

2013

44^e
EDITION

Le Petit Paumé

À LA DÉCOUVERTE DE L'ATLYONTIDE

In Extenso

Etre là • Rendre clair

NOUVEAU !

CRÉATEURS
REPRENEURS,
VENEZ NOUS
PARLER DE
VOTRE
PROJET

C
In Extenso

CONSEIL
EN CRÉATION
(D'ENTREPRISE)



Nos experts-comptables accompagnent leurs clients... au quotidien !

Les experts-comptables In Extenso ont une manie : ils veulent comprendre ce que vit le chef d'entreprise au quotidien, pour mieux le conseiller !

Que vous soyez petite ou moyenne entreprise, artisan, commerçant, profession libérale ou bien une association, ils sont là pour veiller à tout, et pour éclairer vos chiffres, vos choix, vos décisions. Pour... être là et rendre clair.

In Extenso : 3600 collaborateurs. 185 agences en France.



de M. J. J. J.

Comptabilité • Audit • Gestion • Conseil • Social et paies • Juridique •

Membre de **Deloitte**.

Villeurbanne 04 72 43 38 15 • Charbonnières 04 78 34 19 54 • Lyon Gerland 04 72 10 20 20





Le Petit Paumé

Votre carte avantage du Petit Paumé
pour profiter de centaines de bons plans !

REPÉREZ LES LOGOS 
ET BÉNÉFICIEZ DE MULTIPLES PRESTATIONS OFFERTES
SUR PRÉSENTATION DE CETTE CARTE.

Cette carte remplace votre guide. Elle est individuelle, seul le porteur peut profiter des offres 

le bon plan

offres réservées
aux lecteurs du
Petit Paumé

50€

de remise immédiate pour toute
souscription à un forfait Orange
à partir de 2h ou forfait Orange
avec engagement de 24 mois

30€

de remise immédiate pour toute
souscription à un forfait M
mobile by Orange et origami 1
avec engagement de 24 mois

Offres soumises à conditions
valables en France métropolitaine
partir du 20 octobre 2012 pour les
500 premiers souscripteurs.
Voir conditions au dos.

Orange France,
SA au capital de 2 096 517 960€
RCS Créteil 428 706 097



le bon plan

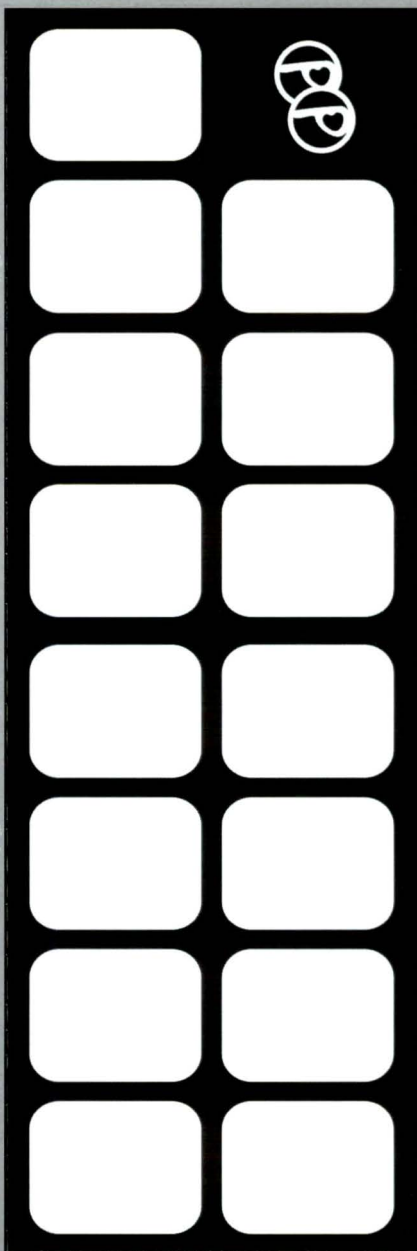
Offres valables une seule fois par famille et sur remise du coupon.

Coupon original exigé. Remise immédiate en caisse valable pour les deux offres (50€ et/ou 30€) et par foyer à valoir sur un ou deux coffrets orange mobile. Si le prix du coffret est inférieur au montant de la remise, le rendu de monnaie n'est pas autorisé. Offres à valoir dans les boutiques Orange, Mobistore, Photo Service et Photo Station du département 69.

ne pas jeter sur la voie publique



trouvez votre
boutique Orange
la plus proche



PRÉFACE



Bienvenue à Lyon !

J'aime pas la bouffe lyonnaise.

Non mais voilà, l'affaire est lâchée ; je me suis pas mal creusé la tête pour tenter de trouver une bonne formule... non. Comme d'habitude, quand je me creuse trop la tête, il y a rien qui sort. Du coup, je la joue « one shot », comme un slogan : j'aime pas la bouffe lyonnaise.

Évidemment, on va me trouver la provocation facile, me soupçonner de privilégier le bon mot. Je vais probablement me ramasser un coup de barre de store en traversant la rue Mercière — d'ailleurs, je ne la traverserai plus — mais tant pis. Je pense que mes camarades tenanciers de bouchons n'ont pas de réputation à faire, je doute qu'ils comptent réellement sur moi pour relancer une activité qui me semble parfaitement florissante, à en voir les hordes de possédés lipotropes — et de touristes — qui se pressent dans les établissements traditionnels. D'ailleurs, quand je cause de ça avec mes copains du cinéma, ils aiment tous ! Tous ! « Ah là là, la bouffe lyonnaise ! », qu'ils me disent. Ils savent comme des escargots rien qu'à l'idée d'un graton et d'un verre de Beaujolais. Moi, non. En plus, je bois pas d'alcool. À ça, on me dit toujours : « Même pas de vin ? » Oui, parce que chez les canonneurs, le vin, c'est comme la bière : c'est pas vraiment de l'alcool. J'aime autant vous dire que, du point de vue du non-buveur, c'est vraiment une très bonne vanne qui fait rire à chaque fois.

Mais attention, je ne suis pas là pour m'acharner : j'ai une explication à tout ça. Je suis lyonnais. Du coup, je n'ai pas à fantasmer la nature de Lyon, si culinaire soit-elle. Évidemment que je n'ai rien contre la bouffe lyonnaise ; même, il m'est arrivé d'en manger, c'est vous dire ! Mais, pour moi, Lyon est ailleurs.

Lyon, sachez-le, commence au pont de chemin de fer de Jean-Macé, il y a trente ans. Nous sommes tous, vous et moi, embarqués à bord du 18 qui file sur l'avenue Jean Jaurès. Remarquez comme les murs des maisons ne sont plus les mêmes... Descendons du bus et empruntons une rue au hasard... Le clocher de Notre-Dame-des-Anges... la rue Félix Brun. Tâchons de repérer une fenêtre ouverte... vous sentez cette odeur ? La farine et la tomate... Vous avez vu tous ces gamins à qui on a donné une petite roulette dentelée, et qui découpent des carrés de pâte ? Je ne jurerais de rien, mais je crois qu'ici, on prépare des raviolis aux épinards et aux pignons. Je crois que mon arrière-grand-mère se fait aider de ses filles, je crois que j'ai huit ans, que je découpe des carrés de pâtes avec ma cousine, qu'on est dimanche à Gerland... et je crois sincèrement que ma bouffe lyonnaise — est italienne. M'en veuillez pas, les Lyonnais de souche... Je ne suis là que depuis 1920 après avoir traversé les Alpes à pieds. Je vendais des pains de glace dans une caisse à roulettes. Je m'appelais Nardone et je n'arrive pas à me défaire de mes habitudes...

Tiens, il y en a encore, des Nardone. Ils font toujours de la glace, d'ailleurs. Place Carnot, quai de Bondy... Tapez-vous un cornet à ma santé, mes petits paumés. Et surtout :

Bienvenue à Lyon !

J'adore la bouffe lyonnaise.

ALEXANDRE ASTIER

**HUGO, LISANDRO
YOANN, BAFÉTIMBI
MOHAMED, RÉMI, GÉRARD
BORIS, JEAN-PIERRE, CHRISTIAN
PAUL, PHILIPPE, MICHEL, JEAN-MICHEL
OLIVIER, JEAN-JACQUES, THIERRY, FRANÇOIS, JEAN-OLIVER...**



DESTOCKAGE DE LYONNAIS !



RETROUVEZ-LES SUR

 **adopteunmec.com**®

SOMMAIRE

PRÉFACE.....	01
SOMMAIRE.....	03
ÉDITO.....	05
FAUT-IL CRAINDRE LE PETIT PAUMÉ ?.....	06
CHARTRE GRAPHIQUE.....	07
TROMBINOSCOPE.....	08
À PROPOS DU PETIT PAUMÉ.....	11
LE COUP DE POUCE.....	13
REVUE DE PRESSE.....	14

LYON PRATIQUE

VIVRE À LYON

SE DÉPLACER.....	19
HÔTELS & CHAMBRES D'HÔTES.....	21
SE LOGER.....	25
OUVERT QUAND TOUT EST FERMÉ.....	33
SANTÉ ET SOLIDARITÉ.....	35
ORGANISATION D'ÉVÉNEMENTS.....	37
MÉDIA.....	41
ENFANT.....	45

ÉTUDIANT

FORMATIONS.....	49
VIE ÉTUDIANTE.....	61

LYON LOISIR

(RE)DÉCOUVRIR LYON

BALADES.....	67
CONSOMMER AUTREMENT.....	71
MARCHÉS.....	73

TEMPS LIBRE

SPORT & FITNESS.....	79
DÉTENTE & JEUX.....	85
MONTAGNE & GLISSE.....	97
RENCONTRES.....	99
VOYAGES.....	101
SHOPPING.....	105
COIFFEURS.....	107
BIEN-ÊTRE.....	115
TATTOO & PIERCING.....	123
VOYANCE.....	127

CULTURE

MUSÉES.....	135
SCÈNES.....	141
LIVRES.....	147
MUSIQUE.....	151
CINÉMA.....	155

LYON GLOUTON

INDEX DES RPPP.....	161
INDEX PAR NOM.....	162
INDEX PAR ARRONDISSEMENT.....	164
INDEX PAR SPÉCIALITÉ.....	166
PALMARÈS.....	168

PÊCHÉS MIGNONS

PETITES DOUCEURS.....	171
PAIN - VIN - FROMAGE.....	179
ÉPICERIES - TRAITEURS.....	185

RESTAURANTS

PETIT DÉJ & BRUNCH.....	189
À DOMICILE / À EMPORTER.....	191
SUR LE POUCE.....	199
MOINS DE 17 EUROS.....	205
DE 17 À 27 EUROS.....	219
DE 27 À 37 EUROS.....	255
DE 37 À 50 EUROS.....	273
FOLIES RAISONNABLES - GRANDES TABLES.....	279
DÎNERS SPECTACLES.....	283

SPÉCIALITÉS ÉTRANGÈRES

EUROPE.....	291
AFRIQUE.....	297
PROCHE-ORIENT.....	301
ASIE.....	305
CUISINE DES ÎLES.....	331
AMÉRIQUES.....	333

LYON NUIT

SHISHA

337

BARS

INDEX DES RPPP.....	343
INDEX PAR SPÉCIFICITÉ.....	344
INDEX PAR NOM.....	345
PALMARÈS.....	346
CAFÉS - BARS.....	347
BARS GOURMANDS.....	351
PUBS.....	359
BARS FESTIFS.....	365

BOÎTES

INDEX.....	375
	376

GAY

387

FRIPON

INDEX.....	391
	392

COURRIER ET ÉPILOGUE.....	402
44 ANS DE PETIT PAUMÉ.....	404
REMERCIEMENTS.....	406
INDEX DES RUES.....	410
PLAN.....	412

NOUS ALLONS DE L'AVANT
POUR VOUS, SUPPORTERS,

CAR VOUS PORTEZ NOS VALEURS
ET AFFICHEZ NOS COULEURS

ET POUR NOUS
VOUS CHANTEREZ
EN CHOEUR !

NOUS SOMMES
L'OLYMPIQUE LYONNAIS.

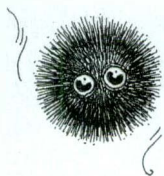


-30% SUR LA BILLETTERIE EN LIGNE^[1]
-5% DANS LES BOUTIQUES OL^[2]

[1] Offre valable uniquement sur la Billetterie en ligne d'olweb.fr sur les matchs de Ligue 1 saison 2012-2013 dans les catégories 1-2-3-4, hors matchs de Gala avec le code promotionnel RPPP.

[2] Offre valable dans les boutiques OL STORE Lyon Centre et Lyon Gerland sur présentation de la carte avantage PETIT PAUME 2013 et sur la boutique en ligne <http://boutique.olweb.fr> avec le code promotionnel RPPP. Offre non cumulable avec d'autres remises et promotions en cours.

Offre valable jusqu'au 30/04/2013.



Au moment de coucher ces lignes, difficile de ne pas penser à mes quarante-trois prédécesseurs. Ah ! Que j'aurais aimé être le premier d'entre eux, que j'envie son insouciance : vêtu d'un simple pagne, griffonnant quelques mots sur les parois d'une grotte, il ne pouvait, lui, qu'aller de l'avant ! Il ne connaissait pas le regard pesant des ancêtres qui, penchés par-dessus mon épaule, se tiennent prêts à bondir, vociférant que c'était mieux avant, qu'un dindon aurait fait aussi bien et que, s'ils avaient su, ils se seraient sabordés plutôt que de léguer leur précieux héritage à pareil zigoto...

Aussi intimidant que puisse être le regard des aïeux, il en est un bien plus effrayant encore. C'est le tien. Comment, en effet, ne pas trembler devant toi, lecteur, ainsi que devant tes semblables, toujours plus nombreux ? Après avoir un temps tenu la plume, le moment est venu pour moi d'être soumis à ta critique, qui m'enverra dare-dare sur une table de chevet ou sous le pied d'une étagère. Quelle ironie !

Crois-le bien, je ne suis pas fou : j'ai tout mis en œuvre pour m'épargner ce destin poussiéreux. Cette année, je t'invite à plonger à la découverte de l'Atlyontide. Attention, Lyon a beau être sous les eaux, pas de catastrophe à l'horizon ! Ce contexte, en apparence difficile, invite à l'adaptation et au renouveau : c'est le moment d'explorer ensemble 20 000 Lyon sous les mers... Nous échapperons tous deux aux pièges tendus par de sinistres monstres marins pour toucher, du doigt ou du palais, les merveilles dont la cité engloutie regorge.

Avant de partir, pense à prendre avec toi, outre ton plus beau scaphandre, des bouteilles de second degré : sans elles, mes indications ne te seront d'aucun secours.

LE PETIT PAUMÉ

FAUT-IL CRAINDRE LE PETIT PAUMÉ ?

Vlan ! Le vieux restaurateur bourru asséna un franc coup de pied au croupion du testeur. Ce dernier se fit littéralement étaler au sol. Il aperçut alors le maître queux sortir de l'établissement, carabine en main.

- Un dernier mot, petit benêt ? dit-il féroce.
- Oui, ne me butez pas ! Je ne suis pas le jeune con que vous pensez ! affirma-t-il.
- Ah bon ? Qui es-tu ? rétorqua le restaurateur, dardant des regards terribles aux badauds venant se délecter d'un peu de grabuge sur la voie publique.
- Le simple membre d'une **association** d'étudiants d'EMLYON Business School, monsieur.
- Association ?
- On est totalement **bénévoles**, on ne gagne pas un rond dans l'histoire !
- menteur ! hurla le cuisinier de la gargote d'à côté, brandissant son couteau encore sanguinolent de beefsteaks fraîchement zigouillés.
- C'est pourtant vrai. Sachez d'ailleurs que le guide qu'on publie est distribué **gratuitement** aux Lyonnais depuis plus de 40 ans. Quant au **financement**, il est intégralement assuré par les encarts publicitaires des annonceurs.
- Ah oui, les pubs ! Tout le monde sait que vous déboulonnez les gens qui ne prennent pas de pub ! Ça se voit comme le nez au milieu de la figure !
- Votre pif est certes péninsulaire, monsieur, essayez toutefois de voir un poil plus loin ! reprit le jeune étudiant, impassible face aux menaces incessantes de ses assaillants. Le guide est complètement **indépendant**. Les testeurs d'un établissement ne sont jamais les mêmes que les démarcheurs : on dissocie en effet catégoriquement la partie test de la dimension commerciale.
- Quel saligaud ! renchérit le restaurateur. Votre foutue critique ne correspond pas à la réalité : les gens doivent vous bichonner quand ils vous voient débarquer !
- Ils le feraient certainement... Sauf qu'ils ne nous voient pas débarquer. On réalise les tests de façon **anonyme**, et on ne dévoile notre identité qu'après avoir réglé l'addition !
- Ne me prends pas pour une truffe, petite fripouille ! Vous êtes des bons à rien, incapables d'apprécier la bonne cuisine.
- Qu'entendez-vous exactement par « apprécier » ? C'est une notion assez **subjective**, n'est-ce pas ? Or voilà justement l'idée du Petit Paumé : donner un avis, un parmi d'autres, comme celui d'un ami. On n'a nullement l'intention de se prendre pour des critiques gastronomiques. Bien au contraire, on veut simplement dire ce que l'on pense, au **second degré**, de manière potache, décalée et impertinente.
- L'avis d'un ami ? Mon œil ! À 300 000 exemplaires, ça peut faire mal !
- Votre carabine aussi, monsieur. Cela dit, notez bien qu'avant l'attribution d'un RPPP ou la publication d'une mauvaise critique pour un restaurant ou un bar, un **second test** de l'établissement est toujours effectué afin de confirmer ou non les dires du premier testeur.

Finalement calmé, le cuisinier l'invita à déguster quelques paquets de couenne à l'intérieur. Pouah ! C'était infâme ! En voilà encore un qui va se faire torpiller dans le prochain Petit Paumé !

CHARTE GRAPHIQUE



RECOMMANDÉ PAR LE PETIT PAUMÉ

Oh la bonne pêche ! Ici, la prise sera bonne, à coup sûr.



NOUVEL ÉTABLISSEMENT

On espère qu'avec ses nouvelles écailles, il brillera de tous feux.



FUMOIIR

Même sous l'eau, y a moyen de s'en griller une. Magique.



COUP DE GUEULE

Aïe, gare à la morsure !



COUP DE CŒUR

Aussi doux qu'un baiser de sirène.



BOUCHON

Juste au-dessus de l'appât.
Sinon, se dit aussi d'un restaurant typiquement lyonnais.



TERRASSE

Parce que sous l'eau, le soleil cogne encore plus fort.



ACCÈS HANDICAPÉS

Ici, tout le monde est bienvenu. Même ceux qui ont une nageoire en moins !



PRESTATION OFFERTE

Sur présentation de la carte du Petit Paumé.



INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Pour ne pas nager en eaux troubles.



ACCÈS WIFI

Même au fin fond de l'océan, la technologie est toujours là.



LYON CITY CARO

En explorant bien les fonds marins, on trouve parfois de beaux trésors.

EMMANUEL



TROMBI

MATHILDE



CÉCILE



AXELLE



BRUNO



RÉMY



MARGOT



CLÉMENCE



LÉA



GEOFFROY



COLINE



THIBAUT



ÉDOUARD



GEOFFROY



CHLOË



LAURENCE



THOMAS



SOIZIC



NICOLAS



SIMON



JULIE



MARION



CAROLINE



MAX



MAXENCE



AUGUSTIN



ESTHER



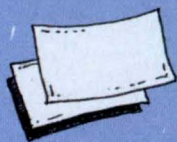
CAROLINE



VINCENT



Margot ABATTU, Cécile BAGONNEAU, Chloé BARGAIN, Max BARON, Geoffroy BARRÉ, Clémence BLUM, Caroline BOMPAIN, Emmanuel BROTTÉ, Mathilde BRUNCO, Marion CORNU, Vincent CREACH, Simon DAUSSE, Augustin de CAMBOURG, Maxence FINOT, Coline GINESTET, Axelle GRIMAU, Nicolas GUYON, Julie LE BAILL, Thomas LEMOINE, Laurence MENGIN, Léa MOLINA-ROMAN, Caroline MOREL, Bruno MULLER, Soizic PAIN, Édouard POISSON, Geoffroy REISER, Esther RUET, Rémy TAGLANG, Thibault WANSCH.



MATCHS, CONCERTS, SPECTACLES etc...

GAGNEZ VOS PLACES
POUR LES MEILLEURS
ÉVÉNEMENTS LYONNAIS !

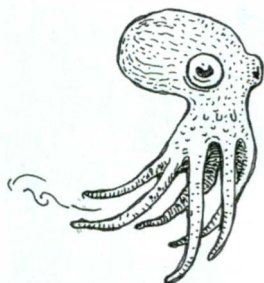


Suivez-nous et partagez vos bons plans sur
Facebook, Twitter, Google Plus



www.petitpaume.com

À PROPOS DU PETIT PAUMÉ



Publié par des péteux pas trop puritains
Embarqués dans une aventure entre copains,
Ton guide date d'une époque audacieuse.
Imprimé dès 68, il grandit vite,
Toujours impertinent, repoussant ses limites.

Potache dans le ton, étudiant dans l'esprit,
Autant de qualités qui le différencient.
Un Petit Paumé loue des adresses heureuses,
Mais contient-il aussi des mauvaises critiques ?
Évidemment ! Culotté, il lance des piques.

29 petits cons sont aujourd'hui à sa tête,
O franc de rémunération dans leur quête.
1973, le RPPP ;
300 000 exemplaires... Ô Dieu, quelle épopée !

Soyons sport pour les enfants malades...



Jean-Baptiste Grange
Champion du monde de slalom



Sonny Anderson et
Jimmy Briand - OL

« Vous avez mis des étoiles dans les yeux de Maxence (...) prêt à continuer son combat contre ses maladies. Merci beaucoup ! »



Equipe de France de Rugby



1 Maillot pour la Vie
Antenne Rhône Alpes
Tél : 04.27.44.90.70
www.unmaillotpourlavie.com
Contact Marilyne Dieuze – Mail :
m.dieuze@unmaillotpourlavie.com

COUP DE POUCE DU PETIT PAUMÉ

Comme l'an dernier, Le Petit Paumé donne un « Coup de Pouce » à une association implantée dans la région Rhône-Alpes. Cette année, nous avons choisi 1 Maillot Pour la Vie et ses bénévoles qui nous ont émus par leur engagement et leur soutien sans limites aux enfants malades. Ils participent à nos événements tout au long de l'année et nous les aidons à financer leurs projets et à les rendre plus visibles.

Alors si leur cause vous touche comme elle nous a touchés, n'hésitez plus, donnez !

Depuis 12 ans, l'association 1 Maillot Pour la Vie apporte sourire et espoir aux enfants malades (toutes pathologies confondues) avec le soutien de nombreux sportifs de haut niveau.

L'antenne Rhône-Alpes bénéficie du soutien de Laure Pequegnot, marraine de la région, ainsi que des nombreux clubs et sportifs de haut niveau : LOU Rugby, OL, ASVEL, ASUL, VHA, AS Saint-Étienne, Brûleurs de Loups, FCG Rugby, Handball Chambéry... « Grâce à la mobilisation des sportifs, des bénévoles et de nos partenaires, nous organisons tous les ans des animations-goûters dans les centres pédiatriques en présence des champions pour que le temps d'une après-midi, les rires envahissent l'hôpital et laissent à la porte les soins et la maladie. » Tout au long de l'année, nous réalisons aussi les rêves de sport des enfants, suivant leurs souhaits et leurs aptitudes : coup d'envoi, initiation, sortie ludique.

Parce qu'un enfant heureux est toujours mieux armé pour combattre sa maladie, aidez-nous à redonner le moral aux enfants hospitalisés

Maryline Dieuze
Directrice Adjointe

« Ces rencontres sont des stimulants pour la famille. Elles permettent de booster la famille et d'avancer positivement vers la guérison. Vous n'avez pas de doute à avoir sur votre mission. Elle est nécessaire aux patients et aux familles. »

Une mère de famille

REVUE DE PRESSE

Le Petit Paumé critique...

PETIT PAUMÉ 1986 - LE PODIUM

« Pas près d'y monter. »

PETIT PAUMÉ 1993 - RESTAURANT

« Le P**** P**** fait partie de ces restaurants qui prouvent l'utilité de la sortie annuelle du Petit Paumé et du renouvellement de ses critiques. L'an dernier, c'était bon. »

PETIT PAUMÉ 1993 - LE PALAIS D'OR, RESTAURANT ASIATIQUE, RPPP.

« Il y a Chinois et Chine-en-toc. Il y a Vietnamien, et Viet-pas-bien. Il y a Thaïlandais et Thaï-pas-frais. Au Palais d'Or, c'est chinois, vietnamien, thaïlandais, et c'est bon ! Jamais asiatique n'a autant rimé avec sympathique. Comme quoi un cordon jaune peut être bleu pour vous faire rougir de plaisir sans verdier avec l'addition. »

PETIT PAUMÉ 2004 - RESTAURANT

« Mais où suis-je ? Une nappe en plastique à carreaux rouges, un choix plus que limité : à la cantine ? Les plats sont déclinés du mauvais à l'infect et la présentation inexistante. Seul le service amical me fait penser à un repas sympa chez un pote, à la seule différence que quand je mange chez un pote, je termine volontiers mon assiette. »

PETIT PAUMÉ 2007 - RESTAURANT FRANÇAIS

« Oussama, Saddam, Tony et Jacques se donnent rendez-vous au T**** ****. Ils passent outre la qualité de la nourriture pour profiter du karaoké. Oussama, facétieux, commence par chanter "La Bombe Humaine", Georges lui répond par un "Il y a trop de gens qui t'aiment" puis entonne avec Tony "Les Rois du monde". Saddam répond en se dandinant sur un mémorable "Sex Bomb". La soirée se termine par un strip-tease surprise de Nicolas et tous de répondre en direction de Jacques : "Au revoir, au revoir Président..." »

PETIT PAUMÉ 2009 - BAR

« Mais où sont les clients ? Y a quelqu'un ? Je distingue un homme dans la pénombre... Ah ! C'est bon... Ah non, ça n'est que le patron, un jeune Parigot fraîchement débarqué, fort de sa grande expérience pour apprendre aux Lyonnais comment on tient un bar. Le résultat : rien, un lieu vide, sombre, mal agencé, qui ne fait aucun effort sur la musique... Je suis déçu, je m'en vais... Aïe ! Ah, je l'avais oublié celui-là, ce billard au milieu de l'entrée ! »

REVUE DE PRESSE

PETIT PAUMÉ 2011 - PIZZERIA

« S**** P**** saura vous combler pour pas trop cher. Si vous commandez à plus d'un kilomètre de la pizzeria, on vous apportera une pizza dure et froide parfaite pour un petit frisbee surprise, comme roue de secours pour votre trottinette ou bien encore pour caler une table au besoin. Si vous êtes plus près, vous pouvez toujours déguster une pizza-chewing-gum saveur farine et champignons cramés. Recommandé par le Petit Maso. »

CETTE ANNÉE AUSSI, ON S'EST APPLIQUÉ !

Page 136 : la pause culture

Page 183 : du Victor Hugo à la sauce fromage

Page 316 : le restaurant préféré de Zorro

Page 373 : Chouchou et Loulou vont boire un verre

Page 399 : Besancenot s'amuse

... mais est aussi critiqué par vous !

Merci ! On vous aime, continuez comme ça !

I Love McDonald's <3 :

« Cette fois-ci le Petit Paumé porte bien son nom. Il s'est paumé dans son commentaire et se prend un juste retour de flamme. Retournez à vos études, votre McDo et arrêtez de vous prendre pour ce que vous n'êtes pas. »

Réaction à un article de Lyon Capitale, 14/10/2009

Le Petit Paumé, c'est pour quoi faire ? Utilisation originale par un admirateur :

« Pour caller une armoire normande bancale. »

Réaction sur le forum de lyonmotard.com, 14/04/2008

Vous nous taquinez aussi sur la Boutique de Pommes :

« La meilleure appli pour rester paumé !! Ne fonctionne pas. Dommage. »

Réaction sur l'Apple Store, 31/10/2011

Le Petit Merdeux, ça sonne pas mal !

« Le Petit Paumé devrait être rebaptisé Petits Merdeux, cela collerait mieux et serait en parfaite cohérence marketing avec leurs problèmes de chiasses intempestives [...] »

Réaction à un article de Lyon Capitale, 15/10/2009

Moi, j'suis un fils à son papa !

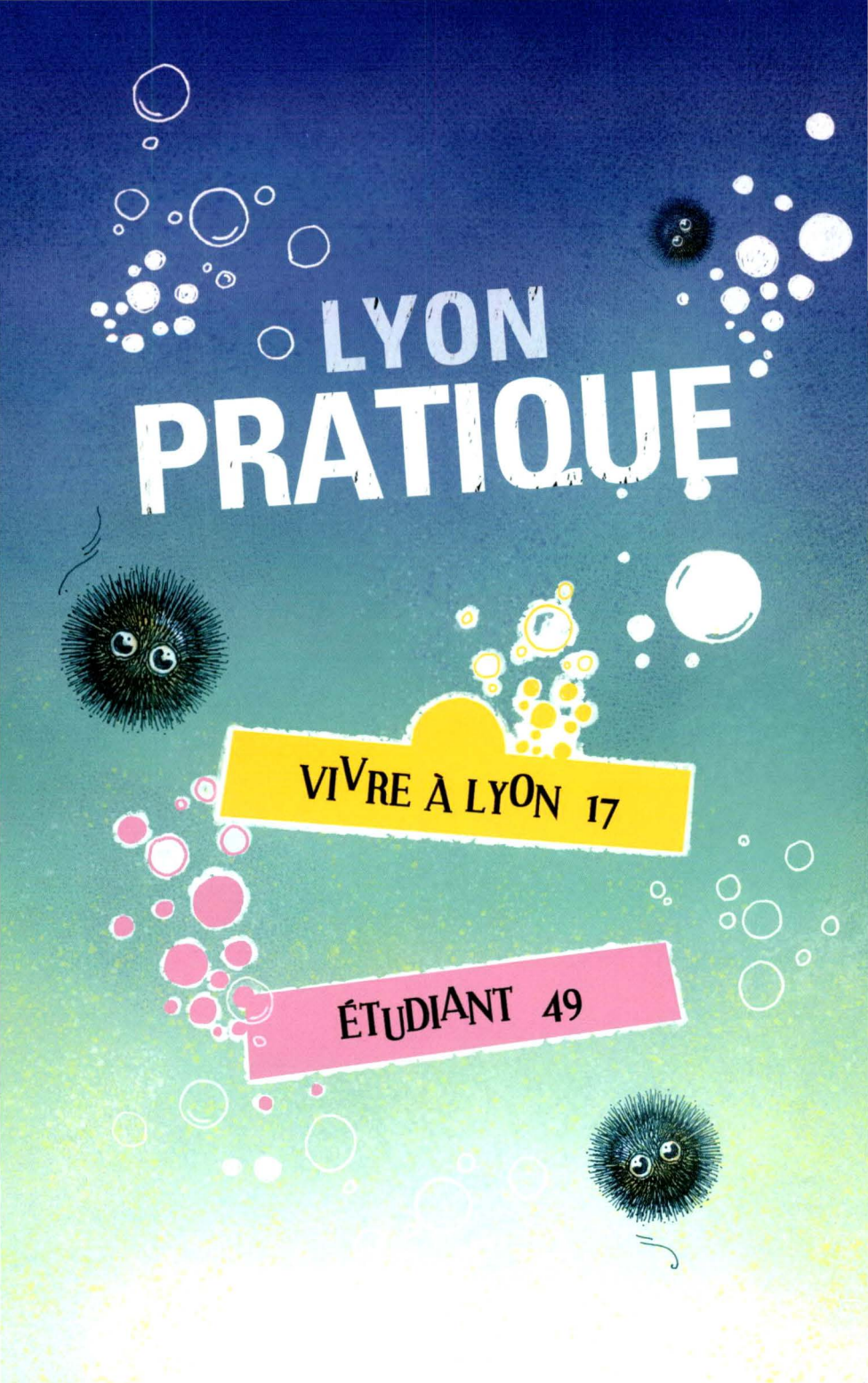
« Les 19 rédacteurs de l'année sans doute plus habitués à la dé-li-cieu-se association « boisson gazeuse – hamburger » qu'aux bons plats de terroir et arrosés du travail de nos vignerons, ont tenté de faire des efforts. En faisant notamment croire qu'ils appréciaient les grandes tables... sans doute pour faire plaisir à leur famille. »

Article du Progrès, 16/10/1999

Avec le soutien de l'Agence * Euro 5000 CMO

RÉPARER LES VIES

HANDICAP
INTERNATIONAL



LYON PRATIQUE

VIVRE À LYON 17

ÉTUDIANT 49

VOULEZ-VOUS ENFIN MANGER UN BON POISSON À LYON ?

Découvrez la nouvelle version mobile
du site web du Petit Paumé !



Bons plans, sélections, événements sur
www.petitpaume.com



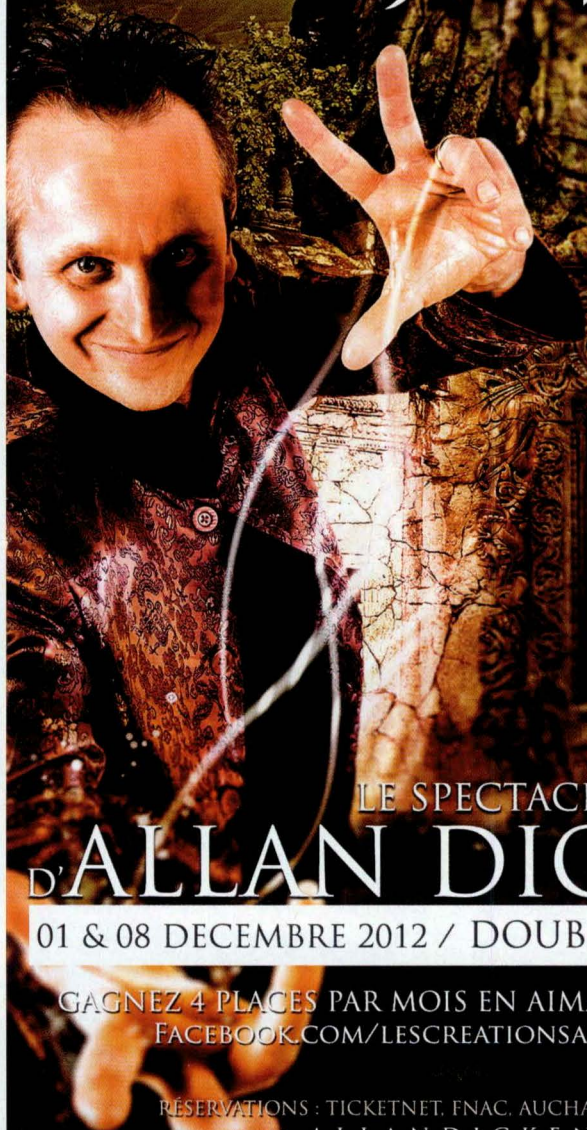


VIVRE À LYON

- 19 • Se Déplacer
- 21 • Hôtels & Chambres d'Hôtes
- 25 • Se Loger
- 33 • Ouvert Quand Tout Est Fermé
- 35 • Santé & Solidarité
- 37 • Organisation d'Événements
- 41 • Média
- 45 • Enfant

Magnifica

ILLUSION



LE SPECTACLE EVENEMENT
D'ALLAN DICKENS

01 & 08 DECEMBRE 2012 / DOUBLE MIXTE LYON

GAGNEZ 4 PLACES PAR MOIS EN AIMANT LA PAGE
[FACEBOOK.COM/LESCREATIONSALLANDICKENS](https://www.facebook.com/lescreationsallandickens)



RÉSERVATIONS : TICKETNET, FNAC, AUCHAN, CARREFOUR...

WWW.ALLANDICKENS.COM

TWITTER : @ALLANDICKENS - YOUTUBE.COM/ALLANDICKENS



la Garde
le petit



le petit Boudoir

Salons

Salomon

blackthorns

Serge Mougel



SE DÉPLACER

*« Il est impossible de se déplacer plus vite que la lumière,
et ce serait idiot car on perdrait son chapeau en route. »*

Woody Allen

LOCATION DE VÉHICULES

AUTOLIB'

Inscrivez-vous, réservez et profitez des voitures en libre-service d'Autolib' !

04 72 41 67 12

www.autolib.fr

AUTO-RENT

Pour louer une voiture, un utilitaire ou un minibus, optez pour Auto-Rent !

04 78 80 40 40

www.auto-rent.fr

RENT & GO

Réservez un scooter pour parcourir Lyon en deux roues !

04 78 29 19 95

www.rentgo.fr

Louez mieux, louez bleu!

tout ce que vous cherchez est là !

04 78 80 40 40

Fax : 04 78 80 98 18 • info-lyon@auto-rent.fr
3 Avenue de la Rize - 69100 VILLEURBANNE • www.auto-rent.fr

auto-rent
LOCATION DE VÉHICULES

TAXIS & NAVETTES

TAXI LYONNAIS

Véritable institution lyonnaise du taxi depuis trois générations !

04 78 26 81 81

www.taxilyonnais.com

TAXI RADIO LYON

Coopérative de plus de 400 artisans chauffeurs de taxi

04 72 10 86 86

www.taxilyon.com

SOSNIGHT

Des navettes pour aller en boîte de nuit et pour en rentrer !

06 17 37 21 96

www.sosnight.fr

TRANSPORTS EN COMMUN

TCL

Qui pourrait s'en passer pour se déplacer à Lyon ?

04 26 10 12 12

www.tcl.fr

OPTIBUS

Un service public pour les personnes à mobilité réduite

04 37 25 24 24

www.optibus.fr

VÉLO'V

Prenez un vélo en libre-service dans l'une des plus de 340 stations !

08 00 08 35 68

www.velov.grandlyon.com

TRANSPORTS MOINS COMMUNS

AVION :

pour ceux qui voudraient planer...

TRAMWAY RHÔNEXPRESS

08 26 00 17 18

www.rhonexpress.fr

TRAIN :

pour ceux qui voudraient un rail...

GARE DE LYON PART-DIEU

5, pl. C. Béraudier - LYON 3^e

AÉROPORT LYON-SAINT EXUPÉRY

08 26 80 08 26

www.lyonaeroports.com

GARE DE LYON PERRACHE

14, crs de Verdun - LYON 2^e

J'ai arrêté les frais

**Autolib', une voiture
en libre service
plus économique
adaptée à mes besoins
juste quand il faut !**

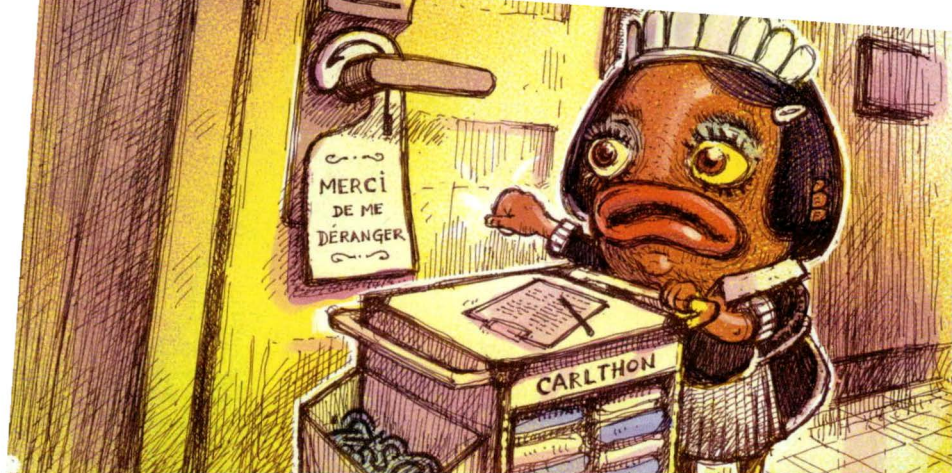
www.autolib.fr

Service proposé par LPA - Accueil : Boutique LPA,
13, rue Antoine Sallès 69002 Lyon - Tél. 04 72 41 67 12 ou 13



autolib'

© JMWAF - Mactafille



HÔTELS & CHAMBRES D'HÔTES

« Rien n'est pire que le rêve qui ne débouche sur rien. »

Dominique Strauss-Kahn

HÔTELS

AUBERGE DE JEUNESSE DU VIEUX LYON

Quand on arrive dans une auberge, on voit des suites de chambres vides de sens. Tout est inconnu, vierge. Voilà, plus tard, on aura habité ce lieu, on aura rencontré des Espagnols, des Anglais, des Chinois. On aura pris une bière au bar, on aura pris le petit déjeuner sur la terrasse. On aura contemplé dix fois, vingt fois, mille fois la vue sur Lyon. On aura vécu des histoires avec les gens. Au bout d'un moment, tout ça nous appartiendra un peu et on n'aura plus envie de rentrer à la maison.

LYON 5

41-45, montée du Chemin Neuf
04 78 15 05 50

www.fuaj.net/homepage/Lyon
22,30 € la nuit pour les adhérents FUAJ
11 € la carte d'adhésion,
7 € pour les étudiants

Plan principal - B3
F° Minimes



COOL & BED



Ils étaient deux voyageurs chevronnés, ils étaient potes et voulaient monter leur *backpacker hostel* à Lyon. Ils se sont lancés, ont demandé à leurs potes de LyonBombing de tout décorer. Ils ont mis ici tout ce qu'ils n'avaient pas trouvé ailleurs, de la prise et de la veilleuse à côté de chaque lit au petit déjeuner complet. Au passage, ils n'ont pas oublié d'être sympas et de donner de bons conseils. Comme quoi, parfois, ça a l'air facile de bien faire les choses.

BD Un verre, beaucoup d'amour et un éléphant offerts par la direction
♥ Les tapas offertes si on prend un verre

LYON 9

32, qu. d'Arloing
04 26 18 05 28

www.coolandbed.com

Dortoir : à partir de 20 €
Chambre famille pour 4 : 60 €
Wifi et petit-déjeuner inclus

Hors Plan
M° Valmy



APPART'CITY LYON PART-DIEU VILLETTE **

Malgré les gouttes d'eau dégoulinant le long de son imperméable, Mark ne regrettait pas cette filature. Les deux individus étaient allés à Appart'City, situé à 5 minutes de la gare Part-Dieu. Ils avaient été discrets et n'avaient eu qu'à récupérer les clés dans le coffre à l'entrée. Ils étaient ensuite montés dans une chambre équipée d'une grande salle de bain, d'une cuisine et d'un lit confortable. Mark décida de les laisser profiter de cette belle nuit avant de devoir s'occuper d'eux...

LYON 3

6, av. Lacassagne

04 37 91 99 21

www.appartcity.com

Chambre : 65 €

Plan principal - F4

M° Gare Part-Dieu



HÔTEL SAINT PAUL **

Parfaitement situé au cœur du Vieux Lyon, l'Hôtel Saint Paul est un havre de paix. L'accès aux chambres se fait par un magnifique escalier en colimaçon. Voilà donc Lyon, me suis-je dit en pénétrant dans une chambre aux poutres apparentes. N'hésitez pas à redescendre ensuite à l'accueil pour que le maître de ces lieux vous fasse connaître des bonnes adresses. Ainsi, mon cher ApPAULinaire : « Vienne la nuit sonne l'heure, les jours s'en vont je demeure. »

LYON 5

6, rue Lainerie

04 78 28 13 29

www.hotelsaint-paul.com

Chambre : 66 - 85 €

Plan principal - B2

Bus C3 - arrêt St-Paul



COLLÈGE HÔTEL ****

Les enfants, à vos pupitres, la récréation est terminée ! Sortez vos ardoises et copiez : « je rangerai bien ma chambre au collège et la rendrai aussi propre qu'elle m'avait été donnée. Je ne boirai pas toutes les boissons qui sont en libre-service dans le réfrigérateur de l'étage. J'utiliserai le bureau et l'encrier mis à ma disposition dans la chambre pour faire mes devoirs. Je profiterai de la vue panoramique sur le Vieux Lyon pour observer l'architecture régionale. »

LYON 5

5, pl. St-Paul

04 72 10 05 05

www.college-hotel.com

Chambre : 125 - 155 €

Plan principal - B2

Bus C3 - arrêt St-Paul



Le buffet du petit déjeuner à 13,50 euros, un bon rapport qualité-prix

HÔTELS AU CENTRE DE LYON (WWW.HOTEL-LYON.FR)

GRAND HÔTEL DES TERREAUX ****

16, rue Lanterne — LYON 1

Tel : 04 78 27 04 10 / fax : 04 78 27 97 75

www.grand-hotel-des-terreaux.fr

HÔTEL BEST WESTERN CHARLEMAGNE ****

23, crs Charlemagne — LYON 2

Tel : 04 72 77 70 00 / fax : 04 78 42 94 84

HÔTEL QUALYS AXOTEL PERRACHE ***

12, rue M-A. Petit — LYON 2

Tel : 04 72 77 70 70 / fax : 04 72 40 00 65



Hôtel Qualys Axotel Perrache

Hébergement - Séminaire - Restauration



Hôtel Best Western Charlemagne

Hébergement - Séminaire - Restauration



Grand Hôtel des Terreaux

Hébergement - Piscine - Balnéo

L'ERMITAGE ***

Pour lui, je ferais tout et n'importe quoi. Cette fois-ci, j'avais envie de le faire respirer, alors j'ai cassé ma tirelire et j'ai réservé une bulle d'air pur. Nous sommes montés, montés, montés, là-bas, tout en haut, à l'Ermitage. Dans cet hôtel à la déco agréablement déstabilisante, le calme règne, la vue est à couper le souffle et le personnel attentif à nos moindres désirs. Il m'a dit : « chaque fois tu mets la barre plus haut. » Quand il reviendra, il faudra faire mieux que le Paradis.

HÔTEL LYON MÉTROPOLE *****

Nous sommes en 2013 après J.-C., toute la capitale des Gaules est occupée par le stress et le train-train quotidien. Toute ? Non. Car un village peuplé d'irréductibles clients-rois résiste encore et toujours à l'envahisseur. Leur potion, à base de sport et de relaxation, est dite magique. Massagehydraulix, Piscinolympix et Salledegymnastix savent recevoir dans cet hôtel qui concurrence le Domaine des dieux lui-même. Les villageois n'ont qu'une idée fixe après le banquet final : réécrire cette fable-là.

COUR DES LOGES *****

Une délégation de valets accueille la Reine Margot et la Princesse de Monaco. Si le majordome aux clés d'or est surpris de voir deux altesesses si différentes en âge, il sait masquer son étonnement et les accueille à la mesure de leur rang. La Reine Margot rêve de sa tendre enfance dans les couloirs de son palais Renaissance, la Princesse Caroline se prélassait dans le spa moderne et dépayssant. Toutes deux se régalaient au petit matin devant un festin de reines : cet hôtel est définitivement digne d'éloges.

- ♥ Le petit déjeuner à se pâmer de délice !
- i Il est possible de bruncher sans réserver de chambre

CHAMBRES D'HÔTES

AUBERGE LES TABLES DU BAN

Moi, j'adore aller à la messe sans payer la quête et faire les soldes sans faire la queue. Aujourd'hui, je voyage sans quitter Lyon. Depuis la terrasse d'où je surplombe la capitale des Gaules, j'ai l'impression d'être dans le Sud, grâce à une cuisine préparée avec les légumes du jardin. La nuit sera douce aux côtés de ma moitié, il ne manque plus que le chant des grillons...

- BP Un apéritif maison offert
- ♥ Les histoires du patron
- i Possibilité d'y organiser des séminaires

LA GRANGE DE FOURVIÈRE **

Ma belle-mère arrive la semaine prochaine et je ne sais pas où la loger. La Grange de Fourvière me dit-on ? La grange réaménagée est spacieuse et lumineuse, la patronne est bavarde, les croissants vous attendent au lever et cette chambre d'hôte est idéalement placée pour les amoureux des hauteurs de la ville. Elle ne peut que s'y sentir à l'aise, on y a mis le prix ! En fait, c'est peut-être trop d'égard pour la belle-mère, on irait bien à sa place... On lui laisse l'appart ? Allez, dis oui !

SAINT-CYR-AU-MONT-D'OR

Mont Cindre -
Chemin de l'Ennitage
04 72 19 69 69

www.ernitage-college-hotel.com
Chambre : 145 - 235 €

Hors Plan
12,5 km de Lyon



LYON 4

85, qu. J. Gillet
04 72 10 44 44

www.lyonmetropole.com
Chambre : à partir de 149 €
Restaurant : 30 € le midi
35 € le soir

Hors Plan
Bus 40 - arrêt Lyon Plage



LYON 5

2-8, rue du Bœuf
04 72 77 44 44

www.courdesloges.com
Chambre : 250 - 650 €

Plan principal - B3
Bus C3 - arrêt St-Paul



SAINT-PIERRE-LA-PALUD

235, rte de la Croix du Ban
04 74 26 29 98

Soirée étape en semaine : 69 €

Hors Plan
25 km de Lyon



LYON 5

86, rue des Macchabées
04 72 33 74 45

www.grangedefourviere.fr
Chambre : 72 - 87 €

Hors Plan
Bus C20 - arrêt Ste Irénée

LYON-RENAISSANCE ***

On dit qu'une princesse vécut enfermée dans la Tour Rose. Cependant, ce que la légende ne dit pas, c'est que la belle était heureuse. Elle s'évadait souvent et se réfugiait dans deux magnifiques appartements. Le premier, côté cour, avait des allures de petite bonbonnière, tandis que le second, caché dans un jardin intérieur du Vieux Lyon, lui rappelait la splendeur des cours royales. Le temps d'une nuit ou d'une semaine, elle y retrouvait son prince charmant et oubliait sa condition de captive.



Les propriétaires aux petits soins



L'endroit parfait pour un séjour idyllique à Lyon

LYON 5

16, rue du Bœuf
04 27 89 30 58
06 67 75 18 37

www.lyon-rennaissance.com

Chambre : 80 - 115 €

Plan principal - B3
M° Vieux Lyon



ROULOTTES ET CABANE

Vous êtes plutôt du genre homme des bois, ou homme du voyage ? Ici, chez Roulottes et Cabane, vous avez le choix. L'imagination de Véronique, l'hôte de ce lieu original et insolite à l'extérieur de Lyon, révélera l'aventurier qui sommeille en vous. Après avoir découvert cette petite chambre rose sur laquelle veillent les anges qui recouvrent les murs, vous pourrez alors emmener votre Marianne. Cependant, comme Robin, il faudra d'abord voler aux riches pour pouvoir s'offrir la nuit.



Le cadeau idéal pour les romantiques

SAINTE-FOY-LES-LYON

29, rue J-B. Simon
06 82 07 36 04

www.roulottesetcabane.fr

Chambre : 90 - 130 €

Hors Plan
6,5 km de Lyon

UNE NUIT AU SECOND

Un 2^e rendez-vous dans la 2^e plus grande ville de France, un lit double dans le 2^e arrondissement : hasard ou coïncidence ? Sur le chemin, dans le 2^e wagon de l'avant-dernier métro, deux bipèdes aux joues bicolores forment un charmant duo. Ils sortent à droite, passent deux portes à gauche, montent les marches deux à deux et débarquent au 2^e étage. À leur disposition, un cocon et un salon décorés avec goût, de l'espace et du confort. Duetistes ou duellistes, qu'importe, ils seront tout au moins amants.



Le petit dej' maison

LYON 2

11, rue Jarente
04 82 53 90 24

www.nuitausecond.fr

Chambre : 120 €

Plan principal - B4
M° Ampère



« LA MER C'EST DÉGUEULASSE, LES POISSONS BAISENT DEDANS »
RENAUD, DÈS QUE LE VENT SOUFFLERA, 1983

www.roomforday.com

Réservation de chambre d'hôtel en journée

www.dayuse-hotels.com

La discrétion « pour travailler,
se reposer, un rendez-vous... »

Le vendredi, c'est vraiment le jour le plus difficile pour moi. C'est le début du week-end, tout le monde sort du bureau assez tôt, moi y compris. Il est midi, je pars déjeuner avec un gros client. Ma femme m'a prévu un emploi du temps chargé pour la fin de journée : je récupère Léo et Chloé à la crèche à 18 heures pendant qu'elle récupère Théo au foot, puis j'achète un cadeau pour l'anniversaire du petit dernier. Ensuite, c'est dîner de famille avec les beaux-parents, pour préparer le week-end avec les cousins en Ardèche. Le pied, en somme. D'ici là, je dois redoubler d'ingéniosité afin de régler les dernières affaires en cours. Mais impossible d'aller à la maison, je ne peux pas y travailler tranquillement. Heureusement, mon client a signé. Voilà qui me met en forme pour l'après-midi ! Je sors mon Blackberry : un nouveau message.

En deux temps trois mouvements, sur roomforday.com, ma secrétaire a tout arrangé. On a maintenant un lieu de réunion pour traiter le dernier dossier urgent de la semaine. Et puis, avec ce système de réservation, on peut travailler sereinement, sans faire de trop grosses notes de frais.

Je l'aime bien, Pamela : elle arrange tous mes rendez-vous, en toute discrétion. On se retrouve sur le lieu de la réservation de 14 heures à 17 heures. Elle m'attend déjà sur le bureau, prête à prendre en note chacune de mes demandes. Loin d'être passive, elle fait preuve de créativité et n'hésite pas à être constructive. Mais je reste son patron : je domine la relation de travail, et elle se plie toujours à mes exigences. Il fait chaud. Ma femme m'appelle. Je laisse sonner, je préfère toujours terminer le travail avant de répondre. Je suis en rendez-vous, non ? Et puis, comme d'habitude avec Pamela, les choses vont vite. J'ajuste ma chemise, je remets ma cravate. C'est l'heure d'aller chercher les enfants.



SE LOGER

« Qui brûle sa maison se chauffe au moins une fois. »

Proverbe persan

LE LOGEMENT, C'EST MAINTENANT : AGENCES ET RÉGIES

AGENCE LOCATIVE SOCIALE DU RHÔNE

04 78 95 22 49

250, rue de Créqui - LYON 3^e
M^o Saxe-Gambetta

www.agence-locative-rhone.fr

Info : aide les personnes en difficulté dans leur recherche de logement

BRUSSIAUD DE VILLARD

04 72 78 84 84

310, av. Berthelot - LYON 8^e
T2 - arrêt Villon

www.brussiaud-de-villard.fr

BOURSE DE L'IMMOBILIER

04 72 98 30 31

138, bd de la Croix-Rousse - LYON 4^e
M^o Croix-Rousse

www.bourse-immobilier.fr

FONCIA SAINT ANTOINE

04 72 10 11 72

4, qu. Saint-Antoine - LYON 2^e
M^o Cordeliers

fr.foncia.com

RÉGIE CHOMETTE

04 37 56 19 20

5, crs Vitton - LYON 3^e
T3 - arrêt Reconnaissance Balzac

www.chomette-immobilier.fr

GALYO

04 72 77 15 77

4, rue de la Charité - LYON 2^e
M^o Bellecour

www.galyo.fr

IMMO DE FRANCE

04 72 75 40 40

6, pl. Kléber - LYON 6^e
M^o Masséna

www.immodefrance-rhone.fr



ORALIA SOGELEM

04 72 98 25 26

61, bd des Canuts - LYON 4^e
M^o Hénou

www.oralia.fr

LYON LOGEMENTS

04 78 69 50 88

122, rue S. Gryphe - LYON 7^e
T1 - arrêt Rue de l'Université

www.lyon-logements.com

10 % de réduction sur les honoraires



L'AGENCE BY CARRON

04 37 26 21 81

7, rue de la Platière - LYON 1^{er}
M^o Hôtel de Ville

www.agence-carron.com



ORALIA BAGNÈRES & LÉPINE

04 72 83 10 84

99, rue Duguesclin - LYON 6^e
M^o Foch

www.oralia.fr



RÉGIE FERTORET-COPIER

04 26 99 29 99

69, bd des Canuts - LYON 4^e
M^o Croix-Rousse

www.fertoret.fr



Bagnères & Lépine

**ADMINISTRATION DE BIENS
SYNDIC DE COPROPRIÉTÉ
LOCATION
TRANSACTION IMMOBILIÈRE**

99, rue Duguesclin 69458 LYON cedex 06 / Tél : 04 72 83 10 83 / Fax : 04 72 83 10 82
Tél. : Location : 04 72 83 10 84 / Tél. Transaction : 04 72 83 10 90/91
Sites internet : www.oralia.fr - www.bagneres-et-lepine.fr - e-mail : info@bagneres-et-lepine.fr

Oralia



RÉGIE FERTORET-COPIER

depuis 1864

SPECIALISTE DE L'IMMOBILIER À LA CROIX-ROUSSE

CALUIRE

124, RUE JEAN MOULIN
69300 CALUIRE / 04.78.08.73.62

CROIX ROUSSE

22, PLACE DE LA CROIX ROUSSE
69004 LYON / 04.26.99.29.99

TRANSACTION

153, BD DE LA CROIX ROUSSE
04.37.26.00.26

 **RÉGIES DE L'OPÉRA**
04 72 98 19 19
 50-54, crs Lafayette - LYON 3^e
 Lignes C3/4 - arrêt Saxe/Lafayette
www.regiesdelopera.fr

RÉGIE GRAND LYON
04 72 72 03 69
 54, av. Jean Jaurès - LYON 7^e
 M^o Jean Macé
www.immo-grand-lyon.fr

LE TUC IMMOBILIER
04 86 68 86 86
 23, qu. J. Moulin - LYON 2^e
 M^o Cordeliers
lyon.letuc.com

STG IMMO
04 72 33 00 61
 290, crs Lafayette - LYON 3^e
 T1 - arrêt Thiers-Lafayette
www.fnaim.fr/stgimmo

VALORITY GESTION
04 78 17 14 17
 84, qu. Charles de Gaulle - LYON 6^e
 Ligne C5 - arrêt Interpol
www.valority-gestion.com

 **QUADRAL IMMOBILIER**
04 72 77 37 57
 29, qu. Saint-Antoine - LYON 2^e
 M^o Cordeliers
www.quadral.fr

Toujours en retard le matin ?



**Trouvez votre futur logement
 en fonction de sa localisation**

 **geoimmo.com**

Découvrez les agences partenaires
 en retrouvant ce logo sur le guide



RÉGIE DES CÉLESTINS

04 78 42 62 73

9, qu. des Célestins - LYON 2^e

M^o Bellecour

www.regie-des-celestins.com

 10 % de réduction sur les honoraires

RÉGIE THIEBAUD

04 72 41 12 70

6, pl. Bellecour - LYON 1^{er}

M^o Bellecour

www.regie-thiebaud.fr

RÉGIE THIEBAUD

Administration d'Immeubles

Syndic de copropriété

Locations

Transactions



6 place Bellecour

69002 LYON

Tél : 04 72 41 12 70

Fax : 04 72 41 12 72

www.regie-thiebaud.fr

L'immobilier en toute confiance
location-transaction-gestion-syndic

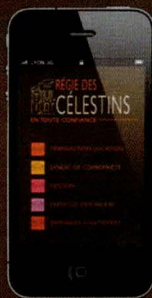
www.regie-des-celestins.com

regiedescelestins@wanadoo.fr

 **RÉGIE DES**
CÉLESTINS
EN TOUTE CONFIANCE



DÉCOUVREZ L'APPLICATION
RÉGIE DES CÉLESTINS



9 quai des Célestins

69002 LYON

Location : 04 78 42 62 73

Vente : 04 78 37 39 94

**TÉLÉCHARGEZ
L'APPLICATION !**



RÉSIDENCES ÉTUDIANTES :
COMME LE DIT LE PROVERBE, APPART BIEN MEUBLÉ,
VOISINE BIEN GAULÉE !

RÉSIDENCES SUIT'ÉTUDES

Résidences avec services

06 32 85 00 10

www.suitetudes.com

• **SUIT'ÉTUDES CARRÉ VILLON**
32, rue des Hérédiaux - LYON 8^e

• **SUIT'ÉTUDES ALBERT THOMAS**
82, rue Feuillat - LYON 3^e

• **SUIT'ÉTUDES ANDROMAQUE**
90, rue A. France - VILLEURBANNE

• **SUIT'ÉTUDES OXYGÈNE**
3, rue Bechevelliin - LYON 7^e

suit'etudes
www.suitetudes.com

4 RÉSIDENCES

LYON

69

TON APPART MEUBLÉ ,
SANS PRISE DE TÊTE
pour la rentrée
Salle de détente, Laverie
TV, Parking, accès sécurisé *

À PARTIR DE 455€ PAR MOIS CC (EAU, INTERNET)



■ **Carré Villon** : 32 rue des Hérédiaux (Lyon 8)

■ **Albert Thomas** : 82 rue Feuillat (Lyon 8)

■ **Oxygène** : 3 rue Béchevelin (Lyon 7)

■ **Andromaque** : 90 rue Anatole France (Villeurbanne)

lyon@suitetudes.com

0 632 85 00 10



... OU VOISIN, ÉVIDEMMENT !

STUDILODGE

Résidences avec services

04 37 23 11 62

www.studilodge.fr

- **STUDILODGE -
RÉSIDENCE ZOLA PARK**
17-19, rue des Charmettes - VILLEURBANNE
- **STUDILODGE -
RÉSIDENCE PARC HARMONIE**
66, rue Feuillat - LYON 3^e
- **STUDILODGE -
RÉSIDENCE CAP CAMPUS**
42-44, rue des Charmettes - VILLEURBANNE

LE CRIJCAFCROUS
(PAS ÉVIDENT À PRONONCER)

CRUJ : CENTRE RÉGIONAL D'INFORMATION DES JEUNES

04 72 77 00 66

66, crs Charlemagne - LYON 2^e

T1 - arrêt Ste-Blandine

www.crijrhonealpes.fr

CAF

08 10 25 69 80

67, bd V. Merle - LYON 3^e

M^o Part-Dieu

www.lyon.caf.fr

CROUS

04 72 80 17 70

59, rue de la Madeleine - LYON 7^e

M^o Jean-Macé

www.crous-lyon.fr

SINON, Y A LA COLOC !

www.smoovup.com

www.appartager.com

www.colocationfrance.fr

www.recherche-colocation.com

AUTRES SITES UTILES

www.resilogis.com
 www.residhome.com
 www.habiterlyon.com
 www.paruvendu.fr

www.UnNid.com
 www.pap.fr
 www.lesstudiosbellecour.com
 www.appartandco.fr

GUIDE DE COLOC

CHECK-LIST

**EN COLOC TOI AUSSI ?
 COCHE LES CASES DÈS QUE TU VIS CES SITUATIONS.**

- ☐ La vaisselle d'octobre, on la joue à chifoumi ?
- ☐ Dis-moi, tu peux essayer de pisser droit pour voir ?
- ☐ Reviens, je crois que tu as oublié tes poils dans la baignoire !
- ☐ Le matin, n'hésite pas à faire un bon bain de bouche !
- ☐ C'étaient MES clopes...
- ☐ Ça n'te dirait pas d'enlever tes chaussures par hasard ?
- ☐ C'était aussi MON soda...
- ☐ J'aimerais bien aller prendre ma douche moi aussi.
T'en es à la manucure, la pédicure ou aux bigoudis ?
- ☐ Ce serait drôlement sympa du triangle...
Tu n'as jamais pensé à arrêter le saxophone ?

**T'AS TOUT COCHÉ ?
 IL EST TEMPS DE CHANGER DE COLOC !**

SANS EAU, SANS GAZ, SANS MEUBLES,
TOUT ÇA NE SERT À RIEN !

ÉLECTRICITÉ ET GAZ

Comparez les prix avec www.energie-info.fr
Amusez-vous bien !

DÉMÉNAGER, C'EST BIEN

www.demenagerseul.com

04 78 60 17 52

109, av. M. de Saxe - LYON 3^e
M^o Place Guichard

04 78 27 15 87

3, rue M.A. Leroudier - LYON 1^{er}
M^o Croix-Rousse

www.demenagements-la-cigogne.com

04 78 68 36 63

70, crs Tolstoï - VILLEURBANNE
M^o Gratte-Ciel

04 72 07 39 39

114, rue Hénon - LYON 4^e
M^o Hénon

PENSER À FAIRE GARDER SES MEUBLES, C'EST TRÈS BIEN

STOCK EN BOX

04 37 40 34 03

7, av. B. Thimonnier - CALUIRE
www.stockenbox.fr

MOBILBOX

04 72 75 66 13

Chemin d'Espeisses et route de Charly - VOURLES
www.mobilbox.fr

HOME BOX

04 37 56 18 18

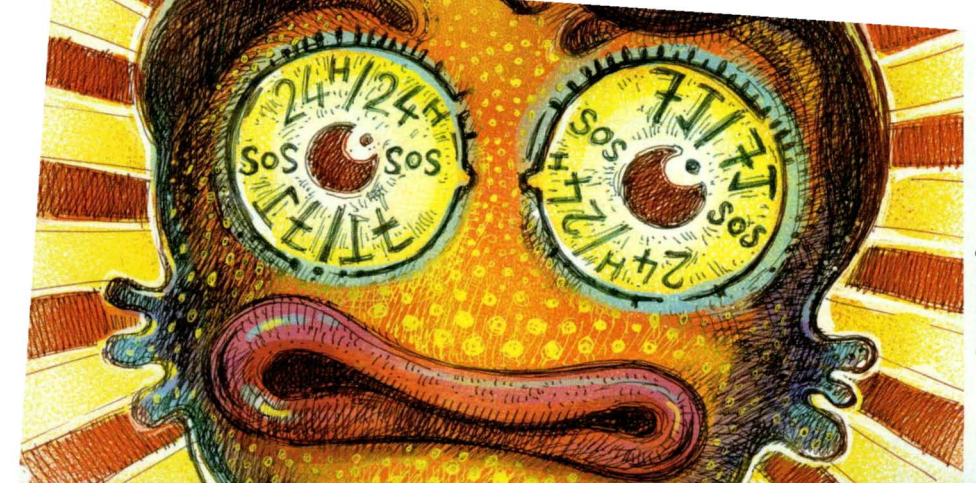
164, rue L. Blum - VILLEURBANNE
www.homebox.fr

Et aussi

04 78 77 50 00

53, bd M. Sembat - VÉNISSIEUX

SE LOGER, FINALEMENT, CE N'ÉTAIT PAS SI COMPLIQUÉ.
LE PROBLÈME, C'EST QU'UNE FOIS QUE VOUS AUREZ TESTÉ TOUS
LES RESTAURANTS, BARS ET GLACIERS DU GUIDE,
VOUS DEVREZ ENCORE DÉMÉNAGER POUR TROUVER UNE MAISON
À VOTRE NOUVELLE (GROSSE) TAILLE !



OUVERT QUAND TOUT EST FERMÉ

*« Si vous avez besoin de quelque chose, appelez-moi.
Je vous dirai comment vous en passer. »*

Coluche

LES RESTOS - UN PETIT CREUX EN SORTANT DU BAR ?

PIZZA PINO

OUVERT JUSQU'À 3H 7J/7

106, rue du Pdt E. Herriot - LYON 2^e

04 78 38 30 15

LA GRATINÉE

OUVERT DE 23H À 7H DU MARDI AU DIMANCHE

18, rue Téraille - LYON 1^{er}

04 72 00 87 44

PIZZA NIGHT

OUVERT DE LUNDI À MERCREDI JUSQU'À 1H, JEUDI 2H
VENDREDI ET SAMEDI 4H, DIMANCHE MINUIT

6, qu. Bondy - LYON 5^e

04 78 27 26 56

MCDONALD'S GUILLOTIÈRE

OUVERT JUSQU'À 3H 7J/7

6, pl. G. Péri - LYON 7^e

04 72 80 07 56

BLUE TIME

OUVERT DE 18H À 3H 7J/7

31, qu. Gaillon - LYON 2^e

04 78 42 24 54

BOULANGERIE BREDZ

OUVERT 24H/24 7J/7

2, rue St-Jean - LYON 5^e

04 78 42 71 59

LE SAMBAHIA

OUVERT JUSQU'À 2H

13, rue du Doyenné - LYON 5^e

04 78 37 82 10

ADONYS

OUVERT TOUTS LES JOURS JUSQU'À 1H

13, rue Puits Gaillot - LYON 1^{er}

04 72 00 95 15

LES TABACS - UNE PETITE CLOPE À PAS D'HEURE ?

LYON 2^e

OUVERT TOUS LES JOURS JUSQU'À 22H, VENDREDI ET
SAMEDI 23H, DIMANCHE 21H
36, rue Vaubecour

LYON 3^e

OUVERT TOUS LES JOURS JUSQU'À MINUIT
1, crs Gambetta

LYON 5^e

OUVERT TOUS LES JOURS JUSQU'À MINUIT
1, qu. Fulchiron

LYON 2^e

OUVERT JUSQU'À 3H30 DU MARDI AU DIMANCHE
14 pl. A. Gourju

LYON 5^e

OUVERT JUSQU'À 3H VENDREDI ET SAMEDI ET 1H15
EN SEMAINE
22, qu. R. Rolland

LYON 7^e

OUVERT TOUS LES JOURS JUSQU'À MINUIT
25, av. Berthelot

LES PHARMACIES - T'AS ENCORE OUBLIÉ TA PILULE ?

PHARMACIE BLANCHET

OUVERT TOUTE LA NUIT 7J/7
5, pl. des Cordeliers - LYON 2^e
04 78 42 12 42

GRANDE PHARMACIE LYONNAISE

OUVERT TOUS LES JOURS DE 20H À 8H 7J/7
22, rue de la République - LYON 2^e
04 72 56 44 14

PHARMACIE DES GRATTE CIEL

OUVERT TOUS LES JOURS DE 20H À 7H 7J/7
28, av. H. Barbusse - VILLEURBANNE
04 78 84 71 63

PHARMACIE DE L'HORLOGE

OUVERT TOUS LES JOURS DE 19H30 À 7H30
14, pl. Vaubouin - TASSIN
04 78 34 26 38

LES ÉPICERIES - ON NE VA PAS ARRIVER LES MAINS VIDES, SI ?

LYON 1^{er}

2, rue Terme — TOUS LES JOURS JUSQU'À 6H

LYON 2^e

16, rue des Quatre Chapeaux — TOUS LES JOURS JUSQU'À 1H

LYON 3^e

77, crs Gambetta — TOUS LES JOURS JUSQU'À TARD DANS LA NUIT

LYON 4^e

14, rue d'Austerlitz — TOUS LES JOURS JUSQU'À 23H

LYON 5^e

16, qu. R. Rolland — TOUS LES JOURS JUSQU'À 22H

LYON 6^e

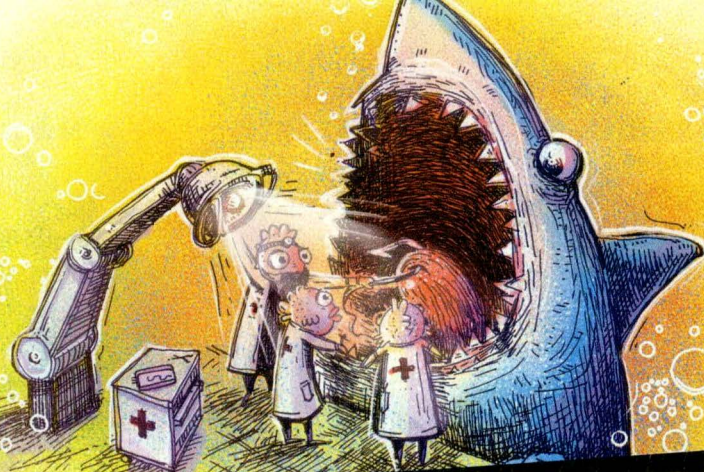
40, av. Foch — TOUS LES JOURS JUSQU'À MINUIT

LYON 7^e

3, rue de Marseille — TOUS LES JOURS JUSQU'À 23H

LYON 9^e

62, rue St-Pierre de Vaise — TOUS LES JOURS JUSQU'À 21H



SANTÉ & SOLIDARITÉ

*« Nul n'est plus philanthrope que les pickpockets.
Ils sont toujours prêts à mettre la main à la poche ! »*

Bruno Masure

AIDE D'URGENCE

Centre Antipoison et de Toxicovigilance	04 72 11 69 11
Centre des Grands Brûlés	04 78 61 89 50
SOS Médecin	04 78 83 51 51
Numéro unique pour les 17 hôpitaux pluridisciplinaires	0820 0820 69
Urgence personnes sourdes ou malentendantes	114

UNE BOUTEILLE À LA MER

APSYTUDE 20, crs Vitton - Lyon 6 ^e	06 27 86 91 83
LYON AIDE AUX VICTIMES 100H, crs Lafayette - Lyon 3 ^e	04 78 60 20 21
SOS SUICIDE PHÉNIX 9, qu. J. Moulin - Lyon 1 ^{er}	04 78 52 55 26
FOYER NOTRE-DAME DES SANS-ABRI 3, rue Père Chevrier - Lyon 7 ^e	04 72 76 73 53

ESPACE SANTÉ JEUNES 66, crs Charlemagne - Lyon 2 ^e	04 78 37 52 13
CIDAG (DÉPISTAGE GRATUIT DU SIDA ET IST) 103, gde rue de la Croix-Rousse - Lyon 4 ^e	04 26 73 25 84
STOP VIOLENCE FEMMES	39 19
SOS POST IVG	0 825 331 819
ALCOOLIKES ANONYMES	04 78 95 18 28
SIDA INFO SERVICE	0 800 840 800
SOS AMITIÉ	04 78 29 88 88

LA MAIN SUR LE CŒUR

CECOS (ET L'AUTRE DANS LE SLIP !) 59, bd Pinel - BRON	04 72 12 94 05
FRANCE BÉNÉVOLAT 26, rue Sala - LYON 2 ^e	04 78 37 75 25
EMMAÛS 8, av. M. Berliet - VÉNISSIEUX	04 78 91 69 97
LES RESTOS DU CŒUR 58, crs A. Thomas - LYON 8 ^e	04 78 78 05 05
SECOURS POPULAIRE 21, rue Galland - LYON 7 ^e	04 72 77 87 77
ASSOCIATION DES PARALYSÉS DE FRANCE 73 ter, rue F. de Pressensé - VILLEURBANNE	04 72 43 01 01
MOUVEMENT DU NID 70, rue Rachais - LYON 7 ^e	06 33 40 94 98
SPORT DANS LA VILLE 15, qu. de la gare d'eau - LYON 9 ^e	04 37 46 12 80
DOCTEUR CLOWN 56, av du 11 Novembre - TASSIN-LA-DEMI-LUNE	04 78 24 42 89

BONS PLANS DU REQUIN

<i>Pour se faire masser la dorsale (consultations à moindre coût) :</i>	04 37 45 10 45
ISOSTÉO , 4 rue de la Doua - VILLEURBANNE	
<i>Pour croquer la vie à pleines dents (consultations à moindre coût faites par des étudiants) :</i>	04 27 85 40 00
FAC D'ODONTOLOGIE , 11, rue G. Paradin - LYON 8 ^e	
<i>Un repas sanglant (profitez d'une collation après un don du sang) :</i>	04 72 71 17 00
ÉTABLISSEMENT FRANÇAIS DU SANG , 1-3, rue du Vercors - LYON 7 ^e	



ORGANISATION D'ÉVÉNEMENTS

« Le vrai héros d'une fête est toujours celui qui paie. »

Poujol

ARTICLES DE FÊTE ET DÉGUISEMENTS

AU BAL MASQUÉ

Magasin spécialisé dans la location et la vente de déguisements et d'accessoires

www.au-bal-masque.fr

04 78 27 83 36

2, rue de la Bourse - LYON 1^{er}

AX'HO

Vous y trouverez tout pour faire la fête : déguisements, maquillage, décoration...

www.axho.com

04 37 25 03 95

4, rue de Provence - SAINT-PRIEST

CRAZYFÊTE

Les experts en déguisements et articles de fête pour mariages et soirées.

Ils sauront décorer, animer vos événements et même créer des objets originaux !

www.crazyfete.com

04 78 55 24 19

CCial Beynost II, ZAC « Les Baterses »

(en face de C&A)

Les Grandes Combes - BEYNOST

Tout tout tout pour vos fêtes !

www.crazyfete.com

ANNIVERSAIRES ET BAPTÊMES

COTILLONS ET ARTIFICES

DÉGUISEMENTS

MARIAGE

ARTS DE LA TABLE

DÉCORATIONS ET FLUOS

LOISIRS CRÉATIFS FESTIFS



BEYNOST (01) • MONTEILMAR (26) • ST-ETIENNE (42) • LE PUY (43) • LOZANNE (69) • ST-BONNET DE MURE (69) • CHAMBERY (73)

SONO, ÉCLAIRAGE & LUMIÈRE

CT LIGHT CONCEPT

Société de prestations techniques (audio, sono, éclairage) pour vos événements

www.ctlight.fr

04 82 53 30 41

63, ch. de Putet - SAINT-GENIS-LAVAL

FA MUSIQUE

Location et vente de sono et matériel d'éclairage pour tous types de spectacles

www.famusique.com

04 78 79 03 98

5, impasse Pascal - CHASSIEU

KULT EVENTS

Une régie générale qui supervise toute la gestion des installations de vos événements

www.kult-events.com

09 52 32 51 77

5 bis, rue des Tuileries - LYON 9^e

ORGANICUS

Société de sonorisation et d'éclairage pour fêtes privées, séminaires, galas étudiants...

www.organicus-lyon.com

06 11 29 83 47

24, av. J. Masset - LYON 9^e

LOCATION DE SALLES, TENTES & MOBILIER

AMS CHAPITEAUX ÉVÉNEMENTIELS

Société de location et installation de chapiteaux et de mobilier

www.ams-locations.com

04 72 04 14 14

1, impasse L. Saillant - VAULX-EN-VELIN

ESPACE 2000

Location d'une très belle salle à 30 minutes de Lyon d'une capacité de 1000 personnes

04 74 08 07 40

2887, rte de la Dombes - SAVIGNEUX

KILOUTOU

Location de structures, mobilier et matériel de cuisine pour tous types d'événements

www.kiloutou.fr

04 72 98 23 23

17, qu. A. Lassagne - LYON 1^{er}

LOCA RÉCEPTION

Agence partenaire du Petit Paumé 2013, spécialisée dans la location événementielle

www.loca-reception.fr

04 78 72 94 29

126, RN 6 - SAINT-BONNET-DE-MURE



loca 
réception
AGENCE TOP 100

Votre agence spécialisée dans la location événementielle

Art de la table - Mobilier - Décoration - Structure

126, Route Nationale 6 - 69720 Saint Bonnet-de-Mure - Tél. : 04 78 72 94 29 - Fax : 04 72 72 08 49
contact@loca-reception.fr - www.loca-reception.fr

POUR UN CONCERT RÉUSSI

A THOU BOUT D'CHANT

Cette association a pour but la production et la promotion d'artistes en tous genres dans la salle de concert située rue de Thou.

www.athouboutdchant.com

04 72 98 28 22

2, rue de Thou - LYON 1^{er}

JARRING EFFECTS

Le collectif Jarring Effects est un label indépendant qui promeut la diversité musicale par le biais de ses artistes et ses concerts.

www.jarringeffects.net

04 78 30 50 29

13, rue R. Leynaud - LYON 1^{er}

MEDIATONE

Partenaire du Petit Paumé 2013, Mediatone est une association qui promeut les artistes en développement et organise des concerts et festivals dans Lyon et sa région.

www.mediatone.net

06 78 27 93 99

29, rue des Capucins - LYON 1^{er}

THE ROCK RUNNERS' EVENTS

Organisateurs de concerts à Lyon, ils font également la promotion d'artistes peu connus du grand public.

www.therockrunners.com

06 80 45 91 54

190, rue Stendhal - RILLIEUX-LA-PAPE

ON VA TE FAIRE TA FÊTE !

AUX FÊTES ENCHANTÉES

Le spécialiste des animations pour enfants : anniversaires, spectacles, jeux...

www.auxfetes.com

04 78 29 49 58

1, rue Pailleron - LYON 4^e

JEAN-CHARLES RIMET ÉVÉNEMENTS

Organisateur et animateur d'événements pour particuliers et entreprises

www.jeancharlesrimet.com

06 63 63 85 91

6, rue du Pr Bonnet - ST-GENIS-LAVAL

GAMEL & FOUCHER

Deux gendarmes fous qui accompagneront tous vos événements dans Lyon et sa région

www.lesgendarmesdurire.com

04 78 98 26 36

1, rue Racine - NEUVILLE-SUR-SAÔNE

PROM-EVENTS

Société spécialisée dans la location de structures gonflables, jeux et kermesses

www.prom-events.com

04 72 43 02 59

82, rue F. de Pressensé - VILLEURBANNE

PROM-EVENTS

Créateur d'événements

LOCATION
DE STRUCTURES
GONFLABLES
TOBOGGANS
JEUX DE PISCINE
JEUX SPORTIFS
PARCOURS
DECORS
CHATEAUX



www.prom-events.com

04.72.43.02.59 / 06.83.83.54.07

82 rue Francis de Pressensé - 69100 VILLEURBANNE

1001 LISTES

L'agence 1001 Listes vous permet de créer gratuitement et gérer facilement votre liste de mariage auprès de vos invités

www.1001listes.fr

04 37 51 10 01

4, qu. du Gal Sarraill - LYON 6^e

AIME COMME MARIAGE

Agence spécialisée dans l'organisation sur mesure de mariages ainsi que dans la vente de robes de mariée originales

www.aimecommemariage.com

06 10 45 13 12

Rue Pré Caillat - ZAC des Batareses
BEYNOST

AMORCE

Amorce conçoit à votre image tous types d'événements, notamment les mariages. Elle organise également des colloques

www.amorce-communication.fr

06 11 76 67 70

22, rue L. et M. Trouilhet - LYON 8^e

MARS & VENUS MARIAGES

Agence de *wedding planner* à Lyon qui propose également des scénarii originaux de demande en mariage

www.mars-et-venus.fr

04 26 64 67 94

5, rue de la Mitanaise - ST-LAURENT-DE-MURE

ZE FAIRE-PART

Création personnalisée et sur mesure de tous vos faire-part de mariages, naissances et autres événements de la vie

www.zefairepart.com

06 63 17 68 60

VILLEURBANNE

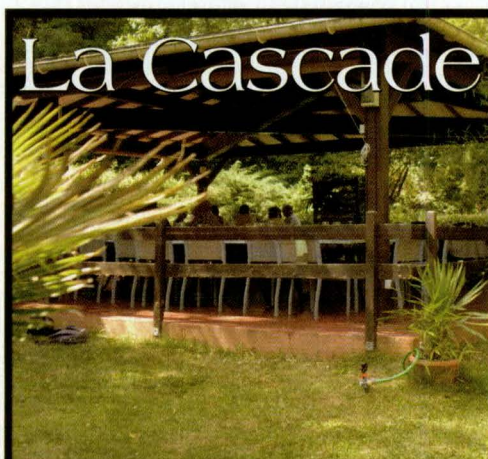
LA CASCADE

Dans un cadre idyllique et verdoyant, retrouvez cette magnifique salle de mariage d'une capacité de 120 personnes, le tout à 20 minutes de la Place Bellecour. Vous pourrez également profiter de l'Hôtel de La Cascade et de sa piscine !

www.cascade-pergola.fr

04 78 57 05 72

Rue de la Cascade
SAINT-GENIS-LES-OLLIERES



- Mariages
- Baptêmes
- Communions
- Anniversaires
- Séminaires
- Journées d'étude

Découvrez également le restaurant traditionnel où l'on peut manger grenouilles et fritures ainsi que la pizzeria la Pergola avec sa belle terrasse

Rue de la Cascade 69290 St Genis les Ollières

Tel : 04 78 57 05 72



MÉDIA

**« Pourquoi acheter un journal
quand on peut acheter un journaliste ? »**

Bernard Tapie

SURFEZ SUR L'INFO

LE PROGRÈS (Quotidien 0,90 €)

Potins locaux

www.leprogres.fr/rhone

TRIBUNE DE LYON (Hebdo 1,50 €)

Prenons de la hauteur

www.tribunedelyon.fr

LYON CAPITALE (Mensuel 3,50 €)

Un pied de nez à Paris

www.lyoncapitale.fr

MÉTRO (Quotidien gratuit)

Le compagnon du matin

www.metrofrance.com/lyon

LYON PEOPLE (Mensuel gratuit)

Amour, gloire et beauté

www.lyonpeople.com

KIBLIND (Bimestriel gratuit)

Un peu d'esthétisme

www.kibлинд.com

SORTEZ DE VOTRE BOCAL

LE PETIT BULLETIN (Hebdo gratuit)

20/20 pour les spectacles

www.petit-bulletin.fr

LE CANULAR (Mensuel gratuit)

Un concert ce soir ?

www.lecanular.fr

WEEMOVE (Sur la toile)

... is watching you

www.lyon.weemove.com

LE PETIT PAUMÉ LYON LIVE (Sur la toile)

LA référence à Lyon

www.petitpaume.com

HOBBIZONE (Sur la toile)

Pour arrêter de zoner

www.hobbizone.com

ONLY LYON (Sur la toile)

Une balade à dos de Lyon

www.onlylyon.org

A man with dark, curly hair and glasses, wearing a red and blue plaid shirt over a white t-shirt, is holding a large, 3D orange number '1'. He has a surprised expression with wide eyes and an open mouth. The background is a light grey wall with large, stylized orange letters, including a large '2' visible behind him. The text 'DANS LE 6/9' is visible in the top left corner of the image.

Crédit photo : ©Alex Mathieu

FICHE de PAIE
 Le Unité monétaire nationale est le Franc

Paye du : 01/06/2012 au 31/06/2012

Matière :
 N° Sécurité Sociale :
 Emploi :
 Qualification :
 Coefficient :
 Entrée le : 11/06/1995

**ECOUTEZ MANU
 A 7H05 & 8H05**

HIERARCHIE	TRAVAIL	TAUX	A DEDUIRE	A PAYER	CHARGES PATRONALES
Supérieur/Ingénieur pour Coef 500	100%	100%		voir annex 100%	0,0
de 01/06/2012 au 31/06/2012		100%		voir annex 100%	0,0

MANU

DANS LE

69

* Jeu ouvert du 7 juillet 2012 au 26 juin 2013 inclus. Participation réservée aux personnes salariées, dont le salaire net mensuel pour le mois précédant la participation, est inférieur ou égal à 2 000 euros maximum. Le gagnant remporte une somme égale à la fois le montant du salaire net du mois précédant sa participation (montant figurant dans la rubrique « net à payer » du bulletin de paie du mois précédant sa dernière inscription au jeu sur le site www.ng.fr), dans la limite de 2 000 euros maximum. Règlement complet et inscription sur le site www.ng.fr. Règlement déposé chez SCP Stéphane EMERY, Thierry LUCIANI, Jacques ALLER, huissiers de justice associés, 11 bis rue de Milan 75009 Paris

HIT MUSIC ONLY !

DO YOU HAVE WHAT IT TAKS?

PRENEZ LA BONNE VAGUE

Radio	Style	Fréquence
Autoroute Info	Les bouchons en musique	107.7
BFM	Au top de l'actualité	95.3
Chérie FM	Vos plus belles émotions	98.9
Europe 1	Toutes les infos	104.6
France Culture	La pause intellectuelle	88.8, 94.1
France Info	L'info en continu	103.4, 105.4
France Inter	Les dernières nouvelles	99.8, 101.1
France Musique	Classy et jazzy	92.4, 98.0
Fun Radio	En boîte chez soi	93.3
Impact FM	L'esprit de la chanson francophone	106.3
Jazz Radio	RPPP sur le Jazz et la Soul	97.3
Le Mouv'	Libère ton esprit rock	87.8
Lyon 1ère	Toute l'info lyonnaise	90.2
MFM	Variété & pop	93.7
Nostalgie	Pour ne plus l'être	92.9
NRJ	Le partenaire radio du Petit Paumé !	103.0
Radio Arménie	Culture arménienne	102.6
Radio Bleu Isère	La radio de la région	101.8
Radio Brume	Sortez des nuages	90.7
Radio Canut	La plus rebelle des radios	102.2
Radio Classique	Pour réviser les exams	96.5
Radio Espace	Pour décoller un peu	96.9
Radio France Maghreb	Tout sur les pays arabes	99.5
Radio Italienne	Forza Italia	105.8
Radio Judaïca	Culture juive	94.5
Radio Orient	Culture orientale	106.7
Radio Pluriel	Pour ne pas être seul	91.5
Radio Salam	Culture arabe	91.1
Radio Scoop	Scoop un jour, scoop toujours	92.0
Radio Sun	Déhanche-toi sur le RnB	101.5
Radio Trait d'Union	La radio de toutes les cultures	89.8
RCF Fourvière	Tout sur Marie	88.4
RCT Capsao	Un peu de soleil dans la radio	99.3
RFM	Le meilleur de la musique	107.3
Rires & Chansons	Pour les journées moroses	94.9
RMC Info	Infos, débats et sport en direct	104.2
RTL	Toujours plus d'infos	105.0
RTL2	Le son pop-rock	95.7
Skyrock	La radio qui rap'tout	96.1
Sol FM	La radio de la culture rock	100.7
Tonic Radio	Pour garder la forme	98.4
Virage Radio	Pour animer les trajets	89.3
Virgin Radio	Un max de tubes	100.3

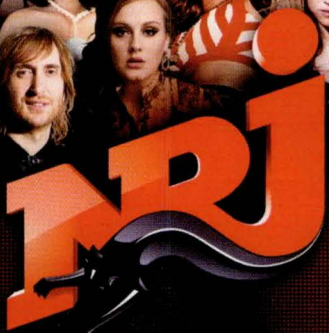
TOUS VOS HITS PRÉFÉRÉS
SONT SUR LES 100 WEBRADIOS NRJ

De Bonneville-Orlandini

AVEC LES 100 WEBRADIOS NRJ
VOTRE SMARTPHONE DEVIENT
UNE SUPER RADIO.

LES WEBRADIOS NRJ SONT DISPONIBLES
GRATUITEMENT SUR NRJ.FR ET L'APP NRJ
(SMARTPHONES ET TABLETTES)

SUIVEZ NOUS SUR  
ET L'APP  



RETROUVEZ
CHAQUE JOUR
les bonnes adresses
les bons plans
et toutes les infos pratiques
dans vos médias

LE PROGRES

LE PROGRES.fr



Recherchez vos
restaurants parmi
plus de 800 adresses

Recherche multi-critères, chroniques, actualités, jeux-concours

1. Je recherche
2. Je consulte
3. Je réserve
4. Je donne mon avis



www.lesideesrestos.fr



ENFANT

« Les enfants sont des adultes ratés. »

Yann Moix

Y A PAS QUE L'ÉCOLE DANS LA VIE

CONSERVATOIRE DE LYON

4, montée Cal Decourtray - LYON 5*

APPRENDRE LA MUSIQUE

04 78 25 91 39

www.conservatoire-lyon.fr

LUDOGYM

69, rue Gorge de Loup - LYON 9*

CENTRE D'ACTIVITÉ POUR LES ENFANTS DE 4 MOIS À 12 ANS : ÉVEIL CORPOREL ET MOTEUR, ET NATATION

04 72 29 14 64

www.ludogym.fr

LA PETITE ACADEMIE DE LYON

39, rue des Remparts d'Ainay - LYON 2*

ÉCOLE DE PEINTURE, SCULPTURE, THÉÂTRE ET STYLISME POUR ENFANTS ET ADULTES

04 78 38 38 30

www.lapetiteacademie.fr

BABYCHOU SERVICES

137, rue Bugeaud - LYON 6* - 04 27 89 39 26

5, pl. Ampère - LYON 2* - 09 83 29 90 40

TOUS LES BESOINS DE GARDE D'ENFANTS, DE LA NAISSANCE À 12 ANS

www.babychou.com



La garde de vos enfants à domicile
en toute sérénité de 0 à 12 ans

Des solutions de gardes régulières ou occasionnelles, adaptées, souples et réactives.

Lyon et agglomération

5 place Ampère

69002 LYON

09 83 29 90 40

Lyon 6e et Villeurbanne

137 rue Bugeaud

69006 LYON

04 27 89 39 26

www.babychou.com



Aide de la CAF - CESU acceptés - Réduction ou crédit d'impôt de 50%*

*dans les limites prévues à l'article 109 sexdecies du code général des impôts.

UN VRAI COUP DE POUCE

AFTERSCHOOL

4, rue Villeneuve - LYON 4^e

**COURS D'ANGLAIS POUR ENFANTS, ADOS, ADULTES
ET SÉJOURS LINGUISTIQUES**

04 78 39 39 64

www.afterschoollyon.com

COURS LEGENDRE

15, qu. J. Moulin - LYON 2^e

**COURS PARTICULIERS PARTOUT EN FRANCE,
PROPOSE AUSSI DES SÉJOURS LINGUISTIQUES**

04 72 15 78 89

www.cours-legendre.fr

COMPLÉTUDE

43, av. Mal de Saxe - LYON 6^e

COURS PARTICULIERS POUR PRIMAIRE, COLLÈGE, LYCÉE

04 72 84 62 62

www.completude.com

LES PETITS BILINGUES

62, av. de la République - TASSIN-LA-DEMI-LUNE

**L'ANGLAIS DE 1 À 18 ANS EN S'AMUSANT
À LYON 2^e, LYON 4^e, LYON 7^e ET TASSIN**

04 72 32 13 21

www.lespetitsbilingues.com

LEZ'ARTS SCHOOL

50, impasse du Trévon - CHARLY

**ÉVEIL LINGUISTIQUE POUR ENFANTS
ET COURS D'ANGLAIS POUR ADOS ET ADULTES**

04 72 30 55 98

SE DÉPENSER ET S'AMUSER

ROYAL KIDS

54, av. du Progrès - CHASSIEU - 04 37 25 92 37

38, RN 86 - GRIGNY - 06 74 51 15 06

PARC D'INTÉRIEUR POUR ENFANTS À CHASSIEU ET GRIGNY

www.royalkids.fr



ROYAL KIDS
PARC DE JEUX POUR ENFANTS

CHASSIEU

54, avenue du progrès,
69680 Chassieu
04 37 25 92 37
06 29 27 23 37
chassieu@royalkids.fr

GRIGNY

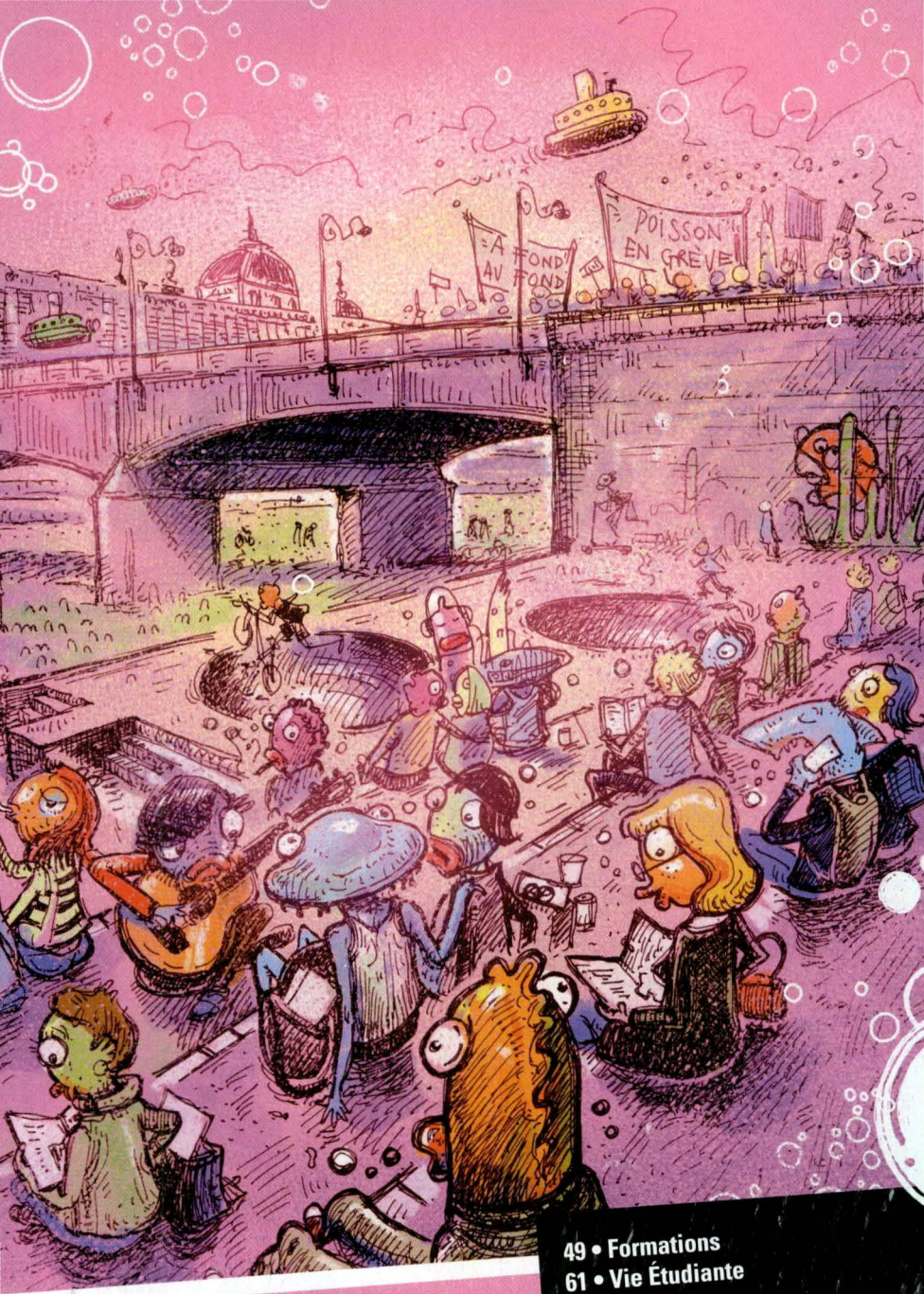
38, RN 86,
69520 Grigny
06 74 51 15 06
grigny@royalkids.fr

Amusement en famille
pour les particuliers
Anniversaires
Location de salle
Comités d'entreprises
Centre de loisirs
Arbres de Noël...

Mer, Sam, Dim, vacances scolaires,
jours fériés : 10h-19h
Vendredi : 15h30 - 19 h
Vacances d'été : dj 14h-19h

www.royalkids.fr





49 • Formations
61 • Vie Étudiante

ÉTUDIANT

CONDUITE CENTER

AUTO-ÉCOLE

PERMIS B

799€

Permis B

Frais d'inscription

Code

- Cours de code illimités
- 1 présentation à l'examen du code

Conduite

- 1 évaluation de départ
- 20 heures de formation pratique
- 1 présentation à l'examen de la conduite

Lyon 7ème

22 Quai Claude Bernard

Lyon 6ème

303 Cours Lafayette



APPEL NON SURTAXÉ

www.conduitecenter.fr

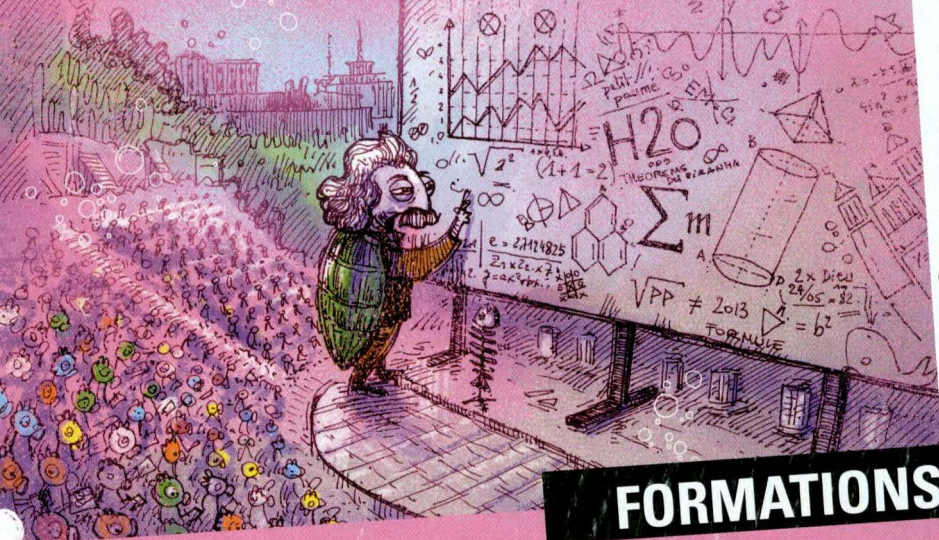
SPECIAL PETIT PAUME

1 LIVRE DE CODE

OFFERT

SUR LA PRÉSENTATION DE CETTE PAGE*

* Offre soumise à conditions pour toute nouvelle souscription à un forfait Permis B à 799€.



FORMATIONS

**« C'est maintenant qui m'faut des tunes /
Dis-moi, ça sert à quoi d'faire des études ? »**

Kery James

LES TRADIS

IAE

6, crs A. Thomas - LYON 8^e

04 78 78 70 66

iae.univ-lyon3.fr

Gestion, Management, RH, Marketing

UNIVERSITÉ CATHOLIQUE

25, rue du Plat - LYON 2^e

04 72 32 50 12

www.univ-catholyon.fr

Droit, Sciences Économiques et Sociales, Philosophie et Sciences Humaines, Lettres et Langues, Sciences, Théologie

UNIVERSITÉ CLAUDE BERNARD - LYON 1

43, bd du 11 Novembre 1918 - VILLEURBANNE

04 72 44 80 00

www.univ-lyon1.fr

Médecine, Maïeutique, Pharmacie, Ergothérapie, Kinésithérapie, Odontologie

UNIVERSITÉ LUMIÈRE - LYON 2

86, rue Pasteur - LYON 7^e

04 78 69 70 00

www.univ-lyon2.fr

Arts, Lettres, Langues, Sciences Humaines et Sociales, Droit, Économie et Gestion

UNIVERSITÉ JEAN MOULIN - LYON 3

6, crs A. Thomas - LYON 8^e

04 78 78 78 78

www.univ-lyon3.fr

Droit, Lettres, Langues, Philosophie

CEAD

34, av. Carnot - CLERMONT-FERRAND

04 73 40 85 31

cead.univ-bpclermont.fr

Des formations en ligne pour commencer, poursuivre ou compléter ses études universitaires à distance

ESCE

6, crs A. Thomas - LYON 8^e

04 78 75 74 13

www.esce.fr

École Supérieure du Commerce Extérieur

ECE

21, rue d'Alsace-Lorraine - LYON 1^{er}

04 78 29 80 28

www.ece.inseec.com

École de Commerce Européenne

ISEG

86, bd M. Vivier Merle - LYON 3^e

04 78 62 37 37

www.iseg.fr

Institut Supérieur Européen de Gestion

EMLYON BUSINESS SCHOOL

23, av. G. de Collongue - ÉCULLY

04 78 33 78 00

www.em-lyon.com

École de Management de Lyon

CEFAM

47, rue Sgt M. Berthet - LYON 9^e

04 72 85 71 79

www.cefam.fr

École de management international

IDRAC

47, rue Sgt M. Berthet - LYON 9^e

04 72 85 72 72

www.ecoles-idrac.com

Institut De Recherche et d'Action Commerciale



Etablissement d'Enseignement Supérieur Technique Privé

construire mon cv international

ÉCOLE RECONNUE PAR L'ÉTAT DÉLIVRANT UN DIPLÔME VISÉ

ece.inseec.com

Licence - Master



Licence Pro
Gestion ressources
documentaires
Licence Pro
Agriculture
Biologique

Préparez votre diplôme à distance

UNIVERSITÉ
BLAISE PASCAL
CLERMONT-FERRAND



<http://cead.univ-bpclermont.fr>

04.73.40.85.31 / 85.32



**3 ÉCOLES SUPÉRIEURES APRÈS BAC
AVEC PRÈS DE 4500 ÉTUDIANTS
SUR LES 7 CAMPUS DE FRANCE**

<http://bs.iseg.fr/lyon> • <http://mcs.iseg.fr/lyon> • <http://fs.iseg.fr/lyon>

CAMPUS DE LYON • 86, boulevard Vivier Merle 69003 Lyon • 04 78 62 37 37

Institut Supérieur Européen de Gestion. Établissements privés d'enseignement supérieur. L'ISEG Group est membre de EFMD EQUIS

ÉCOLE 3A

47, rue Sgt M. Berthet - LYON 9^e

04 72 85 73 73

www.ecole3a.edu

École internationale de commerce et développement

IMIS

47, rue Sgt M. Berthet - LYON 9^e

04 72 85 71 71

www.imislyon.com

Institut de Management des Industries de la Santé

ESDES

23, pl. Carnot - LYON 2^e

04 72 32 50 48

www.esdes.fr

École de management

IGS

47, rue Sgt M. Berthet - LYON 9^e

04 72 85 71 71

www.igslyon.com

École de ressources humaines

ALTERNANCE & AMBIVALENCE

CARREL

119, rue Boileau - LYON 6^e

04 72 71 56 46

www.carrel.fr

Tertiaire, Commercial, Sanitaire, Santé et Social

CIEFA

47, rue Sgt M. Berthet - LYON 9^e

04 72 85 71 37

www.ciefalyon.com

Centre Inter Entreprises de Formation en Alternance de Bac à Bac+5

CENTRE DE FORMATION DE LA CHAMBRE DE COMMERCE ITALIENNE DE LYON

8, rue J. Serlin - LYON 1^{er}

04 72 00 32 47

www.ccielyon.com

Cours pour particuliers et entreprises

ICL

47, rue Sgt M. Berthet - LYON 9^e

04 72 85 73 74

www.icl.fr

École supérieure de commerce en alternance

SUP' LA MACHE

69, bd Jean XXIII - LYON 8^e

04 72 78 55 66

www.ecolelamache.org

Formations supérieures de cadres opérationnels en industrie

ECEMA

181-203, av. J. Jaurès - LYON 7^e

04 72 73 06 13

www.ecema.eu

École de management 100% en alternance

École Supérieure Européenne de Management

100 % Alternance

Admission de Bac + 2 à Bac + 5

Toutes origines scolaires

Nos spécialisations :

- * Communication
- * Environnement
- * Gestion / Finance
- * International
- * Management de Projet
- * Marketing
- * Ressources Humaines



ECEMA
LYON



www.ecema.eu

04 72 73 06 13

TABLEAU RÉCAPITULATIF DES CLASSES PRÉPARATOIRES À LYON

	COMMERCIALE	INGÉNIEUR	LITTÉRAIRE	VÉTO	CACHAN			
Établissement Public	ECS	ECE	ECT	MPSI	PCSI	B/L	A/L	BCPST
Lycée AMPÈRE								
Lycée DU PARC LYON								
Lycée SAINT-JUST LYON								
Lycée JEAN PERRIN								
Lycée LA MARTINIÈRE-MONPLAISIR								
Lycée LA MARTINIÈRE-ODEROT								
Lycée ÉDOUARD HERRIOT								
Lycée LA MARTINIÈRE -DUCHERE								
Lycée JULIETTE RÉCAMIER								
Établissement Privé	ECS	ECE	ECT	MPSI	PCSI	B/L	A/L	BCPST
Institution DES CHARTREUX								
Institution NOTRE DAME DES MINIMES								
Externat SAINTE-MARIE								
Lycée AUX LAZARISTES								
Lycée ASSOMPTION BELLEVUE								
Lycée SAINT-MARC								

LÉGENDE

All I want is a very good business school!

ECS : Voie Économique et Commerciale (EC) pour les heureux détenteurs d'un bac S (ECS)

ECE : La même, mais pour les spécialistes de Friedman, Keynes, et autres Adam Smith

ECT : T pour Technologique, cette filière est donc réservée aux ex-bacheliers STG

Un pont, une route, une bombe ? J'ai l'homme qu'il vous faut.

MPSI = Maths + Physique + Sciences de l'Ingénieur + x^2

PCSI : Phi-zic, Chi-mi, Si anse de l'un génie-heure... et un peu de sucre en poudre

Nous prîmes pour nom de plume « Khâgne ». Ça fait savant.

B/L : Lettres « modernes ». Histoire, géo, philo et langues française, vivante et morte

A/L : Lettres « classiques ». L'accent est mis sur le latin et le GRÉC (donc latinus et GRÉC)

Ne pas confondre « Droit de veto » et « Doigt de veto ».

BCPST : Biologie, Chimie, Physique, Sciences de la Terre et cotis' chez 30 millions d'amis.

École Normale Supérieure Cache-cache Cachan

CACHAN : Pour entrer dans une école à la fois normale, comme François, et supérieure, comme toi lecteur.

La prépa permet d'entrer dans de belles écoles et après de brillantes études, de trouver son prince charmant (ou sa princesse), de vivre heureux et d'avoir beaucoup d'enfants... Nan, j'rigole ! Que vous soyez puissants ou misérables, vous passerez par les cases « Zut, il me faut un stage, » « Flûte, faut que je trouve un job d'été » ou « J'ai pas envie de travailler. » Nous non plus d'ailleurs.



Jobs

Stages

Alternance

Jeunes diplômés



Jobmania.fr

L'agence de recrutement étudiant

www.jobmania.fr



SEPR

46, rue du Pr Rochaix - LYON 3^e

04 72 83 27 27

www.sepr.edu

Institut des métiers d'art

IFIR

66, av. J. Mermoz - LYON 8^e

04 78 77 05 56

www.ifir.fr

La formation par l'apprentissage du CAP au Bac+2

FORMA-SUP

66, av. J. Mermoz - LYON 8^e

04 78 77 04 56

www.formasup-arl.fr

La formation supérieure optimisée par l'apprentissage

CFA

47, rue Sgt M. Berthet - LYON 9^e

04 72 85 71 37

www.cfa-igslyon.com

Bureautique et métiers tertiaires

DEVENIR INGÉNIEUR

INSA

20, av. A. Einstein - VILLEURBANNE

04 72 43 83 83

www.insa-lyon.fr

Institut National des Sciences Appliquées de Lyon

CPE

43, bd du 11 Novembre 1918 - VILLEURBANNE

04 72 43 17 00

www.cpe.fr

École Supérieure de Chimie Physique et Electronique de Lyon

ECAM

40, montée St-Barthélémy - LYON 5^e

04 72 77 06 00

www.ecam.fr

École Catholique d'Arts et Métiers

ISARA

23, rue J. Baldassini - LYON 7^e

04 27 85 85 85

www.isara.fr

École d'ingénieurs en alimentation, agriculture, environnement et développement rural

ÉCOLE CENTRALE DE LYON

36, av. G. de Collongue - ÉCULLY

04 72 18 60 00

www.ec-lyon.fr

La maison d'en face...

EPITECH

59, bd M. Vivier Merle - LYON 3^e

04 37 56 79 70

www.epitech.eu

L'expertise informatique

EPSI

7, rue Curie - LYON 6^e

04 72 71 09 28

www.epsi.fr

École Privée des Sciences Informatiques

ITECH LYON

87, ch. des Mouilles - ÉCULLY

04 72 18 04 80

www.itech.fr

École d'ingénieurs en chimie, matériaux plastiques et cuir



CAMPUS SEPR
46 rue Prof. Rochaix
69003 Lyon

Tél. 04 72 83 27 28
accueil@sepr.edu
www.sepr.edu

Choisissez votre futur métier

32 voies professionnelles du CAP au BTS
en alternance ou au
Lycée des Métiers d'Art

MANAA
Ébenisterie
Communication
graphique
Photographie
Bijouterie
Mode
Fleuristerie
...

INSTITUT &
LYCÉE DES MÉTIERS D'ARTS

LES GRANDS CERVEAUX

ÉCOLE NORMALE SUPÉRIEURE

15, parvis R. Descartes - LYON 7^e

04 72 72 80 00

www.ens-lyon.fr

SCIENCES PO LYON

14, av. Berthelot - LYON 7^e

04 37 28 38 00

www.sciencespo-lyon.fr

Institut d'Études Politiques

PRÉPAS PRIVÉES ET BTS

COURS DIDEROT

23, rue Renan - LYON 7^e

04 78 69 10 80

www.coursdiderot.com

Prépa, concours, BTS, Bac+2/Bac+3

SUPSANTÉ - SUPSOCIAL

142, rue Duguesclin - LYON 6^e

04 78 27 72 02

www.supsante.com

Préparation aux concours paramédicaux, médicaux et sociaux

MAESTRIS PRÉPA

77-79, rue de Sèze - LYON 6^e

04 37 24 75 55

www.maestris.com

Préparation aux concours sociaux et paramédicaux - BTS VPT et AGTL

ICOGES

11 bis, bd Vivier Merle - LYON 3^e

04 72 68 78 30

www.icoges.fr

École des BTS

LES ROIS DE LA COM'

EFAP

47, rue H. Gorjus - LYON 4^e

04 78 30 10 01

www.efap.com

École des métiers de la communication

ISCPA

47, rue Sgt M. Berthet - LYON 9^e

04 72 85 71 73

www.iscpa-lyon.com

Institut des médias, école de communication et de journalisme

HEJ

565, rue du Sans Souci - LIMONEST

04 72 17 53 21

www.hej.fr

Hautes Études de Journalisme

SUP DE PUB

142, rue Duguesclin - LYON 6^e

04 72 14 81 30

www.supdepub.com

Grande école de communication et de marketing

AFIP

111, rue du 1^{er} Mars 1943 - VILLEURBANNE

04 78 37 81 81

www.afip-formations.com

Centre de formation en communication graphique et web

ISCOM

14, av. G. Pompidou - LYON 3^e

04 72 91 36 04

www.iscom.fr

École de communication et de publicité

BEAUTÉ FATALE

PEYREFITTE ESTHÉTIQUE

21-24, qu. Tilsitt - LYON 2^e

04 78 37 35 95

www.peyrefitte-esthetique.com

École d'esthétique, école de maquillage

INTERNATIONAL SILVYA TERRADE

73, rue L. Blanc - LYON 6^e

04 78 42 36 37

www.silvya-terrade.com

École privée d'esthétique et cosmétologie

CENTRE MARIE GEORGE GÉRARD

54, rue de la République - LYON 2^e

04 78 38 18 18

Morphopigmentation

LYCÉE DES MÉTIERS DES ARTS DE LA COIFFURE

22, rue d'Algérie - LYON 1^{er}

04 78 28 28 00

www.lyceedecoiffure.com

CAP et brevets professionnels

LYON EN PLUS BEAU

INSTITUT CREAD

11, rue Henri IV - LYON 2^e

04 78 42 09 96

www.cread.fr

Enseignement supérieur aux métiers de
l'architecture d'intérieur, design d'espace, conception

ÉCOLE NATIONALE D'ARCHITECTURE DE LYON

3, rue M. Audin - VAULX-EN-VELIN

04 78 79 50 50

www.lyon.archi.fr

EDAIC

21 bis, impasse F. Faijs - VILLEURBANNE

04 78 84 70 95

www.edaic.fr

École de Design, d'Architecture d'Intérieur
et Conception 3D

ÉCOLE PRESQU'ÎLE

14, rue Gorge de Loup - LYON 9^e

04 72 00 08 03

www.ecolepresquile.fr

École d'arts appliqués

ENSEIGNEMENT SUPERIEUR PRIVE

ARCHITECTURE INTERIEURE

// DESIGN GLOBAL

Titre certifié Niveau II Coursus 4 ans

Inscrit au RNCP par l'arrêté du 30/03/10, publié au JO du 10/04/10

INSTITUT

CREAD

ENSEIGNEMENT SUPERIEUR PRIVE

ARCHITECTURE INTERIEURE

DESIGN GLOBAL

ENVIRONNEMENTAL

CYCLE 1

CYCLE 2

CREAD

PRO

FORMATION CONTINUE

POUR ADULTES

E

EVOLUTION

AGENCE TREPLIN

www.cread.fr

11, rue Henri IV - 69002 LYON - Tél 04 78 42 09 96

COURS DE FRANÇAIS POUR ÉTRANGERS

INFLEXYON

10, rue R. Leynaud - LYON 1^{er}

04 78 39 77 02

www.inflexyon.com

INSTITUT LYONNAIS

9, av. Leclerc - LYON 7^e

04 78 69 25 04

www.institut-lyonnais.com

ALLIANCE FRANÇAISE DE LYON

11, rue P. Bourdan - LYON 3^e

04 78 95 24 72

www.aflyon.org

ILCF

25, rue du Plat - LYON 2^e

04 72 32 50 53

www.ilcf.net

POUR VOIR LE MONDE

MAESTRIS PRO

77-79, rue de Sèze - LYON 6^e

04 37 24 75 55

www.maestris.com

Bachelor en management de projets touristiques

IEFT

47, rue Sgt M. Berthet - LYON 9^e

04 72 85 17 41

www.ieftourisme.com

Formation en ingénierie touristique du post Bac au Bac+5

PEYREFITTE TOURISME

38, rue du Plat - LYON 2^e

04 78 37 83 58

www.peyrefitte-tourisme.com

École de tourisme à Lyon

SERVICE. ACE.

GROUPE VATEL

8, rue Duhamel - LYON 2^e

04 78 38 21 92

www.vatel.fr

LYCÉE HÔTELIER FRANÇOIS RABELAIS

Le Dodin - DARDILLY

04 78 66 88 88

via www2.ac-lyon.fr

INSTITUT PAUL BOCUSE

Château du Vivier - 8, ch. du Trouillat - ÉCULLY

04 72 18 02 20

www.institutpaulbocuse.com

Apprenez les langues autrement avec



lyon-langues.com
by >inflexyon

 www.lyon-langues.com

 contact@lyon-langues.com

 04.72.78.24.81



LA SANTÉ, IL N'Y A QUE ÇA DE BON

FACULTÉ DE MÉDECINE LYON-EST

8, av. Rockefeller - LYON 8^e

04 78 77 70 00

lyon-est.univ-lyon1.fr

FACULTÉ DE MÉDECINE LYON-SUD

165, ch. du Grand Revoyet - OULLINS

04 26 23 59 05

lyon-sud.univ-lyon1.fr

INSTITUT SUPÉRIEUR D'OPTIQUE

9, av. Leclerc - LYON 7^e

04 37 28 69 69

www.iso.fr

BTS opticien et formation à Bac+3

ISOSTÉO

330, allée des Hêtres - LIMONEST

04 78 43 24 50

www.isosteo.fr

École de formation supérieure d'ostéopathie

ESA DE LYON - BRON

331, av. du Gal de Gaulle - BRON

04 72 36 40 00

www.esa.sante.defense.gouv.fr

École du service de Santé des Armées

VETAGRO SUP

1, av. Bourgelat - MARCY L'ÉTOILE

04 78 87 25 25

www.vet-lyon.fr

Campus vétérinaire de Lyon

UN PEU D'AILLEURS ICI

INSTITUT CONFUCIUS DE LYON

7, rue Chevreul - LYON 7^e

04 26 31 87 62

www.lyonconfucius.eu

La Chine et ses cultures à Lyon

ESPACE LYON - JAPON

16, rue Bellecombe - LYON 6^e

09 54 82 12 72

www.espacelyonjapon.com

Centre culturel et linguistique japonais

GOETHE-INSTITUT

18, rue F. Dauphin - LYON 2^e

04 72 77 08 88

www.goethe.de/lyon

Apprendre l'allemand et découvrir la culture germanique

INSTITUTO CERVANTES

58, montée de Choulans - LYON 5^e

04 78 38 72 41

www.lyon.cervantes.es

Institution consacrée à l'enseignement de l'espagnol

INSTITUT CULTUREL ITALIEN DE LYON

45, rue de la Bourse - LYON 2^e

04 78 42 13 84

www.iiclionest.esteri.it

L'Italie, sa langue et sa culture

LYON LANGUES

10, rue R. Leynaud - LYON 1^{er}

04 78 72 24 81

www.lyon-langues.com

Cours de langues

Devenez

Ostéopathe



Institut Supérieur d'Ostéopathie

Médecine manuelle reconnue par l'OMS

Formation post-bac agréée RNCP 1 (Master 2)

Enseignement PAR la clinique

Sixième année de professionnalisation



Campus de Grandes Ecoles Ecully-Lyon Ouest

GROUPE EAC

11, pl. Croix-Paquet - LYON 1^{er}

04 78 29 09 89

www.groupeeac.com

L'école des métiers de la culture

SEPR

46, rue du Pr Rochaix - LYON 3^e

04 72 83 27 27

www.sepr.edu

Institut des métiers d'art

CONSERVATOIRE NATIONAL SUPÉRIEUR DE MUSIQUE ET DE DANSE

3, qu. Chauveau - LYON 9^e

04 72 19 26 26

www.cnsmd-lyon.fr

ÉCOLE DE CONDÉ

40 bis, rue Vaubecour - LYON 2^e

04 78 42 92 39

www.ecoles-conde.com

Arts appliqués, restauration du patrimoine, photographie

ÉCOLE NATIONALE SUPÉRIEURE DES BEAUX-ARTS

8 bis, qu. St-Vincent - LYON 1^{er}

04 72 00 11 71

www.enba-lyon.fr

BELLECOUR ÉCOLES D'ART

3, pl. Bellecour - LYON 2^e

04 78 92 92 83

www.bellecour.fr

Écoles d'art et d'infographie 3D

E-ARTSUP LYON

86, bd Vivier Merle - LYON 3^e

04 78 62 16 59

www.e-artsup.net

École supérieure de la création numérique

ENSATT

4, rue Sœur Bouvier - LYON 5^e

04 78 15 05 05

www.ensatt.fr

École Nationale Supérieure des Arts et Techniques du Théâtre

ESMOD

87, rue de Sèze - LYON 6^e

04 78 24 88 39

www.esmod.com/fr

École internationale de création de mode

BUREAU DES ARTS

4, Penny Lane - LIVERPOOL

www.bdaemlyon.com

The Yellowsubm'ART'in

LE CINÉMA NOUS FAIT UN FILM

ACTING STUDIO

10, rue Juiverie - LYON 5^e

04 72 07 08 99

www.acting-studio.com

École d'acteurs et production cinématographique

ARFIS ÉCOLE

13, rue E. Decors - VILLEURBANNE

04 78 29 81 30

www.arfis.com

Métiers du cinéma et de l'audiovisuel

ARIES

25, bd J. Carteret - LYON 7^e

04 72 33 00 00

www.aries3d.org

École supérieure d'infographie 2D & 3D

CENTRE FACTORY

26, rue E. Decors - VILLEURBANNE

04 37 48 00 21

www.centre-factory.com

Centre des nouvelles images, cinéma et théâtre

STUDIO M

565, rue de Sans-Souci - LIMONEST

04 72 17 53 21

www.studio-m.fr

École supérieure des arts et médias

MA CARRIÈRE EN MIEUX

URBA SCIENCES

20, rue de la Villette - LYON 3^e

04 26 68 50 20

www.urba-sciences.com

Formations immobilières et foncières

ERP DE LYON

37, rue Chaillemel Lacour - LYON 7^e

04 78 72 63 56

www.erp.lyon.onac.org

École de Reconversion Professionnelle

IDRI LYON

76, rue Bellecombe - LYON 6^e

04 82 31 92 23

www.institutderelooking.com

Formation de conseil en image

CAP RÉUSSITE

5, pl. C. Béraudier - LYON 3^e

04 37 91 24 89

www.coaching-formation-lyon.fr

Coaching et formation

LA VÉRITABLE HISTOIRE DU QUADRA

Étudiant ? Il ne l'est plus vraiment.

Satisfait par sa vie ? Pas vraiment non plus.

Il réfléchit un long moment.

Il se dit que changer de chemise n'aurait pas vraiment d'impact,

que changer de femme serait trop radical

et que changer d'opérateur téléphonique serait impossible.

Alors, il décide de changer de boulot.

Il monte une boulangerie : il se prend un four.

Il devient chausseur : ce n'est pas vraiment le pied.

Il veut être fourreur : il se retrouve à poil.

Il se fait teinturier : ça ne fait pas un pli... il se prend une veste.

Il devient quincailler : il ne gagne pas un clou.

Notre homme se retrouve donc rue de la Charité,
sans un sou dans ses poches percées.

Il tente alors de se suicider en se jetant du haut du trottoir.

Il fait un pas en arrière, une prière et s'élance.

Il chute pathétiquement dans le caniveau et se retrouve nez-à-nez avec un livre ouvert
à la page 59. Celui-ci titre « Ma carrière en mieux. »

Voilà le début du reste de sa vie.



LYON - PARIS

Établissement
d'enseignement
technique privé



Formations courtes et intensives reconnues par l'Etat - Possibilités de financement
76, rue Bellecombe 69006 Lyon - Tél : 04 82 31 92 23 - www.institutderelooking.com - idri@institutderelooking.com

POUR VOLER DE SES PROPRES AILES

ACRSE - AÉRODROME DE LYON BRON

Avenue Louis Mouillard - BRON

04 78 26 83 97

www.aeroclubdurhone.com

Apprendre à voler haut

CENTRE VOL À VOILE LYONNAIS

380, rue Nungesser et Coli - CORBAS

04 72 50 24 43

cvvl.planeur.free.fr

Apprendre à planer

ÉCOLE DE PARACHUTISME LYON-CORBAS

Rue Clément Ader - CORBAS

04 72 90 07 08

www.lyonpara.fr

Apprendre à tomber bas

SI LA VIE EST UNE FARCE, APPRENDS À RIRE !

ÉCOLE DE CIRQUE DE LYON

29, av. de Ménéval - LYON 5^e

04 72 38 81 61

www.ecoledecirquedelyon.com

J'ai un gros nez rouge...

ATELIERS CROIX ROUSSEIENS DES ARTS DU CIRQUE

65, bd des Canuts - LYON 4^e

acrac.free.fr

Le cirque pour tous

COMPAGNIE CIRQUE AUTOUR

Le Fort du Murier - GIERES

04 76 62 56 61

www.cirque-autour.com

Rira bien qui rira le premier



WWW.CIRQUE-AUTOUR.COM

Le Fort du Mûrier • Commune de Gières • 38400 SAINT MARTIN D'HERES
Tél : **04.76.62.56.61 • 06.61.11.63.82** • contact@cirque-autour.com



VIE ÉTUDIANTE

« J'ai toujours réussi à rater tous mes examens. »

Raymond Devos

IDENTIFICATION DU CANDIDAT :

PRÉNOM Maud
NOM Tête

CODE DU CANDIDAT LH00Q
ÂGE DU CANDIDAT 22 ans

QUESTIONNAIRE ADMISSIBLE 2013

Les membres du jury sont tenus à une totale confidentialité des conversations échangées. Faisant abstraction de leurs opinions personnelles et de leur niveau à Diablo III, ils ne sont pas habilités à porter de jugement de valeur.

FILIÈRE

Établissement : Grande École Internationale avec plein de renommée dedans

• **VILLE** : Lyon

• **TYPE DE FILIÈRE** :

- Classes préparatoires (pour les sadomasos)
- L'IUT (pour y entrer sans forcer)
- La Fac (parce qu'il y avait de la lumière alors vous êtes entré)
- Une école spécialisée (parce que vous avez toujours rêvé d'être un expert)

• **DIPLÔME PRÉPARÉ** : Pas trop compliqué si possible

• **DOMAINE D'ÉTUDES** : La culture du cornichon entre le plateau de la Croix-Rousse et la rue Terme

1. QU'EST-CE QUI VOUS ATTIRE LE PLUS DANS LE MONDE DE L'ENTREPRISE ?

La machine à café gratos.

2. DÉCRIVEZ UNE SITUATION DIFFICILE DONT VOUS VOUS ÊTES SORTI AVEC BRIO.

*Une fois, je n'ai pas pu rentrer chez moi le week-end. Je ne savais pas où laver mon linge. Heureusement, j'ai cherché dans le Petit Paumé et j'ai trouvé **Le Lavoir des Pentes**.*

3. QUEL EST LE TRAIT DE PERSONNALITÉ QUI VOUS CARACTÉRISE LE PLUS ? DONNEZ UN EXEMPLE.

La générosité. Parfois, j'accepte de partager mes courses avec mes colocos. Mais bon, il ne faut pas exagérer, je leur taxe du Nutella quand ils ne sont pas là, pour compenser.

4. AVEZ-VOUS DÉJÀ EU L'OCCASION DE FAIRE PREUVE DE COURAGE ?

*Oui. J'ai loupé mon permis, et j'ai voulu le repasser. Par chance, l'**Auto-École Régis** a accepté de me donner un deuxième essai. Je n'ai donc écouté que mon courage et j'ai appris par cœur tous mes contrôles. J'ai même réussi à faire un démarrage en côte.*

5. ÉTONNEZ-NOUS.

*Le dimanche, je redonne aux parents de Tom et Lilou l'occasion de faire la grasse mat'. Je travaille chez **Babychou Services**, la semaine je vais les chercher à l'école, et parfois le week-end on prend le petit-déj ensemble. Pour gagner quelques sous, c'est beaucoup plus sympa que de distribuer des flyers.*

6. DANS QUELLES CIRCONSTANCES AVEZ-VOUS DÉJÀ EU DES RESPONSABILITÉS ?

*Chaque fois que je vais en soirée, j'essaie d'être responsable. Alors, avant d'entrer dans **La Taverne du Perroquet Bourré**, je m'assure d'avoir écrit sur mon bras l'adresse de ma maison. Même si je n'arrive jamais à la relire toute seule, j'ai toujours un pote qui peut m'aider.*

7. DANS QUEL RÔLE ÊTES-VOUS LE PLUS À L'AISE DANS UN PROJET D'ÉQUIPE ?

*Souvent, j'aime bien avoir le rôle du suiveur. Par exemple, si on me dit : « Viens ! On va au **Resto U de La Madeleine**, » je réponds : « Ah super, c'est là-bas que je voulais aller ! » En même temps, si on m'avait proposé celui d'**Allix** ou de l'**Ecole Centrale** j'aurais dit oui aussi. J'ai autant de personnalité qu'Ève Angeli, en somme.*

8. QUELLE EST LA RÉALISATION PERSONNELLE DONT VOUS ÊTES LE PLUS FIER ?

*Un jour, j'ai réussi à prendre des places pour l'**Elekt'Rhône** avant qu'elles ne soient toutes vendues. Et c'était bien. Je m'étais déjà fait avoir pour **Les Nuits Sonores**, **Les Nuits de Fourvière** et le **Gypsy Lyon Festival**. Je ne suis peut-être pas très fute-fute, mais au bout d'un moment j'ai fini par comprendre.*

RESTAURANT UNIVERSITAIRE LA MANU

1, av. des Frères Lumière - LYON 8^e
04 78 76 15 96

RESTAURANT UNIVERSITAIRE ANDRÉ ALLIX

2, rue Sœur Bouvier - LYON 5^e
04 72 57 17 82

LE LAVOIR DES PENTES

5, rue des Capucins - LYON 1^{er}
04 78 28 88 60

BABYCHOU SERVICES

137, rue Bugeaud - LYON 6^e
04 27 89 39 26

5, pl. Ampère - LYON 2^e
09 83 29 90 40

AUTO-ÉCOLE KLÉBER

84, rue Boileau - LYON 6^e
04 78 52 50 46

AUTO-ÉCOLE RÉGIS

211, rue P. Bert - LYON 3^e
04 78 53 62 08

FESTIVALS

ELEKT'RHÔNE

23 novembre 2012
www.elektrhone.com

LES NUITS SONORES

Du 7 au 12 mai 2013
www.nuits-sonores.com

LES NUITS DE FOURVIÈRE

De début juin à début août 2013
www.nuitsdefourviere.com

GYPSY LYON FESTIVAL

Mai 2013
www.gypsylyonfestival.com

D'autres bons plans sur **www.petitpaume.com**



AUTO ECOLE KLEBER

**Permis B
Permis AAC
Perfectionnement**

84 rue Boileau - Lyon 6 - 04 78 52 50 46

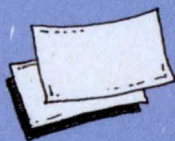


REGIS

AUTO MOTO ECOLE

**211 rue Paul Bert
69003 LYON
T./ 04 78 53 62 08
F./ 04 78 53 62 08**

Un DVD de code offert pour toute inscription



MATCHS, CONCERTS, SPECTACLES etc...

GAGNEZ VOS PLACES
POUR LES MEILLEURS
ÉVÉNEMENTS LYONNAIS !



Suivez-nous et partagez vos bons plans sur
Facebook, Twitter, Google Plus



www.petitpaume.com



LYON LOISIR

(RE) DÉCOUVRIR LYON 65

TEMPS LIBRE 77

CULTURE 133

la **utuelle** **Générale**

**UNE MUTUELLE UTILE
AU QUOTIDIEN...
... ET PAS SEULEMENT
QUAND VOUS ÊTES MALADE !**

Pour en savoir plus,
contactez vite un conseiller au :

04 78 76 55 69

ou rendez-vous

10 quai des Célestins (centre ville)

et

100 route de Vienne (8^{ème})

à LYON





67 • Balades
71 • Consommer Autrement
73 • Marchés

(RE)DÉCOUVRIR LYON

***Les Paumés du Petit Matin* de Jacques Brel**

Chanson qui a inspiré le nom du guide !

Ils s'éveillent à l'heure du berger
Pour se lever à l'heure du thé
Et sortir à l'heure de plus rien
Les paumés du petit matin
Elles, elles ont l'arrogance
Des filles qui ont de la poitrine
Eux, ils ont cette assurance
Des hommes dont on devine
Que le papa a eu d'la chance
Les paumés du petit matin

Venez danser
Copain, copain, copain, copain
Copain, copain, copain
Venez danser
Et ça danse les yeux dans les seins

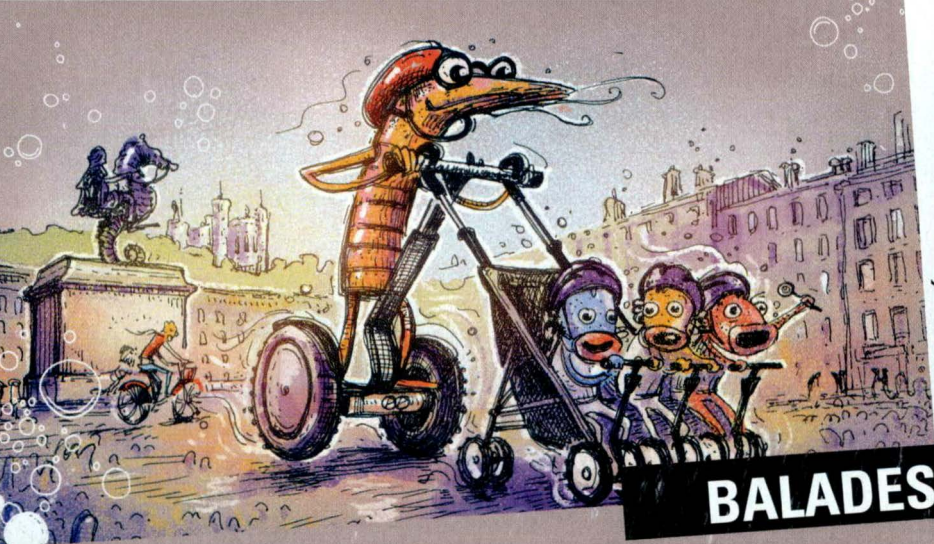
Ils se blanchissent leurs nuits
Au lavoir des mélancolies
Qui lave sans salir les mains
Les paumés du petit matin
Ils se racontent à minuit
Les poèmes qu'ils n'ont pas lus
Les romans qu'ils n'ont pas écrits
Les amours qu'ils n'ont pas vécues
Les vérités qui n'servent à rien
Les paumés du petit matin

Venez danser
Copain, copain, copain, copain
Copain, copain, copain
Venez danser
Et ça danse les yeux dans les seins

L'amour leur déchire le foie. Ah...
Ah ! C'était... c'était c'était si bien
C'était... Ah ah ah vous ne comprendriez pas
Les paumés du petit matin
Ils prennent le dernier whisky
Ils prennent le dernier bon mot
Ils reprennent le dernier whisky
Ils prennent le dernier tango
Ils prennent le dernier chagrin
Les paumés du petit matin

Venez pleurer
Copain, copain, copain, allez !
Allez ! Venez, venez
Allez ! Venez pleurer
Et ça pleure les yeux dans les seins

Les paumés du petit matin



BALADES

« Découvrir une ville, c'est comme découvrir une femme, cette oasis de la vie. Il faut du temps. »

Philippe Métayer

DES BALADES POUR TOUS LES TRANSPORTS !

LYON LE GRAND TOUR

Bienvenue à bord du bus Lyon le Grand Tour. Pendant une heure et demie, je me ferai le plaisir de vous faire découvrir Lyon sous toutes ses coutures. Bien assis sur le pont supérieur, vous saurez tout des secrets historiques, culturels et culinaires de cette jolie ville. À droite comme à gauche, vous verrez défiler les plus beaux monuments : Fourvière, l'Opéra, le Lycée de la Martinière, et j'en passe. Je peux d'ores et déjà vous dire que vous ne voudrez plus partir. Allez, en route !

BD Le pass illimité d'un jour à 13 euros au lieu de 18 euros

NAVIG'INTER

En avant, moussaillons ! Larguez les amarres, hissez la gran'voile, et cap à tribord ! Bonne nouvelle, la météo est avec nous, et nous avons même une petite brise nord-ouest pour nous rafraîchir. Allez donc sur le pont supérieur mon capitaine pour admirer la vue. Regardez à bâbord ! C'est l'ancienne maison de Tony Garnier, et là-haut, Fourvière, qui domine la montagne qui prie. Teeerre en vue ! C'est l'île Barbe, je la reconnais. Virons maintenant de bord pour rentrer tranquillement au port.

i Balades fluviales vers l'île Barbe ou Confluence / Balades nocturnes l'été

LYON 2

Pl. Bellecour,
derrière l'office de tourisme
04 78 56 32 39

www.lyonlegrandtour.com

Tous les jours sauf le 25/07
et du 02/01 au 22/01

Plan principal - B4
M° Bellecour



LYON 2

2, qu. des Célestins
04 78 42 96 81

www.lyoncityboat.com

lun-dim : 14 h 30 - 18 h 00
Adulte : 9,50 €
Enfant : 6,50 €

Plan principal - B3
M° Bellecour



SEGWAY MOBILBOARD

Invasion d'objets roulants non identifiés place Bellecour. Je sympathise avec les aliens et me laisse emmener en balade. Debout sur mon engin futuriste, je penche mon buste en avant, mes fesses en arrière et mes bras sur les côtés pour me diriger. Ma maladresse de Terrienne se dissipe à mesure que nous parcourons la Presqu'île et les quais. Même si l'on a l'air un peu ridicule sur ces machines, je ne manque pas de complimenter mes nouveaux amis sur l'originalité de leur invention !

BP 10 % sur n'importe quelle balade

i Vous pouvez passer votre permis Segway pour ensuite vous balader librement sans accompagnateur !

COMHIC

Au départ, je me sens tout drôle mais la prise en main du Segway s'avère rapide et naturelle. Cet engin à deux roues n'a donc rien d'acrobatique et permet, sans effort, une balade agréable et ludique ! Mais il y a comme un hic dans les explications du guide : j'apprends notamment que Louis XIV réunissait son armée sur la place Bellecour lorsque notre ville était la capitale des Gaules. Voilà une sortie bien comique.

BP 10 % de réduction

♥ Les photos prises par le guide

i Balades touristiques en Segway ou en vélo électrique de 1, 2 ou 3 heures

CYCLOPOLITAIN

Mon carrosse, ou plutôt mon vélo, est avancé. Ce choix de locomotion a été sans équivoque, c'est bien plus agréable que le métro ! De bonne compagnie, mon cocher accepte de me conduire là où je souhaite me rendre. Aujourd'hui, ce dont j'ai envie, c'est d'une visite guidée de la ville. Même si je la connais bien, mon carrossier trouve toujours une anecdote à me raconter. Des Terreaux à la place Bellecour, en passant par le Vieux Lyon, il ne se fatigue jamais et brave les pavés pour mon seul plaisir.

BP 15 % de visite supplémentaire

♥ Le conducteur

JOGG'IN CITY

L'histoire défile à la vitesse de mes foulées. Lugdunum, la capitale des Trois Gaules et Lyon ! À chaque coin de rue, un bout d'histoire caché attend que je vienne le découvrir. De l'Opéra à la Croix-Rousse, des traboules à la Fresque des Lyonnais, je marche, je trotte, je gambade. Il ne suffisait que d'une seule voix pour me guider à travers ce dédale de rues et pour me raconter ses histoires. La ville n'a désormais plus aucun secret pour moi. Je suis venue, j'ai vu, j'ai appris.

BP 15 % de réduction

i Balades pour tout type de public

BIKE AND SEE

Départ place Bellecour direction Croix-Rousse. Aujourd'hui, pas de plaines, de montagnes ni de contre-la-montre. L'étape : un quizz historique dans la capitale de la Gaule. Notre maillot blanc à pois rouges franchit sans embûches les premiers dos d'âne, direction le conservatoire de musique. La course devient cependant plus compliquée avec l'ascension de la colline. Voilà le moment où notre petit champion en herbe met en marche son assistance électrique. Le cyclisme, c'est plus facile devant la télévision.

♥ La balade spéciale Petit Paumé, téléchargeable gratuitement

i Des balades très variées sur l'application mobile de Bike and See

LYON 2

10, qu. Tilsitt

04 72 32 98 12

www.mobilboard.com

lun-dim : 9 h 30 - 19 h 00
25 € l'heure

Plan principal - B3
M° Bellecour

LYON 5

9, rue Mgr Lavarenne

06 07 33 07 65

www.comhic.com

lun-dim : 9 h 00 - 19 h 00
À partir de 25 €

Plan principal - B3
M° Vieux Lyon

LYON 1

2A, rue Ste Marie
des Terreaux

04 78 30 35 90

lyon.cyclopolitain.com

mar-ven : 12 h 00 - 19 h 00
sam : 10 h 30 - 19 h 00
35 € l'heure pour 1 ou 2 pers

Plan principal - C2
M° Hôtel de Ville



LYON

En bas de chez vous

06 62 67 91 30

www.joggincity.fr

Sur réservation
50 € l'heure

Plan principal - B3
M° Vieux Lyon



www.bikeandsee.fr

QUELQUES IDÉES DE BALADES...

LES QUAIS SAINT-VINCENT PAR LA CROIX-ROUSSE

Tout va changer ! Si comme Du Bellay vous aimez les regrets, faites votre plein de souvenirs avant le changement définitif des quais. Les berges seront aménagées pour se balader plus aisément, même si vous pourrez toujours observer les immuables bâtiments lyonnais des bords de Saône : au numéro 6, le Grenier de l'abondance servait autrefois à stocker des provisions en cas de grandes disettes ; au 6 bis, le Conseil d'Architecture, d'Urbanisme et d'Environnement met à disposition des brochures explicatives sur le quai Saint-Vincent ; au 8, l'école des Beaux-Arts ouvre parfois ses portes pour des expositions. En face, le CNSM propose souvent au 3 quai Chauveau des concerts gratuits - regardez le programme avant une balade (ou ballade) nocturne !

POUR Y ACCÉDER : partez de la station Croix-Rousse et prenez le boulevard vers la mairie. Lorsque vous y êtes, tournez à gauche, rue Sainte-Clotilde. Au bout de cette rue, découvrez la vue sur la Saône et ses méandres. Ça ne fait que commencer... Descendez les escaliers à droite du petit jardin, et empruntez la montée Allouche. La vue sur Fourvière est magnifique ! Tournez à droite lorsque vous croisez la rue du Bon Pasteur. Au niveau de la place Morel, descendez la rue de Flesselles jusqu'à la place Rouville. Admirez encore une fois une vue à couper le souffle - on croirait marcher sur les toits. Tournez à droite rue de l'Annonciade, profitez du jardin des Chartreux, puis descendez les escaliers. Vous êtes sur les quais au niveau des Subsistances !

ON CONTINUE ? C'est parti ! Louez des Vélo'V, et pédalez vers l'amont de la Saône pour gagner l'incontournable Île Barbe. Vous pouvez également descendre tranquillement la rivière jusqu'au Vieux Lyon pour profiter encore de merveilles architecturales comme les églises Saint-Paul ou Saint-Nizier. Faites un petit détour à la maison du projet, au niveau du pont Maréchal Juin : vous connaîtrez ainsi tout sur l'avancée des travaux des quais !

LE JARDIN DES CURIOSITÉS

Échappez-vous de ces salons de curiosité sombres et poussiéreux où s'entassent des objets sans vie. Détournez votre regard de ces pâles paysages tristes et mornes. En votre for intérieur, vous souhaitez vous rendre dans ce jardin si mignon surplombant la ville de Lyon. Une porte digne d'*Alice aux Pays des Merveilles* vous offre l'accès à un monde magnifique. Une herbe grasse et propice à la sieste se déroule sous vos pieds. La vue sur les toits lyonnais vous donne l'impression d'avoir soudainement grandi, mais l'immensité s'ouvrant sous vos yeux vous montre bien que vous êtes minuscule. Venez donc rêver !

POUR Y ACCÉDER : sortez de la station Vieux Lyon dans la rue Tramassac et tournez à gauche. Empruntez la montée du Gourguillon - une allée pavée et bordée de maisons aux couleurs chaudes. Jetez un œil amusé aux médaillons au-dessus des portes numéros 29 et 31, sur lesquels figurent une femme et un lion. En haut des escaliers, retournez-vous un instant pour découvrir une vue édifiante de Lyon. Tournez à gauche : passez devant l'éclectique Lycée Saint-Just, la néoclassique église de Saint-Just, et au niveau de la place de l'Abbé Larue, traversez le parking qui se trouve à votre gauche. Une pause sera bien méritée !

TOUJOURS PAS FATIGUÉS ? Si vous ne l'êtes pas encore, il vous reste - dans l'ordre de la balade - la montée du Télégraphe, le cloître de la Visitation, le cimetière de Loyasse avec sa somptueuse vue sur les monts du Beaujolais, la passerelle des Quatre-Vents et, bien sûr, la Basilique de Fourvière.

Imaginez-vous les anciens méandres marécageux du Rhône drainés par les canaux de Miribel et de Jonage au XIX^e siècle. Vous les voyez, ces 2200 hectares de terre fertile, parsemés de lacs à l'eau claire et limpide ? Maintenant, imaginez-vous là-bas, sur un vélo ou à pied : vues imprenables sur les lacs d'un bleu profond, balades en forêts, déambulations pensive dans les prairies ou encore observation attentive de la faune sauvage. Quel dépaysement, pourtant si près de Lyon !

MAIS COMMENT Y ALLER ? Depuis Bellecour, suivez la piste cyclable sur les bords du Rhône. Admirez et dépassez le parc de la Tête d'Or, la Cité Internationale, puis le parc de la Feyssine. Guettez ensuite une conduite d'eau peinte en vert pour tourner à droite dès que possible. Prenez la montée à votre droite (sans passer sous le pont !). Une piste cyclable le long de l'autoroute vous permet de traverser le Rhône en toute sécurité. Au prochain embranchement, prenez la gauche, puis la droite. Repérez un dernier panneau 200 mètres plus loin et suivez la piste sur les derniers kilomètres. Le bâtiment d'accueil se situe après les plages. Le personnel vous aidera très gentiment à trouver la balade qui vous convient le mieux !

N.B. Si vous êtes perdus par toutes ces explications, sachez qu'un nouveau jalonnement sera mis en place cet hiver.

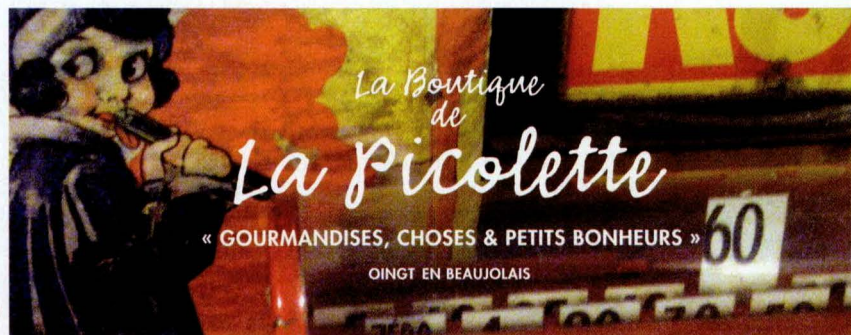
TOUJOURS LA FORME ? Les amoureux de la nature trouveront leur bonheur au Belvédère des Grands Vernes et à l'Observatoire de la Presqu'île pour admirer les oiseaux. Ils pourront se ressourcer aux jardins des Allivoz ou se laisser bercer au fil de l'eau en embarcation sur le lac. Les insatiables de culture s'émouvront à la vue des installations artistiques sur le site de La Droite et, enfin, les grands sportifs du dimanche trouveront des circuits VTT de 5 à 30 kilomètres à leur goût !

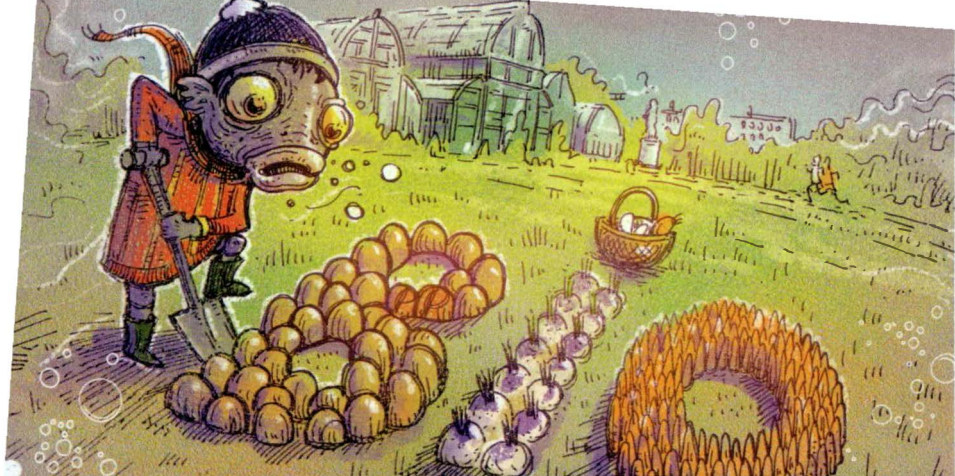
LE VILLAGE D'OINGT

Du haut de sa colline, le village d'Oingt rayonne dans le soleil. Vêtu d'un habit vert, il porte une couronne de pierres étincelant dans la lumière du jour. Depuis peu, il jouit d'une nouvelle distinction : on l'appelle désormais un des « Plus Beaux Villages de France ! » Venez donc voir cet étrange seigneur, né au temps des Romains et qui connut son apogée au Moyen Âge. Baladez-vous parmi ces vieilles pierres, flânez dans les boutiques d'artisans, appréciez les vues magnifiques de ces hauteurs... De quoi être dépaycé à 30 kilomètres de Lyon !

UN PETIT ITINÉRAIRE DANS LE BEAUJOLAIS : le grand seigneur a des amis bien placés... Ne faites pas de jaloux et prenez une journée pour tous leur rendre visite ! Du haut de son village fortifié, le seigneur de Ternand vous attend. Fenêtres à meneaux, vestiges de fortifications, vues sur la vallée d'Azergues, il vous révélera tout sur la vie féodale. Theizé fait partie du cercle privilégié des villages aux pierres dorées : les châteaux de Rapetour et de Rochebonne ainsi que l'église vous accueilleront avec joie et vous conteront leurs riches histoires. Oingt sera alors disposé à vous voir, et l'atelier La Picolette prolongera vos rêves d'aventures chevaleresques en vous offrant des confiseries et des jouets anciens.

PAS ENCORE ENVIE DE RENTRER ? Il reste encore de nombreuses petites merveilles à aller voir dans le Beaujolais ! Pour ceux qui voudront se prélasser au bord de l'eau, le Lac des Sapins leur conviendra parfaitement. Ceux qui préfèrent se restaurer autour de bons crus pourront s'offrir une petite dégustation des plus rafraîchissantes à Vaux-en-Beaujolais !





CONSOMMER AUTREMENT

« Les arbres sont responsables de plus de pollution que les automobiles. »

Ronald Reagan

BIO, ÉTHIQUE, ÉCOLO : CONSUMONS RESPONSABLE

ENJABONARTE

Moi, j'aime quand ça glisse ! Pour cela, le savon « Boue de la Mer Morte » fait toujours l'affaire. Les savons aux huiles sont donc bien essentiels, mais on en profite plus associé à des sels ou des bombes de bain. Le sel moussant « Iris » va bien avec mes yeux et la bombe « Nirvana » m'a toujours fait planer : le choix est donc facile à faire. Maintenant que je suis tout propre, je peux aller chez mes amis. J'ai pensé à prendre un coffret « Petite Boîte à Cadeau » : arriver les mains vides ne se fait pas.

BD 15 % de réduction

LYON 5

4, rue St-Jean
09 53 02 49 04

www.enjabonarte.fr

lun. : 13 h 00 - 19 h 00
mar-sam : 10 h 00 - 19 h 00
De 3,95 à 4,75 € les 100 g

Plan B3

M° Vieux Lyon

KULT&CO

Caroline a enfin trouvé comment justifier sa fièvre du shopping. Qui oserait lui reprocher sa frénésie alors qu'elle contribue à la promotion des textiles biologiques, du recyclage et du commerce équitable ? Depuis qu'elle a découvert cet endroit qui lui permet de ne pas sacrifier l'esthétique au profit de l'éthique, elle envisage même d'harcéler à nouveau son ami : son bureau ferait une parfaite annexe du dressing...

BD Un badge offert

i Les ateliers Kult&co vous proposent de créer vous-mêmes vêtements et accessoires

LYON 1

13, rue du Griffon
04 69 70 14 87

www.kulteco.net

mar-sam : 11 h 00 - 20 h 00

Plan C2

M° Hôtel de Ville

LA NATURE A DU STYLE

Le recyclage et le commerce équitable, moi, je trouve ça ringard. Enfin, c'est ce que je pensais avant de pénétrer dans ce petit coin de nature : bijoux, vêtements et décorations, il y en a pour tous les goûts, pour toutes les bourses, et plus besoin de prendre l'avion pour découvrir le savoir-faire du Brésil, du Népal ou encore de Madagascar. Fini les cadeaux lambda, ici on fait dans l'originalité ! Finalement, l'achat équitable, je vais peut-être m'y mettre.

www.lanatureadustyle.fr

ALTER ET TERRE

Loin du stress de la ville, il existe au cœur du plateau de la Croix-Rousse un endroit où se ressourcer. Tu n'en peux plus de ce monde qui va trop vite ? Ne t'en fais pas, Alter et Terre a trouvé le moyen de rattraper le temps perdu. Là-bas, il y a tout ce qu'il te faut pour renouer avec ton côté nature : de l'encens, des couches réutilisables et même des soins corporels pour rester connecté au monde moderne. J'en ressors avec l'envie de me mettre des fleurs dans les cheveux.

LYON 4

10, rue d'Austerlitz
04 72 87 04 75

www.alter-terre.fr

mar-ven : 9 h 30 - 12 h 30
et 14 h 30 - 19 h 00
sam : 10 h 00 - 13 h 00
et 15 h 00 - 19 h 00

Plan Croix-Rousse - D3
M° Croix-Rousse

CONCEPT BRÉSIL



Connaissez-vous vraiment le Brésil ? Roberto, créateur hors pair de bijoux, vous fait voyager avec passion dans ses contrées brésiliennes. Écoutez-le raconter la vie des insectes amazoniens qui façonnent les graines en les creusant, et repartez avec une de ses petites merveilles. Ses bagues en noix de coco ou ses boucles d'oreille en ivoire végétal sont sublimes. Vous ne pourrez pas résister !

5 % de réduction

Les matériaux utilisés sont fantastiques

LYON 1

31, rue Terme
04 72 87 05 39

concept.brasil.free.fr

mar-ven : 13 h 00 - 19 h 00
sam : 10 h 00 - 19 h 00
De 20 à 200 €

Plan principal - B2
M° Hôtel de Ville

MANGEONS BIEN, MANGEONS BIO

GARDEN STATE

6, rue de la Charité - LYON 2°

04 72 60 95 90

Retrouvez sa critique
dans la rubrique À domicile / À emporter

LA PETITE MADELEINE

28, qu. d'Arloing - LYON 9°

04 78 83 71 28

Retrouvez sa critique sur notre site
dans la rubrique - 17 €

VERT TIGE

10, rue Danton - LYON 3°

04 78 60 04 95

Retrouvez sa critique
dans la rubrique 27-37 €

FRÉDÉRIC DUJARRIER CHOCOLATIER ET PÂTISSIER

9, rue de la Charité - LYON 2°

04 78 42 09 82

Retrouvez sa critique
dans la rubrique Petites Douceurs

LE CŒUR EN BOUC E

54, rue Ney - LYON 6°

04 78 52 38 62

Retrouvez sa critique
dans la rubrique 17-27 €

ZONE VERTE

24, qu. St-Antoine - LYON 2°

04 78 38 15 18

Retrouvez sa critique
dans la rubrique - 17 €

FAMILLE MARY

(spécialiste du miel)

3, rue de Brest - LYON 2°

04 78 42 04 65

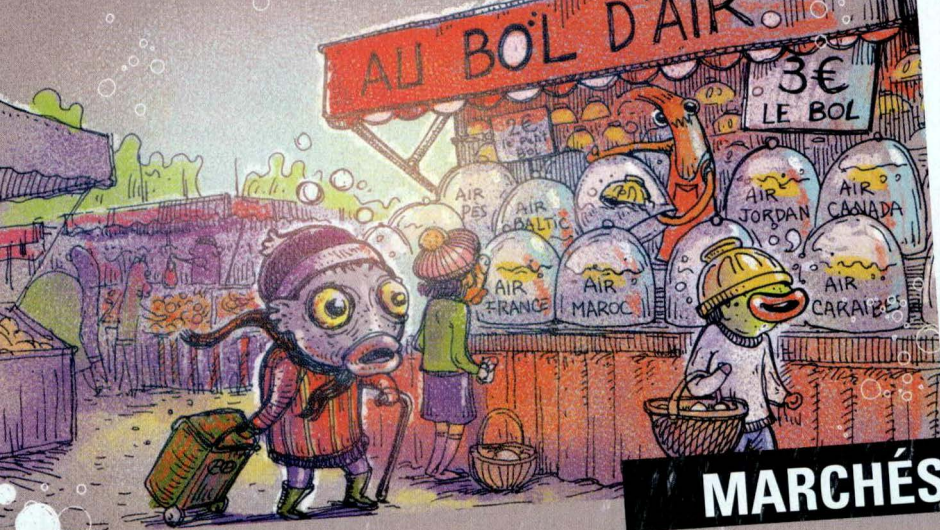
www.famillemary.fr

UN GRAIN DANS LE GRENIER

1, rue du Mail - LYON 4°

04 78 23 60 15

www.grain-grenier.fr



MARCHÉS

**« Je pourrais faire un bon végétarien
si l'on décrétait un jour que le bacon est un légume. »**

Lawrence Block

Sleone une édtue de l'Uvinertisé de Cmabridge, l'odrrde des lttters dnas un mto n'a pas d'ipmrotncae, la suele coshe ipmrotnate est que la pmeirère et la drenèire soinet à la bnnoe pclae. Le rsete peut êrte dnas un dsérorde ttoal et vuos puoevz tujoruos lirie snas porblème. Mais pourquoi est-ce que je vous parle comme ça ? Tout simplement parce que « désordre » est le mot qui définit le mieux les marchés !

UN DSÉRORDE DE BNOS PORDUITS

MARCHÉ QUAI SAINT-ANTOINE

Lorsque le quai Saint-Antoine s'anime, je pars en quête de légumes goûteux, de fruits sucrés, d'olives bien assaisonnées, d'une pièce de viande ou d'un bouquet de fleurs parfumé. Distracte par les morceaux de fromages et de charcuterie à déguster, ma balade au milieu des nombreux étals tient plus d'une agréable flânerie que d'une corvée matinale. Il faut dire qu'on ne vient pas ici pour faire des affaires incroyables mais plutôt pour admirer la très belle vue de Lyon depuis les quais.

LYON 2

Quai St-Antoine

mar-jeu : 6 h 00 - 13 h 00
ven-dim : 6 h 00 - 13 h 30
Alimentaire - Fleurs - Bio
Nb d'étals : plus de 40

Plan principal - B3

M^e Cordeliers

MARCHÉ PLACE CARNOT

Des légumes bien frais, des fromages qui sentent plus ou moins forts et des viandes plutôt appétissantes, voilà la composition des étalages du marché Carnot. À priori, ce marché est comme la supérette du coin : on y trouve seulement l'essentiel. Mais il y a quand même des petits bonus, comme les commerçants agréables et pleins de bons conseils et des prix plus que corrects. Un bon moyen de commencer un dimanche ensoleillé !

LYON 2

Place Carnot

mer : 16 h 00 - 19 h 30
dim : 6 h 00 - 13 h 30
Alimentaire - Fleurs
Nb d'étals : 10 à 40

Plan principal - B5

M^e Perrache

MARCHÉ QUAI VICTOR AUGAGNEUR

Je suis un bon vivant : j'aime bien manger et j'aime bien boire. J'aime donc le dimanche matin et ses nombreux marchés. Cependant, il est difficile d'apprécier vraiment le marché du quai Victor Augagneur. On y trouve du bon, et surtout du moins bon. Heureusement que sa situation privilégiée le sauve un peu. Mais où diable sont donc passés les bons produits et les commerçants qui nous interpellent ? Décevant.

MARCHÉ DE LA CROIX-ROUSSE

Aujourd'hui, c'est le grand jour. J'ai déposé mon mot dans la boîte aux lettres et j'espère bien que le crieur de la place va lire ma déclaration devant tout le monde. Fébrile, j'attends midi et demi, le cœur serré. Pour ne pas trop y penser, je décide de m'acheter quelque chose à grignoter. Je commence par des petites tomates, mais l'angoisse ne disparaît pas. Là, alléchée par l'odeur du poulet rôti, j'oublie mon trac et reste fascinée devant la rôtissoire. Mince, le crieur est déjà reparti ?

MARCHÉ PLACE GRANDCLÉMENT

Messieurs-dames bonsoir, et bienvenue à l'un des trois marchés hebdomadaires de la place Grandclément ! À ma gauche, voici les effrayants bananes, mangues et citrons verts. Prenez garde, car ils sont armés de shampoings, éponges, piles électriques et autres objets improbables que l'on peut trouver sur ce marché. À ma droite, habillés de terribles vêtements chinés à bas prix, les cardons, blettes et haricots leur font face. Le combat s'annonce sans merci, que le meilleur gagne !

MARCHÉ PLACE DE LA LIBERTÉ

Un euro et cinquante centimes le kilo de tomates cerises : inutile de préciser en quoi ce marché est intéressant. En plus des produits alimentaires et vestimentaires habituellement proposés, des articles plus originaux tels que du pain marocain, des amandes fraîches ou des épices sont disponibles. Certes, ce marché ne paie pas de mine, mais en ouvrant bien l'œil, on peut y faire des découvertes alléchantes !



