix-Rousse. Une devanture rose nous intrigue. Pourtant, à l'intérieur, pas de méchants mais deux libraires passionnés, entourés de livres et de jeux pour enfants. Nous craquons pour les histoires du Petit Nicolas que nous dévorons dans les fauteuils du salon de lecture. Il n'y aura pas d'intrigues résolues aujourd'hui, mais le retour en enfance est la plus belle des aventures.

♥ Le bazar organisé

📖 5% de réduction

📍 Organise un salon de lecture pour adolescents

LYON 1

23, rue des Tables
Claudiennes

09 52 74 69 20

www.atitredaile.com

M° Croix-Paquet

Plan - C1

lun : 14 h 00 - 19 h 00

mar-sam : 10 h 00 - 13 h 00

et 14 h 00 - 19 h 00



Datta



Hey, les branchés, Datta est fait pour vous ! Je m'adresse à vous car cette librairie, galerie à ses heures, est un régal pour tous ceux qui aiment l'art contemporain. Bien confortablement installés dans un fauteuil molletonné, vous y passerez des heures à dévorer revues de design et livres d'art contemporain. Venez faire un tour de l'autre côté de la boutique pour ne pas manquer les œuvres qui y sont exposées. Vous pourriez découvrir la nouvelle référence artistique lyonnaise !

LYON 1

10, rue du Griffon
04 82 33 68 62

www.datta.fr
M° Hôtel de Ville
Plan - C2
mar-sam : 11 h 00 - 19 h 30

À Pleine Page

Dans cette petite librairie, je me balade entre les sélections « coup de cœur » à la recherche de la perle rare pour que Jules devienne un as de la grammaire. La librairie m'oriente vers un livre éducatif qui sera parfait pour lui. Même pour les plus grands, le temps s'arrête au milieu de ces étagères où l'on se replonge dans l'univers merveilleux de l'enfance. Au fait, levez la tête et vous apercevrez peut-être un club de lecture perché sur la mezzanine.

BD Une affiche d'éditeur offerte

Clubs de lecture pour enfants et adolescents

LYON 2

3, rue Palais Grillet
04 72 77 99 30

www.librairieapleinepage.com
M° Cordeliers
Plan - C3
mar-ven : 10 h 00 - 19 h 00
sam : 10 h 30 - 12 h 30
et 14 h 00 - 19 h 00



Librairie Le Père Pénard

« Un plaisir délicieux m'avait envahi, isolé, sans la notion de sa cause. » Comme Proust et sa Madeleine, je fus transporté par la délicieuse odeur de livres anciens et par le craquement du plancher de cette discrète librairie en bord de Saône. Perdu dans le dédale du Père Pénard, me voilà retourné à l'époque où je me cachais sous mes draps une lampe à la main, au temps où les livres étaient encore rois.

♥ La passion admirable et contagieuse des libraires

BD 5% de réduction

Des ouvrages d'occasion à des petits prix et pour tous les genres : romans, BD, polars, science-fiction, revues rares, etc. et un service d'e-commerce en expansion

LYON 5

2, qu. Fulchiron
04 78 38 32 46

www.perepenard.com
M° Vieux Lyon
Plan - B3
lun-ven : 10 h 00 - 12 h 00
et 14 h 00 - 19 h 00
sam : 10 h 30 - 19 h 00
dim : 10 h 00 - 13 h 00
et 15 h 00 - 19 h 00

*** PAROLES DE BULLES ***

Momie Mangas

Mon cousin est passionné de mangas et son anniversaire approche. Bien que je n'en connaisse pas long sur le sujet, j'entreprends quelques recherches chez Momie Mangas. Les murs garnis du sol au plafond de petits volumes et figurines me donnent vite le tournis. Heureusement, une vendeuse vole à mon secours et me présente quelques ouvrages. Tout s'éclaire ! Amour, horreur ou aventure ? Avec le premier tome de *One Piece*, j'opte pour le dernier choix. Il adorera, c'est certain.

BD 5% de réduction

Organisation de séances de dédicaces

LYON 2

66, rue V. Hugo
04 78 37 04 92

www.momiefolie.com
M° Ampère
Plan - B4
lun-sam : 10 h 00 - 19 h 00



LE LIBRAIRE MANGA
OUVERT
DU LUNDI AU SAMEDI
DE 10H À 19H NON-STOP!

MOMIE MANGAS

66 RUE VICTOR HUGO
69002 LYON (METRO AMPERE)

Contact: Mangashyon@momiefolie.com - Tél: 04 78 37 04 92 - Site internet: www.momiefolie.com

Nous Actu sur notre blog, Facebook et Twitter

La Bande Dessinée

Attention, cette critique ne sera pas écrite dans le sens original de lecture d'un manga. Elle ne commencera pas par « il était une fois ». Elle ne racontera pas l'histoire d'un homme ordinaire projeté dans un monde apocalyptique. Elle ne s'étendra pas sur les amours d'une jeune lycéenne japonaise. Elle ne sera pas aussi joliment illustrée qu'un comics. Enfin, elle ne sera pas dédiée par un auteur de bande dessinée. Pour retrouver tout cela, rendez-vous à La Bande Dessinée.

♥ Les dédicaces illustrées aux murs

📅 Une cinquantaine de séances de dédicaces par an

Expérience

Oyez, oyez ! Braves lecteurs, écrivains, dessinateurs, approchez ! L'heure de l'expérience a sonné. En ce lieu coutumier, vous donnerez vie à maints personnages fabuleux au travers d'aventures réalistes ou surnaturelles parmi les récits d'Astérix, les figurines de Wolverine et les sérigraphies de Flao Bertail ! N'ayez crainte, laissez-vous porter, le libraire saura vous guider.

♥ Les multiples dédicaces personnalisées

📅 Nocturne tous les troisièmes jeudis du mois



LYON 4

57, gde rue de la
Croix-Rousse
04 78 39 45 04

www.labd.net

M° Hénou

lun-sam : 10 h 00 - 19 h 30



LYON 2

5, pl. A. Poncet
04 72 41 84 14

www.librairie-experience.com

M° Bellecour

Plan - C4

lun : 14 h 00 - 19 h 00

mar-sam : 10 h 00 - 19 h 00



LYON 3

CCial Part-Dieu - Tour
Oxygène

04 78 95 49 79

www.librairie lyon.glenat.com

BD à partir de 7 €

M° Gare Part-Dieu

Plan - F3

lun-sam : 9 h 30 - 20 h 00



Librairie Glénat

Pris d'une envie de buller, je cherche une bande dessinée. À peine entré, je manque de peu l'attaque du crapuleux Olric. Réfugié dans la tranchée des mangas, le monstreux Kenzo Tenma me kidnappe mais nous voilà alors encerclés par Rastapopoulos et ses acolytes. Heureusement, le Capitaine de l'empire Glénat, valeureux guerrier et fin stratège, vient me porter secours et les transforme en statuettes. Ce fut une bonne et grande guerre, et si je reviens, Rastapopoulos n'a qu'à bien se tenir.

♥ Les fiches de conseil sur certains ouvrages

📅 5% de remise sur l'ensemble du magasin

📅 Dedicaces de vos auteurs préférés science-fiction, revues rares, etc.

LIBRAIRIE Glénat

Librairie spécialisée
BD - MANGA - COMICS
PRODUITS DERIVES
Tous éditeurs

BOUTIQUE B14A, NIV.3
CCR PART DIEU / OXYGÈNE
12 BD VIVIER MERLE
69003 LYON
Tél : 04 78 95 49 79

<http://librairie lyon.glenat.com>

OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI DE 9H30 à 20H





MUSIQUE

« Avant j'achetais des sons, j'écoutais même ceux que j'aimais pas.
Maintenant j'ai 40 gigas d'MP3 qu'j'écoute même pas. » Orelsan

***** PINGOU'INSTRUMENTS *****

Backline & Pianos



On ne détruit pas facilement une institution lyonnaise. Si aujourd'hui Backline & Pianos renaît de ses cendres ce n'est sans doute pas étranger au talent et à la convivialité de l'équipe. Comment ne pas être impressionné par la gamme complète de pianos et de guitares que les clients peuvent tester, louer ou acheter ? Tout amateur de musique qui se respecte se doit donc de découvrir la nouvelle adresse de l'établissement !

(BD) Un réglage gratuit pour l'instrument acheté

LYON 8

9, bd E. Michelet
04 37 90 25 25
www.backline-pianos.com
M° Mermoz
Plan - C5
mar-sam : 10 h 00 - 12 h 30
et 14 h 00 - 19 h 00



BACKLINE & PIANOS

LES PLUS GRANDES MARQUES
D'INSTRUMENTS À LYON...

Neuf - Occasion - Location - Location-vente



9, Bd Edmond Michelet 69008 LYON
Tél. 04 37 90 25 25
contact@backline-pianos.com
www.backline-pianos.com

Atelier Hervé Tonnard

Dans son atelier où les odeurs d'ébène et de palissandre se mélangent, Hervé Tonnard donne une seconde vie à vos guitares et à vos basses. Ce publicitaire reconverti est un vrai passionné. Après quelques minutes seulement, il présente son chef d'œuvre : une guitare électrique qu'il a conçue de toutes pièces. « Les créations de guitares, c'est un peu comme dans les relations humaines, on ne sait jamais à quoi s'attendre. » Artiste de l'ombre, il saura créer la guitare de vos rêves.

♥ L'accueil chaleureux de l'artiste-artisan

📍 Ne reçoit que sur rendez-vous

Custom77 shop

Je me suis laissé pousser les cheveux et la barbe, je suis à deux doigts de monter mon groupe de rock. Il faut encore que je trouve la guitare qui m'accompagnera pour mes solos endiablés et qui fera résonner mes riffs de génie. Je me rends donc chez Custom 77. Le *shop* est splendide : parquet au sol, guitares aux murs et fauteuils *vinage*. Je trouve ici tous les types de guitares et grâce aux conseils du vendeur, je ne peux pas me tromper. Bon, il ne reste plus qu'à trouver les autres membres de mon groupe !

♥ La guitare-skate

📍 Cours de guitare gratuits

Pick et Boch

Que fais-je dans ce lieu qui vend et répare des instruments insolites ? Je n'ai aucun talent... « Et alors ? Tu peux quand même jouer de la musique ! » Mais qui me parle ? C'est l'équipe de Pick et Boch. Elle m'entraîne dans son sous-sol pour une initiation à la musique intuitive : des bols, des flûtes et autres instruments ramenés du bout du monde qui sonneront toujours juste. Je m'exprime enfin !

📄 5% de réduction

Ralph Musique

J'ai toujours voulu me mettre à la musique ; je me rends donc chez Ralph Musique. Installé depuis trente ans, Ralph me conseille savamment entre gratte, basse ou électrique. J'opte pour une électrique avec tous ses accessoires, comme un pro. Dans la foulée, Ralph me propose des cours. Entre deux riffs déjantés à la Keith Richards, je casse mon instrument. Pas de panique, ici on répare aussi !

📍 Cette critique vaut aussi pour les claviers !

LYON 1

**6, rue des Augustins
04 78 30 80 90**

www.guitares-tonnard.com

M° Hôtel de Ville

Plan - B2

lun-jeu : 9 h 30 - 12 h 00

et 14 h 00 - 18 h 30

ven : 9 h 30 - 12 h 00

et 14 h 00 - 17 h 30

LYON 5

**16, qu. R. Rolland
04 81 47 03 62**

www.custom77.com

M° Vieux Lyon

Plan - B3

mar-ven : 14 h 00 - 19 h 00

sam : 10 h 00 - 12 h 00

et 14 h 00 - 19 h 00

LYON 5

**8, qu. R. Rolland
04 78 42 55 04**

www.pick-et-boch.com

Instruments à partir de 5 €

M° Vieux Lyon

Plan - B3

lun : 13 h 00 - 19 h 00

mar-ven : 11 h 00 - 19 h 00

sam : 10 h 00 - 19 h 00

LYON 7

**32, rue de la Thibaudière
04 78 72 05 63**

www.ralphmusique.com

M° Saxe-Gambetta

Plan - D5

lun : 14 h 30 - 19 h 30

mar-sam : 10 h 00 - 12 h 30

et 14 h 00 - 19 h 15

Fender • Musicman • Yamaha • Ibanez • Marshall • Aer •
Mesa Boogie • Roland...

*Conseiller en guitare
depuis plus de 30 ans*

📞 04 78 72 05 63

32 rue de la Thibaudière

Lyon 7^e

www.ralphmusique.com

RALPH MUSIQUE



Pianos Baruth

Baruth, nom d'une modeste bourgade du nord-est de l'Allemagne. Constantine, métropole algérienne de premier plan. Rassurez-vous, pour trouver un magasin de pianos, il n'y a nul besoin de franchir le Rhin ou la Méditerranée. Il suffit de se rendre aux Terreaux, entre Saône et Rhône. Expertise, réparation de matériel et large choix pour débutants ou confirmés, vous trouverez aisément votre bonheur dans cette institution lyonnaise.

LYON 1

10, rue Constantine
04 78 28 29 67

www.pianos-baruth.fr

Accord : 89 €

M° Hôtel de Ville

Plan - B2

lun : 14 h 00 - 19 h 00

mar-sam : 9 h 00 - 12 h 00

et 14 h 00 - 19 h 00

Music Leader Saint-Jean

Troubadours du Vieux Lyon, si vous préférez la vibration d'une corde au sifflement d'une flèche, réfugiez-vous dans cette échoppe aux allures de salle d'armes. Ici, point de halberdes suspendues aux murs mais de belles guitares qui ne demandent qu'à être décrochées. Si le choix s'avère difficile, Isabelle la châteline saura trouver un instrument en accord avec votre style et votre niveau. Notons que les jeunes écuys pourront aussi s'exercer avec des professeurs qualifiés.

 5% de réduction

LYON 5

68, rue St-Jean
04 78 92 92 52

www.saintjeanmusique.fr

M° Vieux Lyon

Plan - B3

mar-sam : 10 h 00 - 12 h 30

lun-ven : 14 h 00 - 19 h 00

sam : 14 h 00 - 18 h 00

La Baguetterie



La Baguetterie ? Non, ce n'est pas une boulangerie. Bon, je vous l'accorde, on y trouve des baguettes mais d'un tout autre intérêt. Quel que soit votre niveau et votre style de musique, vous trouverez baguette à votre main. Il suffit de demander et en prime, vous pourrez même les tester. Par contre, méfiez-vous : toute responsabilité sera déclinée en cas de réclamation des voisins.

♥ Deux salles insonorisées pour tester les batteries

 Djembé, tam-tam, batterie acoustique ou électronique, un véritable arsenal pour faire danser vos voisins

LYON 1

2, pl. T. Robatel
04 78 39 13 14

www.labaguetterie-lyon.com

M° Hôtel de Ville

Plan - B2

mar-sam : 10 h 00 - 12 h 30

et 14 h 00 - 19 h 00

Star's Music

À la veille de mon concert, je décide de m'offrir une guitare afin d'en mettre plein la vue à mes fans. Rendez-vous chez Star's Music. Une fois entré, je deviens fou devant un pan de mur recouvert de guitares flamboyantes à en faire pâlir Johnny. Après un long moment d'hésitation, j'opte finalement pour une guitare électrique qui, je l'espère, fera chavirer le cœur de mes groupies. Si ça ne marche pas je la fracasserai sur la scène et reviendrai à mes premiers amours : les guitares acoustiques.

♥ Les salles insonorisées pour essayer les instruments

LYON 7

247, rue M. Mérieux
04 37 70 70 40

www.stars-music.fr

M° Debourg

Plan - B1

mar-sam : 10 h 00 - 12 h 45

et 14 h 00 - 19 h 00

JS Musique



Je prends une grande inspiration et pousse la porte à l'aspect vieillot. Surprise ! Tous les cuivres trônant dans la vitrine forment un orchestre radieux. Simon, l'expert-flûte, me coupe le souffle lorsqu'il vante ses instruments, je prends tout de son excellent savoir. À proximité, résonne le travail des petites mains qui redonnent vie aux carcasses déchues. Je quitte alors ce paradis musical un peu sonné mais heureux !

 Librairie attenante au magasin

LYON 2

17, rue Duhamel
04 78 38 20 47

www.jsmusique.com

M° Perrache

Plan - B5

mar-sam : 9 h 00 - 18 h 00

Chez Emile Records



Ah, ce bon vieux Emile, je lui rends souvent visite pour écouter ses vinyles. En tant que grand amateur de musique électronique je suis comblé, et même les collectionneurs seront aux anges avec certaines perles qu'ils ne trouveront nulle part ailleurs. En plus, chez Emile, je me sens comme chez moi. Posé sur un de ses fauteuils, je déguste un bon café avant d'aller écouter le dernier arrivage de mon hôte, toujours très accueillant.

♥ Le coin « détente » avec des fauteuils pour se poser au calme

LYON 1

4, rue Constantine
www.chezemile-records.com
 M° Hôtel de Ville
 Plan - B2
 lun : 14 h 00 - 19 h 30
 mar-sam : 10 h 30 - 19 h 30

Art Disques

Je pousse la porte, j'enjambe une première pile de pochettes de Cabrel, je me déplace comme je peux au milieu de ce bric-à-brac... Et le voilà, il arrive, il déambule avec une dextérité dont lui seul a le secret sans toucher aucune galette noire. André et ses vinyles ont fait le tour de France. Fatigué de conduire un van de brocante en brocante, voilà maintenant 35 ans qu'il s'est installé au pied des pentes de la Croix-Rousse.

♥ Un des seuls disquaires à avoir 80% de chansons francophones

BD 20% de réduction

LYON 1

12, pl. G. Rambaud
04 78 39 22 82
www.artdisques.com
 M° Hôtel de Ville
 Plan - B2
 mar-sam : 15 h 00 - 19 h 00

Livity Reggae



Nous sommes en l'an 23 après la mort de Bob Marley ; toute la musique jamaïcaine est occupée par les nouvelles tendances... Toute ? Non ! Car un disquaire peuplé d'irréductibles vinyles 33 et 45 tours résiste encore et toujours à l'envahisseur. Finie l'image stéréotypée du rasta perché, chez Livity vous découvrirez l'essence même du reggae, bien conseillé par un vendeur attentionné. *Alea raggae est !*

♥ Le studio d'enregistrement dans l'arrière-boutique

BD Un sachet d'encens offert

f Livity Reggae est aussi un label

LYON 5

5, qu. de Bondy
04 78 29 85 52
www.livityreggae.com
 M° Hôtel de Ville
 Plan - B2
 lun-sam : 11 h 00 - 19 h 00

Dangerhouse



Passionné de musique rock, Bruno sait satisfaire tant l'exigence des fins connaisseurs que la soif de découverte des amateurs égarés. Les étagères regorgent de vinyles et CDs, neufs ou d'occasion. Les mythiques David Bowie, The Beatles et Ray Charles obtiendra satisfaction pour son violon. Mout services sont en effet proposés et toute appétence sera comblée, que vous soyez gueur ou seigneur. Ci endroit, le cœur parle et la tradition exécute. Qui a eu cette idée folle ? Sacré Charlemagne...

LYON 1

3, rue Thimonnier
04 78 27 15 64
www.dangerhouse.fr
 Neuf : 15 - 30 €
 Occasion à partir de 10 €
 Bus C3 - arrêt La Feuillée
 Plan - B2
 lun-sam : 13 h 30 - 19 h 00

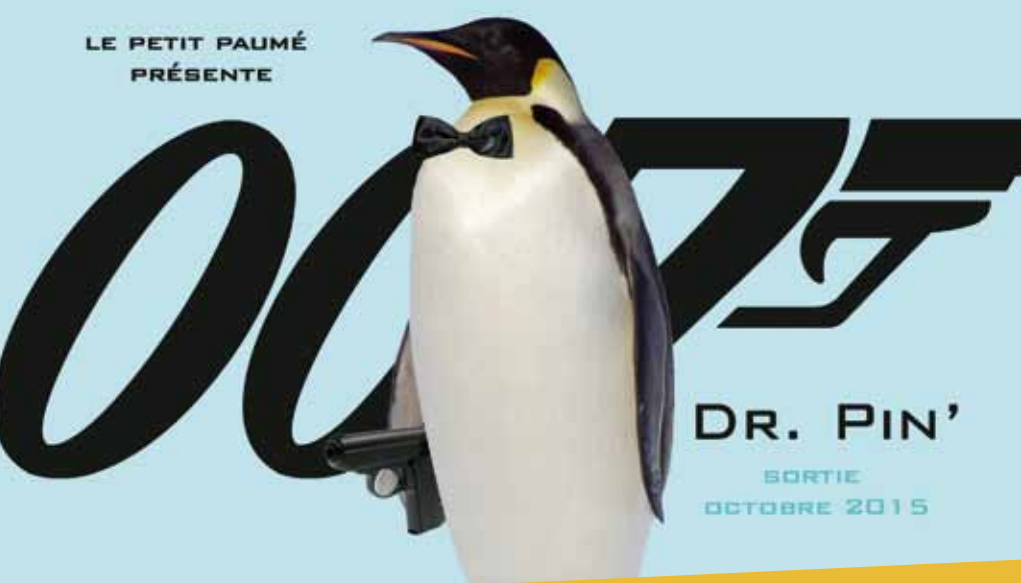
Christian Charlemagne

Oiez oiez, amoureux de la musique ! Ci endroit, tous les instruments ont une âme, et point seulement au sens propre. Ci endroit, Dame Béatrice de la Marche de l'Escalier obtiendra satisfaction pour son violon. Mout services sont en effet proposés et toute appétence sera comblée, que vous soyez gueur ou seigneur. Ci endroit, le cœur parle et la tradition exécute. Qui a eu cette idée folle ? Sacré Charlemagne...

LYON 1

4, rue Terraille
04 78 29 20 41
www.charlemagne-luthier.com
 M° Hôtel de Ville
 Plan - C1
 mar-ven : 9 h 00 - 12 h 30
 et 14 h 00 - 18 h 30
 sam : 9 h 00 - 12 h 30
 et 14 h 00 - 17 h 00

LE PETIT PAUMÉ
PRÉSENTE



DR. PIN'

BORTIE
OCTOBRE 2015

CINÉMA

« Cinéma : lieu dangereux en raison des risques de projection de navets. »
Marc Escayrol

*** LES AFFRANCHIS ***

Le Cinéma



Je suis bien impasse Saint-Polycarpe mais je ne vois rien. On m'avait pourtant dit qu'il y avait un cinéma ici. Je tente le tout pour le tout et pousse une porte d'apparence ordinaire. Le cinéma que je trouve est lui extraordinaire : en échange de quelques euros, vous obtenez un aller-simple pour un voyage poignant. La programmation, axée sur une thématique sociale, vous séduira. Ici pas de carte bleue, de pop-corn ni de gamins qui pleurent : c'est Le Cinéma, le vrai.

📍 Carte bleue non acceptée

LYON 1

18, impasse St-Polycarpe
04 72 07 88 32

Plein tarif : 7 €
Tarif réduit : 5,50 €
M° Hôtel de Ville
Plan - C2

Institut Lumière

Cinéphiles ou simples curieux, ouvrez grand vos yeux ! Cent ans après leur premier film, le hangar des frères Lumière est toujours debout. Quelle émotion de visionner les joyaux du 7^{ème} art près d'un lieu si chargé d'Histoire ! Dans le cinéma au confort moderne, vous pourrez apprécier une programmation sans pareille : films anciens, réalisateurs méconnus et rétrospectives sont à l'honneur.

LYON 8

25, rue du Premier Film
04 78 78 18 95

www.institut-lumiere.org
Plein tarif : 7,20 €
Tarif réduit : 4,50 - 5,80 €
Abonnement : 4,50 €
M° Monplaisir-Lumière
Plan - A2



♥ Le tarif étudiant

40, rue du Pdt E. Herriot
04 78 27 26 25
 Plein tarif : 8 €
 Tarif réduit : 6,50 €
 M° Hôtel de Ville
 Plan - C2

♥ Les *snacks* apportés avant le début du film

77, gde rue de la Croix-Rousse
04 78 39 81 51
www.grac.asso.fr
 Plein tarif : 6 €
 Tarif réduit : 5 €
 Abonnement : 30 € pour 6 places
 M^o Hénon

* * * * LE PARRAIN * * * *

Avenue A. Sakharov
04 72 17 00 21
www.cineduchere.free.fr
 Plein tarif : 6,50 €
 Tarif réduit : 4 - 5,30 €
 Abonnement : 25 € pour 5 places
 M° Gare de Vaise

☼ Les *snacks*, plus pour les pigeons que pour les coqs !

79, rue de la République
08 92 69 66 96
www.cinemasgaumontpathe.com
 Abonnement illimité :
 20,50 €/mois
 M° Bellecour
 Plan - C3



Bieh Presqu'île

4, rue Tupin - Lyon 2

04.78.59.61.45

Bieh Cordeliers

49, rue de la Bourse - Lyon 2

04.37.57.92.51

Bieh Dockside

8, rue de la navigation - Lyon 9

04.78.25.56.14

Bieh Vitton

77 cours Vitton - Lyon 6

04.78.89.96.79

www.bieh.fr



Bieh - Best I Ever Had

LYON GLOUTON

* PÉCHÉS MIGNONS * P. 161 *

* RESTAURANTS * P. 181 *

* SPÉCIALITÉS ÉTRANGÈRES * P. 285 *



Après un bon ciné, un bon pavé !

-5€

SUR L'ADDITION*

*À partir de 19h30, sur remise de votre ticket de cinéma du jour, pour toute commande d'un minimum de 23€/personne, non cumulable avec d'autres offres en cours, hors menus et veilles de jours fériés dans les restaurants participants.

Offre valable exclusivement dans les 7 restaurants hippopotamus suivants :

Lyon Caluire - C.Cial - 2/10 chemin Jean Petit - 69300 CALUIRE
Lyon Carré de Soie - 16 av. Bolhen - 69120 VAULX-EN-VELIN
Lyon Confluence - C.Cial - Cours Charlemagne - 69002 LYON
Lyon Part Dieu - C.Cial Lyon Part Dieu - 69003 LYON
Lyon République - 48/50 rue de la République - 69002 LYON
Lyon Porte des Alpes - ZAC Champ du Pont C.Cial Auchan - 69800 SAINT PRIEST
Mâcon - 70 rue Michel Debré - 71000 MÂCON



hippopotamus

Hippo Gestion et Cie - RCS Nanterre B 322 566 043 - Illustration: J. Boissard.
Credit photo JB Hall. Photos non contractuelles. 07/2014.

POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE GRIGNOTER ENTRE LES REPAS WWW.MANGERBOUGER.FR

Ça a du bon d'être étudiant !

-20%

SUR L'ADDITION*

*À partir de 19h30, du dimanche au jeudi, sur présentation de votre carte étudiant en cours de validité. Non cumulable avec d'autres offres en cours, hors menus et veilles de jours fériés dans les restaurants participants.

Offre valable exclusivement dans les 7 restaurants hippopotamus suivants :

Lyon Caluire - C.Cial - 2/10 chemin Jean Petit - 69300 CALUIRE
Lyon Carré de Soie - 16 av. Bolhen - 69120 VAULX-EN-VELIN
Lyon Confluence - C.Cial - Cours Charlemagne - 69002 LYON
Lyon Part Dieu - C.Cial Lyon Part Dieu - 69003 LYON
Lyon République - 48/50 rue de la République - 69002 LYON
Lyon Porte des Alpes - ZAC Champ du Pont C.Cial Auchan - 69800 SAINT PRIEST
Mâcon - 70 rue Michel Debré - 71000 MÂCON



hippopotamus

Hippo Gestion et Cie - RCS Nanterre B 322 566 043 - Illustration: J. Boissard.
Credit photo JB Hall. Photos non contractuelles. 07/2014.

POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE GRIGNOTER ENTRE LES REPAS WWW.MANGERBOUGER.FR

PALMARÈS GOURMAND

UNE BONNE QUENELLE

* Café du Soleil *
Brasserie Élite
Giraudet
Le Coq Rouge

UN BON RISOTTO

* Le Poivron Bleu *
Carré Royal
Sapori e Colori
Due by Maurizio

UNE BONNE PIZZA

* Le Vivaldi - Nicolo e Maria *
La Crise
Pizza Mont d'Or
Le Mamma

UN BON TACO

* Mister Tacos *
Don Taco
Tu Esquina
Master Tacos

UN BON CAFÉ GOURMAND

* La Cambuse à Arlette *
Le Pailleron
Exquises Esquisses
La Brunoise

UN BON SMOOTHIE

* Garden State *
Maki Wrap
Little Petits Gâteaux
Café J'Adore

UNE PETITE DOUCEUR

* Délices et Sens - Les macarons *
Pelen - L'Écureuil
Terre Adélice - Les glaces
Voisin

UN BON TARTARE DE BŒUF

* La Table d'Albigny *
Le Pailleron
Côté Part Dieu
Le Danton

UNE BONNE SALADE

* Jardin de Berthe *
Sidolivier
L'Authentique
Le Moulin à Salades

UN BON BURGER

* Franklin Steak House *
Guy & Sons
Le Rem's
Butcher Brother

UN BON BAGEL

* La Terrasse de Rochecardon *
Kaffee Berlin
U'Bagels
Donuts Factory

UN BON TIRAMISU

* Maison Marie *
Sapori e Colori
Toute une Histoire
L'Esprit Bistrot

UN DESSERT ORIGINAL

* Le Verre et l'Assiette *
Le Miraflores
Le Kitchen Café
Cuisine et Dépendance Acte II

UNE BONNE ENTRECÔTE

* Franklin's Steakhouse *
Maître Bœuf
Puerto Argentino
Butcher



Café Comptoir **ABEL**

Le plus vieux bistro bourgeois de Lyon

*Garant de la tradition des spécialités
des Mères Lyonnaises :*

*Fond d'artichaut foie gras, Salade lyonnaise,
Quenelle 'maison', Gratin d'écrevisses, Poulet aux morilles,
Reignons sauce Madère, Ris de veau...*



25, rue Guynemer, Lyon 2 - 04 78 37 46 18 - www.cafecomptoirabel.fr

INDEX RPPP RESTAURANTS

PETITES DOUCEURS

Pâtissier Chocolatier B. Saladino.....	165
Pâtisserie Taffin.....	166
Vincent Matheron Pâtisserie.....	166
Terre Adélice.....	167

SALONS DE THÉ

Le Comptoir des Fées.....	169
Masmoudi.....	169
Buttercup.....	170
Le Tasse Livre.....	170

PAIN-VIN-FROMAGE

Ô Fournil des Artistes.....	171
Boulangerie St-Vincent.....	172
Les Vins Magnifiques.....	172
Sélection John Euvrard.....	173
Antic Wine.....	174
La Crèmerie de Charlie.....	175
Fromagerie Didier Galland.....	175
Le Diable Rouge.....	176
Le Chat Fou - Absinthe.....	176

ÉPICERIES - TRAITEURS

Gattopardo.....	178
Quai des Oliviers.....	178

POISSONNERIES - BOUCHERIES

Boucherie Bello.....	179
Poissonnerie d'Ainay.....	180

PETIT DEJ' & BRUNCH

Lily Brunch.....	183
Live Station DIY.....	184
L'Origo.....	185
Thé Ou.....	185
Grand Café de la Préfecture.....	186

À DOMICILE / À EMPORTER

Pizza Puce.....	189
Mont d'Or Pizza.....	189
1 Chef à Domicile.....	191
The Rolling Cantine.....	192
Speed Apéro Drink.....	193

SUR LE POUCE

Garden State.....	195
Gourmix.....	198
Yasfa.....	199
Lucien et la Cocotte.....	199
L'Amuse Bouche.....	200
Le Moulin à Salades.....	201
L'Authentique.....	201
Au jardin d'Anais.....	201
Trotékala.....	202

MOINS DE 20 EUROS

Le Bistrot du Potager.....	204
Butcher Brother.....	204
Le Cuisineur.....	205
Deux filles en cuisine.....	205
Le Bienfait.....	205

Guy & Sons.....	207
Le Bistrot des 4 Chapeaux.....	208
Bistrot Le Charité.....	209
La Salle à Manger.....	209
À Vos Papilles.....	210
Gamelle et Timbale.....	210
L'Oiseau sur sa Branche.....	211
La Mouss'tache.....	211
Soul Food & Jazz Café.....	212
Le Kitchen Café.....	214

DE 20 À 30 EUROS

Archange.....	218
La Cuisine.....	218
L'Oursin Qui Boit.....	219
Bouchon de l'Opéra.....	220
Café des Fédérations.....	221
Au Grand Méchant Loup.....	222
Délices et Sens.....	223
Le Musée.....	224
Franklin's Steakhouse.....	224
Le Poëlon d'Or.....	226
Petit Ogre.....	227
Le Bistrot des Voraces.....	229
Casseroles et Vieilles Gamelles.....	230
Le Paileron.....	231
Mon Père était Limonadier.....	232
Cosy Corner.....	233
Tonton Patate.....	233
Chez Chabert.....	234
Pierre et Martine.....	236
Notre Maison.....	236
Place des Sens.....	239
Le Poivron Bleu.....	240
Le Café du Peintre.....	242
À la Guill'on Dine.....	243
Le Tibouren.....	243
L'Esprit Bistrot - Monplaisir.....	245
L'Esprit Bistrot.....	245
Sidolivier.....	245
Le Cœur du Pitre.....	247
Le Temps d'Un Repas.....	247
Ô Temps Suspendu.....	248
La Table d'Albigny.....	249
Bol d'Air.....	250

DE 30 À 40 EUROS

Balthaz'Art.....	252
Le Potager des Halles.....	253
Flair : Gourmandise et Convivence.....	253
Comptoir Thomas.....	254
Le Comptoir d'Ainay.....	255
Entr'Acte.....	256
Diplomatico.....	257
Palégnie.....	258
L'Arsenic.....	258
La Table 101.....	258
Daniel et Denise - Place Guichard.....	259
Le Vert Tige.....	259
L'Artiste et le Cuisinier.....	260
Le Bœuf d'Argent.....	261
Pell Mell.....	262
Jour de Marché.....	263

La Joconde.....	263
à KGB.....	265
Le Verre et l'Assiette.....	267
La Cambuse à Arlette.....	267

DE 40 À 60 EUROS

Eskis.....	269
La Rémanence.....	
Nathalie et Fabien Blanc.....	270
La Table de Suzanne.....	271
Restaurant Jérémy Galvan.....	272
Takao Takano.....	272
Fabrice Moya.....	273
Restaurant Marguerite.....	273
Auberge du Vieux Ternand.....	274

DINERS SPECTACLE

La Playa.....	281
Le Taka.....	282
L'Âne Rouge.....	283
Oh ! Paradis.....	284

SPECIALITÉS ÉTRANGÈRES

Monté Santo.....	287
Lello.....	288
Mamma.....	289
Due By Maurizio.....	290
Sapori e Colori.....	291
Plaza de España.....	292
L'Émir aux Mille et une Nuits.....	296
Ksar.....	297
Messob.....	298
André Melkonyan.....	299
Comptoir du 6 ^{ème}	300
Alyssaar.....	301
Le Petit Persan.....	302
Le Penjab.....	303
Le Karachi.....	304
Raj Mahal.....	306
Le Shalimar.....	308
Rivière Kwai.....	309
Les Chats Siamois.....	309
Le Petit Grain.....	310
Indo Café.....	310
Engimono.....	311
Le Palais d'Or.....	312
Soleil Levant.....	315
Wasabi.....	316
Chez Terra.....	316
Au Minanée.....	317
Oto Oto.....	319
Yoki.....	321
Sushido.....	322
Doshilack.....	323
O'Paille en Queue.....	325
Sambahia.....	327
La Bodega Cuba.....	329
Chango Mambou.....	331
Miraflores.....	331



PALMARÈS DES RESTAURANTS

LES SERVEUSES LES PLUS CANS

Le Grand Café de la Préfecture
* Le Sclius *
La Morille
Brasserie Midi Minuit

LES PLUS BELLES VUES

L'Ermitage
* L'Antiquaille *
Le Buldo
Les Terrasses de Pommiers

LES SERVEURS LES PLUS SEXY

Moody's Dinner Club
* La Gargotte *
La Luz
The Crock' N' Roll

LES ENDROITS LES PLUS ROMANTIQUES

Archange
* Au 14 Février *
Victoria Hall
Le Trolley des Lumières

BIEN SE PÉTER LE BIDE

Le Royal Indien
* Monté Santo *
Le Boucan Canot
Les Sept Péchés du Plateau

LES MEILLEURS ACCUEILS

Monté Santo
* Le Potiquet *
La Table 101
Brasserie La Joconde

LES MOINS SOURIANTS

* Okawa *
L'Ébullition
Notre Maison
Esprit Kfet

JE SUIS SORTI, J'AVAIS ENCORE FAIM

* Au Vilain Petit Canard *
Aux Petites Serviettes
Le Kama
Le Dîner Prestige des Tsartichauds

LES PLUS BELLES TOILETTES

* Maître Bœuf *
Le Taka
Les Fils à Maman
Le Mamma

C'EST LOIN MAIS C'EST BIEN

* L'Auberge du Vieux Ternand *
Elleixir
La Table d'Albigny
O'Paille en Queue

ILS NOUS DÉTESTENT, ON LES ADORE

* Du Côté de chez Xane *
Le 203
La Vieille Canaille
Café du Soleil

ON NOUS A MIS UN COUP DE PIED AU CUL

* Le Palais de l'Inde *
Il Grissino
Les Retrouvailles
Intermezzo

LES BONS PLANS DU MIDI

* L'Oiseau sur sa Branche *
Côté Part Dieu
À Vos Papilles
Plaza de España

LES PATRONS LES PLUS DÉGLINGOS

* Teppan Yaki *
La Gargotte
Gnome et Rhône
Tonton Patate

PÊCHÉS MIGNONS

P163 * PETITES DOUCEURS
P168 * SALONS DE THÉ
P171 * PAIN - VIN - FROMAGE
P177 * ÉPICERIES - TRAITEURS
P179 * POISSONNERIES - BOUCHERIES



MAINTENANT ACCOMPAGNÉ DE SON NOUVEL ALLIÉ MAIS TOUJOURS SANS LE MOINDRE INDICE, LARRY DÉSESPÈRE. NOS DEUX ACOLYTES S'ACCORDENT ALORS UNE PAUSE GOURMANDE BIEN MÉRITÉE. SERGIO, CONNU POUR SES DENTS LONGUES, INVITE LARRY DANS SON RESTAURANT POUR DÉBOUCHONNER L'ENQUÊTE. (SUITE P. 181)

VOTRE APPLI BIEN GIVRÉE !

iPhone et Android



Géolocalisation


LePetitPaumé



PETITES DOUCEURS

« Si Jeanne d'Arc avait eu du diabète, tout Rouen aurait senti le caramel. » José Artur

*** LES CROQUEURS DE CHOCOLAT ***

Voisin

« Nous adorons les quenelles. » Comment osent-ils ? Le Petit Paumé va-t-il encore trop loin ? Impertinent depuis 1968, certes, mais là c'en est trop... Pas d'inquiétude cher lecteur ! On vous parle des Quenelles de notre charmant Voisin, maître chocolatier. Il nous accueille dans ses Palets à l'ancienne et nous installe sur d'onctueux Coussins. Originaire du Beaujolais, il ne fait jamais de Sarments qu'il ne pourrait pas tenir. Un Voisin en or.

♥ L'histoire de la quenelle

LYON 2

28, rue de la République
04 78 42 46 24

www.chocolat-voisin.com

Coussins lyonnais :

15,50 €/250 g

M^{re} Cordeliers

Plan - C3

lun : 10 h 00 - 19 h 00

mar-sam : 9 h 00 - 19 h 30



LE COUSSIN DE LYON

Les deux spécialités de Lyon créées par

Voisin
CHOCOLATIER depuis 1897

www.chocolat-voisin.com

LES QUENELLES

QUENELLES DE LYON
Spécialité Régionale

POUR VOTRE SANTÉ, PRATIQUEZ UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE. WWW.MANGERBOUGER.FR

Le Comptoir de Mathilde



Misère ! Les invités arrivent et je n'ai rien à leur mettre sous la dent ! Ni une ni deux, je sors ma botte secrète : le Comptoir de Mathilde. Au milieu des étagères en bois, je sais que je trouverai des tapenades pour l'apéritif et de l'huile d'olive au basilic pour mes tomates. N'étant pas pâtissière dans l'âme, j'achète aussi un baba au rhum pour le dessert et quelques pâtes à tartiner pour le goûter des enfants... et pour le mien aussi !

♥ La cuillère à chocolat chaud aromatisée au rhum

🍪 Les petites douceurs en chocolat un peu trop sucrées

📶 10% de réduction sur le premier achat

LYON 5

15ter, rue St-Jean
04 72 32 24 35

www.lecomptoirdemathilde.com

Pâte à tartiner de 250 g : 7 €

18 € les 3

Cuillère à chocolat chaud : 3 €

10 € les 4

M° Vieux Lyon

Plan - B3

lun-dim : 10 h 30 - 19 h 30



Chocolats Français

En plus d'être productrices d'un chocolat de qualité, les cloches de chez François Gimenez sont de véritables artistes. Ce ne sont pas de vulgaires œufs en chocolat que vos petits trésors dégusteront à Pâques mais de véritables chefs-d'œuvre ! Les plus grands pourront aussi se régaler tout au long de l'année avec des mignardises, des macarons et plein d'autres délicieuses pâtisseries.

LYON 8

174, av. des Frères Lumière
04 78 74 07 95

www.chocolats-francois.fr

Pâtisserie : 3,30 - 3,90 €

Tablette de chocolat : 4,70 €

M° Monplaisir-Lumière

mar-sam : 8 h 00 - 19 h 15

dim : 8 h 00 - 13 h 00



François Pralus



Pour François Pralus, le chocolat c'est comme le vin : il y en a du bon, du moins bon et du très bon. Son chocolat appartient à la dernière catégorie, c'est un grand cru. Il le fabrique lui-même à partir de fèves de cacao venues du monde entier et le décline en une multitude de saveurs surprenantes. Chocolat praliné au lait, chocolat noir et nougatine, orangettes, gingembre confit, truffes et j'en passe ! Un régal qui, cependant, a un certain prix.

♥ La Praluline, meilleure brioche à la praline de Lyon

LYON 2

32, rue de Brest
04 78 38 90 41

www.chocolats-pralus.com

Tablette de 100 g : 4,40 €

Pyramide des tropiques :

18,50 €

M° Cordeliers - Plan - C3

lun-ven : 10 h 00 - 19 h 00

sam : 10 h 00 - 19 h 30



*** MON PÂTISSIER, L'HOMME DE MA VIE ***

Michel et Augustin



Depuis le temps que ma copine me parle de cette bananeraie... Ce jeudi soir, j'ai décidé de l'accompagner ! Là-bas, Michel et Augustin nous font goûter leurs délicieuses petites nouveautés. Impatient, je ne peux résister à la Mousse au Chocolat. Puis, après une gorgée de Vache à Boire, je croque discrètement dans un Super Cookie cœur fondant. Le mieux dans tout ça, c'est qu'au milieu de tous ces gourmands, je passe inaperçu. C'est dommage de ne pouvoir y aller que chaque premier jeudi du mois.

📍 Portes ouvertes avec dégustation tous les premiers jeudis du mois à partir de 19 h 00

LYON 4

5, rue Belfort
09 50 50 75 91

www.micheletaugustin.com

M° Croix-Rousse



Pâtisserie Taffin



Je pourrais vous dire que la présentation était élégante et le service plus que serviable, mais ce serait entrer un peu trop dans les détails. L'essentiel réside dans la saveur du Samourai, tartelette au chocolat au cœur fondant de citron vert. Quoique selon mon voisin, c'est la tarte Ô Cara, doux mélange de mousse au chocolat et de caramel, qui remporte la palme. Lorsque nous goûtons ensemble le dôme de mousse à la mangue, il fait l'unanimité. Finalement, l'essentiel c'est le savoir-faire de notre pâtissier !

📍 Les pâtisseries sont renouvelées en fonction des saisons

LYON 6

69, rue Ney

09 83 03 59 13

Pâtisserie : 2,50 - 4,50 €

Baguette tradition : 1 €

M^{re} Brotteaux

Plan - F2

mar-sam : 7 h 00 - 19 h 15

dim : 7 h 30 - 13 h 00

Anais Cookies



Dans sa campagne pour l'élection du meilleur cookie, Anaïs ne lésine pas sur la diversité : cookies duo chocolat noir et blanc, cookies au café avec de vraies noix de pécan, sans oublier son argument phare, l'Original Cookie. De jolis sachets livrés à domicile vous feront frémir de plaisir. Elle vous promet surtout un petit goûter gourmand qu'il faut prévoir à l'avance : votez Anaïs Cookies !

♥ Les cookies au café

À DOMICILE

Retrouvez ses produits sur la page facebook : **Anaiscookies**

06 20 44 17 30

Commande à partir de 15 €

Vincent Matheron Pâtisserie



« De toutes les passions, la seule vraiment respectable me paraît être la gourmandise », écrivait Guy de Maupassant. Quand il s'agit des petites douceurs de Vincent - pâtisseries raffinées, macarons, chocolats et boules de glace - cette passion est non seulement respectable mais surtout inévitable. Oser goûter la sucette à la praline, l'Alambra ou encore le macaron fraises des bois, c'est oser s'abandonner au plaisir des sens. À vous de voir, vous avez les tartes en main...

♥ La créativité de Vincent

📍 Un macaron offert pour une pâtisserie achetée

ST-GENIS-LAVAL

23, rue de la Ville

04 78 81 67 49

Macaron : 1 €

Pâtisserie : 3,30 - 4,90 €

Bus C10 - arrêt St-Genis Centre

mar-sam : 8 h 00 - 19 h 00

dim : 8 h 00 - 13 h 00



*** QUAND LES CUPCAKES DÉBARQUENT À LYON ***

Little Petits Gâteaux

« Ma douce, que diriez-vous d'un *cupcake* pour agrémenter notre thé ?

- Ces *little* petits gâteaux du Nouveau Monde ? Ma foi, pourquoi pas mon cher. Mais j'ai du mal à imaginer que quelqu'un puisse cuisiner de telles choses : des pâtisseries colorées spéculoos-citron vert, du glaçage *creamcheese*-nutella, quelle drôle d'idée !

- On dit que la rumeur a tendance à exagérer certains faits, mais je vous assure que ce que l'on a pu vous raconter est vrai. Vous aussi vous y succomberez, vous verrez ! »

♥ Le *carrot-cake*, une vraie surprise !

📍 Boîte de 6 cupcakes à 14,50 € au lieu de 16 €

📍 Gâteaux personnalisables sur commande

LYON 2

30, rue des Remparts d'Ainay

09 54 30 87 24

www.little-petitsgateaux.com

Cupcake : 3 € l'un - 16 € les 6

Café ou thé gourmand : 5 - 7 €

M^{re} Ampère - Plan - B5

mar-sam : 10 h 00 - 19 h 00





Little
PETITS GÂTEAUX

**CUPCAKES LAYERCACKES CAKEPOPS
SUR PLACE OU À EMPORTER
PERSONNALISABLES SUR COMMANDE**

30 rue des Remparts d'Ainay, 69002 Lyon Métro A
Ampère - Victor Hugo
Tél. 09 54 30 87 24 / www.little-petitsgateaux.com



Dorodi Pastry



Un jour j'irai à New-York avec toi, tous les quartiers visiter. De Brooklyn à Harlem, on va se délecter de pâtisseries et de sucreries. Donuts et cookies aux éclats de chocolat : ils sont tous frais et sucrés. Boire une limonade ou croquer dans un muffin, on se réglera tu verras ! Les *cheesecakes* sont si bons que très vite on oubliera les croissants et babas. Un jour, j'irai là-bas, emmène-moi !

♥ On se croirait à Harlem

LYON 3

162, rue P. Bert
09 83 81 88 72

www.dorodi.fr

Pâtisserie : 2,50 - 4,30 €

Boisson : 1,80 - 4,30 €

M° Gare Part-Dieu - Plan - F4

lun : 11 h 30 - 19 h 00

mar-ven : 7 h 00 - 19 h 00

sam : 7 h 00 - 13 h 00



*** N'AYEZ PAS PEUR DE BRISER LA GLACE ***

Terre Adélice



Depuis que la ville de Lyon est plongée dans l'ère glaciaire, les batailles de boules de neige sont devenues très populaires. Cette discipline, nouvelle aux Jeux Olympiques d'hiver, est dominée par un seul champion : Terre Adélice. Ses boules, menthe avec feuilles, châtaigne et abricot, sont exceptionnelles. Certains experts avancent que son don vient du fait qu'il s'entraîne sur sa magnifique terrasse, en plein cœur du Vieux Lyon.

♥ Le choix hallucinant de parfums

(BD) 2 boules achetées = 1 boule offerte

LYON 5

1, pl. de la Baleine
04 78 03 51 84

www.terre-adelice.eu

Comet simple : 2,60 €

Coupe deux boules : 4,40 €

M° Vieux Lyon - Plan - B3

lun-jeu, dim : 12 h 00 - 00 h 00

ven-sam : 12 h 00 - 1 h 00



Häagen-Dazs

« Macadamia Nutum ! » Et là, un délicieux dessert vanille-noix apparut sous les yeux de Harry, ébahi. « Choc Choc Chipum ! Hum, j'adore les glaces au chocolat, que diriez-vous d'un smoothie pour vous rafraîchir ? Strawberry Banana ! » Hermione voulut attirer l'attention en réalisant, une fois encore, la plus élaborée des formules et matérialisa une Brownie Explosion très réussie. « Le cours du professeur Häagen-Dazs était l'un des meilleurs de l'année ! » se vanta-t-elle auprès de Ron, admiratif.

🌀 L'addition n'est pas si magique, même si les formules valent le coup

LYON 2

71, rue de la République
04 78 37 73 62

www.haagen-dazs.fr

Deux boules à emporter : 4,90 €

Composition : 12 €

M° Bellecour - Plan - C3

lun-jeu : 9 h 00 - 23 h 00

ven-sam : 9 h 00 - 00 h 00

dim : 11 h 00 - 00 h 00



PETITES DOUCEURS



Redécouvrez vos boutiques !

Privatisez notre étage !
Anniversaires, fêtes...

71, rue de la République
69002 LYON

du lundi au jeudi 9h-23h
vendredi-samedi 9h-00h
dimanche 11h-00h

04 78 37 73 62

8, place des Terreaux
69001 LYON

du lundi au samedi 10h-00h
dimanche 12h-00h

04 72 10 03 28

Le Comptoir des Fées



Partie sur la route des épices en quête du thé d'exception First Flush, je m'assoupis. Je sens alors qu'on me chatouille le bout du nez. Serait-ce une fée ? Je la suis jusque dans un charmant salon où le temps s'arrête net. Je me laisse aller entre la musique jazz et la farandole de pâtisseries enchanteresses. Mais, alors que je dois retourner à la réalité, un fumet fruité vient titiller ma curiosité. C'est donc ce thé que je cherchais ! C'est décidé, je ne repartirai plus de ce petit coin de paradis.

♥ Le Brocade

📍 Vente de thé au détail

LYON 2

**31, rue de la Charité
04 37 23 02 10**

www.comptoirdesfees.com

Boisson : 3,20 - 4,70 €

Pâtisserie : 4 €

M° Ampère

Plan - B5

mar : 10 h 00 - 18 h 00

mer-sam : 10 h 00 - 19 h 00

dim : 11 h 00 - 15 h 00



Café J'Adore

Le soleil tape sur mes neurones et je n'ai plus d'eau dans ma gourde. Soudain, au sommet de la Grande-Côte, il me semble apercevoir un café au *design* très moderne. Serait-ce un mirage ? J'entre pour en avoir le cœur net. Les glaces artisanales, le Fruitadore glacé à la mangue et le granité orange m'ont pourtant l'air bien réels. Qu'en est-il de ces viennoiseries ? Je fais confiance à mes papilles : c'est bon. J'adore.

📖 Une boisson grand modèle au prix du petit modèle

📍 Magasin de thé

LYON 1

**46, montée de la Gde Côte
09 81 73 29 04**

www.cafejadore.fr

Petit déj : 7 €

Gôûter : 5 €

M° Croix-Paquet - Plan - B1

mar-ven : 8 h 00 - 19 h 00

sam-dim : 10 h 00 - 19 h 00



Caffè Roma

À New York, il y a Little Italy, à Sydney, Norton Street, mais à Lyon, l'Italie n'a pas son quartier. Pourtant, l'esprit italien est bien vivant au Caffè Roma. Il fait partie de ces petits paradis de la *dolce vita* parsemés dans la cité des gones. Le Caffè Croccantino est un pur délice, sans parler du tiramisu aux framboises qui fera frémir vos papilles. *Mamma mia...* Emmenez qui vous voulez, tous les palais seront conquis par le charme italien.

♥ Le service à l'italienne, accueillant et généreux

📍 Venez découvrir les produits italiens dans la petite épicerie

LYON 6

**124, rue de Sèze
04 78 24 20 67**

www.cafferoma-lyon.com

Café Nutellino avec miniardise : 5,20 €

Milkshake avec miniardise : 6,50 €

M° Masséna - Plan - E2

mar-mer : 8 h 00 - 19 h 00

jeu-ven : 8 h 00 - 22 h 00

dim : 9 h 00 - 13 h 00

et 15 h 30 - 19 h 00



Masmoudi



Arrivé au sommet de la dune du 4^{ème} arrondissement, il faut que je me repose. Installé dans un siège confortable, je profite d'un délicieux thé à la menthe, le meilleur remède pour bien se désaltérer. Je me laisse tenter par de merveilleux petits gâteaux, minutieusement préparés et tous plus beaux les uns que les autres. J'en ressors tout heureux et sifflotant : « un p'tit coin de Tunisie, contre un coin d'Paradis, je n'perdis pas au change, pardi. »

📖 Surprise !

LYON 4

**83, gde rue de la Croix-Rousse
04 26 63 39 12**

www.masmoudi-lyon.com

Pâtisserie : environ 1 €/pièce

M° Croix-Rousse

mar-ven : 10 h 00 - 13 h 00

et 15 h 00 - 19 h 00

sam : 10 h 00 - 13 h 00



Les Gourmandises de Lily



Girlr, kikou, golri. Vous avez 30 ans et ne comprenez pas ces mots ? Alors rendez-vous aux Gourmandises de Lily, l'établissement parfait pour la mère de famille qui veut prendre le thé avec ses copines sans avoir les gamins dans les pattes et, pourquoi pas, tenter de rajeunir un peu. On cale ses fesses sur les jolies banquettes, on peut enfin jouer les *Desperate Housewives*, cupcake à la main, et critiquer tout le quartier. Vous l'aurez compris, venez pialler chez Lily, vous ne serez pas déçues !

♥ L'imagination débordante de la gérante

📖 Un cupcake offert

📍 Possibilité de privatiser pour un anniversaire, un vide dressing, etc.

LYON 6

**37, rue Ney
09 67 40 90 24**

www.lesgourmandisesdelily.com

Formules : 7,50 - 8,50 €

M° Masséna

Plan - F2

mar-mer, ven-sam :

9 h 00 - 18 h 00

jeu : 10 h 00 - 18 h 00



Buttercup



Désormais, il n'y aura plus de *tea time* chez le Chapelier Fou. Sur les traces du Lapin Blanc, Alice a découvert son nouveau salon de thé préféré, le Buttercup. Cet endroit *cosy* aux couleurs pastel est *so British*. Tout, jusqu'à la vaisselle, lui rappelle son pays natal. La farandole de cupcakes, scones et carrot cakes lui fait tourner la tête. Trop sage, elle se contente d'un thé vert parfumé au kiwi avant de partir poursuivre son exploration du pays des merveilles.

♥ La terrasse ouverte toute l'année

LYON 1

59, montée de la Gde Côte
04 72 27 80 22

Thé : 2,50 - 6 €

Pâtisserie : 1,20 - 5 €

M° Croix-Paquet

Plan - B1

lun-sam : 10 h 30 - 19 h 00



*** IL NE FAUT JAMAIS PHILOSOPHER LE VENTRE VIDE ***

Thé Ou



Le Petit Paumé a enfin découvert le lieu où il se livrera désormais aux douceurs du farniente. Confortablement lové dans son canapé de velours, il se nourrit de littérature et d'art grâce aux iPads à disposition. Le Petit Paumé est presque rassasié. Presque ! Car il garde une belle place pour cette religieuse au chocolat-caramel qu'il a repérée dans l'assiette de sa voisine. La prochaine fois, il goûtera la tarte au citron infusée au thé dont on lui a vendu les mérites.

♥ Le sourire craquant du serveur

📍 Le pâtissier a été débauché de chez Pierre Hermé

LYON 1

9, rue Chavanne
04 72 08 24 28

www.the-ou.fr

Pâtisserie : 3,50 - 4,50 €

Thé : 3,50 €

M° Cordeliers - Plan - C2

mer-jeu : 11 h 00 - 19 h 00

ven : 11 h 00 - 22 h 30

sam : 12 h 00 - 19 h 00

dim : 11 h 00 - 16 h 30



Le Tasse Livre



Dans cette petite grotte, les dessins qui ornent les murs racontent des histoires à ceux qui s'y aventurent. Mais seuls les plus téméraires découvrent les pépites littéraires qu'on a soigneusement laissées là pour eux. Ici, on ne trouve pas que des livres et c'est bien à l'abri que l'on peut se désaltérer avec des citronnades faites maison ou reprendre des forces avec des gaufres au spéculoos et des cakes au thé vert. On ne s'est jamais senti aussi bien sous terre !

♥ La terrasse, pour les claustrophobes

📍 Chaque mois, une nouvelle exposition

LYON 1

1, rue Vitet
04 72 10 02 74

www.tasselivre.fr

Smoothie : 4,50 €

Café ou thé frappé : 4,50 €

M° Hôtel de Ville

Plan - B2

lun-sam : 10 h 00 - 20 h 00



*** DU BON THÉ CHEZ SOI ***

La Route des Arômes

Lassée de mon éternel sachet de thé Lipton sans saveur et de mon café Grand-Mère au petit déjeuner, j'ai décidé de me lancer sur la route des arômes, des vrais ! Pas besoin de faire le tour du monde pour trouver mon Graal, cette petite échoppe l'a fait pour moi. Sur leur route, ils ont ainsi rapporté les plus grands thés de Ceylan et de Chine et je me suis laissée embarquer par les parfums des arabicas et des robustas rivalisant d'intensité. Avis aux amateurs de thé et de café, j'ai trouvé votre nirvana !

♥ Café disponible en grains torréfiés ou moulus

LYON 2

21, rue de Brest
04 78 37 67 07

250 g de café : environ 5 €

100 g de thé : environ 4 €

M° Cordeliers - Plan - C3

lun : 14 h 00 - 19 h 00

mar-jeu : 9 h 00 - 13 h 00

et 14 h 00 - 19 h 00

ven-sam : 9 h 00 - 19 h 00



La Route des Arômes

À LYON DEPUIS 1933

Sélection des meilleures origines

CAFÉS

TORRÉFIÉS
CHACQUE JOUR



THÉS

DES GRANDS JARDINS
DU MONDE

Lyon 2* 21, rue de Brest
Lyon 3* CC La Part-Dieu
Villeurbanne 22, av. H. Barbusse



PAIN * VIN * FROMAGE

« Si la vérité est dans le vin,
qu'elle y reste ! » Pierre Dac

*** ÇA PART COMME DES P'TITS PAINS ***

Ô Fournil des Artistes



6h30, dimanche matin. Le soleil se lève sur la colline de la Croix-Rousse. Pas un chat dans les rues, les gones finissent paisiblement leur nuit. Les fourneaux du 12 rue du Mail chauffent à plein régime et une délicieuse odeur de pain chaud s'en échappe. Baguettes traditionnelles, pains aux figues, escargotines ou cookies chocolat-pistache se préparent à régaler les Lyonnais à leur réveil. Premiers arrivés, premiers servis : certains vont regretter leur grasse matinée !

♥ Mille et une sortes de pains

LYON 4

12, rue du Mail

04 72 27 07 63

M° Croix-Rousse

mar-sam : 6 h 45 - 20 h 00

dim : 6 h 30 - 15 h 00

Partisan Boulanger



Tourne, tourne petit moulin, frappent, frappent petites mains. Oh, les belles canuses que j'ai, oh, les beaux petits pains que je fais ! Je fais aussi des petits pains aux noix et j'utilise beaucoup de farines différentes pour que ce petit bout'chou mange comme il faut. Tourne, tourne petit moulin, frappent, frappent petites mains. Oh, les beaux petits croissants que je fais, oh, les bonnes petites tartes que je vends ! Allez bébé, une bouchée pour maman !

♥ La multitude de petits pains différents

📍 La canuse, baguette à 1 €

LYON 4

2, rue du Chariot d'Or

Canuse : 1 €

M° Croix-Rousse

mar-sam : 7 h 00 - 19 h 30

dim : 7 h 00 - 14 h 00

Maison Dias



Je m'appelle Alice et j'ai rendez-vous avec un lapin blanc et un chapelier fou pour prendre le thé. Sur le chemin, je passe devant une boulangerie : j'en profite pour faire quelques emplettes. Dans cette boutique à la décoration renversante, avec tous ces livres au plafond, le pain est parfaitement craquant et les brioches brillantes. Tweedle-dee et Tweedledum se jettent sur les fameuses *pasteis de nata*, crémeuses à souhait. Est-ce un rêve ? Non, je suis simplement à la Maison Dias !

♥ La décoration, primée au concours « Shop & Design »

VILLEURBANNE

55, crs Emile Zola
04 78 89 69 50

M° Charpenne
mar-sam : 6 h 00 - 20 h 00
dim : 6 h 00 - 19 h 30

Boulangerie St-Vincent



À voir la queue devant la boutique du 45 quai Saint-Vincent, cette boulangerie à l'air d'avoir quelque chose d'exceptionnel ! Son artisan boulanger, Denis, offre ce que l'on trouve rarement ailleurs : du pain bio, cuit à l'ancienne ! Pain complet, aux céréales, au pavot, à la farine d'épeautre : la liste n'en finit plus. Ses viennoiseries originales et savoureuses comme le pain au chocolat-pistache ou la brioche aux fruits confits feront craquer même les plus sages d'entre vous...

LYON 1

49, qu. St-Vincent
04 72 00 94 19

M° Hôtel de Ville
Plan - B2
mar-ven : 6 h 30 - 19 h 30
sam : 6 h 30 - 19 h 00
dim : 7 h 00 - 13 h 00

Le Fournil du Mail

Nous sommes en 50 avant Jésus-Christ. Tout le Plateau est occupé... Tout ? Non ! Un fournil peuplé d'irréductibles Croix-Roussiens et Bourguignons résiste encore et toujours à l'envahisseur. Et la vie n'est pas facile pour les garnisons de viennoiseries des camps retranchés de Croissantum, Tarte à la Pralium, Crumble à la Mangum et autres non moins succulentes Pâtisseries... Les pains d'épeautre et de seigle s'allieront-ils aux torsades et quiches pour faire régner l'ordre au Mail ?

📍 Une gamme de sablés fourrés (poire-chocolat, citron-pistache, noix-noisettes, nutella...) est désormais disponible

LYON 4

1, rue du Mail
04 78 28 06 19

Le bourguignon (spécialité) : 1,10 €
Formule déjeuner à partir de 4,40 €
M° Croix-Rousse
lun-sam : 6 h 30 - 19 h 30



*** VIN SUR VIN ***

Les Vins Magnifiques



Ô toi Vins Magnifiques, cave des pentes de la Croix-Rousse, que j'aime ton accueil et ta simplicité. Chez toi, tout paraît facile : tes vins tu connais sur le bout des doigts et ta passion tu nous transmet dès que nous franchissons le seuil de ta porte. Avec toujours un sourire, ton client tu écoutes et tu satisfais. Ici, toutes les bourses seront contentées et vous passerez un moment formidable !

♥ L'excellent rapport qualité/prix

📍 Cours d'œnologie les mardis et jeudis

LYON 1

120, montée de la Gde Côte
04 78 58 86 29

www.coursdoenologie.fr
Forfait cours : 40 €
M° Hôtel de Ville
Plan - B1
lun : 14 h 30 - 19 h 30
mar-sam : 10 h 30 - 12 h 30
et 13 h 30 - 19 h 30

Cave à Vins & Spiritueux

- Sélection et conseils par Hugues Mialhe, Œnologue
- Cours d'œnologie
- Produits de terroir



Les Vins
Magnifiques

120, montée de la Grande Côte Lyon 1^{er} - Parking Terreaux - 04 78 58 86 29 - www.coursdoenologie.fr

La Cave Chromatique



Dépêchez-vous de découvrir cette cave haute en couleurs. Les vins sont classés par famille : corpulents, légers ou même tanniques, profonds et fruités. Gourmet comme il est, Michel vous suggère des mets et autres fromages qui sauront sublimer chacune de ses bouteilles. Il est tout aussi généreux en conseils pour sa collection de rhums. Pour un rhum particulier, il recommande un cigare cubain. J'aime désormais associer mon rhum 12 ans d'âge à l'épaisse fumée d'un Montecristo roulé à la main !

♥ Le rhum vanille macadam

📍 Organisation de dégustations, telles que « bijoux et champagnes », « rouge à lèvres et rosé » ou encore « caviar, vodka et champagne »

LYON 2

**35, rue de la Charité
04 78 71 19 87**

www.cave-chromatique.com
M° Ampère - Plan - B5
mar-mer : 10 h 00 - 13 h 00
et 14 h 00 - 20 h 30
jeu-ven : 10 h 00 - 13 h 00
et 14 h 00 - 20 h 00
sam : 10 h 00 - 19 h 00

Sélection John Euvrard



Samedi, me voici déprimée et célibataire depuis moins d'une heure. Je ne suis pas au bout de mes peines puisque demain, je dois affronter le déjeuner dominical ! Mieux qu'un psychologue, je file chez mon véritable allié : mon caviste. Je lui fais part du menu de dimanche, ainsi que de mon humeur. Lui seul sait m'écouter et m'orienter. Un Côte de Beaune rouge, aimable et rond, pour soulager mes peines et un Viognier fruité de la vallée du Rhône pour accompagner la blanquette de veau : je retrouve le sourire !

♥ L'incroyable choix de vins à des prix abordables

📍 L'abus d'alcool est dangereux pour la santé

LYON 1

**12, qu. de la Pêcherie
04 78 08 48 90**

www.john-euvrard.fr
M° Hôtel de Ville
Plan - B2
mar-jeu : 10 h 00 - 19 h 30
ven-sam : 10 h 00 - 20 h 00
dim : 10 h 00 - 13 h 00

Ô Vins d'Anges

Ce soir, c'est dégustation de fromages de chèvre ! Seul hic : je suis chargé d'apporter le vin. Sans trop de solutions, j'erre dans la rue. Soudain, un ange passe. Dans ses mains, une bouteille de vin naturel de Loire, Les Perrières de Christian Venier. Mon ange gardien m'explique alors comment ce vin, vif et minéral, s'accordera parfaitement avec mes fromages. Le soir même, je me sens pousser des ailes : à mon tour de conter l'histoire de cette excellente bouteille. Mes amis sont aux anges !

♥ Le 100% vin naturel

📍 Dégustations à thème avec les producteurs et les vignerons

LYON 4

**2, pl. Bertone
09 51 88 20 99**

www.ovinsdanges.fr
M° Croix-Rousse
mar-mer : 16 h 00 - 19 h 30
jeu-ven : 10 h 00 - 12 h 30
et 16 h 00 - 21 h 30
sam : 10 h 00 - 13 h 00
et 15 h 00 - 21 h 30



Cave Gilles Granger

Je t'écris cette lettre pour te remercier. J'étais perdue et tu m'as aidée. Seule face à un terrifiant roquefort et un impressionnant comté fruité, je paniquais. Que faire, qui croire ? « Avec du fromage, c'est forcément du vin rouge » m'a-t-on souvent répété. Malgré mon petit budget tu m'as écoutée et je suis repartie avec un vin du Jura de Philippe Vandelle et un vin de Carignan en vendanges tardives, chacun pour vaincre un adversaire sur un pari risqué. Je voulais te dire que le pari fut remporté haut la main ! Merci Gilles.

♥ Les conseils avisés sans préjugés

📍 Spécialisé dans le whisky et le rhum

LYON 8

**15, rue A. Lumière
04 78 75 12 51**

www.cavegillesgranger.fr
À partir de 3,90 €
M° Monplaisir-Lumière - Plan - A3
mar, jeu-sam : 9 h 30 - 12 h 30
et 15 h 00 - 19 h 30
mer : 9 h 30 - 12 h 30
et 15 h 00 - 18 h 30






WWW.CAVEGILLESGRANGER.FR

GRAND CHOIX DE VINS, RHUMS, WHISKIES ET CHAMPAGNES
SPECIALISTE DU WHISKY ET DU RHUM A LYON

15 RUE ANTOINE LUMIERE - MONPLAISIR - LYON 8EME
04 78 75 12 51 - CONTACT@CAVEGILLESGRANGER.FR

LE "CERCLE MONPLAISIR DEGUSTATION"
CYCLE D'INITIATION, DEGUSTATIONS THEMATIQUES
TOUS LES MARS UN PRODUCTEUR D'INVITE POUR UNE DEGUSTATION GRATUITE...

RAPHAËL SELOSSE, CAVISTE PASSIONNE
VOUS ACCUEILLE DU MARDI AU SAMEDI
DE 9H30 A 19H30 ET DE 18H30 A 19H30 (SAUF LE MARDI) PERMUTUE A 18H30

Antic Wine



Entre elle et moi, c'est une vraie histoire d'amour. On s'est rencontrés chez Antic Wine et ça a directement été le coup de foudre. Les entremetteurs ont été parfaits. À l'écoute de mes goûts, ils m'en ont proposées de tous les âges et de toutes les origines : de Bordeaux, de Bourgogne et même du Portugal ! Mes yeux ont croisé une Beaunoise assez mûre que j'ai ramenée à la maison. Elle s'appelait Morey-Saint-Denis : c'est la bouteille de ma vie.

♥ La cave exceptionnelle de vins de Bourgogne au sous-sol

LYON 5

18, rue du Bœuf
04 78 37 08 96
www.anticwine.com
M° Vieux Lyon
Plan - B3
mar-sam : 10 h 00 - 20 h 00
dim : 11 h 00 - 18 h 00

Maison Malleva

Thésée partit en quête de la parfaite bouteille de vin pour arroser son dîner aux chandelles avec la belle Ariane. Il se rendit donc dans la cave de la Maison Malleva. Pour ne pas qu'il se perde dans les 300m² de labyrinthe, Ariane donna à Thésée un fil. Fort de cette astuce, il put se balader à son aise et admirer les quelques 5 000 références de vins et spiritueux qui y sommeillaient. C'est finalement grâce à un bon Bourgogne qu'il terrassa le cœur de sa douce !

♥ Les caves au sous-sol

📍 Organisation de soirées dégustation

LYON 2

11, rue E. Zola
04 78 42 02 87
M° Bellecour
Plan - C3
lun : 15 h 00 - 19 h 30
mar-ven : 9 h 30 - 19 h 30
sam : 10 h 00 - 19 h 30

Vavro & Co

Un apéritif ensoleillé ? Je vous suggère ce superbe magnum de rosé, qui me vient d'un petit producteur. Un dîner convivial ? Ce rouge et ce blanc du même domaine vous raviront, c'est mon coup de cœur du moment. Une soirée avec votre cher et tendre ? Laissez-moi vous parler de ce Chardonnay que j'apprécie particulièrement. Vous l'aurez compris : Erica et Blaise Vavro ont le vin qu'il vous faut.

♥ Le charme de la cave

LYON 6

46, crs F. Roosevelt
04 37 24 00 33
www.vavroandco.com
M° Foch
Plan - D2
mar-jeu : 10 h 00 - 12 h 30
et 14 h 30 - 19 h 30
ven-sam : 10 h 00 - 19 h 30

Le Secret des Vins

Intriguée, je me laisse guider par les explications de l'artiste qui me fait visiter son exposition. Il en connaît des tonnes sur chaque œuvre d'art et me transmet sa passion avec fougue. Mon artiste préféré, c'est le caviste du Secret des Vins. J'ai préféré le rouge intense de son Bordeaux, mais sa collection de blancs m'a impressionnée. J'ai trouvé des toiles rougeoyantes de qualité et à toutes gammes de prix : chapeau l'artiste !

📉 10% de réduction

LYON 1

1, rue H. Flandrin
04 78 29 13 74
www.secret-desvins.com
M° Hôtel de Ville
Plan - B1
lun : 14 h 30 - 19 h 00
mar-sam : 10 h 00 - 12 h 30
et 15 h 00 - 19 h 30

*** LA CRÈME DE LA CRÈME ***

Fromages et Délices



« Capitaine, capitaine, île à l'horizon !

- Par ma barbe, Baba, c'est bien celle que nous cherchons ! Triple-Patte, accostons non loin. Ne sentez-vous pas cet étrange fumet de crottin qui s'échappe de cette cahute ?

- Celle entourée de chèvres ?

- Oui, celle-là même. Ne voyez-vous pas qu'elle correspond en tous points à ce qu'indique la carte au trésor ? Notre butin est proche camarades, à nous ce fameux fromage dont les délices nous ont tant été vantés ! »

♥ Le nouvel espace charcuterie

📍 On m'a parlé d'un deuxième trésor qui se trouve à Écully

LYON 9

1, gde rue de St-Rambert
04 72 57 49 28
www.fromagesetdelices.fr
M° Gare de Vaise
mar-sam : 9 h 00 - 12 h 45
et 15 h 30 - 19 h 30
dim : 8 h 30 - 13 h 00

Fromagerie Fauret

Après de longs mois d'affinage, ils sont fin prêts pour la coupe du monde des fromages. L'équipe du Fauret est favorite. Saint chevelin et bouton de chèvre entrent sur le terrain sous un tonnerre d'applaudissements. Le classique Saint-Marcellin ouvre le score sur une passe décisive du comté de 12 mois d'affinage. L'humour, les conseils et la passion de l'entraîneur achèvent de séduire les spectateurs. Les fromages regagnent les vestiaires où ils retrouvent confitures et beurres paysans.

♥ La bonne odeur de fromage

LYON 6

116, rue de Sèze
04 78 24 39 05

www.fromageriefauret.free.fr
M° Masséna
Plan - B2
lun-sam : 8 h 00 - 12 h 30
et 15 h 30 - 19 h 30

La Crèmerie de Charlie



Où est Charlie ? Je cherche son bonnet au milieu des fromages. Les trois laits se sont donnés rendez-vous dans cette petite boutique pour me détourner de ma mission initiale. Je m'obstine alors en espérant l'apercevoir, mais la tomette de chèvre attire mon attention. Aie, elle est sacrément bonne, je vais prendre aussi un peu de morbier. Tant pis pour Charlie, j'aurai tout de même trouvé mon bonheur.

BD 10% de réduction

LYON 2

9, rue du Plat
04 78 60 11 24

www.lacremieriedecharlie.com
Saint-Marcellin : 2,85 €
M° Bellecour
Plan - B4
mar-sam : 9 h 00 - 13 h 00
et 15 h 00 - 19 h 30

Fromagerie Lumière

Lumière sur ce petit commerce de proximité où je suis vite ébloui par le cadre chic et moderne. Au début, je suis un peu perdue au milieu de tous ces fromages mais la gentillesse du crémier et ses conseils avisés m'éclairent rapidement. C'est avec des étincelles dans les yeux qu'il me parle de ses produits. Je me laisse finalement tenter par la cervelle de canut dont la finesse illuminera les sens de tous mes amis quelques heures plus tard. Je repars, rayonnant.

♥ Le mini cheddar enrobé de cire rouge

i Lait cru disponible

LYON 8

99, av. des Frères Lumière
09 83 48 78 13

M° Monplaisir-Lumière
mar-ven : 7 h 30 - 12 h 45
et 15 h 30 - 19 h 30
sam : 7 h 30 - 19 h 00

Fromagerie Didier Galland



Selon un mythe anglais, manger du fromage le soir fait cauchemarder. Pourtant, en me couchant, j'ai repensé à mon coup de foudre avec le comté. Imposant et fruité, il avait toute mon attention. Puis, je me suis endormi en comptant les camemberts de brebis. Enfin, j'ai repris mes esprits lorsque le munster, franc et peu discret, a pointé le bout de son nez. J'en ai profité pour faire une excursion nocturne dans la cuisine et entamer la galette cathare. Merci Didier !

LYON 4

8, rue d'Austerlitz
04 78 39 98 84

www.fromageriedidiergalland.com
M° Croix-Rousse
mar-ven : 8 h 30 - 12 h 30
mar-sam : 15 h 30 - 19 h 30
sam-dim : 8 h 30 - 13 h 00

Didier Galland

Maitre Fromager

8 rue d'Austerlitz 69004 Lyon

04 - 78 - 39 - 98 - 84

Ouvert le dimanche matin
de 8h30 à 13h

Emballage sous vide

www.fromageriedidiergalland.com



Fromagerie Mons

Selon la légende, la renommée du Saint-Marcellin remonte au roi Louis XI. Lors d'une battue au loup, il tomba nez-à-nez avec un ours et fut sauvé par deux bûcherons. Une fois débarrassés de la bête, ils lui proposèrent de partager avec eux un Saint-Marcellin. Séduit par son crémeux, le souverain décida qu'il aurait sa place à la table royale. Ainsi, une « star » des plateaux de fromages était née ! C'est cette histoire et bien d'autres qui se comptent sur les étales de la fromagerie Mons.

📍 Possibilité de déguster sur place

LYON 3

102, crs Lafayette
04 78 62 36 77

www.mons-fromages.com
Bus C3 - arrêt Halles P. Bocuse
Plan - E3
mar-sam : 8 h 00 - 19 h 30
dim : 8 h 00 - 13 h 30



*** AU NOM DE LA BIÈRE, DU VICE ET DU SAINT WHISKY ***

The Whisky Lodge

Un soir d'été, je croise une bande de marins affalés sur les quais. Cigarette au bec et bouteille à la main, ils m'apostrophent : « Belle demoiselle, venez donc goûter ça ! » Une lampée plus tard, j'ai la gorge en feu. Il paraît que c'est normal : c'est l'assemblage de malts et les années en fûts de chêne qui donnent au *Immortal Memory* ce bon goût si particulier et cette couleur ambrée. « Vous l'avez ramené d'Écosse ? » « Presque, me distillent, du Whisky Lodge, rue Ferrandière ! »

LYON 2

7, rue Ferrandière
04 78 42 48 22

De 19 à 400 €
M° Cordeliers
Plan - C3
mar-sam : 10 h 00 - 12 h 45
et 13 h 30 - 19 h 00

Le Diable Rouge



Partout, les flammes dansaient. « Tu as droit à trois vœux, me dit le diable en ricanant. - J'ai trois passions : les femmes, la bière et la Belgique. - Tes vœux seront exaucés. Tu m'appartiens désormais. » Il se retourna, me sonda et choisit dix fioles parmi les trois cents qui l'entouraient : des blondes, des brunes, des gueuzes, toutes brassées en Belgique. La perfection diabolique. J'ai vendu mon âme au diable, mais avec de tels breuvages, je ne peux pas le regretter.

📍 Les bouteilles sont consignées : douze bouteilles ramenées donnent le droit à une bouteille gratuite

LYON 4

21, rue d'Austerlitz
04 72 07 76 19

Caissettes de bières
à partir de 16 €
M° Croix-Rousse
mar-sam : 10 h 00 - 12 h 30
et 14 h 00 - 20 h 00

La Chope de Lug

Depuis sa colline de lumière, Lug contemple la ville de Lyon. Il veut partager son amour de la bière avec les gones et descend donc la colline à grands pas. Au détour d'une ruelle, il tombe sur une échoppe du Vieux Lyon qu'il transforme en un petit bijou. Il part ensuite à la rencontre des micro-brasseurs de la région et rapporte les plus belles cervoises : des blondes, des rousses, des brunes. Ainsi est née la Chope de Lug, pour le plus grand plaisir des amateurs de bière !

♥ La Thou, sacrée meilleure blanche du monde

LYON 5

9, rue du Bœuf
09 67 10 59 88

www.lachopedelug.fr
Bouteille 75 cl : 8 €
Bouteille 33 cl : 3,90 €
M° Vieux Lyon - Plan - B3
mar, jeu-sam : 14 h 30 - 20 h 00
mer : 14 h 30 - 18 h 00
sam-dim : 10 h 30 - 13 h 00
dim : 14 h 30 - 19 h 00

Le Chat Fou - Absinthe



Ciel, mon chat est devenu fou. Il m'épie constamment avec ses grands yeux verts et brillants. Ces derniers jours, je l'ai même vu rôder autour de mes poèmes et de ma machine à écrire ! Le voilà qui se met à taper. Il me faut un remontant. J'attrape ma bouteille d'absinthe, me sers un verre et ajoute un peu d'eau. Avec ça, je devrais retrouver mes esprits. Je me concentre sur les arômes de réglisse et d'anis puis réouvre les yeux. Que fait cette fée verte devant moi ?

♥ 3 cl d'absinthe, autant d'eau glacée et un morceau de sucre

📍 Plus de 100 variétés d'absinthe et d'alcools rares disponibles

LYON 5

27, rue du Bœuf
04 72 32 94 21

www.lechatfou.com
20 cl : 18,90 €
50 cl : 40 € environ
M° Vieux Lyon - Plan - B3
lun-sam : 12 h 00 - 19 h 00
dim : 14 h 00 - 19 h 00





ÉPICERIES*TRAITEURS

« Chez l'épicier, pas d'argent, pas d'épices. Chez la belle Suzon, pas d'argent, pas de cuisine. »
G.Brassens

*** VOYAGE VOYAGE ***

Little Britain

À défaut d'avoir la grande, ici vous pourrez trouver la petite. Je parle de la Bretagne bien sûr, non pas de celle des chapeaux ronds mais bel et bien de celle d'Elizabeth. Vous qui avez le mal du pays et regrettez cruellement la *jelly* et le *ginger ale*, ne cherchez plus ! Little Britain est là pour vous, c'est une vraie mine d'or pour tous les amoureux des produits anglais. De la sauce Worcestershire aux gaufrettes Tunnock's au caramel, rien ne manque à l'appel. *God Save Little Britain* !

Muffins et bagels frais également en vente

LYON 6

12, bd des Brotteaux

04 78 26 51 13

www.littlebritain.fr

M° Masséna

Plan - F2

lun-sam : 10 h 00 - 19 h 00

PÉCHÉS MIGNONS

LITTLE BRITAIN

· épicerie anglo-saxonne ·

12 BOULEVARD DES BROTTAUX

04.78.26.51.13

www.littlebritain.fr



Gattopardo



Ciao a tutti ! Alors comme ça vous voulez rentrer dans la famiglia ? Comme vous connaissez déjà un peu la Sicile, il ne me reste plus qu'à vous révéler notre secret. Prenez un peu de notre fameuse caponata sicilienne pour vous mettre en appétit. Rajoutez à cela une belle part de lasagne al forno, posez le flingue et prenez un verre de limoncello pour finir. Benvenuto tra noi.

VILLEURBANNE

187, crs E. Zola
04 78 84 40 78
M° Gratte-Ciel
lun-sam : 10 h 00 - 20 h 00

*** ÉPICIERIS TOUT ***

Scarole et Marcellin



Un colis est arrivé. « Arrête la malbouffe », signé Maman. Par où commencer ? Je ne suis pas végétarien et le bio ne m'a jamais tenté. J'ai enfin compris quand je suis entré dans ce petit magasin. De l'apéro au dîner, vous trouverez des produits locaux de qualité et originaux, pour des repas sains et équilibrés. Laissez-vous guider par leurs sourires et vous ne serez plus paumé !

À emporter : salades composées avec les produits du magasin

LYON 7

98, rue Béchevelin
04 26 00 04 97
M° Jean Macé - Plan - C5
lun : 11 h 00 - 14 h 00
et 16 h 00 - 19 h 00
mar-ven : 9 h 30 - 14 h 00
et 16 h 00 - 19 h 00
sam : 9 h 30 - 13 h 00

Quai des Oliviers



Quai des Oliviers, aux huiles d'olive ensoleillées,
Aux balsamiques tant affinées, aux caviars d'aubergines enchantées...
Méditerranée, c'est une fée qui t'a donné,
Cette épicerie pour t'incarner !

♥ Les vinaigres balsamiques, Tino Rossi aurait pu leur composer une chanson !

BD 10% de réduction sur les huiles d'olive en vrac

Organisation de dégustations régulières

LYON 2

29, qu. St-Antoine
04 78 42 86 14
www.quai-des-oliviers.com
Huile d'olive en vrac à partir de 9,85 €/litre
M° Bellecour
Plan - B3
mar-sam : 9 h 30 - 12 h 30
et 14 h 00 - 19 h 00
dim : 10 h 00 - 13 h 00

Epikouro



Brochette de crevettes à l'ananas et crumble aux pommes ou burger sauce barbecue et tiramisu : vous ne savez pas quoi choisir ? Aucun problème, Epikouro vous livrera un assortiment varié de petits fours et verrines pour régaler vos invités ou vos collègues. La présentation est soignée et les associations travaillées. Une chose est sûre, toute la boîte se souviendra au moins de votre pot de départ !

♥ On est bien loin des blinis au tarama

LIMAS

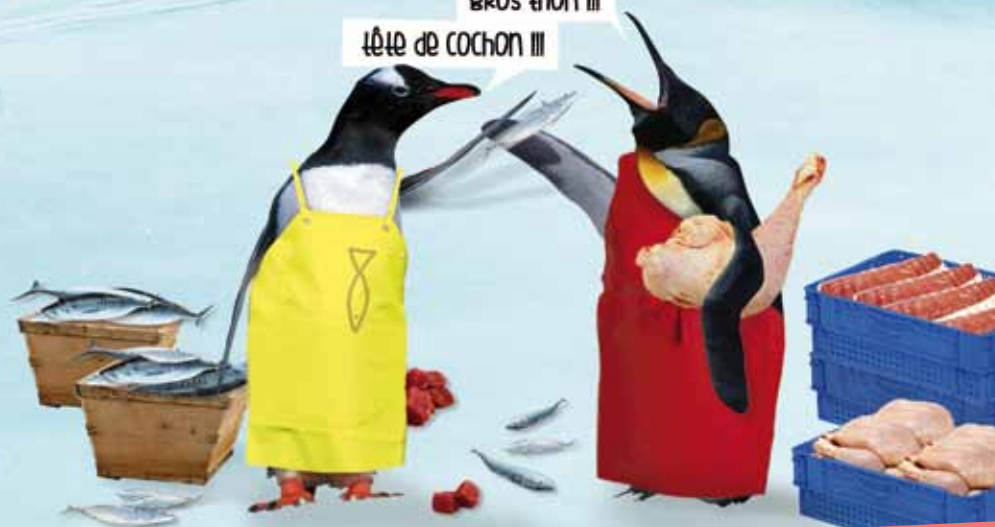
1, impasse de l'Eglise
04 74 96 76 76
www.epikouro.com



epiKouro
Le Goût des
Grands Moments

TRAITEUR & RÉCEPTIONS
04 74 69 96 76
contact@epikouro.com

GROS thon !!!
tête de cochon !!!



POISSONNERIES*BOUCHERIES

« Il est frais mon poisson ! Il est frais ! » Ordralfabétix

**** BOUCHERIES ****

Boucherie Reinier

Pour Reinier sur les papilles, il faut s'armer des meilleurs soldats du goût. Ici, la génisse limousine commande l'armée bovine et fait un effet bœuf. Les plus jeunes, de tendres veaux de Corrèze et de petits agneaux de Gramat, aident les plus vieux, les jambons affinés durant de longues années. Le porc basque, si persillé et si bon, participe lui aussi au combat aux côtés des régiments de charcuterie alliés espagnols, allemands et corses. Pour sûr, le combat est gagné mais quelle boucherie !

Un échantillonnage de charcuterie offert

Fait également un menu à 9 €

LYON 1

9, rue des Pierres Plantées
04 78 28 64 67

www.boucherie-reinier.com

M° Croix-Rousse

Plan - B1

mar-sam : 8 h 00 - 13 h 00

mar-jeu : 15 h 30 - 19 h 30

ven-sam : 15 h 00 - 19 h 30

Boucherie Bello



Avant, Babe était un cochon heureux et bien dodu d'une belle ferme du Beaujolais. Mais ça, c'était avant. Depuis, Babe s'est offert une seconde vie à la boucherie Bello. Là-bas, il s'est fait de nouveaux amis : Pâquerette la vache, Coquette la poule et Momo le mouton. Dans ce nouveau foyer, ils rendent heureux les nombreux clients sous forme de délicieuses merguez, brochettes de bœuf ou autres travers de porc.

Les travers à tomber par terre

À partir de 20 € d'achat, un *fuet* catalan offert

Tout est bon dans le cochon

LYON 2

54, rue de la Charité
04 78 37 04 20

www.boucherie-bello.fr

M° Ampère

Plan - B5

mar-sam : 8 h 15 - 13 h 00

et 15 h 30 - 19 h 30

dim : 9 h 00 - 12 h 30

Boucherie Matias George

Matias, c'est mon meilleur ami. Avec lui, je suis tranquille, je n'ai jamais besoin de faire à manger, il s'occupe de tout ! Hier soir, rue Vaubecour, il m'a cuisiné un gratin dauphinois et une salade maison. Ce soir, il me prépare un barbecue avec des chipolatas, des côtelettes de porc et du lard fumé. Je suis gâté. Parfois, il aide même mes autres amis en livrant leur commande à domicile. C'est définitivement une crème ce Matias.

♥ L'odeur de poulet grillé devant la boucherie

Trollet

Le Petit Paumé a cherché cette année les plus belles viandes de Lyon. Il a donc sélectionné les meilleures boucheries et les a mises en concurrence lors de grands barbecues. Le combat fut acharné entre les bios, les traditionnels et les *outsiders*. Cependant, le Petit Paumé, ce vieux gamin, est tout de même un adepte des traditions. Il aime donc Trollet, meilleur ouvrier de France, institution de la charcuterie lyonnaise et spécialiste de la poularde de Bresse en vessie !

♥ Aucune attente et un choix immense

📍 Trollet est au milieu des halles Paul Bocuse

📖 Un livre de recettes offert à partir de 150 € d'achat

LYON 2

7, rue Vaubecour
04 78 37 29 08

M° Ampère

Plan - B4

lun-sam : 6 h 30 - 13 h 00

et 15 h 30 - 20 h 00

dim : 7 h 00 - 13 h 00



LYON 3

102, crs Lafayette
04 78 62 36 60

www.boucherie-trollet.com

M° Gare Part-Dieu - Plan - E3

mar-mer, jeu : 7 h 30 - 12 h 15

et 15 h 00 - 19 h 00

ven-sam : 7 h 30 - 19 h 00

dim : 7 h 30 - 12 h 30



*** POISSONNERIES ***

Le Saint-Pierre

Le capitaine Haddock, en vieux marin, ne reste jamais bien loin de la mer même lorsqu'il séjourne à Lyon. C'est au Saint-Pierre qu'il va se fournir en poissonnaillerie. Il y trouve des bulots, des crevettes grises ou des moules de Saint-Michel, aussi frais que s'il les avait pêchés lui-même ! Il y a même des marinades de calamar, de poulpe et de tomates séchées pour ses salades. « Mille millions de mille sabords de tonnerre de Brest, en voilà un bon marin ! »

📖 Surprise !

📍 Propose aussi vin, soupes et terrines

LYON 1

25, rue Terme
04 78 58 14 49

Moules : 4,50 €/kg

M° Hôtel de Ville

Plan - B2

mar-ven : 8 h 00 - 13 h 00

et 15 h 00 - 20 h 00

sam : 15 h 30 - 19 h 30

dim : 9 h 00 - 13 h 00



Poissonnerie d'Ainay



« Dans la Poissonnerie d'Ainay, coquillages et crustacés, qui l'eût cru, vont déplorer d'être cuisinés pour ensuite être mangés. » Brigitte Bardot aurait pu décrire ainsi cette poissonnerie où l'excellence se fait ressentir dès la porte franchie. Cédric, Meilleur Ouvrier de France, me conseille et m'informe sur l'origine de ses poissons et crustacés et comment les préparer au mieux. Mais, Cédric a aussi préparé d'appétissantes verrines. Poisson frais ou verrines ? Hé bien ce sera les deux !

♥ L'accueil et les conseils

LYON 2

6, rue Vaubecour
04 72 41 08 50

www.poissonnerie-dainay.fr

M° Ampère

Plan - B4

mar-sam : 8 h 00 - 12 h 45

et 16 h 00 - 19 h 30

Poissonnerie Jean-Luc Vianey

C'est un fameux poissonnier frais comme un gardon, hissez haut, vive les maquereaux ! Dix-huit sortes, quatre cents rougets, Je suis fière d'y être allée pêcher, Très bon saumon et très bonnes crevettes, hissez haut, vive la Bretagne ! Si je peux, j'y retournerai, pour y racheter du poisson frais !

LYON 4

112, bd de la Croix-Rousse
04 78 28 68 67

www.maison-vianey.fr

M° Croix-Rousse

Plan - E3

mar-jeu : 8 h 00 - 19 h 00

ven-sam : 7 h 30 - 19 h 30

dim : 8 h 00 - 13 h 00



RESTAURANTS

P183 * PETIT DÉJ' & BRUNCH
P187 * À DOMICILE
P195 * SUR LE POUCE
P203 * MOINS DE 20 EUROS
P217 * DE 20 À 30 EUROS

P251 * DE 30 À 40 EUROS
P269 * DE 40 À 60 EUROS
P275 * GRANDES TABLES
P279 * DÎNERS SPECTACLES



ATTABLÉ. SERGIO CONFIE : "ÇA FAIT 46 ANS QUE ÇA DURE. ON EN A RAS LA PASTÈQUE. ON CROYAIT AVOIR TOUT CONNU : LYON ENGLOUTIE PAR LES EAUX*, LA PROHIBITION*... NOUS AVONS AUSSI VÉCU DANS L'ILLUSION* MAIS LÀ, C'EST PIRE ! MÊME NOTRE SUPER HÉROS LUGDUMAN* EST IMPUISSANT. ON M'A PARLÉ D'UNE TIGRESSE SUR LA BONNE PISTE..." (SUITE P. 285) *VOIR PETIT PAUMÉ DE 2011, 2012, 2013 ET 2014

AMI RESTAURATEUR, DEVIENS RÉSERVABLE EN LIGNE !



Désormais, les Lyonnais peuvent réserver dans votre restaurant
directement à partir de notre site internet :

www.petitpaume.com

Y'a pas de lézard !

Le Petit Paumé ne prendra aucune commission sur vos réservations.

Cela vous intéresse ?

Envoyez-nous un email à reservationenligne@petitpaume.com
ou appelez-nous au 04 78 33 12 12 pour en savoir plus !



LePetitPaumé



À table !!



PETIT DÉJ' & BRUNCH

« Pour connaître l'âge d'une femme, il faut la voir avant son petit déjeuner. » Jacques Dutronc

*** NOTRE PETIT DÉJEUNER COUP DE CŒUR ***

Le Kitchen Café

Alléluia, voilà enfin la pause de 10 heures ! Je ne tiens plus, j'ai besoin de recharger mes batteries. J'agite le volant pour ne pas perdre de temps ! « Un capuccino et un merveilleux financier à la vanille et aux amandes, pas de couteau merci, je dévorerai le tout en une bouchée ! » Le granola finit de me faire perdre les pédales dans ce café qui a pignon sur rue ! Connie et Laurent semblent vouloir me montrer leurs courroies tant ils sourient, et c'est finalement grâce à eux que je reprends vie.

♥ La décoration faite de pièces détachées de machine à coudre Singer

🍷 Des desserts à l'assiette sont servis toute la journée

LYON 7

34, rue Chevreul

06 03 36 42 75

Formule : 2 - 10 €

M^{re} Jean Macé

mar-sam : 8 h 00 - 19 h 00

*** LE BONHEUR DE RESTER SOUS LA COUETTE ***

Lily Brunch

Amateurs de grasses matinées, vous pouvez désormais rester blottis sous la couette le dimanche, pendant que Caroline vous concocte le brunch de vos rêves. Bien qu'un peu essoufflée par sa tournée de Lyon à vélo, elle vous livrera avec gaieté et douceur une farandole de produits frais et locaux. Laissez-vous séduire par son fromager préféré, ses confitures maison ou encore son thé vert certifié commerce équitable. En bref, faites-vous plaisir sans vous ruiner !

🍷 Un yaourt artisanal offert

🍷 Les formules changent au cours de l'année : brunch du mois de mai, brunch detox, brunch Saint-Valentin, etc.



À DOMICILE

07 70 62 35 62

www.lilybrunch.fr

Formules : 9,90 - 25,90 €

Commandes :

lun-ven : 8 h 00 - 19 h 00

Livraisons :

sam-dim : 7 h 30 - 13 h 30



Live Station DIY



Moi, bipolaire ? Cette question m'obsède depuis dimanche dernier. De nature flemmarde, sauvage et peu gourmande, j'ai pourtant eu un comportement étrange ce jour-là... Tout a basculé lors d'un brunch entre amis. Au départ sceptique, j'ai finalement adoré presser mes oranges, faire mes mini crêpes et cuisiner mes œufs. La saveur des produits décupla ma capacité stomacale. J'ai même fini par sympathiser avec la serveuse qui me confia que j'avais mangé le même flan caramel que Brad ! Je m'inquiète...

♥ Brad Pitt quoi !

BD Une boisson chaude offerte

LYON 7

14, rue de Bonald
04 26 01 87 39
www.livestationdiy.com
 Brunch : environ 15 €
 M° Guillotière
 Plan - D4
 sam-dim : 12 h 30 - 17 h 00



La Boîte à Café - Mokxa

Mokxa, on aime bien ton café mais c'est ton brunch qu'aujourd'hui je suis venu tester. Loin de me déplaire, tu as encore su me charmer. Décidément tu sais comment me mettre dans ta poche ! Serait-ce le granola qui m'a convaincu ? Probablement. Le moccaccino, peut-être ? Il y a des chances. Le petit jus pressé du matin ? Mmh... c'est possible. Ou alors, est-ce le soleil tapant sur la terrasse combiné au sourire et à la délicatesse de la serveuse ? Oui !

LYON 1

3, rue de l'Abbé Rozier
04 27 01 48 71
www.cafemokxa.com
 Brunch : 14,50 €
 M° Hôtel de Ville
 Plan - C2
 dim : 11 h 00 - 19 h 00



Les Pralins



Imaginez-vous blotti sur votre canapé dévorant le dernier roman à la mode en même temps que vos tartines. À présent, imaginez-vous plutôt à une table de pique-nique ombragée dégustant une polenta aux radis et au parmesan. Encore un dernier effort, imaginez-vous installé au comptoir du nouveau café en vogue de votre quartier, croquant dans un brownie fondant. Impossible d'être dans trois endroits différents à la fois, me direz-vous ? Si, en brunchant aux Pralins c'est possible.

♥ La bonne humeur des patrons

LYON 7

62, rue S. Gryphe
04 27 82 38 18
 Formule Classique : 18 €
 Formule Brunch + : 20 €
 M° Jean Macé
 sam-dim : 11 h 00 - 18 h 00



Café J'Adore

Comme tous les jours, Phileas Fogg se rend au Brunch Club de Lyon. En lisant le journal, il apprend qu'il est possible de faire le tour du monde en 8 week-ends. L'article affirme que Café J'Adore propose un brunch globe-trotteur. Un vif débat s'engage alors et Phileas parie qu'il pourra accomplir cet exploit avec son ami Jean Passepartout. C'est ainsi qu'ils partent d'abord aux USA avec des *cheesecakes*, font escale au Mexique avec des *quesadillas gringa* avant de revenir en Europe grâce à la *focaccia*.

♥ Un brunch spécialement pour les enfants

BD Grande boisson au prix du petit modèle

i Un conseil : réservez !

LYON 1

46, montée de la Gde Côte
09 81 73 29 04
www.cafejadore.fr
 Brunch : 16 €
 Brunch enfant : 10 €
 M° Croix-Paquet
 Plan - B1
 sam : 11 h 00 - 13 h 30
 dim : 11 h 00 - 14 h 00



Moody's Dinner Club

La nuit a été courte, j'ai besoin de reprendre des forces. Direction le Moody's Dinner Club pour profiter d'un bon brunch sur la petite terrasse ensoleillée. Une multitude de petites gourmandises sucrées et salées atterrit sur ma table. Je suis conquise par le moelleux au chocolat divinement fondant, le jus d'orange pressé revigorant et les pancakes parfumés à la fleur d'orange. Après ça, il ne me reste plus qu'à renfiler mon pyjama et entamer une bonne sieste réparatrice.

♥ Les quantités, plus que gargantuesques

LYON 1

28, rue R. Leynaud
04 78 39 83 34
www.themoodys.fr
 Brunchs : 16 - 20 - 25 €
 M° Croix-Paquet
 Plan - C1
 dim : 11 h 00 - 16 h 00



L'Origo



Attention les gros mangeurs, quoi qu'il arrive, le buffet à volonté sera un réel défi pour vous ! Serez-vous capables d'empiler dans votre estomac bruschetta, mini burgers, sandwiches club et un petit wok par-dessus ? Oui ? Bonne nouvelle mais vous ne serez pas tirés d'affaire ! Les vrais gourmands iront jusqu'aux quiches sans lésiner sur la charcuterie, les fromages et viennoiseries ! Ici, pas de stratégie, laissez-vous porter par vos hôtes et desserrez votre ceinture !

- ♥ On commence sans connaître à l'avance ce qui va nous arriver
- 🍷 Attention, boissons non comprises
- 👨🍳 Un câlin du serveur pour les demoiselles, un câlin du cuistot pour les messieurs
- 😊 Le sourire est offert

LYON 1

3, rue du Jardin des Plantes
09 84 28 28 28
www.resto-origo.fr
 À volonté : 21 €
 Menu enfant à moitié prix
 M° Hôtel de Ville
 Plan - B1
 sam : 11 h 00 - 14 h 30
 dim : 11 h 00 - 15 h 00



Pâtisserie Roland

C'est l'histoire d'un rayon de soleil qui perce les nuages pour découvrir la Terre. Il s'infiltre dans la colline travailleuse de Lyon, et suit son grand boulevard, pour doucement caresser la main de Roland. Ce dernier récupère la lumière et avec soin la glisse dans ses mets pour la redistribuer à ses clients. Les quenelles resplendent, l'omelette brille et le jus pressé rougit de plaisir. Et même si le soleil n'est pas au rendez-vous demain, le festin le sera, alors nous reviendrons.

LYON 4

87, bd de la Croix-Rousse
04 78 29 80 14
www.patisserie-chocolatier-roland.com
 Brunch : 23 - 26 €
 Petit déj : 8,50 €
 M° Croix-Rousse - Plan - B1
 mer-sam : 11 h 00 - 19 h 00
 dim : 11 h 00 - 15 h 00 (hiver)
 11 h 00 - 18 h 00 (été)



Le Comptoir des Fées



Les trois fées se penchèrent sur le berceau du Comptoir et lui firent trois dons. La première voulut que ce lieu devienne le refuge des princesses à la recherche de décors féériques. La deuxième, gourmande, lui fit le don de pouvoir préparer un repas pantagruélique avec des produits faits maison, salés comme sucrés. La dernière souhaita que chaque brunch soit différent : musical ou autour de la couleur rose par exemple. Pas d'inquiétude, Maléfique n'est pas venue !

- ♥ La vaisselle
- 👨🍳 Une pâtisserie à emporter offerte
- 🕒 Réserver 24h à l'avance

LYON 2

31, rue de la Charité
04 37 23 02 10
www.comptoirdesfees.com
 Brunch à thème : 24 €
 M° Bellecour
 Plan - C4
 dim : 11 h 00 - 15 h 00



Thé Ou



Un brunch chez Thé Ou c'est un délicieux voyage pour les papilles et pour les yeux. Le salon de thé moderne à la décoration épurée que l'on découvre en entrant, laisse place peu à peu à un salon cosy du XIX^{ème} siècle, avec des meubles en bois et des fauteuils tapissés. À table, le voyage continue. On commence par un pain perdu fondant, tartiné de beurre à la fleur d'oranger. Petit croquet anglo-saxon avec l'œuf bénédic au saumon. Puis, on finit par une gourmandise glacée au citron. Un vrai délice !

