



du 08/10/11 au 08/11/11

Avec Orange et le Petit Paumé

recevez
50€⁽¹⁾
en chèques cadeaux
Cadhoc*

pour toute
souscription à l'un des
forfaits mobile Orange avec
un engagement de 24 mois⁽²⁾
+ l'achat d'un
coffret Orange**
et pour 1€ de plus

Offre valable dans les boutiques :
Orange, Mobistore, Photo Service
et Photo Station du département 69
ainsi que dans les magasins :
Auchan St Priest et Carrefour Venissieux



Offre soumise à conditions valable en France métropolitaine du 8 octobre au 8 novembre 2011 dans les points de vente participants.

*Liste des enseignes acceptant les chèques cadeaux Cadhoc disponible sur www.chèque-cadhoc.com. ** Selon tarif en points de vente. Hors Iphone.

(1) Offre valable en France métropolitaine entre le 08/10/11 et le 08/11/11 dans les magasins participant à l'opération. Pour cela, envoyez votre demande et votre chèque par courrier à l'adresse de l'opération avant le 22/11/2011. Vous recevrez vos chèques cadeaux Cadhoc dans un délai de 6 à 8 semaines à réception de votre dossier complet. Les chèques cadeaux Cadhoc sont disponibles séparément au prix unitaire de 50€ TTC sur demande à l'adresse de l'opération. Les chèques cadeaux ne sont ni cessibles ni remboursables. Voir conditions complètes sur le coupon disponible en points de vente.

(2) Disponible avec engagement de 12 mois minimum pour 3€ de +/mois ou 6€ de +/mois selon le forfait choisi. Orange France, Siège social : 1 av Nelson Mandela, 94745 Arcueil Cedex, SA au capital de 2 096 517 960€ RCS Créteil 428 706 097.

• PRÉFACE •

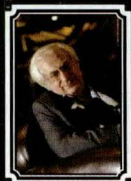


Il y a quelques années, j'avais été sollicité pour écrire la préface de ce Petit Paumé si cher aux Lyonnais de tous âges (oui, sous ses allures de guide pour étudiants débarquant à Lyon, le PP a gagné des lettres de noblesse qui le classent désormais au rang des trésors du patrimoine lyonnais). À l'époque, j'y évoquais l'Institut Lumière encore balbutiant, la rue du Premier-Film trop délaissée par les élus, le centenaire du cinéma qui approchait sans certitude. Nous en avions, des désirs et des espoirs. Cet endroit était une belle promesse et avec Bernard Chardère, Raymond Chirat et Thierry Frémaux, nous essayions, dans une certaine solitude, d'en convaincre les Lyonnais.

Lyon, cette ville où je suis né, ma ville. Je l'avais choisie pour mon premier long métrage parce qu'elle convenait parfaitement à l'univers de Georges Simenon, que j'adaptais pour *L'Horloger de Saint Paul*. Durant le tournage, je devins l'ami de Philippe Noiret et Jean Rochefort et rencontrai Christine Pascal, la belle croix-roussienne. Les murs, les immeubles, les fleuves, les gens, tout me ramenait aux années cinquante de mon enfance, et je l'aimais passionnément pour cela, cette ville. Pourtant, je n'osais rêver, en filmant Lyon la charbonneuse par des travellings le long des fleuves, que des berges réaménagées de façon splendide rendraient un jour les quais du Rhône à leurs habitants. Je ne pouvais pas plus imaginer que l'approche de la Mulatière, d'où l'on voyait les fumées du couloir de la chimie, se changerait en une ville nouvelle où l'art contemporain de la Sucrière côtoierait un futur Musée des civilisations.

En deux décennies, depuis la rue du Premier-Film et de partout, que de chemin parcouru, de temps passé dans le noir, de films montrés, de cinéastes étrangers invités, de batailles et de combats. Lyon s'est transformée, et de la plus belle des manières. Le présent n'y affronte pas le passé car tout concourt à l'harmonie. Lyon est-elle la ville du Nord la plus au Sud ou le contraire ? Surtout ne donnons pas de réponse. La modernité n'est pas d'apporter des certitudes, c'est d'interroger l'avenir.

Voilà Lyon devenue internationale et pas seulement en football. Dans l'explosion culturelle qui caractérise la ville, le cinéma ne devait pas être en reste, Cinématographe Lumière oblige. Alors on a lancé le Festival Lumière. Invité, Clint Eastwood a accepté de venir avec enthousiasme, ainsi que de nombreux artistes de tous les pays. Restait une incertitude : le public lyonnais. Eh bien c'est lui qui, à l'aube de la troisième édition, en est devenu le principal acteur, lui qu'on disait froid et qui se révèle chaque année plus généreux, plus connaisseur et plus hospitalier. Grâce à lui, le Festival se verra décerner, je l'espère, le label RPPP. Sinon, je reviendrai dans dix ans pour une nouvelle préface. Longue vie au Petit Paumé !



Bertrand Tavernier

➔ Extenso Telecom recrute

La fibre d'Extenso Telecom :

- le commerce,
- les achats,
- la logistique,
- le marketing,
- la communication,
- les systèmes d'information,
- les flux financiers,
- le crédit clients...

Vos talents nous intéressent !

➔ **Rendez-vous**
sur **www.extenso-telecom.com**



phoneo
le sourire en cadeau

Un réseau de plus de
220 magasins
partout **en France**

› 10 magasins à Lyon et sa région

**Spécialistes en
téléphonie mobile, fixe,
internet, TV et accessoires**



Rdv sur www.facebook.com/phoneo

www.phoneo.fr



SOMMAIRE

Préface	01
Sommaire	03
Edito	05
Explication des Tests	06
Charte graphique	07
Trombones	08
Biographie du Petit Paumé	11
Le Coup de Pouce	13

VIVRE LYON

VIVRE A LYON

Arriver à Lyon	19
Hôtels et Chambres d'Hôtes	23
Services Immobiliers	27
Tracas du Quotidien	33
Santé/Solidarité	37
Organisation d'Événements	39
Media	43
Enfant	47

ETUDIANT

Facs et Universités	51
Vie Etudiante	61

(RE)DECOUVRIR LYON

Balades à Lyon	67
Consommer Autrement	71
Marchés	73

TEMPS LIBRE

Sport & Fitness	79
Loisirs & Jeux	87
Montagne & Glisse	97
Célibataires	99
Agences de Voyage	101
Shopping	107
Coiffeurs	109
Bien-Etre	115
Tattoo-Piercing	123
Voyance	127

CULTURE

Événements	133
Musées	135
Scènes	139
Livres	147
Musique	151
Cinéma	155
Lieux de Culte	159

DEGUSTER LYON

Index des RPPPs	161
Index Restaurants	162
Index par Arrondissement	164
Index Spécialités	166
Palmarès	168

PECHES MIGNONS

Petites Douceurs	171
Pain - Vin - Fromage	179
Epicerie-Traiteur	185

RESTAURANTS

P'tit Déj et Brunch	189
A Domicile	191
Sur le Pouce	199
Moins de 17 euros	205
De 17 à 27 euros	219
De 27 à 37 euros	255
De 37 à 50 euros	275
Foiles Raisonnables / Grandes Tables	281
Dîners Spectacles	285

SPECIALITES ETRANGERES

Carte du Monde	292
Europe	293
Afrique	299
Proche-Orient	303
Asie	307
Cuisine des Iles	331
Amériques	333

SIROTER LYON

BARS

Index par Nom	339
Index par Catégorie	340
Boire un Canon	341
BCBG	347
Place à la Détente	351
En Musique	357

BOITES

	361
--	-----

FRIPON

Remerciements	374
Index des Rues	378
Plan	380



PARTAGE

RENOUVEAU

** Offre non cumulable avec d'autres remises et promotions en cours et valable jusqu'au 31/12/2011.

www.olweb.fr

• ÉDITO •



Lyon, je t'adore, ton vin, tes hommes et tes femmes ravivent souvent mes sens.
Je te déteste aussi, car de l'automne au printemps, ton vent du nord me glace les os.

Bourgeoise, tes immeubles haussmanniens me semblent parfois un peu hautains.
Bohème, d'apprentis saltimbanques ou de véritables artistes t'habitent par endroit.

Aérienne, depuis le quartier de la Part-Dieu, tes tours tentent de caresser le ciel.
Souterraine, beaucoup te parcourent d'en-dessous, par commodité ou par goût.

Spirituelle, tes nombreux clochers pointent un ailleurs idéal et mystérieux.
Matérielle, tous mes deniers ne sont que bien peu face aux trésors de tes boutiques.

Révolutionnaire, canuts et ouvriers t'ont donné leur sueur et parfois leur sang.
Conservatrice, de riches propriétaires t'ont légué un héritage de grands parcs et belles demeures.

Plus j'y songe, et plus les adjectifs te qualifiant sont infinis.
Dans cette multitude, qu'il est dur de te tutoyer avec certitude !

Tu es calme ; de la Saône et du Rhône, le long écoulement me rassure.
Mais tu es nerveuse aussi, le flux et le reflux des autos t'animant du lever au coucher.

Que tu es douce, la soie de tes ateliers me caresse comme un soir de printemps.
Ce que tu peux être amère, avec ton couloir de la chimie qui m'irrite parfois les yeux.

Fêtarde, va ! Avec toi, l'amateur de liqueur ou de vacarme trouvera toujours chaussure à son pied.
Tu te lèves bien tôt pourtant ; aux premières lueurs, de fourmillants marchés te sortent de la torpeur.

Ville souvenir, tu es parcourue par des myriades de touristes à la recherche de ton passé.
Cité future, par endroit, grues et chantiers laissent deviner ton visage de demain.

Je te regretterais si je devais te quitter,
Et tu me laisserais peut-être si je devais rester.

Au milieu de toutes ces contradictions, une certitude : j'aime ta schizophrénie.

Le Petit Paumé

EXPLICATION DES TESTS

C'est une question que redoute la plupart des parents, et l'on ne peut généralement y couper. Elle arrive parfois assez tard, souvent trop tôt. Un jour, comme cela, au détour d'un dîner en famille ou d'un voyage en train, l'enfant lève des yeux interrogateurs vers son père : « Dis Papa, comment on fait les tests du Petit Paumé ? »

Approche donc, lecteur ignorant, viens donc te déniaiser. Tu es sur le point de connaître quelque chose que peu savent réellement. Véritable secret de polichinelle, mieux caché que le magot de Pépé (je l'aurai !), plus enfoui que l'Atlantide, plus tabou que le cumul des mandats : le déroulement des tests du Petit Paumé.

Pour toi, cher lecteur, une petite virée de l'autre côté du miroir. Trois. Deux. Un. C'est parti.

Tout commence quelques mois avant les tests, alors que le guide est encore au début de sa longue gestation. Les vingt-six membres de l'association sélectionnent alors les meilleures graines lyonnaises, savant mélange de lieux divers et situés aux quatre coins du Grand Lyon. Il résulte de ce processus une liste de plus de mille restaurants, bars, boîtes et autres établissements, qui seront ensuite visités durant l'année.

Viennent ensuite les « tests » à proprement parler. Ceux-ci reposent sur cinq piliers.

Les visites sont tout d'abord marquées par l'anonymat. Le ou les membres du Petit Paumé ne révèlent donc pas leur identité. Ce n'est qu'à la fin, après avoir réglé la note, que le testeur se dévoile. Bien qu'il soit aussi impromptu que la visite de l'huissier ou celle de l'inspecteur des impôts, le test du Petit Paumé se déroule généralement de la meilleure des manières. Le dévoilement final est d'ailleurs l'occasion d'un échange avec le gérant de l'établissement.

Le professionnalisme est également un maître mot, le testeur agissant de manière responsable et sérieuse. Il s'agit pour lui de se comporter comme un client poli, courtois et ouvert aux conseils et remarques du personnel de l'établissement. Par ailleurs, en cas de mauvaise critique ou de RPPP, une nouvelle équipe viendra confirmer ou infirmer ce jugement.

Le troisième fondement est l'exhaustivité. Certes, dans la plupart des établissements, il faut se décider, que ce soit entre deux menus, desserts, boissons, produits. Pour paraphraser Pierre Mendès France, « consommer, c'est choisir » (désolé... la faute à l'époque). Toutefois, les testeurs du Petit Paumé feront toujours en sorte de prendre, si possible, la spécialité du lieu. Plus encore, les visites étant souvent effectuées en groupe, chacun peut dès lors s'essayer à un élément de la carte afin d'avoir le panel le plus large possible.

Vient ensuite la phase de réflexion. Se basant sur les observations et ressentis inhérents à sa visite, le membre du Petit Paumé détermine quels sont les éléments clés de l'établissement qu'il a visité. L'ordre de grandeur des prix, l'accueil, la perception des produits, l'atmosphère sont ainsi quelques-uns des critères pris en compte dans l'avis général. Pour autant, le testeur tentera toujours de se préserver d'un trop plein de subjectivité, en tentant de répondre à la question suivante : « à quel type de personne puis-je (dé)conseiller ce lieu ? ».

La rédaction de la critique clôture le tout. Il s'agit ici de donner un avis bref et motivé sur le lieu visité, avec clarté et caractère, le tout dans le respect de la langue française. Le but de cette ligne éditoriale est également de conseiller le lecteur, qui pourra voir dans chacune des critiques le conseil d'un ami ou d'un proche.

Et après ? Et après, c'est à vous de jouer, car Lyon vous appartient également. N'hésitez pas à partager vos accords ou désaccords sur le site internet de Petit Paumé !

CHARTRE GRAPHIQUE

Fort de ses quelques expériences en la matière, le Petit Paumé a décidé d'être plus corrosif que jamais. Corrosion bien ordonnée commence par une charte graphique bien pêchue.



RPPP

Recommandé par le Petit Paumé, le gratin, la crème, le fin du fin, pour toi, Lyonnais chanceux. À l'envers, cela fait PPPR, Pourquoi ne Pas Passer dans ce Restaurant ?



NOUVEL ÉTABLISSEMENT

À la naissance, égalité des chances, et après ?



GAY

Des gens très contents, à en croire l'étymologie



COUP DE CŒUR

Contraire du coup de gueule



COUP DE GUEULE

Contraire du coup de cœur



OFFERT SUR PRÉSENTATION DE LA CARTE AVANTAGES DU PP

La Lune !



BOUCHON

Bouchonné



TERRASSE

Souvent à l'extérieur



FUMOIR

Tue



ACCESSIBILITÉ HANDICAPÉS

Une « option » qui devrait être obligatoire



INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRE

Le Petit Paumé ne se répète jamais



WIFI

Dans l'air du temps



OBIZ

Nouveau partenaire du Petit Paumé. Avec Obiz, la ville vous appartient, et pour pas cher !



• Yannick •



• Hermine •



• Margaux •



• Marine •



• Karine •



• Pauline •



• Thomas •



• Christophe •



• Marie •



• Cécile •



• Etienne •



• Constance •



• Nico •

PETIT PAUMÉ 2012 | Yannick Rouzaud, Hermine Baron, Margaux Thierree, Marine Bonneton, Karine Ginge, Pauline Canet, Thomas Bourdier, Christophe Gandillot, Marie Quincey, Cécile Lebédél, Etienne Verdier, Constance Tilloy, Nicolas Dailly



• Agathe •



• Clément •



• J-B •



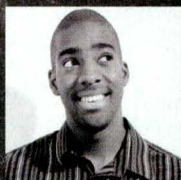
• Elise •



• Louis •



• Camille •



• Olivier •



• Ben •



• Gaëtan •



• Maël •



• Etienne •



• Mathilde •

Agathe Leblais, Clément Manguet, Jean-Baptiste Rostand, Elise Jaillant, Louis Gauthier, Camille Gandon, Olivier Douala, Benjamin Husser, Gaëtan Genevisse, Maël Ezzabdi, Etienne Auguste-Dormeul, Mathilde Arrault, Zacharie Bouhaya

kiblind

MAGAZINE



CULTURE VISUELLE



VISION CULTURELLE



- NEW -
KIBLIND.COM

BIOGRAPHIE du Petit Paumé



Rien ne prédestinait le Petit Paumé, d'origine somme toute modeste, à devenir un guide renommé de la ville de Lyon. Sa mère, l'EM Lyon, ESCL de son nom de jeune fille, est une originaire d'Ecully devenue une femme du monde. Quant à la paternité du guide, elle est un peu plus discutée, puisque c'est une bande d'étudiants qui, après une soirée arrosée, lui donnèrent naissance. Le (ou les ?) père(s) ont cependant reconnu l'enfant. Seule certitude, le Petit Paumé doit son nom à une chanson de Jacques Brel, *Les paumés du petit matin*.

Les informations manquent un peu sur la prime jeunesse du Petit Paumé. La rumeur dit toutefois qu'il aurait prononcé son premier mot relativement tard, à l'âge de cinq ans : « RPPP ». Cet épisode mis à part, les quelques sources fiables s'accordent à dire qu'il aurait eu une enfance heureuse et des plus normales. Par ailleurs, les rares photographies de cette période de sa vie prouvent qu'au fil des années, il a connu une croissance des plus honorables. En effet, bien qu'un peu chétif à sa naissance, le Petit Paumé a été doté par dame Nature d'une excellente santé. Ainsi, au fil des années, il a pris du volume, du poids mais aussi de la couleur.

L'adolescence du Petit Paumé a plus ou moins coïncidé avec les années 1980. Cette décennie, au bon goût parfois douteux, a ainsi vu la notoriété de ce guide grandir, allant de paire avec un tirage croissant. Ainsi, en 1978, deux années avant sa majorité, il avait passé la barre des 100 000 exemplaires. Dans un registre moins glorieux, ce fut également pour lui l'époque des premiers déboires avec la justice. Néanmoins, le guide est, la plupart du temps, sorti des procès lavé de tout soupçon.

Dans les années 1990, le Petit Paumé se découvre, en plus de sa vocation première de « chercheur de trésors lyonnais », deux passions majeures. La première porte sur la musique et est associée à un événement devenu récurrent : la Nuit du Petit Paumé. Chaque année, dans le sillage du lancement de la place Bellecour, le guide convie les Lyonnais fêtards à une soirée où les mélodies sont à l'honneur. C'est à cette occasion par exemple que les Rita Mitsouko font leur retour sur scène de 1994, devant plusieurs milliers de personnes.

La deuxième passion du Petit Paumé se révèle plus tardivement, à l'aube du XXIème siècle. Il s'agit d'une passion pour une époque, le Moyen-Âge. Ce dernier est en effet à l'honneur lors du Village Médiéval, qui prend place tous les ans dans le Vieux Lyon. Artisans, animations, costumes, tout est fait pour que les passants de la rue Saint-Jean goûtent pour quelques instants ou plus longuement à des joies d'une époque passée.

Quarantaine récemment soufflée, à défaut de succomber à la crise éponyme, le Petit Paumé s'est mis aux nouvelles technologies. Plus qu'une lubie passagère, il s'agit pour lui de répondre à certaines nouvelles tendances, en profitant des nouvelles possibilités offertes par Internet. Dans la même dynamique, les applications sur mobile sont apparues dans les considérations du Petit Paumé.

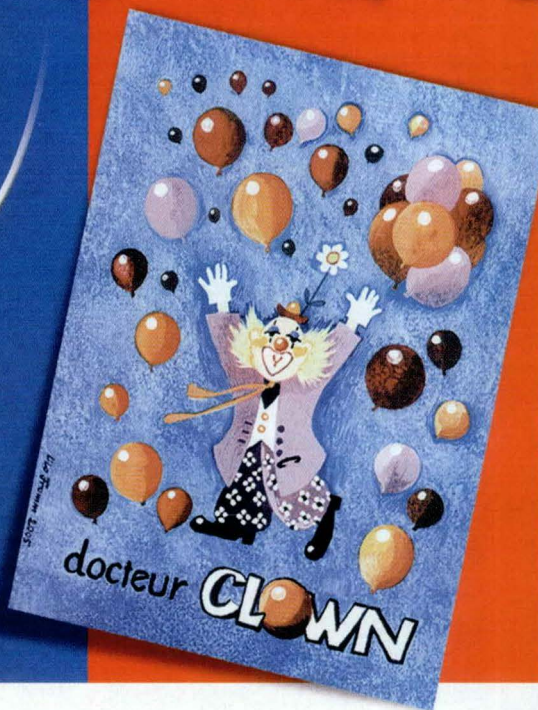
Cette autobiographie ne serait pas complète sans un mot sur la maîtresse du Petit Paumé : la ville de Lyon. Cette dernière est derrière chaque page et allusion, au travers de ses lieux, commerces et habitants. Plus encore, elle et elle seule donne un sens à toute cette joyeuse débauche de moyens, de passion, de jeunesse et de papier.

Et l'avenir ? Rendez-vous dans un an pour le connaître.

docteur
CLOWN
association

Pour donner
de la joie
aux enfants
hospitalisés

Soutenez notre action



04.78.24.42.89

Association docteur CLOWN Bureaux du Parc "Les Cèdres"
56 avenue du 11 novembre 1918 - 69160 TASSIN LA DEMI-LUNE
contact@docteurclown.org - www.docteurclown.org



LE COUP DE POUCE DU PETIT PAUMÉ

Cette année, le Petit Paumé innove avec son « Coup de Pouce ».

Que se cache donc derrière ces trois mots ?

La volonté de l'équipe de soutenir une association caritative locale.

Comment ?

En mettant à disposition nos moyens de communication et en lui offrant une visibilité lors de nos événements.

Pourquoi ?

Tout simplement car nous souhaitons contribuer au développement d'un projet qui nous a touchés.

Donc n'hésitez plus, lors de nos lancements et tout au long de l'année, faites un don à docteur CLOWN !

Indépendante et régionale, créée en 1995 à Lyon,
l'association docteur CLOWN est une structure permanente qui apporte rires, couleurs, magie, contes et
musique aux enfants hospitalisés, handicapés ou en grande détresse morale.

Parrainée par Mimie Mathy et Bernard Lacombe, l'association fait régulièrement intervenir des clowns
professionnels salariés. Grâce à eux, « l'effet du mal semble être mis entre parenthèses ».
(L'enfant éternel - Philippe Forest)

Ces derniers interviennent dans les services de pédiatrie de Lyon
(Hôpital Edouard Herriot, Hôpital Neurologique et Cardiologique, Hôpital St Luc-St Joseph, Centre Léon
Bérard, Centre des Petites Massues, Hôpital Femme Mère Enfant et Institut Départemental de l'Enfance
et de la Famille de Bron), Centre Hospitalier et Centre Médico Social Précoce de Villefranche s/Saône,
Hôpital Nord de St-Etienne (42), Hôpital Fleury et Centre Romans Ferrari (01).

Particulièrement heureux d'être « le Coup de Pouce » de l'édition 2012
de cette désormais célèbre institution lyonnaise qu'est devenu le Petit Paumé,
nous comptons sur votre soutien.

Mireille Imbaud
Présidente

WANTED*

~~DEAD~~ OR ALIVE



Le Petit Paumé: l'ami public numéro 1

Tu ne l'as toujours pas chez toi ?

Envoie-nous une enveloppe libellée à tes
noms et adresse et affranchie à 3.15 euros

LE PETIT PAUME
23 AVENUE GUY DE COLLONGUE
69134 ECULLY CEDEX
- 04 78 33 12 12 -

* Je l'exige

- 15 %
ÉTUDIANTS

- 20 €
SUR PRÉSENTATION
DE CE GUIDE



AUX PRIX TROP CHERS !

Rénovation : cuisine, salle de bain, etc...

Plomberie : fuites, ballon électrique, mélangeurs, chasse d'eau, WC, sanitaires.



Assainissement : curage, pompage de fosses sceptiques, vidange, dégorgement.

Chauffage : réparation, entretien et changement de chaudières toutes marques.



e.l.m. leblanc

Serrurerie : Ouverture de portes claquées SANS DESTRUCTION, ouverture de portes fermées, changement de serrures toutes marques, portes blindées...



Vitrierie : changement simple/double vitrage, bris glace.



INSTALLER - RÉPARER - DÉPANNER - RÉNOVER

Toutes nos installations sont garanties décennales

INTERVENTION 7J/7 et 24H/24 sur tout le RHÔNE

TLM.

VOUS OFFRE CE PASS AVANTAGE

Obiz.fr **PETIT PAUMÉ**

≡ SORTEZ AVEC LA CARTE AVANTAGE DU PETIT PAUMÉ ≡

**Des prestations vous sont offertes dans
les établissements marqués BP**

**Bénéficiez de ces avantages sur simple présentation de la carte
ou des applications iPhone ou Android**

≡ BOUGEZ AVEC OBIZ ≡

Accédez aux offres e-Obiz pass du www.obiz.fr



**100% hobbies,
des bons plans pour tous vos
loisirs partout en France
Conviviale, une carte à prêter
à ses amis**

**FAÎTES-VOUS PLAISIR EN TOUTE LIBERTÉ !
UNE ENVIE, UNE SOIRÉE IMPROVISÉE ?
NOS APPLIS MOBILES VOUS OUVRENT LES PORTES POUR DES
MOMENTS INOUBLIABLES.**



• VIVRE LYON •



VIVRE À LYON • 17



ÉTUDIANT • 49



(RE)DÉCOUVRIR LYON • 65



TEMPS LIBRE • 77



CULTURE • 131

RETROUVE LE PETIT PAUMÉ

* SUR TON SMARTPHONE *

➤ Tout Lyon dans ta poche ➤
Disponible gratuitement sur l'Appstore et sur Android



Apéritifs, cocktails, cafés... des milliers de cadeaux offerts
sur présentation de l'appli du Petit Paumé.

«Prenez en photo vos établissements et vos plats préférés»



DES ARTISANS PRÈS DE CHEZ VOUS

« Parce que parfois, il est aussi difficile de trouver
un bon artisan qu'un bon restaurant,
le Petit Paumé a sélectionné pour vous quelques bonnes adresses
sur Lyon et son agglomération »

≡ PLOMBERIE - CHAUFFAGISTE ≡

Renolys Plomberie
LYON et Agglomération LYONNAISE
04 78 28 81 39
renolys@orange.fr

Installation de salle de bain, chauffage central, rénovation, ...



Alliance Artisans
LYON et région LYONNAISE
04 78 84 52 73 - 07 61 12 69 69
www.rhone-depannages.com

≡ SERRURERIE ≡



PMS - FICHET concessionnaire
VILLEURBANNE et Agglomération LYONNAISE
04 78 85 10 38
www.pms-fichet.com



Alliance Artisans
LYON et région LYONNAISE
04 78 84 52 73 - 07 61 12 69 69
www.rhone-depannages.com

≡ ELECTRICITÉ GÉNÉRALE ≡

José FERREIRA
LYON et Agglomération LYONNAISE
04 78 36 22 52

Eric ROBERT
LYON
04 37 69 01 96 - 06 78 76 38 55

DES ARTISANS PRÈS DE CHEZ VOUS

« Parce que parfois, il est aussi difficile de trouver
un bon artisan qu'un bon restaurant,
le Petit Paumé a sélectionné pour vous quelques bonnes adresses
sur Lyon et son agglomération »

≡ PLOMBERIE - CHAUFFAGISTE ≡

Renolys Plomberie

LYON et Agglomération LYONNAISE

04 78 28 81 39

renolys@orange.fr

Installation de salle de bain, chauffage central, rénovation, ...



Alliance Artisans

LYON et région LYONNAISE

04 78 84 52 73 - 07 61 12 69 69

www.rhone-depannages.com

≡ SERRURERIE ≡



PMS - FICHET concessionnaire

VILLEURBANNE et Agglomération LYONNAISE

04 78 85 10 38

www.pms-fichet.com



Alliance Artisans

LYON et région LYONNAISE

04 78 84 52 73 - 07 61 12 69 69

www.rhone-depannages.com

≡ ELECTRICITÉ GÉNÉRALE ≡

José FERREIRA

LYON et Agglomération LYONNAISE

04 78 36 22 52

Eric ROBERT

LYON

04 37 69 01 96 - 06 78 76 38 55



VIVRE A LYON

ARRIVER A LYON • 19
HOTELS ET CHAMBRES D'HOTES • 23
SERVICES IMMOBILIERS • 27
TRACAS DU QUOTIDIEN • 33
SANTÉ / SOLIDARITÉ • 37
ORGANISATION D'ÉVÉNEMENTS • 39
MEDIA • 43
ENFANT • 47



SORTIE

SORTIE

SORTIE

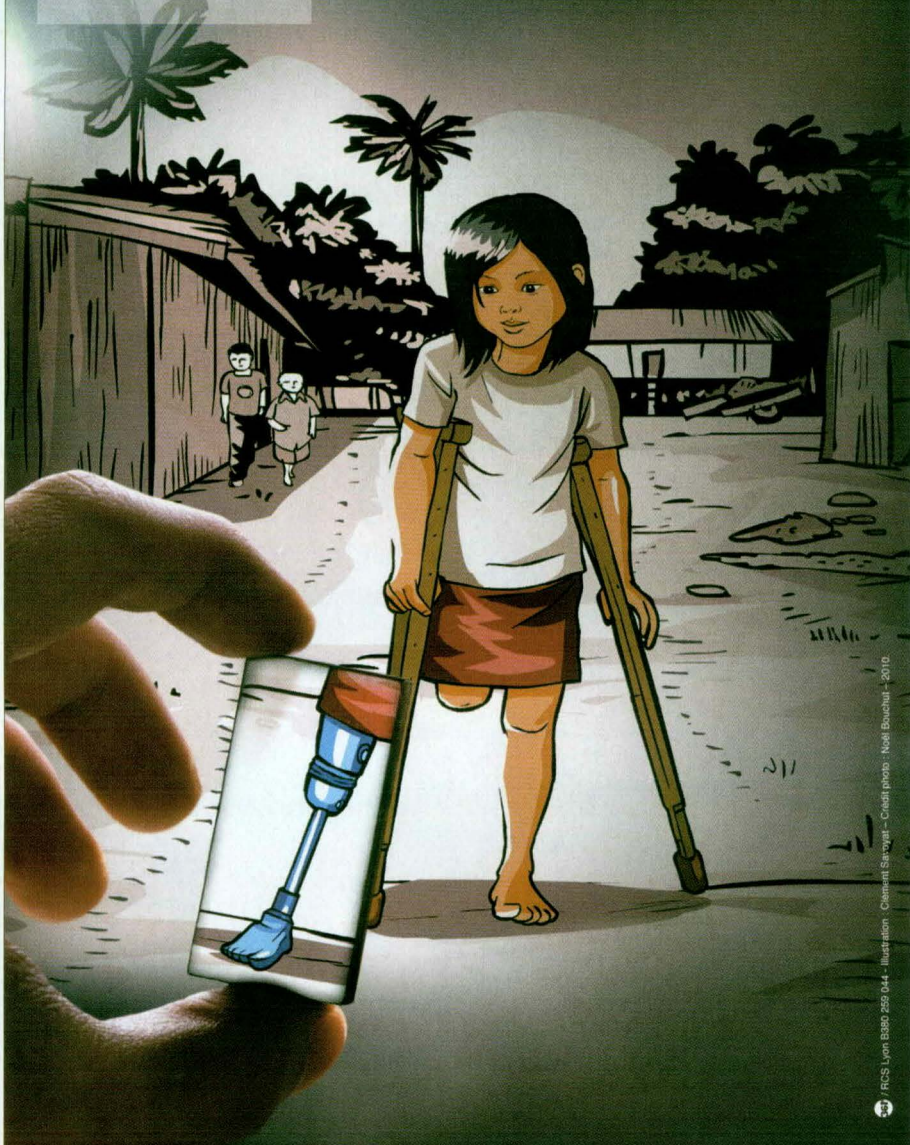


MÉTRO VAUX-EN-VELIN - LA SOIE



LE DIABLE SE CACHE SOUVENT DANS LES DÉTAILS.

LE DON
CHANGE
LA DONNE



© 2010 / RCS Lyon B380 259 044 - Illustration : Clément Sarrayat - Crédit photo : Noël Bouchat - 2010

Pour faire un don à Handicap International

 www.ledonchangeladonne.org

 Handicap International - 16 rue Etienne Rognon - 69363 Lyon Cedex 07

**HANDICAP
INTERNATIONAL**



ARRIVER À LYON

ARRIVER À LYON, C'EST SE CONFRONTER À UNE SÉRIE D'ÉNIGMES. LA VILLE EST-ELLE AU SUD OU AU NORD DE LA FRANCE ? CROYANTE OU IMPIE ? SOMBRE OU LUMINEUSE ? MAGIQUE OU TERRE-À-TERRE ? AÉRIENNE OU SOUTERRAINE ? SÉRIEUSE OU FUTILE ? UNIQUE OU PLURIELLE ? LES PAGES SUIVANTES NE VOUS AIDERONT EN RIEN À RÉPONDRE À CES QUESTIONS.

SE DÉPLACER

≈ LOCATION DE VÉHICULES ≈

AUTOLIB 04 72 41 65 25
www.autolib.fr

Un véhicule quand je veux et comme je veux !
 C'est un système de voiture en libre service proposé par Lyon Parc Auto.
 Vous vous inscrivez puis vous réservez et le tour est joué !

AUTO-RENT 04 78 80 40 40
www.auto-rent.fr

De la voiture citadine au poids lourds en passant par le camion de déménagement, la benne, le porte-voiture ou le minibus, tout ce dont vous avez besoin est chez Auto-Rent !

Louez mieux, louez bleu!

tout ce que vous cherchez est là !

04 78 80 40 40

auto-rent
 LOCATION DE VEHICULES

Fax : 04 78 80 98 18 • info-lyon@auto-rent.fr
 3 Avenue de la Rize - 69100 VILLEURBANNE • www.auto-rent.fr

≡ TRANSPORTS EN COMMUN ≡

ALLO TCL	04 26 10 12 12 www.tcl.fr
OPTIBUS , pour les personnes à mobilité réduite	04 37 25 24 24 www.optibus.fr
VÉLO'V	08 00 08 35 68 www.valov.grandlyon.com

≡ TAXIS ≡

TAXI RADIO LYON	04 72 10 86 86 www.taxilyon.com
TAXI LYONNAIS	04 78 26 81 81 www.taxilyonnais.com
TAXI DES AÉROPORTS	04 72 22 70 90 www.taxistlyonaeroport.com

≡ TRAIN ET AVION ≡

TRAMWAY RHÔNEXPRESS	08 26 00 17 18 www.rhonexpress.fr
Combien de minutes faut-il pour faire le trajet centre-ville aéroport ? 30 min !	
AÉROPORT SAINT EXUPÉRY	08 26 80 08 26 www.lyonaeroports.com
Combien de temps faut-il pour se rendre à Barcelone ? 1h20 !	
SNCF	08 92 35 35 35 www.sncf.com
Combien de temps faut-il pour aller à Paris ? 1h55 !	



autolib'

**Une voiture
juste quand il faut !**

Simple, pratique, économique et écologique,
Autolib' c'est une auto à dispo en libre service,
24 h/24, 7 jours/7

Renseignements et inscriptions :
Lyon Parc Auto
Tél. 04 72 41 65 25
www.autolib.fr



S'INSTALLER



SERVICES GÉNÉRAUX



OFFICE DE TOURISME 04 72 77 69 69
19, pl. Bellecour – LYON 2^{ème}

HÔTEL DE VILLE 04 72 10 30 30
1, pl. de la Comédie – LYON 1^{er}

POSTE CENTRALE 04 72 40 60 50
10, pl. A. Poncet – LYON 2^{ème}

CENTRE INTERNATIONAL DE SÉJOUR À LYON 04 37 90 42 42
103, bd des Etats-Unis – LYON 8^{ème}

POLICE MUNICIPALE 04 72 10 39 00

COMMISSARIAT CENTRAL 04 78 78 40 40



SERVICES PRATIQUES



ELECTRICITÉ & GAZ : comparez les prix avant de souscrire grâce à www.energie-info.fr

POUR L'EAU, un seul numéro, celui de Véolia 08 10 00 07 77

OBJETS TROUVÉS 04 78 47 72 89
66, rue du Bourbonnais – LYON 9^{ème}



SERVICE LOGEMENT



CAF 08 10 25 69 80
67, bd Vivier Merle – LYON 3^{ème} www.lyon.caf.fr

CROUS 04 72 80 17 70
59, rue de la Madeleine – LYON 7^{ème} www.crous-lyon.fr

CENTRE RÉGIONAL D'INFORMATION DES JEUNES 04 72 77 00 66
10, qu. J. Moulin – LYON 1^{er} www.crijrhonealpes.fr



DÉMÉNAGEMENT



www.demenagerseul.com 04 78 60 17 52
109, av. du Mal de Saxe – LYON 3^{ème}

www.demenagements-la-cigogne.com 04 72 07 39 39
114, rue Hénou – LYON 4^{ème}



VIVRE À LYON

ARRIVER À LYON

≡ GARDE-MEUBLE ≡

STOCK EN BOX	04 37 40 34 03
7, av. B. Thimonnier - CALUIRE	
HOMEBOX	04 37 56 18 18
64, av. L. Blum - VILLEURBANNE	

≡ CYBER CAFÉ ≡

LE LAVOIR DES PENTES	04 78 28 88 60
5, rue des Capucins - LYON 1 ^{er}	
BD EN BULLES	04 78 37 41 46
14, rue Confort - LYON 2 ^{ème}	
RACONTE-MOI LA TERRE	04 78 92 60 22
14, rue du Plat - LYON 2 ^{ème}	
CAFÉ DU BOUT DU MONDE	04 72 98 39 08
3, rue d'Austerlitz - LYON 4 ^{ème}	
CAFÉ VATEL	04 78 42 75 01
15, pl. Carnot - LYON 2 ^{ème}	

≡ SITES DE COLOCATION ≡

www.lessstudiosbellecour.com
www.appartandco.fr
www.pap.fr
www.recherche-colocation.com
www.appartager.com
www.smoovup.com

Trouve ta **colocation** idéale sur

SmoovUp
com

Le premier site de colocation par **affinités**



HOTELS ET CHAMBRES D'HOTES

IVROGNERIE SOLITAIRE, RÉVISIONS FRÉNÉTIQUES, REPOS INNOCENT, RÉUNIONS SECRÈTES, PAQUETS DE CIGARETTES CONSOMÉES, CINQ À SEPT FURIBOND, CONSULTATION DE GUIDE TOURISTIQUE, PLANIFICATION DU LENDEMAIN, CONCOURS DE SAUTS SUR UN LIT, LUNE DE MIEL TORDUE, BUKOWSKI, MARI FRAÎCHEMENT SÉPARÉ, JEUNE CADRE DYNAMIQUEMENT PRESSÉ COMME UN CITRON, RICHE OISIF, JEUNES AMÉRICAINES. LES MURS DE CHAMBRES D'HÔTEL SONT LES VÉRITABLES TÉMOINS DE NOTRE ÉPOQUE GÉNIALE / DÉCADENTE / FOLLE / MODERNE / GOLDORAK® (RAYER LES MENTIONS INUTILES).

HÔTELS

AUBERGE DE JEUNESSE DU VIEUX LYON

Cette auberge, il faut la mériter : un quart d'heure d'une rude montée pour y parvenir ! Essoufflé, on récupère ses clés à l'accueil qui donne accès à une chambre toute propre, aux lits superposés. Dix minutes et une douche plus tard, on s'assied sur la terrasse où l'on sympathise très vite avec deux frères argentins. On enquille des bières, on refait le monde. L'heure tourne, la lune vole sa place au soleil. Le lendemain, c'est avec joie qu'on se retrouve autour d'un petit-déjeuner convivial. Un lieu vivant comme on les aime.

♥ La vue magnifique sur la ville depuis la terrasse

📌 Carte d'adhésion à acquérir, valable dans toutes les auberges

2 ET 3 ÉTOILES

BEST WESTERN SAINT ANTOINE

Avec un rendez-vous d'affaires aux aurores le lendemain, je me dois d'être dans les meilleures conditions : pas le temps de me promener dans le centre-ville de Lyon, je monte dans ma chambre au calme pour consulter une dernière fois ma messagerie. Une bonne douche pour me détendre et je plonge en étoile dans mon grand lit pour une bonne nuit de sommeil. Petit-déjeuner continental copieux, je suis d'attaque pour signer !

BD 10% de réduction

♥ Le calme en centre-ville

📌 Pour tourisme d'affaires et touristes étrangers

LYON 5

41-45, montée du

Chemin Neuf

04 78 15 05 50

www.fua1.net/homepage/Lyon

Plan B3

F° Minimes

73/7 24h/24

21€/nuit/pers +

carte d'adhésion

LYON 2

4, rue de l'Ancienne

Préfecture

04 78 92 91 91

www.hotel-saintantoine.fr

Plan C3

M° Bellecour

73/7 24h/24

De 72 à 182€

COLLÈGE HÔTEL

Toto s'était pourtant juré de ne plus jamais y remettre les pieds, mais le voilà qui arpente à nouveau les couloirs du collège, ornés de photos de classes en noir et blanc. Dans sa chambre lumineuse et immaculée, il se rend compte qu'on dort encore mieux dans ce collège-là car les bruits du dehors gênent moins que la verve insatiable des professeurs. Nullement doué en mathématiques, il trouve néanmoins le prix très élevé. Mais pour un si beau voyage dans le temps, il n'en tient pas compte.

BD Un apéritif avec une goneur au Bar à gones offert

♥ La brise agréable qui berce la grande terrasse et la table de nuit en parpaing

LYON 5

S, pl. St Paul

04 72 10 05 05

www.college-hotel.com

Plan B2

M° Vieux Lyon

7j/7 24h/24

GRAND HÔTEL DES TERREAUX

À deux pas de la fameuse place des Terreaux se dresse l'un des plus anciens hôtels de Lyon. Chaque chambre y est unique, habillée d'un mobilier différent mais toujours raffiné. La salle de bain spacieuse et impeccable donne envie de se faire couler un bain et de s'emmitoufler dans le peignoir qui n'attend que ça. C'est bien beau, me direz-vous, mais c'est assez commun pour un hôtel. Une des différences marquantes de ce lieu vient de sa piscine intérieure, sous ses voûtes en pierres. Et pour un trésor, c'en est un !

BD 10% de réduction sur le prix de la chambre

♥ Le petit-déjeuner à déguster près de la piscine

LYON 1

16, rue Lanterne

04 78 27 04 10

www.grand-hotel-des-terreaux.fr

Plan B2

M° Hôtel de Ville

7j/7 24h/24

De 96 à 166€

HÔTEL ATHÉNA

Michel est un homme d'affaires et un homme marié. L'homme d'affaires est comblé par l'hôtel Athéna, situé à deux minutes à pieds de la gare de la Part-Dieu, offrant des chambres confortables et un service efficace. L'homme marié se dit que pour une escapade en amoureux, il choisira un autre lieu, plus romantique et moins impersonnel, avec une vue plus sauvage qu'une rangée de barres d'immeubles.

BD Un petit-déjeuner offert pour une chambre double

LYON 3

45, bd M. Vivier-Merle

04 72 68 88 44

www.athena-hotel.com

Plan F4

M° Part-Dieu

7j/7 24h/24

De 82 à 101,50€

HÔTELS AU CENTRE DE LYON (WWW.HOTEL-LYON.FR)

GRAND HÔTEL DES TERREAUX ***

16, rue Lanterne - LYON 1

www.grand-hotel-des-terreaux.fr

tel : 04 78 27 04 10 / fax : 04 78 27 97 75

HÔTEL BEST WESTERN CHARLEMAGNE ***

23, crs Charlemagne - LYON 2

www.charlemagne-hotel.fr

tel : 04 72 77 70 00 / fax : 04 78 42 94 84

HÔTEL QUALYS AXOTEL PERRACHE ***

12, rue M-A. Petit - LYON 2

www.hotel-axotel-perrache.fr

tel : 04 72 77 70 70 / fax : 04 72 40 00 65



HÔTEL DE PARIS

Paris Hilton ? Elle s'est absentée... Une déco clinquante, alternant entre le volontairement désuet et l'intensément pop-art : pas ridicule. Des chambres singulières aux lits spacieux, parfois refaites à neuf et conservant le charme d'un vieil immeuble : pari tenu. Salle de réunion, petit-déjeuner gargantuesque, Wi-Fi gratuit et personnel sympa : c'est par ici. Des voisins bruyants qui claquent un peu fort des portes certes lourdes : Paris s'éveille...

HÔTEL SAINT PAUL

Mesdames et Messieurs, bienvenue à l'hôtel Saint Paul. Dans cette maison Renaissance du XVI^{ème} siècle, on vous accueille poliment, on vous conseille et on vous guide avec le sourire. Gravissez les marches du vieil escalier en colimaçon et vous découvrirez, en chemin, une multitude de petites chambres simples et propres. Mettez-vous à l'aise, posez l'oreille sur le polochon et endormez-vous en songeant au petit déjeuner du lendemain, simple mais copieux. Saint Paul est saint et serviteur.

L'ERMITAGE



Dans les Monts d'Or je suis allée, et tout en haut du Mont Cindre, j'ai grimpé. Alors, des terrasses panoramiques, de ma chambre «contemplative» sobrement décorée ou de la piscine, j'ai bénéficié d'une vue imprenable sur Lyon. Ce refuge est des plus douillets et fourmillé de détails singuliers qui plairont aux plus observateurs : fauteuils clubs *vintage*, télévision rétro, porte-manteaux originaux... Difficile de trouver mieux pour un séjour mémorable.

Un apéritif maison offert

♥ Les gros frigos de couleur au bout du couloir, avec boissons gratuites

LYON 1

16, rue de la Platière
04 78 28 00 95
www.hoteldeparis-lyon.com
 Plan C2
 M° Hôtel de Ville
 7j/7 24h/24
 Chambre simple : 54€
 Chambre double : 68-75€

LYON 5

6, rue Lainerie
04 78 28 13 29
www.hotelstpaul.fr
 Plan B2
 Bus C3 - arrêt St Paul
 7j/7 24h/24
 De 75 à 82€

SAINT CYR AU MONT D'OR

Mont Cindre -
Chemin de l'Ermitage
04 78 19 69 69
www.ermitage-collage-hotel.com
 Hors Plan
 7j/7 24h/24
 De 145 à 225€

MERCURE CARLTON

Se rendant à Lyon pour le congrès annuel de la fédération internationale pour la préservation de la gestuelle aristocratique, le duc de La Collomberie et la princesse Anne font halte au Carlton. Tout de suite à l'aise dans cette institution, cela ne les empêche pas de s'extasier devant l'authenticité du lieu qui a su conserver son protocole. Dans leur chambre, au calme, nos hôtes se réjouissent par avance de leur petit-déjeuner à la française.

Surclassement de catégorie offert suivant disponibilité

♥ L'ascenseur, témoignage du passé flamboyant de l'hôtel

LYON 2

4, rue Jussieu
04 78 42 56 51
www.mercure.com
 Plan C3
 M° Cordeliers
 7j/7 24h/24
 De 99 à 235€

≈ 4 ÉTOILES ≈

COUR DES LOGES



Les trois coups retentissent, lever de rideau. Oubliez le monde dans lequel vous vivez, vous pénétrez l'antre des riches commerçants italiens du XVI^{ème} siècle. Acte 1 : sous vos yeux ébahis, vous découvrirez l'architecture et la décoration fine d'un lieu plein de charme et de subtilité. Acte 2 : vous suivez le dédale de couloirs et d'escaliers en pierre pour parvenir à votre chambre, pourpre, élégante et unique. Acte 3 : le lendemain, vous faites honneur au buffet matinal qui comblera vos moindres envies.

♥ Les thermes incluant sauna, hammam, piscine intérieure et espace bien-être

Les Loges pour les gourmets, le Café Epicerie pour les gourmands

LYON 5

2-8, rue du Bœuf
04 72 77 44 44
www.courdesloges.com
 Plan B3
 M° Vieux Lyon
 7j/7 24h/24
 De 240 à 618€

GRAND HÔTEL MERCURE CHÂTEAU PERRACHE

S'avancant sur la luxueuse moquette rouge, ils s'extasiaient devant les reproductions impressionnistes qui surplombent les panneaux boisés vernis de la réception. « On peut désormais voyager en train couchette ! », s'exclame-t-il en lisant les publicités affichées au mur. Elle préfère s'attarder sur la décoration Art Nouveau et la tapisserie à rayures de la chambre. Le petit-déjeuner est servi pile à l'heure, elle est ravie. Il allume la télé. Ah oui, c'est vrai. Nous sommes en 2011.

BD Surclassement de catégorie offert suivant disponibilité

♥ La moquette rouge, même dans l'ascenseur !

♥ Mais où sont les peignoirs ?

LYON 2

12, crs de Verdun-

Rimbaud

04 72 77 15 00

mercure-grandlyonperrache.h
rez.com

Plan B5

M° Perrache

7j/7 24h/24

De 95 à 180€

LE ROYAL



On pourrait douter de l'utilité d'avoir deux salles de bain dans une même suite. Mais on cède vite à ce confort superflu que l'on apprécie autant que le lit moelleux et la vue sur la place Bellecour. À la sortie du bain en peignoir, pas de femme de chambre en vue, mais des petites attentions de l'hôtel, un cannelé, un petit « bonne nuit » écrit... Eh oui, c'est le plaisir de la suite royale, et ça n'a pas de prix. En fait si, ça en a un, mais au moins en sortant on peut dire : « Je m'en vais comme un prince ».

♥ Les conseils vestimentaires en fonction de la météo du lendemain !

LYON 2

20, pl. Bellecour

04 78 37 57 31

www.lyonhoteleroyal.com

Plan C4

M° Bellecour

7j/7 24h/24

De 150 à 500€

CHAMBRES D'HÔTES

LE GOURGUILLON

Pour déconnecter du train-train quotidien, je m'échappe avec elle le temps d'une nuit dans une petite ruelle sur les hauteurs du Vieux-Lyon. Aussitôt entré, je la laisse s'admirer dans le miroir qui dissimule élégamment une télévision pendant que le jacuzzi se remplit. Elle programme la liste de nos morceaux favoris tandis que je glisse discrètement une bouteille de champagne dans le seau placé près du lit. Au milieu de la nuit, je ne sais plus qui d'elle ou de la literie est la plus douce.

BD Un chemin de pétales de rose offert

♥ Les surprises coquines dans le placard

LYON 5

46, montée du

Gourguillon

06 66 66 11 17

www.legourguillon.fr

Plan A4

M° Vieux Lyon

7j/7 24h/24

Chambres à partir de 195€

LES HAUTES BRUYÈRES

« L'azur ! L'azur ! L'azur ! L'azur ! » hurlait Mallarmé, désespéré, hanté par sa quête du beau. Dommage qu'il n'ait pas connu ce lieu au charme couleur crème, si proche de Lyon mais si éloigné du vacarme citadin. Dans ce cadre qui rappelle les maisons d'autan, nous sommes accueillis avec un sourire sincère. Le temps s'arrête, lorsque l'on se délasse dans la piscine ou que l'on s'enfonce dans notre matelas moelleux. Las, le copieux petit-déjeuner du lendemain a le goût amer d'une idylle qui s'achève.

♥ S'il n'y en avait qu'un...

ECULLY

5, ch. des Hautes

Bruyères

04 78 35 52 38

www.lhb-hote.fr

Hors Plan

Bus 3 - arrêt Ecully-le Trouillot

7j/7 24h/24

De 135 à 200€

LES SOYEUSES

« Bon, je vous prévient, c'est l'appartement de mon jeune voisin, il est en vacances. » Le ton est donné dès la première minute : convivialité et ambiance familiale. Niché dans les pentes de la Croix-Rousse, le petit studio sous les toits est plein de charme et on ne se lasse pas de la vue imprenable sur Lyon. Un petit coup à la porte pour annoncer un petit-déjeuner sans prétention. Bienvenue chez vous !

LYON 1

49, rue des Tables

Claudiennes

06 34 10 83 25

www.les-soyeuses.com

Plan C1

M° Croix-Paquet

7j/7 24h/24

A partir de 65€ la nuit

(petit-déjeuner compris)

Chambre double : 78€

SERVICES IMMOBILIERS

DE NOS JOURS, ALORS QUE L'ACHAT D'UN OU DEUX APPARTEMENTS EST À LA PORTÉE DE TOUS, LA MODE EST À LA MAISON TERTIAIRE. BON CONTREPOINT À LA MAISON AU BORD DE MER QUI, AVOUONS-LE, DEVIENT VITE LASSANTE. ET PUIS L'ÉTÉ, LA CÔTE MÉDITERRANÉENNE EST PLEINE D'AUTRES GENS QUI ONT AUSSI DES MAISONS, LES SALAUDS ! ENFIN, LA MAISON TERTIAIRE FACILITE BEAUCOUP LES CHOSES LORS DE LA TRANSMISSION. TROIS ENFANTS, TROIS MAISONS. CE N'EST PAS PLUS COMPLIQUÉ, LA VIE. VIVE LA FRANCE DES PROPRIÉTAIRES CITOYENS QUI SE LÈVENT TÔT ! UNE PETITE VILLA POUR LA ROUTE ?

CHASSEURS IMMOBILIERS

ACHETEUR IMMO SOLUTION

36, rue Rachats - LYON 7^{ème}

www.acheteurimmosolution.fr

CITAD'IN

57, rue de la Thibaudière - LYON 7^{ème}

06 58 57 16 16

HABITAT DE CARACTÈRE

19, qu. R. Rolland - LYON 5^{ème}

04 72 77 62 95

2^{ÈME} ARRONDISSEMENT

GALYO - LOCATION, SYNDIC 04 72 77 15 77
4, rue de la Charité - LYON 2^{ème} www.galyo.fr
M° Bellecour

LE TUC IMMOBILIER - GROUPE ERIC MEY 04 86 68 86 86
23, qu. J. Moulin - LYON 2^{ème} www.lyon.letuc.com
M° Cordeliers

QUAORAL IMMOBILIER - GÉRANCE, LOCATION, SYNDIC, VENTE 04 72 77 37 57
29, qu. St Antoine - LYON 2^{ème} www.quadral.fr
M° Bellecour

RÉGIE DES CÉLESTINS - EXPERTISE, GESTION, LOCATION, IMMOBILIER D'ENTREPRISE, SYNDIC, TRANSACTION 04 78 42 62 73
9, qu. des Célestins - LYON 2^{ème} www.regie-des-celestins.com
M° Bellecour

RÉGIE THIEBAUD - COURTAGE D'ASSURANCE, GESTION, LOCATION, SYNDIC, TRANSACTION 04 72 41 12 70
6, pl. Bellecour - LYON 2^{ème} www.regie-thiebaud.fr
M° Bellecour



Quadral Immobilier 

*Au cœur de la presqu'île, Votre partenaire privilégié pour
Vendre - Acheter - Louer*

28 / 29 quai Saint-Antoine - 69002 Lyon
Services commerciaux :
04.72.77.37.57 & 04.72.77.33.17

RÉGIE THIEBAUD

Administration d'Immeubles
Locations
Transactions
Courtage d'assurance



6 place Bellecour
69002 LYON
Tél : 04 72 41 12 70
Fax : 04 72 41 12 72

www.regie-thiebaud.fr

3^{ÈME} ARRONDISSEMENT

RÉGIES DE L'OPÉRA - GESTION, LOCATION, SYNDIC, TRANSACTION 04 72 98 19 04
50-54, crs Lafayette - LYON 3^{ème} www.lesregiesdelopera.fr
Bus C3/8/99 - arrêt Saxe-Lafayette

BATIGÈRE RHÔNE-ALPES - COMMERCIALISATION ET LOCATION DE LOGEMENTS HLM 04 37 91 36 87
206, av. F. Faure - LYON 3^{ème} www.batigere.fr
T3 - arrêt Dauphiné-Lacassagne

CARRÉ D'OR IMMOBILIER 04 78 39 98 00
69, av. F. Faure - LYON 3^{ème} www.carredorimmo.fr
M° Garibaldi

4^{ÈME} ARRONDISSEMENT

RÉGIE FERTORET-COPPIER - LOCATION, SYNDIC 04 78 28 16 08
22, pl. de la Croix-Rousse - LYON 4^{ème} www.fertoret.fr
M° Croix-Rousse

ORALIA - SOGELEM - GESTION, LOCATION, TRANSACTION, SYNDIC 04 72 98 25 26
69, bd des Canuts - LYON 4^{ème} www.oralia.fr
M° Hénion

BRIGITTE GONDARD IMMOBILIER 04 78 39 27 27
32, rue Hénion - LYON 4^{ème} www.brigitte-gondard-immo.com
M° Hénion

5^{ÈME} ARRONDISSEMENT

IMMOBILIÈRE SOUFFLOT 04 78 42 39 78
25, rue du Doyenné - LYON 5^{ème} www.fnaim.fr/soufflot
M° Vieux Lyon

ALCOVE IMMOBILIER - VENTE, LOCATION 04 78 42 96 89
46, rue St-Jean - LYON 5^{ème} www.alcoveimmobilierlyon.com
M° Vieux Lyon

VIVRE A LYON

SERVICES IMMOBILIERS

REGIE DES
CELESTINS



Location tous types
et tous secteurs

9 quai des Célestins
69002 Lyon

04 78 42 62 73

www.regie-des-celestins.com

SLCI 04 78 24 24 24
11, pl. Mal Lyautey - LYON 6^{ème}
M° Foch www.scli-espaceimmobilier.com

LAMY - COPROPRIÉTÉ, GÉRANCE, LOCATION, VENTE 04 72 74 50 70
91, rue Garibaldi - LYON 6^{ème}
M° Massena www.lamy.net

ORALIA - BAGNÈRES & LÉPINE - ADMINISTRATION DE BIENS, LOCATION, TRANSACTION, SYNDIC 04 72 83 10 83
99, rue Duguesclin - LYON 6^{ème}
M° Foch www.oralia.fr

MULTI RÉGIE - GESTION, SYNDIC 04 72 76 59 99
13, rue de la Madeleine - LYON 7^{ème}
M° Saxe-Gambetta

LYON LOGEMENTS - LOCATION, VENTE 04 78 69 50 08
122, rue S. Gryphe - LYON 7^{ème}
M° Jean Macé
T2 - arrêt Centre Berthelot
Ⓢ 10% de réduction www.lyon-logements.com

Location

Vente Gérance Copropriété



Une marque de nexity

Vous souhaitez louer rapidement,

nous facilitons vos démarches !



+ proche

Lamy, spécialiste de la **location** et de la **location étudiante**, vous propose plus de 3 000 locations à l'année sur Lyon et la région lyonnaise.

+ personnalisé

Un interlocuteur dédié vous assure une **connaissance parfaite de votre dossier** et vous accompagne dans toutes vos démarches.

Votre interlocuteur en location :

LAMY LYON PART DIEU
91, rue Garibaldi - 69006 Lyon
Tél. : 04 72 74 50 70
www.lamy.net

Votre interlocuteur en location étudiante :

LAMY RÉPUBLIQUE
4, rue de la République - 69002 Lyon
Tél. : 04 72 74 50 00

BRUSSIAUD DE VILLARD - GESTION, LOCATION, TRANSACTION, SYNDIC 04 72 78 84 84
310, av. Berthelot - LYON 8^{ème}
T2 - arrêt Villon www.brussiaud-de-villard.fr

IMMOSQUARE - COPROPRIÉTÉ, LOCATION, TRANSACTION, VENTE, SYNDIC 04 78 78 69 88
14, av. P. Santy - LYON 8^{ème} www.immosquare.fr

RÉGIE ROCHON - GESTION, LOCATION, SYNDIC, VENTE 04 78 83 50 86
28, qu. Jajr - LYON 9^{ème}
M° Valmy www.regie-rochon.fr

ELYSE AVENUE - GESTION, LOCATION, VENTE 04 72 19 12 72
18, rue Marietton - LYON 9^{ème}
M° Valmy www.elyseavenue.com

Bagnères & Lépine

ADMINISTRATION DE BIENS
SYNDIC DE COPROPRIÉTÉ
LOCATION
TRANSACTION IMMOBILIÈRE



Oralia

99, rue Duguesclin 69458 LYON cedex 06 / Tél : 04 72 83 10 83 / Fax : 04 72 83 10 82
Tél. : Location : 04 72 83 10 84 / Tél. Transaction : 04 72 83 10 90/91
Sites internet : www.oralia.fr - www.bagneres-et-lepine.fr - e-mail : info@bagneres-et-lepine.fr



Brussiaud de Villard
Administrateur de biens

Location – Transaction – Gestion – Syndic

Tél. 04 72 78 84 84

☺ Consultez nos annonces
sur notre site !

www.brussiaud-de-villard.fr



LES STUDÉLITES - RÉSIDENCE DALI
45, rue des Rancy - LYON 3^{ème}
M° Garibaldi
04 78 71 00 16
www.studalites.com

SUITÉTUDES
08 25 88 17 68
www.suitedudes.com

> **CARRÉ VILLON**
32, rue des Hérédiaux - LYON 8^{ème}
06 32 85 00 10

> **ALBERT THOMAS**
82, rue Feuillat - LYON 8^{ème}
06 34 08 00 31

> **ANDROMAQUE**
90, rue A. France - VILLEURBANNE
08 25 88 17 68

suitétudes

Ton appart, meublé
sans prise de tête !!!

A partir de

440€^{cc}/mois

* Charges comprises + eau + internet

PACK TOUT INCLUS



DES SERVICES GRATUITS...

accueil,
accès sécurisé,
internet,
salle détente,
laverie,
parking...

Court ou long
séjour
choisissez !

06 32 85 00 10

3 résidences à Lyon

■ **Carré Villon**

32 Rue des Hérédiaux - 69008 Lyon

■ **Albert Thomas**

82 Rue Feuillat - 69008 Lyon

■ **Andromaque**

90 Rue Anatole France - 69100 Villeurbanne

www.suitedudes.com





TRACAS DU QUOTIDIEN

CHACQUE JOUR EST UN PARCOURS SEMÉ D'EMBÛCHES. TOUT COMMENCE PAR UNE SONNERIE DE RÉVEIL, PETITE MUSIQUE QUE L'ON APPREND À HAÏR. DOUCHE ENSUITE, TOUJOURS « TROP » QUELQUE CHOSE, QUE CE SOIT FROIDE, CHAUDE, OBSCURE OU SALE. SUIVENT LES TRANSPORTS, OÙ LE JEUNE PRELUQUET À LA FORTE MUSIQUE DOUTEUSE S'OPPOSE À LA NON MOINS JEUNE FEMME À QUI L'ON N'OSERA JAMAIS PARLER. ENFIN, LE LIEU DE TRAVAIL : ÉCOLE, COLLÈGE, LYCÉE, FAC, BUREAU; CHACUN D'ENTRE EUX RENDANT LE PRÉCÉDENT UN PEU PLUS ENVIABLE. ALORS, SI L'ON PEUT AU MOINS S'ÉPARGNER LES RATS, VITRES CASSÉES, FUITES D'EAU, VÊTEMENTS SALES, SERRURES BLOQUÉES ET ORDINATEURS PLANTÉS, CE N'EST PAS PLUS MAL.

OUVERT QUAND TOUT EST FERMÉ

RESTAURANTS

PIZZA PINO

OUVERT JUSQU'À 3H

106, rue du Pdt E. Herriot - LYON 2^{ème}

04 78 38 30 15

LA GRATINÉE

OUVERT DE 23H À 7H

18, rue Téraille - LYON 1^{er}

04 72 00 87 44

PIZZA NIGHT

OUVERT JUSQU'À 4H

6, qu. Bondy - LYON 5^{ème}

04 78 27 26 56

BLUE TIME

OUVERT JUSQU'À 2H

31, qu. Gailleton - LYON 2^{ème}

04 78 42 24 54

BREDZ - BOULANGERIE

OUVERT 24H/24 - 7J/7

2, rue St Jean - LYON 5^{ème}

LE SAMBAHIA

OUVERT JUSQU'À 3H DU LUNDI AU SAMEDI, 2H LE DIMANCHE

13, rue du Doyenné - LYON 5^{ème}

04 78 37 82 10

TABACS

LYON 1	4, pl. des Terreaux	Tous les jours jusqu'à 23h, dim et jours fériés 20h
LYON 2	36, rue Vaubecour	Tous les jours jusqu'à 22h, sam 23h, dim 21h
LYON 3	1, crs Gambetta	Tous les jours jusqu'à minuit
LYON 4	37, crs Herbouville	Tous les jours jusqu'à 22h
LYON 5	1, qu. Fulchiron	Tous les jours jusqu'à minuit
LYON 7	25, av. Berthelot	Tous les jours jusqu'à minuit

ÉPICERIES

LYON 1	42, rue du Sgt Blandan	Tous les jours jusqu'à 6h
LYON 2	16, rue des Quatre Chapeaux	Tous les jours jusqu'à 22h
LYON 3	77, crs Gambetta	Tous les jours jusque tard dans la nuit
LYON 4	14, rue d'Austerlitz	Tous les jours jusqu'à 22h
LYON 5	16, qu. R. Rolland	Tous les jours jusqu'à minuit
LYON 6	40, av. Foch	Tous les jours jusqu'à 23h
LYON 7	3, rue de Marseille	Tous les jours jusqu'à minuit
LYON 8	35, av. J. Marmoz	Tous les jours jusqu'à 22h
LYON 9	62, rue St Pierre de Vaise	Tous les jours jusqu'à 22h

DISTRIBUTEURS AUTOMATIQUES 24H/24 - 7J/7

LYON 1	4, pl. T. Robatel
LYON 3	316, crs Lafayette
LYON 3	110, crs Gambetta
VILLEURBANNE	301, crs E. Zola

SERVICES À LA PERSONNE

A2MICILE 04 27 82 14 87
 SERVICES À LA PERSONNE : MÉNAGE, REPASSAGE, GARDE D'ENFANTS, BABY-SITTING
www.a2micile.com
 Plusieurs agences à Lyon

REPASSAGE SERVICE 04 78 03 98 18
 REPASSAGE AU KILO ET PRESSING - LIVRAISON AU DOMICILE
www.repassageservice.fr

O2 LYON PRESQU'ÎLE 08 11 16 11 16
 24, av. J. Mace - LYON 4^{ème}
www.o2.fr

DOMIFACILE 04 72 75 96 45
 2, av. du Gal Brosset - LYON 6^{ème}
www.domifacile.fr

OXY-LIB' 04 78 41 17 32
 78, rue Cuvier - LYON 6^{ème}
www.oxy-lib.fr

AXEO SERVICES 04 72 78 31 85
 320, av. Berthelot - LYON 8^{ème}
 Plusieurs agences à Lyon
www.axeoservices.fr

PAPIER DÉSIRÉ	BÉNÉFICIAIRE(S)	PIÈCE(S) À FOURNIR	LIEU D'ENREGISTREMENT	LE SAVIEZ-VOUS ?
CNI ou Carte Nationale d'Identité (renouvellement et première demande)	Avoir la nationalité française et être présent lors de la demande (empreintes digitales).	Remplir le formulaire de demande et le signer. Fournir deux photos d'identité identiques, un extrait d'acte de naissance, un justificatif de domicile ou d'hébergement et éventuellement un justificatif de nationalité.	Service de la commune de résidence (mairie), plus rarement en préfecture.	Elle est gratuite et valable 10 ans. Elle n'est pas obligatoire. Même périmée, elle permet de justifier son identité tant que la photo est ressemblante.
Carte d'électeur	Être inscrit sur les listes électorales, CNI ou passeport.	Fournir un justificatif de domicile récent.	Mairie d'arrondissement.	Gratuite.
Passeport	Être présent lors de la demande.	Deux photos d'identité, un timbre fiscal à 60€, acte de naissance, ancien passeport, un justificatif de domicile récent à votre nom ou un justificatif d'hébergement, éventuellement un justificatif de nationalité.	Service de la commune de résidence (mairie), plus rarement en préfecture.	Il coûte 60€ et est valable 10 ans. Il n'est plus possible d'inscrire un enfant mineur sur le passeport de ses parents.
Autorisation de sortie du territoire	Mineur français sans passeport devant quitter la métropole sans ses parents.	Une pièce d'identité du parent, livret de famille avec filiation complète, CNI du mineur et justificatif de domicile récent.	Mairie du domicile.	Elle est gratuite et valide suivant les besoins.
Livret de famille	Les époux lors du mariage, les parents lors de la naissance du 1er enfant, l'adoptant lors d'une adoption.		Mairie du domicile et de célébration du mariage.	Il est gratuit.
Déclaration de naissance	Le père ou la personne présente à l'accouchement doit déclarer la naissance sous les trois jours.	Livret de famille, certificat établi par le médecin ou la sage femme.	Mairie du lieu de naissance.	Elle se fait gratuitement et c'est à ce moment-là que l'on reçoit le carnet de santé de l'enfant.
Déclaration de décès	À faire dans les 24h après le décès. Toute personne peut déclarer un décès.	Une pièce d'identité du déclarant, livret de famille ou CNI du défunt et certificat de décès.	Mairie du lieu de décès.	Elle se fait gratuitement et en cas d'appel à une entreprise de pompes funèbres ou de décès à l'hôpital, les démarches seront faites automatiquement.
Certificat de vie commune ou de concubinage	Les personnes vivant en union libre.	Un justificatif d'identité, des justificatifs de domicile.	Mairie du domicile (se renseigner).	Il est gratuit mais deux témoins avec une pièce d'identité sont nécessaires.
Extrait de casier judiciaire	Personne concernée par l'extrait ou son représentant légal.		Par correspondance : Casier judiciaire National : 107 rue du Landreau - 44317 Nantes Cedex 03. En ligne : www.cjn.justice.gouv.fr	Il s'obtient gratuitement et en moins d'une semaine.
Points du permis de conduire	Personnes désirant connaître le nombre de points restant sur son permis.	Permis de conduire et une autre pièce d'identité.	Préfecture ou sous-préfecture du domicile ou par Internet.	La préfecture vous donnera gratuitement les codes pour connaître vos points par Internet.
Vote par procuration	Le mandataire doit être inscrit dans la même commune que le mandant et ne pas avoir reçu plus d'une procuration.	Le mandant doit fournir un justificatif d'identité, connaître le nom, l'adresse, la date et le lieu de naissance de son mandataire.	Tribunal d'Instance, commissariat de police ou de gendarmerie du lieu de résidence ou de travail.	Il est gratuit et valable pour une seule élection ou pour une période maximum d'un an.

JE VEUX ÊTRE PREMIER SUR GOOGLE!

CYBERCITÉ 04 78 41 03 33
RÉFÉRENCIEMENT ET WEBMARKETING www.cybercite.fr
78, bd du 11 Novembre 1918 - VILLEURBANNE

1ÈRE POSITION 04 37 48 04 26
RÉFÉRENCIEMENT ET MARKETING DIGITAL www.1ere-position.fr
117, rue P. Corneille - LYON 3^{ème}

CAPSEO 09 52 43 32 82
RÉFÉRENCIEMENT ET VISIBILITÉ SUR INTERNET www.capseo.com
40, av. Guy de Collongues - ECULLY

ALTIPIANO RÉFÉRENCIEMENT 04 37 69 08 87
RÉFÉRENCIEMENT www.altipiano-referencement.com
4 bis, rue Feuillat - LYON 3^{ème}

VOTRE PC A ENCORE PLANTÉ ? 1ÈRE SOLUTION ...

DOCTEUR PC LYON 04 78 39 77 12
14, montée St Sébastien - LYON 1^{er} www.docteur-pc.fr

DÉPANORDI 04 72 13 23 23
47, rue Cuvier - LYON 6^{ème} www.depanordi-lyon.fr

DOM'INFO 06 15 73 10 58
320, av. Berthelot - LYON 8^{ème} www.dominfoloyon.com

BH INFORMATIQUE 06 80 41 65 85
40, av. Guy de Collongues - ECULLY www.bhinfo.fr

2ÈME SOLUTION, JETER SON PC...

DÉCHETTERIE DU 9ÈME 04 78 47 10 57
82, av. S. Apollinaire - LYON 9^{ème}

TEDDYBEER 04 78 33 12 12
33, rue des Girondins - Éternel 3^{ème} www.brigadehh.fr

3ÈME SOLUTION ET DE LOIN LA MEILLEURE, ACHETER UN MAC !

MACONLY 04 72 83 88 00
170, rue Cuvier - LYON 6^{ème} www.maconly.fr

ICLG LYON 04 78 38 63 90
17, rue Childebert - LYON 2^{ème} www.iclg.com

CICENTER 04 72 60 39 30
20, rue Servient - LYON 3^{ème} www.cicenter.fr

EPHESUS 08 10 27 72 77
67, rue Vendôme - LYON 6^{ème} www.ephesus.fr



SANTE /SOLIDARITE

TOUT LE MONDE PORTE SA CROIX. LORSQU'ELLE EST TROP LOURDE ET QUE L'ON SE SENT ÉCRASÉ PAR LE POIDS DE SON FARDEAU, ON SE TOURNE VERS L'EXTÉRIEUR POUR DEMANDER À QUELQUES PETITES MAINS GÉNÉREUSES D'AIDER BIEN VOULOIR NOUS AIDER À LA TRANSPORTER. S'IL EST RECOMMANDÉ DE LA PEINDRE EN ROUGE DANS LES CAS EXTREMES OÙ LA CROIX SERAIT DE PLOMB, D'AUTRES PROCÉDÉS EXISTENT BEL ET BIEN POUR PERMETTRE À TOUT LE MONDE DE POUVOIR ESCALADER ENCORE UNE FOIS LES PENTES DE LA CROIX-ROUSSE. CROIX DE BOIS, CROIX DE FER, SI JE M'EN VAIS EN ENFER.

C'EST URGENT !

POLICE	17	•	POMPIERS	18	•	SAMU	15
APPEL D'URGENCE EUROPÉEN							112
CENTRE ANTIPOISON							04 72 11 69 11
CENTRE DES GRANDS BRÛLÉS							04 78 61 89 50
SOS MÉDECINS 24H/24, 7J/7							04 78 83 51 51
NUMÉRO UNIQUE POUR LES 17 HÔPITAUX DE LYON							0 820 0820 69
PHARMACIE DES CORDELIERS (DE NUIT)							04 78 42 12 42
5, pl. des Cordeliers – LYON 2 ^{ème}							
PHARMACIE GRATTE-CIEL (DE NUIT)							04 78 84 71 63
28, av. H. Barbusse – VILLEURBANNE							

AU SECOURS !

COMITÉ FRANÇAIS DE SECOURISME DU RHÔNE	06 76 28 59 03
POSTE DE SECOURS ET FORMATIONS DIVERSES	
113, rue du Château de la Duchère - LYON 9 ^{ème}	
CROIX-ROUGE FRANÇAISE	04 72 44 40 54
FFSS COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU RHÔNE	04 78 20 66 93
19, rue Garibaldi - SAINT PRIEST	

VIVRE A LYON

BESOIN D'AIDE ?

DROGUE ALCOOL TABAC INFO SERVICE	0800 23 13 13
ALCOOLIQUE ANONYME	04 78 95 18 28
ALCOOL ÉCOUTE INFO	04 78 84 89 89
COMITÉ DÉPARTEMENTAL D'HYGIÈNE SOCIALE	04 78 47 82 60

À L'ÉCOUTE

LA PORTEOUVERTE (LIEU D'ACCUEIL) M° Bellecour	04 78 92 97 80
LYON AIDE AUX VICTIMES	04 78 60 20 21
SOS AMITIÉ	04 78 29 88 88
SOS SUICIDE PHÉNIX	04 78 52 55 26
Lundi : 16h-22h, Mercredi : 16h-20h, Jeudi : 18h-21h	

À VOT' BON CŒUR !

ACCUEIL SANS-ABRI	118
CECOS LYON (DON DE SPERME)	04 72 12 94 05
DON DU SANG	0 800 31 55 66
EMMAÛS	04 78 91 69 97
LES PETITS FRÈRES DES PAUVRES	04 72 78 52 52
LES RESTOS DU CŒUR	09 62 29 43 74
SECOURS POPULAIRE	04 72 77 87 77
SECOURS CATHOLIQUE	04 72 33 38 38



Des bénévoles à votre écoute au téléphone 24h/24h
Ecoute anonyme de toute souffrance

04 78 29 88 88
04 78 85 33 33

contact@sos-amitie-lyon.fr

Un mal. Des mots. S.O.S Amitié



ORGANISATION D'ÉVÉNEMENTS

— JE VEUX DU BRUIT ! ET QUE ÇA PÊTE ! JE VEUX DES LUMIÈRES ! ET QUE ÇA ENVOIE ! — TRÈS BIEN MONSIEUR. AUTRE CHOSE ? — OUI, JE VEUX DES TENTES, AUSSI. ET PUIS DES CHAPITEAUX, DE L'ANIMATION, DE LA NOURRITURE, DES BOISSONS ET... DES DÉGUISEMENTS ! — TRÈS BIEN, MONSIEUR. C'EST POUR UN ANNIVERSAIRE ? — NON, POUR UNE PARTIE FINE.

SONO, ÉCLAIRAGE, LUMIÈRE

ALSDJ - VENTE, LOCATION, PRESTATAIRE 147, rue P. Bert - LYON 3 ^{ème}	04 78 62 60 19 www.alsdj.fr
CORAMA - VENTE, LOCATION 49, rue de la Thibautière - LYON 7 ^{ème}	04 72 72 95 45 www.corama.fr
CT LIGHT CONCEPT	04 82 53 30 41 www.ctlight.fr
ESPACE SON ET LUMIERE - VENTE, LOCATION 35, qu. Dr. Guailleton - LYON 2 ^{ème}	04 78 42 88 59 www.espacesonetlumiere.com
EUROSONO ALEX'TREM - VENTE, LOCATION, PRESTATAIRE 2, rue d'Yvoir - IRIGNY	04 72 44 34 34 www.eurosono.com
INFOVISION FRANCE - VENTE, LOCATION, PRESTATAIRE 7 bis, rue Marietton - LYON 9 ^{ème}	04 78 47 11 22 www.infovision-france.com
ORGANICUS - PRESTATAIRE, LOCATION 15, qu. De Serbie - LYON 6 ^{ème}	06 11 29 83 47 www.organicus-lyon.com
RHONE-ALPES SONIC - VENTE, LOCATION, PRESTATAIRE 26, qu. Arloing - LYON 9 ^{ème}	04 78 83 70 55 www.locasonetlumiere.com

LOCATION DE TENTES ET DE MOBILIER

ALLIANCE CHAPITEAUX 3 bis, rue Audran - LYON 1 ^{er}	04 74 00 56 15 www.alliancechapiteaux.fr
AMS LOCATION ZI la riza Est - 1, impasse L. Saillant - BAT. 2 - VAULX-EN-VELIN	04 72 04 14 14 www.ams-locations.fr
CARCAT LOCATION 133, ch. De Beauversan - SAINT-GENIS-LAVAL	04 78 56 13 13 www.carcat-location.com
INTER STRUCTURES PEILLEX 1440, rte de Saint Maurice - BALAN	04 78 06 07 68 inter-structures-peillex.com
INTERLOC 15, rue des Frères Amadeo - VENISSIEUX	04 78 02 92 04 www.interloc.fr
KOUVRETOU 1, rue Vendôme - LYON 6 ^{ème}	04 78 93 43 20 www.kouvretou.fr
LDC ZA les Brasses - La Maison Blanche - ROMANECHE-THORINS	03 85 35 56 68 www ldc-location.com
LOCA RECEPTION 126, rte Nationale 6 - SAINT-BONNET-DE-MURE	04 78 72 94 29 www.loca-reception.fr
L'ETES CHAPITEAUX Parc de la roue - rte de Fontaine - RILLIEUX-LA-PAPE	04 78 55 05 01 www.letes-chapiteaux.com
ORGANISATION EVENT 3 bis, rue Audran - LYON 1 ^{er}	04 74 00 56 15 www.organisation-event.com



loca 
réception
GRUPPO TOP LOG

Votre agence spécialisée dans la location événementielle

Art de la table - Mobilier - Décoration - Structure

ANIMATIONS

3D PRODUCTION - RÉALISATION, PRODUCTION PHOTOS ET FILM EN 3D 06 34 08 92 58
29, rue R. Leynaud - LYON 1^{er} www.3d-productions.fr

AUX FÊTES ENCHANTÉES - ANNIVERSAIRES ENFANTS, ARBRES DE NOËL 04 78 29 49 58
1, rue Pailleron - LYON 4^{ème} www.auxfetes.com

ARTS FX - EFFETS SPÉCIAUX, MOUSSE, NEIGE, LUMIÈRES, FEUX D'ARTIFICE 04 72 07 94 97
5, rue Coustou - LYON 1^{er} www.arts-fx.com

CALLIOPE - REGINE THEODORESCO, VOIX DE FEMMES - ENSEMBLE VOCAL PROFESSIONNEL 04 78 08 45 85
10, gde rue de St Clair - CALUIRE ccalliope.chez.com

ESPACE 2000 - ÉVÉNEMENTIEL, RESTAURATION, LOCATION SALLE 04 74 08 07 40
2887, rte de la Dombes - SAVIGNEUX

FRANCK SONORISATION - DISC JOCKEY, ANIMATIONS, SOIRÉES, SONO MOBILE 04 78 30 96 52
88, qu. P. Scize - LYON 5^{ème} www.franck-sonorisation-lyon.com

JEAN CHARLES RIMET ÉVÉNEMENTS - ORGANISATION ET ANIMATION 06 63 63 85 91
193, ch. Du Grand Revoyet - SAINT-GENIS-LAVAL www.jeancharlesrimet.com

JOKER PRODUCTIONS - ANIMATIONS GONFLABLES, JEUX, LOISIRS 04 78 44 80 42
2, imp. Voie Romaine - CRAPONNE www.joker-productions.com

KLOE GASTRONOMIE www.kloegastronomie.com
3, imp. F. Rey - LYON 1^{er}

LA MAISON DE TITI - ARTICLES MARIAGES ET FÊTES 04 78 69 26 89
72, rue E. Pons - LYON 4^{ème} www.lamaisondetiti.fr

PRODUCTION RIO BALDI - ORGANISATION PARTIELLE OU TOTALE D'ÉVÉNEMENTS 04 78 75 09 46
39, rue des frères Amadeo - VÉNISSIEUX www.rinobaldi.com

PROMEVENTS - STRUCTURES GONFLABLES, SÉMINAIRES, KERMESSES 04 72 43 02 59
82, rue F. de Pressensé - VILLEURBANNE www.prom-events.com

YANN CINQUIN - FLEURS ET OBJETS 04 78 28 29 43
106, bd de la Croix-Rousse - LYON 1^{er} www.yanncinquin.com

VIVRE A LYON

ORGANISATION D'ÉVÉNEMENTS



PROM Events
Créateur d'événements

Location de structures gonflables

- Toboggans
- Jeux de piscine
- Jeux sportifs
- Parcours
- Décors
- Châteaux

www.prom-events.com Tél/Fax: 04 72 43 02 59
82 Rue Francis de Pressensé 69100 Villeurbanne

ARTICLES DE FÊTES ET DÉGUISEMENTS

AU BAL MASQUÉ - COSTUMES, DÉGUISEMENTS, ACCESSOIRES 04 78 27 83 36
2, rue de la Bourse - LYON 1^{er} www.au-bal-masque.fr

CRAZYFÊTE - ARTICLES DE FÊTES, ARTS DE LA TABLE, MARIAGE 04 78 40 41 32
113 RN 6 - SAINT-BONNET-DE-MURE www.crazyfete.com

DÉGUISEMENT COSTUMES - DÉGUISEMENTS, COSTUMES, ACCESSOIRES, PERRUQUES 04 78 23 85 03
14-22, av. B. Thimonnier - CALUIRE www.deguisement-costume.fr

FETA - ARTICLES DE FÊTES, DÉGUISEMENTS, ACCESSOIRES 04 78 37 39 93
11, qu. J. Courmont - LYON 2^{ème} www.feta.fr

FIESTA MAGIC - ARTICLES DE FÊTES, DÉGUISEMENTS, DÉCORATIONS 04 78 62 78 08
22, qu. V. Augagneur - LYON 3^{ème} www.fiesta-magic.com

**alیزé
création**



**Son - Vidéo - Lumière - Structure - Scène
Décoration & Scénographie**

La solution technique de vos événements

Votre contact : Eric Gherardi - 04 72 37 95 10 - e.gherardi@alize-creation.fr

Plus de folies pour vos fêtes !

10% DE RÉDUCTION SUR PRÉSENTATION DU PETIT PAUME

Offre valable sauf promotions,
dragées, faire part,
artifices et hélium
(code PPI)



Articles de fête,
Cotillons, Artifices,



Perruques, Chapeaux,
Déguisements, ...

Crazyfête
Les experts de vos fêtes

Loisirs créatifs ■ Décoration
Anniversaire ■ Mariage

www.crazyfete.com



**Crazyfête
ST BONNET DE MURE**
113 Route nationale 6
69 720 St Bonnet de Mure
Tel : 04 78 40 41 32

Crazyfête ST ETIENNE
23 rue emile Zola
Zone de Monthieu
42 000 St Etienne
Tel : 04 77 32 57 33

**Crazyfête
LOZANNE - CIVRIEUX**
Ouverture Septembre 2011
ZAC des Cerisiers
D 385 Route de Lyon
69380 Lozanne

Crazyfête BEYNOST
Ouverture Décembre 2011
Centre Commercial
Beynost II ZAC « Les Boterses »
Les Grandes Combes
01700 Beynost

Pour plus de renseignements
allez sur www.crazyfete.com

Crazyfête est une enseigne indépendante d'OYA Party. RCS 522 965 847 -
Les magasins Crazyfête sont sous licence d'exploitation de l'enseigne Crazyfête

MEDIA

À VOUS DE JOUER : ÉCRIVEZ VOTRE PROPRE EN-TÊTE DE RUBRIQUE ! GRAINE D'ÉCRIVAIN, POLÉMISTE EN HERBE, APPRENTI ÉDITORIALISTE, POÈTE MINIATURE, SORTEZ VOTRE PLUS BELLE PLUME ! À GAGNER : UN PETIT PAUMÉ GRATUIT ET, POUR LE PREMIER, UNE LETTRE-TYPE DE FÉLICITATIONS DE NOTRE CHER PRÉSIDENT.

PRESSE ET WEB



INFOS ET CULTURE



LE PROGRÈS (QUOTIDIEN 0.90 EUROS)

L'actu généraliste de Lyon et sa région

www.leprogres.fr

LA TRIBUNE DE LYON (HEBDO 1.50 EUROS)

Politique, économie et culture

www.tribunedelyon.fr

LYON CAPITALE (MENSUEL 3.50 EUROS)

L'actu en reportage

www.lyoncapitale.fr

METRO (QUOTIDIEN GRATUIT)

L'actu gratuite !

www.metrofrance.com/lyon

KIBLIND (BIMESTRIEL GRATUIT)

Culture visuelle & vision culturelle

www.kibлинд.com

MAGZLYON (MENSUEL 3 EUROS)

Toute l'actu en temps réel

www.magzlyon.com



SORTIES



SPOT (MENSUEL GRATUIT)

Tout sur les loisirs

www.spot-web.fr

SOONNIGHT

Les photos de toutes vos soirées

www.soonnight.com/rhone-alpes

LE PETIT BULLETIN (HEBDO GRATUIT)

L'agenda incontournable des spectacles

www.petit-bulletin.fr

LYON69

Le blog des sorties

www.lyon69.net

LYON CLUBBING (MENSUEL GRATUIT)

La vie nocturne en potins et en photos

www.lyonclubbing.com

LE PETIT PAUME LIVE

Tous les bons plans en temps réel

www.petitpaume.com

RADIO

Scoop

RADIO OFFICIELLE



92FM

SPA RCS Lyon 324872894



www.radioscoop.com

RADIO SCOOP - RADIO PARTENAIRE OFFICIELLE DU PETIT PAUME 2012

Le Mouv'	La radio jeune à l'esprit rock	87.8
RCF	Culture Chrétienne	88.4
France Culture	Actualités culturelles	88.8/94.1
Virage Radio	Le son pop rock	89.3
Lyon Première	Toute l'info lyonnaise	90.2
Radio Brume	La radio-campus de Lyon	90.7
Radio Salam	Culture Arabe	91.1
Radio Pluriel	Toutes les cultures, toutes les musiques	91.5
Radio Scoop	L'incontournable de Lyon	92.0
France Musique	Musique classique et jazz	92.4/98.0
Radio Nostalgie	Souvenirs, souvenirs...	92.9
Fun Radio	Le son dancefloor	93.3
MFМ	Variété-Pop	93.7
Radio Judaïca	Culture juive	94.5
Rires et Chansons	Mariage d'humour et de musique	94.9
BFM	Actualités économiques et financières	95.3
RTL2	Ondes pop-rock	95.7
Skyrock	La radio première sur le rap	96.1
Radio Classique	Musique classique	96.5
Radio Espace	La plus Lyon des radios	96.9
Jazz Radio	Jazz et Soul	97.3
Hit & Sport	Les nouvelles du sport en musique	98.4
Chérie FM	Vos plus belles émotions	98.9
RCT Cap Sao	Musique portugaise et latina	99.3
France Inter	Actualités, chroniques et musique	99.8/101.1
Virgin Radio	Le son pop-rock	100.3
Sol FM	La radio de la culture rock	100.7
Radio Sun	R&B, Black Music & News	101.5
Radio Canut	La plus rebelle des radios	102.2
Radio Arménie	Culture arménienne	102.6
NRJ	Hit Music Only	103.0
France Info	L'info en continu	103.4/105.4
RMC	Infos, débats et sport en direct	104.2
Europe 1	Actualités, infos politiques et éco	104.6
RTL	Actu politique, éco et culturelle	105.0
Radio Italienne	Culture italienne	105.8
Impact FM	Chansons françaises	106.3
Radio Orient	Culture orientale	106.7
RFM	Le meilleur des années 80 à aujourd'hui	107.3
Radio Autoroute Info	Les bouchons en musique	107.7

LES IDÉES



RESTOS

.fr

Ayez les idées claires

Recherchez vos restaurants parmi
plus de 1000 adresses à Lyon et Grenoble.
Recherche multi-critères, Réservations,
Chroniques, Jeux-concours...

+ PRÉCIS
+ CONVIVIAL
+ EFFICACE

www.lesideesrestos.fr

A PARTIR DU 5 OCTOBRE

LOCAL, ACTUEL, PRATIQUE

Votre journal change, ça va vous changer !



C'EST TOUJOURS VRAI DANS LE NOUVEAU PROGRÈS

LE PROGRÈS

SPA PCSI Lyon 324872864



TÉLÉCHARGEZ GRATUITEMENT



L'APPLICATION **RADIO SCOOP IPHONE**
SUR L'APP STORE ET RETROUVEZ TOUT
RADIO SCOOP
SUR VOTRE IPHONE

www.radioscoop.com



ENFANT

À EN CROIRE CERTAINS, L'ÉCOLE DE LA RÉPUBLIQUE, ÇA NE SERT PLUS À RIEN. SI VOUS VOULEZ FAIRE DE VOTRE REJETON UN GÉNIE POLYVALENT, IL FAUT PAYER LE PRIX FORT : COURS PARTICULIERS, COLONIES DE VACANCES, CONSERVATOIRE... ET PUIS, N'OUBLIONS PAS LA NOUNOU QUI VOUS PERMET CES QUELQUES HEURES DE LIBERTÉ DONT VOUS RÊVEZ DEPUIS QUE VOTRE ENFANT CHÉRI A ATTEINT L'ÂGE EXACT DE... QUELQUES MOIS ? VOUS L'AUREZ BIEN COMPRIS, LES GOSSSES, MOINS ON EN A, MIEUX C'EST. OU BIEN, OFFREZ-VOUS LE LUXE D'UNE JEUNE FILLE AU PAIR (NDLR : NOUS NE RELAYONS PAS CES ADRESSES).

LUI DONNER L'OPPORTUNITÉ D'ÊTRE UN GÉNIE ASCOLAIRE

CONSERVATOIRE DE LYON 04 78 25 91 39
 4, montée Cal Decourtray – LYON 5^{ème}
www.conservatoire-lyon.fr
 APPRENDRE LA MUSIQUE

LUDÔGYM 04 72 29 14 64
 69, rue Gorge de Loup – LYON 9^{ème}
www.ludogym.fr/lyon
 CENTRE D'ACTIVITÉ POUR LES ENFANTS DE 4 MOIS À 12 ANS : ÉVEIL CORPOREL ET MOTEUR, NATATION

LA PETITE ACADEMIE DE LYON 04 78 38 38 30
 39, rue des Remparts d'Ainay – LYON 2^{ème}
www.lapetiteacademie.fr
 ÉCOLE DE PEINTURE, SCULPTURE, THÉÂTRE ET STYLISME POUR ENFANTS ET ADULTES

MARK ALEXANDER SCHOOL 04 78 17 28 29
 36, rue Tronchet – LYON 6^{ème}
 APPRENDRE L'ANGLAIS EN S'AMUSANT

SAVOIR REMPLACER MAMAN

CAPUCINE ET GRENADINE

18 C, rue Songieu - VILLEURBANNE
GARDE D'ENFANTS PÉDAGOGIQUE ET CRÉATIVE

04 78 85 05 32

www.capucinegrenadine.fr

LES FÉES TURQUOISES

11, pl. Bellecour - LYON 2^{ème}

04 78 37 02 15

www.lesfeesturquoises.com

LES FÉES DU LOGIS, LES BABY-SITTERS, LE SOUTIEN SCOLAIRE. RIEN N'ÉCHAPPE AUX FÉES TURQUOISES

LES CHÉRUBINS

320, av. Berthelot - LYON 8^{ème}

0 810 11 10 10

SERVICE DE GARDE D'ENFANTS À DOMICILE

QUAND L'ÉCOLE NE SUFFIT PLUS

AFTERSCHOOL

4, rue Villeneuve - LYON 4^{ème}

04 78 39 39 64

COURS D'ANGLAIS POUR ENFANTS, ADOS, ADULTES ET SÉJOURS LINGUISTIQUES

ACADOMIA

3, qu. Gal Séral - LYON 6^{ème}

04 72 83 89 20

www.academia.fr

COURS PARTICULIERS POUR UN SOUTIEN SCOLAIRE EFFICACE ADAPTÉ À TOUS LES NIVEAUX

COMPLÉTUDE

43, av. du Mal de Saxe - LYON 6^{ème}

04 72 84 62 62

www.complétude.fr

SOUTIEN SCOLAIRE ET STAGE INTENSIF

COURS LEGENDRE

6, pl. des Célestins - LYON 2^{ème}

04 72 41 06 05 ou 0 810 177 177

www.cours-legendre.fr

COURS PARTICULIERS PARTOUT EN FRANCE, PROPOSE AUSSI DES SÉJOURS LINGUISTIQUES

LEZ'ARTS SCHOOL

50, impasse du Trévon - CHARLY

www.lezarts-school.com

ÉVEIL LINGUISTIQUE POUR ENFANTS ET COURS D'ANGLAIS POUR ADOS ET ADULTES

LES PETITS BILINGUES

62, av. de la République - TASSIN-LA-DEMI-LUNE

04 72 32 13 21

L'ANGLAIS DE 1 À 18 ANS EN S'AMUSANT À LYON 2, LYON 4, LYON 7 ET TASSIN

MÉTHODIA

5, rue St Georges - LYON 5^{ème}

04 72 40 22 27

www.methodia.fr

COURS PARTICULIERS À DOMICILE ET STAGES INTENSIFS



ETUDIANTS

FACS ET UNIVERSITES • 51
VIE ETUDIANTE • 61



BIBLIOTHÈQUE SAINT-JEAN - LYON 5



L'ÉTUDIANT N'EST PAS À LA FÊTE.

VOUS AVEZ



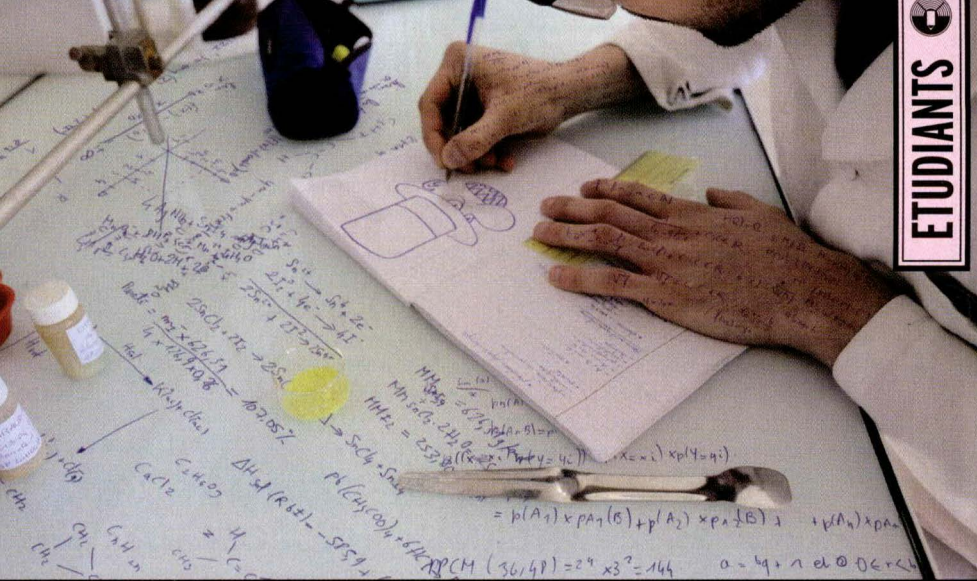
AIMÉ

== OU ==

DÉTESTÉ

**VOTRE SOIRÉE,
DITES-LE SUR**

 www.petitpaume.com 



FACS ET UNIVERSITES

IUT CHIMIE - UNIVERSITÉ LYON I - VILLEURBANNE

AU LYCÉE, JE ME SOUVIENS, J'AVAIS DES PROBLÈMES AVEC LES FILLES. ELLES M'APPELAIENT MOUSTIQUE, QUAND ELLES M'APPELAIENT. ET PUIS, JE N'AVAIS PAS TROP D'AMIS, NON PLUS. D'AILLEURS, JE CROIS BIEN QUE LES QUELQUES QUE J'AVAIS SE MOQUAIENT DE MOI DANS MON DOS. UNE FOIS, ILS M'AVAIENT MIS UN POISSON MORT DANS MON SAC DE SPORT. TOUTE LA CLASSE AVAIT RIGOLÉ. AUJOURD'HUI, J'AI GRANDI ET JE SUIS À LA FAC. SINON, RIEN N'A CHANGÉ POUR MOI, À PART QUE LES CLASSES SONT PLUS GRANDES.

LA GRANDE FACULTÉ

IAE

6, crs A.Thomas - LYON 8^{ème}

04 78 78 70 66

iae.univ-lyon3.fr

INSTITUT D'ADMINISTRATION DES ENTREPRISES

UNIVERSITÉ CATHOLIQUE DE LYON

26, rue du Plat - LYON 2^{ème}

04 72 32 50 12

www.univ-catholyon.fr

DRIT, SCIENCES ÉCONOMIQUES ET SOCIALES, PHILOSOPHIE ET SCIENCES HUMAINES, LETTRES ET LANGUES, SCIENCES, THÉOLOGIE

UNIVERSITÉ CLAUDE BERNARD - LYON 1

43, bd du 11 Novembre 1918 - VILLEURBANNE

04 72 44 80 00

www.univ-lyon1.fr

MÉDECINE, SAGE-FEMME, PHARMA, ERGOTHÉRAPIE, KINÉ, ODONTOLOGIE

UNIVERSITÉ JEAN MOULIN - LYON 3

6, crs A. Thomas - LYON 8^{ème}

04 78 78 78 78

www.univ-lyon3.fr

DRIT, LETTRES, LANGUES, PHILOSOPHIE

UNIVERSITÉ LUMIÈRE - LYON 2

86, rue Pasteur - LYON 8^{ème}

04 78 69 70 00

www.univ-lyon2.fr

ARTS, LETTRES, LANGUES, SCIENCES HUMAINES ET SOCIALES, DRIT, ÉCONOMIE ET GESTION

CEAD

34, av. Carnot - CLERMONT-FERRAND

04 73 40 85 31

www.univ-bpclermont.fr/CEAD

DES FORMATIONS EN LIGNE POUR COMMENCER, POURSUIVRE OU COMPLÉTER SES ÉTUDES UNIVERSITAIRES À DISTANCE

ESCE

6, crs A. Thomas - LYON 8^{ème}

04 78 75 74 13

www.esce.fr

ÉCOLE SUPÉRIEURE DU COMMERCE EXTÉRIEUR

EM LYON

23, av. Guy de Collongue - ÉCULLY

04 78 33 78 00

www.em-lyon.com

ÉCOLE DE MANAGEMENT DE LYON

ECE

21, rue d'Alsace-Lorraine - LYON 1^{er}

04 78 29 80 28

www.ece-france.com

ÉCOLE DE COMMERCE EUROPÉENNE

ESAM

47, rue Sgt M. Berthet - LYON 9^{ème}

04 72 85 71 71

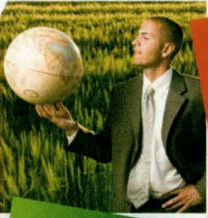
www.esamlyon.com

ÉCOLE DE MANAGEMENT ET PILOTAGE DE L'ENTREPRISE



ÉCOLE DE COMMERCE INTERNATIONAL POST-BAC

Admission 1^{re}
année :
**concours
SESAME**



Diplôme
visé
Bac + 5



Admissions
parallèles
en 3^e année
et Master 1

Grade de
Master



**ESCE
LYON - PARIS**

www.esce.fr

ÉCOLE SUPÉRIEURE DU COMMERCE EXTÉRIEUR

ESCE Lyon - Université Jean Moulin Lyon 3 - 6 cours Albert Thomas - 69008 Lyon - Tél. 04 78 75 74 13

ESCE Paris - Pôle Universitaire Léonard de Vinci - 92916 Paris-La Défense Cedex - Tél. 01 41 16 73 76

ÉTABLISSEMENT D'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR PRIVÉ RECONNU PAR L'ÉTAT - DIPLOME VISÉ PAR LE MINISTRE CHARGÉ DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR

**Licence
et
Master**



Centre
d'enseignement à distance

Centre des Langues et du Multimédia

Anglais
Espagnol
Allemand
Psychologie
Agriculture
Biologie

**Commencer,
poursuivre ou compléter
vos études universitaires à distance**

04.73.40.85.31 ou 85.32

cead@univ-bpclermont.fr

<http://www.univ-bpclermont.fr/CEAD>

DAEU A



**UNIVERSITÉ
BLAISE PASCAL
CLERMONT-FERRAND**

BP

ECEMA

181-203, av. J. Jaurès - LYON 7^{ème}

04 72 73 06 13

www.ecema.eu

ÉCOLE DE MANAGEMENT 100% ALTERNANCE

ÉCOLE 3A

47, rue Sgt M. Berthet - LYON 9^{ème}

04 72 85 72 73

www.ecole3a.edu

ÉCOLE INTERNATIONALE DE COMMERCE ET DÉVELOPPEMENT

IDRAC

47, rue Sgt M. Berthet - LYON 9^{ème}

04 72 85 72 72

www.idrac-lyon.com

ÉCOLE SUPÉRIEURE DE COMMERCE

IMIS

47, rue Sgt M. Berthet - LYON 9^{ème}

04 72 85 71 71

www.imislyon.com

L'INSTITUT DE MANAGEMENT DES INDUSTRIES DE LA SANTÉ

ISEG

86, bd Vivier-Merle - LYON 3^{ème}

04 78 62 37 37

www.iseg.fr/lyon

ÉCOLE DE COMMERCE EN 5 ANS APRÈS BAC

ESDES

23, pl. Carnot - LYON 2^{ème}

04 72 32 50 48

www.esdes.fr

ÉCOLE DE MANAGEMENT

IFAG

47, rue Sgt M. Berthet - LYON 9^{ème}

04 72 85 72 85

www.ifag.com

ÉCOLE SUPÉRIEURE DE MANAGEMENT

IGS

47, rue Sgt M. Berthet - LYON 9^{ème}

04 72 85 71 71

www.igslyon.com

INSTITUT DE GESTION SOCIALE



**3 ÉCOLES SUPÉRIEURES APRÈS BAC
AVEC PRÈS DE 4500 ÉTUDIANTS
SUR LES 7 CAMPUS DE FRANCE**

<http://bs.iseg.fr/lyon> • <http://mcs.iseg.fr/lyon> • <http://fs.iseg.fr/lyon>
CAMPUS DE LYON • 86, boulevard Vivier Merle 69003 Lyon • 04 78 62 37 37
Institut Supérieur Européen de Gestion. Établissements privés d'enseignement supérieur. L'ISEG Group est membre de



ECEMA
LYON

**Ecole de Management
100% Alternance**

LE TREMPLIN VERS L'EMPLOI

Admission : tous niveaux d'études post-bac,
toutes origines scolaires

www.ecema.eu

04 72 73 06 13

Etablissement Privé d'Enseignement Supérieur Technique
RCS Lyon (69) 448 065 036

CARREL

7, rue P. Robin - LYON 7^{ème}

04 72 71 56 46

www.carrel.fr

TERTIAIRE, COMMERCIAL, SANITAIRE, SANTÉ ET SOCIAL

ICL

47, rue Sgt M. Berthet - LYON 9^{ème}

04 72 85 73 74

www.icl.fr

ÉCOLE SUPÉRIEURE DE COMMERCE EN ALTERNANCE

CIEFA

47, rue Sgt M. Berthet - LYON 9^{ème}

04 72 85 71 37

www.ciefalyon.com

CENTRE INTER ENTREPRISES DE FORMATION EN ALTERNANCE DE BAC
À BAC+5

SUP' LA MACHE

69, bd Jean XXIII - LYON 8^{ème}

04 72 78 55 66

www.ecolelamache.org

FORMATIONS SUPÉRIEURES DE CADRES OPÉRATIONNELS EN INDUSTRIE

CCI FORMATION LYON

36, rue Sgt M. Berthet - LYON 9^{ème}

04 72 53 88 00

www.ccifformationpro.fr

FORMATION CONTINUE ET EN ALTERNANCE



Formez-vous aux métiers commerciaux en alternance de BAC à BAC + 3 / 4

CCI formation

Devenez :

- > responsable commercial(e),
- > manager de la distribution,
- > responsable en commerce international,

- > attaché(e) commercial(e),
- > vendeur(se) conseil

BTS, Titres certifiés par l'État, Bachelier Professionnel





CONTACTEZ-NOUS AU 04 72 53 88 34
www.ccifformationpro.fr

CENTRE DE FORMATION DE LA CCI DE LYON
36 rue Sergent Michel Berthet 69009 LYON
Métro Ligne D, station Gorge de Loup
ccifformation@lyon.cci.fr

Avec Carrel, choisissez l'itinéraire de votre réussite

- Sanitaire, Social et Santé :
du Bac au Bac +3 et prépas
aux concours Infirmier et Sociaux
- Commerce, Communication,
Banque, Relations Internationales,
Management d'entreprise :
du CAP au Bac +5

Carrel vous forme à
2 secteurs d'activités
en alternance
et/ou en initial !





L'APPRENTI DEVIENT SAGE

SEPR

46, rue du Pr. Rochaix - LYON 3^{ème}
04 72 83 27 27
www.sepr.edu
INSTITUT DES MÉTIERS D'ART

IFIR

66, av. J. Mermoz - LYON 8^{ème}
04 78 77 06 66
www.ifir.fr
LA FORMATION PAR L'APPRENTISSAGE DU CAP AU BAC+2

FORMA SUP

66, av. J. Mermoz - LYON 8^{ème}
04 78 77 04 56
www.formasup-arlf.fr
LA FORMATION SUPÉRIEURE OPTIMISÉE PAR L'APPRENTISSAGE

CFA

47, rue Sgt M. Berthet - LYON 9^{ème}
04 72 86 71 37
www.cfa-igslyon.com
BUREAUTIQUE ET MÉTIERS TERTIAIRES

DEVENIR INGÉNIEUX

INSA

20, rue A. Einstein - VILLEURBANNE
04 72 43 83 83
www.insa-lyon.fr
INSTITUT NATIONAL DES SCIENCES APPLIQUÉES DE LYON

ECAM

40, montée St Barthélémy - LYON 5^{ème}
04 72 77 06 00
www.ecam.fr
ÉCOLE CATHOLIQUE D'ARTS ET MÉTIERS

ÉCOLE CENTRALE DE LYON

36, av. Guy de Collongue - ÉCULLY
04 72 18 60 00
www.ec-lyon.fr
LA MAISON D'EN FACE...

EPSI

7, rue Curie - LYON 6^{ème}
04 72 71 09 28
www.epsifr
ÉCOLE PRIVÉE DES SCIENCES INFORMATIQUES

CPE

43, bd du 11 Novembre 1918 - VILLEURBANNE
04 72 43 17 00
www.cpe.fr
ÉCOLE SUPÉRIEURE DE CHIMIE PHYSIQUE ÉLECTRONIQUE DE LYON

ISARA

23, rue J. Baldassini - LYON 7^{ème}
04 27 85 85 85
www.isara.fr
ÉCOLE D'INGÉNIEURS EN ALIMENTATION, AGRICULTURE,
ENVIRONNEMENT ET DÉVELOPPEMENT RURAL

EPITECH

86, bd Viver-Merle - LYON 3^{ème}
01 44 08 00 13
www.epitech.eu
L'EXPERTISE INFORMATIQUE

ITECH LYON

87, ch. des Mouilles - ÉCULLY
04 72 18 04 80
www.itech.fr
ÉCOLE D'INGÉNIEURS

LYCÉE
INSTITUT DES MÉTIERS D'ARTS

La SEPR c'est
65 métiers
120 diplômes
en alternance ou au
Lycée des Métiers d'Art

MANA

EBENISTERIE

COMMUNICATION
GRAPHIQUE

PHOTOGRAPHIE

BIJOUTERIE

MODE



CAMPUS SEPR - 46 rue Professeur Rochaix - Lyon 3
Tél.: 04 72 83 27 27 - Fax : 04 72 83 27 00
@ : accueil@sepr.edu - <http://www.sepr.edu>

Plus d'informations www.sepr.edu

LES GRANDS CERVEAUX

ÉCOLE NORMALE SUPÉRIEURE

46, allée d'Italie - LYON 7^{ème}
04 72 72 60 00
www.ens-lyon.eu

SCIENCES-PO LYON

14, av. Berthelot - LYON 7^{ème}
04 37 28 38 00
iep.univ-lyon2.fr
INSTITUT D'ÉTUDES POLITIQUES

PRÉPA PRIVÉES ET BTS

COURS DIDEROT

23, rue Renan - LYON 7^{ème}
04 78 69 10 80
www.coursdiderot.com
PRÉPA, CONCOURS, BTS, BAC+2/BAC+3

SUPSANTÉ - SUPSOCIAL

8, qu. A. Lassagne - LYON 1^{er}
04 78 27 72 02
www.supsante.com
PRÉPARATION AUX CONCOURS PARAMÉDICAUX, MÉDICAUX ET SOCIAUX

MAESTRIS PRÉPA

77-79, rue de Sèze - LYON 6^{ème}
04 37 24 76 55
www.maestris-prepa.com
PRÉPARATION AUX CONCOURS SOCIAUX ET PARAMÉDICAUX - BTS VPT
ET AGTL

LA COM COM

EFAP

47, rue H. Gorjus - LYON 4^{ème}
04 78 30 10 01
www.efap.com
L'ÉCOLE DES MÉTIERS DE LA COMMUNICATION

ISCPA

47, rue Sgt M. Berthet - LYON 9^{ème}
04 72 85 71 71
www.iscpa-lyon.com
INSTITUT DES MÉDIAS, ÉCOLE DE COMMUNICATION ET DE JOURNALISME

HEJ

565, rue du Sans Souci - LIMONEST
04 78 35 78 56
www.hej.fr
HAUTES ÉTUDES DE JOURNALISME

SUP DE COM

47, rue Sgt M. Berthet - LYON 9^{ème}
04 72 85 72 22
www.ecole-supdecom.com
ÉCOLE DE COMMUNICATION

AFIP

111, rue du 1er Mars 1943 - VILLEURBANNE
04 78 37 81 81
www.afip-formations.com
CENTRE DE FORMATIONS EN COMMUNICATION GRAPHIQUE ET WEB

ISCOM

14, av. G. Pompidou - LYON 3^{ème}
04 72 91 36 04
www.iscom.fr
ÉCOLE DE COMMUNICATION ET DE PUBLICITÉ

BEAUTÉ FATALE

PEYREFITTE ESTHÉTIQUE LYON

21-24, qu. Tilsitt - LYON 2^{ème}

04 78 37 35 95

www.peyrefitte-esthetique.com

ÉCOLE D'ESTHÉTISME, ÉCOLE DE MAQUILLAGE

CENTRE MARIE GEORGE GÉRARD

54, rue de la République - LYON 2^{ème}

04 78 38 18 18

MORPHOPIGMENTATION

INTERNATIONAL SILVYA TERRADE

73, rue L. Blanc - LYON 6^{ème}

04 78 42 36 37

www.silvya-terrade.com

ÉCOLE PRIVÉE D'ESTHÉTISME ET COSMÉTOLOGIE

LYCÉE DES MÉTIERS DES ARTS DE LA COIFFURE

22, rue d'Algérie - LYON 1^{er}

04 78 28 28 00

www.lyceedecoiffure.com

ARCHI-TEKTURE

INSTITUT CREAD

11, rue Henri IV - LYON 2^{ème}

04 78 42 09 96

www.cread.fr

ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR AUX MÉTIERS DE L'ARCHITECTURE
D'INTÉRIEUR, DESIGN D'ESPACE, CONCEPTION

EDAIC

21 bis, imp. F. Faj's - VILLEURBANNE

04 78 84 70 95

www.edaic.fr

ÉCOLE DE DESIGN, D'ARCHITECTURE D'INTÉRIEUR ET CONCEPTION 3D

ÉCOLE NATIONALE D'ARCHITECTURE DE LYON

3, rue M. Audin - VAULX-EN-VELIN

04 78 79 50 50

www.lyon.archifr

ÉCOLE SUPÉRIEURE D'ARCHITECTURE

INTÉRIEURE DE LYON

47, rue Sgt M. Berthet - LYON 9^{ème}

04 72 85 72 30

www.esai-lyon.com

CRÉAD

DEPUIS 1972

ENSEIGNEMENT SUPERIEUR PRIVE

ARCHITECTE D'INTERIEUR

Titre certifié Niveau II Cours 4 ans

Inscrit au RNCP par l'arrêté du 30/03/10, publié au JO du 10/04/10



INSTITUT

CRÉAD

ENSEIGNEMENT SUPERIEUR PRIVE
ARCHITECTURE INTERIEURE
DESIGN GLOBAL
ENVIRONNEMENTAL

CYCLE 1

CYCLE 2

CRÉAD

PRO

FORMATION CONTINUE
POUR ADULTES



www.cread.fr

11, rue Henri IV - 69002 LYON - Tél 04 78 42 09 96

LA SANTÉ, IL N'Y A QUE ÇA DE BON

FACULTÉ DE MÉDECINE LYON - EST

8, av. Rockefeller - LYON 8^{ème}
04 78 77 70 00
<http://lyon-est.univ-lyon1.fr>

FACULTÉ DE MÉDECINE LYON - SUD

165, ch. du Petit Revoyet - OULLINS
04 26 23 59 05
<http://lyon-sud.univ-lyon1.fr>

INSTITUT SUPÉRIEUR D'OPTIQUE

9, av. Leclerc - LYON 7^{ème}
04 37 28 69 69
www.iso.fr

CEESO LYON

39, rue Pasteur - LYON 7^{ème}
04 37 37 11 16
www.ceeso.com
CENTRE EUROPÉEN D'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR DE L'OSTÉOPATHIE

ESSA DE LYON - BRON

331, av. du Gal de Gaulle - BRON
04 72 36 40 00
www.esalyon.fr
ÉCOLE DU SERVICE DE SANTÉ DES ARMÉES DE LYON-BRON

VETAGRO SUP

1, av. Bourgelat - MARCY L'ÉTOILE
04 78 87 25 25
www.vetagro-sup.fr
CAMPUS VÉTÉRINAIRE DE LYON

LANGUES ET CULTURES

INSTITUT CONFUCIUS DE LYON

7, rue Chevreul - LYON 7^{ème}
04 26 31 87 62
www.lyonconfucius.eu
LA CHINE ET SES CULTURES À LYON

GOETHE INSTITUTE

18, rue F. Dauphin - LYON 2^{ème}
04 72 77 08 88
www.goethe.de/lyon
APPRENDRE L'ALLEMAND ET DÉCOUVRIR LA CULTURE GERMANIQUE

INSTITUT CULTUREL ITALIEN DE LYON

45, rue Bourse - LYON 2^{ème}
04 78 42 13 84
www.iicli.esteri.it

LYON ESPACE JAPON

16, rue Bellecombe - LYON 6^{ème}
09 54 82 12 72
www.espacejapon.com
CENTRE CULTUREL ET LINGUISTIQUE

INSTITUTO CERVANTES

58, montée de Choulans - LYON 5^{ème}
04 78 38 72 41
lyon.cervantes.es
PREMIÈRE INSTITUTION MONDIALE CONSACRÉE À L'ENSEIGNEMENT DE L'ESPAGNOL

ESTRI

23, pl. Carnot - LYON 2^{ème}
04 72 32 50 40
www.estri.fr
ÉCOLE SUPÉRIEURE DE TRADUCTION ET DE RELATIONS INTERNATIONALES

*La Chine, ses langues et ses cultures...
en plein cœur de Lyon*

Cours de langue chinoise adaptés à tous les publics...

Cours de chinois général (3 niveaux)
Cours de chinois business et juridique
Cours de conversation chinoise

Des activités culturelles variées...

Conférences grand public sur la Chine et ses aspects socio-culturels
Séjours culturels et linguistiques d'été en Chine (Pékin et Canton)
Expositions artistiques et culturelles

...Et bien d'autres choses encore !



INSTITUT
CONFUCIUS
DE LYON

Institut Confucius de Lyon
7 rue Chevreul - 69007 Lyon
Tram T1 - Quai Claude Bernard
contact@lyonconfucius.eu
04 26 31 87 62
www.lyonconfucius.eu

COURS DE FRANÇAIS POUR ÉTRANGERS

ÉCOLE INTERCULTURELLE - EIFE2F

3, gderue des Feuillants - LYON 1^{er}

04 78 39 04 88

www.eife2f.com

ALLIANCE FRANÇAISE DE LYON

11, rue P. Bourdan - LYON 3^{ème}

04 78 95 24 72

www.aflyon.org

INSTITUT LYONNAIS

9, av. Leclerc - LYON 7^{ème}

04 78 69 25 04

www.institut-lyonnais.com

ILCF

25, rue du Plat - LYON 2^{ème}

04 72 32 50 53

www.ilcf.net

OUVRE LE MONDE

MAESTRIS PRO

77-79, rue de Séze - LYON 6^{ème}

04 37 24 75 55

www.maestris-pro.com

BACHELOR MANAGEMENT DE PROJETS TOURISTIQUES

IEFT

47, rue Sgt M. Berthet - LYON 9^{ème}

04 72 85 17 40

www.iftourisme.com

FORMATION EN INGÉNIERIE TOURISTIQUE DU POST BAC AU BAC+5

ESTL

11 bis, bd Vivier-Merle - LYON 3^{ème}

04 72 68 78 30

www.estl.org

ÉCOLE SUPÉRIEURE DU TOURISME ET DES LOISIRS

PEYREFITTE TOURISME

38, rue du plat - LYON 2^{ème}

04 78 37 83 58

www.peyrefitte-tourisme.com

ÉCOLE DE TOURISME À LYON

RESPLENDIR LYON

INSTITUT VATEL

8, rue Duhamel - LYON 2^{ème}

04 78 38 21 92

www.vatel.fr

LYCÉE HÔTELIER FRANÇOIS RABELAIS

4, ch. du Dodin - DARDILLY

04 78 66 88 88

INSTITUT PAUL BOCUSE

Château du Vivier

8, ch. du Trouillat - ÉCULLY

04 72 18 02 20

www.institutpaulbocuse.com

GROUPE EAC

11, pl. Croix-Paquet - LYON 1^{er}
04 78 29 09 89
www.groupeeac.com
L'ÉCOLE DES MÉTIERS DE LA CULTURE

SEPR

46, rue du Pr. Rochaix - LYON 3^{ème}
04 72 83 27 27
www.sepr.edu
INSTITUT DES MÉTIERS D'ART

CONSERVATOIRE NATIONAL SUPÉRIEUR DE MUSIQUE ET DE DANSE

3, qu. Chauveau - LYON 9^{ème}
04 72 19 26 26
www.cnsmd-lyon.fr

ÉCOLE DE CONDÉ

5, pl. Gensoul - LYON 2^{ème}
04 78 42 92 39
www.ecoles-conde.com
ARTS APPLIQUÉS, RESTAURATION DU PATRIMOINE, PHOTOGRAPHIE

ÉCOLE NATIONALE DES BEAUX-ARTS

8 bis, qu. St Vincent - LYON 1^{er}
04 72 00 11 71
www.enba-lyon.fr

BELLECOUR ÉCOLES D'ART

3, pl. Bellecour - LYON 2^{ème}
04 78 92 92 83
www.bellecour.fr
ÉCOLES D'ART ET D'INFOGRAPHIE 3D

E-ARTSUP LYON

86, bd Vivier-Merle - LYON 3^{ème}
04 78 62 16 59
www.eartsup.net
ÉCOLE SUPÉRIEURE DE LA CRÉATION NUMÉRIQUE

ENSATT

4, rue Soeur Bouvier - LYON 5^{ème}
04 78 15 05 05
www.ensatt.fr
ÉCOLE NATIONALE SUPÉRIEURE DES ARTS ET TECHNIQUES DU THÉÂTRE

ESMOD

87, rue de Sèze - LYON 6^{ème}
04 78 24 88 39
www.esmod.com/fr
ÉCOLE INTERNATIONALE DE CRÉATION DE MODE

BUREAU DES ARTS

8th avenue, New York
www.bdaemlyon.com
GANGS OF NEW ART

LE CINÉMA NOUS FAIT UN FILM

ACTING STUDIO

10, rue Juiverie - LYON 5^{ème}
04 72 07 08 99
www.acting-studio.com
ÉCOLE D'ACTEURS ET PRODUCTION CINÉMATOGRAPHIQUE

ARFIS ÉCOLE

15, bd Y. Farge - LYON 7^{ème}
04 78 29 81 30
www.arfis.com
MÉTIERS DU CINÉMA ET DE L'AUDIOVISUEL

ARIES LYON

25, bd J. Carteret - LYON 7^{ème}
04 72 33 00 00
www.aries3d.org

CENTRE FACTORY

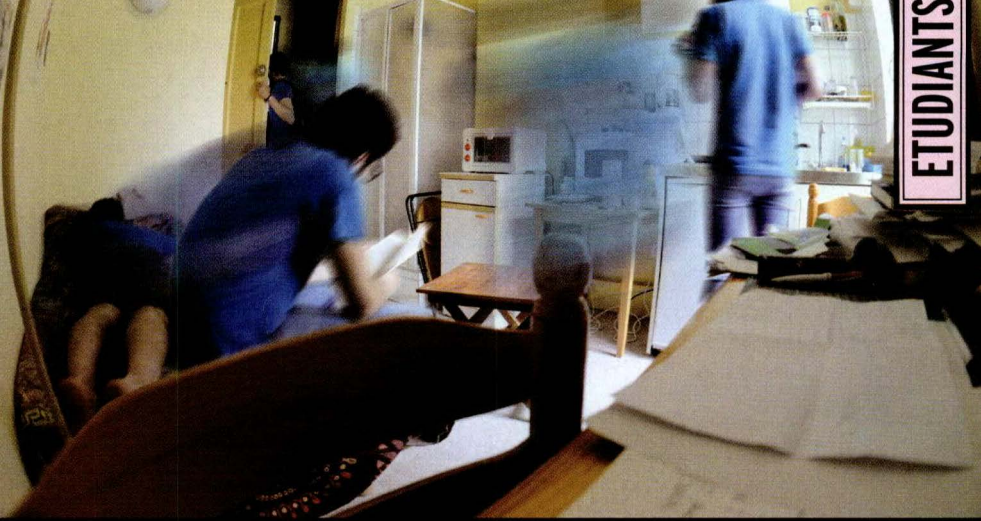
26, rue E. Decors - VILLEURBANNE
04 37 48 00 21
www.centre-factory.com
CENTRE DES NOUVELLES IMAGES

STUDIO M

565, rue Sans Souci - LIMONEST
04 72 17 53 21
www.studio-m.fr
ÉCOLE SUPÉRIEURE DES ARTS ET MÉDIAS

BELLECOUR ÉCOLES D'ART

3, pl. Bellecour - LYON 2^{ème}
04 78 92 92 83
www.bellecour.fr
ÉCOLES D'ART ET D'INFOGRAPHIE 3D



VIE ETUDIANTE

COURS SUCHET - LYON 2

LA « VIE CHÈRE », ON SE SOUVIENT PEUT-ÊTRE DE LA FORMULE, ET À COUP SÛR DE SES CONSÉQUENCES. SI D'ADVENTURE ON POURRAIT LUI ACCOLER D'AUTRES ADJECTIFS, À CETTE VIE, CE NE SERAIT PAS PLUS MAL. EN ESPÉRANT QUE LE SUIVANT RÉCIT, QUI SOYEZ-EN SÛRS NE VOUS COUTERAS PAS UN ROND, Y CONTRIBUE MODESTEMENT.

— VIE ÉTUDIANTE : UNE HISTOIRE DONT VOUS ÊTES LE HÉRO (OU PRESQUE) —

Voici Coralie, elle est en troisième année de faculté d'Histoire à Lyon. Elle habite quelque part vers la Guillotière. Comme bon nombre d'étudiants, ses moyens financiers sont quasi-illimités, et c'est avec grande fierté qu'elle habite son 40 mètres carré, qu'elle partage avec quatre autres étudiants chinois.

Coralie a beaucoup de temps libre, car ses cours ne lui prennent qu'une vingtaine d'heures par semaine. Ainsi, elle peut participer à une foule d'activités extra-universitaires avec des gens de son âge : petit boulot dans un fast-food, deuxième petit boulot chez des particuliers, partie de golf avec le gratin du CAC 40.

Bref, Coralie est une jeune femme d'une vingtaine d'années tout ce qu'il y a de plus normal. Elle est brune, de taille moyenne et a un visage chevalin, si bien que les gens lui disent souvent qu'elle ressemble à un poney. Une fois, on lui a même dit qu'elle ressemblait à un poney de compétition. Hélas, ce compliment était venu de la part d'un homme intéressé. L'homme honni (à moins que ce ne soit l'homme henni) a hélas pu profiter d'elle une bonne vingtaine de fois avant qu'elle ne s'en rende compte.

Ce matin, Coralie n'a pas trop de mal à se lever, puisque son employeur l'a libérée plus tôt que d'habitude. Elle a en effet pu rentrer chez elle vers deux heures du matin. Cinq heures et demi de sommeil, on frôle la grasse matinée ! Après un petit-déjeuner complet, constitué pour l'essentiel de pain rassi et de beurre rance, elle est d'attaque pour la journée. Direction l'auto-école, où elle prépare assidûment son passage du permis de conduire. Si tout va bien, dans dix ans elle aura remboursé son crédit étudiant et elle pourra s'acheter une voiture d'occasion, et peut-être même de l'essence.

SI TU SOUHAITES QU'ELLE AILLE À L'AUTO-ÉCOLE RÉGIS AU :

211, rue Paul Bert - LYON 3^{ème}

04 78 53 62 08

Tape 1 sur ton téléphone

SI TU SOUHAITES QU'ELLE AILLE À L'AUTO-ÉCOLE CONDUITE PLUS AU :

25, rue Sgt Michel Berthet - LYON 9^{ème}

04 72 85 93 62

Tape 2 sur ton téléphone

SI TU SOUHAITES QU'ELLE AILLE À L'AUTO-ÉCOLE SIGNAL VERT AU :

54, rue de la Charité - LYON 2^{ème}

04 78 37 26 07

Tape 3 sur ton téléphone

Ce n'est pas tout, mais la conduite, ça creuse. Comme tous les mois, Coralie se permet une folie, en allant dans son restaurant favori, le RU. Aujourd'hui, c'est saucisse-lentilles !