L'ambiance de quartier

RETSEZ COUVTERS
ET LE POTRE MONNIAE BEIN REMPLI

HALLES DE LA MARTINIÈRE

Martine, c'était mon amour d'enfance. On s'amusait bien tous les deux, même si parfois elle me faisait des yeux de merlan frit quand je lui racontais des histoires. Fièvre comme un coq, elle voulait toujours avoir raison. On jouait à cache-cache dans une vieille grange, on affolait les brebis et on courait dans les champs. Enfin, on rentrait chez nous boire un bon lait et manger de délicieuses tartines. Elle ne me coûtait pas cher, la Martine. Ah, que ces souvenirs sont précieux...

LYON 3

Quai V. Augagneur

mar-mer : 6 h 00 - 12 h 30
jeu : 15 h 00 - 20 h 00
ven-dim : 6 h 00 - 13 h 30
Alimentaire - Fleurs - Bio
Nb d'étals : plus de 40

Plan principal - D3

M° Guillotière

LYON 4

Boulevard de la Croix-Rousse

mar, ven-dim : 6 h 00 - 13 h 30
mer-jeu : 6 h 00 - 13 h 00
Alimentaire - Fleurs - Bio
Nb d'étals : plus de 40

Plan Croix-Rousse - D3

M° Croix-Rousse

VILLEURBANNE

Place Grandclément

mar, jeu, dim : 7 h 00 - 13 h 00
Alimentaire - Textile
Nb d'étals : plus de 40

Hors Plan

Bus 1, 11, 38, 198 :
arrêt Grandclément

BRON

Place de la Liberté

lun : 8 h 00 - 12 h 00
ven : 7 h 30 - 13 h 00
Alimentaire - Textile
Nb d'étals : plus de 40

Hors Plan

T2 - arrêt Bouteasse -
Camille Rousset

LYON 1

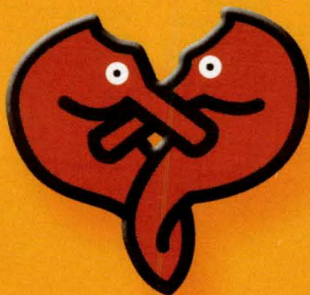
Rue de la Martinière

mar-sam : 8 h 00 - 19 h 00
Alimentaire - Bio
Nb d'étals : moins de 10

Plan principal - B2

M° Hôtel de Ville

UN COUP DE CŒUR ?

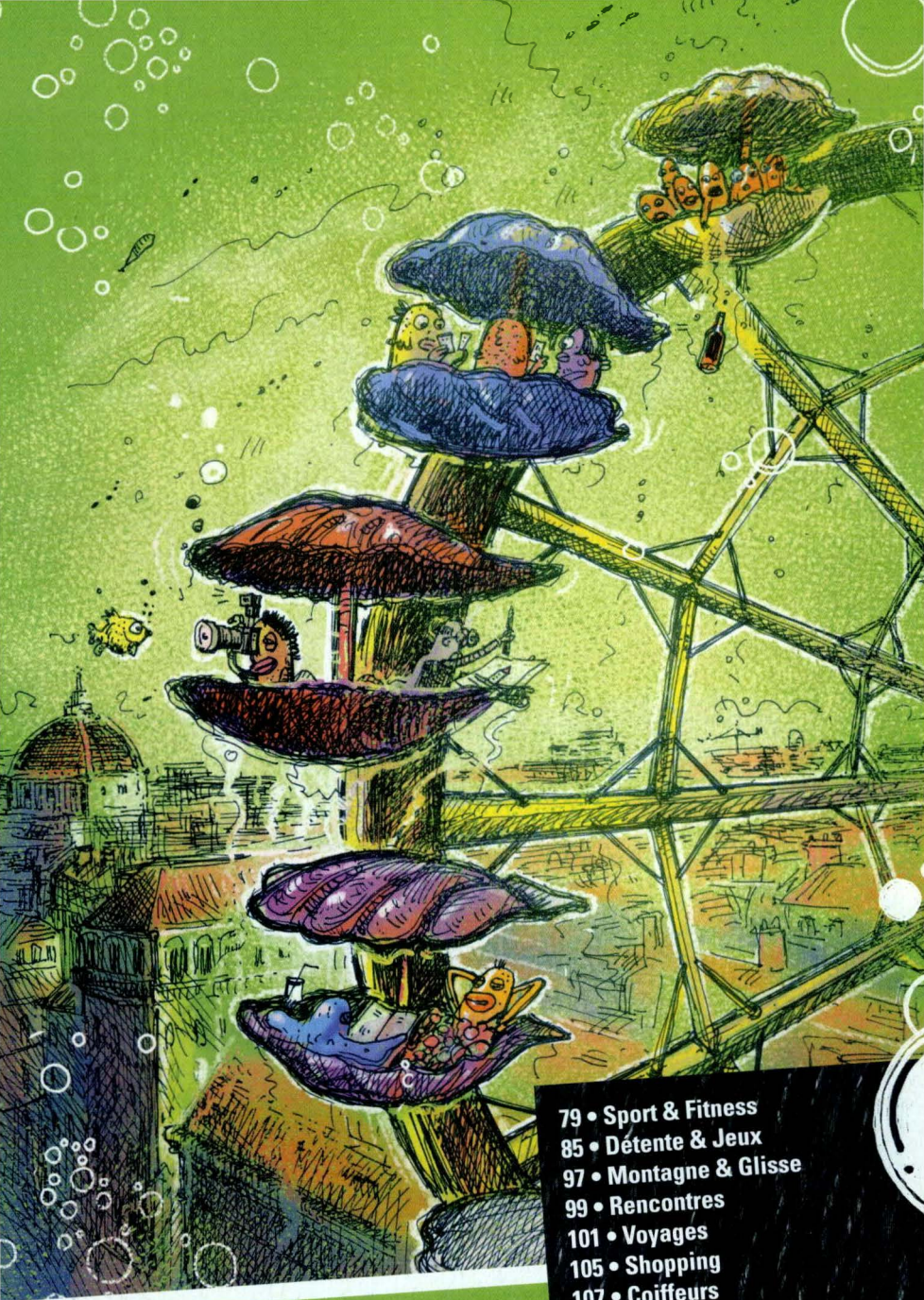


UN COUP DE GUEULE ?



Dites-le sur
www.petitpaume.com

Disponible en version mobile



TEMPS LIBRE

- 79 • Sport & Fitness
- 85 • Détente & Jeux
- 97 • Montagne & Glisse
- 99 • Rencontres
- 101 • Voyages
- 105 • Shopping
- 107 • Coiffeurs
- 115 • Bien-être
- 123 • Tattoo & Piercing
- 127 • Voyance



BODY SCULPT®



ABONNEMENT MATINÉE A PARTIR DE

29€ / MOIS

toutes activités incluses*

selon conditions affichées au club

* sauf personal training et coaching

42 RUE D'ALSACE - VILLEURBANNE - 04 78 84 90 90 - BODYSCULPT.FR

1 MOIS OFFERT

sur présentation du Petit Paumé
pour toute souscription d'un
Pass'Form Liberté, abonnement
matinée à partir de 29€ / mois, selon
conditions affichées au club.

Création Fitnessse Juillet 2012.

RCS 534 060 470. Photo : Fotolia.

Visuel non contractuel.

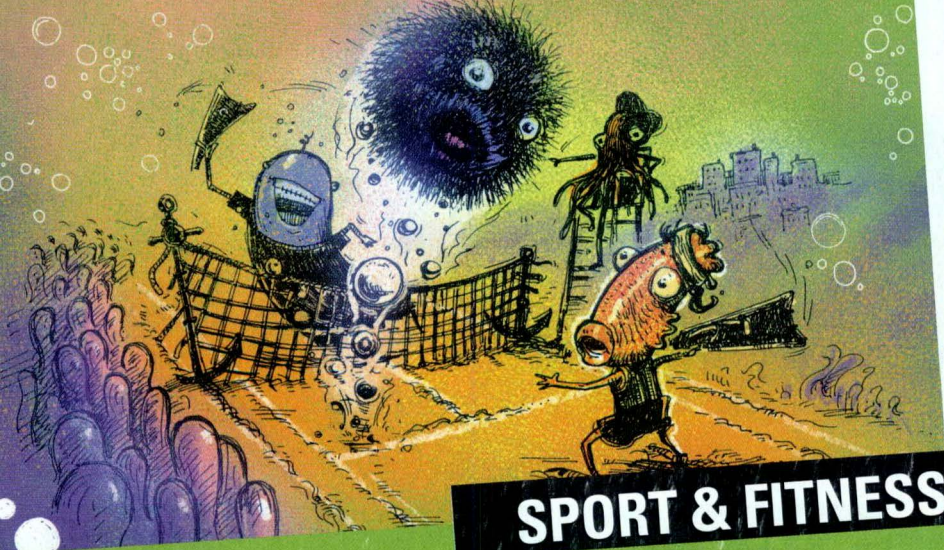


L'appart®

FITNESS



BELLECOUR · OPERA · REPUBLIQUE · 04 78 27 48 07 · L-APPART.NET



SPORT & FITNESS

« Quand j'ai envie de faire du sport, je m'allonge et j'attends que ça passe. »

Winston Churchill

SALLES DE SPORT

L'APPART (OPÉRA)

Un, deux, trois, un, deux, trois... Les encouragements de mon coach me motivent et c'est reparti pour une autre série d'abdos avant de courir sur les tapis roulants. Cigarettes, alcool, glandouille et compagnie, c'est fini tout ça ! Avec ce type de suivi aussi personnalisé, et tout le matériel nécessaire, je vais me remettre en forme en moins de deux. Je sens déjà mon corps qui me dit merci. Oui, enfin pour l'instant : un, deux, trois, un, deux, trois...

 Un mois offert pour toute adhésion

 Les coaches à fond !



LYON 1

18, rue J. Serlin
04 78 27 48 07

www.l-appart.net

lun-ven : 6 h 00 - 23 h 00 (en accès libre)
sam : 9 h 00 - 17 h 00
tarifs : 29 - 49 € / mois

Plan principal - C2
M^e Hôtel de Ville



BODY SCULPT

« Didier, t'as pris du bide récemment, non ? » demandai-je, préoccupé, à mon ami qui s'enrobait continuellement depuis plusieurs mois. « Non ! Au contraire, je dirais que la bière ne s'élimine pas aussi facilement qu'avant. » Lassé de l'entendre nier l'évidence, je l'inscrivis de force à Body Sculpt. Avec les 138 cours collectifs au programme chaque semaine, Didier troqua vite son gras contre des abdos !

 Un mois offert pour toute adhésion

 La profondeur de la salle

 L'état des douches... nettoyer, c'est du sport aussi !

VILLEURBANNE

42 - 44, rue d'Alsace
04 78 84 90 90

www.bodysculpt.fr

lun : 9 h 00 - 22 h 00
mar, jeu : 7 h 00 - 22 h 00
mer : 8 h 00 - 22 h 00 / ven : 9 h 00 - 21 h 00
sam : 9 h 00 - 18 h 00 / dim : 9 h 00 - 13 h 00
tarifs : 29 - 59 € / mois / Adhésion : 59 €

Plan Villeurbanne - B3
M^e République

INPULSE



LYON 7

99, rue de Gerland
04 78 61 27 04

www.inpulse.fr

lun-jeu : 12 h 00 - 22 h 00

ven : 12 h 00 - 21 h 00

sam : 9 h 30 - 12 h 30

Tarif adulte : 54 €/mois

Tarif étudiant : 49 €/mois

Plan Gerland - D1

M^e Jean Jaurès



Devant ! Derrière ! À droite ! À gauche ! La voix de l'animatrice résonne encore dans ma tête. Elle me donne envie de bouger, sauter, crier. La musique et l'éclairage sont dignes d'une boîte de nuit, j'ai l'impression de faire la fête pendant toute la séance de fitness sur trampoline. Chacun progresse à son rythme, alors la prochaine fois, je n'hésiterai pas, j'essaierai un cours de danse. J'ai trouvé la salle de sport de mes rêves. Devant ! Derrière ! À droite ! À gauche !

Un mois offert pour les étudiants sur abonnement annuel

La large gamme de cours originaux

inPulse
STUDIO DANSE & FITNESS

OFFRE
ÉTUDIANTS
1 MOIS OFFERT

* Sur abonnement annuel et sur présentation du Petit Paumé

DANSE

STARMOVES®

HIP HOP

Newstyle

HIP HOP

Lachystyle

STREET JAZZ

MODERN JAZZ

RAGGA

Girl Groove

ORIENTAL

AFRICAIN

FITNESS

iJUMP
by inPulse

iFLY
by inPulse

iBIKE
by inPulse

iFIGHT
by inPulse

iTRX
by inPulse

LES MILLS
SN'BAM

LES MILLS
BODYCOMBAT

LES MILLS
BODYJAM

LES MILLS
BODYPUMP

LES MILLS
BODYATTACK

LES MILLS
BODYBALANCE

ZUMBA

+ DE 80 COURS/SEMAINE !

5 STUDIOS SUR 1200 m²

Des cours inédits et exclusifs inPulse.

04.78.61.27.04

99 rue de Gerland 69007 LYON
www.inpulse.fr

GYM SUÉDOISE



Le secret des Suédois a enfin été découvert. Pour être de grands blonds aux yeux bleus, ils pratiquent la gym suédoise ! Ils commencent par un échauffement dynamique, poursuivent avec des abdos, des fessiers et des étirements, et terminent par de la relaxation. Grâce à l'énergie débordante des professeurs et à la musique entraînante qui guide les mouvements, les séances de gym deviennent de véritables exutoires. Rassurez-vous, les cours sont également ouverts aux petits bruns aux yeux marron.



Un cours d'essai gratuit



Les cours en plein air en été



Cours gratuits lors de la période d'inscription

LYON 2, 3, 7, 9

Plusieurs adresses
dans le Grand Lyon
Informations sur leur site web
www.gymsuedoise.com

Forfait trimestriel : 75 - 90 €
5 € de réduction sur internet
lun-dim : 19 h 00 - 20 h 00

CADANSE FITNESS ET DANSE

Il est 19 h 48, mon cours de salsa est à 20 h. Je suis encore en pyjama, un pyjama Picsou pour être exacte, et pour tout vous dire, j'ai la flemme, la vraie. Pourtant, douze minutes plus tard, me voilà chez Cadanse, dans une salle de sport spacieuse. Le cours de step se déroule à un rythme effréné, et yé mé trrrrémousse sous des rythmes latinos *calientes*. Ce soir, je retrouverai Picsou, mais avec les hanches frétilantes et le cœur réchauffé.

LYON 1

12, rue Pizay
04 78 28 18 61

www.cadanse.com
lun-ven : 9 h 00 - 21 h 00
sam : 9 h 30 - 12 h 00
Fitness : 515 €/an
Salsa : 270 €/an

Plan principal - C2
M^e Hôtel de ville

CURVES

Un jour ou l'autre, la vérité éclate : il faut se mettre au sport. Un jogging en solitaire ? Pas assez motivant. Des abdos entre deux tartines ? Pas assez efficace. Je me décide et je vais donc chez Curves suivre des cours coachés et entièrement réservés aux femmes. En 30 minutes, le ton est donné et, toutes les 30 secondes, je change de machine ! À mon arrivée, les coachs dressent un bilan de ma forme et, comme il n'y a que la vérité qui blesse, je m'en vais de ce pas perdre mes calories superflues.



Un mois offert pour toute inscription



Des objectifs personnalisés à atteindre chaque mois

LYON 9

28, rue Sgt M. Berthet
04 78 83 49 53

www.curves.fr
lun-jeu : 9 h 30 - 14 h 00
et 16 h 00 - 20 h 00
ven : 9 h 30 - 14 h 00 et 15 h 30 - 19 h 00
sam : 9 h 30 - 11 h 30
Tarif plein : 49 €/mois
Tarif réduit : 29 €/mois

Plan 9^e - C4
M^e Gorge de Loup

LADY FITNESS

Déjà une demi-heure que je suis là... La fin approche. Dans cette salle intimiste réservée à la gente féminine, le coach, d'avantage papa poule que sergent instructeur, sait trouver les mots pour encourager ses ovaïlles. « T'es fatiguée ? » J'attends désespérément le gong salvateur qui me laissera relâcher mon gainage mais c'est le dernier atelier, je fais ma maligne. « Non coach, ça va. » « Bien ! Tu peux enchaîner avec un deuxième tour ! » Son sourire ne me laisse aucune échappatoire, je m'exécute.

LYON 3

183, rue A. Philip
04 78 14 58 52

lyon-part-dieu.ladyfitness.fr
lun-sam : 10 h 00 - 14 h 00
et 16 h 00 - 20 h 00

Plan principal - E3
M^e Place Guichard

spORTS ZEN

O YOGA

Détester le jogging et avoir un corps de rêve : impossible ? Eh bien non, Julia et Vanessa, professeurs de yoga arrivées des États-Unis, vous prouvent le contraire. Axées sur le Vinyasa, elles vous informent avec une aisance effrayante des postures exigeant une flexibilité incroyable. Le ton est monocorde, les consignes répétitives. Mais vu ma souplesse, le robot dans la pièce, c'est plutôt moi. Avec de l'assiduité, j'arriverai aussi un jour à toucher mes pieds.



La relaxation finale

LYON 6

19, rue Cuvier
04 78 41 09 82

www.oyogastudio.com
lun : 18 h 30 - 21 h 30
mar : 10 h 00 - 13 h 30 et 18 h 30 - 21 h 30
mer : 11 h 00 - 12 h 00 et 18 h 30 - 21 h 30
jeu : 12 h 30 - 13 h 30 et 17 h 30 - 21 h 30
ven : 9 h 30 - 13 h 30 et 18 h 30 - 19 h 30
sam : 10 h 30 - 12 h 00

10 % de réduction étudiants
et demandeurs d'emploi
150 € pour 10 cours et 99 €/mois

Plan principal - D2
M^e Foch

ÉCOLE DE YOGA DE MYSORE

Pendant des siècles, les Indiens ont affiné leurs postures de yoga pour parvenir à la sérénité. Ils nous permettent aujourd'hui de compenser nos déséquilibres occidentaux par une harmonie du corps et de l'esprit. La solution à mon stress est toute trouvée : je me métamorphose en chat au dos rond. J'inspire, j'expire, je me sens renaître. Je ne renoncerai pas à ma chère société de consommation, mais je m'offrirai bien volontiers ce cours pour en éloigner les vices. Allez, tous en chœur : « Oooooooooom ».

BD 10 % de réduction hors cycle et tarifs réduits



Le professeur à l'écoute de chaque participant



Un yoga tonique, l'Ashtanga Yoga

LYON 2

5, rue Duhamel
04 72 41 86 48

www.yoga-ashtanga.com

lun : 8 h 45 - 21 h 30 / mar : 12 h 15 - 20 h 00
mer : 7 h 15 - 21 h 00 / jeu : 7 h 15 - 20 h 00
ven : 7 h 15 - 20 h 30 / sam : 8 h 15 - 11 h 30
55 € le cycle d'accueil pour 1 mois

Plan principal - B5
M° Perrache

WUTAO



Azimet, détente et relaxation. J'effectue la chevauchée du souffle avec des mouvements de plus en plus rapides. Au cours de ce périple, je longe le chemin des postures et croise la route de la méditation. À l'intersection, je trouve le Wutao : discipline un peu déroutante, mélange d'énergie débordante et de concentration intense. Je n'ai pas le sens de l'orientation, mais cette fois, je suis tombée sur un vrai trésor.



La prof !

LYON 6

11-13, rue Curie
06 86 03 75 74

www.wutao.fr
/Wutao-Initiation-o-Lyon.html

Tarifs : 15 € la séance / 330 € l'année

Plan principal - F2
M° Brotteaux

SALLE DE DANSE

ÉCOLE DE DANSE SERGE PIERS

Camouflage et infiltration réussis au sein de l'école de jazz. Stop. Bien loin de la guerre ici, ambiance détendue. Stop. Information récupérée : les photos des deux danseurs sont affichées au mur. Ils sont talentueux. Stop. Pas de pression, je retourne danser au rythme du tam-tam. Stop. Ne comptez pas sur moi pour trahir cet endroit. Stop. Mata Hari. Terminé.

LYON 1

3, qu. de la Pêcherie
04 78 39 00 70

www.danse-lyon-piers.com

lun, mar et jeu : 17 h 00 - 20 h 00
Tarif : 350 €/an

Plan principal - B2
M° Hôtel de ville

CLAPOLÉ DANCE CENTER



Si votre enthousiasme récent pour les claquettes américaines n'est pas uniquement dû au charme de Jean Dujardin dans *The Artist*, il est temps de sauter le pas ! Chez Clapolé, des professeurs patients et passionnés sauront vous familiariser avec les *shuffle*, *step*, *toe* et autres *flap*. Si vous ne vous sentez pas l'âme d'une Peppy Miller ou d'un George Valentin, Clapolé propose aussi des cours de hip-hop, yoga, Pilates, claquettes irlandaises et rock'n'roll. Vous vous lancez ? « *With pleasure* ! »

BD Cours d'essai gratuit et 10 % de réduction sur le forfait global



De nombreux stages tout au long de l'année

VILLEURBANNE

18-20 bis, rue P. Bressat
04 78 54 56 58

www.clapole.fr/index.html

lun : 10 h 00 - 21 h 30 / mar : 10 h 00 - 21 h 15
mer : 11 h 00 - 21 h 30 / jeu : 9 h 45 - 21 h 30
ven : 10 h 00 - 21 h 00 / sam : 10 h 00 - 12 h 30

Hors Plan
Bus C8 - arrêt Genas Bonneva



CLAPOLÉ DANCE CENTER

Pilates, yoga, stretching, K.O.P.

Danses : éveil, jazz, hip hop, rock'n'roll etc.
claquettes américaines et irlandaises
(17h/semaine)

Cours collectifs et/ou particuliers + stages.
Enfants, ados, adultes

18/20 bis rue P. Bressat - Villeurbanne (Aux pieds des hôpitaux Est)
www.clapole.fr / contact@clapole.fr / 06 60 50 54 54

ACADÉMIE DE BALLET NINI THEILADE

Nini, nymphe des bois, danse rêveusement dans la pénombre de la clairière. Elle a le pied léger, l'agilité d'un faon, la souplesse d'un roseau et la douceur de la mousse. Mais qui lui a enseigné ces gestes si délicats ? Theilade, grande prêtresse, lui a transmis les secrets de la grâce céleste. Sa bienveillance, sa patience et son exigence ont doté Nini d'une vivacité et d'une fraîcheur remarquables. Elle a même su corriger les gaucheries du pauvre petit faune maladroit que je suis !

 *Les cours à la carte pour ceux qui ont des emplois du temps chargés*

 *Danse classique, contemporaine, modern jazz, danse baroque, de caractère ou assouplissements pour tous niveaux et tous âges*

LYON 1

9, pte rue des Feuillants
04 78 30 56 86

www.academie-ballet.fr

lun-ven : 10 h 00 - 21 h 00
sam : 10 h 00 - 13 h 00
Tarif adulte : 24 cours à 252 €
Tarif enfant : 300 €/an

Plan principal - C1
M° Croix-Paquet

ÉCOLE DE DANSE A. PERGA

Moi, j'suis le parquet de la salle de danse de l'école A. Perga. Voilà des années qu'on me marche dessus et personne ne me remarque. Alors que moi, j'en vois défiler du monde, ça oui ! Des jeunes et des vieux, des habitués et des nouveaux. Venus s'exercer à la Zumba, au rock acrobatique ou aux danses de salon, je les regarde se trémousser avec plus ou moins d'agilité. Leur sourire de bonheur et de fatigue à la fin du cours me rend jaloux : moi aussi, j'aimerais pouvoir partager une danse avec eux.

 *Un cours gratuit au choix*

 *Les filles du cours de Zumba qui donnent la pêche pour toute la semaine*

VILLEURBANNE

24, rue L. Blum
04 72 33 94 21

www.pergadanse.com

lun-ven : 9 h 00 - 11 h 30
et 15 h 00 - 22 h 00
sam : 10 h 30 - 13 h 30
Tarif adulte : 295 €/an
Tarif enfant : 265 €/an

Hors Plan
Bus C3 - arrêt Grand Clément

EDEN STUDIO

Dans dix jours, je me marie. Chouette me direz-vous, sauf quand vos copines ont décidé d'organiser l'enterrement de vie de jeune fille du siècle. Voilà qu'elles réservent ce cours de *pole dance*. Je les déteste. Pourtant, arrivée au studio, quelle n'est pas ma surprise ! Deux heures durant, nous rions, tournons autour des barres, dansons sensuellement... et transpirons ! Quelle joie d'avoir découvert ce sport encore peu connu. Merci les filles, et vivement la prochaine sur la liste, qu'on remette ça !

 *Émilie, qui met à l'aise en un rien de temps*

 *Ne pas oublier d'amener une paire de talons et des vêtements près du corps*



LYON 1

16, rue P. Chenavard
06 87 17 29 98

www.edenstudio.fr

lun : 20 h 00 - 21 h 15
mar : 19 h 00 - 21 h 45
sam-dim : stages
Tarifs : 25 - 35 €

Plan principal - C2
M° Hôtel de ville

PALMYRE ROMANOV

Les battements de mon cœur s'intensifient. Autour de moi, des photos de rats tapissent les murs. L'heure a sonné. Soubresaut, demi-tour sur moi-même et jeté dans le trou noir que j'aperçois ! Guidée par Palmyre, merveilleuse dompteuse, mon corps que je pensais nuisible et pestiféré se délie, les complexes qui me rongeaient se défilent. Je grignote peu à peu de l'espace, le museau relevé, les pattes bien tendues. Me voici transformée de toxique rat des villes en somptueux rat d'opéra !

 *Un cours d'essai offert*

 *Palmyre, pas rat pour le moins du monde qui séduit-rat à coup sûr*

 *Cours tout niveau et tout âge*

LYON 6

75, rue de Sèze
04 78 24 04 05

lun, mar, jeu, ven : 17 h 30 - 21 h 00
mer : 9 h 00 - 19 h 00
sam : 9 h 30 - 12 h 00

Plan principal - E2
M° Masséna



ÉCOLE DE DANSE Palmyre Romanov

- Danse classique, enfants, ados, adultes tous niveaux -
- Assouplissement - Barre au sol - Adultes débutants -

TARIF ETUDIANTS

75, rue de Sèze - 69006 LYON - Tél. 04 78 24 04 05

ACADÉMIE TIAN LONG

Je suis plutôt lapin Duracell tendance hystérique. Mon entourage à bout de nerfs m'a suppliée de faire quelque chose. Curieuse, je me décide pour le *qi-gong*. Et là, surprise ! Pendant la méditation, mon tambour arrête de taper. Petit à petit, les exercices de respiration me coupent l'envie de parler. C'est dur à croire, mais me voilà apaisée du sommet du crâne à la pointe des orteils. Aujourd'hui, je sais que pour raffermir son estomac il faut se masser le tibia et que le *qi-gong* est fait pour moi.

BP Un stage gratuit pour un abonnement acheté

i Propose aussi des cours de kung-fu et de calligraphie

LYON 1

2, rue Royale

04 72 98 83 41

tian.long.free.fr

lun : 19 h 15 - 21 h 45 / mar : 17 h 15 - 21 h 15
mer : 17 h 00 - 21 h 15 / jeu : 19 h 00 - 21 h 15
ven : 19 h 00 - 22 h 00
Cours à partir de 219 € / Stages à partir de 35 €

Plan principal - C1

M° Croix-Paquet

CLAM (CENTRE LYONNAIS DES ARTS MARTIAUX)



Le combat mental est primordial pour la maîtrise de soi. C'est précisément ce que les maîtres du CLAM nous enseignent avec sagesse. *Judo*, *karaté-do*, *shotokai*, *aikido*, *iaïdō* et *taï chi chuan* sont pratiqués dans ce temple des arts martiaux. Les habitués de longue date ne s'y trompent pas. Au fond d'une petite cour, les samouraïs se perfectionnent dans une salle magnifique. Ce club m'a convaincu, alors pourquoi pas vous ?

LYON 9

34, rue Marietton

04 78 83 40 14

aikidoclamb.free.fr

lun : 20 h 00 - 21 h 30 / mer : 18 h 00 - 20 h 00
ven : 19 h 00 - 21 h 00 / sam : 18 h 30 - 20 h 00
Tarif adulte : 354 € / Tarif enfant : 264 €

Plan 9° - B3

M° Valmy

LYON ESPACE BOXES

Le 21 septembre 1948, à Jersey City, Marcel Cerdan écrase Tony Zale et devient champion du monde des poids moyens. Le 8 mars 1971, au Madison Square Garden, le combat du siècle voit Mohamed Ali terrassé par Joe Frazier au meilleur des 15 rounds. Le 28 juin 1997, au MGM Grand, Mike Tyson mord Evander Holyfield et lui arrache un bout d'oreille dans le second round. Le 26 juin 2012, à Lyon Espace Boxes, je mets ma première droite à un inconnu. Le début d'une grande carrière.

LYON 1

1, rue D. Perletti

06 18 81 32 33

mar-jeu : 20 h 00 - 22 h 00
sam : 10 h 00 - 12 h 00

Plan principal - A1

M° Croix-Rousse



KICK BOXING - BOXE THAÏLANDAISE - BOXE BIRMANE



LYON ESPACE BOXES

(Mixte - Loisir - Compétition)

**ENTRAÎNEMENTS LE MARDI, MERCREDI ET JEUDI
DE 20H À 22H**

SALLE DE BOXE

1 RUE DOMINIQUE PERFETI - LYON 1^{ER}

**PLUS DE RENSEIGNEMENTS AU
06 18 81 32 33**

***MERCREDI
DE 20H À 22H
COURS 100%
FEMMES**



DÉTENTE & JEUX

**« C'est con les jeux de balle quand on est à trois,
il y en a toujours un qui touche que dalle. »**

Christophe Miossec

LE PETIT PERCHÉ

CITY AVENTURE

La première fois, j'y suis allée avec mes copines pour mon enterrement de vie de jeune fille. Déguisée en Bécassine, j'avais fait le grand saut à propulsion. Aujourd'hui, j'y retourne avec mes enfants afin qu'ils profitent des joies de l'accrobranche. J'ai maintenant tout d'une super maman : j'ai fait le goûter, j'ai invité leurs amis, je les surveille du coin de l'œil même si les moniteurs sont vigilants et je les regarde bien sagement s'amuser. Parfois, c'est un peu frustrant de vieillir...

 Une réduction internet

 Gratuit pour les futurs mariés déguisés lors des EVJF/EVG

STE-FOY-LÈS-LYON

**Chemin de la Croix Berthet
04 20 00 06 78**

www.cityaventure.com

Ouverture d'avril à novembre
Horaires selon les mois
à consulter sur le site
Tarif adulte : 23,50 €
Tarif enfant : 15,45 €

Hors Plan
Bus 14 - arrêt Les Bottières

FRANCE AVENTURES

Les beaux jours arrivent et mon singe ne tient plus en place. Un funiculaire, quelques pas et le voici dans la jungle lyonnaise. Partout, des macaques sautent courageusement d'arbre en arbre. Plus les parcours sont difficiles, moins les gibbons bruyants s'entassent autour des troncs, laissant place aux gorilles vétérans capables de prouesses sportives extrêmes. Mon idiot de singe s'échappe en fin de parcours par la grande tyrolienne... Il préfère admirer la merveilleuse vue sur Lyon !

 Le gorille passe la majeure partie de son temps au sol

LYON 5

**3, pl. du 158^e rég^t d'Infanterie
04 78 36 31 75**

www.france-aventures.com

Voir site web pour horaires de saison
Tarif enfant : à partir de 10 €
Tarif adulte : 22 €

Plan principal - A2
F° Fourvière



LE MUR DE LYON

Si Spiderman était lyonnais, on le retrouverait à coup sûr au Mur de Lyon. Pas étonnant que l'homme-araignée ait envie de s'exercer dans la plus grande salle d'escalade de France. Même si je n'ai pas ses talents, je rêve d'être un jour aussi agile que lui. Pour cela, je demande l'aide de mon coach qui m'explique les bases de l'escalade avant d'attaquer mon mur de 12 mètres. Victoire ! Allez, encore quelques mois d'entraînement et je pourrai débarrasser Lyon des vilains.



Quel que soit son niveau, on trouve toujours un mur adéquat

LYON 7

11, rue Lortet
04 72 71 83 84

www.lemurdelyon.com

lun-ven : 10 h 00 - 00 h 00
sam : 9 h 30 - 00 h 00
dim : 9 h 30 - 18 h 30
Tarifs : 33€ - 47€ / mois
Carte de 10 entrées : 6,80 - 11,80 €

Hors Plan

T2 - arrêt Centre Berthelot



S'ENVOYER EN L'AIR

CIEL D'AVENTURE



Il y a deux vies dans l'existence humaine. Depuis mon saut en parachute, j'en suis convaincu ! Dans la première, courte, on est lâché dans le vide ; les sens prennent le dessus. Tout va très vite et on n'a pas le temps de prendre du recul. La seconde est en revanche beaucoup plus longue, calme et réfléchie. Libéré des contraintes matérielles et terrestres, on a alors une vue d'ensemble sur la condition humaine. De là-haut, je peux vous dire qu'elle est d'ailleurs pas mal...

10 % de réduction



Les conseils de Bernard pour ne pas s'écraser

LYON 1

20, rue Calliat
06 69 29 34 56

www.cieldav.com

Tous les weekends d'avril à fin octobre
Saut : 240 €

Plan principal - C1

M° Croix-Rousse



MONTGOLFIÈRE & CIE

Ma voiture reste au garage depuis que j'ai essayé la montgolfière : c'est tellement mieux pour se déplacer ! Je fais tout de même très attention aux règles de sécurité routière. J'ai par exemple arrêté de fumer au volant, car c'est plus prudent de conduire sans nuages. Je mets mes lunettes, pour avoir une excellente vue sur les alentours. Surtout, je souffle toujours pendant un bon moment dans le ballon avant de démarrer. Sans doute à cause de cette sensation d'ivresse...

10 % de réduction



L'after champagne-croissants-diplôme



Enfants à partir de 1,20 m

QUINTENAS

3, rue de St-Romain-d'Ay
06 17 96 70 23
04 75 34 41 14

www.montgolfieres-cie.com

lun-dim : 9 h 00 - 19 h 00
Tarif adulte : 210 € Lyon / 200 € Annonay
Tarif enfant : 170 € Lyon / 160 € Annonay

Hors Plan

87 km de Lyon

PLAISIRS NAUTIQUES

CERCLE DE L'AVIRON DE LYON

J'adore la ville de Lyon, mais les bouchons le matin, ça m'énerve. Sur la Saône, il y a quand même beaucoup moins de circulation. Alors un jour, je me suis arrêtée au Cercle de l'Aviron de Lyon. Après une matinée d'initiation, je maîtrise désormais les rudiments de ce sport exigeant technique, endurance physique et synchronisation. Bilan : du temps et de l'argent gagnés, et beaucoup de calories perdues. Surtout, ne vous sentez pas ridicule à côté de votre voisin, ce n'est que le vice-champion du monde !



La patience et la pédagogie du barreur

CALUIRE

12, qu. Clémenceau
04 78 29 35 94

www.avironlyon.com

mer : 18 h 00 - 20 h 00
mer : 13 h 00 - 17 h 00
je u : 18 h 00 - 20 h 00
sam-dim : 9 h 00 - 12 h 00
Stage découverte 3 jours : 50 €

Hors Plan

Bus 40 - arrêt Caluire La Rochette

BASE DE VOILE DU GRAND LARGE

Le port du voile est actuellement au cœur d'une véritable tempête médiatique. Certains prônent le passage au moteur, qui permet de s'émanciper des conditions météo. D'autres affirment contre vents et marées leur attachement aux voiles, solidement ancrées dans les traditions. Qu'elles soient hissées sur des Hobie Cat 15 ou sur des dériveurs doubles, elles font en tout cas toujours débat. Attention aux dérives !



Accueil très adapté pour les handicapés



Réservation possible pour groupes en dehors des horaires d'ouverture

MEYZIEU

121, av. du Carreau
04 78 04 21 24

www.sivom-nautic.com

lun-dim : 14 h 00 - 19 h 00

Hors Plan

19 km de Lyon



LA BALLE AU PIED

IPLAY

Aujourd'hui, c'est le tournage de la nouvelle pub Nike, toute la *dream team* est réunie pour un remake de *The Cage*, y a même Cantona qui est venu arbitrer. Le décor : un terrain de 5x5 en synthétique en périphérie de Lyon. Tout est là pour enchaîner roulettes et coups du foulard. On pourra même prendre un verre ou manger un bout juste après le tournage. Un régal. La pub est dans la boîte, elle va faire un tabac.

 10 % de réduction pour la location d'un terrain de foot 5x5 pendant les heures creuses
 La victoire 11-9 après avoir été menés 6-9



SAINT-PIERRE

9, rue du Dauphiné
 04 78 40 67 71

www.iplay-lyon.com

lun-ven : 9 h 30 - 1 h 00
 sam-dim : 9 h 30 - 23 h 00
 Heures creuses : 50 €
 Heures pleines : 75 €
 Weekend : 60 €
 Etudiant : 40 € en heures creuses

Hors Plan
 13 km de Lyon



TEMPS LIBRE

iplay

www.iplay-lyon.com

FOOT 5x5



Séminaires - Tournois Entreprises - Anniversaires kids

NikeFive

9 rue du Dauphiné, 69 800 Saint-Pierre - 04 78 40 67 71

DÉTENTE & JEUX

RAQUETTE EN MAIN

SQUASH CONFLUENCE

« Police Natioballe bonjour. » « Bonjour, je suis une balle de squash, je vous appelle à propos de raquettes à La Mulatière : on m'a d'abord chauffée avec brutalité, puis frappée, parfois en volée, avec des coups droits, contre les murs frontaux et latéraux de l'un des courts pendant trois-quarts d'heure. » « Étiez-vous seule ? » « Non, des ballons ont aussi été violents au foot 2x2, 3x3 ou 4x4. Même les volants, sur les terrains de badminton, n'ont pu passer à travers les mailles du filet... »

 Possibilité d'emprunter balles et raquettes

SQUASH ÉVASION

Samedi matin, raquette en main, je me lance dans une partie de squash avec entrain. Mais même sur un terrain parfaitement entretenu, un revers malvenu envoie la balle sur une orbite saugrenue : survol des cinq terrains de squash, six de Jorkyball, sept de badminton, et terminus sur une table du café, où j'ai bien mérité de me désaltérer. Je reviendrai un midi en semaine, pour déjeuner après m'être défoulé.

 L'organisation de goûters d'anniversaire, avec accès aux terrains de Jorkyball

 Possibilité d'emprunter balles et raquettes

LA MULATIÈRE

50, impasse du Pras
04 78 50 85 63

www.squash-confluence.com

lun-ven : 10 h 00 - 23 h 00
sam-dim : 10 h 00 - 18 h 00
Squash : 16 € / Bad : 14 €
Foot 4x4 : 40 €

Hors Plan

Bus C10 - arrêt Bas des Chassagnes



BRON

1, rue du 35^e régt d'Aviation
04 78 26 30 50

www.squashevaison.com

lun-ven : 10 h 00 - 22 h 00
sam-dim : 10 h 00 - 19 h 00

Hors Plan

9 km de Lyon

COURS D'ARTS PLASTIQUES

ATELIER DE L'OASIS

Je l'ai vu venir, Le Petit Paumé... Aucun sens artistique. Technique zéro. Imagination absente. Il avait le choix entre le papier, le carton et la toile, mais non ! Il m'a choisi, moi, un pauvre tee-shirt ! Il allait tout rater, mais Laurence, l'artiste peintre, m'a sauvé. Il voulait peindre une horrible momie, elle lui a proposé un joli bateau. Il avait prévu d'attaquer direct au rouleau, elle lui a fait faire un brouillon. Résultat acceptable. On a frôlé la catastrophe, j'ai eu du pot.

 Un cours d'une heure offert

 Cours sur les berges du Rhône en été

 Tous styles de peinture : aquarelle, à l'huile, au couteau, sur l'eau...

LYON 6

6, rue Bugeaud
04 78 26 66 70

www.laurence-s.fr

lun : 13 h 00 - 20 h 00
mar-sam : 9 h 30 - 20 h 00
Tarif : 160 € / mois
Tarif : 820 € / an

Plan principal - D2

M° Foch

AZUR ET LES AÉROPLANS

Je suis l'aboutissement d'un travail acharné, je mets un an à sortir de terre. Je suis le fruit d'une passion, l'expression d'une envie, le miroir d'une âme. Je prends vie dans une ambiance feutrée et douce aux senteurs suaves de thé et de fruits frais. Patricia m'a vu grandir, elle a accompagné mon créateur et lui a montré le chemin pour me parfaire. Aujourd'hui, j'ai mille facettes. Qui suis-je ? Réponse : un masque de théâtre réalisé dans l'atelier d'Azur et les Aéroplanes.

 La passion de Patricia la comédienne

 Possibilité de faire des stages

LYON 1

3, pl. Croix-Paquet
04 72 26 50 05

www.azuretaeroplanes.com

mar : 19 h 00 - 21 h 30
540 € / an + 21 € d'adhésion
Stage d'une semaine : 380 €

Plan principal - C1

M° Hôtel de Ville



UNIQUE EN SÉRIE

Sur les pentes de la Croix-Rousse, dans un atelier magique, je découvre la sérigraphie. Mais qu'est-ce donc ? C'est un art, l'art de faire les bons choix. D'abord, le choix du support : papier, coton ou bois. Puis, celui du motif : la série de pommes ou les pois vintage. Je peux aussi faire des combinaisons : les triangles dans les pommes sous les pois. Vient enfin le choix de l'encre, vert printanier ou blanc meringué. Le résultat est éclatant. Finalement, je suis une vraie artiste moi aussi.

 10 % de réduction

 La bonne ambiance qui règne dans l'atelier



LYON 1

41, rue Burdeau
04 72 27 82 17

www.unique-en-serie.com

lun : 10 h 00 - 19 h 00
mar-sam : 9 h 00 - 19 h 00

Plan principal - C1

M° Croix-Paquet



COURS DE CUISINE

IN CUISINE

Je ne peux plus supporter les sarcasmes de mes amis. Certes, mon gâteau a un peu brûlé la semaine dernière. Oui, mes pâtes étaient un brin trop cuites hier. Je dois les impressionner. Des macarons, c'est bien, c'est compliqué. In Cuisine propose des cours ? Parfait, ils vont être éblouis. J'écoute Sophie, j'observe ses gestes, mieux, je pratique. Après plus de deux heures, j'obtiens de vraies merveilles au caramel beurre salé. Je crois que c'est bon : mes amis sont médusés, mon honneur est sauvé.

IL ÉTAIT UNE FOIS CHOCOLAT



Cho ka o cho cho cho chocolat, écoutais-je déjà dans le bus vers Charly. Après avoir brisé nos tablettes de chocolat avec mes sept compères, place au moulage des caramels beurre salé, pralinés et autres délices. Pour finir, bien enrober évidemment ! Quatre heures plus tard, le sang qui coule en moi, c'est du chocolat chaud. Je suis devenue la femme chocolat. Au retour, je fondrai littéralement pour mon kilo de douceurs fraîchement fabriquées et emballées. Oups, j'ai tout mangé le chocolat !



Les bons cadeaux pour « un cours au choix », à offrir à un mordue de chocolat

TOQUÉS DES HALLES

Bonjour, c'est moi le Père Lechat ! Aujourd'hui, je vais vous montrer comment je prépare le risotto d'asperges vertes à l'ancienne. Je prends tout d'abord une demi-douzaine d'asperges bien dodues et je les passe à la moulinette, comme on le faisait dans les campagnes d'autan. J'ajoute le riz et je fais cuire le tout, aidé par la dizaine d'élèves qui vient chaque jour. Avant de les faire déguster, et pour être sûr que mon risotto est réussi, c'est mon commis Antonin qui goûte chaque assiette !



Les recettes proposées changent en permanence



Cuisiner tous les plats en groupe, et donc ne pas faire soi-même l'intégralité des recettes

COURS DE THÉÂTRE

ATELIERS DU THÉÂTRE DE POCHÉ DE JANINE BERDIN



J'entre discrètement dans la cour. Derrière la porte, j'entends un léger brouhaha. Perplexe, je la pousse et m'émerveille. Là, Sganarelle et Dom Juan se querellent pendant qu'Argan essaie, péniblement, de les calmer. Subitement, ils sont interrompus. Janine Berdin conseille, et mène d'une main de maître ces acteurs qui se confondent avec les personnages qu'ils interprètent. Au fond, cet atelier de théâtre est à l'image de celle qui l'incarne, simple et modeste.



Janine Berdin

ET COMPAGNIE

« Si six scies scient six cigares, alors six cent six scies scient six cent six cigares ! » Mon cerveau visualise mais mes lèvres ne suivent pas. Pourtant, le prof y arrive les doigts dans le nez. Je prends mon pied à voir mon pote Max se débattre avec son histoire de potager, pendant que les autres lui murmurent des blagues salaces à l'oreille. Ma main devient une arme au jeu du killer, puis je marche droit vers le mur les yeux fermés. Qui a dit que je n'avais pas les épaules pour faire de l'impro ?



Le tee-shirt du prof

LYON 2

1, pl. Bellecour
04 72 41 18 00

www.incuisine.fr

lun : 11 h 00 - 18 h 30
mar-sam : 10 h 00 - 19 h 00
Atelier adulte > 40 € / Atelier enfant > 15 €

Plan principal - B4
M° Bellecour



BRIGNAIS

6, rue du Moulin
06 32 95 25 13

www.lesatelierschocolats.com

Réservation obligatoire sur leur site web
Cours d'une demi-journée : 70 €
(55 € avec carte de fidélité)
Carte de fidélité valable 2 ans : 25 €

Hors Plan
17 km de Lyon



LYON 3

102, crs Lafayette - Halles de Lyon
04 78 89 24 07

www.philippelechat.com

mar-sam : 9 h 00 - 18 h 30
dim : 9 h 00 - 13 h 00
Tarif : 88 €, /3 h avec découverte des Halles

Plan principal - E3
Bus C3 - arrêt Halles P. Bocuse



LYON 5

8, rue Juiverie
04 78 28 52 34

www.petittheatredepoeche.fr

mer : 13 h 30 - 23 h 00
Adulte (+ de 14 ans) : 40 €/mois
Enfant : 35 €/mois

Plan principal - B2
Bus C3 - arrêt Gare St-Paul



LYON 2

52, rue Franklin
04 78 28 50 83

www.improetcompagnie.com

lun-dim : 9 h 00 - 17 h 00
Stage d'un week-end : 85 - 150 €
450 €/an

Plan principal - B5
M° Ampère

LES CLÉS DE L'ATELIER

Si toi aussi tu as attrapé le virus du fait maison, Les Clés de l'Atelier sont là pour toi. Valérie Damidot en herbe ou Bob le Bricoleur à tes heures perdues, il existe forcément un cours pour toi. En petits groupes animés par un professionnel, tu vas pouvoir développer tes compétences et épater ton entourage. Un nouveau projet pour ton chez toi ? Allez, à toi de jouer, tu as toutes les clés en main !

♥ La documentation sur les matériaux utilisés et le suivi possible après les cours

LYON 7

40, rue Jaboulay
04 72 71 30 08

www.lesclesdelatelier.fr

lun-sam : 9 h 00 - 19 h 00

Plan principal - D5
T1 - arrêt Qu. C. Bernard



ATELIER LILIBRICOLE

Tournevis... Clef anglaise... Clef à tube... Une fuite, on est en train de le perdre ! Un joint pour stopper l'hémorragie. Argh, j'en ai partout, épongez-moi ! Ça y est, on va colmater avec du ruban téflon. Ne serrez pas trop, ça va lui couper la circulation. Ouf, sauvé. Qu'est-ce qu'on ne ferait pas pour sauver la vie de son robinet : on se sent l'âme d'un héros ! Vivement le cours de fixation, j'apprendrai à pauser des étagères comme un vrai menuisier !

BP 10 % de réduction sur le premier cours

♥ Le contenu adapté et très utile des cours

i Cours de plomberie, électricité, pose de parquet, d'enduits décoratifs, de papier peint, etc. Et même des cours pour les enfants !



LYON 6

122, rue de Sèze
04 72 74 95 45

www.lilibricole.com

lun-sam : 9 h 00 - 19 h 00

Cours : 29,90 €

Carte de 4 cours : 99 €

Plan principal - F2
M° Masséna



BOUTIQUES DE JEUX

LA DIAGONALE DU FOU

On me somme d'attaquer la tour noire ! C'est non ! Je me méfie bien assez du cavalier – noir lui aussi – qui rôde. Ni raciste, ni suicidaire, je reste blotti contre mon roi. Je ne suis pas fou ! Sans crier « gare » – ce qui ma foi serait fou – une reine me foudroie avant d'enfourcher une foulitude de blancs... Je reconnais cet échec et décide d'amener la bataille sur d'autres terrains. Ce seront les cartes. Quelques fourbes combos plus tard, je lui sers mon coup Magic. Mon adversaire est foutu.

BP 5 % de réduction

♥ Des jeux de société improbables par centaines

i Soirées le jeudi soir après la fermeture

LYON 2

4, rue M. G. Rivière
04 78 42 67 70

www.la-diag.com

mar-ven : 10 h 00 - 12 h 15

et 13 h 45 - 19 h 00

sam : 10 h 00 - 19 h 00

Plan principal - C3
M° Bellecour

UKRONIUM 1828

Aujourd'hui, le pessimisme règne : fin du livre, du CD, des jeux traditionnels... Une petite équipe de geeks à l'ancienne continue heureusement de nous faire rêver avec leurs jeux de société et leurs jeux de rôle. Dans une boutique magnifique, un salon de jeux et des stands de démonstration vous attendent, ainsi que des soirées jeux tous les jeudis. La partie ne fait que commencer !

BP Un cadeau exclusif et votre premier minéral d'Ukronium offert

♥ La décoration old school fantastique

i Initiation peinture modélisme gratuite



LYON 7

55, rue de la Thibaudière
04 37 70 15 95

www.ukronium1828.fr

mar-sam : 10 h 00 - 20 h 00

dim : 10 h 00 - 14 h 00

Plan principal - E5
M° Saxe-Gambetta



Jeux de rôle
Jeux de société
Jeux de figurines
Cartes à collectionner

240 M² ENTièrement DÉDIÉS
AUX JEUX, DE 2 À 102 ANS !

55, RUE DE LA THIBAUDIÈRE, LYON 7^e
JEAN MARC LIGNON & CO Saxe Gambetta, LYON 7^e
Tél. 04 37 70 15 95
CONTACT@UKRONIUM1828.FR

Du mardi au samedi de 10h à 20h
et le dimanche de 10h à 14h

JEUX DESCARTES

La caverne d'Ali Baba n'est pas une légende. Elle recèle plus de 8 000 merveilles, si bien que personne ne peut résister à la tentation de s'emparer d'au moins l'une d'elles. Visiteur déconcerté par ces monceaux d'amusants trésors, pas d'inquiétude : un génie ne tarde pas à apparaître ! Il cerne le véritable désir qui anime ta quête de divertissement et te guide avec habileté dans ton choix. On raconte que tous ceux s'y étant aventurés vécurent heureux et eurent de longues heures de récréation.

 10 % de réduction

CAFÉ JEUX

ET C'EST HEUREUX CAR MON FRÈRE N'AIME PAS LES EPINARDS

Les jeux de société, ce n'est pas mon truc. Les soirées Scrabble interminables, le Monopoly balancé en l'air alors que j'ai un hôtel Rue de la Paix... C'est donc à reculons que j'ai franchi le palier avec un ami. Aujourd'hui encore, je l'en remercie. Les gérants et les habitués nous ont accueillis à bras ouverts et fait découvrir des jeux inconnus sélectionnés parmi des montagnes de boîtes. Après cinq heures de jeu, nous sommes sortis avec l'impression d'être restés 20 minutes, plutôt bon signe non ?

 La table de Mah Jong, unique en France



LYON 1

19 bis, rue du Sgt Blandan
09 54 09 69 01

www.lesepinards.fr

mer-sam : 19 h 00 - 1 h 00
dim pluvieux : 15 h 00 - 19 h 00
nuits de pleine lune : jusqu'à l'aube

Plan principal - B2
M^o Hôtel de Ville

MOI J'M'EN FOUS, JE TRICHE

Un soir de semaine, une petite rue des pentes, une lumière et des rires. J'entre. Là, je découvre un repaire qui rappelle l'ambiance des gîtes ardéchois période post-68. Je me demande où j'ai atterri. Heureusement, Gérald et ses drôles de tatouages viennent m'aider à entrer dans le délire. Mais pas d'herbe ou de rites bizarres au programme, que des jeux inconnus. Alors il me parle du mystère qu'ils contiennent, avec mimes et détails. Prête ? Partez ! C'est tellement drôle que minuit arrive en un clin d'œil.

 Une ola des bénévoles

 Le bar qui ne sert que des boissons bios

 Possibilité de se faire livrer une pizza sur place

COMME PAR MAGIE

ACADÉMIE DES ARTS MAGIQUES - ABRACADABRA

En temps de crise, il est pratique de savoir transformer un billet de cinq en un billet de cinq cent euros. Il est utile de pouvoir abandonner son banquier dans un chapeau. Faute d'avoir le droit de faire tout cela, on apprend des trucs et des astuces rigolotes ici. Un bon exemple ? Le Petit Paumé a acheté un grimoire de la magie moderne, il connaît des tours maintenant. Attention ! Regardez la page d'à côté puis fermez les yeux... et hop ! RPPP. Impressionnant, non ?



LYON 5

23, qu. de Bondy
04 78 39 37 52

www.abracadabra-academie.com

jeu-sam : 14 h 00 - 19 h 00
sam : 10 h 00 - 12 h 00
Cours découverte : 30 €/h - Tour de magie : 10-30 €

Plan principal - B2
Bus C3 - arrêt St-Paul

Leader de la prestation magique à Lyon
Spectacles événementiels
de magie à Lyon

Formations à la MAGIE pour tous !



www.generations-magie.org

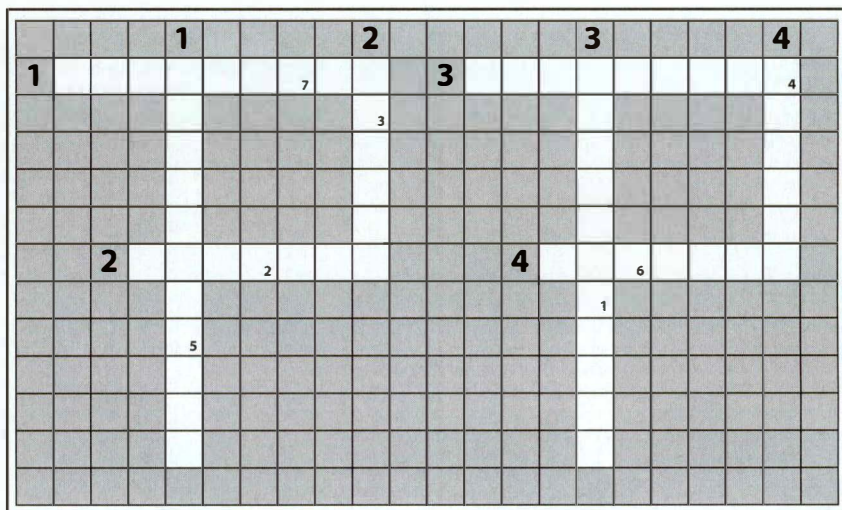
gener@tions.fr

04.26.63.64.82



PETIT DÉFI POUR LES CRUCIVERBISTES

Trouvez le mot mystère ci-dessous, envoyez-le à l'adresse électronique
concours@petitpaume.com
et, si vous êtes chanceux, vous gagnerez peut-être des places
pour un match de l'Olympique Lyonnais !



Horizontalement :

- 1) Joujoux essentiels pour un laser game
- 2) Nécessaire pour gagner au karting
- 3) Comme l'intelligence, quand t'en as pas, tu t'écrases...
- 4) Sensation généralement éprouvée après avoir ramé sur la Saône

Verticalement :

- 1) Câbles pour se déplacer dans les parcours aventure en forêt
- 2) Plus une seule quille !
- 3) Célèbre formule magique
- 4) Une de chaque côté du terrain pour jouer au foot



MOT MYSTÈRE

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

GENAS BOWLING

Comment se différencier quand on est un bowling ? Au fond, les quilles et les boules sont partout les mêmes, non ? Stop aux idées reçues et vive l'effet « Cosmic Bowling » qui déchaîne les foules. Néons sur les pistes, musique à fond, tout est prévu pour passer une soirée déjantée ! Avec un peu de chance, je serai même bon au bowling. Je me déhancher sur le remix avant de tenter un strike... C'est encore dans la rigole, mais la soirée est loin d'être terminée !

♥ L'aire de jeux

GENAS

1, ch. des Mûriers
04 37 23 81 90

www.genas-bowling.com

mar. jeu : 18 h 00 - 00 h 00

mer : 14 h 00 - 00 h 00

ven : 18 h 00 - 2 h 00

sa m : 14 h 00 - 2 h 00

dim : 14 h 00 - 20 h 00

Enfant - de 12 ans : 4,50 €

Étudiant : 5,50 € / Adulte : 5,50 - 7,50 €

Carnet de 10 parties : 50 €

Hors Plan

25 km de Lyon



Bowling
Salle de billards
Salle Jeux Vidéo
Snack-bar
Parking Privé
...



Salon Lounge
Salles Séminaires
Réceptions
Anniversaires
...



www.genas-bowling.com



GENAS BOWLING

REALISATION : HOUT COMMUNICATION - WWW.HOUTCOMMUNICATION.COM



GENAS BOWLING
ZI MI-PLAINE
1, chemin des Mûriers
Rond point d'Espagne
69740 GENAS

Tél : 04 37 23 81 90
Fax : 04 78 90 48 15
contact@genas-bowling.com
www.genas-bowling.com



Tenue de ville exigée pour tous (enfants et adultes)

BOWLING DU 8^E

C'est grand. Que c'est grand ! C'est vrai que 32 pistes, ça fait quand même beaucoup. Superstitieuse, je caresse les boules avant chaque lancer, astuce que m'avait révélée mon experte de mère. La technique est payante, et j'enfile les strikes à un rythme insolent. Un brin fatiguée, je me ressource au bar avant de me lancer dans une partie de billard, au cours de laquelle j'étonne par mon habile maniement de la queue. Direction les joysticks de la partie jeux-videos, pour une journée bien remplie.

LYON 8

80, rue M. Berliet

04 78 01 21 65

www.bowling-du-8eme.com

lun-jeu, dim : 14 h 00 - 2 h 00

ven : 14 h 00 - 3 h 00

sam : 14 h 00 - 4 h 00

Tarif étudiant (semaine) : 4,40 €

LYON 3^e/8^e - A4

M^e Sans Souci



LASER GAMES

LASER GAME EVOLUTION LYON EST

J'ai toujours rêvé d'être la Calamity Jane de la ville. Mon terrain de jeu est facilement trouvé : les 600 m² de labyrinthe du Laser Game Evolution. Après quelques recommandations de l'équipe, je me jette à corps perdu dans cette bataille acharnée dont je ne sors pas indemne. Les mezzanines, passerelles et autres miroirs jouent en ma défaveur. Même si je me relève vite, mes ennemis sont coriaces et je n'ai d'autres choix que celui d'admettre ma défaite cuisante. Haut les mains ! Je suis conquise...

50 % de réduction sur la deuxième partie

Le debriefing qui finit de vous achever... mais toujours avec humour !

VAULX-EN-VELIN

200, av. F. Roosevelt

04 72 81 77 70

www.lasergame-evolution.com

mar, jeu : 17 h 00 - 22 h 30

mer : 14 h 00 - 22 h 30

ven : 17 h 00 - 1 h 00 / sam : 14 h 00 - 1 h 00

dim : 14 h 00 - 20 h 00 / Tarifs : 6,50 - 8 €

Hors Plan

Bus 52 - arrêt CClal Roosevelt



LASER GAME EVOLUTION LYON SUD



À louer : superbe T1, 425 m², trois mezzanines, nombreuses cloisons, labyrinthe. Appartement déjà meublé de barils, miroirs et lumières laser de haute précision. Idéal pour les colocations de 6 à 24 personnes. Concierge très sympathique et compétent. Immeuble situé au calme, à Pierre-Bénite, avec possibilité de courir partout et de hurler sans gêner les voisins.

Soirées No Limit le mardi : parties illimitées de 18 h 00 à 22 h 00 pour 20 euros

PIERRE-BÉNITE

22, rue M. Chardon

04 78 50 98 34

www.lasergame-evolution.com

mar, jeu : 17 h 00 - 22 h 00

mer : 14 h 00 - 22 h 00

sam : 10 h 00 - 20 h 00

dim : 14 h 00 - 20 h 00

Tarif avant 20 h : 7 € / Après 20 h : 8 €

Hors Plan

Bus 15, 17 - arrêt Couturier



MEGAZONE

« Top départ, vous avez 30 secondes pour vous placer. » Les trois équipes s'élancent dans l'immense dédale de couloirs qui s'étend sur deux étages. 30, 29, 28... croche-pied... coups de crosse... Quand allons-nous enfin pouvoir tirer ? 3, 2, 1... « À vos marques, prêts, tirez ! » C'est parti pour vingt minutes d'adrénaline, de transpiration, de stratégies plus ou moins douteuses, mais surtout, c'est une partie de plaisir !

2 parties offertes pour 2 parties achetées

Une telle superficie en plein centre-ville !

LYON 6

104, rue de Sèze

04 72 74 26 86

www.megazonelyon.com

mar, jeu-ven : 15 h 00 - 22 h 00

mer : 14 h 00 - 22 h 00

sam : 10 h 00 - 22 h 00

dim : 13 h 00 - 19 h 00

Tarifs dégressifs : 9 - 7 €

Plan principal - E2

M^e Masséna

STAR LASER 3000

Présentez armes... Activation des pistolets dernière génération fournis par le colonel. Avec eux, pas besoin de ce gilet qui sert habituellement à compter les points. En joue... Début de la partie imminent. À partir de maintenant, le colonel a beau s'époumoner, c'est chacun pour sa peau. Feu ! La bataille commence. Trente minutes intenses et agréables pour sortir seul vainqueur de ce labyrinthe, terrain immense et tortueux. Rompez les rangs.

Les robots embusqués et le thème Star Wars

VILLEURBANNE

39, rue P. Lafargue

04 72 04 53 88

www.starlaser3000.net

lun-dim : 14 h 30 - 23 h 00

Tarif 20 min : 8 €

Tarif 30 min : 10 €

Hors Plan

M^e Gratte-Ciel





MEGAZONE
Laser Games

SEUL OU EN GROUPE, DANS UNE ARENE DE 500 M² VIVEZ L'AVENTURE UNIQUE DU JEU LASER

BAR TV CABLEE SEMINAIRES CLIMATISATION

NOS HORAIRES

Lundi : sur réservation
Mardi : 15h - 22h
Mercredi : 14h - 22h
Jeudi : 15h - 22h
Vendredi : 15h - 22h
Samedi : 10h - 22h
Dimanche : 13h - 19h

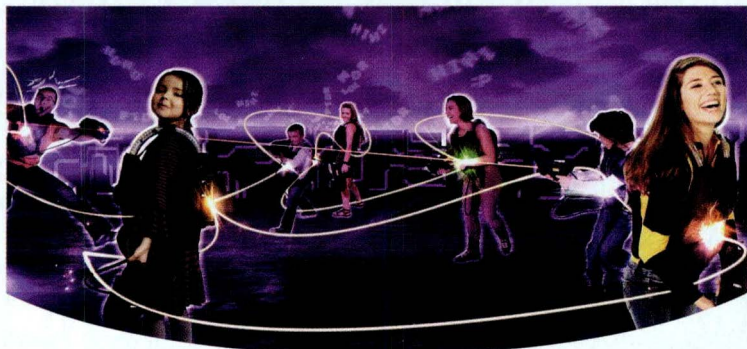
2 PARTIES ACHETÉES = 2 OFFERTES (hors Samedi)

offre valable 1 fois sur présentation de la carte Petit Paumé

104 rue de sèze
Lyon 6ème
métro massena
tél. 04 72 74 26 86
www.megazonelyon.com

WWW.LASERGAME-EVOLUTION.COM

SHOOTEZ-VOUS À LA BONNE HUMEUR



CHALLENGES ENTREPRISES
ASSOCIATIONS

C'EST PAS DRÔLE C'EST PIRE

TOURNOIS ÉTUDIANTS
ANNIVERSAIRES

LYON EST : 200 AV. F. ROOSEVELT PRÈS DU C.C. DES 7 CHEMINS
69120 VAULX EN VELIN - PARKING PRIVÉ
DE 4 À 33 JOUEURS - INFOS/RÉSA AU : **04.72.81.77.70**

LYON SUD : 22 RUE MARIUS CHARDON
69310 PIERRE BÉNITE - À PARTIR DE 6 JOUEURS
INFOS/RÉSA AU : **04.78.50.98.34**

KART'IN LYON

1^{er} tour de piste : mes leçons de conduite me brident et je reste perplexe face aux incivilités des concurrents. 2^e tour : mes réflexes de conducteur lyonnais ressurgissent et mon vocabulaire s'étoffe. 3^e tour : je retombe en adolescence à l'époque où Mario Kart n'avait plus de secret pour moi et où j'écartais mes rivaux sans pitié. Bingo ! 15^e tour de piste : mes trajectoires sont optimisées, mes dérapages presque contrôlés, et mon plaisir à son apogée !

BD Une partie offerte pour une partie achetée sauf les mercredis

I-WAY - SIMULATION

Tango India Tango Sierra pour Romeo Echo Mike, est-ce que vous me recevez ? Il semblerait que je sois perdu dans le camp d'entraînement de l'ennemi. D'après mes premières observations, leur technologie est largement supérieure à la nôtre. Leurs vaisseaux, qui ressemblent étrangement à nos voitures de course, font face à trois écrans aux dimensions impressionnantes qui plongent le sujet dans une sorte de réalité fictive. Je vais continuer mon infiltration afin de poursuivre ma mission. Terminé.

- ♥ Port de la cagoule et du casque obligatoire : immersion garantie !
- ❶ Plusieurs types de courses sont proposés : F1, rallye et endurance

VÉNISSIEUX

15-17, ch. du Génie
04 72 78 05 05

www.kart-in.fr

mar-jeu : 18 h 00 - 00 h 00 / ven : 18 h 00 - 00 h 30
sam : 14 h 00 - 00 h 30 / dim : 15 h 00 - 20 h 00
Tarif : 25 €/la session / 35 €/les 2 sessions

Hors Plan

Bus C12 - arrêt Pont de Bourgoin

LYON 9

4-6, rue J. Marcuit
04 37 50 28 70

www.i-way-world.com

lun-ven : 12 h 00 - 22 h 30
sam-dim : 10 h 00 - 22 h 30
Simulation F1 : 90 €
Simulation rallye : 75 €

Hors Plan

Bus 31, 43 - arrêt J. Marcuit



BILLARDS

ACADÉMIE DE BILLARD DE LYON

La guerre a été déclarée. Les billards, alignés les uns à côté des autres dans cette grande pièce aux hauts plafonds, n'ont plus qu'à être armés. Le général, un vétéran au franc-parler, connaît bien ses troupes et ce champ de bataille. Malheureusement, dans ce lieu chargé d'histoire, l'ambiance est froide. Certes, les professionnels peuvent y montrer leur savoir-faire acquis après de nombreuses années sur le front, mais les débutants s'y sentiront perdus.

BD Demi-tarif sur le prix du billard

LYON 1

31, rue de la Martinière
04 78 27 01 59

lun-mer : 15 h 00 - 00 h 00
jeu : 15 h 00 - 1 h 00
ven-sam : 15 h 00 - 2 h 00
dim : 15 h 00 - 21 h 00
Tarif : 12 €/h

Plan principal - B2

M^e Hôtel de Ville



BILLARD CHARLEMAGNE



« Bref, y a pas de pépin ! » Telles auraient été les paroles inspirées de ce sacré Charlemagne après avoir contraint nos amis les Saxons à passer sur le billard. Puis, pour se détendre, il serait allé cultiver les relations américano-carolingiennes en trinquant avec Marilyn Monroe, Paul Newman et James Dean. Il aurait mis un franc dans le juke-box et assujéti les 16 billes états-uniennes avant de rejoindre les Angles pour une partie de snooker. Ainsi serait née la légende du Billard Charlemagne.

BD Une heure de billard offerte (sauf week-end)

♥ La déco façon saloon améri cain

LYON 2

84, crs Charlemagne
04 78 37 20 73

www.billardcharlemagne.com

lun-jeu : 11 h 30 - 1 h 00 / ven : 11 h 30 - 2 h 00
sam : 14 h 00 - 2 h 00 / dim : 14 h 00 - 00 h 00
Tarif de 11 h 30 à 14 h 30 : 9 €
Tarif de 14 h 30 à 20 h 00 : 8,5 €

Hors Plan

T1 - arrêt Suchet

BILLARD CHARLEMAGNE

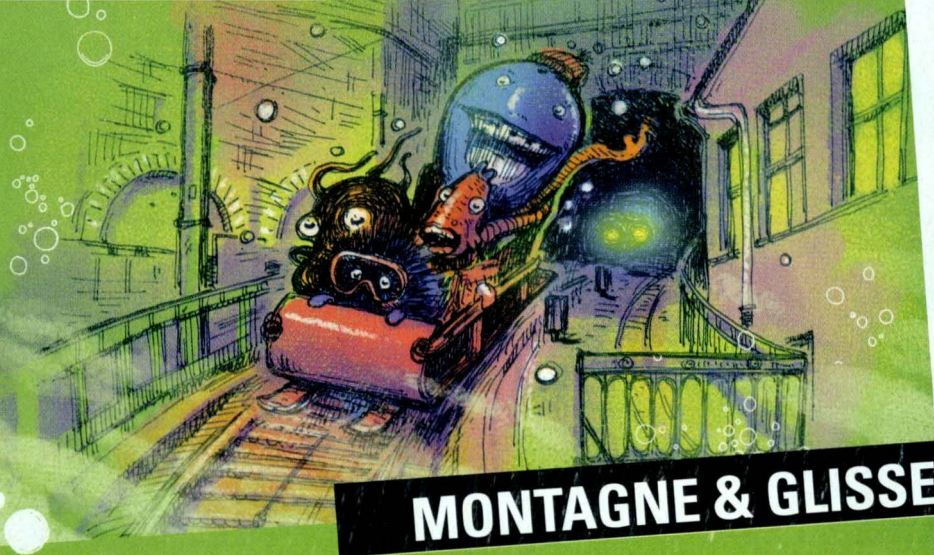
25 billards
Américain
Français
Pool Anglais
Snooker
★
Fléchettes
Location de Salle

Tarif
Étudiant

Sur présentation
du Petit Paumé :
1h achetée = 1h offerte
www.billardcharlemagne.com

Ouvert
7j/7

84, cours Charlemagne - 69002 LYON - Tél. 04 78 37 20 73



MONTAGNE & GLISSE

« La montagne comme paysage, ça ne me dérange pas trop...
Mais s'obstiner à grimper sur des tas de cailloux,
ça, ça me dépasse ! »

Capitaine Haddock

POURTANT,
QUE LA MONTAGNE EST BELLE...

ESPACE MONTAGNE

Le voyage de Candide s'est déroulé sans entraves. Parti au premier étage découvrir le textile branché ou technique, il se laissa séduire par ce beau rayon digne de Cunégonde. Descendant ensuite au sous-sol du magasin, véritable Eldorado de la glisse, il écouta sagement et avec raison le vendeur dissertar sur le meilleur des matériels possibles. Pas de doute, si Candides' est aventuré sur ce terrain, c'est qu'il a réussi à cultiver son jardin.

 Une housse à skis Espace Montagne offerte pour toute paire de skis neufs achetée

TASSIN-LA-DEMI-LUNE

6, pl. des Trois Renards
04 78 34 59 55

www.altitude-sports.fr

lun : 14 h 00 - 19 h 00
mar-sam : 10 h 00 - 13 h 00
et 14 h 00 - 19 h 00

Hors Plan
Bus 55 - arrêt Trois Renards

LA MONTAGNE A TROUVÉ SON ESPACE !

SKI
SNOW
RUNNING
RANDO
TRAIL
ALPINISME



N°1 de la Glisse et de la Montagne
dans l'Ouest Lyonnais depuis 1982

BOUTIQUE TASSIN - 04 78 34 59 55
6, Pl. des 3 Renards - 69160 TASSIN LA DEMI LUNE

LE CHALET - 04 78 34 59 55
4, rue F. Roosevelt - 69160 TASSIN LA DEMI LUNE

ESPACE GLISSE - 04 78 69 13 82
Angle 71, Av. Berthelot - 69007 LYON

i.boutique : www.altitude-sports.fr - ouvert 7j/7 - 24h/24

CENTRE TECHNIQUE DU SKI



Le Centre Technique du Ski, c'est un peu La Mecque des skieurs avertis, le Graal des compétiteurs, le Paradis des connaisseurs. Je slalome dans la poudreuse sur des skis adaptés à mon niveau et mon style. J'explose le chrono, poussé par les conseils avertis d'un féru de glisse. Après la course, on assure mon suivi et on me prépare pour la prochaine. Mon choix est fait, le Centre Technique du Ski, c'est mon nouveau refuge !

BD 10 % de réduction hors fin de série et promotions

LYON 3

47, av. F. Faure
04 72 61 83 21

mar-ven : 10 h 00 - 12 h 00
et 13 h 30 - 19 h 00
sam : 10 h 00 - 12 h 00
et 13 h 30 - 18 h 00

Plan principal - E5
M^e Garibaldi



ADDICTED

Destination : Tignes. Température ressentie : - 17°C. Équipement : veuillez faire votre sélection parmi les choix proposés. Erreur : aide nécessaire. Attente vendeur : temps de recherche estimé à 10 minutes. Réflexion en cours. Solution trouvée. Vous possédez maintenant un équipement de snowboard complet et de bonne qualité, amusez-vous bien !

BD 6 % de réduction

LYON 1

3, rue de la Fromagerie
04 72 00 32 00

www.addicted.fr

lun : 14 h 00 - 19 h 00
mar-sam : 10 h 00 - 19 h 00

Plan principal - C2
M^e Cordeliers

ÇA ROULE MA POULE

LE CRI DU KANGOUROU

Fini la poudreuse et les sommets alpins, on en revient aux classiques : bitumes et modules au programme. Skate sous le bras, rollers vissés aux pieds, destination le skatepark de Gerland pour en mettre plein la vue aux potos. Des conseils avisés au matos dernier cri en passant par une ambiance rider sans prise de tête, tout est réuni pour régaler la galerie. Tony Hawk est prévenu, je le détrône avant la fin de l'année. Tiens, d'ailleurs, c'est où les inscriptions aux X Games ?

BD Des autocollants offerts

LYON 1

22, rue Terme
04 72 00 99 10

www.cdk.fr

lun : 14 h 00 - 19 h 00
mar-sam : 10 h 00 - 13 h 00
et 14 h 00 - 19 h 00

Plan principal - C2
M^e Hôtel de Ville

WALL STREET

Ah l'hiver ! Transi, je rentre dans une boutique à la recherche d'un coin douillet. Pas de costumes ni de gens pressés à Wall Street. Non, ici on prend son temps pour équiper le skateur ou conseiller l'amateur. Ravi par le vaste portefeuille de produits, mon regard s'arrête sur un épâtant Fish Eye. Crise ou pas, je sors ma bourse. La rentabilité de mon investissement est assurée !

BD 5 % de réduction

LYON 2

6, rue Neuve
04 78 39 38 40

www.wallstreetskateshop.com

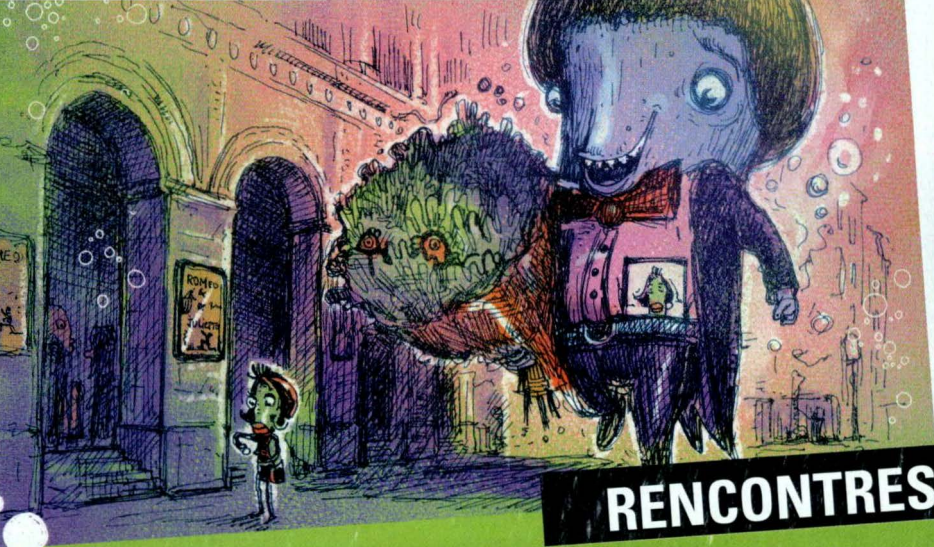
lun-ven : 10 h 00 - 12 h 30
et 14 h 00 - 19 h 00
sam : 10 h 00 - 19 h 00

Plan principal - C2
M^e Hôtel de Ville

SKIER SANS TROP DÉPENSER

	Distance de Lyon	Domaine skiable	Forfait adulte*	Site web
Morzine / Les Gets	217 km	120 km	33 €	www.lesgetsmorzine.com
Les Saisies	185 km	70 km	30,50 €	www.lesaisies.com
Arêches-Beaufort	177 km	50 km	36,50 €	www.areches-beaufort.com
Saint-Gervais	222 km	110 km	36 €	www.ski-saintgervais.com
Les 7 Laux	163 km	100 km	31,40 €	www.les7laux.com
Chamrousse	138 km	90 km	29,50 €	www.chamrousse.com
La Clusaz	173 km	132 km	31,50 €	www.laclusaz.com

* Tarifs saison 2011 - 2012



RENCONTRES

« La solitude, c'est pire quand on est seul. »

Gilles Veber

FIDELIO

Je suis célibataire et ne trouve personne qui me plaise dans mon entourage. Cul-de-sac ? Pas avec Valérie, puisqu'elle rencontre des centaines de personnes comme moi. Plan cul ? Certainement pas ! Elle nous parle longuement pour comprendre nos attentes et affinités, puis met en relation ceux qu'elle trouve compatibles. La suite de l'histoire nous appartient, même si Valérie sera toujours là pour nous écouter et nous aider si nous avons besoin de nous confier.

♥ Les dix-sept ans d'expérience de Valérie, ça nous rassure !



LYON 2

8, rue V. Hugo
04 78 37 80 49

www.fidelio-lyon.fr

lun-ven : 9 h 00 - 19 h 00

Plan principal - B4
M° Bellecour

fidelio

RENCONTRES SERIEUSES

8, rue Victor Hugo
69002 Lyon

04 78 37 80 49

fidelio-lyon.fr

fidelioseniors-lyon.fr



Votre conseillère à Lyon
depuis 17 ans

Valérie Savi

**Confiez votre
bonheur à une
experte ...**

**-Elue meilleure
franchisée de France
2007**

**-Trophée d'argent
2008 Grands Réseaux
de France**

AMITIÉ LOISIRS ENTRE NOUS

C'est l'histoire de Martine et Georges. Martine est cultivée, pétillante et douce ; Georges est plutôt spirituel, attentionné et sportif. Ils auraient pu ne jamais se rencontrer et rester célibataires, mais c'était sans compter sur Amitié Loisirs Entre Nous. Trois apéros, un resto et deux randos plus tard, ils se sont embrassés. La suite, je ne vous la conte pas, je vous dis seulement qu'ils se marièrent et...

♥ *Jacky, le patron*

LYON 6

18, bd des Brotteaux

04 72 74 15 16

www.loisirsentrenous.asso.fr

lun-sam : 10 h 00 - 19 h 30

Tarif : 12 €/mois

Plan principal - F2

M° Brotteaux



PASTAS PARTY

Dans le Banquet de Platon, le poète comique Aristophane expose la genèse de l'amour. Zeus décida de punir la démesure des humains, êtres doubles en ce temps, et les sépara en deux. Ainsi sommes-nous constamment désireux de restaurer l'unité originelle perdue. Pour ce faire, rien de tel qu'une Pastas Party, avec la rencontre d'autres célibataires un dimanche soir dans un restaurant. Apéritif, groupes par tranche d'âge, questions un peu coquines, mini-jeux : tout est fait pour trouver l'âme sœur !

♥ *La « post-Pastas » du jeudi suivant, plus informelle*

 *La table rectangulaire, pas bien pratique pour aborder la jolie médecin en son bout*

LYON

Les lieux de RDV
changent régulièrement

08 92 23 56 57

www.pastasparty.com

dim : 19 h 30 - 00 h 00

Tarif : 35 €/soirée

SPEED DATING LYON

Un peu. Les filles sont venues entre copines, mais dès l'arrivée, l'ambiance est chaleureuse. Beaucoup. Certains essaient d'obtenir une réponse avant même que cela ne commence. Passionnément. Autour d'une table, autour d'un verre, les langues se délient et les gens s'assument. On fait une pause, on discute, et ça repart ! À la folie ! Je sais quel numéro j'ai choisi, ça s'est passé comme sur un nuage. Le lendemain, j'attends impatiemment la réponse : pas du tout.

LYON

Les lieux de RDV
changent régulièrement

06 5002 13 88

www.speed-dating-lyon.com

1 à 2 soirées /mois

de 20 h 00 à 23 h 00

Tarifs : 15-25 €/soirée



HOBBIZONE

Un appartement secret à Lyon. Du champagne et du bon vin. Un repas copieux concocté par mes soins lors d'un cours en compagnie d'un chef... Aurais-je participé à une émission culinaire ? Que nenni ! Voici le nouveau concept de soirées intimistes lancé par Hobbizone après les afterworks, soirées pour célibataires et autres rencontres-loisirs. Chaque semaine, un thème inédit, des têtes inconnues, un appartement tout neuf. Une seule indication persiste : à consommer rapidement et sans modération !

LYON

Les lieux de RDV
changent régulièrement

06 03 93 57 96

www.hobbizone.com

Tarif : à partir de 15 €/sortie

POUR DES RENCONTRES
YAHOOOOO ...

www.adopteunmec.com
www.loveet.com

www.celiblyon.com
www.attractiveworld.net/lyon



VOYAGES

« En somme, je m'aperçois que les voyages, ça sert surtout à embêter les autres une fois qu'on est revenu. »

Sacha Guitry

SUR ou SOUS L'EAU

CROISIEUROPE

16, qu. J. Moulin - LYON 2^e

04 72 40 08 09

www.croisieurope.com

Croisières fluviales et côtières

OCÉATOUR

47, rue Sala - LYON 2^e

04 78 92 47 77

www.oceatour.com

Croisières et voyages à la carte

CROISIÈRES DG

3, rue du Plat - LYON 2^e

04 78 42 11 94

www.croisieres-dg.com

Croisières sur les mers du monde

ULTRAMARINA

11, rue Bugeaud - LYON 6^e

04 37 24 97 10

www.ultramarina.com

Plongée sous-marine

LES VOYAGES FORMENT LA JEUNESSE

TRAVELWORKS

309, rue Duguesclin - LYON 7^e

04 37 70 78 70

www.travelworks.fr

Vacances & travail, séjours et stages linguistiques

ESL SÉJOURS LINGUISTIQUES

21, rue du Père Chevrier - LYON 8^e

04 78 28 39 56

www.esl.fr

TravelWorks

VACANCES-TRAVAIL
VOLONTARIAT

STAGES

SÉJOURS LINGUISTIQUES



www.travelworks.fr

309 rue Duguesclin - 69007 Lyon - 04 37 70 78 70



www.esl.fr

**ESL élue meilleure agence de séjours
linguistiques d'Europe 2010 et 2011 !**

Plus de 20 langues sur les 5 continents

60€
offerts sur
présentation
du Petit
Paumé



Programmes des 1 semaine, organisés toute l'année

- ✓ Jeunes
- ✓ Étudiants
- ✓ Junior
- ✓ Cadres et professionnels
- ✓ Familial
- ✓ Professeurs de langues
- ✓ Personnes de 50 ans et plus

E·S·L
SÉJOURS LINGUISTIQUES

ESL - Lyon

309 rue Duguesclin, 69007 Lyon

t 04 37 70 78 70 e lyon@esl.fr

AVENTURE & VOLCANS

73, crs de la Liberté - LYON 3^e

04 78 60 51 11

www.aventurevolcans.com

Voyages sur les volcans actifs

OBJECTIF USA-AMÉRIQUES

9 qu. des Célestins - LYON 2^e

04 72 77 98 98

www.objectif-amerique.fr

Trois autres agences pour l'Afrique, l'Asie et l'Australie

TAMERA VOYAGE D'AVENTURE

26, rue du Bœuf - LYON 5^e

04 78 37 88 88

www.tamera.fr

Randonnées et treks

CLUB AVENTURE

38, qu. Arloing - LYON 9^e

04 96 15 10 52

www.clubaventure.fr

Randonnées et trekking

AVENTURIA

42, rue de l'Université - LYON 7^e

04 78 69 35 06

www.aventuria.com

L'aventure à la carte

NOMADE AVENTURE

10, qu. Tilsitt - LYON 2^e

04 72 44 13 50

www.nomade-aventure.com

Circuits aventures et découverte

TERRES OUBLIÉES

14, rue A. Collomb - LYON 3^e

04 37 48 49 90

www.terresoubliees.com

Voyages d'aventure et nature

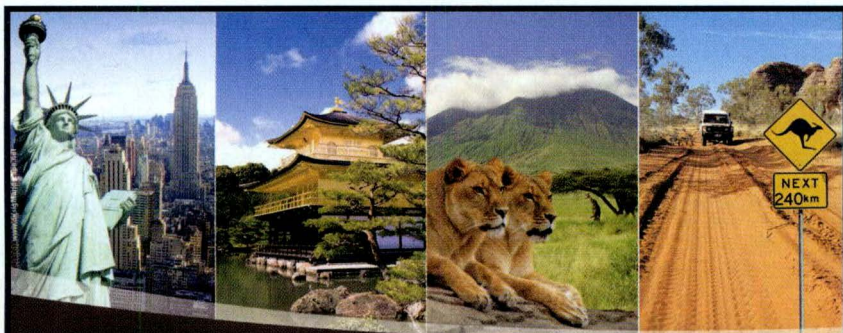
TERRES D'AVENTURE

5, qu. J. Courmont - LYON 2^e

04 72 56 94 70

www.terdav.com

Voyages d'aventure



LES AGENCES OBJECTIF

AFRIQUE • AMÉRIQUES • ASIE • AUSTRALIE

Vos spécialistes lyonnais du voyage à la carte depuis 28 ans !



USA - AMÉRIQUES

9 quai des Célestins - 69002 Lyon

04 72 77 98 98



www.objectif-ameriques.com



AUSTRALIE

11 rue Gentil - 69002 Lyon

04 78 30 10 24



www.objectif-australie.fr



Asie

11 rue Gentil - 69002 Lyon

04 72 00 88 89

www.objectif-asie.com



AFRIQUE

9 rue Gentil - 69002 Lyon

04 72 98 85 91



www.objectif-afrique.com

ARVEL

31, crs E. Zola - VILLEURBANNE

04 72 44 95 50

www.arvel-voyages.com

Le tourisme social et solidaire

ATALANTE

36, qu. Arloing - LYON 9^e

04 72 53 20 80

www.atalante.fr

Treks

LES AS DU « À LA CARTE »

AMERIKASIA

48, rue Franklin - LYON 2^e

04 78 42 98 82

www.amerikasia.fr

Amériques du Nord et Latine, Asie & Océan Indien

ASIA

46, rue du Pdt É. Herriot - LYON 2^e

04 78 38 30 40

www.asia.fr

Voyages en Asie

LA ROUTE DES VOYAGES

59, rue Franklin - LYON 2^e

04 78 42 53 58

www.route-voyages.com

Voyages individualisés

VOYAGEURS DU MONDE

5 qu. J. Courmont - LYON 2^e

04 72 56 94 56

www.voyageursdumonde.fr

Voyages sur mesure

AMERIKASIA

Spécialiste sur les Amériques et l'Asie



48 rue Franklin - 69002 Lyon (métro Ampère) tél : 04 78 42 98 82 www.amerikasia.fr

L'essence du monde...

Le sens du voyage

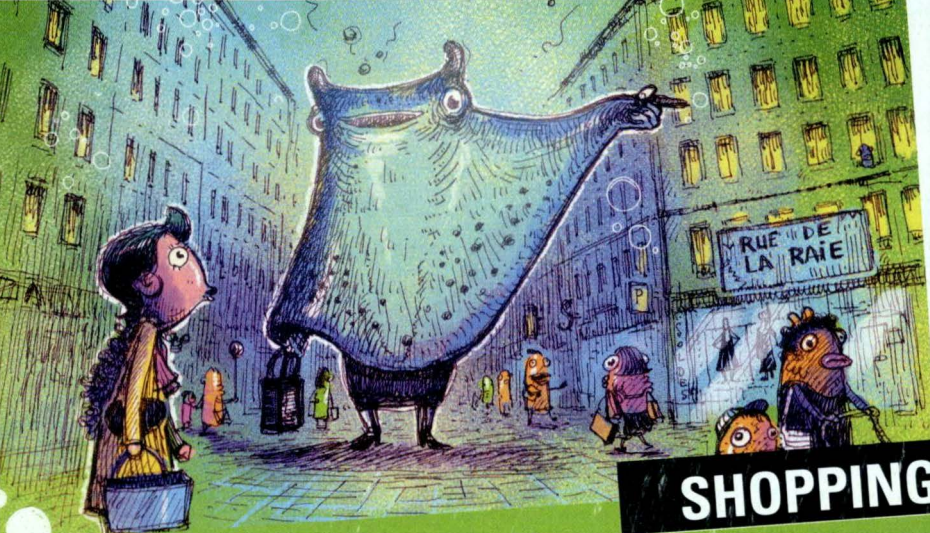
avec ARVEL



Découvrir, rencontrer, partager...

ARVEL Voyages 04 72 44 95 50

www.arvel-voyages.com



**« Si Superman est tellement malin,
pourquoi est-ce qu'il met son slip par-dessus son pantalon ? »**

Pierre Legaré

« LA MODE SE DÉMODE, LE STYLE JAMAIS. »
COCO CHANEL

ALBANE OLIKA

Mère de famille, je n'ai pas toujours le temps de prendre soin de moi. Alors, de temps en temps, je vais chez Albane. Ses créations sobres et élégantes me redonnent de l'allure. J'y ajoute toujours une petite touche de fantaisie, grâce aux bijoux colorés qu'elle expose, histoire d'avoir un look de maman « fun ». Albane sait même s'adapter à ma morphologie et me confectionne des pièces sur mesure. Le haut de gamme *made in Croix-Rousse*, c'est chez Albane Oliko et chez personne d'autre !

♥ La très attentionnée Albane Oliko

LES POUPÉES

Accros aux jupes et robes ? Amatrices de pièces uniques, introuvables sur le marché ? Fans du vintage et de l'esprit rétro ? Si vous vous reconnaissez dans ces trois phrases, alors Les Poupées sera votre nouveau repaire. Dans cette boutique ouverte depuis trois ans, une jeune créatrice bourrée de talent vend ses collections, qu'elle dessine et fabrique. Des pièces drôles, colorées, bien coupées et surtout originales, à mettre au plus vite dans votre garde-robe !

LYON 4

21, rue de Belfort
04 72 98 38 85

www.albane-olika.com

mer-ven : 10 h 00 - 12 h 30
et 14 h 00 - 19 h 00
Tarifs : 160 - 350 €

Plan Croix-Rousse - D2
M° Croix-Rousse

LYON 1

10, rue Romarin

www.lespoupees.com

mar-sam : 13 h 00 - 19 h 00

Plan principal - C2
M° Hôtel de Ville

STOCK NGR

Le diable s'habille en Prada, et moi je m'habille en Maje, Tara Jarmon ou American Vintage. Ce n'est pas mon salaire de co-assistante dans un magazine de mode qui me permet de faire des folies, mais j'ai trouvé une solution aussi diabolique que ma patronne. Le Stock NGR ne paie pas de mine, mais on y trouve vêtements, sacs à main, chaussures de grandes marques de 50 à 70 % moins chers que leur prix d'origine !



Nouveaux arrivages réguliers



Le Stock NGR risque de changer d'adresse, consultez leur site web

LYON 6

17 bis, rue J. Récamier

04 78 65 07 33

www.espace-ngr.fr

mar-sam : 11 h 00 - 19 h 00

Plan Part-Dieu - B2

M° Brotteaux

COSMÉTIQUES ET ACCESSOIRES, LA TOUCHE FINALE

CROZET PARAPLUIES



Le maître mot de la maison Crozet : un parapluie pour chaque personnalité. Depuis plus de 100 ans, chacun y trouve avec plaisir et émerveillement celui qui lui correspond. Pour les fêves de mode, un Chantal Thomass chic et travaillé. Pour les plus jeunes, un parapluie à l'effigie de leur héros préféré. Pour les fauchés, un résistant mais bon marché. Même si vous ne vous reconnaissez dans aucun de ces critères, vous en trouverez un qui vous est adapté, car vous y serez fort bien conseillé.

LYON 3

50, passage de l'Argue

04 72 41 99 92

lun : 14 h 00 - 19 h 00

mar-sam : 10 h 00 - 19 h 00

De 13 à 140€

Plan Principal - C3

M° Cordeliers

DURANCE

Grenouille, le héros du *Parfum* de Süskind, n'a plus besoin d'assassiner de jeunes filles pour élaborer le parfum idéal : à coup sûr, il trouvera tout ce dont il a besoin chez Durance. Les timides effluves de la fleur de coton, la fraîcheur du basilic et la senteur sucrée de l'abricot y sont soigneusement conservés sous forme de bougies parfumées, crèmes pour le corps ou parfums d'ambiance. Si ça ne sent pas la bonne affaire !



La mise à disposition d'un pot de grains de café à sentir pour renouveler l'odorat

LYON 4

38, gde rue de la Croix-Rousse

04 26 55 20 90

www.durance.fr

lun : 14 h 30 - 19 h 00

mar-jeu-ven : 10 h 00 - 13 h 00

et 14 h 30 - 19 h 00

mer-sam : 10 h 00 - 19 h 00

De 3 à 59,90 €

Plan Croix-Rousse - D2

M° Hénion

Retrouvez les critiques des boutiques suivantes sur www.petitpaume.com

L'INSTANT POÉTIQUE

Bijoux de créateurs, accessoires rétros
et idées cadeaux pour petits et grands

LYON 4

129, bd de la Croix-Rousse

MARIE ANTOINETTE

Confection de collants originaux
Environ 18 euros la paire

LYON 1

19, rue R. Leynaud

CAPUCINES BAZAR

Pour femmes et enfants

Vêtements, bijoux, accessoires, jouets

LYON 4

16, rue d'Austerlitz

7 ICI

Association de 7 créatrices

Déco, bijoux, vêtements, accessoires

LYON 4

7, rue de Nuits

RÉVEILLEZ LA PIN-UP QUI SOMMEILLE EN VOUS

LES PIN-UP DE MARC CURIAL



LYON 5

3, rue Juiverie

04 72 07 06 67

www.marc-curial.com

mer-dim : 11 h 00 - 20 h 00

Plan principal - B3

M° Vieux Lyon

Les pin-up sont reines chez Marc Curial. Dans l'univers rétro reconstitué par l'artiste peintre, elles ont revêtu de plaisantes tenues et vaquent à leurs occupations en me lançant des regards complices. Une brunette aux lèvres pulpeuses m'envoie un baiser depuis sa toile, tandis que sa voisine décide de passer l'aspirateur en sous-vêtements. Une autre m'adresse un œil aguicheur depuis le réfrigérateur qu'elle décore. Moi qui pensais préférer les hommes, je suis conquise.



Marc Curial peint la Pin-Up de vos rêves sur le support de votre choix



COIFFEURS

« Je serai toujours dépité du manque d'imagination
chez les coiffeurs de hérissons. »

Patrick Sébastien

SALONS DE COIFFURE MIXTES

CYLLÈNE

Chez Cyllène, pas de chichi et place au naturel. Cathy me l'a dit d'entrée : « ma puce, tu fais comme à la maison. » Je m'enfonce paisiblement dans le fauteuil club de ce *home sweet home* tout en dévorant les sucreries qu'elle me propose. Je la laisse en toute confiance me droloter et redonner à mes cheveux las leur éclat d'enfance. Une coupe fraîche et une couleur savamment sélectionnée, tout y est. Allez, c'est décidé, je ne pars plus, et j'attends qu'on vienne me border dans mon lit.

 Un cadeau de bienvenue

 Le passage au « bac », un pur moment de délice pour les cheveux en mal de soin

 Prévoir du temps, l'attente est longue

LYON 1

1, rue Constantine

04 78 28 36 57

www.cyllene-coiffure.fr

mar-ven : 10 h 00 - 19 h 00

sam : 9 h 00 - 19 h 00

Forfait femme : 32,50 €

Forfait homme : 24 €

Plan principal - B2

M° Hôtel de Ville

Après
Cyllène
COIFFURE
04 78 28 36 57
-20% étudiants

Avant

Hairdreams®
Extensions
hairdreams 100%
cheveux naturels

FREE LOOK CONCEPT

J'arrive dans un univers glam et branché, peut-être un peu trop pour moi. Je crains de me retrouver avec un look excentrique, des extensions ou un lissage brésilien. Je me sens un peu désemparée, que va-t-il m'arriver ? Rien de grave. Je passe un super moment avec Javier, mon coiffeur espagnol. Il me coupe les cheveux pour mettre en valeur mon visage et me fait quelques mèches naturelles et discrètes. Je ressors heureuse et radieuse ! Comme quoi les préjugés...



Un masque offert



L'ambiance détente et la super playlist

LYON 1

3, rue des Capucins

04 78 28 59 98

www.free-look-concept.com

mar-jeu-ven : 11 h 00 - 21 h 00

mer : 9 h 00 - 19 h 00

sa-m : 9 h 00 - 18 h 00

Forfait femme : 39 €

Forfait homme : 24 €

Plan principal - C1

M° Hôtel de Ville



L'ATELIER

Avant, pour moi, le coiffeur, c'était deux phrases : « Pas trop court s'il vous plaît » et « Oui, c'est très bien, merci. » Ici, je perds tous mes repères. Pas de cliquetis de ciseaux incessants ni de musique d'ascenseur abrutissante. À la place, je trouve des sourires, une ambiance décontractée et des gens à ma disposition. Je m'enfonce confortablement dans mon siège, comprenant que c'est la dernière fois que je suis allé à reculons chez le coiffeur.



Soin spécifique à la nature des cheveux et massage bien-être

LYON 1

15, rue Lanterne

04 72 98 83 28

lun-mer-ven : 10 h 30 - 19 h 00

jeu : 10 h 30 - 21 h 30

Forfait femme : 50 - 62 €

Forfait homme : 32 €

Plan principal - D2

M° Hôtel de Ville



SALON LUC

Alors que ma tignasse ondule au souffle du mistral, j'entre tel un cow-boy dans le saloon Luc. L'ambiance boisée et les publicités rétro ne trompent pas : voici l'Amérique d'un autre temps. À peine grommelé-je les mots « tondeuse électrique » qu'un merlan dégaine plus vite que son ombre une paire de ciseaux. « Ici, c'est à l'ancienne. » Il extrait ensuite du stérilisateur un coupe-choux traditionnel qui met fin à mes velléités de duel... Ses gestes précis n'ont laissé aucune chance à mes épis.

LYON 2

4, rue de la Bourse

04 78 39 01 31

lun-sam : 7 h 30 - 19 h 30

Forfait femme : 34 €

Forfait homme : 24 €

Plan principal - C2

M° Cordeliers



FOREIGN

On m'accueille, on m'offre un café, tout le monde discute de ma coupe et on parvient à me faire changer d'avis et d'envie. On se met finalement d'accord. On m'installe dans un fauteuil massant, et c'est parti. On lit Vogue, on parle mode, maquillage, coloration, entretien du cheveu, coiffure. On se tutoie, on s'échange des bons plans à Lyon, on boit un thé, on se raconte nos vies, on rit. C'est au bout de 2 h 45 que je quitte le salon, à reculons, le sourire aux lèvres.



Un soin américain (chemistry system) offert



Le franc-parler de Julie



LYON 2

9, rue du Plat

04 78 38 81 42

www.foreign.fr

lun, sam : 9 h 00 - 19 h 00

mar, mer : 9 h 00 - 21 h 00

jeu, ven : 9 h 00 - 22 h 00

Forfait femme : 49 €

Forfait homme : 29 €

Étudiants : - 20 %

Plan principal - B4

M° Bellecour



FOREIGN

04 78 38 81 42

9 rue du Plat - 69002 LYON

TARIF ÉTUDIANT

-20%

www.foreign.fr

Nos Horaires

-30%
HEURES BLEUES

Lundi 09h00 - 19h00
Heures Bleues → 9h00 + 10h00 + 15h00

Mardi 09h00 - 21h00
Heures Bleues → 9h00 + 10h00 + 15h00

Mercredi 09h00 - 21h00
Heures Bleues → 9h00 + 10h00 + 15h00

Jeudi 09h00 - 22h00
Heures Bleues → 9h00 + 16h00

Vendredi 09h00 - 22h00

Samedi 09h00 - 19h00

CHRISTO B.

C'est l'heure de l'émancipation capillaire *made in UK*. Terne, je suis fâché avec ma propriétaire. Christo me prend en main. Après un long moment passé à discuter de mon avenir, shampoings et soins se succèdent et tentent de me rendre docile. À coups de ciseaux précis et minutieux, je m'affranchis de toute contrainte. Fraîchement coupé, je suis ravi de ma nouvelle apparence. Enfin libre ! Cheveux rebelles, n'hésitez plus, cette rencontre sera salutaire !

 **20 % de réduction sur le forfait coupe**

 **La personnalisation poussée des coupes**

 **Shampoings et soins issus d'une gamme végétale et naturelle**

ISABELLE ET GILLES MARCIANO



Salut, moi c'est Fifi, et eux c'est Riri et Loulou. Nous sommes tous trois sur la tête de cette trentenaire stressée, et en ce moment, nous ne sommes pas au top : fourchus, rêches et ternes. Mais pour une fois, notre tête de linotte va prendre soin de nous dans le salon des Marciano. Isabelle nous colore d'un caramel doré, nous malaxe et nous pétrit avec amour. Quant à Gilles, il nous donne un coup de jeune en coupant le superflu, tout en gardant l'essentiel. Nous voilà détendus et revigorés !

 **15 % de réduction pour les étudiants sur la technique**

 **Le personnel aux petits soins**

JUST GOOD ART



Cela fait quelques heures que, du haut de mon balcon, j'observe une scène étrange qui se répète. Cette fois c'est une jeune femme qui arrive en marchant d'un bon pas. Comme tous, elle entre chez ce petit coiffeur mystérieux et ressort un peu plus tard, métamorphosée, rayonnante, l'air détendu et satisfait. Viendrait-ce du massage crânien ? Du fauteuil massant ? Des bons cafés qu'elle y a dégustés ? De la musique qu'elle a pu écouter ? Une seule manière de le savoir : je descends prendre rendez-vous.

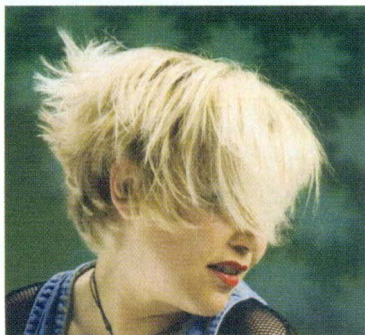
 **Un soin offert**

ELIXYR

John R., qui a l'habitude de tondre la pelouse, va se faire couper les cheveux à Wisteria Lane. Dans le salon, Bree fait retoucher son brushing déjà parfait, Lynette, en bonne mère de famille, se fait faire un dégradé, et Gaby, toujours à la pointe de la mode, sait déjà qu'elle va faire chavirer les cœurs avec son carré légèrement plongeant. John est un peu perdu par tous les termes techniques, mais il est très bien entouré. Maintenant qu'il est tout beau, il peut retourner s'occuper de ses jardins.

 **Les coiffeuses qui mettent l'ambiance !**

 **20 % de réduction pour les étudiants de moins de 25 ans**
Retrouvez Elixir au 2 quai Arloing, dans le 9^e arrondissement !



EliXyr
COIFFURE

5, place Ampère 69002 LYON

2-3, quai Arloing 69009 LYON

04 78 37 36 92

04 72 53 95 24

Lundi : 10h-19h
Mardi au vendredi : 9h-19h
Samedi : 8h-18h

Mardi au vendredi : 9h-19h
Samedi : 8h-18h

LYON 2

8, rue de la Bourse

04 78 30 12 91

www.christo-b.com

mar : 14 h 00 - 19 h 00
mer, ven, sam : 10 h 00 - 19 h 00
jeu : 11 h 00 - 20 h 00
50 - 80 € selon les niveaux

Plan principal - C2

M^{re} Cordeliers

LYON 2

39, rue de la Bourse

04 78 37 88 14

mar-ven : 9 h 00 - 19 h 00
sam : 8 h 00 - 17 h 00
Forfait femme : 34 €
Forfait homme : 22 €

Plan principal - C2

M^{re} Cordeliers



LYON 2

28, rue Salla

04 78 37 44 23

www.justgoodart.fr

mar-ven : 9 h 00 - 19 h 00
sam : 8 h 00 - 18 h 00
Forfait femme : à partir de 39 €
Forfait homme : 25 € / Étudiants : - 20 %

Plan principal - B4

M^{re} Bellecour

LYON 2

5, pl. Ampère

04 78 37 36 92

Sans RDV

lun : 10 h 00 - 19 h 00
mar-ven : 9 h 00 - 19 h 00
sam : 8 h 00 - 18 h 00
Forfait femme : 28 - 42 €
Forfait homme : 17 €

Plan principal - B5

M^{re} Ampère



MARC TAVOUKDJIAN

J'entre avec humilité dans le temple du cheveu. En prélude au rituel, on commence par m'offrir un thé pour purifier mon corps, et des lectures saintes pour assainir mon esprit. On m'invite ensuite à accéder au cœur de ce sanctuaire capillaire, où mes cheveux sont préparés en douceur au sacrifice. Une fois lavés, massés et démêlés, on me mène à l'autel et le maître commence à officier. Lorsqu'il révèle mon nouveau visage, j'accède à un état proche de la béatitude.



Le fauteuil de cérémonie Shu Uemura qui ne fait pas mal à la nuque pendant le lavage de cheveux !



Spécialiste des mèches effet soleil, de la texturisation et des soins du cheveu Shu Uemura

GÉRARD PAIN COIFFURE

Clémence a opté pour le changement : elle a tout coupé et s'est teinté en blond platine. Cécile, elle, veut garder ses cheveux longs. Au grand dam de sa mère, elle accepte seulement de se faire couper la frange. Moi, terrorisée à l'idée de perdre quelques centimètres, je demande à ma coiffeuse une coupe simple et un léger balayage. Le résultat est exactement comme souhaité : rafraîchissant !



Un soin « rituel détente » offert

L'ATELIER VINTAGE

Mars 1968, comme chaque année à cette époque, je décide d'inviter la belle Marilyn à dîner. Pour la séduire, aucun doute : un nouveau look s'impose. Aussitôt dit, aussitôt fait ! Je saute dans ma vieille 2CV pour rejoindre l'Atelier Vintage. Équipée de ses seuls ciseaux, la coiffeuse fait renaître en moi le jeune séducteur qui sommeillait encore. Au cours de notre discussion, le siège s'incline et je profite d'un parfait rasage d'époque. Coiffé et détendu, je suis fin prêt à charmer ma belle.



Les sourires de Shéhérazade et d'Audrey



Ouverture d'un espace bien-être

SALON BENJAMIN CHANAL

Bonjour et merci de me retrouver pour cette nouvelle émission de Turbo. Aujourd'hui, je vous emmène dans le 3^e pour vous faire découvrir un nouveau bolide. Son aspect extérieur est racé grâce à une décoration élégante. Il est très fiable et bénéficie d'une bonne tenue de route, du shampoing au brushing. La coupe simple que j'ai demandée est efficace et me ravit. En fait, le vrai plus de ce modèle se trouve dans les finitions. Je ressors belle comme une DS.



10 % de réduction sur la technique



Les conseils pour entretenir la coupe

SALON PATRICE MULATO

Depuis fort longtemps, Arthur était à la recherche de la coupe parfaite. À proximité de la Part-Dieu, un magicien nommé Mulato l'interpella. Il prétendait connaître le moyen d'obtenir le Graal grâce à son art de visagiste et aux élixirs naturels de sa propre invention. À peine entré dans l'ancre de l'ensorceleur, notre héros, confortablement installé, fut l'objet de toutes les attentions et sujet à de savantes manipulations. Quand on lui présenta le miroir, il sut que sa quête était un succès.



Application d'un soin repigmentant Mulato offert



Les produits capillaires naturels conçus par le propriétaire

LYON 2

3, rue du Pdt Carnot

04 78 42 90 79

www.marc-tavoukdjian.com

lun, sam : 9 h 00 - 18 h 00

mar-ven : 9 h 00 - 19 h 00

Forfait femme : 60 - 70 €

Forfait homme : 34 €

Plan principal - C3

M^e Cordeliers



LYON 3

52, av. du Château

04 78 54 88 82

mar, mer : 8 h 30 - 12 h 00

et 14 h 00 - 19 h 00

jau, ven : 8 h 30 - 19 h 00

sam : 8 h 30 - 18 h 00

Forfait femme : 43,20 €

Forfait homme : 23,50 €

Plan 3^e/8^e - D1

M^e Grange Blanche

LYON 3

15, rue de la Part-Dieu

04 78 62 75 29

www.latielievintage.fr

lun : 9 h 00 - 18 h 00

mar-ven : 9 h 00 - 19 h 00

sam : 8 h 30 - 18 h 30

Forfait femme : 35 - 40 €

Forfait homme : 22 €

Étudiant : 20 €

Étudiante : - 20 % sauf brush

Plan principal - D3

M^e Place Guichard

LYON 3

17, rue F. Garcin

04 78 60 89 09

www.benjaminchanal.com

lun-ven : 9 h 30 - 18 h 30

sam : 9 h 00 - 15 h 00

Forfait femme : 27 €

Forfait homme : 17 €

Forfait étudiant : - 20 % mar-jeu

Plan principal - E3

M^e Place Guichard

LYON 3

88, rue Servient

04 78 60 03 21

www.patrice-mulato.com

mar-ven : 9 h 00 - 19 h 00

sam : 8 h 00 - 17 h 00

Forfait femme : 48 €

Forfait visagisme : 80 €

Plan principal - E3

M^e Place Guichard

JO'LINE

J'ai le dos brisé, les nerfs à vif et mes cheveux sont une catastrophe : je suis une bombe à retardement. Heureusement, Jo'Line est là pour désamorcer le système. Dans une ambiance cosy et familiale, on me soulage d'abord le corps et l'esprit avec un remède vieux comme le monde, la réflexologie plantaire. Après ce déminage préliminaire, me voilà entre les mains de coiffeuses hors pair qui savent vous écouter pour trouver la coupe de vos rêves. Je suis maintenant une vraie bombe, des pieds à la tête.



On ose la nouveauté et les produits naturels



Nocturne jusqu'à 22 h les soirs de pleine lune et 20 % de réduction pour les étudiants toute l'année

MARCAPAR

Lassée de sa vie urbaine et des sautes d'humeur de son amie Demeter, Dame Nature a décidé de prendre un peu de repos et de retourner dans sa ville natale, Marcapar. Dans un décor boisé et coloré, de jeunes nymphes la prennent en main. Le massage aux huiles essentielles et les applications naturelles d'algues et d'argile blanche redonnent vie à ses boucles et à son esprit. Une coupe de printemps plus tard, la voilà repartie vers de nouvelles saisons.



Un soin aux algues ou à l'argile offert



Leur propre gamme de colorations et soins 100 % végétale

ORLANDO COIFFURE



Ma femme et moi, on aime bien ce salon. Pendant que Madame profite d'un massage par les mains de maître d'Orlando, je me laisse tenter par un rasage à l'ancienne. Sur fond de musique rock dans cet univers vintage, nous sommes traités comme des rois sans pour autant en payer le prix ! En ressortant, je suis enfin un vrai mec. Il y a bien eu un blaireau dans l'affaire, mais pour une fois, ce n'est pas moi !



Un petit cadeau offert et une friction ou un massage offert pour les étudiants

VOG COIFFURE

Mes cheveux et moi on n'est plus d'accord. On a vécu une histoire simple au début mais maintenant notre relation se dégrade. Ils deviennent peureux alors que j'ai envie de fun. On est donc allé voir un conseiller conjugal, Vog Coiffure. Il nous a reçus dans son grand salon bien tenu. La thérapie a commencé et on a parlé de ma morphologie, de mes envies et de leur nature. Après deux heures passées à me faire triturer la tête, on a réussi à retrouver notre harmonie. On en est ressorti plus fort.



Conseil morpho, shampoing, coupe et brush à 36 euros

LYON 5

14, rue des Farges

04 78 25 97 52

www.jo-line.fr

mar-ven : 9 h 00 - 19 h 00

sam : 8 h 00 - 17 h 00

Forfait femme : 35 €

Plan principal - A4

M° St-Just

LYON 5

2, av. du Doyenné

04 78 37 48 65

www.marcapar.com

mar, ven : 10 h 00 - 18 h 00

jeu, ven : 9 h 00 - 19 h 00 / sam : 8 h 30 - 16 h 00

Forfait femme : 43,80 €

Forfait homme : 23 €

Etudiant : 17 € / Etudiante : 32 € + soin

Plan principal - B3

M° Vieux Lyon



LYON 5

4, qu. Fulchiron

04 78 37 71 08

mar-ven : 9 h 00 - 18 h 00

sam : 9 h 00 - 18 h 00

Forfait femme : 38 €

Forfait Homme : 25 €

Plan principal - B3

M° Vieux Lyon

LYON 6

50, rue Tête d'Or

04 78 24 70 95

www.vog.fr

mar-ven : 9 h 00 - 19 h 00

sam : 8 h 00 - 18 h 00

Forfait femme : 36 € (1ère visite)

Plan principal - E2

M° Masséna



Offre **PETIT PAUMÉ** : Conseil Morpho + Shampoing + Coupe + Brushing = 36€

COIFFURE MIXTE
SPÉCIALISTE MORPHO RELOOKING
SPÉCIALISTE COULEUR ET MÊCHES

50, rue Tête d'Or (M° Masséna)

69006 Lyon

04 78 24 70 95

www.vog.fr

color your life

VOG
COIFFURE

GIOVANNI M'

Le maniement du ciseau demande du talent. Les Italiens avaient déjà démontré leur savoir-faire en la matière avec la publication en 1410 du *Flos Duellatorum*. Giovanni, fier de ses origines, maîtrise parfaitement ces techniques. Chaque mouvement est calculé, rien n'est laissé au hasard. Il saurait vous coiffer sans vous poser de questions, mais peut aussi s'adapter à vos souhaits. N'ayez crainte, il est ici votre allié.

 20 % de réduction sur toutes les prestations

 La Sardaigne

 Giovanni M' pratique le lissage coréen

JOUVANCEAU

Dans un langage suranné, un jouvenceau est un jeune homme encore dans l'adolescence, perdu entre innocence et raison. Dans le langage des coiffeurs, le sens est tout autre. Il désigne un salon pas comme les autres qui privilégie confort et petites attentions. Yohann, le maître des ciseaux, donne son avis éclairé avant de couper, colorer et signer les cheveux éteints. Finalement, les deux définitions ne sont pas si éloignées puisqu'on ressort de Jouvanceau avec un gros coup de jeune.

 La formule prestige et son massage crânien

LYON 6

38, rue du Pr Weil

04 78 24 73 62

mar-ven : 9 h 30 - 19 h 00
sam : 9 h 00 - 16 h 00

Plan principal - F2
M° Brotteaux

LYON 6

52, crs. Vitton

04 78 24 93 36

www.jouvanceau.com

mar-ven : 9 h 00 - 19 h 00
sam : 8 h 30 - 17 h 00
Couleur complète : 49 €
Balayage : 53 €
Coupe étudiante : 23 €

Plan principal - E1
M° Masséna

LOUNGE CUT



La houquette de Tintin, c'est Lounge Cut qui en prend soin. Il y va avant chaque aventure, car sa coupe doit aller avec son allure. Bonnet péruvien ou scaphandre, chapeau colonial ou manteau de reporter, ces experts visagistes savent s'y prendre pour rendre beau la terreur des gangsters.

 10 % de réduction sur un produit acheté

 Le combo massage de la tête et massage lympho-stimulant

 Extensions en clips, lissages brésilien, coréen et japonais

LYON 6

16, pl. du Mal Lyautey

04 72 81 68 79

www.loungecut.fr

mar-ven : 9 h 00 - 18 h 00
sam : 9 h 00 - 17 h 30
Forfait femme : 40 €
Forfait homme : 20 €

Plan principal - D2
M° Foch

LOFT 347

« Tu veux prendre soin de toi ? Va au Loft 347 : la déco est moderne, le climat familial et le café de bienvenue procure autant de plaisir que le massage crânien qui le suit. »
« Mais je cherche un coiffeur, pas un centre de bien-être ! » « Ça tombe bien, c'est un salon de coiffure et Christelle est experte en capilliculture. Tu en ressortiras la tête et le cœur légers, avec les cheveux bien coupés. » « Ce n'est pas un peu capillotracté ? »
« Sois sans crainte, je n'essaie pas de te jouer dans les cheveux ! »

 Soin + massage offerts

 Le rapport qualité-prix

LYON 7

26, qu. C. Bernard

04 78 69 38 31

loft347.yoopage.fr

mar-ven : 9 h 30 - 19 h 00
sam : 8 h 30 - 18 h 30
Forfait Femme : 33 €
Forfait Homme : 18 €

Plan principal - C5
T1 - arrêt Qu. C. Bernard



LOFT 347

ESPACE COIFFURE

LOFT 347

Téléphone
04 78 69 38 31

loft347.yoopage.fr

26 quai Claude Bernard
69007 Lyon

E-mail
loft347@hotmail.fr

UNDERGROUND

J'atteins le niveau supérieur. *Loading...* Décors tridimensionnels et fidèles d'un bunker souterrain, sol en acier et énormes bidons d'essence. Je m'attends à devoir affronter les soldats ennemis d'une minute à l'autre, mais Enzo apparaît, santiags aux pieds, ciseaux en main. Il me fait asseoir, le combat peut attendre. Je le vois colorer les cheveux d'une guerrière d'un dégradé de rose. Il sait toutefois faire aussi dans le conventionnel : pour moi ce sera un lissage brésilien. Il le réussit parfaitement. *Level completed.*

BP 10 % de réduction sur le lissage brésilien et 20 % de réduction sur le forfait coupe et brushing

♥ La technique moderne du lisseur brésilien à la façon Underground

i Couleur et coupe sur mesure



LYON 6

9, crs Lafayette
04 78 24 07 57

www.underground-hair.fr

mar-ven : 10 h 00 - 19 h 00
sam : 9 h 00 - 17 h 00
Forfait Femme : 39 €
mar-jeu : - 20 %

Plan principal - D3
Bus C3 - arrêt Molière

MY 158 COIFFURE ET ART

« Penchez un peu la tête vers le bas s'il vous plaît. » Là, j'ai une superbe vue sur un souvenir de voyage, immortalisé par une peinture. « Hop, légèrement vers la droite. » Mon regard se pose alors sur un nu d'une pudeur et d'une sensualité indescriptibles. « Un tout petit peu vers la gauche... » Me voilà face à une peinture à l'huile d'une rare beauté. « Voilà, c'est fini ! » Je regarde le dernier chef d'œuvre : quel beau reflet !

BP Un café offert

♥ L'atelier de l'artiste au fond du salon

i Coupe sur rendez-vous seulement



LYON 7

158, av. Berthelot
06 14 26 04 94

www.yvan-framinet.fr/my158

mar-ven, ven-sam : 9 h 00 - 19 h 00
jeu : 10 h 00 - 20 h 00
Coupe : 10 € pour tous

Hors Plan
T2 - arrêt Route de Vienne

BRUNO BRANCA

J'ai trouvé ce matin l'antidote pour remédier à la morosité de mon quotidien, un lieu qui m'a emportée dans un véritable conte de fées. À peine entrée dans le salon, mon regard croise celui d'un drôle de personnage, arborant une crête brune et quelques tatouages. L'angoisse monte. C'est alors qu'un prince arrive à mon secours : en deux coups de pinces, trois de ciseaux, me voilà métamorphosée. Mais Gabriel s'éclipse trop souvent, et c'est en princesse eseuulée que je retrouve ma vie d'avant.

♥ L'incessante sonnerie du téléphone, certainement la rançon du succès

i Réduction de 20 % le mardi, le mercredi et le jeudi pour les étudiants

CALUIRE

27, crs A. Briand
04 78 23 19 50

www.brunobranca.com

mar-ven : 9 h 00 - 19 h 00
sam : 9 h 00 - 17 h 00
Forfait femme : 39 €
Forfait homme : 28 €

Hors plan
Bus 9 - arrêt Crs A. Briand

444 STUDIO

Mes cheveux raplaplas et tout ébouriffés sont sous les feux des projecteurs, ils ont le trac et sont un peu gauches. Tout à coup, Vanessa entre à son tour en scène, souriante et pleine d'humour. Elle fait virevolter les mèches les plus rebelles, dompte les plus folles. Puis elle empoigne son sèche-cheveux et, dans un surprenant duo, ils coiffent ensemble ceux qui ont survécu aux coups de ciseaux. Le public est conquis, les acteurs saluent et promettent une nouvelle représentation dans les mois à venir.

♥ Un soin offert pour un forfait coupe femme

i Retrouvez 444 Studio au 43 rue Duquesne et au 89 rue Masséna dans le 6^e arrondissement !

LYON 7

19, pl. des Pavillons
04 78 58 64 99

www.444studio.fr

mar-ven : 9 h 00 - 19 h 00
sam : 8 h 30 - 17 h 00
Forfait femme : 27 €
Forfait homme : 16 €
Sans RDV

Plan Gerland - B2
M^o Debouge



Schwarzkopf
PROFESSIONNEL

SEBASTIAN

FORMULE HOMME
16€

FORMULE FEMME
27€

444 STUDIO

COIFFURE MIXTE

444 STUDIO VOTRE SALON DE COIFFURE HOMME/FEMME
3 adresses à Lyon qui vous accueillent
NON STOP / SANS RDV
Du mardi au vendredi de 9h00 à 19h00
Le samedi de 8h30 à 17h00

LYON 6 : 43, rue Duquesne
TEL. 04 78 94 07 93

LYON 7 : 19, place des Pavillons
TEL. 04 78 58 64 99

LYON 6 : 89, rue Masséna
▶ www.444studio.fr ◀

SALONS DE COIFFURE POUR HOMMES

LITTLE BARBER



Je n'reconnais plus personne en Harley Davidson. Je n'reconnais plus personne en Harley Davidson. Cela reste un mystère. J'entre chez Little Barber. Je n'sais plus quoi faire. Où sont passés mes copains ? Nadia le sait bien. Ils sont tous venus ici, les étudiants, les ouvriers, les banquiers et les policiers, se faire couper le crin. Je n'reconnaisais plus personne en Harley Davidson. Mais j'ai la classe maintenant. Je peux repartir, les cheveux dans le vent.

Un massage du cuir chevelu offert



La déco, la coupe de biker, le verre, tout !

LYON 1

18, rue d'Algérie
04 78 23 84 60

mar-jeu : 10 h 00 - 19 h 30
ven : 10 h 00 - 20 h 30
sam : 9 h 30 - 20 h 00
Coupe : 23 € / Rasage : 15 €

Plan principal - B2
M° Hôtel de Ville



DANIEL. C COIFFURE HOMME

J'ai toujours eu un problème avec les coiffeurs : à chaque fois que je leur demande de ne pas couper trop court, je repars déçu. Ils doivent aimer ça mais leurs clients sont-ils du même avis ? Pas forcément. Pour une fois le fléau est vaincu. Si Daniel coupe si bien les cheveux, que dire de la barbe ? Après quelques minutes de discussion et plusieurs tentatives, mon nouveau style commence à prendre forme. J'ose enfin me regarder dans la glace. Je suis beau.

Soin au bac



Le rasage à l'ancienne

LYON 2

40, rue Sala
04 78 42 64 47

mar-sam : 8 h 30 - 12 h 30
et 13 h 30 - 19 h 00
Forfait homme : 25 €
Étudiant : 19 € / Rasage : 25 €

Plan principal - C3
M° Bellecour

SALONS DE COIFFURE AFRO

COSMETEX

Après un hiver long et rude, ma tignasse ne ressemble plus à rien. J'ai le cheveu hirsute et rien n'y fait. Un heureux hasard m'emmène chez Madame Diop. À la bonne heure ! Elle me redonne tout de suite le sourire et je me sens comme chez moi. Sur fond de musique africaine, ma tignasse indisciplinée retrouve toute sa splendeur sous ses doigts experts. Je ressors le sourire aux lèvres et prête à profiter du printemps !

15 % de réduction

LYON 7

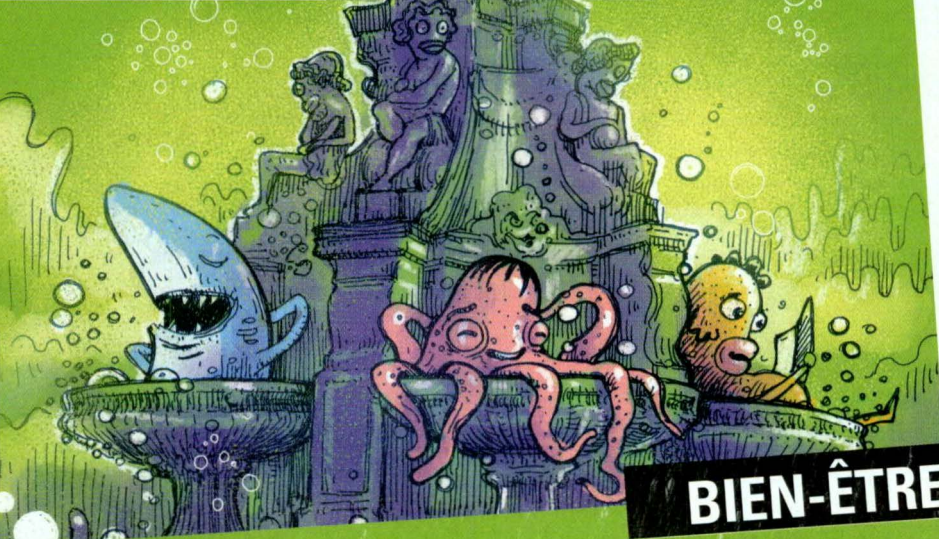
18, rue de Marseille
04 72 71 42 52

lun : sur rdv
mar-sam : 10 h 00 - 19 h 30

Plan principal - D4
M° Guillotière

À CHACUN SON COIFFEUR !

- LES COIFFEURS BRANCHÉS** : Bruno Branca, Christo B, Cyllène, Foreign, Free Look Concept
LES COIFFEURS ZEN : Jouvanceau, Loft 347, Lounge Cut, Marcapar, Marc Tavoukdjian
LES SPÉCIALISTES OU CONSEIL MORPHO : Christo B, Salon Patrice Mulato, Underground, Vog Coiffure
LES COIFFEURS ABORDABLES : 444 Studio, Elixir, Loft 347, My 158 Coiffure et Art, Salon Benjamin Chanal
LES COIFFEURS ARTISTES : L'Atelier, Just Good Art, My 158 Coiffure et Art
LES SPÉCIALISTES DU LISSAGE : Free Look Concept, Lounge Cut, Underground
LES COIFFEURS RÉTRO : L'Atelier Vintage, Little Barber, Orlando Coiffure, Salon Luc
LES COIFFEURS COSY : Cosmetex, Gérard Pain, Giovanni M, Isabelle et Gilles Marciano, Jo'Line
LES SPÉCIALISTES OU RASAGE À L'ANCIENNE : Daniel. C, Little Barber, Orlando Coiffure, Salon Luc



BIEN-ÊTRE

**« Bien que je n'en parle pas un traître mot,
je vais prendre un bain turc. »**

Spike Milligan

INSTITUTS DE BEAUTÉ

CENTRE MATIS CLAIRMANN BIEN-ÊTRE ^{R^{PP}}

J'ai bien calculé mes plans. Avec le tunnel que j'ai creusé, je débouche directement dans la salle des coffres. J'allume une bougie : quelle surprise, ils sont déjà vides ! Pas de sous, mais des huiles parfumées. Pas de billets violets, mais des tables de massage. Ce qui était autrefois une banque est maintenant un centre de massage et de bien-être. La porte blindée s'ouvre sans combinaison de chiffres et les coffres renferment un nouveau type de trésor. Et si une banque vous aidait à vivre mieux ?

 Une découverte réflexologie plantaire ou visage offerte pour tout soin
 La salle des coffres réaménagée en salle de massage

LYON 7

260, rue de Créqui
04 37 65 06 42

www.matislyon.fr

lun : 14 h 00 - 19 h 00
mar-ven : 9 h 30 - 19 h 30
sam : 9 h 00 - 13 h 00
Soin visage : 45 €
Massage : 68 €

Plan principal - E5
M^o Saxe-Gambetta

FLEUR DES SENS

Je suis à fleur de peau, comme des fleurs en pot, je sens bon mais je suis un peu empotée, pas assez en beauté. Le massage berbère éveille mes sens, me fait oublier que je manque de pot et que je suis sans dessus dessous. Dans ce temple du repos, l'huile de massage sent mille fleurs à la fois et parfume ma peau, mon corps encensé fait l'apologie de la table chauffante. À la fin, il ne reste que l'essentiel, la fine fleur de mes sens en éveil et mon corps qui refléurit.

 Une épilation des sourcils offerte pour toute épilation

ÉCULLY

17, av. R. de Veyssière
04 78 33 68 12

mar-ven : 9 h 00 - 19 h 00
sam : 9 h 00 - 15 h 30

Hors Plan
Bus 3, 55 - arrêt Ecully Centre

RELOOKING



La cellulite, très peu pour moi. Pour m'aider dans la quête du corps parfait, je vais chez Relooking. On me met des électrodes là où j'en ai besoin... et hop, je fonds comme neige au soleil. Ou plutôt, les électrodes me sculptent comme un couteau sur une plaquette de beurre. Les petits courants électriques cassent mes cellules adipeuses qui sont ensuite drainées pour me rendre belle et menue. Les coachs alimentaires et sportifs m'aident à ne pas reprendre ces kilos. Avec tout ça, le bikini, c'est easy !

BP Bilan offert et la séance découverte offerte pour une cure achetée

LYON 2

8, rue de Fleurieu
04 82 91 22 37

www.relookingrhonealpes.com

lun-sam : 10 h 00 - 19 h 00
690 € les 15 séances

Plan principal - C4
M° Ampère

SOLEIL BLEU

Au début, on commence pour faire comme les autres, pour se donner un genre. On y retourne car l'hôtesse fait attention à nous et à notre peau en nous conseillant la machine la plus adéquate. On encourage les autres à faire comme nous car l'hygiène y est irréprochable. À quel moment craque-t-on définitivement ? Quand on apprend qu'avec le forfait mensuel, on a l'accès illimité à tout, tout le temps.

BP Cinq minutes de bronzage offertes pour toute première visite



Les boissons sans calories et les magazines people dans l'espace d'attente

LYON 2

88, rue Mercière
04 78 42 73 44

www.soleilbleu.com

lun-sam : 9 h 00 - 19 h 30
dim : 10 h 00 - 12 h 00
Forfaits à partir de 29,90 €/mois

Plan principal - C3
M° Cordeliers

ESPACE CAPUCINS



Les mains de Mathilde ont un pouvoir, celui d'animer les quatre éléments. Quand elles m'effleurent, c'est comme si un air frais venait me caresser la peau. Quand elles me travaillent en profondeur, je prends racine dans une terre chaude et bienveillante. Quand les mouvements de la masseuse se font plus lents, je baigne dans une eau calme et limpide. Quand ils se font plus larges, je me sèche au coin d'un feu qui ne s'éteint pas. Un bon *lomilomi* et me voilà ressourcée d'une énergie universelle...



Le massage Amma

LYON 1

14, rue des Capucins
04 78 30 86 19

www.bienetre-espacecapucins-lyon.com

lun-sam : 9 h 00 - 20 h 00
Massage californien 1h : 65 €

Plan principal - C1
M° Croix-Paquet

BAO ZHONG

La quiétude d'un massage relaxant à la mode des îles tropicales ou bien le massage thaï, beaucoup plus douloureux car plus viril ? Au vu de mon état physique, le massage thaï est ce qui pouvait m'arriver de mieux, selon la masseuse. Quelques craquements d'articulations plus tard, j'ai compris le sens du dicton « faire, contre mauvaise fortune, bon corps. » En effet, depuis, je me sens mieux !

BP 10 % de réduction sur les produits Phyto5 et Vitacology



Prestations en duo/ Soins hautement personnalisables

VILLEURBANNE

13, pl. Wilson
04 78 89 14 94

www.institut-baozhong.com

mar-ven : 10 h 00 - 20 h 00
sam : 10 h 00 - 17 h 30
Soins : 35 - 150 €

Plan Villeurbanne - B2
Bus 37 - arrêt Place Wilson



Un accompagnement personnalisable
Pour vos soins relaxants
Minceurs
Anti-âge

Sobine Jullien Esthéticienne
formée au shiatsu traditionnel vous propose :

Shiatsu traditionnel
Modelage femme enceinte
Soins chromatiques relaxants corps et visage
soins visage anti-âge
Thaï massage
Coaching sportif & soins personnalisables

PASSION D'ONGLES

Ma main droite en veut à ma main gauche. Elle qui a toujours pris soin de sa jumelle se retrouve souvent avec du vernis mal posé et des ongles mal découpés... Pour calmer ses pulsions meurtrières, j'ai décidé d'aller chez Luc, sacré champion de France en Nail Art en 2003. Avec lui, pas de jaloux ! Tous les ongles sans exception sont drolotés et choyés tandis que je passe un moment agréable en sa compagnie. Allez les filles, serrez-vous la main !

 Un décor d'ongles offert

 Les capsules peintes à la main

 Manucures, pédicures, pose d'ongles et Nail Art

LYON 6

114, rue Bossuet
04 37 24 21 11

lun. : 14 h 00 - 19 h 00
mar-ven. : 10 h 00 - 19 h 00
sam. : 10 h 00 - 18 h 00
Tarifs : 13 - 66 €

Plan principal - F2
M° Masséna

Passion
d'Ongle



Professionnel de l'ongle et de la beauté depuis 1987, l'Institut Passion d'Ongle représente le savoir-faire et l'excellence française dans ce métier. Luc Tuisson (fondateur) est la garantie d'une prestation de grande qualité, à la pointe de la nouveauté. Il a été Directeur Artistique d'une marque française pendant plus de 14 ans. Il a participé au Concours de Nails Art et Nails Design et devient champion de France en 2003 à Francfort. Il a également participé à différentes émissions télévisées, telles que "a vrai dire", "télé matin" et "vis ma vie". Il collabore avec le magazine Cabine pour de nombreux articles professionnels et entretient actuellement un partenariat avec la prestigieuse marque Alessandro (produits de soins mains et pieds).

Pose de vernis
Pose de vernis french
Gel de couleur aux pieds
Vernis semi-permanent
Gel french aux pieds
Manucure tiède
Pose d'ongles gel
Beauté des pieds
Pose d'ongles gel • french / couleur

114 rue Bossuet 69006 Lyon

A 10 Min. de La Part-Dieu et à 2 Min. du Métro Masséna

04 37 24 21 11

Lundi 14h-19h

Mardi / Vendredi 10h-19h

Samedi 10h-18h

Partenaire Exclusif :



OFFRE 
Le Petit Paumé

**DÉCOR
D'ONGLE
OFFERT**

* Avec une prestation et sur présentation du guide

CARRÉ SANTÉ BEAUTÉ MONPLAISIR

Quelle femme n'a jamais rêvé d'un eye liner qui ne coule pas, de sourcils et d'une bouche aux contours parfaits, le tout sans avoir à se maquiller ? Grâce au maquillage permanent, fini les catastrophes matinales devant le miroir. L'objectif premier est de rehausser le naturel, car « hier on payait pour que ça se voit, aujourd'hui on paie pour que ça ne se voit pas. » La contrepartie ? Un mauvais moment à passer. Après tout, nos mamans nous l'ont toujours dit, « il faut souffrir pour être belle. »

BP Le diagnostic offert (d'une valeur de 20 euros)

i La dermopigmentation n'est pas une intervention anodine. Posez toutes vos questions à la praticienne de Carré Santé Beauté

LYON 8

121, av des Frères Lumière

04 78 78 80 78

www.carre-sante.com

lun-sam : 9 h 00 - 19 h 00

Plan 3^e/8^e - B3

M° Monplaisir-Lumière

FISH PÉDICURE

CARRÉ SANTÉ BEAUTÉ CROIX-ROUSSE

« Dis papi poisson, te rappelles-tu du Petit Paumé ? » « Ça pour m'en rappeler... C'était un après-midi ensoleillé, les eaux clapotaient paisiblement. Alors que je traînais avec les copains du gang de *garra rufas*, sa grosse paire de pieds s'engouffra soudain dans notre aquarium. Des pieds totalement recouverts de peaux mortes... On dut s'y coller une bonne demi-heure avec les gars pour nettoyer tout ça. Au moins, le bougre repartit avec les panards aussi doux que les nageoires d'un dauphin ! »

BP 6 euros offerts pour 40 euros d'achat

♥ L'hygiène avec le lavage des pieds au préalable

i Il y a une troisième adresse à Villeurbanne, avenue H. Barbusse

AQUA BEAUTÉ LOUNGE

J'ai toujours rêvé d'une vie de star. Parti pour recevoir un soin du visage ou un gommage océanique chez Aqua Beauté Lounge, j'ai finalement glissé mes jambes dans un des quatre bacs de *fish pédicure*. J'ai alors eu une centaine de jeunes créatures à mes pieds, m'adorant et me couvrant de tendres baisers pendant vingt minutes ! Mon heure de gloire s'est même prolongée quand on m'a appliqué crème et vernis sur les orteils pour parfaire leur allure. La *fish pédicure*, c'est le... ah non, trop facile !



LYON 2

49, rue Franklin

09 51 76 61 46

www.aquabeautelounge.com

lun-mer, ven-sam : 10 h 00 - 19 h 00

jeu : 10 h 00 - 21 h 00

Bain main et pied : 45 €

Plan principal - B5

M° Ampère

6€* de réduction immédiate sur présentation de ce bon

* Dès 40€ d'achats en parapharmacie, offre non cumulable avec toute autre promotion et prix carrement bas



Le bon plan ! toute l'année,
j'achète tous mes produits
le jour de mon soin en
institut à -15%*



Parapharmacie - Institut

Ouvert non stop du lundi au samedi 9h-19h

www.carre-sante.com

FISH'N FEET

À force d'avoir trop les pieds sur terre, ils en deviennent affreux. J'opte donc pour la *fish pédicure* de Fish'n Feet, il paraît que les *garra rufas* font des miracles. Je traîne les pieds, voudront-ils de mes pattes ? Face au bac de poissons, je garde bon pied, bon œil, et plonge doucement mes jambes. Ils n'ont pas les pieds nickelés, puisqu'ils travaillent sans relâche à manger mes peaux mortes. Vingt minutes suffisent à remettre mes petons, plus doux que jamais, sur pied.

 5 euros de réduction sur les prestations

 Le massage des pieds de la formule duo

SPA

SPA SKIN ET SENS

« Quand le ciel bas et lourd pèse comme un couvercle / Sur l'esprit gémissant en proie aux longs ennuis, » venez comme Charles vous relaxer au Spa Skin et Sens. Ambiance zen, musique relaxante, personnel massant aux petits soins, faites le vide et ne pensez plus à vos tracas du quotidien. Vous pourrez ainsi oublier la rue assourdissante qui autour de vous hurle, grâce à cette femme, qui, d'une main fastueuse, vous libérera de tous vos maux.

ROYAL SPA

C'est bien connu, ce sont nous, les lionnes, qui nous farcissons tout le boulot. Nous chassons, gardons les enfants et protégeons la meute quand nos mâles se la coulent douce devant les matchs de « biche volley ». Aujourd'hui, je me rebelle. Je confie les petits au roi de la savane et fonce me faire dorloter chez Royal Spa. Une heure de spa suffira à raviver l'éclat de ma fourrure et le massage aux huiles chaudes ranimera mes muscles endoloris. Je serai prête pour reprendre mon rôle de reine des animaux.

 Le soin du visage cocoon

NOMAD ET SENS

Marrakech. Dans un coin de la médina, l'odeur de fleur d'oranger et les couleurs chaudes du spa Nomad et Sens attirent mon attention. Je ne peux résister après l'accueil qui m'est fait, et opte pour un Rituel Caravane des Sens. Détendue et apaisée après le moment passé dans mon hammam individuel, me voilà prête pour un modelage Nomad, très enveloppant et extrêmement agréable. Mais l'escapade prend déjà fin... Le temps de ce début de soirée, je me serais presque crue de l'autre côté de la Méditerranée.

 Une flûte de champagne offerte pour tout massage d'une heure

 L'accueil et le professionnalisme d'Émilie et Aurélie

IVOIRÈBÈNE

La chocolaterie de Willy Wonka n'a pas été épargnée par la crise. Les Oompa Loompas dodus ont disparu, remplacés par des masseuses. L'entrepreneur a modifié son activité : il s'est orienté vers le bien-être au cacao et n'a omis aucun détail. Gommage et enveloppement au chocolat sont ainsi proposés, de même qu'un spa et des massages. Ne manque plus que le petit slip souvenir en chocolat et la transformation de l'entreprise sera parfaite.

 Réduction de 10 euros pour un soin de 62 euros ou plus

 Le jacuzzi à l'extérieur pour avoir un peu d'air frais

LYON 6

78, rue Ney
04 78 26 88 45

www.fish-n-feet.fr

un lundi par mois
mar-ven : 11 h 00 - 18 h 00
sam : 11 h 00 - 17 h 00
Bain 20 min : 25 €
Massage 20 min : 30 €

Plan principal - F2
M^e Brotteaux

LYON 6

113, rue Duguesclin
09 67 03 26 08

www.skinetsens.com

mar-ven : 11 h 00 - 19 h 00
sam : 10 h 00 - 19 h 00
Massage bio aromatique 1h : 80 €

Plan principal - E2
M^e Foch

LYON 6

75, crs Vitton
04 78 89 97 74

www.royalspa.fr

mar-ven : 10 h 00 - 20 h 00
sam : 10 h 00 - 18 h 00
Délices d'Orient : 120 €
Soin Cocoon : 65 €

Plan principal - F1
M^e Charpennes

LYON 6

6, crs F. Roosevelt
04 26 30 06 06

www.nomad-et-sens.com

lun-mer, sam : 10 h 00 - 20 h 00
jeu, ven : 10 h 00 - 21 h 00
dim : sur RDV
Hammam : 19 €
Massage : 85 €

Plan principal - D2
M^e Foch

LYON 3

55, crs de la Liberté
04 78 60 66 87

www.ivoirebene.com

lun : 14 h 00 - 19 h 00
mar, jeu : 10 h 00 - 21 h 00
mer, ven, sam : 10 h 00 - 19 h 00
Soin visage Aroma Express (30 min) : 39 €
Massage Madagascar (60 min) : 79 €

Plan principal - D4
M^e Guillotière

SPA PURE ATTITUDE COUR DES LOGES

Un jour, le miroir répondit : « Ô reine, tu es très belle, mais Blanche-Neige est la plus belle en ce royaume. » En entendant ces mots, la reine devint pâle de rage et de jalousie puis courut vers le Spa de la Cour des Loges. La beauté et la volupté des lieux lui permirent de se calmer et elle put profiter sereinement de la douceur des soins. La véranda et les petites terrasses finirent de la reconforter et elle retrouva toute sa splendeur. Le miroir ne lui parla plus jamais de Blanche-Neige.

 *Un espace petit mais intime*

LYON 5

6, rue du Bœuf
04 72 77 44 44

www.courdesloges.com

lun-dim : 9 h 00 - 20 h 00
Soin du corps : 108 €
Massages : 57 - 135 €

Plan principal - B3
M° Vieux-Lyon - Bus C3

SPA ÉVANESCENCE

Métro, boulot, dodo, voilà à quoi se résume ma vie. J'ai besoin d'une pause. Pour me détendre, j'ai une solution : le Spa Évanescence. C'est mon petit havre de paix, on se croirait dans une cabane en bois. Je me laisse bercer par les mains de la masseuse avec laquelle je suis en parfaite harmonie. Normal me direz-vous avec un gommage aux grains de café et un enveloppement hydratant à la cire de cactus. Pourquoi les pauses détente sont toujours si courtes ?

 *Le soin balné*

LYON 1

3, qu. de la Pêcherie
04 72 73 33 15

www.spa-evanescence.fr

mar-ven : 10 h 00 - 20 h 00
sam : 10 h 00 - 17 h 00
Soins : 45 - 154 €

Plan principal - B2
M° Hôtel de Ville

SPA CINQ MONDES

Tenterez-vous un « Sublime de Polynésie » ? Laissez-moi d'abord vous décrire l'expérience. Enivré par une senteur d'orange, enduit d'un mélange onctueux, massé par des mains douces, vous vous détendez. D'abord, le bras droit, parcouru par des mouvements longs et continus... Puis, c'est au tour de chacun des autres membres, dans un mouvement en étoile. De temps à autre, des frissons s'emparent de votre échine. Dommage qu'il faille partir...

LYON 2

49, rue A. Comte
04 78 42 07 07

www.cinqmondes.com

lun-ven : 11 h 00 - 19 h 00
sam : 10 h 00 - 19 h 00

Plan principal - B5
M° Ampère

MASSAGES

MASSA JINSEI

L'herbe ondule sous le vent qui souffle dans la prairie. On entend au loin le murmure d'un ruisseau. C'est magique : de chez moi, je suis transportée dans un cadre incroyablement paisible et harmonieux. Aidée par mon guide expérimenté, je suis réconciliée avec mon corps et prends conscience des tensions que je m'efforçais d'ignorer. La pression douce et amicale de ses mains est rassurante et libératrice : je cède et me laisse entraîner...

 20 % pour les étudiants et 10 % pour la première séance

 *L'adaptation parfaite à nos besoins*

 *Tous types de massages*

À DOMICILE

06 10 65 02 16

massajinsei.free.fr

lun-sam : 8 h 00 - 22 h 00
Massage : 65 €/h

MILLE ET UN BIEN-ÊTRE

Pendant le stress des révisions, tout le monde y va de son bon conseil : fais du sport, mets tes cours sous l'oreiller, mange du poisson, bois de la tisane... Mais rien de tout cela ne me fait autant de bien qu'un massage chez Mille et Un Bien-Être. Pierres chaudes avant l'épreuve de maths, ayurvédique avant celle de philo, shiatsu pour celle de japonais. L'endroit est apaisant, l'accueil exemplaire, et il y a même quelques massages pour petits budgets. Oh non, les partiels sont déjà finis ?

 *La salle zen, pour siroter son thé à la sortie de la séance*

 *Promotions régulières (massage du mois, journées « payez ce que vous voulez », etc.)*

LYON 6

68, rue W. Rousseau
04 78 52 18 54

www.1001-bienetre.fr

lun, mar, ven, sam : 10 h 00 - 20 h 00
mer, jeu : 10 h 00 - 21 h 00
Massages à partir de 35 €

Plan principal - F2
M° Part-Dieu

ÊTRE BIEN

Comment Être Bien en quelques chiffres ? 1 appartement transformé en salon à 2 chambres. 8 heures de muscu par semaine pour les masseurs. 60, 70 ou 80 minutes de massage à l'huile chaude, selon le degré de tension musculaire du client. 3 histoires improbables racontées pendant la durée du massage. 10, 15 ou 20 minutes de douche à la fin du massage en fonction de la motivation du client. 0 % de risque de se loucher.

♥ Les gels douche

MASSA MUNDO

Le mythe du péché originel est bien connu de tous. Et, depuis, l'homme cherche à retrouver le paradis perdu. Je crois bien l'avoir atteint. Cela fait déjà vingt minutes qu'Ève me masse. À côté, d'autres bienheureux profitent des massages du monde entier qu'Adam réalise avec succès. Dans ce jardin caché, personne ne peut nous déranger. Malheureusement, même sans Nahash pour me tenter, je vais bien devoir partir.

BP 1 euro la minute de massage

♥ La tasse de thé offerte après le massage

i Prestation d'urban training trois fois par semaine



VILLEURBANNE

39, rue P. Verlaine

06 19 53 27 98

www.etrebienlyon.com

lun-dim : 10 h 00 - 22 h 00

A partir de 60 €/h

Plan Villeurbanne - C4

M° Gratte-Ciel

LYON 7

8, pl. Raspail

04 26 55 40 84

www.massa-mundo.com

lun-sam : 10 h 00 - 20 h 00

Massages à partir de 25 €

Plan principal - D4

M° Guillotière

ANAHATA

La feuille de thé pousse avec l'énergie que lui procurent les éléments. Des mains expertes tâcheront ensuite de la préparer idéalement pour qu'elle délivre tout son arôme dans la tasse de thé. Comme cette feuille de thé, j'ai besoin d'attention pour me sentir bien. Anahata chasse en moi, à l'aide de massages balinaï, ayurvédiques, californiens ou encore tantriques, les tensions qui inconsciemment m'empêchent d'avancer. Laissons l'énergie circuler.

♥ Le thé chinois après le massage

i Possibilité de se faire masser à deux grâce à une cabine duo



LYON 3

4, rue Pravaz

04 72 32 98 38

www.anahata-relaxation.com

lun : 14 h 00 - 19 h 00

mar-sam : 10 h 00 - 19 h 00

Massage californien : 60 €

Massages : 35 - 109 €

Plan principal - D3

T1 - arrêt Saxe-Préfecture

THAÏ BIEN ÊTRE

Confucius a dit un jour, « il faut souffrir pour être en forme. » Bon, ce n'était peut-être pas Confucius, mais quelqu'un a bien dû le dire un jour. En tout cas, chez Thaï Bien Être, ils suivent ce précepte à la lettre. Il est vrai que je suis un peu douillet mais mes petits cris aigus n'ont pas empêché la masseuse de me manipuler dans tous les sens afin de « faire circuler mon énergie. » Je sors satisfait et étonnamment détendu après avoir souffert une bonne heure !

LYON 2

72, rue de la Charité

04 72 32 21 79

www.thai-bienetre.fr

lun : 13 h 00 - 20 h 00

mar-sam : 10 h 00 - 20 h 00

Formule découverte : 70 €

Plan principal - B5

M° Perrache

BRICE AVON

J'ai fait une liste des qualités requises pour être l'homme parfait : 1. Attentionné (Brice m'offre le thé) ; 2. Puissant (ses mains massent mon corps avec force et détermination) ; 3. Raffiné (pas de musique zen classique, mais un fond sonore jazzy) ; 4. Inventif (ses pochoirs bouillants sont magiques) ; 5. Pas stressant (il me met un masque sur les yeux pour que je me détende). Le seul problème : je crois que je ne suis pas son genre.

♥ La lampe qui s'adapte à mon humeur



LYON 2

57, rue du Pdt E. Herriot

06 86 93 80 24

www.massage-a-lyon.fr

Sur rendez-vous

Massage de 20 min : 18 - 20 €

Plan principal - C3

M° Bellecour

ThÉRACH'ï

En ces *Temps Modernes*, Charlot aime décompresser au ThéraCh'i, à la sortie du travail. L'endroit possède certes des machines, mais elles sont là pour lui faire du bien. Contrairement à celles – dangereuses – de l'usine, elles ne risquent pas de lui coûter un bras, vu le prix des séances. Il pratique la réflexologie pour corriger sa démarche de canard, et tente la relaxation du dos pour pouvoir un jour s'affranchir de sa canne. Il compte aussi se mettre au massage thaï, pour devenir plus grand.

 *Une heure de massage pour deux personnes sur litshiatsu à 28 euros
(50 % de réduction !)/ou 1 h de massage au prix de 19 euros pour une personne*

LYON 2

12, rue d'Auvergne
04 72 04 05 94

www.therachi.fr
lun : 14 h 00 - 20 h 00
mar-sam : 10 h 00 - 20 h 00
Massage 15 min : 10 €
Massage 1h : 28 €

Plan principal - B4
M° Ampère

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL ET MÉDECINE DOUCE

JEAN-BERNARD BOISSIN

Connaissez-vous le voleur de conscience ? Aussi subtil qu'Arsène Lupin et aussi généreux que Robin des Bois, il vous dérobera votre conscience pour vous aider. Dans un premier temps, il vous apaisera en quelques mots. Après avoir suivi ses instructions, votre corps commencera sûrement à s'alourdir. Dans un second temps, il implantera dans votre esprit des images, pour faire diversion. Enfin, il prendra votre conscience pour la remplacer par votre subconscient. N'ayez crainte, il vous la rendra vite !

 *Une séance collective*

LYON 5

67, qu. P. Scize
09 54 33 76 00
06 88 58 10 13

www.sophropratic.com
lun-ven : 8 h 00 - 20 h 00
Tarifs dégressifs : 18€ - 9€ en collectif
Séance individuelle : 45 €

Plan principal - A2
Bus C3 - arrêt Gare St-Paul

BERNADETTE BLACHE

J'sais pas ce que j'ai en ce moment, ce doit être le stress des exams. Cela n'est pas une publicité pour des produits laitiers, mais un réel problème. Je vais alors chez la naturopathe, dernière étape avant l'ablation d'un organe. Elle me questionne longuement pour établir un diagnostic qu'elle complète en observant mon iris. Devant ses conclusions, j'ai d'abord failli lui dire : « mon œil ! » En fait, elle avait raison. Quelques temps plus tard, je me sens mieux que si j'avais mangé un yaourt bio !

 *L'odeur d'encens et l'atmosphère du cabinet*

LYON 4

80, rue P. de Lassalle
06 06 55 50 90
www.sante-nature-lyon.fr

lun-sam matin : sur RDV
Consultation : 55 €
Réflexologie 45 min : 34 €

Plan Croix Rousse - B1
M° Hénon

CHRISTINE BROSSARD



Qui n'a jamais rêvé de déterrer un trésor ? Partez à la recherche des trésors enfouis en vous. Vous seul en avez la clé. Christine vous dit où creuser pour vous découvrir. Pleine d'énergies positives, elle chamboule votre être profond. Votre histoire, vos qualités et possibilités surgissent. Christine, c'est le cœur d'une mère, l'oreille d'une amie, les mains d'une guérisseuse, la parole du vécu et la douceur de l'expérience. Derrière vos maux, votre âme riche se cache. La chasse est ouverte !

 *Christine est coach de développement personnel et énergéticienne*

BRON

29, rue du Stade
06 32 69 81 11

www.coaching-conseil-lyon.com
lun-ven : 8 h 00 - 20 h 00
Consultation : 60 €

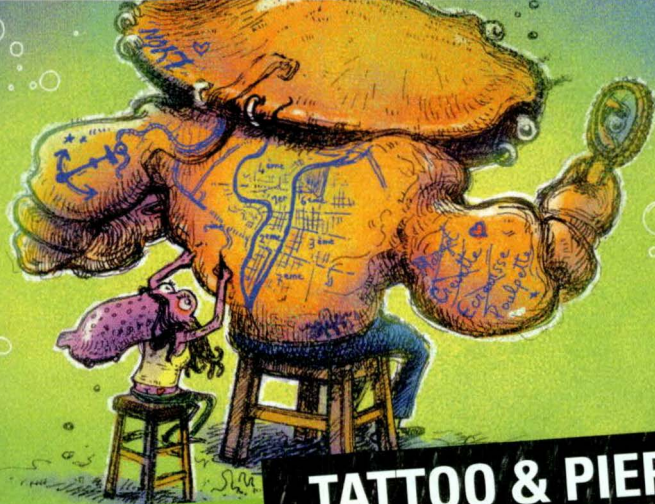
Hors Plan
T2 - arrêt Rebufer

Christine BROSSARD A.N.D Coach relationnel et énergéticienne



*vous abordez une période de transition ?
Se ressourcer, se retrouver, évoluer...
pour donner un nouveau sens à sa vie.*

Du point de rupture à la renaissance ...



TATTOO & PIERCING

« J'ai plus de 100 tatouages sur le corps. »

Fanny, Secret Story 6

TESTÉS EN TATTOO

SYNERGIK TATTOO

Il était une fois, dans un salon de tatouage situé dans le 3^e arrondissement de Lyon, une fée, Marine, qui avait le pouvoir de marquer un dessin sous la peau pour toujours. Dans le calme et la douceur de son antre coloré, je lui contais mon passé et mes désirs. Elle en fit une image. Apaisée et rassurée devant tant d'adresse, je me laissais faire. Quelques coups de baguette magique plus tard, j'étais tatouée. Abracadabra !

♥ La musique reggae en fond

LYON 3

26, rue Baraban
04 72 13 04 79

www.synergik.free.fr

lun-sam : 14 h 00 - 19 h 00
Tatouage > 60 €

Plan Villeurbanne - B4
Bus C3 - arrêt Alsace



BLOSSOM TATTOO

« T'as un projet de tattoo ? C'est top ! On se prend deux heures et on en discute ? » Ici, on prend le temps de réfléchir à chaque détail, chaque ligne, chaque symbole, chaque couleur... Pas de prise de tête ni de faux-semblant, Blossom n'est pas un salon de tatouage, c'est un atelier de co-création. Enjoué, open et pro, Vince est avant tout un passionné et un orfèvre du Kustom. Rassuré et confiant, je m'installe sur le siège et je laisse la magie opérer. Vince, on remet ça quand tu veux !

LYON 1

19 bis, rue Sgt Blandan
04 72 73 25 88

www.blossomtattoo.fr

lun-ven : 10 h 00 - 19 h 00
sam : 10 h 00 - 18 h 00

Plan principal - B2
M^o Hôtel de Ville



A COLOR TRIP

Finis les clichés. Ici, les tatoueurs ne sont pas de gros barbus qui arrivent en Harley Davidson. L'ère des salons de tatouage sombres et peu accueillants est révolue. Ici, c'est rock, c'est jeune, c'est fun, c'est frais. Avec Dom' et Rodolphe, osez faire le grand saut chez A Color Trip, petit salon douillet, où les normes d'hygiène sont irréprochables.

i Cet établissement propose aussi du piercing

HELL YEAH

À ma gauche, Stan, le tatoueur rockeur qui sévit sur Lyon depuis plusieurs années déjà. À ma droite, Max, AKA le Baron Fou, qui débute sur le ring. Le combat commence. Stan lance sa première attaque en enduisant le bras du Baron d'une lotion désinfectante. Le noble tremble. Vu la faible résistance offerte par son adversaire, Stan prépare déjà son attaque ultime : il le bloque, et l'assène de coups d'aiguille aussi précis que maîtrisés. En voyant son bras, le Baron est K.-O. devant tant de beauté.

BP 10 % de réduction

♥ L'ambiance rock-shop du salon

i Studio de tattoo mais aussi de création graphique et boutique

LYON 1

1, rue Constantine

04 78 30 43 93

www.acolortrip.com

lun-sam : 14 h 00 - 19 h 00

Tatouage > 80 €

Piercing > 25 €

Plan principal - B2

M° Hôtel de Ville

LYON 1

1, rue d'Oran

04 78 27 03 86

www.hell-yeah.fr

lun : 14 h 00 - 19 h 00

mar-sam : 10 h 00 - 12 h 30

et 13 h 30 - 19 h 00

Tatouage sur devis

Plan principal - B2

M° Hôtel de Ville

KEITH TATTOO



Dans ce studio élégant, le décor est vite planté : ici, on fait dans l'asiatique, et plus particulièrement dans le japonais. Les dessins magnifiques de Keith accrochés au mur ne contrediront pas cette affirmation. Dans ses œuvres, le maître manie avec perfection et précision ses instruments. Pour lui, le tattoo est plus qu'une passion, et vous pouvez lui faire entièrement confiance. Son art de tatouer est remarquable, et sa gentillesse hors norme. Un grand coup de cœur pour ce tatoueur.

LYON 1

31, rue du Sgt Blandan

04 78 29 68 86

www.keithtattoo.com

mar-sam : 14 h 00 - 19 h 00

Tatouage > 80 €

Plan principal - B2

M° Hôtel de Ville



Keithtattoo.com

Tatouage japonais
& asiatique

Depuis 1994

04 78 29 68 86

31 rue sgt Blandan

69001 Lyon

**A
Color
trip**

www.acolortrip.com

tatouage japonais, asiatique, old school, lettrages, tribal...

**tatouage
piercing**

1 rue Constantine
69001 Lyon France
tél. 04 78 30 43 93

ARXE

Un beau tatouage, ça attire le regard. Surtout quand il est bien réalisé. Chez Arxe, ils mettent le paquet à tous les niveaux. Du tatouage *old school* au tatouage réaliste, en passant par les lettrages, les clients ne se bousculent pas pour rien. Malgré une décoration assez sombre, rigueur, propreté et créativité sont de mise. Le résultat est rafraîchissant : plus t'en mets, plus t'en Arxe !

i Cet établissement propose aussi du piercing

LYON 1

7, rue Constantine

04 78 29 56 26

www.arxe.fr

lun-sam : 13 h 00 - 19 h 00

Piercing nombre 1 : 50 €

Piercing langue : 55 €

Plan principal - B2

M° Hôtel de Ville

VOODOO NEEDLES



Maîtres Mike et Steph sur leur arbre perchés, tenaient entre leurs mains... mon corps. Je leur ai donc tenu ce discours : si votre coup d'aiguille se rapporte à votre sympathie, vous êtes les Phoenix des hôtes de la Croix-Rousse. Ils saisirent l'occasion et dirent : mon bon Monsieur, apprenez que nous souhaitons satisfaire au mieux nos clients en leur proposant des tatouages polynésiens, *old school* ou réalistes. Je leur ai donc abandonné mon être, le temps d'un instant...