- ♥ L'iPad Thé Ou mis à votre disposition pour se cultiver en patientant

LYON 1

9, rue Chavanne
04 78 08 24 28
www.the-ou.fr
 Brunch : 23 €
 M° Cordeliers
 Plan - C3
 dim : 11 h 00 - 14 h 00



Café Gadagne

Chère Clémence, ce week-end, je ne te promets pas le 7^{ème} ciel - le fait que tu sois ma sœur y est peut-être pour quelque chose - mais plutôt le 4^{ème} étage des musées Gadagne. Nous parlerons, une coupe de champagne à la main, un smoothie dans l'autre, de ton CDI dans le bâtiment. Entre deux toasts au foie gras ou au saumon, nous nous remémorerons nos parties de cache-cache d'antan. Admirant le jardin suspendu, nous divaguerons sur nos vacances en Italie en savourant les fromages et inspirations du chef.

LYON 5

5, pl. du Petit Collège
04 78 62 34 60
www.cafegadagne.eu
 Brunch des Musées : 25 €
 Brunch des Gourmets : 32 €
 M° Vieux Lyon
 Plan - B2
 sam-dim : 11 h 00 - 15 h 00



La Poule au Pot

Encore un réveil difficile et évidemment, tout est fermé. Tout ? Non. Direction les Terraux pour retrouver les copines de la veille à la Poule au Pot. Rien de tel qu'un petit bout de terrasse pour profiter de café et de thé à volonté. On refait le monde en sirotant un chocolat chaud et on se remémore la soirée autour d'une assiette d'œufs brouillés et de bacon grillé. 15h30, toujours pas fermé, un assortiment de desserts vient nous achever. À dimanche prochain !

♥ L'ambiance copain-copine

L'Artiste et le Cuisinier

Il était une fois, sur le plateau de la Croix-Rousse, une artiste et un cuisinier. Un jour, le cuisinier décida de surprendre sa bien-aimée en lui concoctant, dans son petit atelier, des mets subtilement relevés par mille et une épices. Quel fut l'émerveillement de l'artiste devant les gnocchi à la châtaigne et sa surprise face au tartare de canard façon thaï ! Brunchez là-bas et vous ne resterez pas sur votre faim.

📍 La carte évolue toutes les deux semaines

LYON 1

5, rue de l'Arbre Sec
04 72 00 82 29

Brunch : 22 €
M° Hôtel de Ville
Plan - C2
dim : 12 h 00 - 16 h 00
Sur réservation



LYON 4

3, rue Belfort
04 72 26 35 56
www.lartistetlecuisinier.com

Brunch : 25 €
M° Croix-Rousse
dim : 11 h 30 - 15 h 00



* * * * BRUNCHS GARGANTUESQUES * * * *

Selcius



Au buffet : terrine de porc, de lapin ou de canard, charcuterie (jambon, salami, bacon), œufs durs, mini croissants, mini pains au chocolat, saumon fumé ou cuit, pizzas, foie gras, quiches, gratins de pommes de terre ou de courgettes, poulet et riz, côte de bœuf, tian, crème brûlée, *panna cotta*, salade de fruits, macarons, faisselle, tartes aux fruits, à la praline ou au chocolat, glaces (caramel, vanille, mangue entre autres), jus d'orange et de pamplemousse, café, thé, eau gazeuse !

♥ Aussi à volonté : la terrasse et la vue sur la Saône

🍷 Le jus d'orange décevant

📍 Les boissons alcoolisées sont hors formule

LYON 2

43, qu. Rambaud
04 78 92 87 87
www.selcius.fr

Adultes : 35 €
Enfants : 20 €
- de 4 ans : gratuit
Tram T1 - arrêt Hôtel de région
- Montrochet
ven-sam : 19 h 00 - 23 h 00
dim : 11 h 30 - 16 h 30



Grand Café de la Préfecture



C'est jour de match. Mon équipe et moi avons rendez-vous au Grand Café de la Préfecture. À peine arrivés, arrêt-bruffet à volonté de la part de l'adversaire qui commence très fort. Charcuterie, tarte maison, clafoutis et pancakes : l'adversaire maîtrise parfaitement son match. Alors que j'allais à dame, une cuillère de tiramisu à la fraise me fait trébucher. Aujourd'hui, nous sommes tombés sur plus fort que nous.

♥ La moussaka et la tarte à l'andouillette

📍 Jus de fruits artisanaux

LYON 3

10, rue Servient
04 72 60 87 60
www.grandcafeprefecture.fr

Brunch à volonté avec vin : 30 €
M° Place Guichard
Plan - D3
dim : 11 h 00 - 13 h 15



La Tour Rose

Le brunch de la Tour Rose est loin d'être une fourberie. Une verrière rayonnante et une terrasse sur plusieurs étages offrent un cadre propice à l'imaginaire. On y retrouve des bourgeois gentilshommes, Don Juan accompagné d'une de ses conquêtes, et bien sûr quelques précieuses ridicules. Mais ne soyons pas misanthropes ! Le buffet n'est avarié ni en qualité, ni en quantité : mignardises, verrines de saumon et plats en sauce vous sont proposés par l'amphitryon. Molière en personne s'y est rendu : il serait donc dommage de s'en priver !

♥ L'architecture éclectique

LYON 5

22, rue du Bœuf
04 78 92 69 10
www.latourrose.fr

Brunch : 35 €
- de 12 ans : 12 €
M° Vieux Lyon
Plan - C3
dim : 11 h 30 - 14 h 30





À DOMICILE * À EMPORTER

« Le restaurant, c'est de la nourriture à emporter les mains vides. » Patrick Sébastien

* * * * * C'EST MOI L'CHEF ! * * * * *

City Pique Nique

Avant, quand Martine faisait un pique-nique, elle coupait les petits légumes, elle laissait ses petits plats mijoter, elle préparait sa petite sauce au poivron et elle allait toute seule chercher son petit fromage chez la Mère Richard. Puis, elle s'en allait avec sa petite nappe vichy, ses petits verres et ses petits couverts. Mais un jour, Martine découvrit City Pique Nique. Depuis elle commande tout, de la nappe au fromage, et reçoit son petit panier en osier le lendemain. Et oui, elle est maligne Martine !

LYON 5

**Lyon 1,2,3,4,5,6,
Villeurbanne en semaine,
et Grand Lyon les week-ends**
04 26 18 32 48

www.citypiqueuniquer.fr
Formule à partir de 15 €
lun-sam : 11 h 30 - 14 h 30
et 17 h 00 - 19 h 00
dim : 10 h 30 - 12 h 30

Be Chef

Bonjour Monsieur Petit Paumé,
Vous avez effectué une réservation sur notre site. Il ne vous reste plus qu'à cuisiner tout cela chez vous. Vous trouverez ci-dessous le récapitulatif de votre commande :
Carpaccio de betteraves, radis noir et comté
Magret de canard sauce échalotes, porto blanc et fenouil croquant
Tarte citron coco revisitée
Cordialement, l'équipe Be Chef.

♥ Le sucre et la farine déjà dosés

🗣️ *Be chef or not be chef ?* Mon portefeuille connaît la réponse

👛 10% de remise si vous venez chercher votre commande en boutique

LYON 6

74, rue Garibaldi

04 78 26 47 03

www.bechef.fr
Menu : 13,90 - 15,90 €
M° Masséna - Plan - B2
mar-sam : 10 h 00 - 20 h 00
dim : sur précommande

*** MON CANAPÉ, MON RESTAURANT ***

Domadélis

« T'es prête ? Je me lance. - Hein ? - Je te disais : je me lance... Mexique !
- Oh non, pas encore ! - On tombe dessus, c'est le jeu ma pauvre Lucette. »
Vous connaissez la publicité ? On vous conseille d'utiliser la même méthode pour choisir vos plats livrés par Domadélis. Brésilien, Indien, Mexicain... Dix destinations différentes pour dix livraisons rapides chez vous !

♥ Je suis tombé sur le *burrito* et j'ai adoré

BD Une bouteille de soda offerte

📍 Vérifiez les zones de livraison : Domadélis ne couvre pas tout Lyon

LYON 6

67, rue Masséna
04 72 14 11 11
www.domadelis.com
Formule Gourmet à partir de 8 €
Snack à partir de 11 €
M° Masséna
Plan - E2
lun-sam : 11 h 30 - 13 h 30
lun-dim : 18 h 30 - 22 h 00

Nos Bons Plats Chez Vous

La vie est trop courte. Pas le temps d'acheter, laver, éplucher et faire cuire ses légumes et son poisson pour se préparer un bon repas. Faites-vous donc livrer de bons plats chez vous. Ainsi, vous pourrez vous concentrer sur vos vraies priorités. Vous pourrez enfin vous mettre du vernis à ongles ou classer vos DVD par ordre alphabétique en attendant de déguster ce pavé de saumon à la tapenade ou ce suprême de volaille accompagné d'une poêlée de courgettes en persillade.

LYON 2

25, rue Guyonmer
04 37 42 68 24
www.nosbonsplatschezvous.com
Coffret repas à partir de 19 €
M° Ampère
Plan - B4

*** LA PIZZA À LA MAISON ***

Speed Apéro Food



Ce soir, on fête notre bac avec les copains. À trois heures du matin, mon ventre fait plus de bruit que la musique : j'ai une bonne grosse dalle. Ni une, ni deux j'appelle Speed Apéro et commande une Reine avec un gros plateau de charcuterie. Il y en aura pour tout le monde. 30 minutes plus tard, on me livre et la fête peut continuer jusqu'à petit matin.

LYON 1

11, rue Romarin
04 72 87 00 00
www.speed-apero.com
Pizza : 8,50 €
Plateau de charcuterie : 12 €
M° Croix-Paquet - Plan - C2
dim-mer : 19 h 00 - 3 h 00
jeu : 19 h 00 - 4 h 00
ven-sam : 19 h 00 - 5 h 00

LIVRAISON GRATUITE !

LIVRAISON DE FOOD !
DE 19H À 2/3/4H DU MAT'

SPEED APERO

all your DRINKS & FOOD at home

NOUVEAU

- PIZZAS - PANINIS - SALADES - DESSERTS ...
- PLANCHES : FROMAGES / CHARCUTERIE ...

04 72 87 00 00

COMMANDEZ EN LIGNE : WWW.SPEED-APERO.COM

* valable selon zones de livraison

2€ DE REMISE POUR L'ACHAT D'UNE PIZZA L	4€ DE REMISE POUR L'ACHAT D'UNE PIZZA XL	1 COCA 1.5L OFFERTE POUR L'ACHAT D'UNE PIZZA XL	À EMPORTER 1 PIZZA ACHETÉE = LA 2ÈME À -50%
---	--	---	---

Offre non cumulable et non remboursable sur présentation de ces coupons
l'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération

Pizza Puce



On m'étale, on me garnit et on me met au four. On me nomme Beaujolaise, avec un peu d'andouillette, ou Tassulinoise lorsque je me pare de fromage de chèvre, de miel et de jambon cru. Alors délicieuse, on me garde au chaud dans un sac isolant et on me livre rapidement avec un service impeccable. Ayant vécu jusqu'ici 45 minutes, ma durée de vie est d'environ 2 minutes chez mes clients que je comble à chaque fois. Je suis, je suis, je suis ? La pizza de Pizza Puce !

♥ Le service rapide et les livreurs sympathiques

LYON 4

5, pl. du Cdt Arnaud
04 72 00 00 40

www.pizzapuce.com

Pizza : 12 - 13 €

M^{re} Henon

lun-sam : 11 h 30 - 14 h 00

et 17 h 30 - 23 h 00

dim : 18 h 00 - 23 h 00

Mont d'Or Pizza



Fin de réunion de travail à l'EM Écully Business School, il est 20 heures et mon frigo est vide. Heureusement, Mont d'Or Pizza est sur ma route et va sauver mon dîner. Vingt minutes après mon appel, je viens récupérer ma Pizza Basquaise : une pâte fine et croustillante, des tomates et poivrons de première qualité, du fromage *made in Italy* et un léger goût de feu de bois font de cette pizza un régal. Merci Mont d'Or Pizza, heureusement que tu étais là.

♥ Possibilité de déguster sa pizza sur place

LYON 9

53, rue de Bourgogne
04 37 64 60 79

www.montdorpizza.fr

Pizza : 8,10 - 10,80 €

M^{re} Gare de Vaise

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00

lun-dim : 18 h 00 - 22 h 00

Domino's Pizza

Au commencement, Dieu créa Domino's. Lyon était informé et vide, il n'y avait pas de livreurs de pizza. Dieu dit : que les scooters soient ! Et les scooters furent. Dieu vit que le temps de livraison était bon. C'était le premier jour. Dieu goûta les pizzas et les trouva bonnes. C'était le second jour. Dieu vit que tout cela était bon et multiplia les points de vente. Depuis, tout le monde connaît Domino's. Et cela est ainsi.

♥ La *mozza crust* : la nouvelle hostie

LYON

Retrouver l'établissement
le plus proche sur le site
internet
3959

www.dominos.fr

Pizza à partir de 10 €

lun-dim : 11 h 00 - 23 h 00

The advertisement features a dark blue background with a decorative border of white leaves and mushrooms at the top. On the left is the Domino's Pizza logo. The text 'Domino's Pizza' is prominently displayed in white. Below it, the text 'RETROUVEZ LE MAGASIN LE PLUS PROCHE SUR' is followed by 'dominos.fr' in a large, stylized font. Further down, it says 'LA COMMANDE SUR MOBILE OU TABLETTE, C'EST PLUS SIMPLE !' and 'Téléchargez l'appli gratuite !'. At the bottom, there are two buttons: 'Disponible sur App Store' and 'DISPONIBLE SUR Google play', separated by the word 'OU'. On the right side, a smartphone is shown with a hand touching the screen. The screen displays the text 'TRANQUILLE FACILE TOUT DE SUITE !' above the Domino's logo.

**** Y'A PAS D'ARÊTE, Y'A PAS DE SUSHI ! ****

Sushi Shop

Ah, qu'est-ce qu'on est serré au fond de cette boîte, chantent les sushis, chantent les sushis. Ah, qu'est-ce qu'on est serré au fond de cette boîte, chantent les sushis entre le gingembre et le wasabi. Pour faire un bon repas facile, facile, faut d'abord une commande en ligne, en ligne. Un petit temps d'attente qui te prend bien la tête et un livreur sympa pour bien faire la fête. Bien sûr que c'est vraiment facile, facile en livraison rapide, rapide. C'est même complètement utile, utile !

LYON 2

11, rue de la Barre
08 26 82 68 26
www.sushishop.fr
 Plateau midi Classic Mix : 12,90 €
 M° Bellecour
 Plan - C4
 lun-dim : 11 h 00 - 14 h 30
 et 18 h 00 - 23 h 00

Matsuri

Ayant appris la naissance du Christ, les Rois mages, ponctuels comme à leur habitude, se rendirent à son domicile. Gaspard apporta de succulents sushis au saumon, à la dorade ou encore au thon albacore. Melchior déposa à côté de la crèche *californias* et makis. Quant à Balthazar, il troqua la traditionnelle myrrhe contre du wasabi, du gingembre et de la sauce soja. Ils déposèrent alors leurs présents pour composer la première Sushi Party.

LYON 2

7, rue de la Fromagerie
04 78 27 83 06
www.matsuri.fr
 Midi : 13 - 25 €
 Soir : 25 - 35 €
 M° Cordeliers - Plan - C2
 lun-dim : 12 h 00 - 14 h 30
 et 19 h 00 - 22 h 30

Mika Sushi

Leçon du jour : la tectonique des plaques. La plaque nord-américaine rencontre la plaque japonaise à Villeurbanne et Mika Sushi se situe exactement à l'intersection. C'est pour cela qu'ils font en même temps d'excellents sushis, avec de jolies tranches de poissons pêchés dans la fosse océanique et des bagels. Le service est efficace et la préparation de la commande beaucoup plus rapide que la dérive des continents.

VILLEURBANNE

49, rue Racine
04 37 23 53 61
www.mikasushi.fr
 Midi : 10 - 13 €
 Plateaux : 12 - 50 €
 M° Gratte Ciel
 lun-ven, dim : 11 h 30 - 14 h 30
 lun-jeu, dim : 18 h 30 - 22 h 30

L'app qui te livre les meilleurs restaurants de Lyon en 45 minutes

10 €

DE REMISE
avec le code*

LYON10



resto-in.com
Delivering food experiences



Available on the
App Store

* Valable jusqu'au 31/12/15. Une utilisation par compte.

Bo Sushi

Ce soir, pas de prise de tête, ni de cuisine à faire ou de vaisselle à nettoyer : ce soir c'est Bo Sushi ! Une place de choix réservée sur le canapé et je peux passer ma commande. Moins d'une heure plus tard, mes *tempuras* makis et autres *california rolls* arrivent dans mon salon. Le film peut alors commencer. Mais une intrigue sans fond, sans suspense ni surprise me désole très vite. Malheureusement, ces mets japonais, aussi beaux soient-ils, n'ont pas réussi à donner une saveur particulière à ma soirée.

📍 Vente également de bagels

*** MON CHEF À MOI ***

L'Astuce des Chefs

12h : réunion du conseil d'administration. 13h30 : négociation avec les syndicats. Je n'ai que trente minutes pour déjeuner. Gourmet comme je suis, je déteste manger à la va-vite ! Mon astuce ? Me faire livrer des plats par un traiteur gastronomique. Aujourd'hui, j'opte donc pour un croustillant façon pastilla de poireaux fondus au miel et au chèvre ainsi qu'un filet de bar à la crème de champagne. Tout ça à mon bureau ! De quoi me redonner un bon coup de fouet pour enfin signer cet accord.

♥ Le prix de la livraison

Arnaud

Avant, quand j'invitais des amis à dîner, c'était toujours la même chose. Je passais ma journée aux fourneaux et toute la soirée dans ma cuisine. Mais, depuis que j'ai trouvé Arnaud, je profite enfin de mes dîners entre amis. Il fait les courses, arrive quelques heures avant pour tout préparer, fait le service et nettoie tout avant de partir. Ce soir, j'ai ainsi pu profiter d'une délicieuse soirée et déguster une savoureuse dorade royale aux citrons confits. Je suis conquise !

♥ La belle présentation des plats

🕒 Attention à la ponctualité

🍷 Amuse-bouches offerts

1 Chef à Domicile

Une terrible tempête de neige s'est abattue sur Lyon. Gaby et Larry se voient forcés de rester dans leur igloo. Quel dommage ! Larry lui avait promis une soirée au restaurant pour leur premier rendez-vous. Pourquoi ne pas faire venir le restaurant à la maison ? C'est chose faite avec Mickaël Houx, grand chef à domicile. Pour Gaby, la dégustation de ce suprême de volaille aux petits légumes croquants ou de ce dôme glacé à la barbe à papa est la promesse d'une belle histoire...

♥ Le service comme au restaurant

🍷 Un digestif maison offert (à préciser lors de la commande)

LYON 6

111, rue Duguesclin
04 72 74 00 00

www.bosushi.fr

Ticket moyen : 16 €

M° Foch - Plan - E2

lun-ven, dim : 11 h 30 - 14 h 30

lun-jeu, dim : 18 h 30 - 22 h 30

LYON 6

34, crs Vitton
09 83 36 14 83

www.livraison-des-chefs.fr

Coffret repas : 14,40 - 24,50 €

Plat : 15 - 24 €

M° Masséna

lun-ven : 11 h 00 - 13 h 00

et 16 h 00 - 19 h 00

sam : 10 h 00 - 19 h 00

LYON ET SA RÉGION

06 37 90 69 93

www.arnaud-chefalysion.fr

Menu : 40 - 50 € par personne

Sur réservation

À DOMICILE

Région Rhône-Alpes
06 35 13 07 97

www.1chefadomicile.fr

Menu : 30 - 150 €

S'adapte à votre budget



1chefadomicile.fr

1er réseau de chefs à Lyon

Mickaël Houx
Artisan Culinair

La vie est trop courte pour manger triste...

Tél 06 35 13 07 97 • Email : 1chefadomicile@gmail.com

Devis gratuit

*** LES FOOD TRUCKS ***

The Rolling Cantine



Je ne prendrai pas de pincettes pour décrire le Rolling Cantine. Étant friand de véhicules haut de gamme, le modèle burger Brown Sugar attire mon attention lors de la lecture de sa fiche technique. La cabine est composée d'un succulent pain avec sièges en cuir aux oignons caramélisés. Concernant le moteur, on est sur un puissant V8 : viande hachée maison. Rolling Cantine, élu *food truck* de l'année 2015.

📍 Présent les soirs de concert au Transbordeur, ne prend pas de carte bancaire

BERGES DU RHÔNE

www.therollingcantine.com

Burger : 7 €

Menu : 10 €

Les horaires et l'adresse changent

Consultez le site internet pour plus d'informations

La Boucle

Le tandem formé par Marie et Rémi s'attaque à l'étape la plus corsée de la Grande Boucle. Ils traversent Villeurbanne, la Doua et même Vaise. Les coureurs enchainent le contre-la-montre sur le cours Lafayette. Partout sur le circuit, les spectateurs sont émerveillés par leurs petits plats frais et goûts comme le sauté de bœuf aux olives, romarin et légumes grillés. La proximité de ce duo et le renouvellement des plats chaque jour les rendent favoris du Tour dans les cœurs et sur le podium !

♥ La soupe froide courgette, basilic et menthe

📍 Attendre cours Lafayette et se sentir bien seule

🍷 Une boisson offerte pour une formule à partir de 9 €

LYON 9

9, rue H. Rolland
04 37 48 05 61

www.laboucle-cantine.com

Formule : 5 - 10,50 €

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 30

Les horaires varient selon les arrêts et sont indiquées sur le site de la Boucle

Chez G.G.

Chaque matin, je ne pouvais partir au travail sans emporter le petit Tupperware que m'avait préparé Anne-Sophie. Mais depuis qu'elle m'a plaqué, je suis perdu et dois me contenter des sandwichs triangulaires du distributeur. Aujourd'hui, j'ai décidé de reconquérir mon indépendance en me rendant au *food truck* Chez GG. Après un burger César à la sucrose croquante, de bonnes frites et un moelleux aux marrons, me voilà de nouveau un homme libre !

♥ Le café à l'américaine à prix libre

LYON 3

7, rue P. Magnin

www.chez-gg.com

Les horaires et l'adresse changent

Consultez le site internet

pour plus d'informations

Menu : 9 - 12 €

LE PREMIER FOOD-TRUCK PROFESSIONNEL PRÈS DE CHEZ VOUS!

DES
RECETTES
SAVOUREUSES

DU LUNDI
AU
VENDREDI

RETROUVEZ NOS EMPLACEMENTS SUR :
WWW.CHEZ-GG.COM OU CONTACT@CHEZ-GG.COM

1€
DE REMISE SUR VOTRE MENU AU CHOIX
Offre non cumulable et non remboursable sur présentation de ce bon découppé.

1€
DE REMISE SUR VOTRE MENU AU CHOIX
Offre non cumulable et non remboursable sur présentation de ce bon découppé.

1€
DE REMISE SUR VOTRE MENU AU CHOIX
Offre non cumulable et non remboursable sur présentation de ce bon découppé.

*** UN BURGER À L'HEURE ***

Les Burgers de Papa

Allô, oui bonjour ? Alors, dans la famille des burgers classiques, je demande Le Fiston avec son beau steak de limousine et ses feuilles de roquette. Ensuite, dans la famille des burgers au poulet, je demande La Poulette avec sa sauce au curry et son poulet tandoori. Enfin, dans la famille des menus, je demande les frites et une boisson, le tout livré rapidement. Vous avez tout ça ? Oui, eh bien j'ai encore gagné alors !

 Les frites

R Diner's

R Diner's, c'est un peu le bon vieux restaurant du coin, celui où l'on va lorsqu'on a un petit creux à Villeurbanne. En effet, chez Régis, on ne se prend pas la tête : on t'accueille avec un grand sourire. On te prépare ton Big Chicanos ou ton Long Savoyard en vitesse, tu peux le manger sur place ou l'emporter. Ici, on n'a pas de surprise, bonne ou mauvaise. On sait qu'on mangera à notre faim pour un prix raisonnable.

 Un Dr. Pepper offert

 Livraison à domicile dans tout Villeurbanne

LYON 2

**28, rue Neuve
04 78 72 13 18**

www.lesburgersdepapa.fr
Burger : 6,90 - 12,20 €
M° Cordeliers - Plan - C2
lun-ven : 11 h 30 - 15 h 00
lun-ven, dim : 18 h 30 - 21 h 30
sam : 11 h 30 - 22 h 30

VILLEURBANNE

**18, rue L. Goux
04 78 84 85 74**

www.rdiners.fr
Menu : 8,70 € (à emporter)
et 10,10 € (à domicile)
M° Flachat
lun-sam : 11 h 00 - 14 h 30
lun-dim : 17 h 30 - 22 h 30

*** ACCRO À L'APÉRO ***

Speed Apéro Drink



« Où suis-je ? » Question classique de mes lendemains de soirée. Ce canapé-lit ne m'est pas familier, la demoiselle à mes côtés, si. Ah oui, c'est vrai, on a commencé chez elle hier soir, tout le monde était de la party, trop de monde. Nous voilà à sec alors que l'ambiance commençait à peine à monter. Soudain, l'éclair de génie : Speed Apéro. Bouteilles, glaçons et bonbons nous sont livrés en un rien de temps. La suite de l'histoire, je ne la connais pas mais visiblement ça a bien fonctionné...

 Livre au cinquième étage sans ascenseur

LYON 1

**11, rue Romarin
04 72 87 00 00**

www.speed-apero.com
Formule à partir de 20 €
M° Croix-Paquet - Plan - C2
dim-mer : 19 h 00 - 3 h 00
jeu : 19 h 00 - 4 h 00
ven-sam : 19 h 00 - 5 h 00

LIVRAISON À DOMICILE
D'APERITIFS ET COCKTAILS
DE NUIT

LIVRAISON GRATUITE

SPEED APERO

all your **DRINKS & FOOD** at home

04 72 87 00 00

COMMANDEZ EN LIGNE : WWW.SPEED-APERO.COM

* valable selon zones de livraison

1 JUS OFFERT POUR TOUTE COMMANDE SUPÉRIEURE À 20€	1 COCA 1.5L OFFERTE POUR TOUTE COMMANDE SUPÉRIEURE À 20€	1 BIÈRE 75CL OFFERTE POUR TOUTE COMMANDE SUPÉRIEURE À 20€	1 COCA 1.5L OFFERTE POUR L'ACHAT D'UNE PIZZA XL
--	---	--	--

Offre non cumulable et non remboursable sur présentation de ces coupons
L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération

Lyon Apéro

Il est tard, je veux boire, il y a Lyon Apéro. J'appelle, on me répond. On me répond, je passe commande. Je passe commande, ça sera vodka. Ça sera vodka, ça sera dans 30 minutes. 30 minutes, c'est en fait 20 minutes. 20 minutes, je suis content. Je suis content, je bois. Je bois pur, tant mieux. Je bois avec du jus, tant pis. Je bois trop, je dors. Merci.

VILLEURBANNE

16, rue d'Alsace
07 61 99 18 18

www.lyonapero.fr

M^o République - Villeurbanne

Formule : 20 - 50 €

lun-sam : 20 h 00 - 4 h 00

dim : 12 h 00 - 4 h 00

Apéromissile

Une livraison par Apéromissile, c'est un peu comme le lancement d'une fusée par la Corée du Nord. Dès la commande, il y a des grésillements sur la ligne, impossible de confirmer l'achat du « pack mojito ». Une fois le missile sur la rampe de lancement, le dispositif s'enraye avec l'oubli du sucre et des pailles. Heureusement, l'engin explosif, propulsé par une bouteille de rhum, touche sa cible. Touché, tisé !

 Bonbons, glaçons et gobelets offerts

À DOMICILE

04 72 10 01 02

www.aperomissile.com

Pack : 20 - 100 €

lun-mer, dim : 20 h 00 - 4 h 00

jeu-sam : 20 h 00 - 6 h 00

* * * * À EMPORTER * * * *

Gourmix Voir p.198



Plus d'une centaine de recettes de « Mini'wichs » et de petits pains chauds aux produits du terroir.

Yaafa Voir p.199



Yaafa revisite le falafel et propose des recettes variées composées de produits frais.

Candy Cookie Boulevard Voir p.198

Qualité maxi à prix mini : salade box, wraps, burgers, frites, cupcakes, etc. Le tout fait maison !

Fast Good Mademoiselle Voir p.197



Des salades, des mini sandwiches et des gaspachos à tomber !

Made in Fish Voir p.197

Authentique Fish'n'Chips londonien mais aussi quiches, salades et desserts savoureux !

Garden State Voir p.195



Eat & drink different : wraps, salades, smoothies, risottos & croques.

Giraudet Voir p.196

Ce bar à soupes et à quenelles vous fera découvrir le terroir lyonnais.

L'Amuse Bouche Voir p.200



De petites cocottes et des tartines gastronomiques pour mettre du peps dans vos papilles !

Les Folie's Voir p.200



Aubergines roulées au chèvre frais, concombres farci, donuts fourrés, cookies au chocolat, c'est bon et c'est bio !

Lucien et la Cocotte Voir p.199



Des produits frais et de qualité qui ont bien mijoté dans une cocotte !

U'Bagels Voir p.202

Welcome to New York. Venez percer le secret des bagels américains. Vous serez conquis !

Trotékala Voir p.202



Composez vous-même vos cocottes, vos tartes fines ou vos salades.

L'Authentique Voir p.201



Salades, sandwiches, pâtes... Tout pour manger vite et bien dans un cadre chaleureux.

Le Moulin à Salades Voir p.201



Salades sur mesure, grandwichs, pitas et quiches, pour faire plaisir à votre palais sans ruiner votre porte-monnaie.

Street Art Voir p.199

Pour déguster des bagels, burgers ou salades géantes dans un esprit américain.

Baya Blanca Voir p.199

Unique à Lyon, propose des planchas et de grandes salades à composer soi-même.



SUR LE POUCE

« Qui suis-je ? Où vais-je ? Qu'est-ce qu'on mange à midi ? »
José Artur

*** BELLECOUR ***

Garden State



Quand j'ai les jambes en compote, à la limite de tomber dans les pommes, je mange un bout à Garden State. Pour avoir une peau de pêche on dit qu'il faut manger cinq fruits et légumes par jour, alors j'applique ça à la lettre en goûtant leur salade indienne et un smoothie aux fruits exotiques. En terrasse place Bellecour, je finis souvent rouge comme une tomate mais c'est pas la fin des haricots. Et même si j'ai plus un radis, pas besoin de couper la poire en deux, ici je ne me ruine pas.

♥ Le tiramisu caramel au beurre salé et spéculos

Ⓟ Une boisson à moitié prix

LYON 2

**Place Bellecour et
6, rue de la Charité
09 67 51 12 11**

www.garden-state.fr

Formule : 6,50 - 11 €

M° Bellecour

Plan - B4

lun-sam : 9 h 30 - 23 h 00

dim : 14 h 00 - 21 h 00



Un Court Instant



Place Bellecour, midi. Le temps presse et je n'ai que trente petites minutes pour déjeuner. Tout autour de la place, ce n'est pas le choix qui manque. Mais, fini les McDonald's et autres fast-foods, je recherche une cuisine authentique. Chez Un Court Instant, je suis servi rapidement et j'ai le choix entre des tartines, des tartes salées ou un gratin maison. Ni une ni deux, je peux repartir sereinement vaquer à mes occupations avec l'impression d'avoir mangé la cuisine de Maman !

♥ La tartine Montagnarde

Ⓟ Un cookie maison offert à partir de 8,30 € d'achat

Ⓜ À chaque journée son gratin fait maison

LYON 2

**13, rue du Plat
04 78 37 42 46**

www.uncourtinstant.fr

Formule à partir de 7,80 €

M° Bellecour

Plan - B4

mar-ven : 8 h 30 - 17 h 30

sam : 10 h 00 - 17 h 30



Giraudet

Chez Gigi, la quenelle n'est pas un geste aux mille nuances et saveurs mais bel et bien une préparation culinaire. Sa plus-value ? Mettre tout ce qu'il y a de meilleur dans la fameuse panade : chataigne, poulet, cèpes. Cet apprenti de Louis Légroz (créateur de la recette en 1907) saura aussi vous saucer avec le délice de ses soupes, servies avec la sourire par deux mamies. Vive la quenelle !

📍 L'établissement fait également épicerie

LYON 2

2, rue du Col. Chambonnet
04 72 77 98 58

www.giraudet.fr
Midi : 10,80 - 14,30 €
M° Bellecour
Plan - B4
lun : 11 h 00 - 16 h 00
mar-sam : 9 h 00 - 16 h 00



**** AMPÈRE - PERRACHE ****

Gleek Café



Guignol doit se serrer la ceinture. En ces temps de morosité économique, rares sont les petits enfants qui osent encore casser leur tirelire pour assister à ses spectacles. Il se croyait condamné à engloutir les sandwiches américains de son concurrent Ronald le clown. Mais heureusement, il a découvert le Gleek Café. Pour trois sous, il peut désormais s'offrir une salade fraîche et un wrap au poulet plutôt correct. Il devrait penser à amener Gnafron !

📍 Un café offert pour un menu acheté

LYON 2

5bis, rue d'Auvergne
09 84 23 13 34

Midi : 8 - 12 €
M° Ampère
Plan - B4
lun-sam : 7 h 30 - 19 h 00



Café Vatel

Allegro ma non troppo ! Au Café Vatel, le professeur joue au chef d'orchestre pour ses élèves, virtuoses en herbe. À la caisse, Claire garde le tempo tandis que, en cuisine, les bois et les cuivres suivent scrupuleusement la partition. En plus de leur répertoire classique de salades et de desserts maison, ils jouent aujourd'hui un palerone de bœuf. Sous les néons roses et bleus, j'applaudis même à l'heure de l'addition : jusqu'au prix, c'est un sans-faute ! Bravo *maestro* !

📍 10% de réduction

📍 Possibilité de privatiser pour des soirées before BDE, des anniversaires pour les enfants...

LYON 2

15-16, pl. Carnot
04 78 42 75 01

www.cafevotel.fr
Plat du jour : 8 €
Assiette de tapas : 9 €
M° Perrache
Plan - B5
lun-ven : 10 h 00 - 22 h 30



10% sur présentation
du guide

www.cafevotel.fr

Ouvert du lundi au vendredi • 15, 16 place Carnot - Lyon 2°
04 78 42 75 01

Fast Good Mademoiselle



Mademoiselle, l'ère glaciaire s'est abattue sur Lyon. Mais cette année, il n'est pas question d'entretenir les bourrelets pendant l'hiver ! On se retrouve donc toutes chez Fast Good Mademoiselle. Pour se réchauffer, une soupe maison curry-courgettes à déguster sur un de leurs canapés moelleux remplacera la junk food habituelle. Faites-moi confiance, ça vaut le détour. Moi, j'ai décidé d'y hiberner en attendant la fonte des glaces.

Plats chauds, salades garnies, minis sandwichs et autres friandises préparés tous les matins par le Café Mademoiselle

Made In Fish

En France, la coutume veut que tout Froggy qui se respecte trouve la nourriture anglaise indigeste. Made In Fish est l'un de ces lieux où l'on contrarie la tradition. Ici, pas de *baked beans* ou de pudding mais le ô combien fameux *fish and chips*. Frais, savoureux et préparé sous vos yeux, il ne pourra que vous séduire. Et comme tout Rosbeef qui se respecte, le déguster avec les doigts !

LYON 2

3, rue des Remparts d'Ainay

04 78 37 40 37

www.fastgood-mademoiselle.com

Midi : 7,90 - 12,90 €

M° Ampère

Plan - B5

lun-ven : 8 h 30 - 20 h 00



LYON 2

29, rue V. Hugo

09 80 62 93 44

www.madeinfish.fr

Menu fish'n'chips : 8,20 €

Frites : 3,30 €

M° Ampère - Plan - B4

lun : 11 h 30 - 14 h 30

mar-jeu : 11 h 30 - 19 h 30

ven : 11 h 30 - 21 h 00

sam : 11 h 30 - 19 h 15



***** QUARTIER DE LA CONFLUENCE *****

Audrey's Café



Mes amis, je dois m'en aller, je n'ai plus qu'à aller me goinfrer, car elle m'attend depuis que je suis né, l'Amérique ! Je retrouve sur mon chemin, tant de choses que j'aime bien : bagels, muffins, cookies, oh, quel festin, l'Amérique ! L'Amérique, l'Amérique, je veux l'avoir et je l'aurai. Des donuts fourrés, le tout fait maison, si c'est un rêve je le saurai. Tous les hot dogs fumés, tous les cupcakes sucrés, m'ont chanté cent fois la chanson de l'Eldorado de l'Audrey's Café !

Un muffin ou un donut offert à l'achat d'une formule Bagel

Privatisation pour les groupes ou les anniversaires d'enfants

LYON 2

6, rue C. Perier

06 17 18 60 13

Bagel : 6 - 7 €

Menu : 7,50 - 10 €

Tram T1 - arrêt Hôtel de

Région - Montrochet

Plan - B5

lun-ven : 8 h 30 - 16 h 00

sam : 10 h 00 - 16 h 00



***** CORDELIERS *****

C Gastronomie - La Boutique du Goût



Une restauration rapide façon traiteur, voici un nouveau concept qu'on aimerait voir plus souvent ! Si on ajoute des petits prix et une terrasse au soleil, on est forcé d'apprécier. Ma découverte se poursuit avec une délicieuse verrine de *panna cotta* à la tomate, mozzarella et basilic, puis prend un tournant exotique avec une salade de ravioles et chorizo. Elle s'achève avec une croquante tartelette aux abricots frais, je crois avoir trouvé un petit trésor !

Une gourmandise offerte

Vente directe de plats traiteurs, pâtisseries fines et coffrets cadeaux gastronomiques
Restauration sur place uniquement l'été

LYON 2

17, rue Childebert

04 78 42 24 57

www.c-gastronomie.fr

Formule : 9,90 - 12,90 €

M° Bellecour - Plan - C3

lun-ven : 10 h 00 - 20 h 00



Potage et Vinaigrette

Dès mon arrivée, je choisis une variété de salade. Puis, je la pare de garniture. Aujourd'hui, ce sera thon, mozzarella et maïs. J'y ajoute ensuite un filet de vinaigre balsamique en guise d'assaisonnement. Pour profiter du soleil, je quitte la petite salle design et m'installe en terrasse. La chaleur commence à monter, je me désaltère avec un Arizona, mélange de thé glacé et de limonade. Potage et Vinaigrette ou comment manger sain et frais en pleine période estivale.

Un café offert

LYON 2

14, rue des Quatre

Chapeaux

04 78 42 36 48

Midi : 8,50 €

M° Cordeliers

Plan - C3

lun-sam : 11 h 30 - 15 h 00



Les Burgers de Papa



Ce soir, mon Papa Poule me prend sous son aile et me concocte des burgers sains et délicieux. Mon Daddy Cool fait des associations surprenantes : Saint-Marcellin, betterave et roquette, le tout enjolivé d'une sauce menthe. Le Fils à Papa que je suis est ravi de la créativité dans l'assiette comme dans la décoration. J'admire mon Papa et suis fier du succès de son concept : des produits frais, des prix raisonnables et un accueil aux petits oignons.

♥ Les noms des burgers

🍷 Les frites offertes pour l'achat d'un menu burger avec boisson

📍 Possibilité de livraison à domicile

*** HÔTEL DE VILLE - LES TERREUX ***

Candy Cookie Boulevard



Ce genre de boulevard qu'on ne voit qu'à la lumière de la lanterne, candy-ton ? Que les cassecoo-kie s'y risquent repartent ravis. Attablé en terrasse, me voilà en compagnie d'un burger au poivre qui ne demande qu'à être dévoré. Accablé par le soleil, un frappé à la vanille arrive à ma rescousse. Attiré par les desserts, les innombrables cupcakes ne facilitent pas mon choix. Ce sera chocolat blanc. Bonne pioche.

The Crock 'N' Roll

Mon pote Elvis, il a toujours c'rocké la vie à pleines dents. Alors, quand je lui propose d'aller manger un c'rock endiable, impossible pour lui de résister. Ce soir, le Saint Croq' s'invite à notre table ! Épinards frais, chèvre, noix et miel font danser nos papilles. Mais ce n'était qu'une simple pirouette avant d'aborder le Croq' Mademoiselle et son assortiment de crème fraîche, purée d'avocat, émincés de poulet et curry ! Alors Elvis : *do you wanna Crock 'N' Roll* ?

♥ La Nintendo 64 branchée sur Mario Kart

🍷 Tous les Croq' sont servis avec de la salade

Gourmix



Manger un bon gros sanglier avant de partir taper quelques romains aux abords de Lugdunum, c'était toujours le petit plaisir d'Obélix. C'était, oui, car depuis qu'il a découvert les délicieux mini-sandwich de notre bon vieux Gourmix, il ne peut plus s'en passer. Un petit poulet-reblochon suivi d'un délicieux chèvre-miel et c'est parti ! Fini les envies de potion magique pour Obélix, Gourmix et ses cent six mini sandwich ont toute son attention.

📍 15, c'est le record à battre de mini-sandwich ingurgités

NOOI

Attention au départ ! Voilà nos trois petits gloutons : à gauche, la petite grosse au régime qui prend la petite boîte 750, gnocchi sauce bolo'. Au milieu, l'indécise, boîte 920, pâtes farcies sauce *french touch*. À droite, le bellâtre musclé, boîte 1080, pâtes classiques, supplément boulettes de viande ! Et... c'est parti ! Les gloutons sont lancés dans une course effrénée ! Qui finira sa pasta box, qui l'emportera chez soi ? Quelle compétition !

♥ Toutes les tailles de boîtes pour tous les bonheurs

🍷 Le manque de sauce en fin de course

LYON 2

28, rue Neuve
04 78 72 13 18

www.lesburgersdepapa.fr

Burger : 7,50 - 9,40 €

Menu : 10,70 - 12,60 €

M° Cordeliers - Plan - C2

lun-ven : 11 h 30 - 15 h 00

lun-ven : 18 h 30 - 21 h 30

sam : 11 h 30 - 22 h 30



LYON 1

20, rue Lanterne
04 78 23 72 63

www.candycookie.fr

Formule : 7,90 - 10,90 €

M° Cordeliers

Plan - C2

lun-sam : 11 h 45 - 19 h 00

dim : 16 h 00 - 19 h 00



LYON 1

1-3, rue Désirée
09 52 34 21 82

www.thecrocknroll.net

Midi : 7,90 - 9,90 €

M° Hôtel de Ville

Plan - C2

lun-dim : 11 h 30 - 00 h 00



LYON 1

22, rue de la Platière
04 78 58 48 43

www.gourmix.fr

Midi et soir : 8 €

Mini sandwich dès 1,50 €

M° Hôtel de Ville

Plan - C2

lun-sam : 11 h 00 - 22 h 00



LYON 1

12, rue du Gare
04 26 55 85 82

www.nooi.fr

Menu : 5,70 - 10,90 €

Pâtes : 3,40 - 7,80 €

M° Hôtel de Ville - Plan - C2

lun-jeu : 11 h 00 - 22 h 30

ven : 11 h 00 - 23 h 00

sam : 12 h 00 - 23 h 00



Yaafa



Yaafaim ce soir. Mais Yaapas envie de manger encore des cochonneries. Heureusement, Yaa Yaafa et Yaaque des bonnes choses dans leurs pitas falafels. Yaapas de viande mais qu'importe, Yaapas que ça qui compte. Yaasurtout de la bonne humeur, une petite musique entraînante et du taboulé maison. Yaaégalement la possibilité de manger jusqu'à 22 heures et d'être servi rapidement avec le sourire. En clair, Yaapas à hésiter, Yaajuste à manger chez Yaafa.

♥ La soupe aux poireaux bien relevée

BD Une boisson offerte pour un sandwich acheté

LYON 1

17, rue d'Algérie

04 78 27 42 42

Menu : 8,50 €

M° Hôtel de Ville

Plan - B2

lun-mer : 11 h 30 - 22 h 00

jeu-sam : 11 h 30 - 00 h 00



Croc'o Green

Ah les crocrocro, les crocodiles ! Amochés par leur fameux combat contre les éléphants sur les bords du Nil, ils reviennent se mettre au vert chez Croc'o Green. Ils s'installent en terrasse pour se ressourcer autour d'un velouté de *butternut* et d'un jus de pomme à la cannelle, fruits de la culture franco-malgache de la cuisinière. Déjà, ils se préparent à reprendre les armes pour un nouveau combat : celui des produits biologiques et du commerce équitable !

♥ Les graines de sésame et de tournesol en *self-service*

BD Un jus de pomme chaud offert

i Ouvrir le soir sur réservation à partir de 5 convives

LYON 1

13, rue Terraille

04 78 98 86 30

www.crocogreen.fr

Menu : 10,80 - 14,50 €

Étudiant : 8,20 €

M° Croix-Paquet

Plan - C2

lun-ven : 12 h 00 - 15 h 00



***** BROTTEAUX - MASSÉNA *****

Street Art

Nostalgique de mes vacances à New York, je passe la porte de Street Art. J'ai envie d'un hamburger comme je l'aurais mangé dans un *dinner* à Manhattan : un bon steak, du cheddar fondu et des oignons frits, le tout accompagné de frites maison. En dessert, je choisis le traditionnel brownie aux noix de pécan avec glace à la vanille. Le dépaysement est total car le personnel est aussi serviable et sympathique qu'outre-atlantique. C'est un pari réussi !

♥ Les salades aussi appétissantes que les hamburgers

LYON 6

73, rue Masséna

04 37 24 15 66

www.lestreetart.fr

Midi à partir de 8 €

Soir à la carte

M° Brotteaux - Plan - E2

lun-ven : 11 h 45 - 14 h 00

mer-sam : 19 h 00 - 23 h 00



Baya Plancha

Vos voisins sont plutôt barbecue ou plancha ! Pour éviter de parfumer leur linge, Baya a opté pour la plancha ! Avec cette méthode de cuisson, pas de gras ni d'odeurs. Dans les menus, un peu d'agneau, un peu de légumes et un joli sourire. Personnellement, je ne demande pas plus pour mes repas du midi. Mes copines végétariennes ? Pas de souci pour elles non plus, les salades sont pléthoriques !

♥ Une gentillesse sans égal

BD Un café offert

i Les planchas sont éteintes à partir de 14 h

LYON 6

158, av. Thiers

09 51 04 34 94

www.baya-plancha.com

Menu : 11,90 - 13,60 €

M° Brotteaux

Plan - F2

lun-ven : 8 h 00 - 15 h 00



Lucien et la Cocotte



Le renard et la cocotte. Lucien, rusé renard, lassé du goût habituel de son met de prédilection, s'en va parcourir le monde en quête de nouveautés. Que de saveurs pour ses papilles en ces lieux étrangers ! Sauce *teriyaki* ou *matador*, la cocotte en sera magnifiée. De délicieux petits légumes, frais et goûteux, viennent compléter ce tableau alléchant. De nouveau, il déguste ses cocottes avec envie : voilà une expédition réussie !

i Lucien a un autre poulailler dans le 1^{er}

LYON 6

82, crs Vitton

04 78 41 04 32

www.lucienetlacocotte.com

Menu cocotte : 7,90 - 9,90 €

M° Masséna

Plan - F1

lun-dim : 11 h 00 - 23 h 00



*** QUARTIER DE LA PART-DIEU ***

Aux Petites Serviettes



Quelle pause déjeuner êtes-vous ? Vous aimez :

A - Les plats franchouillards gras qui dégoulinent de tartiflette

B - Les créations originales inspirées de cuisines exotiques, variées et équilibrées

Réponse B : vous êtes Aux Petites Serviettes pour une pause économique, originale, rapide et conviviale avant de reprendre le travail !

♥ La *panna cotta* au coulis de framboise

BD Une boisson offerte

i La maison propose des livraisons de repas chauds aux entreprises

LYON 3

26, rue de la Rize
09 50 33 84 16

Formule : 9,90 €

2 € la consigne du bocal

Tram T1 - arrêt Part-Dieu - Servient
Plan - F4

lun-ven : 11 h 30 - 14 h 00



Caffè di Pasta

« *Mama, voglio mangiare pastas !* » « *Basta, va chez Caffè di Pasta !* » Moi qui voulais manger les pâtes de Maman, c'est râpé. Mais peu importe, chez Caffè di Pasta, les pâtes sont aussi faites maison. Entre les classiques et les farcies, mon choix est difficile. Ajoutez ensuite une délicieuse sauce au saumon, un peu de parmesan, un supplément bacon pour les gourmands comme moi et hop, c'est dans la boîte !

BD Un café offert

LYON 3

3, bd E. Deruelle
04 69 16 88 09

www.caffedipasta.com

Cup : 5,50 - 8 €

Formule : 8,90 - 11,30 €

M° Gare Part-Dieu - Plan - E3

lun-ven : 8 h 30 - 17 h 30



*** PLACE GUICHARD ***

Les Folie's



Aujourd'hui, on ne peut plus rien manger sans douter : cheval dans mon steak, huile de palme dans mon Nutella, mais que vais-je bien pouvoir manger ? Heureusement, à la pause déjeuner, je passe prendre les lasagnes végétariennes bio et la quiche sans gluten que la patronne m'a mises de côté. Loin des scandales agroalimentaires, je me goinfre au petit salon à l'étage. Le seul vrai scandale aux Folie's, ce sont les délicieux muffins au caramel.

BD 10% de réduction

LYON 3

87, rue Moncey
07 81 52 55 20

Menu végétarien : 10 €

M° Gare Part-Dieu

Plan - E3

lun-ven : 8 h 30 - 21 h 00

sam : 10 h 30 - 21 h 00



L'Amuse Bouche



« Ma chère Madame, en entrée nous aurons un velouté de potimarron à la chantilly au lard, puis nous enchaînerons avec un filet de lieu noir sur son flanc de carottes violettes et... »

- Je vous arrête tout de suite, je n'ai ni le temps ni l'argent pour un repas gastronomique !

- Mais Madame, ici vous déjeunerez comme une reine pour moins de quinze euros.

- Chic alors ! De la bonne cuisine, des petits prix et un décor printanier, tout est fait pour me plaire ! »

♥ La patte du cuisinier

BD Un café offert

i L'Amuse Bouche c'est aussi un Food Truck !

LYON 3

236, rue Vendôme
06 26 05 61 47

www.lab.fr

Formule : 8,90 - 13,90 €

M° Place Guichard

Plan - D3

lun-ven : 11 h 00 - 15 h 00



MasterTacos



Il était une fois, trois jeunes gens à la recherche du parfait tacos. De nombreuses années durant, ils écumèrent la ville avant de tomber enfin sur cette enseigne rouge et noire. Le premier, au faible appétit, ne choisit qu'un simple tacos, le second à la grande faim, commanda un tacos double viande ainsi qu'un atypique *fundido*. Enfin, le dernier, à l'appétit gargantuesque, opta pour un impressionnant tacos d'un kilo deux cents grammes. Ce fut un régal. Leur quête était bel et bien finie !

♥ La console de jeux en libre-service pour patienter

LYON 3

80, rue P. Bert
04 82 53 86 26

www.master_tacos.com

Tacos : 3 - 12,50 €

M° Place Guichard - Plan - E4
lun-jeu, sam : 11 h 00 - 23 h 00
ven, dim : 18 h 00 - 23 h 00



***** SANS SOUCI *****

Le Moulin à Salades



La femme est un être humain qui nécessite de l'attention afin d'éviter tout tsunami névrotique. Gourmande mais toujours au régime, elle doit être servie vite mais adore prendre son temps. Pour satisfaire cet être si simple, l'unique solution est la magnifique salade sur mesure du Moulin à Salades, généreuse et diététique. Grâce à son savant mélange de graines et ses délicieuses pâtisseries, ce Moulin n'a pas à brasser du vent pour séduire ces dames.

♥ La Bionade au sureau

BD Un pain fourré origan-olive et comté

📞 Le Crocœur qui a fait flancher mes dents plus que mon cœur

LYON 8

49, av. des Frères Lumière
04 78 01 47 82

www.lemoulinsalades.fr

Formule : 6,90 - 9,90 €

M° Sans Souci

lun, mer-ven : 10 h 00 - 19 h 00
mar : 10 h 00 - 14 h 00



L'Authentique



Tous les jeudis midi, Régine déjeune avec sa copine Véronique. Lassées des fast-foods en tout genre, elles optent pour ce petit restaurant authentique. Régine se décide pour un plat de pâtes à la Gênoa tandis que Véronique se laisse tenter par la salade Oslo, pour sa fraîcheur norvégienne. Ici, les salades et sandwichs sont revisités à toutes les sauces, pour leur plus grand plaisir. Elles reviendront, c'est sûr !

♥ L'incroyable rapport qualité/prix

BD Un café offert

📞 Possibilité de réserver une salle pour des événements professionnels

LYON 8

3, av. des Frères Lumière
04 78 75 31 61

www.lauthentique-lyon.fr

Formule à partir de 7 €

M° Sans Souci

lun-ven : 11 h 00 - 16 h 00



***** GUILLOTIÈRE *****

#nam

Ce midi, c'est encore la course contre la montre pour la pause déjeuner. Vous vous imaginez déjà votre trop familier « poulet-mayo » entre les mains. Mais soudain, au détour d'une rue, vous apercevez #nam. Ce jour-là, vous mettez la routine au placard. Une délicieuse cuisine vietnamienne, pour l'exotisme, enrobée dans une baguette de pain, pour ne pas perdre vos racines : le sandwich *Banh mi* a bousculé votre quotidien !

📞 Pour les sandwichophobes, plats à base de riz ou de nouilles également disponibles

LYON 7

12, pl. Raspail
04 72 71 83 72

www.namsandwich.fr

M° Guillotière

Plan - D4

lun-sam : 11 h 00 - 16 h 00



***** MONPLAISIR - LUMIÈRE *****

Au jardin d'Anaïs



Oh non... pas le matin ! Debout dès six heures, le train infernal est lancé. Dix-sept cafés, neuf dossiers, mais aucun bonjour. L'horloge sonne midi et la pause est bien méritée. Direction le jardin d'Anaïs où Sébastien est aux petits soins : un demi, une tarte chaude et le stress commence à disparaître. Voilà qu'arrive le burger du jour. C'est une révélation, le stress est définitivement oublié. Avant de repartir au boulot, un dernier café, mais spécial celui-ci, demandez-le à Sébastien !

♥ La terrasse, en face de l'Institut Lumière

BD La chorégraphie du chef

LYON 8

102, crs A. Thomas
04 37 90 02 48

Formules midi : 7,50 - 12,50 €

Tapas le soir

M° Monplaisir-Lumière

lun-ven : 7 h 00 - 22 h 00
sam : 7 h 00 - 20 h 00



U'Bagels

« Quoi bagel ? Qu'est-ce qu'elle a bagel ? » ai-je dit à ma copine après une énième dispute. Elle n'a retenu que le « ferme bagel ! ». C'en est trop, il faut que je prenne l'air. Dans la rue, je décide d'aller chez U'Bagels. Je ne suis jamais déçu par leur douzaine de burgers troués garnis de salade et de légumes, leur sauce Philadelphia et leurs différents types de pain. De retour au bercail, un dîner de réconciliation m'attend, mais bagelheureusement, je n'en peux déjà plus.

♥ Le bagel chorizo, poivrons marinés, salade et Philadelphia

BD Le dessert de la formule offert

i Des produits américains sont disponibles à la vente

LYON 8

186, av. des Frères Lumière
09 51 34 95 00

www.ubagels.com

Midi : 5 - 9 €

M° Monplaisir-Lumière

lun-sam : 11 h 00 - 22 h 00



TrotéKala



Les cocottes sont des femmes galantes tantôt vêtues de robes légères au poulet, tomates confites et olives noires, tantôt couvertes de manteaux d'hiver au blé, saumon, épinards et oignons. Ces demi-mondaines changent de tenue au fil des saisons et, bien que régnant en maîtresses des lieux, elles envient les parures des tartes fines et salades composées, tout aussi alléchantes. La compétition est rude, il n'y a décidément que du beau monde ici !

BD 5% de réduction

LYON 8

123, av. des Frères Lumière

04 72 78 69 69

www.trotekala.com

Menu à partir de 8,40 €

Menu étudiant : 7,90 €

M° Monplaisir-Lumière

lun-ven : 11 h 00 - 15 h 00

et 18 h 00 - 22 h 00



*** JEAN MACÉ - PLACE JEAN JAURÈS ***

Chez Valentine

Voici la recette de Valentine. Prenez de la douceur et de la gentillesse. Mélangez-les à de délicieuses tartes salées à base d'aubergines, tomates, poulet et petits pois. Ajoutez quelques nouveautés telles que la crème de chou-fleur ou des soupes maison. Terminez par les cookies aux pépites de chocolat tout juste sortis du four. Servez dans un cadre rétro et fleuri. Enfin, n'hésitez pas à vous resservir !

♥ La décoration très fleurie

BD Un cookie offert

LYON 7

135, rue S. Gryphe
04 72 71 44 67

www.chezvalentine.fr

Menu : 7,90 - 9,90 €

M° Jean Macé

Plan - C5

lun-ven : 8 h 00 - 18 h 00



Ma Cantine Chic



Certains d'entre vous me diront : « Mais comment une cantine peut-elle être chic ? ». Et bien Messieurs, écoutez, c'est très simple. Partez d'une cantine ordinaire. Remplacez le self-service par des serveurs souriants et attentionnés. Transformez l'ordinaire steak-frites en de beaux burgers préparés sur place. Variez les produits et pariez sur des alliances efficaces comme aubergine et poulet ou encore cheddar et oignons frits. Enfin, ajoutez du thé vert glacé à siroter et le tour est joué !

♥ Le burger « Arrête de pleurer » aux petits oignons

BD Un café offert

LYON 7

21, rue S. de Beauvoir
09 67 38 40 27

Formule : 5,50 - 13,20 €

M° Jean Jaurès

lun : 8 h 30 - 14 h 30

mar-sam : 8 h 30 - 22 h 00



*** HORS LYON ***

Maki Wrap



On connaît tous les makis traditionnels japonais et leur poisson cru. Mais connaissez-vous la version australienne ? Chez Maki Wrap, c'est leur spécialité. Le principe est le même sauf que les makis s'allongent et deviennent de vrais petits sandwichs avec du poulet, du saumon fumé ou des crevettes. Une nouveauté bien rafraîchissante ! Ajoutez-y un service toujours souriant et des smoothies maison à tomber par terre, et vous aurez une bonne adresse pour déjeuner.

♥ Les smoothies maison

CALUIRE-ET-CUIRE

CCial Auchan, 10, ch. J. Petit
09 73 69 07 08

www.makiwrap.fr

Menu : à partir de 6,60 €

Bus C2 - arrêt Caluire Chemin Petit

lun-sam : 9 h 00 - 20 h 00





MOINS DE 20 EUROS

« Au restaurant, si vous avez très faim et peu d'argent, mettez des culottes courtes et demandez le menu pour enfants. » Philippe Bouvard

*** HÔTEL DE VILLE - LES TERREAUX ***

La Poule au Pot

Depuis son évasion du poulailler, Ginger n'a qu'une envie : réaliser enfin son rêve et ouvrir son restaurant. Elle décide alors de se lancer et de passer derrière les fourneaux pour préparer de bons petits plats tous les midis. Chez elle, tout est fait pour couvrir ses clients, de la pièce de bœuf à la soupe maison, sa cuisine est fraîche et originale avec des plats simples et variés. Voilà un vrai petit nid douillet où les poules se bousculent pour déjeuner, et vu le prix je les comprends !

LYON 1

5, rue de l'Arbre Sec
04 72 00 82 29

Menu : 14,50 - 16,50 €
Plat du jour : 10,50 €
M° Hôtel de Ville - Plan - C2
lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00
sam : 12 h 00 - 14 h 30
dim : 12 h 00 - 18 h 00



Frite Alors !

J'aime la Belgique, une fois ! C'est sûr que Frite Alors ! est fait pour moi. L'odeur des bonnes frites et la bière qui coule à flots me rappellent Bruxelles, tandis que les généreuses portions de poutine canadienne continuent d'alimenter mon ventre rebondi. Je m'y attable souvent avec mes amis, on discute mais pas trop, il faut quand même trouver le temps de goûter la ribambelle de sauces et je dois avouer que ça cloue le bec !

⚙️ L'aération plus que mauvaise du restaurant

LYON 1

20, rue Terme
04 78 58 61 73

www.fritealors.fr
Burger : 9,75 - 12,90 €
Poutine : 4,40 - 12,90 €
M° Hôtel de Ville - Plan - B2
lun, mer, jeu, dim :
11 h 30 - 16 h 00
et 18 h 30 - 22 h 30



Le Bistrot du Potager



Être un bon cuisinier, c'est comme être un bon jardinier. Le jardinier sélectionne ses graines, tout comme le cuisinier sélectionne ses produits. Le premier travaille ensuite la terre, tandis que le second sublime ses aliments. L'un choie ses plants, l'autre soigne ses convives. Leurs noces seront célébrées dans la convivialité au Bistrot du Potager autour d'un cochon de lait fondant et de ses légumes oubliés.

♥ La vue sur Fourvière

📍 Changement de la carte tous les mardis et tapas le soir à partir de 19h30

LYON 1

3, rue de la Martinière
04 78 29 61 59

www.lebistrotdupotager.com

Trois plats : 19 € / Enfant : 12 €

Soir : 15 - 25 €

M° Hôtel de Ville - Plan - B2

mar-sam : 8 h 30 - 15 h 00

et 18 h 00 - 22 h 30



La Parenthèse

J'en peux plus de mes sales gosses (dans un nouveau concept de restaurant), ils me les brisent (avec une belle déco et un bon accueil), l'autre jour ils ont arraché le papier peint (c'est la foire à l'étage chez les enfants mais ils sont filmés), avant-hier ils ont vomis dans la voiture (donc je suis au calme au rez-de-chaussée pour déguster ma salade crétoise), demain ils vont casser le vase de la belle-mère, voilà qui m'arrange (le burger géant est délicieux) !

♥ Allez voir les toilettes, je ne vous gâche pas la surprise !

📺 Un chamallow rainbow offert

📺 Animatrice certains après-midis

LYON 1

3, rue Romarin
04 78 72 86 61

www.alaparenthese.fr

Plat : 10,90 € / Enfant : 9,80 €

Formule : 14,50 - 17,50 €

M° Hôtel de Ville - Plan - C1

mer-ven : 9 h 00 - 18 h 30

sam : 9 h 00 - 22 h 30

dim : 11 h 00 - 15 h 00



La Crêperie du Major

La Bretagne, ça vous gagne. Alors quand on est à Lyon et un peu nostalgique, on se console ici. Imaginez une petite virée dans la forêt enchantée de Brocéliande, en plein cœur de Lyon. Vous y mangerez la succulente galette Gallian à l'andouillette lyonnaise ou la Stariath au magret. Je ne vous promets pas la madeleine de Proust mais au moins un peu de baume au cœur. Et ça, ça ne se refuse pas...

♥ Les apéritifs maison

📺 Un kir breton acheté, un kir breton offert

LYON 1

12, rue Major Martin
04 78 39 98 33

www.crepieriemajor.free.fr

Midi : 8,50 - 12 €

Soir : 17 - 20 €

M° Hôtel de Ville - Plan C2

mer-ven : 12 h 00 - 13 h 30

sam : 12 h 00 - 14 h 00

mar-jeu : 19 h 00 - 21 h 30

ven-sam : 19 h 00 - 22 h 00



Butcher Brother



Le petit frère du boucher nous régale avec une carte fournie où des recettes de burgers alléchantes et originales se bousculent. Avec votre boudin noir ou votre poulet sauce chorizo, pas d'éternelle tranche de cheddar caoutchouteuse, mais de la tomate d'Abondance fondante. Accompagnant votre burger du terroir, l'armée de pommes de terre au thym viendra terrasser votre appétit d'ogre. Des hôtes dynamiques, une ambiance sympathique, des produits de qualité : la French Touch comme on l'aime !

♥ Le burger végétarien

LYON 1

5, rue Longue
04 78 30 41 92

Midi : 9,90 - 13,50 €

Soir : Burger de 12 à 16 €

M° Hôtel de Ville - Plan - C2

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 30

mar-jeu : 19 h 30 - 22 h 30

ven-sam : 19 h 30 - 23 h 00



Péniche Loupika



J'ai toujours rêvé d'être marin, alors aujourd'hui j'embarque. Confortablement installé sur le pont de la péniche, je profite de la superbe vue sur les berges de la Saône. Le chef largue les amarres et c'est parti pour une première vague de fraîcheur avec une délicieuse salade d'agrumes ! Elle est suivie d'un succulent magret de canard aux figues. Il est temps pour moi de retourner sur la terre ferme mais je reprends le large dès que possible !

♥ La salade de fruits

📺 Afterwork le vendredi soir de 18h à 23h

LYON 2

47, qu. Rambaud
09 84 36 28 21

www.loupika.com

Menu : 12 - 20 €

Tram T1 - arrêt Hôtel de

Région - Montrochet

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00

sam-dim : 15 h 00 - 19 h 00



*** LES PENTES DE LA CROIX-ROUSSE ***

Le Cuisineur



« Bienvenue à Top Chef ! Aujourd'hui, c'est l'épreuve individuelle qui consiste à réaliser des plats innovants. Pour cela, les candidats devront mélanger des saveurs d'ici et d'ailleurs, tout en restant simples et rapides. Ils auront à leur disposition des produits frais du marché de la Croix-Rousse. » Aussitôt, Alban se lance dans la réalisation d'une brochette de poulet façon thaï et de savoureuses tartes salées. Il fait l'unanimité parmi les membres du jury !

♥ Des prix mini pour une qualité maxi

BD Un rhum arrangé offert

LYON 1

108, montée de la Gde Côte
09 81 17 72 41

www.lecuisineur.blogspot.fr

Plat : 11,50 €

M° Croix-Paquet

Plan - B1

lun-sam : 12 h 00 - 15 h 00

Le soir sur réservation dès 10 personnes



Cousin Cousine & Co

Il était une fois un ogre qui n'aimait rien ni personne, sauf bien sûr manger les petits enfants. Un soir, il se rendit dans un restaurant sur les pentes de la Croix-Rousse dans l'espoir de dévorer une famille qui s'y réunissait. Mais, en arrivant, il se sentit étrangement bien, comme apaisé par une convivialité évidente. La musique, les odeurs de tartiflette et de Nutella emplirent son cœur d'amour. Sans crier gare, l'ogre dévora non pas les Cousin Cousine & Co mais leurs généreuses planches.

🔊 L'attente pour le plat

LYON 1

3, gde rue des Feuillants
04 78 30 88 56

Midi : 11,90 - 15,50 €

Soir : 10 - 14 €

M° Croix-Paquet

Plan - C2

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 30

lun-sam : 19 h 00 - 00 h 00



Deux filles en cuisine



C'est l'histoire de deux filles qui décidèrent d'ouvrir leur cuisine au public et de faire partager leurs délicieuses recettes du marché. Ce jour-ci, elles trouvèrent lors de leurs emplettes matinales des fèves qu'elles transformèrent en une onctueuse purée et qu'elles agrémentèrent de câpres fraîches. Leur panier renfermait aussi une baudroie, quelques rattes et du safran. Elles vécurent heureuses et eurent beaucoup de clients.

📞 Le menu change tous les jours

BD Un café offert

LYON 1

32, rue des Tables
Claudiennes
06 10 77 23 92

www.2fillescuisine.fr

Formule unique : 15 €

M° Croix-Paquet

Plan - C1

mar-ven : 12 h 15 - 13 h 30



*** BELLECOUR ***

Chez Mounier

Chez Mounier, c'est comme dans ma famille. À peine arrivé, je confie à mon oncle le nom des mets qui me font le plus envie. Saucisson chaud, gnafron ou andouillette, je sais que ma grand-mère les mitonnera avec amour. En attendant, je bavarde et rigole avec les cousins assis non loin de moi. Quand vient le moment de partir, le ventre bien rempli et l'esprit heureux, je me surprends toujours à me projeter dans mon prochain repas de famille.

📞 Cartes bancaires non acceptées

LYON 2

3, rue des Marronniers
04 78 37 79 26

M° Bellecour

Plan - C4

mar-dim : 12 h 00 - 14 h 00

mar-sam : 19 h 00 - 23 h 00



Le Bienfait



Ça me fait un bien fou d'aller chez Mamie. Chaque midi, elle me concocte de bons petits plats franchouillards qu'elle fait avec des produits frais et surtout beaucoup d'amour. Ce midi, j'ai opté pour le foie gras poêlé et sa compotée de pommes : un vrai bijou ! En plus, Mamie est gâteau : une farandole de petites douceurs m'attend systématiquement à la fin. Elle fait tout pour qu'on passe un super moment et c'est réussi ! Merci Mamie !

♥ La visite de la chef en salle

BD Un café offert

LYON 2

6, rue F. Dauphin
04 78 42 24 12

Midi : 13 - 15 €

Soir : à partir de 20 €

M° Bellecour

Plan - B4

lun-ven : 8 h 30 - 16 h 30

Privatisation le soir et le week-end



In Cuisine

Au milieu de tous ces livres de cuisine, je sens déjà mes papilles s'éveiller. Il me semble qu'une douce odeur de volaille épicée émane de ces étagères. Je reprends mes esprits en apercevant le restaurant bucolique éclairé par une verrière. Aussitôt attablée, je succombe à la soupe de topinambours et au gratin de pommes de terre au Saint-Marcellin avant de fondre pour l'onctueuse tarte coco-patate douce.

♥ Le petit prix du menu à midi

BD Un café offert

i Librairie culinaire, mais aussi restaurant à l'heure du déjeuner et salon de thé l'après-midi

La Grange des Marronniers - Crêperie



« Je prendrais bien une Mexicaine, elles sont belles les Mexicaines, avec un petit côté épicé qui n'est pas sans me déplaire. Ou à la limite une Savoyarde. Elles sont un peu lourdes mais tellement craquantes ! Sinon, je prends la Lyonnaise, je reste classique et ça fera plaisir à Maman ! » Plus de choix que sur Meetic ou Tinder ! Elles vous tombent dans les bras, légères et uniques, et vous rappelleront vos vacances à Belle-Île sans vous ruiner. On vous parle des crêpes, bien sûr !

***** CORDELIERS *****

Flam's

Capitaine Flam's, tu n'es pas de notre belle cité mais te voilà à Cordeliers - Capitaine Flam's ! Si loin de ton Alsace, tu as trouvé ta place pour régaler les Lyonnais. Capitaine Flam's, tu ne proposes pas qu'un simple plat, mais des flammekueches à volonté, dans une ambiance décontractée et un décor chaleureux. Capitaine Flam's, oui chez toi, on peut tout célébrer, en famille ou entre potes, et passer une bonne soirée.

♥ Les formules à volonté

BD Un kir offert

i 20% de réduction le soir avant 19 h 30 sur les formules à volonté

LYON 2

1, pl. Bellecour
04 72 41 18 00

www.incuisine.fr

Menu : 13,50 €

M° Bellecour

Plan - B4

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00



LYON 2

7, rue des Marronniers
04 78 60 61 86

Menu : 10,50 - 14 €

M° Bellecour - Plan - C4

mar-ven : 11 h 45 - 14 h 30

et 18 h 00 - 23 h 00

sam : 11 h 30 - 23 h 00

LYON 2

12, rue Tupin
04 78 37 51 61

www.flams.fr

Midi : 7,10 - 9,40 € - Soir : 11,60 - 16,50 €
(et formules de groupe)

M° Cordeliers - Plan - C3

lun-jeu, dim : 18 h 30 - 23 h 00

mer-jeu, dim : 12 h 00 - 14 h 00

sam : 12 h 00 - 00 h 00



12 rue Tupin 69002 LYON
(métro : Cordeliers)

Réservation par téléphone
04 78 37 51 61

et par internet www.flams.fr

N°1 DE LA FLAMMEKUECHE

Formules
à volonté
à partir de

11€60

Avantage Petit Paumé :

1 KIR OFFERT

à partir de 18 ans, dans le cadre d'un repas
et sur présentation du guide de l'année en cours

Ouvert 7/7j. jusqu'à 23h (minuit le samedi)
Possibilité de repas de groupe jusqu'à 250 personnes

Devenez Fan de Flam's sur [facebook](https://www.facebook.com/flams)

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ





- ♥ Aucune chance de se crêper le chignon avec Claire, la gérante
- ☀ Les assiettes en plastique
- ☎ Un café, un thé ou une tisane offert



- ♥ La sauce aux 5 baies flambée au Cognac
- i Livraison à domicile



- Un emballage d'hamburger pour un hamburger

- Un seul verre : dois-je mettre de l'eau dans mon vin ?



Bieh

Mon Amérique natale me manque. J'enfourche donc mon Vélo'v, direction New York. Fatigué par le décalage horaire, je suis vite rassuré par le décor : je suis bien en Amérique ! L'efficacité états-unienne se voit dans le service, j'adore. Pourtant, quelques indices me font douter : les steaks ne sont pas à la cuisson demandée et les burgers ne sont pas aussi imposants qu'aux States. Ce que j'ai préféré ? Les *french fries*. Je ne dois pas être aussi américain que je le pensais...

♥ Les boissons et les sauces à l'américaine

King Marcel

Fabriquer un bon burger n'est pas une mince affaire, c'est même un véritable chantier. Dans leur bleu de travail, les petites mains s'attellent à la lourde tâche de la cuisson de la viande et du mariage des saveurs. Ici, on cultive l'art du burger mais on se cultive aussi soi-même avec un Marcel Pagnol à l'escalope de poulet, chèvre frais et pistou ou encore un Marcel Cerdan au bœuf charolais, fromage à raclette et oignons. Écrivain ou boxeur, à chacun son burger !

♥ Le Burger du marché

🍷 C'est bon mais c'est cher

LYON 2

49, rue de la Bourse
04 37 57 92 51

www.bieh.fr

Formule : 15 - 20 €

M° Cordeliers - Plan - C2

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 30

lun-jeu : 18 h 00 - 22 h 30

ven : 18 h 00 - 23 h 00

sam : 12 h 00 - 23 h 30

dim : 12 h 00 - 22 h 30 🍷🍷

LYON 2

31, rue Mercière
04 78 42 28 50

www.kingmarcel.fr

Burger : 10 - 13 €

Menu : 15 - 18 €

M° Cordeliers - Plan - C3

lun-mar : 11 h 00 - 22 h 00

mer-jeu, dim : 11 h 00 - 22 h 30

ven : 11 h 00 - 23 h 00

sam : 11 h 00 - 23 h 3

🍷🍷🍷🍷🍷🍷

Le Bistrot des 4 Chapeaux



Lassé par la routine de Poudlard, le gourmand Choixpeau magique organise une compétition culinaire entre les maisons de l'école. Griffondor lui présente sept cocottes différentes et l'emporte haut la main ! L'une est au rouget, l'autre à l'osso bucco mais toutes plaisent à l'habile Choixpeau qui décide de récupérer les recettes. Il garde aussi les tartes à la praline et crèmes brûlées que Serpentard, le tricheur, avait ensorcelées et ouvre à Lyon un bistrot... magique !

♥ Les goûts rétros du Choixpeau

🍷 Un kir offert

🍷 Apéritifs le jeudi jusqu'à 20h30

LYON 2

14, rue des Quatre Chapeaux
04 78 62 36 48

Menu : 17,50 €

M° Cordeliers

Plan - C3

lun-sam : 11 h 30 - 14 h 30

🍷🍷

L'Épicerie

L'Épicerie, vendredi soir. Je dois attabler six agents spéciaux. La situation ne s'annonce pas facile : les clients dégustent leurs copieuses tartines au chèvre chaud ou au saumon fumé et ne sont pas pressés de partir. La mission semble même impossible lorsqu'enfin, je leur trouve une table à couvert. Les agents peuvent alors déguster tartines du terroir et tartes au citron meringuées en toute tranquillité dans une ambiance guinguette. Mission réussie !

♥ La convivialité du partage des tables

🍷 Un kir offert, à choisir dans la gamme proposée

LYON 2

2, rue de la Monnaie
04 78 37 70 85

Midi et soir : 9,90 €

M° Cordeliers

Plan - C3

lun-dim : 11 h 30 - 00 h 00

🍷🍷

*** AMPÈRE - PERRACHE ***

Le Jardin de Berthe

Berthe a un don : la cuisine. Tout commence au potager car c'est dans la terre de ses ancêtres qu'elle puise sa force. Une fois les légumes fraîchement cueillis, elle s'isole dans sa grotte pour réaliser son festival de salades gourmandes. Les Périgourdine, Normande et Mexicaine défilent alors majestueusement malgré leur taille imposante. Puis, la Périgourdine aux gésiers et au foie gras trébuche du podium et atterrit dans ma bouche pour mon plus grand bonheur.

♥ Le burger de Berthe

🍷 Ravioles et viandes maison aussi à la carte

LYON 2

3, rue de Fleurieu
04 78 38 24 46

www.jardindeberthe.com

Soir : 22 €

M° Ampère

Plan - C4

lun-dim : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 23 h 00

🍷🍷

Le Rem's

Qui aurait cru qu'au détour de ruelles brumeuses remplies de filles grivoises, on puisse tomber sur ce paradis des burgers et de la cervesa ? « *Drinking may cause memory loss. Or worse, memory loss.* » Le ton est donné. Pour accompagner votre Guinness, quoi de mieux que des burgers aux saveurs du terroir comme celui au Saint-Marcellin ? Laissez-vous emporter par l'ambiance de ce pub, sa serveuse rock 'n' roll, sa musique entraînante et ses clients farfelus en allant boire des *shooters* avec le patron à la fin de votre repas.

♥ Le burger végétarien à la galette de falafel

BD Un shooter offert

LYON 2

21, qu. Perrache

04 78 37 75 86

Menu : 10 - 15 €

M° Perrache

mar-ven : 10 h 30 - 14 h 30

et 17 h 30 - 1 h 00

sam : 18 h 00 - 1 h 00



Bistrot Le Charité



Comme tous les mercredis, j'ai réservé au Charité, c'est mon bistrot préféré. La première table à gauche, c'est Justine et Audrey qui se racontent leurs histoires de cœur autour d'une salade de gésiers. À côté, c'est Thibault et Thierry qui se remémorent leur week-end en dégustant un pavé de saumon aux champignons. Sur la terrasse, Isabelle et sa fille ne jurent que par la tarte au caramel et aux fruits secs. On s'assiéra à côté d'elles, c'est notre table habituelle !

LYON 2

37, rue de la Charité

09 51 64 11 38

www.le-charite.fr

Midi : 17 €

Soir : 20 - 25 €

M° Ampère

Plan - B5

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 18 h 30 - 22 h 00



***** QUARTIER DE LA CONFLUENCE *****

Burger & Wine



Une journée shopping à Confluence avec ma copine, qu'est-ce que c'est usant ! Je ne suis pas bénévole moi, j'ai une idée derrière la tête. Si j'endure ses caprices dans les magasins, c'est pour la pause déjeuner. Direction Burger & Wine, à deux pas du centre commercial. J'ai hâte de me faire le Petit Marcel de la Mère Richard : un burger authentique et de caractère que je dégusterai avec un verre de vin rouge. Ma copine, elle, sera séduite par le *cheesecake* exceptionnel !

♥ Les sauces pour les frites faites maison

BD Brunch le dimanche de 11h30 à 15h

LYON 2

14, qu. A. Riboud

04 78 62 08 27

Midi : 13,90 €

Soir : 18,50 €

M° Perrache

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 30

mer-sam : 19 h 00 - 23 h 00

dim : 11 h 30 - 15 h 00



La Salle à Manger



« Allez, on se lave les mains et zou, à la salle à manger ! » Dans ce restaurant d'application des apprentis d'Auteuil, on se sent comme chez soi. Cette belle initiative permet à des jeunes en difficulté d'apprendre un métier et la cuisine est à la hauteur de la cause ! Le burger authentique avec sa belle pièce de viande ou encore les gambas avec leur excellent gratin dauphinois peuvent en témoigner. La Salle à Manger, voilà comment joindre l'utile à l'agréable !

♥ La simplicité du lieu

BD Un café offert

LYON 2

52, crs Charlemagne

04 72 40 95 97

www.apprentis-auteuil.org

Plat du jour : 8,50 €

Menu : 15 €

M° Perrache

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00

lun-jeu : 19 h 00 - 21 h 00



***** PLACE GUICHARD *****

Chez Plume



Chez Plume, ma pause déjeuner me fait changer d'air. Dans ce petit restaurant de quartier, tous les problèmes du quotidien s'envolent le temps d'un repas léger : un choix simple et pas d'attente. Un délicieux poulet à la crème et des petits pois me sont servis sur un plateau. L'atmosphère est calme et la serveuse me fait planer. Le summum : mon portefeuille ne se fait pas plumer. C'est le 7^{ème} ciel !

LYON 3

264, rue Duguesclin

09 54 59 41 62

www.chez-plume.fr

Menu : 10 - 15,50 €

M° Place Guichard - Plan - E4

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00

jeu : 18 h 00 - 20 h 30

Cocotte et Chemises

Avec Michel, on a une heure pour déjeuner avant la réunion de 14h mais on en a marre des sandwiches de la cafétéria. Heureusement, j'ai réservé chez Cocotte et Chemises. C'est un petit restaurant moderne et lumineux, toujours bien rempli à midi par une clientèle très « tailleur-cravate », quartier d'affaires oblige. Michel se régale avec son burger maison et je ne laisse pas une miette de ma salade Biquette au chèvre chaud et pain d'épices. Ah, enfin une vraie pause déjeuner !

♥ Les délicieux desserts faits maison

BD Un apéritif offert

i Cocotte et Chemises propose un service de conciergerie

LYON 3

226, rue Duguesclin
04 26 64 16 14

www.cocotte-chemises.fr

Plat du jour : 9 €

Plat - Dessert : 14 €

M° Place Guichard

Plan - E3

lun-ven : 8 h 00 - 15 h 00

ven : 19 h 00 - 23 h 00



Le Comptoir des Tartines

« Le pain et le vin sont le commencement d'un festin. » J'ignore l'origine exacte de ce proverbe, mais je pense qu'il nous vient de la rue Servient. Classique ou originale, froide ou chaude, Nordique au saumon ou Landaise au foie gras, la tartine servie au Comptoir est toujours singulière. Elle nous fait redécouvrir le pain. Ce produit traditionnel, parfois banalisé, trouve ici une seconde jeunesse au contact du lard fumé, de l'émincé de poulet ou de la crème au basilic qui l'accompagnent.

BD Un verre de vin ou un soft offert le midi

i Soirée découverte des vins le mercredi et *blind test* le jeudi

LYON 3

56, rue Servient
09 83 08 90 87

www.comptoir-tartines.com

Midi : 11,90 €

Soir : 13,90 €

-10% pour les étudiants le soir

M° Place Guichard

Plan - E3

mar-ven : 11 h 00 - 15 h 00

et 19 h 00 - 22 h 00



*** QUARTIER DE LA PART-DIEU ***

À Vos Papilles



Mesdemoiselles Papilles On et Papilles Otte salivent d'impatience à l'approche de leur petite sauterie entre amis. Elles y rencontrent chaque jour de nouveaux ingrédients. Leurs amis petits gâteaux de courgettes sont en forme ce soir. Eglefin parade avec son filet citronné tandis que Chèvre se prélassait sur une bruschetta. Finalement, les deux amies jettent leur dévolu sur Gourmand, le dessert aux trois mignardises. C'est à laquelle le séduira la première. La chasse est lancée : à vos papilles, prêts, mangez !

LYON 3

232, rue Garibaldi
04 78 60 50 72

Midi : 9,90 - 19,90 €

M° Place Guichard - Plan - E4

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00

ven : 19 h 00 - 21 h 30



Au Rendez-Vous des Amis

Voilà un restaurant qui porte bien son nom ! À voir le groupe de sexagénaires jouer aux cartes le ventre plein, je suis dans un repère d'habités. Plongé dans l'univers des années 70, on vient y partager un bon repas, une cuisine simple mais gourmande. Les plus téméraires s'attaqueront au gratin de tripes, les plus prudents au poisson du jour ou au burger maison. Quel que soit votre choix, la qualité sera au rendez-vous, tout comme vos amis.

LYON 6

249, crs Lafayette
04 78 24 37 54

Midi : 16,80 - 20 €

Soir : 20 - 30 €

M° Gare Part-Dieu - Plan - F3

lun-ven : 10 h 00 - 14 h 30

et 19 h 30 - 23 h 00



Gamelle et Timbale



Chez Gamelle et Timbale, la décoration boisée fait son petit effet sur la clientèle de quartier. Jus artisanaux et liqueurs maison en disent long sur le couple en action : le patron et sa cailllette en cuisine. Jamais je n'aurais cru qu'un homme aussi passionné pouvait sublimer à la fois les plats du terroir et l'instant pour vous mettre en appétit. Si la cuisine est un art c'est ici aussi l'art de le présenter.

♥ La tarte au brie

LYON 3

133, rue Baraban
04 78 53 27 74

Midi : 14,50 - 18 €

Bus C13 - arrêt Rouget de l'Isle

lun-ven : 11 h 30 - 14 h 30



*** PLATEAU DE LA CROIX-ROUSSE ***

L'Oiseau sur sa Branche



Lorsqu'on se pose dans ce restaurant à la façade discrète, au hasard d'un survol des pentes, on ne peut s'empêcher de roucouler de plaisir. Les autres corvidés sont tous des habitués et on y gazouille à merveille. On se délecte de plats simples faits de produits frais tels que le tartare de bœuf et on fait une petite folie sur le fondant au chocolat à la chantilly. On y est tellement bien qu'on voudrait garder cet endroit secret pour nous et y faire notre nid.

♥ Les desserts maison

BD Un café offert

LYON 4

18, rue de Cuire
04 78 91 93 47

Plat du jour : 9,50 €

M° Croix-Rousse

mar-ven : 8 h 00 - 15 h 00

sam : 8 h 30 - 16 h 00



Les Ogres Gourmands

Contrairement aux contes de Charles Perrault où les ogres ont mauvaise réputation, les ogres lyonnais sont des hôtes irréprochables. Ils se mettent en quatre pour offrir à leurs convives un véritable festin à base d'ingrédients fraîchement achetés au marché de la Croix-Rousse. Samossas en amuse-bouche, sauté de bœuf façon thaï en plat de résistance, les moins goulus commenceront déjà à capituler. Les plus voraces tiendront bon jusqu'aux desserts faits maison et ne regretteront pas leur persévérance !

♥ Le café gourmand aussi savoureux que gargantuesque

LYON 1

3, rue des Pierres Plantées
04 78 39 07 68

www.lesogresgourmands.fr

Plat du jour : 9,50 €

M° Croix-Rousse

lun-mer, sam-dim : 7 h 30 - 16 h 00

jeu-ven : 7 h 30 - 22 h 30



Le Cinoche

Qu'ont les Tontons Flingueurs, Orange Mécanique et les Affranchis en commun ? Des répliques cultes ? Des réalisateurs hors pair ? Mieux ! Des crêpes à leur nom dans un restaurant dédié au 7^{ème} art. À peine commandons-nous nos galettes de sarrasin au saumon que la serveuse, tout sourire, nous apporte un jeu de carte pour tester nos connaissances cinématographiques. J'y retournerai, à la rencontre de Joe Pesci et De Niro, mais plus pour l'ambiance que pour les crêpes.

♥ Le décor à la Scorsese

BD Un apéritif offert

LYON 4

7, rue Dumenge
04 72 07 06 99

Midi : 10 - 15 €

Soir : 12 - 18 €

M° Croix-Rousse

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 00



*** VIEUX LYON ***

La Mouss'tache



La compétition est lancée. Mon équipe et moi montons au filet : notre tireuse à bière déverse son flot de blonde pression et nous commandons à la volée burgers, bagels et frites maison. Premier set en poche, nous sommes en tête au tableau d'affichage des tireuses. Sans se relâcher, nous attaquons le dernier set face à la table 3 qui remonte dans les classements. Dernière minute de jeu : les assiettes sont vides, tout comme les fûts. À moi Roland Burgos !

♥ Le monte-charge qui apporte les plats

LYON 5

2, rue St-Georges
04 72 82 85 53

www.lamoussstache.fr

Burger : 9 - 14 €

Plat du Jour : 9 €

Menu étudiant : 11 €

M° Vieux Lyon

Plan - B4

lun-sam : 10 h 00 - 00 h 00



Johnny's Kitchen Irish Pub

« Capt'n, Capt'n, burgers à bâbord ! » « Aarrgh les marins d'eau douce ! Branle-bas de combat moussaillons, et parés à déguster ! » Attiré par les odeurs de bacon, le mousse se jeta avec envie sur l'onctueux Betty Burger. L'équipage, quant à lui, dévorait les frites croustillantes accompagnant les divins burgers. De retour dans leur cale chaleureuse, une bière de qualité à la main, les pirates avaient vaincu leur appétit. « Morbleu Capt'n, le Johnny's ne nous décevra jamais ! »

BD Un shooter offert

📍 Quizz le mardi soir et musique en live les jeudis, vendredis et samedis soir

LYON 5

48, rue St-Georges
04 78 37 94 13

Midi : 11,50 €

Burger : 10 €

M° Vieux Lyon - Plan - B4

lun-mer, dim : 12 h 00 - 1 h 00

jeu-sam : 12 h 00 - 2 h 30



Soul Food & Jazz Café



Affamés et assoiffés par l'hostie et le vin en sortant de la messe, on entre chez Soul Food & Jazz Café. Après être descendus de l'autel, il est temps de monter sur Cène. Sur les conseils du chef, on prend un Rösti burger, spécialité de la maison puis, jaloux du curé, on commande un bon pot lyonnais et c'est le paradis. Pour terminer, on se décide pour une crêpe qui finit de nous remplir la panse. La messe est dite dans cette bonne paroisse. R'amen'ez-vous !

♥ Le Rösti burger périgourdin au canard

BD L'apéritif ou le digestif offert

LYON 5

8, pl. St-Jean
04 72 32 97 46

Burger : 6 - 12 €

M° Vieux Lyon

Plan - B3

lun-dim : 7 h 30 - 23 h 00



La Crise

Sortie de boîte, gros creux et quelques verres à éponger, voilà l'excuse idéale pour se retrouver à La Crise. Mais attention, ne soyez pas trop ivres sinon vous passerez à côté de la Sublissima, une pizza simple mais savoureuse et parfaitement exécutée. Pas trop ivres non plus car vous céderez de toute façon à la tentation d'un dernier verre, alors autant limiter les dégâts. Enfin, pas trop ivres pour voir que les tarifs sont aussi raisonnables que la cuisine est réussie.

📍 Produits frais en provenance d'Italie

LYON 5

16, rue Ferrachat
04 72 04 54 79

Soir : 10 - 20 €

M° Vieux Lyon

Plan - B3

mer-sam : 19 h 00 - 6 h 00



*** SAINT-JUST ***

La Fonda



Fonda, n.f. : auberge typique d'Espagne. (1) Établissement dans lequel on retrouve les spécialités culinaires de la péninsule ibérique : serrano et sangria côtoient tapas faits maison. (2) Restaurant qui propose des burgers tel que le Fonda au manchego. (3) Lieu où il est possible de déguster de nombreux vins espagnols. (4) Endroit sympathique avec un accueil en français ou espagnol.

♥ Le jambon découpé sous vos yeux

BD Un verre de sangria offert

LYON 5

1 place E. Wernert
09 50 90 48 26

Menu : 15 - 17 €

Bus C20, C21 - arrêt Genovefains

lun-sam : 9 h 30 - 13 h 30

et 18 h 30 - 23 h 30

dim : 9 h 30 - 15 h 30



*** SANS SOUCI ***

L'Épicerie

Quelle est la tartine de votre vie ? Vous l'imaginez plutôt classique ou audacieuse ? Légère ou bien en chair ? Ne vous inquiétez pas, je suis sûr que nous la trouverons à l'Épicerie. Tenez, par exemple, nous pourrions vous présenter une vraie beauté froide : la Nordique au saumon. Mais si vous préférez les tartines de caractère, je me permets de vous introduire auprès de la délicieuse Chèvre-miel. Vous la trouverez assurément à votre goût !

BD Un kir offert au choix

LYON 8

24, crs A. Thomas
04 78 00 77 94

Tartine : 4,20 - 9,90 €

Salade composée : 8,50 €

M° Sans Souci

lun-sam : 10 h 30 - 00 h 00



*** FOCH - MASSÉNA - BROTTAUX ***

Crêperie l'Écume

« C'est une crêperie bretonne à deux pas de Masséna. On y vient manger, on ne frappe pas, ceux qui servent là nous accueillent volontiers. On se retrouve ensemble pour partager un bon repas. Cidre, crêpes et galettes, plein de bonnes recettes pour se régaler. - Tu réécrit la chanson de Maxime Le Forestier ? - J'essaie, mais comment parler de l'originalité des plats ou de l'adorable gérant ? Tant de choses à dire ! »

BD Un kir offert

📍 Menu duo à 20 € par personne du mardi au jeudi soir

LYON 6

8, rue du Pr Weill
04 72 74 06 75

www.creperie-lyon.fr

Midi : 9,90 - 13,50 €

Soir à la carte

M° Masséna - Plan - F2

mar-dim : 12 h 00 - 14 h 00

mar-jeu : 19 h 00 - 21 h 30

ven-sam : 19 h 00 - 22 h 30



Chez Richard



Messire, Messire, une odieuse missive du félon Berthelot ! Il tiendrait captif notre bon Roy Richard en son avenue. J'ai là un malandrin qui a vu ses hommes de main le vilipender, il affirme qu'ils le tapassèrent à foison et qu'ils molestèrent sa royale personne avec des légumes du marché ! Enfer et putréfaction ! Il serait tenu en un lieu que seul un œil averti peut déceler. Attelons nos montures sans plus attendre et lançons-nous dans cette croisade pour retrouver le Cœur de Lyon.

LYON 7

3, av. Berthelot
04 78 72 00 66
www.restaurantchezrichard.fr
Plat du jour : 10,50 €
Menu : 15 €
M° Perrache
mar-ven : 9 h 00 - 22 h 00
sam : 10 h 00 - 1 h 00



Kitchen Café



Ambiance vintage, machines Singer : le décor est planté. Les pois chiches entrent en scène, accompagnés de leurs fidèles tomates cœur de bœuf. Dans les coulisses, le fenouil en purée donne de la voix. Deuxième acte. Le gigot d'agneau, délicieusement fondant, est dressé à côté d'une carotte et de sa fane. Les petits pois et la crème de courge soufflent les mots manquants. Heureux et original dénouement avec une glace « sur un air de mojito ». Pour 19 euros la place, j'ai déjà pris mon abonnement.

♥ L'accent suédois de la patronne

🍷 Produits frais, faits maison avec beaucoup d'ingrédients bio et locaux

LYON 7

34, rue Chevreul
06 03 36 42 75
Menu : 18 - 21 €
M° Jean Macé
Plan - D5
mar-sam : 9 h 00 - 19 h 00

Le Jaboulay

Moi Jaboulay, j'enlèverai délicatement toutes les arêtes de ton aile de raie. Moi Jaboulay, j'accompagnerai ta savoureuse bavette avec des tagliatelles. Moi Jaboulay, j'ajouterai du caramel dans ta mousse au chocolat. Moi Jaboulay, j'accrocherai des assiettes décoratives aux murs pour faire joli. Moi Jaboulay, je t'accueillerai toujours avec sourire et bonne humeur sans saler ton addition. Votez pour moi !

🍷 Restaurant participatif le jeudi

LYON 7

82, rue Jaboulay
04 78 72 03 01
www.lejaboulay.fr
Plat du jour : 11 €
M° Jean Macé
lun-mer : 8 h 00 - 18 h 00
jeu : 8 h 00 - 23 h 00
ven : 8 h 00 - 15 h 00

La Pataterie

Lundi, des patates. Mardi, une tartiflette jambon-cantal. Mercredi, une Ch'tite Pom' cuite au four et son manteau de Maroilles. Jeudi, un Patata Burger avec deux Röstis en guise de pain. Vendredi, une fondue au camembert pour accompagner une pomme au four. Samedi, un Bel'Gueule au pastrami. Et le dimanche, jour du Seigneur, ici on mange une bavette avec des frites. Lundi, des patates aussi !

♥ Le tracteur dans le salon

🍷 15% de réduction pour les étudiants

LYON 7

6, rue C. Lacour
04 72 71 79 88
www.lapataterie-gerland.fr
Midi : 8,95 €
Soir : 6,95 - 21,90 €
M° Gerland
lun-dim : 12 h 00 - 14 h 00
lun-jeu, dim : 19 h 00 - 22 h 00
ven-sam : 19 h 00 - 23 h 00



La Pataterie
RESTAURANT

6, rue Challemeil Lacour
Gerland **LYON** 69007
04 72 71 79 88
lapataterie.lyon@gmail.com

OUVERT 7J/7
MIDI ET SOIR

•
GROUPES
JUSQU'À
50 PERSONNES

•
PLATS
DE 6,95 € À 21,90 €

•
TERRASSE L'ÉTÉ



PROMO
ÉTUDIANT
- 15%



Au Gré des Jours

Article 46, créé par Ordonnance n°2015-28 du 11 octobre 2014. Le fait de créer une ambiance familiale par usage d'une grand-mère et autre maman arrangeante, d'en faire usage pour servir une cuisine simple mais savoureuse, comme le poulet basquaise, est puni par le ravissement des clients. Conclure les faits par une poire Belle-Hélène et des prix très corrects engage en sus le contrevenant à une peine d'un an de succès.

ⓘ Cet article fut déterminant pour Au Gré des Jours qui perdit le procès face aux testeurs fatalement conquis

Exquises Esquisses

En sentant la bonne odeur qui émane de la cuisine d'Exquises Esquisses, je me replonge dans mes souvenirs d'enfance. Les bons petits plats du marché mitonnés avec amour me rappellent la cuisine familiale. Le café gourmand ferait pâlir d'envie ma grand-mère, elle qui aime tellement savourer ses mignardises au coin du feu. Et puis, quelques soirs, l'accordéon me fait penser aux soirées endiablées avec mes copines sur la place du village. Le bon vieux temps !

ⓑ Un café gourmand offert

Ⓜ Dîners spectacles réguliers

La Terrasse de Rochecardon

Chez Bocuze, on est servi comme des princes. Loin du bruit, cette terrasse étonnante est propice à une pause déjeuner revigorante. Malgré la grande chaleur, l'appétit vient rapidement lorsque le bagel au saumon et la salade norvégienne avec son toast au saumon fumé arrivent. Ce moment de quiétude s'achève avec talent sur un café délicatement gourmand et fait maison. Oui, le secret du bonheur, c'est bien la simplicité.

♥ Les chapeaux de paille pour se protéger du soleil

L'Assiette du Marché

Trouvez l'intrus dans la liste suivante :

Assiette du Marché - bon plan lyonnais - filet de flétan - deux entrées et deux plats qui changent tous les jours - produits de qualité - flan aux courgettes - cuisine excellente - tarte au citron maison - dressage réussi - sourire - cour intérieure paisible - Zidane - dos de merlu - chantilly à la pêche

Réponse : Zidane

♥ Les bulots en entrée

ⓑ Un kir offert

LYON 9

1, rue du Chapeau Rouge
04 72 42 22 81

Midi : 12,50 €

Soir : 17,50 €

M° Valmy

lun-sam : 8 h 30 - 15 h 30

LYON 9

19, rue du Mont-d'Or
04 78 47 70 09

www.exquises-esquisses.fr

Midi : 11 - 14 €

Soir : 15 - 22 €

M° Valmy

mar-sam : 12 h 00 - 15 h 00

jeu-ven : 18 h 00 - 22 h 00



LYON 9

69, rue de St-Cyr
04 78 83 79 32

www.laterrassederochecardon.com

Midi à la carte : 9 - 16 €

M° Gare de Vaise

lun-ven : 7 h 30 - 19 h 00

Ouvert en soirées l'été

et sur réservation

sam : 8 h 30 - 13 h 00

sur réservation

LYON 9

21, gde rue de Vaise
04 78 83 84 90

www.lassiettedumarche.fr

Menu : 11 - 21 €

M° Gare de Vaise

Plan - C3

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00

ven-sam : 19 h 00 - 22 h 00



Professionnel depuis 1965 Roland LUSTENBERGER
Ancien de chez Marc VEYRAT,
vous propose une cuisine du marché.

Formule 1 plat : 11 €

Formule 2 choix : 17 €

Formule complète : 21 €

OUVERT : Du Lundi au Samedi

Vendredi et Samedi en soirée

Tarifs identiques en soirée

21, Grande rue de Vaise - 69009 LYON

Tél. 04 78 83 84 90 - fax. 04 78 83 51 87

1999 - 2000 - 2001 - 2002 - 2003 - 2004

www.lassiettedumarche.fr - Lyonresto.com

Tracteur & Bigoudis



Laura Ingalls, en bonne femme d'affaires, a transformé la ferme de son père en exploitation hyperproductive. Elle achète les tracteurs les plus performants du monde, mais attention, pas de trace d'engrais chimique lorsque, chez elle, elle prépare la délicieuse polenta ou les fines carottes grillées qu'elle sert à ses convives en accompagnant de pintade ou de poisson. Si elle réussit moins bien la *panna cotta*, sa sympathie et sa belle petite maison font de sa table une des plus agréables du quartier.

BD 1/4 de vin offert pour l'achat d'un Big mix tapas le vendredi soir

Apéro tapas le vendredi de 18h à 23h

VILLEURBANNE

72, av. R. Salengro
04 72 82 98 65

www.tracteurbigoudis.blogspot.fr

Plat du jour : 9,50 €

Tram T1 - arrêt Condorcet

lun-ven : 8 h 00 - 15 h 00

ven : 18 h 00 - 23 h 00



L'Instinct Gourmand



Le froid sévit sur Lyon. Larry cherche un restaurant où il pourra bien manger sans casser sa tirelire. Sergio lui conseille L'Instinct Gourmand. Le steak de requin y est exquis et la terrine de porc phénoménale. Le fondant maison et le digestif redonneront les forces nécessaires à notre héros pour continuer son enquête. Larry est conquis : « à tous les Lyonnais, en ces temps difficiles, suivez L'Instinct ! ».

Le verre de l'amitié avec le chef à la fin du repas

BD Un kir offert

La carte change tous les jours

VILLEURBANNE

51, rue P. Lafargue
04 78 65 63 61

www.linstinct-gourmand.fr

Midi à partir de 15,90 €

M° Gratte-Ciel

lun-ven : 11 h 45 - 13 h 30



Le Grain d'Âne

Il est 12h59. Dans une minute c'est ma pause déjeuner. Comme tous les jours depuis sept ans, j'irai chez Yannick : son restaurant, c'est ma cantine. Pas question de tomber dans la routine, c'est différent chaque midi ! Hier, il servait des lasagnes aux légumes et, aujourd'hui, il nous a concocté un filet de raie avec sa sauce aux poireaux. À la dernière bouchée de tiramisu, il sera 13h59 et, comme tous les jours, je retournerai travailler en attendant avec impatience le lendemain.

VILLEURBANNE

4, rue J.-C. Vivant
04 78 65 02 69

Plat du jour : 8,50 €

Menu : 12 - 15 €

M° Charpenne

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00

Fútbol Arena

Viva Manolete ! C'est la tête haute que le toréador se retire de l'arène. La victoire a creusé son appétit : dans le *callejón*, il prend le taureau par les cornes, ne faisant qu'une bouchée du robuste Double Arena Burger. Magnifié par son habit de paillettes, il engloutit ensuite ses *patatas fritas* et repart au combat. Prions pour que la bête ne voit pas rouge le soupçon de ketchup au coin de ses lèvres, scellant ainsi son destin de manière tragique ! *Vaya vaya* !

BD Un apéritif offert

Pour ceux qui veulent brûler immédiatement des calories, les terrains de futsal sont juste à côté !

IRIGNY

Rue du Broteau
09 82 58 12 75

www.futbol-arena.com

Burger : 7,50 - 10,50 €

Bus 18 - arrêt Le Broteau

lun-ven : 11 h 45 - 14 h 00

et 19 h 45 - 23 h 00



Le Village

Dans la petite bourgade d'Écully, nous avons découvert un restaurant sans prétention. Un chalet siège dans le fond, un billard est planté au milieu et le patron rigole avec les convives derrière le bar. Autour de la table, on lorgne sur notre saumon fumé à souhait en attendant le retour de la serveuse qui est aussi délicieuse que ses gambas sont juteuses. Finalement, en partant, on se dit qu'il vaut parfois quitter Lyon pour manger mieux et moins cher.

Des petits basques se cachent, saurez-vous les retrouver ?