SI TU SOUHAITES QU'ELLE AILLE AU RESTAURANT UNIVERSITAIRE « ÉCOLE CENTRALE » :

36, rue Guy de Collongue - ECULLY

04 72 18 63 88

Tape 1 sur ton téléphone

SI TU SOUHAITES QU'ELLE AILLE AU RESTAURANT UNIVERSITAIRE « ANDRÉ ALLIX » :

2, rue Sœur Bouvier - LYON 5^{ème}

04 72 57 17 82

Tape 2 sur ton téléphone

SI TU SOUHAITES QU'ELLE AILLE AU RESTAURANT UNIVERSITAIRE « LA MANU » :

1, av. des Frères Lumière - LYON 8^{ème}

04 78 76 15 96

Tape 3 sur ton téléphone

Le repas fut fameux, si bien que Coralie a décidé de manger avec ses doigts. Un délice donc, avec une seule ombre au tableau : elle a tâché sa robe – chemise de nuit – serviette de plage. Elle se dirige donc vers la laverie la plus proche. Son trajet est toutefois un peu ralenti puisque, à cause des restes de saucisse sur ses habits, une meute de chiens sauvages l'a prise pour cible.

SI TU SOUHAITES QU'ELLE AILLE AU LAVOIR DES PENTES :

5, rue des Capucins - LYON 1^{er}

04 78 28 88 60

www.lyon-laverie-cybercafe.fr

Tape 1 sur ton téléphone

SI TU SOUHAITES QU'ELLE AILLE AU WASH BAR BY ORANGE MECANICK :

361, rue Garibaldi - LYON 7^{ème}

09 52 22 62 76

orangemecanick.free.fr

Tape 2 sur ton téléphone

SI TU SOUHAITES QU'ELLE AILLE AU HÉRACLÈS V PRESSING (PRESSING ÉCOLOGIQUE) :

113, rue Boileau - LYON 6^{ème}

04 72 74 25 49

www.heraclesv.fr

Tape 3 sur ton téléphone

Puis, Coralie décide de faire un cadeau à son petit ami, Freddy Lapaluche. Très content, il décide de l'emmener au kebab.

Pour retrouver le palmarès des meilleurs kebabs, vous n'avez pas besoin de votre téléphone mais référez-vous à la page 306 !

Durant le dîner, son employeur l'appelle sur son téléphone portable. Il lui annonce qu'elle a sa soirée, et toutes les suivantes, puisqu'elle est renvoyée. Un peu déçue par la perspective d'une soirée libre, Coralie décide d'aller jeter un œil sur le site Internet du Petit Paumé, afin d'y dénicher un bon plan. Hélas, il n'y a pas de PC aux alentours. C'est alors que Freddy sort son iPhone flambant neuf, pour aller sur l'application du Petit Paumé. Ils hésitent alors entre :

ELEKTRHONE

4 novembre 2011
www.elektrhone.com

LE FESTIVAL DU 6^{ème} CONTINENT

mai 2012
www.sixiemecontinent.net

LES NUITS SONORES, 10^{ème} ÉDITION

du 16 au 20 mai 2012
www.nuits-sonores.com

LES NUITS DE FOURVIÈRE

de début juin à début août 2012
www.nuitsdefourviere.com

Pour plus de bons plans, consultez le site du Petit Paumé : www.petitpaume.com

Je ne sais pour vous, mais moi je l'aime bien, Coralie. D'ailleurs, c'est ma petite amie.

Signé Freddy Lapaluche.



CONDUITE PLUS

www.autoecole-conduiteplus.fr

**Auto-BSR-Bateau
Spécialiste moto**

**LE PERMIS
À UN EURO
PAR JOUR**



NOS AGENCES:

Gorge de Loup 25, rue Sergent Michel Berthet - Lyon 9^e 04 72 85 93 62	TASSIN 5J, rue François Mermet 04 78 34 36 69	VAISE 14, rue Roger Salengro - Lyon 9^e 04 78 83 02 50
--	---	--





AUTO-ECOLE REGIS

211 rue Paul Bert
69003 Lyon
04 78 53 62 08





respectons
nos nuits



CHARTRE POUR LA QUALITÉ DE LA VIE NOCTURNE

FAIRE LA FÊTE... SANS FAIRE TRINQUER LES VOISINS !

La charte pour la qualité de la vie nocturne vise à préserver un juste équilibre entre tous les usages de l'espace public. En œuvrant avec tous les acteurs concernés à la prévention des conduites à risques, à la protection des mineurs et au respect de l'environnement urbain, l'objectif commun est d'assurer le bien-être de l'ensemble des Lyonnais.

**La qualité de la vie nocturne,
c'est l'affaire de tous.**

www.lyon.fr

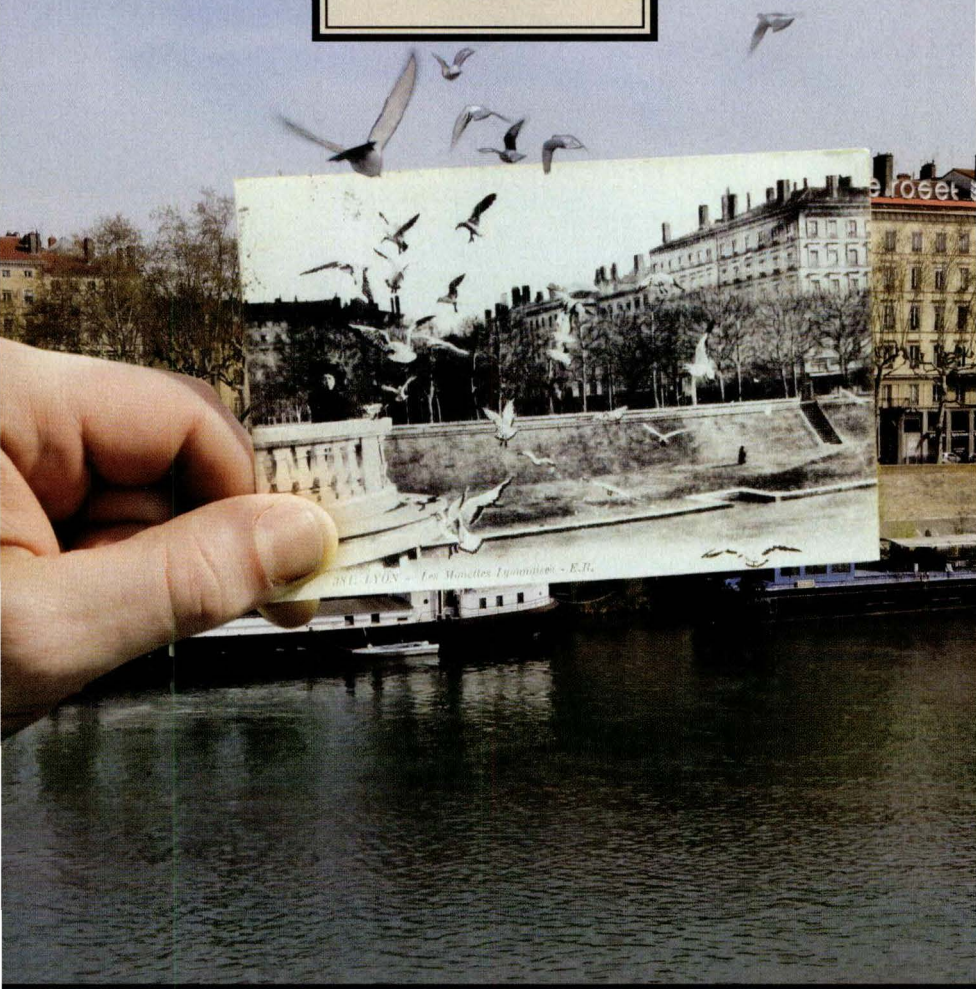
esprit public

La ville comme on l'aime, **conviviale**



(RE)DECOUVRIR LYON

BALADES A LYON • 67
CONSOMMER AUTREMENT • 71
MARCHES • 73



PONT MORAND - LYON 6



REDÉCOUVRIR LYON, C'EST VOIR AUJOURD'HUI CE QUE L'AVENIR FERA DU PASSÉ.
PHILOSOPHE ANONYME

• PAUL BOCUSE •



Credit: Stéphane de Bourges

UNE INVITATION À REDÉCOUVRIR LYON

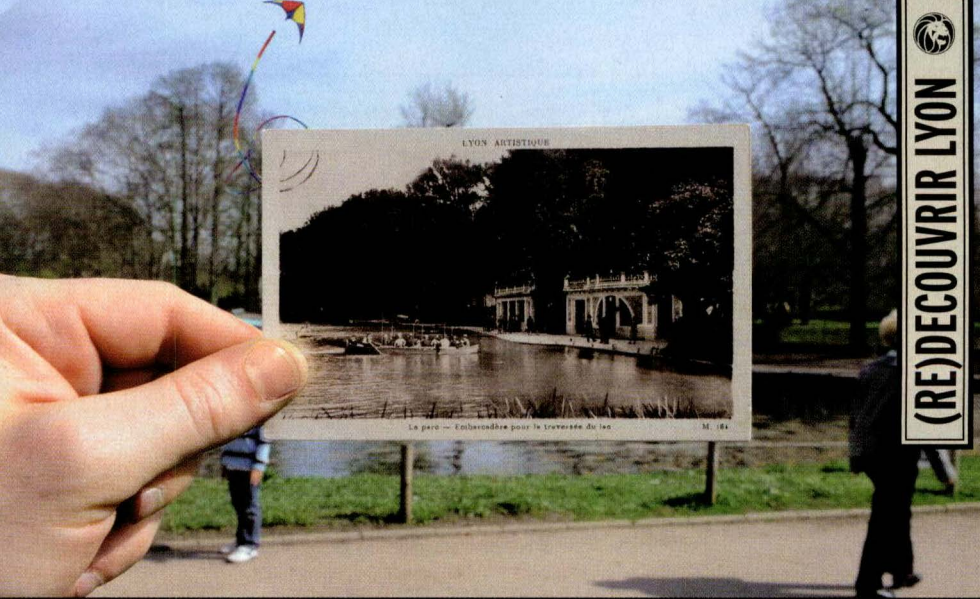
S'il est, en gastronomie, un nom à associer à la ville de Lyon, c'est bien celui de Paul Bocuse. La ville compte certes son lot de chefs connus ou (pour l'instant) méconnus. Aucun ne peut toutefois se targuer d'être à la fois un symbole de la ville et d'avoir une renommée internationale. Meilleur ouvrier de France, « cuisinier du siècle » puis « pape de la cuisine », ce chef trois fois étoilé est un habitué des éloges et des distinctions. Ce n'est d'ailleurs pas pour rien que le prix portant son nom est un des plus reconnu dans le monde en matière culinaire.

L'Auberge du Pont de Collonges est par ailleurs un véritable lieu de pèlerinage, où habitants de Lyon et visiteurs de passage viennent goûter au savoir-faire de toute une vie. Au-delà du restaurant familial, son œuvre rayonne sur toute la ville et ses environs. De plus, il a développé au niveau international des activités liées à son nom, en attestent par exemple les deux brasseries qu'il a ouvert au Japon.

Sortons un instant du terrain de la gastronomie. En dehors de ces délicieux murs, Paul Bocuse n'a-t-il alors plus rien à nous apporter ? Si, il a une valeur d'exemple et d'illustration : derrière la ville de Lyon se cache des hommes et des femmes. En consacrant deux biens modestes mais Ô combien mérités paragraphe au « grand chef », il s'agissait de leur rendre hommage.

Certes, la ville est constituée de monuments, de paysages, d'éléments naturels, d'institutions, d'avenues, d'immeubles et de ponts ; tout cela est de notoriété publique et les guides touristiques et les photographies en regorgent. N'oublions toutefois pas qu'elle est aussi faite de personnages hauts en couleurs, d'histoires personnelles et d'une multitude de scénettes qui, mises bout à bout, font la ville telle que nous la connaissons et l'aimons.

C'est un peu sur cette base que le Petit Paumé vous invite à redécouvrir Lyon, bribe par bribe, au jour le jour, au travers des Hommes qui la constituent, de Paul Bocuse à la plus anonyme des passantes.



BALADES A LYON

PARC DE LA TÊTE D'OR- LYON 6

SE FAIRE PRENDRE LA MAIN, ÉCOUTER SA DISCUSSION PERPÉTUELLE, SE LAISSER BERCEUR PAR SES PETITS BRUITS, S'ENDORMIR EN SA COMPAGNIE, PRENDRE SON PETIT-DÉJEUNER SUR ELLE, OBSERVER SES MILLE VISAGES, LUI DIRE AU REVOIR POUR QUELQUES JOURS, LA RETROUVER AMOUREUSEMENT, L'AIMER. DÉCIDÉMENT, LA VILLE DE LYON EST UNE BIEN CHARMANTE MAÎTRESSE.

DÉPLAÇONS-NOUS DANS LYON ET OUVRONS GRAND LES YEUX

COMHIC

Avez-vous déjà remarqué les « segways », ces drôle d'engins à deux roues, sans frein ni accélérateur, qui se multiplient dans le centre-ville ? ComhiC vous apprend à dompter ce nouveau moyen de locomotion et vous fait découvrir (ou redécouvrir) Lyon sous un nouvel angle. Par ailleurs, les guides ne manquent ni de zèle ni d'humour. De plus, vous repartirez avec des photos vous rappelant à quel point vous avez passé un moment agréable, un tantinet ridicule peut-être.

♥ Le sympathique accueil

🕒 Les déambulations contemporaines : découverte du patrimoine d'art contemporain de Lyon lors d'une visite guidée. Street marketing

LYON 5

5, qu. Fulchiron

04 72 65 43 86

06 07 33 07 65

www.comhic.com

Plan B3

M° Vieux Lyon

lun-dim : 9h00 - 19h00

Tarif : > 28€

VÉLONAUTE

« Le Vélonaute est cet homme moderne qui navigue, se déplace avec son temps... » Venez dans cet espace qui promeut des moyens de déplacement durables et d'avant-garde ! Venez découvrir Lyon grâce aux deux roues et soyez un citoyen responsable.

LYON 6

35, rue Tronchet

04 37 48 89 17

www.velonaute.com

Plan D1

M° Foch

mar-sam : 10h00 - 19h00

LYON LE GRAND TOUR

C'est l'histoire d'un Japonais, d'une Américaine et d'un Espagnol qui veulent découvrir Lyon sans trop bouger. Les cheveux au vent, ils parcourent la ville à bord de ce bus impérial et écoutent attentivement les commentaires diffusés dans leurs petites oreillettes. Le Japonais est emballé par la Place des Terreaux, l'Américaine lâche un « Oh ! Amazing » face à la basilique de Fourvière tandis que l'Espagnol regarde les Lyonnais se bécoter sur les quais de Saône. Une joyeuse balade qui satisfait tout le monde.

BD Tarif exceptionnel de 12 euros (au lieu de 17 euros)

♥ Les anecdotes amusantes du commentaire audio

🕒 Visite de la ville tous les jours sauf le 25/12 et du 02/01 au 22/01. Possibilité de monter et de descendre à tout moment

LYON 2

Départ pl. Bellecour

04 78 56 32 39

www.lyonlegrandtour.com

Plan C4

M° Bellecour

Tarif normal : 5-17€

BALADES POUR DÉCOUVRIR LYON AUTREMENT

VUE SUR SAÔNE, PROPOSÉE PAR LE PETIT PAUMÉ ET BIKE & SEE

Lyon, ville aux multiples et changeants visages. Capitale des Gaules, ville gallo-romaine, relais du pouvoir de l'envahisseur romain, mais aussi capitale de la Résistance ou encore ville pieuse et capitale de l'échangisme. Qui croirait et sait, aujourd'hui, que le quartier touristique du Vieux Lyon fut, dans un ancien temps, un « quartier chaud » ? Cette promenade vous propose de tester de manière ludique et plaisante vos connaissances sur votre ville mais également d'observer des lieux familiers sous un autre angle. Ainsi, nous passerons de la Place Bellecour, symbole du pouvoir royal, aux Pentes de la Croix-Rousse, symbole du mouvement de contestation ouvrier. C'est bien des Pentes que nous dominons réellement la ville, bien que toujours « en dessous » de la basilique de Dieu. Qui est réellement Lyon ? Chacun peut et doit chercher sa propre réponse. L'idée vous plaît ? Alors en selle, c'est parti pour la balade « Vue sur Saône » qui vous offrira des échappées magnifiques depuis ses berges, mais aussi des points de vue somptueux depuis les Pentes de la Croix-Rousse.

Durée du parcours : 1h30 à 2h

Kilométrage : 8 Km

Difficulté : moyenne

8 arrêts avec questions sous forme de jeux. Augmentez votre score et challengez vos amis

Comment flasher un code 2D flashcode ?

Une fois que votre téléphone est équipé de l'application qui permet de décoder les flashcodes, il vous suffit simplement de lancer l'application et de viser le flashcode avec votre écran. En un flash, vous accéderez au site Internet !



REPLONGEZ DANS LE LYON DES ANNÉES 50 !

La limonade de Marinette

Les Ateliers de Marinette

www.limonade-marinette.fr / www.ateliers-marinette.fr
TÉL. 04 72 32 21 73 / 46, RUE SAINT-GEORGES - 69005 LYON



UNE BALADE VAGABONDE POUR S'ÉCHAPPER DE LYON

Lyon est une ville où il fait généralement bon vivre. Pour autant, il n'est pas rare que l'envie de se ressourcer se fasse sentir. Les causes peuvent en être multiples : travail stressant, compagnon pressant, tapage entêtant ou chaleur oppressante... Bonnes raisons de laisser pour quelques heures la métropole de côté. Suit donc un petit florilège de lieux où il fait bon respirer et se délester des tracés quotidiens.

HORS DES MURS, OU PRESQUE

Sortir hors de la ville est souvent le premier réflexe du citadin à la recherche d'évasion. Une telle excursion lui permettra de revenir plus serein dans son cocon urbain.

Le **Parc de la Tête d'Or**, bien qu'officiellement à l'intérieur à la ville, n'en demeure pas moins un lieu vert et apaisant. Ses pelouses ensoleillées, ses allées ombragées et son grand lac agrémentent souvent les dimanches lyonnais. On y trouve des jeunes filles non accompagnées de leur mère. S'ajoute à cela le **Jardin zoologique de la ville de Lyon**. Attention toutefois à ne pas vous laisser porter par vos penchants animaliers... Interdit de nourrir les animaux.

Situé à une quinzaine de minutes au nord-est de Lyon, le **Grand parc de Miribel Jonage** propose une version plus sauvage de la Tête d'Or. Les Vélo'V y sont remplacés par les VTT, les allées par les chemins de forêt, le bassin par des lacs et le zoo par... un terrain de golf. Attention, ne pas nourrir les golfeurs.

Pour les amateurs de prestige, le **Domaine de Lacroix-Laval** offre tout d'abord un château ainsi qu'un potager et un jardin à la française. La forêt attenante vaut également le détour, bien qu'on ne puisse hélas y chasser à courre. Triste époque.

Un peu éloignée de Lyon encore, l'**Île Barbe** est un lieu à part, quasiment coupé du temps. Déconnecté de toute velléité capillaire, son nom vient du latin insula barbara, autrement dit « l'île sauvage ». Tout un programme.

TRÉSORS INTÉRIEURS

Bien qu'assez fourmillante, la ville de Lyon possède également quelques havres de paix, isolés du vacarme ou de l'agitation citadine, voire de la chaleur parfois torride de l'été rhodanien.

La **Place Colbert** est un de ces lieux. Situé dans les hauteurs des Pentes de la Croix-Rousse, il s'agit d'une petite place aux allures provençales. À défaut d'être silencieux, l'endroit propose les activités suivantes : farniente, pétanque, rafraîchissement. Comme dirait Léo, on dirait le sud.

À deux pas de la sympathique mais grouillante **Place des Terreaux**, l'ancienne **Abbaye des Dames de Saint-Pierre** recèle de surprises. Outre le musée des Beaux-Arts et son gourmand bistrot, la cour intérieure vaut largement le détour. Calme, fraîcheur et recueillement sont ici au rendez-vous. De quoi envier la vie de bonne sœur. Les congrégations religieuses recrutent, n'hésitez pas à vous renseigner dans l'abbaye la plus proche de chez vous. Bonne sœur, un métier d'avenir.

Le **Parc des Hauteurs**, non loin de Fourvière, offre belvédères, pentes boisées, prairies et jardins pour les flâneurs solitaires. Mélancoliques, âmes en peine, pantouflards sociaux, venez nombreux.

DÉPAYSEMENTS

Un bon moyen de se délasser peut être aussi de sortir de la routine. Il existe quelques lieux à Lyon qui, l'espace d'un instant, permettent de se croire dans un autre lieu, univers ou temps.

Dans le quartier de la Guillotière, la **rue Passet et ses alentours** offrent une occasion de faire le plein de victuailles et sonorités asiatiques. Dépaysement, disions-nous ?

La culture offre également une bonne occasion de voyager à peu de frais. Les **bouquinistes du Quai de la Pêcherie** sont ainsi une véritable porte vers un ailleurs qui sent le vieux papier. Que ce soient les livres eux-mêmes ou le petit univers rassurant de l'achat-vente de livre, il existe ici plus d'une manière de se changer du quotidien. Les nombreuses galeries d'art des Pentes de la Croix-Rousse et du Vieux Lyon permettent en outre de compléter ce dépaysement par la lecture d'arts plus graphiques.

Enfin, pour qui voudrait retrouver quelques traces du Lugdunum originel, les **ruines gallo-romaines de Fourvière** constituent un excellent début. De quoi méditer aux progrès parcourus - ou non - depuis cette époque.

UN LYON AMOUREUX POUR DES AMOUREUX À LYON

La première fois que je l'ai rencontrée, Lola, c'était sur les **Quais du Rhône**, une fin d'après-midi. Le vent du début de l'été soufflait, presque caressant, tandis que passaient et repassaient des coureurs. Je n'ai jamais trop compris les gens qui font attention à leur corps. Trop d'ampoules et de transpiration. Elle et moi, on s'en moquait, et nous nous enivrons avec nos amis respectifs. Chacun de notre côté. Du vin pour eux. Quelques breuvages de bas étages pour nous. Un beau fossé ! C'est peut-être pour cela que je n'ai pas osé lui parler.

Je l'ai recroisée une fois, en passant, **rue de la République**. À moins que ce ne soit rue **Édouard Herriot**. Toute la ville y défilait, dans ces rues ; alors pourquoi pas nous ? Nous nous étions jetés un coup d'œil. Un éclair, puis la nuit !

La nuit justement, c'est à ce moment que j'ai réellement fait sa connaissance. C'était dans un café, ou peut-être dans un théâtre. Je ne sais plus trop, en fait. Simplement, c'était un lieu **Recommandé Par le Petit Paumé**. Je me souviens seulement lui avoir adressé la parole. Des mots comme : « Salut, ça va ? » Je n'ai jamais été très bon en improvisation, moi. Je savais juste qu'il fallait que je lui parle. Et elle, elle savait qu'il fallait répondre. On était fait pour s'entendre. À force de blabla, nous nous sommes retrouvés, au petit matin, à côté de la fontaine de la **Place Saint Jean**, à nous dire au revoir.

L. O. L. A. Je me souviens avoir longuement épilé son prénom, tandis que je me dirigeais vers notre premier rendez-vous. À l'envers, ça faisait Aloi. À vrai dire, elle aurait pu s'appeler Géraldine, peu important. C'était elle qui faisait son prénom, et non l'inverse. Arrivant **Place de la Croix-Rousse**, je l'ai vue, là, qui m'attendait déjà. Lola n'avait jamais vu Lyon d'en haut, à cause du métro sûrement. Du coup, j'avais décidé de l'emmener dans les hauteurs. Doucement, nous avons commencé par aller au-dessus du **Jardin de la Grand Côte**. Assis sur le rebord, surplombant le jardin, on voyait tout : la Presque-Île, les deux fleuves, Fourvière, et même le sud de Lyon. Seulement, ce n'est pas assez pour Lola, elle voulait quelque chose de plus secret, de moins connu. Je lui ai donc fait découvrir la **rue des Fantasques**, sur le côté Rhône des Pentes. L'Est s'offrait à nous, jusqu'aux montages. Et cela lui plaisait. Nous avons continué à sillonner le quartier un petit bout de temps. Puis elle m'a embrassé. C'est la **Cour des Voraces** qui reçut notre baiser.

Les semaines d'après sont passées vite, très vite. Nous sortions, parcourions la ville ensemble. Nos premières escapades ont été aériennes, et pas à pas nous avons conquis la **colline de Fourvière**. Une fois cette montagne franchie, nous avons décidé de parcourir le plat de la ville. Parfois c'était en longueur, comme les rues animées de la **Guillotière**. D'autres fois, c'était en largeur, à la manière de la **Place des Célestins** où, assis à côté de la fontaine, nous mettions les pieds dans l'eau. Il arrivait enfin que nous privilégions les petites choses plus délicates comme le **Square Jamnot** ou la **Place d'Ainay**. Entre les deux, il y avait la **voûte d'Ainay**, et on s'était dit que l'on habiterait juste au-dessus, un jour.

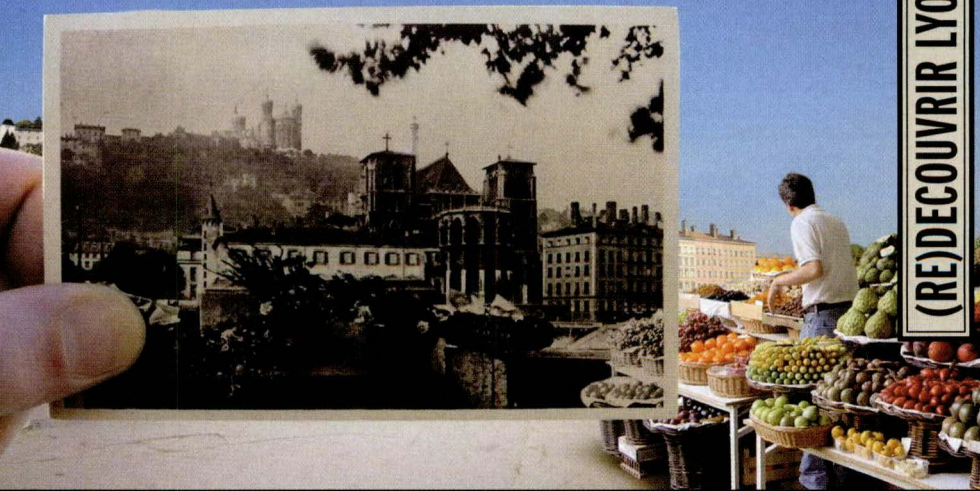
Une fois, nous avons même fait une promenade en pédalo sur le **lac du Parc de la Tête d'Or**. Pédalola... Elle avait ce pouvoir de transformer le kitsch en exception. Exceptionnelle Lola ! Tu m'inspirais les sentiments les plus pieux. Mais pas seulement. Il serait faux de dire que nous étions prudes. Ça non ! Sur ce point aussi, nous nous entendions très bien, et la ville était souvent notre couche. À l'horizontal – ou presque, l'un sous l'autre sur les **pentes de la Sara** ; à la vertical, adossés contre le mur humide d'un couloir d'une traboule. Nous nous sommes fait surprendre, un jour. C'était sur l'**Île du parc de la Tête d'Or**. L'île du souvenir, qu'elle s'appelle. Un gardien et son chien ont fait irruption au milieu de nos jeux pas très catholiques. Deux molosses à l'air patibulaire. Ils n'ont pas dit grand-chose, finalement. Ils l'auraient bien trouvée, l'âme sœur, eux aussi.

Et puis, l'autre jour, elle m'a donné rendez-vous **Place Bellecour**. Je me suis dit que cela ne lui ressemblait pas trop. Finalement, elle m'attendait à sa place à elle, à côté de la **statue du petit Prince**. Elle avait des choses à me dire... Voilà.

Et puis ? Et puis, elle m'a dit que c'était fini, qu'elle n'avait pas d'excuse et que c'était tout. Un au revoir...

Et du coup, que me reste-t-il, Lola ? Sans toi, c'est comme si la bonne part de Lyon s'était envolée. Certains ont essayé de me donner des remèdes. Le **sud de Perrache** et ses filles de joie ; la **Saône**, avec son murmure et ses rivages discrets ; la **rue Saint Jean** et ses étrangères tous yeux en l'air. Le **métro** et ses hordes d'étudiantes et de jeunes travailleuses inaccessibles et distraites.

Heureusement, il y a le **Gros Caillou de la Croix-Rousse**. Il me rassure et je me dis que mon chagrin ne peut pas être aussi gros que lui. Du coup, j'y viens souvent, pour lire sur les dalles juste en-dessous. Et il y a cette fille qui y vient aussi de temps en temps.



CONSUMER AUTREMENT

QUAI DES CÉLESTINS - LYON 2

TOUTE ROUGE, ELLE EST POUR MOI DES PLUS ALLÉCHANTES. QUE DOIS-JE FAIRE ? RESTER UN GENTLEMAN OU Y ALLER SAUVAGEMENT, FAISANT FI DES CONVENTIONS. DU CALME. OUI, MAIS COMMENT RESTER DE MARBRE À LA VUE DE CES PETITS GRAINS DE BEAUTÉ ET DE CETTE COIFFURE VERTE. ELLE ME MURMURE QUELQUES MOTS : « VAS-Y, CONSOMME-MOI AUTREMENT ! ». C'EST PARTI, ELLE L'AURA VOULU ; CETTE FRAISE BIOLOGIQUE NE PERD RIEN POUR ATTENDRE.

MANGER BIO, MANGER VERT

ZONE VERTE



Ni piétonne ni bleue, c'est une Zone Verte qui s'est ouverte il y a peu. Leur credo ? Un resto entièrement écolo où l'on ne jure que par le bio. Tout, de la nourriture au décor en passant par le tablier des serveurs, est savamment réfléchi pour protéger l'environnement. Les formules changent chaque jour et sont entièrement végétariennes. Avec des produits frais, les plats débordent de créativité et offrent de délicats repas équilibrés. Une sorte de cantine qui fait l'apologie du bien manger.

BD Un café ou un thé offert par menu complet

♥ Leurs bons et beaux Biobentos

LYON 2

24, qu. St Antoine

04 78 38 15 18

www.zoneverte.fr

Plan B3

M° Cordeliers

lun-mer, dim : 12h00 - 15h00

jeu-sam : 12h00 - 22h00

Menu : 13 - 19,50€



LE CŒUR EN BOUCHE



Olivier et Stéphanie sont un peu comme Adam et Eve avant cette fichue histoire de pomme. Ils cuisinent des légumes tout juste cueillis du champ, ils servent des terrines de volaille élevée avec amour et offrent du vin naturel produit par de charmants petits vignerons indépendants. Ce couple vous accueillera dans leur Jardin d'Eden où l'originale décoration en carton se marie très bien aux pierres apparentes. Vive le paradis bio !

BD Un apéritif offert

♥ Les sets de table au graphisme original

① Épicerie fine de produits issus de l'agriculture biologique

LYON 6

54, rue Ney

04 78 52 38 62

www.lecoeurdebouche.com

Plan F2

M° Masséna

lun-ven : 11h30 - 14h00

ven-sam : 19h30 - 22h00

Menu : 20,50 - 30,50€



P'TIT MARCHÉ

Petit melon, scarole radieuse, feuilles de basilic bien fraîches qui embaument les lieux, venez à moi mes mignons ! Comme je suis une femme occupée, je n'ai pas le temps d'aller au marché. C'est dans mon panier virtuel que je vous mets et attends patiemment le retour du ptitmarche.com. Vous m'arrivez avec une pêche d'enfer, succulents et gorgés de soleil. Mais à voir la note, je me demande si on m'a prise pour une poire. Enfin, il y a tout, au moins on ne m'a pas raconté de salades.

BD 10% de réduction pour toute commande

BIO SOURCE

Venez récupérer vos paniers verts dans l'un des points relais lyonnais ! Mmm, des carottes dans des quantités astronomiques, pourvu que ça soit la saison... Consultez le site Internet pour découvrir les produits disponibles en ligne.

MARÉCHAL FRAÎCHEUR

Une salade par-ci, une aubergine par-là... Les légumes et les fruits ne demandent qu'à être croqués. Ici on vous concocte des petits paniers avec amour, respectant le fil des saisons. Paniers disponibles également sur Internet.

THURINS

13, les Hauts de la Palisse

06 80 75 78 97

www.ptitmarche.com

Hors Plan

mar-ven : 14h00 - 21h00

sam : 15h00 - 20h00

LYON 4

www.biosource.fr

VANCIA, RILLIEUX-LA-PAPE

Chemin de Rosarge

06 15 39 73 66

www.marechal-fraicheur.fr

Hors Plan

PLUS D'ADRESSES POUR DES PANIERS QUI TOMBENT DU CIEL

LES AMAP

www.reseau-amar.org

MON PANIER BIO

www.mon-panier-bio.com

PETITES ÉPICERIES VERTES ET BONNES ADRESSES POUR LYONNAIS ALTERNATIFS

BIONUTIZ

5, qu. Gal Sarrail - LYON 6^{ème}

04 72 81 80 00

L'ÉPICERIE ÉQUITABLE

78, rue Montesquieu - LYON 7^{ème}

04 37 28 07 71

L'EAU VIVE

65, rue V. Hugo - LYON 2^{ème} (et 3^{ème}, 4^{ème}, 6^{ème})

04 72 40 02 24

OREXIS BIO

10, rue Chavane - LYON 1^{er}

04 78 28 52 52

AU CABANON ÉQUITABLE

34, rue Franklin - LYON 2^{ème}

04 72 56 04 35

UN GRAIN DANS LE GRENIER

1, rue du Mail - LYON 4^{ème}

04 78 39 97 53

Bio Source



Envie de manger bio et varié ?
Rendez-vous sur www.biosource.fr

- ✓ Fruits et légumes de saison 100% bio
- ✓ Goût et fraîcheur garantie
- ✓ Composition différente chaque semaine
- ✓ Sans engagement



POINTS RELAIS

Lyon Croix-Rousse: Catherine, 04 78 39 73 49
Caluire et Cuire: Marie-Ange, 06 74 57 15 58
Villeurbanne-Montchat: Françoise, 06 85 39 91 02

4 paniers au choix

Fruits ou Légumes	15.90€	21.90€	Fruits et Légumes
	15.90€	12.50€	
Essentiel Fruits		Complet Complet Solo	

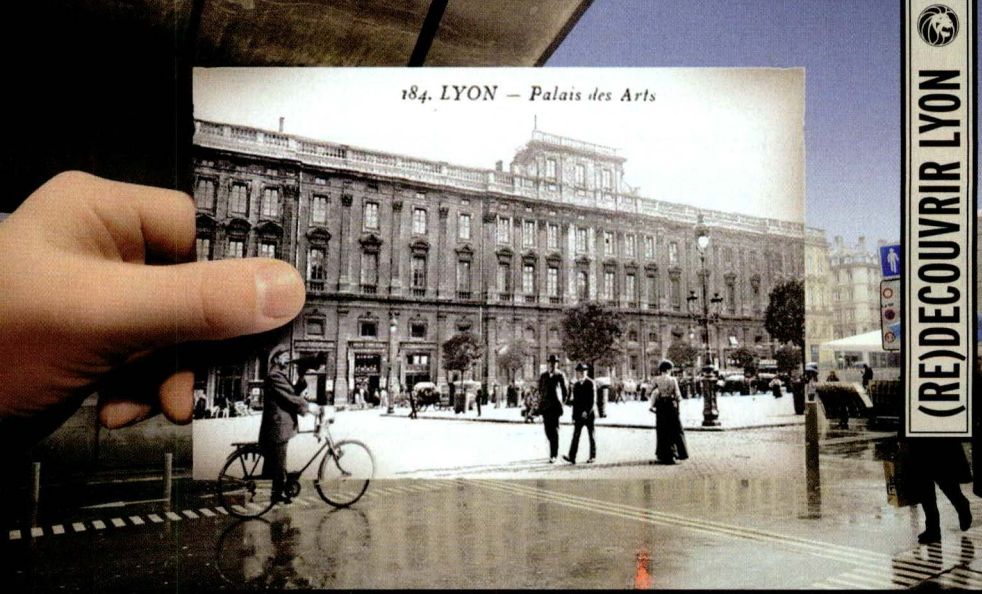
Jus de producteurs



A partir de 2.50€ la bouteille

www.biosource.fr





MARCHES

PLACE DES TERREAUX - LYON 1

LES HOMMES POLITIQUES NE S'Y TROMPENT PAS, À LES ARPENTER DE LONG EN LARGE, AVEC LEURS NUÉES D'ASSISTANTS. EN EFFET, LES MARCHÉS SONT UN BEAU MORCEAU DE FRANCE, BIEN JUTEUX. LES RÉGIONS, LES SPÉCIALITÉS, LES PARTICULARITÉS SONT LÀ, PORTÉES PAR DES PERSONNAGES SOUVENT BIEN TREMPÉS, ET OFFRANT AUX YEUX, NEZ ET PAPILLES LE PLAISIR VENANT DES QUATRE POINTS CARDINAUX.

2ÈME ARRONDISSEMENT

MARCHÉ QUAI SAINT-ANTOINE

Chaque matin, le quai Saint-Antoine s'anime pour devenir une fresque vivante haute en couleur et en saveur. Une myriade d'étals et de personnages font le ravissement des passants : le maraîcher qui manipule amoureuxment ses endives, le boulanger poète qui régale les demoiselles de sa prose, le boucher qui harangue les promeneurs, la poissonnière croisée avec un bulldog, l'épicière qui partage ses chagrins d'amour avec son voisin le fleuriste, conseiller matrimonial à ses heures.

LYON 2

Quai St Antoine

Plan B3
M° Bellecour
mar-jeu : 6h00 - 13h00
ven-dim : 6h00 - 13h30
Alimentaire - Fleurs - Bio
Nb d'étals : plus de 40

MARCHÉ PLACE CARNOT

Debout les damnés des superettes ! Debout les forçats de la grande distribution ! Camarade, tu en as assez du goût caotichouteux des fromages pasteurisés, de la matière insipide avec laquelle on fait la charcuterie sous vide ? Rejoins la révolution en marche le mercredi soir Place Carnot, fais un geste militant et achète fermier, local et bon. Rejoins-nous et demain le terroir sera dans ton assiette.

LYON 2

Place Carnot

Plan B6
M° Perrache
mer : 16h00 - 19h30
dim : 6h00 - 13h30
Alimentaire - Fleurs
Nb d'étals : 10 à 40

📍 Marché de producteurs fermiers les mercredis de 16h00 à 19h30

LES HALLES DE LYON

Les Halles de Lyon peuvent provoquer des troubles de la volonté : on y entre en se disant « juste dix minutes, pour voir » et on y ressort deux heures plus tard les bras chargés de victuailles, promesses d'un succulent déjeuner. Les causes de ce syndrome ? On trouve aux Halles Paul Bocuse, haut lieu de la gastronomie lyonnaise, une abondance de produits frais et de qualité : spécialités de la région ou d'ailleurs, pâtisserie, viande, charcuterie, poisson, fruits de mer ou vins à déguster sur place.

LYON 3

102, crs Lafayette

Plan E3
Bus C3 - arrêt Halles Paul
Bocuse
mar-dim : 7h00 - 12h00
Alimentaire - Bio
Nb d'étals : 10 à 40

MARCHÉ QUAI VICTOR AUGAGNEUR



Heureux les affamés, ils seront rassasiés.

Heureux ceux qui ont faim et soif de verdure et de lait de chèvre frais, ils obtiendront satisfaction.

Heureux ceux qui exigent des petits prix, ils seront exaucés.

Heureux ceux qui recherchent de petits producteurs sympathiques, leur quête sera récompensée.

Heureux les amateurs de bons produits, de fruits et de légumes de saison, le marché du Quai Augagneur est à eux.

LYON 3

Quai V. Augagneur

Plan D3
M° Guillotière
mar-jeu : 6h00 - 12h30
ven-dim : 6h00 - 13h30
Alimentaire - Bio - Fleurs
Nb d'étals : plus de 40

MARCHÉ PLACE GUICHARD

Moi, boucher du Marché Guichard, milite contre la prolifération des étals de fruits et légumes ! J'accuse ces derniers de proposer de beaux produits à prix très bas pour inciter les habitants du quartier à devenir végétariens. Je m'associe à l'unique fromager et au poissonnier pour agir en faveur de plus de variété dans ce petit marché et refuse de voir la Place Guichard prise d'assaut par des melons, tomates et carottes. Rejoignez ma cause, si vous aussi vous aimez la bonne viande !

LYON 3

Place Guichard

Plan D3
M° Place Guichard
mar et dim : 6h00 - 13h30
Alimentaire - Fleurs
Nb d'étals : 10 à 40

MARCHÉ DE LA CROIX-ROUSSE

Qu'il fait bon déambuler le dimanche parmi les étals le long du boulevard de la Croix-Rousse, à l'ombre des platanes en fleurs ! Se faufiler entre les poussettes et les caddies, se faire héler par la gouaille du maraîcher, lorgner tous ces beaux fruits et légumes, goûter ces fromages frais, humer ce doux fumet de poulet rôti et puis s'installer tranquillement à l'un de ces troquets pour observer cette vie de quartier joyeusement animée. Un parfum de douce France, d'une moelleuse insouciance.

♥ Plus on s'enfonce, plus la diversité des produits grandit : pain arabe, fruits exotiques. Subtil mélange

LYON 4

Boulevard de la Croix-Rousse

Plan Croix-Rousse - D3
M° Croix-Rousse
mar : 6h00 - 13h30
mer-ven, dim : 6h00 - 13h00
Fleurs - Bio
Nb d'étals : plus de 40



5ÈME ARRONDISSEMENT

MARCHÉ BIOLOGIQUE SAINT-JEAN

Dans le Vieux Lyon, venez découvrir ce petit marché bio dont les prix aériens rivalisent avec leur voisine la cathédrale Saint-Jean. Seulement six étals mais on y trouve de tout : fruits et légumes de saison, fromages, viandes, miel et pains. Agriculteurs bohèmes et agriculteurs bourgeois se partagent la place pour le plus grand plaisir des bobos lyonnais en quête de produits sains et frais ou des passants curieux d'entendre l'apologie de la graine de lin par la boulangère.

LYON 5

Place Édouard

Commette

Plan B3

M° Vieux Lyon

Jeu : 6h00 - 12h30

Alimentaire - Bio

Nb d'étals : moins de 10

7ÈME ARRONDISSEMENT

MARCHÉ JEAN MACÉ

Les carottes sont cuites : je n'ai plus un radis. Faire mes courses au supermarché du coin, ça commence à me courir sur le haricot ! 4,5 € le kg de patates, il ne faut pas se fiche de ma pomme ! Au marché Jean Macé, ils n'ont pas le melon au moins et leurs prix sont raisonnables ! Bon, ce n'est pas bien grand et il n'y a pas beaucoup de producteurs, mais ce n'est pas la fin des haricots ! D'ailleurs j'aime bien regarder les quelques vêtements proposés et quand j'en repars, j'ai la banane !

LYON 7

Place J. Macé

Hors plan

M° Jean Macé

mer et sam : 6h00 - 13h30

Alimentaire - Bio - Fleurs

Nb d'étals : plus de 40

QUELQUES MARCHÉS BIO

Le Petit Paumé propose une liste de quelques marchés qui feront la joie des Lyonnais à la recherche de produits issus de l'agriculture biologique ou du commerce équitable. N'avez-vous jamais rêvé, un matin, d'un jus d'orange biologique fraîchement pressé ? Souhait désormais réalisable (quoique en hiver seulement pour les oranges)

MARCHÉ BIOLOGIQUE PLACE HENRI

Alimentaire - Bio

Nb d'étals : moins de 10

LYON 7

1, crs du Dr Long

Plan 3e/8e - C2

M° Grange Blanche

mer : 6h00 - 12h30

MARCHÉ DU COMMERCE ÉQUITABLE

Alimentaire - Vêtement - Artisanat

LYON 3

Place A. Jutard

Plan D4

M° Guillotière

Le 1er dimanche de chaque

mois : 10h00 - 18h00

MARCHÉ BIOLOGIQUE CROIX-ROUSSE

Alimentaire - Fleurs - Bio

Nb d'étals : plus de 40

LYON 4

Boulevard de la Croix-Rousse

Plan Croix-Rousse - D3

M° Croix-Rousse

mar : 6h00 - 13h30

mer-jeu, ven-dim : 6h00 - 13h00

MARCHÉ BIOLOGIQUE SAINT-JEAN

Alimentaire - Bio

Nb d'étals : moins de 10

LYON 5

Place E. Commette

Plan B3

M° Vieux Lyon

Jeu : 6h00 - 12h30

MARCHÉ BIOLOGIQUE PLACE VANDERPOOL

Alimentaire - Bio

Nb d'étals : moins de 10

LYON 9

Place A. Vanderpool

Plan 9e - C3

M° Valmy

mar : 6h00 - 13h00



SPECTACLE DE RUE



CARNAVAL DE CERFS-VOLANTS



**SPECTACLE DE RUE - VOL DE NUIT
JARDIN DU VENT - FESTIVAL**

**EXPOSITION de cerfs-volants d'art
ATELIER DE FABRICATION DE CERFS-VOLANTS**

**Fondateur du premier Musée du cerf-volant en Europe
situé à Perrigny-les-Dijon (21)**

WWW.NASSERVOLANT.COM

12 rue Vignery - 21160 Perrigny-lès-Dijon / Tél : 03.80.54.32.46 - Mobile : 06.73.68.84.18



JARDIN DU VENT



TEMPS LIBRE

SPORTS ET FITNESS • 79

LOISIRS ET JEUX • 87

MONTAGNE ET GLISSE • 97

CELIBATAIRES • 99

AGENCES DE VOYAGES • 101

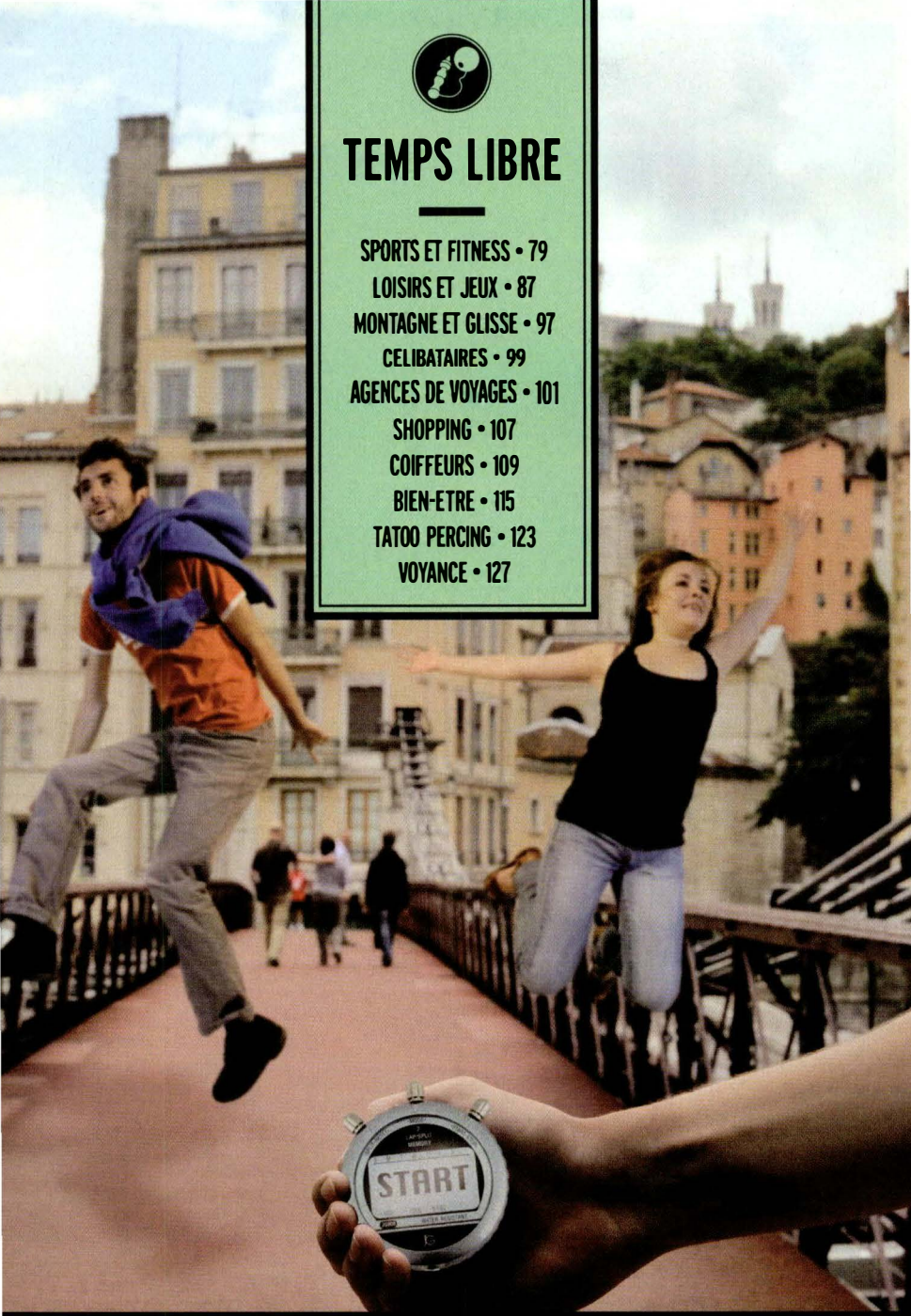
SHOPPING • 107

COIFFEURS • 109

BIEN-ETRE • 115

TATOO PERCING • 123

VOYANCE • 127



PASSERELLE SAINT-VINCENT - LYON 1



L'OISIVETÉ EST LA MÈRE DE TOUS LES VICES.

L'appart[®]

Health & Fitness

Création L'APPART - RCS 403 018 685. Crédits Photos : Fotolia. *Offre limitée à trois personnes par foyer (même nom, même adresse postale ou e-mail).
Pour toute souscription d'un abonnement sans engagement à partir de 29€/mois. Selon conditions offertes au club.
L'appart - Marque déposée. Pass Form Liberté - Marque déposée AFNOR 11/01/2007.



SPECIAL
PETIT PAUME

**1 MOIS
OFFERT***

sur présentation
de cette page

1
CARTE

4
CLUBS

Cours collectifs,
suivi individuel et encadrement
personnalisé par nos équipes
de professeurs diplômés d'Etat.

BELLECOUR

81 Rue de la République
Lyon 2e
04 78 37 93 16

OPERA

18 Rue Joseph Serlin
Lyon 1er
04 78 27 48 07

VILLEFRANCHE

673 Rue Loyson de Chastelus
Villefranche S/S
04 74 62 38 07

REPUBLICQUE

1 Rue de la République
Lyon 1er
04 78 27 48 07

Prochainement ouverture 6h>23h - 7j/7 - 365j/an

www.l-appart.net



SPORT & FITNESS

PARC DE LA TÊTE D'OR - LYON 6

J'AI TOUT ESSAYÉ POUR ARRÊTER. LA VOLONTÉ, LES SUBSTITUTS, LES GROUPES DE PAROLES, LA FOI, LES AMIS, LA FAMILLE, L'AMOUR. HÉLAS, RIEN N'Y FAIT. JE VEUX MA DOSE, ET VITE. JE TE JURE, C'EST LA DERNIÈRE. LE SPORT, OU LA QUINTESSENCE (SANS PLOMB) DU KIF. NB : CE DERNIER MOT N'APAS ÉTÉ AVALISÉ PAR L'ACADÉMIE FRANÇAISE ; À N'USER DONC QU'EN CAS D'EXTRÊME NÉCESSITÉ.

SALLES DE SPORT

L'APPART (OPÉRA)

Moi, je me laisse vite aller à admirer le corps de rêve des chanteuses dont je regarde les clips sur la mini télé de mon vélo, plutôt qu'à faire travailler le mien. Ça, Patrick, mon coach sportif, l'a bien compris. C'est pourquoi il me conseille plutôt les cours de « bodypump » ou « bodyattack » qui me remettront d'aplomb. Après cette séance d'essai, Anita, la responsable, ne m'a pas loupée : je repars avec ma carte de membre !

🔗 Un mois offert

♥ Les vélos elliptiques qui simulent des courses dans des paysages virtuels comme les rues de Chicago, le Lac Tahoe...

📍 La carte de membre permet l'accès illimité aux quatre salles L'Appart de Lyon : Bellecour, République, Opéra et Villefranche

CURVES

« La solution minceur : le parcours 30 minutes de Curves ». Les coaches, très présents sans être lourds, vous prendront en charge dès la première séance pour fixer vos objectifs. Ils assureront votre suivi qui sera affiché sur les murs du centre avec celui des autres clientes. À la clef, des récompenses pour les plus assidues ou celles qui ont perdu le plus. Ça motive ! De plus, l'ambiance est 100% féminine alors stop aux complexes : je m'inscris en vitesse !

🔗 66% de réduction sur les frais d'inscription

📍 La carte qui permet d'accéder à tous les Curves du monde

LYON 1

18, rue J. Serlin
04 78 27 48 07

www.l'appart.net

Plan C2

M° Hôtel de Ville

lun-ven : 7h00 - 21h00

sam : 9h00 - 17h00

De 29 à 49€/mois



LYON 9

28, rue Sgt M. Berthet
04 78 83 49 53

www.curves.fr

Plan 9e - C4

M° Gorge de Loup

lun-jeu : 9h30 - 14h00

et 16h00 - 20h00

ven : 9h30 - 14h00

et 15h30 - 19h00

sam : 9h30 - 11h30

Tarif plein : 49€/mois

Tarif réduit : 29€/mois



Aïe, je ne savais pas que ce muscle existait ! Mon coach me l'a fait découvrir hier à la suite d'une série d'exercices utilisant une des nombreuses machines de l'une des nombreuses salles de Body Sculpt. Et aujourd'hui, malgré les étirements, le sauna et la tête que j'ai piquée dans la piscine, rien n'y fait, ça tire ! Mon coach suit attentivement mes résultats, mois après mois. Ça me permet de surveiller mon muscle grossir, jusqu'à ce qu'il atteigne la taille et la forme désirée.

BD Un mois offert

42-44, rue d'Alsace
04 78 84 90 90
 www.bodysculpt.fr
 Plan Villeurbanne - B3
 M° République
 lun : 9h00 - 22h00
 mar, jeu : 7h00 - 22h00
 mer : 8h00 - 22h00
 ven : 9h00 - 21h00
 sam : 9h00 - 18h00
 dim : 9h00 - 13h00
 29-59€/mois
 Adhésion : 69€



Cédex 01 BODY SCULPT 855 483 018 855. Crédis Photos - Facolia. *Offre limitée à trois personnes par foyer (même nom, même adresse postale ou e-mail). Pour toute souscription d'un abonnement sans engagement à partir de 29€/mois. Selon conditions affichées au club. Body Sculpt® : marque déposée. Pass Form Liberté® : marque déposée AFNC 11/01/2007.

BODY SCULPT®

Family

Centre de remise en forme et de bien-être



LA FORME POUR TOUS !

SPECIAL PETIT PAUME

1 MOIS OFFERT

SUR PRÉSENTATION DE CETTE PAGE*



DE 120 COURS COLLECTIFS PAR SEMAINE
 DE 110 POSTES DE CARDIO TRAINING
 DE 60 POSTES DE MUSCULATION
 SUIVI ET ENCADREMENT PERSONNALISÉ
 PROFESSEURS DIPLOMÉS D'ÉTAT

42 RUE D'ALSACE - 69100 VILLEURBANNE

04 78 84 90 90

www.bodysculpt.fr

1700 m² 7j/7 7h à 22h 31° P. Gratuit 75 places

AMAZONIA (GARIBALDI)

Vous connaissez Pitt, cette barrique bodybûlée qui vous observe avec dédain chaque fois que vous venez dans votre salle de sport préférée ? Vous vous souvenez de Pamela, cette blondasse décolorée qui vient pour se trémousser devant tout le monde ? Amazonia ce n'est pas ça. Pas besoin de prendre des bols de prot' au p'tit déj, il suffit de suivre les exercices guidés. Ils se font tous sans danger. Aucun risque de se sentir mal à l'aise non plus. Vos abdos iront bientôt bronzer à la plage !

BD Une séance découverte offerte

CADANSE FITNESS ET DANSE

Chez Cadanse, on est bien loin de la salle de sport aseptisée et de l'accueil carnassier où on vous met le contrat sous le nez. C'est un vrai centre de danse de quartier où l'ambiance est décontractée et les professeurs qualifiés. De nombreux cours de danse et de fitness sont proposés mais c'est résolument la Zumba que j'ai préférée. Rien de tel pour se défouler et travailler son déhanché sur une musique endiablée. Alors forcément, j'ai accroché !

BD 1 mois offert pour 1 abonnement annuel + 1 séance découverte

1 Une petite salle de musculation est à votre disposition

ELIXIA

La salle est climatisée, la lumière tamisée, les minishorts sont de sortie et on se laisse aller sur des rythmes endiablés. Le fitness s'imprime de la sensualité des danses latines ; les corps ondulent, les hanches se balancent... Guidées par les instructions d'Aurélië, enjouée et dynamique, on laisse nos corps parler et se défouler. Bienvenue au cours de Zumba fitness ou le bonheur de bouger ses fesses !

BD Une séance découverte offerte

FITNESS PARC

C'est décidé, je me prends en main ! Pour cela, j'ai besoin d'un endroit calme, pas trop grand, si possible entouré de verdure pour avoir l'impression de courir dehors tout en ayant les pieds sur le tapis. Un endroit où je souffrirais en musique mais pas seule, sous le regard bienveillant de Marion, professeur motivée et motivante ! Un endroit convivial où je ferais connaissance avec mon voisin avant d'aller piquer une tête avec lui dans la piscine.

1 Plus de cinquante cours collectifs par semaine, allant du step au yoga en passant par la salsa

GIGAGYM

Une fois changé dans le large vestiaire, je m'élance pour quelques hectomètres sur un vélo aux allures futuristes. Trois décilitres de sueur plus tard, j'ingurgite quelques centilitres d'eau avant de soulever des kilogrammes de fonte. Dans l'immense salle, le choix est très large : des barres classiques aux appareils ultra perfectionnés, tous les muscles sont sollicités. Il n'y a pas à dire, Gigagym fait les choses en très grand et ma fatigue n'a d'égale que sa superficie.

LYON 7

345, rue Garibaldi

04 72 70 23 49

www.amazonia.tm.fr

Hors Plan

T2 - arrêt Garibaldi-Berthelot

lun-dim : 8h00 - 23h00



Obiz

LYON 1

12, rue Pizay

04 78 28 18 61

www.cadanse.com

Plan C2

M° Hôtel de Ville

lun-ven : 9h00 - 21h00

sam : 9h30 - 12h00

LYON 7

100, crs Gambetta

04 72 73 04 49

www.elixia-france.com

Plan E5

M° Garibaldi

lun, mer, ven : 9h00 - 22h00

mar, jeu : 7h00 - 22h00

sam : 9h00 - 18h00

dim : 9h00 - 16h00

De 49 à 78€/mois



CALUIRE-ET-CUIRE

9, rue F. Peissel

04 78 23 10 10

www.fitness-parc.com

Hors Plan

M° Cuire

lun-jeu : 9h00 - 21h00

ven : 9h00 - 20h00

sam : 9h00 - 14h00

dim : 9h30 - 12h30

VILLEURBANNE

19, rue Poizat

04 72 34 03 56

www.gigagym.fr

Hors Plan

Bus C3 - arrêt Gare de Villeurbanne

lun-sam : 9h00 - 22h00

34€/mois

GYM AUTREMENT



Se percher telle une danseuse au sommet de talons aiguilles lorsque l'on a autant d'assurance qu'un hippopotame sur un fil, ça ne sert à rien. Pire, c'est le comble du ridicule. L'alternative de Christine : vous initier en l'espace d'une heure à vous déplacer avec élégance. Ce rituel féminin révélera la femme séduisante et sûre d'elle qui sommeille en vous. À faire avec sa mère, ses frangines ou ses copines.

BD Un cadeau et une séance d'essai offerts

♥ L'ambiance relaxée de la séance

① Atelier « art du ménage pour les hommes ou les femmes voulant bouger utile »

GYM CENTER



« C'est la première séance, ce sera du cardio, me dit mon coach personnel. Toutes les machines de musculation que tu vois, c'est pour après. C'est parti. T'es fatigué ? C'est normal. T'as mal ? C'est psychologique. T'as vraiment mal ? Ah, j'y suis peut-être allé un peu fort. Enfin, fais-moi confiance et suis mon programme. Tu verras, tes muscles vont gonfler. Puisque pour le moment tes cuisses font la taille de mes bras... »

BD Frais d'inscription et séance découverte offerts

IMPULSE



L'essayer, c'est l'adopter. Impulse, c'est un lieu esthétique, aéré et très propre. L'équipe est aux petits soins pour les abonnés. Elle vous fait découvrir les nombreuses activités ; libre à vous de vous y essayer. Au début, on y va pour extérioriser le stress accumulé dans la journée. Petit à petit, on voit son corps se modifier, se tonifier. À la fin on désire tout pratiquer : on veut danser, bouger, frapper, sauter... Ce n'est pas pour rien qu'il est RPPP !

BD Un mois offert pour les étudiants

LYON 1

3, rue du Griffon

04 78 72 19 86

www.cahetne-garnier.fr

Plan C1

M° Hôtel de Ville

lun-jeu : 9h00 - 22h00

ven : 9h00 - 20h00

130€/trim

360€/an



VILLEURBANNE

129, bd Stalingrad

04 72 82 82 82

www.gymcenter.fr

Plan F1

M° Charpenne

lun-jeu : 8h00 - 22h00

ven : 8h00 - 21h00

sam : 10h00 - 18h00

dim : 10h00 - 14h00

69€/mois



LYON 7

99, rue de Gerland

04 78 61 27 04

www.inpulse.fr

Plan Gerland - D1

M° Jean Jaurès

lun, mar, jeu : 9h30 - 13h30

et 17h30 - 22h00

mer : 12h00 - 22h00

ven : 9h30 - 13h30

et 17h30 - 21h30

sam : 09h45 - 12h16

Obiz



inPulse
STUDIO DANSE & FITNESS

OFFRE ÉTUDIANTS
1 MOIS OFFERT
* Sur abonnement annuel et présentation de ce document

DANSE
APPRENEZ LES CHOREGRAPHIES 100% ORIGINALES
STARMOVES NOUVEAU !

FITNESS
84%
POLAR LISTEN TO YOUR BODY

TRX
TRAINING CENTER

iJUMP

NOUVEAUTE ! L'ESPACE TEAM TRAINING
L'entraînement nouvelle génération en 3D

04.78.61.27.04
99 rue de Gerland 69007 LYON
www.inpulse.fr

LES MILLS

ZUMBA
FITNESS

LADY FITNESS

Working woman branchée et habituée aux salles de sport aseptisées, je décide de ranger mon iPod et j'opte pour la convivialité avec ce club 100% filles. Ici on se tutoie et on s'appelle par son prénom. Le coach personnel (que je partage étrangement avec trois autres !) m'explique le fonctionnement des appareils. À chaque gong, je change de machine. Une excellente façon de travailler tous les muscles et de se faire des copines. En revanche, adeptes de la solitude, passez votre chemin.

BD Une semaine offerte

♥ La machine de massage H20

LYON 3

183, rue A. Philip

04 78 1458 52

www.ladyfitness.fr

Plan E3

M° Place Guichard

T1 - arrêt Mairie du 3e

lun-ven : 10h00 - 14h00

et 16h00 - 20h00



Obiz

COACHING SPORTIF

COACH RANDY



Oliv' et Yoann sont de vrais amis, eux. En effet, le premier s'intéresse à ma santé nutritive tandis que le second me fait faire du sport. Plus encore, ils prennent note de ce que je dis et, à chaque fois que je les vois, ils me donnent de nouveaux exercices à faire et des objectifs à atteindre. Et puis, à chaque fois qu'ils viennent chez moi, les compliments et encouragements fusent. Bon d'accord, ils me demandent souvent des sous, mais bon, entre amis, on ne compte pas, non ?

BD La 2ème séance et le livre offerts

À DOMICILE

06 77 11 72 24

www.coach-randy.com

lun-ven : 7h00 - 22h00

sam : 7h00 - 20h00

dim : 7h00 - 13h00

Séance solo : 60€

10 séances : 480€/mois

MATHIEU PROST



Réveil matin 7h. À peine levé j'enfile mes baskets, rien de tel qu'une bonne séance de sport pour se mettre en jambe. À 7h30 mon salon se transforme en salle de gym. Pas besoin de grands espaces, on n'y croirait pas mais un mur ou une simple chaise donnent naissance à des exercices aussi divers que douloureux. Sur un fond de musique rythmée j'enchaîne les exercices, pompes, abdos, flexions et étirements. 8h30 tout est fini, une douche rapide et au boulot !

À DOMICILE

06 81 13 99 61

COURS DE DANSE

THE GOLD LIONS STUDIO



« Mais enfin Ricardo, tu vas arrêter avec « *el moulino de la mano* » ? C'est pourtant simple la salsa, il suffit de faire plaisir à la demoiselle. Un, deux, trois... Voilà c'est mieux ! Ah non Ricardo ! Ton centre de gravité, ça ne va pas du tout là. Tu sais, je ne te lâcherai pas tant que ce ne sera pas parfait. Avec moi au moins, quelle que soit la danse en couple que tu auras choisie, tu progresseras vite. Allez, va prendre un petit cocktail au bar sur un fond de musique portoricaine, ça te remontera. »

♥ La coupe du professeur qui parfait le personnage

VILLEURBANNE

Rue J. Bertin

06 08 96 64 31

www.philippecano.fr

Hors Plan

M° Vaulx la Soie

T3 - Vaulx la Soie

lun-sam : 18h30 - 22h00



CENTRE DE DANSE ACQUAVIVA

Ici ce sont les tutus et les pointes qui priment. Et puis, il y en a pour tous les âges et tous les niveaux, jusqu'aux séances d'assouplissement pour les plus chevronnés. Si l'école conserve sa marque classique, son offre récente de cours de jazz, animés par un professeur investi d'une véritable passion, lui apporte un brin d'originalité qui ne pourra faire que de nouveaux adeptes.

♥ Le professeur de jazz vraiment sympathique et accessible

LYON 1

14, rue Pizay

04 78 28 92 71

www.dansepltrat.com

Plan C2

M° Hôtel de Ville

lun : 17h30 - 21h15

mar : 17h30 - 20h30

mer : 10h00 - 19h15

jeu : 17h15 - 21h15

ven : 17h30 - 21h00

Tarif : 335-425€/an payable en

3 fois

Comme beaucoup de belles épopées, celle-ci débute par une histoire de famille. Au-delà des liens du sang, une passion : la danse, sous toutes ses formes. Mère, fils et fille sont donc au centre de ce lieu d'apprentissage, d'échange et de rythme. Habitues et nouveaux venus se mêlent sur des sonorités allant du jazz à la valse, sans oublier les aujourd'hui classiques salsa et rock'n'roll. On découvre, on apprend, on se perfectionne et l'on revient, encore et encore. RPPP, baby !

BD Un cours de rock offert

24, rue L. Blum

04 72 33 94 21

www.pergadanse.com

Hors Plan

Bus C3 - arrêt Grand Clément

lun-jeu : 9h00 - 11h30

et 15h00 - 22h00

Adultes : 280€/an

Enfants : 250€/an

FLAMENCO LA BULERIA

Vamos ! À ce signal, jupes rouges et noires s'élancent dans un tourbillon de grâce et d'élégance. Talons et mains ne cessent de claquer, les regards sont fiers et charmeurs ; en quelques instants, l'Espagne envahit Croix-Paquet. La sensualité des femmes est éveillée par la fougue de François et chaque mouvement dessine courbes et volutes. Comment ne pas tomber sous le charme du flamenco enseigné avec tant de ferveur ?

BD Un cours d'essai gratuit

LYON 1

17, rue Alsace-Lorraine

06 13 04 33 99

flamencolabuleria.free.fr

Plan C1

M° Croix-Paquet

lun, mer : 18h30 - 21h30

mar : 17h30 - 21h30

110€/trimestre

PALMYRE ROMANOV

LYON 6

Le bâton frappe le sol, on se redresse, une main sur la barre, le cours peut commencer. Pointes tendues et placement de bras, rien n'échappe à l'œil vif de notre professeur, dynamique et enjouée. La danse classique est une affaire de rigueur et de précision mais ici, elle est aussi une affaire de plaisir et de passion. Grandes débutantes ou petits rats d'opéra, on peut se l'avouer, les cours de Palmyre c'est comme le chocolat, quand on y goûte on ne peut plus s'en passer.

BD Un cours d'essai offert

♥ Les photos de ses danseurs collées sur tous les murs

75, rue de Sèze

04 78 24 04 05

Plan E2

M° Masséna

lun-mar : 17h30 - 21h00

mer : 9h00 - 19h00

jeu-ven : 17h30 - 21h00

sam : 9h30 - 12h00

STUDIO 4 UNIVERSITÉ

Cubaine ! 1, 2, 3. On y va. Je me mets en position et me lance face aux grands miroirs à l'aide des indications précises de Sundeus. 5, 6, 7. On reprend. Mambo ! 1, 2, 3. On continue. La piste de danse m'appartient. 5, 6, 7. On se concentre. Mon corps se déhanche au rythme de la musique. Cucaracha ! 1, 2, 3. On garde le cap. Il faudrait que je revienne pour un stage, ou vendredi soir pour leur soirée dansante hebdomadaire ! 5, 6, 7. On ne s'arrête pas. Le démon de la salsa s'est emparé de moi.

♥ La bonne humeur permanente de l'équipe

LYON 7

25, qu. C. Bernard

04 72 73 21 54

www.studio4universite.com

Hors Plan

T1 - arrêt Claude Bernard

lun-ven : 15h30 - 22h00

245€/an



Obiz



ECOLE DE DANSE Palmyre Romanov

- Danse classique, enfants, ados, adultes tous niveaux -
- Assouplissement - Barre au sol - Adultes débutants -

TARIF ETUDIANTS

75, rue de Sèze - 69006 LYON - Tél. 04 78 24 04 05

STUDIO DE DANSE ALICE KAY



Majestueuse, inaccessible et hautaine, Giselle s'est fait donner un bon coup de pied au derrière par la pétillante Ginger Rogers ! Le merveilleux dynamisme des claquettes ne saura que conquérir les âmes en quête d'une danse alliant grâce et bonne humeur, souplesse et caractère. On ne sait pas vraiment pourquoi, quand Sylvie chausse ses souliers rouges aux fers polis par l'usage, l'air vibre au rythme des steps et, à défaut de pouvoir suivre avec nos pieds, ce sont nos cœurs qui battent en cadence.

LYON 2

39, rue Franklin
04 78 42 84 48

alicekaystudios.free.fr
Plan B5
M° Ampère
lun : 18h00 - 21h00
mar : 12h30 - 13h30
et 18h00 - 21h00
mer : 14h00 - 21h00
jeu-ven : 18h00 - 21h00
66€/mois
150€/trim pour 18ans

ACADÉMIE DE BALLET NINI THEILADE

La bonne étoile qui veille sur l'académie, c'est Nini. L'héritage qu'elle a transmis : l'art de la danse pour tous, novices ou danseurs avertis, et des professeurs de qualité. Tous les styles sont enseignés : classique, modern jazz, contemporain et même danses historiques. Mais chez Nini, ça a beau être joli avec le parquet verni et les murs fleuris, je n'ai senti ni passion, ni envie. Tant pis !

BD Frais d'inscription offerts

🕒 Cours d'essai gratuit, propose des stages

LYON 1

9, pte rue des Feuillants
04 78 30 56 86

www.academie-ballet.fr
Plan C1
M° Croix-Paquet
lun-ven : 10h00 - 21h00
sam : 10h00 - 13h00
Adultes : 24 cours à 252€
Enfants : 300€/an

SPORTS DE BALLE

COCOON SPORT

Il faut l'avouer, je suis quelque peu guerrier lorsque je joue au football. Expulsé à vie de mon équipe pour avoir rendu infirme un adversaire, je dois trouver un substitut. Ce sera le futsal. À trois contre trois sur le terrain synthétique, le plaisir de jouer renaît. Tout va plus vite car tout est plus petit. Lors du tournoi, ma nature reprend le dessus : fractures, contusions, commotions... Retour aux sources...

BD Une bouteille d'eau offerte

GENAS

9, rue Calmette
04 72 79 71 63

www.cocoonssport.com
Hors Plan
lun-ven : 10h00 - 22h00
sam-dim : 10h00 - 20h00
33€ les terrains de 3 contre 3
44€ les terrains de 4 contre 4



SQUASH DES MONTS D'OR

Tu as encore grossi et ta conscience t'inflige une punition à la hauteur de ton embonpoint : faire du sport. Tu optes pour une séance au squash des Monts D'Or avec une idée en tête : suer. On t'accueille avec un sourire et des raquettes. Tout est là : terrain de squash et même de football. Te voilà prêt à faire pénitence. Après le dernier point, exténué mais allégé, la douche te rafraîchit. Un petit resto ce soir pour fêter ça ?

BD 10% de réduction

DARDILLY

12, ch. des Gorges
04 78 35 37 98

www.squashdesmontsdor.fr
Hors Plan
Bus 89 - arrêt Dardilly les Gorges
lun-ven : 10h00 - 22h00
sam : 10h00 - 17h00
12-18€ la séance



LYON ESPACE BOXES



Lyon Espace Boxes permet de découvrir différents sports de contact et d'enfiler les gants sans crainte. Certains auront le déclic : au premier crochet du droit encaissé, on est un peu sonné mais bizarrement on aime ça et on en redemande. Puis ça s'enchaîne, low kick, high kick, saisies, projections, etc... Mais toujours sans se faire mal. On sue, on pue et on a les cuisses en feu. Ding ding, la cloche sonne, c'est l'heure de monter sur le ring !

BD Un cours d'essai gratuit

♥ La fresque au mur

CLAM (CENTRE LYONNAIS DES ARTS MARTIAUX)

Au fond de cette cour, on n'enseigne pas un sport mais l'art de la patience et de la sérénité. Aïkido, judo, karaté, tant de disciplines différentes, et pourtant, toujours la même quête : maîtriser le moindre geste, la moindre posture, à la perfection. Pas de risque de se faire mal ; un climat de confiance règne sur le tatami. Maître et élèves se connaissent bien et sont même des amis. On en sort plus serein, on se sent mieux dans son corps.

BD Un cours d'essai offert

ARTS MARTIAUX LYONNAIS

Amateurs d'arts martiaux en tout genre, vous trouverez ici le nécessaire pour vous adonner à la pratique de votre discipline préférée. Kimonos, gants, chaussures, sacs, sabres : cette boutique propose depuis plus de trente ans tout ce dont vous pouvez avoir besoin pour (vous faire) frapper. Une adresse bien connue des amoureux des sports de combats.

BD 10% de réduction

LYON 1

1, rue D. Perfetti
06 18 81 32 33

www.lyonespaceboxes.fr

Plan A1

M° Hôtel de Ville

mar-jeu : 20h00 - 22h00

sam : 10h00 - 12h00



Obiz

LYON 9

34, rue Marietton
04 78 83 40 14

aikidoclamb.free.fr

Plan 9e-B3

M° Valmy

lun : 20h00 - 21h30

mer : 18h00 - 20h00

ven : 19h00 - 21h00

sam : 18h30 - 20h00

Adultes : 354€

Enfants : 284€

LYON 4

18, rue d'Austerlitz
04 78 39 60 60

www.artsmartiaux-lyon.com

Plan Croix-Rousse - D3

M° Croix-Rousse

lun-sam : 9h00 - 12h00

et 14h00 - 19h00



KICK BOXING - BOXE THAÏLANDAISE - BOXE BIRMANE



LYON ESPACE BOXES

(Mixte - Loisir - Compétition)

**ENTRAÎNEMENTS LE MARDI, MERCREDI ET JEUDI
DE 20H À 22H**

SALLE DE BOXE

1 RUE DOMINIQUE PERFETTI - LYON 1^{ER}

**PLUS DE RENSEIGNEMENTS AU
06 18 81 32 33**

***MERCREDI
DE 20H À 22H
COURS 100%
FEMMES**



LOISIRS & JEUX

JARDIN DES PLANTES - LYON 1

LUDIQUE. JE ME SOUVIENS, CE MOT A ÉTÉ À LA MODE, IL Y A QUELQUES ANNÉES. TOUT SE DEVAIT D'ÊTRE LUDIQUE : LE TRAVAIL, LES ÉMISSIONS DE TÉLÉVISION, LES BAINS DE PIEDS (HUMM, ARRÊTE, JE FONDS), L'AVIS D'IMPOSITION, L'ARITHMÉTIQUE. LA MODE A ENFIN CESSÉ, LAISSANT DERRIÈRE ELLE L'ESSENTIEL, LE PLAISIR DE JOUER, INTACT.

MALIN COMME UN SINGE

CITY ADVENTURE



Ahihahiaaaaa ! Voilà Tarzan et sa marmaille qui débarquent dans ce parc en pleine nature. Ils se balancent joyeusement de branche en branche, grimpent allégrement aux arbres et s'élancent dans l'air avec jubilation. Ils s'en donnent à cœur joie et tentent tous les parcours proposés, du plus simple au plus technique. Rien ne les arrête, ni la tyrolienne de cent-dix mètres ni même la propulsion verticale, drôle de machine qui les fait bondir au-dessus de la cime des arbres. Planant !

♥ Impossible de s'ennuyer, il y a des tas d'activités !

📍 Deux autres adresses, à Albigny et à Vernaison

STE FOY-LES-LYON

Chemin de la Croix Berthet

08 20 00 06 78

www.cityaventure.com

Hors Plan

Bus 14 - arrêt Les Bottière

Ouvert d'avril à novembre,

horaires selon les mois

à consulter sur le site.

Tarif adulte : 23,45€

Tarif enfant : 15,45€

FRANCE AVENTURES

« Les enfants prenez exemple sur moi. On s'assure, on s'accroche, puis on se lance. Vu ? Bon, vos parcours sont un peu simples pour moi, je me lance dans ceux adaptés à mon niveau. » Et là, j'ai eu de la chance qu'ils ne m'aient pas vu. Maladroit, je suis resté coincé entre deux arbres. Mais un membre du staff est tout de suite venu pour m'aider. Heureusement, cette bourde ne restera à jamais qu'entre lui et moi.

📌 Une boisson offerte pour tous les participants (groupe de 4 pers. max)

LYON 5

3, pl. du 158ème Rgmt d'Infanterie
04 78 36 31 75

www.france-aventures.com

Plan A2

P° Fourvière

Voir site internet pour horaires

de saison

Plein tarif : 20€



CPEA

Il existe à Vaulx-en-Velin le plus haut mur d'escalade d'Europe ! Vous vous sentirez tout petit en contemplant les quarante-sept mètres de grimpe qui vous attendent et vous serez sûrement impressionné par les passages en surplomb. Le moniteur est bien évidemment là pour vous guider et vous vous sentirez en sécurité. Et si vous êtes plutôt chapeau-souris qu'araignée, la descente en rappel de trente-cinq mètres est faite pour vous. L'occasion rêvée de lâcher prise !

♥ Les cours pour les tout petits et les handicapés

LE MUR DE LYON

« Manu, tu descends ? — Et pourquoi faire ? — Tu es au sommet, tu ne peux pas aller plus haut. Agrippe-toi, je te fais descendre. — Mais, j'ai peur, je suis tétanisé, j'ai peur du vide ! — T'inquiète pas mon frère, tout est sécurisé. C'est vraiment haut, oui, mais en même temps il y avait tous les niveaux, tu n'aurais pas dû choisir cette piste. Laisse béton, je te lâche ! »

📅 20% de réduction sur un stage découverte

♥ Le bloc, pour pratiquer l'escalade sans corde

VAULX-EN-VELIN

1, rue des Vergers

04 72 04 37 01

www.cpeavv.fr

Hors Plan

Bus C3 - arrêt Mas du Taureau

lun-ven : 12h00 - 14h00

et 17h00 - 22h30



LYON 7

11, rue Lortet

04 72 71 83 84

www.lemurdeljon.com

Hors Plan

Tram T2 - arrêt Centre Berthelot

M° Jean Macé

sam : 9h30 - 0h00

dim : 9h30 - 18h30

Carnet de 10 entrées : 6,60 - 11,60€



Obiz

S'AMUSER EN PLEIN AIR

BIKE&SEE



La technologie simplifie la vie, l'électrique c'est fantastique et le numérique c'est magnifique. Sans le moindre effort vous gravirez les collines avec un vélo électrique pour seul transport et un iPod calé sur votre guidon pour vous mener à travers la ville, selon vos envies. Avec cette mine de renseignements, vous pourrez aussi bien apprendre qu'admirer en toute tranquillité les panoramas urbains. Ainsi équipé, vous n'aurez plus qu'à profiter des jolies balades lyonnaises, en toute liberté !

📅 Une balade « vélo électrique » offerte pour une achetée

♥ Les vélos à l'ancienne pour les sportifs !

📌 De multiples balades thématiques, dont une balade spéciale Petit Paumé p. 68 !

LYON 2

9, pl. A. Poncet

04 72 41 84 80

www.bikeandsee.fr

Plan C4

M° Bellecour

lun-dim : 9h00 - 19h00

Vélo classique 2h : 19€

Vélo électrique 2h : 29€

WAKE SPIRIT

« — Si je vous dis lunettes de soleil, maillot (et corps) de surfer, planche de wakeboard, vous dites ? — Hossegor ? — Eh non, quai de Rhône ! ». Pas besoin de quitter Lyon pour se croire au bord de la mer. Grâce à Wake Spirit, le wakeboard c'est comme le vélo : une fois qu'on a réussi à se lever sur sa planche, c'est que du bonheur ! Dès que les beaux jours arrivent, débutants et confirmés peuvent venir s'amuser sur l'eau et frimer devant les badauds. Et dire qu'ils se la racontent avec leur Paris Plage...

♥ Le plaisir qu'a le moniteur à nous voir nous lever !

📌 Propose aussi du wakesurf

LYON 7

Ponton face au 27,

av. Leclerc

06 98 19 62 10

Plan Gerland - A1

M° Jean Jaurès

mer-ven : 18h00 - 21h00

sam-dim : 11h00 - 18h00

Ouvert d'avril à octobre.

CERCLE DE L'AVIRON DE LYON

Notre vie est souvent difficile, nous ramons pour comprendre l'autre, ses attentes et ses désirs. Heureusement, aux portes de Lyon, sur la Saône, les soirées d'aviron invitent à composer avec l'autre. Que ce soit pour la compétition ou pour le plaisir, la symbiose doit être parfaite sous peine d'immobilité. Le coach nous enseigne la nécessaire concentration afin d'atteindre la juste synchronisation. Fini de ramer, nous repartons philosophes.

♥ Le nombre de bateaux, de tous types, disponibles

CAULIRE

12, qu. Clémenceau

04 78 29 35 94

www.avironlyon.com

Hors Plan

Bus 40 - arrêt Caulire La Rochette

lun-ven : 9h00 - 20h00

sam : 9h00 - 18h00

dim : 9h00 - 12h00

Stage découverte 3 jours : 60€

CIEL D'ADVENTURE



Qui est le plus fou des deux, le moniteur, ou celui qui saute avec lui ? Voilà sur quoi on médite dans l'avion en attendant son tour. Après 10mn de préparation, on est prêt à sauter. Frisson garanti : au début on hésite à se lancer, puis, après avoir fait le grand saut, on remercie le ciel de nous avoir épargné et Ciel d'aventure de nous avoir fait vivre une expérience inoubliable ! Arrivé le cœur serré, je suis vite (à 200km/h) tombé amoureux des sensations fortes. En un mot : GÉNIAL !

BD Saut au tarif étudiant

♥ La caméra embarquée pour le souvenir impérissable en DVD

📍 Propose aussi des baptêmes de l'air en montgolfière et ULM

MONTGOLFIERES & CIE



Aujourd'hui les vents l'ont décidé, la montgolfière nous dansera sa valse. Le soleil tout juste levé, elle pointe d'abord son nez, s'étirant délicatement sur le sol. Elle s'échauffe ensuite, se grossit, se gonfle, dévoilant ses formes et ses couleurs. Quand elle s'estime suffisamment coquette, elle soulève lentement sa masse, s'élève fièrement dans les airs et vous embarque, sans crainte, avec elle. Belle demoiselle, merci pour cette inoubliable danse.

BD 5% de réduction

♥ Un cadeau original à offrir !

📍 La belle demoiselle fait des départs près de Lyon

LYON 1

20, rue Calliet
06 69 29 34 56

www.cieldav.com

Plan C1

M° Croix-Rousse

Saut : 240C



TEMPS LIBRE

QUINTENAS

3, rue de St Romain d'Ay

06 17 96 70 23

www.montgolfieres-cie.com

Hors Plan

A 87km de Lyon

lun-dim : 9h00 - 19h00

Tarif adulte : 210C

Tarif enfant : 170C

ULM DÉCOUVERTE

S'envoyer en l'air, c'est bien. S'envoler à 250 mètres d'altitude, c'est mieux. Pour le prix d'une passe, chacun pourra goûter l'extase de sentir le vent fouetter son visage tout en admirant les châteaux et les vignes du Beaujolais sous un angle inédit. Les amateurs de sensations ne seront pas en reste, on se fait parfois sérieusement violenter par les courants aériens. Pour nous déniaiser en douceur, l'instructeur, professionnel et rassurant, n'est pas avare de conseils et de remarques. Encore perplexe ?

BD 10% de réduction

♥ L'ivresse du décollage et de l'atterrissage

📍 Les vols d'initiation sont la spécialité de la maison et on peut se remettre de ses émotions au bar de l'aérodrome

ST-JEAN D'ARDIERES

Aérodrome de Pizay -
125, rte de Chantemerle

04 74 66 27 44

www.surlairdutemps.com

Hors Plan

A 80 km de Lyon

lun-mar, jeu dim : 8h00 - 12h00

et 14h00 - 20h00

Baptême enfant : 40C

Baptême adulte : 60C



ENVIE DE SENSATIONS FORTES ?

I-WAY - SIMULATION

Vous avez toujours cru que les Men In Black étaient de la science fiction ? Détrompez-vous. L'agence existe bel et bien, cachée dans ce bâtiment futuriste. Pour s'entraîner avant de partir en mission, ils possèdent des simulateurs de pilotage aux accélérations ultra réalistes qui vous scotchent littéralement à votre siège. Avertissement aux frimeurs d'avant-course et aux casse-cou : vous risquez de déchanter car la sortie de piste arrive vite ! On vous aura prévenu.

♥ Le bruit assourdissant des moteurs que l'on entend dès le hall !

♥ Des tarifs élitistes

📍 F1, rallye, endurance

KART'IN LYON

« J'étais sur les bases du meilleur temps au tour, je suis arrivé à fond sur la dernière chicane et, là, j'ai décroché. Très clairement, j'ai fait un mauvais choix de pneumatique », raconte le pilote. Pourtant sa préparation a été optimale sur les pistes de Kart'In Lyon : courses, entraînements et stages de perfectionnement. Philosophe, le coureur nous confie qu'il continuera à travailler dur sur le circuit de Venissieux afin d'améliorer ses performances.

BD Une achetée - Une offerte

LYON 9

4-6, rue J. Marcuit
04 37 50 28 70

www.i-way-world.com

Hors Plan

Bus 31, 43 - arrêt J. Marcuit

lun-ven : 12h00 - 22h30

sam-dim : 10h00 - 22h30

Simulation F1 : 90C

Simulation rallye : 75C



VENISSIEUX

15-17, ch. du Génie
04 72 78 05 05

www.kart'in.fr

Hors Plan

Bus C12 - arrêt Pont de Bourgoin

mar-ven : 18h00 - 00h00

sam : 14h00 - 00h30

dim : 15h00 - 20h00

25C la session

35C les 2 sessions



Obiz

LOISIRS & JEUX

ATELIER DE L'OASIS



La tête définit toutes les proportions du corps : deux têtes et vous obtenez la poitrine, trois têtes et vous en êtes aux hanches. Un avant bras et c'est la cuisse qui apparaît. C'est mécanique mais ça fonctionne, les proportions sont là. Toujours est-il que l'artiste qui s'occupe de vous sait rompre avec ces repères mathématiques un peu formels. Faites enfiler un costume coloré et un chapeau de pirate à votre modèle, et l'art du figuratif s'anime. Un plaisir nouveau.

BD 1h de cours de dessin offerte

LYON 6

6, rue Bugeaud
04 78 26 66 70

www.laurence-s.fr
Plan D2
M° Poch
lun : 13h00 - 19h00
mar-sam : 8h15 - 19h00
180€/mois
820€/an

ATELIERS TERREAUX DE TERRE ET FEU

Il y a une différence entre comprendre ce qu'on voit et tracer ce qu'on croit avoir compris. Il faut du temps avant de saisir un mouvement puis retracer ne serait-ce qu'une infime partie de sa dynamique. Prendre un fusain, mesurer l'espace, croquer la vie. Observer, jeter une ligne, un tracé, une courbe qui animent l'esquisse. Nul besoin d'être artiste pour se lancer : un peu d'attention, de concentration et surtout d'envie transformeront votre étude en objet de satisfaction.

BD Un cours d'essai au choix offert sur RDV

♥ Passer de croquer à croqué

LYON 1

2, rue Ste Marie
des Terreaux
04 78 27 21 02

www.terre-et-feu.com
Plan C2
M° Hôtel de Ville
lun-ven : 9h00 - 22h00

AZUR ET LES AÉROPLANES



Dans ce petit atelier, je suis à toi pour quelques heures. Je suis un peu anxieuse car c'est une grande responsabilité que de donner naissance à un masque qui me corresponde. Quelqu'un est là pour me rassurer et m'épauler. Il faut d'abord que je comprenne la complexité d'un visage avant d'imaginer le tien. Aujourd'hui j'ai sculpté tes yeux, je veux que ton regard soit joyeux. Je dois partir mais je te retrouverai la semaine prochaine, et il faudra toute une année pour tu sois enfin terminé.

① Cours de fabrication de masques toute l'année ou stages les weekends et pendant les vacances scolaires

LYON 1

3, pl. Croix-Paquet
04 72 26 50 05

www.azureetlesaeroplanes.com
Plan C1
M° Hôtel de Ville
mar-jeu : 19h00 - 21h30
520€/an
Stage d'une semaine : 380€



LA PETITE ACADEMIE

Chaque être humain est une délicieuse exception. Nathalie l'a bien compris et c'est avec respect et joie qu'elle traitera votre cas. Loin des professeurs de peinture à cheval sur les normes classiques, elle aide son groupe d'élèves, afin que chacun exprime au mieux sa créativité. Quels que soient votre âge et vos connaissances théoriques, venez vous épanouir avec moult crayons, pinceaux et peintures à l'huile.

BD Une séance d'essai offerte

① La Petite Académie propose des cours de dessin, de peinture, de théâtre et de stylisme

LYON 2

39, rue des
Remparts d'Ainay
04 78 38 38 30

www.lapetiteacademie.com
Plan C5
M° Ampère
lun, mer, sam : 9h00 - 19h00
mar, jeu : 9h00 - 21h00
ven : 9h00 - 20h00



L'ATELIER DE PIN D'ÉPICE



Frustrée par un long célibat, une envie animale me prend brutalement de pétrir, malaxer, presser et modeler. À défaut de chair, ce sera la terre. Le tour vibre et s'élance, mon esprit se vide. Mes mains s'animent, creusent, cisèlent ; l'objet prend forme entre mes paumes et se plie à mes désirs. Il ira orner les étagères de l'atelier bohème et chaleureux de la charmante Pascale tandis qu'encore et encore, le tour m'emporte en son enivrant vertige...

♥ La boîte aux lettres décorée

① Propose aussi des cours de peinture

LYON 3

104, av. Lacassagne
04 72 35 09 96

www.atelierdepindepice.com
Plan 3e/8e - C2
M° Grange Blanche
lun : 14h00 - 20h30
mar, jeu : 10h00 - 20h30
mer : 10h00 - 17h45
ven : 10h00 - 12h00
et 16h00 - 20h30
sam : 10h00 - 12h30
185€/trimestre

Obiz

COOK AND GO

Seuls ou accompagnés, soyez les bienvenus dans mon « *cooking studio* ». Enfilez votre tablier et prenez place autour du plan de travail. Mon équipe passera vérifier que tout se déroule bien. Vous effectuerez les recettes que vous aviez préalablement choisies sur Internet. Vous disposez de tous les ingrédients et tous les ustensiles nécessaires. À vous de jouer ! Pesez, coupez, mélangez, disposez... votre repas est prêt. Une fois chez vous, il ne vous reste plus qu'à le réchauffer et à le savourer !

♥ L'ambiance conviviale et détendue

IN CUISINE

Les hommes musclés, c'est dépassé, les filles ne craquent maintenant que pour les cuisiniers. Avant de faire des dégâts, prenez des cours chez In Cuisine. L'intervenante, tout droit venue du Japon, livre avec clarté les secrets de fabrication des sushis. On retrousses ensuite ses manches et on essaie tant bien que mal de l'imiter. Les questions ne restent pas sans réponses et on oublie vite ses complexes. Ce soir, c'est décidé, je sors le tablier et prépare les fouets.

BD Un café offert

LES ATELIERS CHOCOLATS

Ma maman m'a toujours dit : « on n'a rien sans rien ». Pas de chocolat si on n'a pas été sage ! Alors pour mériter son dû, il faut accepter de partir à Charly et de mettre la main à la pâte. On arbore son tablier de chocolatier d'un jour pour préparer de la ganache ou du caramel. Il faut ensuite enrober et décorer chaque chocolat pour avoir le droit de repartir avec son kilo de sucreries. C'est un effort tellement plaisant qu'on songe déjà à s'inscrire à l'atelier macarons.

TOQUÉS DES HALLES

J'aimerais épater mes parents pour le déjeuner. En route pour les Toqués des Halles ! Après une visite instructive des Halles Paul Bocuse et une sélection des ingrédients dans ce superbe marché, nous enfilons nos tabliers ! Le chef nous transmet sa passion, partage son savoir-faire et la cuisine devient alors un jeu d'enfant. De retour chez moi, je sers une émulsion de moules à la mangue, suivie d'un « bocal de risotto » accompagné d'une brochette de dorade aux tomates confites. Tiens Papa, prends ça !

♥ Les astuces du chef

CAFÉ JEUX

ET C'EST HEUREUX CAR MON FRÈRE N'AIME PAS LES ÉPINARDS

Débutants, confirmés, amateurs, grands stratèges ou petits joueurs... on se laisse tous prendre au jeu. Dans une ambiance conviviale et bon-enfant, on se retrouve autour d'un verre et d'un jeu de société à choisir parmi plus de mille références : jeux de cartes, de plateaux, bluff, stratégie... tous les coups sont permis ! Pour une soirée ou lors d'un tournoi organisé, il y aura toujours des volontaires pour être de la partie car passer du bon temps reste toujours la règle du jeu.

♥ La mezzanine façon grenier à jouets et l'énigme des enveloppes suspendues

♣ Les horaires d'ouverture délicieusement farfelus



LYON 6

106, rue de Séze

04 78 52 06 32

www.cook-and-go.com

Plan E2

M^e Masséna

mar-sam : 9h00 - 20h00

De 15 à 39€



Obiz

LYON 2

1, pl. Bellecour

04 72 41 18 00

www.incuisine.fr

Plan B4

M^e Bellecour

lun : 11h00 - 18h30

mar-sam : 10h00 - 19h00

Atelier adulte > 40€

Atelier enfant > 15€

CHARLY

139, ch. du Bois Comtal

06 32 95 25 13

www.lesatelierschocolats.com

Hors Plan

Bus 185 - arrêt Ch. du Repos

Du lundi au samedi eur RDV

Cours : 66€



LYON 3

102, crs Lafayette -

Halles de Lyon

04 78 89 24 07

www.philippelechat.com

Plan E3

Bus C3 - arrêt Halles P. Bocuse

mar-sam : 9h00 - 18h30

dim : 9h00 - 13h00

3 heures avec découverte des Halles : 88€



Obiz

LYON 1

19 bis, rue du

Sgt Blandan

09 54 09 69 01

www.lesepinards.fr

Plan B2

M^e Hôtel de ville

mar-sam : 19h00 - 1h00

dim pluvieux : 15h00 - 19h00

nuits de pleine lune :

19h00 - 5h00

MOI J'M'EN FOUS, JE TRICHE



LYON 1

Le Petit Paumé est une personne un peu effacée. Alors, au milieu d'un lieu si bondé, enjoué et coloré, il y a de quoi se sentir intimidé. Heureusement, les bénévoles sont là pour l'intégrer et tout lui expliquer. Pas plus de cinq minutes après avoir commencé à jouer, voilà qu'il a déjà sauvé sa voisine, jeté un sort sur son voisin et remporté la moitié du butin. Une pause au bar et il repart. A la fin, il ressort décomplexé. Pour sûr il reviendra demain !

- ♥ Les murs de jeux !
- 🕒 6 euros l'adhésion annuelle

8, rue R. Leynaud
04 69 70 13 00
www.debtidejeux.fr
Plan C1
M° Hôtel de Ville
mar-ven : 19h00 - 1h00
sam : 15h00 - 1h00
dim : 16h00 - 19h00
Tarif adulte : 6€/an
Tarif enfant : 3€/an



BOUTIQUES DE JEUX

ARCHI CHOUETTE

Bienvenue chez Archi Chouette ! Des jeux de société, en voici en voilà ! Adieu les jeux archi'vus, il n'y a que de l'original et des nouveautés : jeux en équipe, jeux de rapidité, jeux de réflexion, jeux pour enfants et bien d'autres encore. Le gérant, qui connaît tous ses jeux par cœur, saura vous conseiller avec finesse et vous aider à trouver le jeu qui enflammera vos soirées en famille ou entre amis.

BD 5% de réduction

LYON 1

3, pl. du Griffon
04 72 27 84 51
www.archi-chouette.fr
Plan C2
M° Hôtel de Ville
lun-ven : 11h00 - 13h00
et 14h00 - 19h30
sam : 11h00 - 19h30
Jeux de 10€ à 45€

L'ATOUT MAÎTRE

Le calme avant la tempête. Il faut bien réfléchir avant d'abattre ses cartes, et ici on peut faire confiance au croupier, il n'a pas cœur à bluffer ! Pas besoin d'être plein aux as pour repartir avec des cartes de collectionneur ou du bout du monde. Je sens d'ici les tables enfumées où on joue poker, bridge ou belote, et si je reste sur le carreau lors de la prochaine partie, je ne me piquerai pas, il me restera les beaux puzzles en bois. Trêfle de plaisanterie, Maître, avec tant d'atouts, je crie SCOOOPAAAA !

LYON 6

133, rue Bugeaud
04 78 52 16 27
www.latoutmaître.com
Plan F2
M° Brotteaux
mar-sam : 10h00 - 19h00

LA DIAGONALE DU FOU



LYON 2

Je suis drogué, je l'avoue. L'addiction a débuté à 4 ans lorsque j'ai eu mon premier Rapideroco. Ce jeu de rapidité a constitué un véritable déclencheur. S'en est suivi une dépendance chronique pour les jeux de plateau tels que Cuba ou Colosseum. À 16 ans, muni de mon deck de cartes Magic, je contrecarrais des sorts ciblés du matin au soir. Aujourd'hui, la trentaine passée, j'ai deux fils et devinez qui veut aller à la Diagonale du Fou tous les samedis ? Raté, c'est moi !

- BD 5% de réduction
- ♥ La salle de jeux à l'étage pour petits et grands
- 🕒 Le jeudi soir tous les membres de l'association du magasin peuvent venir jouer. Le samedi, c'est tournoi !

4, rue M.G. Rivière
04 78 42 67 70
www.la-diag.com
Plan C3
M° Bellecour
lun : 14h00 - 19h00
mar-ven : 10h00 - 12h15
et 13h45 - 19h00
sam : 10h00 - 19h00

JEUX DESCARTES

« La plupart de mes amis, je les ai rencontrés autour d'une table de jeu. » D'un ton serein, non dénué d'une passion contenue, le gérant m'explique que les jeux de société ont encore beaucoup à nous apporter. Je le crois sur parole, bien content de savoir qu'Internet n'a pas tué les bons vieux divertissements. Au contraire, la production de jeux de société n'a jamais été aussi foisonnante, et la grande variété proposée par la boutique en donne une bonne idée. Reste à choisir, douce torture.

- BD 10% de réduction
- ♥ Le gérant et son équipe sont d'excellent conseil et proposent moult nouveautés

LYON 2

13, rue des Remparts d'Ainay
04 78 37 75 94
www.jeux-descartes.fr
Plan B5
M° Ampère
lun : 11h30 - 19h00
mar-sam : 10h30 - 19h00



ATELIERS DU THÉÂTRE DE POCHE DE JANINÉ BERDIN



LYON 5

Entrer et découvrir un lieu indescritable. S'asseoir et regarder les élèves jouer. Mais surtout écouter Janine Berdin leur raconter l'histoire d'une pièce, le contexte dans lequel elle a été écrite, ou une petite anecdote qui les aidera à mieux la comprendre, à mieux entrer dans la peau de leurs personnages. Les notions du temps et de l'espace disparaissent, plus rien n'a d'importance si ce n'est ce qui se passe devant nous. Applaudir les artistes, les remercier et bien sûr laisser un RPPP.

♥ Janine Berdin

8, rue Juiverie
04 78 28 52 34
www.petittheatredepoeche.fr
 Plan B2
 Bus C3 - arrêt St Paul
 M° Vieux Lyon
 mer : 13h30 - 23h00
 Tarif adulte : 40€/mois
 Tarif enfant : 35€/mois



ARTS EN SCÈNE

Décom-po-ser le mouvement, voilà ce que nous enseigne Eric dans ce centre dédié aux arts vivants. Prendre conscience de son corps, l'incarner entièrement, le laisser parler tout en restant muet ; voilà la tâche du mime. Le temps d'un week-end, dans une ambiance conviviale, on apprend doucement à sentir chaque impulsion de ses muscles et à en contrôler chaque tension. Avec patience et concentration, on laisse s'exprimer un corps qui bien souvent nous échappe. Une expérience ouverte à tous.

📍 Stages et formation en théâtre, danse, mime, clown

LYON 7

11, rue Mazargan
04 78 39 18 06
www.artsenscene.com
 Plan D6
 T1 - arrêt St André
 lun-ven : 16h00 - 19h00
 Stage : 66-73€

ET COMPAGNIE



LYON 2

« Shum, shum, shum shum shum ! » Hier avec des amis on était chez Et Compagnie, pour une initiation au « Carotte Carotte », théâtre d'improvisation. Le moins que l'on puisse dire, c'est que nous avons tous vécu un moment à part avec Zobert (tu t'es pas baissé, t'es mort !). Nous avons en effet fait nos premières gammes : « killer » pour réveiller la vivacité de nos cerveaux rouillés, « azeu azeu » pour apprendre le travail en équipe et finalement « freeztag » pour partir... en freezbee (?).

♥ L'ambiance et Zobert

📍 Et Compagnie propose des cours, spectacles et stages pour élèves ou entreprises toute l'année

52, rue Franklin
04 78 28 50 83
www.improetcompagnie.com
 Plan B6
 M° Ampère
 490€/an
 Stage d'un week-end : 85-150€



UN PEU DE MAGIE

ACADÉMIE DES ARTS MAGIQUES - ABRACADABRA

Oubliez la fac et son illusion d'insertion professionnelle : devenez magicien ! Fini l'amphi saturé, écoutez votre professeur passionné qui vous assurera un suivi personnalisé. À l'Académie, vous apprendrez à cacher un éléphant dans votre poche, à ressusciter Napoléon ou, plus utile, à multiplier les dollars ! Pas besoin de chercher de débouchés, vous créerez vous-même par magie votre salaire ou votre repas du midi ! « Hum, je mangerais bien une andouillette beaujolaise ce midi ! »

📄 10% de réduction sur le cours découverte

♥ L'espièglerie du maître magicien

LYON 5

23, qu. de Bondy
04 78 39 37 52
www.abracadabra-academie.com
 Plan B3
 Bus C3 - arrêt St Paul
 jeu - ven : 14h00 - 19h00
 sam : 10h00 - 12h00
 et 14h00 - 19h00
 Cours Découverte : 30€/heure
 Tour de magie de 10 à 30€



Obiz

WWW.ANTHONYJAMES.FR
Le Théâtre des Illusions

MAGICIEN



06 09 52 49 42

LES CLÉS DE L'ATELIER

Faire faire, cela coûte cher et nous en sommes souvent peu fiers. Somme toute, faites comme moi, acquérez le savoir-faire. Direction Les Clés de l'Atelier ! Vous apprendrez à bricoler en toute sérénité, aidé d'un formateur attentif à votre projet. Alors n'hésitez plus et venez vous essayer, perceuse en main, aux joies de la fixation murale. À vos burins ! Vous verrez, ça ne fait pas de mal !

♥ Un concept pionnier sur Lyon

🔧 Cours de plomberie, d'électricité, de bricolage et de décoration. Retrouvez la vidéo de cet établissement sur le site Internet du Petit Paumé !

LYON 7

40, rue Jaboulay

04 72 71 30 08

www.lesclesdelatelier.fr

Plan D6

T1 - arrêt Quai Claude Bernard

lun-ven : 9h00 - 19h00

LASER GAME

LASER GAME EVOLUTION LYON SUD

An 5642. La guerre fait rage sur la frontière extérieure de la galaxie. Afin de mettre un terme au conflit, l'armée intergalactique a fait appel au groupe d'élite PP pour tester son nouveau programme d'entraînement. Nom de code : Laser Game Evolution. Armés de leur pistolet laser et de leur armure, ces soldats ont été lâchés dans un labyrinthe futuriste à deux niveaux où l'adrénaline atteint des sommets. En sortant, exténués, ces hommes étaient devenus de vraies machines à tuer.

♥ Plusieurs modes de jeux disponibles

🔧 Réservations de groupes uniquement

PIERRE-BENITE

22, rue M. Chardon

04 78 80 98 84

www.lasergame-evolution.com

Hors Plan

Bus 16,17 - arrêt Couturier

mar, jeu, ven : 17h00 - 00h00

mer : 14h00 - 00h00

sam : 10h00 - 00h00

dim : 14h00 - 20h00

Tarif : 6,60€ (avant 20h00)

Tarif : 7,60€ (après 20h00)

🔧 Obiz

LASER GAME EVOLUTION LYON EST



Le monde se divise en deux catégories : les pigeons et ceux qui les tirent. Moi, je préfère être dans la deuxième. Tel un ninja, je me faufile dans un dédale sombre, fluo et enfumé. Tel Napoléon, j'élaborer une tactique pour prendre possession des 600m² de terrain de jeu. Tel Rambo, je tire sur tout ce qui bouge. Fin de la partie, c'est l'heure du debriefing, un moment où chacun en prend pour son grade. Bilan : on a inventé une troisième catégorie pour moi, les crottes de pigeon...

🔧 50% de réduction sur la 2ème partie

♥ Le debriefing !

VAULX-EN-VELIN

200, av. F. Roosevelt

04 72 81 77 70

www.lasergame-evolution.com

Hors Plan

Bus 62 - arrêt CClal Roosevelt

mar, jeu : 17h00 - 22h30

mer : 14h00 - 22h30

ven : 17h00 - 1h00

sam : 14h00 - 1h00

dim : 14h00 - 20h00

Tarifs : 6,60-8€

🔧 Obiz

MEGAZONE

Nom de code : Néo. Mission : éliminer les deux équipes ennemies et détruire leur base. Conseils : être toujours aux aguets, éviter de tirer sur ses coéquipiers, se méfier des habitudes des lieux qui manient le fusil laser comme personne. Règle d'or : toujours être accompagné de quelqu'un pour surveiller ses arrières. Problème : où sont les autres ? Ça fait dix minutes que je tourne en rond et c'est vraiment grand ici !

🔧 2 parties offertes pour 2 achetées

LYON 6

104, rue de Sèze

04 72 74 26 86

www.megazonelyon.com

Plan E2

M^o Masséna

mar, jeu, ven : 16h00 - 22h00

mer : 14h00 - 22h00

sam : 10h00 - 22h00

dim : 10h00 - 19h00

Tarifs dégressifs : 9€ / 7,50€ / 6€

🔧 Obiz

STAR LASER 3000

Allô Obi-Wan ? Ici Skywalker. L'Empereur lance une attaque sur la planète Starlaser 3000 ! Armé de mon fusil laser, je pars à l'aventure dans un sombre labyrinthe de 300m², le tout sans gilet. Arrivé sur place, je me dissimule derrière un mur, prêt à abattre l'ennemi. Ici, les humains ne sont pas les plus à craindre, les Stormtroopers et autres chasseurs de Tie vous guettent. Après la bataille, le gérant commente avec ironie vos performances meurtrières. L'empereur avait raison : cette planète, il fallait l'explorer.

🔧 Une partie offerte pour une partie achetée

♥ Le thème Star Wars

VILLEURBANNE

39, rue P. Lafargue

04 72 74 26 86

www.starlaser3000.net

Hors Plan

M^o Gratte-Ciel

mar-dim : 14h30 - 23h00

8€ pour 20 min

10€ pour 30 min



MEGAZONE

Laser Games

SEUL OU EN
GROUPE, DANS
UNE ARENE
DE 500 M²
VIVEZ
L'AVENTURE
UNIQUE
DU JEU
LASER

BAR
TV CABLEE
SEMINAIRES
CLIMATISATION

NOS HORAIRES
Lundi : sur réservation
Mardi : 15h - 22h
Mercredi : 14h - 22h
Jeudi : 15h - 22h
Vendredi : 15h - 22h
Samedi : 10h - 22h
Dimanche : 10h - 19h

**2 PARTIES
ACHETÉES**

=

2 OFFERTES
(hors Samedi)

offre valable 1 fois
sur présentation de la
carte Petit Paumé

104 rue de sèze
Lyon 6ème
métro massena
tél. 04 72 74 26 86
www.megazonelyon.com

TEMPS LIBRE

LOISIRS & JEUX

WWW.LASERGAME-EVOLUTION.COM
VIDÉOS, INFOS ET TARIFS



VAULX EN VELIN
200, avenue F. Roosevelt
69120 Vaulx en Velin

RÉSERVATIONS

04.72.81.77.70

JOUÉZ ENTRE AMIS
ET
SUR RÉSERVATION
6 PERSONNES MINIMUM

CHALLENGES ENTREPRISES
TOURNOIS ÉTUDIANTS
ANNIVERSAIRES
ASSOCIATIONS

NOUVEAU
LABYRINTHE

PIERRE BÉNITE
22, rue Marius Chardon
69310 Pierre Bénite

RÉSERVATIONS

04.78.50.98.34

BOWLING DU 8ÈME

J'aimerais ressembler à Kevin. Aller dans un immense bowling. Avoir le meilleur style malgré mes chaussures de clown. Enchaîner les strikes. Accorder à mes amis Jason et Dylan une revanche au billard et les ridiculiser à nouveau. Offrir un Canada Dry à Jessica. Faire le tout au même endroit. J'aimerais ressembler à Kevin je vous dis. Mais je m'appelle Charles-Henri, et je passe mes fins de semaine à réviser mes examens.



GENAS BOWLING

19h59 : rien à signaler. Dix pistes de bowling, des billards, des jeux vidéo, des groupes d'amis, des gamins ici et là. 20h00 : attachez vos ceintures, on entre dans la « Planète Cosmo » ! Tout s'emballe : les lumières néons, les fumigènes, la musique à fond, les annonces au micro ! L'ambiance devient survoltée. Les goodies pleuvent au rythme de mes strikes ! Oh non, c'est déjà fini ! Genas Bowling : du bowling tel que vous ne l'avez jamais vu !

♥ L'annonce « Planète Cosmo »

❗ Tenue de ville obligatoire

♥ Le videur antipathique

LYON 8

80, rue M. Berliet

04 78 01 21 65

www.bowling-du-8eme.com

Plan 3e/8e - A4

M^o Sans Souci

lun-jeu, dim : 14h00 - 2h00

ven-sam : 14h00 - 4h00

Tarif étudiant (semaine) : 4,40€



Obiz

GENAS

1, ch. des Mûriers

04 37 23 81 90

www.genas-bowling.com

Hors Plan

25 km de Lyon

mar, jeu : 18h00 - 0h00

mer : 14h00 - 0h00

ven : 18h00 - 2h00

sam : 14h00 - 2h00

dim : 14h00 - 20h00

Tarif adulte : 7,50€

10 parties : 49€



BILLARDS

ACADÉMIE DE BILLARD DE LYON

La concentration, le bruit des boules qui s'entrechoquent, le doux son de la boule rentrant dans le trou, le sourire satisfait du joueur heureux d'avoir réussi le coup parfait. À l'Académie de Billard, on vit pour et par ce jeu. Pas de floriture ou de musique trop forte, mais une décoration Art Déco, le calme nécessaire à un jeu serein, des bières de connaisseurs et surtout un patron attentif et qui n'hésite pas à vous donner des tuyaux.

BD Demi-tarif du lundi au vendredi de 14h00 à 19h00

♥ La sélection de bières

BILLARD CHARLEMAGNE

« Ce billard est *so british* mon cher Joe, je me ferais bien un petit snooker. - *God no*, mon cher Richard, c'est un endroit beaucoup trop spacieux pour être British, cet endroit est carrément US, et j'avoue que toutes ces tables américaines me tentent beaucoup plus. - Je te propose de voir ma descente d'Anglais dans ce bar bien fourni, on verra si avec la tête qui tourne tu feras le fier aux fléchettes. - *Good old Richard*, c'est pas très *fair play* tout ça, mais on va bien s'amuser ici ! »

BD Une heure offerte

♥ L'odeur nauséabonde et l'état catastrophique des toilettes

LYON 1

31, rue de la Martinière

04 78 27 01 59

Plan B2

M^o Hôtel de Ville

lun-jeu : 12h00 - 1h00

ven : 12h00 - 3h00

sam : 15h00 - 3h00

dim : 16h00 - 21h00

12€/neure



Obiz

LYON 2

84, crs Charlemagne

04 78 37 20 73

www.billardcharlemagne.com

Hors Plan

M^o Perrache

lun-jeu : 11h30 - 1h00

ven : 11h30 - 2h00

sam : 14h00 - 2h00

dim : 14h00 - 0h00

BILLARD CHARLEMAGNE

25 billards
Américain
Français
Pool Anglais
Snooker

Tarif
Etudiant

★
Fléchettes
Location de Salle

Sur présentation
du Petit Paumé :
1h achetée = 1h offerte

Ouvert
7j/7

84, cours Charlemagne - 69002 LYON - Tél. 04 78 37 20 73



MONTAGNE & GLISSE

PARC DE GERLAND - LYON 7

« L'ALLEMAND, FAUT QUE ÇA GLISSE », NE CESSAIT DE RÉPÉTER LA PREMIÈRE PROF QUI A TENTÉ DE M'ENSEIGNER LA LANGUE DE GOETHE. JE NE SAIS PAS TROP CE QU'ELLE ENTENDAIT PAR LÀ, MAIS NUL DOUTE QU'IL LUI AURAIT FAIT LE PLUS GRAND BIEN D'ALLER PRENDRE UN PEU L'AIR DES MONTAGNES. NON, CECI N'EST PAS UNE OMERTA PERSONNELLE.

LÀ-HAUT DANS LA MONTAGNE

ESPACE MONTAGNE

En montagne, point de place pour l'à peu près. Cet établissement en a fait une priorité : professionnalisme et équipement de pointe sont des mots d'ordre. Du modèle classique aux produits les plus innovants, chacun y trouvera chaussure à son pied, gant à sa main ou manteau à ses épaules. Du skieur citadin au montagnard aguerri, vous recevrez toujours des informations solides sans perdre plus de temps que nécessaire. Comme quoi, même situées à flanc de colline, certaines adresses restent au sommet !

ECULLY

6, pl. des Trois Renards
04 78 34 59 55

www.altitude-sports.fr
Hors Plan
Bus 66, 98 - arrêt Trois Renards
lun : 14h00 - 19h00
mar-sam : 10h00 - 13h00
et 14h00 - 19h00

LA MONTAGNE A TROUVÉ SON ESPACE !

SKI
SNOW
RUNNING
RANDO
TRAIL
ALPINISME



*N°1 de la Glisse et de la Montagne
dans l'Ouest Lyonnais depuis 1982*

BOUTIQUE TASSIN - 04 78 34 59 55
6, Pl. des 3 Renards - 69160 TASSIN LA DEMI LUNE

LE CHALET - 04 78 34 59 55
4, rue F. Roosevelt - 69160 TASSIN LA DEMI LUNE

ESPACE GLISSE - 04 78 69 13 82
Angle 71, Av. Berthelot - 69007 LYON

i.boutique : www.altitude-sports.fr - ouvert 7j/7 - 24h/24

ADDICTED

« Salut j'suis en manque de poudre et il m'faut juste du matos pour ce week-end. – Pas d'soucis mec, t'aimes plutôt te faire plaisir avec de la bonne puff ou tu préfères te faire des grandes lignes pour t'envoyer en l'air ? – Moi il m'faut juste un truc pour décoller ». Grâce à des conseils bien dosés, vous trouverez tout ce qui fait un vrai rider, que vous soyez snow ou plutôt skate : planches, équipements et vêtements de ville. Attention, vous risquez d'être Addicted !

♥ Les conseils des vendeurs pour les planches de snow

📍 Addicteen, la boutique street pour les mini-riders

LYON 1

3, rue de la Fromagerie

04 72 00 32 00

www.addicted.fr

Plan C2

M° Cordeliers

lun : 14h00 - 19h00

mar-sam : 10h00 - 19h00

OMNISPORT



La montagne, ça me connaît ! Cinquante ans que je propose mes services, j'en ai vu des avalanches de Lyonnais pressés de trouver chaussure à leur pied. Ni une, ni deux... j'ai ce qu'il vous faut ! À disposition, ce modèle avec semelles thermo moulées, ou bien même cette paire fourrée pour vos petits pieds. Vous voici tout équipé, prêt à partir skier, et dans la bonne humeur s'il vous plaît !

📈 10% sur matériel, vêtements, locations et 15% sur réparation

♥ L'ambiance bon enfant

📍 Spécialisé dans les déformations de coque. Réduction étudiants, clubs sportifs et comités d'entreprise (10%).

LYON 6

69-84, crs Vitton

04 78 89 34 83

www.omnisport.fr

Plan F1

M° Charpennes

lun-ven : 9h30 - 12h30

et 14h00 - 19h00

sam : 9h30 - 19h00

COMME SUR DES ROULETTES

LE CRI DU KANGOUROU

De retour à Lyon après six mois en Australie, le choc a été dur. Le surf, la plage et les beaux gosses me manquent. Heureusement, j'ai découvert le CDK, ses skates, ses rollers, ses monocycles, ses cerfs-volants et ses boomerangs. Finalement, j'ai très vite oublié le surf, j'ai largué mon copain australien pour sortir avec le vendeur, pas très serviable mais mignon, et je me suis dit qu'au moins, à Lyon, les kangourous glissent, roulent, jonglent et volent.

📈 Des autocollants offerts si vous êtes sage !

LYON 1

22, rue Terme

04 72 00 99 10

www.odk.fr

Plan C2

M° Hôtel de Ville

lun : 14h00 - 19h00

mar-sam : 10h00 - 13h00

et 14h00 - 19h00

NAMASTÉ

« Namasté... » « Je vois le dieu en toi »... Ce mot me rappelle le Népal : sa simplicité, la diversité de ce qui vous est offert, ses hippies. Les vendeurs ont d'ailleurs l'honnêteté et la gentillesse de ces derniers sans avoir leur éternel poil dans la main. Ici, ces sherpas de la glisse vous conseillent ce qui vous convient le mieux, aidés par une offre complète de snowboards, de skates et de vêtements stylés. Vraiment, ces paradis des amateurs de planches porte bien son nom !

📈 Entretien complet offert pour l'achat d'un snowboard (fartage, affutage, rebouchage)

📍 Entretien complet de votre planche possible

LYON 1

7, rue de la Platière

04 78 28 96 26

www.namaste.fr

Plan B2

Bus C3 - arrêt La Feuillée

lun : 14h00 - 19h00

mar-sam : 10h00 - 19h00

Pack snow à partir de 339€

Pack skate à partir de 75€

WALL STREET

Skateur amateur, skateur passionné, ou « fashion » skateur, cet endroit est fait pour toi. Les conseils avisés des vendeurs te permettront de faire ton choix parmi toutes les dernières tendances en matière de planches, d'accessoires ou d'habits venus tout droit d'Europe et des Etats-Unis. Grâce à Wall Street, tu seras le plus branché sur les roulettes... ou bien dans tes baskets !

📍 Wall Street a sa propre marque de skateboard

LYON 1

6, rue Neuve

04 78 39 38 40

Plan C2

M° Hôtel de Ville

mar-sam : 10h00 - 12h30

et 14h00 - 19h00



CELIBATAIRES

PLACE FERNAND REY - LYON 1

« L'AMOUR À DEUX, ÇA DURE LE TEMPS DE COMPTER JUSQU'À TROIS ». PLUS QU'UN APHORISME HASARDEUX, SACHA GUITRY ILLUSTRE ICI LA DIVERSITÉ DES CONCEPTIONS AUTOUR DE LA NOTION DE COUPLE : SIMPLE PIS-ALLER, ALLER SIMPLE VERS LA CONCEPTION, ABBERRATION BIOLOGIQUE, PRÉTEXTE À DES ÉBATS DÉBRIDÉS. À MOINS QUE CE NE SOIT UN PEU DE TOUT CELA À LA FOIS. DANS TOUS LES CAS, FAIS TOURNER, MON POTE !

FIDELIO

Il y a deux façons de trouver l'amour. Hélas, je ne connais ni l'une, ni l'autre. Partant de ce postulat, mes chances de rencontrer l'âme sœur sont minces. Étant une personne de valeur, je me refuse l'usage d'Internet. Trop froid, aseptisé, aléatoire. Que me reste-t-il ? L'œuvre complète de Balzac, certes, mais il y a mieux : Fidelio. Une conseillère à l'écoute de mes attentes, mon parcours, mes envies. À la clé, une rencontre, et derrière, l'Amour peut-être, l'échange en tout cas.

LYON 2

8, rue V. Hugo
04 78 37 80 49

www.fidelio-lyon.fr
Plan B4
M° Bellecour
lun-ven 9h00 - 19h00

Rencontrez des personnes
libres, sincères,
qui partagent vos valeurs,
votre motivation

fidelio

c'est l'écoute et le conseil en plus

Valérie Savi
Élue meilleure franchisée
de France 2007

Trophée d'argent 2008
Grands Réseaux
de France

8, rue Victor Hugo
69002 Lyon



Soyez curieux : informez-vous au 04 78 37 80 49
fidelio-lyon.fr / fidelioseniors-lyon.fr

Votre conseillère à
Lyon depuis 16 ans

SPEED DATING LYON

Gilles hésite. Il aime le charme sauvage de Katalina mais aussi la douceur et la candeur de Sophie. Il est vrai qu'il a passé une soirée très romantique avec Sandra, les coupes de champagne et les pétales de rose sur la table aidant à la confiance. L'énergie de Nathalie, capable de lui faire oublier le vacarme ambiant, ne l'a pas laissé indifférent non plus. Quel comble ! Lui qui ne connaissait personne à Lyon, voilà qu'il se retrouve à être cœur d'artichaut ! Et puis zut, pourquoi choisir ?

♥ L'ambiance détendue instaurée par l'équipe

UNICIS

Depuis trente ans que j'essaie, rien ne marche. Je décide donc d'aller dans une agence qui sait s'y prendre pour mettre toutes les chances de mon côté. Après diagnostic, mon profil est établi : mes annonces passeront dans Le Progrès, les Pages Jaunes et sur Internet. À la clé, une rencontre en tête-à-tête voire une virée à la campagne pour se découvrir. Je finirai bien par la trouver...

€ 100 euros de réduction sur un LR4089

♥ Le réseau national

♥ L'Internet, pas assez exploité

VISAS POUR... LES LOISIRS

L'amour ? Josiane, 58 ans, a déjà donné : divorcée, deux enfants, trois petits-enfants, elle veut passer à autre chose, briser sa solitude sans bouleverser sa vie. Aujourd'hui, Josiane a découvert Visas. Et aujourd'hui, Josiane ne se sent plus seule : avec Claude, Thérèse et Alain, trois sémillants quinquas, c'est la folle entente et la bonne ambiance. Entre voyages et sorties restaurant, elle découvre ce qui manquait à sa vie : l'amitié. Aujourd'hui, Josiane est heureuse.

AMITIÉ LOISIRS ENTRE NOUS

19 heures, mercredi soir. Premier scénario : seul, dans son canapé, le chat sur les genoux, devant la télévision lobotomisant le cerveau. Deuxième scénario : de sortie dans un café pour prendre l'apéritif avec de nouveaux amis ; se remémorer la sortie rando du week-end dernier et parler du prochain ciné. Le choix est vite fait... L'auteur du deuxième script, c'est Jacky, le président de l'association. Il déborde d'enthousiasme et d'idées géniales pour donner l'occasion aux célibataires d'être en bonne compagnie.

€ Une soirée offerte

♥ Le pique-nique des célibataires au parc de la Tête d'Or

LYON 2

12, qu. du Mal Joffre

(La Voile)

06 50 02 13 88

www.speed-dating-lyon.com

Plan B6

M° Perrache

1 à 2 soirées par mois de 20h00 à 23h00



LYON 2

28, rue de Brest

04 72 40 05 30

www.unicis-lyon.net

Plan C3

M° Cordeliers

lun-ven : 10h30 - 19h30

LYON 1

7, rue Major Martin

06 29 80 60 13

www.visaspourfr

Plan C2

M° Hôtel de Ville

Cotisation : 39€

LYON 6

18, bd des Brotteaux

04 72 74 15 16

www.loisirsentrenous.asso.fr

Plan F2

M° Brotteaux

lun-sam : 10h00 - 19h30

12€/mois

Le club des célibataires

Ne restez plus seul(e) ! Faites vous des amis !

AMITIÉ, LOISIRS ENTRE NOUS*...

ORGANISE :

Resto, rando, ciné, ski, danse, baptême de l'air, jogging, remise en forme,
dîner dansant, week-end, karaoké...

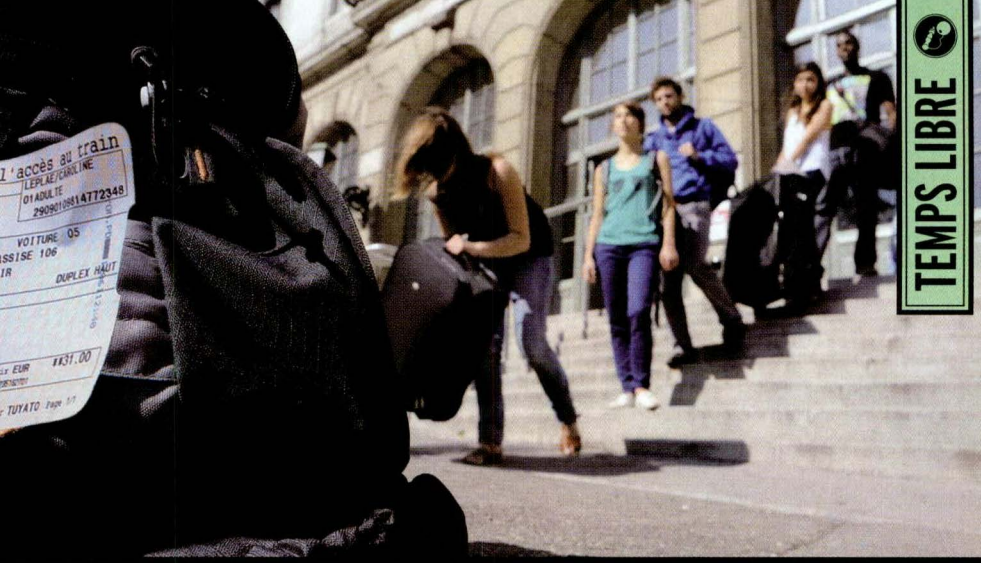
18, Bd des Brotteaux - Lyon 6e (métro Masséna)

☎ 04 72 74 15 16 ☎ 06 60 69 37 09 - sur rendez-vous

www.loisirsentrenous.asso.fr

23 années de savoir-faire
dans le domaine des loisirs.

Un coup de pouce à la base !
pour seulement 12€/mois



AGENCES DE VOYAGE

PLACE SAINT-PAUL - LYON 5

EN MATIÈRE DE VOYAGE, IL Y A DEUX ÉCOLES. LA PREMIÈRE PRÔNE UN DÉPART AU PETIT MATIN, AVEC POUR TOUT BAGAGE UNE BROSSÉ À DENTS ET UN SLIP DE RECHANGE (POUR QUOI FAIRE ?). LA SECONDE PROPOSE QUANT À ELLE DE PLANIFIER TOUTE EXCURSION AVEC GRANDE MINUTIE. CHOISISSEZ VOTRE CAMP ET N'OUBLIEZ PAS, SORTEZ COUVERT !