LYON 4

7, rue de Belfort

04 78 30 59 65

www.voodooonneedles.com

mar-sam : 14 h 00 - 19 h 00

Tatouage > 80 €

Plan Croix-Rousse - D3

M° Croix-Rousse

MBA - MARQUIS BODY ART

La joyeuse troupe du MBA vous souhaite la bienvenue dans son studio spacieux et accueillant ! Dresseurs d'aiguilles et charmeuses de langues sont à votre service ! La popularité de l'établissement à elle seule nous rassure quant au respect des normes d'hygiène et de sécurité. Leur professionnalisme n'altère en rien leur capacité d'innovation et de créativité. Une institution en laquelle vous pouvez avoir totalement confiance !

i Cet établissement propose aussi du piercing et du maquillage permanent

LYON 1

22, rue Terme

04 72 07 64 79

www.marquisbodyart.com

lun-sam : 13 h 00 - 20 h 00

Tatouage > 80 €

Piercing : 25 - 110 €

Plan principal - B2

M° Hôtel de Ville



MBA · Marquis Body Art



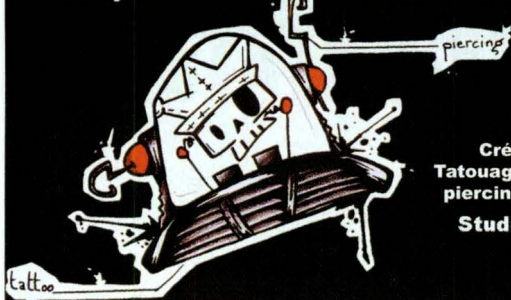
- 3000 Bijoux et accessoires en stock
- 3 Tatoueurs résidents
- 2 Piercers (y compris génitaux)
- 1 Maquilleuse (maquillage permanent)
- 1 Seule adresse à Lyon !

MBA - 22 Rue Terme - 69001 Lyon

04.72.07.64.79 - www.marquisbodyart.com

Piercing · Tattoo · Maquillage Permanent

1^{er} studio lyonnais à utiliser exclusivement du matériel jetable lors des piercings



ARXE

Créations personnelle et uniques
Tatouage graphique, old school et réaliste
piercing classique surface, microdermal

Studio ouvert du lundi au samedi
de 13h à 19h

www.arxe.fr

DYSMORPHIC



Erwann aux mains d'argent façonne l'avenir. Il semble toujours avoir une longueur d'avance, tant au niveau technique qu'artistique. Son coup d'aiguille est irréprochable et il crée lui-même des bijoux uniques et sur mesure. De l'implant au piercing, en passant par les *heavy mods*, tout est réalisé à la perfection. Dommage que le décor actuel soit trop minimaliste et peu accueillant. Mais à voir tout le reste, le cadre importe peu.

i Cet établissement propose aussi du tattoo

LYON 1

18, rue d'Algérie
04 78 23 59 20

lun-sam : 10 h 00 - 20 h 00

Plan principal - B2
M° Hôtel de Ville

HOLE OF NEEDLE

Des petits trous, des petits trous, toujours des petits trous... À Hole of Needle, on fait en effet des petits trous un peu partout, et puis des moins petits trous, surtout. Ce qui n'est pas petit, par contre, c'est le sens de l'hygiène en vigueur : triple désinfection des bijoux et de la peau à percer, trois paires de gants différentes... Sans oublier une maîtrise parfaite de l'art du piercing, des plus communs aux plus délirants. Il n'y a pas à dire : irréprochable !

♥ Impossible de ne pas devenir accro au perceur

LYON 2

46, rue de la Charité
04 72 40 96 62

lun-sam : 10 h 30 - 12 h 30
et 14 h 00 - 19 h 30
Piercing langue : 76 € (2 bijoux)
Piercing arcade : 45 €
Piercing nombril : 45 - 68 €

Plan principal - B5
M° Ampère



TOMEKVONROTTEN

Au carrefour des rues Lanterne et d'Algérie, territoire des perceurs et tatoueurs lyonnais, se trouve la tanière de Tomekvonrotten. Son habitat est douillet, mais prends garde étranger, la bête est un loup solitaire. Les individus ne faisant pas partie de sa meute ne sont pas les bienvenus. En tous cas, c'est ce que laisse penser le peu de paroles qui sortent de sa bouche, se limitant au strict minimum requis par l'opération. J'ai compris le message : je ne suis pas un membre de la bande !

BP 10 % de réduction sur un tatouage

♥ Ce loup solitaire domine toutefois son sujet !

i L'attente

i Cet établissement propose aussi du tattoo

LYON 1

2, rue d'Algérie
04 72 00 00 63

lun : sur rdv l'après-midi
mar-sam : sur rdv le matin
et 13 h 00 - 20 h 00

Plan principal - B2
M° Hôtel de Ville



EMPREINTE



Pas besoin d'être un scout aguerré pour remarquer la première empreinte laissée par Morgan, le perceur de ce studio. Après un passage entre ses mains, mon piercing est aisément repérable, et même le plus novice des louveteaux remarquera qu'il a été réalisé avec beaucoup d'art. Mais une seconde empreinte, plus subtile, est également restée : sa gentillesse, son professionnalisme et sa proximité ont laissé une trace indélébile dans mon esprit.

BP Un soin offert

i Cet établissement propose aussi du tattoo

LYON 1

3, rue Lanterne
04 78 39 96 05

www.empreintebodyart.fr

lun : 13 h 00 - 19 h 00
mar-sam : 10 h 30 - 19 h 00
Piercing > 20 € / Tatouage > 80 €

Plan principal - B2
M° Hôtel de Ville



« Une ultime expérience du body-art au centre de Lyon... »

EMPREINTE

Tatouage – Piercing & BodMods – Bijoux spécialisés
Assistance et conseil à la clientèle, produits de soins tatouage/piercing

3 rue Lanterne - 69001 Lyon - 04 78 39 96 05 - www.empreintebodyart.fr
info@empreintebodyart.fr - www.facebook.com/EmpreinteBodyart



VOYANCE

**« Le 11 août 1999, la station orbitale russe Mir va tomber
sur le Château de Vincennes et tout Paris va brûler. »**

Paco Rabanne, mai 1999

VOYANCE

CABINET LAURÉA VOYANCE

Miroir, mon beau miroir, dis-moi : « qui est la plus belle ? » Je te répondrais volontiers que c'est toi, mais avec tous ces tests de restaurants, il y a du laisser-aller, dis-donc ! C'est avec la même honnêteté que vous serez reçu chez Lauréa Voyance. Quand elle aura des « flashes », elle vous livrera bonnes et mauvaises nouvelles sans hésiter. Évidemment, elle sera plus diplomate que le miroir magique, et je peux prédire que vous serez ravi de votre consultation.

BD 55 euros au lieu de 85 euros pour une heure de voyance par téléphone

LYON 7

20, rue M.-M. Fourcade
06 76 14 36 42

www.laureavoyance.fr

Consultation : 70 €

Hors Plan

M^{re} Jean Jaurès

Lauréa Voyance

Médium pure et auditive - cours de voyance
travaille sur des photos et flash en direct à travers les couleurs

Voyance en cabinet : 70 €

Voyance par téléphone à partir de 35 €

Voyance par mail à partir de 10 €

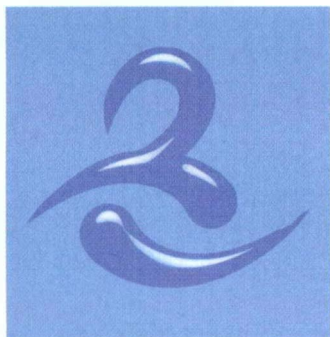
06 76 14 36 42

Retrouvez moi sur facebook

20 rue Marie-Madeleine Fourcade - 69007

M^{re} Place Jean Jaurès

04 26 55 14 93 - www.laureavoyance.fr



CAROLE VOYANCE

Le truc de Carole, c'est la voyance sur photos. Ma famille, mon homme, mes amis, tout le monde y passe ! Moi qui ai tendance à être parano, elle a le don de me rassurer. Je tire les cartes. Je ne comprends rien aux symboles inscrits sur celles-ci, mais elle y voit mon avenir tout tracé. Santé, amour, bonheur, mon futur sera rayonnant. Vrai ou pas, Carole aura au moins réussi à me mettre de bonne humeur !



La maison rose de Carole



Apportez des photos récentes de vos proches sur papier glacé pour la consultation

DARDILLY

9 ch. des Brosses

Lot. du Bouquis

04 78 43 83 96

www.voyance-carole.fr

lun-sam : 9 h 00 - 18 h 00

En cabinet : 70 €

Par téléphone : 60 €

Hors Plan

Bus 3 - arrêt Le Bouquis



SYMBOLESCENCE



La vie étant faite de coups de poker, mieux vaut avoir la main chanceuse. Avec Linda, les cartes de votre vie sont entre ses mains. Sa lecture avisée de votre jeu dévoilera les tendances plus ou moins prometteuses de votre avenir. Si votre main n'est pas fournie côté cœur, regardez du côté de votre carrière professionnelle car un trèfle à quatre feuilles pourrait bien apparaître. Besoin de précisions ? Linda finira par un tarot qui a pour meilleur atout de répondre à toutes vos questions.



Un thé offert



Symbolence est aussi une boutique de traditions et « mieux-être »

LYON 2

32, rue du Plat

04 78 42 87 27

www.symbolence.fr

mar-sam : 10 h 00 - 19 h 00

Consultation de 30 min : 40 €

Consultation d'1 h : 65 €

Plan principal - B4

M° Bellecour

VOYANCE INSTITUT - JEAN-CHARLES

Non, non, non à la mystification ! À bas le marc de café, l'ambiance sombre et enfumée de cabinets tenus par des sorcières aux noms farouches. Nous réclamons des RTT (Réduction du Taux de Traumatismes) par les professionnels de la voyance. Nous avons envoyé notre représentant syndical, Jean-Charles, pour vous expliquer à tous que l'oracle Belline, qui n'est en fait pas si compliqué, se révèle très efficace et ludique à apprendre. Bien cordialement, la CGT (Cercle des Géniaux Tarologues).



Jean-Charles donne aussi des cours de tarot et d'oracle Belline (450 euros les 15 heures)

LYON 6

57, rue Ney

04 78 52 88 99

lun-ven : 9 h 00 - 19 h 00

Consultation : 25 - 60 €

Plan principal - F2

M° Masséna



SYLVIA AUGIER

04 37 43 68 51 / 06 50 87 84 84

304, crs E. Zola - VILLEURBANNE

www.voyance-cartomancie-augier.com

JESSICA

04 72 04 12 73 / 06 99 48 59 82

Accompagnement pour les particuliers et les entreprises
Consultations sur RDV à Lyon Part-Dieu ou par téléphone

Madame CAROLE

VOYANTE MEDIUM REPUTÉE

Sélectionnée chaque année par le PETIT PAUME depuis 1990

Protection bénéfique - Désenvoûtement

RECONNUE PAR UN TROISIÈME LIVRE D'OR offert par ma clientèle

Pour satisfaire sa clientèle, CAROLE reçoit uniquement en cabinet

pour vous offrir de meilleures prestations

70 € cab.

60 € tél.

Sur RDV du lundi au samedi et le dimanche matin

Consultation par téléphone pour ceux qui habitent loin

www.voyance-carole.fr

DARDILLY Bus 3 arrêt "Le Bouquis" Tél. 04 78 43 83 96

TOUT POUR LA VOYANCE



Bender le robot se sent mal en ce moment. Son circuit électrique est instable et son mécanicien ne peut rien faire. Son dernier espoir réside dans le magnétisme. Il s'installe sur la table et se met en veille. Il sent les mains passer au-dessus de lui et détecter ses problèmes. Elles travaillent sur chaque partie de son corps métallique pour l'apaiser. En sortant, il est satisfait. Son circuit ne fonctionne pas encore à merveille mais il est sur la bonne voie !

10 % sur la consultation de voyance

Magnétisme, voyance et boutique ésotérique

ISABELLE GOYER

« Oh ! Je le vois partout, il est déjà présent dans votre vie ! » Dès les premières cartes tirées, je suis mise à nu. Ma relation secrète avec Igor, mon coach de fitness, a été dévoilée au grand jour. Pourtant, on ne s'était embrassé qu'une fois dans les vestiaires... Elle est forte Isabelle. Elle sent, ressent, pressent les événements de ma vie. L'avenir sort des cartes telles mes économies en période de soldes. Ciel ! J'ai oublié de lui demander s'il était amoureux de moi... Bon, bah j'y retourne !

LES AUSTRALOPASTEKS

L'AustralopasteK est un hominidé à la boîte crânienne melonoïdale, et aux mœurs primaires. Pendant que les mâles exhibent leurs gourdins, les femelles, pleines d'énergie et de courage, assurent la survie du clan. Ces primates se distinguent des autres par leur ambition et leur efficacité redoutable. Malheureusement, après avoir – on l'espère – fait évoluer notre parchemin, ils finiront comme tous leurs ancêtres phylogénétiques fossilisés dans leur local.

Le PPdrive, un concept à développer

Le WEP à un million d'euros

On a retrouvé leur humilité ! Elle steak haché

VILLEURBANNE

343, crs E. Zola
04 72 16 26 02

www.toutpourlavoyance.fr

mar-sam : 10h00 - 12h00
et 14h00 - 18h30
Consultation : 50 €

Hors Plan
M^{re} Cusset



LYON 3

12, rue de la Caille
06 14 78 24 65

isabelle-vooyance.com

lun-dim : 10h00 - 18h00 en cabinet
19h00 - 21h30 par téléphone
Consultation : 30 - 50 €

Hors Plan
Bus C26
arrêt Montchat Place Ronde

ÉCULLY

22, petites voies de la Victoire
04 78 33 12 12

www.melon-info-service.fr

lun-dim : 00h00 - 00h00
Consultation : 45 €

Hors Plan

Jessica

Voyante - MEDIUM Dons héréditaires

Reçoit sur RDV à Lyon Part Dieu
Du Lundi au samedi (ouvert tout l'été)

25€ la question approfondie / 50€ la consultation complète

Également voyance immédiate par téléphone
7/7 de 10h à minuit + férié - CB sécurisé

04 72 04 12 73 - 06 99 48 59 82

Sylvia AUGIER

Don héréditaire - MEDIUM sélectionnée par le guide
des meilleurs voyants de France - 30 ans d'expérience

**TAROT - FLASH - NUMÉROLOGIE - ASTROLOGIE
CONSEILS PERSONNALISÉS - MAGNETISME CURATIF**

Un domaine détaillé 35€ (uniquement / téléphone) Consultation en cabinet 65 €
Paiement CB sécurisé / Chèques acceptés par téléphone 50 €

Tél. 04 37 43 68 51
06 50 87 84 84

304 cours Emile Zola
69100 Villeurbanne - Lyon



Cet horoscope vous est offert par **Lysanne Lacombe** du Centre Lyonnais d'Étude de l'Astrologie.
04 72 00 96 67 - www.ecole-astrologie.com

BÉLIER

Vous récupérez peu à peu la bonne humeur et le tonus qui vous manquaient tant. Les énergies seront plus douces et vous vous sentirez bien mieux dans votre vie affective. Les événements semblent se stabiliser progressivement. Le début d'année 2013 marquera le retour de l'action notamment sur le plan professionnel : votre carrière sera en pleine progression et vous saurez gérer tous vos contacts de façon positive et productive.

TAUREAU

Si vous êtes du premier décan (20-29/04), l'ambiance est électrique durant plusieurs mois et cela risque de perturber votre quotidien. La vie vous impose de nombreux changements, vous avez la capacité de vous adapter, mais certains efforts seront nécessaires. Le deuxième semestre 2013 sera plus favorable aux projets préparés longuement à l'avance. Si vous êtes du deuxième et troisième décan (30/04 au 19/05), le décor est totalement différent. Vous semblez même vous ennuyer quelque peu en fin d'année pour reprendre un dynamisme surprenant au printemps 2013.

GÉMEAUX

Vous bénéficiez d'influx planétaires positifs durant toute l'année. Rencontres amicales ou amoureuses, mais aussi coups de chance inattendus, opportunités, contacts, échanges, etc. Surveillez l'ambiance de votre période anniversaire, elle reflètera le climat général du second semestre 2013. Si vous êtes en couple, c'est un peu désordonné, mais votre partenaire apprécie cette situation originale.

CANCER

La fin d'année 2012 est marquée par une forte présence de la famille, mais quelle famille ! Blocages et retards en tout genre, vous vous sentirez quelque peu étouffer. Votre vitalité, en baisse de régime, est à surveiller. Côté sentiments, vos projets sont nombreux et votre partenaire apprécie votre originalité. Si vous êtes célibataire, une rencontre coup de foudre est possible au printemps 2013. Le changement aura lieu, mais peut-être pas au moment où vous l'attendez !

LION

Votre forme est au beau fixe. Votre énergie vous rend audacieux et votre vie affective est en nette amélioration. Le début d'année 2013 sera peut-être plus contrariant sur le plan matériel. Restez sage dans vos dépenses et vigilant dans vos choix. L'arrivée de Saturne en « contrariété » avec votre signe peut signaler des retards multiples, mais c'est une proposition de mûrir un projet ou d'approfondir une démarche, sachez prendre patience.

VIERGE

Vous mettez de l'ordre dans votre vie toute cette fin de trimestre, une pause est indispensable pour recharger vos batteries. Le début d'année vous offrira des opportunités financières que vous saurez saisir. Votre vie affective est protégée durant tout le deuxième semestre 2013. Si vous devez agir, consacrez vos énergies à votre famille ou à votre partenaire.

BALANCE

La fin d'année promet d'être riche en rencontres. Cependant, le premier trimestre 2013 semble désagréable à vivre sur le plan financier et cela peut ternir l'euphorie ambiante. Un retard d'impôt, une dépense excessive peut se révéler difficile à gérer. Le deuxième semestre 2013 s'annonce globalement très positif. Vous aurez du temps pour vous consacrer à votre vie amoureuse et envisager un engagement durable.

SCORPION

La fin d'année est une période riche en rebondissements familiaux ou affectifs. Si vous êtes célibataire, vous allez adorer ! Rencontres et loisirs au programme. Si vous êtes en couple, la situation peut s'avérer délicate, surtout début 2013. Remises en question possibles, changements, voire ruptures... 2013 ne sera pas une année silencieuse !

SAGITTAIRE

Les énergies de la fin d'année vous permettront de faire retomber la pression des mois précédents. Moins de stress et plus de projets. Vos finances s'améliorent. Le premier semestre 2013 sera tout aussi bénéfique et agréable, attention toutefois à certaines imprudences qui peuvent déséquilibrer votre budget. Côté cœur, vous vous tournez vers le passé, pour retrouver une personne perdue de vue ? C'est peut-être le moment d'exprimer vos émotions ou de comprendre les raisons de votre éloignement. Sans cela, difficile d'avancer.

CAPRICORNE

Natif du premier et du deuxième décan (21/12 au 9/01), tout s'annonce pour le mieux durant plusieurs mois. Période favorable pour toutes sortes de rencontres ou de voyages agréables. Restez cependant prudent au volant. Vous percevez la route comme un champ de bataille ! Si vous êtes du troisième décan, le temps s'est quelque peu arrêté. Ne vous laissez pas aller, profitez de cette période pour remettre en question certaines valeurs et faire évoluer vos idées.

VERSEAU

Vous serez débordant d'énergie durant plusieurs mois. Seuls, certains projets de déplacements seront retardés. Inutile de trop en faire tout de même car les planètes vous incitent à prendre votre temps et à poser concrètement vos projets sur la table avant de les mettre en application. Vos idées évolueront et pourront prendre forme à partir du deuxième semestre 2013. Côté cœur, la situation est stable et ne promet pas de grands changements, mais ce n'est pas le point principal de l'année à vivre, vous le savez.

POISSONS

Si vous souhaitez consolider votre relation amoureuse, c'est le bon moment pour le faire, l'année 2013 est faite pour vous ! Si vous êtes célibataire, une rencontre durable se présente d'ici fin 2012 et peut se consolider durant le deuxième semestre 2013. Seul ou en couple, vous traverserez certainement une période de doute en début d'année. Cela vous permettra de vous repositionner vis-à-vis de votre partenaire pour faire des projets plus concrets.

PASCALE BERGERON

Cette astrologue de renom n'a pas de boule de cristal, mais ses observations et analyses n'en sont pas moins brillantes. En étudiant mon thème de naissance, Pascale Bergeron parvient à éclaircir de manière assez stupéfiante les atouts majeurs de ma personnalité. L'astrologie, ce ne sont pas seulement 12 signes décryptés de manière obscure dans l'horoscope des magazines, c'est avant tout un art divinatoire qui offre une perspective nouvelle sur soi.

 Pascale Bergeron est également professeur d'astrologie !

VILLEURBANNE

317, crs E. Zola
04 78 85 02 39

www.pascalebergeron.fr

Consultation : 50 €

Hors Plan
M° Flachet



GRAPHOLOGIE

ROBERT PLOUVIER



Graphologue, voilà une profession qui a fait couler beaucoup d'encre. Pourtant M. Plouvier ne cherche pas à vous donner votre ligne de vie en regardant vos mots ; il essaye de vous montrer vos maux en étudiant vos lignes. Vous pouvez trouver difficile de vous faire dire vos quatre vérités : les mots ne mentent pas. Ils révèlent vos traits de caractère, rien qu'à la façon dont vous formez vos lettres. Gardez l'esprit léger comme une plume, ici on ne vous taille pas.

 Consultation à 55 euros

LYON 7

48, rue de la Thibaudière
04 78 58 00 90

lun-ven : 9 h 00 - 12 h 00
et 14 h 00 - 19 h 00
Consultation : 65 €
55 € pour les étudiants

Plan principal - D5
M° Saxe-Gambetta



CEDP

Regarde-moi en face et je te dirai qui tu es. Écris-moi une lettre et je te dirai comment tu te comportes avec les autres. À première vue, cela peut sembler étrange. Pourtant, la morphographie existe bien. Aussi surprenant que cela puisse paraître, il est possible d'analyser les traits du visage ainsi que la forme d'écriture pour déterminer les traits de personnalité de chacun. Et dire que les recruteurs y ont de plus en plus recours, je ne suis pas près de trouver un stage !

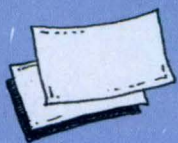
ÉCULLY

18 bis, rue E. Payen
04 78 47 44 20

Consultation : 75 € (1^{ère} séance)
Les suivantes : 50 €
Tarif étudiant : 50 €

Hors Plan
Bus 3 - arrêt Écully Le Trouillat





MATCHS, CONCERTS, SPECTACLES etc...

GAGNEZ VOS PLACES
POUR LES MEILLEURS
ÉVÉNEMENTS LYONNAIS !

Suivez-nous et partagez vos bons plans sur
Facebook, Twitter, Google Plus



www.petitpaume.com



- 135 • Musées
- 141 • Scènes
- 147 • Livres
- 151 • Musique
- 155 • Cinéma

CULTURE

MUSÉE
DES ARTS DÉCORATIFS

L'UNE DES PREMIÈRES
COLLECTIONS D'ARTS
DÉCORATIFS, DU MOYEN ÂGE
À NOS JOURS.

MUSÉE
DES TISSUS

LA PLUS IMPORTANTE
COLLECTION DE TEXTILES
DU MONDE, DEPUIS
L'ANTIQUITÉ PHARAONIQUE
JUSQU'À LA HAUTE
COUTURE CONTEMPORAINE.

DE 10 H À 17 H 30
FERMETURE DU MUSÉE DES ARTS DÉCORATIFS DE 12 H À 13 H

34 RUE DE LA CHARITÉ 69002 LYON

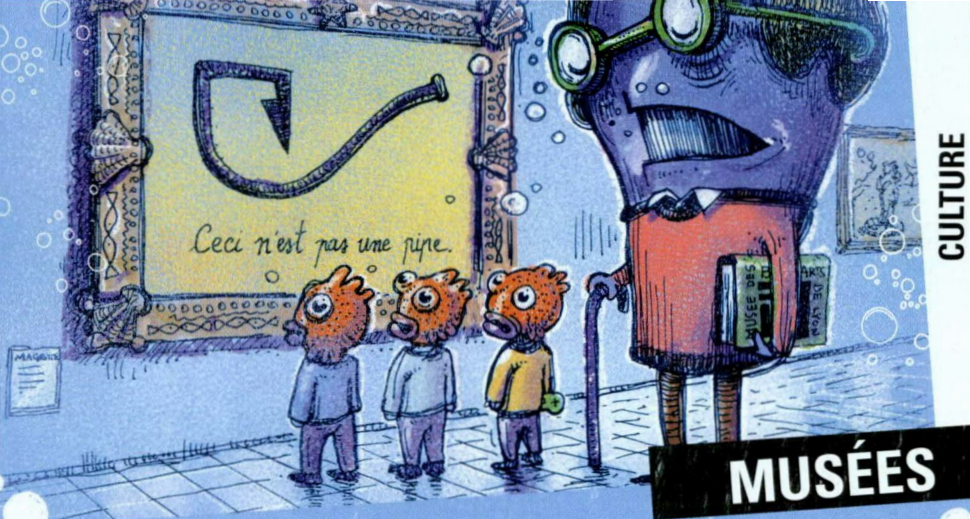
04 78 38 42 00

WWW.MUSEEDESTISSUS.COM



MUSÉE
DES TISSUS
MUSÉE DES ARTS
DÉCORATIFS DE LYON





MUSÉES

« Le musée, c'est l'équivalent de la retraite des vieux pour les œuvres d'art. »

Louis Pons

ONLY LYON - LYON CITY CARD

Manu la tortue et Juju la morue partent à la découverte de l'Atlyontide. Ils se munissent pour cela de la clef d'un week-end réussi : leur Lyon City Card.

La chasse au trésor commence. Juju et Manu prennent un sous-marin TCL et se rendent à Fourvière, à la recherche des premiers indices. La visite insolite des toits de la basilique leur donne de belles pistes. Du haut de l'une de ses tours, ils plongent directement dans le Vieux Lyon après avoir admiré la plus belle vue sur la ville. Ils s'y laissent guider pendant deux heures. De nombreux secrets leur sont à nouveau dévoilés sur ce quartier qui grouille de trésors.

Les indices s'accumulent et se contredisent. Un petit détour par le théâtre de Guignol et les musées du quartier ne clarifie pas l'affaire ; le secret de Lyon est dur à démêler. Une croisière s'impose alors. Juju et Manu se rendent en bateau jusqu'à l'île Barbe et y trouvent de nouvelles informations. Le trésor se trouverait-il dans l'ancien Palais de Justice ? Dans la maison de Tony Garnier ? Dans une église ou encore dans le conservatoire ? Les musées du reste de la ville regorgent de richesses. Il n'y a qu'une explication. Il y a bien 20 000 Lyon sous les mers. À chaque Lyon son trésor.

 La deuxième carte achetée à moitié prix

 Le guide érudit des visites insolites

 La Lyon City Card à 17 euros pour les étudiants !

LYON 2

Office du Tourisme
Place Bellecour

04 72 77 69 69

www.lyon-france.com/
Lyon-City-Card

lun-dim : 9 h 00 - 18 h 00
Lyon Citycard 1 jour : 21 €
Lyon Citycard 2 jours : 31 €

Plan principal - C4



INSTITUT D'ART CONTEMPORAIN

Après Beaubourg et ses tentacules colorés, me voilà rendue à l'Institut d'Art Contemporain de Villeurbanne. Devant ses airs de laboratoire expérimental, je me fais petite comme une souris et me faufile d'une cellule à l'autre, guidée par l'un des savants. Avec une démarche semblable à celle de Socrate, il nous aide à disséquer les œuvres en stimulant nos sens et notre imagination. J'en ressors le cerveau bouillonnant, mon hypothèse initiale validée : je reviendrai !

BD Une entrée offerte

i Présence d'un « laboratoire espace-cerveau » et d'un e-studio

VILLEURBANNE

11, rue du Dr Dolard
04 78 03 47 00

www.i-ac.eu

mer-dim : 13 h 00 - 19 h 00

Plein tarif : 4 €

Tarif réduit : 2,50 €

Plan Villeurbanne - B4

Bus C3

arrêt Institut d'art contemporain



MUSÉE DES TISSUS ET ARTS DÉCORATIFS



Au cœur de la frénétique Presqu'île se trouve un lieu magique où le temps est suspendu. On oublie l'empressement, les maux urbains, et on jouit des merveilles que cachent ces deux musées. En déambulant dans cette magnifique bâtisse, on s'imagine vivre au XVII^e siècle, quand les maîtres de maison revêtaient des toilettes brodées de fil d'or et soupaient dans des assiettes en argent. Un voyage dans le temps incontournable !

LYON 2

34, rue de la Charité
04 78 38 42 00

www.museedestissus.com

mar-dim : 10 h 00 - 17 h 30

Plein tarif : 10 €

Tarif réduit : 7,50 €

Plan principal - C4

M^o Ampère



MUSÉE D'ART CONTEMPORAIN

Moi, expo d'art contemporain, je n'ai qu'une ambition : prendre possession du MAC. Je pourrais m'y étaler sur trois niveaux et remplir tous les espaces, murs, sols, coins et recoins. Mon artiste pourrait essayer de nouvelles expériences que l'on n'autorise pas ailleurs, mettre de la musique et des animations dans mes différentes salles. Il viendrait prendre soin de moi aussi, travailler en ma compagnie et surtout, les visiteurs ne viendraient que pour m'admirer, moi, expo d'art contemporain.

♥ Les marches à l'entrée

LYON 6

Cité Internationale
81, qu. C. de Gaulle
04 72 69 17 17

www.mac-lyon.com

mer-ven : 11 h 00 - 18 h 00

sam-dim : 11 h 00 - 19 h 00

Plein tarif : 6 € / Tarif réduit : 4 € ou gratuit

Hors Plan

Bus C1, C4, C5

arrêt Cité Internationale



MUSÉE DES BEAUX-ARTS

« Nave Nave Mahana », Gauguin vous attend en haut des escaliers et vous souhaite de passer un « Jour délicieux » ! Chaussez vos ballerines et entrez dans la danse de Degas, puis direction Étretat où Monet vous impressionne. Ah, mais qui est cette folle ? L'aliénée de Géricault vous a fait peur ? Soyez malin, fuyez en Égypte avec Poussin. Bon, n'en faites pas toute une scène non plus. Avant de partir, attablez-vous au restaurant face à Dufy, vous prendrez bien un dernier repas devant la Seine !

♥ Les mangeurs de ricotta de Vincenzo Campi

i Gratuit pour les étudiants de moins de 26 ans

LYON 1

20, pl. des Terreaux
04 72 10 17 40

www.mba-lyon.fr

lun, mer-jeu, sam-dim : 10 h 00 - 18 h 00

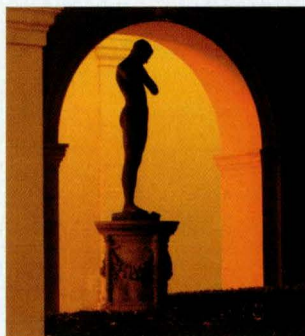
ven. 10 h 30 - 18 h 00

Plein tarif : 7 € (expos 9 €)

Tarif réduit : 4 € ou gratuit (expos 6 € ou gratuit)

Plan principal - C2

M^o Hôtel de Ville



Musée des Beaux-Arts de Lyon

NOCTURNES ANIMÉES

Le premier vendredi de chaque mois
de 18h à 22h

Programmation complète sur

www.mba-lyon.fr

20 place des Terreaux 69001 Lyon

MUSÉE GRATUIT pour
les étudiants
de +26 ans

LA SUCRIÈRE

Amateurs de confiseries en tout genre ? Il fallait venir il y a 50 ans. Amateurs d'art ? Venez vite à la Sucrière. Cet ancien entrepôt accueille tous les deux ans la Biennale d'art contemporain, mais pas seulement : toute l'année, la Sucrière dédie ses majestueux locaux à des événements artistiques et culturels tels que concerts, *afterworks* ou expositions d'art contemporain. Alors sucrez le traditionnel shopping de Confluence pour une petite pause culture. Vous ne le regretterez pas !

♥ Possibilité de privatiser plusieurs salles pour vos événements

TOUTE UNE HISTOIRE

INSTITUT LUMIÈRE

L'Institut Lumière a tout d'un bon film. Il y a d'abord le décor fascinant, celui de la superbe villa Monplaisir. Il y a l'intrigue efficace, celle de la découverte de curieux appareils de projections. Il y a les personnages attachants, ceux de l'Arroseur Arrosé ou de la Sortie d'Usine. Puis il y a les péripéties, illustrées par les multiples photographies et documentaires. Enfin vient le *happy end*, avec de formidables hommages rendus à ces Frères aussi lumineux qu'illuminés.

♥ Les courts-métrages filmés au cinématographe pour les 100 ans de son invention

i Visite guidée tous les jours à 15 h pendant les vacances scolaires

MUSÉE GADAGNE

Toi qui me côtoies tous les jours, me connais-tu si bien ? J'aimerais te révéler ma personnalité, te montrer ce qui m'a construite, mais aussi détruite depuis l'Antiquité. Au musée d'Histoire, 80 000 objets témoignent de mes multiples visages. Car je ne suis pas seulement la capitale des Gaules ou le tableau des révoltes ouvrières : Bothin, Morand ou encore Edouard Herriot t'en chuchoteront bien plus sur moi. N'oublie quand même pas de passer voir Guignol dans le musée des marionnettes du monde.

♥ Des visites guidées passionnantes et adaptées à tous

i Des parcours urbains sont organisés hors les murs

LYON 2

49-50, qu. Rambaud

04 27 82 69 40

www.lasucriere-lyon.com

mer-dim : 11 h 00 - 18 h 00

Hors plan

T1 - arrêt Hôtel de Région-Montrochet



LYON 8

25, rue du Premier Film

04 78 78 18 95

www.institut-lumiere.org

mar-dim : 10 h 00 - 18 h 30

Plein tarif : 6,50 € / Tarif réduit : 5,50 €

Plan 3*/8 - A2

M° Monplaisir-Lumière

© LCC

LYON 5

1, pl. du Petit Collège

04 78 42 03 61

www.gadagne.musees.lyon.fr

mer-dim : 11 h 00 - 18 h 30

Plein tarif : 8 € / Tarif réduit : 6 € ou gratuit

Plan principal - B3

M° Vieux Lyon

© LCC

LYON CITY CARD

le pass indispensable

Pourquoi hésiter alors qu'on peut visiter Lyon en faisant des économies ?

- 30 prestations incluses et 11 avec réduction (transport, musées, visites, croisière, activités & spectacles)
- Disponible sur 1, 2 ou 3 jours à partir de 17€
- En vente au Pavillon du tourisme Place Bellecour ou sur www.lyon-france.com



ONLY LYON
TOURISME ET CONGRÈS



MUSÉE GALLO-ROMAIN DE LYON-FOURVIÈRE —

Ave, Lecteur. Permetts-moi de t'apostropher, plébéien de la belle Lugdunum, pour te présenter le musée gallo-romain de notre cité. Bâti sur les hauteurs des collines lyonnaises, il jouxte le théâtre antique de Fourvière, dans lequel les orateurs plus ou moins éloquents pourront s'essayer à convaincre leur auditoire. Le musée propose également des visites guidées et de nombreuses expositions, le tout à un tarif abordable. Car au musée gallo-romain, pas question de se ruiner !

LYON 5

17, rue Cléberg
04 72 38 49 30

www.musees-gallo-romains.com

mar-dim : 10 h 00 - 18 h 00
Plein tarif : 8 €
Tarif réduit : 4,50 €

Plan principal - A3
F° Fourvière



MUSÉE URBAIN TONY GARNIER —

Qui a dit qu'un musée se visitait toujours en intérieur ? Ici, patrimoine rime avec populaire, et c'est un quartier entier qui a été réquisitionné. Oui, il sera question d'intérieur. D'urbanisme et d'utopies urbaines aussi. On prend son temps. On découvre les appartements lumineux que Tony Garnier avait imaginés pour les ouvriers rhônalpins. On passe de l'exposition temporaire à l'appartement témoin. Enfin, la conclusion est magistrale pour les pupilles, émerveillées face aux imposantes fresques.

♥ La symbolique du serpent par Muriel

LYON 8

4, rue des Serpollières
04 78 75 16 75

www.museurbaintonygarnier.com

mar-samedi : 14 h 00 - 18 h 00
Plein tarif : 8 €
Tarif réduit : 3 €

Plan 3°/8° - A5
T4 - arrêt Musée urbain Tony Garnier



ARCHIVES MUNICIPALES DE LYON —

Cher journal, aujourd'hui, je suis allée visiter les archives de Lyon. J'y ai rencontré plein de tes petits camarades, et aussi tes cousines les lettres qui posaient pour une exposition. C'était passionnant, voire exaltant ! C'est pourquoi, à partir d'aujourd'hui, j'écrirai ma vie sur toi. Peut-être qu'un jour mon histoire sera découverte par des conservateurs de talent. Ça serait chouette, dis !

♥ Un excellent équilibre entre qualité du contenu et démocratisation du savoir

LYON 2

1, pl. des Archives
04 78 92 32 50

www.archives-lyon.fr

lun : 11 h 00 - 17 h 00
mar-ven : 8 h 30 - 18 h 00
sam : 13 h 00 - 18 h 00

Plan principal - B5
M° Perrache

MUSÉE GALLO-ROMAIN DE SAINT-ROMAIN-EN-GAL



La Rome Antique, un sujet en toc. Les légionnaires pouvaient remballer leurs lauriers et leurs amphores ; moi les potes de César, je n'aimais pas ça. Mais découvrir des mosaïques brillantes comme des sesterces neufs, grandes comme le Colisée, ça m'a interloquée. Me promener au milieu des ruines et imaginer la vie des riches Romaines m'a fascinée. Les explications et indications sont venues, m'ont plu et m'ont convaincue. Ave Vienne !

♥ Les journées « Les Romains débarquent » pour vivre l'aventure en chair et en os

SAINT-ROMAIN-EN-GAL

Route départementale 502
04 74 53 74 01

www.musees-gallo-romains.com

mar-dim : 10 h 00 - 18 h 00
Plein tarif : 4 €
Tarif réduit : 2,50 €

Hors Plan
35 km de Lyon



MUSÉE DE L'IMPRIMERIE —

Que peut-on apprendre ici ? Qu'aux coins en bas figure une pagination avec chiffres en capitales, bien plus pratiques que les chiffres elzéviériens ! Du reste, malgré des majuscules en début de phrases, les critiques sont en caractères minuscules, appelés bas-de-casse car ils reposaient dans le compartiment inférieur de la boîte contenant les lettres aux premiers temps de l'imprimerie. Vous pensiez enfin voir des mots en italique... faux ! Ils sont en fait en romain penché : merci le numérique !

LYON 2

13, rue de la Poulallerie
04 78 37 65 98

www.imprimerie.lyon.fr

mar-dim : 9 h 30 - 12 h 00
et 14 h 00 - 18 h 00
Plein tarif : 5 €
Tarif réduit : 3 €

Plan principal - C2
M° Cordeliers



LA MAISON DES CANUTS

Le saviez-vous ? Les Canuts mettaient environ une journée de travail pour produire 30 cm de tissu. Le saviez-vous ? Les premiers conseils des Prud'hommes se sont déroulés à Lyon pour favoriser la conciliation entre les fabricants de soie et les Canuts. Le saviez-vous ? Le Chant des Canuts a été écrit par Aristide Bruant en 1894 lors de l'Exposition de Lyon. Le saviez-vous ? Je n'ai mis qu'une heure de visite pour savoir tout ça !



La boutique de tissus à l'entrée du musée

LYON 4

10-12, rue d'Ivry
04 78 28 62 04

www.maisondescanuts.com

lun-sam : 10 h 00 - 18 h 00
Plein tarif : 6,5 €
Tarif réduit : 3,5 €

Plan Croix-Rousse - D2
M° Croix-Rousse



INVITATION AU VOYAGE

MUSÉE AFRICAIN

Embarquement immédiat place Bellecour, départ pour le Golfe de Guinée à bord du métro D. Aussitôt arrivés en Afrique de l'Ouest, nous entamons la traversée du Togo et découvrons les traditions de ces contrées lointaines. Nous arrivons au Bénin, puis au Mali, où nous sommes terrifiés par d'immenses masques, que les femmes n'ont ordinairement pas le droit de regarder ! Nous parvenons cependant à quitter les lieux la vie sauve, l'esprit plus ouvert, avec le désir de partager le butin de ce musée !



Les ateliers créatifs, véritable « exploration artistique » pour les 5 - 12 ans !



La visite guidée, indispensable pour profiter à 100 % du musée

LYON 7

150, crs Gambetta
04 78 61 60 98

www.musee-africain-lyon.org

mer-dim : 14 h 00 - 18 h 00
Plein tarif : 6 €
Tarif réduit : 1,50 - 3 €

Plan principal - F5
M° Garibaldi



PLANÉTARIUM

Planétarium... Ça sonne comme planète et aquarium ! Je plonge dans le monde des étoiles et m'assoie sous la voûte céleste. La beauté de ce voyage galactique me donne le vertige ! Je navigue à vue dans l'océan sidéral sans sextant, lunette ni télescope. Une fois passée la vague des termes un peu techniques, je comprends l'importance des recherches en astronomie et repars avec les idées moins nébuleuses.



Les sièges s'inclinent pour admirer la vue sans torticolis

VAULX-EN-VELIN

Place de la Nation
04 78 79 50 12

www.planetariummvv.com

lun-ven : 9 h 00 - 12 h 30 et 14 h 00 - 17 h 00
sam : 14 h 00 - 17 h 00
dim : 14 h 00 - 17 h 00 et séance à 11 h 00
Plein tarif : 6,50 € / Tarif réduit : 4 €

Hors plan
Bus C3, C8, 52 -
arrêt Vaulx Hôtel de Ville - Campus



AQUARIUM DE LYON

Maintenant que les fonds marins n'ont plus de secrets pour moi, je me demande bien comment un simple aquarium pourrait encore me surprendre. Après une première salle décevante car peu dépayssante, je me balade comme un poisson dans l'eau à la découverte d'espèces des quatre coins du globe. Le plongeon de l'animateur au milieu des requins fait office de bouffée d'air frais, mais après quelques heures dans ces eaux lointaines, je m'en retourne dans mon milieu naturel. Après tout, je m'y sens bien mieux.



11,50 euros par adulte et 8,50 euros par enfant

LA MULIÈRE

7, rue S. Oéchant
04 72 66 65 66

www.aquariumlyon.fr

mer-dim : 11 h 00 - 19 h 00
Plein tarif : 14 €
Tarif réduit : 10,50 €

Hors plan
Bus C10 - arrêt Bastéro Aquarium



JARDIN BOTANIQUE

Le jardin botanique de la Tête d'Or est fantastique. Suivant les recommandations de mon ami Jean-Nic, je m'y suis rendu sans crainte traumatique. Quelle ne fut pas ma surprise de visiter des serres tropicales, froides ou de Madagascar, qui ne m'ont pas laissé stoïques. Amoureux de la nature, devant toutes ces plantes classiques et exotiques, j'ai tellement souri que j'en ai eu mal aux zygomatiques. Une mosaïque de couleurs pour mon plus grand bonheur, cette aventure fut... mythique !



La serre de Madagascar

LYON 6

Parc de la Tête d'Or
04 72 69 47 60

www.jardin-botanique-lyon.com

lun-dim : 9 h 00 - 16 h 30 d'oct à mars
et 9 h 00 - 17 h 30 d'avril à sept
Gratuit

Plan principal F1
M° Masséna

MUSÉE DES AUTOMATES FONDATION ASG-EMA



Le Capitaine Nemo m'entraîne 20 000 lieues sous les mers. Là, j'observe : Peter Pan se moque de Crochet, Quasimodo fait les gros yeux à Frolo et Pinocchio rit au nez de Geppetto. Plus loin, Gargantua, courbatu, ignore le travail acharné des paysans lyonnais tout en ouvrant une large bouche afin de laisser passer la cuillère de son enfouisseur de moutarde. Je remonte à la surface et prends conscience de ma respiration quasi mécanique. J'ai vu des objets animés, mais qui est l'automate ?

Tarif de groupe



La chasse au trésor pour les enfants

LYON 5

100, rue St-Georges

04 72 77 75 28

www.museeautomates.com

lun-dim : 14 h 00 - 18 h 00

Plein Tarif : 7,50 €

Tarif réduit : 5,50 €

Plan principal - B4

M° Vieux Lyon



SOIERIE VIVANTE

La machine à remonter le temps existe ! Incontournable de la culture lyonnaise, l'art de la passementerie et du tissage n'aura plus aucun secret pour vous. Curiosité et découverte sont les maîtres-mots de la visite guidée captivante des ateliers d'époque. Vous y admirerez une démonstration sonore et impressionnante du savoir-faire aussi authentique que minutieux des métiers à tisser, témoins privilégiés de deux siècles d'histoire. Autant dire qu'ils méritent leurs galons d'or et d'argent !

10 % de réduction sur les visites guidées



Les ateliers de tissage pour les enfants qui repartent avec leur création !

LYON 4

21, rue Richan

04 78 27 17 13

www.soierie-vivante.asso.fr

mar : 14 h 00 - 18 h 30

mer-sam : 9 h 00 - 12 h 00

et 14 h 00 - 18 h 30

Plein tarif : 5 € / Tarif réduit : 3 €

Plan Croix-Rousse - D2

M° Croix-Rousse



MUSÉE DES MINIATURES ET DÉCORS DE CINÉMA

Quelle ne fut pas ma surprise lorsque j'appris que la Batmobile de Batman Forever n'était qu'une voiture télécommandée ! Envie d'autres anecdotes insolites ? Inspectez les costumes et accessoires hollywoodiens, examinez les maquettes et reproductions d'intérieur, scrutez les cuisinières miniatures et vêtements de poupée, balayez du regard les bibelots au goût douteux... Votre œil exercé parcourra tout ce qui est petit, mignon ou cinématographique. Un conseil : ne sous-estimez pas la taille du musée !



Le pistolet en caoutchouc de Keanu Reeves dans Matrix



Les salles déconseillées au jeune public sont signalées

LYON 5

60, rue St-Jean

04 72 00 24 77

www.mimlyon.com

lun-ven : 10 h 00 - 18 h 30

sam-dim : 10 h 00 - 19 h 00

Plein tarif : 7 €

Tarif réduit : 5,50 €

Plan principal - B3

M° Vieux Lyon



LA FERME DU VINATIER

Non, vous ne perdez pas la boule, vous êtes bien dans un établissement psychiatrique. Pure folie, me direz-vous, que ce petit musée ? J'en suis pourtant dingue. Le paranormal chez les Lakotas, la possession chez les Inuits, l'emprise astrologique chez les Mayas : autant de raisons de reconsidérer la déraison. Attardez-vous donc un moment devant ces photos et témoignages de malades... pour vous coucher, ce soir, un peu moins fous.



Les chèvres dans le pré d'en face

BRON

95, bd Pineil

04 37 91 51 11

www.ch-le-vinatier.fr/ferme

lun-ven : 14 h 00 - 17 h 00

sam-dim : 14 h 00 - 18 h 00

Expo : 3 €

Entrée libre souvent

Hors plan

T2 - arrêt Essarts Iris



LES MUSÉES EN FAMILLE

Éveiller la curiosité de sa progéniture, parfaire sa maigre culture générale, lui apprendre à travailler avec ses mains, faire un break sans les enfants, avoir la paix... se débarrasser temporairement des mièches : autant de bonnes raisons de faire participer vos enfants aux activités proposées par les musées lyonnais ! D'où la création d'un nouveau pictogramme cette année, qui vous aide à repérer les établissements qui proposent des visites en famille, ateliers créatifs, mini-stages, quizz ou autres activités destinées aux plus jeunes.



SCÈNES

**« Je déteste l'assurance méprisante de ceux qui savent
à quel moment applaudir pendant les concerts. »**

Grégoire Lacroix

LES CLASSIQUES

OPÉRA NATIONAL DE LYON

Entre vénérable ancienneté et provocante modernité, l'Opéra National de Lyon a atteint le juste équilibre. Par son architecture, il allie savamment l'esprit bourgeois du XVIII^e siècle et l'esprit novateur des années 1990. Mais surtout par sa programmation, il ravit les plus académiques grâce à ses artistes d'un perfectionnisme rare, et captive les plus avant-gardistes par ses mises en scène sensationnelles et parfois controversées. Une institution audacieuse et inventive comme on l'aime !



Les livrets d'opéra particulièrement bien réalisés



N'oubliez pas de passer au Péristyle pendant l'été. La programmation jazz est particulièrement attrayante !

LYON 1

1, pl. de la Comédie
08 26 30 53 25

www.opera-lyon.com

Tarifs : 5 - 92 €

Plan principal - C2
M^e Hôtel de Ville



MAISON DE LA DANSE

Paris a Chaillot, Lyon a La Maison de la Danse, et nous n'avons pas à en rougir. Seuls les fauteuils en velours ont droit à cette couleur ! L'imposant bâtiment, moderne à l'extérieur et traditionnel en son cœur, abrite un temple de la danse. Elle s'y décline sous toutes ses formes, des plus traditionnelles aux plus audacieuses. Chaque lever de rideau révèle des rythmes, cultures et écoles du monde entier. Époustouffant ! Je n'ai qu'un souhait, que jamais La Maison de la Danse ne tire sa révérence.



Une programmation de très haute qualité



LYON 8

8, av. J. Mermoz
04 72 78 18 18

www.maisondeladanse.com

Plan 3^e/8^e - B5
T2 - arrêt Bachut



AUDITORIUM DE LYON

La cacophonie laborieuse de l'orchestre, le brouhaha de l'auditoire qui s'installe, le flot continu de spectateurs, puis le silence. Le maestro entre en scène. Tous sont là : les cordes vibrantes aux aguets, les vents aux joues rougies par la concentration, les percussionnistes au flegme nonchalant. Le chef d'orchestre lève sa baguette, le pianiste se jette avec passion sur son piano, et le concert commence. Un programme édifiant soutenu par une performance remarquable, une soirée idéale !



Pour les mélomanes, le chef d'orchestre et le pianiste proposent une explication gratuite des œuvres avant le concert

LYON 3

149, rue Garibaldi

04 78 95 95 95

www.auditorium-lyon.com

Plan principal - E3

M° Part-Dieu



SPECTACLES ET CONCERTS

NINKASI KAO - LE KAFÉ

Non, je ne vous parle pas de burgers ou de bières maison, même si cela rassasie et enivre tout autant. Pour une fois, il n'y a pas de honte à être gourmand, et ce ne sont pas vos oreilles qui diront le contraire ! Sur la scène du Ninkasi Kao, pas de concert cheap, vous ne trouverez que la crème de la crème, servie sur un plateau d'argent. Du hip-hop au rock en passant par la chanson française, les artistes du Kao savamment sélectionnés vous dévoilent leurs plus belles recettes. Bon appétit !

LYON 7

267, rue M. Mérieux

04 72 76 89 00

www.ninkasi.fr

Salle du Café : entrée libre

Salle du Kao : 15 - 30 €

Plan Gerland - B2

M° Gerland



LE TRANSBORDEUR

Dumbo a bien de la chance car le Transbo est fait pour lui. Muni de ses oreilles à rallonge, il peut apprécier mieux que quiconque les quelques 200 concerts de musiques actuelles proposés par cette ancienne usine. Mais ce n'est pas tout ! Avec sa trompe, il peut atteindre les énormes poulies accrochées au plafond de la plus petite des deux salles, ce qui lui permet d'effectuer une magnifique tyrolienne afin d'arriver en trompe sur scène, au moment du rappel.

VILLEURBANNE

3, bd Stalingrad

04 78 93 08 33

www.transbordeur.fr

Tarifs : 0 - 50 €

Plan Villeurbanne - A1

Bus 70, C2, C26 -

arrêt Cité Internationale



LES SUBSISTANCES

En tant que vétéran de l'armée, je retourne visiter les Subsistances militaires. Un paysage de vacances fort sympathique s'offre à moi : en terrasse, artistes, familles et amis animent la cour intérieure. Dans le hangar se déroule la dernière création théâtrale du site. Une exposition des œuvres de jeunes artistes attire les foules au sein de l'ancienne boulangerie. Danse, théâtre et cirque contemporains ont remplacé ce lieu que je connaissais, et ce n'est pas pour me déplaire.



Possibilité de rencontrer les artistes pendant leur période de résidence ou à l'issue de leurs représentations

LYON 1

8 bis, qu. St-Vincent

04 78 39 10 02

www.les-subs.com

Plein tarif : 12 €

Tarif réduit : 6 - 9 €

Plan principal - A2

Bus 19, 31, 40, C14 -

arrêt Subsistances



LE TOBOGGAN

Cette fois-ci, Alice n'entra pas dans un arbre pour aller au pays des merveilles. Elle prit le toboggan, c'était plus drôle. Elle glissa, glissa très vite, et atterrit dans la salle aux portes mystérieuses. Habituellement verrouillées, elles étaient cette fois ouvertes, et chacune montrait — avec goût — une facette du pays des merveilles : le théâtre, la musique, le cinéma, la peinture et la photographie. De quoi faire grandir Alice...



Le spectacle de tecktonik, le soir du test du Petit Paumé



DÉCINES

14, av. J. Macé

04 72 93 30 00

www.letoboggan.com

Plein tarif : 12 - 24 €

Tarif réduit : 8 - 21 €

Hors plan

T3 - arrêt Décines centre



LE COMPLEXE DU RIRE



« Le Complexe du Rire est un théâtre d'art et d'essai, enfin là, c'est plutôt d'essai ! nous confia Topick ce soir là, tentant de battre le record du monde de vitesse de vélo sur place. « Et pour vous, Madame au premier rang sur qui je risque de chuter, ce sera plutôt décès ! » Les petits paumés du soir sont restés cloués (comme dirait J.-C.) devant tant d'humour, riant sans complexe, dégustant tapas et sangria succulentes. C'est maintenant un de leurs théâtres préférés car le rire y est assuré !

Les rires communicatifs de nos voisins de table

Matches d'impro tous les mardis

LYON 1

7, rue des Capucins

04 78 27 23 59

www.complexedurire.com

Plein tarif : 18 €

Tarif réduit : 15 €

Plan principal - C2

M° Hôtel de Ville

LE NOMBRIL DU MONDE

C'est décidé, ce soir, j'arrête de me regarder le nombril et je mets le nez dehors. Égaré dans les pentes, je me creuse la tête. Soudain, une jolie façade rouge me tape dans l'œil. Dans la petite salle en sous-sol, les acteurs n'ont pas la langue dans leur poche. Suspendu à leurs lèvres, j'en prends plein les yeux. Même le public est en jambes. Impossible de rester les bras ballants tant les applaudissements sont mérités. Je ris à gorge déployée. Je crois qu'on appelle cela un coup de cœur.

25 % de réduction sur un spectacle au choix (sauf les samedis)

Possibilité de boire un verre au bar après le spectacle

LYON 1

1, pl. Chardonnet

04 72 07 04 44

www.lenombrildumonde.com

Tarifs : 10 - 20 €

5 € pour les enfants de - de 10 ans

Plan principal - C1

M° Croix-Paquet

LE RIDEAU ROUGE



Toc toc toc ! On sonne le début de la pièce. Adoptons tout de suite la position idéale : cou tendu pour surplomber les voisins des rangs de devant, mains sur le ventre en cas de crampes abdominales pour cause de fous rires, et bouche entrouverte pour pouvoir laisser libre cours à ses émotions. Pour toute réclamation ou remerciement en fin de spectacle, on se dirige vers le bar où l'on peut discuter avec ceux qui nous ont montré tout leur talent.

Un demi de bière offert

Le Café des Artistes (bar du théâtre) possède une grande terrasse ouverte tout l'été

LYON 4

1, pl. Bertone

04 78 37 40 30

www.rideaurouge.fr

Plein tarif : 18 €

Tarif réduit : selon les spectacles

Plan Croix-Rousse - D2

M° Croix-Rousse

LE BOUI BOUI

« Mes coloc's sont des garces. » Voilà mon leitmotiv ces temps-ci. Je me le répète sans cesse, ça m'obsède. Je rentre chez moi, la boule au ventre, me demandant ce qu'elles manigancent encore. J'ai besoin d'exorciser. Le Boui Boui m'offre mon remède sur un plateau d'argent. Confortablement installée dans une petite salle intimiste, je passe une heure à rire et j'en oublie mes coloc's. Pour profiter encore un peu, je passerai peut-être dans le bar d'à côté dans l'espoir d'y apercevoir le beau comédien...

Un demi de bière offert

LYON 5

7, rue Mourguet

04 78 37 40 30

www.bouiboui.com

Plein tarif : 15 €

Plan principal - B3

M° Vieux Lyon



**LE
BOUI BOUI**
Café comique

7, rue Mourguet - Lyon 5^e

04 78 37 40 30

www.bouiboui.com

**rideau
rouge**

Le meilleur
du café-théâtre

1, place Bertone - Lyon 4^e

04 78 37 40 30

www.rideaurouge.fr

ESPACE GERSON

Mon voisin de droite, hilare, peine à s'en remettre. Ma voisine éclate d'un rire suraigu à chaque boutade. Je sens moi-même les commissures de mes lèvres s'étirer à quelques plaisanteries bien placées. Mais qui peut donc déclencher une telle liesse dans l'audience ? Un humoriste pardi ! En abordant avec verve tous les thèmes de la société, il tient la salle en haleine. Le voilà qui imite un transsexuel brésilien, porte une chaussure à son oreille, ou encore demande à la salle de chanter We Are The World. Quelle soirée !

 Une conso offerte

 La salle déchainée !

 L'Espace Gerson est l'un des plus vieux cafés-théâtres de Lyon

LES TONTONS FLINGUEURS

Elle a les yeux revolver, elle a le regard qui tue. C'est ce que je me suis dit une fois entré dans cette petite salle, à l'ambiance si envoûtante. *Happiness is a warm gun*, c'est ce que j'ai ressenti en riant aux éclats pendant une heure et demie, alors que les deux artistes faisaient leur numéro. *Bang, bang*, voilà ce que j'ai fredonné quand je suis ressorti, égayé par la formidable soirée que je venais de passer. *Les Tontons Flingueurs shot me down*.

 Possibilité de commander une boisson avant le début du spectacle

LE REPAIRE DE LA COMÉDIE



Moi je vous le dis, le dictionnaire se trompe. Le Repaire n'est pas un lieu qui sert de cachette ou d'abri, bien au contraire ! Ce petit café-théâtre est ouvert à tous ceux qui souhaitent rire un bon coup devant une comédie ou un match d'impro. Les comédiens sont excellents, mais c'est surtout le public, qui, par sa participation, enflam... Ah, pardon, je dois vous laisser, ça commence : « En place, cinq, quatre, trois, deux, un... impro ! »

 Tarif réduit le jeudi et le vendredi

 Des petits prix pour des fous rires assurés !

THÉÂTRES

CARRÉ 30

Enfant, j'avais déjà un spectacle adapté à mon âge. Adolescent, j'allais me cultiver avec quelques pièces modernes et musiques insolites. Jeune adulte, je découvrais quelques comédies aux thèmes dans l'air du temps. Quinquagénaire, je m'y rendais pour savourer des instants de poésie et de philosophie brillamment interprétés. Le souvenir qu'il m'en reste désormais ? Un petit théâtre où l'on s'assoit sur des coussins, sans prétention mais bourré de talents.

 Les échanges avec le public autour d'un verre après le spectacle

 L'accueil un peu méfiant

ESPACE 44

L'Espace 44, c'est une petite salle, intimiste, où toutes les émotions deviennent plus intenses grâce à la proximité entre comédiens et spectateurs. Les actrices, aussi talentueuses dans leur performance vocale que scénique, arrivent même à faire naître quelques sourires sur nos visages, en dépit du sujet développé ce soir - la vie de déportées à Ravensbrück - qui ne s'y prête guère. On en sort bouleversé, inquiet de savoir que ce théâtre « Scène Découvertes » pourrait bientôt fermer ses portes.

LYON 5

1, pl. Gerson
06 78 27 96 99

www.espacegerson.com

Plein tarif : 15 €
Tarif réduit : 11 €

Plan principal - B2
Bus 31, C3, C14 -
arrêt Gare Saint Paul

LYON 1

12, rue Romarin
06 29 85 51 50

www.tontonsflingueurs.com

Tarifs : 10 - 17 €
Tarifs réduits pour étudiants, groupes
et demandeurs d'emplois

Plan principal - C2
M° Croix-Paquet



LYON 1

2, pl. des Capucins
04 82 31 68 02

www.lerepairedelacomedie.fr

Plan principal - C2
M° Hôtel de Ville



LYON 1

12, rue Pizay
04 78 39 74 61

carre30lyon.free.fr

Plein tarif : 14 €
Tarif réduit : 10 €

Plan principal - C2
M° Hôtel de Ville



LYON 1

44, rue Burdeau
04 78 39 79 71

www.espace44.com

Plein tarif : 15 €
Tarif réduit : 11,50 €

Plan principal - C1
M° Croix-Paquet



THÉÂTRE DE LA RENAISSANCE

Cher journal, la sortie au théâtre était trop rigolote. La maîtresse, elle avait choisi une histoire de princesse qui s'endort. Clotaire aussi s'est endormi, alors le directeur l'a réveillé et il l'a puni. Il sera en retenue jeudi. Il s'est mis à pleurer et ça faisait du bruit et moi je crois qu'on aurait dû le laisser dormir. Il y avait un chat botté qui dansait tout le temps. C'était très chouette. Je vais me laver les dents sinon j'aurai les dents jaunes comme pépé.

i La programmation n'est pas seulement pour les jeunes : opéra, danse, théâtre musical

OULLINS

7, rue Orsel
04 72 39 74 91

www.theatrelarenaissance.com

Plein tarif : 20 €
Tarif réduit : 12 €

Hors plan
Bus 63, C7, C10 - arrêt Grande Rue



THÉÂTRE DES CLOCHARDS CÉLESTES

Le samedi, c'est baignade ou théâtre. Il pleut, alors ce sera théâtre... L'avantage, c'est qu'on pourra quand même faire du sport en montant la colline. J'aime bien emmener ma puce au théâtre, je me dis que ça lui servira pour plus tard. Comme la salle est grande, je n'ai pas besoin de la mettre sur mes genoux. En plus, le spectacle lui plaît, alors pour une fois, j'ai la paix pendant une heure. Dommage, les lumières se rallument déjà...

♥ La programmation éclectique

i La carte bleue n'est pas acceptée

LYON 1

51, rue des Tables Claudiennes
04 78 28 34 43

www.clochardscelestes.com

Plein tarif : 15 €
Tarif réduit : 8 - 11 €

Plan principal - C1
M° Croix-Paquet

THÉÂTRE DES MARRONNIERS

Au milieu de la forêt des Marronniers, des lumières de couleur m'attirent vers une clairière retirée qui regorge de trésors. Parmi eux, des comédiens d'exception. Je quitte le chemin balisé et suis les guirlandes. Cinquante autres âmes ont apparemment emprunté le même chemin que moi, je m'installe près d'elles. Une jeune troupe locale se prépare à nous présenter sa dernière trouvaille. La lumière baisse, les artistes passent à quelques pas de moi, la tension monte... Chut, ça commence.

♥ Le verre de cidre traditionnel avec les artistes après la pièce



LYON 2

7, rue des Marronniers
04 78 37 98 17

www.theatre-des-marronniers.com

Tarifs : 8 - 15 €

Plan principal - C4
M° Bellecour



LE PETIT THÉÂTRE DE POCHE

Le théâtre de poche, comme son nom l'indique, tient dans un mouchoir de poche. C'est à peine si on le remarque depuis la rue. La plupart des habitués le connaissent comme leur poche et ceux qui, comme moi, ont pris une place chat en poche, ne le regrettent pas. La pièce est légère et gaie, et comme les acteurs n'ont pas la langue dans leur poche, on s'amuse bien. Pour Janine Berdin qui affectionne la rencontre entre les acteurs et les spectateurs, c'est dans la poche : elle a lieu tous les soirs !

♥ Janine Berdin



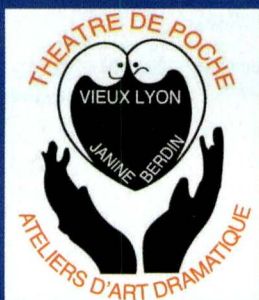
LYON 5

17-19, rue Juiverie
04 78 28 99 94

www.petittheatredepoeche.fr

Plein tarif : 15 €
Tarif réduit : 8 €

Plan principal - B2
Bus 31, C3, C14 - arrêt Gare St-Paul



THÉÂTRE

17-19, rue Juiverie 69005 Vieux Lyon

04 78 28 99 94 / 04 78 45 11 70

www.petittheatredepoeche.fr

ATELIERS D'ART DRAMATIQUE

8, rue Juiverie 69005 Vieux Lyon

Enfants - Adolescents - Adultes

4 sections proposées le mercredi

04 78 28 52 34 / 04 78 45 11 70

THÉÂTRE LES ATELIERS

Ce soir, je vais voir une pièce intitulée *Maman et moi et les hommes*. Sauf qu'il n'y a ni maman ni hommes pour m'accompagner. Je m'assieds donc seule à ma place. Soudain, trois énergumènes occupent la scène avec leur jeu talentueux. Voilà les acteurs ! Au fil des actes, ils me réconfortent avec leur pièce drôle et touchante. De toute façon, quand j'entends le rire perçant et ridicule de ma voisine d'à côté, je remercie le ciel d'être venue sans ma mère !



Les petits prix

THÉÂTRE NOUVELLE GÉNÉRATION

D'énormes masques de tous les continents recouvrent les murs. Serais-je dans un musée? Eh bien non, je suis au Théâtre Nouvelle Génération. J'entre alors intrigué dans la petite salle aux fauteuils rouges. Les planches craquent, deux acteurs entrent sur scène, le silence se fait. Il durera une heure. Une heure de bonheur en apesanteur. La pièce terminée, je m'attarde quelque peu dans ce fascinant théâtre avant de retrouver, à contrecœur, le bourdonnement de la ville.



Place à 13 euros au lieu de 17 euros

THÉÂTRE NATIONAL POPULAIRE

L'histoire d'un amour qui s'éteint, remplacé par un autre dont la splendeur aura vite disparu... Et comme d'habitude, les histoires d'amour finissent mal. Sauf qu'en général, vous n'assistez pas au massacre assis confortablement dans une vaste salle. Une fois les amants séparés, vous repartez heureux de n'avoir pas perdu tous vos deniers et convaincu que le théâtre, ici contemporain, peut aussi vous séduire.



Le restaurant du TNP, créatif et convivial



Pas possible de réserver en payant sur place

JAZZ

LE PÉRISCOPE

Il y fait sombre, au Périscope, salle située à la sortie d'un tunnel glauque des environs de Perrache. Je presse ma bière contre mon cœur et me faufile au premier rang. Coup d'œil en arrière : des passionnés, des absorbés, des désarticulés. Sur scène, un groupe improbable, alternatif, jazz, électro, rock. « On n'est jamais déçu par la prog' » me glisse-t-on à l'oreille. « Ni par les balances, ni par l'équipe, ni par... » Trop tard : absorbé, j'ai déjà commencé à me désarticuler.



Une consommation



Bar associatif

HOT CLUB

La Panthère rose a un soir réussi à s'introduire incognito au Hot Club. Elle a d'abord écouté le meilleur de la scène jazz française, voire internationale. Puis, elle est entrée en action... Déguisée en Sydney Bechet, elle s'est mise à chanter Petite Fleur, en hommage au musicien ayant autrefois joué dans le plus vieux jazz club de France. Elle chantait très bien, mais il n'a pas fallu longtemps pour qu'elle soit démasquée : elle remplaçait chaque « fleur » des paroles de la chanson par « rose ».



Une imitation de Louis Armstrong par Max



Max, le magnifique serveur, grand et musclé (tu vois, on l'a fait !)

LYON 2

5, rue du Petit David

04 78 37 46 30

www.theatrelasateliers-lyon.com

Plein tarif : 20 €

Tarif réduit : 14 €

Plan principal - C3

M° Cordeliers

LYON 9

23, rue de Bourgogne

04 72 53 15 15

www.tng-lyon.fr

Plein tarif : 17 €

Tarif réduit : 8 - 14 €

Plan 9° - B2

M° Gare de Vaise



VILLEURBANNE

8, pl. L. Goujon

04 78 03 30 00

www.tnp-villeurbanne.com

Plein tarif : 24 €

Tarif réduit : 13 - 18 €

8 € en dernière minute

Plan Villeurbanne - C2

M° Gratte Ciel



LYON 2

13, rue Delandine

04 78 42 63 59

www.periscope-lyon.com

Tarifs : 7 - 11 €

Plan principal - B5

M° Perrache



LYON 1

26, rue Lanterne

06 17 58 47 89

www.hotclubjazz.com

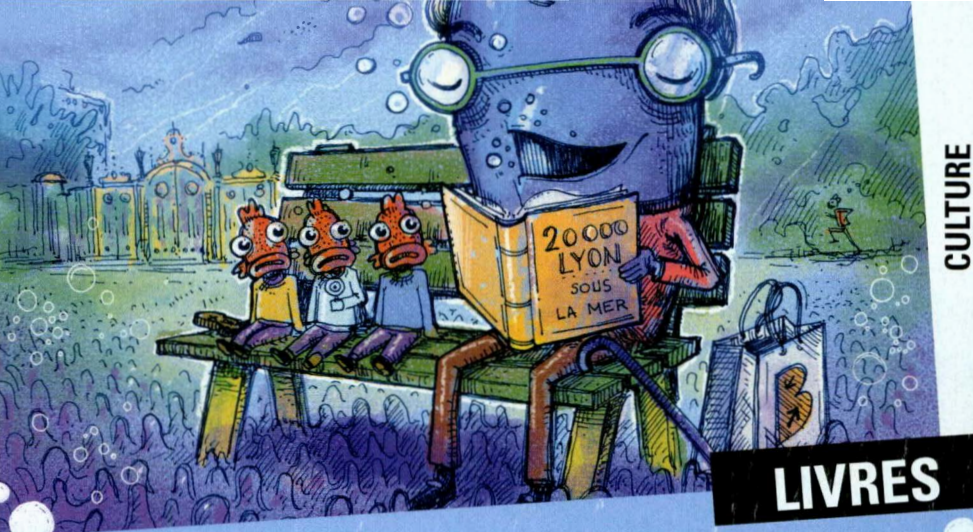
mar-jeu : 5 - 10 €

ven-sam : 7 - 10 €

Plan principal - B2

M° Cordeliers





LIVRES

« Quand je veux lire un livre, j'en écris un. »

Benjamin Disraeli

LIBRAIRIES GÉNÉRALISTES

OUVRIR L'ŒIL

Ouvre cette porte, et tu entreras dans l'univers imagé et inspirant de la littérature. Ouvre l'œil et tu verras les étagères regorgeant de livres passionnants par leur originalité et leur diversité. Ouvre l'oreille et tu seras charmé par les histoires et les conseils que te prodigue le libraire. N'oublie pas la dernière étape : ouvre grand ton sac pour y déposer bien plus de livres que tu ne l'avais prévu !



Les suggestions du libraire qui changent de l'ordinaire



Une grande diversité de livres sur le graphisme

LIBRAIRIE PASSAGES

À mille lieues du grenier magique où s'entasseraient de vieux grimoires poussiéreux, vous découvrirez dans cette échoppe des étagères bien rangées qui, pourtant, ne brideront pas votre envie d'évasion et de dépaysement. Suivez les guides et leurs fiches « coup de cœur » qui vous tissent un véritable fil d'Ariane dans ce dédale d'ouvrages divers et variés. Les conseils avisés et pertinents de l'équipe font de cet endroit plus qu'un passage, une véritable escale littéraire.



L'énergie des vendeurs



LYON 1

18, rue des Capucins
04 78 27 69 29

www.ouvrirlœil.blogspot.com

mar-sam : 11 h 00 - 19 h 30

Plan principal - C1
M° Croix-Paquet

LYON 2

11, rue de Brest
04 72 56 34 84

www.librairiepassages.fr

lun-sam : 10 h 00 - 19 h 00

Plan principal - C3
M° Cordeliers



LIBRAIRIE DIOGÈNE

Attirée par l'odeur familière de vieux bouquins, je passe la porte de cette boutique aux multiples recoins. Je scrute des murs infinis de livres d'occasion, je me promène dans le temps et le monde, la diversité de ces ouvrages uniques me fascine. Je les feuillète et retrouve parfois des traces de leur vie passée. Je finis par m'attacher à eux, ainsi qu'à cette maison où la bonne humeur règne à tous les étages. C'est décidé, je ne pars plus, j'emménage.

LYON 5

29, rue St-Jean
04 78 42 29 41

www.librairiediogene.fr

lun-sam : 10 h 00 - 19 h 00
dim : 11 h 00 - 19 h 00

Plan principal - B3
M° Vieux Lyon

LIBRAIRIE LE PÈRE PÉNARD



À en croire le récent succès des formats électroniques, le livre papier est irrémédiablement sur le déclin. Pris toutefois d'un doute soudain, je cours sur-le-champ rencontrer le Père Pénard. Sa bibliothèque labyrinthique au parfum de parchemin et au parquet grinçant est un temple du vintage où se côtoient romans, bandes dessinées et revues spécialisées d'un autre temps. Mon enthousiasme fut si grand que je m'écriai : « L'encre et le papier sont morts ! Vivent l'encre et le papier ! »

5 % de réduction

LYON 5

2, qu. Fulchiron
04 78 38 32 46

lun-sam : 10 h 00 - 12 h 00
et 14 h 00 - 18 h 00
dim : 10 h 00 - 13 h 00
et 15 h 00 - 19 h 00

Plan principal - B3
M° Vieux Lyon

LIBRAIRIES SPÉCIALISÉES

À TITRE D'AILE



Connaissez-vous l'histoire de la petite poule qui voulait voir la mer ? Poussez la porte de cette jolie librairie, et ce beau récit vous sera conté. D'ailleurs, la gentille madame du magasin connaît tous les livres par cœur et m'embarque dans un univers aussi farfelu que coloré. Les gamins ont disparu à l'étage et écoutent, la bouche grande ouverte, des fables d'un autre temps. J'en verse une larme... Où sont passées mes douces années d'enfance ?

5 % de réduction

Les ateliers lecture et arts plastiques pour les enfants

LYON 1

23, rue des Tables Claudiennes
09 52 74 69 20

www.atitredaile.com

lun : 14 h 00 - 19 h 00
mar-sam : 10 h 30 - 19 h 00

Plan principal - C1
M° Croix-Paquet



LE BAL DES ARDENTS

Papa, c'est qui Kant ? Papa, c'est qui ces grandes stars du rock des années 70 ? Dis papa, c'est comment qu'on fait les bébés ? Tu vois mon fils, je connais un endroit où tu vas pouvoir consulter un essai sur les sciences humaines, feuilleter un ouvrage spécialisé dans la musique, l'art ou la photo... et même jeter un œil au rayon érotique ! Si tu as encore des questions, tu n'auras qu'à venir aux conférences organisées par le libraire pour parfaire tes connaissances !

5 % de réduction

La devanture

LYON 1

17, rue Neuve
04 72 98 83 36

www.lebaldesardents.com

lun-sam : 10 h 00 - 19 h 00

Plan principal - C2
M° Hôtel de Ville



MUSICALAME

À ceux qui pensent qu'il faut avoir fait le conservatoire pour pouvoir lire la musique, allez chez Musicalame ! Entre une encyclopédie spécialisée, une biographie de Neil Young et une analyse des Cantates de Bach, tous les styles de musique et de danse sont représentés. Ce vaste choix pourrait en perdre certains, mais ici on vous aide à lire entre les lignes en vous soufflant de précieux conseils ou en vous proposant des CD accompagnant vos lectures. Captivé, le Petit Paumé ac-croche !

5 % de réduction

Concerts réguliers par des artistes de renom !

Possibilité de commander ce qui n'est pas en magasin

LYON 1

16, rue Pizay
04 78 29 01 34

musicalame.over-blog.fr

lun : 14 h 00 - 19 h 00
mar-sam : 10 h 00 - 19 h 00

Plan principal - C2
M° Hôtel de Ville

LIBRAIRIE D'ART MICHEL DESCOURS



Quelle foule il y a chez Descours ! On aperçoit Man Ray à une table de café, Rembrandt nous regarde d'un air lointain, Doiseau nous dévisage d'un œil coquin. Tous sont entourés de décors et mobiliers somptueux : ici un salon de Versailles, là de la porcelaine chinoise, une chaise Starck... C'est à peine si l'on remarque le libraire, seule personnalité en chair et en os perdue parmi ce Panthéon d'artistes graphiques et plastiques ! Il les connaît tous parfaitement et nous présente à eux selon nos désirs.

5 % de réduction

Les catalogues des expositions du monde entier sont disponibles !

Ouverture cette année d'une annexe proposant livres rares et d'occasion

LYON 2

31, rue A. Comte
04 78 42 65 67

www.librairie-descours.com

lun-sam : 10 h 00 - 19 h 00

Plan principal - B4
M^o Ampère

IN CUISINE



LYON 2

1, pl. Bellecour
04 72 41 18 00

www.incuisine.fr

lun : 11 h 00 - 18 h 30
mar-sam : 10 h 00 - 19 h 00

Plan principal - B3
M^o Bellecour

Un café offert

Une librairie tout en un où vous viendrez acheter votre ouvrage de cuisine, vos ustensiles, prendre des cours et vous restaurer !

RACONTE-MOI LA TERRE

Emmenez-moi au bout de la terre, emmenez-moi dans la boutique des merveilles. Après avoir flâné au milieu d'innombrables guides, BD et romans classés par pays, je poursuis mon périple au rayon commerce équitable et cadeaux. Arrêt express pour compléter mon kit de voyage, entre adaptateurs électriques et incontournables carnets de route. Et pour clore en beauté mon expédition, rien de tel qu'une petite douceur au café des délices.

Carte de fidélité offerte

Conférences, animations pour enfants, séances de dédicaces

LYON 2

14, rue du Plat
04 78 92 60 22

www.racontemoiaterre.com

lun : 12 h 00 - 19 h 30
mar-sam : 10 h 00 - 19 h 30

Plan principal - B4
M^o Bellecour



BD, COMICS, MANGAS

MOMIE MANGAS

Hier, dans un Quartier Lointain, GTO magasin Momie Mangas. Gaara la timidité, car ici pas de Chi-Chi. Voilà le Peach. Au Buu, des figurines : Mario brosse et Sangoku végété. À l'entrée, les sensei sont disponibles et passionnés. Y'a de tout : gadgèts, shon'en, shojo, seinen, fables graphiques... T'as pas d'sous ? Prends seulement One Piece, et d'occasion. Une fois dans mon Château dans le Ciel, je sortirai un Fruits Basket du Freezer pour ma courti-san. Momie Mangas, c'est Akira là-bas le premier !

5 % de réduction sur les livres hors carte de fidélité et un marque-page offert

Mangas d'occasion

LYON 2

66, rue V. Hugo
04 78 37 04 92

www.momiefolie.com

lun-sam : 10 h 00 - 19 h 00

Plan principal - B4
M^o Ampère



MOMIE MANGAS

66 RUE VICTOR HUGO
69002 LYON (METRO AMPERE)

Contact: Mangaslyon@momiefolie.com - Tél: 04 78 37 04 92 - Site internet: www.momiefolie.com

Nos Actus sur notre blog, Facebook et Twitter

LIBRAIRIE GLÉNAT

Pour trouver un peu de paix dans ce centre commercial bondé, c'est dans la bulle du Glénat que je me suis réfugié. Il y en a pour tous les goûts dans cette librairie très colorée : mangas, bandes dessinées et même les figurines de vos héros préférés. Un peu paumé au milieu de tous ces habitués, j'appelle Fred qui prend le temps de me guider et de partager son avis de passionné. Je repars avec une nouveauté : un manga à lire la tête à l'envers et le dos courbé.

 5 % de réduction

 Les coups de cœur de Fred

 La librairie s'est récemment installée au niveau 3 de l'aile Oxygène du centre commercial Part-Dieu

BD EN BULLES

BD en bulles, c'est avant tout un magasin consacré à l'univers de la bande dessinée, mais pas seulement... En effet, en plus de regorger de BD que l'on peut lire au bar situé à l'étage, cette librairie propose de nombreux mangas, comics, et figurines qui raviront amateurs et passionnés. BD en bulles, c'est aussi un cybercafé qui s'est installé à l'endroit où se trouvait le plus vieux cinéma pornographique de Lyon. Quelle cachotière ! Pas étonnant que j'en ressorte si excité !

 5 % de réduction

BOUL'DINGUE

Un souvenir d'enfance rejaillit comme une boule de neige vous arrive en plein visage : inévitable et violent. Chez Boul'dingue, c'est une avalanche d'odeurs, d'images et de sensations qui m'ont fait exploser le cœur. D'odeurs parce que ce magasin-grenier sent bon le vieux livre, de sensations parce que les histoires de Tintin m'ont encore fait frémir, et d'images, parce que mon grand-père était là, derrière le comptoir, paisible. Boul'dingue est la cachette secrète des grands enfants nostalgiques.

 5 % de réduction

 Quelques bandes dessinées introuvables ailleurs

 Chez Boul'dingue, on trouve aussi des CD et vinyles d'occasion

LYON 3

CCial Part-Dieu / Oxygène

04 78 95 49 79

librairielyon.glenat.com

lun-sam : 9 h 30 - 20 h 00

Plan principal - F3

M° Gare Part-Dieu Vivier Merle



LYON 2

14, rue Confort

04 78 37 41 46

www.bdenbulles.fr

lun : 14 h 00 - 19 h 30

mar-sam : 10 h 00 - 19 h 30

Plan principal - C3

M° Bellecour



LYON 5

8, rue du Palais de Justice

04 78 38 03 97

www.bouldingue.fr

lun-sam : 10 h 00 - 12 h 00

et 14 h 30 - 19 h 00

dim : 11 h 00 - 13 h 00

Fermé le mardi matin

Plan principal - B3

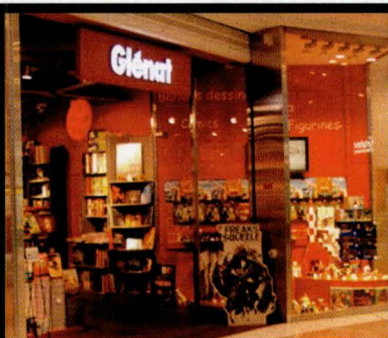
M° Vieux Lyon

LIBRAIRIE Glénat

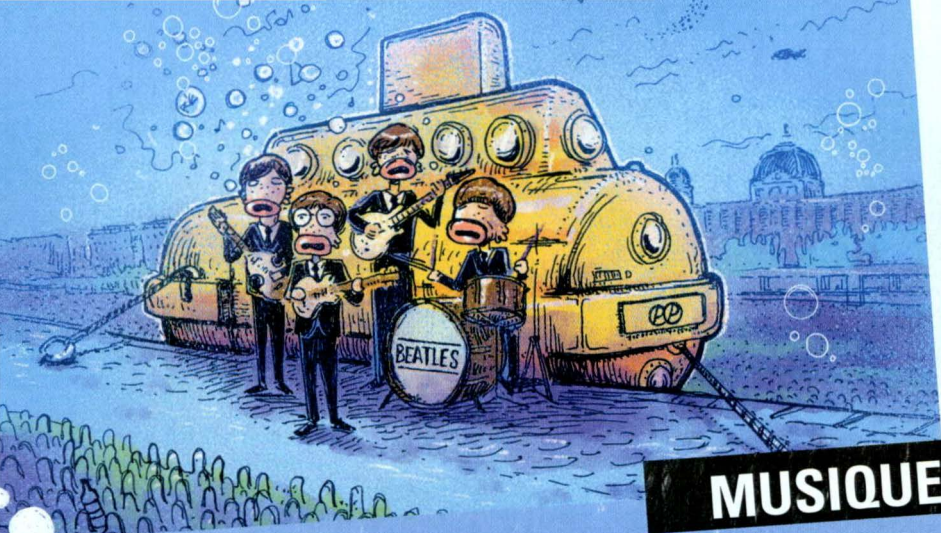
Librairie spécialisée
BD - MANGA - COMICS
PRODUITS DERIVES
Tous éditeurs

BOUTIQUE B14A, NIV.3
CCR PART DIEU / OXYGENE
12 BD VIVIER MERLE
69003 LYON
Tél : 04 78 95 49 79

<http://librairielyon.glenat.com>



OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI DE 9H30 à 20H



**« Un gentleman, c'est quelqu'un qui sait jouer
de la cornemuse et qui n'en joue pas. »**

Pierre Desproges

DISQUAIRES

ART DISQUES

Passer à travers les couloirs étroits de rayons remplis de disques, vinyles et cassettes : impossible me direz-vous ? Les meilleurs endroits sont souvent les plus difficiles à atteindre et ce paradis de la chanson française ne déroge pas à la règle. Cette collection vieille de plusieurs dizaines d'années recèle de nombreux trésors. Mon seul conseil : ne laissez aucune difficulté vous arrêter. Fiez-vous au maître des lieux et vous trouverez facilement ce que vous êtes venu chercher.



LYON 1

12, pl. G. Rambaud
04 78 39 22 82

www.artdisques.com
mar-sam : 15 h 00 - 19 h 00

Plan principal - B2
Bus C3 - arrêt La Feuillée

GIBERT JOSEPH MUSIQUE

Mayday mayday mayday ! Une cohorte de pirates informatiques est à l'abordage : nous risquons d'être téléchargés ! Il n'y a sur le pont que des bleus-ray et le capitaine Série Télé qui cache le trésor dans ses coffrets DVD... Depuis le mât, les albums de jazz composent notre défense de concert avec les disques de musique classique. Comptons aussi sur le retour de l'amiral Vinyle, toujours solide comme un rock, mais encore tapis à fond de cale, entre métal et variété. Gibert Joseph, au rap-port !

♥ Possibilité d'écouter n'importe quel CD

LYON 2

3, qu. du Dr Gailleton
04 72 77 76 76

www.gibertjoseph.com
lun-sam : 10 h 00 - 19 h 15

Plan principal - C4
M° Bellecour



LIVITY REGGAE



La Jamaïque résiste toujours aux plans d'ajustement structurels imposés par le terrible Fonds pour la Musique Industrielle. En pleine crise du disque, voilà son secret : sa capacité à choyer le jeune reggae-man en développement. Bien loin de chercher à le dévaluer, elle nettoie ses oreilles corrompues par les tubes américains à grands coups de vinyles Dub ou Reggae. Pas de Bolt pour les puissants disquaires généralistes, cette année encore le Petit Paumé a décidé d'ovationner Livity Reggae !

Encens naturel offert

Possibilité d'écouter les vinyles avant de les acheter !

LYON 5

5, qu. de Bondy

04 78 29 85 52

www.livityreggae.com

lun-sam : 11 h 00 - 19 h 00

Plan principal - B2

M° Hôtel de Ville



SOFA DISQUES

Vous êtes à la recherche d'un vinyle pas comme les autres ? D'un vinyle qui vous fait bouger, d'un vinyle qui vous fait planer ? Vous êtes à la bonne adresse. Sofa Disques a réussi à concentrer une grande diversité de musique dans un tout petit magasin : reggae, musiques du monde, funk et même un peu de chanson française. Vous hésitez encore sur la galette qui changera votre vie ? Demandez au patron de vous faire écouter votre 33 tours, il le fera de bon cœur !

LYON 1

7, rue d'Algérie

04 78 39 06 56

lun-ven : 13 h 00 - 19 h 00

sa-m : 10 h 30 - 19 h 00

Plan principal - B2

M° Hôtel de Ville



MA NON TROPPO

Le temps s'est arrêté. Oublié les iPods, les mp3 et autres appareils si vite désuets. Le propriétaire vous guidera dans ce dédale de musiques rares. Du haut de leurs pochettes de vinyle ou de CD, les portraits figés des interprètes vous dévisageront de leur regard sans âge. Flâneurs, flâneuses, pénétrez cet antre d'un temps passé et abandonnez-vous au vaste choix de musique classique. Vous trouverez à coup sûr l'interprétation qui ravira vos attentes.

Un choix de musiques d'Europe de l'Est particulièrement attrayant

Le magasin propose également d'échanger des CD et vinyles !

LYON 5

31, rue du Bœuf

04 78 38 90 86

www.vinyles-classiques.com

lun, mer-dim : 14 h 30 - 19 h 00

Plan principal - B3

M° Vieux Lyon

DANGERHOUSE



Entrer chez DangerHouse, c'est un peu comme partir à la chasse au trésor. Pour trouver la perle rare dans cet océan de vinyles, sillonnez lentement les rayons et laissez-vous porter par le flot musical. Ici, aucune peur à avoir, aucun piège à déjouer, le méchant corsaire a été remplacé par le bienveillant et incollable Bruno. Que votre cœur balance pour le jazz, le rock ou le punk, le butin se trouve au bout du tourne-disque.

Les guitares électriques accrochées au mur

LYON 1

3, rue Thimonnier

04 78 27 15 64

www.dangerhouse.fr

lun-sam : 13 h 30 - 19 h 00

Plan principal - B2

Bus C3 - arrêt La Feuillée

MUSIQUE POUR ENFANTS

NOÏZIKIDZ

Mémé s'est enfin mise à internet ! On a réussi à la convaincre avec la naissance de son petit-fils, Rémy. Ce qui l'a motivée ? L'arrivée d'un site spécialisé dans l'achat d'instruments et de jouets musicaux pour enfants de 1 à 16 ans. Elle voulait éduquer ses jeunes oreilles à l'aide d'un harmonica, de maracas et d'un mini-piano. Mémé a quand même préféré passer à la petite boutique de Noïzikidz pour demander d'ultimes conseils. Elle avait peur que le petit ne prenne sa canne pour un bâton de pluie.

5 % de réduction

Un large choix de guitares pour tous les âges

Ateliers d'éveil musical

LYON 7

53, rue Montesquieu

04 37 65 12 71

www.noizikidz.com

lun-ven : 9 h 00 - 17 h 30

Plan principal - D5

M° Saxe-Gambetta



RALPH MUSIQUE

Choisir une gratte, c'est dans mes cordes. Pourtant, entre les guitares de droitier et celles de gaucher, les folks et les classiques en passant par les électriques, avec ou sans pédale d'effet, accompagnées d'un ampli ou silencieuse, je suis sur la corde raide... Heureusement que Ralph, qui a plusieurs cordes à son arc, me conseille cordialement. Bon d'accord mais le piano ? Comme il en jouait avant son virage à la corde, ceux qui sont plutôt clavier trouveront aussi leur bonheur !

♥ La visibilité des instruments dans le rayonnage

BACKLINE & PIANOS

Choisir un piano, c'est comme choisir un copain. Chez Backline Pianos, je rencontre d'abord Yamaha. Sa voix veloutée et envoûtante me fait vibrer d'émoi. Avec son air fier et altier, Pleyel et moi, c'est l'accord parfait. Sur les conseils du maître de maison, je découvre Hoffmann et son ton subtil. Si Steinway parade non loin de là, il le peut bien : dans son queue de pie, il rencontre les plus grands interprètes de Lyon. Mon hôte a vraiment bien choisi ses invités, je ne sais plus avec qui partir !

♥ Ce magasin loue des pianos de concert aux plus grands interprètes de passage à Lyon (la dernière fois, c'était pour Martha Argerich !)

i 10 ans de garantie des pianos et 5 ans de réglages supplémentaires gratuits, hors frais de transport



LYON 7

32, rue de la Thibaudière
04 78 72 05 63

www.music-r.fr

lun : 14 h 30 - 19 h 30
mar-sam : 10 h 00 - 12 h 30 et 14 h 00 - 19 h 15

Plan principal - D5
M° Saxe-Gambetta



LYON 8

13, bd E. Michelet
04 37 90 25 25

www.backline-pianos.com

mar-sam : 10 h 00 - 12 h 30
et 14 h 00 - 19 h 00

Plan 3°/8° - C5
Bus C15 - arrêt Mermoz-Californie



ATELIER HERVÉ TONNARD

Ma vieille guitare, je l'aime, mais ces derniers temps, elle n'a plus vraiment la forme. Des cordes qui rendent l'âme, un bois terni par le temps, un son grinçant, des notes qui pleurent... Heureusement, il y a Hervé pour lui rendre tout son clinquant. Dans le joyeux fouillis de son atelier, il répare, restaure, raccorde et redonne vie aux instruments. Chef d'orchestre, il ranime leurs mélodies enjouées. Un grand merci *maestro*, ma guitare est comme neuve. À nous les solos endiables !

LYON 1

6, rue des Augustins
04 78 30 80 90

www.guitares-tonnard.com

lun-jeu : 9 h 30 - 12 h 00 et 14 h 00 - 18 h 30
ven : 9 h 30 - 12 h 00 et 14 h 00 - 17 h 30

Plan principal - B2
M° Hôtel de Ville

DUB PLATE RECORDS

Plus tard, je serai DJ et le *world* sera *mine*. Afin de me donner les moyens de mes ambitions musicales, je fais confiance au meilleur *DJ shop* de Lyon. Même si les tables de mixage, enceintes et accessoires divers s'adressent plutôt à des DJs expérimentés, les éclaircissements du vendeur me rapprochent doucement de mes rêves d'Ibiza. Bientôt, le *scratch*, le *sampling* et le fondu enchaîné n'auront plus de secrets pour moi. David, prends garde à toi.

BD Une compile offerte

i Cours de MAO (Musique Assistée par Ordinateur)

LYON 8

10, rue M. Bastié
04 72 78 66 47

mar-sam : 15 h 00 - 19 h 00

Plan 3°/8° - B3
M° Grange-Blanche



RALPH MUSIQUE

Fender • Musicman • Yamaha
Ibanez • Taylor • Aer • Marshall
Boogie • Peavey • Roland...

Conseiller en guitare depuis plus de 30 ans

04 78 72 05 63
32 rue de la Thibaudière - Lyon 7^e

www.music-r.fr

Flûte, j'ai encore cassé ma clarinette ! Heureusement, je peux compter sur les experts de JS Musique pour la réparer pendant que je m'émerveille devant les trompettes, cors et autres trombones qui posent fièrement à l'intérieur des vitrines. Une fois mon précieux instrument remis à neuf, je prends une partition et m'installe dans une des pièces insonorisées à disposition. Décidément, JS Musique est un magasin dans le vent !

17, rue Duhamel
04 78 38 20 47

www.jsmusique.com
mar-sam : 9 h 00 - 18 h 00

Plan principal - B5
M° Perrache

PICK ET BOCH

Après des années de recherches infructueuses, j'ai enfin trouvé la caverne d'Ali Baba. Alors que messieurs Pick et Boch arpentent le monde pour dénicher des instruments de musique insoupçonnés, leur équipe se charge de les restaurer pour en faire profiter les fins connaisseurs comme les plus curieux. Et quoi de mieux qu'une magnifique cave voûtée pour nous en faire profiter ? En tout cas cet endroit a déjà attiré l'attention des plus grands, demandez à -M- ou Franz Ferdinand ce qu'ils en pensent !

♥ La cave voûtée au sous-sol

LYON 5

8, qu. R. Rolland
04 78 42 55 04

www.pick-et-boch.com
lun : 13 h 00 - 19 h 00
mar-ven : 11 h 00 - 19 h 00
sam : 10 h 00 - 19 h 00

Plan principal - B3
M° Vieux Lyon

LA BAGUETTERIE

La Baguetterie reste incontournable pour les batteurs lyonnais. Ils y apprécieront une gamme de prix bien plus large que le sourire des vendeurs qui, dans leur grande pudeur, se garderont de proposer leur aide. Si l'impertinent client se risque à la demander, il aura la joie d'essayer une caisse claire sur ses genoux, à l'aide d'une unique baguette. Reste que l'offre exhaustive tant en batterie qu'en percussions africaines continue de faire de la boutique une référence à Lyon.

LYON 1

2, pl. T. Robatel
04 78 39 13 14

www.labaguetterie-lyon.com
mar-sam : 10 h 00 - 12 h 30
et 14 h 00 - 19 h 00

Plan principal - B2
M° Hôtel de Ville



LES
HARICOTS
NOIRS

BATUCADA
GIVRÉE

percussions corporelles
batucada
section cuivres

APPRENEZ LA MUSIQUE
ET JOUEZ EN PUBLIC!

saison 2012-2013!
cours & workshop



plus d'infos : www.lesharicotsnoirs.fr
06 08 54 86 33



design by mathieu m...com



« Pour l'expression, contre les pellicules. »
Slogon Head & Shoulders

CINÉMA D'ART ET D'ESSAI

LE CINÉMA

Bienvenue dans l'un des endroits les plus insolites de Lyon. Entré par une porte de garage, je lis la notice explicative : « ouverture du guichet cinq minutes avant la projection. » Celle-ci est annulée s'il n'y a pas au moins trois personnes présentes. Ce petit cinéma, à l'atmosphère inoubliable, est bon marché. Eddy Mitchell vous a trompé, les cinémas de quartier n'en sont pas encore à leur dernière séance.

♥ Le décompte à l'ancienne avant le début du film

! Le Cinéma a le bon goût d'être de ceux qui ne rallument pas la lumière avant la fin du générique



LYON 1

18, imp. St-Polycarpe
 04 72 07 88 32

lun-dim : 14 h 00 - 22 h 00
 Plein tarif : 7 €
 Tarif réduit : 5,50 €

Plan principal - C2
 M° Hôtel de Ville

CNP BELLECOUR

Nomades depuis des générations, nous sommes à la recherche d'une oasis paisible et calme près de cette grande place si effrayante. Le CNP paraît si miteux qu'on s'y sent immédiatement comme chez nous. Assis dans la pénombre de la salle, nous découvrons avec ébahissement des histoires du bout du monde : Turquie, Argentine, Égypte, tout défile devant nos yeux. C'est avec regret que nous reprenons notre chemin parmi les voitures et les chameaux.

♥ La programmation dépaysante et le personnel bien dans ses baskets

! L'état déplorable du cinéma

LYON 1

12, rue de la Barre
 04 78 38 23 54

lun-dim : 14 h 00 - 19 h 00
 Plein tarif : 7,50 €
 Tarif réduit : 6 €

Plan principal - C4
 M° Bellecour

CINÉMA SAINT-DENIS



Pour moi, les cinémas, c'est comme les hommes. Habituellement, je les choisis grands et sophistiqués, ceux que tout le monde connaît mais qui au fond n'ont pas grand-chose à dire. Pourtant, aujourd'hui, mon grand amour est ailleurs. D'un naturel réservé, le cinéma Saint-Denis aime se cacher dans les sombres ruelles croix-roussiennes. Mais une fois le chemin arpenté, j'ai découvert sa singularité attachante et sa passion pour les films de qualité. C'est sûr, entre lui et moi, ça tourne !



Le court métrage qui remplace les publicités avant le début du film

LYON 4

77, gde rue de la Croix-Rousse
04 78 39 81 51

www.grac.asso.fr

Ouvert tous les jours
Plein tarif : 6 €
Tarif réduit : 5 €

Plan Croix-Rousse - D2
M° Hénon



CIFACE BELLECOMBE

Houston, on a un problème. Il semblerait que nous ayons fait un bond dans le passé. C'est étrange... Il doit y avoir une erreur, mes lunettes radar m'indiquent qu'il règne encore dans le cinéma une atmosphère d'antan, sans toutefois que la qualité de l'image en soit altérée. Attendez... Comment est-ce possible ? Mes capteurs sensoriels sont tous au vert : les sièges sont assurément plus confortables que ceux de notre navette ! Je me sens tout bizarre, ce doit être ça, la nostalgie...



L'ouvreuse qui vend des glaces et confiseries avant le début de la séance



Diffusion de grands classiques les vendredis soir

LYON 6

61, rue d'Inkermann
04 78 52 40 31

www.cinebellecombe.tk

mer : 20 h 00 / ven : 20 h 30
sam : 15 h 00 - 20 h 30
dim : 14 h 30 - 17 h 15
Plein tarif : 6 € / Tarif réduit : 5 €

Plan Villeurbanne - A3
T1 - arrêt Collège Bellecombe



COMEDIA

Dès que je veux emmener mon amie au cinéma, elle me joue la comédie : « c'est trop banal, toutes les salles se ressemblent. » Mais moi, j'aime le cinéma. Pour me tirer d'embarras, je lui propose immédiatement le Comedia : un espace pour se restaurer, un autre pour échanger avec des personnalités du grand écran, une programmation sélective et des salles intimistes pour profiter du septième art, du vrai. Croyez-moi, le Comedia c'est comme au cinéma : ça marche à chaque fois.



L'espace de restauration en mezzanine

LYON 7

13, av. Berthelot
04 26 99 45 00

www.cinema-comoedia.com

lun-ven : 13 h 15 - 00 h 00
sam-dim : 10 h 30 - 00 h 00
Plein tarif : 8,60 €
Tarif réduit : 6,70 €

Hors Plan
T2 - arrêt Centre Berthelot

INSTITUT LUMIÈRE

Ma sœur Juliette est là pour le week-end. Du haut de mon balcon, elle observe la ville. Où vais-je l'emmener ce soir ? Comme toujours, elle est d'humeur culturelle. Nous allons donc à l'incontournable Institut Lumière. Nous entrons dans le hangar hanté par les esprits des plus grands cinéastes. Installées dans des fauteuils spacieux, nous admirons James Dean et James Stewart. Pas besoin de Roméo, Juliette est ravie !



Les accoudoirs

LYON 8

25, rue du Premier Film
04 78 78 18 95

www.institut-lumiere.org

mar-dim : 10 h 00 - 18 h 30
Plein tarif : 6,80 €
(séances spéciales à 8,30 €)
Tarif réduit : 5,80 €

Plan 3^e/8^e - A2
M° Monplaisir-Lumière

INSTITUT LUMIÈRE CINÉMA - FESTIVAL - MUSÉE - BIBLIOTHÈQUE - ÉDITION - JEUNE PUBLIC

Toute l'année :
des classiques du cinéma,
des rétrospectives,
et des rencontres
avec des cinéastes.



Spécial étudiants !

**ABONNEZ-VOUS
POUR 15 €/AN !**

Recevez le programme
et bénéficiez
de tarifs réduits.

25, rue du Premier-Film 69008 Lyon • Métro D : Monplaisir-Lumière • 04 78 78 18 95 • www.institut-lumiere.org

CINÉ DUCHÈRE

Le presqu'insulaire lambda ne privilégie guère les hauteurs duchéroises aux charmes du centre-ville pour ses sorties cinéma. Lorsque le hasard le porte dans cette ancienne église, il découvre une programmation riche et un projectionniste ravi d'échanger avec lui. Il se réjouit des tarifs tout aussi amicaux. Dignement, il range la programmation dans la poche de sa veste, et ses préjugés au fond de son caleçon, jurant qu'ils n'en sortiront plus.

CINÉ MOURGUET

Allez, cette après-midi, je me décide, je vais au cinéma. Je n'ai pas envie d'aller très loin. Parfait, j'en connais un petit en bas de chez moi, à Sainte Foy. Il n'est pas très cher et la programmation me permet d'être à la page. De temps en temps, il y passe même un film d'art et d'essai. Et puis, chez Mourguet, ils ne nous bassinent pas avec de la publicité avant la séance. Tu l'as compris, on ne s'attache qu'à l'essentiel et ce n'est pas plus mal.

LE LEM

Que les grands en devenir comme les petits plafonnant se rassurent, les mesures nécessaires ont été instaurées pour que tout le monde soit au même niveau : les réhausseurs sont en libre-service. La seule dimension qui importe ici, c'est l'amour du cinéma. L'équipe enthousiaste qui gère la programmation s'assure que celle-ci soit à la hauteur de cette affirmation !

♥ Partenaire actif du réseau Ciné-ma différence

LE ZOLA

Permettez-moi, pour vous remercier de l'accueil que vous m'avez fait, d'avoir pour souci l'éloge de vos lieux. Au cœur de Villeurbanne, j'ai découvert votre salle au cours d'une balade. Vous m'êtes apparu rayonnant par vos grands néons bleus. Bien installé du haut de votre balcon, votre programmation, originale et sans cesse renouvelée, m'a égayé le temps d'une soirée. Puisqu'ils ont osé, j'oserai moi aussi. La vérité, je la dirai, vous avez conquis mon cœur.

LES BOUTIQUES DE CINÉMA

LOULOU

Lorsque je regarde un film, je n'aime pas être interrompu. La vendeuse de chez Loulou semble partager ce sentiment, alors je n'ose pas la déranger. Les dialogues de son film en guise de musique d'ambiance, c'est amusant, surtout lorsque l'on est occupé à fouiller parmi les multiples affiches de films et les DVD à petits prix. Une fois de retour chez moi, le scénario est clair : entre mes affiches à fixer au mur et mes films à visionner, j'ai un programme ciné chargé !

♥ L'endroit idéal pour trouver des cartes de vœux originales

LYON 9

Avenue A. Sakharov
04 72 17 00 21

cineduchere.free.fr
Ouvert tlj sauf le mardi
Plein tarif : 6 €
Tarif réduit : 3,70 - 4,90 €

Hors Plan
Bus C6/C14 - arrêt Duchère



STE FOY-LÈS-LYON

43, Grande Rue
04 78 59 01 46

www.cinemourguet.com
lun-dim : 14 h 30 - 22 h 00
Plein tarif : 5,90 €
Tarif réduit : 5,20 €

Hors Plan
Bus C19 - arrêt Ste Foy Centre

TASSIN LA DEMI-LUNE

62, av. du 8 Mai 1945
04 78 34 54 20

cinemalelem.free.fr
lun-dim : 18 h 00 - 21 h 00
Plein tarif : 6 €
Tarif réduit : 5 €

Hors Plan
Bus 5 - arrêt Tassin Gare



VILLEURBANNE

117, crs E. Zola
04 78 93 42 65

www.lezola.com
lun : 18 h 00 - 21 h 00
mar, jeu, ven : 18 h 00 - 23 h 00
mer, sam, dim : 14 h 00 - 23 h 00
Plein tarif : 6,50 € / Tarif réduit : 5,50 €

Plan Villeurbanne - B3
M° République Villeurbanne



LYON 5

54, rue St-Jean
04 78 42 86 28

www.loulouaffiche.com
lundi : 10 h 00 - 19 h 00
Grands formats à partir de 16 €

Plan principal - B3
M° Vieux Lyon



BOX OFFICE

Que choisiriez-vous entre devoir vous scier la jambe et voir votre père se transformer en tueur dans un hôtel fermé pour l'hiver ? Avant de choisir un film, il est nécessaire de savoir à qui s'adresser pour avoir les bons conseils. Box Office semble parfait : ici, Rambo tient la main de Rose et le Colonel Amos boit un café avec Double-Face. Il y en a pour tous les goûts !

LYON 4

11, rue d'Austerlitz
04 78 29 34 43

mar-sam : 10 h 00 - 12 h 30
et 14 h 00 - 19 h 00
inférieur à 10 € en général

Plan Croix-Rousse - D3
M° Croix-Rousse

VIDÉOCLUB ATMOSPHÈRES

« VOLER une VOITURE ? JAMAIS ! VOLER un FILM ? Jamais ? Télécharger des films piratés, c'est du vol. » Tout à fait d'accord, c'est fantastique ce que tu dis là ! Mais va plutôt le dire à d'autres, tu seras gentil. Oui, tu seras gentil. Non, parce que moi, je loue chez Vidéoclub Atmosphères. Pour 2 à 3 euros, je peux voir des westerns ou des films de vampires, des séries ou des films d'amour qui ont fait le succès des Kleenex. Allez, au revoir !

 50 % sur la seconde location

 Les guides de cinéma disséminés sur le comptoir

 Rénovation de disques, duplication de VHS sur DVD

LYON 7

51, rue de Marseille
04 78 72 46 08

www.atmospheresvideo.com

lun-sam : 14 h 00 - 20 h 00
5 films pour 15 €
50 films pour 99 €

Plan principal - C5
M° Guillotière



LYON, CETTE STAR ILLUSTRE DU CINÉMA

Elle est éclatante et radieuse dans sa robe couleur vieil or : on devine les formes avantageuses de ses deux collines aux douces courbes - Fourvière et la Croix-Rousse. La Saône et le Rhône, ses deux rivières de diamants, se perdent dans ses vallons et étincellent dans la lumière du soir. Vous l'avez bien deviné, je parle bien de la star de ce guide. L'unique, la prestigieuse, la somptueuse... Lyon !

Une de ses plus grandes réussites

La sortie des usines Lumière (1895) des frères Lumière : une rencontre, la révélation...

À sa vie, une histoire tourmentée

Un Revenant (1946) de Christian-Jaque, avec Louis Jouvet et Gaby Morlay : tout sur la terrible histoire de vengeance de l'affaire Gillet. On y trouve Lyon dans sa jeunesse des années 40.

La Mère Christain (1997) de Myriam Boyer, avec Clovis Cornillac : passée la Seconde Guerre mondiale, la courageuse Lyon tourne la page et se lance dans la gastronomie sur les quais de la Mulatière.

Les Lyonnais (2011) d'Olivier Marchal, avec Gérard Lanvin : Lyon nous parle alors de ses implications avec la mafia dans les années 70 à Décines ou au Montecristo, à Caluire.

Ses rencontres avec les grands réalisateurs

L'Horloger de Saint-Paul (1974) de Bertrand Tavernier, avec Philippe Noiret et Jean Rochefort : Bertrand Tavernier et Lyon, deux talents illustres dans un drame digne de ce nom. On y trouvera des images anciennes du Vieux Lyon et du Parc de la Tête d'Or.

L'Insoutenable Légèreté de l'Être (1987) de Philip Kaufman, avec Juliette Binoche et Daniel Day-Lewis : Lyon joue alors le rôle de la ville de Prague. Cette grande actrice est méconnaissable dans le film !

Parole de Flic (1985) de José Pinheiro, avec Alain Delon : le couple Delon-Lyon est poignant dans cette sombre histoire de vengeance et de crime.

L'Armée des Ombres (1969) de Jean-Pierre Melville, avec Lino Ventura, Simone Signoret et Serge Reggiani : Lyon repart avec émotion des événements de la Seconde Guerre mondiale.

Ses scandales amoureux

Les Émotifs Anonymes (2010) de Jean-Pierre Améris, avec Isabelle Carré et Benoît Poelvoorde : encore aperçus ensemble au restaurant Le Cintra (rue de la Bourse) ! De plus en plus complices, lequel des deux fera le premier pas ?

L'Âge de Raison (2010) de Yann Samuel, avec Sophie Marceau : vue à la Cité Internationale et à la gare Part-Dieu avec son petit ami Malcol... et avec son ex et ami d'enfance ! Une rupture à envisager ?

La Fille Coupée en Deux (2007) de Claude Chabrol, avec Ludvine Sagnier et François Berléand : elle fricote avec un écrivain pervers et un milliardaire déséquilibré à la Croix-Rousse, à l'Hôtel des Ventes et à la Librairie du Tramway (rue Moncey). Mais jusqu'où va-t-elle aller dans la déchéance ?

QUELQUES FESTIVALS AUTOUR DU CINÉMA

FESTIVAL LUMIÈRE (du 15 au 21 octobre 2012) : après Clint Eastwood, Milos Forman et Gérard Depardieu, l'Institut Lumière et les cinémas du Grand Lyon rendront hommage au talent de Ken Loach. D'autres réalisateurs géniaux seront également à découvrir !

FESTIVAL LUMIÈRE BLANCHE (du 9 au 14 octobre 2012) : le cinéma Le Lem à Tassin-la-Demi-Lune vous invite à réfléchir sur le thème de la vieillesse et des relations intergénérationnelles à travers la projection de films d'auteur.

LES TOILES DES GONES (du 27 octobre au 7 novembre 2012) : pendant les vacances de la Toussaint, les enfants pourront s'extasier devant des longs et courts-métrages pour jeune public projetés dans les salles du Grand Lyon.

HISTOIRES VRAIES (du 15 au 18 novembre 2012) : le Ciné Duchère organise des rencontres et projections autour de films documentaires. Une occasion de plus pour se cultiver !

SOLENFILMS (du 20 au 27 novembre 2012) : pendant la Semaine de la Solidarité, plusieurs salles du Grand Lyon projettent des films sur des thématiques de solidarité internationale.

FESTIVAL DU FILM COURT (du 16 au 25 novembre 2012) : le Zola nous fait découvrir des films courts réalisés par de jeunes artistes talentueux venus de France et d'Europe !

À NOUS DE VOIR (du 16 au 25 novembre 2012) : le cinéma La Renaissance ouvre ses portes pour soulever des questions sur la science dans l'espace public avec la projection de films édifiants.

UN POING C'EST COURT (du 12 au 19 janvier 2013) : le Festival du Film Court Francophone vous fait découvrir des œuvres pleines d'émotion et de réflexion à Vaulx-en-Velin. Quelle compétition !

DRÔLE D'ENDROIT POUR DES RENCONTRES (du 23 au 27 janvier 2013) : le cinéma Les Alizés à Bron réunit les passionnés du 7^e art autour d'œuvres percutantes du cinéma français.

CINÉ O'CLOCK (du 2 au 10 février 2013) : le Zola traverse la Manche pour nous montrer de grandes œuvres du cinéma britannique et irlandais.

ON CARTOON DANS LE GRAND LYON (mars 2013) : les salles du Grand Lyon se mettent en fête pour présenter des films d'animation européens pour enfants comme pour adultes.

REFLETS DU CINÉMA IBÉRIQUE ET LATINO-AMÉRICAIN (du 13 au 27 mars 2013) : le Zola vous invite à découvrir ces pays hispanophones à travers des œuvres variées et contrastées.

HORS CADRE (avril 2013) : le cinéma Gérard-Philippe et l'espace Pandora se concertent pour discuter littérature et cinéma.

Le Gang des Girafes
La compagnie qui se voit de loin

Des spectacles pour toutes les fêtes !

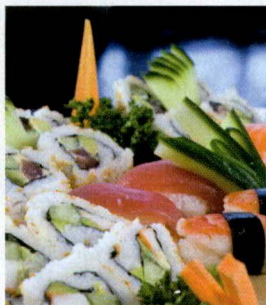
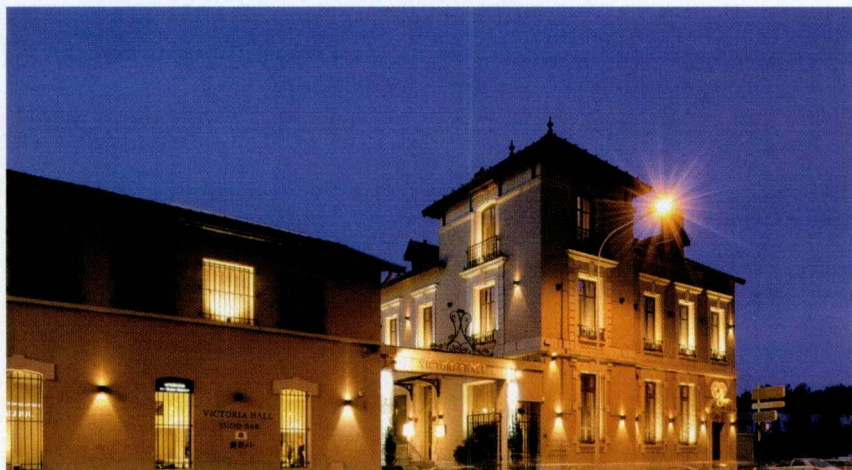
photos : R. Lapiere - M. Mico - G. C. C.

f 06 63 08 25 53
www.legangdesgirafes.fr

Victoriahall

■ Restaurant - Lounge - Sushi Bar ■

Un lieu unique à Lyon



- Un lieu magique qui réunit 4 ambiances : un restaurant traditionnel, un sushi-bar, un espace lounge au 1er étage de la demeure et une magnifique terrasse arborée sur cour intérieure
- Carte renouvelée chaque saison par le chef Cedric Garin
- Privatisation sur demande pour tous types d'événement

Réservation au 04 37 28 07 97

contact@victoriahall.fr - www.victoriahall.fr

33, rue du Repos - 69007 Lyon

Parking privé au 353 rue Garibaldi

Ouvert du mardi au samedi

Voir la critique p. 277

LYON GLOUTON

PÊCHÉS MIGNONS 169

RESTAURANTS 187

SPÉCIALITÉS ÉTRANGÈRES 289



Réservez vos restaurants à Lyon gratuitement et directement en ligne !

Des promos jusqu'à -50% sur votre addition !

Disponible sur iPhone et Android

Pourquoi réserver avec Reserver-Lyon.com

Entièrement gratuit

Aucun paiement en ligne ou besoin de carte bancaire

Faites des économies

Profitez d'offres jusqu'à -50% sur toute votre note

Simplifiez vous la vie

Réservez toutes vos activités du quotidien directement en ligne !

Avis certifiés

Seuls les clients ayant effectués une réservation déposent un avis.

Service de conciergerie

Nous assurons auprès de nos partenaires le suivi de vos réservations.

Un large choix

Plusieurs centaines de partenaires dans 5 catégories de la vie quotidienne !

Sur Reserver-Lyon.com, réservez également...



coiffeurs



bronzages



soins beauté



loisirs



sports



auto / moto

...et bien d'autres encore !

BRUNCH

GRAND CAFÉ DE LA PRÉFECTURE D.....	190
M.O.M.A (LE) D.....	190

À DOMICILE – À EMPORTER

GARDEN STATE.....	193
LUCIEN ET LA COCOTTE D.....	193
PIZZA PUCE D.....	198

SUR LE POUCE

GIRAUDET.....	201
STREET ART.....	203
THE CROCK'N'ROLL T / D.....	199
TIMES DONUTS.....	201
US DIN UP.....	204

MOINS DE 17 EUROS

ASSIETTE DU MARCHÉ (L').....	217
AUX TROIS GAULES T.....	205
BELLE ÉQUIPE (LA) T.....	206
BISTROT LE CHARITÉ.....	211
ÉPICERIE (L') T / D.....	210
POULE AU POT (LA).....	207
REM'S (LE) T.....	211
TABLE DES ALLUMÉS (LA).....	216
TANDEM (LE).....	215
VILLAGE (LE).....	218

DE 17 À 27 EUROS

À LA GUILL'ON DÎNE.....	246
ARCHANGE D.....	224
CAFÉ DES FÉDÉRATIONS.....	221
CH'TI POT NEY (LE).....	244
CŒUR EN BOUCHE (LE).....	245
COMPTOIR THOMAS (LE).....	226
DÉLICES ET SENS.....	225
ÉBULLITION (L').....	219
ÉPICERIE COMPTOIR.....	230
FEUILLANTS (LES).....	222
MUSÉE (LE).....	226
NOTRE MAISON.....	235
OURSON QUI BOIT (L').....	224
PAILLERON (LE) D.....	233
PETIT CARRÉ (LE).....	236
PETIT GADIN (LE).....	232
PIQUE-ASSIETTE (LE) D.....	238
PORTE-POT ÉPICERIE COMPTOIR.....	250
RÉGATE (LA) D.....	243
SAVEURS PARTAGÉES (LES) D.....	220
UN MOMENT À PART.....	229
VERS LE BONHEUR.....	220

D : OUVERT LE DIMANCHE
T : OUVERT APRÈS 23H

DE 27 À 37 EUROS

BALTHAZ'ART.....	256
CANUT ET LES GONES (LE).....	264
CHEZ EUX.....	262
DANIEL ET DENISE SAINT JEAN.....	265
ESCALE DES SAVEURS (L').....	256
GRAIN DE FOLIE (LE).....	264
JOHN ROSIAK T.....	270
MAGALI ET MARTIN.....	257
OLIVIERS (LES).....	267
RESTAURANT JEREMY GALVAN.....	264
TEMPS D'UN REPAS (LE).....	271
VERRE ET L'ASSIETTE (LE).....	271

DE 37 À 50 EUROS

CHEF ! S'IL VOUS PLAÎT... D.....	273
CUISINE ET DÉPENDANCES ACTE 2.....	275
PLATÔ (LE) T.....	276
SAISONS (LES).....	278
TOANE T / D.....	278
VICTORIA HALL T.....	277

DÎNER SPECTACLE

ÂNE ROUGE (L').....	288
PLAYA (LA).....	284
TAKA (LE).....	283

SPÉCIALITÉS ÉTRANGÈRES

ALYSSAAR (SYRIE).....	304
ANDRÉ MELKONYAN.....	301
BODEGUITA CUBANA (LA).....	334
BOUCAN CANOT (LE) T / D.....	331
CAZUELA Y EL TEQUILA (LA).....	335
CHATS SIAMOIS (LES).....	313
CHEZ TERRA.....	329
CORÉEN BARBECUE D.....	321
ÉMIR AUX MILLE ET UNE NUITS (L') D.....	298
KARACHI (LE).....	309
KSAR.....	298
LUZ (PAYS BASQUE) (LA) T.....	292
MEZA.....	302
MOMENTO SAPORI E VINI.....	294
O'PAILLE EN QUEUE.....	332
PALAIS D'OR (LE) D.....	318
PENJAB (LE) T / D.....	305
PERLE NOIRE (LA).....	335
PESHAWAR.....	307
PETIT GRAIN (LE).....	313
PETIT PERSAN (IRAN) (LE).....	304
RYAD DES CANUTS (LE).....	299
SAPORI E COLORI.....	296
SHALIMAR (LE).....	307
TOMO.....	328
VICTORIA HALL.....	330
VILLAGE INDIEN (LE) D.....	311
WASABI.....	329

(ZEISUSHI).....	320
126 RESTAURANT.....	267
21 - LES TONTONS FLINGUEURS (LE) T.....	242
21/VIN.....	230
6ÈME SENS(LE) T.....	245
7 PÊCHES DU PLATEAU (LES) D.....	233
9 MERCIÈRE (LE) D.....	229

A	
A KGB T.....	277
À LA GUILLOIN DÔNE RPPP.....	246
ACEDY SPAGE CAFE.....	217
ADRESSE (L).....	252
ADRESSES (LES).....	277
AGENDA DE OULCINEA (L) (BRUNCH) D.....	189
AGENDA DE OULCINEA (L) D.....	215
ALEX RESTAURANT.....	244
ALLO FOOD D.....	197
ALYSSAAR (SYRIE) RPPP.....	304
ANDRÉ MELKONIAN RPPP.....	304
ÂNE ROUGE (L) RPPP.....	288
ANNEKO.....	326
ANTIQUY (L) T.....	231
APPRENTIS (LES).....	246
ARC EN CIEL - HOTEL RAOISSON BLU.....	279
ARCHANGE RPPP D.....	224
ART ET LA MANIÈRE (L).....	270
ASSIETTE DU MARCHÉ (L) RPPP.....	217
ASSIETTE DU VIN (L).....	231
AU 14 FÉVRIER.....	280
AU BORD DE L'EAU D.....	252
AU COIN DE TABLE D.....	215
AU GRÉ DES JOURS.....	217
A U MINANÉE D.....	319
A U TEMPS PERDU D.....	256
AU VILAIN PETIT CANARD.....	226
AUBERGE DE L'ÎLE BARBE (L) D.....	281
AUBERGE DU VIEUX TERNAND (L) D.....	274
AUBERGE LE BALADIN D.....	235
AUBERGE SAVOYARDE (L).....	250
AUX TROIS GAULES RPPP T.....	205
AUX TROIS MARIÉS.....	286
AUX VIEUX MURS D.....	222
AZUR AFGHAN.....	304

B	
BAHA.....	315
BALTHAZARTRPPP.....	256
BAMBOU D'ASIE.....	317
BANGKOK ROYAL D.....	313
BARONNI (L) T.....	266
BÉGUIN (L).....	200
BELLA GIO (LE).....	284
BELLE ÉQUIPE (LA) RPPP T.....	206
BELLES SAISONS (LES).....	262
BEST BAGELS COMPANY D.....	201
BIEH T D.....	211
BISTROT DES 4 CHAPEAUX (LE).....	209
BISTRO AUTREMENT (LE) T.....	249
BISTROT DE LA FONTAINE.....	226
BISTROT DE LYON (LE) T / D.....	235
BISTROT DES MAQUIGNONS (LE).....	248
BISTROT JUL.....	266
BISTROT LE CHARITÉ RPPP.....	211
BISTROT PIZAY T / D.....	221
BLANCHE HÉRMINIE (LA).....	213
BLUE ELEPHANT.....	315
BODEGUITA CUBANA (LA) RPPP.....	334
BOL D'AIR (L) T.....	252
BOMBAY PALACE D.....	307
BON BOURGEOIS (LE) T / D.....	261
BON COIN (LE).....	302
BON RÉVEIL (A DOMICILE) D.....	190
BONÂME DE BRUNO(LA) T.....	256
BONS VIVANTS (LES).....	221
BOSPHORE (TURQUIE) (LE).....	304
BOUCAN CANOT (LE) RPPP T / D.....	331
BOUCHE À OREILLE (LE).....	308
BOUCHON DES FILLES (LE) T.....	222
BOUCHON DE L'OPÉRA T.....	223
BOUCHON DES ANTIQUAIRES (LE).....	268
BRAISE GOURMANDE (LA).....	300
BRASSERIE DES BROTTIEAUX.....	267
BRASSERIE ELITE T.....	259
BRUNOISE (LA).....	272
BULO D.....	271
BURGER WORLD T / D.....	204
BUTCHER.....	223

C	
CABARETIER D.....	235
CAFÉ DES ANGES D.....	214
CAFÉ DES FÉDÉRATIONS RPPP.....	221
CAFÉ FRANÇAIS (LE) D.....	226

CAFÉ GADAGNE D.....	242
CAFÉ J'ADORE D.....	189
CAFÉ LEONE T.....	291
CAFÉ MADEMOISELLE.....	260
CAMPAGNE D'OLIVIER (LA).....	253
CANNELLE (LA).....	332
CANTINE DES SALES GOSSES (LA).....	255
CANUT ET LES GONES (LE) RPPP.....	264
CARMELINA.....	243
CARNEGIE HALL T.....	247
CARO DE LYON (LE) T.....	275
CARRÉ DES SAVEURS.....	258
CARRÉ SAÛNE T.....	265
CASSEROLLES ET VIEILLES GAMELLES.....	233
CAVIAR POUR LES AUTRES.....	246
CAZUELA Y EL TEQUILA (LA) RPPP.....	335
CHABERT ET FILS T / D.....	261
CHALUT (LE).....	260
CHANGO MAMBO (LE) D.....	335
CHATEL (LE).....	246
CHATS SIAOIS (LES) RPPP.....	313
CHAUDRON DES GONES (LE) T / D.....	238
CHEF! S'IL VOUS PLAÎT... RPPP D.....	273
CHEZ EUX RPPP.....	262
CHEZ FIFY D.....	322
CHEZ GRAND-MÈRE D.....	241
CHEZ HUGON.....	256
CHEZ LE GROS D.....	242
CHEZ MARTIAL D.....	236
CHEZ MOI.....	214
CHEZ MOSS T / D.....	275
CHEZ PIERRE.....	262
CHEZ TERRA RPPP.....	329
CHEZ WAM.....	200
CHILLART FOOD.....	199
CHRIS.....	208
CHRISTIAN TÊTEDIE.....	280
CHTIPOT NEY (LE) RPPP.....	244
CIEL OUVERT.....	262
CINOCHE (LE).....	213
CLASS'CROUTE T.....	202
CEUR EN BOUCHE (LE) RPPP.....	245
COMPÈRES (LES).....	272
COMPTOIR DE SAINT CYR D.....	229
COMPTOIR DU GÊME.....	301
COMPTOIR DU BOEUF (LE) D.....	242
COMPTOIR DU NÉY (LE) D.....	244
COMPTOIR LYONNAIS (LE).....	221
COMPTOIR THOMAS RPPP.....	226
CONAKRY (LE) T / D.....	299
CONCIERGE (LE).....	250
COOKING JACK T.....	248
COPACABANA.....	295
COPAINS COPINES SUR LA COLLINE.....	231
COQUETTE (LA) D.....	232
CORÉE (LA).....	328
COREEN BARBECUE RPPP D.....	321
COSY (LE).....	231
COSY CORNER D.....	240
CÔTE ROTIE (LE) D.....	234
COLORIO ITALIEN (LE) T / D.....	198
COUR DES GRANDS (LA) T.....	266
COUR DES MIRACLES (LA) D.....	251
COUSIN COUSINE & CO T.....	207
COUSINS COUSINES AUTOUR DE LA TABLE.....	268
CRÊPERIE DU MAJOR.....	223
CRÊPERIE DU PARC.....	214
CRÊPERIE GRAIN DE SEL.....	210
CRÊPERIE L'ÉCUME D.....	235
CROQ'O GREEN.....	206
CUISINE (LA).....	223
CUISINE AU WOK.....	316
CUISINE DE MADAME CHÂTELET (LA).....	249
CUISINE ET CROIX ROUSSIENS.....	233
CUISINE ET DÉPENDANCES ACTE 2 RPPP.....	275

D	
DANIEL ET DENISE.....	263
DANIEL ET DENISE SAINT JEAN RPPP.....	265
DANTON (LE).....	263
DE LA... ET DE LA.....	226
DÉKALÉ (LE) T.....	243
DÉLICÉS ET SENS RPPP.....	225
DEMOISELLES DE ROCHEFORT (LES) T.....	274
DESTINATIONS GOURMANDES (LES).....	251
DINER'S.....	203
DIONYSOS.....	296
DOMADELUS D.....	193
DOMINO'S PIZZA.....	197
DRAGON CÉLESTE (LE).....	317
DU CÔTÉ DE CHEZ XANE.....	315

E	
EAU SALÉE(L) T / D.....	214
ÉBULLITION (L) RPPP.....	219
ECHO DES GALET(S) L.....	228
EFFERVESCENCE (L).....	276
EL CHIRINGUITO.....	291

EL SOMBRERO D.....	334
ELFIE.....	202
ELLEIXIR (L).....	272
EMIR AUX MILLE ET UNE NUITS (L) RPPP D.....	296
ENFANTS DU PARADIS (LES).....	232
ENFANTS TERRIBLES (LES) T / D.....	261
ENTRACTE (L).....	275
EPICERIE (L) RPPP T D.....	210
EPICERIE COMPTOIR RPPP.....	230
EQUINOXE (L).....	251
ESCALE À BELLE-ÎLE.....	209
ESCALE DES SAVEURS (L) RPPP.....	256
ESKIS (L).....	274
ESPACE CARNOT (L) D.....	225
ESSENTIEL (L).....	215
ETAGE (L).....	274
ÉTOILE D'ASIE D.....	313
ÉTOILE D'ORIENT (TUNISIE) (L) D.....	298
ÉVASION SUCRÉE SALÉE.....	217

F	
FABRICE MOYA D.....	277
FAIM GOURMET.....	196
FAMILLE (LA).....	232
FAUTE AUX OURS (LA) T.....	216
FEUILLANTS (LES) RPPP.....	222
FILAOS (LES) T.....	331
FILS À MAMAN (LES) T.....	232
FINES GUEULES (LES).....	234
FLAIR (L).....	261
FLAM'S T.....	210
FRANÇOIS VILLON (LE) D.....	237
FRANCOTTE.....	261
FRANGINES (LES).....	216
FRIENDLY CAFÉ T.....	206
FLUXIA T.....	293

G	
GABION (LE).....	263
GAFFIERA D.....	334
GAMELLE ET TIMBALE.....	212
GARAGE (LE) D.....	264
GARDEN STATE RPPP.....	193
GARGOTTE (LA).....	221
GIRAUDOT RPPP.....	201
GNÔME ET RHÔNE.....	230
GOCHI D.....	330
GOCHI DAROULLY D.....	330
GOCHI GERLAND D.....	330
GOMEX D.....	335
GÔNE (LE).....	224
GOOD DAY (LE).....	218
GORAMEN D.....	320
GOURMAND DE SAINT-JEAN (LE) D.....	241
GOURMET DE SÈZE (LE).....	280
GOÛTS ET COMPAGNIE.....	203
GRAIN DE FOLIE (LE) RPPP.....	264
GRAND CAFÉ DE LA PRÉFECTURE RPPP D.....	190

H	
HARMONIE DES SAVEURS (L).....	212
HONG-HA.....	314

I	
ICEO.....	247
IN CUISINE.....	208
INCHKA.....	230
INDIAN PRINCE 2 T.....	312
INSOLITE (L).....	253

J	
JABOULAY (LE).....	215
JAIPUR (LE) D.....	310
JAIPUR TANDOORI D.....	308
JARDIN D'A CÔTÉ (LE).....	250
JARDIN DE BERTHE ANWAY (LE) T / D.....	212
JARDIN DE BERTHE OPÉRA (LE) T / D.....	207
JARDIN DES DOMBES (LE) D.....	232
JARDIN D'INDOCHINE (LE) D.....	314
JARDIN INTÉRIEUR (LE).....	231
JEAN BROULLY D.....	278
JET FOOD TANDOORI T / D.....	312
JOHN ROSIAK RPPP T.....	270
JOHNNY'S KITCHEN T / D.....	214
JOQUE (LA).....	317
JOUR DE MARCHÉ.....	245

K	
KAN FOOD T / D.....	319
KARACHI (LE) RPPP.....	309
KINKET'OO.....	213
KIOZEN.....	321
KOS-I.....	251
KSAR RPPP.....	298

L

LAL QILA D 306

L'ARMÉE DE BACCHUS (LES) D 294

LEMON TWIST T 302

LÉON DE LYON 223

LIBAN VERT (LE) 303

LITTLE ITALY 294

LITTLE JAM 285

LUCIEN ET LA COCOTTE RPPP D 193

LUZ (PAYS BASQUE) (LA) RPPP T 292

LYON APÉRO T / D 191

LYON DAKARI (SÉNÉGAL) 300

M

M RESTAURANT 269

M.O.M.A (LE) RPPP D 190

MACHON LYONNAIS (LE) 246

MAGALI ET MARTIN RPPP 257

MAI THAI (LE) 314

MAISON CLOVIS 281

MAISON GAMBONI D 270

MAISON THAI (LA) D 314

MAISON VILLEMANNY 258

MAÎTRE BŒUF D 235

MAKOTO 329

MAMOUNIA (LA) D 297

MANGUE AMÈRE (LA) D 299

MANHATTAN STORE 200

MATSURI D 322

MATSURI D 322

MATSURI D 322

MATSURI PRESOULE D 195

MAX CALL D 197

MÉLODIE DU PIANO (LA) 258

MENDO D 316

MÈRE BRAZIER (LA) 279

MESSOR (ÉTHIOPIE) T 300

MEZA RPPP 302

MIMIE LA PRALINE 202

MIMAM 202

MOMENT (LE) 271

MOMENTO SAPORI E VINI RPPP 294

MON BISTROT ITALIEN 294

MON HISTOIRE DANS L'ASSIETTE 220

MON PÈRE ÉTAIT LIMONADIÈRE 233

MONPLAISIR CÔTÉ COUR 249

MONTLIBAN D 303

MONTECRISTO 284

MORGON (LE) 242

MOULIN (LE) 204

MUSÉE (LE) RPPP 226

N

NAMOD D 313

NARGUILÉ GOURMAND (LE) 298

NEF DES FOUS (LA) D 240

NEW DELHI RESTAURANT D 210

NINKASI - AMPÈRE T 210

NINKASI - CROIX-ROUSSE D 190

NINKASI GERLAND - LE SILO D 247

NORORI 320

NONNA (LA) 293

NOTRE MAISON RPPP 235

O

OH ! PARADIS 286

OLIVIERS (LES) RPPP 267

ONCLE OK 302

O'PAILLE EN QUEUE RPPP 332

OTOOTO D 329

OURSON QUI BOIT (LE) RPPP 224

P

PAGOPAGO (LE) 286

PAILLERON (LE) RPPP D 233

PAIN DE SUCRE (LE) 334

PAIN ET CIE D 190

PALAIS D'OR (LE) RPPP D 198

PAMPRES ROUGES (LES) D 236

PANDEMONIUM (LE) 227

PAPAGAYO (LE) 283

PATATERIE (LA) D 216

PAUL BOUCSE - AUBERGE DU PONT DE COLLONGES D 281

PELL MELL 268

PENJAB (LE) RPPP T / D 305

PERLE NOIRE (LA) RPPP 335

PESHAWAR RPPP 307

PETIT CARRÉ (LE) RPPP 236

PETIT DUC (LE) 268

PETIT FRÈRE (LE) 243

PETIT GADIN (LE) RPPP 232

PETIT GRAIN (LE) RPPP 313

PETIT PERSAN (IRAN) (LE) RPPP 304

PETIT SAINT-PETERSBOURG (LE) 296

PETITE AUBERGE (LA) 238

PETITE CUISINE (LA) 248

PIAZZA PAPA (LA) T / D 295

PIERRE ET MARTINE 234

PIERREORSI 281

PINCH BURGER D 203

PIQUE-ASSIETTE (LE) RPPP D 238

PIZZA HUT D 198

PIZZA PUCE RPPP D 198

PIZZERIA NAPOLI - CHEZ NICOLO ET FRANCO 293

PLAN 8 (LE) T 243

PLANET SUSHI T / D 195

PLATÔ (LE) RPPP T 276

PLAYA (LA) RPPP 284

POELON D'OR (LE) 228

POIVRE D'ÂNE 269

POINTS ET PASSERELLES 259

PORTE-POT ÉPICERIE COMPTOIR RPPP 250

POTAGE ET VINAIGRETTE 200

POTIQUET (LE) 257

POULE AU POT (LA) RPPP 207

P'TIT DJAB! AU RHYM (LE) 272

P'TITE ARDOISE (LA) 240

PUERTO ARGENTINO 333

PURPLE RESTAURANT T / D 260

R

R DINNERS' D 196

RAJ.POUT (RESTAURANT) LE D 308

RAMEN SHOP D 324

RAWAL TANDOORI T / D 310

RAZOWSKI D 333

RÉ-CONFORT (LE) 228

REGAL EXOTIC T 300

RÉGATE (LA) RPPP D 243

RÉMANENCE NATHALIE ET FABIEN BLANC (LA) 275

REM'S (LE) RPPP T 211

RÉSEAU APÉRO T / D 191

RESTAURANT ALBERT 258

RESTAURANT CAMPAGNE D 238

RESTAURANT DE FOURVIÈRE D 265

RESTAURANT DE SETHA T / D 317

RESTAURANT DES DOMBES 286

RESTAURANT D'OLIVIER (LE) 244

RESTAURANT JEREMY GALVAN RPPP 264

RESTAURANT LES LOGES 281

RESTAURANT PHILIPPE GAUVREAU D 276

RESTAURANT THOMAS 219

RESTO(LE) 193

RESTO IN D 193

RIVE GAUCHE (LE) 269

RIVIERE KWAI 315

RIZPAI 314

ROUGE TENDANCE (CUISINE DU MONDE) 249

ROYAL KHAN'S TANDOORI 309

RYAD DES CANUTS (LE) RPPP 299

S

SAINT COCHON (LE) T 259

SAINTÉ RUSSIE 296

SAISONS (LES) RPPP 278

SAMBHIA T 334

SAPORI E COLORI RPPP 296

SAVEURS DE PY D 264

SAVEURS DU PALAIS 224

SAVEURS EXOTIQUES (ISRI LANKA) D 312

SAVEURS PARTAGÉES (LES) RPPP D 220

SAYAT NOVA T 302

SCALA SICILIANA (LA) 293

SHALIMAR (LE) RPPP 307

SHIMULA (LE) D 311

SILK BRASSERIE T / D 260

SIVA SIVAA 312

SOL CAFÉ T / D 292

SOLEIL LEVANT 322

SPEEDAPERO T / D 192

SPICY TANDOORI T 310

SPENODI (LE) T / D 269

STREETART RPPP 203

SUSHI & SUSHIS 328

SUSHI SHOP 327

SUSHI SHOP BELLECOUR D 195

SUSHIDO 327

T

TABLE (LA) 234

TABLE DE SUZANNE (LA) 276

TABLE DES ALLUMÉS (LA) RPPP 216

TABLE D'EUGÈNE (LA) 257

TAJ MAHAL D 308

TAKA (LE) RPPP 283

TANDEM (LE) RPPP 215

TANDOORI 309

TANTE LINA T 300

TAPEO BCN 292

TAVERNE LA BECQUÉE D 203

TEMPS DU RIZ (LE) T / D 312

TEMPS D'UN REPAS (LE) RPPP 271

TEPPAN YAKI D 325

TERRASSES D'ALEX (LES) 253

TERRASSES DE LYON (LES) 280

TERRASSES SAINT PIERRE (LES) D 220

TÊTE À TÊTE 229

THE CROCK'N'ROLL RPPP T / D 199

THE MONKEY CLUB 206

THE SALMON SHOP T / D 211

THÉODORE (LE) 269

TI PUNCH (LE) 332

TIBOUREN(LE) 248

TIGER WOK D 316

TIMES OMNUS RPPP 201

TIRE-BOUCHON 241

TOANE RPPP T / D 278

TOITOT À TABLE 218

TOMO RPPP 328

TONNERRE DE BREST 218

TONTON PATATE 241

TOUAREG (LE) D 276

TOUR ROSE (LA) T / D 296

TOUT LE MONDE À TABLE 193

TOUTES LES COULEURS 321

TOYA D 317

TRÉFLE(LE) D 224

TREIZE ET 3 224

TRENOD (LE) T 270

TROLLEY DES LUMIÈRES (LE) D 224

TROUQUET DES SENS (LE) 208

TU ESQUINA T 292

U

UN MOMENT À PART RPPP 229

UN SINGE EN HIVER 251

UNE AUTRE HISTOIRE 245

US OIN UN RPPP 204

V

VAS-YVAS-Y 270

VERRE ET L'ASSIETTE (LE) RPPP 271

VERS LE BONHEUR RPPP 220

VERTIGE (LE) 263

VICTORIA HALL RPPP T 277 ET 330

VILLAGE (LE) RPPP 218

VILLAGE INDIEN (LE) RPPP D 311

VITÉNATURE 202

VIVA BODEGA 285

VIVARAIS (LE) 259

VOÛTES DE SAINT-GEORGES (LES) D 240

W

WASABI RPPP 329

WINCH CAFÉ (LE) D 228

WOKCITY 201

WOKO (PART DIEU) 316

Y

YOKI 325

YOMOGI D 319

YOSHI D 325

Z

Z RESTAURANT (LE) 257

ZONE VERTE 208

D : OUVERT LE DIMANCHE
T : OUVERT APRÈS 23h

LYON 1

ALYSSAAR (SYRIE) RPPP	304
ARCHANGE RPPP D	224
AU MINANCE D	319
AU TEMPS PEROU D	256
AUX TROIS GAULES RPPP T	205
AUX VIEUX MURS D	222
BALTHAZ'ART RPPP	256
BANGKOK ROYAL D	313
BÉGUIN (LE)	200
BELLE ÉQUIPE (LA) RPPP T	206
BISTROT PIZAY T / D	221
BONÂME DE BRUNO (LA) T	256
BONS VIVANTS (LES)	221
BOUCHON DE FILLES (LE) T	222
BOUCHON DE L'OPÉRA T	223
BUTCHER	223
Café DES FÉDÉRATIONS RPPP	221
Café JAORE D	189
CANTINE DES SALES GOSSES (LA)	255
CARD DE LYON (LE) T	275
CAZUELA Y EL TEQUILA (LA) RPPP	335
CHATS SIAMOIS (LES) RPPP	313
CHEZ HUGON	256
CHEZ WAM	200
CHILLART FOD	189
COMPTOIR LYONNAIS (LE)	221
COUSIN COUSINE & CO T	207
CRÊPERIE OU MAJOR	223
CROC O GREEN	206
CUISINE (LA)	223
DEMOISELLES DE ROCHEFORT (LES) T	274
EBULLITION (L) RPPP	219
EL SOMBERO D	334
ÉMIR AU X MILLE ET UN NUITS (L) RPPP D	296
ESCALE DES SAVEURS (L) RPPP	256
ESKISIL	274
ÉTAGE (L)	274
FEUILLANTS (LES) RPPP	222
FILAOS (LES) T	331
FILS A MAMAN (LES) T	222
FRIENDLY CAFE T	206
GAFIEIRA D	334
GARGOTTE (LA)	221
JARDIN DE BERTHE OPÉRA (LE) T / D	207
JET FOD TANDOORI T / D	312
KSAR RPPP	298
LE M.D.M.A RPPP D	190
LEMON TWIST T	253
LÉON DE LYON	223
LUZ (PAYS BASQUE) (LA) RPPP T	292
MAGALI ET MARTIN RPPP	257
MAISON VILLEMANZY	258
MAKOTO	329
MAMOUNIA (LA) D	297
MANGUE AMÈRE (LA) D	293
MANHATTAN' STORE	200
MATSURI D	322
MATSURI PRESQU'ÎLE D	196
MÈRE BRAZIER (LA)	279
MON HISTOIRE DANS L'ASSIETTE	220
OH ! PARADIS	286
DURSDON QUI BOIT (L) RPPP	224
PERLE NOIRE (LA) RPPP	335
PETIT PERSAN (IRAN) (LE) RPPP	304
POTIQUET (LE)	257
POULE AU POT (LA) RPPP	207
REGAL EXOTIC T	300
REMANENCE NATHALIE ET FABIEN BLANC (LA)	275
RESEAU APERO T / D	191
RESTAURANT ALBERT	258
RESTO (LE)	219
RIVIERE KWAI	315
SAVEURS PARTAGÉS (LE) RPPP D	220
SAYAT NOVA T	302
SPEEDAPERO T / D	192
TABLE D'EUGÈNE (LA)	257
TANTE LINA T	300
TEMPS DU RIZ (LE) T / D	312
TERRASES SAINT PIERRE (LES) D	220
THE CROCK'N'ROLL RPPP T / D	199
THE MONKEY CLUB	206
TOUTES LES COULEURS	193
TREIZET 3	224
TRENDY (LE) T	220
TU ESQUINA T	292
VERS LE BONHEUR RPPP	220
YOMOGI D	319
Z RESTAURANT (LE)	257

LYON 2

(ZE) SUSHI	320
9 MERCIÈRE (LE) D	229

AU VILAIN PETIT CANARD	226
BELLES SAISONS (LES)	262
BEST BAGELS COMPANY D	201
BIEH T / D	211
BISTROT DES 4 CHAPEAUX (LE)	209
BISTROT DE LYON (LE) T / D	225
BISTROT LE CHARITÉ RPPP	211
BON BOURGEOIS (LE) T / D	261
BOUCHE À OREILLE (LE)	208
BRASSERIE ELITE T	259
Café FRANÇAIS (LE) D	226
Café LEONIE T	291
Café MADEMOISELLE	260
CARRÉ DES SAVEURS	258
CHABERT ET FILS T / D	219
CHALUT (LE)	360
CHEZ FIFY D	222
CHEZ MOSS T / D	275
CHIRIS	208
COMPTOIR THOMAS (LE) RPPP	226
COREAN BARBECUE RPPP D	321
CUISINE AU WOK	316
CUISINE ET DÉPENDANCES ACTE 2 RPPP	275
DE LA... ET DE LA...	226
DELICES ET SENS RPPP	225
DU CÔTÉ DE CHEZ XANE	315
ÉCHO DES GAULES (L)	226
EFFERVESCENCE (L)	278
ENFANTS TERRIBLES (LES) T / D	261
ENTR'ACTE (L)	275
ÉPICERIE (L) RPPP T / D	210
ESCALE À BELLE-ÎLE	209
ESPACE CARNOT (L) D	225
ÉTOILE D'ORIENT (TUNISIE) (L) D	298
FLAIR (LE)	261
FLAMS T	210
FRANCOTTE	263
FUXIA T	293
GARDEN STATE	193
GHAUDET RPPP	201
GODI D	330
GOMEX D	335
GÔME (LE)	330
GORAMEN D	220
IN CUISINE	208
JARDIN DE BERTHE AINAY (LE) T / D	212
KIDZIN	321
LARMES DE BACCHUS (LES) D	294
LIBAN VERT (LE)	303
LITTLE ITALY	294
MÉLODIEU PIANO (LA)	258
MOMENTO SAPORI E VINI RPPP	294
MONT UBAN D	303
MUSEE (LE) RPPP	226
NINKASI - AMPÈRE T	320
NOBORU	320
PAIN ET CIE D	190
PANDEMOMIUM (LE)	227
PETIT GRAIN (LE) RPPP	313
PIAZZA PAPA (LA) T / D	295
PIZZERIA NAPOLI - CHEZ NICOLÒ ET FRANCO	293
PLANET SUSHI T / D	195
POËLON D'OR (L)	288
PONTS ET PASSERELLES	259
POTAGE ET VINAIGRETTE	200
PUERTO ARGENTINO	260
PURPLE RESTAURANT T / D	324
RAMEN SHOP D	324
RAZOWSKI D	324
RE-COMFORT (LE)	228
REM'S (LE) RPPP T	211
RESTAURANT THOMAS	276
SAINT COCHON (LE) T	259
SAVEURS OU PALAIS	224
SHALIMAR (LE) RPPP	307
SLK BRASSERIE T / D	260
SUSHI SHOP	327
SUSHI SHOP BELLECOUR D	195
TABLE DE SUZANNE (LA)	292
TAPED BDN	276
THE SALMON SHOP T / D	211
TIMES DONUTS RPPP	201
TROLLEY DES LUMIÈRES (LE) D	274
TROUQUET DES SENS (LE)	208
UN MOMENT À PART RPPP	229
VIVARAIS (LE)	225
WINCH CAFE (LE) D	228
ZONE VERTÉ	208

LYON 3

21/VIN	230
ARC EN CIEL - HÔTEL RADISSON BLU	279
BLANCHE HERMINE (LA)	213
BOSPHORE (TURQUIE) (LE)	304
CHEZ EUX RPPP	262
CHEZ PIERRE	262
CIEL OUVERT	262

CLASS'ROUTE T	202
COMPÈRES (LES)	229
CRÊPERIE GRAIN DE SEL	230
DANIEL ET DENISE	263
DANTON (LE)	263
ELFIE	202
ÉPICERIE COMPTOIR RPPP	230
ESSENTIEL (L)	213
GABION (LE)	263
GAMELLE ET TIMBALE	212
GNÔME ET RHÔNE	230
GRAND CAFÉ DE LA PRÉFECTURE RPPP D	190
HARMONIE DES SAVEURS (L)	212
INCHKA	230
KAN FOOD T / D	315
KARACHI (LE) RPPP	309
KINKET GO	213
LAVAIL BAYROUTH T	302
LE GARAGE D	264
LYON DAKAR (SÉNÉGAL)	300
MAÏTHAÏ (LE)	314
MENDO D	202
MWAM	202
NARGUILÉ GOURMAND (LE)	298
ROYAL KHAN'S TANDOORI	309
SAPORI E COLORI RPPP	296
SCALA SICILIANA (LA)	293
SOLEI LEVANT	322
TÊTE À TÊTE	229
TIP PUNCH (LE)	332
TOYA D	321
VERT TIGRE (LE)	263
VITENATURE	202
WOK CITY	201
WOKO (PART-OUEU)	316
YOKI	325

LYON 4

7 PÊCHES DU PLATEAU (LES) D	233
ANTIGNY (L) T	231
ASSIETTE OU VIN (L)	231
AZUR AFGHAN	304
BAHA	315
BODEGUITA CUBANA (LA) RPPP	334
CANUT ET LES GONES (LE) RPPP	264
CASSEROLLES ET VIEILLES GAMELLES	233
CINOCHE (LE)	213
COPAINS COPINES SUR LA COLLINE	231
COQUETTE (LA) D	232
COSY (LE)	231
CÔTE ROTIE (LE) D	231
CUISINE ET CROIX ROUSSE	234
ENFANTS DU PARADIS (LES)	232
FAMILLE (LA)	232
GRAIN DE FOLIE (LE) RPPP	264
JARDIN DES DOMBES (LE) D	232
JARDIN INTÉRIEUR (LE)	231
JONQUE (LA)	317
MIMIE LA PRALINE	202
MON PÈRE ÉTAIT LIMONADIER	233
NINKASI - CROIX-ROUSSE D	190
PAILLERON (LE) RPPP D	233
PETIT GADIN (LE) RPPP	232
PINCH BURGER D	202
PIZZA PUCE RPPP D	198
PLATÔ (LE) RPPP T	276
RYAD DES CANUTS (LE) RPPP	299
SAVEURS DE PY D	264
SAVEURS EXOTIQUES (SRI LANKA) D	312
TABLE (LA)	234
YOSH D	325

LYON 5

ADRETS (LES)	277
ANE ROUGE (L) RPPP	288
AU 14 FÉVRIER	280
AUGERIE LE BALADIN D	235
AUX TROIS MARIÉS	266
BARDON (LE) T	286
BISTROT DE LA FONTAINE	236
BISTROT JUL	266
BOMBAY PALACE D	307
BON RÉVÉL (LA) OMCILE D	190
BOUCAN CANOT (LE) RPPP T / D	331
CABARETIER D	235
Café GADAGNE D	242
CANNELLE (LA)	332
CARRÉ SAÛNE T	265
CHAUDRON DES GONES (LE) T / D	238
CHEZ GRANO-MÈRE D	241
CHEZ L'GROS D	242
CHEZ MARTIAL D	236
CHRISTIAN TÊTEOIE	280
COMPTOIR DU BEUF (LE) D	242
COSY CORNER D	240

COUR DES GRANDS (LA) T	266
DANIEL ET DENISE SAINT JEAN RPPP	265
EAU SALÉE (L) T / D	214
FINES GUEULES (LES)	234
FRANÇOIS VILLON (LE) D	237
GOURMAND DE SAINT-JEAN (LE) D	241
HONG-HA	314
JOHNNY'S KITCHEN T / D	214
LAL OILA D	306
LE 21 - LES TONTONS FLINGUEURS T	242
LITTLE JAM	285
MAÎTRE BŒUF D	235
NAMMO D	313
NEF DES FOUS (LA) D	240
NEW DELHI RESTAURANT D	307
NOTRE MAISON RPPP	235
PAGOPAGO (LE)	286
PAMPRES ROUGES (LES) D	236
PAPAGAYO (LE)	283
PENJAB (LE) RPPP T / D	305
PESHAWAR RPPP	307
PETIT CARRÉ (LE) RPPP	236
PETITE AUBERGE (LA)	238
PIERRE ET MARTINE	234
PIQUE-ASSIETTE (LE) RPPP D	238
PLAYA (LA) RPPP	284
P'TITE ARDOISE (LA)	240
RAWAL TANDOORI T / D	310
RESTAURANT CAMPAGNE D	238
RESTAURANT DE FOURVIÈRE D	265
RESTAURANT DE SETHA T / D	317
RESTAURANT JEREMY GALVAN RPPP	264
RESTAURANT LES LOGES	280
SAINT-RUSSE	296
SAMBAMIA T	334
SOL CAFÉ T / D	292
TAKA (LE) RPPP	283
TAVERNE LA BECQUÉE D	203
TEPPAN YAKI D	325
TERRASSES DE LYON (LES)	280
TIRE-BOUCHON	241
TONTON PATATE	241
TOUAREG (LE) D	299
TOUR ROSE(LA) T / D	276
VOÛTES DE SAINT-GEORGES (LES) D	240

LYON 6

126 RESTAURANT	267
GÈME SENS (LE) T	245
ALBARON (L')	244
ALEX RESTAURANT	277
ANDRÉ MELKONYAN RPPP	301
APPRENTIS (LES)	246
BLUE ELEPHANT	315
BON COIN (LE)	302
BOUCHON DES ANTIQUAIRES (LE)	268
BRASSERIE DES BROTTAUX	267
CAFÉ DES ANGES D	214
CHANGO MAMBOO (LE) D	335
CHATEL (LE)	246
CHEZ MOI	214
CHEZ TERRA RPPP	329
CH'TI POT NEY (LE) RPPP	244
CŒUR EN BOUCHE (LE) RPPP	245
COMPTOIR DU GÈME	301
COMPTOIR DU NEY (LE)	244
COULOUR ITALIEN (LE) T / D	198
COUSINS COUSINES AUTOUR DE LA TABLE	268
CRÊPERIE DU PARC	214
CRÊPERIE L'ÉCUME D	215
DEKALÉ (LE) T	243
DINER'S	203
DIONYSOS	296
DOMADÉLIS D	193
DRAGON CÉLESTE (LE)	317
GOURMET DE SEZE (LE)	280
GOÛTS ET COMPAGNIE	203
JAIPUR TANDOORI D	308
JOUR DE MARCHÉ	245
LUCIEN ET LA COCOTTE RPPP D	193
M RESTAURANT	269
MAISON CLOVIS	281
MAISON-T-HAI (LA) D	314
MATSURI D	322
MESSOB (ÉTHIOPIE) T	300
MON BISTROT ITALIEN	294
MORGON (LE)	242
NONNA (LA)	293
OLIVIERS (LES) RPPP	267
DINCLEOK	302
PAIN DE SUCRE (LE)	334
PALAIS D'OR (LE) RPPP D	318
PELL MELL	268
PETIT OUC (LE)	268
PETITFRÈRE(LE)	243
PETIT SAINT-PETERSBOURG (LE)	296
PIERRE ORSI	281

PLAN B (LE) T	243
POIVRE D'ÂNE	269
RÉGATE (LA) RPPP D	243
RESTAURANT D'OLIVIER (LE)	244
RIVE GAUCHE (LE)	269
RIZPAI	314
SPLENDID (LE) T / D	269
STREET ART RPPP	203
SUSHI SHOP	327
SUSHOO	327
TAJ MAHAL D	308
TANDEM (LE) RPPP	215
THÉODORE (LE)	269
TOMO RPPP	328
UNE AUTRE HISTOIRE	245

LYON 7

A KGB T	277
A LA GUILLOIN DÎNE RPPP	246
AGENDA DE OULCINÉA (L') D	189
AGENDA DE OULCINÉA (L') D	215
ALLO FOOD D	197
AU COIN DE TABLE D	215
BAMBOU D'ASIE	317
BISTROT DES MAQUIGNONS (LE)	248
CARMELINA	293
CARNÉGIE HALL T	247
CAVIAR POUR LES AUTRES	246
CONAKRY (LE) T / D	299
COOKING JACK T	248
COPACABANA	285
CORÉE (LA)	328
CUISINE DE MADAME CHÂTELET (LA)	248
ÉTOILE D'ASIE D	313
FAIM GOURMET	196
FAUTE AUX OURS(LA) T	216
GOGHI GERLAND D	330
ICEO	247
INDIAN PRINCE 2 T	312
JABOULAY (LE)	215
L'ART ET LA MANIÈRE	270
MÂCHON LYONNAIS (LE)	246
MAISON GAMBONI D	270
MAX CALL D	197
MEZA RPPP	302
NINKASI GERLAND - LE SILO D	247
OTO OTO D	329
PÂTATERIE (LA) D	216
PETITE CUISINE (LA)	248
RA-POUT RESTAURANT (LE) D	308
SUSHI & SUSHIS	328
TANDOORI	301
TIBOUREN (LE)	248
TIGER WOK D	316
TRÉFLE(LE) D	317
US DIN UP RPPP	204
VAS-Y VAS-Y	270
VICTORIA HALL RPPP T	277
WASABI RPPP	329

LYON 8

AUBERGE SAVOYARDE (L')	250
BISTRO AUTREMENT (LE) T	249
FABRICE MOYA D	277
FRANGINES (LES)	216
MONPLAISIR CÔTÉ COUR	249
MOULIN (LE)	204
ROUGE TENDANCE (CUISINE DU MONDE)	249
TABLE DES ALLUMÉS (LA) RPPP	216

LYON 9

ACE OF SPADE CAFE	217
ADRESSE L'1	252
ASSIETTE DU MARCHÉ (L') RPPP	217
AU GRÉ DES JOURS	217
AUBERGE DE L'ÎLE BARBE (L') D	281
BULO O	271
CONCIERGERIE (LA)	250
COUR DES MIRACLES (LA) D	251
DESTINATIONS GOURMANDES (LES)	251
EQUINOXE (L)	251
ÉVASION SUCRÉE SALÉE	217
JARDIN O'A CÔTÉ (LE)	250
JOHN ROSIAK RPPP T	270
KOS-L	251
MATSURI D	322
MOMENT (LE)	271
PORTE-POT ÉPICERIE COMPTOIR RPPP	270
SIVA SIVA	312
TEMPS D'UN REPAS (LE) RPPP	271
TOUT LE MONDE À TABLE	250
UN SINGE EN HIVER	251
VERRE ET L'ASSIETTE (LE) RPPP	271

HORS LYON

ANNEKO	326
AU BORD DE L'EAU D	252
AUBERGE OU VIEUX TERNAND (L') D	274
BELLAGIO (LE)	284
BOL D'AIR (LE) T	252
BRAISE GOURMANDE (LA)	300
BRUNOIA (LE)	272
BURGER WORLD T / D	204
CAMPAGNE D'OLIVIER (LA)	253
COMPTOIR DE SAINT CYR D	272
EL CHIRINGUITO	291
ELEKOR (L)	272
GOGHI DARDILLY D	330
GOOD DAY (LE)	218
INSOLITE (L)	253
JAIPUR (LE) D	310
JARDIN D'INDOCHINE (LE) D	314
JEAN BROUILLY D	278
LYON APÉRO T / D	191
MONTECRISTO	284
OPAILLE EN QUEUE RPPP	332
PAUL BOCUSE D	281
P'TIT DIAB' AUTHYM (LE)	272
RESTAURANT DES DOMBES	286
RESTAURANT PHILIPPE GAUVREAU D	281
SAISONS (LES) RPPP	278
SHIMLA (LE) D	311
SPICY TANDOORI T	310
SUSHI SHOP	327
TERRASSES D'ALEX (LES)	253
TOANE RPPP T / D	278
TOITOT À TABLE	218
TONNERRE DE BREST	219
VILLAGE (LE) RPPP	218
VILLAGE INDIEN (LE) RPPP D	311
VIVA BODEGA	285

À DOMICILE

CHEF ! S'IL VOUS PLAÎT ... RPPP D	273
--	------------

D : OUVERT LE DIMANCHE
T : OUVERT APRÈS 23H

ALSACE

FLAM'S T.....	210
TREIZE ET 3.....	224

ARDÈCHE

ARROGET DES SENS (LE).....	208
----------------------------	-----

AUTOUR DU VIN

21°/VIN.....	230
ASSIETTE DU VIN (L).....	231
COPAINS COPINES SUR LA COLLINE.....	231
EPICERIE COMPTOIR RPPP.....	230
PORTE-POT EPICERIE COMPTOIR RPPP.....	250

BIO

CEUR EN BOUCHE (LE) RPPP.....	245
CROC'O GREEN.....	206
IN CUISINE.....	208
JARDIN INTÉRIEUR (LE).....	231
LE MOULIN.....	204
MIWAM.....	202
ZONE VERTE.....	208

BISTROT & BRASSERIE

6ÈME SENS (LE) T.....	245
ACE OF SPADE CAFÉ.....	217
BISTROT DES 4 CHAPEAUX (LE).....	209
BISTROT AUTREMENT (LE) T.....	249
BISTROT DE LA FONTAINE.....	236
BISTROT DE LYON (LE) T / D.....	225
BISTROT DES MAQUIGNONS (LE).....	248
BISTROT JUL.....	266
BISTROT LE CHARITÉ RPPP.....	211
BOLD'AIR (LE) T.....	252
BRASSERIE DES BROTTAUX.....	267
BRASSERIE ELITE T.....	259
CAFÉ DES ANGES D.....	214
CAFÉ FRANÇAIS (LE) D.....	226
CARO DE LYON (LE) T.....	275
CUISINE DE MADAME CHATELET (LA).....	248
ELLEXIR (L).....	272
ESPACE CARNOT (L) D.....	225
ESSENTIEL (L).....	213
FAUTE AUX OURS (LA) T.....	216
FRANCOÏTE.....	261
FRIENDLY CAFÉ T.....	208
LÉON DE LYON.....	263
M RESTAURANT.....	269
SILK BRASSERIE T / D.....	260
SPLENDIO (LE) T / D.....	269
TABLE D'EUGÈNE (LA).....	257
THÉODORE (LE).....	269
VAS-Y VAS-Y.....	270

BOUCHON

AUBERGE LE BALADIN D.....	235
BARONNI (LE) T.....	256
BISTROT DE LYON (LE) T / D.....	225
CABARETIER D.....	235
CAFÉ DES FÉDÉRATIONS RPPP.....	221
CAFÉ FRANÇAIS (LE) D.....	226
CHABERT ET FLS T / D.....	261
CHAUDRON DES GONES (LE) T / D.....	238
CHEZ GRAND-MÈRE D.....	241
CHEZ HUGON.....	256
CHEZ MARTIAL D.....	236
CHEZ PIERRE.....	262
COUSINS COUSINES.....	268
DANIEL ET DENISE.....	263
DANIEL ET DENISE SAINT JEAN RPPP.....	265
ENFANTS TERRIBLES (LES) T / D.....	261
FINES GUEULES (LES).....	234
FRANÇOIS VILLON (LE) D.....	237
GÔNE (LE).....	224
GOURMAND DE SAINT-JEAN (LE) D.....	241
MACHON LYONNAIS (LE).....	246
MAISON VILLEMANTZ.....	258
MORGON (LE).....	242
MUSÉE (LE) RPPP.....	225
NOTRE MAISON RPPP.....	235
PAMPHRES ROUGES (LES) D.....	236
PIERRE ET MARTINE.....	234
PIQUE-ASSIETTE (LE) RPPP D.....	238
SAINT COCHON (LE) T.....	259
TIRE-BOUCHON.....	241
TONTON PATATE.....	241
TROLLEY DES LUMIÈRES (LE) D.....	274

BURGERS

BIEH T / D.....	211
BUTCHER.....	223
COSY CORNER D.....	240
JOHNNY'S KITCHEN T / D.....	214
REM'S (LE) RPPP T.....	211
STREET ART RPPP.....	203

CRÊPERIE

BLANCHE HERMINE (LA).....	213
CINOCHE (LE).....	213
CRÊPERIE DU PARC.....	214
CRÊPERIE GRAIN DE SEL.....	230
CRÊPERIE L'ECUME D.....	215
EA U SALÉE (L) T / D.....	214
ECHO DES GALET'S (L).....	228
ESCALE À BELLE-ÎLE.....	219
ÉVASION SUCRÉE SALÉE.....	207
INSOLITE (L) D.....	253
TONNERRE DE BREST.....	218

CUISINE CRÉATIVE

126 RESTAURANT.....	267
À LA GUILLOIN DÎNE RPPP.....	246
ALEX RESTAURANT.....	277
ANTIGNY (L) T.....	231
BALTHAZ ART RPPP.....	256
CEL OUVERT.....	262
COMPTOIR OU NEY (LE).....	244
COSY (LE).....	231
DÉLICES ET SENS RPPP.....	225
ÉBULLITION (L) RPPP.....	219
ESCALE DES SAUVERS (L) RPPP.....	256
GARGOTTE (LA).....	221
JOHN ROSIAK RPPP T.....	270
LE GARAGE D.....	264
MÉLODIE OU PIANO (LA).....	258
NINKASI GERLAND - LE SILO D.....	247
OURSON QUI BOIT (L) RPPP.....	224
PELL MELL.....	268
PETIT DUC (LE).....	268
PLATO (LE) RPPP T.....	276
PONTS ET PASSERELLES.....	259
PURPLE RESTAURANT T / D.....	260
RESTAURANT JEREMY GALVAN RPPP.....	264
SAUVERS PARTAGÉES (LES) RPPP D.....	220
TERRASSES SAINT PIERRE (LES) D.....	220
TOANE RPPP T / D.....	278
UNE AUTRE HISTOIRE.....	245
VERRE ET L'ASSIETTE (LE) RPPP.....	271
VERT TIGE (LE).....	263

CUISINE DU MARCHÉ

ASSIETTE OU MARCHÉ (L) RPPP.....	217
CAFÉ MADEMOISELLE.....	260
CANTINE DES SALES GOSSES (LA).....	255
CHATEL (LE).....	246
COMPTOIR THOMAS RPPP.....	226
COQUETTE (LA) D.....	232
COUR DES MIRABLES (LA) D.....	251
COUSINS COUSINES AUTOUR DE LA TABLE.....	268
CUISINE ET CROIX ROUSSEINS.....	233
EFFERVESCENCE (L).....	276
ENTR'ACTE (L).....	275
FABRICE MOYA D.....	277
FLAIR GOURMANDISE & CONVIVENCE.....	261
GRAIN DE FOLIE (LE) RPPP.....	264
INCH'KA.....	230
JARDIN D'A CÔTÉ (LE).....	250
JARDIN INTÉRIEUR (LE).....	231
JEAN BROUILLY D.....	278
JOUR DE MARCHÉ.....	245
KINKETOO.....	213
MAGALI ET MARTIN RPPP.....	257
MAISON GAMBONI D.....	270
MOMENT (LE).....	271
MON PÈRE ÉTAIT LIMONADIÈRE.....	233
MONPLAISIR CÔTÉ COUR.....	249
PETITE CUISINE (LA).....	248
PLAN B (LE) T.....	243
POTIQUET (LE).....	257
POULE AU POT (LA) RPPP.....	207
P'TIT DIABLE AU THYM (LE).....	272
RECONFORT (LE).....	228
ROMANCE NATHALIE ET FABIEN BLANC (LA).....	276
RESTAURANT THOMAS.....	278
SAISONS (LES) RPPP.....	276
SAUVERS DE PY D.....	264
SAUVERS DU PALAIS.....	224
TABLE DE SUZANNE (LA).....	276
THE MONKEY CLUB.....	206
TIBOUREN (LE).....	248
TOITÔI À TABLE.....	218
UN MOMENT À PART RPPP.....	229
VICTORIA HALL RPPP T.....	277
WINCH CAFÉ (LE) D.....	228

CUISINE DU MONDE

ROUGE TENDANCE (CUISINE OU MONDE).....	249
DE LÀ... ET DE LÀ.....	226

CUISINE DU SUD

AUX TROIS GAULES RPPP T.....	205
AGENDA DE OULCINEA (L) D.....	215

RESTO (LE).....	219
FEUILLANTS (LES) RPPP.....	222
AU VILAIN PETIT CANARD.....	226
EPICERIE COMPTOIR RPPP.....	230
RESTAURANT D'OLIVIER (LE).....	244
BONÂME DE BRUNO (LA) T.....	256

CUISINE MOLÉCULAIRE

ESKIS (L).....	274
GRENOUILLES.....	232
JARDIN DES DOMBES (LE) D.....	232
BULO D.....	271

NORD

CH'TI POT NEY (LE) RPPP.....	244
------------------------------	-----

POISSONS ET FRUITS DE MER

BULO D.....	271
CHALUT (LE).....	260
CHEZ MOSS T / D.....	275
CUISINE (LE).....	231
CUISINE ET DÉPENDANCES ACTE 2 RPPP.....	276
GABON (LE).....	263
ICEO.....	247
RÉGATE (LA) RPPP D.....	243
RIVE GAUCHE (LE).....	269
THE SALMON SHOPT / D.....	211

SALADES ET TARTINES

ÉPICERIE (L) RPPP T D.....	210
JARDIN DE BERTHE ANAY (LE) T / D.....	212
JARDIN DE BERTHE OPÉRA (LE) T / D.....	207
POTAGE ET VINAIGRETTE.....	203
TAVERNE LA BECUEE D.....	200

SAVOYARD

ALBARON (L).....	244
AUBERGE SAVOYARDE (L).....	250
EDUINXOE (L) D.....	216
PATATERIE (LA) D.....	251
PETITE AUBERGE (LA).....	238
TERRASSES D'ALEX (LES).....	253
VERS LE BONHEUR RPPP.....	220

SNACK

BERT'S.....	201
BURGER WORLD T / D.....	204
ONER'S.....	203
MANHATTAN STORE.....	200
NINKASI - AMPÈRE T.....	210

TRADITIONNEL

A KGBT.....	277
ADRETS (LES).....	277
APPRENTIS (LES).....	246
AU BORO DE LÉAU D.....	252
AUBERGE OU VIEUX TERNAND (L) D.....	274
BELLE ÉQUIPE (LA) RPPP T.....	206
BELLES SAISONS (LES).....	262
BON BOURGEOIS (LE) T / D.....	262
BOUCHE À OREILLE (LE).....	208
BOUCHON DES ANTIQUAIRES (LE).....	268
CAMPAGNE D'OLIVIER (LA).....	253
CANUT ET LES GONES (LE) RPPP.....	264
CARRÉ DES SAUVERS.....	258
CAVIER POUR LES AUTRES.....	246
COMPTOIR OU NEY (LE).....	244
COUSIN COUSINE & CO T.....	207
DEMOISELLES DE ROCHEFORT (LES) T.....	274
ÉTAGE (L).....	274
FLS À MAMAN (LES) T.....	222
GAMELLE ET TIMBALE.....	212
JABOULAY (LE).....	215
LE 9 MERCIÈRE D.....	243
PETIT FRÈRE (LE).....	229
POIVRE D'ANE.....	269
SAUVERS DU PALAIS.....	224
TANDEM (LE) RPPP.....	215
TEMPS D'UN REPAS (LE) RPPP.....	271
TÊTE À TÊTE.....	279
TOUR DU ROSE (LA) T / D.....	273
TRENDY (LE).....	220
VIVARAIS (LE).....	259

VIANDE

CARNEGIE HALL T.....	247
COMPTOIR DU BŒUF (LE) D.....	242
MAÎTRE BŒUF D.....	235
PETIT CARRE (LE) RPPP.....	236
CARRÉ SAÛNE T.....	265
OLIVIERS (LES) RPPP.....	267

VOLAILLE

AU VILAIN PETIT CANARD.....	226
-----------------------------	-----

AFRIQUE

AFRIQUE NOIRE

CONAKRY (LE) T / D	299
LYON DAKAR (SÉNÉGAL)	300
MAMOUNIA (LA) D	297
MANGUE AMÈRE (LA) D	299
MESSOB (ÉTHIOPIE) T	300
REGAL EXOTIC T	300
TANTE LINA T	300
TOLAREG (LE) D	299

EGYPTE

BRASSE GOURMANDE (LA)	300
-----------------------------	-----

MAGHREB

ÉMIR AUX MILLE ET UNE NUITS (L) RPPP D298	
ÉTOILE D'ORIENT (TUNISIE) (L) D	298
KSAR RPPP	298
NARGUËLÉ GOURMAND (LE)	298
RYAD DES CANUTS (LE) RPPP	299

AMÉRIQUES

AMÉRIQUE DU NORD

RAZOWSKI D	333
------------------	-----

AMÉRIQUE LATINE

BODEGUITA CUBANA (LA) RPPP	334
CAZUELA Y EL TEQUILA (LA) RPPP	335
CHANGO MAMBO (LE) D	335
EL SOMBRERO D	334
GAFIERA D	334
GOMEX D	335
PAIN DE SUCRE (LE)	334
PERLE NOIRE (LA) RPPP	335
PUERTO ARGENTINO	333
SAMBALIA T	334

ASIE

CHINE

BAMBOU D'ASIE	317
DRAGON CÉLESTE (LE)	317
JONQUE (LA)	317
PALAIS D'OR (LE) RPPP D	318
RESTAURANT DE SETHA T / D	317
TRÉFLE (LE) D	317

CUISINE AU WOK

CUISINE AU WOK	316
MENDO D	316
TIGER WOK D	316
WOK CITY	201
WOKO (PART DIEU)	316

INDE, PAKISTAN ET SRI LANKA

PENJAB (LE) RPPP T / D	305
BOMBAY PALACE D	307
INDIAN PRINCE 2 T	312
JAIPUR (LE) D	310
JAIPUR TANDOORI D	308
JET FOOD TANDOORI T / D	312
KARACHI (LE) RPPP	309
LAL QILA D	306
NEW DELHI RESTAURANT D	307
PESHAWAR RPPP	307
RAJPOUT (RESTAURANT LE) D	308
RAWAL TANDOORI T / D	310
ROYAL KHAN'S TANDOORI	309
SAVEURS EXOTIQUES (SRI LANKA) D	312
SHALIMAR (LE) RPPP	307
SHIMLA (LE) D	311
SIVA SIVA	312
SPICY TANDOORI T	310
TAJ MAHAL D	308
TANDOOR	309
TEMPS DU RIZ (LE) T / D	312
VILLAGE INDIEN (LE) RPPP D	311

JAPON ET CORÉE

(ZÉ) SUSHI	320
ANNEKO	326
AU MINANÉE D	319
CHEZ FRY D	322
CHEZ TERRA RPPP	329
COREEN BARBECUE RPPP D	321
GOCHI D	330
GOCHI DARDILLY D	330
GOCHI GERLAND D	330
GORAMEN D	320
KAN FOOD T / D	319
KIOZEN	321
LA CORÉE	328
MAKOTO	329
MATSURI D	322
NOBORU	320
OTO OTO D	329
RAMEN SHOP D	324
SOLEIL LEVANT	322
SUSHI & SUSHIS	328
SUSHI SHOP	327
SUSHIOO	327
TEPPAN YAKI D	325
TOMO RPPP	328
TOYA D	321
VICTORIA HALL RPPP	330
WASABI RPPP	329
YOKI	325
YOMOGI D	319
YOSHI D	325

PÉNINSULE INDOCHINOISE

BAHA	315
BANGKOK ROYAL D	313
BLUE ELEPHANT	315
CHATS SIAMOIS (LES) RPPP	313
DU CÔTÉ DE CHEZ XANE	315
ÉTOILE D'ASIE D	313
HONG-HA	314
LE JARDIN D'INDOCHINE D	314
MAI THAI (LE)	314
MAISON THAI (LA) D	314
NAMOO D	313
PETIT GRAIN (LE) RPPP	313
RIVIERE KWAI	315
RIZPAI	314

EUROPE

ESPAGNE

CAFÉ LEONE T	291
EL CHIRINGUITO	291
LUZ (PAYS BASQUE) (LA) RPPP T	292
SOL CAFÉ T / D	292
TAPEO BCI	292
TU ESQUINA T	292

GRÈCE

DIONYSOS	296
----------------	-----

ITALIE

CARMELINA	293
FUXIA T	293
LARMES DE BACCHUS (LES) D	294
LITTLE ITALY	294
MOMENTO SAVORI E VINI RPPP	294
MON BISTROT ITALIEN	294
NONNA (LA)	293
PIAZZA PAPA (LA) T / D	295
PIZZERIA NAPOLI - CHEZ NICOLÒ ET FRANCO	293
SAPORI E COLORI RPPP	296
SCALA SICILIANA (LA)	293

RUSSIE

PETIT SAINT-PETERSBOURG (LE)	296
SAINTE RUSSIE	296

PROCHE-ORIENT

ALYSSAAR (SYRIE) RPPP	304
ANDRÉ MELKONYAN RPPP	301
AZUR AFGHAN	304
BON COIN (LE)	302
BOSPHORE (TURQUIE) (LE)	304
COMPTOIR DU GÈME	301
LAYAU BEYROUTH T	302
LIBAN VERT (LE)	303
MEZA RPPP	302
MONT LIBAN D	303
ONCLE OIK	302
PETIT PERSAN (IRAN) (LE) RPPP	304
SAYAT NOVAT	302

CUISINE DES ÎLES

BOUCAN CANOT (LE) RPPP T / D	331
CANNELLE (LA)	332
FILADS (LES) T	331
OPAILLE EN QUEUE RPPP	332
TI PUNCH (LE)	332

**D : OUVERT LE DIMANCHE
T : OUVERT APRÈS 23H**



PALMARÈS DES RESTAURANTS



LE MEILLEUR RAPPORT QUALITÉ-PRIX

LE PETIT CARRÉ
UNE AUTRE HISTOIRE
EL CHIRINGUITO
LE TEMPS D'UN REPAS
LES FEUILLANTS

LA CUISINE LA PLUS INVENTIVE

BISTROT DE LA FONTAINE
FLAIR : GOURMANDISE ET CONNIVENCE
LE CANUT ET LES GONES
JOHN ROSIAK

L'ENDROIT LE PLUS ROMANTIQUE

L'ARCHANGE
BALTHAZ'ART
MAGALI ET MARTIN
LE VERRE ET L'ASSIETTE
LA MÉLODIE DU PIANO

LA SERVEUSE LA PLUS SEXY

LE VERT TIGE
LA RÉGATE
LES SAVEURS PARTAGÉES
LE BOUCAN CANOT

LE SERVEUR LE PLUS CANON

LA GARGOTTE
LE RE-CONFORT
THE CROC'N'ROLL

LA PLUS GROSSE LÈCHE POST-RÉVÉLATION

LA CANNELLE
SOLEIL LEVANT
VICTORIA HALL
LA BELLE COLOMBE

LE PLUS GROS COUP DE PIED AU CUL POST-RÉVÉLATION

LA BLANCHE HERMINE
DU CÔTÉ DE CHEZ XANE
L'EFFERVESCENCE

LES TOILETTES LES PLUS INSOLITES

ROUGE TENDANCE
MAÎTRE BŒUF
TOI TOI À TABLE
LE TAKA
LES DEMOISELLES DE ROCHEFORT

LA TERRASSE LA PLUS AGRÉABLE

CARMELINA
CAFÉ GADAGNE
LE BULO
LE BISTROT DES MAQUIGNONS
VICTORIA HALL

LE MEILLEUR SERVICE

M RESTAURANT
WASABI
DANIEL ET DENISE SAINT-JEAN
LE PETIT PERSAN

LE CONCEPT LE PLUS ORIGINAL

CHEF ! S'IL VOUS PLAÎT...
MON HISTOIRE DANS L'ASSIETTE
LE TROLLEY DES LUMIÈRES
L'ESKIS

LA PLUS BELLE VUE

MAISON VILLEMANYZ
RESTAURANT DE FOURVIÈRE
AU BORD DE L'EAU

LE MEILLEUR RAPPORT QUANTITÉ-PRIX

VERS LE BONHEUR
LE JARDIN DE BERTHE
LA BELLE ÉQUIPE
BUTCHER

LES MEILLEURS SAUCISSONS EN APERO

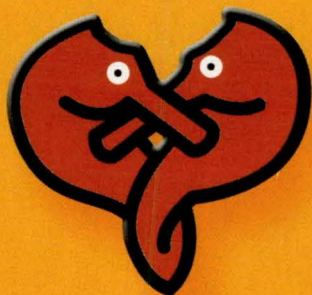
CHEZ PIERRE
LE TEMPS D'UN REPAS
CHEZ GRAND-MÈRE
L'ÉPICERIE



PÉCHÉS MIGNONS

171 • Petites Douceurs
179 • Pain-Vin-Fromage
185 • Épicerie-Traiteurs

UN COUP DE CŒUR ?