BD Un verre de manzana offert

Le Village se transforme en bar jusqu'au petit matin quatre soirs par semaine

ECULLY

6, av. du Dr Terver
04 78 53 26 39

www.restaurantlevillage.free.fr

Midi : 15 - 18,50 €

Soir : 22 - 26 €

Bus 3 - arrêt Écully Centre

lun-sam : 8 h 00 - 15 h 00

mer-sam : 17 h 30 - 1 h 00





DE 20 À 30 EUROS

« J'ai connu quelqu'un qui préférerait être mal servi au restaurant, car ça lui économisait le pourboire. » Michel Galabru

*** 1^{ER} ARRONDISSEMENT ***

RESTAURANTS

L'Escarcelle

Au 39^{ème} jour de jeûne sur les quais du Rhône, Moïse passa devant l'Escarcelle. L'odeur alléchante de la soupe de maïs au foie gras et pop-corn réveilla son estomac. En entrant, il fut agréablement surpris par la hauteur sous plafond et l'étonnante simplicité du lieu. Mais ce qui le fascina le plus fut le dressage et la saveur de la cuisse de canard confite avec son écrasé de pommes de terre. Son jeûne interrompu, Moïse ne reçut pas les Tables de la Loi mais cela en valait la peine.

♥ La bière bio artisanale

🍷 Repas du chef le 1^{er} vendredi de chaque mois

LYON 1

27, qu. St-Vincent
04 78 30 86 73

Midi : 16 - 19 €

Soir : 20 - 25 €

M^o Hôtel de Ville
Plan - B2

lun-ven : 8 h 00 - 15 h 00

ven : 19 h 30 - 23 h 00



L'Origo



Marre des tomates pas mûres en plein hiver ! Ce soir, j'ai envie d'une cuisine authentique et de saison. Ça tombe bien, à L'Origo, tout est frais et fait maison. Je salive longuement sur le carpaccio de bœuf avant d'opter pour le savoureux tartare de saumon, tandis que mes convives se jettent sans hésitation sur la tendre noix d'entrecôte Black Angus. La belle carte des vins nous séduit et le crumble aux spéculoos, pommes et fraises achève de nous convaincre.

♥ Des produits bio et frais, enfin !

🍷 Le sourire est offert !

🍷 Brunch à volonté le dimanche

LYON 1

3, rue du Jardin des Plantes
09 84 28 28 28

www.resto-origo.fr

Midi : 12,90 - 16,90 €

Soir à la carte

M^o Croix-Paquet - Plan - B1

jeu-ven : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 00

sam : 11 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 30

dim : 11 h 00 - 15 h 00

Archange



Ma chérie, voilà maintenant trois ans que nous vivons une magnifique histoire d'amour. Depuis que je t'ai rencontrée, je ne suis plus le même. Ton saumon gravlax parfumé au gingembre m'a envoûté. Ta paupiette de porc à la menthe est la plus belle preuve d'amour que l'on ne m'ait jamais cuisinée. Tu m'apportes tout ce qu'un homme est en droit d'attendre de la femme de sa vie. Archange, veux-tu m'épouser ?

♥ L'ardoise du moment

LYON 1

6, rue H. Flandrin
04 78 28 32 26
www.archangecafe.com
Soir : 29,50 €
M° Hôtel de Ville
Plan - B2
mar-dim : 19 h 00 - 23 h 00



Maison Villemanzay

C'est sur les pentes de la Croix-Rousse que je découvre un nouveau Lyon. La maison Villemanzay est un véritable sanctuaire surplombant la ville. Sa décoration sobre et élégante, caractérisée par son style rustique, abrite une cuisine fine et savoureuse variant selon les saisons. Les délicats pétales de saumon gravlax, le savoureux filet de flétan ou encore le mi-cuit caramel fondant sauront vous ravir. Enfin, mention spéciale à la carte des vins qui allie prestige et originalité.

♥ La vue imprenable sur Lyon

LYON 1

25, montée St-Sébastien
04 72 98 21 21
www.maison-villemanzay.com
Menu : 14 - 26 €
M° Croix-Paquet - Plan - C1
lun-sam : 19 h 30 - 21 h 30
mar-sam : 12 h 00 - 13 h 30



Toutes les Couleurs

Je suis d'humeur noire. Rose, ma compagne, me trouve pâle et propose de me mettre au vert. Je deviens écarlate et lui explique que je ne quitterai pas la grisaille lyonnaise. Elle m'emmène alors dans un restaurant à la devanture prune. Là-bas, pas de viande rouge, que des légumes. Ce soir, les épices sont à l'honneur. J'en vois de toutes les couleurs : de la soupe d'orties au vin bordeaux bio, c'est à me faire changer d'avis sur la cuisine écolo !

BD Un café offert

LYON 1

26, rue I. Colomès
04 72 00 03 95
www.touteslescouleurs.fr
Midi : 13,90 - 17,90 €
Soir : 20 - 27 €
M° Croix-Paquet - Plan - C1
mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00
ven-sam : 19 h 30 - 21 h 45



Les Saveurs Partagées

« Plaisir non partagé n'est plaisir qu'à moitié. » Le chef des Saveurs Partagées et moi sommes du même avis. Autour de la grande table centrale, tous les convives peuvent profiter d'une cuisine de marché de très grande qualité remettant au goût du jour panais et autres topinambours. Avec une carte changeant tous les jours, la joie de vos papilles n'en sera que démultipliée.

♥ Le magret de canard et sa sauce à la framboise

LYON 1

2, rue C. Jordan
04 72 50 87 35
www.saveurs-partagees.com
Midi : 10 - 16 €
Soir : 15 - 25 €
M° Croix-Paquet - Plan - C1
lun, mer-sam : 11 h 30 - 14 h 30
et 18 h 00 - 1 h 00
dim : 11 h 00 - 16 h 00



La Cuisine



Je suis ouverte sur le monde mais j'adore mon pays. J'aime les choses raffinées, tout comme les bons produits du terroir. Les épices, d'accord, tant qu'elles peuvent pousser dans mon jardin. Être branchée, certes, mais sans se prendre la tête. Ce soir, je craque pour un tataki de thon rouge au sésame. Oh, ce pavé de cerf poêlé et crème de morilles me fait de l'œil lui aussi ! Vous l'aurez compris je me cherche. Une chose est sûre : j'ai trouvé La Cuisine et j'adore !

BD Un chupito de la casa offert

LYON 1

9, rue St-Polycarpe
04 78 28 15 31
www.restaurant-lacuisine.fr
Midi : 14,50 - 24,90 €
Soir : 17,90 - 24,90 €
M° Hôtel de Ville - Plan - C2
mar-sam : 12 h 00 - 14 h 30
et 19 h 00 - 22 h 30



Moody's Dinner Club

Ce soir, je suis dans le *mood* pour un dîner avec ma collègue, la plus belle. On m'a parlé d'un restaurant qui n'a pas la prétention d'être select même s'il est établi chez les hipsters de la Croix-Rousse. Je l'entraîne donc dans ce lieu et subjuguée par les fauteuils molletonnés et les pierres apparentes, elle ne me regarde plus. Arrivent les ardoises de tapas, gratinée de magret et tartare de canard, elle ne m'écoute plus. À la fin, je repars seul et elle reste avec les charmants serveurs.

♥ La soirée *speed dating* du 2^{ème} âge dans le fond du restaurant

BD Un shooter maison offert

Vers le Bonheur

Vous êtes perdu ce soir ? Alors suivez le guide et laissez-vous transporter vers le bonheur. Pour un trajet savoureux, empruntez la route des spécialités maison avec une raclette au moribier ou une fondue savoyarde. Après un bon verre de Bourgogne, dirigez-vous vers le dessert, direction tarte au citron revisitée. Pour éviter tout embouteillage, faites enfin un dernier crochet par le digestif à la poire avant d'emprunter la sortie. Repu, vous êtes arrivé à destination.

♥ L'impressionnant appareil à raclette en fonte

BD Un apéritif offert

Au Temps Perdu

« Pour vous à la maison, un indice s'affiche en bas de la critique, en coup de cœur. Et... Top ! Je suis un établissement présentant deux ambiances différentes. Dans la salle du bas, mes murs sont recouverts de citations de personnages célèbres. En haut, l'élégance et le raffinement sont de rigueur. La souris d'agneau comme le tartare de bœuf façon thaï fidélisent ma clientèle. Je suis, je suis... »

- Au temps perdu ?

- Oui ! Là je dis oui ! »

♥ La vue exceptionnelle

L'Ébullition

Chers élèves, prenez place. Travaux pratiques du jour : l'ébullition. Partie 1 : un risotto maison pour faire frémir votre préparation. Partie 2 : un suprême de poulet pour faire monter la pression. Partie 3 : un fondant au chocolat pour dissoudre vos dernières réticences. Ne pas lésiner sur les bulles et autres substances aqueuses au cours de l'expérience. Prenez garde néanmoins au service dont la froideur pourrait faire retomber la température de la solution.

BD Un café offert

L'Ourson Qui Boit

Certains parlent d'un restaurant simplement à la mode. D'autres le définissent comme un parfait alliage entre une cuisine française et une touche japonaise. Prenons l'exemple des crevettes et mangues au lard, réduction de framboise à l'hibiscus avec de la crème de ricotta. J'ai rarement connu une telle harmonie de saveurs. Concluons ce doux repas par une crème chiboust caramélisée aux rhubarbes avec une glace au sésame. Définitivement, Ourson devient grand.

♥ Le sourire et la gentillesse des serveuses

f Pensez à réserver longtemps à l'avance



LYON 1

2, rue Coysseux

04 78 39 83 34

Menu soir : 14 - 30 €

M° Croix-Paquet

Plan - C1

mar-sam : 19 h 30 - 1 h 00

dim : 11 h 00 - 15 h 00



LYON 1

13, rue Terme

04 78 07 68 91

www.vers-le-bonheur.fr

Midi : 13 - 16 €

Soir : 17 - 34 €

M° Hôtel de Ville

Plan - B1

mer-dim : 18 h 30 - 22 h 30



LYON 1

2, rue des Fantasses

04 78 29 23 04

Menu : 25 €

M° Croix-Paquet

Plan - C1

mar-dim : 20 h 00 - 23 h 30

LYON 1

12, rue Lanterne

04 78 27 48 19

www.resto.ebullition.free.fr

Midi : 16,50 € - Soir : 27 €

M° Hôtel de Ville - Plan - C2

mar-sam : 11 h 30 - 13 h 30

et 19 h 30 - 21 h 30



LYON 1

23, rue Royale

04 78 27 23 37

Midi : 18 €

Soir : 28 €

M° Croix-Paquet

Plan - C1

lun-mar, jeu-sam :

12 h 00 - 13 h 30

et 19 h 30 - 21 h 30



Aux Vieux Murs

Aux vieux murs, les belles histoires. Celles de mariages heureux et de brassages savoureux entre modernité et traditions régionales. Le risotto de saison et la poêlée de rognons de veau témoignent d'une union réussie entre Alsace et Normandie. Mais l'alliance ne s'arrête pas là ! De part et d'autre du restaurant, des tableaux se répondent, ils représentent des scènes dérobées de ces contrées lointaines. Certes, les murs ont des oreilles mais ici, ils parlent aussi.

♥ Le macaron géant

BD Un kir offert

📍 Privatisation possible de la mezzanine et/ou du restaurant

Carré Royal

Sylvain et Sylvette trottaient vers le marché. Ils cherchent des produits bien frais pour concocter des recettes de saison. Ils s'arrêtent chez le marchand de produits asiatiques et prennent des idées gourmandes pour mixer les saveurs, comme le risotto façon paella que tous leurs amis adorent, ou leur tartare de saumon ! Aussitôt à la maison, Sylvain s'affaire en cuisine et Sylvette fait de la salle une chaumière fraîche et accueillante. Les amis arrivent, on ouvre une bonne bouteille ?

La Gargotte

Dans un pays lointain vivait une princesse. Victime d'un terrible sort, elle sombrait malheureusement peu à peu dans la dépression, jusqu'au jour où ses lèvres touchèrent pour la première fois le macaron au foie gras d'Ivan... Dès lors, sa Gargotte habituelle devint un magnifique palais où la joie de vivre coulait à flots. Son beau prince charmant y réglait les moindres détails, de la charlotte de saumon au reblochon à la crème brûlée au chocolat blanc, tout était parfait.

♥ Ivan, le gendre idéal

📍 La carte change tous les mois

Bouchon de l'Opéra



Maman, plusieurs fois tu m'as demandé de t'emmener dans un véritable bouchon lyonnais mais j'attendais le bon... Je l'ai enfin trouvé ! Dans un décor comme chez Mamie, on découvre des mets typiques et raffinés dans de la vaisselle chinée. La soupe de gaude au Saint-Marcellin y est délicieuse, la quenelle exquise et que dire des ris de veau ! Je sais que tu redoutes les ambiances guindées mais pas de ça ici : seule la cuisine y est gastronomique. Tu vas adorer !

♥ Les vieux ustensiles de cuisine accrochés aux murs

BD Un café offert

La Hugonnière

« À ceux qui ne connaissent jamais la rosée du matin, à cause du rosé de la veille... », venez donc à la Hugonnière ! Ici, point de rosé mais du Lillet blanc et du Cerdon Bugey qui rendent l'humeur joviale. Nos ventres sont rebondis après les délicieux césar de bœuf et boudin aux pommes. La tarte Tatin achève de nous convaincre. Tout est une invitation à la bonne chère : il fait bon vivre à la Hugonnière !

BD Un apéritif offert

LYON 1

20, rue Royale
04 78 30 43 99

Midi : 14,40 - 16,45 €

Soir : 24,30 - 28,30 €

M° Croix-Paquet - Plan - C2

lun-mar, jeu-ven : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 21 h 30

sam : 19 h 30 - 21 h 30

dim : 12 h 00 - 14 h 00



LYON 1

16, rue Royale
04 78 28 93 98

www.carreroyal.eu

Midi : 16,50 - 26 €

Soir : 26 €

M° Croix-Paquet - Plan - C1

mer : 19 h 00 - 21 h 30

jeu-dim : 12 h 00 - 13 h 30

et 19 h 00 - 21 h 00



LYON 1

15, rue Royale
04 78 28 79 20

Midi : 13 - 15 €

Soir : 22 - 25 €

M° Croix-Paquet

Plan - C1

mar-ven : 20 h 00 - 22 h 30

sam : 20 h 00 - 23 h 30



LYON 1

11, rue des Capucins
04 78 28 47 47

www.bouchondelopera.com

Menu : 21 - 30 €

M° Croix-Paquet

Plan - C2

lun, mer-sam : 18 h 00 - 00 h 00



LYON 1

13, rue Neuve
04 78 28 58 79

www.lahugonniere.fr

Midi : 16 - 19 € - Soir : 25 €

M° Cordeliers - Plan - C2

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 00



Le Bouchon des Filles

Il paraît que les filles n'aiment pas la charcuterie et ne terminent jamais leur assiette. Même si la salade de lentilles peut vous donner raison sur ce dernier point, je ne fais qu'une bouchée du feuilleté de boudin. J'enchaîne avec un morceau de brillat-savarin et une part de tarte aux pommes. Chaque jour, les filles revisitent la carte avec légèreté et originalité et font taire les fausses rumeurs dans une ambiance familiale.

 Le fondant au chocolat : le pâtissier était-il en pause café ?

 Le café offert

LYON 1

20, rue du Sgt Blandan
04 78 30 40 44

Menu : 25 - 28 €
M° Hôtel de Ville - Plan - B2
lun-jeu : 19 h 00 - 22 h 00
ven : 19 h 00 - 00 h 00
sam-dim : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 00 - 00 h 00



Café des Fédérations



Le Café des Fédérations n'est pas qu'un simple bouchon mais une symphonie gastronomique ! Préparez-vous, le menu est grandiose. Certes, les notes ne vous surprendront guère, entre la tête de veau ou la quenelle, mais c'est toujours avec brio que l'orchestre les interprète. Le clou du spectacle : un chef d'orchestre haut en couleur qui croit en son métier et ça, ça n'a pas de prix !

LYON 1

8-10, rue du Major Martin
04 78 28 26 00

www.lesfedeslyon.com
Midi : 19,50 €
Soir : 26 €
M° Hôtel de Ville - Plan - C2
lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 45 - 21 h 00



Les Fils à Maman

Ma maman c'est la meilleure ! Elle est trop gentille et elle me fait toujours du tiramisu au kinder. Mais attention ! J'ai pas le droit de le manger tant que j'ai pas fini mon filet mignon et mon risotto de coquillettes. Alors moi, je me dépêche de les terminer, et je suis bien sage comme ça elle me laisse jouer un petit peu à la Gameboy avant d'aller me coucher. C'est pour ça que la cuisine de ma maman ce sera toujours ma préférée.

♥ Les génériques des dessins animés sur la télé des toilettes

 Un apéritif maison offert

LYON 1

25, rue de l'Arbre Sec
04 78 39 57 57

www.lesfilsamaman.com/lyon
Midi : 16,50 €
Soir : 25 - 30 €
M° Hôtel de Ville - Plan - C2
lun-dim : 12 h 00 - 14 h 30
et 19 h 30 - 00 h 00



Butcher

Dure journée au ranch, Jimmy est épuisé. Il veut du steak, du vrai, un repas de cow-boy. Au Butcher, il s'assoit sur un tabouret un peu rudimentaire et commande. En attendant son steak, il a le temps de déguster un bon whisky ou un cocktail maison très rafraîchissant. La viande arrive, tendre : elle satisfait le cow-boy. En revanche, les burgers, même s'ils remplissent aisément l'estomac de Jimmy, sont froids. Il repart, le ventre plein, mais un peu déçu par cette auberge.

LYON 1

30, rue Lanterne
09 50 76 46 82

Viande à partir de 19 €
Burger et frites maison à partir de 11 €
M° Hôtel de Ville - Plan - B2
mar-jeu : 20 h 00 - 23 h 00
ven : 19 h 30 - 22 h 30
sam-dim : 12 h 00 - 14 h 30
et 19 h 30 - 22 h 30



Treize Et 3 - Alsacien

Moi, gros chou Quintal d'Alsace, je me prépare pour le lever de rideau ce soir. Sur cette scène Treize-Et-3-te, je me suis laissé cuisiner par des metteurs en scène passionnés. Ils m'habillent de saucisses de pays, me maquillent de pommes de terre et m'échauffent avec des baies de genièvre. Une fois transformé en choucroute, je rejoins ma camarade de scène, cette délicate bouteille de vin naturel d'Alsace, si belle et allongée, choisie après un casting exigeant.

♥ Les discussions passionnantes avec la gérante

 Un schnaps offert

LYON 1

16, rue H. Flandrin
04 78 08 14 03

Midi : 12 €
Soir : 20 €
M° Hôtel de Ville - Plan - B2
lun-dim : 12 h 00 - 14 h 00
mer-sam : 20 h 00 - 23 h 00



Toute une Histoire

« Ali, comment fais-tu pour servir une si bonne cuisine française aux épices et légumes d'Iran ? Comment fais-tu pour être aussi souriant tous les jours ?

- Ah, c'est Toute une Histoire ! »

Ali m'invita alors à m'asseoir autour de ravioles au reblochon et nous poursuivîmes sur un délicieux tiramisu à la confiture de lait et un cocktail aux fruits rouges, à la goyave et à la vodka. Ce fut une très belle histoire...

LYON 2

4, rue Petit David
04 78 37 40 62

www.touteunehistoire.net

Midi : 16 - 19 € - Soir : 25 €

M° Cordeliers - Plan - C3

lun, mer : 19 h 30 - 22 h 30

mar, jeu-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 00



Un Moment à Part

Mon rêve : pouvoir m'évader l'espace d'un instant. Remplacer mes tracas quotidiens par la quête du lieu de mon dîner : dans une salle chic et décontractée ou sur la terrasse arborée et apaisante. Ne me préoccuper que de mes plats et des délicieuses ravioles au foie gras qui me sont servies. Me laisser séduire par le canard et tenter par une gaufre en dessert. Passer un moment à part. Ici, mon souhait est exaucé.

♥ La terrasse à l'arrière du restaurant

LYON 2

40, rue de la Charité
04 72 77 95 42

Midi : 16 - 29 €

Soir : 20 - 29 €

M° Ampère - Plan - C5

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 00



Au Grand Méchant Loup



Comme chaque jour, je vais chez grand-mère lui apporter sa galette et son petit pot de beurre. En chemin, le loup m'attire dans sa tanière. Étonnamment, il est devenu coquet et raffiné : il me cuisine avec amour de magnifiques Saint-Jacques. J'ai même droit à un granité et du fromage en sus. Pas de doute, il veut me piéger et me manger bien dodue tout en faisant attention à me nourrir correctement. Je dois lui tirer mon chapeau, le subterfuge a fonctionné : ce soir il va manger un chaperon rouge de qualité.

♥ Le café vraiment très gourmand

LYON 2

12, rue du Palais Grillet
04 78 42 56 84

www.augrandmechantloup.fr

Midi : 10 - 15 € - Soir : 16 - 28 €

M° Cordeliers - Plan - C3

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00

jeu-sam : 19 h 00 - 23 h 00



Le Layon

Ce soir, Madame et Monsieur sont de sortie. Lui choisit l'appétissant tartare de bœuf et se prépare à vanter son choix. Cependant, elle opte pour un risotto crémeux de Saint-Jacques que va lui jalouser son compagnon pendant le reste du repas. Chacun prépare sa contre-attaque à partir du dessert. Madame jette son dévolu sur les mignardises du café gourmand tandis que Monsieur riposte par une crème brûlée à la vanille. Match nul pour cette fois mais Monsieur, galant, la réinvitera.

 Un café offert

 Possibilité de réservation pour groupes

LYON 2

52, rue Mercière

04 78 42 94 08

www.lelayon.fr

Midi : 17,50 €

Soir : 24,50 - 29,50 €

M° Cordeliers - Plan - C3

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 23 h 00

sam-dim : 12 h 00 - 23 h 00



Hippopotamus République

Trainant mon petit popotin, j'émerge au 48 des marais de la rue de la République. Échoué sur les berges, j'avale un thon et des tomates en tartare qui font gronder mon ventre et mon palais. Je ferme alors ma grande gueule sur la basse côte délicieusement fondante. Les viandes de race sont à l'honneur ici mais... que m'arrive-t-il ? J'étais herbivore et je deviens carnassier ! Oups, j'ai aussi croqué la dame blanche...

 La purée de vitelottes

 Avec la carte de fidélité, au moins 10% de la note est cumulée et peut être dépensée à partir de la 5^{ème} visite

LYON 2

48-50, rue de la République

04 78 38 42 42

www.hippopotamus.fr

Menu : 12,90 - 29,90 €

M° Bellecour

Plan - C4

dim-jeu : 12 h 00 - 23 h 00

ven-sam : 12 h 00 - 00 h 00



Le 9 Mercière

Loin du tumulte habituel de la rue Mercière, viens te restaurer dans cette cabane de trappeur. Le chef vient justement de remettre à quai sa pirogue, il a pêché pour toi gambas et saumons. Oh, mais c'est son fusil que j'aperçois contre le comptoir. Veinard, il va te rapporter, comme à son habitude, quelques dodus canards. Inutile de faire tant de simagrées pour un magret me diras-tu ? Peut-être...

 La décoration des toilettes

LYON 2

9, rue Mercière

04 72 41 70 00

Midi : 9 - 13 €

Soir : 16 - 35 €

M° Cordeliers - Plan - C2

lun-dim : 12 h 00 - 14 h 00

lun-jeu, dim : 19 h 00 - 22 h 00

ven-sam : 19 h 00 - 23 h 00



Délices et Sens



Céleste est toute émoustillée : hier, Étienne lui a demandé sa main ! Toute excitée, elle a passé la matinée avec Maëlis pour trouver LA robe de mariée. Entre deux essayages, elles s'accordent une pause déjeuner afin que Céleste raconte sa soirée. « Nous étions assis à une table dans un magnifique restaurant quand le serveur est arrivé. Il m'a servi un tartare de bœuf à l'huile d'olive et devine quoi ? La bague était là, entre deux feuilles de basilic ! Délices et Sens marquera ma vie à tout jamais. »

 Un rapport qualité/prix qui défie toute concurrence

LYON 2

19, rue Gentil

04 78 29 15 62

Midi, formule Plato : 11,50 €

Soir : 17,50 - 26 €

M° Cordeliers

Plan - C2

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 23 h 00



délices et sens

Ouvert tous les jours sauf le dimanche

Terrasse

19 rue gentil 69002 LYON

Tél. 04 78 29 15 62

Le Musée



Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur Lyon sans jamais oser le demander, tout est là ! Le patron, ancien boulanger et bon vivant, vous concocte des plats traditionnels lyonnais selon les règles de la vieille école. Après les incontournables quenelles de brochet, salade de pleurotes et tarte à la praline, embarquez avec le patron pour la visite d'une traboule pétrée d'histoire !

♥ Le patron qui aime partager sa passion de la ville avec ses clients

LYON 2

2, rue des Forces

04 78 37 71 54

Midi : 19 - 23 €

Soir : 28 €

M° Cordeliers - Plan - C2

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 21 h 30



Café Mademoiselle

Le rideau se lève et les spectateurs sont fins prêts. Café Mademoiselle entre en scène sur un parfait marbré de foie gras et commence ses premiers pas de danse. Le spectacle continue avec le numéro du dos de cabillaud et sa mousse de petits pois qui nous mène à l'entracte où perlent quelques gouttes de bon vin appréciées dans cette ambiance feutrée. Clou du spectacle, la mise en scène du croquant au chocolat est à couper le souffle.

♥ La décoration très soignée du restaurant

LYON 2

3, rue des Remparts d'Ainay

04 78 03 54 10

www.cafe-mademoiselle.com

Menu du jour : 18 - 23 €

Menu Mademoiselle : 29 €

M° Ampère - Plan - B4

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 00



Franklin's Steakhouse



Ce restaurant est spécialisé dans les viandes, principalement la viande de bœuf. On y trouve des burgers mais aussi quelques poissons. Inspiré de l'Amérique, le Franklin's respecte les règles de l'art en magnifiant la cuisson et l'assaisonnement de la Sainte Viande. Accompagné d'un bon vin californien et d'un service à la hauteur, le filet d'Angus n'a plus la même saveur. Dès la première bouchée, vous sentirez la différence : foncez les yeux fermés !

♥ Le bilinguisme du patron

BD Un limoncello offert

LYON 2

41, rue Franklin

04 78 37 71 21

www.franklinssteakhouse.com

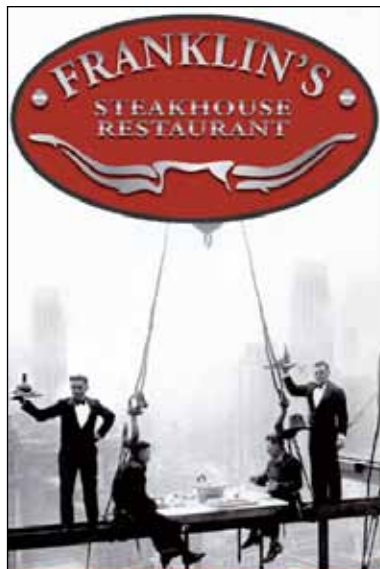
Burger : 15,50 - 29 €

Ribs : 22 - 49 €

M° Ampère - Plan - B5

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 00



**Black Angus steaks
and more...
American style steakhouse**



41 rue Franklin 69002 Lyon - 04 78 37 71 21 - www.franklinssteakhouse.com

Le Caveau

Armé de son plus bel appareil photo, M. Chang est de passage à Lyon et il veut tout voir ou plutôt tout photographier. Il est midi, le soleil est à son zénith et M. Chang a décidé de faire une pause place Bellecour. La terrasse du Caveau et le sourire du serveur le décident : c'est ici qu'il mangera ! Place donc au menu brasserie avec son feuilleté d'escargots et sa belle côte de bœuf à la plancha. Que des classiques de la brasserie en somme, M. Chang est ravi, son voisin lyonnais un peu moins.

 Un apéritif au choix offert

Razowski

Je vais bientôt entrer sur le *ring*. Le chef pose sur mon steak les dernières tranches de cheddar avant de m'envoyer dans l'arène. C'est là, au milieu des *onion rings*, que je vais affronter mon adversaire. Au loin, je vois le Razowski's Burger, champion poids lourds avec ses champignons et son avocat émincé, qui rentre aux vestiaires : mon adversaire n'en a fait qu'une bouchée. Après quelques coups, je suis K.O. : j'espère que mon compère Pecan Pie me vengera !

LYON 2

5, pl. A. Poncet
04 78 37 35 04

Salade : 11,60 - 14,90 €

Menu : 14,50 - 28 €

M° Bellecour - Plan - C4

lun-jeu, dim : 11 h 45 - 14 h 30

et 18 h 45 - 21 h 30

ven : 11 h 45 - 14 h 30

et 18 h 45 - 23 h 00

sam : 11 h 45 - 23 h 00  

LYON 2

112, crs Charlemagne
09 67 12 29 07

www.razowski.fr

Burger : 13 - 20 €

Tram T1 - arrêt Hôtel de Région -

Montrochet

lun-ven : 11 h 45 - 15 h 00

et 19 h 00 - 22 h 00

sam-dim : 11 h 45 - 23 h 30



Brasserie Midi Minuit

On y boit, on y mange, on y rit, bienvenue au Midi Minuit ! Pour un groupe, pour une troupe, pour une coupe, bienvenue au Midi Minuit. Avec douceur, avec des pleurs ou après le labeur, bienvenue au Midi Minuit. Allemand, Normand ou Persan, n'importe quand, bienvenue au Midi Minuit. Un risotto, une sauce Porto ou une salade de chèvre chaud, bienvenue au Midi Minuit. Vous l'aurez compris, pour tous et tout le temps, de midi à minuit, rendez-vous dans cette sympathique brasserie.

 Un kir offert et 20% de réduction sur la note finale

 La carte s'adapte à la saison

LYON 2

83, crs Charlemagne
04 78 37 67 95

www.lemidiminuit.fr

Plat : 9,50 - 15 €

Menu : 13 - 26 €

Tram T1 - arrêt Ste-Blandine

lun-dim : 12 h 00 - 00 h 00



Bellona



« Viens fils, embarquons sur cette péniche pour observer Saône et Rhône se rejoindre et voguons jusqu'à la Méditerranée.

- Le Bellona, Monsieur, ne navigue pas. Cependant, il n'a pas à rougir de ses défilés de saumon grillé et magret de canard rôti sur la terrasse panoramique. Le chef aime organiser de grandes fêtes : crème brûlée et délice au chocolat se déhanchent dans votre assiette jusqu'au bout de la nuit.

- Nous naviguerons plus tard fils, il est temps que tu deviennes un homme. »

 Un café offert

 Brunch le dimanche et soirées club du mercredi au samedi

LYON 2

100, qu. Perrache
09 83 60 56 26

www.bateaubellona.fr

Midi : 17 - 21 € - Soir : 28 €

Tram T1 - arrêt Hôtel de Région -

Montrochet

lun-mar : 11 h 30 - 14 h 30

et le soir sur réservation

mer-sam : 11 h 30 - 14 h 30

et 19 h 30 - 22 h 00

dim : 11 h 30 - 15 h 30




Le bateau Bellona propose une restauration fraîche faite maison dans un cadre unique au bord de l'eau. Sa terrasse panoramique et son parking privé sauront vous séduire. Nous vous accueillons également pour séminaire, réunion, cocktail, mariage et événement sur mesure.

bellona
BATEAU CONCEPT & RESTAURANT

BATEAU BELLONA
100, QUAI PERRACHE - 69005 LYON
WWW.BATEAUBELLONA.FR

Le Ré-Confort

« Juju, je crois que Koko ne va pas bien, elle a besoin de réconfort. » Ni une ni deux, direction le restaurant pour une soirée entre filles ! Les lourds rideaux de velours à l'entrée attirent notre attention et nous enveloppent doucement. Un excellent vin et une épatante salade d'encornets aux saveurs d'Asie agrandissent encore plus nos sourires, déjà jusqu'aux oreilles. Si Koko repart d'ici en pleurant, c'est sûr, ce sera de joie !

♥ La panna cotta

LYON 2

5, rue Confort
04 78 42 28 36

www.re-confort.fr

Menu : 29,90 €

Plat du jour : 12,90 €

M° Bellecour - Plan - C3

mar-sam : 19 h 00 - 22 h 00

mar-ven : 12 h 00 - 14 h 00

sam : 12 h 00 - 15 h 00



Le Centre

Le Centre. *Décor* : un restaurant spacieux mais intimiste, des serveurs souriants sont aux petits soins pour les clients. *Acte I*. Lisa déguste son apéritif maison en écoutant Emma lire les citations sur le mur. *Acte II*. Les meilleurs morceaux de viande du monde viennent jouer la comédie pour ravir le palais des carnivores les plus exigeants. Lisa opte sans regret pour l'onglet de bœuf japonais. *Acte III*. Emma se réconcilie avec la viande. Elle a enfin découvert le véritable goût du bœuf.

BD Un apéritif maison offert

Ⓜ Menu enfant pour les petits

LYON 2

14, rue Grégoire
04 72 04 44 44

www.georgesblanc.com

Midi : 22 €

Viande : 20 - 85 €

M° Cordeliers - Plan - C3

lun-dim : 12 h 00 - 14 h 00

lun-jeu, dim : 19 h 00 - 22 h 00

ven-sam : 19 h 00 - 23 h 00



Le Poëlon d'Or



La légende raconte que ce restaurant de la Presqu'île posséderait un poëlon d'or permettant de toujours concocter des plats plus délicieux les uns que les autres. Assurément, ceci n'est qu'une légende. Le succès de la salade lyonnaise proposée, de l'onglet de bœuf ou du délicieux fondant au chocolat maison ne doit rien à une casserole magique : c'est bel est bien le savoir-faire du chef en cuisine qui sublime tous ces plats. Le tout est magnifié par un service de qualité.

♥ La crème brûlée à la violette

BD Un café offert

LYON 2

29, rue des Remparts d'Ainay
04 78 37 65 60

www.lepoelondor-restaurant.fr

Midi : 16 - 18 €

Soir : 26 - 33 €

M° Ampère - Plan - B5

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 00

Ouvert le samedi soir en hiver



Zinc Zinc « Café Baptiste »

Ce soir, je dine dans un restaurant branché. Un peu zinzin, je me laisse tenter par une crème d'asperge froide accompagnée de sa quenelle de ricotta. Je ne trouve rien à redire : je me suis régälée. J'enchaîne avec un paleron de bœuf et sa purée maison, j'aurais peut-être préféré quelque chose de plus léger. Le service est accueillant et on peut voir tout ce qu'il se passe en cuisine. Le Zinc Zinc m'aura presque envoyée dans l'espace !

🍹 Le cocktail Long Island au goût étrange

LYON 2

112, crs Charlemagne
04 78 95 63 36

Menu : 24,50 €

Tram T1 - arrêt Hôtel de

Région - Montrochet

lun-dim : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 00 - 22 h 30



Côté Part-Dieu

Je regarde ma montre. Il est 20h. Depuis le 32^{ème} étage de la tour Part-Dieu, je scrute l'horizon. Je commence à avoir un petit creux. Je prends l'ascenseur et descends immédiatement au Côté Part-Dieu où mon habituel foie gras et mon tarte de charolais m'attendent. Le dressage coloré est parfait et les verres de vin sont savamment conseillés pour accompagner mon repas. C'est bel et bien la meilleure façon de terminer ma journée.

♥ Les plats, pourtant traditionnels, réussissent à surprendre !

(BD) Un apéritif offert

LYON 3

105, rue de la Part-Dieu
04 78 60 49 20

www.cotepartdieu.blogspot.com

Midi : 17,50 €

Soir : 25 €

M° Place Guichard
Plan - E3

lun : 12 h 00 - 18 h 00

mar-ven : 12 h 00 - 1 h 00



Petit Ogre



Il était une fois, il y a fort longtemps, une jolie princesse prisonnière d'un dragon affamé. Elle souffrait d'un enchantement terrible qu'on ne pouvait briser que par les saveurs exquises d'un délicieux repas. Beaucoup de restaurateurs tentèrent de libérer la belle mais seul Petit Ogre y parvint. Fort de ses connaissances culinaires internationales, il prépara des *rikate* pour endormir le dragon et servit un savoureux *ceviche* de saumon qui libéra la princesse.

(BD) Un café offert

LYON 3

15, rue de la Bannière
04 78 60 82 93

www.petitogre.fr

Midi : 9,80 - 15,50 €

Soir : 19 - 21 €

M° Gare Part-Dieu - Plan - E4

mar-sam : 19 h 30 - 22 h 30

mar-ven : 11 h 30 - 14 h 30



L'Atelier Côté Rhône

« Un homme à la mer ! » Le Capitaine Néméo vint à son secours. Le pauvre naufragé fut vite réchauffé par l'atmosphère rougeoyante du Nautilus. On lui apporta une variation de poissons : quatre poissons cuisinés à toutes les sauces. Du bon vin et un tiramisu à la crème de marrons finirent par requinquer notre rescapé. « Diable ! cria-t-il. Quel est donc le secret de ces mets délicats ? » Un soupçon de passion...

♥ Ludovic, le gérant passionné

(BD) Un limoncello offert

LYON 3

1, rue de la Victoire
04 78 60 87 21

www.lateliercoterhone.fr

Ardoise : 10 €

Assiette Variation : 22 €

M° Guillotière - Plan - D4

mar-sam : 18 h 30 - 1 h 00

mar-ven : 11 h 30 - 15 h 00



Les Marmottes

C'est bien connu, le meilleur dans une journée de ski c'est la pause ravitaillement ! À Saxe-Gambetta, au croisement entre les pistes vertes et bleues, se trouve un authentique chalet savoyard. Les pieds gelés au fond de vos inconfortables chaussures de ski, vous avez rêvé toute la journée de charcuterie et de fromages ? Vous y êtes enfin, fondues et raclettes à volonté vous redonneront les forces nécessaires pour repartir de plus belle.

(BD) Le digestif offert

LYON 3

261, rue Vendôme
04 78 60 42 87

Ouvert à midi sur réservation pour les groupes

Soir : 16 - 19,50 €

M° Saxe-Gambetta - Plan - E4

lun-sam : 19 h 00 - 23 h 30

dim : 19 h 00 - 21 h 30



Le P'tit Bouchon

Tu pousles le p'tit bouchon un peu trop loin Maurice ! Tu en as plein les écailles du fabuleux fondant au chocolat... Après, je te comprends, Saloua a le don de préparer des petits plats prêts à faire fondre le plus rustre des gourmets de passage. Les pierres apparentes ressortent dans cette lumière tamisée et les salades de ravioles t'émoussent depuis ton p'tit bocal. J'ai eu raison de t'emmener suite au changement de propriétaire mais ce n'est pas une raison pour faire des bêtises !

♥ Un vent frais sur la terrasse même en été

(BD) Un apéritif maison offert

📍 Allez, faites l'effort de quitter les sentiers battus, il n'y a pas que la Presqu'île !

LYON 3

223, rue de Créqui
04 78 60 50 01

Plat du jour : 11 €

Midi : 17 €

Soir : 26 €

M° Place Guichard - Plan - E4

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00

ven-sam : 19 h 30 - 22 h 00



136 Avenue



Ce midi Huggy m'entraîne au 136 Avenue. Je découvre un bel établissement à la décoration moderne avec une cuisine ouverte : mes premières impressions sont plutôt bonnes. Je reste toutefois sur mes gardes, l'apparence compte assurément mais qu'en est-il de votre joue de porc ? Divine. Je passe ensuite au burger maison, excellent. Enfin, j'attaque la classique tarte à la praline : je m'incline. Décidément, Huggy a de bons tuyaux !

Un café offert

Soirée tapas les jeudis et vendredis

Le Georgette



« Où sont les pintades ? J'ai faim ! Où sont les veloutés de potiron, les Saint-Jacques, les escargots ? Où sont les caillettes, le bœuf charolais ?

- Au Georgette messire ! On y ripaille à plein ventre pour déguster ce délice ! Y'a quelques vins biologiques avec de la bonne bière, un crumble, un pain perdu, quelques fromages ardéchois bien crémeux !

- Merci le gueux, car cette saussiche et ces olives m'ont mis en appétit ! »

Le 21 Sur Vin

La fin de l'année approche et le bulletin de notes arrive. La présentation des plats est soignée et le travail est rendu de qualité. La cuisson des viandes et des poissons est parfaitement maîtrisée. Mais attention toutefois à la rigueur dans l'assaisonnement du magret de canard. Mention spéciale au risotto de Saint-Jacques qui reçoit les félicitations du jury, ainsi qu'à la décoration moderne, tout en sobriété.

Un verre de vin offert

LYON 3

136, av. F. Faure

04 78 54 75 35

Menu : 19,90 €

M° Garibaldi

Plan - F4

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 30 - 21 h 30



LYON 3

25, qu. Augagneur

09 67 16 88 52

Midi : 11 - 15 €

Soir : 28 €

M° Guillotière - Plan - D4

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

mar-mer : 19 h 00 - 22 h 00

jeu-sam : 19 h 30 - 22 h 30



LYON 3

21, bd E. Deruelle

04 78 60 06 56

www.21survin.com

Midi : 11,40 - 18,90 €

Soir : 20 - 45 €

M° Gare Part-Dieu - Plan - E3

lun-ven : 11 h 45 - 14 h 30

mar-ven : 18 h 45 - 22 h 00



**** 4ÈME ARRONDISSEMENT ****

La Famille

J'étais venue ici il y a quelques années déjà. J'avais dégusté une morue pochée en aioli et lui, une poule au pot, si mes souvenirs sont bons. La crème de carotte au cumin était un vrai régal ! Le vin rouge, doux et rond, était grisant et nous avions été servis par un serveur tout à fait accueillant. C'était une soirée délicieuse. Tiens, oui, je m'en souviens maintenant, c'était il y a huit ans, je venais tout juste de rencontrer ton père.

Rien n'a changé

Un kir offert

L'Assiette du Vin

Du vin à l'assiette, rien ne manque à L'Assiette du Vin, l'entrée se mange sans faim, c'est une délicieuse soupe à la crème d'oursin. Arrosé d'un nectar somptueux, mon pavé de biche me fait de l'œil, Sans pour autant faire de trou dans mon portefeuille.

Un dessert simple mais gourmet n'est pas pour me déplaire, Forcée de me taire, je vous invite à goûter plus que ces vers.

Un café offert

LYON 4

18, rue Duviard

04 72 98 83 90

www.la-famille-croix-rousse.fr

Midi : 14,50 - 17,50 €

Soir : 21 - 30 €

M° Croix-Rousse

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 00



LYON 4

8, rue Duviard

04 78 39 07 50

www.lassietteduvin.fr

Midi : 9,80 - 18,50 €

Soir : 19,50 - 28,50 €

M° Croix-Rousse

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 00



Les Enfants du Paradis

En 1828, les jeunes Baptiste et Garance se retrouvent au restaurant. Alors que Garance savoure son pavé de saumon, le jeune homme n'a d'yeux que pour elle. Envoûté par un air de jazz, il songe et oublie de déguster ses gambas marinées aux épices tandoori. Aimant et attentionné, il n'omet cependant pas de complimenter sa bien-aimée et lui offre une coupe de champagne. Ce repas de qualité clôt dignement cette romance impossible.

- ♥ La voix chantante de la propriétaire
- 👤 La main de Garance promise à un autre

L'Épicerie Comptoir

À l'Épicerie Comptoir, c'est autour d'un tonneau que l'on déguste la gastronomie du Sud-Ouest. Vous pourrez vous régaler de tapenades ou de terrines accompagnées de vins du Languedoc. La gérante se fera un plaisir de vous guider vers la bouteille qui saura se marier avec votre cassoulet ou votre cuisse de canard. La prochaine étape ? Prendre son billet pour Carcassonne !

- 👤 La salle est privatisable

Le Comptoir des Canuts

À l'école lyonnaise, je suis un peu cancre... Marre des intellos ! C'est pour ça que j'aime me rendre au Comptoir des Canuts : je m'y sens à ma place, il n'y a pas d'interros compliquées. En toute simplicité, j'apprends à connaître les spécialités lyonnaises comme le Saint-Marcellin ou les ravioles. On m'y enseigne aussi qu'on peut penser par soi-même : je vois donc qu'il est possible par exemple de faire son propre pain ! Je deviens tranquillement un vrai petit gone !

- ♥ Le burger maison

Le Bistrot des Voraces

Ça y est, j'ai dégotté le bistrot idéal ! Faites l'effort de graver les pentes de la Croix-Rousse, vous ne serez pas déçus. Je rêve encore de ce *piccalilli* de légumes ou cette *espuma* de noix de coco, délicatement déposés sur des ardoises. La galette est aussi légère qu'un nuage et la purée plus douce que du cachemire. Une véritable expérience culinaire qui ne ruinera pas les plus voraces d'entre nous.

- ♥ Le service zéro défaut



LYON 4

2, rue H. Gorjus
04 78 29 99 47

Midi : 10 - 20 €

Soir : 24 - 30 €

M° Croix-Rousse

lun-ven : 12 h 00 - 13 h 30

mar-ven : 19 h 30 - 21 h 30

sam : 19 h 30 - 21 h 30



LYON 4

3, pl. M. Bertone
09 80 37 01 14

www.epiceriecomptoir.com

Midi : 13,90 €

Soir : 20 - 25 €

M° Croix-Rousse

mar-sam : 18 h 00 - 22 h 00



LYON 4

9, rue Dumont d'Urville
04 78 39 65 19

www.lecomptoirdescanuts.fr

Midi : 9,50 - 15 €

Soir : 12,50 - 27,50 €

M° Croix-Rousse

lun-ven, dim : 12 h 00 - 14 h 00

lun-sam : 19 h 00 - 22 h 00



LYON 4

13, rue d'Austerlitz
04 72 07 81 86

www.bistrotidesvoraces.fr

Menu : 23 €

M° Croix-Rousse

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 30



Les 7 Péchés du Plateau

Du haut de leur colline, les Croix-Roussiens sont libres de profiter des plaisirs fautifs proposés ici. L'envie de goûter le tartare de bœuf coupé au couteau, les assiettes qui repartent vides malgré des portions plus que copieuses ainsi que la paresse qui s'installe après un tel repas sont péchés courants. Si les habitués sont nombreux, les non-initiés sont aussi bien accueillis et comprennent vite que la retenue n'est pas au menu.

- ♥ Le patron, un sacré numéro !

LYON 4

3, pl. des Tapis
04 78 28 48 82

Midi : 15 €

Soir : 19 - 32 €

M° Croix-Rousse

mar-dim : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 00



Copains Copines sur la Colline

Elle m'a dit d'aller siffler là-haut sur la colline, de l'attendre avec un petit bouquet d'églantines. J'ai attendu, attendu, elle n'est jamais venue. Je suis donc allé chez les Copains Copines. Ils m'ont accueilli avec un foie gras poêlé et une souris d'agneau. Là-bas, pas besoin de siffler, les serveurs viennent sans attendre. Ils font payer un peu cher les copains, mais au moins je passe un bon moment. Après ce bon repas, je suis retourné siffler là-haut sur la colline, *zai-zai zai-zai*.

 Un kir offert

 Privatisation du lieu

Le Jardin Intérieur (Bio)

Dîner au Jardin Intérieur, c'est comme monter les pentes de la Croix-Rousse. Le menu, comme le dénivelé des pentes, déroutera les plus téméraires d'entre nous. Au cours du voyage, on se laisse surprendre par des saveurs exquises comme ce risotto de lait de coco. La tarte à la rhubarbe et aux abricots secs et noisettes concassées est tout aussi grandiose que la vue sur Lyon. Comme quoi, la cuisine sans gluten a du goût !

♥ La tisane à base de plantes cueillies par la propriétaire

 Des menus adaptés à chaque allergie ou régime (gluten, lactose, œufs)

 Un rosé au basilic offert

Cuisine et X-Roussiens

Quand on parlait de bon matin, quand on parlait sur les chemins, à bicyclette... Nous étions quelques bonnes copines, attirées par la porte bleue de ces cuisines, nous avons fait étape. Nous avons partagé cervelle et saumon sauce iodée, en débattant sur nos amourettes passées, la crème brûlée nous a ravies. Nous repartons nous balader, en espérant que le service soit plus attentionné, nous reviendrons peut-être pour la terrasse cet été.

 Un apéritif maison offert

LYON 4

3, rue Duviard

09 63 67 68 37

copainscopinesurlacolline.com

Midi : 14,50 - 18,50 €

Soir : 22 - 27 €

M° Croix-Rousse

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00

mer-ven : 19 h 30 - 22 h 00



LYON 4

2, rue de Belfort

04 72 00 03 02

www.restaurantjardininterieur.com

Menu : 12 - 23 €

M° Croix-Rousse

lun-sam : 19 h 00 - 21 h 30

mar-sam : 12 h 00 - 13 h 30



LYON 4

15, rue d'Austerlitz

04 78 39 31 01

Midi : 17,50 €

Soir : 22 - 31 €

M° Croix-Rousse

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 30



Casseroles et Vieilles Gamelles



La famille du jeune Marcel passe son été à Lyon, à la Croix-Rousse, juste en face d'un petit restaurant de quartier. C'est trop dur de résister, particulièrement pour la mère de Marcel, qui décide d'emmener tout le monde dîner là-bas. La dorade au thym et l'osso bucco sont délicieux. Marcel, lui, a un coup de cœur pour la crème brûlée fraise-menthe. Cette soirée fut le plus beau souvenir des vacances.

♥ La cour intérieure en été, véritable terrasse du sud de la France

LYON 4

64, gde rue de la Croix-Rousse

04 78 29 62 71

casserolesetvieillesgamelles.com

Midi : 10,50 - 16 €

Soir : 24 €

M° Hénion

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

mer-jeu : 19 h 30 - 22 h 00

ven-sam : 20 h 00 - 22 h 30



Le Grain de Folie

Lorsque ma copine est un peu grincheuse, nous allons au Grain de Folie. En entrée, même si la salade de jambon *pata negra* et sa tuile de parmesan me fait de l'œil, je prends le flan aux cépes pour faire original. Un peu déçu par l'assaisonnement, je choisis une valeur sûre pour la suite : magret de canard sauce miel et romarin. Son chagrin a diminué et, grâce à la fabuleuse carte des vins, c'est sûr qu'elle n'aura pas de migraine ce soir !

♥ La décoration magnifique

 Un rhum arrangé offert

LYON 4

1, rue Dumont d'Urville

04 72 07 64 30

www.le-graindefolie.com

Midi : 17 €

Soir : 26 €

M° Croix-Rousse

mar-sam : 12 h 00 - 13 h 30

mer-jeu : 19 h 30 - 22 h 00

ven-sam : 19 h 30 - 22 h 30



Le Jardin des Dombes

1) Écarter les cuisses 2) Tâter les pattes arrières 3) Ne pas se brûler, elle est chaude
4) Aspirer le jus savoureux qui coule 5) Utiliser ses lèvres 6) Utiliser ses dents
7) Prendre un bon rythme 8) Ne pas se décourager 9) Profiter, c'est presque à volonté
10) Ne pas avoir peur du ridicule 11) Ne pas réfléchir à ce que l'on mange 12) Explorer
quand on n'en peut plus ! Vive les grenouilles !

♥ Ne vous fiez pas à la devanture, l'intérieur est superbe

Ⓟ Un kir ou un café offert

i Les grenouillophobes sont aussi les bienvenus

Le Petit Gadin

En marchant, j'aperçois enfin le haut de la Croix-Rousse quand soudain je trébuche, dévale la pente et me retrouve finalement dans une élégante salle de restaurant. Reprenant mes esprits, je me saisis d'un menu et commande aussitôt. Les champignons de Paris en persillade et l'*espuma* de lard que l'on m'apporte me redonnent des forces tandis que la *pluma* de cochon et sa purée de carotte me font oublier ma chute. En revanche, je n'oublierai pas ce bon Petit Gadin.

♥ Le jardin intérieur, parfait pour l'été

Ⓟ Un digestif ou un apéritif offert

Le Pailleron

Alors que Pierre vagabondait stupidement, il fut surpris par un alléchant fumet venant d'une grotte voisine. Ses aimables habitants, nomades de la contrée du Pierre-igord, l'invitèrent à leur table. Ils lui offrirent une odorante gratinée de ravioles au Saint-Marcellin et une splendide cuisse de poularde pochée au foie gras. À peine eut-il goûté qu'un éclair de plaisir traversa ses yeux vidés. Voici comment, du temps des mammoths, le Pailleron apporta la gastronomie dans nos vallées lonnaises.

LYON 4

4, rue de Nuits
04 72 07 67 66

www.restoiardindesdombes.com

Midi : 13,90 - 32 €

Soir : 16,50 - 32 €

M^o Croix-Rousse

lun-dim : 12 h 00 - 13 h 30

lun-sam : 19 h 30 - 21 h 30



LYON 4

17, rue d'Austerlitz

09 83 99 38 31

Plat du jour : 10 €

Menu (à la carte) : 20 - 32,50 €

M^o Croix-Rousse

mar : 12 h 00 - 14 h 00

mer-sam : 12 h 00 - 22 h 00



LYON 4

9, rue Pailleron

04 78 39 65 65

www.lepailleron.com

Midi : 9,50 - 14

Soir : 19 - 35 €

M^o Hénon

lun-dim : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 23 h 30



Mon Père était Limonadier



Ici, on privilégie une carte réduite de caractère, renouvelée selon l'humeur du chef. Ici, les bons produits sont remis à l'honneur. Ici, Christophe vous sert avec son accent chantant une salade de couteaux bien relevée, une plie tendre et une tarte au citron meringuée à tomber. Ici, c'est le « Limo » et on y vient depuis 1924 déguster entre copains des plats qui changent du quotidien.

♥ L'impressionnante carte des bières présentée dans des vieux albums de BD

LYON 4

9, rue J. Godart

04 78 30 93 10

Soir à la carte

M° Croix-Rousse

lun-sam : 20 h 00 - 23 h 15



La Table

Savoir dresser une table est tout un art. Tous les détails comptent : la nappe, les serviettes, la disposition des verres et des couverts. Plus important encore, ce sont les assiettes qui différencient les plus belles tables. D'ailleurs, ce soir, à La Table accueille une délicieuse soupe de crabe suivie d'un onglet de bœuf à faire fondre même les plus durs. Ajoutez-y les conseils éclairés du chef de salle et nous avons là assurément affaire à une table superbement dressée !

♥ Les conseils et l'attention du serveur

LYON 4

8, pl. Tabareau

04 78 72 08 51

Midi : 14 - 18 €

Soir : 23 - 27 €

M° Croix-Rousse

mar-sam : 12 h 00 - 13 h 30

et 20 h 00 - 22 h 30



La Coquette

La Coquette porte bien son nom. Dès l'entrée, elle se pare de ses plus beaux atours pour charmer les Croix-Roussiens avec un petit comptoir de zinc rétro. Ses jolis luminaires et ses épais fauteuils de cuir rouge ne pourront que séduire les clients en mal d'amour. Côté assiette, en revanche, jamais d'excès de fard. Si certains jours elle fait grise mine avec un risotto de Saint-Jacques un peu fade, sa pièce de bœuf grillée lui sied à merveille. C'est son petit charme sans prétention qui fait fureur !

BD 50% de remise sur la bouteille de vin (75 cl) en 2014

LYON 4

9, pl. Tabareau

04 78 28 13 13

Midi : 9 - 16 €

Soir : 19,90 - 27 €

M° Croix-Rousse

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 30



36 Le Cosy



« Une vie est faite de détails, mais un détail peut changer une vie. » Il peut aussi changer le cours d'une soirée. De la beauté des photographies au mur, à la cuisson du foie gras maison, chaque détail compte au 36 Le Cosy. Un serveur brésilien aux petits soins, nous propose d'enchaîner avec des crevettes à la crème de lait de coco et une purée de pomme de terre à la vanille. Notre exigence est comblée jusqu'à la dernière bouchée !

♥ Le vin néo-zélandais

LYON 4

36, rue du Mail

04 78 28 98 40

www.36lecosy.com

Midi : 14 - 18 €

Soir : 23 - 28 €

M° Hénion

mar-dim : 12 h 00 - 15 h 00

mar-sam : 19 h 00 - 23 h 30



Au Bon Beurre

Voulez-vous le beurre, l'argent du beurre et le sourire de la crémière ? Vous trouverez assurément votre bonheur place du Commandant Arnaud. Le gentil serveur remplace avec brio la crémière et vous sert avec bonne humeur de gargantuesques tajines de *kefta* et couscous de la maman. En terrasse ou dans la salle au décor campagnard des années 50, bien manger ne vous coûtera pas si cher !

LYON 4

47, rue de Belfort

04 78 29 64 25

Midi : 13 €

Soir (à la carte) : 25 €

M° Hénion

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 30

mar-sam : 19 h 00 - 22 h 30



Chez Grand-Mère

Chez Grand-Mère, c'est un peu comme... chez Grand-Mère. Elle est heureuse de vous accueillir, elle a dressé la nappe, sorti le Saint-Marcellin, lustré le pot de Saint-Joseph et cuit la tête de veau. Bref, elle a fait des efforts. Alors, en la quittant, on se dit toujours qu'elle a bien vieilli la mamie, avec ses grigris au plafond et ses photos sur les murs. Mais, une chose est sûre, on retourne toujours chez elle pour sa simplicité, son chat et ses bons petits plats, par devoir ou par nostalgie.

♥ La très belle voûte de pierre

BD Un apéritif maison offert

LYON 5

11, rue du Bœuf
09 51 61 35 38

www.restaurant-chez-grand-mere-lyon.yelofox.fr

Midi semaine : 13,50 - 24,90 €

Soir et Week-end : 16,90 - 24,90 €

M° Vieux Lyon - Plan - B3

lun-dim : 12 h 00 - 14 h 00

lun-jeu : 19 h 00 - 22 h 00

ven-dim : 19 h 00 - 22 h 30



Cosy Corner



Après avoir fini premier des essais libres à l'aide d'une copieuse planche de charcuterie, je me place en pole position pour le Grand Prix du Burger. Départ fracassant : je négocie parfaitement le virage Double Burger Olé Olé. Mes adversaires sont littéralement cloués sur place. J'attaque la dernière ligne droite faite de pommes de terre fondantes. Malgré un ravitaillement au stand Carlsberg, je finis premier. Ce fut une course mémorable, remportée haut la main !

LYON 5

1, rue Soufflot
04 78 42 74 80

Burger : 11,50 - 16,50 €

Planche de charcuterie : 13 €

M° Vieux Lyon

Plan - B3

mer-dim : 12 h 00 - 1 h 00



Le Baronn

« Et maintenant la question à 12 000 euros. Clément êtes-vous prêt ? La voici : qu'allez-vous commander ce soir au Baronn ? »

A) Une entrecôte fondante sauce cèpes

C) Un mille-feuille avocats-crevettes

B) Des ravioles grillées sauce morilles

D) Du foie gras

Clément panique. Toutes les réponses lui semblent correctes. « Réponse A, B, C et D Jean-Pierre, c'est mon dernier mot ! » « Bonnes réponses ! » Clément réussira-t-il à tout finir ?

♥ Les soirées à thèmes : dîner dans le noir ou dîner qui commence par le dessert

LYON 5

2, rue des Trois Maries
04 78 37 95 93

www.restaurant-lebaronn.fr

Midi : 10 - 17 €

Soir : 17 - 27 €

M° Vieux Lyon - Plan - B3

lun-dim : 11 h 30 - 14 h 00

et 19 h 00 - 23 h 00



Tonton Patate



Quand je vais manger chez Tonton, c'est toujours pareil. Adeptes des excellents quenelles, pieds de porc et autres cochonnailles lyonnaises, nous passons des heures à manger dans la bonne humeur. Il aime faire plaisir et raconter des histoires sur ses produits, toujours à faire la causette celui-là ! Oui, il n'y a pas à dire, mon Tonton Patate est amoureux de la cuisine lyonnaise.

♥ Tonton !

BD Un apéritif et un petit coup de gneulon offerts

LYON 5

86, rue St-Georges
09 51 27 13 93

www.tontonpatate.fr

Menu : 23 - 51 €

M° Vieux Lyon - Plan - B4

lun-jeu, dim : 12 h 00 - 14 h 30

ven-sam : 12 h 00 - 14 h 00

mer-jeu : 19 h 30 - 22 h 30

ven-sam : 19 h 30 - 23 h 00





LES CUISINIERS CHARCUTIERS TRAITEURS
COURS DE CHARCUTERIE
tontonpatate.fr



86, RUE SAINT GEORGES – 69005 LYON – 09 51 27 13 93

Auberge Le Baladin

« Alors Messire, qu'avez-vous pensé de ce dîner au Baladin ? » « Et bien Godefroy, sortant de ma chariotte à la hâte, j'eus le plaisir de découvrir les belles voûtes de pierre de cet établissement qui me parut vieux comme mes hauts-de-chausses. Je ne vous cache pas que je fus peu emballé par son foie gras. La suggestion du jour, l'onglet de veau, était plus savoureuse. Une pointe de fromage d'un village lointain, Saint-Marcellin, et mon verdict tomba : le Baladin reste bien une valeur sûre en nos terres. »

Le Petit Carré

Amateurs de soirées au service délicat et à l'ambiance intimiste s'abstenir, ici on festoie bruyamment ! Une belle bande de Gaulois, ripailleurs et amateurs de bonne chère, est guidée et animée par leur chef Nadir, prolixe et blagueur invétéré. Autour de ce joyeux banquet, le barde se régale d'une tendre souris d'agneau au thym et romarin, quand le druide se délecte d'un bon faux-filet. Ici, pas de chichis : les portions sont généreuses et le service est rapide.

 La tarte au citron cramée

 Un digestif offert

Chez Martial

« Hey Martial ! Fais-moi un menu avec ravioles, bœuf sauce Saint-Marcellin et tarte à la praline ! » « Yébaaa, c'est parti ! » Vous l'aurez compris, chez Martial c'est simple et bon, c'est familial, un petit bouchon comme on les aime en somme. Pas de fioritures dans l'assiette ou sur la facture, c'est l'assurance de bien manger avec un budget très raisonnable. Le rhum maison finira d'égayer votre soirée. Je suis KO, Martial maîtrise son art.

♥ L'animation perpétuelle de Martial

Le Comptoir du Bœuf

Entre le bœuf et moi, c'est une grande histoire d'amour, saignant ou à point, il me fait toujours craquer. Ce soir, j'ai d'ailleurs rendez-vous au Comptoir avec une mystérieuse inconnue : une pièce du boucher coiffée d'un lit de foie gras. Tout de suite charmé par ses formes généreuses, je ne tarde pas à m'en délecter. Une fois partie, un subtil pain perdu caramélisé la remplace, avant de très vite s'éclipser à son tour. On fait décidément de belles rencontres au Comptoir. Avis aux amateurs de bœuf !

 Un kir offert

Chez Chabert

« Rien n'était si beau, si leste, si brillant, si bien ordonné que les entrées. Les salades, les harengs marinés, la charcuterie, formaient une harmonie telle qu'il n'y en eut jamais au paradis. La quenelle de brochet émergeait d'abord à peu près six mille papilles. Les desserts sans fin furent la raison suffisante de la satisfaction de quelques milliers d'hommes. Candide, qui tremblait comme un philosophe, se cacha du mieux qu'il put dans ce véritable bouchon lyonnais. »

♥ 100% authentique et lyonnais



LYON 5

8, rue Juiverie

04 78 28 96 71

www.auberge-le-baladin.fr

Midi : 16,50 €

Soir : 19 - 35 €

Bus C3 - arrêt Gare St-Paul - Plan - B3

mar-sam : 19 h 00 - 21 h 30

jeu-dim : 12 h 00 - 14 h 00



LYON 5

72, rue St-Georges

04 78 37 89 62

Midi : 15 €

Soir : 22 €

M° Vieux Lyon

Plan - B4

mar-sam : 19 h 30 - 23 h 30

mar-ven : 12 h 00 - 14 h 30



LYON 5

34, rue St-Jean

04 78 38 31 75

Midi : 12 - 18 €

Soir : 16 - 24 €

M° Vieux Lyon - Plan - B3

lun : 19 h 00 - 23 h 00

mar-dim : 19 h 00 - 23 h 30

ven-dim : 12 h 00 - 14 h 30



LYON 5

3, pl. Neuve St-Jean

04 78 92 82 35

www.comptoirdubœuf.com

Midi : 16 €

Soir : 16 - 27,90 €

M° Vieux Lyon - Plan - B3

lun-ven, dim : 12 h 00 - 14 h 00

lun-ven : 19 h 00 - 22 h 00

sam : 12 h 00 - 14 h 15

et 19 h 00 - 22 h 15



LYON 5

14, qu. R. Rolland

04 78 42 99 65

www.chezchabert.com

Menu : 25 €

M° Vieux Lyon

Plan - B3

lun-sam : 19 h 00 - 22 h 00

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00



Le coupable est sans doute encore dans les parages. La salle joliment décorée et tout en longueur ne va pas me faciliter la tâche. Arrive alors le premier indice du menu Dégustation : la gargantuesque Salade du Gourmet. La sympathie du serveur me trouble : nous cache-t-il des choses ? La tension est à son comble quand je goûte mon tournedos et sa tranche de foie gras. Il ne m'en faut pas plus pour comprendre. Le coupable est en cuisine, il régale ses clients du Vieux Lyon sans les détrousser.

LYON 5

20, rue du Bœuf
04 78 68 58 81

www.lefrancoisvillon.fr

Soir : 17 - 30 €

M° Vieux Lyon - Plan - B3

lun-ven : 18 h 30 - 23 h 00

sam-dim : 12 h 00 - 15 h 00

et 18 h 00 - 23 h 00



cuisine lyonnaise conviviale et généreuse



Carré Saône

Chers parents, je suis conscient que votre fils vient tout récemment de rentrer à l'école sur la Saône et qu'il ne démarre pas avec un passé facile. Mais quand il a repris l'école, il s'est beaucoup battu pour rattraper le retard. Il veut vraiment donner du plaisir, il est accueillant, souriant et très généreux. Ses viandes sont finement préparées, son burger au saumon est certes encore hésitant mais sa brioche perdue mérite une bonne note. Continuez comme ça, il a de l'avenir. Cordialement.

 Un digestif offert

 Mention spéciale au gérant qui reprend une affaire au passé douloureux

LYON 5

9, rue de la Quarantaine
04 78 71 77 57

Midi : 11 - 16 €

Soir : 25 - 37 €

Bus 31 - arrêt Pont Kitchener
Plan - A4

lun-ven : 9 h 00 - 23 h 00

sam : 19 h 00 - 23 h 00



Pierre et Martine



Je suis parti avec Pierre et Martine en 2CV sur les routes de France. Un bonbon de pain d'épices et fourme d'ambert caramélisé nous a emmenés en Alsace. En bord de mer, nous avons dégusté des soles cuisinées en gratin de blette et un gâteau de foie de volaille aux Saint-Jacques. À la frontière italienne, nous avons revisité le tiramisu aux poires. Le mois prochain, nous repartons pour un nouveau tour ; que j'aime redécouvrir la gastronomie de chez nous !

LYON 5

4, rue Ferrachat
04 78 42 49 33

www.pierre-et-martine.com

Midi : 12,50 - 26 €

Soir : 15 - 26 €

M° Vieux Lyon - Plan - B3

mar : 12 h 00 - 14 h 30

mer-sam : 12 h 00 - 14 h 00

mer-ven : 20 h 00 - 21 h 30

sam : 20 h 00 - 22 h 00



Café Gadagne

« Ô Roméo, pourquoi es-tu Roméo ? » C'est pas bientôt fini ces jérémiades ? Y'en a marre des héroïnes mollassonne ! Aujourd'hui, Juliette prend les choses en main et enlève Roméo pour une escapade en amoureux. Dans un petit bout de paradis en plein air, loin des regards indiscrets, les tourtereaux se dévorent des yeux tout en engloutissant une côte de bœuf pas vraiment saignante et un petit bout de rouge. Mais qu'importe puisqu'ils sont ensemble et que c'est papa Capulet qui régale !

 Le décor bucolique

LYON 5

1, pl. du Petit Collège
04 78 62 34 60

www.cafegadagne.com

Menu : 13 - 24 €

M° Vieux Lyon - Plan - B3

mer-ven : 12 h 00 - 14 h 30

sam-dim : 11 h 00 - 18 h 00



Notre Maison



Diantre ! Après ces trois jours de chevauchée, mon gueux et moi souhaiterions bonnes victuailles et bon vin ! Apportez-moi donc cet énorme pâté et partageons-le avec la table d'à côté. Pour ma gente dame, une rosette de Lyon et sa livre de beurre ! Hâte-toi d'aller nous quérir quelques pots de côtes-du-Rhône car nos gosiers sont secs. Que diable ! Je ne puis quitter la table sans cette douceur de chocolat et son large pot de crème. Tavernier, continuons donc à festoyer !

 Les photos des clients ravis accrochées aux murs

 Un digestif offert

LYON 5

2, rue de Gadagne
04 72 41 78 48

Menu : 27 €

M° Vieux Lyon

Plan - B3

mar-sam : 19 h 30 - 23 h 00

Privatisation pour groupes

Nulle Pierre Ailleurs

Tous les ans, c'est pareil. On ne peut pas faire cent mètres sans croiser ces Lyonnais skieurs du dimanche. Sourire aux lèvres et skis sur l'épaule, ils narguent ceux qui restent tristement à Lyon. Pour remédier à cette injustice qui sévit lors des week-ends enneigés, j'ai trouvé la solution : une fondue à tomber par terre, à savourer entre amis ou en famille dans ce petit resto aux allures de chalet savoyard. Cet hiver, pour une fois, je ne voudrais être Nulle Pierre Ailleurs !

 Au menu pour l'été, des pierrades et des salades de saison

 Un kir offert

LYON 5

2, qu. R. Rolland
04 72 41 78 22

www.nullepierreaillieurs.com

Menu : 14 - 18,50 €

M° Vieux Lyon

Plan - B3

lun, mer-dim : 10 h 30 - 23 h 00



Restaurant Campagne

Hier soir, j'ai vécu une parenthèse inattendue dans ma vie de citadin. Rien ne laissait présager cette immersion dans l'ambiance familiale d'une maison à la campagne. Au coin du feu, j'ai dégusté une délicieuse cassolette de gambas en compagnie de nains de jardin et de papillons décoratifs. De temps en temps, Marie venait s'assurer de notre bien-être pour parfaire notre soirée. À la fin du repas, c'est le cœur lourd que j'ai dû refermer cette parenthèse, le métro allait fermer...

LYON 5

20, rue du Card. Gerlier
04 78 36 73 85

www.restaurant-campagne-lyon.com

Midi : 10,50 - 19 €

Soir : 20,50 - 29,90 €

F° St-Just

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00

mar-sam : 19 h 30 - 22 h 30



La P'tite Ardoise

La P'tite Ardoise c'est avant tout un emplacement parfait près de la place Saint-Georges. Ensuite, c'est un intérieur coloré et un patron très agréable. Puis, viennent les plats du jour : tartare de légumes aux anchois et dorade au four. C'est très frais, c'est bon, mais on aurait aimé voir davantage de technique dans l'élaboration de l'entrée. Le café gourmand finit de nous convaincre : La P'tite Ardoise est un bon restaurant où vous pouvez aller sans crainte.

LYON 5

12, rue Mgr Lavarenne
04 78 38 36 06

Midi : 16 - 20 €

Soir : 18 - 22 €

F° Fourvière - Plan - B3

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 30

mer-sam : 19 h 00 - 22 h 30



Le Refuge

Alors que la neige tombe en épais flocons sur la ville, je me réfugie vite dans un chalet du Vieux Lyon. Impossible de continuer à marcher dans ces conditions. Je m'attable et commande une salade savoyarde ainsi qu'un bon vin de Savoie. Le blizzard soufflant sans répit, je choisis de rester au chaud et de reprendre des forces. Pour cela, rien de mieux qu'une raclette accompagnée de pommes de terre et de charcuterie. Un ultime verre de génépi et me voilà de nouveau prêt à affronter le froid.

 Le manque de variété dans la charcuterie accompagnant la raclette

LYON 5

52, rue Tramassac
04 27 11 65 87

www.le-refuge-lyon.com

Fondue à partir de 12,50 €

Raclette à partir de 12,50 €

M° Vieux Lyon - Plan - B3

lun-dim : 19 h 00 - 00 h 00

ven-dim : 12 h 00 - 15 h 00



Les Voûtes de Saint-Georges

Dans le Vieux Lyon, les bouchers planchent sur une dissertation et parfois, en corrigeant les copies, je m'ennuie. C'est au tour des Voûtes de Saint-Georges. En introduction, une carte des vins bien développée et abordable. J'annote un « Très Bien » au stylo rouge à côté de la crème brûlée de foie gras : voilà que j'ai envie de continuer ! La copie est bien structurée par ces voûtes centenaires mais c'est surtout la sympathie du serveur et du patron qui lui font mériter une bonne note : excellent bouchon !

 Un digestif offert

LYON 5

25, rue Tramassac
04 72 41 00 58

www.restaurant-lesvoutesdes-saintgeorges.fr

Menu : 18 - 32 €

M° Vieux Lyon - Plan - B3

mar-sam : 19 h 00 - 22 h 00

dim : 12 h 00 - 14 h 00



Les Voûtes de Saint-Georges



Une carte des vins
à tout petit prix
Cuisine traditionnelle
et spécialités lyonnaises
Caveau du XV^e siècle



25 rue Tramassac • 69005 Lyon • 04 72 41 00 58

Le Phosphore

Ça grimpe, ça grimpe, mais rassurez-vous, le panorama en vaut la chandelle. Au sommet, le chef d'orchestre nous dévoile sa programmation et le spectacle peut alors commencer. Au premier temps de la valse, les blancs défilent et subliment foie gras, poisson et variété de fromages. Au deuxième temps, le rouge se manifeste et réclame à son tour son heure de gloire. Ça tombe bien, la charcuterie attendait justement son cavalier. Et vous, prêts pour une valse à vin temps ?

♥ Le cadre exceptionnel

🍷 Restaurant et bar à vin

Les Caprices de Sophie

Après les grandes tables parisiennes, Ratatouille le rat de Rémy décide de tenter sa chance dans la capitale de la gastronomie. Si loin de sa colonie, rien de tel que l'ambiance des Caprices de Sophie, avec ses vieilles tables en bois et sa cuisine familiale, pour le réconforter. Son odorat fin le dirige vers la blanquette de veau puis le café gourmand. Son flair ne le trompe pas, c'est presque aussi bon que chez Gusteau !

🍷 Un cocktail maison offert

La Petite Auberge

Occupé par ses recherches sur la vague de froid s'abattant sur Lyon, Larry se retrouve pris dans une tempête polaire sur la colline de Fourvière. Au loin, il aperçoit alors la lumière émanant d'une petite auberge et il court s'y réfugier. Les tenanciers l'accueillent avec un bon carpaccio pour apaiser sa faim. Pour le réchauffer, on lui apporte un délicieux gratin de ravioles qui le comble aisément. Une fois la tempête passée, notre ami Larry repart repu de cette belle auberge.

♥ Le gratin de ravioles

Maître Bœuf

Maître Bœuf, dans son restaurant attablé, préparait en cuisine de belles viandes. Maître PP, par l'odeur alléché, voulut planter ses crocs dans la chair tendre. « Hé ! Bonjour Maître Bœuf, que c'est joli ! Que cela me semble délicieux ! Sans mentir, si la qualité se rapporte à la quantité, vous êtes le maître du pays des Gones. » À ces mots, Maître Bœuf fut ravi et, pour couronner une belle soirée, nous apporta entrecôte, bavette et faux-filet.

♥ Allez faire un tour aux toilettes...

🍷 Le verre de l'amitié offert

LYON 5

1, rue de l'Antiquaille
04 78 29 40 10

www.tetedoie.com

Midi : 17 - 22 €

F° Minimes

Plan - A3

lun-sam : 12 h 00 - 13 h 45

et 18 h 00 - 22 h 45



LYON 5

12, rue des Basses Verchères
04 78 36 06 17

www.lescraquesdesophie.com

Midi : 12 €

Soir à la carte

F° St-Just

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00

mar-sam : 19 h 00 - 22 h 00



LYON 5

2, pl. E. Wernert
04 78 25 29 33

Midi : 12,50 €

Soir : 18 - 28 €

F° St-Just - Plan - A4

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00

lun-jeu : 19 h 30 - 22 h 00

ven-sam : 19 h 30 - 22 h 30



LYON 5

6, pl. de la Baleine
04 78 37 30 90

www.maitre-boeuf.fr

Midi : 15,90 €

Soir à partir de 22 €

M° Vieux Lyon - Plan - B3

lun-jeu : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 00

ven-dim : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 23 h 00







Restaurant
Maître Bœuf

MENUS À PARTIR DE 22€
FORMULE LE MIDI À 15€50
(Entrée + Plat ou Plat + Dessert)

RESTAURANT SITUÉ AU CŒUR DU VIEUX LYON

04 78 37 37 90

6 PLACE DE LA BALEINE - 69005 LYON - 04 78 37 37 90
contact@maitre-boeuf.fr - www.maitre-boeuf.fr

Le Florentin



Le Florentin est un restaurant à la décoration fleurie qui vient de sortir de terre près des prairies de l'avenue Foch. Fine fleur de la gastronomie française et traditionnelle, ses plats changent tous les jours en fonction des arrivages du marché. L'aile de raie et ses petits légumes cuisinés à la grecque fleurissent extrêmement bon et cela se confirme une fois en bouche. La fricassée de fraises accompagnée de sa glace à la vanille est un très bon bouquet final, je repars la fleur au fusil.

♥ Un service parfait, sans vouloir leur jeter des fleurs

La Table de Sébastien

Sébastien n'est pas un amateur : il connaît son travail et ça se voit. Déjà, il n'utilise que des produits frais et fait tout lui-même, jusqu'au fondant au chocolat. Que tu choisisses le merlu ou le saucisson lyonnais, tu ne peux pas être déçu. Si tu cherches une cuisine simple et soignée, dressée par des mains de maître, alors prends le temps de t'asseoir à la table de Sébastien, tu ne le regretteras pas.

BD Un café offert

Restaurant Pourquoi Pas



Sous la lumière tamisée de la salle, il officie. Odeurs de romarin et de veau rôti, bruits de casserole et air délicat d'Étienne Daho trahissent sa présence. Mais garde, c'est furtif qu'il se glissera vers vous, maniant textures et saveurs pour mieux vous terrasser. Il désarmera d'un sourire vos craintes gustatives les plus profondes. Il est partout sans y être, dans l'assiette et dans la chaude atmosphère de la salle. Finalement, pourquoi pas se laisser vaincre sans résistance ?

BD Un apéritif offert

Place des Sens



Et... trois, quatre ! La commande est passée, le ton est donné : ce soir, la cuisine sera créative. Tout commence par un premier mouvement magistral avec velouté de chou-fleur, foie gras et petite tranche de pain d'épices. Nous viennent ensuite *allegretto* le gratin de ravioles fumant puis le trio de desserts. Tonnerre d'applaudissements dans la salle : c'est un concerto sans fausse note que nous a orchestré Place des Sens.

BD Un café offert pour tout menu consommé

📍 Un restaurant engagé pour une cuisine équitable et durable

Aux Petits Oignons

Lors de votre chasse au trésor gloutonne, arrêtez-vous chez Yannick. Ici, vous retrouverez tous les habitués du quartier. Après avoir fait un tonnerre d'applaudissements pour la *pastilla* de volaille aux amandes grillées et dégusté le moelleux aux marrons dans un silence religieux, ils se retrouvent au bar. Sangria, cocktails et digestifs sont au rendez-vous pour célébrer cette chasse fructueuse.

BD Un kir offert

LYON 6

7, rue Tronchet
04 78 89 52 30

Midi : 17 - 21 €

Soir : 18 - 22 €

M° Foch

Plan - D1

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00

lun-mar, jeu-ven : 19 h 00 - 21 h 00

LYON 6

134, rue Duguesclin
04 78 52 30 31

Entrée + plat : 16 €

Plat + dessert : 15 €

Menu : 21 €

M° Foch - Plan - E2

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00

mer-ven : 19 h 30 - 21 h 30



LYON 6

71, rue P. Corneille
04 78 78 27 78

www.restaurant-pourquoi-pas.fr

Plat du jour : 10,50 €

Menu : 17,50 - 30 €

M° Foch

Plan - D2

lun-ven : 11 h 00 - 15 h 00

LYON 6

5, pl. E. Quinet
04 72 83 50 24

www.placedesens.fr

Midi : 11 - 20,80 €

Soir : 23 - 26 €

M° Foch - Plan - D2

mar-ven : 12 h 00 - 14 h 00

jeu-sam : 19 h 30 - 21 h 30

sam : 11 h 30 - 14 h 00



LYON 6

45, rue de Sèze
04 78 52 95 03

Midi : 9,50 - 17 €

Soir : 20 - 25 €

M° Foch - Plan - D2

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 00 - 22 h 30



Le 12

Assez de notre traditionnelle blanquette, avec Hubert on change de brasserie : direction Le 12. L'endroit est plutôt déroulant pour de vieux routards comme nous : de l'air exposé aux murs, des serveurs fort attentionnés et une carte rafraîchissante. Une délicieuse assiette carnivore avec un carpaccio et un tartare de bœuf plus tard, nous voilà conquis par la tarte aux abricots maison. Ah, nous qui nous pensions fûtés à toujours fréquenter la même brasserie, on a bien fait de se paumer ici !

♥ Le service attentionné

BD Un Martini royal offert

f Soirées apéro/tapas et brunch le dimanche

Le Cœur en Bouche

Mmh, oh oui, ahh, ouahou... ! Voici un peu comment se passe un repas quand on se rend au Cœur en Bouche. Le « mmh » annonce le tartare d'avocat aux crevettes, le « oh oui » c'est quand le service anticipe nos désirs, le « ahh » c'est l'arrivée du pot de Syrah, le « ouhau » à la vue du dessert n'est pas exagéré, et enfin, le « ... » c'est la paisible nuit digestive, l'estomac bercé par les aliments 100% bios.

BD Un apéritif offert

Le Poivron Bleu



Oyez oyez ! Le Poivron Bleu fait une entrée retentissante dans le guide. Un menu d'une vingtaine d'euros pour une cuisine digne de grands chefs. Ici, on ne jure que par des produits bios, locaux et de saison. Attention, la carte change tous les jours. Adieu mousseline de cabillaud à la sauce au crabe vert, Saint-Jacques snackées et risotto, fondant au chocolat au jus de menthe poivrée, ce fut un si savoureux moment ! Mais je suis persuadé que demain ce sera aussi bon, voire meilleur !

♥ Plats faits maison, tout comme la musique

f Ouverture le soir pour une réservation de plus de 10 personnes avec choix du menu

Estaminet Le Ch'ti Pot Ney

Je vous le jure, je ne parlerai ni de *Bienvenue chez les Ch'tis* ni de Dany Boon dans ma critique. Pour vous faire une vraie idée du Nord, allez donc faire un tour dans l'estaminet de la rue Ney. Ambiance décontractée et sourires sont au rendez-vous. Que ce soit à l'apéro autour de bières et frites maison ou pendant le repas avec un bon welsh typiquement nordiste, on n'a aucune difficulté, nous Lyonnais, à s'intégrer !

♥ La décoration typique d'un estaminet

f Certains plats sont par tradition volontairement gras, ce qui peut déplaire

BD Une bière maison offerte

f Le patron brasse sa propre bière

LYON 6

12, av. du Mal Foch
04 78 93 16 61

www.12avenuefoch.com

Midi : 12,90 - 18,90 €

Soir : 25 - 30 €

M° Foch

Plan - D1

lun-ven : 8 h 00 - 1 h 00



LYON 6

54, rue Ney
04 78 52 38 62

www.lecoeurdebouche.com

Plat du jour : 9,80 €

Menu soir : 21,90 - 31,90 €

M° Masséna - Plan - F2

lun-ven : 11 h 30 - 14 h 00

ven-sam : 19 h 30 - 22 h 00

LYON 6

12, rue du Pr Weill
04 78 24 86 66

www.lepoivronbleurestaurant.fr

Midi : 13 - 20 €

Soir : 28 €

M° Masséna - Plan - F2

lun-ven : 11 h 45 - 14 h 30

jeu-ven : 19 h 00 - 21 h 30

LYON 6

39, rue Ney
04 37 24 83 95

www.chtipotney-lyon.fr

Midi : 10,50 €

Soir : 21,50 €

M° Masséna - Plan - F2

mar-ven : 11 h 00 - 14 h 00

mar-sam : 19 h 30 - 22 h 00





Restaurant
Spécialités
du Nord

39, rue Ney - 69006
(Métro Masséna)
04 37 24 13 95





Fabrication
maison
Bar concert

le-chti-pot-ney@orange.fr
Retransmissions sportives

Ludovic B restaurant

« Jamais je ne choisirai un dessert au chocolat, et quand bien même, jamais je ne mangerai ce dessert sans en sortir écoeurée. » Ne jamais dire jamais, Ludovic m'a donné une bonne leçon hier soir. Après un gâteau aux pointes d'asperges et un tarte de bœuf au parmesan et tomates séchées, je fus prise d'un accès de folie : je choisis le coulant amer caramel au beurre salé ! Quel culot ! Mais le jeu en a valu la chandelle : ce fut transcendant...

 Un café offert

 Ludovic appartient au club des Toques Blanches !

Les Intimes

Qu'on soit un habitué ou un non-initié, un gros mangeur ou une fine-bouche, que l'on soit pressé ou que l'on veuille prendre son temps : tout le monde est heureux de manger aux Intimes. Ce restaurant, caché dans une petite rue près des Brotteaux, offre une cuisine traditionnelle fort goûteuse. Le bar est tendre, le quinoa parfaitement assaisonné et la tarte aux noix délicieuse. Avec une si bonne cuisine, ce n'est pas dit que ce restaurant reste intime encore bien longtemps !

 La bière St-Stefanus, recommandée par le patron

Les Tables Rondes

Ma Mimine, elle ne porte pas de maquillage, ni de talons aiguilles. Elle est brute de décoffrage, ma Mimine. Mais quelle aguicheuse ! Quand elle m'allume avec ses terrines faites maison, qu'elle me travaille au corps avec ses viandes sauce morilles et qu'elle m'achève de sa tarte Tatin fondante, je ne réponds plus de rien. C'est bien pour cela que je reviens tous les soirs aux Tables Rondes !

Le Petit Frère

Petit Frère n'a qu'un souhait : devenir grand. C'est pourquoi il s'obstine à cuisiner avec talent. Pour devenir adulte, il doit épater les ténors et faire taire ceux qui ne sont pas d'accord. Du velouté de petits pois au verre de vin, il a répété tous ses accords. Il a beau être petit, rien ne l'effraie. Poulet *tikka* ou croustillant de café : il peut tout cuisiner. Le repas se termine déjà et Petit Frère a bien grandi, voici venu le temps de l'addition.

 Le jeu du serveur avec le menu

 La carte évolue selon les saisons

Les Apprentis

La leçon de cuisine du jour consiste à apprendre à revisiter des recettes simples pour en faire des plats raffinés aux saveurs recherchées. Prenons l'exemple du classique magret de canard. Du miel, des épices et un certain savoir-faire permettent de le sublimer pour en faire un plat épatant. Il en est de même pour le traditionnel fondant au chocolat. Des fruits, une note glacée et un chocolat de qualité transforment ce grand classique en un dessert mémorable.

 Un digestif offert

LYON 6

90, rue Masséna

04 37 24 19 28

www.ludovicb.fr

Midi : 14 - 24,90 €

Soir : 18 - 24,90 €

M° Masséna

Plan - E2

lun-ven : 12 h 00 - 13 h 45

et 19 h 30 - 21 h 30



LYON 6

139, rue Bugeaud

04 72 75 05 75

Midi : 14 - 17 €

M° Brotteaux

Plan - F2

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00

ven-sam : 19 h 00 - 21 h 30



LYON 6

64, rue Ney

04 78 52 98 17

Midi : 16,50 €

Soir : 26,50 €

M° Masséna - Plan - F2

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 30

lun, jeu-ven : 19 h 00 - 22 h 30

LYON 6

76, rue Masséna

04 78 52 11 11

Menu : 18,90 - 30,90 €

M° Masséna - Plan - E2

mar-ven : 12 h 00 - 13 h 45

et 19 h 45 - 21 h 30

sam : 19 h 45 - 22 h 00



LYON 6

24, rue du Pr Weill

04 37 24 14 65

Plat du jour : 8,50 €

Menu : 24 €

M° Masséna - Plan - F2

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00

mar-ven : 19 h 00 - 22 h 00

sam : 18 h 45 - 22 h 30



33 cité

Mains moites, auréoles sous les bras et nœud de cravate trop serré : j'appréhende mon rendez-vous de ce midi ! Mon client arrive et nous passons commande : soupe de courge aux éclats de châtaignes et dos de bonite aux pétales de chorizo. Les plats sont parfaitement maîtrisés, il semble ravi et demande une autre bouteille de vin parmi les centaines proposées. Il finira par signer sans même regarder le contrat, préférant concentrer son attention sur le sorbet coco fait maison.

♥ La cuisine ouverte sur la salle

LYON 6

33, qu. C. De Gaulle
04 37 45 45 45

www.33cite.com

Plat du jour : 15 €

Menu : 25 €

Bus C1, C4, C5 - arrêt Cité internationale

lun-dim : 12 h 00 - 14 h 30
et 19 h 00 - 23 h 00



Le Café du Peintre



Aujourd'hui, nous faisons grise mine : lui broie du noir, moi je ris jaune. Partons donc nous mettre au vert chez un vrai cordon bleu. La toile présente un authentique bistrot avec mosaïques de saucissons, fresques de chartreuse et camaïeux de vins. La fille de la maison est une sacrée artiste ! Elle décline sur sa palette un dégradé de mets alléchants. Harengs pommes à l'huile et quenelle de brochet : voilà un tableau qui fait voir la vie en rose. Assurément, la cuisinière maîtrise son art.

♥ Les conseils du serveur sur le vin

BD Un kir offert

LYON 6

50, bd des Brotteaux
04 78 52 52 61

www.lecafedupeintre.fr

Midi : 21 €

Soir : 25 €

M° Gare Part-Dieu

Plan - F2

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 15

jeu : 19 h 30 - 21 h 00



L'Empreinte

Nostalgiques du tournage du *Cœur des Hommes*, Marc et Gérard regrettent les grillons du Vaucluse. Ils décident de déjeuner à L'Empreinte afin de se remémorer leurs souvenirs. Une simple bouchée de la succulente salade de crevettes plante le décor. Le tartare de bœuf parfaitement assaisonné leur rappelle leurs longs fous rires, les pieds dans la piscine, sous le soleil du Midi. Les délicieux vins soigneusement choisis parachèvent leur longue exploration mémorielle et sensorielle.

♥ La passion du gérant, surtout pour le vin

i Organisation de dégustation

LYON 6

73, rue Bellecombe
04 78 24 04 65

M° Brotteaux

Plan - F2

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00

ven : 19 h 00 - 21 h 00



Le Waldeck

Waldeck-Rousseau, je t'aime bien. C'est un peu grâce à toi que l'association du Petit Paumé existe. Ton restaurant éponyme, je t'aime bien aussi. Dans un décor féminin et vintage, je suis accueilli fraîchement avec un carpaccio de Saint-Jacques. Je m'incline ensuite devant la poire de bœuf et surtout les ris de veau, délicieusement fondants. Waldeck, quels que soient tes plats ou tes lois, je ne m'abstiendrai plus.

♥ La bonne humeur de la patronne

i Le Petit Paumé est une association selon la loi Waldeck-Rousseau de 1901

LYON 6

2, rue W. Rousseau
04 78 24 18 02

www.lewaldeck.com

Plat du jour : 11,40 €

M° Brotteaux

Plan - F2

lun-ven : 11 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 1 h 00



Le Morgon

Aujourd'hui, je pars en randonnée. Point de dénivelé, la difficulté réside dans les kilomètres : on remonte le fleuve du Morgon. À la première courbe, un magnifique saucisson et une terrine maison nous accueillent. Un peu plus loin, on découvre une joue de porc et des endives caramélisées, mais aussi un tablier du sapeur. Nous tenons bon au passage plus délicat de la sympathie du service. Nous finissons fourbus et repus, ce fut une belle randonnée.

LYON 6

2, rue Baraban
04 78 24 06 23

Midi : 19,60 €

Soir : 21,60 €

M° Charpennes

lun-sam : 8 h 00 - 14 h 00

jeu-ven : 19 h 00 - 21 h 30



Le Bistrot des Fauves



19h, faites entrer les fauves ! En deux minutes, le joli bistrot aux couleurs chaudes est plein à craquer. Ils se ruent sur les ravioles aux légumes, engloutissent la purée de rutabaga et ne font qu'une bouchée des cuisses de poulet à la peau si fine et si craquante. Après avoir épuisé la longue carte des vins, ils repartent enfin, repus. Mais ce cirque n'est pas fini, car ils reviendront dès le lendemain et tous les jours suivants.

LYON 7

29, rue St-Michel
09 81 44 46 05

Menu : 14,90 - 18 €
M° Saxe-Gambetta - Plan - D5
lun-ven : 9 h 00 - 1 h 00
sam-dim : 10 h 00 - 1 h 00



À la Guill' on Dîne



On dit souvent que le hasard fait bien les choses. En effet, c'est fortuitement qu'Alix et moi sommes tombés sur une sobre enseigne rue de la Guillotière. Tentés par le menu, nous n'avons pas pu résister à cette alléchante invitation. En entrée, velouté de butternut et caillette nous ont admirablement comblés. Et que dire de l'aiglefin et du cochon mignon qui suivirent ! Nous avons trouvé là une très belle adresse. Assurément, nous reviendrons et ce ne sera plus un hasard.

- ♥ Le dressage des assiettes
- BD Digestif maison offert
- 📍 Le pain est fait maison

LYON 7

59, gde rue de la Guillotière
04 78 69 39 16

www.alaguillondine.fr
Midi : 15,50 €
Soir : 21 - 37 €
M° Guillotière
Plan - D5
mar-ven : 12 h 00 - 13 h 30
mar-sam : 20 h 00 - 21 h 30



Cooking Jack

Vrouuum vrouuum ! J'enfile mon cuir, enfourche ma bécane et pars à la recherche d'un repère où casser la croûte. Une vitrine pleine de bouteilles de Jack Daniel's : je pile ! J'ai les crocs mais pour patienter je commence par un cocktail - au Jack, logique. Puis, je poursuis avec des frites maison et un énorme burger - sauce au Jack. Je finis en beauté avec une crème brûlée - comme ma tête - au Jack. Un shooter de Jack arrangé offert par la maison et je repars... en métro.

- ♥ Les bouteilles de Jack Daniel's récupérées pour la déco

LYON 7

52, rue de l'Université
04 72 73 42 49

Plat : 8,50 - 25 €
M° Jean Macé
Plan - D5
mar-ven : 10 h 00 - 1 h 00
sam : 18 h 00 - 1 h 00



Mama Shelter

Les bouées gonflables ne sont-elles faites que pour la plage ? Pas pour Philippe Starck. Au Mama Shelter, elles sont suspendues au plafond et captivent votre regard tandis qu'une petite voix dans votre tête vous suggère de rester encore un peu. Un coup d'œil sur la carte et vous voilà en train de commander des ravioles d'aubergine fumée ou un *bo bun* de la Mama. Repus, vous pourrez alors contempler les écrans qui diffusent des photos délirantes de clients ravis. Et si vous en preniez une ?

- ♥ Le diaporama de photos diffusé aux écrans

LYON 7

13, rue Domer
04 78 02 58 58

www.mamashelter.com
Midi : 9 - 25 €
Soir : 25 - 35 €
M° Jean Macé - Plan - D5
lun-sam : 12 h 00 - 15 h 00
lun-dim : 19 h 00 - 00 h 00



Le Tibouren



Il est de ces établissements que vous n'oubliez pas. Pour échapper à une tempête de neige, j'entr'ai par hasard au Tibouren. Serré aux autres convives, j'écoutai le chef décrire passionnément ce qu'il avait concocté ce soir-là. J'optai finalement pour les gougères au boudin et le duo de veau. Rarement je n'ai autant apprécié ce que l'on m'a servi. Délicate, raffinée et authentique, la cuisine du Tibouren m'a réchauffé et mis en joie avant de repartir affronter le froid glacial.

- 📍 La carte change tous les jours, au gré des envies du chef
- BD Un kir offert

LYON 7

16, rue de Bonald
04 37 28 54 18

www.letibouren.fr
Menu : 26 €
M° Guillotière
Plan - D4
lun-sam : 20 h 00 - 21 h 30
sam : 12 h 30 - 13 h 30



L'Assiette de Jules

Maître Thierry, dans sa cuisine occupé, nous concocte ses spécialités. Devant la carte intrigués, nous choisissons enfin les mets que nous allons déguster. Que vous preniez les ravioles au fromage ou le dos de cabillaud, soyez rassurés : tous les ingrédients proviennent du marché. Pour bien terminer votre dîner, ne négligez surtout pas la touche sucrée de ce patron passionné, ce serait péché ! Des papilles extasiées et un estomac rassasié, bien sûr que j'y retournerai !

 Un kir offert

LYON 7

2, pl. J. Guesde

09 81 81 89 92

www.lassiettedejules.fr

Midi : 14 €

Soir : 25 €

M° Jean Macé

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00

mar-ven : 19 h 00 - 22 h 00



Caviar pour les Autres

Le caviar ? Très peu pour moi, je le laisse aux autres. Quelle idée d'aller jusqu'en Russie pour émouvoir ses papilles. Quel snobisme ! Et les valeurs du terroir dans tout cela ? Le patrimoine légué par nos aïeuls ! Rien n'égale d'excellentes cuisses de grenouilles, une belle pièce de bœuf sauce échalote ou encore un savoureux camembert au miel. Alors, toute cette richesse, c'est du vent pour vous ? Eh bien je vous renvoie ce vent en plein nez !

♥ Le vin blanc local

LYON 7

37, rue de la Thibaudière

04 78 72 81 77

Soir : 18,90 - 28,90 €

M° Saxe-Gambetta - Plan - D5

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00

mar-sam : 19 h 00 - 22 h 00



La Cuisine de Madame Châtelet

Ce soir, Éric le magicien s'amuse avec mes préjugés. Il commence par m'accueillir dans un bistrot qui n'en est plus un. Puis, m'oblige à aller jouer en terrain inconnu : steak d'espada au chou-fleur avec sa sauce au cacao. Je commence à me prendre au jeu. La partie se poursuit dans la bonne humeur avec une brochette de cuisses de caillies. À la pause, l'illusionniste sort de son chapeau un vin délicieux. Merci à Monsieur Éric de nous avoir fait passer un très bon moment !

LYON 7

27, av. J. Jaurès

04 78 72 16 42

Midi : 13,50 - 16,50 €

Soir : 20,50 - 25,50 €

M° Saxe-Gambetta - Plan - D5

lun-mer : 8 h 00 - 18 h 00

jeu-ven : 8 h 00 - 00 h 00

sam : 10 h 00 - 16 h 00



Le Comptoir de Sam

Soir de match au comptoir, quelques supporters hagards sont déjà noirs au pinard. Mais pas de Bad Gones ici, que des bons vivants. La prochaine partie se jouera dans nos assiettes, le serveur nous demande d'annoncer notre composition. Une fois sur le terrain de la gastronomie, velouté de potimarron et joue de loup enchaînent les offensives : le jeu est léché et de qualité. Le fondant au cœur chocolat blanc marque le but décisif. Le comble : pas besoin d'être qatari pour s'offrir ce plaisir !

 Un kir châtaigne offert

LYON 7

109, rue de Gerland

09 83 97 39 01

Midi : 11,80 - 16 €

Soir : 22 €

M° Jean Jaurès

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 30

jeu-ven : 19 h 00 - 21 h 30



LE
COMPTOIR
DE
SAM

Le Comptoir de Sam
109, rue de Gerland Lyon 7
09 83 97 39 01

Sidolivier



Pas la peine d'aller jusqu'en Bretagne pour déguster de bons produits de la mer, le carpaccio de Saint-Jacques arrive directement dans votre assiette. Pas la peine de traverser la France pour un authentique foie gras maison au pineau des Charentes, Sidonie et Olivier se chargent de le préparer pour vous. Pas la peine d'être « plutôt sucré » pour succomber au fameux sablé breton accompagné de son coulis de framboise. Pas la peine de s'embêter, tout est bon chez Sidolivier !

♥ Le duo Sidonie / Olivier

BD Un apéritif maison offert

LYON 7

68, rue Gerland

04 72 70 28 49

www.restaurantsidolivier.com

Midi : 14,50 - 17,50 €

Soir : 17,50 - 29,50 €

M^o Jean Jaurès

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00

mar-sam : 19 h 00 - 21 h 30

* * * * 8ÈME ARRONDISSEMENT * * * *

Le Bistro Autrement

Ce soir, sous les arbres de la place de l'Institut Lumière, j'aimerais manger autrement. Je m'installe à l'une des nombreuses tables multicolores de la terrasse d'un bistrot qui porte en son nom la promesse d'être différent. À la carte, salade de chèvre chaud, tartare de saumon, pierrades... Jusque-là, nous ne sommes pas dépayés. Pourtant, ça ne saurait tarder ! La joie de vivre générale des serveurs est renversante. Effectivement, c'était du jamais vu !

LYON 8

12, pl. A. Courtois

04 78 01 00 11

Midi : 12,50 €

Soir à partir de 14,50 €€

M^o Monplaisir-Lumière

lun-dim : 6 h 00 - 00 h 00



L'Auberge Savoyarde

Affamés après de longues heures passées à errer dans la forêt, Hansel et Gretel aperçurent un chalet au fond d'une clairière. Ses murs dégoulinèrent de fromage fondant et odorant. Hansel s'y précipita et entreprit de se préparer une raclette. Gretel, quant à elle, grimpa sur le toit déguster les morceaux de viande qui grillaient doucement au soleil. Ils s'offrirent un formidable festin. On raconte même qu'après avoir goûté à l'omelette savoyarde, ils n'eurent plus la force de repartir...

BD Un kir offert

LYON 8

72, av. des Frères Lumière

04 78 00 77 64

Menu : 15 - 34 €

M^o Sans Souci

mar-sam : 11 h 30 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 00



L'Esprit Bistrot



C'est peut-être loin des ruelles bondées de la Presqu'île que la cuisine lyonnaise s'exprime le mieux. L'Esprit Bistrot de la rue Berchet est un modèle du genre. Alors, lorsque le menu San Antonio se prépare sous vos yeux avec des produits de saison, vous en avez l'eau à la bouche. On profite de la petite souris d'agneau qui est aussi exquise que l'ambiance du restaurant. Vous l'avez compris, l'endroit est idéal pour passer un bon moment en agréable compagnie.

♥ Simplicité est mère de sûreté

i Une carte qui se renouvelle chaque semaine et chaque saison

LYON 8

13, rue Berchet

04 78 74 38 42

www.lespritbistrot.com

Midi : 10 - 17 €

Soir : 25 - 30 €

M^o Monplaisir-Lumière

lun-sam : 9 h 00 - 23 h 00



Ginger et Fred

Non, lecteur, je ne m'épancherai pas sur la savoureuse papillote de dorade aux petits légumes ou bien encore sur l'exquise tarte Tatin aux abricots, tu as déjà bien assez de critiques te mettant l'eau à la bouche. Pas de non-dits, je vais juste te conseiller d'aller manger chez Ginger et Fred où la cuisine est le 10^{ème} art de la Maison. Comme au cinéma, tu pourras même profiter de la rediffusion des ballets en parallèle de ton repas dans l'unique Vidéo-Bar-Restaurant de Lyon. Tu verras, ça te plaira !

BD Un kir ou une boisson sans alcool offert

i Le restaurant est situé dans la Maison de la Danse

LYON 8

8, av. J. Mermoz

04 72 78 18 26

www.maisondeladanse.com

Midi : 13,90 €

Soir à la carte

Tram T2 - arrêt Bachut - Mairie

du 8^{ème}

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 30



Le Frosinone

Frosinonius ! Ton Empereur a faim ! Une salade niçoise, une escalope milanaise et un café gourmand, par Jupiter ! Que ce soit rapide, appétissant et généreusement servi, comme à ton habitude ! *Vinum bonum lætificat cor hominis** donc n'oublie pas de m'abreuver de vin italien. Si tu réussis, je te couvrirais d'or sinon, le grand Lyon ne fera qu'une bouchée de toi durant les prochains jeux. *Alea jacta est !*

📍 *Le bon vin réjouit le cœur de l'homme

L'industrie Café Comptoir

Voici l'état de la bourse qui clôture en légère hausse aujourd'hui. Les actions « œufs en meurette » et « café gourmand » s'envolent : ce sont des placements qui rapportent. La « pièce du boucher », quant à elle, enregistre une légère baisse. Pas de surprise pour l'action « décoration bois-métal qui reflète parfaitement le nom de l'établissement », elle côtoie toujours des sommets et fidélise les investisseurs.