TOURISME ÉDUCATIF

TRAVEL WORKS



J'ai pété un plomb. Sur un coup de tête, j'ai quitté mes amis, ma famille et mon travail pour partir à l'aventure. Comment en suis-je arrivé là ? Je ne me souviens plus vraiment, je n'ai plus que quelques bribes. L'agence Travel Works, Cyrille et son sourire, le choix entre l'Australie, le Canada, le Bénin ou la Thaïlande, la possibilité de faire un petit boulot ou du volontariat. Puis une grande explosion de joie. Je me suis finalement réveillé dans un avion. Mais où va donc ce maudit avion ?

♥ C'est vraiment pas cher !

LYON 7

309, rue Duguesclin
04 37 70 78 70

www.travelworks.fr

Plan ES

M° Garibaldi
lun-ven : 10h00 - 12h30
et 13h30 - 18h30

Programme vacances-travail
Australie (vol inclus) : 1898€
Volontariat en Thaïlande
2 semaines (vol non inclus) :
490€

TravelWorks

VACANCES-TRAVAIL

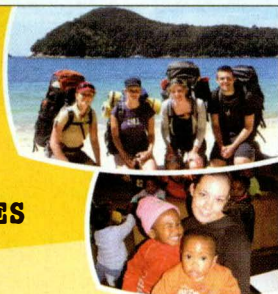
VOLONTARIAT

SÉJOURS LINGUISTIQUES



www.travelworks.fr

309 rue Duguesclin - 69007 Lyon - 04 37 70 78 70



BOA LINGUA - SÉJOURS LINGUISTIQUES



LYON 2

« Papa, Maman, je veux partir. » Boa Lingua ou la solution pour se débarrasser de vos ados en mal d'aventures. Les nombreuses destinations proposées font rêver les étudiants, tandis que la qualité de l'accueil, la pertinence des conseils donnés ainsi que le suivi personnalisé rassurent les parents. Faites confiance à cette équipe expérimentée adepte des programmes sur-mesure car rares sont les déçus. « Papa, Maman, je ne veux plus revenir. » Bon débarras.

BD Un bon d'achat de 50 euros offert

Des programmes «Work and Study» et «Business Class»

3, rue de la Barre

04 72 77 50 30

www.boalingua.fr

Plan C4

M° Bellecour

lun-ven : 9h00 - 18h00

A partir de 300€

(cours + logement)



Boa lingua

SÉJOURS LINGUISTIQUES

séjours linguistiques

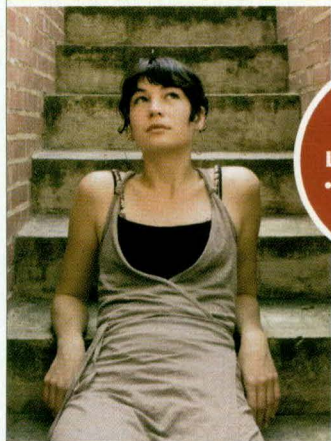
ETUDIANTS / ADULTES / 16 ANS +

50€ DE BON D'ACHAT*

POUR TOUTE PERSONNE VENANT NOUS RENCONTRER MUNIE
DU PETIT PAUMÉ

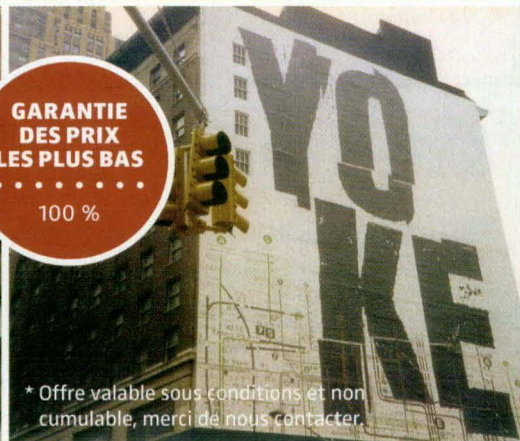


BOA LINGUA 3 RUE DE LA BARRE, 69002 LYON, TEL. 04 72 77 50 30
PRIX ET BROCHURES SUR WWW.BOALINGUA.FR



GARANTIE
DES PRIX
LES PLUS BAS

100 %



* Offre valable sous conditions et non cumulable, merci de nous contacter.

Il est de notoriété publique que la langue française vit ses dernières décennies. Alors accourez, faites-vous un séjour sur-mesure en anglais ou en allemand, pour ne pas être un incompris du XXI^{ème} siècle. Et puis sauvez également tous ceux que vous pouvez : votre femme, vos enfants ou vos collègues de travail, puisque ESL propose aussi des voyages pour tout ce petit monde. Et après ? Après, il sera bien temps d'apprendre le chinois, puisque tôt ou tard, « ils nous boufferont tous. »

♥ Accueil très professionnel et vaste choix de séjours linguistiques

❗ La citation sur la Chine est une simple transcription de la doxa, et n'est partagée ni par l'équipe du Petit Paumé, ni par le personnel d'ESL

21, rue du Père Chevrier
04 78 28 39 56

www.esl.fr

Hors Plan

M[°] Saxe-Gambetta

lun-ven : 9h30 - 18h30

sam : 10h00 - 17h00

1000€ pour 2 semaines à Londres

900€ pour 1 mois en Inde



E·S·L
SÉJOURS LINGUISTIQUES

www.esl.fr



Faites rimer avenir avec réussir...



Ajoutez une corde à votre arc et faites la différence auprès du recruteur !

Dans un monde professionnel de plus en plus concurrentiel, se démarquer des autres est aujourd'hui essentiel. Sortez du lot grâce à de solides connaissances linguistiques, étoffez votre CV et donnez de l'éclat à votre futur !



- **Immersion totale** - Séjours linguistiques sur mesure à l'étranger
- **Dimension internationale** - Plus de 20 langues, 50 pays et 250 destinations
- **Validation des acquis** - Certificats officiels, reconnus internationalement
- **Spécialisation** - Cours spécifiques (finance, marketing, médias, droit, business, RH, tourisme, etc.)
- **Expérience professionnelle** - Valorisation de la formation linguistique par un stage en entreprise ou un volontariat

ARVEL

Au diable les grandes chaînes d'agences de voyage qui nous envoient dans des prisons dorées avec des centaines d'autres riches occidentaux qui s'entassent là, comme des sardines, sans même jeter un regard aux cultures locales. Moi je veux revenir de mes vacances en ayant en tête l'histoire de ce paysan marocain ou tisserand népalais. Arvel m'enverra donc dans un petit hôtel local avec des guides locaux, seul ou en groupe. Je vis réellement mon voyage.

ASIA

Voyager c'est d'abord rencontrer et cela commence dès la préparation. D'abord intimidé par les regards qui me dévisagent à mon entrée, je suis impressionné par le vaste bureau d'une nudité aseptisée. Mais d'un sourire avenant, le conseiller balaye mes craintes. Il m'écoute attentivement, et rapidement il formule une offre qui va au-delà de mes espérances. Mis en confiance, je ne cesse de parler et finalement je ressors avec un nouvel ami et un rêve sur papier qui ne requiert qu'un chèque pour devenir réalité.

☞ Un conseil personnalisé offert

♥ La salle d'exposition au sous-sol

AVENTURE ET VOLCANS

Aventure. Volcans. Dur de contenir autant d'originalité, de passion, de destinations dans deux mots. C'est pourtant chose réussie pour cette affaire familiale qui propose, en vrac, éruptions volcaniques, périples aux quatre coins du monde, rencontres interculturelles et voyages allant de quelques jours à un mois. Que cela fait du bien de partir, alors qu'en France tout vout l'camp : tentative infructueuse de jeu de mot avec le mot volcan. Oups, j'en ai trop dit.

📞 Le Petit Paumé cherche un comique, poste à pourvoir au plus vite

AVENTURIA

Emmenez-moi au bout de la terre, emmenez-moi au pays des merveilles, il me semble qu'en sur-mesure vous êtes experts. Dans les parcs de l'ouest américain, dans les réserves africaines, sur les plages du Nordeste, dans les forêts du Canada, je voudrais tout ça à la fois. Avec une voiture, un *buggy* ou un héliski, en traineau ou en chameau, je veux me déplacer en toute liberté. Des étapes de charme, des excursions dans la nature, des escapades originales, je veux que toutes mes lubies soient assouvies.

♥ L'accueil, attentionné et patient

📞 Une offre très large pour les séjours aux Etats-Unis

VILLEURBANNE

31, crs E. Zola

04 72 44 95 50

www.arvel-voyages.com

Plan Villeurbanne - A3

M° Charpenne

lun-sam : 9h00 - 18h00

De 700 à 3000€



LYON 2

10, rue St Nizier

04 78 38 30 40

www.asia.fr

Plan C2

M° Cordeliers

lun-ven : 9h30 - 12h30

et 13h30 - 18h30

sam : 10h00 - 13h00

et 14h00 - 17h00

LYON 3

73, crs de la Liberté

04 78 60 51 11

www.aventurevolcans.com

Plan D4

M° Guillotière

lun : 14h00 - 19h30

mar-ven : 9h30 - 19h30

sam : 10h00 - 19h30

2000€ pour 16 jours

9650€ pour le tour du monde

LYON 7

42, rue de l'Université

04 78 69 35 06

www.aventuria.com

Plan D6

M° Jean Macé

lun-sam : 10h00 - 13h00

et 14h00 - 18h00

Le spécialiste français des voyages à la carte, des séjours aventure douce et des safaris-photos

Afrique • Canada • USA
Australie • New-Zealand

Brochures disponibles dans nos agences et sur www.aventuria.com

42 rue de l'Université - 69007
04 78 69 35 06 - lyon@aventuria.com

CHEVAL D'AVENTURE

On entendrait presque le bruit des sabots frapper la terre ferme, s'enfoncer dans le sable fin, crisser sur la roche. Fouler la steppe de Mongolie, galoper derrière les girafes kenyanes, piaffer devant les beautés de Pétra... Cavaliers de tout niveau, il vous est proposé de voyager dans n'importe quel continent à dos de cheval, de dormir sous la tente ou dans de belles demeures. Il est temps de seller votre monture car l'aventure approche. Mettre le pied chez Cheval d'Aventure constitue la première étape.

♥ Vous avez envie de galoper !

OBJECTIF AFRIQUE

Qui choisir d'autre à part cette agence aux allures de hutte pour (re)découvrir l'Afrique, si belle et si sauvage ? Avec le sourire, les conseillers, amoureux de ce continent, vous aideront à construire votre voyage pour le transformer en une expérience unique. Trek, safari, bainé ? Du Masai Mara au Cap de Bonne Espérance, votre séjour sur-mesure laissera place à l'imprévu ou pas, c'est à vous de choisir. Les Big Five n'attendent que vous alors, prêt à servir de casse-croûte ?

OBJECTIF USA - AMÉRIQUES

Tu m'as fait rêver en me parlant de New York et du Grand Canyon. Tu m'as dit que tu t'occupais de tout, que tu me construirais un circuit sur-mesure, adapté à mon budget. Tu m'en parlais avec une telle passion que je nous imaginais déjà ensemble, au volant de notre berline sur la route 66... Entre nous c'était spécial, et j'ai bien vu que tous les autres clients étaient sous le charme. Tu as réalisé mon rêve américain, dommage que je ne puisse t'emmener avec moi !

LYON 9

36, qu. Arloing

04 72 53 72 10

www.cheval-daventure.com

Plan 9e - C4

M^e Valmy

lun-ven : 10h00 - 13h00

et 14h00 - 18h00

LYON 2

9, rue Gentil

04 72 98 85 91

www.objectif-afrique.com

Plan C3

M^e Cordeliers

lun-ven : 10h00 - 12h30

et 14h00 - 18h30

sam : 10h00 - 13h00

et 14h00 - 18h00

Tarif : > 2500€/pers.

LYON 2

11, qu. J. Courmont

04 72 77 98 98

www.objectif-ameriques.com

Plan C3

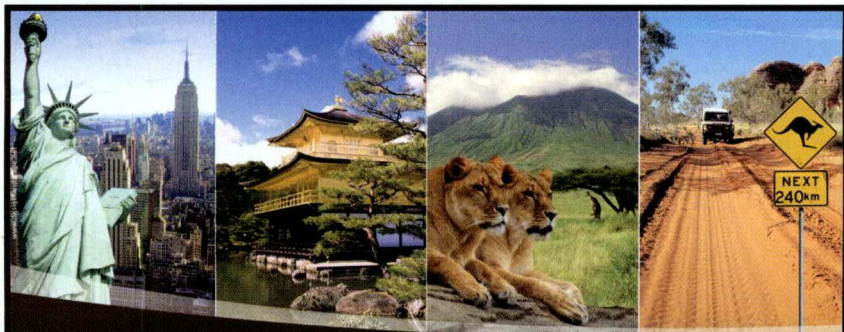
M^e Cordeliers

lun-ven : 10h00 - 12h30

et 14h00 - 18h30

sam : 10h00 - 13h00

et 14h00 - 18h00



LES AGENCES OBJECTIF

Vos spécialistes lyonnais du voyage à la carte depuis 27 ans !

USA • Amériques • Asie • Australie • Nouvelle Zélande • Afrique



USA - AMÉRIQUES

11 quai Jules Courmont - 69002 Lyon

04 72 77 98 98

www.objectif-ameriques.com



AUSTRALIE

11 rue Gentil - 69002 Lyon

04 78 30 10 24

www.objectif-australie.fr



Asie

11 rue Gentil - 69002 Lyon

04 72 00 88 89

www.objectif-asie.com



AFRIQUE

9 rue Gentil - 69002 Lyon

04 72 98 85 91

www.objectif-afrique.com

TERRES D'AVENTURE

Se transformer en Alexandra David-Néel pour quelques jours. Voyager à la manière de Jack London dans les plus beaux coins du monde. Voici des rêves que Terres d'Aventure vous aide à réaliser. Que vous soyez trekkeur confirmé ou randonneur encore inexpérimenté, vous trouverez des circuits adaptés, à faire en France ou à l'étranger. L'agence s'occupe de tout, il ne reste plus qu'à marcher. À vous l'appel de la forêt...

 Randonnée à pied en groupe, en famille ou seul

LYON 2

5, qu. J. Courmont
04 72 56 94 70

www.terdav.com
Plan C5
M° Cordeliers
lun-sam : 10h00 - 19h00
De 860 à 4600€



LA ROUTE DES VOYAGES

Faire un voyage c'est comme attendre un bébé. Ça se prépare et ça se désire ! Avant toute chose, on prend rendez-vous avec un spécialiste. Ce dernier examinera habilement la moindre de vos envies pour qu'ensemble vous puissiez concevoir le chemin à parcourir. Vous réfléchirez au déroulement de chaque journée tout en laissant place à une part d'imprévu et de surprise. Vous ressortirez confiants et prêts à accueillir l'heureux évènement !

 Pensez à prendre rendez-vous avec le spécialiste du pays qui vous intéresse

LYON 2

59, rue Franklin
04 78 42 53 58

www.route.voyages.com
Plan C6
M° Ampère
lun-ven : 9h00 - 19h00
sam : sur RDV
Moyenne gamme : 2600€

LA CROISIÈRE S'AMUSE

DESTINATION CROISIÈRES

Lorsque l'on se rend à Destination Croisières, on sait que l'on n'embarque pas pour un périple fastidieux. Au contraire, tout coule de source. Il suffit de se laisser emporter par les questions de l'interlocutrice qui cherche le voyage ou la croisière qui vous convient le mieux, que ce soit au niveau de la destination, de la période ou du budget. Votre voyage commence ainsi à Destination Croisières !

 Frais d'agence offerts

 Les croisières en Égypte

LYON 2

3, rue du Plat
04 78 42 11 94

www.croisiere-dg.com
Plan B4
M° Bellecour
lun-ven : 9h30 - 12h30
et 14h00 - 18h30
De 100€ à 600€

OCÉATOUR

Dans cette agence, le personnel est compétent et recherche la croisière qui vous correspond le mieux. Voyage avec activités sportives ou farniente, ambiance familiale ou romantique, compagnie française ou étrangère : le type de croisières est varié mais vous serez entre de bonnes mains pour faire votre choix, notamment grâce à Marie-Thé qui vous fera rêver. « *Love, exciting and new, come aboard, we're expecting you !* »

LYON 2

10, rue C. Biennier
04 78 42 97 77

Plan C4
M° Bellecour
lun-ven : 9h00 - 12h30
et 13h30 - 18h30
sam : 9h30 - 12h30

ULTRAMARINA

Envie d'exotisme ? Ultramarina vous propose une immersion totale pour découvrir les trésors sous-marins du monde entier. Contempler les récifs coralliens, copiner avec les requins ou dompter les tortues, tentant non ? Et pour ceux qui ont peur des gros poissons ou se contentent des concours d'apnée en salle de bain, ici on propose également des voyages sur la terre ferme, en Australie, en Nouvelle Calédonie, et j'en passe. En famille ou entre amis, choisissez le séjour à la carte qui vous sied.

LYON 6

11, rue Bugeaud
0 825 02 98 02

www.ultramarina.com
Plan D2
M° Froch
lun-ven : 9h00 - 12h30
et 14h00 - 19h00
Sam : 10h00 - 13h00
et 14h00 - 18h00



SHOPPING

PASSAGE THIAFFAIT - LYON 1

LA JOIE D'OFFRIR, LE DON RITUEL, LA GRATUITÉ, L'ENVIE D'OFFRIR, LE PLAISIR DANS LES YEUX DE L'AUTRE. QU'IL EST BEAU DE DONNER ! L'ATTENTE, LE BRUIT DU PAQUET CADEAU, L'ESPOIR, L'IMPATIENCE, LA PREMIÈRE VISION DE L'OBJET QUI FERA PARTIE DE SA VIE, LE PLAISIR PERSONNEL. QU'IL EST MEILLEUR ENCORE DE RECEVOIR !

LA CLINIQUE DES POUPÉES

Docteur, y a-t-il un risque que ma poupée perde la vue ? Son œil est tombé dans son estomac, ce doit être très douloureux. Enfin, elle est courageuse, je ne l'ai pas vue pleurnicher une seule fois. Comment ? Une greffe d'un œil provenant d'une autre poupée ? Je ne suis pas sûr que ce soit une bonne idée. Vous savez, sous ses airs de petite fille, elle n'est plus toute jeune. Sa porcelaine a presque trente ans maintenant. Enfin, si vous savez ce que vous faites, allez-y.

BD 10% de réduction

♥ Deux fois ma poupée a trouvé porte close aux heures d'ouverture, elle aurait pu en mourir !

❶ Faites réparer vos poupées, mais venez aussi en acheter !

LYON 1

2, rue Chavanne

04 78 28 10 93

www.alaclinikedespoupees.fr

Plan C2

M° Hôtel de Ville

mar, mer : 14h30 - 18h30

jeu : 10h30 - 12h00

et 14h00 - 18h30

sam : 10h30 - 19h00

Remontage élastique : 60€

CONCEPT BRÉSIL (ÉCO BIJOUX)



Ici c'est pas du toc, Roberto vous répond du tac au tac et s'accommode aux budgets ric-rac. On craque donc pour ses créations uniques bricolées à partir de matériaux naturels et on devient accro à ses parures en coco. Qui résistera aux bracelets et broches en graines grenat ? Les éco-bijoux, voilà mon nouveau credo. Quant à Roberto, il nous guide dans son bric-à-brac brésilien avec brio et nous transmet tout son entrain tropical. Adieu les tracas, bonjour les trouvailles !

BD 5% de réduction

♥ L'accent musical de Roberto et son large sourire - Les bagues de mariage en bois de coco

LYON 1

31, rue Terme

04 72 87 05 39

concept.bresil.free.fr

Plan B2

M° Hôtel de Ville

mar-ven : 13h00 - 19h00

sam : 10h00 - 19h00

De 20€ à 200€



CROZET PARAPLUIES



LYON 2

Je suis ravi ma chère, j'ai enfin choisi mon parapluie mais ce fut une histoire remplie de péripéties. Mon parapluie d'Amazonie est parti en confettis. Aussi mon esprit a suivi l'avis d'un vendeur instruit. Sa jolie panoplie m'a réjoui et un petit parapluie en série limitée m'a conquis. Je n'aurai plus de souci pour rejoindre ma chérie bien au chaud dans son lit. Oh Crozet Parapluies, je te dis merci !

♥ Ici, on répare vos parapluies !

50, psg de l'Argue
04 72 41 99 92

Plan C3
M° Cordeliers
lun : 14h00 - 19h00
mar-sam : 10h00 - 19h00
De 13€ à 140€



7 ICI



Les sept Merveilles du Monde, les sept nains, les sept mers. Depuis toujours ce chiffre nous intrigue, et ça continue avec ce nouveau magasin ! 7 ici, c'est sept femmes ayant chacune leur spécialité : bijoux, sacs, bonnets, sculptures en papier mâché, vêtements... Leur dada à elles, c'est la récup' et il y en a pour tous les goûts et toutes les bourses pour (se) faire plaisir ! Entrez dans ce joli monde rempli de trésors... seule la douce voix de la vendeuse vous ramènera sur terre...

☎ 10% de réduction sur un produit de votre choix

♥ La douce voix de la vendeuse

LYON 4

7, rue de Nuits
04 72 40 05 90

M° Croix-Rousse
mar-sam : 11h00 - 19h00
Bijoux : à partir de 10€
Sac : 35€

AQUA FLEURS



LYON 1

« Tout ce qui est petit est... ? Mignon ! » Ça tombe bien, parce que chez Aqua Fleurs, ce n'est pas la taille qui compte mais précisément l'aspect et la qualité. Prenez quelques fleurs judicieusement sélectionnées, ajoutez-y la main experte de notre hôte ainsi que sa petite touche personnelle et vous obtiendrez des compositions délicates et colorées. Et pour les éternels rêveurs qui ne souhaitent pas voir leur bouquet faner, demandez des roses naturelles stabilisées : c'est leur spécialité !

♥ Spécialisé dans les bouquets avec réserve d'eau et les roses naturelles stabilisées

☎ Toutes les compositions sont faites main

44, rue des Tulliers
04 78 76 97 07

Plan 3e/8e - A2
M° Sans Souci
mar-sam : 8h30 - 19h30
dim : 9h00 - 12h45
Bouquet à partir de 12€



LES ESCAPADES DE JEF

LYON 2

Il y a trois mois, Jef est parti en Asie, me rapportant une tablette support pour mon ordinateur portable et des clés USB personnalisées. Trop pratique. Il y a deux mois, Jef est parti aux Etats-Unis, et il m'a rapporté une lampe multicolore et vintage, ainsi qu'un sac en doudoune. Trop stylé. En ce moment, Jef est en Amérique Latine. Que va-t-il donc me ramener ? Trop impatient de savoir !

♥ Le parapluie à été étanche : pratique ET stylé

34, rue Franklin
09 60 15 01 93

www.lesescapadesdejef.com
Plan B6
M° Ampère
lun : 12h00 - 19h00
mar-sam : 10h30 - 19h00



Malettes pour ordinateur
5 tailles



Hub avion
ventilateur

34 rue Franklin - 69002 Lyon
M° Perrache ou Ampère

06 80 05 70 34

9 rue St-Jean - 69005 Lyon
M° Vieux Lyon



COIFFEURS

QUAI FULCHIRON - LYON 5

LE CHEVEU. CE FILAMENT CAPILLAIRE QUE L'ON SURNOMME COMMUNÉMENT « TIF » ET QUE L'ON RETROUVE SUR TOUTES LES TÊTES (OU PRESQUE) N'EN A PAS FINI DE FAIRE PARLER DE LUI SANS CESSER TRIPOTÉ PAR LES MÊCHEUX, SOUVENT PLAQUÉ PAR LES RITALS, TOUJOURS TRIPOTÉ PAR LES FILLES... IL EST SUJET À TOUTES LES EXCENTRICITÉS POSSIBLES ET IMAGINABLES. PUIS, FINALEMENT, VIENT LE JOUR OÙ VOUS DÉCIDEZ DE CONFIER CE CHEVEU AUX MAINS D'ARGENT D'EDOUARD, COIFFEUR.

CYLLÈNE

Tous ces tags sur la devanture, ça sent l'appât pour ado rebelle et je m'imagine déjà ressortant avec une crête. Avec son franc-parler, Cyllène propose de transformer ma « queue de vache » en belle chevelure naturelle. Ça fait rêver ! C'est un peu long, mais heureusement les bonbons et les sièges massant aident à faire passer le temps. Trois heures plus tard, mission accomplie : j'ai la couleur que je voulais et tous les conseils pour la garder.

BD Un cadeau de bienvenue offert

Spécialiste des couleurs, mèches et permanentes

LYON 1

1, rue Constantine
04 78 28 36 57

Plan B2
M° Hôtel de Ville
mar-ven : 10h00 - 19h00
sam : 9h00 - 19h00
Forfait femme : 32,50€
Forfait homme : 23,50€



Cyllène
COIFFURE
04 78 28 36 57

Renseignements : Coiffure et Couleur : Equipes Cyllène
Photographie : Olivier Sarrailh / Miroir / 2012
Vêtements : Shana & Beauvilliers / Youth / Speed de Tr : Caroline Pécou
Modèle : Marion

FREE LOOK CONCEPT



LYON 1

Halte aux teintures chimiques et produits astringents qui détruisent notre chevelure à petit feu ! Pour une remise en forme douce et respectueuse de votre capital capillaire, Free Look Concept a la clef. Le remède idéal : des produits bios et/ou naturels, bien choisis par notre hôte. On fera briller votre crinière grâce à un effet lumière et une couleur bien choisie. Plus qu'un coiffeur, un choix de vie !

BD Un soin au bac offert

♥ Les nombreuses explications sur les soins au cours du coiffage

① Lissage brésilien et extensions

3, rue des Capucins
04 78 28 59 98

www.free-look-concept.com

Plan C1

M° Hôtel de Ville

mar, jeu-ven : 11h00 - 21h00

mer, sam : 9h00 - 18h00

Forfait femme : 39€

Forfait homme : 24€



L'ATELIER

Ici, on se croirait dans un appartement. La hauteur du plafond, les poutres apparentes, le parquet et les coups de pinceaux artistiques aux murs ; on s'y verrait déjà installé. Mieux vaut ne pas être pressé et ne pas hésiter à détailler tous ses souhaits avant de commencer. Pourquoi ne pas tenter une coupe déstructurée ? Les deux artistes sont là pour révéler votre personnalité. Sur un air de musique branchée, ils osent la coupe sur cheveux secs et le résultat est un succès.

BD Un soin personnalisé de la gamme TIGI offert

♥ La salle d'attente au sous-sol, agréable l'été pour sa fraîcheur

① Apéro-cut le jeudi soir

LYON 1

15, rue Lanterne
04 72 98 83 28

Plan B2

M° Cordeliers

lun-ven : 10h30 - 19h00

jeu : 10h30 - 21h30

Forfait femme : 60-82€

Forfait homme : 32€



SALON LUC

La qualité d'un coiffeur se mesure selon deux critères : le niveau de la prestation et sa connaissance de l'actualité. Examinons le service : accueil impeccable, grand confort des larges fauteuils en cuir, respect des souhaits du client. Rien à redire non plus sur les nouvelles du jour : Vogue a laissé place à l'Equipe et on parle de vraies choses entre hommes. On refait le match et les discours s'enflamment, mais le geste reste toujours maîtrisé.

BD 10% de réduction (hors étudiant)

LYON 1

4, rue de la Bourse
04 78 39 01 31

Plan C2

M° Cordeliers

lun-sam : 7h30 - 19h30

Forfait femme : 34€

Forfait homme : 23€



FOREIGN



LYON 2

Une virée chez le coiffeur s'impose de toute urgence ! Le rendez-vous est pris, la photo du modèle aussi : c'est parti ! La transformation de la chenille en papillon se fait lentement, heureusement que le cocon est à la hauteur du temps qu'on y passe : bonne musique, décor design, fauteuils massant... Je ressors avec la coupe idéale. Mission réussie !

BD Un soin américain cheveux offert

♥ Les fauteuils massant

① Lissage brésilien

9, rue du Plat
04 78 38 81 42

www.foreign.fr

Plan B4

M° Bellecour

lun, sam : 9h00 - 18h00

mar-mer : 9h00 - 21h00

jeu-ven : 9h00 - 22h00

Forfait femme : 49€

Forfait homme : 29€



nos horaires

Lundi 09h00 - 19h00

Heures Bleues → 9h00 - 11h00 - 15h00

Mardi + Mercredi 09h00 - 21h00

Heures Bleues → 9h00 - 11h00 - 15h00 - 20h00

Jeudi 09h00 - 22h00

Heures Bleues → 9h00 - 16h00

Vendredi 09h00 - 22h00

Samedi 09h00 - 19h00

FOREIGN

04 78 38 81 42

9 rue du Plat - 69002 LYON

www.foreign.fr

CHRISTO B.

« I have a dream » : être coiffée, après avoir simplement laissé sécher mes cheveux à l'air libre. Christo B l'a réalisé ! Après une phase de concertation où il a cerné ma personnalité et mes attentes, il a réalisé sur cheveux secs la coupe qui me sied. Cette technique de coupe va redonner espoir à toutes les donzelles désespérées chaque matin par leur tignasse. Fini de s'arracher les cheveux !

BD 10% de réduction sur un forfait coupe

LYON 2

8, rue de la Bourse

04 78 30 12 91

www.christob.com

Plan C2

M° Cordeliers

mar : 14h-19h

mer, ven-sam : 10h-19h

jeu : 11h-20h

Hair designer niveau 1 : 44-67€

Creative designer : 64-77€

COIFFURE DAVID CRÉATEUR

Aujourd'hui, c'est ma première fois. Après des années de pratique en solitaire devant la glace, il est temps de devenir adulte. Des pas anxieux me guident vers le lieu que toute ma vie j'associerai à cet instant charnière. Je sonne, j'entre et, après une brève attente, je m'assois. Les battements de mon cœur résonnent dans toute ma poitrine. C'est parti ! Douceur chaleureuse, d'abord. Mes cheveux, encore humides, tombent ensuite de plus en plus vite. Oh, oui, David, peigne-moi plus fort !

♥ Oh oui, encore, David !

LYON 2

22, rue de la Charité

04 78 37 67 31

www.david-createur.com

Plan C4

M° Bellecour

mar-sam : 9h-19h

Forfait femme : 43-47€

ISABELLE ET GILLES MARCIANO



C'est l'histoire de jeunes tifs en manque de soleil qui décident de s'offrir un balayage. Seul hic : ils sont morts de trouille de perdre de leur naturel. Alors ils se donnent craintivement à Isabelle qui saisit immédiatement leur appréhension et leur promet des merveilles. Ils se retrouvent ensuite délicieusement massés et finissent entre les mains de Gilles qui les sculptent sublimement. Le résultat dépasse leurs attentes et les voilà qui ressortent lumineux et sensuels.

♥ Enfin un coiffeur qui vous écoute et vous comprend

LYON 2

39, rue de la Bourse

04 78 37 88 14

Plan C2

M° Cordeliers

mar-ven : 9h00 - 19h00

sam : 8h00 - 17h00

Forfait femme : 34€

Forfait homme : 20€

SALON CONFORT

Ce petit salon cerné par la concurrence ne perd pas le nord. Fortes de leur formation de visagiste, les coiffeuses joueront de leurs talents pour que votre tête ne soit pas à l'ouest. Leur professionnalisme se ressent dans les nombreux conseils qui ne sont ni oppressants ni mal venus comme on peut voir ailleurs. Dans ce palais des glaces miniatures, je me sens bien et, heureuse de cette dernière trouvaille, je reviendrai, ne serait-ce que pour rendre visite à Fabio, le patron.

BD Un soin hydratant offert

① Esthéticienne du jeudi au samedi pour la beauté des pieds et des mains

LYON 2

7, rue Confort

04 78 42 43 44

Plan C3

M° Bellecour

mar-jeu : 9h00 - 18h00

ven : 8h00 - 18h00

sam : 8h00 - 17h00

Forfait femme : 41-60€

Forfait homme : 21,50€



SALON CONFORT

Coiffeur Visagiste

7, rue Confort 69002 Lyon

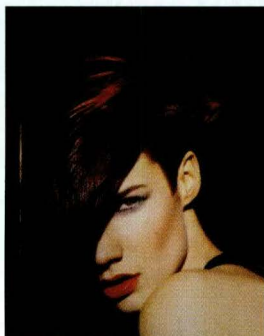
04 78 42 43 44

salon.confort@wanadoo.fr

Étudiant -20%

TEMPS LIBRE

COIFFEURS



JO'LINE

Ma colocataire, coiffeuse à ses heures, m'a littéralement massacrée : se vengerait-elle pour la vaisselle laissée sur l'évier ? Qu'importe, il faut rattraper le coup, je file chez Jo'line. Comme cette histoire m'a mis les nerfs en pelote, j'ai besoin de soins à la hauteur. Gommage, réflexologie, manucure, les produits bio et naturels, voilà qui me calme et me détend. Côté coiffure, professionnalisme et écoute sont de rigueur. Le résultat est à la hauteur de mes espérances, maintenant place à la vengeance !

BD Une beauté des mains offerte pour un service couleur ou mèches

🕒 Nocturne jusqu'à 22h les soirs de pleine lune

CENTRE NATURO CAPILLAIRE

Mes rares cheveux sont tour à tour gras, secs, cassants. Vous conviendrez que ce n'est pas facile tous les jours. Puis j'ai poussé la porte du centre, où j'ai été accueilli chaleureusement. Massés, traités, puis massés à nouveau, mes cheveux me paraissent maintenant presque beaux. On me conseille des produits bio pour soigner les quelques poils que j'ai sur le caillou. Me voilà plus confiant. Si ma calvitie n'est pas trop pressée de me polir le crâne, j'y retournerai.

BD 50% de réduction sur le bilan capillaire

GIOVANNI M'

Giovanni M' que ses clients se sentent à l'aise : musique entraînante et petit café pour commencer. Giovanni M' que ses clients soient détendus. Le shampoing et le massage du cuir chevelu sont faits dans les règles de l'art. Giovanni M' savoir ce que veulent vraiment ses clients : il essaye toujours de comprendre exactement la coupe attendue sans jamais imposer sa vision. Mais Giovanni M' aussi prodiguer ses conseils. Finalement, Giovanni M' que ses clients soient satisfaits, et ils le sont !

BD 20% de réduction

MY VOG

Vous poussez la porte du salon, un peu intimidée par son aspect BCBG (Bon Coiffeur Bien Guindé) mais vous êtes rapidement mise à l'aise. Ici vous vous sentez unique, votre coupe met en valeur votre visage et vos cheveux reçoivent autant d'attention que vos ongles. Entre le coiffeur et vous la complicité naît et, en plus de vous faire rire, il lit dans vos pensées et exauce vos vœux capillaires. Tout est chic mais pas choc, juste ad hoc.

🕒 Morphocoiffure, lissage brésilien, extensions, manucure

LYON 5

14, rue des Farges
04 78 25 97 52

www.jo-line.fr

Plan A4

M° Saint-Just

mar-ven : 9h00 - 19h00

sam : 8h00 - 17h00

LYON 6

130, crs Lafayette
04 78 95 23 88

www.centre-naturo-capillaire.fr

Plan E3

M° Part-Dieu

lun-mar, jeu-ven : 9h00 - 19h00

mer : 10h00 - 13h00

et 15h00 - 18h00

sam : 9h00 - 12h00

Bilan capillaire : 54€

Soin saisonnier : 40€

LYON 6

38, rue du Professeur Weill
04 78 24 73 62

Plan F2

M° Brotteaux

mar-ven : 9h00 - 19h00

sam : 8h30 - 16h00

LYON 6

50, rue Tête d'Or
04 78 24 70 95

www.vog.fr

Plan E2

M° Masséna

lun : 9h00 - 18h00

mar-ven : 9h00 - 19h00

sam : 8h00 - 18h00

Forfait femme : 36€ (1ère visite)



Offre **PETIT PAUMÉ** : Conseil Morpho + Shampoing
+ Coupe + Brushing = **36€**

VOG
Color your life
www.vog.fr

COIFFURE MIXTE
SPÉCIALISTE MORPHO RELOOKING
SPÉCIALISTE EXTENSIONS DE CHEVEUX NATURELS

50, rue Tête d'Or (M° Masséna)
69006 Lyon

04 78 24 70 95

LOUNGE CUT

Se présente une tête ébouriffée cernée d'épis fous. Rebelles, ils se résignent finalement devant le subtil jeu de ciseaux : clic, clac, ça gronde, ça bourdonne. Nombreux sont ceux qui tombent raides morts au sol, mais pour les survivants, place aux petits soins sur mesure : shampoing au cacao adapté aux cheveux fins, massage crânien, soin nourrissant au caramel. Qu'il est bon d'être un rescapé ! La touche finale porte bien la griffe d'un maître. S'échappe alors une tête décoiffée avec art.

BD 10% de réduction

♥ Un massage délicieusement crânien

UNDERGROUND



Jeunes pros branchés, quinquas dans le vent ou rockers incompris, toute la population hype de Lyon vient se faire coiffer par Gab dans son salon tendance aux allures urbaines. Il faut dire qu'il maîtrise : du lissage permanent japonais à la coupe standard, quoique vous recherchiez, il vous l'apportera accompagné d'un sourire et de conseils. Sur fond de rock anglais, dans un décor grunge, il laisse vos précieux cheveux aux mains de Jérém' le temps d'un shampoing avant d'y apporter sa touche finale. Ça décoiffe !

BD 10% de réduction sur lissage brésilien et 20% de réduction sur un forfait coupe/brush

♥ La carte de visite scintillante !

🔗 Lissage japonais et brésilien

MY 158 COIFFURE ET ART

Lyonnais, Lyonnaises, je vous ai compris. Les temps sont durs et votre pouvoir d'achat est au plus bas. Dites non aux coiffeurs-arnaqueurs et refusez de vous laisser bernier par des conseils inadaptés. Votre but : vous faire coiffer sans vous ruiner. Ma solution : 10€ la coupe, premiers pas vers une démocratie capillaire. Je suis aux côtés des plus pressés car mes gestes sont concis et je ne perds pas de temps à vous chouchouter. Ici, le temps est à l'économie.

BD Un café offert

♥ Le salon-galerie d'art

JACQUES PERRICHON

Une armada de jeunes coiffeuses bouclées, méchées, frisottées, lissées, pomponnent et bichonnent leurs clients dans un tourbillon de bonne humeur. Katie shampouine le jeune et beau Kevin en rigolant avec Lola et Cynthia, qui flignent la mise en plis de Mamie Germaine, tandis qu'Anaïs fait patienter les nouveaux arrivants en les invitant à s'installer dans le canapé de la mezzanine avec un café. Tous ceux qui passent par les fauteuils sont unanimes : on en ressort... revigoré !

LYON 6

16, pl. du Mal Lyautey
04 72 81 68 79

www.loungecut.fr

Plan D2

M° Foch

mar-ven : 9h00 - 18h00

sam : 9h00 - 17h30

Forfait femme : 40€

Forfait homme : 20€

LYON 6

9, crs Lafayette
04 78 24 07 57

www.underground-hair.fr

Plan D3

Bus C3 - arrêt Molière

mar-ven : 10h00 - 19h00

sam : 10h00 - 17h00

Forfait femme : 39€

LYON 7

158, av. Berthelot
04 37 65 16 20

www.yvan-framinet.fr

Hors Plan

T2 - arrêt Rte de Vienne

mar-mer : 9h00 - 19h00

jeu : 10h00 - 20h00

ven-sam : 9h00 - 19h00

Coupe : 10€ pour tous

VILLEURBANNE

7, av. H. Barbusse
04 78 84 60 28

www.jacques-perrichon.com

Plan Villeurbanne - C3

M° Gratte-Ciel

mar-ven : 9h00 - 19h00

sam : 8h00 - 17h00

Forfait femme : 46,30€

Forfait homme : 26€



JACQUES PERRICHON
COIFFEUR

Etudiants - 20 %

jacques-perrichon.com

7, avenue Henri Barbusse - 69100 Villeurbanne
tel. : 04 78 84 60 28

COIFFEURS POUR HOMME

LITTLE BARBER



Il n'y a pas que les femmes qui ont le privilège de passer un bon moment chez le coiffeur avec une tasse de café et un journal à scandale. Nous aussi, les hommes, revendiquons ce droit ! Sauf que nous, nous aurons des journaux des années 1960, Doisneau côtoiera Marilyn sur les murs, et nous troquerons le café pour un verre de vin. Nous agrémenterons le tout d'un vigoureux rasage à l'ancienne, d'une coupe très réussie et d'une discussion vivante. Luttons pour l'égalité des sexes !

BD Un soin du visage offert (le préciser le jour du RDV)

♥ Nadia la barbière a de quoi rendre jalouses nos compagnes...

DANIEL C. COIFFURE HOMME

J'ai toujours eu des problèmes avec les femmes, et principalement à cause de mes cheveux. J'enchainais les coiffeurs mais le résultat restait le même : trop court, trop long, trop bouclé, trop boulé à zéro ; je ne savais plus quoi faire. Et puis, j'ai découvert Daniel et son salon au design épuré. Il m'a coupé les cheveux et m'a rasé avec soin. Quand je suis sorti, j'avais enfin du style. Depuis j'ai toujours du mal avec les femmes : blonde ou brune, plate ou à forte poitrine, que choisir ?

BD Un soin offert

♥ Le rasage à l'ancienne

LES INCORRUPTIBLES

Mes amis disent de moi que je ne suis « pas très beau ». Les autres me qualifient plutôt de « moche ». J'ai donc décidé de faire appel à des experts. Les meubles noirs et les profonds fauteuils de cuir me plongent dans l'ambiance masculine de la « prohibition ». Mon coiffeur écoute mes soucis capillaires avec flegme. Il a connu pire. Avec des gestes dignes de Travolta, il sculpte ma tignasse pour obtenir la coupe que je n'osais espérer. Je ressors en homme, un vrai. A moi les filles !

ORLANDO COIFFURE



Reentrant de son grand tour en Harley dans l'ouest américain, Joe le biker retourne voir son ami Orlando le coiffeur pour lui rapporter tous ses objets cinématographiques qu'il a dénichés chez l'Oncle Sam. Réjoui, Orlando pousse à fond le volume d'AC/DC. De son côté, Joe reprend plaisir à s'asseoir dans les vieux fauteuils en cuir et à se faire raser en racontant ses multiples rencontres de motards. Orlando pétillote et refait le monde. Il a raison, le monde a besoin de lui.

BD Un baume homme ou femme offert

♥ Le rasage à l'ancienne

♥ Couper des cheveux ou peindre un tableau, il faut choisir !

🌀 Déroutant et atypique, un salon pas comme les autres !

LYON 1

18, rue d'Algérie
04 78 23 84 60

Plan B2

M° Hôtel de Ville

lun : 14h00 - 19h30

mar-jeu : 10h00 - 19h30

ven : 10h00 - 20h30

sam : 9h30 - 20h00

Coupe : 23€

Rasage : 16€



LYON 2

40, rue Sala
04 78 42 64 47

Plan C3

M° Bellecour

mar-sam : 8h30 - 12h30

et 13h30 - 19h00

Forfait homme : 25€

Rasage : 25€

LYON 2

1, rue Moncharmont -
Place des Célestins
04 78 42 76 18

Plan B3

M° Bellecour

mar-ven : 8h00 - 19h00

sam : 8h00 - 17h00

Forfait homme : 33-35€

Forfait étudiant : 22€

LYON 5

4, qu. Fulchiron
04 78 37 71 08

Plan B3

M° Vieux Lyon

mar-ven : 9h00 - 19h00

sam : 9h00 - 18h00

Forfait femme : 38€

Forfait homme : 25€

SALON DE COIFFURE AFRO

COSMETEX

Elle tisse, elle tresse, elle coupe, elle lisse, elle crée. Madame Diop, c'est l'authentique reine de la coupe afro, et avec le sourire ! Nos désirs sont des ordres et, telle une araignée, ses mains et son aiguille se fauflent habilement dans les chevelures de tigresse les plus farouches qu'elle dompte en moins de temps qu'il ne lui faut pour retrouver une pince sur son étagère. Grâce à elle, je suis la plus belle des gazelles !

BD 10% de réduction

LYON 7

18, rue de Marseille
04 72 71 42 52

Plan D4

M° Guillotière

mar-sam : 10h00 - 19h00



BIEN-ETRE

RUE BOUTEILLE - LYON 1

MOI, JE SUIS BIEN DANS MA PEAU. MON SECRÉT ? J'AI ÉTÉ MASSÉE, COACHÉE, AIGUILLÉE, DORLOTÉE, BAINÉE, MANUCURÉE, POMPONNÉE, GUIDÉE, BICHONNÉE, CHOYÉE, CONSEILLÉE, CAJOLÉE, ANALYSÉE, PSYCHANALYSÉE (DEUX FOIS) ET ÉPILÉE. LE BONHEUR N'EST VRAIMENT QU'À UN PAS.

INSTITUTS DE BEAUTÉ

BEAUTÉ NATURE

Enchantée, je suis Béa, DRH, ouïe D c'est pour Directrice. Je porte des Louboutin aux pieds et des tailleurs Chanel et tout le monde me dit que j'ai zéro défaut. Ce qu'ils ne savent pas, et que je me garde bien de leur dire, c'est que sans Christine, je suis perdue. Christine, c'est mon esthéticienne, elle me dorlote des pieds à la tête et me fait oublier mes quarante ans : pédicure, épilation, massage, soins bios. Les prix sont peu raisonnables mais qu'importe, je resterai belle à tout prix !

♥ Le parfum et la musique dans les cabines de soin

🔗 Nouveaux soins Shiatsu et Tui-Na

LYON 6

28, rue Molière

04 78 24 08 82

beautenature.free.fr

Plan D2

M^o Foch

mar-ven : 9h00 - 19h00

sam : 9h00 - 17h00

Obiz

FLEUR DES SENS

Ma vie m'épuise, j'ai l'impression désagréable que je vais tomber en panne d'énergie. Je me suis péniblement trainé jusqu'à Fleur des Sens où l'on n'attendait que moi. Les rituels orientaux, la musique douce, les effluves parfumés ont achevé de me régénérer. C'était zenial, et maintenant, je peux enfin repartir : je carbure, j'ai fait le plein des sens !

BD Une épilation sourcils offerte pour toute épilation

ECULLY

17, av. R. de Veyssières

04 78 33 68 12

Hors Plan

Bus 3, 19 - arrêt Ecully Centre

lun-ven : 9h00 - 19h00

sam : 9h00 - 18h30

INSTITUT BAMBOO



Voyager sans bouger, c'est impossible me dites-vous. Erreur vous rétorquerai-je. Il suffit parfois de s'allonger et de fermer les yeux pour partir loin, très loin. Bamboo l'a bien compris. Les galets et les bambous plantent le décor, la douce musique apaise et les murs bleu turquoise rappellent l'océan. Aromaplastie, shiatsu, gommage graines de fruits, évasion Madagascar ou massage selon les rituels balinaï, partez pour un aller sans retour, destination : bien-être.

BD 15% de réduction sur le 1er RDV

♥ Décléor, bien plus qu'un simple soin

📞 Propose aussi épilation, UV, beauté des ongles et CelluM6

INSTITUT DE BEAUTÉ PAYOT PEYREFITTE

J'aime le shopping, les sacs à main, les cosmétiques, les instituts de beauté, je suis une vraie fille en somme. Inutile de préciser, donc, que j'aime l'Institut de Beauté Payot-Peyrefitte, au rez-de-chaussée du Printemps. J'aime la petite cabine design, la lumière bleue tamisée, le lit chauffant et la douceur de mon hôtesse, qui me met à l'aise en m'expliquant le déroulement du soin. En revanche, j'aime moins le prix ; ça revient cher d'être une minette.

BD Modelage du dos 30 min à 20 euros au lieu de 30 euros

ELÉA INSTITUT

Quelques bougies sont disposées autour du lit chauffant. L'espace est exigu, sans floriture aucune, mais il y a la place pour s'allonger. Les notes qui retentissent sont celles d'un piano, seul. Il fait sombre, on se laisse bercer. Une huile froide et odorante est étalée sur votre dos. Puis une huile chaude. Ce contraste réveille vos sens endormis. Un petit coup final de lotion pour ôter le trop plein d'huile. C'était l'histoire de vingt minutes. Correct.

♥ La touche fraîche en fin de massage qui vous réveille doucement

📞 De nombreux soins sont proposés

INSTITUT MATIS



Jeannot et Jeannette sont inséparables, au point qu'ils vont même se faire masser ensemble. Dans la cabine, Jeannot rechigne à enfiler son string jetable et gardera son caleçon, question d'honneur. Outre ce détail vestimentaire, la prestation est vraiment délicieuse : massage aux pierres chaudes, bambous et huiles essentielles à leur goût. Relaxés après ce moment de volupté, le corps huilé et luisant, c'est en chœur qu'ils s'écrieront : quel pied !

BD Une découverte réflexologie plantaire ou visage offerte pour tout soin

♥ La salle de massage aménagée dans la salle des coffres d'une ancienne banque

LYON 9

43, rue de St Cyr
04 72 54 61 28

www.bambloo.fr

Plan 9e - C2

M^e Valse

lun-ven : 9h00 - 19h00

sam : 9h00 - 18h00

Aromaplastie visage : 60€

Épilation 1/2 jambes : 12€



LYON 2

42, pl. de la République
04 72 77 80 13

www.institut-beaute-peyrefitte.fr

Plan C3

M^e Bellecour

lun-sam : 10h00 - 19h00

Soin du visage 1h : 60€

Modelage du dos 30 min : 30€



VILLEURBANNE

5, crs Tolstouï
04 78 03 10 58

www.elea-institut.fr

Plan Villeurbanne - B4

Bis 34 - arrêt Alsace

lun-ven : 9h00 - 20h00

sam : 9h00 - 17h00

LYON 7

260, rue de Créqui
04 37 65 06 42

www.matislyon.fr

Plan E5

M^e Saxe-Gambetta

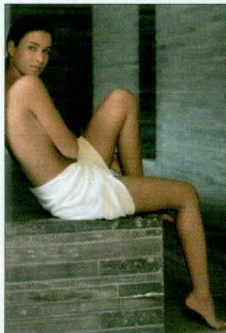
lun : 14h00 - 19h00

mar-ven : 9h30 - 19h30

sam : 9h00 - 13h00

Soin visage : 45€

Massage : 68€



INSTITUT DE BEAUTÉ PAYOT • Peyrefitte

Votre espace Bien-Être au cœur du Printemps de Lyon

- Soins beauté • Modelage • Beauté Mains et Pieds •
- Épilations • Maquillage... •

04 72 77 50 13 • info@payot-peyrefitte.com

Du lundi au samedi de 10h00 à 19h00

PRINTEMPS LYON - 42 PLACE DE LA RÉPUBLIQUE - 69002 LYON

ESTETICA



La peau, c'est toute une histoire. Pour nous la raconter, la belle Sandra est là. Durant ce « skin bar », nous sommes tout ouïe quand elle nous explique comment prendre soin de notre peau autour d'un petit verre. Vient ensuite l'important chapitre du « face mapping », où elle examine le visage de chacune d'entre nous et nous concocte un programme de soins appropriés. Sandra garde le meilleur pour la fin : l'essai des produits, en groupe, qui apaiseront et rendront votre peau toute douce. Passionnant !

BD Un skin bar offert et 10% de réduction sur un produit

♥ Les produits Dermalogica, très doux, distribués en exclusivité dans son institut

LYON 6

96, rue Montgolfier
04 82 53 22 99

www.estetica-montgolfier.com

Plan E1

M^{re} Masséna

mar-sam : 9h30 - 19h00

Épilation/jambes entières : 28€

Soin micro-zone : 38€



TEMPS LIBRE

FISH PEDICURE

CARRÉ SANTÉ BEAUTÉ

Carré Santé Beauté est une parapharmacie. Dans cette parapharmacie, il y a un petit institut de beauté. Dans ce petit institut de beauté, il y a deux aquariums. Dans ces aquariums, des poissons s'agitent et prennent leur pied à s'occuper des vôtres : « Immersion, réaction ! Sus aux peaux mortes ! Ne poussez pas, il y en aura pour tout le monde ! » Vous aimez les poissons, vous aimez avoir les pieds doux, vous aimez la nouveauté, la fish pédicure est faite pour vous !

LYON 1

154 bd de la Croix-Rousse

04 78 30 0303

www.carre-sante.com

Plan C1

M^{re} Croix-Rousse

lun-sam : 9h00 - 19h00

FISH'N FEET



J'avoue ne pas avoir été très serein en mettant mes pieds dans un bain avec une cinquantaine de poissons. Et puis... D'abord des chatouilles. Il faut dire que nos pieds ne sont pas habitués à de tels traitements. On finit par s'y faire et, bercé par le clapotement de l'eau, on peut même y prendre goût. Je suis comme un poisson dans l'eau.

BD 5 euros de réduction pour un bain

♥ Le massage final

LYON 6

78, rue Ney

04 78 26 88 45

www.fish-n-feet.fr

Plan F2

M^{re} Brotteaux

lun : 14h00 - 18h00

mar-sam : 11h00 - 18h00

Bain 20 min : 25€

Massage 20 min : 30€

MASSAGES RELAXANTS

THÉRACH'1



Comment concilier le plaisir du massage avec ma peur phobique des contacts humains ? La technologie bien sûr ! Après un accueil sympathique et discret, les robots prennent le pas sur les humains et la relaxation prend une tournure assez mécanique mais très agréable. Shiatsu, réflexologie ou les deux, vous vous laissez malaxer par les machines sans avoir à soutenir d'oppressantes conversations. En plus, avec des prix peu élevés, je lutte contre une autre de mes angoisses, la yaplusdesousousdanslapopochophobie.

BD 50% de réduction sur le 2ème soin

LYON 2

12, rue d'Auvergne

04 72 04 05 94

www.therachi.fr

Plan B4

M^{re} Ampère

lun-sam : 10h00 - 20h00

Massage 15 min : 10€

Massage 1h : 28€

BIEN-ETRE



TONIFIER
MINCIR

PRÉSERVER

PURIFIER

RELAXER

OXYGÉNER

TheraChi

Les sens du bien-être

**Nouveau
à LYON**

12 RUE D'AUVERGNE - 69002 LYON

04 72 04 05 94

www.therachi.fr



Un masseur sachant masser de ses mains magiques est un vrai masseur. Patrick est loin d'être à la ramasse et son sensationnel talent n'a d'égal que son sourire. Les huiles bios dont il m'enduit avec maîtrise sentent sacrément bon et le murmure de la musique m'emmène à mille lieues, dans un monde merveilleux où le stress de la semaine disparaît pour laisser place à une moelleuse torpeur dont seule la douche tiède me sortira.

♥ La musique du monde, zen mais pas trop

39, rue P. Verlaine
06 19 53 27 98
 www.streblenlyon.com
 Plan Villeurbanne - C4
 M° Gratte-Ciel
 lun-dim : 10h00 - 22h00
 Tarif : > 60€/h

AQUA DÉTENTE

Voici ma dernière invention : le bien-être en mobil home ! Dans un coin de la Part-Dieu, deux œufs géants habités de brume bleue attendent de la visite. Attention, ils ne sont pas si innocents ! À peine l'un d'entre vous happé, ils se mettront à vrombir et gigoter : le massage aura commencé, et c'est de la technologie H2O - un système de jets d'eau appliqués à travers des draps étanches - dont vous profiterez. Et si l'on peut douter de leur vertu amincissante, beaucoup fondront pour ce quart d'heure de détente.

♥ L'écran de veille Windows 95 qui défile sous les yeux et les carillons « cuisinant » dans les oreilles pendant le massage

LYON 3

CCial Part-Dieu - niveau 1
04 72 60 84 42
 www.aquadentente.com
 Plan E3
 M° Part-Dieu
 lun-sam : 10h00 - 14h00
 et 15h00 - 20h00

MILLE ET UN BIEN-ÊTRE

Il y aurait 1001 raisons de venir se délasser ici ; en voici quelques-unes. D'abord le choix de massages proposés : du suédois au thaïlandais, du bambou au shiatsu ; il y en a pour tous les goûts. Puis la décoration épurée aux touches orangées et la table de massage recouverte de serviettes moelleuses et tièdes. Vient ensuite l'essentiel : sentir les mains expertes de la masseuse glisser sur sa peau huilée, puis finir dans la salle de repos où l'on vous sert une infusion. Alléchant, non ?

- ♥ Un cadre très agréable à l'hygiène irréprochable
- ♥ Dommage qu'il n'y ait pas de douche...
- 📍 Une deuxième adresse à Cordeliers

LYON 6

68, rue W. Rousseau
04 78 52 18 54
 www.1001-bienetre.fr
 Plan F2
 M° Part-Dieu
 lun-mar, ven-sam : 10h00 - 20h00
 mer-jeu : 10h00 - 21h00
 Massage : > 35€

📍 Obiz

MASSA MUNDO

Mon hôte Eric est polyglotte : californien, thaï, suédois, balinaï ou encore hawaïen. Votre corps devient son domaine de traduction. Entre ses mains, je peux enfin lâcher prise. Mon esprit se vide peu à peu pour ne laisser place qu'au corps. Un sentiment de chaleur intense me traverse ; je réalise que la table est chauffante. Une musique douce me plonge dans un demi-sommeil. L'infusion au réveil sonne la dernière note de douceur.

- 💰 1 euro la minute le massage au choix (valable la 1ère visite, hors chèques cadeaux)
- ♥ Le « pompon » rose qui pend au bout de la clé de mon casier
- 📞 Pensez à réserver le sauna infrarouge pour bien détendre vos muscles avant le massage

LYON 7

8, pl. Raspail
04 26 55 40 84
 www.massa-mundo.com
 Plan D4
 M° Guillotière
 lun-sam : 10h00 - 20h00
 Massage à partir de 25€

📍

MASSA JINSEI

Les effets d'un massage semblent toujours éphémères. Alors, pour éviter de perdre trop vite ses bienfaits, certains s'offrent ce plaisir à domicile, pour le prolonger. On pousse la table du salon pour que le masseur dispose la sienne, on met une musique douce et c'est parti pour un massage californien ou suédois, relaxant ou dynamisant. Le masseur est passionné, il a un bon contact et dispose d'un matériel professionnel : l'atmosphère de confiance est établie.

💰 10% de réduction

À DOMICILE

06 10 65 02 16
 massajinsei.free.fr
 lun-sam : 8h00 - 22h00
 Massage : 65€/h

IVOIREBENE SPA



LYON 3

Esthétique ou détente, IvoireEbène détient le secret d'un moment de bien-être réussi. Des pétales de roses et des bougies tracent mon chemin à travers le décor de pierre et de bois, puis disparaissent peu à peu dans la vapeur du hammam. Je ferme les yeux et les parfums qui embaument la pièce me font voyager loin des tracas du quotidien. Mais leur secret réside dans des mains expertes, sous lesquelles on s'abandonne le temps d'un gommage ou d'un massage.

55, crs de la Liberté
04 78 60 66 87

www.ivoirebene.com

Plan D3

M° Guillotière

T2 - arrêt Liberté

lun : 14h00 - 19h00

mar, jeu : 10h00 - 21h00

mer, ven-sam : 10h00 - 19h00



Obiz

TEMPS LIBRE

BIEN-ETRE

IVOIREBÈNE
SPA

espace BEAUTÉ DÉTENTE IVOIREBÈNE SPA

Recommandé par
Le Petit Palmé
3 années consécutives

RPPP RPPP RPPP
2008 2009 2010

RÉSERVATION EN LIGNE
et @chat 24h/24 de Bons Cadeaux
Règlement sécurisé sur ivoirebene.com

NOS SPÉCIALITÉS :

- BAIN FLORAL DE BALI
- SOINS VISAGE AROMA EXPERT
- RITUEL GOURMAND AU CHOCOLAT
- MASSAGE D'ESSAOUIRA À L'HUILE CHAUDE D' ARGAN
- BEAUTÉ DES MAINS ET PIEDS À L'ORIENTALE
- BIENFAITS DU HAMMAM ET DU BALISPA
- DUO DE MASSAGE CALIFORNIEN - AFRICAIN
- RITUEL DE ZIGUINCHOR AU BEURRE DE KARITÉ

IVOIREBÈNE

TOUTES LES FEMMES DU MONDE

55 cours de la Liberté - Lyon 3^e
04 78 60 66 87

www.ivoirebene.com

nocturne mardi et jeudi 21h

I MAN

OFFRE DÉCOUVERTE
BON DE RÉDUCTION* DE 10 Euros
A VALOIR SUR LES FORAITS
ET PRESTATIONS A LA CARTE
IVOIREBÈNE SPA
A PARTIR DE 62 Euros PP TTC

* à découper et à présenter lors de votre rendez vous,
non remboursable, valable une seule fois jusqu'au 31/07/2012.

* Visuel Iman, Decléor, Les Sens de l'Harmonie, Parfums tous droits réservés

I WAY - SPA

« Chéri, tu sais pas ce qu'on m'a raconté au boulot ? Il paraît qu'il y a un spa super à I Way ! Tout est fait pour te détendre : l'ambiance zen, les massages doux à base de lotions magiques et surtout la gentillesse du personnel. En plus, en sortant du sauna, il y a une fontaine à glace, c'est quand même plus agréable que la douche froide. Allez s'il te plaît, offre-moi un soin ! Tu pourras m'attendre en faisant un tour de formule L... »

♥ La fontaine de glace

♥ Le bruit des formules ! qui fait trembler les murs

LYON 9

4-6, rue J. Marcuit

04 37 80 28 70

www.i-way-world.com

Hors Plan

Bus 31, 43 - arrêt J. Marcuit

lun : 9h00 - 22h00

mer-ven : 12h00 - 20h00

sam : 10h00 - 20h00

Spa 2h : 20€

Soin 30 min : 45€



Obiz

ROYAL SPA

Quand je serai grande, je serai riche ! Je prendrai des journées de congé pour me détendre. J'irai à Royal Spa pour profiter du hammam, du sauna et du jacuzzi avant que ma masseuse attitrée vienne me chercher pour mon soin d'une heure. Moi aussi, j'aurai le droit à ma petite bouteille d'eau, mon peignoir et mon thé avant de partir. Quand je serai grande, dans la vie, je serai stressée, ça me donnera une bonne raison de revenir.

LYON 6

75, crs Vitton

04 78 89 97 74

www.royalspa.fr

Plan F1

M° Masséna

lun, sam : 10h00 - 18h00

mar-ven : 10h00 - 20h00

Délices d'Orient : 120€

Soin Cocoon : 65€

SPA CINQ MONDES

Prendre conscience de son visage, ressentir une présence délicate parcourir ses formes. Fermer les yeux et écouter. La musique zen, le bruit de la crème dans laquelle plonge le bout des doigts, sa rencontre avec votre peau. Sentir aussi. Les serviettes chaudes, les grains du masque, les odeurs de rose, de jasmin. Et puis, vous sentir observé par une jeune femme compétente qui respecte votre bien-être par ses silences prolongés. Vous avez un visage, faites-le rayonner.

♥ Le massage délicat du crâne aux trapèzes

LYON 2

49, rue A. Comte

04 78 42 07 07

www.cinqmondes.com

Plan B5

M° Ampère

T1 - arrêt Perrache

lun-ven : 11h00 - 19h00

sam : 10h00 - 19h00

Obiz

SPA CLÉ DES CHAMPS

Telle une vieille carne desséchée, j'erre dans les rues, à la recherche du secret de l'éternelle jeunesse... Cet institut gris souris au décor baroque acidulé me fait de l'œil. « Rien n'est impossible pour mes petites aiguilles d'or », clame-t-il. Ni une, ni deux, je me retrouve allongée au calme, le visage hérissé d'aiguillons censés m'apporter tonicité et sérénité... Dans quelques jours, je serai sans doute fringante, le poil soyeux et l'œil vif, prête pour de nouvelles galopades.

BD 15% de réduction

LYON 6

113, rue Duguesclin

04 37 24 12 41

Plan E2

M° Poch

lun-sam : 10h00 - 19h00



SPA EVANESCENCE



Évanescence : qualité de ce qui est évanescant, de ce qui s'amointrit progressivement, s'efface petit à petit. Quelle est donc cette chose qui pourrait disparaître en ces lieux ? Le stress, la fatigue, le mal-être semblent s'envoler, remplacés par une bonne dose de détente et d'oisiveté. Cette réaction chimique a lieu qui plus est dans un environnement coquet, douillet et à taille humaine. Ici, rien ne se perd, tout se transforme.

♥ La formule cocktail (sans alcool ndlr) permet d'allier soin de la peau, détente et fraîcheur

LYON 1

3, qu. de la Pêcherie

04 72 73 33 15

www.spa-evanescence.fr

Plan B2

M° Hôtel de Ville

mar-ven : 10h00 - 20h00

sam : 10h00 - 17h00

Tarif : 45-154€

ARTHAMEPROD

Fumeur invétéré depuis 43 ans, j'ai décidé d'employer les grands moyens pour me défaire de ce vice. Stage commando de quatre heures visant à me faire comprendre les mécanismes et les méfaits de la cigarette, clôturé par une séance d'hypnose. Je ne suis pas certain d'avoir tout compris et je ne saurai sans doute jamais si j'ai libéré mon « soleil intérieur » avec succès et si je me suis bien embarqué sur le « chemin de la vie ». Une chose est sûre, cela m'aura bien aidé à renforcer ma détermination.

BD 15 euros de réduction pour les stages

CHRISTINE BROSSARD



Écouter sans juger. Comprendre et identifier les difficultés. Accompagner et apporter un solide soutien. Mettre dans une dynamique positive. Ce sont autant de rôles que peut endosser Christine lors d'une consultation. Qu'on traverse une phase difficile dans son couple ou dans sa vie personnelle, cette thérapeute de qualité vous apportera ce dont vous avez besoin, optimisera votre potentiel existentiel et procédera à la réharmonisation énergétique de votre corps. Une rencontre à ne pas louper !

BD 5 euros de réduction

♥ Le soin énergétique en fin de séance

📍 Sa spécialité : l'ancrage à la terre

LYON 1

7, pl. des Terreaux

04 26 01 23 88

www.arthameprod.com

Plan C2

M° Hôtel de Ville

Stage arrêt tabac : 20€

BRON

29, rue du Stade

06 32 69 81 11

www.coaching-conseil-lyon.com

Hors Plan

T2 - arrêt Rebuffer

lun-ven : 8h00 - 20h00

Consultation : 60€

BERNADETTE BLACHE (NATUROPATHE)

La naturopathie, mais qu'est-ce donc ? Il s'agit d'aider l'organisme à retrouver son équilibre grâce à des conseils en matière d'alimentation et d'hygiène de vie. De l'homéopathie et d'autres formes de médecine douce peuvent par ailleurs venir en renfort. Pour mettre en mouvement tout ce petit univers, Bernadette Blache est là, prête à dégainer eau faiblement minéralisée, conseils judicieux ou médicaments alternatifs. Le combat contre les forces du mal n'attend pas.

📍 Bernadette pratique également la réflexologie

LYON 4

80, rue P. de Lassalle

06 06 55 50 90

www.sante-nature-lyon.fr

Plan Croix-Rousse - B1

M° Hénou

Sur RDV du lundi au samedi

matin

Consultation : 50€

Réflexologie 45 min : 30€

JEAN-BERNARD BOISSIN (SOPHROLOGUE)

« Inspirer et prendre conscience de son ressenti. » Yeux fermés, je suis tout de même attentive aux douces paroles de Jean-Bernard. Stressée de nature et plutôt sceptique quant aux exercices de relaxation, je suis agréablement surprise par mon état une fois le cours terminé. Je me sens apaisée grâce à Jean-Bernard qui m'a permis de voyager en moi-même et à faire abstraction de l'agitation urbaine environnante.

BD Une séance collective d'essai

LYON 5

67, qu. P. Scize

09 54 33 76 00

www.sophropratie.com

Plan A2

Bus C3 - arrêt St Paul

lun-ven : 8h00 - 20h00

sam : 8h00 - 12h00

Séances collectives : 9-18€ (tarif

dégressif)

Séance individuelle : 45€

CHRISTINE BROSSARD

Coach relationnel et énergéticienne



*Vous abordez une période de transition ?
Se ressourcer, se retrouver, évoluer...
pour donner un nouveau sens à sa vie.*



29 rue du Stade - 69500 Bron
06 32 69 81 11 - www.coaching-conseil-lyon.com

NORA DELAPIERRE (SOPHROLOGUE)

Chloé a des troubles de la concentration, Marine a du mal à gérer son stress, Bastien veut améliorer ses performances sportives. Trois personnes, trois problèmes, un point commun : ils ont découvert la sophrologie chez Nora Delapierre. Son calme et sa gentillesse mettent en confiance, le dialogue s'installe rapidement. Les exercices sont simples et efficaces, mélangeant respirations et mouvements du corps. En consultation individuelle ou en cours collectif, une chose est certaine, on en ressort mieux dans ses baskets !

LYON 3

43, crs Gambetta

04 78 95 22 36

www.lyon-sophrologue.fr

Plan D4

M° Saxe-Gambetta

Séance : 45€

BERNADETTE RAVOUNA-SIRE (SOPHROLOGUE)

Une petite mer calme et un ciel bleu. Le pont d'un yacht sur lequel je suis allongé... Trois femmes en bikini qui m'entourent. Des dauphins qui sautent à côté de nous. La situation fut merveilleuse à vivre. L'ai-je vraiment vécue d'ailleurs ? En tout cas, c'était relaxant. Merci Madame de m'avoir fait voyager depuis votre cabinet. Et, à l'avenir, j'appliquerai votre solution : en situation de stress je tâcherai de me rappeler ces images paradisiaques. Quitte à faire naître d'autres types d'émotions.

LYON 4

115, bd de la Croix-Rousse

06 31 64 77 76

www.sophrologie-blanceteyon.com

Plan B1

M° Croix-Rousse

ARTS TRADITIONNELS CHINOIS

ACADÉMIE TIAN LONG

Quand vient l'heure du Qi Gong

Les yeux se ferment, les mouvements s'accroissent

Corps relâchés, esprits libérés

L'énergie circule, un moment de détente

BD Un cours gratuit

♥ Le « book » du Maître Sun Fa, seul français possédant le titre de Be Duan Chinois de Wushu

① Séance d'essai gratuite

LYON 1

2, rue Royale

04 72 98 83 41

tianlong.free.fr

M° Croix-Paquet

mer-jeu : 19h00 - 21h15

L'année de Kung-fu : 298€

ÉCOLE DE YOGA DE MYSORE

Salutation au soleil, posture du chat, respiration Ujjayi, Mula bandha, Samasthiti...

Serait-ce encore un délire mystique d'hurluberlus allumés ? Non Monsieur, c'est de l'Ashtanga yoga, le plus dynamique des yogas. Un enchaînement de six postures où la respiration est fondamentale. Vous serez probablement surpris d'entendre un léger ronronnement guttural s'échapper des participants mais ne prenez pas peur et mettez de côté vos préjugés.

BD 10% de réduction hors cycle et tarifs réduits

♥ Une jolie salle aux poutres apparentes

① Un cycle d'accueil (4 séances) est proposé aux débutants

LYON 2

5, rue Duhamel

04 72 41 86 48

www.yoga-ashtanga.com

Plan B5

M° Ampère

Cycle d'accueil pour 1 mois : 55€

Tarif réduit : 50€

Obiz

EDEN TAO

Mettez vos mains en lotus, on monte les bras au ciel. Nourrissez vos poumons du métal du ciel. Maintenant ouvrez les yeux, et en imaginant la couleur verte, criez le son « Shuuu ». Libérez la colère qui est en vous. Oubliez vos sonneries de téléphone, le bruit des voitures et la pression de vos supérieurs. Oubliez les cris des enfants qui se chamaillent et le boucan du marteau piqueur en bas de chez vous. Prenez deux heures pour vous couper du monde. N'écoutez plus que la sagesse des moines de Shaolin.

BD Une séance offerte

LYON 4

155, bd de la Croix-Rousse

06 12 92 12 92

www.edentao.fr

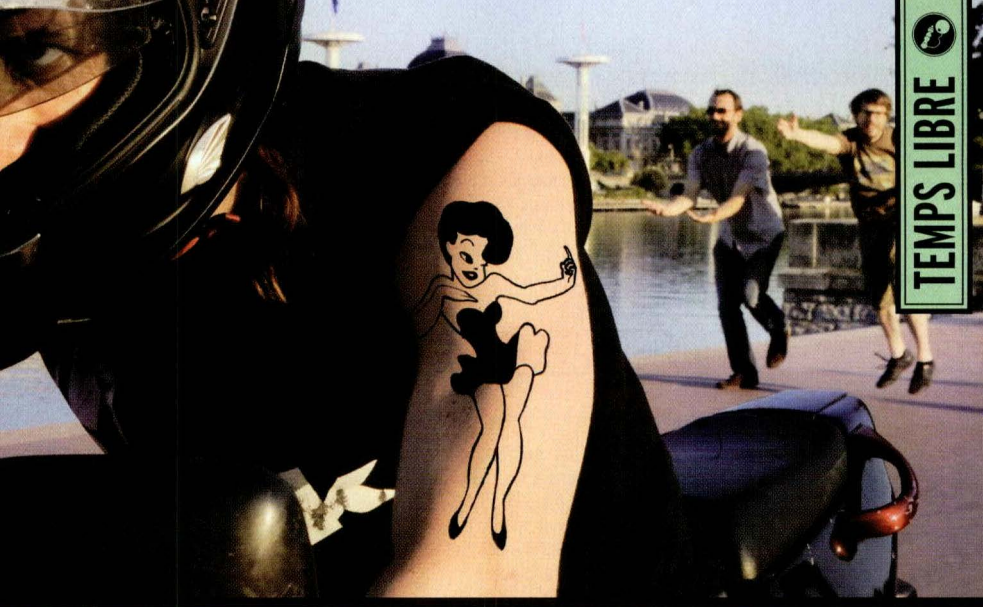
Plan Croix-Rousse - C3

M° Croix-Rousse

lun-dim : 9h00 - 21h00

275€/an

Obiz



TATTOO-PIERCING

PLACE ANTONIN PONCET - LYON 1

KETCHUP OU MAYONNAISE ? AVEC OU SANS PATATE ? DROITE OU GAUCHE ? INNÉ OU ACQUIS ? SUR PLACE OU À EMPORTER ? CARTE BANCAIRE OU ESPÈCES ? JAZZ OU CLASSIQUE ? TATOUAGE OU PIERCING ? À TOUTES CES QUESTIONS JE RÉPONDS, LES DEUX, MON CAPITAINE !

HELL YEAH



C'est sans crainte qu'on peut se laisser tatouer par l'aiguille de Stan, le talentueux tatoueur de Hell Yeah. Très ouvert, toujours à l'écoute et passionné, cet as du graphisme vous emmènera dans son monde jeune et déjanté à travers son magasin coloré et branché. Conscience professionnelle et mesures d'hygiène sont de mise dans ce fameux cocktail de cultures alternatives, à consommer sans modération !

BD 10% de réduction

① Studio de tatouage mais aussi de création graphique et boutique

LYON 1

1, rue d'Oran
04 78 27 03 86

Plan B2
M° Hôtel de Ville
lun : 14h30 - 19h30
mar-sam : 10h00 - 12h30
et 13h30 - 19h30
Tatouage : sur devis

VOODOO NEEDLES

Me suis-je trompée de porte ? Avec les meubles design et le bourdonnement lointain j'ai l'impression d'être arrivée chez le dentiste. Mais ce que j'ai pris plus tôt pour une roulette, c'est l'aiguille qui pénètre doucement sous ma peau, et mon dentiste a les bras bardés de tatouages. De la musique punk qui décoiffe et des dessins old school aux murs pour compléter le tableau, plus de doute, je suis chez Voodoo Needles, et j'en repars ravie, sans rage de dent mais avec le tatouage dont je rêvais.

LYON 4

7, rue de Belfort
04 78 30 59 65

www.voodooonneedles.com
Plan Croix-Rousse - D3
M° Croix-Rousse
mar-sam : 14h00 - 19h00
Tatouage : > 80€

HOLE OF NEEDLE



« Assieds-toi et dis-moi tout : c'est ta première fois ? Comment te sens-tu ? » Dans une vie antérieure mon perceur devait être psychologue. Entre les gens angoissés et ceux qui se font percer sur un coup de tête, les habitués et les novices, il a appris à gérer tout type de clients. Accompagnée par ses paroles jusque dans la salle aseptisée, toutes mes craintes s'envolent. Me voilà avec un joli piercing au nombril comme j'en rêvais !

📍 Formation de perceurs. Spécialiste du BodMod

LYON 2

46, rue de la Charité
04 72 40 96 62

Plan B5
M° Ampère
mar-sam : 10h30 - 12h30
et 14h00 - 19h30
mer : 14h00 - 19h30
Piercing langue : 78€ avec
2 bijoux
Aros de : 38-48€
Piercing nombril : 46-68€



STUDIO PICK TATTOO

Laissez-moi vous présenter Pierrick. Il est traducteur : vous lui confiez une idée, il vous la traduit en trait sur la peau. Pierrick est aussi metteur en scène : il a un faible pour les ambiances celtiques et les têtes de mort. Il est encore musicien, et fait partager sa passion pour le rock et les autres musiques organiques. Enfin, il est docteur car il s'enquit très régulièrement de la santé de ses patients. Vous l'aurez deviné, Pierrick, c'est mon coup de cœur des tatoueurs.

LYON 1

7, rue du Jardin
des Plantes

04 78 27 73 50

www.pick-tattoo.com
Plan B2
M° Hôtel de Ville
lun-sam : 14h00 - 19h00
Tatouage : > 90€



SYNERGIK TATTOO

Apeurée mais déterminée, je pousse la porte du salon désert. Sophie, dix années d'expérience dans le milieu, d'un regard m'apaise. Les accords de Mathieu Chédid résonnent sur les murs épurés du hall et achèvent de me détendre. Je me laisse donc aller pour deux heures de haute voltige. Le geste sûr, Sophie m'invite à conter l'histoire de mon dessin tandis que la voix rocailleuse de Bertrand Cantat me berce. Feuille de soin, conseils bienveillants : *et tout ira bien là, le vent me portera.*

♥ La douceur de l'univers de Sophie

LYON 3

26, rue Baraban

04 72 13 04 79

www.synergik.free.fr
Plan Villeurbanne - B4
Bus C3 - arrêt Alaise
lun-sam : 14h00 - 19h00
Tatouage : > 60€



KEITH TATTOO



Vous avez dit tatoueur ? Moi je dis que Keith est avant tout un artiste ! Un artiste dont le studio est discrètement niché dans un appartement aux murs recouverts de croquis de la mythologie asiatique. Des guerriers samourais aux fleurs de cerisier en passant par des créatures mystiques, Keith a fait du tatouage japonais et asiatique sa spécialité. Avec soin, il a su déposer sur ma peau une œuvre d'une grande finesse en parfaite harmonie avec les contours de mon corps. Chapeau bas l'artiste !

♥ Son petit accent américain

LYON 1

31, rue Sgt Blandan

04 78 29 68 86

www.keithtattoo.com
Plan B2
M° Hôtel de Ville
mar-sam : 14h00 - 19h00
Tatouage : > 80€



Tatouage japonais et asiatique

KEITHTATTOO.COM

Depuis 1994

+33(0)4 78 29 68 86

31 rue sgt Blandan

69001 LYON



J'attrape mon sac et je passe le pied à l'étrier : aujourd'hui je me fais percer ! Je tripote nerveusement quelques trucs à l'idée de me faire tripatouiller mais une fois entrée, je cesse de trembler. Dom' est très tranquille et il est intraitable sur la propreté. Ses gestes sont précis et ses conseils précieux. L'attente atteste bien qu'il s'attarde à vous écouter attentivement. Ce type est tripant et j'en ferais volontiers mon perceur attitré. À titre d'exemple je lui attribue un RPPP.

BD Un cadeau surprise offert

P Piercing uniquement le samedi

1, rue Constantine

04 78 30 43 93

www.acolortrip.com

Plan B2

M° Hôtel de Ville

lun-sam : 14h00 - 19h00

Tatouage : > 80€

Piercing : > 25€

LIVING TATTOO



Connaissez-vous « Un tatouage nommé désir » ? À peine sorti sur nos écrans qu'il fait déjà l'unanimité. Normal me direz-vous, le tournage a été une réussite. Dans son studio joliment agencé, loin des décors gothiques et sombres, Véronique a su effectivement s'adapter aux attentes de son protégé. En coulisses, l'hygiène était parfaitement maîtrisée et sa volonté de démocratiser le tatouage a probablement fait la clef de son succès. Le grand public l'a décidément adopté !

MARQUIS BODY ART

Dans la salle d'attente, j'essaie de me persuader : « Non, un piercing au nombril ne fait pas mal et tu en as vraiment envie... » Impressionnant mais gentil et blagueur, mon perceur prépare ses instruments en respectant à la lettre les conditions d'hygiène et me précise les soins nécessaires à la cicatrisation. Une fois le bijou en place et le stress évaporé, je reconnais avoir vu les étoiles. Mais que sont quelques étoiles pour un piercing sans l'ombre d'un nuage !

♥ La décoration

P Retrouvez la vidéo de cet établissement sur le site Internet du Petit Paumé !

LYON 1

16, rue des

Pierres Plantées

06 74 08 25 53

www.living-tattoo.fr

Plan Croix-Rousse - D3

M° Croix-Rousse

mar-sam : 14h00 - 19h00

Tatouage : > 90€



LYON 1

22, rue Terme

04 72 07 64 79

www.marquisbodyart.com

Plan B2

M° Hôtel de Ville

lun-sam : 13h00 - 20h00

Tatouage : > 70€

Piercing nombril : > 45€



Marquis Body Art



Une seule adresse à Lyon : 22 Rue Terme - 69001 Lyon - 04.72.07.64.79 - www.marquisbodyart.com



www.acolortrip.com

tatouage
piercing

1 rue Constantine
69001 Lyon France
tél. 04 78 30 43 93

ARXE

Ah mai 68, la belle époque ! J'étais partie faire ma hippie à Katmandou. Là-bas, j'avais tout essayé, même me faire percer par un chaman avec une épine naturelle. Résultat : j'ai eu deux steaks infectés à la place des oreilles ! Aujourd'hui c'est ma fille qui veut tout tenter et pour elle je veux que ce soit en sécurité. Je l'emmène sans hésitation chez ARXE car je sais que les conditions d'hygiène sont irréprochables et que la perceuse est attentionnée. Ma fille sera ravie mais quelle sera sa prochaine fantaisie ?

BD 5 euros de réduction sur les piercings



EMPREINTE

Ma première fois ? Comment vous raconter... C'est vrai que j'appréhendais mais quand j'ai vu le salon design et épuré et qu'on m'a tout de suite tout détaillé, j'ai rapidement été rassurée. Et puis j'étais tombée sur une crème, le type souriant et attentionné, doux comme un agneau, qui prend le temps de s'attarder sur mes lobes qui n'étaient pourtant pas parfaits. Évidemment il était calé sur le sujet et tenait à ce que les soins soient parfaits. Et vous savez quoi ? J'ai même pas eu mal. Quel bonheur d'être désormais percée !

BD Un soin offert pour tout piercing

♥ La bonne humeur et le perfectionnisme du perceur, qui évite même de faire claquer ses gants pour ne pas effrayer !

📍 Piercing, tatouages et modifications corporelles

LYON 1

7, rue Constantine
04 78 29 56 26

www.arxe.fr
Plan B2
M° Hôtel de Ville
lun-sam : 13h00 - 19h00
Piercing nombril : 60€
Piercing langue : 58€

LYON 1

3, rue Lanterne
04 78 39 96 05

www.empreintebodyart.fr
Plan B2
M° Hôtel de Ville
lun : 13h00 - 19h00
mar-sam : 10h30 - 19h00
Piercing : > 20€
Tatouage : > 80€



TOMEKVONROTTEN

Wahou ! Se faire tatouer sur un fond de *drum and bass* par un passionné, ça avait de quoi me décoiffer ! Avoir pris le temps de croquer le motif que je souhaitais et m'être faite conseiller pour l'améliorer, ça m'avait déjà excitée. Et puis observer l'hygiène impeccable du studio gothique chic, ça avait de quoi me rassurer. Avoir finalement obtenu encore mieux que ce que j'espérais, ça m'a forcément donné envie d'y retourner !

BD 10% de réduction

♥ Le professionnalisme du tatoueur

LYON 1

2, rue d'Algérie
04 72 00 20 63

www.tomekvonrotten.fr
Plan B2
M° Hôtel de Ville
mar-sam : 11h00 - 19h00

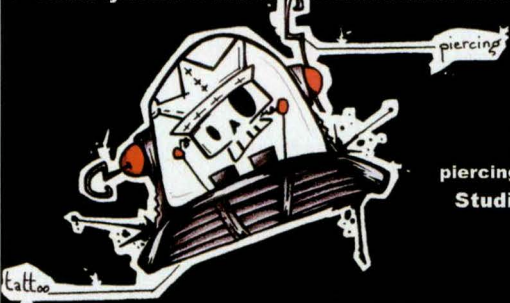
« Une ultime expérience du body-art au centre de Lyon... »

empreinte

Tatouage – Piercing & BodMods – Bijoux spécialisés
Assistance et conseil à la clientèle, produit de soins tatouage/piercing

3 rue Lanterne - 69001 Lyon - 04 78 39 96 05 - www.empreintebodyart.fr
info@empreintebodyart.fr - www.facebook.com/EmpreinteBodyart

1^{er} studio lyonnais à utiliser exclusivement du matériel jetable lors des piercings



ARXE

dessins perso et uniques
piercing classique surface, microdermal
Studio ouvert du lundi au samedi
de 13h à 19h

www.arxe.fr



VOYANCE

PLACE DE LA COMÉDIE - LYON 1

CONNAÎTRE LE FUTUR, UN FANTASME POUR TOUT UN CHACUN. POURTANT, CETTE ANNÉE 2012 NE PRÉSAGE RIEN DE BON SELON LES AZTÈQUES QUI NOUS ONT PRÉVU LE PIRE DES SCÉNARIOS POSSIBLES. POUR L'HEURE, NOUS SOMMES BIEN LÀ. ALORS, OUBLIONS CETTE PRÉDICTION MALHEUREUSE ET TENTONS DE RÉPONDRE AUX VRAIES QUESTIONS : VAIS-JE RÉUSSIR ? L'AMOUR SE TROUVE-T-IL AU COIN DE MA RUE ? VASTE SUJET...

VOYANCE

CABIN T LAURÉA VOYANCE



LYON 7

Qui suis-je ? Où vais-je ? Pour mettre un terme à cette cécité existentielle, je décide de consulter un opticien du destin, Lauréa, médium pure et tarologue. La clairvoyance n'est pas son unique don, elle est aussi dotée d'une grande sensibilité et d'une générosité étonnante. Pas de miracle mais des conseils, et si elle n'a pas levé le voile obscure qui occulte ma vie, elle a su lire en moi comme dans un livre ouvert.

CB 10% de réduction

**20, rue M.-M. Fourcade
06 76 14 36 42**

www.laureavoyance.fr
Hors Plan
M° Jean Jaurès
lun-mer : 16h30 - 19h00
jeu-ven : 16h30 - 20h00
sam : 14h00 - 20h00
Consultation : 70€



Lauréa Voyance

Médium pure - Tarologue - Conseil

Voyance en cabinet : 70 €
Voyance par téléphone à partir de 35 €
Voyance par mail à partir de 10 €

20 rue Marie-Madeleine Fourcade - 69007 Lyon
M° Place Jean Jaurès
04 26 55 14 93 - www.laureavoyance.fr

CAROLE VOYANCE

« Coupez. » « Tirez. » Non, vous n'êtes pas au casino mais bel et bien en consultation pour y voir plus clair dans votre vie. Carole lit les cartes aussi bien qu'une croupière les manie. Elle a même réussi à deviner que j'étais un des visages cachés du Petit Paumé. Carole pratique aussi les protections et les désenvoûtements et à en croire ses livres d'or, elle sait annuler les sorts.

❶ Pensez à apporter des photos individuelles de vos proches pour ne pas créer d'interférences dans les flashes

DARDILLY

9, ch. des Brosses -
Lot. du Bouquis
04 78 43 83 96

www.voyance-carole.fr
Hors Plan
Bus 3 - arrêt Le Bouquis
lun-dim : 9h00 - 18h00
Consultation au cabinet : 70€
Consultation par téléphone : 60€



PASCALE BERGERON

Pascale fait partie de ces femmes que rien n'arrête, pas même la retraite. Avec ses plusieurs dizaines d'années d'expérience, l'astrologie n'a plus aucun secret pour elle. Avec votre nom, la date, l'heure et le lieu de votre naissance, elle dresse votre thème astral et le lit avec finesse et exactitude. Pascale partage aussi ses prévisions sur votre avenir. Vous ressortez de chez elle en y voyant plus clair dans votre vie. C'est parce qu'elle aime tant son métier, qu'elle ne veut probablement pas l'arrêter.

❶ École d'astrologie

VILLEURBANNE

317, crs E. Zola
04 78 85 02 39

www.astrologik.fr
Hors Plan
M° Flachat
Consultation : 60€

SYMBOLESCENCE

Ça y est, je suis dans la confiance : Symbolescence n'est pas qu'un magasin de produits bien-être. Au fond de la boutique, il y a un petit escalier, et en haut de l'escalier, une petite chambre sombre. Là, un thé et une voyante m'attendent. Celle-ci m'explique : « Vous devez prendre mon travail comme une aide, je suis là pour vous conseiller. Dans les cartes, je lis votre avenir mais surtout les points sur lesquels il vous faudra être vigilant. » Dans ce cas, n'attendons plus, tirons la première carte.

☞ Un thé offert

LYON 2

32, rue du Plat
04 78 42 87 27

www.symbolescence.fr
Plan B4
M° Bellecour
mar-ven : 10h00 - 19h00
sam : 10h00 - 18h00
Consultation 30 min : 40€
Consultation 1h : 65€

SYLVIA AUGIER

304, crs E. Zola - VILLEURBANNE

04 37 43 68 51 - 06 50 87 84 84

www.voyance-cartomancie-augier.com

JESSICA

Accompagnement pour les particuliers et les entreprises

Consultations sur rendez-vous à Lyon Part-Dieu ou par téléphone

04 72 04 12 73 - 06 99 48 59 82

Madame CAROLE

VOYANTE MEDIUM REPUTÉE

Sélectionnée chaque année par le PETIT PAUME depuis 1990

Protection bénéfique - Désenvoûtement

RECONNUE PAR UN TROISIÈME LIVRE D'OR offert par ma clientèle

Pour satisfaire sa clientèle, CAROLE reçoit uniquement en cabinet

pour vous offrir de meilleures prestations

70 € cab.

60 € tél.

Sur RDV du lundi au samedi et le dimanche matin

Consultation par téléphone pour ceux qui habitent loin

www.voyance-carole.fr

DARDILLY Bus 3 arrêt "Le Bouquis" Tél. 04 78 43 83 96

siret n°343 198 420 000 55

CENTRE LYONNAIS D'ÉTUDE DE L'ASTROLOGIE

Puis-je faire confiance à mon petit ami ? Acceptera-t-elle ma demande en mariage ? Aurai-je enfin la promotion que j'attends depuis si longtemps ? Mon chien dépassera-t-il sa dixième année ? La vie est faite de beaucoup d'incertitude. Heureusement, les astres sont là pour nous aider. Avec des séminaires tout au long de l'année et une professeure motivée et dynamique, le C.L.E.A. met le tarot et l'astrologie à la portée de tous.

BD 5 euros de réduction sur la consultation

♥ Mon chien mourra de sa belle mort

LYON 1

4, rue des Fantassques
04 72 00 96 67
www.ecole-astrologie.com
Plan Croix-Rousse- D3
M° Croix-Rousse
Consultation : 60€

GRAPHOLOGIE

CEDP



Ici, ni boule de cristal, ni cartes disposées sur une table. Les seuls supports dont Madame a besoin pour déchiffrer votre personnalité sont votre écriture, votre morphologie et votre gestuelle... Et c'est précis ! Traits de caractère, orientation personnelle et professionnelle, chaque détail est passé au crible et analysé avec une pertinence surprenante. Tout n'est pas transparent, me direz-vous. Mais, après des années de travail, Madame sait très bien lire entre vos lignes.

♥ La discussion sur les personnalités politiques en fonction de leurs mimiques

ECULY

18 bis, rue E. Payen
04 78 47 44 20
Hors Plan
Bus 3, 19, 66 - arrêt Ecully Centre
Tous les jours sur RDV
Consultation : 75€ (1ère séance)
Les suivantes : 50€



ROBERT PLOUVIER

Vos années de primaire sont loin et vous pensiez en avoir fini avec l'écriture ? Eh bien, non ! Apprenez maintenant ce qui se cache derrière votre écriture. Avec Robert Plouvier, c'est simple : écrivez-lui une lettre, il vous dira qui vous êtes. Sa voix calme et posée met directement en confiance et le lieu invite à la confiance. Il décèle les multiples facettes de votre personnalité, et, au fil d'un dialogue enrichissant, il saura vous conseiller. Pour Robert Plouvier, vos gribouillis sont une mine d'or.

📞 Consultation étudiant : 50 euros

LYON 7

48, rue de la Thibaudière
04 78 58 00 90
Plan D6
M° Saxe-Gambetta
lun-jeu : 9h00 - 12h00
et 14h00 - 19h00
ven : 9h00 - 12h00
et 14h00 - 18h00
Consultation : 65€

Jessica

Voyante - Médium Dons héréditaires

Reçoit sur RDV à Lyon Part Dieu
Du Lundi au samedi (ouvert tout l'été)

25€ la question approfondie / 50€ la consultation complète

Également voyance immédiate par téléphone
7/7 de 10h à minuit + férié - CB sécurisé

04 72 04 12 73 - 06 99 48 59 82



Sylvia AUGIER

*Don héréditaire - Voyante sélectionnée par le guide
des meilleurs voyants de France - 29 ans d'expérience*

**TAROT • FLASH • NUMÉROLOGIE • ASTROLOGIE •
CONSEILS PERSONNALISÉS • MAGNETISME**

Un domaine détaillé 35€ (uniquement / téléphone) - Consultation complète 65€
Paiement CB sécurisé / Chèques acceptés

Tél. 04 37 43 68 51
06 50 87 84 84

Consultation au cabinet
304 cours Emile Zola
691 00 Villeurbanne - Lyon

TEMPS LIBRE

VOYANCE

**POUR QUE ÇA NE VOUS
ARRIVE PLUS JAMAIS,**

DEVENEZ ANNONCEUR !

300 000 EXEMPLAIRES

650 000 LECTEURS

www.petitpaumé.com, une référence à Lyon

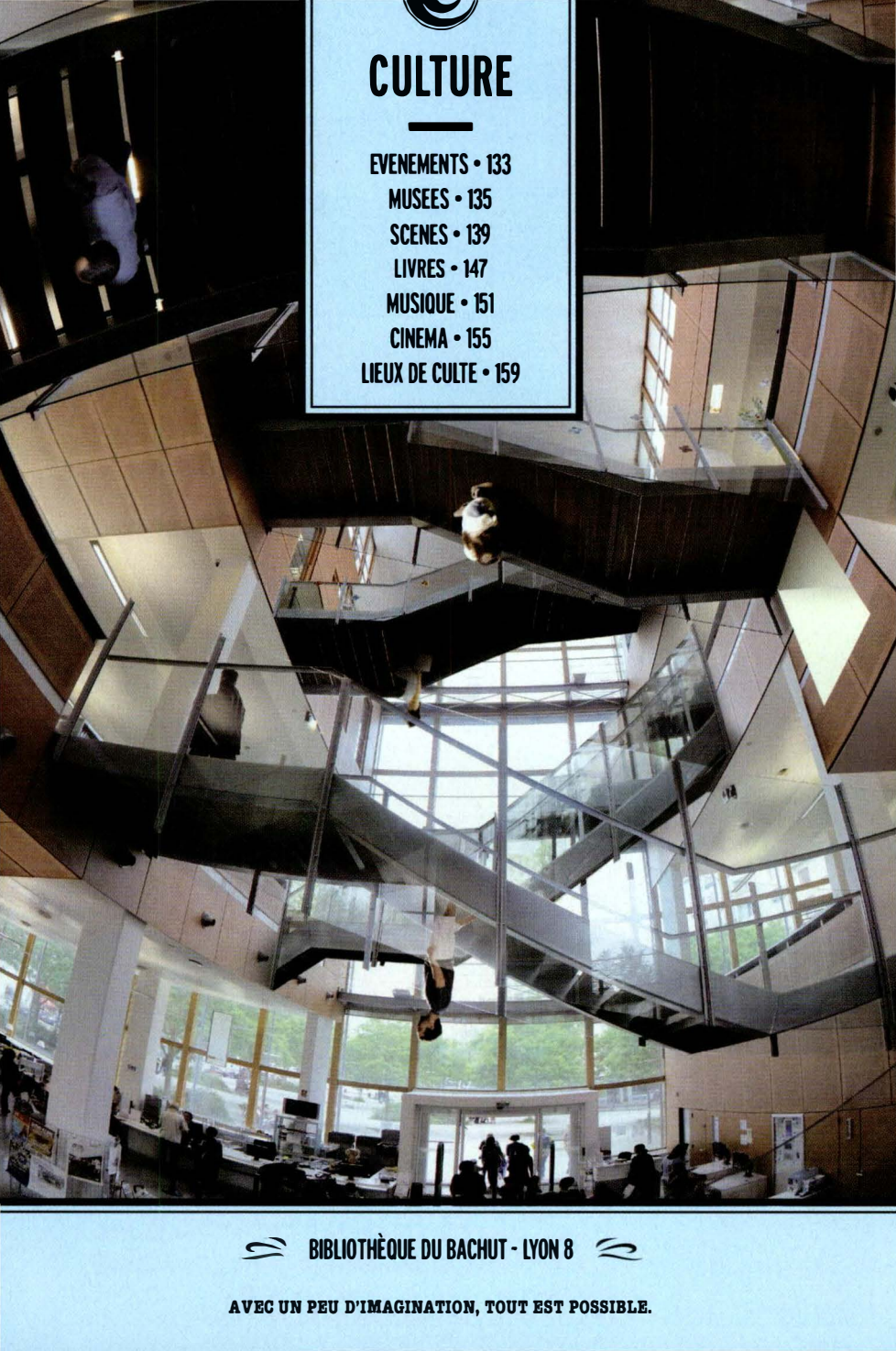
Sorry **WE'RE
CLOSED**

Pour plus d'informations :

Le Petit Paumé

04 78 33 12 12

contact@petitpaume.com



CULTURE

EVENEMENTS • 133

MUSEES • 135

SCENES • 139

LIVRES • 147

MUSIQUE • 151

CINEMA • 155

LIEUX DE CULTE • 159



BIBLIOTHÈQUE DU BACHUT - LYON 8

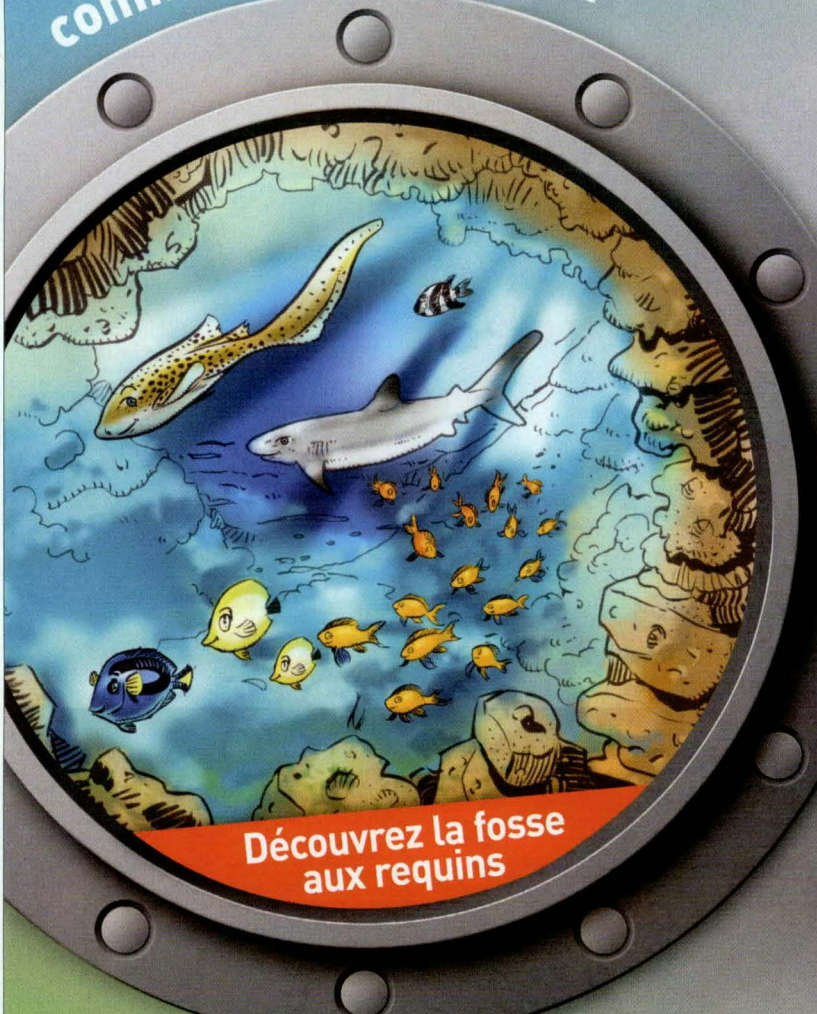


AVEC UN PEU D'IMAGINATION, TOUT EST POSSIBLE.

Aquarium de Lyon



**L'océan Indien,
comme si vous y étiez !**



**Découvrez la fosse
aux requins**

«compagnie» RC 421 203 555 - 08/11

www.aquariumlyon.fr

**A7 • SORTIE N°2
LA MULATIERE**

EVENEMENTS

NUITS SONORES, QUAI CLAUDE BERNARD - LYON 7

PAS DE DOUTE, « HOMO FESTIVUS » NE S'ENNUIERAIT PAS CETTE ANNÉE. ET S'IL SOUHAITE ENCORE PLUS SE DIVERTIR, IL Y A AUSSI LES PRÉSIDENTIELLES. IL POURRA MÊME ALLER VOTER. POUR CONNAÎTRE EN AVANT-PREMIÈRE LE NOM DU PROCHAIN PRÉSIDENT DE LA RÉPUBLIQUE, APPELEZ-NOUS LE 13 MARS À 15H30. RÉPONSE DONNÉE UNIQUEMENT AUX CINQ PREMIERS APPELANTS.

ASSISES INTERNATIONALES DU ROMAN

6^{ème} édition - fin mai 2012.

air.villagillet.net

BIENNALE D'ART CONTEMPORAIN

11^{ème} édition - du 15 septembre au 31 décembre 2011

www.biennaledelyon.com

FESTIVAL DE LA BANDE DESSINÉE

7^{ème} édition - mi-juin 2012

www.lyonbd.com

FESTIVAL ELEKT'RHÔNE

3^{ème} édition - 4 novembre 2011

www.elektrhone.com

FESTIVAL JAZZ À VIENNE www.jazzavienna.com
32^{ème} édition - deux premières semaines de juillet 2012

FESTIVAL LUMIÈRE 2012 - GRAND LYON FILM FESTIVAL www.festival-lumiere.org
4^{ème} édition - début octobre 2012

FÊTE DE LA MUSIQUE www.fetedelamusique.lyon.fr
31^{ème} édition - 21 juin 2012

FÊTE DES LUMIÈRES www.fetedeslumieres.lyon.fr
13^{ème} édition - du 8 au 11 décembre 2011

FOIRE INTERNATIONALE DE LYON www.foiredalyon.com
94^{ème} édition - du 16 au 26 mars 2012

GAY PRIDE www.fierte.net
17^{ème} marche des fiertés - juin 2012

LA NUIT DES MUSÉES www.nuitdesmusees.culture.fr
8^{ème} édition - mi-mai 2012

LES NUITS DE FOURVIÈRE www.nuitsdefourviera.fr
19^{ème} édition - de début juin à début août 2012

LES NUITS SONORES www.nuits-sonores.com
10^{ème} édition - du 16 au 20 mai 2012

OUAIS DU POLAR www.quaisdupolar.com
8^{ème} édition - du 30 mars au 1^{er} avril 2012

TOUT L'MONDE DEHORS www.tlm.lyon.fr
11^{ème} édition - de mi-juin à début septembre 2012

LE VILLAGE MÉDIÉVAL DU PETIT PAUMÉ www.petitpaume.com
13^{ème} édition - fin mai 2012



MUSEES

MUSÉES GADAGNE, PLACE DU PETIT COLLÈGE - LYON 5

TROUVE-T-ON DU PLAISIR À Y ENTRER OU À EN SORTIR ? AMBASSADEURS DE LA CULTURE, VÉRITABLES MAJESTÉS DE LA CONNAISSANCE, LES MUSÉES SONT COMME LES FEMMES : UNE FOIS PARCOURUES DE LONG EN LARGE, ON A LE SENTIMENT DU DEVOIR ACCOMPLI (NDR : FINE REMARQUE VALABLE POUR LES HOMMES ÉGALEMENT). CERTAINS SORTENT DU PETIT LOUVRE LE SOURIRE AUX LÈVRES, D'AUTRES DU MUSÉE DES BEAUX ARTS LES BRAS BALLANTS... ON A TOUS NOTRE MANIÈRE À NOUS DE VIVRE LA CHOSE.

MUSÉES GADAGNE



Bienvenue dans ce magnifique immeuble Renaissance caché au cœur du Vieux Lyon ! On y découvre toute l'histoire de notre ville à travers les trente-et-une salles organisées selon les différents thèmes tels que l'urbanisme, l'économie, la politique ou encore la religion. Soieries, révolution, Canuts... plus de secret, on nous dit tout. Et tant qu'on y est, on en profite pour faire un étonnant tour du monde des marionnettes. Chez Gadagne, Lyon a trouvé son épice centre culturel.

♥ Les jardins suspendus

📎 Le contenu des audioguides est disponible en téléchargement gratuit sur le site internet

LYON 5

1, pl. du Petit Collège
04 78 42 03 61

www.gadagne.musees.lyon.fr
Plan B3

M^e Vieux Lyon
mer-dim : 11h00 - 18h30
Plein tarif : 8€
Tarif réduit : 6€



PLANÉTIARIUM

Météorite tombée non loin de Lyon, le Planétarium n'est pas un musée comme les autres : petits et grands se délecteront de films comme au cinéma reproduisant avec justesse le ciel du soir même. Les trous noirs vous échappent ? Vous rêviez de pouvoir vous orienter grâce aux étoiles ? Vous ignorez qu'on pouvait atteindre le soleil en 8,32 minutes-lumière ? Choisissez donc votre séance et installez-vous confortablement dans les sièges-lits : les réponses se trouvent sous la voûte étoilée.

♥ Entrée adulte à 4 euros

VAULX-EN-VELIN

Place de la Nation
04 78 79 50 12

www.planetariumvv.com
Hore Plan
Bus C3 - arrêt Vaulx Hôtel de Ville - Campus
lun-ven : 9h00 - 12h30
et 14h00 - 17h00
sam-dim : 14h00 - 17h00
Tarif : 6,50€
Tarif réduit : 4€



MUSÉE DES BEAUX-ARTS

Ami, en pénétrant dans ce lieu chargé d'art et d'histoire, souviens-toi que le seul luxe c'est le temps. Apprécie le calme de cet ancien cloître où, le temps d'une visite, tu échappes à la cohue des Terreaux. Émerveille-toi des sculptures de Rodin si vivantes dans leur marbre, contemple les tableaux de Véronèse ou Géricault, admire ces sarcophages égyptiens qui élèvent la mort au rang d'œuvre d'art, passionne-toi pour l'histoire des monnaies et ressors après de longues heures, qui parfois te sembleront trop courtes...

♥ Le patio en plein centre-ville

AQUARIUM DU GRAND LYON

Méditer devant les trajectoires sinueuses de poissons multicolores est hautement reposant. On replonge en enfance, cette période où nous étions émerveillés par les richesses de la mer telles que les rascasses ou les requins. Certes, la collection de poissons n'est pas très impressionnante et le soin apporté à certains aquariums aurait pu être plus poussé mais la diversité des poissons, l'ambiance relaxante et la possibilité de toucher des étoiles de mer nous aide à lâcher prise et facilite le voyage dans les abysses.

♥ Les explications sur les poissons, brèves et pleines d'anecdotes

♥ La musique est bien, mais dis donc, elle tourne en boucle !

📍 Possibilité de privatisation pour cocktails, séminaires, anniversaires

INSTITUT LUMIÈRE MUSÉE VIVANT DU CINÉMA

Je m'introduis dans la villa Lumière sur la pointe des pieds pour ne pas me faire repérer. Le butin s'annonce juteux : toutes les inventions des frères Lumière, un véritable trésor ! Le craquement du parquet me trahit ; des dizaines de caméras et appareils photos des années 1890 sont braqués sur moi, il faut déguerpier au plus vite. Impossible, je suis captivée par tous les films d'époque projetés tout autour de moi. C'est fichu pour le coup du siècle, j'abandonne toutes ces richesses aux Lyonnais !

♥ Le film et les affiches d'époque de « l'Arroseur Arrosé »

📍 Visites guidées le premier vendredi du mois et tous les jours pendant les vacances scolaires

MUSÉE GALLO-ROMAIN DE LYON-FOURVIÈRE

Lyon ne s'est pas faite en un jour. Aussi incroyable que cela puisse paraître, avant les coups francs de Juninho à Gerland, on nourrissait les lions sur les pentes de la Croix-Rousse. Avant de vénérer la Vierge sur Fourvière, on s'y recueillait devant Jupiter, et avant d'aller derrière Perrache pour... Ah non, ça, on le faisait déjà ! Une découverte passionnante de ces lointains ancêtres qui parfois nous ressemblent tellement !

LYON 1

20, pl. des Terreaux

04 72 10 17 40

www.mba-lyon.fr

Plan C2

M° Hôtel de Ville

lun : 10h00 - 18h00

mer-dim : 10h00 - 18h00

Plein tarif : 7€

Tarif réduit : 4€ ou gratuit



LA MULATIERE

7, rue S. Déchant

04 72 66 65 66

www.aquarium-lyon.fr

Hors Plan

Bus C10 - arrêt Bastéro Aquarium

mer-dim : 11h00 - 19h00

Tarif adulte : 14€

Tarif enfant : 10€



LYON 8

25, rue du Premier Film

04 78 78 18 95

www.institut-lumiere.org

Plan 3e/8e - A2

M° Monplaisir-Lumière

mar-dim : 10h00 - 18h30

Plein tarif : 6€

Tarif réduit : 4-5€



LYON 5

17, rue Cléberg

04 72 38 49 30

www.musee-gallo-romain.com

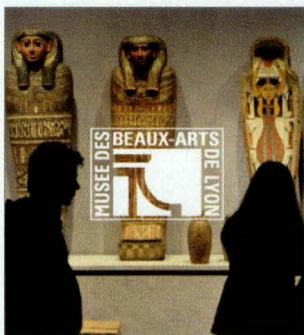
Plan A3

F° Fourvière

mar-dim : 10h00 - 18h00

Plein tarif : 7€

Tarif réduit : 4,50€



Musée des Beaux-Arts de Lyon

NOCTURNES ANIMÉES

Tous les premiers vendredis du mois
de 18h à 22h

www.mba-lyon.fr

20 place des Terreaux 69001 Lyon

MUSÉE GRATUIT pour
les ÉTUDIANTS
de -26 ans

MUSÉE DES TISSUS ET ARTS DÉCORATIFS

Ce bel hôtel particulier abrite deux musées. Dans le premier, dédié aux tissus, on admire des fragments de vêtements incroyablement bien conservés, aux motifs si fins et aux couleurs encore si vives ! Et puis, il y a ces formidables tapis qui fourmillent de détails et sur lesquels on s'imaginerait volontiers voler. Les costumes d'époque sont enfin l'occasion rêvée de remonter le temps. Le Musée des Arts Décoratifs est, lui, l'endroit idéal pour prolonger ce voyage dans le passé, où le parquet craque sous les pieds.

MUSÉE DES AUTOMATES FONDATION ASG-EMA

Voir des humanoïdes hauts de quatrevingt centimètres faire des mouvements répétitifs ne m'attirait guère. Trop proche des effets d'une prise de LSD, m'étais-je dit. Oui, mais voilà, le Musée des Automates ne déchausse pas les dents. Cette dernière remarque, pleine de sagesse, me décida à entrer. Grand bien m'en fit ! Charme désuet d'objets désormais dépassés, univers enfantin vu par le géant que je suis entre ces murs. Le pied ! Vite, il me faut une autre dose d'automate !

BD Tarifs de groupe

♥ Ici, la technique est à sa réelle place : au service de la Culture

MUSÉE D'ART CONTEMPORAIN

« Cette marche aimerait qu'on parle d'elle. » Voilà l'accueil que vous réserve le MAC quand vous poussez la porte d'entrée et apercevez cet escalier des plus ordinaires. Après avoir parcouru les trois étages et découvert toutes sortes d'installations étonnantes, de photographies choquantes ou de monochromes, vous n'avez pas forcément tout compris, tout aimé. Pourtant, vous ressortez avec le sentiment d'avoir eu la possibilité d'interpréter et cette liberté, personne ne pourra vous l'enlever.

BD Une entrée et une visite commentée offertes

♥ Le café du Musée aux tons orangés et violets

MUSÉE DE FOURVIÈRE

Fourvière majestueuse, Fourvière pieuse mais aussi Fourvière fastueuse. La colline qui prie expose le trésor qu'elle recèle. Orfèvreries et verreries, peintures et sculptures, la dévotion sous toutes ses formes brille de mille éclats dans ce sanctuaire qui demeure dans l'ombre de l'imposante basilique. Outre le Trésor, découvrez les expositions temporaires, d'artistes anciens ou contemporains, français ou étrangers, mais qui ont tous foi et talent.

LA MAISON DES CANUTS

Se rendre à la maison des Canuts quand on est Lyonnais, c'est un peu comme se plonger dans l'album photos de ses ancêtres. On y découvre le récit de leur existence et les objets de leur quotidien. Sur place, on se laisse captiver par le mécanisme de leur métier à tisser ; la visite des traboules, quant à elle, laisse entrevoir leur cadre de vie. On se sent appartenir à quelque chose, une famille peut-être.

LYON 2

34, rue de la Charité
04 78 38 42 00

www.musee-des-tissus.com
Plan C4
M° Ampère
mar-dim : 10h00 - 17h30

LYON 5

100, rue St Georges
04 72 77 75 28

www.automates-ema.com
Plan B4
M° Vieux Lyon
lun-dim : 14h00 - 18h00
Plein tarif : 7€
Tarif réduit : 5-6€



LYON 6

Cité Internationale
81, qu. C. de Gaulle
04 72 69 17 17

www.mac-lyon.com
Hors Plan
Bus C1, C4 - arrêt Musée d'Art Contemporain
mer-dim : 12h00 - 19h00
Plein tarif : 6€
Tarif réduit : 4€ ou gratuit



LYON 5

8, pl. de Fourvière
04 78 25 86 19

www.fourviere.com
Plan A3
F° Fourvière
lun-dim : 10h00 - 12h30
et 14h00 - 17h30
Tarif : 6€
Tarif réduit : 3€



LYON 4

10-12, rue d'Ivry
04 78 28 62 04

www.maisondescanuts.com
Plan Croix-Rousse - D2
M° Croix-Rousse
lun-sam : 10h00 - 18h00
Tarif : 6€



MUSÉE DES MINIATURES ET DÉCORS DE CINÉMA

Génial, ils ont reconstitué les décors originaux du film *Le Parfum* ! Chouette, il y a aussi le masque de *La Planète des Singes*, et le pistolet de Néo dans *Matrix*, et des explications sur les effets spéciaux au cinéma, et le harnais de sécurité du premier Superman, et plein de miniatures et de sculptures en porcelaine, et... Quoi ? Vous en avez déjà marre ? À vrai dire, moi aussi. Je vous raconterai donc la suite de la visite une prochaine fois.

📄 Entrée à 5,50 euros pour les adultes et à 3,50 euros pour les enfants

♥ Les accessoires et déguisements originaux de films

LYON 5

60, rue St Jean

04 72 00 24 77

www.mim.lyon.com

Plan B3

M° Vieux Lyon

lun-ven : 10h00 - 18h30

sam-dim : 10h00 - 19h30

Plein tarif : 7€

Tarif réduit : 5,50€



MUSÉE URBAIN TONY GARNIER

Imaginez : nous sommes en 1900 et elle se situerait au centre d'un vallon traversé par un fleuve. Les vents dominants chasseraient les fumées poisseuses des usines. Il y aurait des transports en commun, des espaces verts et des infrastructures culturelles et sportives. Utopique ? Tony Garnier y pensait pourtant en dessinant les plans de sa Cité Industrielle. À défaut de l'avoir concrétisée, cet architecte visionnaire a créé des appartements spacieux et lumineux pour les ouvriers rhônalpins.

♥ La visite grandeur nature pendant 2h

LYON 8

4, rue des Serpollières

04 78 75 16 75

www.museeurbain.tonygarnier.com

Plan 3e/8e - A5

T2 - arrêt Bachut

mar-sam : 14h00 - 18h00

Plein tarif : 8€

Tarif réduit : 6€



SOIERIE VIVANTE

Plongez dans le berceau de la soierie lyonnaise que fut Croix-Rousse au XIX^{ème} siècle. Laissez-vous transporter par la voix de l'animateur passionné. Émerveillez-vous devant les métiers de passementerie qui seront actionnés spécialement pour vous. Découvrez comment les tissus étaient tissés dans ce dernier atelier familial. Écoutez les machines ronronner. Ressortez de ces deux endroits stupéfaits par le voyage d'un siècle et demi dans le passé.

📄 10% de réduction offerts sur les visites

♥ Atelier de tissage pour enfants

LYON 4

21, rue Richan

04 78 27 17 13

www.soielerie-vivante.asso.fr

Plan Croix-Rousse - D2

M° Croix-Rousse

mar : 14h00 - 18h30

mer-sam : 9h00 - 12h00

et 14h00 - 18h30

Plein tarif : 5-8€

Tarif réduit : 3-4€

MUSÉE DES MOULAGES

Héraclès côtoie la duchesse d'Alençon tandis que Laocoon se tord de douleur sous l'œil indifférent du centaure Chiron. Scène pour le moins improbable mais que vous pourrez pourtant contempler dans les vastes espaces clairs et lumineux du Musée des Moulages. Antiquité, Moyen-Âge, Renaissance, toutes les grandes statues des époques classiques trouvent ici leur alter ego, moulées à partir des originaux. Abreuvez-vous de la sérénité qui anime ce lieu étonnamment magique.

LYON 3

3, rue Rachais

04 72 84 81 12

Plan E5

M° Garibaldi

JARDIN BOTANIQUE

Après dix années comme trader à La Part Dieu, je décide de partir à l'aventure pour me régénérer. M'enfonçant dans la jungle, je suis guidé par un indigène qui fait corps avec son milieu. Au pied de grands bambous, je décide de prendre de la hauteur et de contempler le poumon de ce qui était autrefois mon lieu de résidence. Je m'épanouis au milieu de ces plantes protégées et j'apprends grâce à mon guide à repérer les cactus rares qui me seront utiles à survivre aux grosses chaleurs de l'été.

♥ Le savoir infini du guide

LYON 6

Parc de la Tête d'Or

04 72 69 47 60

www.jardin-botanique.lyon.com

Hor's Plan

M° Masséna

Gratuit



SCENES

LES SUBSISTANCES, QUAI SAINT-VINCENT - LYON 1

LA SCÈNE, POINT OÙ CONVERGENT TOUS LES REGARDS. QUE S'Y PASSE-T-IL ? DES INTRIGUES, DE LA VIOLENCE, DES MOTS, DE L'AMOUR, DU RYTHME. ET LE PUBLIC DANS TOUT CELA ? IL RENIFLE, RÉFLÉCHIT, RIT, PLEURE, APPRÉCIE, RÊVE, ASSOCIE DES IDÉES, S'ÉTIRE LES MEMBRES, FRAPPE DANS SES MAINS ET REPART SUR SES PIEDS APRÈS S'ÊTRE REMPLI LA TÊTE. IDÉE DE SPECTACLE CONTEMPORAIN : METTRE UN PUBLIC DEVANT UN MIROIR, EN FACE DE SON PROPRE REFLET.

THÉÂTRE

ESPACE 44

Un tableau, une montagne, un phallus... absurde. De la lumière ? Ah non ! Enfin si pourquoi pas ? Mais pas trop alors. Le Lyonnais aime le théâtre contemporain. Enfin pas tous les Lyonnais mais la petite quarantaine blottie sur les bancs. À eux seuls, ils remplissent le lieu et le font vivre. BANAAAAANNEEEE ! Sacrebleu, c'est sans doute la proximité de l'artiste qui m'a rendu zinzin. Ça y est, je suis contaminé par le virus contemporain.

BD Tarif réduit

LES SUBSISTANCES

« Théâtre des Subsistances, laboratoire international de création artistique. » En introduction, une grande et curieuse structure bravant la falaise. En élément perturbateur, une cour de récréation surprenante aux expositions éphémères. Les péripéties sont largement à la hauteur de cette caractéristique préface : de festivals loufoques en performances scéniques expérimentales, les Subs osent et créent avec le public usant une telle richesse qu'on refusera de mettre un point final à cette exquise aventure.

♥ La terrasse

📍 Les Assises Internationales du Roman tous les ans, en mai

LYON 1

44, rue Burdeau
04 78 39 79 71

www.espace44.com

Plan C1

M° Croix-Paquet

Plein tarif : 15€

Tarif réduit : 11,50€



LYON 1

8 bis, qu. St Vincent
04 78 39 10 02

www.les-subs.com

Plan A2

M° Hôtel de Ville

Tarif : 12€

Tarif réduit : 6-9€



THÉÂTRE DES CÉLESTINS

Depuis plus de deux siècles, la demeure céleste trône fièrement au bord de la Saône. La nuit tombée, l'ancien couvent revêt un costume de lumière pour l'ouverture de ses portes. Lyonnais et Lyonnaises de tous âges s'y retrouvent le temps d'un spectacle. La raison de cette communion est simple : des tarifs attractifs et une programmation variée et de qualité. Que l'on soit moderne ou classique, on succombe !

♥ Possibilité de visiter le théâtre

LYON 2

4, rue C. Dollin
04 72 77 40 00
www.celestins-lyon.org
Plan B3
M° Bellecour
Plein tarif : 16-33€



LE CROISEUR

J'ai toujours voulu être une artiste, et l'équipe du Croiseur a bien compris que je voulais faire mon numéro. L'école de théâtre à l'étage se charge de me donner le bagou nécessaire et me laisse ensuite me lancer sur la scène voisine. J'adore le cadre un peu décalé, son public restreint, mais averti, son bar sympa pour se rincer le gosier à l'entracte ou à la fin du spectacle. C'est décidé, on me verra en haut de l'affiche !

♥ Le bar avec ses diaporamas projetés et ses graffitis

LYON 7

4, rue Croix Barret
04 72 71 42 26
www.scene-7.fr
Hors Plan
M° Jean Jaurès
Plein tarif : 10€
Tarif réduit : 6€



LE PETIT THÉÂTRE DE POCHE



Entrer dans ce théâtre, c'est comme fouiller dans les poches d'un vieux pantalon. Que va-t-on y trouver ? 1 scène, 10 acteurs, 100 minutes de spectacle, 1000 émotions, 1 Janine. On rit, on pleure. On est spectateur et acteur. On réfléchit, on se vide la tête. Les acteurs sont-ils pros ou amateurs ? Si ce théâtre a de l'esprit, c'est que Janine en est l'âme. Elle est l'incarnation de la générosité et de la passion de l'acteur qui se donne à son public. Merci Janine !

♥ Une ambiance hors pair pour ce petit théâtre

LYON 5

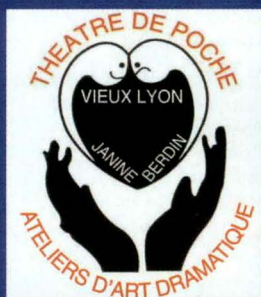
17-19, rue Juiverie
04 78 28 99 94
www.petittheatredepoeche.fr
Plan B2
M° Vieux Lyon
mar-sam : 14h00 - 18h00
Tarif : 16€
Tarif réduit : 8€

THÉÂTRE NATIONAL POPULAIRE

Inconditionnels de théâtre classique s'abstenir ! Les affiches du TNP donnent le ton. Sur ces planches se jouent des pièces renommées un brin réactualisées et modernisées. On trouve également des spectacles montés de toute pièce, dont les talentueux acteurs surprendront même les plus réfractaires. Finalement, le TNP nous montre que Louis Jouvet avait bien raison : « Rien de plus futile, de plus faux, de plus vain, rien de plus nécessaire que le théâtre. »

VILLEURBANNE

8, pl. L. Goujon
04 78 03 30 00
www.tnp-villeurbanne.com
Hors Plan
M° Gratte-Ciel
Plein tarif : 23€
Tarif réduit : 13-17€



THÉÂTRE

17-19, rue Juiverie 69005 Vieux Lyon

04 78 28 99 94 / 04 78 45 11 70

www.petittheatredepoeche.fr

ATELIERS D'ART DRAMATIQUE

8, rue Juiverie 69005 Vieux Lyon

Enfants - Adolescents - Adultes

4 sections proposées le mercredi

04 78 28 52 34 / 04 78 45 11 70

ACTE 2 THÉÂTRE

Le théâtre est, à mon humble avis, affaire de fluide. Flot de paroles, flux magnétiques des acteurs et cascades d'effets. Encore faut-il que le lieu s'y prête. Or c'est ici le cas, tous les ingrédients étant subtilement réunis : une salle intime, une proximité avec la scène et une sélection généralement au niveau. L'Acte 2 Théâtre, une salle qui gagne à être connue, voire reconnue.

CARRÉ 30

Le Carré 30 porte à la perfection son surnom de « plus petite des grandes scènes » lyonnaises. Dans ces quelques mètres carrés, la simplicité est habilement poussée à l'extrême pour ne laisser place qu'à l'art et au plaisir. L'absence de scène, au départ déroutante, finit par nous inclure dans la pièce et nous faire vivre une expérience inhabituelle. Qu'on soit amateur ou connaisseur, on s'y sent bien. On n'est plus au théâtre : on passe un bon moment entre amis.

 Un abonnement étudiant au prix adhérent : 40 euros

 Le verre de l'amitié après la représentation

 Réductions pour étudiants et seniors

LYON 9

32, qu. Arloing

04 78 83 21 71

www.acte2theatre.fr

Plan 9e - C4

M° Valmy

Plein tarif : 14€

Tarif réduit : 12€



LYON 1

12, rue Pizay

04 78 39 74 61

carre30lyon.free.fr

Plan C2

M° Hôtel de Ville

Plein tarif : 14€

Tarif réduit : 9€

THÉÂTRE DU POINT DU JOUR



Dans ce théâtre, point de jour. Mince alors, j'ai utilisé ma seule blague. Entrons donc dans le vif du sujet. Il s'agit d'un lieu très appréciable, propice aussi bien aux acteurs qu'aux spectateurs. Une très bonne chose quand on sait que le théâtre se doit d'être la rencontre des deux. En outre, la sélection y est variée, surprenante parfois, intéressante à coup sûr, et l'équipe est accueillante et motivée. RPPP et sixième art commencent leur lune de miel, et cela se passe au Théâtre du Point du Jour !

 Rencontre hebdomadaire avec les comédiens

LYON 5

7, rue des Aqueducs

04 78 15 01 80

www.lepointdujour.fr

Plan

Bus C21, 45, 90 - arrêt Point

du Jour

Tarif : 20€

Tarif réduit : 10-15€

ÉTOILE ROYALE

Dans cette petite pièce voûtée, ancienne salle de concert à l'acoustique remarquable, la compagnie Soleluna n'a plus à douter de son art. Percuter les esprits par le rire, elle maîtrise ! Ce soir, elle cède la place à deux comédiens que je frôle presque et dont la sincérité et la justesse me touchent. Quand le rideau tombe, artistes et metteurs en scène me rejoignent et la soirée prend des airs de retrouvailles entre amis.