UN COUP DE GUEULE ?



Dites-le sur
www.petitpaume.com

Disponible en version mobile



PETITES DOUCEURS

« 9 personnes sur 10 aiment le chocolat ; la dixième ment. »

John D. Tullius

C'EST FORT EN CHOCOLAT

VOISIN

Amélie Poulain aime aller chez Voisin. Son truc à elle, c'est donner le sourire aux autres en leur offrant des petites boîtes remplies de trésors. Elle apprécie les plaisirs simples de la vie et les retrouve ici, où l'amour du chocolat se décline en diverses formes. Amélie raffole aussi de l'odeur des thés, et en ramène à son père pour le faire voyager. Servie de façon agréable et professionnelle, la fille au milieu du tableau finit même par penser à elle-même et craque pour un petit délice.

LYON 2

28, rue de la République
04 78 42 46 24

www.chocolat-voisin.com

lun : 10 h 00 - 19 h 00
mar-sam : 9 h 00 - 19 h 30
Sachet 250 g : 14 €

Plan principal - C3
M° Cordeliers



LE COUSSIN DE LYON

Les deux spécialités
de Lyon créées par

Voisin
CHOCOLATIER
depuis 1897

www.chocolat-voisin.com

LES QUENELLES



PRALINE ET CHOCOLAT

Ma petite cousine Jeanne me fait fondre. Du haut de ses six ans, elle craque pour les bonbons : les Smarties, les Crocodiles mais surtout les fraises Tagada ! Sa grande sœur Lola, elle, est une fana de chocolat : noir, à l'orange, praliné et même épicé. Alors, pour ne pas faire fondre l'une des deux en larmes, j'ai trouvé un bon compromis chez Praline et Chocolat : une tablette de chocolat garnie de bonbons ! Il paraît même que c'est la spécialité de la maison. Maintenant les filles, dégustez !

i Ne pas tenir trop longtemps le chocolat entre ses mains au risque de le faire fondre

FRÉDÉRIC DUJARRIER CHOCOLATIER PÂTISSIER

Entrez. Observez. Des yeux, savourez. Choisissez. Commandez. Dégustez. De plaisir, fondez. Rien de compliqué ! Frédéric Dujarrier est le tout-en-un de la gourmandise. Au programme des réjouissances : chocolats, pâtisseries et thé. Le petit plus qui fait la différence ? Tout est bio. Se faire plaisir sans se nuire, voilà de quoi en attirer plus d'un ! Une boutique entièrement responsable pour tous les gourmands inépuisables. Compris ? C'est parti ? Vous serez conquis !

BD 5% de réduction à partir de 15 euros d'achat

DÉLICES DES SENS

Petit matin, rues blafardes, couleurs fades, ventre noué : trop tôt pour avoir faim. Mais... mais que vois-je ? Des macarons framboise-litchi ou caramel au beurre salé, des tartes, des gâteaux. Mais que sens-je ? Le parfum riche du chocolat, la douceur de la praline. Où entré-je ? Là où mes sens, agressés par le réveil, seront consolés par le raffinement, les saveurs et la discrétion d'une pâtisserie charmante.

BD Un macaron offert pour tout achat

♥ La baie vitrée donnant sur l'atelier

LYON 1

7, rue des Pierres Plantées
04 78 27 98 29

www.pralineetchocolat.com

mar-sam : 10 h 00 - 19 h 30

Plan Croix-Rousse - D3
M° Croix-Rousse

LYON 2

9, rue de la Charité
04 78 42 09 82

www.dujarrier.com

mar-sam : 9 h 00 - 19 h 30

dim : 9 h 00 - 13 h 00

Chocolat : 75 €/kg

Gâteau individuel : 3,50 €

Plan principal - C4
M° Ampère



LYON 6

12, bd des Brotteaux
04 78 24 48 25

www.delicesdessens.com

mar-ven : 7 h 30 - 19 h 15

sam : 7 h 00 - 19 h 15

dim : 7 h 00 - 13 h 00

Gâteau : 3,20 - 3,50 €

100 g de macarons : 4,95 €

Plan principal - F2
M° Brotteaux



Succombez à l'univers gourmand de Romaric Boilley, plongez dans un monde subtil et raffiné qui associe saveurs, textures et esthétique pour ravir tous vos sens.

Laissez-vous émerveiller...

Dès le mois d'Octobre, venez re-découvrir la Chocolaterie au 62 COURS VITTON dans un nouveau cadre chic et contemporain.



Délices
des Sens

Chocolatier • Pâtissier



LES CHOCOLATS BERNARD DUFoux



Vous arrivez sur la case chance ! Vous avez gagné l'entrée chez un artisan chocolatier de renom. Allez directement rue des Archers. Si vous passez par la case départ, recevez 20 000 merveilles, à choisir parmi près de cent parfums. Une fois votre magnifique pion-chapeau arrivé sur la case, dégustez les ganaches à la menthe pour leur fraîcheur, ou les palets au tandoori pour leur originalité. Ce n'est pas à Monop' qu'on trouverait ça !



Le concept de la terrine de foie gras au chocolat et à la crème de marrons



Visites, dégustations et cours à la maison mère, en Bourgogne du Sud

LYON 2

15, rue des Archers

04 72 77 57 95

www.chocolatsdufoux.com

lun : 14 h 00 - 19 h 00

mar-ven : 10 h 00 - 13 h 00

et 14 h 00 - 19 h 00

sam : 9 h 00 - 19 h 00

Sachet : 12 - 20 € / Ballotin : 22 - 80 €

Plan principal - C3

M° Bellecour



PÂTISSERIE CHOCOLATERIE PÉPIN

Pépin Le Bref a toujours eu le goût des bonnes choses. Il faut dire qu'alors qu'il n'était qu'un enfant, son père Charles lui martelait déjà que « même si tu honores ta dynastie en dansant la carole après les plats, il ne faut jamais oublier les desserts. » Alors, quand Pépin est de passage à Lugdunum, il n'oublie jamais de visiter sa pâtisserie éponyme pour faire son stock de mignardises et autres chocolats délicats. Bref, Pépin a le goût des bonnes choses !



La fontaine de chocolat

LYON 7

28, crs Gambetta

04 78 72 46 21

www.patisserie-chocolaterie-pepin.com

mar-dim : 8 h 00 - 18 h 30

Macaron : 1 €

Petit gâteau : 3,10 €

Plan principal - D4

M° Guillotière

PÂTISSIER CHOCOLATIER B. SALADINO



Au service, Bruno Saladino, pâtissier-chocolatier connu et reconnu, et son équipe. À la réception, moi, fan de chocolat et lassée des Kinders. Le match est lancé. Bruno commence par un service irréprochable, attentionné et expert. Afin de ne pas perdre l'échange, je fais ma difficile pour le pousser sur sa ligne de fond de court. Il réagit de volée en me proposant de goûter un échantillon. Je craque, il n'a que des points forts alors que moi je suis faible. Jeu, set et match.

LYON 6

9, rue Tronchet

04 78 89 00 36

www.saladino-chocolatier.fr

mar-sam : 7 h 30 - 19 h 30

dim : 7 h 30 - 13 h 00

Plan principal - D1

M° Foch

CHOCOLATERIE JANIN

Sonnez, cher ami, et patientez un instant avant que le Duc de Saxe ne vous ouvre les portes de sa demeure. Une fois entré, scrutez attentivement ces carrés de soie, coussins, bocal colorés remplis d'appétissantes dragées et autres douceurs chocolatées. Puis, pénétrez dans l'antichambre. Vous saliverez tout autant devant les gourmandises françaises précieusement conservées dans cette minuscule épicerie fine. Le Duc de Saxe n'a décidément pas les mêmes péchés que ce satané Marquis de Sade !



Pour les chocolats, mieux vaut ne pas être radin ni trop fin gourmet

LYON 3

129, av. du Mal de Saxe

04 78 60 18 11

www.chocolateriejanin.com

lun-sam : 9 h 00 - 12 h 30

et 14 h 00 - 19 h 00

250 g de chocolat : 23,40 €

Plan principal - D4

M° Saxe-Gambetta

Janin
Chocolaterie
Artisan Chocolatier depuis 1901
☎ 04 78 60 18 11
129, Avenue de Saxe
LYON 3^{ème}
www.chocolateriejanin.com



Nouvel espace Epicerie fine

À CHACUN SA TASSE



LYON 1

2, rue du Griffon
04 72 87 06 45

www.achacunsatasse.com

lun-ven : 8 h 00 - 19 h 00
sam : 9 h 00 - 19 h 00

Plan principal - C1
M° Croix-Paquet



Quand je veux impressionner une nouvelle conquête, je l'emmène À Chacun sa Tasse. Cela me permet de montrer plusieurs choses. 1. Je suis cultivé, à l'image de tous ces étudiants qui viennent ici réviser. 2. Je sais ce qui plaît aux femmes : une part de fondant au chocolat avec une tasse de thé. 3. Je peux être grand prince et lui offrir plusieurs tasses afin d'avoir un avis sur quelques-uns de ces merveilleux thés.

- ♥ Ce lieu est un havre de chaleur et de confort quand vient l'hiver
- i 130 thés différents !

CAFÉ J'ADORE

LYON 1

46, montée de la Grande Côte
09 81 73 29 04

www.cafejadore.fr

mar, jeu-ven : 8 h 30 - 19 h 00
mer, sam-dim : 10 h 00 - 19 h 00
P'tit déj : 7 €
Midi : 8 € / Goûter : 5 €

Plan principal - B1
M° Croix-Paquet



Pour réconcilier mon ami glaçophobe avec les délices givrés, rien de tel que le Café J'Adore. Les grands fauteuils le mettent en confiance. Il ouvre fébrilement la carte, mais tous ces parfums l'angoissent. Ce sera finalement lait de coco et caramel au beurre salé. Hésitant, il avance la cuillère à sa bouche : illumination ! Depuis, très reconnaissant, il m'emmène souvent déguster milk-shakes et coupes glacées dans ce *Coffee and Tea shop*. Dès que l'on teste ces plaisirs, on devient accro.

- BP Une boisson grand modèle au prix du petit modèle
- ♥ Le service vraiment agréable, tout comme les prix !
- i Le Café J'Adore, ce sont aussi de délicieux brunchs : rendez-vous page 189

LE TASSE LIVRE



LYON 1

1, rue Vitet
04 72 10 02 74

www.tasselivre.fr

lun-sam : 10 h 00 - 20 h 00
Smoothie : 4 €
Café ou thé frappé : 3,50 €

Plan principal - B2
M° Hôtel de Ville



Bon, je termine mon milk-shake et je m'y mets. Les partiels arrivent dans deux jours, ce n'est pas exactement le moment de chômer. L'opération est simple : ne pas céder aux sirènes du wifi. Rester concentré. Vade retro Satanas ! Cachez cette presse que je ne saurais voir ! Allez, ça ferme à 20 heures, je peux me permettre un coup d'œil furtif à la sélection de la librairie. Diantre ! Déjà si tard ? Ça sent le sapin...

- ♥ Des toilettes charmantes à souhait
- i Café torréfié maison

L'ARBRE À THÉ

LYON 2

4, rue du Petit David
04 72 40 06 68

mar-sam : 11 h 30 - 19 h 00

Plan principal - C3
M° Cordeliers



Moi j'aime bien aller chez Mamie. Elle est gentille Mamie, elle prépare toujours des pâtisseries maison et des tartes salées avant que je vienne. Elle a plein de recettes rigolotes et elle écoute de la musique jazzy. Elle a une armoire à thé géante, avec plein de saveurs originales. En plus, Mamie, elle s'occupe bien de moi, elle est toute attentionnée. Mais elle habite loin. Du coup, je vais à l'Arbre à Thé, parce qu'à l'Arbre à Thé, c'est tout pareil que chez Mamie.

- i Ne prend pas la carte bancaire



L'Arbre
à
Thé

Salon de Thé et Sur le Pouce
Tout est fait maison

4 rue du Petit David - 69002 Lyon - 04 72 40 06 68

CHEZ GUILLEMETTE



Aujourd'hui, premier jour des soldes entre copines. Épuisées par la bataille, nous partons à la recherche d'un havre de paix sur la Presqu'île : un endroit calme et encore secret, où nos rivaux ne viendront pas nous chercher. À nous cookies, scones, cupcakes et autres pâtisseries, toutes faites maison ! Contrairement aux magasins, Chez Guillemette je suis sûre de trouver chaussure à mon pied : le choix est cornélien, mais vu le prix, je pourrais même craquer deux fois.

♥ *Le chocolat chaud, exquis : je ne rentrerai plus dans ma robe mais tant pis*

LYON 2

11, rue F. Dauphin
04 78 37 06 41

www.chezguillemette.com
lun-sam : 10 h 00 - 19 h 00

Plan principal - C4
M° Bellecour

BLABIOTES ET CHOCOLATS

Passionnée de contes, je découvre enfin la maison de la sorcière de Hansel et Gretel. Elle n'est pas faite de gâteaux, mais elle est toute aussi jolie et attirante. La décoration cosy et l'ambiance feutrée : tout est comme dans le récit. Pourtant, pas de méchante fée en embuscade et le service est aux petits oignons. Je suis sûre que si l'on nous sert des chocolats chauds aussi épais et nourrissants, c'est uniquement pour nous croquer une fois notre tasse avalée.

BP Une sucette au caramel

Peu de produits « maison »

i Des concerts live jusqu'à 18 h un dimanche sur deux

LYON 4

5, rue Perrod
04 72 80 01 34

www.blabiot.es.com
mar-ven : 9 h 30 - 19 h 00
sam : 10 h 00 - 19 h 00
dim : 10 h 00 - 13 h 00
Chocolat : 3,20 € / Thé : 2,80 €

Plan Croix-Rousse - C3
M° Croix-Rousse



MAISON CHARRIÉ

« Je laisse la main, Julien. » « Top. Je me situe dans le quartier Guillotière, je suis à la fois une pâtisserie, un salon de thé et un traiteur. Je suis connue pour proposer de nombreuses douceurs à mes clients. Mes tartelettes, pralines et macarons séduisent gourmets et gourmands en quête de plaisirs papillaires. Ma spécialité est un macaron aux framboises entières, à déguster en terrasse les jours ensoleillés. Je ne suis pas chiche de quantités. Je suis, je suis... » « La Maison Charrié ! »

BP Un petit macaron au choix pour tout achat

♥ Le geste commercial lorsque la quantité estimée dépasse le poids demandé

LYON 7

4, pl. Raspail
04 37 66 43 46

www.maison-charrie.com
mar-sam : 10 h 00 - 20 h 00
dim : 10 h 00 - 18 h 00

Plan principal - D4
M° Guillotière

LES SPÉCIALISTES... ... DES CUPCAKES

LITTLE - PETITS GÂTEAUX



Alors qu'une amie me raconte son récent voyage aux États-Unis, elle est soudain attirée par l'alléchante baie vitrée de Little : pâtisseries colorées, comptoir à l'américaine, intérieur lumineux... À peine installées dans les confortables fauteuils de la mezzanine, on nous apporte d'appétissants cupcakes au beurre de cacahuète et nappage caramel. Lorsqu'elle reprend son récit en entamant sa première bouchée, elle s'interrompt, radieuse : « Inutile de te raconter, goûte plutôt ça ! »

BP Cupcake à 1,50 euros avec formule / Boîte de 6 cupcakes à 13,50 euros

♥ L'authentique cheesecake

i À bas la routine, vivent les cupcakes de la semaine !

LYON 2

30, rue des Remparts d'Ainay
09 54 30 87 24

www.little-petitsgâteaux.com
mar-sam : 10 h 00 - 19 h 00
Gâteau et boisson : 5 - 7 €
Formule du midi : 6,90 €

Plan principal - B5
M° Ampère



CUPCAKES, CHEESECAKES, COOKIES,
FORMULE DÉJEUNER, BRUNCH
SUR PLACE OU À EMPORTER

30 rue des Remparts d'Ainay, 69002 Lyon Métro A / Ampère - Victor Hugo
Tél. 09 54 30 87 24 / www.little-petitsgâteaux.com



LES SPÉCIALISTES...

... DES DONUTS

HELLO BROOKLYN



« Ouh pinaise ! Marge, c'est le paradis ici, on ne vend que des donuts ! Fourrés à la framboise, nappés de chocolat, à la violette... Mmmh, qu'ils sont bons ! En plus, ils sont tellement pas chers que je vais me prendre une boîte entière. Comment ça je vais grossir ? Tais-toi le cerveau ou je te tue avec un coton tige ! Remarque, c'est vrai que j'ai encore pris du poids. Bon, plus jamais je ne toucherai à des donuts... Mmmh, les donuts... D'OH ! »

Un badge offert

La boîte de 9 donuts à 10 euros

LYON 1

14, rue Romarin
04 82 33 41 61

www.hello-brooklyn.com

lun-ven : 7 h 30 - 18 h 00
sam : 10 h 00 - 18 h 00

Plan principal - C2
M° Hôtel de Ville

... DES DOUCEURS ORIENTALES

LA ROSE DE TUNIS



LYON 3

35, crs Gambetta
04 78 60 88 96

www.larosedetunis.fr

lun-dim : 9 h 00 - 20 h 00

Plan principal - D4
M° Saxe-Gambetta

Tes souvenirs se voilent, tu les aimes ces douceurs. Ces cornes de gazelle et ces briouates au miel. Elles te transportent là-bas, dans les rues de Tunis. Abibi Abibi. Tes souvenirs se voilent, tu les veux ces amandes. Elles te rappellent tes nuits, à Port El Kantaoui. Et la rose envoyée à ton amour perdu. Toutes ces nuits de délices. Yalil yalil, tu n'oublieras pas. Yalil yalil, ces saveurs d'autrefois. Yalil yalil, tu n'oublieras pas. Yalil yalil, et tu reviendras.

Le choix impressionnant

... DES MERINGUES

VACHER

LYON 4

44, rue Hénou
04 72 00 98 55

mar-sam : 6 h 00 - 19 h 30
dim : 6 h 00 - 17 h 00
Meringue spéciale : 2,15 €

Plan principal - C2
M° Hénou

Comment distinguer à coup sûr les meringues de chez Vacher de celles du Real Madrid ? Outre la différence de prix, certains constateront que celles de cette boutique sont multicolores : menthe-chocolat, amande-miel-chocolat, caramel-beurre salé ; autant de saveurs et de couleurs qui raviront les gourmets. Enfin, moins rapide à la course, la meringue version pâtisserie se laisse dévorer plus facilement que son homologue footballeur, bien que ce dernier point reste controversé en Catalogne.

... DES BONBONS

THE PIRATE'S CANDIES

LYON 5

11, rue St-Jean
04 72 40 95 17

lun-dim : 10 h 00 - 00 h 00
100 g : 2,99 €

Plan principal - B3
M° Vieux Lyon

L'Épervier, célèbre corsaire breton, est en cavale. On l'accuse du mauvais crime, et moi, je connais la vérité. Il ne s'est pas enfui avec un trésor de pièces sonnantes et trébuchantes mais avec un coffre chargé de tous les bonbons qu'il a pu amasser au cours de ses voyages. Partie à la recherche de ce butin, j'affronte des crocodiles et autres araignées géantes. L'aventure me coûte un bras mais, tonnerre de Brest, j'ai trouvé sa cachette : The Pirate's Candies !

2 euros les 100 grammes

La sucette géante

... DES MACARONS

LA BOUTIQUE DE GABRIEL



LYON 9

24, gde rue de Vaise
06 78 03 62 22

www.laboutiquedegabriel.fr

lun : 13 h 00 - 19 h 30
mar-sam : 9 h 00 - 19 h 30
dim : 9 h 00 - 13 h 00
Chocolat chaud et pâtisserie : 4,90 €

Plan Lyon 9 - C3
M° Valmy

Gabriel est un ange descendu du ciel. Comme tous les anges, il est capable de faire des miracles : proposer un repas composé uniquement de macarons, par exemple. Pour la soirée que nous organisons ce soir, nous commencerons par le champagne et la tapenade en apéritif, puis nous servirons le foie gras et ses cépes des sous-bois. Un peu de chèvre au thym en guise de fromage et le noisette-caramel pour le dessert. Pour couronner le tout, nous finirons certainement avec une piña colada.

Un macaron salé offert en dégustation

Le macaron aux tomates confites

Vous pouvez déguster macarons, pâtisseries, chocolats et nougats en terrasse ou au salon de thé

BARRELS OF CANDIES! BARRELS OF FUN! *

(* Tonneaux de bonbons, tonneaux du bonheur !)



THE PIRATE'S CANDIES

11, RUE SAINT-JEAN
VIEUX LYON

04 72 40 95 17



MIRABELLE

Bulletin de classe de la petite Mirabelle. Emplacement : 9/10, au premier rang, rue Saint-Jean. Arts plastiques : 6/10, les glaces sont artisanales et nombreuses, mais les parfums sont trop classiques. Bel effort cependant sur la glace au pain d'épices qui a bluffé tout le corps professoral lors du conseil de classe. Goût : 7/10, au-dessus de la moyenne avec un bon point pour la glace au melon. Rapport qualité-prix : 8/10, avec 7 boules pour 8 euros, Mirabelle a de loin la meilleure note.

BP Une boule de glace offerte pour l'achat d'un cornet

i Autre établissement : 4, pl. des Terreaux, LYON 1^{er}

LYON 5

20, rue St-Jean
04 78 92 84 67

lun-dim : 12 h 00 - 23 h 30

Plan principal - B3
M^o Vieux Lyon

TERRE ADÉLICE

Ohé matelot ! Nous allons bientôt aborder la Terre Adélice. Munis-toi de papilles bien affûtées, de tout le courage dont tu disposes, et d'un bon nombre de pièces en or. Terre Adélice est une contrée étrange, étonnamment semblable à l'Ardèche par les parfums qu'on y trouve : châtaigne, coing ou encore groseille. Mais prends garde ! Des arômes plus insolites tels que la glace à la galette Saint-Michel, au sirop d'érable ou citron-basilic t'égareront et te feront perdre la tête !

BP Une glace une boule offerte pour 2 cornets achetés

♥ La formule dégustation de dix boules à partager avec des amis !



LYON 5

1, pl. de la Baleine
04 78 03 51 84

www.terre-adelice.eu

lun-dim : 11 h 30 - 00 h 00

Cornet simple : 2,50 €

Coupe 2 boules : 6,50 €

Plan principal - B3
M^o Vieux Lyon



THÉ DU CAFÉ ?

LA BOÎTE À CAFÉ

Si George m'entendait, il me tuerait. Mais, soyons francs, le café en capsule, ce n'est pas du vrai café ! Sorry George, mais je vais plutôt opter pour la Boîte à Café. Dans ce petit Coffee Shop cosmopolite, le café est torréfié sur place. De tous les continents, plus ou moins corsé, chaud ou froid, avec ou sans lait, il y en a pour tous les goûts. *What else ?* Un thé, une pâtisserie, ou même un chocolat. Il ne manque désormais plus que George !

BP Un cappuccino offert pour un acheté

i Avec la carte de fidélité, le 7^e café offert



LYON 1

3, rue Abbé Rozier
04 27 01 48 71

www.cafemokxa.com

mar-ven : 8 h 00 - 19 h 00

sam : 9 h 00 - 19 h 00 / dim : 14 h 00 - 19 h 00

Café : 1,50 - 3,50 € / Thé : 2,50 €

Plan principal - C1
M^o Croix-Paquet



LA ROUTE DES ARÔMES

Ici, on peut acheter du thé et du café. Mais ne seriez-vous pas plus intéressé par la recette de thé glacé que m'ont donnée les vendeuses ? Pour un thé glacé réussi, la Route des Arômes vous conseille de déposer 12 grammes de feuilles de thé dans une carafe de 1 litre remplie d'eau froide. Placez le tout au frigo une nuit. Le lendemain, ajoutez des feuilles de menthe ou des quartiers de fruits à votre convenance. Essayez cette recette avec leur thé « Rêve de la Martinique » !

BP 25 g de thé offerts pour 125 g achetés et 50 g de café offerts pour 250 g achetés

i Café à emporter : 90 centimes

LYON 2

21, rue de Brest
04 78 37 67 07

lun : 14 h 00 - 19 h 00

mar-jeu : 9 h 00 - 13 h 00

et 14 h 00 - 19 h 00

ven-sam : 9 h 00 - 19 h 00

Plan principal - C3
M^o Cordeliers



La Route des Arômes

Cafés & Thés

Sélection de grandes origines



PAIN-VIN-FROMAGE

**« Je n'y connais rien en vin ! Y a le rouge et le blanc.
Et le rosé. Si t'en bois, t'es bourré. Point final. »**

Mick Jagger

PAIN

BOULANGERIE ST VINCENT

Quai Saint-Vincent, j'assiste aujourd'hui à un spectacle étonnant : Édouard Herriot, d'ordinaire en plein démêlé avec Tony Garnier, décide brusquement de descendre découvrir la boulangerie voisine, attiré par de délicieux parfums de pain cuit à l'ancienne. Le Bistrot des Cuisiniers se vide rapidement, et c'est bientôt toute la fresque qui se retrouve pour profiter des pains au pavot et des savoureux croissants. Croyez-moi ou non, mais peu importe, tout a été filmé par Bertrand Tavernier.

LYON 1

**49, qu. St-Vincent
04 72 00 94 19**

mar : 6 h 30 - 19 h 30
jeu-ven : 6 h 30 - 18 h 30
sam : 6 h 30 - 19 h 00
dim : 7 h 00 - 13 h 00

Plan principal - B2
M^e Hôtel de Ville

L'ÉPIAISON

Pour un agriculteur, « épiaison » signifie apparition de l'épi d'une céréale. Mais quand on habite dans le Vieux Lyon, L'Épiaison est un phénomène naturel beaucoup plus curieux. L'Épiaison, c'est d'abord un troupeau de gourmands piaffant devant la boulangerie. Ces moutons sont attirés par l'odeur irrésistible de pain chaud, la vitrine luxuriante et les sandwiches généreux. En plus, comme leur porte-monnaie n'est pas labouré à la sortie, il est certain qu'ils transhumeront à nouveau demain !

♥ Les paninis faits avec du vrai pain, ça change tout !



LYON 5

**1, av. A. Max
04 78 37 46 36**

mar-sam : 6 h 00 - 19 h 30
Formule : 5,60 € - 6,60 €

Plan principal - B3
M^e Vieux Lyon



LE FOURNIL DU MAIL

Ce soir, on se retrouve entre amis autour d'un grand plateau de fromages. Comme d'habitude, je suis à la bourre, et pour couronner le tout, c'est moi qui m'occupe du pain. Le Fournil du Mail me sauve la soirée. Malgré l'heure tardive, je suis accueilli le sourire aux lèvres. Je déconne avec le boulanger, et choisis une dizaine de pains différents parmi une sélection assez impressionnante. Les desserts eux aussi me font de l'œil depuis un moment. Rien de mieux pour me faire pardonner mon retard.

LE MOULIN DE LÉA



Entrer dans le Moulin de Léa, c'est un peu comme pain-êtrer dans une bibliothèque. Si vous êtes limités en nombre, vous serez dans un sacré pétrin. Car, pour choisir dans les étagères parmi les classiques, les hors-série (pains au seigle, maïs, comté...) et les encyclopédies (grosses miches d'une tonne à la coupe), c'est pas du gâteau ! Toutefois, pour aider les indécis, quelques-uns sont à feuilleter sur place. Allez, ici, promis, vous ne vous ferez pas rouler !



La tarte citron-basilic au petit rayon pâtisserie



Ateliers parents-enfants pour apprendre à faire du bon pain

BOULANGERIE BARON PASCAL

Petite échoppe de quartier, elle passerait presque inaperçue. Les pains aux céréales se sont fait une place de choix dans cette boulangerie traditionnelle. Toutefois, ce sont pour les impressionnants cookies, variés et originaux, que j'ai eu le coup de foudre ! Préparez-vous à avoir les yeux plus gros que le ventre, car vous aurez beaucoup de mal à faire un choix. Bouche sucrée, j'ai pris le parti de tous les goûter mais même là, impossible de les départager ! Je suis cooquise !

LYON 4

1, rue du Mail
04 78 28 06 19

lun-sam : 6 h 30 - 19 h 30
Le Bourgignon (spécialité) : 1,05 €
Soupe : 3,90 € / Pâtes : 4 €

Plan Croix-Rousse - D2
M^o Croix-Rousse

LYON 4

56, gde rue de la Croix-Rousse
04 78 27 24 33

lun-sam : 7 h 00 - 19 h 30

Plan Croix-Rousse - D2
M^o Hénou

LYON 1

9, rue Lanterne
04 78 28 36 69

lun-ven : 7 h 00 - 20 h 00
sam : 7 h 00 - 19 h 00

Plan principal - B2
M^o Hôtel de Ville

VIN

SÉLECTION JOHN EUVRARD



Je frémis, tremble puis panique à la vue de cette cave à vin, tenue par le meilleur sommelier de France 2007. Une boutique au style si contemporain, ça a forcément un coût ! J'ai peur que moi, pauvre Lyonnais peu connaisseur en vin, ne sorte de là avec un grand cru exorbitant. Mais détrompez-vous : les vins, si bien triés par catégories – charnus, secs, fruités – sont irrésistiblement abordables ! Je respire profondément, regarde vers le ciel, puis souris d'un air satisfait.



5 % de réduction



Il n'y a pas que des gros producteurs !



Privatisation possible de la salle de dégustation pour des concours de dégustation à l'aveugle, ou pour des initiations

LYON 1

12, qu. de la Pêcherie
04 78 08 48 90

www.john-euvrard.fr

mar-jeu : 10 h 00 - 19 h 30
ven-sam : 10 h 00 - 20 h 00
dim : 10 h 00 - 13 h 00

Plan principal - B2
M^o Hôtel de Ville

TRIOVINO

Chez TrioVino, le vin est numéro un. En deux temps trois mouvements, on me propose plusieurs bouteilles à marier avec mon plat du dimanche. Je fais d'une pierre deux coups et en apprends sur les vignobles. Jamais deux sans trois, le sommelier s'adapte à tous les budgets. Ni une ni deux, je repars en fredonnant : « 1, 2, 3, j'ai bien soif ma foi. 4, 5, 6, oui mais pas d'la pisse. 7, 8, 9, ce n'est pas du bluff. 10, 11, 12, même si j'ai pas d'frouze. »



Cours d'œnologie (initiation, perfectionnement et prestige)

LYON 2

23, rue Childebert
09 53 72 87 71

www.triovino.fr

mar-sam : 10 h 00 - 12 h 30
et 15 h 00 - 20 h 00
Tafes : 5 - 45 €

Plan principal - C3
M^o Bellecour

CAVE RÉSÉDA

Le réséda dit à la rose : « Avant que ne passe votre jeunesse, aimez, riez, enivrez-vous de ce que la vie vous offre. » La jeune rose encore timide et peu convaincue, s'aventura à pas feutrés chez lui. Elle se demandait ce que lui voulait ce si grand réséda. C'est alors qu'il lui fit tout découvrir, les vins, les whiskies, les petits pas chers et les grands célèbres. Tous deux tombèrent d'accord pour choisir un saint-joseph. Celui qui connaissait le vin et celle qui ne le connaissait pas.

♥ *Le whisky nippon*

LE SECRET DES VINS

La place Sathonay, ce n'est pas la Bourgogne. Mais entrer au Secret des Vins, c'est comme pénétrer au cœur d'un vignoble. Guillaume, le caviste, connaît ses vins comme s'il les avait faits... jusqu'à la nuance la plus subtile. Fruités, boisés, épicés, il y en a pour tous les nez. Et quand je goûte ce merveilleux cabernet-sauvignon, me voilà transportée dans les vignes du Bordelais, qui donnèrent à ce cépage sa renommée. À quoi bon rentrer à Lyon ? J'ai encore trop à apprendre sur Le Secret des Vins !

BD 10 % de réduction

♥ *La dégustation de vin argentin*

Ô VINS D'ANGES

On me dit souvent que je suis un ange. J'ai fait de l'humanitaire pendant dix ans, je mange bio et je supporte ma belle-mère. C'est donc tout naturellement que je me fournis en vin chez Ô Vins d'anges. Là-bas, ils ne me proposent que du vin naturel provenant de cépages biologiques. Toutefois, j'ai une confession à vous faire : enivré par son arôme, j'en perds la tête. Les anges ne sont pas infailibles, à chacun ses faiblesses...

i Ô Vin d'anges est aussi une cave à manger

CAVE GILLES GRANGER

Marre de prétexter une envie pressante à chaque fois que le thème du vin fait son apparition à table ! Alors depuis peu, j'ai décidé de me faire soigner. Mon docteur, Gilles Granger, ne s'inquiète jamais de mon ignorance aigüe. Il prend toujours le temps de m'expliquer les secrets de ses remèdes, qu'ils soient rouges, blancs ou rosés. Dans sa cave, il aime farfouiller pour me prescrire le vin idéal afin de briller devant mes amis. Grâce à lui, j'aurai bientôt de la bouteille !

♥ *Gilles Granger est aussi spécialisé dans le rhum, le whisky et le champagne !*

LYON 3

97, av. du Mal de Saxe
04 72 61 83 81

www.cavereseda.fr

mar-sam : 10 h 00 - 12 h 45
et 15 h 00 - 19 h 30

Plan principal - D3

M° Place Guichard



LYON 1

1, rue H. Flandrin
04 78 29 13 74

www.secret-des-vins.com

lun : 15 h 00 - 19 h 30
mar-sam : 10 h 00 - 12 h 30
et 15 h 00 - 19 h 30
Tarifs : 4 - 300 €

Plan principal - B2

M° Hôtel de Ville

LYON 4

2, pl. Bertone
09 51 88 20 99

www.ovinsdanges.fr

mar-mer : 15 h 30 - 19 h 30
jeu-sam : 10 h 00 - 12 h 30
et 15 h 30 - 21 h 30
sam : 10 h 00 - 13 h 00
et 15 h 00 - 21 h 30

Plan Croix-Rousse - D2

M° Croix-Rousse



LYON 8

15, rue A. Lumière
04 78 75 12 51

www.cavegillesgranger.fr

mar, jeu-sam : 9 h 30 - 12 h 30
et 15 h 00 - 19 h 30
mer : 9 h 30 - 12 h 30
et 15 h 00 - 18 h 30

Plan 3°/8° - A3

M° Monplaisir Lumière




CAVE

GILLES GRANGER

LE GOUT DES BELLES CHOSES...

WWW.CAVEGILLESGRANGER.FR

GRAND CHOIX DE VINS, RHUMS, WHISKIES ET CHAMPAGNES

SPECIALISTE DU WHISKY ET DU RHUM A LYON

15 RUE ANTOINE LUMIERE - MONPLAISIR - LYON BEME
04 78 75 12 51 - CONTACT@CAVEGILLESGRANGER.FR

LE "CERCLE MONPLAISIR DEGUSTATION":
CYCLE D'INITIATION, DEGUSTATIONS THEMATIQUES
TOUS LES MOIS UN PRODUCTEUR S'INVITE POUR UNE DEGUSTATION GRATUITE...

RAPHAËL SELOSSE, CAVISTE PASSIONNE
VOUS ACCUEILLE DU MARDI AU SAMEDI
DE 9H30 A 12H30 ET DE 15H00 A 19H30 | SAUF LE MARDI FERMETURE A 18H00 |



LES FLEURS DU MALT

Gimli, lassé des guerres contre le Mordor, cherche le calme et le repos. Il arrive devant Les Fleurs du Malt et se dit qu'avec un nom pareil, c'est sûrement un lieu artistique ou littéraire. Peut-être qu'il va pouvoir y jouer de l'orque de barbarie, lire les Nains Sales ou écouter du rock'n'roll ! Tout faux : l'échoppe est en fait pleine de whisky, de bières belges, danoises et américaines. C'est le paradis pour Gimli qui prend une Cuvée des Trolls, la décapsule à la hache et fait cul-sec.

i Location possible de tireuses

LYON 7

56, crs Gambetta
04 78 58 25 36

www.lesfleursdumalt.fr

lun-ven : 14 h 00 - 20 h 00
sam : 10 h 30 - 12 h 00
et 14 h 00 - 20 h 00
Bière 33 cl : 3 - 4 €
Bière 75 cl : 6 - 8 €

Plan principal - D4
M° Saxe-Gambetta

LE DIABLE ROUGE



LYON 4

21, rue d'Austerlitz
04 72 07 76 19

mar-sam : 10 h 00 - 12 h 30
et 14 h 00 - 20 h 00
Caissette de bières à partir de 16 €

Plan Croix-Rousse - D3
M° Croix-Rousse

Croisez la route du Diable Rouge et vous serez à jamais détourné du droit chemin ! Christophe vous fera découvrir avec fierté ses petits péchés alcoolisés importés de Belgique. Gourmand ? Optez pour une Kriek. Colérique ? Choisissez une Delirium, bien corsée. Si votre péché à vous c'est la luxure, alors goûtez à la Pêcheresse. Vous êtes avaré ? Ce n'est pas un problème, vous pourrez tout de même céder à vos envies sans maltraiter votre bourse !

BP 10 % de réduction

i Rapportez vos bouteilles, elles sont consignées !

LA CHOPE DE LUG



LYON 5

9, rue du Bœuf
09 67 10 59 88

www.lachopedelug.fr

mar-ven : 14 h 30 - 20 h 00
sam : 10 h 30 - 13 h 00 et 14 h 30 - 20 h 00
dim : 10 h 30 - 13 h 00 et 14 h 30 - 19 h 00

Plan principal - B3
M° Vieux Lyon

La Kro t'écoeure, la Heineken t'agace, tu n'en peux plus de cette bouteille de côtes-du-rhône que tu ramènes à chaque dîner ? Va donc faire un tour à la Chope de Lug. Opte pour l'originalité et la qualité en choisissant une bière artisanale de la région. Blonde, blanche, rousse, ambrée, fruitée ou au miel, tu trouveras forcément la bouteille qui te fera passer une soirée de merveilles !

BP 10 % de réduction

THE WHISKY LODGE



LYON 2

7, rue Ferrandière
04 78 42 48 22

mar-sam : 10 h 00 - 12 h 45
et 13 h 30 - 19 h 00
Tarifs : 19 - 400 €

Plan principal - C3
M° Cordeliers

Quand j'étais jeune, je rêvais d'être un spiritueux. J'ai mûri 18 ans dans une cave des Highlands écossais avant de partir réaliser mon rêve. J'aurais pu finir dans une supérette, servi avec un banal cola. Heureusement, le destin m'a mené au Whisky Lodge, cave à whisky dont la déco me rappelle mon Écosse natale. Ici, il y a plus de mille de mes frères répartis par région d'origine, et le personnel nous connaît tous très bien. Un jour, je repartirai avec un amateur de bon whisky.

LE CHAT FOU



LYON 5

27, rue du Bœuf
04 72 32 94 21

www.lechatfou.com

mar-dim : 12 h 00 - 19 h 00

Plan principal - B3
M° Vieux Lyon

Les alcools forts ont souvent été synonymes de mauvais souvenirs pour moi, j'en ai même perdu la mémoire. Pourtant, une véritable histoire pleine de traditions se cache derrière leur taux d'alcool élevé. Notre jeune patron est comme un gardien du temple et raconte avec envie la conception de l'absinthe, le tout dans un cadre moderne. Ici, les caves sont remplacées par de discrètes étagères qui mettent parfaitement en valeur absinthe, chartreuse et autres bières médiévales.

♥ La seule cave à absinthes de Lyon (plus de 80 références)

LA CRÈMERIE DE CHARLIE



Tu sens bon Charlie. Ta crèmerie, c'est de la folie. Cette odeur alléchante, qui vient chatouiller mon nez, me séduit. Devant les grands classiques côtoyant des produits originaux, je suis tout abasourdi. Ton cheddar à la Guinness et tes beurres exquis flattent mes papilles ravies. À t'entendre parler de tes petites merveilles, mon envie de tout goûter est incontrôlable. Charlie, ta crèmerie, c'est vraiment de la folie.

10 % de réduction

Le beurre à la vanille de Madagascar

LYON 2

9, rue du Plat
04 78 60 11 24

www.lacremieriedecharlie.com

mar-sam : 9 h 00 - 13 h 00
et 15 h 00 - 19 h 30
Saint-marcellin : 2,70 €

Plan principal - B4
M° Bellecour

FROMAGERIE LA MÈRE RICHARD

Demain, dès l'aube, à l'heure où moisis le saint-agne, / Je partirai. Vois-tu, je cherche de l'odorant. / J'irai par le C3, j'irai par le métro. / Je ne puis me priver de fromage plus longtemps. / Je marcherai les yeux fixés sur l'abondance, / Sans zieuter l'Saint Agur, sans sentir aucun brie, / Et quand j'arriverai, je mettrai dans ta poche, une critique Petit Paumé pour te féliciter.

Le saint-marcellin de la Mère Richard

Ma balance ne veut plus de moi

LYON 3

Halles P. Bocuse
102, crs Lafayette
04 78 62 30 78

mar, jeu : 7 h 00 - 12 h 30
et 15 h 00 - 19 h 00
mer, dim : 7 h 00 - 12 h 30
ven-sam : 7 h 00 - 19 h 00

Plan principal - E3
Bus C3 - arrêt Halles P. Bocuse



FROMAGERIE TÊTE D'OR

Ciel ! Une embuscade ! Je me trouve devant une armée de fromages en rangs serrés, avec pour chefs les fromagers. Ils sont petits, gros, frais, crémeux ou durs, mais tous sont appétissants et originaux. Que faire devant ce nombre de saveurs et d'appellations ? Les manger tous à la fois ou un par un ? Je défaille et lève le drapeau blanc devant le surnombre. Je m'en tiendrai aux conseils de leurs chefs, mourir de plaisir en les dégustant tous.

La fromagère qui se plie en quatre pour vous servir

Nous parlions bien des fromages...

LYON 6

51, rue Tête d'Or
04 78 24 51 38

lun-ven : 7 h 30 - 12 h 45
et 15 h 30 - 19 h 30
Sam : 7 h 30 - 13 h 00
et 15 h 00 - 19 h 00

Plan principal - E2
M° Masséna

DIDIER GALLAND

1672. La France et les Pays-Bas sont en guerre. Colbert interdit l'importation de mimolette hollandaise et demande aux fermiers du Nord de la produire. 2012. La fromagerie Galland joue la carte de l'Europe unie. Elle propose des fromages variés à des prix raisonnables, pour le plus grand bonheur de nos concitoyens. Mozzarella di Bufala, fêta, edam ou encore roquefort viennent garnir des étalages qui donneraient même envie aux plus eurosceptiques. À quand une politique fromagère commune ?

LYON 4

8, rue d'Austerlitz
04 78 39 98 84

www.fromageriegalland.com

mar-sam : 8 h 30 - 12 h 30
et 15 h 30 - 19 h 30
dim : 8 h 30 - 13 h 00

Plan Croix-Rousse - D3
M° Croix-Rousse

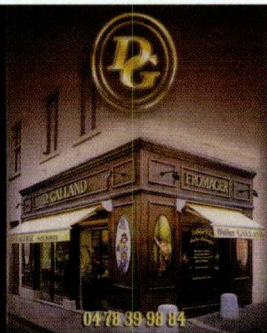
Didier Galland

Maitre Fromager

8 rue d'Austerlitz 69004 Lyon
04 - 78 - 39 - 98 - 84
Ouvert le dimanche matin
de 8h30 à 13h

Emballage sous vide

www.fromageriegalland.com



04 78 39 98 84

FROMAGERIE MONS



LYON 3

Halles P. Bocuse
102, crs Lafayette
04 78 62 36 77

www.mons-fromages.com

mar-sam : 8 h 00 - 19 h 30
dim : 8 h 00 - 13 h 00

Plan principal - E3

Bus C3 - arrêt Halles P. BOCUSE



Dans le comté du Mont d'Or, personne n'ose retourner à l'Abbaye de Bellocq. Son dernier propriétaire, le Baron Mons jouissait d'une grande richesse. Un soir, il décida d'organiser une grande réception et convia des invités d'exception. Saint-Félicien, Pont l'Evêque, Lavort ; tous avaient répondu favorablement à son invitation. Mais le lendemain, les convives avaient tous disparu, et celui qui avait osé rassembler les plus grands de ce monde s'en alla conquérir d'autres cœurs.

i Possibilité de manger sur place

LYON 9

44. qde rue de Vaise

04 78 64 17 22

www.lachaumeaufilabeurre.fr

mar-ieu : 9 h 00 - 14 h 00 et 16 h 00 - 19 h 30

ven-sam : 9 h 00 - 19 h 30

dim: 9 h 00 - 13 h 00 / Menu: 10,70 €

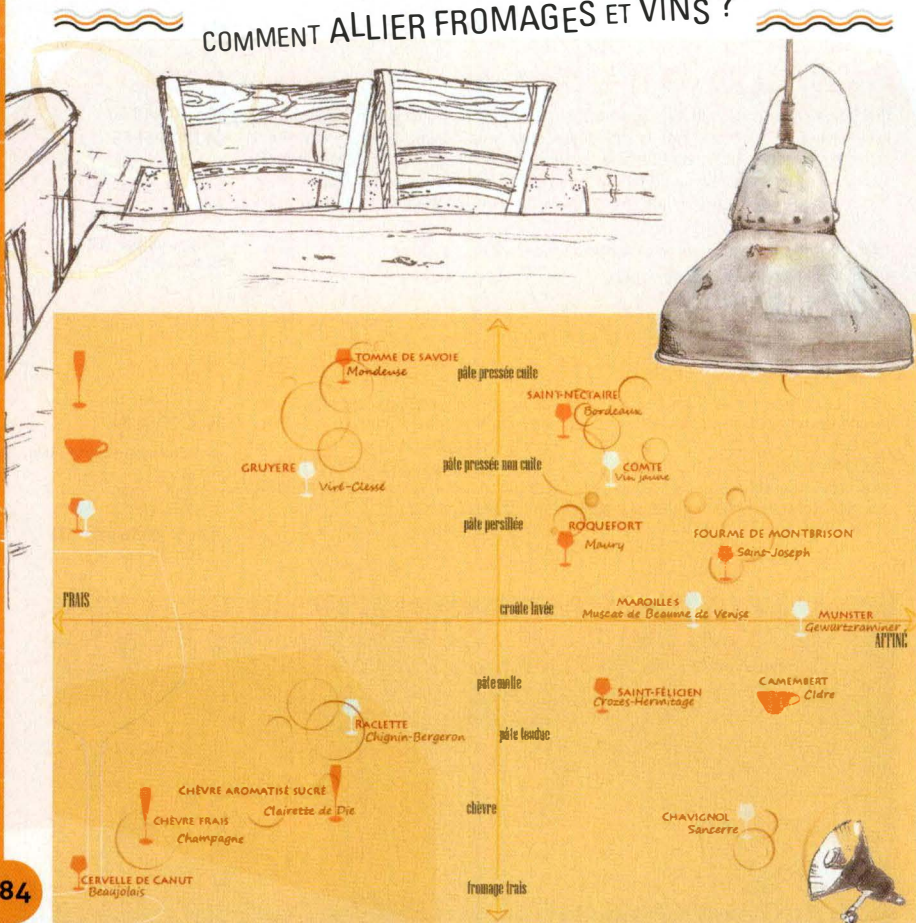
Plan 9^o - C3M^o Valmy

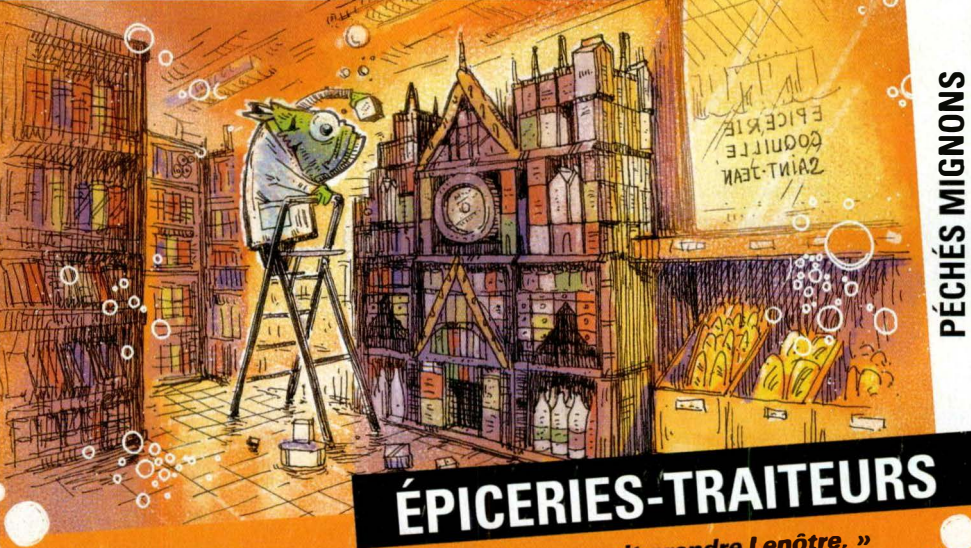
LACHAUME AU FIL À BEURRE

Connaissez-vous le stichelton ? La légende dit qu'après avoir goûté un bon fromage de vache de nos régions françaises, un Anglais y prit goût et tenta de convaincre ses bovidés de produire le lait adéquat. Cela rendit les vaches folles. Après quelques années, le Britannique parvint néanmoins à ses fins et créa le stichelton. Le pire dans cette histoire, c'est que ce fromage d'Albion est excellent. Chez Lacharme au Fil à Beurre, vous retrouverez les grands classiques de l'histoire fromagère, mais aussi des petits inconnus !

i Cet établissement propose également de la charcuterie, une épicerie fine et une table d'hôtes

COMMENT ALLIER FROMAGES ET VINS ?





ÉPICERIES-TRAITEURS

« Et pour le traiteur, j'ai pensé qu'on pourrait prendre Lenôte. »
« Pourquoi pas ? Et c'est qui ? » « C'est Lenôte. Mais si vous
préférez prendre le vôtre... » « Non... On va prendre le vôtre ! »
« Parfait. » « Alors, c'est qui ? »

La Vérité si je Mens ! 2

SAVEURS D'ICI

QUAI DES OLIVIERS

À quoi pense-t-on quand on entend les mots Espagne, Italie ou Provence ? À des vacances au soleil, me direz-vous ! Tout à fait d'accord, mais ce n'est pas tout. Quand je les entends, je songe plutôt à la gastronomie du Sud. Je m'imagine des anchoïades, poivronades, pestos, huiles d'olive et autres chorizos ibériques... Voilà, j'y ai trop pensé, j'en ai l'eau à la bouche. Vite, je cours au Quai des Oliviers pour répondre à mon envie de Sud. Ce soir, j'entendrai les grillons dans ma cuisine.

♥ Le choix pléthorique de produits



LYON 2

29, qu. St-Antoine
 04 78 42 86 14

www.quai-des-oliviers.com

mar-sam : 9 h 30 - 12 h 30
 et 14 h 30 - 19 h 30
 dim : 10 h 00 - 13 h 00

Plan principal - B3
 M° Cordeliers

L'ÉPICERIE FRUIT

Quand ma fille m'a demandé si la gelée de mûre et le pétillant de fraise de l'Épicerie Fruit poussaient sur des arbres, j'ai bien cru que le ciel lui était tombé sur la tête. Or, à peine arrivée dans ce verger d'Ampère, j'ai été priée d'enfiler des bottes et de partir à la cueillette. La gardienne de ce Jardin d'Éden m'a raconté tous les secrets de dégustation de ses douceurs fraîchement récoltées. Sa plus belle histoire : sa rencontre avec Adam, venu goûter leur délicieuse compote de pomme.

♥ Les crèmes de légumes qui sont aussi la spécialité de la maison



LYON 2

54, rue de la Charité
 04 78 85 29 04

www.lepiceriefruit.fr

lun : 12 h 00 - 19 h 30
 mar-sam : 10 h 00 - 19 h 30

Plan principal - B5
 M° Ampère

Ô SUD OUEST GOURMAND



« Le plus grand outrage que l'on puisse faire à un gourmand, c'est de l'interrompre dans l'exercice de ses mâchoires » disait Grimod de la Reynière. Force est de reconnaître le bon sens du bonhomme ! Dans ma bouche, les rillettes de canard viennent concurrencer la confiture de cerises noires que je viens d'avalier. Alors merci, mais j'ai autre chose à faire que de vous détailler ce que j'ai dans le gosier ! Allez-y et taisez-vous ! À tâââable !

Un petit geste selon la commande



La gentillesse de Frédéric



Produits du terroir de fabrication artisanale et fermière

LYON 4

5, rue Pailleron

09 81 92 78 82

www.osudouestgourmand.fr

lun-ven : 9 h 00 - 13 h 00

et 15 h 00 - 19 h 15

sam : 9 h 00 - 19 h 15

Plan Croix-Rousse - D2

M° Hénou

SAVEURS D'AILLEURS

BAHADOURIAN

Bahadourian, c'est avant tout la belle histoire de la famille éponyme. Tout commence en 1929, quand Djebraïl fonde l'épicerie dans le quartier de la Guillotière, sur la place qui porte aujourd'hui son nom. Parcourant le globe en quête de saveurs inconnues, il entreprend une tradition familiale qui, trois générations plus tard, se perpétue. Thés japonais, *kemias*, *mezzes* libanais : un voyage incroyable à travers le temps et l'espace, auquel on ne s'attend pas toujours en visitant l'épicerie du coin.

Commande en ligne possible

LYON 3

20, rue Villeroy

04 78 60 32 10

www.bahadourian.com

lun-sam : 8 h 00 - 19 h 30

Plan principal - D4

M° Place Guichard

GATTOPARDO



J'ai fait un rêve, j'embrassais un bel italien en roulant à toute vitesse sur une Vespa. Ensuite, on s'est arrêté à une terrasse pour savourer un *prosecco* dans la chaleur de l'après-midi en grignotant des *antipasti*. Il me racontait avec ses mots chantants toutes les merveilles de la Sicile, me décrivait avec amour comment il préparait la *caponata*. Je me suis réveillée... déçue. Pour me consoler, je suis allée chez Gattopardo : tout y était comme dans mon rêve, sauf la Vespa.

Un petit cadeau



Les bons petits plats de la mamma

VILLEURBANNE

187, crs E. Zola

04 78 84 40 78

mar-sam : 10 h 00 - 19 h 45

Plan Villeurbanne - C3

M° Gratte-Ciel

BIO ATTITUDE

BIONUTIZ

Mon rêve dans la vie, c'est de devenir bobo. Vous savez, les bourgeois-bohèmes, ces jeunes plus qu'aisés financièrement qui font tous la même chose : ils s'habillent chez Zadig et Voltaire, adoptent un petit chiot et vont à l'opéra pour faire genre. Il ne me reste plus qu'à manger bio, la dernière tendance il paraît. Ça tombe bien, juste en bas de chez moi il y a Bionutiz : surgelés, boissons, légumes, produits de beauté... J'y trouve tout ce qu'il me faut. C'est sûr, je suis sur la bonne voie.

10 % de réduction



La gérante, super sympa !

LYON 6

5, qu. du Gal Sarraïl

04 72 81 80 00

www.bionutiz.com

lun-ven : 8 h 30 - 20 h 30

et 16 h 00 - 20 h 30

sam : 9 h 30 - 20 h 30

dim : 9 h 30 - 13 h 00

Plan principal - D2

M° Foch



SOUS'L'CERISIER



Après de mon arbre, je vivais heureux... Voilà ce qu'aurait dit Brassens en allant Sous'l'cerisier, une coopérative bio qui vous réserve de magnifiques surprises gastronomiques. Dans ces branches poussent du thé à la rose, des mûres séchées du Liban, du *cocotopi* et bien d'autres produits aux noms curieux. Prenez-vous au jeu et laissez Béatrice vous faire découvrir des saveurs que vous n'imaginiez même pas. Moi, cet arbre, jamais je ne le quitterai des yeux.

Un verre de jus de fruit frais offert



Tous les produits sont fournis par des producteurs régionaux



Dégustation de nouveaux produits le mardi

VILLEURBANNE

27, rue M. Servet

04 78 42 31 27

www.souslcerisier.org

lun-ven : 9 h 00 - 14 h 00

et 16 h 00 - 20 h 00

sam : 9 h 00 - 14 h 00

et 15 h 00 - 19 h 00

Café, thé et chocolat : 1,20 €

Plan Villeurbanne - C3

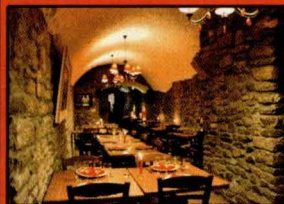
M° Gratte-Ciel



RESTAURANTS

- 189 • Petit dej & Brunch
- 191 • À domicile / À emporter
- 199 • Sur le Pouce
- 205 • Moins de 17 euros
- 219 • De 17 à 27 euros
- 255 • De 27 à 37 euros
- 273 • De 37 à 50 euros
- 279 • Folies Raisonnables -
Grandes Tables
- 283 • Diners Spectacles

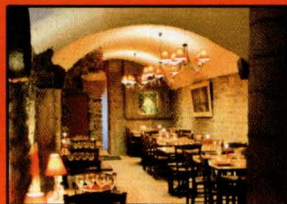
Les Voûtes de Saint-Georges



Une carte des vins
à tout petit prix

Cuisine traditionnelle
et spécialités lyonnaises

Caveau du XV^e siècle



25 rue Tramassac - 69005 Lyon - 04 72 41 00 58

Présente
son nouveau
restaurant

Restaurant

Le Good Day

Plat du jour frais (8.50 €)

Fabrication Maison

Traiteur

Vente à emporter



14 €

Entrée

Plat du jour

Dessert

Café

04 78 89 79 52

1 avenue Dutrievoz
69100 Villeurbanne
à l'angle du cours André Philippe



PETIT DEJ & BRUNCH

« Seuls les idiots sont brillants au petit déjeuner. »

Oscar Wilde

L'AGENDA DE DULCINÉA

« J'ai des envies, vite chéri ! Apporte-moi des fraises ! Des samoussas ! Et puis un chocolat chaud avec ! » « Un dimanche matin ? Mais on n'a plus rien dans le frigo... Ah ! Les femmes enceintes sont vraiment impossibles. Allez, je t'emmène à l'Agenda de Dulcinéa, mais c'est toi qui paieras la note. Ils pourront assouvir tes envies avec leurs baguettes fraîches et leurs gâteaux faits maison. En plus, les expositions changent constamment. Pour peu qu'il y en ait une sur les nouveaux-nés... »

 Un bisou de Valou

 Le chocolat chaud

 Menu suivant vos envies et votre budget

CAFÉ J'ADORE

J'ai l'âme d'une globe trotteuse mais je n'ai pas un rond en poche. Après avoir joué au loto sans succès, je me suis résignée : le tour du monde, ce sera sans moi. En attendant, il me reste le bouquin de Jules Verne et le Café J'Adore. Tous les dimanches, il m'offre une nouvelle destination. Aujourd'hui, je découvre l'Italie, ses antipastis, son pesto, sa salade César et son tiramisu glacé. Prochaines étapes ? États-Unis et Mexique ! Tout compte fait, je me contenterai d'une visite guidée de Lyon.

 Une grande boisson avec la formule à 14 euros

 Sûrement l'un des brunchs les moins chers de Lyon !

 Réservez !

LYON 7

122, rue Montesquieu
04 78 72 60 21

www.dulcinea.fr

sam : sur réservation
dim : 8 h 00 - 15 h 00
Brunch : 24 €

Plan principal - D5
M° Saxe-Gambetta



LYON 1

46, montée de la Gde Côte
09 81 73 29 04

www.cafejadore.fr

sam-dim : 11 h 00 - 15 h 00
Brunch : 14 €

Plan principal - C1
M° Croix-Paquet



GRAND CAFÉ DE LA PRÉFECTURE



Ce matin, c'est rendez-vous en terre inconnue. Tous les dimanches à 11 heures précises, des individus se retrouvent à côté de la préfecture. Ils arrivent par paires, mocassins aux pieds. Ils viennent pour bruncher, mais pas du bout des lèvres : ici, tout est à volonté. Les fondamentaux sont là avec de belles surprises, comme la salade au riz sauvage ou le saumon mariné. Fort peu étonnant, si ces peuplades s'épanouissent, c'est surtout que le lieu est charmant et les serveurs adorables.



Les cookies

LYON 3

10, rue Servient
04 72 60 87 60

www.grandcafeprefecture.fr

dim : 11 h 00 - 13 h 15
Brunch : 25 - 30 €

Plan principal - D3
T1 - arrêt Saxe-Préfecture



NINKASI CROIX-ROUSSE

« Aller bruncher au Ninkasi pour découvrir ce qu'y manigance le Dr Gang. Stop. Ce message s'autodétruit. Stop. » L'inspecteur Gadget rend le document secret au chef Gontier et part illico en mission. Il commande incognito, alors qu'un gyrophare sort de son chapeau. Ses multiples gadgets l'aident bien à engloutir son œuf-bacon, sa saucisse de Toulouse et son jus de mangue. Gadget, content, part en ayant la curieuse impression d'avoir enclenché le gadget au manteau : son ventre a triplé de volume.



Le café américain à volonté



Concerts, quizz, blind-tests fréquents

LYON 4

159, bd de la Croix-Rousse
04 78 28 01 17

www.ninkasi.fr

sam-dim : 11 h 00 - 15 h 00
Brunch : 9 - 16,50 €

Plan principal - C1
M° Croix-Rousse

LE M.O.M.A.



Maintenant, on délaisse le traditionnel repas dominical pour le brunch. Maintenant, les verres à pied se retournent et s'assemblent pour former des lustres somptueux. Maintenant, on apprécie finement les assortiments sucrés et salés. Maintenant, on préfère une succession de petites verrines goûteuses à un grand plat majestueux. Maintenant, on mange autrement, et autrement mieux au M.o.M.a. !



Un café offert



Hey, ne pars pas sans laisser un commentaire dans les toilettes déjantées

LYON 1

8, rue Chavanne
04 26 65 86 01

www.lemoma.com

dim : 12 h 00 - 16 h 00
Brunch : 17 - 19 €

Plan principal - C2
M° Hôtel de Ville



BON RÉVEIL (PETIT DÉJEUNER À DOMICILE)

Comment bien commencer sa journée ? Par un petit déjeuner succulent ! Pour une livraison à domicile avec un service entièrement personnalisé, faites appel à Bon Réveil. Du « Réveil Gourmand » au « Réveil Zen », tout est fait pour que votre matinée devienne un pur moment de bonheur. Le café est exquis, les pâtisseries délicieuses. Si tous les matins pouvaient être comme ça...



Une tablette de chocolat Bon Réveil offerte

LYON 5

14, rue St-Georges
06 28 19 61 73

www.bonreveil.fr

lun-dim : 6 h 30 - 13 h 00
Brunch : 28 - 148 €

À domicile

PAIN & CIE

« On m'dévisage, on m'envisage, comme une fiuille que je ne suis paaa. » Oui, comme Vanessa Paradis, on me dévisage, assise derrière la vitrine, comme une fille que je ne suis pas : une étudiante goinfre et fortunée. Ce n'est pas moi que le passant envisage, mais plutôt les alléchants pains et viennoiseries, ainsi que la copieuse assiette de mets salés que je suis sur le point d'engloutir. Non, je ne suis pas goinfre, seulement gourmande, qualité nécessaire pour apprécier ce brunch en fin de matinée !



Les confitures maison et les pâtes à tartiner au chocolat ou au spéculoos



Brunch à 19 euros s'il est commandé et servi avant 10 heures

LYON 2

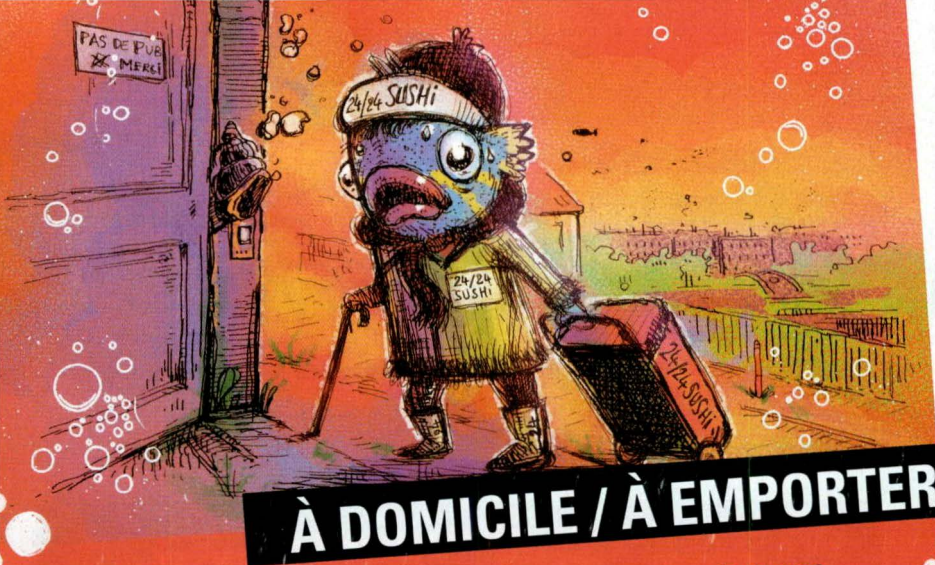
13, rue des Quatre Chapeaux
04 78 38 29 84

www.painetcompagnie.fr

lun-sam : sur réservation
dim : 9 h 00 - 14 h 00
Brunch : 23 €

Plan principal - C3
M° Cordeliers





À DOMICILE / À EMPORTER

« À notre époque, les pizzas mettent moins de temps à arriver chez vous que la police. »

Jeff Arden

C'EST L'HEURE DE L'APÉRO !

LYON APÉRO

Lyon au mois de mars, c'est parfois un peu morose. La grisaille m'envahit, la déprime me gagne. Heureusement, l'heure de l'apéro a sonné ! Avec ce sale temps, la flemme d'aller à l'épicerie d'en bas me ravitailler en alcool et grignotages. Qu'à cela ne tienne, j'appelle Lyon Apéro. Malheureusement, il n'y a plus d'Heineken ni de Pringles, et une cacahuète coûte la modique somme de deux euros. Dieu merci la livraison est rapide, j'ai vraiment besoin d'un verre !

VILLEURBANNE

16 b, rue d'Alsace
07 61 99 18 18

www.lyonapero.fr

lun-dim : 20 h 00 - 4 h 00
Pack : 20 - 50 €

Hors Plan
M° République-Villeurbanne

RÉSEAU APÉRO

Vendredi, 19 h 52 : j'ai soif. 20 h 30 : je trouve la force d'allumer mon ordinateur. 20 h 38 : je choisis de l'alcool en ligne sur le site de Réseau Apéro. 20 h 45 : je reçois un appel de confirmation pour ma commande. 21 h 08 : je me lève du canapé. 21 h 09 : j'ouvre la porte au livreur. 21 h 13 : j'entame la bouteille de vodka. Samedi, 10 h 47 : je me réveille, péniblement.



La rapidité de livraison



Les frais exagérés de livraison



Si en plus d'avoir soif vous avez faim, vous pouvez commander des plats cuisinés sur le site de Réseau Resto

LYON 1

24, rue R. Leynaud
04 78 72 78 13

www.reseau-resto.com

lun-dim : 11 h 00 - 14 h 00
et 18 h 00 - 00 h 00

Plan principal - C1
M° Croix-Paquet

SPEED APÉRO

Ce soir, on fête la fin des exams, autant vous dire qu'on va se la coller sévère. On n'est que quatre mais à force d'entraînement, on commence à avoir une sacrée descente. Après avoir terminé la bouteille de vodka, on se rend compte qu'on s'est vraiment sous-estimés ; l'ivresse peine à nous atteindre. Il nous faut une solution, tout est fermé et pas une épicerie dans les alentours. J'appelle Speed Apéro, et en 20 minutes, la deuxième bouteille arrive. On passe enfin aux choses sérieuses...



La boîte de glaçons et le briquet en cadeau



Les softs : une cannette de Red Bull et un jus d'orange bas de gamme...

LYON 1

11, rue Romarin
04 72 87 00 00

www.speed-apero.com

lun-mer, dim : 20 h 00 - 3 h 00

jeu : 20 h 00 - 4 h 00

ven-sam : 20 h 00 - 5 h 00

Plan principal - C2
M° Hôtel de Ville



SPEED APERO

A votre service depuis 2006



ce soir
apéro !

Formule complète
hard/soft/glaçons
A partir de 19 €

LIVRAISON 7/7

LUN>MER 20H/3H / JEU 20H/4H

VEN>SAM 20H/5H / DIM 20H/3H



04 72 87 00 00

OU COMMANDEZ EN LIGNE
WWW.SPEED-APERO.COM



et
cocktails !

LIVRAISON GRATUITE !
20 € DE COMMANDE MINIM.
*VALABLE SELON ZONES DE LIVRAISON

LA MALBOUFFE, C'EST TABOU, ON EN VIENDRA TOUS À BOUT

GARDEN STATE

Going to New Jersey for a meal ? Besoin d'absorber un brin de sérénité et de fraîcheur ? Entrez donc dans ce *fast-good* aux couleurs verdoyantes, à deux pas de notre chère Bella Curtis. *Wraps*, soupes et salades innovantes sont là pour vous (re)mettre au vert. Puis viennent les douceurs, toujours *home-made* et naturelles : muffins, salades de fruits, *panna cotta*... le tout escorté par un immense bouquet de *smoothies*. Vous en ressortirez à coup sûr contaminés par la *green attitude* !

♥ Les délicieux risottos à petits prix



LYON 2

6, rue de la Charité
04 72 60 95 90

www.garden-state.fr

lun-ven : 8 h 45 - 19 h 00
sam : 10 h 30 - 19 h 00
Formule : 6,50 - 13,90€

Plan principal - C4
M° Bellecour



LUCIEN ET LA COCOTTE

Ingédients : poulet fermier, légumes frais, farine, lait, myrtilles et une dose de bonne humeur. Recette : cuire le poulet dans le four de Lucien ; préparer une sauce délicieuse sans oublier une légère touche d'exotisme ; mélanger le tout et le mettre dans une cocotte individuelle ; rajouter l'accompagnement de votre choix ; fermer la cocotte ; ne pas oublier une *panna cotta* ou un muffin aux myrtilles. Peaufiner le décor. Déguster. C'est délicieux.



LYON 6

82, crs Vitton
04 78 41 04 32

www.lucienetlacocotte.com

lun-dim : 10 h 00 - 22 h 00
Menu : 6,90 - 9,90 €

Plan principal - F1
M° Charpennes



TOUTES LES COULEURS

Moi c'est Marguerite. Je suis une vache qui adore brouter de la bonne verdure. Mais là, je sature. Le pré n'est plus assez arrosé ; l'herbe est trop sèche. Je vais donc me restaurer chez Toutes les Couleurs, afin de manger un délicieux gratin de courges accompagné de sa succulente sauce aux herbes fraîches. Pour la vache que je suis, ce restaurant végétarien est un vrai régal. C'est décidé, je pars là-bas en transhumance !

BP Un café offert

♥ Livraison de plats en vélo !

LYON 1

26 rue I. Colomès
04 72 00 03 95

www.touteslescouleurs.fr

mar-jeu : 12 h 00 - 14 h 00
ven-sam : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 30 - 21 h 45
Midi : 12,90 - 16,90 € / Soir : 19 - 26 €

Plan principal - C1
M° Croix-Paquet

RESTO SUR CANAPÉ

DOMADÉLIS

Cela fait des jours que je vis en autarcie, j'ai un grand besoin d'évasion. Il n'est pourtant pas question de mettre un orteil dehors. J'appelle Domadélis et m'offre des spécialités étrangères du fond de mon canapé. Pas besoin de motiver la bande pour aller au restaurant, je me fais livrer le soleil du Brésil et des épices indiennes directement chez moi. Comme le mouton paresseux qui trouve sa laine trop lourde, moi j'ai le ventre trop rempli.

BP Une bouteille de soda offerte

LYON 6

67, rue Masséna
04 72 14 11 11

www.domadelis.com

lun-sam : 11 h 30 - 13 h 30
et 18 h 30 - 22 h 00
dim : 18 h 30 - 22 h 00

Plan principal - E2
M° Masséna

RESTO IN

Ce soir, c'est (encore) la grosse flemme. Pas de vaisselle propre... alors je me fais livrer du tout bon tout chaud dans mon lit. Le petit resto libanais qui va bien, avec son taboulé traditionnel, son samoussa à tomber... un régal à domicile ! Livré en trois-quarts d'heure comme promis, je n'ai pas eu à stimuler mes membres inférieurs pour manger. Un libanais au lit, ça assure !

GRAND LYON

www.resto-in.fr

lun-dim : 12 h 00 - 00 h 00

RIEN DANS LE FRIGO POUR CE SOIR ?

30 RESTAURANTS LIVRÉS CHEZ VOUS EN 1 CLIC !



10% OFFERT
SUR VOTRE 1^{ÈRE}
COMMANDE*

Avec le code
promo :
PETITPAUME



resto-in.fr[®]

LES RESTAURANTS LIVRÉS EN 1 CLIC !

1

Vous commandez



2

Le restaurant
prépare votre commande



3

Resto In vous livre



* Offre valable uniquement sur votre première commande et jusqu'au 30 avril 2013

PLANET SUSHI

On sonne à ma porte. J'ai peur. Par le judas, j'aperçois un immense cosmonaute tout de bleu vêtu. Serait-ce l'offensive extraterrestre tant redoutée ? J'ouvre, prête à m'enfuir en cas d'attaque, mais le géant de l'espace me sourit et me tend un énorme paquet rempli non pas d'ovnis mais de délicieux sushis, makis et brochettes. Il m'apprend alors que les habitants de Planet Sushi sont venus en paix pour répandre le bon goût japonais à Lyon. Finalement l'invasion a du (très) bon !

BP 10 % de réduction

♥ Les créations originales pour les réfractaires au poisson cru

i Mise à disposition d'une terrasse ensoleillée sur place

LYON 2

2, rue Grenette
04 72 04 04 72

www.planetsushi.fr

lun-dim : 11 h 00 - 23 h 00
Midi : 12 €

Plan principal - C3

M° Cordeliers



SUSHI SHOP BELLECOUR

Sushi Shop ne m'a jamais déçu. À chaque fois, je prends plaisir à choisir de nouveaux produits sur la carte du site web. Tout a l'air bon, ça me rend fou, alors je clique partout. Ma commande arrive pile à l'heure, impeccablement emballée. Pas de doute, je suis toujours dans ma cuisine, loin du Japon, mais je me régale. Tant pis pour le petit supplément d'âme...

LYON 2

11, rue de la Barre
0 826 826 628

www.sushishop.fr

lun-jeu : 11 h 00 - 14 h 30
et 18 h 00 - 23 h 00
ven-dim : 11 h 00 - 23 h 00
Midi : 12,90 €

Plan principal - C4

M° Bellecour

SUSHI SHOP VITTON

LYON 6

64, crs Vitton
0826 826 628

www.sushishop.fr

lun-dim : 11 h 00 - 14 h 30
et 18 h 00 - 23 h 00

Plan principal - F1

M° Masséna

SUSHI SHOP CONFLUENCE

LYON 2

CCial Confluence
0826 826 628

www.sushishop.fr

lun-jeu : 11 h 00 - 22 h 00
ven-dim : 11 h 00 - 23 h 00

Hors Plan

T1 - Station Monrochet

SUSHI SHOP TASSIN

TASSIN-LA-DEMI-LUNE

1, pl. Vauboin
0826 826 628

www.sushishop.fr

lun - dim : 11 h 00 - 14 h 30
et 18 h 00 - 23 h 00

Hors Plan

Bus C21 - arrêt Église Demi-Lune

NOS ÉQUIPES
VOUS ACCUEILLENT
À LYON :

64 Cours Vitton - Lyon 6
11 rue de la Barre - Lyon 2
1 place Vauboin 69160 Tassin

0826 826 826
0,15 €/minute
SUSHISHOP.EU



SUSHISHOP

SUR PLACE / LIVRAISON / À EMPORTER



MATSURI PRESQU'ÎLE

C'est lundi, Matthias a la flemme de sortir du lit. Il pleut, il fait gris. Au boulot, tout le monde rit, sauf lui, il n'a pas envie. À midi, il va chercher des sushis chez Matsuri pour chasser ses soucis. Là-bas, on est poli, rigolo et gentil. Après des explications sur la prononciation et la préparation des sushis, Mat a choisi. « C'est prêt dans dix minutes » qu'on lui dit. Huit minutes plus tard, c'est fini, Mat repart avec sa box ecofriendly. Alors vas-y Mat, souris !



Les emballages en carton

LYON 1

7, rue de la Fromagerie

04 78 27 83 06

www.matsuri.fr

lun-dim : 12 h 00 - 15 h 00
et 19 h 00 - 23 h 00

Plan principal - C2

M° Cordeliers

À GRANDE FAIM, PETIT ENCAS !

R DINNER'S

Vous en avez marre des saucisses grasses de Frankfurt ? Essayez donc les bons Hamburgers de R Dinner's ! Ils arrivent vite et bien, et accompagnent parfaitement la bière munichoise ainsi que la grosse électro-swing berlinoise. En plus, ils font pâlr Lidl avec leurs prix ultra-discount. Dommage que ces Allemands ne soient pas de fins gourmets et se contentent de produits un peu lambda. Mais pour tout le reste, *Ich bin ein R Dinner's*.



10 % de réduction pour les commandes sur place et à emporter



Les onions rings que l'on dévore en 30 secondes

GRAND LYON

Trouvez l'établissement

le plus proche au :

04 78 84 85 74

www.r-dinners.fr

lun-sam : 11 h 00 - 14 h 30
et 17 h 30 - 23 h 00
dim : 17 h 30 - 23 h 00
Burgers : 2 - 11 €

FAIM GOURMET - SANDWICH CLUB

Si vous salivez devant la page web de Faim Gourmet, décrochez vite votre téléphone pour commander, faute de quoi votre sandwich ne sera sûrement plus disponible en magasin. Salmon Rolls ? Sombrero ? Mieux à Deux ? Naturellement Bio ? Ils sont déjà tous réservés ! Les salades n'ont pas encore été dévalisées, une chance au vu de leur rapport qualité-prix. Un petit conseil, ne faites pas la même erreur que moi, appelez bien en avance pour être sûr de déguster le repas de votre choix.



Zone de livraison : Lyon 7^e

LYON 7

23, rue C. Lacour

04 78 69 86 76

www.faimgourmet.com

lun-ven : 11 h 30 - 15 h 00
Formules : 7,50 - 10 €

Plan Gerland - C2

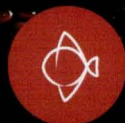
M° Debourg



Retrouvez la qualité du
restaurateur japonais Matsuri,
à domicile comme au bureau.

Depuis notre site internet, commandez
cette nouvelle salade épicée de petits poulpes
mais aussi nos sushi, maki, californie, plateaux
et autres spécialités japonaises.

www.matsuri.fr



matsuri
LYON

ALLO FOOD

L'équipe Allo Food est au complet. Le coup d'envoi est donné par l'Américain Burger qui semble avoir la frite. Les Italiens Panini et Pizza entrent en jeu. Récupération française par Sandwich, un pain de qualité et l'équipe récupère l'avantage. Arrivée des Mexicains sur le terrain. Passe décisive de Tex Mex vers le plus grand atout de l'équipe, Monster Tacos, l'équivalent de huit steaks et une puissance double. Plus de doute possible sur l'issue du match. Il s'éclance, vise, tire et c'est gagné !

 10 % de réduction

 Wifi, coin lecture

PIZZA ? YOLO ! (YOU ONLY LIVE ONCE)

MAX CALL

Sortie du boulot. En plus de me taper sur le système, mon boss m'a lâché à pas d'heure. Ma copine m'a plaqué, mon frigo est un désert et de toute façon, je ne sais pas cuisiner. En rentrant, je tombe sur Max Call qui propose des pizzas à emporter. Le décor est kitsch mais les proprios très accueillants, blagueurs et ont le mot juste pour chaque client. À peine vingt minutes d'attente et je repars avec ma pizza sous le bras. Une fois à table je ne suis pas déçu, elle est délicieuse !

 Une boisson 33 cl offerte

 La pâte à pizza, fine et cuite au feu de bois

DOMINO'S PIZZA

Faire un choix varié de pizzas. Livraison à l'heure garantie dans la notice. Étaler les pizzas sur la table, ingrédients cachés. Distribuer le même nombre de parts à chaque mangeur. Le premier mangeur pose sa meilleure part, son voisin pose à l'une des extrémités une part avec un ingrédient commun. Lorsqu'un mangeur n'a pas l'ingrédient adapté, il pioche dans les extras : nuggets gras et boissons caloriques, puis passe son tour. Le vainqueur est celui qui réussit à tout manger. Il gagne trois kilos.

 La Double Steak and Cheese

 Livraison jusqu'à 22 h 30

LYON 7

14, rue de Marseille
04 72 72 99 90

lun-dim : 11 h 00 - 23 h 00
Tacos : 5 €

Plan principal - D4
M° Guillotière



LYON 7

21, gde rue de la Guillotière
04 72 71 77 77

lun-sam : 11 h 00 - 14 h 30
et 18 h 00 - 22 h 30
dim : 18 h 00 - 22 h 30
Tarifs : 8 - 12 €

Plan principal - D4
M° Guillotière

GRAND LYON

Trouvez l'établissement
le plus proche au :
3959

www.dominos.fr

lun-jeu : 11 h 00 - 14 h 00
et 18 h 00 - 23 h 00
ven-dim : 11 h 00 - 23 h 00

12 Domino's dans la région lyonnaise

MARDI SAMEDI

FOUS!

7.99* € À EMPORTER

Toutes
les pizzas

Toutes les
tailles



Retrouvez-nous
sur Internet et
commandez en ligne

 **COMMANDE
EN LIGNE**
dominos.fr

*Offre non cumulable, valable dans les magasins participants (pâte Pan + 1,20€).

Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière. www.mangerbouger.fr

PIZZA PUCE



LYON 4

5, pl. du Cdt Arnaud
04 72 00 00 40

www.pizzapuce.com

lun-sam : 11 h 30 - 14 h 00
et 18 h 00 - 23 h 00
dim : 18 h 00 - 23 h 00
Tarifs : 12 - 13 €

Plan Croix-Rousse - D2
M° Hénou

Nous sommes en l'an 13 après le second millénaire. Toute la Gaule est occupée par la modernité. Pâte préfabriquée, sauce tomate en conserve, four électrique 2.0, portion minceur... Toute ? Non ! Une pizzeria peuplée d'irréductibles cuisiniers résiste encore et toujours. Ici, depuis 29 ans, on pétrit la pâte tous les jours. La sauce tomate maison et les produits frais viennent l'étoffer généreusement avant qu'elle soit cuite dans un four à bois. Le résultat reste invariable : DIVIN !

Une boisson non alcoolisée pour une pizza achetée

Autre adresse à Tassin-La-Demi-Lune

LE COULOIR ITALIEN

Année après année, le Couloir Italien poursuit sa *dolce vita* malgré les familles McCain et Pino. J'ai donc mené ma petite enquête pour éclaircir ce mystère. Une cuisson au feu de bois, une pâte à pizza maison « voltigeuse », des produits frais... Voilà quelques indices aisément prélevés. Une autre piste ? L'éternel et adorable *pizzaiolo*, une vraie force tranquille ! Prions pour que les jaloux ne se mettent pas en tête de lui concocter prochainement une vendetta ! Affaire à suivre...

Un apéritif offert

Leurs « chaussons »

Pour 3 pizzas achetées, la 4^e est offerte

LYON 6

71, rue Ney
04 72 75 08 71

lun-dim : 11 h 30 - 13 h 30
et 18 h 00 - 1 h 00
Tarifs : 6 - 9 €

Plan principal - F2
M° Brotteaux

PIZZA HUT

M'apprêtant à entamer ma pizza, une question essentielle me saisit. Pourquoi Hut ? Serait-ce pour Habituelle Urgence Tardive, lorsque la livraison rapide m'évite de ne manger qu'un œuf et un biscuit en guise de dîner ? Ou bien Habile et Universelle Technique, afin d'accueillir convenablement mes invités de dernière minute ? Ou encore Haute Utilité de Transport, grâce aux sacs à trous adaptés aux cartons à emporter ? Tant pis, je n'attendrai pas la réponse pour dévorer cette appétissante pizza !

À emporter, une pizza offerte pour une pizza achetée

Les deux jeunes fondateurs américains de la marque n'avaient de place que pour trois lettres en plus sur leur enseigne, la forme de hutte de leur stand fit le reste

GRAND LYON

Trouver l'établissement
le plus proche au :
0825 03 00 30

www.pizzahut.fr

lun-ven : 11 h 30 - 14 h 00 et 17 h 00 - 22 h 30
ven-dim : 11 h 30 - 14 h 00 (15 h 00 le dim)
et 17 h 00 - 23 h 00 (22 h 30 le dim)
Pizza medium : 15,90 €

Plan principal - E1
M° Masséna

512 014 045 R.C.S. Paris - Offre valable le mardi, uniquement en vente à emporter. Non cumulable avec d'autres promotions. Remarque pour les clients : Pizza Hut ne délivre pas de cartes de fidélité. Les cartes de fidélité sont réservées aux clients des Pizzerias partenaires.



MAXI MARDI

6 €95

LA PIZZA MEDIUM PAN OU CLASSIC

À EMPORTER

Pizza Hut :

- 208, cours Emile Zola - 69100 Villeurbanne
- 98, rue Chevreul - 69007 Lyon
- 11, cours Vitton - 69006 Lyon

Pizza Hut
À partager d'urgence



SUR LE POUCE

« Un cannibale est un type qui va dans un restaurant et qui commande le serveur. »

Jack Benny

1^{er}

ARRONDISSEMENT

THE CROCK'N'ROLL

RPP NEW

Tout comme Elvis révolutionna la musique moderne, The Crock'n'Roll revisite le croque-monsieur sucré et salé. Adieu les deux tranches de pain de mie traditionnelles, bonjour les savoureuses tranches de pain grillé garnies de produits frais. Dans cet établissement aux allures d'atelier d'artiste, vous profiterez d'une dégustation à prix mini, le tout accompagné d'une excellente playlist et d'un service irréprochable. Mention spéciale pour le Crock'Mademoiselle, la Crock'n'Roll Queen de la soirée.

♥ Le sourire du serveur

i Organisation de concerts et d'expositions temporaires

LYON 1

1-3, rue Desirée
09 52 34 21 82

www.thecrocknroll.net

lun-dim : 11 h 30 - 00 h 30
Midi / Soir : 7,90 - 9,90 €

Plan principal - C2
M° Hôtel de Ville



CHILL ART FOOD

NEW

Mélanger Chill, Art et Food, c'est créer un nouveau concept. Avec Chill, on pourrait prendre une pause sur des fauteuils ou des matelas pour écouter un son planant et psychédélique. Avec Art, on profiterait de la déco rétro et des œuvres d'art originales accrochées aux murs. Avec Food, on choisirait notre plat bio dans la première salle, puis on passerait dans la deuxième salle pour le déguster. Cet hybride est le premier du genre à nous faire profiter des trois.

LYON 1

2, rue Coysevox
09 66 94 62 49

www.chillartfoode.com

mar : 16 h 00 - 23 h 00
mer-ven : 11 h 30 - 23 h 00
sam : 11 h 30 - 18 h 00
dim (brunch) : 11 h 00 - 16 h 00

Plan principal - C1
M° Croix-Paquet

CHEZ WAM

Étudiant : personne qui n'a pas beaucoup d'argent pour déjeuner, voire pas du tout.
Employé de bureau : personne qui n'a pas beaucoup de temps pour déjeuner, voire pas du tout. Point commun ? Ils se permettent enfin de déjeuner et se retrouvent chez Wam à midi pour déguster un menu équilibré à tout petit prix. Tartes, quiches, plats chauds et salades à composer soi-même, tout y est et tout est toujours renouvelé ! À ce prix là, on en redemande !



Un café offert



Chez Wam vient d'ouvrir un second restaurant à Gerland

LYON 1

3, rue Romarin
04 72 00 29 89

www.onmangechezwam.fr

lun-ven : 11 h 00 - 14 h 00

Midi : 6,50 €

Midi étudiant : 5,90 €

Plan principal - C2
M° Hôtel de Ville

ADONYS KEBAB

Le kébab, c'est le plat d'avant et d'après soirée. Pourtant, chez Adonys, il trouve enfin ses lettres de noblesse. La frite est croquante, la viande savoureuse, le prix mini et le service rapide. Pour ceux qui ont envie de dépasser le stade primaire de la grosse faim, les plats libanais sont là pour vous. *Mezze* et *chawarma* vous attendent parmi tant d'autres, et les frites pourront alors laisser place au blé cassé. En un mot, un établissement efficace, une adresse à connaître aux Terreaux.



La sauce libanaise

LYON 1

13, rue Puits Gaillot
04 72 00 95 15

lun-dim : 11 h 00 - 1 h 00

Menu : 7 €

Plan principal - C2
M° Hôtel de Ville



MANHATTAN' STORE



« Hey l'ami, tu mangerais pas un fucking good bagel ? » « Oh yeah man, les States sont tellement far far away. But, attends, ils sont aussi good que chez moi tes bagels ? » « Bien sûr man, le boss fait venir le pain de là-bas. Il cuisine devant toi, il met du saumon, du pastrami... et tu peux aussi manger un bon hot-dog. You see ? » « Et est-ce qu'on trouve des sweet desserts ? » « Ben ouais, des lovely cupcakes et des funny cookies ! » « God, ça a l'air d'être the place to be ! »

LYON 1

39, rue P. Chenavard

www.manhattanhotdog.com

lun-sam : 7 h 30 - 20 h 00

Plan principal - C2
M° Hôtel de Ville

LE BÉGUIN

« Tu verras, tu vas craquer pour ce petit nouveau. » Voilà ce que m'ont dit mes copines en apprenant que j'allais manger au Béguin. En effet, coup de cœur pour le principe du resto : ne cherchez pas la carte, mais le grand tableau noir indiquant tous les plats, renouvelés presque tous les jours. Coup de foudre pour l'émincé de volaille à la tomate, une révélation ! Le dessert me laisse un peu sur ma faim, mais après tout, ce sont toujours pour ses petits défauts que l'on craque pour quelqu'un !



Les desserts à personnaliser !

LYON 1

17, rue H. Flandrin
04 72 00 88 01

lun : 10 h 00 - 16 h 00

mar-mer : 10 h 00 - 18 h 00

jeu-sam : 10 h 00 - 00 h 00

Menu : 12,50 €

Plan principal - B2
M° Hôtel de Ville



2^e

ARRONDISSEMENT

POTAGE ET VINAIGRETTE



Nombre de mois écoulés : 7. Nombre de restaurants testés : 220. Faiblesse : estomac. Le Petit Paumé a été fort sollicité. Il est donc allé faire une pause chez Potage et Vinaigrette, en se disant qu'une petite salade, au fond, ça ne pouvait pas lui faire de mal. C'était se tromper bien lourdement. Ici, les salades sont gargantuesques... mais raffinées : ce n'est pas tous les jours qu'il a droit aux écrevisses. Il est ressorti heureux et bien plus repu que ce qu'il ne pensait. Le seul à se plaindre ? Son porte-monnaie.



Un dessert offert



20 ingrédients au choix et tous en grande quantité

LYON 2

14, rue des Quatre Chapeaux
04 78 62 36 48

lun-sam : 11 h 30 - 15 h 30

À partir de 8,50 €

Plan principal - C3
M° Cordeliers



TIMES DONUTS



Moi, j'suis vraiment franchouillard, alors quand j'casse la croûte, je n'suis pas du genre à aller m'faire un McDo. Seul un fou pourrait penser m'faire avaler des donuts ou des bagels. Ah, mais y a du saumon ? Et du bon fromage de chez nous ? Et tout est fait maison ? Bon, j'crois que j'peux faire une exception, non ? De toutes façons, l'antiaméricanisme, c'est démodé...

♥ Les lampes en forme de tasse

LYON 2

34, rue Ste-Hélène
09 81 08 81 99

www.times-donuts.com

lun : 8 h 30 - 20 h 00
mar-ven : 8 h 30 - 22 h 30
sam : 10 h 00 - 22 h 30
Formule : 6,50 - 9,10 €

Plan principal - C4
M° Ampère



BEST BAGELS COMPANY

C'est décidé, je me mets au régime. Il faut dire que j'adore le sel, le sucre et le beurre. Je ne peux pas m'en passer. Heureusement, j'ai trouvé la combine : je limite la quantité en mangeant perforé ! Des bagels au lieu des burgers, des donuts à la place des beignets. Bon, d'accord, chez Best Bagels les premiers ont une sauce plutôt généreuse et les derniers sont fourrés. N'empêche, j'ai résisté et je n'ai rien acheté au coin épicerie-américaine : le beurre de cacahuète, je l'ai volé.

♥ Le service-éclair

Le personnel pas très avenant

i La vérité, je ne l'ai pas volé le beurre de cacahuète hein

LYON 2

1, pl. T. Robatel
04 78 27 65 61

www.bestbagels.fr

lun-mar : 11 h 30 - 22 h 00
mar-ven : 11 h 30 - 23 h 00
sam : 11 h 00 - 23 h 00 - dim : 11 h 00 - 15 h 00
Menu : 7,30 - 9,65 €

Plan principal - B2
M° Hôtel de Ville



GIRAUDET



Le choix fut difficile. Nombre d'entre elles furent écartées avec regret, toutes me plaisaient tant ! J'ai rarement eu de tels dilemmes jusqu'à ce jour. Pourtant, j'ai fait mon choix, et je m'y tiendrai. Craquante et dorée sur les bords, si tendre à l'intérieur, elle avait tout pour me plaire, cette quenelle. Mais cela n'était rien comparé à l'explosion de saveurs qui m'a saisie lorsque je l'ai enfin portée à ma bouche. Le velouté carotte-gingembre l'accompagnant m'a achevée, c'était l'extase.

i Quenelles et soupes sont aussi à emporter !

LYON 2

2, rue du Col. Chambonnet
04 72 77 98 58

www.giraudet.fr

lun : 11 h 00 - 19 h 00
mar-sam : 9 h 00 - 19 h 00
Midi : 10,50 - 15 €

Plan principal - B3
M° Bellecour



3^e

ARRONDISSEMENT

WOK CITY

Un nom anglais pour une cuisine asiatique ? Un lieu moderne pour un plat traditionnel ? Wok City n'en est pas à un paradoxe près. Mais une fois dans l'assiette, et après avoir été très bien servi au comptoir, ce mélange atypique n'en est que plus savoureux. Une base de légumes, une viande ou un poisson frais, une sauce au choix et le tour est joué. On regrette qu'il y ait trop de pâtes mais le concept est convaincant et on y retournera volontiers !

♥ Un menu spécial pour les gros appétits avec le wok à volonté pour 15,90 euros

LYON 3

67, rue Moncey
04 78 60 45 42

www.wok-city.fr

lun-ven : 11 h 30 - 14 h 00
et 17 h 30 - 21 h 30
sam : 18 h 00 - 21 h 30
Menu : 9,90 €

Plan principal - E3
M° Place Guichard



BERT'S

Un moment de calme et de bonheur dans une journée chargée... Réglez votre transisto sur l'onde Bert'sienne. Elle bercera tout d'abord vos papilles avec sa salade vitaminée aux lentilles et au jambon de pays. Un peu de chaud ? Optez pour la formule soupe avec sandwich toasté et dessert. La douce voix du gérant et sa gentillesse vous conforteront dans votre choix. Faites comme moi, écoutez Radio Bert's toute la journée, sensation et plaisir garantis.

BP Mini cannelé offert

♥ Les salades vitaminées à tester absolument

LYON 3

62, rue Servient
04 78 95 38 10

www.berts.com

lun-ven : 7 h 00 - 18 h 00
Midi : 9 €

Plan principal - E3
M° Place Guichard



CLASS' CROUTE

11 h 30 : mon estomac crie famine. 12 h 30 : Louise, ma collègue d'open space, me nargue avec sa salade composée au chèvre chaud. 12 h 31 : je m'encroûte devant mon ordinateur. 13 h 20 : c'en est trop, je me casse, cap sur le Class'Croute. 13 h 30 : j'opte enfin pour le Menu Tarte Salée après une longue hésitation devant la carte alléchante. 13 h 32 : je suis servi et attablé. 13 h 40 : me voilà rassasié et satisfait, mais c'est désormais mon portefeuille qui crie famine.



Les tasses à café

VITÉNATURE

Astrid vient de décrocher un gros contrat. Un déjeuner entre filles pour marquer l'occasion ? Pourquoi pas, mais sur le pouce, car madame est maintenant une femme d'affaires. Que prendre ? Le confit de canard, proposé aujourd'hui en plat du jour, avec un verre de bon vin, pour porter un toast. Demain, par contre, avec tous ses dossiers, Astrid n'aura guère le temps de prendre un vrai repas, alors ça sera un sandwich naturel, classique ou bio. Voilà une enseignante bien nommée !



Un café offert pour l'achat d'un menu

ELFIE

Ta pause déjeuner ressemble à une rengaine grasse, morne et peu savoureuse ? Elfie en a fait un moment agréable, succulent et *healthy*. Dans un décor coloré et décontracté, tu dégusteras bagels, wraps et autres salades, accompagnés de leur smoothie plein de vitamines. Un petit dessert ? Prends donc un muffin au thé vert ou un crumble aux myrtilles ! Tous les mets tendance du moment sont là. Viens, on va s'asseoir sur les poufs à l'étage pour faire une coupure, tu en as bien besoin.



Tout est fait maison ou devant toi

MIWAM

Tout ce qui est bio n'est pas forcément bon. Par exemple, avec leur pâte à base de céréales bios, les MiWaMs sont bons pour l'environnement ; mais on ne saurait dire qu'ils sont bon marché. Les conseils qui les accompagnent sont appréciables, tandis que les MiWaMs salés le sont beaucoup moins à cause de l'enrobage qui se marie mal avec la garniture. Au contraire, les MiWaMs sucrés sont une franche réussite. Avec le bio, la règle, c'est qu'il n'y en a pas !



Un café offert pour l'achat d'un menu

LYON 3

85, qu. Charles de Gaulle
04 78 89 97 26

www.classcroute.com

lun-dim : 8 h 00 - 20 h 00

Hors plan

Bus C5 - arrêt Interpol



LYON 3

128, crs Lafayette
04 78 62 92 82

lun-ven : 7 h 00 - 19 h 00

sam : 7 h 00 - 12 h 00

À partir de 6,80 €

Plan principal - E3

M° Gare Part-Dieu



LYON 3

66, av. F. Faure
04 78 42 68 13

lun-ven : 7 h 30 - 14 h 30

Midi : 5 - 10 €

Plan principal - E5

M° Garibaldi



LYON 3

30, bd Vivier Merle
04 78 62 19 69

www.miwam.fr

mar-ven : 10 h 00 - 18 h 00

sam : 10 h 00 - 17 h 00

Plan principal - F3

M° Gare Part-Dieu



4^e

ARRONDISSEMENT

MIMIE LA PRALINE

Mimie était une praline bio qui vivait à la Croix-Rousse. Elle menait une paisible existence dans son petit magasin où elle était entourée de sandwiches gourmets, tartes salées et autres mets en tous genres d'origine certifiée. Le soir, elle allait s'amuser avec ses amies les délicieuses bières bios de qualité supérieure, qui l'enivraient jusqu'au bout de la nuit. Mimie le savait, elle n'était pas donnée... mais délicieuse. Elle craignait qu'un jour on ne vienne la croquer toute crue !

LYON 4

20, pl. de la Croix-Rousse
04 78 27 86 91

lun-sam : 7 h 30 - 19 h 30

Plan principal - D2

M° Croix-Rousse



PINCH BURGER

Du pain frais livré par le boulanger habitant à quelques dizaines de mètres, de la viande tendre assaisonnée par le patron en personne, un choix à vous en donner le tournis... Illusoire ? Pas chez Pinch Burger où tout cela est facturé au même prix que dans les grandes chaînes de fast-food, le service de livraison en prime. J'opte pour Le B et ses deux steaks 100 % pur bœuf accompagnés de bacon : quel régal ! Un autre monde est assurément possible !

 2 euros de réduction pour l'achat d'un menu

LYON 4

72, gde rue de la Croix-Rousse
04 72 00 28 40

www.pinch-burger.com

lun-ven : 11 h 45 - 14 h 00 et 19 h 00 - 22 h 00
sam : 12 h 45 - 14 h 15 et 19 h 00 - 22 h 00
dim : 19 h 00 - 22 h 00
Menu : 7,50 €

Plan Croix-Rousse - D2
M° Hénon

5^e

ARRONDISSEMENT

TAVERNE LA BECQUÉE

Ma grand-mère disait : les choses les plus simples sont les meilleures. Ma grand-mère aurait adoré manger un bout à la Taverne la Becquée. Elle aurait aimé la tartine Galactique, car ses multiples saveurs pourtant sans surprises, fromages, jambons et poivrons, ravissent les papilles par la justesse de leur union. Elle aurait été ravie de retrouver l'ambiance champêtre et la vaisselle de son enfance. Si ma grand-mère avait eu une taverne, elle aurait ressemblé à celle-ci.

LYON 5

2, rue St-Georges
04 72 82 85 53

www.tavernelabecquee.com

mar-ven : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 00 - 23 h 00
sam : 12 h 00 - 23 h 00
Midi : 9 - 14 €

Plan principal - B3
M° Vieux Lyon

6^e

ARRONDISSEMENT

STREET ART



John descend de sa Harley Davidson, les mains plongées dans les poches de son jean denim. Son blouson de cuir luit au soleil et dans les verres fumés de ses lunettes, on peut lire le nom de l'enseigne : « Street Art ». Mike lui a donné rendez-vous : « ils font les meilleurs burgers à 100 miles à la ronde, et s'inspirent aussi des Frenchies et des Macaronis. Gorgonzola ou saint-marcellin ? Foie gras, poulet ou bœuf ? La route 66 est longue, alors prends un menu. » John jette son chewing-gum. Une pause s'impose.

 Nachos

 Le service irréprochable

LYON 6

73, rue Masséna
04 37 24 15 66

www.lestreetart.fr

lun-mar : 11 h 45 - 14 h 00
mer-ven : 11 h 45 - 14 h 00 et 19 h 00 - 22 h 00
sam : 19 h 00 - 22 h 00
Midi : à partir de 8 €

Plan principal - E2
M° Masséna



DINER'S

Tous les candidats ont pris leur petit panier à l'entrée et se sont servis parmi les divers sandwiches, salades et desserts. Le repas est bon mais n'égale pas Top Chef. Pour la décoration, les tables ont été dressées simplement, et des tableaux et meubles colorés rappellent les États-Unis. L'ambiance est détendue, agréable pour une pause-déjeuner. Une moyenne honorable pour un Diner's presque parfait.

 10 % de réduction sur le menu

 Accueille pour les anniversaires d'enfant

LYON 6

26, rue Bugeaud
09 52 63 92 69

lun-ven : 9 h 00 - 18 h 00
sam : sur réservation
Midi : 6,50 - 10,50 €

Plan principal - D2
M° Foch



GOÛTS ET COMPAGNIE

Votre mission si vous l'acceptez : servir dix clients en moins de sept minutes, proposer des plats chauds savoureux et originaux, rassasier complètement vos invités. Vous devrez aussi garder le sourire, installer les clients sur de jolies tables et servir les plats dans de la vaisselle design. Votre mission ne sera accomplie que si votre menu a le prix d'un ticket resto. Impossible, me direz-vous ? Allez faire un tour chez Goûts et Compagnie, et vous verrez, c'est un jeu d'enfant.

 Une petite boisson sans alcool

 La tarte tatin d'oignons

LYON 6

255, crs Lafayette
04 72 74 21 03

lun-jeu : 8 h 00 - 16 h 00
ven : 8 h 00 - 15 h 00
Plat du jour : 8,40 € sur place
7,30 € à emporter

Plan Part-Dieu - C2
M° Gare Part-Dieu



7^e

ARRONDISSEMENT

4 PÂTES

Vous avez envie d'un repas simple, appétissant et nourrissant ? Vous en avez marre des fast-foods pseudo-italiens qui proposent des pâtes industrielles dans des boîtes en carton ? En entrant à 4 pâtes, vous mangerez des pâtes artisanales fabriquées sous vos yeux. Vous pouvez les emporter ou bien manger sur place, dans une vraie assiette, auquel cas vous profiterez d'un service attentif le temps d'un repas. La différence apportée se sent dans l'assiette, mais pas dans le portefeuille !

♥ La machine à pâtes vous sera présentée sur simple demande !

LYON 7

6, pl. V. Basch
04 37 70 80 65

lun-ven : 9 h 00 - 15 h 00
et 18 h 00 - 22 h 00
sam : 9 h 00 - 15 h 00
Menu : 8 € environ

Plan principal - D4
M° Saxe-Gambetta

US DIN UP



« Quoi bagel ? Qu'est-ce qu'elle a bagel ? » hurlait Johnny qui, garant sa Harley, allait se ravitailler au bord de la Route 66. Ce qu'ils ont ? Ils sont tout simplement excellents ces bagels ! Poulet-bacon, saumon et autres, chacun d'entre eux vous plonge dans la pure tradition de l'école new-yorkaise. De retour dans l'hexagone, Johnny se rend désormais chaque jour chez US Din Up, pour y retrouver ce quelque chose de Tennessee qui lui manque tant.

BD Digestif offert à l'achat d'un menu à 8 euros et d'un Big Sweet

♥ Une reconstitution très fidèle de l'univers des restaurants à bagels new-yorkais

i Vente de billets du Lyon Hockey Club

LYON 7

8, qu. C. Bernard
04 26 01 32 90

lun-ven : 7 h 00 - 22 h 00
Menu : 5 - 8 €

Plan principal - C4
M° Guillotière

8^e

ARRONDISSEMENT

LE MOULIN

« Aujourd'hui, j'ai appelé Jeanne Moulin. Tous les jours, elle fait face aux vagues d'envahisseurs avec le sourire et leur envoie sans répit des tart(in)es dans la face. Même quand elle est assaillie par des troupes hostiles, elle garde son efficacité et distribue des salves de repas à emporter sans économiser ses munitions. Tant que Jeanne tiendra son poste, l'empire du Fast-food ne passera pas la frontière, et je vous garantis qu'elle n'est pas prête de vous carotter (de Vichy). » Charlotte de Gaulle, le 18 Juin.

♥ La pita du berger

LYON 8

49, av. des Frères Lumière
04 78 01 47 82

lun-ven : 8 h 00 - 19 h 00
sam : 8 h 00 - 12 h 00

Plan 3*/8° - A2
M° Sans-Souci



AU JARDIN D'ANAÏS

Dans son joli jardin rose, la princesse Anaïs s'impatiente. Elle attend depuis bien longtemps son prince charmant. Pourtant, nombre de valeureux chevaliers ont déjà tenté d'y pénétrer, sans succès. Certains ont capitulé face à l'étalage varié de mets quand d'autres ont pris peur devant les grands sourires des serveurs. Les derniers courageux ont succombé aux merveilleux sandwiches et salades du soleil. Tout compte fait, Anaïs décide de rester seule dans son jardin, elle y est tellement bien.

LYON 8

102, crs A. Thomas
04 37 90 02 48

lun-ven : 6 h 30 - 22 h 00
sam : 6 h 30 - 20 h 00

Hors plan
M° Monplaisir

VILLEURBANNE

BURGER WORLD

La dalle mais marre du McDal ? Marche quelques pas de plus et pousse la porte du Burger World. Viens troquer ton éternel Big Mac contre l'Oriental, le Lyonnais, le Mexicain ou encore le Texan. Tic tac tic tac, les horloges sur le mur me mettent à l'heure de New York, Abou Dhabi et Tokyo. Tic tac tic tac, je sens les aiguilles de ma balance faire un bond, mais passons pour cette fois, on y est bien, restons.

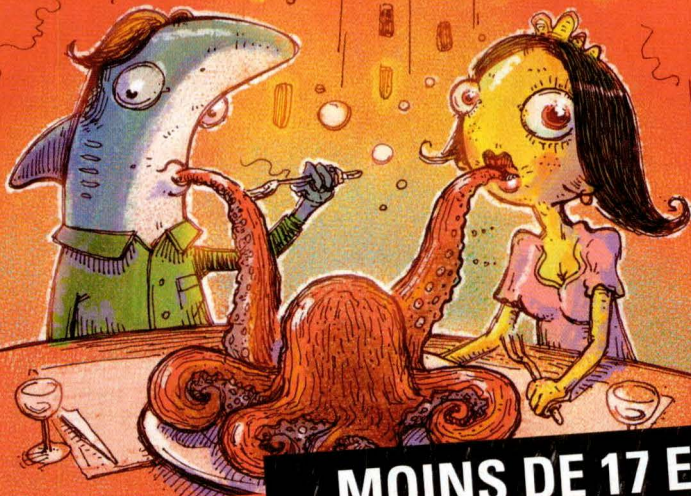
VILLEURBANNE

28, rue G. Peri
09 81 83 59 75

www.burger-world.fr

lun-jeu : 11 h 00 - 23 h 00
ven : 15 h 00 - 00 h 00
sam : 11 h 00 - 00 h 00
dim : 11 h 00 - 23 h 00
Menu : 5,50 - 6,95 €

Hors plan
M° Charpennes



MOINS DE 17 EUROS

« Les seules créatures qui s'accouplent en se faisant face
sont l'homme et le sandwich au pâté. »

François Cavanna

1^{er}

ARRONDISSEMENT

AUX 3 GAULES (MÉDITERRANÉEN)

RPP

LYON 1

Version latine du jour. Vous avez un an pour traduire le texte suivant : « Hoc popina est vere optimus ! Ego diligebat manducans in hoc aeris punctuatur a vivunt Vivamus Gothic ! Commendatur Per Paulo Perditus ! » Aide lexicale, les mots suivants seront utilisés : restaurant, excellent, adoré, jazz manouche. Je vous ai épargné la traduction de terrine de foie gras au Monbazillac, mais vous ne perdez rien pour attendre ! Bonne chance !

Un « petit paumé » (apéritif maison à base de fruits)

Le concert de jazz manouche

10, rue Burdeau
04 72 87 08 25

www.aux3gaules.fr

mar-mer : 7 h 30 - 16 h 00

jeu-ven : 7 h 30 - 1 h 00

sam : 10 h 00 - 1 h 00

Midi : 11 - 14 € / Soir : 23 - 34 €

Plan principal - C1

M^e Hôtel de Ville



AUX 3 GAULES

04 72 87 08 25

Cuisine créative aux accents du sud
Repas concert
Ambiance familiale
Terrasse - Groupes



10 rue Burdeau
69001 Lyon
5 mn du Métro
Parking Hôtel de Ville
www.aux3gaules.fr

FRIENDLY CAFÉ

Arrivés de New York, Rachel, Phoebe, Joey, Ross, Chandler et Monica sont en quête d'un endroit qui leur rappellerait leur fameux repaire du *Central Perk*. Ils veulent un endroit jeune, branché, où les serveurs vous connaissent et où on vous sert à manger et à boire rapidement. C'est alors qu'ils arrivent devant le Friendly Café. Joey est instinctivement attiré par le fumet des lasagnes au bœuf et des tourtes, les filles par les serveurs plus mignons que Gunther. C'est bon, c'est celui-ci !



Les chaises orange translucides

THE MONKEY CLUB



Camarades, on vous exploite ! Venez donc vous apaiser dans ce lieu au cadre atypique. Oui, la décoration rappelle la bourgeoisie londonienne du XIX^e. Mais, camarade, on vous rappellera votre condition ouvrière en vous faisant attendre un peu trop longtemps, pour finalement voir arriver de bons plats. Heureusement que le serveur prend le parti du prolétariat, essayant avec sa gentillesse et ses attentions de réparer les maladrotes des classes bourgeoises...



La purée de chou-fleur



Les accompagnements qui ne sont pas les bons

LYON 1

23, rue de l'Arbre Sec
04 78 39 31 03

mar-sam : 7 h 00 - 1 h 00
Menu : 9,80 - 13,90 €

Plan principal - C2
M^o Hôtel de Ville



LYON 1

19, pl. Tolozan
04 78 27 99 29

www.themonkeyclub.fr

lun-ven : 12 h 00 - 15 h 00
Menu : 10 - 16 €

Plan principal - C1
M^o Hôtel de Ville



LA BELLE ÉQUIPE



La Belle Équipe, c'est une parenthèse enchantée dans un lieu où l'on peut encore manger comme quatre pour trois francs six sous en se régaland comme pas deux. C'est aussi là que vous passerez une soirée mémorable en compagnie des copains avec qui vous avez fait les quatre-cents coups. C'est enfin là que vous redécouvrirez les spécificités de nos vingt et une régions dans des gratins qui casseraient trois pattes à un canard. La Belle Équipe, c'est toujours un bon calcul.



Un digestif offert



Le mojito maison



Pensez à réserver

LYON 1

32, rue des Tables Claudiennes
04 78 28 29 49

www.labelleequipe.info

mar-sam : 18 h 00 - 1 h 00
Tapas : 3 €
Burger : 10 €

Plan principal - C1
M^o Croix-Paquet

CROC'O GREEN



Croc'O Green, quel drôle de nom ! Et pourquoi pas libellule ou papillon ? Libellule parce que la nourriture est fraîche et savoureuse ? Papillon parce que la patronne a pris, dans chaque région, le meilleur pour nous faire goûter une tarte praline-coco ou encore une soupe champignons-épics ? Non ! Non ! Non ! Croc'O Green parce que les produits sont bios, équitables et achetés en circuits courts. Raison de plus pour les emmener avec vous si vous n'avez pas tout fini.



Un fruit de saison offert pour un menu acheté



L'étagère à épices et condiments

LYON 1

13, rue Terraille
04 78 98 86 30

www.crocogreen.fr

lun-sam : 12 h 00 - 15 h 00
Menu : 10 - 13 € / Étudiants : 7,50 €

Plan principal - C2
M^o Hôtel de Ville



La Belle Équipe
Restaurant Traditionnel
Bar à Tapas
Formule groupe sur réservation
CONCERTS THÉÂTRE PROJECTION
32 rue des tables claudiennes - 69001 LYON - 04.78.28.29.49 - www.labelleequipe.net

COUSIN COUSINE & CO

Tel un saumon dans sa raviole, je remonte la rivière en direction des pentes de la Croix-Rousse. J'ai du pain sur la planche pour séduire Thibault. Il paraît qu'il aime les filles naturelles, alors je l'ai invité chez Cousin Cousine and Co, un resto discret et original, à mon image. Les plats y sont simples et bien cuisinés, le tout dans une ambiance familiale, pour l'habituer à sa future belle-famille. Pas de doute, chez CC and co, Thibault me passera l'anneau.

♥ La sélection de planches

LA POULE AU POT

Les arbres qui déploient leurs branches au-dessus du zinc rutilant plantent idéalement le décor : une gastronomie aux racines profondes mais qui sait aussi vivre avec son temps. Ici, les produits frais sublimés par une cuisine traditionnelle le midi se transforment le soir venu en savoureuses tapas, copieuses mais sans excès. Henri IV, légèrement pompette après quelques cocktails royalement dosés, le reconnaît lui-même : « À la Poule au Pot, je suis vraiment comme un Coq en Pâte. »

i Brunch les dimanches de 12 h à 16 h



LYON 1

3, gde rue des Feuillants
04 78 30 88 56

lun-ven : 11 h 30 - 14 h 30
et 18 h 30 - 1 h 00
sam : 18 h 30 - 1 h 00
Midi : 9 - 13 € / Soir : 9,50 - 14 €

Plan principal - C1
M° Hôtel de Ville



LYON 1

5, rue de l'Arbre Sec
04 72 00 82 29

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00
Menu : 16,50 €

Plan principal - C2
M° Hôtel de Ville

LE JARDIN DE BERTHE (OPÉRA)



Du saint-nectaire fondu, du jambon cru et des pommes de terre en robe dans un restaurant à salades ? Ma parole, on m'en a encore raconté de belles ! Mais si pourtant, c'est bien l'Auvergnate de chez Berthe que Constance s'apprête à avaler goulûment. Et Caroline de craquer pour une Chevrou. Sont-elles folles les malheureuses, à quelques mois de l'été ? Je serai plus raisonnable pour ma part : ce sera une Salaberthe Tartiflette...

BP 15 % de réduction sur l'addition (hors boisson) du dimanche au jeudi

♥ Le rapport quantité-prix

🕒 L'attente un peu longue

LYON 1

21, rue de l'Arbre Sec
04 72 00 83 80

www.jardindeberthe.com

lun-sam : 12 h 00 - 23 h 30
dim : 12 h 00 - 22 h 30
Midi : 13, 50 € / Soir : de 19,90 à 23 €

Plan principal - C2
M° Hôtel de Ville



21 rue de l'arbre sec

LYON 1°

04 72 00 83 80

www.jardindeberthe.com

Groupes jusqu'à 70 personnes

SALADES
WOK
RAVIOLES
VIANDES

7/7

JUSQU'À 23h30



CAFÉ COMPTOIR

NOUVEAU

-15% sur présentation du Petit Paumé*

* Hors boissons

Offre non cumulable avec d'autres réductions ou bons promotionnels
Du dimanche au jeudi inclus

IN CUISINE

Un séisme a secoué le monde de la gastronomie. L'épicentre de ce déchaînement naturel se nomme In Cuisine. Librairie spécialisée, restaurant et cours de cuisine : une fusion de trois mondes différents est née de ce cataclysme. Le restaurant est situé dans un jardin artificiel relaxant et les plats sont délicieux. La vinaigrette réglisse-citron et les pâtisseries merveilleuses m'ont redonné goût à la vie. Il aura d'ailleurs fallu plus d'une secousse pour me pousser à partir...

 Un café offert

 La chantilly au fromage blanc

 Critiques de la librairie et des cours de cuisine respectivement dans Livres et Détente et Jeux

LE TROQUET DES SENS

Troque vieux téléviseur contre planche de fromages et de charcuterie. Troque bicyclette usagée aux couleurs pourpres contre bouteille de vin du pays. Troque photos déjantées contre tartine basque au pesto et à la mozzarella. Troque morceau des années 70 sur lecteur huit pistes contre crème de marron savamment présentée. J'ai troqué, j'ai mangé, je me suis régalée.

 Tout ce que j'ai troqué, ils l'ont gardé et exposé dans ce chouette troquet

ZONE VERTE

En poussant la porte de Zone Verte, j'ai l'impression de pénétrer dans un jardin potager. Je respire des odeurs de fruits et de légumes frais. Les plats exposés derrière le comptoir et le vieux vélo à l'étage m'évoquent un restaurant à la fois bio et écolo. Tout ici est pensé pour respecter l'environnement. De l'hummus de lentille au cake carotte-noisette, mes papilles se délectent de ces produits variés. Non-initiés, certaines saveurs peuvent paraître déroutantes pour vos palais !

 La variété de jus de fruits et légumes proposés

 Des plats qui changent chaque jour

LE BOUCHE À OREILLE

Avec sa déco sur Guignol et ses portions gargantuesques, le Bouche à Oreille peut ressembler à un bouchon à touristes. Pourtant, voici ses spécificités : il est caché dans une ruelle, l'accueil est top, il propose un menu spécial étudiant, offre des kirs avant 20 heures et la qualité des plats est très correcte. Comme quoi, le Petit Paumé est un guide merveilleux pour les enfants : non content de leur proposer un jeu des cinq différences, il leur donne directement les réponses !

 Un kir offert pour toute table avant 20 h
et un repas offert pour toute réservation de plus de 15 personnes.

LYON 2

1, pl. Bellecour
04 72 41 18 00

www.incuisine.fr

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00

Menu : 12,50 €

Plan principal - B4
M° Bellecour



LYON 2

34, rue des Remparts d'Ainay
04 78 37 22 23

www.letroquetdessens.fr

mar-sam : 8 h 00 - 15 h 00

et 16 h 00 - 22 h 00

Menu : 8,90 - 14,90 €

Plateau charcuterie/fromages : 8 - 17 €

Plan principal - B5
M° Ampère



LYON 2

24, qu. St-Antoine
04 78 38 15 18

www.zoneverte.fr

lun-dim : 12 h 00 - 15 h 00

jeu-ven : 19 h 00 - 22 h 00

Menu avec fromage : 19,50 €

Plan principal - C3
M° Cordeliers



LYON 2

9, rue Claudia
04 72 40 94 22

www.restaurant-boucheaoreille.com

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 30

Midi : 9,80 - 11,80 € / Soir : 16,50 €

Plan principal - C2
M° Cordeliers



Le Bouche à Oreille

Prix étudiants

Formule étudiant
à 13,50 €

Et toujours
le sourire de Carla

Formule étudiant
à 13,50 €

9, rue Claudia - 69002 Lyon - Fermé le Dimanche - Tél. 04 72 40 94 22

CHRI'S



La crise des bourses inquiète le monde entier, mais qu'en est-il de ma propre bourse ? Comme d'habitude, c'est chacun pour sa pomme ! Enfin pas cette fois, puisque le Chri's est là pour proposer nombre de salades géantes, plats chauds et bruschettas à des prix très honnêtes. Cerise sur le gâteau, ce café-restaurant sert toute la journée, sur la belle place de la Bourse. Alors que ce soit pour un petit déjeuner, un repas, une fringale ou un simple cocktail, mon portefeuille me dit « fonce » !



Une tapas d'accueil



L'indisponibilité de certains produits



Pendant l'été : ouvert jusqu'à 23 h du mardi au samedi

LES BRO'COLISÉES

Guidés par un prophète aux trois cheveux, les Bro'colisées ont fui l'Égypte en laissant derrière eux quelques commandements simples. 1. Tim Gurti seul tu vénéreras ; 2. Au rugby tu joueras ; 3. Une taille anormalement supérieure à la normale tu auras ; 4. À la messe tu iras ; 5. De macarons tu manqueras ; 6. Les plantes tu voleras ; 7. À la fête du four tu iras ; 8. Au WEP énorme tu seras ; 9. Une bonne pass' tu feras ; 10. Tes successeurs tu admireras. Amen.



Un Tom T. offert



« C'est trop biieeen ! »



La couleur des polos

LE BISTROT DES 4 CHAPEAUX



Curieux et affamé, je saisis ton couvercle. Oui, c'est bien à toi que j'entends m'adresser, cocotte ! Tu retiens l'attention du client dans ce bistrot naissant. Ta garniture rassasie et ta chaleur ne laisse pas indifférent. Avec toi, on mange bien, même trop. Tu es à l'image de cet « esprit bistrot », celui des plats du jour, de la daube provençale, de la joie lumineuse des propriétaires, de la décoration Paris sixties réussie. Garde-toi donc de changer, car tu me plais.



Pour une cocotte achetée, un café offert



Ouverture du jeudi au samedi à partir de 18 h pour prendre l'apéritif et des assiettes de charcuterie et de fromages

ESCALE À BELLE-ÎLE

Il était une fois une petite galette concoctée avec amour par ses parents bretons. Sa pâte était fine, légère, faite selon la plus pure tradition du Grand Ouest. Mais la malédiction de l'avarice s'était abattue sur cette pauvre petite crêpe, qui n'avait finalement guère plus que la pâte sur les os. Ainsi, elle ne réussit jamais à assouvir la faim des princes charmants qui se présentaient à elle pour la manger.

LYON 2

39, rue de la Bourse
04 72 40 28 40

lun : 11 h 00 - 18 h 00
mar-jeu : 10 h 00 - 20 h 00
ven : 10 h 00 - 23 h 00
sam : 11 h 00 - 23 h 00
Midi et soir : 15 - 20 €

Plan principal - C2
M^e Cordeliers



LYON 2

69, impasse des Derniers Gueux
04 78 33 12 12

www.adopteuntheme.com
lun-dim : 8 h 30 - 00 h 00
Menu : 4,77 €

LYON 2

14, rue des Quatre Chapeaux
04 78 62 36 48

lun-mer : 11 h 30 - 15 h 00
jeu-sam : 11 h 30 - 15 h 00
et 18 h 00 - 21 h 00
Menu : 18,50 €

Plan principal - C3
M^e Cordeliers



LYON 2

7, rue des Marronniers
04 78 37 88 30

lun : 18 h 30 - 22 h 00
mar-sam : 11 h 30 - 14 h 00
et 18 h 30 - 22 h 00
Midi : 10,50 € / Soir : à la carte

Plan principal - C4
M^e Bellecour



Crêperie - Saladerie
04 78 37 88 30
7, rue des Marronniers
69002 Lyon

Escale à Belle-Île

2, rue de la Monnaie
04 78 37 70 85

lun-dim : 12 h 00 - 00 h 00
Midi : 9,50 €
Soir : à la carte

Plan principal - C3
M° Cordeliers



Ma grand-mère à moi, c'est la meilleure du pays. J'aime aller la voir pour qu'elle me fasse ses tartines maison. Chez elle, c'est différent, parce qu'en plus du classique chèvre-miel délicieux, elle n'hésite pas à m'en préparer au foie gras ou à la tartiflette. En plus, ici on peut boire du rinququin en écoutant Aznavour. Tout, ici, même les boîtes en fer sur l'étagère, me rappelle mon enfance. Y a pas à dire, chez grand-maman, c'est bon, ce n'est pas cher, et ça attire du monde !

NINKASI AMPÈRE

Déjà si connu sur Lyon, il est difficile de présenter le Ninkasi. Je vais donc essayer d'être original : *lugal-e é mu-un-dû*. C'est tout simplement du sumérien qui signifie que « le roi a créé un temple. » Ici, c'est un temple de la bière artisanale, des bons burgers et d'une ambiance conviviale. En bref, l'endroit parfait pour un groupe d'amis, et pas seulement des Sumériens !

10 % de réduction sur la note

Ninkasi est la déesse de la bière dans la mythologie sumérienne

LYON 2

1, rue Henri IV
04 78 38 14 28

www.ninkasi.fr

lun-sam : 10 h 00 - 1 h 00
Midi et soir : à la carte

Plan principal - B5
M° Ampère



FLAM'S (ALSACIEN)

Paniqués par les propos de leurs parents, Hansel et Gretel ont entrepris de fuir. Avant de rejoindre la forêt, ils passent par le Flam's et s'offrent un menu sans prétention à un prix dérisoire. Repus, ils décident alors d'utiliser les restes de morceaux de flammekueches à volonté pour retrouver leur chemin en forêt. Mais les odeurs alléchantes de Flam's traditionnelles, chèvre-miel ou viande hachée-cheddar attirent rapidement les oiseaux. La suite, vous la connaissez : tout est bien qui finit bien.

Un kir offert

LYON 2

12, rue Tupin
04 78 37 51 61

www.flams.fr

lun-jeu : 12 h 00 - 14 h 00 et 18 h 45 - 23 h 00
sa-m : 12 h 00 - 16 h 00 et 18 h 45 - 00 h 00
dim : 12 h 00 - 15 h 00 et 18 h 45 - 23 h 00
Midi : 6,60 - 8,90 € / Soir : 11,30 - 17,50 €

Plan principal - C3
M° Cordeliers



Formule
à Volonté à partir de :

11€30

N°1 de la Flammekueche



Avantage Petit Paumé : **1 KIR OFFERT**

dans le cadre d'un repas
et sur présentation du guide

Ouvert 7/7j, jusqu'à 23h30

Possibilité de repas de groupe jusqu'à 250 personnes

Réservation par téléphone 04 78 37 51 61 et par internet : www.flams.fr

12 rue de Tupin - 69002 LYON (métro : Cordeliers)

Devenez Fan de Flam's sur

LE REM'S

Lyon est encerclée. Les canons résonnent, les ennemis sont aux portes de la ville. Les vivres commencent à manquer. Les Lyonnais prennent alors le Rem's d'assaut. Là-bas, les caves sont encore pleines d'énormes burgers au saint-marcellin qui pourraient nourrir un régiment pendant plusieurs semaines. Pour oublier leur condition d'assiégés, ils arrosent leurs dernières denrées de shooters et de bonnes bières. Maintenant qu'ils sont ronds comme des boulets, ils feront une excellente chair à canon.

 *Un shooter offert pour un burger et une boisson*



LYON 2

21, qu. Perrache
04 78 37 75 86

mar-ven : 10 h 30 - 14 h 30
et 17 h 30 - 1 h 00
sam : 18 h 00 - 1 h 00
Menu : 10 - 15 €

Plan principal - B5
T1 - arrêt Ste-Blandine



BIEH

Camarades, l'heure est grave ! Le parti est en danger. Le capitalisme impérialiste s'étend chaque jour à Lyon. Camarades ! Par l'entremise d'un bistrot new-yorkais, chaque jour de nouveaux camarades sont conquis par des *blue cheeseburgers*. Ces Américains importent des armes inconnues dans notre patrie comme le Dr Pepper et la *root beer*. Pire, ils poussent le vice jusqu'à servir aux honnêtes travailleurs des Cuba libre et des red BIEH. Nous ne nous laisserons pas faire. Aux armes !

 *Brunch le dimanche*

 *Pourquoi me demander quelle cuisson je préfère si vous n'en tenez pas compte ?*

 *Célébration des fêtes américaines*

THE SALMON SHOP

Ça y est, aujourd'hui je suis libre comme l'eau. Je crois que je me suis perdu, où suis-je ? On dirait une sorte de cabane au bord de l'eau, avec ses planches en bois et son canoë accroché au mur. Saperlipopette. Ce sont mes amis là ! Mais pourquoi ont-ils l'air si heureux ? Parce qu'ils sont en papillotes et accompagnés d'une excellente sauce Manhattan à l'orange ? Ou est-ce cette fine tranche de poitrine fumée qui les entoure ? Moi aussi, pauvre saumon, je veux qu'on s'occupe de moi !

 *Une coupette de bienvenue*

 *Les desserts très moyens*

LYON 2

4, rue Tupin
04 78 59 61 45

www.bieh.fr

lun-ven : 12 h 00 - 15 h 00
et 19 h 00 - 23 h 00
sam : 12 h 00 - 23 h 00
dim : 11 h 30 - 23 h 00
Midi et soir : 10 - 15 €

Plan principal - C3
M° Cordeliers



LYON 2

54, rue Mercière
04 78 42 97 92

www.salmonshop.fr

lun-mer : 12 h 00 - 14 h 30 et 19 h 00 - 23 h 30
jeu-ven : 12 h 00 - 14 h 30 et 19 h 00 - 00 h 00
sam : 12 h 00 - 15 h 00 et 19 h 00 - 00 h 00
dim : 12 h 00 - 15 h 00 et 19 h 00 - 23 h 30
Midi : 10,90 € / Soir : 12,90 €

Plan principal - C3
M° Cordeliers



BISTROT LE CHARITÉ



Depuis que j'ai quitté mon village, je vagabonde de ville en ville. J'ai toujours rêvé d'être un ménestrel, mais malheureusement pour moi, je connais peu de chansons. La charité m'a sauvé bien souvent de la faim. Un jour, je me suis arrêté dans ce bistrot, où j'ai pu m'offrir des *samosas*, des tagliatelles de courgette ainsi que de l'agneau tendre et goûteux. Même sans être un riche marchand, je me suis fait servir avec grande courtoisie. Plein d'inspiration en sortant, je suis reparti chanter ses louanges.

 *Le bœuf Wagyu*

 *Le soir, service d'assiettes de charcuterie et salades uniquement*

LYON 2

37, rue de la Charité
09 51 64 11 38

www.le-charite.fr

lun-ven : 7 h 00 - 22 h 00
sam : 9 h 00 - 17 h 00
Menu : 14,50 €

Plan principal - B5
M° Ampère



BISTROT LE CHARITÉ

Cuisine créative à base de produits frais

Ici on mange à toute heure !

café
à 90cts

37 rue de la charité - 69002 LYON - Tél : 09 51 64 11 38 - www.le-charite.fr
Du lundi au Vendredi de 7 à 22h Samedi 9h-17h

LE JARDIN DE BERTHE (AINAY)

Alors qu'elle dévore une salade géante, son prétendant lui conte fleurette en se régaland d'un succulent wok. Elle a beau avoir un cœur d'artichaut, il commence à lui courir sur le haricot avec son baratin gros comme une pastèque. Pendant qu'elle déguste son dessert frais et fruité, elle remarque à la table d'à côté les regards appuyés d'un bel artiste en herbe. Elle rougit comme une tomate. Son copieux repas terminé, elle s'en ira avec lui : au moins, ce type ne lui racontera pas de salades.

BD 15 % de réduction sur l'addition (hors boisson) du dimanche au jeudi

♥ Un choix de salades à vous faire tomber dans les pommes

i La réduction étudiante pour ceux qui n'ont pas un radis

LYON 2

3, rue Fleurieu
04 78 38 24 46

www.jardindeberthe.com

lun-jeu, dim : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 30 - 22 h 30
ven-sam : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 30 - 23 h 00
Midi : 14 € / Soir : 22 €

Plan principal - B5
M° Ampère



3^e ARRONDISSEMENT

GAMELLE ET TIMBALE

Ce midi, le silence règne dans le 3^e, mais je devine une clameur résonnant au fond de la rue. Moi, le mélomane gourmand, je tends l'oreille et finis par entrer. Le soliste joyeux apparaît dans la lumière et déroule sa partition devant les clients comblés. Les actes se suivent sans se ressembler, les cymbales résonnent en cuisine et l'entrecôte aux algues met mes sens en émoi. Gamelle et Timbale, c'est une symphonie sans fausse note, jouée au millimètre par des cuisiniers chevronnés.

L'HARMONIE DES SAVEURS

Ce petit resto du 3^e porte presque bien son nom. Nous n'irons pas jusqu'à parler d'harmonie mais l'ensemble est assez réussi. La cuisine est plutôt simple, le buffet en entrée manque de finesse mais se rattrape par son originalité. Le cadre est agréable et la note correcte. J'y reviendrai en espérant trouver le concert de saveurs et le repas mélodieux qu'annonçait le nom d'harmonie.

BD Un apéritif maison offert

LYON 3

133, rue Baraban
04 78 53 27 74

lun-ven : 11 h 30 - 14 h 30
Midi : 14,50 - 18 €

Hors Plan
Bus C13 - arrêt Rouget de l'Isle



LYON 3

12, rue Mazenod
04 78 62 36 66

lun-mer : 11 h 30 - 14 h 00
jeu-ven : 11 h 30 - 14 h 00
et 19 h 00 - 21 h 30
Midi : 9,50 - 15 € / Soir : 18 - 29 €

Plan principal - D4
M° Place Guichard



3 rue Fleurieu
LYON 2^e
04 78 38 24 46
www.jardindeberthe.com

SALADES
WOK
RAVIOLES
VIANDES

7/7



Groupes jusqu'à 50 personnes

-15% sur présentation du Petit Paumé*

* Hors boissons
Offre non cumulable avec d'autres réductions ou bons promotionnels
Du dimanche au jeudi inclus

KINKET'DO

Je navigue entre le bureau et mon prochain rendez-vous, la croisière dure une heure et demie. La chef Dominique est le seul commandant à bord alors que le bateau est plein. On se pie à ses envies en ce qui concerne les choix de plats. On lui fait confiance car elle sait ce qui est bon et elle change de carte tous les jours. Avant de dériver complètement, on passe par le comptoir plein de gâteaux faits maison. Loin d'être un resto bateau, Kinket'Do saura vous mettre l'eau à la bouche, c'est sûr !

 **Un café**

 **L'apéro au vin fait maison**

 **Possibilité de réserver les samedis et dimanches soirs, à partir de 8 personnes**

LA BLANCHE HERMINE

Oh non, pas encore des crêpes ! J'ai eu beau résister ardemment, ma pote de Brest n'a rien voulu entendre. Têtu ces bretons... Heureusement, la Blanche Hermine est le genre de restaurant qui vous fait changer d'avis sur les galettes. Pas de prétention, une décoration sobre, des crêpes délicieuses avec des produits inattendus et un service impeccable. Notre gastronomie nationale peut s'enorgueillir de ce restaurant : militez contre l'indépendance bretonne !

 **La galette aux Saint-Jacques**

 **De nouveaux propriétaires bretons tiendront la barre du navire en 2013**

L'ESSENTIEL

« Les temps sont durs pour votre portefeuille, la grisaille vous assaille ? Ne grognez plus, nous avons LA solution ! L'Essentiel vous cuisine des menus aux saveurs variées, le tout pour des prix riquiqui ! Du croustillant de saint-marcellin à la brochette de volaille, mesdames, vous serez comblées ! Pour vous, messieurs les gloutons, le restaurant propose aussi des moules avec frites à volonté, c'est incroyable ! Alors n'hésitez plus et foncez ! » « Voir conditions au restaurant. »

 **Un pamplemousse rosé ou une sangria**

 **Les serveurs très agréables**

LYON 3

33, rue L. Jouhaux
04 78 60 93 96

lun-ven : 11 h 45 - 14 h 45
Midi : 10.50 - 17 €

Plan principal - E4
M^{re} Garibaldi



LYON 3

91, crs Gambetta
04 78 60 39 80

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 00 - 21 h 30
Menu : 11.50 - 16 €

Plan principal - E5
M^{re} Garibaldi

LYON 3

9, rue Rachais
04 69 70 88 00

lun-sam : 12 h 00 - 15 h 00
et 19 h 00 - 22 h 00
mer : 12 h 00 - 15 h 00
Midi : 11.50 - 13.50 €
Soir : 14.50 €

Plan principal - E5
M^{re} Garibaldi



4^e

ARRONDISSEMENT

LE CINOCHE

Ce soir, je teste un nouveau support vidéo : la crêpe ! Un simple coup d'œil au casting et je me décide. On m'a dit que le saumon du grand bleu était pressenti pour l'Oscar du meilleur acteur. C'est sans bande-annonce que l'action commence. Mes amies boivent tout le cidre, alors je les ridiculise au quizz cinéma et gagne un ticket d'or pour Charlie et la Chocolaterie ! Le générique de fin se termine en beauté. Je jette un dernier regard à mes affiches préférées. C'est sûr, je suis devenue cinévore.

 **Les titres de films donnés aux galettes et aux crêpes**

 **Des devinettes sur le thème du cinéma sont posées sur chaque table**

LYON 4

7, rue Dumenge
04 72 07 06 99

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 30 - 22 h 00
Midi : 10 - 15 €
Soir : 12 - 18 €

Plan Croix-Rousse - D2
M^{re} Croix-Rousse



RESTAURANT - CAFÉ - BAR

L'essentiel
RESTAURANT

Terrasse ombragée
TOUT L'ÉTÉ

Ouvert midi et soir sauf le mercredi soir et dimanche

9, rue Rachais - 69003 Lyon

 **éto Garibaldi**

Tél. 04 69 70 88 00

www.restaurantlessentiel.fr

L'EAU SALÉE

Ce soir j'attends Madeleine, j'ai apporté des lilas. On ira manger breton, Madeleine elle aime tant ça. Ce soir j'attends Madeleine, et elle n'arrive pas. Pourtant on aurait pris l'tram 33, pour manger des moules frites à l'Eau Salée. Et leurs galettes, originales comme l'Hawaïenne, bien garnies et variées. Et leurs crêpes exquis, pleines de chocolat. C'est mon Amérique à moi ! En plus c'est tellement joli, tellement tout ça. Demain j'attendrai Madeleine, peut-être qu'elle viendra.

 Un kir breton

 Du cidre comme Madeleine l'aime.

JOHNNY'S KITCHEN

Pionniers dans l'art de la distillation, les Irlandais comme ceux du Johnny's Kitchen savent vous servir leurs meilleurs whiskeys, accompagnés souvent d'hamburgers pour le moins exquis. Ils y ajoutent parfois une *Jacket Potato*, copieuse pomme de terre garnie, escortée par une garnison des meilleurs *stouts* de l'île... Whisky, hamburger, pomme de terre et bière ; un tel quatuor alcool-gastronomique ne vous fera cependant pas oublier un immanquable trio de feuilles : vous êtes bien ici au pays du trèfle !

 Un shooter offert

 Des artistes et groupes viennent jouer tous les jours (sauf les mardis et dimanches)

LYON 5

4, rue des Trois Maries

04 78 42 56 12

mar-dim : 19 h 00 - 23 h 00

Soir : 16,50 €

Moules - Frites : 12 - 13 €

Plan principal - B3

M^o Vieux Lyon

LYON 5

48, rue St-Georges

04 78 37 94 13

lun-mer, dim : 12 h 00 - 1 h 00

jeu-sam : 12 h 00 - 2 h 30

Midi : 5,50 - 14,50 €

Soir : < 15 €

Plan principal - B4

M^o Vieux Lyon

CAFÉ DES ANGES

Votre mission si vous l'acceptez : manger des produits frais dans un resto à la déco déroutante et réussie, tout en profitant de la terrasse si le temps le permet. Vous devrez patienter un peu avant d'être servi mais réglez une note plus que raisonnable. Votre repas sera réussi et vous devrez avoir envie de revenir y faire un tour. Au moins, même si ce message s'autodétruit, je sais déjà où je vais aller !

 Un kir offert par personne

 La playlist plutôt étrange

LYON 6

81, rue Vauban

04 37 24 07 95

www.cafedesanges.fr

lun-sam : 9 h 00 - 15 h 00

mar-jeu : 18 h 00 - 22 h 00

Plat du jour : 11 € / Menu : 14,50 €

Plan principal - E2

M^o Masséna

CHEZ MOI

Après trois rencards, je l'embrasse enfin ! Elle me regarde avec désir, puis vient la question tant attendue : « Bon, on va chez toi ou chez moi ? » Comme, à 44 ans, j'habite encore chez mes parents, il faut la jouer stratégique... « On va chez toi ce soir, on ira Chez Moi demain midi. » Je l'emmènerai, non pas chez maman, mais dans ce petit resto parfait après une nuit d'amour : les plats mijotés sont raffinés et peu copieux, et le service décontracté. Idéal pour continuer à faire bonne chère !

 Un sourire de Johana

 Le tajine d'agneau au miel et le crumble pomme, poire et chocolat

 Hamburgers maison préparés par un cuisinier japonais le samedi midi

LYON 6

42, rue Duguesclin

04 78 89 82 36

lun-ven : 7 h 30 - 15 h 00

sam : 9 h 00 - 14 h 30

du 1^{er} octobre au 30 avril

Midi : 15 €

Plan principal - D1

M^o Foch



CRÊPERIE DU PARC

Pour le sudiste que je suis, la nourriture bretonne est aussi inconnue que l'est le soleil pour nos amis du Nord-Ouest. J'invite alors Julie, bretonne de souche, afin qu'elle puisse m'aider à choisir parmi toutes ces crêpes. Pardon, galettes ! Bon, Julie n'a pas le côté charmant de cette petite crêperie, mais elle est aussi ronde et bien remplie que les galettes. Et puis aussi, Julie, elle est douce comme le cidre qui accompagne notre repas. Ou coup, comme Julie, je l'aime bien cette crêperie !

 Le cidre servi dans les bolées

 Amis bretons, n'hésitez pas à demander des crêpes au beurre salé !