Monplaisir Côté Cour

Ce soir, c'est décidé, j'emmène Cindy et Kévin au Monplaisir pour passer un bon moment en famille. Pendant que Kévin s'amuse dans la salle de jeu, Cindy sirote un petit diabolito grenadine. Ensuite, nos assiettes arrivent, bien dressées et bien remplies. Le burger Monplaisir cale ma petite Cindy aux papilles bien jeunes et les profiteroles maison achèvent simplement ce dîner en famille. Mes petits lous apprécient : fini le Buffalo, j'ai trouvé Monplaisir.

♥ La superbe terrasse

🍷 Pour le prix du burger, on ne choisit pas la cuisson

🍷 Un kir offert

LYON 8

79, bd des États-Unis
04 78 00 59 89

Formule : 12,90 - 16,90 €
M^{re} Grange Blanche
lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00
jeu-sam : 19 h 00 - 23 h 00



LYON 8

10, pl. A. Courtois
04 78 76 44 65

www.industrirestaurant.fr
Plat du jour : 10,10 €
Menu : 25,90 €
M^{re} Monplaisir-Lumière
lun-sam : 6 h 00 - 23 h 00
dim : 8 h 30 - 23 h 00



LYON 8

64, av. des Frères Lumière
04 78 75 00 00

www.mcotecour.fr
Midi (sur réservation uniquement) : 9,90 €
Soir : 21 - 26 €
M^{re} Monplaisir-Lumière
lun-dim : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 00 - 22 h 00



OUVERT 7/7 MIDI ET SOIR

RESTAURANT CONVIVAL

MonPlaisir
Côté Cour

FORMULE
ENTRÉE/PLAT/DESSERT
À PARTIR DE 16€

JARDIN D'HIVER,
TERRASSE D'ÉTÉ



ORIGINALITÉ CONVIALITÉ QUALITÉ COUR PRIVÉE

POSSIBILITÉ DE REPAS PAR GROUPES (JUSQU'À 150 PERSONNES)
RÉSERVATION FORTEMENT CONSEILLÉE

64, AV. DES FRÈRES LUMIÈRE 69008 LYON
04 78 75 00 00
WWW.MCOTECOUR.FR

Le Cœur du Pitre



Je suis un fin farceur et autant vous dire que les pitreries occupent une grande partie de mes journées. Pourtant, ici, plus de farces : je suis scotché devant la présentation de mon foie gras mi-cuit balsamique et cacao. C'est sans aucune blague qu'on m'apporte avec le sourire mon délicieux filet mignon qui met fin à mes âneries. Le craquant chocolat, cacahuètes et caramel au beurre salé finit de m'assagir. Ici, les pitreries sont drôlement bien réussies !

Le dessert était beaucoup trop bon !

Un rhum vanille offert

LYON 9

27, rue de St-Cyr
04 11 34 05 04

www.lecoeurdupitre.fr

Midi : 18,50 €

Plat du jour : 9,90 €

Soir : 25 €

M° Gare de Vaise

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00

jeu-ven : 19 h 30 - 22 h 00



Tout le Monde à Table

Pourquoi ce restaurant ne se nomme-t-il pas « Tout le monde à la pétanque » ? Après tout, nous, les boules de pétanque, en sommes les vedettes. À l'entrée, nous avons un terrain rien qu'à nous que les boulistes réservent pour tirer ou pointer. Juste à côté, les tables sont élégamment dressées et on y sert des dos de merlu ou du gaspacho de tomates. Les joueurs choyés par les serveurs restent longtemps à table mais c'est juste pour pouvoir reprendre des forces dans les bras. Parole de boule !

Une coupe au dessert

À emporter le midi chez Suite et Faim

LYON 9

1, rue du 24 Mars
04 37 64 62 48

www.toutlemondeatable.fr

Midi : 17,90 - 35,90 €

Soir : 19,90 - 37,90 €

M° Gare de Vaise

lun-sam : 12 h 00 - 13 h 30

et 20 h 00 - 21 h 30



Le Jardin d'à Côté

Mon voisin a le don de m'agacer, son herbe est toujours plus verte et sa femme plus jolie. Mais le jour où il m'a invité chez lui, j'ai bien dû me rendre à l'évidence. Il m'a épaté par son tiramisù de saumon et son hamburger au foie gras. À quoi bon être jaloux si cela me prive de délicieux plats ? L'amitié, c'est mieux. Maintenant, je passe mes journées au Jardin d'à Côté !

Un café offert

LYON 9

10, rue Sgt M. Berthet
04 72 19 40 53

Midi : 10 - 18 €

Soir : 19 - 29 €

M° Gare de Vaise

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 00



La Conciergerie

J'aime bien me balader sur les quais de Saône avec Gaby, ma copine. Mais aujourd'hui, plutôt que de pique-niquer comme d'habitude, je l'emmène déjeuner sur une belle terrasse surplombant le fleuve. Le concierge sait mettre ses convives à l'aise et aiguiser leur appétit. Ma Gaby goûte d'abord une tartine de chèvre chaud puis elle opte pour le gratin Lili. Conquise, elle demande même à notre hôte sa recette pour nos futurs enfants.

Un restaurant où l'on ne se prend pas la tête

Un apéritif offert

LYON 9

12, qu. P. Scize
04 78 83 23 29

Midi : 14 - 16 €

Soir : 23 €

M° Gorge de Loup

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 23 h 15



Le Temps d'un Repas



Aux confins du 9^{ème}, savourant sa délicieuse cassolette d'escargots et son Minervois gouleyant, Guillaume Apollinaire s'émerveille. Des heures durant, il se passionne pour le moindre détail : les serveurs ordonnés et méticuleux, la parfaite cuisson du magret, le Saint-Marcellin fondant... tout l'enchant ! Même le passage en douceur vers la note est un instant charmant. Parfois, le temps est un plaisir éternel.

Les cuillères faisant office de poignées de porte

LYON 9

112, rue de St-Cyr
04 28 31 27 64

Midi : 13,50 €

Soir : 18,90 - 37,90 €

M° Gare de Vaise

lun-ven : 12 h 00 - 13 h 30

mar-sam : 20 h 00 - 21 h 30



Porte Pot Épicerie Comptoir

Quand Dionysos est éreinté par ses excès, il trouve refuge au Porte Pot de l'Île Barbe. La sérénité du lieu lui fait oublier ses frasques divines. Il se repent alors dans ce royaume du vin. Bon vivant, ce Dieu raffole des produits du terroir, classiques mais toujours de qualité, comme le magret de canard ou le fondant aux marrons. Cerise sur le fondant, les conseils passionnés sur le vin sont à la hauteur de ses habitudes divines !

♥ Le saumon fumé par le chef

BD Un digestif pour toute la table

LYON 9

5, gde rue de St-Rambert
04 74 72 92 81

Midi : 12,60 - 22 €

Soir : 25 €

Bus 31 - arrêt St Rambert - Île barbe

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00

mar-sam : 19 h 30 - 22 h 30



Ô Temps Suspendu



Ô Temps, toi qui m'es d'habitude si précieux, tu t'es suspendu l'espace d'une soirée. Au bord de la Saône et dans une ambiance boisée, un sablé au foie gras s'est délicieusement et lentement écoulé jusqu'à mon assiette. En amont, un tournedos rossini naviguait tranquillement jusqu'à moi tandis qu'une bouteille à la mer de Saint-Joseph s'échouait près de nous. La dernière cuillerée des succulents desserts maison me ramène durement à la réalité. Je reviendrai suspendre le temps.

♥ Le rapport qualité/prix

LYON 9

4, qu. R. Carrié
04 72 57 97 36

Midi : 15 - 17 €

Soir : 26 - 34 €

Bus 40 - arrêt Île Barbe

lun-ven : 10 h 00 - 14 h 30

jeu-sam : 19 h 00 - 23 h 00

dim : 10 h 00 - 15 h 00



Domeva Caffè

J'aime Carla, pour son tempérament de feu et surtout ce petit accent italien quand elle parle français. Mais, ça n'a pas toujours été facile. Mes parents auraient préféré que j'épouse une Française bien comme il faut... Mais tout cela est du passé à présent. Notre petite Domeva met tout le monde d'accord. Elle mélange nos deux cultures à la perfection. Pizza ou tiramisu de sa maman, saumon aux morilles ou steak tartare de son papa, elle mange de tout !

♥ La grande terrasse au soleil

LYON 9

24-26, rue de Bourgogne
04 72 85 02 86

Midi : 15,50 €

Soir : 25,90 €

M° Valmy

lun-ven : 12 h 00 - 13 h 30

et 19 h 00 - 21 h 30

sam : 19 h 00 - 22 h 00



Le Clos de l'Ange

« Eh Pierrot ! Tu peux me dire ce que je fais au paradis ?

- Écoute mon vieux, je crois que c'était ton heure.

- Enfin ! Je vais pouvoir cultiver mon potager et cuisiner tranquillement. Tu vois Pierrot, je vais pouvoir faire des plats simples et de qualité : des tartares de saumon ou des gambas grillées à la perfection. Tu goûteras mon suprême de volaille au curry vert, il est divin... enfin, angélique ! C'est un peu loin le paradis, mais ça vaut le détour. »

BD Un kir offert

Ⓜ Privatisation possible du lundi au samedi soir

LYON 9

32, rue du Bourbonnais
04 69 67 37 47

Plat du jour : 10 €

Midi : 17 €

Soir : 24 €

M° Valmy

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00

mer-sam : 19 h 00 - 22 h 00



Le clos de l'ange



- Cuisine du marché
- Salle privatisable
- Ambiance chaleureuse

Ⓜ Resto Le Clos de Lange

32 rue du Bourbonnais • 69009 Lyon • Métro D: Valmy

04 69 67 37 47

La Cour des Miracles

Les miracles, ça n'existe pas. N'en déplaie aux chrétiens, je n'ai jamais vu quelqu'un marcher sur l'eau. Après tout, il faut dire que je ne me laisse pas impressionner facilement par un restaurant ! Pourtant, ce soir-là, dans la cour intérieure, le serveur était particulièrement sympathique, les ravioles de foie gras exquises et le demi magret de canard parfait. Je ne crois définitivement pas aux miracles mais il me faut avouer que ce soir-là, c'était divin.

LYON 9

**4, rue de la Gare
04 37 50 31 84**

Midi : 16 € - Soir : 30 €

M° Gare de Vaise

lun-mer : 12 h 00 - 14 h 30

mer : 19 h 00 - 22 h 30

jeu-ven : 12 h 00 - 22 h 30

sam (à partir de juin) : 19 h 00 - 22 h 30



Les P'tits Gourmands

Quand je serai grand, je serai restaurateur comme papa ! Parce que mon papa, lui, il sait cuisiner. Il faut les voir, les gens qui se pressent pour ses belles salades au saumon et sa bavette bien tendre. Elle a du succès à toutes les sauces, même au foie gras ! Et puis mon papa, c'est surtout quelqu'un de très généreux et même si ce n'est pas un as de la décoration, c'est le meilleur papa du monde !

♥ Le rapport qualité/prix de la bavette

BD Un apéritif maison offert

LYON 9

**2, pl. Dumas de Loire
04 78 83 49 45**

Midi : 9,50 - 15,30 €

Soir : 17,50 - 27 €

M° Valmy

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00

ven-sam : 19 h 30 - 21 h 30



*** HORS LYON ***

La Table d'Albigny



En remontant tranquillement les quais de Saône, nous nous retrouvons à Albigny. Devant les cuisines ouvertes sur les convives, on se délecte d'un carpaccio de Saint-Jacques à la finesse inégalée. Nous ne pouvons résister au tartare de bœuf avec des frites, comme chez grand-mère ! Les produits sont frais, c'est un délice pour les papilles. Pas de bruit de micro-ondes, pas de conserve réchauffée, seulement le plaisir de... faire plaisir.

BD Un apéritif maison offert

📍 À 20 minutes du centre ville, pas plus !

ALBIGNY

**11, pl. de Verdun
09 84 01 63 97**

www.latabledalbigny.fr

Plat du jour : 13 €

Menu : 18 €

Soir à la carte

Bus 43 - arrêt Albigny Centre

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00

ven-sam : 19 h 00 - 00 h 00

Au Bord de l'Eau

Échappez au chaos de la ville le temps d'une soirée en allant dîner Au Bord de l'Eau. Canots, rafiots, bateaux et radeaux seront arrimés au pied de ce restaurant donnant sur les flots. En terrasse ou sous la véranda, vous vous sentirez comme sur un gros paquebot naviguant vers le large. Pierre Muguet, roi des fourneaux, fera frémir vos papilles grâce à la fraîcheur de sa salade de la mer ou grâce à sa belle entrecôte accompagnée de sauce au Saint-Marcellin. Alors, que faites-vous encore ici ?

♥ Les cuisses de grenouilles persillées, leur spécialité

DÉCINES

**Chemin du Pontet
04 78 49 02 39**

www.aubordelo.fr

Midi : 16,50 €

Soir : 24 - 35 €

Tram T3 - arrêt Décines Gd Large

lun-dim : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 00



Au bord de l'eau
Le BOO, bar à rosé, cocktail & barbecue

Ouvert toute l'année
Service de 12h00 à 14h00 et de 18h00 à 22h00

Chemin du Pontet,
Bords du Grand Large,
69150 Décines
Tél: 04 78 49 02 39

www.aubordelo.fr



Les Terrasses d'Alex

Chez Alex, pas de fioriture : on commande rapidement et on est vite servi. Un verre de kir à la main, je commence par dévorer une assiette de charcuterie. Puis, intrigué par les dires du serveur taquin, je me laisse tenter par le burger de Lenny Kravitz. Renommé Lenny's Burger, il mêle poitrine fumée, mimolette et oignons confits. Un chanteur qui a finalement les mêmes goûts que tout le monde et surtout le goût des bonnes choses.

♥ L'immense terrasse pour siroter un pastis et jouer à la pétanque

BD Un apéritif maison offert

Bol d'Air



Bonjour Monsieur Paumé. Votre mission, si toutefois vous l'acceptez, consiste à passer un formidable moment au Bol d'Air. Vous pouvez choisir la terrine de foie gras ou bien les escargots en entrée mais il est recommandé de poursuivre avec l'extraordinaire onglet de bœuf. Comme toujours, si vous veniez à succomber au crumble à la rhubarbe, sachez que l'agence niera avoir connaissance de vos activités. Ce message s'autodétruira dans cinq secondes.

♥ Le dressage des assiettes

BD Un digestif offert

i Soirée tous les 20 du mois : « Le 20, c'est le vin »

Au Champ du Coq

20h, c'est parti pour 80 minutes de jeu arbitré par le Coq. Les charcuteries donnent le coup d'envoi. Les autres entrées prennent l'avantage au score grâce à des essais de la salade de saumon et de la salade olives-concombres. En seconde période, l'équipe rôtisserie passe devant avec un drop de l'entrecôte accompagnée du gratin dauphinois. Elle s'impose avec un magnifique essai transformé du tartare et affrontera la copieuse équipe du copieux XV des desserts et son joueur phare : le croquant au chocolat.

♥ Un personnel tout sourire

i Entrées, plats et desserts faits maison et à volonté en self-service

L'Idéal

Dans leurs bureaux modernes, la crème des traders de Villeurbanne ouvre la séance. Aujourd'hui, c'est la mousseline de saumon que l'on s'arrache. Le cours flambe et prend de la valeur. Heureusement, elle ne déçoit pas et ne subit pas de dépréciation en clôture. Fidèle à sa réputation, la quiche lorraine reste stable et finit à + 0,3%. Dans l'ensemble, l'indice de L'Idéal clôture à 4 637 points avec une hausse de + 0,9%.

BD Un kir offert

Là-haut sur la Colline

Comme chaque dimanche midi, Papi se régale avec sa *pluma de Pata Negra*. En face de moi, Julie, ma petite amie, est trop concentrée par l'interrogatoire de mes tantes pour manger sa crème brûlée au chorizo. De mon côté, j'observe mon oncle Bruno qui note les numéros des tables les mieux placées pour ses rendez-vous d'affaires de la semaine. Finalement, mes petits cousins me supplient d'aller jouer sur les balançoires dans le grand jardin qui surplombe la vallée. Vivement dimanche prochain !

BD Un kir offert

VILLEURBANNE

14, rue A. Boutin
04 78 65 95 74

www.lesterrassesdalex.com

Midi : 9,50 - 16 €

Soir : 24 - 30 €

M° Charpenne

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00

mar-jeu : 19 h 30 - 22 h 00

ven-sam : 19 h 30 - 22 h 30



DARDILLY

77, av. de Verdun
04 78 66 14 55

www.restoboldair.fr

Midi : 14 - 17 €

Plat du jour : 9,90 €

Soir à la carte

Bus 3 - arrêt Dardilly-le-bas

lun-ven : 9 h 30 - 15 h 30

mar-ven : 17 h 30 - 00 h 00



MEYZIEU

150, rue de la République
04 78 80 64 17

Midi : 14,90 - 25,90 €

Soir : 26,90 €

Tram T3 - arrêt Les Panettes

lun-ven, dim : 12 h 00 - 14 h 00

lun-sam : 19 h 00 - 22 h 00

VILLEURBANNE

49, rue des Antonins
04 78 89 44 35

www.restaurant-lideal.fr

Midi : 8,80 - 13,50 €

Soir : 19,50 - 28,50 €

Tram T1 - arrêt INSA - Einstein

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 30

lun, jeu-sam : 19 h 00 - 23 h 00



ST-CYR-AU-MONT-D'OR

81, rte du Mt Cindre
04 78 47 25 17

Midi : 15 - 18 € - Soir : 35 €

mar-ven, dim : 12 h 00 - 14 h 00

mar-ven : 20 h 00 - 23 h 00

sam : 20 h 00 - 23 h 00





DE 30 À 40 EUROS

« Regardez les couples attablés au restaurant :
ceux qui ne parlent pas sont mariés. »
Arlette Wylid

*** 1ER ARRONDISSEMENT ***

Le Pavillon

Bienvenue à bord, on hisse le pavillon et on largue les amarres, c'est parti pour une grande traversée culinaire. On commence par une escale surprenante et goûteuse avec le chaud froid d'asperges et gambas, œuf mollet vapeur. Puis, nous rencontrons une délicieuse tempête d'arômes avec un magret cuit à basse température aux poires et au vin rouge. On finit par une tartelette sablée aux fraises, simple mais réussie. À bord du Pavillon, on arrive toujours à bon port !

LYON 1

**14, rue Royale
04 72 00 01 72**

www.lepavillon-restaurant.fr

Midi : 14,50 - 17,50 €

Soir : 25 - 34 €

M° Croix-Paquet - Plan - C1

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 00



La Bonâme de Bruno

Petit Paumé Production présente le dernier *blockbuster* de Bruno.

Genre : une cuisine inventive, épicée et savoureuse.

Acteurs : un service bien cadencé et souriant.

Décor : restaurant haut de plafond aux allures de grand appartement lyonnais ponctué de belles touches de couleur.

Scène 1 : carpaccio de Saint-Jacques et aubergines.

Scène 2 : risotto à l'encre de seiche et couteau de mer.

Scène finale : pêches et abricots marinés au basilic et glace à la pistache.

LYON 1

**5, gde rue des Feuillants
04 78 30 83 93**

www.restaurant-labonamedeburno.com

Midi : 14,90 - 17,50 €

Soir : 27,50 - 36 €

M° Croix-Paquet

Plan - C1

mar-ven : 12 h 00 - 14 h 00

mar-sam : 20 h 00 - 00 h 00

Chez Hugon

À l'heure de la mondialisation, les particularismes régionaux sont mis à mal. Heureusement, l'authenticité du bouchon lyonnais est restée intacte chez Hugon. Ici, la recette et la préparation de la quenelle de brochet sauce écrevisse, comme celle du boudin aux pommes n'ont jamais changé. Les portions, plus que généreuses, accompagnées d'un bon Saint-Joseph, vous feront oublier tous vos soucis !

 Les toilettes à la turque

 Un apéritif offert

 Animations musicales le vendredi

La Meunière

Partie d'échec entre Paris et Lyon. Lyon avance ses pions : la tour Fourvière et le fou Guignol. Mais la reine de Paris ne fait qu'une bouchée du cavalier Louis XIV. Acculé, Lyon sort sa reine Meunière pour organiser un blocus avec ses pions gastronomiques. Elle place les œufs meurette et le gratin de macaronis à l'ail, et les quenelles meunières au centre. Serviabiles et farceurs, les pions serveurs bloquent le cavalier parisien. Échec et mat, Lyon l'emporte grâce à ce bouchon de grande qualité !

 Les ustensiles de cuisine en décoration

LYON 1

12, rue Pizay
04 78 28 10 94

www.bouchonlyonnais.fr

Menu : 26 €

M° Hôtel de Ville - Plan - C2

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 00



LYON 1

11, rue Neuve
04 78 28 62 91

Midi : 19 - 29 €

Soir : 29 €

M° Cordeliers

Plan - C2

mar-sam : 12 h 00 - 13 h 30

et 19 h 30 - 21 h 30

Balthaz'art



Ô brebis ! Donne-nous ta brousse, et vous, heures propices !

Suspendez votre cours :

Laissez-nous savourer les délices suaves

Du cabillaud velours.

Déguster ce moelleux chocolat-beurre salé

Qui nous fera rêver !

 Le cocktail Balthaz'art pour débiter une magnifique soirée

LYON 1

7, rue des Pierres Plantées
04 72 07 08 88

www.restaurantbalthazart.fr

Midi : 16,50 €

Soir : 24 - 33 €

M° Croix-Rousse - Plan - C1

mar-mer : 19 h 30 - 21 h 30

jeu-sam : 12 h 00 - 13 h 30

et 19 h 00 - 21 h 45



Les Sales Gosses

Arsène a le chic pour séduire une fille. Il l'amène dans un petit restaurant intimiste aux lumières tamisées, pour la mettre à l'aise. Son choix se porte sur du foie gras maison, pour l'impressionner et des aiguillettes de canard aux figues, pour l'appâter. Le restaurant lui plaît, c'est certain. Arsène gagne encore des points en partageant avec elle une *panna cotta* mangue. Il espère secrètement la ramener chez lui. Après tout, la soirée ne fait que commencer... Quel sale gosse !

 Un verre de rhum arrangé offert

 Privatisation pour groupe

LYON 1

5, rue de la Martinière
04 78 27 65 81

www.lessalesgosseslyon.com

Soir : 27 - 34 €

M° Hôtel de Ville

Plan - B2

mar-sam : 19 h 30 - 23 h 30

dim : 12 h 00 - 14 h 30



L'Atelier des Augustins



La sape n'a plus la cote, l'agneau se prend une déconfiture à l'abricot et les macarons se payent des avocats. Ici, à l'atelier des Augustins, on cuisine avec goût et imagination. Beaucoup de surprises sont au rendez-vous de cette bonne adresse à la décoration africaine et au raffinement bien français. Seule la quintessence des produits est prise et elle est excellemment bien travaillée. Si le temps d'attente entre les plats n'avait pas été aussi long, c'eût été parfait.

 Le macaron citron, basilic et avocat, une merveille !

 Un café offert

LYON 1

11, rue des Augustins
04 72 00 88 01

www.latelierdesaugustins.com

Midi : 19,50 - 39 €

Soir : 31 - 39 €

M° Hôtel de Ville

Plan - B2

mar-ven : 12 h 00 - 14 h 00

mar-jeu : 19 h 30 - 22 h 00

ven-sam : 19 h 30 - 22 h 30

Le Potager des Halles



Épuisé par la vie urbaine, vous souhaitez vous mettre au vert ? Venez donc vous ressourcer dans l'ambiance tamisée du Potager des Halles. Son chef, jardinier dans l'âme, vous fera découvrir son savoir-faire en vous mitonnant de bons petits plats avec des produits du marché. Ici, la cuisine est ouverte : vous pourrez saliver devant la préparation de vos tomates anciennes avec du saumon bio et de votre agneau de la ferme Clavisy, avant de pouvoir enfin les déguster tranquillement à l'étage !

♥ On y mange aussi des fleurs

📅 La carte change chaque mois

LYON 1

3, rue de la Martinière
04 72 00 24 84

www.lepotagerdeshalles.com

Midi : 12 - 19 €

Soir : 35 - 45 €

M° Hôtel de Ville

Plan - B2

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 00



La Table d'Hippolyte

Mon repos, mon bonheur semblait être affermi. Athènes me montra mon superbe ennemi. Une poêlée de Saint-Jacques et ses légumes croquants. Je la vis, je rougis, je pâlis à sa vue ; un trouble s'éleva dans mon âme éperdue. Tous les goûts dans ma bouche s'accordaient parfaitement, et quand la mousse de fraise porta son coup fatal, je reconnus Vénus et ses feux redoutables. J'avoue alors sans honte et jure sur cette déesse : oui, j'adore Hippolyte et reviendrai sans cesse.

LYON 1

22, rue H. Flandrin
04 78 27 75 59

www.latabledhippolyte.fr

Midi : 19 - 22 €

Soir : 30 - 50 €

M° Hôtel de Ville - Plan - B2

mar-ven : 12 h 00 - 13 h 30

mar-sam : 20 h 00 - 22 h 30



*** 2ÈME ARRONDISSEMENT ***

Flair : Gourmandise & Convivence



Rue de la Charité, les créations de ce restaurant flattent à la fois le regard et la bouche. Osez lâcher prise et laissez carte blanche au chef ! Selon son humeur et ses trouvailles du jour sur les marchés, il concocte une farandole de plats aux inspirations asiatiques. Profitez de ce feu d'artifice de saveurs dans votre bouche et admirez ce *tataki* de bœuf et ses condiments à la japonaise. Tonnerre d'applaudissements pour le Flair !

📅 Proposition de menus à partir de 15 € le midi

LYON 2

84, rue de la Charité
04 72 56 06 31

www.restaurantflair.com

Midi : 16 - 29 €

Soir : 29 - 55 €

M° Perrache - Plan - B5

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 00



Brasserie Élite

Je vous jure Docteur, c'est la première fois. À l'école primaire, mes amis me disaient que c'était mauvais donc j'avais jamais osé en prendre. Mais ça, c'était avant. Oui Docteur, hier, j'ai mangé une quenelle. Mais pas n'importe quelle quenelle. Une quenelle de brochet des plus délicieuses. Alors oui j'aurais pu prendre le pavé de saumon ou le hamburger des Landes, mais j'ai pas eu la force. Et maintenant, c'est devenu une obsession...

📅 Un apéritif offert

LYON 2

20, pl. Carnot
04 78 37 29 80

www.brasserie-elite.com

Midi : 10 - 21 €

Soir : 25 - 35 €

M° Perrache - Plan - B5

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00

mar-mer : 19 h 30 - 22 h 00

jeu-sam : 19 h 30 - 22 h 30



RESTAURANT-BRASSERIE ELITE

L'authenticité du terroir Lyonnais




OUVERT MIDI ET SOIR DE 12H00 A 14H30
ET DE 19H00 A 22H30.
FERMÉ LE DIMANCHE



20, PLACE CARNOT - 69002 LYON
04 78 37 29 80
ELITE.BRASSERIE@GMAIL.COM

La Mélodie du Piano

Vous aurez de la peine à trouver un piano dans ce restaurant au charme feutré. Cependant, vous serez bercés par le doux bruit du tintement des verres et des pas de Kiki entre les tables. Les chuchotements des voisins ne vous dérangeront pas, ils sont aussi là pour le cadre romantique qui favorise des discussions discrètes. Finalement, le *cheesecake* laissera échapper son dernier soupir, la mélodie laissera éclater ses dernières notes et les estomacs murmureront de plaisir.

 Un apéritif maison offert

Restaurant Vatel

Quatre siècles après leur illustre prédécesseur, les étudiants de l'École Vatel continuent de servir les clients comme des rois. Certes, le cadre n'est plus celui du château de Chantilly mais le banquet reste aussi somptueux : à la salade de jolies de lotte succédera le carré d'agneau rôti en croûte de pistaches. Pour éviter tout trouble révolutionnaire, les roturiers pourront aussi goûter aux privilèges de la noblesse en combinant les plats des différents menus avec un prix adapté.

♥ Les chariots de fromages et de desserts

 Le souci de bien faire rend le service un peu pressant en début de repas

 Un apéritif offert

Le Selcius

Ce soir, je sors mon ami *hipster* Rémi. Je cherche un endroit branché pour exposer mes nouvelles Gucci et parler de mes dernières vacances à Saint-Trop'. Alors je l'emmène à Confluence, entre le Cube Orange et la vue sur la Saône, où se dressent 2000 m² de restaurant ultra design. Après une vraie tomate mozza au lait de bufflon, Rémi déguste la côte d'agneau au dressage soigné. Même si le dessert n'est pas *swag*, l'ambiance *hype* et l'impressionnante carte des vins le convainquent. Ce soir, c'était vraiment *trendy*.

♥ La carte des vins

Café Comptoir Abel

Cherchez la voûte d'Ainay et vous trouverez la porte du comptoir. Frayez-vous un chemin entre les trois salles pour dénicher la cuisine, Alain vous y attendra. Ne soyez pas timide, exigez de lui des plats traditionnels comme les quenelles de brochet ou laissez-vous surprendre par le fond d'artichaut au foie gras. Vous aurez découvert l'esprit Abel et serez alors un véritable Lyonnais.

♥ La porte entrouverte pour voir les cuisiniers se changer

 De mémoire de Lyonnais, la carte n'a pas changé

Comptoir Thomas



La sentence est tombée : la *Pluma de Pata Negra* est condamnée à cinq minutes de plancha ! Le juge est plus clément avec la daurade. Elle n'écopera que d'une cuisson au jus de citron pour finir mangée en *ceviche*. Après un soufflé chocolaté à couper le souffle, l'audience se lève pour acclamer le juge. Tout est salué, du choix du vin à la qualité du service. Personne n'ose faire appel tant les preuves de l'excellence de l'établissement sont accablantes.

♥ La carte de Chartreuse

 La carte change toutes les trois semaines

LYON 2

1, rue du Gal Plessier

04 78 37 70 12

Midi : 12,20 - 14,30 €

Soir : 29 - 45 €

M° Perrache

Plan - B5

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00

jeu-sam : 19 h 00 - 21 h 30

LYON 2

8, rue Duhamel

04 78 38 21 92

www.vatelrestaurants.com

Menu : 29 - 41 €

M° Perrache

Plan - B5

mar-sam : 12 h 00 - 13 h 00

et 19 h 00 - 20 h 30



LYON 2

43, qu. Rambaud

04 78 92 87 87

www.selcius.fr

Midi : 17,50 - 22 €

Soir : 29 €

T1 - arrêt Hôtel de Région -
Montrochet

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 30 - 23 h 00



LYON 2

25, rue Guynemer

04 78 37 46 18

www.cafecomptoirabel.fr

Midi : 14,50 - 39 €

Soir : 25 - 39 €

M° Ampère - Plan - B4

lun-dim : 12 h 00 - 14 h 00

lun-jeu : 19 h 30 - 22 h 00

ven-sam : 19 h 30 - 22 h 30



LYON 2

3, rue Laurencin

04 72 41 92 99

www.restaurant-thomas.com

Midi : 23 - 25 €

Soir à la carte

M° Ampère

Plan - C5

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 00



Le Comptoir d'Ainay



« En variant le ton, - par exemple, tenez :

Descriptif : c'est un comptoir ! ... C'est un bistrot ! ... C'est de la gastronomie ! ... Que dis-je, de la gastronomie ? C'est de la haute bistronomie !

Curieux : de quoi sont faites ces délicieuses paupiettes de veau ? Sont-elles farcies à la mozzarella avec tomates confites et gésiers de canards ?

Gracieux : délectez-vous d'un verre de Saint-Véran pour accompagner le raffinement de cette cuisine.

- Voilà ce qu'à peu près, mon cher, vous m'auriez dit. »

BD Un café, une tisane ou un thé offert

LYON 2

41, rue A. Comte
04 72 16 90 97

Midi : 16 €

Soir : 25 - 32 €

M° Ampère

Plan - B4

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 00 - 1 h 00



Chabert et Fils

Émile était un ogre malheureux car il aimait beaucoup les enfants et préférait leur préparer des petits plats plutôt que de les manger tout crus. Un jour, il décida d'ouvrir son propre restaurant. Il y servit du foie gras à la compotée de figues et des bavettes d'aloyau de bœuf puis innova pour le dessert avec des macarons géants et de la glace à la barbabapa. Les quantités étaient si astronomiques qu'il convainquit tous les ogres lyonnais de manger dans des bouchons, plutôt que de manger des bout'choux.

LYON 2

11, rue des Marronniers
04 78 37 01 94

www.chabertrestaurant.fr

Menu : 19,70 - 39,50 €

M° Bellecour - Plan - C4

lun-dim : 12 h 00 - 14 h 00

lun-jeu, dim : 19 h 00 - 23 h 00

ven-sam : 19 h 00 - 23 h 30



Ponts et Passerelles

C'est vrai qu'à Lyon, avec tous ces ponts et passerelles, il y a de quoi être paumé ! Ils se ressemblent tous ! Mais l'un d'entre eux est magique : il mène tout droit au paradis du raffinement. Ce n'est ni le velouté d'asperge aux giroles ni le médaillon de veau rosé qui me feront mentir. Avec un service aussi agréable, nul besoin de fioritures dans la décoration pour nous faire bénir le pont qui nous a menés jusque-là !

♥ Les menus avec l'accord mets et vins

LYON 2

5, pl. Gaillon
04 78 38 70 70

www.pontsetpasserelles.com

Midi : 20 - 29 €

Soir : 29 - 38 €

M° Ampère - Plan - C4

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 00



Le Vivarais

Ce soir, la mission s'annonce délicate pour Bond : trouver la recette du délicieux pâté en croûte du Vivarais. Il se rend alors dans la salle raffinée du restaurant afin de commander cette spécialité. Rapidement servi, il n'arrive pas à en déceler les secrets. Une belle caille arrive ensuite et brouille encore plus les pistes, avant que l'île flottante ne finisse de perdre notre agent secret. Chou blanc, ce n'est pas cette année que le M16 mettra la main sur cette recette bien gardée.

BD Un apéritif offert

Le Chef Audrey Jacquier, fille du Chef Williams, a participé à la finale du championnat du monde de pâté en croûte 2013

LYON 2

1, pl. Gaillon
04 78 37 85 15

www.restaurant-le-vivarais.com

Cocotte lyonnaise : 18 €

Cocotte du Vivarais : 29 €

Cuisine en scène : 39 €

M° Ampère - Plan - C5

lun-sam : 11 h 30 - 14 h 30

et 19 h 00 - 22 h 00





Le Vivarais

1 place Gaillon
69002 Lyon
04 78 37 85 15
williamsjacquier@orange.fr



Jacquier Williams
Meilleurs cuistiers
de France 1996

Terrasse
et
parking

Francotte

DOM JUAN.- Suis-moi Sganarelle, il est grand temps que l'on enquête sur ce restaurant où Elvire dîne chaque soir. Et par pitié, ôte-moi cet habit de médecin !

SGANARELLE.- Il faut qu'on soit incognito, Monsieur.

DOM JUAN.- Certes. À table. Le moins que l'on puisse dire, c'est que le filet de mouton est à la hauteur de la réputation de cette brasserie.

SGANARELLE.- Oui, mais peu copieux Monsieur. Je lui préfère le suprême de pintade, certes un peu sec mais de très bon goût.

DOM JUAN.- Silence, imprudent. La voilà qui arrive !

♥ N'ayez crainte quant à vos gages : pour un établissement de ce standing, les prix y sont raisonnables

L'Institut Paul Bocuse



Cher M. Bocuse,

Hier soir, je suis venu dans votre institut. Accueilli dans un exceptionnel cadre « Rochonnesque », je me suis installé face à la cuisine ouverte : un régal visuel. Que dire du poireau en salade, du paleron de bœuf ou de la rhubarbe et ses fraises ? Exceptionnels ! Vous avez su transmettre le meilleur de votre art aux nouvelles générations, encore quelquefois hésitantes dans leurs premiers pas. M. Bocuse, soyez-en sûr, votre relève est assurée. Petitpaumément vôtre.

♥ Le rapport qualité/quantité/prix

📍 L'institut propose aussi des cours de cuisine et héberge une boutique Bocuse

La Voûte - Chez Léa

Dans ce restaurant de cette ancienne mère bourgeoise, je découvre le passé de Lyon. Ce que j'aime ici, ce sont les nappes en coton brodées qui sentent le savon et les photos de la ville qui ornent les murs. Je viens aussi goûter des produits de qualité tels que la lotte accompagnée de ses petits légumes vapeur. La tarte Tatin pâtissière achève la leçon d'histoire : je sors le ventre plein, portant un nouveau regard sur Lyon.

♥ Le délicieux chevreau

🍷 Un kir offert

LYON 2

8, pl. des Célestins
04 78 37 38 64

www.brasseriefrancotte.fr

Midi : 16,90 €

Soir : 30 €

M° Bellecour

Plan - B3

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 00



LYON 2

20, pl. Bellecour
04 78 37 23 02

www.institutpaulbocuse.com

Formule : 40 €

M° Bellecour

Plan - B3

mar-sam : 12 h 00 - 13 h 00

et 19 h 30 - 21 h 00

LYON 2

11, pl. A. Gourju
04 78 42 01 33

www.lavoute-chezlea.com

Midi : 19 - 41,50 €

Soir : 29,50 - 41,50 €

M° Bellecour

Plan - B3

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 21 h 30

Entr'Acte



Les trois coups retentissent. L'entracte est fini et les comédiens remontent sur les planches. La crème de coco à la vanille malgache se place sur le devant de la scène. Jolie mais trop timide, elle ne capte pas l'attention du public. Un peu plus loin, le tajine de volaille. Entre saveurs sucrées et salées, il déclame sa tirade à la perfection et laisse place à la tête d'affiche : le vacherin glacé. C'est l'apothéose d'un spectacle gourmand et subtil. Le metteur en scène peut être fier de sa troupe.

♥ Le Saint-Véran, une petite merveille

🍷 Un apéritif maison offert

LYON 2

46, rue Ferrandière
04 78 37 44 84

www.restaurant-entr-acte.com

Midi : 16 - 21 €

Soir : 26 - 70 €

M° Cordeliers

Plan - C3

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 00 - 22 h 30



Bouchon Comptoir Brunet

À deux pas de la place de la Bourse, me voici plongé dans l'ambiance authentique de ce bouchon lyonnais. Si les entrées ne m'ont pas subjugué, la viande, une pique de poire de bœuf aux légumes flambée sous mes yeux, m'a transcendé. Finalement, le gâteau Brunet, recette maison de notre chef étoilé, m'a littéralement fait bénir ce bouchon pour de bon. Je reviendrai boursicoter plus souvent !

♥ Le gâteau Brunet

📍 Les recettes des plats sont en ligne sur leur site

🍷 Un café offert

LYON 2

23, rue Claudia
04 78 37 31 31

www.bouchonlyonnaisbrunet.fr

Midi : 20 - 31 €

Soir : 26 - 31 €

M° Cordeliers - Plan - C2

mar-sam : 11 h 45 - 14 h 15

et 19 h 15 - 22 h 30



Diplomatico



Ma botte secrète pour une négociation mal engagée ? Le Diplomatico. Dans cette ambiance très chic et subtilement branchée, mon client new-yorkais se sent comme chez lui. Alors qu'il se régale de son tartare de Saint-Jacques et Haddock, j'en profite pour attaquer. Il hésite encore mais, face au risotto de cabillaud poché, il fond littéralement et je fais tomber ses dernières résistances. Le pain perdu lui assène le coup de grâce. Conquis, il signe après sa deuxième bouchée ! Encore un dîner rondement mené !

♥ Le pain perdu au caramel beurre salé

🍷 Le chef doit être très amoureux pour saler autant ses plats

LYON 2

2, qu. des Célestins
04 78 37 41 80

www.diplomatico.fr

Midi : 12 - 20 €

Soir à la carte

M° Bellecour

Plan - B3

lun-dim : 12 h 00 - 23 h 00



Grand Café des Négociants

Lorenzo est un riche marchand de soie qui se rend à Lyon pour négocier avec les canuts. Habitué des belles adresses lyonnaises, il rencontre ses fournisseurs au Grand Café des Négociants. Dégustant son saucisson chaud pistaché aux lentilles vertes, il profite des nombreux miroirs pour communiquer discrètement avec son associé qui négocie avec un autre soyeux. L'affaire se conclut finalement tard dans la nuit autour de profiteroles à la vanille.

♥ La décoration exceptionnelle

LYON 2

1, pl. F. Régaut
04 78 42 50 05

www.lesnegociants.com

Midi : 21,90 - 26,50 €

Soir : 35 - 38 €

M° Cordeliers - Plan - C3

lun-dim : 12 h 00 - 00 h 00



La Maison Marie

Je vous salue Marie, pleine de classe. Les Lyonnais sont avec vous et avec votre esprit. Vous êtes bénie entre tous les restaurants. Et vos jarrets de veau confits aux épices et pâtes en croûte au foie gras, fruits de vos entrailles, sont bénis. Sainte Marie mère des délices, régalez-nous, pauvres ripailleurs, maintenant et à l'heure de notre prochain repas. Amen.

♥ Le sourire de Marie

🍷 Un kir offert

LYON 2

5, rue Tupin
04 78 42 38 12

www.lamaisonmarie.com

Midi : 11,90 - 15,90 €

Soir : 27 €

M° Cordeliers - Plan - C3

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 00 - 22 h 30



Le Jean Moulin

La milice est partout camarade. Réfugie-toi ici, le patron est des nôtres. En plat de résistance, il te servira des ris de veau exécutés à merveille, paix à leur âme. Si l'attente entre les mets ne te fait pas filet de ce lieu, reprends des forces avec une onctueuse fondue de fenouil. Remplis ta gourde en suivant les conseils avisés qui te seront donnés : le Crozes-Hermitage pourra t'être utile, c'est de la véritable dynamite ! Chapeau bas.

🍷 Un apéritif maison offert

LYON 2

22, rue Gentil
04 78 37 37 97

www.lejeanmoulin-lyon.com

Menu : 21 - 24,90 €

M° Cordeliers - Plan - C3

mar-sam : 12 h 00 - 13 h 30

et 20 h 00 - 21 h 30



Pléthore et Balthazar

Pléthore et Balthazar, bien que très amis, étaient différents. Pléthore aimait les grands vins, Balthazar préférait les bons plats. Il ne leur était pas facile de trouver un endroit qui leur convienne. Pour concilier leurs deux passions, ils ouvrirent un restaurant où ils pouvaient déguster les meilleurs vins, tout en appréciant un excellent foie gras poêlé. La tarte au citron, quant à elle, acheva de mettre tout le monde d'accord.

🍷 C'est chic, c'est cher !

LYON 2

72, rue Mercière
04 72 16 09 21

www.plethoreetbalthazar.com

Midi : 17 - 23 €

Soir : 30 - 50 €

M° Cordeliers - Plan - C3

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 00 - 22 h 30



Palégré



Ce soir, le Palégré sort ses mille appareils pour me séduire. Il commence sa danse de l'amour par un Porto blanc divin, qui me fait déjà tourner la tête. La séduction continue avec une innovante glace à la moutarde sur sa soupe de carotte. Il fait la roue et m'éblouit avec son canard sur sa purée de carottes violettes. C'est une véritable parade nuptiale de plats gourmands qui s'exécute tout au long de la soirée. J'ai choisi mon mâle, je suis conquise.

📍 Nombreux concerts programmés

LYON 2

8, rue Palais Grillet
04 78 92 94 84

www.palegre.fr

Midi : 22,90 - 28,90 €

Soir : 41 - 59 €

M° Cordeliers - Plan - C3

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

mar-mer : 19 h 00 - 22 h 00

jeu-sam : 19 h 00 - 23 h 00

*** 3ÈME ARRONDISSEMENT ***

Arsenic



Bonite, abricots et radis noir. Cher lecteur, tu es troublé par ce mélange surprenant ? Tu le seras encore plus en y goûtant ! Les jeunes chefs, sous l'aile de Christian Têtedoie, font leurs preuves en nous offrant une cuisine créative à partir de produits frais. Les ingrédients on les connaît d'avance, les associations et les cuissons non. On se laisse surprendre du début à la fin à l'Arsenic et, avec un tel service, on en redemande encore !

♥ L'excellent rapport qualité/prix des formules

LYON 3

132, rue P. Corneille
09 62 39 85 55

www.arsenicrestaurant.com

Midi : 18 - 22 €

Soir : 28 - 45 €

Tram T1 - arrêt Saxe-Préfecture

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 30



Chez Pierre

Pierre s'attaque au chantier de la cuisine traditionnelle. Dans son restaurant, il rassemble les différents acteurs nécessaires. Le premier *meeting* réunit l'œuf mollet au foie gras et les ravioles d'escargots. Le processus avance mais les protagonistes sont trop isolés pour trouver un accord. On convoque alors le dos de saumon rôti au miel et le filet de bœuf. Les négociations sont facilitées et le consensus est trouvé, ils peuvent enfin poser la première pierre de ce bel édifice.

♥ Nous étions les seuls que le patron ne connaissait pas

🍷 Un kir offert

LYON 3

2, rue Mazenod
04 78 60 56 37

www.restaurantbarchezpierre.fr

Midi : 11,50 - 16,80 €

Soir : 16,80 - 33 €

M° Place Guichard

Plan - D4

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 21 h 45



La Table 101



J'ai voulu inviter mes parents au restaurant, j'ai donc ouvert mon Petit Paumé et choisi La Table 101. Ce qui compte pour mon père, c'est le plaisir gustatif. Alors, lorsque la lotte cuite à basse température est tombée du ciel, j'ai vu son visage s'illuminer. Ma mère attache de l'importance à l'esthétisme et au raffinement. Elle ne fut pas déçue par les belles assiettes accompagnant les plats et les douces serviettes qui n'agressaient pas ses lèvres. Aujourd'hui, je suis devenu leur enfant préféré.

♥ Nathalie la sommelière et son impressionnante carte des vins

🍷 Un apéritif maison

LYON 3

101, rue Moncey
04 78 60 90 23

www.latable101.fr

Midi : 25 €

Soir : 31 - 42 €

Bus C13 - arrêt Moncey-Bonnel

Plan - E3

lun-ven : 12 h 00 - 13 h 30

et 19 h 30 - 21 h 30



Le Garage

Guy Labonde a bien commencé la course : pas de faux départ, l'accueil et le service sont dignes de ce restaurant. Premier virage parfaitement négocié, le chef prend la tête en me concoctant un foie de veau au vinaigre de framboise. Sa voiture est boostée par le tartare de saumon à la vodka qu'il a cuisiné pour Julie. Haletante, la course s'affole et il franchit la ligne d'arrivée le premier grâce à cette crème brûlée à la liqueur de litchi flambée.

♥ Le permis de consommer, où on ne fait que gagner des points

📍 Restaurant de l'Hôtel Mercure

LYON 3

67, av. Mal de Saxe
04 72 61 29 79

www.le-garage-restaurant.com

Midi : 23,90 €

Soir : 30 €

M° Place Guichard

Plan - D3

lun-dim : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 00 - 22 h 30



Le Gabion

Oyé oyé moussaillon ! Je m'en vais te compter la légende du Gabion. Non loin de la Part-Dieu, il existerait un restaurant aux murs couverts de galets tout droit sortis du Rhône où le poisson serait roi. Nul coffre-fort en ce lieu : le trésor se trouverait dans l'assiette. Dans ses filets, on trouve de très belles prises : gambas ou bons bars grillés. Amateur de poisson matelot ? Pars à la recherche de ce navire !

♥ La bouillabaisse

LYON 3

13, bd E. Deruelle
04 72 60 81 57

www.legabion.fr

Midi : 17,90 - 21,90 €

Soir : 26,90 €

M° Gare Part-Dieu - Plan - E3

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 30

mar-sam : 19 h 30 - 22 h 00



Ciel Ouvert

Ce soir, je tente le voyage en montgolfière ! Les sièges en osier sont confortables, même si on est un peu à l'étroit et le menu a l'air appétissant. Pour le décollage, j'opte pour les ravioles artisanales aux copeaux de truffes blanches. Un peu lourdes, on lâche du lest. Enfin arrivé en altitude, je croise une plancha de poissons. Ils ne sont pas trop à l'aise dans le ciel mais poursuivent leur aventure. Nous finirons par amorcer la descente sur une note d'ananas agréable, au milieu des nuages.

♥ La jeunesse de l'équipe

LYON 3

43, av. F. Faure
04 78 60 59 95

www.restaurant-acielouvert.fr

Midi : 13,90 - 29,90 €

Soir : 18,90 - 29,90 €

M° Garibaldi

Plan - E5

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 00



**** 4ÈME ARRONDISSEMENT ****

Le Canut et les Gones



Julien est difficile, il aime la cuisine raffinée mais fuit les restaurants guindés. Quand il vient à Lyon, c'est un casse-tête pour en dénicher un qui trouve grâce à ses yeux. Mais, ce soir, j'ai trouvé la perle rare : Le Canut et Les Gones ! Ici, convivialité et cuisine d'exception se marient comme nulle part ailleurs. Difficile de dire ce qu'il a préféré entre les couteaux à la mousse de betterave et le fondant au chocolat mangue-fruit de la passion. Une chose est sûre, il reviendra et moi aussi !

♥ Le service

LYON 4

29, rue de Belfort
04 78 29 17 23

www.lecanutetlesgones.com

Midi : 15 - 19 €

Soir : 29 €

M° Croix-Rousse

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

mar-jeu : 19 h 30 - 22 h 00

ven-sam : 19 h 30 - 22 h 30

Saveurs de PY

Pierre et Yuko vous invitent à une odyssée aux saveurs franco-japonaises, l'odyssée de PY. Effrayés ? Queues de lotte et pommes de terre aux truffes vous accompagnent dans votre canot de sauvetage dont le style doit tout à Yuko. Laissez-vous dériver sur une onctueuse crème d'épinards, ici vous êtes en sécurité. Vous me direz, le jour où l'on pourra se noyer à la Croix-Rousse n'est pas encore arrivé.

LYON 4

8, rue Pailleron
04 78 28 80 86

www.saveursdepy.fr

Midi : 17 - 28 €

Soir : 25 - 39 €

M° Hénou

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 00



L'Artiste et le Cuisinier



Cherche cobaye pour une étude alimentaire. J'envoie ma candidature. Le soir même, rendez-vous chez l'Artiste et le Cuisinier. L'artiste nous accueille et nous explique le principe : « Vous devrez faire appel à vos souvenirs d'enfance et mettre de côté vos préjugés pour identifier les ingrédients de dix plats. » Je goûte du foie gras, il est cuit dans du limoncello. Je déguste de délicieux gnocchis, ils sont farcis à la châtaigne. Je vois une artiste, elle est accompagnée d'un cuisinier.

♥ Être l'acteur d'expériences culinaires

LYON 4

3, rue Belfort
04 72 26 35 56

www.lartistetlecuisinier.com

Midi : 15 - 20 €

Soir : 25 - 42 €

M° Croix-Rousse

mer-sam : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 30 - 22 h 30



La Morille



Les champignons, vous le savez, c'est ma grande passion ! C'est dans un cadre bucolique que le Prix du Vieux Lyon commence. Avec son casque vert, Velouté d'Asperges et sa Tranche de Foie Gras remporte la première course. Vient ensuite l'épreuve reine du trot attelé et c'est sans surprise que la favorite Ris de Veau aux Morilles s'impose devant un public ravi d'avoir fait le déplacement ! Allez-y, je parie que vous allez vous régaler !

LYON 5

10, rue Mourguet
04 78 84 42 64
www.restaurant-la-morille.fr
Midi : 19 - 29 €
Soir : 29 €
M° Vieux Lyon - Plan - B3
lan-sam : 11 h 30 - 14 h 30
et jeu-sam : 19 h 00 - 23 h 00

Le Bœuf d'Argent



Afin de remonter sur le trône, Jason doit passer une succession d'épreuves pour récupérer la toison d'or à Étès. La première consiste à dompter un Bœuf d'Argent et ses acolytes. Jason maîtrise sans problème l'excellent clafoutis à la fourme d'Ambert. L'incroyable gâteau de volaille aux noisettes donne du fil à retordre au héros qui commence à plier. Enfin, le plateau de desserts est trop fort, le Grec doit abandonner. Jason ne passera donc pas la première épreuve, le Bœuf d'Argent est bien trop bon.

♥ La bonne humeur de la famille Balland

LYON 5

29, rue du Bœuf
04 78 38 11 20
Menu : 19 - 31 €
M° Vieux Lyon
Plan - B3
mar-sam : 19 h 30 - 22 h 00

Le Basilik

C'est parti pour la montée de Fourvière avec une petite foulée apéritive, histoire de se mettre en jambe. Les choses sérieuses commencent avec un carpaccio de canard à la tapenade et un tartare de thon et homard. Il faut prendre le temps de savourer chaque délicieuse bouchée afin de pouvoir tenir le rythme. Facile, le risotto de Saint-Jacques et le filet de dorade sont de vrais délices. Vient le dessert et c'est l'apogée, on y arrive enfin ! Ah, le Basilik !

♥ Le tartare de thon et homard

BD Un apéritif offert

LYON 5

63, montée du Chemin Neuf
04 78 26 95 73
www.le-basilik.com
Midi : 13,50 - 19,50 €
Soir : 28 - 36 €
M° Vieux Lyon - Plan - A4
mar-sam : 12 h 00 - 15 h 00
et 19 h 30 - 23 h 30
dim (en été) : 12 h 00 - 15 h 00

Aux Trois Maries

Un soir d'été, Marie, Marie et Marie s'en vont dîner.

« Alors Marie, comment est votre filet de canette de Dombes ?

- Marie, c'est exquis ! Goûtez donc cette dorade royale ! Et vous Marie, ce foie gras ?

- Je n'en ai fait qu'une bouchée. Que pensez-vous du vin ?

- Le Mâcon se marie parfaitement avec du poisson. Je dois avouer que l'on a été bien conseillées ! Nous reviendrons Aux Trois Maries à tout prix ! »

LYON 5

1, rue des Trois Maries
04 78 37 67 28
www.aux-3-maries.fr
Midi : 20,90 €
Soir : 22 - 48 €
M° Vieux Lyon - Plan - B3
mar-dim : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 00 - 22 h 30



La Nef des Fous

Bienvenue à la Nef des Fous, posez votre camisole sur le portemanteau et prenez place sur vos chaises capitonnées. Au menu du jour, un comprimé de gaspacho de pommes de terre et une piqure d'onglet de bœuf sauce au bleu. Si jamais vous n'aimez pas les aiguilles, nous vous proposons de regarder les poissons dans la baignoire pour oublier la douleur. N'oubliez pas non plus votre cuillère à soupe de brouilly pour éliminer les toxines. Le docteur sera bientôt là pour vous examiner.

♥ La BD *Nef des Fous* dans les toilettes

Daniel et Denise – St Jean

Il était une fois de jeunes gens esseulés. Lorsque Denise rencontra Daniel, elle fut tout de suite éblouie par la qualité de son pâté en croûte au foie gras et ris de veau, reconnu mondialement. Lorsque Daniel rencontra Denise, il fut, de son côté, subjugué par sa mitonnée de canut en cocotte et son île flottante aux pralines de Saint-Genix. Daniel et Denise, aveuglés par leur amour de la tradition et du service à l'ancienne, se marièrent et donnèrent naissance à un beau bouchon lyonnais.

♥ L'esprit du bouchon perdure dans le Vieux Lyon

LYON 5

5, rue du Bœuf
04 78 42 73 67

www.la-nef-des-fous.com

Menu : 32 €

M° Vieux Lyon

Plan - B3

lun-dim : 19 h 00 - 23 h 00

dim : 12 h 00 - 15 h 00

LYON 5

36, rue Tramassac
04 78 42 24 62

www.danieletdenise-stjean.com

Midi : 21 €

Soir : 30 - 40 €

M° Vieux Lyon

Plan - B3

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 00



* * * * 6ÈME ARRONDISSEMENT * * * *

Brasserie des Brotteaux

La brasserie des Brotteaux est comme une femme coquette. Sous les lumières de son beau salon Art Nouveau, elle semble divine et me susurre à l'oreille les secrets d'une soirée délicieuse. C'est réussi : envoûté par ses charmes, j'en oublie ma légère déception devant l'émietté de crabe sur légumes tandoori ou face aux coquilles Saint-Jacques snackées qui me faisaient rêver. Je me repais alors des regards jaloux de me voir si bien accompagné, en admirant mon reflet dans les grandes baies vitrées.

BD Un kir offert

LYON 6

1, pl. J. Ferry
04 72 74 03 98

www.brasseriesdesbrotteaux.com

Midi : 22 €

Soir : 28 €

M° Brotteaux - Plan - F2

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 30



Pell Mell

La salle est pleine mais un silence religieux règne en cette demeure : accompagné d'une musique jazz, j'ai rapidement rejoint le mont Olympe. Mes papilles tombent alors sous le charme divin du succulent grenadin de noix de veau et son gratin dauphinois. Mon ascension culinaire ne s'arrête pas en si beau chemin puisque je me place directement à la droite de Zeus pour savourer le dôme ganache et griottes.

♥ Le foie gras maison accompagné de sa brioche

BD Un apéritif maison offert

LYON 6

51, rue Garibaldi
04 78 94 21 09

www.restaurant-pellmell.com

Midi : 10 - 15 €

Soir : 29,50 - 37,50 €

M° Masséna - Plan - E1

lun-sam : 11 h 45 - 14 h 15

mer-sam : 19 h 30 - 21 h 30



RESTAURANT PELL MELL

CADRE CONTEMPORAIN ET
AMBIANCE FEUTRÉE
SOIRÉES À THÈMES ET
GROUPES

51 RUE GARIBOLDI - 69005 LYON
TEL : 04 78 94 21 09
restaurantpellmell@yahoo.fr
www.restaurant-pellmell.com

126 Restaurant

Être complet chaque jour de la semaine, impossible ? Non, le 126 Restaurant en est la preuve ! Notre enquêteur est sur le coup pour élucider ce mystère. Dans le milieu, on raconte que les ravioles de queues de langoustines sauce à la truffe en ont retenu plus d'un. La police accuse, quant à elle, le steak de thon au sésame et au soja de les avoir tous embrigadés. J'ai moi-même été faite prisonnière. Seule erreur de ce crime parfait : les desserts, pas à la hauteur du reste.

Le Grand Café de Genève

Grande par la taille, moins par les plats, cette brasserie-restaurant ne restera pas forcément dans votre mémoire pour les mêmes raisons. Si certains apprécieront la terrasse en été ou se souviendront du serveur agréable et volontaire, d'autres se rappelleront d'une souris d'agneau pas à la hauteur de leurs attentes ou d'une entrecôte grillée commandée à point qui, après deux cuissons, n'avait pas dépassé le stade saignant. Est-ce fréquent ou occasionnel ? Je m'en remets à votre jugement.

BD Un café glacé offert

B. Bleu

Ancien faiseur de rêve pour les jeunes apprentis, le B.Bleu s'est transformé en magicien du bonheur. Ne vous fiez pas à la décoration vieillotte et poussiéreuse, car ici le service est profondément attentionné. Pas de place à l'exubérance ou à l'originalité, ce restaurant vous fait découvrir une cuisine traditionnelle, simple mais excellente. Dorade royale ou encore contre-filet grillé, les recettes sont bien exécutées. J'espère juste qu'il vous restera une place pour notre coup de cœur...

♥ L'incroyable plateau de desserts pâtisseries à deux étages

Les Oliviers

Des archéologues ont fouillé le secteur de Foch. Quelle ne fut pas leur surprise en découvrant une cuisine du Sud ! Ils ont trouvé une tapenade absolument succulente en amuse-bouche. Ils ont pu mettre au jour une crème d'asperges rafraîchissante ainsi qu'un râble de lapin et un suprême de volaille, peut-être un peu sec. Encore une belle découverte pour les scientifiques qui rentrent chez eux le sourire aux lèvres.

♥ Olivier, un chef adorable

Le Théodore

Au Théodore, le repas est un long fleuve tranquille sur lequel les Le Quesnoy se plaisent à naviguer. Dès l'embarquement, tout l'équipage est aux petits soins et attentif au moindre détail. La croisière est délicieuse. Dorade poêlée, sole meunière ou brochet en quenelle : la pêche est bonne ! Sur la rive, les magrets de canard et le tartare de bœuf regardent passer le voilier. Pour le dessert, ce sera vacherin et il semblerait que Marielle n'ait plus le monopole sur les érections de son mari !

♥ Les profiteroles 100% maison !

BD Un kir offert

LYON 6

126, rue de Sèze
04 78 52 74 34

Plat du jour : 12,50 €

Soir à la carte

M° Masséna - Plan - F1
lun-sam : 12 h 00 - 15 h 00
et 18 h 00 - 22 h 00



LYON 6

10, av. de Saxe
04 78 52 81 66

www.brasserie-legrandcafedegeneve.com

Plat du jour : 12 €

M° Foch - Plan - D2

lun-sam : 12 h 00 - 15 h 00
et 18 h 00 - 22 h 00



LYON 6

46, rue de Sèze
04 78 52 81 65

www.le-bbleu.com

Menu du Mois : 21 €

Menu Gourmand : 40 €

M° Foch - Plan - D2

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 30 - 22 h 00



LYON 6

20, rue Sully
04 78 89 07 09

www.lesoliviers-lyon.fr

Midi : 19 €

Soir : 26 - 37 €

M° Foch - Plan - D1

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 30 - 22 h 00



LYON 6

34, crs F. Roosevelt
04 78 24 08 52

www.leteodore.fr

Midi : 19,90 - 23,90 €

Soir : 31,90 - 49,90 €

M° Foch - Plan - D2

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 15 - 22 h 30



L'Art et la Manière

Dans un décor chic et moderne, c'est avec l'art et la manière que l'on vous servira votre coupe de fines bulles, votre magret de canette saignant et son vin venant tout droit des vignes du coin. Les assaisonnements sont parfaits, à l'addition près, qui elle est un peu salée. Mais ne vous méprenez guère, point de codes pompeux ici, toute l'équipe saura vous mettre à l'aise par sa bonne humeur à toute épreuve !

Vas-y Vas-y

Vas-y, roule ! Démarrage en trombe avec un décor automobile, des sièges de cinéma et des photos pleines de souvenirs. On passe la seconde avec un délicieux assortiment antillais qui alourdit un peu le moteur. On atteint tout de suite la quatrième avec un os à moelle qui semble vouloir déborder de l'assiette. Petit stop chez le propriétaire qui nous parle de ses différents restaurants aux quatre coins du monde. On décélère agréablement avec le dessert aux fruits, avant de rentrer au garage.

 Un rhum vanille maison offert

 Fait également traiteur

LYON 7

102, gde rue de la Guillotière
04 37 27 05 83

www.art-et-la-maniere.fr

Midi : 18 - 31 €

Soir : 25 - 31 €

M° Saxe-Gambetta - Plan - E5

lun-ven : 12 h 00 - 13 h 30

mar-ven : 19 h 30 - 21 h 30

LYON 7

10, rue des Verriers
04 37 37 10 61

www.vasy-vasy.fr

Midi : 11,50 - 18 €

Soir : 31 €

M° Jean Macé

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 30

mer-sam : 19 h 30 - 23 h 00



***** 9ÈME ARRONDISSEMENT *****

L'Ouest

J'embarque le temps d'un déjeuner à bord de l'Ouest. Cet immense paquebot des bords de Saône aux grandes baies vitrées et au design métallique tout droit sorti de la révolution industrielle. Pour les passagers, la traversée est savoureuse grâce à un équipage aussi attentif en salle qu'efficace en cuisine. Les nems de gambas mentholés me font chavirer et le suprême de volaille donne à la simplicité un goût de grand large. Pas de doute, aucun naufrage à l'horizon pour ce navire de Bocusse !

 L'impressionnante cuisine ouverte sur la salle

 Les desserts un peu quelconques

LYON 9

1, qu. du Commerce
04 37 64 64 84

www.nordsudbrasseries.com

Menu du jour : 22,90 - 26,90 €

Menu du dimanche : 32,90 €

Bus 31 - arrêt Bourget

lun-dim : 12 h 00 - 14 h 00

lun-jeu, dim : 19 h 30 - 23 h 00

ven-sam : 19 h 30 - 23 h 30



KOS-I

Louise se marie avec Mathias ! Avec notre bande de copains, on veut leur offrir un enterrement de célibat qui dépote. Rendez-vous chez KOS-I ! Spa pour les filles et simulateur de F1 pour les garçons, on a dégotté la pépite. On s'est ensuite tous retrouvés autour du menu Dégustation à tomber par terre. Les petits plats gastronomiques s'enchaînent : mousse de homard, crumble de parmesan grillé... J'en rêve encore !

LYON 9

4-6, rue J. Marcuit
04 37 83 28 55

www.kos-i.fr

Midi : 19 € - Soir : 30 - 49 €

M° Gare de Vaise

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00

sam : 12 h 00 - 14 h 30

lun-jeu : 19 h 00 - 22 h 00

ven-sam : 19 h 00 - 22 h 30



Le Moment

Le moment est un bref intervalle de temps. Je serais tenté de dire qu'ils sont vraiment toujours trop courts quand on est au Moment. Ils devraient être éternels surtout quand on est en tête-à-tête avec un excellent sablé breton et sa mousse au chocolat blanc. Et que dire des noix de Saint-Jacques tout juste snackées qui explosent en bouche ! Pas de doute, on a passé un très bon Moment.

 La terrasse ombragée, un havre de paix

 Le chef suggère des vins au verre en fonction de vos plats

LYON 9

33, rue de St-Cyr
04 37 83 23 71

Midi : 19,50 €

Soir : 35 €

M° Gare de Vaise

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00

mer-ven : 19 h 30 - 22 h 00



John Rosiak

Ce soir, j'étais de sortie. C'est pas tous les jours que ça arrive à mon âge ! Mes petites filles m'ont amenée chez John... John comment déjà ? Enfin passons. Le cadre était traditionnel comme j'aime, les plats aussi, avec la pointe d'originalité qui fait la différence. L'escalopine de saumon et foie gras en est la preuve. En plus, ce John est jeune et fringant, rien qu'en le voyant, j'étais toute émue ! Mais oui, je sais qu'il est trop jeune pour moi, m'enfin que voulez-vous, on s'refaisait pas !

♥ Papinou au service, aussi charmant que son fils

🍷 Bizarre ton fondant au chocolat John

🍷 Un apéritif maison offert

Buldo

Quittant l'agitation de Lyon, Robert le cygne vole jusqu'à l'île Barbe. Il connaît les bons endroits : le voilà donc qui se pose sur l'eau, au pied de la terrasse du Buldo. Il sait qu'il va y trouver du calme et de la verdure. Que va-t-il prendre aujourd'hui, les cuisses de grenouilles ou le burger au foie gras ? Qu'importe finalement, il sait que ce sera goûteux. C'est bien pour ça que Robert est un cygne heureux !

LYON 9

14, qu. Jäyr
04 78 83 99 99

www.johnrosiak.fr

Midi : 17 - 22 €

Soir : 29 - 32 €

M° Gare de Vaise

mar-sam : 11 h 45 - 14 h 00

mer-jeu : 19 h 30 - 22 h 30

ven-sam : 19 h 30 - 22 h 45



LYON 9

2, qu. R. Carrié
04 78 83 99 41

www.buldo.net

Midi : 13,50 - 19 € - Soir : 27 - 39 €

Bus 43 - arrêt Velten

mar-dim : 12 h 00 - 14 h 00

mer-jeu, dim : 19 h 30 - 21 h 30

ven-sam : 19 h 00 - 22 h 00



Le Verre et l'Assiette



Ce bistrot chic séduira votre belle grâce à sa cuisine créative et ses formules de trois à cinq plats pour les plus gourmands. L'éclair au foie gras et son chutney de poire éveillera sa curiosité. La caille au miel et aux abricots la charmera avant qu'elle ne finisse par fondre aussi vite que l'œuf surprise en chocolat. Si elle vous fait de la résistance, n'hésitez pas à jeter un œil à la très large sélection de vins... Elle sera conquise, c'est certain !

LYON 9

20, gde rue de Vaise
04 78 83 32 25

www.leverreetlassiette.com

Menu Affaire : 24,50 - 37 €

Menu Gourmet : 34,50 - 43 €

M° Valmy

mar-sam : 12 h 00 - 13 h 30

et 19 h 00 - 21 h 30

***** HORS LYON *****

Central Park

De retour de New-York après plus d'un an d'exil me revoilà enfin dans la capitale des Gaules. Quelque peu nostalgique, je décide de me réadapter en douceur dans un endroit au nom familier : le Central Park. Moi qui pensais alors retrouver une ambiance new-yorkaise me voilà avec une cuisine française raffinée dont un très bon risotto de noix de Saint-Jacques. Les profiteroles maison finissent de me rappeler que je suis bel et bien de retour à la maison : un vrai plaisir !

♥ La terrasse champêtre, idéale pour déjeuner en été

🍷 Un apéritif offert

STE-FOY-LÈS-LYON

35, ch. de la Croix-Pivot
04 78 05 67 00

Menu : 19,50 - 35 €

Bus C19 - arrêt Ste-Foy Centre

lun-sam : 19 h 00 - 22 h 00

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00



La Cambuse à Arlette



Grand-mère Arlette est vraiment parfaite, elle accueille mes amis comme ses propres petits-enfants. L'hiver, elle nous invite avec son grand sourire dans son salon rétro chic pour de longues soirées. L'été, elle nous ouvre les portes de sa grande terrasse pour des repas ensoleillés. Mais le grand secret d'Arlette, c'est Julien. Il se cache près des fourneaux et concocte avec raffinement de délicieux plats créatifs : glace à l'asperge, risotto revisité ou encore soufflé glacé.

♥ La pipette-saucière pour agrémentez ses plats

🍷 Sous le soleil, que diriez-vous d'une partie de pétanque ?

TASSIN

27, av. de la République
04 78 38 57 79

www.la-cambuse-a-arlette.fr

Menu : 15 - 32 €

Bus 72, 86 - arrêt Demi-Lune

Vaubouin

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

mer-sam : 19 h 00 - 21 h 30



Comptoir de Saint-Cyr

Assis en terrasse, nous profitons en silence du cadre relaxant. Pas de doute, on dirait le suuuuuuuud ! Des copains entament une partie de pétanque et deux amoureux commandent un *limoncello* au bar. Mais le temps ne dure pas longteeeeemps avant que ma crème de petit pois et le *tempura* de gambas de mon Matthieu ne soient servis. Après mon risotto de homard, j'en suis certaine : au Comptoir de Saint-Cyr, j'y resterais bien plus d'un million d'années, et surtout en été !

ST-CYR-AU-MONT-D'OR

17, rte de Lyon
04 78 83 30 52

www.lecomptoirrestaurant.fr

Midi : 22 € - Soir : 32 €

Bus 20 - arrêt Fayolle

lun-dim : 12 h 00 - 14 h 30

lun-sam : 19 h 30 - 22 h 30



L'Ermitage

Ce restaurant d'altitude n'a rien d'ordinaire. Depuis la splendide terrasse, Lyon et la verdure des monts d'Or supplantent fronts de pistes et télécabines à l'horizon. Dans l'assiette, les verrines surprises du jour au foie gras remplacent l'éternel reblochon. Ici, on oublie le bronzage écharpe-bonnet-lunettes de soleil pour profiter de la vue et de la cuisine moderne. Pour une fois, c'est la descente qui va être difficile...

♥ La terrine de volaille

📅 Le menu change toutes les semaines

ST-CYR-AU-MONT-D'OR

Mont Cindre - Chemin de l'Ermitage
04 72 19 69 69

www.ermitage-college-hotel.com

Midi : 29,50 - 36,50 €

Soir : 32,50 - 36,50 €

lun-dim : 12 h 15 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 00



Elleixir

Laurent Bouvier, le druide, a préparé son Elleixir. Dans sa marmite, il réalise un subtil mélange entre une cuisine traditionnelle de qualité et une carte des vins exhaustive. Il rajoute ensuite une louchée de succulentes noix de Saint-Jacques poêlées avec des petits légumes tandis que la sommelière Géraldine Carret complète le tout d'un vin blanc pouilly-fumé. La potion agit et je sens naître en moi des pouvoirs magiques...

📍 Ouverture d'un kiosque le midi vendant salades, paninis et sandwiches faits maison

LIMONEST

304, RN6
04 78 34 40 12

www.elleixir.com

Midi : 15 €

Soir : 33 - 35 €

Bus 21, 161, 164 - arrêt La Gabrielle

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00

sam : 19 h 45 - 21 h 30



La Brunoise

« Lettre au chef. Monsieur Vinot, je tiens par la présente à vous féliciter pour votre cuisine de très grande qualité. Les ravioles de Royan étaient exquises et le croustillant d'agneau de 12 heures simplement merveilleux. Une remarque toutefois, la décoration de la salle n'était nullement à la hauteur de vos qualités en cuisine, cela est fort dommage. Je vous prie d'agréer, Monsieur, l'expression de mes sincères félicitations. »

♥ Le service décontracté, pour une cuisine gastronomique

📅 La décoration « hall d'hôtel »

VILLEURBANNE

4, rue A. Boutin
04 78 52 07 77

www.labrunoise.fr

Midi : 23 - 36 €

Soir : 27 - 36 €

M° République

jeu-dim : 12 h 00 - 14 h 00

jeu-sam : 19 h 30 - 21 h 15



La Grotte Saint-Loup

Selon un proverbe arménien, si derrière toute barbe il y avait de la sagesse, les chèvres seraient toutes prophètes... Autrement dit, ne pas se fier aux apparences ! On peut reconnaître à la Grotte Saint-Loup sa splendide vue sur l'Île Barbe, sa magnifique salle creusée à même la pierre et la sympathie de ses bataillons de serveurs. Pourtant, il semblerait que l'on ait oublié la sauce accompagnant ma souris d'agneau confite façon tajine. Les erreurs de commande ont fini de me faire déchanter. Quel dommage !

🍷 Un apéritif offert

📅 De nombreux concerts sont organisés, renseignez-vous

CALUIRE-ET-CUIRE

53 bis, qu. Clémenceau
04 78 28 88 39

www.lagrotte-saintloup.com

Midi : 15 - 18 €

Soir à la carte

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00

lun-mer : 19 h 00 - 22 h 00

jeu-sam : 19 h 00 - 23 h 00





DE 40 À 60 EUROS

« Une addition salée est parfois le seul moyen de donner du goût au repas. » Anonyme

***** 1ER ARRONDISSEMENT *****

L'Étage

Une intrigue mystérieuse se déroule dans ce restaurant. Un homme solitaire au chapeau noir dine chaque soir à la même table. Vient-il pour la vue imprenable sur la fontaine des Terreaux ? Ou vient-il pour déguster la nourriture de qualité proposée par le jeune chef ? Est-il fêru d'asperges en mousse ou de risotto au piment d'Espelette ? Ou serait-ce le menu spécial autour du homard qui l'attire ? Le mystère reste aujourd'hui entier...

♥ Les miroirs muraux qui reflètent l'Hôtel de Ville

LYON 1

4, pl. des Terreaux
04 78 28 19 59

www.letage-restaurant.com

Midi : 22 €

Soir : 45 - 60 €

M° Hôtel de Ville

Plan - C2

mar-sam : 11 h 30 - 14 h 00
et 19 h 30 - 22 h 00

Eskis



L'exposition de ce soir s'appellera « Hommage au 9^{ème} art ». Notre artiste, maître de la cuisine créative, nous a concocté ses plus belles créations. La première, un foie gras du Sud-Ouest accompagné d'un crèmeux de lentille et d'un lait de coco aux zestes de combavas, se révèle aussi délicieuse qu'ambitieuse. Mais ceci n'est que l'esquisse d'un repas haut en couleurs et en saveurs où les plats exceptionnels dialoguent avec les vins proposés. Chef, pourrais-je vous exposer dans ma cuisine ?

♥ Le quasi grillé de veau au café d'Éthiopie

⚙ L'impossibilité de tout résumer en quelques lignes

📄 Le menu est donné sur demande à la fin du repas

LYON 1

11, rue Chavanne
04 78 27 86 93

www.eskis-restaurant.com

Menu : 28 - 75 €

M° Cordeliers

Plan - C2

mar-sam : 12 h 00 - 13 h 30
et 19 h 30 - 21 h 30



Les Demoiselles de Rochefort

Delphine entre dans le restaurant. Où se trouve Maxence ? Est-il déjà parti ? L'ambiance est romantique et tamisée avec partout des bougies, des tableaux anciens et des branchages. Au fond, attablée à une machine à coudre recouverte d'une épaisse fourrure, Solange succombe à Andy. À gauche, Yvonne déguste un pressé d'artichaut au foie gras tandis que Simon se délecte de sa poêlée de Saint-Jacques. Delphine aperçoit Maxence, un Côte-du-Rhône à la main. Ici, l'amour est roi !

♥ Un petit tour par les toilettes vaut le détour

🍷 Les serviettes en papier

LYON 1

31, rue R. Leynaud
04 72 00 07 06

www.restaurant-lesdemoiselles.com

Soir : 36 - 45 €

M° Croix-Paquet

Plan - C1

mar-sam : 20 h 00 - 23 h 00



La Rémanence Nathalie et Fabien Blanc



La Rémanence en trois mots ? L'attrance : les lumières de cet édifice en pierre de taille attirent mon regard et m'entraînent en son sein. La fascination : confortablement installé dans la cave voûtée, je suis fasciné par la variété de mets qui me sont proposés. Plaisir épicurien pour les plus hédonistes. Plaisir gourmet pour les plus gastronomes. L'imprégnation : je déguste une royale d'asperges vertes accompagnée de langoustines et je m'imprègne de leurs saveurs.

🌟 Une étoile Michelin

LYON 1

31, rue du Bât d'Argent
04 72 00 08 08

www.laremanence.fr

Midi : 22 - 71 €

Soir : 37 - 71 €

M° Hôtel de Ville - Plan - C2

mar-sam : 12 h 00 - 13 h 30

et 20 h 00 - 21 h 30



Le Caro de Lyon

Ce Caro en a des atouts ! D'entrée de jeu, il mise sur le velouté d'asperges qui en vaut vraiment le coup. Une envie de canard me pique et mon cavalier m'en sert, à la mangue. Quel as des saveurs ! Magret tout, il me reste encore un coup de poker à tenter avec le dessert. Pas de dame blanche, je joue la carte des profiteroles : c'est royal ! La partie s'achève alors. Ça me fend le cœur...

♥ La grande bibliothèque

🍷 Un kir cassis offert

🚗 Service voiturier

LYON 1

25, rue du Bât d'Argent
04 78 39 58 58

www.lecarodelyon.com

Midi : 27 - 43 €

Soir : 29 - 43 €

M° Hôtel de Ville - Plan - C2

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 15 - 00 h 00



Le Passage

Papa, Maman,

Comme vous le savez, les temps sont durs à Lyon. La ville entière est recouverte de neige et de rares restaurants subsistent. Un soir, près des Terreaux, je pénètre par hasard dans une traboule à l'abri des aléas climatiques : Le Passage. Autant le foie gras me plut, autant je restai subjugué par le ragoût de homard au cumin. Même si mes économies en pâturent, j'espère que la neige n'emportera pas tous les restaurants lyonnais de cette qualité.

Tendrement, votre fils Laurent.

♥ Vous assiez-vous sur la même chaise que Quentin Tarantino ou Uma Thurman ?

LYON 1

8, rue du Plâtre
04 78 28 11 16

www.le-passage.com

Menu : 35 - 55 €

M° Hôtel de Ville

Plan - C2

mar-sam : 12 h 00 - 13 h 45

et 19 h 30 - 21 h 30



Le Potiquet

Depuis ses 16 ans, Aurélien a su peaufiner son art. Ses coups de pinceaux sont devenus plus précis pour nous donner en entrée une jolie escalope de foie gras poêlée. Le plat suivant nous montre toute sa technique : Saint-Jacques poêlées et déglacées, asperges en spaghetti d'encre de seiche. La touche finale parfait ce délicieux tableau avec quelques notes de fraises, de pommes caramélisées ou encore de gâteaux aux pralines. Un chef-d'œuvre qui n'a pas de prix.

♥ Le croustillant de pommes au romarin en aumônière avec sa sauce au caramel salé

🌟 Titre de « Maître restaurateur »

LYON 1

27, rue de l'Arbre Sec
04 78 30 65 44

www.lepotiquet.com

Midi : 20 - 51 €

Soir : 31 - 51 €

M° Hôtel de Ville - Plan - C2

lun-ven : 12 h 00 - 13 h 30

mar-sam : 20 h 00 - 21 h 30



Le Trolley des Lumières

Dès notre montée à bord de ce restaurant ambulant, ma femme et moi sommes accueillis avec un velouté de petits pois et une coupe de champagne Ruffin et Fils. Sur une musique de jazz, nous dégustons un gratin d'andouillette tout en devinant les personnages de la Fresque des Lyonnais. De retour au point de départ, nous en concluons que le Trolley des Lumières est à la fois une balade touristique et culinaire.

♥ Un concept unique à Lyon

(BP) Une coupe de rosé pétillant offerte

📍 Une formule apéritif de 19h à 20h30

Cuisine et Dépendances Acte 2

SGANARELLE : Quoi que puisse dire Aristote et toute la philosophie, il n'est rien d'égal à un bon repas, c'est la passion des honnêtes gens.

GUSMAN : Commençons avec cette brouillade d'œuf à l'huile de truffe noire et son confit de canard, puis nous continuerons avec l'émincé de lotte.

DOM JUAN : *Juste à temps pour le Maxi Finger, le fameux dessert glacé à la cacahuète.* Jamais je n'ai goûté une glace si étonnante. J'en fus frappé au cœur et mon amour commença par cette gourmandise.

♥ Changement de la carte tous les deux mois

LYON 2

Place Bellecour

07 60 21 90 37

www.trolleydeslumieres.com

Menu : 39 - 49 €

M° Bellecour

Plan - B4

mer-sam : 19 h 00 - 22 h 00

dim : 12 h 00 - 13 h 30

LYON 2

68, rue de la Charité

04 78 37 45 02

www.restaurants-lyon-cuisineetdependances.com

Midi : 18,90 - 39,90 €

Soir : 29,90 - 80 €

M° Perrache - Plan - B5

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 00 - 22 h 30



La Table de Suzanne



Suzanne est une femme généreuse, elle aime que ses convives soient reçus comme il se doit. Elle les ravit dès l'entrée avec son velours d'asperges pendant que, en cuisine, le magret de canard finit d'être laqué aux fraises et aux noisettes. En bonne maîtresse de maison, elle veille à ce que chaque plat soit dégusté avec le vin qui lui convient. Elle finit de gâter ses hôtes avec un macaron glacé aux fruits rouges. Ils s'en iront comblés avec l'envie de remettre les pieds sous sa table sans tarder.

LYON 2

39, rue A. Comte

04 78 37 49 83

www.latabledesuzanne.com

Midi : 22 € - Soir : 46 €

M° Ampère - Plan - B5

mar-sam : 12 h 00 - 13 h 15

et 19 h 30 - 21 h 15



DoMo

Au DoMo, nulle honte d'être trop téméraire ou trop timoré. Avec le menu By DoMo, vous passerez d'un état à un autre avec élégance. Téméraire, découvrez une France aux tonalités japonaises en commençant par l'asperge verte et sa sauce *Kimizo*. Timoré, revenez sur un terrain connu en dégustant sans modération le filet de bœuf sur son pancake de pomme de terre parfaitement assaisonné. Téméraire ou timoré, sur une telle terrasse, je veux bien oublier ma schizophrénie.

♥ Le dessert franco-japonais à la framboise

LYON 2

45, qu. Rambaud

04 37 23 09 23

www.do-mo.fr

Midi : 21 € - Soir : 39 €

Tram T1 - arrêt Hôtel de Région

- Montrochet

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00

sam-dim : 12 h 00 - 14 h 30

lun-dim : 19 h 30 - 1 h 00



Le Platô Restaurant

Toi qui t'amouraches des mélodies lyonnaises, n'hésite pas à monter d'une octave jusqu'au Platô de la Croix-Rousse : il s'y joue une belle sérénade. Le chef du Platô dirige à merveille l'orchestre des cuisines. Concerto de tartare de thon agrémenté de germes et citrons sans bémol, symphonie de bœuf poêlé façon Rossini ou autres belles compositions sont toujours cadencées par une gamme de vins travaillée. Le cœur des desserts soutient jusqu'au final.

♥ La verrière qui rend la mélodie d'autant plus enchanteresse

LYON 4

1, rue Villeneuve

04 72 00 01 30

www.restaurant-leplatô.fr

Midi : 17 - 21,50 €

Soir : 38 €

M° Croix-Rousse

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 30

et 20 h 00 - 23 h 30



***** 5ÈME ARRONDISSEMENT *****

Restaurant Jérémie Galvan



J'en avais rêvé, il l'a fait. Jérémie Galvan a réussi à mélanger mes deux passions grâce à son menu Peinture : l'art et la cuisine d'instinct. À chaque bouchée, une expérience. Après avoir savouré la Toile Panoramique en entrée, le chef nous emmène dans l'écume des vagues avec son Tableau de Pêche de nos Côtes. On retourne ensuite dans des contrées plus profondes avec son Aquarelle de l'Aubrac. Le Triptyque au chocolat sonne la fin. Brillant.

❗ Possibilité de « lâcher prise » en laissant le chef vous concocter une petite dizaine de plats entre terre et mer

LYON 5

29, rue du Bœuf
04 72 40 91 47

www.jeremygalvanrestaurant.com

Midi : 17 - 24 €

Soir : 36 - 55 €

M° Vieux Lyon

Plan - B3

mar-ven : 12 h 00 - 13 h 30

et 19 h 00 - 21 h 30

sam : 19 h 00 - 22 h 00

La Terrasse de l'Antiquaille

Bienvenue à bord de la Terrasse de l'Antiquaille. Notre commandant, le capitaine Tétédoie ainsi que le personnel de bord font tout pour que nous passions un agréable vol. Le décollage est réussi avec ce carpaccio de bar aux agrumes. On atteint notre altitude de croisière sans turbulence en dégustant des Saint-Jacques et gambas à la plancha. Je profite de l'époustouffante vue sur Lyon avant d'atterrir en douceur vers une *panna cotta* citron vert et caramel. À peine au sol, je veux redécoller !

♥ La vue à couper le souffle

LYON 5

Montée du Chemin Neuf

04 78 29 40 10

www.tetedoie.com

Midi : 28 - 40 €

Soir : 40 €

M° Vieux Lyon

Plan - B3

lun-dim : 12 h 00 - 14 h 00

lun-sam : 19 h 30 - 22 h 00

Café Épicerie

Dissimulé à l'ombre d'un palace, dans une rue pavée du Vieux Lyon, ce bistrot haut de gamme vous accueille dans sa jolie salle voûtée au décor chic et sobre. Sa carte vous donne rendez-vous pour un défilé d'originalités et de saveurs qui fait la part belle aux épices. Le carré de cochon, accompagné de son onctueuse purée à l'huile d'olive, et la verrine de tiramisu à la framboise finissent de me convaincre.

♥ Au risque de me répéter : le carré de cochon

❗ Bar fumoir ouvert à partir de 16h

LYON 5

2, rue du Bœuf

04 72 77 44 44

www.courdesloges.com

Midi : 17,50 € - Soir à la carte

M° Vieux Lyon - Plan - B2

lun-jeu : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 00

ven-dim : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 30 - 22 h 30



***** 6ÈME ARRONDISSEMENT *****

Takao Takano



Expatrié loin du mont Fuji, le samouraï compte bien égaler les plus grands maîtres d'armes français. Ici, pas de nappe empesée ni de candélabre, les plats se suffisent à eux-mêmes. Le service est impeccable et les assiettes superbes. Comment ne pas s'extasier devant le dos de chevreuil et son beurre de laurier, chutney de datte et kumquat ? Le Takao Takano ouvre une nouvelle ère dans la gastronomie lyonnaise.

♥ Le menu Essence, gastronomique à un prix bistrannique

❗ Une étoile au Guide Michelin

LYON 6

33, rue Malesherbes

04 82 31 43 39

Midi (mar-ven) : 29 €

Soir : 48 - 78 €

M° Foch

Plan - D1

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 21 h 00



***** 7ÈME ARRONDISSEMENT *****

Victoria Hall

Le Petit Poucet, suivant ses cailloux à travers la Guillotière, fut intrigué par un château qui détonnait dans le décor bétonné. Il décida de s'y aventurer. À peine arrivé, on l'accueillit avec de larges sourires jusque dans le très confortable bar lounge où il put siroter de délicieux cocktails. Puis, il se rendit au restaurant romantique où la délicatesse du cabillaud rôti lui fit oublier la déception de l'agneau de lait. Repu, il s'installa sur la ravissante terrasse pour admirer sa bonne étoile.

♥ Suivez les cailloux jusqu'au Cigare Club

BD Une coupe de champagne offerte

LYON 7

33, rue du Repos

04 37 28 07 97

www.victoriahall.fr

Midi : 14 - 24 €

Soir : 42 €

M° Garibaldi

mar-ven : 12 h 00 - 14 h 00

mar-sam : 19 h 00 - 23 h 00



Fabrice Moya



Le musée Fabrice Moya accueille une nouvelle exposition ce mois-ci. On m'a dit qu'on y trouvait toujours des pièces exceptionnelles. Dans la première salle, je reste effectivement bouche bée devant les crevettes Obsiblu de Nouvelle-Calédonie pendant que le commissaire me raconte l'histoire de la splendide fêra du Lac Léman. Toutes les œuvres sont magnifiques et le fruit d'une technique remarquable. Vivement le prochain vernissage !

Au risque de paraître snobs, on aurait aimé des serviettes en tissu

5% de réduction sur la note, hors boissons

LYON 8

97, rte de Vienne

04 72 80 00 00

www.fabricemoya.fr

Midi : 15,50 - 16,50 €

Soir : 25 - 60 €

Tram T2 - arrêt Route de Vienne

lun-dim : 12 h 30 - 13 h 30

lun-sam : 19 h 30 - 22 h 00

dim soir : sur réservation



Restaurant Marguerite



Chère Marguerite, je t'aime. Un peu, pour ton service très professionnel et agréable. Beaucoup, pour ta terrasse ombragée et calme au cœur du 8^{ème} arrondissement. Passionnément, pour tes langoustines et jeunes concombres grillés à l'huile de verveine. À la folie, pour ta maison bourgeoise magnifiquement restaurée par Alain Vavro !

Le pressé d'épaule d'agneau

Pas du tout, pour les verres sales

Vue à couper le souffle

LYON 8

57, av. des Frères Lumière

04 37 90 03 00

www.nordsudbrasseries.com/marguerite

Midi : 25,80 - 28,60 €

Soir : 42 €

M° Sans Souci

lun-dim : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 30



***** HORS LYON *****

Auberge du Château

Yannick n'est « pas un cuistot, c'est un cuisinier ». Pendant qu'il œuvre seul en cuisine, sa femme gère la cadence en salle et apporte les nems de bœuf ou la pêche du jour retravaillée. Si Monsieur a appris sous les étoiles, c'est Madame qui est pâtissière. Ce duo de choc est installé à Bully, un patelin qui vaut autant le détour que les grands plats de l'Auberge. Ici, on va « à l'essentiel du produit », poussé par une passion commune, la cuisine traditionnelle.

L'œnologie à revoir

Le chef ramasse les légumes avec Régis tous les mercredis

BULLY

Place de l'Eglise

04 74 01 25 36

www.aubergedu-chateau.com

Menu : 45 - 55 €

lun-dim : 12 h 15 - 13 h 15

jeu-ven : 20 h 00 - 21 h 00



Jean Brouilly

Et bientôt, machinalement, je portai à mes lèvres une cuillère de carpaccio d'asperges et crevettes marinées. À l'instant même où la bouchée toucha mon palais, je tressaillis, attentif à ce qu'il se passait en moi. Un plaisir délicieux m'avait envahi. Je sentais qu'il était lié au chef et à son savoir-faire, mais qu'il le dépassait infiniment, sublimé par la beauté de la verrière de cette maison bourgeoise et l'attention constante mais discrète des serveurs et du sommelier.

Le soufflé léger au chocolat cœur coulant

Dîners œnologiques sur réservation plusieurs fois par an

TARARE

3ter, rue de Paris

04 74 63 24 56

www.restaurant-brouilly.com

Menu : 28 - 72 €

mar-dim : 19,80 - 24,80 € - Soir : 38 - 59 €

mar-sam : 19 h 30 - 21 h 00



Toane

En direct du Festival de Toane, les mets en compétition présagent un palmarès exceptionnel. Cannelloni de Homard s'est distingué pour son rôle goûtu en entrée et gagne le prix d'interprétation. La magnifique Nage de Joue de Lotte attire les flashes des photographes grâce à sa cuisson parfaite, en collaboration avec les sœurs Langoustines. Lors de la cérémonie de clôture, c'est le Choco-Caramel au Praliné qui remporte la Palme d'or et clôt cette édition avec brio.

Le jardin incroyable

Un cocktail maison offert

GRÉZIEU-LA-VARENNE

9, av. E. Evellier

04 78 57 31 05

www.toanerestaurant.fr

Midi : 19,80 - 24,80 € - Soir : 38 - 59 €

Bus C24E - arrêt Grézieu-la-Varenne

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 30 - 23 h 00

dim : 12 h 00 - 15 h 30



Auberge du Vieux Ternand



Enfin, me voilà arrivé à Ternand, village historique surplombant le Beaujolais. Affamé, je dépose mon cheval aux écuries avant de filer à l'Auberge du village. Je suis alors accueilli par un couple de tenanciers fort sympathique. L'aubergiste m'apporte ensuite une délicieuse salade landaise et un sublime ris de veau aux morilles. Je me sens vraiment chez moi ici, partir est un arrache-cœur. Ma route est encore longue mais je reviendrai assurément.

♥ Les vinyles de notre hôte en fond sonore, avec entre autres « Les Z'hombres » d'Henri Tachan

BD Un apéritif offert

📍 Ce n'est pas la porte à côté mais n'hésitez pas à y aller, vous n'oublierez pas votre visite de sitôt

TERNAND

Le Bourg

04 74 71 32 56

Menu : 42 - 49 €

38 km de Lyon

lun-dim : 13 h 00 - 14 h 00

lun-sam : 20 h 30 - 21 h 30

Le Cep

Sur la place de l'église de Fleurie, niche l'Auberge du Cep. Le service est agréable dans ce restaurant au style cosu et un peu ancien. Le chef est discret, il préfère vous régaler de sa cuisine plutôt que de vous en causer. On attaque nature avec des radis au gros sel, pour retourner en enfance. On poursuit avec une côtelette d'agneau rôtie, accompagnée de feuilles d'épinards poêlées au beurre et à l'ail. En dessert, visez la poêlée de cassis caramélisés avec son sorbet au fromage blanc, un délice !

♥ Les œufs en meurette aux petits oignons confits et à la sauce vigneronne

📍 Une étoile au Guide Michelin

FLEURIE

Place de l'Église

04 74 04 10 77

Menu : 40 - 73 €

58 km de Lyon

lun-sam : 19 h 00 - 22 h 00

mer-dim : 12 h 00 - 14 h 00

Le Julienas - Fabrice Roche

À Villefranche, Maître Roche donne un récital. Il commence avec l'ouverture de son nouvel opéra, gambas et yaourt au concombre. S'ensuit son Concerto pour Féra et Blettes délicieusement accompagné par une Émulsion de crustacés à la gentiane. Puis, le public assiste à une explosion de saveurs avec la Symphonie de caille et foie gras en croûte d'amande. Pour finir, la Sonate pour rhubarbe confite en marmelade et accompagnée au clavier par son Biscuit caramélisé clôture en beauté ce récital. Bravo M. Roche.

♥ La féra et son pressé de jeunes blettes

📍 Malgré une excellente carte des vins, le choix des vins au verre est quelque peu décevant

📍 Une étoile au Guide Michelin

VILLEFRANCHE-SUR-SAÔNE

236, rue d'Anse

04 74 09 16 55

www.restaurant-lejulienas.com

Midi : 26 €

Soir : 41 - 74 €

lun-ven : 12 h 00 - 13 h 30

mar-sam : 19 h 30 - 21 h 00



Les Planches

De passage à Lyon, Brice le Niçois souhaite acheter une planche de surf. Il se rend donc aux Planches sur les bords de Saône mais il s'aperçoit très vite de son erreur. Aucune *board* en rayon mais l'endroit offre une salle intérieure, un ponton, une terrasse et un salon *lounge* d'extérieur. Point de *wax* à vendre ici mais une cuisine fine et moderne. Foie gras mi-cuit, thon mariné et soupe à la pastèque, Brice repart sans planche mais avec l'estomac plein. Attention à l'hydrocution !

BD Un apéritif maison offert

📍 L'établissement organise chaque semaine des soirées à thème

ALBIGNY-SUR-SAÔNE

16, qu. du Gal de Gaulle

04 78 91 30 88

www.lesplancheslyon.com

Midi : 20 - 45 €

Soir : 40 - 50 €

lun-dim : 10 h 00 - 1 h 00



Les Terrasses de Pommiers

Telle Ève, j'observe avec envie le pommier et ses fruits bien gardés. La tentation est trop forte : je décide de grimper à l'arbre tant bien que mal. Je déguste ses délices, comme le foie gras et raisins blancs confits et glacés au miel ou le médaillon de lotte frotté à la rouille. Soudain, dès lors que mon esprit n'est plus accaparé par mes envies de gourmet, je contemple le Beaujolais et le Val de Saône qui s'étendent à mes pieds. Je ne regrette pas d'avoir goûté au fruit défendu.

POMMIERS

706, montée de Buisante

04 74 65 05 27

www.terrasses-de-pommiers.com

Menu : 32 - 52 €

lun, jeu-dim : 12 h 00 - 13 h 45

et 19 h 00 - 21 h 00





GRANDES TABLES

« Les folies sont les seules choses que l'on ne regrette jamais. » Oscar Wilde

***** 1ER ARRONDISSEMENT *****

Mère Brazier

Bien avant Bocuse et Têtedoie, il y avait la Mère Brazier. Du haut de ses trois étoiles, elle dominait la gastronomie lyonnaise. Aujourd'hui tenue par Mathieu Viannay, l'institution a su se renouveler sans perdre une once de sa superbe. Les produits nobles comme le foie gras et le homard sont ici transformés et sublimés avec génie et élégance, pour le plus grand plaisir des gourmets. Pas de doute, de sa rue Royale, La Mère Brazier règne et assume parfaitement son rôle de matriarche de la gastronomie lyonnaise.

♥ Le Paris-Brest, juste divin

LYON 1

12, rue Royale
04 72 23 17 20
www.lamerebrazier.fr

Midi : 57 - 140 €
Soir : 70 - 140 €
M° Croix-Paquet
Plan - C3
lun-ven : 12 h 00 - 13 h 30
et 19 h 45 - 21 h 30

***** 2ÈME ARRONDISSEMENT *****

Les Trois Dômes

Du haut du Sofitel, quarante siècles vous contemplent. La Croix-Rousse des canuts toise le Vieux Lyon des chevaliers tandis que pousse la tour Incity, faisant trembler le Crayon. Dans l'assiette, le délice est tout aussi merveilleux quand l'écrevisse rougit devant la quenelle, sa voisine. Les entremets se suivent mais ne se ressemblent pas et le coucher de soleil fait briller les accords mets et vins. Dans la salle, danse la valse des serveurs pour une succulente soirée.

LYON 2

20, qu. du Dr Gailleton
04 72 41 20 97
www.les-3-domes.com

Midi : 47 €
Soir : 79 - 125 €
M° Ampère
Plan - C4
mar-sam : 12 h 00 - 13 h 45
et 19 h 30 - 21 h 45



*** 3ÈME ARRONDISSEMENT ***

L'Alexandrin

Par les soirs bleus d'été je m'en irai goûter,
Saint-Jacques bien rôties, terrine de foie gras :
Gourmand, je sentirai ce talent si parfait.
Je laisserai la morille anoblir les plats.
Je ne parlerai pas ; je ne penserai rien :
Les délices infinis me monteront dans l'âme.

♥ Le thème du dessert : « Le chocolat »

LYON 3

83, rue Moncey
04 72 61 15 69
www.lalexandrin.fr
Midi : 38 - 115 €
Soir : 60 - 115 €
M^{re} Place Guichard - Plan - E3
mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 00 - 21 h 00



*** 5ÈME ARRONDISSEMENT ***

Les Terrasses de Lyon

Ce soir-là, je n'avais pas su dire qui d'Elena ou de la vue panoramique était la plus belle. Mon Elena avait pris le menu à l'italienne. Gourmande comme elle l'a toujours été, elle avait demandé le supplément foie gras dans son risotto et une quantité de fromage de brebis qui défiait toute rationalité. Je la regardais, amoureux, me délectant de mon dessert chocolat-passion. Au fond de sa coupe de Krug, j'avais plongé une bague...

LYON 5

25-27, montée St-Barthélemy
04 72 56 56 02
www.villaflorentine.com
Midi : 39 - 108 €
Soir : 88 - 108 €
M^{re} Vieux Lyon - Plan - B3
mar-sam : 12 h 15 - 13 h 30
et 19 h 30 - 21 h 30



Christian Têtedoie

À couper le souffle. Comme la vue depuis l'immense véranda ou encore le foie gras glacé à l'hibiscus. Magnifique. Comme la décoration moderne de ce restaurant de prestige ou encore le filet de sandre cuit au beurre moussoux. Admirable. Comme les conseils du sommelier ou encore l'immense chariot de fromages. Parfaite. Comme la déclinaison de fruits rouges ou encore cette soirée passée chez Christian Têtedoie.

♥ Décevant. Comme le service, pas à la hauteur

LYON 5

Montée du Chemin Neuf
04 78 29 40 10
www.tetedoie.com
Midi : 37 - 120 € - Soir : 58 - 120 €
F^{re} Minimes - Plan - B3
lun-sam : 12 h 00 - 13 h 30
et 19 h 30 - 21 h 30



Au 14 Février

Pour fêter notre dixième anniversaire de mariage, j'emmène Jade au 14 Février. La petite salle, sobre et intime, convient parfaitement. Je sors le grand jeu et opte pour le menu Q.E.D : une mise en bouche et huit plats délicieux. Le chou farci aux Saint-Jacques et son émulsion de parmesan est une vraie merveille. L'influence japonaise du chef se fait grandement ressentir pour notre plus grand bonheur. En ressortant, je soupçonne Jade d'être tombée amoureuse du chef !

♥ La *panna cotta* noix de coco dans un fruit de la passion

LYON 5

6, rue Mourguet
04 78 92 91 39
www.au14fevrier.com
Menu : 85 €
M^{re} Vieux Lyon - Plan - B3
mar-ven : 20 h 30 - 00 h 00
sam : 12 h 00 - 15 h 00
et 20 h 00 - 00 h 00



*** 6ÈME ARRONDISSEMENT ***

Pierre Orsi

On sait bien que Pierre compte parmi ses amis un canard, un oiseau et un chat. Mais ce que vous ignorez, c'est que plus tard, il rencontra aussi un veau et un homard. Comme il n'avait rien à manger, il décida de cuisiner ces deux derniers. Un foie gras de canard, des ris de veau et le crustacé gratiné, Pierre arrêta de crier au loup pour clamer ses qualités de cuisinier. Ses aînés lui remirent une étoile pour sa crème brûlée. Mais selon nous, c'est au loup qu'il aurait dû continuer de crier.

♥ La tournée de la femme du chef à la fin du repas

LYON 6

3, pl. Kléber
04 78 89 57 68
www.pierreorsi.com
Midi : 45 - 115 €
Soir : 85 - 115 €
M^{re} Masséna - Plan - E2
mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00
et 20 h 00 - 21 h 30



Le Neuvième Art



Les sept péchés capitaux, les sept merveilles du monde, les sept arts majeurs... Pourquoi se limite-t-on si souvent au chiffre sept ? Au diable les conservateurs ! Christophe Roure, vêtu de sa tenue de révolutionnaire, est aujourd'hui en croisade sur les bords du Rhône pour promouvoir le Neuvième Art. Grâce à une cuisine originale, où homards, escargots, bars et pigeons sont cuisinés et dressés à la perfection, ses convives ne peuvent qu'être conquis. Bienvenue à Lyon, Monsieur Roure !