 1 conso au bar offerte

 L'accent italien du directeur artistique

 Tous les mercredis, cabarets avec petite restauration ou lectures en italien

LYON 1

17, rue Royale

04 78 39 21 68

www.theatre-etoileroyale.fr

Plan C1

M° Hôtel de Ville

Plein tarif : 15€ (théâtre) /

25€ (cabaret)

Tarif réduit : 11€ (théâtre) /

22€ (cabaret)



THÉÂTRE DES CLOCHARDS CÉLESTES

Cachée dans les méandres des Pentes de la Croix-Rousse, la petite salle de ce théâtre qui ne paie pas de mine se révèle finalement, intime et confortable. Le parquet de la scène, les quelques rangées de fauteuils et le parfait éclairage sont dignes des plus grandes salles de spectacle. La programmation, elle, ravira les plus petits mais aussi les plus grands, avides de découverte. Avec mon clochard, je ne suis pas loin du septième ciel.

LYON 1

51, rue des Tables

Claudiennes

04 78 28 34 43

Plan C1

M° Croix-Paquet

Tarif : 14€

Tarif réduit : 7-11€

LE BOUI BOUI



Venez vous poiler dans ce vieux café-théâtre lyonnais. Ici, on fait pas dans la dentelle et on n'a pas peur de s'moquer ; on est là pour s'marrer et dans la convivialité siouplait ! Dans le sous-sol voûté, goûtez aux bonnes tranches de rigolade entre copains tout en sirotant un verre et laissez-vous entraîner par des comédiens déchainés. Le public sollicité devient très vite surexcité et la pièce est acclamée. Alors oui oui, on sort baba du Boui Boui !

LYON 5

7, rue Mourguet

01 48 65 97 90

www.bouiboui.com

Plan B3

M° Vieux Lyon

Représentations à 19h45

et à 21h30

Plein tarif: 15€

LE RIDEAU ROUGE

Fi de l'élitisme patricien ! Boutons hors de France l'humour intellectuel et inaccessible ! Ici, la plèbe lyonnaise assoiffée de drôle, de gras et de burlesque vient se repaître de franche rigolade et se désaltérer d'un bon pastis au bar du théâtre à la fin du spectacle. Les murs tapissés d'affiches du bon vieux temps apportent la petite touche franco-française qui achève de conquérir les cœurs !

♥ Pouvoir rencontrer les acteurs au bar après la représentation

LYON 4

1, pl. M. Bertone

01 48 65 97 90

www.rideaurouge.fr

Plan Croix-Rousse - D2

M° Croix-Rousse

Plein tarif: 15€



**LE
BOUI BOUI**
café comique



*La référence des
cafés-théâtres lyonnais !*

7, rue Mourguet - Lyon 5^e

01 48 65 97 90

www.bouiboui.com



**rideau
rouge**

*Le meilleur du
café-théâtre*

1, place Bertone - Lyon 4^e

01 48 65 97 90

www.rideaurouge.fr

Café
DES ARTISTES

La façade annonce la couleur : ici c'est le rire et l'échange que l'on prône. Les salles sont réduites et le spectateur roi trône sur des chaises au bois patiné. La légère promiscuité renforce la convivialité que la proximité de la scène promet. Le bar qui agrément le flanc de la salle principale devient lieu de rencontre avec les troupes autour d'un verre de vin ou d'une bière. Les prix et le renouvellement permanent du programme achèvent de nous convaincre. Nous reviendrons dans ce temple du rire !

BD Tarif réduit le jeudi

♥ L'équipe et son directeur passionnés et très accessibles

1, pl. Chardonnet

04 72 07 04 44

www.lenombrildumonde.com

Plan C1

M° Croix-Paquet

Tarif : 10-20€



THÉÂTRE LE GUIGNOL DE LYON - COMPAGNIE DES ZONZONS

Je suis un Monsieur qui a deux cents ans mais pas une ride. On me rend visite en toquant à la porte du théâtre des Zonzons, certes petit, mais plein de charme. Vedette malgré moi, je me produis sur scène presque tous les jours laissant parfois place à l'improvisation. J'aime tellement faire rigoler les enfants et sourire les parents que j'en oublie parfois qu'on me range dans une malle à chaque fois que le rideau tombe : je ne suis malheureusement qu'une marionnette et je m'appelle Guignol.

BD Tarif réduit

LYON 5

2, rue L. Garrand

04 72 28 92 57

www.guignol-lyon.com

Plan B2

Bus C3 - arrêt St Paul

Plein tarif : 10€

Tarif réduit : 9€

THÉÂTRE LA MAISON DE GUIGNOL

L'héritage de la ville appartient à tous et cet établissement l'a bien compris ! Lorsque les marionnettes ont fini d'amuser les enfants, elles s'animent pour le plus grand plaisir des adultes. Après avoir largement commenté le climat politique ambiant, ledit Chignol et ses amis chambrent gentiment les gones présents dans cette salle, emblématique de l'univers de la marionnette. Un véritable et délicieux moment d'histoire lyonnaise !

LYON 5

2, montée du Gourguillon

04 72 40 26 61

www.lamaisondeguignol.fr

Plan B3

M° Vieux Lyon

Tarif adulte : > 9,80€

Tarif enfant : > 7,80€

LE COMPLEXE DU RIRE

Ma bande de copines et moi avons décidé de nous changer les idées : ce soir, on va au Complexe du Rire. Au choix : *one man show* dans la salle du bas ou pièce comique à l'étage d'ambiance. Nous choisissons la salle du haut, chaleureuse et bien agencée. Les délicieux tapas de la maison nous font patienter jusqu'au lever de rideau. Les serveurs se laissent un peu dépasser mais il faut dire que la salle est bondée... Peu importe, rien ne pourra gâcher ces deux heures de rire !

BD Une sangria offerte

Retrouvez la LILY (La Ligue d'Improvisation Lyonnaise) tous les mardis soirs

LYON 1

7, rue des Capucins

04 78 27 23 59

www.complexedurire.com

Plan C2

M° Hôtel de Ville

Plein tarif : 16€

Tarif réduit : 13€



Café-théâtre
2 salles de spectacle
2 bars à tapas et cocktails
7, rue des capucins, Lyon 1^{er}
www.complexedurire.com
04 78 27 23 59

LES TONTONS FLINGUEURS

Tonton avait acheté ce petit café théâtre en viager à un procureur à la retraite. Après trois mois, l'accident bête. Une affaire ! Ambiance familiale, décoration dans le thème mais chaises pas très confortables, il y a tout pour s'y sentir comme à la maison. Ici, on peut rire un verre à la main devant des pièces toujours très drôles. Et puis comme chez tonton on s'prend pas la tête et que moi je ne suis pas marin, je m'arrêterai là.

LYON 1

12, rue Romarin
06 29 85 51 50
Plan C2
M° Croix-Paquet
Plein tarif: 15€
Tarif réduit: 10€

LES VEDETTES HUMOUR ET COMÉDIES

Ce soir, j'organise un *one man show* chez moi. C'est un ami qui fait le spectacle dans mon salon, j'ai récupéré des chaises pas très confortables mais cela s'oublie rapidement car mon comique du soir est plutôt doué. N'hésitez pas à vous servir dans mon frigo, j'ai quelques boissons : prenez-les pour le spectacle. On débriefera après de la performance de mon ami ; il débute mais je suis sûr qu'il deviendra célèbre. Finalement les Vedettes c'est un peu comme chez moi.

Ⓢ Une place offerte pour une place plein tarif achetée

LYON 1

11, rue de l'Annonciade
04 78 30 49 02
www.lesvedettessecretes.com
Plan B1
M° Hôtel de Ville
Tarif: 14€
Tarif réduit: 12€ (étudiants & chômeurs) - 10€ (groupes)



LES CLASSIQUES

OPÉRA NATIONAL DE LYON

L'opéra de Lyon est une référence. Passée la surprise d'un lieu extérieurement métissé et intérieurement refait à neuf, qu'il est bon de voir que le fond n'a pas changé : du grand, du spectacle, des sentiments, de la passion.

♥ La terrasse estivale, tout en jazz

LYON 1

1, pl. de la Comédie
08 26 30 53 25
www.opera-lyon.com
Plan C2
M° Hôtel de Ville
Tarif: 6-88€
Possibilité de tarif réduit



LA MAISON DE LA DANSE



Songe d'une nuit d'été. Rêve de danse et d'un lieu à la hauteur de cet art exigeant. Rêve d'un accueil souriant et d'une grande salle aux fauteuils de velours rouge. Rêve d'une programmation riche et variée, de danseurs renommés, de corps puissants vibrant sur des rythmes entraînants, ou de chorégraphies aériennes et sensuelles. Songe concrétisé, rêve réalisé.

♥ L'ambiance feutrée du bar-restaurant

Ⓢ Entrée à 8 euros pour les moins de 30 ans une heure avant la représentation

LYON 8

8, av. J. Mermoz
04 72 78 18 18
www.maisondeladanse.com
Plan 3e/8e - B5
T2 - arrêt Bachut



AUDITORIUM DE LYON

« Ô privilège du génie ! Lorsqu'on vient d'entendre un morceau de Mozart, le silence qui lui succède est encore de lui. » Grands espaces, acoustique parfaite, confort optimal et orchestre à renommée internationale. Venez donc écouter ce silence à l'Auditorium de Lyon, cela vaut le détour.

♥ L'Orchestre National de Lyon, Ô privilège du Lyonnais !

LYON 3

149, rue Garibaldi
04 78 95 95 95
www.auditorium-lyon.com
Plan E3
M° Part-Dieu



NINKASI KAO - LE KAFÉ

Depuis le temps qu'on en parle ! Ninkasi Kao, kesako ? Un concept : promouvoir des groupes locaux amateurs de rock ou d'électro, écouter un son de qualité dans un lieu à taille humaine. On se pose à côté d'un inconnu qui est là pour profiter, comme nous. Quand le micro crache un peu trop, on se cale au comptoir du bar et on découvre la bière de la maison, fraîche et goûteuse ! Et là, on se dit qu'on est casi-KO !

LE TRANSBORDEUR

Le Transbordeur porte bien son nom. Haut lieu de la scène musicale, il fait effectivement office de passerelle entre un public varié et une programmation éclectique. Avec plus de mille places, il rassemble des générations bigarrées dont les plus fougueuses se déchainent dans la fosse tandis que les plus sages profitent calmement depuis la partie surélevée de la salle. Il donne aussi l'occasion de se réunir autour du bar où l'on boit dans des gobelets consignés. Un lieu de brassage, un passage obligé.

♥ La vente de bouchons d'oreille pour les sensibles du tympan

L'ÉPICERIE MODERNE

Certes l'Épicerie Moderne n'est pas au coin de la rue mais comme elle est moderne, elle offre un service de covoiturage propice aux rencontres. Quoi de mieux que de s'y rendre avec des fans de folk et y découvrir des groupes montants ou des valeurs sûres prêts à remercier la salle qui les a fait connaître. Ajoutez à cela des tarifs d'entrée accessibles et la possibilité de finir la soirée au bar. Nous mémorisons l'adresse dans le GPS.

LYON 7

267, rue M. Mérieux
04 78 76 89 09

www.ninkasikao.fr
Plan Gerland - B2
M° Gerland
Entrée libre sauf salle Kao
(environ 15€)



VILLEURBANNE

3, bd Stalingrad
04 78 93 08 33

www.transbordeur.fr
Plan Villeurbanne - A1
Bus C1, C4, 70 - arrêt Cité Internationale

FEYZIN

Place R. Lescot
04 72 89 98 70

www.epiceriemoderne.com
Hors Plan
Bus 39, 80 - arrêt Feyzin la Begude
Plein tarif : 6-20€

JAZZ

HOT CLUB



Elle revêt sa robe noire et, à pas de chat, elle file hors de chez elle pour se fondre dans la nuit. Rue de la Lanterne, elle se faufile par une porte discrète et descend les escaliers tortueux. Dans cette cave à la voûte envoûtante, un piano, un saxo et une contrebasse trônent sur scène et incarnent l'esprit du jazz qui habite les lieux depuis 1948. L'ambiance est décontractée, tous ses amis sont là autour d'un verre. Les premières notes résonnent, et c'est parti jusqu'au bout de la nuit...

♥ 200 concerts par an : be-bop, jazz manouche, électro ou afro, musique des Balkans...

LYON 1

26, rue Lanterne
04 78 39 54 74

www.hotclubjazz.com
Plan B2
M° Cordeliers
mar-sam : 21h00 - 2h00
mar-jeu : 6-10€
ven-sam : 7-10€

LE PÉRISCOPE

L'Amérique elle a Fitzgerald, l'ouïe d'Armstrong, et bien d'autres encore. La France n'a pas grand-chose en comparaison et pourtant, dans un des recoins les plus sombres de Perrache, on peut vivre le Jazz. Assis autour de tables ornées de bougies, à deux pas des artistes, il se dégage de ce décor un peu pauvre une vraie convivialité en plus d'une réelle richesse de sonorités. Un endroit qui, à n'en pas douter, ravi Ray Charles.

BD 1 boisson offerte pour les nouveaux adhérents

LYON 2

13, rue Delandine
04 78 42 63 59

www.periscope-lyon.com
Hors Plan
T1 - arrêt Suchet
Plein tarif : 6€



TROKSON 04 78 28 52 43
110, montée de la Gde Côte - LYON 1^{er} www.myspace.com/trokson

LE BARYTON 04 78 28 34 41
30, rue de l'Arbre Sec - LYON 1^{er}

LA CLEF DE VOÛTE 04 78 28 51 95
1, pl. Chardonnet - LYON 1^{er} www.laclefdevoute.fr

PHOEBUS 06 84 62 52 69
22, rue Pouteau - LYON 1^{er} www.myspace.com/laphoebus

LE GRRRND ZERO www.grrrndzero.org
40, rue Pré-Gaudry - LYON 7^{ème}

KRASPEK 04 69 60 49 29
20, montée St Sébastien - LYON 1^{er} www.myspace.com/lerockepamort

LE CITRON 04 78 37 63 97
20, rue St Georges - LYON 5^{ème} www.myspace.com/lecitron

LE SIRIUS 04 78 71 78 71
Berges du Rhône face au 4, qu. V. Augagneur - LYON 3^{ème} www.lesirius.com

EAC Titres certifiés par l'État niveaux 2 et 1
l'école des Formations Bac+3 et Bac+5
métiers de la culture Formation professionnelle et VAE
Manager Culture une marque créée par l'EAC ©

- > Management de Projet Culturel
- > Médiation culturelle
- > L'Art et son marché

www.groupeeac.com

la Culture est un métier

Lyon : 11 place Croix Paquet + 33 (0)4 78 29 09 89 Paris : 33 rue La Boétie + 33 (0)1 47 70 23 83
ÉTABLISSEMENT D'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR TECHNIQUE PRIVÉ reconnu par le Ministère de la Culture



LIVRES

BIBLIOTHÈQUE DE LYON, BD VIVIER-MERLE - LYON 1

TOUT COMME LE NIVEAU SCOLAIRE, IL EST COUTUME DE DIRE QU'EN MATIÈRE DE LITTÉRATURE, C'ÉTAIT MIEUX AVANT. LE 6ÈME ART (SELON LA TROP MÉCONNUE TYPOLOGIE DE SOURIAU) RESTE EN EFFET UN TERREAU DE PRÉDILECTION POUR TOUT « DÉCLINISTE » QUI SE RESPECTE. IL EST VRAI QUE DANS LES RAYONS D'UNE LIBRAIRIE, LA COMPARAISON EST FACILE. D'UN CÔTÉ, UNE BIOGRAPHIE DE STARLETTE ET UN FADE RAGOÛT POSTMODERNE PRIMÉ, DE L'AUTRE, LE FAMEUX VOYAGE OU ENCORE LE DÉLICIEUX GUÉPARD. EN ESPÉRANT QUE LES QUELQUES ADRESSES SUIVANTES VOUS AIDERONT À TENIR LA PROCHAINE DÉCENNIE.

LIVRES D'OCCASION (ET DE QUALITÉ)

LIBRAIRIE DIOGÈNE



Sous les pavés du Vieux Lyon, des pages. Le monde peut faire sa révolution, on l'évoque ici d'abord dans des livres d'époque, et l'agitation extérieure n'ébranle pas l'austère pudeur du lieu avant tout au service d'œuvres éprouvées. Troublé par tant de fraîcheur et de silence, le néophyte trouvera peut-être que la Vie est ailleurs, mais l'initié saura partout la voir, cachée derrière les couvertures jaunies. Il pourra même demander l'impossible : il se trouve ici forcément quelque part.

➤ Plus grand magasin de livres d'occasion de Lyon

LYON 5

29, rue St Jean
04 78 42 29 41

Plan B3
M° Vieux Lyon
lun-sam : 10h00 - 19h00
dim : 11h00 - 19h00

LIBRAIRIE LE PÈRE PÉNARD



Tel Thésée avec sa bobine de fil, je m'aventure dans les recoins de ce labyrinthe où les livres grimpent jusqu'au plafond. Perché sur mon échelle, je scrute la montagne de BD qui me barre le chemin. Alors que j'erre dans les recoins obscurs, Père Pénard me glisse un indice. Je parviens alors à retrouver mon tome préféré des Séries Noires et m'en délecte, adossé contre une pile de revues de collection. La chance est avec moi, j'atteins l'ancre cachée à l'étage où sont conservées les dernières merveilles de ce dédale.

BD 5% de réduction

♥ Les échelles pour atteindre ses romans préférés

LYON 5

2, qu. Fulchiron
04 78 38 32 46

www.perepenard.com
Plan B3
M° Vieux Lyon
lun-sam : 10h00 - 12h00
et 14h00 - 19h00
dim : 10h00 - 13h00
et 15h00 - 19h00

LIBRAIRIE DU TRAMWAY



C'est une verrière où l'on cultive avec dévotion l'amour des livres, des ouvrages destinés aux enfants aux incontournables, à l'ombre desquels s'épanouissent les grands classiques littéraires. Et n'oublions pas toutes ces œuvres venues d'ailleurs, plantes rares ou exotiques, ni les herbes folles de la prose moderne. Éclairé par de judicieux conseils, vous en repartirez satisfait, votre bouquet littéraire au bras.

LYON 3

92, rue Moncey
04 78 14 52 27

www.librairiedutramway.com
Plan E3
M° Place Guichard
T1 - arrêt Mairie du 3e
mar-sam : 10h00 - 19h00

AU BONHEUR DES OGRES

Il paraît que Daniel Pennac est venu signer de sa plume quelques ouvrages. Pas étonnant puisque cette jolie librairie généraliste de quartier organise fréquemment des rencontres littéraires. Ici, on se sent un peu comme dans une maison : on feuillette un livre posé sur une étagère en bois, on prend l'escalier en colimaçon pour fouiner dans les polars d'occasion de la mezzanine. À l'aise, on a envie d'y rester. Il ne manque plus qu'un fauteuil et une tasse de thé.

LYON 9

9, gde rue de Vaise
09 51 69 78 02

www.aubonheurdesogres.com
Plan 9e - C3
M° Vainry
lun : 14h00 - 18h00
mar-sam : 10h00 - 19h00



LIBRAIRIE SERRE

Trouver un bon roman, c'est toujours un calvaire. Entre les couvertures aguicheuses, les résumés faussement intrigants et les jurys parfois factices qui récompensent des navets, difficile de s'y retrouver. À moins de recevoir les recommandations d'un libraire passionné. C'est donc dans cette librairie à taille humaine que vous trouverez votre bonheur. On regrette néanmoins l'atmosphère quelque peu froide, qui ne donne pas toujours envie de s'y attarder.

BD 5% de réduction

LYON 4

42, rue Jacquard
04 78 98 73 12

Hors Plan
M° Hénon
lun : 14h30 - 19h30
mar-sam : 9h30 - 19h30



LA VOIE AUX CHAPITRES

Amis lecteurs, votre attention s'il vous plaît. La nouvelle est tombée : le roi ebooks a capitulé, nous sommes désormais libres de suivre la Voie aux Chapitres. Venez vous complaire dans le calme de ce lieu propice à la lecture. Certes, ce royaume n'est pas bien grand, voire étroit à certains endroits, mais il n'en reste pas moins un endroit intimiste, où la tentation est forte de jeter un œil au dernier Houellebecq. Une chose est sûre : lire, c'est prendre le pouvoir !

♥ Les rencontres organisées avec les auteurs et les traducteurs

LYON 7

4, rue St Jérôme
04 37 70 41 62

www.lavoieauxchapters.fr
Plan D6
T1 - arrêt St André
mar-ven : 10h00 - 13h30
et 14h30 - 19h00
sam : 10h00 - 19h00

LIBRAIRIES SPÉCIALISÉES

LE BAL DES ARDENTS



Papa, c'est quoi une librairie de quartier RPPP ? Ça, mon fils, c'est une librairie qui choisit pour ses rayons aussi bien des pamphlets et des critiques sociales que des livres de sciences humaines, de la photo, et des livres érotiques (10 % du magasin, mais au moins 90% de ton intérêt plus tard, tu verras). Malgré la brièveté des conseils, tu y trouveras de quoi cultiver connaissances et passions. Tu t'y attarderas et y retourneras avec plaisir. Tu pourras même devenir intelligent mon fils...

♥ L'arche de livres de la porte d'entrée et la pipe du patron

📖 Un nouveau rayon hispanique

LYON 5

17, rue Neuve
04 72 98 83 36

www.lebaldesardents.com
Plan C2
M° Hôtel de Ville
lun-sam : 10h00 - 19h00



RACONTE-MOI LA TERRE

« Je veux faire le tour du monde ! » Mon ami me regarde avec des yeux ronds et finit par me dire : « Bah, commence par aller à la librairie Raconte-moi la terre. » J'y vais donc. Dans une ambiance chaleureuse, je fais part de mon projet à la vendeuse qui me sort alors une myriade de livres sur le sujet : Tour du Monde par le Lonely Planet, Tour du Monde en amoureux, Tour du Monde avec des cons... Et si je potassais tout ça dans le café se trouvant dans l'arrière-salle ?

♥ L'ambiance

LIBRAIRIE LA GRYFFE

Aujourd'hui qu'il est de bon ton de remettre en cause le capitalisme de papa, j'ai décidé de devenir anar. Mon parcours initiatique commence par un détour à la librairie La Gryffe, repaire historique des rebelles Lyonnais. Ici tout annonce la victoire imminente du peuple sur la bourgeoisie. J'y suis très vite considéré comme un camarade de lutte, mais je reçois un appel de Père qui menace de me couper les vivres si je m'obstine dans cette voie. Tant pis, la révolution attendra...

LYON 2

14, rue du Plat

04 78 92 60 22

www.raconte-moilaterre.com

Plan B4

M° Bellecour

lun : 12h00 - 19h30

mar-sam : 10h00 - 19h30

Café : 1.70€

Internet : 4€/heure

LYON 7

5, rue S. Gryphe

04 78 61 02 25

www.lagryffe.net

Plan D4

M° Saxe-Gambetta

lun-sam : 14h00 - 19h00



BANDES DESSINÉES, MANGAS ET COMICS

BD EN BULLES



Je pensais mon addiction à la BD guérie. Toutefois, dès le seuil franchi, je me sens fébrile. BD franco-belge, comics, mangas, tant de choix me fait tourner la tête. Un vendeur s'approche, sympathique et souriant. Je le soupçonne d'être télépathe, il a tout de suite compris mes goûts et me déniche une petite merveille. Je craque, mais il fallait s'y attendre : quand on pénètre dans l'univers de BD en Bulles, que l'on soit novice ou connaisseur, on ne peut qu'être conquis.

♥ Le cybercafé

📖 Produits dérivés pour les collectionneurs et séances de dédicaces

LYON 2

14, rue du Confort

04 78 37 41 46

www.bdenbulles.fr

Plan C3

M° Bellecour

lun : 14h00 - 19h30

mar-sam : 10h00 - 19h30



MOMIE MANGAS

La France et le manga, une histoire d'amour. Le genre apparaît en France dans les années 1980, de manière confidentielle. Amour secret. À la fin de cette décennie, c'est l'arrivée en force des animés à la télévision. Certains en raffolent, d'autres orient à la violence. Amour-haine. Début 2000, les qualités de cet art riche et varié sont reconnues. Amour consommé. Et Momie Manga dans tout cela ? C'est l'amour sage et maternel d'une boutique complète, bien ordonnée dans laquelle les vendeurs sont de vrais connaisseurs.

LYON 2

66, rue V. Hugo

04 78 37 04 92

www.momiefolie.com

Plan B4

M° Ampère

lun-sam : 10h00 - 19h00



Le libraire manga

MOMIE MANGAS

www.momiefolie.com



66 rue Victor Hugo
69002 Lyon Presqu'île
Métro Ampère

Du lundi au samedi
de 10H à 19H
T. : 04 78 37 04 92

mangas@momiefolie.com

vente en ligne

COMICS ZONE

Je veux sauver le monde. Solution n°1 : je m'achète un justaucorps violet et une tapette à mouche puis me jette du troisième étage pour tester mes pouvoirs. Solution n°2 : je vis par procuration les aventures de super-héros éprouvés, en allant à Comics Zone. Dans la première salle, des nouveautés ou des rééditions. Dans l'arrière salle, un trésor pour les fanatiques : les éditions originales. Dans les deux pièces, des connaisseurs pour nous aiguiller. Ne vous inquiétez pas, il y aura assez de planètes à sauver pour tout le monde !

♥ Sans hésitation, LA référence en matière de comics à Lyon et dans sa région

📌 Des figurines de super-héros sont également disponibles

LA BANDE DESSINÉE

Voyant cette devanture classique, je suis entré pour m'acheter les dernières aventures d'un héros gaulois en lutte contre des extraterrestres. Une fois à l'intérieur, un vertige me prend : tout autour de moi, une profusion de bandes dessinées depuis les classiques franco-belges jusqu'aux mangas en passant par les indépendantes. Alors, un peu honteux de mes goûts communs, je me laisse orienter par le vendeur avenant qui me transmet les siens, un peu moins conventionnels.

LIBRAIRIE GLÉNAT

Entrez dans la bulle magique des elfes, des monstres, des aventuriers ! Traversez les dédales de l'Histoire et passez par les Grands Classiques. Oui, il y a tout, même le Japon entier sur un pan de mur ! Si vous n'y connaissez rien, peut-être que des lutins viendront vous conseiller mais attention, timides, ils ont tendance à se cacher ! Même si leurs conseils sont malins, il va donc falloir leur courir après...

📌 5% de réduction

♥ Les figurines de nos héros préférés

📌 Une très grande sélection de bandes dessinées et mangas

BD BONDY

Qui aurait cru que mes vieilles BD pourraient un jour me rapporter de l'argent ? Grâce à BD Bondy, je peux enfin faire de la place dans mes vieux cartons en faisant des heureux. Les collectionneurs d'éditions introuvables prendront plaisir à parcourir les rayons étonnement bien rangés pour un magasin d'occasion. Que leur recherche soit fructueuse ou non, ils trouveront toujours d'autres passionnés avec qui discuter de leurs trouvailles respectives.

♥ Les figurines miniatures disséminées dans le magasin

📌 Spécialisé dans la BD d'occasion

LYON 7

320, rue Garibaldi

04 26 65 78 02

www.comics-zone.com

Plan B5

M° Garibaldi

mar-sam : 10h00 - 20h00

LYON 4

57, Gde rue de la

Croix-Rousse

04 78 39 45 04

www.labd.net

Plan Croix-Rousse - D2

M° Croix-Rousse

lun-sam : 10h00 - 19h30



LYON 3

CCial Part-Dieu

btq B14A (Tour Oxygène)

04 78 95 49 79

librairieglenatlyon.blogspot.com

Plan F3

M° Part-Dieu

lun-sam : 9h30 - 20h00



LYON 3

25, qu. de Bondy

04 72 87 02 86

Plan B2

M° Vieux Lyon

mar-dim : 14h00 - 20h00

LIBRAIRIE Glénat

BOUTIQUE B14A, NIV. 3 - CCR PART DIEU / OXYGENE
12 BD VIVIER-MERLE - 69003 LYON
T. : 04 78 95 49 79 - F. : 04 78 60 17 57
LIBRAIRIE.LYON@GLENAT.COM

OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI DE 9H30 À 20H





MUSIQUE

CNSMO, QUAI CHAUVEAU - LYON 9

« SANS LA MUSIQUE, LA VIE SERAIT UNE ERREUR ». ON RECONNAÎT BIEN LÀ LA PATTE DE CE BON VIEUX NIETZSCHE, TOUT EN NUANCE ET EN MODÉRATION. TOUJOURS LE MOT POUR RIRE AUSSI, LE PLAISANTIN. QUOIQU'IL EN SOIT, L'ERREUR SERAIT DE PASSER À CÔTÉ DES QUELQUES PERLES MUSICALES QU'OFFRE LA VILLE DE LYON.

DISQUAIRES

HARMONIA MUNDI

C'est l'histoire d'un lieu. La musique y vit, elle respire, danse entre les arcades avec une volupté qui me laisse sans voix. Elle passe par Séville, s'arrête dans le Bronx, repart à Jérusalem pour atterrir enfin au Cap Vert. Elle résonne partout, surtout dans l'âme du chef d'orchestre de ces lieux, qui me transporte vers des sonorités jazzy et me fait toucher du bout de ses baguettes son exaltation pour les grands mais aussi pour les petits noms de cet univers.

BD Un CD offert sur une sélection

♥ Les BD CD des plus grands noms du jazz

📅 Rencontres d'artistes et concerts régulièrement dans le magasin

LYON 5

21, rue du
Pdt E. Herriot

04 78 39 08 39

www.harmoniamundi.com

Plan C2

M° Cordeliers

lun : 13h00 - 19h00

mar-sam : 10h00 - 19h00

Tarif : 5-80€

PLANÈTE DISQUES

Faisons un jeu : trouvez toutes les références musicales cachées dans cet établissement. « Je range le Garage de ma House qui prend des allures Folk pendant que Simon et Garfunkel se Clash. Je leur administre une Variété de Placebo et enfourne ma Moby-lette d'Occasion pour filer vers un paisible Oasis où atteindre tranquillement le Nirvana avec de l'Acid. Je me sens comme un Prince à l'Air libre mais je ne Vi ny les Scorpions ni les Chats Sauvages. Et Pop, voilà une Death tristement Gothique ! »

BD 5% de réduction

♥ La qualité d'écoute indiquée sur chaque vinyle

📅 Vente et location de matériel son et lumière

LYON 1

7, rue Lanterne
04 72 87 02 84

Plan C2

M° Hôtel de Ville

mar-sam : 10h30 - 12h30

et 14h00 - 19h00

Tarif : DVD, vinyles et CD à partir de 5€

GIBERT JOSEPH MUSIQUE

L'histoire de Gibert Joseph Musique est semblable à celle du village d'Asterix et Obélix. Un petit disquaire indépendant qui résiste tant bien que mal aux assauts répétés du MP3troie, des Pirates (du téléchargement) et du dieu Sthore, fils de iTunes. Enfin quand je dis petit, relativisons car Gibert a tout d'un grand avec ses milliers de CDs d'artistes indépendants. En guise de potion magique, il possède une équipe de passionnés qui prendra plaisir à vous conseiller.

♥ Une équipe passionnée et compétente

LYON 2

3, qu. du Dr Gailleton

04 72 77 76 76

www.gibertjoseph.com

Plan C4

M° Bellecour

lun-sam : 10h00 - 19h15

LIVITY REGGAE

Le grand Bob n'est pas mort, il se cache sûrement quelque part entre les vinyles du Livity reggae. Ici plane non seulement l'esprit du dieu rasta mais aussi celui de toute la Jamaïque. On y rentre comme dans un temple. Le grand prêtre nous initie aux mystères de son culte. Pas question de céder à la facilité, débarrassons-nous des artistes convenus qui dénaturent notre perception et laissons-nous guider vers un absolu musical en reprenant tous en chœur : « Oh yeah... »

Ⓢ Un paquet d'encens naturel offert

LYON 5

5, qu. de Bondy

04 78 29 85 82

www.livityreggae.com

Plan B2

M° Hôtel de Ville

lun-sam : 11h00 - 19h00

MA NON TROPPO



Qui a dit que le vinyle était mort ? Sûrement pas Claude et Pascale qui dénichent pour vous des trésors de la musique classique. Nul doute que la perle rare que vous cherchez depuis des années se trouve dans le grand répertoire de CD et vinyles proposé et dans lequel il fait bon fouiller. C'est sûr, grâce à l'aide attentive de nos deux passionnés, vous en ressortirez satisfait, voire impressionné.

ⓘ Fabrique aussi des banjos et des mandolines

LYON 5

31, rue du Boeuf

04 78 38 90 86

Plan B3

M° Vieux Lyon

lun, mar-dim : 14h30 - 19h00

INSTRUMENTS

ATELIER HERVÉ TONNARD



Pas facile de trouver une guitare qui me convienne. Une Stratocaster ? Trop banal. Une Les Paul ? Trop classique. Rien à faire : je suis unique et ma guitare doit l'être aussi. Heureusement qu'Hervé est là pour m'aider à révéler mon talent et trouver mon son. Il créera de toutes pièces MA guitare selon MES indications : forme, sonorité, couleurs, etc. C'est moi qui décide ! Parti à la recherche d'une guitare, je me retrouve avec une œuvre d'art...

ⓘ Fabrique aussi des banjos et des mandolines

LYON 1

6, rue des Augustins

04 78 30 80 90

www.guitares-tonnard.com

Plan B2

M° Hôtel de Ville

lun-jeu : 9h30 - 12h00

et 14h00 - 18h30

ven : 9h30 - 12h00

et 14h00 - 17h30

EFFECT ON LINE

Devenir une rock star. Rêve sage et pragmatique, s'il en est. Beaucoup de personnes prennent néanmoins le problème à l'envers, et décident de commencer par les drogues et la vie chaotique. Tant mieux, cela fera plus de place sur le marché du travail. Pour les autres, il y a Effect On Line. Grâce à sa formule offrant un large choix de guitares, amplis et matériels d'effets, il est possible de savoir si l'on est bon guitariste AVANT d'être un débauché. Effect On Line, le passeport pour l'emploi.

♥ La salle insonorisée pour essayer les guitares

LYON 1

31, rue Terme

04 78 39 12 12

www.effect-on-line.com

Plan B2

M° Hôtel de Ville

lun : 14h00 - 19h00

mar-ven : 10h00 - 19h00

sam : 10h00 - 12h30

et 14h00 - 19h00

LA BAGUETTERIE



Mon voisin s'est mis au saxophone, et sa tendance insomniaque le rend plus prolifique la nuit tombée. La guerre des décibels est déclarée ! Je me rends donc à la Baguetterie, le spécialiste des percussions à Lyon. Entre djembés sénégalais, percussions brésiliennes et batteries, mon cœur balance. Heureusement, grâce aux bons conseils du vendeur, je fais mon choix et sors avec une batterie de location. En bonus, des contacts pour prendre des cours près de chez moi. Prends ça, le voisin !

LYON 1

2, pl. T. Bobatel

04 78 39 13 14

www.labaguetterie-lyon.com

Plan B2

M° Hôtel de Ville

mar-sam : 10h00 - 12h30

et 14h00 - 19h00

PIANOS HANLET

Ils y sont nombreux : noirs ou blancs, parfois café au lait. Indonésiens, chinois, japonais, et de temps à autre européens. Mais tous ont du caractère ! Et dans cette grande salle qui semble trop simple pour les trésors qu'elle renferme, faites-les chanter, ces pianos ! Les deux mains sur le clavier, mon hôte musicienne propose de jouer après m'avoir laissé m'y essayer. Ô ronde mélodie, chaleureuses notes ! Le piano est un art auquel, un instant, vous rêverez d'accéder.

BD Une heure de studio offerte

♥ L'intermède musical

📍 Vous pouvez venir répéter dans le studio de l'établissement. Réservez !

LYON 1

5, rue Constantine

04 72 00 82 13

www.pianoshanlet.fr

Plan B2

M° Hôtel de Ville

mar-sam : 10h00 - 12h30

et 14h00 - 19h00



JS MUSIQUE



Cliquetis des outils virevoltant, creusant, ciselant avec délicatesse le métal d'une trompette blessée. Douce musique des conseils avisés du vendeur. Notes tendres et graves d'un saxophone mélancolique. Feuillement discret des innombrables partitions. Intensité profonde de l'ébène des clarinettes. Les instruments à vent, fils du léger Zéphyr, sont ici appréciés, honorés, idolâtrés. Une telle ferveur mérite bien un RPPP !

♥ L'atelier de réparation

LYON 2

17, rue Duhamel

04 78 38 20 47

www.jsmusique.com

Plan B5

M° Perrache

mar-sam : 9h00 - 18h00



HEITZ MUSIC

Un silence profond que troublent momentanément mes pas. Des pianos et guitares par dizaines. Musée ou boutique ? Soudain, le La 440 d'un piano qu'on accorde déchire le calme. Mon conseiller quant à lui n'a pas que l'oreille musicale, il sait également être sensible à mon goût pour le « high tech » et m'éclairer avec autant de douceur que l'éclairage ambiant. Je termine donc en accord parfait avec lui ; je choisis le piano à queue numérique.

BD 10 % de réduction (hors offres internet)

LYON 2

39-41, rue de la Charité

04 78 37 46 23

www.heitz-music.com

Plan C4

M° Ampère

mar-sam : 10h00 - 13h00

et 14h00 - 19h00

SAINT JEAN MUSIQUE

Six cents ans de cela, Ancelin le ménestrel sortait, cithare en main, de chez le luthier pour aller animer la messe du dimanche à Saint-Jean. Aujourd'hui ce n'est pas pour animer la messe que Frank sort, guitare en main, de chez Saint Jean Musique. Il va rejoindre son groupe de rock trois cents mètres plus bas et il meurt d'envie de leur montrer sa nouvelle Fender Stratocaster. Chez Saint Jean Musique, les accords saturés ont remplacé les arpèges des mandolines au plus grand bonheur des jeunes rockeurs.

BD 5% de réduction

♥ La musique de fond qui couvre mes deux essais musicaux

LYON 5

68, rue St Jean

04 78 92 92 52

www.saintjeanmusique.mlnet.fr

Plan B3

M° Vieux Lyon

lun : 14h00 - 19h00

mar-sam : 10h00 - 12h00

et 14h00 - 19h00

PICK ET BOCH



Attention, on ne pose pas son manteau chez Pick et Boch comme on le ferait ailleurs. Il ne faudrait pas faire tomber l'un des plus beaux instruments du monde. Ne reste-t-il pas une place là-bas entre le Dombra du Kazakhstan et la Sanza africaine ? C'est sans doute qu'un autre instrument est parti faire trempette dans la fontaine de jouvence, l'atelier de réparation de Pick et Boch. Instruments et pièces de collection se côtoient ici, espérant bientôt trouver preneur.

BD 5% de réduction

LYON 5

8, qu. R. Rolland

04 78 42 55 04

www.pick-et-boch.com

Plan B3

M° Vieux Lyon

lun-mer : 10h00 - 19h00

jeu : 10h00 - 13h00

et 14h00 - 19h00

ven-sam : 10h00 - 19h00

GUITAR CENTER

Gaga est furieux : on lui a volé sa guitare fétiche ! Enragé, il fonce à Guitar Center. Là-bas, il est sûr d'en trouver une pour son nouveau concert. Il passe en revue les guitares électriques, acoustiques, classiques, basses, les youkoulés... Il retourne fiévreusement tous les accessoires : amplis, micros, cordes, médiators, repose-pieds... Jusqu'à ce qu'il tombe enfin sur le bon instrument. Gaga n'est plus furieux, il est heureux.

BD 5% de réduction (hors promotion)

♥ Le patron qui joue de la guitare

LYON 6

19-21, crs Lafayette

04 78 24 94 54

www.guitarcenter.fr

Plan D3

M° Foch

mar-sam : 9h30 - 12h15

et 14h00 - 19h00



RALPH MUSIQUE

Tu aimes les filles mais tu es moche, bête et pauvre ? Ton cas est critique mais pas désespéré : tente la guitare ! Dans ce magasin, un Casanova de la gratte se fera une joie de faire danser ses doigts sur les nombreux modèles classiques et électriques qu'il te présentera. Comme tout séducteur joue dans son répertoire, il te demandera tes goûts musicaux afin de te conseiller au mieux. Qui sait ? Peut-être qu'un jour tu seras un beau gosse comme Ralph.

BD Une démo offerte

♥ Les solos de guitare spontanés

🕒 30 ans d'expérience ; Cours de musique disponibles

LYON 7

32, rue de la Thibaudière

04 78 72 05 63

www.music-r.fr

Plan D5

M° Saxe-Gambetta

lun : 14h30 - 19h30

mar-sam : 10h00 - 12h30

et 14h00 - 19h15



DUB PLATE RECORDS



Le magasin se fait discret ; a priori c'est aux connaisseurs qu'il s'adresse. En entrant, l'impression se confirme : tables de mixage et autres platines dominent largement l'espace. Aux commandes justement, le DJ tenancier nous gratifie de rythmes à son goût, prêt à répondre à toutes mes questions. Même pour le novice l'information est claire, les conseils avisés et l'on me propose même de tester le matériel. Que demander de plus ?

♥ Le service à la fois détendu et pro

🕒 Le propriétaire du magasin est Olivier Verse, grande figure du monde de la nuit lyonnaise. Dub Plate Records est également un label qui produit des DJ et édite des compilations mixées

LYON 8

10, rue M. Bastié

04 78 78 66 47

www.dprecoards.fr

Plan 3e/8e - B3

M° Grange Blanche

lun-sam : 10h00 - 12h00

et 14h00 - 19h30



RALPH MUSIQUE

www.music-r.fr

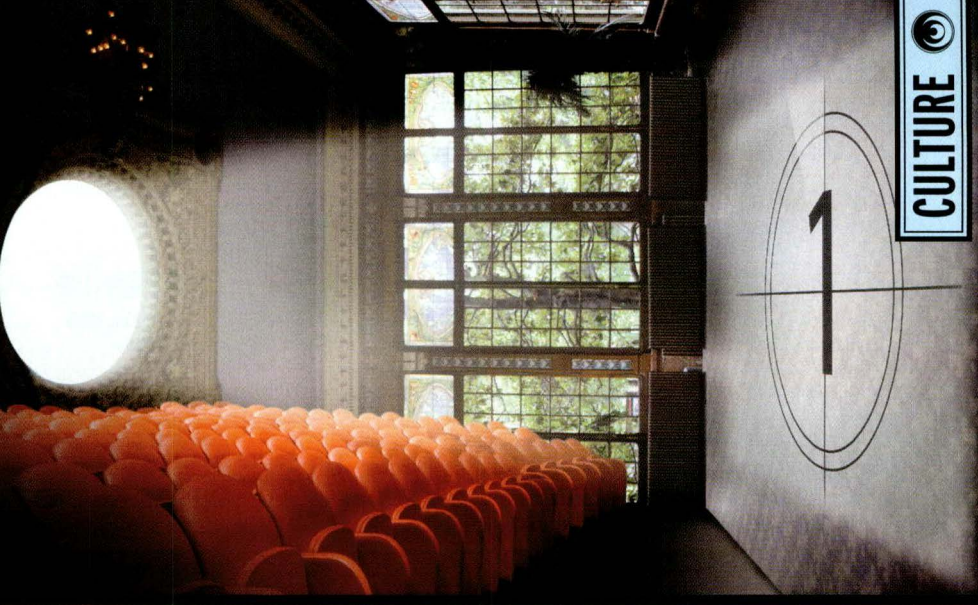
FENDER MUSICMAN YAMAHA IBANEZ
TAYLOR AER MARSHALL BOOGIE
PEAVEY ROLAND

CONSEILLER EN GUITARE DEPUIS 30 ANS

04 78 72 05 63

32 RUE DE LA THIBAUDIERE

LYON 7°



CINEMA

INSTITUT LUMIÈRE, RUE DU PREMIER FILM - LYON 8

LYON, VILLE OÙ LE GRAND ÉCRAN EST À L'HONNEUR. PAR LEURS JEUX DE LUMIÈRES, DEUX FRÈRES ONT FAIT NAÎTRE EN 1896 CE QU'AUJOURD'HUI NOUS CONSIDÉRONS COMME LE 7ÈME ART. ART PEUT-ÊTRE, MAIS DIVERTISSEMENT POPULAIRE AVANT TOUT. AVEC OU SANS REHAUSSEUR, AVEC OU SANS POP CORN, AVEC OU SANS PETITE AMIE, QU'IMPORTENT TOUS CES AGRÈMENTS FINALEMENT ; SEUL IMPORTE L'ANALYSE ULTÉRIEURE PERMETTANT DE TIRER LA SUBSTANTIFIQUE MOELLE DU FILM DONT VOUS AVEZ ÉTÉ SPECTATEUR. N'EST-IL PAS ?

CIFACE BELLECOMBE

Il semblerait que la machine à explorer le temps d'Herbert George Wells fonctionne. Me voilà transportée dans un cinéma des années soixante, avec une seule salle et un seul film où les sièges rouges sont aussi confortables que dans le temps, et où une ouvreuse se balade entre les rangées pour proposer des glaces. Seul anachronisme, la programmation très actuelle et généraliste qui change chaque semaine.

LYON 6

61, rue d'Inkermann

04 78 52 40 31

www.cinebellescombe.tk

Plan Villeurbanne - A3

T1 - arrêt Collège Bellecombe

Plein tarif : 6€

Tarif réduit : 5€



CINÉ DUCHÈRE

À l'Ouest, rien de nouveau ; le brouillard enveloppe toujours les barres d'immeubles. Pourtant, cette ancienne église rayonne toujours. Certes, en guise d'autel il faudra se contenter d'un écran, et les dialogues tiendront lieu d'homélie. Quant aux fidèles, ils se soucient moins du salut de leur âme que de passer un bon moment. Il faut dire qu'ils ont déjà expié pour arriver ici, mais leur récompense n'en a été que plus belle : un accueil sympathique pour un tarif très attractif.

BD Un tarif réduit

LYON 9

Avenue A. Sakharov

04 72 17 00 21

cineduchere.free.fr

Hors Plan

Bus C6, C14, 66 - arrêt Duchère

Piscine

Ouvert tous les jours

Plein tarif : 6,90€

Tarif réduit : 3,70-4,80€



CINÉMA JEANNE MOURGUET

Ce soir j'attends Madeleine, on ira au cinéma, on regardera un film d'époque ou une dernière sortie, Madeleine elle aime bien ça. Ce soir j'attends Madeleine, on prendra le bus C19 pour se promener dans Sainte Foy, Madeleine elle aime tant ça. En plus les prix sont tellement bas. Ce soir j'attendais Madeleine, et elle ne viendra pas, c'est fichu pour le cinéma, et pour la ballade dans Sainte Foy. Je ne sais plus quoi faire, Madeleine elle aurait tant aimé ça.

CINÉMA LE LEM

Discrètement caché non loin de la gare de Tassin, le LEM n'en est pas moins une institution. Et pour cause ! Le cinéma existe depuis 1943 et l'on peut encore avoir la chance de croiser à la caisse une de ses doyennes âgée de 94 ans ! Au ciné, n'avez-vous jamais senti vos petites oreilles agressées par un volume outrageusement élevé ? Ici, elles sont chouchoutées car le volume est légèrement plus bas qu'ailleurs. Confortablement installés, vous plongerez dans les plaisirs du 7^{ème} art.

♥ Deux employés et un cercle de cinquante passionnés bénévoles qui font vivre le lieu

① Chaque année au mois d'octobre le cinéma organise un festival autour du rapport intergénérationnel et du vieillissement

CINÉMA SAINT-DENIS

La nuit tombée, je n'aime guère m'aventurer au fond de ruelles sombres. Pourtant ce soir là, je me suis retrouvé égaré dans la pénombre d'une impasse de la Croix-Rousse. Par chance, je suis tombé sur un cinéma de quartier on ne peut plus accueillant. Son prix imbattable et sa programmation de qualité ont alors éclairé ma soirée. Du haut du balcon, était-ce mon sourire ou l'écran qui illuminait cette salle obscure ?

♥ Le court métrage qui remplace les publicités avant la séance

STE FOY-LÈS-LYON

43, Grande Rue

04 78 59 01 46

www.cinejeannemourguet.com

Hors Plan

Bus C19 - arrêt Ste Foy Centre

Plein tarif : 6,70€

Tarif réduit : 6€

TASSIN LA DEMI-LUNE

62, av. du 8 Mai 1945

04 78 34 54 80

Hors Plan

Bus 6 - arrêt Tassin Gare

lun-dim : 18h00 - 21h00

Plein tarif : 6€

Tarif réduit : 6€



LYON 4

77, Gde rue de la

Croix-Rousse

04 78 39 81 51

www.grac.asso.fr

Plan Croix-Rousse - D2

M° Croix-Rousse

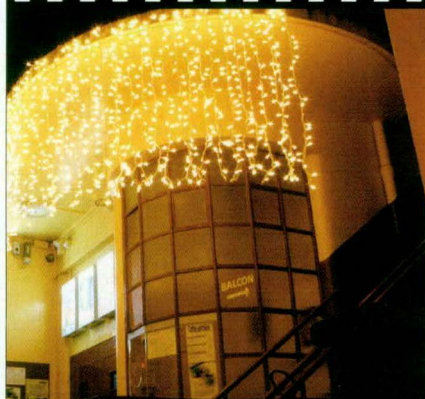
Ouvert tous les jours

Plein tarif : 6€

Tarif réduit : 6€



CINÉMA SAINT-DENIS



- Équipé en 3D
- 6 € plein tarif
- 5 € tarif réduit
- Abonnement
6 places 30 €

77 Grande rue de la Croix-Rousse - 69004 Lyon
www.grac.asso.fr



CINÉMA LE ZOLA

Le cœur battant, le regard dans le vague, je reste figé sur mon confortable fauteuil. Quelle claque ! Et pourtant Stallone ne fait pas partie du générique, ce n'est pas le genre de la maison. La programmation promeut le cinéma d'auteur de toutes origines, le cinéma engagé qui procure des émotions fortes autrement qu'en faisant exploser des immeubles entiers. Quel dommage que pour profiter pleinement du spectacle, cette salle obscure ne l'ait pas été bien plus davantage !

- ♥ La mezzanine, comme au théâtre
- ♥ Les lumières « sorties » trop lumineuses !
- 📌 Organisation de festivals à thème

LE CINÉMA

Cliquetis, cliquetis, le cinématographe tousse, s'étouffe, projette timidement quelques images vacillantes puis respire, stabilise sa projection et finit par vous ronronner doucement dans l'oreille. Un coup d'œil aux cinq rangs de la petite salle, une seule personne se dessine dans l'obscurité. En quelques minutes, on plonge dans le film comme dans le siège.

- ♥ Une programmation très variée

INSTITUT LUMIÈRE

J'entre dans le Hangar du Premier Film, dernier vestige de l'usine de 1882 des frères Lumières. Je me dirige vers la salle de projection pour y voir un classique de 1943 et admire au passage les nombreux posters de films des années 1950. Sur grand écran, le spectacle est si captivant que j'en perds la notion du temps. En sortant, je frissonne en réalisant que je n'ai pas préparé le souper pour mon époux. Quelle idée, on est en 2011 !

- ♥ Une grande sélection classique et thématique avec les joies du confort moderne

ECULLY CINÉMA

Voici Bernard : 45 ans, deux enfants, cadre dans une grande banque, cinéphile à ses heures perdues. Voici Paulette : 65 ans, cinq enfants, dix petits enfants, aime regarder Arte et Questions pour un champion. Leur point commun ? Ils vivent tous les deux dans une banlieue aisée et s'ennuient à la maison. Pour s'amuser ils vont au cinéma le plus proche dont ils aiment la programmation recherchée. C'est sûr, la prochaine fois ils emmèneront les gosses.

- 📌 Affilié à la Maison de la Rencontre d'Ecully

VILLEURBANNE

117, crs E. Zola
04 78 93 42 65
www.lezola.com
 Plan Villeurbanne - B3
 M° République
 lun-mar, jeu-ven : 18h00 - 23h00
 mer, sam : 14h00 - 23h00
 dim : 14h00 - 21h00
 Plein tarif : 6,50€
 Tarif réduit : 5,50€



LYON 1

18, imp. St Polycarpe
04 72 07 88 32
 Plan C2
 M° Hôtel de Ville
 lun-dim : 14h00 - 22h00
 Plein tarif : 6,50€
 Tarif réduit : 5,50€

LYON 8

25, rue du Premier Film
04 78 78 18 95
www.institut-lumiere.org
 Plan 3e/8e - A2
 M° Monplaisir-Lumière
 mar-dim : 10h00 - 18h30
 Plein tarif : 6,80€ (séances spéciales 8,30€)
 Tarif réduit : 5,80€

ECULLY

21, av. Aynard
04 78 33 64 33
www.ville-ecully.fr
 Hors Plan
 Bus C19 - arrêt Maison de la Rencontre
 lun, sam-dim : 14h00 - 20h30
 Plein tarif : 5,80€
 Tarif réduit : 4,80€



INSTITUT LUMIÈRE CINÉMA - FESTIVAL - MUSÉE - BIBLIOTHÈQUE - ÉDITION - JEUNE PUBLIC

Salle de cinéma

Toute l'année des séances quotidiennes, rétrospectives, cycles thématiques, programmes jeune public, soirées spéciales où cinéastes et critiques viennent dialoguer avec le public.



Spécial étudiants !

**ABONNEZ-VOUS
POUR 10€/AN !**

Et recevez le magazine de programmation, bénéficiez des séances à prix réduit et de plein d'autres avantages...

CNP TERREAUX

Cinéma d'auteur, engagé, étranger et finement sélectionné sont assurément la réussite de ce cinéma militant. Une excellente adresse pour tous les cinéphiles à la recherche d'une bonne toile dans un lieu à taille humaine. Quatre petites salles dont une est bigrement minuscule, mais Dieu que c'est bon une programmation qui vous ouvre sur de nouveaux horizons. Les petits post-it laissés sur la porte d'entrée par les amoureux de ce ciné vous en diront probablement plus long...

♥ Les films, toujours en VO

LA FOURMI

Les trois petites salles sont étroites mais les sièges sont confortables. Les films sont déjà sortis il y a six mois voire plus, mais on apprécie la séance de rattrapage. Pas de popcorn, bonbons, boissons, mais au moins on est tranquille devant l'écran. La Fourmi, c'est le cinéma dans sa simplicité : on vient pour le contenu, pas pour la forme, et finalement c'est l'essentiel.

LE COMOEDIA

Camarade cinéophile, je te salue ! Tu en as assez de l'alternative duplex-salle de quartier ? Tu refuses de devoir choisir entre la dernière superproduction et la retrospective de Jan Svěrák ? De devoir sacrifier ton confort et ton dos pour enfin voir un film de qualité ? Alors rejoins la révolution en marche et viens t'assoupir confortablement dans les sièges du Comoedia en savourant une programmation de qualité essentiellement en VO !

LYON 1

40, rue du Pdt E. Herriot

04 78 27 26 25

Plan C2

M° Hôtel de Ville

Plein tarif : 7,50€

Tarif réduit : 6€

LYON 3

68, rue P. Corneille

04 78 60 90 85

Plan D2

Bus C3 - arrêt Molière

Tarif unique : 6€

LYON 7

13, av. Berthelot

04 26 99 45 00

www.cinema-comoedia.com

Plan C5

T2 - arrêt Centre Berthelot

Plein tarif : 8,30€

Tarif réduit : 6,50€



BOUTIQUES DE CINEMA

VIDÉOCLUB ATMOSPHÈRES



Ras la casquette des soirées match de foot-pizza, envie d'un bon film ? Voici l'endroit approprié pour vous changer les idées. Tout cinéophile averti fera en effet de cet espace son lieu de prédilection puisqu'ici, le cinéma revit. Un vieux western, un Chabrol ou tout simplement la série du moment, il y a de tout et chaque DVD est soigneusement mis en valeur. Avis aux plus curieux : n'insistez pas, l'hôte ne vous dira pas la fin du film !

BD Locations offertes en plus sur l'achat d'un forfait

♥ Les guides de cinéma disséminés sur le comptoir

📞 Pas de frais d'inscription ; rénovation de CD, DVD et jeux vidéo

LYON 7

51, rue de Marseille

04 78 72 46 08

www.atmospheresvideo.com

Plan D6

M° Guillotière

lun-sam : 14h00 - 20h00

5 films : 16€

50 films : 99€



BOX OFFICE

Jeune androgyne cherche DVD neufs ou d'occasion pour films de tous genres dans une boutique aux rayons bien fournis. Esprit indécis attend bons conseils du patron, fêru de 7^{ème} Art. Envie d'une soirée forte en émotions devant un chef-d'œuvre, tél au 06 876654. PS : Apportez du popcorn.

BD 10% de réduction

♥ Les affiches de film à vendre

📞 Plein de jeux vidéo pour ceux qui souhaitent prolonger le plaisir

LYON 4

11, rue d'Austerlitz

04 78 29 34 43

www.bboxoffice4dvd.fr

Plan D3

M° Croix-Rousse

mar-dim : 10h00 - 12h30

et 14h00 - 19h00

Tarif : < 10€

LIEUX DE CULTE

EGLISE DU BON PASTEUR, RUENYRET - LYON 1

SE RETROUVER À BRICOLER UNE SOUCOUPPE VOLANTE EN ROULEAU DE PAPIER TOILETTE DANS LE FOND DE SON JARDIN EST SOUVENT LE SIGNE QUE L'ON S'EST TROMPÉ DE RELIGION. CHOIX D'AUTANT PLUS ÉTRANGE QUE LA DIVERSITÉ EN LA MATIÈRE NE MANQUE DÉJÀ PAS. ENTRE ANIMISME, BOUDDHISME, CATHOLICISME, JUDAÏSME, ISLAM, PROTESTANTISME, HINDOUISME ET COMMUNISME, L'HOMME MODERNE, ÉPUISE DE RATIONALITÉ (ET DE HOT DOG BON MARCHÉ), N'A QUE L'EMBARRAS DU CHOIX. LAQUELLE DE CES RELIGIONS EST LA BONNE ? RÉPONSE EN PAGE 321.

DIOCÈSE DE LYON

6, av. A. Max - LYON 5^{ème}

M° Vieux Lyon

04 78 814 815

lyon.catholique.fr

GRANDE MOSQUÉE DE LYON

146, bd Pinel - LYON 8^{ème}

M° Laennec

04 78 76 00 23

www.mosquee-lyon.org

LA GRANDE SYNAGOGUE

13, qu. Tilsitt - LYON 2^{ème}

M° Bellecour

04 78 37 13 43

www.consistoiredelyon.fr

GRAND TEMPLE DE LYON

3, qu. V. Augagneur - LYON 3^{ème}

Bus C3 - arrêt Molière

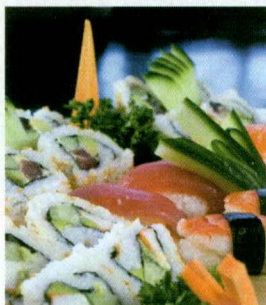
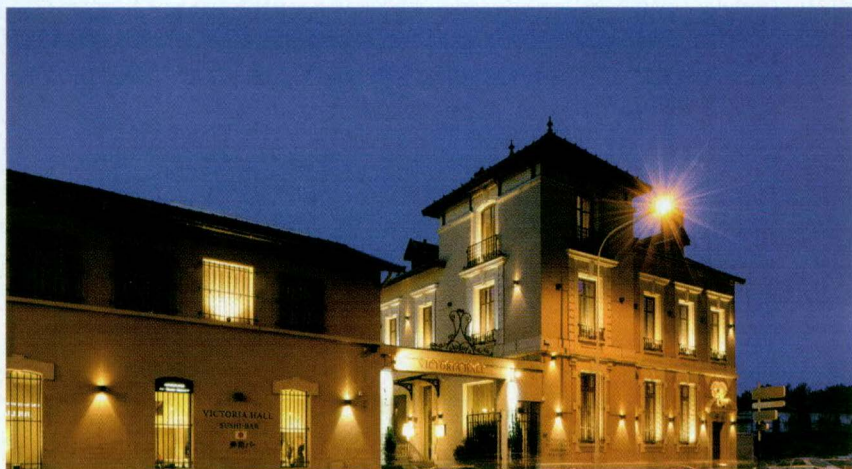
M° Cordeliers

www.grandtemple.fr

Victoriahall

■ Restaurant - Lounge - Sushi Bar ■

Un lieu unique à Lyon



- Établissement repris en 2010 par Samuel & Ludovic Campus
- Carte renouvelée chaque saison par le chef Cedric Garin
- Privatisation sur demande pour tous types d'événement

Réservation au 04 37 28 07 97

contact@victoriahall.fr - www.victoriahall.fr

33, rue du Repos - 69007 Lyon

Parking privé au 353 rue Garibaldi

Ouvert du lundi au samedi

Voir la critique p. 279

• DÉGUSTER LYON •



PÉCHÉS MIGNONS • 169



RESTAURANTS • 187



SPÉCIALITÉS ÉTRANGÈRES • 291



Votre santé et votre avenir bien protégés

Santé • Prévoyance • Epargne-Retraite

Des garanties santé pour tous à partir de 13,59 € / mois*

- Particuliers
- Professionnels Indépendants
- Entreprises

L'accompagnement Mutuelle Existence c'est :

- Votre adhésion sans questionnaire médical ni limite d'âge
- Vos remboursements de soins en 48 h
- Pas d'avance d'argent avec le Tiers Payant
- Le paiement fractionné gratuit de vos cotisations
- Internet : devis et adhésion en ligne, Espace Adhérents (dossier personnel, suivi des remboursements...)

36 agences en Rhône-Alpes et Languedoc-Roussillon

- Bourgoin-Jallieu • Bron • Lyon 1^{er}, 3^{ème}, 4^{ème}, 6^{ème}, 7^{ème} • Péage-de-Roussillon
- Saint-Genis-Laval • Tassin-la-Demi-Lune • Villefranche-sur-Saône • Villeurbanne

www.mutuelle-existence.fr

N°Cristal 09 69 32 11 11

APPEL NON SURTAXE

A DOMICILE - A EMPORTER

Cantine à Pâtes (La)	197
Lyon Apéro D/T	198

SUR LE POUCE

Chez Wam	199
Moulin (Le)	204
Street Art	203
Taverne la Becquée (La) T	202

MOINS DE 17 EUROS

Assiette du Marché (L')	218
Belle Équipe (La) T	208
Café des Anges	216
Crêperie du Parc	215
Épicerie (L') D/T	211
Saveurs Partagées (Les) D	206

DE 17 À 27 EUROS

A la Guill'on Dine	246
Archange (L') D/T	219
Auberge Savoyarde (L')	248
Bohémia (La) D	253
Bol d'Air (Le)	252
Café des Fédérations (Le)	222
Chatel (Le)	246
Cœur en Bouche (Le)	245
Cosy (Le)	233
Cuisine (La) D	221
Délices et Sens	229
Maitre Bœuf D	236
Notre Maison	237
Pavillon (Le)	224
Petit Frère (Le)	243
Petit Gadin (Le)	233
Saveurs de Py D	234
Terrasses d'Alex (Les)	251

D : ouvert le dimanche

T : ouvert après 23h

DE 27 À 37 EUROS

Canut et les Gones (Le)	265
Comptoir de St Cyr	274
Cuisine et moi	260
Elleixir (L')	274
Grain de Folie (Le)	265
Happy Friends Family	266
M Restaurant (Le)	268
Mâchonnerie (La)	267
Pell Mell	268
Ponts et Passerelles	261
Potager des Halles	257
Potiquet	256
Restaurant le Z	256
Rive Gauche (Le)	270
Verre et l'Assiette (Le)	273
Vert Tige (Le)	262

DE 37 À 50 EUROS

Cuisine et Dépendances Acte II	277
Fernand Duthion, les Grillons D	280
Rémanence Nathalie et Fabien Blanc (La)	276
Alex Restaurant	278
Victoria Hall	279

SPÉCIALITÉS ÉTRANGÈRES

Alyssaar	305
André Melkonyan	304
Anneko	327
Cazuela y el Tequila (La)	334
Chango Mambo T	335
Karachi	309
Kiozen (Le)	324
Ksar Restaurant D	300
Mai Thai	317
Messob T	302
Meza	304
Palais d'Or	321
Penjab	307
Perle Noire (La) T	335
Petit Grain (Le)	316
Petit Persan (Le)	306
Sapori e Colori	294
Shalimar	312
Soleil Levant (Le)	328
Ti Punch	331
Wasabi	322

DÎNERS SPECTACLES

Playa (La)	287
Taka (Le)	288

16 (La)	246	Café Francine (La) D	246	El Sombrero D	335
A		Café Gadaghe D	246	El Tex Mex	336
A EGB	279	Café Jules	208	Elitix (L)	274
A La Oullon Dine	246	Café Leone T	293	Êmir aux Mille et une Nuits (L) D/T	299
A Ma Vigne	283	Café Mademoiselle	258	Enfants du Paradis (Les)	233
A Point Café	246	Café Millaud D/T	296	En Misa Fait ce qu'il te Plait	279
Ace of Spade Café	216	Campagne d'Ulrich (La)	253	Epicerie (L) D/T	211
Actu' (L)	213	Cane & Gatti	285	Epicerie Comptoir (L)	231
Adresse (L)	261	Cannelle (La) T	332	Ermitage (L) D	274
Adrieta (Les)	278	Carrière & Pâtes (La)	197	Escal & Belle Île	209
Agence de Quindina (L) D	217	Cantine des Sales Gosses	285	Esquisse Brasserie (L)	258
Agence de Quindina (Brunch) D	189	Canut & Les Gosses (La)	285	Esquisse Canot (L) D	228
Albaron (L)	243	Canut sans Cervelle (La) D	232	Essentiel (L)	213
Alex Restaurant	276	Canut sans Cervelle (Brunch) D	190	Est. (L) D/T	270
Alexandrin (L)	282	Casé de Lyon T	276	Etroffé Asie D	316
Alternative (L)	282	Carri des Saurons (La)	228	Etroffé Orient D	301
Alyssar	306	Carri Saône	286	Evidences (L)	284
André Melknyan	304	Caveau (La) D	288		
Ann Rouge (L)	285	Caviar pour les Autres	246	F	
Annelo	327	Cavalière y ai Tequila (La)	334	Fabrice Maya	280
Anire d'E (L) D/T	219	Chahut (L)	217	Facettes de Balthazar (Les)	204
Appel-moi Rose	280	Change Mambo T	335	Palm Gourmet - Sandwich Club	197
Arbre & Thé (L)	200	Châtel (La)	246	Falades D	306
Archange (L) D/T	219	Chate Siamoie (Les)	317	Facotte (La)	234
Arrociat (L) T	206	Chaudron des Gosses (La) D/T	240	Fernand Ouhillon, les Grillons D	280
Art et la Manière (L)	271	Chez Antonin D	283	Feuilles (Les)	221
Assiette du Marché (L)	218	Chez Carlo	298	Flacon (Les) T	332
Assiette du Prof	270	Chez Fyfi D	324	Flacon Gueules (Les)	242
Assiette du Vin (L)	233	Chez les Filles	242	Fish Kiss D	201
Au 14 Février	282	Chez Martial D	218	Flam's T	210
Au Bon Beurre	233	Chez M'iman	209	Frankie Villon D	237
Au Bord de l'Eau D	284	Chez Mossa D/T	278	Fransotte	269
Au Coin de Table	218	Chez Pierre	264	Friendly Café T	208
Au Minuscule D	321	Chez Terra	322	Fubuki D	326
Au Petit Zéro D/T	286	Chez Wam	199		
Auberge de l'Île (L) D	282	Christian Tétéolde	193	G	
Auberge Savoyarde (L)	248	Charonnesto D/T	193	Gabion (La)	283
Aux Trois Gaules T	235	Ciel Ouvert	284	Garçons Chasseurs (Les)	258
Aux Vieux Murs	280	Cincho (La)	212	Garden State	198
Azur Afghan	306	Cintra D	284	Gargotte (La) T	223
		Cœur en Bouche (La)	245	Gin Fizz Walicki Beach	288
B		Comptoir Chabert	235	Giraudet	201
B7 Restaurant T	272	Comptoir de St Cyr	274	Gochi	196
B7 Restaurant Club	290	Comptoir du Bonif D	238	Gochi (Dardilly) D	323
Balthazar	287	Comptoir du Noy	247	Gochi (Purrahe) D	323
Bambou d'Asie	319	Comptoir du Sud	205	Gourmand de St Jean (La) D	238
Bangkok Royal D	316	Comptoir Lyonnais T	222	Gout du Jour (La)	261
B Dan Bull D	290	Concettette (La)	281	Grain de Poire (La)	286
Bel Canto (La)	296	Concettette (La)	286	Grain de Sel (La)	231
Belle Équipe (La) T	208	Copains Copines sur la Colline	235	Grand Café des Négociants D/T	289
Belles Salons (Les)	228	Copsemer (La) D	240		
Bernadine (La)	296	Coquette (La) D	254		
Bert's	201	Cory (La)	233		
Best Bagels Company D	199	Cosy D/Ls D	237	H	
Bieh D	211	Côté Berthelot D	271	Happy Friends Family	286
Bistrot Pizay D/T	222	Cour des Grands (La) T	287	Hostel (L) T	281
Bistrot Autrement D/T	248	Cour des Miracles (La) D	280		
Bistrot de Lyon D	229	Cousin Cousine & Co T	209	I	
Bistrot des Maquignons	247	Cousine Cousines autour de la Table	286	ICEBO T	247
Bistrot Verdi	220	Crêperie du Major	221	In Cuisine	212
Blende Toi D/T	208	Crêperie du Paro	218	Inch'ka	231
Bo Sushi D	186	Crêperie l'Écluse D	216	Indo Café T	316
Bodega Cubana (La)	335	Cuisine (La) D	221	Insolite (L) D	283
Bohémie (La) D	283	Cuisine au Wok	316	Institut Vale	287
Boi d'Air (La)	282	Cuisine et Dépendances Acte I	276	Intimes (Les)	246
Bombay Palace D	314	Cuisine et Dépendances Acte II	277	I-Way	274
Bon Bourgeois (La) D	225	Cuisine et mot	280		
Bon Coin (La)	306	Quixote Longue (Les)	229		
Bonnes de Bruno (La) T	286			J	
Boeghore T	306	D		J.C. Pequet	278
Boucan Canot (La) D	332	Damier des Brotteaux (La) D/T	287	Jalpur	311
Bouche & Ouvre (La)	211	Daniel et Denise	263	Jalpur Tandoozi D/T	308
Bouchon de l'Opéra T	241	De La et... De La	225	Jardin d'été (La)	280
Bouchon des Carrières T	286	Délices des Îles (Les)	285	Jardin de Berthe (Ampère) D	212
Brasserie de Bondy D/T	242	Délices et Sens	229	Jardin de Berthe (Opéra) D	207
Brasserie des Brotteaux	286	Demouilles de Rochefort (Les) T	276	Jardin des Dombes (La) D	234
Brasserie Rite T	267	Destinations Gourmandes	260	Jardin du Bambou (La) D	319
Brind'Soupe	203	Dixit	249	Jardin Intérieur (La)	232
Broo Café (La) T	200	Dinner's	203	Jasmin Garden D	319
Brunoise (La) D	274	Diorys	206	Jean Brouilly D	280
Bulldo D	272	Dolmen (La)	230	Jim Delli T	200
Burger World	204	Domestique D	230	Johnny's Kitchen D/T	218
		Domaines qui Montent (Les)	218	Jole T	247
		Domino's Pizza D	192	Jouque (La)	319
		Do Mo D/T	277		
		Doshbank	328	K	
				Kan Food D	322
C				Karachi	309
Cabaretier (La) D	236			Kink'De	214
Café 203	207			Kismet (La)	384
Café Couru D	189			Kom'In Kafé T	203
Café des Anges	218			Ksar Restaurant D	300
Café des Pédiculations (La)	222			Kun Yang D	319
Café du Bout du Monde D	214				
Café Epicerie (La)	287				
		E			
		Ébullition (L)	282		
		Eden Rock Café D/T	228		
		El Garaka D/T	197		
		El Chiriguito	294		

L	
La Luz T	293
Lai Qia D	312
Langue de Chat	208
Lardvire D	283
Laurent Bouvier le Puy d'Or	280
La 110Vins	278
La 128	287
Le Gême Sens	244
Le 7 Neuf Café	220
Les 7 Pêches du Château D	234
Laban Vert (Le)	303
Limonade de Marinette (La)	216
Little (Le) T	209
Little Italy	296
Logo (Le)	206
Louve Romaine (La)	244
Lyon Apéro D/T	198
Lyon Dakar	302

M	
M Restaurant (Le)	268
Mâchon Lyonnais (Le)	247
Mâchonnerie (La)	287
Magali et Martin	286
Mai Thai	317
Maison Chapel D	283
Maison Gamboni D	270
Maison T'hai D	312
Maison Villenancy	222
Maison Wisam D	326
Maitre Bouff D	236
Mamounia (La) D	300
Mangus Amère (La) D	302
Marmite Café	246
Marmottes (Les) D	232
Mateuri (à domicile) D	196
Mateuri D	328
Maubert (Le)	231
Mendo D	317
Menthe (La)	228
Mère Brazier (La)	281
Mère Cothuit (La)	230
Mère Jean (La)	228
Messob T	302
Meza	304
Mezzo di Pasta D	197
Mial (Le)	244
Milonné (La)	245
Momento Sapori e Vini	296
Mom Bistrot Italien	296
Mont Liban D	304
Monte Cristo (Le)	290
Morgon (Le)	243
Moulin (Le)	204

N	
Nando D	316
Nef des Fous (La) D	238
NesQuik	202
New Delhi Restaurant D	311
Ninkasi - Gerland D	190
Ninkasi - Le Silo D/T	248
Nikko D	324
Noboru	324
Nonna (La) T	294
Nool	200
Notre Maison	237
Nulle Pierre Ailleurs D	236

O	
O Délices de Marius	201
O Paillie en queue T	331
Ohi Paradis	286
Olivale (L)	216
Oliviers (Les)	289
Onala Dik	306
Orange à la Cannelle	300
Oto Oto D	322
Ouest (L) D	272
Oursin qui Boit (L)	224

P	
Pagugug (Le)	288
Pailleron (L) D	232
Pain de Sucre (Le)	334
Palais de l'Inde	310
Palais d'Or	320
Panpa (La)	334
Paniers de Nethy (Les)	218

Papa@yo	297
Paradis du Fruit (Le)	213
Passage (Le)	276
Passionément Truffes D	278
Passionnés (Les)	214
Pasta Cozy	197
Petaterie (La) D	217
Paul Boucse D	283
Pavillon (Le)	224
Pell Mail	288
Penjab	307
Pierre Noire (La) T	336
Pishawar	311
Petit Carron (Le)	284
Petit Flore (Le)	284
Petit Frère (Le)	243
Petit Gadin (Le)	233
Petit Grain (Le)	316
Petit Persan (Le)	306
Petit Peterbourgeois (Le)	296
P'tite Ardèche (La)	240
P'tite Auberge (La)	238
Philippe Gaurreau D	283
Piazza Papa (La) T	297
Pierre et Martine	236
Pierre Onsi	282
Pinch Burger D	202
Pique Nique en Ville	212
Pizza Puce D	192
Pizza Vito D	296
Pizzeria Casolino D	296
Plati (Le) T	286
Plats du Monde D	193
Plays (La)	287
Polain d'Or (Le)	228
Polvre d'Am	288
Pont et passerelles	261
Porte-Put Epicerie Comptoir (Le)	249
Portier des Halles	287
Potiquet	259
Président (Le)	276
P'tit Bouffon (Le)	244
P'tit Diablem Thym (Le)	282
Puerto Argentino	333
Purple (Le) D/T	280

R	
Raconte-Moi la Terre	211
Ragidos Tacos D/T	198
Régis Krotte T	301
Régis et Jacques Maron D	278
Rémances Nathalie et Fabien Blanc (La)	283
Rem's	213
Restaurant Albert	287
Restaurant d'Olivier	245
Restaurant Hôtel 2 Paris	280
Restaurant le Casanova	279
Restaurant le 2	258
Restaurant Thomas	277
Resto (Le)	283
Resto In	194
Rive Gauche (Le)	270
River Boat D/T	231
Rock'n'est	202
Rôtisserie des Petites Bêtes (La)	191
Rouge Tendance D/T	249
RU (Le)	204
Rue la Bœ D	281

S	
Saint Cochon (Le) T	281
Saint Florent (Le)	271
Saint Laurent (Le) T	247
Saint Vincent (Le)	284
Sainte Russie T	208
Sambhala T	334
Saporle Colori	294
Sathonay (Le) D/T	281
Savours d'Angkor	316
Savours de Py D	234
Savours Exotiques D	316
Savours Partagées (Les) D	208
Savat Nova T	304
Shalimar	312
Shimla	309
Sidi Bou Said D/T	301
Silk Brasserie D/T	289
SoiCafé D	294
Soleil Levant (Le)	328
SpacePizza D	192
Spicy Tandoori T	312
Street Art	203

Suite (La) T	287
Summertime (Le) D/T	223
Sushi & Sushie (à domicile) D	196
Sushi & Sushie D	328
Sushi Shop D	194
Sushi Shop D	328
Sushi West D	196
Sushido	328

T	
Table de Suzanne (La)	277
Table des Alhums (La)	217
Taj Mahal D	308
Taka (Le)	288
Takao Takano	281
Takuyama	323
Tandoor	309
Tassee (La)	277
Taverne la Bequoise (La) T	202
Téléphérique (Le)	282
Teppan Yaki D	330
Terrasse de Claudia (La)	217
Terrasses d'Ajax (Les)	281
Terrasses Saint Pierre (Les) D	224
Tête d'Eluf	248
Thodore (Le)	270
Ti Punch	331
Tiafé (Le) T	302
Tibouren (Le)	248
Tiger Wok T	318
T-Maki Shop D	330
Tonkon Pataste	236
Touque et Passion	230
Tout le Monde à Table	240
Toutes les Couleurs	198
Toya D	326
Traboulerie (La) D/T	226
Trocadero (Le)	289
Troquet des Sens (Le) T	209

U	
Un Moment à Part	229

V	
Vale Impérial D	196
Vaay Vaay	271
Verve et l'Assiette (Le)	273
Vert Tige (Le)	282
Victoria Ball	279
Victoria Hall - Sushibar	325
Viet Nam (La)	316
Village Indien D	314
Vimacis	258
Ville (Le)	281
Voies chez Les (Les)	280
Voies de St Georges (Les) D	240

W	
Wasabi	322
Wok City D	201
Woko	318

Y	
Yamamoto D	324
Yoki D	322
Yomog D	330
Yoshi D	326

Z	
Zagros Kebab D	196
Zanzibar	232
ZincZinc (Le) D	289
Zone Verte	230

D : ouvert le dimanche
T : ouvert après 23h



INDEX RESTAURANTS



LYON 1

Alyssac	306
André R (L) D/T	218
Appelles-moi Rose	282
Archange (L) D/T	218
Arroscoit (L) T	308
Au Minarene D	321
Aux Trois Gaules T	208
Aux Vieux Murs	220
Balthazar	287
Barthélémy Royal D	314
Belle Equipe (La) T	208
Best Bagels Company D	196
Bistro Pizay D/T	222
BistrocVendi	220
Bonâme de Bruno (La) T	256
Bouchon de l'Opéra T	212
Café 203	207
Café Couteau D	189
Café des Méditations (Le)	232
Casque des Sales Gosses	288
Caro de Lyon T	275
Cassidy y et Tequila (La)	334
Chate Stancio (Les)	317
Chet Wam	195
Comptoir du Sud	227
Comptoir Lyonnais T	207
Cousin Cousine & Co	208
Crêperie du Major	212
Cuisine (La) D	221
Démolissees de Rochefort (Les) T	278
Ébullition (L)	338
El Sombrero D	232
El Tex Mex	339
Émiraux Mille et une Nuits (L) D/T	295
Esicks (L)	273
F sinéel D	303
Feuillants (Les)	339
Pilace (Les) T	332
FriendlyCafé T	208
Garçon Chasseurs (Les)	286
Gargotte (La) T	223
Jardin de Berthe (Opéra) D	207
K&K Restaurant D	303
La Luz T	299
Le 7 NeuCafé	220
Logo (La)	208
Magali et Martin	258
Maison Villenazay	222
Mamouns (La) D	300
Mangue Amère (La) D	302
Mateuri (à domicile)	318
Mateuri D	328
MèreBrazier (La)	281
Nool	200
Oh! Paradis	286
Ourson qui Boit (L)	224
Passage (Le)	276
Pavillon (Le)	224
Perle Noire (La) T	335
Petit Fleuve (Le)	224
Petit Français (Le)	306
Pizzeria Carlino D	298
Potager des Halles	287
Potiquet	301
Regal Cactus T	256
Réminence Nathalie et Fabien Blanc (La)	278
Restaurant Albert	287
Restaurant le Z	256
Resto (Le)	223
Saint Vincent (Le)	224
Sathonay (Le) D/T	221
Savours Partagées (Les) D	206
Savat Nova T	304
Sidi Bou Said D/T	301
Space Plaza D	192
Summartime (Le) D/T	228
Terrasses SaintPierre (Les) D	224
Thafé (La) T	302
Toutes les Couleurs	196
Yomô D	196

LYON 2

Alternative (L)	252
Arbre à Thé (L)	200
B.Dan Bulle D	200

Alleses Salaisons (Les)	228
Bléh D	211
Bistrot de Lyon D	229
Bleu de ToïD/T	208
Bon Bourgeois (Le) D	226
Bouche à Oreille (Le)	211
Bouchon des Carnivores T	258
Brasserie Elita T	287
BrooCafé (Le) T	200
Café Français (Le) D	228
Café Jules	228
Café Leone T	293
Café Mademoiselle	258
Caffè NeïD/T	212
Cane e Gatti	285
Cantine à Pâtes (La)	197
Carrot des Saveurs (Le)	228
Caveau (Le) D	225
Chalut (Le)	280
Chez Carlo	298
Chez Fyfi	324
Chez M'iman	209
Chez Moss D/T	276
Cintra D	282
Cuisine au Wok	318
Cuisine et Dépendances Acte I	278
Cuisine et Dépendances Acte II	277
Cuisine et moi	260
Cuîtres Longues (Les)	229
De Là et... De Là	285
Délivée et Sens	289
Dolmen (Le)	230
DoMoD/T	277
Eden Rock Café D/T	228
El Baraka D/T	197
Épicerie L'O'D/T	211
Escalé à Belle De	209
Espace Brasserie(L)	288
Espace Carnot (L) D	228
Étoile d'Orient D	310
Flam's T	201
Francotte	269
Pubuki D	328
Garden State	198
Giraudet	201
Gochi	198
Gochi (Pierache) D	323
Grand Café des Négociants D/T	259
Hostel (L) T	281
In Cuisine	212
Institut Vital	287
Jardin de Berthe (Ampère) D	212
J'im Dêit T	200
Kiccom (Le)	314
Kun Yang D	329
Langue de Chat	208
Liban Vert (Le)	303
Little (Le) T	297
Little Italy	285
Menthe (Le)	228
Mère Octivité (Le)	230
Mère Jean (Le)	226
Momento Sapori e Vini	285
Mont Liban D	304
Noboru	324
Ô Délices de Marius	201
Pete, Grain (Le)	316
Piazza Papa (Le) T	297
Pique-Nique en Ville	212
Pizza Vito D	298
Pôlon d'Or (Le)	228
Ponts et passerelles	281
Purple (Le) D/T	280
Raconte-Moi la Terre	261
Rem's	213
Restaurant Thomas	277
Rue Le Boë D	261
Saint Cochon (Le) T	281
Shallmar	312
Silk Brasserie D/T	289
SushiShop D	194
Table de Suzanne (La)	277
Takao Takano	261
Takayama	323
Tasée (La)	277
T-Maki-Shop D	330
Toupe et Passion	230

Traboulerie (La) D/T	226
Troquet d es Sens (Le) T	209
Un Moment à Part	229
Vivarais	258
Volle (La)	261
Voûte chez Léa (La)	260
Zinc Zinc (Le) D	269
Zone Verte	230

LYON 3

A.M.A. Vienna	283
Actu(L/I)	213
Alexandrin(L/I)	282
Bent's	201
Bosphore T	306
Change Marmos T	358
Chaz Antonin D	283
Chaz Pierre	284
Ciel Ouvert	284
Daniel et Denise	283
Délitoe des Iles (Les)	332
Eclairie Comptoir (L/I)	231
Essentiel (L/I)	213
Evidance (L/I)	284
Flesh Kiss D	201
Gabion(La)	283
Grain de Sel(La)	231
Inch'ka	231
J.C. Paquet	278
Jardin du Bambou (L/I) D	319
Kan Food D	322
Karschi	309
Kink'Do	214
Lyon Dakar	302
Mai Thai	317
Marmottes (Les) D	282
Maubert(La)	231
Mendo D	317
NeoGusti	202
Paradis du Fruit (La)	213
Passionnément Truffes D	278
Petit Carron (La)	284
Puerto Argentino	333
River Boat D/T	231
Sapori e Colori	284
Saint Larys (La)	388
Sushi West.D	198
Toya	328
Ti Punch	331
Ve rt Tjg (La)	282
Wok City D	201
Woko	318
Yeki D	322
Zanzibar	232

LYON 4

Assiette du Vin (L)	233
Au Bon Beurre	253
Azur Afghan	306
Bel Canto (Le)	296
Bodegaña Cubana (La)	336
Café du Bout du Monde D	214
Canut, et les Côtés (La)	266
Canut sans Cervelle (Le) D	232
Canut sans Cervelle (Brunich) D	190
Cincoche (La)	214
Coyanes Copines sur la Colline	235
Coquette (La) D	234
Oogy (La)	233
Enfants du Paradis (Les)	233
Ferocite (La)	234
Grand de Pois (Le)	285
Jardin des Dombes (Le) D	234
Jardin Intérieur (Le)	232
Joque (La)	319
Les 7 Pichés du Plateau D	234
Pailaron (Le)	232
Passionnés (Les)	214
Petit Gadin (Le)	233
Pinch Burger D	202
Piste Puce D	192
Plato (La) T	265

Savours de Py D	234
Savours Exotiques D	315
Yoshi D	326

LYON 5

110 Vins (Le)	278
Adrete (Les)	278
Âne Rouge (L)	285
Au 14 Février	282
Au P'tit Zinc D/T	286
Bombay Palace D	314
Boucan Canot (Le) D	332
Brasserie de Bondy D/T	242
Cabaretier (Le) D	235
Café Epicerie (Le)	287
Café Gedeigne D	190
Cannelle (Le) T	332
Carre Saône	286
Chaudron des Gones (Le) D/T	240
Chaz les Filles	216
Chaz Martial D	242
Christian Têtedole	282
Comptoir Chabert	235
Comptoir du Bonin D	238
Contrainte (Le)	268
Coquemar (Le) D	240
Coxy D Iys D	237
Cour des Grands (La) T	287
Fines Guisles (Les)	243
François Villon D	227
Gourmand de St Jean (Le) D	236
Happy Friends Family	266
Jasmin Garden D	319
Johnny's Kitchen D/T	216
Kom'n Kafé T	203
Lal Qila D	312
Limonades de Martinette (La)	216
Mahonnerie	287
Maître bonin D	236
Mezzo d'Paeta D	197
Namdo D	316
Nef des Fous (La) D	238
New Delhi Restaurant D	311
Notre Maison	237
Nulle Pierre Alluara D	236
Papayago (Le)	288
Papayago	287
Punjab	307
Rekshaw	311
Frite Andrie (Le)	240
Petite Auberge (Le)	238
Pierre et Martine	236
Sainte Russie T	296
Sambalia T	334
SoiCafé D	294
Taka (Le)	288
Taverne la Bequoise (La) T	202
Teppen Yaki D	330
Tonion Patate	236
Voûtes de St Georges (Les) D	240

LYON 6

Seine Sens	244
16 (Le)	246
Albiron (L)	243
Alex Restaurant	276
Andre Mellery	304
Assiette du Prof	270
Bo Sushi D	196
BonCoin (Le)	306
Brasserie des Brotteaux	268
Brin d'Soupe	203
Café des Angès	216
Chate (Le)	246
Chez Terra	322
Cœur en Bouche (Le)	246
Comptoir du Ney	247
Cousine Cousines autour de la Table	280
Crêperie du Parc	216
Crêperie L'Ecoule D	216
Damier des Brotteaux (Le) D/T	287
Diners	203

Dioryssa	298
Domadelle D	183
Domaines qui Montent (Les)	216
Est (L) D/T	270
Intimes (Les)	246
Jaipur Tandoori D/T	308
Le 128	287
Louve Romaine (La)	244
M Restaurant (La)	286
Maison Thal D	317
Marmite Café	246
Messiah T	302
Miall (Le)	244
Mitonné (Le)	243
Mon Bistrot Italien	298
Morgon (Le)	243
Nikho	324
Nonna (La) T	294
Olivia (L)	216
Oliviers (Les)	269
Onle Dik	308
Pain de Sucre (Le)	324
Palais d'Or	320
Paniers de Nathy (Les)	216
Pasta Coxy	197
Pell Mag	288
Petit Père (Le)	243
Rek Saint Petersbourg (Le)	298
Pierre Orel	282
Poirve d'Âne	288
Président (Le)	279
P'tit Bouffon (Le)	244
Restaurant d'Olivier	245
Restaurant le Cazenove	279
Rive Gauche (Le)	270
Rock'n'eat	202
Rôtisserie des Petite Bêtes (La)	191
Savours d'Angkor	316
Sweet Art	203
Sushi Shop D	216
Sushido	328
Taj Mahal D	308
Théodore (Le)	270
Trocadero (Le)	269
VietNam (Le)	316

LYON 7

A KGB	279
A La Goulon Dine	246
A PointCafé	248
Agenda de Dulcinée (L)	217
Agenda de Dulcinée (Bourch)	189
Artiste Marière (L)	271
Au Coin de Table	246
B7 Restaurant T	272
B7 Restaurant Club	280
Bambou d'Asie	319
Bistrot des Mequignone	247
Café Millaro D/T	296
Caviar pour les Autres	246
Côté Berthelot D	271
Domino's Pizza D	192
Doshikak	328
En Mets Pais ce qu'il te Plait	279
Étoile d'Asie D	316
Fantômes de Baltazar (Les)	204
Faim Gourmet - Sandwich Club	197
IGEO T	247
Indo Café T	216
Jole T	317
Maison Lyonnaise (Le)	247
Maison Gambon D	270
Maison Wazani D	326
Mesa	304
Ninkas - Gerlan d D	190
Ninkas - Le Silo D/T	248
O Paille en Queue T	331
OtoOto D	322
Palaterie (Le) D	247
Rapides Tacos D/T	188
Saint Florent (Le)	271
Saint Laurent (Le) T	247
Sushi & Sushie D	195
Sushi & Sushie D	326
Tandoor	309

Terrasse de Claudia (La)	217
Térad'Éuf	248
Tibouren (Le)	248
Tiger Wok T	318
Vae-y Vae-y	271
Victoria Hall	279
Victoria Hall - Sushi bar	326
Wasabi	322
Yamamoto	324
Zagros Kabab D	198

LYON 8

Auberge Savoyarde (L)	248
Bistrot Autrement D/T	248
Dixit	249
Fabrice Moya	280
Moulin (Le)	204
Rouge Tendance D/T	249
Table des Alumés (La)	217

LYON 9

Ace of Spade Café	218
Adresse (L)	281
Assiette du Marché (L)	218
Auberge de l'Île (L) D	282
Buldo D	272
Conseillerie (La)	281
Cour des Miracles (La) D	280
Détachements Gourmandes	280
Gout du Jour (Le)	281
I-Way	274
Jardin d'à Côté (Le)	280
Orange à la Cannelle	300
Ouest (L) D	272
Palais de l'Inde	310
Pampa (La)	334
Plate du Monde D	193
Playa (La)	287
Porte Pot Epicerie Comptoir (Le)	249
Tout le Monde à Table	249
Valse Impérial D	186
Verre et l'Assiette (Le)	273

EXTÉRIEUR

Anneko	327
Au Bord de l'Eau D	284
Bernadine (La)	296
Béhémie (La) D	253
Bold Air (Le)	272
Bronzés (La) D	282
Burger World	204
Campagne d'Olivier (La)	283
Comptoir de St Cyr	274
El Chiringuito	294
Elleixir (L)	274
Ermite (L) D	274
Fernand Dublioni, les Grillons D	280
Gin Fizz Waikiki Beach	288
Gochi (Dardilly) D	323
Inolite (L) D	283
Jaipur	311
Jean Brouilly D	280
Larvoire D	283
Laurent Bouvier - le Puy d'Or	280
Maison Chapel D	283
MonteCristo (Le)	280
Paul Bonneau D	283
Philippe Gervreau D	283
P'tit Diab'au Thym (Le)	282
Régis et Jacques Marcon D	283
Restaurant Hôtel 2 Paris	280
RU (Le)	204
Shimla	309
Spicy Tandoori T	312
Suite (La) T	282
Téléphérique (Le)	282
Terrasses d'Alex (Les)	281
Village Indien D	314

D : ouvert le dimanche
T : ouvert après 23h

ALSACE

Flam's T 210

BARBECUE

Bobémia (La) D 253

BIO

Cœur en Bouche (La) 245
Jardin Intérieur (La) 232
Moutin (La) 204
Zone Verte 230

BISTROT & BRASSERIE

Bistrot Autrement D/T 246
Bistrot de Lyon D 229
Bistrot des Magalions 247
Bol d'Air (La) 252
Brasserie de Bondy D/T 242
Brasserie des Brotteaux 255
Brasserie Elite T 287
Café Epicerie (La) 287
Café Français (La) D 258
Canut sans Cervelle (La) D 232
Dernier des Brotteaux (La) D/T 287
Ehretz (L) 274
Espace Brasserie (L) 258
Espace Charcut (L) D 286
Francotte 289
Goût du Jour (La) 281
Grand Café des Négociants D/T 289
M Restaurant (La) 256
Marmite Café 248
Silk Brasserie D/T 289
Théodora (La) 270
Vasy Vasy 271
Zanzibar 232
Zinc Zinc (La) D 289

BOUCHON

A la Vigne 263
Bouche à Oreille (La) 211
Bouchon de l'Opéra T 221
Cabaretier (La) D 236
Café des Fédérations (La) 222
Chaudron des Gones (La) D/T 240
Chez Martial D 242
Chez M'man 209
Chez Moutier D 207
Comptoir Chabert 235
Gourmand de St Jean (La) D 239
Mâchon Lyonnais (La) 247
Maubert (La) 231
Mère Cuvette (La) 230
Mère Jean (La) 226
Mitonné (La) 243
Morgon (La) 243
Notre Maison 237
Petit Flore (La) 224
Poulin d'Or (La) 228
Saint Cochin (La) T 281
Sathonay (La) D/T 221
Tonton Patate 235
Traboulerie (La) D/T 226

CRÊPERIE

Cincoche (La) 214
Crêperie du Major 221
Crêperie du Parc 216
Crêperie l'Écluse D 216
Dolmen (La) 230
Escal à Belle Ile 209
Grain de Sel (La) 231
Incolite (L) D 253

CUISINE À LA PLANCHÀ

Restaurant le Z 256

CUISINE AUTOUR DU VIN

110 Vins (La) 278
Assiette du Vin (L) 233
Copeline Copines sur la Colline 235
Domaine qui Montent (La) 216
Porte-Foi Epicerie Comptoir (La) 249

CUISINE CRÉATIVE

Al la Guff' on Dine 246
Alex Restaurant 276
Antre d'E(L) D/T 210
Archanges (L) D/T 219
Balthazar 287
Cosy (La) 233
Cuisine et moi 280
Délites et Sens 229
Gargite (La) T 283
Le 126 287
Minkau - Le Silo D/T 248
Ourson qui Boit (L) 224
Terrasses Saint Pierre (Les) D 224

CUISINE DU MARCHÉ

Assiette du Marché (L) 218
Bistro Pizay D/T 222
Carline des Sals Gosses 255
Charles Filles 216
Comptoir Lyonnais T 222
Coquette (La) D 234
Ébullition (L) 222
Intimes (Les) 246
Jardin d'À Côté (La) 250
Jim Dali T 200
Maison Gamboul D 270
Mali (La) 224
Pavillon (La) 244
Pâtisserie des Halles 289
Pâtisserie 287
Petit Diable au Thym (La) 222
Savours de Py D 234
Touque et Passion 230

CUISINE DU MONDE

A Point Café 246
De Là et... De Là 225
Destinations Gourmandes 250
Enfants du Paradis (Les) 233
Est. (L) D/T 221
Feuillants (Les) 270
Garçons Chasseurs (Les) 258
Grains de Pois (La) 231
Inchi Ra 231
Louve Romaine (La) 244
Restaurant Albert 287
Rouge Tendances D/T 249
Saint Laurent (La) T 247
Suite (La) T 282

CUISINE DU SUD

Au Bon Beurre 233
Aux Trois Caules T 208
Bonôme de Bruno (La) T 269
Cousin Cousine & Co T 208
ICBO T 247
Menthe (La) 227
Olivette (L) 216
Restaurant d'Olivier 246
Sasso (La) 243
Sud (La) D/T 261

CUISINE DU SUD-OUEST

Epicerie Comptoir (L) 231
Fauleron (La) D 232
Petit Bouffon (La) 244

CUISINE MOLÉCULAIRE

Eskis (L) 276

GRENOUILLES

Au Bord de l'Eau D 254
Bistrot Verdi 220
Buldo D 272
Jardin des Dombes (La) D 234

LYONNAIS

Bouchon des Carlinvaires T 258
Canut et les Gones (La) 286
Carreau (La) D 228
Châtel (La) 246

Chez Pierre 264
Comptoir du Key 246
Culottes La Ouches (Les) 229
Daniel et Denise 263
Fines Gueules (Les) 242
Françoise Vilain D 237
Magali et Martin 256
Saint Vincent (La) 224
Vitrails 258
Voûte chez Léa (La) 260

PÂTES

Kom in Kafé T 203
Noël 200

PIZZERIA

Au Coin de Table 216
Passionnée (Les) 214

POISSONS & FRUITS DE MER

Bleu de Toit D/T 206
Buldo D 272
Chaut (La) 260
Chez Antonin D 263
Chez Moss D/T 276
Cuisine (La) D 221
Cuisine et Dépendances Acte I 276
Cuisine et Dépendances Acte II 277
Fish Kiss D 201
Gabin (La) 263
Jole T 247
Rive Gauche (La) 270
Trocadéro (La) 289

SALADES & TARTINES

Arrosols (L) T 206
Café du Bout du Monde D 214
Epicerie (L) D/T 211
Jardin de Berthe (Ampère) D 212
Jardin de Berthe (Opéra) D 207
Paradis du Fruit (La) 213
Taverne la Bequette (La) 202

SAVOYARD

Albaron (L) 243
Auberge Savoyarde (L) 246
Marmottes (Les) D 232
Nulle Pierre Allaire D 236
Pataiserie (La) D 217
Petite Auberge (La) 238
Téléphonique (La) 252
Terrasses d'Alex (Les) 261

SNACK

Bent's 201
Bleh D 211
Burger World 204
Diner's 203
Focales de Baltazar (Les) 204
Johnny's Kitchen D/T 216
Pinch Burger D 202
Rem's 213
Street Art 203

SOUPES

Brind'Soupe 203
Giraudet 201

VIANDES

Carré Saône 266
Comptoir du Bonif D 238
Maitre Bonif D 236
Olivette (Les) 289

VOLAILLES

Saint Florent (La) 271

AFRIQUE

Afrique Noire

Lyon Dakar	302
Mangue Amère (La) D	302
Messob T	302
Regal Exotic T	301
Tiafé (La) T	302

Maghreb

Émiraux Mille et une Nuits (L) D/T	299
Étoile d'Orient D	301
Ksar Restaurants D	300
Mamounia (La) D	300
Orange à la Cannelle	300
Sidi Bou Said D/T	301
Touareg (La) D	302

AMÉRIQUE LATINE

Rodeguita Cubana (La)	335
Carusita y el Tequila (La)	334
Chango Mambo T	335
El Bombero D	335
El Tex Mex	335
Pain de Sucre (La)	334
Pampa (La)	334
Perle Noire (La) T	335
Puerto Argentino	333
Sambahia T	334

ASIE

Chine

Bambou d'Asie	319
Jardin du Bambou (La) D	319
Jasmin garden (La)	319
Jouque (La)	319
Kun Yang D	319
Palais d'Or	320

Cuisine au wok

Cuisine au Wok	318
Mendo D	317
Tiger Wok T	318
Woko	318

Inde, Pakistan et Sri Lanka

Bombay Palace D	314
Jalpur	313
Jalpur Tandoori D/T	311
Karachi	309
Lai Qila D	312
New Delhi Restaurant D	311
Palais de l'Inde	310
Punjab	307
Peshawar	311
Shalimar	312
Shimla	309
Spley Tandoori T	312
Taj Mahal D	308
Tandoor	309
Village Indien D	314

Japon et Corée

Anrêto	327
Au Miranée D	321
Chez Terra	322
Chez Fyfy	324
Doshitack	328
Etubeki D	325
Gochi (Dandilly) D	323
Gochi (Perruche) D	323
Kan Food D	322
Kioren (La)	324
Maison Watami D	326
Matsuri D	326
Noboru	324
Nikko	324
Oto Oto D	322
Soleil Levant (La)	328
Sushi & Sushie D	328
Sushi Shop D	326
Sushido	326
Takayama	323
Teppan Yaki D	330
Toya	326
T-Maki Shop D	330
Victoria Hall - Sushi bar	328
Wasabi	322
Yamamoto	324
Yoki D	322
Yomogi D	330
Yoshi D	326

Thaïlande, Viêt-Nam et Indochine

Bangkok Royal D	316
Chata Siamois (Les)	317
Étoile d'Asie D	316
IndoCafé T	316
Mai Thai	317
Maison Thai D	317
Namdo D	316
Petit O'rain (La)	316
Savours d'Angkor	315
Savours Exotiques D	317
Viet-Nam (La)	316

EUROPE

Espagne

Café Leone T	293
El Chiringuito	294
La Luz T	293
Sol Café D	294

Grèce

Dionysos	298
----------	-----

Italie

Bel Canto (La)	296
Bernaldaise (La)	296
Café Milano D/T	296
Can e Gatti	296
Chez Carlo	296
Little Italy	296
Momento Sapor e Vini	296
Mon Bistrot Italien	296
Nonna (La) T	294
Piazza Papa (La) T	297
Pizza Vito D	298
Pizzeria Carlino D	298
Sapor e Colori	294

Russie

Petit Saint-Petersbourg (La)	298
Sainte Russie T	298

PROCHE-ORIENT

Liban

Falafel D	303
Liban Vert (La)	306
Meza	304
Mont Liban D	304

Arménie

André Melkoryan	304
Bon Colin (La)	306
Oncle Dik	306
Sayra Nova T	304

Autres

Alyssaar	306
Amir Afghan	306
Geophore T	306
Petit Persan (La)	306

CUISINE DES ÎLES

Boucan Canot (La) D	332
Cannelle (La) T	332
Délices des Îles (Les)	332
Pilaoz (Les) T	332
O Paille en Queue T	331
Ti Punch	331

D : ouvert le dimanche

T : ouvert après 23h

L'ENDROIT LE PLUS ROMANTIQUE

L'Archange
Au 14 février
Victoria Hall - Restaurant
Magali et Martin
Little Italy
Cuisine et Moi
Les Muses de l'Opéra
Balthaz'art

LA DÉCO LA PLUS IMPROBABLE

Les Passionnés
Le Garage
Le Troquet des Sens
Domo
Restaurant Albert
La limonade de Marinette
Le Cinoche
A KGB

LES TERRASSES INTÉRIEURES LES PLUS SYMPA

Un Grain de folie
Bistrot des Maquignons
Les Destinations gourmandes
Les Adrets
Le Bosphore
Le Vert Tigre

LES TOILETTES LES PLUS INSOLITES

Les Demoiselles de Rochefort
L'assiette du Prof
Léon de Lyon
Le Taka
Maître Boeuf

LE MEILLEUR RAPPORT QUALITÉ/PRIX

Le Cosy
Le P'tit frère
Le Chatel
Le Comptoir du Boeuf
L'Essentiel
La Perle Noire

LA CUISINE LA PLUS INVENTIVE

L'Esquis
L'Escale des Saveurs
Zo e Verte (bio et végétarien)
Saveurs de Py

LA SERVEUSE LA PLUS SEXY

Street Art
La Cannelle
Happy Friends Family
Les Fines Gueules

LE SERVEUR LE PLUS CANON

La Menthe
Chango Mambo

LES TERRASSES LES PLUS AGRÉABLES

Terrasses Saint Pierre
Les Terrasses d'Alex
Le Buldo
Le Sathonay
Francotte

LA PLUS GROSSE LÈCHE APRÈS RÉVÉLATION DU TESTEUR

Les Voûtes de St-Georges
Le Caro de Lyon
Le Saint-Florent
Le Penjab
Saveurs Exotiques
Teppan Yaki

LE PLUS GROS COUP DE PIED AU CUL APRÈS RÉVÉLATION

Chez Mounier
Détends-toi encore
En Mets fais ce qu'il te plaît

LES CADRES LES PLUS DÉPAYSANTS HORS DE LYON

L'Insolite
La Bohémia
Le Comptoir de St Cyr
Au Bord de l'eau



PECHES MIGNONS

PETITES DOUCEURS • 171
PAIN - VIN - FROMAGE • 179
EPICERIE - TRAITEUR • 185



PLACE DES JACOBINS - LYON 2



ET POUR VOTRE FONTAINE, CE SERA DEUX OU TROIS BOULES ?

VOUS AVEZ



AIMÉ

== OU ==

DÉTESTÉ

**VOTRE SOIRÉE,
DITES-LE SUR**

 www.petitpaume.com 



PETITES DOUCEURS

PLAC E DE LA TRINITÉ - LYON 5

« LA TERRE EST UN GÂTEAU PLEIN DE DOUCEUR. »
CHARLES BAUDELAIRE

CHOCOLATIERS

FREDERIC DUJARRIER CHOCOLATIER PATISSIER



LYON 2

« Nous, on fait du bio, tout en privilégiant le goût. » L'essentiel est dit, ou presque. Fred, c'est cet amoureux de la pâtisserie qui propose des viennoiseries colorées, des en-cas salés, et surtout des chocolats à tomber. De fabrication artisanale ou de la Maison Valrhona, ganaché ou praliné, fruité ou épicé, c'est la subtilité qui prime et qui signe une création. Une adresse gourmande qui n'a pas son pareil à Lyon.

BD 10% de réduction dès 10 euros d'achat

♥ Produits locaux, produits bio, engagement social... un commerce responsable jusqu'au bout des ongles !

📍 Propose des gourmandises spéciales pour les allergiques et les diabétiques

9, rue de la Charité
04 78 42 09 82

www.dujarrier.com

Plan C4

M^e Bellecour

mar-ven : 7h00 - 19h00

sam : 7h30 - 19h30

dim : 8h00 - 13h00

Chocolat : 72€/kg

Gâteau individuel : 3,50€

Entreprise responsable



FREDERIC
DUJARRIER
CHOCOLATIER
PATISSIER

9, rue de la Charité
LYON 2^e
Métro Bellecour
www.dujarrier.com
04 78 42 09 82

La gourmandise naturellement chic

VOISIN

Voisin est au chocolat ce que la Formule 1 est à l'automobile : le nec plus ultra. Dans la boutique lumineuse, rien n'est laissé au hasard : les palais sont scrupuleusement alignés au millimètre près et les coussins si parfaitement empilés qu'on les croirait factices. Mais la dégustation saura vous rassurer sur ce point. Le service est, quant à lui, aussi efficace qu'un arrêt au stand. On regrette cependant le manque de convivialité, mais c'est parfois le coût de l'excellence.

- ♥ Les boîtes spéciales
- 📍 12 boutiques à Lyon

LES CHOCOLATS BERNARD DUFOUX

Bernard n'est pas fou : il sait que ses clients sont gourmands. Il leur propose toujours du noir, du blanc ou du lait. Il sait qu'ils cherchent des produits raffinés et travaillés. Tel un orfèvre, il donne corps à son chocolat afin de le rendre le plus alléchant. Il n'est pas fou : il sait qu'il doit aider ses clients à choisir parmi toutes ses œuvres. Il peut vous faire un petit assortiment si vous le lui demandez gentiment. Car Bernard n'est pas fou : il veut vous rendre dépendant !

- ♥ Les petits lapins en chocolat

CHOKOLA



Petit je rêvais de vivre dans un palais en chocolat où des murs coulaient des cascades de cacao. Des cuisines sortaient en file indienne des chocolats de toutes formes et de tous goûts, la bibliothèque recensait tous les types de tablettes que mon imagination féconde inventait, du noir intense au blanc crémeux. Chez Chokola, mon rêve d'enfant est devenu réalité mais mon portefeuille a encore besoin de grandir un peu pour en profiter pleinement.

- 📖 Un bonbon chocolat offert

LYON 2

28, rue de la République

04 78 42 46 24

www.chocolat-voisin.com
Plan C3
M° Cordeliers
lun : 10h00 - 19h00
mar-sam : 9h00 - 19h30
Sachet 250gr : 14€

LYON 2

15, rue des Archers

04 72 77 57 95

www.chocolatsdufoux.com
Plan C3
M° Bellecour
lun : 14h00 - 19h00
mar-sam : 10h00 - 13h00
et 14h00 - 19h00
sam : 10h00 - 19h00
Chocolat : 70€/kg



LYON 4

3, rue d'Austerlitz

04 78 23 90 89

www.chocolatier-bouillet.com
Plan Croix-Rousse - D3
M° Croix-Rousse
mar-sam : 9h30 - 12h30
et 14h00 - 19h00
dim : 9h30 - 13h00

PÂTISSIER CHOCOLATIER B. SALADINO



L'allaitement, c'était il y a trente-deux ans. Quelques années après, sa maman lui faisait goûter sa première pâte à tartiner. Aujourd'hui, les rôles se sont inversés : Bruno est devenu un pâtissier chocolatier renommé. Ce créateur de gourmandises fait la fierté de sa maman bien aimée, à qui il fait goûter ses petits gâteaux qu'il passe des heures à préparer. Vous ne serez pas en reste et Madame vous fera apprécier la dernière nouveauté de son fils : un brin de gingembre tout chocolaté. Il ne vous faudra qu'une bouchée pour succomber.

- 📖 Une dégustation au choix offerte
- ♥ Le service attentionné
- 🏆 Finaliste du titre de meilleur ouvrier de France

LYON 6

9, rue Tronchet

04 78 89 00 36

www.saladino-chocolatier.fr
Plan D1
M° Foch
mar-sam : 7h30 - 19h30
dim : 7h30 - 13h00



Le Coussin



Les Quenelles

Les deux
spécialités de Lyon
créées par

Voisin
CHOCOLATIER
depuis 1897

SYNTHÈSE

DÉLICES DES SENS

Dans la boutique, tous mes sens sont en éveil. L'odeur délicate des pâtisseries, mêlée à celle, intense, des chocolats, me met en appétit. Mon regard se pose sur le laboratoire de production que l'on peut voir à travers la grande baie vitrée, avant d'être attiré par les macarons colorés. Le crissement familier que fait l'emballage de mes gourmandises me donne hâte d'y goûter. Lorsqu'enfin je me régale avec la tarte praline, le trianon et les orangettes, c'est avec plaisir que je m'en mets plein les doigts.

♥ Le macaron vanille-huile d'olive

PÂTISSERIE CHOCOLATERIE PÉPIN

La pâtisserie chez Pépin, c'est une histoire d'amour. Quand on aime on ne compte pas. Alors cette pâtisserie propose une large gamme de gâteaux, macarons, glaces, chocolats et autres confiseries. Quand on aime, on exige le meilleur. Alors les saveurs sont à l'honneur et tous les mets sont faits maison. Quand on aime, on n'attend pas, la pâtisserie vous accueille donc dans son salon de thé. De ces gourmandises vous ne serez jamais déçus, car l'amour chez Pépin rime avec toujours.

♥ Le macaron caramel beurre salé

CHOCOLATERIE FRANÇOIS GIMENEZ

Chez François Gimenez, on prône la diversité et la tolérance. Blancs ou noirs, grands ou petits, croquants ou croustillants, les chocolats sont confectionnés avec le même amour et dégustés avec la même envie. Ils côtoient avec plaisir les familles de beaux macarons ainsi que les foules de petits fours sucrés. À l'image de l'Institut Lumière, les pâtisseries se sont, elles aussi, bien intégrées au quartier. Mélange de couleurs, d'arômes et de saveurs, découvrez un véritable *melting pot* de gourmandises.

LYON 6

12, bd des Brotteaux

04 78 24 48 25

www.delicesdessens.com

Plan F2

M° Masséna

mar-ven : 7h30 - 19h15

sam : 7h00 - 19h15

dim : 7h00 - 13h00

LYON 7

28, crs Gambetta

04 78 72 46 21

www.patisserie-chocolaterie-

pepin.com

Plan D4

M° Guillotière

mar-sam : 8h00 - 19h30

dim : 8h00 - 18h30

LYON 8

174, av. des Frères

Lumière

04 78 74 09 75

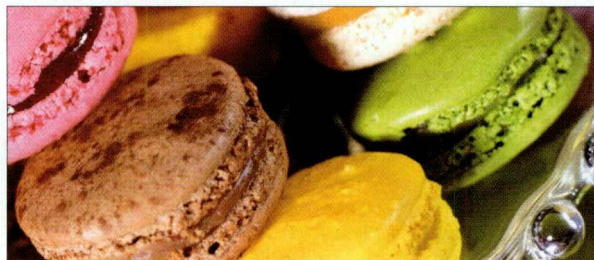
www.francois-gimenez.com

Plan 3e/8e - C3

M° Grange Blanche

mar-sam : 8h00 - 19h15

dim : 7h30 - 13h00



www.delicesdessens.com



Délices des Sens
Romaric & Raphaële Boilly

Masséna
62, Cours Vitton
69006 Lyon
Tél. : 04 78 24 73 24

Brotteaux
12, Bd des Brotteaux
69006 Lyon
Tél. : 04 78 24 48 25

Halles de Lyon Paul Bocuse
102 Cours Lafayette
69003 Lyon
Tél. : 04 72 60 81 71

CHOCOLATERIE JANIN

Depuis 1901, Janin a eu le temps de maîtriser l'art du chocolat. Dragées, carrés, plaquettes, ganache, pralinées, nougat, amande ou encore alcoolisées ; quelle qu'en soit la forme ou le goût, les novices comme les fines bouches sauront apprécier ces délicieuses douceurs noires directement sorties de son laboratoire. En vrai gourmand, il nous propose également thé, café, et produits d'épicerie fine. Alors, qu'est-ce que vous attendez pour y aller ?

BD 10% de réduction sur le chocolat

♥ La gentillesse de la vendeuse

LYON 3

129, av. du Mal de Saxe

04 78 60 18 11

www.chocolateriejnin.com

Plan D4

M° Place Guichard

lun-sam : 9h00 - 12h30

et 14h00 - 19h00

23,40€ les 250gr

CAFÉS & SALONS DE THÉ

A CHACUN SA TASSE



Tu vois, le monde est à tout le monde. Ses saveurs aussi. Un salon de thé se doit donc d'être un lieu de partage accessible à tous avec des prix abordables, à la différence de ces multinationales sans âme. Ses fauteuils doivent aussi être confortables, car le confort n'est pas l'apanage du riche, et bien décorés, car l'art n'a pas de propriétaire. Ce que j'ai commandé ? Un délicieux thé impérial de Chine et une pâtisserie artisanale. Quoi ? Le thé est à tout le monde ? Ah non, à chacun sa tasse !

① Une grande variété de thés, chocolats et cafés de choix

LYON 1

2, rue du Griffon

04 72 87 06 45

www.achacunastasse.com

Plan C2

M° Hôtel de Ville

lun-ven : 8h00 - 19h00

sam : 9h00 - 19h00



BLABIOTES ET CHOCOLATS



Ici, la vie est belle et simple. On blablate, on savoure. On hésite entre une vingtaine de délicieux thés et chocolats chauds. On traîne, on s'attarde dans cet agréable espace de 110m². « Mes clients deviennent souvent des amis » me glisse Karine, la propriétaire avec qui on crée des liens dès la première rencontre. Ça promet !

BD Une sucette au caramel offerte

① Vente de tablettes de chocolat bio sur place

LYON 4

3, rue Perrod

04 72 80 01 34

www.blabliotes.com

Plan Croix-Rousse - C1

M° Croix-Rousse

mar-ven : 9h30 - 19h00

sam : 10h00 - 19h00

dim : 10h00 - 13h00

Chocolat : 3€

Thé : 2,50€

GOLSHANE



Ce salon de thé afghan, s'il vous accroche le cœur, ne le lâchera pas de sitôt. Pour les esprits bohèmes, ce n'est pas une simple escale mais bien un port d'attache dans lequel ils reviennent encore et toujours. Ils aiment à y savourer un des nombreux thés proposés, accompagné de spécialités cuisinées avec un amateurisme charmant, tout en y parcourant des livres qui parlent de voyage, de beauté et de liberté...

BD Adhésion offerte

♥ Le dos des menus décoré par les adhérents inspirés

① Bar associatif, diverses activités annexes proposées

LYON 1

126, montée de la

Gde Côte

04 78 28 42 06

golshane.free.fr

Plan B1

M° Croix-Paquet

mar-sam : 18h00 - 00h00

Adhésion annuelle : 2€

Janin
Chocolaterie
Artisan Chocolatier depuis 1901
☎ 04 78 60 18 11
129, Avenue de Saxe
LYON 3^{ème}
www.chocolateriejnin.com



Nouvel espace Epicerie fine

CAFÉ J'ADORE



De l'union d'une Française et d'un Mexicain est né le charmant Café J'Adore. À tout juste deux ans, le petit a déjà de quoi rendre jaloux ses concurrents. Les sourires, il n'en est pas avare et la gourmandise, ça le connaît. Un cookie, deux boules de glace artisanale, un thé ou un café chaud ou glacé, voilà son goûter préféré. Dans cette atmosphère détendue et reposante, il y a de grandes chances pour que le bébé s'épanouisse rapidement.

BD Un cookie offert pour une boisson achetée

♥ Nommée terrasse la plus cosy de Lyon

📍 Des brunchs globe-trotteurs tous les dimanches

PÂTISSIERS

BOULANGERIE PÂTISSERIE VACHER

Je m'baladais sur l'avenue, La faim au ventre, À l'inconnu, J'avais envie de confiseries et de viennoiseries. J'avais le choix mais ce fut toi, rien que pour moi, toutes ces meringues, Il suffisait de te goûter Pour t'apprivoiser. Tagada ou cachouette, chocolat ou violette, Il y a tout c' que vous voulez Pour vous régaler. Alléchantes et colorées, fondantes et parfumées, Ces meringues me rendent dingue À n'en pas douter.

BD Une meringue offerte

PÂTISSERIE LA MARQUISE

Les conseils du savoir-vivre de la comtesse : « L'homme du monde qui tient son rang ne saurait s'attarder dans un endroit d'une quelconque vulgarité. Il s'agira de dénicher un lieu qui sied à tout homme de goût, pour y déguster un thé russe accompagné d'une marquise tout en observant la valse des chalands. Un homme du monde ne s'offensera pas de la rudesse du service et n'omettra pas d'emporter des coussins afin d'agrémenter les moments de causerie en excellente compagnie. »

📍 Pour des conseils de savoir vivre en « boîte » de la comtesse, allez voir la page 362

CONFISEURS

VIOLETTE & BERLINGOT



Je tombe des nues ! J'ai toujours cru que Mamie faisait elle-même la guimauve et les calissons que je mangeais étant petit. En fait elle achetait tout chez Violette & Berlingot, la coquine. Même pour la confiture, elle faisait semblant d'aller chercher des mûres avec moi. Depuis, j'ai compris pourquoi : d'authentiques confiseries faites par des artisans des quatre coins de la France, Mamie savait qu'elle ne faisait pas le poids. Et maintenant que le magasin a un site marchand, Mamie ne se déplace même plus !

BD Un bonbon à l'ancienne offert

♥ Les sucettes à l'ancienne

LYON 1

59, montée de la Gde Côte

09 81 73 29 04

www.cafejadore.fr

Plan B1

M° Croix-Rousse

mar : 9h00 - 19h00

mer-ven : 8h30 - 19h00

sam : 10h00 - 20h00

dim : 10h00 - 19h00

LYON 4

44, rue Hénon

04 72 00 94 55

Plan Croix-Rousse - C2

M° Hénon

mar-sam : 8h00 - 19h30

dim : 8h00 - 17h00

Meringue spéciale : 2,15€



LYON 4

37, rue St Jean

04 78 37 89 85

www.la-marquise.fr

Plan B3

M° Vieux Lyon

mar-dim : 8h00 - 19h30

LYON 2

63, rue Mercière

04 72 40 97 49

www.violette-berlingot.com

Plan C3

M° Cordeliers

mar-ven : 11h00 - 14h15

et 15h00 - 19h00

sam : 11h00 - 19h00

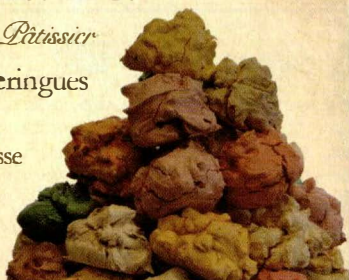
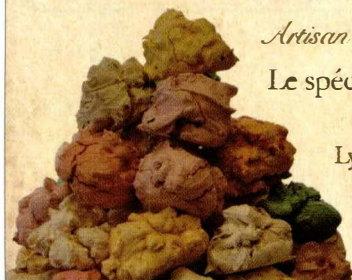
VACHER Jean-Paul & Annie

Artisan Boulanger - Pâtissier

Le spécialiste des meringues

44 rue Hénon
Lyon Croix-Rousse

04 72 00 94 55



THE PIRATE'S CANDIES



Attiré par le décor de pirates, j'entre et plonge immédiatement dans mes souvenirs. La petite souris qui m'apportait des ours en guimauve. Les goûters d'anniversaires où fleurissaient des sucettes géantes, dragibus et rouleaux de réglisse. Les histoires de flibustiers ressurgissent également : des dizaines de tonneaux remplis de bonbons et Jack Sparrow qui surveille son trésor. Diable, que l'enfance fut heureuse. L'âge adulte l'est encore plus : maintenant je peux tout acheter.

📍 Création de gâteaux de bonbons sur commande

LYON 5

11, rue St Jean

04 72 40 95 17

Plan B3

M° Vieux Lyon

lun-dim : 10h00 - 00h00

2,80€ les 100g

DOUCEURS D'ORIENT

DÉLICÉS ORIENTAUX

Enlacés les uns avec les autres, empilés les uns sur les autres, ils dévoilent leurs charmes. Offrant à votre vue gourmande des dégradés de couleurs mordorées, ocres ou encore terre de feu, séduisant vos aspirations esthétiques avec leurs formes rondes ou entortillées, ces délices orientaux pleurent de miel et rient aux éclats d'amande, de pistache et de noisette. Vous n'avez qu'à désigner les heureux élus ; ils iront se tapir au fond de votre boîte cartonnée.

📍 Un baklava offert

♥ Délicieusement moelleux, subtilement fondants... un régal !

LYON 3

20, rue P. Bert

04 78 62 69 49

Plan D4

M° Guillotière

lun-dim : 10h00 - 21h00

MASMOUDI



Le chic de la Tunisie, il est chez Masmoudi. Venues de Sfax, les pâtisseries fines à la pâte d'amande, aux dattes ou aux pistaches nous font de l'œil. En un instant, elles filent tout droit dans nos ventres réduisant à néant des dizaines d'heures de travail. Il en faut peu pour nous charmer et quand bien même cela ne suffirait pas, les coffrets-cadeaux de Pâques et de Noël surgissent pour nous rappeler que le plaisir est aussi dans le geste d'offrir aux gens qu'on aime. D'ailleurs, je m'aime plutôt bien !

📍 Dégustation d'une pâtisserie

♥ La Bjawia bourgeoise aux pignons

📍 Deuxième boutique à Croix-Rousse

LYON 6

31, crs F. Roosevelt

04 78 94 23 67

www.masmoudi-lyon.com

Plan D2

M° Foeh

lun : 14h00 - 19h30

mar-sam : 10h00 - 19h30

De 35 à 75€ le kg

GLACIERS

TERRE ADÉLICE



De véritables glaces, crèmes et sorbets venus d'Ardèche. Un travail artisanal, issu d'une entreprise familiale qui a grossi au fil des années. De nombreux parfums, si nombreux qu'il y en a pour une vie entière. Voilà la recette d'un glacier réussi. Un RPPP glacé et à lécher. Ouuh Yeah !

♥ Plus de cent parfums, des classiques vanille ou pistache aux plus osés lardon ou vin

📍 Hors saison, l'établissement offre des douceurs hivernales (crêpe à la farine de châtaigne, marrons chauds, ...)

LYON 5

1, pl. de la Baleine

04 78 03 51 84

www.terre-adelice.eu

Plan B3

M° Vieux Lyon

lun-dim : 12h00 - 1h00

MAISON GONZALEZ



Maintenant que je suis grand, plus besoin de supplier ma mère pour avoir une glace, je peux me faire plaisir quand je veux à la Maison Gonzalez. Tous les parfums sont là, même les plus insolites : praline, eau de rose, fromage de chèvre. Eh oui, l'avantage de faire ses glaces maison, c'est qu'on crée ce qu'on veut. Et moi, je peux prendre des boules ou même des litres de glace ! Et aussi des verrines, et du nougat ! Wouah c'est trop bon ! Comment ça, je retombe en enfance ? !

♥ Le sorbet à la mangue

LYON 4

3, rue du Chariot d'Or

04 26 28 88 79

Plan Croix-Rousse - D2

M° Croix-Rousse

lun-jeu : 12h00 - 19h00

ven : 10h00 - 21h00

sam-dim : 10h00 - 23h00

Glace 1 boule : 2€

Glace 2 boules : 3€

BARRELS OF CANDIES! BARRELS OF FUN! *

(* Tonneaux de bonbons, tonneaux du bonheur !)



THE PIRATE'S CANDIES

11, RUE SAINT-JEAN
VIEUX LYON

04 72 40 95 17



LA BOÎTE À CAFÉ



Non, les Starb***s et Cie n'ont pas tué le petit Coffee Shop de quartier et oui, nous en avons la preuve ! Plantes à l'envers, tasses accrochées au plafond et machines à café improbables en tout genre, la Boîte à Café cultive la différence. Le sourire et les explications de monsieur couplés au léger accent de madame confèrent à ce lieu un charme certain. Et quand on voit le prix des gâteaux et cookies maison, on a vite fait d'oublier tous les autres Coffee Shop du monde...

☞ Un expresso offert pour toute consommation

♥ Le café façon Sypho

☞ Possibilité de consommer sur place

LYON 1

3, rue Abbé Rozier
04 27 01 48 71

www.osafemokxa.com

Plan C1

M° Croix-Paquet

mar-jeu : 8h00 - 19h00

ven-sam : 8h00 - 19h30

dim : 14h00 - 19h00

Café : 1,80-3,50€

Thé : 2,50€

LA ROUTE DES ARÔMES



Pour ceux qui osent s'aventurer dans le brouhaha du centre commercial de la Part-Dieu, à la recherche de thés et de cafés, entrez ici, vous faites bonne route. Une petite boutique un peu impersonnelle au service un poil pressé, un pan de mur entier recouvert de boîtes de thé, quelques variétés de cafés de diverses contrées, moulues selon votre machine à café et un petit coin dégustation vous contenteront. On apprécie les fiches conseils et les tarifs modérés et l'on repart sans s'attarder.

☞ Deux autres adresses à Lyon

LYON 3

CCial Part-Dieu
04 78 62 39 38

Plan F3

M° Part-Dieu

lun-sam : 9h30 - 20h00

Café : 3-6€ les 250gr

Thé : 4€ les 100gr

CHA YUAN



Une parenthèse de sérénité-thé. Une thé-rapie pour les plus stressés. Un thé-ritoire de passionnés où le temps semble s'arrê-thé. Une sélection thê-llement variée. Jaunes, blancs, verts, noirs, wulong ; un choix illimi-thé. Une décoration raffinée, rouge et boisée. Des vendeurs qui vous expliquent toutes les spécifici-thé et vous prescrivent les règles à respec-thé. L'envie de tout goû-thé et le plaisir de repartir enchan-thé.

☞ Une fleur de thé offerte

♥ Les habits traditionnels des vendeurs

☞ Vente de magnifiques théières

LYON 2

7-9, rue des
Remparts d'Ainay
04 72 41 04 60

www.chayuan.com

Plan B4

M° Ampère

lun : 14h00 - 19h00

mar-sam : 10h00 - 19h00

Cérémonie du thé : 10€/pers.