LYON 6

13, crs F. Roosevelt

04 72 82 99 65

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 00

Midi : 9,50 - 14,90 €

Soir : à la carte

Plan principal - D2

M^o Foch



LE TANDEM



C'est en pédalant sur notre tandem que Jules et moi avons repéré ce nouveau resto. On y déjeune souvent et, pourtant, c'est une balade différente à chaque fois. Si le menu change tous les jours, la promenade gustative est jalonnée par les mêmes repères : plaisir, générosité, plats faits maison et service de qualité. On franchit toujours la ligne d'arrivée repus et conquis, déjà impatients d'enfourcher à nouveau notre vélo et de revenir pour une autre escapade.



Un apéritif (kir ou rosé pamplemousse) offert



La ligne d'arrivée : un café gourmand composé de trois desserts de votre choix



La bouteille d'eau minérale comprise dans le menu

LYON 6

81, rue L. Blanc
04 78 24 55 00

lun-ven : 11 h 30 - 14 h 30
Les soirs et dim midi
sur réservation
Midi : 10,20 - 17 €
Soir : 13,70 - 17 €

Plan principal - F2
M° Brotteaux



CRÊPERIE L'ÉCUME

« Fermez les sabords, on décampe ! » Depuis qu'il était capitaine du Pickle, John Richard n'avait jamais été dans une situation aussi périlleuse. Il avait tenté de prévenir ses supérieurs qu'attaquer les côtes bretonnes était du suicide mais en vain. Ils voulaient tous ces trésors pour eux. Finalement, sans être rassasié, il décida tout de même de battre en retraite face à la qualité des troupes bretonnes. Ce n'était que partie remise.



Un kir breton offert



La galette indienne

LYON 6

8, rue du Pr Weill
04 72 74 06 75

www.creperie-lyon.fr

mar-jeu : 12 h 00 - 14 h 00 et 19 h 00 - 21 h 30
ven-sam : 12 h 00 - 14 h 00 et 19 h 00 - 23 h 00
dim : 12 h 00 - 15 h 00
Midi : 9,90 - 13,20 € / Soir : à la carte

Plan principal - F2
M° Masséna



7^e

ARRONDISSEMENT

AU COIN DE TABLE

Jadis existait une table ronde autour de laquelle des chevaliers se réunissaient pour parler de leurs exploits légendaires. Mais ce temps est hélas révolu. À défaut de table ronde, vous trouverez ici un coin de table, où vous dégusterez des pizzas qui, elles, seront rondes. Vous ne terrasserez pas de dragons, mais vous vous prlasserez en terrasse, assistés par un aimable serveur aussi prompt à apporter les plats qu'un chevalier servant dégainant son épée. En voilà une épopée !



Un verre de rosé pamplemousse offert pour un menu



Les prix imbattables des menus !



Ce restaurant sert aussi salades, pâtes et viandes

LYON 7

129, av. J. Jaurès
04 78 72 38 78

aucoindetable.wordpress.com

lun-dim : 11 h 30 - 14 h 00
et 18 h 30 - 22 h 00
Menu : 12,50 - 14 €

Hors Plan
M° Jean Macé



L'AGENDA DE DULCINÉA

Moi, Sancho Poncha, j'aime les produits frais du marché et les gens sympathiques. Quel meilleur endroit aurais-je pu choisir pour planifier une attaque en compagnie de mon courageux maître ? Le seigneur Don Quichotte a apprécié la vertu des mets proposés et moi, bon vivant que je suis, j'ai trouvé le vin fort plaisant et la viande m'a rassasié. Je ne sais pas si nous vaincrons les moulins cette fois-ci, mais mon seigneur est plus fougueux que jamais en sortant de ce repas.



La sympathie de la patronne

LYON 7

122, rue Montesquieu
04 78 72 60 21

mar, dim : 8 h 00 - 15 h 00
mer-ven : 8 h 00 - 15 h 00
et 19 h 00 - 23 h 00
Midi : 10 - 15 € / Soir : 15 € et plus

Plan principal - D5
M° Saxe-Gambetta



LE JABOULAY

NEW

Non ce n'était pas le radeau, de la méduse ce resto, qu'on se le dise au fond des ports, dise au fond des ports. L'ambiance était joyeuse et la cuisine savoureuse, et tout le monde riait bien fort, les copains d'abord. Dans cette agréable atmosphère, j'aimais y amener mes compères, on y retrouvait le patron, ce grand trublion. Il nous servait de la cervelle d'agneau, et parfois des osso bucco, sur le ventre ils se tapingaient fort, les copains d'abord.

LYON 7

82, rue Jaboulay
04 78 72 03 01

www.lejaboulay.fr

lun-ven : 7 h 00 - 16 h 00
du jour : 11 €

Hors Plan
M° Jean Macé



LA PATATERIE

La Genèse, chapitre 2, verset 4 : « Le huitième jour, Dieu créa la patate. Puis il dit à l'homme : tu te rendras maître de la patate, tu la soumettras et tu la consommeras en tartiflette, au four, en burger ou avec de la fondue. » Pour se préserver du péché, rendez-vous à la Pataterie : dans ce décor bucolique, vous pourrez obéir aux commandements divins. Pour une fois que les plaisirs de la chère ne requièrent pas d'absolution consécutive, attaquez le mal à sa racine en mangeant des tubercules.

 **Le kir maison offert**
 **Bel effort de déco**

LYON 7

6, rue C. Lacour
04 72 71 79 88

www.lapataterie-gerland.fr

lun-dim : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 00 - 22 h 00
sauf le vendredi jusqu'à 23 h 00
Midi : 8,70€ / Soir : 6,95 - 17,50€

Plan Gerland - B2
M° Debourg



LA FAUTE AUX OURS

Ma passion pour les ours est sans limite. Savez-vous pourquoi ? L'ours mange à sa faim d'excellentes tartines et mini-pizzas et sait s'abreuver de la meilleure des manières. Bob cocktail ou shooters pimentés, l'ours sait savourer les bonnes choses de la vie. L'ours sait même ouvrir grand ses oreilles et apprécier la bonne musique de ce lieu insolite. Ma passion pour les ours est sans limite.

LYON 7

4, gde rue de la Guillotière
09 52 95 80 41

mar-sam : 16 h 00 - 1 h 00
Midi et soir : 2,50 - 12 €

Plan principal - D4
M° Guillotière



8^e ARRONDISSEMENT

LES FRANGINES

Tata Valérie est comme une mère pour moi. Débordée, elle trouve le temps de m'installer sur la terrasse ensoleillée, et de me servir un filet de colin accompagné de sa poêlée de légumes. « Tiens-toi tranquille, petit, y a du monde » me souffle-t-elle en passant. À peine le temps d'achever mon tiramisu que le restaurant ferme déjà. Chouette, je vais pouvoir aider Tata à écrire de nouveaux menus sur des cagettes en bois. Y a pas à dire, chez Les Frangines, c'est comme à la maison.

LYON 8

66, bd des Etats-Unis
04 78 75 97 24

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00
Midi : 11 - 14 €

Hors Plan
Bus C25 - arrêt Etats-Unis Tony Garnier



LA TABLE DES ALLUMÉS



Ils disent tous que je suis folle. Folle parce que j'aurais des hallucinations. Personne ne me croit quand je raconte ce que je fais le midi. On ne m'écoute plus lorsque je raconte qu'il existe un endroit où l'on peut manger comme des rois sans se ruiner... Pour tout le monde, un resto où l'on vous sert des salades copieuses à un prix abordable, des viandes pour lesquelles on se damnerait et des desserts faits maison, c'est une table d'Allumés.

 **Un kir offert**
 **La bonne humeur de Lola**

LYON 8

31, av. des Frères Lumière
04 78 74 18 70

www.latabledesallumes.fr

lun-mer : 9 h 00 - 15 h 00
jeu-ven : 9 h 00 - 15 h 00
et 19 h 00 - 22 h 00
Midi : 13 - 14,80€ / Soir : à la carte

Plan 3^e/8^e - A2
M° Sans Souci



**OUVERT 7J/7 - Midi et soir
MÊME LE DIMANCHE !**

**Plus de place assises !
Terrasse de Mai à Septembre**

**Un apéritif maison offert pour
toutes personnes présentes
à la table.**

6, rue Chalmel Lacour Gerland **LYON 69007**
Tél. 04 72 71 79 88 / lapataterie.lyon@gmail.com

ÉVASION SUCRÉE SALÉE



Après trois ans de taule, je m'échappe enfin de ma cellule. Perdu entre Valmy et Vaise, je débarque à Évasion Sucrée-Salée. Les galettes sont classiques mais plus goûteuses que le dernier repas d'un condamné, alors je m'en mets plein les menottes. J'ai enfin de l'intimité grâce aux paravents qui séparent les visiteurs, et le service est plus doux qu'une bonne geôlière dans un cachot. Tant pis si on m'a repéré, je risquerais le bain pour revenir casser la croûte ici.

Un verre de cidre offert

Le menu avec crêpes sucrées à volonté le jeudi soir

Restaurant halal et cidre sans alcool

ACE OF SPADE CAFÉ

Les nombreux motards présents sur la ligne de départ rendent le démarrage poussif. Cela dit, le décor intrigant et la présence de la plantureuse *umbrella girl* à mes côtés m'aident à patienter. Enfin, je peux lâcher les chevaux. Le parcours culinaire est bien calibré, tant pour les motards que les néophytes. Les organisateurs ont bien cerné l'exigence des concurrents, que ce soit en termes de qualité comme de quantité. Finalement, je passe l'arrivée trop repu pour m'occuper de la demoiselle de paddock !

Un mug offert pour l'achat d'un menu

La soirée magie et le concert rock mensuels

AU GRÉ DES JOURS

Je suis Belzébuth, le maître des mouches. Je recherche un endroit agréable pour organiser une nuée. Je repère ce restaurant et m'y introduis pour aller bourdonner dans les oreilles des clients qui m'ont l'air un peu trop satisfaits. Je vrombis au maximum pour les déranger, mais ils sont trop occupés à plaisanter et à savourer les bons burgers et plats du jour. En plus, le service est agréable. Ce restaurant fait mouche, il va falloir lancer une opération plaie d'Égypte pour espérer renverser tout ça.

Un petit café gourmand offert

Les salades

Il n'y a bien sûr pas de mouches dans cet excellent restaurant

L'ASSIETTE DU MARCHÉ



Ici la règle est simple : deux plats au choix, viande ou poisson. Seule l'humeur du jour, que dis-je, le marché du jour, inspire un chef qui a plus d'un tour dans son panier ! Tous les jours, c'est menu surprise pour tout le monde, mais c'est sans surprise que vous trouverez des plats pleins de saveurs et à la présentation raffinée, le tout à prix doux ! Et en parlant de douceur, finissez en beauté avec un dessert des plus exquis. Alors, marché conclu ?

Unkir offert

LYON 9

10, rue de Saint-Cyr

04 72 57 78 63

www.evasionsucreesalee.fr

mar-mer : 12 h 00 - 14 h 00

jeu-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 00

Formule : 8 € / Menu : 12,90 - 17,90 €

Plan 9^e - C2

M^o Valmy



LYON 9

4, qu. R. Carrié

04 72 19 75 76

aceofspadecafe.fr

lun-mar : 12 h 00 - 14 h 00

mer-sam : 12 h 00 - 14 h 00 et 19 h 30 - 22 h 30

Midi : 11,50 - 13,50 € / Soir : à la carte

Hors Plan

Bus 31, 43 - arrêt St-Rambert Île Barbe



LYON 9

1, rue du Chapeau Rouge

04 72 42 22 81

lun-mer, sam : 8 h 30 - 15 h 30

jeu-ven : 8 h 30 - 15 h 30

et 18 h 30 - 23 h 00

Plan 9^e - C3

M^o Valmy

LYON 9

21, gde rue de Vaise

04 78 83 84 90

www.lassiettedumarche.fr

lun-jeu : 11 h 45 - 14 h 00

ven-sam : 11 h 45 - 14 h 00 et 19 h 00 - 22 h 00

Menu : 10,50 - 19,50 €

Plan 9^e - C3

M^o Valmy



ACE OF SPADE CAFÉ

BAR RESTAURANT MOTARD
CAFÉ RACER

Cuisine Traditionnelle
Repas de groupe

4 quai Raoul Carrié - 69009 Lyon - 04 72 19 75 76



TOÏTOÏ À TABLE

Toï toï toï, c'est l'expression porte-bonheur que s'échangent les acteurs avant un spectacle. Mais ici, pas de trac : aucun risque de perdre ses moyens sur scène, puisqu'on ne fait qu'y manger ! Jeunes et moins jeunes s'y retrouvent pour déjeuner, joyeusement attablés devant des tartes salées, des club-sandwiches maison et des plats de saison. Avec sa terrasse sur l'herbe en été et sa cuisine simple et familiale, ce lieu alternatif et détendu mérite une ovation du public.



Les toilettes, aussi insolites que le resto



Pensez à réserver, ToïToï à table est victime de son succès

TONNERRE DE BREST

Prêts à affronter les tirs d'un célèbre canon de Bretagne ? Boom ! Une décoration qui vous plonge en terres armoricaines. Boom ! Une première crêpe de sarrasin : la Sylvie, avec son bacon fumé, ses pommes de terre et son reblochon fondant. Boom ! Une Satanig explose ensuite, véritable bombe de fromage et de whisky breton. Boom ! Dernier coup de canon pour le dessert : c'est l'Ankou, puissant boulet de crème de châtaigne et de chantilly. Quel arsenal ! Tonnerre de Brest !



Un apéritif maison



Les anecdotes sur le menu



Accueil privilégié des enfants avec livres et matériel de dessin

LE GOOD DAY

« Toujours pas terminé Dupont ? Bon sang... Classez-moi tous ces dossiers pour 15 heures au plus tard ! » Argh ! Qu'est-ce que je déteste mon patron ! Encore de l'archivage... de la paperasse... Holà, il est presque midi : c'est l'heure de ma pause-déjeuner ! Je n'ai qu'à faire une halte au Good Day, histoire d'avoir un menu du jour pour pas cher, dans un cadre vraiment sympa. Ça changera de mon habituel Tupperware au micro-ondes, que je mange seul devant mon micro-ordinateur, sur mon micro-bureau...



Un digestif offert



Le crumble au spéculoos

LE VILLAGE

Oyez, oyez, braves Écullois, arrêtez-vous le temps d'un repas, festoyez au Village. Ici, les serveuses chantent à tue-tête, les clients bavassent avec le patron et surtout, les plats faits maison plastronnent devant vous. Ils sont à la fois opulents comme le *carpaccio* de bœuf et goûteux comme le croustillant de chèvre. Ils sont plantureux comme le fondant au chocolat et raffinés comme le filet de julienne à la crème de citron. La bombance est totale : égayante et gustative.



Une manzana offerte



Le sourire même quand on arrive en fin de service



Le restaurant fait de la cuisine savoyarde l'hiver, mais n'oubliez pas les tapas l'été !



Professionnel depuis 47 ans, Roland LUSTENBERGER
Ancien de chez Marc VEYRAT,
vous propose une cuisine du marché
Formule 1 plat : 10.50 €
Formule 2 choix : 15.50 €
Formule complète : 19.50 €

OUVERT :

Du Lundi au Samedi / Vendredi et Samedi en soirée

Tarifs identiques en soirée

21, Grande rue de Vaise - 69009 LYON

Tél. 04 78 83 84 90 - fax. 04 78 83 61 87

www.lassiettedumarche.fr

VILLEURBANNE

19, rue M. Dutartre
04 37 48 90 15

toitoitable.blogspot.com

lun-ven : 12 h 00 - 13 h 30
midi : 9 - 14 €

Plan Villeurbanne - C1
Bus C17 - arrêt CNRS



VILLEURBANNE

249, crs E. Zola
04 78 68 88 89

lun-mar : 11 h 45 - 14 h 30
mer-ven : 11 h 45 - 14 h 30
et 19 h 00 - 22 h 00
sam : 19 h 00 - 23 h 00
Midi : 13.50 - 18 € / Soir : 17 - 25 €

Hors Plan
Métro Flachet



VILLEURBANNE

1, av. Dutrievoz
04 78 89 79 52

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 30
Menu : 13 €

Plan principal - F1
M° Charpennes



ECULLY

6, av. du Dr Terver
04 78 33 26 39

restaurantlevillage.free.fr

lun-mer : 8 h 00 - 15 h 00
jeu-ven : 8 h 00 - 15 h 00
et 19 h 00 - 22 h 00
Midi : 13.80 - 17 € / Soir : 22 - 26 €

Hors Plan
Bus 3, 19 - arrêt Ecully Centre





DE 17 À 27 EUROS

« Quand j'entends discourir des cons au restaurant, je suis affligé, mais je me console en songeant qu'ils pourraient être à ma table. »

Frédéric Dard

1^{er}

ARRONDISSEMENT

L'ÉBULLITION

Vous pensiez tout connaître de l'Ébullition ? Détrompez-vous : ici, il n'est question ni de bulle ni de vapeur, mais bien d'une cuisine authentique et riche en saveurs. À zéro degré, le carpaccio de bœuf fait déjà grimper la chaleur. Puis, rapidement, place au filet de carrelet à basse température. Le mercure atteint le haut du thermomètre avec la crème brûlée aux fruits de la passion. Les regards enflammés de votre chéri finissent de vous cuisiner. Vite, un baiser, vos papilles sont en effervescence !



Un café offert



L'esthétique des plats



LYON 1

**12, rue Lanterne
04 78 27 48 19**

mar-sam : 11 h 30 - 13 h 30
et 19 h 00 - 21 h 30
Midi : 15 € / Soir : 25 €

Plan principal - B2
M^o Hôtel de Ville



LE RESTO

J'étais l'autre jour à Lyon, dans le nord de la France, pour les championnats de pétanque. Cette ville est tellement pleine de gonfle-bouffiques que je me suis réfugié au Resto, je me serais cru dans le Sud ! J'ai fait des yeux de gobi en voyant les assiettes, ça avait l'air d'un bon ! La bonite façon méditerranéenne, la serveuse m'en a fait tout un plat. Eh bé, elle n'est pas fada celle-là : la cuisson du poisson était parfaite. J'en ai perdu le nord... Mais le Nord, on s'en tamponne le coquillard !



Le banana speed en dessert



Le cadre, original, mais un peu froid comparé à la « chaleur » du resto

LYON 1

**20, rue du Mulet
04 78 28 77 15**

lun-mar : 12 h 00 - 14 h 00
mer-ven : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 30 - 23 h 00
sam : 19 h 30 - 23 h 00
Midi : 14,50 € / Soir : 28,50 €

Plan principal - C2
M^o Hôtel de Ville



LES SAVEURS PARTAGÉES



Ça swingue en cuisine. Les gambas frétilent de bonheur sur la plancha en écoutant les standards de jazz du groupe. Oh, rinky, tinky tinky. Sans compter que le coquelet, plus tard, se met aussi à se trémousser. Just skeep-beep de bop-bop beep bop bo-dope... L'audacieuse tarte à la papaye, petite touche sucrée et groovy, surprend ensuite comme un solo de contrebas. Ainsi se termine le scat du serveur, discret et attentif.



Le concert de jazz du mercredi soir

LYON 1

2, rue C. Jordan

04 72 50 87 35

lun, mer-sam : 11 h 30 - 15 h 00

et 18 h 00 - 1 h 00

dim : 11 h 00 - 16 h 00

Midi : 6 - 15 € / Soir : 21 - 33 €

Plan principal - C1

M° Croix-Paquet



LE TRENDY

J'ai bien envie d'être au calme ce soir. Ça tombe bien, j'ai repéré un petit resto sympa dans une rue tranquille à côté des Terreaux. Au menu de ce soir, des plats traditionnels ou des tapas pour un peu plus d'originalité, le tout dans une ambiance lounge et posée. En plus, le service est rapide et ce n'est pas trop cher, donc pas besoin de faire la p'lounge : allons plutôt profiter de la terrasse !



La salade baignant dans sa sauce



Tous les jeudis soir afterwork de 18 h à 1 h

LYON 1

10, rue Plénery

04 78 28 33 92

mer-ven : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 1 h 00

sam : 18 h 00 - 1 h 00

Plat du jour : 8,90 €

Soir : 19,90 €

Plan principal - C2

M° Hôtel de Ville



LES TERRASSES SAINT-PIERRE

Saint-Pierre ne quitte jamais son poste aux portes du paradis, sauf pour ses vacances à Saint-Pierre-et-Miquelon. Pour être honnête, il n'est pas fanatique du poisson qui lui est servi là-bas. Alors, une fois n'est pas coutume, il descend profiter des terrasses du musée des Beaux-Arts pour déguster un gâteau au foie gras ou une bonne fricassée des îles ! Il se repose alors sur la terrasse ombragée, au frais et au calme. Enfin...

LYON 1

20, pl. des Terreaux

04 78 39 19 65

www.lesterrassesstpierre.com

lun, mer-dim : 10 h 00 - 18 h 00

Midi : 11 - 24 €

Plan principal - C2

M° Hôtel de Ville



MON HISTOIRE DANS L'ASSIETTE



Avez-vous déjà vu, sur une seule personne, un visage boursoufflé, des larmes dégoulinantes et des plaques rougeâtres et suintantes ? Allez dans un resto lambda pour y voir un allergique manger. Maintenant, oui ! Avez-vous déjà vu un lieu où il peut manger des produits exempts des principaux allergènes ? Allez à Mon Histoire dans l'Assiette et prenez un très bon carpaccio de canard à l'infusion de basilic ou un étonnant hamburger de légumes. Maintenant, oui !



Les pains à la châtaigne et au quinoa



La déco vraiment minimaliste



Premier restaurant sans allergènes en France

LYON 1

10, rue Longue

04 78 28 38 53

www.monhistoiredanslassiette.fr

lun-mar : 12 h 00 - 14 h 00

mer-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 00

Midi : 13,50 - 27 € / Soir : 20 - 27 €

Plan principal - C2

M° Cordeliers

VERS LE BONHEUR



Le bonheur, ça peut être d'oublier ses complexes devant un choix d'alléchantes tartines, salades, pierrades, fondues et raclettes à volonté. Ça peut être de dévorer une tartiflette fumante alors qu'il fait grand froid dehors ou de se faire chouchouter par une adorable gérante au doux accent lituanien. Ça peut aussi être de craquer par gourmandise pour de généreux desserts maison. Chacun sa conception du bonheur, mais dans ce restaurant discret, je crois que j'ai trouvé le mien.



Un apéritif offert



Des petits prix pour de grandes assiettes



Spécialités lituanienes une fois par mois

LYON 1

13, rue Terme

04 72 07 68 91

www.vers-le-bonheur.fr

lun : 12 h 00 - 14 h 30

mar-jeu : 12 h 00 - 14 h 30

et 18 h 30 - 22 h 30

ven-sam : 12 h 00 - 14 h 30

et 18 h 30 - 23 h 30

Midi : 13 - 16 € / Soir : 17 - 34 €

Plan principal - B2

M° Hôtel de Ville



Café des fédérations



Je me trouve actuellement au café de la Fédération Française de Football, où je sais que je n'aurai pas mal (ouda) au portefeuille. Je commence ce match à la bonne franquette avec un petit (Laurent) blanc et engage avec de nombreuses entrées avant le plat (ini). Au programme de ce soir, pas de riz (béry) mais de véritables recettes issues du centre de formation de l'OL : le tablier de sapeur marque d'ailleurs son premier but sur une tête (de veau).

i Contrairement à ce que pourrait laisser penser la critique, le café des fédérations ne diffuse pas de match de football

LYON 1

8-10, rue du Mjr Martin
04 78 28 26 00

www.lesfedeslyon.com

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 45 - 21 h 00
Midi : 19 € / Soir : 25 €

Plan principal - C2
M^e Hôtel de Ville



LES BONS VIVANTS

Sergio Lyone vient de sortir son nouveau film : Le Bon, le Gentil et le Canard. Il ne s'agit pas d'un Far West, mais l'esprit y est. L'histoire raconte une bataille de laquelle personne ne sort perdant. Le bon gagne pour l'ambiance familiale et agréable, le gentil pour son service sobre et bon esprit, et le canard pour avoir été préparé de fort belle manière. En définitive, c'est Sergio Lyone qui remporte la palme pour son film petit budget qui a tout d'un grand !

BD Un kir offert

i Salle pour privatisation

♥ Le pot de vin qui change des piquettes habituelles !

LA GARGOTTE

J'ai toujours été un grand créatif. Quand on me demandait ce que je voulais être plus tard, je répondais : « Un super-héros ou un artiste. » N'ayant pu enfilier le costume de Buzz l'Éclair, me voilà devenu un maître de la cuisine créative. À La Gargotte, je mets l'accent sur l'originalité : j'épate et régale mes hôtes avec mon magret de canard sauce cerise au croustillant d'agneau. Par ma cuisine et mon accueil, je cherche à rendre les gens heureux. Finalement, c'est aussi ça être un super-héros.

♥ La carte qui change tous les mois, pour des plats toujours plus inventifs, vers l'infini et au-delà

LE BISTROT PIZAY

Valérie, c'est fou l'effet que tu me fais à chacune de nos retrouvailles. Quelle belle soirée nous avons passée dans ce bistrot lyonnais, authentique comme ta façon d'être ! Tu rayonnais tellement que tu éclipsais presque cet exquis foie gras au pain d'épices et aux figues. Subtil et juste comme la cuisson des Saint-Jacques, ton esprit me suspendait à tes lèvres, tandis que je me délectais des saveurs qui se déposaient sur les miennes. Valérie, j'ai hâte de retrouver ces doux baisers. Tendrement, Marc.

BD Un kir offert

LE COMPTOIR LYONNAIS

J'ai choisi mon menu, le 18. Mon premier réflexe : remplir mon verre d'eau pour faire passer les entrées aussi lyonnaises qu'un Inuit en Afrique. Mon deuxième réflexe : composer le 18. Je ne savais pas que les « sapeurs » pompiers pouvaient être aussi gras. Mon troisième réflexe : remplir mon autre verre de rouge. Un incendie se déclenche alors. Une seule solution : appeler le 15.

BD Un kir offert

♥ L'accueil à l'opposé de la cuisine, bon !

🔪 La pièce du boucher, aussi tendre qu'une rouelle trop cuite

LYON 1

3, rue Romarin
04 78 91 28 92

lun-mer : 12 h 00 - 15 h 00
jeu : 10 h 30 - 15 h 00
ven-sam : 12 h 00 - 15 h 00
et 19 h 30 - 22 h 00
Midi : 10 - 14 € / Soir : 16 - 35 €

Plan principal - C2
M^e Croix-Paquet



LYON 1

15, rue Royale
04 78 28 79 20

mar-ven : 20 h 00 - 22 h 30
sam : 20 h 00 - 23 h 30
Soir : 22 - 25 €

Plan principal - C1
M^e Croix-Paquet



LYON 1

4, rue G. Verdi
04 78 28 37 26

lun-jeu : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 00 - 23 h 00
ven-dim : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 00 - 00 h 00
Midi : 14,10 € / Soir : 19,90 - 32,10 €

Plan principal - C2
M^e Hôtel de Ville



LYON 1

3, rue G. Verdi
04 78 27 77 13

www.comptoirlyonnais.com

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 00 - 23 h 00
Midi : 13,90 - 15,90 €
Soir : 17,90 - 24,90 €

Plan principal - C2
M^e Hôtel de Ville



AUX VIEUX MURS

Les vieilles pierres renferment des secrets bien gardés et les Vieux Murs n'y dérogent pas. Les pierres y sont apparentes et c'est sur ardoise que le menu vous sera présenté. Rester de marbre devant autant de mets délicieux est inconcevable. Faire fondre un cœur de pierre devient alors très facile... Commencez par une couche de risotto crémeux au parmesan, suivi d'un quasi de veau sauce vigneronne, puis d'un macaron au caramel au beurre salé. Voilà un secret qu'il n'est pas bon de garder !

 Un kir offert

LYON 1

20, rue Royale

04 78 30 43 29

lun-mar, jeu-ven : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 30 - 21 h 30
sam : 19 h 30 - 22 h 00
dim : 12 h 00 - 14 h 00
Midi : 13,50 - 15 € / Soir : 23 - 27 €

Plan principal - C1
M° Croix-Paquet



LE BOUCHON DES FILLES

Bouchon + filles = une cuisine lyonnaise réservée aux dames. Équation fausse mon p'tit ! Les gérantes sont certes passées par là niveau déco – objets vintage et tons rosés dans l'air(e) – mais la médiane est largement atteinte ! La gente masculine se r-églera aussi exponentiellement des mets lyonnais revisités et du trio de saladiers millimétré en entrée. En somme, rien ne divise ici : unique menu, unisexe, uniforme et surtout unanimement bon ! CQFD.

 Un café offert

 Le soufflé glacé à la chartreuse verte

LYON 1

20, rue du Sgt Blandan

04 78 30 40 44

lun-sam : 19 h 00 - 00 h 00
dim : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 00 - 00 h 00
Menu unique : 25 €

Plan principal - B2
M° Hôtel de Ville



LES FEUILLANTS



J'ai fouillé partout, et rien. J'ai prié la Madone, supplié mon parrain, interrogé les passantes en les interpellant d'un « ciao bella ». Ray-Ban sur le nez malgré le ciel gris et chemise ouverte malgré la pluie. Dépit, ou plutôt heureux, je suis monté sur ma Vespa et je suis retourné aux Feuillants. J'ai eu beau chercher, mais nulle part je n'ai réussi à trouver la trace d'un restaurant qui proposait de si bons plats méditerranéens, en si grande quantité, à de si petits prix. Mamma mia !

 Apéritif maison offert pour un repas

 Fred le patron, la pizza carrée et la trilogie de panacotta

LYON 1

5, pte rue des Feuillants

04 78 69 93 05

www.restaurantlesfeuillants.com

mar-ven : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 00 - 22 h 00
sam : 19 h 00 - 23 h 00
Menu : 10 - 21 € / Menu duo : 45 €

Plan principal - C1
M° Hôtel de Ville

LES FILS À MAMAN



« Élève turbulent mais à fort potentiel. Possède une superbe décoration faite, entre autres, d'ardoises et d'équerres. A développé dans sa copie un concept original : recréer l'ambiance des repas de famille, avec des plats comme un coquelet servi sur une planche en bois. Des erreurs d'étourderie cependant : les accompagnements sont minimalistes et le vin cher. » Voilà ce que je vais montrer à maman ce soir à table... Je crois que je vais être privé du délicieux tiramisu au Kinder prévu en dessert.

 Les sucreries offertes à l'addition

 Les mamans des associés viennent cuisiner tous les premiers mardis du mois

LYON 1

25, rue de l'Arbre Sec

04 78 39 57 57

www.lesfilsamaman.com/lyon

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 30
et 19 h 30 - 23 h 30
dim : 19 h 30 - 23 h 30
Midi : 17 € / Soir : 25 - 30 €

Plan principal - C2
M° Hôtel de Ville



*Vous tenez
entre vos mains
une création
toasty !*

TOASTY

COMMUNICATION /
Création de site internet, e-commerce et print

TEL/ +33 (0) 6 19 06 18 38

F/REP +33 (0) 9 72 15 54 67

matoe.christophe@gmail.com

contact@toasty-communication.com

www.toasty-communication.com

2 rue David Girin - 69002 Lyon

BUTCHER



Moi, la guerre, je l'ai faite... Je me souviens d'une embuscade... Rien ne laissait présager une telle attaque. J'ai été attirée par cet établissement atypique : un décor sans prétention et des photos en noir et blanc qui vous rappellent le pays de l'oncle Sam. La suite est floue. Je me rappelle avoir vaincu l'assiette de charcuterie ainsi que le cocktail maison mais, je me suis vite retrouvée à terre, touchée au flanc par une entrecôte de bœuf angus et un burger des plus divins. Ma plus belle défaite...



Le personnel

Pensez à réserver !

CRÊPERIE DU MAJOR

Il fut un temps où les Korrigans vivaient en harmonie avec les hommes d'Armorique. Chassés par l'Église, ces lutins bretons partirent se réfugier à la Crêperie du Major. Avec leur galette Brocéliande, ils ensorcellent maintenant les êtres mortels et leur susurrent les légendes de leur pays du bout du monde. Pour le dessert et la crêpe Eoched à la crème de marron, les voilà qui se mettent à danser. Si vous les traitez bien, alors ils vous récompenseront avec une bolée de cidre à la mode de chez eux.



Pour un kir breton acheté, un kir breton offert !



Matmatah en fond sonore

LA CUISINE

Qu'est-ce qui se trame dans la cuisine de ce bistrot ? Une véritable bataille de chiffonniers y oppose poissons et viandes. Pourquoi ? Car le vainqueur sera l'heureux élu de mon estomac. J'aperçois un remarquable dos de sandre rôti défier sans vergogne un audacieux magret de canard fumé à cru. « Cessez-le-feu ! Un ami m'accompagne, il y en aura pour tout le monde. » Bilan des hostilités : poisson et bidoche luttent à armes égales, et c'est en fait nous qui posons genoux à terre devant leur saveur...



Un chupito offert à toute la table



Le menu présenté façon journal à poignée



Fruits de mer sur réservation 48 h à l'avance

LE BOUCHON DE L'OPÉRA

Cuny aux morilles ? Gaude aux queues d'écrevisses et volaille ? Ces plats ne résonnent pas encore en vous comme une délicieuse symphonie ? Prenez place, côté cour ou côté cuisine. Prenez le temps d'apprécier ce décor authentique. Laissez-vous emporter dans un crescendo de saveurs d'antan. N'ayez crainte, le chef d'orchestre est attentif à chaque note de sa partition. Vos papilles et vos yeux garderont longtemps le souvenir de cette mélodie lyonnaise.



Un café offert



Les moustaches du patron !



De novembre à avril, le restaurant est ouvert le samedi midi de 12 h à 14 h

LEMON TWIST



Restez attentifs en sortant du Théâtre des Célestins, car la suite du spectacle ne se cache pas bien loin. Ce soir, la pièce est plutôt réussie côté salé : la côte de bœuf et la queue de lotte tiennent le haut de l'affiche. Ouvrez grand les yeux pour admirer le décor moderne et flamboyant neuf, qui vous plonge dans une ambiance chic et détendue. On a beau applaudir à la fin, il n'y a malheureusement pas de rappel au restaurant... sauf pour les groupes de jazz qui se produisent tous les soirs !

LYON 1

30, rue Lanterne

09 50 76 46 82

mar-ven, dim : 19 h 30 - 22 h 30
sam : 12 h 00 - 14 h 30
et 19 h 30 - 22 h 30

Plan principal - B2

M^e Hôtel de Ville



LYON 1

12, rue Mjr Martin

04 78 39 98 33

mar : 19 h 00 - 21 h 30
mer-ven : 12 h 30 - 13 h 30
et 19 h 00 - 21 h 30
sam : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 00 - 22 h 00
Midi : 8,50 - 12 €/Soir : 17 - 20 €

Plan principal - C2

M^e Hôtel de Ville



LYON 1

9, rue St-Polycarpe

04 78 28 15 31

www.restaurant-lacuisine.fr

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 30
et 19 h 00 - 22 h 30
Midi : 14,50 - 23,90 €
Soir : 17,90 - 23,90 €

Plan principal - C2

M^e Hôtel de Ville



LYON 1

11, rue des Capucins

04 78 28 49 47

www.bouchondelopera.com

lun-sam : 18 h 00 - 00 h 00
Menu : 21 - 25 €

Plan principal - C2

M^e Hôtel de Ville



LYON 1

7, rue Neuve

04 78 98 86 85

www.lemon-twist.fr

lun-mer : 7 h 00 - 15 h 00
jeu-ven : 7 h 00 - 15 h 00
et 19 h 00 - 1 h 00
sam : 19 h 00 - 1 h 00
Midi : 14 €/Soir : 25 - 30 €

Plan principal - C2

M^e Cordeliers



ARCHANGE



LYON 1

6, rue H. Flandrin
04 78 28 32 26

www.archangecafe.com

mar-dim : 19 h 30 - 23 h 00
Soir : 27 €

Plan principal - B2
M^o Hôtel de Ville



« Archange, je vous en prie, sauvez-moi de cet enfer routinier où le bruit m'opprime et le travail m'ulcère. » Mon vœu s'exauce et je me retrouve au sein d'un décor latin où l'on s'entend enfin penser. Dorloté par le service irréprochable, j'atteins l'extase en dégustant de la poitrine de veau confite, fruit de l'alliance divine des talents du chef japonais et de la cuisine traditionnelle. La résurrection est difficile, mais je sais dorénavant que l'Eden est aisément accessible.

TREIZE ET 3

13 et 3 est très étroit, certes, mais pas dans l'assiette... « La faim donne au pain le goût du pain d'épices, » disent les Alsaciens. Heureux proverbe. Dans ce restaurant, *flamm, fleischnaka* et autres spécialités vous sont servis généreusement. Je me fie donc aux dictons régionaux : « l'essai vaut mieux que l'étude. » J'attaque mon assiette. Je fais bien, car « quand le ventre est repu, la mine jubile ! » Un schnaps ? De toute façon, « les fruits défendus sont les meilleurs. »

Un schnaps offert

LYON 1

16, rue H. Flandrin
04 78 08 14 03

lun-sam : 12 h 01 - 14 h 02
et 20 h 11 - 23 h 23

Plan principal - B2
M^o Hôtel de Ville



L'OURSON QUI BOIT



LYON 1

23, rue Royale
04 78 27 23 37

lun-mar-jeu-sam : 12 h 00 - 13 h 30
et 19 h 30 - 21 h 30
Midi : 17 € / Soir : 25 €

Plan principal - C1
M^o Hôtel de Ville

Un esprit japonais et une connaissance occidentale : voilà ce que voulait ce bon vieux Meiji. Il a été entendu, deux fois. L'esprit y est : les aimables serveuses japonaises sont remarquablement organisées, et les plats raffinés. La connaissance également : la cuisine témoigne d'une parfaite maîtrise du savoir-faire français et d'une recherche poussée pour nous faire découvrir de nouvelles saveurs. L'histoire n'est qu'un éternel recommencement !

2^e

ARRONDISSEMENT

SAVEURS DU PALAIS

Tout est prévu : ce soir, le trône sera mien. Ces gardes si attentionnés, ces ornements si originaux, ces banquets si délicieux, oui, ce palais doit être à moi. Mon plan ne peut pas échouer et demain, à cette heure, tout le royaume se pliera à mes demandes. Je pourrai enfin profiter de ces mets exquis : trilogie de foie gras, filet mignon... Mince, si tout est si bien alors pourquoi le peuple voudrait-il changer de roi ? Oh non, mon plan sans failles tombe à l'eau !

LYON 2

14, rue Palais Grillet
04 78 42 14 14

www.saveursdupalais.fr

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 00 - 22 h 00
Midi : 10-32 € / Soir : 18-32 €

Plan principal - C3
M^o Cordeliers



LE GÔNE

« Attendez, j'suis un vrai Lyonnais moi ! La preuve, j'm'appelle Le Gône ! C'est vrai, j'fais pas que des Lyonnaiserries, mais peu importe puisque ma salade lyonnaise est bonne, et qu'au moins, si vous avez envie d'autre chose comme des coquilles Saint-Jacques flambées au cognac ou un magret de canard, vous pouvez ! Et pas d'inquiétudes, la tarte aux pralines est bien là... ben ouais... on est rue Mercière quand même ! »

LYON 2

57, rue Mercière
04 78 92 85 09

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 30
et 19 h 00 - 23 h 00
Midi : 12,50 € / Soir : 18 - 23 €

Plan principal - C3
M^o Cordeliers



Un kir offert



Les 1001 histoires de la mère du patron

L'ESPACE CARNOT

Gare de Perrache. Mon ami Carnot est venu accueillir ses collègues Balian, Fermi, et moi-même. À peine chez lui, nous prenons place à table. En entrée, son invité italien nous a ramené de délicieuses tartines à l'aubergine. Son collaborateur arménien, lui, nous fait découvrir son magret de canard aux douze épices de Bahadourian. Nous finissons sur sa place en terrasse, tandis que d'autres touristes approchent de sa demeure, attirés par les odeurs émanant de l'endroit.

LE BISTROT DE LYON

Lyon, c'est toute une ville tournée vers la quenelle, le saucisson chaud, les pieds de porc ou encore sa salade. Lyon, c'est la cuisine sans chichi, sans complexe. Le Bistrot de Lyon, c'est ce grand établissement au décor authentiquement lyonnais rue Mercière. Là-bas, je voyage au XX^e siècle avec ces dorures et ces banquettes rouges. On retrouve à la carte les grands classiques et le service est rapide. J'en ressors sans surprise avec le ventre rond, la quantité y était. C'est déjà ça.

 *Un kir ou un communard*

 *Le décor*

LYON 2

4, pl. Carnot

04 72 41 98 40

lun-dim : 11 h 45 - 14 h 45

et 18 h 45 - 22 h 45

Midi : 17,50€ / Soir : 22 - 35 €

Plan principal - B5

M^o Ampère

LYON 2

64, rue Mercière

04 78 38 47 47

www.bistrot-de-lyon.com

lun-dim : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 00 - 00 h 00

Midi : 17,20 - 26,90 €

Soir : 23,50 - 26,90 €

Plan principal - C3

M^o Cordeliers



DÉLICES ET SENS



Comme je suis un élève très studieux, cette critique sera présentée sous forme de plan. En introduction, un accueil souriant. En première partie, une déco baroque moderne vraiment réussie. En deuxième partie, un propriétaire-serveur plein d'humour. En troisième partie, une cuisine simple, fraîche et délicieuse, avec une mention spéciale pour le risotto à tomber par terre. En conclusion, quatre lettres seront amplement suffisantes : RPPP.

 *Un sourire du propriétaire*

 *Les jeux de mots dans les toilettes*

LYON 1

19, rue Gentil

04 78 29 15 62

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 23 h 00

Midi : 11,50 - 14 €

Soir : 16,50 - 24 €

Plan principal - C2

M^o Cordeliers



délices et sens

Ouvert tous les jours sauf le dimanche

Terrasse

19 rue gentil 69002 LYON

Tél. 04 78 29 15 62



LE CAFÉ FRANÇAIS

Brian and Ashley, couple d'Américains affamés, veulent goûter à la *French cuisine* dans la capitale de la gastronomie ! Ils se dirigent donc naturellement vers Le Café Français : no « grenouille » ? No « boudin » ? *Damn it*. Ce sera donc quenelle pour elle, filet de bœuf sauce morilles pour lui. *De-li-cious* ! Ils sont ravis de voir que les assiettes sont un peu à leur image : riches et imposantes. Seul bémol, le café gourmand assez décevant pour un Café qui se dit Français.



Craquez pour l'apéritif maison



Le temps d'attente un peu long

LYON 2

3, pl. A. Poncet

04 78 37 49 44

lun-sam : 11 h 00 - 23 h 00

dim : 11 h 00 - 16 h 00

Midi : 13 - 25 €

Soir : 16 - 25 €

Plan principal - C4

M° Bellecour



COMPTOIR THOMAS



J'accomplis un délicieux voyage embarqué sur un onglet de veau. Dans mon sillon s'écoule un vin d'exception, choisis avec précaution parmi des succulents cépages. Alors que je quitte le rivage de ce comptoir aux mille merveilles, léger comme une plume de Pata Negra, je sais, à la manière d'un explorateur conquis, que mon cœur appartient à jamais à la douce terre du Comptoir Thomas.



Le serveur qui connaît ses plats sur le bout des doigts !

LYON 2

3, rue Laurencin

04 72 41 92 99

www.restaurant-thomas.com

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00

et 18 h 00 - 22 h 00

À la carte : 20 - 30 € / Menu : 25 €

Plan principal - C5

M° Ampère



DE LÀ... ET DE LÀ

Faites une pause dans votre folle journée de consommatrice ! Engouffrez-vous dans une petite rue calme et installez-vous à la terrasse de ce charmant restaurant. Maintenant, dégustez le *keuftai* maison ou le tartare de lieu. Les serveuses sont souriantes, un vent chaud caresse votre nuque dégagée. Fermez les yeux un instant et profitez de l'atmosphère aussi douce que le *cheesecake* maison ou le *sweet coffee*. Mais ne vous endormez pas, les magasins vont bientôt fermer !

LYON 2

28, rue du Pr L. Paulfigue

04 37 57 36 78

lun-jeu : 12 h 00 - 14 h 30

ven-sam : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 00 - 22 h 30

Plat : 15 €

Plan principal - C3

M° Bellecour



AU VILAIN PETIT CANARD

Lassé de subir les moqueries de ses frères de couvée, notre petit caneton s'en est allé patauger vers des eaux plus calmes. Voulant faire de sa différence une exception, il s'est mis en tête de faire don de toute sa personne aux Lyonnais. Après le melon au porto et son magret fumé, notre hôte nous offre son tournedos assaisonné d'une sauce miel-pain d'épices. Toutefois, c'est avec sa poire au vin que la magie a opéré, et notre vilain petit canard s'est transformé en magnifique cygne.



Un kir offert



Benjamin

LYON 2

41, rue Franklin

04 78 62 34 77

www.au-vilain-petit-canard.fr

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 00

Midi : 9,50 - 14,50 €

Soir : 20 - 25 €

Plan principal - B5

M° Ampère



LE MUSÉE



S'il existait une muse de la gastronomie, elle aurait sûrement disputé aux neuf autres l'honneur d'avoir inspiré le Musée. Ainsi notre hôte s'est-il d'abord fait conteur en nous récitant une litanie de plats. La joue de porc, qui nous a mis la larme à l'œil, et la « q'nelle » de brochet témoignent de la qualité de sa cuisine. Calliope lui a donné l'éloquence et Clio le savoir historique pour présenter Lyon dans un discours inimitable, truffé d'anecdotes sur la ville. Quelle adresse !



La visite de la traboule chaque soir vers 22 h, un vrai bouillon de culture !



Pensez à réserver au moins 3 jours à l'avance

LYON 2

2, rue des Forces

04 78 37 71 54

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 21 h 15

Midi : 12 - 22 € / Soir : 26 €

Plan principal - C2

M° Cordeliers

LE PANDÉMONIUM



À peine arrivé, je découvre ce sublime désordre. La pièce croule sous un enchevêtrement de bibelots et de bric-à-brac. Des masques pendus aux murs me dévisagent d'un air narquois. Dans ce décor dantesque, l'assiette détonne. Discrète et élégante. Les mets, subtilement arrangés, créent une douce harmonie. Mais une fois en bouche, c'est l'explosion de saveurs ! Le diable s'empare de mon palais et le spectacle repart de plus belle : les rires éclatent, la musique résonne, le décor prend vie.

LYON 2

18, rue Grôlée
04 78 37 75 06

www.lepandemonium.com

*lun-sam : 12 h 00 - 14 h 30
et 19 h 00 - 22 h 30
Midi : 21 € / Soir : 25 €*

Plan principal - C3
M° Cordeliers



Le Pandémonium

Du lundi au samedi midi et soir

Fermeture le dimanche

Terrasse

18, rue Grôlée

69002 Lyon

04 78 37 75 06 / www.lepandemonium.com



WINCH CAFÉ

Le navire est amarré dans la baie de la rue Mercière. L'équipage s'affaire autour des winchs qui amplifient la force des corsaires. Le plancher du trois-mâts craque sous les pas des mousses qui s'activent à l'heure de la soupe. Les poissons sont préparés avec soin et parfaitement assaisonnés et les salades n'ont pas perdu de leur fraîcheur. Enfin, la décoration raffinée rappelle davantage la cabine du capitaine que la cale des matelots ! Larguez les amarres !



La crème brûlée, un dessert traditionnel particulièrement réussi au Winch !



Winch : équipement placé sur le pont d'un voilier pour démultiplier la traction exercée par l'équipage sur les cordages

L'ÉCHO DES GALETS

Chut ! Écoutez ! Entendez-vous les vents qui sifflent dans vos oreilles ? Le Noroît vous souffle qu'il vous faut une galette d'homme, comme la « sombrero » garnie de viande de bœuf. Le doux Suroît susurre que rien ne vaut la crêpe chocolat et amandes effilées. Le Nordet, en rafale, évente le véritable secret de l'Écho des Galets : pour profiter d'un vrai repas à la mode de Bretagne, il vous faut inviter Loïc Raison, la bouteille de cidre, à votre table.



Le menu du midi avec entrée, galette et crêpe pour 11 euros

LE POËLON D'OR

Depuis que Lassy a pris sa retraite d'actrice, elle a plus de temps pour elle, et peut ainsi passer des heures à faire sa toilette. Beaucoup lui envient son pelage soyeux. Elle enchaîne d'ailleurs les concours de beauté dans toute la France. Son préféré, c'est le concours du plus beau pelage canin de Lyon. Elle y gagne chaque année le Poil Long d'Or et se voit ainsi offrir un superbe lot : un incroyable foie gras maison et des quenelles de brochet cuites à la perfection.

Communard maison offert



La déco de ce lieu classé au patrimoine de la ville de Lyon



Une salle à manger indépendante est réservable pour les groupes

LE RÉ-CONFORT

Les hommes sont des êtres inconstants. Ils vous jettent comme des chaussettes trouvées, puis ils s'aperçoivent que quitter une fille fantastique comme vous était une erreur. Alors, ils vous invitent au Ré-Confort, pour jouer les romantiques amateurs du style baroque classique. Ils vous laissent choisir à la carte un steak de thon minute, tendre et savoureux. Pourtant, même avec le fabuleux cheesecake aux framboises, ils n'arriveront pas à se rattraper, les princesses ne restent pas seules longtemps !



UN MOMENT À PART

Comme le faisait remarquer Luc Chatel, notre ancien ministre de l'éducation, il vaut mieux privilégier la qualité que la quantité. Mon tartare de Saint-Jacques en était une parfaite illustration : j'avoue que je restais un peu sur ma faim et quelque peu inquiet quant au plat principal... Eh bien pas du tout ! Un filet de bœuf aux morilles aussi garni qu'excellent m'était proposé. M. Chatel, c'est décidé, maintenant je privilégie la quantité et la qualité !

Un verre de Moscato par table



La terrasse

LYON 2

62, rue Mercière

04 78 37 23 65

lun-sam : 12 h 00 - 15 h 00
et 19 h 00 - 23 h 00
dim : 12 h 00 - 15 h 00
et 19 h 00 - 22 h 30

Plan principal - C3
M° Cordeliers

LYON 2

2, rue D. Girin

04 78 42 77 19

lun-ven : 12 h 00 - 15 h 00
mar-ven : 19 h 00 - 22 h 00
sam : 12 h 00 - 18 h 00
et 19 h 00 - 23 h 30
Midi : 11,30 € / Soir : 15,50 €

Plan principal - C3
M° Cordeliers



LYON 2

29, rue des Remparts d'Ainay

04 78 37 65 60

www.lepoelondor-restaurant.fr

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 30 - 22 h 00
Midi : 15 - 17 € / Soir : 24 - 32 €

Plan principal - B5
M° Ampère



LYON 2

5, rue Confort

04 78 42 28 36

www.re-confort.fr

mar-ven : 12 h 00 - 14 h 30
et 19 h 00 - 22 h 00
sam : 12 h 00 - 22 h 00
Carte : 15 - 25 €

Plan principal - C3
M° Bellecour



LYON 2

40, rue de la Charité

04 72 77 95 42

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 00 - 22 h 00
Midi : 14 - 27 € / Soir : 18 - 27 €

Plan principal - C4
M° Ampère



LE 9 MERCIÈRE

L'info vient de tomber : Marilyn et John ont été aperçus dans ce petit restaurant à l'abri des regards. Ils mangeaient des penne à la sauce « avec plein de morilles dedans », en sirotant un dry Martini si cher à John. Ce lieu est la coqueluche des stars : M. Alain Delon qui a pris un cocard récemment, ne voulant pas partager son délicieux magret de canard croustillant. Dans ce repaire de vedettes, une inconnue s'est faufilée, elle dévore un crumble aux pommes. Son nom : Brigitte Bardot.

 Un digestif
 Les toilettes

3^e

ARRONDISSEMENT

LES COMPÈRES

« J'ai plus de boulot, ma femme m'a quitté, j'habite avec ma mère qui me fait une vie impossible. J'ai pas de projet, pas d'avenir. J'suis foutu ! » Au fond du seau, il ne me reste plus qu'à partager un bon repas avec mes amis. La salade au saumon me fait relativiser, et j'oublie ma femme et ma tristesse quand je goûte au délicieux tartare de bœuf. Merci les compères, je me sens maintenant repu et beaucoup mieux !

 Ouvert les soirs de spectacle à la Bourse du Travail

TÊTE À TÊTE

Amélie n'aime pas : le mauvais vin rouge, les restaurants guindés, les repas trop maigres qui la laissent sur sa faim. Amélie aime : les nappes à carreaux, les bibliothèques improbables, les salades plantureuses, les desserts faits maison, le bagout de la patronne, l'ambiance animée d'une adresse d'habitue, sentir son porte-monnaie encore bien rempli, et son cœur ravi par le charme parisien d'un restaurant lyonnais. Amélie a trouvé un restaurant qui a tout pour lui plaire.

 Un apéritif offert

LYON 2

9, rue Mercière

04 72 41 70 00

lun-jeu dim : 12h00 - 14h00 et 19h00 - 22h00
 ven-sam : 12h00 - 14h00 et 19h00 - 23h00
 Mid : 8 - 13€ / Soir : 15 - 30€

Plan principal - C3
 M° Cordeliers



LYON 3

71, rue Moncey

04 78 60 93 36

lun-sam : 11 h 30 - 14 h 30
 Tarifs : 12 - 15 €

Plan principal - E3
 M° Place Guichard



LYON 3

132, rue P. Corneille

04 78 60 69 02

www.teteatete-lyon.com

lun-ven : 7 h 30 - 16 h 30
 jeu-ven : 18 h 30 - 23 h 30
 Midi : 16,50 € / Soir : 27 €

Plan principal - D3
 M° Place Guichard



Le 9
MERCIÈRE
 RESTAURANT

Terrasse

- Menus étudiants à partir de 12€
- Groupes
- Privatisation

jusqu'à 90 places
04 72 417 000
 le9mercier@yahoo.fr
 9 rue mercière 69002 Lyon



De 2008 à 2012
 « Notre adresse préférée... »

Spécialités

SALADES GÉANTES
 FOIE GRAS MAISON

PÂTES

REBLOCHONNADE

MAGRET DE CANARD ENTIER

SAUMON - GAMBAS

ROI DE L'ENTRECÔTE D'IRLANDE
 250, 450 ET 700 GR



Terrasse 100 pl.

Menus étudiants •
 à partir de 12€

Groupes •

Privatisation •

jusqu'à 250 places
09 53 155 155
 155 rue du 4 Août
 69100 Villeurbanne
 resto155@yahoo.fr

CRÊPERIE LE GRAIN DE SEL

Réveil difficile pour le Cid bolée d'Armorique. Baillant aux corneilles, cette brute, ce boucher aux milles exploits, essaie de se remémorer la bataille d'hier. « Nous partîmes cinq cents... » Difficile de se souvenir de la suite... Ils étaient Bretons et non Maures, pour une fois. Le chef armoricain, vêtu de bleu et d'or, a été sournois, lui proposant avant le duel une très bonne galette avec les ingrédients de son choix. Pas de bol, pendant que le Cid festoyait, il en profita pour aplatir son armée.

 *Un kir breton offert*

 *La possibilité de choisir tous les ingrédients de sa galette*

 *La crêperie propose aussi des salades et plats du jour*

21 SUR VIN

Vingt-et-un an, c'est l'âge de la majorité américaine ! Pour célébrer cet heureux événement, quoi de mieux que de profiter avec délectation de l'un des droits acquis des plus plaisants, celui de savourer un bon verre de vin. Le menu sera classique ? Magret de canard, daurade ou steak ? Mais bien sûr accompagné de vins de toutes les régions du monde : Argentine, Californie, Afrique du Sud ou, plus simplement, de France. Le tour du monde peut bien se faire en terrasse, non ?

 *Un apéritif offert*

 *Le gérant, ce bon vivant*

 *La terrasse bruyante*

LYON 3

66, rue de Bonnel
04 78 62 77 50

www.creperiegraindesel.fr

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 00 - 22 h 00
Midi : 10,65€ / Soir : 18,50€

Plan principal - E3
M° Gare Part-Dieu



LYON 3

21, bd E. Deruelle
04 78 60 06 56

www.21survin.com

lun : 7 h 30 - 19 h 00
mar-ven : 7 h 30 - 21 h 45
Midi : 10,90 - 17,90 €
Soir : 27 €

Plan principal - E3
M° Gare Part-Dieu



L'ÉPICERIE COMPTOIR



Je vais être honnête avec vous : au départ, on ne comprend pas grand-chose. Est-ce une épicerie ? Un comptoir ? Ni l'un ni l'autre ! Ce sont seulement des produits de qualité, en libre-service. On choisit ce que l'on veut, on s'assoit, on déguste et on profite. Terrines, charcuterie, fromages... Le tout servi sur des tartines et accompagné d'un bon vin. Bon, même si on n'a pas tout compris, ni aux prix ni à la « carte », au moins, on a apprécié le concept !

 *Le concept original et sympatoche !*

 *Un verre de vin offert par personne (jusqu'à trois personnes)*

LYON 3

40, rue Dunois
04 72 60 85 44

www.epiceriecomptoir.com

lun-ven : 10 h 00 - 15 h 00
mar-ven : 18 h 00 - 22 h 00
Plat du jour à 13 €

Plan principal - E3
M° Place Guichard



INCH'KA

Perdu au milieu des Halles de Lyon-Paul Bocuse, Inch'Ka, valeureux guerrier, essaie de se faire sa place parmi les grands. Avec son allure très modeste, et malgré sa petite taille, Inch'Ka est un très bon soldat. Il a ramené de ses combats de nombreux produits d'Orient et autres épices, pour confectionner, entre autres, le fameux karni yarek. Inch'Ka raconte maintenant ses histoires aux admirateurs venus du monde entier, afin qu'ils goûtent à ses exploits.

 *Les tables en verre laissant apparaître les épices*

LYON 3

102, crs Lafayette
04 72 84 84 84

lun-sam : 11 h 30 - 19 h 30
Midi : 15,95 - 25 €

Plan principal - E3
Bus C3 - arrêt Halles P. Bocuse



GNÔME ET RHÔNE

« Tout le plaisir est pour moi ! » Tel pourrait être le leitmotiv de ce petit bistrot de quartier où la bonne humeur du patron n'a d'égal que sa générosité. Commerçants et autres passants s'y retrouvent autour d'une cuisine traditionnelle et bien garnie, à l'image de la copieuse entrecôte. Loin d'être salée, la note est accompagnée d'un digestif offert par la maison et, quoiqu'en dise le chef, tout le plaisir était pour nous !

LYON 3

157, av. du Mal de Saxe
04 78 60 27 86

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 30
Menu : 16,50 €

Plan principal - D4
M° Saxe-Gambetta



L'ANTIGNY



À l'image de la salopette, l'Antigny offre un tout nouveau concept. Tout comme cette dernière comble le fossé entre le pantalon et le bleu de travail, il comble celui entre le bar et le restaurant, en proposant des tapas créatives qui font office de repas. Dans un décor chic et décontracté, on déguste dans l'ordre que l'on veut nos succulentes verrines posées sur leur ardoise. Sans aucun doute, voici l'avant-garde croix-roussienne.

Un cocktail du mois offert par table

LYON 4

15, rue du Chariot d'Or
04 78 23 73 61

www.antigny-restaurant.fr

mar-sam : 15 h 00 - 00 h 30
21 € les 4 tapas / 27 € les 6 tapas

Plan Croix-Rousse - D2
M° Croix-Rousse



L'ASSIETTE DU VIN

Un couple français, un vrai : le vin et l'assiette ! À l'Assiette du Vin, beaucoup plus qu'ailleurs, les deux tourtereaux sont à égalité. On choisit le vin et on le savoure avec autant d'attention que son menu. Vous serez conseillés sur les crus proposés, puis entre deux gorgées, vous vous concentrerez sur la liste des plats du terroir. Pour le vin et l'assiette, le mariage est de mise. Robe blanche ou rouge, après un « oui » pour le meilleur et non le pire, votre sélection de mets embrassera votre verre.

Un café offert

LYON 4

8, rue Duviard
04 78 39 07 50

www.lassietteduvin.fr

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 30 - 22 h 00
Midi : 13,50 - 16 € / Soir : 18,50 €

Plan Croix-Rousse - C3
M° Croix-Rousse



COPAINS COPINES SUR LA COLLINE

Ce soir, je vais chez des amis. Le problème, c'est qu'ils habitent en haut d'une colline. Mais je sais que mes efforts vont être récompensés. Pour me remettre de l'ascension, je prends une assiette de saucisson. L'ardoise accrochée au mur me propose de bons petits plats sans chichi. Pour moi, ce sera une côte de veau aux cèpes accompagnée de pommes de terre sautées, de légumes et de salade. J'ai la peau du ventre bien tendue. Et si je roulais pour redescendre la colline ?

Un café offert

LYON 4

3, rue Duviard
09 63 67 68 37

lun-mar : 12 h 00 - 14 h 00
mer-ven : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 30 - 22 h 00
Midi : 9,50 - 17 € / Soir : 22 - 25 €

Plan Croix-Rousse - C3
M° Croix-Rousse



LE COSY

Nous aimons venir et revenir au Cosy, pour son ambiance paisible, certes, mais surtout parce que le menu change tous les mois. En février, laissez-vous tenter par le tartare d'écrevisse exquis ou optez pour le délicat feuilleté de Saint-Jacques. Si vous n'avez toutefois pas pu goûter le succulent filet de bœuf au foie gras, n'hésitez pas à revenir en mars, en avril, en mai et en juin... *Così va la vita* !

LYON 4

36, rue du Mail
04 78 28 98 40

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 30 - 22 h 00
Midi : 13 - 15 € / Soir : 21 - 27 €

Plan Croix-Rousse - D2
M° Croix-Rousse



LE JARDIN INTÉRIEUR (BIO)

On a tous un ami spécial. Le mien, c'est Reda. Il est végétalien, allergique au gluten, et difficile à satisfaire. J'ai déjà tout essayé pour lui faire plaisir, en vain. Aujourd'hui, j'abats ma dernière carte : Le Jardin Intérieur. Des fleurs de la table aux toilettes, une carte adaptée aux besoins alimentaires de chacun, et voilà le décor planté. La cuisine simple et copieuse à base de produits bios accompagne nos conversations enflammées. Son sourire en fin de repas en dit long : le pari est réussi.

Un apéritif maison offert



Les pictogrammes dessinés sur la carte pour indiquer les plats sans gluten, sans lait ou pour les végétaliens

LYON 4

2, rue de Belfort
04 72 00 03 02

jardinterieur.over-blog.com

lun : 19 h 00 - 21 h 30
mar-sam : 12 h 00 - 13 h 30
et 19 h 00 - 21 h 30
Tardis : 12 - 23 €

Plan Croix-Rousse - D3
M° Croix-Rousse



LA FAMILLE

Dans La Famille des restos sympas à la Croix-Rousse, je voudrais l'ambiance campagnarde. Un mobilier tout en bois, des ustensiles de cuisine au plafond, de bons petits plats comme chez Mamie, tout y est ! Et la bonne vieille rengaine « on va encore avoir droit au rôti du dimanche... » n'a plus lieu d'être, car les plats changent régulièrement. Même Papy, la bouche pleine de succulente morue pochée maison, ne pipe plus mot. Apparemment, ça lui en bouche un coin, et à moi aussi !

 *Un kir offert*

LYON 4

18, rue Duviard
04 72 98 83 90

www.la-famille-croix-rousse.fr

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 30 - 22 h 00
Midi : 13,50 - 16,50 € / Soir : 16 - 26 €

Plan Croix-Rousse - C3
M° Croix-Rousse



LE PETIT GADIN



« Cerf, ouvre-moi, ou le chasseur me tuera ! » Hélas mon petit lapin, le papa de Bambi n'est plus en mesure de t'ouvrir, puisqu'il est déjà dans mon assiette. Je sais, c'est horrible. Mais diablement bon. Ma mie, elle, entame Skippy le kangourou. Dans la poche ventrale de l'animal, une sauce aux morilles finit de nous ôter tout scrupule. En terrasse, certains s'attaquent à Nemo, en papillotes. Nous sommes repus, mais le lapin est italien et porte un panneau : « tiramisu », littéralement « tire-moi dessus ». Comment refuser ?

 *Une manzana offerte*

 *Parfait mélange entre menus classiques et originaux*

LYON 4

17, rue d'Austerlitz
04 78 30 88 67

mar-sam : 12 h 00 - 13 h 30
et 19 h 00 - 21 h 30
Midi : 14 € / Soir : 22 €

Plan Croix-Rousse - D3
M° Croix-Rousse



LES ENFANTS DU PARADIS

Dès les premières secondes de la séance, l'ambiance des lieux nous séduit : au premier plan, la patronne, enthousiaste et pas banale ; en arrière-plan, un décor cosy avec une pointe d'excentricité. Ce soir, c'est sûr, pas de doublage, ce sera la version originale ! Le casting au menu se révèle sans prétention, mais très efficace. Le tajine à l'orange mérite une nomination pour le meilleur film étranger. Coupez ! Hein, déjà fini ? Dommage, même si, c'est sûr, ça deviendra un classique croix-roussien !

 *Un digestif maison offert*

 *Les plaids en polaire pour manger en terrasse*

 *Ambiance musicale*

LYON 4

2, rue H. Gorjus
04 78 29 99 47

lun : 12 h 00 - 13 h 45
mar-ven : 12 h 00 - 13 h 45
et 19 h 30 - 22 h 00
sam : 19 h 30 - 22 h 00
Midi : 10 - 20 € / Soir : 20 - 27 €

Plan Croix-Rousse - B3
M° Croix-Rousse



LE JARDIN DES DOMBES (GRENOUILLES)

Il était une fois mon prince. Il m'emmena au Jardin, une balle d'or à la main. Je ne suis pas une princesse facile, mais là, je ne pus résister. Il commença avec une entrée de foie gras maison, j'étais déjà sous le charme. Puis, au premier contact des grenouilles avec mes lèvres, mon prince m'apparut plus charmant que jamais. Pas besoin d'un dessert d'exception, j'étais séduite. Les frères Grimm l'avaient prédit, nous vécûmes heureux et eûmes beaucoup d'enfants.

 *Kir ou café offert*

LYON 4

4, rue de Nuits
04 72 07 67 66

restojardindesdombes.com

lun-sam : 12 h 00 - 13 h 30
et 19 h 30 - 21 h 30
dim : 12 h 00 - 13 h 30
Midi : 12,50 - 29,90 €
Soir : 16 - 29,90 €

Plan Croix-Rousse - D2
M° Croix-Rousse



LA COQUETTE

Les trois grâces se rendent chez La Coquette. Autour d'un dîner simple et coquin, elles aiment parler frivolités, badinages et soupirants. Elles découvrent un décor traditionnel de bistrot où quelques touches originales égaient le formica. Elles aiment la spontanéité du service, apprécient les plats bien en sauce et raffolent des suggestions de vin adaptées à chaque mets proposé. Une fois le repas terminé, les trois grâces le sont un peu plus, mais cela ne leur déplaît pas.

 *50 % de réduction sur la bouteille de vin uniquement en 2012*

 *Le gérant peut chercher ou raccompagner les clients en triporteur sur demande. N'hésitez pas à appeler !*

 *Pour les nostalgiques du Sud, la terrasse calme et ensoleillée du restaurant est idéale pour jouer aux boules*

LYON 4

9, pl. Tabareau
04 78 28 44 13

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 30 - 22 h 30
dim : 12 h 00 - 14 h 00
Midi : 8,50 - 15 € / Soir : 19 - 26 €

Plan Croix-Rousse - C3
M° Croix-Rousse



CUISINE ET X-ROUSSIENS

Je sais bien que je suis paranoïaque ! Mais ce n'est pas parce que je suis parano qu'ils ne sont pas après moi ! Encadrés au mur, ce sont des centaines de riverains qui sont là, à m'espionner. La bienveillance du serveur n'est-elle pas suspecte ? La lotte rôtie est succulente, mais elle ne l'est probablement que pour me faire baisser la garde ! Tirailé, j'emporte mon chou à la crème géant dans le patio. Quel calme ! Apaisé, je prends le temps de siroter mon Saint-Véran. Qu'ils viennent, je les attends.

 *Un apéritif maison offert par menu à 29,50 €*

 *La magie du patio*

LE PAILLERON



Toute mon enfance, Père Pailleron a été là, à veiller sur moi, à m'apprendre les préceptes de la religion du « bon vivant ». Il refusait de passer une journée sans canard ou cochon, sans figues ou cépes. Il refusait de sacrifier la quantité au détriment de la qualité et vice versa. Avec lui, chaque jour était jour de fête : des vins par tonneaux tous plus amples les uns que les autres, des dizaines de viandes et poissons, des myriades de desserts. Comme moi, ayez la foi.

 *Ressortir avec la faim au ventre relève de l'extraordinaire*

LES 7 PÉCHÉS DU PLATEAU

« Service après-vente du Petit Paumé, bonjour ! » « Ben dis donc, tu viens plus au resto là ! » « Ben non, j'ai pas pu. » « Oh ben justement, t'as raté quelque chose hier... On a fait une soirée Sept Péchés. J'te raconte pas, y avait des quantités orgueilleuses. J'ai pris la gourmandise, tu sais, les bons steaks, j'aime bien ça. Y en a même qui ont pris la luxure : un tartare de saumon très alléchant. Par contre, à la fin, au revoir l'avarice ! On a vidé toutes nos bourses, ça dégouline encore ! »

 *Un kir maison offert*

 *L'envie de lire toutes les BD qui sont en libre-service*

 *La paresse ? Non, mais une attente interminable qui nous a mis en colère*

MON PÈRE ÉTAIT LIMONADIER

Tu vois Marcel, avant, mon père il était limonadier. C'était la belle vie ! Le midi, on allait chez la bonne mère, dans son petit patio plein de babioles. Tu connais les filles et leurs bibelots, hein ! Là-bas, tu vois, point de cagoles, il n'y avait que des braves gens, et ils savaient vivre ! Et les plats ! Oh fan que j'ai aimé les Saint-Jacques et leur risotto aux truffes. À mon époque, on savait prendre le temps pour le repas...

 *La carte des boissons*

CASSEROLES ET VIEILLES GAMES

Les casseroles et les vieilles games, j'ai pris l'habitude de les traîner derrière moi. Dans mes histoires d'amour, tout foire tout le temps : entre les râteaux et les relations qui durent mais où je me fais plaquer, je commence à croire que la poisse me suivra pour toujours. Heureusement, les soirs de déprime, il y a Casseroles et Vieilles Games justement, un resto très sympa à la déco vide grenier bien rétro et à la cuisine excellente. Quand j'y vais, mes casseroles, je les laisse à l'entrée.

 *Unki offert*

 *Le lapin, un vrai régal*

LYON 4

15, rue d'Austerlitz

04 78 39 31 01

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 30 - 22 h 30
Midi : 9 - 16 € / Soir : 20 - 29,50 €

Plan Croix-Rousse - D3

M^o Croix-Rousse



LYON 4

9, rue Pailleron

04 78 39 65 65

www.lepaileron.com

lun-dim : 12 h 00 - 15 h 00
et 19 h 30 - 23 h 00
Midi : 12 - 31,50 €
Soir : 23,50 - 31,50 €

Plan Croix-Rousse - D2

M^o Hénou



LYON 4

3, pl. des Tapis

04 78 28 48 82

mar-dim : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 30 - 22 h 00
Midi : 15 € / Soir : 19 - 32 €

Plan Croix-Rousse - C3

M^o Croix-Rousse



LYON 4

9, rue J. Godart

04 78 30 93 10

lun-sam : 20 h 00 - 23 h 15

Plan Croix-Rousse - D3

M^o Croix-Rousse



LYON 4

64, gde rue de la Croix-Rousse

04 78 29 62 71

casserolesetvieillesgames.com

mar : 12 h 00 - 14 h 00
mer-jeu : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 30 - 22 h 00
ven-sam : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 30 - 22 h 30
Midi : 9 - 14,50 € / Soir : 24 €

Plan Croix-Rousse - D2

M^o Croix-Rousse



LE CÔTE RÔTIE (CROIX-ROUSSE)



« Il court, il court, le furet... » Je n'ai pas réussi à rattraper la bestiole mais, peu importe, j'ai mon lot de consolation : le Côte Rôtie. Après ma course effrénée, il me faut quelque chose de consistant. Pourtant, malgré mon appétit d'ogre, je ne peux finir l'assiette de saumon, gargantuesque. Téméraire, je veux tout de même tester mes limites et commande la raclette. À bout de souffle, je me résigne et finis par la salade de fruits. Je reprendrai ma folle poursuite un autre jour...

LA TABLE

Installez-vous en ce lieu moderne et découvrez une cuisine de saison dont le chef – poivre et sel – vous parlera sans tabou. Jetez un coup d'œil sur ces hommes en tablier, au fond de la salle, derrière la baie vitrée. Puis, tablez sur n'importe quel mets du tableau de bord. Tous vous redonneront un bon coup de fouet. Quant au coup de couteau dans le dos, oubliez ! Ils resteront sagement suspendus au mur, avec les autres ustensiles. Allez, à (la) table !

5^e ARRONDISSEMENT

PIERRE ET MARTINE

Au clair de la lune, mon amie Martine, / Prête-moi ta plume pour t'écrire un mot. / Ta terrine est bonne, ton tartare délicieux ; / Dévoile-moi tes secrets, pour l'amour de Dieu. / Au clair de la lune, Martine répondit : / « Je n'ai que peu de mérite, je sers les clients. / Va donc voir Pierrot, notre chef cuisinot, / Car ce cuisinier, nous fait les meilleurs mets. »

Le Coq Cuvée du Chef et les petits chocolats offerts

Martine ne fait pas que servir, elle est aussi de très bon conseil !

LES FINES GUEULES

Affamé, le brave vacancier cesse d'apprécier les charmes médiévaux du Vieux Lyon et cherche un bouchon, fiévreusement... Or les braconniers sont partout : ces gredins disséminent leurs pièges attrape-nigauds dans tout le quartier. Partout ? Non ! Le touriste averti peut en fait trouver, vers Saint-Paul, un excellent refuge : Les Fines Gueules. Des escargots au beurre et persil à la quenelle de brochet, la cuisine est irréprochable. Les niquedouilles peuvent enfin manger tranquilles !

Un apéritif maison offert

Le gratin d'andouillettes

Le prix des vins

Cuisine du marché, poissons d'arrivage et grenouilles fraîches



www.fines-gueules.fr
16, rue Lainerie
69005 Vieux Lyon
(Quartier St Paul)
Tel : 04 78 28 99 14
Salle indépendante pour groupe
Terrasse

**CUISINE LYONNAISE
Cuisine traditionnelle et du marché
Que du frais que du fait maison !**

POISSON FRAIS D'ARRIVAGE, GRENOUILLES, CUISINE DE GOÛT, VINS DE PROPRIÉTAIRES

LYON 4

4 bis, rue de Belfort

04 78 30 10 20

www.lecoterotie.fr

lun, mar, jeu : 12 h 00 - 14 h 30
et 19 h 00 - 22 h 30
ven-sam : 12 h 00 - 14 h 30
et 19 h 00 - 23 h 00
dim : 10 h 00 - 16 h 00 et 19 h 00 - 22 h 30
Entrées : 6,50 - 9,50 € / Plats : 10,50 - 24 €

Plan Croix-Rousse - D2

M° Croix-Rousse



LYON 4

8, pl. Tabareau

04 78 72 08 51

mar-sam : 12 h 00 - 13 h 30
et 20 h 00 - 22 h 30
Midi : 9 - 16 € / Soir : 19 - 24 €

Plan Croix-Rousse - C3

M° Croix-Rousse



LYON 5

4, rue Ferrachat

04 78 42 49 33

www.pierre-et-martine.com

mar-ven : 12 h 00 - 14 h 00 et 20 h 00 - 21 h 15
sam : 12 h 00 - 14 h 00 et 20 h 00 - 22 h 00
Midi : 21 € / Soir : 26 €

Plan principal - B3

M° Vieux Lyon



LYON 5

16, rue Lainerie

04 78 28 99 14

www.fines-gueules.fr

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 00 - 22 h 00
Midi : 13,50 € / Soir : 23,50 €

Plan principal - B3

Bus C3 - arrêt Gare Saint-Paul



AUBERGE LE BALADIN

« Lyonnais, quel est votre métier ? » « AHO ! AHO ! AHO ! » Pas moins de 300 Lyonnais pénétrèrent tels des guerriers au Baladin, derrière leur chef Léonidas. Jambons suspendus au plafond, assiettes de charcuterie espagnole, rien ne resterait à la fin du repas. Les produits directement importés d'Espagne furent directement ingurgités. Ni la pièce de boucher charolaise ni le fondant au chocolat ne furent Immortels, cédant aux assauts répétés de leurs mâchoires. La victoire était proche.



L'âme du lieu



Un shooter de rhum offert

CABARETIER

Un soir de blizzard, je me réfugie par hasard dans le bizarre bazar du Cabaretier. C'est un de ces restaurants d'antan où le temps s'est arrêté depuis longtemps. Le menu, simple et copieux, est donc bien rôdé. Je m'attarde sur les très bons œufs en meurette et les quenelles de brochet. Le tartare de bœuf coupé au couteau vaut lui aussi le détour. En revanche, je perds un peu mon temps avec la tarte tatin : d'une, je n'ai déjà plus faim ; de deux, elle n'est pas à tomber à la renverse.



L'accueil, de la serveuse souriante au patron déjanté

NOTRE MAISON



De passage à Lyon en 1837, Stendhal a dit : « Je ne connais qu'une chose que l'on fasse très bien à Lyon, on y mange admirablement, et, selon moi, mieux qu'à Paris. » Aurait-il pu imaginer que près de deux siècles plus tard, le bouchon Notre Maison puisse encore confirmer ses dires ? « Ici, la salade, c'est pour les lapins, » disent-ils. Au moins, le message est clair. Le sabodet aux lentilles qui a mijoté pendant plus de cinq heures ou la joue de bœuf au miel fondent dans la bouche. Le tout avec un bon canon !



Le pot de fer de crème fraîche et sa louche posée sur la table pour le dessert

MAÎTRE BŒUF

Ce soir, elle a mis sa robe rouge. J'ai toujours aimé le rouge, c'est la couleur de la viande fraîche. Évidemment, pour l'emmener dîner, j'ai opté pour un restaurant intimiste à la décoration rouge sombre. J'aime aussi son côté carnivore : il ne reste plus aucune trace de sa terrine maison, et elle n'a d'yeux que pour l'assiette « Maître Bœuf » dont les trois viandes différentes sont cuites à la perfection. Je vais finir par être rouge de colère si elle me délaisse pour Maître Bœuf !



Le verre de l'amitié offert (digestif)



Le menu lyonnais qui ne met pas ma bourse dans le rouge

LYON 5

8, rue Juiverie

04 78 28 96 71

www.auberge-le-baladin.fr

mar-ven : 19 h 30 - 21 h 30
jeu-ven : 12 h 00 - 13 h 30 en été
sam : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 00 - 21 h 30
dim : 12 h 00 - 14 h 00
Midi : 16,50 € / Soir : 18,50 - 35 €

Plan principal - B2

Bus C3 - arrêt Gare St-Paul



LYON 5

6, rue de la Fronde

04 78 42 38 11

mar-ven : 19 h 00 - 23 h 00
sam-dim : 12 h 00 - 15 h 00
et 19 h 00 - 23 h 00
Midi : 19 - 38 € / Soir : 19 - 38 €

Plan principal - B2

M^e Vieux Lyon



LYON 5

2, rue de Gadagne

04 72 41 78 48

mar-sam : 19 h 30 - 23 h 00
Menu : 2,6 €

Plan principal - B2

M^e Vieux Lyon



LYON 5

6, pl. de la Baleine

04 78 37 37 90

www.maitre-boeuf.fr

lun, mer, jeu : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 00 - 22 h 00
ven-dim : 12 h 00 - 14 h 30
et 19 h 00 - 23 h 00
Midi : 15,50 € / Soir : à partir de 21 €

Plan principal - B3

M^e Vieux Lyon



**Restaurant
Maître Boeuf**

**MENUS À PARTIR DE 21€
FORMULE LE MIDI À 15€50**

(Entrée • Plat au Plat • Dessert)

RESTAURANT SITUÉ AU CŒUR DU VIEUX LYON

04 78 37 37 90

6 PLACE DE LA BALEINE - 69005 LYON - 04 78 37 37 90

contact@maitre-boeuf.fr - www.maitre-boeuf.fr

CHEZ MARTIAL

Comme le dit si bien Martial, on vient chez lui pour trouver « un peu d'exotisme dans ces lyonnaises ». Car si Martial est un personnage expansif et excentrique, sa cuisine est quant à elle plus traditionnelle et tout aussi généreuse. Pendant que ce blagueur anime la salle, le public savoure des valeurs sûres telles que des quenelles, salades lyonnaises, saucissons briochés et fondants au chocolat. Les lyonnaises sont impeccables, et la bonne humeur de Martial bien agréable.

 *Un digestif maison offert*
 *Martial*

LYON 5

34, rue St-Jean

04 78 38 31 75

mar : 19 h 00 - 23 h 30
 mer-dim : 12 h 00 - 14 h 30
 et 19 h 00 - 23 h 30
 Midi : 12 - 18 € / Soir : 16 - 24 €

Plan principal - B3
 M° Vieux Lyon



BISTROT DE LA FONTAINE



Patates bleues, bonjour ! Oui, les ingrédients sont originaux. Oui, la créativité du chef est assurée. Ça, on le voit bien vite. Ce que l'on voit aussi bien vite, c'est que l'on mangera à notre faim ! Quand l'entrée s'occupe à elle seule de vous nourrir, il ne reste qu'à profiter des saveurs et d'une aiguillette de canard ma foi bien valeureuse. Abondance et goût, tout simplement !

 *Un apéritif maison*
 *Les patates bleues*

LYON 5

6, rue des Macchabées

04 72 57 40 30

lun-mer : 07 h 00 - 15 h 30
 jeu-ven : 07 h 00 - 23 h 30
 sam : 08 h 00 - 16 h 30
 Midi : 15 € / Soir : 22 €

Plan principal - A4
 F° St-Just



LES PAMPRES ROUGES

Interro surprise. « La demoiselle dans le fond, pouvez-vous me dire quels sont les atouts des Pampres Rouges ? » « Oui Monsieur. Je dirais que ce restaurant bénéficie d'un emplacement idéal, que le chauffage sur la terrasse est agréable, et que... » Ce cancre de Max essaie de me souffler des réponses fausses, mais je ne suis pas dupe et je sais bien que je perdrais des points en parlant de la cuisine. « Eh bien Mademoiselle ? » « Euh... Le service est plutôt sympathique, et pour le reste, je sèche. »

 *Un beaujolais crème de fraise offert*
 *Quenelle et soupe à l'oignon au piquet*

LYON 5

4, pl. Neuve St-Jean

04 78 42 67 17

lun-dim : 11 h 45 - 14 h 00
 et 18 h 45 - 23 h 00
 Midi : 10,80 - 13,80 €
 Soir : 15 - 25 €

Plan principal - B3
 M° Vieux Lyon



LE PETIT CARRÉ



Encore une hausse des prix de la SNCF, plus possible de rentrer ce week-end pour savourer les petits plats de Maman et pour rigoler aux blagues de Papa. J'ai séché mes larmes et je suis parti avec des amis au Petit Carré. Là, on est comme à la maison. Les rires remplissent la salle et les plats sont généreux. Le plus copieux, le rib à la texane, est gargantuesque. Attention, cette impressionnante quantité ne se fait pas au détriment de la qualité. Et comme à la maison, il faut finir son assiette !

 *Un cerdon offert*
 *Le calva à mettre dans le café*
 *Rire et Bœuf*

LYON 5

72, rue St-Georges

04 78 37 89 62

mar-ven : 12 h 00 - 14 h 30
 et 19 h 30 - 23 h 00
 sam : 19 h 30 - 23 h 30
 Midi : 13,50 € / Soir : 19 €

Plan principal - B4
 M° Vieux Lyon



LE PETIT CARRÉ

Un Restaurant Atypique, Un Patron Volubile...

Caveau privatisable
 pour groupes



LE FRANÇOIS VILLON

Avant, mon fils rentrait dîner tous les soirs à la maison, mais depuis quelque temps, on ne le voit plus. J'ai donc cherché à savoir qui était sa nouvelle amie, et il m'a simplement expliqué qu'il avait trouvé mieux ailleurs : au François Villon, où l'on mange « très bien et pour pas cher. » Aussi ai-je tenté l'expérience et, effectivement, on n'est pas déçu par la cuisine lyonnaise et les petites attentions du service. Même les pieds de porc sont parfaitement préparés. Je comprends mieux mon fils maintenant...

♥ Les petits mots au plafond

LYON 5

20, rue du Bœuf
04 78 68 58 81

www.lefrancoisvillon.fr

lun-mer : 18 h 30 - 23 h 00
jeu-ven : 18 h 00 - 23 h 00
sam-dim : 12 h 00 - 15 h 00
et 18 h 00 - 23 h 00
Soir : 16 - 28 €

Plan principal - B3
M° Vieux Lyon



Restaurant

Le François Villon

cuisine lyonnaise conviviale et généreuse



Quartier Saint-Jean/Vieux Lyon
20 rue du Bœuf-69005
04 78 68 58 81

LE CHAUDRON DES GONES

« Allez, venez messieurs dames, ici la seule garantie, c'est de repartir satisfait. » Devant la gouaille du patron, je me dis que pour faire autant de rabattage, les plats ne doivent pas être fameux. Au contraire, les menus, bien que très lyonnais, proposent de belles originalités, comme la poire panée à la noisette en guise d'accompagnement. Le tout est servi sur une jolie terrasse du Vieux Lyon. Parfois, il fait bon revisiter les classiques.

 *Un apéritif maison offert*

 *Le rosé pamplemousse en apéritif*

 *Le verre ébréché*

RESTAURANT CAMPAGNE

Si le restaurant Campagne était une femme, ce serait Coline. Peu avenante en façade, elle cache de nombreuses qualités que l'on apprend à découvrir peu à peu. Sa chaleur me rappelle la cheminée, son brin de folie la terrasse, sa douceur la finesse des plats et sa gentillesse le service avec le sourire. Pour Coline comme pour le Campagne, briser la glace est l'étape la plus dure, mais croyez-moi, ça en vaut la peine !

 *La cheminée en hiver, la terrasse en été*

LYON 5

10, rue St-Jean

04 72 41 01 90

lun : 18 h 00 - 23 h 30
mar-dim : 11 h 00 - 15 h 00
et 18 h 00 - 23 h 30
Midi : 14,90 - 18,90 €
Soir : 18,90 - 30 €

Plan principal - B3

M° Vieux Lyon



LYON 5

20, rue du Cal Gerlier

04 78 36 73 85

restaurant-campagne-lyon.fr

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 30 - 22 h 30
dim : 12 h 00 - 14 h 00
Midi : 9,90 - 18,50 €
Soir : 19,90 - 33,90 €

Hors Plan

Bus 45 - arrêt Bastion

LE PIQUE-ASSIETTE



« Oyez, oyez, braves Lyonnais ! Acclamez le nouveau seigneur de ce fief. On le dit accueillant et bienveillant. On raconte que ses convives reçoivent un accueil princier de la part de ses souriants serveurs. Les mets traditionnels qu'il propose, telle l'andouillette, sont préparés avec brio. Vous pourrez les déguster en appréciant le vaste espace qui vous est alloué : enfin un banquet où l'on peut s'éclipser sans déranger l'ensemble des convives. Longue vie au roi de pique ! »

 *Un pétillant châtaigne offert*

LYON 5

4, rue de la Baleine

04 78 37 38 78

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00
et 18 h 00 - 22 h 30
sam-dim : 12 h 00 - 14 h 30
et 18 h 00 - 23 h 00
Midi : 12,90 - 27 €
Soir : 15,90 - 27 €

Plan principal - B3

M° Vieux Lyon



LA PETITE AUBERGE

Ici, on ressent que Lyon est une ville pieuse. Après vous être élevé jusqu'à Saint-Just, après avoir siroté l'Angélus, après qu'on vous a donné l'aumône-ière au chèvre, vous dégustez un magret de canard qui est, ma foi, comme le Petit Jésus en culotte de velours. Le service amène le chapelet de plats sans que cela ne tourne au calvaire. Au cas où ce repas serait votre Cène, vous décidez de prendre un dessert, et concluez que non, la gourmandise n'est pas un péché mortel.

 *Un Angélus (apéritif maison) offert*

 *La terrasse*

 *Une carte d'été et une carte d'hiver*

LYON 5

2, pl. E. Wernert

04 78 25 29 33

lun-jeu : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 30 - 22 h 00
ven-sam : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 30 - 22 h 30
Midi : 12,50 € / Soir : 18 - 28 €

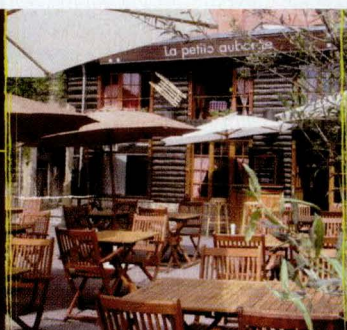
Plan principal - A4

Bus 55, C21 - arrêt St-Alexandre



**La
petite
auberge**
sans prétention

réservations
et renseignements au :
04 78 25 29 33
2 place Eugène
Wernert Lyon 5°
(St-Just)



Hiver

**Spécialités
montagnarde**

Raclette au lait cru à volonté
Mont D'or au four

Été

**Cuisine
méditerranéenne**

Tartare de Canard
Poisson et salades repas



LE CHAUDRON DES GONES

Cuisine traditionnelle et lyonnaise

Ouvert du mardi au dimanche

2 Salles pour les groupes de 100 personnes

04 72 41 01 90

10 rue Saint-Jean - 69005 Lyon



quenelle artisanale



*magret de canard aux
fruits de saison*

Bouchon
Lyonnais

LE CHAUDRON DES GONES

Cuisine
Traditionnelle



LA NEF DES FOUS

Une baignoire avec des poissons rouges ? Une dédicace de Sophie Marceau ? Des couleurs délirantes ? Suis-je devenu dingue ? Ce n'est pas le croustillant d'andouillette et sa crème de foie gras qui mettront un terme à mes troubles psychotiques et passionnels pour cet établissement. Dans mon hystérie, je remarque tout de même la fureur des serveurs, arpentant avec frénésie la nef. Qu'importe, « le génie est un flot baigné par la folie. »



L'odeur laissée par la bougie dans les toilettes



Les blagues des serveurs qui n'en sont pas

LA P'TITE ARDOISE

Oh, oh, oh ! Bonjour Petite Ardoise, je suis le Père Noël. On t'a toujours dit que je partais en vacances au Pôle Nord, mais ce n'est pas vrai. Je viens me ressourcer dans ce petit restaurant branché de Saint-Georges. Pour que je me sente chez moi, les propriétaires ont suspendu un sapin et des décorations au plafond. Ils ont même élaboré pour moi de savoureux tartares de poireaux et feta, des woks de bœuf et des pommes rôties. D'où crois-tu que me vient cette petite bedaine si attachante ?



Un kir offert



Le très bon rapport qualité-prix des menus



L'ardoise change chaque jour au gré du marché

COSY CORNER



Après l'angle double et l'angle moitié, l'angle douillet. Depuis le menu sur l'ardoise rectangulaire, sa formule me toise. Si j'attaque par une copieuse surface plane de charcuterie, alors une décision bissectrice de cœur s'impose : l'omelette savoyarde patatoïdale ou le double hamburger cylindrique au bacon ? Or, j'opte pour ce burger dont le diamètre infini n'a d'égal que le sommet. Donc, une assiette circulaire de fromages et ses trapèzes isocèles de Haute-Savoie seront la conclusion. CQFD !



Que des produits frais !



Le Petit Paumé n'est visiblement pas prêt à faire des mathématiques en anglais !

LES VOÛTES DE ST GEORGES

Messires Godefrid et Dominiscus, Templiers de renom, y firent un jour halte pour se restaurer. « En voilà une charmante et fascinante demeure ! » Alors que leurs chevaux piaffaient et que ces messieurs s'impatientsaient, le filet mignon en sauce et les crèmes brûlées au foie gras – ou à la lavande – comblèrent leurs attentes. Ils s'en allèrent la bourse allégée, heureux et repus, bien décidés à en faire leur repaire !



Un digestif offert



Les digestifs maison

LYON 5

5, rue du Bœuf
04 78 42 73 67

www.la-nef-des-fous.com

lun-sam : 19 h 00 - 23 h 00
dim : 12 h 00 - 15 h 00
et 19 h 00 - 23 h 00
Menu : 27 €

Plan principal - B3
M° Vieux Lyon

LYON 5

12, rue Mgr Lavarenne
04 78 38 36 06

lun-mer : 12 h 00 - 14 h 00
jeu-sam : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 00 - 22 h 30
Menu : 16 - 20 €

Plan principal - B4
M° Vieux Lyon



LYON 5

1, rue Soufflot
04 78 42 74 80

mer-dim : 12 h 00 - 14 h 00
Burgers : 11,50 - 15,50 €
Planches de 11 à 12 €

Plan principal - B3
Bus C3 - arrêt Gare St-Paul



LYON 5

25, rue Tramassac
04 72 41 00 58

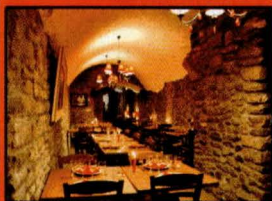
restaurant-lesvoutesdesaintgeorges.fr

mar-sam : 19 h 00 - 22 h 00
dim : 12 h 00 - 14 h 00
Menu : 18 - 25 €

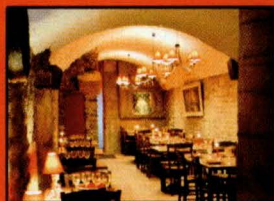
Plan principal - B3
M° Vieux Lyon



Les Voûtes de Saint-Georges



Une carte des vins
à tout petit prix
Cuisine traditionnelle
et spécialités lyonnaises
Caveau du XV^e siècle



25 rue Tramassac - 69005 Lyon - 04 72 41 00 58

CHEZ GRAND-MÈRE



Oh non ! Pas chez Grand-Mère, pas encore ! Je ne veux plus y aller, c'est sombre et il y fait toujours froid ! À moins, bien sûr, qu'elle n'ait déménagé dans un sous-sol à la décoration moderne et que ses plats lyonnais soient plus diversifiés que dans un bouchon. Je redécouvrais alors les saveurs du poulet sauce forestière et apprécierais l'élégance du duo de poissons. Là-bas, je pourrais enfin être traitée comme toutes les autres petites-filles quand elles vont chez mamie : comme une princesse !

Un apéritif maison offert

La musique d'ambiance

Possibilité d'y faire des apéritifs dînatoires

TIRE-BOUCHON

Dire qu'on cherche à manger de la bonne cuisine et des plats variés dans un lieu touristique, c'est pousser le bouchon un peu loin, non ? Pas forcément. Si le Tire-Bouchon est toujours plein, c'est parce qu'on y déguste de belles tripes, andouillettes et autres plats du coin. Pour les estomacs moins habitués, d'autres recettes sont proposées, comme le magret de canard sauce fruits rouges. Ici, pas de goût de bouchon dans le vin, mais un authentique goût de bouchon lyonnais.

LE GOURMAND DE ST JEAN

Ah, le bouchon lyonnais... La vitrine de la capitale de la gastronomie française nous en fait voir de toutes les couleurs. Tantôt incroyable, tantôt décevant : mieux vaut se renseigner avant de passer la porte. Au Gourmand de Saint-Jean, on trouve une cuisine entre les deux. Malgré un peu d'attente, on pourra profiter de la terrasse et tester les spécialités de la ville. Rien d'exceptionnel, mais un ensemble convenable dans un cadre agréable.

Un rhum arrangé

Les fruits en sirop : sortis de leur boîte ?

TONTON PATATE

Il était une fois Tonton le Lyonnais, il était une fois Patate le boucher ; l'un as du feuilleté d'andouillette, l'autre virtuose de l'entrecôte bien cuite. Tous deux cuisiniers célibataires, ils cherchaient désespérément un conjoint culinaire. Autour d'un pot lyonnais, le coup de foudre fut immédiat et Tonton Patate, petit bouchon, naquit rapidement de cette idylle ripailleuse. Il pousse doucement, mais quand ses desserts et son gratin d'écrevisses seront plus intrépides, il sera un grand.

Un apéritif offert

Le Saint-Germain, apéritif du Beaujolais à la crème de cerise, pour bien commencer le repas

Ouvert tous les dimanches d'août

LYON 5

11, rue du Bœuf
09 51 61 35 38

www.restaurant-chez-grand-mere-lyon.yellofox.fr

mar : 19 h 00 - 22 h 00
mer-sam : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 00 - 22 h 00
dim : 12 h 00 - 14 h 30
Midi : 13,50 - 24,90 €
Soir : 16,90 - 24,90 €

Plan principal - B3

M° Vieux Lyon

LYON 5

16, rue du Bœuf
04 78 37 69 95

mar-sam : 19 h 30 - 22 h 30
Soir : 19 - 24 €

Plan principal - B3

M° Vieux Lyon



LYON 5

4, pl. Neuve St-Jean
04 78 42 45 59

lun-dim : 11 h 00 - 16 h 00
et 18 h 00 - 23 h 30
Midi : 10,50 - 12 €
Soir : 15 - 20 €

Plan principal - B3

M° Vieux Lyon



LYON 5

86, rue St-Georges
09 51 27 13 93

www.tontonpatate.fr

lun-mar : 11 h 30 - 15 h 00
mer-sam : 11 h 30 - 15 h 00
et 18 h 30 - 23 h 00
Midi : 9,50 - 16,50 €
Soir : 18 - 25 €

Plan principal - B4

M° Vieux Lyon



CHARCUTERIE FABRICATION MAISON
COURS DE CHARCUTERIE



86, RUE SAINT GEORGES – 69005 LYON – 09 51 27 13 93

CHEZ L'GROS



Ah, l'Italie ! Sa bonne humeur légendaire, ses éclats de rire. Fini les restaurants moroses et ennuyeux, oui à la franche rigolade et aux soirées entre amis ! Quoi de mieux que de partager la joie d'être ensemble autour d'un surprenant burger à l'italienne avec sa mozzarella et son jambon cru ? Dommage que les desserts ne suivent pas le rythme, mais il paraît qu'il faut rire cinq minutes par jour pour vivre vieux, alors oui à la bonne humeur !

Un apéritif offert et la possibilité de caresser le ventre du patron

Je suis pas gros. J'aime les tattoos.

LYON 5

52, rue Tramassac
04 78 37 66 42

www.chezlégros.fr

mar-sam : 10 h 00 - 16 h 00
et 19 h 30 - 01 h 00
dim : 10 h 00 - 16 h 00
Menu : 18,50 - 25 €

Plan principal - B3
M° Vieux Lyon



CAFÉ GADAGNE

Alors que les malfrats du SPECTRE traversent les salles à sa recherche, l'agent 007 se cache derrière des marionnettes et des vieux plans de Lyon. Pistolet à la main, Bond se lance par la fenêtre et escalade le mur jusqu'au quatrième étage du musée. Il saute dans la cour intérieure et se retrouve dans un petit nid de soleil et de bonheur inattendu. Le poisson du jour lui fait de l'œil, le croustillant de saint-marcellin le convainc. Champ libre aux bandits, James ne répond plus !

Les smoothies

LYON 5

5, pl. du Petit Collège
04 78 62 34 60

www.cafegadagne.com

mer-dim : 12 h 00 - 17 h 00
Menu : 11 - 24 €

Plan principal - B2
M° Vieux Lyon



LE COMPTOIR DU BŒUF

Mes amis et moi sommes plutôt du type grenouille : nous avons tendance à vouloir être plus gros qu'un bœuf. Alors, en regardant avec envie la carte et les menus, on s'étend, on s'enfle et on se travaille. L'un d'entre nous décide de prendre les œufs pochés en meurette, un autre la vraie quenelle lyonnaise, et moi, l'onglet de bœuf. Bien que chétifs, on mange et on mange, pour faire honneur à cette nourriture délicieuse. Est-ce assez, ou n'y sommes-nous pas encore ? Allez, tous au sport !

Un kir offert

LYON 5

3, pl. Neuve St-Jean
04 78 92 82 35

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 00 - 22 h 00
sam : 12 h 00 - 14 h 15
et 19 h 00 - 22 h 15
dim : 12 h 00 - 14 h 00
Midi : 14,90 € / Soir : 16 - 25,90 €

Plan principal - B3
M° Vieux Lyon



LE 21 - LES TONTONS FLINGUEURS

Imaginez un lieu où seraient réunis Marilyn Monroe et les Ch'tis autour d'une énorme et délicieuse salade lyonnaise. Vous y êtes ? Maintenant, ajoutez les Tontons Flingueurs et Charlot pour l'ambiance. Comme la nourriture est bonne et que le vin coule à flot, ça part un peu dans tous les sens. Antoine tente même sa chance avec Marilyn : « Tu rentres avec moi biloute ? », et les Tontons filent à Charlot « un bourre-pif en pleine paix » !

Un apéritif offert

La carafe offerte

LYON 5

21, qu. R. Rolland
04 78 60 95 05

www.le21-restaurant.fr

mar-sam : 19 h 30 - 1 h 00
Tarifs : 25 - 30 €

Plan principal - B3
M° Vieux Lyon

6^e

ARRONDISSEMENT

LE MORGON

Pour continuer à Regnie en maître sur mon domaine, j'ai fait ouvrir Le Morgon. De peur de m'emBrouill(y)er, j'y ai fait une carte simple et changeante. Je ne peux pas être au four et au Moulin (à Vent), alors j'ai mis au service des (Saint) Amours toujours aux petits soins. Les plats sont authentiques, et des spécialités comme le tablier de sapeur, mon cher Jull(iénas), il n'y en a qu'ici !

LYON 6

2, rue Baraban
04 78 24 06 23

lun-ven : 8 h 00 - 14 h 30
sam : 8 h 00 - 14 h 00 (en été)
jeu-ven : 19 h 30 - 21 h 45

Plan Villeurbanne - B4
T1 - arrêt Thiers-Lafayette



LE PLAN B

Moi, Petit Paumé, j'accuse le Plan B de porter un nom calomnieux. C'est un scandale, une aberration. Comment peut-on nommer un restaurant proposant des mets dressés avec tant de goût, des assiettes si bien garnies et une cuisine sans complexité le Plan B ? Je demande instantanément au responsable de cette faute grave de renommer ce restaurant : le Plan A ou mieux, le Bon Plan. Pour preuve, j'appelle à la barre le cuisinier et ses aiguillettes de porc à l'ail !

i Le Plan B vous accueille du lundi au samedi de 12 h à 1 h dans son bar

LA RÉGATE



Les habitants de l'Atlyontide se sont donnés rendez-vous à La Régate. Loups, saumons, merlus, dorades et maquereaux ont sorti le grand jeu pour l'occasion. Ils ont tout pour plaire avec leur cuisson et leur assaisonnement parfaitement maîtrisés. Il faut dire que les bouteilles qui les accompagnent les mettent joliment en valeur. Dans ce cadre raffiné composé d'œuvres contemporaines, de maquettes de bateaux et de grandes bibliothèques, tous admettent qu'ils ont trouvé la perle rare.

BD Un kirmaison offert

♥ L'ambiance jazzy les mercredis soirs

LYON 6

25, bd des Brotteaux
04 72 83 54 79

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00
Plat du jour : 10 € / Menu : 18 €

Plan principal - F2
M° Brotteaux



LYON 6

88, crs Vitton
04 78 24 01 00

www.laregate-restaurant.com

mar-dim : 12 h 00 - 14 h 00
mar-sam : 19 h 00 - 22 h 00
Menu semaine : 19,90 €
Menu week-end : 25 €

Plan principal - F1
M° Charpennes



LE DÉKALÉ



Au Dékalé, le tempo est donné pour un repas au son de Miles Davis et Duke Ellington. Après une entrée sur scène remarquée, le foie gras entonne le refrain. Le public impatient, installé sur des banquettes de cuir, découvre bientôt un nouveau soliste : le risotto improvise sur des trilles de légumes et de jambon cru. Un délice pour les oreilles ! La brillante cadence est enfin réalisée par le tiramisu, dont les arpegges de pain d'épices et d'oranges confites enchanteront les papilles des auditeurs.

BD Un apéritif offert

LYON 6

47, rue Garibaldi
04 72 43 98 10

www.dekale-restaurant-lyon.fr

lun-ven : 7 h 30 - 00 h 00

Plan principal - E1
M° Masséna



LE PETIT FRÈRE

Dans ma famille, c'est le bordel. Maman n'a plus goût à rien, papa fait la gueule, ma sœur vient de se faire larguer. Du coup, en tant que bon petit frère, je tente d'apaiser la situation. Je les écoute, les conseille, leur sers à boire... et à manger aussi. Un *osso bucco* pour maman, des sushis pour ma sœur et des cannellonis sauce persil pour papa. Ça marche, on aurait presque l'air d'une famille normale. Je ne suis pas le chouchou pour rien finalement !

♥ Les ingrédients surprise

LYON 6

76, rue Masséna
04 78 52 11 11

mar-ven : 12 h 00 - 13 h 45
et 19 h 45 - 22 h 00
sam : 19 h 45 - 22 h 00
Menu : 13,90 - 20,90 €
Soir : 17,90 - 29,90 €

Plan principal - E2
M° Masséna



76 rue Masséna
69006 Lyon

Restaurant
Le petit Frère
Vincent Chirat
Cuisinier

tel. 04 78 52 11 11

lepetitfrere@orange.fr

ouvert du mardi au jeudi 11h45 - 13h45 | 19h45 - 21h30
vendredi et samedi soir 19h45 - 22h

L'ALBARON

Après un long périple, je parviens enfin au sommet de l'Albaron. Rien à voir avec le restaurant savoyard lyonnais, même si du haut de ses 3 637 mètres, je ferais tout pour y retourner. Les fondues, ravioles au fromage et autres assiettes de charcuterie me hantent, tout comme le sourire de la serveuse apportant mes assiettes. Quel supplice ! Je le jure, la prochaine fois, je me rendrai rue de Sully au lieu de chausser mes skis !

 *Un kir offert*

 *La déco, 100 % savoyarde*

LE COMPTOIR DU NEY

Si vous avez un tant soit peu de flair, faites confiance à votre odorat et entrez au Comptoir du Ney. Sous ses airs de bistrot de quartier se cache une cuisine dont les senteurs complexes embaument les alentours. À la lecture de la carte naîtra un irrésistible désir d'humer les arômes qui émanent des plats proposés. En passionné, le patron viendra mettre son nez dans vos affaires pour vous dépanner. Vos papilles et pupilles s'accorderont alors afin de féliciter vos narines pour leur clairvoyance.

 *Un cocktail offert*

 *Le menu aux huiles essentielles*

LE RESTAURANT D'OLIVIER

La légende raconte qu'un jour, Athéna et Poséidon, tous deux très énervés, vinrent manger au Restaurant d'Olivier. À peine eurent-ils commencé à déguster les myriades de plats aux accents provençaux que leur ire s'apaisa. À la vue de la carte des vins, Poséidon déposa son trident sous la table. L'ambiance détendue et la rapidité des serveurs leur rendirent même le sourire. Finalement, ils repartirent main dans la main en plantant au milieu du restaurant un olivier, symbole antique de richesse et d'abondance.

 *Une coupe pétillante à la fin du repas*

 *Le service éclair*

LYON 6

17, rue Sully

04 37 45 19 75

lun-ven : 11 h 45 - 14 h 00
mar-ven : 19 h 00 - 21 h 00
Menu à partir de 19,50 €

Plan principal - D1

M° Foch



LYON 6

70, rue Ney

04 72 83 50 43

www.lecomptoirduney.fr

lun-sam : 11 h 30 - 14 h 30
lun, jeu, ven : 19 h 30 - 22 h 00
Midi : 12,50 - 15 €
Soir : 22,90 - 29,90 €

Plan principal - F2

M° Masséna



LYON 6

125, rue de Sèze

04 78 24 41 26

lerestaurantdolivier.monforum.com

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 30
et 20 h 00 - 21 h 30
lun-ven : 19 h 30 - 22 h 00
Midi : 12 - 27,50 €
Soir : 15,90 - 27,50 €

Plan principal - E2

M° Masséna



LE CH'TI POT NEY



« Té ichi at barrique, donc pas de chichi et de tralala. » La philosophie du Ch'ti Pot Ney, comme vous l'aurez presque tous compris, c'est de recevoir dans la joie de vivre autour d'une bonne Choulette ! Buvant la quarantaine de bières à la carte, j'me sens bien ichi. On me demande : « Cha va biloute ? » Je réponds par l'affirmative, ravi par les saveurs du Nord : la terrine de Potjevleesch et la crème brûlée à la chicorée faites maison sont parfaites. Ichi, j'me sens bien galaffe (gourmand) !

 *La photo avec Dany Boon et la retransmission du match Dunkerque - Cholet*

LYON 6

39, rue Ney

0437 24 13 95

www.chitpotney.eresto.net

mar-ven : 11 h 00 - 14 h 00
lun-sam : 19 h 30 - 22 h 00
Midi : 12 € le plat
Soir : 19,90 - 28 € le menu

Plan principal - F2

M° Masséna



Bar - Restaurant
spécialités
du Nord

39 rue Ney - 69006 (métro masséna)

04 37 24 13 95



UNE AUTRE HISTOIRE

Envie de démarrer une autre histoire et de tourner la page d'un restaurant médiocre ? Dirigez-vous vers ce restaurant du 6^e, où une cuisine mêlant créativité et savoir-faire vous attend. Pas besoin de faire d'histoires, le repas se déroule sans encombre avec un foie gras au jus de court-bouillon et des ravioles aux truffes parfaitement réalisés. Le moment tant redouté de l'addition n'y change rien, l'histoire se finit comme elle a commencé : en beauté.

-  Une coupe offerte pour le dessert
-  Le crumble au Nutella
-  Réalisation de buffets sur demande

JOUR DE MARCHÉ

Les cloches retentissent. Le jour de marché est arrivé. Toute la semaine, la ville attend ce jour. Les habitants sortent tous de leur maison pour profiter ensemble de légumes frais et de plats originaux. Quelques vins sont servis pour ajouter encore du plaisir. Madame le Maire coordonne la fête et garde toujours le sourire malgré les imprévus. Bientôt, tous rentreront, mais pour l'instant, seuls les produits du marché leur importent, et c'est cela qui rend ce jour unique.

-  Un kir de saison offert

LE CŒUR EN BOUCHE



De passage à Lyon pour rendre visite à ma sœur, elle m'apprend que nous allons manger dans un restaurant... bio ! Je ne traverse pas la France pour manger des carottes et des navets, me dis-je. Pourtant, lorsque je découvre, niché au cœur de vieilles pierres, le restaurant d'Olivier et Stéphanie, je suis épatée. Ces derniers se jouent des conventions en combinant avec succès les classiques de la cuisine française et des plats originaux sur une ardoise changeante. Le Cœur en Bouche, le bio avec brio !

-  Un apéritif offert
-  Le brownie aux choux
-  Épicerie fine avec produits bios de petits producteurs de la région

LE 6^e SENS

Je vois des gens qui mangent... Ils dégustent de bonnes viandes et boivent du côtes-du-rhône comme n'importe qui... Ils ne mangent que ce qu'ils ont envie de manger. Je vois des gens qui boivent un mojito géant. Je vois des gens qui parlent. Je vois des gens qui rient, qui refont le monde autour d'une salade bien assaisonnée. Je vois des gens qui profitent de leur soirée... Ils ne savent pas qu'ils sont observés.

-  Un kir offert

LYON 6

155, rue Cuvier
04 72 74 25 53

mar-ven : 12 h 00 - 14 h 00
mar-sam : 20 h 00 - 22 h 00
Midi : 12 - 23,50 €
Soir : 17,90 - 32,90 €

Plan principal - E2
M° Masséna



LYON 6

14, rue Molière
04 78 24 74 59

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00
mer-sam : 20 h 00 - 22 h 00
Midi : 16 - 18 €
Soir : 24 - 29 €

Plan principal - D2
M° Foch



LYON 6

54, rue Ney
04 78 52 38 62

www.lecoeurdebouche.com

lun-ven : 11 h 30 - 14 h 00
ven-sam : 19 h 30 - 22 h 00
Plat du jour : 9,50 €
Menu soir : 20,90 - 30,90 €

Plan principal - F2
M° Masséna

LYON 6

58, bd des Brotteaux
04 37 24 37 88

lun-ven : 11 h 00 - 01 h 00
sam : 18 h 00 - 1 h 00
Menu : 12 - 16 €

Plan principal - F2
M° Brotteaux



LE 6^{ème} SENS BAR / RESTAURANT

58, boulevard des Brotteaux
69006 LYON
Tél. 04 37 24 37 88
contact@six-sens.fr



Ouvert du
lundi au vendredi
11H - 15H - 18H - 14H
Le samedi
18H - 1H
Restauration jusqu'à 23H

LE CHATEL

Un mystique prophète s'était penché sur mon berceau quand j'étais enfant. Malgré mon jeune âge, j'en garde encore quelques souvenirs confus. Il m'avait annoncé mon avenir : selon lui, je trouverais dans ma jeunesse un lieu où découvrir de nouveaux plaisirs culinaires. Je m'essayerais ainsi au tatin de foie gras, pour ensuite apprécier de fines noix de pétoncle aux poireaux. Je terminerais sûrement par un délicieux gratin de poires, et cela sans me ruiner. Croyez-moi, au Chatel, ma destinée s'est accomplie.

LES APPRENTIS

La magie n'est pas une mince affaire, surtout quand il s'agit de gastronomie. Aujourd'hui, deux jeunes apprentis passent leur examen pour devenir sorciers confirmés. *Wingardium Deliciosa* est le premier sort testé. Nos deux apprentis réussissent avec brio puisque je me délecte d'un bar cuit à la perfection. Un sortilège *Protéiforme*, et le plat est maintenant présenté de façon originale et créative. Un dernier enchantement, le *Servicio Adorabulus*, et je suis ensorcelé !

 Un café offert

 Le jeune couple qui multiplie les attentions

LYON 6

12, rue du Pr Weill

04 78 24 86 66

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 00

Midi : 8,50 - 12 €

Soir : 14,50 - 23 €

Plan principal - F2

M° Masséna

LYON 6

24, rue du Pr Weill

04 37 24 14 65

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 00

Plat du jour 8,50 €

Menu : 17,50 - 32,50 €

Plan principal - F2

M° Masséna



7^e ARRONDISSEMENT

LE MÂCHON LYONNAIS

C'était fort bon. Maintenant, écrire la critique. Je mâchonne machinalement mon stylo. Que dire d'un mâchon destiné aux fins connaisseurs de la cuisine traditionnelle locale ? Mâchoires crispées, je mâchure le coin de ma feuille. Il faut mettre la machine en route. Il était question de sabodet, de tête de veau, de terrine de foie de volaille ou encore de joue de bœuf. Il faut aussi mentionner l'originalité des desserts. Mon esprit divague, je fuis l'écriture. Comment échapper à cette machination ?

 Un authentique bouchon lyonnais

LYON 7

46, av. J. Jaurès

04 78 72 09 73

www.lemachonlyonnais.fr

lun : 12 h 00 - 14 h 00

mar-ven : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 21 h 30

Midi : 13 - 24 €

Soir : 17 - 24 €

Plan principal - D5

M° Saxe-Gambetta



À LA GUILL'ON DÎNE

L'Atlyontide regorge de sublimes perles qu'il faut savoir dénicher. À La Guill'On Dîne est un de ces lieux où l'on vous propose de petits bijoux concoctés par l'orfèvre dénommé Antoine : des mets originaux tel le gaspacho d'asperges, délicats comme le cabillaud au pesto, délicieux à l'image du truffier au chocolat. La petite terrasse à l'arrière vaut aussi son pesant d'or, calme et romantique. Et tout cela pour si peu d'argent !

 Digestif maison offert

 Le sourire accompagnant chaque plat

 Foie gras et saumon à emporter pour les fêtes



LYON 7

59, gde rue de la Guillotière

04 78 69 39 16

www.alaguillondine.fr

mar-ven : 12 h 00 - 13 h 30

et 20 h 00 - 21 h 30

sam : 20 h 00 - 21 h 30

Midi : 14,50 - 17,50 €

Soir : 19,90 - 37 €

Plan principal - D5

M° Saxe-Gambetta



CAVIAR POUR LES AUTRES

Je me sens observée dans ce lieu insolite. Tout est calme, beaucoup trop calme... On y mange de bons plats faits maison, jusqu'au chou des profiteroles de saumon. Les patrons discutent avec les clients et le prix est dérisoire pour la qualité et la quantité. Trop beau pour être vrai ! Soudain, les personnages surgissent des tableaux accrochés aux murs et s'évadent avec mon tiramisu au pain d'épices. Ils zeytuaient mon assiette avec envie depuis le début ! Je savais que quelque chose se tramait...

 Un kir offert

 Le camembert entier rôti à miel... pour bien commencer un repas léger !

LYON 7

37, rue de la Thibaudière

04 78 72 81 77

lun : 12 h 00 - 14 h 00

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 00

Midi : 13 € / Soir : 19 - 28 €

Plan principal - D5

M° Saxe-Gambetta



CARNEGIE HALL

En cow-girl affamée, c'est au Carnegie Hall que je vais casser la croûte. Je laisse Jolly Jumper devant l'entrée et m'installe dans le patio près de la piscine, mon endroit favori pour écouter les derniers cancans du ranch. « Jarret ou bavette ? » me demande le shérif. Peu importe, la viande ici est toujours délicieuse et les quantités généreuses. Rien de tel pour reprendre des forces avant d'aller chasser les bandits. La prime : cent ans de dîner gratuit au Carnegie Hall. Hue Jolly Jumper !

♥ *Le tableau lumineux de l'anatomie du bœuf*

ICEO

Quand, les deux yeux fermés, en un soir chaud d'automne / Je respire l'odeur de ces plats chaleureux, / Je vois se dérouler des rivages heureux / Qu'éblouissent les feux d'un soleil monotone / Une île caresseuse où le service donne / Une brochette au blanc de poulet savoureux ; / Un blanc manger au coulis de fruits délicieux / Dans une salle qui par ses couleurs étonne. / Guidé par ICEO vers de charmants climats / Je vois un port rempli de rires et de joie.

BD *Un digestif maison offert*

♥ *La carte et la possibilité de mélanger les menus des différents pays du sigle Italie Corse Espagne Orient*

i *Magie et barbe à papa les vendredis et samedis soirs*

NINKASI GERLAND - LE SILO

À peine le match s'acheva-t-il que nous nous dirigeâmes avec appétit vers ce stade du burger lyonnais. Passionnés de viande et de foot, nous nous installâmes prêts à en découdre. L'entraîneur nous présenta la carte sans hésitation aucune, nous conseillant jusqu'aux stratégies les plus gourmandes. Le coup de sifflet retentit. Ce fut alors un festival de viandes et de bières aussi généreuses que délicieuses, le tout dans une ambiance festive. Une soirée victorieuse pour un stade frissonnant de passion.

BD *Un amuse-bouche offert*

i *Les viandes sont cuites à la bière*

LYON 7

253, rue M. Mérieux
04 78 58 85 79

www.carnegie-hall-69.com

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 30
et 19 h 30 - 00 h 30
sam : 19 h 30 - 00 h 30

Plan Gerland - B2
M° Debourg



LYON 7

147, av. J. Jaurès
04 72 73 00 00

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 00 - 23 h 00
sam : 19 h 00 - 23 h 00
Midi : 17,50 - 19,50 €
Soir : 19,50 - 24,50 €

Plan Gerland - C1
M° Jean Jaurès



LYON 7

267, rue M. Mérieux
04 72 76 52 32

www.ninkasi.fr

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00 et 19 h 00 - 23 h 00
sam : 19 h 00 - 00 h 00 / dim : 11 h 00 - 16 h 00
Midi : 13 - 26 € / Soir : 18 - 26 €

Plan Gerland - B2
M° Gerland





Le Silo

CUISINE
D'INSPIRATION
BRASSICOLE

NINKASI Gerland
267 rue Marcel Mérieux - Lyon 7°
Métro ligne B arrêt Stade de Gerland
T. 04 72 76 52 32 - www.ninkasi.fr

Ouvrir tous les midis & soirs du lundi au vendredi ainsi que le samedi soir.



COOKING JACK

Notre hôte n'a hérité que d'un point commun avec Miss Mary Bobo, son aïeule du fin fond du Tennessee : un amour inconditionnel pour ce bon vieux Jack ! Ivre de lui, on retrouve chez elle affiches, bouteilles et autres statuettes à son effigie. Mais attention, elle sait également le faire délicieusement mariner, à la casserole ou dans d'improbables cocktails. On ne sait où donner de la tête, il est décidément partout ! J'espère qu'il ne finira pas par vous saouler... ce p'tit whisky !

 Un shooter offert

 Les détails sur sa belle histoire avec Jack

 Autres plats américains pour les moins téméraires, mais tout aussi gloutons

LA PETITE CUISINE



Avant, j'avais une maison, une berline et un berger allemand. Maintenant, j'ai un appartement, une Smart et un Jack-Russel. J'ai aussi choisi d'opter pour la Petite Cuisine. Un petit poste nous passe une petite musique et nous passons un bon petit moment. Fini les gros modèles et le m'as-tu-vu. Il suffit de choisir entre salades, tartines et autres plats, les ravioles étant la spécialité de la maison. Tout ce qui est petit est mignon et en plus, c'est bon !

LA CUISINE DE MADAME CHÂTELET

Madame Châtelet, c'est la voisine d'en bas. Je ne sais pas trop pourquoi, mais je crois qu'elle m'aime bien. Elle m'invite souvent chez elle, pour y manger la plupart du temps. Elle me cuisine de délicieux petits plats dans sa cuisine à la déco vraiment réussie. Bon, d'accord, ses desserts ne sont pas aussi excellents que le reste mais ça ne m'empêche pas d'y revenir avec plaisir. En fin de compte, moi aussi, je l'aime bien madame Châtelet, et je sais très bien pourquoi.

 La tarte tomate-mozzarella

 La tarte au fromage : pas bonne ou passée ?

LE TIBOUREN

Mais vous savez, moi, je ne crois pas qu'il y ait de bonnes ou de mauvaises adresses. Moi, si je devais résumer ce restaurant, aujourd'hui avec vous, je dirais que c'est d'abord une rencontre, celle du chef qui vous explique ses plats avec précision. Celle surtout du menu qui n'est qu'amour et qui s'adapte aux arrivages du marché. Et finalement, je dirais qu'ici, du vin au dessert, tout n'est qu'originalité et que le gratin de fraises à la nougatine est désormais ma raison de vivre.

 Un kir offert

 La mousse à la fourme d'Ambert

 Je dis merci à la vie, je chante la vie, je danse la vie !

LE BISTROT DES MAQUIGNONS

Agent Petit Paumé, votre mission, si toutefois vous l'acceptez, consiste à dîner sur la terrasse du Bistrot des Maquignons. Ne vous arrêtez pas dans la spacieuse salle qui s'offre à vous en entrant. Ce sera périlleux puisque l'endroit est agréable... Ne vous égarez pas non plus sur la splendide mezzanine ! Après avoir traversé le restaurant, vous arriverez sur un terrain de pétanque : n'y commencez pas une partie ! Prenez l'escalier et accédez enfin à la paisible terrasse. Là, profitez.

 Un mojito offert

 Le crumble de légumes confits au parmesan et au chèvre frais, délicieusement présenté

 Apéro pétanque à partir de 18 h 00

LYON 7

52, rue de l'Université

04 72 73 42 49

mar-ven : 12 h 00 - 14 h 30
mar-sam : 19 h 00 - 23 h 00
Menu : 15 - 30 €

Plan principal - D5

M° Saxe-Gambetta



LYON 7

94, gde rue de la Guillotière

04 72 73 44 38

lun-ven : 12 h 00 - 13 h 30
et 19 h 30 - 22 h 00
sam : 19 h 30 - 22 h 00
Menu : 12 € - 18 €

Plan principal - D4

M° Guillotière



LYON 7

27, rue J. Jaurès

04 78 72 16 42

www.mme-chatelet.com

lun : 12 h 00 - 14 h 00
mar-ven : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 30 - 21 h 30
Midi : 13 - 16 €
Soir : 19,90 - 25,90 €

Plan principal - D5

M° Saxe-Gambetta



LYON 7

16, rue de Bonald

04 37 28 54 18

www.letibouren.fr

lun-ven : 20 h 00 - 21 h 30
sam : 12 h 30 - 14 h 00
et 20 h 00 - 21 h 30
Menu : 22 €

Plan principal - D4

M° Guillotière



LYON 7

113, gde rue de la Guillotière

04 72 71 63 87

lebistrotdesmaquignons.com

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 30
et 19 h 00 - 22 h 00
Midi : 9 - 15,50 € / Soir : à la carte

Plan principal - E5

M° Saxe-Gambetta



LE BISTRO AUTREMENT

Une ambiance sympathique, un décor qui rappelle l'Institut Lumière, des serveurs avenants et décontractés : le dîner commence sous les meilleures auspices. Bien qu'un peu déçu par la rapidité du service et les tagliatelles au saumon insipides, je suis agréablement surpris par la pierrade. Le concept est simple : chauffez vous-même votre viande ou poisson sur la plancha déposée devant vous ! Finalement, cet établissement porte bien son nom : un Bistro original, pour un restaurant banal.

i La carte bleue n'est pas acceptée le soir

ROUGE TENDANCE

N'allez pas croire que ce restaurant est un cirque, et pourtant les apparences sont parfois trompeuses. Après avoir jonglé avec les ingrédients du buffet, d'habiles cracheurs de feu les transformeront en de délicieux woks salés ou sucrés sous vos yeux. Entre deux tours d'assiettes des quatre coins du monde, allez vous faire tirer les cartes, tatouer au henné ou découvrir le magicien. Votre cake au citron et graines de pavot enfin fini, direction les fauteuils massants pour la digestion.

♥ Des toilettes particulièrement insolites... À essayer à tout prix

i Shisha l'été sur la terrasse

MONPLAISIR CÔTÉ COUR

Information de dernière minute : les Dalton ont été aperçus vers Monplaisir en compagnie de Ma Dalton. Pas d'inquiétude, puisqu'ils souhaitent seulement dîner en famille, à l'abri du shérif et de la grand-rue. Chaudement accueillis, on leur tend bien vite une carte alléchante et originale, à l'image du magret de canard sauce chocolat. Sans se faire trander sur les prix, Joe profite d'un bon tiramisu aux fruits rouges. De quoi rendre jaloux un certain cow-boy solitaire.

BD Un kir offert

♥ L'aire de jeux pour les enfants

i Formules à volonté à 15 euros les mercredis et jeudis

LYON 8

12, pl. A. Courtois

04 78 01 00 11

lun-dim : 12h 00 - 15h 00 et 19h 00 - 23h 00
Midi : 12,50€ / Soir : à partir de 14,50€

Plan 3*/8* - B3

M^{re} Monplaisir-Lumière



LYON 8

74, bd J. XXIII

04 78 00 15 15

www.rougetendance.fr

lun-ven : 12h 00 - 14h 00 et 19h 00 - 23h 00
sam-dim : 12h 00 - 14h 30 et 19h 30 - 23h 30
Midi : 9,90 - 16,90€ / Soir : 19,90 - 22,90€

Plan 3*/8* - A4

T2 - arrêt Bachut-Mairie du 8^e



LYON 8

64, av. des Frères Lumière

04 78 75 00 00

www.mcotecour.fr

lun-dim : 12h 00 - 14h 00 et 19h 00 - 22h 00
Midi : 12,50 - 16€ / Soir : 20 - 25€

Plan 3*/8* - A2

M^{re} Sans-Souci



VOTRE JARDIN EN VILLE VOUS ACCUEILLE 7/7 MIDI ET SOIR

FORMULE
ENTRÉE/PLAT/DESSERT
À PARTIR DE 20€

MonPlaisir
Côté Cour

JARDIN D'HIVER,
TERRASSE D'ÉTÉ



ORIGINALITÉ CONVIALITÉ QUALITÉ COUR PRIVÉE

POSSIBILITÉ DE REPAS PAR GROUPES (JUSQU'À 150 PERSONNES)

64, AV. DES FRÈRES LUMIÈRE 69008 LYON

04 78 75 00 00

WWW.MCOTECOUR.FR

L'AUBERGE SAVOYARDE

Après un séjour chez les Helvètes, Astérix est enfin revenu dans sa Gaule natale. Pourtant, malgré son retour parmi les siens et un formidable banquet, Savoie pas trop... Il regrette déjà la fondue de l'Auberge Savoyarde, ses plateaux de charcuterie et même l'incroyable omelette norvégienne en dessert... Décidément, même les sangliers et la cervoise ne font pas le poids face à la convivialité d'une fondue et des gages qui vont avec !



Une omelette norvégienne démesurée !



Un kir offert

LYON 8

72, av. des Frères Lumière

04 78 00 77 64

mar-sam : 11 h 30 - 14 h 00
et 19 h 00 - 22 h 00
Menu : 15 - 34 €

Plan 3*/8* - A3

M° Monplaisir-Lumière



9^e ARRONDISSEMENT

LA CONCIERGERIE

Ma voisine est une vraie concierge : elle sait tout sur tout le monde, même les pires secrets. Alors, quand ma vie est morose, je la retrouve à La Conciagerie, sous la belle terrasse ombragée qui surplombe les quais de Saône. Des heures durant, elle cancanne allègrement pendant que je déguste une escalope milanaise puis une délicieuse tarte aux pralines maison. Je repars heureuse, grâce à tous ces potins sordides mais surtout grâce à ce très bon repas... Zut alors, pourquoi mes oreilles sifflent-elles ?



Un kir offert



Un accueil très agréable, sans prise de tête

LYON 9

12, qu. P. Scize

04 78 83 23 29

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 00 - 23 h 00
sam : 19 h 00 - 23 h 00
Midi : 13,50 € / Soir : 20 €

Plan principal - A2

Bus C14, 31 - arrêt Greillon



PORTE-POT ÉPICERIE COMPTOIR



Giscard appréciait la quiche lorraine, Mitterrand le gigot d'agneau. Sarkozy estime les macarons et Hollande la mousse au chocolat. Mais aucun d'entre eux ne se sentirait autant à sa place que Chirac au Porte-Pot. La tête de veau, arrosée d'un petit Crès-Ricard sorti du fond de la cave, il l'aurait sans doute bien aimée. Dans le cadre franchouillard de cette belle cave à vin, on mange à la lumière de remarquables lampes en verre brut. C'est bien meilleur que les plats de Maman !



Un petit digestif offert pour toute la table

LYON 9

5, gde rue de St-Rambert

04 74 72 92 81

lun : 12 h 00 - 14 h 00
mar-ven : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 30 - 22 h 30
sam : 19 h 30 - 22 h 30
Midi : 12,50 - 22 € / Soir : 24 €

Hors Plan

Bus 31, 43 - arrêt Île Barbe



LE JARDIN D'À CÔTÉ

Le comité de rédaction du Petit Paumé n'a pas validé ma critique à cause du manque d'informations. Je dois donc en écrire une autre et penser à parler de ce délicieux magret de canard et sa sauce au foie gras. Il ne faut pas que j'oublie d'évoquer également la truite entière grillée à la plancha et fourrée au romarin. Il ne me restera plus qu'à mentionner que le service était irréprochable, que les quantités étaient très correctes et que chacun des nombreux desserts avait l'air exquis.



Un café offert



Pour connaître la carte de cet établissement, rendez-vous sur www.petitpaume.com !

LYON 9

10, rue Sgt M. Berthet

04 72 19 05 83

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 30 - 22 h 00
Midi : 10 - 18 €
Soir : 19 € ou à la carte

Plan 9* - B3

M° Valmy



TOUT LE MONDE À TABLE

Sachant que son temps était compté, Jésus avait choisi ce restaurant car il savait qu'on y était très vite servi. « Tout le monde à table ! C'est aussi valable pour toi » fit-il à Judas, resté sur le terrain de pétanque. Prenant la roulade de veau, il la donna à ses disciples en disant : « C'est quand même méchamment bon ce truc-là. » Judas, peu catholique, s'était déjà sifflé la cuisse de canard, et faisait de l'esprit : « Hé, Pierre ! Avec celui-là, tu as tout le temps pour renier le Nazaréen ! »



Un apéritif maison offert

LYON 9

1, rue du 24 Mars

04 37 64 62 48

resttoutlemondeatable.com

lun-sam : 12 h 00 - 13 h 30
et 20 h 00 - 21 h 30
Midi : 16,90 - 35,90 €
Soir : 18,90 - 37,90 €

Plan 9* - C1

M° Gare de Vaise



LA COUR DES MIRACLES

Cachée dans de sombres ruelles de Paris, la Cour des Miracles était un havre où guérissaient les soi-disant estropiés. À Lyon, l'endroit reste camouflé par une façade qui ne paie pas de mine mais qui cache un vrai refuge pour nos papilles. Un endroit envoûtant, tenu par un maître des lieux irréprochable. Ses tapas exaltent les plus désenchantés tandis que ses gambas au pastis soulagent même les incurables. Le meilleur remède ? Déguster le tout dans le patio qui ferait pâlir d'envie le maître des gitans.

♥ *La chantilly qui fait l'effet d'un feu d'artifice dans votre bouche*

L'ÉQUINOXE

Début de l'automne. Au revoir soleil et plage, bonjour les pulls larges, bonjour les doudounes, bonjour la raclette ! Une ambiance montagnarde me met en appétit, vivement l'hiver et le ski ! Quelques mois passent : début du printemps. Au revoir neige et vin chaud, bonjour les bikinis, bonjour la piscine et la bronzette, bonjour la pierrade ! Une salade légère et sucrée pour commencer, vivement l'été et les barbec ! À chaque équinoxe son Équinoxe.

BD Grille offerte

♥ *Le génépi*

LES DESTINATIONS GOURMANDES

Somewhere over the rainbow... Rouge, orange et jaune, ces couleurs sont chaudes comme le service et le décor africanisé. Indigo comme le bout de ciel que j'entrevois depuis la terrasse intérieure. Bleu comme la cuisson parfaite de mon magret sauce mangue accompagné de sa ratatouille et de ses petits gratins. Vert comme moi, lorsque j'ai compris que ce succulent et copieux repas touchait à sa fin. Enfin, violet comme la couleur du conte que je viens de vous narrer !

♥ *L'originale tarte au citron vert*

i *Tapenade et pain maison servis pour patienter avant l'entrée*

UN SINGE EN HIVER

Il est aussi improbable de voir un singe traverser le pôle Nord qu'un pingouin remonter le Rhône. Pourtant, on n'est jamais à l'abri de telles surprises. Alors, pour que notre singe ne soit pas complètement démuné, je lui conseillerais d'abord une salade à composer lui-même pour un départ plein d'espoir. En cours de route, les raviolis d'écrevisses seront parfaites pour le garder en vie. Mais, qu'il prenne garde, les desserts ne seront certainement pas à la hauteur de son invraisemblable périple.

♥ *Le synopsis du film « Un Singe en Hiver » sur la carte*

 *Le carpaccio de saumon*

KOS-I - RESTAURANT & BARS

Ce soir, je laisse les mômes à la baby-sitter. Marre d'entendre mon fils jouer sans arrêt avec ses voitures. Mon homme m'a promis une belle soirée en amoureux. Tout est parfait, le cadre est somptueux, je me détends en sirotant un Chimayo. Les plats se succèdent avec beaucoup de brio : du tartare de thon au dessert à la rhubarbe, c'est un sans faute. Mon seul regret ? Avoir senti ma table trembler toute la soirée parce que Pierre, Paul, et même Jacques, s'amusaient sur leurs Formule 1 à l'étage inférieur.

♥ *La mise en bouche gaspacho et miettes de crabe*

i *Parking gratuit pour tous les clients du restaurant*

LYON 9

4, rue de la Gare

04 37 50 31 84

lun, mar, dim : 12 h 00 - 14 h 30
mer-ven : 12 h 00 - 14 h 30
et 18 h 30 - 22 h 30
sam : 18 h 30 - 22 h 30
Midi : 16 € / Soir : à la carte

Plan 9° - B2

M^e Gare de Vaise



LYON 9

4, rue J. d'Abbans

04 78 83 46 63

mar-ven : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 30 - 21 h 30
sam : 19 h 30 - 22 h 30
Midi : 9 - 15,50 € / Soir : 20,50 - 22 €

Plan 9° - B3

M^e Valmy

LYON 9

37, rue Marietton

04 78 47 29 52

lun-jeu : 12 h 00 - 14 h 00
ven : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 30 - 21 h 00
sam : 19 h 30 - 21 h 00
Midi : 18,50 €
Soir : 18,50 - 25 €

Plan 9° - B3

M^e Valmy



LYON 9

8, rue de la Claire

04 78 83 76 18

www.unsingeenhiver.fr

lun-sam : 11 h 30 - 14 h 30
jeu-ven : 18 h 30 - 21 h 30
Menu : 16 - 23 € / Soir : à la carte

Plan 9° - C2

M^e Gare de Vaise



LYON 9

4-6, rue J. Marcuit

04 37 50 28 55

www.i-way-world.com

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 00 - 22 h 00
Menu : 21 - 32 €

Hors Plan

Bus 31, 43 - arrêt Jean Marcuit



L'ADRESSE (RESTAURANT)

Lolo l'otarie n'a jamais bien réussi ses numéros d'adresse. Sûrement parce qu'au lieu d'utiliser un ballon, elle s'entraîne à faire tenir en équilibre sur son nez les plats proposés par l'Adresse. Elle arrive à faire tenir la simple salade aux ravioles frites, mais la situation se complique lorsqu'elle ajoute le hamburger au foie gras et morilles. L'équilibre ne tient plus à l'arrivée du carpaccio d'ananas : elle cède à chaque fois, laisse tomber son numéro et engloutit ses accessoires voracement.

BD Un shooter offert

i L'établissement se transforme en bar à la fin du service

LYON 9

41, qu. P. Scize
04 78 28 97 55

www.ladresseslyon.com
mar-sam : 19 h 00 - 1 h 00
Menu : 20 - 26 €

Hors Plan
Bus C14, 31 - arrêt Greillon



HORS LYON

LE BOL D'AIR

Voici une excellente adresse où bol d'air et verre de vin font la paire. Cette table dardilloise est la plaisante combinaison d'un restaurant et d'une très bonne cave. Vous aurez d'abord le choix entre un intérieur sobre et rustique et une terrasse arborée. Vous pourrez ensuite vous régaler de succulents plats tel le paleron de veau qui fond délicieusement en bouche. Finissez par un dessert au chocolat Valrhona et ce sera à votre tour de fondre, de délectation cette fois !

DARDILLY

77, av. de Verdun
04 78 66 14 55

www.restoboldair.fr
lun-ven : 9 h 30 - 15 h 30
mar-ven : 17 h 30 - 00 h 00
Midi : 14 - 17 €
Soir : à la carte

Hors Plan
Bus 3 - arrêt Dardilly Le Bas



AU BORD DE L'EAU

Alors que j'entame l'entrée, une famille de canards s'avance au gré des vagues. Bien téméraires, ces magrets sur pattes : s'ils savaient tout le bien que je pense de leur congénère garnissant ma salade ! Quand arrive le plat principal, c'est un ragondin qui, sournoisement, sort la tête de l'eau. En voudrait-il à mon carré d'agneau ? Rongeur, va ! En réalité, l'animal serait herbivore. Rassuré, je n'ai plus qu'à admirer le soleil qui, en fond de toile, s'engouffre au fond du lac.

BD Un apéritif maison offert

i Brunch musical le dimanche par beau temps

DÉCINES

Chemin du Pontet
04 78 49 02 39

lun-dim : 12 h 00 - 14 h 30
et 19 h 00 - 22 h 00
Midi : 15 € / Soir : 22 - 32 €

Hors Plan
T3 - arrêt Décines Gd Large



Tél. 04 78 49 02 39

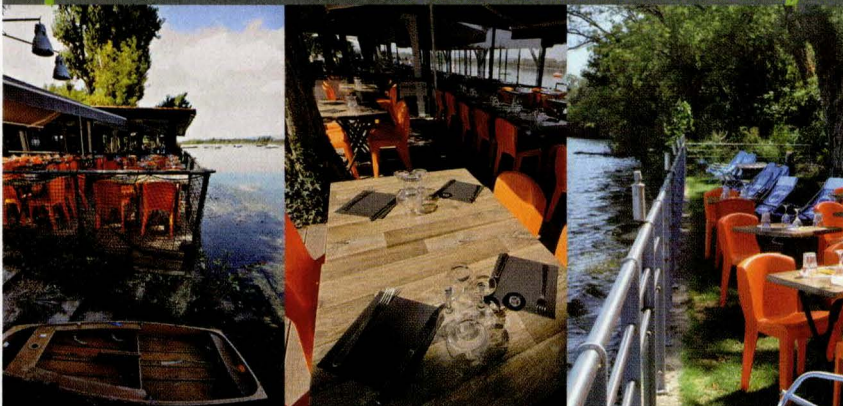
Ouverture «le BDO» d'un bar à cocktail+ Barbecue !

au bord de l'eau

Chemin du Pontet, bord du Grand Large, Décines

www.auborddelo.fr

Ouvert toute l'année.
Service de 12h00 à 14h00 et de 19h00 à 22h00



LA CAMPAGNE D'OLIVIER

Quand j'étais petit, je rêvais de créer mon propre restaurant. Mais pas n'importe lequel, un restaurant qui, loin du brouhaha lyonnais, offrirait une terrasse haute en couleur et extrêmement agréable. Mon idée était simple, il suffisait d'un menu abordable et de qualité à base de foie gras, de tournedos et de produits de saison. En fait, quand j'y réfléchis, Olivier a piqué mon idée et en plus, il y a ajouté un service discret et efficace. Futé l'Olivier !

♥ Parfait pour le midi

L'INSOLITE

L'Insolite. Un drôle de nom pour un restaurant qui ne l'est pas tant que ça au vu de sa décoration. D'où provient donc ce nom d'enseigne ? Sans doute d'un mariage parfaitement réussi entre un côté crêperie et une cuisine traditionnelle finement exécutée. Bon, à propos des galettes, vous ne serez pas déçu, entre saumon fumé, fondue de poireaux, et chèvre au miel... Quant à la terrine de chèvre et au magret de canard au piment d'espelette, il n'y a rien à redire !

BD Un kir offert

♥ La deuxième crêpe servie qui fait office de cornet pour la salade

LES TERRASSES D'ALEX

Elle court la maladie d'amour. À court d'idées pour conquérir Margot, je suis les conseils de mon cours de séduction et lui propose un restaurant. Original ? Après avoir vérifié que mon encours bancaire était positif, je l'emmène en ce lieu insoupçonné de Villeurbanne pour lui faire la cour. Dans l'immense cour intérieure, nous profitons au calme d'une cuisine savoureuse, aimablement et rapidement servie. Pour faire court, le cours des choses a bien évolué depuis ce repas !

BD Apéritif maison offert

♥ Le macaron glacé à la framboise

i Terrain de pétanque sur la terrasse

HIVER - SPÉCIALITÉS MONTAGNARDES



14 rue Alexandre Boutin - 69100 Villeurbanne // 04 78 65 95 74 // www.lesterrassesdalex.com

TASSIN LA DEMI LUNE

77, av. du 8 Mai 1945

04 78 34 45 84

lun-ven : 12 h 00 - 13 h 30
jeu-sam : 20 h 00 - 21 h 15
Menu : 15 - 27,50 €

Hors Plan

Bus 5, 98 - arrêt Tassin Gare



COUZON-AU-MONT-D'OR

26, rue G. Peri

04 78 22 17 05

www.insolite-le-resto.com

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00
jeu-sam : 19 h 30 - 22 h 00
Midi : 14 - 24,30 €/ Soir : 25,40 - 30,50 €

Hors Plan

Bus 40, 43 - arrêt Gare et Stade de Couzon



VILLEURBANNE

14, rue A. Boutin

04 78 65 95 74

www.lesterrassesdalex.com

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 30 - 22 h 00
Midi : 9,50 - 28 € / Soir : 26 - 28 €

Plan Villeurbanne - B3

M° Charpennes



La Campagne d'Olivier
Cuisine traditionnelle

Ouvert
du lundi au vendredi midi
jeudi et vendredi soir

les samedi soir
de mai à septembre

Tel. : 04 78 34 45 84

77, rue du 8 Mai 1945
69160 Tassin / Le Bourg
Face au cinéma « Le Lem »

VOYAGE À VENISE. QUEL EST VOTRE MEILLEUR SOUVENIR AVEC VOTRE BIEN AIMÉ(E) ?

1. *Un tendre baiser sur une gondole (p.246, critique n°4)*
2. *La culbute sur la gondole (p.391)*
3. *Le plongeon dans le lagon (p.258, critique n°2)*
4. *J'y étais tout seul dans cette putain de gondole (p.228, critique n°4)*

RETROUVAILLES À LYON AVEC VOS COPAINS DE FAC. VOUS VOUS RETROUVEZ, COMME AU BON VIEUX TEMPS :

1. *Sirotant une vodka-martini, dans un club de jazz (p.224, critique n°1)*
2. *À l'opéra à 22 h (p.242, critique n°2)*
3. *Nu dans le Rhône à 3 h (p.86, critique n°4)*
4. *Chez votre meilleur ami, bordé par Pierre-Antoine et Marie-Chantal, ses parents (p.222, critique n°4)*

CE SOIR, RESTO EN FAMILLE. QUE FAIT-ON DES GOSSES ?

1. *On les laisse à l'entrée du restaurant, sur le trottoir. Ils attendront (p.248, critique n°1)*
2. *C'est mon fils ma bataille, je ne veux pas qu'il s'en aille (p.249, critique n°3)*
3. *Pas de baby-sitter ce soir, on les bâillonne, ça fera l'affaire ! (p.231, critique n°1)*
4. *Des gosses ? Même pas en rêve ! (p.99)*

UN BOUCHON, ÇA M'ÉVOQUE :

1. *Une bonne quenelle (p.235, critique n°3)*
2. *Un régime de trois jours (p.237)*
3. *Une bonne sauterie (p.221, critique n°1)*
4. *La pêche à la ligne (Plan principal - C5)*

REPAS DE FAMILLE. OÙ PLACE-T-ON MÉMÉ ?

1. *Au centre (p.35)*
2. *En bout de table (p.221, critique n°2)*
3. *Sous la table, avec Médor (p.226, critique n°4)*
4. *Au bar (p.242, critique n°1)*





DE 27 À 37 EUROS

« À quoi reconnaît-on un bon restaurant ?
Les verres à vin y sont plus grands que les verres à eau. »

Frédéric Beigbeder

1^{er}

ARRONDISSEMENT

LA CANTINE DES SALES GOSSES

On dit souvent qu'on ne supporte que ses propres enfants et que l'on maudit ceux des autres. J'ai trouvé l'exception à la règle, La Cantine des Sales Gosses. Ici, quand je prends le menu surprise je sais que ce ne sera pas une soupe de vers de terre au jus de pissenlit mais un cochon fermier avec ses petits légumes. Je sais que j'écouterai de la bonne musique dans un cadre sympa et pas Lorie dans une chambre rose pétant. Enfin, je sais que mon dîner se passera sans larmes : ce seront plutôt des cris de joie !

 Un digestif offert

 Soirées dégustation et vente de vins à emporter

LYON 1

5, rue de la Martinière
04 78 27 65 81

www.la-cantine-des-sales-gosses.com

mar-je u : 19 h 30 - 22 h 30
ven-sam : 19 h 30 - 23 h 30
Men u : 22 - 36 €

Plan principal - B2
M[°] Hôtel de ville



Plus de 300 références en Cave

LA CANTINE DES SALES GOSSES

- Terrasse en été -

5-7 rue de la Martinière
04 78 27 65 81

www.la-cantine-des-sales-gosses.com

AU TEMPS PERDU

Après une marche au clair de lune, les deux promeneurs entrèrent dans le restaurant au 2 rue des Fantasques. Au rez-de-chaussée, tous les détails du restaurant populaire, quelques bafouilles laissées sur les murs et la fumée épaisse des habitués. La schizophrénie de l'établissement leur réservait néanmoins des surprises : à l'étage, une décoration soignée et une très belle vue. Le mystère prend fin quand les plats sont servis. Il n'y a pas d'ambiguïté, ils sont délicieux.

 **Un kir offert**

 *Les ravioles de Royan*

LYON 1

2, rue des Fantasques

04 78 39 23 04

mar-dim : 20 h 00 - 23 h 30
Soir : à la carte

Plan principal - C1

M° Croix-Paquet

BALTHAZ'ART



Épaulé par mes deux fidèles compagnons Melchi'Or et Gasp'Art, je ne rends pas visite au petit Jésus, mais j'accueille sous mon toit des visiteurs en quête de nouvelles expériences culinaires. Ici, ni or, ni myrrhe, ni encens, mais des plats très travaillés à déguster autour d'une de nos bouteilles, dans trois salles aux ambiances singulières. Personne n'est encore reparti sans tomber sous le charme de notre fondant au chocolat et sa glace au caramel, véritable inspiration divine.

 *Les toilettes à l'étage*

LYON 1

7, rue des Pierres Plantées

04 72 07 08 88

www.restaurantbalthazart.fr

mar-mer : 19 h 30 - 21 h 30
jeu-sam : 12 h 00 - 13 h 30
et 19 h 30 - 21 h 45
Midi : 15 € / Soir : 26 - 29,50 €

Plan principal - C1

M° Croix-Rousse



CHEZ HUGON

Dans la rue, les gens criaient « Le roi est mort, vive le roi ! » Mais moi, je ne pouvais pas fêter cela avec eux. Hugon IV Le Bon, roi d'Andouillette avait été exemplaire avec son peuple. Il n'était pas du genre à agiter sa quenelle dans tout le royaume, il avait toujours respecté les valeurs ancestrales... Son pont toujours abaissé, tous pouvaient profiter de ses banquets et regarder mijoter de belles blanquettes. Il n'y a pas à dire, pour être aussi généreux, il faut des tripes.

 **Apéritif maison offert**

 *La reine, avec ses sympathiques sourires et expressions*

LYON 1

12, rue Pizay

04 78 28 10 94

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 30 - 22 h 00
Menu : 24,50 €

Plan principal - C2

M° Hôtel de Ville



L'ESCALE DES SAVEURS



Restaurant étonnant, l'Escale des saveurs réserve bien des surprises. Intitulés mystérieux et associations culinaires originales : l'audace donne le ton. Notre hôte tente, non sans difficultés, de nous faire deviner les ingrédients des mets proposés. Noix de Saint-Jacques à la mousse de fruits de la passion ou tartare de pastèque, melon et confit de canard : c'est un sans faute. Vous aussi, faites vos jeux ! Vous y gagnerez à coup sûr.

 **Un digestif maison offert**

 *Un rapport qualité-prix imbattable*

LYON 1

3, rue L. Vitet

04 72 07 82 61

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00
jeu-sam : 20 h 00 - 22 h 00
Midi : 9 - 17 €
Soir : 27 - 35 €

Plan principal - B2

M° Hôtel de Ville



LA BONÂME DE BRUNO

Pour charmer mon aimée, je l'emmène dans cet endroit où la lumière, les boiseries et les serveuses avenantes donnent un sentiment d'intimité et de bien-être. Bruno joue à merveille avec les produits du marché pour proposer une cuisine créative et variée qui, des lasagnes aux escargots à la pastilla au chocolat, ravit les convives. Pour tout ça et pour elle, j'ai choisi La Bonâme de Bruno.

 **Un kir offert**

LYON 1

5, gde rue des Feuillants

04 78 30 83 93

www.restaurant-labonamedebruno.com

mar-ven : 12 h 00 - 14 h 00
et 20 h 00 - 00 h 00
sam : 20 h 00 - 00 h 00
Midi : 14 - 17 € / Soir : 27 - 35 €

Plan principal - C1

M° Hôtel de Ville



LA TABLE D'EUGÈNE

Je n'avais pas le moral, et pourtant, une copine a réussi à m'emmener au restaurant. Dès que je suis entrée dans cette pièce aux murs de pierre, j'ai compris que mes idées noires allaient s'en aller. Le soufflé de Saint-Jacques sur lit de pain d'épices m'a redonné le sourire. Le filet de féra avec son caviar d'aubergine m'a rendu guillerette. Enfin, j'étais euphorique devant ma crème brûlée au Nutella. Je dois admettre qu'Eugène et sa table sont plus efficaces que mes antidépresseurs habituels.

♥ Patrick

LE POTIQUET

Vivaldi en est un grand exemple, les quatre saisons inspirent les âmes créatives. La nature a toujours de quoi stimuler leur audace. Au printemps, ce sont les fleurs qui ont été mises à l'honneur dans la cuisine d'Aurélien. Nord et Sud se sont parfaitement accordés dans un dessert aux pommes, romarin et caramel salé. Que nous réserve-t-on pour la prochaine saison ? Aucune idée, ce sera la surprise... Le Potiquet connaît tout de même une constante : la bonne humeur est toujours au beau fixe !

♥ Le fraisier au sucre pétillant

① Titre de Maître Restaurateur

LE Z RESTAURANT

Un cavalier qui surgit hors de la nuit. Sans quitter son masque noir, il me prend par le bras et me conduit dans sa cachette. Notre hôte est aux petits soins avec nous, tel ce cher Bernardo. Fidèle à sa réputation de justicier charmeur, Don Diego de la Vega me régale d'un *secreto* merveilleusement préparé et, entre deux bouchées de tartare d'avocat, il me parle de ses aventures. Il me conte alors que c'est après avoir goûté à la farandole de bananes qu'il a renommé le restaurant d'un Z qui veut dire Zorro...

♥ Le sucre d u Fritzzy Patzy

LÉON DE LYON

20 juin 1791, Marie-Antoinette et Louis XVI savent que leurs jours sont comptés. Ils décident alors de s'enfuir à Lyon, l'autre capitale française, afin de profiter encore quelque temps de leurs papilles. Les tableaux aux cadres dorés leur rappellent leurs anciennes demeures, et ils réalisent qu'ici, les privilèges n'ont pas été abolis. Marie-Antoinette décide de faire bombance, et se régale avec son œuf poché et ses *penne* au jus de viande. Ce sont les vers qui vont se régaler !

MAGALI ET MARTIN

Mon Jules n'aime pas les endroits raffinés. Moi, j'aime la cuisine délicate. Contre vents et marées, je l'emmène chez Magali et Martin. En haut de la mezzanine, il semble apprécier, sans complexe, ses cannelloni d'artichauts au jambon cru. Seraient-ce les vapeurs du vin doux ou l'ambiance intimiste du lieu qui lui font dire qu'il passe une charmante soirée ? Aurait-il abandonné ses préjugés devant son Baba au Grand Marnier ? Je suis aux anges : j'ai gagné mon pari, il y a pris goût.

♥ L'ambiance romantique

LYON 1

18, rue Royale
04 78 39 57 00

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 30 - 22 h 00
dim : 12 h 00 - 22 h 00
Midi : 18 € / Soir : 20 - 37 €

Plan principal - C1
M° Hôtel de Ville

LYON 1

27, rue de l'Arbre sec
04 78 30 65 44

www.lepotiquet.com

mar-ven : 12 h 00 - 13 h 30
mar-sam : 20 h 00 - 21 h 00
Midi : 18 - 50 € / Soir : 30 - 50 €

Plan principal - C2
M° Hôtel de Ville



LYON 1

3, rue des Feuillants
04 72 07 71 93

www.restaurant-le-z.fr

lun-ven : 12 h 00 - 13 h 30
lun-jeu : 19 h 30 - 21 h 00
ven-sam : 19 h 30 - 21 h 30
Midi : 10,50 - 17 € / Soir : 25 - 33 €

Plan principal - C1
M° Hôtel de Ville



LYON 1

1, rue Plénery
04 72 10 11 12

www.leondelyon.com

lun-dim : 12 h 00 - 14 h 30
et 19 h 00 - 22 h 00
sam : 20 h 00 - 22 h 30
Semaine : 22,60 €
Week-end : 33,70 €

Plan principal - C2
M° Hôtel de Ville



LYON 1

11, rue des Augustins
04 72 00 88 01

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 30
et 20 h 00 - 22 h 30
sam : 20 h 00 - 22 h 30
Midi : 18 - 21 € / Soir : 28 - 40 €

Plan principal - B2
M° Hôtel de ville



RESTAURANT ALBERT

Bonjour, je m'appelle Albert et je suis dé-restaurateur. Oui, c'est-à-dire que je pratique la dé-restes-aux-rats-tion : je cuisine tellement bien qu'il n'y a pas de restes à donner aux rats. Un hobby ? Je collectionne les couvercles de soupieres. J'en ai 546. Bien, commençons. Terrasse agréable ou statuettes ovines ? Je choisis la délicate moussaka et je repeins mon tablier en violet. Cela me donne huit lettres de plus pour dire : kamoulox. Gagné !



Le fondant au chocolat avec beaucoup de caramel au beurre salé



Les chaises sont dépareillées

MAISON VILLEMANY

L'épuisante montée jusqu'à ce bistrot raffiné, perché sur les pentes de la Croix-Rousse, est récompensée par une inoubliable vue sud-est de Lyon. Celle-ci achèvera sans nul doute de couper le peu de souffle qui vous restait. Si l'accueil un brin distant et la saveur sans génie de mon tarte de bœuf m'apportent certes une bouffée de déception, j'ai finalement respiré un grand coup avec ma crème brûlée, qui s'est montrée à la hauteur de la colline croix-roussienne.



La vue carrément époustouflante depuis la terrasse

LYON 1

10, pl. F. Rey

04 78 27 95 56

lun-ven : 12 h 00 - 13 h 30

et 19 h 30 - 22 h 00

Midi : 20 € / Soir : 38 €

Plan principal - B1

M° Hôtel de ville



LYON 1

25, montée St-Sebastien

04 72 98 21 21

www.maison-villemany.com

lun : 19 h 30 - 21 h 30

mar-sam : 12 h 00 - 13 h 30

et 19 h 30 - 21 h 30

Menu : 26 €

Plan principal - C1

M° Croix-Paquet



ARRONDISSEMENT

CARRÉ DES SAVEURS

En cuisine, tout est question d'alchimie. L'art d'un savant fou qui mélange les saveurs pour créer l'élixir de vie et atteindre l'extase culinaire. Au Carré des Saveurs, des laborantins de la gastronomie transforment de simples ingrédients en pierres précieuses avec leur glace au foie gras et leur tiramisu de saumon aux noisettes. Tout ce qu'ils touchent se transforme en or, et la cuisson parfaite des viandes laisserait presque à penser que la pierre philosophale se trouve derrière les fourneaux.

Un apéritif maison offert



Petit déjeuner jusqu'à 11 h et salon de thé l'après-midi

LYON 2

2, pl. des Célestins

04 78 42 08 26

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 30

Menu : 19 € / Formule : 35 €

Plan principal - C3

M° Bellecour



LA MÉLODIE DU PIANO



Le baron von Trapp a mis toutes les chances de son côté pour séduire Maria. À peine installée, elle chantonne déjà *Do-ré-mi*. Le voilà rassuré, le cadre romantique tout de rouge et noir a fait son effet. Il lui a promis de ne lui offrir que ses plats préférés : foie gras, ravioles de crabe, duo de la ferme, poisson du marché... Il songeait même à lui chanter Edelweiss pour mieux lui plaire. Mais Maria est déjà conquise par cette cuisine inventive et soignée, parfaitement servie et présentée.

Un apéritif maison offert



La formule du midi, plus abordable et tout aussi réussie

LYON 2

1, rue Gal Plessier

04 78 37 70 12

lun-mar : 12 h 00 - 14 h 00

mer-ven : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 21 h 30

sam : sur réservation et 19 h 00 - 21 h 30

Midi : 10 - 15 € / Soir : 29 - 45 €

Plan principal - B5

M° Perrache



semi-gastronomique

Lun - Ven : 12 h 00 - 14 h 00

Mer - Sam : 19 h 00 - 21 h 30

1, rue Général Plessier - 69002 LYON

Tél. 04 78 37 70 12

BRASSERIE ÉLITE

« Miroir, miroir, dis-moi que je suis la plus belle. » C'est vrai qu'avec sa déco chic et ses banquettes confortables, l'établissement a tout pour prétendre au titre de reine des brasseries. Sa mousseline de brochet et son magret de canard sont de sérieux atouts, sans parler de son menu lyonnais hors catégorie. Toutefois, la note un peu salée et le service ordinaire font s'envoler tout espoir de titre. Mais, après tout, il ne faut pas trop en demander, une brasserie reste une brasserie.



Les ruptures de stock

LYON 2

20, pl. Carnot
04 78 37 29 80

www.brasserie-elite.com

lun-sam : 12 h 30 - 14 h 30
mar-mer : 19 h 30 - 22 h 00
jeu-sam : 19 h 30 - 23 h 30
Midi : 9,50 - 17 € / Soir : 25 - 39 €

Plan principal - B5

M° Perrache



PONTS ET PASSERELLES

De ponts. Voilà ce dont il sera question pour venir à moi... Rhône ou Saône à traverser : vous me trouverez sur la Presqu'île. Une fois chez moi, je vous mettrai dehors, sur ma devanture terrassée. Un verre de vin par plat, pas question de vous terrasser, seulement d'arroser votre gourmandise traversée. Je vous propose une cuisine avec des produits locaux. Terrine d'aiguillettes, pieds de cochon et sucrites sauce César. Maintenant que vous me connaissez, vous n'êtes pas prêts de couper les ponts !

LYON 2

5, pl. du Dr Gailleton
04 78 38 70 70

www.pontsetpasserelles.com

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00
mar-sam : 19 h 30 - 22 h 00
Midi : 16 - 34 € / Soir : 26 - 34 €

Plan principal - C4

M° Ampère



LE SAINT COCHON

« Saint Cochon, j'ai une confession à vous faire. » « Je vous écoute mon enfant. » « Eh bien, j'ai péché. » « Expliquez-moi. » « J'ai succombé à toutes les tentations que vous me tendiez. L'envie était trop grande entre votre bonne humeur, vos vins de qualité et vos copieux plats savamment présentés. Pour me faire pardonner, je vous promets que désormais, je vous célébrerai bien plus qu'une fois par an avec mes autres compères ! »



Un apéritif maison offert



La panna cotta façon tarte au citron à tomber



Détrompez-vous, d'autres viandes que le porc sont à déguster

LYON 2

11, rue Laurencin
04 78 37 18 47

www.saintcochon.fr

mar-ven : 11 h 30 - 15 h 00
lun-sam : 19 h 30 - 00 h 30
Midi : 10 - 15 € / Soir : 25 - 27 €

Plan principal - C5

M° Ampère



LE VIVARAIS

Le titre de Meilleur Ouvrier de France éveille toujours la curiosité du gastronome. Avec Le Vivarais et son chef Williams Jacquier, elle est idéalement comblée. Du pâté en croûte au rouget, les saveurs virevoltent. Dans un cadre moderne sans être criard, rien n'est surfait. On se sent agréablement transporté, le temps d'un dîner sans excès ni fioriture : la justesse est là, pour notre plus grand plaisir.