♥ Le bar aux asperges et girolles et son émulsion de lait d'amande : une pure merveille

🔗 Malgré d'intenses recherches, on n'a toujours aucune nouvelle d'une éventuelle imperfection

Maison Clovis

Ici, je viens sans ma cour habituelle, mes conseillers ou mes favoris : nul besoin d'eux pour apprécier les mets qui s'offrent à moi. Je redécouvre ma terre au travers de produits bruts : le goût des haricots, fins et croquants, des radis ou du thon rouge. J'en apprécie aussi l'art et la technique dans la préparation du pigeon, des ris de veau ou des grenouilles. Oui, pour ces saveurs et ce bon vin, moi, Clovis 1^{er}, roi des Francs, je pourrais même me faire chrétien !

Gourmet de Sèze

N'étant pas gourmet, je m'en remets toujours à celui de Sèze quand j'hésite sur la cuisson d'un plat ou sur la provenance d'un vin. Il ne fait aucun faux pas. Sa mise en bouche introduit parfaitement de savoureuses langoustines à la plancha. Pourtant peu religieux, je fais toujours une exception pour son saint-pierre rôti sur la peau, divin. Les grands vins s'enchaînent et viennent sublimer les fromages de nos régions ainsi que de délicieux desserts fruités et chocolatés.

♥ Le chef qui vient saluer les convives à la fin du repas

***** 9ÈME ARRONDISSEMENT *****

Auberge de L'Île Barbe

Le capitaine de l'Île Barbe vogue sereinement sur la Saône à bord de son vaisseau verdoyant. Il a pour habitude de boire une coupe de champagne sur le pont en fin de journée pour profiter du calme des lieux, avant de retrouver sa cabine où un festin l'attend. Saumon Balik, lasagnes d'écrevisses ou bœuf *Wagyu*, rien n'est trop beau pour le capitaine. Pour étancher sa soif d'aventures culinaires, il goûte aux délices fermentés de Gaëtan avant de gagner sa couchette, repu et enivré.

♥ « L'Homage à Eugénie Brazier »

***** HORS LYON *****

Jean-François Malle - Pavillon de La Rotonde

Ce soir, c'est le grand bal de la cour. La lotte « niçoise » invite la fleur de courgette farcie et le blanc de seiche braisé pour la quadrille. Ensuite, le suprême de canette fermière valse admirablement bien avec l'artichaut vanillé et ses girolles et cerises. Les danses sont orchestrées avec brio. La fin du bal approche. Le biscuit au cacao amer effectue la dernière danse avec le sorbet chocolat. Les murmures de la cour vanteront longtemps la magie de cette soirée majestueuse.

♥ 50% de réduction pour les moins de 30 ans les premiers mercredis de chaque mois

🔗 Buffet brunch le dimanche de 12 h 00 à 14 h 30

LYON 6

173, rue Cuvier
04 72 74 12 74

www.leneuviemeart.com

Menu : 80 - 105 €

M° Masséna

Plan - F2

mar-sam : 12 h 00 - 13 h 30

et 19 h 30 - 21 h 30

LYON 6

19, bd des Brotteaux
04 72 74 44 61

www.maisonclovis.com

Menu : 69 - 79 €

M° Brotteaux - Plan - F2

mar-sam : 12 h 00 - 13 h 30

et 19 h 45 - 21 h 30

LYON 6

129, rue de Sèze
04 78 24 23 42

www.le-gourmet-de-seze.com

Midi : 25 - 80 €

Soir : 47 - 115 €

M° Masséna - Plan - E2

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 45 - 21 h 15

LYON 9

Place Notre-Dame
en l'Île Barbe
04 78 83 99 49

www.aubergedelille.com

Midi : 35 - 125 €

Soir : 125 €

Bus 40 - arrêt L'Île Barbe

mar-dim : 12 h 00 - 13 h 30

mar-sam : 19 h 30 - 21 h 30

LA-TOUR- DE-SALVAGNY

200, av. du Casino
04 78 87 00 97

www.restaurant-rotonde.com

Menu : 127 - 145 - 157 €

mar-sam : 19 h 30 - 21 h 30



Paul Bocuse - Auberge du Pont de Collonges

Le ballet de l'opéra Bocuse s'ouvre sur une trilogie de hors-d'oeuvres puis se poursuit avec l'entrée de la tant attendue dodine de canard pistachée. Lui succède le pas de deux parfaitement exécuté par le loup en croûte de sel. L'auditoire est subjugué. Dans un superbe enchaînement, apparaît alors le majestueux plateau de fromages. Enfin, dans un tonnerre d'applaudissements, les danseuses étoiles et leur charriot de douces montent sur scène, point d'orgue de la représentation.

COLLONGES-AU-MONT-D'OR

40, rue de la Plage
04 72 42 90 90

www.bocuse.fr

Menu : 149 - 198 €

Menu Grande Tradition : 240 €

Bus 40 - arrêt Pont de Collonges R.G.

lun-dim : 12 h 00 - 13 h 30

et 20 h 00 - 21 h 30



Auberge de Clochemerle

Pour fêter leurs retrouvailles, Larry invite Gaby chez un jeune chef étoilé. Depuis la terrasse de l'Auberge, les amoureux contemplent la vue sur le vignoble tout en dégustant de savoureuses mises en bouche. Ce soir, c'est la grande évasion : le chef a carte blanche et la sommelière accordera les vins aux créations de son mari. Huit plats s'enchaînent. Des écrevisses dans leur bouillon de fruits de mer et myrtilles à la pièce de veau et concassé de fèves, c'est un vrai feu d'artifice gustatif !

♥ La convivialité du lieu malgré sa renommée

📍 Nuit à l'hôtel, petit déjeuner et dîner avec le Menu Plaisir à 294 € pour deux personnes

VAUX-EN-BEAUJOLAIS

Rue G. Chevallier
04 74 03 20 16

www.aubergedeclochemerle.fr

Menu : 42 - 129 €

mer-dim : 12 h 00 - 13 h 30

et 19 h 30 - 21 h 30

ÉTABLISSEMENTS

ÉTOILES MICHELIN

PAUL BOCUSE - AUBERGE DU PONT DE COLLONGES

★★★

MÈRE BRAZIER

★★

LE TABLO ART

★★

JEAN-FRANÇOIS MALLE - PAVILLON DE LA ROTONDE

★★

LES TROIS DÔMES

★

L'ALEXANDRIN

★

LES TERRASSES DE LYON

★

CHRISTIAN TÊTEDOIE

★

AU 14 FÉVRIER

★

PIERRE ORSI

★

MAISON CLOVIS

★

GOURMET DE SÈZE

★

AUBERGE DE L'ILE BARBE

★

AUBERGE CLOCHERLE

★

TAKAO TAKANO

★

LA RÉMANENCE NATHALIE ET FABIEN BLANC

★

LE CEP

★

LE JULIENAS - FABRICE ROCHE

★

PINGOUIN CLUB



DÎNERS SPECTACLES

« Dans un karaoké, les chansons de Gilbert Montagné, est-ce qu'elles sont en braille ? » Laurent Ruquier

*** RESTAURANT CLUB ***

Montecristo

Pour commencer la soirée, Magalie, qui enterre sa vie de jeune fille, prend le micro et entonne de sa plus belle voix « On va s'aimer ». Elle enchaîne avec les tubes qui ont marqué les soirées de ses trente premières années. Ensuite, aux premières notes des « Démon de minuit », Suzie prend possession des lieux et enflamme la piste de danse jusqu'au petit jour. Michel, derrière son bar, surveille le spectacle depuis une dizaine d'années pour que la soirée soit toujours bon enfant.

📅 Soirée à thème une fois par mois

CALUIRE

52, qu. G. Clemenceau
04 37 29 45 92

www.clubmontecristo.com

Tarifs : 35 - 40 €

Bus 40 - arrêt Île Barbe

jeu-sam : 20 h 30 - 5 h 00



B7 Restaurant Club

Je me retrouve parachutée au beau milieu de la jungle amazonienne, sans eau ni nourriture. Heureusement, de charmants autochtones en tenues de panthère m'apportent de quoi me restaurer. Je sens peu à peu la chaleur de la jungle s'emparer de mon corps. Quelques cocktails maison plus tard, me voici sur la piste au milieu des singes, d'un zèbre et d'une girafe de trois mètres de haut. Je hurle sur la musique entraînante. Suis-je moi-même devenue sauvage ?

♥ Un décor digne des plus grosses productions américaines

📅 Mes copines qui ne m'ont pas organisé mon enterrement de vie de jeune fille ici

🍷 Un kir offert

📅 Des nouveaux thèmes de soirées chaque mois

LYON 7

45, rue de Gerland
04 37 65 36 53

www.b7restaurant.fr

Soir : 26 €

M^o Jean Macé

mar : 20 h 00 - 2 h 00

jeu : 20 h 00 - 3 h 00

ven-sam : 20 h 00 - 4 h 00

*** * RESTAURANT DANSANT KARAOKÉ *** *

Pagopago

Attention Mesdames et Messieurs, dans un instant, ça va commencer. Tous ensemble, tous ensemble, on va allumer le feu ! Allumer le feu ! Ce sera chaaad cacao sous les *sunlights* des tropiques. Il y aura du vin, des femmes et un bon repas nom de Dieu, un karaoké pour chanter tant qu'on peut ! Vas-y DJ, fait péter le son, à 00h30 on est déjà à fond. Il est venu le temps des boîtes de nuit, le Pagopago va nous faire danser toute la nuit.

BD Un planteur offert

Le Bellagio

Demain, on me passe les menottes : je me marie avec Étienne. Alors, ce soir, je profite de mon ultime moment de liberté, direction le Saint-Tropez de Collonges-au-Mont-d'Or, le Bellagio. Jolies robes, talons aiguilles, strass et paillettes pour mes copines et moi. Après quelques coupes de champagne, nous nous installons autour d'un copieux dîner et la soirée peut s'enflammer. Le DJ anime le karaoké quand soudain, un beau policier m'interpelle et me somme de le suivre...

BD Un apéritif maison offert

Papagayo

Ce soir, on se lâche ! Pour Sophie, c'est une bougie de plus à souffler et pour Martin, c'est un adieu au célibat. Mais qu'importe, on est tous là, sur du Michel Sardou ou du Shakira, pour chanter et se déhancher sur le *dancefloor*. En attendant son tour au karaoké, on mange plutôt bien mais les cocktails restent très légers. Cris hystériques : Antoine, le strip-teaseur, est arrivé ! L'ambiance monte et malgré la décoration sans charme, le Papagayo se transforme en boîte de nuit.

BD Faites durer le karaoké, on en redemande !

LYON 5

13, qu. R. Rolland

04 78 42 44 14

www.pagopago.fr

Soir : 25 - 35 €

M° Vieux Lyon

Plan - B3

lun-mer : sur réservation

jeu-sam : 20 h 00 - 5 h 00

COLLONGES-AU-MONT-D'OR

12, qu. Illhaeusern

04 72 42 21 21

www.bellagio-restaurant.com

Soirée dansante à partir de 40 €

Bus 43 - arrêt Rue d'Island

lun-ven : 11 h 30 - 15 h 00

lun-jeu : 19 h 00 - 23 h 00

ven : 19 h 00 - 4 h 00

sam : 11 h 30 - 4 h 00

dim : 11 h 30 - 00 h 00



LYON 5

87, qu. P. Scize

04 78 30 96 52

www.papagayo.fr

Menu : 30 €

Bus C3 - arrêt St-Paul

Plan - B2

jeu : 20 h 00 - 3 h 00

ven-sam : 20 h 00 - 4 h 00



PAPAGAYO

RESTAURANT DANSANT KARAOKE

ENTERREMENT DE VIE
DE CÉLIBATAIRE
REPAS D'ENTREPRISE
LOCATION DE SALLE
ANNIVERSAIRE
MARIAGE

i Vin à volonté dans la formule



MENUS DE 30 À 40 EUROS - PRIX ÉTUDIÉS POUR GROUPES (MAXI 100 PERS.) - COMITÉS D'ENTREPRISES

Le Taka



La foule est en délire ! Barbara ! Barbara ! Son corps se trémousse sur de la musique pop. Ses copines crient également pour qu'on les entende dans le micro ! Donne moi un KA, donne moi un RA, donne moi un O, donne moi un KÉ ! OooOohh ! Les jacassements féminins plaisent bien à Bernard, une autre star de la soirée qui fête son divorce. Autour des palmiers, tout le monde se retrouve : Barbara serre Bernard, Bernard serre Wash et Wash serre le DJ. Bref, pour t'écarter, Taka y aller !

♥ Les plus belles toilettes de Lyon

BD Un rhum arrangé offert

LYON 5

86, qu. P. Scize
04 78 39 16 19

www.taka-lyon.com

Menu : 35 - 55 €

Bus C3 - arrêt Saint-Paul

Plan - A2

lun-dim : 20 h 30 - 4 h 00

Sur réservation



Le Taka
restaurant dansant - karaoké

**RESTAURANT DANSANT
KARAOKÉ**

Anniversaire - Repas d'entreprise - Enterrement de vie de célibataire...

RPPP 2010 RPPP 2013 RPPP 2014

...Votre événement est le Nôtre !

86 quai Pierre Scize - 69005 Lyon - 04 78 39 16 19
www.taka-lyon.com

Viva Bodega

Ce soir, c'est la fête au village ! Viva Bodega organise un spectacle sous son grand chapiteau rouge. Du flamenco, du cirque, des chanteurs et une fanfare : tout est bon pour animer notre repas ! Les parents grignotent leurs tapas et se déhanchent au milieu de la piste de danse tandis que les enfants s'ennuient légèrement. Ils n'attendent qu'une seule chose : rentrer à la maison.

🍷 Accueillis par une porte de prison

🍷 Soirée karaoké tous les jeudis soir

Les Folies Lyonnaises

Mon premier est un article défini pluriel. Mon deuxième désigne des performances toutes aussi étourdissantes les unes que les autres : une cracheuse de feu et danseuse de *pole dance*, un transformiste ou un magicien. Mon troisième désigne une habitante de Lyon, elle appréciera le champagne, la ballotine de volaille et l'assiette de gourmandises qui se succèdent tout au long du spectacle. Mon tout est un cabaret. Alors, avez-vous deviné ?

♥ Le champagne en apéritif

🍷 Un apéritif offert

Oh ! Paradis



Du bonheur à l'état pur, brut, natif, volcanique, quel pied ! C'était mieux que tout. Mieux que Freddie Mercury, mieux que Madonna, mieux que Wonder Woman, Céline Dion, Edith Piaf, Frank Sinatra, Mickael Jackson, Hélène Segara, Boney M... Mieux qu'un dîner spectacle, qu'un repas au restaurant pour le même prix, mieux que Woodstock et les *rave-parties* les plus orgasmiques, mieux que la métamorphose de Kafka, Verlaïne, Leopoldo Fregoli, mieux que le transformisme, mieux que le Paradis !

♥ Les serveurs-artistes

🍷 Un apéritif au choix offert

🍷 Soirée privée le mercredi soir

SAINT-PIERRE

22, rue du Progrès
04 78 08 44 83

www.vivabodega.com

Menu : 28 - 38 €

jeu : 20 h 00 - 2 h 00

ven : 20 h 00 - 4 h 00

sam : 20 h 00 - 5 h 00



DARDILLY

Avenue de la Porte de Lyon
Complexe touristique

04 78 35 13 00

www.les3rythmes.com

Soirée dîner spectacle

à partir de 58 €

Bus 61 - arrêt Portes de Lyon

ven-sam : 19 h 30 - 23 h 30

LYON 1

13, rue Ste-Catherine
06 71 36 13 71

www.ohparadis.com

Menu : 55 - 70 €

Une conso + spectacle : 25 €

M^o Hôtel de Ville

Plan - C2

mer-dim : 19 h 00 - 1 h 00



Cirque Imagine

Imagine un rouge chapiteau sous une soirée en verre ton champagne buvant, Imagine un canard de magret où un repas à des glacés navets et griottes s'associerait, Imagine du cabaret l'univers où un spectacle du cirque aux artistes se mêlerait, Imagine le cirque Imagine, qui renverse les logiques de la rationalité et de la mobilité, Les pieds à l'envers, la tête sur terre, ce cirque te fera vibrer le temps d'une soirée !

🍷 Une coupe de champagne offerte

🍷 Consulter le site internet pour les dates des dîners spectacles

VAULX-EN-VELIN

5, av. des Canuts
04 78 24 32 43

www.cirqueimagine.com

Midi : adultes : 59 € - enfants : 32 €

Soir : 69,50 - 97 €

ven-sam : 12 h 00 - 16 h 00

dim : à partir de 19 h 00



Dîner Spectacle tout au long de l'année - www.cirqueimagine.com

SPECIALITÉS ÉTRANGÈRES

P287 * EUROPE
P295 * AFRIQUE
P299 * PROCHE-ORIENT
P303 * ASIE
P325 * CUISINE DES ÎLES
P327 * AMÉRIQUES

ici c'est Ailleurs



" GABY, C'EST ELLE. LA TIGRESSE ! UN VRAI CANON À NEIGE. " NOTRE OURS EST PRÊT ET TENTE DE L'ABORDER EN COMMANDANT UN POULET TENDRE AU RIZ. IL SE LANCE FINALEMENT ET LUI DÉCLARE SA FLAMME. " ON EST FÉLIN POUR L'AUTRE ! " (SUITE P. 335)

SOMMAIRE

SPÉCIALITÉS ÉTRANGÈRES

EUROPE 287

ITALIE.....	287
ESPAGNE.....	292
PORTUGAL.....	293
GRÈCE.....	294
RUSSIE.....	294
AZERBAÏDJAN.....	294

AFRIQUE 295

MAGHREB.....	295
AFRIQUE NOIRE.....	298

PROCHE-ORIENT 299

ARMÉNIE.....	299
LIBAN.....	300
AUTRES PROCHE-ORIENT.....	301

ASIE 303

INDE – PAKISTAN.....	303
THAÏLANDE.....	309
VIETNAM.....	310
CHINE.....	311
CAMBODGE.....	313
CUISINE AU WOK.....	313
BUFFETS ASIATIQUES À VOLONTÉ.....	314
JAPON ET CORÉE – GASTRONOMIE.....	315
TAPPAN YAKI ET BARBECUE CORÉEN.....	317
JAPON – STREET FOOD ET IZAKAYA.....	318
JAPON – SUSHIS.....	320
SUSHI BAR À VOLONTÉ.....	322
CORÉE.....	323

CUISINE DES ÎLES 325

AMÉRIQUES 327

BRÉSIL.....	327
CUBA.....	329
MEXIQUE.....	329
PÉROU.....	331



EUROPE

« L'Europe de l'Ouest ne s'intéresse qu'à la grande bouffe. Elle est sous le joug du poulet, du vin et de l'abstraction. » Hassan II

**** ITALIE ****

Monté Santo



Lecteur ? Oui, toi, lecteur du Petit Paumé : tu n'as pas le moral ? Tu sais, il existe un restaurant qui peut te rendre de bonne humeur, c'est l'italien Monté Santo. Romeo, fin connaisseur des mets de son pays te présentera une salade maison, des *linguine* au calamar et une bouteille de chianti avec une énergie et une bonne humeur difficilement égalables. Je te promets, lecteur, vas-y, tu t'y sentiras bien.

♥ L'excellent rapport qualité/quantité/prix

🍷 Un apéritif ou un digestif offert

📍 Possibilité de privatiser la salle du sous-sol et terrasse l'été place du Griffon

LYON 1

3, rue Romarin
04 78 91 28 92

Midi : 15 €

Soir : 20 - 30 €

M° Croix-Paquet

Plan - C1

lun-sam : 11 h 30 - 14 h 30

ven-sam : 19 h 30 - 22 h 30



Ma Table en Italie



Attiré par l'odeur des *paste* italiennes, je m'engouffre dans ce restaurant. Je grimpe à l'étage et, perché sur la mezzanine, j'épie les plats que les serveurs apportent aux convives. Oh, que ce carpaccio de bœuf avec parmesan et roquette a l'air exquis ! Tiens, pourquoi pas plutôt des côtes d'agneaux marinées et leur polenta ? Par contre, pour le dessert c'est certain : ce sera un tiramisu. À bas les pizzas, à Ma Table en Italie la bistronomie italienne fait son entrée en fanfare !

BD Un limoncello offert

Ⓜ Possibilité de privatiser

Lello



« *La vita e troppo breve per mangiare male.* » Telle est la devise de ce petit restaurant italien. Antonello maîtrise parfaitement la gastronomie italienne avec ses *antipasti*, ses fromages et, bien évidemment, ses pâtes. Mais, là où il excelle par-dessus tout, c'est dans la préparation de la sauce *bianca*. Ce parmesan fondu donne une incroyable crème se mariant admirablement bien avec vos raviolis bœuf-mortadelle. Et je ne vous parle même pas de la *panna cotta* ananas-basilic !

BD Un limoncello offert

Ⓜ La carte change chaque jour selon le thème du dîner

La Piazza Papa

Aujourd'hui, envie d'Italie ! Ravier mais pressée, j'enfourche ma Vespa, direction la Piazza Papa. La prise de commande se passe bien même si Papa cafoille sur le vin. Des pétales de *Parmigiano Reggiano* viennent me mettre en appétit sur leur bœuf cru. J'assiste ensuite à une éruption de chorizo et de poivrons frais dans la pizza Vésuvio pour terminer en beauté avec une assiette de desserts pour les gourmands. Ça tombe bien, on l'est.

Ⓜ Le cheveu dans mon financier aux amandes

BD Un kir, un apéritif maison ou un cocktail de fruits offert

Ⓜ Happy Hours 20% de réduction de 19h à 19h30 sur toute la carte

LYON 6

31bis, rue Ney
04 78 24 35 74

Menu : 16 - 26 €

M° Masséna

Plan - F2

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00

mar-sam : 19 h 30 - 22 h 00



LYON 3

231, rue P. Bert
06 06 95 19 80

www.lello.fr

Midi : 9,70 - 16 €

Soir : 32 €

M° Gare Part-Dieu

Plan - F4

lun-ven : 11 h 45 - 15 h 00

jeu-ven : 19 h 00 - 22 h 00



LYON 2

34, rue Tupin
04 72 40 02 99

www.lapiazzaapa.fr

Plat du jour : 11,90 €

Menu : 19,40 €

M° Cordeliers - Plan - C3

lun-dim : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 00 - 23 h 00



Téléchargez notre appli Gratuite et Gagnez 100€
sur : www.LaPiazzaPapa.fr/Fidelite

GAGNEZ 100€
CARTE DE FIDELITE

04 72 40 02 99 Métro Cordeliers

34, rue Tupin 69 002 Lyon

Découpez ce bon et donnez-le au restaurant pour en profiter...

1 Repas
OFFERT

* Conditions de l'offre LE PETIT PAUME :
Offre valable jusqu'au 30/09/2016, non
cumulable avec d'autres réductions.
Hors boissons. Offre non valable le samedi soir
et les veilles de jours fériés.
La Piazza Papa offre à la personne vous
accompagnant, un repas de même valeur
que celui que vous avez commandé.
Pour bénéficier de l'offre,
DÉCOUPEZ ET REMETTEZ CE COUPON.

1 Repas
OFFERT

pour 1 repas acheté*

OFFRE SPÉCIALE
Le Petit Paume

OFFRE SPÉCIALE
Le Petit Paume

Caffé Italien

Charles est un étudiant comme les autres. Pour lui, c'est pâtes lundi, mardi, mercredi... Ce soir, jeudi, il dîne au Caffé Italien. « Encore des pâtes ? » Non, pas des pâtes, les Pâtes avec un grand P. Le P de Pantagruélisme ou de *Pasta al tartuffo*. Il se régale dans un lieu moderne où les lumières tamisées dévoilent des poutres en ébène. Charles aimerait que dure la *dolce vita* dure !

♥ Le vacherin

🍷 *Aperitivo* le jeudi soir

Via Veneto

Dans ce petit restaurant aux allures d'épicerie, c'est toute la botte italienne qui est à l'honneur. Le sud, avec les spaghettis frais aux cèpes sauce morille et la Sicile, d'où vient le *vino rosso*, en parfaite adéquation avec le plat. Le nord n'est évidemment pas en reste : le tiramisu célèbre la région vénitienne. Enfin, c'est l'Italie toute entière que l'on retrouve dans le sourire de la *mamma*. Passants, ne vous trompez pas de rue, prenez Via Veneto !

LYON 2

3, qu. A. Riboud
04 72 32 90 44

Midi : 11 - 19 € - Soir : 30 - 35 €

Tram T1 - arrêt Hôtel de Région - Montrochet

lun : 11 h 00 - 15 h 00

mar-ven : 11 h 00 - 00 h 00

sam : 10 h 00 - 00 h 00

dim : 10 h 00 - 18 h 00



LYON 6

86, crs Vétton
04 72 74 06 97

Plat : environ 11 €

M° Masséna

Plan - F1

lun-sam : 10 h 00 - 17 h 00



Due By Maurizio



Uno, due, tre, je cherchais un restaurant italien de qualité
Quattro, cinque, sei, je suis tombée sur Maurizio et ses *antipasti*

Sette, otto, nove, son risotto d'asperges ou sa *burrata* d'un fondant incroyable m'ont régallée

Dieci, undici, dodici, par ses recettes mon cœur a été conquis

C'est décidé, je resterai sur la terrasse du Due toute ma vie !

🍷 Service voiturier du mercredi soir au samedi soir et *aperitivo* le mercredi soir

LYON 9

8, rue J. d'Abbans
04 72 38 26 43

www.mauriziobullano.com

Midi : 17,50 - 22 €

Soir : 29 - 50 €

M° Valmy

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00

lun-sam : 19 h 30 - 23 h 00



Momento Saponi e Vini

Si l'habit ne fait pas le moine, comment savoir si Saponi e Vini n'offre que saveurs et bons vins italiens ? Nos trois amis ont la réponse. Quelques blagues avec les serveurs et les *antipasti* arrivent. Ils disparaissent des assiettes aussi vite qu'ils sont arrivés ! Les pâtes Linguine Alle Vongole aux palourdes fraîches et le risotto de Lombardie sont enfin servis. On peut apercevoir sur les visages une once de déception au vu de ce que laissait présager le prix. Sur ce point là, le dicton avait raison.

🍷 Deux apéritifs maison Moscato Spumante offerts

LYON 2

4, rue Fleuriou
04 78 37 00 54

Midi : 13 - 16 €

Soir : 25 - 34 €

M° Ampère - Plan - C4

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

mar-jeu : 19 h 30 - 22 h 00

ven-sam : 19 h 00 - 22 h 30



Momento Saponi e Vini

Venez (re)découvrir le Momento
10 ans après son ouverture,
nouveau cadre, nouvelle formule.



*** ESPAGNE ***

ROSCOS, BEIGNETS ESPAGNOLS

Le Petit Paumé souhaite vous faire découvrir les petites merveilles que sont les *rosocos*, beignets espagnols.

(15 minutes de préparation et 10 minutes de cuisson)

INGRÉDIENTS POUR 4 PERSONNES :

2 œufs,
4 coquilles de sucre,
4 coquilles d'huile,
4 coquilles de lait, liqueur d'anis,
fleur d'oranger, citron, une pointe de bicarbonate,
farine, huile de friture

Battez les œufs avec le sucre puis incorporez l'huile, le lait et le bicarbonate.

Ajoutez de la farine peu à peu en pétrissant bien la pâte jusqu'à ce qu'elle se décolle des mains. Prenez des portions de pâte et formez des boudins arrondis ou des ronds.

Faites chauffer l'huile dans une friteuse puis plongez-y les beignets. Laissez cuire jusqu'à ce qu'ils soient dorés. Roulez-les dans du sucre et posez-les sur du papier absorbant.

RECETTE

La Luz

Ce soir, les participants affrontent La Luz dans l'arène. 3... 2... 1... Top à la vachette ! Les équipiers se ruent sur les incroyables tapas basques. Le fromage de brebis avec sa confiture de cerise noire et l'assortiment de tapenades attaquent fort les joueurs qui commencent à faiblir. Vient alors l'épreuve du cocktail : le Saint-Jean de Luz déchaine la foule qui crie de joie. Bien que vaincus, les participants sont heureux et bien repus.

♥ Le plongeon des futurs vaincus dans l'univers incroyable du Pays basque

BD Un shooter de manzana offert

🍷 Soirées dansantes à ne pas louper

El Chiringuito

Je pousse la porte du Chiringuito où l'impressionnant décor en relief reconstitue l'ambiance d'une petite place typique d'un village espagnol. Karine, la maîtresse des lieux, nous explique la composition de chacune des tapas qu'elle cuisine elle-même avec amour dans la plus grande tradition ibérique. Calamars farcis, gambas enrobées de pomme de terre ou encore salade de poivrons grillés : on se régale. Jamais Villeurbanne n'aura été si près de l'Espagne !

♥ La sangria maison

🍷 Pour une paella, réservez plusieurs jours à l'avance

LYON 1

6, pte rue des Feuillants
04 78 30 67 70

www.laluz.fr

Menu : 15 €

M° Hôtel de Ville

Plan - C1

mar-sam : 19 h 30 - 1 h 00

VILLEURBANNE

9, rue Dr Frappaz
04 72 33 10 10

Menu : 18 - 25 €

Bus C3, C11, C26, 198

- arrêt Grandement

lun-ven : 12 h 00 - 13 h 30

jeu-sam : 19 h 00 - 21 h 00



Plaza de España



AIR PPP LYON > MADRID - VOL AP78156 - 1^{ère} classe - En terrasse ou en intérieur

Services à bord : succulent plateau de tapas chaudes, sangria maison, plat du jour copieux et appétissant, accueil ensoleillé et bilingue. Possibilité de ramener des souvenirs grâce au coin épicerie.

Tarif : PAS CHER

BD Un verre de sangria offert

LYON 2

41, rue Smith
04 72 41 89 93

Tapas à partir de 3,50 €

Plat du jour : 10,50 €

Tram T1 - arrêt Ste-Blandine

mar-sam : 10 h 00 - 19 h 00



Tu Esquina

Supposons :

a = tomates + maïs + guacamole maison + poivrons grillés + oignons frits + haricots rouges + salade + crème fraîche

b = poulet mariné ou bœuf haché ou chorizo rista ou cactus

c = sangria

Trouver X dans l'équation suivante :

El burrito + a + b + c = los tacos + a + b + c = las quesadillas + a + b + c = X

Solution : X = un délire

🍷 Privatisation possible pour groupe

LYON 1

5, rue Burdeau
09 82 42 66 03

www.tuesquina.fr

Sangria : 2,50 €

Cocktail : 6 €

Plat du jour : 7 €

M° Croix-Paquet - Plan - C1

lun-dim : 11 h 00 - 14 h 00

lun-ven : 18 h 00 - 00 h 00

sam-dim : 18 h 00 - 1 h 00



Tapeo BCN

Est-ce que ce monde est sérieux ? Depuis le temps que je patiente dans ce centre commercial, j'entends qu'on s'amuse et qu'on chante près du comptoir. Quelqu'un a apporté le menu et j'ai plongé vers le grand jour ; j'ai vu les tapas, le jambon et les gens autour. Ils m'ont servi ma paella dans un décor moderne ; je vais pas finir sur ce plat et prendre un dessert. Est-ce que des churros c'est sérieux ? Peut-être pas, mais c'est délicieux !

L'Anda'Luz

Ah, l'Andalousie, son soleil, ses maisons blanchies à la chaux, ses châteaux, ses oliveraies... Vous êtes Lyonnais et vous rêvez de vacances ? Pas besoin de prendre l'avion, arpentez plutôt la petite rue des Feuillants. Tapas, burger Andalucía garni de *mancheço* et accompagné de *patatas bravas* : tout est de qualité et bon marché. Même si le choix des vins espagnols est bien plus décevant que le reste, longue vie à l'Anda'luz !

 Le choix des musiques, trop rarement espagnol

PP) Une manzana offerte

i Paella sur réservation

Café Leone

Dans les rues pavées, non loin des quais de Saône, le cœur de l'Espagne vit au rythme du flamenco. La sangria coule à flot et les plats de tapas sont variés et originaux. Amis, amoureux ou futurs amoureux, tout le monde a sa place en terrasse où l'ambiance bat son plein. Soudain, un taureau déboule en criant « Ay Pépito ! » pourchassé par un toréador mugissant. Ah non, c'est peut-être le contraire en fait. Oups ! J'ai peut-être un peu abusé de la sangria !

♥ La sangria

LYON 2

CCial Confluence - Niv. 2
04 37 57 33 15

Midi : 18 €

Soir : 20 - 25 €

Tram T1 - arrêt Hôtel de Région -
Montrochet

lun-ven, dim : 12 h 00 - 14 h 30
et 19 h 00 - 23 h 00



LYON 1

3, pte rue des Feuillants
04 78 08 14 97

Tapas : 4 - 14 €

M° Hôtel de ville

Plan - C1

lun-sam : 19 h 30 - 1 h 00



LYON 2

8, rue de la Monnaie
04 78 92 93 70

Planchas : 8.50 - 15 €

Tapas : 3 - 14 €

M^o Cordeliers

Plan - C3

lun-sam : 16 h 00 - 1 h 00



*** PORTUGAL ***

ESCAPADE AU PORTUGAL

Afin de découvrir les délices de la Lusitanie, nous vous proposons un menu pour vous faire apprécier toutes les caractéristiques de la cuisine portugaise. Commençons par un *caldo verde*, une soupe au chou à laquelle on ajoute des rondelles de *chouriço*. Puis, optons pour un *bacalhau a brás* qui allie morue effilée et pommes de terre et oignons. Pour clôturer cette initiation, dégustons les célèbres flans portugais : *pastéis de nata*. *Bem-vindo a Portugal !*

SUGGESTION

O Cantinho de Portugal

Mesdames, Messieurs, bienvenue à bord du vol 1968 à destination de Lisbonne. Ne vous laissez pas décourager par l'aspect vétuste de l'appareil et embarquez. Veillez à goûter les accras de morue et la charcuterie portugaise, situés devant vous. Le *bacalhau* maison, le poulet grillé, la *feijoada* ou le cabri sont là pour satisfaire vos papilles. En cas d'estomac trop plein, veuillez demander le digestif maison.

Un digestif offert

LYON 7

25, rue St-Jérôme
04 72 73 22 69

Menu : 8 - 20 €

M^o Jean Macé

Plan - D5

mer-dim : 11 h 00 - 1 h 00

*** GRÈCE ***

RECETTE DES CHAUSSONS DE FÊTA

Sous un beau soleil grec, nous vous proposons de cuisiner les chaussons de fêta, *tyropitakia*, confectionnés à partir du produit de base de la cuisine hellénique : l'huile d'olive.

(30 minutes de préparation et le temps de cuisson de 20 minutes)

INGRÉDIENTS POUR 4 PERSONNES

Pour la pâte : 200 g de farine tamisée, 2 cuillères à soupe d'huile olive, 1 cuillère à soupe de beurre fondu, 85 g de yaourt nature

Pour la farce : 150 g de fêta écrasée, 1 œuf légèrement battu, 1 cuillère à soupe d'aneth hachée, 1 oignon haché, sel et poivre

Mélangez tous les ingrédients de la pâte, en ajoutant un peu de farine si le mélange est trop humide. Couvrez et laissez reposer au réfrigérateur pendant 15 minutes. Préchauffez le four à 180°C et huilez la plaque. Mélangez tous les ingrédients de la farce. Sur une surface légèrement farinée, étalez la pâte, pas trop finement. Avec un verre, découpez des ronds de 8 cm de diamètre environ. Déposez sur chacun des cercles un peu de farce au centre, puis, rabattez la pâte pour former un demi-cercle. Pressez les bords pour bien fermer. Badigeonnez de jaune d'œuf pour les faire dorer et faites-les cuire pendant 20 minutes au four, à 180°C.

RECETTE

Mykonos

On dit que les géants terrassés par Hercule sont enterrés sous Mykonos. Ils sont bien chanceux ! Chaque week-end, ils salivent sur les plats greco-arméniens qui sortent des cuisines du restaurant. L'odeur de la moussaka et des gambas flambées à l'*ouzo* viennent titiller leurs narines, un supplice digne de Tantale. Vers 21h, ils entendent les clients se lever et danser au son du synthé de Christos. Ils perçoivent la bonne humeur et la fête au dessus d'eux. Décidement, le Mykonos cache bien des secrets !

Dionysos

Contrairement à la légende, ce n'est pas Pâris mais Dionysos qui souhaitait séduire Hélène. La sachant gourmande, il prit soin de concocter un dîner à même de ravir le cœur de la belle Grecque. Pour son menu olympien, le dieu des excès prépara d'abord de délicieux *spanakopitas* sublimes par un *tzatziki* très frais, puis une exquise moussaka. Charmée et enivrée par le *kourtaki* rouge coulant à flots, elle se trompa d'amant et tomba dans les bras de Pâris.

♥ L'authenticité des plats

DÉCINES

7, rue de la République

04 72 02 14 14

www.resto-mykonos.com

Midi : 14,50 €

Soir : 20 - 26 €

Tram T3 - arrêt Décines Centre

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 20 h 00 - 23 h 00



LYON 6

3, av. Gal Brosset

04 72 74 25 96

www.restaurant-grec-lyon.com

Midi : 14,50 €

Soir : 21 - 28,50 €

M^o Brotteaux - Plan - F2

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 00



*** RUSSIE ***

Sainte Russie

Clichés : 1. La Russie est un pays froid. 2. Le Russe fait peur et est alcoolique.

3. En Russie, on boit de la vodka et on mange du bœuf Stroganoff.

En vérité : 1. En Russie, on sait chanter, danser et festoyer. 2. Les Russes savent manier l'épée comme les livres de cuisine. 3. En Russie, on boit de la vodka et on mange du bœuf Stroganoff.

♥ On y boit les *shooters* à l'épée

BD Un cocktail offert

LYON 5

12, rue Juiverie

04 78 23 90 16

www.sainterrussie.fr

Menu : 30 €

M^o Vieux Lyon

Plan - B2

mar-sam : 19 h 30 - 1 h 00

*** AZERBAÏDJAN ***

Perle Caspienne

Quels trésors la cuisine caucasienne renferme-t-elle ? Pour le découvrir, je pénètre dans ce restaurant azéri. En entrée, je fais le choix de petites crêpes farcies au fromage. Visiblement, ma quête promet d'être riche en saveurs. Je poursuis mes recherches avec un plat local de blancs de poulet aux légumes sur « Saj » ce qui ravit mon palais. Je me sens enrichi par les parfums de ces spécialités azerbaïdjanaises.

BD Un cocktail maison offert

LYON 3

58, rue P. Bert

09 53 21 15 85

www.restaurant-lyon-perle-caspienne.fr

Menu : 19 - 27 €

M^o Guillotière - Plan - D4

lun-dim : 12 h 00 - 15 h 00

et 19 h 00 - 23 h 00



Bon baiser
d'Afrique



AFRIQUE

« Qui avale une noix de coco fait confiance à son anus. »
Proverbe ivoirien

***** MAGHREB *****

La Mamounia

Marre de ce froid ! C'est décidé, je pars au chaud avec ma douce. Direction La Mamounia pour les derniers préparatifs. On s'y croit déjà : le tapis, le mobilier, me voilà à Casablanca. La serveuse est disponible et nous explique en détail tous les plats. Après le tajine *beldi* et le tajine aux aubergines, je fais face à l'Atlas. Un petit détour par les vignes de Guerrouane et c'est l'heure de rentrer, sous la neige certes, mais le ventre plein !

☎ Un thé à la menthe offert

LYON 1

20, rue du Bât d'Argent
04 78 28 68 44

www.lamamounia-restaurant.com

Midi : 15,90 €

Soir : 24,90 €

M° Hôtel de Ville - Plan - C2

lun-dim : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 23 h 00



SPÉCIALITÉS ÉTRANGÈRES

L'Émir aux Mille et une Nuit



Au cours de cette mille et unième nuit, Shéhérazade ne fut pas déçue. Après avoir mangé 777 grains de semoule, elle entama sa 202^{ème} goutte de Sidi Brahim. Elle dévora ensuite son tajine d'agneau en 18 bouchées. Dans la foulée, elle dégusta 1 délicieuse *pastilla* cuisinée au pigeon, donnée en offrande. Enfin, elle clôtura son repas par 1 thé à la menthe. Ce soir, Shéhérazade pourra dormir sur ses 2 oreilles et n'aura de cesse de repenser à ces 1001 plaisirs partagés.

♥ La préparation artisanale de la semoule

BD Un thé à la menthe offert

LYON 1

44, qu. St-Vincent
04 72 98 88 32

À la carte : 27 €

M^o Hôtel de Ville

Plan - B2

mar-dim : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 00 - 23 h 30



Le Petit Dauphin

Nul besoin de traverser la Méditerranée pour retrouver la chaleur de l'Algérie. Sitôt que je pousse la porte du Petit Dauphin, la décoration typique et l'accueil à l'oriental me transportent tout droit à Oran. Bricks croustillantes au chèvre, tajines délicieusement sucrés et semoule ultra fine, tout y est pour que le dîner soit un succès. Les pâtisseries et le thé à la menthe marquent la fin d'une escapade réussie, on repart le ventre plein et les yeux remplis d'étoiles.

♥ Le sourire de Sarah la serveuse

Les toilettes un peu rustiques

LYON 6

38, rue Notre-Dame

04 72 74 17 34

Plat : 11 - 20,50 €

Menu Découverte : 25 €

Bus C3 - arrêt Ste-Geneviève

Plan - C2

mar-dim : 12 h 00 - 14 h 30

mar-jeu : 19 h 00 - 22 h 00

ven-sam : 19 h 00 - 23 h 00

Symphonie orientale

Trois, quatre ! La symphonie des plats commence : une salade orientale puis un tajine de veau et un couscous berbère entament les premières notes. Le chef d'orchestre, au four et au moulin, mène la cadence. Malgré le décor digne d'un palais des Mille et Une Nuits, l'amabilité du service et le fondant d'agneau, la place de concert reste trop chère pour le spectacle auquel nous avons assisté.

♥ Le thé à la menthe

Le côté *vieillissimo* des pâtisseries

Soirées à thème le samedi

LYON 2

12, rue de Condé

04 78 62 39 82

Plat du jour : 10 €

M^o Ampère

Plan - B5

lun-dim : 10 h 00 - 1 h 00



Spectacle et Danse Orientale le samedi

44, quai St-Vincent - 69001 Lyon - Tél. 04 72 98 88 32 - Fax 04 72 00 84 52

Le Touareg

Dans ma longue traversée du désert, j'aperçois une oasis. Un jus de fruits frais étanche ma soif tandis qu'un excellent couscous touareg comble ma faim. Avant de partir, alors que je surveille mon chameau tout en savourant mon Boulaouane rosé, je succombe aux délicieuses pommes caramélisées aux graines de sésame et à la cannelle. Une chose est sûre, je ferai plus souvent halte au Touareg. La route est bien moins longue avec le ventre plein de bonnes choses.

♥ La petite table à l'entrée donnant sur la rue du Bœuf

L'Étoile d'Orient

Harassé par ma traversée de Lyon sous un soleil de plomb, je découvre au détour des Remparts d'Ainay une oasis pleine de promesses. Non ce n'est pas un mirage, sous mes yeux ébahis apparaissent mille et un délices comme les bricks de chèvre et menthe ou le fameux couscous. Je clos cette escale avec des cornes de gazelle assorties d'un thé à la menthe. Les quarante voleurs n'ont qu'à bien se tenir, j'ai déjà fait une razzia de ce copieux repas.

BD Un thé à la menthe offert

Morocco Dream

Khaled avait beau chanter « Aïcha, Aïcha, écoute-moi », celle-ci ne lui prêtait pas vraiment attention. Il décida de changer de tactique et l'emmena au Morocco Dream. Les briouates la mirent de bonne humeur. Elle dégusta ensuite un excellent tajine d'agneau aux pruneaux et amandes grillées tandis que Khaled lui fit goûter son couscous merguez. C'est enfin autour du nougat glacé au miel et raisin qu'elle fondit complètement. La reine de Sabbat le regarda et lui dit : « je ne veux que de l'amour ».

BD Un thé marocain offert

LYON 5

**38, rue du Bœuf
04 72 77 69 66**

www.touareglyon.wordpress.com

Midi : 15,90 €

Soir : 22 - 35 €

M° Vieux Lyon

Plan - B3

lun-dim : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 00 - 23 h 30

LYON 2

**31, rue des Remparts d'Ainay
04 72 41 07 87**

www.etoile-orient.com

Midi : 16 €

Soir : 16,30 - 27,50 €

M° Ampère - Plan - C4

mer-dim : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 30



LYON 7

**14, gde rue de la Guillotière
04 37 66 43 72**

www.moroccodream-lyon.com

Buffet à volonté : 11,50 € le midi

et 17,50 € le soir

M° Guillotière - Plan - D4

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 30

lun-jeu : 19 h 00 - 22 h 30

ven-sam : 19 h 00 - 23 h 30



Ksar



« Comment, qu'est-ce que j'apprends ? Le Ksar vient d'être repris ? Mais pourtant la carte est toujours la même, la salade *Mechouia* et ses beaux poivrons n'ont rien perdu de leur superbe. Peut-être que la différence se trouve du côté des cuisines alors ? Même pas, la chef est toujours là pour nous régaler de son délicieux tajine de poulet aux citrons confits et olives violettes. Enfin, le cadre marocain ravissant sur deux niveaux n'a pas bougé : on ne change pas une équipe qui nous régale ! »

LYON 1

**4, rue Grobon
04 78 91 19 82**

www.restaurantksar.fr

Menu : 27 €

M° Hôtel de Ville - Plan - B2

lun-jeu : 19 h 30 - 22 h 30

ven-sam : 19 h 30 - 23 h 00



***** AFRIQUE NOIRE *****

La Mangue Amère

Dé, que c'est bon ! Nostalgique de mon séjour à Dakar, j'ai diné à La Mangue Amère et j'en ai gardé tout sauf un goût amer ! Niché sur les pentes, juste au-dessus de la place Sathonay, voici encore un trésor lyonnais bien caché. Installé depuis 34 ans, le chef aux yeux rieurs vous propose une cuisine inspirée du Sénégal et du Maghreb. Accras de morue, bœuf *mafé*, poulet *yassa* ou *thiep bou dien* : tout cela est servi par une jolie serveuse qui rappelle le charme de son pays. Dieureudieuf !

BD 15% offerts sur les dégustations

Lyon Dakar

La carte vous indique que Lyon-Dakar, c'est 4 000 kilomètres. Elle vous ment, Dakar n'est pas si loin. Venez ici les yeux fermés, respirez l'odeur de six accras délicieux, vous verrez les rivages du Sénégal merveilleux. Goûtez aux trois piments mystérieux et vous brûlerez sous son soleil radieux. Dégustez le *yassa* de volaille, ses fruits savoureux, laissez-vous guider par l'odeur des épices et, enfin, tombez amoureux de la délicatesse sénégalaise.

LYON 1

7, rue du Jardin des Plantes
04 78 39 15 42

Soir : 19 - 25 €
M° Croix-Paquet
Plan - B1
mar-dim : 19 h 00 - 23 h 30



LYON 3

227, rue de Créqui
04 78 62 29 54

Midi : 12,90 €
Soir : 17 - 24 €
M° Place Guichard - Plan - E4
mar-sam : 11 h 30 - 14 h 00
et 19 h 00 - 22 h 30



Messob



« Hier, j'étais en Éthiopie ! Mes cinq sens en parlent encore. Alors que mon corps s'abandonnait aux rythmes locaux, mon regard s'attardait sur des œuvres éthiopiennes. Mon nez, lui, humait des arômes exotiques tandis que ma bouche savourait le Mehaberawi que lui apportaient mes doigts couverts de sauce. La découverte ne s'arrête pas là : on eut même droit à la traditionnelle cérémonie du café ! Je t'y emmène si tu veux ! C'est à deux stations de métro ! »

♥ Le cocktail maison à l'hibiscus

BD Troisième café offert, bande de veinards !

LYON 6

85, rue Masséna
04 78 24 25 75

www.restaurant-ethiopien.fr
Plateau découverte : 15 €
M° Brotteaux
Plan - E2
mar-dim : 19 h 00 - 23 h 30
sam-dim : 12 h 00 - 14 h 30



Le Conakry

Perdu dans la savane, je suis traqué par un dangereux félin. Je trouve refuge dans un restaurant et, de proie, je me mue en prédateur. Non rassasié après un panier Conakry et des samossas, je me jette sur une pintade braisée. Une banane plantain et de l'*attiéké* finissent de me remplir la panse. C'est un festin et ma bourse ressort, elle aussi, presque pleine. Dorénavant, j'irai chasser au Conakry.

♥ L'esprit détendu de la maison

BD Un assortiment exotique offert

ⓘ Certains plats sont uniquement sur réservation

LYON 7

112, gde rue de la Guillotière
04 78 02 14 81

www.leconakry.net
Menu : 9 - 15 €
M° Saxe-Gambetta
Plan - E5
lun-sam : 11 h 00 - 1 h 00
dim : 18 h 00 - 1 h 00





Le Conakry
Spécialités guinéennes & sénégalaises
Privatisation pour groupes

112 GRANDE RUE DE LA GUILLOTIÈRE
69007 LYON
TÉL. 04 78 02 14 81 - MOB. 06 26 27 82 03
7J/7 DE 11H À 1H
WWW.LECONAKRY.NET





PROCHE-ORIENT

« Par le thé, l'Orient pénètre dans les salons bourgeois ;
par le café, il pénètre dans les cerveaux. »
Paul Morand

***** ARMÉNIE *****

André Melkonyan



Mesdames et Messieurs, osez ! Osez ouvrir la porte de ce petit restaurant sans prétention. Osez avancer d'un pas et demander une table à ce charmant André. Osez goûter les délices arméniens que concocte sa femme, cette moussaka sublime, ce taboulé si frais et cette petite Azur. Osez redécouvrir les aubergines farcies qui vous feront oublier votre aversion pour les légumes. Osez conclure cet étonnant repas d'un *madzoun*. Foi de Paumé, osez l'inconnu, vous ne le regretterez pas.

♥ L'accueil adorable

☞ Un apéritif offert

📖 Exposition-vente de photographies et d'œuvres d'art

LYON 6

62, crs Vitton
04 78 24 46 48

Menu : 15,50 - 25 €

M^{re} Masséna

Plan - F1

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 30

jeu-ven : 19 h 30 - 21 h 45



Oncle Dik

Si ce bon Charles Aznavour cherche de l'inspiration pour une nouvelle chanson, il la trouvera sans doute dans les plats savoureux d'Oncle Dik. Là-bas, entre un plateau de charcuterie typique ou le célèbre *keufté*, il n'a que l'embarras du choix. Et si jamais Charles a envie d'autre chose, il pourra toujours trouver son bonheur dans l'une des nombreuses pizzas cuites au feu de bois. Allez Charles, écris-nous une chanson à la gloire de l'Oncle Dik !

♥ La gentillesse des serveurs

📖 Le rapport qualité/prix des desserts

LYON 6

4, rue Bossuet
04 78 24 28 09

www.ondedik.fr

Midi : 12 - 17 €

Soir à la carte

M^{re} Foch - Plan - D2

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00

jeu-ven : 20 h 00 - 22 h 00

sam : 12 h 00 - 14 h 30

et 20 h 00 - 22 h 30



Le Bon Coin

Vers le Rhône où le poids et l'ennui
Me courbent le dos
J'arrive le ventre affaibli
Par trop de Mc Do
Ils nous viennent d'Arménie
Apportant avec eux
Du boulgour, des rakis
Aux reflets de ciels bleus du houmous

Moi qui n'ai connu toute ma vie
Que les pâtes au beurre
Servez-moi des *lavash* pardi !
Pour mon plus grand bonheur
Emmenez-moi là-bas en Arménie
Emmenez-moi manger des vignes au riz,
Il me semble que tous les français
Devraient goûter leur taboulé

♥ Découvrir les délicieuses spécialités arméniennes sans se ruiner

Comptoir du 6^{ème}



Après une longue promenade dans le parc de la Tête d'Or, j'ai une grosse faim. « Je ne vais quand même pas aller dans ce petit boui-boui ! » Mais ma grand-mère me dit toujours que l'habit ne fait pas le moine et elle a bien raison. À peine entré, je suis accueilli jovialement par Jacques. Au menu, aubergines, boulgour et bien d'autres plats arméniens, tous faits maison et dans la bonne humeur. Comme tous les autres clients, Jacques peut désormais me compter parmi ses habitués.

♥ « Bonjour mon ami » et le rapport qualité/prix

BD Un kir ou un *raki* offert

i Le mardi, c'est couscous !

Phénicia

Si les cités anciennes de Phénicie nous semblent lointaines, il est des lieux comme celui-ci où la nourriture nous transporte. Le chef propose en effet un *mezzé* libano-arménien traditionnel. On se régale ici d'houmous et de caviar d'aubergine comme jadis les rois de Byblos ou de Tyr. Une fête se prépare, qu'à ne cela ne tienne : on nous propose des *maamoules* en dessert pour se joindre aux festivités.

BD Un café offert

*** LIBAN ***

Aklé

Aklé est un jeune libanais qui a décidé de faire découvrir les spécialités de son pays. Sa tournée à travers Lyon est une route bigarrée entre Croix-Rousse et le quai Saint-Antoine. Sa carriole, parfumée d'épices et remplie de *falafels* et *mezzés*, est souvent prise d'assaut. Et, lorsque vient l'été, les bières libanaises rafraîchissent chaque passant. Mais la spécialité principale d'Aklé, c'est surtout la joie et la bonne humeur.

♥ La formule Découverte

BD Un falafel offert

i La carriole passe aussi par le quai Augagneur et Champagne-au-Mont-d'Or

Mont Liban

Bienvenue Mesdames et Messieurs au Mont Liban pour ce relais 3 x 100 mètres. Top... C'est parti ! Le houmous sort des starting-blocks. Ses épices le relèvent, si bien qu'il parcourt très vite la distance qui le sépare du délicieux taboulé. Ce dernier s'empare du témoin et continue cette course parfumée. Tiens, une danseuse orientale vient interrompre l'épreuve et bouge au rythme des *zurnas*. La course reprend et le *falafel* franchit admirablement la ligne d'arrivée sous les applaudissements du public, conquis.

♥ Le décor, digne des Mille et Une Nuits

BD Un kir maison offert

i Vendredi et samedi à partir de 21 heures : spectacle de danse orientale

LYON 6

15, rue Vauban

04 78 24 21 95

Plat du jour : 12 €

Soir : 27 - 30 €

M° Foch - Plan - D2

lun-ven : 12 h 00 - 15 h 00

ven : 19 h 00 - 21 h 00



LYON 6

38, rue Vendôme

04 78 94 64 94

Midi : 16 €

M° Foch

Plan - D1

lun-ven : 6 h 30 - 20 h 00

sam : 7 h 30 - 15 h 00



LYON 6

33, rue Molière

04 78 52 75 38

Midi : 14,90 €

M° Foch - Plan - D2

lun-ven : 12 h 00 - 15 h 00

ven : 19 h 00 - 22 h 00



LYON

Camion itinérant

06 58 30 52 54

www.akle.fr

Formule : 6 €

Sandwichs et galettes : 4,50 - 5 €



LYON 2

19, rue Mercière

04 78 42 35 00

www.lemontliban.free.fr

Semaine : 9,50 - 19,80 €

Week-end (ven-sam) : 19,50 - 29,50 €

M° Cordeliers - Plan - C3

lun-sam : 12 h 00 - 15 h 00

lun-dim : 19 h 00 - 23 h 00



Le Roi Falafel



Un roi de Phénicie tomba follement amoureux d'une roturière qui lui avait cuisiné des filets de poulet marinés à l'ail. Par malheur, un jour, la douce s'enfuit. L'homme noya son chagrin dans des plateaux remplis de *chawarmas*. Pour la faire revenir, il décida de s'enfermer dans le travail et d'ouvrir un restaurant proposant son plat fétiche. Malgré l'affluence de prétendantes, il attend encore aujourd'hui le retour de l'élue de son cœur.

♥ Des petits prix pour des âmes meurtries

f Dégustation sur place ou à emporter

BD Un café ou un dessert offert

Le Liban Vert

Depuis deux jours, Julien fait la tête à Émilie. Se rappelant le proverbe libanais « le chemin du cœur des hommes passe par leur estomac », Émilie l'emmène déjeuner au Liban Vert. Un buffet à volonté y attend nos deux âmes en peine. La fraîcheur du taboulé libanais apaise les tensions tandis que le houmous maison redonne le sourire à Julien. Le *kefta* de bœuf et les *samboussiks* particulièrement savoureux finissent enfin par réconcilier nos deux tourtereaux.

♥ La décoration moderne et sobre de la salle

Meza

Vous n'avez pas vu le film *Caramel* ? Le Meza vous offre une séance de rattrapage. La serveuse nous rappelle ces femmes si souriantes qui papotent dans une mélodie harmonieuse. On entend l'humour des amies dans les blagues de monsieur Moussaoui. On revoit les couleurs du caramel dans le poulet aux amandes et le riz à la cannelle. On ressent la chaleur de Beyrouth dans le parfum de fleur d'oranger et au détour des *mezzé* et *baklava*.

♥ La limonade libanaise : fleur d'oranger, citron et sucre de canne

BD Un thé à la menthe offert

La Petite Tendance

Un...deux...trois... *Houmous* ! Personne ne bouge. Les joueurs retiennent leur souffle. Le gérant fait une blague, quelqu'un rit : il sort.

Un...deux...trois... *Falafels* ! Personne ne bouge. Quelqu'un se ressert du taboulé, il ne pouvait pas s'en empêcher : il sort.

Un...deux...trois... *Samboussik* ! Personne ne bouge. On apporte le dessert – fromage blanc à la fleur d'oranger – le dernier joueur fond : il sort.

La partie est finie et les participants sont conquis.

♥ La personnalité du patron

BD Un apéritif maison offert

LYON 2

30, rue Palais Grillet

04 69 67 31 97

www.le-roi-falafel.com

Shawarma à partir de 5 €

M° Cordeliers

Plan - C3

lun-jeu : 11 h 30 - 16 h 00

mar-jeu : 18 h 00 - 23 h 30

ven-sam : 11 h 30 - 23 h 30



LYON 2

49, rue de la Charité

04 78 42 31 35

www.lelibanvertlyon.fr

Buffet à volonté (midi) : 13,90 €

Buffet à volonté (soir) : 16,90 €

M° Perrache - Plan - C4

mar-sam : 11 h 00 - 14 h 30

et 18 h 30 - 23 h 00



LYON 7

4, pl. J. Guesde

04 72 72 06 54

www.restaurantmeza.fr

Midi : 15 €

Soir : 19 €

M° Jean Macé

lun-sam : 10 h 00 - 15 h 00

et 18 h 00 - 23 h 00



VILLEURBANNE

56, crs E. Zola

04 78 52 21 47

www.lapetitetendance.com

Midi : 8,50 - 15 €

Soir : 17 €

M° Charpennes

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 00 - 22 h 00



***** AUTRES PROCHE-ORIENT *****

Alyssaar - Syrie



Le bruit court qu'Alep abrite un merveilleux trésor. Rêvant de richesse, les brigands de toute la Mésopotamie y affluent. Appâtés par le gain, ils se dirigent tout droit chez Alyssaar. Ils y sont accueillis comme des rois par un propriétaire souriant. Ils naviguent entre les odeurs de *kebbeh* et *shawarma* et repartent, un *baklava* dans les mains. Tous ont trouvé le trésor : la cuisine d'Alyssaar, un joyau rare et précieux !

♥ Le patron adorable qui vous explique comment manger ses plats

BD Un digestif maison offert

LYON 1

29, rue du Bât d'Argent

04 78 29 57 66

www.alysaar.com

Menu : 16 - 28 €

M° Hôtel de Ville

Plan - C2

mar-sam : 19 h 30 - 22 h 00



Le Semazen - Turquie



Le derviche tourneur est à jeun, la cérémonie du sema peut commencer. Le rythme est donné avec l'excellente assiette de yaourt à la menthe, houmous et autres *mezzés*. Le danseur est déjà étourdi quand on lui sert son délicieux *kiremit* à la purée d'aubergine. C'est finalement le *sütlaç*, sorte de riz au lait sucré, qui le plonge dans une transe mystique... Après une telle démonstration, nul doute que Le Semazen recrutera de nouveaux adeptes !

♥ La soupe de lentilles

BD Un thé offert

Azur Afghan - Afghanistan

Voilà des jours que nous parcourons la route de la Soie avec nos caravanes. Le restaurant Azur Afghan accueillera notre halte bien méritée. Je commande vite un *lassi* à la rose pour éteindre ma soif, tandis que mes compagnons de voyage se concertent sur les *mezzés* à choisir pour accompagner nos *naans*. Après l'entrée, je poursuis par un délicieux plat de *mantou*. Enfin, avant que le convoi ne reparte, nous terminons par des *baklavas* et du thé. La route sera longue mais nous sortons revigorés !

♥ Les tables basses et la décoration typique

BD Un café offert

L'Orient Express - Iran

À bord de l'Orient-Express, 8 pm. Hercule Poirot s'apprête à dîner avec deux passagers.

MUSTAPHA : Bien, que désirez-vous commander mon cher Poirot ?

H. POIROT : *Chiche* de prendre des plats typiquement iraniens ?

MUSTAPHA : *Mezzé* pas assez faim, il paraît que c'est copieux...

M. CONSTANTINE : *Moussaka* partager son plat avec nous !

9 pm. Hercule Poirot retourne à son wagon-lit pour poursuivre son enquête, satisfait par ce service rapide et souriant.

♥ Les plats aussi singuliers que copieux

BD La fumée sortant des cuisines, on se croirait dans une vraie locomotive à vapeur

LYON 3

63, pl. Voltaire
04 78 71 30 17

Menu à partir de 11,50 €

M° Place Guichard - Plan - E4

lun-jeu : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 23 h 00

ven : 18 h 00 - 23 h 00

sam : 12 h 00 - 23 h 00

dim : 17 h 00 - 23 h 00



LYON 4

6, rue Villeneuve
04 78 39 66 19

Midi : 10 - 13 €

Soir : 16 - 19 €

M° Croix-Rousse

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 00 - 23 h 00



LYON 7

49, rue Chevreul
04 78 61 13 75

M° Jean Macé

Plan - D5

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 00 - 22 h 30



Le Petit Persan - Iran



Le conseil de sécurité de l'HOUMOUS s'est réuni ce vendredi pour discuter de nouvelles sanctions contre l'Iran. Autour de la table, la galette, le yaourt aux épinards et la feuille de vigne votent contre ; seul le *dough* est en faveur d'un blocus du pays. La tension monte lorsque le *Khoreshit Gheimeh* fait son entrée : ce gigot d'agneau a le droit de veto. Sa présence clôt rapidement le débat : les frontières sont abolies, les saveurs perses libérées et les Lyonnais se pressent au Petit Persan !

BD Un thé persan ou un café offert

LYON 1

8, rue Longue
04 78 28 26 50

www.lepetitpersan.fr

Midi : 15 €

Soir : 21 - 29 €

M° Cordeliers

Plan - C2

mar, jeu-sam : 12 h 00 - 14 h 00

mar-sam : 19 h 30 - 23 h 00





ASIE

« Plus on est de fous, moins il y a de riz ! » Coluche

*** INDE - PAKISTAN ***

Le Penjab



Flash info : on a découvert un nouveau raccourci vers l'Orient ! En passant par le 5^{ème} arrondissement, l'agence de voyage PP vous propose un aller simple pour l'Inde en première classe. À découvrir : un délicieux poulet *tikka massala* ou encore un *biryani* aux crevettes qui ravira les plus gros appétits et pourra être emporté en *doggy bag* comme souvenir. Bref, un voyage culinaire d'exception à un prix très abordable. Préparez vos valises et embarquez. Destination : le Penjab.

- ♥ La moustache du patron
- ☎ Un cocktail maison offert
- 📍 Aussi à emporter

LYON 5

25bis, qu. R. Rolland
04 78 42 36 76

www.lepenjab-lyon.fr
Menu : 15,50 - 19,50 €
M° Vieux Lyon
Plan - B3
lun-dim : 19 h 30 - 00 h 00



SPÉCIALITÉS ÉTRANGÈRES



Le Penjab

restaurant de spécialités
indiennes et pakistanaïses
cuisinées dans un four
en terre cuite depuis 1984

25 bis quai Romain Rolland - 69005 Lyon

Ouvert tous les soirs 7j/7 de 19 h 30 à minuit - 04 78 42 36 76



www.lepenjab-lyon.fr

Indian Prince 2

Les blondes sont idiotes. Les femmes n'ont aucun sens de l'orientation. Les hommes sont lâches. Il faut coucher pour réussir. Un buffet illimité pas cher, c'est forcément dégueulasse. Chers concitoyens, je suis ici pour mettre un terme à tous ces préjugés qui nous polluent. Certes, je n'ai dépensé que dix euros pour ce buffet indien mais c'était très bon ! Le poulet tandoori, les épinards au fromage et les *nans* ont ravi mes papilles !

♥ Le rapport qualité/prix

Le Shimla

Comme Lakshmi, la déesse de l'harmonie, le Shimla possède quatre bras. Son premier tient une palette de plats allant du délicieux agneau *vindaloo* au divin poulet madras. Son deuxième bras offre une décoration colorée tandis que son troisième délivre un service souriant et rapide. Le *lassi* à la banane délicatement posé sur son quatrième finit de nous convaincre. Le Shimla est décidément devenu une référence de la gastronomie indienne.

♥ L'accompagnement tout en poivron

(BD) Le cocktail maison offert

Le Karachi



Depuis 1982, il s'en est passé des choses. La chute du mur de Berlin, le passage à la monnaie unique en Europe, l'OL sept fois champion de France... Mais le Karachi est immuable. La famille Ashraf continue de régaler ses hôtes depuis plus de 30 ans. Cette année, le mix tandoori et le karachi poulet ont prouvé que le chef n'avait pas pris une ride. Qualité, professionnalisme et décors somptueux sont une nouvelle fois au rendez-vous. Pourvu que ça dure, monsieur Ashraf.

♥ Le palmier dans la salle principale

📍 L'établissement a reçu la prestigieuse distinction Fourchette d'Or en 2011

LYON 7

19, rue Renan
04 78 02 68 12

Midi : 10 € à volonté

Soir et week-end : 17 € à volonté

M^o Jean Macé

lun-jeu : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 00 - 23 h 00

ven-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 23 h 30



VILLEURBANNE

62, rue G. Péri
04 78 93 69 23

www.le-shimla.com

Midi : 12 - 15 €

Soir : 20 - 29,90 €

M^o République - Villeurbanne

lun-jeu, sam : 12 h 00 - 14 h 00

lun-sam : 19 h 30 - 23 h 30



LYON 3

206, rue Garibaldi
04 78 95 49 23

www.le-karachi.com

Midi : 13,90 €

Soir : 17 - 32 €

M^o Gare Part-Dieu - Plan - E3

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 30

sam : 19 h 30 - 23 h 00



Le Karachi

depuis 1982

Voyagez
le temps d'un repas

LE KARACHI

FOURCHETTE D'OR
de la gastronomie
Indienne et Pakistanaise

Le 1er restaurant Indien & Pakistanais à Lyon

www.le-karachi.com

206 rue Garibaldi 69003 Lyon - 04 78 95 49 23

Bollywood Tandoor

Affamé de combats et toujours invaincu, je me mis en quête d'un adversaire digne de ce nom et provoquai en duel le Bollywood Tandoor. La première joute m'opposa au célèbre poulet tandoori que j'occis avant de guerroyer contre une excellente troupe de *nans* enrobés de sauces. Tandis que les adversaires se succédaient, les victoires devinrent de plus en plus difficiles jusqu'à ce qu'ils eurent raison de mon appétit ! La sentence fut irrévocable : achevé, je dus rentrer en taxi.

♥ Le buffet à volonté

📍 Initiation à la danse indienne

Tandoori Time

À deux pas du métro Charpenne, contre toute attente, je tombe sur un restaurant au décor digne du Taj Mahal ! Alors tout naturellement, je décide d'entrer. Les dorures et les tissus chatoyants m'éblouissent, je me prends alors pour une princesse indienne. Je goûte au fameux poulet tandoori avec un *lassi* pour désaltérer mon gosier royal. Je me régale, les épices explosent en bouche et la viande fond sous ma langue. Le tout pour un prix aussi bas que le cours de la roupie !

♥ La décoration bollywoodienne

📍 Le *lassi* offert

Le Royal Indien

J'invite Latika à un cinéma bollywoodien. Ne sachant quel film choisir, nous faisons le tour du cinéma. Dans la première salle, nous sommes agréablement accueillis et nous apprécions un Mixed Tandoori autour d'un *lassi*. Nous continuons dans la deuxième salle dans laquelle un immense Biryani Royal nous attend. Dans la troisième salle, nous nous émerveillons devant un *halwa*. Pure gourmandise car il y a bien longtemps que nous n'avons plus faim ! Toujours incédés, nous y reviendrons demain.

♥ Les *biryanis*

LYON 7

32, rue de Marseille
04 72 70 49 07

Midi : 11,90 €

Soir : 13,90 - 17,90 €

M° Guillotière

Plan - D5

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 00 - 22 h 30



VILLEURBANNE

27, rue des Charmettes
04 72 37 48 11

Midi : 12,50 €

Soir : 16,50 €

M° Charpenne

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 00 - 23 h 00

Ouvert le dimanche sur réservation



LYON 5

14, rue Lainerie
04 78 08 95 71

www.leroyalindien.fr

Menu : 18 - 29 €

Bus C3 - arrêt St-Paul - Plan - B2

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 30

et 18 h 30 - 23 h 30

sam-dim : 12 h 00 - 23 h 30





Le Royal Indien

Spécialités Indiennes et Pakistanaïses

Ouvert 7j/7

14, rue Lainerie,
Lyon 5

04 78 08 95 71
06 62 50 13 01

contact@leroyalindien.fr





Raj Mahal



Raj Mahal signifie « le Palais du Roi » en hindi. En effet, vous serez considéré comme tel dans cet excellent restaurant. On prendra le temps d'expliquer à Sa Majesté chaque plat ainsi que les sauces qui accompagnent son Chicken Tikka Masala. Les sujets prépareront les meilleurs *nans* du royaume pour leur Souverain. Enfin, le monarque ne sera jamais *lassi* par les pâtisseries traditionnelles qui clôtureront son festin.

LYON 5

10, rue St-Jean
09 81 03 79 37
www.rajmahallyon.fr

Midi : 14 €
Soir : 19 - 38 €
M° Vieux Lyon - Plan - B3
lun-dim : 18 h 30 - 23 h 30
jeu-ven : 11 h 30 - 14 h 30
sam-dim : 11 h 30 - 15 h 00



New Delhi Restaurant

Bienvenue à New Delhi ! Ici, les hôtes invitent vos sens à voyager. En entrant, votre regard parcourra la carte de l'Inde tandis que votre ouïe sera charmée par le son du sitar. Le voyage ne serait pas complet sans le plaisir du palais, décuplé par le menu Liberté : agneau baigan avec son naan et son riz, adouci par un savoureux *lassi* à la mangue. Une chose est sûre, vous ne resterez pas sur votre faim.

♥ Le *lassi* à la mangue
BD Un digestif offert

LYON 5

5, av. du Doyenné
04 72 41 96 37

Midi : 12 - 25 €
Soir : 18 - 25 €
M° Vieux Lyon - Plan - B3
lun-dim : 19 h 00 - 23 h 00
mar, jeu-dim : 12 h 00 - 14 h 00



Lal Qila

Quels trésors Lal Quila renferme-t-il ? Adil entre dans ce lieu, symbole de l'indépendance de l'Inde. La première salle recèle une véritable perle, un blanc de poulet mariné, rôti au tandoori puis préparé dans une sauce tomate, oignons et cumin. Enfin, subjugué par la décoration boisée et luxuriante, le jeune explorateur découvre le *hot gulb jamun* : une savoureuse pâtisserie servie dans un sirop de miel. L'expédition aura donc tenu toutes ses promesses.

LYON 5

4, pl. St-Paul
04 72 07 82 11
www.lalqila.fr

Midi : 10 - 22 € - Soir : 19 - 27 €
Bus C3 - arrêt St-Paul - Plan B2
mar-jeu, sam-dim :
12 h 00 - 14 h 00
mar-dim : 19 h 00 - 23 h 00



RESTAURANT LAL QILA

Cuisine Indienne



4, pl. Saint-Paul, Lyon 5
04 72 07 82 11
www.lalqila.fr

Ouvert du mardi au dimanche soir,
Fermé le vendredi midi

Cuisine
Indienne



Livraison gratuite à domicile
sur tout Lyon



Gastronomie indienne & pakistanaise



PLATS À EMPORTER
-10% (hors menu)



Menus spéciaux mariages, anniversaires...



10 rue Saint-Jean - 69005 Lyon
Place du Gouvernement
(métro Saint-Jean) Vieux Lyon

Tél. 04 72 41 01 90 - 09 81 03 79 37
www.rajmahallyon.fr

Toutes nos viandes sont

L'ÉTÉ : TERRASSE
30 places

HALLAL

Fahima Tandoori

Mon ventre crie famine ! *Tikka* ou tandoori ? Dur choix rue de Marseille ! Mettons-nous en quête du restaurant dont les effluves d'épices seront les plus enivrantes... Mmh, que sens-je ? J'ouvre les yeux et me voici au Fahima Tandoori, petit restaurant coloré et sans prétention qui nous vient d'Inde. Pas celle des Maharadjas mais celle des échoppes des rues de Calcutta. Que vous preniez du poulet *tikka* ou du *palek* poulet, vous serez rassasié et comblé !

BD Apéritif ou café offert

Spicy Tandoori

Quand la soucoupe R-223 se pose sur la planète Villeurbanne, les Spice Invaders se ruent dans l'un des seuls fast-foods indiens de la ville. Manger rapidement et épicé ne devrait pas être compliqué : leurs sandwichs intergalactiquement reconnus sont peu chers. Le chef des Spice n'hésite pas à commander un poulet tandoori bien relevé pour montrer sa puissance. C'est rassasiés par le *cheese nan* et la bouche en feu que les Spice reprennent leur périple vers une nouvelle galaxie.

♥ Le *nan*

BD Un dessert offert

LYON 7

36, rue de Marseille
04 78 69 57 12

Midi : 10 - 16,95 €

Soir : 14 - 20 €

M° Guillotière - Plan - D5
lun-dim : 12 h 00 - 14 h 30
et 19 h 00 - 23 h 00



VILLEURBANNE

53, rue G. Péri
04 37 43 09 31

www.spicy-tandoori.fr

Sandwich : 7,50 - 13,90 €

Formule : 7,50 - 12,50 €

M° Charpennes

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 30

ven : 19 h 00 - 00 h 00

sam : 19 h 30 - 00 h 00



Le Shalimar



Mumtaz, ma princesse. Pour toi, j'ai fait construire le plus beau de tous les palais, le Taj Mahal. Accepte aussi ce présent venu des dieux, Le Shalimar. Je l'ai décoré pour célébrer ta splendeur. Les mets y sont raffinés, les *pakor*as et les *seekh kebab* te rappelleront les contrées du nord de l'Inde. L'agneau ou le poulet, *kormi* ou *tikka massala* n'ont d'égal que ta beauté. Aussi, on te servira avec le soin qu'exige ton statut. Bientôt, nous nous y retrouverons. Avec tout mon amour, Jahan.

♥ La *pista kolfi*, une spécialité hindoue qui vaut le détour

LYON 2

39, qu. du Dr Gailleton
04 78 42 18 20

www.leshalimar.com

Midi : 12,90 € - Soir : 20 - 38 €

M° Ampère - Plan - C5

mer-sam : 12 h 00 - 14 h 00

lun-jeu : 19 h 15 - 22 h 00

ven-sam : 19 h 15 - 22 h 30



Le Shalimar
Restaurant de Cuisine Indienne
39, Quai Docteur Gailleton • 69002 Lyon

• Ouvert le midi • Salle climatisée • 04 78 42 18 20 • www.leshalimar.fr •

Bangkok Royal

Mon fils a eu son bac ! Paul, c'est la réussite de ma vie. Nous partageons beaucoup de choses et entre autres, l'amour du voyage et de la bonne chère. Alors, pour cette occasion spéciale, on s'évade le temps d'un dîner loin de sa mère pour célébrer entre hommes ce jour de fête dans un lieu qui nous ressemble. Qu'on lui apporte des Saint-Jacques et des gambas grillées, du tartare de saumon et des nouilles au sésame ! Qu'on l'abreuve de cocktails de fruits exotiques ! Il a eu une mention, mention très bien !

O Pad Thai

Nostalgiques de la Thaïlande, réjouissez-vous : on vous a dégotté une adresse qui va révolutionner vos déjeuners ! Chaque midi, Mot, une cuisinière hors pair venue de l'ancien royaume du Siam, concocte des *pad thai* presque aussi bons qu'à Bangkok, des *paneang* bœuf dignes des plages de Hua Hin ou encore du poulet curry *massaman* qui vous rappellera les saveurs de Chiang Mai. À déguster entre deux rendez-vous dans le quartier de la Part-Dieu.

♥ Klouai Boit Chi, le dessert à la noix de coco qui vaut le détour

LYON 1

40, rue du Sgt Blandan
04 78 28 19 83

www.bangkok-royal.fr

Midi : 9 - 12,50 €

M° Hôtel de Ville - Plan - B2

lun-dim : 19 h 00 - 22 h 30

mer-dim : 12 h 00 - 14 h 00



LYON 6

103, rue Ney
09 52 52 61 98

Midi : 9,40 - 13,30 €

M° Gare Part-Dieu

Plan - F2

lun-ven : 11 h 00 - 15 h 00



Rivière Kwai



C'est l'histoire de trois ruisseaux. Le premier charrie les saveurs des marchés thaïs qu'il a traversés. Sur le deuxième, un barrage retient les piments les plus forts. Les reflets du troisième recréent l'intérieur d'un restaurant branché de Bangkok. Lorsqu'ils se rejoignent pour former la rivière Kwai, vous pouvez déguster un canard à l'ananas et au curry rouge exquis. Les fruits de mer au gingembre accompagneront merveilleusement ceux qui veulent poursuivre l'aventure jusqu'à l'embouchure.

♥ Partager son repas avec Rama VI

📍 Cours de cuisine vendredi et samedi

LYON 1

7, rue Chavanne
04 72 00 87 11

Midi : 11 - 18 €

Soir : 19 - 27 €

M° Cordeliers - Plan - C2

lun-jeu : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 45 - 22 h 00

ven-sam : 19 h 45 - 22 h 30



Thaï Demoiselle



« La Thaïlande à moins de 600 €, vous en rêviez ? » Nous vous proposons la Thaïlande au bout de la rue ! Enjambez le Rhône et laissez-vous tenter par cette aventure culinaire ! Le magret de canard et sa sauce piment vous transporteront tandis que les nouilles sautées aux gambas vous enchanteront. En transe, vous succomberez alors au riz gluant à la mangue et quitterez le restaurant transformés.

♥ La finesse des plats

LYON 3

12, qu. V. Augagneur
04 78 60 70 59

www.thaïdemoiselle.fr

Midi : 12,90 - 18,90 € - Soir : 35,90 €

M° Place Guichard - Bourse du Travail

Plan - D3

mar-dim : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 00 - 22 h 30



Les Chats Siamois



Au détour de la petite rue des Feuillants, une odeur d'encens et d'épices émane d'une vitrine colorée et exotique. Aussitôt attirés par ces parfums et cette décoration venus d'ailleurs, nous embarquons pour un grand voyage en Asie. Le canard en rouille siamoise et le curry rouge de gambas ravissent nos papilles. Le fondant au chocolat avec son cœur au piment rouge marque la fin de cette escapade ensoleillée et dépayssante. Nous repartirons, c'est certain !

♥ La décoration

LYON 1

4, pte rue des Feuillants
04 78 39 34 72

Midi : 12 - 19 €

Soir : 27 - 32 €

M° Hôtel de Ville - Plan - C1

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00

lun-jeu : 19 h 30 - 22 h 00

ven-sam : 19 h 30 - 22 h 30

La Maison Thai

Une heure de scooter me suffit à relier la petite ville de Hua Hin à celle de Phetchaburi pour découvrir ce restaurant dont on m'a tant parlé. Je suis accueilli par une statue de Bouddha recouverte de feuilles d'or. Une fois assis, on m'apporte rapidement une délicieuse *papaya salad* suivie d'un poulet aux noix de cajou servi dans un ananas. Quelques *bahts* et un *kop khun krap* plus tard, je reprends la route de Hua Hin, comblé.

♥ La décoration

BD Un cocktail, un thé ou un café offert

* * * * * VIETNAM * * * * *

Le Petit Grain



Nous sommes en Indochine française, dans une petite ruelle de Sadec. Marguerite et son amant sortent déjeuner, il l'emmène au Petit Grain, son restaurant favori. Là, il lui fait découvrir les saveurs de l'Asie du Sud-Est : nems frits ou frais, *dim sum*, porc sauté et crêpes vietnamiennes les régaleront. Repus, ils renoncent aux gâteaux au thé vert qui les font pourtant saliver. Peu importe, ils reviendront goûter aux délices défendus du golfe du Siam très prochainement.

♥ La bonne humeur qui se dégage du restaurant

Hong-Ha

Pandas géants, koalas et tigres de Sumatra sont amenés à disparaître dans les siècles prochains si rien n'est fait. Il en est de même pour les bons restaurants vietnamiens de Lyon. C'est pourquoi j'ai décidé de militer pour la protection de cette espèce rare. Aussi, je vous invite à découvrir par vous-même le Hong-Ha avec ses *bo bun* aux nems, ses calamars sautés à l'ail et ses *my xao*. Ensemble, préservons les richesses du patrimoine mondial !

♥ Une affaire de famille

Indo Café



Ne vous y méprenez-pas, cet établissement n'est ni un indien, ni un café. Certes, il est très agréable d'y prendre un verre en terrasse, mais ce restaurant est surtout une perle en matière de gastronomie indochinoise et spécialement vietnamienne. Vous y trouverez une cuisine goûteuse et délicate, aux saveurs directement venues de la baie d'Halong, préparée avec amour par une authentique chef vietnamienne. Nems, rouleaux de printemps et *bo bun* vont devenir vos nouveaux péchés mignons !

♥ Singha et Saigon : des bières venues d'ailleurs

BD Un cocktail sans alcool offert

Ⓛ Buffet certains jours de la semaine

Étoile d'Asie

Arroser de sauce Nuoc-mâm des tranches de bœuf et crevettes décortiquées. Ajouter un délicieux sourire en servant cette entrée typique. Égoutter ensuite vermicelles et nouilles. Poursuivre en parsemant de laitue, d'herbes, de piment et de cacahuètes sans négliger le soin de l'assiette. Enfin, proposer une tasse de thé. Telle est la recette de cette table vietnamienne qui brille par la saveur et la fraîcheur de ses plats : *Pho*, nems, *bo bun* et rouleaux de toutes les saisons. À consommer sans modération.

BD Un apéritif maison

LYON 6

85, rue Masséna
04 78 24 85 45

Midi : 9 - 15 €

Soir : 19 - 25 €

M° Masséna - Plan - E2

lun-ven, dim : 12 h 00 - 14 h 00

lun-dim : 19 h 00 - 22 h 00



LYON 2

19, rue de la Charité
04 72 41 77 85

Midi : 8,80 €

M° Ampère

Plan - C4

lun : 10 h 00 - 15 h 00

mar-sam : 10 h 00 - 18 h 00



LYON 5

21, rue St-Jean
04 78 42 18 92

www.restaurant-hong-ha.fr

Midi : 10 €

Soir : 18 - 24,40 €

M° Vieux Lyon - Plan - B3

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 30



LYON 7

14, rue de la Thibaudière
04 78 58 33 30

www.indocafe.fr

Midi : 14 - 17 €

Soir : 18 - 21 €

M° Saxe-Gambetta

Plan - D5

lun-sam : 11 h 30 - 15 h 00

et 18 h 00 - 00 h 30



LYON 7

13, rue Cavenne
04 78 72 49 95

Midi : 11,50 €

Soir : 15 - 20 €

M° Guillotière - Plan - D4

mer-dim : 12 h 00 - 14 h 00

mar-jeu, dim : 19 h 00 - 22 h 00

ven-sam : 19 h 00 - 22 h 30



Jardin du Bambou

Après une bonne séance de Kung Fu, Po est toujours affamé. Une seule adresse pour rassasier notre bon vieux panda : le Jardin du Bambou. Avec leur fondue chinoise à volonté, il a de quoi faire : boulettes de bœuf, crevettes et vermicelles à foison combleront notre ami. Quand il arrive à court de bouillon, pas de panique, on surveille et on lui apporte immédiatement de quoi le ravitailler. Quelques litchis enfin pour terminer sur une note sucrée et voilà un panda bien repu.

♥ Le service irréprochable

BD Un cocktail maison offert

Délice de Shandong

« Recevoir un ami qui vient de loin, n'est-ce pas la plus grande joie ? » Rendant hommage à ces mots de Confucius, un ami profite de mon court séjour à Lyon pour me faire découvrir ce restaurant. Là-bas, la cuisine de la province du maître à penser est mise à l'honneur. Méduses à l'ail sans pitié pour un palais occidental ou bien porc cuit délicatement à la façon Lu, c'est avec étonnement qu'on déguste ces plats !

♥ Des méduses à l'ail, original et pas cher !

🔦 Que de fumée dans le restaurant : c'est à ramener les effluves de Shandong jusque chez soi !

📌 Un thé offert midi et soir et 5% de réduction sur l'addition du midi

Engimono



Ce soir je veux manger chinois, mais du vrai chinois, donc je vais chez Engimono. Ici, pas de riz cantonais ou de nems mais de la véritable cuisine traditionnelle. La salade d'épinards et d'algues m'a ouvert l'appétit. Le bar cuisiné selon la tradition ou les Têtes de Lion, un plat ancestral, m'ont comblé. Enfin, la tradition du sourire chez Engimono ne peut que me conduire à recommander cet établissement.

♥ L'accueil et le service

Tour d'Asie

Bien loin des dorures, peintures nacrées et autres dragons habituels, ce restaurant sans prétention vous accueille avec un grand sourire. Profitez de la tranquillité du lieu, les plats arrivent lentement mais sûrement, pendant que la Tour d'Asie vous offre un panorama de diverses cultures culinaires asiatiques, de la Thaïlande au Vietnam. Laissez-vous tenter par le traditionnel menu vapeur, préparé avec minutie. Vous ressortirez heureux et léger.

BD Un apéritif offert

Beijing8

Moi, Alba, je m'habille hippie-chic dans les fripes lyonnaises, je plante du thym et du romarin dans mon salon Feng-Shui, je fais du yoga et je mange bio. La grignotte et les repas sur le pouce, très peu pour moi : ça donne des boutons et du cholestérol. Pour manger vite fait, je vais plutôt chez Beijing8 : quelques *dim sum* veggie ou porc *shiitake*, un thé glacé bio pomme-gingembre, et me voilà repartie sur mon VéloV vers de nouvelles aventures !

♥ Très bon rapport qualité/prix

📌 Menu enfant à 6 €

LYON 3

225, rue de Créqui

04 72 61 86 21

ou 06 20 08 23 36

www.jardindubambou.fr

Midi : 8,80 - 12,90 €

Soir : 16,80 - 24,80 €

M° Place Guichard - Plan - E4

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 00 - 22 h 30



LYON 6

30, bd J. Favre

04 72 57 75 74

Plats : 12 - 20 €

M° Gare Part-Dieu

Plan - F2

mar, jeu-dim : 12 h 00 - 15 h 00

et 18 h 30 - 23 h 00



LYON 3

8, rue Servient

09 67 03 32 76

Menu : 22 €

M° Place Guichard

Plan - D3

lun-dim : 11 h 45 - 15 h 00

et 18 h 45 - 23 h 00



LYON 2

36, qu. St-Antoine

04 78 42 74 78

Menu : 17 - 19 €

M° Bellecour

Plan - B3

lun-dim : 19 h 00 - 23 h 00

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00



LYON 2

23, rue de la Charité

04 78 03 29 64

www.beijing8.fr

Midi : 10 - 14,50 € - Soir : 16,90 €

M° Ampère - Plan - B4

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 30

mar-jeu : 18 h 30 - 21 h 30

ven : 18 h 30 - 22 h 30

sam : 12 h 00 - 22 h 30



Le Palais d'Or



Sur le ring du Palais d'Or, nous assistons à un combat de catch entre 3 compétiteurs de renom : la Thaïlande, la Chine et la Mongolie ! La Thaïlande tente un *pinfall* sur la Chine avec son canard sauce lait de coco. Mais, incroyable ! La Chine fait un *rope break*, se relève avant la fin du décompte et contre avec ses calamars farcis aux crevettes, qui semblent mettre la Mongolie *knockout*. Mais non ! La Mongolie répond et riposte avec ses cuisses de grenouilles au cumin ! Quel match !

LYON 6

51, rue Ney
04 78 24 56 22

Menu : 14,50 - 35,90 €

M° Masséna

Plan - E2

mar-dim : 11 h 30 - 14 h 30

et 19 h 00 - 23 h 00



RESTAURANT LE PALAIS D'OR

Salle climatisée

滿金華園酒家

BAGUETTES D'OR
DE LA GASTRONOMIE CHINOISE
DEPUIS FÉVRIER 2012

Plats à emporter

Spécialités chinoises, vietnamiennes et thaïlandaises
Spécialités de fruits de mer sur plaques chauffantes et à la marmite



Ouvert tous les jours (sauf le lundi)
depuis juillet 1981

51, rue Ney - 69006 LYON - 04 78 24 56 22 - Métro Masséna



Le Monde d'Angkor

Carnet de bord, jour 147. Machette au poing, j'avance péniblement dans la jungle d'Angkor. Cette nuit, j'ai trouvé refuge dans un restaurant. La serveuse fut attentive et m'apporta les denrées nécessaires à ma survie : un merveilleux *amok* au saumon servi dans des feuilles de bananier et un bœuf à la cambodgienne. Le tenancier, toujours aux petits soins, m'offrit un verre de *saké* avant de continuer ma route. Carnet de bord, jour 148. Je repars dans la jungle, le sourire aux lèvres et le ventre plein !

Un saké offert

**** CUISINE AU WOK ****

Mendo

Chihiro erre seule depuis que ses parents ont été transformés en cochons. Pour échapper à la sorcière Yubaba, elle se réfugie chez Mendo. Premier plat depuis son basculement dans ce nouveau monde, le *Kare udon* et ses crevettes au curry vert la revigorent. Puis avant de reprendre la route, la petite gourmande ne peut s'empêcher de glisser quelques nems en *dim sum* et une bière Tsingtao dans ses poches. Le voyage de Chihiro peut alors reprendre : la pause fut courte mais savoureuse.

♥ Les boules coco vapeur

Un kir offert

Rouge Tendance

J'adore les défilés de mode. Cette année, la tendance est au rouge. Je me rends à Bachut pour la dernière collection. Le décor est impressionnant avec un boulier géant en plein milieu de la salle. Le défilé commence avec une assiette tex-mex bien ajustée mais un peu fade. La spécialité du créateur arrive : le wok. Les légumes se dandinent, les viandes sont originales mais la magie n'opère pas, il n'y a pas de passion dans ce défilé. Dommage, car la place n'est pas donnée.

Il y a aussi des shishas et des tatouages orientaux

Cuisine au Wok

Exténué par son périple à travers la Chine, l'Empereur décida qu'il était temps de faire une halte. Il fut accueilli en grande pompe dans l'élégant salon de Cuisine au Wok. Pour commencer, on apporta à Son Altesse une salade de méduses croquantes et des *xiaolongbao* bien juteux. Puis, légumes et viandes cuisinées au wok vinrent combler sa faim céleste. Les courtisans n'étaient pas nombreux attablés ce soir-là, mais au moins, le Fils du ciel pu apprécier son thé aux fleurs en toute quiétude.

Un cocktail maison offert

Organisation de repas thématiques

O Sushi Wok



J'en ai marre, marre, marre ! Je n'en peux plus de manger du boulgour ou du quinoa tous les midis. Je veux de la variété ! Heureusement, je connais une adresse où le choix ne manque pas. Un buffet gigantesque y accueille des *samosas*, des sushis, des nems, des nouilles, des makis et plein d'autres plats encore. Mais ils ne font pas le poids face à l'attraction du lieu : le Wok ! Je peux choisir mes ingrédients et le chef les prépare sous les yeux. Moi qui voulais de la diversité, je suis ravi.

Assiette finie, aussitôt repartie

LYON 9

27, qu. Jayr
04 78 47 74 85

Midi : 10 €

Soir : 13,80 - 18,80 €

M° Valmy

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 00 - 22 h 30

sam : 19 h 00 - 23 h 00



LYON 3

26, qu. V. Augagneur
04 78 62 06 06

www.mendo.fr

Midi : 12,90 €

Plat au Wok : 11,50 - 13,50 €

M° Guillotière

Plan - D4

lun-dim : 12 h 00 - 23 h 00



LYON 8

74, bd Jean XXIII
04 78 00 15 15

www.rougetendance.fr

Midi : 9,90 - 17,90 €

Soir : 23,90 - 25,90 €

M° Grange Blanche - Plan - A4

lun-jeu, dim : 12 h 00 - 14 h 00

lun-jeu : 12 h 00 - 14 h 00

dim : 19 h 00 - 22 h 30



LYON 2

3, rue du Plat
04 78 42 13 86

Midi : 10 - 19 €

Soir : 26,90 €

M° Bellecour

Plan - B3

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 00



ECULLY

1, ch. J.-M. Vianney
04 72 38 00 00

www.osushivok.fr

Midi (buffet à volonté) : 12,90 €

Soir (buffet à volonté) : 17,90 €

Bus C6 - arrêt Ecullay Le Pérollier

lun-dim : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 00 - 22 h 30



Woko

Sachez qu'au Vietnam il vous faudrait rester accroupi pendant trois mois pour récolter le riz en terrasse, tandis qu'à celle du Woko, à deux pas de chez vous, il vous faut trois minutes pour le commander. On y retrouve ce que les rues de Bangkok ou d'Hô-Chi-Minh-Ville vous proposent : nouilles, riz sauté, grillades et soupes. Tout y est, en plus cher et moins copieux. Vous aussi, osez ce détour en Asie au cœur de la Part-Dieu.

LYON 3

CCial Part-Dieu - Niv. 2
04 78 59 78 26

www.woko.fr

Menu : 7,50 - 13,50 €

M° Gare Part-Dieu - Plan - F3

lun-jeu : 11 h 00 - 22 h 00

ven-sam : 11 h 00 - 23 h 00



*** BUFFETS ASIATIQUES À VOLONTÉ ***

Sawadee Thai

Faire le tour de l'Asie en une soirée ? *Challenge accepted* ! Thaïlande : une salade de bœuf pour bien commencer ! Vietnam : un nem ! Chine : un wok de nouilles cuisiné sous mes yeux ébahis ! Je commence à caler mais j'ai encore le courage de faire glisser une part de flan coco dans mon estomac. Mon voyage prend fin un peu soudainement : les buffets sont débarrassés de leur garniture, les lumières s'éteignent et on me pousse vers la sortie. Le retour en France est décidément bien brutal...

 Un cocktail offert

 Woks et grillades le soir

LYON 7

175, av. J. Jaurès
04 72 08 88 88

Mid : 14 - 17 €

Soir : 19 - 22 €

M° Jean Jaurès

lun-dim : 11 h 30 - 14 h 30

et 18 h 30 - 22 h 00



Cocoo

Cher lecteur, si comme moi tu raffoles de la cuisine asiatique, tu sais bien que le plus dur c'est toujours de choisir. Mais ne désespère pas, Cocoo et son buffet à volonté mettront fin à ton supplice. Dans ce restaurant spacieux et lumineux, c'est toute la palette de la cuisine asiatique qui s'offre à toi. Nems, sushis ou bœuf *masseman*, tu verras que, pour une fois, quantité rime aussi avec qualité !

 Le soir, choisis tes ingrédients et ta sauce pour un wok fait sous tes yeux

LYON 1

7, rue Neuve
04 78 58 58 58

Mid : 14 - 17 €

Soir : 19 - 22 €

M° Cordeliers - Plan - C2

lun-dim : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 00 - 22 h 00



Gingko

Du gratin dauphinois et des sushis maison ? Pourquoi pas ! Chez Gingko, venez découvrir des saveurs du Cambodge, de Thaïlande mais aussi de notre beau pays. En terrasse ou en salle, détendez-vous dans une ambiance zen. Laissez nems croustillants, calamars frits et fondants au chocolat défilé dans votre assiette. En somme, des produits frais à volonté et un accueil souriant, la recette d'un dîner entre amis réussit !

 Le fondant au chocolat

 Un cocktail maison offert

LYON 8

51, av. J. Mermoz
04 72 78 40 58

www.gingkorestaurant.fr

Mid : 14,50 €

Soir : 21,10 €

M° Mermoz-Pinel

lun-dim : 12 h 00 - 14 h 00

lun-sam : 19 h 00 - 22 h 00



LE SUSHIEZ-VOUS ?

L'apparition des premiers *sushis* remonterait au V^e ou IV^e siècle avant J.-C., date à laquelle la riziculture se développe sur l'archipel nippon. Mais à l'époque, le *sushi* n'était pas seulement un plat, il avait une réelle utilité. En effet, les Japonais gardaient le poisson salé avec le riz afin de le conserver : l'acide contenu dans le riz permettait une fermentation naturelle qui aidait à la conservation des aliments. Après quelques mois, on mangeait alors le poisson et on jetait le riz, utilisé comme simple agent de conservation. À partir du VIII^e siècle, les Japonais se mirent à manger également le riz. Enfin, au

XVII^e siècle, les habitants d'Edo (l'actuelle Tokyo) eurent l'idée d'ajouter du vinaigre de riz pour accélérer le processus de fermentation et prirent goût à l'association riz-vinaigre-poisson. Le *sushi* était né.

Si le *sushi* avait auparavant une utilité, c'est maintenant devenu un véritable art et il est décliné sous plusieurs formes : *nigiris*, *makis*, *oshis*, *inaris* ou encore *sashimis*. Il faut en moyenne dix ans de pratique pour acquérir le titre de *sushiya*, maître *sushi*.

Tomo

Adieu brochettes de bœuf au fromage et autres *sushis* bas de gamme et bienvenue au flan de homard et à la salade d'ormeaux ! Loin des clichés trop largement répandus, on découvre chez Tomo une cuisine raffinée et recherchée. Produits du marché et japonais se marient pour ravir les papilles les plus exigeantes ! Grognons, bougons et autres têtes de cochon sauront se laisser apaiser par le service et la décoration. En trois mots : *go* chez Tomo !

♥ Le blanc manger au sésame

📍 Vins et eaux de vie directement importés du Japon

LYON 6

7, rue P. Corneille

04 78 41 84 60

www.restaurant-tomo.fr

Midi : 14 - 21 €

Soir : 32 - 45 €

M^o Foch

Plan - D2

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 21 h 00

Soleil Levant



Attention, vous entrez dans le repère des excités de la baguette, prêts à se battre pour un bout de *sushi* ultra frais. En *chirashi*, *nigiri*, *maki* ou *temaki*, le poisson cru aura rarement eu autant de saveurs grâce à ce chef japonais. Pour les lecteurs *sushiophobes*, donnez donc un coup de baguette aux spécialités du chef : des nouilles au sarrasin aux brochettes de viande, vous ne serez pas déçus. Maintenant, silence, on déguste.

🍷 Un apéritif offert

LYON 3

204, rue Garibaldi

04 78 95 04 37

www.restaurantsoleillelevant.fr

Midi : 13,60 €

Soir : 15,60 - 28,50 €

M^o Gare Part-Dieu - Plan - E3

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 00



Ambiance sobre et typique
RPPP 6 fois depuis 1996
Sushis maison

Tél. 04 78 95 04 37

204, rue Garibaldi

69003 Lyon

Métra Part Dieu

Wasabi



Fans de sushis sur le pouce et de buffets à volonté ? Passez votre chemin. Chez Wasabi, il est question du Japon authentique. Le chef vient à toutes les tables vous expliquer quel poisson déguster en premier, tant bien que mal compte tenu de notre perfectible compréhension du japonais. Il vous rappelle comment bien le déposer sur votre langue, comment manier les baguettes et il vous indique également quelle sauce privilégier... Si les prix peuvent affoler, sachez qu'on en a pour son argent.

♥ La décoration, entre tradition et modernité

📍 Lieu de tournage d'une scène du film *Une Nuit Blanche* du réalisateur japonais Kobayashi Masahiro

LYON 7

76, rue d'Anvers
04 37 28 08 77

www.wasabilyon.fr

Midi : 18 €

Soir : 27 - 48 €

Tram T1 - arrêt Rue de l'Université
Plan - D5

jeu-ven : 12 h 00 - 13 h 30

sam : 12 h 30 - 13 h 30

lun-mer : 19 h 30 - 21 h 30

jeu-sam : 19 h 30 - 22 h 00

Sushimasa

« *Shabu-shabu* » murmure la viande plongée dans le bouillon chaud... Ainsi fut baptisée la fondue japonaise. La légende dit aussi que ce repas sain et consistant devint le repas des sumotoris. En effet, après avoir englouti choux puis tofu et croqué pousses de bambou, crevettes et champignons, mon ventre est si volumineux que je me sens prête à entrer sur le dojo et démarrer le combat !

🍷 Un verre de *saké* offert

📍 Essayez aussi la formule de sushis à volonté

LYON 7

53, rue de l'Université
04 37 70 60 52

Menu à volonté : 16 - 25 €

Fondue shabu-shabu : 35 €

M° Jean Macé

lun-dim : 11 h 30 - 14 h 30

et 19 h 00 - 22 h 30

Chez Terra



« *Breaking news* sur BFMPP : Chez Terra a été testé par le Petit Paumé ! On retrouve tout de suite Michel, en direct du 6^{ème} :

- Oui, merci Patrick. Je viens d'arriver sur les lieux où tout s'est très bien passé. On me dit dans l'oreillette que les testeurs ont pu goûter aux raviolis grillés et aux sardines frites qu'ils ont particulièrement aimés. Je suis cependant en regret de vous annoncer que la crème brûlée au thé vert a été voracement dévorée. Sur ces nouvelles, à vous les studios ! »

♥ La crème brûlée au thé vert

LYON 6

81, rue Duguesclin
04 78 89 05 04

Midi : 12 - 24 €

Soir à la carte

M° Foch

Plan - E2

mar-sam : 12 h 00 - 13 h 30

et 19 h 30 - 21 h 30



Kiozen

Au détour d'une ruelle lyonnaise se cache un petit bout de Japon. Ici, point de clichés, ce ne sont pas les habituels sushis que vous retrouverez dans votre assiette. Chacun déguste de savoureux *tori gyoza* et autres *chirashis* dans une ambiance feutrée. La décoration est épurée, le service discret et les plats légers. Si le Japon est le pays du raffinement, Kiozen en est le digne ambassadeur.

LYON 2

14, rue d'Amboise
04 72 61 58 81

www.kiozen.fr

Midi : 13,50 € - Soir : 20 - 34,50 €

M° Cordeliers - Plan - B3

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 30 - 22 h 00



Gang-Nam

Aujourd'hui, c'est la finale du plongeon des Jeux Olympiques de Suki Yaki. Tranches de bœuf et Légumes s'élancent pour le dix mètres synchronisé. Ils réalisent une magnifique figure et atterrissent dans le délicieux bouillon sauce soja. Ils en ressortent deux minutes plus tard, parfaitement cuits. En attendant la décision des juges, ils vont se prélasser dans le jaune d'œuf. C'est sans surprise qu'ils obtiennent la médaille d'or et rejoignent salade *Nanban* en tête du classement.