LE PARTI DU THÉ



La caverne d'Ali Baba n'a qu'à bien se tenir. En entrant, un mur de boîtes orange s'offre à vous, renfermant les trésors de ce lieu : les thés. Outre ce « Mur de saveurs », le Parti du Thé propose deux cent cinquante thés en libre olfaction, vous permettant de sentir et de choisir vos mélanges favoris. Véritable experte, souriante et passionnée, notre hôte vous guidera vers ceux qui vous conviennent le mieux et vous glissera nombre de trucs et astuces pour déguster ce breuvage sacré dans les règles de l'art.

♥ Les échantillons de thés à tester à la maison avant de vraiment se décider à acheter et les recettes de thés glacés

LYON 4

5, rue d'Ivry
09 51 86 39 94

www.lepartiduthé-xrousse.com

blogspot.com

Plan Croix-Rousse - D2

M° Croix-Rousse

mar-ven : 10h00 - 13h30

et 14h30 - 19h00

sam : 9h30 - 19h30

Thé : 2,90-80€ les 100gr

Cafés Au Nègre



La Route des Arômes

Cafés & Thés

Sélection de grandes origines

21, rue de Brest - Lyon 2° | 22, av. H. Barbusse - Villeurbanne | CC La Part-Dieu - Lyon 3°



PAIN-VIN-FROMAGE

PLACE SAINT-JEAN - LYON 5

« LES FRANÇAIS SONT SI FIERES DE LEURS VINS QU'ILS ONT DONNÉ
À CERTAINES DE LEURS VILLES LE NOM D'UN GRAND CRU. »

OSCAR WILDE

PAIN

LE FOURNIL DU MAIL

Une boulangerie de quartier fort sympathique, avec son cortège d'habituez, ses douces odeurs qui chatouillent les narines et aiguissent l'appétit. Il y a aussi la robe des pâtisseries qui varie au gré des saisons, colorée et fruitée l'été, sombre et chocolatée lorsque le climat est plus rude. Et puis, il y a les spécialités de la maison : le Bourguignon et le Croix-Roussien. Qu'est-ce ? Allez-y, vous verrez ! Les habitants de la Croix-Rousse sont bien chanceux d'avoir ce lieu non loin de chez eux.

LYON 4

1, rue du Mail

04 78 28 06 19

Plan Croix-Rousse - D2

M^e Croix-Rousse

lun-sam : 6h30 - 19h30

POZZOLI

Papa a des envies de salé alors que maman ne jure que par le sucré. Une ficelle comté-noisette, un pain complet bio et une fougasse aux noix satisferaient papa mais **maman** ne rêve que d'un pain aux écorces d'orange, d'une ficelle chocolat-coco ou d'une tarte à la praline. Au moins, ils sont d'accord sur une chose : la confection doit être artisanale et de qualité. Trouvez donc la Maison Pozzoli, la dispute sera évitée et leur faim, envolée.

LYON 2

18, rue Ferrandière

04 78 42 66 27

www.boulangerie-pozzoli.com

Plan C3

M^e Cordeliers

lun-sam : 7h00 - 20h00

☞ Un croissant offert pour deux croissants achetés

LA MICHE AU VIEUX FOUR

Une boulangerie aux allures d'antan qui fleurit bon le pain frais et dont la vendeuse respire la gentillesse. Dans l'arrière-boutique, on aperçoit l'artisan à l'œuvre, pétrissant la pâte avec habileté. Nous, on hésite entre un pain complet et une baguette traditionnelle dorée. On opte sans hésitation pour un muffin au Nutella qui nous coule entre les doigts et on se laisse tenter par des petites tartelettes fruitées. Une jolie parenthèse gourmande.

BD 50% de réduction sur tous les produits après 19h30

LYON 3

153, av. du Mal de Saxe

04 78 62 35 55

Plan D4

M° Saxe-Gambetta

lun-ven : 6h00 - 20h00

sam : 6h00 - 14h00

et 15h00 - 20h00

Baguette : 1€

Pain au chocolat : 0,85€

ERIC KAYSER

Tu es ce que tu manges. Te voici confronté à une nouvelle question existentielle : que veux-tu devenir ? Une attirante fougasse au chèvre ? Un dodu pain aux olives ? Un élégant et coloré assortiment de macarons ? Un surprenant cookie aux noix de pécan ? Trêve de rêverie, c'est à ton tour de parler, et rapidement s'il te plaît. Rassure-toi, quel que soit ton choix parmi la large gamme de cette excellente boulangerie, tu ne le regretteras pas.

LYON 1

15, pl. L. Pradel

04 78 62 96 99

Plan C2

M° Hôtel de Ville

lun : 6h00 - 20h00

LE GARÇON BOULANGER

Chez Le Garçon Boulanger, tout y est : pain au chorizo, petits financiers, tartes fourrées... J'ai de quoi me régaler ! Ces douceurs exquises ont fait de moi une femme conquise, le pain au café et au chocolat blanc m'a comblée et pour terminer, la ribambelle de petits pains aux goûts originaux m'a fait tourner la tête. Comme dans toute boulangerie, j'étais venue chercher du bon pain. C'est avec l'ivresse de la gourmandise que je reprendrai mon chemin.

♥ Une quantité de petits pains aux saveurs inattendues

LYON 2

37, rue de la Charité

04 72 40 20 79

Plan C4

M° Ampère

lun-ven : 7h00 - 14h00

et 15h00 - 19h30

sam : 7h30 - 13h30

Baguette tradition : 0,88€

Flûte tradition : 1,35€

LE FOURNIL DE GERLAND

11h27. Il y a foule. Foule composée de travailleurs venant se ravitailler pour la pause-déjeuner quotidienne : sandwiches, quiches, viennoiseries ou tartelettes à toutes les sauces. Armés de leurs Tickets Resto, ils dégagent assez vite vu la cadence qui leur est imposée, et moi je suis là, un peu perdue avec ma carte bleue qui, finalement, ne sera pas acceptée par la maison. L'avantage, c'est que ce n'est pas cher et proche du bureau qu'ils disaient mais moi, je ne suis pas sûre de revenir ici.

LYON 7

223, rue M. Mérieux

04 78 72 64 60

Plan Gerland - B2

M° Debourg

lun-ven : 6h00 - 19h00

sam : 7h30 - 12h30

Baguette : 0,85€



AUX CAVES DES CHARPENNES

Blanc, rouge, rosé, sucré, sec, tannique, fruité ; choisir un vin est difficile car souvent, choisir signifie renoncer. Pas aux Caves des Charpennes ! Ici, choisir c'est préparer et découvrir, puis sélectionner un vin qui s'alliera parfaitement à votre repas grâce aux conseils du caviste. C'est aussi y découvrir une sélection de vins de région qui change en fonction de ses humeurs et de ses goûts. Les caves des Charpennes, ou comment sortir enfin de votre cave-rne.

BD 6% de réduction sur tout le magasin

♥ 6% de réduction sur tout le magasin

① Une blague subtile s'est glissée dans cette critique, saurez-vous la retrouver ?



ANTIC WINE

Le Flying Sommelier rentre au port, la cale remplie de trésors du monde. Parti de Porto, après une classique escale à Madère, il a parcouru le globe pour en ramener le meilleur. Grands crus historiques ou petits nouveaux, chacun y trouvera son compte : nos toques étoilées tout comme les petits budgets, point d'honneur de l'équipage. Le capitaine Dos Santos se charge de la boussole et on peut lever l'ancre vers des moments réussis.

VILLEURBANNE

52, rue G. Péri

04 78 89 95 26

www.cavesdescharpennes.com

Hors Plan

M° Charpennes

mar-sam : 9h30 - 12h30

et 15h30 - 19h15

dim : 10h00 - 12h30

LYON 5

18, rue du Bœuf

04 78 37 08 96

www.anticwine.com

Plan B3

M° Vieux Lyon

mar-sam : 10h00 - 20h00

dim : 11h00 - 18h00

LE PRESOIR

Déjà 20h00 et vous n'avez toujours pas acheté de quoi vous abreuver ? Quelle détresse, le temps presse ! Venez ici, c'est une excellente adresse. Appréciez la justesse du conseil et la délicatesse du service. Acquérez une de ces séduisantes bouteilles que le patron aura choisie avec finesse auprès d'un excellent petit vigneron. Et maintenant, rejoignez vos amis pour partager vin, anecdotes et euphorie.

BD 8% de réduction

♥ Le réfrigérateur permet d'acheter des vins prêts à être directement consommés

LYON 3

5, rue de la Part-Dieu

04 72 60 98 64

www.lepressoir.com

Plan D3

M° Guillotière

mar-sam : 9h30 - 12h30

et 16h00 - 19h30

dim : 10h00 - 13h00

Tarif : 4,20 800€

CAVE GILLES GRANGER

Sachez qu'un grand vin est toujours un vin long ; c'est la première clef. Ensuite, laissez-vous guider parmi les caissons remplis de bouteilles. Observez ces robes or, ambre, rouge rubis ou grenat : vous débambulez dans un tourbillon de couleurs. Écoutez ces mots délicieux qui donnent vie, avant même de l'avoir goûtée, à la première gorgée. Votre choix se portera peut-être sur un blanc sec, long en bouche sans être astringent, plutôt minéral avec une petite touche de noisette. Raffiné !

BD Une dégustation d'un rhum ou d'un whisky offerte

① On trouve du vin, mais aussi du whisky qu'il est possible de découvrir lors de dégustations

LYON 8

15, rue A. Lumière

04 78 75 12 51

www.cavegillesgranger.fr

Plan 3e/8e - A3

M° Monplaisir-Lumière

mar-sam : 9h30 - 12h30 et

15h00 - 19h30



CAVE
GILLES GRANGER
LE GOUT DES BELLES CHOSES...

GRAND CHOIX DE VINS, RHUMS, WHISKIES ET CHAMPAGNES

SPECIALISTE DU WHISKY ET DU RHUM A LYON

15 RUE ANTOINE LUMIERE - MONPLAISIR - LYON 8EME
04 78 75 12 51 - CONTACT@CAVEGILLESGRANGER.FR

LE "CERCLE MONPLAISIR DEGUSTATION" :
CYCLE D'INITIATION, DEGUSTATIONS THEMATIQUES
TOUS LES MOIS UN PRODUCTEUR S'INVITE POUR UNE DEGUSTATION GRATUITE...

RAPHAËL SELOSSE, CAVISTE PASSIONNE
VOUS ACCUEILLE DU MARDI AU SAMEDI
DE 9H30 A 12H30 ET DE 15H00 A 19H30 (SAUF LE MARDI FERMETURE A 18H00)

THE WHISKY LODGE

The Whisky Lodge ou le manoir du whisky. De grandes vitrines en verre qui abritent des bouteilles venues du monde entier, un mobilier raffiné et l'allure élégante et distinguée des propriétaires donnent l'impression d'être dans la bibliothèque d'un véritable *lord* écossais. Le breuvage sacré s'y décline à l'infini et l'on s'y perdrait presque sans l'aide de la maîtresse de maison !

LYON 2

7, rue Ferrandière

04 78 42 48 22

Plan C3

M° Cordeliers

mar-sam : 10h00 - 12h45

et 13h30 - 19h00

Tarif : 19-400€

BACCHUS ET VÉNUS

Bacchus et Vénus aiment danser tous les deux. Leur chorégraphie dépasse tout ce que l'art des mortels n'a jamais pu imaginer ! Cette danse enivrée provient des breuvages de Bacchus. Celui-ci partage ses meilleurs crus avec Vénus : Saint-Emilion, Médoc, Bourgogne et tous les autres délices divins sont dans l'escarcelle de ce dieu si généreux. Une fois que le vin a infiltré leurs veines, commence alors une valse qui les entraîne pour l'éternité.

LYON 4

3, gde rue de la Croix-Rousse

04 78 27 98 24

Plan Croix-Rousse - D2

M° Croix-Rousse

mar-ven : 9h30 - 12h30

et 15h30 - 19h30

sam : 10h00 - 13h00

et 15h00 - 19h30

Tarif : 3,50-1000€

LE SECRET DES VINS

Le vin peut faire sourire l'âme, entrouvrir le cœur et tutoyer les anges mais il peut aussi entraîner l'homme dans le gouffre abyssal de ses propres turpitudes. Pour sortir de ce dilemme, de ce chemin qui mène du nectar à la piquette et de l'ivresse à la cuite, il nous faut un guide pour nous initier aux secrets les plus subtils. On me conseille avec finesse, sans érudition pompeuse, non pas pour de sombres bacchanales, mais pour un bon repas entre amis.

BD 10% de réduction

LYON 1

1, rue H. Flandrin

04 78 29 13 74

www.secret-des-vins.com

Plan B2

M° Hôtel de Ville

mar-sam : 10h00 - 12h30

et 15h00 - 19h30

Tarif : 4-300€

LES FLEURS DU MALT



Ce soir, nous sommes au fond du fond : toute la soirée, nous avons découvert la puissance des bières belges. Il faut dire que le caviste rock-métal nous avait préparé une petite sélection pour monter crescendo et atteindre le nirvana. Tout avait en effet bien commencé avec des bières d'abbaye. Mais tout a peu à peu basculé avec les bières trappistes. Ce n'est que la dernière bière au goût de malt prononcé, la bière Bush, qui a fini de nous renverser. Nous étions malt.

LYON 7

56, crs Gambetta

04 78 58 25 36

Plan E4

M° Saxe-Gambetta

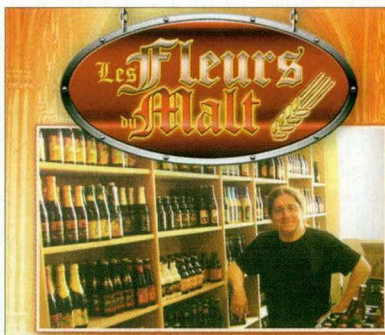
lun-ven : 14h00 - 20h00

mar-sam : 10h30 - 12h00

et 14h00 - 20h00

Bière 33cl : 3-4€

Bière 75cl : 6-8€



Magasin de vente
Bières & Whisky

56, Cours Gambetta
69007 Lyon

Métro Saxe Gambetta

Tél: 04 78 58 25 36

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé
A consommer avec modération

CAVE RÉSÉDA



Des occasions, des budgets, des plats, il y en a cent. Des bouteilles qui correspondent, il y en a sûrement plusieurs. Pourtant, l'une d'entre elles conviendra mieux, par ses caractéristiques physiques mais aussi par son histoire. Cette histoire, Jérôme a décidé de vous la conter, sans retenue. Pas n'importe où. Dans un lieu au design épuré, aux teintes orangées rappelant la couleur du soleil qui fait mûrir les grappes. Dans un lieu où vous aurez envie de rester, d'apprendre et de comprendre.

- ♥ L'alliance du métal, du verre et du bois et la touche orangée
- 📍 Aide à la constitution de caves. Fine sélection d'alcools forts (cognac, whisky, porto)

LYON 3

97, av. Mal de Saxe
04 72 61 83 81
www.cavereseda.fr
 Plan D3
 M° Place Guichard
 mar-sam : 10h00 - 12h45
 et 15h00 - 19h30

LE DIABLE ROUGE

Pour certains, la quête de l'âme sœur est l'affaire de toute une vie. D'autres sont plus chanceux, surtout s'ils sont amateurs de bière. Imaginez trois cents références à découvrir, savourer et déguster. L'occasion certaine de se perdre parmi toutes ces bières mais aussi de faire de jolies rencontres mousseuses. Trouver SA bière et faire corps avec elle. Le maître des lieux y est parvenu et partage maintenant sa bière maison.

- 📍 10% de réduction
- ♥ Emporter une bière et la boire en contemplant Lyon du Gros Caillou

VINIPLANÈTE

Le vin nouvelle génération est à Monplaisir. Une recette simple : un sommelier jeune et dynamique, une boutique stylisée et une sélection pointue de petits vignobles qui montent. Forcément le vocabulaire d'un sommelier est parfois technique, on ne comprend pas tout ce qu'il dit mais il suffit de lui faire confiance pour trouver son bonheur. Pour les plus curieux, le patron donne même des cours de dégustation !

LYON 4

21, rue d'Austerlitz
04 72 07 76 19
Plan Croix-Rousse - D3
 M° Croix-Rousse
 mar-jeu : 14h00 - 20h00
 ven-sam : 10h00 - 12h00
 et 14h00 - 20h00

LYON 8

182, av. des Frères
Lumière
04 37 90 66 42
www.viniplanete.fr
 Plan 3e/8e - B3
 M° Monplaisir - Lumière
 mar-dim : 9h00 - 13h00
 et 15h30 - 19h00
 Tarif : 7-15€ en moyenne

FROMAGE

CHEZ AUGUSTIN



Quelle allure votre plateau de fromage aura-t-il ce soir ? Vous pouvez faire confiance au hasard et prendre ce qui vous inspire, vous ne risquez pas grand-chose, le choix n'est pas pléthorique et les fromages restent classiques. Vous pouvez aussi faire confiance au vendeur, fort aimable et de bon conseil. Quelle que soit votre méthode, une chose est sûre, le plateau sera simple mais bon.

- 📍 Vend aussi de l'épicerie fine

LYON 2

17, rue Vaubecour
09 54 98 47 58
www.chezaugustin.fr
 Plan B4
 M° Ampère
 mar : 10h00 - 13h00
 et 16h00 - 19h30
 mer-sam : 9h00 - 13h00
 et 16h00 - 19h30
 Comté (10 mois) : 13€/kg

www.viniplanete.fr

- Ventes et conseils par un **Sommelier diplômé**
- Une sélection de vins et spiritueux à partir de **5 €**
- Cours de dégustation

182 avenue des Frères Lumière - 69008 LYON / Tél : 04 37 90 66 42

FROMAGERIE POLÈSE



LYON 7

« Il faut qu'il soit fort, oui, j'en cherche un avec de la personnalité. Mais, au fond, tout au fond, il faut qu'il soit tendre. » Pensée personnelle : les hommes sont comme les fromages, tantôt mous et subtils, tantôt fermes et gras. Une certitude : ils sont tous uniques et peuvent nous révéler bien des surprises, une fois qu'on y goûte. En plus, ils viennent de la France entière et même d'ailleurs. Perdue devant tant de diversité, j'ai besoin d'être guidée ! J'opte finalement pour Tom, originaire de Savoie.

♥ Les blagues du fromager

📍 Épicerie fine, partenaire de www.potagercity.fr

53, av. J. Jaurès

04 78 58 83 82

[www.lartdeschoix-](http://www.lartdeschoix-fromagerie.com)

fromagerie.com

Plan D6

M° Saxe-Gambetta

mar-ven : 8h30 - 12h30

et 15h00 - 19h30

sam : 8h30 - 19h30

dim : 9h30 - 13h00

FROMAGERIE FAURET

Fauret a une grande famille. Il élève lui-même tous ses enfants mais ne les éduque pas tous de la même manière : certains ont beaucoup de caractère, d'autres sont beaucoup plus secs alors que les derniers sont plutôt coulants. Ils grandissent dans la France entière : Alsace, Alpes, Jura et bien d'autres contrées encore. Ils se nourrissent de lait de vache, de chèvre ou de brebis. Malgré tout l'amour qu'il porte à ses enfants, Fauret sera heureux de vous les confier le temps d'un bon repas.

BD 5% de réduction sur les fromages

📍 Possibilité d'acheter du miel, du beurre et des confitures

LYON 6

116, rue de Séze

04 78 24 39 05

fromageriefauret.free.fr

Plan E2

M° Masséna

lun-sam : 8h00 - 12h30

et 15h30 - 19h30

LA CRÈMERIE DE CHARLIE

« Comment voulez-vous gouverner un pays qui possède 258 variétés de fromages ? » (De Gaulle). Cette petite crèmerie n'en possède pas autant mais elle les maîtrise avec brio. Tous sont rentrés dans les rangs, classés selon le lait utilisé. La crèmière saura vous aider à composer un plateau plein de diversité, celle-là même qui fait le charme de la France. Dans cette belle nation, le fromage au pavot trouve sa place aux côtés du traditionnel comté. Nos fromages ne sont pas prêts de faire Mai 68 !

BD 10% de réduction

♥ Le pain à disposition dans la boutique

LYON 2

9, rue du Plat

04 78 60 11 24

Plan B4

M° Bellecour

mar-sam : 8h00 - 13h00

et 15h00 - 19h30

Saint Marcellin : 2,70€

DIDIER GALLAND

Le bon fromage, c'est comme les parfums de Mémé : on pense que ça va puer mais après un moment on en apprécie le fumet et on se délecte des effluves odorants. Gouda au pesto d'un vert éclatant, boulette d'Avesnes (un grand favori des femmes avides d'expériences intenses), ou brie plus classique, le choix serait cornélien sans les conseils fort à propos des vendeuses. Didier Galland, plus malin que le saint-marcellin, plus chouette que la mimolette, plus fort que le roquefort !

BD Un Rocamadour offert

LYON 4

8, rue d'Austerlitz

04 78 39 98 84

www.fromageriegalland.com

Plan Croix-Rousse - D3

M° Croix-Rousse

mar-ven : 8h30 - 12h30

et 15h30 - 19h30

sam : 8h30 - 13h00

et 15h00 - 19h30

dim : 8h30 - 13h00

Didier Galland

Maitre Fromager

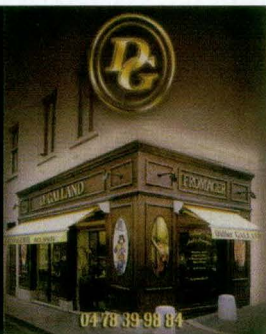
8 rue d'Austerlitz 69004 Lyon

04 - 78 - 39 - 98 - 84

Ouvert le dimanche matin
de 8h30 à 13h

Emballage sous vide

www.fromageriegalland.com



ÉPICERIE-TRAITEUR

PLACE DES CÉLESTINS - LYON 2

« LE PLUS GRAND OUTRAGE QUE L'ON PUISSE FAIRE À UN GOURMAND, C'EST DE L'INTERROMPRE DANS L'EXERCICE DE SES MÂCHOIRES. »

GRIMOD DE LA REYNIÈRE

SAVEURS D'ICI

JAMBONS ET CIE



Un jour, je n'irai plus au supermarché pour acheter mon jambon découenné sous vide. Un jour, je pourrai aller chez le traiteur dans le sixième arrondissement. Un jour, moi aussi j'achèterai de la chiffonnade sur un coup de tête et je commanderai des raviolis frais sur les conseils d'un vendeur. Un jour, je pourrai aller m'attabler chez Jambons et Cie pour savourer l'assiette dégustation. Ah mais en réalité je peux déjà faire tout ça sans me ruiner. On y va demain ?

BD Un café offert

LYON 6

88, rue Vendôme
04 72 83 68 13

www.jambonsetcie.com
Plan D2
M° Poch
lun-sam : 9h00 - 19h30
Jambon de Parme : 3,70€/100g

ÉPICERIE SUR COURS



Au cœur du troisième arrondissement, cette belle adresse de quartier saura susciter votre intérêt et vous mettre en appétit à toute heure de la journée. Chic et colorée, Epicerie Sur Cours offre un grand choix de produits frais tels que des antipasti ou des fromages affinés et propose des denrées de qualité issues de grandes maisons, à l'instar de la célèbre maison Fauchon. Gastronomes curieux, hôtes respectés, ou amateurs de bonne bouffe, cette boutique est vôtre.

BD 5% de réduction

Une petite terrasse dans l'arrière-cour

LYON 3

72, crs du Dr Long
04 78 54 74 89

www.epiceriesurcours.com
Plan 3e/8e - D1
M° Grange Blanche
mar-ven : 9h00 - 19h30
sam : 9h00 - 13h00
et 14h30 - 19h30
dim : 9h30 - 12h30

LA MANUFACTURE



La Manufacture est sans nul doute le repaire rêvé de tous les gourmets et épicuriens lyonnais. Voir, sentir, goûter et partager, c'est ce que l'on fait tous les jours dans cet antre du goût. Manu, le gérant, aime faire découvrir et ça se sent. Il saura d'ailleurs très vite vous mettre à l'aise et éveiller vos papilles en vous expliquant d'où vient chacun de ses produits, et surtout en vous les faisant goûter. Pour la Manufacture hip hip hip... RPPP !

♥ Manu, un super gérant !

❶ La cave voûtée qu'on peut privatiser - Soirées dégustation

LYON 4

14, rue P. Roussy
09 81 68 80 94

www.lamanufacture.com

Hors Plan

M° Croix-Rousse

mar : 10h00 - 18h00

mer : 10h00 - 12h00

et 18h00 - 18h00

jeu-ven : 10h00 - 19h30

sam : 10h00 - 13h00

et 16h00 - 19h30

dim : 10h00 - 13h00

SAVEURS D'AILLEURS

AUX PRODUITS D'ITALIE

Grassa cucina, magro testamento. Ce proverbe italien semble avoir été taillé sur mesure pour cette modeste épicerie italienne. Jambon de parme, coppa, pâtes maison, fromages de chèvre et antipasti ; tous les précieux produits d'Italie sont au rendez-vous et leur petite quantité est gage de leur qualité. Le connaisseur devient alors un homme riche qui transmettra à ses enfants le goût des bonnes choses.

BD 10% de réduction

❶ Un projet d'agrandissement, une affaire à suivre !

LYON 4

6, rue Duviard
04 78 28 57 79

Plan Croix-Rousse - C3

M° Croix-Rousse

mar-jeu : 9h00 - 19h00

ven-sam : 9h00 - 19h30

dim : 9h00 - 13h00

KIMCHI

Kimchi : condiment asiatique, mélange de chou chinois et de légumes fermentés, assaisonnés de piment. À Lyon, Kimchi c'est aussi une petite épicerie fourmillant de merveilles pour la cuisine asiatique : nori japonais, alcool de riz chinois, nouilles coréennes... La propriétaire, fort sympathique, éclairera votre lanterne et vous repartirez les bras chargés de tofu bio et de babioles exotiques, sans oublier l'incontournable kimchi frais !

♥ Le délicieux kimchi

LYON 3

21, av. F. Faure
04 78 62 75 30

www.kimchilyon.com

Plan B5

M° Garibaldi

mar-sam : 9h00 - 19h00

dim : 10h00 - 13h00

IBER Y CO



Dans son tour du monde de la gastronomie, le Petit Paumé fait aujourd'hui escale en Espagne. Au programme : vins, fromages et charcuteries. Rangez votre dictionnaire franco-espagnol et, dans un décor élégant, laissez-vous guider par deux passionnés de bons produits qui vous feront découvrir les spécialités ibériques. Vous pourrez même goûter le « meilleur jambon du monde ». Rien que ça ! Bientôt vous maîtriserez aussi bien la langue que le palais de Cervantès !

❶ Organise aussi des dégustations de vin

LYON 4

5-7, gde rue de la
Croix-Rousse

Plan B5

04 27 44 60 40

Plan Croix-Rousse - D2

M° Croix-Rousse

lun : 14h30 - 19h30

mar-sam : 10h00 - 19h30

Assiette de Pata Negra : 16€

LITTLE BRITAIN



Pour un Anglais immigré, Lyon doit être bien triste ! Impossible de manger du *haggis* dans un bouchon Lyonnais ? *Shocking* ! Difficile de trouver du *chutney* au supermarché ? *Gosh* ! Ces mangeurs d'andouillette n'ont-ils aucun savoir-vivre ? Et l'on peut disserter longtemps sur l'absence notoire de cheddar de qualité chez tous les bons fromagers. Vivre dans une ville avec si peu de culture gastronomique doit peser sur nos cousins. *Thanks God*, chez Little Britain ils retrouvent ces produits en importation directe des bords de la Tamise.

♥ Les scones faits maison

❶ Un large choix de produits anglo-saxons

LYON 6

12, bd des Brotteaux
04 78 26 51 13

www.littlebritain.fr

Plan F2

M° Maseéna

lun-sam : 10h00 - 19h00



RESTAURANTS

P'TIT DEJ & BRUNCH • 189

A DOMICILE • 191

SUR LE POUCE • 199

MOINS DE 17 EUROS • 205

DE 17 A 27 EUROS • 219

DE 27 A 37 EUROS • 255

DE 37 A 50 EUROS • 275

FOLIES RAISONNABLES • 281

DINERS SPECTACLES • 285

RESTAURANT



PLACE FERNAND REY - LYON 1



LA VILLE SERVIE SUR UN PLATEAU.



restaurant

Le Pailleron

allo éric: 04 78 39 65 65

Le Pailleronnais

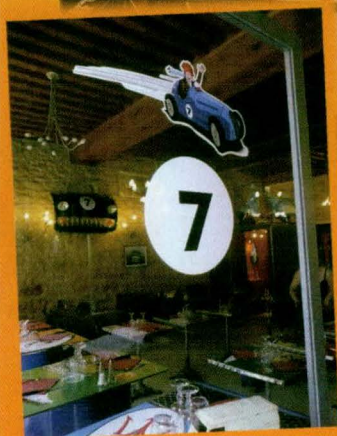
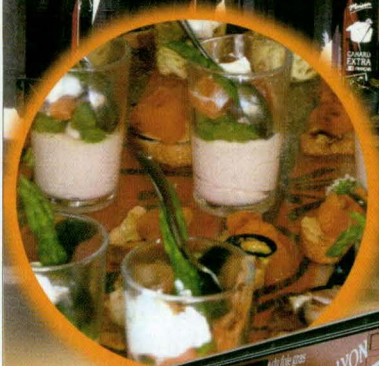
allo éric: 04 72 27 12 67

9, rue Pailleron - 69004 LYON

www.pailleron.com

*Spécialiste du foie gras
maison des Landes Extra!*

**Ouvert
7j/7**



Restaurant

Les passionnés

PIZZERIA GASTRONOMIQUE

7 rue Pailleron - Tél: 04 78 29 14 93

P'TIT DEJ & BRUNCH

RUE DE LA MARTINIÈRE - LYON 1

« JE NE BOIS JAMAIS RIEN DE PLUS FORT QUE LE GIN
AVANT LE PETIT DÉJEUNER. »

W.C. FIELDS

ON VA BRUNCHER

L'AGENDA DU DULCINÉA

Quel est le point commun entre un groupe de potes ayant bien bu la veille et un couple d'amoureux ayant passé une longue nuit passionnée ? Ils se retrouvent tous là pour bruncher. Les uns apprécient l'ambiance jazzy qui apaise les maux de crâne, les autres le côté romantique. Les uns aiment le café noir et les charcuteries, les autres les viennoiseries et le jus de fruits. Cependant, tous apprécient le service détendu et le fait de pouvoir se repaître sans trop alourdir la note de la veille...

♥ L'ambiance bohème

🕒 Le service un peu longuet

👥 Des groupes amateurs viennent jouer régulièrement

CAFÉ COUSU

De fil en aiguille, dans le dédale des Pentes de la Croix-Rousse, je tombe sur le Café Cousu, au détour du joli passage Thiaffait. Leur brunch donne du fil à retordre : jus de fruits, pancakes, charcuterie, succulent pain frais... Le tout venant du marché. Je n'en découdrai pas de sitôt ! De belles expo et un cadre chaleureux dans lequel on vient volontiers se faire un bon petit-déjeuner. On ne brade pas non plus l'accueil, sympathique et convivial. Une pièce unique dans ce quartier de créateurs.

🍷 Un café offert

♥ Les produits proviennent du commerce équitable et de producteurs locaux

👤 Traiteur, évènementiel, catering pour les festivals

LYON 7

122, rue Montesquieu

04 78 72 60 21

Plan D5

M° Saxe-Gambetta

dim : 10h00 - 15h00

de 12€ à 22€



LYON 1

19, rue R. Leynaud

04 72 98 83 38

cafecousu.lookreflex.com

Plan C1

M° Hôtel de Ville

mar-mer : 9h00 - 21h00

jeu-ven : 9h00 - 23h00

sam : 11h00 - 21h00

dim : 11h00 - 18h00

de 8,50€ à 13€



CAFÉ GADAGNE

La salle était-elle mal insonorisée ou bien les clients étaient-ils particulièrement bruyants ? Le doute subsiste. Ce brunch, qui n'est pas donné, offre néanmoins une alternative intéressante et assez luxueuse aux personnes souhaitant découvrir ce classique américain sans pour autant se priver de ce que la France fait de meilleur : champagne, foie gras et fromages.

BD Un café offert

♥ Un service inexistant à l'étage ?

LYON 5

5, pl. du Petit Collège

04 78 62 34 60

www.cafegadagne.com

Plan B3

M° Vieux Lyon

sam-dim : 11h00 - 17h00

de 20€ à 32€



LE CANUT SANS CERVELLE

Une chance. Une seule. Ce dimanche, j'écourte ma grasse matinée de peur de manquer le brunch au Canut Sans Cerveille. La serveuse, comme la chance, me sourit. C'est à mon tour de sourire quand, après avoir été un peu déçu par les fruits quelque peu insipides, je goûte aux *scones*, au fromage blanc et aux œufs au bacon. Dans ce cadre chic et agréable, où l'on vante le brunch à l'anglaise « *all inclusive* », je prends des forces pour la journée et me dis que ce dimanche, c'est bien mon jour de chance.

♥ Le verre de jus de fruits absolument exquis

LYON 4

4 bis, rue de Belfort

04 78 30 10 20

Plan Croix-Rousse - D2

M° Croix-Rousse

dim : 10h30 - 14h00

Brunch : 19.50€



NINKASI GERLAND

Qui dit week-end, dit grasse matinée. Qui dit grasse matinée, dit réveil avec l'estomac qui crie famine. Toutes les conditions sont réunies pour que l'appel du brunch retentisse. Le Ninkasi a tout compris : formule buffet pour les affamés et sur la terrasse pour ceux qui aiment lézarder. Entrées, viande ou poisson, puis desserts, ce brunch a des airs de déjeuner. D'autant plus qu'ici, le café et le thé ont été remplacés par de la bière. Pourquoi pas...

BD Un amuse-bouche offert

♥ Le barbecue en été

♥ Un brunch sans café, je ne pensais pas que cela puisse exister

📍 Brunch à thème

LYON 7

267, rue M. Mérieux

04 78 76 89 00

www.ninkas.fr

Plan Gerland - B2

M° Gerland

sam-dim : 11h30 - 15h00

de 17€ à 21€



P'TIT DÉJ À LA FRANÇAISE

LE 7-NEUF CAFÉ

7, rue Neuve - LYON 1^{er}

M° Cordeliers

04 78 98 86 85

www.7neufcafe.fr

lun-ven : à partir de 7h00

LE CARRÉ DES SAVEURS

2, pl. des Célestins - LYON 2^{ème}

M° Bellecour

04 78 42 08 26

lun-ven : à partir de 8h30

LE LOGO

1, pl. Croix-Paquet - LYON 1^{er}

M° Croix-Paquet

04 78 28 39 18

www.logocafe.fr

lun-ven : à partir de 7h15



A DOMICILE

MONTÉE DE VAUZELLE- LYON 1

« HIER JE SUIS SORTI. AUJOURD'HUI JE SUIS RESTÉ À LA MAISON. JE N'AI PAS VU LA DIFFÉRENCE. DEMAIN J'ESSAIERAI AUTRE CHOSE. »

ROLAND TOPOR

OH OUI UN BON RÔTI !

RÔTISSERIE DES PETITS BÔNES



Notre spécialité c'est le poulet, avec deux spécificités : qualité et raffinement. Parce qu'ils sont bien gentils avec leurs kebabs, burgers et autres, mais on est entre adultes et on a passé l'âge de la viande hachée et des frites. Il s'agirait de grandir et de profiter des bons poulets rôtis accompagnés de légumes fraîchement cuisinés, et le tout sans se faire plumer. Le poulet est bon (marché), les anciens pigeons peuvent maintenant faire les coqs.

BD Un paquet de chips au sel de Guérande offert pour 8 euros de commande

LYON 6

117, av. Thiers

04 72 74 13 50

Plan F1

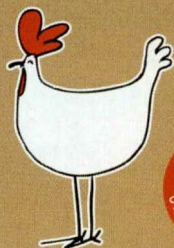
M° Charpennes

lun : 10h00 - 14h00

mar-sam : 10h00 - 14h00

et 17h00 - 21h00

1/2 de poulet + garniture : 5,90€



Sur place ou à emporter

La Rôtisserie des Petits Bônes

RÔTISSERIE TRADITIONNELLE
RESTAURANT - TRAITEUR

Tel. 04 72 74 13 50

117 avenue Thiers - 69006 Lyon

SPACE PIZZA

Une lutte sans merci éclate entre les nains volants du pays du Fromage Fondu et les gnomes du pays des Lardons Géants. Heureusement que les Boulettes de Viande étaient là pour arrêter ce spectacle dantesque ! Ouf... Tout ceci n'était qu'une hallucination. Le monde réel est tout de même moins cruel : l'accueil dépend de l'humeur des serveurs certes, mais les pizzas sont bonnes et surtout très peu chères. Space chaman, un petit effort, chasse mes mauvais rêves !

BD 10% de réduction

LYON 1

2, rue d'Algérie

04 78 28 78 78

www.spacepizza.fr

Plan B2

M° Hôtel de Ville

lun-dim : 11h30 - 14h30

et 18h00 - 23h00

de 7,50 à 11€

PIZZA PUCE

Moi qui pensais que mon travail de trader était mouvementé. C'était avant de me retrouver dans cette pizzeria en ébullition où le téléphone n'arrête pas de sonner. « Une valeur montante », me dis-je, inspiré. Entre une instruction au livreur, une blague au pizzaiolo, et deux coups de téléphone, la vendeuse prend ma commande. Une affaire qui roule. Je mise sur la « Manon » et ne suis pas déçu : bien cuite au four, c'est un investissement fructueux, approuvé par mes papilles et mon portefeuille.

BD Une boisson non alcoolisée pour une pizza achetée

LYON 4

5, pl. du Cdt Arnaud

04 72 00 00 40

www.pizzapuce.com

Plan Croix-Rousse - D2

M° Hénin

lun-sam : 11h30 - 14h00

et 17h30 - 23h00

dim : 17h30 - 23h00

de 6 à 16,20€

DOMINO'S PIZZA

Soirée pizza. Phase une : choix du fournisseur. Élire Dominos, c'est privilégier la sûreté, ne pas prendre de risques inutiles. Phase deux : choix de la pizza. Que vous preniez l'Extravaganza ou la 4 Fromages, les pizzas dominosiennes se suivent et se ressemblent plus ou moins ; les accompagnements sont sans surprise. Phase trois : livraison de la pizza. Si les temps d'attente sont parfois un peu longs, vous en serez du moins honnêtement informés. Dominos, la force tranquille.

LYON 7

61, rue Chevreul

04 72 71 71 72

www.dominos.fr

Plan G5

M° Jean Macé

lun-ven : 11h00 - 14h00

et 18h00 - 23h00

sam-dim : 11h00 - 23h00

10 magasins à Lyon / Villeurbanne !

MARDI FOU!

SAMEDI FOU!

7.99€ À EMPORTER

Toutes les pizzas
Toutes les tailles

Retrouvez-nous sur Internet et commandez en ligne

COMMANDE EN LIGNE
dominos.fr

*Offre non cumulable, valable dans les magasins participants (date fin : 1.06.06)

DOMADÉLIS

Je vais sur le site Internet, et je salive en regardant les différentes spécialités étrangères proposées. Je commande par téléphone, puis frissonne de plaisir en voyant mon plat arriver trente minutes plus tard. Je saisis le paquet en rugissant de joie car le poids me laisse imaginer que je vais beaucoup manger. Je goûte. Adieu salive, frissons, rugissements. Le couscous manque de goût. Je m'étais laissé emporter par mon imagination. Domadélis n'est pas Bocuse, mais reste un bon livreur à domicile.

BD Une bouteille offerte

PLATS DU MONDE

La compagnie « Plats du Monde » vous souhaite la bienvenue à bord du vol 790 à destination de Séoul. L'atterrissage est prévu sans retard et la température à l'arrivée est agréable, bien qu'un peu en dessous des moyennes de saison. Le personnel de bord viendra distribuer de délicieux repas, néanmoins réservés aux passagers de première classe. Nous vous souhaitons un agréable voyage et espérons vous revoir très vite pour une de nos nombreuses autres escales gourmandes.

♥ Toutes les cuisines du monde à portée de main

CHRONORESTO

Méto, boulot, dodo. Dernier espoir de l'employé aliéné : chronoresto. Le site est intuitif, la livraison rapide. La solution parfaite pour celui qui a un frigo tragiquement vide. Pour celui qui a la flemme de cuisiner ou qui veut épater ses convives sans effort. Pour celui qui se décourage en calculant la distance entre sa porte d'entrée et celle du restaurant. Mais c'est avant tout pour celui qui a un porte-monnaie assez rempli pour payer les frais de livraison. Parce que la flemme a un coût.

♥ La livraison par les restaurants partenaires peut réserver de mauvaises surprises

LYON 6

67, rue Masséna

04 72 14 11 11

www.domadellis.com

Plan E2

M^e Masséna

lun-sam : 11h30 - 13h30

et 18h30 - 22h00

dim : 18h30 - 22h00

LYON 9

33, qu. Arloing

08 20 62 00 42

www.platsdumonde.com

Plan 9e - C4

M^e Valmy

lun-sam : 12h00 - 14h30

et 19h00 - 23h00

dim : 19h00 - 23h00

Fajitas : 14,90€

Assortiment de mezzes : 15€

0 826 95 68 26

www.chronoresto.fr

24h/24, 7j/7



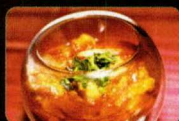
domadélis®
Souriez, vous êtes livrés !

Faites-vous livrer 1 ou plusieurs spécialités
en moins d'1 heure, sans forfait de livraison*

www.domadellis.com
04 72 14 11 11

* voir conditions sur www.domadellis.com

Plats du Monde



Envie d'évasion ?
Faites-vous livrer en 1h 7j/7
les spécialités des meilleurs restaurants
chinois, mexicains, coréens, marocains, libanais...

www.platsdumonde.com

0 820 620 042

0.12 € TTC/min à partir d'un poste fixe

RESTO IN

Ce soir, je n'ai pas envie de cuisiner et, pourtant, je rêve d'un bon petit plat. Confortablement installée dans mon canapé, je tape resto-in.com sur mon clavier. Il ne me reste plus qu'à choisir parmi les trente restaurants partenaires. Japonais, italien, russe... C'est comme je veux ! Resto In se charge de la livraison qui, ce soir, arrive avec de l'avance, si bien que je ferme les yeux sur le prix. C'est chaud et je me régale : Resto In rentre dans « Mes Favoris ».

WWW.RESTO-IN.COM

24h/24, 7j/7

T'INQUIÈTE, YA PAS DE SUSHI !

SUSHI SHOP

Chaud pour un sushi ? Pas de soucis ! Chez Sushi Shop vous serez choyés ! La salle est chic, les plats chocs, ne cherchez pas plus loin. Le plus dur est de choisir entre tous ces mets alléchants : sashimis, chirashis, makis ou sushis, un soupçon de wasabi et c'est parti ! En revanche, ne soyez pas pressés, patienter vous fera saliver ! Pour arriver à satiété, il faut tout de même faire chauffer la CB sans pour autant s'étonner car ici ce sont des sushis de qualité !

➔ Retrouvez aussi Sushi Shop au 64, crs Vitton, Lyon 6

LYON 2

11, rue de la Barre

08 26 82 68 26

www.sushishop.fr

Plan C4

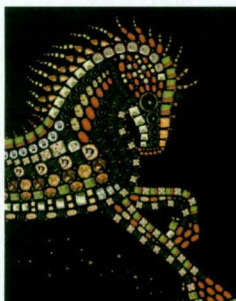
M° Bellecour

lun-ven, dim : 11h00 - 14h30

et 18h00 - 23h00

sam : 11h00 - 23h00

Midi : 11,90€

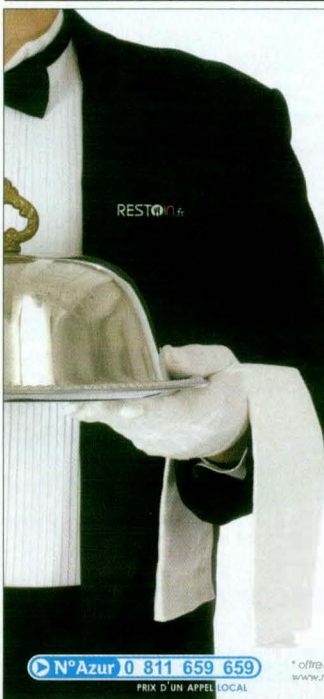


SUSHISHOP

Commandes au **0826 826 826**
ou sur www.sushishop.eu

SUR PLACE / LIVRAISON / À EMPORTER
64 COURS VITTON, LYON 6 - 11 RUE DE LA BARRE, LYON 2

Livraison à domicile de sushi, maki et autres mets japonais faits main dans la boutique la plus proche de chez vous.



RESTO in .fr
LES RESTAURANTS LIVRÉS CHEZ VOUS EN UN CLIC !

**Vos restaurants préférés
livrés à domicile ou au bureau !**

5 € offerts*



Faites-vous livrer les plats des meilleurs restaurants de Lyon
et **économisez 5€*** avec le code promo :
PETITPAUME



1. Commandez dans un de nos restaurants partenaires...



2. Le restaurant prépare votre commande...



3. Resto in vous livre votre commande en moins d'1 heure !

N°Azur 0 811 659 659
PRIX D'UN APPEL LOCAL

* offre unique et non cumulable, valable pour toute première commande livrée à Lyon et commandée sur www.resto-in.fr - Pour votre santé, mangez au moins cinq fruits et légumes par jour - www.mangerbouger.fr

BO SUSHI

Bo Sushi est un restaurant surprenant. Tout d'abord, il s'agit d'une cuisine japonaise casher. En ce qui concerne la carte, là aussi, Bo Sushi innove : moi qui pensais que les sushis ou les makis étaient forcément au poisson, je découvre de nouvelles recettes au foie gras, au poulet ou encore au chocolat et des *california rolls* panés. Grâce à toute cette créativité, « Rabbi Jacob, il va danser » !

BD Un moelleux au chocolat

SUSHI & SUSHIS

But du jeu : se faire livrer en moins de 30 minutes.

1) Connectez-vous sur le site, sélectionnez vos produits illustrés par des photos en 2 clics = 3 minutes.

2) Passez votre commande par téléphone et indiquez votre adresse = 3 minutes.

3) Prévoyez un chèque ou de la monnaie mais pas de carte bancaire, puis accueillez le livreur à l'heure = 24 minutes.

4) Prenez plaisir à déguster ces japonaiseries fraîches et de qualité et à savourer les autres mets encore chauds. C'est gagné !

BD Un sushi saumon offert par commande

MATSURI PRESQU'ÎLE

En voyage de noce avec Jasmine au Japon, Aladin troqua son tapis volant contre le tapis roulant de Matsuri. Des petits génies préparaient sous ses yeux des spécialités japonaises qui auraient ravi Abou s'il n'avait pas mangé Yago. Des assiettes blanches, jaunes, rouges et noires, remplies de délicieux mets défilaient devant lui. Il se servit jusqu'à comprendre que chaque assiette de couleur représentait un prix, dont le total mit en danger son rêve (de carte) bleu(e).

Retrouvez Matsuri à la Part-Dieu et à Vaise, ainsi qu'en vidéo sur le site internet du Petit Paumé

LYON 6

111, rue Duguesclin

04 72 74 00 00

www.bosushifr

Plan E2

M° Foch

lun-jeu, dim : 11h00 - 14h30

et 18h00 - 22h30

ven : 11h00 - 14h30

LYON 7

49, rue de Gerland

09 51 67 97 34

www.sushilandsushis.com

Horre Plan

M° Jean Jaurès

lun-ss m : 11h30 - 14h30

et 18h00 - 23h00

dim : 18h00 - 23h00

LYON 1

7, rue de la Fromagerie

08 00 94 11 11

www.matsuri.fr

Plan C2

M° Cordeliers

lun-dim : 12h00 - 15h00

et 19h00 - 23h00



matsuri.

日本への情熱

Retrouvez tous les jours
à domicile comme au bureau
la qualité du restaurant

www.matsuri.fr
0800 94 11 11



SUSHI WEST

La fraîcheur et le goût qu'ils me disent ! Certes, j'ajouterais même la rapidité du service et l'originalité des mets. Mais quid du prix ? 3,50€ la soupe miso c'est cher donné, 7€ les deux brochettes de poulet c'est abusé ! Casher mais loin d'être pas cher ; il faut du cash pour chérir Sushi West. La carte est alléchante mais le porte-monnaie très vite allégé. Bref, un japonais pseudo-fusion dont l'acquisition s'avère vite onéreuse.

LYON 3

66, rue de Bonnel

08 26 88 26 88

Plan E3

M° Part-Dieu

lun-mer, dim : 17h00 - 1h00

jeu-sam : 17h00 - 3h00

Bière : 2,60€

Cocktail : 5,50€

VAISE IMPÉRIAL

Thème : La vitesse du déclin de la gastronomie chinoise est-elle liée à la croissance de son économie ? Étude de cas : Vaise Impérial, Lyon 9^{ème}. « Étant donné qu'il semble que l'objectif principal de ce restaurant au nom pompeux soit la quantité, nonobstant la gentillesse et la rapidité du service, mais en tenant compte de l'absence de saveur des nems et du caractère caoutchouteux des calamars, l'on peut conclure que la notion de qualité a abandonné l'esprit de la gastronomie chinoise. »

BD 10% de réduction

LYON 9

29, rue Laporte

04 78 64 02 62

Plan 9e-B2

M° Vaise

lun : 18h00 - 22h30

mar-dim : 12h00 - 14h30

et 18h00 - 22h30

Menu : > 10€

GOCHI

Retrouvez notre avis sur cet établissement page 323 !

LYON 2

11, rue Gal Plessier

04 78 38 28 73

OUVERTURE

365 J/AN

MIDI

ET SOIR

GOCHI
RESTAURANT JAPONAIS

御馳

Lyon Perrache

04 78 38 28 73

11 rue General Plessier 69002

Dardilly Porte de Lyon

04 72 17 88 88

13 chemin de Gargantua 69570

Bento Midi 9,80 €
à votre domicile



04 72 17 88 88
www.gochi.fr

LIVRAISON
À DOMICILE*
VENTE
À EMPORTER
RESTAURATION
SUR PLACE



*livraison gratuite à partir de 55 € de commande et sur un périmètre de 3 kms du restaurant Gochi Dardilly

LA CANTINE À PÂTES



Si j'avais su qu'un jour je me réconcilierai avec la cantine ! J'ai troqué les choux de Bruxelles pour des plats de pâtes larges comme ça et des sauces tellement variées que je peux en changer tous les jours. Quand j'ai quelques pièces en rab, je peux m'offrir la bruschetta montagnarde au jambon cru et au reblochon coulant ; un régal. Les soirs de match, c'est le « bière pong » et l'écran géant qui me font revenir et me donnent envie de ne plus jamais repartir.

BD Happy Hour prolongé d'une heure

♥ Happy Hour du mardi au jeudi de 18h à 20h avec la pinte à 2 euros

LYON 2

16, rue Gal Plessier

04 78 37 59 92

www.lacantineapates.com

Plan B5

M° Perrache

lun-ven : 9h30 - 1h00

MEZZO DI PASTA

D'abord, choisir ses pâtes. Les pâtes fraîches du jour ou les tortellinis fourrées ? Bonne question... Ensuite, la sauce. Sur les bons conseils du patron, je tente « l'indy », même si la nouvelle au pesto me fait de l'œil. Bonne pioche ! Vient le plus important : emmental ou parmesan, c'est cornélien. Enfin, le dessert. Le choix est classique et j'opte vite pour le mi-cuit au chocolat. Dans la bonne humeur générale, je règle mon repas le sourire aux lèvres. Bonne dégustation !

BD Un dessert offert

♥ Les patrons de la boutique du 5^{me}, sympathiques et ouverts

♥ Jeux et animations régulières avec des marques partenaires

LYON 5

7, rue St Jean

04 82 54 00 30

www.mezzodipasta.com

Plan B3

M° Vieux Lyon

lun-dim : 11h00 - 23h30

Menu : 6,30-7,70€

PASTA COSY

Le concept ? Celui de la « pasta box ». Rien d'extraordinaire : des pâtes assaisonnées avec la sauce de votre choix, si celle-ci est disponible... En effet, le choix proposé sur le site Internet est bien plus alléchant que la réalité. Et mieux vaut commander à l'avance car l'établissement est vite débordé. J'aurais pu être un coq en pâte grâce aux portions généreuses mais il manque comme une saveur. Deux solutions : passer outre cette fadeur ou bien se rendre à la supérette du coin.

LYON 6

119, av. Thiers

04 78 52 77 10

www.pastacosy.com

Plan F1

M° Charpennes

lun-ven : 8h00 - 14h30

SALADE, TOMATE, OIGNONS ?

EL BARAKA

Confluence, c'est l'un des quartiers les plus au Sud de Lyon. Ne dit-on pas souvent que dans le Sud, on sait accueillir ? Les clichés sont parfois vrais. Sirotant un thé à la menthe, nous attendons notre commande de roulés, tacos et hamburger halal. La complémentarité des deux cuisiniers aux tempéraments différents égale ce lieu sans chichi. Comment être plus à l'aise ? La commande arrive, mais c'est secondaire.

BD Un thé à la menthe ou une boisson ou un dessert offert (si grosse commande)

♥ Un duo de cuisiniers, le sage et le clown, haut en couleur !

LYON 2

24, crs Bayard

04 78 38 00 51

Hors Plan

T1 - arrêt Ste Blandine

lun-jeu, sam : 11h00 - 16h00

et 18h00 - 0h00

ven, dim : 17h00 - 0h00

de 5 à 6€

FAIM GOURMET - SANDWICH CLUB

Dire que gourmet gourmand trouvera ici gamelle à sa goinfreterie, c'est se gausser du monde ! Cependant, les clients pressés souhaitant se sustenter sans trop débourser seraient avisés d'y faire un saut, ou de se faire livrer s'ils ne peuvent se déplacer. Si les desserts laissent à désirer, sandwiches et salades de saison sont savoureux.

BD Un café offert

♥ Certains produits sont bios

LYON 7

23, rue C. Lacour

04 78 69 86 76

www.faimgourmet.com

Plan Gerland - C2

M° Debourg

lun-ven : 11h30 - 14h30

de 7 à 9,80€

RAPIDOS TACOS

C'est rapide et il y a des tacos. D'ailleurs, ça s'appelle « Rapidos Tacos ». Ça pourrait même s'appeler « *Rapidas Quesadillas y Tapas* », mais ce n'est pas le cas. Les mystères de la vie... Plus prosaïquement, les prix sont abordables et les commandes peuvent être passées par téléphone ou sur Internet.

LYON 7

14, rue de Marseille

04 72 72 99 90

www.rapidos-tacos.com

Plan D4

M° Guillotière

lun-jeu, dim : 11h45 - 14h30

et 18h30 - 23h00

ven-sam : 11h45 - 14h30

et 18h30 - 0h00

6€ sur place

ZAGROS KEBAB

Zagros, il casse le cliché du kebab. On y dine à table avec des nappes en papier, des couverts et des verres à pied. Les plats sont bien présentés et la galette de pain est délicieusement grillée. Ceux qui attendent pour emporter leur repas ne troublent pas le calme de la salle, tout comme la cuisine et le service, qui savent se faire également discrets. Serait-ce un lundi soir particulièrement tranquille chez Zagros ? Ou suis-je dans un kebab de luxe ?

LYON 7

13, pl. J. Macé

04 78 69 52 94

Hors Plan

M° Jean Macé

lun-dim : 11h30 - 23h00

BIIHOMAN, BIIHOMAN !

GARDEN STATE

Pour la fin de la malbouffe et des fast-foods impersonnels, pour des produits frais et des pauses déjeuners sur l'herbe, votez Garden State ! Des tartines poireau-chèvre aux yaourts faits maison en passant par les smoothies de fruits frais, un seul mot d'ordre : la qualité. Les partisans sont déjà tellement nombreux que les derniers estomacs risquent d'être frustrés par le manque de choix. Adhérez donc vite à ce « fast-good » pas comme les autres !

LYON 2

6, rue de la Charité

04 72 60 95 90

www.garden-state.fr

Plan C4

M° Bellecour

lun-sam : 8h30 - 20h30

de 8 à 13€

TOUTES LES COULEURS

Toutes les Couleurs, ou comment manger frais, sain, équilibré, bio et végétarien. Fruits de saison évidemment, cultivés localement très certainement, et cuisinés avec amour assurément. Au lieu d'un vieux *doggy bag*, je repars avec mes boccas en verre réutilisables rangés dans un carton. C'est peut-être pas très pratique, mais c'est bobo-écolo, et pour une fois que les actions vont plus loin que les mots, je dis bravo !

BD Un café offert

LYON 1

26, rue I. Colomès

04 72 00 03 95

www.touteslescouleurs.fr

Plan C1

M° Croix-Paquet

mar-jeu : 12h00 - 14h00

ven-sam : 12h00 - 14h00

et 19h30 - 21h45

Midi : 16,50€

Soir : 19-26€

ON PREND L'APÉRO ?

LYON APÉRO



04 27 46 39 36

Whisky, coca, glaçon et hop le 1^{er} shot ! Whisky, coca, glaçon et hop le 2^{ème} shot ! Whisky, coca, glaçon et hop le 3^{ème} shot ! Nous expédions les shots à toute vitesse, tels des affamés qui auraient trouvé une entrecôte sauce morilles dans le désert. C'est ce même laps de temps qu'il aura fallu au pilote pour nous apporter notre breuvage. Rapide, efficace : rien à redire !

www.lyonapero.fr

lun-dim : 20h00 - 4h00

de 20 à 2900€



SUR LE POUCE

PLACE TOBIE ROBATEL- LYON 1

« LE MONDE APPARTIENT À CEUX QUI N'ONT PAS D'HEURE
FIXE POUR LES REPAS. »

ANNE-JULES DE NOAILLES

1ER ARRONDISSEMENT

CHEZ WAM



Oh, elle est rigolote cette enseigne ! Et il y a du monde à l'intérieur, ça doit être bon. Ça tombe bien c'est l'heure du déjeuner. Ah d'accord, c'est un buffet, je dois choisir ma taille de barquette. Et je peux la remplir comme je veux, que ce soit salade ou plat cuisiné ? Génial ! Joli tablier en passant... Et le dessert fait maison, on ne dit pas non. Miam, c'est vrai que c'est bon. Voilà où déjeuner sans se ruiner et sans se lasser : la carte change tous les jours. À refaire !

BD Un café offert (après un déjeuner)

♥ Le loto Wam, qui permet de gagner des repas

📍 Sur place ou à emporter. Traiteur

LYON 1

3, rue Romarin

04 72 00 29 89

www.onmangechezwam.fr

Plan C2

M° Hôtel de Ville

lun-ven : 11h00 - 14h00

Midi : 6,50€

Midi étudiant : 5,90€



BEST BAGELS COMPANY

La Compagnie des Meilleurs Bagels nous a transportés tout droit aux Steitses. L'épicerie amérloque brillait des couleurs de mille produits, c'était beau comme le centre-ville de New York, même si avec la démocratie culinaire il y avait de tout, même le moins bon. Dommage que le serveur tirait un peu la Bagueule, ça c'était pas très ricain, mais le prix compensait très bien ce défaut d'authenticité. C'est vraiment comme Disneilande, on s'y est bien amusé, mais on n'y retournera pas trop souvent.

LYON 1

1, pl. T. Robatel

04 78 27 65 61

www.bestbagels.fr

Plan B2

M° Hôtel de Ville

lun-mar : 11h30 - 22h00

mer-ven : 11h30 - 23h00

dim : 11h00 - 15h00

Menu : 7,30-9,86€

NOOÏ

Je suis vraiment une nouille, je ne sais même pas en faire ! Comme ça m'ennuyait d'apprendre et que je n'avais pas le temps, je suis allé les chercher chez NOOÏ, et puis pasta ! Le concept est un peu farfallu, ils me les ont mises dans une petite boîte en carton pour que j'aille presto les manger où bon me semble. On choisit la garniture, la sauce, voilà, merci Madame, et patate et patate, et c'est parti. C'est le past-food à l'italienne, quoi.

BD Un dessert américain offert

LYON 1

12, rue du Gare

04 26 55 85 82

www.nooi.fr

Plan C2

M° Hôtel de Ville

lun-ven : 11h00 - 15h00

sam : 12h00 - 15h00

de 5,30 à 7,90€



2ÈME ARRONDISSEMENT

LE BROc CAFÉ

À Broc'adabra, je vais faire apparaître un petit café qui donne sur une place agréable. La cuisine sera traditionnelle et généreuse, avec des salades et un plat du jour tout à fait abordables. Le décor sera à mon image, farfelu et poussiéreux. Pour finir on pourra déguster une tarte au citron aussi succulente que celle de ma maman. Attention, 1, 2, ... « Marcelin, viens donc manger ton entrecôte ! » « Maman ! J'ai trente trois ans maintenant et je t'ai dit de ne pas me déranger pendant mes tours de magie. »

LYON 2

2, pl. de l'Hôpital

04 72 40 46 01

www.broc-cafe-resto.com

Plan C3

M° Bellecour

lun-sam : 8h00 - 1h00

Plat du jour : 9,50€



JIM DÉLI

Installé sur la terrasse, je languis au soleil écoutant d'une oreille la musique jazzy qui s'échappe de l'intérieur. Détendu, je dois néanmoins me presser de commander car le soleil disparaît peu à peu dans l'allongement de cette petite rue. Mon assiette de verdure et de produits du marché arrive et m'offre cette fraîcheur nécessaire à l'*homo citadinus*. Mais tout cela finit trop vite, il faut prendre son café, le soleil a disparu et il n'y a plus de raison de rester davantage.

BD Une conso achetée = une conso offerte

♥ La terrasse dans une rue calme du centre ville

♥ L'accès aux toilettes à travers la cuisine

LYON 2

14, rue des Quatre
Chapeaux

04 78 38 31 67

Plan C3

M° Cordeliers

lun-mer : 10h00 - 19h00

jeu-sam : 10h00 - 1h00

Menu : 11,50-13€

L'ARBRE À THÉ

Dans ce monde de brutes, il existe un havre de paix où règne la tendresse. Des petites fleurs sur la devanture, le parfum léger du thé à la violette, la douceur des madeleines : tout invite à laisser parler ses sentiments. Les amoureux viennent y roucouler tandis que les cœurs à prendre y rêvent d'amour. C'est sûr, de nombreuses histoires sont nées ici. Peut-être bientôt la vôtre ?

BD Un café offert

♥ Les petites théières en décoration

♥ Tout est fait maison

LYON 2

4, rue du Petit David

04 72 40 06 68

Plan C3

M° Cordeliers

mar-sam : 11h30 - 19h00

Formule midi : 11-12€



BD EN BULLES

Maman m'a toujours dit : on ne lit pas à table. Oui mais maman n'est pas là, et entre les deux étages de mangas, comics et autres BD, il y a un bar où j'en profite pour grignoter en cachette un petit snack tout en dévorant les BD que j'ai empruntées ou achetées. Grâce à BD en Bulles j'ai retrouvé l'envie de lire et surtout j'ai désobéi à maman. J'entre enfin dans ma crise d'ado !

BD 5% de réduction (sur les livres)

LYON 2

14, rue Confort

04 78 37 41 46

www.bdenbulles.fr

Plan C3

M° Bellecour

lun : 14h00 - 19h30

mar-dim : 10h00 - 19h30



Ô DÉLICES DE MARIUS

« Oh Marius, tu m'as tué avé tes courses, j'ai le gosier tout desséché et le dos ruiné ! Trouve-moi un endroit où je pourrai me grignoter un bon déjeuner. Eh bé, fada, c'est parfait ici. Oh putain con, si c'est pas beau tout ce choix de sandwiches, de paninis et de salades. Je m'enquillerais bien ce pain sésame à la tapenade de poivrons, au tartare de tomates et aux courgettes grillées. Eh peuchère, toutes ces viennoiseries, c'est cafi de bonnes choses dis ! Tu es bien brave petit d'avoir trainé Papé ici. »

BD Un café offert

GIRAUDET

Si Jean-Pierre Coffe n'avait qu'une petite heure pour déjeuner, c'est certainement ici qu'il viendrait. Pourquoi ? Eh bien parce que chez Giraudet, grâce à un accueil avenant, un service prompt et une cuisine de qualité, on revisite totalement le concept de restauration rapide. La modernité du décor détonne avec le caractère traditionnel des mets proposés. Les savoureuses soupes suivent le rythme des saisons, les quenelles maison celui de l'inspiration.

BD Une dégustation de soupes offerte

📍 L'établissement est aussi une épicerie qui vend les produits de la marque Giraudet

LYON 2

10, rue Grenette

04 72 37 45 50

Plan C3

M° Cordeliers

lun-sam : 8h30 - 19h00

Menu : 6,30-8,30€



LYON 2

2, rue du Cal Chambonnet

04 72 77 98 58

www.giraudet.fr

Plan B4

M° Bellecour

lun : 11h00 - 19h00

mar-sam : 9h00 - 19h00

Midi : 9,80-13€

3ÈME ARRONDISSEMENT

BERT'S

Besoin d'aide ? Vous avez le droit de prendre votre temps, mesdemoiselles, mais le principe est pourtant simple ! Vous choisissez une formule et récupérez votre plateau au comptoir. Je comprends, il y a un large choix de sandwiches, salades, desserts et autres surprises. Et puis, vous allez sûrement perdre du temps à contrôler les étiquettes indiquant le nombre de calories de chaque plat. Ça ira, vous passerez un déjeuner agréable et équilibré dans un cadre sobre mais chic.

BD Un mini cannelé offert à partir de 8 euros

LYON 3

62, rue Servient

04 78 95 38 10

www.berts.com

Plan E3

M° Place Guichard

lun-ven : 7h00 - 18h00

Midi : 8€



WOK CITY

Et si le bonheur, c'était de composer soi-même son wok pour une somme modique ? Pour ça, il y a Wok City. C'est rapide, le concept est novateur et je mange équilibré. Aujourd'hui c'est requin, ananas et sauce aigre-douce. À moins que je n'aie envie de kangourou. Avec toutes ces combinaisons possibles d'ingrédients, à déguster sur la terrasse, en salle ou à emporter, j'ai du mal à me lasser. Qu'il fait bon travailler près de la Place Guichard.

LYON 3

67, rue Moncey

04 78 60 45 42

Plan E3

M° Place Guichard

lun : 11h00 - 15h00

et 18h00 - 22h00

mar-dim : 11h00 - 22h00

Menu : 9,90€



FISH KISS

Adeptes du poisson, j'ai du mal à satisfaire mes envies durant mes pauses déjeuner trop courtes et qui se terminent souvent en malbouffe. Puis, un jour, j'ai croisé Fish Kiss qui surfe sur la vague diététique grâce à la vapillote. Le concept ? Vous choisissez vos accompagnements (poêlé de légumes, riz...), vos poissons (saumon, lieu noir, gambas...) et votre sauce (crème d'oseille, curry-coco...) et le tout est cuisiné à la vapeur en moins de cinq minutes.

LYON 3

10-12, bd V. Merle

04 78 18 40 01

www.fishkiss.fr

Plan F4

M° Part-Dieu

lun-dim : 9h00 - 22h00

Menu : 8,90-16,40€



NEO GUSTI

Tout est dans le nom : Neo, pour une déco qui se veut design, aux formes épurées et aux couleurs mates. Gusti car on nous sert une cuisine d'inspiration italienne : pasta, risotto, focaccia et bien entendu l'indétrônable tiramisu. Il s'agit de nous servir une cuisine « rapide et gastronomique ». C'est rapide, certes. En revanche, bien que ce soit bon, l'étiquette gastronomique sert surtout à justifier un prix un peu élevé à notre goût.

LYON 3

99, rue Moncey

04 78 62 63 32

www.neogustiloom

Plan E3

M° Place Guichard

lun-ven : 7h30 - 18h00

Menu : 8-13,50€



4ÈME ARRONDISSEMENT

PINCH BURGER



Soyons honnêtes, ici rien de révolutionnaire : on sert des burgers et des frites. Alors pourquoi se rendre chez Pinch Burger plutôt que chez un concurrent belge ou américain ? 1. Pour flatter son ego militant en favorisant les petits commerçants de quartier. 2. Parce que leurs sandwiches ne sont pas mauvais et que les saveurs sont plutôt originales. 3. Parce qu'on peut se faire livrer. Ça paraît peu comme ça, mais croyez-moi, c'est déjà énorme.

📞 2 euros de réduction pour l'achat d'un menu

LYON 4

72, Gde rue de la Croix-Rousse

04 72 00 28 40

www.pinch-burger.com

Plan Croix-Rousse - D2

M° Hénon

lun-sam : 11h45 - 14h00

et 18h00 - 22h00

dim : 18h00 - 22h00

Menu : 7,50€



5ÈME ARRONDISSEMENT

ROCK'N'EAT

Motard barbu en veste et pantalon de cuir et sa jeune punk en bas résille, perdus dans la bourgeoise capitale des Gaules, cherchent autres motards barbus en cuir et jeunes punks en résille pour boire de la bière et manger de délicieux hamburgers sur fond de musique psychédélique. Cher motard barbu, rejoins tes pairs, adosse-toi à la banquette défoncée et fais-toi plaisir. Ici, c'est ton nirvana. Bienvenue au Rock'n'Eat !

📞 Le demi à 2,30 euros et la pinte à 4,40 euros

LYON 5

4, rue O. Mey

04 78 23 22 66

Plan B2

Bus C3 - arrêt St Paul

mar-ven : 10h00 - 1h00

sam : 15h00 - 1h00

de 3,50 à 10€



LA TAVERNE LA BECQUÉE



Babette est certes hollandaise mais elle ne se limite pas aux harengs et pommes de terre. Sur ses tartines, vous pourrez mettre tout ce qui vous chante, du simple Nutella au lard, chorizo, gouda, bleu et œufs durs de la mémorable Galactique. Passez commande au bar, elle vous répondra avec son charmant accent et vous rappellera lorsque vous devrez, à l'aide de la manivelle, actionner le passe-plat pour récupérer votre dû. Un réel amusement !

♥ Les menus notés sur de vieux cahiers d'écoliers

LYON 5

2, rue St Georges

04 72 82 85 53

www.tavernelabecquee.com

Plan B3

M° Vieux Lyon

mar-sam : 12h00 - 0h00

Midi : 9-14€

Soir : 9-14€



72 GRANDE RUE DE LA CROIX ROUSSE 69004 LYON

METRO C HENON 04-72-00-28-40 DU LUNDI AU DIMANCHE MIDI ET SOIR (FERMÉ DIMANCHE MIDI)



BURGERS
WRAPS - SALADES
BAGELS - SMOOTHIES BIO



STEAKS 100% PUR BŒUF
SAUCES PRÉPARÉES MAISON
BURGERS XL

WWW.PINCH-BURGER.COM
SUR PLACE EMPORTE LIVRAISON LYON 4E

KOM'IN KAFÉ

Le Kom'In Kafé, avec son décor métallisé étrangement futuriste, accompagne l'étudiant, et bien souvent le lycéen, tout au long de sa journée : du café-croissant du matin au Happy Hour nocturne, en passant par les formules du midi (pâtes à volonté pour cinq euros), tout est à petit prix. Si la qualité est plus que basique, les quantités sont, elles, plus que généreuses !

LYON 5

19, pl. St Paul

04 78 27 44 35

Plan B2

Bus C3 - arrêt St Paul

lun-jeu : 7h30 - 0h00

ven-sam : 7h30 - 3h00

Midi : 5€



6ÈME ARRONDISSEMENT

DINER'S

Un « D » comme Décopop art et colorée. Un « I » comme Intérieur spacieux, lumineux et agréable. Un « N » comme Nourrissant, les formules sont diverses et les portions copieuses. Un « E » comme Excellent, que vous tentiez les *panini*, les pizzas, les salades composées ou les desserts. Un « R » comme Rapide, le concept est idéal pour une pause déjeuner sans s'attarder. Un « S » comme Souriant, à l'image de l'accueil et du service. Diner's, six lettres qui font un tout à ne pas manquer.

BD 10% de réduction sur un menu

♥ Les petits paniers pour se servir

LYON 6

26, rue Bugeaud

04 37 24 04 37

Plan D2

M° Foch

lun-ven : 9h00 - 18h00

Midi : 6,80-10,50€



BRIN D'SOUPÉ

Vous êtes un altermondialiste forcené et vous rêvez de brûler Ronald ? Ou vous êtes tout simplement pressé et soucieux de votre alimentation ? Eh bien, « venez comme vous êtes » dans ce fast-food qui cuisine des produits frais et renouvelés quotidiennement. Les emballages sont peu pratiques et les tarifs plus élevés que chez le clown aux cheveux rouges mais quel plaisir de déguster une soupe de cresson ou une banane flambée maison servies avec le sourire ! Et en plus, vous serez à la mode.

LYON 6

70, rue Masséna

04 78 52 83 55

www.brindesoupe.fr

Plan E2

M° Masséna

lun-ven : 9h30 - 14h00

Midi : 7-9€

STREET ART



Échappé de la litanie métro macdo dodo, j'veux m'faire un petit resto avec un budget un peu ghetto. Burger magret fumé saint-marcellin, le tout fait main ; burger Rossini, frites et nachos pour les copains. Que ça croustille ou que ça fonde, j'ai les papilles qui vagabondent. Y a la quantité, y a la qualité, le tout servi dans la convivialité par un mec stylé. C'est de l'art de rue, pas m'as-tu vu que je porte aux nues. RPPP et détendu, le cœur léger le corps repu.

BD Nachos offert

LYON 6

73, rue Masséna

04 37 24 15 66

www.lestreetart.fr

Plan E2

M° Masséna

lun : 11h45 - 14h00

mer : 11h45 - 14h00

et 19h00 - 22h00

sam : 19h00 - 22h00

Midi : > 8€

Soir : à la carte



04 37 24 15 66

RESTAURANT

Pain des burgers fait "MAISON"
Recettes de burgers originales
Retransmission d'événements sportifs
sur grand écran

Le STREET ART, c'est aussi
d'énormes salades et Bagels.

Menu Etudiant, tout le temps !

73, rue Masséna - 69006 LYON

RESTAURANTS

SUR LE POUCE



7ÈME ARRONDISSEMENT

LES FACÉTIES DE BALTAZAR



Non loin de Gerland, l'épicentre de la cuisine rapide. Dur pari que d'offrir de la nourriture équilibrée et pouvant être rapidement avalée. Défi relevé, néanmoins. De plus, les sandwiches sont originaux, les salades élaborées et les plats du jour travaillés. Avis à toute personne travaillant dans le quartier ou de passage, les Facéties de Balthazar sont là pour vous ravitailler.

♥ Un sandwich ayant pour nom miss Univers 79, ça laisse songeur

LYON 7

223, rue M. Mérieux
04 78 72 63 21

Plan Gerland - B2
M° Debouq
lun-ven : 8h00 - 17h00
Midi : 6-8,90€



8ÈME ARRONDISSEMENT

LE MOULIN



Tous les midis, la boulangère descend de son moulin, prête à livrer bataille aux hordes d'affamés venant des quatre coins de la ville pour se ravitailler. À l'assaut des produits bio, ces gourmands se chamaillent pour composer leur salade et choisir leur casse-croûte qu'ils pourront engloutir avidement. Les plus goulus sont déjà rassasiés avant même l'arrivée des tartes aux fruits, préparées par la boulangère devenue pâtissière. Une victoire qui laisse un goût... sucré.

GD Un croc'coeur offert et un bisou du pâtissier polonais

♥ Les salades remplies à ras bord de produits originaux

LYON 8

49, av. des Frères
Lumière
04 78 01 47 82

Plan 3e/8e - A2
M° Sans Souci
lun, mer-ven : 8h00 - 19h00
mar : 8h00 - 15h00
Midi : 8,50€

VILLEURBANNE

BURGER WORLD

Étudiant fauché rêvant d'évasion, mais trop pauvre pour voyager ? Partez faire le tour du monde en sandwiches ! Du gruyère suisse aux *eggs and bacon* en passant par la mozzarella, vous ne manquerez pas de dépaysement. À défaut d'aventures vous pourrez toujours rêver devant Ushuaïa TV en dégustant ces burgers d'ailleurs.

VILLEURBANNE

28, rue G. Péri
09 81 83 59 75

Plan Part-Dieu - C1
M° Charpennes
lun : 11h00 - 23h00
mar-jeu : 11h00 - 0h00
ven : 15h00 - 1h00
sam-dim : 11h00 - 1h00
Menu : 5,50-8,95€

HORS DE LYON

LE RU

Chevalier blanc des pauvres étudiants d'Ecully qui sont déjà tant exploités par leur école et par leur agence immobilière, le RU est le vrai héros des temps modernes. En effet, il se dresse contre son ennemi de toujours : Ritachatte, archétype du capitalisme moderne dans ce qu'il a de plus noir et de plus monopolistique. Non, le Ru ne permettra pas que l'on affame les étudiants de l'EM et de Centrale et conservera envers et contre tout son menu entrée-plat-dessert à trois euros.

♥ Le « bon appétit, bonne journée ! » du serveur de pizzas

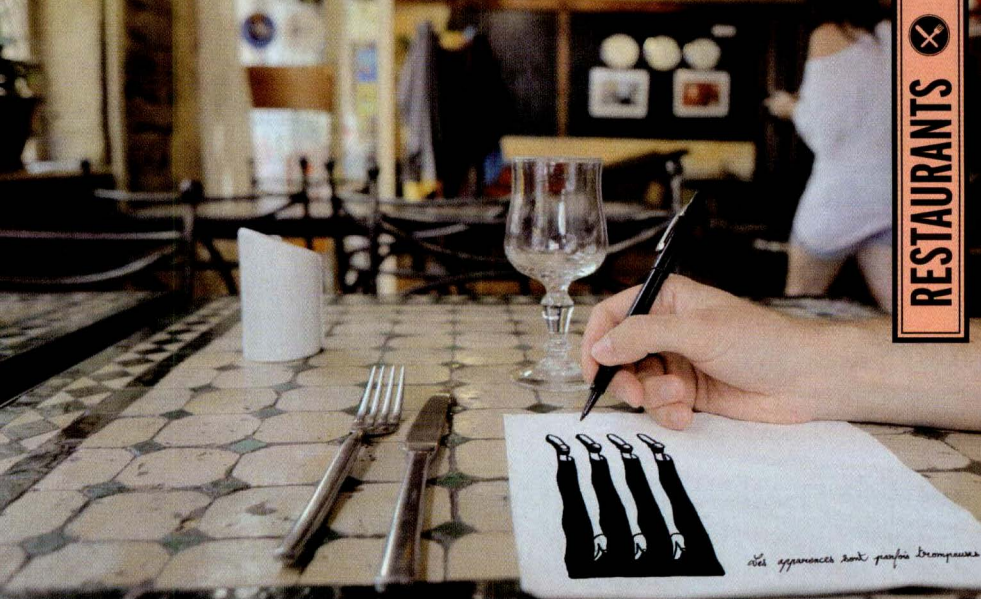
♥ Trop de geeks centraliens

❶ « Pensez à recharger ! »

ECULLY

36, av. Guy de Collongue
04 72 18 67 38

Hors plan
Bus 3, 55 - arrêt École Centrale
lun : 11h30 - 13h30
et 18h45 - 20h15
jeu-ven : 11h30 - 13h30
Menu : 3€



MOINS DE 17 EUROS

RUE D'AUSTERLITZ - LYON 4

« IL Y A TROIS CHOSES, DANS LA VIE, QUE JE NE SUPPORTE PAS : LE CAFÉ BRÛLANT, LE CHAMPAGNE TIÈDE ET LES FEMMES FROIDES. »

ORSON WELLES

1ER ARRONDISSEMENT

AUX 3 GAULES (MÉDITERRANÉEN)

Opposé aux barbares, César conquiert la Gaule à force de discipline et d'abnégation. Mais ici le stratège fut dans l'impasse : que pouvait l'acier trempé face à la tendresse de la joue de bœuf panée ? Combien étaient vaines les trompes de guerre face aux douces mélodies locales ? Même l'adversaire, d'habitude si violent, fit preuve ici d'un accueil chaleureux. Capoue a ses délices, la Gaule a ses saveurs, et l'Histoire oubliée que la conquête faillit s'arrêter pour une terrasse ensoleillée de Croix-Rousse...

BD Un cocktail maison offert

♥ La décoration qui évolue au fil des expositions

📍 Cuisine aux accents méditerranéens ; Plat étudiant à 5 euros

LYON 1

10, rue Burdeau

04 72 87 08 25

www.aux3gaules.fr

Plan B1

M° Hôtel de Ville
mar-mer : 7h30 - 16h00

jeu-ven : 7h30 - 12h00

sam : 12h00 - 0h00

Midi : 11-14€

Soir : 15-28,50€



AUX 3 GAULES

04 72 87 08 25

Cuisine créative aux accents du sud

Repas concert

Ambiance familiale

Terrasse - Groupes



10 rue Burdeau

69001 Lyon

5 mn du Métro

Parking Hotel de Ville

www.aux3gaules.fr

L'ARROSOIR

Pour devenir grand, un arbre doit être élagué et arrosé. Nous aussi revitalisons-nous et profitons des différentes salades variant au gré des saisons pour repartir sur des bases légères. À l'image des plats, la décoration est simple et ensoleillée pour reposer nos yeux de l'agitation de la ville. Il ne reste plus qu'à s'arroser avec un bon vin espagnol et nous repartirons l'esprit libre et insouciant !

BD Un shooter de rhum arrangé offert

📍 Nouveau patron, nouvel horizon

LYON 1

25, rue de l'Arbre Sec

04 78 39 57 57

Plan C2

M° Hôtel de Ville

lun-sam : 12h00 - 14h00

et 19h30 - 23h30



LES SAVEURS PARTAGÉES



Encore un effort et on y est. Vraiment, quand on vient d'en bas, Croix-Rousse ça se mérite. À peine le temps de reprendre mon souffle qu'on me le coupe à nouveau : mais où suis-je tombé ? Déjà la fresque au mur, la table haute type « cantina » et la clientèle un peu artiste me donnent l'impression d'être dans un atelier. Le chef s'amuse avec les saveurs comme un peintre avec les couleurs. Des huîtres aux gambas en passant par les plantains frits, c'est surprenant, insolite, mais ça marche ! Vive la cuisine bohème !

♥ L'accent espagnol irrésistible de la serveuse !

📍 Fait aussi des soirées piano bar

LYON 1

2, rue C. Jordan

04 72 50 87 35

Plan C1

M° Croix-Paquet

lun, mer-sam : 11h30 - 15h00

et 18h00 - 1h00

dim : 11h00 - 16h00

Midi : 8-14€

Soir : à la carte



FRIENDLY CAFÉ

« Mon Clément, et si on plaquait tout et on ouvrait tous les deux un petit restaurant ? On s'installerait dans le centre-ville pour être au cœur du dynamisme urbain et offrir aux employés de bureau l'occasion de faire une vraie pause. On leur préparerait nos belles tourtes accompagnées du verre de l'amitié. Et pour sceller encore davantage cette fraternité naissante, on ne proposerait pas des prix trop élevés. Oui mon petit Clément, faisons simple, faisons comme au Friendly. Ton Olivier »

♥ La tourte au bœuf

LYON 1

18, rue Ste Catherine

04 78 39 31 03

Plan C2

M° Hôtel de Ville

mar-sam : 7h00 - 1h00

Menu : 9,80-13,90€



LE LOGO

Le Logo est un curieux mélange de restaurant, brasserie, café et bar. Du restaurant, il tient la cuisine, classique et copieuse ; de la brasserie, le service peu présent mais sympathique ; du café, les formules petit-déjeuner à savourer sur la terrasse dans les pentes ; du bar, le bar, tout simplement. Sa décoration moderne peut laisser perplexe et, si l'on y vient, c'est avant tout pour ses prix, tout petits, qui ne sont propres qu'à lui !

BD Un kir offert

LYON 1

1, pl. Croix-Paquet

04 78 28 39 18

www.logocafe.fr

Plan C1

M° Croix-Paquet

lun-sam : 7h15 - 21h00

Midi : 10,70€



COUSIN COUSINE & CO

Est-ce trop que de parler d'osmose entre ce restaurant aux couleurs méditerranéennes et les maîtresses de maison coordonnant leurs gestes pour proposer leurs plats préférés ? Ce qui est sûr, c'est que ces petits plats sont gorgés de soleil. Sans surprise, ils révèlent leur simplicité et leurs saveurs dans un cadre boisé qui permet à tous les copains, copines & co d'échanger leurs derniers potins.

BD Un shooter offert

♥ La complicité des maîtresses de maison

LYON 1

3, 4^{de} rue des Feuillants

04 78 30 88 56

Plan C1

M° Hôtel de Ville

lun-mer, dim : 17h00 - 1h00

jeu-sam : 17h00 - 3h00

Bière : 2,60€

Cocktail : 5,50€



COMPTOIR DU SUD

J'y suis allé avec une amie, mais ce restaurant n'est pas fait pour les diners romantiques. J'ai traversé Lyon pour y parvenir alors que cet établissement n'a qu'une clientèle de quartier. Pourtant, je comprends les quelques personnes qui m'entouraient : les plats sont abordables et bons, le propriétaire aimable avec eux. En revanche moi, je me sentais un peu paumé ce soir-là.

CAFÉ 203

Jamais deux sans trois. Je reprendrais bien un verre dans ce cas. Je n'ai pas à me faire prier, l'ambiance est joviale, la terrasse ne désemplit pas, mes voisines sont charmantes, et c'est mon pote qui régale. Dans ce café très médiatisé (localement), on y passe, on y reste, on y revient, pour l'apéro, pour le dîner, pour un dernier verre avant de rentrer. Le service est décontracté, peut-être un peu trop pour mon ego qui n'aime pas se faire oublier.

📍 L'endroit idéal pour les fumeurs

JARDIN DE BERTHE (OPÉRA)



Cet établissement n'a pas été testé lors de la dernière édition du Petit Paumé. Nous vous invitons à consulter l'avis des internautes sur le site Internet du Petit Paumé ou à le tester pour nous !

LYON 1

10, rue Rivet
04 78 28 01 74

Plan B1
Bus C13, C18 - arrêt Rouville
lun-ven : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 22h00
sam : 12h00 - 14h00
Plat du jour : 9€



LYON 1

9, rue du Garet
04 78 28 66 65

www.cafe203.com
Plan C2
M° Hôtel de Ville
lun-ven : 7h00 - 1h50
sam : 10h00 - 1h50
dim : 15h00 - 1h50
Midi : 10,50-16€
Soir : 13,50€



LYON 1

21, rue de l'Arbre Sec
04 72 00 83 80

Plan C2
M° Hôtel de Ville
lun-dim : 12h00 - 22h30

RESTAURANTS

MOINS DE 17 EUROS

NOUVEAU MAISON FONDÉE EN 1978

LE JARDIN DE BERTHE

Le Jardin de Berthe

OUVRE QUARTIER OPÉRA

BRASSERIE SALADERIE 7/7 EN CONTINUE

RUE DE L'ARBRE SEC - 69001 LYON

LA BELLE ÉQUIPE



LYON 1

De grandes tables en bois assez solides pour encaisser le choc des verres qui retombent lourdement. Des pierres apparentes. Une atmosphère chaleureuse. La gouaille de la patronne souriante et son charmant petit accent. Des plats tels que des entrecôtes au foie gras, servis en quantités généreuses. Des profiteroles qui sauront achever les plus gourmands d'entre nous. Des amis heureux d'être ensemble. Est-ce cela que l'on appelle La Belle Équipe ? Ma foi, ça en a tout l'air...

BD Un shooter biztoofly offert pour un repas

♥ La convivialité

32, rue des Tables

Claudiennes

04 78 28 29 49

labelleequipe.net

Plan C1

M° Croix-Paquet

mar-sam : 18h00 - 1h00

Midi : à la carte

Soir : à la carte



2ÈME ARRONDISSEMENT

BLEU DE TOI (POISSON)

Toi et Moi sont sur un bateau. Pour le déjeuner, Moi mange un filet de saumon. Toi prend les moules aux champignons. Le repas, bien que classique, est bon et parfaitement adapté à leur petit budget. La décoration en bois et les frites à volonté finissent de contenter Toi mais Moi trouve le lieu assez touristique et bruyant. Toi et Moi sont restés sur le bateau, et c'est leur faim qui est tombée à l'eau.

BD Un kir offert

LYON 2

51, rue Mercière

04 78 37 24 65

Plan C3

M° Cordeliers

lun-dim : 12h00 - 14h00

et 19h00 - 0h00

Midi : 10,90€

Soir : 12,50€



CAFÉ JULES

Nathanaël, je t'enseignerai la vertu du petit nombre. M. Jules y croit, tout comme M. Gide. L'intimité, à l'ancienne, entre habitués, pour faire une pause au milieu des bouleversements du monde... De fait, il y a une fraternité qui s'installe entre notre petit nombre, favorisée par l'étroitesse de la salle. Mais c'est bien la moindre des choses de l'accepter pour déjeuner sereinement, efficacement, en profitant des prix généreux et des assiettes au contenu changeant. Nathanaël, tu peux passer sous la porte étroite sans crainte.

LYON 2

30, rue Neuve

04 78 27 69 20

Plan C2

M° Cordeliers

lun-ven : 7h00 - 19h00

Menu : 9,70-13,90€



LA LANGUE DE CHAT

Il était une fois une chemise mauve à revers fleuris. Cette chemise habillait un homme qui avait l'amour des livres. Cet homme était marié à une mystérieuse femme, charmante, qui avait l'amour des fourneaux. Cette femme et cet homme avaient ouvert un coquet restaurant. Ce restaurant avait un coin pour les enfants, de moelleux fauteuils, une bibliothèque bien remplie et une cuisine bien garnie. De cette cuisine sortaient des merveilles de petits plats tous faits maison... Il était une fois la Langue de Chat.

BD Un café offert

♥ Les livres de la bibliothèque que l'on peut acheter à petits prix

LYON 2

11, rue F. Dauphin

04 78 37 06 41

Plan B4

M° Bellecour

lun-ven : 11h00 - 16h00

sam : 11h00 - 18h00

Midi : 12,50-15€

Brunch : 15€



La Belle Équipe

Restaurant Traditionnel

Bar à Tapas

Formule groupe sur réservation

CONCERTS THÉÂTRE PROJECTION

32 rue des tables claudiennes - 69001 LYON - 04.78.28.29.49 - www.labelleequipe.net

CHEZ M'MAN (LYONNAIS)

Malheur à ceux qui bouderaient cet excellent bouchon lyonnais
Avec ton saucisson chaud, ton andouillette et ton vacherin n'oublie pas une bonne bouteille de vin

Même si tu apprécies les plats, tu auras du mal à finir ce copieux repas

Abordabilité : ce mot n'existe pas mais ta bourse le comprendra

N'oublie pas de tester les autres spécialités françaises telles que l'excellent aligot !

BD Un kir offert

ESCALE À BELLE ÎLE

Dites donc, c'est vrai que le mélange de boiseries et de vieilles pierres donne un sacré cachet à votre établissement. Deux bolées de brut s'il vous plaît, et avec cela une épinaud-jambon-crème fraîche et une fromagère ! Vos grandes salades ont l'air délicieuses mais ce soir pas d'infidélité aux galettes. Le caramel au beurre salé de Quiberon est votre spécialité, me dites-vous ? Et la chantilly, maison aussi ? C'est parti, je vous suis !

BD Un kir offert

LE TROQUET DES SENS

Marie est une commerçante du quartier. Le matin, elle s'arrête ici prendre son café en guise de petit-déjeuner. Le midi, elle revient avec son ami Dédé. Elle craque souvent pour les gratins de ravioles servis avec une salade folle et finit par se laisser tenter par un des desserts joliment présentés. Le soir, elle se pose au comptoir avec un verre de rouge et une assiette de charcuterie pour rire de ses aventures de la journée. Et demain ? Elle revient !

BD Écoute d'un morceau des années 70' sur lecteur 8 pistes

♥ La déco, en particulier le moulage de postérieurs féminins en lévitation

LE LITTLE

Le temps est au beau fixe. Lunettes sur le nez, je prends un véritable bain de soleil sur la terrasse et attends sagement mon poulet coco, curry et riz basmati. Le service est rapide, tout comme mon coup de fourchette. Je ferme les yeux. Je les rouvre et me laisse surprendre par les rondeurs d'un moelleux au spéculoos qui fond étonnamment en bouche. J'entends Tryo chanter, je me laisse bercer. Je suis bien.

♥ Pour une plongée dans les eaux azur du Pacifique, fixer Marjorie du regard

LYON 2

4, rue des Marronniers

04 78 42 65 92

Plan C4

M° Bellecour

lun-sam : 12h00 - 14h30

et 19h00 - 23h00

Midi : 11,80-14€

Soir : 14€



LYON 2

7, rue des Marronniers

04 78 37 88 30

Plan C4

M° Bellecour

lun : 18h30 - 22h30

mar-sam : 11h30 - 14h30

et 18h30 - 22h30

Midi : 10,80€

Soir : à la carte



LYON 2

34, rue des Remparts

d'Ainay

04 78 37 22 23

www.troquetdessens.fr

Plan B4

M° Ampère

lun-mer : 8h00 - 18h00

et 17h00 - 22h00

jeu-ven : 8h00 - 18h00

et 17h00 - 1h00

sam : 11h - 18h00

et 17h00 - 1h00

Menu : 8,90-13,90€

Plateau charcuterie/fromage : 8-16€



LYON 2

6, rue Bellecordière

04 78 37 36 52

Plan C3

M° Bellecour

mar-mer : 10h00 - 22h00

jeu-sam : 10h00 - 1h00

Midi : 7,50-12€



Crêperie - Saladerie
04 78 37 88 30
7, rue des Marronniers
69002 Lyon

Escale à Belle-Île

FLAM'S (ALSACIEN)

« Flam's à volonté »... Ils vont voir ce qu'ils vont voir ! On va leur faire fermer boutique ! On se jette sur la première en ricanant. La Classique comme la Forestière y passent. On s'abreuve d'une girafe de Grim pour fêter notre avancée tandis que les Flam's arrivent toujours plus nombreuses. Nos estomacs capitulent, elles nous submergent. Même les serveuses sexy n'arrivent plus à aiguïser nos appétits ! On roule jusqu'à la sortie, le sourire aux lèvres. On reviendra... Mais pas tout de suite !

BD Un kir offert pour une formule achetée

♥ Avec les doigts, c'est tellement mieux !

LYON 2

12, rue Tupin

04 78 37 51 61

www.flams.fr

Plan C3

M^{re} Cordeliers

lun-jeu, dim : 12h00 - 14h00

et 19h00 - 23h00

ven-sam : 12h00 - 14h00

et 19h00 - 0h00

Midi : 6,80-8,70€

Soir : 9,90-17,50€



FORMULE FLAM'S À VOLONTÉ

À PARTIR DE 10€40



Goûtez à l'ambiance
conviviale d'une
Flam's alsacienne

AVANTAGE
SPÉCIAL
ÉTUDIANT

LES BOISSONS À 1€50

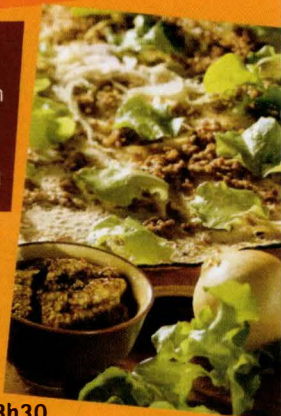
dans le cadre d'un repas sur présentation
du guide et de la carte étudiante :

Soft 33cl, Eau 50cl, verre de vin
Edelzwicker ou bière Kronenbourg 25cl

AVANTAGE
PETIT
PAUMÉ

1 KIR OFFERT

dans le cadre d'un repas et
sur présentation du guide



Ouvert tous les jours jusqu'à 23h30

Possibilité de repas de groupe de 10 à 250 personnes

Réservation par téléphone 04 78 37 51 61 et par internet : www.flams.fr

12 rue de Tupin 69002 LYON (métro : cordeliers)

Devenez Fan de Flam's sur Facebook.

BIEH

Ma carrière de steak ne se joue qu'à un fil. J'aurais pu être préparé parmi d'autres dans un fast-food, mais le destin en a voulu autrement. Me voilà poêlé avec amour, saupoudré de poivre, entouré de cheddar, d'avocat et de bacon, puis disposé entre deux tranches de pain moelleux. Le hamburger dont je fais partie est la star d'un dîner entre copines dans un décor vintage. Le rêve américain !

♥ Les pancakes maison

LE BOUCHE À OREILLE (LYONNAIS)

Prenez un décor typique de bouchon lyonnais ainsi qu'une cuisine traditionnelle et sans prétention. Ajoutez-y des portions gargantuesques et un service tout sourire. Rajoutez-y pour finir une addition dont le montant est inversement proportionnel à la quantité de nourriture que vous venez d'ingurgiter, vous obtenez un excellent rapport qualité-quantité-prix.

L'ÉPICERIE



Voici l'apologie d'un établissement qui ne manque pas de caractère. Il a le visage de l'épicerie d'antan, avec ses vieilles publicités au mur et ses nappes à carreaux. En passant devant, on y voit tous ces Lyonnais attablés les uns à côté des autres, et on y perçoit cet esprit de convivialité qu'on pensait perdu à Lyon. Quant au goût de ses tartines, est-il d'époque ? N'ayant qu'une vingtaine de printemps, je ne puis le savoir, mais je vous le dis : quel délice !

BD Un kir offert

♥ Les toilettes en vieux journaux

RACONTE-MOI LA TERRE

« Heureux qui, comme Ulysse, a fait un beau voyage », disait le poète. Malheureusement, je suis bloqué sur la Presqu'île, mes moyens financiers m'empêchant de m'évader. Pauvre de moi ! Mais, en flânant autour de la place Bellecour, j'ai découvert une librairie qui s'est donnée pour mission de me raconter la Terre à travers la littérature et la gastronomie. Si les quantités pourraient être plus copieuses pour le prix qu'on m'en demande, plats traditionnels et cuisine du monde m'emmènent, chaque jour, vers de lointaines destinations.

BD Un p'tit bec offert

♥ La librairie

📌 Critique de la librairie dans la rubrique culture

LYON 2

4, rue Tupin

04 78 59 61 45

www.bieh.fr

Plan C3

M° Cordeliers

lun-mar, Jeu-ven : 12h00 - 15h00

et 19h00 - 23h00

mer, sam, dim : 12h00 - 23h00

Menu : 10-15€



LYON 2

9, rue Claudia

04 72 40 94 22

www.restaurant-boucheaoreille.com

Plan C2

M° Cordeliers

lun : 12h00 - 14h00

mar-ven : 12h00 - 14h00

et 19h00 - 22h30

sam : 19h00 - 22h30

Midi : 8,80-10,80€

Soir : 16,50€



LYON 2

2, rue de la Monnaie

04 78 37 70 85

Plan C3

M° Cordeliers

lun-dim : 12h00 - 0h00

Midi : 9,50€

Soir : à la carte



LYON 2

14, rue du Plat

04 78 92 60 23

www.racontemolaterre.com

Plan B4

M° Bellecour

lun : 12h00 - 19h30

mar-sam : 10h00 - 19h30

Midi : 9,80-14€



Le Bouche à Oreille

Prix étudiants

Formule étudiant
à 13,50 €

Et toujours
le sourire de Carla

Formule étudiant
à 13,50 €

9, rue Claudia - 69002 Lyon - Fermé le Dimanche - Tél. 04 72 40 94 22

RESTAURANTS

MOINS DE 17 EUROS

PIQUE-NIQUE EN VILLE

Ma cousine Anouk fêtait ses dix-sept printemps. J'avais envie de lui rappeler nos week-ends à la campagne où nous rêvions d'escapades au bout du monde. Ce restaurant aux allures champêtres tombait donc à pic et son cadre, à la fois boisé et coloré, nous séduisit aussitôt. Dame Nature, aux fourneaux, nous donna à goûter des mets délicats : tartare de saumon frais, ravioles au saint-marcellin et crumble pommes-caramel. Comblées, nous nous jurâmes d'y revenir pour un joyeux non-anniversaire !

BD Un kir offert

📍 Soirée piano chantant une fois par mois

IN CUISINE

Hier soir, Jeannine a regardé « Les Femmes au foyer désespérées » à la télé. Elle se dit qu'il serait temps de manger sain si elle veut ressembler à ses célébrités préférées. Elle aimerait des repas composés de légumes frais. Les quantités seraient finement dosées pour contenter un appétit léger. Tout serait délicieusement cuisiné et les saveurs incomparables. Elle pourrait même manger directement dans son jardin. En fait, ce qu'il lui faut à Jeannine, c'est In Cuisine !

BD Un café offert

📍 Critiques de la librairie et des cours de cuisine dans les rubriques Livres et Loisirs et Jeux

LE JARDIN DE BERTHE

Dans le Jardin de Berthe, on y plante des salades démesurées qu'on accompagne de garnitures variées. On y fait pousser des ravioles à se pâmer et on se laisse enlainer par des plaisirs sucrés. On y cultive le sens de l'hospitalité et l'envie de rassasier. On y élague aussi les prix pour ne pas vous faucher. Alors, à force de semer de bons petits mets, on en récolte les faveurs des invités qui viennent nombreux s'y attabler.

BD 10% de réduction sur l'addition

CAFFÉ NEF

J'ai comme une impression de déjà-vu. Serait-ce la décoration cosy et la musique jazzy qui manquent un peu d'originalité ? Ou alors la carte, qui affiche des plats appétissants mais qui reste quelque peu sommaire ? Je ne saurais le dire. Voici un lieu agréable pour siroter un verre entre amis, autour d'une assiette de fromage et de charcuterie. Ou alors pour déguster des plats dont on appréciera le bon rapport qualité-prix. Mais où est l'étoile qui enflammera mon envie de revenir ?

BD Un sourire à l'arrivée et un shooter offert en fin de repas

📍 Groupes acceptés ; soirées à thème

LYON 2

4, rue Dubois

04 78 42 63 78

www.pluquienqueenville.com

Plan C3

M^e Cordeliers

lun-mar : 12h00 - 15h00

mer-sam : 12h00 - 16h00

et 19h00 - 23h00

Midi : 15,50€

Soir : 19,50€



LYON 2

1, pl. Bellecour

04 72 41 18 00

www.incuisine.fr

Plan B4

M^e Bellecour

lun : 11h00 - 18h30

mar-sam : 10h00 - 19h00

Midi : 11,50€



LYON 2

3, rue de Fleurieu

04 78 38 24 46

www.jardindeberthe.fr

Plan C4

M^e Ampère

lun-dim : 12h00 - 14h00

et 19h00 - 22h00

Midi : 11,90€

Soir : 17,90-22€

LYON 2

32, rue du Palais Grillet

04 72 40 97 57

Plan C3

M^e Cordeliers

lun-mar : 8h30 - 0h00

mer-sam : 8h30 - 1h00

Midi : 12-15,50€

Soir : à la carte



le Jardin de Berthe
manger des salades toute l'année ne nuit pas à la santé.

**UN CHOIX UNIQUE
À LYON PLUS DE 50
COMPOSITIONS
DIFFÉRENTES.**

**VENTE À
EMPORTER
TJ/7**

-10% Lundi, Mardi, Mercredi - Hors Veille et Jours Fériés
3 rue Fleurieu - 69002 Lyon - Tél 04 78 38 24 46 - www.jardindeberthe.fr

Ouvert TJ/7

LE REM'S



Quand j'ai un petit creux, après quelques bières, le Burger est toujours une valeur sûre. Ils arrivent en moins de deux et sont à tomber ! Pas de doute, c'est fait maison. Après avoir pris un verre de bon whisky chinois, je me lance dans une tournée de shooters dont les parfums - carambar, tagada ou réglisse - me rappellent la cour de récré. Et le patron est toujours là pour me faire marrer.

♥ L'écriteau « droit au but » devant les toilettes

3ÈME ARRONDISSEMENT

L'ACTU'L

À la sortie du bureau, après une matinée de travail, on s'y retrouve. En effet, l'endroit est un refuge agréable pour quiconque souhaite déjeuner entre deux dossiers, sans négliger pour autant le contenu de son assiette. Une salade gracieusement offerte en début de repas, puis le choix entre des formules astucieuses combinant viandes, salades, pâtes et desserts savoureux. L'ensemble est soigné et servi rapidement, ce qui est d'autant plus appréciable avant de retourner... travailler.

BD Un kir offert

L'ESSENTIEL

Au risque d'être simpliste, je dirais que l'Essentiel porte bien son nom : une cuisine copieuse et de qualité, des prix tout petits, un personnel sympathique. C'est tout ce que l'on demande à un restaurant, et c'est déjà beaucoup.. La terrasse en été et les tableaux exposés aux murs sont cependant loin d'être superflus et font de l'Essentiel un petit coin où il fait bon se ressourcer.

BD Un kir ou un verre de sangria offert

📺 Retrouvez cet établissement en vidéo sur le site Internet du Petit Paumé

LE PARADIS DU FRUIT

Aux premières pluies, les escargots quittent par centaines leurs cachettes pour jouir des bienfaits de la Nature. Aux premiers rayons de soleil, les Lyonnais quittent par milliers les boutiques de la Part-Dieu pour s'échoir sur les terrasses. Il faut dire que la cuisine y est sympathique et accueillante. Smoothies et larges assiettes garnies de légumes multicolores font office de rabatteurs de foule. En un mouvement, le plat arrive, en un mouvement, le client suivant prend place. Cash machine.

♥ La mémoire infailible du serveur

LYON 2

21, qu. Perrache
04 78 37 75 86

Plan B4
T1 - arrêt Ste Blandine
lun : 11h30 - 15h00
mar-ven : 11h30 - 15h00
et 18h00 - 1h00



LYON 3

178, rue Garibaldi
04 78 95 32 00

Plan E3
T1 - arrêt Servient
lun-ven : 7h00 - 19h00
Midi : 9-12,50€



LYON 3

9, rue Rachais
04 69 70 88 00

Plan E5
M° Garibaldi
lun-mar, jeu-sam : 12h00 - 15h00
et 19h00 - 22h00
mer : 12h00 - 15h00
Midi : 11,50-13,50€
Soir : 14,50€



LYON 3

17, rue du Dr Bouchut
04 72 41 84 25

www.leparadisdufruit.fr
Plan F3
M° Part-Dieu
lun-sam : 9h00 - 23h00
dim : 12h00 - 22h00
Menu : 11,30-14,50€



REM'S PUB
facebook.com/remspub

Soirée à thème
Whisky Bar
Guinness Pression
Burgers Maison
Cuisine de qualité

Produits Frais

21 quai Perrache - 69002 Lyon
04 78 37 75 86

KINKET'DO

J'suis nature, voyez vous, la simplicité, j'aime ça. Avec mes produits de saison, j'vous concocte chaque jour un nouveau menu bien d'chez moi. Jetez un œil à l'entrée, au plat et au dessert du jour, et y a pas de doute, vous s'rez heureux d'les déguster entre midi et deux, même si le temps vous manque ! Meilleur que la cuisine de vot'Maman, c'est moi qui vous l'dis !

BD Un café offert

LYON 3

33, rue L. Jouhaux
04 78 60 93 96

Plan B4
M° Garibaldi
lun-ven : 11h45 - 14h45
Midi : 9,60-16€



4ÈME ARRONDISSEMENT

LES PASSIONNÉS

Les Passionnés, c'est un peu un échantillon de Croix-Rousse, un morceau de ce quartier lyonnais haut en couleur, cuit au feu de bois. Originalité, tout d'abord, avec des pizzas aux recettes parfois folles et souvent intrigantes : blanc de grenouille, saint-marcellin, jarret de porc ou encore sept fromages. Bohème et décalée, un tantinet kitsch, la décoration du lieu, quant à elle, donne le ton. Enfin, pour les « grandes gueules », une pizza éponyme. La recette ? C'est au client d'en décider. Alors, chiche ?

BD Un apéritif offert

LYON 4

7, rue Pailleuron
04 78 29 14 93

Plan Croix-Rousse - D2
M° Hénion
mar-sam : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 23h00
Midi : 10€
Pizza : 8,50-15€

CAFÉ DU BOUT DU MONDE

C'est curieux chez l'homme ce besoin d'aller toujours plus loin, cette volonté d'explorer l'inconnu, d'aller au bout du monde. J'y suis personnellement allé et je dois avouer que j'ai été déçu. Certes, l'accueil des locaux est sympathique, mais on y mange les mêmes plats et salades que partout ailleurs. Bref, à moins d'habiter le quartier, il vaut souvent mieux rester chez soi que partir au bout du monde.

BD Un kir offert par personne

LYON 4

3, rue d'Austerlitz
04 72 98 39 08

www.cafeduboutdumonde.com
Plan Croix-Rousse - D3
M° Croix-Rousse
lun-sam : 9h30 - 23h00
dim : 11h00 - 15h00
Menu : 10,50€
Brunch : 14€



LE CINOCHÉ (CRÊPES)

Avec ses hôtes bienveillants, le casting est irréprochable. Sur le plateau, des crêpes aux noms de films que l'on savoure dans une ambiance bon enfant et le Trivial Pursuit spécial ciné posé sur chaque table. Le décor est quant à lui remarquable avec ses murs de briques rouges recouverts de vieilles affiches. La bande-son complète ce montage décidément réussi. Ni effets spéciaux, ni trucages ; tout est authentique, même la vieille caisse sur le comptoir. Il fait déjà un carton dans le box-office !

BD Un apéritif maison offert

♥ Le 7ème art envahit même les toilettes, avec Studio Live en libre consultation !

LYON 4

7, rue Dumenge
04 72 07 06 99

Plan Croix-Rousse - D2
M° Croix-Rousse
mar-sam : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 22h00
Midi : 10,15€
Soir : 12-18€



CHEZ LES FILLES

Sous le regard d'un vieux portrait accroché au mur rouge, on savoure entre amies un repas simple mais délicieux. Une tartine au lard et tomates confites, un filet de merlu et une tarte poire-chocolat maison : voilà un menu équilibré à base de produits frais. L'endroit, petit et cosy, se prête aux confidences sans risque d'être interrompu car le service reste très discret. Bref, une petite adresse pour se faire grand plaisir.

🍷 Un digestif offert

JOHNNY'S KITCHEN

Chez Johnny, c'est de la cuisine virile. Des assiettes qui n'en finissent pas d'être rondes et imposantes, des verres d'ogres et des recettes musclées, bonnes à intimider un docker velu et anglais. Coriace donc, mais loin d'être désagréable. Au contraire, au diable les demi-mesures, et vive ces mets, ce décor et cette musique venus d'outre-Manche ! Manquait une petite bagarre générale histoire de conclure le tout de la plus couillue des manières. La prochaine fois, peut-être. Je repasserai !

🍷 Un shooter offert

⚡ Contrairement à ce que laisse présager l'article, il y a aussi des femmes. Et quelles femmes !

LA LIMONADE DE MARINETTE

Serait-ce la nostalgie d'une époque passée ou bien la simple mode du rétro qui s'abat sur ce restaurant hors du temps ? Qui sait, en tout cas il s'agit bien du décor d'une épicerie typique des années cinquante-soixante : tables et chaises en formica, produits d'antan du sol au plafond, vieilles affiches... Un joyeux bric-à-brac dans lequel on grignote à toute heure tartines, soupes et autres plats très simples sur des airs de vieille chanson française. Qu'on se le dise, on vient avant tout pour le cadre, insolite !

🍷 Possibilité de privatiser la salle

Retrouvez la Limonade de Marinette et ses Ateliers p. 68 pour redécouvrir Lyon façon vintage

LYON 5

5, rue Juiverie

04 26 28 14 29

Plan B2

Bus C3 - arrêt St Paul

marmer, dim : 9h00 - 16h00

jeu-sam : 9h00 - 18h00

et 19h00 - 23h00

Midi : 12,50-21€

Soir : 21€



LYON 5

48, rue St Georges

04 78 37 94 13

Plan B4

M° Vieux Lyon

lun-dim : 11h00 - 3h00

Midi : 8,50-14,50€

Soir : < 15€



LYON 5

46, rue St Georges

04 72 32 21 73

www.limonade.de.marinette.fr

Plan B4

M° Vieux Lyon

mer-ven, dim : 11h00 - 18h00

sam : 11h00 - 23h00

Midi : 8-15€

Brunch : 20€



L'OLIVALE

Une olive verte, qui courait dans Lyon. Je l'arrache par la queue, je la donne à ce Monsieur... Qui en fait de l'huile pour parfumer tous ses plats. Ainsi fut créé L'Olivale, petit restaurant au cadre simple et au service efficace. Lasagnes, poissons, tajines... Le menu griffonné sur une ardoise change souvent tout en maintenant son cap : proposer des plats ensoleillés. L'olive verte qui courait dans Lyon a finalement fait un restaurant tout beau !

🍷 Un apéritif maison offert

LYON 6

123, rue Bugeaud

04 72 74 91 51

Plan E2

M° Masséna

lun-jeu : 8h30 - 19h00

ven : 8h30 - 22h00

Petit déjeuner : 8€

Midi : 15,50€



LYON 6

13, crs F. Roosevelt

04 72 82 99 65

Plan D2

M° Foch

lun-ven : 12h00 - 14h00

et 19h30 - 22h00

Midi : 8,80-12,50€

Soir : à la carte



CRÊPERIE DU PARC



Cette crêperie lyonnaise confirme que l'habit ne fait pas le moine. Une petite salle aux couleurs acidulées, une terrasse des plus agréables, le décor n'a rien de bien breton. Mais c'est dans nos assiettes que l'on retrouve cette douce région. Les produits viennent de là-bas et les kilomètres n'ont pas altéré les saveurs. Pour comprendre, le mieux est encore de venir ici et de suivre aveuglément les conseils de votre guide d'un soir.

♥ Un choix pléthorique de crêpes

LES DOMAINES QUI MONTENT

L'endroit est idéal pour tous les amateurs de bonnes victuailles. Notre hôte, caviste éclairé, nous sert un apéro gourmand qui n'est pas sans nous déplaire : tartines, terrines, charcuteries et tapenades... Le tout arrosé d'un bon verre de vin sélectionné avec soin. Un régal ! Il n'y a pas que les domaines qui montent, notre euphorie aussi !

BD Un verre de vin offert

LES PANIERS DE NATHY

On aime tout chez Nathy ! La décoration est sympathique, originale et colorée. La cuisine est simple, légère, mais ô combien délicieuse, sans toutefois manquer d'une touche de fantaisie, surtout du côté des desserts. La crème brûlée au Nutella a d'ailleurs déjà fait de nombreuses victimes. L'accueil, enfin, est chaleureux et souriant, et avec un peu de chance, vous apprécierez même la tournée de digestifs offerte par la patronne ! Le comble dans cette histoire, c'est que pour tout ça, Nathy ne vous demandera pas grand chose.

BD Un apéritif maison offert

CRÊPERIE L'ÉCUME

« La Bretagne, ça vous gagne ». Une fois qu'on y a goûté on s'y sent appelé de nouveau. On tombe vite amoureux de ses habitants qui, même exilés à Lyon, restent accueillants. D'ailleurs à l'Écume tout est fait dans la plus pure tradition bretonne, des galettes aux crêpes en passant par le fameux kir. Cependant point de communautarisme : l'Antillaise, la Basquoise, ou encore l'Andalouse sauront faire plaisir aux nostalgiques de leur région.

BD Un kir breton offert

♥ Les tout petits prix !

CAFÉ DES ANGES



La pluie nous contraint à délaisser la terrasse calme et spacieuse, mais un déluge de nostalgie nous submerge alors que nous prenons place parmi les saucissons pendus et les affiches d'époque. Entre foi(e) gras et charcuterie, les tentations sont nombreuses. Nos prières sont exaucées ; chaque mets surpasse le précédent. Sans avoir mis à mal les deniers de l'Église, Gabriel et Missael sortent du temple repus, chantant les louanges d'un magret de canard à la cuisson aérienne. Le message divin est passé, ils resteront fidèles.

BD Un kir offert

♥ Le tiramisu aux cookies

LYON 6

7, bd des Brotteaux

04 78 24 54 22

www.lesdomainesquimontent-lyon.fr

Plan F2

M° Masséna

lun-mer : 10h00 - 20h00

jeu-sam : 10h00 - 20h30

Midi : 14,50€



LYON 6

16, rue de Séze

04 72 74 02 15

Plan D2

M° Foch

lun-sam : 11h30 - 15h00

Midi : 8-12€



LYON 6

8, rue du Professeur Weill

04 72 74 06 75

www.crepierie-lyon.fr

Plan F2

M° Masséna

mar-jeu : 12h00 - 14h00

et 19h00 - 21h30

ven-sam : 12h00 - 14h00

et 19h00 - 23h00

dim : 12h00 - 15h00

Midi : 9,90-13,20€

Soir : à la carte



LYON 6

81, rue Vauban

04 37 24 07 95

www.cafedesanges.fr

Plan E2

M° Masséna

lun, dim : 9h00 - 15h00

mar-ven : 9h00 - 15h00

et 18h00 - 22h00

Plat du jour : 11€

Menu : 14€



7ÈME ARRONDISSEMENT

AU COIN DE TABLE

Osons mettre les pieds dans le plat, c'est un restaurant où l'on n'est pas assis entre deux chaises quand il s'agit de manger une bonne pizza. Le chef n'y va pas avec le dos de la cuillère quand il vous sert une salade géante, suivie d'une pizza tout aussi géante, sans pour autant remuer le couteau dans votre porte-monnaie. En plus, il n'en fera pas tout un plat si vous ne finissez pas et mettra les petits plats dans les grands pour que vous rameniez ladite pizza. Alors on y va ?

LYON 7

129, av. J. Jaurès

04 78 72 38 78

aucoindebible.wordpress.com

Hors Plan

M° Jean Macé

lun-ven : 11h30 - 14h00

et 18h30 - 22h00

Menu : 12,50-14€



LA PATATERIE

Oui, je l'avoue, j'aime la patate et j'en mange matin, midi et soir. Le matin dans un grand bol avec du lait. Le midi en sandwich. Le soir je me réunis avec tous les connaisseurs de la patate à la Pataterie. Dans ce décor champêtre, nous avons imaginé notre monde à nous, un monde qui tourne autour de la patate que l'on peut dévorer sous toutes ses formes, tantôt arrosée de camembert, tantôt accompagnée de charcuterie ou de magret. Bientôt mes amis, très bientôt, la patate envahira votre monde.

 Un apéritif maison offert

♥ Les mille et une façons d'accompagner la patate

L'AGENDA DE DULCINÉA

La patronne prend l'apéro à côté de nous. Le jambon Serrano fond sous la langue et les tortillas maison exaltent mes papilles. Ah bon, ce n'est pas Vincent Cassel qui nous a servis ? C'est un drôle d'établissement décidément. Drôle, mais pas autant que les toilettes, joyeux recoin aux couleurs aussi vives que les esprits qui y ont laissé de petits mots. Et si la musique fait parfois défaut, la qualité des produits qu'on vous sert fera pâlir plus d'un bar à tapas de la Rambla de Barcelone.

 Une surprise offerte

JACK'S POIREAUX

À 68 000 pieds de profondeur gît l'épave du Black Pearl. Dans sa cale, pas de trésor, mais on a retrouvé 27 melons dégonflés sous la pression de l'océan. Pourtant, la légende des pirates perdurera à jamais. Forts d'avoir rendu ses lettres de piraterie au PP, les gens n'oublieront pas de sitôt leur goût pour l'héroïsme. Un certain lupanar n'oubliera jamais quant à lui les frasques des deux plus délégués d'entre eux. Quel dommage que la malédiction du poulpe ait emporté ce bon vieux Jack.

♥ Lefranc : une fine plume, une inoubliable éloquence, un melon démesuré

♥ Une communication abyssale pour une nuit trop obscure

📍 Sur les bateaux pirates, la consanguinité était une pratique courante

8ÈME ARRONDISSEMENT

LA TABLE DES ALLUMÉS

Dans la rue des deux allumés qui ont inventé le cinéma à Lyon, la Table des Allumés fait honneur à son nom. Les publicités qui décorent le mur donnent le ton : classiques sur la forme et originales dans le fond. Le magret de canard à la sauce au miel n'allume pas qu'une petite étincelle mais tout un feu de plaisir gustatif. Le crumble maison ravive encore un peu plus le crépitemment du contentement. Certes l'addition brûle un peu les doigts, mais ce restaurant fait vraiment chaud au cœur.

 Un kir offert

LYON 7

6, rue C. Lacour

04 72 71 79 88

www.lapatateriegerland.fr

Plan Gerland - B2

M° Debourg

lun-jeu, dim : 12h00 - 14h00

et 19h00 - 22h00

ven-sam : 12h00 - 14h00

et 19h00 - 23h00

Midi : 8,70€

Soir : 6,95-17,50€



LYON 7

122, rue Montesquieu

04 78 72 60 21

Plan D5

M° Saxe-Gambetta

mar, dim : 8h00 - 15h00

mer-ven : 8h00 - 15h00

et 19h00 - 23h00

Midi : 10-15€

Soir : > 15€



68000 LYON

Black Pearl, 436 rue

Bouteille

04 78 33 12 12

www.limgurt.com

T1 - arrêt Décines - Grand Large

lun-dim : 4h30 - 14h30



LYON 8

31, av. des Frères Lumière

04 78 74 18 70

www.latabledesallumes.fr

Plan 3e/8e - A2

M° Sans Souci

lun-mer : 9h00 - 15h00

jeu-ven : 9h00 - 15h00

et 19h00 - 22h00

Midi : 12,20-14,20€

Soir : à la carte



La Pataterie
RESTAURANT

**OUVERT 7J/7 - Midi et soir
MÊME LE DIMANCHE !**
Groupe jusqu'à 50 personnes

**Un apéritif maison offert pour
toutes personnes présentes
à la table.**

6, rue Challemeil Lacour Gerland LYON 69007
Tél. 04 72 71 79 88 / lapataterie.lyon@gmail.com

RESTAURANTS

MOINS DE 17 EUROS

ACE OF SPADE CAFÉ



Une rangée de grosses cylindrées devant un restaurant, ça peut faire peur. Pourtant, adieu les clichés du féroce *biker* : dans ce repaire de motards, l'ambiance est conviviale et joyeuse ! Après l'apéritif sur la terrasse, on peut y déguster une cuisine variée de nos régions. Que ce soit une raclette, des grenouilles ou un tartare de bœuf, ils vous seront servis rapidement et avec le sourire. Comme quoi, les apparences peuvent parfois être trompeuses...

BD Un kir offert

LYON 9

4, qu. R. Carrié
04 72 19 75 76

Hors Plan
Bus 31, 43 - arrêt St Rambert
Île Barbe
lun-sam : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 22h30
Midi : 13,50-16,50€
Soir : à la carte



L'ASSIETTE DU MARCHÉ



Comment décrire l'Assiette du Marché ? Pas facile... Je pourrais commencer par la décoration simple et élégante mais cela ne serait pas suffisant. Il faudrait que je vous parle aussi de la gentillesse des serveurs mais on m'accuserait de ne pas en dire assez. J'aborderais alors la qualité exceptionnelle des plats qui changent tous les jours en fonction des envies du chef et de ce qu'il trouve sur les marchés, mais je ne suis pas sûr que je saurais lui rendre justice. Et puis zut ! Pour un prix aussi dérisoire courez-y vous faire votre propre idée !

BD Un kir offert

LYON 9

21, gde rue de Vaise
04 78 83 84 90

www.lassiettedumarche.fr
Plan 9e - C3
M° Vaise
lun-jeu : 11h45 - 14h00
ven-sam : 11h45 - 14h00
et 19h00 - 22h00
Menu : 10,50-19,50€



Professionnel depuis 47 ans, Roland LUSTENBERGER
Ancien de chez Marc VEYRAT,
vous propose une cuisine du marché

Formule 1 plat : 10.50 €
Formule 2 choix : 15.50 €
Formule complète : 19.50 €

OUVERT :

Du Lundi au Samedi / Vendredi et Samedi en soirée

Tarifs identiques en soirée

21, Grande rue de Vaise - 69009 LYON

Tél. 04 78 83 84 90 - fax. 04 78 83 61 87

www.lassiettedumarche.fr



ACE OF SPADE CAFÉ

BAR RESTAURANT MOTARD

CAFÉ RACER

Cuisine Traditionnelle
Repas de groupe

4 quai Raoul Carrié - 69009 Lyon - 04 72 19 75 76



DE 17 A 27 EUROS

PLACE FERNAND REY - LYON 1

« L'HOMME EST BON, MAIS LE VEAU EST MEILLEUR. »
BERTOLT BRECHT

1ER ARRONDISSEMENT

ARCHANGE



À deux pas de la douce Place Sathonay, un nouvel arrivant risque de faire des émules. Oubliez la terrasse, anecdotique, pour débiter les réjouissances avant même l'arrivée des plats : une salle subtilement décorée, envoûtante et propice aux confidences. De justes pointes de jazz ou de musique classique parsèment par ailleurs les lieux. La suite des événements ne dément pas la première impression ; de la bonne cuisine traditionnelle française, brillante et sans superflu.

LYON 1

6, rue H. Flandrin
04 78 28 32 26

www.archangeocafe.com
Plan B2
M° Hôtel de Ville
mar-dim : 19h30 - 23h00
Menu : 25€



L'ANTRE D'E (CUISINE CRÉATIVE)

L'Antre d'E, c'est l'antre d'Eve et Aude, un antre bien sympathique, avec son petit salon, ses éclairages tamisés, ses murs dégageant une atmosphère orangée, chaleureuse et aux touches ethniques. Eve est aux fourneaux tandis qu'Aude, en salle, prodigue explications et conseils sur les plats aux notes rares et créatives qu'elles proposent : oursin, banoffee pétillant, fleur d'haricot vert... Autant de saveurs inédites qui vous donnent le goût de revenir.

BD Un digestif offert

♥ Les cocktails maison délicieux

i La carte change souvent

LYON 1

16, rue Royale
04 78 28 33 98

www.lantrede.com
Plan C2
M° Hôtel de Ville
lun, mer-dim : 19h30 - 23h30
Midi : 11-25€
Soir : 24-31€



AUX VIEUX MURS

Etienne et Marine sortirent main dans la main de ce petit restaurant discret. Et pourtant, ils étaient venus par des chemins différents. Etienne, le cœur battant, apaisa son esprit en laissant errer son regard sur les poutres apparentes de cette salle haute de plafond. La gorge sèche, il but à grand trait le Bourgueil conseillé avec soin et patience par son hôte. Est-ce la cuisson des coquilles Saint-Jacques ou plus largement la finesse de la cuisine qui lui inspira la justesse de son discours ?

BD Un kir offert

APPELEZ-MOI ROSE

Interloqué par le nom du restaurant, je m'y aventure enfin. Dès mon arrivée, on me propose un kir maison, à la rose bien sûr ! Menu classique pour ma voisine tandis que je défie les cuisses de grenouilles à volonté. J'attaque d'un bon coup de fourchette mon délicieux plat pendant que ma voisine savoure ses ravioles à la crème suivies d'un carré d'agneau au thym. Victoire incontestable pour ce restaurant haut en couleur.

LE 7-NEUF CAFÉ



Des airs de jazz résonnent dans ce lieu à la décoration élégante et à l'ambiance tamisée. Les groupies dévorent tellement des yeux le guitariste qu'elles en oublient leur assiette. Les plus téméraires s'excitent les papilles avec un Sex-9 Café épicé, accoudées au bar, tandis que d'autres clients, attablés, profitent de leur dîner en musique. Parfois, le pianiste se lance dans un solo endiable qui ravit l'auditoire. Conquis, le public admiratif en redemande.

BD Un apéritif offert

♥ La grande baie vitrée qui permet de voir les cuisines

! Brunch et petit-déjeuner

LYON 1

20, rue Royale
04 78 30 43 29

Plan C1
M^e Hôtel de Ville
jun-mar, jeu : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 21h30
ven : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 22h00
sam : 19h30 - 22h00
dim : 12h00 - 14h00
Midi : 13,80-15€
Soir : 22,50-25€



LYON 1

36, rue de l'Arbre Sec
04 78 28 41 98

Plan C2
M^e Hôtel de Ville
jun-ven, dim : 12h00 - 13h30
et 19h30 - 22h30
sam : 19h30 - 22h30
Midi : 14€
Soir : 22€

LYON 1

7, rue Neuve
04 78 98 86 85

www.7neufcafe.fr
Plan C2
M^e Cordeliers
jun-mer : 7h00 - 16h00
jeu-ven : 7h00 - 16h00
et 19h00 - 1h00
sam : 19h00 - 1h00
Midi : 14€
Soir : 25-30€



7 NEUF CAFÉ

Restaurant Bar Lounge



Soirée Jazz - Soirée Foot

7 rue Neuve - 69001 Lyon

04 78 98 86 85 - 06 22 05 03 44

www.7neufcafe.fr - le7neufcafe@orange.fr

LES FEUILLANTS



Comment ça, le soleil ne se cuisine pas ? Vous n'êtes jamais allé aux Feuillants, dites-moi ! Là-bas, on le cuisine avec générosité et on le sert de manière admirable, dans un cadre moderne et chaleureux. La carte a un fort accent italien mais on y trouve aussi des plats méditerranéens et sud-américains, une diversité qui permet à chacun d'y trouver son compte. Dans les recettes, toujours un brin d'originalité qui fait la différence, mais qui passe inaperçu sur l'addition.