Un apéritif maison offert

LYON 2

1, pl. Gailleton
04 78 37 85 15

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 15
et 19 h 00 - 22 h 15
Menu : 18 - 35 €

Plan principal - C5

M° Ampère



Jacquier Williams
Meilleur ouvrier
de France 1996

Le Vivarais

1 place Gailleton
69002 Lyon

04 78 37 85 15

williamsjacquier@orange.fr



Terrasse
et
parking

SILK BRASSERIE

Le ver à soie trouve à la Silk Brasserie les conditions idéales à son développement. Il dévore le superbe pressé d'artichauts et crabe pour gagner des forces et salive en goûtant un wok de poulet fermier qui lui fait sécréter la meilleure bave. Une fois le festin terminé, il se drape d'une fine soie et s'endort afin d'oublier la décoration, certes recherchée, mais froide. Il devient hélas rarement papillon : en général, il refuse de sortir de son cocon quand on lui montre l'addition.



Un vin au verre est proposé à chaque plat

PURPLE RESTAURANT

Alors que je musarde le long des quais de la Confluence, un curieux halo violet m'attire. J'approche, circonspect, et découvre un lieu dont l'esthétique violette colore la carte et justifie la fleur des verreries. Charmé, je décide de m'y restaurer. L'épatant tempura de langoustines en entrée se révèle d'excellent augure, et le tartare de bœuf, préparé sous mes yeux, confirme cette heureuse impression. J'achève le repas par un sensationnel délice de chocolat déstructuré, puis reprends ma balade.



Un apéritif maison



La cuisine apparente



OJ les mardis ou jeudis et les samedis

CAFÉ MADEMOISELLE

Ce soir, c'est sûr, je conclus. Pour maximiser mes chances, je l'emmène au Café Mademoiselle. Ici, elle sera émerveillée par les tons blanc et rouge qui se marient à merveille, et elle ne prêterait pas attention à mon strabisme. Ensuite, je lui ferai goûter mon tartare de saumon et sa mousse au céleri pour la faire frémir de plaisir. Enfin, je paierai la légère addition et je la raccompagnerai en essayant de ne pas boiter. Merci le Café Mademoiselle, grâce à toi, j'ai pu masquer mes quelques défauts.



Un apéritif maison offert

LE CHALUT

Un bon restaurant de poissons en Atlyontide ? Le Chalut ! Adieu les clichés, les filets de pêche accrochés aux murs et les crustacés en décoration. Le Chalut a fait du poisson sa spécialité, mais le décor est plus distingué que celui d'une poissonnerie, et le service plus tranquille que sur la criée. La cuisson du saint-pierre est splendide, les plats travaillés et la présentation raffinée. Optez absolument pour le menu : quantité et qualité réunies pour une note bien moins salée !



Un apéritif et un amuse-bouche offerts



Les mignardises offertes avec le café

LYON 2

20, qu. du Dr Gailleton

04 72 41 2080

lun-dim : 12 h 00 - 15 h 00
et 19 h 00 - 23 h 30
Midi : 17 - 23 € / Soir : 26 €

Plan principal - C4

M° Bellecour



LYON 2

9b, qu. A. Riboud

04 78 85 75 04

www.purplerestaurant.com

lun-sam : 9 h 00 - 1 h 00
dim : 9 h 00 - 19 h 00
Midi : 15 - 19 € / Soir : 34 €

Hors Plan

M° Perrache



LYON 2

3, rue des Remparts d'Ainay

04 78 03 54 10

www.cafe-mademoiselle.com

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 30 - 22 h 00
Tarifs : 23 - 37 €

Plan principal - B4

M° Ampère



LYON 2

14, rue M.-A. Petit

04 72 77 70 70

lun-jeu : 12 h 00 - 13 h 30
et 19 h 30 - 21 h 30
ven-sam : 19 h 30 - 21 h 30
Tarifs : 26 - 53 €

Hors Plan

M° Perrache





A la confluence des saveurs

Le Chalut

et des exigences de la vie...

14, rue Marc-Antoine Petit - LYON 2

☎ 04 72 56 07 69

CHABERT ET FILS

Maître Guignol, sur son armoire perché, observait la scène en silence. Maître pigeon, dans mon assiette servi, me tint à peu près ce langage : « Eh, bonjour Monsieur le testeur. Prenez donc des grattons, et un pot de Bourgogne ! Sans mentir, vous êtes ici chez vous, dans un bouchon typique. » À ces mots, je ne me sens plus de joie et ouvre un large bec pour déguster d'honnêtes spécialités lyonnaises, sans me faire pigeonner par les prix.

FRANCOTTE

La mère Brazier campe sur ses positions et se la joue Royale. Qu'à cela ne tienne, la mère Francotte est prête à riposter, forte de ses munitions. Elle dégainie ses meilleures armes : une belle friture fraîche et un suprême de volaille ; l'ennemie est affaiblie, elle continue les assauts sans relâche grâce au service efficace. Pour achever son adversaire, elle dégoupille son dessert irrésistible : la crème chocolat blanc-coco bien parée de sa glace et de ses biscuits. Francotte a bel et bien gagné cette bataille !

 10 % de réduction du mardi au samedi, hors jours fériés

 Les tabliers des mères lyonnaises à l'étage

FLAIR : GOURMANDISE & CONNIVENCE —

Sans fil d'Ariane, sortit du labyrinthe de Dédale sain et sauf relève de l'impossible. Suivez donc sans hésiter le chef du Flair, qui saura remplacer la fille du roi de Crète pour vous aider à vous y retrouver parmi tant de saveurs. Le chemin passera naturellement par le menu Carte Blanche et son amuse-bouche, ses trois plats et son dessert qui se succèdent avec harmonie. Finalement, tous les hôtes sortent vainqueurs de cette aventure.

LES ENFANTS TERRIBLES

Après un repas aux Enfants Terribles, on ne peut que se demander ce qui est vraiment terrible. Pas la cuisine pour sûr, qui, sous couvert d'être traditionnelle est aussi indigeste que la décoration du bouchon. Pas le service non plus, vu l'impressionnante amabilité des serveurs... Après mûre réflexion, seul le prix semble convenir à l'intitulé : c'est terriblement cher pour ce que c'est !

LE BON BOURGEOIS

Ô Roméo ! Roméo ! Pourquoi es-tu Roméo ? Franchement, j'en sais rien, moi. Je délire un peu je crois. J'aurais pu simplement m'appeler Pierre et aller dîner au Bon Bourgeois, ça aurait été mieux. J'aurais pris des escargots de Bourgogne et un filet de bœuf. Ça aurait été bon. J'aurais tranquillement dégusté tout ça dans la grande et agréable salle. On ne m'aurait pas embêté, le service y est impeccable. Foutus Capulet.

LYON 2

11, rue des Marronniers

04 78 37 01 94

www.chabertrestaurant.com

lun-jeu, dim : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h - 23 h 00
ven-sam : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 00 - 23 h 30
Menu : 17,90 - 38 €

Plan principal - C4

M° Bellecour



LYON 2

8, pl. des Célestins

04 78 37 38 64

www.francotte.fr

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 00 - 22 h 00
Midi : 18,50 - 26,50 €
Soir : 26,5 €

Plan principal - B3

M° Bellecour



LYON 2

84, rue de la Charité

04 72 56 06 31

www.restaurantflair.com

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 30 - 22 h 00
Midi : 15 - 18 €
Soir : 28 - 55 €

Plan principal - B5

M° Perrache

LYON 2

58, rue Mercière

04 78 42 88 13

lun-sam : 11 h 30 - 15 h 00
et 18 h 30 - 00 h 00
dim : 11 h 30 - 15 h 00
et 18 h 30 - 00 h 30
Midi : 17,50 € / Soir : 22,50 - 49 €

Plan principal - C4

M° Bellecour



LYON 2

5-7, rue des Marronniers

04 72 40 01 22

www.lebonbourgeois.fr

lun-dim : 11 h 30 - 00 h 00
Midi : 12 - 18 €
Soir : 19,50 - 22,80 €

Plan principal - C4

M° Bellecour



LES BELLES SAISONS

La plus Belle Saison ? Celle de la chasse bien sûr. Perrache étant son territoire, le marquis emmène la marquise dans ce restaurant dont le décor lui rappelle son château. Elle préfère la chasse sous-marine et s'attaque à la terrine de crabe, puis à l'espadon. Lui, ambitieux, déguste un filet de bœuf à la moutarde violette. Avait-il peur de rentrer bredouille ? Aucunement. Chasser n'a jamais été aussi facile car le service des rabatteurs est à la hauteur des plafonds : impressionnant.

 Un kir ou un jus de fruit offert

 L'apéritif gargantuesque

3^e ARRONDISSEMENT

LYON 2

12, crs de Verdun Rambaud

04 72 77 15 00

www.restaurant-lesbellessaisons.fr

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 30

Midi : 18,50 € / Soir : 28,60 €

Plan principal - B5

M° Perrache



CHEZ EUX

On est ce que l'on mange. Le cas de Napoléon illustre à merveille cette maxime. Depuis sa plus tendre enfance, l'impératrice mère a toujours porté un soin particulier à son alimentation : la soupe corse, généreuse et nourrissante, le dota de cette résistance propre aux grands chefs d'État ; la charcuterie lui forgea un caractère fier et autoritaire ; le sauté de veau lui apporta ce goût immodéré pour la poudre des champs de bataille. Reste à savoir ce qu'il prit en dessert pour charmer Joséphine...

 Un apéritif offert

 L'origine corse des produits



LYON 3

180, rue de Crèqui

04 72 61 96 73

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00

ven-sam : 19 h 00 - 00 h 00

Midi : 14 - 18,50 € / Soir : 29 - 42 €

Plan principal - E3

M° Place Guichard

T2 - arrêt Moncey



CIEL OUVERT

Le ciel s'est dégagé, le temps d'une escapade en amoureux est arrivé. Un petit tour du monde s'impose : Scandinavie ? Chili ? Dombes ? Peu importe, ici, tout se mélange. Nous emportons avec nous quelques victuailles, de quoi survivre quelques jours : trio de saumon, grenouilles et foie gras. L'horizon se couvre lorsque nous nous attablons. Les grenouilles qu'on suppose décongelées et le saumon nous dévoient. Il semblerait que notre boussole nous ait aiguillés vers le mauvais menu.

 Un kir Ciel Ouvert offert

LYON 3

43, av. F. Faure

04 78 60 59 95

www.restaurant-acielouvert.com

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 00

Midi : 14,50 - 38,50 € / Soir : 18,50 - 38,50 €

Plan principal - E5

M° Garibaldi



CHEZ PIERRE

J'aurais pu devenir tailleur de Pierre et briser ce roc avec la pointe de mon stylo. J'en aurais sûrement profité, en reconstruisant ce vieil édifice, pour changer la décoration vieillotte. Nul besoin pourtant de détruire Chez Pierre : la cuisine lyonnaise y est mise en valeur de la plus belle des façons. Le pavé de bœuf au saint-marcellin et le sabodet, fameux, sont préparés par une équipe avenante et qui donne envie de revenir. En tout cas moi, je m'y jeterai la première, Chez Pierre !

 Un kir ou un café offert par personne

 Les tubes rétros en fond sonore !

LYON 3

2, rue Mazenod

04 78 60 56 37

www.restaurantbarchezpierre.fr

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 21 h 45

Midi : 11,50 - 27 € / Soir : 16,80 - 33 €

Plan principal - D4

M° Place Guichard



DANIEL ET DENISE

Monsieur Viola hérita d'une réputation qu'il sut honorer. Daniel et Denise lui avaient confié fourneaux et tabliers, et inculqué les règles d'or d'un bouchon digne de ce nom. Pari réussi ! Le midi comme le soir, déguster sa cuisine de terroir ravit les gourmets. Le tout dans un cadre authentique et animé : casseroles cuivrées, assiettes décorées et récompenses en tous genres arborent les murs de ces lieux. Chapeau bas, Monsieur Viola.

♥ *Le pâté en croûte au foie gras et ris de veau*

LE DANTON

Ce qui me manque souvent, quand je vais au restaurant, c'est une carte des vins généreuse et abordable. Ce qui me manque aussi, c'est un service rapide et un serveur qui sache me conseiller pour associer mon vin à mon plat. Ce qui me manque enfin, ce sont des petits plats originaux comme un gaspacho de petits pois ou un jarret de cochon au foie gras. Ce qui me manque en fait, c'est le Danton.

♥ *Les ardoises des vins accrochées partout aux murs du restaurant*

LE GABION

Sous la pluie battante, Léo poussa la porte du Gabion. Les odeurs du port qui l'avaient suivi jusque-là se transformèrent en doux effluves. Tandis que les autres matelots fêtaient leur paye dans des bars insalubres, il mettait le cap sur ce restaurant où les tapas, feuilletés de saumon, steaks de thon lui ravissaient le palais. La présentation des plats était soignée, et, en cas de mal de mer, il pouvait toujours déguster les viandes avant de mettre les voiles.

BD *Cocktail maison offert*

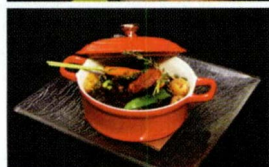
♥ *Le risotto de Saint-Jacques*

LE VERT TIGE

Vous êtes un homme (H) : allez-y pour la serveuse. Vous êtes une femme (F) : allez-y pour apprécier un service avenant et discret. (H) Appréciez la terrasse, pour vous en griller une. (F) Admirez la décoration aux tons acidulés. (H) Mangez à votre faim, ici, pas de petites quantités. (F) Dégustez cette cuisine délicate et savoureuse, notamment la souris d'agneau. (H) Invitez-là, vous ne vous ruinerez pas. (F) Craquez pour la sucette au chocolat blanc.

BD *Un rosé pamplemousse ou blanc poire offert*

♥ *Le foie gras*



Le Vert Tige
cuisine d'inspiration

accueil groupes (100 personnes)
ouvert les midis en semaine
et le vendredi soir

10 rue Danton 69003 Lyon
04 78 60 04 95



LYON 3

156, rue de Crèqui
04 78 60 66 53

www.daniel-et-denise.fr

lun-ven : 12 h 00 - 13 h 45
et 19 h 00 - 21 h 45
Menu : 27 €

Plan principal - E3

T1 - arrêt Palais de Justice



LYON 3

8, rue Danton
04 37 48 00 10

lun-ven : 12 h 00 - 13 h 30
et 19 h 30 - 21 h 30
Menu : 19,50 - 26,50 €

Plan principal - F4

M° Garibaldi



LYON 3

13, bd E. Deruelle
04 72 60 81 57

www.legabion.fr

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 30
mar-sam : 19 h 30 - 23 h 00
Midi : 16,90 - 19,90 €
Soir : 25,90 €

Plan principal - E3

M° Gare Part-Dieu



LYON 3

10, rue Danton
04 78 60 04 95

restoterrasse.vpweb.fr

lun-ven : 11 h 30 - 14 h 15
ven : 19 h 30 - 21 h 00
Midi : 9,90 - 17 € / Soir : 29 - 35 €

Plan principal - F4

M° Garibaldi



LE GARAGE

Grand restaurant élégant et aéré aux teintes grises et métalliques... Le nom ? Un clin d'œil à l'histoire de ce lieu, discrètement rappelée par les rouleaux de serviettes, les photos et la carte de fidélité rose où les excès de consommation sont vivement encouragés. Des mets délicieux s'enchaînent sans heurts et, pour une fois, on pourrait avoir envie de retourner à un contrôle gastronomique... bien que les tarifs se rapprochent plus de ceux d'une Porsche que de ceux d'une Twingo.

BP Une liqueur digestive pour l'achat d'un menu ou d'une formule entrée et plat

i Pour une entrée et un plat, le dessert est offert le soir

LYON 3

67, av du Maréchal de Saxe

04 72 61 29 79

www.le-garage-restaurant.com

lun-dim : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 00 - 22 h 30

Midi : 19,90 € / Soir : 25,50 €

Plan principal - D3

M° Place Guichard



4^e

ARRONDISSEMENT

LE CANUT ET LES GONES

RPP

J'arrive au restaurant pile à l'heure : mieux vaut ne pas être en retard avec les centaines d'horloges qui vous observent. Je m'attarde devant la carte pour essayer de deviner ce qu'est un thon cuit cru, puis vient le temps des fourchettes et des réjouissances. Là, le temps s'arrête... Je déguste, je savoure, je profite... Pas une minute à perdre, les plats se suivent et ne se ressemblent pas. C'est déjà l'heure du digestif maison et de l'addition. Je n'ai pas vu le temps passer !

LYON 4

29, rue de Belfort

04 78 29 17 23

lecanutetlesgones.com

mar-jeu : 12 h 00 - 14 h 00 et 19 h 30 - 22 h 00

jeu-sam : 12 h 00 - 14 h 00 et 19 h 30 - 22 h 30

Midi : 14 - 17 € / Soir : 26 €

Plan Croix-Rousse - D2

M° Croix-Rousse

SAVEURS DE PY

« Je t'avais pourtant dit que je souhaitais manger traditionnel ce soir ! » s'exclame mon amie après que l'avenante serveuse asiatique nous a conduits à notre table. En lisant la carte, son visage s'apaise : les plats proposés sont connus. Ils offrent néanmoins de subtiles adaptations qui trahissent les origines exotiques du chef. J'apprécie pleinement ces variations savamment dosées lorsque je déguste mon foie gras poêlé baignant dans son accompagnement à base de thé. La mondialisation a du bon !

LYON 4

8, rue Pailleron

04 78 28 80 86

www.saveursdepy.fr

mar-sam : 19 h 45 - 21 h 30

mer-dim : 12 h 00 - 14 h 00

Midi : 12 - 14 € / Soir : 23 - 29 €

Plan Croix-Rousse - D2

M° Hénon



LE GRAIN DE FOLIE

RPP

Ma vie est minutieusement réglée : je prépare, je classe, j'organise, je prévois, je planifie, j'ordonne. En fait, je suis un peu comme une horloge : pas un mouvement de travers, rien qui ne dépasse, aucune aspérité. Heureusement, hier, quelques grains de folie sont venus se glisser dans mes rouages : une ambiance tamisée géniale, des plats fins et hors du commun, un service discret et très agréable. Désormais, je ne serai plus le même.

BP Un rhum arrangé

♥ Le caviar d'aubergine en nems de saumon fumé

LYON 4

1, rue O. d'Urville

04 72 07 64 30

www.le-graindefolie.com

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00

mar-sam : 19 h 30 - 22 h 30

Midi : 9 - 17 € / Soir : 26 € ou à la carte

Plan Croix-Rousse - D2

M° Croix-Rousse

5^e

ARRONDISSEMENT

RESTAURANT JEREMY GALVAN (HAPPY FRIENDS FAMILY)

RPP

Marcel Pagnol disait avec raison que « si on jugeait sur les apparences, jamais on n'aurait mangé un oursin. » Me conformant à cette pensée, je suis passé outre la devanture modeste du restaurant. Ce fut une de mes meilleures idées : les assiettes se sont révélées aussi délicieuses que bien dressées, en témoigne le Cochon des Monts du Lyonnais et son jus à la canneberge. Jérémie Galvan est décidément un chef à l'avenir doré. J'ai compris la leçon, je mangerai toujours des oursins.

BP Un rhum arrangé

♥ Le service très agréable

LYON 5

29, rue du Bœuf

04 72 40 91 47

www.jeremygalvanrestaurant.com

mar-ven : 12 h 00 - 13 h 30

et 19 h 00 - 21 h 30

sam : 19 h 00 - 22 h 00

Midi : 19 € / Soir : 30 - 50 €

Plan principal - B3

M° Vieux Lyon



RESTAURANT DE FOURVIÈRE

Fourvière est à la fois une colline et un quartier. C'est aussi un lieu culturel. Pourquoi ne pas en faire un lieu de gastronomie ? On pourrait imaginer un restaurant qui combinerait toutes ces facettes : au sommet de la colline, à deux pas de la basilique, le Restaurant de Fourvière proposerait une vue imprenable sur Lyon et un service tout aussi imbattable. Les prix ne seraient pas démesurés par rapport à la qualité. C'est bon, j'ai mon business plan. Quoi ? L'emplacement est déjà pris ?

♥ Les gambas sur lit de ravioles

DANIEL ET DENISE SAINT JEAN



C'est en forgeant que l'on devient forgeron. Le Meilleur Ouvrier de France l'a bien compris, et les tendres tranches de pâte en croûte qu'il sculpte lui valent son titre de champion du monde de la catégorie. Notre ouvrier apporte sa pierre à la tradition du bouchon, omniprésente dans la salle. Le savoir-faire transparaît dans chaque plat et l'on repart l'estomac comblé par la générosité lyonnaise. Le ciment a pris.

♥ Un restaurant qui rend au Vieux Lyon sa renommée gastronomique

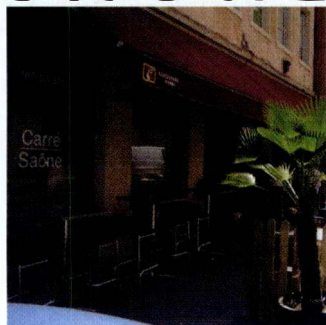
i Salle à manger privatisable pour 8 à 20 couverts

CARRÉ SAÔNE

Le bœuf est un bovin domestique mâle, une brave bête à fort potentiel. Il court vite s'il veut ; un peu d'exercice de temps en temps en fait un animal massif, riche en saveurs. Il broute beaucoup car il s'ennuie souvent, ce qui rend sa chair tendre et fraîche. Au Carré Saône, c'est lui qui règne. Son tartare, malgré tous vos efforts, vous n'en verrez pas le bout. Pour votre plus grand plaisir, il baigne aussi parfois en sauce saint-marcellin. Il n'a pas de bœuf sur la langue ce brave bovin !

♥ Les plats XXL pour les garçons et les méga-desserts pour les filles

CARRÉ SAÔNE



04 72 41 88 44

9, rue de la Quarantaine
33, quai FULCHIRON
69005 LYON

LYON 5

9, pl. de Fourvière
04 78 25 21 15

www.latassee.fr

lun-dim : 12 h 00 - 15 h 00
et 19 h 00 - 22 h 00
Midi : 14,50 € / Soir : 26 - 39 €

Plan principal - A3

F° Fourvière



LYON 5

36, rue Tramassac
04 78 42 24 62

mar-ven : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 00 - 22 h 00
sam : 19 h 30 - 22 h 00
Menu : 27 - 40 €

Plan principal - B3

M° Vieux Lyon



LYON 5

9, rue de la Quarantaine
04 72 41 88 44

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00
lun-mer : 19 h 30 - 22 h 30
jeu-sam : 19 h 30 - 00 h 00
sam : 19 h 30 - 00 h 00
Midi : 11 - 16 € / Soir : 25 - 37 €

Plan principal - A5

M° Perrache



CÔTÉ BŒUF

Spécialiste de la viande

Les inattendus du CARRÉ

- Le tartare au couteau
- La côte de boeuf XXL (1, 2 kg)
- Le filet de boeuf aux morilles
- L'araignée entière

LE BARONN

Ce soir, Kenny, Cartman, Stan et Kyle ont décidé de faire un heureux. Ils invitent Pascal La Dalle au resto, et pas n'importe lequel, ils en ont choisi un chic et excellent : Le Baron. Servitsky est de la partie, on a toujours besoin d'une serviette au resto ! Chef est derrière les fourneaux, et pour une fois, il cuisine super bien. Terrasse et Philippe ont fait le voyage depuis le Canada pour assurer le service. Et devinez quoi, fait exceptionnel, Kenny ne se fait pas buter ! Incroyable, non ?

 *Un apéritif offert*

 *La soupe de Saint-Jacques*

BISTROT JUL

Attention, l'abus de politique est dangereux pour la santé. Heureusement, le message qui suit n'est pas à caractère subversif. À gauche se trouve le bar, à droite des tables confortables. Moi, je vote pour la lotte à la vanille sauce orange. Ce soir, on ne va pas débattre du rétablissement du service obligatoire. Il est en effet compris dans le menu, avec des sourires forts agréables. Au référendum, glissons tous un bulletin « Oui au Bistrot Jul ! »

 *Un apéritif offert*

LA COUR DES GRANDS

Lorsque Simba entra dans La Cour des Grands, c'était pour y faire un repas triomphal. Surplombant la Terre des Lions, tel un pacha sur la terrasse ombragée, il pensait déjà être roi. De retour de la chasse au Pumbaa, les lionnes avaient apporté avec elles une copieuse salade de jambon serrano, que Simba avala sans même trier la verdure. Plus tard, il rappela à un poisson insolent qui était le roi de la jungle, avant de se diriger, d'un pas impérial, vers la piste de danse où Rafiki régnait en maître.

 *Après avoir dîné ici, l'entrée au club et le vestiaire sont offerts*

 *L'après-repas dans la boîte à côté !*

 *Buffet à volonté l'été avec bar à tapas*

AUX TROIS MARIES

Hier, j'ai emmené la douce Marie dans mon restaurant favori. Elle était enchantée par l'agréable terrasse et par le délicieux gaspacho. Ce soir, j'y emmène Marie la bavarde. Elle ne tarit pas d'éloges sur le service enjoué, le pavé de saumon et sa vinaigrette d'agrumes. Demain, j'y emmènerai la joyeuse Marie. Elle sera forcément conquise par le vin délicat qui accompagnera son menu épicurien. J'ose espérer qu'elles me pardonneront mes infidélités tant que je resterai fidèle Aux Trois Maries.

 *Un verre de Marc du Bugey offert*

 *La place de la Baleine*

LYON 5

2, rue des Trois Maries

04 78 37 95 93

www.lebaronn.fr

mar-sam : 19 h 30 - 1 h 00

Menu : à partir de 19,50 €

Plan principal - B3

M° Vieux Lyon

LYON 5

2, qu. de Bondy

04 69 67 84 30

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

mar-jeu : 19 h 30 - 22 h 00

ven-sam : 19 h 30 - 22 h 30

À la carte : 15,50 - 35 €

Plan principal - B2

Bus C3 - arrêt Gare Saint Paul



LYON 5

60, montée de Choulans

04 78 37 23 95

www.lcdg-lyon.fr

mar-sam : 19 h 00 - 00 h 00

À la carte

Plan principal - A4

Bus C20 - arrêt Choulans-Tournelles



LYON 5

1, rue des Trois Maries

04 78 37 67 28

www.aux-3-maries.fr

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 30

Midi : 17 - 22 € / Soir : 22 - 44 €

Plan principal - B3

M° Cordelier



1 rue Des Trois Maries

69005 Vieux Lyon

Patrimoine mondial
de l'unesco

contact @aux-3-maries.fr www.aux-3-maries.fr

126 RESTAURANT

Lassé par la cuisine traditionnelle, j'ai opté pour l'originalité et la créativité. Au 126, le chef n'a pas peur de déroger aux grands classiques pour vous initier à de subtiles associations de saveurs. Tentez le foie gras accompagné d'une sauce à base de betteraves et de framboises ou encore les noix de Saint-Jacques, sublimes par de la mangue. Cependant, tout ici n'est pas nouveauté : le service respecte les habituels standards de l'excellence !

 Un café offert

 La chantilly au carambar

BRASSERIE DES BROTTTEAUX

Les Schtroumpfs ont enfin vaincu Gargamel ! Il avait récemment cueilli toutes les maisons-champignons pour se faire un excellent cappuccino de cèpes au foie gras. Courroucé, le Grand Schtroumpf a alors eu une idée de riposte : saouler le méchant sorcier en lui proposant un immense choix d'elixirs schtroumpfement bons. Les petits hommes bleus ont ensuite pu facilement le ligoter, et l'ont... mangé ! Ils ont préparé une énorme omelette norvégienne, recouverte de Gargamel au beurre salé.

 L'ambiance Art Nouveau

LYON 6

126, rue de Sèze
04 78 52 74 34

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00
et 20 h 00 - 23 h 00
Midi : 12 - 18 € / Soir : 31 €

Plan principal - F2
M° Masséna



LYON 6

1, pl. J. Ferry
04 72 74 03 98

www.brasseriesdesbrotteaux.com

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00 et 19 h 30 - 22 h 30
Midi : 19,80 - 32 € / Soir : 32 €

Plan principal - F2
M° Brotteaux



LES OLIVIERS

Ça y est, je prends ma retraite : après 44 ans de vie active, je réalise enfin mon rêve et me retire dans un mas en plein cœur de la Provence. Fini le stress de la ville, bonjour les cigales, le soleil, le pastis, les oliviers. J'ai même mon propre cuisinier, super sympa, il me prépare des plats très travaillés et succulents. D'ailleurs, je suis devenu fou de sa pluma de Pata Negra. Si j'étais président, ma première réforme serait la suivante : la retraite à 30 ans, pour tous, sans exception.

 Le chef, super sympa !



LYON 6

20, rue Sully
04 78 89 07 09

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 30 - 22 h 00
Midi : 17,50 € / Soir : 24,50 - 36 €

Plan principal - D1
M° Foch



LA COUR DES GRANDS

PARC • CLUB • RESTAURANT • TAPAS



ÉTÉ COMME HIVER

DU MERCREDI AU SAMEDI DÈS 19H AFTER WORK.
APÉRO, BUFFET À VOLONTÉ, BAR À TAPAS & MUSIQUE LIVE.
UNE DES PLUS BELLES TERRASSE DE LYON À 5 MIN DE BELLECOUR
PARKING INTÉRIEUR GRATUIT - 60 MONTÉE DE CHOULANS 69005
INFOS / RÉSERVATIONS : 04.78.37.23.95 SITE : WWW.LCDG-LYON.FR

COUSINS COUSINES

Je ne suis pas le fiancé parfait. Premièrement, je n'aime pas partager. Quand Sarah essaye de piquer dans mon assiette avec sa fourchette, je réagis et protège mon délectable pavé de perche. Son gros plat devrait lui suffire. Je ne suis pas non plus attentionné. L'ambiance amicale du restaurant, les photos de famille accrochées au mur et la terrasse me distraient. Pourquoi reste-t-elle avec moi ? Les femmes sont vénales. Je paie l'addition et tout est réglé.

LYON 6

3, av. Gal Brosset
04 72 74 28 56

www.restaurant-cousins-cousines.fr

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00
lun-sam : 19 h 30 - 23 h 00
Midi : 14 - 27 € / Soir : 27 €

Plan principal - F2
M^o Brotteaux



LE PETIT DUC

En ce mois de juin, Le Petit Duc passe le bac. Pas de doute, il a été sérieux cette année et maîtrise ses classiques. Est-ce suffisant pour réussir les épreuves ? Le doute reste de mise car il a quelques lacunes en décoration. Les résultats sont annoncés : Le Petit Duc est officiellement bachelier. Il a réussi grâce à un service attentionné, à des produits de bonne qualité et à son poisson parfaitement cuit !

♥ *Le plateau de fromages et la fraîcheur du filet de lieu noir*

LYON 6

26 bis, rue Duquesne
04 78 93 20 91

www.lepetitduc.com

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 00 - 22 h 00
Menus : 19 - 30 €

Plan principal - D2
M^o Foch



LE BOUCHON DES ANTIQUAIRES

Le punch planteur et la douceur de la soirée annoncent l'été. Du plat au dessert, rien ne semble ternir la météo du côté de nos assiettes. La crème brûlée nous offrira même une accalmie sonore en réduisant au silence nos accompagnatrices. Toutefois, l'humeur bougonne des serveurs nous pousse à vous mettre en garde contre une perturbation possible du climat.

LYON 6

1, pl. J. Ferry
04 78 24 41 31

www.bouchon-antiquaires.com

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 30 - 21 h 30
Midi : 15 € / Soir : 25 - 30 €

Plan principal - F2
M^o Brotteaux



PELL MELL

« Je vous le dis aujourd'hui, mes amis, bien que Lyon semble oublier son amour pour la gastronomie, je fais un rêve. Je rêve qu'un jour, notre ville accueille un restaurant pour qui cuisine rime avec gourmandise, inventivité et saveurs surprenantes. Je rêve que les Lyonnais puissent s'y délecter d'un pot de foie gras et d'un filet de sandre sauce vierge, dans un cadre épuré et élégant. Je rêve... » « M. Luther King, pardonnez-moi, mais ce restaurant existe déjà : c'est le Pell Mell ! »

BP Un apéritif maison offert

♥ *La gérante adorable*

LYON 6

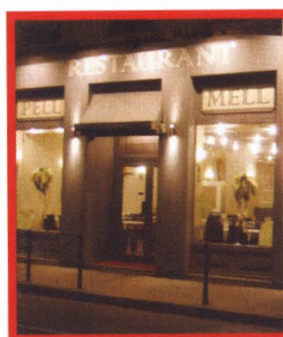
51, rue Garibaldi
04 78 94 21 09

www.restaurant-pellmell.com

lun-sam : 11 h 45 - 14 h 30
mer-sam : 19 h 30 - 21 h 30
Midi : 9,50 - 14 €
Soir : 27,50 - 35,50 €

Plan principal - E1
M^o Masséna





**RESTAURANT
PELL MELL**

**CADRE CONTEMPORAIN ET
AMBIANCE FEUTRÉE
SOIRÉES À THÈMES ET
GROUPES**

51 RUE GARIBALDI - 69006 LYON
TEL : **04 78 94 21 09**
restaurantpellmell@yahoo.fr
www.restaurant-pellmell.com



POIVRE D'ÂNE

Le gaspacho aux betteraves est épicé à la perfection, le filet de vivaneau savamment relevé, mais l'addition est trop salée à mon goût ! Si l'originalité de certains plats donne du piquant en bouche, elle reste toutefois un choix risqué (salade de fruits à la bière, si tu m'entends...). Le service et le cadre, bien que corrects, ne peuvent pas égaler les nobles épices : n'oublions pas que le poivre d'âne – ou sariette vivace – est certes un aromate, mais qu'il reste avant tout une herbe que l'on trouve sur le bord des chemins.

 *Tous mes hommages au gaspacho de betteraves*

LE RIVE GAUCHE

Chérie, ce soir, on change de rive. Au loin, le cadre luxueux et accrocheur attire l'œil de ma belle et, à la vue de la carte, sa gourmandise la pousse à esquisser un sourire. Elle parcourt le menu, et je comprends à son regard pétillant qu'à chaque ligne, les plats ont l'air plus appétissants les uns que les autres. Allez, on entre. Le service impeccable s'accorde parfaitement avec la cuisine savoureuse et joliment présentée. Espérons qu'elle aussi soit conquise.

 *Un kir offert*

 *La décoration bien trop classique*

M RESTAURANT

Il y a une chanson qui dit que si tu lui mettais deux M, elle te quitterait quand même. Mais je ne veux pas que cette fille et cette cuisine me quittent ! Comment voulez-vous résister à une carte qui change tous les deux mois et qui fait l'apologie d'une cuisine créative sans fourre-tout ? Comment ne pas succomber au saumon gravelax et sa crème fouettée à l'estragon ? Comment rester indifférent à la splendide décoration vintage ? C'est délicieux, et je vous dis haut et fort que je vous M !

 *Un café offert par table*

 *Parfait pour les amoureux*

 *Le menu change tous les deux mois*

LE THÉODORE

Cher Théodore, je t'adresse cette lettre en signe de mon amour. Tu me manques à en mourir depuis que tu t'es installé à Lyon. Je ne sais si c'est ton ongle de veau à la crème et aux champignons qui me laisse si nostalgique, ou si c'est ta décoration classique et élégante qui saurait convenir à chacun. Tu es toujours si raffiné et attentionné avec moi que je n'imaginais fréquenter nul autre que toi. Tendrement, Violette.

 *Un kir offert*

 *Les délicieuses mises en bouche*

LE SPLENDID

Splendid. 1. général. Qui est remarquable par son intensité, par son extraordinaire réussite, ou par sa très haute valeur. Non. Les saveurs ne sont certes pas déplaisantes, mais la présentation des plats reste assez triviale pour un tel restaurant. 2. iron. Qui se fait remarquer par ses défauts. Oui. On a rarement vu un service aussi peu souriant. 3. Qui garde un caractère admirable malgré certains aspects négatifs. En effet, on peut reconnaître que le café gourmand était copieux et délicieux.

LYON 6

29, rue Molière
04 72 74 44 14

*lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00
mer-sam : 20 h 00 - 22 h 00
Midi : 15 - 17 € / Soir : 29 €*

Plan principal - D2
M° Foch

LYON 6

31, crs F. Roosevelt
04 78 89 51 21

www.le-rivegauche.fr

*lun-sam : 12 h 00 - 14 h 30
et 19 h 30 - 22 h 00
Midi : 20,90 € / Soir : 26,50 - 35 €*

Plan principal - D2
M° Foch



LYON 6

47, av. Foch
04 78 89 55 19

www.mrestaurant.fr

*lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 30 - 22 h 00
Midi : 19 - 35 € / Soir : 25 - 35 €*

Plan principal - D1
M° Foch



LYON 6

34, crs F. Roosevelt
04 78 24 08 52

*lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 15 - 22 h 30
Midi : 16,50 - 45,50 €
Soir : 24,50 - 45,50 €*

Plan principal - D2
M° Foch



LYON 6

3, pl. J. Ferry
04 37 24 85 85

www.georgesblanc.com

*lun-dim : 12 h 00 - 14 h 15
et 19 h 30 - 23 h 30
Midi : 18 - 45 € / Soir : 24 - 45 €*

Plan principal - F2
M° Brotteaux



MAISON GAMBONI

Un peu de Lyon dans notre assiette ? Pourquoi pas, mais alors bien saignant. En prémices de la bataille qui s'annonce, les verrines ouvrent l'appétit. Assez de vert ! Depuis un moment déjà, le paillard nous fait de l'œil. Rien de grivois, on parle bien de la spécialité maison ! On attaque à couteaux tirés, mais sa tendresse finit par nous faire fondre. Puis c'est le dessert qui nous sucre toute velléité guerrière. Tout comme les papilles, l'estomac s'est rendu. Qu'à cela ne tienne, on reviendra.

 *Un kir offert pour toute la table*

L'ART ET LA MANIÈRE

Jadis, les cours de maintien donnaient l'art et la manière de se tenir en société. De nos jours, L'Art et la Manière dompte l'appétit de tout bon vivant mondain sachant se tenir à table. Le bon vivant appréciera la bonne chère et le vin de qualité. Le mondain se délectera de quelques plats singuliers, qui comme lui, se présentent à vous sur leur trente et un. Le chef a l'art de vous sustenter et la manière de vous choyer. Ayez l'art de déguster et la manière d'en profiter.



Le cru-cuit de thon à l'huile d'olive et pesto en entrée



L'écrasée de pomme de terre un peu grasse

VAS-Y VAS-Y

« On a retrouvé le Vas-y Vas-y dans le 7^e ! » Pas d'Allemands criant à l'horizon, mais des réincarnations de Tassin et de Pitivier. Eh oui, au Vas-y Vas-y vous serez accueillis par des Français joviaux comme on les aime ! Plus que pour la cuisine traditionnelle, vous vous y rendez pour passer un délicieux moment entre amis. Terminez votre repas par un rhum à la vanille, et là, le célèbre « Pas si viiite ! » du colonel laisse place à un « Vas-y viiite ! » enjoué. C'était bon, « hein, chef » !

 *Un petit rhum arrangé à la vanille offert*



Les accras de morue en entrée

JOHN ROSIAK

Je me suis toujours dit que la nourriture devait rester quelque chose de simple. Pas de fioriture. Mais ce soir, John Rosiak m'a prouvé le contraire. Le Paris-Brest ? Servi en entrée avec une « rilette de homard et succès d'artichauts confits, douceur d'avocat à l'écrasé de brousse fraîche aux herbes », c'est un délice. Le filet de rouget et le marshmallow de vin rouge achèvent de me convaincre. Je vais vous dire : même les meilleurs peuvent se tromper !

 *Un apéritif maison offert*



Le granité de champagne au pamplemousse



LYON 9

14, qu. Jaïr

04 78 83 46 99

www.johnrosiak.fr

lun-sam : 11 h 30 - 14 h 00

et 19 h 30 - 23 h 30

Midi : 14 - 18 € / Soir : 26 - 32 €

Plan 9^e - C2

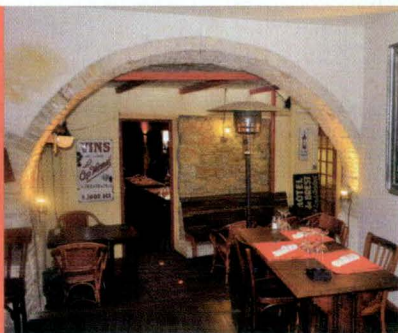
M° Gare de Vaise



Vas-y
vas-y
RESTAURANT



T. 04 37 37 10 61
10 rue des Verriers - Lyon 7^e



LE TEMPS D'UN REPAS



On manque de temps. La peur nous empêche de foncer et, quand on prend enfin notre courage à deux mains, il est déjà trop tard. Rémy. Rien que son prénom me donne des frissons. Je me suis donné deux heures pour tout lui avouer. Lui dire qu'il est aussi craquant que les cannelloni à la fête, aussi fondant que les joues de bœuf, aussi délicat que le tiramisu d'abricots et aussi agréable que le service. Pendant ce repas, je vais pouvoir prendre mon temps et lui dire que, tout simplement, je l'aime.

Une coupe au dessert offerte

Le menu à 18,90 €

Renouvellement des menus tous les 2 à 3 mois

LYON 9

112, rue de St-Cyr
04 78 33 43 05

lun-ven : 12 h 00 - 13 h 30
mar-sam : 20 h 00 - 22 h 00
Menu express midi : 12,50 €
Menu : 18,90 - 37 €

Plan 9° - C2
M° Gare de Vaise

LE MOMENT



Allongez-vous sur le sofa. Arrêtez-vous un moment. Respirez un grand coup, fermez les yeux et imaginez-vous en pleine nature. Vous visualisez la grande terrasse d'un restaurant, son intérieur lumineux et sa cuisine ouverte. Imaginez maintenant une carte aux produits frais mettant à l'honneur la cuisine créative. Vous succombez pour le gaspacho aux radis. Votre vue, votre odorat et votre goût sont stimulés puis comblés. Vous passez un très bon moment. Suivez cette thérapie, elle vous fera du bien.

LYON 9

33, rue de St-Cyr
04 78 83 23 71

le-moment.advertory.fr

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00
mer-sam : 19 h 30 - 22 h 00
Midi : 19,50 € / Soir : 35 €

Plan 9° - C2
M° Gare de Vaise



LE VERRE ET L'ASSIETTE



Mon chéri, il est comme le tartare de saumon à la chantilly d'aneth, frais et délicat. Il est comme la dorade flambée à l'absinthe, surprenant et enivrant. Il est comme l'œuf surprise en dessert, réservé à la gourmande que je suis : sous l'effet d'un coulis tiède aux fruits rouges, sa coque cacatée s'ouvre et laisse place à un cœur fondant et exquis, tout aussi fort en chocolat. Il est comme la salle, chic et romantique. Mon chéri, il est comme ce restaurant, tout simplement parfait.

Un digestif offert

L'incroyable rapport qualité-prix

LYON 9

20, gde rue de Vaise
04 78 83 32 25

www.leverreetlassiette.com

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00
mer-sam : 19 h 00 - 21 h 30
Midi : 19,50 - 48 € / Soir : 24,50 - 48 €

Plan 9° - C3
M° Valmy



BULDO

Chez Buldo, les quatre éléments se sont donné rendez-vous pour créer cette ambiance unique. L'eau est omniprésente avec la Saône qui coule paisiblement à nos pieds. Le feu, lui, se retrouve dans les bougies qui dansent sur les tables le soir. L'air se transforme en brise pour nous rafraîchir sur le ponton en été. Et enfin, la terre, celle de l'Île Barbe qui gouverne la rivière à nos côtés. Le cadre est idyllique.

Le menu grenouilles à volonté

Manger les pieds dans l'eau sur la plus belle terrasse de Lyon

LYON 9

2, qu. R. Carrie
04 78 83 99 41

www.buldo.net

mar-dim : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 00 - 22 h 00
Midi : 14 € / Soir : 25 €

Hors Plan
Bus 31, 43 - arrêt St-Rambert l'Île Barbe



Menu grenouilles à volonté

www.buldo.net
04 78 83 99 41



COMPTOIR DE SAINT CYR

C'est l'été, on s'installe dehors, sous la vieille grange retapée. À ma droite, les enfants jouent sur le petit terrain de pétanque ; à ma gauche, les parents sirotent leur apéritif au comptoir du bar. Cuisine traditionnelle, foie gras sur toasts en entrée, puis seiches grillées, les plats s'enchaînent, on savoure. Tandis que la nuit commence à tomber, les lumières révèlent un autre charme de ce petit coin de nature...

 Un apéritif maison offert

ST CYR AU MONT D'OR

17, rte de Lyon

04 78 83 30 52

lun-dim : 12 h 00 - 14 h 30
mar-sam : 19 h 30 - 22 h 30
Midi : 19,50 € / Soir : 29 €

Hors Plan

Bus 20 - arrêt Fayolle



ELLEIXIR

Il l'attend. Elle arrive. Il commande un verre au bar à vin, Elle est de bon conseil. Il s'impatiente, Elle sait se faire pardonner. Il se délecte de l'air frais sur la belle terrasse. C'est le calme qu'Elle inspire qui l'attire, Elle, coincée en pleine zone commerciale. Du saumon pour monsieur, Elle sait le cuisiner, et par-dessus tout l'étonner. Il sait déjà ce qu'il veut pour le dessert, Elle le lui amène sans tarder. Ces succulents churros au Nutella, Il n'est pas près de les oublier.

LIMONEST

304, rte Nationale 6

04 78 34 40 12

www.elleixir.com

lun-sam : 11 h 30 - 14 h 30
mar-sam : 19 h 30 - 22 h 00
Midi : 18 € / Soir : 31 - 40 €

Hors Plan

Bus 161 - arrêt La Gabrielle



LE RESTO U

Être étudiant, c'est dur : on n'a pas une thune, du coup, c'est pâtes, pâtes, pâtes, tous les jours. Au moins, grâce au RU, je peux varier mes habitudes alimentaires, pour seulement trois euros. Je profite donc d'un repas équilibré avec une salade de riz en entrée, un steak frites en guise de plat, et une tarte au chocolat en dessert. Tu finis pas ta pizza ? Allez envoi, je vais t'arranger ça. Comme quoi, ça ne coûte pas plus cher de bien manger !



Parfait pour les dîners en tête-à-tête



J'entame un régime

ÉCULLY

36, av. Guy de Collongue

04 72 18 67 38

lun : 11 h 30 - 13 h 30
et 18 h 45 - 20 h 15
jeu - ven : 11 h 30 - 13 h 30
Menu : 3 €

Hors plan

Bus 3, 55 - arrêt École Centrale



LA BRUNOISE

À la Brunoise, on mélange un peu tout, notamment les manières. D'un côté, ne pas pouvoir choisir la cuisson de ma viande me froisse. De l'autre, les sourires et attentions de la serveuse, aux petits oignons, adoucissent le repas. La purée à l'huile d'olive et ses légumes s'allient très bien à tous les plats, exquis, que l'on engloutit sans attendre. Pour finir, quoi de mieux qu'un mélange de saveurs, avec un trio de desserts ?



Les toilettes très chics

VILLEURBANNE

4, rue A. Boutin

04 78 52 07 77

www.labrunoise.fr

jeu-dim : 12 h 00 - 14 h 00
jeu-sam : 19 h 00 - 21 h 30
Midi : 20 - 39 € / Soir : 24 - 39 €

Plan Villeurbanne - B3

M° Charpennes



LE P'TIT DIABL' AU THYM

Le petit diable n'est pas toujours celui qu'on croit. C'est vrai, il y en a à l'entrée de ce restaurant familial, stoïque. Mais celui qu'il faut se mettre dans la poche est en fait une diablesse, Marie, qui orchestre le défilé des plats aux saveurs inventives. Alors que son ange de mari est aux petits soins pour les clients, elle jongle entre la salle et la cuisine et concocte du foie gras aux kumquats ou de la cannette aux fruits rouges. Ça m'a tout l'air d'être le Paradis !



Un cocktail maison au champagne offert



L'assiette gourmande

OUILLINS

25-27, rue Voltaire

04 78 50 22 97

www.ptitdiablauthym.fr

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00
ven-sam : 19 h 00 - 21 h 30
Midi : 9,50 - 15 € / Soir : 22 - 36 €

Hors Plan

Bus C10 - arrêt Oullins Mairie





DE 37 À 50 EUROS

« Les bons crus font les bonnes cuites. »

Pierre Dac

UN CHEF CHEZ VOUS

CHEF ! S'IL VOUS PLAÎT... (UN CHEF À DOMICILE)



Attention les gars, ce chef à domicile est exceptionnel, et vos épouses n'auront d'yeux que pour lui. Il utilise votre cuisine pour vous concocter des plats divins. Ses expériences passées chez Laurent Bouvier ou la Mère Brazier lui ont appris comment extraire les meilleures saveurs de chaque aliment. D'ailleurs, ses rognons de veau ne vous laisseront pas de marbre. Alors pour être tranquilles chez vous tout en dégustant un repas délicieux, dites seulement : Chef, s'il vous plaît !

i Carte bleue acceptée

**LYON
ET SA RÉGION**

06 79 80 29 88

www.chefsvp.fr

Sur réservation
Au bureau : 25 € / personne
À domicile : 39 - 68 €



Chef ! S'il vous plaît

un Chef cuisinier à domicile

- Chez vous le Chef investit votre cuisine et réalise le menu de votre choix (menu à 39€, 45€, 68€)

- Sur votre lieu de travail, le Chef installe sa « petite cuisine éphémère » et réalise sur place des plateaux repas (25€/personne)

Jean-Philippe Bourgeois - Lyon - 06 79 80 29 88 www.chefsvp.fr - jpbourgeois@chefsvp.fr

LES RESTAURANTS À SURPRISES

L'ESKIS

Petit, j'ai toujours été un grand fan des pommes de reinette à la moutarde et des tartines de beurre dans le jus d'orange. C'est donc tout naturellement que je me dirige vers L'Eskis pour retrouver mes amours de jeunesse. Certes, les associations de saveurs sont plus heureuses que les précédentes... mais elles gardent ce côté « rien ne m'arrêtera. » À l'image de la verdure aux murs, les ingrédients ne tiennent pas leur rôle habituel. Tomate déstructurée ou encore dessert à l'azote liquide, j'en prends plein la vue !

LYON 1

11, rue Chavanne
04 78 27 86 93

www.eskis-restaurant.com

mar-ven : 19 h 30 - 21 h 30
sam : 12 h 00 - 13 h 30
et 19 h 30 - 22 h 00
Menu : 35 - 69 €

Plan principal - C2
M° Hôtel de Ville



LE TROLLEY DES LUMIÈRES



Réunion de crise au siège des TCL ! Roger recommande une grève surprise à durée indéterminée pour protester contre leur nouveau concurrent : le Trolley des Lumières. Afin de siphonner la clientèle du réseau principal, l'impertinent propose à ses clients une cuisine lyonnaise embarquée des plus réussies : cordon place Bellecour, terrine de filet mignon à Confluence, joues de porc à Saint-Paul, île flottante sur les quais de Rhône. Les TCL se laisseront-ils rouler dessus ?



Aussi étonnant que cela puisse paraître, les verres tiennent debout !



Bus climatisé et équipé de sanitaires.

LYON 2

Départ de la place Bellecour
Réservation sur le site web

www.trolleydeslumieres.com

mer-sam : 19 h 00 - 23 h 30
dim : 12 h 00 - 15 h 00
Menu : 39 - 49 €

Plan principal - B4
M° Bellecour

AUBERGE DU VIEUX TERNAND

Ami Lyonnais, cette fois-ci, laissons de côté les plats aux noms pompeux ou les présentations dignes d'un étoilé. Évitions tous ces artifices et parlons plutôt de saumon à l'oseille et autres fleurons de la cuisine traditionnelle. Je n'ai qu'un conseil à te donner : si tu as envie de passer une soirée exceptionnelle, au coin du feu, dans un village médiéval perché en haut d'une colline, et qu'en plus, tu veux une vraie cuisine française et familiale, alors bienvenue à Ternand !



Tout est parfait, y compris les vinyles des propriétaires



Les toilettes



Attention, c'est (très) rustique ! Pas de CB

TERNAND

Le Bourg
04 74 71 32 55

lun-sam : 13 h 00 - 14 h 30
et 20 h 30 - 21 h 30
dim : 13 h 00 - 14 h 30
Menu : 43 €

Hors plan
38 km de Lyon

LES CLASSIQUES

1^{er}

ARRONDISSEMENT

L'ÉTAGE

Un fil est tendu au-dessus de la place des Terreaux. Partant du deuxième étage d'un étroit immeuble en face du Musée des Beaux-Arts, il surplombe la fontaine Bartholdi et... conduit notre repas ! Le fil-de-fériste est en fait le jeune chef du restaurant L'Étage. Il n'a pour balancer que son vertigineux talent ! Pas une once de fébrilité, le menu dégustation est parfaitement réalisé, du gaspacho de bisque de homard à la gelée de vin rosé aux fruits rouges. Il n'est pas prêt de perdre l'équilibre !



Un kir offert



Le filet de pigeonneau d'Anjou parfumé à l'estragon



N'hésitez pas à monter visiter L'Étage, le chef sera ravi de vous recevoir

LYON 1

4, pl. des Terreaux
04 78 28 19 59

www.letage-restaurant.com

mar-sam : 11 h 30 - 14 h 00
et 19 h 30 - 22 h 00
Midi : 24 - 29 € / Soir : 45 - 50 €

Plan principal - C2
M° Hôtel de Ville

LES DEMOISELLES DE ROCHEFORT

J'avais reçu le billet la veille. « 21 h, aux Demoiselles. » En entrant dans le restaurant à la déco chargée mais harmonieuse, je compris immédiatement le choix de mon indic : l'ambiance tamisée était propice à des révélations aussi croustillantes que les toasts accompagnant mon foie gras. Il était temps pour ma source de se mettre à table et la bonhomie complice du serveur m'aidait à le cuisiner. Je souris face à mon thon mi-cuit : les criminels que je cherche le sont désormais totalement !

LYON 1

31, rue R. Leynaud
04 72 00 07 06

www.lesdemoisellesderochefort.blogspot.com

mar-sam : 20 h 00 - 23 h 00
Soir : à la carte

Plan principal - C1
M° Croix-Paquet



LA RÉMANENCE NATHALIE ET FABIEN BLANC —

La Rémanence ? Un phénomène mystique, probablement, me dis-je en pénétrant dans la cave de pierres blanches. Révélation en ouvrant la carte : rémanence signifie apparemment fascination. J'entre en transe avec la valse des pains chauds qui réapparaissent à mesure que je les mange. Le crumble de champignons des bois avec ses lamelles de truffes noires prolonge mon extase. En sortant, je me sens bizarre. Puis, je me souviens : rémanence signifie persistance d'un phénomène après disparition de sa cause. C'est donc ça...

LE CARO DE LYON

Lorsque Jenny, 18 ans, mannequin, est en visite à Lyon en même temps que Pete, 25 ans, rock star, c'est au Caro de Lyon qu'ils se retrouvent. Aujourd'hui c'est l'éventail de crevettes sur son lit d'agrumes qui les séduit. La prochaine fois, ils tenteront le magret de canard laqué. Mais ce qu'ils aiment plus que tout au Caro de Lyon, c'est prendre le café en terrasse après le repas, accompagnés de toutes les stars de passage à Lyon, et autres chihuahuas. Le Caro de Lyon, c'est *the place to be*.

 **Un kir maison offert**

 **La terrasse cosy ambiance brandi fin XIX^e à l'extérieur, les murs de bibliothèque à l'intérieur**

 **Le rapport qualité-prix**

 **Service voiturier**

LYON 1

31, rue du Bât d'Argent

04 72 00 08 08

www.laremanence.fr

mar-sam : 12 h 00 - 13 h 30

et 20 h 00 - 21 h 30

Midi : 27 - 71 € / Soir : 37 - 71 €

Plan principal - C2

M^o Hôtel de Ville



LYON 1

25, rue du Bât d'Argent

04 78 39 58 58

www.lecarodelyon.com

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 30 - 00 h 00

Midi : 27 - 43 € / Soir : 29 - 43 €

Plan principal - C2

M^o Hôtel de Ville



2^e ARRONDISSEMENT

CHEZ MOSS

Jean-François de Troy était en manque d'inspiration. Le roi Louis XV lui avait commandé un tableau pour sa salle à manger. Las de chercher vainement des idées, il alla déjeuner chez Moss. Face au choix de poissons, Saint-Jacques et autres fruits de mer, son regard se porta sur les huîtres. Elles étaient goûteuses et savoureuses. Il ne manquait qu'un peu de champagne pour que ce repas soit parfait. Tiens, en voilà une idée de toile !

 **La variété de plats à base de poissons et fruits de mer**

 **Pour ce déjeuner de roi, il faut y mettre le prix**

LYON 2

2, rue Ferrandière

04 78 42 04 09

www.moss-resto.com

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 15

et 19 h 00 - 00 h 00

dim : 12 h 00 - 14 h 15

Midi : 9,90 - 27,50 €

Soir : 21,30 - 53,90 €

Plan principal - C3

M^o Cordeliers



ENTR'ACTE

Docteur Crane n'avait jamais vu ça. Les patients affluaient, tous victimes de dépendance. Ils répétaient tous en boucle : « succulent... succulent... succulent... » Le magret de canard fumé, le filet de bar à la plancha et le Maxi Finger n'ont fait qu'une bouchée d'eux. Les trois compères rient même au nez du Joker. Accompagnés de leurs fidèles et serviables acolytes, ils règnent d'une main de maître sur Gotham. Même le Chevalier Noir y succombera sûrement.

 **Un cocktail maison offert**

LYON 2

46, rue Ferrandière

04 78 37 44 84

www.cuisineetdependances.com

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 00 - 22 h 30

Midi : 16 - 21 € / Soir : 27 - 70 €

Plan principal - C3

M^o Cordeliers



CUISINE ET DÉPENDANCES ACTE 2



Aujourd'hui, sortie en mer : nous plongeons donc dans l'univers de Fabrice Bonnot. Au sein d'un décor bicolore, j'aperçois un banc de dorades gourmandes, et décide de les appâter avec un ravissant mojito à la chartreuse. Vif comme l'éclair, j'en saisis alors une et la donne au chef, qui sait comment sublimer la chair des poissons les plus frais. De retour en surface et fier de cette pêche, j'ai bien mérité un fameux Maxi Finger au chocolat. Un conseil : avant de plonger, n'oubliez pas les bouteilles !

 **Un pré-dessert offert**

 **Le service luxueux**

LYON 2

68, rue de la Charité

04 78 37 45 02

www.cuisineetdependances.com

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 00 - 22 h 30

Midi : 16 - 39,90 €

Soir : 29,90 - 69,90 €

Plan principal - B5

M^o Ampère

L'EFFERVESCENCE



Versez une cuillerée de classique et quelques grains de créativité. Remuez jusqu'à obtenir un mélange de textures, d'assaisonnements et de saveurs habilement maîtrisées. Ajoutez délicatement une pincée de nature (pots de fleurs inversés et tableaux végétaux) et un service dans les règles de l'art. Mélangez ce bouillon vigoureusement puis patientez peu de temps. L'effervescence est merveilleusement atteinte !



Le menu « carte blanche » : 4 plats surprise selon l'inspiration du chef



Une rue un peu glauque et une terrasse avec vue sur le parking

LA TABLE DE SUZANNE

En pleines révisions de marketing, un seul mot me résonne à l'oreille : « cré-a-tif ». Ce concept, Suzanne l'a bien compris. Une brillante idée ce saumon croustillant au sésame ! Ici, point de packaging bariolé, le décor est classique et élégant. Pas besoin de publicité, la carte parle d'elle-même. Le client visé, c'est certainement moi : je n'ai pas su résister à cette soupe de fraise et à ce sorbet aux litchis. Bravo Suzy, 20 sur 20 ! Tu me files quelques points ?



Un apéritif maison offert



Le feuilleté au crabe

RESTAURANT THOMAS

Dans l'ensemble, je suis confiant : on m'a dit que le restaurant était parfait. Les légumes de saison, le foie gras poêlé, la cuisine fine et l'élégance du cadre vont la ravir. Cependant, je suis stressé par le choix du vin. Je n'y connais rien, je vais avoir l'air ridicule ! Le sommelier arrive, et le moment fatidique aussi. « Avec votre agneau, je vous conseille de prendre... » Facile. Ouf, le grand jeu peut commencer.



La qualité du service et le raffinement des plats

LYON 2

15, rue Claudia

04 78 37 23 89

www.restaurant-effervescence.fr

lun-ven : 12 h 00 - 13 h 30

et 19 h 00 - 22 h 00

Menu : 30 - 70 €

Plan principal - C2

M° Cordeliers



LYON 2

39, rue A. Comte

04 78 37 49 83

www.latabledesuzanne.com

mar-ven : 12 h 00 - 13 h 30 et 19 h 30 - 21 h 30

sam : 12 h 00 - 13 h 30 et 19 h 30 - 22 h 00

Midi : 22 € / Soir : 46 €

Plan principal - B5

M° Ampère



LYON 2

6, rue Laurencin

04 72 56 04 76

www.restaurant-thomas.com

lun-ven : 12 h 00 - 13 h 30

et 19 h 30 - 21 h 15

Midi : 19 - 29 € / Soir : 43 €

Plan principal - C5

M° Ampère

4^e ARRONDISSEMENT

PLATO RESTAURANT



« Thibault ! Tes coudes ! Un peu de tenue voyons ! Le cadre est plus soigné que la galerie des glaces, on va se faire remarquer ! Tiens-toi droit, bon sang ! Et ferme la bouche quand tu manges ! T'as déjà gobé le pressé d'aubergine comme un flamby, alors sois gentil, tu n'es pas obligé de saucer comme un mort de faim ce qu'il reste du filet de bœuf... Et puis merde, c'est vrai qu'elle est incroyable la sauce au vin... Bon, mais discret alors, passe-moi un morceau de pain. »



Soirées à thème un mardi sur deux d'octobre à avril, avec vins offerts

LYON 4

1, rue Villeneuve

04 72 00 01 30

www.leplato.com

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 30

et 20 h 00 - 23 h 30

Midi : 17 - 21,50 € / Soir : 38 €

Plan Croix-Rousse - C3

M° Croix-Rousse



5^e ARRONDISSEMENT

LA TOUR ROSE

J'ai les blancs, alors je commence. J'avance mon pion doucement, en observant la magnifique verrière et la décoration sobre. Il sort sa dame pour nous servir les amuse-bouches. Ensuite, je dégaine mon cavalier qui veut que la quantité ne soit pas négligée. À lui. Il me rend fou avec le poisson. Je riposte et place mon roi, en espérant un dessert digne de lui, tel le pamplemousse rose en gelée. Si le service avait été plus professionnel, la Tour Rose aurait fait échec et mat.



La Tour Rose des toilettes

LYON 5

22, rue du Bœuf

04 78 92 69 10

www.latourrose.fr

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 30 (été)

et 19 h 30 - 23 h 00

dim : 11 h 30 - 14 h 30 (brunch)

Midi : 19 - 25 € / Soir : 39 - 69 €

Plan principal - B3

M° Vieux Lyon



LES ADRETS

Depuis la cuisine, j'observe discrètement les clients. Ceux de la table 3 ont opté pour l'assiette de l'indécis ; cette entrée de petites dégustations les enchante. Le groupe d'amis de la table 2 semble avoir eu du mal à se décider : côte de cochon grillée, poisson de mer, navarin de homard, noisette de cerf, ils ont choisi de tout goûter. Le couple de la table 7 prétend être repu, mais ils se laisseront bien tenter par un dessert maison avant de repartir le ventre plein et la mine réjouie.

 **Un apéritif offert par guide**

 **La cour intérieure d'où l'on aperçoit les cuisines (ou l'inverse)**

LYON 5

30, rue du Bœuf
04 78 38 24 30

*lun-ven : 12 h 00 - 13 h 30
et 19 h 45 - 21 h 30
Midi : 16,50 € / Soir : 25 - 48 €*

Plan principal - B3
M° Vieux Lyon

6^e

ARRONDISSEMENT

ALEX RESTAURANT

Philippe Risoli, présentateur du Juste Prix : « Maintenant, tentons de gagner un dîner au restaurant ! Il propose uniquement la crème des produits frais. Le service y est agréable et d'une courtoisie exemplaire. C'est la cuisine de l'Alex Restaurant ! Elle se tient dans un décor feutré, brillamment mis en valeur par les jeux de lumières et les lustres design. Combien pour ce menu ? » Candidat 1 : « 25 euros ! » Candidat 2 : « 29 euros ! » Candidat 3 : « 32 euros ! » Candidat 4 : « 54 euros ! »

 **La bonne réponse est celle du quatrième candidat !**

7^e

ARRONDISSEMENT

VICTORIA HALL

Quand on entre au Victoria Hall, on se laisse bercer par l'harmonie qui se dégage du lieu. Et pour plonger plus profondément dans notre imaginaire, on se laisse surprendre par des plats peu communs qui éveillent nos papilles. Du cèvey de daurade au *tataki* de saumon, en passant par le risotto de homard, c'est bien une *Invitation au voyage* que nous propose la carte. On se croirait dans le rêve de Baudelaire, « Là, tout n'est qu'ordre et beauté, / Luxe, calme et volupté. »

R^PP^P

LYON 7

33, rue du Repos
04 37 28 07 97

www.victoriahall.fr

*mar-ven : 12 h 00 - 14 h 00 et 19 h 00 - 23 h 00
sam : 19 h 00 - 23 h 00
Midi : 14-24 € / Soir : 42 €*

Hors plan
T2 - arrêt Garibaldi-Berthelot



A KGB

Bienvenue au Kremlin. On vous installe dans un grand fauteuil rouge. Lénine, Staline et tous les plus grands vous dévisagent du haut de leurs portraits figés. Heureusement, votre délicieux cocktail arrangé à base de vodka est là pour vous détendre. Votre méconnaissance du russe ne vous porte pas préjudice pour comprendre la carte : en fait, tous les plats sont français. Rassuré mais un peu déçu, vous optez pour le saumon fumé suivi du risotto aux truffes. *Nasdrovia !*

 **Un shooter de vodka offert**

 **Les serveurs pas très stakhanovistes**

8^e

ARRONDISSEMENT

FABRICE MOYA

Chez Fabrice Moya, les régates proposées sont multiples et très variées... Je choisis l'escapade en catamaran, au large des côtes bretonnes. Le chef hisse les voiles avec ses ravioles au homard qui sentent bon la marée et les embruns. Puis le homard entier s'amarre dans mon assiette, cuit à la perfection. Mais c'est le calme d'un dessert ordinaire qui succède à la tempête de saveurs qui s'était déchaînée dans ma bouche.

 **5 % sur le menu (hors boisson)**

 **La cave avec seulement le meilleur de chaque région**

LYON 7

2, rue des Bons Enfants
04 37 28 63 30

www.akgb.fr

*mar : 12 h 00 - 14 h 00
mer-ven : 12 h 00 - 14 h 00 et 20 h 00 - 1 h 00
sam : 20 h 00 - 1 h 00
Midi : 18 € / Soir : 39 €*

Hors plan
M° Jean Macé



LYON 8

97, rte de Vienne
04 72 80 00 00

www.fabricemoya.fr

*lun-dim : 11 h 30 - 14 h 00 et 19 h 00 - 22 h 00
Tarif : 23 - 55 €*

Hors plan
T2 - arrêt Route de Vienne





QUAND ON AIME,
ON NE COMPTE PAS LES KILOMÈTRES



JEAN BROUILLY

Ce soir, je décide de lui sortir le grand jeu. Après tout, c'est grâce à elle que je suis ici et il faut bien fêter ça. Jean Brouilly, restaurant étoilé, semble être le lieu parfait pour célébrer cette grande occasion. On commence par la rouelle de lapereau en entrée, le pigeon rôti avec sa compotée d'oignons doux au vinaigre de framboise pour continuer le repas, et un soufflé léger chocolat cœur coulant pour finir en beauté. Bonne fête maman. Je t'aime. Tanguy.

TARARE

3 ter, rue de Paris
04 74 63 24 56

www.restaurant-brouilly.com

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 30
et 19 h 30 - 23 h 00
dim : 12 h 00 - 13 h 00
Midi : 28 € / Soir : 38 - 72 €

46 km de Lyon

LES SAISONS



Un vent de jeunesse souffle dans ce château. C'est dans la serre sobre et élégante que de jeunes pousses s'épanouissent dans l'art de la gastronomie. On y cueille de délicieuses tartes fines de légumes crus et cuits, et un merveilleux caviar d'aubergine. Un ouragan de saveurs se lève à l'arrivée du filet de canette, puis un doux nuage de desserts vient épancher notre soif de bonne chère. Les meilleures pousses du monde entier sont là pour faire mûrir leur art : j'y prendrais bien racine !

i Les jeunes pousses sont ici les élèves de Bocuse !

ÉCULLY

Château du Vivier - 8, ch. du Trouillat
04 72 18 02 20

www.institutpaulbocuse.com

lun-ven : 12 h 00 - 13 h 30
lun-mar, jeu-ven : 20 h 00 - 20 h 30
Midi : 32 - 50 € / Soir : 40 - 50 €

Bus 3 - arrêt Résidence



TOANE



Comme Louis XVI, j'ai dû faire une halte à Varennes... Fuyant Lyon, mon arrêt stratégique fut cependant une belle réussite, même si dès le début, j'ai dû faire des sacrifices : terrasse sous les pins ou salle moderne sublime, difficile de choisir ! Ensuite, les cannelloni de langoustine et les ris de veau fort bien préparés m'ont fait perdre la tête ! Comme Louis XVI, j'ai fini le ventre bien replet !

BD Le cocktail du jour offert

♥ L'accueil du chef, remarquable !

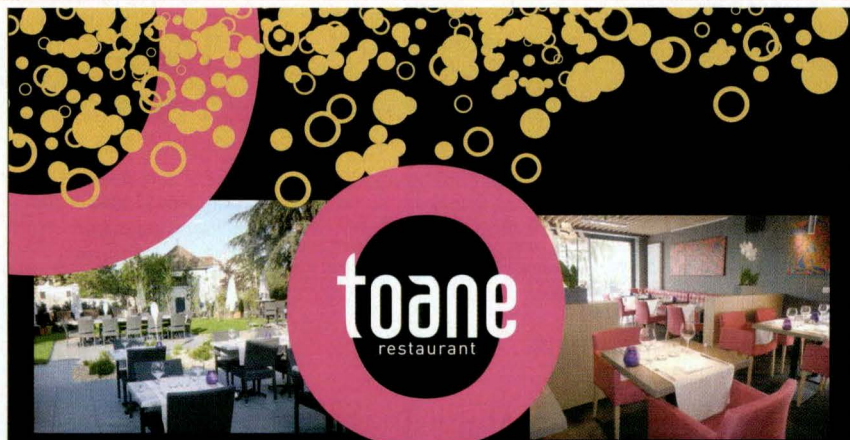
GRÉZIEU-LA-VARENNE

9, av. E. Evellier
04 78 57 31 05

www.toanerestaurant.fr

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 30
et 19 h 30 - 23 h 00
dim : 12 h 00 - 15 h 30
Midi : 18 € / Soir : 28 - 48 €

14 km d e Lyon



RESTAURANT • TERRASSE • LOUNGE BAR

9 av. Emile Evellier • GRÉZIEU-LA-VARENNE • Tél. 04 78 57 31 05

Du mardi au samedi midi et soir & Le dimanche midi

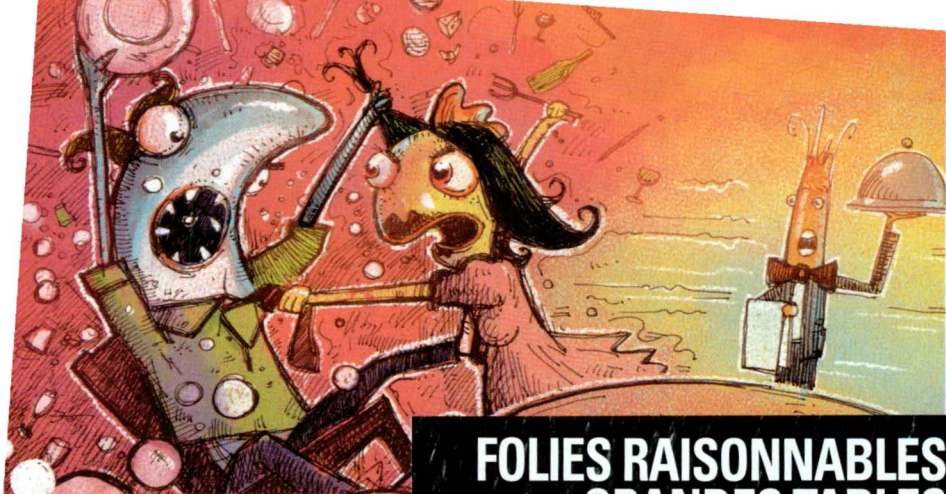
retrouvez-nous sur

facebook

TOANE RESTAURANT

pour rester informé sur nos événements,
inscrivez vous à notre newsletter sur

toanerestaurant.fr



FOLIES RAISONNABLES GRANDES TABLES

**« Le secret de la longévité de notre mariage ?
Un bon restaurant deux fois par semaine. Dîner aux chandelles
et musique douce... Elle le mardi, moi le vendredi. »**

Henry Youngman

1^{er}

ARRONDISSEMENT

MÈRE BRAZIER

Le début est sans **Accros**, grâce à la **Merveilleuse** salade de homards. Ensuite viennent le **Remarquable** crèmeux d'asperges et son jus de truffe noire. Évidemment, le **Bar Rôti** dont la cuisse est farcie aux abats et aux fruits secs. Après cela, nous goûtons un Zeste de glace au fromage blanc. In fine, nous savourons l'**Exceptionnellement** généreux Paris-Brest en ligne directe. La soirée : un **Royal** régal.

♥ Le voiturier

LYON 1

12, rue Royale
04 78 23 17 20

www.lamerebrazier.fr

lun-ven : 12 h 00 - 13 h 30
et 19 h 45 - 21 h 30
Midi : 41 - 130 € / Soir : 67 - 130 €

Plan principal - C1
M^e Hôtel de Ville

3^e

ARRONDISSEMENT

ARC EN CIEL - HÔTEL RADISSON BLU

À la cime du crayon, la barre est placée très haut. Je ne peux que me demander si la cuisine sera à la hauteur de cette vue splendide. Le menu dégustation dépasse mes espérances... L'escalope de foie gras, le rouleau de homard, la langoustine en kadaïf, le filet de bœuf angus et la volaille fermière au gingembre atteignent des sommets. Les attentions des serveurs, l'excellent chablis, le chariot de fromages et les multiples desserts m'élèvent au 7^e ciel. Je ne veux plus jamais redescendre.

♥ La vue, évidemment

LYON 3

129, rue Servient
04 78 63 55 00

www.radissonblu.com

lun-ven : 12 h 00 - 13 h 30
et 19 h 30 - 21 h 30
sam : 19 h 30 - 21 h 30
Midi : 49-95 € / Soir : 57-97 €

Plan principal - E3
T1 - arrêt Part-Dieu Servient



AU 14 FÉVRIER

Le 10 mars 2012, à 13 heures et 32 minutes, la serveuse souriante du 14 Février m'apporte un œuf mollet à la moutarde et au chorizo. Au même instant, à la table voisine, un couple déguste une coquille Saint-Jacques, mollusque de la famille des Pecténidés, dans une fleur de courgette. À la même seconde, Marcel Pichon se réjouit d'être l'un des 14 chanceux à pouvoir savourer huit merveilleux plats. Au même moment, le chef Tsuyoshi Arai sort de sa cuisine et déclare : « *Quod erat demonstrandum.* »



Le dessert à la crème et aux framboises, arrosé de mousse de champagne



Pensez à réserver au moins un mois à l'avance

CHRISTIAN TÊTEDOIE

Il était une fois deux petites poulettes bavardes qui voulaient apprécier les talents culinaires d'un jars majestueux. Pour cela, il fallait monter, non pas sur un tas de fumier, mais sur la colline de Fourvière. Elles se sont attablées, les ailes ébouriffées et le souffle court. Ce qui leur cloua définitivement le bec, ce fut la succession de plats chaque fois plus exquis : Autour du Lapin puis Ris de Veau et Truffe. Même leurs cousines les caillies y sont passées ! Décidément, ce jars est un as !



La vue aussi délicieuse que tout le reste

RESTAURANT LES LOGES

Anthony McBonnet, jeune cow-boy talentueux et plein d'audace, enfourche sa monture afin de venir au secours des Lyonnais et des touristes, perdus dans la capitale de la gastronomie. Il pêche le sandre, il chasse le pigeonneau, puis enfille son tablier pour les travailler à merveille. Son acolyte s'occupe du choix des vins à la perfection. Avec toutes ces aventures, celui qu'on croyait pied-tendre mérite bien son étoile de shérif !



Le sommelier pour son talent et le serveur pour son regard



Brunch le dimanche (55 euros par personne)

LES TERRASSES DE LYON

Nous, baron Max et vicomte Geoffroy, décidons d'importuner la quiétude de nos mandibules. Les Terrasses de Lyon, voilà qui fera l'affaire. Prenons place. Risotto *arborio* aux copeaux de parmesan, timbale de homard breton, tout est de notre standing. Le menu « Au Plaisir des Sens » nous ravit, de A à F comme fromage. Irrésistible ce plateau ! Des saveurs inouïes par dizaines. La vue fabuleuse, à elle seule, mérite le détour !



Les Saint-Jacques aussi tendres qu'un baiser de Bellucci



La vue de chez moi... dur retour à la réalité



Possibilité de venir uniquement pour boire un verre sur la terrasse !

LE GOURMET DE SÈZE

Ce soir, je fais mon entrée dans le Monde. Vêtue de ma plus belle robe, me voilà prête pour le bal des débutantes. Malhabile, je m'installe à table, la danse peut commencer. La chorégraphie, imaginée par le maître des lieux, est parfaite. Les langoustines du Guilvinec donnent le ton et le veau de lait du Sud-Ouest cuit en cocotte accélère la cadence. La valse des desserts, elle, me fait tourner la tête, à moins que ce ne soit ce si bon vin...



Les menus abordables du midi

LYON 5

6, rue Mourguet

04 78 92 91 39

www.au14fevrier.com

mar-sam : 19 h 30 - 21 h 30

sam : 12 h 00 - 13 h 30

et 19 h 30 - 21 h 30

Menu : 75 €

Plan principal - B3

M^e Vieux Lyon

LYON 5

Montée du Chemin Neuf

04 78 29 40 10

www.tetedoie.com

lun-sam : 12 h 00 - 13 h 30

et 19 h 30 - 21 h 30

Midi : 36 - 108 € / Soir : 58 - 108 €

Plan principal - B3

F^o Fourvière



LYON 5

6, rue du Bœuf

04 72 77 44 44

www.courdesloges.com

mar-sam : 19 h 30 - 21 h 30

Soir : 75 - 95 €

Plan principal - B3

Bus C3 - arrêt Saint-Paul



LYON 5

25-27, montée St-Barthélemy

04 72 56 56 02

www.villaflorentine.com

mar-sam : 12 h 15 - 13 h 30

et 19 h 30 - 21 h 00

Midi : 38 - 98 € / Soir : 76 - 98 €

Plan principal - B3

F^o Minimes



MAISON CLOVIS

La société Clovis Real Estate vous présente ses nouveaux biens ! Ses maisons de trois chambres sont meublées et un effort particulier a été fait pour la cuisine. Grâce à vos nouveaux équipements, vous allez pouvoir préparer des plats succulents et créatifs pour toute la famille, et les déguster ensuite dans la salle à manger moderne et chic. Votre mari n'a plus qu'à se dévouer pour être le parfait serveur et sommelier ! N'hésitez plus, investissez dans les propriétés Clovis Real Estate !

♥ *Le menu découverte qui nous laisse apprécier toute l'invitativité du chef*

PIERRE ORSI

Saint Pierre nous ouvre les portes de son paradis aquatique. Un homard en barigoule d'artichaut me fait de l'œil, mais mon attention est détournée par le crépitements d'un bar sauvage qui se prélasser dans son huile d'olive vierge. De mignonnes ravioles de foie gras sautillent espièglement dans un murmure joyeux tandis qu'une multitude de petites douceurs fondent sur moi en riant aux éclats. Divagué-je ? Une vague déferlante de vin doux et sucré me rafraîchit et me conforte dans mon naufrage. Quel paradis, mes amis !

♥ *Le service adorable*

🍷 *La décoration un peu ringarde de la salle*

LYON 6

19, bd des Brotteaux

04 72 74 44 61

www.maisonclovis.com

mar-sam : 12 h 00 - 13 h 30

et 19 h 45 - 21 h 30

Menu : 59 - 70 €

Plan principal - F2

M^o Brotteaux



LYON 6

3, pl. Kléber

04 78 89 57 68

www.pierreorsi.com

mar-sam : 12 h 00 - 13 h 30

et 20 h 00 - 21 h 30

Midi : 45 - 60 € / Soir : 85 - 115 €

Plan principal - E2

M^o Masséna



9^e ARRONDISSEMENT

AUBERGE DE L'ÎLE BARBE

Jean-Christophe Ansanay-Alex a quitté l'Angleterre pour revenir aux sources, sur une autre terre émergée : celle de l'Île Barbe. On aurait pu craindre un retour chaotique, gâté par son trop long séjour au pays du pudding... Loin s'en faut ! La carte, poétique et numérique, est parfaite, et la cuisine grisante. Les saveurs incomparables du velouté de morilles « comme un cappuccino » révèlent la virtuosité du gouverneur étoilé. Seule la crème brûlée au thé Earl Grey rappelle son passage outre-Manche !

🍷 *Un verre de vin de dessert offert*

♥ *Le cadre exceptionnel de l'Île Barbe*

🚤 *Bateau-taxi pour rejoindre l'île*

LYON 9

Place Notre-Dame en Île Barbe

04 78 83 99 49

www.aubergedelile.com

mar-sam : 12 h 00 - 13 h 45

et 20 h 00 - 21 h 45

dim : 12 h 00 - 13 h 45

Midi : 35 - 125 € / Soir : 125 €

Hors Plan

Bus 31, 40 - arrêt St-Rambert Île Barbe



HORS LYON

PAUL BOCUSE, AUBERGE DU PONT DE COLLONGES

Comment trouver les mots justes pour décrire l'expérience Paul Bocuse ? On en demeure sans voix. Du portier au café, je suis resté bouche bée. Inutile de se couper les cheveux en quatre pour définir l'œuvre du cuisinier du siècle, car en trois mots : c'était excellent. Le Pape de la cuisine nous a même fait l'honneur de sa sainte présence. Le mot de la fin ? La parole est d'argent mais le silence est d'or ; je demande donc une minute de recueillement pour le demi-SMIC dépensé.

♥ *L'escalope de foie gras de canard poêlée au verjus, fondant littéralement sur la langue*

COLLONGES AU MONT D'OR

40, rue de la Plage

04 72 42 90 90

www.bocuse.fr

lun-dim : 12 h 00 - 13 h 30

et 20 h 00 - 21 h 30

Menu : 140 - 230 €

Hors Plan

Bus 42 - arrêt Pont de Collonges

PHILIPPE GAUVREAU, PAVILLON DE LA ROTONDE

« Faites vos jeux ! » Je mise d'abord sur un œuf mollet accompagné de truffes et de girolles. « Les jeux sont faits... » et c'est gagné ! Je passe aux machines à sous, un filet de bar s'aligne avec escargots et ris de veau. Je me mets au poker pour terminer, et là encore, j'ai la main heureuse. *All in*. Un carré de gourmandises aux fruits me fait remporter la mise. Six parties jouées, six parties gagnées. Pas de doute, avec Philippe, c'est la victoire à coup sûr !

🍷 *Un apéritif ou un vin de dessert offert*

♥ *Aller flamber au casino après le dîner*

📅 *Soirées spéciales « moins de 30 ans » tous les premiers mercredis du mois : un menu dégustation à 150 euros pour 2 personnes*

CHARBONNIÈRES-LES-BAINS

3, av. G. Bassinet

04 78 87 79 79

www.pavillon-rotonde.com

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 15 - 21 h 30

dim : 12 h 00 - 14 h 00 (brunch)

Midi : 50 - 157 € / Soir : 127 - 157 €

Hors Plan

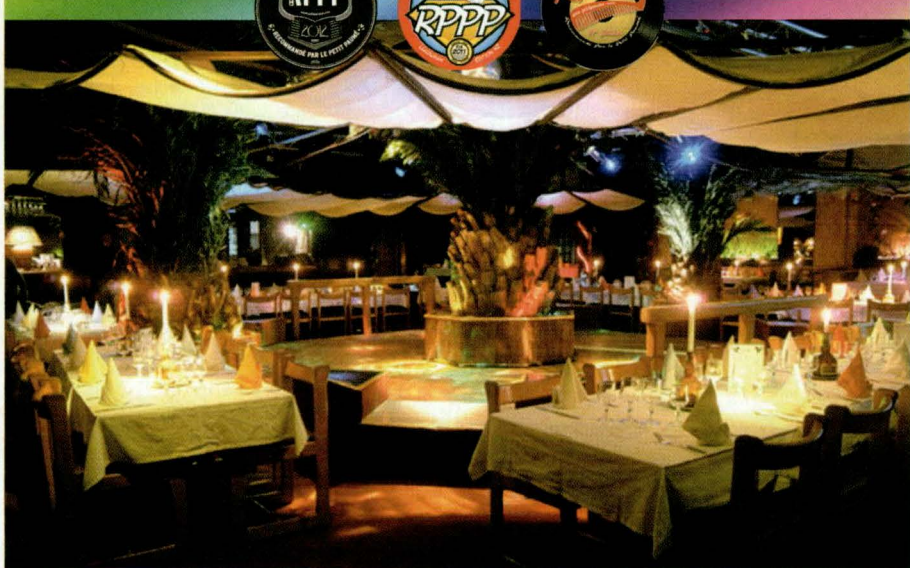
13 km de Lyon



RESTAURANT DANSANT KARAOKÉ



*Anniversaire
Repas d'entreprise
Enterrement de vie de célibataire...*



...Votre événement est le Nôtre !

86 quai Pierre Scize - 69005 Lyon - 04 78 39 16 19

www.taka-lyon.com



DÎNERS SPECTACLES

**« Souvent, plus on te demande de chanter,
moins on t'écoute. »**

Jacques Dutronc

RESTAURANT DANSANT KARAOKÉ

PAPAGAYO

On ne vient pas ici pour dîner mais pour passer un bon moment. Objectif réussi. Le large choix de chansons nous fait oublier le repas et favorise l'entrain général. Très vite, nous nous retrouvons au micro : l'ambiance monte. Après le karaoké, la salle se transforme en boîte de nuit et nous dansons sur des rythmes endiablés. Julie finit même par enlever son soutien-gorge pour se faire offrir du champagne, preuve que la soirée restera mémorable !

 Forfait boisson pour 4 personnes (1 bouteille de vin pour 4 + 1 flûte de champagne par personne)

 L'ambiance

 L'entrée, le plat, et le dessert

LYON 5

87, qu. P. Scize

04 78 30 96 52

www.restaurant-dansant-karaoke-lyon.com

dim-jeu : 20 h 00 - 3 h 00

ven-sam : 20 h 00 - 4 h 00

Menu : 18 - 28 €

Menu entreprise : 30 €

Plan principal - B2

Bus C3 - arrêt Saint-Paul

LE TAKA

C'est la première fois que je mets les pieds sous les tropiques. Heureusement, trois intrépides aventurières sont à mes côtés. Je l'avoue, je suis inquiet. Pourtant, à peine entrés, notre guide DJ Wallace sait nous mettre à l'aise. Il nous demande de choisir quelques chants locaux pour nous motiver. Après une première prestation timide, un repas copieux et quelques flûtes de champagne, nous nous prenons au jeu et finissons par chanter à tue-tête sous les palmiers. L'audience est conquise, nous aussi.

 Un rhum arrangé offert

 Le shot au rhum fait maison, un délice



LYON 5

86, qu. P. Scize

04 78 39 16 19

www.taka-lyon.com

lun-dim : sur réservation

Menu : 35 - 55 €

Plan principal - B2

Bus C3 - arrêt Saint-Paul

MONTECRISTO

Dernière sortie de lapine célibataire avant de rejoindre le clapier. Pour fêter son départ, avec d'autres léporidés, elle sort de son terrier. Au Montecristo, les carottes ne sont pas des plus raffinées, mais l'ambiance est festive. Elle a chanté, elle a dansé avec des lapins crétiens, sur des rythmes qui lui rappelaient ses années de lapereau. La table des canards a fait sensation avec sa célèbre danse. Satisfaite de sa soirée, elle est fin prête à rejoindre la lapinière.

 *Un shooter offert*

LE BELLAGIO

On s'était dit rendez-vous dans dix ans, et nous y voilà ! À défaut d'être gastronomiques, nos retrouvailles se font en musique. Clémence, éternelle fan de Larusso, n'a pas oublié les paroles des tubes de sa jeunesse. Margot, adepte des *medleys*, est toujours aussi à l'aise sur la piste de danse. Tandis qu'Augustin, grand nostalgique des années 1980, enflamme le micro. C'est à nous, femmes, qu'il dédie ces mots. Ou à la future mariée de la table de droite, ou bien à celle de la table de gauche.

 *Un apéritif maison offert*

 *Les transitions musicales improbables*

 *Les coupures de courant et les annonces micro incessantes du « Bellaaagio, en direct live sur Tonic Radio »*

CALUIRE-ET-CUIRE

52, qu. G. Clemenceau
04 78 29 45 92

www.clubmontecristo.com

ven-sam : 20 h 30 - 5 h 00

Tarifs : 35 - 40 €

Hors Plan

Bus 40 - arrêt Caluire Bellerive



COLLONGES AU MONT D'OR

12, qu. d'Ilhaeusern
04 72 42 21 21

www.bellagio-restaurant.com

lun-jeu : 11 h 30 - 15 h 00 et 19 h 00 - 23 h 00

ven-sam : 19 h 00 - 4 h 00 / dim : 12 h 00 - 00 h 00

Menu : 35 - 65 €

Hors Plan

Bus 43 - arrêt Rue d'Island



LA PLAYA



La musique retentit. Tous sont debout sur les chaises, il ne faut pas que je sois le dernier ! Fred a du mal, il faut dire que le vin coule à flots. Marie, elle, fait sa star depuis le début, tout ça parce qu'elle a réussi à chanter « Toute seule » de Lorie sans fausse note. C'est vrai qu'elle a réussi à enflammer la salle, à commencer par le groupe du fond qui est venu fêter un enterrement de vie de garçon. De l'agitation ? C'est la chenille qui redémarre ! La soirée dansante va être folle !

 *Un apéritif offert*

 *Le vin à volonté durant le repas !*

LYON 5

32, qu. Arloing
04 78 47 25 21

www.la-playa.fr

lun-dim : 21 h 00 - 3 h 00

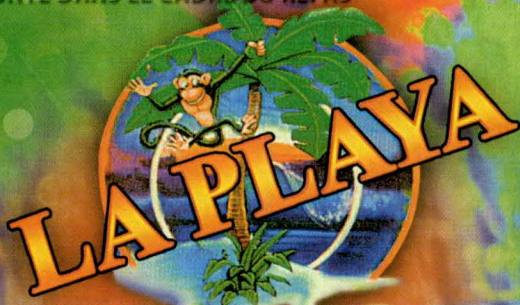
Menu : 35 - 42 €

Lyon 9^e - C3

M^o Valmy



VIN À VOLONTÉ DANS LE CADRE DU REPAS



**RESTAURANT DANSANT
KARAOKE**

**32, QUAI ARLOING - 69009 LYON / RÉSERVATION : 04 78 47 25 21
WWW.LA-PLAYA.FR**

**SOIRÉES DANSANTES - KARAOKÉ
SOIRÉES À THÈME - ANNIVERSAIRES
ENTERREMENTS DE VIE DE JEUNES FILLES ET DE GARÇONS
MENUS DE 30 À 40 EUROS - PRIX ÉTUDIÉS POUR GROUPES (MAXI 100 PERS.) - COMITÉS D'ENTREPRISES**

VIVA BODEGA

Le flamenco est une danse folklorique andalouse jouant sur l'apparat et la volupté. Viva Bodega mise sur les mêmes atouts. La représentation prend place sous un vaste chapiteau de cirque et l'on dîne autour d'une véritable arène de la danse. À notre grand dam, la paella n'est vraiment pas digne de la cuisine hispanique. Passé cette légère déconvenue, nous admirons le spectacle et les musiciens avant de nous essayer aux joies du flamenco !

COPACABANA

Crise oblige, je me rends au Copacabana pour faire mon marché : comptant sur mon timbre à faire trébucher un yack dur de la feuille, j'entends bien faire une jolie collecte de tomates et légumes en tout genre. Après un dîner satisfaisant, je saisis le micro et entame ma récolte. Horreur ! Aussi fauchés que moi, les habitués rechignent à l'idée de partager leur potager, préférant même taper des mains dans une euphorie presque suspecte ! Demain, je m'essaie au trombone.

LITTLE JAM

F3 en plein centre de New York, sur les quais de Saône. Pièce à vivre avec concerts, salle comble tous les soirs, tous styles confondus. Sas d'entrée avec bar, retransmission du concert sur écran géant. Grande terrasse. Restauration comprise, burgers de qualité à l'honneur. Service flexible, agréable et souriant. Karaoké toute la nuit pour les plus braves. Équipement sono de qualité. Ambiance garantie. Parking à deux pas. A tout de new-yorkais, sauf le prix. À saisir de toute urgence.

 *Le soft offert pour le Sam du groupe*

SAINT-PIERRE

22, rue du Progrès

04 78 08 44 83

www.vivabodega.com

jeu : 20 h 00 - 2 h 00
ven : 20 h 00 - 4 h 00
sam : 20 h 00 - 5 h 00
Menu : 29 - 44 €

Hors Plan

Bus 26 - arrêt Mi Plaine-Pelossier



LYON 7

69, rue de Gerland

04 72 71 71 71

www.copacabanalyon.com

lun-jeu : 20 h 30 - 1 h 30
ven-sam : 20 h 30 - 3 h 00
Menu : 28 - 39 €

Hors Plan

M° Jean Jaurès



LYON 5

11, qu. P. Scize

07 61 90 11 15

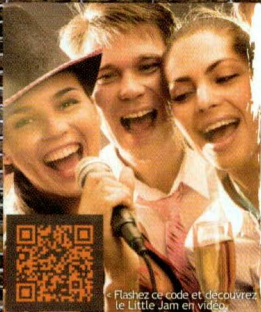
www.littlejam.fr

lun-mer : sur réservation
jeu-sam : 19 h 00 - 4 h 00
Menu : 21,50 - 33,50 €

Hors Plan

Bus 19 - arrêt Greillon





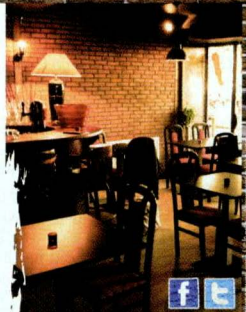
LITTLE JAM



pub-restaurant . scène ouverte . karaoké
. grande terrasse en été .

11 Quai Pierre Size, Lyon 9
Tel. 07 61 90 11 15
www.littlejam.fr

Parking gratuit face au Little Jam





Flasher ce code et découvrez le Little Jam en vidéo

...Encore plus chaud.
Encore plus d'ambiance...

- Enterrement de vie de jeune fille ou de garçon
- Anniversaire
- Baptême
- Catherinette
- Repas de fin d'année
- Mariage


pub - discothèque

midi : 12h-14h / soir : 20h30-2h (we : 4h)

...Venez faire la fête
toute l'année avec nous.

le copacabana est
maintenant ouvert
le midi du lundi au vendredi

RÉSERVATION
TEL/FAX : 04 72 71 71 71
69, RUE DE GERLAND
69007 LYON
WWW.COPACABANALYON.COM



LE PAGOPAGO

Restaurant
Pub
Dansant
Karaké

Enterrement vie
de célibataire
Anniversaire
Catherine
Repas de fin
d'année

13 quai Rolland 69005 Lyon - 04 78 42 44 14

www.pagopago.fr



PAGOPAGO

On va bientôt me passer la corde au cou... pardon, la bague au doigt ! Avant que cet heureux événement ne se produise, j'aimerais que l'on respecte mes dernières volontés. Je veux d'abord être entourée de mes proches pour qu'ils m'aident à fêter cette joyeuse épreuve. Ils m'aideront à réaliser mon plus grand rêve – devenir une star au micro – et m'accompagneront sur mes derniers pas de danse enchaînés... pardon, déchaînés. Verdict ? Excellente soirée !

 **Un apéritif offert**

 Très bon esprit lors du karaoké

 Pub karaoké le jeudi soir

RESTAURANT DES DOMBES (CABARET DANSANT)

Ce soir, Jacky et Marinette cassent leur tirelire. Ils ne vont pas souvent au restaurant, mais cette fois, c'est le grand jeu : foie gras poêlé, cassiolette de Saint-Jacques, farandole de desserts. Marinette et Jacky sont ravis ! Pourtant, quand Émilie, la charmante danseuse de cancan, passe sa jupe sur la tête de Jacky, il rit, mais Marinette beaucoup moins. Pour se consoler, elle repartira avec le magicien. C'est bien vrai, au restaurant des Dombes, les nuits sont toujours folles !

 **Un cocktail offert**

 Le restaurant propose aussi des repas de famille

LYON 5

13, qu. R. Rolland
04 78 42 44 14

www.pagopago.fr

lun-mer : sur réservation
jeu-sam : 20 h 00 - 5 h 00
Tarifs : 25 - 40 €

Plan principal - B3
M° Vieux Lyon

AMBIÉRIEUX EN DOMBES

86, rte du Gouverneur
04 74 00 82 57

www.restaurantdesdombes.fr

ven-sam : 20 h 00 - 3 h 00
sam-dim : 12 h 00 - 14 h 00
Menu : 34 - 53 €

Hors Plan
à 25 km de Lyon



RESTAURANT SPECTACLE

OH ! PARADIS

Vous rappelez-vous de Lugduman ? Évidemment ! C'est le super-héros de la 42^e édition du Petit Paumé. Vous le pensiez peut-être en vacances ou retraité... Non ! Le voilà revenu protéger Lyon ! De quel péril ? De la bien-pensance et du néo-puritanisme ! Il découvre alors Oh ! Paradis, scintillant cabaret transformiste du centre-ville. Les artistes y enchaînent, dans des costumes ahurissants, parodies de chanteurs et créations originales. Lugdu peut s'en retourner serein, Lyon est bien à l'avant-garde.

 **Apéritif du Paradis offert**

 Le patron, qui assure de la cuisine à la scène !

LYON 1

13, rue Ste-Catherine
04 78 08 59 31

www.ohparadis.com

mer-dim : 19 h 00 - 00 h 00
Menu : 55 € / Formule 1 conso +
assiette tapas + spectacle : 25 €

Plan principal - C2
M° Hôtel de Ville



OH! PARADIS

DINER SPECTACLE - RESTAURANT



présente

FEMME SUBLIME

la nouvelle revue

13, rue sainte-catherine

69001 LYON

réservation 0478085931

L'ÂNE ROUGE



LYON 5

11, rue Juiverie
06 74 88 38 72

www.anerouge.fr

Sur réservation
Tarifs : 51 - 56 €

Plan principal - B2

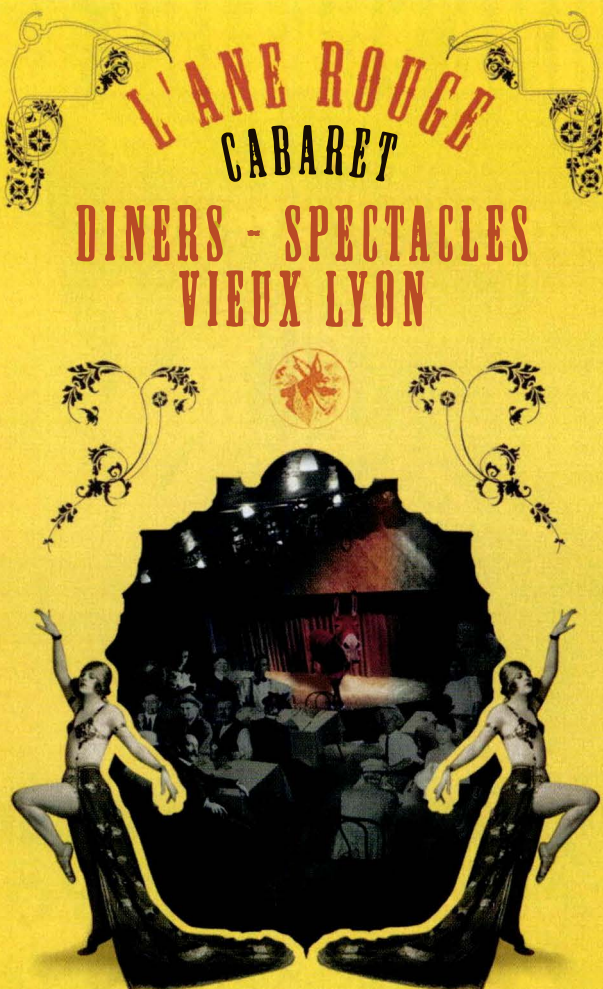
Bus C3 - arrêt Saint-Paul

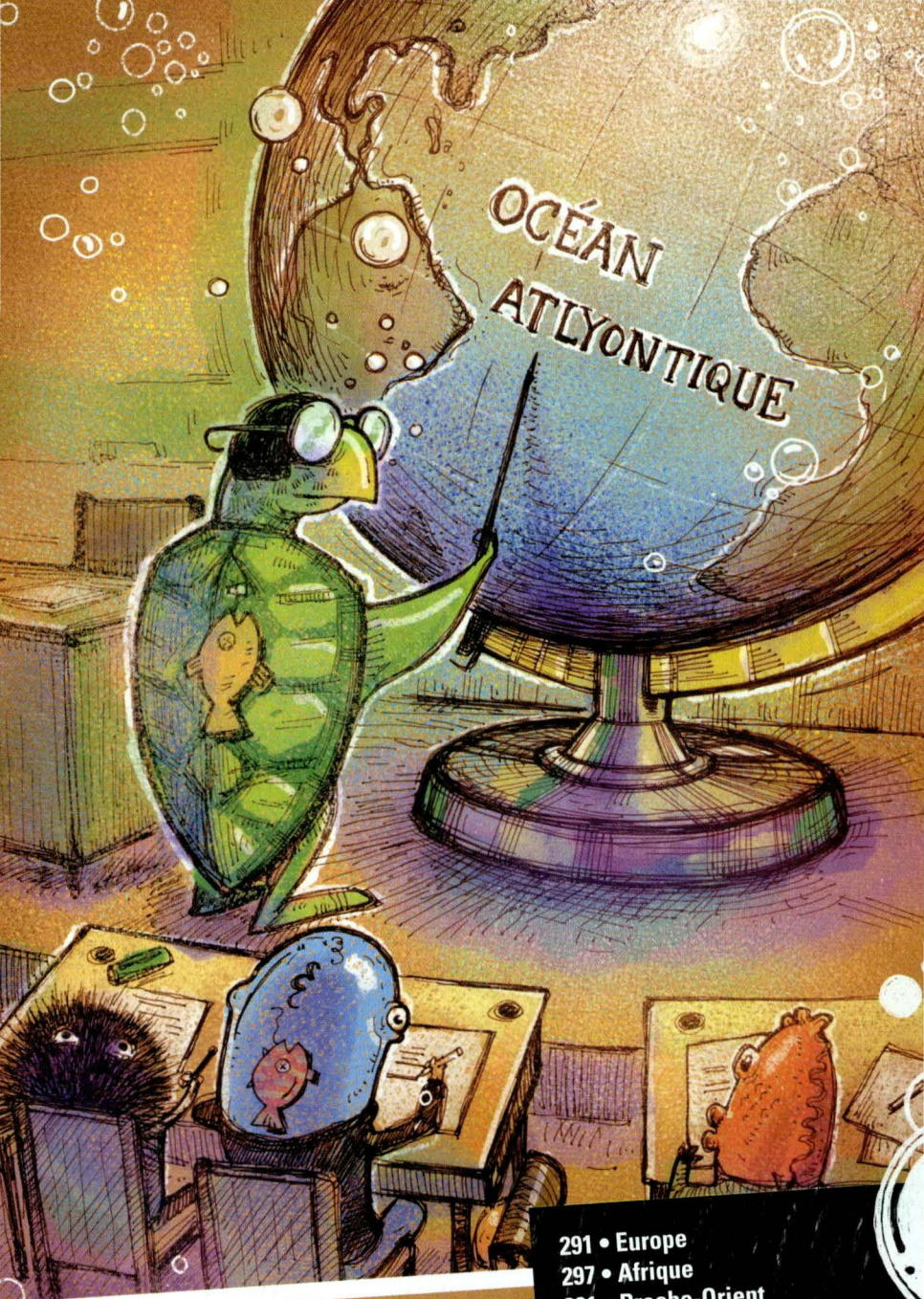
Max, charcutier de métier, est toujours à la recherche de bêtes uniques pour faire les meilleurs saucissons. Déjà la vache Milka, Jolly Jumper et Jeannot Lapin y sont passés. Sa prochaine cible, c'est l'Âne Rouge, car il donnerait à coup sûr un très bon saucisson. Il a du caractère par son histoire, du piquant grâce à ses humoristes, a été élevé dans un cadre idéal – une cave en pierre du XVI^e siècle – et a toujours été très bien nourri. La bête n'est hélas pas à vendre, sûrement parce qu'elle n'a pas de prix !

Un cocktail offert



Le moelleux au chocolat et son caramel divin





SPÉCIALITÉS ÉTRANGÈRES

- 291 • Europe
- 297 • Afrique
- 301 • Proche-Orient
- 305 • Asie
- 331 • Cuisine des îles
- 333 • Amériques

EUROPE 291

ESPAGNE	291
ITALIE	293
GRÈCE	296
RUSSIE	296

AFRIQUE 297

MAGHREB	297
AFRIQUE NOIRE.....	299
ÉGYPTE	300

PROCHE-ORIENT 301

ARMÉNIE	301
LIBAN	302
AUTRES PROCHE-ORIENT	304

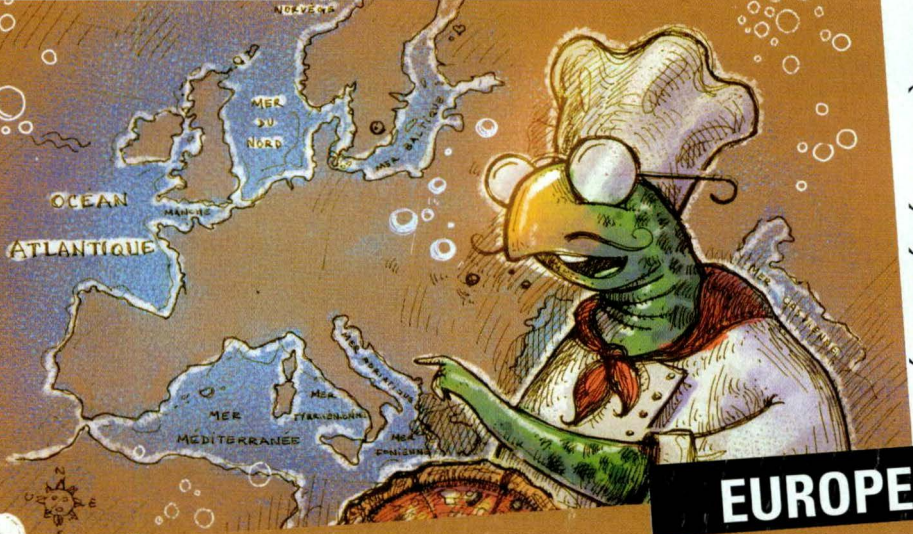
ASIE 305

INDE - PAKISTAN	305
PÉNINSULE INDOCHINOISE	313
CUISINE AU WOK	316
CHINE	317
JAPON - CORÉE.....	319

CUISINE DES ÎLES 331

AMÉRIQUES 333

AMÉRIQUE DU NORD	333
ARGENTINE	333
BRÉSIL	334
CUBA	334
MEXIQUE - TEX MEX	334
MEXIQUE - CUISINE TRADITIONNELLE	335
PÉROU	335



EUROPE

« Si les Anglais peuvent survivre à leur cuisine,
ils peuvent survivre à tout. »

George Bernard Shaw

ESPAGNE

EL CHIRINGUITO

À droite, la plage. À gauche, la terrasse. Ce ne sont que des fresques, mais on s'y croirait presque. On nous accueille au Chiringuito comme de vieux copains. J'aimerais goûter toutes les tapas proposées, mais la patronne me ramène à la raison : deux tapas chaudes, c'est bien assez. L'*empanada* et les gambas sont exquises, et me suffisent amplement. Il me reste un peu de place pour savourer les différents *turrone*s. Un déjeuner bien moins cher qu'un voyage en Espagne et tout aussi dépayasant !

 Montrer patte blanche

 Karine : sa cuisine, sa salle, son sourire

 Pensez à commander à l'avance

CAFÉ LEONE

En été, à Lyon, j'ai plutôt tendance à fuir les terrasses trop bondées. Pourtant, il y en a une pour laquelle ça vaut la peine de se battre : celle du Café Leone. Juchée sur mon tonneau, je savoure une excellente assiette de charcuterie ibérique, accompagnée d'une sangria digne de notre voisin espagnol. Je profite de tapas copieuses qui mêlent produits hispaniques et français - *patatas bravas* et tartare de bœuf. L'amitié franco-espagnole n'a jamais été aussi bien représentée.

 Un verre de sangria offert

 Le vin d'ici vaut mieux que l'eau de là

VILLEURBANNE

9, rue Dr Frappaz

04 72 33 10 10

lun-mar : 12 h 00 - 13 h 30

jeu-ven : 12 h 00 - 13 h 30

et 19 h 00 - 21 h 00

sam : 19 h 00 - 21 h 00

Menu : 18 - 25 €

Hors plan

M° Cusset

LYON 2

8, rue de la Monnaie

04 78 92 93 70

lun-sam : 16 h 00 - 1 h 00

Midi : 8,50 €

Soir : à la carte

Plan principal - C3

M° Cordeliers



LA LUZ (PAYS BASQUE)



Tout est calme dans la paisible Presqu'île lyonnaise. Tout ? Non, presque tout : un petit restaurant basque résiste à la paresse de ces tranquilles commerçants. Entre ces quatre murs badigeonnés de carmin, l'activité est à son comble. Les habitués partagent plaisanteries, confidences et tapas : tapenade, tortilla, magret fumé... Rien ne manque ! N'oublions pas l'élément essentiel capable de galvaniser les plus placides : la douce et fruitée sangria du maître de maison.

Un shooter de manzana offert

LYON 1

6, pte rue des Feuillants

04 78 30 67 70

www.laluz.fr

lun-sam : 19 h 30 - 1 h 00

Soir : 15 €

Plan principal - C1

M° Hôtel de Ville



SOL CAFÉ

À l'heure où l'économie espagnole est en crise, le Sol Café contribue à contenir son déficit commercial. Que les investisseurs se rassurent, la direction a prévu tout problème de liquidités en injectant massivement son enivrante sangria dans les circuits digestifs. Le risque d'inflation est quant à lui écarté, tant l'offre de paella est abondante. On regrettera la présence de créances pouvant sembler douteuses, mais en fin de compte, pas vraiment de quoi s'indigner !

Un verre de sangria offert sauf le week-end

LYON 5

28, rue du Brœuf

04 72 77 66 69

lun, mer-dim : 10 h 00 - 1 h 00

Midi : 9,80 €

Soir : 20 - 25 €

Plan principal - B3

M° Vieux Lyon



TU ESQUINA

La légende raconte qu'au cours d'un voyage en Europe, Simón Bolívar s'arrêta dans les pentes de la Croix-Rousse avec son épouse Maria Teresa. Ils y découvrirent un lieu à leur image, subtil mélange des cultures latino-américaine et espagnole. Dans ce coin à eux, ils pouvaient librement déguster *burritos* et *quesadillas*, tout en sirotant de savoureuses *caipirinhas*. Conquis par les plats proposés lui rappelant ses origines, Bolívar y décida qu'il fallait libérer l'Amérique latine.

LYON 1

5, rue Burdeau

09 82 42 66 03

www.tuesquina.fr

lun-jeu : 11 h 00 - 22 h 00

ven-sam : 11 h 00 - 00 h 00

Formule : 7 - 9,50 €

Tapas à partir de 2 €

Plan principal - C1

M° Croix-Paquet



TAPEO BCN (CONFLUENCE)



Après le Sol Café, nos analystes se rendent en Catalogne afin d'évaluer le dernier-né ibérique de Confluence. Avec la crise, les prix sont censés être moins chers... Que dalle ! Quant à la logistique, l'approvisionnement des produits - importés d'Espagne - laisse à désirer. On se console avec une belle assiette de tapas, copieuse et fidèle à la tradition barcelonaise. L'ambiance est authentique, le service tranquille, alors ne soyez pas pressés : on a affaire à des investissements de long terme !

Un café offert

LYON 2

Cial Confluence

04 37 57 33 15

www.tapeobcn.com

lun-jeu : 11 h 00 - 23 h 00

dim : 11 h 00 - 15 h 00

Midi : 11 € / Soir : à la carte

Hors plan

T1 - arrêt Hôtel de
Région Montrochet



tapeo
RESTAURANT
BCN

GASTRONOMIE ET SPÉCIALITÉS
DE TAPAS TRADITIONNELS ESPAGNOLS

DEUX ADRESSES À LYON

TAPEO PRESQU'ÎLE : 31 RUE FERRANDIÈRE LYON 02
04 37 57 38 21 - UN CADRE HISTORIQUE - PRIVATISATION POSSIBLE

TAPEO CONFLUENCE : CENTRE COMMERCIAL CONFLUENCE LYON 02
04 37 57 33 15 - SA SUPERBE TERRASSE ENSOLEILLÉE AVEC VUE SUR LA SAÔNE

CARMELINA

Au théâtre, ce soir, une représentation exceptionnelle : *La Naissance du Tartare*. Un casting de choix avec une pléiade de serveurs talentueux. Le spectacle commencera vers 21 heures, mais avant ça, vous aurez droit à une première partie unique avec des *antipasti* de fruits de mer et de délicieux cocktails. En guise de bis, le tartare laissera place au café gourmand, moins mémorable. Mais, au vu de l'ensemble de la prestation, vous vous lèverez pour applaudir !

 *Un Kiss Cool*

 *La terrasse intérieure*

PIZZERIA NAPOLI - CHEZ NICOLO ET FRANCO

Ce soir, je fais définitivement partie du clan. Mon parrain m'emmène voir les frères Morealle : Franco et Nicolò. Depuis 1966, ces derniers ont monté une très belle affaire familiale et sont désormais les cracks du milieu... de la pizza lyonnaise. Chez eux, elles sont toutes généreusement garnies et cuites au feu de bois, dans le four construit par le cousin Giuseppe. Ici, tout est affaire de famille, mais ne vous inquiétez pas, on vous accueillera comme si vous étiez des nôtres.

 *Un café offert*

 *Le patron, assurément*

FUXIA

En dépit de l'énorme affluence ce soir à Confluence, les serveurs s'attachent à vous faire oublier votre attente pour éviter que vous n'y voyiez rouge : « un verre de blanc maison ? De rosé ? » Commandez des plats traditionnels italiens, réalisés par un vrai cordon bleu. Pourquoi ne pas essayer de délicieuses *pappardelle gambas-pastis* ? Vous rirez peut-être un petit peu jaune lors de l'addition, mais repus et heureux après cette escapade en Italie, vous verrez alors la vie en rose...

 *Les pâtes et risottos : la cuisine authentique de la Mamma*

LA NONNA

Je suis reçue comme un pape dans ce sanctuaire de la gastronomie italienne. Les patrons ne savent plus à quel saint se vouer. Santa Pizza ? Santa Pasta ? Ils ont déjà tous répondu à leurs prières, bénissant chacun des plats de leur restaurant sans prétention. Les *nonna* italiennes ne se retourneront pas dans leur tombe. Leur descendant respecte à la lettre les recettes italiennes traditionnelles. Amen !

 *Un kir offert*

 *Le café gourmand compris dans le menu et l'assiette vénitienne*

 *Ouverture de La Nonna Grill au 123 bis rue de Sèze*

LA SCALA SICILIANA

L'avis de Pinocchio intéresse le Petit Paumé : il dit forcément ce qu'il pense, sinon ça se voit ! Il a donc été interrogé après avoir dîné à la Scala Siciliana. Quand il a affirmé que l'osso bucco était délicieux, son nez s'est bien allongé. Son éloge des *antipasti* et de la pizza *calzone* était toutefois sincère, et le service est selon lui très sympa. Pinocchio est peut-être parfois un mauvais garçon, mais au moins, il ne manie pas la langue de bois.

 *Un limoncello offert*

LYON 7

249, rue M. Mérieux
04 78 69 46 26

www.carmelina-restaurant.fr

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 23 h 30

Midi : 10 - 20 € / Soir : à la carte

Plan Gerland - B2

M° Stade de Gerland



LYON 2

45, rue Franklin
04 78 37 23 37

www.pizzeria-napoli-lyon.com

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 23 h 00

Midi : à la carte

Soir : à la carte

Plan principal - B5

M° Ampère



LYON 2

Ccial Confluence
04 78 79 29 07

lun-sam : 10 h 00 - 1 h 00

Midi : 18 - 22 €

Soir : 20 - 25 €

Hors plan

T1 - arrêt Hôtel de Région Monrochet



LYON 6

29, rue Ney
04 78 24 53 55

www.restaurant-lanonna.fr

mar-jeu : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 30

ven-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 23 h 00

Midi : 10,90 € / Soir : 19 - 28 €

Plan principal - F2

M° Masséna



LYON 3

3, rue du Cdt Dubois
04 26 00 09 35

www.lascalasiciliana.com

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 30

À la carte

Plan principal - D3

M° Place Guichard



LES LARMES DE BACCHUS

Un doux air de violon vient caresser mes oreilles. Sûrement Phébus, dieu des Arts. Mes papilles jubilent déjà, excitées par de fines pâtes farcies d'un délicieux saumon, pêché par le divin Neptune. En écoutant le patron, fier de ses racines et de ses produits, c'est Cérés, déesse de l'Agriculture, que je crois entendre. Accoudé au bar, Bacchus me fait signe d'approcher... Ô dieu, par ton merveilleux cépage, tu m'entraînes dans un tourbillon de volupté !

 *Un verre de limoncello offert à la fin du repas*

 *Le violoniste qui se promène entre les tables*

 *À l'étage, bar à vin ouvert le soir*

LYON 2

20, pl. Bellecour

04 78 38 21 85

www.leslarmesdebacchus.fr

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 à 23 h 00

dim : 12 h 00 - 14 h 00

Midi : 9.50 - 18€ / Soir : 24 - 32 €

Plan principal - C4

M° Bellecour



MOMENTO SAPORI E VINI



S'il était un vin, le Momento Sapor e Vini serait sans doute un Moscato d'Asti. Ses murs blancs ornés de pierres et ses poutres apparentes en rappellent la robe claire et généreuse, tandis que ses plats reflètent la diversité des saveurs de ce *spumante* typique, lequel vient enrichir la cave déjà bien fournie de ce plaisant restaurant. À vous maintenant de décider quel mousseux correspondrait le mieux au service pétillant et enjoué de ce petit coin de Piémont au cœur de Lyon.

 *Deux apéritifs maison offerts*

 *L'humour ravageur du serveur*

LYON 2

4, rue Fleurieu

04 78 37 00 54

mar-jeu : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 00

ven-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 30

Midi : 13 - 16€ / Soir : 31 €

Plan principal - C4

M° Ampère



MON BISTROT ITALIEN

Les humains sortent de ce restaurant en souriant, ce qui m'a mis la puce à l'oreille. Ce soir, j'y emmène ma belle qui me regarde en chien de faïence. Parée de son plus beau collier, elle se lèche les babines devant sa gamelle de risotto et son moral va crescendo. Ici, pas d'accordéon, mais la convivialité et le vin italien, divin, me poussent à lui faire des compliments. Avec tout ça, elle devrait bien se rendre compte que sous mes airs de clochard, j'ai du chien. Un spaghetti bien choisi, et je pourrais toucher sa truffe.

LYON 6

33, rue Malesherbes

04 72 44 37 29

www.monbistrotitalien.com

mar-jeu : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 30 - 22 h 00

ven-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 23 h 00

Midi : 16.50 - 24.50€ / Soir : 24.50 €

Plan principal - D1

M° Foch



LITTLE ITALY

Une enseigne en forme de botte et quelques tables sur la terrasse : départ pour un dîner en Calabre ! À la carte, des plats italiens classiques : lasagnes, pizzas, risotto et panna cotta ; mais aussi quelques surprises telles que les pâtes au foie gras. Des suggestions éclairées et des fautes d'orthographe. Somme toute, un établissement qui tient ses promesses : ni extravagant, ni décevant, mais un brin onéreux pour ce que l'on trouve dans l'assiette.

 *Un limoncello offert*

 *La copieuse assiette d'antipasti sur la terrasse*

LYON 2

40, rue du Plat

04 72 77 52 15

little-italy.advertory.fr

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 30

À la carte

Plan principal - B4

M° Ampère



Little Italy RESTAURANT ITALIEN



40 rue du Plat

69002 Lyon

Tel : 04 72 77 52 15

www.little-italy-lyon.com

Ouvert du Lundi au Samedi

**Plats et pizzas
à emporter**

LA PIAZZA PAPA

De récentes recherches ont établi avec certitude l'origine du célèbre habit d'Arlequin. Celui-ci est en fait constitué des parts de différentes pizzas à pâte fine provenant de Piazza Papa. La Vesuvio, qui apporte la couleur jaune avec son œuf au plat en son centre. La Marco Polo, verte avec son guacamole. La Margharita, pour sa robe rouge. Arlequin les utilise parce qu'elles sont correctes, mais surtout parce qu'elles ne sont pas chères. Quel coup de théâtre pour les historiens !

 Kir rosé, la Bulle (apéritif maison), cocktail de jus de fruits ou limoncello offert en fin de repas

 Le trio de panna cotta

 Privatisation pour groupes (menu à négocier), réservation à partir de cinq personnes

LYON 2

34, rue Tupin

04 72 40 02 99

www.lapiazzapapa.fr

lun-sam : 12h00 - 14h30

et 19h00 - 00h00

dim : 12h00 - 15h00

et 19h00 - 00h00

Midj : 14,70 € / Soir : à la carte

Plan principal - C3

M° Cordeliers



RETROUVEZ NOS OFFRES
WWW.LAPIAZZAPAPA.FR
 et Facebook.com/LaPiazzaPapa7



7
jours sur
7

La Piazza Papa
 Tutti fait maison

Lyon 2^{ème}, Rue Tupin/ Rue de la République

Tél : 04 72 40 02 99 - Tous les jours de 12h à 14h30 et de 19h à minuit

SAPORI E COLORI



Bienvenue à la grande finale de boxe des poids lourds de la gastronomie. Dans le coin à gauche nous avons le challenger Rocky, l'étalon italien, qui combat aujourd'hui pour son restaurant Saporì e Colorì et dans le coin à droite nous avons Ricco Leboa, qui fera tout pour garder son titre. Le combat est bref, Rocky envoie une volée d'*antipasti* avant de conclure par plusieurs ravioli farcis à la truffe blanche d'Alba en plein dans le ventre de son adversaire. La cloche sonne et Rocky bat Leboa.



« *Viaggio in Italia* » vaut vraiment le coup si vous avez du temps devant vous !

LYON 3

200, rue de Créqui
04 27 78 68 08

mar-ven : 12h00 - 14h00
et 19h45 - 21h45
sam : 19h45 - 21h45
Midi : 13,50 - 16,50 € / Soir : 25 - 41 €

Plan principal - E4
M° Place Guichard



GRÈCE

DIONYSOS

Dionysos, dieu de l'ivresse et de l'extase, fais couler le vin pour accompagner ce repas ! Dieu de la comédie, fais-moi oublier que je suis mortel en me donnant le nectar des dieux. Impossible ? Ce n'est pas une tragédie : je peux au moins me délecter de tarama, *tzatziki* et feuilles de vignes. Je suis sûr que la moussaka n'a rien à envier aux assiettes olympiennes. Pour atteindre l'immortalité, un *saganaki* plus tard, j'ai compris l'astuce : la vie doit être dionysiaque.



Un apéritif offert



Le *saganaki*, de la feta panée

LYON 6

3, av. Gal Brosette
04 72 74 25 96

www.restaurant-grec-lyon.com

lun-sam : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h00
Midi : 14 €
Soir : 21 - 28,50 €

Plan principal - F2
M° Brotteaux

RUSSE

LE PETIT SAINT-PETERSBOURG

À vous faire regretter les famines du siège de Léninegrad.



La mention « à détartre » sur la machine à café

LYON 6

49, rue Garibaldi
04 37 42 18 94

www.restorusse.com

lun-sam : 19h00 - 23h00
Soir : 16,90 - 23,90 €

Plan principal - E1
M° Masséna

SAINTE RUSSIE

Dans quel restaurant les serveurs sont-ils vêtus de costumes traditionnels russes ? Quel est ce lieu si insolite avec ses deux ambiances complètement différentes ? Quel est ce restaurant qui vous propose trois menus avec, à chaque fois, plusieurs plats, comme les *chachlyk* - brochettes de porc mariné - ou le *koulbiak* de saumon ? Et enfin, dans quel restaurant les serveurs peuvent-ils se targuer d'expliquer chacun des plats qui se trouvent dans votre assiette ? C'est le Sainte Russie !



Un verre de vodka



Les serveurs qui chantent et jouent de la musique

LYON 5

12, rue Juiverie
04 78 23 90 16

www.sainterussie.fr

mar-sam : 19h00 - 1h00
Soir : 25 - 35 €

Plan principal - B2
Bus C3 - Gare St-Paul



Sainte Russie

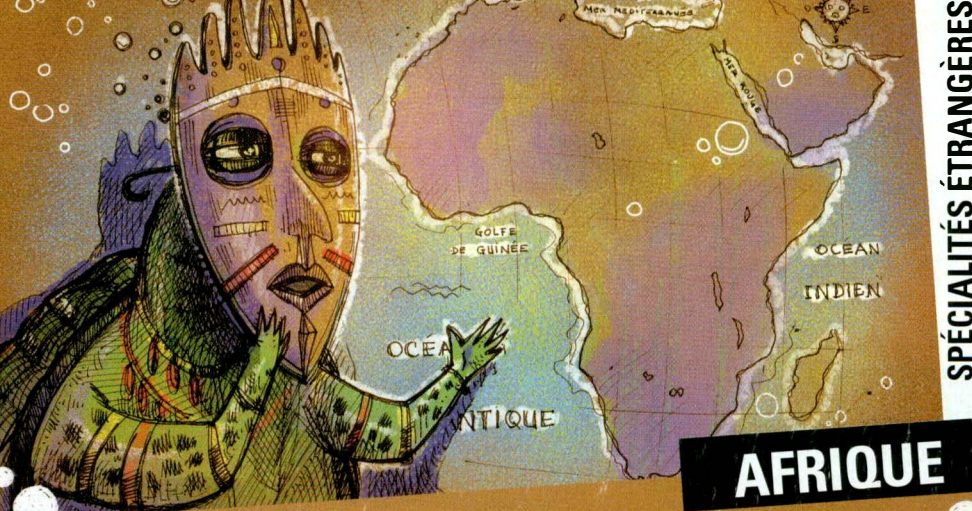


Cuisine Russe traditionnelle
avec animation et ambiance musicale

Ouvert tous les soirs
du mardi au samedi de 19h30 à 01h00

Formules tout compris
pour les groupes à partir de 12 personnes

www.sainterussie.fr



« Tout a une fin, sauf la banane qui en a deux. »

Proverbe africain

MAGHREB

LA MAMOUNIA

Telle une princesse d'un conte des mille et une nuits, je trône sur une banquette aux coussins rebondis. Enchantée par un décor marocain jusqu'au bout des fourchettes, je me penche sur ce que les cuisines ont à m'offrir. *Briouates* en entrée puis tajine de viande ou de poisson, les plats sont bons, mais c'est le dessert qui m'émoustille. Les pâtisseries marocaines sont à tomber à la renverse. Avec un peu de chance, un Aladin saura me rattraper au vol. Après tout, dans les contes tout est possible !

 Un thé à la menthe offert

LYON 1

20, rue du Bât d'Argent
04 78 28 68 44

www.lamamounia-restaurant.com

lun-dim : 12h 00 - 14 h 00
et 19 h 00 - 23 h 00

Midi : 15,90 € / Soir : 24,90 €

Plan principal - C2
M^e Hôtel de Ville



La MAMOUNIA

SPÉCIALITÉS MAROCAINES

Une cuisine dans la plus pure tradition marocaine
Organisations de soirées, repas d'affaires
Salle climatisée - Terrasse
Ouvert 7/7 - midi et soir

20 rue du Bât d'Argent - 69001 Lyon // 04 78 28 68 44

KSAR



Pousser la porte du Ksar, c'est comme passer la Méditerranée : une savoureuse escale hors du temps. Je me laisse choir dans les profondes banquettes tandis que le doux parfum du jasmin exhale dans la pièce. Me voilà alors, palabrant à loisir sur les épices qui agrémentent le succulent tajine de poulet. À peine le temps de sentir la ferveur d'une médina marocaine que semble déjà poindre l'heure du thé, sublimé à merveille par les pâtisseries ! À quand le prochain voyage en terre chérifienne ?

Un kir offert

Le décor alliant savamment Orient et modernité

LYON 1

4, rue Grobon
04 78 91 19 82

www.restaurantksar.fr

lun-jeu : 19 h 30 - 22 h 30
ven-sam : 19 h 30 - 23 h 00
Menu : 26 €

Plan principal - B2
M° Hôtel de Ville

L'ÉMIR AUX MILLE ET UNE NUITS



À l'aube de son règne nocturne, l'émir a délecté mes sens d'un brick de bœuf et fromage aussi onctueux que croustillant. Son tajine aux citrons confits m'a ensuite rappelé un mois d'août passé au pays des souks et des dialogues enchantés. De la majestuosité du plat à la saveur d'un authentique thé à la menthe, tout me renvoyait à ces beaux souvenirs. Sans aucune hésitation, j'y établis mon royaume !

Un thé offert

Le vin gris Boulaouane

LYON 1

44, qu. St-Vincent
04 72 98 88 32

mar-dim : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 30 - 23 h 00
Menu : 16 - 22 €

Plan principal - B2
M° Hôtel de Ville



L'ÉTOILE D'ORIENT (TUNISIE)

Il risque d'y avoir une éclipse ce soir. Je sors donc mon télescope et place mon œil près de la lunette. Dans cette galaxie aux couleurs chaudes, j'aperçois une constellation de bricks bien craquants, un céleste tajine aux citrons confits et un choix de desserts cosmique. La décoration est soignée, le service agréable et les quantités astronomiques. L'éclipse a bien eu lieu : j'ai pris une forme tellement sphérique que je cache désormais la lumière.

Un thé offert

Le plateau de pâtisseries orientales

LYON 2

31, rue des Remparts d'Ainay
04 72 41 07 87

www.etoile-orient.com

mer-dim : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 00 - 22 h 30
Menu : 15,90 - 26,90 €

Plan principal - B5
M° Ampère

LE NARGUILÉ GOURMAND

Mon premier est une pipe à eau orientale. Mon second est un adjectif désignant quiconque apprécie bien manger. Mon tout est un agréable restaurant où l'on peut déguster de copieux couscous et tajines, évidemment précédés d'une irréprochable *chorba*, puis suivis d'incontournables pâtisseries traditionnelles. Une idée peut-être ? Allez, un indice : on y accompagne volontiers son plat d'un surprenant vin du Maghreb. Ah, oui ! C'est Le Narguilé Gourmand !

Un thé à la menthe offert

Le thé à la menthe en dessert

Une danseuse orientale le troisième samedi du mois

LYON 3

67, pl. Voltaire
04 72 60 92 65

www.narguilegourmand.com

lun-mex, ven : 11 h 30 - 14 h 00
et 19 h 00 - 22 h 00
jeu : 11 h 30 - 14 h 00
sam : 19 h 00 - 22 h 00
Midi : 14,90 €
Soir : 19,50 - 29,90 €

Plan principal - E4
M° Place Guichard



LE RYAD DES CANUTS

« Je n'ai jamais appris autrement qu'en regardant cuisiner mes grands-mères et j'ai envie de transmettre cet héritage. Ma cuisine est faite de partage et d'amour, de souvenirs et d'émotions. » Ces belles paroles, je les ai souvent entendues, aux détours de mes pérégrinations de testeur aventureux. Seulement, cette fois, les mille saveurs de la pastilla de poulet et du tajine d'agneau m'ont mise à genoux tant les promesses de la cuisinière sont tenues et même dépassées.

 *Un apéritif par Petit Paumé présenté*

 *La terrasse, un vrai Ryad à la Croix-Rousse*



LYON 4

3, rue de Belfort
04 72 26 35 56

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 30 - 22 h 30
Plat : 15€ / Menu : 30€

Plan Croix-Rousse - D3
M^o Croix-Rousse



LE TOUAREG

J'enlève mon chèche indigo pour apprécier le décor. On s'y croirait presque : de grands tableaux d'inspiration saharienne ornent les murs, et un coin spécial est aménagé pour prendre le thé. Le couscous aux quatre viandes et le tajine aux légumes provoquent en moi un mélange de nostalgie et de plaisir. Jusque-là conquis, je ne décernerai pourtant pas la palme de « seigneur du dessert » à ce restaurant...

 *Les briouates, petits feuilletés rectangulaires fourrés à la viande ou au thon*
 *L'attente*

LYON 5

38, rue du Bœuf
04 72 77 69 66

touareglyon.wordpress.com

lun-dim : 12 h 00 - 14 h 30
et 19 h 00 - 23 h 30
Midj : 14€ / Soir : 20-33€

Plan principal - B3
M^o Vieux Lyon

AFRIQUE NOIRE

LA MANGUE AMÈRE

Vas-y mon petit, fais l'amour à la caméra. Quart de tour à droite, c'est bien. Attention, le punch coco fait son apparition sur le podium. Il défile comme un prince et enivre la foule. Puis, c'est au tour de l'entrée, légère et pleine de couleurs, elle fait des envieuses dans la salle. Le *thiebou dien* marche d'un pas décidé. Il est copieux mais ses formes lui vont parfaitement. Remplaçant avec finesse la robe de mariée, le thé à la menthe clôt le défilé.

 *Les cocktails sont bien dosés, un énorme coup de cœur pour le punch coco !*

LE CONAKRY

La routine m'a tuer. Enfin presque, elle m'attendait au coin de la rue, prête à me sauter dessus. Elle a d'abord rythmé ma vie : métro, boulot, dodo. Puis mes habitudes culinaires : riz, pâtes, purée. Un valeureux guerrier guinéen a su me défendre avant qu'elle ne me terrasse. Il m'a sauvée avec des plats inconnus jusqu'alors, des boissons aux couleurs chatoyantes et un service aimable comme je ne pensais pas qu'il en existait encore. Un guerrier qui en plus fait la cuisine, je suis sous le charme.

 *Une entrée offerte (samoussa ou acras)*

 *Le cocktail « le Soleil de Conakry »*

LYON 1

7, rue du Jardin des Plantes
04 78 39 15 42

mar-dim : 19 h 00 - 23 h 00
Soir : 18-24€

Plan principal - B1
Bus C13 - arrêt Mairie du 1^{er}

LYON 7

112, gde rue de la Guillotière
04 78 02 14 81

www.leconakry.net

lun-dim : 11 h 00 - 1 h 00
Menu : 15,50€

Plan principal - E5
M^o Garibaldi



Le Conakry
Spécialités guinéennes, sénégalaises et réunionnaises

Privatisation pour groupes

112 GRANDE RUE DE LA GUILLOTIÈRE
69007 LYON
04 78 02 14 81
7J/7 DE 11H À 1H
[HTTP://WWW.LECONAKRY.NET/](http://WWW.LECONAKRY.NET/)



LYON DAKAR (SÉNÉGAL)

Qu'entends-je ? Le Paris-Dakar se dispute en Amérique du Sud maintenant ? Je fonce quand même tête baissée parmi les dunes en quête d'Afrique et d'authenticité. Le ravitaillement passe par de grands classiques sénégalais. Nos plats tardent un peu alors que la course va reprendre d'un moment à l'autre, mais notre patience est finalement récompensée par une avalanche de saveurs et de produits exotiques. Les autres concurrents ont déjà plié bagage, mais tant pis, nous, on reste au Sénégal !



Le thiéboudienne à tomber !



Vente à emporter

MESSOB (ÉTHIOPIE)

« L'Éthiopie, c'est près du Japon, non ? » N'y tenant plus, mon amie décide de s'occuper de mes lacunes en géographie et m'emmène au Messob. J'y découvre la richesse d'une cuisine - le *Mehaberawi*, ce plat d'assortiments accompagné de l'*Injera* est un vrai régal - mais aussi la beauté des traditions et de l'art éthiopiens grâce aux sculptures et boucliers qui ornent les murs. Ravi, je lui parle de mon désir d'aller en Afrique, pour enfin visiter le Taj Mahal. Elle soupire, je ne comprends pas.



Le très parfumé et sucré à la fin du repas, un délice

REGAL EXOTIC

« Bonjour, je suis Julie. » « Bonjour Julie ! » « Aujourd'hui, je reconnais enfin mon problème. C'est la première étape. Je suis restauratrice et j'ai toujours peur que mes clients manquent de quelque chose. Les portions de salade *batié* et poulet *yassa* sont toujours gargantuesques. Mon punch maison est une recette secrète que je garde précieusement et je passe tout mon temps à rajouter des détails à la décoration typique de mon restaurant. » « C'est un premier pas, bienvenue aux restaurateurs anonymes. »



Un apéritif offert



Le punch maison et la bonne humeur de Julie

TANTE LINA

Ma tante Lina est parfaite. Elle cuisine comme une déesse et sait recevoir de manière remarquable. Asseyez-vous auprès d'elle avec un bon verre de rhum planteur et écoutez ses conseils éclairés sur la vie. Depuis 38 ans, dans son antre dépayçant qui ne paie pourtant pas de mine, Tante Lina cuisine africain et ses plats sont délicieux. Je l'adore quand elle prépare mon plat favori : le poulet fumé. Qu'est-ce qu'on est bien en famille !



Les prix vraiment doux !



Les toilettes insalubres à l'étage

ÉGYPTE

LA BRAISE GOURMANDE

Certains prennent l'avion pour Le Caire, d'autres s'envolent vers la Braise Gourmande. Dans leur palais situé à Bron, le pharaon et son épouse vous proposeront une salade égyptienne comme vous n'en avez jamais dégustée auparavant, et un couscous si généreux que seuls peu d'entre vous parviendront à le finir ! N'oubliez pas d'aller vous abreuver du côté de l'oasis : la Panthère Rose et surtout le rhum aux quinze saveurs ne vous laisseront pas indifférents !



Un cocktail maison offert



Soirée à thème chaque vendredi du mois

LYON 3

227, rue de Créqui

04 78 62 29 54

mar-sam : 11 h 30 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 30

Midi : 12 € / Soir : 16 - 23 €

Plan principal - E4

T1 - arrêt Palais de Justice



LYON 6

85, rue Masséna

04 78 24 25 75

www.restaurant-ethiopien.fr

mar-sam : 19 h 00 - 00 h 00

Menuplateau découverte : 15 €

Plan principal - E2

M° Masséna



LYON 1

27, rue R. Leynaud

04 78 39 72 76

www.regalexotic.fr

mar-sam : 19 h 00 - 1 h 00

Midi : 10 - 20 € / Soir : 16 - 20 €

Plan principal - C1

M° Croix-Paquet

LYON 1

24, rue R. Leynaud

04 78 38 99 52

mar-sam : 20 h 00 - 00 h 00

Plan principal - C1

M° Croix-Paquet

BRON

158, rue de la Pagère

04 72 14 06 65

www.restaurant-labraisegourmande.com

lun-mer : 12 h 00 - 15 h 00

jeu-sam : 12 h 00 - 15 h 00

et 19 h 30 - 00 h 00

Midi : 13,50 € / Soir : 20 €

Hors plan

Bus 79 - arrêt Bron Eglise





PROCHE-ORIENT

« Qui mange seul s'étrangle seul. »

Proverbe arabe

ARMÉNIE

ANDRÉ MELKONYAN

Les aubergines, ces légumes violacés, me laissaient indifférent. C'était avant de goûter la moussaka et les aubergines farcies de M. Melkonyan. Il sait cuisiner l'aubergine, et pour pas cher. Je m'en empiffre donc et finis gonflée comme le charmant légume. Puis je laisse le soleil qui filtre dans la pièce lumineuse me dorer, tout en dégustant une gigantesque île flottante. En ressortant, je me sens changée. Quelles sont ces tâches violettes qui commencent à poindre sur mon visage ?

 Un apéritif offert

 Le feuilleté à la feta



LYON 6

62, crs Vitton
04 78 24 46 48

mar-mer, sam : 11 h 45 - 14 h 30
jeu-ven : 11 h 45 - 14 h 30
et 19 h 30 - 22 h 00
Menu : 14 - 22 €

Plan principal - F1
M° Masséna



COMPTOIR DU 6ÈME

Bonjour les filles, vous venez pour les spécialités arméniennes ? Alors, je vais vous faire en entrée une belle assiette avec du taboulé, des *bureks* (beignets au chèvre), un peu de *tarama* (il est exquis, vous allez voir) et des *dolmas*. Et puis je vous ferai goûter les aubergines farcies accompagnées de *boulgour* que prépare ma femme, un vrai délice ! Après ça, vous ne direz pas qu'on a encore faim en sortant de l'Arménien ! Allez, mangez les filles !

 Un raki offert

 L'humour ravageur du patron et ses photos avec Aznavour

LYON 6

30, rue Tête d'Or
04 78 94 64 94

lun-sam : 11 h 45 - 15 h 00
Midj : 15 €

Plan principal - E2
M° Masséna



LE BON COIN

Que savez-vous de l'Arménie ? Plutôt que de vous plonger en hâte dans une encyclopédie, commencez par une découverte de l'architecture grâce aux photographies qui défilent à l'écran. Poursuivez avec une initiation à la prononciation des *bombas*, *beuregset keuftes* ; « pizza à la viande », c'est un peu facile... Passez alors à l'apprentissage de cette succulente cuisine aux inspirations grecques, turques et libanaises. Appréciez enfin la générosité arménienne autour de copieuses pâtisseries orientales.



L'assiette de mezzes en entrée, idéale pour les indécis et les curieux

ONCLE DIK

Singulière alliance de cuisine traditionnelle et de saveurs plus exotiques : voici Oncle Dik ! À moins d'avoir un estomac extensible, il faudra choisir. Un coup de main ? En option classique, fourchette et préparation parfaite pour le dos de cabillaud. En option spécialités arméniennes, dégustation avec les doigts et bœuf tartare pour le *tchikeufté*. En option à emporter, four à l'ancienne et cuisson au feu de bois pour les pizzas. Quant à la qualité du repas, elle n'est pas en option !



Un kir offert



Le cadre épuré

SAYAT NOVA

Compositeur et poète averti, Sayat Nova sait user de sa belle parole pour conter la beauté de la vie. Ses œuvres nous mettent l'eau à la bouche. Une myriade d'entrées arrive au son d'une musique traditionnelle envoûtante. Nous partageons le *mezze*, et nous apprécions. Le tendre coquelet et les crêpes délicieuses marquent la fin du repas, déjà bien copieux. La génialité de Sayat Nova ne fait aucun doute.



Un apéritif offert

LIBAN

LAYALI BEYROUTH

Prise de vue au Layali Beyrouth. J'opte pour une faible profondeur de champ car la décoration n'est pas incroyable et nécessitera un traitement post-production. L'ouverture focale me permet cependant d'immortaliser de copieux mais délicats plats libanais, servis avec une agréable mise au point sur leur composition. Pour parfaire la photographie, je sors mon trépied afin de stabiliser l'image de la danseuse orientale venue dîner ce soir-là. Je repars avec un beau cliché.



Un thé offert

LYON 6

15, rue Vauban

04 78 24 21 95

lun-jeu : 12 h 00 - 15 h 00
ven : 12 h 00 - 15 h 00
et 19 h 00 - 21 h 00
Mid : 12 h / Soir : 27-30€

Plan principal - D2

M° Foch



LYON 6

4, rue Bossuet

04 78 24 28 09

www.oncledik.fr

lun-mer : 12 h 00 - 14 h 00
jeu-sam : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 00 - 22 h 00
Mid : 11,90 - 16,90€
Soir : à la carte

Plan principal - B2

M° Foch



LYON 1

2, qu. J. Moulin

04 78 29 19 61

lun : 12 h 00 - 14 h 30
mer-sam : 12 h 00 - 14 h 30
et 19 h 00 - 00 h 00
Mid : 12,50€ / Soir : 20 - 25€

Plan principal - C2

M° Hôtel de Ville



LYON 3

38, rue du Dauphiné

04 72 34 94 05

www.layalibeyrouth.fr

lun-sam : 12 h 00 - 15 h 00
et 19 h 00 - 00 h 00
Mid : 14,90€ / Soir : 19,90€

Hors plan

T3 - arrêt Dauphiné Lacassagne



MEZA

Le Meza, c'est le restaurant qu'on aime présenter comme « notre trouvaille de Jean Macé ». Les produits y sont frais, fins et doux comme les couleurs pastel des murs. Le service impeccable concorde avec l'ambiance cosy des lieux. Côté cuisine, la moussaka est sublime et le *houmous* divin. Tous les *mezzes* se retrouvent dans une assiette aux saveurs harmonieuses. La gentillesse sans limite du patron complète le cadre en apothéose.



Un café ou un thé offert pour accompagner votre mezza



LYON 7

4, pl. J. Guesde

04 72 72 06 54

www.mezaplus.fr

lun-sam : 10 h 00 - 15 h 00
et 18 h 00 - 23 h 00
Mid : 15€ / Soir : 18€

Hors plan

M° Jean Macé



LE LIBAN VERT

Allez, qui c'est les plus forts évidemment c'est les verts. On a une bonne carte et les meilleurs taboulés. Nous on sert à manger et on n'a pas de frontières. *Hommos*, moussaka et *kebbe*, on va se régaler, ça c'est juré ! Allez, allez les verts. Nos spécialités sont venues de loin, elles sont belles et vous les aimez bien. On fait sauter les *mezzes* quand le Liban Vert est champion !

 Un kir offert

LYON 2

49, rue de la Charité
04 78 42 77 35

mar-sam : 11 h 30 - 14 h 30
et 18 h 30 - 23 h 00
Midj : 9,50 € / Soir : 25 €

Plan principal - C4
M° Ampère

MONT LIBAN

J'attaque l'ascension du Mont Liban par la plaine onctueuse d'*houmous* et de *moutabal* d'aubergines. Fringante, je gravis aisément les pentes du taboulé rafraîchissant. Je fatigue un peu lorsque je gagne la fondante moussaka. Je sens le souffle me manquer à l'abord des beignets de viande et de feuilles de vigne. J'atteins péniblement le sommet de ce mont, alourdi par les pâtisseries auxquelles je n'ai su résister. La descente sera heureusement plus facile : je me roulerai dans la pente comme un rocher rondelet.

 Un kir offert

 La danseuse orientale les vendredis et samedis soirs

 Formule mezza à partir de deux personnes

LYON 2

19, rue Mercière
04 78 42 35 00

lemontliban.free.fr

lun-dim : 12 h 00 - 15 h 00
et 19 h 00 - 23 h 00
semaine : 8,50 - 19,80 €
ven-sam-soir : 18,50 - 29 €

Plan principal - C3
M° Cordeliers



Le Liban Vert

Ouvert du mardi au samedi, midi et soir
Danseuse les vendredi soirs

49, rue de la Charité
69002 Lyon
04 78 42 77 35

Mille et une saveurs venues d'ailleurs

Mont Liban

Ouvert 7j/7 midi et soir
Danseuse orientale les vendredi
et samedi soirs
Terrasse

19 rue Mercière
69002 Lyon
04 78 42 35 00



LE BOSPHORE (TURQUIE)

La Turquie va-t-elle intégrer l'Europe ? C'est une bonne question. Il faut déjà se demander si les Européens seront capables d'assimiler l'art culinaire turc. Après être passé par Le Bosphore, on adhère. On y goûte des plats typiques comme le *güveç* ou le *sote*. En revanche, comprendre ce qui distingue les différents plats de la carte fait figure d'exploit culturel, même en demandant des explications, tant les descriptions sont similaires. Gare à l'ethnocentrisme !

LYON 3

312, crs Lafayette
04 72 35 96 96

restaurant-bosphore.fr

lun-sam : 11 h 30 - 12 h 30
et 19 h 00 - 23 h 30
Menu : 17 - 19 €

Plan principal - F3
Bus C3 - arrêt Alsace



ALYSSAAR (SYRIE)



Un soir, la princesse Alyssaar emmena trois amis lyonnais chez oncle Abboud. Il leur conta les plats et leur apprit à déguster l'assiette du Khalife, afin de rendre ces mets encore plus savoureux. La belle conseilla à ses princes le *Kebab Karaz*, un prodigieux bœuf à la cerise, puis l'exquis dessert des Mille et Une Nuits. Médusés par de telles saveurs, ils en perdirent les mots. Inquiète, la princesse en avisa son oncle, qui revint avec de subtils thés à la menthe. Leurs lèvres frémissent enfin : « Divin ! »

Un digestif offert

Oncle Abboud : sa cuisine, sa gentillesse, et ses cocktails !

LYON 1

29, rue du Bât d'Argent
04 78 29 57 66

www.alyssaar.com

mar-sam : 19 h 30 - 22 h 00
Menu : 15 - 27 €

Plan principal - C2
M° Hôtel de Ville



AZUR AFGHAN

« Un restaurant afghan ? Tu es fou ! On va manger des pierres et des branches ! » Kefta, toi ? Nenni, pauvre ignare. Gastronome inculte, Béotien. Sois ouvert, sinon tu ne pourras pas goûter aux fameux *lassi*, *samosa*, *baklava*, et autres plats d'agneau au riz parfumé. Allez, viens, on va se poser sur les tables basses et les coussins, et on finira par un thé très parfumé. Tu verras que la cuisine afghane est délicate et raffinée. Même ton porte-monnaie sera ravi !

L'ambiance, le décor et les senteurs

LYON 4

6, rue Villeneuve
04 78 39 66 19

lun : 20 h 00 - 23 h 00
mar-sam : 12 h 00 - 14 h 30
et 20 h 00 - 23 h 00
midi : 10 - 13 € / Soir : 15 - 21 €

Plan Croix-Rousse - C3
M° Croix-Rousse



LE PETIT PERSAN (IRAN)



Lettre XXI. USBK À MIRZA. À Ispahan. Depuis un mois que je suis ici, je ne m'étais jamais autant senti près de chez moi. J'ai découvert un restaurant qui tient du prodige. Il témoigne en effet du caractère et du génie persan. Chaque bouchée me transporte jusqu'à mon pays et m'enivre de ses saveurs les plus délicieuses. Même en Occident, il existe des endroits où on sait recevoir avec le sourire, dans un climat enchanteur. À Lyon, le 6 de la lune de Saphar, 2012.

Un thé à la cardamome offert

Le service

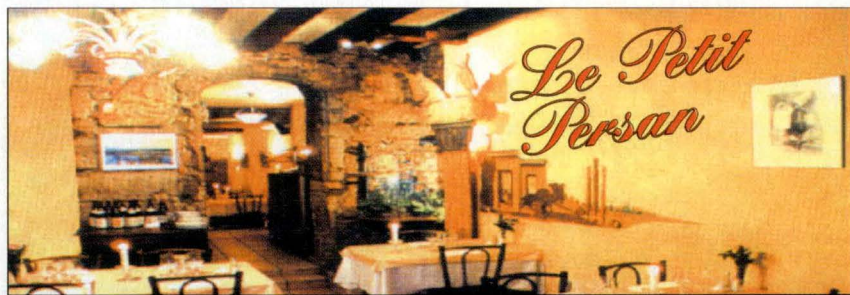
LYON 1

8, rue Longue
04 78 28 26 50

www.lepetitpersan.fr

mar-jeu-sam : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 30 - 23 h 00
mar : 19 h 30 - 23 h 00
midi : 13 € / Soir : 19 - 24 €

Plan principal - C2
M° Hôtel de Ville



8, rue Longue - Lyon 1^{er} - 04 78 28 26 50 - Fermé dim., lundi et merc. midi



ASIE

**« C'est avec les vaches sacrées
qu'on fait les meilleurs steaks tartares. »**

Jerry Rubin

INDE-PAKISTAN

LE PENJAB

En Inde, la vache sacrée est appelée « Gao Mata », ce qui signifie littéralement « Mère Vache ». Eh bien le Penjab, c'est un peu le Gao Mata des restaurants indo-pakistanaïsi. Précurseur né en 1983, il a su déclencher une véritable tendance, puis se maintenir au sommet. Une salle à la déco subtile, des plats dont les saveurs sont au rendez-vous, un serveur aux petits soins... Tout est réuni pour passer un bon moment. Deux derniers conseils : foncez et pensez à réserver, ça risque d'être complet !

 Un apéritif maison offert

 Le lassi à la rose



LYON 5

**25 bis, qu. R. Rolland
04 78 42 36 76**

*lun-dim : 19h30 - 00h00
Menu : 14,50 - 18,50 €*

**Plan principal - B3
M° Vieux Lyon**

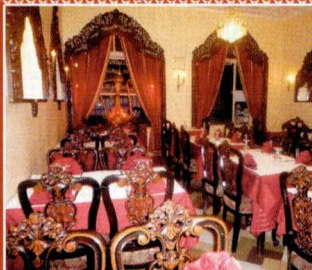


Le Penjab

restaurant de spécialités
indiennes et pakistanaïses
cuisinées dans un four
en terre cuite depuis 1984

25 bis quai Romain Rolland - 69005 Lyon

Ouvert tous les soirs 7j/7 de 20h à minuit - 04 78 42 36 76



LAL QILA

Connaissez-vous l'histoire du Lal Qila lyonnais ? Un richissime nabab déplaça pierre par pierre le fameux Fort Rouge de Delhi dans le Vieux Lyon. La majesté décorative moghole ne fut nullement altérée par cette reconstruction aux antipodes : il suffit de scruter le plafond de bois finement ciselé pour le constater. Les cuisines du Fort furent aussi admirablement conservées et regorgent de traditionnel bœuf *kashmiri*, de classiques *parathas* et autres lassiss désaltérants. Avis aux assaillants...

 Un apéritif offert

 Livraison à domicile

LYON 5

4, pl. St-Paul

04 72 07 82 11

www.lalqila.fr

mar-dim : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 23 h 00

Midi : 10 - 22 € / Soir : 19 - 27 €

Plan principal - B2

Bus C3 - arrêt Gare St-Paul



RESTAURANT LAL QILA

Cuisine Indienne

Cuisine Indienne



www.lalqila.fr



**Livraison gratuite à domicile
sur tout Lyon**
(uniquement le soir)

4 Place St-Paul - 69005 Lyon

Ouvert du mardi au dimanche midi et soir

04 72 07 82 11

NEW DELHI RESTAURANT

Station « Vieux Lyon, Rajasthan ». Un pied à Lyon, l'autre dans l'une des 10 plus grandes villes du monde. C'est ici que se trouve le New Delhi Restaurant. Lassé de ma journée, je compte sur le *lassi* pour m'ouvrir l'appétit. Gagné. J'attaque l'agneau *tikka* sans tiquer, puis je récurve mon assiette de curry. Je suis toujours prêt à m'acquitter de quelques roupies avant d'aller roupiller, si cela me permet de plonger dans des rêves aux accents bollywoodiens.

♥ Pile-poil en face du métro, pour les flemmards

LYON 5

5, av. du Doyenné
04 72 41 96 37

lun, mer : 19 h 00 - 23 h 00
mar, jeu-dim : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 00 - 23 h 00
Mid : 11 - 22€
Soir : 16 - 25€

Plan principal - B3
M° Vieux Lyon



PESHAWAR



Karahi Gosht? Jinga Biryani? Si ces noms ne vous évoquent rien, allez rendre visite à Bilal ! Avenant et de bon conseil, il vous guidera selon vos envies, et vous révélera les origines et secrets de la cuisine nord-indienne et pakistanaise. Si les épices présentes dans les plats provoquent chez vous des émotions trop fortes, apaisez vos papilles avec un *lassi* ou un *cheese naan*. Ce restaurant est idéal en couple, il est néanmoins conseillé à ces messieurs de rester humble et de résister au degré de piment le plus fort...

♥ Le menu dégustation pour ceux qui n'arrivent pas à faire de choix !

i Toutes les viandes proposées sont halales

LYON 5

28, rue du Doyenné
04 78 37 06 51

jeu-sam : 19 h 30 - 23 h 00
Soir : 17 - 35€

Plan principal - B3
M° Vieux Lyon



BOMBAY PALACE

« Coupez ! Allez les gars, on finira de tourner la dernière séquence cette après-midi, on va aller manger un bout au Bombay Palace. On pourra manger à notre faim, c'est buffet à volonté midi et soir. » « Mais les acteurs vont nous faire une scène : le dessert n'est pas compris. » « T'inquiète pas, quand on va se faire servir un cocktail dès notre arrivée, ça les mettra à l'aise. Le scénario n'est pas très original : beignets de courgette, poulet au curry, *samosas*, etc., mais il est bien joué. C'est ce qu'il nous faut avant de reprendre le tournage. »

LYON 5

1, rue Bellière
04 72 77 56 56

lun-dim : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 00 - 23 h 00
Mid : 9 - 30€
Soir : 18€

Plan principal - B3
M° Vieux Lyon

LE SHALIMAR



Le Kâmasûtra conseille 64 positions pour atteindre le nirvâna. Le Shalimar, lui, nous le fait atteindre en trois étapes : entrée, plat, dessert. Sur les quais du Rhône, cette enclave indienne donne le ton dès les premiers pas avec sa décoration typique et féérique. Ensuite, c'est la bataille du plus exquis entre les brochettes de viande, les gambas à la crème, la purée de lentilles et pois chiches et le *naan*. Arrosez le tout d'une bière indienne et, à coup sûr, le septième ciel ne sera plus très loin.

♥ La décoration

LYON 2

39, qu. du Dr Gailleton
04 78 42 18 20

www.leshalimar.com

mer-sam : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 15 - 22 h 00
lun-mar : 19 h 15 - 22 h 00
Mid : 12,90 € / Soir : 20 - 38€

Plan principal - C5
M° Ampère



LE SHALIMAR - CUISINE INDIENNE

39 quai Gailleton - 69002 Lyon

04 78 42 18 20

ouvert le midi - salle climatisée - www.leshalimar.com

LE RAJPOUT

Ce soir, je choisis Mario pour être sûr de passer au monde suivant. A, Droite, j'entre dans un palais où tout semble paisible. A, A, 8, je mange du délicieux poulet *tikkaet* des *seekh kebabs*. Il est rigolo ce champignon qui fait grandir, il est meilleur que ceux de d'habitude. J'attrape maintenant mon verre de *lassi*. Il était trop sucré, je perds une vie. Je recommence, aidé cette fois par Luigi et Shiva. A, Haut, ça y est, j'ai fini sans trop perdre de pièces !

 *Un lassi ou un cocktail offert*

 *La théière géante !*

LYON 7

44, gde rue de la Guillotière

04 78 69 99 23

lun-sam : 11 h 30 - 14 h 00
et 18 h 30 - 23 h 00
dim : 18 h 30 - 23 h 00
4,50 - 9€

Plan principal - D5
M° Saxe Gambetta

TAJ MAHAL

À la mort de sa femme, l'empereur Shâh Jahân fit construire le Taj Mahal en son honneur. Dans ce petit restaurant du 6^e arrondissement, on ne peut pas dire que l'on a affaire à une merveille architecturale digne du Palais de la Couronne. La décoration y est même médiocre. On retrouve néanmoins toutes les traditionnelles délices indiennes, servies sur des rythmes bollywoodiens, avec un humour appréciable !

 *Apéritif maison offert*

LYON 6

174, rue Cuvier

04 78 24 00 59

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 00 - 23 h 00
dim : 19 h 00 - 23 h 00
Midi : 9 € / Soir : 16 - 20,90 €

Plan principal - F2
M° Brotteaux

JAIPUR TANDOORI

Au Jaipur Tandoori, pas d'erreur sur la commande : elle est prise au pied de la lettre. « Pour moi, ce sera des cailles tandoori. » Ok, mais elles seront entières... et il faudra négocier l'accompagnement ! Ce dernier n'est pas compris dans le menu, ce soir en tout cas. Au programme : *tandoori*, *samosas*, riz et puis c'est tout. Au Jaipur Tandoori, on teste vos qualités : pour être servi, il faut être patient. Pour ne pas déprimer, il faut aussi savoir positiver !

 *Le manque d'enthousiasme dans le service*

LYON 6

53, rue Ney

04 78 52 72 46

lundi : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 00 - 23 h 00
Midi : 10 - 14€ / Soir : 10 - 24 €

Plan principal - F2
M° Brotteaux



TANDOOR

Marre de payer plus pour manger mieux ? Si vous me choisissez, un billet de 10 euros suffira pour vous offrir un *thali* accompagné d'un verre de vin ! Au détriment de la présentation ? Que nenni, je transforme les radis en fleurs et les carottes en étoiles ! Le service ? Sans chichi, mais agréable et efficace. Je vous accorde néanmoins que ma cuisine n'est pas des plus subtiles : elle est simplement authentique et abordable.