♥ La décoration traditionnelle

LYON 2

6, rue Thomassin
04 72 40 29 18

www.gang-nam.fr

Midi : 12 - 17 €

Soir : 21 - 48 €

M° Cordeliers

Plan - C3

lun-sam : 19 h 00 - 22 h 30

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

*** TEPPAN YAKI ET BARBECUE CORÉEN ***

Teppan Yaki

L'acrobate est prêt pour une nouvelle démonstration. Il attache son bandeau autour de la tête, prend sa spatule dans la main droite, son couteau dans la main gauche et s'exécute devant un public ébahi. Non, vous n'êtes pas au cirque, vous êtes au Teppan Yaki. Ce ne sont pas des quilles qui volent mais bien le tofu, les Saint-Jacques ou les crevettes que vous vous apprêtez à manger. Le numéro est proche de la perfection et la nourriture est de qualité. Le public, lui, se doit d'applaudir.

♥ Le patron aussi expansif que talentueux

BD Un digestif offert

i Ouvert le midi sur réservation

Kaya

Égarés en mer du Japon, le capitaine Yamada et son équipage dérivent depuis maintenant deux longues semaines. Ils croisent la route d'un navire rempli de sushis, makis et sashimis. Affamés, les matelots s'empressent de l'aborder et de dévorer ces précieux mets. Puis, la mer s'agite, de puissantes vagues frappent les navires, d'immenses tentacules surgissent et s'abattent sur le pont du navire japonais. Imperturbable, Yamada découpe ce calamar géant en morceau : le festin n'en est que plus grand.

♥ Le calamar sauté

Coréen Barbecue

Voilà deux jours que nous marchons, mes troupes sont lasses et affamées. Cette auberge répond parfaitement à nos attentes. Je m'assois dans un large trône et commence à faire mon choix parmi les plats qu'on nous propose : sushis et salades, viandes et poissons que je fais réchauffer directement sur la plaque devant moi. Nous mangeons encore et encore ! Enfin rassasiés, nous sommes prêts à repartir au combat !

♥ Le serveur qui t'apprend à utiliser les baguettes

BD Un kir offert

Au Minanée

Assis au premier rang, j'assiste ce soir à une représentation du célèbre Daké. Le cuisinier s'avance et commence son numéro. D'une grande dextérité, il jongle avec des Saint-Jacques et des crevettes qu'il dépose devant moi sur la grande plaque de cuisson. Le show se poursuit sous mes yeux conquis avec une demi-langouste. Après avoir fait flamber un oignon, il prépare un succulent plat à base de bœuf et de légumes variés, le final d'un spectacle aussi visuel que culinaire.

i Fait aussi barbecue coréen



LYON 5

11, qu. R. Rolland
04 72 56 05 05

www.restaurantteppanyaki.com

Soir : 20 - 45 €

M° Vieux Lyon

Plan - B3

lun-dim : 19 h 00 - 23 h 00



LYON 7

96, rue Montesquieu
04 78 66 43 42

www.restaurant-kaya.com

Menu : 20 €

M° Saxe-Gambetta

Plan - D5

lun-dim : 19 h 00 - 22 h 30

mer-dim : 11 h 30 - 14 h 00



LYON 3

178, rue Garibaldi
04 78 95 32 00

www.coreenbarbecue.com

Midi : 15,80 €

Soir : 23,80 - 25,80 €

M° Gare Part-Dieu - Plan - E3

lun-dim : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 23 h 00



LYON 1

13, qu. de la Pêcherie
04 78 27 35 49

www.minanee.com

Midi : 12,50 - 16,50 €

Soir : 20,50 - 43 €

M° Hôtel de Ville - Plan - B2

mar-dim : 12 h 00 - 14 h 00

lun-dim : 19 h 00 - 22 h 30



*** JAPON - STREET FOOD ET IZAKAYA ***

RAMEN-TOI, J'AI UNE HISTOIRE À TE RACONTER

Si la Chine et le Japon entretiennent des relations souvent tumultueuses, elles savent parfois s'allier pour notre plus grand plaisir. Les ramen sont issues de cet heureux mariage. Au XIX^e siècle, lors de l'immigration massive des travailleurs chinois au Japon, ceux-ci ramenèrent également un bout de leur culture. Très attachés à leur gastronomie, ils importèrent notamment ce plat, idéal pour les travailleurs affamés des chinatowns de Kobe et Yokohama. Composées de nouilles de blé servies dans un bouillon de porc bien chaud et accompagnées de viande, de légumes et de bien d'autres aliments

nourrissants, les ramen connurent un succès immédiat. Vendues par les marchands ambulants aux côtés des *gyozas*, les ramen réconfortèrent les Chinois expatriés et gagnèrent le cœur des Japonais.

Encore peu connues en France, les ramen sont aujourd'hui le plat typique des Japonais (contrairement aux sushis comme on l'imagine) et sont emblématiques de la *street food* japonaise. Elles se mangent la plupart du temps dans la rue, debout, attablé au stand des *ramenya* ou assis sur un banc, et sont presque déclinables à l'infini selon les goûts.

Goramen

Moi, Udon, j'ai grandi à Lyon, rue Neuve. Et pourtant, grâce aux mains expertes de ma maman, Niiko Tamura, je suis bien japonais. Tout le monde dit que je suis une nouille à croquer. Aujourd'hui, c'est enfin mon jour de gloire. Je parade aux yeux de tous dans mon bain chaud au curry. Mes copines *gyoza* se font déguster avant moi, les coquines. Enfin, mon nouvel hôte me fait glisser dans son gosier et j'entends déjà son murmure de satisfaction. C'est bon, je vais entrer dans l'Histoire.

LYON 2

12, rue Neuve

04 78 39 56 83

www.goramen.fr

Sur place : 10,50 - 14,80 €

À emporter : 8,90 - 13,50 €

M^o Cordeliers - Plan - C2

lun-dim : 11 h 30 - 22 h 30



Goramen
JAPANESE NOODLE HOUSE

Ramen, Udon, Soba,
Chahan,
*le mets N°1 des
japonais*

*Dégustez un
autre japon!*

RESTAURANT - SPECIALITES
Pâtes japonaises

Ouvert 7j/7
de 11h30 à 22h30 NON STOP

www.goramen.fr

Sur place ou à emporter
12 rue Neuve - 69002 Lyon
Tél : 04 78 39 56 83

Sur place ou à emporter
12 rue Neuve - 69002 Lyon
Tél : 04 78 39 56 83

QR code

Oto Oto



C'est par hasard que l'on fait les rencontres les plus improbables. Ainsi, en m'égarant rue d'Aguesseau j'ai découvert la cuisine japonaise. Ici, oubliez les sushis et réservez votre « cocon » pour déguster *karrage* et autres *ekonomiyake*. N'oubliez pas de prendre une douce bière Asahi pour calmer le feu du bœuf épicé et de déguster un subtil *saké* après le cake au thé vert. Et si vous vous perdez en chemin dans la carte, n'hésitez pas à demander, vous n'en ressortirez que plus Japonais !

♥ Les « cocons » pour manger au calme

BD Une assiette d'edamames offerte

❏ Pas de paiement par carte bleue

LYON 7

15, rue d'Aguesseau

04 37 37 84 23

Plat : 6,50 - 11,90 €

Udon nature : 6,50 €

M° Guillotière - Plan - D4

mar-dim : 12 h 00 - 14 h 00

lun-jeu, dim : 19 h 00 - 22 h 00

ven-sam : 19 h 00 - 22 h 30



Doma

Du japonais sans sushi ? Késako ? Laissez-vous transporter par le Doma pour découvrir la véritable cuisine japonaise trop longtemps cachée aux Lyonnais. À bas les préjugés, fini les sushis, bonjour le *bento* ! Ce plateau repas composé de mets comme le doux saumon mariné ou l'onctueuse mousse de pomme de terre me fait voyager dans un Japon qui m'était bien inconnu. L'étonnant tiramisù au thé vert vient conclure ce voyage culinaire qui laissera sur mes papilles des notes exotiques.

❏ Le Doma fait aussi épicerie de produits japonais

LYON 1

11, rue Lanterne

04 78 39 31 91

www.domalyon.fr

Bento du jour : 10 €

M° Hôtel de Ville - Plan - B2

lun-ven : 10 h 00 - 15 h 00

et 17 h 30 - 21 h 00

sam : 10 h 00 - 19 h 30



Ramen Shop

Konnichiwa, bienvenue dans un restaurant japonais authentique. Si vous pensiez que la gastronomie dans le pays du Soleil-Levant se résumait aux makis et aux sushis, préparez-vous à un tsunami de saveurs. Ce seront donc les *gyozas* qui vous ouvriront l'appétit avant le choix cornélien du repas : *ramen* ou *bento* ? Dans tous les cas, vous serez rassasié et n'aurez plus qu'une chose à dire : *gochisōsama deshita* !

LYON 2

10, rue Palais Grillet

04 78 05 70 68

Gyozas + ramen simple : 11,95 €

Ramen : 8,95 - 17 €

M° Cordeliers - Plan - C3

lun-dim : 11 h 00 - 14 h 30

et 18 h 00 - 22 h 30



Okawali

Ce midi, ce n'est pas ravigolis, mais Okawali. J'ai troqué mes boîtes de conserve contre un bol de succulentes *ramen*. Alors que mon voisin déguste sa limonade ludique, je sirote mon frappé citron vert en contemplant la décoration japonaise typique. *Ramen* et *gyoza* arrivent enfin ! Nous découvrons de nouvelles saveurs et ne trouvons rien à redire, tant sur le goût que sur la quantité. Un cake au thé vert vient couronner ce repas. Cette découverte est une vraie réussite !

❏ Pensez à réserver le midi

BD Un *calpis* offert

VILLEURBANNE

7, rue Bellecombe

04 78 52 50 44

Midi : 6,50 - 13,50 €

Soir : 6,50 - 14 €

M° Charpennes - Plan - F1

mar-ven : 11 h 30 - 14 h 30

et 19 h 00 - 21 h 30

sam : 12 h 00 - 22 h 00



Edo

Affamé après son voyage à travers le Japon, Tamagochi s'arrête dans un restaurant bien connu des samourais de la vieille capitale d'Edo. Après avoir englouti d'une traite la soupe *miso* en entrée, le maître ne tarde pas à venir à bout des makis et autres sushis. Vient alors un régiment de brochettes diverses pensant naïvement pouvoir venir à bout de l'appétit sans fin du samourai. Ce dernier sort encore victorieux du duel et reviendra pour de nouvelles confrontations.

♥ Le rapport quantité/prix le midi

BD Une boisson offerte en livraison ou à emporter

LYON 1

9, rue Ste-Catherine

04 78 28 33 12

www.edolyon.fr

Midi : 8 - 10 €

Soir : 10,80 - 23 €

M° Hôtel de Ville

Plan - C2

lun-dim : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 00 - 22 h 30



*** JAPON - SUSHIS ***

Yoshi

Lors du décollage pour le pays du Soleil-Levant, accrochez-vous à vos voisins en savourant les gyoza, raviolis grillés. La phase de croisière se déroule ensuite dans les meilleurs conditions grâce au service souriant des hôtes et aux *california rolls* surimi et avocat. S'ensuivent quelques turbulences à l'approche des brochettes de bœuf au fromage. Heureusement, l'atterrissage se fait en douceur lors du passage en caisse.

BD 10% de réduction sur présentation de la carte du Petit Paumé

Ahika

Poursuivi par Freezer, Sangoku se réfugie chez Ahika, près des Brotteaux. Quelques *kamehameha* lui suffisent pour commander son menu. Les raviolis japonais, particulièrement bons, le font monter au niveau Super Saiyan. Les brochettes de viandes sont plus classiques, mais aucune fausse note n'est à remarquer. Désormais blond et plus puissant, il peut repartir serein. Une fois de plus Freezer, le tyran galactique, doit s'avouer vaincu.

♥ Les raviolis

La serveuse qui ne savait pas nous dire quelles viandes composaient les brochettes

📍 Livraison à domicile

LYON 4

5, rue Dumenge
04 78 30 99 94

www.restaurant.yoshi.free.fr

Midi à partir de 7,50 €

M° Croix-Rousse - Plan D2

lun-sam : 11 h 45 - 14 h 30

lun-dim : 18 h 45 - 23 h 00



LYON 6

34, rue Notre-Dame
04 72 74 26 03

www.ahika.fr

Midi : 9 - 11,50 €

Soir : 10 - 15 €

M° Gare Part-Dieu

lun-dim : 11 h 30 - 14 h 30

et 18 h 00 - 23 h 00



Matsuri - Part-Dieu

Matsuri défie Sangoku. Il attaque directement avec un thé noir. Malheureusement pour lui, c'est en canette, première erreur de sa part. Deuxième round, il tente un *mafuba* à coups de sushis et *tempuras* de crevettes sans grande saveur. Il loupe sa cible, c'est un échec. Dernière chance, il joue le tout pour le tout avec son *kaméhaméa* de gâteau au thé vert. Mais c'est encore raté. Résultat ? Sangoku a encore vaincu. Matsuri a perdu.

Les desserts en sachet

LYON 6

109, crs Lafayette
04 37 24 74 90

www.matsuri.fr

Midi : 7 - 13 €

Soir : 7 - 19 €

M° Gare Part-Dieu - Plan - E3

lun-dim : 12 h 00 - 15 h 00

et 19 h 00 - 23 h 00



Okawa

Ô travailleur pendulaire, habitué des gares et des lieux hostiles, Okazou une grève soudaine te bloquerait à Perrache et que, souhaitant te reposer Okalme, tu ne serais pas contre quelques sushis, Okawa est là pour toi. Car oui, ils proposent des sushis, makis, raviolis et *california rolls* sur des jolis bateaux en bois. Mais, ne t'attends pas à un voyage culinaire non plus, pour cela mieux vaut attendre de reprendre ton train.

Ne t'attends pas non plus à obtenir un sourire

BD Un café offert

LYON 2

1, pl. Carnot
04 72 40 08 98

M° Perrache

Plan - B5

lun-sam : 11 h 00 - 14 h 30

lun-dim : 18 h 00 - 23 h 00



Yoki



La Team Raclette a encore frappé, les restaurants savoyards ont le vent en poupe à Lyon ! Heureusement, un jeune dresseur de pokémons vient d'arriver en ville, il s'appelle Sushi. Son fabuleux pokémon Yoki, de type acier-eau, envoie des attaques de sushis et de sashimis qui occupent l'adversaire, le régale puis l'endort ! Il ne lésine pas sur les quantités et tous les adversaires sont subjugués ! Pokémon Yoki, à l'attaque !

♥ La pokeball de saké pour 3 à 6 personnes

BD Un café offert

i Un espace tranquille pour les groupes à l'étage

BROTTEAUX

134, crs Lafayette

04 78 62 04 58

www.restaurant-yoki.fr

Midi : 7,50 - 15 €

Soir : 12,50 - 27,50 €

M° Gare Part-Dieu

Plan - E3

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 30

et 18 h 30 - 23 h 00



LEM Sushi

La floraison des sakuras est un événement attendu par tous les Japonais en chaque début d'année car leurs fleurs sont depuis toujours un symbole de perfection. Chez LEM Sushi, nul besoin d'attendre le printemps pour bien manger, quelques minutes suffisent pour que votre repas soit préparé ! Toute l'année y fleurissent sushis, temakis et autres *californias rolls*. Alors profitez-en, n'attendez pas mars pour déguster leurs délices coco !

LYON 2

3, pl. des Cordeliers

04 78 37 42 31

www.lemushi.fr

Midi : 9,90 - 14,90 €

Soir : 14,90 - 23,90 €

M° Cordeliers - Plan - C3

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 30

lun-dim : 19 h 00 - 23 h 30



Kan Food

Nous arrivons en eaux japonaises, la bataille se prépare. Je suis le premier à tirer. J'hésite puis je me lance : A2. Touché ! Un plateau de sushis et de californias au poulet *shitaké* arrive, j'ai bien tiré. C'est de nouveau mon tour : B3. Encore touché, *tempura* d'ailes de poulet, rien à redire ! Je me sens en confiance et vise les perles de coco. Raté, ça tombe à l'eau. J'aurais dû viser les ananas flambés au saké. Malgré cela, je ressors gagnant de cette bataille.

BD Un kir offert

LYON 3

249, rue P. Bert

09 50 21 85 62

www.kanfood.fr

Midi : 10,90 - 11,90 €

Soir : 15,50 - 21,90 €

M° Gare Part-Dieu

lun-mar, jeu-ven : 11 h 30 - 14 h 30

sam : 12 h 00 - 14 h 30

lun-sam : 19 h 00 - 22 h 30

dim : 19 h 00 - 23 h 30



Noboru

Sayuki, *geisha* de Tokyo, enfille son kimono et noue son *obi* avec dextérité, prête à accueillir ses invités. Elle a préparé les mets les plus typiques afin de satisfaire ses convives occidentaux. Une soupe *miso* et du *zaru soba* les mettent en appétit, les classiques sushis et brochettes comblent leur faim et le *tonkatsu*, filet mignon pané à la sauce prune, ajoute une touche d'originalité. Le *yokan*, pâtisserie traditionnelle dégustée autour d'une tasse de thé, sera le clou de son spectacle.

BD Un apéritif et un saké offert

LYON 2

28, rue H. Germain

04 78 42 35 79

www.noboru-japonais.fr

Midi : 11,10 - 16 €

Soir : 16,80 - 32,80 €

Étudiants : 14,30 - 17,50 €

M° Cordeliers - Plan - C2

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 30



Komé



Et si, le temps d'un repas, la vie était vraiment un long fleuve tranquille ? Installez-vous à côté de la petite rivière qui serpente au centre du restaurant pour goûter de délicieux sushis et autres réjouissances. Le bonheur est à présent à portée de main. Vous serez surpris par les innovations culinaires du chef et apprécierez l'ambiance relaxante du lieu. Mais n'oubliez pas de surveiller votre assiette, ici toutes les bonnes choses ont un prix.

BD Chaque semaine, une nouvelle surprise !

i 10% de réduction sur la commande à emporter

LYON 1

4, rue Lanterne

04 78 28 36 64

M° Hôtel de Ville

Plan - B2

lun, dim : 11 h 30 - 14 h 30

et 18 h 30 - 23 h 00

mar-ven : 11 h 30 - 22 h 30

sam : 11 h 30 - 23 h 00



Tokyo Restaurant

« Tu crois qu'on a du sushi à se faire ?

- Mais non, malgré ta tête de thon, tu restes un poisson de décoration, pas à la hauteur de ces belles pièces de saumon que l'on voit défiler ! Voilà deux ans qu'on est dans ce bocal à faire valoir les spécialités locales, c'est pas demain lundi qu'on finira en *futomaki* !

- Et Maître Tokyo est bien trop gentil pour nous réduire en sashimi ! »

♥ La qualité des produits

LYON 3

26, rue Servient
04 78 62 35 99

www.restaurant-tokyo.com

M° Place Guichard

Plan - D3

lun-sam : 11 h 00 - 14 h 30

lun-dim : 18 h 00 - 23 h 00

*** SUSHI BAR À VOLONTÉ ***

Sushido



Quel magnifique défilé ! Sushis, makis et brochettes se déhanchent sur le podium devant moi. Très vite, je tombe sous le charme de la collection automne-hiver couleur saumon. Le clou du spectacle arrive avec le délicieux nem choco-banane qui parade fièrement sous les flashes des photographes. Cette création originale annonce-t-elle une nouvelle tendance au pays du Soleil-Levant ?

LYON 6

169, rue Cuvier
04 78 52 70 35

Midi : 12 - 16 €

Soir : 19 - 27 €

M° Masséna - Plan - F2

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 00 - 22 h 30



Gochi - Presqu'île

Le tapis roulant qui défile sous notre nez est déjà en marche, approvisionné à un rythme soutenu par le Maître Sushi. Top départ ! Maki au thon, salade de choux, *rolls* au saumon, nos assiettes s'empilent rapidement. Une dizaine chacun, nous sommes au coude à coude... Erreur stratégique fatale : tandis que mon ami enchaîne les assiettes de sushis, je me régale avec ma soupe *miso* et prends un bon retard de quatre assiettes. Je finis par m'incliner 18 assiettes à 22. Quel match délicieux !

🕒 Un peu plus de choix serait le bienvenu

🍷 Un cocktail maison offert

LYON 2

11, rue du Gal Plessier
04 78 38 28 73

www.gochi.fr

Midi : 9,80 - 16,80 €

Soir : 18,80 - 28,80 €

M° Perrache - Plan - B5

lun-jeu : 11 h 30 - 14 h 00

ven-dim : 11 h 30 - 14 h 30

lun-jeu, dim : 19 h 00 - 22 h 30

ven-sam : 19 h 00 - 23 h 00



Sushi King



Aujourd'hui, j'assiste à une parade haute en couleurs. Petit, grand, rouge ou vert, je profite d'un carnaval gastronomique de délices nippons. Vite, je veux goûter ! Mon estomac prend part aux festivités. Sushis, makis, tartares de saumon, beignets de crevettes et brochettes de poisson, je n'en perds pas une miette. Chez Sushi King, on ne prend pas de risque mais le défilé est de qualité.

🍷 Un café offert

LYON 2

31, rue Thomassin
04 78 05 07 44

Midi (buffet à volonté) : 16 €

Soir (buffet à volonté) : 25 €

M° Cordeliers - Plan - C3

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 30

lun-jeu, dim : 19 h 00 - 22 h 30

ven-sam : 19 h 00 - 23 h 00



**RECETTE FOURNIE PAR M. LO,
CHEF DE SOLEIL LEVANT, 7 FOIS RPPP**

AGEDASHI TOFU

INGRÉDIENTS POUR 4 PERSONNES :

- 1) Sauce :
8cl de sauce de soja Kikoman
8cl de Mirin
18cl d'eau
1 cuil. à café de Dashi en poudre
20 g de flocons de Bonite
- 2) Tofu :
1 paquet (le meilleur sur le marché local est celui de Marseille)
- 3) Farine de blé type 55 : 100 g
- 4) Ciboulette : 10 g
- 5) Gingembre : 20 g
- 6) Navet long : 20 g

PRÉPARATION :

Mettre tous les ingrédients de la sauce dans une casserole, portez le tout à ébullition à feu moyen puis filtrez la préparation dans un chinois.

Coupez le tofu en cubes de 3 cm de côté environ, puis poudrez le tofu en cube avec la farine de blé. Mettez ensuite les cubes de tofu dans l'huile bouillante (180°) et laissez les dorer comme des frites. Égouttez.

Coupez la ciboulette en fines rondelles.

Râpez finement le gingembre et le navet long.

PRÉSENTATION :

Mettez 4 cubes de Tofu dans un bol, dressez le gingembre et le navet long en mini pyramide et posez au centre des 4 cubes. Déposez une petite pincée de ciboulettes par-dessus et une petite louche de sauce.



**RECETTE FOURNIE PAR M. SOUN CHHENG,
CHEF AU PALAIS D'OR, BAGUETTE D'OR
DE LA GASTRONOMIE CHINOISE DEPUIS 2012**

GRENOUILLES À LA CITRONNELLE

INGRÉDIENTS POUR 4 PERSONNES :

- 1) Mixer ensemble :
3 morceaux d'ail, 3 échalotes, 1 tige de citronnelle coupée en petits morceaux, ½ cuil. à café de sel, 5 tranches de Galanga et 5 tranches de Cumin
- 2) 1 cuil. à soupe d'huile d'arachide, 1 cuil. à café d'ail haché, ½ oignon émincé, ½ poivron rouge émincé, 10 haricots verts coupés en deux
- 3) 1,2 kg de grenouilles pour 4 personnes
- 4) 1 cuil. à café de sauce de poisson Nuoc-Mam, ¼ cuil. à café de sel, 1 cuil. à café de sucre
- 5) 8 feuilles de basilic d'Asie

PRÉPARATION :

Chauffer 1 cuil. à soupe d'huile d'arachide dans le wok, puis mettre dans l'ordre : le ½ oignon émincé, le ½ poivron rouge émincé, les 10 haricots verts coupés en deux.

Faire revenir le tout 30 sec. Garder le feu vif durant la cuisson, puis ajouter la préparation mixée dans le wok et faire revenir l'ensemble pendant 1 min.

Ajouter les grenouilles et faire revenir le tout pendant 2 min.

Pour terminer, rajouter la sauce Nuoc-Mam, le sel et le sucre.

PRÉSENTATION :

Partager la préparation dans les 4 assiettes en disposant 2 feuilles de basilic d'Asie par-dessus.





CUISINE DES ÎLES

« Vas-y Francky c'est bon ; Vas-y Francky c'est bon bon bon ! » Francky Vincent

O'Paille en Queue



Aujourd'hui, mon chéri me fait une surprise ! Il me bande les yeux et m'assure qu'il s'occupe de tout ! Quand je les rouvre, un parasol de paille abrite mon Ti punch qui efface rapidement la fatigue du voyage. Le barracuda sauce coco et le bœuf *massalé* me font fondre de plaisir. Il a sorti le grand jeu, même le personnel est à nos petits soins. Au moment du dessert, une seule phrase me vient en tête : chéri chéri coco, tu m'rends dingue dingue dingo !

♥ La mystérieuse cave à rhums

BD Un rhum arrangé offert

f Ouvert pour les groupes à partir de 15 personnes, les mardis et mercredis soir

ST-LAURENT-DE-MURE

18, av. de la Mairie
04 78 40 80 05

www.opaille-enqueue.com

Midi : 11,50 €

Soir : 25 €

mar-ven : 11 h 30 - 14 h 30

jeu-sam : 19 h 00 - 1 h 00



RESTAURANT

opaille-enqueue.com

04 78 40 80 05

L'Évasion aux portes de Lyon

Dans un univers exotique,
venez réveiller vos papilles,
dépaysement assuré.



Les Délices des Îles

Réveil du Piton de la Fournaise suite à l'ingurgitation d'un piment farci ! Sauve qui peut ! Les femmes et les accras d'abord ! Tout le monde court vers la mer, sauf les hommes qui emportent avec eux les derniers carrys de poulet pour nourrir la famille pendant l'éruption. Paniqués, les habitants perdent leurs repères mais, heureusement, tous les chemins mènent au rhum et ils arrivent sur les plages. Le chaud-froid en enrhumé certains mais tous sont aujourd'hui sains et saufs !

♥ Idéal en cette ère glacière

BD Un rhum arrangé maison

Le Boucan Canot

Certains aventuriers se lancent dans la traversée de l'île de la Réunion à pied : la fameuse Diagonale des Fous. C'est avec le même esprit que je me suis attaqué à la Diagonale du Plein en me rendant au Boucan Canot. Je vous garantis qu'au milieu des bouchons créoles, des gambas et du grand bol de lentilles que l'on me sert, mon entraînement quotidien prend tout son sens. Malgré mon envie et les encouragements de la serveuse, impossible d'en venir à bout.

♥ Le petit rhum artisanal offert pour digérer

La Cannelle

« Bonjou ! La Cannelle mi on bon restaurant antillais ! Là, ou pé mangé bon boudin créole, accras et plein bons plats en bas la. » Ce qui m'a le plus marqué, c'est le cadre. Passer le seuil, c'est quitter la métropole pour atterrir aux Caraïbes. On est assis sur des chaises en osier sur une terrasse où se mêlent végétation et mobilier antillais avec pour ambiance musicale le meilleur du zouk love. Fermez les yeux, imaginez la plage et le dépaysement sera complet. *Ti punch la pa manké !* »

♥ La décoration

BD Un planteur offert

LYON 3

33, av. F. Faure
04 78 60 17 31

www.delices-des-iles.com

Midi : 14,90 - 22,90 €

Soir : 17,90 - 22,90 €

M° Garibaldi - Plan - E5

mar-ven : 12 h 00 - 14 h 00

mar, jeu-sam : 19 h 30 - 22 h 00



LYON 5

2, rue de la Loge
04 78 29 90 24

Menu : 22 - 30 €

M° Vieux Lyon

Plan - B2

mar-sam : 19 h 00 - 1 h 00

sam-dim : 12 h 00 - 15 h 00



LYON 5

103-104, qu. P. Scize
04 78 27 35 07

www.lacannelle-lyon.com

Midi : 30 €

Soir : 30 - 35 €

Bus C3 - arrêt Gare St-Paul

Plan - B2

mar-jeu : 19 h 30 - 22 h 00

ven-sam : 19 h 30 - 23 h 00

sam-dim : 12 h 00 - 14 h 00



La Cannelle

RESTAURANT CRÉOLE

103, quai Pierre Scize - 69005 Lyon - 04 78 27 35 07



**Voyagez et retrouvez
toute la chaleur
des Antilles
dans votre assiette !**



www.lacannelle-lyon.com





AMÉRIQUES

« L'Amérique, l'Amérique, je veux l'avoir et je l'aurai ! » Joe Dassin

***** BRÉSIL *****

Sambahia



Crampons, chaussettes, protège-tibias, short, t-shirt. Je suis prêt. Après avoir passé l'été à n'entendre parler que de la coupe du monde au Brésil, j'ai décidé de me mettre au foot. Mon entraînement hebdomadaire ? Deux heures au Sambahia. Une délicieuse *caipirinha* pour garder la ligne, quelques jongles avec des accras pour m'échauffer et six pièces de viande servies sur une épée pour muscler mon jeu avant de filer au but pour un fondant de *goiabada*... J'adore ce sport !

♥ Saucisse, dindonneau, pilon de poulet, bœuf : le tout sur une épée

📍 Dîners spectacles les vendredis et samedis soir

LYON 5

13, rue du Doyenné
04 78 37 82 10

www.sambahia.fr

Menu : 18 €

Soir : environ 28 € à la carte

M° Vieux Lyon

Plan - B4

lun : 19 h 00 - 1 h 00

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 18 h 00 - 2 h 00



RESTAURANT SAM BAHIA
BRÉSILIEN
Depuis 1974

Barbecue géant de viandes
brésiliennes servies à l'épée

Bar à tapas et cocktails - Traiteur

Horaires : Mar-Sam : 12h00 - 14h00 et 18h00 - 2h00
Lun : 19h00 - 1h00



13 rue du Doyenné 69005 LYON - Tél. 04 78 37 82 10 - www.sambahia.fr

Chez Marli

Marre de la routine, je veux donner un nouveau souffle à mon couple ! J'aimerais la transporter et qu'elle s'ouvre à moi sur des chansons langoureuses. Je rêverais qu'elle s'émerveille dans un univers exotique. Je souhaiterais lui redonner sa gourmandise d'autant en lui faisant découvrir une *feijoada*, le plat brésilien traditionnel. Enfin, je désirerais la rendre un peu pompette à l'aide d'une divine *caipirinha* pour que notre fin de soirée n'en soit que meilleure. Je voudrais l'emmener Chez Marli !

♥ Tous les cocktails, un délice !

BD Un kir brésilien offert

Le Pain de Sucre

« Avant que les Portugais ne découvrent le Brésil, le Brésil avait découvert le bonheur. » J'ai pas trop compris ce que Oswald de Andrade voulait dire par là, mais une chose est sûre : mon bonheur, je l'ai découvert au Pain de Sucre. J'ai commencé par une *caipirinha*, délicieux cocktail à base de *cachaça*. Puis, affamé, j'ai dévoré le délicieux duo de viandes à la brésilienne. Finalement, j'ai atteint le nirvana lorsque le café gourmand exotique au trio coco-chocolat-mangue est arrivé !

BD Deux kirs exotiques offerts

❶ Possède aussi une épicerie brésilienne dans le 3^{ème} arrondissement

LYON 1

8, rue Rivet

04 82 75 21 38

www.chez-marli.com

Menu : 23,50 - 35 €
M° Croix-Paquet - Plan - B1
mer-sam : 12 h 00 - 15 h 00
mer-ven : 19 h 00 - 23 h 00
sam : 16 h 00 - 23 h 00



LYON 6

82, rue Masséna

04 72 74 17 09

www.lepaindesucre.fr

Soir : 21 - 25,50 €
M° Masséna
Plan - E2
mar-jeu : 19 h 00 - 22 h 00
ven-sam : 19 h 00 - 23 h 30



*** ARGENTINE ***

Restaurante Milonga

Je me presse dans les rues de Buenos Aires et entre dans cette *milonga*. Le tango peut commencer. Je change de partenaire à mesure que la soirée défile. Je me mets en jambe avec l'*empanada* viande champignon, élégante et raffinée. Le *pollito* al *chimichurri*, doux et précis dans ses pas, me séduit. Le burger El Lomito me guide avec force. Dommage que l'ambiance ne soit pas si *caliente* !

LYON 6

59, rue Ney

04 72 75 22 18

Midi : 12 - 16,50 €

M° Masséna

Plan - F2

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00
jeu-sam : 19 h 00 - 22 h 00

Puerto Argentino

De retour de mon périple en Argentine, je regrette la bonne viande de bœuf et la Quilmes. À Puerto Argentino, on retrouve la chaleur des *asados a la parrilla* et la douceur du *dulce de leche*. Pour partager un *maté* ou tout simplement acheter quelques produits locaux, l'endroit est idéal et on saura vous servir en espagnol. Après quelques verres de vin rouge argentin, on sort des souvenirs plein la tête et des *empanadas* plein la bouche.

♥ La viande tendre et saignante comme on l'aime

❶ Le patron supporte l'équipe de Rosario Central

LYON 3

20, rue de la Rize

04 27 44 66 42

www.puerto-argentino.com

Midi : 9,80 - 16,90 €

Soir : 30 - 40 €

M° Gare Part-Dieu - Plan - F4

mar-sam : 11 h 30 - 13 h 30

jeu-sam : 19 h 30 - 22 h 30



*** CUBA ***

PICADILLO

Le Petit Paumé a choisi de vous présenter un plat traditionnel venu de Cuba, le Picadillo, un hachis de bœuf cuisiné avec de l'ail, des oignons, du riz blanc, des haricots noirs et servi avec des bananes plantains frites.

INGRÉDIENTS :

250g de viande de bœuf hachée, 1 oignon, 1 piment, 2 c. à soupe de sauce tomate, 1 verre de vin blanc, cumin, origan, laurier, huile, sel et poivre

PRÉPARATION :

Faire frire à la poêle les oignons et le piment coupés en rondelles fines

Ajouter la viande, bien mélanger, laisser cuire quelques minutes

Mettre ensuite 1 feuille de laurier, cumin, origan, sauce tomate, 1 verre de vin blanc, saler & poivrer

Laisser cuire pendant 20mn à feu moyen

RECETTE

Mi Barrio

Six ans de salsa. Six ans de fesses généreuses qui se déhanchent, de cocktails qui tabassent, de tapas qui dégourent et de sourires craquants de beaux *chamuyeros*. Hélas, la chaleur cubaine ne semble pas envoûter le voisinage, qui s'acharne à assommer notre chère Milonga à coups de procès répétitifs malgré les travaux d'insonorisation. Adieu mes chers amis, ce fut un plaisir de faire partie de votre histoire. Bravo chers habitants de la rue Martinière, vous avez réussi votre coup.

♥ Les mojitos à base de Havana

📍 Mi Barrio ne baisse pas complètement les bras et cherche actuellement à déménager

🍷 Une *calentura* offerte

LYON 1

27, rue de la Martinière
04 78 39 50 66

www.mibariolion.com

Menu : 17 €

Carte : 12 - 20 €

M° Hôtel de Ville

Plan - B2

mar-dim : 19 h 00 - 1 h 00



La Bodeguita Cubana



Pour les Lyonnais, les bouchons sont des institutions. Pour les Cubains, se sont les *bodeguitas*. Pour les Cubano-Lyonnais, c'est la Bodeguita Cubana ! Les fidèles de la *Isla* peuvent y boire un excellent mojito sous le portrait coloré du Che. Le *picadillo a la habanera* ouvre les appétits alors que résonne une musique latino. En cuisine, Hugo fait fi de l'embargo et prépare un *cochinillo al horno* qui aura vite fait de rassasier l'assemblée. Il ne manque plus que le sable chaud et la mer.

♥ Le service en VO

LYON 4

44, rue de Cuire
04 72 07 95 47

www.bodeguitacubana.fr

Midi : 12 - 14,30 €

Soir : 24 - 27 €

M° Croix-Rousse

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00

mar-ven : 19 h 30 - 23 h 00

sam : 19 h 30 - 23 h 00



*** MEXIQUE ***

La Cazuela y el Tequila

J'ai une envie de tacos. Je prends mon poncho et mon sombrero et je file à La Cazuela y el Tequila. « *¿Estas loco mi amigo ?* Ici pas de tacos, mais le vrai Mexique ! » Je me décide pour du *pollo* en entrée avec un *chilaquitos*. Je me pique ensuite agréablement avec du cactus dans la *sopa de nopales* pour enchaîner sur une note sucrée avec du porc miellé dans la *cochinita pibil*. Réchauffé par les épices, je finis par un *helado* à l'ananas qui calme mes papilles. ¡ Olé !

♥ Le mojito, un des meilleurs de Lyon

🍷 Un verre de vin offert

LYON 1

4, rue de la Martinière
04 78 29 45 99

www.lacazuelayeltequila.blogspot.fr

Menu : 24 €

M° Hôtel de Ville

Plan - B2

mar-sam : 19 h 30 - 23 h 00

El Sombrero

Don Diego de la Vega chevauchait paisiblement Tornado dans les plaines mexicaines lorsque, soudain, son ventre gargouilla. Il décida alors de faire halte à El Sombrero. Zorro, l'œil affûté, repéra sur la carte le menu dégustation. Après une salade de cactus *muy suave*, el Señor eu droit à un *taco*, à une *enchilada*, et à un *chili con carne* ! Autant vous dire qu'après ce menu très copieux, le beau Zorro avait le ventre aussi gros que celui du Sergent Garcia !

♥ La *tequila rápida* qui aide à faire glisser le tout

LYON 1

9, rue Pizay
04 78 30 90 79
www.restaurants-elsombrero.com
Menu : 13,90 - 23,90 €
M^o Hôtel de Ville
Plan - C2
dim-lun : 19 h 00 - 23 h 00
mar-sam : 19 h 00 - 00 h 00



Don Taco



À l'heure où les ventres commencent à gargouiller, *muchachos* et *muchachas* accourent chez Don Taco. Le secret *del señor* réside dans la recette de ses délicieuses *flautas* : des *tortillas* de maïs roulées et croustillantes garnies au poulet. Véritable initié de la gastronomie mexicaine ou simple lyonnais en mal d'aventure, il vous suffira d'un dîner pour goûter au plaisir d'une authentique *taqueria* mexicaine, loin des clichés. Comme quoi les chapeaux du Mexique, c'est pas automatique !

LYON 2

13, rue Mercière
04 78 05 11 90
Menu : 14 - 17 €
M^o Cordeliers
Plan - C3
lun : 19 h 00 - 22 h 00
mar-ven : 12 h 00 - 14 h 00
mar-sam : 19 h 00 - 22 h 30
sam : 12 h 00 - 14 h 30



Chango Mambo



Hola bandito ! Marre de la cavale ? Ici, tu seras accueilli sans souci, je te le garantis. Aucun risque d'être trahi, c'est leur philosophie. Converti ou pas, laisse-toi tenter par leur porc maya. Puis, le *burrito* bœuf-banane te replongera dans ton village natal et le *mojito* te réchauffera les organes. Si tu as le mal du pays, tu l'auras compris, entre donc ici : le meilleur remède contre ces maux, c'est Chango Mambo !

♥ La décoration

👉 Une *tequila* offerte pour l'achat d'un menu

🍷 Cuisine traditionnelle maya

LYON 6

25, rue de Sèze
04 78 24 85 23
www.chango-mambo.fr
Menu : 25,50 €
M^o Foch
Plan - F2
mar-sam : 19 h 00 - 1 h 00
dim : 18 h 00 - 21 h 00

GoMex

GoMex, ce n'est pas un fast-food comme les autres : c'est de la vraie cuisine mexicaine. Sous les yeux des clients pressés ou des shoppeuses en pause déjeuner, se préparent des *burritos* et des *quesadillas* avec des produits frais. Poulet, bœuf, fromage, chacun choisit un à un les ingrédients de son plat. Pour plus de dépaysement, vous pourrez arroser votre repas de Corona, *Jarritos* ou autres boissons typiques des plages de Cancún.

LYON 2

Cial Confluence, niv. 2
04 72 04 81 95
www.go-mex.fr
Midi : 9,90 €
Soir : 11,90 €
Tram T1 - arrêt Hôtel de Région-Montrochet
lun-jeu : 10 h 00 - 22 h 00
ven-sam : 10 h 00 - 22 h 30
et 19 h 30 - 22 h 30



sur place - à emporter

centre commercial
Confluence niv.2
112 cours Charlemagne 69002 Lyon - Tél. 04 72 04 41 95 - www.go-mex.fr

**PRODUITS FRAIS
PRÉPARÉS DEVANT VOUS**

***** PÉROU *****

LE SAVIEZ-VOUS ?

En 2012, la cuisine péruvienne a remporté le prix de meilleure destination culinaire de la planète (Travel Awards World) ! Le Pérou disposerait en effet du plus grands nombres de plats au monde : 491 selon Gustavo Rodriguez dans son livre *357 listas para entender cómo somos los peruanos*. Issue de 7 000

années d'histoire et d'influences, cette cuisine repose sur une tradition Inca nuancée par de nombreuses vagues de migrations. Le Petit Paumé vous conseille d'aller découvrir les saveurs issues de cette culture millénaire adaptées à la cuisine moderne !

Miraflores



Miraflores... Ce quartier de Lima revient ici à chaque bouchée. *Pisco, lucuma, quinoa* ou huile de *sacha inchi* : tout le Pérou est là, préparé comme seuls les meilleurs cuisiniers locaux savent le faire. Pour les connaisseurs, le chef revisite les classiques *ceviche* et autres *pollo*, et il ravira les autres par des créations originales telles que la raviole de pomme verte et jaune d'œuf ou le surprenant dessert au chocolat « Mon idée de la fin ». Une seule chose à dire : bonne découverte !

LYON 6

60, rue Garibaldi
04 37 43 61 26

www.restaurant-miraflores.com

Menu : 39 - 69 €

À la carte : 17 - 29 €

M° Masséna

Plan - E1

mar-sam : 19 h 30 - 21 h 15



La Perle Noire

Après cinq mois au Pérou, on ramène assurément un brin de nostalgie en France. Alors, une fois la porte de La Perle Noire franchie et le premier *pisco sour* englouti, le *ceviche* de Paracas et le *pachamanca* de Huancayo refont surface. Une gorgée de vin chilien pour réchauffer les cœurs et c'est alors que les murs tapissés virevoltent et nous déposent au sommet du Machu Picchu. À la fin, une chose est sûre, un véritable Inca ne serait pas dépaycé ici.

♥ Le kitsch péruvien

BD Un digestif maison offert

LYON 1

10, rue P. Blanc
04 78 39 48 40

www.restaurantperlenoire.fr

Soir : 20 €

M° Croix-Paquet

Plan - B1

mar-sam : 19 h 00 - 00 h 00




La Perle Noire

Restaurant la Perle Noire
Spécialités péruviennes

Ouvert le midi pour les groupes,
à partir de 8 personnes

Du mardi au samedi à partir de 19h00

10, rue Pierre Blanc 69001 LYON
04 78 39 48 40 / 06 20 20 36 50
www.restaurantperlenoire.fr

YOU WEAR JEANS. YOU LIVE IN LEVI'S.

LIVE IN **Levi's**

*On porte un jean. On vit en Levi's®.

**Vivre en Levi's®.

JEANS

LEVI'S® STORES

49 RUE DE LA RÉPUBLIQUE, LYON 2E
CENTRE COMMERCIAL CONFLUENCE, LYON 2E
CENTRE COMMERCIAL LA PART-DIEU, LYON 3E

LYON NUIT

* BARS * P. 335 *
* SHISHAS * P. 365 *
* BOÎTES * P. 369 *
* GAY * P. 379 *
* FRIPON * P. 381 *





skøll

TUBORG



BK RCS STRASBOURG 775 61 308

BIÈRE aromatisée VODKA & AGRUMES

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION

**1€ DE RÉDUCTION
IMMÉDIATE**

● Traitement ScanCoupon ●



2916063473483



OFFRE VALABLE SUR LA GAMME SKØLL

Offre valable en France Métropolitaine jusqu'au 30/09/2015. Sur présentation de ce coupon en caisse, votre magasin vous fera la remise correspondante. Offre limitée à un seul coupon pour l'achat d'un pack de SKØLL 3 x 33 cl ou 6 x 33 cl, d'une bouteille SKØLL 66 cl ou de 2 boîtes 50 cl SKØLL. En cas de prix inférieur, aucun remboursement en espèce ne sera effectué. L'utilisation de ce bon pour tout autre achat ou toute photocopie acceptée, donnera lieu à des poursuites. BK RCS STRASBOURG 775 61 308

INDEX RPPP

NUIT

CAFÉS-BARS

La Folie Douce.....	337
Le Court-Circuit.....	338

BARS GOURMANDS

Brooklyn Bar.....	339
Le Palais de la Bière.....	340
Dikkenek Café.....	341
L'Aromo.....	342
Autour d'un Verre.....	342
Le Phosphore.....	343
Live Station DIY.....	344
Le Terrier du Lapin Blanc.....	344
Café Thomas.....	345
SODA Soul and Spirits.....	345
Le Florian.....	346

PUBS

The Sham'Rock.....	349
The Dog's Bollocks.....	350
Paddy's Corner.....	351
Johnny Walsh's.....	352
The Antidote Pub.....	352
Red House.....	353

BARS FESTIFS

La Chapelle Café.....	356
L'Atipik.....	357
Les Valseuses.....	358
La Ruche.....	360
Le Big White.....	360
Le L Bar.....	361
Le Bec de Jazz.....	362
Look Bar.....	363
Gonzo Bar.....	364

SHISHAS

Chicha Menzel.....	366
Cristal Lounge.....	367
L'Air du Temps.....	368

BOÎTES

Bloc.....	372
Opéra Rock.....	374
La Salsa.....	374
La Maison Mère.....	374
Xses Night Club.....	375
César Palace.....	376
Titan.....	377
Le Marais.....	378

FRIPON

X'trême Center Villeurbanne.....	383
La Lanterne.....	384
DOGklub.....	385
Olly Boutique.....	385
Body House.....	386
Le Move.....	387
Sun City.....	388

* * * * *



NINKASI

lieux de brassage

BAR & RESTAURANT

Bière, Burger & Musique

FABRIQUE DE BIÈRES

Bières à emporter en bouteilles et fûts

MUSIQUE

Musique live, soirées électro & étudiantes,
quizz et blind tests



Ninkasi Gerland 267 rue Marcel Mérieux – Lyon 7^e

Ninkasi Guillotière 2 place Antonin Juard – Lyon 3^e

Ninkasi Saint-Paul 5 rue Octavia Mey – Lyon 5^e

Ninkasi Hôtel de Ville 27 rue de l'Arbre Sec – Lyon 1^{er}

Ninkasi Cordeliers 22 rue Ferrandière – Lyon 2^e

Ninkasi Gratte-Ciel 6 av. Henri Barbusse – Villeurbanne

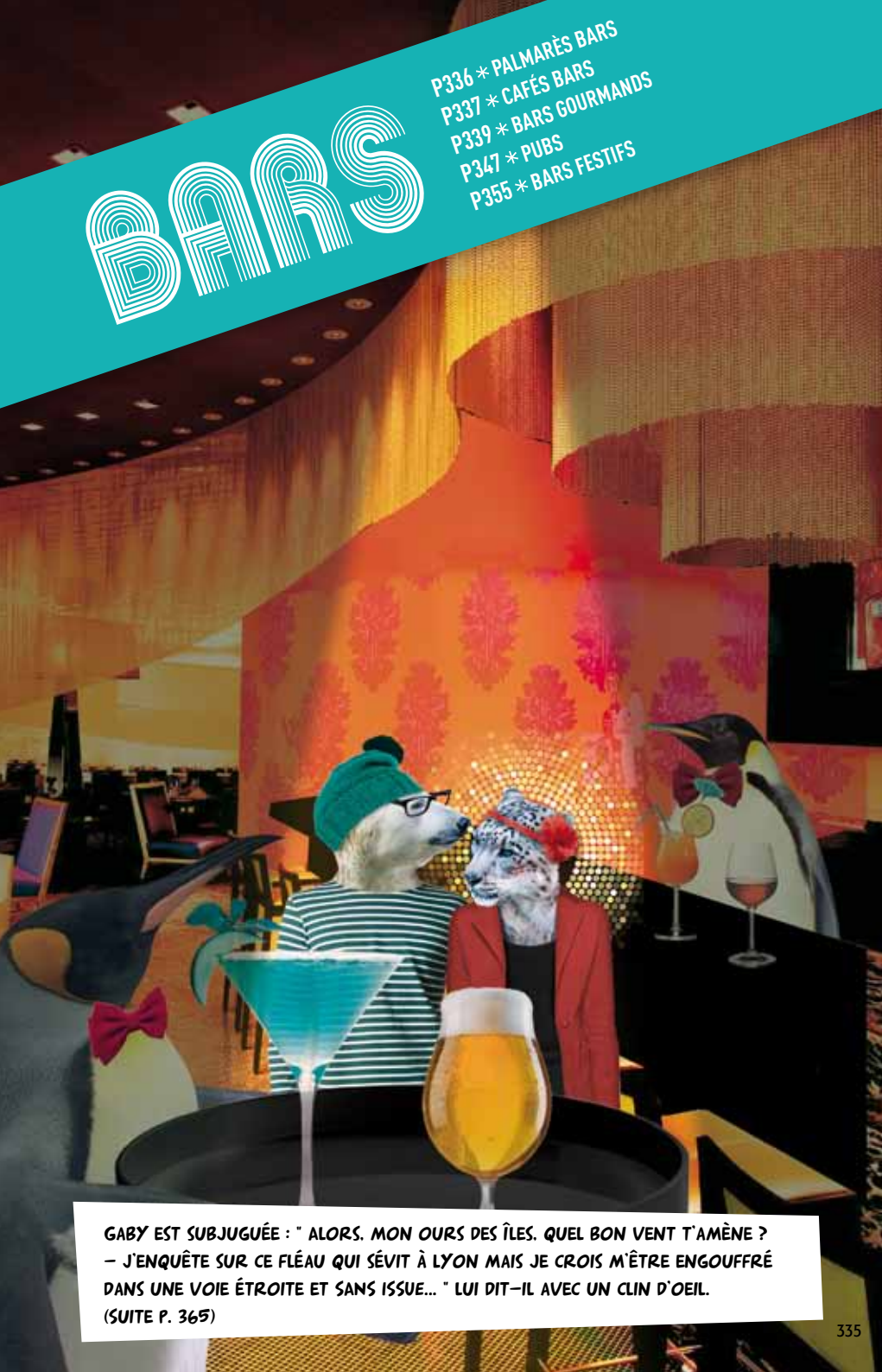
Ninkasi Sans Souci 26 crs. Albert Thomas – Lyon 8^e

Ninkasi Croix-Rousse 159 bd. de la Croix-Rousse – Lyon 4^e

Ninkasi Tarare 1 rue Edouard Herriot – Tarare

BARS

P336 * PALMARÈS BARS
P337 * CAFÉS BARS
P339 * BARS GOURMANDS
P347 * PUBS
P355 * BARS FESTIFS



GABY EST SUBJUGUÉE : " ALORS, MON OURS DES ÎLES, QUEL BON VENT T'AMÈNE ?
– J'ENQUÊTE SUR CE FLÉAU QUI SÉVIT À LYON MAIS JE CROIS M'ÊTRE ENGOUFFRÉ
DANS UNE VOIE ÉTROITE ET SANS ISSUE..." LUI DIT-IL AVEC UN CLIN D'OEIL.
(SUITE P. 365)

PALMARÈS BARS

LES PLUS GROSSES CUITES

* Le 405
The Sham'Rock *
Les Poupées Russes
(L'A)kroche

LES MEILLEURS CONSEILS

* Le Palais de la Bière
L'Aromo *
Le Paddy's Corner
Mademoiselle Rêve

LES APÉROS LES PLUS GOURMANDS

* L'Ange Di Vin
Café Thomas *
Live Station DIY
Le Terrier du Lapin Blanc

LES SERVEUSES LES PLUS SEXY

* L'Ange Di Vin
La Movida *
King's Arthur
Le Boudoir

LES SERVEURS LES PLUS HOT

* Le Dog's Bollocks
The Sham'Rock *
Le Bec de Jazz
Le Florian

LES BARS LES PLUS CHICS

* Le Passage
Burgundy Lounge *
Le Boudoir
Le Melhor

LES CONCEPTS LES PLUS ORIGINAUX

* Autour d'un Verre
Café Galerie *
Le K Box
Le Look Bar

LES BARS POUR CONCLURE

* Le Fantôme de l'Opéra
L'Antiquaire *
Jazzy's Corner
SODA Soul & Spirit

LES SERVEURS LES PLUS SYMPATHIQUES

* Le Big White
Le L Bar *
Le Broc' Bar
Gonzo Bar

LES TERRASSES LES PLUS AGRÉABLES

* Live Station DIY
L'Ange Di Vin *
Le Broc' Bar
Le République

LES MEILLEURS COCKTAILS

* SODA Soul & Spirit
Le Florian *
The Monkey Club
Le Fantôme de l'Opéra

LES MEILLEURS BURGERS

* Le Flanigan's
The Dog's Bollocks *
Johnny's Kitchen
Le Rem's

LES MEILLEURS RHUMS

* Le Moana
Les Valseuses *
Le Barberousse
La Taverne du Perroquet Bourré

LES MUSIQUES LES PLUS COOLS

* Le Gonzo Bar
Le Look Bar *
Le Biztoofly Bar
Le Bec de Jazz



CAFÉS BARS

« Si on n'est pas au bistrot pour dire des conneries, on va les dire où ? » Jean-Marie Gourio

Le Broc'Bar



Véritable bric à brac anthropologique, on trouve dans ce bar des vieux et des jeunes, des excentriques et des classiques, des heureux et des grincheux. Le seul point commun de ces énergumènes est l'envie de passer un moment de détente sur la terrasse, au frais, à l'ombre des feuilles en été, ou emmitoufflés dans de douces couvertures en hiver. Il n'y a ni saison ni heure pour se rendre au Broc'Bar, les cocktails comme les cafés y sont bien faits. Vous l'adorerez pour son authenticité.

📍 La terrasse est chauffée

LYON 1

20, rue Lanterne
04 78 30 82 61

Cocktail : 9 €
Demi : 3 - 3,50 €
M° Hôtel de Ville - Plan - B2
lun : 7 h 00 - 23 h 00
mar-ven : 7 h 00 - 1 h 00
sam : 8 h 00 - 1 h 00
dim : 10 h 00 - 23 h 00



La Folie Douce



« Marche ou crève », j'ai décidé de marcher, l'instinct pour unique boussole. J'atterris dans un café, sur une petite place provinciale qui surplombe Lyon. Ici, on ne croit pas qu'il faille s'épiler le maillot pour être sexy ou devenir cadre financier dans une multinationale pour réussir. D'ailleurs, c'est quoi réussir ? Ici, on croit juste en l'Homme. On croit au beau, au bon, en l'artisanat. J'y déguste une bière blonde locale ainsi qu'une tarte à l'oignon, une vraie. Et je me sens libre...

♥ La mosaïque barcelonaise

📍 Anciennement L'imromptu Kafé

LYON 1

7, pl. Colbert
04 78 28 43 51

Demi : 2,40 €
Café : 1 €
M° Croix-Rousse
Plan - C1
lun : 18 h 00 - 1 h 00
mar-dim : 9 h 30 - 1 h 00



Café Chenavard

« Tu vois le grand café rose là-bas ? C'est le Café Chenavard, mon repère. On s'y retrouve souvent pour boire un café en terrasse. Parfois, je prends une tarte pour mon goûter ou des planches de charcuterie à déguster. Tiens, regarde, là c'est Michel, le boulanger avec sa grande moustache. Et là, Jacques le pharmacien qui vient de traverser la rue. Ils vont prendre une bière. Tout le monde se connaît dans le quartier et puis les serveurs sont vraiment sympas ! »

 Une bouteille d'alcool achetée pour l'apéro, deux *cups* offertes

LYON 1

20, rue P. Chenavard
04 78 28 64 14

www.cafechenavard.com

Café : 1,50 €

Demi : 3,20 €

M^o Hôtel de Ville

Plan - C2

lun-sam : 7 h 00 - 1 h 00



Le République

Bienvenue, nous allons étudier la situation politique de la République. Ce nom peut cacher une réalité bien moins utopique. Le cadre de vie convenable et les habitants sympathiques peuvent vous induire en erreur. Malgré un prix raisonnable, les denrées de base, comme le café ou la bière n'ont rien d'extraordinaire. Les services sont difficiles d'accès et l'attente bien trop longue. Allez-y donc pour prendre le soleil, mais pas plus.

LYON 2

1, pl. de l'Hôpital
04 78 42 59 56

Demi : 3,50 - 3,90 €

Cocktail : 6 - 12 €

M^o Bellecour

Plan - C3

lun-jeu : 8 h 00 - 1 h 00

ven-sam : 8 h 00 - 3 h 00

dim : 11 h 00 - 00 h 00



Ninkasi Guillotière



La déesse Ninkasi était la seule à boire de la bière dans les Cieux car les autres immortels ne juraient que par l'ambrosie. Elle décida alors de rendre visite aux humains pour partager sa passion. Près de Lyon, quelques chanceux utilisèrent ses savoirs, monterent une micro-brasserie en son honneur et créèrent la délicieuse Triple aux arômes de miel, céréales et pin. Ainsi naquit la légende.

♥ Barbie et Ken aux toilettes

LYON 3

2, pl. A. Jutard
04 78 95 04 95

www.ninkasi.fr

Demi : 3,20 €

Cocktail : 8 €

M^o Guillotière

Plan - D4

lun-dim : 8 h 00 - 1 h 00



Le Bistrouille



La légende raconte que le capitaine Haddock était venu étancher sa soif dans ce bar du Vieux Lyon. Il fascina tant le barman avec ses histoires que ce dernier en oublia ses recettes et mélangea vin blanc, bière et eau-de-vie. « Bistrouille ! Mais qu'est-ce que c'est que cette embuscade que tu me prépares ? » s'exclama le capitaine, avant d'en redemander. En hommage aux jurons du capitaine, le patron renomma ensuite son bar Le Bistrouille, et ce nouveau mélange, l'Embuscade, en devint la spécialité.

♥ Les 3 frères de l'Embuscade qui sont Traquenard, Bourbier et Guet-apens

 Un Bistrouille offert

LYON 5

19, pl. St-Paul
04 72 07 74 17

www.lebistrouille.com

Demi : 2,90 - 3,30 €

Café : 1,40 €

M^o Vieux Lyon

Plan - B2

lun-sam : 8 h 00 - 1 h 00

dim : 10 h 00 - 1 h 00



Le Court-Circuit



« Toi, tu me fais de l'électricité, tu fais monter ma tension, pour ne pas tomber dans la lubricité, faudra que je fasse attention. » Oups, désolée, Joe Dassin m'a quelque peu emportée ! Je devais vous parler du Court-Circuit, ce bar qui propose des bières et des terrines bio en circuit court, pour favoriser les producteurs locaux. Laissez-vous électriser par l'ambiance survoltée de ce bar de quartier, où jeunes et moins jeunes font tout sauter.

♥ Les bières bio à petit prix

ⓘ Ce bar est en fait une Société Coopérative de Participation

LYON 7

13, rue Jangot
09 54 36 61 29

www.le-court-circuit.fr

Pinote : 4,80 - 6,80 €

Formule Midi : 15,50 €

M^o Saxe-Gambetta

Plan - D5

lun, mer-ven : 9 h 00 - 1 h 00

mar : 9 h 00 - 15 h 00

et 17 h 00 - 1 h 00

sam : 14 h 00 - 1 h 00





BARS GOURMANDS

« La gourmandise commence quand on n'a plus faim. » Alphonse Daudet

Brooklyn Bar



Après un combat sur la passerelle rouge contre le Surfeur d'argent, les 4 Fantastiques vont boire un remontant bien mérité au Brooklyn. Monsieur Fantastique commande un Long Island. La Chose et la Femme Invisible optent pour le fameux Cosmopolitain alors que la Torche Humaine demande une création personnelle. Éric, le barman, connaît aussi bien l'art des cocktails que La Chose maîtrise la force ! Les cocktails sont aussi bons à savourer qu'une victoire entre amis !

Possibilité de privatiser le bar

LYON 2

14, rue de la Monnaie

04 78 37 67 01

www.brooklyn-lyon.com

Pinte : 5,50 €

Cocktail : 9,50 - 11,50 €

M° Cordeliers

Plan - C3

mar-jeu : 17 h 00 - 1 h 00

ven-sam : 17 h 00 - 3 h 00



BROOKLYN



BROOKLYN

COCKTAILS, FOOD & MUSIC

● Cocktail sans alcool
× 7 € → 5,5 €

● Cocktail avec alcool
× 9,5 € → 7,5 €

● ASSIETTE APÉRO DU JOUR OFFERTE
de 17h30 à 21h30

mardi >> jeudi / 17h-01h

vendredi >> samedi / 17h-03h

Tel. 04 78 37 67 01 - 06 63 39 86 68

14 rue de la monnaie - 69002 Lyon

www.brooklyn-lyon.com

Les BerThom

M. Berthom était un homme accueillant qui se vantait de la décoration champêtre de sa maison. Passionné de bière, il disposait d'un frigo dédié à chaque type de cervoise : fruitée, de trappiste ou même à partager. Il sortait ses précieuses bouteilles lorsqu'il recevait ses amis. Mme Berthom, quant à elle, aimait le whisky et ne jurait que par sa terrasse. Ils firent de leur maison un bar et régaleront les clients de leurs nombreuses bières bouteilles.

♥ La Pêcheresse

Les Fleurs du Malt

« Là, tout n'est qu'ordre et beauté, luxe, calme et volupté. » C'est par ces mots de Charles Baudelaire que l'on pourrait définir l'atmosphère de ce bar. Le client peut s'offrir le luxe de découvrir près de 200 bières européennes. Il prend plaisir à deviner les arômes de fruits et de fleurs caractérisant chaque bière. Immérgé dans cette ambiance apaisante, il peut alors siroter calmement une Kasteel rouge et oublier les tracas de la vie quotidienne.

📍 Une sélection de bières qui change chaque semaine

Kaffee Berlin

Si aujourd'hui faire LV2 allemand n'est plus à la mode, tout n'est pas à jeter chez notre voisin germanique. Personnellement, j'ai fait mes classes au Kaffee Berlin et j'y ai acquis une maîtrise totale du vocabulaire de la langue. Je sais que la Maisel Weisse et ses notes fumées s'accordent parfaitement avec une planche de saucisses ou un *schnitzel* et que la Berliner Pilsner reste une valeur sûre, appréciable même sans connaître toutes les déclinaisons. Ce n'est pas si terrible de parler allemand !

♥ L'Augustiner Edelstoff

📺 Un shooter maison offert

📍 Possibilité de privatiser pour 15-20 personnes

LYON 5

2, pl. E. Fousseret
04 78 28 44 10

www.lesberthom.com

Bière : 2,90 € - Cocktail : 7 €

M° Vieux Lyon - Plan - B2

lun : 17 h 00 - 00 h 00

mar-jeu : 17 h 00 - 1 h 00

ven : 17 h 00 - 2 h 00

sam : 16 h 00 - 2 h 00

dim : 16 h 00 - 00 h 00

LYON 5

15, qu. R. Rolland
04 72 65 64 16

www.lesfleursdumaltlebar.fr

Pinte à partir de 4 €

Planche de charcuterie : 7 €

M° Vieux Lyon - Plan - B3

lun, dim : 17 h 00 - 00 h 00

mar-mer : 17 h 00 - 1 h 00

jeu-sam : 17 h 00 - 2 h 00

LYON 8

26, crs A. Thomas
06 18 81 37 13

www.kaffeeberlin.com

Demi : 2,90 - 3,70 €

Cocktail : 7,50 €

M° Sans Souci

lun-sam : 10 h 00 - 1 h 00

dim : 17 h 00 - 23 h 00



Le Palais de la Bière



Quelle est la bière de votre vie ? Quelle est celle qui correspond parfaitement à vos goûts ? Entrez donc dans l'antre d'un collectionneur fou où des zythologues vous feront goûter des extraits de bières étonnantes. Après un long voyage initiatique des monts du Lyonnais jusqu'à outre-Rhin, vous trouverez enfin celle qui accompagnera le reste de votre vie. Qui eût cru que la bière pouvait être une boisson si raffinée ?

♥ L'arrière-goût très marqué de la Chimay

📺 Un amaretto offert

📍 Cet établissement ne prend pas la carte bancaire

LYON 1

1, rue Terme
04 78 27 94 00

Bière : 5,90 €

Cocktail : 8 €

M° Hôtel de Ville

Plan - B1

mar-sam : 18 h 00 - 1 h 00

Palais de la Bière

15 tirages pression • 300 bières • 30 whiskies • 60 cocktails

Moules frites à toute heure

dont formule moules frites + bière de 18h à 21h

Ouverture jusqu'à 2 H du mardi au samedi

1, rue Terme 69001 Lyon

📞 04 78 27 94 00

Dikkenek Café



Mon QG croix-roussien, tout simplement. Dur d'expliquer pourquoi... Sans doute ses copieuses planches charcuterie-fromage, les citations du film un peu partout, ses bières pression à 4 € en Happy Hour. Ou bien serait-ce les dizaines de bières en bouteille de Belgique et d'ailleurs ou les tonneaux de Mercurey qui font office de table ? « Je sais que le Dikkenek ne plaît pas à tout le monde mais quand je vois à qui il ne plaît pas, je me demande si ça me dérange vraiment. »

Un sourire contre un moonwalk

LYON 4

3, rue d'Austerlitz
04 72 98 39 08

Demi : 2,80 €
Bouteille 33 cl : 6 €
M° Croix-Rousse
lun-jeu : 16 h 00 - 1 h 00
ven-dim : 15 h 00 - 1 h 00



Star Ferry

En feuilletant la carte de la péniche Star Ferry, Phileas Fogg parie qu'il est possible de faire le tour du monde en 80 bières. Il part immédiatement et quitte la France avec une Bourganel aux marrons. Puis, il rejoint la Belgique avec la Westmalle triple. Il passe ensuite par l'Angleterre en buvant la Hobgoblin et finit en Allemagne avec la Eku 28. Trop saoul pour aller jusqu'au Danemark, il perdra son pari mais passera une sacrée soirée sur la grande terrasse au bord de l'eau !

♥ Le prix des bières en Happy Hour

📍 Le Star Ferry sert aussi des burgers, des salades et des planches

LYON 3

2, qu. V. Augagneur
04 72 60 97 18

Burger : 12,50 - 14,50 €
80 bières du monde : 5,50 - 9,90 €
M° Place Guichard
Plan - D3
lun-dim : 15 h 00 - 1 h 00



The Beers

18h, fin du taf, l'heure de l'*afterwork*. Je tombe le costume et m'installe autour d'un tonneau. Le service ne traîne pas et la planche apéro arrive : un bon demi Saint-Marcellin accompagne parfaitement la charcuterie. Mais ce sont surtout les bonnes bières qui sont à l'honneur comme la Maredsous ou la blanche de Namur. On vous conseille, vous dégustez, tout ça pour un budget bien raisonnable en Happy Hour. Il est temps d'y aller, ma femme m'attend. Demain après le boulot ? *The Beers ? Of course !*

♥ Les planches apéros et les prix en Happy Hour

LYON 5

3, pl. St-Paul
04 72 00 23 60

Demi : 2,70 €
Cocktail : 7,50 €
M° Vieux Lyon - Plan - B2
lun-mar : 17 h 00 - 1 h 00
mer-jeu : 17 h 00 - 2 h 00
ven-sam : 16 h 00 - 3 h 00
dim : 16 h 00 - 1 h 00



Le 405



405, c'est le nom d'une Peugeot, c'est l'année où l'empereur du Japon Richü est décédé, c'est le nombre de versets qu'il y a dans la Bible de Jérusalem et c'est surtout le nom d'un bien fameux bar de la rue Constantine. Chouffe, Vedett et Punk Ipa y côtoient 17 autres bières pression que vous pourrez accompagner d'une exceptionnelle assiette de frites. Pour l'ambiance, pas d'inquiétude, il y a toujours deux ou trois gars en marinière qui s'en occupent.

♥ Des pintes de bières originales à 5 € en Happy Hour

Un bisou de Mika ou Pierrot

LYON 1

9, rue Constantine
09 82 20 25 13

www.bar-a-biere-lyon.fr
Pinte : 6,50 €
M° Hôtel de Ville
Plan - B2
lun-dim : 9 h 00 - 1 h 00



7j/7

20 Bières Pression
Mojitos, Caipirinhas...
Diffusion des Matches

9 Rue Constantine 69001 Lyon
www.bar-a-biere-lyon.fr

HAPPY HOUR

*** BARS À VIN ***

Mademoiselle Rêve

Mademoiselle aime le bon vin, mais Mademoiselle n'y connaît rien. Mademoiselle demande conseil et Mademoiselle goûte un Gewurztraminer, une vraie merveille. Mademoiselle en découvre une autre, un petit Chablis, mademoiselle adore et s'exclame « À la vôtre ! ». Mademoiselle a le ventre qui gronde, mais heureusement, tapas et charcuterie abondent. Mademoiselle reste un peu tard, mais c'est qu'elle aime ce charmant bar. Bientôt une heure, Mademoiselle doit partir, elle reviendra, il va sans dire !

♥ La déco *old school* à la française

L'Aromo



1942, la guerre fait rage à Lyon. Dans les sous-sols, les soldats sont affamés et assoiffés. Une trêve est déclarée. Quelques survivants se rassemblent alors. L'Allemand et l'Italien apportent d'excellents vins et le Français du fromage tandis qu'un Espagnol fait don de sa savoureuse charcuterie. C'est ainsi qu'est né L'Aromo. Aujourd'hui, de jeunes Européens de tous horizons s'y retrouvent pour découvrir des saveurs insoupçonnées et sympathiser autour d'un verre de vin.

♥ Le jambon cuit aux truffes

📍 Soirées internationales le mercredi et concerts le vendredi

LYON 3

215, rue Vendôme
04 78 37 68 14

Vin au verre : 3 - 5 €

M^o Place Guichard

Plan - D4

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 30

et 18 h 30 - 23 h 30



LYON 7

15, rue Montesquieu
04 78 69 07 35

www.aromo-lyon.com

Bouteille de vin : 16 - 55 €

Assiette : 10 - 16,50 €

M^o Guillotière

Plan - D4

mar-sam : 18 h 00 - 1 h 00



Waina



Chaque semaine, Waina met un nouveau pays à l'honneur. Les vins espagnols de Castille ou des Îles Canaries laisseront place aux vins italiens quelques jours plus tard. Mais qu'importe le pays, vous ne perdrez pas vos repères. La sélection des vins gardera sa finesse et son originalité. Les serveurs auront toujours leur bonne humeur et les assiettes de tapas seront toujours aussi bien dosées. Une chose est sûre, vous voyagez dans les meilleures conditions !

♥ Les sorbets maison

📍 Attention, la terrasse est très prisée

LYON 7

51, rue Chevreul
04 78 72 43 25

www.waina-bar.fr

Vin au verre : 3 - 7 €

Planche mixte : 16 €

M^o Jean Macé

Plan - D5

lun-ven : 11 h 00 - 23 h 00



Autour d'un Verre



Si ce n'est pas encore fait, filez découvrir ce bar à vin qui a ouvert rue Longue ! Perchés sur de hauts tabourets, vous pourrez déguster un des douze vins parfaitement choisis par le patron. Si bien installés pour refaire le monde, vous craquerez sans doute pour quelques tapas à partager. Nos favorites ? Les roulés de chèvre et viande des Grisons, sans hésitation ! Si le soleil est au rendez-vous, profitez de la petite terrasse et de son gazon citadin !

♥ Le distributeur automatique de vin au verre

📍 Un verre de vin offert

LYON 2

20, rue Longue
09 81 71 88 13

Vin au verre : 1,75 - 9 €

M^o Cordeliers

Plan - C3

mar-sam : 9 h 00 - 15 h 00

et 18 h 00 - 23 h 00



Ballantine's
BRASIL

ECOSSAIS AVEC UN ZESTE
DE CITRON VERT DU BRÉSIL

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

L'Ange Di Vin

Une coupe de Pol Roger à la main, les douze apôtres commencèrent leur repas. Jésus distribua le carpaccio de veau et dit : « Prenez, mangez, ceci est mon corps » et ils se régalerent. Puis, Jésus commanda un verre de vin rouge d'Amérique du Sud, une des spécialités de l'établissement, et déclara : « Buvez-en tous, car ceci est mon sang ». Il donna enfin un commandement nouveau : « Aimez-vous les uns les autres. Comme j'ai aimé les ravioles de l'Ange, aimez-vous les uns les autres. »

♥ La terrasse

🍷 Soirées « Aperol » organisées

LYON 2

**13, rue de la Monnaie
04 72 04 02 52**

M° Cordeliers

Plan - C3

lun-sam : 17 h 00 - 1 h 00



Le Phosphore



Les anges surveillent la ville de Lyon depuis la basilique de Fourvière. Les jours de beau temps, certains d'entre eux se rendent au Phosphore. Depuis la terrasse de ce bel établissement, ils surplombent Lyon et peuvent ainsi toujours garder un œil sur les Lyonnais tout en appréciant de très bons vins à des prix très abordables. Après un divin moment passé autour d'un verre de blanc, ils retournent alors veiller auprès de Marie.

♥ Jouer à la pétanque avec l'une des plus belles vues de Lyon

🍷 Une dégustation mensuelle avec présence du vigneron pour présenter son domaine

LYON 5

**1, rue de l'Antiquaille
04 78 29 40 10**

M° Vieux Lyon

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00

lun-mer : 19 h 30 - 23 h 00

jeu-sam : 18 h 00 - 23 h 00



Le Vin des Vivants

Le Vin des Vivants, c'est l'histoire de deux bons vivants engagés. Engagés contre les produits chimiques qui polluent nos vins. Engagés pour les valeurs du terroir et des vignes. Engagés contre la gueule de bois des lendemains de fête. Engagés pour une cause encore trop peu connue : les vins naturels. Et quand ce combat a lieu sur une petite place charmante, autour de délicieux fromages artisanaux et de saucissons ardéchois, on est nombreux à adhérer.

🍷 Bar à vin et caviste

LYON 1

**6, pl. F. Rey
09 83 51 02 77**

www.levindesvivants.com

Vin au verre : 2,50 - 6 €

M° Hôtel de Ville

Plan - B2

lun : 18 h 00 - 20 h 00

mar-mer : 18 h 30 - 22 h 00

jeu-sam : 10 h 00 - 13 h 00

et 18 h 30 - 23 h 30

Le Ballon

Moi, je ne bois jamais d'alcool, uniquement du vin ! Alors quand je veux me faire plaisir, je débarque au Ballon. Là-bas, tout commence par une poignée de main du patron qui sait toujours me dénicher la bouteille qu'il me faut. Hier soir, par exemple, c'était un Tarquet. J'accompagne ça avec une belle planche de charcuterie du Sud-Ouest et me voilà prêt à savourer l'ambiance festive du lieu. Au passage, si vous aimez boire pour oublier, faites comme moi, payez d'avance !

♥ Les conseils du patron

LYON 2

**14, rue Palais Grillet
04 72 77 62 51**

Bière : 3,50 €

Vin au verre : 4,50 €

M° Cordeliers

Plan - C2

lun-sam : 12 h 00 - 15 h 00

et 18 h 00 - 00 h 00



***** BARS À TAPAS *****

Live Station DIY



Transformez la sortie rituelle du samedi soir en apéro sur-mesure et branché au Live Station. Dans un intérieur de loft new-yorkais aux murs de briques rouges, composez vous-même votre planche à grignoter. Mini raclette, jambon de pays ou terrines selon vos envies, à accompagner de bières ou vins artisanaux que l'on saura parfaitement vous conseiller. Friends de sucré ? Tartinez-vous une brioche au Nutella ou versez un coulis de fruits dans votre yaourt frais. Essayez ce concept, c'est l'adopter !

LYON 7

14, rue de Bonald
04 26 01 87 39
www.livestationdiy.com
 Bière : 2,20 - 5,20 €
 Cocktail : 8 €
 M° Guillotière - Plan - D4
 mer-ven : 16 h 00 - 1 h 00
 sam-dim : 12 h 00 - 1 h 00



La Movida



La Movida (n.f.) 1. Désigne le mouvement social et culturel de la renaissance espagnole ayant succédé au franquisme. 2. Bar à tapas lyonnais typiquement espagnol où le client se sert autant de tapas - aussi appelées *pinchos* - qu'il le souhaite. *Après avoir admiré les œuvres exposées aux murs de la Movida, Benjamin et ses amis se rendent au comptoir et sélectionnent des tapas espagnoles chaudes aux anchois ou au jambon de pays.*

- BD Un verre de sangria faite maison
- Happy Hour de 17h30 à 20h sauf le samedi

LYON 2

16, rue du Gal Plessier
04 78 37 59 92
 Pincho : 1,70 €
 M° Perrache
 Plan - B5
 lun-ven : 17 h 30 - 1 h 00
 sam : 19 h 00 - 1 h 00



La Luz

Ce soir, les participants affrontent La Luz dans l'arène. 3... 2... 1... Top à la vachette ! Les équipiers se ruent sur les incroyables tapas basques. Le fromage de brebis avec sa confiture de cerise noire et l'assortiment de tapenades attaquent fort les joueurs qui commencent à faiblir. Vient alors l'épreuve du cocktail : le Saint-Jean de Luz déchaine la foule qui crie de joie. Bien que vaincus, les participants sont heureux et bien repus.

- Le plongeon des futurs vaincus dans l'univers incroyable du Pays basque
- BD Un shooter de manzana offert
- Soirées dansantes à ne pas louper

LYON 1

6, pte rue des Feuillants
04 78 30 67 70
www.laluz.fr
 Bière : 3 €
 Cocktail : 7,50 €
 M° Hôtel de ville
 Plan - C2
 mar-sam : 19 h 30 - 1 h 00

Le M.o.M.a.

Tout le monde connaît le *Museum Of Modern Art* de New York. Mais *quid* de celui de Lyon ? On y trouve également des œuvres en tout genre. Dans la salle Tapas, le baroque tiramisu de légumes confits côtoie un très moderne tartare de courgette façon Thaï. Dans la salle Dégustation, vous aurez le plaisir de découvrir une collection de vins originale. Le Viognier m'a particulièrement impressionné. Les expositions se renouvellent souvent et vous permettent de passer à chaque fois un bon moment.

- Le lustre en verre
- BD Un digestif maison offert
- L'un des gérants est l'ancien chef de l'Escale des Saveurs

LYON 1

8, rue Chavanne
04 26 65 86 01
www.lemoma.com
 Bière : 3 €
 Cocktail : 9 €
 M° Hôtel de Ville - Plan - C2
 lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00
 mar-sam : 18 h 00 - 1 h 00
 dim : 12 h 00 - 16 h 00



Le Terrier du Lapin Blanc



Les terriers sont des repères d'animaux creusés sous terre. L'un d'entre eux se distingue néanmoins : celui du Lapin Blanc. Meublé de larges canapés en cuir, l'ambiance y est loufoque et détendue. On boit des bières aromatisées à des parfums étranges et on mange à la bonne franquette des tapas aussi bonnes que bon marché ! Seul l'éclairage se rapproche d'un terrier classique grâce aux bougies plantées dans des bouteilles de vin !

- Les panneaux farfelus comme « Interdit aux emmerdeurs »
- L'alcool doit ici être consommé avec de la nourriture, faute de licence IV

LYON 1

37, rue I. Colomès
06 29 02 09 38
www.letterierdulapinblanc.com
 Bière bio : 3 €
 Verre de vin arrangé : 3,50 €
 M° Croix-Paquet - Plan - C1
 mer-sam : 14 h 30 - 00 h 00
 jeu-ven : 17 h 30 - 00 h 00

Café Thomas



Saint Thomas s'est reconverti. Il a pris possession de la rue Laurencin et a ouvert un bar à tapas. On m'a dit que c'était un endroit sacré. Je n'y ai pas cru et j'ai voulu vérifier de mes propres yeux. Tout y était divin. Les scipions, le gravlax et les grenouillettes de poulet étaient à monter au ciel. Et le pain perdu... Alléluia ! De la grande cuisine en petites portions. « Heureux celui qui croit sans avoir vu » disait Jésus : croyez-moi et foncez-y !

- ♥ La carte des vins
- 📍 Attention à l'affluence

LYON 2

1, rue Laurencin
04 72 16 28 64

www.restaurant-thomas.com

Bière : 3 €
Cocktail : 8 €
Plat du jour : 9 €
Sélection 8 tapas : 15 €
M° Bellecour - Plan - C5
lun-ven : 11 h 30 - 14 h 00
et 18 h 30 - 1 h 00



***** BARS À COCKTAILS *****

L'Antiquaire

« Les antiquaires sont des pilleurs d'âmes. » Monsieur Pennac, je vous invite à aller voir mon Antiquaire. Ses fioles renferment des élixirs qu'il dose à la perfection. Prince William, alliant sirop d'anis, gin et jus de citron, fera rougir les âmes les plus douces. Nolita, composée de fraises et de vodka infusée à la vanille, taquinera les esprits les plus résistants. Brassés avec du bon jazz sous une lumière tamisée, ces remèdes fonctionnent si bien que j'en suis devenue hypocondriaque !

- ♥ Ici, point de pilleurs, mais de beaux serveurs
- 📍 Demandez une création à partir de vos envies

LYON 1

20, rue H. Flandrin
06 34 21 54 65

Cocktail : 10 - 12 €
M° Hôtel de ville
Plan - B2
lun-mar : 18 h 30 - 1 h 00
mer : 18 h 30 - 2 h 00
jeu-sam : 18 h 30 - 3 h 00
dim : 20 h 00 - 1 h 00



Le Fantôme de l'Opéra

Connaissez-vous le fantôme de l'Opéra ? Cet être abandonné qui entraîna une jeune fille dans une passion paroxystique et sanglante. Le bar de la rue Royale ne porte pas son nom pour rien. Arrêtez-vous devant sa devanture rouge et osez pénétrer dans ce boudoir mystérieux à la lumière tamisée. Abandonnez-vous au charme de ses cocktails diaboliquement délicieux. Que vous goûtiez Carlota Mon Amour aux fruits de la passion caramélisés ou Brooklyn Baby Louise à la noisette grillée, vous serez envoûtés.

- ♥ Les sauterelles grillées

LYON 1

19, rue Royale
04 37 92 03 88

www.lefantomedelopera.fr
Cocktail : 9 €
Vin au verre à partir de 4 €
M° Croix-Paquet
Plan - C1
mar-sam : 18 h 00 - 1 h 00



SODA Soul and Spirits



C'est l'histoire du Jack Rose, un cocktail alliant alcool de pomme, jus de citron et sirop de grenade. Beaucoup de légendes circulent à son sujet : la plus célèbre veut qu'il ait été inventé au début du XX^{ème} siècle dans un casino de New York pour le joueur et gangster « Bald Jack Rose ». Cette histoire, et bien d'autres encore, sont contées dans le véritable recueil du SODA Bar. Chacun y trouvera son *happy ending*.

LYON 1

7, rue de la Martinière
04 78 39 06 66

www.soda-bar.fr
Cocktail : 8 - 10 €
M° Hôtel de Ville - Plan - B2
mar-mer : 18 h 30 - 1 h 00
jeu-sam : 18 h 30 - 3 h 00



Le Passage

Sans indication de la part d'un initié, impossible de le trouver. Caché au détour d'une ruelle, tout au bout d'un étroit passage, se trouve un bar à l'abri des regards. Là-bas, ni badaud ni touriste, seuls les « vrais » se donnent rendez-vous dans les larges fauteuils en cuir. Dans un cadre digne des plus prestigieux bars de la Prohibition, on discute autour d'un Étalon de Bellecour ou d'un Notre Dame de Fourvière et d'une succulente planche de charcuterie. La Prohibition, ça avait aussi du bon...

- ♥ La décoration d'époque

LYON 1

8, rue du Plâtre
04 78 28 11 16

www.le-passage.com
Mojito, Whisky Nikka White : 10 €
Cocktail : 10 €
M° Hôtel de Ville
Plan - C2
mar-sam : 18 h 00 - 3 h 00

Le Florian



Lyon, 1920. La Prohibition fait rage et les Lyonnais cherchent un vent de fraîcheur au cœur du Vieux Lyon, seul lieu où l'alcool est encore toléré. La population, rebelle, y organise la résistance à coup d'El Diplomatico et de Maker's Mary. Les jupes virevoltent, les esprits se déchainent et s'abandonnent sur des rythmes jazzy. Les serveurs, complices de l'organisation, donnent le ton et arment les Lyonnais désabusés de cocktails détonnants.

♥ Un cocktail à ton nom !

📍 Soirées Prohibition de novembre à février

LYON 5

3, rue de la Baleine

04 78 42 24 37

www.le-florian.fr

Cocktail : 9 - 12 €

M° Vieux Lyon

Plan - B3

lun-mer, dim : 15 h 00 - 1 h 00

jeu-sam : 15 h 00 - 3 h 00



Monkey Club

Débaroulant les pentes, je déchausse au Monkey Club. Ici, l'ambiance est chic et branchée. Une fois la commande prise, la serveuse revient avec un French Cancan fort agréable. Pour mon amie Alice, ça sera un Lapin Rouge. Plus fort mais tout aussi subtil, l'Old French m'emmène dans les années 20 américaines. La Prohibition règne mais l'inventivité est sans limite. La prochaine fois, j'y emmènerai Gaby pour conclure.

📍 Brunch le dimanche

LYON 1

19, pl. Tolozan

04 78 27 99 29

Cocktail : 8 - 10 €

M° Hôtel de Ville - Plan - C1

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 30

mar-mer : 18 h 30 - 1 h 00

jeu-sam : 18 h 30 - 3 h 00

dim : 11 h 00 - 15 h 00



La Faute aux Ours

Larry broie du noir à Lyon, recouverte sous une épaisse chape de neige. Le ciel bleu et les cocktails sucrés de son île paradisiaque lui manquent. Heureusement, Gaby connaît le remède à ce mal des tropiques : la Faute aux Ours ! Les pieds dans l'eau de la piscine gonflable et le postérieur bien enfoncé dans un pouf, il se lèche les babines à la vue des shooters de rhum arrangé. La musique s'accélère et déjà il frappe dans ses paluches... Ça y est, il a retrouvé du poil de la bête !

LYON 7

4, gde rue de la Guillotière

09 52 95 80 41

Tapas et snack : 3,50 - 10 €

M° Guillotière

Plan - D4

mar-sam : 18 h 00 - 1 h 00



***** BARS À RHUM *****

Le Moana

Hier soir, en me baladant sur les quais de Saône, je crois bien que j'ai échoué sous les cocotiers... Lové dans un fauteuil en osier à l'ombre des feuilles de palmiers, j'ai voyagé au son des rythmes chaloupés. Je me suis laissé transporter par le rhum antillais des divins cocktails concoctés par Christian, le capitaine décalé de cet îlot d'exotisme. Quelques heures plus tard, je me suis réveillé. Avais-je donc rêvé ?

♥ L'aquarium dans les toilettes

📍 15% de réduction pour les étudiants

📍 Parking gratuit à 200m

LYON 9

20, qu. P. Seize

04 78 83 29 59

www.lemoana.fr

Cocktail : 8,50 - 13 €

Bus 31, 40, C14 - arrêt Greillon

Plan - A2

mar-sam : 19 h 00 - 4 h 00





PUBS

« Comme la tartine, l'ivrogne tombe toujours du côté qui est complètement beurré. »
Tommy Cooper

Flanigan's

Voguant sur le lac du Connemara, l'équipage du Galway Hooker passa de longues heures à pêcher, en vain. Vint alors une idée de génie du matelot Farcy : « Allons nous désaltérer et festoyer au Flanigan's ! ». Autour d'une bière Kilkenney, les blagues vaseuses fusèrent dans ce pub aux boiseries imposantes. Enchaînant les Guinness, l'ensemble de l'équipe finit hilare et le capitaine Pierre-Étienne s'endormit même au comptoir.

♥ Le Tower Burger encore plus imposant que le voilier

LYON 1

12, rue du Griffon
04 78 72 51 68

Demi : 3 €
Cocktail : 9 €
M° Hôtel de Ville
Plan - C2
lun-ven : 17 h 00 - 4 h 00
sam : 12 h 00 - 4 h 00
dim : 12 h 00 - 1 h 00



Boston Café

Dr King Schultz et Django passent la porte d'un *saloon* en territoire confédéré à l'heure de l'Happy Hour. Ils aiment faire claquer leurs *boots* sur le parquet et sentir le bois des fûts sous leurs mains. Même si les barmen n'ont pas l'air très content de les voir, les deux chasseurs de primes commandent des pintes de Guinness bien fraîches et deux énormes burgers. Alors que la salle se remplit, Django se déchaîne sur la piste de danse et le Docteur s'installe sur une banquette, prêt à dégainer.

LYON 1

8, pl. des Terreaux
04 78 23 42 90

Pinte : 5 €
Cocktail : 6 - 8 €
M° Hôtel de Ville
Plan - C2
lun-dim : 20 h 00 - 5 h 00





« THE SHAMROCK, LYON »



The Sham Rock

Irish pub

BLIND TEST LES DIMANCHES - QUIZ LES LUNDIS
ÉCRAN GÉANT LES SOIRS DE MATCH
SCÈNES OUVERTES LES MARDIS - RÉSERVATION DE LA 2^E SALLE



« THE ALBION LYON »

THE ALBION

POUR L'ORGANISATION DE VOS SOIRÉES ÉSOTÉRIQUES

VIN* 1€
LE DIMANCHE

PUB
ANGLAIS

PASTIS 51.* 1€
LE LUNDI

RÉSERVATION ÉTAGE GRATUIT

AFTER WORKS - SOIRÉES ÉTUDIANTES - HAPPY HOURS
MATCHS DE FOOT, DE RUGBY ET DE FLÉCHETTES

*L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

The Albion

Cher Albion, si je t'écris aujourd'hui, après un an passé loin de Lyon, c'est pour te faire part de ma mélancolie. Oui, je l'avoue, tu me manques terriblement ! Sans ta Guinness, je vacille et sans ton Jäger Bomb, je dégoupille. Ta décoration *British* hante mes nuits et ton ambiance indescriptible a laissé un vide dans mon cœur. Que faire, quelle solution si ce n'est te retrouver cher Albion ?

 Une bouteille offerte sur présentation du PP de l'année de la création du pub

LYON 1

12, rue Ste-Catherine
06 44 05 04 79

Demi : 3 €

Pinte : 5 €

Cocktail : 7,50 €

M° Hôtel de ville - Plan - C2
lun-dim : 18 h 00 - 3 h 00



The Sham'rock



Oh my God ! J'ai enfin trouvé le baw' qui me wappelle my home ! Je me cwois à Poudlawd avec cette decowation en bois et ces liwves aux muws ! Et quel pleasure de pouwoiw' pawler Irish avec ces séduisants bawmen ! The music controls my body, plus wien ne me wetient, je vide ma Guinness et file faiw' le show debout suw' le baw' ! « The Great Dave », this funny man en slip, me wejoint bien vite pouw' un freaky Friday !

 Un cocktail offert le jour de ton anniversaire

 « The Great Dave » ne se produit que le vendredi soir

LYON 1

15, rue Ste-Catherine
06 44 05 04 79

Demi : 3 €

Pinte : 5 €

Cocktail : 7 €

M° Hôtel de Ville
Plan - C2

lun-dim : 18 h 00 - 3 h 00



O'Gills Pub

Ce soir, il pleut encore sur Belfast. Toute la bande se retrouve à l'O'Gills Pub pour fêter les victoires du jour et préparer les actions du lendemain. Les débats sont animés autour des grandes pintes de *stout*. C'est sûr, il va y avoir du grabuge ! Mais déjà, la peur tenaille certains combattants... Vite, le barman s'empresse de leur servir un Car Bomb. Quelques *shots* plus tard, les voilà prêts à reprendre les armes !

 Du dimanche au mercredi, 3 pintes pour 10 €

LYON 1

4, rue du Jardin des Plantes
06 23 82 63 96
04 72 07 60 28

www.ogillspub.fr

Cocktail : 5 € - Shooter : 2 €

M° Hôtel de Ville - Plan - B1

lun-mer : 17 h 00 - 1 h 00

jeu-sam : 17 h 00 - 4 h 00

dim : 19 h 00 - 1 h 00



Kelly's Irish Pub

On reconnaît un bon pub irlandais à trois critères : l'ambiance, la bière et la programmation sportive. Ici, plus de soixante-dix sortes de whisky sont disponibles, les pintes sont abordables en Happy Hour, et vous pouvez suivre les matchs de votre équipe préférée. En prime, les serveurs assurent et la convivialité autour d'une bonne Kilkenny ou de Magners est toujours au rendez-vous. Le Kelly's remplit parfaitement toutes les conditions, une valeur sûre !

 Happy Wednesday de 18 h 00 à 00 h 00

LYON 5

12, qu. R. Rolland
04 78 85 53 31

www.kellyslyon.com

Demi : 4 € - Pinte : 6 € - Cocktail : 7,50 €

Happy Hour de 18 h 00 à 21 h 00

M° Vieux Lyon - Plan - B3

lun : 18 h 00 - 1 h 00

mar-mer : 18 h 00 - 2 h 00

jeu-ven : 18 h 00 - 3 h 00

sam : 11 h 00 - 3 h 00

dim : 11 h 00 - 1 h 00






Spécialiste des Burgers

KELLY'S

Fléchettes et billard

PUB & RESTAURANT

Happy Hour tous les jours jusqu'à 21h

Happy Wednesday : Happy Hour jusqu'à minuit

Pub Quiz tous les lundis à 21h

Ouvert 7h/7
jusqu'à 3h00
du matin

12 quai Romain Rolland 69005 LYON - Saint Jean / 04 78 84 53 31 / www.kellyslyon.com

The Rambler

Épuisé par son long voyage, Lucky Luke passe les portes du *saloon*. Les deux *gringos* accoudés au bar n'attendaient que lui. Le premier le provoque en duel *aux shooters*. Le *cow-boy* boit plus vite que son ombre et ne laisse aucune chance à son adversaire. Le deuxième choisit son arme : les pichets de bière. Affligem et Guinness sifflent à ses oreilles ; Lucky Luke plie mais ne rompt pas. Victorieux, il chasse les deux mécréants de la ville et retourne danser sur les planches.

LYON 1

7, rue Pizay
04 78 27 31 24
 Demi : 3 € - Shooter : 3 €
 M° Hôtel de Ville
 Plan - C2
 mar-mer : 19 h 00 - 1 h 30
 jeu : 19 h 00 - 3 h 00
 ven-sam : 19 h 00 - 4 h 00



King Arthur

Si l'on en croit les troubadours, la vie était paisible à Camelot et cela ennuyait terriblement le roi. Las de passer jours et nuits sans s'amuser, il décida un soir de sortir dans les faubourgs de la ville. Au détour d'une ruelle, il s'engouffra dans un bar. Très vite, la rumeur de la présence du roi se propagea et une foule de badauds accourut pour partager une pinte de John Bull avec lui. Au petit matin, le pub était renommé le King Arthur, en hommage au seigneur des lieux et de la fête.

♥ Le hot-dog royal avec oignons frits

📍 La décoration a été réalisée par des spécialistes anglais

LYON 2

10, rue de la Monnaie
04 78 60 11 62
www.kingarthur.fr
 Pinte : 5,90 - 7 €
 M° Cordeliers
 Plan - C3
 lun-mer, dim : 14 h 00 - 1 h 00
 jeu-sam : 14 h 00 - 3 h 00



The Dog's Bollocks



Je suis sûre que vous traduisez timidement le nom de ce pub par « les couilles du chien » et que vous hésitez donc à aller goûter leurs burgers et leurs bières... Désolée, mais vous ne comprenez vraiment rien à l'anglais ! Cette subtile expression signifie « le meilleur » et a pour origine l'étrange habitude qu'ont les chiens de se lécher inlassablement le même endroit (qui doit donc être le meilleur). Allez, lancez-vous et goûtez à leurs frites, vous ne pourrez plus vous en passer !

LYON 4

165, bd de la Croix-Rousse
04 78 72 77 60
 Pinte : 6 €
 Burger & frites maison : 11 €
 M° Croix-Rousse
 lun-ven : 16 h 00 - 1 h 00
 sam-dim : 10 h 00 - 1 h 00



TOUJOURS LE PLUS COUILLU DES PUBS LYONNAIS !

**The DOG'S
BOLLOCKS
PUBLIC HOUSE**
LIVE MUSIC & LIVE SPORTS

04.78.72.77.60
 FACEBOOK / THE DOG'S BOLLOCKS PUB HOUSE
 165, BD DE LA CROIX-ROUSSE
69004 LYON

The Smoking Dog

Hier soir, mon voisin est complètement parti en ville. Après avoir abusé de Magners au bar devant le foot, il a décidé de faire faire n'importe quoi à son chien ! Il a d'abord tenté tant bien que mal de lui faire lire les centaines de livres posés sur les étagères. Ensuite, il a donné à boire à la pauvre bête de la Youngs puis du Jäger Bomb. Ce matin, j'ai même retrouvé le cabot sur le trottoir, une cigarette dans la gueule...

♥ L'âme d'un vrai pub

LYON 5

16, rue Lainerie

04 78 28 38 27

www.smoking-dog.com

Demi : 3 - 3,50 €

Cocktail : 5 - 7 €

M° Vieux Lyon - Plan - B2

lun-jeu, dim : 17 h 00 - 1 h 00

ven-sam : 16 h 00 - 2 h 00



Paddy's Corner



Piégé dans une tempête de neige sur le plateau de la Croix-Rousse, Larry trouve refuge dans une chaleureuse taverne. Envouté par l'ambiance, notre héros décide de prendre part à la fête. Indécis quant à son breuvage, il suit alors les judicieux conseils du barman et opte pour l'excellente bière du mois. Peu à peu, la soirée avance et les pintes défilent. L'heure tourne, Larry doit rejoindre sa douce Gaby au restaurant. Il quitte alors ce nouveau foyer, ce n'était qu'un au revoir !

♥ Des serveurs à l'écoute

BD 10% de réduction sur présentation du Petit Paumé

f Quiz un mardi sur deux et Rock'n'roll Bingo un mercredi sur deux

LYON 4

4, rue de la Terrasse

09 52 11 21 76

www.paddyscorner.com

Demi : 2,60 €

Cocktail : 4,70 - 5,60 €

M° Croix-Rousse

dim-mer : 8 h 00 - 1 h 00

jeu-sam : 8 h 00 - 2 h 00



Saint James

My name is James. Saint James. Parti en mission au Vieux Lyon, je m'infiltre incognito dans un lieu gagné par la ferveur des Happy Hour. Après le 007^{ème} shooter, j'oublie Le Chiffre. Si le Général Orlov m'incite à continuer avec la vodka, Mr. White m'entraîne dans un guet-apinte avec sa Carlsberg Elephant. Sonné mais pas abattu, je continue mon expédition difficile autour du bar. La musique plus ou moins rock m'aura quand même permis de réussir ma mission : passer une bonne soirée.

♥ Le prix des pintes en Happy Hour

🕒 Le sourire classé secret défense de certains serveurs

LYON 5

19, rue St-Jean

04 78 37 36 70

Demi : 2,90 - 3,90 €

Pinte : 4,50 - 6 €

M° Vieux Lyon

Plan - B3

lun-mer : 14 h 00 - 1 h 00

jeu-ven : 14 h 00 - 2 h 00

sam : 12 h 00 - 2 h 00

dim : 12 h 00 - 1 h 00



PADDY'S CORNER

PUBLIC HOUSE - Croix Rousse

- Pub QUIZ tous les 15 jours le mardi
- Nouvelle carte avec plus de 45 bières!!

facebook.com/paddys.corner | www.paddyscorner.com
4 Rue de la Terrasse - 69004 - 09 52 11 21 76

st. James

- public house -

HAPPY HOURS!!
tous les jours de 17h à 21h
la PINTe au prix du DEMI

19 Rue Saint Jean - 69005 Lyon - 04 78 37 36 70

Johnny Walsh's



Aïe... Ma tête... Où suis-je ? On se calme, j'essaie de me souvenir. Qu'est-ce que j'ai fait hier...? Saint-Georges, j'étais à Saint-Georges ! Il y avait du monde, ça je me souviens. Tous le monde chantait, il y avait de la musique *live*. J'ai sûrement pris des pintes. De la Guinness, oui, de la bonne Guinness. Je discutais du Connemara et de football gaélique, c'était un pub irlandais, un vrai, où tout le monde s'amuse, tout le monde boit et où on passe une bonne soirée ! Reste à s'en souvenir...

Ne venez pas de la part du Petit Paumé, il n'est pas le bienvenu...

LYON 5

56, rue St-Georges
04 78 42 98 76

www.johnnywalshs.com

Bière : 5 €

Cocktail : 7,50 €

M° Vieux Lyon

Plan - B4

mar-dim : 21 h 00 - 3 h 00



Johnny's Kitchen Irish Pub

Situé à Saint-Georges, je recueille les voyageurs qui ont grand soif. Shooters, bières et Magners sont au rendez-vous et mes quiz du mardi soir ont fait ma renommée. Également connu pour mes burgers et mes frites maison qui attirent tous les Lyonnais, je suis souvent plein et il est parfois difficile de trouver une place chez moi. Fier de mes origines gaéliques, je suis également le siège de l'association franco-irlandaise de Lyon. Qui suis-je ?

LYON 5

48, rue St-Georges
04 78 37 94 13

www.johnnyskitchen.fr

Demi : 2,70 - 3,80 €

Cocktail : 5 - 6 €

M° Vieux Lyon

Plan - B4

lun-ven : 11 h 30 - 1 h 00

sam-dim : 12 h 00 - 2 h 00



Wallace Bar

Le Wallace, c'est un voyage en Écosse via 210 whiskies. Tels des manuscrits dans une bibliothèque, le serveur au charmant accent écossais vous les déniche grâce à son échelle en bois. Ensuite, direction l'Angleterre, avec un *Fish and Chips* ou un *Big Breakfast*. On n'oubliera pas de faire un crochet par l'Irlande pour y déguster une Guinness servie dans les règles de l'art. Cerise sur le gâteau : tous ces plaisirs peuvent se savourer en terrasse sous le soleil lyonnais !

LYON 5

2, rue O. Mey
04 72 00 23 91

www.wallacebarlyon.com

Cocktail : 6 - 10 €

Bus C3 - arrêt Saint-Paul

Plan - B2

dim-mar : 11 h 00 - 00 h 00

mer-sam : 11 h 00 - 2 h 00



Elephant & Castle

Dans son magnifique laboratoire du Vieux Lyon, Albert décide de tester ses potions sur un cobaye. Parmi les innombrables tubes à essai, il choisit d'abord celui rempli de Wells Banana Beer. Le sujet entre progressivement dans un état d'allégresse. Les deux potions suivantes, la London Gold et la Directors, lui procurent un plaisir incommensurable. Eureka ! Après des années de recherche, Albert a enfin trouvé la formule qui lui manquait : bonheur = EC².

LYON 5

16, qu. de Bondy
04 72 26 63 86

www.elephantandcastlepub.fr

Demi : 3,50 - 4 €

Bus C3 - arrêt Saint-Paul

Plan - B2

lun-ven : 12 h 00 - 1 h 00

sam-dim : 10 h 00 - 1 h 00



The Antidote Pub



Un chercheur irlandais a enfin trouvé l'antidote au mal du siècle. Ce mal qu'est la solitude... C'est au fond de son pays natal qu'il a déniché cet îlot de convivialité. Ici, les mots vainquent les maux, le sport unit les corps et la musique *bluegrass* séduit les plus coriaces. Avec l'allégresse pour seul horizon et la Guinness pour seule religion, on en a désormais la preuve : les antibiotiques, c'est pas automatique !