BD Pisco offert avec repas

♥ Les bouteilles de Pisco en forme de statuette maori

LYON 1

5, p^{te} rue des Feuillants
04 78 69 93 05

www.restaurantlesfeuillants.com
Plan C1
M^o Hôtel de Ville
mar-ven : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h00
sam : 19h00 - 22h00
Menu : 10,21€
Menu duo : 45€



LA CUISINE (POISSONS)



J'avais prévu de prendre l'R avec L, fallait que j'enterre la H de guerre et que je tue sa N envers moi. Alors j'emmène à La Cuisine, un endroit comme elle les M. Son regard R sur la carte et j'vois qu'elle est bouche B. Tartine de rouget et son chutney d'oignon, wok de Saint-Jacques et gambas à la citronnelle, filet de sandre à la plancha ; elle s'occupe de leur K. Quant aux desserts, ils lui font pousser des L. Alors on finit par faire la P et je lui avoue que je l'M.

BD Un rhum arrangé en digestif offert

♥ Le tartare de fruits frais meringué

📍 La formule P'tits Cuistots pour initier les enfants aux produits du terroir

LYON 1

9, rue St Polycarpe
04 78 28 15 31

www.restaurant-lacuisine.fr
Plan C2
M^o Hôtel de Ville
lun-dim : 12h00 - 14h30
et 19h00 - 22h30
Mid : 14,50-23,90€
Soir : 17,90-23,90€



BOUCHON DE L'OPÉRA

Pierre et Thérèse sont de vieux habitués. Ils viennent au Bouchon de l'Opéra pour la diversité des spécialités, aussi bien lyonnaises que bressanes, et pour l'ambiance décontractée. L'accueil familial du chef et de ses deux enfants rend le service attentionné et spontané. Marre des quenelles étouffées-chrétiennes, du tablier de sapeur gras et de l'andouillette qui reste en travers de la gorge ? Eh bien, ici, c'est fin, c'est très fin et après ça on n'a plus faim !

BD Un café offert

📍 Ici, on fête la sortie du Beaujolais nouveau

LA CRÊPERIE DU MAJOR

Le décor fait de peintures murales n'a de prime abord que peu à voir avec les crêpes. Serait-ce ce que les jeunes appellent des graffitis ? Puis on se rend compte qu'il s'agit de représentations de Korrigans, figures mythologiques bretonnes. Le regard se baisse alors vers la table, où tout rappelle cette région. Sur la carte, un grand choix. Dans l'assiette, d'honnêtes crêpes et galettes. Dans le verre, du bon cidre. Les crêperies, en voilà une bonne raison de garder la Bretagne attachée à la France.

BD Un kir acheté, un kir offert

♥ Vive la Bretagne pas libre !

📍 Ceci est une blague. Rire non contractuel

LYON 1

11, rue des Capucins
04 78 28 49 47

www.bouchondelopera.com
Plan C2
M^o Hôtel de Ville
lun-sam : 12h00 - 00h00
Menu : 21-25€



LYON 1

12, rue du Major Martin
04 78 39 98 33

www.crepieriedumajor.com
Plan C2
M^o Hôtel de Ville
mar : 19h00 - 21h30
mer-jeu : 12h00 - 13h30
et 19h00 - 21h30
ven : 12h00 - 13h30
et 19h00 - 22h00
sam : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h00
Mid : 8,30-12€
Soir : 17-20€



LYON 1

6, pl. Sathonay
04 78 98 73 59

Plan B2
M^o Hôtel de Ville
mer-ven : 19h00 - 23h00
sam-dim : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 23h00
Soir : 23€



LE SATHONAY

Ce soir, ce n'est pas sur un malentendu que ça va marcher car j'ai mis toutes les chances de mon côté. Place Sathonay : niveau romantisme, le lieu permet d'atteindre des sommets. La salle est petite, l'ambiance est calme et l'on apprécie la cuisine lyonnaise proposée... Je me lance et prends le tablier de sapeur et un vin approprié : parfait. Je ne suis pas le seul conquis, ma donzelle est enchantée ; nous voici bien amoureux.

BD Un café offert

♥ La terrasse ombragée

L'ÉBULLITION

Dans cette petite salle, pas d'alambics en vue ni de vapeurs s'échappant de la cuisine pour enfumer les tables. Je bous intérieurement en essayant de deviner la composition des plats : risotto de soja, glaces aux légumes... Je frémis d'aise et de surprise devant ces audaces inventives que l'on liquide avec bonheur. En réaction, d'autres plats du genre arrivent, et l'alchimie est toujours au rendez-vous. On n'a pas encore trouvé la pierre philosophale mais, ici, mon argent s'est bien transformé en or.

BD Un café offert

📞 Soyez prudents, pensez à réserver !

LYON 1

12, rue Lanterne
04 78 27 48 19

Plan B2
M° Hôtel de Ville
mar-sam : 11h30 - 14h00
et 19h00 - 21h30
Midi : 15€
Soir : 25€



CAFÉ DES FÉDÉRATIONS



Un coup d'œil aux portraits accrochés au mur confirme mes soupçons. Ce sont des cochons qui tiennent le restaurant ! Et je vois clair dans leur petit jeu. Aujourd'hui ils nous engraisent et demain ce sont eux qui nous cuisineront. À cette fin, ils nous appâtent avec leurs cinq entrées, un plat infinissable, une ronde de fromages et un dessert, pour seulement vingt-cinq euros. Mais tant pis, c'est trop bon. Je me laisse engraisser, on verra bien demain. Ils m'ont eu, les cochons !

♥ Le tue-mouche qui en a tués plus d'une

📞 Possibilité de louer une salle de réception pour 25 personnes

LYON 1

8-10, rue du Major
Martin

04 78 28 26 00

www.lesfedest Lyon.com
Plan C2
M° Hôtel de Ville
lun-sam : 12h00 - 14h00
et 20h00 - 21h00
Midi : 19€
Soir : 24€



MAISON VILLEMANYZ

Si j'étais un petit papillon, je m'infiltrerais tous les soirs dans la Maison Villemanyz. Là-bas, on est bien au chaud et ça sent toujours bon. Je papillonnerais de table en table, louchant sur les joues de loup de mer, sur la polenta onctueuse, ou sur le délicieux clafoutis aux pommes et aux noix. Dans cet intérieur de maison bourgeoise, je me ferais discrète pour admirer, silencieusement, Lyon qui s'endort.

♥ La vue sur les cuisines en allant aux toilettes

📞 Terrasse avec vue imprenable sur Lyon

LYON 1

25, montée St Sébastien

04 72 98 21 21

www.maison-villemanyz.com
Plan C1
M° Croix-Paquet
lun : 19h30 - 21h30
mar-sam : 12h00 - 13h30
et 19h30 - 21h30
Menu : 13,25€



LE BISTRO PIZAY

Dans la famille resto de la rue Verdi, je voudrais le père. Le Bistro Pizay, c'est en effet l'assurance paternelle d'un restaurant honnête qui assume ses classiques lyonnais. Malgré son côté un peu vieux jeu, le patriarche sait toutefois se lâcher, comme le montre son originale tourte au tourteau et au homard. L'addition, quant à elle, passe presque comme Papa dans Maman.

📞 Une agréable terrasse dans une petite ruelle

LYON 1

4, rue G. Verdi
04 78 28 37 26

Plan C2
M° Hôtel de Ville
lun-jeu : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 23h00
ven-dim : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 0h00
Midi : 13,90€
Soir : 18,90-29,90€



LE COMPTOIR LYONNAIS



La cuisine lyonnaise est-elle uniquement une histoire locale ? Bien sûr, que ce soit Bousse ou les Canuts, ce sont des gars du terroir qui ont fait évoluer l'andouillette, enrichi la quenelle et anobi le tablier de sapeur. Cependant, des gens venus d'ailleurs reprennent parfois la tradition. Au Comptoir, le chef est cambodgien mais c'est avant tout un Lyonnais de cœur. La cuisine des bouchons n'a pas de secret pour lui et sa touche orientale charme et surprend.

BD Un kir offert

♥ La disponibilité du chef

LYON 1

3, rue G. Verdi
04 78 27 77 13

www.comptoirlyonnais.com
Plan C2
M° Hôtel de Ville
lun-mar, jeu-ven : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 23h00
mer : 12h00 - 14h30
sam : 19h00 - 23h00
Midi : 13,90€
Soir : 18,90€



LE RESTO

« Le Resto ». Si cette appellation générique vous laisse penser qu'ici c'est banal, détrompez-vous. Dès l'entrée, carrelage noir et blanc et murs rouge vif forment un cadre détonant qui ranimerait les plus endormis. S'y ajoute la cuisine méridionale, avec en tête la tarte Tatin aux échalotes confites et les délicieuses pommes de terre rôties. Une ambiance ensoleillée et un accueil chaleureux.

♥ La terrasse ombragée dans une rue tranquille

LA GARGOTTE

Jamais restaurant ne fut mieux incarné par son chef. Si bien qu'à dire « il est excellent en plus d'être très abordable », on ne sait plus si l'on parle de l'un ou l'autre. Créatif et changeant, c'est un restaurant dont la carte et les trois salles sont sans cesse à redécouvrir. Toujours à expliquer ses plats et ses tableaux, le chef, ancien mannequin, a même gardé son sens de l'esthétique pour ses mets. Dans cette rue prestigieuse aux délices raffinés, la mère d'en face n'a qu'à bien se tenir !

♥ La langue bien pendue du chef

LE SUMMERTIME

On a souvent critiqué mon indécision. Mais là, c'est légitime. En effet, que choisir entre un saucisson lyonnais, des cuisses de grenouilles et une salade de gambas ? Je m'y perds. Suis-je vraiment dans un restaurant traditionnel lyonnais ? Le décor, atypique, et le gérant, très sympathique, ne me fournissent malheureusement aucun indice. À la vue de la carte des vins de la région, je penche finalement pour le bouchon, sans être toutefois pleinement convaincu.

BD Un kir offert

LYON 1

20, rue du Mulet
04 78 28 77 15

Plan C2

M^e Hôtel de Ville
lun-mar : 12h00 - 14h00
mer-ven : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 22h30
sam : 19h30 - 22h30
Midi : 14,50€
Soir : 28,50€



LYON 1

15, rue Royale
04 78 28 79 20

Plan C1

M^e Croix-Paquet
mar : 20h00 - 22h30
mer-ven : 12h00 - 14h00
et 20h00 - 22h30
sam : 20h00 - 23h30
Midi : 13-18€
Soir : 22-28€



LYON 1

2, rue G. Verdi
04 78 27 70 43

Plan C2

M^e Hôtel de Ville
lun-sam : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 0h00
dim : 19h00 - 0h00
Midi : 8,90-12,50€
Soir : 19,90-24,90€

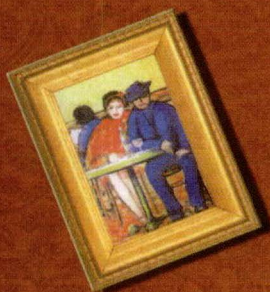


BISTRO PIZAY

*Cuisine de saison
produits du marché
Lyonnaiseseries*

*Ouvert tous les jours
Midi et Soir*

4 rue Verdi - 69001 Lyon - 04 78 28 37 26



Comptoir Lyonnais

*Spécialités Lyonnaises - Cuisine du marché
Menu charcuteries et fromages*

**Possibilité groupe
et Banquet**

3 rue Verdi - 69001 Lyon - 04 78 27 77 13



Une atmosphère très chaleureuse et paisible se dégage du Pavillon. Les pierres blanches qui ornent les murs et les bougies qui reposent sur les tables rendent l'endroit fort romantique. Les plats sont raffinés : que ce soit une soupe de coques, un pavé de bœuf ou un carré de cochon de lait caramélisé, tout est excellent. Les desserts ne sont pas en reste, notamment la tarte chocolat-caramel. Il s'agit bien de l'endroit rêvé où amener l'élue de son cœur !

♥ Soupe de melon au Monbazillac surplombée d'une framboise caramélisée

❗ Interdit aux Villons

14, rue Royale
04 72 00 01 72

www.lepavillon-lyon.com

Plan C1

M° Croix-Paquet
lun-mar : 12h00 - 14h00
et 20h00 - 21h30
mer : 12h00 - 14h00
jeu-ven : 12h00 - 14h00
et 20h00 - 21h00
sam : 20h00 - 21h00
Midi : 14-17,50€
Soir : 25€



LE SAINT VINCENT

Nous sommes allées au Saint Vincent pour se raconter nos petits potins entre copines. Le menu était écrit sur un grand miroir devant lequel on riait comme des gamines. Le foie gras fait maison et le gratin de ravioles, puis le magret de canard au miel et le poulet aux épices n'ont pas eu raison de notre gourmandise. On a donc craqué pour les desserts classiques mais néanmoins raffinés. Avec les filles, on s'est rendu compte que les bons produits, ça change tout !

BD Un café offert

LYON 1

9, rue Paireille
04 72 07 70 43

Plan B2

M° Hôtel de Ville
lun-jeu : 12h00 - 14h00
et 20h00 - 22h00
ven-sam : 12h00 - 14h00
et 20h00 - 22h30
Midi : 12,50€
Soir : à la carte



LE PETIT FLORE

Saucisson braisé, lentilles cuisinées à toutes les sauces, quenelles de brochet ou encore cervelle de Canuts, le tout servi sur des nappes à carreaux ; pas de doute, c'est un bouchon lyonnais ! De plus, le cadre est fort agréable, la déco rétro, le serveur rapide et sympathique. Cependant, les quantités laissent vraiment à désirer. Or, à ce prix-là, on avait plutôt pensé qu'on sortirait rassasié. On reste donc sur notre faim.

LYON 1

19, rue du Gare
04 78 27 27 51

www.lespetitflore.fr

Plan C2

M° Hôtel de Ville
lun-sam : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h30
Midi : 13,60-14,50€
Soir : 18,60-24€



LES TERRASSES SAINT PIERRE (CUISINE CRÉATIVE)

Parmi les richesses qu'offre le Musée des Beaux-Arts se niche un havre de paix. De l'Art à la table, il n'y a qu'un pas, qui mène à une jolie terrasse ombragée surplombant les jardins. Je m'installe et savoure cette halte. Plateaux express pour amateurs d'art pressés, ou bien subtile émulsion de petits pois, tartare de bœuf épicé, assiette colorée de jambons et fromages fermiers. Une escale hors du tumulte de la ville...

♥ Déjeuner à la cime des arbres, une évasion culinaire

❗ Ouvert le soir tous les premiers vendredis du mois

LYON 1

20, pl. des Terreaux
04 78 39 19 63

www.lesterrassessaintpierre.com

Plan C2

M° Hôtel de Ville
lun, mer-jeu, sam-dim : 10h00 - 18h00
ven : 10h30 - 18h00
Midi : 11-24€



L'OURSON QUI BOIT

On peut apprécier le glamour étincelant d'un mariage princier, ou bien préférer l'intimité et le romantisme d'un dîner en amoureux dans un restaurant des pentes de la Croix-Rousse. Sous le ciel radieux du plafond, quel meilleur endroit y a-t-il pour discuter de projets quand on consomme avec délicatesse un mariage de cuisine française et japonaise, délicieux et raffiné ? Il ne reste aux tourtereaux qu'à se dévorer des yeux, à défaut d'avoir pu totalement manger à leur faim.

LYON 1

23, rue Royale
04 78 27 23 37

Plan C1

M° Croix-Paquet
lun-mar, jeu-sam : 12h00 - 13h30
et 19h30 - 21h30
Midi : 17€
Soir : 25€

LE BON BOURGEOIS

Acte 3, scène 1. Dans un décor pittoresque aux couleurs vives, un homme et une femme se donnent rendez-vous pour dîner. Lui est agréablement surpris par la variété de breloques exposées aux murs ; elle se concentre sur la carte des vins qui s'avère très complète. Acte 3, scène 2. Lui met joyeusement les doigts dans son plat de grenouilles fraîches cuisinées comme en Dombes ; elle s'enivre d'une omelette norvégienne fort goûteuse. Acte 3, scène 3. Ils se lèchent les babines puis s'embrassent.

♥ Un serveur qui dit « merci » à tout bout de champ, c'est amusant

♥ Les 4 euros de supplément pour l'omelette norvégienne

♥ Entrecôte de WAGYU à la carte, produit d'exception ! La vidéo de cet établissement sur www.petitpauvre.com !

LE CAVEAU

Le Caveau est bien situé. Les grandes baies vitrées offrent une belle vue sur la Place Antonin Poncet. À mon avis, là est son principal avantage. Pourtant les plats ne sont pas mauvais, et la quantité ne laisse pas à désirer. Mais il manque quelque chose. J'ai l'impression d'avoir été délaissé et j'ai le sentiment que l'établissement manque un peu de caractère. Enfin bon, il est bien situé.

DE LÀ... ET DE LÀ

De là... et de là... et de là aussi. Ce restaurant, c'est en effet le pari du mélange des saveurs françaises, anglo-saxonnes et arméniennes. Les deux sœurs qui tiennent cette enseigne s'affairent en cuisine et en salle afin de faire connaître des spécialités d'ici et d'ailleurs telles que le cheeseburger-frites ou le keufté servi avec sa sauce yaourt. Un partage de connaissances culinaires sans prétention et qui sonne juste.

♥ Les repose-couverts aux motifs colorés

LYON 2

5-7, rue des Marronniers

04 72 40 01 22

Plan C4

M° Bellecour

lun-dim : 11h30 - 14h30

et 18h00 - 23h00

Midi : 16€

Solr : 15-23€



LYON 2

5, pl. A. Poncet

04 78 37 35 04

Plan C4

M° Bellecour

lun-dim : 12h00 - 14h00

et 19h00 - 23h00

Salades : 11,60-14,90€

Menu : 13,50-32€



LYON 2

28, rue du Pr L. Pautique

04 37 57 36 78

Plan C3

M° Bellecour

lun-mer : 12h00 - 14h30

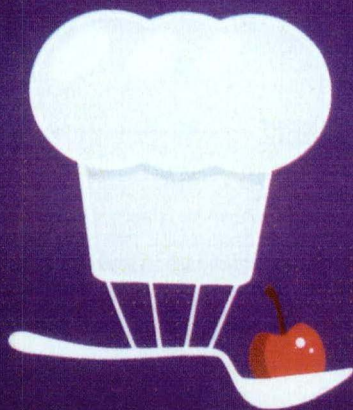
jeu-sam : 12h00 - 14h30

et 19h00 - 22h30

À la carte, environ 15€ le plat



**restaurant
de là et de là**



28, RUE DU PROFESSEUR LOUIS PAUFIQUE 69002 LYON

deladela@orange.fr

Tél. 04 37 57 36 78

Du Lundi au Samedi de 12h à 14h30 - Du Jeudi au Samedi de 19h à 22h30.

Fermé les jours fériés.

L'ESPACE CARNOT

« Désolé d'arriver en retard mais j'ai eu du mal à trouver l'endroit. » C'est bien l'excuse la moins crédible que j'ai entendue depuis longtemps. Il est, en effet, difficile de passer à côté de ce grand établissement qui, du haut de ses deux étages, surplombe la Place Carnot. Le pari de devenir brasserie gastronomique est bien relevé. L'établissement, repris il y a deux ans, ne mettra pas longtemps à devenir une référence pour des déjeuners d'affaires ainsi que pour les amateurs de bonne chère.

LE CAFÉ FRANÇAIS

Ah la belle France, avec ses petites brasseries pleines de charme, sa gastronomie et son goût raffiné pour la décoration. Certes, l'Hexagone est parfois connu pour ses habitants un peu froids mais on y est rarement déçu par la qualité des plats, même les plus simples. Les légumes sont toujours bien cuisinés et le vin conseillé se marie parfaitement aux saveurs que l'on retrouve dans son assiette. Pas de doute, ce café est bien français !

♥ Les tableaux de personnages à tête d'animaux

LES BELLES SAISONS

Dans ce grand salon à la moquette rouge et au plafond haut on voit défilier les trois plus belles saisons. L'été d'abord, car la lenteur du service rappelle la nonchalance estivale. Puis le printemps qui éclot dans ma salade et ma terrine d'escargots fraîchement sortis de leur coquille. Enfin, l'hiver et ses plaisirs givrés qui apporte son lot de joies : un délicieux méli-mélo de nougat glacé vient, comme les fêtes de Noël, mettre un terme à ce charmant dîner.

♥ La carte expliquant les différences entre les types de vins

LA TRABOULIERIE

Quelle joie d'être accueilli avec le sourire dans ce petit bouchon où l'on mange coude à coude. Quel dommage que ma joie soit de si brève durée. Les serveurs s'affairent tellement qu'ils en oublient les couverts. Le menu, alléchant, ne l'est que sur le papier ; si la bouteille d'huile semble avoir coulé sur mes pommes de terre, celle de vin a oublié de venir agrémenter ma sauce. Un bouchon ? Peut-être. Bouchonné ? Certainement.

♥ La poubelle électrique

LA MÈRE JEAN

La Mère Jean a disparu. À sa place, des restaurateurs jeunes mais ayant conservé le goût de la cuisine traditionnelle lyonnaise. Les assiettes sont copieuses comme chez Grand-Mère et la petite salle a le charme des lieux d'antan. Salade lyonnaise, saucisson chaud des Halles de Lyon et tarte praline, toutes les spécialités sont là et tout est fait maison. Finalement, cette bonne Mère Jean doit bien être cachée quelque part.

♥ Le petit cours d'histoire sur la carte

LYON 2

4, pl. Carnot

04 72 41 98 40

Plan B6

M° Perrache

lun-dim : 11h45 - 14h45

et 18h45 - 22h45

Midi : 17,50€

Soir : 22-35€



LYON 2

3, pl. A. Poncet

04 78 37 49 44

Plan C4

M° Bellecour

lun-sam : 11h00 - 23h00

dim : 11h00 - 18h00

Midi : 13-25€

Soir : 15-25€



LYON 2

12, crs de Verdun

Rambaud

04 72 77 15 00

www.restaurant-
lesbellessaisons.fr

Plan B6

M° Perrache

lun-ven : 12h00 - 14h00

et 19h00 - 22h30

Menu : 17,50€



LYON 2

58, rue Mercière

04 72 77 52 02

Plan C3

M° Cordeliers

lun-dim : 11h30 - 0h00

Midi : 11,50€

Soir : 14,50-18€



LYON 2

5, rue des Marronniers

04 78 37 81 27

Plan C4

M° Bellecour

lun-sam : 12h00 - 14h00

et 19h00 - 22h00

Midi : 11,50€

Soir : 15,50-25€



L'ESPACE CARNOT

Brasserie - Restaurant



*Terrasse de mars à octobre
petit déjeuner
apéritif - restauration*

**Dans une ambiance brasserie,
venez déguster la cuisine de Roger Jaloux,
meilleur ouvrier de France,
et de son élève Cyril Romero.**

Plat du jour : 10,60 euros du lundi au vendredi
Menu de midi : 17,50 euros du lundi au vendredi

Ouvert 7 jours / 7 de 7h à 1h du matin
4 Place Carnot - 69002 Lyon
Métro Ampère - Parking Perrache
Tél. 04 72 41 98 40 - espacecarnot@orange.fr

LA MENTHE (MÉDITERRANÉEN)

Dans une ambiance gale et polissonne, La Menthe ose les amalgames pour une cuisine méditerranéenne audacieuse. Souvenirs d'enfance et nappes « Bonne Maman », l'atmosphère agréable invite à la communion des sens autour d'un concept : la Farandole. Farandole d'entrées par-ci, farandole de desserts par-là ! Les keftas aux épices douces ne manqueront pas de faire danser vos papilles. Produits frais, joyeuse équipe et formules abordables font le succès de cette jolie maison.

BD Une Manzana offerte

♥ L'accent délicieusement italien du beau serveur

EDEN ROCK CAFÉ

Dans une brasserie américaine à la déco vintage, je n'étais venu chercher ni le raffinement ni la légèreté. Les copains et moi, on avait juste envie d'un bon burger, de fajitas et d'un brin de musique rock. La serveuse était sympa, drôle en prime. On s'est laissé tenter par le cocktail de gambas pour changer. Vivement la prochaine paye, qu'on revienne siroter un cocktail à l'étage, le tout sur de la musique *live*.

📺 Concerts du mercredi au samedi à l'étage

LE POÉLON D'OR

Le chef est très embêté, il se heurte à un défi : comment faire tenir une vache dans sa cuisine pour que son fromage blanc, tout comme les autres plats, soit fait maison. Pour le reste c'est bon, tout est en place. C'est simple, c'est lyonnais, sans extravagance aucune mais sans mauvaise surprise non plus. Le restaurant est bien placé, le ventre est bien rempli et les quenelles de brochet, spécialité de la maison, font la joie des clients. Mais comment faire rentrer cette foutue vache ?

BD Un communard offert

♥ Le plafond classé au patrimoine de France

📺 Petit salon privé pour douze personnes sur réservation

LE CARRÉ DES SAVEURS

Clément et Nicole décident de tester ce soir le restaurant qui se trouve en bas de chez eux, Place des Célestins. Le cadre, familial et chaleureux, semble idéal. Ils s'installent sur la terrasse pour profiter du crépuscule et de l'atmosphère détendue. Une coupe de champagne plus tard, les plats, copieux, arrivent. Tout est question de goût, les mélanges sucré-salé sont surprenants et offrent des mariages improbables. Rassasiés, nos deux amis rentreront main dans la main.

BD Un apéritif maison offert

📺 Pâtisseries pour le petit-déjeuner

LYON 2

15, rue Mercière

04 72 56 05 01

Plan C3

M° Cordeliers
lun-mer : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h00
jeu-ven : 12h00 - 14h30
et 19h00 - 22h30
sam : 12h00 - 16h00
et 19h00 - 23h00
Midi : 11,80€
Soir : 16€



LYON 2

68, rue Mercière

04 78 38 28 18

www.edenrockcafe.com

Plan C3

M° Bellecour
lun-mer, dim : 16h30 - 1h00
jeu-ven : 16h30 - 3h00
sam : 12h00 - 15h00
et 16h30 - 1h00
Menu : 14,90-25,90€



LYON 2

29, rue des Remparts
d'Ainay

04 78 37 65 60

Plan B6

M° Ampère
lun-ven : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 22h00
Midi : 14,15€
Soir : 24,32€



LYON 2

2, pl. des Célestins

04 78 42 08 26

Plan B3

M° Bellecour
lun : 8h30 - 22h00
mar-ven : 8h30 - 23h00
Menu : 19€
Formule : 36€



Petit déjeuner
Salon de thé
Pâtisseries
maison

LE CARRÉ DES SAVEURS

2, Place des Célestins
69002 Lyon
04.78.42.08.26
Soirée théâtre
Service 19H30 à 22H30

Ouvert tous les jours sauf le dimanche

DÉLICES ET SENS



Arrêtons-nous un instant pour découvrir ce qui se cache à l'intérieur de ce restaurant au cadre romantique. La surprise est bien là, les plats sortent de l'ordinaire. Crumble tomate et chèvre ou tartare de bœuf menthe basilic, ils ont osé et ont touché juste. Quant aux desserts, plus classiques, ils ne décevront personne. Ce restaurant joue la carte de l'innovation et les délices valent avec les sens.

♥ La joie de vivre d'un des serveurs

LYON 2

19, rue Gentil
04 78 29 15 62

Plan C2
M° Cordeliers
lun-sam : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 23h00
Midi : 11,50€
Soir : 16,50-22€



LE BISTROT DE LYON

Qu'il est difficile de se trouver rue Mercière à vingt heures pour la grande indécise que je suis. La devanture rouge et or de cette brasserie 1900 attire finalement mon attention. Pour le reste, je me suis laissée guider. Le service efficace et de grande qualité m'a éclairée sur le juste choix, fruit de l'union du gâteau de foie de volaille, de la quenelle de brochet sauce Nantua et du feuilleté poire-chocolat. Cette savoureuse cuisine du terroir m'a touchée et je crois que jamais plus je n'hésiterai.

BD Un communal offert

LYON 2

64, rue Mercière
04 78 38 47 47

www.bistrot-de-lyon.com
Plan C3
M° Cordeliers
lun-jeu : 12h00 - 14h30
et 19h30 - 0h00
ven-sam : 12h00 - 14h30
et 19h30 - 1h00
dim : 12h00 - 14h30
et 19h30 - 23h00
Midi : 17,10-26,90€
Soir : 23,50-26,90€



LES CULOTTES LONGUES

Germinale 1790. Un vent révolutionnaire souffle sur Lyon alors que la Constitution est en marche. En attendant, ça creuse la rédaction et ils ont faim nos députés. Ils se rendent donc en masse aux Culottes Longues où des insurgés d'un genre nouveau servent une cuisine goûteuse et copieuse, de Lyon et d'ailleurs. L'andouillette à la moutarde suivie du fondant aux marrons ravit nos hommes qui n'en font qu'une bouchée. Allez, au boulot, vous reviendrez après avoir écrit le prochain article !

LYON 2

42, rue Sala
04 78 37 13 00

Plan B4
M° Bellecour
mar-sam : 12h00 - 14h30
et 19h30 - 22h00
Menu : 25€



UN MOMENT À PART

Il y a les moments dont on rêve et ceux que l'on voudrait oublier. Il y a les moments que l'on regrette et ceux qui laissent des remords. Il y a les moments que l'on aime et ceux que l'on aurait pu aimer et, un jour, il y a LE moment que l'on attendait : une cuisine raffinée, un service rapide et de qualité, un cadre contemporain et une ambiance décontractée. Une soirée où l'on n'a pas envie de dire au revoir, un moment à part.

BD Un Moscato par table offert

♥ Le sourire des serveuses qui accompagne à merveille les ravioles au foie gras

LYON 2

40, rue de la Charité
04 72 77 95 42

Plan C5
M° Ampère
mar-sam : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h00
Midi : 14-27€
Soir : 18-27€



délices et sens

Ouvert tous les jours sauf le dimanche

Terrasse

19 rue gentil 69002 LYON

Tél. 04 78 29 15 62

RESTAURANTS

DE 17 A 27 EUROS

TOQUE ET PASSION

Depuis longtemps déjà, Olivier est amoureux de sa secrétaire. Il voit bien qu'elle lui fait les yeux doux mais il n'ose pas l'aborder... Alors, prétextant un nouveau projet, il l'invite chez Toque et Passion pour le déjeuner. Le cadre est plaisant et ils se régaleront d'une cuisine simple mais raffinée. Magret de cannette pour Monsieur et filet de kangourou pour Madame : son cœur fait des bonds, Olivier est ravi et il se dit que l'endroit est idéal pour passer un déjeuner romantique inavoué.

BD Un kir offert

LYON 2

5, rue Denuzière
04 78 37 04 37

www.toque-et-passion.fr
Hors Plan
M° Perrache
lun-ven : 11h45 - 14h00
Midi : 12-18€



LE DOLMEN

Petite galette qui roule qui roule, couverts en fer blanc et assiettes poissons. Ni chapeau rond ni bigoudène, les floritures ne sont pas de mise. Aujourd'hui la mer est calme, le silence profond. L'équipage, peu nombreux, mange ses galettes avec délectation, mais pour être un vrai Breton, il faut payer ! La galette de blé noir n'est qu'en option. D'ailleurs courtoise, la Bretagne a même invité la montagne : des galettes tartiflettes sont proposées ! De quoi faire plaisir aux montagnards égarés.

♥ L'hydromel magique proposé en apéro

LYON 2

46, rue Franklin
04 78 42 05 74

Plan B5
M° Ampère
mar, jeu-sam : 12h00 - 13h30
et 19h00 - 21h30
Midi : 10,50-15€
Soir : 13-15€



LA MÈRE COTTIVET

La mère Cottivet sait recevoir. En face du comptoir à l'ancienne, je me sens chez moi. Lorsqu'arrive sa mousse de canard, j'ai le sourire jusqu'aux oreilles. Quand vient le tour des escargots, je regrette de n'avoir eu une mère cuisinière qui me régale de ses lyonnaises, arrose mon magret de vinaigre de framboise, maîtrise à merveille le saumon à l'oseille et redouble d'ingéniosité pour les desserts. Seulement chez Maman, le steak haché arrive en deux minutes. L'effet escargot, sans doute...

BD Un apéritif maison offert

♥ La tendresse toute maternelle du service

LYON 2

20, rue du Palais Grillet
04 72 40 96 61

Plan C3
M° Cordeliers
lun-jeu : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h30
ven-sam : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 23h00
Midi : 10,30-25,90€
Soir : 17,90-25,90€



ZONE VERTE



Ni piétonne ni bleue, c'est une Zone Verte qui s'est ouverte il y a peu. Leur credo ? Un resto entièrement écolo où l'on ne jure que par le bio. Tout, de la nourriture au décor en passant par le tablier des serveurs, est savamment réfléchi pour protéger l'environnement. Les formules changent chaque jour et sont entièrement végétariennes. Avec des produits frais, les plats débordent de créativité et offrent de délicats repas équilibrés. Une sorte de cantine qui fait l'apologie du bien manger.

BD Un café ou un thé offert par menu complet

♥ Leurs bons et beaux Biobentos

LYON 2

24, qu. St Antoine
04 78 38 15 18

www.zoneverte.fr
Plan B3
M° Cordeliers
lun-mer, dim : 12h00 - 15h00
jeu-sam : 12h00 - 22h00
Menu : 13-19,50€





zone verte[®]

*vivre, boire et manger bio

24 QUAI ST ANTOINE 69002 LYON
04 78 38 15 18
www.zoneverte.fr

Ouvert 7j/7 - horaires selon les saisons
Plat du jour à 10€
Formules de 13€ à 19,50€



CRÊPERIE LE GRAIN DE SEL

Dans une salle lumineuse et spacieuse, j'attends de les découvrir. La première du menu, salée, m'a été chaudement recommandée et j'en apprécie la savoureuse garniture. Dommage, elle craque un peu sous la dent. La seconde, sucrée, sort le grand jeu : odeur alléchante, couleurs attirantes du chocolat brun profond et fraises fraîches au rouge éclatant. Elle s'enflamme même au contact du Grand Marnier. Ces crêpes, plus ou moins heureuses, ont des arguments à faire valoir !

BD Un kir breton offert

INCH'KA

Aux Halles Bocuse, les produits sont par famille tandis que les odeurs se mêlent, avec pour point commun, leur fraîcheur. Au milieu des fromagers, bouchers, maraichers, Inch'ka. Quelques tables et un petit comptoir délimitent cet espace ouvert au doux brouhaha des Halles. Si les produits viennent d'à côté, les recettes sont du monde entier, et varient selon les saisons. Moussaka, croustillant de poulet tandoori à la menthe ou Saint-Jacques panées au rase-herbe sont quelques (alléchants) exemples.

BD Un café offert

L'ÉPICERIE COMPTOIR

Pluie passante, poussons la porte. Nos pas discrets font danser le silence. Ce mardi soir, pas de précaution à prendre : nous sommes parfaitement seuls pour savourer un rouge du Languedoc et des plats présentés et réchauffés avec amour. Dans cette épicerie fine au décor presque authentique, le principe est simple : tapas, pain, tapenade, anchoïade, plats provenant de petits producteurs de ce pays qu'est le Sud... Dehors il pleut, mais le soleil se retrouve dans chaque bouchée, dans chaque gorgée.

♥ On est entouré de bocaux et de conserves ; c'est comme chez Grand-Mère

LE MAUBERT

« Chérie, je sais que tu es fatiguée ce soir et que tu n'a pas envie d'aller loin. Alors pourquoi ne pas dîner dans le quartier ? Le Maubert, c'est juste en bas. C'est sûr, on n'y va pas pour l'ambiance, mais pour ce soir c'est parfait. Tu mangeras des plats raffinés et tu pourras aller te coucher directement après. En plus il paraît qu'il s'est agrandi depuis l'année dernière. Viens, allons voir. »

BD Un kir offert

RIVER BOAT

Un déjeuner sur l'herbe ? Trop classique. Un déjeuner sur l'eau ? Trop bateau. Et un compromis, ça vous dit ? Pas de mal de mer en vue. Sortez lunettes de soleil, sourires charmeurs et observez : on court pour vous servir même s'il vaut mieux avoir du temps devant soi, on vous propose nombre de plats pour que vous y trouviez votre content, même si les saveurs ne sont pas transcendantes. Cette terrasse est parfaite pour un déjeuner impromptu au soleil, mais prévoyez de quoi payer l'emplacement.

♥ Le clapotis des vagues tristement étouffé par David Guetta !

LYON 3

66, rue de Bonnel

04 78 62 77 50

grain-de-sel creperie restaurant-lyon.fr

Plan E3

M° Part-Dieu

lun-sam : 12h00 - 14h00

et 19h00 - 22h00

Midi : 10,55€

Soir : 18,50€



LYON 3

102, crs Lafayette -

Halles Paul Bocuse

04 72 84 84 84

Plan E3

M° Part-Dieu

Bus C3 - arrêt Halles Paul Bocuse

mar-sam : 11h30 - 14h30

Midi : 15€



LYON 3

40, rue Dunois

04 72 60 85 44

www.epiceriecomptoir.com

Plan E3

M° Place Guichard

lun : 10h00 - 16h00

mar-ven : 10h00 - 16h00

et 18h00 - 22h00

Menu : 20,35€

LYON 3

85, rue Moncey

04 78 62 87 43

Plan E3

M° Place Guichard

lun : 12h00 - 14h00

mar-sam : 12h00 - 14h00

et 19h00 - 21h30

Midi : 17,50€

Soir : 19,50€



LYON 3

Face au 2, qu. V.

Augagneur

04 72 60 93 06

Plan D3

M° Cordeliers

lun dim : 12h00 - 1h00

Midi : 13,50€

Soir : 16,50-20€



ZANZIBAR

Être avocat, ce n'est pas facile tous les jours. Quand vient l'heure du déjeuner et que je m'installe en terrasse de mon bistrot préféré à Part-Dieu, il devient cependant très facile de convaincre. Mon client, une entrecôte de bœuf accompagnée de ses frites maison, et sa compagne, une salade fraîche aux agrumes et crevettes, étonnent par leur simplicité et leur saveur. La qualité des produits fait oublier le passage délicat à la note. Verdict : procès gagné !

☞ Un café offert

👤 Une clientèle composée à 80% d'avocats

LES MARMOTTES

Ma foi, ce n'est pas mauvais !

À y réfléchir, c'est même plutôt bon :

Raclette à volonté,

Merveilleuses pommes de terre grillées aux épices ;

Oh, c'est sûr, les quantités sont copieuses,

Tartiflettes et fondues, savoureuses... Mais ça me

Turlupine un peu cette déco ultra kitch.

Eh bien, que dire de plus ? Ah oui,

Service un peu allumé...

☞ Un digestif offert

♥ l'appareil à raclette comme à la montagne

LYON 3

96, rue P. Corneille

04 78 60 49 58

Plan E3

M° Place Guichard

lun-ven : 7h30 - 19h00

Midi : 14,60-20,50€



LYON 3

261, rue Vendôme

04 78 60 42 27

Plan E4

M° Saxe-Gambetta

lun-jeu, sam : 19h00 - 23h30

dim : 19h00 - 22h00

Soir : 16-19,50€

4ÈME ARRONDISSEMENT

LE JARDIN INTÉRIEUR

Entre ces murs verts ornés de fleurs, au milieu de ces tables en bois, je peux m'échapper de la ville. Je contemple le contenu de mon assiette qui m'apparaît aussi naturel que la gentillesse de nos hôtes du soir. Je goûte à ce que la nature fait de plus sain et me repais d'un délicieux velouté aux avocats et d'un copieux plateau de fruits de mer. Hors de ces murs, à l'heure de retrouver le bitume, je me dis que j'y retournerai. Ce jardin ne mérite pas de rester secret.

♥ Des plats indiqués pour tous ceux qui ont des allergies

LYON 4

2, rue de Belfort

04 78 00 03 02

www.jardintinterieur.over-blog.com

Plan Croix-Rousse - D3

M° Croix-Rousse

lun : 19h00 - 21h30

mar-sam : 12h00 - 13h30

et 19h00 - 21h30

Midi : 12-22€

Soir : 19-22€



LYON 4

9, rue Pailleron

04 78 39 65 65

www.lepailleron.com

Plan Croix-Rousse - D2

M° Hénan

lun-dim : 12h00 - 14h00

et 19h00 - 23h00

Midi : 12-31,50€

Soir : 23,50-31,50€



LYON 4

4 bis, rue de Belfort

04 78 30 10 20

www.lecanut-sans-cervelle.fr

Plan Croix-Rousse - D2

M° Croix-Rousse

lun, jeu-ven, dim : 12h00 - 14h00

et 19h30 - 22h00

sam : 19h30 - 22h00

Midi : 8-16€

Soir : 20-32€



LE PAILLERON

Grandgousier, Gargamelle et Gargantua se rendent tous les dimanches au Pailleron. Ils aiment banqueter allègrement et y ripailler de belles côtes de veau aux morilles, de succulentes salades au foie gras maison, de délicieuses entrecôtes périgourdines, de savoureux tartares de bœuf et d'exquises porcelets fermiers caramélisés aux figues fraîches. Après quoi, repus, ils boivent un honorable trait de vin blanc pour leur soulager les rognons et s'en repartent, l'esprit déjà au prochain festin !

♥ Cette tranche de foie gras poêlé qui fond sur la langue

👤 Retrouvez la vidéo du restaurant sur www.petitpaume.com

LE CANUT SANS CERVELE

Le Canut sans Cervele, un pied de nez aux bouchons ? Eh oui, la cuisine de marché fait aussi partie de l'environnement culinaire lyonnais ! Dans ce bistrot croix-roussien qui joue la carte de la gastronomie, la créativité est généreuse et la générosité est savoureuse. Velouté, soufflé, entremets salés ou sucrés, quand les plats arrivent, les papilles frétilent. Pour un brunch dans le patio, un déjeuner dans le bistrot ou un dîner dans le salon, à tout moment de la journée on est accueilli à bras ouverts.

☞ Une assiette amuse-bouche offerte pour deux

👤 Retrouvez le Canut sans Cervele dans la rubrique Brunch !



LES ENFANTS DU PARADIS

J'ai entendu dire : « le Paradis existe sur Terre ». Mais serait-ce possible que le Paradis se trouve dans une de ces petites rues pleines de charme de la Croix-Rousse ? Et pourrait-il revêtir un cadre moderne, aux doux tons chocolat et jouir d'une terrasse estivale ? C'est en dégustant un foie gras aux figues suivi de filets de rougets au gingembre que je me sens presque flotter sur un petit nuage. L'amabilité des gens qui m'entourent me l'assure, je suis un enfant au Paradis.

♥ Le sourire contagieux de la patronne

📍 Piano bar jeudi, vendredi et samedi à partir de 21h30

L'ASSIETTE DU VIN

Dans les hauteurs de la Croix-Rousse, il y a un lieu où les alliances triomphent. Celle des deux gérants qui, par leur travail et leur simplicité, ont réussi à faire naître un établissement particulièrement chaleureux. Celle également entre l'assiette et le vin : les mets délicats, comme le cochon de lait au miel, sont, en effet, toujours harmonieusement soulignés par des crus sélectionnés. Celle, enfin, entre les hommes et les femmes qui, en couple, viennent profiter de ce restaurant qui ne les décevra pas.

BD Un café offert

♥ Le vieux marin en grand uniforme qui vient dîner midi et soir

LE PETIT GADIN



Au menu, il y en a pour tous les goûts. Pour les curieux, c'est l'occasion de s'essayer au pavé d'autruche ou au steak de kangourou. Les moins aventureux choisiront la poêlée de gambas flambées aux pastis. Les généreuses portions ne feront pas fuir les plus affamés. Les sensibles se feront bichonner par le patron mais aussi par le chef qui fait des apparitions en salle, toujours tout sourire. Son tiramisu vous fera chavirer. Voilà une chouette adresse de la Croix-Rousse, comme on les aime !

BD Un digestif offert

♥ Le jardin intérieur qui donne un charme fou à l'établissement

📍 Expositions temporaires toute l'année

AU BON BEURRE

Carte postale. À l'arrière-plan, on reconnaît le bistrot du bourg pris dans les années 60 lorsque Croix-Rousse n'était qu'un village isolé de l'agitation lyonnaise. Au second plan, on apprécie une décoration rétro. Un air de « Souvenirs, souvenirs » semble s'échapper du lecteur de vinyles. Au premier plan, quatre copines hésitent entre l'énorme couscous de la table de droite et les tajines déjà pratiquement finis de leurs voisins de gauche. Au dos de la carte, un petit mot : « Bons baisers du Bon Beurre. »

BD Un thé à la menthe offert

♥ La clochette de la clé des toilettes extérieures

LE COSY



Contez ses plats, savoir raconter à quel point un mets est raffiné, c'est un des savoir-faire du Cosy. Vous pourrez poser autant de questions et aurez autant de réponses : « Le filet mignon de porc au pain d'épices ? Et la lotte au lard ? » L'histoire commence, délicieusement. Il y a d'ailleurs une joyeuse foule conquise par ces récits. Un piano rouge est là, prêt à égayer davantage les cœurs. Ce soir-là, nous n'en avons pas eu besoin, mais nous reviendrons pour connaître la fin de l'histoire.

BD Un cocktail maison offert par table

♥ Le défilé des assiettes de toutes formes et les petits pains ronds à la tomate

📍 Un menu du midi qui change tous les mois : aucune excuse pour ne pas revenir !

LYON 4

2, rue H. Gorjus

04 78 29 99 47

Plan Croix-Rousse - B3

M° Croix-Rousse

lun : 12h00 - 13h45

mar-sam : 12h00 - 13h45

et 19h30 - 22h00

Midi : 10-20€

Soir : 20-27€



LYON 4

8, rue Duviard

04 78 39 07 50

www.lassietteduvin.fr

Plan Croix-Rousse - C3

M° Croix-Rousse

mar-sam : 12h00 - 14h00

et 19h30 - 22h00

Midi : 13,50-16€

Soir : 18,50€



LYON 4

17, rue d'Austerlitz

04 78 30 88 67

Plan Croix-Rousse - D3

M° Croix-Rousse

mar-sam : 12h00 - 13h30

et 19h30 - 21h30

Midi : 13,50€

Soir : 22€



LYON 4

47, rue de Belfort

04 78 29 64 25

Plan Croix-Rousse - D2

M° Croix-Rousse

lun : 12h00 - 14h30

mar-sam : 12h00 - 14h30

et 19h00 - 22h30

Midi : 13€

Soir : 25€



LYON 4

36, rue du Mail

04 78 28 98 40

Plan Croix-Rousse - D2

M° Hénon

mar-sam : 12h00 - 14h00

et 19h30 - 22h00

Mi di : 13-16€

Soir : 19-25€



LES 7 PÉCHÉS DU PLATEAU

Hélas, pas de quoi disjoncter avec cette salade et ce morceau de viande au jus sans étincelle. Heureusement, la terrasse illumine la soirée. Le patron, ancien électricien, fait monter la tension : digestif à volonté pour toutes les tables ! J'ampère vite le fil de mes idées et tente d'allumer la serveuse. Elle fait volt face : je crains que mes douilles n'aient à attendre aussi longtemps que les plats...

♥ La bouteille de Manzana offerte à chaque table à la fin du repas

LA COQUETTE

Soigner les apparences, fait, j'ai opté pour quelque chose de sobre et moderne. Prendre soin de mon corps, fait, je suis en haut de la Croix-Rousse, et je n'ai pas pris le métro. Bien manger, fait, rognons, canard, bœuf ou poisson, mes plats sont bien équilibrés. Enfin, prendre du plaisir, fait, en me prélassant sur la terrasse tout en buvant un verre de vin qui s'accorde parfaitement avec mon plat. Oui cher lecteur, vous l'avez bien compris, j'ai tout de la parfaite petite Coquette.

☞ 50% de réduction sur la bouteille de vin (uniquement en 2011)

LE JARDIN DES DOMBES (GRENOUILLES)

Le châtiment divin s'abat sur nous ! Il pleut des grenouilles ! Vous dites que c'est un phénomène normal quand on commande le menu à volonté au Jardin des Dombes ? Voilà une batterie de batraciens devant moi, qui barbotent dans leur persillade et bouillonnent d'impatience d'être mangés. On ne vient ici ni pour l'ambiance, ni pour le service, et on tire un trait sur les autres plats. On vient pour manger, à la bonne franquette, des grenouilles jusqu'à satiété.

☞ Un kir ou un café offert

♥ Vous pouvez aussi manger vos grenouilles à la maison en commandant sur Resto In (cf. page 194)

LYON 4

3, pl. des Tapis

04 78 28 48 82

Plan Croix-Rousse - C3

M° Croix-Rousse

mar-dim : 12h00 - 14h00

et 19h30 - 22h00

Midi : 16€

Soir : 19-32€



LYON 4

9, pl. Tabareau

04 78 28 44 13

Plan Croix-Rousse - C3

M° Croix-Rousse

Navette Vespas sur réservation

lun-sam : 12h00 - 14h00

et 19h30 - 22h30

dim : 12h00 - 14h00

Midi : 8-16€

Soir : 19-25€



LYON 4

4, rue de Nuits

09 50 23 67 66

www.restojardindesdombes.com

Plan Croix-Rousse - D2

M° Croix-Rousse

lun-sam : 12h00 - 13h30

et 19h30 - 21h30

dim : 12h00 - 13h30

Midi : 12,50-29,90€

Soir : 16-29,90€



SAVEURS DE PY



Un nouveau venu à Croix-Rousse, et qui vient de loin ! Du Japon, mais attention, qu'à moitié. Synthèse réussie entre les arts culinaires de la France et du Japon, la cuisine est entière, entreprenante mais équilibrée, fine et surprenante. Elle ne nous laisse, par ailleurs, jamais sombrer totalement dans l'inconnu et est à l'honneur dans ce décor sobrement teinté de vert et de brun. L'harmonie, une valeur asiatique qui trouve ici un Résultat tout Pythagoricien, Parfaitement Précis.

LYON 4

8, rue Pailleron

04 78 28 80 86

www.saveursdepy.fr

Plan Croix-Rousse - D2

M° Hénion

mar-sam : 12h00 - 14h00

et 19h30 - 22h00

dim : 12h00 - 14h00

Midi : 12-14€

Soir : 23-29€



LA FENOTTE

J'aime bien cet endroit... Surtout lorsque je veux larguer une copine. Le service jovial l'amadou, elle s'attend à passer une bonne soirée, la pauvre. Elle déchant lorsqu'on lui apporte son foie gras « maison » et qu'elle s'aperçoit qu'elle va passer trois heures ici. J'aime bien cet endroit, car tous mes sentiments sont exprimés dans les plats : le Chardonnay en pot pour l'aigreur, le tiramisu pour la fadeur. En général, la fille s'en va en courant. Non, vraiment, j'aime bien cet endroit.

♥ La tête qu'elle fait quand elle examine la propreté de ses couverts

LYON 4

2, rue de Guire

04 78 28 02 02

Plan Croix-Rousse - C3

M° Croix-Rousse

mar-sam : 12h00 - 14h00

et 19h00 - 21h30



COPAINS COPINES SUR LA COLLINE

C'est un restaurant adossé à la colline, on y vient à pied, on ne frappe pas, ceux qui vivent là vous ouvrent leurs bras. La vaste salle aux murs de pierre et aux poutres apparentes n'est pas sans rappeler la chaleur des foyers d'antan. Les amis s'y retrouvent autour d'un bon verre et de quelques amuse-gueules à base de charcuteries et fromages régionaux. Passée l'étape comptoir, les groupes s'attablent pour enchaîner de succulents plats.

♥ Le service toujours souriant

5ÈME ARRONDISSEMENT

COMPTOIR CHABERT

Avant l'hiver, l'ours se remplit la panse. Comme d'autres compères, il a l'habitude d'aller chez Chabert. Il profite de la succession des dix saladiers de cuisine lyonnaise qui passent de table en table comme à la maison. Salades de pieds de veau, de lentilles ou de museau, notre ours est comblé avant même l'arrivée du plat principal tout aussi chargé. À ce rythme-là ce n'est pas pendant un hiver qu'il dormira, c'est pendant toute une année ! Au moins, il oubliera le personnel qui hiberne déjà.

BD Un digestif offert

CABARETIER

Marre des bouchons faussement authentiques, je veux du traditionnel, du vrai ! Je veux du gâteau de foie maison et un cadre ancien plein de charme. Suivons les vrais Lyonnais, ils nous emmèneront au Cabaretier. Les habitués y sont chez eux, tout comme le chat qui saute de banquette en banquette. Savourons les ravioles et le croustillant de chèvre et apprécions une cuisine délicate et sans prétention.

LYON 4

3, rue Duviard

04 78 61 73 88

Plan Croix-Rousse - C3

M° Croix-Rousse

lun-mar : 12h00 - 14h00

mer-ven : 12h00 - 14h00

et 19h30 - 22h00

Midi : 13,50-16,50€

Soir : 22-25€



LYON 5

14, qu. R. Rolland

04 78 42 99 65

www.chezchabert.com

Plan B3

M° Vieux Lyon

lun-sam : 12h00 - 14h00

et 19h30 - 23h00

Soir : 24€



LYON 5

6, rue de la Fronde

04 78 42 38 11

Plan B2

Bus C3 - arrêt St Paul

mar-ven : 19h00 - 23h00

sam-dim : 12h00 - 15h00

et 19h00 - 23h00

Menu : 19-38€



Le Cabaretier

Café Comptoir Bouchon Lyonnais

*"Au coin du feu en hiver,
En terrasse l'été"*

04 78 42 38 11

À l'angle de la rue Gadagne et du 6 rue de la Fronde - Place du Petit Collège - 69005 Lyon
Ouvert du mardi au dimanche soir inclus, ainsi que le samedi et le dimanche midi

NULLE PIERRE AILLEURS

Cuit ou cru, car « on l'aime aussi bien cru que cuit ». Le concept de la pierrade est simple, à vous de l'apprécier : des gambas à la pièce de viande, ça grésille mais ne frétille plus. Pierre chaude, vent frais, pierre à réchauffer : patience, ça cuira. Cui cui. Mais, où est donc l'eau ? C'est peut-être pour éviter que mon saumon ne regagne la rivière qu'on ne nous en apporte pas. Ce n'est pas grave, on se contentera de l'aperçu que l'on a sur la Saône.

BD Un kir offert

♥ Ça fait « pshitt » quand on dépose la viande sur la pierre chaude

♥ Le service se fait la malle ! Eh, oh ! Nous ne sommes pourtant pas si nombreux

♣ Spécialités raclettes et tartiflettes lorsque vient la neige

TONTON PATATE



Tonton, viens prendre un canon et lâche ton assiette de jambon. On sait que tu fais cela avec passion mais profite de l'arrivée de tes vieux compagnons dans ton bouchon. Pas de touristes ronchons, on est entre cochons pour découvrir ton nouveau saucisson maison. Allons ! Je crois qu'on devient tous un peu rond avec ton Côte du Rhône débouché pour l'occasion. C'est ça qu'est bon !

BD Un canon offert !

♥ La bonne humeur de Tonton et de Patate

♣ Possibilité de prendre des cours de charcuterie avec Patate

PIERRE ET MARTINE

Acte I scène 1.

Martine, chaleureuse : « Dis-moi, Pierre, sais-tu pourquoi notre restaurant est si souvent plein ? »

Pierre, calme et serein : « Ma chérie, depuis le temps que l'on travaille ensemble notre complicité est proverbiale. Nos habitués viennent pour être reçus simplement et chaleureusement par tes bons soins. »

M., rougissant : « Oh mon Pierrot, tu me flattes, ils viennent surtout pour ta cuisine traditionnelle raffinée et de saison, et pour l'inventivité de tes plats. »

BD Le Coq Cuvée du Chef et petits chocolats offerts

LYON 5

2, qu. R. Rolland

04 72 41 78 22

www.nullepierrerealles.com

Plan B2

Bus C3 - arrêt St Paul

lun-dim : 10h00 - 23h00

Menu : 14-18,50€



LYON 5

86, rue St Georges

09 51 27 13 93

www.tontontopate.fr

Plan B4

M° Vieux Lyon

lun-mar : 11h30 - 14h00

mer-sam : 11h30 - 14h00

et 18h30 - 23h00

Midi : 13,50-15,50€

Soir : 18-25€



LYON 5

4, rue Ferrachat

04 78 42 49 33

www.pierre-et-martine.com

Plan B3

M° Vieux Lyon

mar-sam : 12h00 - 14h00

et 19h30 - 22h00

Midi : 10-20€

Soir : 12-25€



MAÎTRE BŒUF



Connaissez-vous la fable du jeune homme qui voulait devenir aussi gros que le bœuf ? Non ? Normal, c'est la mienne. Hier soir, j'ai voulu relever ce défi offert par Maître Bœuf et gonfler, gonfler... Le service sympathique me poussait à continuer à avaler ces pièces de bœuf tendres, accompagnées de ces frites maison impeccables. Heureusement, je n'ai pas gonflé jusqu'à en crever. Moralité : voici un excellent endroit pour savourer de la bonne chair fraîche en quantité astronomique, mais sans crainte d'exploser.

BD Un apéritif offert

♥ Les toilettes les plus campagnardes de Lyon

LYON 5

6, pl. de la Baleine

04 78 37 37 90

www.maitre-boeuf.fr

Plan B3

M° Vieux Lyon

lun, mer-dim : 12h00 - 14h00

et 19h00 - 22h00

Midi : 14,50€

Soir : > 21€



**Restaurant
Maître Bœuf**

**MENUS À PARTIR DE 21€
FORMULE LE MIDI À 15€50**

(Entrée + Plat ou Plat + Dessert)

RESTAURANT SITUÉ AU COEUR DU VIEUX LYON

04 78 37 37 90

6 PLACE DE LA BALEINE - 69005 LYON - 04 78 37 37 90

contact@maitre-boeuf.fr - www.maitre-boeuf.fr

NOTRE MAISON



Derrière ces carreaux opaques, des lumières... Je crois lire « Clients pressés, s'abstenir ». Je pousse la porte. Quelle n'est pas ma joie alors, accueillie si simplement et chaleureusement, sous une pluie de saucissons. Je me précipite sur les grattons qui me sont apportés et me désaltère à coup de rasades de saint-amour. Dans mon dos, les maîtres des lieux s'en envoient de toutes les couleurs : ici on vit ! Et on mange. Ma portion de tripes est monumentale, et je n'en laisse pas une miette.

BD Un digestif offert

♥ Il y rayonne une chaleur toute particulière

☞ Chaud devant pour le tablier de sapeur : tous les mercredis, mais selon l'humeur du chef

LYON 5

2, rue de Gadagne
04 72 41 78 48

Plan B3

M^e Vieux Lyon

Bus C3 - arrêt St Paul

mar-sam : 19h30 - 23h00

Menu : 24-27€



COSY D LYS

Ma Chérie, j'é t'emmène dans oune ristorante romantico, dans lé quartier dé la ville lè plous romantico, ma qué la soirée va être romantica, ma Chérie, Francesco y est déjà allé et il a été conquis par la terrasse romantica, les plats sont frais et le service romantico, Mama Mia qué j'é t'aime, ça va être oune soirée formidablé, romantica, cosy tout plein, on pourra peut-être même rester après pour danser dans ce resto sour dé la mousica moderna, qué il é romantico ce resto mais attention, aussi oultra-moderne !

BD Un apéritif offert

☞ Brunch de 11h00 à 16h00 le dimanche pour 25 euros

LE FRANÇOIS VILLON

Tel François Villon lui-même, j'écris sur un bout de papier mes impressions que je collerai ensuite au plafond, comme de nombreux clients l'ont fait avant moi. Égayé par cette fresque murale colorée, j'ai choisi le menu dégustation. Étonné par l'astuce avec laquelle on m'a proposé un florilège de la cuisine traditionnelle lyonnaise, j'ai planté ma fourchette avidement. Le pain était chaud. Bout de papier trop petit, je n'ai plus qu'un mot. Exquis.

♥ Quatre portions, quatre sauces, le tout dans une assiette : le menu dégustation n'a jamais aussi bien porté son nom

LYON 5

52, rue Tramassac
04 78 37 66 42

Plan B3

M^e Vieux Lyon

lun-sam : 12h00 - 14h00

et 19h30 - 22h30

dim : 11h00 - 16h00

Midi : 13-16€

Soir : 25€



LYON 5

20, rue du Boeuf
04 78 68 58 81

Plan B3

M^e Vieux Lyon

lun-ven : 18h00 - 23h00

sam-dim : 12h00 - 15h00

et 18h00 - 23h00

Soir : 16-28€



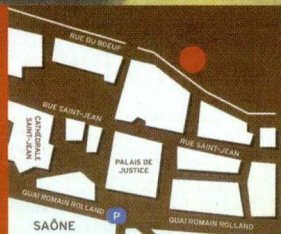
04 78 68 58 81

Cuisine Lyonnaise
conviviale et généreuse

Restaurant

Le François Villon

20 rue du Boeuf
69005 Lyon



RESTAURANTS

DE 17 A 27 EUROS

LA NEF DES FOUS

Y a-t-il meilleure manière d'illustrer le burlesque qu'un restaurant ? Assemblages insolites de bibelots, foisonnement de couleurs sur les tables, ambiance bohème dénuée de logique... La cohérence n'a jamais le temps de s'installer, et l'on s'en délecte. En bouche, le soufflé de sole et de crevettes sauce anis surprend agréablement. Traditionnelle, la cuisine est donc comme le reste : assaisonnée d'un grain de folie !

♥ « L'aqua-baignoire » ou comment faire d'une baignoire un super élément de déco

♥ Une souris d'agneau qui manque follement de saveurs

LE COMPTOIR DU BŒUF

Bigre, que le service est rapide ! La commande est à peine passée que nous voilà déjà en train de savourer salade lyonnaise, carpaccio et quenelle. Impressionnant ! Ça s'agite, ça se presse... Même si les serveurs sont sympathiques, on sent qu'ici, il faut que ça tourne. On regarde rapidement le décor rétro des deux salles et les chaises rouges de la terrasse en dégustant nos desserts, et puis on s'en va. De nouveaux arrivants prennent notre place.

BD Un kir offert

❶ Pour vous servir des plats de la meilleure qualité, les morceaux de bœuf sont choisis par le gérant et découpés directement dans leur cuisine

LE GOURMAND DE ST JEAN

Cela commence par une carte alléchante et garnie de plats typiquement lyonnais. Bien vite hélas, on doit déchanter. En effet, la salade de foie de volaille est difficile à finir, le gratin dauphinois disparaît dans l'huile et le coulis rose fluo du fromage blanc finit de m'achever. La tarte Tatin, moelleuse et fondante, a du mal à rattraper le tout. Ici, la gourmandise est un bien vilain défaut.

LA PETITE AUBERGE

Recto : un chalet de haute montagne, aussi bien dans le décor que dans la cuisine à base de raclettes, fondues et autres plats du grand froid. Verso : une terrasse assez vaste et très sympathique, non loin de quelques ruines romaines et une cuisine estivale et française. Les deux versants sont bel et bien réunis en un même lieu, résumant au mieux l'ambivalence climatique (et culinaire ?) de Lyon. Tout dépend de la saison.

BD Un apéritif maison offert

LYON 5

5, rue du Boeuf

04 78 42 73 67

www.la-nef-des-fous.com

Plan B3

M° Vieux Lyon

lun-sam : 19h00 - 23h00

dim : 12h00 - 15h00

et 19h00 - 23h00

Menu : 25 27€

LYON 5

3, pl. Neuve St Jean

04 78 92 82 35

Plan B3

M° Vieux Lyon

lun-sam : 12h00 - 14h00

et 19h00 - 22h00

dim : 12h00 - 14h00

Midi : 14,40€

Soir : 18-24,80€



LYON 5

4, pl. Neuve St Jean

04 78 42 45 59

Plan B3

M° Vieux Lyon

lun-dim : 12h00 - 14h00

et 19h00 - 23h00

Midi : 10,50 12€

Soir : 15-20€



LYON 5

2, pl. E. Wernert

04 78 25 29 33

www.la-petite-auberge.fr

Plan A4

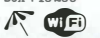
F° Saint-Just

lun-sam : 12h00 - 14h00

et 19h30 - 22h00

Midi : 12,50€

Soir : 18-28€



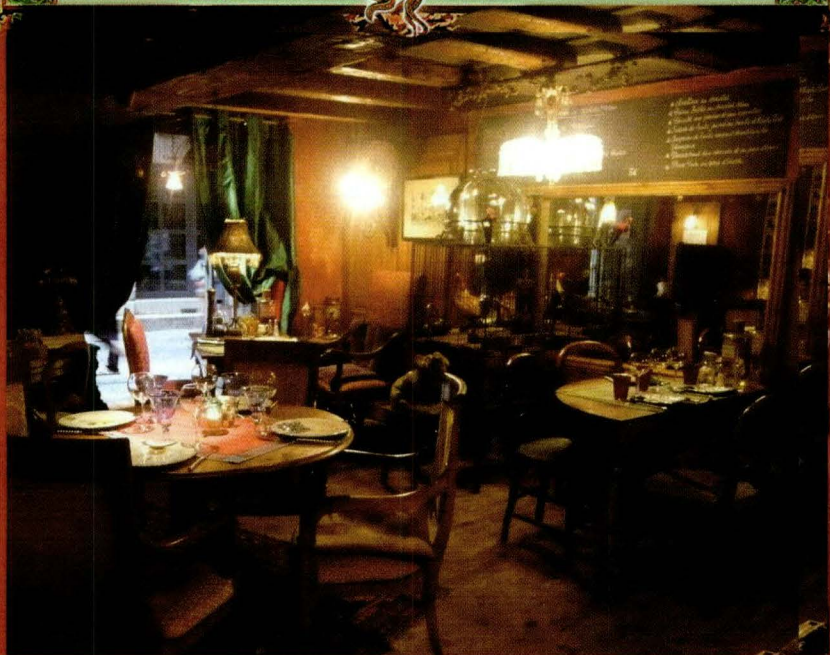
**La
petite
auberge**
sans prétention

réservations
et renseignements au :
04 78 25 29 33
2 place Eugène
Wernert Lyon 5^e
(St-Just)

Hiver
Spécialités
montagnarde
Raclette au lait cru à volonté
Mont D'or au four

Été
Cuisine
méditerranéenne
Tartare de Canard
Poisson et salades repas

la Nef des
Fous



Restaurant traditionnel



5, rue du Boeuf - 69005 Lyon

Tél. 04 78 42 73 67

Ouvert tous les soirs
+ dimanche midi

www.la-nef-des-fous.com
contact : lanefdesfous@hotmail.fr

salles climatisées

la Nef des
Fous

Pour vos apéritifs et cocktails,
la Nef des Fous vous recommande le bar de «La Cour des Loges»
rue du Boeuf - 69005 - Lyon - 04 72 7744 44

LE CHAUDRON DES GONES



C'est vrai, la flamme ne s'éteint pas entre nous. Nous sommes tous les deux là, dans ce restaurant au cadre soigné, autour de notre verre de vin judicieusement sélectionné. Oui, j'avoue, j'apprécie ton expression de plaisir à la dégustation de ta souris d'agneau. Mais j'aime encore plus ta surprise candide devant l'assiette de fromages de pays. Je suis ravie, la cuisine traditionnelle s'est jouée de moi avant que tu n'aies pu me saisir. Pardonne-moi ma fébrilité mais je recommencerais.

BD Un apéritif offert

♥ Le service, parfait !

LA P'TITE ARDOISE

Disséminées sur un grand mur, les petites ardoises annoncent la couleur. Jeannot et Jeannette, revenant de leur massage, font donc leur choix après avoir été gentiment accueillis. En mordant à pleines dents dans son saint-félicien rôti, fameux, Jeannot constate que la cuisine de marché de leur hôte est de qualité. Après s'être attardés sur l'agréable terrasse avec vue sur la Saône, c'est donc plutôt satisfaits et repus qu'ils repartent vers de nouvelles aventures.

BD Un kir offert

♥ Les pommes de terre rôties servies tièdes

LE COQUEMAR

Ce soir, ô miracle, Marie m'invite à dîner chez elle, à Fourvière. Je ne me fais pas prier et me laisse tenter par la variété des plats que propose la Trinité entrée, plat, dessert. Doux Jésus ! La rapidité du service et la qualité des mets m'émerveillent, le manque d'originalité rendant toutefois impossible une réelle communion. Point de blasphème cependant, le Coquemar propose les classiques de la cuisine française. Il ne me reste qu'à vous saluer Marie.

LES VOÛTES DE ST GEORGES

Dans une cave du XII^{ème} siècle, on profite des pierres apparentes qui donnent du cachet et créent un cadre original pour un déjeuner ou un dîner. Le service se montre à la hauteur du lieu et vous aide à faire votre choix devant la carte alléchante. Le velouté de petits pois et la crème brûlée au foie gras sont exquis, mais le trio de viandes sème le trouble. Une fausse note qui n'entame pas la mélodie principale !

BD Un digestif offert

♥ Les digestifs maison

LYON 5

10, rue St Jean

04 72 41 01 90

www.lechaudrondesgones.com

Plan B3

M° Vieux Lyon

lun : 18h00 - 23h30

mar-dim : 11h00 - 15h00

et 18h00 - 23h30

Midi : 13,90€

Soir : 18,90-30€



LYON 5

12, rue Mgr Lavarenne

04 78 38 36 06

Plan B3

M° Vieux Lyon

lun-mer : 12h00 - 14h00

jeu-sam : 12h00 - 14h00

et 19h00 - 22h30

Menu : 15-19€



LYON 5

23-25, montée du Cal

Decourtray

04 78 25 83 32

lecoquemar.free.fr

Plan A3

F° Fourvière

mar-mer, dim : 12h00 - 14h00

jeu-sam : 12h00 - 14h00

et 19h15 - 21h00

Midi : 14-29€

Soir : 22-29€

LYON 5

25, rue Tramassac

04 72 41 00 58

Plan B3

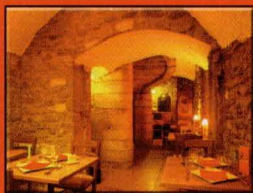
M° Vieux Lyon

lun-sam : 18h00 - 22h00

dim : 12h00 - 14h00

Menu : 18-25€

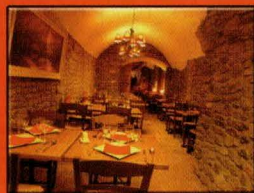
Les Voûtes de Saint-Georges



Une carte des vins
à tout petit prix

Cuisine traditionnelle
et spécialités lyonnaises

Caveau du XV^e siècle



25 rue Tramassac - 69005 Lyon - 04 72 41 00 58



Restaurant Bouchon Lyonnais

LE CHAUDRON DES GONES

Cuisine traditionnelle

Ouvert 7j/7

2 Salles pour les groupes de 90 personnes

04 72 41 01 90

10 rue Saint-Jean - 69005 Lyon



quenelle artisanale



*magret de canard aux
fruits de saison*

**Bouchon
Lyonnais**

LE CHAUDRON DES GONES

**Cuisine
Traditionnelle**



CHEZ MARTIAL

Si Martial se plaît à faire des andouillettes, tripes et autres cochonnailles, il aime surtout faire plaisir aux gens, les servir avec un sourire jusqu'aux oreilles, leur offrir des portions généreuses. Martial, il est comme ça, il aime cultiver sa différence. Faut dire que, physiquement, il ne passe pas inaperçu et sa cuisine non plus ! Certes, le vin n'est pas fameux mais on ne lui en voudra pas, tant il prend soin de ses clients. Martial, il rigole de tout sauf de la qualité !

BD Un digestif maison offert

LYON 5

34, rue St Jean

04 78 3831 75

Plan B3

M^e Vieux Lyon

mar : 19h00 - 23h00

mer-dim : 12h00 - 14h30

et 19h00 - 23h00

Menu : 16-24€



LES FINES GUEULES

Mais qu'est-ce qu'il a ? Il semble ailleurs... Il a à peine touché à son feuilleté de saint-marcellin. C'est la cuisine traditionnelle qui ne lui plaît pas ? Le cadre est pourtant sympathique avec ces vieilles pierres. J'ai l'impression qu'il ne savoure même pas son magret de canard. Je ne comprends pas, ce n'est tout de même pas la déco qui le met dans cet état. La serveuse vient prendre la commande des desserts, il bafouille et rougit. Ah oui, je comprends mieux pourquoi il est aussi troublé !

LYON 5

16, rue Lainerie

04 78 28 99 14

Plan B2

M^e Vieux Lyon

Bus C3 - arrêt St Paul

lun-sam : 12h00 - 14h00

et 18h00 - 22h00

Midi : 10,60-28€

Soir : 19,50-34,50€



BRASSERIE DE BONDY

Lors d'un voyage Quai de Bondy / Que je faisais un jour d'ennui / J'ai imaginé un soir / À la brasserie m'asseoir / Y déguster des plats lyonnais / Dans un décor qui n'est pas laid / Une cuisine sans prétention / Mais parfois aussi sans invention. / Le style sobre et efficace / Ne m'aura pas laissé de glace. / Mais je pourrai sans trop me retourner / Mon chemin continuer.

BD Apéritif doublé pour toute la table !

1 Un mûchon lyonnais pour bien débiter la journée ?

LYON 5

16, qu. de Bondy

04 78 28 37 34

Plan B2

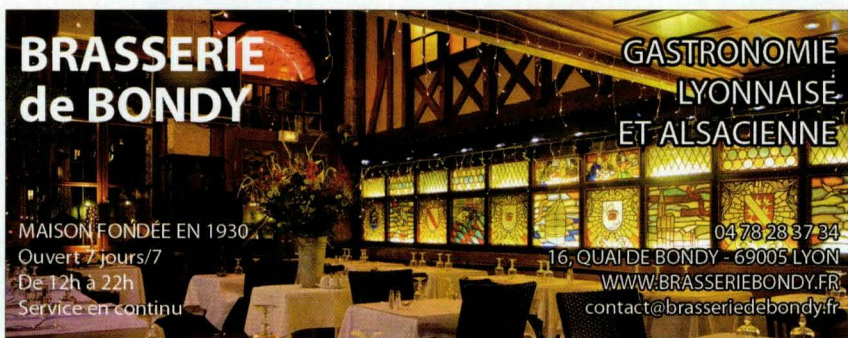
Bus C3 - arrêt St Paul

lun-dim : 12h00 - 0h00

Midi : 13,90€

Soir : 19,90-24,90€



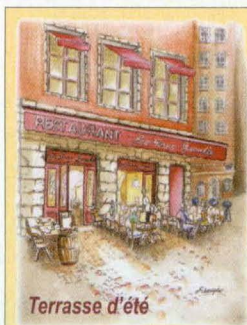


BRASSERIE de BONDY

GASTRONOMIE LYONNAISE ET ALSACIENNE

MAISON FONDÉE EN 1930
Ouvert 7 jours/7
De 12h à 22h
Service en continu

04 78 28 37 34
16, QUAI DE BONDY - 69005 LYON
WWW.BRASSERIEBONDY.FR
contact@brasseriedebondy.fr



Les Fines Gueules Restaurant

Au cœur du quartier
St Paul - St Jean

Cuisine traditionnelle et lyonnaise

Fermé le dimanche

16 rue Lainerie - 69005 Lyon - Tél. 04 78 28 99 14

Fax 04 72 98 86 49 - email : lesfinesgueules@9business.fr

Terrasse d'été

LE MITONNÉ

Dans ce bouchon aux allures de bistrot élégant, la vie est douce. Les habitués se retrouvent, le propriétaire n'a pas changé. Toujours aussi passionné et accueillant, il nous met rapidement à l'aise. On ne tarde pas à se délecter de lyonnaises diverses : andouillette à la graine de moutarde, saucisson chaud sauce Beaujolais, un pot de Régéné accompagné le tout. Et quand la tarte à la praline conclut le repas, on fond, tout simplement !

BD Un apéritif offert

♥ La clientèle constituée des commerçants du quartier

LE PETIT FRÈRE



La salle est comble et particulièrement animée. La partie va être serrée. Je m'installe à une petite table sur la mezzanine. Immédiatement, on m'apporte les cartes. Comme toujours la mise requise est faible. Voyons le jeu : salade de bœuf, tranche de lard et sa tôle de parmesan, le tout habilement présenté. Ultime atout, le dessert surprise qui remporte la manche. La donne est bonne, la cuisine aussi.

♥ Le jeu de mémoire autour des « retours du marché »

LE MORGON

La quête vers la terre du Morgon touche à sa fin. Nos deux héros ont dû s'armer d'une carte pour trouver cette terre reculée. Là-bas, ils doivent affronter l'excellent saucisson-pistache. Une fois celui-ci vaincu, ils doivent se confronter au terrible tablier de sapeur, sûrement le plus coriace de la région. Ne pensez pas que leur quête s'achève pour autant : ils doivent engloutir fromage et dessert. Cela se fait avec une facilité déconcertante. Ils repartiront, qui plus est, les bourses pleines.

L'ALBARON



« Chausse tes raclettes Beber, on part pour la Savoie. » Beber esquisse un sourire. Il a déjà fondu en imaginant le soleil du vin blanc savoyard, les courbes des fromages locaux et l'aspect imposant des montagnes de charcuterie à venir... Il espère toutefois que le vin ne lui tapera pas trop fort sur la tête, pour qu'il puisse profiter des pierrades sans accident et arriver en bas du slalom indemne. Là, le Baron local l'attend pour l'addition. Beber se dit qu'il n'y a pas mieux après une bonne journée de ski.

BD Un apéritif maison offert

LYON 6

26, rue Tronchet
04 78 89 36 71

Plan B1
M° Foch
lun-mar : 12h00 - 13h45
mer-ven : 12h00 - 13h45
et 19h00 - 21h30
Midi : 13.50-18€
Soir : 24€



LYON 6

76, rue Masséna
04 78 52 11 11

Plan B2
M° Masséna
mar-ven : 12h00 - 13h45
et 20h00 - 21h45
sam : 20h00 - 21h45
Menu : 16,90-28,90€



LYON 6

2, rue Baraban
04 78 24 06 23

Plan Villeurbanne - B4
M° Brotteaux
lun-mer, sam : 12h00 - 14h00
jeu-ven : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 21h00

LYON 6

17, rue Sully
04 37 45 19 75

Plan D1
M° Foch
lun-mar : 11h45 - 14h00
mer-ven : 11h45 - 14h00
et 19h00 - 21h30

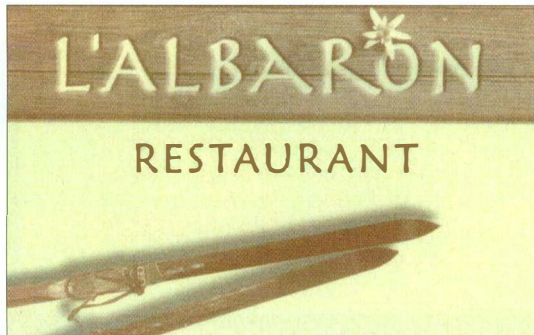


Cuisine Traditionnelle

Hiver : Spécialités savoyardes
Été : Salades, grillades

17 rue Sully
69006 LYON

04 37 45 19 75
albaron.restaurant@orange.fr



LE MIALI

Le Miali montre une autre face de l'Italie. On l'imagine exubérante, flamboyante, quand lui reste sobre, boisé, et propose certaines spécialités transalpines. Il est vrai qu'ayant adopté la France et certains de ses plats les plus classiques, il a peut-être dérivé vers notre côté du terroir. Les poissons et la *Phuna di Pata Negra*, espagnole mais également un des mets préférés du chef, restent les valeurs sûres de ce restaurant dans lequel vous pouvez venir le cœur léger.

☞ Un apéritif maison offert

LE 6ÈME SENS



Pour les fêtards puristes, une soirée réussie se compose forcément du trio gagnant : restaurant, bar, boîte. Et pour les plus exigeants, il ne fait aucun doute que Le 6ème Sens est l'un de ces restaurants où débiter une nuit de festivités en beauté. De la lumière colorée, de la musique électro et un morceau de viande qui tient au corps, voilà de quoi résister jusqu'au petit matin tout en prenant de l'avance sur les copains grâce à une bonne bouteille de vin.

LA LOUVE ROMAINE

Un cadre soigné mais froid. Une cuisine bonne mais chère. Des profiteroles encore congelées mais une pâte à pizza faite maison. La Louve Romaine cultive les antagonismes et ne s'adresse pas vraiment aux fines gueules. Elle convient plutôt à des hommes d'affaires pressés qui accorderont plus d'attention à la rapidité et à la qualité du service qu'à l'originalité des plats qu'ils mangeront.

☞ Un café offert

♥ Un service attentionné

LE P'TIT BOUFFON (SPÉCIALITÉS BASQUES)

Deux essais dans le même match, ce n'est pas tous les jours que ça arrive. Alors avec les copains on va aller fêter ça au P'tit Bouffon. On commandera des plats basques ou une paëlla pour toute la table. La convivialité passe avant tout ! Mais n'allez pas dire au chef qu'il est espagnol sinon cet ancien rugbyman vous accrochera au mur en vous rappelant qu'il est basque. Hors incident diplomatique, vous pourrez en fin de repas pousser les tables pour enchaîner sur une vraie troisième mi-temps.

☞ La sangria et le digestif offerts

♥ Les nombreux maillots de rugby accrochés aux murs

LYON 6

61, rue de Sèze

04 78 24 07 97

Plan E2

M° Masséna

lun-mer : 11h00 - 15h00

jeu-ven : 11h00 - 14h00

et 19h30 - 23h00

Midi : 13-16€

Soir : 18-25€



LYON 6

58, bd des Brotteaux

04 37 24 37 88

Plan F2

M° Brotteaux

lun-ven : 11h00 - 14h00

sam : 18h00 - 14h00

Menu : 12-16€



LYON 6

112, bd des Belges

04 78 24 34 52

www.lalouveromaine.fr

Plan F2

M° Brotteaux

lun-sam : 12h00 - 14h30

et 19h00 - 22h30

Plat du jour : 13,90€

Soir : 22-30€



LYON 6

73, rue de Sèze

04 78 24 00 16

Plan E2

M° Masséna

lun : 10h00 - 15h00

mar-sam : 10h00 - 16h00

et 19h00 - 04h00

Midi : 9-13€

Soir : 20-25€



BAR-RESTAURANT



Votre p'tit coin du pays basque à Lyon
Cuisine Traditionnelle

Piquillos farcis, Axoa de veau d'espelette,
Trixitorra au cidre, Moules à la Plancha,
Gateau Basque

Retransmission TOP 14 - Ligue 1

Soirée Tapas tous les jeudis soirs

Venez faire la fête avec nous !!!

LE CŒUR EN BOUCHE



Olivier et Stéphanie sont un peu comme Adam et Eve avant cette fichue histoire de pomme. Ils cuisinent des légumes tout juste cueillis du champ, ils servent des terrines de volaille élevée avec amour et offrent du vin naturel produit par de charmants petits vigneron indépendants. Ce couple vous accueillera dans leur Jardin d'Eden où l'originale décoration en carton se marie très bien aux pierres apparentes. Vive le paradis bio !

BD Un apéritif offert

♥ Les sets de table au graphisme original

📍 Épicerie fine de produits issus de l'agriculture biologique

LYON 6

54, rue Ney

04 78 52 38 62

www.lecoeurdebouche.com

Plan P2

M^e Masséna

lun-jeu : 11h30 - 14h00

ven : 11h30 - 14h00

et 19h30 - 22h00

sam : 19h30 - 22h00

Menu : 20,50-30,50€



LE RESTAURANT D'OLIVIER

Olivier, il a un restaurant en forme de grange. Paille et attelage sur le mur, il a les charmes de la campagne sans en avoir l'odeur ! Le regard se pose sur le menu boisé et alléchant puis s'arrête sur toutes les bouteilles de vin qu'Olivier expose élégamment dans la deuxième partie de la salle. Mais pas le temps de rêvasser car, après un service éclair, voilà que des grenouilles et des kangourous bondissent dans nos assiettes. L'addition, et que ça saute !

LYON 6

125, rue de Séze

04 78 24 41 26

Plan E2

M^e Masséna

mar-sam : 12h00 - 13h30

et 20h00 - 21h30

Midi : 12-26€

Soir : 15,50-26€



LE COMPTOIR DU NEY

Derrière son comptoir, le patron du Ney nous accueille à bras ouverts. Pendant tout le repas, ce bavard attachant nous abreuve de conseils pertinents et de discussions intéressantes. On en oublierait presque nos assiettes, pourtant délicieuses. Dans cette maison sympathique, on ne voit pas le temps passer...

BD Un apéritif maison offert

📍 Cuisine aux huiles essentielles, spécialité de la maison, servie uniquement le soir

LYON 6

70, rue Ney

04 72 83 50 43

Plan P2

M^e Masséna

lun-jeu-ven : 8h00 - 1h00

mar-mer, sam : 8h00 - 20h00

Midi : 12,50-15€

Soir : 22,90-29,90€



LE 15

Rompes avec sa copine en six étapes. 1. Aller sur la péniche « Le 15 » : le cadre et l'accueil la mettront en confiance. 2. Ne pas parler tant que votre plat n'est pas servi (compter une heure). 3. Lui conseiller le carpaccio : une entrée pour le prix d'un plat. 4. Ne pas réclamer le pain, il y a des chances qu'on ne l'apporte pas. 5. Lui commander le tiramisu, qui n'a de tiramisu que le nom. 6. Lui faire payer l'addition salée. En sortant, elle aura encore faim et vous détestera à coup sûr.

LYON 6

15, qu. Gal Lafayette

04 78 60 14 37

Plan D2

M^e Cordeliers

lun-dim : 10h00 - 1h00

Midi : 8,90-15€

Soir : 19,90-32€



LE CŒUR
restaurant & épicerie fine
EN BOUCHE

Cuisine traditionnelle et gourmande
Du fait maison et des produits frais

54, RUE DE NEY
69006 LYON
TEL : 04 78 52 38 62



RESTAURANTS

DE 17 A 27 EUROS

LE CHATEL



Critique de 1995 : « la cuisine est si copieuse et si raffinée avec des prix si abordables que le Chatel pourrait se transformer en château et devenir un véritable trésor ». Critique de 1997 : « au Chatel le prince entre, dine et en rêvant, s'évade ». Critique de 2001 : « le Chatel, à la vitrine bien modeste, est un trésor de la gastronomie ». Notre avis en 2012 : rien n'a changé depuis toutes ces années et le Chatel fait toujours partie de nos restaurants favoris.

LYON 6

12, rue du Pr. Weill

04 78 24 86 66

Plan F2

M° Masséna

lun-sam : 12h00 - 14h00

et 19h00 - 22h00

Midi : 8,50-11,50€

Soir : 14,50-21€

LES INTIMES

Déconstruisez vos préjugés. Il y a des femmes qui sont davantage salé : cela donne lieu à de délicieuses et franches compositions culinaires. Tartare de thon, dos de cabillaud rôti à l'huile d'olive, foie gras chaud au vinaigre balsamique couché sur un lit de confiture d'échalote. Et puis, il y a des hommes sucré, trouvant un équilibre entre les saveurs pour vous proposer de délicieuses tartes au citron ou de subtiles soupes de fraises. L'arrêt parfait pour apprécier son déjeuner.

Un apéritif ou un café offert

Le café gourmand qui nous permet de goûter un peu à tous les desserts

LYON 6

139, rue Bugeaud

04 72 75 05 75

Plan F2

M° Brotteaux

lun-ven : 12h00 - 14h00

Midi : 14-17€



7ÈME ARRONDISSEMENT

LA GUILL'ON DÎNE



Ce soir, je sors le grand jeu, je vais t'en mettre plein les papilles ! Alliance de saveurs audacieuses et de produits frais, que ça fonde ou que ça croustille, chaque bouchée est un feu d'artifice gustatif. Et comme les papilles ont bon goût, les plats sont façonnés comme des œuvres d'art. Les gourmands l'ont bien compris, c'est dans l'atmosphère douce et accueillante de la Guill'on Dîne qu'on se réunit pour découvrir une cuisine franche qui ne se cache pas derrière des noms de plats alambiqués.

Un digestif maison offert

Cour avec terrasse ombragée, à l'abri du brouhaha de la rue

LYON 7

59, gde rue de la Guillotière

04 78 69 39 16

Plan D5

M° Saxe-Gambetta

mar-ven : 12h00 - 13h30

et 20h00 - 21h30

sam : 20h00 - 21h30

Midi : 14,50-17,50€

Soir : 19,90-37€



À POINT CAFÉ

Faisons le point sur cet établissement. Il n'y a point de superflu, seulement une pointe d'originalité : des spécialités arméniennes pour un déjeuner rapide. Houmous, feuilles de vigne, caviar d'aubergine et autres *mezze* se mêlent dans mon assiette. Une mise au point n'aurait pas été de trop pour m'aider à distinguer tous ces mets. Finalement, tout était au point, sauf le service. Dommage, sans cela, l'établissement aurait obtenu son bon point !

LYON 7

20, qu. C. Bernard

04 78 61 87 70

www.apointcafe.com

Plan G5

T1 - arrêt C. Bernard

lun-ven : 8h30 - 17h30

Midi : 13€



CAVIAR POUR LES AUTRES

La façade extérieure ne paye pas de mine mais à l'intérieur, une toute autre perspective s'offre à moi. La serveuse esquisse un sourire et m'aide à choisir parmi les palettes de saveurs en soulignant les nuances culinaires. À peine le temps d'admirer l'exposition temporaire de tableaux que mon plat est déposé devant moi. Du suprême de poulet au tiramisu de pain d'épice, tout est dévoré d'un trait ! Pas besoin de vous faire un dessin, on se sent bien.

Un kir offert

Une salle entière peut être privatisée

LYON 7

37, rue de la Thibaudière

04 78 72 81 77

Plan D5

M° Saxe-Gambetta

lun : 12h00 - 14h00

mar-sam : 12h00 - 14h00

et 19h00 - 22h00

Midi : 13€

Soir : 19-25€



ICEO (MÉDITERRANÉEN)

ICEO ou comment faire une croisière culinaire en Méditerranée. À bord, l'ambiance est festive, la déco moderne mais les jeux de lumière un peu surfaits. Carte en main, je parcours des yeux les spécialités du Sud et me laisse tenter par un millefeuille de courgettes suivi de lasagnes d'agneau. L'attente entre les plats est longue mais compensée par une présentation originale et des saveurs qui ne déçoivent pas. Une expérience chaleureuse peu ordinaire ; vous embarquez ?

Un digestif maison offert

♥ Une explosion de couleurs chaudes du sol au plafond

Possibilité de soirées privées et soirées à thème

JOLS (POISSON)

Ça y est, c'en est fini de ma vie de rascasse. Un marin pêcheur m'a pris ce matin dans ses filets. Je n'ai plus qu'à prier pour échouer chez Jols. Quitte à mourir, je veux que ce soit avec les honneurs. Là-bas j'y serai mangée comme il se doit : fraîche, avec la garniture et la sauce qui conviennent, dans une vieille halle reconvertie en restaurant... Bingo ! Je suis dans la caisse Jols. Je rigole bien en voyant, non loin, un petit espadon tomber dans un carton « surgelé », pas de bol !

Un verre de planter's offert

LE BISTROT DES MAQUIGNONS

On n'est pas bien là, paisibles, à la fraîche, décontractés sur la terrasse, à manger quand bon nous semble ? Lunettes de soleil vissées sur le nez, je sens monter des airs de vacances. L'arbre encastré dans le bâtiment fait même office de parasol. La carte, aussi copieuse que les plats qu'elle propose, me donne l'eau à la bouche. Après m'être régalé, je suis confronté à un dilemme cornélien : une pétanque ou une bonne sieste ? La vie est dure.

Un mojito offert

♥ La carte couleur peau de vache noir et blanc

Après-midi pétanque en été

LE MÂCHON LYONNAIS

« Pourquoi je m'y sens bien ? Mmm, je dirais que c'est grâce... aux banquettes rouges ! Ah, et aussi aux petites tables disposées les unes à côté des autres. Il y a même des frises au mur. Oh et puis là, regardez, une casserole de cuivre, elle est si bien lustrée ! Pourquoi y retourner ? Indéniablement pour y manger des lyonnaises appréciables et copieuses qu'on a envie de partager. Et puis, c'est même servi avec beaucoup d'attention. Alors, marchons-y et mâchons ! »

Un kir offert

♥ Tiramisu à la crème de marrons, tartes, baba au rhum, glaces, fruits, crèmes... Je suis si sécré

LE SAINT LAURENT

Cher Laurent, la soirée que nous avons passée chez toi fut fort agréable. J'espère que tu nous pardonneras de n'avoir pu finir nos plats ; tout était vraiment délicieux mais il faut dire que tu es généreux sur les quantités. Ma sœur te fait dire qu'elle a adoré la pizza cuite au feu de bois et que le tiramisu était tout simplement à tomber. Tu remercieras aussi le « garçon » de ma part, il a vraiment été super avec nous.

♥ Un serveur comme on n'en fait plus !

Possibilité d'organiser des anniversaires, mariages, réunions

LYON 7

147, av. J. Jaurès

04 72 73 00 00

Plan Gerland - C1

M^e Jean Jaurès

lun-ven : 12h00 - 14h00

et 19h00 - 23h00

sam : 19h00 - 23h00

Midi : 17,50-19,50€

Soir : 19,50-24,50€



LYON 7

283, av. J. Jaurès

04 78 72 10 10

www.jols.fr

Plan Gerland - C2

M^e Debourg

lun-ven : 12h00 - 14h00

et 19h30 - 23h00

sam : 12h00 - 14h30

et 19h30 - 23h30

Midi : 17€

Soir : 25€



LYON 7

113, gde rue de la

Guillotière

04 72 71 63 87

www.lebistrotidesmaquignons.

com

Plan B5

M^e Saxe-Gambetta

lun-sam : 12h00 - 14h00

et 19h30 - 22h00

Midi : 9-15,50€

Soir : à la carte



LYON 7

46, av. J. Jaurès

04 78 72 09 73

www.lemachonlyonnais.fr

Plan D6

M^e Saxe-Gambetta

lun : 12h00 - 14h00

mar-ven : 12h00 - 14h00

et 19h00 - 21h30

Midi : 13-23€

Soir : 17-23€



LYON 7

82, rue Cêchevalin

04 78 58 39 40

Plan D6

T1 - arrêt Rue de l'Université

lun-sam : 11h30 - 14h30

et 19h00 - 23h00

Midi : 11,80-20,90€

Soir : 17,50-20,90€



LE TIBOUREN



Avant, je changeais d'homme comme de chemise. La routine n'était pas faite pour moi. Puis, il y a trois ans maintenant, je l'ai rencontré et depuis je ne l'ai plus quitté. Pétillant et chaleureux, il m'accueille toujours avec le sourire. Chaque jour, il me surprend puisque sa carte change quotidiennement. Hier, j'ai succombé aux ravioles de morue, aujourd'hui à l'agneau au miel... Demain, que cuisinera-t-il ? Pour le savoir, réservez vite votre table car mon homme est très demandé.

BD Un kir offert

♥ Le patron vient lui-même présenter sa carte du jour et conseiller le vin

LYON 7

16, rue de Bonald
04 37 28 54 18

www.letibouren.fr

Plan D4

M° Guillotière

T1 - arrêt Saint-André

lun-ven : 20h00 - 21h30

sam : 12h30 - 14h00

et 20h00 - 21h30

Menu : 17-20€



NINKASI GERLAND - LE SILO

Revendeur de climatiseurs à faible amplitude thermique, j'ai fait fortune pendant la canicule. Je monte dorénavant à l'étage du Ninkasi m'initier à ce qu'ils appellent la gastronomie. La surprise est au rendez-vous : une cuisine de qualité accompagnée de bière maison, un mélange qui détonne. Très vite on prend goût au luxe qui reste néanmoins largement abordable. Les burgers du snack de l'étage inférieur appartiennent dorénavant à ma vie passée. Vivement la prochaine vague de chaleur !

BD Un amuse-bouche offert

♥ La bière ambrée

LYON 7

267, rue M. Mariéux

04 72 76 89 09

www.ninkasi.fr

Plan Gerland - B3

M° Gerland

lun-jeu : 12h00 - 14h00

et 19h00 - 23h00

ven : 12h00 - 14h00

et 19h00 - 0h00

sam : 19h00 - 0h00

dim : 11h00 - 16h00

Midi : 13-26€

Soir : 18-26€



TÊTE D'OEU

Tête d'Oeuf. Ce nom a été choisi par le propriétaire en référence à sa propre calvitie. J'ai trouvé cela drôle, surtout que je suis concerné moi aussi. On rigole toujours plus quand on comprend les petits malheurs des autres. Des anecdotes comme celle-là, ce Danois en a partagé avec nous toute la soirée. Le cuisinier, qui était à son premier jour, nous préparait pendant ce temps des plats classiques, mais très réussis. Restaurant à découvrir d'urgence pour ceux qui habitent le quartier.

BD Un kir offert pour toute la table

LYON 7

34, rue de l'Université

04 72 80 04 36

www.tetedoeuf.com

Plan D6

M° Jean Macé

T1 - arrêt Rue de l'Université

lun : 12h00 - 14h00

mar-ven : 12h00 - 14h00

et 19h30 - 22h30

Midi : 15€

Soir : à la carte



8ÈME ARRONDISSEMENT

L'AUBERGE SAVOYARDE



Ce restaurant, c'est une histoire de famille : voilà cinquante ans qu'il existe ! Le patron vous accueille chaleureusement dans sa maison décorée avec de vieux poêlons. Vous y serez servis comme des rois ; vous pourrez commander raclettes, tartiflettes et autres plats savoyards, mais sachez que la carte recèle bien d'autres merveilles : pierrade de viande, cuisse de canard confite et délicieux desserts maison. Rassasié, vous en Partirez ; Prêt à Partager, vous y reviendrez.

BD Un kir offert

♥ Le mur peint sur la façade

♥ Une magnifique, extraordinaire et inoubliable carte des vins

LYON 8

72, av. des Frères

Lumière

04 78 00 77 64

Plan 36/8e - A3

M° Monplaisir-Lumière

mar-sam : 11h30 - 14h00

et 19h00 - 22h00

Menu : 15-34€



LE BISTRO AUTREMENT

Le lieu du crime est vaste, la terrasse y contribuant grandement. La liste des suspects l'est également. Malgré le côté bon enfant et populaire de ce Bistrot, en dépit des sourires des serveurs et des plats traditionnels, quelque chose plane. Paraît que les délicieuses gambas sont coupables, on les a grillées ! Mais ça pourrait aussi bien être la bonne grosse entrecôte, on va la cuisiner à petit feu pour voir... On ne plaisante pas avec le délit de bon goût !

♥ Attention, le soir la Carte Bleue est refusée !

LYON 8

12, pl. A. Courtois

04 78 01 00 11

Plan 36/8e - B3

M° Monplaisir-Lumière

lun-dim : 6h00 - 1h00

Midi : 12,60€

Soir : à partir de 14,60€



DIKSIT

Lieu idéal pour prendre votre temps lors de votre déjeuner car il vous faudra patienter un peu avant que l'on s'occupe de vous. Mais « tout vient à point à qui sait attendre ». Vous pourrez vous installer en terrasse dans un petit parc arboré ou en intérieur, dans une salle moderne et colorée. La clientèle y est hétéroclite mais tous se régaleront grâce au dos de morue en écailles de tomates confites ou au filet mignon au saint-marcellin. Abordable et agréable, presque incroyable !

BD Un café offert

♥ Le café gourmand

① Plats de tradition le mercredi et de saveurs orientales le vendredi. Possibilité d'emporter les cocktails !

ROUGE TENDANCE (CUISINE DU MONDE)

Bienvenue au Rouge Tendance ! Asseyez-vous confortablement sous une hutte de paille et laissez-vous guider. Avec son pavé de zèbre, son filet de kangourou ou ses plats au wok, notre chef vous fera visiter les quatre coins du monde. Vous ne garderez sûrement pas un souvenir marquant de notre établissement - si ce n'est un tatouage au henné proposé par notre serveur - mais vous passerez un moment agréable. Le huitième arrondissement, ou la nouvelle destination Tendance !

① Animations anniversaires, magicien (samedi, lundi, mardi), tatoueuse au henné (sauf dimanche et lundi), cartomancienne (lundi soir)

LYON 8

57, rue Longefer

04 78 74 73 60

www.diksit.com
Plan 3e/8e - C4
M° Grange Blanche
lun-ven : 12h00 - 14h00
Midi : 15-22€



LYON 8

74, bd Jean XXIII

04 78 00 15 15

www.rougetendance.fr
Plan 3e/8e - A4
T2 - arrêt Bachut - Mairie du 8e
lun-ven : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 23h00
sam-dim : 12h00 - 14h30
et 19h00 - 23h30
Midi : 9,90-16,90€
Soir : 27,50€



9ÈME ARRONDISSEMENT

TOUT LE MONDE À TABLE

Tu tires ou tu pointes ? En tout cas, quand la partie tire à sa fin, c'est la faim qui pointe son nez. Ça tombe bien, notre table est réservée à deux mètres du terrain de boules, et c'est une toque lyonnaise qui est aux fourneaux. Dans ce restaurant spacieux, le très bon rapport qualité-prix attire une clientèle hétéroclite mais unie par le goût des bonnes choses. L'atmosphère pourrait toutefois être un peu plus soignée et le service un peu moins rapide. Tout le Monde à Table serait-il une cantine gastronomique ?

BD Coupe offerte au dessert sans limite

♥ Le terrain de pétanque à l'intérieur du restaurant

PORTE-POT ÉPICERIE COMPTOIR

« Manger autour du vin ». Tel est le nouveau credo de Philippe. Après avoir aimé Histoire de Souris Verte, son ancien restaurant, on apprécie aujourd'hui son nouveau-né. Dans un espace à la décoration « cave à vins », il se fera un plaisir de vous recevoir à dîner autour d'une cuisine simple mais correcte. Sur un vieux fût en guise de table, les quelques plats ne sont qu'un prétexte à la dégustation d'une de ses nombreuses bouteilles renfermant des vins de qualité.

BD Un petit digestif offert pour tout le monde

♥ Les lampes originales en pieds de verres



LYON 9

1, rue du 24 Mars 1852

04 37 64 62 48

www.restotoutlemondeatable.com
Plan 9e - C1
M° Vaise
lun-sam : 12h00 - 13h30
et 20h00 - 22h00
Menu : 16,90-34,90€



LYON 9

5, 6^{de} rue de St Rambert

04 74 72 92 81

Hors Plan
Bus 43, 31 - arrêt Île Barbe
lun-ven : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 22h30
sam : 19h30 - 22h30
Midi : 12,50-22€
Soir : 22€



5, grande rue
de Saint Rambert.
69009 Lyon.
04 74 72 92 81

leportepot@orange.fr



le
porte-pot
de
l'île barbe

épicerie-comptoir, cave à vins

RESTAURANTS

DE 17 A 27 EUROS

LA COUR DES MIRACLES

À première vue, ce café-restaurant ne séduit pas vraiment. Pourtant, une fois passées les deux salles intérieures, on découvre une immense cour en plein air. L'ambiance est décontractée, avec éclairages contemporains et bar central autour duquel se pressent tous les jeunes actifs de Vaise. Cependant le service est bien long et les assiettes déçoivent par leur manque de saveur. Comme quoi, la première impression est parfois la bonne.

♥ Le boulo-drome

📞 Afterwork le jeudi soir avec DJ

DESTINATIONS GOURMANDES

Cette nuit, j'ai rêvé que je me faisais attaquer par des canards alors que je courais sur les quais du Rhône. Heureusement, j'ai pu me venger le lendemain en allant au restaurant pour le déjeuner. J'ai savouré un magret de canard poêlé et j'ai pu repenser à leurs petites têtes charmantes. Cette fois-ci, les canards étaient en panique : ce n'était pour moi que du plaisir culinaire et pour le cuisinier un travail d'orfèvre pour préparer au mieux sa spécialité. Et dire que, petit, je rêvais d'être un canard.

📞 Un apéritif maison offert

LE JARDIN D'À CÔTÉ

« Goûtez-moi cette hampe de bœuf, vous ne trouverez pas plus tendre ! ... Ma sauce aux morilles, elle est faite avec des vraies morilles... Les profiteroles ? Ah la la, vous m'en direz des nouvelles ! » Le moins que l'on puisse dire, c'est qu'ici on est fier de ce que l'on sert et qu'on le fait savoir ! Et il y a de quoi. Ajoutez à cela les anecdotes glissées par le serveur, et vous n'aurez qu'une envie, c'est de vous attarder sur la très agréable terrasse entourée de pins.

📞 Un cocktail maison offert

LYON 9

4, rue de la Gare

04 37 50 31 84

www.lacourdesmiracles-lyon.fr

Plan 9e - B2

M° Vaise

lun-mer, dim : 12h00 - 14h30

jeu-sam : 12h00 - 14h30

et 19h30 - 21h30

Midi : 18€

Soir : à la carte



LYON 9

37, rue Marietton

04 78 47 29 52

Plan 9e - B3

M° Valmy

lun-jeu : 12h00 - 14h00

ven-sam : 12h00 - 14h00

et 19h30 - 21h00

Midi : 16,50€

Soir : 20-34€



LYON 9

10, rue du Sgt M. Berthet

04 72 19 40 53

Plan 9e - B3

M° Valmy

lun-ven : 12h00 - 14h00

et 19h30 - 22h00

Midi : 13-16,50€

Soir : 18-24€



LE JARDIN D'À CÔTÉ

OUVERT MIDI & SOIR
DU LUNDI AU VENDREDI.



MERCI DE RESERVER

10 RUE SERGENT MICHEL BERTHET - 69009 LYON - TÉL. 04 72 19 40 53



Les
destinations
Gourmandes

RESTAURANT | BAR

Spécialité | Foie Gras

Terrasse intérieure

Ouvert du lundi au vendredi midi et le vendredi et samedi soir
Le dimanche sur réservation (groupes)

M° Valmy | 37 rue Marietton | 69009 LYON | 04 78 47 29 52

LA CONCIERGERIE

« Perso, j'ai les crocs. – Pas d'souci Jojo : si t'es prêt à remuer tes grelots, j'connais un bistrot dans le neuvième qui satisfait les appétits, même les plus gros. Samoussa à la viande, pavé de saumon ou délice de volaille, il y en a pour tous les goûts. – Rooh, ça c'est beau ! – Et si t'es pas encore rassasié, attends les desserts, ils vont t'achever ! Et comme une bonne nouvelle n'arrive jamais seule : tout ça pour seulement une vingtaine d'euros. – Décidément, c'est le gros lot ! ».

BD Un kir offert

♥ La tarte à la praline maison

LE GOÛT DU JOUR

Très bien, les collègues sont déjà là. Ah ! Encore le même sujet de conversation : pourquoi nos concurrents sont-ils toujours devant nous ? Tout en débattant, on avale un bon morceau de viande avec des pommes de terre sautées. On aime bien aller au Goût du Jour entre collègues car c'est chic et détendu. De retour au bureau, je déboulotte mon pantalon pour préparer ma sieste, tout en pensant à nos concurrents qui, eux, se sont déjà remis au travail. La voilà, l'explication !

BD Un rhum vanille offert

♥ La belle inconnue accoudée au comptoir

📷 Expositions (photos, peintures...) qui changent tous les mois

L'ADRESSE

Un immense tour de passe-passe. L'illusion commence dès l'arrivée, on ne sait pas trop si l'on est en présence d'un restaurant ou d'un bar... Le lieu est sombre pour laisser planer le mystère sur les plats magiquement surprenants, car si les tours sont convenus, ils n'en restent pas moins bien exécutés. La soirée avançant, on se dit que le tout va perdre de son charme, mais non, il opère toujours, étrangement. Rideau. Il me faudra y retourner pour tenter de trouver le truc...

♥ Les tours de magie au bar

HORS DE LYON

LES TERRASSES D'ALEX (SAVOYARD)

Il y a des endroits où l'on est sûr de passer une bonne soirée. Les Terrasses d'Alex en font partie. Les soirs d'hiver, la raclette à volonté que j'engloutis et le vin blanc que je déguste me font oublier mes tracas quotidiens. L'été, je profite de la terrasse qui donne sur la cour pour jouer à la pétanque en sirotant un pastis. Et toujours, je suis admirablement bien accueilli et servi. Il y a des endroits où l'amitié ne peut que grandir. Les Terrasses d'Alex en font partie.

BD Un Angélus offert



LYON 9

12, qu. P. Scize

04 78 83 23 29

Plan A2

Bus 19, C14 - arrêt Greillon

lun-ven : 12h00 - 14h00

et 19h00 - 23h00

sam : 19h00 - 23h00

Midi : 13,50€

Soir : 20€



LYON 9

27, rue de St Cyr

04 78 83 74 48

Plan 9e - C2

M° Vaise

lun-mer, dim : 9h00 - 15h00

jeu-ven : 9h00 - 15h00

et 18h00 - 1h00

Midi : 14-17€

Soir : à la carte



LYON 9

41, qu. P. Scize

06 7859 33 08

www.ladresseslyon.com

Hors Plan

Bus 19, C14 - arrêt Greillon

mar-sam : 19h00 - 1h00

Menu : 20-26€



VILLEURBANNE

14, rue A. Boutin

04 78 65 95 74

www.lesterrassesdalex.com

Plan Villeurbanne - B3

M° Charpennes

lun-mar : 12h00 - 14h00

mer-sam : 12h00 - 14h00

et 19h30 - 22h30

Midi : 9,50-16€

Soir : 17-26€



HIVER - SPÉCIALITÉS MONTAGNARDES



Les terrasses d'Alex
restaurant

14 rue Alexandre Boutin - 69100 Villeurbanne // 04 78 65 95 74 // www.lesterrassesdalex.com

RESTAURANTS

DE 17 A 27 EUROS

LE P'TIT DIABL' AU THYM

Oh Marie, ma petite diablesse, je succombe à tes prouesses. Lorsque je suis attablé à l'abri de ta terrasse ombragée, tu me laisses découvrir tes entrées. Je languis devant une si délicate disposition, je jouis à la première dégustation. Tes croustillants me font rêver et tes desserts sont à tomber ! Produits frais et produits de saison sont les clés de ton inspiration. Oh Marie, je te le promets, je reviendrai dès que je le pourrai.

☞ Un apéritif cocktail maison offert



BOL D'AIR

Le sommet de la colline de Dardilly est un haut lieu de pèlerinage. Le culte se tient à l'extérieur, à l'ombre des arbres, sur des tables bien dressées. Le maître de cérémonie est coutumier des miracles et, quotidiennement, il allie parfaitement tradition et excentricité pour séduire ses fidèles qui semblent goûter au paradis. Point de messe basse, le menu est déclamé tel un sermon. Mais si un célèbre prêtre est né ici, ce sont bien « les péchés du saint curé » et autres prodiges culinaires qui attirent les foules.

☞ Un kir offert

OULLINS

25-27, rue Voltaire

04 78 50 22 97

www.ptitdiablauthym.fr

Hors Plan

Bus C10 - arrêt Oullins Mairie

lun-jeu : 12h00 - 14h00

ven-sam : 12h00 - 14h00

et 19h00 - 21h00

Midi : 13-24€

Soir : 28-36€



DARDILLY

77, av. de Verdun

04 78 66 14 55

www.restoboldair.fr

Hors Plan

Bus 5 - arrêt Dardilly le Bas

lun : 9h30 - 16h30

mar-ven : 9h30 - 16h30

et 17h30 - 0h00

Midi : 14-17€

Soir : à la carte



LE TÉLÉPHÉRIQUE

Le ski, c'est toujours dur pour les débutants. Oublie donc le tire-fesses, prends Le Téléphérique. En arrivant, accroche tes skis au mur, puis, à défaut de faire des progrès sur les pistes, initie-toi aux plats savoyards. Pour les grosses faims, pas d'inquiétude : croustades et tartiflettes ne valent pas celles des dernières vacances à la montagne mais elles ont le mérite d'avoir du goût et d'être copieuses. Eculli n'est pas encore à la hauteur de Chamonix mais sa cote continue de grimper !

☞ Un kir offert

ÉCULLY

4, pl. des Trois Renards

04 78 34 64 60

Hors Plan

Bus 66, 86, 88 - arrêt Trois Renards

lun-ven : 10h00 - 14h00

et 18h00 - 0h00

sam : 18h00 - 0h00

Midi : 14,60€

Soir : 18-22€



LA SUITE

Que nous cachet-on derrière les grands panneaux blancs lumineux de la salle ? Les secrets de la recette du succulent trio de foie gras ? Ou celle de la délicieuse tatin de lotte ? À moins que l'on cherche à mettre en avant la décoration design et branchée des chaises transparentes et des rideaux sombres aux murs... Les possibilités sont multiples et l'on peut même déguster wok ou tajine, installé sur la terrasse marocaine. Pas de déception à La Suite, on en sort heureux et repu.

☞ Un digestif offert pour la table

♥ Le menu fraîcheur à 15,90 euros !

TASSIN LA DEMI LUNE

92, av. de la République

04 78 34 14 15

www.lasuterestaurant.fr

Hors Plan

Bus 66, 86, 98 - arrêt Demi Lune

Clémenceau

lun : 12h00 - 14h00

et 19h30 - 23h00

mar-sam : 8h30 - 18h00

et 18h00 - 0h00

Midi : 14,50-35,90€

Soir : 15,90-35,90€



lasuterestaurant@wanadoo.fr

La Suite

RESTAURANT

Ouverture
du mardi au samedi
midi et soir

92, av. de la République
69160 Tassin la demi-lune

04 78 34 14 15

www.lasuterestaurant.fr

Un dimanche à la campagne, fuir la ville pour quelques heures, échapper à la pollution et au bruit. Se retrouver dans une ferme reconvertie en restaurant et en chambre d'hôte. Déguster des grillades au soleil, profiter du buffet d'entrées et de desserts, prendre le temps de savourer en prolongeant le repas par une balade dans le jardin et retarder autant que possible le retour sur Lyon... Et si on restait encore un peu ?

BD Un kir pétillant offert

Rte de Villars-Boutignat

04 74 55 87 90

www.labohemia.fr

Hors Plan

lun-mer, dim : 12h00 - 15h00

jeu-ven : 12h00 - 15h00

et 19h00 - 23h00

sam : 19h00 - 23h00

Midi : 10-19€

Soir : 24-38€



LA CAMPAGNE D'OLIVIER

Il était une fois la basse-cour d'Olivier. Un jour, un canard, distraît, se fit attraper par l'oie qui le réduisit en brochette et le roula dans le tas de graines de sésame. Voyant ceci, l'agneau malicieux se jeta sur l'oie et un délicieux foie gras en fut extrait. Profitant de l'agitation générale, Olivier empoigna l'animal et prépara des tournedos en croûte bohémienne. C'est ainsi que tous les animaux de la ferme se retrouvèrent, à notre grande joie, dans nos assiettes. Fin.

♥ La grande terrasse ombragée aux couleurs acidulées

L'INSOLITE

Pour chaque proposition, dites si elle est vraie ou fausse. N°1 : on peut faire d'excellentes crêpes et galettes originales sans être breton. N°2 : une crêpe n'est pas forcément plate et ronde. N°3 : une crêperie est capable de servir de savoureux plats de tradition. N°4 : la décoration champêtre ne signifie ni rustique, ni vieillotte et peut vous charmer en un clin d'œil. Réponse : N°1, 2, 3 et 4 : VRAI, VRAI, VRAI et VRAI. L'Insolite fera tomber tous vos clichés.

BD Un kir offert

TASSIN LA DEMI LUNE

77, av. du 8 Mai 1945

04 78 34 45 84

Hors Plan

Bus 5, 98 - arrêt Tassin Gare

lun-mer : 12h00 - 13h30

jeu-ven : 12h00 - 13h30

et 20h00 - 21h15

sam : 20h00 - 21h15

Menu : 14,90-23,90€



COUZON AU MONT D'OR

26, rue G. Peri

04 78 22 17 05

www.insolite-le-resto.com

Hors Plan

Bus 40, 43 - arrêt Gare et Stade de Couzon

lun, mer-sam : 11h45 - 14h00

et 19h30 - 22h00

dim : 11h45 - 14h00

Midi : 13,50-23,50€

Soir : 20,50-31,50€




Restaurant et Crêperie
Couzon au Mont d'Or

L'insolite

04 78 22 17 05 insolite-le-resto.com



La Campagne d'Olivier
Cuisine traditionnelle

Ouvert
du lundi au vendredi midi
jeudi et vendredi soir

*les samedi soir
de mai à septembre*

77, rue du 8 Mai 1945
69160 Tassin / Le Bourg
Face au cinéma «Le Lem»

Tel. : 04 78 34 45 84

AU BORD DE L'EAU

Un restaurant sympathique, loin du fourmillement citadin. Le lac apaise, le vin caresse, la carte allèche et les menus comblent. Une grande terrasse permet de lier le tout, les jours de beau temps, et saumon gravlax, friture d'éperlan et cuisses de grenouilles n'en sont alors que meilleurs. Une petite blague pour la fin ? Non.

DECINES

Chemin du Pontet

04 78 49 02 39

Hors Plan

T3 - arrêt Décines Grd Large

lun-dim : 12h00 - 14h30

et 19h00 - 22h00

Midi : 14,20€

Soir : 19,60-29,60€



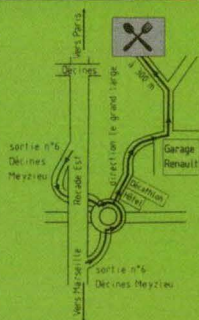
Tél. 04 78 49 02 39

au bord de l'eau

Chemin du Pontet, bord du Grand Large, Décines

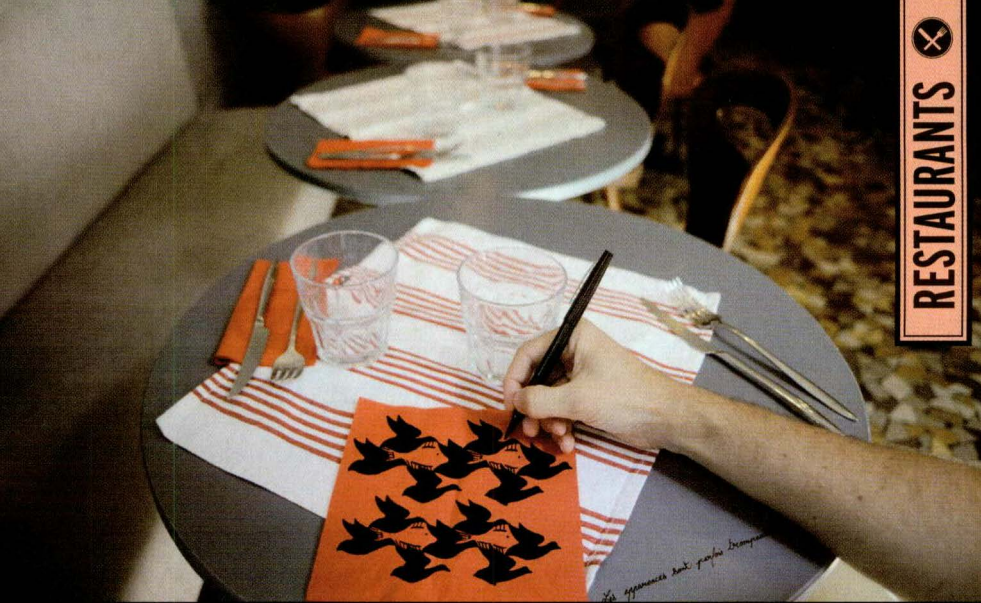
Ouvert toute l'année

Service de
12h00 à 14h00
et de 19h00 à 22h00



Nouveau «le BDO»
Ouverture
d'un bar à cocktail
+ Barbecue !

www.auborddeleau.fr



DE 27 A 37 EUROS

RUE DE L'ARBRE SEC- LYON 1

« LE MARIAGE EST COMME LE RESTAURANT : À PEINE EST-ON SERVI QU'ON REGARDE CE QU'IL Y A DANS L'ASSIETTE DU VOISIN. »

SACHA GUITRY

1ER ARRONDISSEMENT

LA CANTINE DES SALES GOSSES

Les sales gosses arrivent enfin avec leur carnet de notes. Premier coup d'œil sur les matières principales : une excellente note au cochon fermier, et les félicitations pour le saumon d'Ecosse. Le foie gras de canard obtient même la mention TB. Les professeurs ont tenu à souligner la présentation, impeccable, ainsi que la créativité des desserts. Appréciation générale : ambiance disciplinée, classique et agréable. Continuez ainsi !

♥ Les assiettes et la présentation des plats

📍 Une cave avec plus de 300 références

LYON 1

5, rue de la Martinière

04 78 27 65 81

www.la-cantine-des-sales-gosses.com

Plan B2

M° Hôtel de Ville

mar-sam : 12h00 - 14h00

et 19h30 - 22h30

Menu : 28-36€



Plus de 300 références en Cave

LA CANTINE DES SALES GOSSES

- Salons privés -

5 rue de la Martinière

04 78 27 65 81

www.la-cantine-des-sales-gosses.com

LE POTIQUET



Aurélien c'est un bon pote, il sait ce qu'il me faut quand tout va mal. Dans son salon sobre et chic, il me sert son foie gras à la sauce chocolat pour soigner mes peines de cœur, son demi-homard pour les grandes occasions ou une poire-régisse pour les coups de folie. Il m'apporte une bouteille de sa cave bien remplie pour me mettre du baume au cœur. Bon, bien sûr, je suis toujours un peu surpris quand il m'apporte l'addition, mais, entre amis, on peut se pardonner des petits écarts.

LYON 1

27, rue de l'Arbre Sec

04 78 30 65 44

Plan C2

M^e Hôtel de Ville
mar-ven : 12h00 - 13h30
et 20h00 - 21h00
sam : 20h00 - 21h00
Midi : 17-38€
Soir : 29-38€

LA BONÂME DE BRUNO

C'est le lieu parfait, romantique à souhait, chic sans être guindé. Mais j'attends un signe du destin. Si elle commande la crème de mangue au safran en dessert, je l'épouse. Inouïe, elle dévore son tartare de crabe. Si elle savait ce qui me trotte dans la tête. Le service est excellent. Elle aime l'excellence. Serais-je un excellent mari ? Je frétille d'impatience sur ma chaise. Elle parle enfin : « J'hésite entre le dessert à la mangue et la pastilla de rhubarbe et de mûre... Chéri, tu vas bien, tu es tout pâle ? »

BD Un kir offert pour deux personnes

LYON 1

5, 6^e rue des Feuillants

04 78 30 83 93

www.restaurant-labonamedebruno.com
Plan C1
M^e Hôtel de Ville
mar-ven : 12h00 - 14h00
et 20h00 - 0h00
sam : 20h00 - 0h00
Midi : 14-17€
Soir : 27-35€



LE Z RESTAURANT

NEW

Auons-le, nous nous sommes tous posé la même question : pourquoi Z ? On pourrait dire B comme Brigitte, C comme Christine ou N comme N'importe qui, mais Z comme quoi ? Goûtez donc le saumon à la plancha, fondant et savoureux, et observez, un instant, les cuisiniers travailler, juste à côté de vous. Si, après ça, cette histoire (inutile) de Z vous titille encore, demandez à la serveuse, adorable et rapide, elle vous répondra sûrement. Voilà un restaurant comme on les Z'aime !

♥ Un fondant au chocolat pas comme les autres...

🍷 Une belle terrasse ombragée

LYON 1

3, 1^{re} rue des Feuillants

04 72 07 71 93

www.restaurant-le-z.fr
Plan C1
M^e Hôtel de Ville
lun-ven : 12h00 - 14h00
et 20h00 - 22h30
sam : 20h00 - 23h00
Midi : 10,50-18€
Soir : 29€



LES GARÇONS CHASSEURS

Ma vie de lion de zoo manque d'exotisme, de découvertes et de chair fraîche. Guidé par mon instinct carnivore, je prends la poudre d'escampette et je file aux Garçons Chasseurs. Là-bas je pourrai prendre l'air sur la terrasse et me délecter de *blesbuck* et de kangourou lors d'un repas où mets et vins viennent des quatre coins du monde. Dommage, on ne peut pas manger les serveurs !

BD Un pousse café offert

♥ Les conseils du serveur, véritable guide touristique sur l'origine des viandes

🍷 Un service un peu lent

LYON 1

20, rue Terme

04 78 91 09 01

www.lesgarconschasseurs.com
Plan B2
M^e Hôtel de Ville
mar-ven : 18h30 - 23h00
sam : 11h30 - 14h00
et 18h30 - 23h00
Midi : 13,80-42,50€
Soir : 23-42,50€



MAGALI ET MARTIN

En matière de rendez-vous amoureux, je suis très consciencieux. Je repère toujours à l'avance les endroits où je compte aller. Je vérifie donc ce qui m'attend demain si, d'aventure, je devais emmener ma belle chez Magali et Martin. Cadre coquet, petit coin intime sur la mezzanine et cuisine française raffinée. Le serveur est attentif, il a été à bonne école. Enfin, l'addition un peu salée prouvera mon amour pour elle. Si je l'emmène là, c'est, à mon avis, gagné.

♥ L'accent autrichien du chef

LYON 1

11, rue des Augustins

04 72 00 88 01

Plan B2
M^e Hôtel de Ville
lun-ven : 12h00 - 14h30
et 20h00 - 22h30
sam : 20h00 - 22h30
Midi : 18-21€
Soir : 33€



LE POTAGER DES HALLES



Préparer une ratatouille avec les légumes de son jardin, c'est bien. Aller au Potager des Halles, s'asseoir dans la belle salle aux couleurs claires, et laisser le chef nous régaler d'une cuisine du marché dont lui seul a le secret, c'est mieux. Et puis, quand tous les produits sont de saison et que les viandes sont parfaitement soulignées par leurs accompagnements, on n'a plus qu'une envie, c'est d'avoir le même potager à la maison.

♥ Les grandes ardoises qui font office de cartes

LYON 1

3, rue de la Martinière

04 72 00 24 84

www.lepotagerdeshalles.com

Plan B2

M° Hôtel de Ville

mar-sam : 12h00 - 14h00

et 19h30 - 22h00

Midi : 15€

Soir : 32-35€



BALTHAZ'ART

« Mieux vaut boire ici qu'en face ». Ça c'est sûr, quand on sait que ce restaurant romantique est nommé d'après une bouteille de vin d'une contenance de douze litres ! Mais en plus d'y boire, on y mange... et bien ! Tartare de bœuf mauresque ou filet de canette, fondant au chocolat ou vacherin aux myrtilles, nous nous rassasions sous l'œil attentif des vieux portraits qui veillent sur le mobilier ancien. Et les lumières rougeoyantes, ensorcelantes...

LYON 1

7, rue des Pierres Plombées

04 72 07 08 88

www.restaurantbalthazart.fr

Plan C1

M° Croix-Rousse

Proche Parking Gros Caillou

mar-mer : 19h30 - 22h00

jeu-sam : 12h00 - 14h00

et 19h30 - 22h00

Midi : 15€

Soir : 26-29,50€



RESTAURANT ALBERT

Albert, confie-moi ton secret s'il te plaît ! Comment fais-tu pour que ton personnel soit si chaleureux et ton service aussi rapide malgré la foule de clients qui se pressent dans ton restaurant ? Et ta cuisine, comment peut-elle être si raffinée ? Je me souviens de ton foie gras, de tes gambas et de ton bar sauvage. Je me revois éblouie par tes présentations si délicates. Et les desserts ! Oh, Albert, donne-moi ton secret !

♥ L'invasion de coqs sur les murs

LYON 1

10, pl. F. Rey

04 78 27 95 56

Plan B1

M° Hôtel de Ville

lun-ven : 12h00 - 13h30

et 19h30 - 22h00

Midi : 17-19€



2ÈME ARRONDISSEMENT

INSTITUT VATEL (GASTRONOMIQUE)

À l'image de son patronyme, la cuisine est, en un mot, royale. Hors de question que le poisson arrive en retard, les mets délicats et raffinés sont servis au plus juste, avec le brio d'un grand restaurant, doublé de l'entrain d'étudiants formés à bonne école. Des cuisines à la salle, la future élite de la France refait ses gammes pour le plus grand bonheur de ses invités nullement troublés par l'addition. Reposez en paix Monsieur Vatel, vous avez de dignes héritiers.