♥ Le lassi à la mangue

ROYAL KHAN'S TANDOORI

Matisse avait peint la tristesse du roi. Il aurait pu s'agir du Roi Khan, qui, en vacances à Lyon, regrettait terriblement la cuisine de son pays, le Pakistan. Poulet tandoori, *naan*, *raita* : tout lui paraissait si loin. Au bord des larmes, il aperçut le buffet du Royal Khan's Tandoori. Peu regardant sur la décoration sommaire, il put manger à volonté les classiques de cette cuisine chère à son cœur. Les petits prix pratiqués eurent raison de sa mélancolie ; il se surprit même à sourire de nouveau.

BD Un café offert

LYON 7

10, rue de Marseille

04 37 37 10 16

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 00 - 23 h 00

Midi : thali à partir de 8,50 €

Soir : à la carte

Plan principal - D4

M° Guillotière

LYON 3

116, rue P. Bert

04 78 37 09 55

lun-sam : 11 h 00 - 15 h 00

et 19 h 00 - 23 h 00

Buffet à volonté : 10,90 € le midi

17,50 € le soir et week-end

Plan principal - F4

T1 - arrêt Part-Dieu Servient



LE KARACHI



Si je vous parle de poulet *tandoori* et de *samosas*, je suis sûr que cela évoque en vous le souvenir d'un dîner dans un restaurant indien. Mais le Karachi, c'est plus que de simples plats : c'est la garantie d'une authentique cuisine indo-pakistanaise. Que dire du poulet *massala* - la spécialité du chef - si ce n'est qu'il est incroyable, tout comme le sont les fondantes aubergines du Baingan Bharta. L'Inde a mille secrets que le Karachi exploite à merveille !

♥ Le service très discret et la décoration loin du tape à l'œil

LYON 3

206, rue Garibaldi

04 78 95 49 23

www.le-karachi.com

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00

lun-jeu : 19 h 30 - 22 h 30

ven-sam : 19 h 30 - 23 h 00

Midi : 13,90 € / Soir : 17 - 32 €

Plan principal - E3

M° Place Guichard

Le Karachi

depuis 1982



Voyagez
le temps d'un repas





Le 1er restaurant Indien & Pakistanais à Lyon

www.le-karachi.com

206 rue Garibaldi 69003 Lyon - 04 78 95 49 23

RAWAL TANDOORI

Elle était belle, Parvati, avec sa longue tresse lovée au creux de son cou. Il était beau, Devdas, avec ses yeux ténébreux. Deux amants nés sous une mauvaise étoile, deux familles séparées par la haine. Ils se voyaient en cachette dans un modeste restaurant indien. Ils y passèrent les plus beaux moments de leur vie : ils partageaient alors *naans*, poulet tandoori et samossas dans toute leur simplicité. Mais ce qui importait le plus, c'est que leur nourriture avait le goût de la liberté !

LYON 5

13, rue Lainerie
04 78 27 47 87

lun-ven : 11 h 30 - 14 h 30
lun-jeu : 18 h 00 - 23 h 30
ven : 18 h 00 - 1 h 00
sam-dim : 11 h 30 - 1 h 00
4,50 - 10 €

Plan principal - B2
Bus C3 - arrêt Gare St-Paul



LE JAÏPUR

Il existe tout près de Lyon un monde parallèle appelé *Jaipurland*. Les habitants de cette planète osent tout niveau déco : même les couleurs les plus criardes ne les effraient pas. Bien que certains fournisseurs n'arrivent pas jusqu'à cet endroit reculé, les plats que l'on peut déguster au Jaïpur restent nombreux et très typiques. Le poulet *korma* est doux et généreux, comme le chef de cet astre, aux petits soins pour ses hôtes. En somme, une excursion surprenante et sans danger.



Un apéritif maison

♥ On repart avec le reste de son plat dans un tupperware !

VÉNISSIEUX

329, rte de Vienne
09 81 22 55 99

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 30 - 23 h 00
dim : 19 h 30 - 23 h 00
Menu : 12 € / Soir : 20 €

Hors Plan
T2 - Route de Vienne

SPICY TANDOORI

J'aime bien emmener Romain au Spicy Tandoori. Il craque toujours pour le poulet *biryani* bien épicé, moi pour les *samosas*. J'aime bien aussi y aller avec Dorian, l'Inde lui manque tellement. En mangeant le pain *naan*, il a l'impression d'y être à nouveau. Fabien ne refuse pas non plus quand je lui propose d'y manger le midi. Je prends le sandwich végétarien, lui celui aux crevettes. Je ne suis peut-être pas la plus fidèle des filles, mais ce *fast food* haut de gamme, jamais je n'en changerai.



La salle spacieuse et moderne

VILLEURBANNE

53, rue G. Péri
04 37 43 09 31

www.spicy-tandoori.fr

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 30
lun-jeu : 19 h 00 - 23 h 30
ven-sam : 19 h 00 - 00 h 00
Menu : 6,90 - 13,90 €

Plan Villeurbanne - A2
T1 - arrêt Le Tonkin

Retrouvez nous sur www.spicy-tandoori.fr



Spicy
TANDOORI

Prenez le temps de manger vite

A proximité des Charpennes

53, rue Gabriel Péri - 69100 Villeurbanne
04 37 43 09 31

LE SHIMLA

Année 1313. Je suis sur la route indienne de la soie, au nord du pays, quand je repère au loin une ville qui m'attire : Shimla, capitale de l'Himachal Pradesh. Fatigué, je m'arrête manger un morceau dans un restaurant à la devanture charmante. Quelle n'est pas ma surprise d'y trouver Marco Polo, attablé avec quelques amis, qui me propose rapidement de les rejoindre pour partager un bon *lassi* frais et un tendre poulet *tikka*. Difficile de reprendre la route après une telle soirée !

 Un cocktail maison offert

 Le service discret, mais efficace

VILLEURBANNE

62, rue G. Péri
04 78 93 69 23

www.le-shimla.com

lun-jeu, sam : 11 h 30 - 14 h 00
et 19 h 30 - 22 h 00
ven, dim : 19 h 30 - 22 h 00
Midi : 11,90 - 14,90 €
Soir : 19,90 - 29,90 €

Plan Villeurbanne - A2
T1 - arrêt Le Tonkin

LE VILLAGE INDIEN

Pour nourrir autant de personnes, l'Inde doit chercher une solution. Peut-être se trouve-t-elle dans ce délicieux buffet à volonté ? Certains économistes se sont d'ailleurs penchés sur la question. Ils préconisent un usage prudent des mets épicés, qui pourraient envoyer le pays dans le (joli) décor. Il faut, selon eux, compter sur les spécificités locales telles que le *lassi*, le *raita* ou le mix *chana*. Rien à dire, indien vaut mieux que deux tu l'auras !

 Un cocktail offert

 Le buffet à volonté



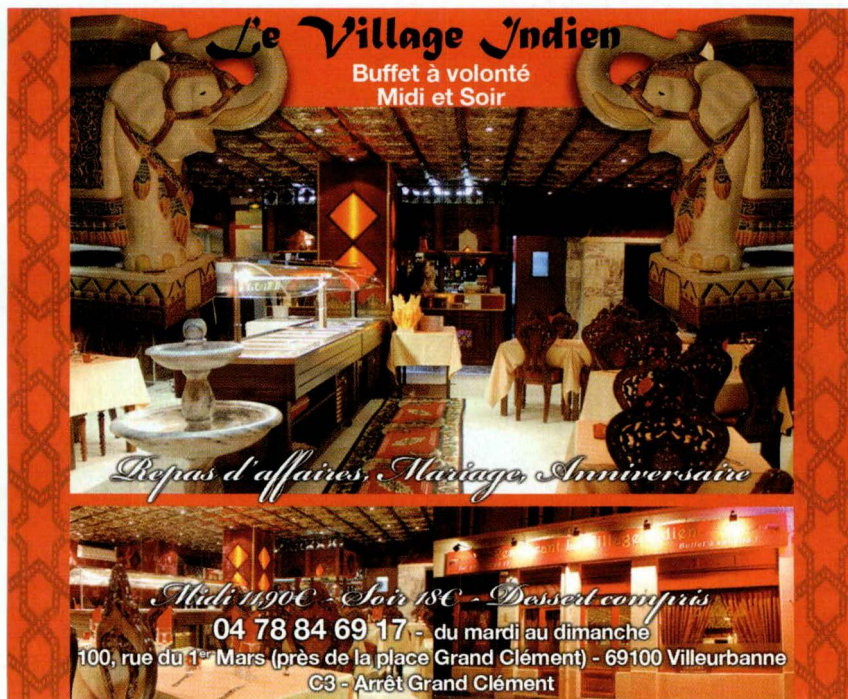
VILLEURBANNE

100, rue du 1^{er} Mars 1943
04 78 84 69 17

www.levillageindien.fr

mar - dim : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 00 - 23 h 00
Midi : 11,90 € (Buffet à volonté)
Soir : 18 € (Buffet à volonté)

Hors Plan
M° Flachet



Le Village Indien
Buffet à volonté
Midi et Soir

Repas d'affaires, Mariage, Anniversaire

Midi 14,90 € - Soir 18 € - Dessert compris
04 78 84 69 17 - du mardi au dimanche
100, rue du 1^{er} Mars (près de la place Grand Clément) - 69100 Villeurbanne
C3 - Arrêt Grand Clément

SIVA SIVAA

Actuellement, près d'un mariage sur trois finit par un divorce. Voyons voir si Siva Sivaa échappe à cette règle. Au départ, une union franco-indienne visiblement prometteuse : poulet tandoori et jarret d'agneau, vacherin vanille-pain d'épices et *paal payasam*. Rapidement, nous réalisons qu'on est pourtant loin du mariage princier, même si la sobriété des tarifs nous donne bon espoir pour la longévité des couples mixtes !

LYON 9

36, rue de Bourgogne
04 72 85 00 92

www.sivasivaa.fr

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00
et 18 h 30 - 22 h 00
Midi : 11,90 €
Soir : 18,90 €

Plan 9° - B2

M° Gare de Vaise



LE TEMPS DU RIZ

Je m'appelle Sisyphe, et j'ai longtemps travaillé à Lyon. Ma patronne mangeait tous les midis au Temps du Riz. Elle me parlait souvent de ses gigantesques assiettes de viande ou poisson *biryani*, et de ses entrées grosses comme des plats. Elle a grossi jusqu'à devenir toute ronde et ne pouvait presque plus marcher. Un jour, elle m'a proposé d'arrêter les affaires et de l'emmener passer le restant de ses jours à la montagne, par n'importe quel moyen. Depuis, je roule ma boss sur les toits du monde.

Cheese naan ou boisson offerte pour l'achat d'un sandwich ou d'une assiette

LYON 1

7, rue Désirée
04 78 69 28 42

lun-dim : 12 h 00 - 15 h 00
et 18 h 30 - 20 h 30
Menu : 6 - 9,50 €

Plan principal - C2

M° Hôtel de Ville



JET FOOD TANDOORI

Qu'est-ce que vous prévoyez au déjeuner ? (A) Un McDo, (B) Les restes d'hier, (C) Ceux d'avant-hier, (D) Un fast-food indien. La bonne réponse est bien la (D) ! Qu'est-ce que vous choisissez ? (A) Un menu *biryani*, (B) Un menu assiette composée, (C) Un assortiment de *samosas*, *pakor*as et *chicken tandoori*, (D) Un menu *Open Mind*. Vous pouvez utiliser l'appel à un ami et répondre sur place ou à emporter ! Le décor n'a rien d'un plateau télé, mais au moins, vous ne perdrez pas vos millions.

LYON 1

13-15, rue Terme
04 78 28 89 94

lun-sam : 11 h 00 - 1 h 00
dim : 11 h 00 - 00 h 00
Menu : 6 - 12,50 €

Plan principal - B2

M° Hôtel de Ville



INDIAN PRINCE 2

Les APL sont pas encore tombées, je dois encore payer le loyer... Être étudiant, c'est pas toujours facile. Mais bon, j'ai beau pas avoir mon bac +5, je suis pas bête, je vais à l'Indian Prince 2. Là-bas, j'ai droit à un buffet à volonté juste devant l'imposant Taj Mahal. On est pas tout à fait à Bombay, mais au moins, je peux emmener ma meuf au restaurant sans être obligé de manger des pâtes le reste du mois.

LYON 7

19, rue Renan
04 78 02 68 12

www.indianprince2.com

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 30
et 19 h 00 - 23 h 30
Midi : 10 € à volonté
Soir et week-end : 17 € à volonté

Hors Plan

M° Jean Macé

SAVEURS EXOTIQUES (SRI LANKA)

Madame Irma m'a tout dit. Elle m'a annoncé que j'allais découvrir de nouveaux horizons. Que j'allais goûter à la volupté. Elle m'a promis que j'allais faire une rencontre marquante et inattendue ; que je passerais des moments inoubliables. Malheureusement, le prince charmant n'est pas venu, mais j'ai fait une découverte de taille : les Saveurs Exotiques et leur célèbre poulet curry. Je m'en souviens encore. Comme quoi, elle n'avait pas tort cette bonne Irma !



L'agneau tikka massala

LYON 4

1, rue Villeneuve
04 78 28 86 87

lun-mar, jeu-dim : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 00 - 22 h 00
Midi : 9,50 € / Soir : 16 - 23 €

Plan Croix-Rousse - C3

M° Croix-Rousse



LE PETIT GRAIN



Comme chaque année, le Petit Paumé a tenté de fourrer son grain de sel dans les affaires de cette désormais fameuse adresse vietnamienne, afin d'y trouver enfin le grain de sable qui en dérèglerait l'engrenage. *Caramba*, encore raté ! Certes peu épicés, les plats y sont toujours d'une exquise simplicité, le service décontracté et les prix quasiment imbattables. Nous ne perdons toutefois pas espoir... Rendez-vous l'année prochaine. En attendant, d'autres pourraient en prendre de la graine !

♥ *Le gâteau au thé vert*

ÉTOILE D'ASIE

Il était une fois une danseuse étoile vietnamienne. Elle aimait valser sur les plages de la mer de Chine. Mais ce qu'elle préférerait, c'était imaginer qu'elle s'élancerait au milieu de merveilleux nems et *samoussas* dorés et bien croustillants. Ou bien qu'elle avait pour partenaire de ballet un délicieux porc au caramel. Ou enfin que ses pas avaient la fluidité d'une bière vietnamienne. Rêves fous peut-être ? Sa danse gracieuse était pourtant à la hauteur de ces bons plats traditionnels.

BP *Un apéritif maison offert*

♥ *L'agréable terrasse*

LE NAMDO

Au *pho*: les pompiers ! La rue des Trois Maries s'embrase grâce aux plats de Namdo. Le restaurant a la bonne idée de proposer la spécialité vietnamienne, le *pho*, au meilleur prix. À défaut de mettre le feu à la baraque, Namdo propose une cuisine efficace et un service rapide, dans un cadre simple et épuré. On déplorera tout de même le traitement réservé aux crevettes qui vivent mal cette escale dans la fournaise.

BP *Les tapas vietnamiennes offertes*

BANGKOK ROYAL

Il aura suffi que Siam *baht* d'un cil pour que je craque. J'enfile à la hâte une de mes chemises rouges et nous voilà en route vers son royaume de la gastronomie. Dans ce décor typique où musique et service sont discrets, je me délecte d'un parfait *thai ming* pour ce bouillon de poulet au coco et galanga, ce plat au curry vert et ces dés de porc dans une infusion d'herbes et d'épices. Pour terminer, un grand *kha wai* s'impose.

Les tarifs, quelque peu excessifs

ⓘ *Kha wai est un signe de remerciement en thaïlandais*

LES CHATS SIAOIS



Un vieux sage m'a un jour raconté que le restaurant des Chats Siamois est depuis toujours vaillamment gardé par ces deux félins thaïlandais. Avec leurs yeux lumineux bleu paradis, ils éclairent et protègent la salle des convives. Leur aura sacrée rend les plats tout bonnement divins, de l'assiette du chapardeur au canard en rouille, en passant par le porc à la citronnelle. Bon, cette histoire n'est peut-être qu'un mythe, mais le plaisir que j'ai eu à savourer ce repas est, lui, tout à fait réel.

♥ *Une décoration qu'on ne voit nulle part ailleurs*

ⓘ *Pour les appétits « normaux », un plat par personne suffit largement !*

LYON 2

19, rue de la Charité

04 72 41 77 85

lun : 10 h 00 - 15 h 00
mar-sam : 10 h 00 - 18 h 00
Midi : 8-50 €

Plan principal - C4

M° Ampère



LYON 7

13, rue Cavenne

04 78 72 49 95

mer-dim : 12 h 00 - 14 h 00
lun-jeu : 19 h 00 - 22 h 00
ven-dim : 19 h 00 - 22 h 30
Midi : 11-50 € / Soir : 15-20 €

Plan principal - D4

M° Guillotière



LYON 5

4 bis, rue des Trois Maries

04 72 77 57 92

www.namdo.fr

lun, mer-ven : 19 h 00 - 14 h 00
sam-dim : 12 h 00 - 14 h 30
et 19 h 00 - 22 h 30
Menu : 15-25 €

Plan principal - B3

M° Vieux Lyon

LYON 1

40, rue du Sgt Blandan

04 78 28 19 83

www.bangkok-royal.fr

mer-dim : 12 h 00 - 14 h 00
lun-jeu, dim : 19 h 30 - 22 h 00
ven-sam : 19 h 45 - 23 h 00
Midi : 12-50 € / Plat du jour : 9 €
Soir : à la carte

Plan principal - B2

M° Hôtel de Ville



LYON 1

4, 1^{re} rue des Feuillants

04 78 39 34 72

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00
lun-jeu : 19 h 30 - 21 h 30
ven-sam : 19 h 30 - 22 h 30
Midi : 12-19 € / Soir : 27-32 €

Plan principal - C1

M° Croix-Paquet

LE MAÏ THAÏ

Yam Mai Thai ou *Yam Koh Samui*? *Kung pad bai horapa* ou *Kung yai tomkati mordinn*? Hésitations... Je ne maîtrise pas encore parfaitement les transcriptions de cette langue aux vingt consonnes et vingt-quatre voyelles. Crevette, petit nem, poulet au lait de coco. En thaï, tous les mots, même les verbes, sont invariables. Donc rendre grammaire simple mais pas description. Recette originale dans décor modeste. Thaï faire cuisine bon pour pas beaucoup de monnaie. Amis et moi aimer.

 *Un digestif offert*

LA MAISON THAÏ

Ce soir, mon ami Bernard est de passage à Lyon. J'en profite pour l'inviter à dîner, ce qu'il accepte avec plaisir. Je connais sa passion sans limites pour la Thaïlande : mon choix se porte sur la Maison Thaï. Soupe à la crevette, bœuf ou poulet au curry rouge ou vert, le tout bien réalisé et assez relevé pour nous chatouiller le palais. Bernard est ravi, ça lui a rappelé des souvenirs.

 *Le carrelage au sol*

 *Attention, les plats sont relevés !*

HONG-HA

Un peu à l'étroit sur ma petite chaise de paille collée au mur, je commence à avoir peur : et si ma première fois était ratée ? Mes inquiétudes s'envolent à mesure que mon estomac s'alourdit : les nems vietnamiens sont exquis, et les entrées m'embaument de senteurs de menthe. Quant à la patronne, elle prend pitié de mon air hébété et vient m'enseigner la manière avec laquelle il faut manger ces mets. Le cadre n'est pas très prometteur, mais on ne va pas s'arrêter à cela !

LE JARDIN D'INDOCHINE

Rillieux ? Trop loin. Ce resto qui ne paie pas de mine ? Pas très engageant. Et pourtant ! Le nem y est croustillant, les légumes au wok savoureux, les viandes et poissons venus des quatre coins de l'Asie épicés à souhait. Comme toute bonne Française, j'aime râler. Or les desserts sont impeccables, pas tous asiatiques, mais faits maison. On reproche souvent à ces pays d'Extrême-Orient la mauvaise qualité et les prix cassés de leurs produits. Au Jardin d'Indochine, pour un tarif très bas, la qualité est là.

 *Enfin un restaurant asiatique où qualité et quantité sont réunies*

 *Un restaurant, 5 cuisines : chinoise, japonaise, thaï, cambodgienne et vietnamienne*

RIZPAÏ

Je suis un panda. Avant que les hommes ne détruisent mes forêts de bambou, je vivais paisiblement au nord du Vietnam. Sans trop comprendre, je me suis retrouvé à zoner au parc de la Tête d'Or. C'est avec émotion que j'ai alors appris la bonne nouvelle : il y a, à Lyon, un sanctuaire dédié à la cuisine de chez moi. Ils y cuisinent un *Bo Buns* sacré et des crevettes au *satay* raffinées. En plus, miracle, les portions gargantuesques ont de quoi me satisfaire, moi et mes 150 kilos.

 *Un cocktail avec ou sans alcool*

 *Le thé au lotus*

 *Ouverture le samedi pour privatisation*

LYON 3

199, rue de Crèqui

04 78 95 40 16

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00

lun-mai, jeu-sam : 19 h 45 - 21 h 30

Midi : 13.60€ / Soir : 22 €

Plan principal - E3

M° Place Guichard



LYON 6

85, rue Masséna

04 78 24 85 45

www.maisonthai.com

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 00

sam-dim : 19 h 00 - 22 h 00

Midi : 9 - 15€ / Soir : 18 - 24€

Plan principal - E2

M° Masséna

LYON 5

21, rue St-Jean

04 78 42 18 92

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 30

Midi : 10€ / Soir : 17 - 24,40 €

Plan principal - B3

M° Vieux Lyon



RILLIEUX-LA-PAPE

Avenue de l'Hippodrome

04 78 23 37 16

www.jardin-indochine-restaurant.com

lun-dim : 12 h 00 - 14 h 30

et 19 h 00 - 22 h 00

Midi : 12 - 15€ / Soir : 17 - 20 €

Hors Plan

Bus C2 - arrêt Piscine Loup Pendu



LYON 6

255, crs Lafayette

04 72 83 72 72

lun-ven : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 22 h 00

Midi : 8.50 - 19€ / Soir : 15 - 19€

Plan Villeurbanne - A4

T1 - arrêt Thiers Lafayette



BA HA

La déco est trompeuse, mais les serveuses vous rappellent vite que vous êtes dans un restaurant thaïlandais, et non pas dans le grenier de votre arrière grand-mère. Eh oui, chez Bà Hà, le service est traditionnel ! Il s'avère aussi efficace, permettant au client de jongler entre les crevettes, le canard laqué ou encore les beignets flambés... Ici, on ne triche pas sur les quantités, et la patronne vous laissera même partir avec votre bouteille !

BLUE ELEPHANT

Harassée de fatigue après une longue journée de chasse, je rentre péniblement au foyer. La journée fut mouvementée : en remontant le fleuve pour traquer les animaux, je rencontraï un éléphant bleu. Cette créature sacrée me prédit une route semée d'embûches mais aboutissant à un véritable festin. Elle ne mentit pas. Viandes rissolées avec citronnelle, menthe ou curry, délicats beignets de poisson, croustillantes crevettes grillées : je savoure à présent mon repos dans un cadre idyllique.



Le prix d'un menu



Le restaurant est situé dans l'hôtel Hilton !

RIVIÈRE KWAI

Laissez-vous porter par la Rivière Kwai. En amont, vous flotez dans une ambiance intimiste où bois, bougies et encens vous apaisent. En aval, ses méandres vous font découvrir des plats légers et relevés alors qu'un vent de partage souffle à votre table. Wok de crevettes, poulet sauce cacahuète et autres sont au centre, à vous de piocher. À l'embouchure, vous serez bercés par la douceur d'un dessert banane et lait de coco ou d'un moelleux au chocolat pimenté. Dès lors, la vie est un long fleuve tranquille.



Autant de plats que de convives mais tout le monde goûte à tout



Fan club 10 % de réduction tous les soirs

DU CÔTÉ DE CHEZ XANE

Dans un petit champ de campagne thaïlandaise, la bataille est lancée. D'un côté, les affamés, de l'autre, les plats qui cherchent à se défendre. La soupe s'élance, l'armée n'en fait qu'une lampée. Les gambas rouspètent. Elles livrent un combat acharné, mais les carcasses roses seront finalement l'unique trace de leur passage. Enfin, les fraises et ananas tentent de sauver l'honneur, sans succès. Eux aussi se font avaler tout crus. En voilà une victoire qui valait bien son pesant d'or !

LYON 4

61, bd de la Croix Rousse
04 78 39 71 62

*lun-ven : 11 h 30 - 13 h 30
et 19 h 00 - 22 h 00
sam : 19 h 00 - 22 h 00
Midi : 14 €
Soir : 16 - 18 €*

Plan Croix-Rousse - B3
Bus C18 - arrêt Clos Jouve

LYON 6

70, qu. C. de Gaulle
04 78 17 50 00

www.blueelephant.com

*mar-ven : 12 h 00 - 14 h 30
et 19 h 30 - 22 h 00
sam : 19 h 30 - 22 h 00
Midi : 28 € / Soir : 43 - 55 €*

Hors Plan
Bus C4, C5 - arrêt Interpol

LYON 1

7, rue Chavanne
04 72 0087 11

*lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 45 - 22 h 00
Midi : 10 - 14 €
Soir : à la carte (19 - 25 €)*

Plan principal - C2
M° Cordeliers



LYON 2

26, qu. Saint-Antoine
04 78 37 93 51

*lun-sam : 12 h 30 - 14 h 00
et 20 h 00 - 22 h 00*

Plan principal - B3
M° Cordeliers

MENDO

Bonsoir, ici la voix. Votre mission : vous avez une soirée pour découvrir le restaurant Mendo. Une fois sur place, il vous sera demandé de goûter aux nouilles fines aussi appelées *ramen*, que vous accompagnerez d'un délicat plat au wok. Vous vous apercevrez bien vite que les habitants de la maison Mendo ont tous un secret. La rapidité, l'efficacité, la qualité ? À vous de le trouver. C'est tout... pour le moment.



Pour sauver le Samoussa, tapez 1. Poursuivre le Bô Bun, tapez 2

LYON 3

26, qu. V. Augagneur
04 78 62 06 06

www.mendo.fr

lun-dim : 12 h 00 - 23 h 00

Midi : 11 €

Soir : à la carte

Plan principal - D4
M° Guillotière



WOKO (PART-DIEU)

Un restaurant qui surgit hors de la nuit / Propose nems, riz, viandes et poissons d'Asie / Son nom, il le signe à la pointe de ses baguettes / D'un W qui veut dire Woko, Woko, Woko / Avec ses prix qui font la loi / Woko, Woko / Vainqueur, il l'est à chaque fois / Combat pour les petits porte-monnaie / Ceux qui ont faim / Au pays lyonnais / Woko, Woko / Partout va porter l'espoir / Zic, Zic, Zic / Woko ! Woko ! Woko ! Woko !



La terrasse au pied de la tour Part-Dieu



Offre étudiante : 2 euros de réduction sur les menus

LYON 3

Cial Part-Dieu - Niv. 2
04 78 59 78 26

www.woko.fr

lun-jeu : 10 h 30 - 22 h 00

ven-sam : 10 h 30 - 23 h 00

Menu : 6,50 - 12,50 €

Plan principal - F3
M° Gare Part-Dieu



CUISINE AU WOK

Top 30 secondes ! Je suis... un petit restaurant discret pas loin de Bellecour. On trouve sur ma carte tous les délices de la cuisine de Shanghai. Lorsqu'on savoure mes plats, je propose thés et vins en accord parfait. On pourrait me confondre avec un restaurant étoilé lorsque l'on goûte à mes Saint-Jacques. Je suis caractérisé par un service très attentionné et efficace, je suis le lieu idéal pour des dîners intimistes... Je suis... ? Je suis... ?



Un cocktail offert



Le Toblerone avec le café



Soirées thématiques et conférences régulières

LYON 2

3, rue du Plat
04 78 42 13 86

lun-dim : 12 h 00 - 14 h 15

et 19 h 00 - 22 h 00

Midi : 10 - 19 €

Soir : 26,90 €

Plan principal - B3
M° Bellecour

TIGER WOK

Chez Tiger Wok, tu manges comme un tigre. Oubliées les entrées aux saveurs du monde peu réjouissantes, tu attaques ton wok. Tu attends en trépanant ta future proie, composée par tes soins et cuisinée devant tes yeux. Le vieux tigre qui somnole en toi rugit de plaisir. Tu te lèches les babines et tu te sens apaisé par la musique zen. Ton pelage finit par frémir avec la douceur de la *mangocolada*. Tu as trouvé ta nouvelle tribu !



Un apéritif à discrétion offert



Le coup de main des cuisiniers qui préparent les woks



Le gratin au litchi et fruits de la passion aussi léger qu'un cassoulet !

LYON 7

8, rue C. Lacour
04 37 28 55 11

www.tigerwok.com

lun-dim : 12 h 00 - 14 h 15

lun-mar, dim : 19 h 00 - 22 h 30

mer-jeu : 19 h 00 - 23 h 00

ven-sam : 19 h 00 - 23 h 30

Midi : 9,95 - 15,60 € / Soir : 14,95 - 23 €

Plan Gerland - B2
M° Debourg



LA JONQUE

À la mort de ses parents suite à une intoxication alimentaire, Batman a fait le serment de débarrasser Lyon City du mal culinaire qui la ronge. Ce soir, son bat-signal lui indique le plateau de la Croix-Rousse. Robin a failli s'étouffer avec le canard laqué trop cuit et attend la Batmobile pour rentrer vite se reposer au manoir. Surpris par un décor pourtant accueillant, Batman a cependant vite contacté son allié le Petit Paumé pour recadrer le polisson. Tous deux, ils vaincront !

RESTAURANT DE SETHA

Le restaurant de Setha était bien là aux JO de Londres. Il représentait d'ailleurs à la fois les délégations chinoise, cambodgienne et thaïlandaise. Le riz a bien joué son rôle en boxe, catégorie poids plume, et le service a raté le podium dans toutes les épreuves de course à pied. Le bilan du restaurant est cependant très correct : il a raflé deux médailles d'argent avec les crevettes piquantes et le canard laqué, les juges ayant sans doute voulu souligner son excellent rapport qualité-prix.

BAMBOU D'ASIE

On est en 1980 et Gainsbarre m'invite pour la première fois au resto. Ce sera *Made in China*, au Bambou d'Asie qui plus est, va savoir pourquoi... Pour nous, c'est un peu L'amour Année Zéro, on se cherche, on se taquine entre l'entrée et le plat un peu fade, on se fume une gitane avant la glace. Il paraît que Dieu fait de même. Finalement, ce n'est pas un billet de 500 mais de 50 euros qu'il brûle à la fin. L'expérience culinaire n'est pas très concluante, mais je commence à devenir sa *China Doll*.

 Un apéritif offert

DRAGON CÉLESTE

Quelle est la différence entre la cuisine du Dragon Céleste et l'industrie de l'empire du Milieu ? Aucune ! Les deux sont connues pour offrir une finition sommaire, reconnues pour leur efficacité et louées pour le rapport qualité-prix imbattable qu'elles proposent. Passé cette devinette, on soulignera que la cuisine n'a rien d'industrielle et que la patronne met un point d'honneur à proposer uniquement des plats fraîchement réalisés.

 Les prix des menus, le midi comme le soir

LE TRÈFLE

Elle voulait lui faire découvrir un vrai restaurant de chez elle. Avec la mondialisation, il croyait tout savoir de la Chine. Elle lui a prouvé le contraire. Il a pris le risque de goûter toutes les spécialités du buffet à volonté. En terrasse, elle l'a initié à la fondue chinoise. Il s'amusait de la décoration kitsch. Elle lui traduisait le nom des plats : lotus, seiche, tofu. Il joua le jeu. En s'installant, elle le sentait perdu. En repartant, il se sentait amoureux, d'elle et de son pays.

 Un cocktail maison offert

 Le cocktail maison d'une ravissante couleur violette

 Ce n'est pas un restaurant irlandais

LYON 4

10, rue Pailleron

04 78 39 24 75

lun-sam : 12 h 00 - 13 h 30
lun-ma : jeu-sam : 19 h 00 - 21 h 30
Midi : 9 - 12 € / Soir : 17 €

Plan principal - D2

M° Hénou



LYON 5

2, pl. E. Fousseret

04 78 28 22 24

mer-dim : 12 h 00 - 14 h 30
lun-dim : 19 h 00 - 23 h 30
Menu : 13,50 - 20,50 €

Plan principal - B3

Bus C3 - arrêt Gare St-Paul



LYON 7

167, gde rue de la Guillotière

04 78 69 18 00

lun-jeu : 12 h 00 - 14 h 30
et 19 h 00 - 23 h 00
ven-sam : 12 h 00 - 14 h 30
et 19 h 00 - 23 h 30
Midi : 7,40 - 9,40 € / Soir : 13,90 - 16,50 €

Plan principal - E5

M° Garibaldi

LYON 6

25, bd des Brotteaux

04 72 74 27 89

lun-ven : 11 h 00 - 14 h 00
et 19 h 00 - 21 h 00
sam : 11 h 00 - 14 h 00
Midi : 10 € / Soir : à partir de 13,90 €

Plan principal - F2

M° Brotteaux



LYON 7

1, pl. J. Guesde

04 72 76 23 91

lun-dim : 12 h 00 - 14 h 30
et 19 h 00 - 22 h 30
sam : 12,80 € / Soir : 15,80 - 21,90 €

Hors Plan

T2 - arrêt Centre Berthelot



LE PALAIS D'OR



LYON 6

51, rue Ney

04 78 24 56 22

mar-dim : 11 h 30 - 14 h 30

e 19 h 00 - 23 h 00

Soir : 14,50 - 32 €

Plan principal - F2

M^e Masséna

On critique le *Made in China* mais rien ne vous empêche, en France, de profiter de la gastronomie chinoise ! Depuis des années, Monsieur Soun Chheng tient fermement les rênes de sa cuisine. Le Palais d'Or vous sort le grand jeu avec des listes interminables de plats allant des plus traditionnels aux plus raffinés. Parmi eux, crevettes aux amandes et queues de langoustines savent vous faire oublier leur temps de préparation à l'instant même où vous les goûtez. Le Palais d'Or, mon palais adore.

Un cocktail maison offert

Baguettes d'or de la gastronomie asiatique



RESTAURANT

LE PALAIS D'OR

Salle climatisée

法國金華園酒家昂

Plats à emporter

Spécialités chinoises, vietnamiennes et thaïlandaises

Spécialités de fruits de mer sur plaques chauffantes et à la marmite



Baguettes d'or - 28 Février 2012

Ouvert tous les jours (sauf le lundi)
depuis Juillet 1981

51, rue Ney - 69006 LYON - 04 78 24 56 22 - (Métro Masséna)



YOMOGI

« Un repas japonais sans sushis ni makis ? Inimaginable... ce serait comme un fast-food sans hamburgers ou un restaurant italien sans pizzas ! » Voilà précisément ce que je pensais avant de me retrouver chez Yomogi. Or j'y ai changé d'avis ! Là-bas, vous êtes bien en territoire nippon : les baguettes, le saké et l'immense photographie de Tokyo ne trompent pas. On y sert pourtant d'irréprochables *râmens* ou d'épatants *gyôzas*. Comme quoi, la cuisine japonaise ne se réduit heureusement pas aux sushis...

 *Un umeshu (vin japonais de prune) offert*

KAN FOOD

Un savant a un jour dit « si tu es pressé, fais un détour. » Il s'avère qu'il revenait du restaurant Kan Food. Perdu dans Part-Dieu, il était tombé nez à nez avec cette petite enseigne japonaise. Pressé, il avait vite passé commande, au moins soulagé par la carte aux prix très honnêtes. Pourtant, il lui en avait fallu du temps pour venir à bout des makis, sushis et plats chauds qui s'offraient à lui. Une fois sorti, le ventre plein, il s'était alors mis à philosopher sur les hommes et le temps.

 *Une fleur de thé offerte*

 *Les raviolis gyôza*

 *10 % de réduction sur les plats à emporter, 15 % pour les étudiants sur ces mêmes plats*

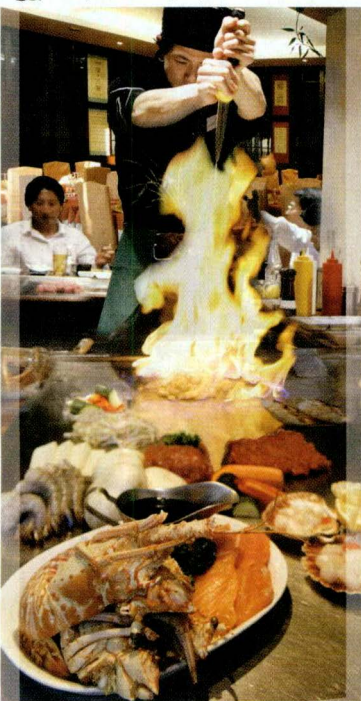
AU MINANÉE

Quelle chance, un restaurant battant pavillon coréen dans la capitale des tripes ! Fait assez rare pour être attrayant, je fonce tête baissée vers cette enclave séoulite. J'y pénètre pour découvrir un décor traditionnel coréen et une équipe de serveurs motivés. Les plats, quant à eux, sont à la hauteur de mes espérances, en particulier le saumon grillé et les mini-galettes. La bière coréenne coule à flots, venant parfaire ce moment de dépaysement. La Corée s'offre enfin à nous !

 *Un verre de saké offert*

 *Les jolies assiettes à compartiments*

 *Les quantités un peu justes*



Le Minanée vous emporte au Japon et en Corée. Tables Chauffantes, Barbecues et Fondues offrent une cuisine raffinée et diététique. Admirez la vue sur Fourvière et la Saône. Prenez un verre au bar ou au salon. Bon voyage !



04 78 27 35 49
www.minanee.com



13 quai Pêcherie Lyon 1^{er}



Hôtel de Ville ou Cordeliers



Parc St Antoine en face

LYON 1

5, pl. Sathonay
04 78 28 24 00

www.yomogilyon.com

lun-jeu : 11 h 30 - 15 h 00 et 18 h 30 - 22 h 00

ven-dim : 11 h 30 - 23 h 00

Midi : 10,50 - 12,50€ / Soir : à la carte

Plan principal - B2

M° Hôtel de Ville



LYON 3

249, rue P. Bert
09 50 21 85 62

www.kanfood.fr

lun-sam : 11 h 30 - 14 h 30 et 18 h 30 - 22 h 30

dim : 19 h 00 - 23 h 30

Midi : 10,90 - 11,90€ / Soir : 15,50 - 21,90€

Hors Plan

M° Gare Part-Dieu



LYON 1

13, qu. de la Pêcherie
04 78 27 35 49

www.minanee.com

lundi : 12 h 00 - 13 h 30 et 19 h 30 - 22 h 00

dim : 12,50 - 16,50€ / Soir : 20,50 - 43€

Plan principal - B2

M° Hôtel de Ville



NOBORU

« Mes amis, place au cannibalisme ! » Muets comme des carpes, ils m'observent avec leurs yeux de merlan frit, des brochettes à la main. Je commence par une salade d'algues ainsi que des nouilles de sarrasin goûteuses pour me rafraîchir le gosier. Puis, sans prendre le temps de buller, je bondis sur les proies repérées et ne fais alors qu'une bouchée de ces malheureux saumons et maquereaux qui avaient tenté de se dissimuler sur un lit de riz ou d'algues. « Des objections ? » « Non, je seiche ! »

 Un apéritif et un saké offert

 La glace thé vert-haricots rouges

LYON 2

28, rue H. Germain
04 78 42 35 79

www.noboru-japonais.fr

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 00 - 22 h 30
Midi : 10.80 - 15.50€ / Soir : 16 - 31,50€

Plan principal - C2
M° Cordeliers

(ZE) SUSHI

Ce matin, Mario est parti à la chasse aux pièces ; ce soir il va gober des sushis. Il se plaît dans son univers bien dessiné tout en 2D. Il choisit son mode de jeu parmi la large sélection de niveaux et se lance dans la partie sans sauvegarder. La qualité et la jouabilité sont satisfaisantes, et le didacticiel agréable. Pourtant, un simple coup de brochette aura eu raison du niveau final, un peu décevant pour un joueur expérimenté.

 Un saké offert

LYON 2

7, rue Confort
04 72 40 00 14

www.zesushi.fr

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 30
et 18 h 00 - 22 h 30
Midi : 10.50 - 14€ / Soir : 16 - 20€

Plan principal - C3
M° Bellecour

GORAMEN

La vague japonaise s'étend sur Lyon. Cet établissement était en travaux cet été et n'a pas pu être testé. Le Japon vous ouvre ses portes à la rentrée, n'hésitez pas à donner votre avis sur www.petitpaume.com.



LYON 2

12, rue Neuve

www.goramen.fr

lun-dim : 11 h 30 - 22 h 00

Plan principal - C2
M° Cordeliers

RESTAURANT - SPÉCIALITÉS

Pâtes japonaises

Sur place ou à emporter

Ouvert 7/7,

de 11h30 à 22h non stop

12 rue Neuve - 69002 LYON

Ramen | Udon | Soba



Goramen

JAPANESE NOODLE HOUSE

NOUVEAU !

KIOZEN

Chic et sobre, authentique et gastronomique, il mérite bien son nom. À l'abri d'une petite ruelle, le Kiozen est un havre de paix. On y déguste des raviolis maison, du carpaccio de poisson, du porc caramélisé ou des sushis bien dodus. Le tout peut être délicatement arrosé de liqueur de prune, de thé ou de saké. Le menu est soigneusement choisi pour nous. L'addition est un peu moins zen, on aurait dû venir le midi, c'est plus abordable. Mais c'est tellement bon, et tellement copieux !

 15 % de réduction

LYON 2

14, rue d'Amboise

04 72 61 58 81

www.kiozen.fr

mar-jeu-sam : 12 h 00 - 14 h 30
et 19 h 30 - 22 h 00
mer : 12 h 00 - 14 h 30
Midi : 13,50€ / Soir : 20 - 34,50€

Plan principal - B3
M° Bellecour

CORÉEN BARBECUE



Mes doigts dégourdis tournent les pages du menu. J'ai l'impression de feuilleter l'imagerie de la cuisine coréenne. Depuis mon haut fauteuil de velours bleu, je pose un œil curieux sur le grill encore inanimé qui me fait face. Rapidement, ce dernier s'échauffe et prend vie sous les crépitements et les arômes subtils des fines tranches de bœuf. J'alterne avec délectation noix d'entrecôte et accompagnements divers. C'est un vrai régal, courez-y !

 Un kir offert

LYON 2

10, rue Confort

04 78 42 41 88

www.coreenbarbecue.com

lun-dim : 12 h 00 - 15 h 00
et 19 h 00 - 23 h 00
Midi : 12,80€ / Soir : 20 - 25€

Plan principal - C3
M° Cordeliers



TOYA

Que signifie donc ce mot mystérieux ? À ma gauche, on me susurre que c'est le bruit d'un ressort que l'on détend. À ma droite, on me déclare que c'est un cri poussé dans les combats martiaux asiatiques. Mais, en mon for intérieur, je sais que c'est le nom d'un restaurant japonais proposant des sushis frais et variés, et des brochettes moins fraîches mais quand même variées. Toya, c'est aussi le son d'un claquement de langue après avoir apprécié la glace aux haricots rouges et au thé vert.

 Un apéritif offert

 Le design du restaurant

LYON 3

180, rue de Créquy

04 78 71 0320

www.restaurant-toya.com

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00 et 19 h 00 - 23 h 00
dim : 19 h 00 - 23 h 00
Midi : 7,50 - 14,80€ / Soir : 12,90 - 26,50€

Plan principal - E3
M° Place Guichard



NOUVEAU CONCEPT DE GRILLADE

10 RUE CONFORT
69002 LYON
04 78 42 41 88

178 RUE GARIBOLDI
69003 LYON
04 78 95 32 00

www.coreenbarbecue.com



TOYA RESTAURANT
JAPONAIS

7J/7 SAUF DIMANCHE MIDI
À EMPORTER - 10 %

180 RUE DE CRÉQUY
69003 LYON
04 78 71 03 20

WWW.RESTAURANT-TOYA.COM

74 COURS VITTON
69006 LYON

LIVRAISON À DOMICILE

04 78 24 50 68

WWW.RESTAURANT-TOYA.FR

MATSURI VAISE

Je déteste les aéroports et leurs tapis roulants. Je cherche ma valise et ça m'angoisse. Matsuri m'a guéri. Le tapis roulant de ce restaurant met à disposition divers produits japonais dont certains font décoller, et les stewards sont toujours disponibles. La disposition des passagers placés côte à côte me gêne pour discuter. Toutefois, le concept m'amuse, alors j'embarque... À la fin, pas d'issue de secours : je ne reviendrai pas. À ce prix-là, autant économiser pour un nouveau billet d'avion.

MATSURI LYON PRESQU'ÎLE

LYON 1

7, rue de la Fromagerie

04 78 27 83 06

www.matsuri.fr

lun-dim : 12 h 00 - 15 h 00
et 19 h 00 - 23 h 00
Midi : 12 - 16 € / Soir : 20 - 35 €

Plan principal - C2
M° Cordeliers

MATSURI LYON PART-DIEU

LYON 6

109, crs Lafayette

04 37 24 74 90

www.matsuri.fr

lun-dim : 12 h 00 - 15 h 00
et 19 h 00 - 23 h 00
Midi : 12 - 16 € / Soir : 20 - 35 €

Plan principal - E3
T1 - arrêt Part-Dieu Servient

LYON 9

60, rue St-Cyr

04 72 85 06 36

www.matsuri.fr

lun-dim : 12 h 00 - 15 h 00
et 19 h 00 - 23 h 00
Midi : 12 - 16 € / Soir : 20 - 35 €

Plan Lyon 9° - C2
M° Gare de Vaise

CHEZ FYFY

Vous a-t-on déjà dit de ne jamais rester entre un chien et un arbre ? Ce sont les biscuits porte-bonheur de chez Fyfy qui m'apprennent cette précieuse maxime. La bonne fortune doit d'ailleurs m'accompagner car mes makis et mes brochettes me contentent. Du coup, je suis gonflée comme un mini-sumo en sortant, mais je n'en ai cure. Je suis maintenant imprégnée de l'esprit du soleil levant et la « chansu » est avec moi...

 Un cocktail maison offert

 Le rapport quantité-prix

LYON 2

6, rue des Marronniers

04 72 41 81 22

www.chezfyfy.com

lun-dim : 12 h 00 - 14 h 30
et 19 h 00 - 22 h 30
Midi : 8 - 15,80 € / Soir : 10,30 - 24,80 €

Plan principal - C4
M° Bellecour



SOLEIL LEVANT

« À la une ce soir, une nouvelle nous vient de Fukushima où une explosion nucléaire est survenue. » Confortablement assis pour déguster mes nouilles et ma soupe traditionnelle, je n'en ai que faire. Certes peu altruiste, je continue mon festin avec d'excellents sushis, en profitant du caractère jovial de nos hôtes. Je m'enivre à grandes gorgées de saké dans ce lieu sobre et décidément convaincant. Pourvu qu'il me pousse un second estomac, je pourrais manger encore plus !

 Un kir Soleil Levant par personne

LYON 3

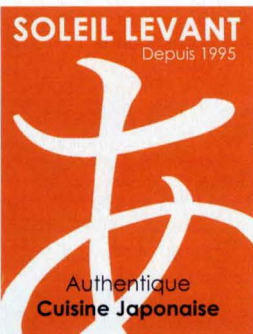
204, rue Garibaldi

04 78 95 04 37

www.restaurantsoleillevant.fr

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 00 - 22 h 00
Midi : 12 € / Soir : 17 - 24,50 €

Plan principal - E3
M° Place Guichard



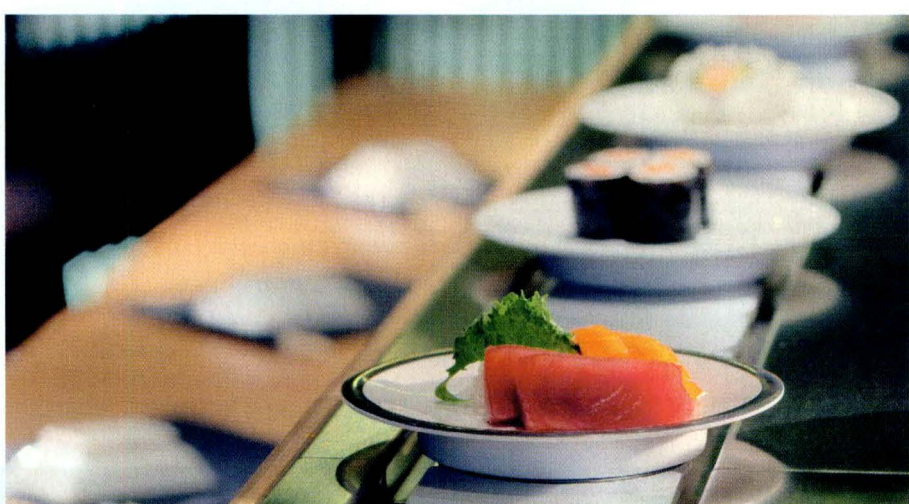
Ambiance sobre et typique
Salle climatisée
Fermé le dimanche

Tél. 04 78 95 04 37

204, rue Garibaldi

69003 Lyon

Métro Part Dieu



Matsuri, restaurateur japonais aux engagements responsables (thon albacore en pêche durable labélisée Friend Of the Sea, riz biologique certifié A.B, sauce soja bio...) vous convie à vivre une expérience originale.

Au fil du comptoir tournant, concept convivial importé du Japon, saisissez au gré de vos envies les assiettes fraîchement élaborées devant vous.

La couleur de l'assiette indique son prix, entre 2 € et 6 €. Chaque mois, en 'édition éphémère' découvrez une création unique et différente de notre chef Hiroyuki Ishikawa.

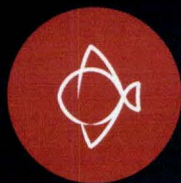
Nos engagements responsables : www.matsuri-respect.fr
Service de livraison : 0 800 94 11 11 - www.matsuri.fr

Lyon Part-Dieu
119,121, rue Lafayette
69006 Lyon

Lyon Vaise
60, rue Saint-Cyr
69009 Lyon

Lyon Presqu'île
7, rue de la Fromagerie
69001 Lyon

*Travaux de septembre
à Novembre 2012
pour le nouveau design.*



matsuri.
LYON

RAMEN SHOP



LYON 2

10, rue Palais Grillet
04 78 05 70 68

www.ramenshop.fr

lun-dim : 11 h 00 - 14 h 30
et 18 h 00 - 22 h 30
Midi : Gyôza + Râmen simple : 11.95 €
Soir : 8.95 - 17 €

Plan principal - C3
M° Cordeliers



Ce soir, défi d'immunisation pour l'équipe jaune et l'équipe rouge. Tout d'abord, vous devrez ouvrir l'étrange bouteille de limonade japonaise et tester ce bon breuvage dans la salle moderne et épurée. Ensuite, il faudra terminer l'immense bol de *râmen* tout en le mangeant le plus proprement possible. Prêts ? Partez ! C'est l'équipe jaune qui a ramené l'immunité haut la main, l'équipe rouge ayant perdu trop de temps à déguster ce nouveau plat plutôt sain et agréable en bouche.

Un Naruto offert (apéritif à base de saké)

La bouteille de limonade japonaise

Le râmen est un bouillon assaisonné au miso ou à la sauce soja et composé de nouilles, légumes, viande ou poisson



RAMEN SHOP

TOUS LES JOURS - SUR PLACE

10, RUE PALAIS GRILLET - LYON 2^{EME}

WWW.RAMENSHOP.FR



YOKI

RESTAURANT JAPONAIS




Fermé le dimanche
Terrasse

YOKI restaurant Japonais - 134 Cours Lafayette - 69003 LYON
Réservation au : 04 78 62 04 58 - www.restaurant-yoki.fr
M° Part Dieu - Bus C3 Garibaldi - Lafayette

YOKI

C'est l'histoire d'un élève qui demande à son maître : « Maître, qu'est-ce qu'un bon restaurant japonais ? » Le maître, étonné de son innocence, lui répond alors : « D'abord, regarde la carte, les formules y sont nombreuses et variées. Prends le M30 avec ses brochettes et ses petits plats, ou le M15 avec ses nombreux makis, puis savoure-les. Lève les yeux, tu ne trouves pas que ce cadre moderne colle parfaitement à la finesse des sashimis ? En fait, un bon restaurant japonais, c'est Yoki ! »

 *Un kir offert*

 *La gentillesse des serveurs*

YOSHI

En tant que plombier le plus célèbre de l'histoire, je décide de découvrir les fonds marins sur le dos de mon célèbre compagnon Yoshi. Armés de nos palmes, masques et tubas, nous évoluons au milieu d'appétissants saumons, maquereaux, dorades et autres thons rouges. Étrange... certains sont en train de se débattre avec de fines algues noires qui tentent de s'enrouler autour d'eux... Au bout du compte, on passe un bon moment et on se demande même si on ne plongera pas de nouveau !

 *La Kirin, douce bière japonaise*

TEPPAN YAKI

Au Teppan Yaki, trois couples d'inconnus choisissent leur menu autour d'une même table chauffante. Surgit soudain un drôle de samouraï. Armé de son sabre tranchant, il découpe artistiquement viandes, poissons et petits légumes qui rendent bientôt les armes dans des jaisissements de sauce soja. Ses jeux de mots fourmillants animent la soirée mais sont souvent de moins bon goût que ce que l'on trouve dans les assiettes.

 *Voir offre sur le visuel ci-dessous*

 *Les blagues du patron*

 *Les blagues du patron*

LYON 3

134, crs Lafayette

04 78 62 04 58

www.restaurant-yoki.fr

lun-sam : 12h00 - 14h30

et 18h30 - 23h00

Midi : 7,50 - 15€ / Soir : 12,50 - 27,50€

Plan principal - E3

Bus C3 - arrêt Garibaldi-Lafayette



LYON 4

5, rue Dumenge

04 78 30 99 94

restaurant.yoshi.free.fr

lun-sam : 11h45 - 15h00

et 18h45 - 23h00

dim : 18h45 - 23h00

Menu : à partir de 7,50€

Plan Croix-Rousse - D2

M° Croix-Rousse



LYON 5

11, qu. R. Rolland

04 72 56 05 05

www.restaurantteppanyaki.com

lun-dim : 19h00 - 23h00

Soir : 20 - 45€

Plan principal - B3

M° Vieux Lyon

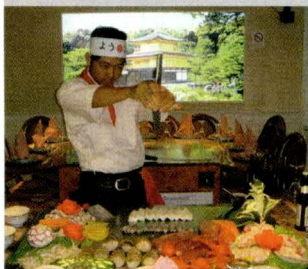
- 50 %

1 menu acheté = 1 menu Mikado offert
offre valable du Dimanche au Jeudi soir avant 20h
Venez récupérer votre réduction du 20/10/12 au 30/10/12
300 places disponibles à -50 %

鉄
板
焼

TEPPAN YAKI

Gastronomie JAPONAISE



Votre repas est cuisiné devant
vous sur plaques chauffantes.

Plaisir des yeux...

Plaisir du palais...

Toutes les saveurs du Japon
au cœur du Vieux Lyon depuis 1997

Salle Climatisée

Terrasse en été

www.restaurantteppanyaki.com



04 72 56 05 05

06 71 07 55 20

11 quai R. Rolland - 69005 Lyon

ANNEKO EXPRESS

Anneko change son concept de restauration. Le Petit Paumé vous invite à découvrir au plus vite Anneko Express avec ses thés taiwanais aux perles et aux fruits, ou ses crêpes maisons sucrées et salées.

OULLINS

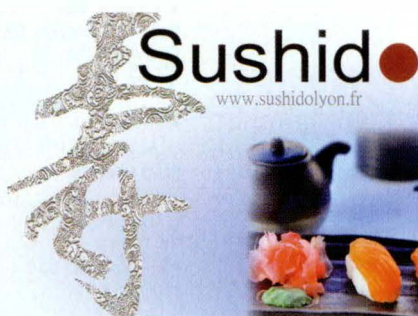
1, rue d'Orsel
04 78 50 71 15
04 72 74 07 81

www.annekosushis.fr

lun-sam : 9 h 30 - 20 h 00
Prix : à partir de 5,50 €

Hors Plan

Bus C10 - arrêt Pt d'Oullins



Sushi Bar, Formule à volonté à partir de 16€

169, RUE CUVIER 69006 LYON

04 78 52 70 35

50 metres du parking des Brotteaux



1, rue Orsel 69600 OULLINS / TERRASSE / THEATRE DE LA RENAISSANCE
04 78 50 71 15
SUR PLACE / EMPORTER



ANNEKO

Express

Centre commercial Les Sept Chemins Vaulx-en-Velin 04 72 74 07 81

SUSHIDO

La vie était un long fleuve tranquille pour ces saumons avant qu'ils ne soient pêchés et découpés. Les voilà maintenant qui défilent devant moi, transformés en sushis, makis et autres californian rolls. Je n'ai que peu d'égards pour nos amis les poissons, alors je profite de ma formule à volonté pour tous les dévorer. Pour ne pas faire de jaloux, je m'attaque aussi aux délicieuses brochettes de viande et aux ravioles de légumes. Ici, pour pas trop cher, je me fais un remake des dents de la mer !

♥ La qualité des sushis

SUSHI SHOP VITTON

Par un jeudi midi ensoleillé, nos deux acolytes Philibert et Edmond allèrent goûter du sushi. Les baguettes furent assez cordiales pour se laisser guider, et la bière fut fraîche, comme le poisson par ailleurs ! Un rapide coup d'œil à la carte - ma foi fort jolie - pour finir par une touche de fruits... Quoique finalement non, puisque l'autre carte - de crédit, celle-ci - piquait une crise de boulimie. Un régime bancaire et on remet ça !

♥ L'élégance de la carte

i 5 % de réduction sur une commande à emporter

SUSHI SHOP CONFLUENCE LYON 2

CCial Confluence
0 826 826 628

www.sushishop.fr

lun-jeu : 11 h 00 - 22 h 00
ven-dim : 11 h 00 - 23 h 00
Midi : 12,90 € / Soir : 15,50 - 21 €

Hors Plan

T1 - arrêt Hôtel de Région Monrochet

SUSHI SHOP BELLECOUR LYON 2

11, rue de la Barre
0 826 826 628

www.sushishop.fr

lun-jeu : 11 h 00 - 14 h 30
et 18 h 00 - 23 h 00
ven-dim : 11 h 00 - 23 h 00
Midi : 12,90 € / Soir : 15,50 - 21 €

Plan principal - C4
M° Bellecour

SUSHI SHOP TASSIN TASSIN-LA-DEMI-LUNE

1, pl. Vauboin
0 826 826 628

www.sushishop.fr

lun-dim : 11 h 00 - 14 h 30
et 18 h 00 - 23 h 00
Midi : 12,90 € / Soir : 15,50 - 21 €

Hors Plan

Bus 55 - arrêt Demi-Lune Vauboin

LYON 6

169, rue Cuvier
04 78 52 70 35

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 30 - 22 h 30
Midi : 16 € / Soir : 23 - 25 €

Plan principal - F2
M° Masséna

LYON 6

64, crs Vitton
0 826 826 628

www.sushishop.fr

lun-dim : 11 h 00 - 14 h 30
et 18 h 00 - 23 h 00
Midi : 12,90 € / Soir : 15,50 - 21 €

Plan principal - F1
M° Masséna



NOS ÉQUIPES
VOUS ACCUEILLENT
À LYON :

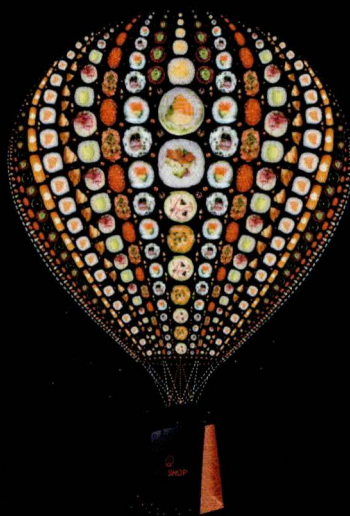
64 Cours Vitton - Lyon 6
11 rue de la Barre - Lyon 2
CC Lyon Confluence - Lyon 2
1 place Vauboin 69160 Tassin

0826 826 826
0,15 €/minute
SUSHISHOP.EU



SUSHISHOP

SUR PLACE / LIVRAISON / À EMPORTER



7, rue P. Corneille
04 78 41 84 60

www.restaurant-tomo.fr

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 00 - 21 h 00
Midi : 14 - 21 € / Soir : 32 - 45 €

Plan principal - D2
M° Foch



« On peut aussi bien prier une sardine, ce n'est qu'une question de foi » dit un proverbe japonais. Fort de cet adage, me voilà lancé dans la création d'une nouvelle religion vouée au culte du homard breton de chez Tomo. Descendu sur Terre accompagné d'un canard fermier, d'une daurade et d'un bœuf, il pourfend sans pitié les hérétiques tentant de limiter la gastronomie nipponne à l'industrie du sushi. Plus attrayant que l'hostie, non ?

Un thé vert par menu acheté

Grande sélection de sakés, shochus et whiskies japonais

SUSHI & SUSHIS

Ariel a l'eau à la bouche. Dans son assiette, Polochon en sushi et Sébastien en maki ont l'air plus appétissants que jamais. Leurs couleurs reflètent la vie sous-marine qu'elle regrette tant, et leur saveur une vitalité aquatique depuis longtemps oubliée. Dans la soupe en entrée, Ariel voit le reflet de sa misère terrestre... La fraîcheur océane l'appelle, elle replonge : « Désolée Éric, c'est fini, je rentre chez Papa Triton. »

LYON 7

49, rue de Gerland
04 37 66 42 57

www.sushiandsushis.com

lun-sam : 11 h 30 - 14 h 30
et 18 h 00 - 23 h 00
Midi : 10.50 - 15 €
Soir, menu 2 personnes : 33 €

Plan Gerland - D1
M° Jean Jaurès



LA CORÉE



Leçon du jour : la cuisine coréenne par des vrais Coréens. Pour bien assimiler votre leçon, il vous faut un maître qui saura vous expliquer les rudiments de cette cuisine. Commandez le fameux barbecue coréen ou tout autre plat typique - le *kimchi* avec ses légumes et piments fermentés - et suivez le guide. Allumez votre barbecue au centre de la table et faites revenir le bœuf et le porc. Savourez, et dites-vous que si toutes les leçons pouvaient être aussi simples, la vie serait plus facile !

Le service dynamique, drôle, et si plaisant !

LYON 7

40, av. J. Jaurès
09 82 27 82 15

www.restolacoree.com

lun-sam : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 00 - 22 h 30
Barbecue : 25 € / Soir : 25 - 28 €

Plan principal - D5
M° Saxe-Gambetta

LA CORÉE

Pure cuisine coréenne / Spécialité barbecue coréen

Du Lundi au Samedi, Midi et Soir / 40 av. Jean Jaurès 69007 Lyon / Tel : 09 82 27 82 15



Sushi & Sushis

RESTAURANT
VENTE À EMPORTER
LIVRAISON

49 rue de Gerland
69007 Lyon
04 37 66 42 57

www.sushiandsushis.com



WASABI

Les veilles de match, les footballeurs mangent un gros plat de pâtes pour se préparer à l'effort. Olive et Tom ont pourtant une autre habitude : aller au restaurant Wasabi. Pour tirer dans le ballon, il faut être en forme. Quoi de mieux alors que du poisson sauvage et extra frais, pour faire le plein de vitamines ? Fait rare, le chef les aide en dévoilant ses tactiques et conseils : commencer par les sushis de poisson blanc, puis attaquer le saumon et le thon. Il sait qu'ils sont venus pour gagner.

- ♥ Les œufs de poisson-volant, servis avec certains sushis
- i Réservation fortement conseillée



LYON 7

76, rue d'Anvers
04 37 28 08 77

wasabi.lyon.free.fr

lun-mer: 19 h 30 - 21 h 30
jeu-sam: 12 h 00 - 13 h 30
et 19 h 30 - 22 h 00
Mid: 18 € / Soir: 27 - 48 €

Plan principal - D5
M° Jean Macé



OTO OTO

Les Anglais ont leurs pubs, les Espagnols ont leurs bars à tapas. Nous avons nos bistrotts... Les Japonais ont leurs *izakayas*. Chez Oto Oto, on s'installe entre amis dans l'un des « cocons » de la salle, on commande sakés, bières ou vins, accompagnés de plats à partager : beignets de poulet, omelette japonaise, raviolis... La note, elle, reste certes moins salée que le saké, mais au prix de quantités propices à la reconversion d'un sumo !

BD Edamame offert (petits pois gourmands)

♥ Les cocons !

MAKOTO



Chère Demoiselle. Stop. M'accompagneriez-vous pour un dîner en tête-à-tête chez Makoto ? Stop. On y sert de très bonnes spécialités nipponnes. Stop. Le cadre ne devrait pas vous déplaire. Stop. Le service est fort soigné. Stop. Si vous acceptez mon invitation, je pourrai alors vous demander votre main. Stop. Sinon, j'irai seul, car on y mange à volonté ! Stop. Mais je vous en voudrai. Stop.

BD Un saké offert

♥ La petite mais non moins délicieuse salade de choux

i Plus de 75 plats au choix pour la formule à volonté

LYON 7

15, rue d'Aguesseau
04 37 37 84 23

mar-sam: 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 00 - 22 h 00
lun, dim: 19 h 00 - 22 h 00

Plan principal - D4
M° Guillotière



LYON 1

9, rue Chavanne
04 78 29 27 69

lun-sam: 11 h 30 - 14 h 30
et 18 h 00 - 23 h 00

Plan principal - C2
M° Hôtel de Ville



CHEZ TERRA

Un samuraï a toujours sur lui sa lame d'honneur, son *wakizashi*. Celles des meilleurs forgerons japonais étaient d'ailleurs d'une qualité remarquable, mais très onéreuses et réservées à l'élite de la société. Chez Terra aussi, à un certain prix, on obtient l'excellence. Le lieu, le service et les plats rappellent les valeurs nipponnes qui ont fait et font encore la grandeur de l'archipel. Entre les anguilles et le ragoût de porc, sortez des traditionnels sushis pour découvrir encore plus de richesses.

♥ Le partage des plats entre les convives

i Menu uniquement sur réservation



LYON 6

81, rue Duguesclin
04 78 89 05 04

mar-sam: 12 h 00 - 13 h 30
et 19 h 30 - 21 h 30
Mid: 11,50 - 24 €
Soir: à la carte

Plan principal - D1
M° Foch

MAKOTO RESTAURANT JAPONAIS

SUR PLACE / À EMPORTER - 10%

FORMULE À VOLONTÉ LE SOIR 28,90€ / PERS



9 RUE CHAVANNE
69001 LYON
TEL : 04 78 29 27 69



VICTORIA HALL - SUSHI BAR



« Ce soir, c'est sushi ! » « J'aime pas ça ! » « T'es sérieuse ? De toute façon ma belle, ici, ce ne sont pas des sushis, c'est plus que ça. Tu t'assiéras sur leurs jolis canapés et apprécieras la diversité de la carte. Après quelques blagues avec le serveur, le *shushiyama* viendra t'apporter un "écran gastronomique" avec des sushis à tomber. Pour finir, tu pourras même goûter aux desserts du maître pâtissier qu'on peut qualifier d'œuvres d'art. Si avec ça tu oses encore râler, je te quitte. »



Les madeleines au miel avec leur crème au carambar



Voiturier

LYON 7

33, rue du Repos

04 37 28 07 97

www.victoriahall.fr

mar-ven : 12h00 - 14h00 et 19h00 - 23h00

sam : 19h00 - 23h00

Midi : plateau de sushis + dessert : 20 €

Soir : 20 - 25 €

Hors Plan

T2 - arrêt Garibaldi Berthelot



GOCHI

Si vous n'avez jamais osé toucher à la cuisine nippone, oubliez vos craintes et poussez la porte de Monsieur Wang. Asseyez-vous autour du tapis roulant, et saisissez au vol ce qui vous fait envie. Ici, on ne réduit pas le Japon à de délicieux sushis, makis ou sashimis : brochettes de poulet, tempuras, soupes et ravioles de légumes sauront aussi vous régaler. Seul hic, on se sent parfois comme le maki dans sa feuille d'algue : un peu à l'étroit au milieu de tant de clients.



Un cocktail offert



La fraîcheur des plats proposés

LYON 2

11, rue du Gal Plessier

04 78 38 28 73

www.gochi.fr

lun-jeu : 11h30 - 14h00 et 19h00 - 22h30

ven-dim : 11h30 - 14h30 et 19h00 - 23h00

Midi : 9,80 - 16,80 € / Soir : 18,80 - 28,80 €

Plan principal - B5

M° Perrache

GOCHI GERLAND



Dans la vie, ma devise est : « il n'y a jamais de trop. » J'ai toujours détesté me retenir, faire des politesses. Je suis prêt à sacrifier la variété si je peux avoir autant de sushis que je veux. La décoration ne m'intéresse pas non plus. Bon, en revanche, la qualité reste importante. André Gide résume parfaitement ma philosophie. « Il suffit, bien souvent, de l'addition d'une quantité de petits faits très simples et très naturels, chacun pris à part, pour obtenir un total monstrueux. »



Un cocktail ou un saké offert

LYON 7

3, rue C. Lacour

04 78 72 48 98

www.gochi.fr

lun-jeu : 11h30 - 14h00 et 19h00 - 22h30

ven-dim : 11h30 - 14h30 et 19h00 - 23h00

Midi : 9,80 - 16,80 € / Soir : 18,80 - 28,80 €

Plan Gerland - D2

M° Debourg

GOCHI DARDILLY

Gochi, ayant analysé le concept d'organisation du travail de Taylor, voulait appliquer ses méthodes. C'est pourquoi, dans son restaurant japonais, un tapis roulant véhicule de petites assiettes au milieu des clients et permet une découverte de toutes sortes de spécialités japonaises. Les non-initiés sont vraiment comblés. Dommage que, dans son souci d'efficacité, Gochi ait un peu oublié l'importance de la variété sur le marché du sushi.



Un saké offert

DARDILLY

13, ch. de Gargantua

04 72 17 88 88

www.gochi.fr

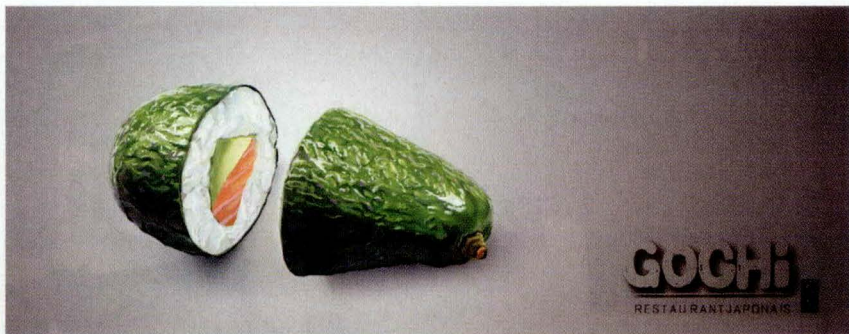
lun-jeu : 11h30 - 14h00 et 19h00 - 22h30

ven-dim : 11h30 - 14h30 et 19h00 - 23h00

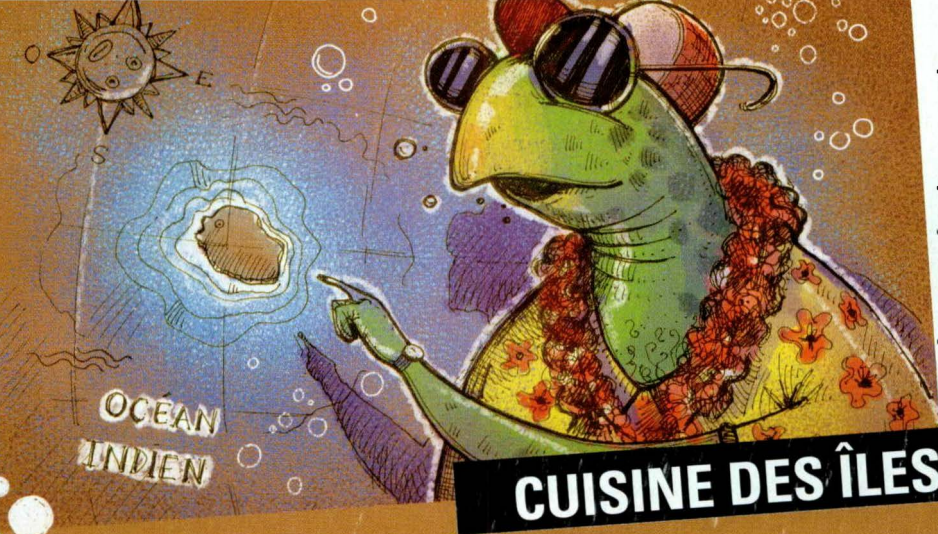
Midi : 9,80 - 16,80 € / Soir : 18,80 - 28,80 €

Hors Plan

Bus C3 - arrêt Gargantua



GOCHI
RESTAURANT JAPONAIS



CUISINE DES ÎLES

« Vant pété, bon manjé pa gaté* »

Proverbe créole

* Que le ventre pète, mais ne gaspillez pas la nourriture

LES FILAOS

Épisode 1. Parcours du combattant sur l'île de la Réunion. Nous devons faire face à une épreuve d'endurance et venir à bout des assortiments proposés par le menu découverte, tous plus fades les uns que les autres. Épisode 2. Nous retournons sur les lieux. Des accras au calamar, tout est délicieux, parfaitement assaisonné, et nous passons une très bonne soirée. Mauvais jour ? Cuisinier différent ? Le mystère reste non résolu. Si vous êtes chanceux, tentez l'expérience.

Un rhum arrangé offert

La décoration, kitsch mais sympathique

LYON 1

1, pl. F. Rey

04 78 28 67 60

mar-jeu : 19 h 30 - 23 h 00
ven, sam : 19 h 30 - 23 h 30
Soir : 23 - 29 €

Plan principal - B2

M^e Hôtel de Ville



LE BOUCAN CANOT

La glisse, moi, ça me connaît. Ma board sous le bras, j'ai traversé le monde pour affronter les tumultes de l'océan. Dernière escale : Le Boucan Canot, les connaisseurs ne parlent que de ça. Devant le spot, je n'ai peur de rien, et surtout pas du menu Piton. Je m'élance et enchaîne les spécialités réunionnaises : accras de morue et poulet coco, parfaitement réalisés et bien épicés. Des portions généreuses et un service souriant, il est clair que ce restaurant ne sera jamais dans le creux de la vague !

Un cocktail maison offert

Le rhum arrangé servi en fin de repas



LYON 5

2, rue de la Loge
04 78 29 90 24

www.leboucancanot-restaurant.com

mar, mer : 19 h 00 - 1 h 00
jeu-dim : 12 h 00 - 15 h 00
et 19 h 00 - 1 h 00
Midi : 15 € / Soir : 22 - 30 €

Plan principal - B2

Bus C3 - arrêt Saint-Paul

TI PUNCH

Après la fascinante femme à barbe, la miraculeuse femme-canon, aujourd'hui et aujourd'hui seulement découvrez l'incroyable, le redoutable, l'indomptable... piment farci ! Qui sera valeureux et qui aura les larmes aux yeux ? Qui remontera ses manches pour livrer le combat ? Qui se contentera des délicieux cocktails et accras ? Les plus courageux seront récompensés par le blanc-manger coco qui, à lui seul, justifie le combat.

BP Un digestif offert

♥ La décoration Compagnie Créole

LA CANNELLE

Après avoir parcouru la route de la soie, La Cannelle a remonté la Saône pour débarquer sur les quais du Vieux Lyon. Elle est aujourd'hui un incontournable de la cuisine antillaise et, sous ses lumières tamisées, elle fait découvrir les saveurs qu'elle a rapportées. Son boudin créole et son poulet au citron vert régaleront les explorateurs qui s'y aventureront, tandis que ses desserts exotiques surprennent les plus aguerris. N'oublions pas le traditionnel ti-punch qui les empêchera de reprendre la mer.

BP Un planteur offert

♥ Le menu « découverte » qui vous permet de goûter à plus de plats !

❶ Possibilité de venir seulement boire un cocktail

LYON 3

15, rue de la Bannière

04 78 60 28 93

www.restaurant-le-ti-punch.com

mer-ven : 12 h 00 - 14 h 00
ven-sam : 19 h 30 - 21 h 00
Midi : 10 - 26,90€ / Soir : 18,90 - 26,90€

Plan principal - F4

M° Garibaldi



LYON 5

103-104, qu. P. Scize

04 78 27 35 07

www.lacannelle-lyon.com

mar-sam : 19 h 30 - 3 h 00
Midi : 30€ / Soir : 30 - 35€

Plan principal - A2

Bus 40 - arrêt Saint-Paul

O'PAILLE EN QUEUE !



Ferme les yeux, tes paupières sont lourdes, très lourdes... Tu te réveilles sur l'île de la Réunion, du sable fin sous les pieds, en sirotant un rhum arrangé goyave-mangue-ananas. Une brise légère vient rafraîchir ton visage hâlé par les rayons du soleil. Tu découvres de nouvelles saveurs : beignets d'aubergine, poulet à la cacahuète ou encore samoussas, tous délicieux. Ton corps se détend grâce au service agréable. La glace coco arrive ensuite, tes paupières s'ouvrent, c'est fini.

BP Un petit rhum arrangé offert

♥ Le trou de fer

❶ Pour ceux qui ne veulent pas conduire, des taxis, bus et limousines sont disponibles

SAINT-LAURENT-DE-MURE

18, av. de la Mairie

04 78 40 80 05

mar-ven : 12 h 00 - 14 h 30
jeu-sam : 19 h 00 - 1 h 00
Midi : 11,50€ / Soir : 25€

Hors Plan

à 29 km de Lyon



RESTAURANT

Après 7 ans à Lyon, O' Paille en Queue s'est installé à Saint-Laurent-de-Mure pour renforcer l'idée détente et dépaysement.



Dans un univers EXOTIQUE, venez réveiller vos papilles avec un panel de nouvelles saveurs pour faire voyager le temps d'un repas (tous les piments sont servis à part).
Pour les GOURMANDS, les plats sont savoureux.
Pour les AUDACIEUX, piments et petits rhums leur rendront le goût du défi.



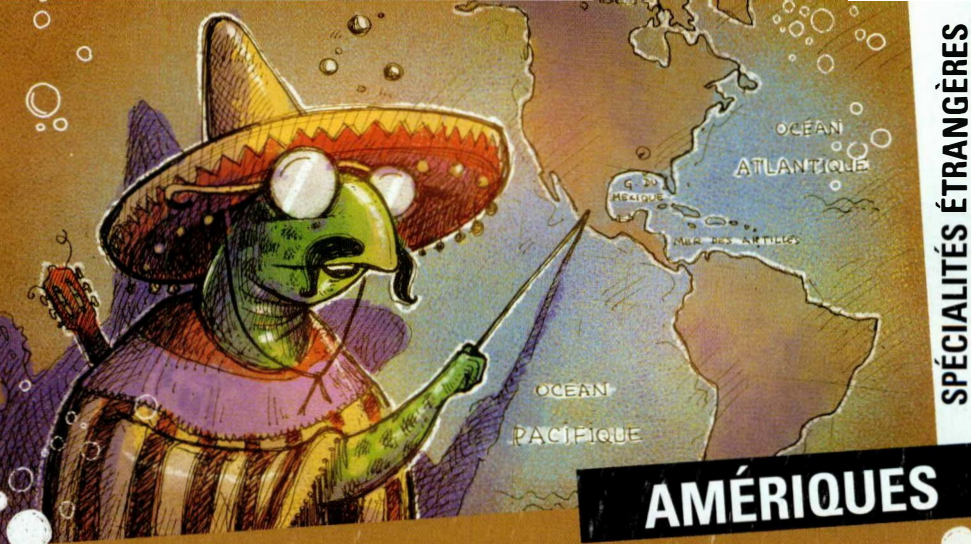
Une idée originale pour vos repas en couple, entre amis, pour vos anniversaires, enterrements de vie de célibataires, repas d'entreprises...

Ouvert du Mardi au Vendredi MIDI et du Jeudi au Samedi SOIR

18 av de la Mairie à Saint-Laurent-de-Mure

Infos et Résas 04 78 408 005





AMÉRIQUES

« Le pauvre mange de la viande quand il se mord la langue. »
Proverbe brésilien

AMÉRIQUE DU NORD

RAZOWSKI



L'ambiance sur le (onion) ring est à son comble. Le célèbre boxer Razowski tâte d'abord le terrain. Son *appetizer* est musclé, mais il continue. Le combat risque d'être saignant... Double steak, esquivé avocat, sauce stratégique, rien ne l'arrête. Mais ça n'est pas fini ! Attaque panée, parade *vegie*, Razowski le choppe (de bière) et l'achève d'un coup de pain : il tombe à (pomme de) terre. C'est un vrai choc (olat) pour lui, il a réussi à surpasser son maître Mike Tyson.

♥ Les burgers très originaux changeant au fil des saisons

LYON 2

Ciocal Confluence
09 67 12 29 07

www.razowski.fr

lun-dim : 11 h 30 - 15 h 00

et 19 h 30 - 22 h 00

Midi : 15 - 20 € / Soir : 18 - 22 €

Hors Plan

T1 - arrêt Hôtel de Région Monrochet



ARGENTINE

PUERTO ARGENTINO

Marguerite, brave bête charolaise, est sous antidépresseurs. Naguère adulée pour sa tendresse, elle se sent aujourd'hui bien délaissée. La faute à une belle Argentine. Jalouse, Marguerite ? Peut-être bien... Elle a certes de quoi pâlir : au Puerto Argentino, sa rivale exhibe, sans gêne, ses charmantes entrecôtes, seulement vêtue d'*empanadas* affriolantes et d'accompagnements à la mode. Elle se pavane fièrement au bras de Malbec qui, sûr de lui, lance des regards provocateurs au bon vieux Bourgogne.

♥ Le service, souriant et décontracté

i Ce restaurant est aussi une épicerie argentine

LYON 3

20, rue de la Rize
04 27 44 66 42

www.puerto-argentino.com

mar-mer : 11 h 30 - 13 h 30

jeu-sam : 11 h 30 - 13 h 30

et 19 h 30 - 22 h 30

Plan principal - F4

M° Gare Part-Dieu



BRÉSIL

GAFIEIRA



Les Jeux Olympiques 2016, c'est au Brésil que ça se passe. Au Gafieira, je me prépare comme il se doit à un tel événement : des *caipirinhas* pour l'échauffement et un assortiment de beignets brésiliens pour carburer dans les *starting-blocks*. Le *ximxim de galinha* m'assure une bonne place au 100 mètres. Usain Bolt est certes loin devant, mais la mousse de *maracuja* adoucit ma rancœur. Ce sera une médaille de bronze pour moi, pas si mal pour une première fois !

Un kir au guarana offert

LE PAIN DE SUCRE

À l'entrée de la baie de Rio trône le Mont du Pain de Sucre. Dans le 6^e arrondissement de Lyon siège le Pain de Sucre. Après un cocktail citronné, j'enchaîne avec du *Moqueca Mista*, un plat alliant poissons, crevettes, lait de coco et poivrons, pour mon plus grand bonheur. En finissant par la mousse aux fruits de la passion, je ne sais pas si je suis au *Pão de Açúcar* ou bien en France, mais en tout cas, je suis charmé !

Deux caipirinhas offertes

Les animations fréquentes

SAMBAHIA

La *Seleção*, ce n'est plus ce que c'était. En entrée, on trouve un second couteau : Rafael, indigne successeur de Cláudio Taffarel. En plat du jour, un copieux amas de joueurs blessés la plupart du temps : Pato, Kaká, Robinho... Où sont passés les Dunga, Rivaldo, Leonardo ? En dessert, un attaquant comme Neymar fait bien pâle figure face au grand Ronaldo. Heureusement, les danseuses dévêtues me rappellent le fantasque Ronaldinho, dernier représentant d'une génération dorée.

Les danseuses brésiliennes

Les nerfs dans la viande rouge

LYON 1

3, rue du Jardin des Plantes
04 78 08 90 48

www.restaurant-bresilien-lyon.fr

mar-dim : 18 h 00 - 23 h 30
Menu : 22 - 25 €

Plan principal - B1

Bus C13 - arrêt Mairie du 1^{er}

LYON 6

82, rue Masséna
04 72 74 17 09

www.lepaindesucre.fr

mar-jeu : 19 h 00 - 22 h 00
ven-sam : 19 h 00 - 23 h 30
Soir : 21 - 25,50 €

Plan principal - E2

M^o Brotteaux



LYON 5

13, rue du Doyné
04 78 37 82 10

www.sambahia.fr

lun, sam : 18 h 00 - 3 h 00
mar-ven : 12 h 00 - 14 h 30
et 18 h 00 - 3 h 00
Mid : 15 € / Soir : 25 - 28 €

Plan principal - B4

M^o Vieux Lyon



CUBA

LA BODEGUITA CUBANA



Imaginez le meilleur binôme de la littérature ou du cinéma, à la Sherlock et Watson ou Starsky et Hutch. Visualisez le maintenant en Amérique latine, l'un cubain et l'autre chilien. Hugo, la force tranquille, se charge de la cuisine. Du mojito au gâteau à la noix de coco, il a tous les plats sous contrôle. Aliucha, c'est l'efficacité incarnée. C'est la tornade de la salle, elle a toutes les tables à l'œil et veille à ce que personne ne manque de rien. Avec un tel duo, on n'est jamais déçu !

La décoration multicolore

LYON 4

44, rue de Cuire
04 72 07 95 47

www.bodeguitacubana.fr

lun : 12 h 00 - 14 h 00
mar-ven : 12 h 00 - 14 h 00 et 19 h 30 - 23 h 00
sam : 19 h 30 - 23 h 00
Mid : 9 - 14 € / Soir : 23 - 25 €

Plan Croix-Rousse - C2

M^o Hénon



MEXIQUE - TEX MEX

EL SOMBRERO

Retour de mes vacances à Tijuana. Déçu de n'avoir pu apercevoir tous les clichés populaires, je cours alors vers une valeur sûre : El Sombrero. Personnel un peu faux arborant chapeaux et bandanas, décoration fourre-tout et musique latino commerciale... Me voilà rassurée. Mais rapidement, quelque chose cloche : *margarita*, *taco de res*, *chili rellenos*, *enchilladas*... Ne serais-je pas en train de déguster une cuisine fraîche, typique et sans chichis ? Au secours, je ne veux pas regagner le vrai Mexique !

Une tequila rapido

Tentez le fameux shot tequila rapido et jugez par vous-même

LYON 1

9, rue Pizay
04 78 30 90 79

www.elsombrero.fr

lun, dim : 19 h 00 - 23 h 00
mar-sam : 19 h 00 - 00 h 00
Menu : 13,90 - 23,90 €

Plan principal - C2

M^o Hôtel de Ville

GOMEX



Speedy GoMex, le frère de Speedy Gonzales, est le cuisinier mexicain le plus rapide de Lyon ! Derrière son comptoir aux couleurs vives et bariolées, il prépare des *burritos*, *tacos* ou salades devant vous, avec les ingrédients que vous choisissez. Le restaurant est à son image : les murs en taule rappellent les favelas dont est inspirée sa cuisine ; le mobilier moderne confirme le caractère visionnaire de ce projet. GoMex sera bientôt partout en France !

Un kir au guarana offert

LYON 2

Ccial Confluence

04 72 04 41 95

www.go-mex.fr

Lundim : 10 h 00 - 22 h 30
Midi : 9,90 € / Soir : 11,90 €

Hors plan

T1 - arrêt Hôtel de Région Montrochet



MEXIQUE - CUISINE TRADITIONNELLE

LA CAZUELA Y EL TEQUILA



Marre du Tex Mex ? Ici, tout est Tex-tra. Comment Tex-primer tout cela ? Les plats sont Tex-cellents, à l'image du *barbacoa de cordero*, délicieux agneau mariné dans une sauce pimentée, et servi dans une tortilla. Même la serveuse est Tex-quoise et Tex-citante ! Alors n'hésite pas à Tex-patier avec la musique, les bières et la décoration traditionnelle : tout est Tex-ceptionnel, rien n'est Tex Mex !

L'affiche de Superman dans les toilettes

LYON 1

4, rue de la Martinière

04 78 29 45 99

lacazuelayeltequila.blogspot.fr

mar-sam : 19 h 30 - 23 h 00
Menu : 22 - 25 €

Plan principal - B2

M° Hôtel de Ville

LE CHANGO MAMBOO

Chango Mamboo, c'est l'îlot d'authenticité au milieu de la marée de fast-food Tex-Mex. Ici, les plats changent chaque semaine mais sont toujours d'origine et de saveurs mexicaines. Pas de viande hachée nourrie aux hormones, le *burrito* est fait avec de la bavette. Ici, pas de poulet vaguement mariné, plutôt une sauce onctueuse et subtilement relevée au cacao. Ici, on chante, on danse, on boit des cocktails originaux et une cucaracha du tonnerre ! ; *Aquí está un poco de México !*

Une cucaracha offerte

L'accent chantant des serveurs

LYON 6

25, rue de Sèze

04 78 24 85 23

www.chango-mamboo.fr

mar-sam : 19 h 00 - 1 h 00
Menu : 25,50 €

Plan principal - D2

M° Foch

PÉROU

LA PERLE NOIRE



Il y a une époque où je parcourais la cordillère des Andes, où je campais au pied du Machu Picchu, où je faisais du surf sur les plages de Lima, où j'admirais les oiseaux des îles Ballestas... Aujourd'hui, j'ai beau avoir coupé ma barbe et mes cheveux de *backpacker*, je n'ai pas perdu le goût de la délicieuse gastronomie péruvienne. Alors, à la Perle Noire, je ferme les yeux en dégustant mon *ceviche* et mon *aji de gallina*, et je m'imagine de nouveau là-bas..

Digestif offert

LYON 1

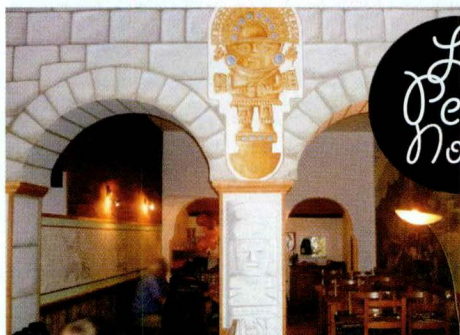
10, rue P. Blanc

04 78 39 48 40

mar-sam : 19 h 00 - 00 h 00
Soir : 19,50 €

Plan principal - B1

Bus C13, C18 - arrêt Mairie du 1^{er}



La
Perle
Noire

spécialités péruviennes

Ouvert le midi pour les groupes,
à partir de 8 personnes

Du Mardi au Samedi à partir de 19h00

10 rue Pierre Blanc 69001 LYON

04 78 39 48 40 / 06 20 20 36 50

www.restaurantperlenoire.fr

EVERY
RAINBOW
HAS
A CURVE

LES ARCS-EN-CIEL
AUSSI ONT DES COURBES



LEVI'S REPUBLIQUE : 49, RUE DE LA RÉPUBLIQUE, LYON 2^{ÈME}
LEVI'S PART-DIEU : CENTRE COMMERCIAL NIVEAU 2, LYON 3^{ÈME}



LYON NUIT



SHISHA 337

BARS 341

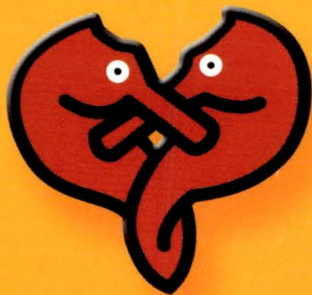
BOÎTES 375



GAY 387

FRIPON 391

UN COUP DE CŒUR ?



UN COUP DE GUEULE ?



Dites-le sur
www.petitpaume.com

Disponible en version mobile



SHISHA

« Quand il lut quelque part que fumer pouvait provoquer le cancer, il arrêta de lire. »

Anthony Kirwan

RYAD ORIENTAL LOUNGE

Ce soir, je vais encore aller m'enfumer le crâne avec mes potes, mais on a décidé de faire preuve d'un peu plus de subtilité que d'habitude. Je troque mon canapé contre des banquettes bien plus confortables, mon triste salon contre une grande salle tamisée, mon herbe afghane contre des shishas aux goûts fruités, mon whisky contre un délicieux thé à la menthe et FIFA contre une vraie discussion entre amis. Finalement, chez moi, je croyais que c'était ouf, mais en fait ça ne l'est pas tant que ça...



Un thé offert



Le thé à la menthe



Les trous de charbon sur les tables

SUD TENDANCE

« Y a le feu ! » Pin-pon pin-pon. « Voilà les pompiers ! » Armés de lances d'incendie, gaillards, ils entrent dans le bâtiment qu'ils pensent flambant... Parbleu ! Pas une flamme ici : c'est en fait un bar à shisha ! « Tiens, le cadre est assez moderne, » remarque le caporal-chef, déjà affalé peinant au sol, le bec d'un tuyau de narguilé à la bouche. Un petit thé à la menthe en guise de rafraîchissement, puis c'est reparti. Pin-pon pin-pon. À Sud Tendance, il n'y a pas de fumée sans shisha !

LE PHARAON

Des archéologues ont retrouvé le tombeau du méconnu pharaon Toutan'poivron. Selon les historiens, il serait tombé dans l'oubli à cause de son caractère. Paresseux, il passait tout son temps dans un bar à shisha, à fumer son tabac favori et à déguster des thés aux fruits. Blagueur, il appréciait la compagnie du gérant, aussi plaisantin que lui. Narcissique, il aimait se regarder dans les miroirs, allongé sur de moelleuses banquettes. Avare, il aimait ce lieu dans lequel il n'avait qu'à déboursier huit *debens* pour son narguilé !



Un verre de thé offert



Les thés aux fruits trop sucrés

L'ORIENTHÉ

« Qu'est-ce qui vous amène Madame ? » « Docteur, en fait, j'ai vraiment mal à la tête. Ma gorge me gratte aussi, je ne sais pas ce qui m'arrive. » « D'autres symptômes ? Mal de ventre, fièvre ? » « Mal au ventre oui, de faim. » « Vous avez pris un coup de froid peut-être ? » « Je ne sais pas... La froideur humaine, ça compte ? » « Je vois... Eh bien, écoutez Madame, il n'y a pas trente-six solutions, la prochaine fois, évitez l'Orienthé et puis c'est tout ! »

ORIENTAL SAPHIR

L'Oriental Saphir a été l'illusion d'un lieu plein de chaleur et d'exotisme. Ici, vous ne trouverez pourtant pas de tapisseries chamarrées ou encore de grands coussins moelleux. Le salon, immense, est un peu trop froid pour nous transporter jusqu'en Orient. N'incriminons pas pour autant le patron, d'une grande gentillesse, qui propose une gamme satisfaisante de parfums, de la mûre au coca. Mais comment s'attarder quand le thé n'est pas fameux et qu'on ne peut même pas savourer une pâtisserie ?

LYON 1

**15, rue des Capucins
04 26 64 01 81**

leryad-lounge.fr

mar-sam : 15 h 00 - 1 h 00

dim : 13 h 00 - 1 h 00

Shisha : 10 - 15 €

Plan principal - C1

M° Croix-Paquet



LYON 1

**23, rue du Sgt Blandan
04 78 28 38 51**

lun-dim : 16 h 00 - 1 h 00

Shisha : 10 €

Cocktail : 4 € / Thé : 3 - 3,50 €

Plan principal - B2

M° Hôtel de Ville



LYON 1

18, rue Romarin

le-pharaon.vacau.com

lun-dim : 14 h 00 - 1 h 00

Shisha : 8 € / Thé : 3,50 €

Plan principal - C2

M° Hôtel de Ville



LYON 1

**3, rue des Capucins
04 78 29 07 18**

lun-dim : 15 h 00 - 1 h 00

Plan principal - C1

M° Croix-Paquet



LYON 1

**13, rue Terme
06 16 03 22 39**

oriental-saphir-monsite.com

lun-jeu, sam : 14 h 00 - 1 h 00

ven, dim : 16 h 00 - 1 h 00

Shisha : 8,50 €

Plan principal - B2

M° Hôtel de Ville



CHICHA MENZEL



C'était un marchand de pilules perfectionnées qui apaisent la soif. On en avale une par semaine et l'on n'éprouve plus le besoin de boire. « Pourquoi vends-tu ça ? » dit le petit prince. « C'est une grosse économie de temps, » dit le marchand. « On épargne cinquante-trois minutes par semaine. » « Et que fait-on des cinquante-trois minutes ? » « On en fait ce que l'on veut... » « Moi, se dit le petit prince, si j'avais cinquante-trois minutes à dépenser, je boirais tout doucement du thé ici... »



Un thé offert par personne



Les guitares et la derbouka à disposition



La 6^e shisha est offerte

LYON 5

2, pl. du Gouvernement
04 78 92 99 51

lun : 13 h 00 - 23 h 00 / mar-ven : 11 h 00 - 1 h 00
sam : 13 h 00 - 1 h 00 / dim : 14 h 00 - 1 h 00
Shisha simple : 8 € / double : 10 €
Shisha al fakher : 10 €

Plan principal - B3
M^e Vieux Lyon



LIVING

La shisha est le meilleur des entraînements pour faire des ronds de fumée. Pour l'instant, mon niveau s'approche justement de... zéro ! Quand j'en fume une, je mets pourtant toutes les chances de mon côté, en allant dans une très bonne shisha à l'ambiance lounge. Pour un prix rond (10 euros), je choisis le parfum d'un fruit sphérique, comme le pamplemousse, et me concentre en fixant les yeux globuleux de mes amis assis en cercle. Échec. À l'école, j'arrivais à en obtenir régulièrement sans trop d'efforts...



Un thé ou un café offert



Le personnel top avec un grand O !



Goûtez aussi les pâtisseries !

LYON 5

17, rue Juiverie
04 78 91 61 15

lun-dim : 14 h 00 - 1 h 00
Shisha : 8 € du lundi au jeudi
10 € du vendredi au dimanche

Plan principal - B2
Bus C3 - arrêt Gare St-Paul



CRISTAL LOUNGE

Ce soir, Jasmine a rendez-vous avec Aladin. Elle imagine sa soirée romantique, dans un petit coin tranquille et retiré pour un maximum d'intimité. Des canapés, une ambiance bleutée et tamisée, des saveurs orientales, des thés parfumés... Sauf que ce soir, y a match. Du coup, Aladin a trouvé la ruse parfaite : du haut de la mezzanine du Cristal Lounge, Jasmine, aux anges, se blottit contre son prince qui mate discrètement la télé par-dessus son épaule. Un vrai rêve bleu.

LYON 7

3, rue Jangot
09 53 12 74 07

lun-dim : 18 h 00 - 1 h 00
Cocktail : 4 € / Shisha : 10 €

Plan principal - D5
T1 - arrêt St-André



LA SHISHA DES GONES



Il paraît que voir des nuages blancs dans ses rêves présage la paix intérieure et l'harmonie spirituelle. Moi, ces nuages blancs, c'est dans le Vieux Lyon que je les ai vus, dans une petite rue à l'abri des regards indiscrets. Pieds nus et assise en lotus, je me réconcilie avec moi-même. La shisha au citron consume mes idées noires et je retrouve le calme que me volait la vie trépidante de Lyon. Je ressors sous un ciel parsemé de cumulus, annonciateurs de beau temps.



Un verre de thé à la menthe



Le thé Gibraltar



Soirée à thème une fois par mois

LYON 5

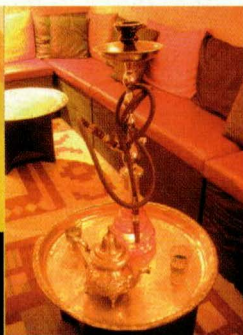
11, rue Ferrachat
04 78 37 67 96

lun-mar, jeu-ven, dim : 15 h 00 - 1 h 00
mer, sam : 13 h 00 - 1 h 00
Shisha : 8 - 10 €

Plan principal - B3
M^e Vieux Lyon



La Shisha
des Gones
Salon de thé oriental
11 rue ferrachat
65005 Lyon
(Métro Vieux Lyon)
Tél : 04.78.37.67.96



LA MÉDINA

Le printemps arabe est arrivé, l'heure de la modernité a sonné, la Médina s'est transformée. Point de tapis ou babouches, les habitués fument ici le narguilé, confortablement assis dans un décor sobre. Les volutes de fumée stagnent, les arômes se mêlant, l'atmosphère est apaisante. Mirage, même la note légère est surprenante. Vive la Révolution !

LE TOUAREG

Touareg perdu au milieu du désert de Jean Macé, j'ai besoin de faire une pause. Harassé, je tombe de fatigue. Alors que je somnole, j'aperçois au loin une oasis. Des volutes de fumée parfumées s'en échappent, mais je discerne nettement la pancarte « shisha à 5 euros. » Illusion ou réalité ? Je gare mon chameau, et pousse la porte de ce havre de paix. Non, je ne rêve pas : cocktails et narguilés pomme, cerise, menthe, tout y est pour me donner le courage de reprendre mon voyage de nomade.

i Shisha à 5 euros du lundi au vendredi avant 19 h 00

CHICKKHANE

La shisha de chez Chickkhane est excellente, fort bien préparée, et incomparable en goût au petit narguilé qui traîne chez vous. Mais même si la shisha fait un tabac, l'ambiance part en fumée à cause de la musique trop forte. Impossible de discuter sans devoir répéter chaque mot un peu plus fort. Ça ne vous dérange pas, vous connaissez la langue des signes ? Tant mieux ! Cet endroit est fait pour vous. Sinon, la Chickkhane n'est pas un détour qui s'impose.

BP Du lundi au mercredi, pour une shisha consommée, une boisson offerte

L'AIR DU TEMPS



Pour découvrir ce qui se cache dans l'Air du Temps, déshabillons-la. Pour soulever son manteau, il vous faudra actionner la sonnette. Vous trouverez alors son chemisier, fait d'une multitude de tapis et apprécierez une ambiance dénuée de fumée. Pour aller plus loin dans l'effeuillage, vous revêtirez des babouches et accéderez enfin à son corsage, des thés parfumés et des shishas pour les amateurs. Si affinités, vous pourrez entrevoir les délices orientaux en croquant dans les pâtisseries.

BP Une pâtisserie orientale offerte

♥ Le fumoir isolé

LES SENS... CIEL

Shi est un chat. Comme tous les chats, il aime se prélasser sur un canapé en fumant une bonne shisha. Allongé sur le dos, il ronronne de plaisir et souffle non-chat-lament des ronds de fumée dans les airs. Avec cet accueil chat l'heureux, ces boissons alléchantes et cette déco moderne, Shi le Chat est botté. À quand le parfum souris ? Le sourire du serveur suffira pour l'instant...

BP Un thé offert

LYON 7

5, rue du Pr. Grignard
06 10 51 49 95

lun-ven : 12 h 00 - 4 h 00
sam-dim : 14 h 00 - 4 h 00
1 shisha + 1 boisson : 8 €

Plan principal - C5

T1 - arrêt Qu. Claude Bernard



LYON 7

126, rue S. Gryphe
06 34 51 96 76

www.chicha-touareg.fr

lun-ven : 15 h 00 - 1 h 00
sam-dim : 16 h 00 - 2 h 00
lun-ven : 5 - 8 € / sam-dim : 10 €

Plan principal - D5

T1 - arrêt Claude Bernard



VILLEURBANNE

3, rue des Teinturiers
04 72 83 77 86

chickkhane.com

lun-dim : 14 h 00 - 1 h 00
Shisha : 8 - 15 €

Plan Villeurbanne - A3

M° Charpennes



VILLEURBANNE

146, rue F. de Pressensé
04 78 68 06 58

lun-dim : 16 h 00 - 1 h 00
Shisha : à partir de 10 €

Plan Villeurbanne - C3

M° Gratte Ciel



VILLEURBANNE

376, crs E. Zola
04 78 03 98 27

www.hamman-cleopatra.com/hammam-cafe.html

lun-dim : 14 h 00 - 1 h 00
Shisha : 8 - 15 €

Plan Villeurbanne - A3

M° Charpennes





CHEZ BRIGITTE

BAR D'EALI.

BARS

- 347 • Cafés Bars
- 351 • Bars Gourmands
- 359 • Pubs
- 365 • Bars Festifs



NINKASI

LIEUX DE BRASSAGE

BAR & RESTAURANT

Bière, Burger & Musique

FABRIQUE DE BIÈRES

Bières à emporter en bouteilles et fûts

SALLE DE CONCERT

Musique live, soirées électro et étudiantes



NINKASI
LIEUX DE BRASSAGE

Infoline 04 72 76 89 00
www.ninkasi.fr

Ninkasi Gerland 267, rue M. Mérieux – Lyon 7^e

Ninkasi Hôtel de Ville 27, rue de l'Arbre Sec – Lyon 1^{er}

Ninkasi Cordeliers 22, rue Ferrandière – Lyon 2^e

Ninkasi Gratte-Ciel 6, av. H. Barbusse – Villeurbanne

Ninkasi Sans Souci 26, crs. A. Thomas – Lyon 8^e

Ninkasi Ampère 1, rue Henri IV – Lyon 2^e

Ninkasi Croix-Rousse 159, bd. de la Cx-Rousse – Lyon 4^e

Ninkasi Tarare 1, rue E. Herriot – Tarare

PALMARÈS OFFICIEUX DES BARS 346**CAFÉS BARS 347**

Antiqu' Y Thé 347

**LES COCKTAILS RECOMMANDÉS
PAR LE PETIT PAUMÉ 350****BARS GOURMANDS 351****BARS À BIÈRE 352**

Le Palais de la Bière 352

Dikkenek Café 352

Kaffee Berlin 352

BEERS GARDEN 353

Star Ferry 353

BARS À VIN 353

Le Ballon 354

BARS À TAPAS 356

M.o.M.a 356

Le Terrier du Lapin Blanc 356

BARS À COCKTAILS 357

The Monkey Club 357

Soda Soul'n Spirits 358

BARS À RHUM 358

Le Moana 358

PUBS 359

Flanigan's 359

The Albion 360

King Arthur Pub 360

The Antidote Pub 361

Paddy's Corner 362

St Andrew's 363

Johnny Walsh's 363

Red House 364

BARS FESTIFS 365

Urban Café 365

BARS À THÈME 367

Le Gonzo Bar 367

BARS À CONCERTS 368

Les Valseuses 368

Little Jam 369

(L'A)Kroche 370

BARS À SHOOTERS 370

L'Abreuvoir 370

BARS DANSANTS 371

Bec de Jazz 371

Big White 372

BARS BRANCHÉS 373

La Chapelle Café 373

CONCEPT BARS 374**RETRANSMISSION SPORTIVE**

Pour pouvoir regarder le water-polo tout en sirotant sa boisson qui bulle.

**OUVERT APRÈS UNE HEURE DU MAT'**

Il paraît qu'à cette heure tardive, la constellation du poisson est visible.

**SNACKING/PLANCHES APÉRO**

Parce que manger du plancton, ça va deux secondes.

**MUSIC LIVE**

Nos sonars y ont repéré du bon son.

INDEX PAR SPÉCIFICITÉ

OUVERT APRÈS 1 HEURE DU MATIN C

	lun	mar	mer	jeu	ven	sam	dim	
1 ^{er} arrondissement								
Boston Café								p. 361
Urban Café								p. 365
Le Baryton								p. 368
Flanigan's								p. 359
Cosmopolitan Café								p. 366
La Fée Verte								p. 366
Mi Barrio								p. 371
Barberousse								p. 370
L'Absinthe Bar								p. 370
Bec de Jazz								p. 371
L'Abreuvoir								p. 370
Soda Soul'n Spirits								p. 358
Les Poupées Russes								p. 367
Café Sevilla								p. 371
Les BerThoM (Presqu'île)								p. 352
2 ^e arrondissement								
Comptoir de la Bourse								p. 357
La Chapelle Café								p. 373
Evolution Bar								p. 373
Le Hall de la Bourse								p. 373
Jazzy's Corner								p. 368
Le Saint Louis								p. 372
Brooklyn Bar								p. 351
Le République								p. 366
L'Atipik								p. 373
L'Eden Rock Café								p. 369
3 ^e arrondissement								
La Passagère de Saint-Malo								p. 366
Le Sirius								p. 369
L'Étoile								p. 349
4 ^e arrondissement								
Paddy's Corner								p. 362
5 ^e arrondissement								
The Beers								p. 361
Kelly's Irish Pub								p. 364
Look Bar								p. 349
Fleming's								p. 362
Johnny's Kitchen Irish Pub								p. 363
Johnny Walsh's								p. 363
Big White								p. 372
Le Florian								p. 357
Café Mode								p. 360
St Andrew's								p. 363
Since the Cavern								p. 363
Wallace Bar								p. 364
St James								p. 362
Les BerThoM (Vieux Lyon)								p. 363
6 ^e arrondissement								
Bus Café								p. 374
Le Boudoir								p. 374
7 ^e arrondissement								
Le Blogg Café								p. 367
8 ^e arrondissement								
Red House								P. 362
9 ^e arrondissement								
Le 42								p. 367
Le Moana								p. 358
Little Jam								p. 369
L'Adresse								p. 374

RETRANSMISSION DES RENCONTRES SPORTIVES

1^{er} arrondissement

Boston Café	361
Café Sevilla	371
Cosmopolitan Café	366
Flanigan's	359
L'Absinthe Bar	370
L'Envers des Pentes	348
The Albion	360
The Sham'rock	359
Urban Café	365

2^e arrondissement

Brooklyn Bar	351
Café Thomas	348
King Arthur Pub	360
La Loggia	354
L'Atipik	373
Le Hall de la Bourse	373
Le Little	348
Le République	366
L'Eden Rock Café	369

3^e arrondissement

L'Étoile	349
----------	-----

4^e arrondissement

Dikkenek Café	352
Paddy's Corner	362

5^e arrondissement

(L'A)kroche	370
Baràgones	356
Café Mode	360
Fleming's	362
Johnny Walsh's	363
Johnny's Kitchen Irish Pub	363
Kelly's Irish Pub	364
Since the Cavern	363
St Andrew's	363
St James	362
The Antidote Pub	361
The Beers	361
Wallace Bar	364

8^e arrondissement

Kaffee Berlin	352
Ninkasi Sans Souci	353
Red House	364

9^e arrondissement

Le 42	367
-------	-----

42 (Le)..... 367

A
Abreuvoir (L')..... 370
 Absinthe Bar (L')..... 370
 Adresse (L')..... 374
Albion (The)..... 360
Antidote Pub (The)..... 361
Antiqu'y Thé..... 347
 Aromo (L')..... 355
 Atipik (L')..... 373
 Atmosphere (L')..... 347
 Ayers Rock..... 371

B
Ballon (Le)..... 354
 Baràgones..... 356
 Barberousse..... 370
 Bar du BDE..... 372
 Baryton (Le)..... 368
Bec de Jazz..... 371
 Beers (The)..... 361
 BerThoM (presqu'île) (Les)..... 352
 BerThoM (Vieux Lyon) (Les)..... 363
 Betty's..... 356
Big White..... 372
 Bistrot Fait sa Broc (Le)..... 349
 Biztoofly Bar..... 366
 Blogg Café (Le)..... 367
 Boston Café..... 361
 Boudoir (Le)..... 374
 Brazier Wine Bar..... 353
 Broc' Bar..... 348
 Brooklyn Bar..... 351
 Bus Café..... 374

C
 Café Juliette..... 358
 Café Mode..... 360
 Café Sevilla..... 371
 Café Thomas..... 348
 Capucins (Les)..... 368
Chapelle Café (La)..... 373
 Chez Patrick..... 355
 Comptoir de la Bourse..... 357
 Cosmopolitan Café..... 366

D
Dikkenek Café..... 352

E
 Eden Rock Café (L')..... 369
 Envers des Pentes (L')..... 348
 Étoile (L')..... 349
 Evolution Bar..... 373

F
 Fantôme de l'Opéra (Le)..... 357
 Fée Verte (La)..... 366
Flanigan's..... 359
 Fleming's..... 362
 Florian (Le)..... 357

G
Gonzo Bar (Le)..... 367
 Goudy Vins..... 354
 Gus Café..... 367

H
 Hall de la Bourse (Le)..... 373
 Harmonie des Vins (L')..... 353

J
 Jazzy's Corner..... 368
 Johnny's Kitchen Irish Pub..... 363
Johnny Walsh's..... 363

K
Kaffee Berlin..... 352
 Kelly's Irish Pub..... 364
King Arthur Pub..... 360
 Kolok (La)..... 374
 Kom'in Kafé..... 349

L
(L'A)Kroche..... 370
 Little (Le)..... 348
Little Jam..... 369
 Loggia (La)..... 354
 Look Bar..... 349

M
M.o.m.a..... 356
 Melhor (Le)..... 358
 Mi Barrio..... 371
Moana (Le)..... 358
Monkey Club (The)..... 357

N
 Ninkasi Ampère..... 353
 Ninkasi Sans Souci..... 353

P
Paddy's Corner..... 362
Palais de la Bière (Le)..... 352
 Palatin (Le)..... 349
 Passagère de Saint-Malo (La)..... 366
 Passionnés (Les)..... 355
 Poule au Pot (La)..... 348
 Poupées Russes (Les)..... 367

R
Red House..... 364
 République (Le)..... 366

S
 Saint Louis (Le)..... 372
 Sham'rock (The)..... 359
 Since the Cavern..... 363
 Sirius (Le)..... 369
 Smoking Dog (The)..... 364
Soda Soul'n Spirits..... 358
St Andrew's..... 363
 St James..... 362
Star Ferry..... 353

T
 Tâche (La)..... 355
 Taverne du Perroquet Bourré (La)..... 370
Terrier du Lapin Blanc (Le)..... 356
 Tono (Le)..... 354
 Trokson..... 369
 Tu Esquina..... 356

U
Urban Café..... 365

V
Valseuses (Les)..... 368
 Vercoquin..... 355

W
 Wallace Bar..... 364

LA SERVEUSE LA PLUS SEXY

L'ATIIPIK

LE SERVEUR LE PLUS SEXY

KAFFEE BERLIN

LES SERVEURS LES PLUS FOUS

**L'ABREUVOIR
THE ALBION**

**LES TOILETTES
LES PLUS INSOLITES**

**ST ANDREW'S
LE TERRIER DU LAPIN BLANC**

**LES MEILLEURS PLUS
DU PETIT PAUMÉ**

**ANTIQ'Y THÉ
URBAN CAFÉ**

**LES PLUS DU PETIT PAUMÉ
LES PLUS ORIGINAUX**

**DIKKENEK CAFÉ
LITTLE JAM
LE PALATIN**

LA PINTÉ LA MOINS CHÈRE

LE PALATIN

**LES COCKTAILS
LES PLUS CHERS**

**LE BOUDOIR
LE COMPTOIR DE LA BOURSE**

LES PLUS GROSSES CUITES

**RED HOUSE
LES POUPÉES RUSSES
LES VALSEUSES
L'ABSINTHE BAR**

LES MEILLEURS CONSEILS

**LE PALAIS DE LA BIÈRE
ST ANDREW'S**



CAFÉS BARS

**« Aucun poème écrit par un buveur d'eau
ne peut connaître un succès durable. »**

Horace

ANTIQU'Y THE



Hier, j'ai fait un rêve. Je ne m'en souviens plus vraiment... J'étais tour à tour dans une salle rouge puis verte ; il y avait du mobilier ancien. J'étais attablée avec des amis. L'ambiance était potache, on rigolait bien. Soudain, une montagne de tapas et de verres apparut. Horreur ! Il me semblait que j'avais dit, dans un moment de folie, que je paierais l'addition ! Pourtant, mon porte-monnaie restait quasiment intact. Et si finalement je n'avais pas rêvé ? Tiens, un ticket de caisse...

BP Une bouteille de vin offerte sur le service restauration

LYON 1

20, rue Longue
04 72 00 88 13

www.lantiqythe.fr

lun-sam : 8 h 30 - 23 h 00
Demi : 3 €
Cocktail : 6 - 10 €

Plan principal - C2
M° Hôtel de Ville



L'ATMOSPHÈRE

Morte de sécheresse, la fiancée de l'Atmo se rue au bar, pour commander une Grim. L'ambiance est à son comble {x3}. L'ambiance est à son comble, tu aimes cet endroit, ses murs surchargés, et son babyfoot. Regarde-la danser {x3}. Regarde-la danser, chanter à tue-tête, au rythme du piano, la flamme dans son corps. Ce feu est insolent {x3}. Ce feu étincelant, qui anime les Lyonnais, y est en libre-service. Tu commences à comprendre que tout n'est pas à vendre {x3}.

♥ Les recueils de chansons déposés sur chaque table

ⓘ L'Atmosphère n'est pas situé rue Kétanou mais bel et bien montée des Carmélites !

LYON 1

9, montée des Carmélites
04 78 28 68 76

mar-dim : 18 h 30 - 1 h 00
Bière : 3 - 6 € / Pichet : 16 €
Cocktail : 7 €

Plan principal - B1
Bus C18 - arrêt Mairie du 1^{er}



BROC'BAR

Jack et Ennis sont deux jeunes cow-boys à la recherche de verts pâturages pour faire paître leurs moutons. Assoiffés, ils trouvent enfin le Broc'Bar Mountain après plusieurs jours d'errance. Là-bas, ils profitent de la terrasse ombragée pour se reposer et de boissons savoureuses pour se désaltérer. Même si leur paye toute entière y passe, la transhumance pourra repartir de plus belle et les moutons seront bien gardés.



Très gay-friendly



Les cocktails un peu chers

LA POULE AU POT

Le nom : celui d'un PMU de quartier. L'emplacement : celui d'un lieu festif. Les cocktails : ceux d'un bar branché des quais. Les prix : raisonnables comme une première communiale. À priori, tout cela n'avait rien à faire ensemble. Mais avec une programmation musicale soignée, sans être élitiste, tout se mélange parfaitement. On constate, émerveillé, qu'un endroit raffiné avec des serveurs agréables, ça existe !



Le cocktail Old Fashioned qui sent bon les années 50



Possibilité de manger sur place le midi et de grignoter le soir

L'ENVERS DES PENTES



Fin de soirée : le sol penche.

Je quitte ce bar tranquille avec la tête à l'envers.

Le barman nous fait goûter plusieurs de ses cocktails insolites.

Je les retrouve au sous-sol, avachis sur de gros fauteuils, une pinte à la main.

Début de soirée : j'appelle mes potes pour aller discuter autour d'un verre et d'un billard.



Un shooter offert pour un cocktail acheté



L'inventivité du barman

LE LITTLE



Ce soir je la quitte. Pas même une seconde pour profiter du calme de la terrasse. « On aurait pu aller au République, c'est moins petit. » Ingrate, si tu pouvais savourer ton assiette de tapas et te taire... « Pourquoi on va pas au Pathé à côté ? » Instant de répit, je savoure mon Sex on the Beach. Un sourire à la serveuse trahit mes intentions. « T'es qu'un salaud, adieu. » Sous le soleil, entouré d'étudiantes, avec mon verre à quatre sous, je n'ai jamais été aussi heureux de me faire larguer.



Un cocktail au choix offert



L'accueil et la bonne humeur de Julien



Possibilité de manger à toute heure

CAFÉ THOMAS

Ce soir, je rejoins Alice au Café Thomas. La voici, encore toute essoufflée de son entraînement de rugby ! À la 16^e minute, nous assistons à un essai prodigieux, marqué par un assortiment de tapas chauds et froids, puis à une délicieuse mēlée d'anchois, olives et crevettes à la 23^e. Les piliers du menu sont sans nul doute le chorizo et les calamars frits. Pour ma part, je suis déjà hors-jeu après un verre de fabuleux vin rouge espagnol, et Alice botte en touche devant le tableau des desserts.



Les conseils de la serveuse



L'attente un peu longue

LYON 1

20, rue Lanterne

04 78 30 82 61

lun : 7 h 30 - 21 h 00
mar-sam : 7 h 30 - 1 h 00
dim : 10 h 00 - 21 h 00
Demi : 3 - 3,50 € / Cocktail : 9 €

Plan principal - B2

M^o Hôtel de Ville



LYON 1

5, rue de l'Arbre Sec

04 72 00 82 29

lun-sam : 8 h 30 - 1 h 30
dim : 10 h 00 - 1 h 00
Bière : 2,50 € / Cocktail : 8 €

Plan principal - C2

M^o Hôtel de Ville



LYON 1

112, montée de la Gde Côte

04 72 18 05 36

www.lenversdespentes.com

mar-sam : 16 h 00 - 1 h 00
dim : 16 h 00 - 23 h 00

Plan principal - B1

M^o Croix-Paquet



LYON 2

6, rue Bellecordière

09 53 32 08 05

www.lelittle.fr

lun-sam : 10 h 00 - 1 h 00
Demi : 2,50 €
Assiette charcuterie : 9 €

Plan principal - C3

M^o Bellecour



LYON 2

1, rue Laurencin

04 72 16 28 64

www.restaurant-thomas.com

lun-ven : 11 h 30 - 14 h 00
et 18 h 30 - 00 h 00
Bière : 3 € / Cocktail : 8 €

Plan principal - B5

M^o Ampère



L'ÉTOILE

Sur la lune forestière d'Endor, Wicket Wystri Warrick décide d'ouvrir un bar pour profiter de la paix enfin retrouvée. Son nom, choisi en hommage à la fin de la guerre et à la destruction de l'Étoile de la Mort, plaît beaucoup aux autres Ewoks. Ils viennent tous profiter de la grande terrasse et de l'intérieur bien aménagé. Ils aiment tous ces cocktails aux drôles de noms. Malheureusement, Wicket Wystri Warrick est très occupé et n'a pas toujours beaucoup de temps à leur accorder.



Devoir faire la queue pour aller commander au bar

LE BISTROT FAIT SA BROCC

Accueillie par la barmaid à l'inimitable gouaille croix-roussienne, je m'installe dans mon pouf vintage favori. L'ambiance est enjouée et décomplexée. Je discute en étudiant la décoration composée de bric et de broc, mêlant objets insolites et œuvres d'art loufoques. Ce bar pas comme les autres mise sur la polyvalence : les verres de vin et de pastis s'entrechoquent tandis que les sushis côtoient des plateaux de charcuterie. Ce qui me plaît ici, c'est ce charmant grain de folie.

i Événements ponctuels les mercredis soirs

LE KOM'IN KAFÉ

Le Kom'In Kafé est un caméléon : il arrive toujours à se fondre dans la jungle lyonnaise. Au petit matin, soucieux de ne pas brusquer les passants endormis, il prend une couleur lunaire et sert des croissants. À midi, il devient rouge comme les tomates qu'il sert dans ses pâtes à volonté ou dans ses pizzas et salades basiques, pour lesquelles on peut choisir des suppléments. Le soir, il fait l'arc-en-ciel, avec ses cocktails multicolores, et sort sa langue tel un sans-gêne pour les soirées à thème.

BD Un shooter offert



Le rapport quantité-prix des galettes

i Happy Hours sur la bouteille de Carlsberg de 19 h à 22 h

LOOK BAR

Le Look Bar, c'est une adresse que l'on se transmet de père en fils. Là-bas, il n'y a qu'une seule règle : la soirée se doit de commencer par un Nuage Noir, un cocktail mystérieux dont seul le patron connaît la recette, et qui a le pouvoir de vous emmener avec lui très rapidement. Ensuite, dans ce remake de loge de théâtre, on se laisse porter par Gainsbourg et ses amis, et notre esprit s'envole comme la fumée des encens. La nuit sera longue, mais qu'importe, on aura eu l'impression de vivre un rêve.

LE PALATIN

Lyon, c'est le Paris de province. C'est celle qui voulait devenir calife à la place du calife. Un seul exemple ? Le prix du demi ! Bientôt on dépensera un loyer pour une blonde bien fraîche. Eh ben oui ma bonne dame ! Non, je suis mauvaise langue, il y en a quand même un qui n'a pas changé ses prix depuis la fin du franc, et je peux te dire, ce n'est pas rien. Il n'a pas changé grand-chose, en somme, mais rien que pour les 10 shooters à 15 euros, ça vaut le détour.

BD Visite de la cuisine avec plus si affinités



Le prix de la pinte

LYON 3

2, pl. A. Jutard
04 78 95 04 95

*lun-mer : 9 h 00 - 1 h 00
jeu-dim : 9 h 00 - 3 h 00*

Plan principal - D4
M° Guillotière



LYON 4

1-3, rue Dumenge
04 72 07 93 47

*lun-ven : 17 h 00 - 1 h 00
sam : 16 h 00 - 1 h 00
Demi : 2,50 € / Vin : 2 - 4 €
Assiette : 7 - 10 €*

Plan Croix-Rousse - D2
M° Croix-Rousse



LYON 5

19, pl. St-Paul
04 78 27 44 35

*lun-mer : 10 h 00 - 23 h 00
jeu-sam : 10 h 00 - 1 h 00
Bière : 2,50 - 4,50 € / Vin : 2 €*

Plan principal - B2
Bus C3 - arrêt Gare St-Paul



LYON 5

2, rue du Palais de Justice
04 78 37 38 94

*lun-sam : 20 h 00 - 4 h 00
Bière : 5 € / Cocktail : 8 €*

Plan principal - B3
M° Vieux Lyon



LYON 9

73, rue Marietton
04 78 83 61 05

*lun-mer : 11 h 00 - 15 h 00
jeu-sam : 11 h 00 - 15 h 00
et 19 h 00 - 1 h 00
Demi : 2 € / Pinte : 3 €*

Plan Lyon 9° - B3
M° Valmy



LES COCKTAILS RECOMMANDÉS

PAR LE PETIT PAUMÉ

GREEN MONSTER

Tequila	1 cl
Vodka	1 cl
Gin	1 cl
Malibu	2 cl
Curaçao	1 cl
Jus d'orange	10 cl

Disponible à **The Albion**
Critique p. 360

LONG ISLAND

Sucre et citron.....	3 cl
Tequila.....	1 cl
Gin.....	2 cl
Rhum blanc.....	2,5 cl
Vodka.....	3 cl
Triple sec.....	2 cl

Colorez avec du Coca-Cola

Disponible au **Brooklyn**
Critique p. 351

LE CRÉPUSCULE DE MARYLOU

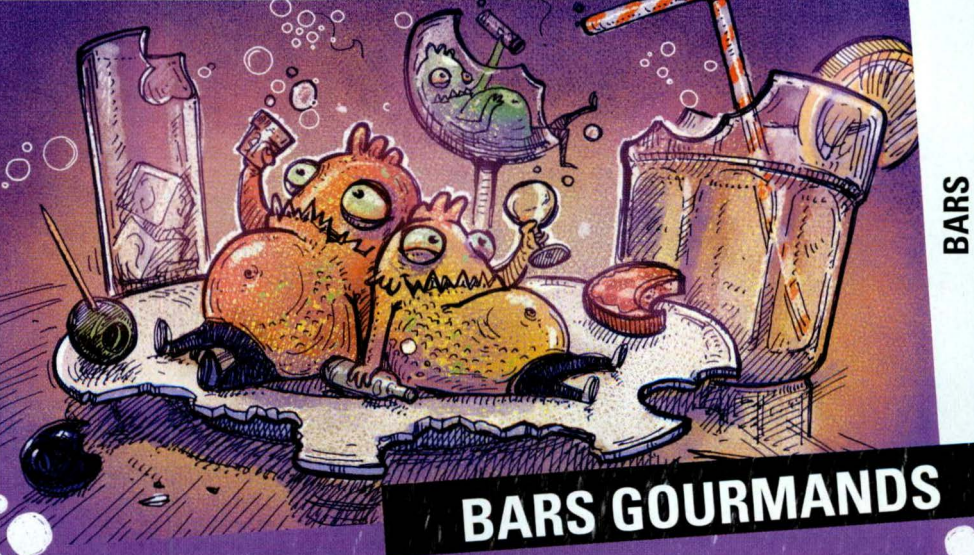
Dans un shaker,
Pilez 4 feuilles de menthe
Ajoutez :
- Jus de citron vert frais.. 2 cl
- Jus de fraise 5 cl
- Crème de mûre 1,5 cl
- Vodka 4 cl
Remplissez de glaçons
Secouez énergiquement
Filtrez deux fois au-dessus d'un
verre à cocktail (*short drink*)

Disponible au **Fantôme de l'Opéra**
Critique p. 357

RHUMS ARRANGÉS

Incorporez dans une bouteille vide :
- Des fruits coupés en morceaux
- Un trait de sirop de canne
- Du rhum
Secouez bien le tout !
Conservez la bouteille 3 mois
ou plus dans un endroit sombre
et sec
Suggestions du Petit Paumé :
- Rhum poivron
- Rhum datte
- Rhum melon

Disponibles aux **Valseuses**
Critique p. 368



BARS GOURMANDS

« *Patrilletisme : amour immodéré
de la charcuterie française.* »

Alain Finkielkraut

BROOKLYN BAR

Pour annoncer ces choses-là quand on est amis de longue date, on ne s'y prend pas n'importe comment. Je l'emmène dans un petit bar aux fauteuils très confortables et où des tapas sont offertes pendant les *happy hours*. L'accueil irréprochable du barman me met en confiance, c'est ce soir ou jamais que je crache le morceau. Un tour du monde des cocktails plus tard et je sens que ça va mal finir. C'est à mon grand étonnement qu'il éclate de rire quand je lui révèle que je sors avec sa sœur.

-  Un cocktail acheté = un shooter offert
-  Demandez à consulter la Bible du shooter
-  Happy hours de 17 h 30 à 21 h 30

LYON 2

14, rue de la Monnaie
04 78 37 67 01

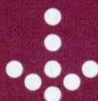
www.brooklyn-lyon.com

mar-jeu : 17 h 00 - 1 h 00
ven - sam : 17 h 00 - 3 h 00
Pinte : 5 € / Cocktail : 7 - 12 €

Plan principal - C3
M° Cordeliers



BROOKLYN



BROOKLYON

COCKTAILS, FOOD & MUSIC

- Cocktail sans alcool
× 7 € ➡ 5,5 €
- Cocktail avec alcool
× 9 € ➡ 7,5 €
- Assiette apéro du jour offerte
de 17h30 à 21h30

mardi >> jeudi / 17h-01h

vendredi >> samedi / 16h-01h

Tel. 04 78 37 67 01 - 06 63 39 86 68

14 rue de la monnaie - 69002 Lyon

www.brooklyn-lyon.com

LE PALAIS DE LA BIÈRE



LYON 1

1, rue Terme
04 78 27 94 00

mar-sam : 18 h 00 - 1 h 00
Bière : 5,80 € / Cocktail : 8 €

Plan principal - B2
M° Hôtel de Ville



Il paraît que le simple battement d'ailes d'un papillon peut déclencher une tornade à l'autre bout du monde. Si j'avais choisi la première bière que j'ai dégustée, ou la seconde, tout serait différent. J'aurais pu par exemple ne jamais rencontrer ma femme Haacht. J'ai pourtant choisi la troisième bière, qui correspondait exactement à mes goûts, servie à température parfaite et dans le verre adapté. Je ne sais pas si c'est ce choix qui fait que je suis là aujourd'hui, mais en tout cas, je ne le regrette pas.

Un amaretto par personne et par Petit Paumé

Les nombreux conseils sur la dégustation de chaque bière

Encore moins de place sur la vitrine pour le RPPP que l'année dernière

LES BERTHOM (PRESQU'ÎLE)

LYON 1

24, rue Pizay
09 62 25 14 34

www.lesberthom.fr

dim-lun : 17 h 00 - 00 h 00
mar-jeu : 17 h 00 - 1 h 00
ven-sam : 17 h 00 - 2 h 00
Demi : 2,90 € / Pinte : 5,40 €

Plan principal - C2
M° Hôtel de Ville



Allez, soyons francs une minute. Les Berthom, c'est pour nous : 1) Un bar souvent plein à craquer. 2) Une superbe décoration intérieure. 3) De très bonnes bières, de la Chouffe à la Kwak en passant par la Maredsous 8 brune... 4) Un emplacement parfait, à côté de l'opéra. 5) Des consignes strictes sur le nombre de personnes par table. 6) Une super adresse... à condition d'avoir droit à un bon accueil et à des sourires. Pour ça, on repassera l'année prochaine !

DIKKENEK CAFÉ

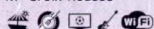


LYON 4

3, rue d'Austerlitz
04 72 98 39 08

lun-dim : 15 h 00 - 1 h 00
Demi : 2,5 €
Bouteille 33 cl : 6 €

Plan Croix-Rousse - D3
M° Croix-Rousse



« Hé ! Le p'tit comique ! Tu veux une bière ? Tu veux une bière ? Tiens ! Prends déjà ça dans ta gueule ! Dikkenek ! » À la différence de celle du film, la bière du Dikkenek est plus généralement destinée à votre gosier qu'à votre musée... mais elle n'en est pas moins belge ! Pas de schnouf ici, certes, mais de la Chouffe à foison, de la Chimay à gogo et de la Duvel en-veux-tu-en-voilà. Déjà une heure ? « Ou tu sors ou j'te sors, mais faudra prendre une décision ! »

Bouge pas, j'veais chercher l'poney

Spécialisé dans la bière belge !

KAFFEE BERLIN



LYON 8

26, crs A. Thomas
04 78 75 65 96
www.kaffeeberlin.com

lun-ven : 10 h 00 - 1 h 00
sam : 11 h 00 - 1 h 00
Demi : 4,20 - 5,50 € / Cocktail : 7,50 €

Plan 3^e/8^e - A2
M° Sans Souci



L'Allemand n'est pas votre tasse de thé ? Pas de panique, ce sont d'authentiques bières allemandes qui vous attendent au Kaffee Berlin ! L'endroit est idéal pour passer un moment entre amis. On nous dit que les Allemands et le raffinement font deux ? Détrompez-vous ! Les bagels sont variés et goûteux, un véritable délice ! Accompagnés de German Potatoes, vous ne pourrez plus vous arrêter ! Achtung ! Gardez de la place pour les desserts. Votre devise : Ich bin ein (Kaffee) Berliner !

Un Honecker Spezial offert

Les serveurs sont aussi croustillants que les frites

Palais de la Bière

15 tirages pression • 300 bières • 30 whiskies • 60 cocktails

Moules frites à toute heure

dont formule moules frites + bière de 18h à 21h

Ouverture jusqu'à 2 H du mardi au samedi

1, rue Terme 69001 Lyon

04 78 27 94 00

NINKASI AMPÈRE

Le Ninkasi, c'est une référence à Lyon. De la bière de qualité, pas trop chère, et une bonne ambiance. Au Ninkasi Ampère, on peut oublier l'ambiance... Dommage ! Ce ne sont pas vraiment les clients qui manquent, mais la musique, elle, fait défaut. Alors pour compenser, je déguste une bonne Ninkasi Triple, puis une Ninkasi Fruitée, puis une blonde, puis une brune. Et puis une limonade. J'ai mal au crâne, foutue limonade !

10 % de réduction sur la note

LYON 2

1, rue Henri IV
04 78 38 14 28

www.ninkasi.fr

lun-sam : 10 h 00 - 1 h 00
Bière : 2,90 € / Cocktail : 7,50 €

Plan principal - B5
M° Ampère



STAR FERRY



Mon ami Gérard se vante de connaître Lyon comme sa poche. Aussi, quand je lui propose d'aller au Star Ferry, il disserte sur les attrape-touristes que sont selon lui les péniches des berges du Rhône. Sauf qu'une fois installé, ses critiques disparaissent : les serveurs sont souriants et la carte compte 80 bières du monde entier ! Gérard admettrait volontiers qu'il est agréable de pouvoir boire une pinte sur les berges sans se ruiner, mais il est trop occupé à déguster un bon burger !

Ouvre avec le beau temps

LYON 3

2, qu. V. Augagneur
04 72 60 97 18

lun-jeu : 15 h 00 - 00 h 00
ven-dim : 12 h 00 - 00 h 00
Burger : 11,90 - 13,90 €
80 bières du monde : 5,50 - 12,50 €

Plan principal - D3
M° Place Guichard



NINKASI SANS SOUCI

Trop de problèmes en tête pour sortir qu'elle disait... et la voilà attablée, sans soucis, à dévorer des yeux un grand blond avalant un énorme hamburger garni à souhait ! Sans quitter le match des yeux, il devait lui raconter de copieuses salades rivalisant avec la carte, lui disant qu'elle était aussi craquante que ses frites maison, aussi savoureuse que sa tarte tatin caramélisée... Et le radin allait jouer au grand prince en payant la note ridicule ! Il ne me reste que la bière pour noyer mon chagrin.

Un shooter vodka-bonbon offert

LYON 8

26, crs A. Thomas
04 78 01 78 12

www.ninkasi.fr

lun-sam : 9 h 00 - 1 h 00
dim : 10 h 00 - 00 h 00
Bière : 2,90 € / Cocktail : 7,50 €

Plan 3*/8° - A2
M° Sans-Souci



BARS À VIN

L'HARMONIE DES VINS

J'aime bien prendre de la hauteur, juchée sur le tabouret d'un bar en discutant philosophie avec des amis. Pour être sûre d'avoir une ascension réussie, on suit les conseils de la serveuse et on opte pour un blanc ni trop sec ni trop fruité. Une petite planche charcut' et frometon nous permettra d'avoir des forces pendant la lévitation. L'atterrissage se fera en douceur malgré une addition pas très légère.

L'humour du patron

LYON 1

9, rue Neuve
04 72 98 85 59

www.harmoniedesvins.fr

mar-ven : 10 h 00 - 14 h 30
et 18 h 30 - 1 h 00
sam : 18 h 30 - 1 h 00
Verre de vin : à partir de 3,50 €

Plan principal - C2
M° Hôtel de Ville



BRAZIER WINE BAR



Une table unique. Pari audacieux que celui de vouloir faire tenir tous ses convives autour d'une seule et même table. Imaginez que je ne m'entende pas avec ma voisine de droite ! Pas d'inquiétude, je suis chez la Mère Brazier, et avec ces bons plats, la seule chose dont j'aurai à me soucier sera mon assiette. Et si, dans le pire des cas, je ne supporte plus la voix de ma chère voisine, tant pis, je noierai mon désarroi dans tous les vins que l'on me propose !

Les desserts dans un verre à vin

LYON 1

14, rue Royale
04 78 23 24 26

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00
et 19 h 00 - 22 h 30
À partir de 28 €

Plan principal - C1
M° Hôtel de Ville



LE TONO



N'en déplaise à l'Évangile selon saint Jean, les Nocés de Cana eurent en fait lieu au Tono. On y célébra sur des airs de Noir Désir le premier miracle de Jésus. Il transforma un verre d'eau en un succulent verre de vin, et bénit les divins assortiments de fromages et de charcuterie. Les témoins de ce prodige lui en furent d'autant plus reconnaissants qu'ils purent en profiter pour une bouchée de pain. Le Christ sauva ainsi les hommes et nous laissa cet endroit comme symbole d'alliance avec Dieu.

Un kir offert



Les conseils pour le choix du vin

LA LOGGIA

Comment transformer un PMU déprimant en lieu parfait pour un apéro entre amis ? Dans une rue discrète, choisissez un bar de quartier, puis cassez tout à l'intérieur. Une fois que l'on ne reconnaît plus rien, lâchez-vous sur la couleur, mais restez sobre sur le reste. Mettez à la carte de grands classiques italiens comme le *prosecco* et de petits nouveaux comme le *spritz*. Ne lésinez pas sur les quantités, sauf peut-être sur les plateaux de fromages. Vous êtes maintenant l'heureux propriétaire de la Loggia.

Le café à 1 euro

LYON 2

17, rue Claudia
04 78 59 57 83

www.barleto.fr

mar-ven : 11 h 30 - 14 h 30
et 18 h 30 - 23 h 30
sam : 16 h 30 - 1 h 00
Bière en bouteille : 4,50 €

Plan principal - C2

M° Cordeliers



LYON 2

21, rue A. Comte
04 78 37 12 15

lun-ven : 7 h 30 - 20 h 00
sam : 8 h 30 - 19 h 00
Fête : 4,50 €

Plan principal - B4

M° Ampère



GOUDY VINS



Par un bel et âpre midi d'été, nous sommes allés boa rein verre. Nous avons pris un « t'es qui là ? » sun rise et un spa niche mojito - avec du surprenant raid boule. La décoration nous a an ballet, les fauteuils étaient un dé lys. Nous avons accompagné nos coqs tels d'une assiette de charcuterie et fromages. Tout n'était pas forcément rat fine née mais nous avons passé un très bon mot ment.

LYON 2

20, rue Bellecordière
04 72 16 26 29

www.goudyvins.com

lun-sam : 12 h 00 - 1 h 00
Vin au verre : 6 - 8 €
Cocktails : 7 - 10 €

Plan principal - C4

M° Bellecour



LE BALLON



Allons au Ballon ! À coup sûr, le vin va devenir ma boisson de prédilection. Je suis accueilli et conseillé de la meilleure des façons. J'essaie vin, fromage, jambon et saucisson à l'unisson, quelle dégustation ! Au Ballon, l'expression devient « il n'y a pas de mal à se faire du vin, » et moi, je saute sur l'occasion ! Ce soir, un verre de coteaux-du-layon sera ma sélection. Au diable la modération, et au Ballon retournons !



Se faire serrer la main avec sourire et enthousiasme à l'entrée du bar !



Happy Hours du lundi au vendredi de 18 h à 19 h 30

LYON 2

14, rue Palais Grillet
04 72 77 62 51

lun-sam : 12 h 00 - 15 h 00
et 18 h 00 - 00 h 00
Bière : 3,50 € / Verre de vin : 4,50 €

Plan principal - C3

M° Cordeliers



Venez chasser les bonnes bouteilles au ballon !!!

LE BALLON

BAR A VIN * CAVE * RESTO

Rendez-vous du lundi au samedi

14 rue Palais Grillet * 69002 Lyon
À deux pas du Métro Cordeliers
www.facebook.com/leballonlyon

LA TÂCHE

Dix-huit jambons accrochés au plafond vous sourient lorsque vous entrez. Leur odeur alléchante égaie vos papilles avant même d'avoir passé commande, et leurs formes dodues et rondes contrastent avec le décor moderne. Lorsqu'on vous apporte une ardoise de serrano sec et de saint-marcellin crémeux, l'objet de votre vision surpasse même les pronostics de votre odorat. Vous ne soupçonnez pas l'alchimie formidable que pouvait opérer l'alliance d'un bon vin avec du pain craquant !

LES PASSIONNÉS

« On a cassé les plaquettes et les suspensions, il va falloir trouver des pièces de remplacement pour redémarrer au plus vite ! » Calmez-vous M. Loeb, je connais l'endroit parfait pour réparer votre voiture : je vous emmène chez Les Passionnés. Installé dans la cave de ce bar à vin, vous trouverez toutes les pièces automobiles que vous voudrez pour réparer l'auto. En attendant, posez-vous un instant et dégustez de la charcuterie avec du vin. Avec modération évidemment, vous repartez juste après !

♥ La qualité du service

CHEZ PATRICK

Ma cible du jour est aussi fraîche qu'innocente. Pour maximiser mes chances de conclure, direction Chez Patrick. Le décor simple et coloré la met en confiance (si elle savait...). Les pots de vins délicieux apportés par le patron l'émoustillent (la coquine). Premier bisou. Je prends une assiette de charcut' pour faire généreux (elle est à point). Deuxième bisou. L'addition n'allège ni ma bourse ni ma bonne humeur. Direction la maison pour un autre type de dégustation.

♥ Les soirées karaoké le vendredi soir

i Les pots à 5 euros en Happy Wine et les assiettes de charcuterie et fromages bien remplies

L'AROMO

Tout juste débarquée de Santiago, Caroline nous propose un bar à vin pour nous conter son périple. Un peu nostalgique de ses amourettes, elle commande un cépage chilien : l'Aromo, vin bordelais oublié qui a subsisté au Chili, épargné par le phylloxéra. La robe est sombre. Le nez est puissant et fruité. Ça, Caroline le sait. Vous non ? Soyez tranquille, ce bar ne se veut surtout pas « prout-prout » nous confie le serveur. Décomplexez-vous et venez passer une bonne soirée à l'Aromo !

♥ Des petits prix pour un choix varié et de qualité

🍷 La vue sur les toilettes à ciel ouvert du bar latino d'en face

VERCOQUIN

Il ne sera question ni de verre blanc, ni de verre armé, bullé, coulé, feuilleté, trempé, ballon ou irisé. Non, il sera question de verre coquin. Qu'est-ce qu'un verre coquin ? Qui a déjà vu un verre blagueur, espiègle ou facétieux ? Ou pire, un verre grivois et licencieux ? À moins que ce ne soit un ver ? Qu'importe, le Vercoquin propose de bons vins au verre, au pot ou en bouteille. En terrasse, avec une planche de charcuterie ou des tapas, on cite le dicton : « du pain, du vin, au Vercoquin. »

🍷 Une petite ardoise de dégustation offerte

♥ La terrasse et la variété des vins

LYON 4

7, rue du Chariot d'Or
04 78 39 04 55

www.cafelatache.fr

mar-sam : 12 h 00 - 1 h 00

Vin : 4,50 - 10 €

Assiette : 5 - 30 €

Plan Croix-Rousse - D2

M° Croix-Rousse



LYON 4

7, rue Pailleron
04 78 29 14 93

mar-sam : 12 h 00 - 14 h 00

et 19 h 00 - 23 h 00

dim : 8 h 00 - 15 h 00

Plan Croix-Rousse - D2

M° Croix-Rousse



LYON 5

21, qu. de Bondy
04 82 31 89 80

www.chez-patrick.fr

mar-sam : 17 h 30 - 1 h 00

dim : 7 h 30 - 14 h 00

Bière : 2,50 € / Verre de vin : 3 - 5 €

Plan principal - B2

Bus C3 - arrêt Gare St-Paul



LYON 7

15, rue Montesquieu
04 78 69 07 35

www.aromo-lyon.com

mar-sam : 18 h 00 - 1 h 00

Bouteille : à partir de 15 €

Plan principal - O4

M° Guillotière



LYON 7

33, rue de la Thibaudière
04 78 69 43 87

www.vercoquin.com

mar-sam : 19 h 00 - 1 h 00

Plan principal - D5

M° Saxe-Gambetta



LE M.O.M.A.



LYON 1

8, rue Chavanne
04 26 65 86 01

www.lemoma.com

mar-sam : 18 h 00 - 1 h 00
dim : 12 h 00 - 16 h 00
Bière : 3 € / Cocktail : 9 €

Plan principal - B2
M° Hôtel de Ville



Le MoMA new yorkais consacre l'art, le M.o.M.a. lyonnais les tapas et les cocktails. *A must see !* Dans cette ambiance jeune et chic, vous apprécierez une carte toujours changeante qui vous assure de ne jamais vous lasser de ses tapas étonnantes. Accompagnez les des fabuleux cocktails avec ou sans alcool, le tout sans sortir les gros billets. « Lyon 1 - New York 0 » ! On n'en gardera que le *cosmopolitain* si cher à Carrie Bradshaw.

♥ Les cocktails sans alcool qui, pour une fois, valent le détour !

TU ESQUINA

La légende raconte qu'au cours d'un voyage en Europe, Simón Bolívar s'arrêta dans les pentes de la Croix-Rousse avec son épouse Maria Teresa. Ils y découvrirent un lieu à leur image, subtil mélange des cultures latino-américaine et espagnole. Dans ce coin à eux, ils pouvaient librement déguster *burritos* et *quesadillas*, tout en sirotant de savoureuses *caipirinhas*. Conquis par des plats lui rappelant ses origines, Bolívar décida qu'il fallait libérer l'Amérique latine.

LYON 1

5, rue Burdeau
09 82 42 66 03

www.tuesquina.fr

lun-jeu : 11 h 00 - 22 h 00
ven-sam : 11 h 00 - 00 h 00
Sangria : 2,5 € / Cocktail : 6 €

Plan principal - C1
M° Croix-Paquet



LE TERRIER DU LAPIN BLANC



LYON 1

37, rue I. Colomès
06 29 02 09 38

terrierdulapinblanc.blogspot.com

mer-dim : 19 h 00 - 00 h 00
Bière bio : 3 €
Verre de vin arrangé : 3,50 €

Plan principal - C1
M° Croix-Paquet



Le lapin blanc est un animal stressé. Il n'a pas le temps de dire au revoir. En retard, il est en retard. Bon, bah là, il vient de fumer un gros joint. Maintenant, le terrier de Monsieur Lapin, c'est un endroit éclairé à la bougie où Alice, installée dans un bon canapé, sirote des bières bios et mange des toasts. Ici, plus personne n'est pressé. Bienvenue dans une atmosphère unique à Lyon, et joyeux non-anniversaire.

♥ Une ambiance digne de Lewis Carroll !

BARÀGONES

17 heures, la cloche sonne enfin : l'école est finie ! Malheureusement, les adultes ne peuvent plus savourer ce moment d'exultation... En guise de consolation, ils se retrouvent autour des tables d'écoliers du Baràgones après leur interminable journée de travail. À l'aide d'un verre de vin salvateur accompagné d'une appréciable assiette de charcuterie ou de fromages, ils peuvent enfin s'accorder un moment bien mérité de douce insouciance.

LYON 5

5, pl. St-Paul
04 72 10 05 05

www.college-hotel.com

mar-sam : 16 h 00 - 00 h 00
Demi : 3 €
Verre de vin : à partir de 4 €

Plan principal - B2
Bus C3 - arrêt Gare St-Paul



BETTY'S

Journaliste chez Paris Match, je suis sur un gros coup : l'héroïne Betty Boop serait en fait serveuse ! Bon, il n'est pas bien aisé de la reconnaître puisqu'elle porte maintenant des blue-jeans et qu'elle est devenue blonde ! Vous la rencontrerez pourtant dans ce bar rétro, affairée sur la mezzanine à servir des chocolats chauds ou des rhums fraise, et travaillant toujours sur un agréable rythme de jazz. En plus, vous ne savez pas la meilleure ? Ce bar est à Lyon, mais chut... c'est un scoop !

BP Un shooter offert par Petit Paumé

♥ La musique jazzy, bluesy, tellement bien choisie !

i Babyfoot

LYON 5

4, rue Mourguet
04 78 37 07 96

mer-sam : 11 h 00 - 1 h 00
dim : 12 h 00 - 18 h 00
Bagels : 6,50 €
Cocktail : 6,50 €

Plan principal - B3
M° Vieux Lyon



BARS À COCKTAILS

LE FANTÔME DE L'OPÉRA

Des événements étranges ont lieu dans ce bar. Les Lyonnais semblent être attirés par la terrasse en bois qui devance l'entrée du Fantôme de l'Opéra. Comme ensorcelés, ils dégustent les multiples cocktails préparés avec soin et expertise par l'envoûtante barmaid. Voilà qu'ils entendent maintenant une voix leur susurrant d'entrer afin de profiter du merveilleux décor. Le Brooklyn Baby Louise et l'excellent Rouge Vertigo doivent y être pour quelque chose...

Le sourire de la barmaid et la bise du patron

Happy Hours de 18 h à 21 h

Découvrez 10 nouveaux cocktails chaque mois

LYON 1

19, rue Royale
04 37 92 03 88

mar-sam : 18 h 00 - 1 h 00
Cocktail : 8 €
Vin au verre : à partir de 3,50 €

Plan principal - C1
M° Hôtel de Ville



THE MONKEY CLUB



Gentleman, enfiler votre costume et emmenez votre Lady dans ce nouveau bar place Tolozan. Descendez les marches et pénétrez dans un autre monde, celui de l'Angleterre du XIX^e siècle. Ambiance chic et vintage, vieux tableaux et bouquins usés sur les étagères. Commandez un Victorian Secret pour votre dame, et vous, Sir, optez pour un cocktail d'époque, plus vigoureux. Le Corpse Revivor notamment, telle une machine à remonter le temps, saura vraiment vous transporter dans les années 1900.

Le Bison Berry Sour, un subtil mélange de vodka, framboise, miel et citron

Pour ceux qui ne boivent pas d'alcool, l'Andy Smoothie est un délice !

LYON 1

19, pl. Tolozan
04 78 27 99 29

lun : 12 h 00 - 14 h 30
mar-ven : 12 h 00 - 14 h 30
et 18 h 00 - 1 h 00
sam : 18 h 30 - 1 h 00
Cocktail : 8 - 10 €

Plan principal - C1
M° Hôtel de Ville



COMPTOIR DE LA BOURSE

Après une journée de boursicotage acharné, rien ne vaut un cocktail à base de purée de mangue et de bonnes doses d'alcool pour oublier les tracas d'une économie en crise. Au Comptoir de la Bourse, le Meilleur Barman de France s'affaire au rythme des commandes des traders et autres businessmen. La qualité des cocktails et leur originalité justifient un cours très élevé. On peut toutefois regretter le prix des tapas sans lien apparent avec la notion de marché.

Une assiette de mini-nems offerte par table avec consommation de cocktails

LYON 2

33, rue de la Bourse
04 72 41 71 52

www.comptoirdelabourse.fr

lun-ven : 9 h 00 - 3 h 00
samedi : 17 h 00 - 3 h 00
Bière : 3,50 - 5 € (avant/après 18h)
Cocktail : 7,50 - 11 € (avant/après 18h)

Plan principal - C2
M° Cordeliers



LE FLORIAN

Casanova s'est échappé de sa prison vénitienne et décide de refaire sa vie en France. En chemin vers Paris, il s'arrête à Lyon. Hélas, le mal du pays se fait déjà sentir et il se meurt à l'idée de ne plus voir la place Saint-Marc et ses cafés. Qu'il se rassure ! Le Café Florian est là pour lui rappeler la Cité des Doges. Avec la Fée noire, le Bellini, et encore bien d'autres cocktails savamment élaborés, il pourra même s'imaginer au bras d'une de ses conquêtes.

Le serveur

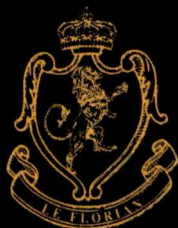
Fermé le dimanche en hiver

LYON 5

3, rue de la Baleine
04 78 42 24 37

le-florian.fr
mar-mer : 15 h 00 - 2 h 00
jeu-sam : 15 h 00 - 3 h 00
dim : 15 h 00 - 20 h 00

Plan principal - B3
M° Vieux Lyon



Vieux Lyon

LE FLORIAN

Bar
Cocktails & Spirits

3 rue de la Baleine 69005 Lyon
contact@le-florian.fr - www.le-florian.fr - 04 78 42 24 37

SODA SOUL'N SPIRITS



Summertime. Ce soir, Sister Sadie, je te sors le grand jeu. Je t'emmène dans les États-Unis des années cinquante. La carte des cocktails te donnera envie de tous les goûter, ce que tu feras avec plaisir et notre Beautiful Love s'ensuivra naturellement. Mon plan est parfait. Ou presque... J'avais en fait oublié les barmen. Loin d'être Blue Monk, ils préparent nos verres majestueusement, avec sourires à la clé. C'est avec eux que tu finis ta soirée. Toute this Masquerade n'en valait vraiment pas la peine.

i Cours de cocktails un dimanche par mois

LYON 1

7, rue de la Martinière
04 78 39 06 66

www.soda-bar.fr

mar-mer : 18 h 30 - 1 h 00
jeu-sam : 18 h 30 - 3 h 00
Cocktail : 8 - 10 €

Plan principal - B2
M° Hôtel de Ville



LE MELHOR

Je n'ai pas de grosse berline, alors c'est en trottinette que j'arrive en bas de l'hôtel Sofitel. Puisqu'il on vous traite avec respect même si vous n'avez pas de Rolex, le portier au chapeau haut-de-forme me laisse monter au 8^e ciel. Devant un panorama époustouflant de Lyon, je tente vainement de convaincre les élégants serveurs de mon sang royal. J'abdique et renonce à mes complexes, j'abandonne mes dernières économies pour les cocktails les plus raffinés de la ville.

♥ Les cocktails au champagne

i Concert piano-bar les vendredis et samedis

LYON 2

20, qu. Gailleton
04 72 41 20 34

lun-dim : 17 h 30 - 1 h 30
Bière : 7,50 €
Cocktail : 12,50 - 15 €

Plan principal - C4
M° Bellecour



CAFÉ COMPTOIR JULIETTE

« Josette, où est passé Monsieur l'Ambassadeur ? Voilà plusieurs heures qu'il a disparu. »
« Il me semble, Madame, qu'il est retourné chez Juliette. » « Ah, encore ? » « Il a dit en partant qu'il préférerait boire d'excellents cocktails, quitte à y mettre le prix, tant que les caisses de l'État sont encore pleines ! » « Mais enfin, ce n'est pas en noyant ses idées dans des mélanges d'alcools aux noms alambiqués que l'on résout une crise. »

LYON 6

41, rue J. Récamier
04 78 52 83 80

lun-ven : 9 h 00 - 1 h 00
sam : 18 h 00 - 1 h 00
Cocktail : 12 €

Plan principal - F2
M° Brotteaux



BARS À RHUM

LE MOANA



Navigant sur la Saône, Jack Sparrow est un peu dépaycé. Il décide donc de faire escale au Moana où les rhums martiniquais et guadeloupéens coulent à flots. Bien accueilli, le capitaine passe de la douceur de certains cocktails à des rhums plus forts et plus dignes de son nom. Convaincu d'avoir trouvé la fontaine de Jouvence, il bénit son hôte pour la qualité de ses breuvages ! À la fin de la soirée, Jack est sans doute le pirate le plus pitoyable dont on n'ait jamais parlé...

BD Une surprise d'un patron

♥ L'époustouflante décoration tropicale

i Concerts occasionnels

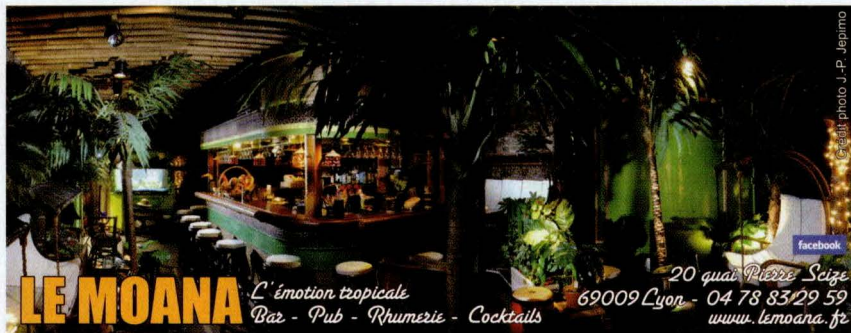
LYON 9

20, qu. P. Scize
04 78 83 29 59

www.lemoana.fr

lun-sam : 19 h 00 - 4 h 00
Cocktail : 8,50 - 13 €

Hors plan
Bus 31,40 - arrêt Greillon



LE MOANA

L'émotion tropicale
Bar - Pub - Rhumerie - Cocktails

20 quai Pierre Scize
69009 Lyon - 04 78 83 29 59
www.lemoana.fr

Photo: J.-P. Jépinio

facebook



PUBS

« L'alcool ne résout pas les problèmes,
mais l'eau et le lait non plus. »

Amy Winehouse

FLANIGAN'S



Aujourd'hui, j'ai décidé de travailler mon anglais. Les cours de langues ? Trop coûteux et fatigants ! J'opte donc pour une méthode plus interactive : direction *the Flanigan's pub*. Carte intégrale dans la langue de Wilde et Beckett, personnel 100 % irlandais et concerts *live* envoûtants. Entre étudiants Erasmus, autour de délicieuses bières et de burgers consistants, l'échange se fait tout naturellement. Bilan : efficacité assurée avec en prime une bonne soirée !

♥ Le décor impressionnant, typiquement irlandais

i Soirées girls out le mercredi et wing's le mardi

LYON 1

12, rue du Griffon
04 78 72 51 68

www.flanigans-bar.com

lun-ven : 17 h 00 - 4 h 00

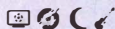
sam : 12 h 00 - 4 h 00

dim : 12 h 00 - 1 h 00

Demi : 3€ / Cocktail : 9€

Plan principal - C2

M^o Hôtel de Ville



THE SHAM'ROCK

La bière contourne son large sourire et coule le long de sa barbe rousse. Ici, personne ne le regarde de travers, les tables et chaises sont déjà imprégnées depuis des années de la douce mousse irlandaise. Il jette un regard aux dix shooters sur la table, content d'avoir si peu dépensé. Oubliant qu'ils venaient rarement ici, il cherche dans la salle ses compères de jeux celtiques, sans les trouver. Il décide donc de se diriger vers le bar pour parler anglais et commander un autre pichet !

i Jam sessions, soirées à thèmes, quizz et blind tests

LYON 1

15, rue Ste-Catherine
04 72 07 64 96

lun-dim : 18 h 00 - 1 h 00

Demi : 2,80€

Cocktail : 6,60€

Plan principal - C2

M^o Hôtel de Ville



THE ALBION



Avant, je laissais les autres choisir où l'on sortait. Avant, je regardais les matchs seul sur mon canapé. Avant, je cherchais mon *Central Perk* ou mon *MacLaren's*. Mais c'était avant de découvrir le plus ancien pub anglais de Lyon, avant d'être conquis par l'animation spontanée du lieu, les pintes de Grimbergen, les surprenants cocktails, la déco *british* rétro et le drôle de barman. Bref, c'était avant d'y passer toutes mes soirées.

Un shooter offert pour les personnes ayant pour initiales PP

Tarifs réduits en début de semaine

LYON 1

12, rue Ste-Catherine
09 51 36 78 46

lun-dim : 17 h 00 - 1 h 00
Demi : 2,80 € / Cocktail : 7,50 €

Plan principal - C2
M° Hôtel de Ville



KING ARTHUR PUB



Lorsque le Roi Arthur s'adressa aux chevaliers de la Table ronde, ils étaient déjà tous complètement *schliss*. La pièce boisée et les fûts de bière les avaient mis à l'aise... Ils ressentait là l'atmosphère cosy des pubs londoniens. Caradoc, en armure, la visière du heaume abaissée, surplombait le bar. Lancelot et Perceval trinquaient avec des Young's Double Chocolate Stout sur la terrasse. Profitant d'un silence, Arthur déclara enfin : « Pas besoin du foutu Saint Graal pour se pinter la gueule ! »

Première bière pression au prix du Happy Hour

La Wells Banana Bread Beer

Bières anglaises directement importées des brasseries Wells Young

LYON 2

10, rue de la Monnaie
04 78 60 11 62

www.kingarthur.fr

lun-dim : 12 h 00 - 1 h 00
Pinte : 5 - 6,80 €

Plan principal - C3
M° Cordeliers



CAFÉ MODE

Tout le monde est là ce soir. Tornade et Jean Grey sirotent leur cocktail sur la mezzanine. Wolverine boit sa bière au comptoir en se moquant de Cyclope qui se déhanche seul sur la piste de danse. Les regards des quelques clients présents ce soir sont tous tournés vers lui. Aux platines, Diablo se déchaîne. Malgré le bruit, Professeur X tente d'enseigner des théories philosophiques à Mystique, un martini à la main. Même Magneto est là ce soir, de quoi leur donner à tous un moral d'acier !