Un shooter offert pour une consommation achetée

Sessions irlandaises le jeudi soir

LYON 5

108, rue St-Georges
04 78 37 54 94

www.antidote-pub.com

Demi : 3 €

Cocktail : 7 €

M° Vieux Lyon

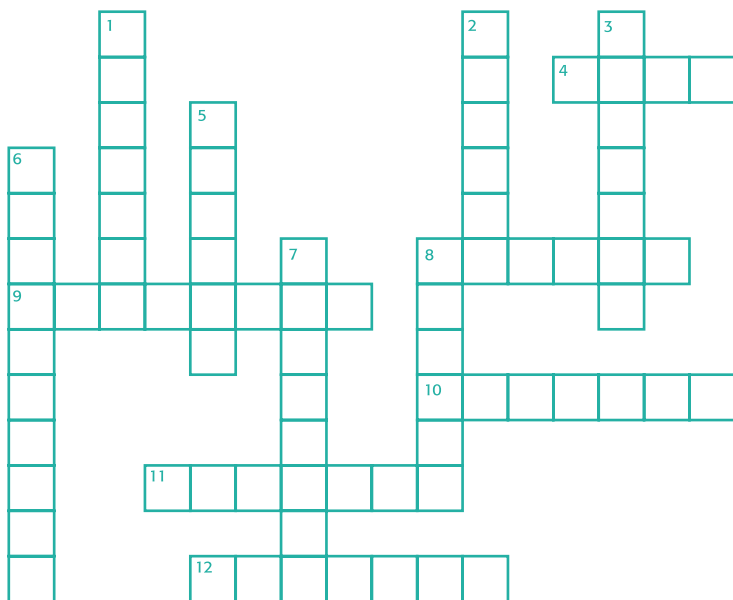
Plan - B4

dim-ven : 18 h 00 - 1 h 00

sam : 14 h 00 - 1 h 00



CONNAISSEZ-VOUS LES BIÈRES DU MONDE ?



HORIZONTALEMENT :

4. Bière d'Homer Simpson
8. Surnommée « Bière de Lisbonne », elle sponsorise l'équipe de foot du Portugal
9. Bière irlandaise noire coiffée d'une mousse blanche
10. Bière sénégalaise légère portant le nom d'une petite antilope
11. Bière inondant le marché russe
12. Bière belge représentée par un lutin au bonnet rouge

VERTICALEMENT :

1. Bière lyonnaise brassée à Tarare
2. Bière brésilienne, du nom d'un Dieu hindou
3. Bière argentine aux couleurs de l'Albiceleste
5. Bière mexicaine célèbre à fermentation basse
6. Bière d'origine indienne qui représente 1/3 du marché indien
7. Bière chinoise de la ville de Qingdao
8. Bière thaï représentée par un lion



BARS FESTIFS

« Pour savoir qu'un verre était de trop, encore faut-il l'avoir bu. »
Georges Courteline

Hall de la Bourse

Entre la bourse et la vie, il n'y a qu'un pas. Ce matin, j'ai perdu toutes mes économies place de la Bourse. Alors ce soir, j'opte pour la vie en traversant la rue. Cette vie est faite de rencontres, de musique *lounge* et de cocktails parfaitement dosés. Elle est faite de fins de journées grisantes entre bons amis autour de quelques verres en terrasse. Elle est faite de soirées à danser sous les jeux des lumières. La vie est belle au Hall de la Bourse !

♥ La gentillesse du serveur

LYON 2

37, rue de la Bourse
04 78 03 59 63

Café : 2 €
Demi : 3 €
Cocktail : 13 €
M° Cordeliers
Plan - C2
lun-sam : 11 h 00 - 4 h 00
dim : 18 h 00 - 4 h 00



La Passagère de Saint-Malo

C'est une fameuse péniche près de Guillotière, hissez haut, c'est la Passagère. Dix-huit pintes et quatre cents *shooters*, j'y suis fier d'y aller avec mes potes. Tiens bon le rhum et tiens bon la musique, hissez haut, c'est la Passagère. Si l'ambiance est toujours électrique, c'est parce que nous aimons tous ses concerts. Je pars pour une soirée avec mes potos, hissez haut, c'est la Passagère. Ici, je peux boire de la bière, en vidant les fûts de Saint-Malo.

BD Un câlin de Lulu offert

📍 Concerts lundi, jeudi et vendredi (sauf en été), bœuf le dimanche

LYON 3

21, qu. V. Augagneur
04 72 73 36 98

Shooter : 4 €
Cocktail : 8 €
Pot de planteur : 12 €
M° Guillotière
Plan - D3
lun-dim : 13 h 00 - 2 h 00



Le Village



Écully a désormais son bar pour les étudiants ! Vive Écully ! Après une longue et fatigante journée, je m'y rends pour décompresser avec mes amis. On se cale sur la terrasse spacieuse, on commande des demis de Ninkasi, des planches apéro et on refait le monde. À côté de nous, un groupe de potes joue au billard en enchaînant les shooters. C'est officiel : je viendrai au Village midi et soir !

Un shooter offert

Happy Hour de 17h30 à 20h30

L'Envers des Pentes

1h. Blondes, brunes, blanches... Les filles se confondent devant mes yeux et les bières dans mon ventre. Je chancelle et je suis mes amis, la fête est finie. 23h. Je paie la 3^{ème} (ou 4^{ème} ?) tournée : une pinte de Paulaner chacun et une Liefmans Fruitesse pour les filles de la table d'à côté. 21h. Avec les copains sur la terrasse, un canon à la main, qu'est-ce qu'on est bien ! 19h. Vendredi, la semaine est enfin terminée et ce soir, je me mets la tête à l'envers pour tout oublier.

♥ L'ambiance sur la terrasse l'été

Un shooter offert

L'alcool est à consommer avec modération

La Pêcherie

Aujourd'hui, le temps est parfait pour une partie de pêche. Pas besoin d'enfiler nos bottes, nous nous rendons directement sur les quais de Saône. N'étant pas très patientes, nous commandons des bières bien fraîches ainsi qu'une assiette campagnarde histoire de faire passer le temps. Bonne pêche, une terrine nous est offerte ! Après une bonne heure, nous repartons finalement bredouilles mais l'esprit léger et la panse bien remplie.

♥ La terrine offerte lorsque l'on commande un pichet ou 4 pintes

Party Rock Bar

J'aime bien rester tranquille chez moi mais après avoir invoqué toutes les excuses pour ne pas sortir j'arrive à court d'idées. Je suis obligée de suivre mes copines dans un bar... l'AN-GOISSE ! J'entre tête baissée derrière mes « amies ». Mais très vite, je me détends. Ici, c'est à la bonne franquette ! Tout le monde se parle, on joue aux cartes, on regarde des films et on fume la shisha jusqu'à pas d'heure. Finalement, c'est encore mieux qu'à la maison : oui, le Mojito est simplement divin !

♥ Le Mojito, encore et encore !

Un shooter Le Party Rock offert

Je me sentais moins à l'étroit à la maison

Soirée film le mercredi soir

La Chapelle Café



Fidèle ou âme perdue, les portes de cette chapelle branchée te seront toujours ouvertes. Viens communier lors de rencontres autour de cocktails parfaits. Ne redoute pas l'heure de ta conversion : l'accueil est exceptionnel, le service incroyable et la terrasse toujours peuplée de croyants. Car oui, ici, nous partageons bien plus que le pain et le vin. Nous partageons aussi cette magnifique vue sur Fourvière et les apéros-huitres du mardi dans une ambiance endiablée. Amen.

♥ L'authentique Mojito comme baptême

Un shooter offert

ECULLY

6, av. du Dr Terver
04 78 33 26 39

Demi : 3 - 3,50 €

Shooter : 3 €

Pinte HH : 5 €

Planche apéritif : 14 €

Bus 3, 19, 55 - arrêt Écully Centre
mer-ven : 17 h 30 - 1 h 00



LYON 5

112, montée de la Gde Côte
04 26 18 05 36

Pinte : 4,50 €

Demi : 2,50 €

M^o Hôtel de Ville

Plan - B2

mar-sam : 16 h 00 - 1 h 00

dim : 16 h 00 - 23 h 00



LYON 1

1, rue de la Platière
04 78 28 26 25

Demi : 3,20 €

Pinte : 6,10 €

M^o Hôtel de Ville

Plan - B2

lun-jeu, dim : 10 h 00 - 1 h 00

ven-sam : 10 h 00 - 3 h 00



LYON 2

3, rue du Plat
06 34 09 52 31

Cocktail : 8 €

Shooter : 3 €

M^o Bellecour

Plan - B3

lun-jeu, dim : 15 h 00 - 1 h 00

ven-sam : 13 h 00 - 1 h 00



LYON 2

8, qu. des Célestins
04 72 56 11 92

Demi : 3 €

Cocktail : 10 €

M^o Bellecour - Plan - B3

lun-mar : 17 h 00 - 2 h 00

mer-ven : 17 h 00 - 3 h 00

sam-dim : 11 h 00 - 3 h 00

L'Urban Café



Ce soir, je sors mon joli minois. Vais-je faire craquer ma nouvelle cible en lui offrant le fameux Mojito de la maison ? La musique forte m'oblige à lui susurrer des mots doux au creux de l'oreille : ce bar étiqué nous rapproche tellement... Mission accomplie, j'ai réussi à le séduire grâce à la proximité des sièges. Heureusement qu'on était tout près de mon appartement aux Terreaux !

🎧 Bien choisir sa soirée, le bar peut être bondé comme désert !

🍸 Un shooter offert

L'Atipik



Atypique est cet antre où se mêlent murs de pierre brute et mobilier *design*. Atypiques sont les assiettes de tapas où la Bûcheronne abat mon appétit, la Ritale me transporte en Italie et la Cap Soleil me montre ses plus belles plages. Atypique est l'ambiance où la musique du DJ incite aux échanges amicaux. Les heures passent, les trois étages se remplissent, les corps s'agitent et moi aussi, je deviens peu à peu Atipik.

🎧 Le shooter maison

🍸 Un sourire du barman offert

Le Boudoir

Immergé dans ce cadre très chic où les bouteilles de champagne sont légion, je ne pense définitivement plus à mon départ en vacances à Saint-Trop'. Une coupe à la main, après avoir dégusté une Caipirinha honoreuse mais pas très savoureuse, je parle business. Puis, nous dérivons sur les problématiques de la vie quotidienne dans le sixième arrondissement. Vous l'aurez compris, le Boudoir est un endroit chic où l'on se met à l'écart du reste du monde.

📞 Possibilité de privatisation

Jazzy's Corner

Charlie Parker, Jazzy's Corner. Produit par Larry & Gaby.

- Cadre Épuré (with Déco Moderne) (3:06)
- Bière Pression (2:17)
- Punch Délicieux (5:34)
- Mojito Exceptionnel (2:51)
- Tabourets Zèbres (4:28)

🎧 La playlist

LYON 1

29, rue de l'Arbre Sec
04 78 30 54 48

Cocktail : 8 - 12 €
M° Hôtel de Ville
Plan - C2
mar-jeu : 17 h 00 - 1 h 00
ven-sam : 17 h 00 - 4 h 00



LYON 2

19, qu. St-Antoine
04 78 79 17 58

Demi : 3 €
Assiette de tapas : 5 €
M° Cordeliers - Plan - B3
lun-mer : 15 h 00 - 1 h 00
jeu-ven : 15 h 00 - 3 h 00
sam : 10 h 00 - 3 h 00
dim : 10 h 00 - 1 h 00



LYON 6

13, pl. J. Ferry
04 72 74 04 41

www.leboudoir.fr
Bière : 7 € - Cocktail : 13 €
Plan - F2
lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00
lun-mar : 18 h 00 - 1 h 00
mer : 18 h 00 - 3 h 00
jeu-sam : 18 h 00 - 4 h 00



LYON 2

7, rue C. Dullin
06 82 56 34 39

www.jazzyscorner.com
Cocktail à partir de 8 €
JB Gordon's Smirnoff : 7 € le verre
M° Bellecour - Plan - B3
mar-sam : 18 h 00 - 4 h 00
dim à partir de 11 h 00



Jazzy's Corner

BAR / LOUNGE

Ambiance MUSICALE
en LIVE
Grignotage
en terrasse

Apéro / Grignotage / Cocktails
Place des Célestins Lyon 2^{ème}

www.jazzyscorner.com
retrouvez-moi sur Facebook

*** BARS À CONCERTS ***

Le Georgia



Jeudi, 20h, je croule sous les assiettes du buffet à volonté. 23h, le guitariste met le feu sur la scène. Dans la salle du bas, les fans se regroupent et semblent apprécier l'ambiance. Je prends mon 3^{ème}... ou 4^{ème} cocktail, on les aime chargés ici. 1h, je discute avec les serveuses, bien drôles et sympathiques. Je commande un burger, on peut les prendre à toute heure, j'en profite. 4h, le mètre de *shooters* m'a fait mal, il est temps de partir : « Bonne nuit les filles, à demain ! »

♥ L'accueil et la sympathie de toute l'équipe

🍷 Un *shooter* offert et s'il n'est pas apprécié, un bisou d'Audrey ou Alissia, les barwomen

📍 Possibilité de privatiser le Caveau (sous-sol)

LYON 1

18, rue Longue
06 25 22 20 10

www.georgia-concert.fr

Bière : 3,50 - 5 €

Cocktail : 8 - 10 €

M^o Hôtel de Ville

Plan - C2

mer : 20 h 00 - 1 h 00

jeu-sam : 20 h 00 - 4 h 00



Les Valseuses



Perdu en mer, mon bateau s'échoue sur une île bien paradisiaque. Je suis immédiatement charmé par les coutumes de cette terre nouvelle. De l'exotisme, de la danse, de la musique et du très bon rhum : mon cœur de marin est vite réchauffé ! À chaque soir son rituel : reggae aujourd'hui, électro demain et théâtre d'impro la semaine prochaine. Nulle envie de reprendre la mer, je veux rester sur cette île secrète et siroter mon rhum arrangé pour l'éternité.

♥ Les cocktails, délicieux et bon marché

LYON 1

1, rue Chappet
09 51 19 97 19

www.valseuses.com

Bouteille de planteur : 10 €

Mètre de rhums arrangés : 20 €

M^o Croix-Paquet

Plan - C1

lun-sam : 19 h 00 - 1 h 00



Le Baryton

Voilà un bar qui donne le la à vos soirées ! Que vous soyez à la recherche d'une terrasse ou d'un intérieur confortable, vous ne serez pas déçus. Le spectacle s'apprécie aussi bien sur scène, avec les *jazzmen*, que sur les murs avec des expositions temporaires de peinture. Les sens y sont en effervescence mais il ne faut pas perdre de vue l'essentiel : savourer son verre. Et pour cela quoi de mieux qu'un délicieux Royal Fizz ou un Ti-punch du patron ?

📍 Concerts tous les jours à partir de 23 heures

LYON 1

30, rue de l'Arbre Sec
04 78 28 34 41

www.le-baryton.fr

Demi : 3,60 € - Pinte : 6,70 €

Cocktail : 9 - 14 €

M^o Hôtel de Ville

Plan - C2

lun-ven : 10 h 00 - 4 h 00

sam : 14 h 00 - 4 h 00

dim : 16 h 00 - 4 h 00



Biztoofly Bar

Tel Zeus qui change d'apparence pour séduire ses différentes conquêtes, le Biztoofly se métamorphose pour séduire ses clients. Sans prétention, ce petit bar aime les envoûtes selon les saisons pour que ses charmes divins opèrent. L'hiver, il se transforme en vraie caisse de résonance de sons *underground*, avec une programmation triée sur le volet et des *lives* tous les soirs. L'été, il séduit ses habitués grâce à sa terrasse enivrante. Zeus n'a qu'à bien se tenir, l'élève a dépassé le maître.

♥ Lors d'événements ponctuels, toute la rue est noire d'amateurs d'électro

LYON 1

1, rue Fargues
04 72 07 95 71

Shooter : 3 - 5 €

Demi : 2,90 €

M^o Hôtel de Ville

Hiver : mer-sam : 18 h 00 - 1 h 00

Été : lun-sam : 16 h 00 - 1 h 00



**Ballantine's
BRASIL**

ECOSSAIS AVEC UN ZESTE
DE CITRON VERT DU BRÉSIL

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

*** BARS À SHOOTER ***

La Taverne du Perroquet Bourré

Ce soir, j'emmène mes moussaillons au Perroquet Bourré pour leur première sortie en mer. Faute de place, on se bouscule sur le pont. Cap sur la cale où sont entreposées les marchandises : des mélanges de rhums de toutes les couleurs ! Tandis qu'on se contente de deux pirogues de *shooters*, certains osent l'autoroute du rhum. La tempête se lève, le bateau tangue... Le Capitaine Crochet, en bon loup de mer, nous livrera ses conseils pour éviter d'avoir le mal de mer. En vain...

♥ Le large choix de *shooters*

🕒 L'espace un peu moins large pour les boire

LYON 1

18, rue Ste-Catherine
06 68 68 03 12

www.perroquet-bourre.com

Shooter : 2 €

Cocktail : 7 €

M° Hôtel de Ville - Plan - C2

lun-mar, dim : 18 h 30 - 2 h 00

mer-sam : 18 h 30 - 3 h 30



Le Cap Opéra



Il est 23 heures, je me lance à l'abordage des petits minets du Cap. Le patron nous reçoit et le ton est donné : fumée, Beyoncé et les Dieux du Stade à la télé. Le *dancefloor* me tend les bras et les mètres de *shooters* me montent à la tête. La déco est kitsch et la musique trop forte, mais ce petit bar d'habités vaut le détour pour qui cherche une avant-soirée ou se faire gentiment draguer.

🕒 Un kir offert

LYON 1

2, pl. L. Pradel
04 72 07 61 55

Bière : 3 €

Cocktail : 10 €

M° Hôtel de Ville - Plan - C2

mar-sam : 11 h 00 - 3 h 00

dim : 18 h 00 - 1 h 00



Barberousse

Si Robinson a survécu, ce n'est pas grâce à son espionnage légendaire. Il a eu la chance de trouver sur son île déserte un coffre au trésor. Pas n'importe lequel, celui de Barberousse. Il renfermait un butin d'exception. Le pirate y avait amassé des rhums arrangés du monde entier et une large collection de planteurs pour se la couler douce au soleil pendant sa retraite. Le pirate ne retrouva jamais son coffre, pour le plus grand bonheur de Robinson.

LYON 1

18, rue Terraille
04 72 00 80 53

www.barberousse.com

Demi : 3 € - Cocktail : 7 €

Shooter : 2 €

Vin au verre : 2 € avant 20 h 00

M° Hôtel de Ville - Plan - C2

mar-sam : 21 h 00 - 3 h 00

Les Poupées Russes

Nasdrovia ! Des verres qui tintent, des *shooters* qui arrachent, des cocktails qui tabassent. Bonne chance à l'aventurier qui tentera le tour du monde des vodkas : danoise à base de blé, polonaise au miel... Amateurs de *shooters*, vous serez surpris par leur originalité : noix de coco, barbe à papa ou Kiss Cool. Pour les plus audacieux d'entre vous, osez le Ivan Le Terrible. Ça y est, je vois maintenant des poupées russes danser autour de moi.

LYON 1

19, rue Désirée
04 72 00 80 44

Bière - vin : 2 € avant 20 h 00

Cocktail : 8 €

M° Hôtel de Ville - Plan - C2

lun-mer, dim : 16 h 30 - 1 h 00

jeu-sam : 16 h 30 - 3 h 00



HAPPY HOUR
Tous les jours à 2€
jusqu'à 20h
et mardi toute la soirée

VODKA - SPIRIT - SOFT

LES POUPÉES Russes

18 rue Désirée Lyon 1^{er} - Tél. 04 72 00 80 44 - www.facebook.com/poupéesrusses

La Ruche



Je rentre dans la ruche, ça bourdonne et ça s'active. Je m'accoude au bar, je commande une chopine, alors que, par l'odeur alléchés, deux oursons ont déjà mis la main dans le pot. Pendant que d'autres profitent de la terrasse et de la bonne musique, le serveur me fait un clin d'œil. Déjà conquis, il ne m'en faut pas plus. Je reste et à défaut d'être la reine, je serai le roi de tous ces beaux garçons.

LYON 2

22, rue Gentil
04 78 37 42 26

Pinte : 5,50 €
M° Cordeliers
Plan - C2
lun-dim : 17 h 00 - 3 h 00



*** BARS DANSANTS ***

Ayers Rock

Le surfeur lyonnais a deux règles de vie. Premièrement, il connaît Point Break par cœur parce que tout est dans Point Break. Deuxièmement, il sort à l'Ayers Rock parce que tout se passe à l'Ayers Rock. Attendant la vague qui déferlera un jour sur Lyon, il ne jure que par les cocktails préparés sous ses yeux par les barmen du lieu. Tout en sirotant son Cactus ou son Adelaïde, il aime se déhancher sur les tubes du moment. Une fois son verre terminé, il rentre pour farter sa planche.

LYON 1

4, rue Désirée
09 72 34 54 81

www.ayersrocklyon.com
Demi : 3,50 €
Cocktail : 7,50 €
M° Hôtel de ville - Plan - C2
lun-sam : 19 h 00 - 4 h 00

Le Big White



Quel bar est fait pour vous ?

A) Vous êtes blond, bronzé avec les cheveux au vent, vous plantez votre planche de surf dans le sable pour épater les filles.

B) Vous avez le pantalon sous les fesses, une casquette de *hipster*, un *tattoo*, un piercing et un skate sous le bras.

C) Vous aimez la vitesse, vous avez le style et envoyez des avalanches de *swag*, vous ne tombez pas du téléski.

Si vous avez coché A, B ou C : le Big White !

♥ Donnez-nous la recette du shooter au cookie, il est fouuuuuu

BD Un shooter au choix offert

LYON 5

22, rue Lainerie
04 78 29 54 53

Cocktail : 7 €
Happy Hour (mar-ven) :
Cocktail : 5 €
Pinte de Kro : 3 €
M° Vieux Lyon
Plan - B2
mar-sam : 17 h 00 - 4 h 00



big white DRINKS & FUN
b + Xtrem des bars festival

OUVERTURE
du MARDI au SAMEDI
17H00 > 04H00

PINTE KRO
3€
JUSQU'À 21H

--- SOIREE ETUDIANTES, Soirées à Thèmes... 2 étages - 200 m2 - Terrasse - Smoking Room
--- MARDI : Happy Hour ALL NIGHT !! - MERCREDI : Shooters Night - JEUDI : Conso à 2€ pour les filles
--- Happy Hours Bières & Cocktails 17h > 21h
--- And much more...!

22 rue Lainerie - 69005 Lyon - Vieux Lyon / Quartier St-Paul **bigwhitelyon**

Le L bar



« Bonjour, avez-vous une carte des cocktails ? » « Non, c'est moi la carte. » Et là, les p'tits louns, préparez-vous à une rencontre inoubliable : les deux gérantes du L Bar vous feront perdre votre soutif ! D'abord, sirotez ces onctueux cocktails faits maison et avec amour, selon votre humeur du jour. Un délice pour les palais ! Plus tard, la soirée s'affole, on danse, on se déguise, on rit comme des folles. Décidément, c'est vraiment le bar du Love.

♥ L'esprit du bar, unique

BD Un shooter fait avec amour

📍 On ne s'ennuie jamais au L Bar : *blind test*, Wi, barbecue, soirée à thème...

LYON 1

19, rue du Garet

04 78 27 83 18

Soft : 3 € - Alcool : 7 €

Cocktail 50 cl : 10 €

M° Hôtel de Ville

Plan - C2

lun-dim : 17 h 00 - 4 h 00



La Pasarela



15 juillet. Les Lyonnais ont déserté leur mère patrie et je me sens bien seule dans cette grande ville. J'aperçois de la lumière, je descends des petits escaliers et me voilà à Rio de Janeiro ! Une Piña Colada, un Mojito et me voilà sur le *dancefloor* en train de me déhancher sur de la salsa et de la bachata. La chaleur monte sous la lumière tamisée, des sourires s'échangent et je me sens comme à la maison. Mais, j'apprends que la Pasarela prend elle aussi des vacances. On se retrouve en septembre !

BD Pour deux cocktails achetés, deux *chupitos* offerts

📍 Des cours de danse sont donnés le jeudi pour bien commencer la soirée !

LYON 5

107, qu. P. Scize

06 25 03 59 31

Cocktail : 8,50 €

Chupitos : 3 €

M° Hôtel de Ville

Plan - B2

jeu : 18 h 00 - 1 h 00

ven-sam : 18 h 00 - 3 h 00



Blogg

21h : un hangar ? Mais on ne va pas sortir dans un hangar quand même ? 22h : le premier pas en terre inconnue est posé. Les êtres qui nous entourent nous sourient je crois. L'endroit est grand mais nous repérons vite l'oasis centrale. 23h : nous profitons du concert de rock en sirotant nos bières. 23h30 : nous sautons devant la scène en bonnes groupies que nous sommes, l'ambiance est survoltée ! 00h00 : pause dlope sur la grande terrasse. 1h00 : nous quittons le fameux hangar, épuisées mais heureuses.

LYON 7

14, rue Crépét

04 72 70 85 92

www.blogg-cafe.com

Cocktail : 7 € - Demi : 3 €

M° Jean Jaurès

lun-jeu, dim : 18 h 00 - 1 h 00

ven-sam : 18 h 00 - 4 h 00



WADI BLOGGME
Retro gaming
Jeux de société
Baby foot - Billard...

MERCREDI
LATINO
DU BLOGG
Initiation gratuite
aux danses latines
Soirée latino...

BLOGG

JEUDI - SO
GOLD
CLASH

IMPROVISATION THEATRALE
Concerts - Scène ouverte
Musical dating

CONCERT LIVE
Scène nationale
et internationale

BRASSEUR

D'EVENEMENTS

CAFÉ - CONCERTS - RESTO

LES WEEKENDS
Concert live
Showcase
Soirées

Un thème chaque jour,
des événements tous les weekend

DECouvrez LE BLOGG

14 Rue Crépét - Métro B Jean Jaurès - Lyon 7° / www.blogg-cafe.com / Tél : 04 72 70 85 92

Bec de Jazz



Ennemi public numéro un de l'autre côté de l'Atlantique, Al Capone est venu se réfugier à Lyon. Mais même en pleine cavale, pas question de lever le pied sur sa trépidante vie nocturne. Dès minuit et jusqu'à l'aube, il s'infiltre donc au Bec de Jazz. Dans ce bar *underground* des Pentes, il se mêle aux fêtards éméchés qui dansent le twist et le boogie-woogie sur des airs de jazz endiablés. Notre gentleman gangster a trouvé ici son nouveau QG, digne des *speakeasies* de Chicago les plus déjantés.

♥ L'ambiance unique des années folles !

BD Une bière offerte pour 2 personnes

i N'accepte pas la carte bleue

LYON 1

19, rue Burdeau

06 69 38 74 17

Pinte : 7,50 €

Punch : 4 €

M° Croix-Paquet

Plan - C1

mer-sam : 23 h 00 - 5 h 00



Cosmopolitan Café

Je garde un souvenir ému de mon passage à Barcelone. Je retiendrai ma bande de potes cosmopolite, les soirées chaudes et bien sûr les cocktails délicieux et peu chers. Bref, mon retour à Lyon s'est avéré difficile. Mais ça, c'était avant que je ne découvre le Cosmopolitan et sa Piña Colada revisitée en Broadway, son Bikini façon Granita et ses bières à 1,50 €. J'allais oublier les musiques commerciales entraînantes et les danses endiablées ! C'est reparti pour un tour !

LYON 1

4, rue Désirée

08 20 32 02 03

Cocktail : 7,50 €

M° Hôtel de Ville

Plan - C2

lun-sam : 21 h 00 - 3 h 00



Le Sirius

Ça tanguer sur la péniche ! Les déhanchés des danseurs, rendus fous par le punch maison, vont nous faire chavirer ! Dans la cale, j'écoute le DJ et, soudainement, j'aperçois à travers le hublot une belle sirène qui agite langoureusement sa nageoire. Elle me fait signe de grimper sur le pont du bateau. Mais là-haut, aucune trace d'elle. Peut-être la trouverais-je sur la grande terrasse toujours remplie ? Je cherche, je cherche... Elle a disparu. Serait-ce une invention de mon esprit un peu trop alcoolisé par le punch ?

🔊 Le punch, qu'ont-ils mis dedans ?

LYON 2

4, qu. V. Augagneur

04 78 71 78 71

Demi : 3,50 €

Bouteille de punch : 12 €

Cocktail : 8 €

M° Guillotière

Plan - D3

lun-sam : 14 h 30 - 3 h 00

dim : 14 h 30 - 23 h 00



Cabana Café

Avec mes copines, on en a marre d'aller dans des bars latino sans qu'aucun mec n'ose nous inviter à danser. On a décidé de se prendre en main et on a trouvé le bar dansant parfait. Au Cabana Café, on apprend quelques pas de salsa, de reggaeton et même de bachata. Ensuite, quelques *chupitos* et Piña Coladas un peu trop chargés nous permettent de mettre en pratique nos premières leçons sur la piste ! Grâce à notre témérité, tous les danseurs accourent pour nous faire virevolter !

LYON 2

30, rue de l'Annonciade

04 78 28 85 26

www.cabana-cafe.com

Bière : 4 €

Entrée gratuite

M° Hôtel de Ville

Plan - B1

mar-sam : 20 h 00 - 4 h 00



Bar Latino Festif Tapas

ENTRÉE GRATUITE

- Cours de danse Latine
- Soirée DJ - Location salle

Tel : 04 78 28 85 26

Ouvert du mardi au samedi 20h - 4h

30 rue de l'Annonciade 69001 LYON

www.cabana-cafe.com

L'(A)Kroche

Vos meilleurs profs vous l'ont toujours rabâché : « Pas de bonne dissertation sans une bonne accroche ! » Pour une soirée, même recette, il faut un beau coup d'envoi. C'est pour cela que, ce soir, vous allez vous rendre à L'(A)kroche. Vous apprécierez tranquillement un concert de musique *live*, une pinte de Destroy en main. Puis, entouré de vos comparses, vous engloutirez joyeusement votre mètre de rhum arrangé maison. De quoi démarrer la soirée sous les meilleurs auspices !

Un shooter offert

Musique *live* les jeudis, vendredis et samedis

Le Rhum'Bar

Ayant survécu à Dien Bière Phu, John Rhum'Bo est bon pour reprendre du service. Après une bonne séance d'apéro, il est prêt, dans sa tanière, pour l'assaut final. Les premiers fûts commencent à tomber et les canalisations des toilettes cèdent rapidement. Une fois les bachelors à terre, il ne lui reste plus qu'à affronter les troupes d'élite de la piécette : les GO GINECO DINO. Il lance une grenade CDD, son arme secrète. Ça y est, il a gagné : il ne reste plus qu'à nettoyer !

L'anim « prends la porte »

Un HH tous les 6 mois

L'abus d'alcool est dangereux pour la scolarité

* * * * BARS À THÈME * * * *

Aloha



Fermez les yeux. Imaginez-moi avec un collier de fleur et une jupe traditionnelle. Imaginez-moi à Honolulu. Maintenant, imaginez-vous à mes côtés, dans un bar où la décontraction règne. Imaginez des tables remplies de sable, des cocktails maison originaux à base de vodka et de fraises fraîches et une bonne musique de fond. Ouvrez les yeux, pincez-moi, pincez-vous : on est bien à l'Aloha. Maintenant, buvons, dansons.

Tapas maison entre 5 et 7 €

Café Galerie



Petit rejeton de la famille Hipster, Café Galerie est un bien beau bébé venu au monde avec deux salles intimistes. Comme tout bon membre de sa famille, il a l'ouïe fine et n'aime que la bonne musique. Ses clients peuvent en profiter tout en regardant des expositions temporaires ou des mises en scène artistiques. Ses meilleurs copains sont le vin blanc et la bière blonde qu'il sélectionne avec précision et propose à des prix riquiquis. Ce nouveau-né a un avenir très prometteur !

Neige, le toutou qui garde le bar

Ce bar est une association, on peut donc fumer à l'intérieur

Look Bar



Hé toi, sale gone, viens par là, discrètement. Pénètre dans cet antre obscur, remonte le temps et écoute Miguel jouer de la guitare. Il est tard ? Non, Serge Gainsbourg n'y venait pas avant 2 heures du matin, un verre de nuage à la main et contemplant discrètement les filles à l'étage, à l'aide de l'immense miroir. Alors, comment te sens-tu à présent ? As-tu compris l'esprit et l'âme de cet endroit ? Oui ? Alors le Petit Paumé te coopte au Look Bar.

Les Tontons Flingueurs

Un bisou du patron offert

« Si tu n'aimes pas, tu dégages »

LYON 1

8, rue Mgr Lavarenne
04 78 37 38 52

www.lakroche.fr

Demi : 3 €

Mètre : 25 €

Poutre : 50 €

M° Vieux Lyon - Plan - B3

lun, dim : 16 h 00 - 22 h 00

mar-sam : 16 h 00 - 3 h 00



ÉCULLY

23, rue G. de Collongue

Pinte : 2 €

Bus 3 - arrêt Écully Grandes Écoles

lun-ven : 17 h 00 - 21 h 00



LYON 1

4, rue Pizay
04 37 92 04 10

Cocktail sans alcool : 5 €

Cocktail avec alcool : 9 - 10 €

M° Hôtel de Ville - Plan - C2

mar-mer, dim : 17 h 00 - 1 h 00

jeu-ven : 17 h 00 - 3 h 00



LYON 1

19, rue Burdeau
04 78 69 46 76

Demi : 3 €

Assiette de charcuterie et fromage : 9 €

M° Croix-Paquet

Plan - C1

mer-sam : 18 h 00 - 3 h 00

Pas de CB



LYON 5

2, rue du Palais de Justice
04 78 37 38 94

Bière : 5 €

Cocktail : 8 €

M° Vieux Lyon

Plan - B3

lun-sam : 19 h 00 - 4 h 00

La Kolok

Que fais-je une fois les cours terminés ? Je vais soit dans ma coloc, soit à la Kolok. Dans les deux cas, je retrouve mes amis. Mais il faut avouer qu'à ma coloc, on n'a pas tout l'attirail de la Kolok. Entre les tireuses sur les tables, les jeux de société, les burgers et le billard, ce bar a des arguments pour nous convaincre. Alors, comme d'habitude, on s'installe à notre table et on tire de la Carlsberg Elephant jusqu'à ce que notre carte d'habitué soit vide. On rechargera demain, après le cours de droit !

♥ La bonne ambiance

LYON 7

30, av. Berthelot
04 26 55 96 25

www.lakolok.fr

Pinte : à partir de 3 €

Burger : 9 - 10 €

M^{re} Jean Macé

lun-mar : 16 h 00 - 00 h 00

mer-ven : 16 h 00 - 1 h 00

sam : 17 h 00 - 1 h 00



Le Gonzo Bar



Avant, Gonzo était un clown triste. Un jour, attiré par la musique et le monde devant un bar de Guillotière, il se décida à franchir la porte. En une seconde, un serveur affable le plaça à une table sur la mezzanine et lui apporta une Tripel Karmeliet. La joie qui régnait dans le lieu étant contagieuse, on le retrouva après quelques cocktails debout sur le bar à raconter des blagues à tous les clients ! Depuis, il travaille à plein temps au Gonzo Bar, à redonner le sourire à tous les passants.

♥ Les terrines maison

LYON 7

3, rue Montesquieu
09 52 83 07 50

Demi de Carlsberg : 2,90 €

Hot-dog maison : 5 €

M^{re} Guillotière

Plan - D4

lun : 17 h 00 - 00 h 00

mar-sam : 16 h 30 - 1 h 00



L'Adresse

18 heures, l'Adresse Stock Exchange ouvre. Je remarque que le prix du Mojito est relativement bas, mes amies et moi nous jetons sur l'occasion. Cela fait monter sa cote et voilà que le cocktail passe au-dessus des 7 €. Pas de problème, l'indice des Jäger Bombs est exceptionnel ce qui fait grimper en flèche la température de l'Adresse. Tout comme ma tête, l'heure tourne. Il est temps pour les *traders* en herbe que nous sommes de rentrer chez nous, notre porte-monnaie aussi vide que celui des frères Lehman.

LYON 9

41, qu. P. Scize
04 28 28 97 55

www.ladresselyon.com

Verre à partir de 3 € selon le

cours de la bourse

Bus 19 - arrêt Homme

de la Roche RD - Plan - A2

mar-mer : 18 h 00 - 1 h 00

jeu-sam : 18 h 00 - 4 h 00



Le 42

Pour le voyageur intergalactique lambda, 42 est LA solution à la grande question sur la vie, l'univers et le reste. Moi, j'espère seulement que ce sera la solution pour passer une bonne soirée. Les décibels et la bière qui coule à flots me font perdre la tête mais peu importe, le résultat est bon. En additionnant les cocktails avec la musique live et en passant le nombre d'étages au carré, on obtient bien le nombre 42 ! CQFD.

🔍 Amusez-vous à taper « the ultimate question of life, the universe and everything » sur Google

LYON 9

42, qu. P. Scize
06 20 12 31 23

www.le42bar.wix.com

Pinte : 7 € - Jäger Bomb : 5 €

Hard : 6 - 10 €

Bouteille : 60 - 80 €

Bus 19, 31, 40, C14 - arrêt

Homme de la Roche RD

Plan - A2

lun-dim : 20 h 00 - 4 h 00



K Box Club

Avec toutes mes copines, le samedi soir on va en boîte. Mais au sens littéral du terme ! On adore se serrer comme des sardines dans un box du K-Box Club de Villeurbanne pour faire du karaoké toute la nuit. Sur l'ordinateur, on part à la pêche aux bonnes chansons ! On se moque les unes des autres, on se met en boîte, mais au fond on se sent comme des poissons dans l'eau car personne d'autre ne peut nous entendre. On se prend presque pour un groupe de sirènes !

🎧 Le jukebox pas très intuitif pour des cervelles de poissons rouges comme les nôtres

🍕 Possibilité de commander des pizzas et des sushis pour les requins affamés

VILLEURBANNE

2, crs de la République
04 37 43 18 29

www.karaokekelyon.com

Location et boisson : 10 - 20 €

M^{re} République - Villeurbanne

lun-dim : 15 h 00 - 1 h 00



SHISHAS



" RAOUL ! GABY M'A OUVERT LES YEUX. C'EST L'AMOUR QUI PEUT NOUS RÉCHAUFFER !
– NON MAIS T'AS ENCORE FUMÉ UN SAUMON ?
– JE NE VEUX PAS HYPOTHÉQUER SUR LES BROUILLARDS DU RHÔNE⁽⁶⁾ MAIS CROIS-MOI.
DEMAIN JE RETROUVE GABY ET ON VA BRISER LA GLACE. " (SUITE P. 369)

(6) VOIR PAGE 396

Ryad Oriental Lounge

Je ne veux pas travailler, je ne veux pas déjeuner, je veux seuuuulemeent me poser au Ryad Oriental Lounge, et puis je fume. Déjà j'ai connu le parfum au raisin, un million de saveurs n'embaumeraient pas autant. Maintenant une seule shisha dans mes adresses me rend heureuse. Je suis très fière de cette découverte dans l'premier, les magnifiques serveurs sympathiques m'accueillent comme à la maison. Je ne veux plus m'en aller, je veux seuuuulemeent y boire du théé, toute la soirée !

♥ Le thé à la menthe, comme au pays

Le Pharaon

« Et là... une grande allée avec plein de shishas qu'on appellera la Grande Allée Avec Plein De Shishas ! » Numérobis ne croyait pas si bien dire en entrant au Pharaon accompagné de son compère Otis. Stressés par leurs travaux d'architecture, les deux hommes se détendent en fumant une shisha Red Bull avec glaçons qui, malgré le manque de goût, rafraîchit le gosier. Observant les lieux, Numérobis s'exclame alors « Et là... une petite théière ! »

Sud Tendance

Ouais mec, quand on rentre dans la shisha, on est venu fumer, claquer du biff. Pas d'alcool man, plutôt un thé sinon ça va pas être posé, est-ce que tu piges ? À l'aise, j'prends deux, trois, quatre cocktails maison ; on va se poser le coccyx dans les sofas, parce qu'on est trop balaises. C'est le bon son de Sud Tendance, connaisseurs sont les fans, sympathiques sont les serveurs.

LYON 1

15, rue des Capucins
07 62 45 48 59

1 shisha + 1 boisson + 1 douceur : 15 €

3 shishas + 3 boissons : 35 €

M° Croix-Paquet

Plan - C1

lun-dim : 15 h 00 - 1 h 00



LYON 1

18, rue Romarin

www.le-pharaon.vacau.com

Shisha : 8 €

Thé : 3,50 €

M° Hôtel de Ville

Plan - C2

lun-dim : 14 h 00 - 1 h 00



LYON 1

23, rue du Sgt Blandan
04 78 28 38 51

Cocktail : 4 €

Thé : 3 - 3,50 €

Shisha : 10 €

M° Hôtel de Ville - Plan - B2

lun-dim : 15 h 00 - 1 h 00



Chicha Menzel



Soudain, alors qu'il déambulait dans les traboules, le fugitif se fige : une mystérieuse porte s'ouvre. Le seuil à peine franchi, il découvre une terre embaumée. Derrière une brume parfum framboise, il discerne les effluves du thé à la menthe, spécialité de la maison. L'hôte ne tarde pas à divulguer les secrets des mille saveurs dissimulées sous les voûtes tandis que des pâtisseries revigorent l'âme affamée du fugitif, désormais apaisé.

BD Un thé offert

Boissons à 2 € le jeudi

LYON 5

2, pl. du Gouvernement
06 62 19 22 30

Shisha simple : 8 €

Shisha double : 10 €

Shisha al fakher : 10 €

Charbon naturel : 13 €

M° Vieux Lyon - Plan - B2

lun : 13 h 00 - 18 h 00

mar-sam : 13 h 00 - 1 h 00

dim : 14 h 00 - 00 h 00



Salon de thé
Chicha Menzel

2, place du Gouvernement
Rue Saint-Jean
69005 Vieux-Lyon
04 78 92 99 51 - 06 62 19 22 30
Chicha-Menzel est sur Facebook
Ouvert tous les jours

Atelier : Muriel D. Vieux-Lyon
Bou C3 rue 31, Gare Saint-Paul

Le Jasmin

S'il faut aller au sud pour retrouver un élan de fraternité, alors je suis prête à aller en Antarctique. Après un long périple pédestre dans Lyon, je tombe sur quelque chose qui pourrait correspondre à ma quête. On y fume le calumet de la paix saveur pomme, dans un grand espace aéré et confortable. Le thé vert à la menthe qui l'accompagne est même farceur : la menthe se cache derrière le sucre. Décidément, tout est amusant ici !

Living

J'ai toujours préféré l'ambiance feutrée des shishas aux terrasses bruyantes des bars. Les fauteuils y sont plus confortables, les sodas arrivent vite et frais et l'on peut s'entendre parler. Il faut dire que le *kif* à la cerise est propice aux conversations brumeuses. Mais, ici, il n'est pas question de fumée de cigarette ou de pot d'échappement. On y respire simplement le parfum mentholé d'une tradition millénaire.

Cristal Lounge



Encore une journée à la mine pour Danny, voilà maintenant plusieurs mois que sa quête de la parfaite pierre reste vaine. À la recherche du précieux Graal, il découvre alors une galerie enfumée. À sa surprise, un génie apparaît et lui apporte une shisha glacée à la menthe sur laquelle il tire allègrement. Confortablement installé dans un sofa, tout en dégustant un bon thé à la menthe, notre ami réalise qu'il a enfin trouvé son précieux cristal !

(BD) Formule Shisha + boisson + dessert à 13 € au lieu de 16 €

La Shisha des Gones

« Salut sha va pas ? Tu n'aimes pas les tapis traditionnels ?
- Shi sha va bien pourquoi ? C'est confortable et une shisha goût pêche ou menthe avec mon thé, c'est parfait !
- Sha shi tu as envie de passer un bon moment, c'est sûr c'est le top !
- Tu as goûté les boules de glaces aussi ? Sha rafraîchit ! »

♥ Enlève tes chaussures à l'étage, même si tu sens mauvais des pieds

📍 Une petite terrasse pour éviter l'aquarium

LYON 3

26, rue F. Mistral

04 26 01 74 92

Boisson + shisha : 10 €

Bus C9 - arrêt Marengo

lun-jeu, dim : 16 h 00 - 1 h 00

ven : 16 h 00 - 3 h 00

sam : 15 h 00 - 3 h 00



LYON 5

17, rue Juiverie

04 78 91 61 15

Shisha : 10 €

Bus C3 - arrêt Gare St-Paul

Plan - B2

lun-dim : 14 h 00 - 1 h 00



LYON 7

3, rue Jangot

06 40 60 80 48

Cocktail : 5 €

Shisha : 10 €

M° Guillotière

Plan - D5

lun-dim : 14 h 00 - 1 h 00



LYON 5

11, rue Ferrachat

04 78 37 67 96

Shisha : 8 - 10 €

M° Vieux Lyon

Plan - B3

lun-mar, jeu-ven, dim : 15 h 00 - 1 h 00

mer, sam : 13 h 00 - 1 h 00



Les Sens... ciel

La pauvre Cendrillon était née asthmatique. Connaissant cette faiblesse, une vilaine fée lui avait concocté un petit sortilège dans un salon *lounge* à la musique commerciale très forte. La princesse ne pourrait rencontrer son prince charmant qu'après avoir fumé une shisha. Paniquée à cette idée, elle se rendit, loin des regards, à Les Sens...Ciel. Ce ne fut ni agréable ni même mauvais, mais au moins, c'était fait. La voilà repartie sur son cheval blanc.

🍷 Le donut vraiment sec

📞 Possibilité de réserver une salle V.I.P. avec des prix exceptionnels

VILLEURBANNE

376, crs E. Zola

06 12 09 25 90

www.hammam-cleopatra.com

Shisha : 12 €

Thé : 3 €

M° Cusset

lun-dim : 14 h 00 - 1 h 00



L'Air du Temps



L'Air du Temps est une shisha / piscine / discothèque à Villeurbanne. La magnifique décoration traditionnelle / du XVIII^{ème} / épurée et les petites salles créent une véritable ambiance orientale. Grâce à la multitude de parfums, chacun y trouvera son compte. Le mélange torchons-serviettes / pastèque-melon / poivre-sel est d'ailleurs incroyablement rafraîchissant. Un conseil, il faut découvrir un jour / entre amis / absolument ce lieu exceptionnel, et ne rayez aucune option !

♥ La serveuse

🍰 Une pâtisserie offerte

📞 Propose glaces au yaourt, *milshakes* et tiramisu

VILLEURBANNE

146, rue F. de Pressensé

04 78 68 06 58

Shisha : à partir de 10 €

M° Gratte-Ciel

lun-dim : 15 h 00 - 1 h 00



L'Orienté

C'est décidé, j'arrête l'alcool ! Mais hors de question de rester cloîtrée chez moi un vendredi soir ! Pourquoi pas une petite shisha ? Ça ne change pas tellement d'un bar classique après tout : de la musique pop, des jeunes et des discussions entre amis. Même si ma shisha à la pomme était peut-être à la réglisse et que mon thé n'était pas exceptionnel, la soirée fut agréable. Quel bonheur de se réveiller sans gueule de bois le samedi matin !

♥ Les « vieux sages » au rez-de-chaussée

🍰 Un café offert

LYON 1

3, rue des Capucins

06 75 40 15 77

M° Hôtel de Ville

Plan - C1

lun-dim : 15 h 30 - 1 h 00



Histoire de Thé



« Vas-y mon fils, va chez Histoire de Thé prendre une shisha, c'est un cousin qui s'en occupe. » Avec mes frères, on se retrouve sur les pentes. Les habitués sont là, une shisha à la main et le thé dans l'autre. Dans une décoration traditionnelle, ils jouent aux cartes, discutent et rigolent. On nous conseille la shisha à la menthe ou au raisin. Pour nous, c'est la première fois et on nous intègre sans problème : on se sent adoptés. Ici, c'est la famille.

♥ La convivialité du lieu

🍰 Un thé à la menthe offert

LYON 1

Place du Forez

06 98 67 79 32

www.histoiredethé.com

Shisha : 10 € - Thé : 2 €

Pâtisserie : 1 €

M° Hôtel de Ville

Plan - C1

lun-dim : 14 h 00 - 1 h 00



BOÎTES



" IGLOO, IGLOO, IGLOO ! " ENIVRÉS, DANS UN CLUB GIVRÉ DE LA CAPITALE DES GONÉS^(?), LARRY DÉCLARE SA FLAMME À GABY. " QUAND J'AI RECU TON MESSAGE, J'AI DÉCOLLÉ ! " (SUITE P. 379)

INDEX ALPHABÉTIQUE

BOÎTES

A

Alibi (L').....	371
Ambassade (L').....	371
Atika Club.....	375
Ayers Rock Boat.....	374

B

Barrio Club.....	373
Bloc (Le) - RPPP.....	371
Box (The).....	375

C

César Palace - RPPP.....	375
Crazy (Le).....	377

D

Distrikt XII.....	370
Drungly Club.....	376
DV1.....	370

G

Glam Club.....	376
----------------	-----

I

Imprévu (L').....	377
-------------------	-----

L

Loft Club.....	372
----------------	-----

M

Maison Mère - RPPP.....	373
Marais (Le) - RPPP.....	377

O

Opéra Rock.....	373
-----------------	-----

P

Palacio.....	376
Pinks Club.....	377
Pop (Le).....	374

Q

QG.....	373
---------	-----

S

Salsa (La) - RPPP.....	373
Sucre (Le).....	370

T

Terminal (Le).....	371
Titan (Le) - RPPP.....	376

U

Ultra (L').....	374
United Café.....	377

X

Xses Night Club - RPPP.....	374
------------------------------------	------------

* * * * *

SosNight

Samedi soir, nuit noire. Nous devons nous rendre au plus vite au point de rendez-vous. La Mercedes noire aux vitres teintées arrive à l'heure et nous embarque. Ryan Gosling appuie sur l'accélérateur et nous filons dans l'obscurité. Il nous dépose discrètement sur le parking. Quelques heures plus tard, notre mission accomplie et dans un sale état, nous n'avons qu'à nous glisser sur la banquette arrière et à nous laisser porter. bercée par le ronronnement du moteur, mes yeux se ferment déjà...

* * * * * ÉLECTRO * * * * *

DV1

Il y a quelques années, deux jeunes Lyonnais découvrirent une cavité sous un bâtiment lyonnais. Ce n'est qu'après plusieurs tentatives infructueuses qu'ils réussirent à pénétrer dans une grotte dédiée à un culte particulier, celui du dieu Électro. Un peu intrigués au début, ils burent un calice de vodka et tout s'éclaira ! Des animations vidéo ornaient les murs de la caverne tandis qu'un DJ roumain officiait aux platines. Ils décidèrent de rentrer dans les Ordres de l'Électro et restèrent au DV1.

 Un shooter offert

 Programmation internationale et locale

LYON

06 17 37 21 96

www.sosnight.fr

Sur réservation

SOS

LYON 1

6, rue R. Violi

04 78 39 07 83

www.dv1-club.com

Prix de l'entrée selon programmation

Verre : 8 €

Bouteille : 85 €

M° Croix-Paquet - Plan - C1

jeu-sam : 00 h 00 - 7 h 00



Distrikt XII



Arsène porte une grosse barbe, une chemise à carreaux et rêve de s'expatrier à Berlin, la capitale de sa musique favorite. En attendant, il écoute les boîtes lyonnaises à la recherche du dernier lieu électro tendance. Ce soir, c'est sur la piste de danse climatisée du Distrikt XII qu'il écoute sa dose de bon son. Un peu seul au début, il est peu à peu rejoint par tous les fêtards en quête d'after. Tous se déhanchent en rythme sur les *beats* du DJ. Après tout, Berlin attendra !

 Le froid polaire sur la piste

LYON 1

12, qu. St-Vincent

06 64 73 12 12

Bouteille : 90 €

M° Hôtel de Ville

Plan - A2

jeu-sam : 00 h 00 - 7 h 00



SOS

Le Sucre

Un lieu branché sur le toit d'un ancien entrepôt, qui l'eût cru ? Mes amis et moi avons voulu aller vérifier l'engouement autour du Sucre et force est de constater que ce pari osé est réussi. Une fois les videurs passés et les longs escaliers gravis, vous voilà sur un *rooftop* offrant l'une des plus belles vues nocturnes de Lyon. Puis, n'oubliez pas pourquoi vous êtes venus et rentrez vous délecter du bon son de la salle. En un mot : *enjoy* !

 Le *rooftop*, un lieu à part à Lyon

 Un autographe de l'artiste en concert

 N'oubliez pas d'acheter vos billets au préalable !

LYON 2

50, qu. Rambaud

www.le-sucre.eu

Pinte : 7 €

Mojito : 10 €

Tram T1 - arrêt Hôtel de Région -

Montrouhet

Ouvert selon la programmation



Terminal

Avis aux amoureux d'électro ou de *techno* : le Petit Paumé vous a dégotté la boîte qu'il vous faut. Du son qui frappe, des voix qui s'alignent sur les rythmes incisifs des morceaux, des corps qui s'entremêlent sur la petite piste de danse, bienvenue au Terminal ! Vous pourrez vous y trémousser dans une chaleur tropicale jusqu'au petit matin grâce aux artistes de qualité au *groove* communicatif.

♥ Une programmation aussi diverse qu'alléchante

🍷 Le fumoir qui achève

Ambassade

Ce soir, avec Tony, on tente l'Ambassade : premier essai, premier refus. Le lendemain, on retente : nouveau refus. La semaine suivante on s'y remet, parité respectée, bien habillés : encore un refus. On ne se décourage pas pour repasser une 4^{ème} fois : nous reconnaissons, le videur nous laisse enfin pénétrer dans ce cocon ! Nous voilà alors dans cet étroit lieu de la nuit lyonnaise, entourés de la jeunesse dorée, prêts à chasser !

♥ La porte du samedi soir

🍷 Le tact de l'un des deux videurs

🍷 Une porte offerte par les videurs

LYON 1

3, rue Terme

07 82 22 75 52

www.terminal-club.com

Bière : 6 €

Hard : 8 €

M° Hôtel de Ville

Plan - B1

jeu-sam : 00 h 00 - 7 h 00



LYON 2

4, rue Stella

04 78 42 23 23

www.ambassade-club.com

Bouteille à partir de 90 €

M° Cordeliers

Plan - C3

mer-sam : 1 h 00 - 5 h 00



*** FAIRE LA FÊTE SANS SE PRENDRE LA TÊTE ***

Bloc



Faites vos jeux, rien ne va plus ! Ce soir, c'est la ville du vice qui m'accueille. Les derniers sons électro vont m'accompagner jusqu'au bout de la nuit et je croise les doigts pour qu'une des jolies demoiselles succombe à mon charme. Les dés sont jetés : ce soir les magnums de Greygoose vont couler à flots dans les carrés VIP ! Les stripteaseuses se chargeront de dévergondner les timides encore accoudés au bar. En choisissant cette boîte, c'est sûr, j'ai touché le *jackpot* !

LYON 3

67, rue des Rancy

04 81 91 60 80

www.bloc-club.com

Entrée + conso :

12 € le vendredi

15 € le samedi

M° Gare Part-Dieu - Plan - F4

jeu-sam : 23 h 00 - 5 h 00



L'Alibi

Salut lecteur, c'est Alain Delon. Non je déconne, c'est le Petit Paumé ! Alors, il paraît que tu cherches une vraie boîte de nuit ? On ne parle pas de tecktonik ni de bouteilles de panaché hein ! Ambiance 30-40 ans, tubes des années 90 et bouteilles de champagne, on est bien d'accord. Alors ce soir, ramène toute ton équipe à l'Alibi et crois-moi tu ne seras pas déçu ! Le maître des lieux et ses fils sauront t'en convaincre : c'est avec les anciens tubes qu'on fait les meilleures soirées.

LYON 5

13, qu. R. Rolland

04 78 42 04 66

www.alibidisco.com

dim-jeu : 12 €

Bouteille : 106 €

M° Vieux Lyon

Plan - B3

lun-dim : 23 h 00 - 7 h 00



Loft Club

Notre mission : passer une nuit délirante et ne rentrer qu'au petit matin. Armées de nos plus beaux escarpins et de petites robes courtes, nous sommes fin prêtes à relever le défi. Direction le Loft Club ! Nous attaquons fort en nous déhanchant sur les tubes d'aujourd'hui et d'hier. Nous rassemblons les troupes pour nous ravitailler au bar avant de nous lancer dans une nouvelle offensive du *dancefloor* qui durera toute la nuit. Encore une fois, au Loft Club, c'est mission réussie !

Ⓟ Entrée gratuite et deuxième *soft* offert

LYON 7

7, rue Renan
04 72 76 55 00

www.loftclub.fr

Entrée + conso : 12 €

Cocktail : 8 - 12 €

M^o Jean Macé

jeu-sam : 23 h 00 - 7 h 00



LOFT CLUB, UN NOUVEAU SENS A VOS NUITS...

LOFT CLUB

Have Fun

APPLICATION SMARTPHONE DISPONIBLE
SUR APP STORE & ANDROID MARKET

JEUDI, VENDREDI, SAMEDI, VEILLES DE FÊTES ET SOIRÉES PRIVÉES

7 RUE RENAN - 69007 LYON (JEAN MACÉ) - 04.72.76.55.00 - 09.50.10.50.00

Opéra Rock



Avant, je n'aimais pas le karaoké. Mais ça, c'était avant. Entraîné par mes amis dans ce guet-apens vocal et musical, nous n'en sommes repartis qu'au bout de la nuit après avoir chanté tous les tubes français et abandonné nos voix. Le DJ maîtrise parfaitement l'ambiance, alternant chanson française et tubes à la mode. « *Parque te vas...* » chanté-t-on sur la scène. « Ne t'inquiète pas Philippe, on reviendra. »

♥ Les annonces micro du patron

BD Un cocktail sans alcool offert

i Possibilité d'enterrement de vie de garçon et de jeune fille

LYON 1

7, rue Terme

04 78 39 99 88

Entrée + conso : 12 €

Conso : 6 - 10 €

M° Hôtel de Ville

Plan - B1

mer-jeu : 23 h 00 - 4 h 00

ven-sam : 23 h 00 - 5 h 00

Barrio Club

« *Lo que pasó pasó, entre tu y yo...* ». C'est ainsi que la soirée d'Enrique démarre. Les bombes sud-américaines se déhanchent, cherchant à aguicher les beaux jeunes hommes accoudés au bar. Daddy Yankee et Don Omar rythment la soirée. Après quelques verres de rhum, ses pas de reggaeton sont plus assurés et il n'hésite plus à parler en espagnol aux filles. Il partage une bouteille avec elles mais, une fois la bouteille finie, ils se font chasser de la table et Enrique repart bredouille...

♥ Le son vraiment latino

LYON 1

13bis, pl. J. Ferry

04 72 37 17 33

www.barrioclub.com

Entrée gratuite

Cocktail : 10 €

M° Brotteaux - Plan - F2

mar-mer : 20 h 00 - 3 h 00

jeu-sam : 20 h 00 - 4 h 00

dim : 21 h 00 - 4 h 00



La Salsa



Habitué au folklore *zouk* des soirées zairoises et abidjanaises, je ne peux m'empêcher de pousser la porte de cette discothèque sucrée à l'accent afro/latino. Très vite, le thermomètre s'affole et m'oblige à recourir à mon petit pas fétiche pour rivaliser avec les danseurs de « coupé-décaté ». Mais pas question de me ridiculiser plus longtemps : je prends place sur les fauteuils pour admirer la parade nuptiale qui s'offre à mes yeux. Je ne suis pas prêt d'oublier cette nuit *muy caliente*.

BD Une conso offerte

LYON 1

10, rue Pizay

04 72 07 79 32

www.la-salsa.fr

Conso : 10 €

Bouteille : à partir de 100 €

M° Hôtel de Ville

Plan - C2

ven-sam : 23 h 00 - 6 h 00

QG

Quartier Général, jour 46, session d'entraînement au parcours du combattant. Les recrues arpentent les dédales de salles en salles. Dans la première, ingestion de corps étrangers : ils enchaînent de délicieux cocktails faits dans les règles de l'art. Dans la seconde, mise en situation opérationnelle : ils meuvent leurs corps sur le son *electro-house*. La retransmission des offensives permet aux jeunes soldats de parfaire leur technique d'approche. Pour la patrie et l'humanité, allons au QG !

♥ Les barmans et leur shooter menthe-chocolat

BD Un shooter offert

i 10 shooters offerts contre un soutien-gorge

LYON 1

22, rue J. Serlin

07 62 33 20 00

M° Hôtel de Ville

Plan - C2

lun : 21 h 00 - 3 h 00

jeu-sam : 22 h 00 - 4 h 00



La Maison Mère



« Maison Mère, ici PP46, vous me recevez ?

- Cinq sur cinq PP46, à vous.

- Demande permission d'atterrir, nous sommes à court de soirée.

- Permission d'atterrissage gratuit accordée. Attention au bruit en approche, mais nos gardes ont le sourire. C'est un petit aéroport, mais vous trouverez tout ce dont vous avez besoin à l'intérieur : barmen sympas, musique hip-hop et électro de qualité et bonne humeur garantie. Attention néanmoins à la surchauffe à l'intérieur en cas d'affluence. Terminé. »

♥ La salle du tigre

LYON 1

21, pl. G. Rambaud

04 78 27 29 18

www.mmlyon.com

M° Hôtel de Ville

Plan - B2

mar-mer : 19 h 30 - 1 h 00

jeu-sam : 19 h 30 - 4 h 00

Selon programmation

à partir de 22 h 00



*** ROCK THE BOAT ***

Le Pop

C'est décidé ! Je vais devenir la reine du *dancefloor*. Mercredi, ce sera cours de salsa et de bachata pour m'échauffer avant de me dandiner sur la piste dans une ambiance reggaeton. Jeudi, ce sera de la pop pour me reposer un peu. Vendredi, par contre, on va la jouer collé-serré avec la soirée *pop-caliente*. Avec ce programme et quelques cocktails, samedi, je devrais être opérationnelle : deux salles, deux ambiances, plus rien n'a de secret pour moi.

Un cocktail offert avant minuit

LYON 2

12, qu. du Mal Joffre
06 12 10 59 30

www.le-pop.fr
Entrée gratuite
Bouteille : 80 €
M° Perrache - Plan - B5
mer-dim : 19 h 30 - 5 h 00



Ayers Rock Boat

Si l'on en croit l'histoire lyonnaise, l'Arche de Noé ne se serait pas échouée sur les monts d'Ararat, mais plutôt sur les quais de Rhône. Noé, un jeune aventurier des temps modernes, y aurait trouvé de fidèles compagnons entre oiseaux de nuit et tigres enragés. Les animaux s'abreuyaient de Jäger Bomb. Puis, passé une certaine heure, les quadrupèdes et autres mammifères sortaient de leurs cachettes pour enflammer la piste de danse et prenaient part à la fête !

LYON 3

17, qu. V. Augagneur
04 72 84 98 90

www.ayersrocklyon.com
Entrée + conso : 8 € - Cocktail : 7,50 €
M° Guillotière - Plan - D3
Hiver : mar : 19 h 00 - 5 h 00
mer-sam : 22 h 00 - 5 h 00
Été : lun-dim : dès 16 h 00 en terrasse
dès 22 h 00 à l'intérieur



*** Y'A DES NAVETTES ? ***

Ultra

Ultime trace de civilisation avant la rase campagne.
Lieu de danse et de drague sur une piste multicolore.
Temple de la musique généraliste et des rythmes latinos.
Repère de tous les fêtards en chemisette et des jolies filles en talons.
À conseiller pour une soirée décomplexée !

- Les serveuses, pas ultra-sympathiques
- Ouverture d'une terrasse avec piscine l'été

CORBAS

300, rte de Marennes
04 78 96 71 60

www.ultra-discotheque.com
Entrée gratuite le vendredi
ven-sam : 23 h 00 - 5 h 30



SOS

Xses Night Club

Avec mes potes, on n'a pas eu de place pour Tomorrowland. Pour profiter de notre samedi soir, on décide donc d'aller au Xses Night. Il ne nous faut pas longtemps pour réaliser qu'ici c'est aussi bien qu'à Dreamville ! La mainstage disco-house nous fait danser toute la nuit tandis que la salle du haut réveille nos souvenirs musicaux des années 90. Le petit creux de milieu de soirée est vite comblé grâce au *snack-bar* sur la terrasse. Solaize, c'est moins loin que la Belgique, on reviendra, une fois !

- L'immensité du lieu
- Une salle électro et une autre généraliste



SOLAIZE

512, ch. de Blancherie
04 78 02 71 30

www.xses.fr
Entrée + conso : 14 €
Bouteille : 88 €
sam : 22 h 30 - 5 h 30



SOS

XSES NIGHT CLUB

512 CHEMIN DE LA BLANCHERIE
69360 SOLAIZE - ST SYMPHORIEN
INFO - RESA - WWW.XSES.FR
NAVETTES SOUS-VENTE : 06.17.37.88.96

#oserezvousentredansxses
#bienvenuedansxses
#xsessprime
#xsess

ROOM 1 : Opening set : Camille Dibano - RESIDENT : Baptiste - Light : Bastien - ELECTRONIC SOUND
ROOM 2 : DJ STEFF - GENERAL SOUND

Atika Club

À la veille de mes 30 ans, je décide de fêter mon anniversaire avec des amis à l'Atika. Nous sommes très bien reçus dans ce club chic, on nous installe à une table. Puis, toute ma troupe profite de la performance du DJ pour se déhancher sur la piste de danse éclectique. Malgré mon corps désarticulé, je m'amuse à suivre les couleurs sur le sol, ce qui me rend nostalgique des boudoirs de ma jeunesse.

♥ L'équipe souriante

BD Une coupe de champagne offerte

📍 Le 2^{ème} samedi de chaque mois, une bouteille de champagne offerte pour les nés jusqu'à 1h

The Box

Cher jury, bienvenue à notre nouveau jeu The Box. Dès votre entrée dans « La Boîte », installez-vous à une table à l'étage. Pendant que les candidats défilent, sirotez votre coupe de champagne. Si un son vous plaît, retournez-vous face à la piste de danse, vous pourrez alors en profiter jusqu'au petit matin. Sinon, appréciez le confort des banquettes ou la gentillesse des serveurs !

BD Une coupe de champagne offerte

📍 Navette 8 places au départ de Lyon, contactez le 04 82 62 50 00 pour plus d'informations

César Palace



« Donne de l'avoine à ma monture, j'ai chevauché toute la soirée pour assister à ces festivités que l'on m'a tant vantées.

- Suivez-moi Sénateur, César vous prie de bien vouloir profiter de son opulente piscine, le voyage a dû être harassant. Il vous attend à la Villa où un excellent aède régale les convives avec de la *disco-house*.

- Mais d'où viennent ces agréables mélodies qui me sont familières ?

- Du Palace, Sénateur. La jeunesse lugdunienne se plaît à y danser sur les airs du moment. »

♥ Les DJs résidents de la Villa et du Palace ainsi que le *lightjockey*

BD Une entrée gratuite

ESTRABLIN

Avenue D. Crapon, Z.A Le Rocher
04 82 62 50 00

www.atikadub.fr

Entrée gratuite le vendredi

Entrée + conso + vestiaire : 15 €

ven : 23 h 00 - 5 h 00

sam : 23 h 00 - 5 h 30



ESTRABLIN

Avenue D. Crapon, Z.A Le Rocher
04 82 62 50 00

www.thebox38.fr

Entrée gratuite le vendredi

Entrée + conso + vestiaire : 12 €

ven : 23 h 00 - 5 h 00

sam : 23 h 00 - 5 h 30



GRENAV

RNG - Lieu-dit Le Morellon
04 78 40 88 28

www.cesar-net.com

Entrée gratuite le vendredi

Entrée + 1 conso : 15 €

jeu : 19 h 00 - 1 h 00

ven-sam : 23 h 00 - 5 h 30



Glam Club

Au programme de la soirée, *ladies night* ! On parque les hommes dans une salle, les dames dans une autre puis on envoie les stripteaseuses, la mousse, les watts ou n'importe quel artifice pour exciter nos invités du soir. Ensuite, on réunit tout le monde dans la même pièce ! Alors, on alterne drague, boissons gazeuses et câlins de sumo avec les videurs, ces derniers étant tout à fait respectueux, chose rare dans le milieu. Rassasié, chacun retourne finalement chez lui, seul ou accompagné.

♥ Plein de soirées à thèmes tout au long de l'année

📞 On ne se sent pas trop chez soi si l'on n'est pas du coin

📍 Pour y aller et rentrer tranquille en navette : 06 88 64 25 60

Drungly Club

Bienvenue à Drungly-Land, bienvenue au temple de l'amusement ! Ici, pas de montagnes russes mais du bon son commercial. Ici, pas de bateau pirate mais une gigantesque terrasse avec une fontaine et du sable. Ici, pas d'hommes sur des échasses mais une bonne partie des étudiants de la région. Et surtout, avant d'aller danser toute la nuit, pensez à passer par le bar : les serveuses en valent la peine !

♥ Deux de nos petits paumés sont tombés amoureux des serveuses

📞 Entrée offerte

Titan



Samedi soir, OKLM avec mon *crew* de barjots, direction le Titan. T'es célib' ? Lève les bras, fredonne les paroles de *Sur ma route* et tu ne seras plus très longtemps. Les *goodies*, ça te motive ? Viens tenter de gagner des t-shirts et lunettes exclusives en *shakant ton booty* devant le DJ. Le ventriglisse en bateau gonflable t'a crevé ? Prends l'air sur la terrasse et n'hésite pas à te débarbouiller : tu as de la mousse partout. 5 heures du mat' ? Déjà ? À samedi prochain les barjots !

📞 Une entrée à 10 € avec conso sauf pour les « soirées guests »

📍 Ouvert veilles de fêtes

Palacio

Ce soir, je t'emmène dans un palais. Il est situé à trente minutes de Lyon, mais je t'assure, cela vaut le déplacement. Pas besoin de montrer patte blanche pour entrer, tout le monde est invité. Une fois là-bas, mets-toi à l'aise, pose ta bouteille et installe-toi dans le carré VIP. Viens ensuite chauffer le *dancefloor*, monte sur le podium et déhanche toi sur le son de DJ Benz. Qui sait, peut-être repartiras-tu avec Giuseppe, le Prince de l'Amour, il paraît que c'est son Q.G !

♥ La rencontre inoubliable avec Benoît le videur

NIVOLAS-VERMELLE

ZA le Vernay

04 74 28 50 21

www.glamclub.fr

Bouteille : 90 €

Entrée gratuite le vendredi

ven : 22 h 30 - 5 h 00

sam : 22 h 30 - 5 h 30

📞 🍷 🍹 SOS

PUSIGNAN

Rocade Est - Sortie Pusignan n°7

04 78 31 30 80

www.drungly.fr

Entrée : 8 - 12 €

Entrée gratuite le vendredi

ven-sam : 22 h 30 - 5 h 00

📞 🍷 🍹 SOS

COUZON-AU-MONT-D'OR

Route de Poleymieux

04 78 31 30 55

www.le-titan.com

Entrée + conso : 15 €

Alcool : 8 €

sam : 22 h 00 - 5 h 00

📞 🍷 🍹 SOS

QUINCIEUX

D51 - Ch. de Jérusalem

04 78 91 18 04

www.palacio-discotheque.com

Entrée + conso : 15 €

Bouteille : 80 €

ven : 00 h 00 - 5 h 00

sam : 00 h 00 - 6 h 00

📞 🍷 🍹 SOS

Electro Chic & Latino Clubbing - Nouveau Staff

LE

PALACIO_{2.0}

www.palacio-discotheque.com

infos & Res : 04 78 91 18 04 / 69650 QUINCIEUX

L'imprévu

Après avoir siroté un verre de rosé sur la terrasse, mes amis et moi-même nous dirigeons sur la piste de danse de la discothèque de notre jeunesse. Le premier imprévu est le cours de salsa où il faut suivre les pas endiablés de l'animateur. Après quelques verres, la température monte, nous rejoignons la piste de danse où je remarque une jolie fille qui finalement m'accoste à la fin de la chanson. Le deuxième imprévu est la claque que je reçois suite à un faux pas.

* * * * * GAYCIBELS * * * * *

Le Crazy

Alors que Samantha s'arrête à la porte pour faire la bise au videur, Miranda, Charlotte et moi passons au vestiaire : ce soir on va enflammer la piste ! Le seau à champagne sur la table, on passe aux choses sérieuses. La musique est bonne, le fumeur spacieux et les serveurs charmants. Samantha a délaissé le videur et se prélassait sur la banquette avec un bellâtre bien taillé. Ce soir, c'est sûr, je trouve chaussure à mon pied. Je vais enfin oublier Mister Big !

📺 Spectacles transformistes tous les dimanches

United Café

Au bout d'une ruelle, je décide de goûter à l'ambiance du United Café. Un vigile pas très commode me laisse entrer. Je m'immisce alors dans un tortueux couloir de pierre sous les regards ardents des habitués. La musique commerciale me surprend et mon corps finit par se mettre en mouvement sous l'effet d'un breuvage chargé. Le temps d'une cigarette au fumer, j'étouffe ! Dehors, enfin de l'air.

🍷 Les toilettes

📺 Un shooter offert

Le Marais

Cocteau n'était pas le seul à aimer Marais. Nous le chérissons aussi, tout comme ses deux propriétaires, la pétillante Annick et la flamboyante Sylvie. Cette boîte, tenue par des filles et pour les filles, est un véritable havre de paix. Venez comme vous êtes, ici tout le monde est le bienvenu, que vous portiez des caleçons, des talons, des pantalons ou des cheveux longs. Sans contrefaçon, c'est au Marais que nous irons !

🍷 La grande piste de danse

📺 Un shooter

Pinks Club

Rue de l'Arbre Sec, j'ai besoin de me réhydrater. Je pousse la porte du Pinks et après une bonne gorgée, je commence à me déhancher. Du grand, du chauve, du tatoué : il y en a pour tous les goûts. Cette petite discothèque vous ravira par sa convivialité et par le charme de ses serveurs. Même si la musique est parfois un peu fade, danser toute la nuit vous mettra sûrement en appétit.

📺 Un shooter offert

MASSIEUX

Allée J. Mermoz

04 37 92 90 18

www.limprevu.com

Entrée gratuite le vendredi

Entrée + conso : 11 €

ven-sam : 23 h 00 - 5 h 00

📺 🍷 📺 SOS

LYON 1

24, rue Royale

04 78 61 18 90

www.lecrazy-lyon.com

Entrée + conso : 8 €

Bouteille : 55 € avant 1 h 00,

75 € ensuite

M° Croix-Paquet - Plan - C1

lun-mar : 18 h 00 - 1 h 00

mer : 21 h 00 - 3 h 00

jeu-dim : 23 h 00 - 7 h 00

📺 🍷 📺

LYON 1

1, impasse de la Pêcherie

04 78 29 93 18

www.united-cafe.com

Alcool : 7 - 8 €

Entrée gratuite

M° Hôtel de Ville - Plan - B2

lun-jeu : 23 h 30 - 5 h 00

ven-sam : 00 h 00 - 6 h 00

dim : 23 h 30 - 5 h 00

📺 🍷 📺

LYON 1

3, rue Terme

04 78 30 62 30

www.lemaraislyon.fr

Verre : 8 €

M° Hôtel de Ville

Plan - B2

jeu : 21 h 00 - 3 h 00

ven-sam : 23 h 00 - 6 h 00

📺 🍷 📺

LYON 1

38, rue de l'Arbre Sec

04 78 28 18 19

Bière : 5 €

Shooter : 3 €

M° Hôtel de Ville

Plan - C2

mer-dim : 00 h 00 - 7 h 00

📺 🍷 📺

GAY



PENDANT CE TEMPS-LÀ, SERGIO ET RAOUL, PARTIS SKIER, SE RETROUVENT COINCÉS DANS LA FICELLE^(B). QUE S'Y PASSA T-IL ? L'HISTOIRE RACONTE SEULEMENT QUE SERGIO. LE TEMPS D'UN INSTANT. EN OUBLIA SES 3 ÉTOILES... (SUITE P. 381)

(B) VOIR PAGE 396

SOMMAIRE

GAY, LESBIEN ET FRIENDLY

BARS



335

BROC BAR (GAY FRIENDLY).....	337
LE L BAR (LESBIEN).....	361
CAP OPÉRA (GAY).....	359
URBAN CAFÉ (EX GAY FRIENDLY).....	357
LA CHAPELLE CAFÉ (GAY FRIENDLY).....	356
LA RUCHE (GAY).....	360

BOITES



369

LE CRAZY (GAY).....	377
LE MARAIS (LESBIEN).....	377
UNITED CAFÉ (GAY FRIENDLY).....	377
PINKS CLUB (GAY FRIENDLY).....	377

FRIPON



381

DOUBLE SIDE (GAY).....	389
LE TROU (GAY).....	389
LE PREMIER SOUS-SOL (GAY).....	389
DOGKLUB (GAY FRIENDLY).....	385

ÉVÈNEMENTS

SOIRÉES LA GARÇONNIÈRE

Soirées une fois par mois au moins, environ 10 €
www.lagarconniereparty.com

SOIRÉES DISCONNEXION FUCKING GIRL

Généralement à Les Substances
 (8bis qu. St Vincent) Voir sur Facebook

20^{ÈME} MARCHÉ DES FIERTÉS LGBT

Marché le samedi 13 juin
 Conférences et événements pendant 15 jours

LES HAPPENINGS À LA GALERIE DES PENTES

(p. 138) – Expositions d'artistes en devenir à bas prix

MAGAZINES

HÉTÉROCLITE

Journal d'actualités gays et lyonnaises, propose une information en rapport avec les thématiques homosexuelles à tous les lecteurs, à travers trois grands axes : actualités et société ; culture ; vie gay et lesbienne. www.heteroclite.org

PRENDS-MOI

Journal abordant les sexualités gays et ceux qui les pratiquent, en explorant leurs variétés, leurs crudités et leurs richesses. www.prends-moi.fr

GUIDE OUT

Guide des sorties gays et lesbiennes en Rhône-Alpes (édité par Hétéroclite)

ASSOCIATIONS

GOTOLYON : Association des commerçants et services gays, lesbiens et friendly

ARIS : Association de gays et de lesbiennes. Accueil, écoute et convivialité - 04 78 27 10 10 - www.aris-lyon.org

APGL : Association des parents et futurs parents gays et lesbiens - 06 66 85 97 24 - www.apgl.asso.fr

ACT'UP LYON : Défense des personnes atteintes par le VIH/SIDA et de leurs proches actuplyon@free.fr

À VOIX ET À VAPEUR : Chorale LGBT
contact@avoixetavapeur.org - www.avoixetavapeur.org

CONTACT LYON : Dialogue et écoute entre personnes homosexuelles, leurs parents et leurs proches - 04 72 20 08 01
contact.lyon@free.fr - www.contact.lyon.free.fr

DAVID ET JONATHAN : Groupe de lesbiennes et gays chrétiens ouvert à tous - 06 85 05 90 06
djlyon@bigfoot.com - www.djlyon.com

FORUM GAY ET LESBIEN : Association militante ayant pour objectif de faire comprendre et accepter l'homosexualité
 04 78 39 97 72 - contact@fgllyon.org - www.fgllyon.org

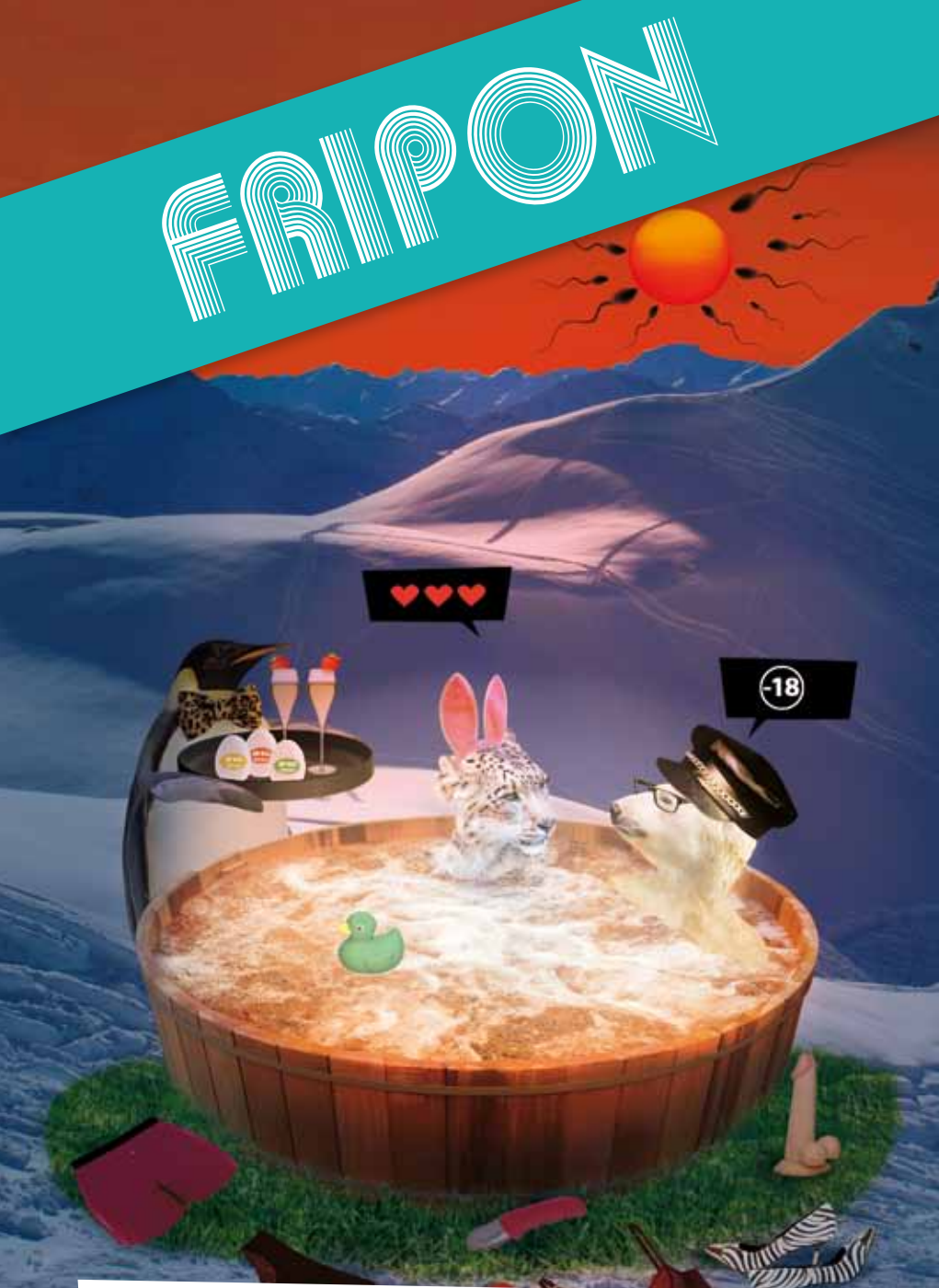
LESBIAN AND GAY PRIDE : Association militante organisant notamment la Fièrre Semaine et la Marche des Fiertés LGBT : relais régional
 06 29 94 95 10 - lgplyon@fierte.net - www.fierte.net

MOOVE : Association de jeunes lesbiennes, gays, bis et transgenres - 06 23 20 10 74 - contact@moovevlyon.net
www.moovevlyon.net

CHRYSLALIDE : Association de transsexual-e-s
chrysalidelyon@yahoo.fr - www.chrysalidelyon.free.fr

L'AUTRE CERCLE : Association de lutte contre l'homophobie au travail – BP 1007 69201 Lyon cedex 01
 06 28 84 81 79 - www.autrecercler.org - info.ra@autrecercler.org

FRIPON



LARRY DÉNOUE LE MAILLOT DE GABY DANS LE JACUZZI ET RÉSOUT AINSI L'ENQUÊTE :
LA CHALEUR DES LYONNAIS EST LA SOLUTION À CETTE TERRIBLE MALÉDICTION !
LYON NE SERA PLUS GLAÇON QUAND LES LYONNAIS SERONT FRIPONS ! LE SECRET SE
PROPAGE ET AUSSITÔT, LYON COMMENCE À DÉGELER...

**Petit Paumé 1980 – Première apparition de la rubrique Fripon, dite « Lubrique » :**

« Le Petit Paumé a décidé cette année d'être encore plus informatif que d'habitude. Oui, Lyonnais, il faut que vous sachiez : il se passe des choses dans votre bonne ville... des choses que vous ignorez, des choses qu'on voudrait bien vous cacher ou alors des choses qu'on vous dit... sous le manteau. Mais aujourd'hui, Le Petit Paumé met la vérité à nu. Vous trouverez dans cette rubrique, qui restera dans les annales, les adresses que vous n'avez jamais osé demander, mais aussi les organisations dont vous n'aurez pas l'adresse parce qu'elles sont tellement secrètes qu'il a fallu tout le flair du Petit Paumé pour partir les découvrir. Mais attention à ne pas divulguer tout ça... chut... »

SOMMAIRE

SEX SHOPS	383
CINÉMAS.....	385
LOVE SHOPS	385
STRIPEASE.....	387
CLUBS LIBERTINS.....	387
SITES INTERNET	387
SAUNAS LIBERTINS.....	389

OÙ FAIRE L'AMOUR EN PLEIN AIR ?**LES PARCS IDYLLIQUES**

	OÙ	RISQUE
Parc de Parilly	Sud-est de Lyon, accès au M° Parilly	★★★★
Parc de la Tête d'Or (M° Masséna)	C'est fermé la nuit, mais bon...	★★★★★
Parc de Gerland (M° Stade de Gerland)	Juste à côté du stade	★★★★

LES AIRES D'AUTOROUTES FÉERIQUES

	OÙ	RISQUE
A6 - Aire des Chères	Sens Villefranche-Lyon, parking camion tout au fond	★★★
A46 - Aire des Chèvres	Direction rocade-est Marseille. 1 ^{ère} aire après la tirelire de Villefranche-Limas dans le sens nord-sud. Chaud au fond du parking le soir	★
RN7 – Parking du Viaduc	Tarare direction Roanne	★★★

LES INSOLITES LUBRIQUES

	OÙ	RISQUE
L'île Barbe	En remontant les quais de Saône	★★★★★
Chemin du Viaduc	Derrière la basilique de Fourvière	★★★★
Les Traboules	Vieux Lyon ou Croix-Rousse	★★★★★

X'Trême Center



« Chéri, les enfants sont couchés, on sortirait pas nos jouets à nous ? » Chaque semaine, j'attends cette phrase avec impatience. On adore nos jouets, on les achète chez X'Treme Center. Le choix ne manque pas dans ce grand magasin et les conseillères nous font parfois découvrir des petits objets aux capacités insoupçonnées... Entre vibromasseurs, godes, petites tenues et autres accessoires, on satisfait toujours nos envies et nos fantasmes. « Mhmh... bien sûr, ma coquette ! »

♥ Le choix

PP 100% de réduction, valable une fois dans l'un des deux magasins (hors promotions, soldes et librairie).

VILLEURBANNE

18-20, rue G. Courteline
04 78 89 01 36

www.xtreme-center.fr

Tram T1 - arrêt INSA Einstein

lun-sam : 10 h 00 - 20 h 00



LINGERIE SEXY
SEXTOYS
PRODUITS DE BIEN-ÊTRE
DVD LIBRAIRE
ACCESSOIRES



X'trême Center, c'est 20 000 références et 2 adresses à Lyon

Pierre-Bénite
29 boulevard de l'Europe
69310 Pierre Bénite
Tel: 04 78 50 82 63

Villeurbanne
18-20 rue Georges Courteline
69100 Villeurbanne
Tel. 04 78 89 01 36

OUVERTS DU LUNDI AU SAMEDI 10H À 20H - PARKING DISCRETS

WWW.XTREME-CENTER.FR

Songes de Cuir

Toute ma vie, j'ai dû faire des choix. Passionnée de médecine mais aussi captivée par les enquêtes policières, je suis finalement devenue rentière. Heureusement, il ne tient qu'à moi de remonter le temps. Je me glisse le temps d'une soirée dans la peau de toutes ces femmes que j'aurais pu être. L'infirmière sexy, la policière autoritaire, la coquette soubrette, je trouve tout chez Songes de Cuir. Mon mari s'en voit ravi et retrouve lui aussi toutes ces femmes qu'il aurait aimé tringler !

LYON 2

**16, rue des quatre Chapeaux
04 72 56 00 75**
www.desirchanel69.fr
M° Cordeliers
Plan - C3
lun-sam : 10 h 00 - 20 h 00

La Lanterne



Bonjour, voudriez-vous bien éclairer ma Lanterne ? Je crois qu'elle ne fonctionne plus. Cela fait plusieurs jours que je l'astique, que je la lustre, que je la remue dans tous les sens mais rien n'y fait. J'aimerais de la fantaisie, de la folie, de l'excentricité pour qu'elle retrouve du jus. Offrez-moi tout ce que vous avez de mieux : DVDs, toys, vêtements, poppers... Il y a urgence, Madame est mécontente.

♥ Ce que renferme la vitrine en face de la caisse
BD 10% de réduction sur l'addition

LYON 1

**27, rue Lanterne
04 78 27 17 31**
www.lalanterne69.fr
M° Hôtel de Ville
Plan - C2
lun-sam : 10 h 00 - 00 h 00
dim : 14 h 00 - 20 h 00

Euroshop Center

Enscelle et Gretel sont en fuite et trouvent refuge dans une sombre demeure, attirés par d'étranges friandises. Nulle sorcière ou cage pour piéger nos deux malheureux mais de multiples divertissements. Ainsi, envouté par les murs recouverts de DVDs, Enscelle n'hésite pas un instant et file s'isoler pour en visionner un. Gretel en profite pour choisir parmi la modeste collection de bâtons de plaisir de quoi monter aisément En Scelle. Le mâle est fait.

LYON 2

**19, rue des quatre Chapeaux
04 72 41 97 26**
www.desirchanel69.fr
M° Cordeliers
Plan - C3
dim-ven : 9 h 00 - 2 h 00
ven-sam : 9 h 00 - 3 h 00

Euroshop CENTER

www.desirchanel69.fr

19 rue des 4 Chapeaux (en face du Pathé Cordeliers) 69002 Lyon - Tél : 04 72 41 97 26

- Cinéma Permanent
- 13 000 films en DVD
- 19 cabines individuelles (2 couples)
- Large choix de Sex Toys
- Lingerie sexy
- Gay friendly

Unique à Lyon

Le plus grand
love shop
du centre ville
de Lyon



La Lanterne
Love Shop

Projections
(13 cabines et 2 salons privés)
Vente de DVD
Jeux coquins
& Sex-toys
Lingerie Sexy

27, rue Lanterne - 69001 Lyon - 04 78 27 17 31 - lalanterne69@gmail.com - www.lalanterne69.fr

XTrême Center

Agent 00sex, ici Larry du Q., on a besoin de vous pour l'opération « Lyon : dégel fripon ». Pas de souci Larry, j'ai la botte sexcrète ! Croyez-moi, après un passage chez XTrême Center, Lyon va vite redevenir la capitale de la gaule ! Des sex-toys à la lingerie coquine, en passant par les huiles de massage, on trouve de tout dans ce supermarché du sexe. Notre agent n'aura aucun mal à trouver de quoi réchauffer nos Lyonnais. Encore une mission réussie pour James Bande !

BD - 10% valable une fois dans l'un des deux magasins (hors promotions, soldes et librairie)

PIERRE-BÉNITE

29, bd de l'Europe
04 78 50 82 63
www.xtreme-center.fr
 Bus 15 - arrêt V. Couturier
 lun-sam : 10 h 00 - 20 h 00

DOGklub



Je suis un écureuil et j'en ai marre de toujours manger les mêmes glands. Pour pimenter mes repas, une seule adresse : le DOGklub. Cette petite boutique fait le bonheur de tous les écureuils de la forêt, novices ou habitués. Parfaitement aiguillé par les conseils avisés et professionnels de Bruno, le maître des lieux, j'ai craqué pour un modèle de gland en plastique d'une largeur... surnaturelle. Idéal pour satisfaire mon appétit insatiable !

♥ Le maître écureuil Bruno au courant de tout ce qui se passe dans la communauté gay

BD 20% de remise pour trois bouteilles de poppers et plus

LYON 1

12, rue Romarin
04 72 00 92 04
www.dogklub.com
 M° Croix-Paquet
 Plan - C2
 mar-sam : 12 h 30 - 19 h 30

***** CINÉMA *****

César Vidéo

Cela fait neuf jours qu'on m'a coupé internet et je n'en peux déjà plus, il faut que j'aile voir la veuve Poignet, rue de l'Avant-Bras. J'y retrouve ce bon vieux Gégé qui, à soixante ans, ne fait pas vraiment partie de la génération Y. Je m'installe au troisième rang, la salle est grande mais pourtant tout le monde se touche. Préférant m'isoler, je me glisse dans une cabine avec ma main droite, et c'est moi qui choisis le film. C'est à m'en faire oublier les joies du net !

♥ Le choix impressionnant de films proposés

LYON 1

29, rue Lanterne
04 78 30 50 60
 Ciné : 7 €
 M° Hôtel de Ville
 Plan - B2
 lun-dim : 10 h 00 - 23 h 00

***** LOVE SHOPS *****

Oiseaux de Nuit



J'ai toujours admiré la Marquise de Pompadour pour ses fastueux ébats royaux. Malheureusement, je suis loin de tenir un rôle de favorite dans mon quotidien lyonnais. J'enfile seulement mon costume de princesse à l'heure des étreintes : masque délicat pour le double jeu et lingerie haute-couture pour être reine de mes nuits folles. À présent femme fatale sans être fille de joie, il ne manque plus que quelques miroirs dans la chambre et nous serons au Palais des Glaces.

♥ Les strings bijoux

LYON 1

5, rue Chavanne
09 83 02 51 57
www.oiseaux-de-nuit.fr
 M° Cordeliers
 Plan - C2
 lun : 14 h 00 - 19 h 00
 mar-sam : 11 h 00 - 19 h 00

Olly Boutique



« Quand tu seras mort, je pourrai dire : enfin raide » disait Yvonne Printemps à Sacha Guitry. Pour celles qui ne sont pas nécrophiles, pas de panique, il y a des alternatives ! S'il n'est pas encore mort, venez découvrir ce temple du plaisir en couple et pimenter votre vie sexuelle. Lingerie fine, accessoires, huiles de massage et œuf vibrant télécommandé : il y en a pour tous les coups ! S'il est déjà mort, optez plutôt pour un jouet solitaire ! Allez, maintenant on file Olly !

♥ La tranquillité du lieu

BD Un échantillon d'huile de massage offert

LYON 1

17, rue P. Chenavard
04 78 30 89 63
www.ollyboutique.com
 M° Cordeliers
 Plan - C2
 lun-sam : 10 h 30 - 19 h 00

Body House



SAINT-PIREST

À la maison, c'est tendu : ma femme ne supporte plus ces travaux qui n'avancent pas. Sous pression, je me rends à Brico Dépôt ! Parking complet. Je me gare juste à côté, devant Body House, « la boutique sensuelle, glamour et sexy ». Je regarde à droite, à gauche. Personne. Je prends mon vit en main et dépense l'équivalent de trois perceuses en robes, lingerie et autres accessoires coquins. Depuis, même si ma femme crie encore plus fort pendant que je fais des petits trous, ma vie a changé.

♥ Possibilité de voir tous les outils en dehors des emballages

BD 10% de réduction

208, rte de Grenoble

04 72 51 02 58

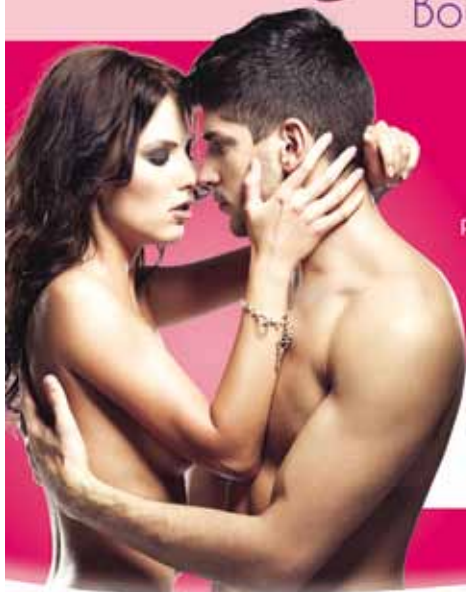
www.bodyhouse.fr

lun-sam : 10 h 00 - 19 h 30

Lingerie - Sextoys - Robes - Cosmétiques - Jeux Coquins

Body House

Boutique Sensuelle



*Franchissez le pas
& entrez dans notre magasin
au cadre moderne et lumineux.*

Retrouvez les nouvelles tendances
où les sextoys côtoient la lingerie
et le prêt-à-porter sexy.

Osez...
la Boutique Erotische

Zone MI-Plaine - 208 rte de Grenoble - RN6 - 69800 St Priest
(sous BoConcept) - du lundi au samedi de 10h00 à 19h30

Tél. : 04 72 51 02 58

www.bodyhouse.fr

*** STRIPEASE ***

Le Club Vertige

Quand le Lyonnais s'en va au Vertige (bis)
 Il n'y va pas pour s'faire toucher la tige (bis)
 Et il s'en va, sans le dire à sa mère
 Regarder bouger des fesses et des derrière
 Ah ! Jamais on a vu, non jamais vu, un si beau *striptease* que celui du Vertige
 Ah ! L'on ne verra plus, ne verra plus, un tel *lap dance* venant d'une inconnue !

📍 Sur l'air du tra la la la

*** SITE INTERNET LIBERTIN ***

netechangisme.com

Eh là, toi ! Oui, toi ! Petit coquin qui lit ces lignes... Envie de piment, envie de piquant, envie de mordant ? Tu es au bon endroit du guide, celui où la luxure est une qualité, le partage de ta moitié une vertu et le sexe atypique, un hobby. Choqué(e) ? Passe ton chemin ! Rassuré(e) ? Rends-toi alors dans les coulisses coquines de netechangisme.com et rencontre des libertins, des vrais, qui ne sont pas là seulement pour trier les lentilles...

♥ Deux règles : respect et liberté

*** CLUBS LIBERTINS ***

Le Kama

Jeanne-ton va au Kama, pour aller tailler du jonc. Sur les canapés, elle rencontre quatre jeunes et beaux garçons. Le premier, dans l'escalier, lui souleva le jupon. Le deuxième, au sous-sol, lui caressa le gazon. Le troisième, derrière le grillage, lui chatouilla son oignon. Ce que fit le quatrième, n'est pas dit dans la chanson. Mais pour le savoir mesdames, allez donc tailler du jonc.

♥ La morale de cette histoire, c'est qu'les cochons savent être respectueux

📺 Une conso offerte

📍 Le gérant organise la taille des joncs

Le Diamant

Il était une fois une jeune princesse, surnommée la Belle, partie à la recherche de la Bite. Pour cela, la Belle se rendait au Diamant chaque vendredi. Mais la Bite avait pour réputation de terroriser ses assaillantes. Faisant fi de sa pudeur, la Belle l'affronta dans l'une des petites chambres sombres du club. À l'évidence, la Bite n'était pas si terrible. Elle cherchait juste l'amour. Comme chaque samedi, la Belle et la Bite repartaient à l'aube, main dans la main et à l'abri des regards.

♥ Mesdames et Messieurs, les transgenres sont ici les bienvenus(e)s

📺 Une coupe de champagne offerte

Le Move



Ce soir, au Move, c'est la rentrée des classes. Les élèves sont accueillis chaleureusement dans la cour par le directeur mais ils sont bavards et polissons : Cédric fait le pitre en string. La maîtresse Caroline le punit : « Au coin mon lapin, finie la récréation ! » Tandis que le cancre se fait redresser... les oreilles, les autres élèves observent discrètement la scène, ce qui excite encore plus Cédric ! C'est sûr, il n'est pas prêt de devenir un enfant modèle !

♥ La salle de classe entièrement en miroir

📺 Un bisou de la serveuse et un petit cadeau de bienvenue offerts

📍 Les bourses de Cédric qui dépassent

📍 Deuxième adresse dans le 1^{er} au 5 rue du Griffon

LYON 1

5, rue du Griffon
 09 81 06 60 57

www.vertigelyon-barachampagne.fr

Striptease vitre teintée : 20 €

Massage naturiste

à deux mains : 135 €

M^o Hôtel de Ville - Plan - C2

lun-sam : 14 h 00 - 5 h 00

dim : 14 h 00 - 4 h 00

LYON

www.netechangisme.com

Soirées et rencontres dans toute la France

TASSIN- LA-DEMI-LUNE

2, pl. de la Gare
 04 78 34 34 41

www.lekama.fr

Couple : 35 - 60 € (4 consos)

Homme seul : 55 - 65 € (2 consos)

Bus 98 - arrêt Demi-Lune Vaudoin

lun : 12 h 00 - 18 h 00

mar : 20 h 00 - 3 h 00

jeu : 21 h 00 - 3 h 00

ven-sam : 22 h 00 - 5 h 00

LYON 5

24, rue des Macchabées
 04 72 57 76 90

www.diamant-libertin.com

Homme seul : 65 € / Couple : 30 €

Travesti, Transsexuel : 35 €

F^o St-Just - Plan - A4

lun : 15 h 00 - 20 h 00

mar : 20 h 30 - 3 h 00

mer-jeu : 22 h 00 - 4 h 00

ven-sam : 22 h 00 - 5 h 00

LYON 9

32, qu. Arloing
 04 72 20 07 24

www.clublemove.com

Hommes seuls : 20 - 65 €

Couples : 30 - 35 €

M^o Valmy

mer : 20 h 00 - 5 h 00

jeu : 15 h 00 - 19 h 00

et 20 h 00 - 5 h 00

ven-sam : 22 h 00 - 5 h 00

Pas de CB

Le Sun City



Dans la cité indienne du soleil, les animaux s'amuse comme des fous. Dans la mare, les hippopotames remuent leurs popotins pour aguicher un partenaire. Ils montent ensuite dans les nids du 1^{er} étage rejoindre la tigresse qui, dans une ambiance brûlante, fait admirer et tâter sa fourrure. Dans un coin, l'éléphant utilise habilement sa trompe et crache son eau sur la lionne. Mais le lion, roi de la jungle, arrive derrière la tigresse et, cambré, met tout le monde d'accord.

♥ L'ambiance respectueuse et chaleureuse dans les 2 800 m²

🔊 Les gouttes trop *hot* du hammam

🍷 Une boisson offerte

📍 Le Sun City est un sauna et un club, il est gay de dimanche à mardi et hétéro de mercredi à samedi

LYON 1

3, rue Ste-Marie des Terreaux
04 72 10 02 21

www.suncity-lyon.fr

Couple : 19 - 38 €

Homme seul : 68 €

M^o Hôtel de Ville - Plan - C2

lun-mar : 12 h 30 - 2 h 30

mer : 13 h 00 - 2 h 00

jeu-ven : 13 h 00 - 3 h 00

sam : 14 h 00 - 5 h 00

netechangisme.com
LIBERTÉ. ÉGALITÉ. SEXUALITÉ

NETECHANGISME.COM
PARTENAIRE DE VOTRE CLUB
LE SUN LYON
LE-SUN-LIBERTIN.FR

**LE
SUN
•LYON•**

i Organisation de soirées noir total, nu total, cagoulé...

i *Glory hole*, harnais, baignoire, douches... rien ne manque

Services proposés : cabine, hammam, sauna, douche, *glory hole*, vestiaire, cabine UV, bain à remous, *sling*

♥ Et de temps en temps, je loupe le fion... et j'me remets dans l'fion ! J'adooooore !

♥ Affaire familiale depuis 1983

ven-sam : 14 h 00 - 5 h 00

ven-sam : 14 h 00 - 7 h 00

ven-sam : 12 h 00 - 5 h 00

DATE: 14/11/00 15/11/00

sam . 14 h 00 - 19 h 00
n . 00 h 00 - 00 h 00



TEST

QUEL ÉTABLISSEMENT FRIPON SAURA VOUS FAIRE GRIMPER AUX RIDEAUX ?

1- Votre première fois...

- Avec mon double de l'époque. Tout s'est passé en douceur
- ⊗ Avec une poupée gonflable. Je lui ai crevé le cœur
- ▲ Un plan à trois, pendant une semaine de vacances dans le Sud
- ★ À notre lune de miel, il y a 15 ans déjà !
- ⊗ Je l'attends toujours !

2- Le lieu le plus insolite...

- Dans un hôtel 4 étoiles en Grèce
- ⊗ Dans une traboule sombre avec une fille de joie
- ▲ Sur la plage au clair de lune
- ★ Dans la voiture, dans les embouteillages
- ⊗ Dans un vaisseau spatial... Mais c'était en rêve, ça compte ?

3- Votre fantasme...

- Les dessous sexys
- ⊗ Alors moi, mon truc, si vous voulez savoir, c'est plutôt *censuré* non, qu'est-ce que vous en dites ?
- ▲ Avec quelqu'un de marié, j'aime braver les interdits
- ★ Avec un autre couple
- ⊗ Me faire dépuceler, coûte que coûte

4- Votre position favorite...