BD Un kir offert

♥ Le plateau de fromages et le chariot de desserts

LYON 2

8, rue Duhamel

04 78 38 21 92

Plan B6

M° Perrache

mar-dim : 12h00 - 16h00

et 19h00 - 23h00

Menu : 28-46€

BRASSERIE ÉLITE

Par définition, l'élite rassemble les meilleurs éléments et se doit de montrer l'exemple. Cette culture de l'excellence se ressent ici, tout est soigneusement orchestré. Du décor rouge au service, en passant par le dressage des tables, il n'y a pas grand chose à redire. Les viandes, les poissons et les lyonnaises n'échappent pas à la règle : les mets sont copieux et contentent les fines bouches. Mais nul besoin d'être bien né pour y entrer.

BD Un kir maison offert

LYON 2

20, pl. Carnot

04 78 37 29 80

www.brasserieelite.com

Plan B5

M° Perrache

mar-mer : 11h30 - 14h30

et 19h30 - 22h00

jeu-sam : 11h30 - 14h30

et 19h30 - 23h30

Midi : 9,50-17€

Soir : 26-39€



Café Mademoiselle



En se promenant du côté d'Ainay, on tombe parfois sur des endroits inconnus. Des murs blancs et des tables rouges instaurent cette ambiance de « cantine chic » voulue par la patronne. Les plats sont classiques : un velouté de courgette, du magret de canard, du cabillaud et un café très gourmand. Les plats sont certes corrects, mais on aurait pu s'attendre à mieux, vu les prix annoncés sur l'ardoise. À tester si la curiosité vous en dit.

BD Un pétillant Mademoiselle offert

♥ Les crèmes pour les mains dans les toilettes

♥ Le crousti-mousseux de la cantine

Le Bouchon des Carnivores

C'est l'histoire d'une vache, ou plutôt de centaines de bovins, paisibles ou échauffés, en peinture, en sculpture ou en photo. Ils décorent ce lieu aux belles poutres apparentes. On l'a compris, la bonne viande est ici à l'honneur. Rue des Marronniers oblige, on y trouve également les incontournables lyonnaises, ni meilleures ni moins bonnes qu'ailleurs, ainsi qu'un service un peu expéditif, mais aimable après tout. Un bouchon en somme, plutôt sympathique.

BD Une petite gnôle offerte

♥ L'ardoise avec le Saint du jour

L'Espace Brasserie

J'avais envie de prendre un peu de hauteur. Direction L'Espace ! Cette brasserie chic place Bellecour a de faux airs de café parisien. Je laisse le soin à la carte de me ramener en terre lyonnaise. Des incontournables de la gastronomie locale y côtoient harmonieusement des classiques revisités de la cuisine française. Entre légèreté et terroir, il y en a pour tous les goûts ! Un vin bien choisi accompagne ce dîner agréable que j'aurais préféré conclure par une touche sucrée plus subtile.

♥ Le bar entier découpé sous mes yeux

Le Vivarais



« On joue à la maison de poupées ? Lui ça serait le cuisinier et, lui, le pâtissier et ils seraient très doués ! On dirait qu'il y aurait un couple et qu'on leur servirait un Tatin de foie gras poêlé et des profiteroles de sot-l'y-laisse avec de la chantilly. Ils seraient aux anges mais ils trouveraient le service un peu automatique. Et le pâtissier, il ferait une tarte à la rhubarbe meringuée vraiment pas acide et tellement bonne que même ceux qui n'aiment pas la rhubarbe seraient convertis. Dis, on continue ? »

BD Un kir offert

LYON 2

3, rue des Remparts d'Ainay

04 78 03 54 10

www.cafe-mademoiselle.com

Plan B4

M° Ampère

lun-ven : 12h00 - 14h00

et 19h30 - 22h00

Midi : à la carte

Soir : à la carte



LYON 2

8, rue des Marronniers

04 78 42 97 69

Plan C4

M° Bellecour

lun-jeu, dim : 12h00 - 23h00

ven-sam : 12h00 - 23h30

Midi : 13€

Soir : 17,90-36€



LYON 2

26, pl. Bellecour

04 78 37 45 43

www.latassee.fr

Plan C4

M° Bellecour

lun-dim : 12h00 - 23h00

Midi : 14-35€

Soir : 23-35€



LYON 2

1, pl. Gailleton

04 78 37 85 15

Plan C5

M° Ampère

lun-sam : 12h00 - 14h15

et 19h00 - 22h15

Menu : 18-35€



Le Vivarais

1 place Gailleton

69002 Lyon

04 78 37 85 15

williamsjacquier@orange.fr

Jacquier Williams
Maitre cuisinier
de France 1996



Terrasse
et
parking

GRAND CAFÉ DES NÉGOCIANTS

Il y avait un père de famille, fier de faire découvrir à ses enfants ce lieu incontournable de Lyon. Des hommes d'affaires également, heureux d'entretenir leurs relations commerciales dans un cadre calme et beau. Et puis, dans un coin, des jeunes, attirés par le prestige du GRAND Café des Négociants. Ils n'avaient même pas fini leur assiette. Était-ce parce que les plats n'avaient rien d'exceptionnel ? Vous l'avez compris, la réponse a peu d'importance, on ne vient pas ici pour trouver des mets délicats.

SILK BRASSERIE

Urgent : poste à pourvoir chez Silk Brasserie. Vos principales missions seront les suivantes : vous testerez de la cuisine délicate et raffinée, régulièrement renouvelée, dans un décor contemporain. Vous observerez le service irréprochable voire guindé et jugerez de l'ambiance aseptisée. Vous évaluerez enfin la présentation impeccable de chaque mets. Si vous recherchez un endroit plutôt impersonnel situé au pied du Sofitel, envoyez-nous vite votre CV !

ZINC ZINC

Décoration rouge sombre et lumières tamisées pour cet antre chic où de multiples talons de jambon sont pendus au mur. Un serveur attentionné et sympathique, une assiette de charcuterie qui en ravira plus d'un, des plats savoureux... Pas un détail qui choque, pas une fausse note. Et pourtant, rien qui vous prenne au cœur, rien qui justifie des prix tout de même un peu zinc zinc.

BD Un apéritif offert

FRANCOTTE



Ce soir Jules a décidé de jouer le grand jeu. Au lieu du ciné, il emmène Julie au théâtre des Célestins. En prélude à cette soirée qui s'annonce des plus romantiques, il l'emmène dîner chez Francotte, établissement référencé par le guide Michelin 1936, s'il vous plaît. Dans un cadre charmant aux couleurs orangées, les plats s'enchaînent rapidement. Malheureusement, il doit écourter ce moment de plaisir culinaire qu'il aurait volontiers prolongé ; il ne faudrait pas rater le lever du rideau !

BD 10% de réduction sur la note globale

♥ Le proverbe insolite dans les toilettes

🕒 Une belle terrasse sur la place des Célestins

LYON 2

1, pl. F. Régaud

04 78 42 50 05

www.lesnegociants.com

Plan C3

M° Cordeliers

lun-dim : 12h00 - 0h00

Midi : 17.90-21.90€

Soir : 28-32€



LYON 2

20, qu. du Dr Gailleton

04 72 41 20 80

Plan C4

M° Bellecour

lun-dim : 12h00 - 15h00

et 19h00 - 23h30

Midi : 17-23€

Soir : 23€



LYON 2

45-47, rue de la Bourse

04 78 92 82 96

www.zinczinc.com

Plan C3

M° Cordeliers

lun-sam : 12h00 - 14h30

et 19h30 - 22h30

dim : 12h00 - 14h30

Midi : 16,80-19,50€

Soir : 28,50€



LYON 2

8, pl. des Célestins

04 78 37 38 64

www.francotte.fr

Plan B3

M° Bellecour

mar-sam : 12h00 - 14h00

et 18h30 - 22h00

Midi : 19-22€

Soir : 22-34€



FRANCOTTE

Brasserie depuis 1920



Petit déjeuner traditionnel
Brasserie lyonnaise
Cuisine du monde

Terrasse sur l'Esplanade

8 place des Célestins - Lyon 2°

Face au Théâtre - 04 78 37 38 64



J'ai emmené Martin à Cuisine et Moi, il a adoré les ravioles de crabe et moi le brownie à la praline rose. On était déjà venus, Alban et moi, et il avait craqué pour la déco moderne et simple. Quand on avait mangé là, Julien et moi, c'est le service qui lui avait plu car il l'avait trouvé efficace et discret. Guillaume est un artiste, il adorera la cuisine créative du chef : un jour on vendra, lui et moi. La fidélité ce n'est pas mon fort, mais ce restaurant et moi, c'est pour la vie !

1, rue Gal Plessier

04 78 37 70 12

Plan B5

M° Perrache

lun-mar : 12h00 - 14h00

jeu-ven : 12h00 - 14h00

et 19h00 - 21h30

sam : 19h00 - 21h30

Midi : 12-13,50€

Solr : 31-43€



LA VOÛTE - CHEZ LÉA

Après avoir traqué le faon toute la journée au parc de la Tête d'Or, il est temps de se restaurer avec mes amis chasseurs. Nous posons nos fusils et prenons place autour des grandes tables pour le début des réjouissances : saucisson chaud ou gibier, beaujolais ou côtes-du-rhône, nous nous animons vite et oublions le décor inexistant. Abattus tels nos faons, nous restons longtemps à table pour savourer cette journée et revivre cette chasse mémorable entre compagnons.

♥ Le service irréprochable

LYON 2

11, pl. A. Gourju

04 78 42 01 33

Plan B3

M° Bellecour

lun-sam : 12h00 - 14h00

et 19h30 - 21h30

Midi : 18-41€

Solr : 29-41€

PURPLE RESTAURANT



Le point commun entre le style de notre Président, les clips de « gangsta rap » et le Purple Restaurant ? L'ostentation. Néanmoins, au Purple Restaurant, la mayonnaise prend et la cuisine est très bonne. Peut-on en dire autant des deux autres ? Laissant cette question sensible de côté, je recommanderais ce lieu « hype » (doux Jésus, un anglicisme !) et assez clinquant du nouveau quartier Confluence à une clientèle d'avertis, qui pourraient trouver ici chaussure brillante et confortable à leur pied.

BD Une coupe de champagne offerte

♥ Peut-on déceimment snober un lieu dont la cuvette des toilettes est en or ?

LYON 2

9b, qu. A. Riboud

04 78 85 75 04

Hors Plan

M° Perrache

lun-dim : 7h00 - 1h00

Midi : 15-19€



LE CHALUT (POISSON)

Véritables amateurs de poissons, voici des produits frais et savoureux et des associations sympathiques, introuvables à Lyon pour un prix si dérisoire. Du suprême de rouget mousseline au filet d'omble chevalier mijoté, on ne sait quel mets délicat vous recommander. À l'émerveillement culinaire se mêle néanmoins une enfilade de légers regrets : une décoration trop chargée et vieillotte ? Un service excessivement cérémonieux ? Mille enrobages et détours sont superflus lorsque le trésor parle de lui-même...

BD Un kir maison ou un apéritif sans alcool offert

♥ Le maître d'hôtel, aussi connaisseur qu'enjoué

LYON2

14, rue M.-A. Petit

04 72 77 70 70

Hors Plan

M° Perrache

lun-jeu : 12h00 - 13h30

et 19h30 - 21h30

ven-sam : 19h30 - 21h30

Midi : 18-22€

Solr : 18-22€



A la Confluence des Saveurs

Menu du Marché 25 €

D'un nouveau chaque semaine

Formule Déjeuner 20 €

Une pause à savourer

Restaurant Le Chalut

14 rue Marc-Antoine Petit, Lyon 2ème

Tél : +33 (0)4 72 77 70 70



RUE LE BEC

Sur les quais du quartier Confluence, voilà une adresse innovante. Un immense hall pensé comme une zone piétonne avec des kiosques, des boutiques, un bar à vins et un restaurant dans lequel on aime savourer des plats raffinés et joliment présentés. Un tartare de daurade royale on ne peut plus frais, des poivrons et aubergines délicieusement caramélisés, de la mozzarella crémeuse à souhait, puis une *panna cotta* au lait de coco pour finir en beauté. On m'a soufflé qu'on pouvait y bruncher, j'y reviendrai !

BD Un café offert

♥ La grande terrasse au bord de l'eau

🍷 Une formule à 20 euros le midi... imbattable !

LE SAINT COCHON



Ma fête préférée ? La Saint Cochon, bien sûr ! Le cochon est mort, vive le cochon ! Festoyons, buvons et mangeons en son honneur. Dans son nouvel établissement agréablement décoré et aménagé, Monsieur Charmettan œuvre à recréer cette atmosphère conviviale, autour d'un bon repas, d'une pièce de viande ou de poisson. Mais le terroir est un luxe et fêter la Saint Cochon n'est pas à la portée de tous. Dommage, car les plats sont de qualité et la carte alléchante !

BD Un apéritif offert

PONTS ET PASSERELLES



Que peut-on espérer d'un foie gras poêlé ou d'un magret de canard aux cerises ? Qu'ils soient comme chez Ponts et Passerelles : qu'ils fondent dans la bouche et qu'on crie au coup de maître. Que peut-on espérer d'un dessert fraise-mozzarella glace verveine ou d'une glace au fromage de chèvre ? Qu'ils surprennent nos sens, et qu'on en parle comme un coup d'éclat. Après quelques coups de fourchette, impossible de ne pas appeler ça un coup de cœur.

♥ À chaque plat son verre de vin, une formule originale

L'HOTEL

Un léger voile blanc couvre la fenêtre en demi-lune. L'une de nos douces illusions fut de croire que nous aurions pu faire abstraction de cette musique de fond peu appropriée. À côté de cela, douceur des mets simples dressés au centre de belles assiettes, mets dans lesquels un ingrédient inattendu nous lance comme un défi imprévu. Sauternes superbe dans son grand verre à pied, vins délicieux. Mais pied de nez à notre hôte qui s'emmêle un peu les pinceaux. Seyant tout de même, et point de regret.

BD Un kir offert

LA VOILE

Envie de prendre le large ? À défaut d'aller dîner à Saint Trop', gardez votre voiture sur les berges et dînez en terrasse dans ce restaurant chic et moderne bordant la Saône. Le service est optimal. Faites attention si vous venez dans la soirée car la salle intérieure peut être sollicitée pour des événements festifs. Compréhensible : quoi de mieux que de renoncer au célibat en savourant salade copieuse, burger rassasiant au saint-marcellin, dessert goûtu, le tout arrosé de bon vin. Bon vent !

BD Un café offert

LYON 2

43, qu. Rambaut

04 81 68 02 18

www.nicolaslebec.com

Hors Plan

T1 - arrêt Montrochet

mar-ven : 11h30 - 16h00

et 19h15 - 23h00

sam : 11h30 - 16h00

et 19h15 - 23h30

dim : 11h00 - 16h00

Midi : 20€

Soir : à la carte



LYON 2

11, rue Laurencin

04 78 37 18 47

www.le-saintcochon.com

Plan C5

M° Ampère

lun-ven : 11h30 - 15h00

et 19h30 - 0h30

sam : 19h30 - 0h30

Midi : 16-18€

Soir : 23€



LYON 2

5, pl. du Dr Gailleton

04 78 38 70 70

www.pontsetpasserelles.com

Plan C4

M° Ampère

mar-sam : 12h00 - 14h00

et 19h30 - 22h00

Midi : 16-33€



LYON 2

2 pl. de l'Hôpital

04 78 41 71 53

www.lhostel.com

Plan C3

M° Bellecour

lun-sam : 12h00 - 14h00

et 19h30 - 0h00

Midi : 20€

Soir : 28€



LYON 2

12, qu. du Mal Joffre

04 78 38 48 38

lavolle-lyon.com

Plan B5

M° Perrache

lun-mer : 12h00 - 14h00

jeu-ven : 12h00 - 14h00

et 20h00 - 22h00

sam : 20h00 - 22h00

Midi : 16€

Soir : 28€



LE CINTRA

En 1921, ce sont les amateurs de Porto qui prenaient leurs quartiers au Cintra. Aujourd'hui, ce lieu chargé d'histoire sonne comme une référence dans le paysage des restaurants lyonnais. Le décor est soigné, le cadre boisé, la musique jazz adaptée. Apaisé, vous fermez alors les yeux sur la présentation quelconque des mets et la nonchalance du service. Fin du morceau. L'esprit aussi léger que le portefeuille vous rentrez chez vous et mettez Jazz Radio.

BD Un kir offert

Le piano bar, cœur incontestable du Cintra

3ÈME ARRONDISSEMENT

L'ALTERNATIVE

Alternez, alternons, chers condamnés, choisissons ! Air frais en terrasse ou confort d'une salle intérieure ? Quid des menus : Saveur ou Terroir, fromage ou dessert ? Rien ne nous est épargné, il faut même donner de l'importance aux détails : eau plate ou gazeuse ? Indécision quand tu nous tiens ! Relativisons cependant, nous ne sommes pas face à des choix cornéliens et le service sans accroc nous permet de décider du mot de la fin : appréciable.

BD Un cocktail maison offert

LYON 2

43-48, rue de la Bourse

04 78 42 54 08

Plan E3

M^c Cordeliers

lun-dim : 12h00 - 14h00

et 19h30 - 23h00

Midi : 16,50-19,50€

Soir : 35€



LYON 3

101, rue Moncey

04 78 60 90 23

Plan E3

M^c Place Guichard

lun-ven : 12h00 - 14h00

et 19h30 - 23h00

sam : 20h00 - 23h00

Midi : 10,90-16,90€

Soir : 22,50-38,90€



LYON 3

10, rue Danton

04 78 60 04 95

www.restoterrasse.vpweb.fr

Plan F4

M^c Garibaldi

lun-jeu : 11h30 - 14h16

ven : 11h30 - 14h16

et 19h30 - 21h00

Midi : 9,90-17€

Soir : 29-35€



LE VERT TIGE



La route fut longue, enfin je le trouvais / Loin du monde, il était mon havre de paix / Salle spacieuse, couleurs chatoyantes / Tout contribuait à mon repos, ma détente / Sur la terrasse intérieure je pris place / Dans un calme placide que rien ne chasse / L'élégance de mon hôte, sa précision / Furent d'une grande aide dans ma décision / Les saveurs s'entremêlèrent, harmonieuses / À l'image d'un concert sans fausse note / Les sept petits desserts remportant mon vote / Je pris congé, l'âme légère et heureuse.

BD Un rosé pamplemousse ou un blanc poire offert

La cuisine ouverte qui permet d'admirer le travail du chef



Le Vert Tige

Terrasse intérieure

Grande salle

Accueil groupes (100 personnes)

Organisation de cocktails

Cuisine

gastronomique

et moderne

10, rue Danton 69003 Lyon - 04 78 60 04 95

À MA VIGNE

Rentrer dans ce restaurant, c'est découvrir une tradition familiale riche de trois générations. Grand-mère toujours présente pour éplucher les pommes de terre qui serviront à cuisiner les grandes frites. Mère aux commandes pour s'occuper du steak qui a fait la notoriété des lieux. Fille rapide comme l'éclair pour apporter les plats tout autant chargés d'histoire de la maison que de beurre. Lyon bouge, À Ma Vigne demeure.

BD Un kir offert

♥ Le fameux steak-frite

♣ 51 ans d'existence !

CHEZ ANTONIN (POISSON)

« Cling-clang, flic-flac, ding-dong », c'est au milieu des bruits de vaisselle, cliquetis des couverts et ustensiles à crustacés que nous prenons place. Notre hôte, en pleine vague du midi, prend la marée. Il s'ensuit une ambiance quelque peu houleuse, en salle et en cuisine. L'essentiel est là cependant, puisque l'assiette de l'écailler, la sole meunière et la poêlée de Saint-Jacques sont de grande qualité. En ce qui concerne la nourriture, rien à redire donc ; seule la fraîcheur du service pêche.

BD Un petit ballon de Mâcon offert

DANIEL ET DENISE

Daniel et Denise s'étaient perdus de vue depuis quelque temps déjà. Pour leurs retrouvailles, ils optèrent pour une valeur sûre : le bouchon lyonnais de Joseph Viola, meilleur ouvrier de France. Ils y dégustèrent des plats de qualité : un pâté-croûte champion du monde et un gâteau de foie de volaille sans égal, le tout dans une ambiance chic mais chaleureuse. Daniel et Denise étaient unanimes : ils avaient fait le bon choix car rien ne vaut l'authenticité pour renouer avec une vieille amitié !

♥ Le certificat de la confrérie du pâté-croûte encadré au mur

LE GABION (POISSON)

Comment ça, « le poisson, c'est pas bon » ? Loin des restaurants de poissons attrape-touristes de bord de mer avec leurs filets de pêche qui pendouillent au plafond, voici le Gabion. Ici, le poisson est décliné sous toutes ses formes : en soupe ou en salade, en tartare ou fumé, à la plancha ou grillé, avec un assaisonnement traditionnel ou un brin japonais. Et dire que j'ai passé toutes ces années à perdre mon temps avec la viande !

BD Un cocktail maison offert

♥ Le mur recouvert de galets du Rhône

LYON 3

23, rue J. Larivière

04 78 60 46 31

Plan D4

M^e Guillotière

lun-ven : 12h00 - 14h00

Carte : environ 30€



LYON 3

102, crs Lafayette -

Halles Paul Bocuse

04 78 62 39 10

Plan E3

Bus C3 - arrêt Halles Paul

Bocuse

mar-sam : 9h00 - 22h00

dim : 9h00 - 14h00



LYON 3

156, rue de Créqui

04 78 60 66 53

www.daniel-et-denise.fr

Plan E3

T1 - arrêt Palais de Justice

lun-ven : 12h00 - 13h45

et 19h00 - 21h45

Menu : 27€



LYON 3

13, bd E. Deruelle

04 72 60 81 57

www.legabion.fr

Plan E3

M^e Part-Dieu

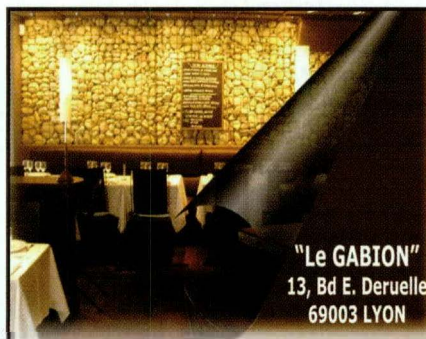
lun : 12h00 - 14h30

mar-sam : 12h00 - 14h30

et 19h30 - 23h00

Midi : 15,90-18,90€

Soir : 24,90€



Restaurant spécialité poisson

le Gabion

www.legabion.fr

Label « Maître-Restaurateur »

04 72 60 81 57

salon privé

RESTAURANTS

DE 27 A 37 EUROS

263

CIEL OUVERT



Métro, boulot, resto. Une journée qui passe à toute allure. J'arrive en coup de vent sur la terrasse balayée par une légère brise, et m'attable avec ma douce. Tiens, des fautes d'orthographe au menu... « Oh, mais détends-toi ». L'accueil plein de sympathie et le décor dédié à la nature participent à l'atmosphère décontractée. Le kir maison et la plancha du boucher achèvent de me faire oublier ma journée harassante. J'en remercie le Ciel.

BD Un kir Ciel Ouvert offert

LYON 3

43, av. F. Faure

04 78 60 59 95

www.restaurant-cielouvert.com

Plan E5

M^e Garibaldi

lun-sam : 12h00 - 14h00

et 19h00 - 22h00

Midi : 13,90-38,50€

Soir : 17,90-38,50€



L'EVIDENCE

Mais quand retrouverai-je mon petit village, sa douce quiétude et sa convivialité. Tout le monde se connaît et les débats n'en sont que plus enflammés. De plus, là-bas, on y est bon vivant, les produits sont frais et lorsque l'on vous sert un poulet à la moutarde, on ne parle pas de poules de batteries. Et la serveuse est toujours souriante... Il faut bien se rendre à l'Evidence, c'est là que j'ai laissé mon cœur.

LYON 3

95, crs du Dr Long

04 78 53 27 05

Plan 3e/8e - D1

M^e Grange Blanche

lun, dim : 12h00 - 14h00

mar-sam : 12h00 - 14h00

et 19h00 - 22h00

Midi : 12,50-20€

Soir : 24,50-42,50€

LE PETIT CARRON (LYONNAIS)

Ce que j'aime au Petit Carron, c'est son atmosphère, faite de Jazz, d'intimité et de rouge. Rouge ? Le rouge des murs, tout d'abord, envoûtant et déroutant. Vient ensuite le rouge du plaisir, créé par la qualité des viandes et du poisson. C'est aussi le rouge de l'ardeur d'un service irréprochable. Enfin et surtout, il s'agit de la couleur du péché, celui de la gourmandise face aux desserts. Une seule ombre dans ce monde vermeil : les accompagnements auraient pu être plus sophistiqués.

LYON 3

48, av. F. Faure

04 78 60 00 57

www.letpetitcarron-restaurant.com

Plan E5

M^e Garibaldi

lun-ven : 12h00 - 14h00

et 19h00 - 22h00

sam : 19h00 - 22h00

Menu : 23-37,50€

CHEZ PIERRE

Jacques emmenait souvent Suzette chez Pierre. Il appréciait le charme suranné et désuet de cet établissement hors du temps, caché derrière des rideaux en dentelle. Il aimait ce contraste entre la décoration défraîchie et la fraîcheur des produits et s'amusait des vieux tubes en fond sonore. Il adorait goûter une des spécialités lyonnaises et n'était jamais déçu des assiettes joliment présentées et toujours bien garnies. Cela faisait dix-sept ans qu'ils y venaient et rien ne semblait avoir changé.

BD Un kir offert par personne

♥ Le jambon de pays en apéritif, un régal, et puis Pierre, un amour !

LYON 3

2, rue Mazenod

04 78 60 56 37

Plan D4

M^e Place Guichard

lun-sam : 12h00 - 14h00

et 19h30 - 21h45

Midi : 11,50-16,80€

Soir : 16,80-33€



4ÈME ARRONDISSEMENT

LE CANUT ET LES GONES



Les ambiances vide-greniers années 50, c'est mon dada ! J'ai d'ailleurs recyclé de vieilles bouteilles en lustres et j'ai tapissé mes murs colorés d'objets collectionnés. Mais ne vous laissez pas distraire et concentrez-vous sur ma cuisine créative : elle va vraiment vous épater ! Accueillant et convivial, j'ai une personnalité décidément bien affirmée, et je suis très apprécié par mes habitués. Pas de doute, je suis le repaire d'exception pour tous les amateurs de mets fins !

♥ Le bric-à-brac décorant la salle

LYON 4

29, rue de Belfort
04 78 29 17 23

Plan Croix-Rousse - D2
M° Croix-Rousse
mar-sam : 12h00 - 14h00
et 20h00 - 23h00
Midi : 13-16€
Soir : 24-25€



PLATÔ RESTAURANT

Quelques miroirs, de grands vinyles accrochés aux murs, des guirlandes au plafond donnant l'aspect d'un ciel étoilé. Au Platô, l'éclectisme est de mise. Il se retrouve aussi dans les plats qui, en plus d'être (très) généreux, sont savoureux et originaux. Pressé d'aubergines et courgettes grillées au chèvre frais, veau confit au miel et au citron, dos de sandre au laurier... Le service, discret, ne gâche pas le plaisir. Voilà un vrai Platô de gourmandises !

♥ Le service un peu lent

LYON 4

1, rue Villeneuve
04 72 00 01 30

www.leplatato.com
Plan Croix-Rousse - C3
M° Croix-Rousse
lun-sam : 12h00 - 14h30
et 20h00 - 23h30
Midi : 16-20,50€
Soir : 37€



LE GRAIN DE FOLIE

Un grain de folie, un brin de génie. Ces gens-là ont des idées plein le ciboulot. La déco est dingue avec ces murs violets, ces lustres d'antan, ces grands miroirs ornés de guirlandes lumineuses et ces tapis vieillots. Un mélange un peu barré qui rend cette ambiance si feutrée et une terrasse intérieure tout aussi surprenante. Point de champignons hallucinogènes pourtant mais une cuisine inventive et des prix qui n'ont pas perdu la raison. Dans un accès de lucidité, je leur décerne un RPPP.

LYON 4

1, rue D. d'Urville
04 72 07 64 30

www.legraindefolie.com
Plan Croix-Rousse - D2
M° Croix-Rousse
mar-sam : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 22h30
Midi : 13-17€
Soir : 25€ ou à la carte



5ÈME ARRONDISSEMENT

CARRÉ SAÔNE (VIANDES)

Prendre mon Jet pour l'Argentine, y passer la soirée et revenir en France, c'était mon quotidien pour manger un bon bout de viande de bœuf. Depuis la crise, je suis plus regardant quant à mes déplacements. Je prends dorénavant ma Ferrari pour me rendre au Carré Saône, mon nouveau repaire de carnivore. Dans ce décor de saloon, l'entrecôte de 1,5 kg et les os à moelle viennent facilement à bout de mon appétit gargantuesque. La viande y est tellement bonne que j'ai même revendu mon Jet...

BD Un digestif offert par table

♥ L'entrecôte de 1,5 kg, à tomber !

LYON 5

9, rue de la Quarantaine
04 72 41 88 44

Plan A5
M° Perrache
lun-ven : 12h00 - 14h00
et 20h00 - 23h00
sam : 20h00 - 23h00
Midi : 11-16€
Soir : 25-37€



CARRÉ
SAÔNE



Les inattendus du CARRÉ

- Grenouilles au kilo
- Assiette du Tonton
- Côte de bœuf 1,5 kg
- Poêlée de gambas décortiquées

04 72 41 88 44

9, rue de la Quarantaine
33, quai Fulchiron - 69005 Lyon

SPÉCIALISTE
DE VIANDES
DEPUIS
19 ANS

CÔTÉ
BOEUF

RESTAURANTS

DE 27 A 37 EUROS

AU P'TIT ZINC

Une décoration et du mobilier rustiques et chargés évoquent sans peine le chalet de haute montagne. L'ambiance, flirtant entre le restaurant de quartier et le bistrot, est plutôt chaleureuse, avec ses zestes de R'n'B dont le volume augmente au fil des heures. Enfin, la cuisine, à cheval entre le terroir et le classique, atteint un niveau honorable. Au p'tit Zinc est le résultat de la collision de tous ces éléments, un résultat étrangement sympathique.

BD Un kir offert

♥ Service jusqu'à très tard le soir

🍷 Seulement pour les habitués et les clients du restaurant, le bar est ouvert après le service

LE CONTRETÊTE

« Il n'y a pas de bonne cuisine si, au départ, elle n'est pas faite par amitié pour celui ou celle à qui elle est destinée. » Si cette assertion est vraie, je dois être la meilleure amie du cuisinier ! Avec passion, les produits du terroir sont cuisinés selon la tradition, et je ne peux que me délecter des ravioles au foie gras et apprécier le bœuf à la ficelle, accompagné de ses légumes tournés. Pour finir, je me régale avec les tartes maison. Je suis ravie de compter le chef d'un restaurant de Christian Têtedoie parmi mes amis !

BD Un kir offert

LYON 5

56, qu. P. Scize

04 72 07 90 81

Plan A2

Bus 19 - arrêt Homme de la Roche

lun-ven : 19h30 - 2h00

Soir : à la carte



LYON 5

55, qu. P. Scize

04 72 29 41 29

www.tetedoie.com

Plan A2

Bus 19 - arrêt Homme de la Roche

lun-ven : 12h00 - 14h00

et 19h30 - 22h00

sam : 19h30 - 22h00

Midi : 17€

Soir : à la carte



HAPPY FRIENDS FAMILY



Allez, venez, rejoignez-moi. La salle intime aux murs de pierre vous détendra. Et moi, au service, je saurai prendre soin de vous. Je vous décrirai comme personne le craquant à la mousse de saint-marcellin et vous vous régalez de notre cuisine créative. Mon patron vous conseillera en vin. À la fin du repas, comblés, vous oserez me regarder. Ça y est, je vous aurai piégés. Vous n'aurez alors qu'une obsession : me revoir, ici, au Happy Friends Family.

♥ Les deux serveuses magnifiques

LYON 5

29, rue du Boeuf

04 72 40 91 47

www.happyfriendsfamily.com

Plan B3

M^e Vieux Lyon

mar-sam : 12h00 - 13h30

et 19h00 - 21h30

Midi : 14-19€

Soir : 24,50-39€



RÉSERVATION : 04 72 40 91 47 ou www.Happyfriendsfamily.com

29 rue du Boeuf - 69005 LYON

Happy Friends Family
restaurant



ENFIN OUVERT LE MIDI !

Pour satisfaire la demande de nos clients,
nous serons ouverts du mardi au vendredi, midi et soir

Et nous vous accueillons toujours le samedi soir

Le chef, qui officie depuis plusieurs années aux fourneaux, reprend les rênes du restaurant et apporte un menu à thème qui sera décliné : la bijouterie, le design, l'architecture, etc...

LA MÂCHONNERIE



Quand on dit « bouchon lyonnais », on pense souvent à un attrape-touristes qui sert des plâtrés de cochonnaille et de la piquette en pot. Exactement l'opposé de ce restaurant quarantenaire qui sublime l'esprit du bouchon. Le service est amical sans être lourd, la qualité n'est pas sacrifiée sur l'autel de la quantité traditionnelle et les mets sont authentiques sans être surannés. Il suffit de voir la carte des vins, exhaustive à souhait, pour mettre de côté ses a priori.

♥ Le serveur qui se présente avec l'énorme plateau de fromage et qui vous tend l'opinel en annonçant : « voici ton arme... »

LYON 5

36, rue Tramassac
04 78 42 24 62
www.lamachonnerie.com
Plan B3
M° Vieux Lyon
lun-ven : 19h00 - 22h30
sam : 12h00 - 13h30
et 19h00 - 22h30
Menu : 28-45€



LA COUR DES GRANDS

Petit je rêvais d'être inspecteur des impôts, docteur en astrologie ou gigolo. J'ai dû renoncer à mes ambitions, mais j'ai finalement réussi à entrer dans la Cour des Grands. Le soir, avant d'ouvrir ses portes à la jeunesse dorée lyonnaise, la boîte de nuit se transforme en restaurant. Le cadre unique du lieu s'y prête de belle manière, et la cuisine et les prix sont moins prétentieux que la clientèle. Vive l'égalité des chances.

BD Un digestif offert

LYON 5

60, montée de Choulans
04 78 37 23 95
www.lodg.lyon.fr
Plan A4
Bus 30 - arrêt Trols Artichauts
mer-sam : 19h30 - 0h00
Midi : à la carte
Soir : à la carte



CAFÉ ÉPICERIE

Dans un recoin du Vieux Lyon, voici un lieu où dorures baroques et modernité se mêlent subtilement. Une ardoise de charcuterie délicieusement sélectionnée, un carré d'agneau exquis et un tiramisu à la framboise qui finit d'éveiller mes papilles, le tout a été rondement mené ! Je quitte, satisfait, ce petit coin de bonheur, regrettant un léger manque d'originalité qui n'en fait pas moins une référence pour tous les gourmets.

LYON 5

2, rue du Boeuf
04 78 77 44 44
www.courdesloges.com
Plan B2
M° Vieux Lyon
lun-ven : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 22h00
sam-dim : 12h00 - 14h30
et 19h30 - 22h30
Midi : 15€
Soir : à la carte



6ÈME ARRONDISSEMENT

126 RESTAURANT

J'ose marier les clams avec la mangue, la canette avec la rhubarbe et l'ananas avec le poivron. Je sais présenter de belles assiettes raffinées aux mélanges explosifs de saveurs et je peux me vanter d'un service agréable et souriant dans un cadre original. C'est avec simplicité que je ravis les palais et les yeux. Comment ? Vous ne m'avez jamais rencontré ? Passez donc rue de Sèze, c'est au numéro 126 que vous me trouverez.

LYON 6

126, rue de Sèze
04 78 52 74 34
www.le126.fr
Plan F2
M° Masséna
lun-ven : 12h00 - 14h00
et 20h00 - 22h00
Midi : 16-20€
Soir : 30-35€



LE DAMIER DES BROTEAUX



Ce soir, je vais au Damier pour une petite partie de jeu entre amis. Quelle stratégie adopter ? Même si j'ai l'embarras du choix, je choisis la stratégie poisson : mon premier coup est un crumble saumon-épinards, mon deuxième un pavé de *runsteak*. La partie n'a jusqu'à rien de spécial mais le dessert, une succulente tarte Tatin, me permet de me relancer. Même si la victoire ne fut gustativement pas écrasante, le jeu fut très agréable, le service impeccable et le cadre ravissant.

♥ La très belle fresque qui orne le plafond

LYON 6

68, crs Vitton
04 78 52 18 65
www.damier-des-broteaux.com
Plan F1
M° Masséna
lun-ven : 7h00 - 0h00
sam : 8h00 - 0h00
dim : 9h00 - 0h00
Midi : 13,50-17€
Soir : 28€



RESTAURANTS

DE 27 A 37 EUROS



M RESTAURANT



Le chef doit avoir besoin qu'on l'M. Sa cuisine fraîche et caractéristique fait tout pour ne pas laisser de marbre. Simple quoique formulée de façon surprenante, aux accents du terroir et parfois ensoleillée, elle sait nous rappeler qu'elle est l'actrice principale du repas. Même le service semble s'effacer, de peur de lui voler la vedette. Le lieu, très étrange, entre les vieilles pierres du village et le design des années 1970, passe au second plan. La cuisine, un point c'est tout !

BD Un café offert

LYON 6

47, av. Foch
04 78 89 55 19

www.mrestaurant.fr

Plan D1

M° Foch

lun-ven : 12h00 - 14h00

et 19h30 - 22h00

Midi : 18-34€

Soir : 24-34€



BRASSERIE DES BROTTÉAUX

Aux toilettes, je me mets de l'eau sur le visage. J'en ai pas envie de retourner à ma table. Pourquoi suis-je là déjà ? Ah oui, pour ce contrat. Mal parti en plus. Et puis j'en peux plus de mon patron qui choisit toujours des endroits prestigieux pour ce type de rendez-vous. Il me dit apprécier le service distant. Peut-être, mais les mets ne me font pas rêver. Allez courage, la prochaine fois, j'irai dans un petit restaurant chaleureux !

LYON 6

1, pl. J. Ferry
04 72 74 03 98

www.brasserieledesbrotteaux.com

Plan F2

M° Brotteaux

lun-sam : 12h00 - 14h00

et 19h30 - 22h30

Midi : 19,80-32€

Soir : 32€



POIVRE D'ÂNE

Chut ! Pas un bruit, écoutons la nourriture nous parler. Elle nous dit qu'elle est le fruit d'un travail de précision et d'amour du cuisinier. Seul dans son coin, ce dernier cherche en effet à façonner ses plats à l'image du lieu, esthétique et raffiné. L'incroyable carte des vins vient parfaire cet ensemble harmonieux. Arrêtons de trop en dire, même le personnel ne se livre pas autant. Retournons dans le secret et savourons ce plaisir qui se vit en silence.

♥ Le silence d'or

LYON 6

29, rue Molière
04 72 74 44 14

Plan D2

M° Foch

lun-mar : 12h00 - 14h00

mer-ven : 12h00 - 14h00

et 20h00 - 22h00

sam : 20h00 - 22h00

Midi : 14-16€

Soir : 35€

PELL MELL



Le Pell Mell, un vrai moment de bien-être. Vous y arrivez fatigué après une dure journée et en sortez pourtant souriant et apaisé. Leur secret ? Un personnel impeccable, une cuisine exquise et des vins judicieusement sélectionnés. Comment résister au Tatin d'aubergines, tomates et chèvre, surtout quand on vous l'apporte avec un tel sourire ? Un vrai délice pour les sens... Une telle cure de jouvence ne laisse résolument pas indifférent.

BD Un apéritif offert

LYON 6

51, rue Garibaldi
04 78 94 21 09

www.restaurant-pellmell.com

Plan E1

M° Masséna

lun-mar : 11h45 - 14h30

mer-sam : 11h45 - 14h30

et 19h30 - 21h30

Midi : 13,50€

Soir : 28,50-33,50€



RESTAURANT PELL MELL

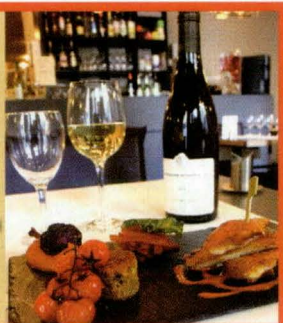
CADRE CONTEMPORAIN ET
AMBIANCE FEUTRÉE
SOIRÉES À THÈMES ET
GROUPES

51 RUE GARIBOLDI - 69006 LYON

TEL : 04 78 94 21 09

restaurantpellmell@yahoo.fr

www.restaurant-pellmell.com



LES OLIVIERS

Aubagne. Je n'y suis pas retourné depuis vingt ans et pourtant, je n'ai pas oublié le parfum sec et ambré de la garrigue et le chant des cigales résonne encore dans ma tête. Et la cuisine, oh Bonne Mère ! Tapenade, tomates confites, polenta ; autant de saveurs que je retrouve aujourd'hui. J'ouvre les yeux. Je ne reconnais pas la maison de mon enfance mais le soleil est bien là, rayonnant dans l'assiette que M. Canal, le chef, dépose devant moi. Les Oliviers ou mon échappée belle vers le sud.

COUSINS COUSINES AUTOUR DE LA TABLE

Cousins amateurs de bouchons lyonnais ou cousines adeptes de cuisine du marché, quoi que vous fassiez, d'où que vous veniez, soyez les bienvenus ! Dans ce restaurant aux airs de bistrot, admirez les portraits des célébrités locales, à savoir les habitués et la famille. Une famille de bons vivants, où l'on ne fait pas de chichis et que l'on quitte l'estomac plein et le sourire aux lèvres.

BD Un café offert

♥ Le mur entièrement recouvert de portraits

LE TROCADÉRO (POISSON)

Poissons en papillote, lyonnaiseries, il y a le choix et vous mangez bien. Dans cette salle bercée de lumière, vous partagez un déjeuner un peu guindé avec les habitués qui s'assurent même plusieurs fois que leur réservation est bien notée ! Tiens, là il y a un kimono suspendu... Eh oui, le chef cuistot a toujours aimé voyager, et quelques témoignages de ses aventures sont exposés aux murs. Sa cuisine reste, elle, classique mais agréable. Amenez vos grands-parents au Trocadéro, ils seront bien.

👤 Les pépés et les mémés d'abord !

LYON 6

20, rue Sully

04 78 89 07 09

Plan D1

M° Foch

lun-ven : 12h00 - 14h00

et 19h30 - 22h00

Midi : 16,50€

Soir : 24-35€

LYON 6

3, av. Gal Brosset

04 72 74 28 56

www.cousins-cousines-lyon-6.com

Plan F2

M° Brotteaux

lun-ven : 12h00 - 14h00

et 19h30 - 23h00

sam : 19h30 - 23h00

Midi : 14-27€

Soir : 27€



LYON 6

16, crs Vitton

04 78 52 71 30

www.restaurant-trocadero.fr

Plan E1

M° Masséna

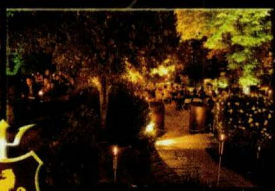
mar-sam : 12h00 - 14h00

et 19h30 - 22h00

Midi : 19-43€

Soir : 19,50-43€

LA COUR DES GRANDS PARC - CLUB - RESTAURANT



APÉRO, DINER, CLUBBER
LE TOUT SUR PLACE
FORMULES GROUPES SUR DEMANDE
POUR QU'ENFIN VOS
NUITS VOIENT
LE JOUR



UNE DES PLUS BELLES TERRASSE DE LYON À 5 MIN DE BELLECOUR
PARKING INTÉRIEUR GRATUIT - 60 MONTÉE DE CHOULANS 69005
INFOS / RÉSERVATIONS : 04.78.37.23.95 SITE : WWW.LCDG-LYON.FR

LE RIVE GAUCHE



Que de belles envolées lyriques dans ce menu ! Sans mentir, si votre ramage se rapporte à votre cuisine alors vous êtes le chef des hôtes du sixième arrondissement. Et sur ce point, vous me comblez tout entier. Votre rouget aux artichauts tout comme vos profiteroles maison, épaisses et délicatement fourrées, ne laissent pas indifférent. Un effort notable de présentation, un serveur aux petits soins, et ce n'est pas d'un fromage dont vous héritez mais bien d'un RPPP.

🍷 Un kir offert

♥ Le distributeur automatique de serviettes super automatique !

LYON 6

31, crs F. Roosevelt

04 78 89 51 21

Plan D2

M° Masséna

lun-sam : 6h30 - 23h00

Midi : 19,90€

Soir : 25,50-34€



LE THÉODORE

Et dans un élan de générosité il l'y conduisit, poussa la porte et la pria de s'installer sur la banquette rouge. Entourée de roses bordeaux et d'élégance, bercée par la douce lumière ; elle souriait. Le temps passait, les mets variés et savoureux défilait. Rien. Rien ne perturbait l'apaisante force de ce lieu. Les tables étaient proches, mais les discussions pouvaient rester intimes. Le temps passait mais personne n'y prenait garde. Des gravures, des miroirs, un bar massif, des sourires.

🍷 Un apéritif maison offert

♥ À coups de roses rouges, les cœurs s'épanchent

📌 Ce soir, ce fut gâteau de foie de volaille sur sa purée d'olives, raie sauce aux câpres et crème brûlée, mais comptez sur la variété des mets

LYON 6

34, crs F. Roosevelt

04 78 24 08 52

www.le-theodore.skyblog.com

Plan D2

M° Foch

lun-sam : 12h00 - 14h00

et 19h15 - 22h30

Soir : 18-45€

Soir : 24,50-45€



L'EST - LA CUISINE DES VOYAGES

Ah, cette fichue hypocondrie ! Elle fait de mes sorties restaurant un calvaire. Heureusement, les cuisines ouvertes de l'Est me rassurent car je peux observer le chef s'agiter, ajouter une gousse d'ail ou quelques herbes. Je savoure donc, l'esprit tranquille, mes gambas, mon foie de veau et mon soufflé au chocolat. Dommage, le cadre est agréable mais les prix sont un peu disproportionnés pour que j'en fasse mes quartiers.

♥ Le petit train qui roule autour de la salle

📌 Il s'agit d'une des brasseries de Paul Bocuse

LYON 6

14, pl. J. Ferry

04 37 24 25 26

Plan F2

M° Brotteaux

lun-mer : 11h45 - 14h00

et 19h00 - 23h00

jeu-dim : 11h45 - 14h00

et 19h00 - 0h00

Menu : 19,90-23,20€



L'ASSIETTE DU PROF

Pour une fois, on va faire simple. Ici vous apprécierez une décoration très travaillée dans un style classe et épuré sans être pompeux. La cuisine est bonne, notamment les escargots et les Saint-Jacques qui sont d'une taille tout à fait correcte. Mention spéciale pour les sauces en accompagnement qui sont fabuleuses et la brioche façon pain perdu. Enfin, le service est jovial et efficace. Tout est dit. On ne peut pas faire plus clair.

♥ Les toilettes

LYON 6

2, rue du Pr. Weill

04 72 74 05 27

www.assietteduprof.com

Plan F1

M° Masséna

mar : 12h00 - 14h00

mer-ven : 12h00 - 14h00

et 19h00 - 22h30

sam : 19h00 - 22h30

Midi : 13,50-16,60€

Soir : 30€



7ÈME ARRONDISSEMENT

MAISON GAMBONI (VIANDES)

Comme c'est l'amour vache avec ma douce, je lui propose un restaurant et elle devient comme vache au printemps. Arrivés sur place, la décoration soignée, décalée et changeante nous plaît. Visuellement satisfaits nous sommes, mais impatients nous devenons. Les plats arrivent finalement, de bons classiques de carnivores ou d'autres, plus originaux, comme les calamars à la plancha, accompagnés de délicieux vins. Je sors ravi de cet endroit, même si l'addition m'a donné l'impression d'être une vache à lait.

🍷 Un kir offert

♥ L'horloge de l'ancien abbatoir

LYON 7

241, av. M. Mérieux

04 78 72 62 48

www.maisongamboni.fr

Plan Gerland - B2

M° Gerland

lun-sam : 12h00 - 14h30

et 18h30 - 23h00

dim : 12h00 - 14h30

Menu : 19-39€



L'ART ET LA MANIÈRE

Ce restaurant, au décor gris souris épuré mais chaleureux, est une chanson qui parle d'intimité, de raffinement et de convivialité. Un air dont la cadence entraînante est donnée par la bonhomie du patron, son humour et son savoir. Ce restaurant est une poésie de saveurs délicates, simples mais maîtrisées, qui chantent sur la langue et dansent sur le palais : doux souvenirs de l'os à moelle ou du tartare de saumon. Ne chantez plus, mangez.

♥ Les vraies serviettes pour se sécher les mains dans les toilettes

📍 Membre des Gueules de Lyon

LE SAINT FLORENT (VOLAILLES)

Vous comptiez passer inaperçu en poussant la porte du Saint-Florent ? Raté ! Trois mille poules n'ont d'yeux que pour vous. Porcelaine, plastique, peluche, verre ou papier, ici la volaille se décline sous toutes ses formes. C'est dans nos assiettes qu'on l'apprécie cependant le plus. Bréchets de poulet, coq au vin ou carpaccio de volaille, les portions sont copieuses et vous risquez de lutter pour finir votre repas mais il n'est pas question d'en laisser une miette. Ici pas de poule mouillée !

CÔTÉ BERTHELOT

Côté Berthelot, c'est un restaurant d'hôtel. Et moi qui ne loge pas à l'hôtel, je n'ai pas de raison d'aller dans ce lieu dont l'ambiance se rapproche plus de celle d'une cantine universitaire que de celle d'un restaurant, à la seule différence que les repas ne sont pas subventionnés. Un mauvais rapport qualité-prix associé à un cadre peu chaleureux me font définitivement tourner les talons.

VAS-Y VAS-Y

Jean-Michel, je fais le rapport. Décor chic et sobre au goût du sud : *check*. Personnel disponible et souriant : *check*. Cuisine du monde et traditionnelle : *check*. Assiette généreuse et raffinée : *check*. Tu vois quelque chose à ajouter ? Le vin ? Conforme et sûr. Rien d'autre ? Ah si, la carte change souvent. C'est noté.

🍷 Un rhum arrangé vanille offert

♥ Le risotto aux gambas

LYON 7

102, gde rue de la Guillotière

04 37 27 05 83

www.art-et-la-maniere.fr

Plan B5

M^e Saxe Gambetta

lun : 12h00 - 13h30

mar-ven : 12h00 - 13h30

et 19h30 - 21h15

Midi : 18-31€

Soir : 25-31€

LYON 7

106, crs Gambetta

04 78 72 32 68

Plan B5

M^e Garibaldi

mar-sam : 12h00 - 13h30

et 19h30 - 21h15

Midi : 14,80€

Soir : 23-37€

LYON 7

200, av. Berthelot

04 72 70 47 00

www.latassee.fr

Hors Plan

T2 - arrêt Route de Vienne

lun-dim : 7h00 - 14h30

et 18h00 - 22h30

Midi : 19€

Soir : 25-35€



LYON 7

10, rue des Verriers

04 37 37 10 61

www.vasyvasy.com

Hors Plan

M^e Jean Macé

lun-mar : 12h00 - 14h30

mer-ven : 12h00 - 14h30

et 19h30 - 23h00

sam : 19h30 - 23h00

Midi : 15-17€

Soir : 29€



Vas-y
vas-y
RESTAURANT



T. 04 37 37 10 61
10 rue des Verriers - Lyon 7^e



B7 RES AURANT



Né dans une ferme périgourdine, j'ai un bec, des plumes et je mange toute la journée, parfois contre mon gré. Et voilà qu'un jour, on me tord le cou ! On me transporte dans un camion jusqu'au B7 Restaurant. En un éclair, je traverse la vaste terrasse verdoyante, puis la salle, et finis... en cuisine. J'y suis transformé en un magret un peu trop cuit et termine mon séjour dans l'estomac d'un fêtard quarantenaire. C'est donc là que s'achève mon excitante petite vie de canard.

📍 La salle devient dansante en fin de soirée

LYON 7

45, rue de Gerland

04 37 65 36 53

www.b7restaurant.fr

Plan Gerland - D1

M^{me} Jean Jaurès

lun-mer : 12h00 - 15h00

et 19h00 - 0h00

jeu-sam : 12h00 - 16h00

et 19h00 - 3h00

Midi : 9-13,50€

Soir : 28-29€



9ÈME ARRONDISSEMENT

L'OUEST

Coup d'œil à gauche : une cuisine ouverte et les commis qui s'activent avec une organisation implacable. En haut, les lustres design qui s'inscrivent dans le style « industriel » du lieu. Regard rapide à droite : des hommes d'affaires et des familles autour des nombreuses tables métalliques. Sous mes yeux, des nems de gambas à la menthe fraîche, une recette qui s'inscrit dans la « cuisine des îles » de cette brasserie. Sans oublier les gaufres maison : un tel délice que j'en ai la tête qui tourne.

♥ Le ton des serveurs au téléphone

📍 Il s'agit d'une des brasseries de Paul Bocuse

BULDO

Il existe près de Lyon, loin de l'agitation de la ville, une petite île aux allures champêtres ; c'est l'Île Barbe. Décor idéal, sons délicieux. Les clapotis de la Saône, sous vos pieds, vous bercent pendant que vous vous régalez avec une mousse de chèvre sur sa gaufre au chorizo, ou encore avec des grenouilles à volonté. Rien ne sert d'aller loin, il faut trouver le bon coin !

🍷 Un café gourmand offert

♥ Les expositions d'artistes en herbe

📍 Une très belle terrasse sur l'eau

LYON 9

1, qu. du Commerce

04 37 64 64 64

www.nordsudbrasseries.com

Hors Plan

M^{me} Vaise

lun-jeu, dim : 12h00 - 14h30

et 19h00 - 23h00

ven-sam : 12h00 - 14h30

et 19h00 - 23h30

Midi : 19,90-23,40€

Soir : 29,80€



LYON 9

2, qu. R. Carrié

04 78 83 99 41

www.buldo.net

Hors Plan

M^{me} Vaise

mar-ven : 12h00 - 14h00

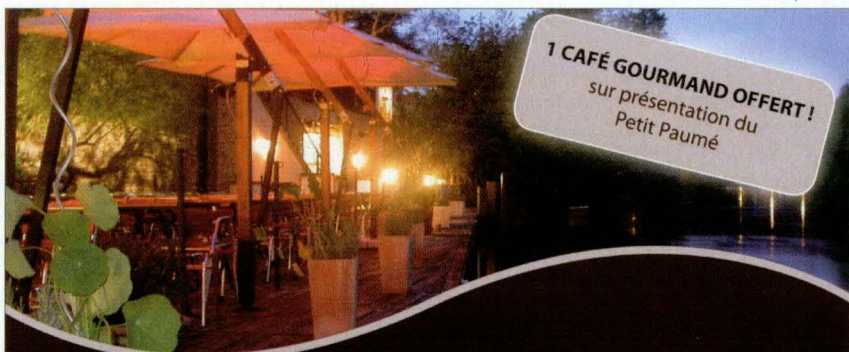
et 19h00 - 21h00

sam : 19h00 - 21h00

dim : 12h00 - 14h00

Midi : à partir de 11,45€

Soir : à partir de 25€



1 CAFÉ GOURMAND OFFERT !
sur présentation du
Petit Paumé



DÉSURBANISEZ-VOUS AU BULDO LE TEMPS D'UN REPAS

Déjeunez ou dînez sur un ponton les pieds dans l'eau, face à l'Île Barbe ! C'est possible. Sans oublier l'incontournable MENU GRENOUILLES À VOLONTÉ.

2 Quai Raoul Carrié - 69009 LYON
Tel. 04 78 83 99 41 - Fax. 04 78 47 86 16
www.buldo.net / contact@buldo.net
(Saint-Rambert / L'Île Barbe)



B U L D O

LE VERRE ET L'ASSIETTE



Après l'enflade incroyable de RPPP laissée par le précédent maître des lieux, nous disions que le petit nouveau allait avoir du mal à rester au niveau. Le homard aux fruits exotiques, le filet de bœuf façon Rossini et les Saint-Jacques en croûte de Kadaïf nous firent ravalier nos a priori : le contenu de l'assiette était bien au niveau. L'adorable maladresse de la jolie petite serveuse et les desserts, aussi surprenants que bons, finirent de nous combler. Un nouveau RPPP est né.

BD Un digestif offert

♥ La serveuse, aussi irrésistible que le Kinder Surprise

LYON 9

20, gde rue de Vaise

04 78 83 32 25

www.leverreetlassiette.com

Plan 9e - C3

M° Valmy

lun-mer : 12h00 - 14h00

jeu-ven : 12h00 - 14h00

et 20h00 - 21h30

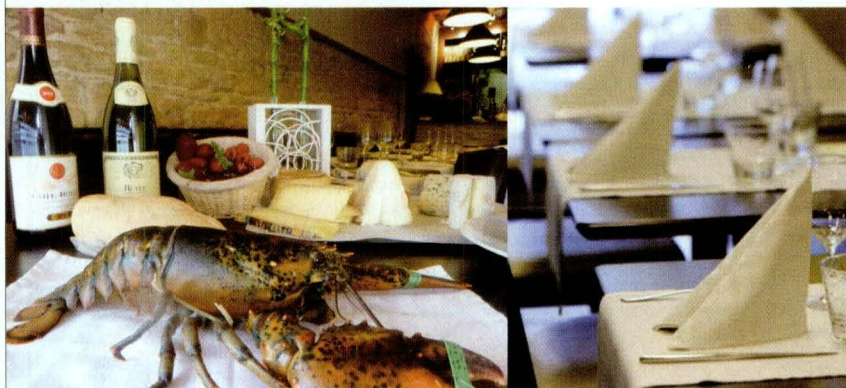
Midi : 19-39€

Soir : 24-39€



RESTAURANTS

DE 27 A 37 EUROS



Restaurant climatisé
Ouvert tous les midis du lundi au vendredi
Ouvert tous les jeudis et vendredis soirs

20 Grande rue de Vaise - 69009 Lyon
leverreetlassiette@gmail.com
www.leverreetlassiette.com

04 78 83 32 25



I WAY - RESTAURANT



« Est-ce que ça vous plaît ? », me demande le serveur pour la cinquième fois. Oui, ça me plaît. Et c'est vrai. Ce restaurant moderne est calme, malgré les vrombissements de simulation de Formule 1 à l'étage du dessous. Je peux admirer mon aimée à la lumière de la bougie qui éclaire son joli visage. C'était le lieu parfait pour l'emmener dîner. La cuisine, créative, la ravit. « Est-ce que ça vous plaît ? », même après la dixième demande et un brin de lassitude, ma réponse est toujours oui !

BD Un apéritif maison offert

HORS DE LYON

LA BRUNOISE

Nous sommes isolés, confortablement installés. Elle me regarde. Elle fait une remarque sur les nappes, surannées, et sur la décoration, impersonnelle. Elle observe son saumon, fumé, et esquisse un sourire, radieux. Elle se confie à moi. Elle ronronne, de plaisir, en goûtant son magret, de canard, nappé de sa sauce, pain d'épice. Elle s'étonne, de n'avoir plus faim, lorsque nous arrive le dessert, un trio gourmand. Elle goûte. Elle ronronne, de plus belle. Elle est belle, ma brunoise.

BD Un apéritif maison offert

L'ERMITAGE

Nous prenons place sur de moelleux sièges vintage, entourés par les baies vitrées dévoilant une jolie vue sur Lyon. Dans la nature enviroissante, les couleurs printanières réchauffent la salle, sobrement décorée. « La formule d'Audrey » propose verrines et saladiers à partager, suivis du plat principal, à choisir selon le marché. La canette rôtie est en outre délicieuse. D'ores et déjà au sommet du Mont Cindre, nous prenons encore de la hauteur après ce bon déjeuner.

BD Un apéritif maison offert

♥ Le carpaccio de Saint-Jacques

LYON 9

4-6, rue J. Marcuit

04 37 50 28 70

www.i-way-world.com

Hors Plan

Bus 31, 43 - arrêt J. Marcuit

lun-jeu : 12h00 - 14h00

et 19h00 - 22h00

ven-sam : 12h00 - 14h30

et 19h00 - 22h30

Menu : 21-32€



VILLEURBANNE

4, rue A. Boutin

04 78 52 07 77

www.labrunoise.fr

Plan Villeurbanne - B3

M° Charpenne

jeu-sam : 12h00 - 14h00

et 19h30 - 21h15

dim : 12h00 - 14h00

Midi : 20-39€

Soir : 24-39€



ST CYR AU MONT D'OR

Mont Cindre -

Chemin de l'Ermitage

04 72 19 69 69

www.ermitage-college-hotel.com

Hors Plan

à 6,5 km de Lyon

lun-dim : 12h00 - 14h00

et 19h00 - 22h00

Midi : 27-35€

Soir : 33-35€



ST CYR AU MONT D'OR

17, rte de Lyon

04 78 83 30 52

Hors Plan

à 9,1 km de Lyon

Bus 20 - arrêt Fayolle

lun-mer : 12h00 - 14h30

mar-sam : 19h30 - 22h30

Midi : 19,50€

Soir : 29€



COMPTOIR DE SAINT-CYR



S'il te plaît, emmène-moi faire un tour à la campagne. Cette nuit, j'ai rêvé de l'endroit parfait. On pourra y emmener les enfants ou se retrouver rien que nous deux. Dans l'une des deux salles cosy ou bien à l'extérieur, sous la grange, sur ces banquettes aux coussins douillettes. On se laissera tenter par cette cuisine traditionnelle revisitée. Servis avec délicatesse, le tataki de saumon et la noix d'agneau rôtie en croûte d'amande achèveront de donner vie à cette rêverie.

♥ Le terrain de pétanque et l'immense grange

ELLEIXIR



Des côtelettes d'agneau à la plancha magnifiquement disposées sur mon ardoise et un verre de Saint-Joseph à la main, je suis fin prêt à juger mon hôte de ce midi. Première bouchée... l'agneau fond doucement sous mon palais et y laisse une saveur délicieuse. Merveilleux ! Première gorgée... mon vin s'accorde parfaitement avec mon plat. Chapeau la sommelière ! La fin du repas approche, et les desserts ne font que confirmer ma première impression : c'est un coup de cœur.

♥ La sommelière qui nous guide dans la grande carte des vins

♥ Possibilité d'acheter du vin à la boutique

LIMONEST

304, rte Nationale

04 78 34 40 12

Hors Plan

à 6,5 km de Lyon

Bus 21 - arrêt La Gabrielle

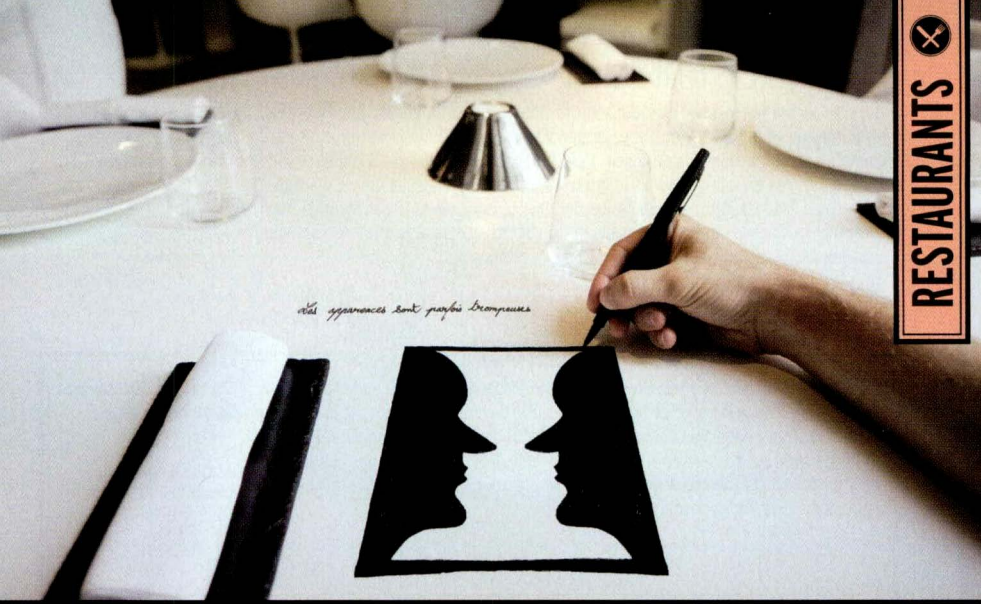
lun-ven : 11h30 - 14h30

jeu-ven : 19h30 - 22h00

Midi : 15,50€

Soir : 31€





DE 37 A 50 EUROS

RUE CHAVANNE - LYON 1

« CELUI-LÀ A EUDU COURAGE,
QUI A ÉTÉ LE PREMIER À MANGER UNE HUITRE. »
JONATHAN SWIFT

1ER ARRONDISSEMENT

L'ESKIS

Avez-vous déjà mangé une huitre sous forme de feuille ? Avez-vous déjà mangé un petit pois sous forme liquide ? Votre cuillère a-t-elle déjà plongé dans un plat encore fumant après une préparation à l'azote liquide ? Eh bien moi si. Les plats s'enchaînent, venant des cuisines... des cuisines, que dis-je, des laboratoires de l'Eskis. Les saveurs connues se cachent derrière des textures insoupçonnées et mon palais reste en permanence amusé et perplexe. C'était une bonne expérience, ça y est, je l'ai faite.

♥ Les murs végétaux

LYON 1

11, rue Chavanne
04 78 27 86 93

www.eskis-restaurant.com
Plan C2

M^{re} Cordeliers
lun-mer : 19h30 - 21h30
jeu-sam : 12h00 - 13h30
et 19h30 - 21h30
Menu : 29-69€

LE CARO DE LYON

Eddy Mitchell a croisé quatorze fois les jambes sous cette table en goûtant la selle d'agneau. Sophie Marceau a saisi vingt-sept fois ce couteau pour déguster les Saint-Jacques. Calogero a posé son regard sept fois sur la magnifique bibliothèque qui recouvre les murs. Tous les trois ont eu la brillante idée de venir se restaurer dans cette grande brasserie à l'ambiance feutrée et au service efficace. Et moi, simple mortel lyonnais, c'est avec plaisir que je goûte, le temps d'une soirée, à la vie de célébrité.

BD Un apéritif maison offert

LYON 1

25, rue du Bât d'Argent
04 78 39 58 58

www.lecarodelyon.com
Plan C2

M^{re} Hôtel de Ville
lun-sam : 12h00 - 14h30
et 19h30 - 23h30
Menu : 29-43€



LES DEMOISELLES DE ROCHEFORT

La très légère entre-ouverture de la porte nous permet de glisser un coup d'œil à l'intérieur et de faire fi de l'opacité des vitres et des épais rideaux de velours camouflant ces prudes Demoiselles. Puis nous entrons. Que de déclinaisons de rouges ! Et ces grands verres à vin qui trônent fièrement sur les tables, disposées les unes à côté des autres, entourées de bibelots saugrenus. C'est étrange mais attirant. La finesse du foie gras poêlé et du risotto aux queues d'écrevisses nous empêchent un instant d'observer. Mais nous y retournons.

♥ Les toilettes insolites

LYON 1

31, rue R. Leynaud

04 72 00 07 06

www.lesdemoisellesderochefort.blogspot.com

Plan C1

M° Hôtel de Ville

mar-sam : 20h00 - 23h00

Soir : à la carte

LA RÉMANENCE NATHALIE ET FABIEN BLANC



LYON 1

31, rue du Bât d'Argent

04 72 00 08 08

www.laremanence.fr

Plan C2

M° Hôtel de Ville

mar-sam : 12h00 - 13h30

et 20h00 - 21h30

Midi : 27-71€

Soir : 37-71€



LE PASSAGE

En passant devant l'établissement, j'aperçois les photos témoignant de la venue de nombreuses stars. Ce restaurant est sans doute un passage obligé pour les gastronomes lyonnais : je passe à l'acte et m'installe. Sans me focaliser sur la décoration un peu passée, je passe commande à la serveuse passablement aimable. La cuisine française est raffinée bien qu'un peu passe-partout. Je pense que, la prochaine fois, je passerai mon chemin.

LYON 1

8, rue du Plâtre

04 78 28 11 16

www.lepassage.com

Plan C2

M° Hôtel de Ville

mar-mer : 12h00 - 13h46

et 19h30 - 21h30

Menu : 35-66€



2ÈME ARRONDISSEMENT

CHEZ MOSS

Les serveurs, en véritables capitaines de frégate, voguent d'une table à l'autre, prêts à déverser dans vos assiettes des bateaux entiers de coquillages et autres fruits de mer, frais comme s'ils venaient d'être pêchés. Chez Moss, naviguez en première classe, dans un cadre de brasserie chic « à l'ancienne », sans écopier votre porte-monnaie. Passagers, embarquez sans crainte, l'équipage sympathique vous transportera jusqu'à l'horizon des saveurs de la mer.

BD 15 euros de bon de réduction pour un prochain repas

LYON 2

2, rue Ferrandière

04 78 42 04 09

www.moss-resto.com

Plan C3

M° Cordeliers

lun-dim : 12h00 - 14h16

et 19h00 - 0h00

Midi : 9,60-16,80€

Soir : 30,90€



CUISINE ET DÉPENDANCES ACTE 1

« Arrête de faire la gueule, Georges ! Ton gaspacho ne t'a pas plu, c'est ça ? C'était quand même bon et moins salé qu'à la maison. — Lâche-moi Martine, c'est Fred qui roucoule avec l'autre dinde sous cette lumière tamisée qui m'énervé ! — Ce n'est pas une raison pour être désagréable avec la serveuse. Moi, je l'ai trouvée charmante et très compétente. Dis quelque chose Serge. — Allez, goûte le fameux maxi-finger. — Mais finissez votre Viré Clessé et foutez-moi la paix ! — Laisse Serge, il est Scorpion. »

BD Un cocktail maison offert

♥ La guimauve au Get 27 en guise de digestif

LYON 2

46, rue Ferrandière

04 78 37 44 84

www.cuisineetdependances.com

Plan C3

M° Cordeliers

mar-sam : 12h00 - 14h30

et 19h00 - 22h30

Midi : 16-21€

Soir : 28-70€



CUISINE ET DÉPENDANCES ACTE 2



Ils sont partis en guerre contre le spectre du prévisible. Non à la décoration classique, à la cuisine traditionnelle. Le résultat surprend. Le lieu, tout d'abord, réussit le tour de force d'être à la fois élégant et épuré tout en restant chaleureux. La première bouchée, ensuite, donne le ton aux suivantes : elle surprend et ravit, étonne et séduit. Les poissons sont à l'honneur, notamment le filet de dorade royale et ses bâtonnets de carotte à l'orange. Une seule chose est prévisible : vous allez aimer cette balade hors des sentiers battus.

BD Un pré-dessert offert

📍 Ouverture d'un appartement à l'étage où l'on peut voir le chef à l'œuvre lors d'un dîner privé

LYON 2

68, rue de la Charité
04 78 37 45 02

www.cuisineetdependances.com

Plan B6

M° Ampère

mar-sam : 12h00 - 14h00

et 19h00 - 22h00

Midi : 18-39€

Soir : 29-80€



DOMO

Un endroit branché relevant le défi de la cuisine franco-japonaise avec talent, cela mérite d'être souligné. Véritable délice pour les yeux, les bassins, les tables et les « gouttes suspendues » s'alternent élégamment dans le décor aux tonalités sombres. Le plaisir est également culinaire, trois déclinaisons sont au choix : française, franco-japonaise ou japonaise. À l'arrivée, les plats sont fins et leur présentation délicate. Tout cela est décidément exquis, et mérite qu'on y mette le prix.

LYON 2

45, qu. Rambaud

04 37 23 09 23

www.domo.fr

Hors Plan

T1 - arrêt Montrochet

lun-dim : 12h00 - 16h30

et 19h00 - 1h00

Midi : 20,50€

Soir : 39€



LA TABLE DE SUZANNE

Fraichement coupée, je trône au milieu de cette table joliment dressée. Autour de moi, un décor sobre et élégant. Ce midi, j'observe avec malice les mines réjouies devant le croustillant de saint-marcellin aux noisettes. Le chef a réussi, une fois de plus, à séduire les gourmands avec sa cuisine délicate. Ce soir, je verrai défiler d'autres convives, dans une ambiance plus feutrée. Et puis viendra l'heure où je retournerai à ma condition : une fleur qui fane. Demain ce sera une autre, la veinarde !

LYON 2

22, rue des Remparts

d'Ainay

04 78 374983

Plan B6

M° Ampère

mar-sam : 12h00 - 13h30

et 19h30 - 21h30

Midi : 22€

Soir : 44€

LA TASSÉE

« Joyeux anniversaire à toi, La Tassée ! Soixante ans déjà... Je te rassure, tu ne les fais pas. Avec ta nouvelle déco, chic et feutrée, tu as pris un sacré coup de jeune. Ton mur de photos souvenirs me remémore notre première rencontre. Dans le fond, tu restes fidèle à toi-même et sais comment me satisfaire : de l'entrée au dessert en passant par le plateau de fromages, tu revisites une cuisine de tradition avec brio et élégance. Longue vie à toi. » Ton ami, Jacques Chirac.

♥ Faire couler du chocolat chaud sur son parfait glacé à l'arquebuse

LYON 2

20, rue de la Charité

04 72 77 79 00

www.latasee.fr

Plan C4

M° Bellecour

lun-sam : 12h00 - 14h00

et 19h00 - 22h00

Midi : 25-78€

Soir : 29-78€



RESTAURANT THOMAS

Observer celle que l'on aime dans la vie quotidienne et l'observer au restaurant : voilà deux choses complémentaires. Sa sensibilité à la nature se marie parfaitement avec la volonté du chef de revisiter la carte en fonction des saisons. Sa tolérance lui fait oublier le service jeune, un peu trop pressé. Son goût pour le vin est récompensé par une sommelière avertie. Son grain de folie se reflète enfin dans le pain perdu caramélisé, recette inattendue mais savamment maîtrisée.

BD Cafés offerts

♥ La deuxième salle au beau milieu de la cave à vins et des vieilles pierres

📍 Deux autres établissements dans la même rue, le Comptoir Thomas et le Café Thomas

LYON 2

6, rue Laurencin

04 72 56 04 76

www.restaurant-thomas.com

Plan C6

M° Ampère

lun-ven : 12h00 - 13h30

et 19h30 - 21h30

Midi : 18-29€

Soir : 41€



RESTAURANTS

DE 37 A 50 EUROS

3ÈME ARRONDISSEMENT

J.C. PEQUET

Jean-Michel Obtut a une vie bien réglée, et il n'aime pas les surprises. Quand il va au restaurant, le chef est Meilleur Ouvrier de France, la cuisine classique et le service impeccable. Oui, Jean-Michel veut des garanties et il les a : excellentes ravioles de foie gras au jus de truffes, carte des vins riche et rapport qualité-prix avantageux. Monsieur Obtut est heureux, ainsi que sa compagne Marie-Sylvie Carré, et ils ne sont pas les seuls.

♥ Les mignardises et entremets généreux

PASSIONNÉMENT TRUFFES

Après avoir dégusté les trois ravioles de foie gras à la crème truffée, on peut se demander si la note n'est pas, elle, un peu dodue. Certes, ce champignon peut se vendre à prix d'or. Mais encore ? Un regard alentour pour essayer de percer la part restante de mystère. Il y a du monde dans les Halles Bocuse, contrairement aux coins où l'on trouve les précieuses truffes, mais ceci n'explique toujours pas le prix. La réponse se trouve par conséquent dans l'assiette. Mais qui est donc la truffe, dans l'affaire ?

LYON 3

59, pl. Voltaire

04 78 95 49 70

Plan E4

M° Place Guichard

lun-ven : 12h00 - 14h00

et 19h30 - 21h30

Menu : 29-50€

LYON 3

102, crs Lafayette -

Halles Paul Bocuse

04 78 60 15 98

Plan E3

Bus C3 - arrêt Halles Paul Bocuse

mar-dim : 11h30 - 15h00

Midi : 16,60-79€



5ÈME ARRONDISSEMENT

LES ADRETS

Désireux de vivre un dîner de qualité sans s'encombrer d'une ambiance guindée ? Rendez-vous aux Adrets, vieille adresse de quartier au cadre simple et chaleureux. Installé dans la cour intérieure et jouissant d'une vue sur les cuisines, le gourmet se sustentera de la cassiolette de ravioles aux cèpes, à la crème et aux crevettes. La cuisine est aussi réussie que le service est efficace, et petit entremet ou coupe glacée vous feront patienter entre chaque plat. Bonne dégustation.

♥ L'assiette de l'indécis

LYON 5

30, rue du Bœuf

04 78 38 24 30

Plan B3

M° Vieux Lyon

lun-ven : 12h00 - 13h30

et 19h45 - 21h30

Midi : 15,50€

Soir : 23-46€



LE 110 VINS

Âmes impies s'abstenir ! Pour goûter au nirvana, il faut avoir la conscience en paix. Alors, si vous voulez éviter les foudres divines, il vous faudra réserver et arriver à l'heure. Pour la suite, la cuisine et le service sont à la hauteur des exigences que vous impose le patron : menu unique à base de produits frais et nobles, cuisine minute. Avec plus de trois cents références, la carte des vins est une véritable bible. Hôte, cuisinier, sommelier, ce patron trinitaire et caractériel saura vous conduire au paradis !

📞 Uniquement sur réservation, faite la veille

LYON 5

3, rue St Georges

06 87 1843 06

www.vin-restaurant-lyon.com

Plan B3

M° Vieux Lyon

Sur réservation

Soir : 30-76€

6ÈME ARRONDISSEMENT

ALEX RESTAURANT



Alex on l'appelle par son petit nom, mais ça ne l'empêche pas de nous servir de la grande cuisine. Ce chef passionné n'a qu'une seule idée en tête, celle de nous faire plaisir. Et pour cela, il ne lésine pas : les produits frais et de saison sont admirablement présentés et on se régale de ses créations culinaires de qualité. Tout ça dans un cadre chic et distingué aux lumières changeantes. Alex aime son client, et le Petit Paumé le lui rend bien. À défaut d'être étoilé, il sera RPFP.

♥ Les petits gâteaux offerts avec le dessert

LYON 6

44, bd des Brotteaux

04 78 52 30 11

Plan F2

M° Brotteaux

mar-sam : 12h00 - 14h00

et 19h30 - 21h30

Midi : 19,50-47€

Soir : 30-62€



RESTAURANT LE CAZENOVE

On a l'impression d'y être. Le cadre XIXème nous rappelle cette époque où les grands industriels ont pris les commandes. Ici, c'est le lieu de repos du banquier ou du grand négociant. Il vient en famille ou avec ses amis discuter autour d'un repas finement cuisiné et rigoureusement servi par une horde de serveurs. Seule différence : les hauts-de-forme et les queues de pie ont été remplacés par les costards-cravate et les tailleurs. Pas de doute, la maison est restée le repaire de la bourgeoisie lyonnaise.

LE PRÉSIDENT

Le Président est un établissement mystérieux : du dehors, on croirait une sorte de brasserie de quartier un peu désuète ; on y entre et tout n'est que dorures, murs jaune d'or et faux chic d'un goût douteux... La cuisine est bonne, mais chère. Le service, quant à lui, est peut-être un peu insistant mais il reste très accommodant.

LYON 6

75, rue Boileau
04 78 89 82 92

Plan B1
M° Massena
lun-ven : 12h00 - 13h00
et 20h00 - 21h00
Menu : 35-45€



LYON 6

11, av. de Gde-Bretagne
04 78 93 63 73

Hors Plan
Bus C4 - arrêt Barreme
lun : 11h30 - 13h30
mar-sam : 11h30 - 13h30
et 19h00 - 21h00
Menu : 39€

7ÈME ARRONDISSEMENT

VICTORIA HALL - RESTAURANT



Dans le Lyon tumultueux et bruyant, on ne s'imaginerait pas trouver un tel havre de paix où le temps semble s'être arrêté. Bon chic bon genre, cette belle bâtisse décorée avec goût ravira autant les amoureux romantiques que les amis branchés. Le risotto de langoustine émulsion de morilles m'émoustille doucement et le millefeuille aux fruits rouges mousse chocolat blanc finit de me propulser au paradis gourmand !

BD Une coupe de champagne offerte

♥ L'intimité parfaite qui se dégage du lieu

📞 Parking privé avec voituriers

LYON 7

33, rue du Repos
04 37 28 07 97

www.victoriahall.fr
Hors Plan
T2 - arrêt Garibaldi-Berthelot
mar-ven : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 23h00
sam : 19h00 - 23h00
Midi : 21-25€
Soir : 40€



A KGB (RUSSIE)

Faites un pas dans l'usine créatrice de surhommes. Osez vous glisser à l'intérieur du bâtiment, plus sombre que son accueillante terrasse. Le parquet boisé de ce qui semble être un appartement d'appartatchik ou un musée craque sous vos pas qui se veulent discrets. Ici, on se met en scène. Le repas commence, vous craignez l'interrogatoire. À la place, on vous offre une coupe de moussoux et vous propose un menu rapidement servi. Plus rien n'arrête l'Union. Sartre et Beauvoir n'avaient-ils pas été séduits ?

♥ La déco, sans conteste. Incroyable ! Et puis finir son repas à la lueur d'une bougie

📞 Ne vous méprenez pas : point de spécialité russe si ce n'est le bœuf Stroganoff servi le soir

LYON 7

2, rue des Bons Enfants
04 37 28 63 30

www.akgb.fr
Hors Plan
M° Jean Macé
lun-mer : 12h00 - 13h30
jeu-sam : 12h00 - 13h30
et 20h00 - 23h30
Mi di : 18€
Soir : 36€



EN METS FAIS CE QU'IL TE PLAÎT

Un restaurant c'est un repas mai pas que. Cet établissement là semble-t-il l'oubliait. Nous y avons bien mangé certe. Mais notre plaisir fut gâché par une ambiance, un service et une décoration trait décevants. En effet, lorsqu'on a la prétention de faire payer un menu 49€, il faut assurer derrière. Or, une serveuse qu'on a bécoté (trop) de mal à comprendre, de menu avec 5 fautes d'orthographe par ligne (c'est énervant n'est-ce pas ?) et des fourmis sur sa table, ça ne pardonne pas.

♥ Les toilettes !

LYON 7

43, rue Chevreul
04 78 72 46 58

Plan D5
T1 - arrêt Rue de l'Université
lun-sam : 12h00 - 14h00
et 20h00 - 21h00

FABRICE MOYA

Fabrice Moyanous rappelle Robin des Bois. Dans la forêt du huitième arrondissement, il délivre de vrais trésors à ses clients. Aux valeurs sûres, cassolette de homard et filet de veau, s'ajoutent de nouvelles devises, telles que le kangourou et le wahoo ; le tout avec le sourire, de l'envie et une grande générosité. Il n'en faut pas plus pour nous séduire. Cet homme a plus d'une corde à son arc, c'est sûr.

BD 5% de réduction sur le prix des menus

LYON 8

97, rte de Vienne
04 72 80 00 00

www.fabricemoya.fr

Hors Plan

T2 - arrêt Route de Vienne

lun-sam : 12h30 - 13h30

et 19h30 - 22h00

C'EST PAS TROP LOIN

LAURENT BOUVIER - LE PUY D'OR

La symphonie commence, et ce sera la Pastorale. L'ouverture se fait en douceur, sur une mise en bouche subtile. Peu à peu, le thème se dévoile, et on le retrouvera dans la totalité du morceau, de l'entrée aux desserts. Tout comme dans la sixième symphonie, les références à la nature sont omniprésentes, prenant pour forme du homard ou encore de sublimes légumes du potager. Seule hérésie par rapport au programme, le délicieux riz au lait Tagada®, mais nul doute que Beethoven l'aurait approuvé.

♥ Le homard, ma nouvelle divinité. Longue vie à toi, Ô puissant homard !

RESTAURANT HÔTEL 2 PARIS

Perdue dans une petite bourgade au nord de Lyon, la famille Richard va dîner au Restaurant Hôtel 2 Paris. Dans la cour intérieure, une jolie terrasse les attend. Des parasols oranges, une table en bois sous un arbre ; le cadre est charmant. La nourriture l'est tout autant : toast de foie gras poêlé, émincé de poulet tandoori ou wok de gambas sauce au poivre, café gourmand. L'air se rafraîchit, il est temps de se réfugier à l'intérieur, chic et chaleureux, avant de regagner Lyon.

LIMONEST

25, rte du Puy d'Or
04 78 35 12 20

www.lepuydor-restaurant.com

Hors Plan

Bus 21 - arrêt La Croix

mar-sam : 12h00 - 14h00

et 19h30 - 21h30

Menu : 19-78€



ROCHETAILLÉE- SUR-SAÔNE

1, pl. C. Peytel
04 78 22 33 62

Hors plan

Bus 40, 70 - arrêt Gros Platane

lun-mer, dim : 12h00 - 15h00

jeu-ven : 12h00 - 15h00

et 19h45 - 22h45

Mi di : 17-29€

Soir : 23-29€



FERNAND DUTHION - LES GRILLONS



Dans cette grande maison datant de 1901 et baignée dans la quiétude d'une petite ville se cache Les Grillons. L'olivier millénaire et la Vénus arrosée dans le magnifique jardin parsemé de globes lumineux peuvent en témoigner : depuis quarante-et-un ans la succulente cuisine traditionnelle et le service irréprochable ont fait la renommée de cet établissement. En un mot, une belle adresse, calme, non loin du tumulte lyonnais.

BD Un blanc-cassis offert

CHAMPAGNE AU MONT D'OR

18, rue D. Vincent
04 78 35 04 78

Hors plan

Bus 21 - arrêt Champagne Centre

jeu-sam : 12h00 - 14h00

et 20h00 - 21h00

dim : 12h00 - 14h00

Midi : 19-50,28€

Soir : 25,58-50,28€



JEAN BROUILLY

C'est comme partir en excursion. Déjeuner au milieu de la verdure accompagné par les rayons du soleil et bercé par le chant des oiseaux. Le temps s'arrête, les mets s'offrent à vous. Finesse, beauté, délicatesse. Partez à la découverte du homard, de la tête à la queue, endormi sur un lit de mousse gourmande et si bien accompagné de pointes d'asperges. Relevez le défi d'un instant fromage. Puis, observez cette tuile en chocolat qui marie subtilement blanc et noir. Appréciez, simplement.

BD Deux apéritifs maison offerts

♥ Une ribambelle de fromages qui vous fait fondre, une glace caramel qui vous grise le palais

♣ Sous la véranda, vous entrez en communion avec la nature

TARARE

3 ter, rue de Paris
04 74 63 24 56

www.restaurant-brouilly.com

Hors plan

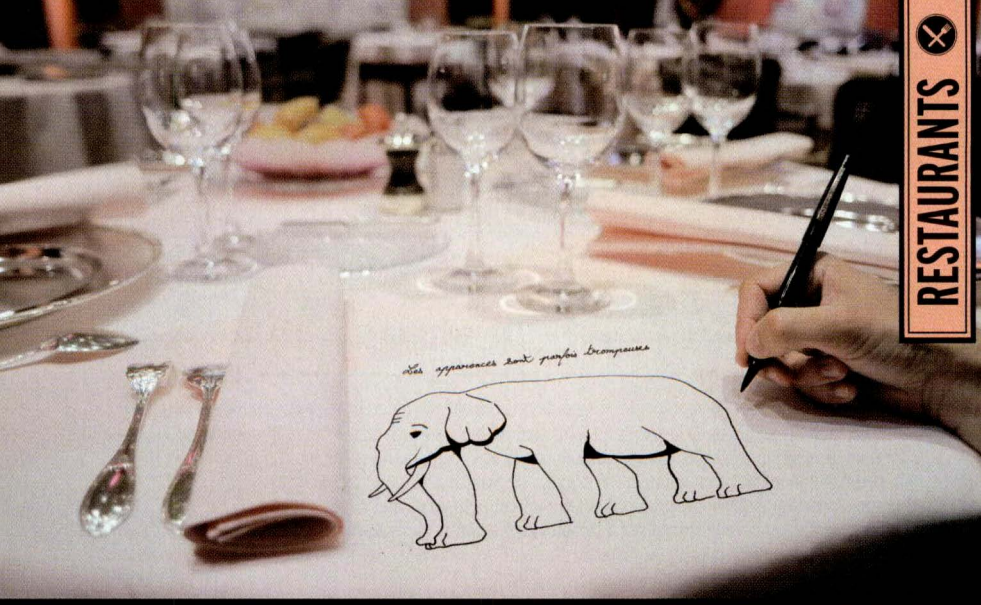
à 80 km de Lyon

mar-sam : 12h00 - 13h00

et 19h30 - 20h30

dim : 12h00 - 13h00

Menu : 28-72€



DES FOLIES RAISONNABLES ET DES GRANDES TABLES

PLACE KLEBER - LYON 6

« LES FOLIES SONT LES SEULES CHOSSES QU'ON NE
REGRETTE JAMAIS. »

OSCAR WILDE

1ER ARRONDISSEMENT

LA MÈRE BRAZIER

Laissez-vous porter par la merveilleuse symphonie de La mère Brazier. Mathieu Viannay, en talentueux chef d'orchestre, emmène ses troupes revisiter les grands classiques de la cuisine française : artichaut, foie gras, homard et langoustine. Dans un décor chargé d'histoire, les plats dansent et défilent avec harmonie, dévoilant leur incroyable finesse. La mélodie se joue crescendo jusqu'à la délicieuse feuellantine de fruits rouges. La partition se déroule, les palais chantent.

LYON 1

12, rue Royale

04 78 23 17 20

www.lamerebrazier.fr

Plan C1

M° Hôtel de Ville

lun-ven : 12h00 - 13h30

et 19h45 - 21h30

Midi : 33-118€

Soir : 68-118€



2ÈME ARRONDISSEMENT

TAKAO TAKANO

L'un des deux battants s'ouvre lorsqu'elles s'approchent. Quelques regards se retournent. Deux ombres, deux jeunes filles, dans un espace simple mais coquet. Elles sont installées. Bouchées exquises, champagne vieilli, succession d'originalités, de folies culinaires. Un vin de choix. Ombres certes, mais pas pour tous. Car elles sont guidées ; et elles apprennent, elles comprennent. Une chance, un émerveillement, un chef. Elles s'échappent plus mûres, plus accomplies. C'était une folie...

♥ Un service qui vous tend la main

LYON 2

14, rue Grôlée

04 78 42 15 35

Plan C3

M° Cordeliers

mar-sam : 12h00 - 14h00

et 19h30 - 21h30

Midi : 40-85€

Soir : 85€



3ÈME ARRONDISSEMENT

L'ALEXANDRIN

Comment vivre le lendemain d'un dîner à l'Alexandrin, alors que tous nos sens sont en émoi ? Les événements, pourtant achevés, semblent se poursuivre. Comment oublier cette terrine de foie gras de canard cœur de pêche ? Et ce pigeon fermier aux cerises ? Nous sommes livrés à la saveur qui n'en finit plus de s'exprimer. Il sera difficile de s'en remettre.

♥ L'explosion de saveur des cinq attentes

LYON 3

83, rue Moncey

04 72 61 15 69

www.lalexandrin.fr

Plan B3

M° Place Guichard

mar-sam : 12h00 - 14h00

et 19h00 - 21h00

Midi : 38-115€

Soir : 60-115€



5ÈME ARRONDISSEMENT

AU 14 FÉVRIER

D'un naturel timide, je cherche un moyen de lui déclarer ma flamme. Je réserve deux mois à l'avance dans le temple du romantisme. Fébrile le jour du rendez-vous, je ne comprends pas vraiment ses blagues sur la déco délicieusement kitsch. En revanche, je me lâche en entamant le premier de mes neuf plats surprises et ma langue se délie lorsqu'il s'agit de complimenter le chef japonais maîtrisant comme personne notre cuisine française. À défaut d'être amants, nous ressortons bons amis, mais la cuisine adoucit les maux...

♥ La classe discrète du service japonais

📞 Réservation obligatoire

LYON 5

6, rue Mourguet

04 78 92 91 39

www.au14fevrier.com

Plan B3

M° Vieux Lyon

mar-ven : 19h30 - 21h30

sam : 12h00 - 13h00

et 19h30 - 21h30

Menu : 62-75€



CHRISTIAN TÊTEDOIE

Chez M. Têtedoie, on ne fait pas les choses à moitié. La vue panoramique embrasse tout Lyon, et c'est un véritable bonheur de regarder cette belle ville pleine de saveurs tout en dégustant un menu de saison ou une formule « autour du homard ». Et quand arrive un sorbet au poivron jaune, on se dit que la créativité du chef n'a d'égal que le plaisir gustatif qu'il nous procure. Non, chez M. Têtedoie, on ne fait pas les choses à moitié.

BD Un apéritif en cuisine offert pour deux personnes

♥ La terrasse et la vue, incontestablement

LYON 5

Montée du Chemin Neuf

04 78 29 40 10

www.tetedoie.com

Plan B3

M° Vieux Lyon

lun-sam : 12h00 - 13h30

et 20h00 - 21h30

Midi : 45-95€

Soir : 55-95€



6ÈME ARRONDISSEMENT

PIERRE ORSI

Ce restaurant partage beaucoup de caractéristiques avec Marie-Antoinette de Sofia Coppola. Une esthétique léchée quoiqu'un peu sirupeuse émane des murs mais aussi des ornements et couverts. La préciosité se poursuit dans la légère musique d'ambiance ainsi que dans le service qui, s'il suit un cérémonial codifié, sait rester humain. Enfin, la cuisine du grand chef, éminemment royale, offre un classicisme un peu revisité. Seule différence : à la fin du restaurant, la reine et le roi survivront.

BD Un kir offert

📞 Service voiturier

LYON 6

3, pl. Kléber

04 78 89 57 68

www.pierreorsi.com

Plan E2

M° Masséna

mar-sam : 12h00 - 14h00

et 20h00 - 21h30

Midi : 45-115€

Soir : 85-115€



9ÈME ARRONDISSEMENT

AUBERGE DE L'ÎLE

« Mon preux chevalier, ne me laissez point ici, abandonnée sur cette île enchantée ! – Ma douce, je ne voudrais pour rien au monde que vous fussiez apeurée, je prends le Ciel à témoin. Entrons plutôt dans ceste auberge pour nous restaurer. J'ai sentiment que moult laquais attentionnés viendront servir de bien honnêtes mets, et fort promptement ! On dit également que des époux y dînent, ensorcelés d'amour ! Et diable, qu'il sera doux d'y goûter pain et guimauve, fait par l'hôte en personne. »

♥ La carte des vins, un vrai livre !

♥ Le prix du vin au verre

📞 Organise des cocktails dinatoires

LYON 9

Place Notre-Dame

04 78 83 99 49

www.aubergedelle.com

Hors Plan

Bus 31 - arrêt St Rambert De Barbe

mar-sam : 12h00 - 13h45

et 20h00 - 21h45

dim : 12h00 - 13h45

Midi : 60-115€

Soir : 115€



MAISON CHAPEL

Envolée lyrique pour « L'instantané du moment ». Une échappée belle dans un décor champêtre, une escapade gourmande dans les hauteurs de la gastronomie. Sept plats aériens pour s'envoler vers de subtils bouquets et de délicates textures. Émulsion, gelée, pulpe, granité ; tant de sonorités que seul le palais saurait exprimer. Une synchronisation des serveurs parfaitement orchestrée et des mets bien proportionnés. Perfection, j'écris ton nom.

♥ Le menu dédié, un souvenir qui fera des envieux

📍 Le restaurant fait aussi hôtel

LARIVOIRE

La tradition est le maître mot de cet établissement. Un imposant miroir d'époque orne l'un des murs aux tons jaunes et verts. Chantal vous parle avec passion de sa maison fondée en 1871. Mais Bernard Constantin n'hésite pas à pimenter la tradition, à jouer avec les saveurs. Il vous fait découvrir sa spécialité : les œufs en cocotte aux langoustines et morilles, un délice ! Bref, il n'en fait qu'à sa tête... sans la perdre, ni la gonfler !

🍷 Un kir offert

📍 Menu à 34 euros tous les midis

PAUL BOCUSE, AUBERGE DU PONT DE COLLONGES

Un rez-dechaussée amplement aéré où lumière et splendeur se refléchissent sur les boiseries chatoyantes. Le colimaçon d'un escalier, un étage aux tonalités bourgeoises et aux lustres imposants ; la maison Bocuse est à l'image du maître des lieux, éclectique et surprenante. Dans leurs costumes d'apparat, les serveurs ne laissent rien au hasard et s'emploient à vous transporter dans les plus hautes sphères de la cuisine traditionnelle française.

♥ Se faire prendre en photo avec M. Bocuse à la fin du dîner

📍 Il est possible de privatiser le restaurant

PHILIPPE GAUVREAU, PAVILLON DE LA ROTONDE

Simplement parfait. Ah non ! C'est un peu court, jeune homme ! On pouvait dire... Oh ! Dieu !... bien des choses en somme... Par exemple : dans ce cadre reposant, l'apéritif fut une subtile mise en bouche. Ou encore : l'émulsion de morilles fut détonante, le carré d'agneau d'une tendresse inavouable, et le tout accompagné d'un service admirable ainsi que d'un vin qui releva chaque tonalité du homard. Voilà ce que vous auriez dit avec un peu de lettres et d'esprit... À moins qu'une telle expérience ne vous ait laissé sans voix.

🍷 Un verre de champagne offert au dessert et visite des cuisines avec le chef

♥ Le sommelier

📍 Le premier mercredi de chaque mois un menu dégustation offert pour un menu dégustation acheté pour les moins de trente ans. Le soir, prise en charge du taxi dans un rayon de 20 km

RESTAURANT RÉGIS ET JACQUES MARCON

Promenons-nous dans les bois pour cueillir des champignons, et les intégrer à nos plats, entiers ou en bouillon. Et si le loup y était ? Eh bien il aurait vite fait d'oublier le Chaperon pour les plats de la famille Marcon. Si le loup est passé maître dans l'art de manger, chez Marcon, on sait servir six ou sept plats d'affilée sans fausse note. Des amuse-bouches, une magnifique vue sur l'Ardèche... Le chaperon pourra désormais visiter Mère-grand sereinement.

♥ Le plafond scintillant

MIONNAY

60, rte de Bourg

04 78 91 82 02

www.ais.mionnay.fr

Hors Plan

à 26 km de Lyon

mar-jeu, sam-dim : 12h00 - 13h30

et 19h30 - 21h30

ven : 19h30 - 21h30

Midi : 58-130€

Soir : 130€



RILLIEUX-LA-PAPE

26, ch. des Îles

04 78 88 50 92

www.larivoire.com

Hors Plan

Bus 171 - arrêt La Pelletière

lun, dim : 12h00 - 13h30

mar-sam : 12h00 - 13h30

et 19h00 - 21h30

Midi : 34€

Soir : 48-88€

COLLONGES
AU MONT D'OR

40, rue de la Plage

04 72 42 90 90

www.bocuse.fr

Hors Plan

Bus 42 - arrêt Pont de Collonges

lun-dim : 12h00 - 13h30

et 20h00 - 21h30

Menu : 130-225€

CHARBONNIÈRES-
LES-BAINS

3, av. G. Bassinet

04 78 87 79 79

www.pavillon-rotonde.com

Hors Plan

à 13 km de Lyon

mar-ven : 12h00 - 14h00

sam-dim : 11h30 - 18h00

Midi : 60€

Soir : 140-160€

ST BONNET
LE FROID

Larsiallas

04 71 59 93 72

www.regismarcon.fr

Hors Plan

à 100 km de Lyon

lun, jeu-dim : 12h00 - 13h00

et 19h30 - 20h30

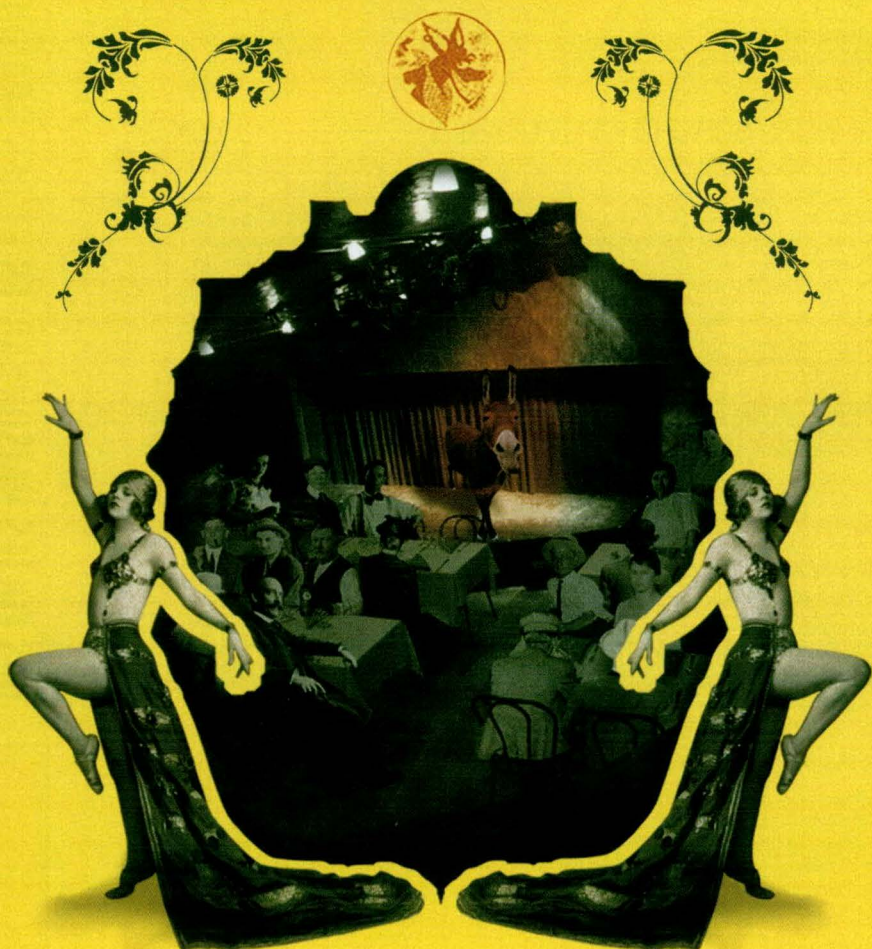
Menu : 115-180€



L'ANE ROUGE

CABARET

DINERS - SPECTACLES
VIEUX LYON





DINERS SPECTACLES

QUAI PIERRE SCIZE - LYON 5

« LA JOIE PARTAGÉE GRANDIT. »

MASSA MAKAN DIABATÉ

LA JOIE D'ÊTRE ENSEMBLE. CELLE DE CHANTER À TUE TÊTE, DE RIRE À S'EN DÉCROCHER LES MÂCHOIRES, DE DANSER À EN PERDRE RAISON, DE BOIRE JUSQU'À PLUS SOIF. À L'ORIGINE, UN ÉVÉNEMENT À FÊTER, UNE OCCASION À NE PAS LOUPER, UNE FÊTE À SAISIR. AU BOUT, LE PETIT MATIN POUR LES PLUS COURAGEUX, ET LE BONHEUR POUR TOUS. ET DEMAIN ? DEMAIN, C'EST LOIN, ET À DÉFAUT DE M'EN ÉLOIGNER, CHAQUE PARTICULE DE RÉJOUISSANCE CONTRIBUE À RENDRE CE JOUR À VENIR PLUS DOUX.

CABARET

L'ÂNE ROUGE

Mais que cache donc le sourire psychédélique de L'Âne Rouge ? Pénétrez dans ce cabaret et descendez au fin fond du caveau pour y trouver la réponse. Ce sourire, c'est d'abord celui d'un diner agréable passé entre amis. Puis c'est celui d'un *one man show* bien mené. Finalement, c'est le sourire précédant une soirée passée à rigoler. Cela devrait allonger mon espérance de vie ; une des vertus du rire paraît-il.

☞ Un cocktail maison offert

LYON 5

11, rue Juiverie

06 74 88 38 72

www.anerouge.fr

Plan B2

Bus C3 - arrêt St Paul

lun-sam : 20h00 - 1h00

Tarif : 49-66€

OH ! PA ADIS

Le Petit Paumé n'a pas pu tester cet établissement mais vous invite à le découvrir.
Ouverture prévue pour mi-Novembre 2011.

Un bisou offert de la meneuse

Bar ambiance dès 19h

Spectacle de Music-Hall

Repas raffiné

Possibilité de privatisation et de soirée à thème

LYON 1

13, rue Ste Catherine

06 71 36 13 71

Plan C2

M° Hôtel de Ville

mer-dim : 19h00 - 0h00

Tarif avec repas : 55-70€

Tarif sans repas : 25€



Nouveau à LYON

OH! PARADIS
Restaurant spectacle
Bar
Ambiance

Réservation 0671361371
Dessin pierre o'kley

13, rue Sainte Catherine 69001 LYON

LA PLAYA



Première chanson, « Sous les sunlights des tropiques ! ». Les entrées arrivent : salade lyonnaise accompagnée d'un litre de rosé. On se lève pour la deuxième chanson, « Moi j'ai besoin d'amouuuur ! ». Le public est en délire. Le magret de canard est servi accompagné d'un litre de vin rouge et d'une nouvelle chanson « Ils m'entraînent au bout de la nuit, les démons de minuit ! ». Pour m'achever : vacherin accompagné d'un litre de rosé... Une dernière chanson et tout le monde sur la piste !

BD Un apéritif offert / V Vin à volonté

LYON 9

32, qu. Arloing
04 78 47 25 21
www.la-playa.fr
 Plan 9e - C4
 M° Valmy
 lun-dim : 21h00 - 3h00
 Tarif : 30-42€



LE PAPAGAYO

Être sérieux, c'est bien. Il y a cependant des moments où il vaut mieux laisser son cerveau à la maison. En allant au Papagayo, pour un anniversaire ou un enterrement de vie de garçon, ne le prenez surtout pas. Il pourrait être encombrant, le bougre. Ainsi délesté, vous pourrez exprimer vos pulsions et saisir l'occasion d'un karaoké pour devenir la star de l'instant. Au cas où vous n'auriez pas eu votre dose d'émotion, des shows de striptease ont parfois lieu à la demande de clients insistants.

BD Une bouteille de vin par table et une coupe de champagne par personne offerts

♥ Le karaoké, la danse et l'ambiance / ♥ La nourriture, lambda

LYON 5

87, qu. P. Scize
04 78 30 96 52
www.papagayo.fr
 Plan B2
 Bus C3 - arrêt St Paul
 lun-dim : 20h00 - 4h00
 Tarif : 25-40€

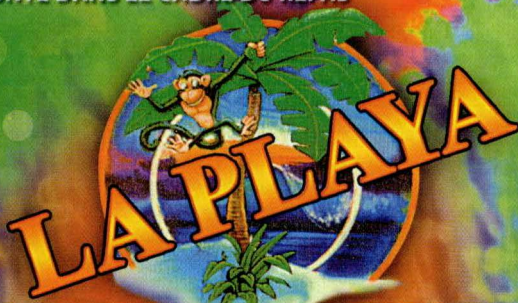
LE PAPAGAYO
 87, quai Pierre Scize
 69005 Lyon

PAPAGAYO
RESTAURANT KARAOKE DANSANT

Pour tous vos événements, anniversaires, fêtes de fin d'années, repas d'entreprise et d'étudiants, enterrement de vie célibataire

Tél 04 78 30 96 52 - Fax 04 78 30 09 35 www.papagayo.fr

VIN À VOLONTÉ DANS LE CADRE DU REPAS

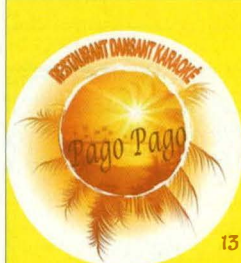


RESTAURANT DANSANT KARAOKE

32, QUAI ARLOING - 69009 LYON / RÉSERVATION : 04 78 47 25 21
WWW.LA-PLAYA.FR

SOIRÉES DANSANTES - KARAOKÉ
SOIRÉES À THÈME - ANNIVERSAIRES
ENTERREMENTS DE VIE DE JEUNES FILLES ET DE GARÇONS

MENUS DE 30 A 40 EUROS - PRIX ÉTUDIÉS POUR GROUPES (MAXI 100 PERS.) - COMITÉS D'ENTREPRISES



Le Pagopago

Restaurant
Pub
Dansant
Karaoké

Engagement vie
de célibataire
Anniversaire
Cathérinelle
Repas de fin
d'année

13 quai Rolland 69005 Lyon - 04 78 42 44 14
www.pagopago.fr



LE PAGOPAGO

Ma mère n'a jamais très bien cuisiné. Mon père a toujours été un bon vivant. Du coup, ici, je me sens comme à la maison : je m'amuse beaucoup en ne mangeant pas très bien. Comme le faisait Papa le week-end, je bois, beaucoup ; je finis fin saoul et je chante à tue-tête du Claudau et du Gilbert Montagné. Je ne suis pas le seul à vouloir donner de la voix ; qu'ils soient là pour diner ou prendre un verre, tous sont prêts à partager leurs talents lyriques. C'est beau ! Enfin pas toujours, mais, au moins, c'est fraternel.

BD Un apéritif offert

Retrouvez cet établissement en vidéo sur le site internet du Petit Paumé

WAIKIKI BEACH

Mes aïeux, quelle déchéance ! Micro de père en fils, ma famille a fait les belles heures des karaokés français. Et moi, dans tout ça, me voilà l'unique micro d'un karaoké qui ne paie pas de mine. Les gens, qui se pressent autour de moi pour tenter de faire entendre faiblement un filet de leur voix à leurs compères attablés autour des restes d'un repas quelconque, sont loin d'être antipathiques bien entendu. Mais le service, le choix des musiques et le programme du DJ ne sont pas de mon standing.

BD Un punch Waikiki offert

LYON 5

13, qu. R. Rolland
04 78 42 44 14

www.pagopago.fr
Plan B3
M° Vieux Lyon
7J/7 sur réservation
Tarif : 36-40€

CRAPONNE

122, av. de l'An 2000
06 34 25 32 25

www.restaurant-waikikibeach.com
Hors Plan
à 14 km de Lyon
mar-sam : 12h00 - 14h30
Tarif : 20-35€



LE TAKA



« Trois heures du matin, déjà ? » C'est un peu la réflexion que l'on se fait au Taka lorsque, essayant en vain de reboutonner sa chemise, on jette un coup d'œil furtif à sa montre avant de retourner se tremousser comme un dingue. L'ambiance est montée crescendo. Un karaoké bien animé, un dîner arrosé, des applaudissements mérités et des éclats de rire contagieux. Tout est soigneusement orchestré, c'est un cocktail détonant dont l'ingrédient principal reste une forte envie de s'éclater !

BD Un rhum arrangé offert

♥ Le singe haut perché dans les branchages

♥ Les gages du karaoké, pas assez poussés !

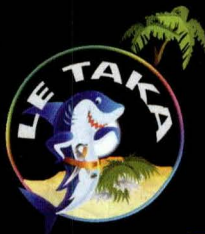
LYON 5

86, qu. P. Scize
04 78 39 16 19

www.taka-lyon.com
Plan A2
Bus C3 - arrêt St Paul
lun-dim : sur réservation
Tarif : 35-55€



RESTAURANT DANSANT KARAOKÉ



*Anniversaire
Repas d'entreprise
Enterrement de vie de célibataire...*



...Votre événement est le Nôtre !

86 quai Pierre Scize - 69005 Lyon - 04 78 39 16 19

www.taka-lyon.com

MONTECRISTO

L'enterrement de vie de garçon est un rituel durant lequel le célibataire en sursis profite des plaisirs bientôt interdits. Un tel rite nécessite tout d'abord un lieu. Celui-ci pourra par exemple s'appeler le Monte Cristo, et proposer une décoration baroque. De la générosité et de l'ivresse seront également nécessaires, pourquoi pas à l'aide de shooters offerts. Il manquera enfin un soupçon de transgression, comme le fait d'assister à la douche en public d'une belle blonde. Attendez, on n'avait pas dit un soupçon ?

BD Un apéritif offert

CALUIRE

52, qu. G. Clemenceau

04 78 29 45 92

www.clubmontecristo.com

Hors Plan

Bus 40 - arrêt Caluire Bellevue

Jeu: 20h30 - 6h00

Tarif : 35-45€

RESTAURANT CLUB

B7 RESTAURANT CLUB



Aujourd'hui, vis ma vie de Gégé, célibataire de plus de trente-cinq ans. Ce soir, Gégé s'est fait beau : chemise entrouverte, chaussures impeccables, le tout en suivant le code vestimentaire. Il ne faudrait pas se faire recalier à l'entrée. Gégé ne vient pas ici pour bien manger. Les choses sérieuses se passent sur la piste où des hommes et des femmes d'âge mûr se trémoussent sans complexe au son de Rihanna et de David Guetta. Comme quoi, il n'y a pas d'âge pour sortir draguer.

BD Un kir offert

♥ Les cougars en robe léopard !

i Soirées à thème tous les samedis

LYON 7

45, rue de Gerland

04 37 65 36 53

www.b7restaurant.fr

Hors Plan

M° Jean Jaurès

Jeu: 20h00 - 4h00

Tarif : 28-29€



LE concept restaurant club de Lyon !

Soirées à thème, anniversaire, enterrement de vie de jeunes filles et garçons, événements d'entreprise, etc.

Réservez une table et conservez-la toute la soirée !



45 rue de Gerland - 69007 Lyon / 04 37 65 36 53 / www.b7restaurant.fr



SPECIALITES ETRANGERES

EUROPE • 293

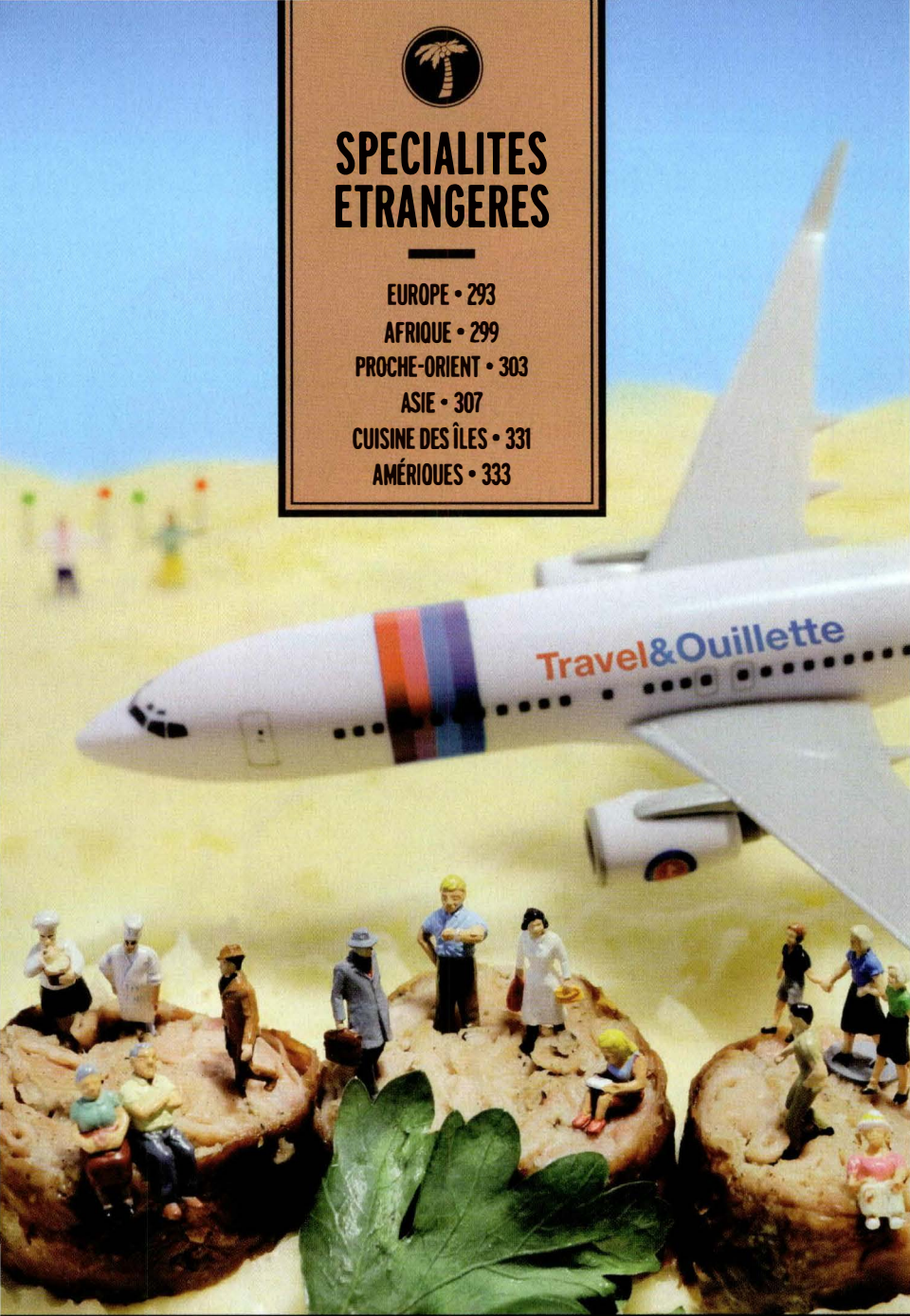
AFRIQUE • 299

PROCHE-ORIENT • 303

ASIE • 307

CUISINE DES ÎLES • 331

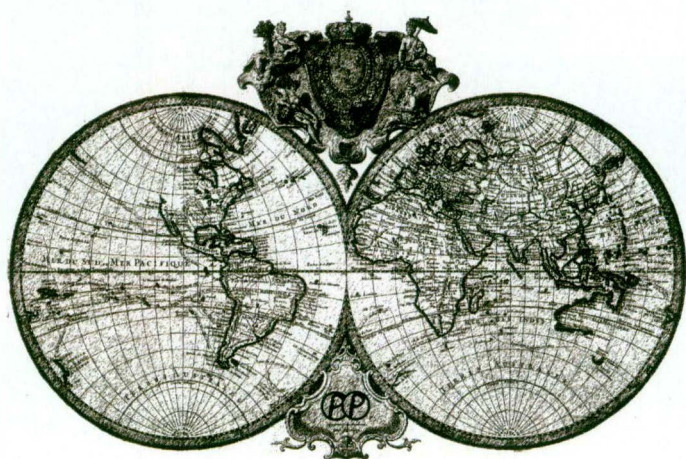
AMÉRIQUES • 333



AÉROPORT SAINT-EXUPÉRY



VOUS NE VERREZ PLUS JAMAIS VOS PLATS DE LA MÊME FAÇON.

**EUROPE - P.293**

Espagne 293

Italie 294

AFRIQUE - P.299

Maghreb 299

Afrique Noire 301

PROCHE-ORIENT - P.303

Liban 303

Autres Proche-Orient 305

ASIE - P.307

Inde-Pakistan 307

Péninsule Indochinoise 315

Cuisine au Wok 317

Chine 319

Japon-Corée 321

CUISINE DES ILES - P.331**AMÉRIQUES - P.333**

Argentine 333

Brésil 334

Mexique - Cuisine traditionnelle 334

Mexique - Tex Mex 335

Cuba 335

Pérou 335

Autres Amériques 335

Retrouvez les index détaillés p.161

EUROPE

« L'EMPLOYÉ DES POMPES FUNÈRES DEMANDAIT À LA VEUVE SI ON BRÛLERAIT SON MARI QU'ON DEVAIT INCINÉRER, DANS UN FOUR FRANÇAIS OU UN FOUR ITALIEN : « OH ! MONSIEUR, LE FOUR FRANÇAIS ! MON MARI NE POUVAIT PAS SENTIR LA CUISINE ITALIENNE ! » ALPHONSE ALLAIS

ESPAGNE

LA LUZ (PAYS BASQUE)

Après votre été sur la Côte Basque, vous avez l'âme en peine. Avidé de fête et d'ambiance conviviale, vous vous sentirez doucement renaître dès les premières bouchées de *pan con tomate* et jambon Serrano, accompagnées d'une bonne sangria. Béret basque, ambiance rouge, blanche et verte et corridas projetées sur les écrans, tout y est. Ne cherchez plus, vous y passerez vos soirées, entre apéros, tapas et ambiance *caliente*.

🍷 Un shooter de manzana offert

LYON 1

6, pte rue des Feuillants
04 78 30 67 70

www.laluz.fr
Plan C1
M° Hôtel de Ville
mar-sam : 19h30 - 1h00
Mi di : 17-27C
Soir : à la carte

CAFÉ LEONE

Le Café Leone ou un bar à tapas pour se faire un apéro entre copines et cancaner comme au bon vieux temps. Le Café Leone ou un des lieux pseudo-espagnols de la ville avec tout ce que cela évoque : musique latino, tête de taureau empaillée et couleurs chaleureuses. Le Café Leone ou comment se faire oublier par le serveur en cinq minutes. Le Café Leone ou une institution à faire au moins une fois. Le Café Leone, c'est un peu tout ça à la fois.

LYON 2

8, rue de la Momaie
04 78 92 93 70

Plan C3
M° Bellecour
mar-sam : 12h00 - 1h00
Mi di : 8,50C
Soir : à la carte



SOL CAFÉ

Le serveur est drôle, il fait des boutades. À cela, il y a un inconvénient et un avantage. L'avantage est évident, il nous fait passer un bon moment. L'inconvénient, c'est que ça attire pas mal de clients et que le service, parfois, tourne un peu au ralenti. Avant que les tapas et la copieuse paëlla soient servies, nous avons le temps d'observer le cadre aux teintes dorées ainsi que la terrasse agréable et intime dans une rue peu passante du Vieux Lyon.

BD Une liqueur de melon offerte (hors week-end)

LYON 5

28, rue du Bœuf

04 72 77 66 69

Plan B3

M° Vieux Lyon

lun-mer, ven-dim : 10h00 - 13h00

jeu : 12h00 - 15h00

et 18h00 - 0h00

Midi : 9,80€

Soir : 20-26€



EL CHIRINGUITO

En espagnol le *chiringuito* désigne un bar où l'on sert des plats simples, à côté des plages, voire sur la plage. On est certes bien loin de la Costa Brava et de la baraque à frites de Gonzalez mais n'empêche qu'ici, avec la peinture murale, on s'y croirait presque. En y ajoutant quelques rasades de sangria, de bonnes empanadas et des tapas à l'encre de seiche, on retrouve vite ce petit goût de vacances qu'on aimerait ne jamais oublier.

ITALIE

RESTAURANT ITALIEN

LA NONNA

La Nonna n'a rien à voir avec ma grand-mère. La mienne m'accueille en bougonnant, ici on m'installe avec le sourire, et les bibelots et les portions rachitiques de mamie laissent place à une ambiance chaleureuse et à des quantités plus que généreuses bigrement bien présentées. Que c'est bon de dévorer ces pizzas, ces salades géantes et ce tiramisu sans se sentir observé par l'œil torve de la vioque ! Et puis au moins, ici, les enfants peuvent venir sans peur des bisous poilus qui puent. Alors, ciao la vieille peau !

BD Un kir par personne offert

♥ Toutes les petites attentions de la maison

i Des formules du midi à des prix imbattables

SAPORI E COLORI



« Des goûts et des couleurs, on ne discute point », dit-on. Prenons le contre-pied et discutons-en, justement ! Louons les saveurs authentiques, la blondeur de *la pasta*, l'écarlate des tomates et le fumé du Serrano. Saponi e Colori vous apprend que la tradition a du bon, que la cuisine italienne ne se résume pas aux pizzas et autres calzons lambda, que les pâtes aux fruits de mer se dégustent sans parmesan, et tant de choses encore... Haut en saveurs, haut en couleurs.

LYON 6

29, rue Ney

04 78 24 53 55

Plan F2

M° Masséna

mar-sam : 12h00 - 14h00

et 19h30 - 22h30

Midi : 10,80€

Soir : 19-28€



LYON 3

200, rue de Créqui

04 27 78 68 08

Plan E4

M° Place Guichard

lun-mar : 11h45 - 14h30

mer-ven : 11h45 - 14h30

et 19h30 - 22h30

sam : 19h30 - 22h30

Midi : 13-16,50€

Soir : 24-33€



CAFFÉ MILANO

Non, je ne dirais pas que la décoration sobre m'a immédiatement transporté en Italie. Non, je ne dirais pas que le patron m'a conseillé un de ses plats avec amour, à la manière d'un acteur de la *Comedia Del Arte*. Non, je ne dirais pas que j'ai retrouvé dans les classiques *antipasti*, *pizza* et *pasta* le goût de la cuisine de la *mamma*. Je dirais simplement que c'est une pizzeria standard où l'on est agréablement reçu, idéale si l'on veut rester en terrain connu.

 Un coupette de champagne offerte

CANE E GATTI

« La Vita è Bella », me confie Roberto Benigni accroché au pan de mur de cette jolie cantine italienne de quartier. Elle l'est d'autant plus dans cet endroit où la décoration insolite et le charme italien se mêlent pour créer une ambiance romantique singulière. *Dio mio*, je ne vais faire qu'une bouchée de cette bavette sauce balsamique et de ces *pasta fresca* au fromage. *Grazie* Cane e Gatti, ta cuisine fraîche et simple m'a convaincu.

 Un digestif offert

♥ Un tiramisù qui fond en bouche comme neige au soleil, *delizioso*!

MOMENTO SAPORI E VINI

Les Italiens sont de véritables séducteurs, tout le monde le sait. Pour rester fidèle à cette réputation, Momento Saporì e Vini saura comment vous séduire. Toute résistance est inutile, vous finirez de toute façon par succomber à ses charmes. Il commencera par un velouté de melon et du jambon de Parme. Il enchaînera avec ses pâtes et quelques tranches de veau. S'il n'utilise pas son carpaccio de bœuf, il pourra toujours conclure avec son tiramisù. Il n'y a rien à faire, vous êtes déjà pris au piège !

LITTLE ITALY

Little Italy nous montre que l'Italie, ce n'est pas qu'un accent, de la pizza et des pâtes ! Toute la beauté du pays se retrouve ici. La romance à l'italienne des patrons transparait dans les plats faits avec amour et dans les magnifiques décorations florales. bercé par une petite musique douce sur la terrasse, je savoure mon délicieux risotto et je m'attends peu à peu. J'en suis presque à pardonner Materazzi. Ces Italiens sont vraiment irrésistibles !

LYON 7

35, rue de l'Université

04 37 28 97 98

Plan D6

M° Jean Macé

lun-mar : 12h00 - 14h00

et 19h00 - 23h30

jeu-sam : 12h00 - 14h00

et 19h00 - 0h00

dim : 19h00 - 22h30

Midi : 13-15€

Soir : à la carte



LYON 2

24, rue Vaubecour

04 78 42 06 28

Plan B4

M° Ampère

lun-jeu : 12h00 - 14h00

ven : 12h00 - 14h00

et 19h30 - 22h00

Midi : 14,90€

Soir : 22-23€



LYON 2

4, rue Fleurieu

04 78 37 00 54

Plan C4

M° Ampère

mar-sam : 12h00 - 14h00

et 19h30 - 22h00

Midi : 13-16€

Soir : 31€



LYON 2

40, rue du Plat

04 72 77 52 15

Plan B4

M° Bellecour

mar-sam : 12h00 - 14h00

et 19h00 - 22h30

Midi : 13€

Soir : 33€



Little Italy RESTAURANT ITALIEN



40 rue du Plat
69002 Lyon
Tel : 04 72 77 52 15
www.little-italy-lyon.com

Plats et pizzas
à emporter

SPECIALITES ETRANGERES

EUROPE

LA BERNALDAISE

À la Bernaldaise, on se sent à son aise. Pour l'apéritif, on hésite entre le Martini et le *Marsala* aux œufs, mais la serveuse nous fait goûter les deux. Pizzas, *Osso Bucco* ou escalope milanaise, tous ces plats copieux nous plaisent. La façade a certes pris un petit coup de vieux, mais les vignes ornant le plafond rendent le lieu chaleureux. L'Italie a bel et bien envahi la Bernaldaise. Qu'il est dur de fermer cette parenthèse !

BD Un kir offert (maximum 4)

LE BEL CANTO

Ce restaurant italien, juché sur la Croix-Rousse, offre une cuisine correcte, servie dans de généreuses proportions. Des pâtes aux lasagnes, des salades aux pizzas, le classicisme est de mise tandis que les saveurs sont franches et sans détour. S'ils peuvent manquer de raffinement pour certains palais, les menus satisferont les gros mangeurs, notamment à midi où les tarifs sont encore plus accessibles.