Pour toute consommation achetée, un shot de vodka arrangée offerte

Ouverture le dimanche en cas de match. En été, ouverture dès 16 h

LYON 5

8, rue Msgr Lavarenne
04 78 37 96 06

mar-sam : 20 h 00 - 4 h 00
Demi : 3 € / Cocktail : 8 - 10 €

Plan principal - B3
M° Vieux Lyon



«THE ALBION LYON»

THE ALBION

POUR L'ORGANISATION DE VOS SOIRÉES ÉSOTÉRIQUES.

PUB ANGLAIS

AFTER WORKS - APEROS ETUDIANTS - HAPPY HOURS
ORGANISATION DE SOIREEES - SCENES OUVERTES
MATCHS DE FOOT, DE RUGBY ET DE FLECHETTES

THE BEERS

Je vous conseille d'aller à The Beers en jouant à Colin-maillard. Entre les murs jaune criard et les lumières aveuglantes, c'est pas plus mal de ne rien voir. Ça permet aussi d'éveiller les autres sens et de profiter du très large choix de bières belges proposé. Lindemans Pêcheresse, Delirium, Tripel Karmeliet : allez-y les yeux fermés !

♥ Chaque bière est servie avec le verre du même nom

ⓘ Happy Hours de 18 h 00 à 21 h 00

THE ANTIDOTE PUB

On reproche pas mal de choses aux Irlandais. Le choix douteux de leur couleur de cheveux nationale, leur tendance à limiter l'interaction entre l'humain et l'eau au parapluie, leur rapport aussi curieux que symbiotique à la pomme de terre... mais l'Antidote nous rappelle que pour ce qui compte réellement, à savoir les pubs et la résistance à la Couronne, ils sont tout simplement imbattables.

Ⓟ Un shot offert pour une consommation achetée

ⓘ Allez l'ASM !

BOSTON CAFÉ

À l'heure où les réverbères éclairent de leur lumière blafarde la belle Lugdunum et où les derniers restaurants ferment boutique, j'arpente les rues en quête d'une fin de soirée honorable. Au loin, un éclat inhabituel et un garde. Je me rapproche, présente mon pass +18 et entre à tâtons dans cet antre mystérieux. Concerts pop-rock, conversations animées et breuvages peu coûteux me plongent dans une atmosphère jousive. Ensercelée par ces démons de minuit, je me laisse entraîner jusqu'au bout de la nuit !

♥ Les happy hours jusqu'à 23 heures

ⓘ Des tarifs avantageux pour les étudiants

LYON 5

3, pl. St-Paul

04 72 00 23 60

lun, jeu : 17 h 00 - 3 h 00
mar-mer : 17 h 00 - 2 h 00
ven : 16 h 00 - 3 h 00
sam-dim : 15 h 00 - 3 h 00
Demi : 3 € / Cocktail : 8 €

Plan principal - B2

Bus C3 - arrêt Gare St-Paul



LYON 5

108, rue St-Georges

04 78 37 54 94

www.antidote-pub.com

lun-ven, dim : 18 h 00 - 1 h 00
sam : 14 h 00 - 1 h 00
Demi : 3 € / Cocktail : 7 €

Plan principal - B4

M° Vieux Lyon



LYON 1

8, pl. des Terreaux

04 78 23 42 90

lun-dim (été) : 20 h 00 - 5 h 00
lun-dim (hiver) : 19 h 00 - 5 h 00
Pinte : 5 € / Cocktail : 6 - 8 €

Plan principal - C2

M° Hôtel de Ville



OUVERTURE 19 h (HIVER)

20 h (ÉTÉ)

JUSQU'À L'AUBE

7/7



RETRANSMISSIONS SPORTIVES

MUSIC SESSION

DI SESSION

CONCERTS LIVE

DRINKS, FOOD AND POP ROCK MUSIC



8 PLACE TERREAU
04 78 23 42 90
WWW.BOSTONCAFE-LYON.FR



PADDY'S CORNER



Je me promenais quand soudain se dessina devant moi un arc-en-ciel semblant prendre sa source sur le plateau de la Croix-Rousse. J'escaladai alors la colline pour aller voir si, comme le disent les légendes irlandaises, il n'y avait pas un *leprechaun* avec un chaudron d'or au bout de cet arc-en-ciel. Arrivé en haut, quelle ne fut pas ma surprise ! Le *leprechaun* était remplacé par des serveurs et le chaudron d'or par un pub. Ah, ces Irlandais, ils sauront toujours nous surprendre.

Une pinte à 4 euros à n'importe quelle heure !

LYON 4

4, rue de la Terrasse

09 52 11 21 76

www.paddyscorner.com

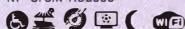
dim-mer : 8 h 00 - 1 h 00

jeu-sam : 8 h 00 - 2 h 00

Demi : 2,50 € / Cocktail : 7 €

Plan Croix-Rousse - C3

M° Croix-Rousse



ST JAMES

Thirsty, I enter this Irish pub. I go directly to the left, find a seat for me and my other expatriate mates. The bar is full tonight, I try to squeeze through the crowd to access the Holy Grail: the beer keg. I finally manage to order several pints of lager. Back on my seat, I scan the TV screen, waiting for the football game to start. Damn! Our glasses are already empty... Whose turn is it to buy the next round?

L'ambiance de pub authentique

Irish Breakfast le week-end de 11 h 00 à 15 h 00

LYON 5

19, rue St-Jean

04 78 37 36 70

lun : 17 h 00 - 1 h 00

mar-mer : 12 h 00 - 1 h 00

jeu-sam : 12 h 00 - 2 h 00

Demi : 2,70 - 3,80 €

Pinte : 4,50 - 5,80 €

Plan principal - B3

M° Vieux Lyon



FLEMING'S

La vie a toujours été un peu injuste avec moi. J'ai regardé la carte des shooters et j'ai donc choisi la Fauchaise et la Tumeur au Cerveau, histoire que ma soirée ressemble à ma vie. C'est vrai que dit comme ça, je n'ai pas l'air très joyeux, et pourtant, le Fleming's sait me rendre heureux. Ma recette ? Il me suffit d'un choix pléthorique de shooters bien chargés et de cocktails peu onéreux pour voir la vie en rose.

Les barmaids adorables !

LYON 5

2, rue de la Loge

09 52 31 66 18

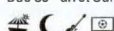
lun-jeu : 18 h 00 - 03 h 30

ven-sam : 16 h 00 - 03 h 30

Demi : 3 € / Pinte : 5 €

Plan principal - B2

Bus C3 - arrêt Gare St-Paul



PADDY'S CORNER

PUBLIC HOUSE - Croix Rousse



+ **PUB QUIZ** tous les 15 jours le mardi
+ **NOUVELLE CARTE** avec 50 bières!!

facebook.com/paddys.corner | www.paddyscorner.com

4 Rue de la Terrasse - 69004 - 09 52 11 21 76



st. James
- public house -

HAPPY HOURS!!

tous les jours de 17h à 21h

**la PINTe
au prix du DEMI**

19 Rue Saint Jean - 69005 Lyon - 04 78 37 36 70

ST ANDREW'S

Quelques fidèles sont réunis dans cette petite crypte du Vieux Lyon, une lumière tamisée berçant leurs espérances. Tous s'en remettent, comme nous, à la parole sacrée de St Andrew's. Sage conseiller, il nous fait voyager aux quatre coins du monde, partageant sa communicative passion de la bière, de ses arômes, de ses saveurs. La nuit déjà noire nous oblige finalement à quitter le sanctuaire, qui gardera jalousement le secret de nos dégustations réussies...

BP Un shooter offert



La sélection de bières



Large choix de bières et de whiskies du monde



LYON 5

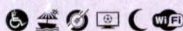
9, rue Mourguet

04 26 00 23 29

dim-lun : 19 h 00 - 1 h 00
mar-sam : 19 h 00 - 3 h 00
Demi : 2,50 - 3,70 €

Plan principal - B3

M° Vieux Lyon



SINCE THE CAVERN

Dos à l'entrée, installés au fond de cette caverne souterraine, les buveurs sont captivés par les ombres qui s'animent sur les murs de pierre. Ils ont du mal à croire aux prix élevés des cocktails proposés, et préfèrent se fier aux mythiques shooters au Bailey's. De l'autre côté de la caverne, des corps se déchaînent au son d'entraînants échos. Dans ce bar traditionnel et peu platonique, les noctambules accèdent facilement à la connaissance de la détente, de l'ivresse et de la fête.

LYON 5

11, rue des Trois Maries

04 72 40 95 83

mar-sam : 19 h 00 - 4 h 00
Pinte : 6 € / Demi : 4 €
Cocktail : 9 €

Plan principal - B3

M° Vieux Lyon



JOHNNY WALSH'S

Johnny Walsh, mais qui es-tu ? Es-tu ce fier politicien qui s'est battu pour l'indépendance de son pays à la fin du XIX^e siècle ? Es-tu ce magnifique footballeur défendant chèrement sa nation lors de jeux épiques ? Es-tu ce mystérieux gangster fidèle à l'honneur de sa famille et de sa patrie ? Mais non, tu incarnes un lieu discret et animé où l'on sert des bières moelleuses et des cocktails fruités : un pub transmettant les valeurs de l'Irlande mieux que tout autre citoyen !

BP Un shooter offert



La musique (oui, la musiiiiique...)



LYON 5

56, rue St-Georges

04 78 42 95 76

www.johnnywalshs.com

mar-dim : 21 h 00 - 3 h 00
Bière : 5 € / Cocktail : 7,50 €

Plan principal - B4

M° Vieux Lyon



JOHNNY'S KITCHEN IRISH PUB

« Here we don't cook fast food, we cook home-made food as fast as we can ! » affiche la pancarte posée devant la petite cuisine de Johnny. En effet, ses burgers maison sont un délice et le service est rapide ! Pour la bière, c'est un peu pareil, on la boit « as fast as we can », porté par l'ambiance festive et décontractée du pub. La déco orange et vert, le traditionnel quizz du mardi soir, les concerts d'artistes locaux... Tout y est et tout est parfait dans cet antre irlandais !

LYON 5

48, rue St-Georges

04 78 37 94 13

www.johnnyskitchen.fr

lun-sam : 12 h 00 - 3 h 00
dim : 12 h 00 - 00 h 00
Pinte : 2,50 - 3 € / Cocktail : 4 - 5 €

Plan principal - B2

M° Vieux Lyon



LES BERTHOM (VIEUX LYON)

Berthe est une femme qui aime la bonne bière et la bonne chère. Thom est un homme qui aime la bonne musique et les ambiances festives. Un jour, alors qu'ils se trouvaient tous deux dans la cale d'un vieux bateau de pirate, ils s'éprirent l'un de l'autre. Pour sceller leur amour, ils décidèrent alors de créer un bar à leur image, dans cette même cale où ils se sont aimés pour la première fois. Ainsi naquirent Les BerThom.



L'excellente bière Faro



Cette critique est une œuvre de pure fiction : Les BerThom a été créée en 2000 par Herbert et Thomas !

LYON 5

2, pl. E. Fousseret

04 78 28 44 10

www.lesberthom.com

lun-jeu : 17 h 00 - 1 h 00
ven : 17 h 00 - 2 h 00
sam : 15 h 00 - 2 h 00
dim : 15 h 00 - 00 h 00
Demi : 2,80 € / Cocktail : 6,90 €

Plan principal - B2

Bus C3 - arrêt Gare St-Paul



THE SMOKING DOG

Chien qui fume, ou chien fumant, dur de savoir. En tout cas, à la fin, c'est toi qui ressortiras complètement fumé. Dans une ambiance rock et intimiste, tu verras avec horreur que « le meilleur moyen de résister à la tentation, c'est d'y céder. » Bière ou cidre, discussion ou lecture des ouvrages du patron, qu'importe le choix, la folie te gagnera. Notre ami Oscar aurait quand même pu ajouter à ses œuvres une citation légendaire : « être saoul pour un sou, c'est souvent souhaitable. »



Les peintures délirantes de chiens sur les murs

WALLACE BAR

Je m'installe dans le *corner* avec mon collègue avant que le match ne commence. Notre stratégie est simple : on va *droit au but*. Phase offensive : on s'attaque à leur point fort en commandant deux délicieux « Wallace Burger », et on descend leurs meilleures bières, pinte après pinte. Phase défensive : on se replie dans nos fauteuils, en visionnant sur les grands écrans les vidéos de l'adversaire. Coup de sifflet final. Le public du Wallace est en folie. Victoire !



Les serveuses et leur accent so Scottish !

KELLY'S IRISH PUB

Je suis un coq, et je suis fier de l'être. Tous les ans, dans des arènes survoltées, j'affronte fleurs, plantes et légumes pour conquérir le trophée. J'arrache un à un les pétales du Trèfle, je dévore le Poireau sans en laisser un brin et je me frotte au Chardon sans m'y piquer. Enfin, pour conclure en beauté, je réduis la Rose en bouillie. Pour profiter de mes exploits ? Rendez-vous en terre irlandaise, au Kelly's, autour d'une bonne pinte. Guinness ou Kronenbourg ?



Ah bon, il y a aussi des Italiens aux 6 nations ?

LYON 5

16, rue Lainerie

04 78 28 38 27

www.smoking-dog.com

lun-ven : 17 h 00 - 1 h 00

sam-dim : 14 h 00 - 1 h 00

Bière : 2,50 - 6 € / Cocktail : 3,50 - 7 €

Plan principal - B2

Bus C3 - arrêt Gare St-Paul

LYON 5

2, rue O. Mey

04 72 00 23 91

www.wallacebarlyon.com

dim-mar : 11 h 00 - 00 h 00

mer-sam : 11 h 00 - 2 h 00

Cocktail : 6 - 10 €

Plan principal - B2

Bus C3 - arrêt Gare St-Paul



LYON 5

12, qu. R. Rolland

04 78 85 53 31

lun-mar : 18 h 00 - 2 h 00

mer-dim : 18 h 00 - 3 h 00

Bière : 5,20 € / Cocktail : 7 €

Plan principal - B3

M° Vieux Lyon



RED HOUSE



Le Red House version bar n'a pas le côté blues de Red House version Jimmy Hendrix. Difficile il est vrai de l'attraper, le blues, dans l'ambiance rock et étudiante des *Happy Hours* de la Maison Rouge. Objectif de la soirée : établir le record du monde de la plus longue ligne de shots. Les 500 m² sur deux étages et les tarifs amicaux offrent un joli potentiel. Après avoir contourné le billard, mon rail géant file droit vers la sortie. Tchou-tchou !



Organisation de concerts

LYON 8

2, pte rue de Monplaisir

04 78 01 85 67

lun-mar : 16 h 00 - 1 h 00

jeu : 16 h 00 - 2 h 00

ven : 16 h 00 - 3 h 00

sam : 21 h 00 - 3 h 00

Demi : 2,80 €

Hors plan

M° Sans Souci



Red House
2, petite rue de Monplaisir
69008 Lyon - Metro Sans-Souci
04.78.01.85.67

Public House



BARS FESTIFS

**« Le pastis, c'est comme les seins :
un, c'est pas assez, et trois c'est trop. »**

Fernandel

URBAN CAFÉ



« 3 petits chats » entrent, je les suis. Une fois à l'intérieur, j'opte pour un « swimming pool ». Quel « delirium » ! « L'orgasme » est proche. Ce n'est pas la musique *dancefloor* qui calmera mon envie de découvrir plus en profondeur ce bar. Mon copain recommande une tournée de cocktails : ce sera un « spyder bite » pour lui et un « aphrodisiaque » pour moi. Ce soir, je ne lâcherai pas les « 3 petits chats ».

Un cocktail offert au choix

Les noms des cocktails !

LYON 1

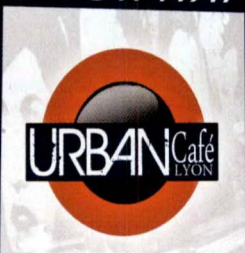
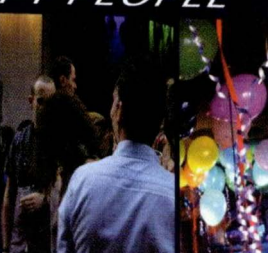
**29, rue de l'Arbre Sec
04 78 30 54 48**

*lun-dim : 17 h 00 - 3 h 00
Cocktail : 8 €*

Plan principal - C2
M° Hôtel de Ville



HAPPY MUSIC FOR HAPPY PEOPLE

Ouvert **7/7, 17H-3H**

SOIRÉES À THÈME - SURPRISES & ANIMATIONS

URBAN Café Lyon - 29 RUE DE L'ARBRE SEC - LYON 1^{ER}

BIZTOOFIY BAR

Le Biztoofiy, c'est comme une pasta box. C'est tout petit, mais Dieu que c'est bon ! Dans ce bar, les pâtes sont remplacées par des shooters de dingue et une ambiance hors norme. Le patron, avec son humour et sa classe, sait gérer sa clientèle à merveille. Transi par le gros son des DJ électros, sirotant tranquillement des biztooshots, j'ai enfin trouvé mon nouveau paradis ! La biztoo box est décidément géniale !

LYON 1

1, rue Fargues

04 72 07 95 71

mar-sam : 18 h 00 - 1 h 00

Shooter : 3 - 5 € / Demi : 2,80 €

Plan principal - B2

C14 - arrêt St-Vincent



LA FÉE VERTE

J'ai enfourché ma petite reine pour aller lever le coude en dégustant la Fée Verte. Il paraît que c'est une référence dans la capitale des Gaules. Une fois sur place, je change mon fusil d'épaule et opte pour un cocktail. Le Mal de Bar tient ses promesses et pour quelques billets verts, il me fait décoller. Un concert pour couronner le tout, et la soirée entre dans les annales.

♥ Les tableaux-sacs d'aspirateurs aux murs

LYON 1

4, rue Pizay

04 78 28 32 35

Demi : 3 € / Cocktail : 8 - 11 €

Plan principal - C2

M° Hôtel de Ville



COSMOPOLITAN CAFÉ

C'en est trop, mon âme de jeune rebelle a besoin de prendre l'air. Direction le Cosmopolitan Café. On contrôle mon âge à l'entrée, la soirée commence bien. À l'intérieur, shooters et tubes *dancefloor* font mon bonheur. Ce soir, il y a foule. Peu importe, j'aime la promiscuité. En plus, grâce à mes qualités linguistiques – je parle le français couramment – je fais plein de rencontres. L'ambiance est à son comble mais il faut déjà que je rentre : je n'ai toujours pas rangé ma chambre.

♥ La Monday Night Fever : le demi à 1 euro toute la nuit !

LYON 1

4, rue Désirée

www.cosmopolitanbar.com

lun : 20 h 00 - 1 h 00

mar-sam : 20 h 00 - 3 h 00

Cocktail : 7,50 €

Plan principal - C2

M° Hôtel de Ville



LE RÉPUBLIQUE

Au nom du République, il faut défendre l'intérêt général ! En latin, *res publicae* signifie « bien public » et désigne pour Rousseau « tout État régi par des lois, sous quelque forme d'administration que ce puisse être. » C'est par la voie d'administration orale que le République impose les siennes. Les pouvoirs sont séparés entre les bières et les cocktails, offrant un large choix à une nation souveraine. La VI^e République est liberté, satiété et fraternité, à condition d'y mettre le prix.

♥ Les lampes chauffantes sur la terrasse

LYON 2

1, pl. de l'Hôpital

04 78 42 59 56

lun-jeu : 7 h 00 - 1 h 00

ven-sam : 7 h 00 - 3 h 00

dim : 11 h 00 - 00 h 00

Demi : 3 € / Cocktail : 5,30 €

Plan principal - C3

M° Bellecour



LA PASSAGÈRE DE SAINT-MALO

Méfiez-vous de cette Passagère particulière. Sur les bords du Rhône, telle une sirène sur son rocher, elle saura vous charmer. Elle vous invitera à boire un verre sur le quai ou le pont, à votre convenance. D'humeur sage, elle sera femme mondaine : à coups de cocktails, elle vous enivrera tout en douceur. D'humeur espiègle, elle sera femme fatale : à coups de shooters, vous ne vous en sortirez pas sans tournois et étoiles dans les yeux. Ses armes de prédilection ? Rhum arrangé et planteur.

LYON 3

21, qu. V. Augagneur

04 72 73 36 98

lun-dim : 13 h 00 - 3 h 00

Shooter : 4 € / Cocktail : 8 €

Plan principal - D3

T1 - arrêt Saxe-Préfecture



LE 42



Le phénix est une bestiole ahurissante : l'oisillon légendaire est foutu de renaître de ses cendres ! D'ailleurs, en parlant de résurrection, la réouverture du 42, splendide bar de ces dernières décennies, est un événement. La petite terrasse donnant sur la Saône, l'intérieur boisé et les multiples tables de son étage, l'ambiance survoltée au beau milieu de la nuit... Tout est encore là. Allez, venez apprécier cet oiseau de feu lyonnais, parfait pour avoir un coup dans l'aile !

Un shooter offert

La grosse marrade en voyant le prix des champagnes

Mardimusique live

BARS À THÈME

GUS CAFÉ

En ce jeudi soir, je m'aventure au Gus Café pour siroter quelques cocktails. Un squelette de dinosaure décoratif m'accueille, et me voici transportée en plein cœur du Jurassic Park. Je passe donc la soirée en compagnie de Spielberg, « Steevie » pour les intimes. Nous savourons un merveilleux Sex on the Beach sur la plage de l'Isla Nublar, puis je repars, enivrée, sur le dos d'un ptérodactyle. Qui eut cru que l'on savourait de si délicieux breuvages au temps des dinosaures ?

Un verre de vin offert

Le chien du barman qui se balade en toute liberté

LES POUPÉES RUSSES

Ce soir, Vladimir emmène Dimitri dans son QG Place des Terreaux. Plus cosy que celui de la Place Rouge, plus festif que la *datcha*, le lieu reste quand même fidèle à la patrie : murs rouges, vodkas de qualité et jeunes *matrochkas*. Assis dans la petite alcôve, ils entament leur discussion avec de savoureux cocktails élaborés par David, barman avenant et habile. Plus détendus, ils finissent au bar et enchaînent les shooters, servis par une jolie poupée blonde, mais pas souriante pour un rouble !

Un shooter offert

Les shooters au miel, à l'abricot, et au chocolat blanc

LE BLOGG CAFÉ

L'espace temps déconne. Il y a quelques minutes, j'avais prudemment au milieu de hangars dans le 7^e ; là, je suis sur une terrasse paisible avec un bon burger. En 1994, Bomberman sort sur PC-Engine ; aujourd'hui, je suis en plein tournoi sur écran géant. Demain, les bornes d'arcade seront remplacées par des artistes locaux, le jeune public par des quadragénaires. Si cet établissement défie les lois de l'espace de Minkowski, l'originalité de ses soirées peut tout de même faire peur à certains !

Les prix très bas, même pour de la bière de qualité !

Les mojitos, pas fous

La programmation musicale est éclectique

LE GONZO BAR



Musique commerciale, gens « branchés », bars impersonnels : au secours ! Réfugiez-vous à l'électrisant Gonzo ! Au programme : un mix de projections thématiques, d'expositions temporaires et de musique électro singulière. Niveau boisson, c'est l'accord parfait entre cocktails improbables – Horse's Neck, Side-car –, addictifs punchs maison et détonantes bières allemandes. Pour *synthesizer*, vous aurez de quoi vibrer de plaisir dans ce bar électro-culturel pour le moins décalé !

Un punch maison offert

Leur délicieux et original « hot-dog de la Guillotière »

Bières allemandes, terrines, thés bios équitables, matés, hot-dogs maison

LYON 9

42, qu. P. Scize
06 75 98 26 84

lun-dim : 19 h 00 - 4 h 00
Hard : 5 - 7 € / Bouffe : 50 - 70 €

Plan principal - A2
Bus 31 - arrêt Homme de la Roche



LYON 1

9, rue Constantine
04 72 87 01 08

lun-sam : 9 h 00 - 1 h 00
Demi : 2,50 € / Cocktail : 8 €
Verre de vin : 3 - 6,50 €

Plan principal - C2
M^o Hôtel de Ville



LYON 1

19, rue Désirée
04 72 00 80 44

dim-mer : 16 h 30 - 1 h 00
jeu-sam : 16 h 30 - 3 h 00
Bière / vin avant 21 h 00 : 2 €
Cocktail : 7 €

Plan principal - C2
M^o Hôtel de Ville



LYON 7

14, rue Crépet
09 66 96 85 92

www.blogg-cafe.com

dim-mar : 16 h 00 - 1 h 00
mer-jeu : 16 h 30 - 3 h 00
ven-sam : 18 h 00 - 4 h 00
Cocktail : 7 €

Hors plan
M^o Jean Jaurès



LYON 7

3, rue Montesquieu
09 52 83 07 50

www.gonzobar.com

mar-sam : 16 h 00 - 1 h 00
Demi Carlsberg : 2,80 €
Hot-dog maison : 5 €

Plan principal - D4
M^o Guillotière



LE BARYTON

En sirotant mon mojito, j'écoute les musiciens. Le jazz m'a toujours fait du bien. Bill a voulu que l'on se retrouve ici. Il vient de la Nouvelle-Orléans, alors vous comprenez, ce genre d'ambiance lui plaît. Lui et moi, ce soir, on doit parler boulot, discuter d'un contrat. Mais je le vois déjà arriver ici, me serrer fermement la main, commander à son tour un mojito et s'asseoir face au contrebassiste. En quelques minutes, il aura oublié son baratin et commandé un deuxième verre.



Les quatre musiciens

LYON 1

30, rue de l'Arbre Sec

04 78 28 34 41

www.le-baryton.fr

lun-ven : 10 h 00 - 4 h 00

sam : 14 h 00 - 4 h 00

dim : 16 h 00 - 4 h 00

Demi : 2,90 € / Cocktail : 9 - 14 €

Plan principal - C2

M^e Hôtel de Ville



LES CAPUCINS

Le bar des Capucins est le lieu idéal pour écluser des bières à des prix très raisonnables. Écluser oui, déguster non : car ici, si les prix sont bas, les boissons sont aussi intéressantes que la biographie de PPDA. Vous pourrez cependant profiter d'une agréable terrasse qui, forte de son succès, est souvent bondée. Un petit bar qui ne ruinera pas votre porte-monnaie mais qui ne vous laissera pas plus un souvenir impérissable.

LYON 1

5, pl. des Capucins

04 78 30 10 64

lun-dim : 15 h 00 - 1 h 00

Plan principal - C2

M^e Hôtel de Ville



LES VALSEUSES

Envoyez tout valser et entrez dans la ronde des rhums arrangés ! La farandole des saveurs proposées vous enchantera sans vous ruiner. Que vous soyez chanson française, reggae ou dub, la programmation musicale éclectique permettra à chacun de trouver ballerine à son pied. Allez, oubliez vos complexes, le seul pas de danse à maîtriser n'est autre que le lever de coude.



Le rhum poivron et le rhum datte



LYON 1

1, rue Chappet

09 51 19 97 19

www.valseuses.com

lun-sam : 19 h 00 - 1 h 00

Bouteille de planteur : 10 €

Shooter ou demi : 2,50 €

Mètre de shooters : 20 €

Plan principal - C1

M^e Croix-Paquet



JAZZY'S CORNER

La Cigale, ayant chanté tout l'été, / Se trouva fort dépourvue / Quand la bise fut venue : / Elle alla à travers bruite / Chez Dominique sa voisine, / La priant de lui prêter / Une scène pour subsister / Jusqu'à la saison nouvelle. / « Je sais chanter, » lui dit-elle, / La Cigale est ambitieuse : / C'est là son moindre défaut. / Oui mais son chant est si beau / Que le Jazzy's fit une heureuse / « Nuit et jour à tout venant / Viens chanter, ne nous déplaie. / Allez, entre, mets-toi à l'aise. / La soirée, c'est maintenant. »



Le Banana Daïquiri



Prestations live

LYON 2

7, rue C. Dullin

06 82 56 34 39

www.jazzyscorner.com

mar-sam : 19 h 00 - 4 h 00

Cocktail : 10 €

Plan principal - B3

M^e Bellecour



Jazzy's
Corner
Bar / Pub

Apéro / Grignotage dès 19h
Place des Célestins Lyon 2^{ème}

www.jazzyscorner.com
retrouvez-moi sur Facebook

TROKSON

Par hypothèse, nous sommes un lundi soir à Lyon et Le Petit Paumé a une folle envie de sortir. Sachant qu'il existe un bar dans les Pentes qui propose des concerts d'anthologie tous les lundis soirs et que la probabilité qu'il s'y amuse en buvant n bières est proche de 1, alors il n'a qu'une seule et unique solution : se rendre au Trokson. De plus, on montrera aisément par récurrence qu'il peut y passer une bonne soirée tous les autres soirs si et seulement s'il est fêru de hard-rock. CQFD.

 Un shooter offert

L'EDEN ROCK CAFÉ

Le jardin d'Éden existe dans la Bible. Dommage que ce ne soit pas le cas sur terre. Au paradis, la musique est bonne. Ici, on l'entend à peine, juste assez pour remarquer que *Sweet Dreams* vient de passer deux fois en 45 minutes. Au pays d'Adam et Ève, on boit bien pour presque rien. Ici, on consomme pour plutôt cher. J'ai quand même fini par trouver mon bonheur à l'étage avec un concert *live* réjouissant. Heureusement...

LE SIRIUS

Même s'il ne s'agit pas du ténébreux Sirius Black d'*Harry Potter*, le Sirius n'en demeure pas moins le Black Pearl des bars. Étoile scintillante d'une constellation d'artistes pop, rock et soul, elle est le repaire mutin de tout bon pirate lyonnais. N'allez donc pas épancher votre soif d'alcool et de musique à Tortuga, Le Sirius vous a apporté ce joyeux cocktail sur les quais de Rhône. Profitez surtout des concerts en *live* les soirs de la semaine !

LITTLE JAM

Le réchauffement climatique est avéré ! On peut dès à présent en constater les effets au Little Jam. L'accueil du patron est tout sauf froid. Sa bonne humeur communicative brise sans mal la glace entre les clients. Les artistes, sélectionnés avec soin, portent également leur part de responsabilité puisqu'ils s'évertuent à chauffer l'ambiance. Faut-il pour autant redouter cette évolution du climat ? Personnellement, je m'adapte plutôt bien au fait que les glaçons ne satureront enfin plus mes cocktails !

 Un bisou à la Barthez

 Fred, le patron

LYON 1

110, montée de la Gde Côte
04 78 28 52 43

lun : 17 h 00 - 00 h 00
mar-sam : 17 h 00 - 1 h 00
dim : 17 h 00 - 22 h 00
Shooter : 2,50 € / Cocktail : 5 - 6 €

Plan principal - B1
M° Croix-Paquet



LYON 2

68, rue Mercière
04 78 38 28 18

www.edenrockcafe.com

lun-ven : 16 h 30 - 1 h 00
sam : 12 h 00 - 3 h 00
Demi : 3,50 €
5 € l'ors des concerts

Plan principal - C3
M° Cordeliers



LYON 3

4, qu. V. Augagneur
04 78 71 78 71

www.lesirius.com

lun-sam : 14 h 00 - 3 h 00
dim : 14 h 00 - 23 h 00
Demi : 3,50 € / Cocktail : 8 €

Plan principal - D3
T1 - arrêt Saxe-Préfecture



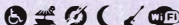
LYON 9

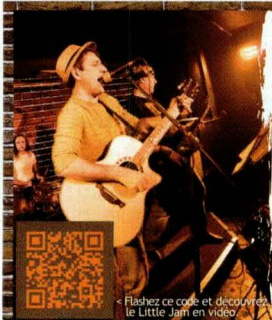
11, qu. P. Scize
07 61 90 11 15

www.littlejam.fr

dim-mer : sur résa min. 20 personnes
jeu-sam : 19 h 00 - 4 h 00
Demi : 3 € / Cocktail : à partir de 7 €

Hors plan
M° Hôtel de Ville





pub-restaurant • scène ouverte • karaoké
grande terrasse en été

11 Quai Pierre Scize, Lyon 9
Tel. 07 61 90 11 15
www.littlejam.fr

Parking gratuit face au Little Jam



Flasher ce code et découvrez le Little Jam en vidéo



(L'A)KROCHE



LYON 5

8, rue Msgr Lavarenne
04 78 37 38 52

www.lakroche.fr

dim-lun : 15 h 30 - 23 h 00
mar-sam : 11 h 00 - 1 h 00
Demi : 2,70 € / Cocktail : 5 €

Plan principal - B3
M^e Vieux Lyon



Tiens, des shooters de rhum arrangé. C'est une première fois, alors autant en tester un ou deux. Et puis ça n'a pas l'air bien fort tout ça. Caramel, arlequin, cerise, mangue-passion... Il y a trop de choix, autant prendre un mètre histoire d'avoir un aperçu général. Oui, c'est vrai que ce n'est pas mauvais du tout, mais il en reste tellement à goûter... Une autre tournée fera sûrement l'affaire. C'est bizarre, la salle se met à tourner toute seule. Je rentre tant bien que mal, imbibé et a'rhum'atisé.

Un shooter offert

La Poutre

BARS À SHOOTERS

BARBEROUSSE

La caravelle vogue au gré des vents. Du fond de sa cale, nous étudions la carte au trésor de Barberousse : irons-nous vers l'île aux shooters regorgeant d'épices et de fruits exotiques, ou dériverons-nous vers les Brûlés, qui promettent une surprise enflammée ? Quelque soit notre choix, il ne nous en coûtera que quelques deniers. Soyez donc parés à l'abordage, moussaillons, car le navire va tanguer. Ici, la musique et l'ambiance feront chavirer le plus grand monstre des mers !

Un vestiaire offert

Le rhum, spécialité du navire

LYON 1

18, rue Tailleille
04 72 00 80 53

www.barberousse.com

mar-sam : 21 h 00 - 3 h 00
Demi : 3 € / Cocktail : 7 €

Plan principal - C1
M^e Croix-Paquet



LA TAVERNE DU PERROQUET BOURRÉ

24 avril 1791, au large de Kingston. « Voilà bientôt trois semaines que je suis sur ce navire marchand au large des Caraïbes, passager clandestin au milieu d'une cargaison de rhum. Toi, la personne qui a retrouvé ce message, sache que la bouteille dans laquelle tu l'as trouvée était excellente. J'ai pris l'habitude de déguster cette douce boisson en disposant de petits verres trouvés ça et là sur une planche longue de trois pieds de roi. Une fois aromatisé avec des agrumes volés dans la cambuse, le rhum est grisant. Puisse cette tradition perdurer ! »

2 shooters offerts pour un mètre acheté

Il ne manque que la houle pour se croire dans une cale, tellement la déco est bluffante !

LYON 1

18, rue Ste-Catherine
06 68 68 03 12

www.perroquet-bourre.com

lun-dim : 18 h 00 - 1 h 00
Demi : 2,50 € / Cocktail : 6,50 €

Plan principal - C2
M^e Hôtel de Ville

L'ABREUVOIR



LYON 1

18, rue Ste-Catherine

dim-mer : 17 h 00 - 1 h 00
jeu-sam : 17 h 00 - 3 h 00
Demi : 2,60 € / Cocktail : 5,50 €

Plan principal - C2
M^e Hôtel de Ville



Dans le bar L'Abreuvoir, y a des fêtards qui boivent, et qui boivent et reboivent, et qui reboivent encore. Ça prend des pichets, des shooters et des pintes, ça sent la bonne humeur et ça danse sur les tables. Ça s'bouscule au comptoir et ça paie des tournées, ça s'enivre pour oublier ou bien pour célébrer ! Les serveurs torse nu nous rincent sans répit, et au petit matin on ressort en titubant !

La playlist, disons... originale !

L'ABSINTHE BAR

On vous ment depuis le début ! Van Gogh et Picasso ne se saoulaient pas seuls à l'absinthe comme on le dit généralement. Non ! Ils venaient à l'Absinthe Bar profiter de breuvages aussi variés qu'exquis et puiser leur inspiration dans les concerts, quizz et matchs d'impro organisés chaque semaine. La chaleur et la joie ambiantes avaient un effet aphrodisiaque sur eux, si bien qu'on les croyait fous. Une démençe que partagent aujourd'hui tous les Lyonnais venus goûter aux plaisirs de ce bar.

LYON 1

22, rue de Flesselles
04 72 00 20 44

lun : 18 h 00 - 1 h 00
mar-sam : 18 h 00 - 4 h 00

Plan principal - B1
Bus C13, C18 - arrêt Rouville



AYERS ROCK

Commencez par verser une horde de jeunes mâles préalablement macérés dans un mélange d'alcool et d'hormones. Ajoutez, à volume équivalent, un pressé de jeunes filles préparé dans les mêmes conditions. Agitez le tout à l'aide de classiques du rock et d'un son aussi commercial qu'efficace. Complétez, jusqu'à ras bord, avec une ambiance un peu folle et sublimée par des serveurs déchaînés. Servez. Dégustez votre Ayers Rock, détonnant cocktail australien.

LYON 1

4, rue Désirée

www.ayersrockcafe.com

lun-sam : 20 h 00 - 1 h 00
Demi : 3 € / Cocktail : 6,50 €

Plan principal - C2
M° Hôtel de Ville

BEC DE JAZZ



Ah, les années 40... Les posters de Billie Holiday, les nuits interminables dans les caves de jazz avec Duke et Gillespie, la frénésie des concerts et les jeunes filles se déhanchant extatiquement ! Tous étaient là : la rebelle, l'excentrique, et bien sûr, l'éternel dragueur. Tendres instants où le temps était comme suspendu – tout comme la chaussette perchée à côté des lampions. Le jazz ici n'a pas pris une ride... Et les habitués de ce bar ne sont pas prêts de le laisser vieillir.

LYON 1

19, rue Burdeau
06 38 37 77 09

mer-sam : 22 h 00 - 5 h 00
Pichet de punch : 16 €

Plan principal - C1
M° Croix-Paquet



CAFÉ SEVILLA

L'Espagne me manque. Au Café Sevilla, ma nostalgie s'évapore le temps d'une soirée. Ses bières sont à peine plus chères que là-bas et sa sangria est à tomber. Même si l'ambiance est calme, l'accent et l'authenticité de la serveuse suffisent à me faire voyager. Je retrouve ici la chaleur humaine qui m'avait tant plu. Il ne manquait plus qu'un air de salsa pour parfaire mon escapade en terre ibérique. Tant pis, je reviendrai me déhancher mardi pour la soirée filles !

BD Un shooter offert



La sangria et le cocktail Pantera Rosa



Pour les tapas, c'est seulement le week-end



Happy Hour de 18 h à 21 h

LYON 1

7, rue Ste-Catherine
04 78 28 30 49

lun-mer : 17 h 00 - 1 h 00
jeu-sam : 17 h 00 - 3 h 00
Demi : 3 € / Pichet de sangria : 15 €

Plan principal - C2
M° Hôtel de Ville



MI BARRIO

Très cher Ernesto. Ici, les nouvelles sont bonnes, l'extension de la révolution se fait sans encombre et les Lyonnais sont très ouverts à notre culture. Ils vont dans un bar latino à l'ambiance *muy sensual* appelé Mi Barrio. Les cocktails sont grisants et inédits, il faudrait songer à en importer certains, comme le mojito au champagne. Les filles sont encore un peu rigides, mais le talentueux prof de salsa les fait bien progresser. J'attends ta visite avec impatience. *Hasta siempre, Comandante !*

BD Un chupito offert



Les danseurs de tout âge et de tout niveau qui se croisent ici

LYON 1

27, rue de la Martinière
04 78 39 50 66

www.mibarriolyon.com

mar-dim : 19 h 00 - 3 h 00
Demi : 2,80 € / Cocktail : 8 €

Plan principal - B2
M° Hôtel de Ville



MÉFIEZ-VOUS DES IMITATIONS

MI BARRIO et BARRIO CLUB
Etablissements Latino depuis 12 ans

bar - restaurant - club

BARRIO CLUB

LE SAINT LOUIS

Samedi soir, je file au Saint Louis. Hop, un cocktail et je m'éclase sur la piste de danse pour me déhancher sur ce rythme de jazz endiablé. Hop, un deuxième : tant de choix différents, pourquoi se priver ? Je me laisse emporter par ce rock de folie. Allez, un troisième pour la route, que je ne fatigue pas et que je me déchaine sur un boogie-woogie mémorable. Ce bar est enivrant... Crack ! J'en oublie souvent que mes hanches n'ont plus vingt ans !

 Une flûte de champagne offerte pour une consommation

LYON 2

61, rue Mercière
04 78 92 99 83

mar-jeu : 22 h 00 - 4 h 00
ven-sam : 18 h 00 - 4 h 00
Demi : 4 € / Cocktail : 10 €

Plan principal - C3
M^e Cordeliers



BAR DU BDE

Mardi, 17 h 30, des relents de bière me sortent du profond sommeil dans lequel le prof de finance m'a plongé. Le sol tremble au son des Frères Jacques, DGK et autres Yeah Tiz. À peine sorti de la salle de cours, une pièce de cinq centimes roule jusqu'à mes pieds. Je me penche vers l'un des Docs qui me sert les 10 pintes que je viens de commander. *Middle-shot, long-shot, no-look, reverse*, platiste ou tranchiste, je mets tous mes adversaires au tapis. Le bar, c'est sale, ça pue, mais c'est pour ça qu'on l'aime.

 Les dinos arracheurs de frigo

ÉCULLY

33, rue du Frotis
06 72 80 81 57

www.unesoireetouslesmois.com

lun-ven : 17 h 00 - 21 h 00
2 €/la pinte / 20 €/la cuite



BIG WHITE

Depuis le passage du capitaine Haddock dans les montagnes tibétaines, Bigfoot est en manque : les bouteilles de whisky se font rares sur les hauteurs de Katmandou. Abominable ou non, l'homme des neiges n'en est pas moins un être sensible, effrayé à l'idée de quitter sa montagne. Au Big White, il soigne son addiction à grands coups de shooters, apaisé tant par les snowboards accrochés aux murs que par la diffusion de compétitions de freestyle. Yéti possible de reprendre un mètre ?

 La déco jusqu'au porte-manteau des toilettes en roulettes de skate

 Fumoir au sous-sol



LYON 5

22, rue Lainerie
04 78 29 54 53

mar-dim : 18 h 00 - 4 h 00
Cocktail : 7 €
Happy Hour : cocktail : 5 € / pinte : 4 €

Plan principal - B2
Bus C3 - arrêt Gare St-Paul



NOUVEAU A LYON : LE SPOT EXTREME - drinks'N'fun -

HAPPY HOURS
tous les jours
18h - 21 h

TOUS LES
MARDIS
"HAPPY HOURS
NIGHT"



big white

cocktails - cocktails geants
shots - bières
classic drinks - softs...

Ouvert jusqu'à 4h !

SOIREE A THEMES

SOIREE
ETUDIANTES

2 ETAGES
200 m2
TERRASSE

BAR FESTIF
22 rue Lainerie
69005 Lyon
(Quartier Saint-Paul)

L'ATIPIK



Jean et Alex se sont encore disputés pendant leur dîner en compagnie de Jeannette et la mégère belle-mère. Étonnant, non ? Après le départ des deux indésirables invitées, Loulou invite Chouchou à L'Atipik, bar lounge habilement décoré, pour enterrer la belle-mère hache de guerre et passer une bonne soirée en amoureux. Ils sirotaient quelques cocktails sur de magnifiques banquettes ondulées. Encore une fois, ça va finir en ils se réconcilient et repartent main dans la main.

LA CHAPELLE CAFÉ



Quelle drôle de messe que nous propose La Chapelle Café ! Ici, un seul dogme : celui de l'ambiance et de la bonne humeur. Les serveurs sont au top, le cadre très sympathique, et nous sommes confortablement installés sous le regard protecteur de Fourvière, qui veille sur nos verres. La prière du jour est simple : « que le Sexy Girl et le Despejito coulent à flots ! » Et comme dirait l'autre : « prenez, et buvez-en tous ! »

i Gay-friendly

EVOLUTION

Pikachu aimerait devenir Raichu, mais c'est dur d'évoluer. Les humains lui ont conseillé de boire pour se rendre plus fort. Il est allé au bar et a enchaîné les cocktails aux bulles bizarres : mojito à la mangue, Traffic Jam. Il les a trouvés excellents, a flashé sur la dresseuse attentionnée et lui a promis de revenir. Mais Sacha le lui a interdit car ses pokédollars se sont envolés en un éclair.

BP Une assiette de tapas offerte pour l'achat de trois cocktails, une fois par jour maximum

i Rencontre d'un artiste différent chaque jeudi de 18 h à 21 h pour son tour du monde des apéros

LE HALL DE LA BOURSE



Fatigué par sa dure journée à la SoGé, le trader oublie son *desk*, ses actions et ses obligations, et se dirige vers Le Hall de la Bourse. À l'ordre du soir : tapas, Bacardi et autres Sex on the Beach entre amis. La plus-value de ce bar ? Sans aucun doute sa décoration chic et ultramoderne. Les verres s'enchaînent, les liquidités commencent à manquer. Il fallait venir avant 21 heures, les prix n'avaient pas encore grimpé !

♥ Les bonbons offerts avec les cocktails

LYON 2

19, qu. St-Antoine
04 78 79 17 58

lun : 17 h 00 - 1 h 00
mar-jeu, dim : 9 h 30 - 1 h 00
ven-sam : 10 h 00 - 3 h 00
Demi : 3 € / Assiette de tapas : 5 €

Plan principal - B3
M^o Cordeliers



LYON 2

8, qu. des Célestins
04 72 56 11 92

lun-mar : 17 h 00 - 2 h 00
mer-dim : 17 h 00 - 3 h 00
Demi : 3 € / Cocktail : 10 €

Plan principal - B3
M^o Cordeliers



LYON 2

10, rue de la Bourse
04 78 39 51 08

www.evolution-bar.com

lun-ven : 11 h 00 - 3 h 00
sam : 15 h 00 - 3 h 00 / dim : 17 h 00 - 3 h 00
Demi : 3,50 € / Verre de vin : 4 €
Cocktail : 10 €

Plan principal - C2
M^o Cordeliers



LYON 2

37, rue de la Bourse
04 78 03 59 63

lun-jeu : 11 h 00 - 3 h 00
ven : 11 h 00 - 4 h 00
sam : 13 h 00 - 4 h 00
Cocktail : 10 - 12 €

Plan principal - C2
M^o Cordeliers



Sport en Live

Tapas

Poker

Atipik

5 salles privatisables

19 Quai Saint-Antoine 69002 Lyon
04 78 79 17 58

BUS CAFÉ

Le Bus Café, ça ne te dit rien ? Tu sais, c'est celui qui t'emmène à Saint-Tropez ! Toute la jet set vient y mixer et flamber avec des bouteilles dont le prix est à quatre chiffres, voire plus... Bon, nous, on se contentera d'excellents cocktails, comme le Pink Panther ou le Come Unstuck. Même si c'est un bar branché, les classiques, à l'instar du mojito fraise ou de la piña colada, y sont très bien exécutés. Alors, enfile tes plus beaux habits, sinon les contrôleurs ne te laisseront pas monter à bord !

♥ Les canapés sur le bord des quais

LE BOUDOIR

Le Boudoir s'inscrit parfaitement dans la tendance « tout-en-un » avec son « repas, breuvage et dancefloor ». Théoriquement, le succès d'un package se joue sur l'emballage. Or, force est de constater que le standing du lieu est à la hauteur de la clientèle exigeante du 6^e arrondissement : décoration soignée, produits frais et excellent DJ. Le problème du package, c'est qu'il dissimule ses composants : merci le cocktail fadasse à 14 euros !

🍹 La présentation négligée des cocktails

LYON 6

18, qu. du Gal Sarraill

06 12 10 59 30

www.bus-cafe.fr

lun-dim : 17 h 00 - 5 h 00

Assiette tapas : 12 - 14 €

Cocktail : 10 - 15 €

Plan principal - D2

M^o Cordeliers



LYON 6

13, pl. J. Ferry

04 72 74 04 41

www.leboudoir.fr

mar-ven : 12 h 00 - 14 h 00

mar-mer : 19 h 00 - 3 h 00

jeu-sam : 19 h 00 - 4 h 00

Bière : 7 € / Cocktail : 12 €

Plan principal - F2

M^o Brotteaux



CONCEPT BARS

L'ADRESSE

Insatiable avidité... Cruel besoin de liquidités... Étudiant la finance en école de commerce, je vais effectuer quelques transactions dans ce bar très tendance du marché. J'examine, fin spéculateur, l'un des trois écrans de cotation pour optimiser mes placements : des produits structurés type cocktail Royal Dolce Martini ou de simples actions comme un shot de vodka fraise ? Oh, les cours s'effondrent subitement : un vrai krach ! Cette soirée noire pour la bourse est en fait rentable pour la mienne !

🍹 Un shooter offert pour le premier verre acheté

♥ Aucun actif toxique dans la carte des cocktails

🍹 La terrasse un peu mise à l'écart

🕒 Seul bar-bourse de Lyon (à partir de 23 h)

LYON 9

41, qu. P. Scize

04 78 28 97 55

www.ladresselyon.com

mar-mer : 19 h 00 - 1 h 00

jeu-sam : 19 h 00 - 4 h 00

À partir de 3 €

Selon le cours de la bourse

Plan principal - A2

Bus 31 - arrêt Homme de la Roche



LA KOLOK

Oui, j'aime mes colocs : elles sont drôles et attachantes. Mais parfois, trop c'est trop. Alors, quand elles me tapent sur le système, je file à La Kolok et retrouve avec plaisir ma table et ma tireuse habituelles. Elles, au moins, elles ne me prennent jamais la tête ! Depuis peu, ce bar est aussi devenu le lieu de nos réconciliations. Je tire les bières, on papote et on enterre la hache de guerre. Notre jeu favori : la moins grosse buveuse gagne le droit de faire toute la vaisselle sale.

♥ Le concept très innovant, unique à Lyon

LYON 7

30, av. Berthelot

04 26 55 96 25

www.lakolok.fr

lun-dim : 15 h 00 - 1 h 00

Pinte : à partir de 4 €

Hors plan

T2 - arrêt Centre Berthelot

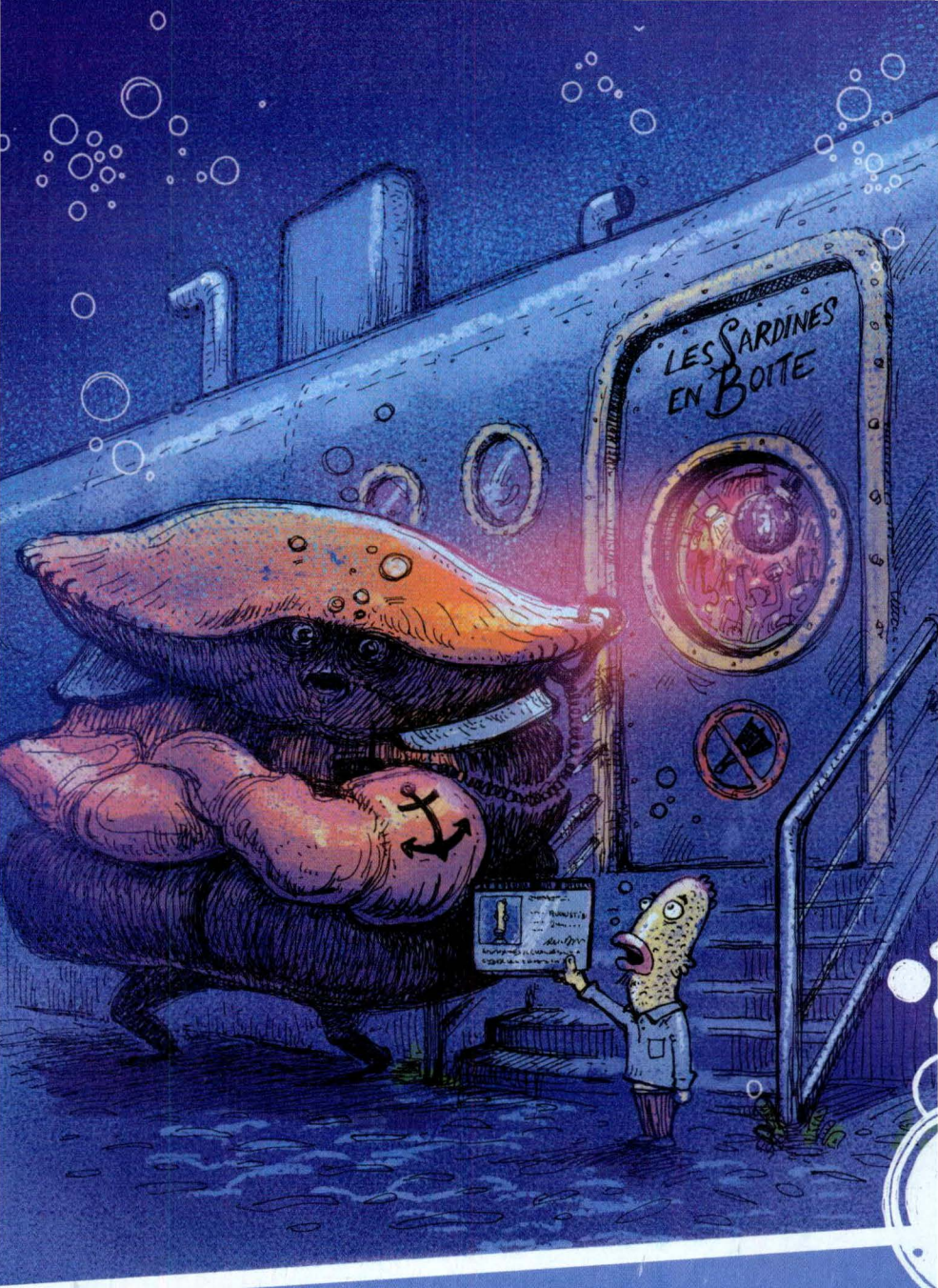


L'adresse

RESTAURANT | BAR FESTIF | BOURSE

Dorénavant au bar
c'est vous qui fixez
les prix !

UN CONCEPT DE BAR-BOURSE UNIQUE À LYON



BOÎTES

INDEX DES BOÎTES

A			
A KGB	384	M	
Alibi (L').....	380	Marquise (La)	383
Ambassade.....	383	N	
Atika (L').....	381	New Hollywood Clubbing	381
Ayers Rock Boat	380	New Hollywood Rétro.....	386
B		O	
Barrio Club.....	378	Officiel (L')	382
Black and White.....	378	Opéra Rock	386
Bloc (Le).....	384	P	
Box (The).....	382	Palacio Discothèque.....	382
C		Plantation (La)	378
César Palace.....	380	Pop (Le).....	386
Cour des Grands (La)	384	R	
D		Red Room	380
Drungly.....	383	Rock Star	386
DV1.....	383	S	
F		Sound Factory.....	381
First Révolution	384	Sosnight	377
Fox Latino.....	378	Storia (La)	382
I		T	
Imprévu (L')	384	Tago Mago	378
L		Titan Xyphos Complex	380
Life City.....	383	U	
Loft Club	379	Ultra (L')	382

PERNOD SA capital 40 000 000 euros 120 avenue Maréchal Foch 94015 CRETEIL Cedex 302 208 301 RCS CRETEIL.



**MOJITO
PUREMENT
CUBAIN**

RIEN DE MIEUX
POUR UN COCKTAIL CUBAIN,
QU'UN AUTHENTIQUE
RHUM CUBAIN,
HAVANA CLUB 3 AÑOS.

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

« Nuit : temps qu'on peut également consacrer au sommeil. »

Pierre Véron

SOSNIGHT



Las de sa réputation de *loser*, Sauron organise une méga-boum. Frodon est de la partie, mais le début de soirée entre hobbits a eu raison de sa sagacité : impossible de conduire la charrette. Alors, comme d'habitude, c'est son fidèle compagnon Sam qui prend les rênes. A l'aller, il se charge de maintenir l'ambiance. Au retour, il respecte la fatigue de ses passagers. Avec un chauffeur pareil, Frodon peut se mettre une mine de la Moria et finir au fond du gouffre de Helm : il est entre de bonnes mains.

06 17 37 21 96

www.sosnight.fr

jeu-sam : 21 h 00 - 7 h 00

The graphic features a stylized night cityscape with a large full moon. A red and white van is driving on a winding road. In the foreground, a red sign with white dots around the border says 'CLUB'. The text 'www.sosnight.com' is written in a large, colorful, pixelated font. Below it, the text 'LA NAVETTE DE TES SOIREEES' is written in white. The phone number '06.17.37.21.96' is written in a large, white, curved font. At the bottom left, the website 'WWW.SOSNIGHT.COM' is written. At the bottom right, there is a Facebook logo followed by the name 'PHILIPPE SOSNIGHT'.

www.sosnight.com

LA NAVETTE DE TES SOIREEES

06.17.37.21.96

CLUB

WWW.SOSNIGHT.COM

PHILIPPE SOSNIGHT

BARRIO CLUB

« ¡ *Hola chica ! ¿ Quieres bailar ?* » « *Euh...* » Trop tard, me voilà déjà sur la piste dans les bras d'un audacieux danseur. Je comprends vite qu'on ne vient pas ici pour s'avachir sur les canapés, mais bien pour virevolter sur de la salsa, se trémousser sur du reggaeton et s'agiter sur de la pop latino. On ne m'arrête plus ! Enfin si, inspirée par les images de Havana Club qui recouvrent le bar, je ne résiste pas à quelques mojitos bien frais.
¡ Caliente !

LYON 6

13 bis, pl. J. Ferry
04 72 37 17 33

www.barrioclub.com

mar-mer : 19 h 00 - 3 h 00
jeu-sam : 19 h 00 - 4 h 00
Entrée gratuite

Plan principal - F2
M^e Brotteaux

BLACK & WHITE

Martin Luther King s'est battu pour une société cosmopolite où chacun vivrait en harmonie. DJ Gary a concrétisé ce rêve au Black & White où une foule hétéroclite se mélange sur des sons qui ne laissent aucune place à l'immobilisme. Ce rêve a un prix, il faudra débrider votre carte bleue pour vous déhancher sur la crème du hip-hop, du reggaeton et autres musiques du soleil.

LYON 5

18, qu. R. Rolland
04 78 42 36 34

www.bwmc.fr

jeu-dim : 00 h 00 - 6 h 00
Entrée + conso : 15 €
Bouteille + accompagnements : 120 €

Plan principal - B3
M^e Vieux Lyon

FOX CLUB LATINO

Ambiance *caliente* pour le Fox Latino ! Tout en sirotant mon mojito, j'exécute quelques petits pas de danse latino. Peu assurée au début, je me laisse rapidement inspirer par DJ Javier et par les danseurs plus expérimentés qui me guident sur des rythmes de salsa, bachata et merengue. La piste de danse est suffisamment grande pour me permettre de laisser libre cours à mon inspiration... *Olé !*

LYON 7

9, rue Renan
06 09 63 92 95

www.fox-club-latino.com

mar, je u : 21 h 00 - 1 h 00
jeu, sam : 14 h 30 - 19 h 00
ven, sam : 22 h 00 - 5 h 00
dim : 14 h 30 - 1 h 00
5 € hors soirée spéciale

Plan principal - D5
M^e Jean Macé

LA PLANTATION

Ici, pas de petit problème dans la plantation, du genre « mais bordel, pourquoi ça pousse pas ? » Effectivement, on y trouve des bananes à foison, et je ne parle pas de fruits... mais des sourires sur le visage des gens, voyons ! C'est dans la bonne humeur que l'on peut zouker sur du *Décalé Gwada* ou du *Dimanche à Bamako*, avant de passer à des rythmes plus commerciaux pour se déhancher toute la nuit !

LYON 2

9, rue du Temple
04 72 77 96 89

ven, sam : 23 h 00 - 7 h 00
jeu : 22 h 00 - 5 h 00

Plan principal - C3
M^e Bellecour

TAGO MAGO

Lyon, le 10 février. Le thermomètre affiche deux petits degrés. Comme toujours, mes pieds se disputent : l'un, pantoufflard et grelotant, veut se réchauffer sous la couette, quand l'autre, fêlard, désire se remuer sur le dancefloor. Pour ne faire que des heureux, je les mène au Tago Mago. Sur place, la petite salle, l'ambiance *caliente* et les cocktails colorés les revigorent. Les sons latinos et reggaeton les mettent en transe, et les voilà même d'accord pour rester toute la nuit !

LYON 7

16, rue Pasteur
04 72 73 22 44

ven-sam : 23 h 00 - 5 h 00
Entrée gratuite pour les femmes
10 € pour les hommes

Plan principal - D4
M^e Guillotière

BD Vestiaire offert

FAIRE LA FÊTE
SANS SE PRENDRE LA TÊTE

LOFT CLUB

Ce soir, je ne me sens pas prête pour une sortie hors des sentiers battus. Je veux un endroit où je vais m'amuser à coup sûr et où tout sera très correct. Je choisis donc le Loft pour sa clientèle à peine trentenaire et sa musique commerciale. Là-bas, je pourrai danser comme bon me semble sans me faire harceler. Si toutefois j'ai envie d'un peu de folie, je danserai sur le bar avec toutes mes copines pendant que mes copains seront incapables de détacher leur regard des serveuses sexy.

BD Une entrée gratuite ou un cocktail offert

LYON 7

7, rue Renan
04 72 76 55 00

www.loftclub.fr

jeu : 22 h 30 - 7 h 00
ven-sam : 23 h 00 - 7 h 00
Cocktail : 8 - 12 €
Entrée + conso : 12 €

Plan principal - D5
M° Jean Macé

LOFT CLUB

H a v e F u n

**LE LOFT, UNE NOUVELLE IDÉE DE VOS NUITS !
UN NOUVEAU SENS À LA FOLIE...**

OUVERT LES JEUDIS, VENDREDIS, SAMEDIS, VEILLES DE FÊTES ET SOIRÉES PRIVÉES.
04.72.76.55.00 | 7, RUE RENAN 69007 LYON | WWW.LOFTCLUB.FR

APPLICATION SMART-PHONE DISPONIBLE
SUR APPSTORE & ANDROID MARKET

AYERS ROCK BOAT

Skrillex et toute sa bande ont débarqué à Lyon. Après une journée bien calme, l'envie de mixer commence à les démanger. Ils déboulent à l'Ayers Rock Boat et s'emparent des platines pour déchaîner une foule de jeunes fêtards au son du plus lourd dubstep de la ville. La température monte, la fosse est pleine, l'alcool coule à flots... Une musique venue des States dans une péniche australienne : un cocktail détonnant qui fait mouche.



L'accent australien des serveurs

LYON 3

17, qu. V. Augagneur
04 72 84 98 90

www.ayersrockcafe.com

lun : 16 h 00 - 2 h 00
mar-jeu : 16 h 00 - 5 h 00
ven-sam : 14 h 00 - 5 h 00
dim : 14 h 00 - 2 h 00
Entrée gratuite
Cocktail : 7,50 €
Demi : 5,20 € - 6,20 €

Plan principal - D4
M° Croix-Rousse

TITAN XYPHOS COMPLEX



Ce soir, Cronos, Hypérion, Phébé et Rhéa décident de faire une grosse teuf. Ils décident alors de se rendre sur Terre, près de Lyon, dans la seule boîte qui peut être à la hauteur de leur toute puissance. Les deux salles aux dimensions colossales et la musique endiablée les mettent dans l'ambiance. En bons maîtres de l'Univers, ils enflamment la piste de danse, entourés du commun des mortels qui n'ont rien à leur envier. Cette nuit, le monde leur appartient.



La sécurité à l'entrée et à l'intérieur de la boîte



Boîte ouverte aux 16-18 ans sur attestation parentale (voir sur le site)

COUZON-AU-MONT-D'OR

Route de Poleymieux
04 78 22 31 55

www.le-titan.com

sam : 22 h 00 - 5 h 00
Entrée + conso : 15 €

Hors plan
15 km de Lyon

CÉSAR PALACE

Électro au Palace, musique généraliste à la Villa, ma soirée au César s'annonce bien. Une brune pétillante habitée des lieux me guide vers l'intérieur. Le menu est alléchant : ce soir, c'est 3D Night ! Mon regard se porte ensuite sur une blonde pulpeuse. Je vais me déhancher à ses côtés et elle me fait tout oublier, même le décor sublime et ses colonnes doriques. La belle a soif et je me dirige vers le bar. Ô joie, je paie mes verres sans me mettre à sec. *Ave Cæsar, fornicaturi te salutant !*



Les apéros du jeudi pendant l'été

GRENAV

RN 6 - Lieu-dit « Le Morellon »
04 78 40 88 28

www.cesar-net.com

ven-sam : 23 h 00 - 5 h 00
Cocktail : 7 €
Entrée + conso + vestiaire : 15 €

Hors plan
28 km de Lyon



L'ALIBI

L'Alibi : d'apparence aride et peu avenant, on hésite avant d'y entrer. Kadhafi, lui, il aime bien. Il y est encore mieux reçu qu'à l'Élysée, c'est le roi du pétrole ! À son arrivée, on le couvre, non pas d'or, mais de colliers fleuris. Il aime se déhancher sur les tubes qui font rage chez ses potos du G8. Dehors, c'est la guerre, mais peu importe car ici, il fait pêter le champagne avec ses disciples quadras. Finalement, il réussit à nous endoctriner et nous ressortons conquis !



Kadhafi aurait été retrouvé mort saoul en sortant de l'Alibi

LYON 5

13, qu. R. Rolland
04 78 42 04 66

www.alibidisco.com

lun-dim : 22 h 30 - 7 h 00
Entrée + conso : 12 €

Plan principal - B3
M° Vieux Lyon



RED ROOM

Rouletabille arrive un soir à Dardilly pour résoudre le mystère de la chambre rouge. Une horde de jeunes gens déchaînés y aurait dansé sur des sons hip-hop et électro toute la nuit... Afin de mener à bien son enquête, le remarquable limier examine minutieusement les lieux : un parking devant, deux salles séparées par un bar, des banquettes rouges bien éculées, une terrasse pour les fumeurs. La discothèque n'a rien perdu de son charme, ni le DJ de son éclat ! Affaire à suivre...



BP Entrée gratuite



La navette depuis la place Bellecour dès 23 h



Pack anniversaire et pack limousine disponibles

DARDILLY

Espace Porte de Lyon
04 78 35 38 00

www.redroom.fr

ven-sam : 23 h 00 - 5 h 30
Entrée + conso : 15 €
Gratuit pour tous avant 00 h 30

Hors plan
12 km de Lyon



SOUND FACTORY

Patrick, il a la technique : il se met sur le podium quand il n'y a pas encore trop de monde et il fait de la *breakdance*. Après ça, elles lui courent toutes après. La danse, ce n'est pas mon truc. Mon astuce : j'arrive avant une heure, c'est gratuit, et du coup, je peux payer des verres et des bouteilles à des filles. Pas besoin de bagou, la musique électro suffit et la programmation est bonne. Je vadrouille d'un bar à l'autre, slalome entre les tables et me déchaîne sur la piste de danse. Ce soir, le roi, c'est moi !

BD Un cocktail offert

♥ Les deux salles qui communiquent

i Entrée gratuite et bouteille à 50 euros avant 1 h du matin le vendredi et le samedi

L'ATIKA

Jamal Malik essaie encore de retrouver Latika. Ne l'ayant pas débusquée en Inde, il tente en France. On l'aurait aperçue à Estrablin... Loupé ! C'est une boîte, et non l'autre orpheline des bidonvilles... Plein aux as avec sa victoire à *Qui veut gagner des millions* ?, Jamal reste sabler un champagne pour au moins profiter de la soirée. Il se cale sur les canapés on ne peut plus confortables, puis danse sur l'incroyable parterre aux lumières multicolores. Le voilà qui en a presque oublié sa nénette !

BD Une conso offerte

LYON 9

65-73, rue du Bourbonnais
06 29 16 14 15

www.thesoundfactory.fr

jeu : 22 h 30 - 5 h 00

ven : 23 h 00 - 5 h 00

sam : 23 h 00 - 6 h 00

Entrée + conso : 12 - 15 €

Plan 9^e - B3

M^e Valmy

ESTRABLIN

Carrefour de l'Abbaye
04 82 62 50 00

ven-sam : 23 h 00 - 5 h 30

Entrée gratuite le vendredi

Entrée + conso + vestiaire : 15 € le samedi

Hors plan

40 km de Lyon

NEW HOLLYWOOD CLUBBING



J'ai toujours rêvé d'avoir mon étoile à Los Angeles, sur le *Walk Of Fame*. Mon talent : la danse, assurément. Mon lieu de villégiature : le New Hollywood, boîte branchée du 8^e, avec son immense *dancefloor* et ses soirées à thème. J'entre, pose la taille de Jack sur la table, siffle quelques whiskies-Coca et vais faire mes preuves sur la piste. Je ressors à 4 heures du mat, épuisé et un peu saoul. Pour mon étoile, ce ne sera pas pour cette fois, mais cette boîte en mérite bien quatre !

BD Une flûte de champagne

♥ Les goodies à la soirée latino

LYON 8

6, rue H. Barbusse
04 72 69 42 77

www.newhollywood.fr

ven-sam : 23 h 00 - 5 h 00

Entrée homme avec conso : 13 €

Entrée femme avec conso : 10 €

Hors plan

Bus 35 - arrêt Petite Guille



LE NEW HOLLYWOOD

Un des plus grands Dance-floor de Lyon

Venez découvrir le nouveau lieu incontournable des nuits lyonnaises.
Le New Hollywood : un cadre raffiné, un accueil privilégié,
espace lounge, carré VIP, du pur son clubbing, 700m² pour
faire la fête avec un des plus grands dance-floor de Lyon.

Le New Hollywood LA Discothèque des + de 25 ans.





Le new HOLLYWOOD - 6 RUE HENRI BARBUSSE LYON 8^{ème}
Info/Resa: 04-78-69-42-77 <http://www.newhollywood.fr>
Bus arrêt «Petite Guille» Ligne 35, C22 et PL4 Tramway Arrêt Etats-Unis
Tony Garnier Ligne T4



L'OFFICIEL

Ce soir, je me mets sur mon trente-et-un pour sortir en boîte. Mon truc, c'est le son clubbing, alors direction L'Officiel. Je m'installe autour d'une table avec mes amis et nous partageons une bouteille sur des tubes de Pitbull et Usher. La décoration est classe et classique, et l'ambiance devient dansante assez tard. Je passe donc une bonne soirée, mais c'est officiel : je ne repartirai pas avec une serveuse ce soir, l'accueil n'étant pas agréable.

PALACIO DISCOTHÈQUE

Aujourd'hui, c'est soirée latino au Palacio. Je compte bien danser le Kuduro et embrasser de l'Enrique Iglesias. Je prends place à ma table réservée et regarde tranquillement la salle se remplir. Le décor est classe et le DJ sympathique. Il passe même ma chanson favorite : « *Ai se eu te pego, Delicia...* ». En parlant de délices, ces petits shooters à la fraise sont fameux et m'aident à me mettre dans l'ambiance. Mais pour ce prix-là, la soirée pourrait être un peu plus *caliente*...

 *Entrée et conso offertes*

LA STORIA

JH cherche JF. Dylan, 20 ans, 1 m 80, 75 kg, aime musique *dancefloor* commerciale, musculation, tee-shirts moulants et minijupes. Cherche mademoiselle entre 16 et 30 ans, blonde à forte poitrine, très maquillée et sachant danser sexy. Si intéressée, RDV samedi soir à une table de La Storia pour apprendre à se connaître, puis pour danser sur les podiums. Être adepte de la pole dance est un plus...



Le Coca sans bulles



La boîte dispose d'une salle réservée aux plus de 25 ans

THE BOX

Je pénètre dans l'Étoile Noire. Tels des trophées, les sabres lasers verts des Jedi vaincus sur Hoth ou Mustafar sont accrochés au-dessus du bar. Je me fraie un chemin jusqu'à l'étage supérieur du vaisseau pour y commander la boisson préférée de l'Empereur : l'Absolut. L'armée impériale se déchaîne sur un son électro et sous une pluie de faisceaux lumineux. Après quelques verres, je sens que je bascule du côté obscur, et pour être honnête, c'est assez grisant.

 *Une conso offerte*



La déco au-dessus du bar du haut

L'ULTRA

En ce moment, c'est boulot, boulot, boulot. Pas une seconde pour se détendre, même le week-end. Mais là, trop c'est trop. Il faut qu'on se lâche. On décide alors de faire une virée à L'Ultra pour décompresser. Déchaînés, on se déhanché sur la musique qui enflamme la piste de danse. Pendant cette soirée, on oublie notre pauvre condition de travailleurs. Le temps file à toute vitesse et on sort à la fermeture. Finalement, on ne travaillera pas le lendemain non plus. Le dimanche, c'est dodo, dodo, dodo !



L'ambiance : posée dans une salle, déchaînée dans l'autre

LYON 9

32, qu. Arloing
09 53 02 91 87

ven-sam : 23 h 00 - 5 h 30
Bouteille pour 4 : 95 €

Hors plan
M° Valmy

QUINCIEUX

D51 - Chemin de Jérusalem
04 78 91 18 04

www.palacioclub.com

ven : 00 h 00 - 5 h 00
sam : 00 h 00 - 6 h 00
Entrée : 15 €
Bouteille : 80 €

Hors plan
29 km de Lyon



VILLEFRANCHE-SUR-SAÔNE

180, rue C. Sève
04 74 60 69 05

www.la-storia.com

ven-sam : 23 h 00 - 5 h 00
Entrée + conso :
8 € avant 1 h 00

Hors plan
34 km de Lyon



ESTRABLIN

Carrefour de l'Abbaye
04 82 62 50 00

ven : 23 h 00 - 5 h 00
sam : 23 h 00 - 5 h 30
Entrée gratuite le vendredi
Entrée + conso + vestiaire :
15 € le samedi

Hors plan
40 km de Lyon

CORBAS

300, rte de Marennes
04 78 96 71 50

ven-sam : 23 h 00 - 5 h 00

Hors plan
18 km de Lyon

DV1

Ce soir, je suis chaude comme une baraque à frites et belle comme un pétard qu'attend plus qu'une allumette. Après quatre heures de préparation, je file à Hôtel de Ville - oui, moi j'aime pas aller en boîte trop loin - et je compte bien ne pas rentrer seule ! Une fois à l'intérieur, la soirée bat son plein sur de l'électro aussi minimale que la longueur de ma jupe. Les consos sont abordables, alors je le deviens. Je rentre finalement aux bras d'un Apollon. En tout cas, hier soir, il y ressemblait...

 *Un shooter offert*



Le fumoir pas trop enfumé



L'accueil au vestiaire qui a failli me refroidir

L'AMBASSADE

Une heure du matin, la musique résonne mais L'Ambassade sonne encore creux. Ambassadeurs et ambassadrices tardent à arriver. Ne perdez pas patience, les attendre vaut le coup. En un éclair, la salle de réception se remplit. Les relations diplomatiques se détendent, la musique réchauffe la piste et le mélange des genres s'impose. À notre table, la délégation russe est à l'honneur : vodka pour tout le monde ! Au bout de la nuit, une trêve de quelques heures sera signée avant de tout recommencer.



Les toilettes sales

LE LIFE CITY

Je m'installe à ma table, accompagné de deux naïades bien imbibées et de mon meilleur pote, Johnny Walker. Je sais que la soirée sera bonne. À chaque fois c'est pareil, un vrai retour en enfance. Mes 22 ans me feraient presque passer pour un grabataire égaré. Heureusement, les quelques cougars en chasse m'offrent une vraie cure de jouvence. Les verres s'enchaînent et mon corps en profite pour s'abandonner au rythme des tubes, certes surannés, mais diaboliquement efficaces : *what a wonderful Life !*



Ouvert les veilles de jours fériés

DRUNGLY CLUB

Aller au Drungly n'est pas de tout repos. Pour vous rendre dans cette boîte située non loin d'une zone industrielle de la très lointaine banlieue lyonnaise, un véritable parcours du combattant au milieu des rails et des champs vous attend... Cependant, une fois sur place, vous trouverez un accueil sans faille et un *dancefloor* de folie ! Comment ne pas vous parler de sa terrasse extérieure, sa plage, sa piscine et ses très jolies serveuses ? Parfois, les bonnes soirées se méritent, et celle-là ne nous a pas déçus !



Le grand écart de Raoul

LA MARQUISE

Mme La Marquise sait jouer de ses atouts pour plaire à sa cour. Son teint blanc, sa silhouette élancée, sa position privilégiée et ses goûts musicaux hétéroclites attirent bien des soupirants. Mme La Marquise leur accorde facilement ses faveurs - entrée gratuite les samedis - dès lors qu'ils sont généreux - les prix augmentent après 23 heures. Mais entre rythmes latinos et électros, Mme La Marquise ne sait pas bien ce qu'elle veut. Alors elle organise des concerts de tous styles. Noble dessein.



Ne perdez pas votre verre si vous voulez récupérer votre euro

LYON 1

6, rue R. Violi

04 72 07 72 62

www.dv1-club.com

mer-dim : 00 h 00 - 7 h 00

Entrée gratuite

Plan principal - C1

M° Hôtel de Ville

LYON 2

4, rue Stella

04 72 07 72 62

www.ambassade-club.com

mer-sam : 00 h 00 - 5 h 00

Entrée gratuite

Cocktail : 9 €

Plan principal - C3

M° Cordeliers

LYON 7

3, rue Cronstadt

09 64 41 68 41

www.lifecity.fr

jeu-sam : 22 h 30 - 5 h 00

Entrée + conso : 12 € le vendredi

Gratuit le samedi avant 1 h 00

Hors Plan

T2 - arrêt Route de Vienne



PUSIGNAN

Rocade Est - sortie Pusignan n°7

04 78 31 30 80

www.drungly.fr

ven-sam : 22 h 30 - 5 h 00

Entrée : 6 - 12 €

Hors Plan

27 km de Lyon

LYON 3

20, qu. V. Augagneur

04 72 61 92 92

www.marquise.net

mar-mer : 14 h 00 - 1 h 00

jeu-sam : 14 h 00 - 5 h 30

dim : 14 h 00 - 00 h 00

Entrée gratuite le samedi

Plan principal - D4

M° Guillotière

LA COUR DES GRANDS

Regard timide et rougissant : « Dis, tu veux être mon amie ? » La technique balbutiante et primaire de cour de récréation n'a plus lieu d'être maintenant que nous sommes adultes. Pour aborder une fille, il faut être entouré de personnes jeunes et séduisantes, avoir du goût pour s'habiller et danser à la manière de Jason Derulo. Bref, vous trouverez toutes ces conditions réunies à la Cour des Grands. Parce que là-bas, on n'y va pas pour jouer.

 Une entrée offerte

 La terrasse à l'image de cette cour : grande

LYON 5

60, montée de Choulans

04 78 37 23 95

www.lcdg-lyon.fr

mer : 19 h 00 - 00 h 00
jeu-sam : 19 h 00 - 5 h 00
Entrée : 12 € avec une conso

Plan principal - A5

Bus 30 - arrêt Choulans Tourelles



A KGB

Tango Charlie ? Ici Papa Bravo. Je me lance à l'assaut du Kremlin. L'entrée se fait sans difficulté majeure : je me suis bien camouflé, un véritable appartchik. Munitions ? Plus de quarante types de vodkas allant de notre Grey Goose nationale à la Zubrówka et son herbe de bison. Je me laisse avoir par la douceur d'un échange de tirs nourris d'Old Krupnik au miel. Le KGB finit par me capturer ! Peu importe, saoul comme un Polonais, j'ai déjà balancé tout le monde avant l'interrogatoire.

 Un cocktail offert



LYON 7

2, rue des Bons Enfants

04 37 28 63 30

www.akgb.fr

jeu-sam : 23 h 00 - 4 h 00
Entrée gratuite

Hors plan

M° Jean Macé



FIRST RÉVOLUTION

Ça a toujours été mon destin. Ma mère, Sarah Connor, a tout fait pour que je sois prêt. Pourtant, je n'arrive pas à m'habituer à la froideur des machines qui gardent l'entrée de leur repaire. À l'intérieur, il est difficile de rester concentré entre les boissons de qualité et les jolies filles T-X qui occupent la salle. Malheureusement, certains prototypes n'ont toujours pas évolué et les garçons T-800 continuent à draguer maladroitement les nouveaux modèles.

 Les nombreuses soirées avec des thèmes variés

LYON 6

13, pl. J. Ferry

04 78 52 90 72

www.first-aperiklub.com

jeu : 23 h 30 - 5 h 00
ven-sam : 23 h 30 - 6 h 00
Entrée gratuite

Plan principal - F2

M° Brotteaux

L'IMPRÉVU

Ce soir, après un bon Smash Bros, nous décidons de sortir. Nous allons donc à L'Imprévu, boîte préférée de Samus. Mario nous emmène mais doit se garer un peu plus loin car il y a déjà du monde. De plus, son kart est trop différent des Porsche garées devant l'entrée... Pour se faire pardonner, il paie son magnum et la fête commence. L'ambiance est déjantée : Link drague Peach, Kirby commande une bouteille de champagne et Fox rigole avec le patron venu vérifier que tout allait bien. Oui, tout va très bien.

 Pépîne



MASSIEUX

Allée J. Mermoz

04 37 92 90 18

www.limprevu.com

ven-sam : 23 h 00 - 5 h 00
Entrée + conso : 11 €

Hors plan

30 km de Lyon



LE BLOC

Chaque fin de semaine, une trêve est prononcée. L'infanterie rejoint alors le blockhaus pour y prendre du bon temps. Les parachutistes descendent ou longent les plateformes, exposant fièrement leur torse sculpté par un dur labeur. Les infirmières officient également en inondant les troupes de cadeaux. Toutes les nations et divisions s'entremêlent dans ce bloc décoré en fonction du thème de la soirée. Au petit matin, les unions s'éteignent. Les bons petits soldats sont prêts à reprendre du service.

 Une entrée gratuite hors soirée spéciale

 Les soirées Mademoiselle, du plaisir en boîte pour les filles jusqu'à minuit

LYON 3

67, rue des Rancy

04 81 91 60 80

www.bloc-club.com

jeu : 23 h 00 - 5 h 00
ven-sam : 23 h 30 - 6 h 00
Entrée + conso : 12 € le vendredi
Entrée + conso : 15 € le samedi

Plan principal - F4

M° Gare Part-Dieu



LA COUR DES GRANDS

PARC • CLUB • RESTAURANT • TAPAS



ÉTÉ COMME HIVER
BAR À TAPAS ET BUFFET OFFERT À VOLONTÉ
DÈS 19H DU MERCREDI AU SAMEDI



INTERNATIONAL GUEST
LE SON 100% CLUBBING BY
CYP MIRANO & JEREMY SOLIS



LIVE VOICES BY RICHART TOLLY
DA : N. BARCEL

PARKING INTÉRIEUR GRATUIT

60 MONTÉE DE CHOULANS 69005 LYON - INFOS ET RÉSA : 04.78.37.23.95 - WWW.LCDG-LYON.FR

ROCK

ROCK STAR

La Rock Star a une technique infaillible pour séduire les groupies. Elle fait l'originale en proposant une soirée dans une boîte rock. Elle se veut d'humeur changeante, commençant timidement au bar, se lâchant ensuite franchement sur la piste, puis sur les filles, avant de se caler avec elles dans un coin en *after* jusqu'à 7 heures du matin. C'est là, en racontant ses concerts, mais surtout en leur montrant les bas-reliefs plutôt osés du lieu, qu'elle essaie de leur donner des idées... ob-scènes.

 Une conso offerte

 Les bas-reliefs façon temple de Khajurâho

LYON 5

112, qu. P. Seize
06 17 19 70 61

www.rock-star-lyon.com

ven-sam : 23 h 00 - 7 h 00
jeudi sur réservation
Entrée gratuite

Plan principal - B2
Bus C3 - arrêt Gare St-Paul



ÉLIXIR DE JOUVENCE

LE POP

Alain Finkelkraut pleurniche : il déplore de ne plus pouvoir sortir sans devoir supporter des musiques rock ou électro. Saloperie de postmodernité ! Les jeunes sont des sauvages avec leur Walkman et leurs discothèques... Trêve de jérémiades ! Qu'il aille se trémousser au Pop sur de la variété des années 70 et 80 ! La terrasse, qui donne sur la Saône, y est très sympa. Et si l'ambiance n'est pas fantastique, c'est parce que les pantouflards comme lui préfèrent souvent rester roupiller chez eux...

LYON 2

12, qu. Mal Joffre
06 12 10 59 30

www.le-pop.fr

jeu-sam : 19 h 00 - 5 h 00
Entrée + conso : 15 €

Plan principal - B5
M° Perrache



OPÉRA ROCK

De cette expérience, il ne me reste que quelques souvenirs confus. J'ai chanté, ça oui ! Tous les classiques de la variété française, en plus. Les gens autour de moi m'encourageaient, me criaient des choses que je ne comprenais pas, mais qui me motivaient. J'ai dansé aussi ! Mes amis, eux, étaient plutôt du genre à rester à leur table, à siroter un verre de vodka en faisant connaissance avec une future mariée. Réveil difficile, extinction de voix : les symptômes d'une bonne soirée.

LYON 1

7, rue Terme
04 78 39 99 88

mer-jeu : 23 h 00 - 4 h 00
ven-sam : 23 h 00 - 5 h 00
Entrée + conso : 10 - 12 €

Plan principal - B2
M° Hôtel de Ville

NEW HOLLYWOOD RÉTRO

Lorsqu'une subite envie de danser me prenait en pleine après-midi, je regardais *Grease* ou *Flashdance*. Mais c'était lassant. J'ai donc pris des cours de rock. Et maintenant, sur la piste, je suis John Travolta. Le New Hollywood, c'est mon repaire. J'y ai fait mes premiers pas. Et maintenant, trois jours par semaine, j'y retrouve ma cavalière pour enflammer la piste. Au New Hollywood, c'est comme au cinéma, de 14 à 20 heures, la salle a les yeux rivés sur nous.

 Le destin d'un ancien cinéma : l'histoire du New Hollywood racontée par le barman vaut le détour !

 Dites au videur que vous venez danser la valse ou le rock, surtout si vous avez moins de 30 ans

LYON 8

6, rue H. Barbusse
04 72 69 42 77

www.newhollywood.fr

lun, jeu, dim : 14 h 30 - 19 h 30
Entrée homme : 10 - 13 €
Entrée femme : 5 €

Hors plan
Bus 35 - arrêt Petite Guille



Weemove
Social & Tendances

Participe à une aventure humaine
transcendante et acquiers une expertise
photo exceptionnelle

En rejoignant notre prestigieuse
équipe de Photographes

www.Weemove.com



GAY

« Une lesbienne jouit sans penser à mâle. »

Georges Elgozy

BARS LESBIENS

LE DOMAINE

Dans un élan d'aventure, les Amazones avaient quitté les rives de la mer Noire pour s'installer sur les pentes de la Croix-Rousse. La position était idéale pour voir l'éventuel ennemi approcher, et sortir leurs arcs. Les Amazones que l'on peut rencontrer aujourd'hui au Domaine ne sont plus de farouches guerrières. Elles accueillent l'inconnue avec beaucoup d'attention et lui réservent une ambiance des plus festives.

♥ Un grand choix de cocktails sans alcool

LE L BAR

J'ai toujours su ce qui m'attirait. Mais depuis le L Bar, un truc a changé. Ce sont peut-être les soutifs qui pendent de partout ou la serveuse qui me donne du « chérie ». Ce sont sûrement l'énorme cocktail que je m'enfile ou toutes ces photos de femmes sur les murs. Ce sont sans doute la déco rustique ou toutes ces femmes qui s'embrassent. J'en suis toute troublée. Je crois que je vais virer de bord... C'est décidé, demain soir, j'emmène mes copines au L Bar !

BP Un shooter fait avec amour

♥ La musique de fille

i On peut jouer à la Wii

LYON 1

9, rue du Jardin des Plantes

04 72 98 85 33

www.ledomainebar.fr

lun-sam : 18 h 00 - 4 h 00

Bière : 3,50 € / Hard : 7,50 €

Plan principal - B1

M° Croix Paquet



LYON 1

19, rue du Gare

04 78 27 83 18

lun-dim : 17 h 00 - 4 h 00

Soft : 3 € / Cocktail : 10 €

Plan principal - C2

M° Hôtel de Ville



BARS GAY

LA CHAPELLE CAFE

Quelle drôle de messe que nous propose La Chapelle Café ! Ici, un seul dogme : celui de l'ambiance et de la bonne humeur. Les serveurs sont au top, le cadre très sympathique, et nous sommes confortablement installés sous le regard protecteur de Fourvière, qui veille sur nos verres. La prière du jour est simple : « que le Sexy Girl et le Despejito coulent à flots ! » Et comme dirait l'autre : « prenez, et buvez-en tous ! »

i Bar pour tous ! Retrouvez cet établissement dans la rubrique Bars Festifs



LYON 2

8, qu. des Célestins

04 72 56 11 92

lun-mar : 17 h 00 - 2 h 00

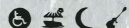
mer-ven : 17 h 00 - 3 h 00

sam-dim : 11 h 00 - 3 h 00

Demi : 3 € / Cocktail : 10 €

Plan principal - B3

M° Bellecour



LA RUCHE

Enfin un bar pour les hommes, les vrais. Accoudés au bar, les habitués trinquent à leur amitié et, dans la pénombre, avalent fièrement leurs cocktails musclés. Le clan réuni, ils peuvent enfin profiter d'un moment en toute intimité. Même si la testostérone ambiante les galvanise, ils réservent un accueil tendre aux jeunes recrues et seul le sourire du barman les met K.-O. Parce qu'ici, on aime les hommes en toute virilité depuis de longues années.

BP Un shooter offert

LYON 2

22, rue Gentil

04 78 37 42 26

lun-dim : 17 h 00 - 3 h 00

Demi : 3 € / Cocktail : 8 - 10 €

Plan principal - C2

M° Cordeliers



CAP OPÉRA

Après une longue soirée à arpenter les Terreaux à la recherche d'un bon bar, je décide finalement de trouver refuge au Cap Opéra. La soirée s'annonce bien, la musique est à fond et le serveur a le sourire... Mais tout cela n'arrive pas à combler le manque d'ambiance du bar. Même si la carte des cocktails n'est pas très exhaustive, ils ont le mérite d'être bons quoiqu'un peu onéreux. Ce n'est peut-être pas le bar du siècle, mais ce n'est pas le plus désagréable non plus !

BP Un kir offert

i L'été, tous les jeudis : barbecue et karaoké

LYON 1

2, pl. L. Pradel

04 72 07 61 55

lun : 14 h 00 - 3 h 00

mar-sam : 11 h 00 - 3 h 00

dim : 18 h 00 - 1 h 00

Demi : 3 € / Cocktail : 10 €

Plan principal - C2

M° Hôtel de Ville



DOUBLE SIDE

Au Double Side, j'ai rencontré le sosie de Bruce Lee. « C'est my nem ! » qu'il m'a dit. Parlait-il de son nom ou d'autre chose ? L'autre chose, elle était plutôt imposante. Étant affamés, nous nous sommes empressés de la préparer. D'abord, remodelage de la forme avec force massages et passages dans les *glory holes*. Puis bain éclair dans le jacuzzi, avant de la cuire à la vapeur au sauna. Les nems, c'est très bon avec la sauce. Comment s'appelait-elle déjà ? Je l'ai sur le bout de la langue !

i Agrandissement prévu pour août 2012



LYON 1

8, rue Constantine
04 78 29 85 22

www.doubleside.fr

lun-jeu, dim : 12 h 00 - 3 h 00
ven-sam : 12 h 00 - 5 h 00
Tarifs : 6 - 16 €

Plan principal - B2
M° Hôtel de Ville

SUN CITY LYON

Tintin et le capitaine Haddock sont prisonniers au Temple du Soleil. À la prochaine lune, ils vont être sacrifiés. En attendant, nos deux acolytes profitent de leurs derniers instants. Ils vont au hammam pour admirer bien plus que sept boules de cristal, puis se prélassent dans l'immense jacuzzi en parlant de leurs nombreuses aventures. Dans le labyrinthe du plaisir, Tintin s'initie avec le capitaine à l'art de la pipe, et celui-ci, à la dernière bouffée, laisse échapper mille milliards de...

BD Un verre offert

♥ La déco indienne

i Gay du dimanche au mardi



LYON 1

3, rue Ste-Marie des Terreaux
04 72 10 02 21

www.suncity-lyon.fr

dim : 13 h 00 - 3 h 00
lun-mar : 12 h 30 - 2 h 30
Tarifs : 11 - 16 €

Plan principal - C2
M° Hôtel de Ville

SEX-CLUBS

PREMIER SOUS-SOL

Dans cet énorme sous-sol de plus de 1000 m², je sens poindre les premiers symptômes du syndrome de Stockholm. J'erre dans ce labyrinthe d'une propreté absolue avec l'espoir secret de ne jamais trouver la sortie. Je sens monter en moi la contagion émotionnelle lors de mes accouplements plus ou moins discrets avec les autres captifs, que ce soit dans les cabines pour couple ou pour groupe. Je remercie mes ravisseurs pour ce plaisant kidnapping...

LE TROU

Le golf c'est chic, m'a-t-on dit. Mon club de golf en main, c'est tout naturellement que je me rends au Trou faire un gentil parcours. Eh bien, quelle n'est pas ma surprise lorsque je me présente... Pas de gazon, que des trous. Une bonne trentaine ! C'est original, tous ces petits trous. Alors bon, vivons en accord avec notre époque et évoluons tout comme les règles du golf : je pointe et je le tire. Ah non, ce n'est pas le même sport. Tant pis, je m'amuse comme un fou. Le golf c'est choc, me suis-je dit !

i Soirées naked le mardi soir

LYON 1

7, rue Puits-Gaillet
04 72 98 34 75

lun-jeu : 14 h 00 - 5 h 00
ven-dim : 14 h 00 - 8 h 00
Tarifs : 11 - 16 €

Plan principal - C2
M° Hôtel de Ville

LYON 1

6, rue Romarin
04 78 39 98 69

www.letrou.fr

lun-jeu, dim : 14 h 00 - 3 h 00
ven-sam : 14 h 00 - 6 h 00
Tarifs : 6 - 9 €

Plan principal - C2
M° Hôtel de Ville

SMS ENVOI **GAY**

AU **6 24 24** *

0,35 EURO PAR ENVOI
+ PRIX D'UN SMS

0890 71 06 06

0,15€ LA MINUTE

REVENONS AUX VRAIES VALEURS

SMS+
Libérez l'envoi de SMS par défaut

RC 328 223 466 - Photo : © shock - Fotolia.com

DOGKLUB

Cette année, Le Petit Paumé n'est pas allé tester le DOGklub alors que c'est un incontournable ! Quel nul ! En professionnel de la procrastination, il remet ça à plus tardet, en attendant, peut-être que d'autres petits paumés testeront le DOGklub et nous diront s'il faut recommander ce sex-shop gay...

LYON 1

12, rue Romarin
04 72 00 92 04

www.dogklub.com

mar-sam : 12 h 30 - 19 h 30

Plan principal - C1
M^e Hôtel de Ville

BOÎTES GAY

UNITED CAFÉ

Platon s'est trompé pour la caverne ! Bon, c'est vrai que dans cette cave voûtée, il fait tout noir et il y a une ambiance de feu. Il ne mentionne cependant jamais la rude sélection à l'entrée, ainsi que la gratuité du lieu. Pire, il affirme que les hommes sont enchaînés, alors que la clientèle gay de la caverne est plutôt déchaînée. Dernière erreur : impossible pour ces hommes d'entendre l'écho des bruits extérieurs, leurs oreilles étant polluées par la musique commerciale.

LYON 1

1, impasse de la Pêcherie
04 78 29 93 18

www.united-cafe.com

lun-jeu, dim : 23 h 30 - 5 h 00
ven-sam : 00 h 00 - 6 h 00
Tarifs : 7 - 8 €

Plan principal - B2
M^e Hôtel de Ville

LE CRAZY

« *I remember when, I remember, I remember when I lost my mind...* » Était-ce au Crazy ? Ce temple gay lyonnais offre un dédale de salles sur fond de bonne musique commerciale. Au travail cher Hercule ! Aidé par la flèche de Cupidon, vous y croiserez peut-être votre Apollon qu'il ne faudra pas perdre de vue. En espérant que votre monture ne soit pas un cheval de Troie, il ne vous restera plus qu'à ne pas vous laisser brûler les ailes...

 Un verre offert au bar

 La bouteille pour 5 à 70 euros avec vestiaires

LYON 1

24, rue Royale
04 78 61 18 90

lun-mer : 18 h 00 - 1 h 00
jeu : 21 h 00 - 6 h 00
ven-sam : 23 h 00 - 7 h 00
dim : 16 h 00 - 1 h 00

Plan principal - C1
M^e Croix-Paquet

AFTER GAY

FRIENDS CLUB

Il est cinq heures, Lyon s'éveille, Lyon s'éveille. Les cocktails sont engloutis, les shooters sont tous finis. Les fêtards sont de sortie, les travailleurs déjà partis. Il est cinq heures, Lyon s'éveille, Lyon s'éveille. Un public jeune cherche à finir sa nuit sans peine, l'*after*, c'est pour eux une vieille rengaine. Après avoir avalé plusieurs gorgées, nos amis célèbrent le début de la matinée. Il est cinq heures, Lyon s'éveille, Lyon s'éveille.

 La darkroom

LYON 1

22, rue J. Serlin
04 78 47 83 50

mer-sam : 22 h 00 - 5 h 00

Plan principal - C2
M^e Hôtel de Ville

LE COIN DES INFOS ET SITES UTILES

HÉTÉROCLITE • Guide gay et Lesbien Rhône-Alpes : société, culture, et clubbing.
Sur internet : www.heteroclite.org ET en version papier : le guide OUT

www.gayinlyon.com • un peu plus jeune, plus axé sur les sorties

EXIT • association gay et lesbienne des étudiants du campus de La Doua et d'ailleurs
Leur site web : www.exit-lyon.org

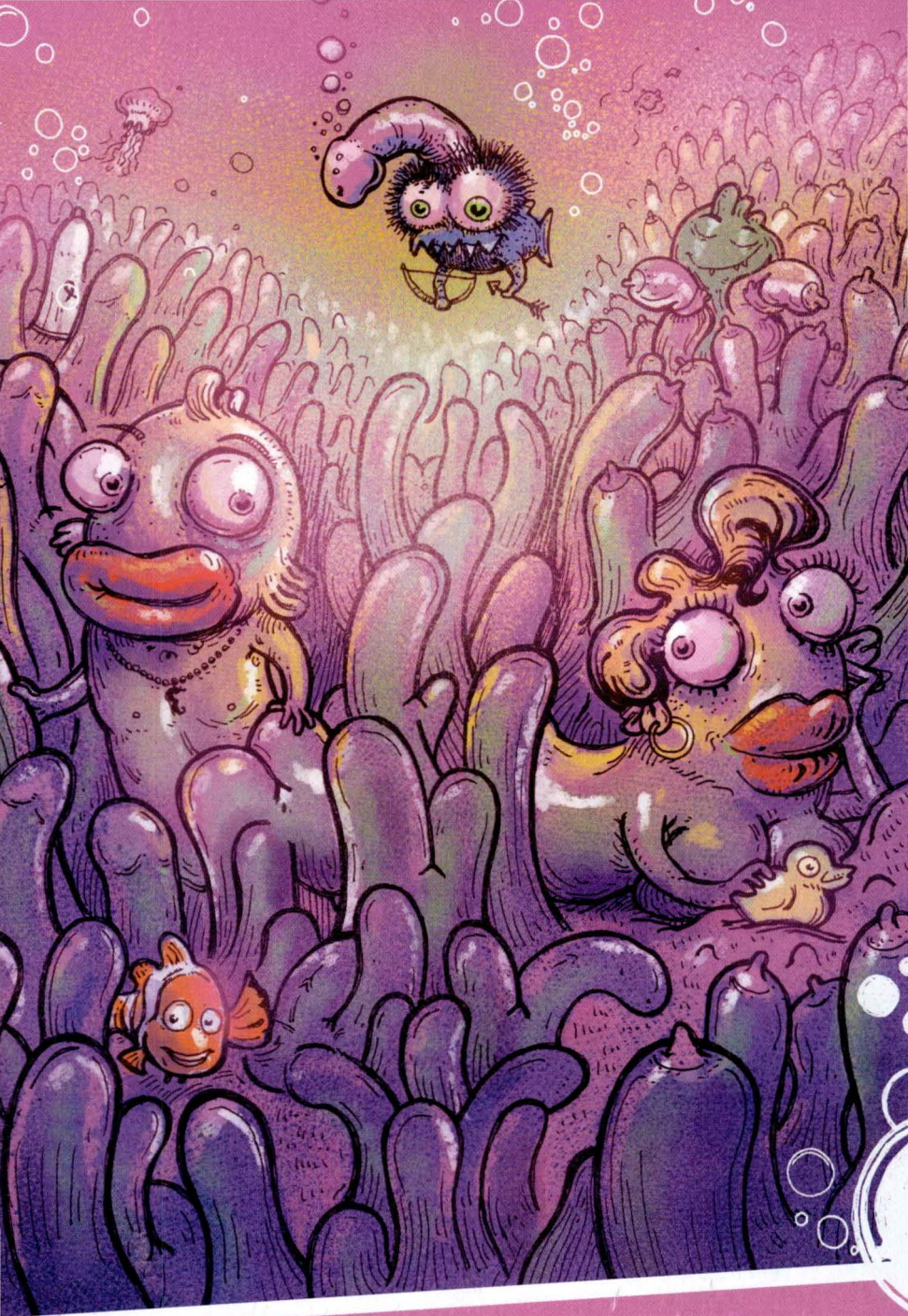
Le contact : contact@exit-lyon.org

Aussi : le Forum Gay et Lesbien : www.fgllyon.org

Et pour les parents • Association des Parents Gays et Lesbiens

Un numéro : 01 47 97 69 15

Un site web : www.apgl.fr



FRIPON

« Aimez-vous les uns les autres comme je vous ai aimés. »

Jésus Christ



INDEX FRIPON

A

Adam et Ève 394

B

Brian's Night Shows..... 396

E

Euroshop Center..... 394

H

Histoire d'eau 399

L

La Différence Club..... 397

La Lanterne 395

Le Cléo..... 397

Le Cloé..... 395

Le Diamant..... 397

Le Kama..... 398

Le Luxor..... 399

Le Move..... 397

Le New People 396

Le Queen Mary 396

Le Secret du Sun 396

N

New Bambou..... 398

O

Olly Boutique..... 394

S

Sauna Club des Terreaux 399

Scandale Cabaret..... 396

Songes de Cuir..... 394

Sun City Lyon..... 399

V

Vertige X..... 395

W

Why Not Club..... 398

X

X'trême Center 393

X'TRÊME CENTER

En pénétrant dans ce supermarché, ma liste de courses est bien pleine. Au rayon apéro, je saute sur une pince à glaçons en forme de bite et, au rayon confiseries, sur un string sucré. Rayon déco, je prends un godemiché qui clignote ; rayon mode, des baillons en cuir ; rayon bricolage, un chibromètre ; et rayon culture mon film préféré, *Baise Lyonnaise à Fourre-Vierge*. Comme je n'ai plus de place dans le coffre, je ne prends qu'une demi-poupée gonflable. Je reviendrai très bientôt pour l'autre moitié !

 10 % de réduction (valable une fois)

 Un personnel disponible qui sait vous mettre à l'aise

VILLEURBANNE

18-20, rue G. Courteline
04 78 89 01 36

www.xtreme-center.fr

lun-sam : 10 h 00 - 20 h 00

Plan Villeurbanne - C2
Bus C17 - arrêt Colin



Leader de l'érotisme dans la région Rhône-Alpes depuis plus de 11 ans !
X'trême Center est spécialisé dans la vente de sextoys, lingerie coquine, jeux érotiques, chaussures, huiles de massage, DVD, articles festifs, enterrement de vie de garçon/jeune fille...

Ouvert non-stop
de 10h à 20h
du lundi au samedi
PARKING DISCRET
Magasins Climatisés

+ de 20 000 références!!!



PIERRE-BENITE

29, Bd de l'Europe
04 78 50 82 63



VILLEURBANNE

18 rue Georges Courteline
04 78 89 01 36



www.xtreme-center.fr

ADAM ET ÈVE - BEATE UHSE



Histoire vraie : Beate Uhse, pilote et cascadeuse, a toujours été forte en galipettes et fascinée par les longs manches. Après s'être fait tirer dessus (et dedans) pendant la Seconde Guerre mondiale, elle décida d'ouvrir le premier sex-shop du monde. La rigueur allemande lui permit de ne sélectionner que des objets de grande qualité. Aujourd'hui, fini les assauts de panzers, mais dans l'échoppe, on peut encore trouver de quoi éviter la débâcle. Garde-à-vous !



L'humour du vendeur et la poudre à la crème brûlée

LYON 2

11, rue Tupin
04 78 42 66 03

www.adameteve.fr

lun-sam : 10 h 00 - 19 h 45

Plan principal - C3
M° Cordeliers

EUROSHOP CENTER

Mesdames, messieurs, je suis votre hot-sex de l'air. Bienvenue à bord de cet avion à destination de l'Amérique Lapine. Nous allons dès à présent vous indiquer les consignes pour vous envoyer au 7^e ciel. Enfilez les godes ceintures de sé-cul-rité que vous trouverez en première classe. En cas de dépucelage-isation de l'appareil, des DVD pornos tomberont devant vous. Dirigez-vous ensuite vers les cabines afin de jouer les ca-bite-taines en vous servant de votre manche. Merci de votre atten-fion !



10 % de réduction



Des godes de toutes les tailles, de Tokyo à Bamako

LYON 2

19, rue des Quatre Chapeaux
04 72 41 97 26

www.bodyandtoy.fr

lun-jeu, dim : 9 h 00 - 2 h 00
ven-sam : 9 h 00 - 3 h 00

Plan principal - C3
M° Cordeliers



OLLY BOUTIQUE

Envie de prendre votre vie sexuelle par le bon bout ? Osez la lingerie fine et les sextoys qui le sont beaucoup moins afin de combler votre vide... érotique bien sûr. Lèche-vous aller au plaisir d'un massage gourmand pour une éruption de plaisir garantie. Il ne reste qu'à rentrer la carte bleue dans la fente : à ce prix-là, votre compte débite, mais rassurez-vous mesdames, des bi*** régleront votre compte.



5 % de réduction sur les achats

LYON 1

17, rue P. Chenavard
04 78 30 89 63

www.ollyboutique.com

lun-sam : 10 h 30 - 19 h 00

Plan principal - C2
M° Hôtel de Ville

SONGES DE CUIR

Cette année, j'ai fait de vilaines choses. J'attends donc avec impatience que le père Noël vienne me punir. Pour cela, je lui ai conseillé d'aller remplir sa hotchez Songes de Cuir. J'y ai remarqué des petites tenues d'écolière pour paraître plus sage, mais j'ai davantage insisté sur les ceintures pour me tenir à carreaux. J'ai aussi commandé de gros jouets car, même dans la punition, il ne faut pas oublier le plaisir. Le père Noël n'aura pas de mal à passer par ma cheminée bien ramonnée.



Réduction en fonction de l'achat

LYON 2

16, rue des Quatre Chapeaux
04 72 56 00 75

www.bodyandtoy.fr

lun-sam : 10 h 00 - 20 h 00

Plan principal - C3
M° Cordeliers

LA LANTERNE



LYON 1

27, rue Lanterne
04 78 27 17 31

lun-sam : 10 h 00 - 00 h 00
dim : 14 h 00 - 20 h 00

Plan principal - B2
M° Hôtel de Ville

J'avance dans la pénombre en terre inconnue et je n'ai qu'une lanterne pour éclairer ce sentier. À droite deux collines escarpées ; en face un tunnel à l'entrée cachée ; en contrebas un chemin boueux. Par quelle route passer pour atteindre l'extase ? Option 1 : le gode à double entrée pour sonder en même temps le tunnel et le chemin. Option 2 : le clitoris-sucker pour tâter le terrain. Option 3 : le DVD dans une salle du bas pour alimenter la rivière du tunnel. Je fonce tête baissée !

BD 10 % de réduction

STRIP-TEASE & BARS À CHAMPAGNE

VERTIGE X



LYON 1

5, rue du Griffon
04 78 30 64 59

lun-sam : 11 h 00 - 5 h 00
dim : 14 h 00 - 3 h 00

Plan principal - C2
M° Hôtel de Ville

Moi, c'est Rocco l'abeille, et ce soir, j'ai le bourdon. Je décide alors de me changer les idées en entrant au Vertige X. Quand j'ai vu cet essaim et toutes ces guêpières, je me suis dit que j'allais prendre un plaisir fou à butiner toutes ces fleurs ! À peine arrivé, la reine m'emmène dans sa chambre pour se frotter avec grâce contre mon dard. Quelques minutes plus tard, je suis vidé de tout mon venin. Je peux maintenant mourir tranquille.

BD Une consommation offerte

i Attention, on a dit « se frotter contre mon dard », pas plus !

LE CLOË

Cette année, Le Petit Paumé n'est pas allé au Cloë alors qu'il voulait absolument découvrir l'endroit ! Bon, ce n'est pas très grave. Il remet ça à bientôt et, en attendant, peut-être que d'autres petits paumés testeront Le Cloë et nous diront s'il faut recommander ce bar à hôtesse chic et sexy...

LYON 5

105, qu. P. Scize
04 78 28 24 09

www.bar-le-cloe.com

lun-mer : 15 h 00 - 3 h 00
jeu-ven : 15 h 00 - 4 h 00

Plan principal - B2
Bus C3 - arrêt Gare St-Paul

NON STOP
7 jours sur 7

Vertige X

Strip-tease
rapproché

Massages
naturistes

Bar américain
Table Dance
>> Salons Privés

Streap tease
à domicile (H-F)

5, rue du Griffon 69001 Lyon - Tél. 04 78 30 64 59
à côté de l'opéra, métro Hôtel de ville, parking Tolozan

LE QUEEN MARY



LYON 6

Dans la classe, tout le monde s'est déguisé pour mardi gras. J'ai mis mon plus beau costume de poisson rouge. Les filles sont magnifiques avec leurs panoplies d'hôtesse de l'air, de lapine ou d'infirmière. Nous effectuons d'abord la danse des canards près du bar, pour faire connaissance. Je nage ensuite dans le bonheur avec mes princesses à l'étage, et après quelques flûtes de champagne, je leur gobe la gueule à tour de rôle. J'aimerais bien faire trempette, dommage que ce ne soit pas le genre de la maison...

46, rue Malesherbes
04 82 31 98 41

www.bar-queen-mary.com

lun-ven : 15 h 00 - 4 h 00

Plan principal - D1
M° Foch

BRIAN'S NIGHT SHOWS

Cet établissement n'a pas été testé cette année par Le Petit Paumé. Il n'a pas réussi à trouver un show. Vivement 2013 qu'il aille à un strip-tease, à domicile ou en discothèque. En attendant, appelez Brian, vous ne serez pas déçus du professionnalisme de BNS.

06 22 42 20 30

www.streap.fr

Tarifs : 220 € et plus

SCANDALE CABARET

LYON 5

3, rue Mgr Lavarenne
09 50 86 30 14

www.scandale-lyon.com

lun-ven : 15 h 00 - 04 h 00

Plan principal - B3
M° Vieux Lyon

LE SECRET DU SUN

LYON 1

3, rue Ste-Marie des Terreaux
04 72 10 02 23

www.lesecretusun.com

Plan principal - C2
M° Hôtel de Ville

LE NEW PEOPLE PIANO BAR AMÉRICAIN

LYON 2

20, rue de Grôlée
04 72 41 86 70

www.newpeople-lyon.com

Plan principal - C3
M° Bellecour

HISTOIRE LYONNAISE

Édouard Herriot... on pourrait parler du Cartel des Gauches si l'on voulait, en apprendre plus sur Lyon en allant au musée Gadagne... mais parlons peu, parlons bien : parlons fripons et priapisme ! Ce très cher Édouard Herriot aurait souffert d'une trique invincible ! Les nombreux bordels lyonnais auraient été ses endroits chéris...
Il aurait même dit : « Hâtez-vous de céder à la tentation avant qu'elle ne vous passe. » Sacré Édouard !
Il aurait pu connaître une mort à la Félix Faure...

NON STOP
7jours sur 7

Vertige

Strip-tease
rapproché

Massages
naturistes

Bar américain
Table Dance
>> Salons Privés

Streap tease
à domicile (H-F)

5, rue du Griffon 69001 Lyon à coté de l'opéra, métro Hôtel de ville, parking Tolozan
Tél. 04 78 30 64 59

LA DIFFÉRENCE CLUB

À l'hôpital La Différence Club, on aide volontiers à boucher - entre autres - le trou de la sécu, en réduisant les dépenses de santé. Certes, le budget hygiène n'a pas été entamé, vu la propreté irréprochable des lieux. En revanche, des saunas et hammams communs remplacent les douches individuelles, bien plus gourmandes en eau. Les patientes disposent aussi d'immenses lits, dans lesquels elles se mettent à plusieurs pour se faire ausculter : ça revient bien moins cher ! Sus au trou !



L'accueil sympathique de la patronne Dominique, et l'enthousiasme communicatif de la serveuse

DÉCINES

56, rue P. et M. Barbezat
04 78 49 29 64

www.ladifferencedclub.com

*lun-mer : 14h00 - 19h00
jeu-ven, dim : 14h00 - 5h00
sam : 20h00 - 5h00
Couple avec buffet :
35 € en semaine / 50 € les week-ends*

Hors Plan
14 km de Lyon

LE MOVE

Bienvenue à Lyon, capitale de la cochonnaille. Au menu ce soir, orgies porcines suivies de la spécialité locale, le touche-touche bouchon. Ivres d'alcool et groinfres de sexe, une quinzaine de joyeux cochons ne rechignent jamais au léchage de mamelles et au lever de jambon. Dans leur enclos pourtant sympathique et aux multiples recoins, les femelles ont tout de même besoin de tripes pour passer à l'abattoir. Pour les mâles, c'est à prendre ou à lécher, car tout est bon dans le cochon !

LYON 9

32, qu. Arloing
04 72 20 07 24

www.clublemove.com

*mer-jeu : 20h00 - 5h00
jeu : 15h00 - 19h00
ven-sam : 22h00 - 5h00*

Plan 9° - C4
M° Gorge de Loup

LE DIAMANT

Pépon le Bref, descendant de la dynastie des Mérovingiens, était un guerrier redouté. Il était surnommé ainsi car il maniait son épée avec une rapidité peu au goût de ses adversaires... et de ces dames. Ces moqueries le rendant fou de rage, le roi des Glands gouvernait son petit royaume d'une main de fer. Tous les soirs, il s'insurgeait contre son peuple qui dansait, buvait au bar, puis allait de conquêtes en conquêtes. Pépon infligeait alors le châtement suprême : un sale quart d'heure dans le coin fessée.



Le coin calins



Et pendant ce temps-là, Charles martèle

LYON 5

24, rue des Macchabées
04 72 57 76 90

www.diamant-libertin.com

*lun : 15h00 - 20h00
mer-sam : 22h00 - 5h00*

Plan principal - A4
Bus C20 - arrêt St-Alexandre

LE CLÉO

Le Cléo n'a pas été testé par le petit paumé cette année. C'était un peu loin. Mais il paraît que c'est bien, donc on vous laisse y aller, et venir nous dire sur notre site web petitpaume.com si vous le recommandez !

NANCES

Grand Pré
04 79 28 75 45

www.lecleo.com

Hors Plan
À 95 km de Lyon

SEXY GIRL

POUR LA PREMIERE FOIS EN FRANCE,
le réseau des RDV EXPRESS, à prix IMBATTABLE

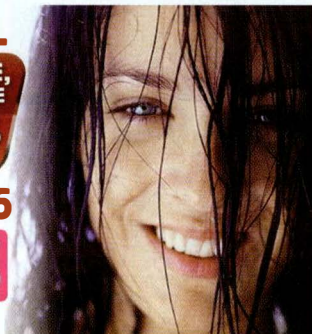
08 90 64 33 33
SEULEMENT 0,11€/MIN

ANNONCES RÉGIONALES : 08 97 65 85 55

LE NUMÉRO COQUIN
08 92 69 6000

N°1 DES RENCONTRES SEXY
08 91 67 50 50

NC 328 223 466 - 08 90 : 0,15€/min - 08 91 : 0,225€/min - 08 92 : 0,337€/min - Photo : © GraphiObsession



LE KAMA

Marie entonnait un psaume tonique commençant ainsi : « Oh mon Dieu, continue... » Les autres femmes, à genoux, se préparaient sans doute à prier. Marc, cul nu, faisait alors crier le Notre Maître à plusieurs fidèles, apparemment venues se faire absoudre. Joseph, en bon charpentier, prêtait volontiers sa poutre à qui voulait s'asseoir dessus. Quelles belles scènes de partage ! Voilà d'ailleurs Marie-Madeleine qui fait la quête, afin d'alléger les bourses trop pleines !

 **Consommations doublées**

 **Péchés pardonnés après récitation du Notre Maître**

WHY NOT CLUB

En ce soir de 14 juillet, les feux d'artifices fusent. C'est la fête de la nation ! Pour célébrer l'abolition des privilèges, l'armée tire à bout portant. Elle vise les sans-culottes, toujours très nombreux. Pourquoi ? Pour la faire courte, ils s'en sont encore pris à la Bastille, se menottant cette fois aux barreaux des nombreuses cellules. Dans l'une d'elles, Carobaise Pierre, qui la bénit de son saint Just en hurlant « Danton cul ! » Si l'armée les trouve, ce sera à coup sûr la guillotine.

 **L'étendard sanglant est levé**

NEW BAMBOU

J'ai toujours vécu chaque soirée comme si c'était mon anniversaire. Alors au New Bambou, je compte bien me faire souffler la bougie. Ça tombe bien, car ce soir Brigitte m'a confirmé qu'elle souhaitait se faire fourrer le gâteau. Même s'il n'y a pas de cotillons, nous allons improviser et nous montons dans l'une des cabines pour que je puisse lui débiller mon cadeau. Elle entreprend alors de me faire ma fête, et un moment plus tard, c'est le feu d'artifice !

 **Une boisson offerte**

 **Le New Bambou devient le Chantal's Club**

TASSIN-LA-DEMI-LUNE

2, pl. de la Gare
04 78 34 34 41

www.lekama.fr

Horaires : voir site

Hors Plan

LYON 7

80, crs Gambetta
04 72 71 05 02

www.whynotclub.com

*lun-ven : 14 h 00 - 20 h 00
et 22 h 00 - 5 h 00
sam : 23 h 00 - 5 h 00*

Plan principal - E5
M° Garibaldi

LYON 25

50, rue St-Georges
04 78 37 64 05

www.lenewbambou.fr

*mer, ven, sam : 15 h 00 - 20 h 00
et 22 h 00 - jusqu'à l'aube
jeu, dim : 15 h 00 - jusqu'à l'aube*

Plan principal - B4
M° Vieux Lyon

Délices Secrets

Osez le plaisir...

www.delicesecret.com

HISTOIRE D'EAU



Chattekovski est à l'honneur au pornopéra Histoire d'Eau : on y joue *Suce-noisette* ! Ce soir, la mise en obscène est aquatique. Le maestro sort son énorme baguette pour diriger l'orgasme. Pas facile ! Dans la piscine à bulle, le piano à grosse queue se fait tailler une flûte. Impossible d'obtenir un "la" correct du hautbois qui, depuis le hammam aux notes de couleurs, est trop occupé à se faire reluquer les anches par des cors dénudés. Seules les trompettes sont prêtes... à se faire emboucher !

Une conso supplémentaire offerte

L'ambiance archi-détendue

Pour les soirées à thème, veuillez consulter le site web !

LYON 1

1, rue Romarin
04 72 00 83 83

www.histoiredeau.fr

Horaires : voir site internet

Homme seul : 40 - 50 €

Couple : 15 - 20 €

Plan principal - C1

M^o Hôtel de Ville

LE LUXOR

La nudité étant obligatoire, je pénètre donc dans ce lieu de plaisirs, l'esprit à l'air. Ou était-ce mon chibre ? Il ne restera, quoi qu'il en soit, pas longtemps aux quatre vents. D'abord impressionné par les profondeurs de la piscine et par son humidité prononcée, le loup est ensuite allé se réfugier au sauna, bien au chaud. Décidément plein de ressources, la bête est allée chanter Manon à trois nouvelles paires d'yeux qui criaient braguette. Le Luxor, j'en veux encore, car tout cul tendu mérite son dû.

Une consommation offerte par personne

César ne pouvait pas entrer, il n'avait pas assez la Gaule

Coup de bite : au pluriel, c'est mieux !

LYON 1

11, pl. G. Rambaud
04 78 27 00 96

www.luxor.net

lun-ven : 12 h 00 - 19 h 00

sam-dim : 14 h 00 - 19 h 00

lun-jeu : 21 h 00 - 1 h 00

ven-sam : 21 h 00 - 3 h 00

Couple : 15 € / Homme seul : 35 - 50 €

Plan principal - B2

M^o Hôtel de Ville

SAUNA CLUB DES TERREAUX

Olivier le facteur enfourche sa bécane, puis Mme Durand. Prochaine livraison : il dépose son gros paquet au Sauna Club, pour y retrouver des nanas agréablement timbrées, prêtes à se faire franchement tamponner. Pour une fois qu'il est ouvert entre midi et deux, elles peuvent bien passer sous le bureau de poste. Meticuleux, Olivier analyse le gode postal avant de glisser, avec adresse, sa lettre dans la fente. Fatigué, il se rend au bar, où des mecs, parfois enveloppés, attendent des zouz à décacheter.

Le hammam, recommandé pour s'envoyer en l'air

Post-scrutum : 1^{er} et 3^e jeudis du mois réservés aux couples de 13 h 30 à 19 h

LYON 1

12, rue Ste-Catherine
04 78 39 03 90

www.saunaclubdessterreaux.cla

lun-ven : 12 h 00 - 19 h 00

sam : 14 h 00 - 20 h 00

dim : 17 h 00 - 00 h 00 (juillet-août)

Plan principal - C2

M^o Hôtel de Ville

SUN CITY LYON

Le marsupilami a beaucoup de mal à éduquer ses petits. Il a essayé de leur expliquer que leurs queues servaient à s'agripper aux arbres et à pêcher le piranha. Impossible ! Les mâles, qui l'ont déjà proéminente, ne pensent qu'à se la faire mordiller. Voilà leur technique : ils la mettent en forme de cœur pour séduire les marsupiettes dans le jacuzzi géant. Après un « houbà houbà » des plus virils, ils les emmènent ensuite jusqu'aux cases, les ligotent et leur montrent ce qu'est la dure loi de la jungle.

Un verre offert

La chaîne pipe-cunni-pipe-cunni...

Hétéro du mercredi au samedi, gay du dimanche au mardi

LYON 1

3, rue Ste-Marie des Terreaux
04 72 10 02 21

www.sun-city-lyon.fr

lun-mar : 12 h 00 - 2 h 30

mer : 12 h 00 - 1 h 00

jeu : 12 h 00 - 2 h 00

vendim : 12 h 00 - 3 h 00

sam : 12 h 00 - 21 h 00 (couples)

et : 21 h 00 - 5 h 00 (mixte)

Plan principal - C2

M^o Hôtel de Ville

À L'ÉCOUTE DES LECTEURS

Finissons Fripon avec une petite lettre
qui a dicté notre conduite cette année :

Le Petit Paumé

ESCLYON

23 avenue Guy de Collongue

BP 174

69134 – ÉCULLY CEDEX

Lyon, le 23 décembre 1996

Messieurs, Mesdemoiselles,

En ma qualité de mère de famille, présidente de l'Association (...), et à la demande de mes adhérents, j'attire votre attention sur certaines rubriques de votre guide. Je veux parler, bien sûr, des rubriques « Fripon » et « Homo ».

Ce sont, ni plus, ni moins, des incitations à la pornographie et à la débauche.

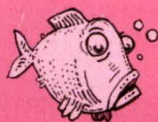
Je serais reconnaissante à la nouvelle équipe du Petit Paumé de renoncer à ces deux rubriques totalement inutiles et en désaccord complet avec l'image que l'on se fait de (...).

Je suis sûre que vous prendrez en compte ces remarques et vous en remercie d'avance.

La Présidente

VOUS EN VOULEZ
VOUS EN VOULEZ
VOUS EN VOULEZ
VOUS EN VOULEZ
VOUS EN VOULEZ

**VOUS EN VOULEZ
ENCORE ?**



ENCORE ?
ENCORE ?
ENCORE ?
ENCORE ?
ENCORE ?

**Plus de critiques sur
www.petitpaume.com**

COURRIER DES LECTEURS

Lyon, le 28 octobre 1996

Monsieur Raymond BARRE
Maire de LYON

Mairie centrale – 1 place de la Comédie
69001 Lyon

Monsieur le Premier Ministre,

Depuis de nombreuses années (28 ans semble-t-il) un groupe renouvelé d'étudiants de l'ESC Lyon diffuse largement son « petit paumé » à 220.000 exemplaires d'après l'édition 96/97.

Au fur et à mesure que les années passent le « petit paumé » se veut, avec quelques traces d'humour, être de plus en plus convivial. Aujourd'hui, et peut-être dans le souci de coller à la modernité des mœurs, le côté tendancieux de l'information se développe.

L'édition 96/97 dépasse les limites de l'acceptable. En effet, dans les pages 350 à 356 il ne s'agit que de débauches sexuelles hétéro et homo.

Il devient intolérable qu'une telle édition, annoncée par publicité sur panneaux municipaux, puisse être distribuée à tous, mineurs compris, sur la voie publique.

Aussi je vous demande quelles mesures vous envisagez de prendre pour que nos enfants soient préservés de tout manquement à la dignité humaine.

Cette lettre m'amène à vous poser une seconde question concernant les véhicules, camionnettes en tout genre qui, en stationnement, fleurissent le long de nos routes [...]

Les maisons de tolérances, les maisons closes, et autres lieux où se pratique la prostitution sont interdits par la loi et je m'étonne que peu ou pas de mesures ne soient prises pour mettre un terme à cette situation.

Nos enfants seront demain les forces vives de notre pays aussi le devoir des parents, des éducateurs, de la nation n'est-il pas de les protéger contre toutes ces agressions ?

Des mesures urgentes sont à prendre afin de protéger ceux qui sont les plus vulnérables c'est-à-dire nos enfants.

Je vous prie d'agréer, Monsieur le Premier Ministre, mes sincères salutations.

**VOUS AUSSI, ÉCRIVEZ-NOUS !
LE PETIT PAUME
23, AVENUE GUY DE COLLONGUE
69134 ÉCULLY**

ÉPILOGUE

On espère de tout cœur que vous avez été aidés et amusés par notre guide. Peut-être aussi que d'autres choses vous ont moins plu. Et c'est tout à fait normal ! À ce propos, Raymond Domenech nous confiait dans sa préface du Petit Paumé en 2005 que :

« S'engager, c'est choisir et sélectionner, c'est aussi déplaire. N'ayons pas peur de nos opinions, ne tirons de révérences qu'à qui de droit ! Dépoussiérons les habitudes : il faut faire place au sang neuf. C'est pourquoi, en tant que Lyonnais, je ne saurais trop vous conseiller de vous en remettre à cette équipe qui est aussi solide en attaque qu'en défense. Preuve en est : leur guide a su s'engager et choisir un thème fidèle à l'esprit du Petit Paumé. Alors levez-vous en masse pour ces 300 000 pavés jetés dans la Saône : bonne lecture et bonnes soirées ! »

SN IF ! VOUS AVEZ DÉJÀ ENGLOUTI, TARTINÉ, AVALÉ, PIÉTINÉ, VOIRE LU LES 416 PAGES DU GUIDE ?

Heureusement, quand y en a plus, y en a encore : n'oubliez pas les sélections disponibles sur www.petitpaume.com !

Petit aperçu : Restaurants ouverts le dimanche soir

« C'est toujours la même galère... On a tous cherché un resto ouvert le dimanche soir à Lyon, et à chaque fois, c'est un enfer. Oui, c'est bien sympa de rester avec la belle-mère un dimanche soir, mais ça ne vaut pas un bon restaurant, à moins qu'il y ait du foot sur Canal ! »

On a sélectionné 55 restaurants ouverts le dimanche soir !

On a aussi choisi pour vous les meilleurs bars à soupes, les meilleurs burgers, les plus belles terrasses, les restos à faire avec ses parents/enfants, les restaurants les plus romantiques, les randonnées autour de Lyon...

ALLEZ FAIRE UN PETIT TOUR SUR WWW.PETITPAUME.COM/SELECTIONS !

44 ANS DE PETIT PAUMÉ



1968



1970



1972



1973



1974



1975



1976



1977



1978



1979



1980



1981



1982



1983
1984



1985
1986



1986
1987



1987
1988



1988
1989



1989
1990



1990
1991



1991
1992



1992
1993



1993
1994



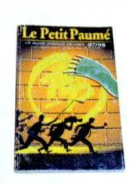
1994
1995



1995
1996



1996
1997



1997
1998



1998
1999



1999
2000



2000
2001



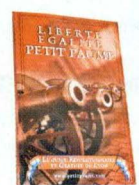
2001
2002



2002
2003



2003
2004



2005



2006



2007



2008



2009



2010



2011



2012



2013

REMERCIEMENTS

En 2013, Le Petit Paumé a encore frappé. Les 29 étudiants qui le composent sont fiers de vous présenter le résultat de plus de 10 mois de dur labeur... Malgré leur ego démesuré et leur fierté mal placée, ils sont bien obligés de reconnaître que rien n'aurait été possible sans l'aide de tous ceux qui ont contribué à faire émerger cette nouvelle édition. Ces pages, très importantes aux yeux du Petit Paumé, leur sont dédiées...

LA CAMPAGNE

Jamais l'ascension de la dynastie des Toutan'Poivron n'aurait été possible sans la célèbre campagne, glorieusement sauvée par le **Conseil de Corporation**. Tantôt « Mang'EM moi », tantôt « Wazabites », nous remercions tous ceux qui ont cru en nous ainsi que tous nos partenaires pour ces deux mois de compétition acharnée. Merci tout particulièrement au **Pell Mell** qui nous a permis de réaliser notre dîner prestige dans les meilleures conditions. Merci aussi à la **Fromagerie MonS**, à la **Maison Giraudet** pour ses soupes, au **Domaine Rigot**, à **Masmoudi**, au pâtissier **Debeaux**, à **Burn** et à **PepsiCo** (les suspensions de nos voitures s'en souviennent encore). Merci à **Babolat** pour leur grande contribution, à **Izi Pass**, à **Radio Scoop**, à **NRJ Mobile**, au **Crédit Mutuel**, à **Serge Vendittelli** et, surtout, à **Upper&Co** pour nous avoir fait découvrir les joies du tractage. Nous remercions aussi **Pierre-Marie** qui a fait preuve d'une patience hors norme lors de l'invasion de son appartement, ainsi que le **grand-père** et la **grand-mère de Nico**, plutôt balèzes en momies. Accessoirement, paix à l'âme de la **maison d'Écully**... Merci également à **Stef Mirland** d'avoir fait de notre salle « *the place to be* » et à **Cloclo** d'avoir mis tant l'ambiance. Mais, soyons honnêtes, une victoire n'est pas une victoire sans des adversaires à la hauteur. Merci aux **India'Nachos** d'avoir envoyé la sauce. Merci aux **PPradzis** de nous avoir servi notre insupportable rédacteur en chef sur un plateau d'argent. Enfin, merci aux **Tirami'Sioux**, pour leur fair-play et pour leurs ovaigrines géantes qui nous ont beaucoup fait marrer. Mais, surtout, surtout, merci à nos soutiens – **Astrid, Mickaël, Thomas, Hugo et Inka** – et aux **480 personnes** qui nous ont élus.

ÉVÉNEMENTS ET RÉALISATIONS

Entre Le Village du Petit Paumé, Les Soirées Gourmandes du Petit Paumé, les différents lancements et la nuit, l'année a été plutôt chargée. Merci à tous nos partenaires, conseillers et prestataires pour avoir contribué à la réalisation de ces événements.

Le Village Gourmand du Petit Paumé, autrefois Village Médiéval, a vu le jour cette année. Tout d'abord, un immense merci aux **artisans** pour leur participation. Rien n'aurait été possible sans les conseils et le soutien de la **mairie du 5^e arrondissement**, **M. Thiery**, **M. Bantanax** et **M^{me} Robert** qui ont cru en ce projet. Merci à **M. Lasledj** qui a autorisé le spectacle de feu du samedi soir, et merci également à **L'AJIL** qui a assuré le show, même sous la pluie ! Merci aux musiciens des **Letton Pussies** pour leur fanfare et pour l'ambiance qu'ils ont mise le samedi après-midi. Merci à **Eurosono**, notre prestataire électrique. Nous ne saurions pas non plus oublier **Julie** et **Moni** d'**Auto-Rent** : pas de camion, pas d'événement ! Un grand, grand, grand merci à **Mathieu** de **Kiloutou**, partenaire de l'ensemble des événements du Petit Paumé, qui nous a encore une fois fourni armoires électriques, tables, chaises et tentes. Des tentes, il y en avait d'ailleurs bien besoin, vu le déluge qui s'est abattu le second jour du village... On remercie donc la **pluie** pour sa participation remarquée à la manifestation ! Nous avons aussi bien été aidés par **Daniel** et ses précieux conseils (et ses très bonnes glaces !), par les secouristes d'**ALDPS-69** (tout particulièrement **Gégé**), par **Thom Thiellet**, ses tartes et son camion coupeur de fil électrique. Merci d'ailleurs à l'électricien anonyme et éclairé qui a su rétablir le courant, sauvant ainsi la nocturne du Village. Merci à l'association **DPTS** pour sa course d'orientation qui, à chacun de nos événements, fait vibrer de nombreuses personnes. Merci au **Ninkasi** qui nous a permis d'abreuver les Lyonnais de leurs bières délicieuses, et merci à **Staff Service** qui a assuré la sécurité durant les deux nuits. Enfin, un grand coup de chapeau à la relève, les **Australos**, dont l'implication a été exemplaire lors de ce week-end. Mention spéciale pour le PP-drive, pour une fois la grande distribution a une image sympathique... Suite au Village Gourmand a eu lieu la première édition des Soirées Gourmandes du Petit Paumé, qui a été un franc succès grâce à tous les **restaurants partenaires**. Merci à eux !

REMERCIEMENTS

Le Petit Paumé est aussi un fêtard. La Nuit du Petit Paumé a cette année eu lieu à la **Cour des Grands**. Merci à **Richard Tolly** et son équipe pour l'accueil et cette magnifique soirée. Le cocktail pour remercier nos partenaires et nos annonceurs s'est quant à lui déroulé au **Musée des Tissus**. Merci à **Mme Noyerie**, à **M. Durand** pour l'organisation de cet événement, et à **M. Martin** pour la nourriture délicieuse !

Cette année encore, nous avons distribué le Petit Paumé place Bellecour, au cours d'un après-midi festif. Pour cela, un grand merci à la **Ville de Lyon**, et tout particulièrement à son maire **Gérard Collomb**, au **maire du 2^e arrondissement Denis Broliquier**, ainsi qu'aux **services événements et OTEP de la mairie**, **M^{me} Robert** et **M^{me} Auburtin** en tête. Chaque année vous nous permettez d'organiser ce bel événement dans les meilleures conditions, en nous fournissant matériel, conseils et soutien. Nous vous en sommes infiniment reconnaissants !

Merci à nos nombreux partenaires de l'événement qui nous ont permis de transformer la place Bellecour durant une après-midi et de faire plaisir aux Lyonnais avec de superbes animations. Merci donc à **Vincent** et **Adrien** de **Ready made France** pour les décors 3D, au **Salon du Chocolat** pour son magnifique stand, à **Alain Moreno**, toujours là pour apporter sa bonne humeur, à **I-Way** pour son stand F1, à **The Pirate's Candies** pour leurs succulentes friandises, à **Loca Réception** pour les tentes, à **Prom-Events**, au collectif **LyonBombing** pour les fresques géantes, à l'école de maquillage **Sylvia Terrade**, aux masseurs d'**Anahata**, à **Jean-Charles** de **Voyance Institut**, à **Bastien Dausse** et **ses potes** pour leurs numéros d'acrobates.

Pour le brin de folie qu'ils ont apporté lors de l'événement avec leurs numéros, merci aux magiciens de **GénérationS Magie** et leurs chefs de file **Yves Doumergue** et **Jacques Verzier**, à l'illusionniste **Allan Dickens** et au fakir **John Forever**. Nous tenons tout particulièrement à remercier l'association **Médiatone** (Adbel, Éric, Jérôme et Nico), avec qui nous avons travaillé tout au long de l'année sur la programmation musicale de nos événements, ainsi que **Ben** de **Kult Events**, notre prestataire son.

Enfin, que serait le lancement du Petit Paumé sans **tous nos potes staffeurs** qui ont contribué à écouler notre précieuse marchandise...

La distribution du Petit Paumé ne se fait pas simplement place Bellecour. Cette année, vous avez encore été nombreux à venir chercher le guide à Villeurbanne, au centre commercial de la Part-Dieu et au stade de Gerland.

Merci à **François Rysto** et **Jean-Paul Bret** pour leur disponibilité et pour nous avoir permis de faire un beau et grand lancement à Villeurbanne. Quel plaisir de travailler avec vous ! Merci également au **Gang des Girafes** pour leur spectacle de danse, à la compagnie **Cirque Autour** et ses échasses, et à la fanfare des **Haricots Noirs** qui ont assuré le *show* !

Un grand merci également à **Jean-Philippe Pelou** et **Marilyne Maggioni**, grâce à qui nous avons pu continuer la belle histoire qui lie Le Petit Paumé et le centre commercial de la Part-Dieu.

Merci enfin à **Séverine Gontel** et **Audrey Mottin** pour le lancement à Gerland. Une fois de plus, le PP et l'OL s'associent au cours d'un match. Nous sommes fiers d'être votre partenaire. Allez l'OL !

LES PARTENAIRES

Parce que notre dynastie ne serait rien sans eux, nous tenons à remercier chaleureusement les personnes avec qui nous avons travaillé main dans la main pendant tout notre mandat.

Merci à **Maître Bes** pour ses précieux conseils, ses anecdotes croustillantes sur l'histoire juridique du Petit Paumé, et pour sa verve lorsqu'il nous défend durant les procès ! Cette année, on va peut-être vous donner du boulot... Merci à toute l'équipe d'**In Extenso** : **Lionel Chauveton**, **Sandrine Lagier** (désolé pour le retard), **Agathe Trignat**, **Ève Durand-Baillood**, **Pierre Bergeret**, et tout particulièrement **Romuald Luciez**, pour leur aide si précieuse. Grâce à vous, nous avons pu détourner l'argent du Petit Paumé et profiter de vacances bien méritées aux Seychelles (on rigole, bien sûr, merci beaucoup !).

REMERCIEMENTS

Merci à **Pierre** pour son incroyable coup de crayon et son imagination débordante (la Tour Oxygène fait bien de l'Oxygène). Merci à **Christophe** pour ses judicieux conseils et tous ces superbes BAT (on va boire un verre ?). Merci à **Amandine** et **Murielle** embarquées dans l'aventure Petit Paumé pour notre plus grand plaisir (Amandine, te harceler nous manque). Merci à **Anthony** pour toutes ces couleurs venues de la campagne. Bref, un grand merci à l'équipe **Toasty** : la *team* créa a adoré passer ses jeudis après-midis à parler poissons et fonds marins !

Merci à **Moetu Batlle**, **Guillaume Leduc** et **David Passegand d'Inook** de nous avoir *web-designé* le site de nos rêves. Merci à **Mathieu Vandenberghe** d'avoir fait de ce rêve une réalité. Merci à **Maxime Fulpin** et **Vladimir Lorentz** de **CyberCité** de contribuer à nous faire connaître sur le Net.

Merci à **Arvato Mohn Media** pour l'impression du guide et à **Gilles Bourdoiseau** pour sa disponibilité. Le guide ne serait rien sans vous !

Merci aussi à **Frédérique Breffelh** et à toute l'équipe **NRJ Lyon**, notre radio partenaire, pour leurs efforts tout au long de l'année. Félicitations pour leur classement de 1^{re} radio musicale à Lyon ! Un grand merci aussi à **Franck Barbier** et **Xavier Thouvenot** pour leur implication dans le partenariat entre **Métro** et Le Petit Paumé, qui perdure depuis si longtemps !

L'ÉCOLE

Si l'on devait choisir un tombeau pour nos vieux jours, il va de soi que l'**EMLYON Business School** serait une place de choix. Après y avoir passé plus de temps que de raison, on s'y sentirait presque chez nous ! Entre les permanences et les assemblées générales, Le Petit Paumé ne pourrait pas vivre hors de ces murs. Nous tenons tout d'abord à remercier **Patrick Molle** de nous avoir supportés pendant tant d'années et nous lui souhaitons une très bonne continuation. Bienvenue à **Philippe Courtier**, le nouveau grand manitou de l'école. Merci également à **Patrice Houdayer** (Le Petit Paumé de Shanghai est bel et bien en route !). Merci à **Dominique Le Meur** d'avoir été si compréhensive pour nos électifs. Un grand merci à **Wendy Hediard** et à **Magali Vaccon** pour leur disponibilité et leur aide. Merci à **Valérie Jobard**, aux appariteurs **M. Dupeuble** et **M. Merlet**, et à **M. Bouzy**. Merci aussi à **M. Fleury** pour la disponibilité des salles. Enfin, merci à **Bernard Ginhoux** et à **Olivier Mekdjian**, les pros de la négo, de nous avoir enseigné la technique de la cacahuète. Quittons maintenant les hautes sphères de l'école pour remercier ceux qui ont fait le quotidien du Petit Paumé tout au long de cette année. Merci aux **Gin&Co** d'avoir entrepris le sauvetage des soirées de l'école et de nous avoir ainsi permis de décompresser. Merci aux **Ounkie Shoot** pour leur Bol d'Air d'enfer et au Raid Hannibal qui a mis à l'épreuve quelques uns de nos membres. On n'oubliera pas non plus **L2M**, **Déclic**, le **BDA**, le **Ski Club** et **Radio Activ**, la **J.E.** qui nous a tenu compagnie jusqu'au bout, la **JET** et toutes les autres assos qui ont à cœur de faire vivre l'esprit de l'école.

EN VRAC

Pour finir en beauté, merci aux **Brocos** pour leur passation et leur aide durant notre mandat. En vrai, n'oubliez pas, vous êtes énormes ! Merci aux **Jack's** pour leur disponibilité et ce WEK de folie ! On vous fait une petite référence dans le guide, saurez-vous la trouver ? Enfin, longue vie aux **Australos** ! S'il vous plaît, ne faites pas « couler le bouquin. » En tous cas, nous, on croit en vous.

Un merci tout particulier à **Maxime Ronget** pour son aide et sa plume dans la rubrique gay, ainsi qu'à **Tristan Ringenbach** de la cave TrioVino et **Mathilde Blum** pour la conception et la réalisation du graphique de la rubrique Pain-Vin-Fromage. Merci aussi à **PM** notre relecteur confirmé, à **Jean-Claude Buchs** de nous avoir accueillis à plus de 20 dans sa maison, et de nous avoir raconté les débuts du PP. Merci à **Alexandre Astier** et **Gaëlle Marko**, son assistante de production, pour cette belle préface, drôle et touchante ; longue vie au roi ! Merci à **Guy Mignot de Digit Prim**, vous êtes adorables. Merci au **Groupe Vatel** et **M. Sebban**, **M^{me} Décret** et **M^{me} Cinquin** pour ce repas fabuleux et le cours de cuisine traditionnelle. Notre gratitude va aussi à la **FEL** pour son aide précieuse durant les lancements ! Merci à **tous nos annonceurs** qui nous ont fait confiance. On vous remercie très chaleureusement. Sans vous, il n'y aurait pas de Petit Paumé. Merci aussi à nos familles, amis, petits amis et petits amies pour nous avoir soutenu et supporté pendant tout notre mandat. Merci à tous les internautes pour vos avis et, enfin, merci à vous, **Lyonnais**, de nous supporter depuis 44 ans !

REMERCIEMENTS

Ce guide a été conçu et réalisé par :

Mathilde Brunco : « Non mais en vrai ça me saoule. », **Cécile Bagonneau** : « Kikou ! », **Coline Ginestet** : « Ah ben écoute, très sympa ! », **Laurence Mengin** : « Ah ben bravo », **Maxence Finot** : « Bédeeuuuuzzzo ! », **Léa Molina-Roman** : « Mais c'est pas drôôôôle. », **Rémy Taglang** : « En termes d'humour, ça se passe comment ? », **Esther Ruet** : « T'es pas en perm ? », **Thibault Wansch** : « Oh, peuchère ! », **Bruno Muller** : « Tiens, je vais noter ça dans mon carnet... », **Simon Dausse** : « Enorme merde », **Emmanuel Brotte** : « Si peu... », **Julie Le Baill** : « Tocard », **Marion Cornu** : « Oh yes ! », **Axelle Grimaux** : « Ouiiiiiii », **Soizic Pain** : « Ce kébab'était vraiment nul ! », **Caroline Bompain** : « Le rire de Mme Mim », **Édouard Poisson** : « Non j'rigole. », **Margot Abattu** : « On l'a déjà voté ! », **Chloé Bargain** : « Quoi quoi quoi ? », **Caroline Morel** : « Sssuper ! », **Clémence Blum** : « J'suis pas d'accord. », **Nicolas Guyon** : « Tout cul tendu mérite son dû. », **Thomas Lemoine** : « Salut les jeunes ! », **Augustin de Cambourg** : « Oh maaaaannn ! », **Geoffroy Barré** : « Tiens, j'ai une idée... », **Vincent Creach** : « C'est délicieux ! », **Max Baron** : « J'ai plaisir ! », **Geoffroy Reiser** : « C'est Z ! »

TOASTY COMMUNICATION

L'agence de communication
www.toasty-communication.com



PIERRE MAZOYER
www.pierremazoyer.com

Graphiste / Illustrateur



www.ANTHONY.GEOFFROY.COM
Coloriste

Droits de reproduction réservés. La reproduction des textes, photos, dessins, cartes ou logos est strictement interdite, sauf autorisation écrite du Petit Paumé. Le Petit Paumé se réserve tout droit de reproduction, de copie, d'utilisation des renseignements issus du guide 2013. Le Petit Paumé décline toute responsabilité pouvant résulter des erreurs ou omissions qui, malgré le soin apporté à la rédaction, auraient pu se produire. La jurisprudence décide en effet que les éditeurs d'un guide ne sont pas responsables des erreurs ou omissions commises involontairement dans l'ouvrage. « Le Petit Paumé » et « RPPP, Recommandé Par le Petit Paumé » sont des marques déposées tout comme « Le Village du Petit Paumé », « Le Village Médiéval du Petit Paumé », « Les Soirées Gourmandes du Petit Paumé », « La Nuit du Petit Paumé » et le « Petit Paumé des Marchés ».

Conception graphique : Toasty Communication (toasty-communication.com) ; Imprimeur : Mohn Media ; Directeur de la publication : Rémy Taglang ; Rédacteur en chef : Simon Dausse. Ne pas jeter sur la voie publique. Ne peut être vendu.

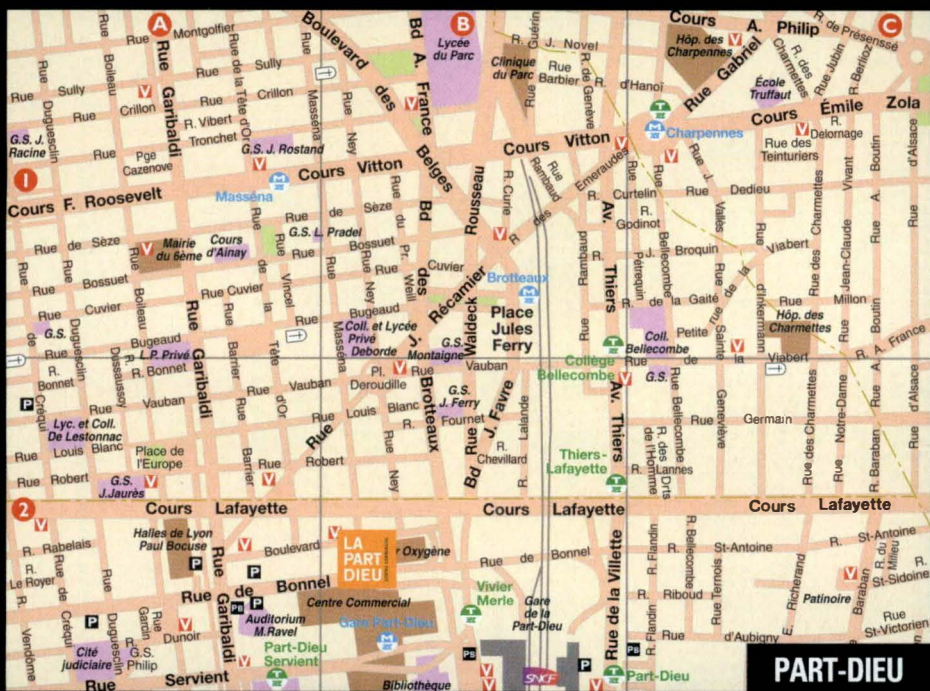


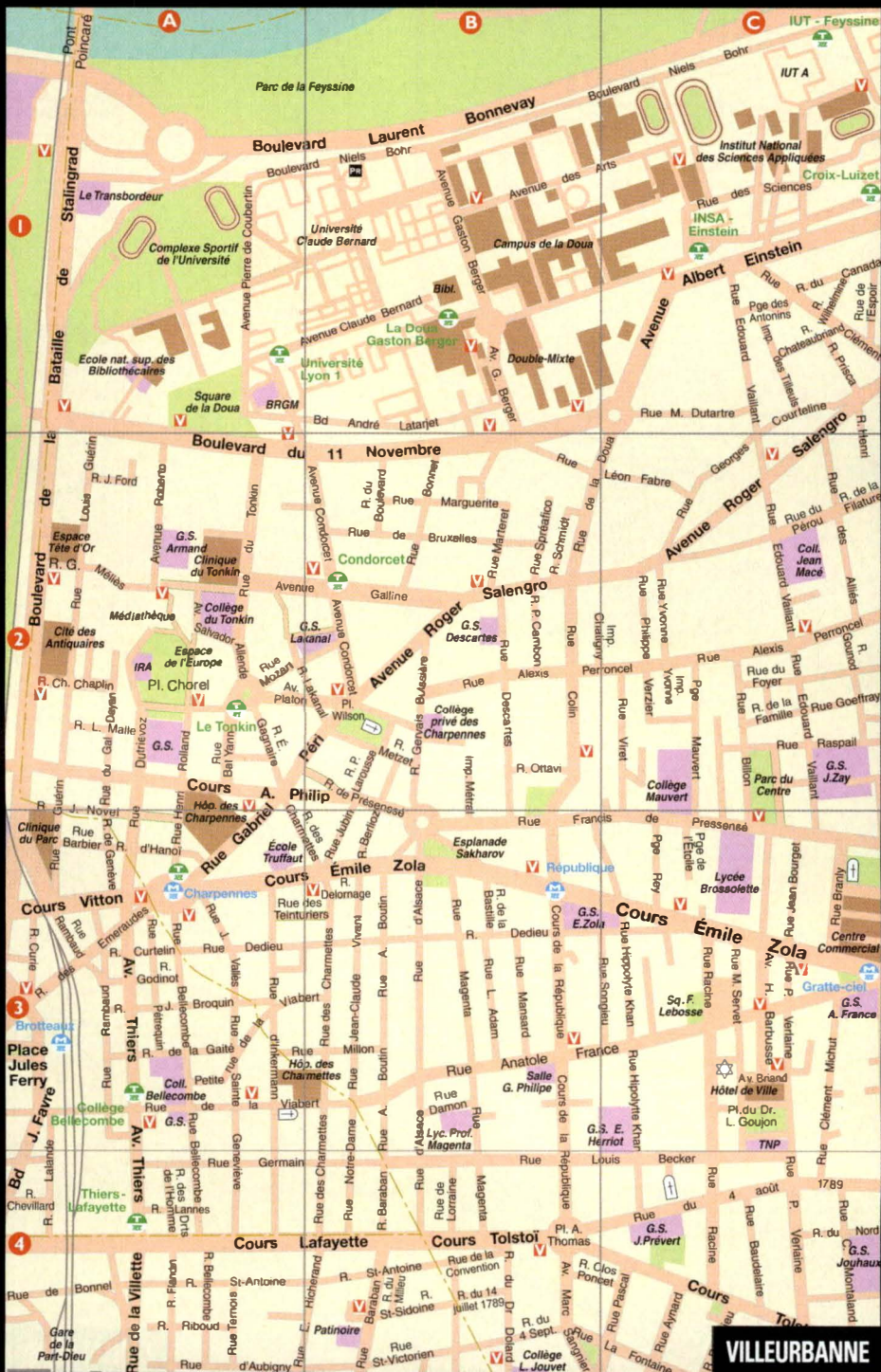
Le Petit Paumé

23, avenue Guy de Collongue - BP 174 - 69134 Écully Cedex
Tél. 04 78 33 12 12 - Fax 04 78 43 39 72
www.petitpaume.com - contact@petitpaume.com
Siret 315 429 977 00020

INDEX DES RUES

Abb d'Ainay (Rue d' I.)	B4	Bertonci (P. M.)	Cr/02	Chamellei Laouze (Rue)	Ge/B2-C2	Dansard (Rue L.)	D4	Flesselles (Ruede)	B1
Abundance (Rue d' I.)	E4-F4	Betrasi (P. F.)	B4	Chalon sur Saône (Rue)	Ge/C4	Danton (Rue)	F4	Fleurieu (Rue de)	C4
Acacias (Av. des)	Ille/C1	Bichat (Rue)	A5	Chalon (Rue)	D5	Dauphin (Rue A.)	E5	Florance (RuedePr)	Ille/C2
Adam (Rue Louis)	Vu/B3	Bienneri (Rue Ch.)	C4	Chambaud de la Bruyère (Bd)		Oaudet (Rue F.)	C4	Florion (Rue)	Vu/C4
Agusseau (Rue d.)	D4	Billon (Rue)	Vu/C2		Ge/C3-D4	Dauphin (Ruedu)	Ille/A1	Foch(Avdu Ma.)	D1
Abert (Imp.)	Ille/C4	Bi Hakim (Pl.)	F5	Chambonnet (Rue du Ct)	B3-C4	David (Rue G.)	Ille/A1	Fochier (Rue A.)	B4
Albon (Pl.)	B2-C2	Bizol (Rue)	B2	Champs Montée de la.	C3	Debord (Rue)	Ille/C2	Fonantiers (Ruede)	Vu/C2
André (Rue d.)	B2-C2	Bland (RueP.)	C4	Chant (P.I.E.)	Cr/A2	Debray (Rue G.)	Vu/C2	Fos (Rue)	B3
Alende (Rue S.)	Vu/C2	Blanchet (Rue T.)	Ille/C4	Change (Pl. Montée du)	B2	Decontry (Montée Mgr.)	A3	Fos sur Mer (Rue de)	Vu/C2
Allié (Rue des)	Vu/C2	Blandin (Ruedu Sgt.)	B2	Chapelle (Rue J.)	Ille/A4-A5	Oedieu (Rue)	Vu/A3-C3	Fournier (Rue J.)	Xe/A1
Alouche (Montée du Lt)	B1	Bleton (Rue)	Cr/A3	Chapin (Rue Ch.)	Vu/A2	Delessert (Rue B.)	Ge/C2	Fouvière (Pl. de)	A3
Alma (Rue d')	B1	Blot (Rue M.)	D5	Chapponay (Rue)	D4-F4	Deleuvre (Rue)	Cr/C1-C2	France (Bd A.)	Vu/C2
Alouettes (Pass. des)	Ille/B3	Bocage (Rue du.)	Ille/A5	Chappet (Rue P.)	Ge/B2	Delorme (Rue Pl.)	Cr/C3	France (Rue A.)	Vu/B3-C3
Alouettes (rue des)	Ille/A3	Bocelle (Rue)	C4	Chapin (Rue)	B2	Deperret (Rue)	C4	Fray (Rue)	Vu/C3
Alouette (Rue)	Vu/B3	Bocel (Ruedu)	B3	Cheriot (d'Or Rue du)	Cr/D2	Deruelle (Bd Eugène)	E3-F3	Freu (Rue)	B3-C3
Alsace-Lorraine (Rued')	C1	Bouleau (Rue)	E1-E2	Charité (Rue de la)	B5-C4	Desai (Rue)	F4	Fraternité (Ruede la)	Xe/B4
Amboise (Rue d')	B3	Boisard (Ruede l'Abbé)	F5	Charmettes (Rue des)	Vu/B3-B4	Descartes (Rue)	Vu/B2	Frenkel (Rue H.)	Xe/B4
Ambré (Pl.)	Cr/D1	Boissac (Rue)	F4	Chatreux (Rueet Imp des)	A1-B1	Désirée (Rue)	C2	Frères Lumière (Av des) Ille/A2	
Amère (Pl.)	B4-B5	Boissieu (Rue J.)	E1	Chauvin (Av. du)	Ille/C2-D2	Desparmet (Rue)	Ille/C4	Fromagnie (Rue de)	C2
Amère (Rue A. M.)	Vu/A1	Bombarde (Rue de la)	B3	Ch de Gerland (Av. du)	Ge/C2-D2	Despagnies (Rue Dr V.)	Ille/D4-C4	Frondes (Ruede la)	B3
Anc. Préfecture (Rue de I.)	C3	Bois Pasteur (Ruedu)	B1	Chateaufort (Rue)	Vu/C1	Des Amants (Rue des)	Xe/A4	Fryd (Rue S.)	Ge/C2
ancel (Imp.)	C3	Bonad (Rue)	C4	Chateaufort (Rue)	C4	Des Amants (Rue des)	C4	Fryd (Rue S.)	Ge/C2
Annecy (Rue de)	B1	Bonaparte (Pont)	B3	Chauveau (Quai A.)	Xe/C4	Dodry (Rue du Dr P.)	Ille/B1	Fuzier (Rue du Cdt)	A4-B3
Annecy (Rue de)	B1-B2	Bondy (Quai de)	B2	Chavanne (Rue)	D2	Odero (Rue)	Cr/D3		
Antenne (Rue)	A1	Bonhomme (Rue du Dr.)	Ille/B2	Chavent (Rue J. M.)	E5	Odiob (Rue L.)	Xe/A2		
Antiquaille (Rue de I.)	A3-A4	Bonin (Rue)	Xe/C3	Chazeaux (Montée des)	B3	Dijon (Ruede)	Ge/C3		
Antonins (Rue des)	B3	Bonnafous (Montée)	Cr/D3	Chazette (Pl. L.)	C1	Dol (Rue de)	Vu/B4		
Anvers (Rue d')	D5	Bonnard (Rue)	D1-D2	Chazière (Rueet Imp.)	Cr/A1-A3	Dole (Rue de)	Ge/C4		
Arbre Sec (Rue de I.)	C3	Bonnafous (Rue)	D1-D2	Chazière (Rue de)	D4	Dorville (Rue)	Vu/C4		
Arbre Sec (Rue de)	C3	Bonnefond (Rue)	Cr/D2	Chenav Vert (Rue)	Xe/C2	Dormer (Rue)	D5		
Arque (Pass. de I.)	C2	Bonnef (Rue de)	D3-C3	Chenav Vert (Rue)	Xe/C2	Dormy (Rue)	Ille/B1		
Armon (Quai)	Xe/C3	Bonnet (Rue C. J.)	Vu/B2	Chenav Vert (Rue)	Xe/C2	Dormy (Rue)	Ille/B1		
Armée (Rue d')	E4	Bonnet (Rue)	Cr/B3	Chenav Vert (Rue)	Xe/C2	Dormy (Rue)	Ille/B1		
Arnaud (Pl. du Cdt)	Cr/D2	Bonneville (Bd L.)	Vu/A1-A2	Chenav Vert (Rue)	Xe/C2	Dormy (Rue)	Ille/B1		
Arrachart (Rue L.)	Ille/A5	Bony (Rue)	Cr/B3	Chenav Vert (Rue)	Xe/C2	Dormy (Rue)	Ille/B1		
Arsonval (Pl. d')	Ille/C3	Boussier (Rue)	D2-F2	Chenav Vert (Rue)	Xe/C2	Dormy (Rue)	Ille/B1		
Artaud (Rue)	Cr/D1	Bouchard (Rue)	Cr/B2	Chenav Vert (Rue)	Xe/C2	Dormy (Rue)	Ille/B1		
Artaud (Rue)	Cr/D1	Bouchard (Rue du Dr)	E3-F3	Chenav Vert (Rue)	Xe/C2	Dormy (Rue)	Ille/B1		
Artisans (Rue des)	Ille/D4	Bouche (Montée de la)	Cr/D1	Chenav Vert (Rue)	Xe/C2	Dormy (Rue)	Ille/B1		
Art (Av. des)	Vu/B1-C1	Bouin (Rue)	Ge/B4-C3	Chenav Vert (Rue)	Xe/C2	Dormy (Rue)	Ille/B1		
Athènes (Rue du C. d')	D5	Boulevard (Montée du)	Cr/D3	Chenav Vert (Rue)	Xe/C2	Dormy (Rue)	Ille/B1		
Aubigny (Rue d')	Vu/A4	Boulevard (Montée du)	Cr/D3	Chenav Vert (Rue)	Xe/C2	Dormy (Rue)	Ille/B1		
Audin (Rue L.)	D4	Boulevard (							





VILLEURBANNE





LE SHOPPING SENSATION !

NOUVEAU DESIGN

NOUVELLES MARQUES

SHOW AQUATIQUE



270

BOUTIQUES, CINÉMAS
ET RESTAURANTS
AU CŒUR DE LYON

CHANGE - RC 444 630 734 - Crédit image Change.

Plus d'informations sur partdieu.com





Imprimer le Petit Paumé...

... c'est réussir dans le domaine de la production d'imprimés. Participez au succès chez une des imprimeries majeures d'Europe – nous offrons stages professionnels techniques et commerciaux et nous nous intéressons à vos thèmes de thèse ou diplômes sur les publications imprimées ou numériques. Jetez un œil sur notre site ...



www.ggp-media.de/fr

arvato
GGP

Côté pile



Côté face

À Lyon, L'indépendance à un prix

3,50 euros



Tous les mois chez votre marchand de journaux

w.lyoncapitale.fr

Application disponible sur iPad & iPhone et Android