- Les yeux dans les yeux
- ⊗ Alors moi, mon truc, si vous voulez savoir, c'est plutôt *censuré* non, qu'est-ce que vous en dites ?
- ▲ C'est celle que l'autre préfère
- ★ Parce qu'il y en a plusieurs ?!
- ⊗ La manuelle

5- Votre méthode de drague :

- J'ouvre mon cœur sans prendre peur.
- ⊗ « Je viens d'acheter le dernier Wallace et Gromit, tu viens le regarder à la maison ? »
- ▲ Une tenue chic et un regard charmeur. *What else ?*
- ★ On ne se drague plus maintenant, c'est acquis.
- ⊗ Je bois beaucoup d'alcool et je fonce.

6- Le métier le plus sexy selon vous :

- Chevalier
- ⊗ Infirmière
- ▲ Homme/Femme d'affaires
- ★ Un métier où l'autre s'épanouisse
- ⊗ Prof de maths

Vous avez un maximum de :

- Vous avez un profil romantique, rêveur. Pour pimenter votre vie sexuelle, il faut y aller en douceur. Privilégiez un *love shop* comme Body House.
- ⊗ Pour être très honnête avec vous, vous avez un profil de pervers célibataire. Seul un *sex shop* ou un club vidéo saura combler tous vos fantasmes, petit coquin. Vous pouvez oser l'Euroshop.
- ▲ Vous avez la trentaine et avez toujours eu une haute considération pour les rapports charnels. Vous êtes un(e) esthète et aimez plus que tout partager ce moment d'intense complicité avec l'autre. Le Sun City vous ressemble.
- ★ Vous êtes heureux en couple, mais vous avez besoin de renouveau. Au moment de votre mariage, vous auriez obtenu un maximum de carrés au quiz de la page 43. Mais aujourd'hui le temps a fané la passion et vous avez besoin de pimenter votre vie sexuelle pour mieux vous retrouver. Le Sauna Club des Terreaux est fait pour vous !
- ⊗ Vous manquez cruellement d'expérience, mais pas d'envie. Alors pour combler votre curiosité, en attendant de croiser *the one*, filez au Vertige X pour enfin voir des corps dénudés !





LES PERLES DE LA RÉDACTION

Dans notre société, on dévalorise sans arrêt l'individu en le comparant à un être idéal qui n'existe pas. Au Petit Paumé, on aime l'autodérision et cela vaut mieux pour nous !

Voici un petit florilège des plus belles perles écrites et censurées par la rédaction... ou pas ! Nous sommes des Jean-Michel.

LES JEAN-MICHEL DU PETIT PAUMÉ

Jean-Michel Polémique

« Nous adorons les quenelles »
« Dans la jungle africaine du 7ème arrondissement »
« Le campement de roms juste à côté qui ne présage que du bon »

Jean-Michel Pasfranssé

« Ils mentent »
« Je rencontrer alors le chef du restaurant »
« Les pommes de terre au tin »
« Et là on a tout empiler ! »
« Les riz de veaux »

Jean Michel Atropfumé

« C'est une perpétuelle livraison d'aventures chevaleresques ou de délivrances autobiographiques qui s'offre à moi »

Jean-Michel Pasdesens

« L'homme noya son chagrin tel qu'il remplissait de larmes son plateau repas »

Jean-Michel Aïcha

« J'ai dit, Nadia, coupe, tout est pour toi. Voici, le rasoir, le coupe-chou, aussi, la barbe autour de mon cou. »

Jean-Michel Poèteincompris

« Ô brousse de brebis ! Suspends ton vol, bête-rave ! »

Jean-Michel Nulengéo

« La botte Adriatique »

Jean-Michel Schizo

« Maman avait raison, je n'ai aucun talent... Et alors ? Tu peux quand même jouer de la musique ! Est-ce Dieu qui me parle ? »

Jean-Michel Jaimetroplabière

« Ce fût un plaisir de faire partie de votre histoire »

Jean-Michel Aimelesprocès

« Si... loin d'y retourner un jour »
« 19,90 €, pour ça ? »

Jean-Michel Incohérence

« Nous assistons à un duel de catch entre 3 compétiteurs »

Jean-Michel Troromantik

« Il tomba follement amoureux d'une roturière qui lui avait cuisiné des filets de poulet marinés à l'ail »

Jean-Michel Norman

« Moi j'ai jamais aimé les brunchs. FAUX ! Non, en fait moi j'adore les brunchs, le problème c'est que c'est souvent trop cher et trop chargé. Mais y a des mecs, ils savent y faire. Genre les gars du Crock'n Roll. T'es déjà allé là-bas ? Nan sérieux c'est trop calé. Pas cher et efficace. Le mec t'apporte tes crocs et ton jus pressé. Posey. »

Signé : La Rédac'

PS : Heureusement qu'elle est là !
PPS : Saurez-vous trouver les autres Jean-Michel du guide ? #jeanmichelPP

INDEX ALPHABÉTIQUE - RESTAURANTS

#NAM.....	201
1 CHEF À DOMICILE - RPPP.....	191
12 (LÉ).....	240
126 RESTAURANT.....	264
136 AÉRIE.....	228
21 SUR VIN (LÉ).....	228
33 CITÉ.....	242
36 LE COSY.....	232
7 PÊCHES DU PLATEAU (LÉ).....	229
9 MERCIÈRE (LÉ).....	223
A	
À KCB - RPPP.....	265
À LA GUILON DÎNE - RPPP.....	243
A VOS PAPILLES - RPPP.....	210
AFRIKA.....	320
AKLE.....	300
ALEXANDRIN (L).....	276
ALYSSAAR - SYRIE - RPPP.....	301
AMÉLIE CRÊPES.....	207
AMUSE BOUCHE (L) - RPPP.....	200
ANAS COOKIES.....	166
ANDALUZ (L).....	293
ANDRÉ MELKONYAN - RPPP.....	299
ÂNE ROUGE (L) - RPPP.....	283
ANTIC WINE - RPPP.....	174
APÉRIOMISSE.....	194
APPRENTIS (LÉS).....	241
ARCHANGE - RPPP.....	218
ARNAUD - CHEF À LYON.....	191
ARSENIC - RPPP.....	258
ART ET LA MANIÈRE (L).....	266
ARTISTE ET LE CUISINIER (L) - RPPP.....	260
ARTISTE ET LE CUISINIER (L) - BRUNCH.....	186
ASSIETTE DE JULES (L).....	244
ASSIETTE DU MARCHÉ (L).....	215
ASSIETTE DU VIN (L).....	228
ASTUCES DES CHEFS (L).....	191
ATELIER CÔTÉ RHÔNE (L).....	227
ATELIER DES AUGUSTINS (L).....	252
AU 14 FÉVRIER.....	276
AU BON BEURRE.....	207
AU BORD DE L'EAU.....	249
AU CHAMP DU COQ.....	250
AU GRAND MÉCHANT LOUP - RPPP.....	222
AU GRÈS DES JOURS.....	215
AU JARDIN D'ANAÏS - RPPP.....	301
AU MINIANE - RPPP.....	217
AU RENDEZ-VOUS DES AMIS.....	210
AU TEMPS PERDU.....	219
AUBERGE DE CLOCHERIE.....	278
AUBERGE DE VILLE BARBE.....	277
AUBERGE DU CHÂTEAU.....	275
AUBERGE DU VIEUX TERNAND - RPPP.....	274
AUBERGE LE BALADIN.....	234
AUBERGE SAVOYARDE (L).....	245
AUDREY'S CAFÉ.....	197
AUTHENTIQUE (L) - RPPP.....	201
AUX PETITES SERVANTES.....	239
AUX PETITS OIGNONS.....	230
AUX TROIS MARIÉS.....	261
AUX VIEUX MURS.....	220
AZUR AFGHAN.....	302
B	
B.BLEU.....	264
B7 RESTAURANT CLUB.....	279
BALTHAZART - RPPP.....	252
BANGKOK ROYAL.....	309
BARONNI (L).....	233
BASILUK (LÉ).....	261
BATA PLANCHA.....	199
BE CHEF.....	187
BEINING.....	311
BELLAGIO (LÉ).....	280
BELLONA.....	225
BIEN.....	208
BIENFAIT (LÉ) - RPPP.....	205
BIG FERNAND.....	207
BISTROT AUTREMENT (LÉ).....	245
BISTROT DES 4 CHAPEAUX (LÉ) - RPPP.....	206
BISTROT DES FAUVES (LÉ).....	243
BISTROT DES VORACES (LÉ) - RPPP.....	229
BISTROT DU POTAGER (LÉ) - RPPP.....	204
BISTROT LE CHARITÉ - RPPP.....	209
BO SUSHI.....	191
BODEGUITA CUBANA (LA) - RPPP.....	329
BOEUF D'ARGENT (LÉ) - RPPP.....	261
BOÏFÀ CAFÉ - MOKKA (LA).....	184
BOL D'AIR - RPPP.....	250
BOLLYWOOD TANDOORI.....	305
BON COIN (LÉ).....	300
BONNÂME DE BRUNO (LA).....	251
BOUCAN CANOT (LÉ).....	326
BOUCHE À OREILLE (LÉ).....	207
BOUCHERIE BELLO - RPPP.....	179
BOUCHERIE MATUS GEORGE.....	180
BOUCHERIE REINER.....	179
BOUCHON COMPTOIR BRUNET.....	256
BOUCHON DE L'OPÉRA - RPPP.....	220
BOUCHON DES FILLES (LÉ).....	221
BOUCLE (LA).....	182
BOULANGERIE ST-VINCENT - RPPP.....	172
BRASSERIE DE L'EST.....	265
BRASSERIE DES BROTTEAUX.....	262
BRASSERIE ELITE.....	253
BRASSERIE MIDY MINUIT.....	225
BRUNOISE (LA).....	268
BULDO.....	267
BURGER & WINE.....	209
BURGERS DE PAPA (LÉS) - À DOMICILE.....	193
BURGERS DE PAPA (LÉS).....	198

BUTCHER.....	221
BUTCHER BROTHER - RPPP.....	204
BUTTERCUP - RPPP.....	170
C CATERONNIE - LA BOUTIQUE DU GOÛT.....	197
CAFÉ COMPTOIR ABEL.....	254
CAFÉ DES FÉDÉRATIONS - RPPP.....	221
CAFÉ DU PEINTRE (LÉ) - RPPP.....	242
CAFÉ EPICERIE.....	272
CAFÉ GADAGONE.....	236
CAFÉ GADAGONE - BRUNCH.....	185
CAFÉ L'ADORE.....	184
CAFÉ L'ADORE.....	169
CAFÉ LEONE.....	293
CAFÉ MADEMOISELLE.....	224
CAFÉ VITEL.....	196
CAFÉ DI PASTA.....	200
CAFÉ ITALIEN.....	290
CAFÉ ROMA.....	169
CAMBOUE À ARLETTE (LA) - RPPP.....	267
CANDY COOKIE BOULEVARD.....	198
CANNELLE (LA).....	326
CANUT ET LES GONES (LÉ) - RPPP.....	260
CAPRICES DE SOPHIE (LÉS).....	238
CARÉ DE LYON (LÉ).....	270
CARRÉ-ROUGE.....	220
CARRE SAÛNE.....	236
CASSEROLLES ET VIEILLES GEMELLES - RPPP.....	230
CAFÉ CHROMATIQUE (LA).....	173
CAFÉ GILLES GRANGER.....	173
CARRELL (LÉ).....	225
CARVAT POUR LES AUTRES.....	244
CAZUELA Y EL TEQUILA (LA).....	329
CENTRAL PARK.....	267
CENTRE (LÉ).....	226
CEP (LÉ).....	274
CHABERT & FILS.....	255
CHANGO MAMBOO - RPPP.....	331
CHAT FOU - ABSINTHE LYON (LÉ) - RPPP.....	176
CHATS SIAMOIS (LÉS) - RPPP.....	309
CHEZ CHABERT - RPPP.....	234
CHEZ CUX.....	259
CHEZ G.C.....	192
CHEZ GRAND-MÈRE.....	233
CHEZ HUGON.....	252
CHEZ MARC.....	328
CHEZ MARTIN.....	234
CHEZ MOUNIER.....	205
CHEZ PIERRE.....	258
CHEZ PLUME.....	209
CHEZ RICHARD.....	214
CHEZ TERRA - RPPP.....	306
CHEZ VALENTINE.....	202
CHOCOLATS FRANCOIS.....	164
CHOPE DE LUG (LA).....	176
CHRISTIAN TITICODÉ.....	276
CIEL OLIVIER.....	260
CINCOCHÉ (LÉ).....	211
CIRQUE IMAGINE.....	284
CITY PIQUE NIQUE.....	187
CLOS DE L'ANGE (LÉ).....	248
COCO.....	314
COCCOTTE ET CHEMISES.....	210
COEUR DU PITRE (LÉ) - RPPP.....	247
COEUR EN BOUCHE (LÉ).....	240
COMPTOIR D'ANAY (LÉ).....	255
COMPTOIR DE MATHÈDE (LÉ).....	164
COMPTOIR DE SAINT-CYR.....	268
COMPTOIR DE SAM (LÉ).....	244
COMPTOIR DES CANUTS (LÉ).....	229
COMPTOIR DES FÈES (LÉ) - BRUNCH.....	185
COMPTOIR DES FÈES (LÉ) - RPPP.....	169
COMPTOIR DES RATINES (LÉ).....	210
COMPTOIR DU GÊME - RPPP.....	300
COMPTOIR DU BEUF (LÉ).....	234
COMPTOIR THOMAS - RPPP.....	254
CONARF (LÉ).....	298
CONCERGÈRE (LA).....	247
COOKING JACK.....	243
COPAINS COPINES SUR LA COLLINE.....	230
COQUETTE (LA).....	232
CORÉE (LA).....	323
COREN BARBEQUE.....	317
COSY CORNER - RPPP.....	233
CÔTE PART DIEU.....	227
COUR DES MIRACLES (LA).....	249
COUSIN COUSINE & CO.....	205
CRÊPERIE DES ANTOINNES AUTOUR DE LA TABLE.....	265
CRÊPERIE DE CHARLIE (LA) - RPPP.....	204
CRÊPERIE DU MAJOR (LA).....	204
CRÊPERIE DU PARC.....	212
CRÊPERIE L'ÉCLUSE.....	212
CRISE (LA).....	212
CROCQ GREEN.....	199
CUISINE (LA) - RPPP.....	218
CUISINE AU WOK.....	313
CUISINE DE MADAME CHÂTELET (LA).....	244
CUISINE ET DÉPENDANCES ACTE 2.....	271
CUISINE ET LAUSSENS.....	230
CUISINIER (LÉ) - RPPP.....	205
D	
DANIEL ET DENISE - PLACE GUICHARD - RPPP.....	258
DANIEL ET DENISE - SAINT-JEAN.....	262
DANTON.....	259
DÉKALE (LÉ).....	213
DÉLICÉ DE SHANDONG.....	311
DÉLICÉES DES ÎLES (LÉS).....	326
DÉLICÉES DES SENS.....	165
DÉLICÉES ET SENS - RPPP.....	223
DEMOISELLES DE ROCHEFORT (LÉS).....	270

DEUX FILLES EN CUISINE - RPPP.....	205
DIABLO ROUGE (LÉ) - RPPP.....	176
DIABLE SE DÉGUISE EN GÂTEAUX (LÉ).....	165
DICHONIS.....	257
DIPLOMATICO - RPPP.....	258
DOMA.....	319
DOMADELIS.....	188
DOMIEVA CAFFÉ.....	248
DOMINOS PIZZA.....	189
DOMO.....	271
DON TACO.....	330
DORODI PASTRY.....	167
DOSHILACK - RPPP.....	323
DUE BY MAURIZIO - RPPP.....	290
E	
EBULLITION (L).....	219
EDO.....	279
EL CHIRINGUITO.....	292
EL SOMBRERO.....	330
ELLERU.....	268
EMET ET MOI.....	275
EMIR AUX MILLE ET UNE NUITS (L) - RPPP.....	296
EMPREINTE (L).....	242
ENFANTS DU PARADIS (LÉS).....	229
ENGIMONO - RPPP.....	311
ENTRACTE - RPPP.....	256
EPICERIE (COCHERELLE) (L).....	208
EPICERIE (SANS-SOUCI) (L).....	212
EPICERIE COMPTOIR (L).....	229
EPICERIE POP (L).....	168
EPKOURIO.....	178
ERMIAGE (L).....	268
ESCARCELLE (L).....	217
ESKIS - RPPP.....	269
ESPRIT BISTROT - MONPLAISIR (L) - RPPP.....	245
ESTAMINET LE CHTI POT NEY.....	240
ETAGE (L).....	269
ETOILE D'ASIE.....	330
ETOILE D'ORIENT (L).....	297
EXQUISSES EXQUISSES.....	215
F	
FABRICE MOYA - RPPP.....	273
FABRICA TANDOORI.....	308
FAMILIA (LA).....	228
FAST GOOD MADEMOISELLE.....	197
FILS À MAMAN (LÉS).....	221
FLAIR - GOURMANDISE & CONNIVENCE - RPPP.....	253
FLAUS.....	206
FLORENTIN (LÉ).....	239
FOLES (LÉS).....	200
FOLIES DONNAINES (LÉS 3 RHYTHMES) (LÉS).....	284
FONDA (LA).....	212
FOURNIL DU MAIL (LÉ).....	172
FRANCOIS PRALLUS.....	164
FRANCOIS VILLON (LÉ).....	235
FRANKOTTE.....	256
FRANKLIN'S STEAKHOUSE - RPPP.....	224
FRITE ALOUS.....	203
FROMAGERIE DIDIER GALLAND - RPPP.....	175
FROMAGERIE FAURET.....	175
FROMAGERIE LUMIÈRE.....	176
FROMAGERIE MONS.....	176
FROMAGES & DÉLICÉES.....	174
FROMAGINE (LÉ).....	246
FUTBOL ARENA.....	216
G	
GABION (LÉ).....	260
GAMELLE ET TIMBALE - RPPP.....	210
GANG-NAM.....	316
GARAGE (LÉ).....	258
GARDEN STATE - RPPP.....	195
GARGOTTE (LA).....	220
GATTOPARDO - RPPP.....	178
GEORGETTE (LÉ).....	228
GINGER ET FRED.....	245
GINKGO.....	314
GIRAUDET.....	196
GLEK CAFÉ.....	322
GOCHI - PRESQU'ÎLE.....	323
GOCHI - DABOILLY.....	323
GOCHI - GERLAND.....	323
GOMEX.....	330
GORAMEN.....	318
GOURMANDISES DE LILY (LÉS).....	169
GOURMET DE SÈZE.....	277
GOURMET - RPPP.....	198
GRAN D'ÂNE (LÉ).....	216
GRAN DE FOLIE (LÉ).....	270
GRAND CAFÉ DE GENÈVE (LÉ).....	264
GRAND CAFÉ DE LA PRÉFECTURE - RPPP.....	186
GRAND CAFÉ DES NEGOCIANTS.....	256
GRANGE DES MARBRONNIERS - CRÊPERIE (LA).....	207
GROTTÉ SAINT-LOUP (LA).....	268
GUYASONS - RPPP.....	207
H	
HÅGEN-DAZS.....	167
HIPPOTAMUS RÉPUBLIQUE.....	223
HONG-HA.....	330
HUGONNIÈRE (LA).....	220
I	
IDÉAL (LÉ).....	250
IN CUISINE.....	206
INTENDU (L).....	263
INDIAN PRINCE 2.....	304
INDO CAFÉ - RPPP.....	310
INDUSTRIE CAFÉ COMPTOIR (L).....	246
INSTINCT GOURMAND (L).....	216
INSTITUT PAUL BOCUSE (L).....	256
INTERMEZZO.....	289

INDEX ALPHABÉTIQUE - RESTAURANTS

INTIMES (LES).....	241
J	
JABOULAY (LE).....	214
JARDIN D'A CÔTÉ (LE).....	247
JARDIN DE BERTHE (LE).....	208
JARDIN DES DOMBES (LE).....	231
JARDIN DU BAMBOU.....	311
JARDIN INTÉRIEUR (BIO) (LE).....	230
JEAN BROUILLY.....	273
JEAN MOULIN (LE).....	257
JOCONDE (LA) - RPPP.....	263
JOHN ROSAK.....	267
JOHNNY'S KITCHEN IRISH PUB.....	211
JOUR DE MARCHÉ - RPPP.....	263
JULIENAS - FABRICE ROCHE (LE).....	274
K	
KAN FOOD.....	321
KARACHA (LE) - RPPP.....	304
KAVA.....	317
KING MARCEL.....	208
KIOZEN.....	316
KITCHEN CAFÉ - RPPP.....	214
KITCHEN CAFÉ (LE).....	183
KOMÉ.....	321
KOS-I.....	266
KSAR - RPPP.....	297
L	
LÀ HAÏT SUR LA COLLINE.....	250
LAL QUA.....	306
LATON (LE).....	223
LELO - RPPP.....	288
LEMI SUSHI.....	321
LIBAN VERT (LE).....	301
LIT BRUNCH - RPPP.....	185
LITTLE BRITAIN.....	177
LITTLE ITALY.....	291
LITTLE TITTS GATEAUX.....	166
LIVE STATION DIY - RPPP.....	184
LUTZ (LA).....	182
LUCIEN ET LA CACOTTE - RPPP.....	199
LUDOVIC B. RESTAURANT.....	241
LYON APÉRO.....	194
LYON DAKAR.....	298
M	
M RESTAURANT.....	263
MA CANTINE CHIC.....	302
MA TABLE EN ITALIE.....	288
MADE IN FISH.....	197
MAISON CLOVIS.....	277
MAISON DIAS.....	172
MAISON GAMBONI.....	265
MAISON MALLÉVAL.....	174
MAISON MARIE (LA).....	257
MAISON THA (LA).....	310
MAISON VILLEMANNY.....	218
MATRE BLEUF.....	238
MAKI WRAP.....	202
MAMA SHELTER.....	243
MAMMA - RPPP.....	289
MAMOUNIA (LA).....	295
MANGUE AMÈRE (LA).....	298
MARMOTTES (LES).....	227
MASMOUD - RPPP.....	169
MASTERTACOS.....	201
MATSURI.....	320
MATSURI - PARTI DIEU.....	320
MÉLODIE DU PIANO (LA).....	254
MENDO.....	313
MÈRE BRAZIER.....	275
MESSOB - RPPP.....	290
MÉNIÈRE (LA).....	252
MEZA.....	301
MI BARRIO.....	329
MICHEL ET AUGUSTIN.....	164
MIKASUHI.....	190
MIRAFLORES - RPPP.....	331
MOMENT (LE).....	266
MOMENTO SAPORI E VINI.....	290
MON PÈRE ÉTAIT LIMONADIÈRE - RPPP.....	232
MONDE D'ANGKOR (LE).....	313
MONPLAISIR CÔTE D'OR.....	246
MON D'OR PIZZA - RPPP.....	189
MONT LIBAN.....	300
MONT SANTI - RPPP.....	287
MONTECRISTO.....	279
MOODY'S DINNER CLUB.....	219
MOODY'S DINNER CLUB - BRUNCH.....	184
MORGON (LE).....	242
MORILLE (LA).....	261
MOROCCO DREAM.....	207
MORILLAS A SALADES (LE) - RPPP.....	201
MOUSTACHE (LA) - RPPP.....	311
MOZZATO.....	217
MUSÉE (LE) - RPPP.....	224
MYKONOS.....	294
N	
NEF DES FOUS (LA).....	262
NEROLINA.....	289
NEUVIÈME ART (LE).....	277
NEW DELHI RESTAURANT.....	306
NOBORU.....	321
NOOL.....	198
NOUS BONS PLATS CHEZ VOUS.....	236
NOTRE MAISON - RPPP.....	236
NULLE PIERRE AILLEURS.....	236
O	
O CANTINHO DO PORTUGAL.....	293
O FOURNIL DES ARTISTES - RPPP.....	171
O PAD THAI.....	309

O SUSHI WOK.....	313
O TEMPS SUSPENDU - RPPP.....	248
O VINS D'ANGES.....	173
O'PAÏLE EN QUEUE - RPPP.....	325
OGRES GOURMANDS (LES).....	271
OIL PARADIS - RPPP.....	284
OHAI SUR SA BRANCHE (LE) - RPPP.....	211
OKAWA.....	320
OKAWALI.....	319
OLIVIERS (LES).....	264
ONCLE DIK.....	299
ORIENT EXPRESS - IRAN (LE).....	302
ORIGO (LE).....	217
ORIGO (LE) - RPPP.....	185
OTO OTO - RPPP.....	319
OUEST (LE).....	266
OURSON QUI BOIT (LE) - RPPP.....	219
P	
P BOCUSE - AUBERGE DU PONT DE COLLONGES.....	278
PTIT BOUCHON (LE).....	227
PTITE ARDOISE (LA).....	237
PTITS GOURMANDS (LES).....	249
PAGOPAGO.....	280
PAILLÉRON (LE) - RPPP.....	231
PAIN DE SUCRE (LE).....	328
PALEIS D'OR (LE) - RPPP.....	312
PALEGRINE - RPPP.....	258
PAPACATO.....	280
PARANÈSE (LA).....	204
PARISAN BOULANGER.....	171
PASSAGE (LE).....	270
PASTÈRIE (LA).....	214
PÂTISSERIE ROLAND.....	185
PÂTISSERIE TAFIN - RPPP.....	166
PÂTISSIER CHOCOLATIER B. SALADINO - RPPP.....	165
PAWLLON (LE).....	251
PAWLLON DE LA ROTONDE.....	217
PELEN.....	165
PELL MELL.....	262
PENICHE LOUPIKA.....	204
PENIAB (LE) - RPPP.....	303
PERLE CASPIENNE.....	231
PERLE NOIRE (LA).....	254
PETIT CARRÉ (LE).....	234
PETIT CARRON (LE).....	259
PETIT DAUPHIN (LE).....	296
PETIT FIÈRE (LE).....	241
PETIT GAZON (LE).....	211
PETIT GRAIN (LE) - RPPP.....	310
PETIT GREU - RPPP.....	227
PETIT PERSAN - IRAN (LE) - RPPP.....	302
PETITE AUBERGE (LA).....	238
PETITE TENDANCE (LA).....	301
PHENICIA.....	300
PHOSPHORE (LE).....	238
PIAZZA PAPA (LA).....	288
PIERRE ET MARTINE - RPPP.....	236
PIERRE DISC.....	276
PILE QUI FACP.....	213
PICZA PUCE - RPPP.....	189
PLACE DES SENS - RPPP.....	239
PLANCHES (LES).....	274
PLATÔ RESTAURANT (LE).....	271
PLAYA (LA) - RPPP.....	281
PLAZA DE ESPAÑA - RPPP.....	292
PLÉTHORE ET BATHAZAR - LES GASTRONOMISTES.....	257
POËLON D'OR (LE) - RPPP.....	226
POISSONNERIE D'AINAY - RPPP.....	180
POISSONNERIE JEAN-LUC VINÉRY.....	180
POYRON BLEU (LE) - RPPP.....	240
POINTS ET PASSERELLES.....	255
PORTE POT ÉPICERIE COMPTOIR.....	248
POTAGE ET VINAIGRETTE.....	197
POTAGER DES HALLES (LE) - RPPP.....	253
POTIQUET (LE).....	270
POULE AU POT (LA) - BRUNCH.....	186
POULE AU POT (LA).....	203
PRALINS (LES).....	184
PUERTO ARGENTINO.....	328
Q	
QUAI 50.....	291
QUAI DES OLIVIERS - RPPP.....	178
R	
R DINERS.....	193
RAI MAHAL - RPPP.....	306
RAMEN SHOP.....	319
RAZOWSKI.....	225
RÉ-CONFORT (LE).....	226
REFUGE (LE).....	237
REMS (LE).....	209
RÉMANENCE NATHALIE ET FABIEN BLANC (LA) - RPPP.....	270
RESTAURANT CAMPAIGNE.....	237
RESTAURANT KÉRYNY GAUVAN - RPPP.....	272
RESTAURANT MARGUERITE - RPPP.....	273
RESTAURANT POURQUOI PAS.....	239
RESTAURANT VATEL.....	254
RESTAURANTE MILONGA.....	329
RIVE GAUCHE (LE).....	265
RIVIÈRE KWAI - RPPP.....	309
ROI FALFAEL (LE).....	301
ROUGE TENDANCE (CUISINE DU MONDE).....	313
ROUTE DES AROMES (LA).....	170
ROYAL INDIEN (LE).....	305
S	
SAINTE PIERRE (LE).....	180
SAINT RUSSIE.....	294
SALES COSSÉS (LES).....	252
SALLE À MANGER (LA) - RPPP.....	209
SAMBAMIA - RPPP.....	337

SAPORI E COLORI - RPPP.....	291
SAVEURS DE PY.....	260
SAVEURS PARTAGÉES (LES).....	218
SAWADEE THAI.....	314
SCAROLE ET MARCELLIN.....	178
SECRET DES VINS (LE).....	174
SELCIUS - BRUNCH.....	186
SELCIUS (LE).....	254
SÉLECTION JOHN EUVRARD - RPPP.....	173
SEMAZEN - TURQUIE (LE).....	302
SHALIMAR (LE) - RPPP.....	308
SHIMLA (LE).....	304
SIDOLIVRE - RPPP.....	245
SOLEIL LEVANT - RPPP.....	315
SOUL FOOD & JAZZ CAFÉ - RPPP.....	212
SPEED APÉRO FOOD.....	188
SPEED APÉRO DRINK - RPPP.....	193
SPOCK TANDOORI.....	308
STREET ART.....	199
SUSHI KING.....	322
SUSHI SHOP.....	190
SUSHIDO - RPPP.....	322
SUSHIMASA.....	316
SYMPHONIE ORIENTALE.....	296
T	
TABLE (LA).....	232
TABLE 101 (LA) - RPPP.....	259
TABLE D'ALBIGNY (LA) - RPPP.....	249
TABLE D'HYPPOLYTE (LA).....	253
TABLE DE SÉBASTIEN (LE).....	239
TABLE DE SUZANNE (LA) - RPPP.....	271
TABLES BONDES (LES).....	241
TAKA (LE) - RPPP.....	282
TAKAO TAKANO - RPPP.....	272
TANDEM (LE).....	217
TANDOORI TIME.....	300
TAPCO BOWL.....	293
TASSE LIVRE (LE) - RPPP.....	170
TEMPS D'UN REPAS (LE) - RPPP.....	247
TEPPAN YAKI.....	317
TERRASSE DE L'ANTICUILLIE (LA).....	272
TERRASSE DE ROCHECARDON (LA).....	215
TERRASSES D'ALEX (SAVOYARD) (LES).....	250
TERRASSES DE LYON (LES).....	276
TERRASSES DE POMMIÈRES (LES).....	274
THAI ADELICE - RPPP.....	167
THAI DEMOISELLE.....	309
THE CROCK 'N ROLL.....	176
THÉ OU - BRUNCH - RPPP.....	185
THE OU.....	170
THE ROLLING CANTINE - RPPP.....	192
THE WHISKY LODGE.....	176
THÉODORE (LE).....	264
TIBOUREN (LE) - RPPP.....	243
TOANE.....	273
TOKYO RESTAURANT.....	322
TOMATO.....	315
TONTON PATATE - RPPP.....	233
TOLAREG (LE).....	297
TOUR D'ASIE.....	311
TOUR ROSE (LA).....	186
TOUT LE MONDE À TABLE.....	247
TOUTES UNE HISTOIRE.....	222
TOUTES LES COULEURS.....	218
TRACTEUR & BIGOUDIS.....	216
TREIZE 3 (SALSACIEN).....	221
TROIS DOMES (LES).....	275
TROLLEY DES LUMIÈRES (LE).....	271
TROUILLÉ.....	179
TROUSÉAL - RPPP.....	202
TU ESQUINA.....	292
U	
U'BAIGES.....	202
UN COURT INSTANT.....	195
UN MOMENT À PART.....	222
V	
VASY VASY.....	266
VINHO & CO.....	267
VERRE ET ASSIETTE (LE) - RPPP.....	184
VERS LE BONHEUR.....	219
VERT TIGE (LE) - RPPP.....	259
VIA VENETO.....	290
VICTORIA HALL.....	272
VILLA URBANA.....	291
VILLAGE.....	292
VINCENT MATHERON PÂTISSERIE - RPPP.....	166
VINS MAGNIFIQUES (LE) - RPPP.....	172
VIVA BODEGA.....	284
VIVALDI - NICOLO E MARIA (LE) - RPPP.....	289
VIVARIS (LE).....	255
VOSGIN.....	256
VOÛTE - CHELÉA (LA).....	256
VOÛTES DE SAINT GEORGES (LES).....	237
W	
WALDECK (LE).....	242
WASABI - RPPP.....	316
WOKO.....	314
Y	
YAAFA - RPPP.....	199
YONI - RPPP.....	321
YOSHI.....	320
YZUMI.....	323
Z	
ZINC ZINC «CAFÉ BAPTISTE».....	226

INDEX PAR ARRONDISSEMENT - RESTAURANTS

LYON 1

ALYSSAAR - SYRIE - RPPP	301
ANDALUZ (L)	293
ARCHANGE - RPPP	218
ATELIER DES AUGUSTINS (L)	252
AU MINANÉE - RPPP	317
AU TEMPS PERDU	219
AUX VIEUX MURS	220
BALTHAZART - RPPP	252
BANGKOK ROYAL	309
BISTROT DU POTAGER (LE) - RPPP	204
BONÂME DE BRUNO (LA)	251
BOUCHON DE L'OPÉRA - RPPP	220
BOUCHON DES FILLES (LE)	221
BUTCHER	221
BUTCHER BROTHER - RPPP	204
CAFÉ DES FÉDÉRATIONS - RPPP	221
CANDY COOKIE BOULEVARD	198
CARO DE LYON (LE)	270
CARRÉ ROYAL	220
CAZUELA Y EL TEQUILA (LA)	329
CHATS SIAIMOIS (LE) - RPPP	309
CHEZ HUGON	252
CHEZ MARLI	328
COCOCO	314
COUSIN COUSINE & CO	205
CRÊPERIE DU MAJOR (LA)	204
CROCO GREEN	199
CUISINE (LA) - RPPP	218
CUISINEUR (LE) - RPPP	205
DEMOISELLES DE ROCHFORD (LES)	270
DEUX FILLES EN CUISINE - RPPP	205
DOMA	319
EBULLITION (L)	219
EDO	319
EL SOMBRERO	330
ÉMIR AUX MILLE ET UNE NUITS (L) - RPPP	296
ESCARCELLE (L)	217
ESKIS - RPPP	269
ÉTAGE (L)	269
FILS À MAMAN (LES)	221
FRITE ALORS !	203
GARGOTTE (LA)	220
GOURMIX - RPPP	198
HUGONNIÈRE (LA)	220
KOMÉ	321
KSAR - RPPP	297
LUZ (LA)	292
MAISON VILLEMANNY	218
MAMMA - RPPP	289
MAMOUNIA (LA)	295
MANGUE AMÈRE (LA)	298
MÈRE BRAZIER	275
MEUNIÈRE (LA)	252
MI BARRIO	329
MONTE SANTO - RPPP	287
MOODY'S DINNER CLUB	219
NOOL	198
OGRES GOURMANDS (LES)	211
OH ! PARADIS - RPPP	284
ORIGO (L)	217
OURSON QUI BOIT (L) - RPPP	219
PARENTHÈSE (LA)	204
PASSAGE (LE)	270
PAVILLON (LE)	251
PERLE NOIRE (LA)	331
PETIT PERSAN - IRAN (LE) - RPPP	302
POTAGER DES HALLES (LE) - RPPP	253
POTIQUET (LE)	270
POULE AU POT (RESTAURANT) (LA)	203
RÉMANENCE NATHALIE ET FABIAN BLANC (LA) - RPPP	270
RIVIÈRE KWAÏ - RPPP	309
SALES GOSSES (LES)	252
SAVEURS PARTAGÉES (LES)	218
TABLE D'HIPPOLYTE (LA)	253
THE CROCK 'N' ROLL	198
TOUTES LES COULEURS	218
TRIZE ET 3 (ALSACIEN)	221
TU ESQUINA	292
VERS LE BONHEUR	219
YAAFA - RPPP	199

LYON 2

9 MERCIÈRE (LE)	223
AMÉLIE CRÊPES	207
AU GRAND MÉCHANT LOUP - RPPP	222
AUDREY'S CAFE	197
BEIJING8	311
BELLONA	225
BIEN	208
BIEHFAIT (LE) - RPPP	205

BIG FERNAND	207
BISTROT DES 4 CHAPEAUX (LE) - RPPP	208
BISTROT LE CHARITÉ - RPPP	209
BOUCHE À OREILLE (LE)	207
BOUCHON COMPTOIR BRUNET	256
BRASSERIE ÉLITE	253
BRASSERIE MIDI MINUIT	225
BURGER & WINE	209
BURGERS DE PAPA (LES)	198
C GASTRONOMIE - LA BOUTIQUE DU GOÛT	197
CAFÉ COMPTOIR ABEL	254
CAFÉ LEONE	293
CAFÉ MADEMOISELLE	224
CAFÉ VATEL	196
CAFÉ ITALIEN	290
CAVEAU (LE)	225
CENTRE (LE)	226
CHABERT ET FILS	255
CHEZ MOUNIER	205
COMPTOIR D'AINAY (LE)	255
COMPTOIR THOMAS - RPPP	254
CUISINE AU WICK	313
CUISINE ET DÉPENDANCES ACTE 2	271
DÉLICES ET SENS - RPPP	223
DIPLOMATICO - RPPP	257
DOMO	271
ENTR'ACTE - RPPP	256
ÉPICERIE (CORDELIÈRE) (L)	208
ÉTOILE D'ORIENT (L)	297
FAST GOOD MADEMOISELLE	197
FLAIR - GOURMANDISE & CONVIVENCE - RPPP	253
FLAM'S	206
FRANCOTTE	256
FRANKLIN'S STEAKHOUSE - RPPP	224
GANG-NAM	319
GARDEN STATE - RPPP	195
GIRAUDET	196
GLEEK CAFÉ	196
GOCCHI	322
GOMEX	330
GORAMEN	318
GRAND CAFÉ DES NÉGOCIANTS	257
GRANGE DES MARRONNIERS - CRÊPERIE (LA)	206
GUY&SONS - RPPP	207
HIPPO POTAMUS RÉPUBLIQUE	223
IN CUISINE	206
INSTITUT PAUL BOCUSE (L)	256
INTERMEZZO	289
JARDIN DE BERTHE (LE)	208
JEAN MOULIN (LE)	257
KING MARCEL	208
KIOZEN	316
LAYON (LE)	223
LEM SUSHI	321
LIBAN VERT (LE)	301
LITTLE ITALY	291
MASON FISH	197
MARCON MARIE (LA)	257
MÉLODIE DU PIANO (LA)	254
MOMENTO SAPORI E VINI	290
MON LIBAN	291
MOZZATO	291
MUSÉE (LE) - RPPP	224
NOBORU	321
OKAWA	320
PALEGRÉ - RPPP	258
PÉNICHE LOUPIKA	304
PETIT GRAIN (LE) - RPPP	210
PIAZZA PAPA (LA)	288
PIAZZA DE ESPAÑA - RPPP	292
PLÊTHORE ET BALTHAZAR - LES GASTRONOMISTES	257
POËLON D'OR (LE) - RPPP	226
PONTS ET PASSERELLES	255
POTAGE ET VINAIGRETTE	197
RAMEN SHOP	319
RAZOWSKI	225
RE-CONFORT (LE)	226
REM'S (LE)	209
RESTAURANT VATEL	254
ROI FALAFEL (LE)	301
SALLE À MANGER (LA) - RPPP	209
SELCIUS (LE)	254
SHALIMAR (LE) - RPPP	308
SYMPHONIE ORIENTALE	296
TABLE DE SUZANNE (LA) - RPPP	271
TAPEO BCN	293
TOUR D'ASIE	311
TOUTE UNE HISTOIRE	222
TROIS DÔMES (LES)	275
TROUBLE DES LUMIÈRES (LE)	271
UN COURT INSTANT	195
UN MOMENT À PART	222

VIVARAIS (LE)	255
VOÛTE - CHEZ LÉA (LA)	256
ZINC ZINC «CAFÉ BAPTISTE»	226

LYON 3

156 AVENUE	228
21 SUR VIN (LE)	228
A VOS PAPILLES - RPPP	210
ALEXANDRIN (L)	276
AMUSE BOUCHE (L) - RPPP	200
ARSENIC - RPPP	258
ATELIER CÔTÉ RHÔNE (L)	227
AUX PETITES SERVETTES	200
CAFÉ DI PASTA	200
CHEZ ELIX	259
CHEZ PIERRE	258
CHEZ PLUME	209
CIEL OUVERT	260
COCOTTE ET CHEMISES	210
COMPTOIR DES TARTINES (LE)	210
CORÉEN BARBECUE	317
CÔTE PARTI DIEU	227
DANIEL ET DENISE - PL. GUICHARD - RPPP	258
DANTON	259
DÉLICES DES ÎLES (LES)	326
ENGIMONO - RPPP	311
FOLLIES (LES)	200
GABION (LE)	260
GAMELLE ET TIMBALE - RPPP	210
GARAGE (LE)	258
GEORGETTE (LE)	228
JARDIN DU BAMBOU	311
KAN FOOD	321
KARACHI (LE) - RPPP	304
LELLO - RPPP	288
LYON DAKAR	298
MARMOTTES (LES)	227
MASTERTACOS	201
MENDO	313
P'TIT BOUCHON (LE)	227
PERLE CASPIENNE	259
PETIT CARBON (LE)	294
PETIT OGRE - RPPP	227
PUERTO ARGENTINO	328
SAPORI E COLORI - RPPP	291
SEMAZEN - TURQUIE (LE)	302
SOLEIL LEVANT - RPPP	315
TABLE 101 (LA) - RPPP	259
THAI DEMOISELLE	309
TOKYO RESTAURANT	322
VERT TIGE (LE) - RPPP	259
WOKO	314

LYON 4

36 LE COSY	232
7 PÊCHES DU PLATEAU (LES)	229
ARTISTE ET LE CUISINIER (L) - RPPP	260
ASSIETTE DU VIN (L)	228
AU BON BEURRE	232
AZUR AFGHAN	302
BISTROT DES VORACES (LE) - RPPP	229
BODEGUITA CUBANA (LA) - RPPP	329
CANOT ET LES GONES (L) - RPPP	260
CASSEROLES ET VIEILLES GANELLES - RPPP	230
CINOCHE (LE)	211
COMPTOIR DES CANUTS (LE)	229
COPAINS COPINES SUR LA COLLINE	230
COQUETTE (LA)	232
CUISINE ET X-ROUSSEIENS	229
ENFANTS DU PARADIS (LES)	229
ÉPICERIE COMPTOIR (L)	229
FAMILLE (LA)	228
GRAIN DE FOLIE (LE)	230
JARDIN DES DOMBES (LE)	231
JARDIN INTÉRIEUR (BIO) (LE)	230
MON PÈRE ÉTAIT LIMONADIÈRE - RPPP	232
OISEAU SUR SA BRANCHE (L) - RPPP	211
PAILLERON (LE) - RPPP	231
PETIT GADIN (LE)	231
PLATÔ RESTAURANT (LE)	271
SAVEURS DE PY	260
TABLE (LA)	232
YOSHI	320

LYON 5

ÂNE ROUGE (L) - RPPP	283
AU 14 FÉVRIER	276
AUBERGE LE BALADIN	234
AUX TROIS MARIÉS	261
BARONN (LE)	233
BASILIK (LE)	261
BOEUF D'ARGENT (LE) - RPPP	261
BOUCAN CANOT (LE)	326
CAFÉ ÉPICERIE	272

INDEX PAR ARRONDISSEMENT - RESTAURANTS

CAFÉ GADAGNE	236
CANNELLE (LA)	326
CAPRICES DE SOPHIE (LES)	238
CARRÉ SAÛNE	236
CHEZ CHABERT - RPPP	234
CHEZ GRAND-MÈRE	233
CHEZ MARTIAL	234
CHRISTIAN TÊTEDOIE	276
COMPTOIR DU BŒUF (LE)	234
COSY CORNER - RPPP	233
CRISE (LA)	212
DANIEL ET DENISE - SAINT-JEAN	262
FONDA (LA)	212
FRANÇOIS VILLON (LE)	235
HONG-HA	310
JOHNNY'S KITCHEN IRISH PUB	211
LAI QILA	306
MAÎTRE BŒUF	238
MORILLE (LA)	261
MOUSTACHE (LA) - RPPP	211
NEF DES FOUS (LA)	262
NEU DELHI RESTAURANT	306
NOTRE MAISON - RPPP	236
NULLE PIERRE ALLEURS	236
PITTE ARDOISE (LA)	237
PACOPAGO	280
PAPAGAYO	280
PENJAB (LE) - RPPP	303
PETIT CARRÉ (LE)	234
PETITE AUBERGE (LA)	238
PHOSPHORE (LE)	238
PIERRE ET MARTINE - RPPP	236
RAI MAHAL - RPPP	306
REFUGE (LE)	237
RESTAURANT CAMPAGNE	237
RESTAURANT JÉRÉMY GALVAN - RPPP	272
ROYAL INDIEN (LE)	305
SAINTES RUSSIE	294
SAMBHIA - RPPP	327
SOUL FOOD & JAZZ CAFÉ - RPPP	212
TAKA (LE) - RPPP	282
TEPPAN YAKI	317
TERRASSE DE L'ANTIQUAIRE (LA)	272
TERRASSES DE LYON (LES)	276
TONTON PATATE - RPPP	233
TOUAREG (LE)	297
VOÛTES DE SAINT GEORGES (LES)	237
LYON 6	
12 (LE)	240
126 RESTAURANT	264
33 CITÉ	242
HIKKA	320
ANDRÉ MELKONYAN - RPPP	299
APPRENTIS (LES)	241
AU RENDEZ-VOUS DES AMIS	210
AUX PETITS OIGNONS	239
BABA PLANCHA	199
BON COIN (LE)	300
BRASSERIE DE L'EST	265
BRASSERIE DES BROTTEAUX	262
CAFÉ DU PEINTRE (LE) - RPPP	242
CHANGO MAMBOO - RPPP	331
CHEZ TERRA - RPPP	316
CEUR EN BOUCHE (LE)	240
COMPTOIR DU GÊME - RPPP	300
COUSINS COUSINES AUTOUR DE LA TABLE	265
CRÉPÈRIE DU PARC	213
CRÉPÈRIE L'ÉCUME	212
DÉKALÉ (LE)	213
DÉLICE DE SHANDONG	311
DIONYSOS	294
Elys et moi	213
EMPREINTE (L')	242
ESTAMINET LE CH'TI POT NEY	240
FLORENTIN (LE)	239
GOURMET DE SÈZE	277
GRAND CAFÉ DE GENÈVE (LE)	264
INATTENDU (L')	263
INTIMES (LES)	241
JOCODE (LA) - RPPP	263
JOUR DE MARCHÉ - RPPP	263
LUCIEN ET LA COCOTTE - RPPP	199
LUDOVIC B RESTAURANT	241
M RESTAURANT	263
MA TABLE EN ITALIE	288
MAISON CLOVIS	277
MAISON THA (LA)	310
MATSURI - PARTI-DIEU	320
MESSOB - RPPP	298
MIRAFLORES - RPPP	331
MORCON (LE)	242

NEROLIVA	289
NEUVIÈME ART (LE)	277
O PAD THAI	309
OKAWALI	319
OLIVIERS (LES)	264
ONCLE DIK	299
PAIN DE SUCRE (LE)	328
PALAIS D'OR (LE) - RPPP	312
PILL MELL	262
PETIT DAUPHIN (LE)	296
PETIT FRÈRE (LE)	241
PHENICIA	300
PIERRE ORSI	276
PILE OU FACE	213
PLACE DES SENS - RPPP	239
POIVRON BLEU (LE) - RPPP	240
RESTAURANT POURQUOI PAS	239
RESTAURANTE MILONGA	329
RIVE GAUCHE (LE)	265
STREET ART	199
SUSHIDO - RPPP	322
TABLE DE SÉBASTIEN (LA)	239
TABLES RONDES (LES)	241
TAKAO TAKANO - RPPP	272
TANDEM (LE)	213
THEODORE (LE)	264
TOMO	315
VIA VENETO	290
WALDECK (LE)	242
YUZUMI	323
LYON 7	
#NAM	201
À KCB - RPPP	265
LA GUILLON D'INE - RPPP	243
ART ET LA MANIÈRE (L')	266
ASSIETTE DE JULES (L')	244
B7 RESTAURANT CLUB	279
BISTROT DES FAUVES (LE)	243
BOLLYWOOD TANDOORI	305
CAVARI POUR LES AUTRES	244
CHEZ RICHARD	214
CHEZ VALENTINE	202
COMPTOIR DE SAM (LE)	244
CONAKRY (LE)	298
COOKING JACK	243
CORÉE (LA)	323
CUISINE DE MADAME CHÂTELET (LA)	244
DOSHILACK - RPPP	323
ÉTOILE D'ASIE	310
FAHIMA TANDOORI	308
GÖCHI - GERLAND	323
INDIAN PRINCE 2	304
INDO CAFÉ - RPPP	310
JABOULAY (LE)	214
KAVA	317
KITCHEN CAFÉ - RPPP	214
MA CANTINE CHIC	202
MAISON GAMBONI	265
MAMA SHELTER	243
MEZA	301
MOROCCO DREAM	297
O CANTINHO DE PORTUGAL	293
ORIENT EXPRESS - IRAN (L')	302
OTO OTO - RPPP	316
PATATERIE (LA)	214
SAWADEE THAI	314
SIDOLIVIER - RPPP	245
SUSHIMASA	316
TIBOUREN (LE) - RPPP	243
VAS-Y VAS-Y	263
VICTORIA HALL	272
VITALDI - NICOLE E MARIA (LE) - RPPP	289
WASABI - RPPP	316
LYON 8	
AU JARDIN D'ANAÏS - RPPP	201
AUBERGE SAVOYARDE (L')	245
AUTENTIQUE (L') - RPPP	201
BISTRO AUTREMENT (LE)	245
ÉPICERIE (SANS-SOUCI) (L')	212
ESPRIT BISTROT - MONPLAISIR (L') - RPPP	245
FABRICE MOYA - RPPP	273
FROSINONE (LE)	246
GINGER ET FRED	245
GINGKO	314
INDUSTRIE CAFÉ COMPTOIR (L')	246
MONPLAISIR CÔTÉ COUR	246
MOULIN À SALADES (LE) - RPPP	201
RESTAURANT MARGUERITE - RPPP	273
ROUGE TENDANCE (CUISINE DU MONDE)	313
TROTEKALA - RPPP	202
U'BAIGELS	202

LYON 9	
AKLÉ	300
ASSIETTE DU MARCHÉ (L')	215
AU GRÈ DES JOURS	215
AUBERGE DE ÎLE BARBE	277
BULDO	267
CLOS DE L'ANGE (LE)	248
COEUR DU PITRE (LE) - RPPP	247
CONCIERGE (LA)	249
COUR DES MIRACLES (LA)	247
DOMIEVA CAFÉ	248
DUE BY MAURIZIO - RPPP	290
ESQUISSES ESQUISSES	215
JARDIN D'À CÔTÉ (LE)	247
JOHN ROSIAK	267
KOS-I	266
MOMENT (LE)	266
MONDE D'ANGKOR (LE)	313
Ô TEMPS SUSPENDU - RPPP	248
QUEST (L')	249
PITTS GOURMANDS (LES)	249
PLAVA (LA) - RPPP	281
PORTIE POT ÉPICERIE COMPTOIR	248
QUAI 50	291
TEMPS D'UN REPAS (LE) - RPPP	247
TERRASSE DE ROCHECARDON (LA)	215
TOUT LE MONDE À TABLE	247
VERRE ET L'ASSIETTE (LE) - RPPP	267
HORS LYON	
AU BORD DE L'EAU	249
AU CHAMP DU COQ	250
AUBERGE DE CLOCHERMERLE	278
AUBERGE DU CHÂTEAU	273
AUBERGE DU VIEUX TERNAND - RPPP	274
BELLACIO (LE)	280
BOL D'AIR - RPPP	250
BRUNOISE (LA)	268
CAMBUSSE À ARLETTE (LA) - RPPP	267
CENTRAL PARK	267
CEP (LE)	274
CIRQUE IMAGINE	284
COMPTOIR DE SAINT-CYR	268
EL CHIRINGUITO	292
ELLEIXIR	268
ERMITAGE (L')	268
FOLIES LYONNAISES (LES 3 RYTHMES) (LES)	284
FUTBOL ARENA	216
GÖCHI - DARDILLY	323
GRAIN D'ÂNE (LE)	216
GROTTE SAINT-LOUP (LA)	268
IDÉAL (L')	250
INSTINCT GOURMAND (L')	216
JEAN BROUILLY	273
JULIENAS - FABRICE ROCHE (LE)	274
LÀ HAUT SUR LA COLLINE	250
MAKI WRAP	202
MONTECRISTO	279
MYKONOS	294
O SUSHI WOK	313
O'PAILLE EN QUEUE - RPPP	325
P. BOUCSE - AUBERGE DU PONT DE COLLONGES	278
PAVILLON DE LA ROTONDE	277
PETITE TENDANCE (LA)	301
PLANCHES (LES)	304
SHIMLA (LE)	304
SPICY TANDOORI	308
SUSHI KING	322
TABLE D'ALBIGNY (LA) - RPPP	249
TANDOORI TIME	305
TERRASSES D'ALEX (SAVOYARD) (LES)	250
TERRASSES DE POMMIERS (LES)	274
TOANE	273
TRACTEUR & BIGOUDIS	216
VILLA URBANA	291
VILLAGE (LE)	216
VIVA BODEGA	284
YOKI - RPPP	321

INDEX PAR SPÉCIALITÉS - RESTAURANTS

TERASSES DE POMMIERS (LES).....	274
TOANE.....	273
TOUT LE MONDE À TABLE.....	247
VICTORIA HALL.....	272
VIVARAIS (LE).....	255
VOÛTES DE SAINT GEORGES (LES).....	237
WALDECK (LE).....	242
ZINC ZINC «CAFÉ BAPTISTE».....	226
GASTRONOMIQUE	
ALEXANDRIN (L').....	276
AU 14 FÉVRIER.....	276
AUBERGE DE CLOCHERIE.....	278
AUBERGE DE ÎLE BARBE.....	277
AUBERGE DU CHÂTEAU.....	273
AUTHENTIQUE (L) - RPPP.....	201
CEP (LE).....	274
CHRISTIAN TÊTEDOIE.....	276
CUISINE ET DÉPENDANCES ACTE 2.....	271
DOMO.....	271
ESKIS - RPPP.....	269
FABRICE MOYA - RPPP.....	273
GOURMET DE SEZ.....	277
INSTITUT PAUL BOCUSE (L').....	256
JULIENS - FABRICE ROCHE (LE).....	274
MASON CLOVIS.....	277
MÈRE BRAZIER.....	275
NEUVIÈME ART (LE).....	277
P. BOCUSE - AUBERGE DU PONT DE COLLONGES.....	278
PASSAGE (LE).....	277
PAVILLON DE LA ROTONDE.....	277
PIERRE ORSI.....	276
PLATÔ RESTAURANT (LE).....	271
POTIQUET (LE).....	270
RESTAURANT JÉRÉMY GALVAN - RPPP.....	272
RESTAURANT MARGUERITE - RPPP.....	273
RESTAURANT VITE.....	254
TAKAO TAKANO - RPPP.....	272
TERASSE DE L'ANTIQUAIRE (LA).....	272
TROIS DÔMES (LES).....	275
PIZZA	
CRISE (LA).....	212
DOMEVA CAFÉ.....	248
DOMINO'S PIZZA.....	189
FRONCINE (LE).....	246
MONT D'OR PIZZA - RPPP.....	189
PIZZA PUCE - RPPP.....	189
POISSON	
GABION (LE).....	260
RIVE GAUCHE (LE).....	265
SANTÉ BIO NATUREL	
CEUR EN BOUCHE (LE).....	240
CROCO GREEN.....	199
FAST GOOD MADEMOISELLE.....	197
FOLIES (LES).....	200
GARDEN STATE - RPPP.....	195
TOUTES LES COULEURS.....	218
TROTEKALA - RPPP.....	202
SAROUFARO	
AUBERGE SAVOYARDE (L').....	245
MARMOTTES (LES).....	227
TERASSES D'ALEX (LES).....	250
VERS LE BONHEUR.....	219
SUR LE POUCE	
#NAM.....	201
AMUSE BOUCHE (L) - RPPP.....	200
AU JARDIN D'ANNAIS - RPPP.....	201
AUDREY'S CAFÉ.....	197
AUTHENTIQUE (L) - RPPP.....	201
AUX PETITES SERVETTES.....	200
BAYA PLANCHA.....	199
BOUCLE (LA).....	192
BURGERS DE PAPA (LES).....	198
C GASTRONOMIE - LA BOULIQUE DU GOÛT.....	197
CAFÉ ANTEL.....	196
CAFÉ DI PASTA.....	200
CANDY COOKIE BOULEVARD.....	198
CHEZ VALENTINE.....	202
CROCO GREEN.....	199
FAST GOOD MADEMOISELLE.....	197
FOLIES (LES).....	200
GARDEN STATE - RPPP.....	195
GRAUBERT.....	196
CLEF CAFÉ.....	196
GOURMIX - RPPP.....	198
LUCIEN ET LA COCOTTE - RPPP.....	199
MA CANTINE CHIC.....	202
MADE IN FISH.....	197
MAKI WRAP.....	201
MASTERCACOS.....	201
MOULIN À SALADES (LE) - RPPP.....	201
NOOL.....	198
POTAGE ET VINAIGRETTE.....	197
STREET ART.....	199
THE CROCK 'N' ROLL.....	198
TROTEKALA - RPPP.....	202
U'GAGALS.....	202
UN COURT INSTANT.....	195
YAFIA - RPPP.....	199
TARTINE - SALADE	
CHEZ VALENTINE.....	202
COMPTOIR DES TARTINES (LE).....	210
MOULIN À SALADES (LE) - RPPP.....	201
POTAGE ET VINAIGRETTE.....	197

THE CROCK 'N' ROLL.....	198
UN COURT INSTANT.....	195
VIANDE	
BUTCHER.....	221
BUTCHER BROTHER - RPPP.....	204
CARRE GAGNE.....	236
FRANKLIN'S STEAKHOUSE - RPPP.....	224
FUTBOL ARENA.....	216
HIPPOTAMUS RÉPUBLIQUE.....	223
MAÎTRE BEUF.....	238
NULLE PIERRE AILLEURS.....	236
EUROPE	
ITALIE	
CAFÉ ITALIEN.....	290
DUE BY MAURIZIO - RPPP.....	290
INTERMEZZO.....	289
LELO - RPPP.....	288
LITTLE ITALY.....	291
MA TABLE EN ITALIE.....	288
MAMMA - RPPP.....	289
MOMENTO SAPORI E VINI.....	289
MONTÉ SANTO - RPPP.....	287
MOZZATO.....	291
NERCOLA.....	289
PIAZZA PAPA (LA).....	288
QUI 50.....	291
SAPORI E COLORI - RPPP.....	291
VIA VENETO.....	290
VILLA URBANA.....	291
VIVALDI - NICOLÒ E MARIA (LE) - RPPP.....	289
ESPAGNE	
ANDALUZ (L').....	293
CAFÉ LEONE.....	293
EL CHIRINGUITO.....	292
LUZ (LA).....	292
PLAZA DE ESPAÑA - RPPP.....	292
TAPEO BCN.....	293
TU ESQUINAL.....	292
PORTUGAL	
O CANTINHO DE PORTUGAL.....	293
GRECE	
DIONYSOS.....	294
MYKONOS.....	294
RUSSIE	
SAINTÉ RUSSIE.....	294
AZERBAÏDJAN	
PERLE CASPIENNE.....	294
AFRIQUE	
MAGHREB	
ÉMIR AUX MILLE ET UNE NUITS (L) - RPPP.....	296
ÉTOILE D'ORIENT (L').....	297
KSAR - RPPP.....	297
MAMOUNIA (LA).....	295
MOROCCO DREAM.....	297
PETIT DAUPHIN (LE).....	296
SYMPHONIE ORIENTALE.....	296
TOLAREG (LE).....	298
AFRIQUE NOIRE	
CONAKRY (LE).....	297
LYON DAKAR.....	298
MANGUE AMÈRE (LA).....	298
MESSO - RPPP.....	298
PROCHE-ORIENT	
ARMÉNIE	
ANDRÉ MELKONYAN - RPPP.....	299
BON COIN (LE).....	300
COMPTOIR DU 6ÈME - RPPP.....	300
ONCLE DIK.....	299
PHENICIA.....	300
LIBAN	
AKÉ.....	300
LIBAN VERT (LE).....	301
MEZA.....	301
MONT LIBAN.....	301
PETITE TENDANCE (LA).....	301
ROI FALAFEL (LE).....	301
AUTRE PROCHE-ORIENT	
ALYSSAAR - SYRIE - RPPP.....	301
AZUR AFGHAN - AFGHANISTAN.....	302
ORIENT EXPRESS - IRAN (L').....	302
PETIT PERSAN - IRAN (LE) - RPPP.....	302
SEMAZEN - TURQUIE (LE).....	302
ASIE	
INDE - PAKISTAN	
BOLLYWOOD TANDOOR.....	305
FAHIMA TANDOORI.....	308
INDIAN PRINCE 2.....	304
KARACHI (LE) - RPPP.....	304
LAL QILA.....	303
NEW DELHI RESTAURANT.....	306
PENAB (LE) - RPPP.....	303
RAJ MAHAL - RPPP.....	306
ROYAL INDIEN (LE).....	305
SHALIMAR (LE) - RPPP.....	308
SHIMLA (LE).....	304
SPICY TANDOORI.....	308
TANDOORI TIME.....	305

THAÏLANDE	
BANGKOK ROYAL.....	309
CHATS SIAMOIS (LES) - RPPP.....	309
MAISON THA (LA).....	310
O PAD THAI.....	309
RIVIÈRE KWAI - RPPP.....	309
THAI DEMISELLE.....	309
VIETNAM	
ÉTOILE D'ASIE.....	310
HONG-HA.....	310
INDO CAFÉ - RPPP.....	310
PETIT GRAIN (LE) - RPPP.....	310
CHINE	
BEIJING.....	311
DÉLICE DE SHANDONG.....	311
ENGIMONO - RPPP.....	311
JARDIN DU BAMBOU.....	311
PALAIS D'OR (LE) - RPPP.....	312
TOUR D'ASIE.....	311
CAMBODGE	
MONDE D'ANGKOR (LE).....	313
CUISINE AU WOK	
CUISINE AU WOK.....	313
MENDO.....	313
O SUSHI WOK.....	313
ROUGE TENDANCE (CUISINE DU MONDE).....	313
WOKO.....	314
BUFFETS ASIATIQUES À VOLONTÉ	
CHOCO.....	314
GINKGO.....	314
SAMWADÉ THAI.....	314
JAPON / CORÉE - GASTRONOMIQUE	
CHEZ TERRA - RPPP.....	316
GANG-NAM.....	316
KIOZEN.....	316
SOLEIL LEVANT - RPPP.....	315
SUSHIMASA.....	316
TOMO.....	315
WASABI - RPPP.....	316
TAPPAN YAKI ET CORÉEN BARBECUE	
AU MINANÉE - RPPP.....	317
CORÉEN BARBECUE.....	317
KARA.....	317
TERRAIN YAKI.....	317
JAPON - STREET FOOD ET IZAKAYA	
DOMA.....	319
EDO.....	319
GORAMEN.....	318
OKAWALI.....	319
OTO OTO - RPPP.....	319
RAMEN SHOP.....	319
JAPON - SUSHI	
AHIKA.....	320
KAN FOOD.....	321
KOMÉ.....	321
LEM SUSHI.....	321
MATSURI - PART-DIEU.....	320
NOBORU.....	321
OKAWA.....	320
TOKYO RESTAURANT.....	322
YOKI - RPPP.....	321
YOSHI.....	320
SUSHI BAR À VOLONTÉ	
GOCHI - PRESQU'ÎLE.....	322
GOCHI - DARDILLY.....	323
GOCHI - GERLAND.....	323
SUSHI KING.....	322
SUSHIDO - RPPP.....	322
YUZUMI.....	323
CORÉE	
CORÉE (LA).....	323
DOSHILACK - RPPP.....	323
CUISINE DES ÎLES	
BOUCAN CANOT (LE).....	326
CANNELLE (LA).....	326
DÉLICES DES ÎLES (LES).....	326
O'PAILLE EN QUEUE - RPPP.....	325
AMÉRIQUES	
ARGENTINE	
PUERTO ARGENTINO.....	328
RESTAURANTE MILONGA.....	329
BRESIL	
CHEZ MARLI.....	328
PAIN DE SUCRE (LE).....	328
SAMBANIA - RPPP.....	327
CUBA	
BODEGUITA CUBANA (LA) - RPPP.....	329
MI BARRIO.....	329
MEXIQUE	
CAZUELA Y EL TEQUILA (LA).....	329
CHANGO MAMBOO - RPPP.....	331
DON TACO.....	330
EL SOMBRERO.....	330
GOMEX.....	330
PÉROU	
MIRAFLORES - RPPP.....	331
PERLE NOIRE (LA).....	331

INDEX ALPHABÉTIQUE - NUIT

A	
(A)kroche (L)	363
405 (Le)	341
42 (Le)	364
Adresse (L)	364
Air du Temps (L) - RPPP	368
Alibi (L)	372
Aloha	363
Ambassade	372
Ange Di Vin (L)	343
Antiquaire (L)	345
Aromo (L) - RPPP	342
Atika Club	376
Atipik (L) - RPPP	357
Autour d'un verre - RPPP	342
Ayers Rock	360
Ayers Rock Boat	375

B	
Ballon (Le)	343
Barberousse	359
Barrio Club	374
Baryton (Le)	358
Bec de Jazz (Le) - RPPP	362
Berthold (Les)	340
Big White (Le) - RPPP	360
Bistrouille (Le)	358
Biztoofy Bar	358
Bloc - RPPP	372
Blogg	361
Body House - RPPP	386
Boston Café	347
Boudoir (Le)	357
Broc'Bar	337
Brooklyn Bar - RPPP	339

C	
Cabana Café	362
Café Chenavard	338
Café Galerie	363
Café Thomas - RPPP	345
Cap Opéra (Le)	359
César Palace - RPPP	376
César Vidéo	385
Chapelle Café (La) - RPPP	356
Chicha Menzel - RPPP	366
Club Vertige (Le)	387
Cosmopolitan Café	362
Court Circuit (Le) - RPPP	338
Crazy (Le)	378
Cristal Lounge - RPPP	367

D	
Diamant (Le)	387
Dikkenek Café - RPPP	341
District XII	371
DOCKclub - RPPP	385
Double Side	389
Drungly Club	377
DVI	371

E	
Elephant & Castle	352
Envers des pentes (L)	356
Euroshop Center	384

F	
Fantôme de l'Opéra (Le)	345
Faute aux Ours (La)	346
Flanigan's	347
Fleming's	353
Fleurs du Malt (Les)	340
Florian (Le) - RPPP	346
Folie Douce (La) - RPPP	337

G	
Géorgia (Le)	358
Glamm Club	377
Gonzo Bar (Le) - RPPP	364

H	
Hall de la Bourse	355
Histoire de Thé	368

I	
Imprévu (L)	378

J	
James Joyce	353
Jasmin (Le)	367
Jazzy's Corner	357
Johnny Walsh's - RPPP	352
Johnny's Kitchen Irish Pub	352

K	
K Box Club	364
Kaffee Berlin	340
Kama (Le)	387
Kelly's Irish Pub	349
King Arthur	350
Kolok (La)	364

L	
L bar (Le) - RPPP	361
Lanterne (La) - RPPP	384
Live Station DIY - RPPP	344
Living	367
Loft Club	373
Look Bar - RPPP	363
Luxor (Le)	389
Luz (La)	344

M	
M.o.M.a. (Le)	344
Mademoiselle Rêve	342
Maison Mère (La) - RPPP	374
Marais (Le)	378
Moana (Le)	346
Monkey Club	346
Move (Le) - RPPP	387
Movida (La)	344

N	
Ninkasi Guilloitière	338

O	
O'Gills Pub	349
Oiseaux de Nuit	385
Olly Boutique	385
Opéra Rock	374
Orienth (L)	368

P	
Paddy's Corner - RPPP	351
Palacio	377
Palais de la Bière (Le) - RPPP	340
Party Rock Bar	356
Pasarella (La)	361
Passage (Le)	345
Passagère de Saint-Malo (La)	355
Pêcheur (Le)	356
Pharaon (Le)	366
Phosphore (Le) - RPPP	343
Pinks Club	378
Pop (Le)	375
Poupées Russes (Les)	359
Premier Sous-Sol (Le)	389

Q	
QG	374

R	
Red House - RPPP	353
République (Le)	338
Ruche (La) - RPPP	360
Ryad Oriental Lounge	366

S	
Salsa (La) - RPPP	374
Sauna Club des Terreaux	389
Sens - Ciel (Les)	368
Shisha des Gones (La)	367
Since the Cavern	353
Sirius (Le)	362
SODA Soul and Spirits - RPPP	345
Songes de Cuir	384

St James	351
Star Ferry	341
Sucre (Le)	371
Sud Tendance	366
Sun City (Le) - RPPP	388

T	
Taverne du Perroquet Bourré (La)	359
Terminal	372
Terrier du Lapin Blanc (Le) - RPPP	344
The Albion	349
The Antidote Pub - RPPP	352
The Beers	341
The Box	376
The Dog's Bollocks - RPPP	350
The Rambler	350
The Sham'rock - RPPP	349
The Smoking Dog	351
Titan - RPPP	377
Trou (Le)	389

U	
Ultra	375
United Café	378
Urban Café (L)	357

V	
Valseuses (Les) - RPPP	358
Village (Le)	356
Vin des Vivants (Le)	343

W	
Waina	342
Wallace Bar	352

X	
Xses Night Club - RPPP	375
X'Irème Center - Pierre Bénite	385
X'Irème Center - Villeurbanne - RPPP	383

VIVEZ LYON EN LIVE !

Besoin de bons plans complètement givrés ?

Envie de dégeler l'atmosphère de tes samedis soirs ?

Brise la glace et découvre les nouvelles adresses dénichées par la rédac web

Et pour
ne pas rater
un seul bon plan,
inscris-toi à notre
NEWSLETTER !



Connecte-toi sur le site du Petit Paumé et découvre ...

Les sélections de la semaine

Les sorties à ne pas rater

Toutes les critiques du Petit Paumé

www.petitpaume.com




LePetitPaumé



45 ANS DE PETIT PAUMÉ



1967-68



1968-69



1969-70



1970-71



1972



1973



1974



1975



1976



1977



1978



1979



1980



1981



1982



1983



1984



1985



1986



1987



1988



1989



1990



1991

45 ANS DE PETIT PAUMÉ



1992



1993



1994



1995



1996 Fille



1996 Garçon



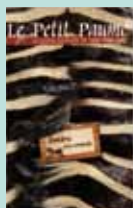
1997



1998



1999



2000



2001



2002



2003



2004



2005



2006



2007



2008



2009



2010



2011



2012



2013



2014





HISTORIQUE



Laissez-nous vous raconter la formidable épopée du Petit Paumé...

Tout commence en 1968. À l'époque, Charles de Gaulle est président de la République, Peugeot dévoile sa 504 et la jeunesse est dans la rue. Au beau milieu de toute cette agitation, un petit groupe d'étudiants de l'ESCAE Lyon rentre de soirée. Sur leur chemin, au rythme *des Paumés du petit matin* de J. Brel, une lumineuse idée leur vient à l'esprit : créer un guide de Lyon pour savoir où sortir à toute heure. Quelques cliquetis de machine à écrire plus tard, le Petit Paumé voit le jour.



LePetitPaumé

La première publication du guide est limitée aux seuls étudiants de l'ESCAE Lyon, aujourd'hui appelée EMLYON Business School, qui se trouve à l'époque rue de la Charité en plein cœur de la Presqu'île. Il ne s'agit ni plus ni moins que d'un annuaire des bonnes adresses pour guider l'étudiant fraîchement arrivé à Lyon. Cette première édition, tirée à 100 exemplaires, est généreusement financée par une seule publicité du Ski Club de la même école, d'une valeur de 100 francs, pour promouvoir la Coupe Adhémair.



En 1971, le guide, toujours écrit par une équipe d'étudiants renouvelée annuellement, ne se cantonne plus aux bancs de l'école et s'ouvre aux Lyonnais. Il faut attendre 1972 et l'apparition des premières critiques de restaurants, puis 1973 avec la création du fameux RPPP (Recommandé Par le Petit Paumé) pour que le Petit Paumé, tel qu'on le connaît aujourd'hui, voie définitivement le jour.



C'est à cette époque que l'équipe décide de décaler le lancement du Petit Paumé 1973 à octobre 1972 afin de court-circuiter certains projets concurrents, alors en

préparation. L'année 1978 est celle de la couleur pour le Petit Paumé qui, en 10 ans, a bien grandi, passant de 100 à 100 000 exemplaires. Il s'impose alors comme le guide de référence de la Capitale des Gones.

Dans les années 1980, le Petit Paumé doit défendre plus que jamais son indépendance et son impertinence. En effet, l'histoire du guide est jalonnée de procès et donne raison à la fameuse maxime de Beaumarchais « Sans liberté de blâmer, il n'est point d'éloge flatteur ». L'équipe 1981, particulièrement intrépide, paye ainsi au prix fort sa plume acérée en écopant d'une mise en demeure du Syndicat des Grandes Tables. Le Petit Paumé s'en tire cette fois à bon compte. Plus récemment encore, un collectif de restaurateurs crée le sigle "RPP" (Refus du Petit Paumé), preuve que le guide fait encore débat.





HISTORIQUE



Jamais à court d'idées et toujours adepte de nouvelles technologies, le Petit Paumé lance en 1986 sur Minitel le 3615 « SOS PP ». Cette innovation en appelle d'autres, avec en 2009 le lancement de l'application mobile ou le site Internet complètement refait en 2011.



Pour être toujours plus proche des Lyonnais, le Petit Paumé crée en 1998 le Village Médiéval du Petit Paumé : un week-end d'animation autour de l'artisanat de bouche et d'art dans une ambiance médiévale, sur la place Saint-Jean. En

2012, le « Village Médiéval » devient le « Village du Petit Paumé » qui attire pour ses 14 ans près de 65 000 visiteurs. Depuis maintenant 3 ans, les Lyonnais peuvent profiter, la semaine suivant le Village, des Soirées Gourmandes. Le concept : le menu au prix du plat dans une sélection de restaurants.



En 2004, une nouvelle publication voit le jour : le Petit Paumé des Marchés. Renommé cette année le Petit Paumé du Terroir, ce petit frère du guide cherche à promouvoir aussi bien les marchés que le savoir-faire des artisans de Lyon et de ses environs.



Aujourd'hui, grâce au travail des équipes successives et avec la complicité des Lyonnais, toujours plus nombreux à le suivre, le Petit Paumé est publié à 300 000 exemplaires et lu par près de 950 000 personnes. Le site Internet, en perpétuelle évolution, compte près de 200 000 visiteurs uniques par mois et l'application mobile a été téléchargée à ce jour plus de 60 000 fois.

46 ans que ça dure, avec toujours autant de plaisir ! Le Petit Paumé est devenu grand mais n'a pas pris une ride. Bon courage aux suivants, bien des défis restent à relever pour les prochaines années !





ADOpte LA LYONNITUDE



ET TROUVE L'INTRUS QUI S'EST GLISSÉ PARMI CES EXPRESSIONS LYONNAISES

Attatends !	Attends !
Automaboule	Une automobile
Avoir une bonne jappe	Avoir la langue bien pendue
Babo	Petite blessure, bobo
Babouines	Lèvres, babines
Barfouille-bachat	Empoté, gourde, « C'est vraiment un barfouille-bachat celui-là ! »
Bistanclaque	Un métier à tisser, mot provenant d'une onomatopée
Bocusien	Qui est relatif à Paul Bocuse
Bouchon	Petit restaurant de spécialités lyonnaises
Bugne	Beignet confectionné pour Mardi Gras
Bugner, poquer	Heurter, cabosser
Caboche (3)	La tête, « un mal de caboche »
Cacou	Un œuf
Canon	Un verre, un coup, « J'paye mon canon ! », je paye ma tournée !
Canut, Canuse	Tisseur de soie lyonnais
Cerfie (5)	Faire un selfie avec un cerf, se prendre en photo soi-même
Craquelinesque	En accordéon, qui fait des plis, des « craquelins »
Débarouler (4)	Dégringoler, faire une chute, par exemple dans un escalier
Dérambouler (2)	Glisser sur une rampe pour descendre les escaliers
Fenotte	Femme
Ficelle (8)	Funiculaire reliant le centre-ville à Fourvière ou à la Croix-Rousse
Frouiller	Tricher, un frouilleur à la belote, un frouillon
Gnaquer, avoir la gnaque	Mordre violemment (souvent en parlant d'un chien), en vouloir
Gognandise	Une bêtise
Gone, bad gone (7)	Enfant
Grignet	Se dit d'un enfant élané, voire dégingandé
Hypothéquer sur les brouillards du Rhône (6)	N'avoir pas de valeur, ne pas être certain de quelque chose
Jésus	Saucisson lyonnais, « une tranche de Jésus »
Mâchon	Un copieux repas du matin (entre 10h et midi, ce qui correspondrait au <i>brunch</i>)
Mettre Fanny (1)	Obliger les perdants d'un jeu de boules à embrasser Fanny, femme peinte sur un panneau à rabats
Miron	Un chat
Péter la miaille	Embrasser
Piaf, Piou	Un moineau, un enfant ou un baiser sur la bouche (piou)
Pinoche, Pignochon	Qui mange sans appétit, « il mange comme un pinoche. »
Poutrône	Une femme de mauvaise réputation, « Regarde-moi celle-ci, c'est bien une vraie poutrône ! »
Se lantibardaner	Se balader, flâner
Traboule	Passage à travers les cours d'immeubles permettant d'aller d'une rue à l'autre





REMERCIEMENTS



La 46^{ème} édition du Petit Paumé est comme un bloc de glace. Pendant 10 mois, nous, 28 étudiants bénévoles, l'avons sculptée sans relâche. Mais nous ne sommes que la partie émergée de l'iceberg. Il est désormais temps de remercier ceux sans qui rien n'aurait été possible. Ces précieuses pages leur sont consacrées...

LA CAMPAGNE

Poirachutiste souviens-toi, oui souviens-toi... Ton baptême de l'air n'aurait jamais été possible sans le **Conseil de Corporation** et sa volonté de perpétuer les traditions EMliennes, sans **Plug'N'Play** et DJ Shadow qui nous ont fait trembler le soir des résultats et sans les 345 paumés qui ont cru en nous un soir de février 2013. Nous tenons à tous vous remercier d'avoir participé à notre décollage.

Alors même que les « Traboulés » sont devenus « Choca'pines » puis « Poirachutistes », nos partenaires nous ont toujours été fidèles. À ce titre, nous tenons à remercier vivement **Pell Mell** pour l'aide à la préparation du dîner prestige, le **Bol d'Air** pour son précieux soutien et le **Gourmet de Sèze** pour la réalisation de nos menus. Merci également à l'**Espace Son et Lumière** pour la sono, à l'**Atelier Vert** pour l'habillement de notre salle, à **Dadyday** et à ses 3D pour avoir fait se déhancher 600 intellectuels ainsi qu'à **Johnny des Makis** pour sa prestation gratuite. Merci aussi à **Prom-Events** pour les pop-corn et la machine à barbe à papa (promis, les photos arrivent), à **Cocktail Me** pour ses délicieuses breuvages, à **Little Petits Gâteaux** pour ses cupcakes, à **Mme Lieberherr** pour la tonne de chocolats gracieusement offerte, à **Violette et Berlingot** pour ses papillotes, à **Terre Adélice** pour les pots de glace, à la **Maison Drap** pour tout le pain offert, à **Thaï Bien-Être** pour avoir détendu nos étudiants en période d'examens, à **Aqua Beauté Lounge** pour ses fish pédicures, à **Bongrain** de nous avoir transformé en animaux le temps d'une soirée, à l'**Hôtel du Simplon** pour la nuit offerte, à **A-Beauté** pour ses soins au rayonnement cosmique et au **Billard Charlemagne** pour les parties de queues offertes. Enfin, un immense merci à **Maxime Comi** de **Funbreak** pour son avalanche de *goodies* en tous genres et pour les gros lots de notre tombola et

à **Upper&Co** pour les CDD qui nous ont permis de financer notre dîner. Merci également à **Pascal Vansse** du Groupe Neyret pour son aide financière précieuse, à **Philippe Guillemot** (gérant de l'Hôtel Alba Opéra à Paris) d'être devenu notre actionnaire majoritaire, à **Tante Myriam** d'avoir battu le record du monde du nombre d'oreilles de Choca'Pines confectionnées en une nuit, à **la Maman d'Aymar** d'avoir façonné le costume des filles pour la choré, à **Simon Renaudeau** pour le sirop d'érable et pour sa dextérité lors de la création de la soupe de petits pois, au **Pôle Drakkar** d'avoir supporté notre invasion et au **Pôle Proxy** pour le lustre des voisins.

Mais, rappelons-nous d'une chose : à vaincre sans péril, on triomphe sans gloire. Merci aux **Charlie Chap'lure**, auteurs d'une remontée fantastique, d'avoir animé avec nous l'étage et de nous avoir fait don de leur bureau. Merci aux **Tsartichauts** de nous avoir donné tant de fil à retordre pendant la campagne, mais la plaisanterie a assez duré : rendez-leur les croque-monsieur. Enfin, *standing ovation* pour les **Makis Chan**, l'important c'est de participer. Merci également à nos chers soutiens : **Émile, Loulou** et **Guillaume** pour avoir trimé en cuisine et assuré le stand proto pendant le dîner, ainsi qu'à **Gaëtan** le Chercheur d'Orge pour ses précieux conseils et enfin à **Thomas** pour les nombreuses photos et vidéos réalisées.

LES ÉVÈNEMENTS DU PETIT PAUMÉ

Ils ont toujours été là et nous ont accompagnés tout au long de nos événements. Nous tenons à remercier chaleureusement **Matthieu de Kiloutou** qui, chaque année, nous régale avec ses parpaings et ses tentes, **Abdel et Jérôme de Médiate** pour la programmation musicale, l'indéboulonnable **Alain Moreno** pour son implication et sa gentillesse, le **CFS 69** et son légendaire **Gégé** pour leur professionnalisme, **Marie de Auto-Rent** pour ses camions de 20m3, **Staff Services** et ses molosses pour avoir assuré la sécurité, **Radio SCOOP** pour son soutien, **Mika** et **Pierrot du 405** pour les nombreuses soirées *team-building* avant et après nos événements et **Jérémy** et toute l'équipe de l'**OPTS** pour leur Cluedo géant et leurs courses d'orientation.





REMERCIEMENTS



Le Village du Petit Paumé

La 15^{ème} édition du Village du Petit Paumé, jadis Village Médiéval et Village Gourmand, a animé la place Saint-Jean le week-end du 31 mai-1^{er} juin. Merci tout d'abord à **tous les artisans** qui nous ont fait confiance cette année, ainsi qu'au **soleil** d'avoir fait son apparition après quelques années marquées par la grisaille. Un immense merci à la **mairie du 5^{ème} arrondissement** et à l'**OTEP** pour la mise à disposition de cette place historique. Merci aussi à **Hélène** de la **Galerie Vaubecour** pour le stand enfant, à **Alice Fougeray** pour les animations de foot **freestyle**, à la **Timba del Mundo** d'avoir mis le feu en musique, aux **Wild Sons** pour leur concert (et d'avoir dragué notre respo), à l'**Atelier des Chefs** pour les cours de cuisine en plein air, à **Urban Challenge** pour les cours de danse en plein air, à **Sevasty Voyance** pour son professionnalisme et à l'**Académie de danse « L'Art d'une Passion »** pour leurs chorégraphies orientales. Merci également à **Ninkasi** qui nous a permis d'abreuver les Lyonnais présents à l'événement, à **Michel & Augustin** pour leurs excellentes citronnades, à **Tom Thiellet** pour ses précieux conseils, à **Daniel** pour sa sympathie et son aide pour les installations électriques, ainsi qu'à **Xavier, Alexandre et Damien d'Eurosono** pour leur patience et pour avoir répondu au téléphone une trentaine de fois la semaine du Village. Mention spéciale à **Sport dans la Ville** pour leurs animations et pour leur implication (promis, on essaiera de faire mieux que 21^{ème} au tournoi But en Or l'an prochain). *Standing ovation* aux **Candycapés** pour leur dynamisme et leur engagement. Sans vous, ce Village n'aurait pas eu la même saveur ! Nous tenons également à vous féliciter pour le Petit Paumé du Terroir et à remercier tous les artisans qui vous ont aidés dans la réalisation de ce guide. Enfin, nous tenions à remercier **tous nos restaurants partenaires des Soirées Gourmandes**.

Bellecour

Le 11 octobre 2014, la place Bellecour s'est transformée en banquise. Merci à la **Ville de Lyon**, à **Gérard Collomb** et à **Denis Brolquier**, maire du 2^{ème} arrondissement, de nous avoir mis à disposition cette magnifique place. Nous tenons à remercier particulièrement **Mesdames Robert et Auburtin**, ainsi que les **services OTEP** de la mairie pour leur soutien, leurs conseils et le prêt de matériel nous permettant de perpétuer cet événement et de le réaliser dans les meilleures condi-

tions. Merci aussi à **Jean-François Zurawik** et à **Céline Benozillo** de la Direction des événements de Lyon pour leurs conseils avisés et le temps qu'ils nous ont accordés. Un lancement Bellecour sans animation n'en est pas vraiment un. Merci donc à **Amar Aoudia du collectif Korbo Production** pour l'ours et la magie de la caravane polaire, à **Grégoire Ros de Prom-Events** pour la patinoire, à **Lyonbombing** pour leur créativité, à **Loca-Réception** pour le prêt de matériel, à **Graine de Photographe** pour les photos souvenirs, à l'**UCPA** pour les karts et le mur d'escalade, à **I-WAY** pour leur stand F1 et à l'école de danse **Palmyre Romanov**. Sans oublier bien sûr tous les **artistes présents** qui nous ont fait vivre un excellent après-midi. Merci aussi à **Yves Doumergue** qui, même si tous nos projets n'ont pas abouti, a su se montrer extrêmement patient et sympathique avec nous.

Enfin, merci à tous nos **camarades d'école** de nous avoir aidé durant cette journée si particulière à nos yeux, ainsi qu'aux **Lyonnais** qui nous sont fidèles depuis 46 ans.

Grand Lyon

Parce que le Petit Paumé ne se récupère pas seulement à Bellecour, nous tenons à remercier **François Rysto**, directeur de cabinet de la mairie de Villeurbanne, de nous avoir épaulé pour le lancement et **Carole Blanc** de **La Lily** pour ses animations. Merci à **M. Pelou**, **Mme Maggioni**, au service de sécurité et à tous les commerçants de la Part-Dieu pour l'organisation de ce beau lancement. Merci également à **Sébastien Michel** et à toute la **mairie d'Écully** de nous permettre de distribuer notre guide dans cette paisible bourgade. Merci à **Audrey Mottin**, **Séverine Montel** et à l'**OL** pour le lancement du Petit Paumé à Gerland. Merci aussi au **centre commercial Confluence** pour son accueil lors de la semaine de la gastronomie. Enfin, merci à la **FEL**, aux **BDE** et **Corpos** des universités et des écoles pour leur aide lors des lancements étudiants.

Nuit & Cocktail

Le Petit Paumé a cette année encore tenu à inviter ses fidèles lecteurs à fêter la sortie du guide lors d'une soirée. Merci à **Ninkasi** et tout particulièrement à **Fabien Hyvernaud** pour l'organisation et pour ses précieux conseils. Merci aussi à **Netechangisme** et à **Guillem** pour ses idées et ses *goodies*. Nous tenons à remercier également





REMERCIEMENTS



Savoir Faire pour tous les artistes présents et de nous avoir fait découvrir tous les hôtels 4 étoiles de Lyon. Enfin, merci à **Backline&Piano** pour le matériel fourni.

Merci au **Musée des Tissus et des Arts Décoratifs de Lyon** et particulièrement à **Marie-Claire Noyerie** pour la mise à disposition de la salle lors du cocktail. Merci à **L'Amuse Bouche** d'avoir régalié nos annonceurs et au **Secret des Vins** pour ses précieuses marchandises. Merci aussi au **Pailleron** d'avoir réussi à nourrir une horde d'étudiants affamés. Enfin, merci à **Graine de Photographe** d'avoir immortalisé ce précieux évènement.

NOS PARTENAIRES

Par la présente, nous remercions **Maître Bes** pour son aide précieuse et sa réactivité. Sans vous, nous aurions déjà testé la cantine de Fleury-Mérogis. Merci aussi à **In Extenso** pour leur disponibilité tout au long de l'année et pour leur expertise dans un domaine que nous ne maîtrisons manifestement pas.

La Créa

Un immense merci à **La Petite Fabrique** qui nous a concocté ce guide. Merci de votre patience, de votre travail et de votre créativité. Les nombreux allers-retours, les 20 retouches du macaron, les 50 modifications de la couverture n'auront pas eu raison de vous finalement, vous avez tenu bon jusqu'au bout. Merci pour ce bouclage bien rodé, même si beaucoup d'obstacles se sont mis en travers de notre chemin : les multiples modifs', les encarts, les italiques et les « gruyères ». Nous avons bel et bien réussi à finir cette petite pépite ! Merci donc à **Carol Arnaud**, **Mathilde Montagne** et **Céline Tosi** les créatrices de Larry et toute sa clique, sans oublier **Camille** et **Diane** pour les encarts publicitaires. Merci également à **Linda Da Costa** (**L'Atelier d'Écriture**) pour la relecture finale !

Le Web'Dev'

Merci à **Inook** et notamment à **David**, **Moetu**, **Guillaume** et **Mathieu** pour leur disponibilité tout au long de l'année, leur patience et leurs conseils. Nous remercions aussi **Cybercité** et surtout **Vincent Cecchi** pour tous les conseils qu'il a pu nous donner en termes de référencement et d'informatique. Merci enfin à **Appsfactory** pour leur travail sur l'application mobile.

L'imprimeur

Un grand merci à **Olivier** et **Sylvain** de **l'imprimerie Guillaume**. Olivier, pour sa grande disponibilité et ses précieux conseils. Sylvain, pour son perfectionnisme et sa maîtrise de la préresse. Merci pour les nombreux essais d'impression de couverture qui ont finalement fini par arriver à destination. Les rotatives 16 pages et le grammage papier n'ont désormais plus de secret pour nous. Longue vie à l'imprimerie et au papier !

Communication

Nous tenons à remercier **Radio SCOOP**, notre radio partenaire cette année, et plus particulièrement **Pascal Larrieu** pour son implication et sa disponibilité. Merci à **Franck Barbier** de **Metro News** qui nous suit depuis tant d'années. Merci à la **Tribune de Lyon** et spécialement à **François Sapy** et **Fabienne Gaudin** pour leur bienveillance à notre égard. Merci à **Sébastien de Biodegrad** d'avoir karchérisé les trottoirs de Lyon à notre effigie. Mention spéciale à **Baptiste** et **Petite Crevette** pour la conférence de presse au **Midi Minuit** (pas d'inquiétude Lola, Matthieu reviendra).

L'école

Non loin de Lyon, sur les hauteurs d'Écully, 28 esquimaux ont planché pendant 10 mois sur l'élaboration de cette quarante-sixième édition. Leur igloo ? **EM-LYON Business School**. Il va de soi que notre école occupe une place particulière dans nos remerciements. Merci à **Magali Vaccon** pour son implication dans la vie associative de l'école, à **Valérie Jobard** de nous avoir permis de passer à la télévision, à **Jean-Yves Dupeuble** pour son aide logistique lors de nos événements, à **Gudrun Kiefer** d'avoir laissé notre présidente passer en deuxième année, à **Dominique Le Meur** d'avoir fait de nous des *entrepreneurs for the world*, à **Patrice Houdayer** de diriger cette belle école et à **Bernard Belletante** de nous avoir rejoint (« meilleure école »). Mention spéciale à **Jean-Jacques Margaine** et à **Michel Montolio** d'avoir fait de nous de vrais vendeurs de sable dans le désert. Petit clin d'œil à la **Junior Entreprise** et ses 250K (net) pour avoir financé tous nos voyages à travers l'Europe, au **Ski Club** d'avoir fait de l'hélicoptère non plus une danse mais un moyen de transport, à la **Verbateam** d'offrir chaque année un vol long courrier à un Poiras (jamais 2 sans 3 ?), à **l'Esprit Kfet** et ses tarifs d'autoroute monégasque et à toutes les autres associations qui rendent notre école si unique.





REMERCIEMENTS



En vrac

Le Petit Paumé est une grande famille. Merci tout d'abord aux **Brocos** pour votre présence à notre WEP et félicitations aux nouveaux mariés. Merci aux **TTP** pour le WEP, à **Max** Tyson de Toulouse pour son deuxième *round* dans la garrigue, à **Nico** pour nous avoir enseigné l'électif Tech de drague (#y'aqu'unrayon) et à **Rémy** d'avoir validé les commentaires. Merci aux **Australos** pour la passation et les nombreux conseils. On s'est bien amusés et on y est allés mollo sur la déglingue, comme promis. Là, c'est nous qui vous remercions. Enfin, bon courage aux **Candys** pour le double diplôme « PP – Dédicé – Droit – Sciences Po – Centrale. » Merci pour le procès, le *cacagate* et l'implication au Village. On vous souhaite tout le bonheur du monde et que Maître Bes vous tende la main !

Merci à **John Euvrard**, la **Crémerie de Charlie** et **Shannon Tessier** pour les soirées dégustations (promis, on arrête de boire du rouge avec des huîtres). Merci également à **Julien de Bienvenue chez Juju** pour le quiz grenouille et les bons produits du terroir. Nous tenons également à remercier **SunMoov'** pour la mise à disposition des deux voitures. Et bien sûr, un grand merci à **Tom** pour la soirée des 30 000 likes et pour tous les *afterworks* chez lui !

Un immense merci à tous nos annonceurs qui nous font confiance années après années, ainsi qu'à tous nos internautes qui permettent à notre site et à notre appli de prospérer. Enfin, évidemment, merci à vous qui nous lisez chaque année. Longue vie au Petit Paumé.

CE GUIDE A ÉTÉ PENSÉ ET RÉALISÉ PAR :

Alison Aïssaoui : « Qui veut se faire tatouer gratos ? », **Justine Babin** : « Je peux pas, j'ai conduit », **Alba Becarria** : « Il faut faire un truc très quali », **Marion Bobet** : « J'adore la déglingue », **Juliette Boissonnade** : « J'ai faim », **Audrey Borowski** : « Mais c'est hooooorrible », **Pierre-Étienne Bournazel** : « Prenez du plaisir », **Émie Brûlé** : « Nan mais quel connard ce mec ! », **Alexandre Cambazard** : « Hmm... Elle est pas mal elle ! », **Matthieu Eschwège** : « J'ai pu d'ordi », **Mathias Fonséca** : « Please please copain », **Étienne Galy** : « Tu connais pas la dernière ? », **Florence de Gonneville** : « Tu veux qu'on en parle ? », **Aymar Grison** : « Nan mais on va pas revoter ! », **Géraud Grobost** : « Roohh la violence », **Maxime Ingouf** : « Oh nan la

flemme », **Margaux Janin** : « 'Fin... genre... voilà quoi », **Laurent Jeannot** : « Don't give up », **Claire Kodia** : « Des volontaires pour le But en Or ? », **Ar-sène Lefèvre-Farcy** : « Ferme-la pignouf », **Alban Le Moyne de Sainte-Marie** : « Tu viens au HH ? », **Anna Louis** : « Les couleurs pantones ça passera pas à la rotative », **Élodie Maroune** : « Couuuuus-couuuus », **Lauren Maurey** : « C'est *girly*, c'est joli », **Morgane Mirigay** : « J'ai pris 9 rdv cette semaine », **Claire d'Oiron** : « Hé oh les cocos ! », **Yoann Sartori** : « On peut pas, c'est trop risqué... », **Alizée Wyart** : « C'est mon bébé »



Conception graphique : La Petite Fabrique (Carol Arnaud, Mathilde Montagne, Céline Tosi) ; Imprimeur : Guillaume ; Directrice de la publication : Claire d'Oiron ; Rédacteur en chef : Pierre-Étienne Bournazel ; Relecture : L'Atelier d'écriture, Linda Da Costa. Crédits photographiques : Graine de photographe (p.8-9, retouche et montage La petite fabrique), Fotolia, Istock, La petite fabrique, Camille Arnaud.

Droits de reproduction réservés. La reproduction des textes, photos, dessins, cartes ou logos est strictement interdite, sauf autorisation écrite du Petit Paumé. Le Petit Paumé se réserve tout droit de reproduction, de copie, d'utilisation des renseignements issus du guide 2014. Le Petit Paumé décline toute responsabilité pouvant résulter des erreurs ou omissions qui, malgré le soin apporté à la rédaction, auraient pu se produire. La jurisprudence décide en effet que les éditeurs d'un guide ne sont pas responsables des erreurs ou omissions commises involontairement dans l'ouvrage. "Le Petit Paumé" et "RPPP, Recommandé Par le Petit Paumé" sont des marques déposées tout comme "Le Village du Petit Paumé", "Le Village Médiéval du Petit Paumé", "Les Soirées Gourmandes du Petit Paumé", "La Nuit du Petit Paumé", le "Petit Paumé des Marchés" et le "Petit Paumé du Terroir". Ne pas jeter sur la voie publique. Ne peut être vendu. IMPRIMÉ EN FRANCE.


LePetitPaumé

23, avenue Guy de Collongue
BP 174 - 69134 Écully Cedex
Tél. 04 78 33 12 12 - Fax 04 78 43 39 72
www.petitpaume.com - contact@petitpaume.com
Siret 315 429 977 00020



VOYAGEZ À LA CARTE !

Abonnements ou carnets
de tickets, chargez ce que
vous voulez sur la carte Técély.



ALLÔ TCL
04 26 10 12 12
(prix d'un appel local)



www.tcl.fr
m.tcl.fr



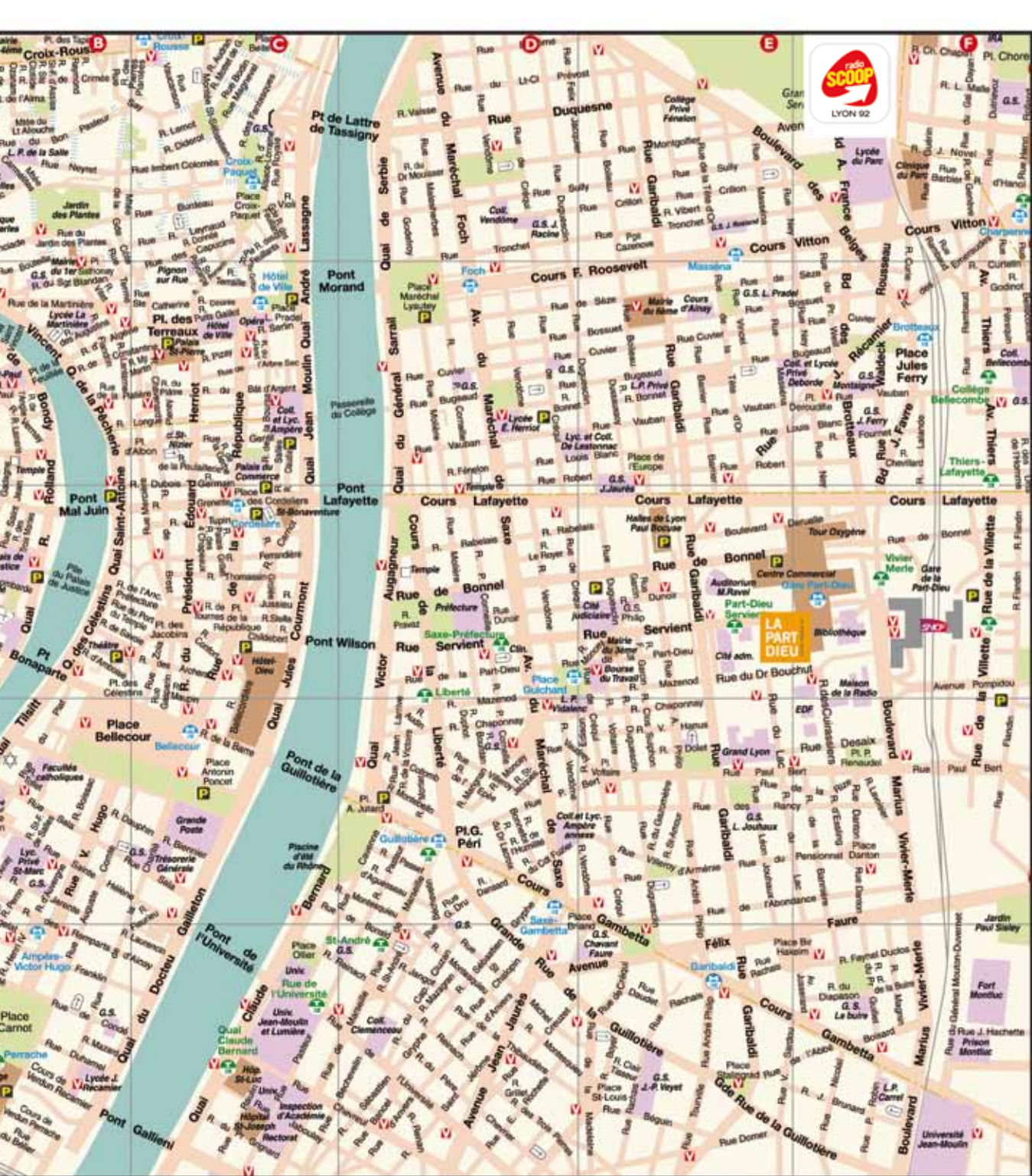
APPLI
TCL



PARTOUT,
POUR TOUS,
IL Y A TCL

SYTRAL





MTC



 Toutes les études de cette banque d'indicateurs C2 sont accessibles à l'exception de la section C2-Données.



UNE BANQUE QUI APPARTIENT À SES CLIENTS

Le Crédit Mutuel, banque coopérative, appartient à s



PAIEMENT SANS CONTACT

EST DÉJÀ
BILE,
RE MOBILE
NQUE.

ENTS, ÇA CHANGE TOUT.

01 02 02

0,15 € TTC/MN

Mutuel

es 7,5 millions de clients-sociétaires.



LE PREMIER FOOD-TRUCK PROFESSIONNEL
PRÈS DE CHEZ VOUS !

L'AUTENTIQUE BURGER
PRÉPARÉ PAR UN CHEF AVEC DES PRODUITS FRAIS, RÉGIONAUX ET DE SAISON.

DES
RECETTES
SAVOUREUSES

CHEDDAR **STEACK** **FRITES**
TOMATES
OIGNONS
CORNICHONS

SALADE



RETROUVEZ NOS EMPLACEMENTS SUR :
WWW.CHEZ-GG.COM ou CONTACT@CHEZ-GG.COM



1€

DE REMISE SUR VOTRE
MENU AU CHOIX

Offre non cumulable et non remboursable
sur présentation de ce bon découper



1€

DE REMISE SUR VOTRE
MENU AU CHOIX

Offre non cumulable et non remboursable
sur présentation de ce bon découper



1€

DE REMISE SUR VOTRE
MENU AU CHOIX

Offre non cumulable et non remboursable
sur présentation de ce bon découper



UNEXPECTED*

SHOPPING

CENTRECOMMERCIAL-PARTDIEU.COM



LA
PART
DIEU
SHOPPING

*SHOPPING INATTENDU

AVEC LYON CAPITALE, DÉCOUVREZ LA PARTIE IMMERGÉE DE L'ICEBERG



TOUS LES MOIS
CHEZ VOTRE
MARCHAND
DE JOURNAUX.
3€50



Application disponible sur iPad & iPhone et Android