MON BISTROT ITALIEN

Mon Bistrot Italien, c'est l'Italie dans toute sa subtilité, et non dans ses clichés, c'est l'Italie, la vraie, celle des saveurs et des vins gorgés de soleil. Mon Bistrot Italien, c'est aussi un lieu nouvelle génération à la décoration sobre et épurée qui respire la fraîcheur. Pour autant, point de snobisme. L'adresse reste un bistrot, certes animé et à la cuisine généreuse. Son bar et son immense ardoise affichant le menu sont là pour nous le rappeler. Mon Bistrot Italien, c'est une alchimie audacieuse, celle d'un amour entre une toque et une botte.

VILLEURBANNE

7, rue Dr Frappaz

04 72 33 94 04

Hors Plan

M° Cusset

mar : 12h00 - 14h00

mer-sam : 12h00 - 14h00

et 19h00 - 22h00

Midi : à la carte

Soir : à la carte



LYON 4

2, rue Célu

04 78 30 04 27

Plan Croix-Rousse - D3

M° Croix-Rousse

lun-sam : 12h00 - 14h00

et 19h30 - 22h00

Midi : 9€

Soir : 17-22€



LYON 6

33, rue Maalsherbes

04 72 44 37 29

Plan D1

M° Foch

mar-jeu : 12h00 - 14h00

et 19h30 - 22h00

ven-sam : 12h00 - 14h00

et 19h30 - 23h00

Midi : 16-24€

Soir : 24€



PIZZERIA

CHEZ CARLO

La mamma m'avait dit que Chez Carlo, les pizzas, c'était les meilleures de Lyon et que je m'en lécherais les doigts après les avoir mangées. « Yé soui désolée », mais ça ne casse pas trois pattes à un canard. Outre un service laborieux dans une salle souvent bondée, les plats, servis en petite quantité, sont en deçà de nos attentes. « Ma », Chez Carlo, on est peut-être trop victime de son succès et on ne s'attarde plus à servir les clients avec un minimum de chaleur et de générosité.

BD Un kir offert

LYON 2

22, rue du Palais Grillet

04 78 42 05 79

Plan C3

M° Cordeliers

mar-sam : 12h00 - 14h00

et 19h00 - 23h00

dim : 12h00 - 14h00

Midi : 11,80€

Soir : à la carte



TRATTORIA - PIZZERIA

Chez Carlo

22, rue Palais Grillet

69002 LYON

Tél: 04.78.42.05.79

Spécialités Italiennes - Cuisine au feu de bois -
Ambiance Napolitaine

LA PIAZZA PAPA

La Piazza est l'endroit idéal pour venir avec les *bambini* déguster une *deliciosa* pizza ou des *pasta fresca*. Le cadre est sans prétention, les portions généreuses et le service attachant, si ce n'est efficace. Si les desserts vous semblent un peu trop classiques, essayez donc la piz banana split, dans son berceau de pâte à pizza. Rien de spectaculaire mais une bonne adresse pour un repas sans prise de tête.

☞ Un apéritif offert

♥ Le cocktail sans alcool, idéal pour les petits qui aiment jouer aux grands !

♥ Devoir partager une table avec des inconnus quand on est en terrasse

LYON 2

34, rue Tupin

04 72 40 02 99

www.lapiazzapapa.fr

Plan C3

M^e Cordeliers

lun-sam : 12h00 - 14h30

et 19h00 - 0h00

dim : 12h00 - 16h00

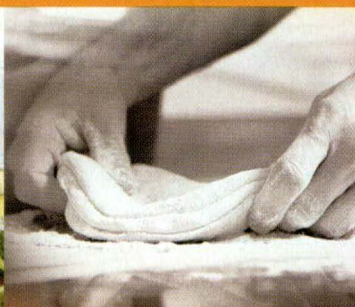
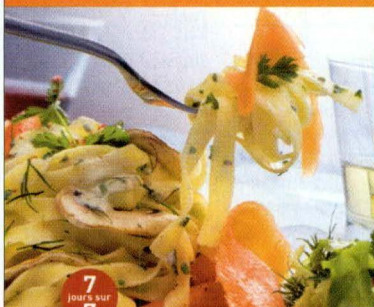
et 19h00 - 0h00

Mi di : 13,90€

Soir : à la carte



RETROUVEZ NOS OFFRES
WWW.LAPIAZZAPAPA.FR
et votre restaurant sur FACEBOOK



7
jours sur
7

La Piazza Papa
Tutti fait maison

Lyon 2^{eme}, Rue Tupin/ Rue de la République

Tél : 04 72 40 02 99

Tous les jours de 12h à 14h30 et de 19h à minuit

SPECIALITES ETRANGERES

EUROPE

PIZZA VITO

On dit toujours qu'il ne faut pas s'arrêter aux apparences. Mais là, on hésite. Osez cependant vous attabler chez Vito car vous ne serez pas déçu ! Il vous servira ses spécialités siciliennes comme la pizza frite (oui, oui, en plus d'être pizza, elle est frite !) ou ses *canoli* en dessert pour des prix très raisonnables. Seul bémol, la déco peu harmonieuse. Mais avec tout ce qu'on a dans l'assiette, on peut faire abstraction.

BD Un apéritif offert

♥ L'accent de la serveuse, craquant

PIZZERIA CARLINO

Dans un décor rouge vif avec miroirs et plafond peint à la Michel-Ange, le chef cuistot nous régale d'une cuisine traditionnelle. L'assiette de *coppa* est généreuse et la pizza, cuite sous nos yeux, savoureuse. Le vin, un Valpolicella, égaye ce repas comme il se doit. Ici, nul besoin de prouver quoi que ce soit à qui que ce soit. On reste simple et on laisse l'originalité à d'autres.

BD Un apéritif offert

♥ La mezzanine et son escalier étroit pour accéder aux toilettes

LYON 2

22, qu. Perrache

04 78 42 62 36

www.pizza-vito.fr

Hors Plan

T1 - arrêt Sushet

lun-ven : 12h00 - 14h00

et 19h00 - 22h30

sam-dim : 19h00 - 22h30



LYON 1

15, rue de l'Arbre Sec

04 78 28 03 18

Plan C2

M^e Hôtel de Ville

lun-dim : 12h00 - 14h00

et 19h00 - 23h00

Midi : à la carte

Soir : à la carte



GRÈCE

DIONYSOS

Bleu comme la couleur du ciel grec, ou de la mer. Blanc comme la couleur de ses maisons. Une reproduction d'Hercule empoignant son taureau par les cornes me domine, au milieu d'une décoration agréable. J'apprécie aussi ce que je trouve dans mon assiette : Pikilia, Moussaka, Baklava, Retsina, dont la quantité et la qualité sont suffisantes. La musique traditionnelle et le patron grec sont la touche finale de ce tableau authentique qui achève de me convaincre.

BD Un apéritif pour la table offert

LYON 6

3, av. Gal Brosset

04 72 74 25 96

www.restaurant-grec-lyon.com

Plan F2

M^e Brotteaux

lun-sam : 12h00 - 14h00

et 19h00 - 22h00

Midi : 12,50€

Soir : 19,50-27,50€



RUSSIE

SAINTE RUSSIE

Franchissez le rideau (rouge !) et laissez-vous entraîner au cœur d'un petit bout de Russie d'une grande authenticité. Fidèle à la tradition russe, toute l'équipe du Sainte-Russie est pleine de ressources musicales afin de vous offrir des intermèdes tout au long de votre repas, aussi copieux que délicieux. Un établissement convivial et chaleureux où le service, la cuisine et le décor n'ont qu'une seule vocation : la satisfaction du client. Ici, le temps, c'est du plaisir !

BD Un cocktail maison offert pour toute formule

♥ Na zdorové !

LYON 5

12, rue Juiverie

04 78 23 90 16

www.sainterusse.fr

Plan B2

Bus C3 - arrêt St Paul

mar-sam : 19h00 - 1h00

de 25 à 35€



LE PETIT SAINT PETERSBOURG

Anastasia a un don, celui de déjouer la vigilance de ses parents. À peine entrée dans le restaurant, la petite profite qu'une charmante serveuse blonde apporte à la famille une mise en bouche pour se l'enfiler dans la cuisine. Peu de temps après avoir fini ses ravioles au hachis de viande, sa mère s'inquiète de son absence. Elle la retrouve finalement cachée en train de dévorer une juteuse cuisse de volaille farcie, gentiment désossée par le cuisinier. Heureusement qu'elle était trop petite pour accéder au stock de vodka.

BD Un apéritif offert

♥ L'accent craquant des serveuses

LYON 6

49, rue Garibaldi

04 37 42 18 94

www.restorusse.fr

Plan B1

M^e Masséna

lun : 19h00 - 23h00

mar-sam : 12h00 - 16h00

et 19h00 - 23h00

Midi : 12,90-16€

Soir : 17,90-38€



AFRIQUE

« AUSSI LONGTEMPS QUE LES LIONS N'AURONT PAS LEUR HISTORIEN, LES RÉCITS DE CHASSE TOURNERONT TOUJOURS À LA GLOIRE DU CHASSEUR. »

PROVERBE AFRICAIN

MAGHREB

L'EMIR AUX MILLE ET UNE NUITS

En plein désert du Sahara, cela faisait deux heures que j'étais ensablé. Sans eau ni vivre, je n'allais plus tarder à mourir comme une pauvre brebis. Soudain, Emir le fameux me tendit la main. Tout sourire, il se montra aux petits soins. Il m'apporta un lourd tajine de coquelet aux dix épices dont je ne fis qu'une bouchée. En sueur, je me désaltérai avec un thé à la menthe et m'avachis sur mon coussin... J'étais comme au paradis avec des vertueuses qu'aucun homme n'ait déjà approchées.

☞ Un thé offert

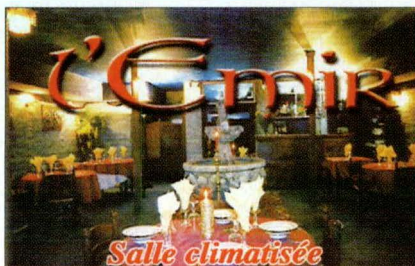
📺 Retrouvez la vidéo de l'Emir sur le site Internet du Petit Paumé !

LYON 1

44, qu. St Vincent
04 72 98 88 32

Plan B2

M° Hôtel de Ville
mar-dim : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 23h30
de 18 à 22€



Salle climatisée

Restaurant dansant
Gastronomie
Maghrébine
de mère en fille

Couscous - Tajines - Pastillas pigeon et poulet
Méchoui - Bricks - Couscous à emporter
Salades Méchoui - Tajine Shbeh Seffa

Menu du jour à 15 € (midi uniquement)

Traiteur

Mariages - Baptêmes - Séminaires - Banquets...

Spectacle et Danse Orientale le samedi

44, quai St-Vincent - 69001 Lyon - Tél. 04 72 98 88 32 - Fax 04 72 00 84 52

ORANGE À LA CANNELLE

On peut aller dans un restaurant marocain soit pour une décoration qui rappelle la médina et manger un couscous-Garbit, soit pour goûter pleinement à la richesse culinaire du Maroc. Cela tombe bien car ici, tout le spectacle se déroule dans l'assiette. Le décor est sans fioriture et la douceur du service n'a d'égal que la délicatesse des plats proposés. Certes, la carte est réduite, mais le tajine d'agneau au jus de grenade et les glaces artisanales valent le détour.

BD Un thé à la menthe offert

♥ Les loukous fins et fondants



KSAR (MAROC)

Ksar - de l'arabe *qasr* - village fortifié d'Afrique du Nord. Combinant plusieurs pièces, il laisse le choix à ses invités de profiter de l'ambiance intime du sous-sol. Doté de banquettes bordées de larges coussins aux tons orangés, il est connu pour son grand confort. Sa fraîcheur naturelle rappelle la proximité des oasis. Sa cuisine, enfin, composée de divins tajines et de couscous à composer soi-même, l'élève au rang des plus grands.

BD Un kir marocain offert

♥ Le sens du détail est porté jusque dans les toilettes, en parfaite harmonie avec le lieu

LYON 9

20, rue de Bourgogne

04 72 42 39 81

Plan 9e - B2

M° Valmy

lun-sam : 11h00 - 14h30

et 18h00 - 22h00

Midi : 14,80€

Soir : à la carte



LYON 1

4, rue Grobon

04 78 91 19 82

www.restaurantksar.fr

Plan B2

M° Hôtel de Ville

mar-ven : 12h00 - 14h00

et 19h30 - 23h00

sam-dim : 19h30 - 23h00

Soir : 24€

LA MAMOUNIA (MAROC)

Confortablement installé dans des canapés aux couleurs chaudes, doucement bercé par le glouglou de la fontaine, vous découvrirez la cuisine marocaine. L'assiette de dégustation est une bonne entrée en matière pour goûter aussi bien le *zaalouc* que les *briouates*. L'exhaustivité des plats proposés vous plonge dans l'hésitation. Si les tajines correspondent à vos attentes, le couscous, pourtant royal, se révèle quant à lui un peu décevant. C'est chose oubliée grâce à la touche sucrée et mielleuse des pâtisseries orientales.

BD Un thé à la menthe offert

♥ La sélection de vins du Maroc

📱 La vidéo de la Mamounia sur petitpauvre.com ! Découvrez l'espace événementiel de la Mamounia : La Ménara

LYON 1

20, rue du Bât d'Argent

04 78 28 68 44

Plan C2

M° Cordeliers

lun-dim : 12h00 - 14h00

et 19h00 - 23h00

Midi : 16,90€

Soir : 24,90€



La MAMOUNIA

SPÉCIALITÉS MAROCAINES

Une cuisine dans la plus pure tradition marocaine

Organisations de soirées, repas d'affaires

Salle climatisée - Terrasse

Ouvert 7/7 - midi et soir

20 rue du Bât d'Argent - 69001 Lyon // 04 78 28 68 44

La menara

Salle de réception
Organisation de vos événements
(soirée à thème, mariage,
repas d'affaires, location, etc.)
Capacité de 150 personnes

5 rue Ste-Catherine - Lyon 1^{er}
Parking Terreaux - 06 73 94 15 22



Restaurant Sidi Bou Saïd

N°1 à Lyon

Grande variété
de couscous, spécialités
orientales, grand choix
de vins tunisiens.

Menu enfant



17, RUE SERGENT BLANDAN 69001 LYON / 07.60.27.43.21

bonsaid@life.fr

SIDI BOU SAÏD (TUNISIE)

Ici, on apprécie les petites anecdotes et la générosité du patron. On adore le décor bleu et blanc, typique des villages tunisiens. On est émerveillé par le délicieux tajine d'agneau aux pruneaux qui fond dans la bouche, et on est ravi d'avoir trouvé une salade *Mechouia* vraiment épicée. Et puis, on aime beaucoup ce quartier et l'ambiance familiale du lieu. En fait c'est ça, Sidi Bou Saïd, c'est inhabituel et bon à la fois.

BD Un apéritif maison offert

♥ La salade Mechouia bien épicée

📺 Retrouvez la vidéo de Sidi Bou Saïd sur le site Internet du Petit Paumé !

L'ETOILE D'ORIENT (TUNISIE)

N'ayant pu installer ma tente berbère près d'Ampère, je passe la porte du restaurant l'Etoile d'Orient. J'y suis accueilli par une fresque murale dans la première salle et une décoration soignée à l'étage. Tout en sirotant un cocktail maison, je me laisse tenter par un vaste choix de bricks. Suit un couscous particulièrement généreux, et pour finir, nous sont proposés de délicieux sablés à la cannelle. Je songe déjà à savourer leurs plats à emporter, confortablement installé au beau milieu du désert tunisien.

BD Un thé à la menthe offert

LYON 1

17, rue Sgt Blandan

09 81 97 87 22

Plan B2

M° Hôtel de Ville

lun-dim : 12h00 - 14h30

et 19h30 - 0h00

Midi : 12€

Soir : 17€



LYON 9

31, rue des

Remparts d'Ainay

04 72 41 07 87

www.etoile-orient.com

Plan B5

M° Ampère

merdim : 12h00 - 14h00

et 19h00 - 22h00

Midi : 10€

Soir : 15,50-28,50€



AFRIQUE NOIRE

REGAL EXOTIC

On a tous quantités de clichés sur l'Afrique : système D, chaleur humaine, exotisme. Ici on retrouve un peu tout cela et bien plus encore : la carte raturée pour changer les prix, le sourire avenant de la patronne, et des plats qui allient des saveurs surprenantes pour mes pauvres papilles d'Occidental. Regal Exotic ce n'est pas l'Afrique, mais cela y ressemble sûrement un petit peu.

BD Un apéritif maison offert

LYON 1

27, rue R. Leynaud

04 78 39 72 86

www.regalexotic.ekyblog.com

Plan C1

M° Croix-Paquet

mar-ven : 19h00 - 1h00

Soir : 16-20€



SPECIALITES ETRANGERES

AFRIQUE

LA MANGUE AMÈRE

On dit qu'un génie déraciné de son Sénégal natal apparaît aux âmes affamées qui errent dans les dédales gastronomiques lyonnais. Il murmure : « dans les pentes derrière une humble façade, tu trouveras les mille et une merveilles de mon pays. Tu y seras accueilli comme un roi avec un punch parfumé. Descends et découvre les fresques et masques venus d'ailleurs. Installe-toi, une variété de mets savoureux t'attendent : poulet yassa, thiéboudienne et mafé. » Merci ô génie égaré dans la capitale du bouchon.

BD 10% de réduction sur le menu Dégustation

♥ Le menu dégustation pour les indécis ou les gourmands

LYON 1

7, rue du Jardin
des Plantes

04 78 39 15 42

Plan B1

M° Hôtel de Ville
mar-dim : 19h00 - 23h00
Soir : 18-24€



MESSOB (ETHIOPIE)



Manger avec les doigts n'est en rien malpoli. C'est même la coutume dans ce restaurant où l'on se pourlèche les babines en voyant arriver sur sa table l'*Injera*, sorte de grande crêpe caractéristique de la cuisine éthiopienne. Aux murs, des armures guerrières, des tableaux, des colliers... C'est une véritable galerie où vous découvrirez l'art populaire du berceau de l'humanité tout en apprenant à aimer sa cuisine riche en épices. Une immersion en Afrique peu commune.

♥ S'asseoir sous la petite hutte et assister à la préparation artisanale du café !

LYON 6

85, rue Masséna
04 78 24 25 75

www.restaurant-ethiopien.fr

Plan E2

M° Masséna
mar-sam : 19h00 - 0h00
Plateau découverte : 15€

LE TIAFÉ

Bienvenue chez Salomé. Dans la simple salle aux poutres apparentes, elle vous informe avec son bon sourire et une nonchalance toute africaine de vos erreurs de choix, rectifie vos commandes et laisse planer le mystère sur la composition des plats. On est ici chez elle, et si un ingrédient lui manque pour concocter votre plat, elle ira avec bonne humeur l'acheter chez l'épicier voisin. On y dine à la fortune du pot, d'une cuisine simple et copieuse qui conserve une authenticité rare et appréciable.

BD Un apéritif offert

♥ Le flegme désarmant de Salomé

LYON 1

14, rue R. Leynaud
06 11 31 31 84

Plan C1

M° Hôtel de Ville
mar-sam : 18h30 - 1h00
Mi di : 11€
Soir : 17€



LYON DAKAR (SÉNÉGAL)

Nostalgie africaine : la terre rouge, le sentiment de vivre l'essentiel. Au Lyon Dakar, on revit ce sentiment autour d'une table simple, dans une savane sans floriture. Une pailasse, de la verdure, des couleurs chaudes. Une cuisine concoctée selon le savoir-faire sénégalais, des portions généreuses, des saveurs à découvrir comme le magnoc, l'ignam, le mafé, thié, thiéboudienne... Une musique qui vous transporte. Voici une parenthèse ouest-africaine qui apaisera votre nostalgie.

BD Une liqueur offerte

♥ Un cocktail gingembre qui vous réveille la gorge

① Un Tupperware est proposé pour ceux qui n'arrivent pas à finir

LYON 3

227, rue de Créqui
04 78 62 29 54

Plan E4

M° Place Guichard
T1 - arrêt Palais de Justice
mar-sam : 11h30 - 14h00
et 19h00 - 22h30
Mi di : 10€
Soir : 15-22€



RESTAURANT



LYON - DAKAR

Adresse : 227, rue de Créqui
69003 - Lyon

Tél. 04 78 62 29 54

Horaires d'ouverture :
11h30 - 14h00 / 19h00 - 22h30
Fermé le dimanche et le lundi



PROCHE-ORIENT

« QUI MANGE SEUL S'ÉTRANGLE SEUL. »
PROVERBE ARABE

LIBAN

LE LIBAN VERT

La préparation d'un bon plat libanais prend-elle beaucoup de temps ? Je ne sais pas. Ce que je sais en revanche, c'est que les mezze que l'on a mangés étaient bons mais que l'on a attendu pour les avoir. J'aurais bien aimé aussi avoir plus de détails sur les différents plats mais la serveuse n'a pas le temps, le cadre branché a attiré trop de monde ce soir-là. En bon autodidacte, j'utiliserai donc les douze plats de la formule découverte pour m'initier à la cuisine libanaise.

BD Un kir maison offert

LYON 2

49, rue de la Charité
04 78 42 77 35

Plan C4
M° Ampère
mar-sam : 11h30 - 14h30
et 18h30 - 23h00
Plat du jour : 9,50€
Soir : 25€



FALAFEL

Une fois que François le Français a fini de disserter pour savoir si l'homme qui tend une bague à la femme - dont un sein dépasse - sur la grande peinture est animé de bonnes intentions, il se demande s'il va finir son copieux assortiment de mezze. Il se demande ensuite pourquoi les produits servis dans la partie kebab lui rappellent un peu ceux de son assiette. Mais bon, François, après avoir autant mangé pour un si bon prix, se demande surtout pourquoi il ne mange pas libanais plus souvent.

BD Un thé ou une pâtisserie offert

LYON 1

21, rue Terme
04 78 39 19 41

Plan B2
M° Hôtel de Ville
mar-dim : 12h00 - 15h00
et 18h00 - 23h00
Midi : 11-13,50€
Soir : 15,50-22,50€



MONT LIBAN

Mon Liban à moi, c'est un univers de partage, de joie et de chaleur humaine. Mon Liban à moi, c'est un assortiment très copieux de mezze et de desserts sucrés, le tout servi par un vrai Libanais dont les conseils sont d'or. Mon Liban à moi a ouvert il y a déjà quelques années et c'est toujours un succès. N'attendez plus et allez au bout de la rue Mercière. Ne vous plaignez pas si la note est un peu salée, la qualité du repas vous la fera vite oublier.

BD Un kir maison offert

♥ Danseuses orientales le week-end

LYON 2

19, rue Mercière

04 78 42 35 00

lemonliban.free.fr

Plan C3

M° Cordeliers

lun-jeu, dim : 12h00 - 14h30

et 19h00 - 22h00

ven-sam : 12h00 - 14h30

et 19h00 - 23h00

Semaine : 13,90-19,80€

Weekend : 25-28€



MEZZA



L'activité favorite de Sébastien et Amélie consiste à se lancer des objets à la figure. Ils commandent une mezza, une assiette composée de plusieurs plats froids et chauds, pour élaborer leur artillerie. Un peu de houmous mélangé avec du caviar d'aubergine pour les tirs de longue distance. De la moussaka sur une galette de viande pour les jets rapprochés. Le carnage commence : ils s'envoient leurs projectiles en plein visage. Ils mangeront entièrement leur second mezza et sortiront contentés !

♥ L'excellent vin libanais et le non-moins sympathique patron !

ⓘ Ceci n'est en rien une incitation au gaspillage de nourriture, et Sébastien et Amélie, malgré leur excellent goût culinaire, n'en demeurent pas moins de fiefés irresponsables

LYON 7

4, pl. J. Guesde

04 72 72 06 54

www.mezaplust.fr

Hors Plan

M° Jean Macé

lun-sam : 10h00 - 15h00

et 18h00 - 23h00

Midi : 15€

Soir : 18€

ARMÉNIE

SAYAT NOVA

Le mezza, c'est une très belle invention culinaire de nos voisins du Levant. On partage, on échange, on picore. Les assiettes tournent, se gardent, se finissent. On garnit son pain pita d'houmous, d'aubergines grillées, de champignons et autres assortiments de mets choisis. Diantre ! Ce n'est que l'entrée... Les festivités continuent et les spécialités arméniennes défilent sous mes doigts déjà bien léchés. Je coupe, mords, découpe encore, puis dépose ma fourchette et me laisse choir nonchalamment.

BD Un apéritif offert

♥ La cuisson et la tendresse du demi-coquelet

ⓘ Soirée dansante le vendredi et samedi soir

LYON 1

2, qu. J. Moulin

04 78 29 19 61

Plan C2

M° Hôtel de Ville

lun-sam : 12h00 - 14h30

et 19h00 - 01h00

Midi : 12,50€

Soir : 20-25€



ANDRÉ MELKONYAN



La douceur de notre hôte nous rappelle celle du climat méditerranéen. En toute simplicité, il nous fait découvrir sa cuisine. Nul besoin de chichis, la fraîcheur et les saveurs de nos plats composés de feuilles de vigne farcies, boulettes de viande aux pignons de pin et raisins de Corinthe, suffisent à nous faire adopter cette gastronomie. Les formules « Azur », au nom bien choisi, vous permettront d'ailleurs de déguster cette cuisine gorgée de soleil à tout petit prix.

BD Un apéritif maison offert

ⓘ Les soirs de fermeture, les groupes sont acceptés sur réservation

LYON 6

62, crs Vitton

04 78 24 46 48

Plan F1

M° Masséna

mar-mer, sam : 11h45 - 14h30

jeu-ven : 11h45 - 14h30

et 19h30 - 22h00

Menu : 15-25€



ONCLE DIK

Le grand-père arménien veille sur les lieux depuis son gigantesque tableau accroché sur le mur. Il est fier de voir son petit-fils gérer une affaire qui tourne. Il est fier de voir le *Soudjouk* et le *Tchikeufté* sur la carte du restaurant. Le côté romantique aussi lui plaît car, dans le temps, le grand-père était un grand tombeur. C'est vrai, ça lui a fait un choc quand il a vu la carte s'étendre à la pizza et à la cuisine française, mais les gens ont l'air d'aimer ça et il faut savoir s'adapter.

BD Un kir ou un raki offert

LYON 6

4, rue Bossuet

04 78 24 28 09

www.oncledik.fr

Plan D2

M° Poch

lun-mer : 12h00 - 14h00

jeu-sam : 12h00 - 14h00

et 19h00 - 21h00



LE BON COIN

Tourne, tourne, ne t'arrête pas, rentre dans la farandole des mezze, goûte au houmous, au caviar d'aubergine, au saucisson et aux feuilles de vigne. Mange, mange, ne te prive pas, déguste les *bombas* et valse avec les épices aux mille saveurs. Courage, courage, ne t'en va pas, même si la faim n'est plus là, ne manque pas les pâtisseries arméniennes. Ose, ose, tu ne regretteras pas, et Le Bon Coin tu almeras.

LYON 6

15, rue Vauban

04 78 24 21 95

Plan D2

M° Poch

lun-jeu : 12h00 - 15h00

ven : 12h00 - 15h00

et 19h00 - 21h30

Plat du jour : 12€

Soir : 27-30€



AUTRES PROCHE-ORIENT

ALYSSAAR (SYRIE)



Un baisemain à l'entrée ; me voilà déjà flattée et prête à apprécier le voyage. Dans un cadre traditionnel très sobre, Abboud m'invite dans un oasis de saveurs. Une règle : se laisser surprendre et savoir écouter les conseils. Picorer dans l'assortiment de taboulé, houmous, *labneh* et autres recettes plus relevées. Tenter le bœuf à la cerise et piocher dans l'assiette du voisin une bouchée de bœuf à la menthe garni d'aubergines. Apprécier le tout. Le chef est formel : « le voyage continue ».

BD Un digestif offert

♥ Le nom des menus : « Départ pour Alep », « À mi-chemin », « Lyon-Damas »

📞 Réservation conseillée le samedi

LYON 1

29, rue du Bât d'Argent

04 78 29 57 66

www.alyssaar.com

Plan C2

M° Hôtel de Ville

mar-sam : 19h30 - 22h00

Menu : 15-27€



LE BOSPHORE (TURQUIE)



Ce qui est bien au Bosphore, c'est qu'on peut y jouer à Ali Baba. Si sa devanture est semblable aux mille et une autres échoppes orientales, une fois Sésame ouvert on peut piocher à volonté dans son buffet turc et dilapider son butin accompagné du calme gazouillis de la fontaine qui trône, sous les arbres, au milieu de la cour intérieure. La cuisine n'en est pas à faire voler les tapis, mais l'absence de Génie n'empêche en rien de sortir de l'endroit en se frottant les mains.

LYON 3

312, crs Lafayette

04 72 35 96 96

restaurant.bosphore.fr

Plan F3

Bus C3 - arrêt Alaise

lun-sam : 11h30 - 14h30

et 19h00 - 23h30

Menu : 17-19€



AZUR AFGHAN (AFGHANISTAN)

Le principal défaut des Français : le chauvinisme. Moi-même, je n'y coupais pas, avant d'avoir troqué mon portrait de Jean Moulin pour celui de Massoud et d'avoir abandonné mes vignobles beajolais pour me plonger dans les terres afghanes. Sur fond de musique locale, j'ai dégusté des merveilles telles que le mijoté d'agneau au curcuma, pois cassés jaunes et oignons marinés ou encore le fameux poulet tandoori. Un véritable enrichissement.

BD Un café offert

♥ Plats halal et végétariens

LYON 4

6, rue Villeneuve

04 78 39 66 19

Plan Croix-Rousse - C3

M° Croix-Rousse

lun : 20h00 - 23h00

mar-sam : 12h00 - 14h30

et 20h00 - 23h00

Midi : 10-13€

Soir : 16-21€



LE PETIT PERSAN (IRAN)

Les restaurants iraniens ne courent pas les rues et, à voir celui-ci, ceci est fort regrettable. Le lieu a en effet tout ce que l'on peut attendre d'un excellent restaurant. Une cuisine fine et originale, première initiation à une contrée méconnue. Un lieu où l'on se sent bien et où le contexte agréable sait se faire oublier quand il le faut. Un patron avenant, qui a un mot pour chacun et n'hésite pas à épicer ses plats d'un peu d'humour. Un coup de cœur d'une rare intensité.

BD Un café ou un thé persan offert

LYON 1

8, rue Longue

04 78 28 26 50

www.letetitpersan.fr

Plan C2

M° Hôtel de Ville

mar, Jeu-sam : 12h00 - 14h00

et 19h30 - 23h00

mer : 19h30 - 23h00

Midi : 13€

Soir : 18-25€



8, rue Longue - Lyon 1^{er} - 04 78 28 26 50 - Fermé dim., lundi et merc. midi

PALMARÈS DES KEBABS

MAC DÉLICES

3, rue Puits Gaillot - LYON 1^{er}

ADONYS

13, rue Puits Gaillot - LYON 1^{er}

THE KEBABOLOGUE

130, montée de la Gde Côte - LYON 1^{er}

L'OASIS

4, rue Mourguet - LYON 5^{ème}

USKUDAR

26, rue de Marseille - LYON 7^{ème}

KARTHALA

29, rue S. Gryphe - LYON 7^{ème}

JEAN MOULIN

124, crs Gambetta - LYON 7^{ème}

ZAGROS

Place Valmy - LYON 9^{ème}

ASIE

« J'ADORE LA NOURRITURE CHINOISE. MON PLAT PRÉFÉRÉ
EST LE NUMÉRO 27. »
CLÉMENT ATTLEE

INDE-PAKISTAN

LE PENJAB



Moins clinquant et plus intime que la plupart des autres restaurants indiens, le Penjab arbore bien sûr les fioritures d'usage mais peu du kitsch qui va généralement de pair. La carte, quoique bien fournie, est complétée par les savoureux conseils du patron qui fait preuve d'un volubile humour à la hauteur de sa moustache ! On se pourlèche les babines des plats subtilement épicés et des lassis éléphanthesques. On n'a plus qu'une envie, se faire choyer comme le sont les habitués.

- 🍸 Un cocktail maison offert
- ♥ L'énorme choppe de lassi
- 📞 Réservation conseillée le week-end

LYON 5

25 bis, qu. R. Rolland
04 78 42 36 76

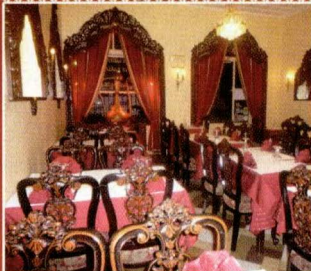
Plan B3
M° Vieux Lyon
lun-dim : 19h30 - 0h00
Menu : 14,50-18,50€



Le Penjab

restaurant de spécialités
indiennes et pakistanaïses
cuisinées dans un four
en terre cuite depuis 1984

25 bis quai Romain Rolland - 69005 Lyon
Ouvert tous les soirs 7j/7 de 20h à minuit - 04 78 42 36 76



TAJ MAHAL

Un beau lustre côtoie un vilain néon, la climatisation trône au milieu de la salle, au cas où. Le cadre plein de contrastes a le mérite d'être authentique. Je me délecte d'un lassi mangue, boisson locale fort sucrée. Les plats parfumés de coriandre, gingembre, menthe fraîche et curry se succèdent. L'explosion de saveurs est telle qu'elle me fait oublier le service un peu léger du patriarcat, seul face à une salle comble.

☞ Un cocktail maison offert

♥ Le couple de perruches dans sa cage

JAÏPUR TANDOORI



Si pour vous, Shapati, Agneau Tika Massala, Poulet Biriani, cheese naan et lassi sont des noms d'oiseaux, eh bien, vous n'êtes pas au bout de vos surprises dans ce restaurant à la carte extrêmement fournie. Si l'attente est un tantinet longue, le lassi, frais et mousseux, vous fera patienter agréablement. Tous les plats sont très bien exécutés, avec juste ce qu'il faut d'épices. On en gazouille de bonheur.

☎ Réservation conseillée

LYON 6

174, rue Cuvier
04 78 24 00 59

Plan F2
M° Masséna
lun-sam : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 23h00
dim : 19h00 - 23h00
Midi : 9€
Soir : 18-20,90€

LYON 6

53, rue Ney
04 78 52 72 46

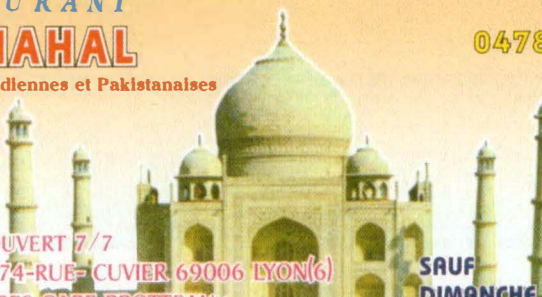
Plan F2
M° Masséna
lun-dim : 12h00 - 14h00
et 18h00 - 23h30
Midi : 10€
Soir : 18-23€



RESTAURANT

TAJ MAHAL

Spécialités Indiennes et Pakistanaïses



OUVERT 7/7
174-RUE- CUVIER 69006 LYON(6)
PRES GARE BROTTAUX

SAUF DIMANCHE MIDI

0478240059

Le Jaïpur Tandoori

DÉLICES INDIENS ET PAKISTANAIS



menu midi : 10 € // menu soir : 18 & 23 €

53 rue Ney - 69006 LYON / métro Masséna ou Brotteaux

ouvert 7j/7 midi & soir / 04.78.52.72.46

TANDOOR

Cet établissement, c'est ma cantine indienne. Je peux y manger des *samosas* et boire des lassis semblables à ceux des petits restaurants de New Delhi. Les prix, quant à eux, s'alignent aussi sur les standards indiens. Pour cette modeste somme, ne vous attendez pas à la débauche de faste et à l'excès de zèle de certains restaurants. Certes, tout n'y est pas fameux, le dal est un peu fade par exemple, mais ce que j'aime ici c'est retrouver l'ambiance détendue des gargotes indiennes.

♥ Le lassi servi généreusement

LE SHIMLA



Si je devais décrire le Shimla, je commencerais par le comparer à un *sari*. Tout comme la décoration et la carte, ce vêtement ancestral et chatoyant est avant tout traditionnel. Oui, mais ce serait passer à côté du service qui, plein de douceur et d'attention, évoque à l'Occidental que je suis certains personnages bollywoodiens. Seul différence : le personnel ne danse pas plus qu'il ne chante. Le Shimla, c'est peut-être juste un restaurant authentique, où le chef mise sur la qualité plutôt que sur la quantité.

BD Un cocktail maison offert par guide présenté

📍 Anniversaires, séminaires, repas de groupe

LE KARACHI



« Karachi » « À vos souhaits ! » Mais non bêta, c'est un restaurant indien qui, une fois n'est pas coutume, s'habille d'une décoration sobre qui ne croule pas sous les éternelles floritures kitsch. Point de fontaine ou de fausses fleurs, mais de jolies boiseries et un gros palmier qui trône noblement au milieu d'une grande salle qui ne désemplit pas. Midi ou soir, on vient se presser pour manger des plats indiens et pakistanais subtilement épicés, et pour profiter d'un service rapide et attentionné.

BD Un cocktail Red Bollywood offert pour deux personnes

♥ Le Karachi poulet, onctueux à souhait !

📍 Le Karachi fête sa trentième année en 2012 !

LYON 7

10, rue de Marseille

04 37 37 10 16

Plan D4

M° Guillotière

lun-sam : 12h00 - 14h30

et 19h00 - 23h00

Midi : 10,50€

VILLEURBANNE

62, rue G. Péri

04 78 93 69 23

www.le-shimla.com

Plan Villeurbanne - B2

M° Charpennes

lun-dim : 11h30 - 14h00

et 19h30 - 22h00

Midi : 11,90€

Soir : 19,90-29,90€



LYON 3

206, rue Garibaldi

04 78 95 49 23

www.le-karachi.com

Plan E3

M° Part-Dieu

lun-ven : 12h00 - 14h00

et 19h30 - 22h30

sam : 19h30 - 23h00

Midi : 13,20€

Soir : 16,95-29,90€



SPECIALITES ETRANGERES

ASIE



Le Karachi

Maison fondée en 1982

Bienvenue dans le 1^{er} restaurant
Indien & Pakistanais à Lyon

206 rue Garibaldi 69003 LYON • M° Part Dieu • 04 78 95 49 23 • www.le-karachi.com

NOUVEAU
SUR LYON

LE SHIMLA

Cuisine Indienne et Pakistanaise



RESTAURANT HALAL

OUVERT 7J/7

62 rue Gabriel Péri
69100 Villeurbanne

Parking gratuit
www.le-shimla.com

Grande salle de plus de 50 couverts
04 78 93 69 23

LE PALAIS DE L'INDE

Le samedi, Bollywood, c'est par ici ! Le grand restaurant à la décoration soignée est digne du palais d'un sultan. Mais pas n'importe quel sultan : un homme généreux qui propose à ses convives un buffet à volonté. Il offre même un spectacle de danseuses suivi d'un DJ qui passe aux commandes, laissant place à de la musique plus commerciale. Si vous préférez manger au calme, venez en semaine, je vous assure que vous ne serez pas dérangés.

☞ Une coupe de champagne offerte pour toute la table

📺 Retrouvez la vidéo de cet établissement sur le site Internet du Petit Paumé !

LYON 9

8, rue de Bourgogne

09 81 69 65 63

Plan 9e - B2

M° Valmy

lun-sam : 12h00 - 14h00

et 19h00 - 23h00

Midi : 12-19€

Soir : 22-29€



Buffet à volonté
Midi : 12€ / Soir : 22€
Salle de mariage : 130 places

Restaurant Bollywood Lounge **Palais De L'Inde** Specialités Indiennes & Pakistanaïses

Dîner dansant
et spectacle
Vendredi & samedi : 29€



Fermé le dimanche

8, rue de Bourgogne 69009 Lyon - Métro Valmy

Tél : 09 81 69 65 63 / Port : 06 98 57 01 58

www.restaurant-palaisdelinde.fr



Restaurant **Le Jaipur**

حلال
Halal

Le Palais du Vent

329 route de Vienne - 69200 Vénissieux
09 81 22 55 99 - 07 61 28 01 58
Fermé le dimanche

LE JAÏPUR



Jaïpur est une ville fortifiée indienne, célèbre pour ses magnifiques façades roses ; Vénissieux, pas du tout. Alors, c'est vrai que ni la devanture, ni la décoration de ce restaurant ne font rêver. Cependant, c'est un détour qui vaut le coup pour la qualité de ses nans au fromage, pour la douceur de son poulet Tikka, ainsi que pour le service charmant. Bref, il y tout ce que l'on attend d'un bon restaurant indien. Je n'ai jamais été à Jaïpur, mais si on y mange aussi bien qu'à Vénissieux, j'irais bien y faire un tour !

BD Un cocktail maison offert

🍴 Spécialité : le thali végétarien

NEW DELHI RESTAURANT

La générosité n'est pas acte facile, mais au New Delhi Restaurant, ils savent en tout en faire parfait usage ; c'est comme ça. Et ils soignent leurs habitués avec une dévotion toute particulière que je voudrais connaître, nouvelle que je suis. En attendant, je profite de l'ambiance chaude et colorée et pars à la découverte d'un lassi à la cardamome. Gourmande d'exotisme, je ne crains pas les plats épicés qui ne font grincer, ce soir, aucune dent. Exaltée et repue, je m'exclame : « *bahut acha hai* » !

BD Un digestif offert

PESHAWAR

Tout avait si bien commencé... L'accueil chaleureux tout d'abord et la douce odeur d'encens qui flottait dans la salle. Le chef ensuite qui sut trouver l'équilibre parfait entre épices et piment, pour nous faire découvrir les trésors de la cuisine indo-pakistanaise. Le lassi à la rose et le thé au jasmin, enfin, étanchèrent de manière délicieuse notre soif. Finalement, tout a bien fini aussi...

🍷 Les prix de certains menus grimpent très vite

🍴 Viandes halal

VENISSIEUX

329, rte de Vienne

09 81 22 55 99

Hors Plan

Bus 12 - arrêt Garibaldi-Berthelot

lun-sam : 12h00 - 14h00

et 19h30 - 23h00

Midi : 12€

Soir : 22-35€

LYON 5

5, rue du Doyenné

04 72 41 96 37

Plan B3

M° Vieux Lyon

lun-dim : 12h00 - 14h00

et 19h00 - 23h00

Midi : 11-22€

Soir : 18-25€



LYON 5

28, rue du Doyenné

04 78 37 06 51

Plan B4

M° Vieux Lyon

jeu-sam : 19h30 - 23h00

Soir : 17,50-35€



RPPP
97/98 - 98-99 - 00/01
01/02 - 02/03 - 09/10 - 10/11

RESTAURANT PESHAWAR

Spécialités indiennes et pakistanaïses du nord

ouvert le jeudi, vendredi et samedi à partir de 19h30

28, RUE DU DOYENNÉ - 69005 LYON
Tél. 04.78.37.06.51

UNIQUE A LYON




NEW DELHI RESTAURANT

Spécialités Indiennes et Pakistanaïses

Plats à emporter

A votre service depuis 1991

2 fois RPPP

Accueil et ambiance chaleureux

Métro Vieux Lyon - Ligne D - Cathédrale St Jean



5, avenue Du Doyenné - 69005 LYON / Tel. & Fax : 04 72 41 96 37

SPICY TANDOORI



Nicolas et Etienne n'ont pas un immense pouvoir d'achat : ils sont juste étudiants. Qui plus est, ils aiment bien manger et n'y renonceraient pour rien au monde. C'est pourquoi, le midi, ils se rendent à Spicy Tandoori. Le premier commande une assiette de poulet tandoori tandis que le second commande un sandwich. La nourriture est bonne, le service et les explications, inexistantes. Après ce repas, nos deux étudiants iraient bien faire une sieste en cours d'éco...

♥ Les piments rouges géants qui décorent les lieux

① Restauration rapide indienne

LAL QILA

La cuisine indienne et ses épices ont toujours un peu terrorisé mon estomac trop délicat. Mais ma douce et tendre veut goûter aux délices d'Orient et je ne peux que m'incliner devant sa volonté. La déco pique un peu les yeux mais cela fait partie du folklore. On se plie en quatre pour mes papilles sensibles, le *cheese nan* est délicieux et le *chicken massala* n'a pas l'impertinence de me brûler la langue. D'ailleurs même ma carte bleue n'a pas trop chauffé ce soir.

BD Un apéritif offert

① Livraison à domicile

LE SHALIMAR



Dans les jardins de Lahore, je rencontre une princesse nommée Shalimar. Elle me conduit dans son beau salon orné de boiseries fines et me propose un dîner qui se révélera inoubliable. Elle connaît toutes les spécialités ! Je me laisse tenter par les *samosas* et le très parfumé poulet *tikka massala*, paroxysme de plaisir. Ses serveurs, parés de leur costume traditionnel, sont charmants et souriants. Alors, sur le doux bruissement de la fontaine, je me lance : « Shalimar, veux-tu m'épouser ? ».

① Retrouvez cet établissement en vidéo sur le site Internet du Petit Paumé !

VILLEURBANNE

53, rue G. Péri

04 37 43 09 31

spicy-tandoori.fr
Plan Villeurbanne - A3
M° Charpenne
lun-jeu : 12h00 - 14h30
et 19h00 - 23h30
ven-sam : 12h00 - 14h30
et 19h00 - 0h00
Menu : 7,50-10,90€



LYON 5

4, pl. St Paul

04 72 07 82 11

www.lalqila.fr
Plan B2
Bus C3 - arrêt St Paul
mar-dim : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 23h00
Mi di : 10 22€
Soir : 18 26€



LYON 2

39, qu. du Dr Gailleton

04 78 42 18 20

www.leshalimar.com
Plan C5
M° Ampère
lun-mar : 19h15 - 22h00
mer-sam : 12h00 - 14h00
et 19h15 - 22h00
Mi di : 12,90€
Soir : 20-38€



LE SHALIMAR - CUISINE INDIENNE

39 quai Gailleton - 69002 Lyon

04 78 42 18 20

Nouveau : ouvert le midi - salle climatisée - www.leshalimar.com

NOUVEAU
À LYON !
À proximité de Charpennes

Spicy
TANDOORI



Alliant cuisine de qualité et service rapide, le **Spicy TANDOORI**
vous propose le meilleur de la cuisine indienne et pakistanaise.
Au **Spicy**, prenez le temps de manger vite...

Sandwiches Tandoori - Assiettes - Plats à Emporter

53 rue Gabriel Péri - 69100 VILLEURBANNE / Tél : 04 37 43 09 31 - www.spicy-tandoori.fr

RESTAURANT LAL QILA

Cuisine Indienne

Cuisine Indienne



www.lalqila.fr

**Livraison gratuite à domicile
sur tout Lyon
(uniquement le soir)**

4 Place St-Paul - 69005 Lyon

Ouvert du mardi au dimanche midi et soir

04 72 07 82 11

SPECIALITES ETRANGERES

ASIE

LE VILLAGE INDIEN

Comme il existe des classiques de films bollywoodiens, il existe des grands noms de la gastronomie indienne ; et Le Village Indien en fait sûrement partie. Point de danse ni de scénario. Seuls une grande salle rouge et or et un haut plafond plantent sobrement le décor. Le serveur, plein de verve, déclame son texte par cœur et décrit l'ensemble des sauces que l'on peut choisir plus ou moins épicées. On se ressert, encore et encore... jusqu'à satiété.

BD Un cocktail maison offert

🍴 Buffet à volonté

VILLEURBANNE

100, rue du 1er Mars 1945

04 78 84 69 17

www.levillageindien.fr

Hors Plan

M° Flacbet

mardim : 12h00 - 14h00

et 19h00 - 23h00

Midi : 11,90€

Soir : 18€

BOMBAY PALACE

Vishnou, Shiva, Ganesh, Riri, Fifi et Loulou ont remué ciel et lac pour trouver un petit quelque chose à se mettre sous la dent. Bhrama et Donald aussi d'ailleurs. Tous se sont finalement retrouvés au Bombay Palace où Krishna et Daisy s'étaient rencontrées pour la première fois. Ils sont entrés, ont marché autour du buffet, ont salué Mickey, ont pioché quelques mets réchauffés, ont goûté, ont regretté, et sont partis chez Géo trouver de quoi se consoler.

BD Thé ou café offert

🍷 Les cheese nans... sans cheese

LYON 5

1, rue Bellièvre

04 72 77 56 56

Plan B3

M° Vieux Lyon

lun-dim : 12h00 - 14h00

et 19h00 - 23h00

Midi : 9,90€

Soir : 18€



Le Village Indien
Buffet à volonté
Midi et Soir

Repas d'affaires. Mariage. Anniversaire

Midi 11,90€ - Soir 18€ - Dessert compris
04 78 84 69 17 - du mardi au dimanche
100, rue du 1^{er} Mars (près de la place Grand Clément) - 69100 Villeurbanne
C3 - Arrêt Grand Clément

SAVEURS EXOTIQUES

Ta Katie t'a quitté ? T'inquiète, t'as cas t'occuper en allant grignoter aux Saveurs Exotiques. Le Tikka sri lankais taquinera ton palais sans pour autant l'attaquer tandis que le vin français titillera ton esprit patriotique. Sois pas trop tatillon si l'aquarium est bruyant, c'est ça la déco éclectique. Et puis les goûts sont authentiques et les quantités astronomiques. T'as plus qu'à écouter le serveur caqueter et te laisser conseiller, quitte à tout goûter.

BD 20% de réduction sur la totalité

LYON 4

1, rue Villeneuve

04 78 28 86 87

Plan Croix-Rousse - C3

M° Croix-Rousse

lun-mar, Jeu-dim : 12h00 - 14h00

et 19h00 - 22h00

Midi : 9,50€

Soir : 16-23€



PÉNINSULE INDOCHINOISE

SAVEUR D'ANGKOR (CAMBODGE)

Angkor était la capitale de l'empire Khmer à son apogée. Elle se doit d'être le fief des meilleures traditions culinaires de ce peuple ancestral. De prime abord, l'endroit ne paye pas de mine : rien ne fait écho au faste de l'empire d'antan. Les plats cambodgiens et thaïlandais ont des sonorités étranges et mettent en appétit : Lab, Phlir, Lok Lak... Quel dommage que la serveuse ne nous en dise pas plus sur ces spécialités qui, bien que servies en proportions raisonnables, n'ont pas une saveur éclatante.

♥ Le sorbet mangue

LYON 6

118, rue des Charmettes

04 78 52 38 73

www.saveurdangkor.com

Plan Villeurbanne - B4

Bus C3 - arrêt Alsace

lun-sam : 12h00 - 13h30

et 19h30 - 21h30

Midi : 13€

Soir : à la carte

VIET-NAM

L'INDO CAFÉ

Ici, on ne joue pas l'éternelle carte de la décoration kitsch à souhait. Du moderne avec éclairages design, tables métalliques, bar ; et du naturel avec la grande baie vitrée donnant sur la terrasse et ses arbustes. Les plats sont, eux, plus classiques : rouleaux de printemps, canard au caramel... Rien qui sorte de l'ordinaire. Afin de pimenter votre lecture, concluons sur une touche de sagesse traditionnelle, qui donnera matière à méditer : « Avant de monter sur le dos du tigre, il faut savoir comment en descendre ».

♥ La très agréable terrasse

LYON 7

14, rue de la Thibaudière

04 78 58 33 30

www.indocafe.fr

Plan D5

M° Saxe-Gambetta

lun-sam : 11h30 - 15h00

et 18h00 - 01h30

Midi : 12,90-15,90€

Soir : 16,90-18,90€



NAMDO

Au feu ! Non, point de flamme ici, si ce n'est la douce chaleur qui se répand dans mon corps après avoir goûté la spécialité du vietnamien Namdo : le *phô* (prononcez « feu »), une soupe traditionnelle accompagnée de morceaux de viande. Je m'enflamme avec le reste du repas : nems, nouilles, salades, beignets de glace, tout est bon ! Ambiance intime et touche de bambou, au Namdo je suis tout feu tout flamme !

LYON 5

4 bis, rue des Trois Maries

04 72 77 57 92

www.namdo.fr

Plan B3

M° Vieux Lyon

lun, mer-dim : 12h00 - 14h30

et 19h00 - 22h30

Midi : 9,95€

Soir : à la carte

LE VIET-NAM

J'aime BEAUCOUP la cuisine vietnamienne. Raffinée, colorée et changeante, elle est un délice pour les yeux et pour les papilles. Au restaurant le Viet-Nam on mange sans conteste de la bonne cuisine, les produits sont frais et les plats bien assaisonnés. C'est dommage que les serveuses soient TROP silencieuses et ne prennent pas l'initiative de nous conseiller. Sans doute une différence culturelle, me direz-vous, et vous avez certainement raison, n'allons pas CHERcher plus loin...

BD Un cocktail maison offert

LYON 6

16, crs Vignon
04 78 24 48 09

Plan E1
M° Masséna
mar-sam : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h30
Midi : 12,60-16€
Soir : 25€

LE PETIT GRAIN



Un vent de folie semble planer sur cet établissement, joyeux bric à brac d'objets hétéroclites comme après le passage d'une tempête. Les nems sont classiques mais pour ce qui est du poulet au gingembre ou des crêpes champignons-poulet, on sent que l'inspiration a soufflé en cuisine. Quant au service, aussi rapide qu'efficace, c'est une tornade qui vous permet de ne jamais attendre. Cependant rassurez-vous, il s'agit simplement d'un petit grain vivifiant.

BD Un apéritif offert

♥ La terrasse

LYON 2

19, rue de la Charité
04 72 41 77 85

Plan C4
M° Ampère
lun : 10h00 - 15h00
mar-dim : 10h00 - 18h00
Midi : 7,90€



ÉTOILE D'ASIE

C'est décidé, j'abandonne « La cuisine asiatique pour les nuls ». À la place, je choisis l'Étoile d'Asie où la table des matières est éloquent. La couverture nous faisait déjà miroiter un intérieur harmonieux, mais la préface, signée par un serveur aux conseils d'or, met encore plus l'eau à la bouche. Au chapitre authenticité, tous les critères sont réunis et validés par les plus grands connaisseurs. Et lorsque le mot de la fin séduit mon portefeuille, j'attends le tome suivant avec impatience.

BD Un apéritif maison offert

♥ L'album photo qui vend du rêve !

LYON 7

13, rue Cavenne
04 78 72 49 95

Plan D4
M° Guillotière
lun-mar : 19h00 - 22h15
mer-dim : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h15
Midi : 11,50€
Soir : 15-20€



THAÏLANDE

BANGKOK ROYAL

Allô Bangkok, ici Lyon. On m'a dit que l'on pouvait trouver les meilleures spécialités de la cuisine thaïlandaise sans bouger ? Canard grillé, poulet sauté, nouilles aux cacahuètes et aux crevettes, riz parfumé, beignets fourrés, assaisonnement au curry vert ou curry rouge, et bien sûr des fruits frais en dessert, je peux tout goûter ? Et en plus la décoration est typique elle aussi ? Vous confirmez ? Merci Bangkok, je reste à Lyon, je crois que j'ai trouvé le restaurant que je cherchais.

📞 Réservation conseillée

LYON 1

40, rue Sgt Blandan
04 78 28 19 83

www.bangkok-royal.fr
Plan B2
M° Hôtel de Ville
lun-mar : 19h00 - 22h30
mer-dim : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h30
Midi : 10,50€
Soir : à la carte



LES CHATS SIAMOIS

Tu ne te souviens pas de ce jour ? On avait mangé aux Chats Siamois. Mais si, ce petit restaurant de cuisine thaï. Tu avais même trouvé le serveur très sympa quand il t'avait expliqué la signification des noms des plats. J'avais pris le Pa-Neang et toi le magret. Ça t'avait bien plu d'ailleurs ! On trouvait que ça ressemblait à ta salle à manger, avec des souvenirs de voyages un peu partout. Tu vois maintenant ? Eh bien, c'est ce jour-là que j'ai réalisé que je n'aimais pas la coriandre !

♥ La cuisine très fine

🕒 Changement de carte selon saison

LYON 1

4, pte rue des Feuillants
04 78 39 34 72

www.leschatssiamois.com

Plan C1

M° Croix-Paquet

lun-jeu : 12h00 - 14h00

et 19h30 - 21h30

ven : 12h00 - 14h00

et 19h30 - 22h30

sam : 19h30 - 22h30

Midi : à la carte

Soir : à la carte



MAÏ THAÏ



On aime le curry préparé par la belle-mère, restée au pays, et expédié par avion, les photos affichées au mur, les adorables bambins que l'on peut avoir la chance d'apercevoir au début du service. On aime les crevettes au lait de coco, le bœuf au curry rouge, le calamar qui fond sous la langue. On aime la gentillesse du patron envers les nouveaux-venus, aussi bien que les habitués. On aime les glaces maison au gingembre, jasmin ou thé vert. On aime le Maï Thaï, assurément.

♥ Le flanc au lait de coco, une merveille

♥ On aime beaucoup moins la lennnnnnteur du service

🕒 10% de réduction sur les ventes à emporter

LYON 3

199, rue de Créqui
04 78 95 40 16

Plan E3

M° Place Guichard

lun-mar, jeu-ven : 12h00 - 14h00

et 19h45 - 21h30

mer : 12h00 - 14h00

sam : 19h45 - 21h30

Midi : 12,50€

Soir : 22€

LA MAISON THAÏ



Voici un restaurant où le chef n'en fait pas tout un plat. En effet, à part son nom, rien n'indique que c'est un établissement thaïlandais. Dites adieu au dépaysement visuel mais bonjour aux surprises sensorielles. Avis aux amateurs de sensations « fortes » : vous pourrez tester votre bravoure en tentant des plats plus épiqués les uns que les autres. Mais prenez garde, les épices explosent littéralement (dans) la bouche !

🕒 Un apéritif, un café ou un thé offert

♥ Les menus qui donnent des informations sur la Thaïlande

🕒 Menu étudiant à 18 euros

LYON 6

85, rue Masséna
04 78 24 85 45

Plan E2

M° Masséna

lun-jeu : 12h00 - 14h00

et 19h30 - 22h30

ven-dim : 12h00 - 14h00

et 19h00 - 23h00

Midi : 9,15€

Soir : 18-24€



CUISINE AU WOK

MENDO

Des pâtes, des pâtes, oui mais des pâtes asiat' ! Eh oui, ici on vient se serrer sur des petits bancs entre amis ou collègues pour déguster toutes sortes de nouilles sautées servies dans de jolis bols en céramique. *Bôbun, yaki soba, phad thai*... Il y a l'embarras du choix. L'ambiance est conviviale et bruyante, et les salles lumineuses et modernes. Dans les cuisines, ça va vite, ça s'agite, et nous, on en profite !

🕒 Un kir cassis offert

♥ Siroter un jus de fruits frais en terrasse et apprécier la superbe vue

🕒 Vous pouvez emporter, pratique pour pique-niquer sur les quais !

LYON 3

26, qu. V. Augagneur
04 78 62 06 06

www.mendo.fr

Plan D4

M° Guillotière

lun-dim : 12h00 - 23h00

Midi : 11€

Soir : à la carte



Aujourd'hui le match se jouera entre le célèbre Mc Do et le méconnu Woko. La ressemblance entre les deux adversaires est d'abord évidente : les deux ont opté pour un concept simple et un service ultra rapide. Mais, très vite, l'Asiatique prend le dessus, gagnant de précieux points contre l'Américain : les légumes des plats au wok sont croquants, les grillades ne sont pas grasses et le lieu est apaisant. Les baguettes remplacent finalement les mains et le fameux M se renverse en W.

BD Un dessert offert pour un menu acheté du lundi au jeudi

CUISINE AU WOK

Lorsqu'un chef diplômé de chez Paul Bocuse adapte son savoir-faire à sa culture asiatique, cela ne peut que susciter la curiosité. L'artiste en question vous accueillera chaleureusement et prendra plaisir à vous faire partager ses créations. Il cuisinera de la méduse aux aventuriers curieux. Il préparera une assiette de crevettes aussi raffinée que la femme qui s'en réglera. Enfin, il saura contenter les plus timorés par des traditionnels *dim sum*. En un mot, laissez-le choisir pour vous !

BD Un cocktail maison offert

♥ Le service aux petits soins

① Dîners conférences

TIGER WOK

Vous reconnaissez avoir un souci : vous ne parvenez pas à déléguer et vous souhaitez avoir le contrôle sur tout. Chez Tiger Wok, vous pourrez laisser libre cours à votre manie. Choisissez ce que vous souhaitez pour votre wok parmi des dizaines de légumes, de viandes, de fruits de mer et de sauces, et nos cuistots feront le spectacle. Choisissez votre place au calme sous un éclairage tamisé, et nous, nous veillerons simplement à ce que vous passiez une bonne soirée en couple ou en groupe. Alors, qu'attendez-vous ?

BD Un apéritif maison offert

♥ Les manœuvres des cuisiniers

LYON 3

CCial Part-Dieu

04 78 59 78 26

woko.fr

Plan F3

M° Part-Dieu

lun-jeu : 10h30 - 22h00

ven-sam : 10h30 - 23h00

Menu : 6,50-12,50€



LYON 2

3, rue du Plat

04 78 42 13 86

Plan B3

M° Bellecour

lun-sam : 12h00 - 14h00

et 19h00 - 22h00

Mi di : 10-19€

Soir : 19,50-36€



LYON 7

8, rue C. Lacour

04 37 28 55 11

www.tigerwok.com

Plan Gerland - C2

M° Debourg

lun-jeu : 12h00 - 14h15

et 19h00 - 22h30

ven-sam : 11h45 - 14h15

et 19h00 - 23h30

Midi : 9,95-15,60€

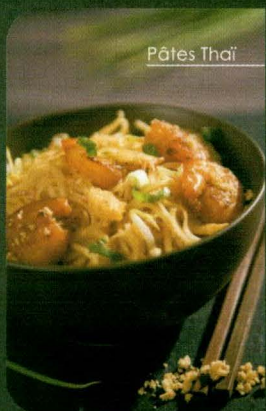
Soir : 14,95-23€



asian wok & grill

WOKO™

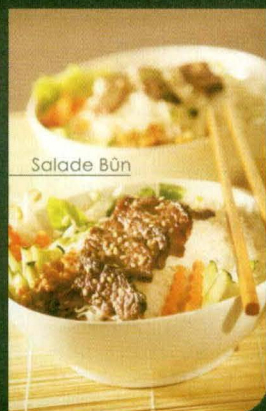
restauration rapide
sur place & à emporter



Pâtes Thai



Hô Chi Minh
(Vietnam)



Salade Bún

WOKO PART-DIEU C.C. Part-Dieu - Niveau 2 "Les Terrasses" - Lyon 3

WOKO VAISE Rue de la Navigation (Face au Cinéma Pathé) - Lyon 9

KUN YANG

On m'avait loué tes attraits. Ce soir, je suis davantage absorbée par le mur d'eau que par le contenu de mon assiette, qui n'est malheureusement pas à la hauteur du cadre recherché dans lequel tu me reçois. Le canard laqué pékinois, pourtant servi en deux fois et avec beaucoup d'attention, me laisse perplexe. J'essaye de me rattraper avec un beignet à l'ananas mais celui-ci manque cruellement de goût. Tu avais tout d'un grand mais ce soir ma déception n'a pas d'égal.

📍 Leur spécialité, le canard laqué pékinois

JARDIN DU BAMBOU

Le Jardin du Bambou, ses bambous en carton qui jaillissent du sol tels de vrais bambous en carton, son décor kitschissime comme les vrais restos chinois de Chine, ses plats servis par de vrais Chinois qui proposent de vrais plats chinois cuisinés comme en Chine, sa nourriture chinoise dont on pourrait améliorer l'exécution mais dont on apprécie le caractère chinois, le Jardin du Bambou ! Il tient le bon bout !

📍 Un saké offert

BAMBOU D'ASIE

Bambou d'Asie, c'est (une seule réponse possible) :

- a) Un jardin botanique asiatique
- b) Une association de protection des pandas
- c) Un petit restaurant dont la façade vieillotte fait penser à un vieil immeuble de Chinatown

Réponse : c). Mais ne passez pas votre chemin et chassez vos préjugés car la patronne pleine d'énergie donne un sacré coup de jeune à cet établissement où, même si le canard laqué n'est pas aussi bon qu'à Pékin, le repas est vraiment correct pour le prix.

📍 Un apéritif offert

LA JONQUE

À travers la vitre de notre bocal, tout est flou, mais nous devinons des sourires sur les lèvres. Pourvu que personne ne pense que nous faisons partie du menu parce qu'en Chine, le client choisit son poisson... vivant. Et pour le moment, nous le sommes. Cependant, nous sommes confiants. Le choix est tel que personne ne penserait à s'attarder sur nous. Nous sommes là pour détendre l'atmosphère car telle est la vertu d'un aquarium, et celle de cette musique chinoise qui berce votre dégustation.

♥ Une entrée pour deux qui nous fait croustiller de plaisir

LE JASMIN GARDEN

Amatrice de cuisine chinoise, j'entre au Jasmin Garden pleine d'espoir. L'accueil est adorable et nous sommes servies rapidement. Les assiettes sont remplies et semblent bien appétissantes. Aussi, j'ai l'œil qui brille et baverai presque lorsque j'entame mon poulet croustillant... Oh stupeur alors que je goûte ! Nous voici bien loin de la cuisine chinoise... Notre hôte s'efforce de nous faire plaisir, mais rien n'y fait : je n'ai malheureusement pas retrouvé les saveurs que j'attendais.

📍 Un cocktail maison ou un kir offert

LYON 2

12, rue Neuve
04 78 39 98 12

Plan C2
M° Hôtel de Ville
lun-dim : 12h00 - 13h30
et 19h00 - 22h30
Midi : 9,50-11,50€
Soir : 13,90-35€



LYON 3

225, rue de Créqui
04 72 81 8621

www.jardindubambou.com
Plan E4
M° Place Guichard
lun, sam-dim : 19h00 - 22h30
mar-sam : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h30
Midi : 8-12€
Soir : 14,80-25€



LYON 7

167, gde rue de
la Guillotière
04 78 69 18 00

Plan E5
M° Garibaldi
lun-sam : 12h00 - 14h30
et 19h00 - 23h00
Midi : 7,40-9,40€
Soir : 13,90-16,50€

LYON 4

10, rue Paileron
04 78 39 24 75

Plan Croix-Rousse - D2
M° Hénon
lun-mar, jeu-sam : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h00
mer : 12h00 - 14h00
Midi : 9-12€
Soir : 17€

LYON 5

70, rue St Jean
04 78 42 3321

www.jasmingarden.fr
Plan B3
M° Vieux Lyon
lun-dim : 12h00 - 14h30
et 19h00 - 22h30
Menu : 14,90€



La carte est longue comme la liste des empereurs chinois, dur de faire son choix ! En tout cas, il n'y a aucun doute sur la qualité des mets. Les adorables maîtres de maison m'assurent que depuis trente ans, les plats thaï, vietnamiens ou chinois sont faits maison et avec des produits frais. La décoration me questionne un peu : est-ce kitsch ou authentique ? Peut-être les deux. En tout cas, j'adore l'ensemble.

♥ La petite surprise au fond des verres de saké

51, rue Ney
04 78 24 56 22

Plan F2
M° Masséna
mar-dim : 11h30 - 14h30
et 19h00 - 23h00
Soir : 14,50-32€



RESTAURANT LE PALAIS D'OR

Salle climatisée

法蘭金華園酒家

Plats à emporter

Spécialités Chinoises, Vietnamiennes et Thaïlandaises

Spécialités de fruits de mer sur plaques chauffantes et à la marmite



Ouvert tous les jours (sauf le lundi)
depuis Juillet 1981

51, rue Ney - 69 006 LYON - 04 78 24 56 22 - (Métro Masséna)



AU MINANÉE

Attention Mesdames et Messieurs, dans un instant, ça va commencer ! Le maître du Teppanyaki entre en scène. La première crevette voltige... Bonne réception ! Suivent le poulet et les légumes qui échappent de justesse aux flammes ardentes. Les ustensiles virevoltent, il y a des « Oh ! » d'admiration et de surprise, les spectateurs ont le souffle coupé ! Mais pas l'appétit apparemment, car les assiettes sont déjà vides... Sous les applaudissements, le maître, lui, est déjà reparti pour un autre tour de piste !

BD Un saké offert

LYON 1

13, qu. de la Pêcherie

04 78 27 35 49

www.minanee.com

Plan B2

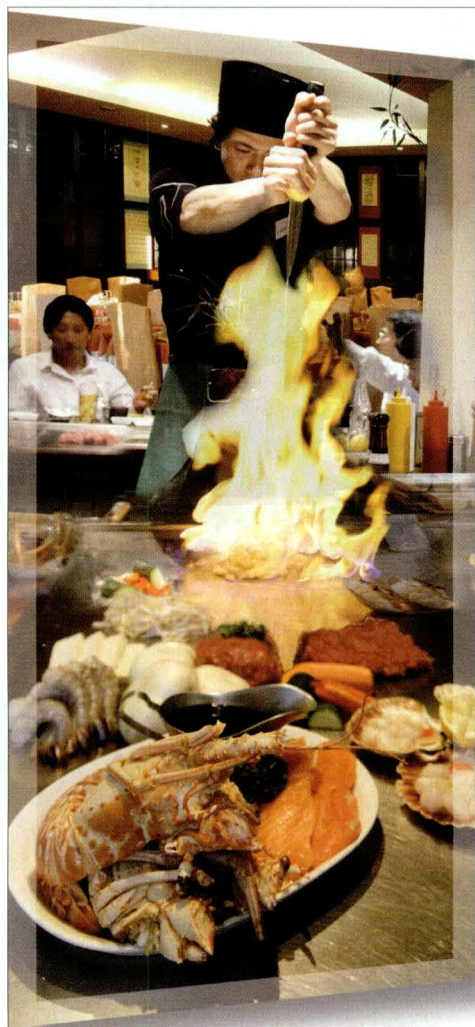
M° Hôtel de Ville

lun-dim : 12h00 - 13h30

et 19h30 - 22h00

Midi : 11,50-15,50€

Soir : 19,50-43€



RESTAURANT
Minanée
미나네 미나네

Le Minanée vous emporte au Japon et en Corée. Tables Chauffantes, Barbecues et Fondues offrent une cuisine raffinée et diététique. Admirez la vue sur Fourvière et la Saône. Prenez un verre au bar ou au salon. Profitez de la climatisation l'été.

Bon voyage !

7j/7



04 78 27 35 49

www.minanee.com

13 quai Pêcherie Lyon 1^{er}



Hôtel de Ville ou Cordeliers



Parc St Antoine en face

Les ramifications des branches de pommiers japonais s'étirent, se déroulent et couvrent le plafond. Quelques fleurs roses délicates tombent de ce ciel où brillent mille points étoilés. Ces pétales venus d'ailleurs réveillent la sensibilité. Patience ; la délicatesse est engendrée dans la lenteur. Mais quelle récompense ! Tout fond en bouche. Les saveurs douces des sashimis révèlent la subtilité, l'onctuosité des sushis parfait la rondeur, la subtilité des makis conforte l'élégance.

♥ Apprendre à déguster, se voir même poser un sashimi dans la bouche !

♥ La musique en complet désaccord avec le lieu, mais heureusement plutôt discrète

76, rue d'Anvers

04 37 28 08 77

wasabi.lyon.free.fr

Plan D6

M° Jean Macé

lun-mer : 19h00 - 21h30

jeu-sam : 12h00 - 13h30

et 19h00 - 21h30

Midi : 18€

Soir : 25-45€



KAN FOOD



Il faut le vouloir pour atterrir dans ce minuscule restaurant aux teintes jaunes. Au début, on se dit qu'on aurait peut-être mieux fait de rester chez soi. Mais on découvre assez rapidement un endroit chaleureux et une maîtresse de maison pleine de petites attentions. Ici, plats froids et chauds sont à combiner, et vous créez vous-même votre menu. Les raviolis gyoza sont à tomber. Quant à la recette de l'ananas flambé au saké et au caramel, elle en fera chavirer plus d'un !

BD Un thé de fleurs offert

♥ Le petit comptoir dédié à la découverte du tourisme asiatique et les brochures à consulter pendant qu'on attend sa commande à emporter

① Grande variété de thés en vrac à la vente, notamment des thés de fleurs

LYON 3

249, rue P. Bert

09 50 21 85 62

www.kanfood.fr

Hors Plan

M° Part-Dieu

lun-jeu : 11h00 - 14h30

et 18h30 - 22h30

ven-sam : 11h00 - 14h30

et 18h30 - 23h00

dim : 18h30 - 23h00

Midi : 11,80€

Soir : 14,80-18,80€



OTO OTO



Un décor simple mais tellement pensé, et si japonais. Au mur, des idéogrammes bleus, rouges ou noirs ; des noms. Des tonneaux de saké qui triomphent. Au fond, un bar ; derrière, les cuisines. Des kamakoula (sorte d'igloo) dans lesquels vous dégustez, à l'abri des regards indiscrets, une cuisine japonaise traditionnelle ou revisitée. Une clientèle japonaise, un service japonais, des cuisiniers japonais. Une mentalité, un lieu atypique.

LYON 7

15, rue d'Aguesseau

04 37 37 84 23

Plan D4

M° Guillotière

lun-dim : 12h00 - 14h00

et 19h00 - 22h00



YOKI

Dans une grande salle lumineuse et moderne, je m'installe pour une partie de bataille navale. Je commence par placer mon torpilleur en M20, un assortiment de sushis et de sashimis divinement frais. Mon adversaire opte pour le M15, chargé de makis. Je riposte avec un bateau entier débordant de petits mets japonais que je pose stratégiquement en M23. L'originalité le dérouta mais il contre-attaque par des brochettes en M2. Je termine en beauté avec des boulettes au potiron que je case en Y9. Touché, coulé.

BD Un kir offert par personne

♥ Le service, attentionné et souriant

LYON 3

134, crs Lafayette

04 78 62 04 58

Plan E3

Bus C3 - arrêt Garibaldi-Lafayette

lun-sam : 12h00 - 14h30

et 18h30 - 23h00

dim : 18h30 - 23h00

Midi : 7,50-15€

Soir : 12,50-27,50€



CHEZ TERRA

Que vois-je ? Un restaurant véritablement japonais. Enfin ! On allait finir par perdre espoir au milieu de la marée de sushi bar, sashimi club et autre californica roll café. Nul besoin cependant d'être un fin connaisseur de la cuisine nipponne pour comprendre que l'on se trouve dans un établissement hors du commun : le coup d'œil au menu et le goût de la première bouchée sont révélateurs ! Un regard sur la clientèle suffit pour réaliser qu'il s'agit du QG de la population japonaise de Lyon.

♥ Ces aubergines qui dansent et frétille aussi bien dans l'assiette que sur les papilles

♥ Personnes sans le sous, s'abstenir

LYON 6

81, rue Duguesclin

01 78 89 05 04

Plan E2

M° Foeh

mar : 19h30 - 21h30

mer-sam : 12h00 - 13h30

et 19h30 - 21h30

Midi : 11,50-24€

Soir : à la carte

TAKEYAMA

Ce soir, j'ai décidé d'innover pour impressionner ma blonde : je l'emmène au restaurant. Mais pas n'importe lequel ! Je l'emmène chez Takeyama. Sushis, sashimis, makis, raviolis, riz, brochettes, potages, Saint-Jacques flambées... Nous sommes comblés ! Confortablement installés sur la banquette, nous savourons ces délices qui nous sont servis sur un beau plateau de bois. Ma blonde est conquise, mission accomplie !

♥ La cuisine ouverte, en plein milieu du restaurant

GOCHI PERRACHE

Les amateurs de sushis, makis et brochettes caramélisées resteront incédés devant le tapis où circulent des dizaines de petits plats. Autre possibilité alors : la formule sur plaque chauffante. Le spectacle commence, le serveur s'adonne à un impressionnant lancer de couteaux avant de mettre le feu aux viandes, poissons et tofu qui cuisent jusqu'à douceur... Savoureux et audacieux, le Gochi restera dans vos esprits !

BD Un cocktail maison offert

📺 Retrouvez la vidéo du restaurant sur www.petitpaume.com !

GOCHI DARDILLY

En venant chez Gochi, j'ai l'impression de partir en voyage. Serait-ce en raison des saveurs différentes ? Sûrement. Mais aussi surtout parce que le sushi bar à deux étages sur lequel défilent les différents plats me fait penser au carrousel transportant nos bagages. On voit le chef préparer consciencieusement des assiettes plus appétissantes les unes que les autres, on attend avec impatience le plat que l'on souhaite, et une fois qu'on l'a repéré, on croise les doigts pour que personne ne le prenne.

BD Un cocktail maison offert par guide présenté

♥ Les prix vraiment bas

LYON 2

6, rue Thomassin

04 72 40 29 18

restaurant-takeyama.com
Plan C3

M^{re} Cordeliers

lun : 19h00 - 22h30

mar-ven : 12h00 - 14h00

et 19h00 - 23h00

sam : 12h00 - 14h30

et 19h00 - 23h00

Midi : 12-17€

Soir : 21-48€



LYON 2

11, rue Gal Plessier

04 78 38 28 73

Plan B5

M^{re} Perrache

lun-jeu : 11h30 - 14h00

et 19h00 - 22h30

ven-dim : 11h30 - 14h30

et 19h00 - 23h00

Mi di : 11,80-16€

Soir : 18,80-28€



DARDILLY

13, ch. de Gargantua

04 72 17 88 88

Hors Plan

Bus 3 - arrêt Gargantua

lun-jeu : 11h30 - 14h00

et 19h00 - 22h00

ven-dim : 11h30 - 14h30

et 19h00 - 22h30

Midi : 11,80-16€

Soir : 18,80-28€



OUVERTURE

365 J/AN

MIDI

ET SOIR

GOCHI
RESTAURANT JAPONAIS

御馳

Lyon Perrache

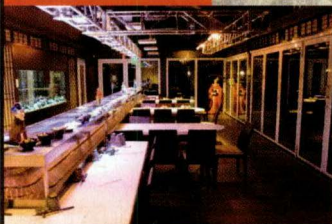
04 78 38 28 73

11 rue General Plessier 69002

Dardilly Porte de Lyon

04 72 17 88 88

13 chemin de Gargantua 69570



Sushi Bar
Formules à volonté
sur tapis roulants



LIVRAISON À DOMICILE & VENTE À EMPORTER*

www.gochi.fr

*livraison gratuite à partir de 55 € de commande et sur un périmètre de 3 kms du restaurant Gochi Dardilly

NOBURU

Chaque découverte orientait mes pensées vers cette femme. Comme elle, le lieu était romantique ; peut-être était-ce dû au cadre aéré ou aux couleurs noires et blanches. Comme elle, les hôtes faisaient preuve d'une délicate discrétion dans leur service et leur présentation. Comme elle, l'équipe, offrant avec le sourire apéritif et digestif, était désireuse de plaire. J'ai finalement épousé les deux ; l'Eglise a un peu tiqué, mais je ne regrette rien.

BD Un apéritif maison et un saké offerts

Les menus vont d'étudiants à grands gourmands

NIKKO

Au Japon, les enfants apprennent que tout est question d'équilibre. Ils sont bercés par le Yin et le Yang. Mais Noro est ce qu'on appelle un cancre. Il a sa propre philosophie, plus proche de celle d'Épicure que de Lao-tseu. C'est pourquoi quand il va au restaurant, il mange de tout : soupe udon, makis, californiens, sashimis, sushis... Il y va avec ses amis pour partager un bateau avec, à son bord, des victuailles japonaises. En conclusion, il ressort l'estomac bien rempli et le porte-monnaie pas trop vide !

YAMAMORI

Enfin un restaurant japonais qui n'arbore pas de décor kitsch aux couleurs criardes, ni n'expose ce chat qui fait coucou à l'entrée. Enfin, on découvre qu'au Japon on ne mange pas seulement des soupes miso, des sushis et des makis, mais aussi des fondues et du porc au gingembre. Enfin, on est servi par des Japonais dans un restaurant japonais. Pourtant on ne ressort pas totalement conquis, avec cette fâcheuse impression d'avoir payé l'authenticité plus que la qualité.

LYON 2

28, rue H. Germain

04 78 42 35 79

www.noboru-japona.fr

Plan C2

M° Cordeliers

lun-sam : 12h00 - 14h00

et 19h00 - 22h30

Midi : 10,50-15€

Soir : 15,50-31€



LYON 6

61, rue Garibaldi

04 78 52 73 43

restaurant-nikko-lyon.com

Plan E2

M° Masséna

lun-sam : 11h00 - 14h30

et 18h00 - 23h00

dim : 18h00 - 23h00

Menu : 10,80-24,50€



LYON 7

21, rue Pasteur

04 72 76 99 53

Plan D4

M° Guillotière

mar-sam : 12h00 - 14h00

et 19h00 - 22h00

dim : 19h00 - 22h00

Midi : 12,50€

Soir : 18-28€



LE KIOZEN



Tout en regardant par la baie vitrée du Kiozen, je déguste un saumon grillé et quelques boulettes de racines de lotus. Quel moment exquis ! Je dirais simplement que je manque de... Ah non, la panière vide a déjà été remplacée. Mais par contre je manque de... Ah non, la serveuse a remis une carafe sans que j'aie eu à le lui demander. À l'image du service, le cadre et la nourriture sont délicieux de simplicité et de délicatesse. Cependant, il me semble manquer de... Ah non, finalement je suis comblé !

BD Un café offert

♥ L'inattendu CD des comédies musicales françaises

LYON 2

14, rue d'Amboise

04 72 61 56 81

Plan B3

M° Bellecour

mar-sam : 12h00 - 14h30

et 19h30 - 22h30

Midi : 15,50€

Soir : > 25€



CHEZ FYF

Si cette famille de Chinois essaie de nous bernier en jouant aux Nippons, ses sushis sont eux bel et bien dignes de ceux du pays du soleil levant. Les saveurs sont excellentes et les produits, frais, fondent dans la bouche. Dans la rue des Marronniers, un cerisier en fleur.

BD Un cocktail maison offert

♥ Le sourire de la serveuse

LYON 2

6, rue des Marronniers

04 72 41 81 22

Plan C4

M° Bellecour

lun-dim : 12h00 - 14h00

et 19h00 - 22h30

Midi : 8-15,50€

Soir : 10,30-24,80€



FUBUKI

Le concept du Teppanyaki est simple : une table chauffante, des convives réunis autour de cette table et un cuisinier qui passe machinalement de table en table pour faire le spectacle. C'est original et il n'y en a pas beaucoup à Lyon. Du coup, les prix sont plutôt élevés. Malheureusement, quelques crevettes qui sautent, un morceau de tofu qui pète, trois bouts de viande et un bol de riz ne suffisent pas toujours à rassasier. Les affamés devront déboursier beaucoup pour être comblés.

♥ Les prix des menus qui montent beaucoup trop vite

📺 Il est possible de manger de la cuisine traditionnelle sur des tables à part
Retrouvez la vidéo du restaurant sur www.petitpaume.com

VICTORIA HALL - SUSHI BAR

Sortant du Country Club, il nous faut trouver un endroit où manger. La piscine, ça creuse. Allons au Victoria Hall, on ne sera pas dépaycé. Je laisse ma BMW au soin du voiturier et j'entre. On a envie de goûter les sushis préparés par un chef japonais spécialement dédié à cela. Ce dernier porte un beau costume et nous sert lui-même son plateau de poisson cru. Une serveuse passe sur la terrasse avec quatre flûtes de champagne, j'aperçois au fond les gros canapés du salon. Pas de doute je suis au bon endroit.

🍷 Un cocktail offert

♥ Le bandeau du cuisinier japonais

♥ La mauvaise synchronisation entre les sushis et le reste des plats

YOSHI



Malgré un nom digne de Super Mario, point de dinosaure attifé d'une crête et chaussé de rouge au service dans ce restaurant. Au contraire, les serveurs, serviables et attentifs, savent rester discrets. Ils apportent des bateaux taillés dans le bois et chargés de spécialités nipponnes. Se régaler de ces spécialités, en voilà une bonne raison de quitter sa console de jeu.

🍷 Un apéritif offert

LYON 2

17, rue Gentil
04 78 30 41 48

Plan C2
M° Cordeliers
lun-sam : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 23h00
Midi : 10,50€
Soir : 18,23€



LYON 7

249, rue P. Bert
09 50 21 85 62

www.victoriahall.fr
Hors Plan
T2 - arrêt Garibaldi-Berthelot
mar-ven : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 23h00
sam : 19h00 - 23h00
Midi : 18€
Soir : 23€



LYON 4

5, rue Dumenge
04 78 30 99 94

restaurant.yoshi.free.fr
Plan Croix-Rousse - D2
M° Croix-Rousse
lun-sam : 11h45 - 15h00
et 18h45 - 23h00
dim : 18h45 - 23h00
Menu : > 7,50€



RESTAURANT JAPONAIS

Yoshi



04 78 30 99 94

5 rue Dumenge - 69004 Lyon

ouvert 7/7

11h45 à 15h du lundi au samedi

18h45 à 23h du lundi au dimanche

Livraison à domicile gratuite
A emporter -10%
Sur place apéritif offert

SPECIALITES ETRANGERES

ASIE

SUSHIDO

Un restaurant de sushis comme il y en a beaucoup : pièce exigüe, tapis roulant, propriétaires chinois sympathiques, formule à volonté peu chère le midi, qualité moyenne, décoration simpliste.

☞ Un apéritif maison offert

♥ Si vous souhaitez pratiquer votre mandarin, n'hésitez pas, la serveuse est adorable et volubile

MAISON WATAMI

La faim fait sortir le loup du bois et a même fait sortir Gargantua de son livre. Il rentre chez Maison Watami, avide de renouer avec le festin. Il opte pour un buffet à volonté et dévore sushis, makis, nems, salades et plats chauds... Mais à l'heure où arrive le dessert, il n'en peut plus. Serait-il déjà repu ? Quoi qu'il en soit, en voyant l'addition, il se croit revenu à son époque, quand l'inflation n'existait pas. Un des meilleurs rapports festin-qualité-prix contemporain ?

☞ Une bière chinoise ou un cocktail offert

TOYA

Le poisson est frais, je répète, le poisson est frais. Cet établissement propose tout ce qu'il y a de plus commun : soupe miso, makis, sushis, brochettes et j'en passe. Notons cependant trois caractéristiques : d'abord, c'est bon. Ensuite, la décoration est branchée. Enfin, si vous êtes curieux, il propose des originalités telles que l'assiette de saumon sauce caramélisée qui ne vous laissera pas indifférent. On en sort satisfait.

♥ Le chewing-gum offert à la sortie

SUSHI SHOP RESTAURANT

Plats emballés prêts à être emportés, sacs de livraison, livreurs sur le départ : a priori, ici on ne s'arrête pas. Et pourtant... Cachées dans les renforcements, les tables noires éclairées par la lueur vacillante d'une bougie ainsi que la décoration chic mêlant panneaux blancs, bois et orchidées roses sont bien une invitation à nous asseoir. On en savourera que plus nos makis de foie gras ou des « tulip apple » préparés sous nos yeux. Sushi Shop, ou la fraîcheur et la finesse japonaise dans toute leur splendeur.

♥ La carte, vraiment magnifique !

① La nouvelle carte a été élaborée avec le Top Chef Jean-François Piège

Retrouvez aussi Sushi Shop au 11, rue de la Barre, Lyon 2^{ème}

LYON 6

169, rue Cuvier

04 78 52 70 35

www.sushidolyon.fr

Plan F2

M° Masséna

lun-sam : 12h00 - 14h00

et 19h30 - 22h30

Midi : 18€

Soir : 23-25€

LYON 7

3, rue C. Lacour

04 78 72 48 98

Plan Gerland - C2

M° Debourg

mar-jeu : 12h00 - 14h00

et 19h00 - 22h30

ven-sam : 12h00 - 14h00

et 19h00 - 23h00

dim : 12h00 - 14h00

et 19h00 - 22h00

Midi : 11,80-14,80€

Soir : 19,80-21,80€



LYON 3

180, rue de Créqui

04 78 71 03 20

www.restaurant-toya.com

Plan E3

M° Place Guichard

lun-sam : 12h00 - 14h00

et 19h00 - 23h00

dim : 19h00 - 23h00

Midi : 7,80-14,80€

Soir : 12,80-28,80€

LYON 6

64, crs Vitton

04 78 26 10 67

www.sushishop.fr

Plan E1

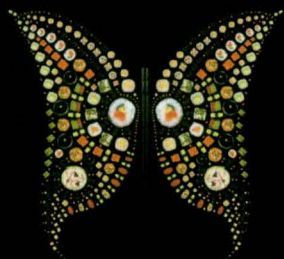
M° Masséna

lun-dim : 11h00 - 14h30

et 18h00 - 23h00

Midi : 11,90€

Soir : 15,80-21€



SUSHISHOP

64 COURS VITTON
69006, LYON

11 RUE DE LA BARRE
69002, LYON

SUR PLACE / LIVRAISON / À EMPORTER
Commandes au 0826 826 826 ou sur www.sushishop.eu

Livraison à domicile de sushi, maki et autres mets japonais faits main dans la boutique la plus proche de chez vous.

ANNEKO

Voici un endroit où l'on ne peut être que ravi ! C'est petit mais joli et plein d'origamis ! Sushis et makis, d'une fraîcheur garantie, sont préparés sous mes yeux ébahis et servis dans une vaisselle en terre cuite tradi. Ce serait dommage de ne pas goûter les chinoiseries et autres plats frits qui m'ouvrent tout autant l'appétit ! Mon hôte me confie des histoires de vie et me sourit comme à une amie. Et comme s'il fallait encore ajouter quelque chose, l'expérience se fait à petit prix.

Un apéritif maison offert

♥ Les origamis au-dessus de nos têtes !

Le meilleur rapport qualité-prix de Lyon

OULLINS

1, rue d'Orsel
04 78 50 71 15

Hors Plan
lun-sam : 12h00 - 14h00
et 18h00 - 22h30
Midi : > 9,80€
Soir : > 14€

**SPECIALITES ETRANGERES****ASIE**

04 78 52 70 35 / www.sushidolyon.fr

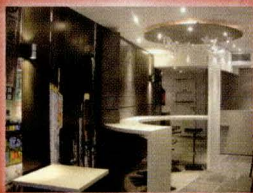


Sushido

Sushi Bar, formule à volonté : 16 € le midi, 23 € en semaine
et 25 € vendredi et samedi soirs

169, RUE CUVIER 69006 LYON - Ouvert 6j/7 sauf dimanche

04 78 50 71 15 / www.annecosushis.fr
SUR PLACE / LIVRAISON / EMPORTER



ANNEKO

1, RUE ORSEL 69600 OULLINS/TERRASSE/A PROXIMITE DU THEATRE DE LA RENAISSANCE

MATSURI (LYON PRESQU'ÎLE)

M. Makisushi et M. Sashimiso aiment à se retrouver chez Matsuri pour y déjeuner entre amis. Les deux hommes échangent tout en jetant un œil au bar central autour duquel gravitent des coupelles garnies de petites portions individuelles. Ils piochent, mélangent sucré et salé, et surtout comptent car le prix de ces japonaiseries monte aussi vite que la pile d'assiettes qui s'amoncellent sur la table. Le compte est bon ; ces messieurs quittent les lieux la baguette sous le bras.

♥ Boire sa soupe miso avec une cuillère de cantine

📺 Retrouvez la vidéo du restaurant sur www.petitpaume.com ! Matsuri est aussi présent à Part-Dieu et à Vaise

LYON 1

7, rue de la Fromagerie

04 78 27 83 06

www.matsurifr.com

Plan C2

M° Cordeliers

lun-dim : 12h00 - 15h00

et 19h00 - 23h00

LE SOLEIL LEVANT



Un vrai bonheur ! Telle fut la pensée qui me traversa l'esprit au sortir de ce restaurant. Tout avait commencé par la serveuse qui, sourire aux lèvres, était venue me conseiller parmi les différents plats traditionnels japonais. La salade d'algues, les nouilles au sarrasin et les quelques brochettes de viande furent ensuite un délice pour les papilles et pour les yeux. Repu Par ces Plats Parfaits, je m'en allais payer une addition qui, pour une fois et pour un Japonais, me surprit agréablement.

♥ Les orchidées tout autour de la salle...

♥ ... en plastique !

LYON 3

204, rue Garibaldi

04 78 95 04 37

www.restaurantsoleillelevant.fr

Plan E3

M° Part-Dieu

lun-sam : 12h00 - 14h00

et 19h00 - 22h00

Midi : 12€

Soir : 17-24,50€



DOSHILACK (CORÉE)

Un proverbe coréen dit qu'il vaut mieux se fier à ses yeux qu'à ses oreilles. Boulgogui ! Jéyouk ! Non, ne vous arrêtez pas à ces sons, il ne s'agit pas de bruitages de jeux vidéo mais bien des consonances de plats coréens. Faites donc confiance à vos yeux pour découvrir ces riches mets où se mêlent bouillon, viande, et autres spécialités. Ne vous contentez pas d'un plaisir visuel, la découverte gustative vaut aussi le détour.

♥ Les baguettes en métal

♥ Le service un peu survolté

LYON 7

28, rue de Marseille

04 78 61 04 96

Plan D4

M° Guillotière

T1 - arrêt St André

lun-sam : 11h45 - 14h30

et 19h00 - 22h30

Midi : 16€

Soir : 25-28€

SUSHI AND SUSHIS



Un jour de printemps, un couple de hérons en migration avait décidé de faire le plein de poisson cru. Nos deux amoureux découvrirent cet usage singulier d'ajouter riz et algues à leur plat préféré. Quel plaisir ! Saumon, thon, anguille et même Saint-Jacques, ils n'en crurent pas leurs yeux. Point besoin de baguettes pour goûter la surprenante salade wakame, leur bec fit l'affaire. Les desserts à base de haricots rouges conclurent merveilleusement ce véritable repas de rois. Vivement l'an prochain !

🍷 Un cocktail maison offert

♥ Demandez le menu ou vous paiez tout à la carte !

LYON 7

49, rue de Gerland

09 51 67 97 34

www.sushilandssushis.com

Plan Gerland - D1

M° Jean Jaurès

lun-sam : 11h30 - 14h30

et 18h00 - 23h00

dim : 18h00 - 23h00

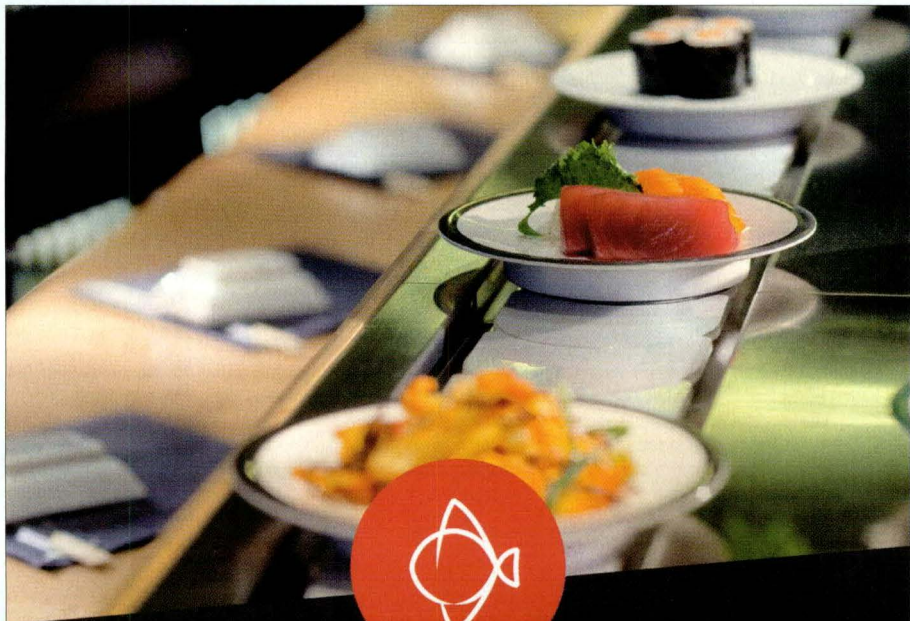
Midi : 10,50-16€

Menu 2 pers : 33€



RESTAURANT
VENTE À EMPORTER
LIVRAISON

49 rue de Gerland
69007 Lyon
04 37 66 42 57
www.sushilandssushis.com



matsuri®

自然保護



RIZ CERTIFIÉ
AGRICULTURE
BIOLOGIQUE



THON ALBACORE
PÊCHE DURABLE
LABÉLISÉE F.O.S

Matsuri, restaurateur japonais aux engagements responsables, vous convie à vivre une expérience originale...

Défilant sur le comptoir tournant "kaiten sushi", concept convivial importé du Japon, vous choisissez au gré de vos envies les assiettes fraîchement préparées devant vous. La couleur du liseré de l'assiette vous indique son prix : de 2€ à 6€. Et désormais "l'édition éphémère" est une création unique et différente chaque mois du maître-sushi Hiroyuki Ishikawa, présentée dans une belle assiette rouge laquée.

LYON PART-DIEU
119-121, rue Lafayette
69006 Lyon

LYON VAISE
60, rue de Saint-Cyr
69009 Lyon

LYON PRESQU'ÎLE
7, rue de la Fromagerie
69001 Lyon

www.matsuri.fr | tél 0800 94 11 11 | www.matsuri-respect.fr

YOMOGI

Le concept du «noodle-bar» enfin à Lyon ! On apprécie son cadre avec sa cuisine ouverte, sa grande ardoise en guise de carte et sa déco épurée. Les *ramen*, pâtes fraîches servies dans un bouillon de porc et de poule, à base de *shoyu* ou de *miso*, ont remplacé les sushis. Ne vous attendez cependant pas à des saveurs intenses, ni à un service très expansif. Le tiramisu au thé vert et la glace au sésame noir furent néanmoins de belles surprises.

BD Un verre d'umeshu (vin japonais à la prune) offert

♥ Le mobilier rouge vif de la terrasse

T-MAKI SHOP

« Un sandwich, s'il vous plaît. » Enfin un T-maki je veux dire, puisque c'est l'équivalent du sandwich pour les Japonais. Du riz, du crabe et d'autres ingrédients dans un grand cône d'algues séchées, que l'on mange sur place ou dehors. Dans le cas présent, je préfère rester sur place afin de profiter des trouvailles du restaurant comme le jukebox ou le menu en forme de cocotte en papier. T-maki, le sandwich du futur ?

BD 5% de réduction

♥ Le thé de bienvenue

TEPPAN YAKI

Attention, âmes sensibles s'abstenir ! Si vous vouliez y amener l'élu(e) de votre cœur pour l'impressionner, il serait sage de renoncer. Ici, on fait dans le viril. Ça flambe sur la plaque chauffante, la chorégraphie est parfaitement exécutée et les blagues sont de haute volée, surtout en-dessous de la ceinture. Ne soyez pas trop téméraires et contentez-vous des menus de base : la saveur des plats est à la hauteur des plaisanteries de votre hôte, elle manque de finesse. Pour les amateurs de sensations fortes !

BD Un saké par menu offert le soir

LYON 1**5, pl. Sathonay****04 78 28 24 40**

www.yomogilyon.com

Plan B2

M° Hôtel de Ville

lun-jeu : 11h30 - 15h00

et 18h00 - 23h00

ven-sam : 11h30 - 23h00

dim : 17h00 - 22h00

Midi : 10,50-12,80€

Soir : à la carte

**LYON 2****10, rue du Palais Grillet****04 72 41 00 45**

www.t-makishop.com

Plan C3

M° Cordeliers

lun-mer : 11h30 - 15h00

et 19h00 - 21h00

jeu-sam : 11h30 - 15h00

et 19h00 - 23h00

Menu : 10,90-17,90€

**LYON 5****11, qu. R. Rolland****04 72 56 05 05**

www.restaurantteppanyaki.com

Plan B3

M° Vieux Lyon

lun-ven : 19h00 - 23h00

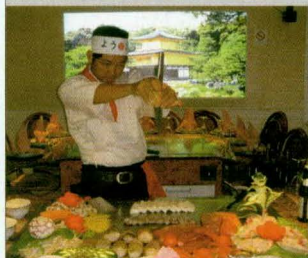
sam-dim : 12h00 - 14h00

et 19h00 - 23h00

Midi : 10€

Soir : 16-46€

鉄板焼

TEPPAN YAKI**Gastronomie JAPONAISE**

Votre repas est cuisiné devant
vous sur plaques chauffantes.

Plaisir des yeux...

Plaisir du palais...

Toutes les saveurs du Japon
au cœur du Vieux Lyon depuis 1997

Salle Climatisée

Terrasse en été

www.restaurantteppanyaki.com



04 72 56 05 05

06 71 07 55 20

11 quai R. Rolland - 69005 Lyon

Ouvert tous les soirs 7j/7 et les weeks-ends midi et soir

Pour vos anniversaires et enterrements de vie de jeune fille/garçon- Votre soirée de fête sur réservation



CUISINE DES ILES

« ON NE COMPTE PAS LES ŒUFS DANS LE DERRIÈRE DE LA POULE. »
PROVERBE ANTILLAIS

O'PAILLE EN QUEUE

Paille en queue, quel drôle de nom ! Figurez-vous qu'il s'agit d'un oiseau de mer. Mais c'est aussi un restaurant réunionnais qui, tout compte fait, nous donne des ailes. On viendrait bien migrer dans la salle au décor exotique et caqueter avec le serveur, un oiseau rare. La carte parfaitement élaborée nous cloue le bec et l'on ne se lasse pas de béqueter du poisson au lait de coco et de remplir son gosier de rhum arrangé. De quoi sortir plein comme un œuf !

♥ Les petites paillotes dans lesquelles on viendrait bien se nicher

LYON 7

30, av. Berthelot
04 37 65 01 17
Hors Plan
M° Jean Macé
mar-ven : 12h00 - 14h30
et 19h00 - 1h00
sam : 19h00 - 1h00
Midi : 11€
Soir : 25€



LE TI PUNCH (RÉUNION)



J'étais partie pour écrire en créole réunionnais, mais je ne sais pas si j'aurais pu faire passer l'idée que le service est délicat et détendu. Je ne suis pas sûre que mon vocabulaire aurait été suffisant pour dire que le rougail saucisses et le carri zourite étaient un délice, tout comme le sorbet coco. D'ailleurs, je ne sais même pas dire « décoration », alors je n'aurais pas pu expliquer qu'elle est travaillée sans être oppressante. Une chose est sûre, le *Ti Paumé lé kontan*.

LYON 3

15, rue de la Bannière
04 78 60 28 93
www.restaurant-letipunch.com
Plan F4
M° Garibaldi
mar-mer : 12h00 - 14h00
jeu-ven : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 21h00
sam : 19h30 - 21h00
Midi : 10-26,90€
Soir : 18,90-26,90€



LE BOUCAN CANOT



Un restaurant réunionnais dans une rue de bouchons : insolite... Un point commun cependant : on y retrouve le culte des portions généreuses, et rares sont ceux qui réussiront à finir le délicieux menu du Piton, assortiment de tous les plats. Quant à la décoration, elle se veut sobre : pas de débauche de cocotiers mais un cadre très épuré dans des teintes de marron et de vert. L'influence réunionnaise se concentre dans la cuisine et l'attitude détendue du service.

BD Un punch offert

LA CANNELLE

Il était une fois une robe en madras, le tissu créole traditionnel. Cette jolie robe habillait une charmante serveuse, pleine d'entrain et de douceur. Cette demoiselle travaillait dans un restaurant antillais animé et bien coquet. Cette coquetterie se reflétait dans la décoration soignée et dans les chaises au grand dossier d'osier. Sur ces sièges venaient s'asseoir des convives ravis de manger crabe farci, fricassée de gambas, boudin créole ou poulet rôti... Il était une fois La Cannelle.

BD Un digestif offert

♥ La voix d'or de la serveuse et sa bonne humeur continue

LES DÉLICES DES ÎLES



Les Délices des Îles mérite-t-il son nom ? Voilà une question bien épineuse. Le décor y est chaleureux et typique, sans tomber dans un excès de kitsch, voilà un bon point. Le service est discret mais efficace, c'est agréable. Et la cuisine me direz-vous ? Maîtrisée et nourrissante, c'est sûr. Délicieuse ? Difficile à dire. De toute façon cela fait bien longtemps que je me suis enivré avec leurs rhums arrangés.

BD Un digestif offert

LES FILAOS (RÉUNION)

Filaos : arbres d'origine australienne introduits à La Réunion en 1768 et implantés depuis des années sur les Pentès de la Croix-Rousse. Et la greffe a bien pris. Qu'on est bien, là, sur la terrasse, à l'ombre du grand arbre ! Les lampions sont allumés, les nappes kitsch à souhait, et les plats bien épicés. La Réunion est là, simple, boucanée mais pas donnée. Eh oui, chère Médème, c'est le prix à payer pour déguster les rougails saucisses et autres gambas à l'ail comme à Saint-Denis !

BD Un rhum arrangé offert

LYON 5

2, rue de la Loge

04 78 29 90 24

Plan B2

M° Vieux Lyon

marmar : 19h30 - 22h30

jeu-dim : 12h00 - 14h00

et 19h30 - 22h30

Menu : 21-29€



LYON 5

103-104, qu. P. Scize

04 78 27 35 07

www.lacannelle-lyon.com

Plan B2

M° Vieux Lyon

mar-sam : 19h30 - 0h00

Mi di : 30€

Soir : 30-35€

LYON 3

33, av. F. Faure

04 78 60 17 31

www.delices-des-iles.com

Plan B5

M° Garibaldi

mar, jeu-ven : 12h00 - 14h00

et 19h30 - 22h00

mer : 12h00 - 14h00

sam : 19h30 - 22h00

Midi : 12,90-26,90€

Soir : 18,90-26,90€



LYON 1

1, pl. F. Rey

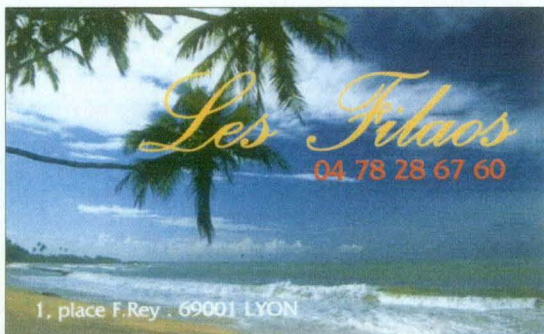
04 78 28 67 60

Plan B2

M° Hôtel de Ville

mar-sam : 19h30 - 23h30

Soir : 25,50-29€



Spécialités Réunionnaises

Ouvert tous les soirs
du mardi au samedi



AMERIQUES

« LÀ OÙ SONT MES PIEDS, JE SUIS À MA PLACE. »
PROVERBE AMÉRINDIEN

ARGENTINE

PUERTO ARGENTINO



Pablo est arrivé en France il y a six mois. Sa famille, restée en Argentine, lui manque. Quand il se sent seul, il retourne dîner à Puerto Argentino. Il sait qu'il y retrouve l'ambiance familiale et le petit accent propre à son pays natal. Accrochées au mur, les affiches lui remémorent quelques souvenirs d'enfance. Il commande des empanadas, une entrecôte saignante et un dessert. Même si ce n'est pas de la haute gastronomie, c'est bon et pas cher. Pablo n'est pas prêt de repartir !

BD Un clerico offert

♥ L'épicerie aux saveurs argentines

LYON 3

20, rue de la Rize

04 27 44 66 42

www.puertoargentino.com

Plan F4

M° Part-Dieu

mar-mer : 11h30 - 13h30

jeu-sam : 11h30 - 13h30

et 19h30 - 22h30



PUERTO ARGENTINO



RESTAURANT EPICERIE

Le 1^{er} Restaurant Argentin à Lyon



20 rue de la Rize - 69003 Lyon - 04 27 44 66 42

LA PAMPA

Para bailar la Pampa se necesita une grande salle dans laquelle les efforts d'authenticité de la décoration passent un peu inaperçus. On apprécie cependant les plats à base de bœuf argentin ou autres ingrédients plus exotiques, mais on reste interloqué par la présence de pizzas sur la carte. Pas très latino tout ça...

BD Une manzana offerte

LYON 9

35, rue du Sgt M. Berthet
04 72 85 92 40

Plan 9e-C4
M° Valmy
lun-ven: 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h00
Midi: 13-16€
Soir: à la carte



BRÉSIL

LE PAIN DE SUCRE

Un petit pas à droite, un petit pas à gauche... Diantre ! Voilà que je me trémousse au centre de la pièce, étourdi par l'ambiance brésilienne et festive du lieu. Pourtant, lorsqu'arrive la célèbre *feijocada carioca*, mitonné de viande de porc et de bœuf aux haricots noirs, je me rue sur mon assiette et assiste très vite à un carnaval de saveurs ! La bouche pleine, je lance un regard innocent à la belle danseuse dénudée. C'est décidé, j'avale ce flan brésilien et je retourne danser !

BD Un kir ou un digestif offert

♥ Le déhanché do Brasil de la danseuse

♥ Mon déhanché pas do Brasil du tout

♦ Show de danse brésilienne au moins une fois par mois

LYON 6

82, rue Masséna
04 72 74 17 09

www.lepaindesucre.fr
Plan E2
M° Brotteaux
mar-jeu: 19h00 - 22h00
ven-sam: 19h00 - 23h30
Soir: 21-26,60€



SAMBAHIA

Un restaurant brésilien encastré dans les murs quasi moyenâgeux du Vieux-Lyon. Pourquoi pas, c'est peut-être aussi cela, la mondialisation. Le reste a d'ailleurs un peu le goût de cette dernière : derrière le rêve et les promesses d'un ailleurs gustatif, un petit arrière-goût de factice. Ceci dit, un peu d'illusion n'a jamais fait de mal à personne, surtout quand elle est accompagnée de danse et de musique brésilienne, ainsi que d'une excellente caipirinha.

LYON 5

13, rue du Doyenné
04 78 37 82 10

www.sambahia.fr
Plan B4
M° Vieux Lyon
lun-ven: 12h00 - 14h30
et 18h00 - 3h00
sam: 18h00 - 3h00
Midi: 16€
Soir: 26-39€



MEXIQUE - CUISINE TRADITIONNELLE

LA CAZUELA Y EL TEQUILA



D'après les Mayas, la fin du monde aurait lieu en 2012. D'après les Aztèques, l'Atole, boisson chaude, est à consommer sans modération. Les ancêtres ont parlé, voilà deux bonnes raisons de découvrir rapidement ce restaurant. Du Mexique on retrouve tout : la chaleur, les couleurs, la musique, les objets artisanaux, l'accent de la serveuse et la saveur des plats, du poivron garni au *chocoflan con cajeta*. En 2012, c'est peut-être la fin du monde pour les Mayas mais le RPPP pour la Cazuela y el Tequila !

♥ Faites confiance au nom, leur tequila ne se rate pas !

♦ Le chef vient tout droit de Toluca

LYON 1

4, rue de la Martinière
04 78 29 45 99

Plan B2
M° Hôtel de Ville
mar-sam: 19h30 - 23h00
Menu: 22-25€



La Cazuela y el Tequila
Le partage de la culture mexicaine

- Enchiladas con mole
- Cochinita pibil
- Barbacoa de cordero



4 rue de la Martinière - Lyon 1^{er} - 04 78 29 45 99
Actu du restaurant sur <http://lacazuelayeltequila.blogspot.com>

Carnivores ? Amateurs de cuisine épicée et copieuse ? Ce restaurant vous rendra heureux ! Pour les petits couples en quête d'une ambiance tamisée, pour les potes voulant siroter un bon mojito ou une bière mexicaine, ou tout simplement pour voyager sur des rythmes latins le temps d'une soirée, le Chango Mamboo comblera vos envies ! Ce restaurant mexicain propose une variété de plats typiques à base de guacamole, viande, petits oignons et haricots rouges, présentés et conseillés par des serveurs mexicains bien sympathiques.

BD Un chupito offerte

♥ Le sourire des serveurs

25, rue de Sèze

04 78 24 85 23

www.changomambo.fr

Plan D2

M° Foch

mar-ven : 19h00 - 1h00

Menu : 25-30€



MEXIQUE - TEX MEX

EL TEX-MEX

Du choix, ça, il y en a. La carte est longue et les nuances entre les plats sont parfois un peu trop subtiles. Du goût, ça dépend... Un conseil, optez pour les BBQ ribs mais évitez le guacamole ainsi que les morceaux de cactus. De l'ambiance, il n'y en a pas vraiment. Les quelques margaritas descendues vous donneront envie de chausser vos Santiags et de réveiller l'atmosphère un peu trop calme qui règne dans ce lieu.

BD Une sangria offerte

LYON 1

3, rue Pizay

04 78 29 23 23

www.eltexmex.nozirla.com

Plan C2

M° Hôtel de Ville

lun, jeu-ven : 19h00 - 22h30

mar-mer : 12h00 - 13h30

et 19h00 - 22h30

sam : 12h00 - 13h30

et 19h00 - 23h30

Midi : 11-13€

Soir : 19-23€



EL SOMBRERO

Là, on n'est pas vraiment dans le petit restau de quartier tenu par Pedro, qui élevait des chèvres dans le Chiapas mexicain avant de venir à Lyon. Ça ressemblerait plutôt au village du Far West de Disneyland. Les serveurs sont tous en costume, les animations sont standardisées, comme celle de la tequila en fin de repas, bue sans les mains sous les vivas populaires. En revanche, les plats changent des sempiternels « fajitas », à l'image du menu « découverte » et de la surprenante salade de cactus.

♥ Les petits sacs qui permettent de baisser la lampe au dessus des tables

LYON 1

9, rue Pizay

04 78 30 90 79

www.elsombrero.fr

Plan C2

M° Hôtel de Ville

lun, dim : 19h00 - 23h00

mar-ven : 19h00 - 0h00

Menu : 12,90-23€

CUBA

LA BODEGUITA CUBANA

Ne tombons pas dans les clichés. À Cuba, il n'y a pas que Fidel ou les cigares. Il y a aussi les bodeguitas, ces petits bistrot de quartier à l'atmosphère si chaleureuse et à l'accueil si avenant. Les mojitos nous font patienter le temps de l'arrivée des spécialités de l'île : un délicieux poisson mariné et du riz à la cubaine accompagné de vin sud-américain. ¡ Ay que rico !

♥ L'accent de la patronne, ¡ bárbaro !

📍 Des cours de salsa sont régulièrement organisés

LYON 4

44, rue de Cuire

04 72 07 95 47

www.bodeguitacubana.fr

Plan Croix-Rousse - C2

M° Hénon

lun : 12h00 - 14h00

mar-ven : 12h00 - 14h00

et 19h30 - 23h00

sam : 19h30 - 23h00

Midi : 12-14€

Soir : 23€



PÉROU

LA PERLE NOIRE

Comment vous dire à quel point j'ai adoré ? Cette petite adresse sans prétention regorge d'excellentes recettes que le propriétaire péruvien a empruntées aux pays d'Amérique Latine au gré de ses voyages. Des *empanadas* délicieuses, du crabe farci plus que réussi, un canard parfaitement cuit... Cet homme enthousiaste et bavard gère tout seul son établissement et le lieu n'en est que plus chaleureux. C'est un vrai coup de cœur !

BD Un digestif offert

LYON 1

10, rue P. Blanc

04 78 39 48 40

Plan B1

M° Hôtel de Ville

Bus 6 - arrêt Jardin des Plantes

mar-ven : 19h00 - 0h00

Soir : 18€

The Levi's batwing logo is centered in the upper half of the advertisement. It consists of a red batwing shape with the word "Levi's" in white, bold, sans-serif capital letters. A registered trademark symbol (®) is located at the top right of the batwing.

Levi's®

*"Ici bat le coeur
de Levi's"*

LEVI'S RÉPUBLIQUE : 49, RUE DE LA RÉPUBLIQUE, LYON 2^{ÈME}
LEVI'S PART-DIEU : CENTRE COMMERCIAL NIVEAU 2, LYON 3^{ÈME}

• SIROTER LYON •



BARS • 337



BOÎTES • 361



FRIPON • 369

NINKASI

Lieux de brassage

BAR & RESTAURANT

burgers et frites maison, grandes salades, bières

CAFÉ CONCERT

blind test, quizz, DJ, concerts gratuits

SALLE DE CONCERT

musique live, soirées électro et étudiantes

FABRIQUE DE BIÈRES

bières à emporter en bouteilles et fûts

BOULANGERIE



infoline
04 72 76 89 00
www.ninkasi.fr





BARS

BOIRE UN CANON • 341

BCBG • 347

PLACE A LA DETENTE • 351

EN MUSIQUE • 357



RUE OCTAVIO MEY - LYON 5



CERTAINS L'AIMENT GRAND, D'AUTRES PLUS PETIT. CERTAINS L'AIMENT DE PROXIMITÉ, D'AUTRES PRÉFÈRENT NE PAS Y ALLER. CERTAINS L'AIMENT CALME, D'AUTRES ERUYANT. CERTAINS Y VOIENT COMME UN REFUGE À LEURS SOUCIS, D'AUTRES UN ELDORADO OÙ TOUT EST PERMIS. CERTAINS L'AIMENT JUSQU'À MINUIT, D'AUTRES JUSQU'À PAS D'HEURE ET DEMI. CERTAINS L'AIMENT AVEC BUFFET, D'AUTRES AVEC SHISHA ET SALON DE THÉ. CERTAINS L'AIMENT EN MUSIQUE VOIRE DANSANT, D'AUTRES S'EN MOQUENT CAR L'IMPORTANT C'EST DE PARADER. CERTAINS L'AIMENT, D'AUTRES PAS.

RETROUVE LE PETIT PAUMÉ * SUR TON SMARTPHONE *

➤ Tout Lyon dans ta poche ➤
Disponible gratuitement sur l'Appstore et sur Android



Apéritifs, cocktails, cafés... des milliers de cadeaux offerts
sur présentation de l'appli du Petit Paumé.

«Prenez en photo vos établissements et vos plats préférés»



A	
3 Coups	352
42	350
Abreuvoir	341
(A)Kroche	358
Absinthe bar	346
Adresse	350
Antidote Pub	343
Apérisklub	350
Aux Vieux Remparts	342
Ayers Rock	358

B	
Ballon	351
Bar des Champs	354
Barberousse	346
Bec de Jazz	359
BerThoM	343
Boston Café	359
Brooklyn Bar	347

C	
Cabana Café	359
Café du Bout du Monde	356
Café Thomas	354
Cave des Voyageurs	353
Chapelle Café	349
Chez Patrick	353
Ciel de Lyon	349
Comptoir de la Bourse	348
Cosmopolitain Café	349

D	
Dock 40	349

E	
Escal'In	354
Evolution Bar	349

F	
Fleming's	343

G	
Gus Café	356

H	
Harmonie des Vins	352

I	
Instant Fromage	354

J	
Jazzy's Corner	358

L	
Look Bar	356

M	
Medina	355
Melhor	348
Mi Barrio	359
Moana	346
Mo.Ma	353
Mondrian	354

N	
Narguileum	355
Ninkasi Ferrandière	342

P	
Paddy's Corner	344
Palais de la Bière	341
Palatin	345
Partoutatiz	360
Poule au Pot	353
Poupées Russes	345

R	
Red House Croix-Rousse	342
Red House	342
Ruche	350
Rum Cay	348
Riad Oriental Lounge	355

S	
Sham'rock	357
Shisha des Gones	355
Sirius	358
Smoking Dog	345
Soda Soul'n Spirit	348
St Andrews	344
St James	345

T	
Tâche	352
Tasse Livre	356
Taverne du Perroquet Bourré	346
Terrier du Lapin Blanc	342
Trokson	357

V	
Victoria Hall Lounge Bar	350

W	
Wallace	345

UNE PETITE MOUSSE

Abreuvoir	341
Antidote Pub	343
Aux Vieux Remparts	342
BerThom	343
Fleming's	343
Ninkasi Ferrandière	342
Paddy's Corner	344
Palais de la Bière	341
Palatin	345
Red House Croix-Rousse	342
Red House	342
Smoking Dog	345
St Andrews	344
St James	345
Terrier du Lapin Blanc	342
Wallace	345

CERTAINS L'AIMENT LIQUEUREUX

Absinthe Bar	346
Barberousse	346
Moana	346
Poupées Russes	345
Taverne du Perroquet Bourré	346

COCKTAILLEMENT BON

Brooklyn Bar	347
Ciel de Lyon	349
Comptoir de la Bourse	348
Dock 40	349
Evolution Bar	349
Melhor	348
Soda Soul'n Spirit	348
Rum Cay	348

SE PAVANER UN COUP DANS LE NEZ

42	350
Adresse	350
Apérisklub	350
Chapelle Café	349
Cosmopolitain Café	349
Ruche	350
Victoria Hall Lounge Bar	350

AUTOUR D'UNE BONNE BOUTEILLE

3 Coups	352
Ballon	351
Cave des Voyageurs	353
Chez Patrick	353
Harmonie des Vins	352
Tâche	352

AUTOUR D'UN PETIT EN-CAS

Bar des Champs	354
Café Thomas	354
Escal'In	354
Horloge	354
Instant Fromage	354
M.o.Ma	354
Mondrian	354
Poule au Pot	353

AUTOUR D'UNE SHISHA

Medina	355
Narguileum	355
Ryad Oriental Lounge	355
Shisha des Gones	355

EN DISCUTANT TOUT SIMPLEMENT

Café du Bout du Monde	356
Gus Café	356
Look Bar	356
Tasse Livre	356

BAR-CONCERT

(A)Kroche	358
Jazzy's Corner	358
Sham'rock	357
Sirius	358
Trokson	357

M'ACCORDEREZ-VOUS CETTE DANSE?

Ayers Rock	358
Bec de Jazz	359
Boston Café	359
Cabana Café	359
Mi Barrio	359
Partoutatiz	360



BOIRE UN CANON

RUE DE LA TERRASSE - LYON 4

BOIRE UN CANON, PUIS DEUX, PUIS TROIS PUIS... LA MÉMOIRE FLANCHE, À MESURE QUE LIVRESSE S'INSTALLE. ET LE LENDEMAIN ? MAUVAISE QUESTION.

UNE PETITE MOUSSE

L'ABREUVOIR

Gaga se lève la bouche pâteuse. Il a encore fait un *blackout*. Tandis qu'il se lève péniblement, une question le taraude : que s'est-il passé la veille au soir ? Devant le noir du café, des souvenirs épars commencent à défiler, un par un. Des personnes dansant sur des tables. De l'alcool dans les verres, sur le sol et dans l'estomac. De nombreux shooters également. Soudain, une image plus nette que les autres : sur le sol, devant le bar, un « Paquito », sorte de rituel basque démoniaque. Gaga était bien à l'Abreuvoir.

♥ La salle fumeur avec tous les mots écrits sur les murs

LYON 1

18, rue Ste Catherine

Plan C2

M° Hôtel de Ville

lun-mér dim : 17h00 - 1h00

jeu-sam : 17h00 - 3h00

Bière : 2,60€

Cocktail : 5,50€

LE PALAIS DE LA BIÈRE



Derrière le bar, trois cents références de bières, au mur, les icônes des plus grandes déesses houblonnées. Les croyants prennent ici conscience de leur ignorance, et suivent humblement le parcours initiatique qui leur est proposé. Les enseignements du guide s'attachent à accorder les centaines de ses breuvages aux aspirations de chacun, et cela, quelque soit la longueur du chemin...

BD Un digestif offert si consommation

♥ La collection de RPPP sur la vitrine

♥ Le peu de place qu'il reste encore sur la vitrine pour d'autres RPPP

🍷 Pour les indécis, possibilité de goûter la bière avant de faire son choix

LYON 1

1, rue Terme

04 78 27 94 00

Plan B1

M° Hôtel de Ville

mar-sam : 18h00 - 1h00

Bière : 5,70€

Cocktail : 8€



LE TERRIER DU LAPIN BLANC



Chieurs à vos heures, vous serez recalés de cet endroit pour le moins psychédélique. Les bougies suintent, leur lumière faiblarde fait danser les ombres et révèle les mystérieux dessins qui ornent les murs. L'espace agencé avec anarchie est empreint d'énigmes. Plutôt que d'atterrir au fond du trou, comme Alice, on prend ici le contre-pied en vous proposant de rêver de voler. Les bobines géantes autour desquelles sont enroulés les câbles électriques servent de tables. Électrocutant ?

♥ Les mots doux que l'on peut écrire aux toilettes

LYON 1

37, rue I. Colomès
06 29 02 09 38

www.terrierdulapinblanc.
blogspot.com
Plan C1
M° Croix-Paquet
mer-sam : 19h00 - 1h00
Bière bio : 3€
Verre de vin arrangé : 3€



AUX VIEUX REMPARTS

Des boissons peu chères, notamment pendant l'*happy hour*, voilà le principal attrait du lieu. La localisation, au centre de Lyon, est un autre atout. Quant à la clientèle, elle est éclectique dans son style et variable dans son nombre. Un point de ralliement pour des débuts de soirée entre amis ? Pourquoi pas. Le lieu a-t-il une âme ? C'est possible, mais c'est à vous de l'amener.

❶ L'âme est vendue séparément. Piles non-fournies

LYON 2

1, qu. du Mal Joffre
04 78 37 51 34

Plan B4
M° Ampère
lun-ven : 11h00 - 1h00
sam : 18h00 - 1h00
Pinte : 4,20€
Cocktail : 6,50€



NINKASI FERRANDIÈRE

À Lyon, difficile de ne pas connaître le Ninkasi. Et pour cause, chacun peut y trouver bière à son palais : ambrée, triple, ou plus « zestivale »... Ceci dit, on peut se poser une question : le Ninkasi Ferrandière, victime de son succès, rendrait-il son personnel assez peu attentif à ses clients, et ne chercherait-il plus à faire des efforts de décoration ? C'est probable, mais on l'oublie vite, confortablement assis dans un de leurs nombreux fauteuils, et on finit même par y rester manger après l'apéro.

♥ La salle fumeur avec tous les mots écrits sur les murs

LYON 2

22, rue Ferrandière
04 72 77 91 47

www.ninkasifr
Plan C3
M° Cordeliers
lun-sam : 10h00 - 1h00
Bière : 2,70€
Cocktail : 5-7,50€



RED HOUSE



Comme beaucoup de jeunes, Charles est un inconnu. Est-il pour autant perdu à jamais ? Non. Grâce au Red House, ce jeune oisillon pourra enfin connaître un endroit convivial, au sein d'un véritable pub à l'anglaise. Que ce soit autour du billard du sous-sol ou entouré d'étudiants fêtards dans la salle du haut, la jeunesse de Charles aura désormais un goût de Wel Scotch au malt de whisky.

BD Un sourire offert

LYON 8

2, 1^{re} rue de Mompalaison
04 78 01 85 67

Plan F5
M° Sans Souci
lun-mer : 16h00 - 1h00
jeu-ven : 16h00 - 3h00
Bière : 3€
Cocktail : 6€



RED HOUSE (CROIX-ROUSSE)

Le Red House, c'est un peu le repère anglo-saxon des croix-roussiens. Ce pub à première vue conventionnel s'avère être un véritable îlot de chaleur humaine et de bonnes bières. Il n'est d'ailleurs pas rare, alors que certaines calmes soirées du plateau semblent appeler à la raison, de se faire happer par cette douce spirale de tournées de verres de whisky et de musique rock. Le lendemain peut être plus difficile... à moins d'y retourner. On remet ça ?

❶ Ô toi, rusé lecteur, sauras-tu retrouver la subtile référence publicitaire qui s'est glissée dans cette critique ?

LYON 4

165, bd de la Croix-Rousse
04 78 72 77 60

Plan Croix-Rousse - D3
M° Croix-Rousse
lun-jeu : 10h00 - 1h00
ven-sam : 10h00 - 3h00
dim : 10h00 - 0h00
Bière : 2,50€
Cocktail : 7€



THE ANTIDOTE PUB

Ce bar n'est ni plus ni moins que le bastion de l'authentique esprit irlandais. Prenez le temps d'apprécier l'ambiance en entrant : cette délicieuse odeur de bois, cette chaleureuse atmosphère. Passez commande auprès de la jolie suédoise (sic). Buvez vos bières autour d'un jeu de carte. Enchaînez maintenant avec des whiskeys que vous dégusterez en jouant aux fléchettes. Refaites le monde en enfilant des shots et mêlez-vous aux autres pilliers de comptoir. C'est ça la convivialité irlandaise.

BD Un shooter offert pour une conso achetée

Soirée musicale le jeudi et retransmission les soirs de match

LES BERTHOM

On connaît le penchant des moines pour la boisson, surtout pour la bière. Ô mystères divins... Si Les BerThom ne sont pas de vrais frères, ils partagent cette passion du houblon. Ici, la cervoise a trois qualités : elle est délicieuse, variée et elle coule à flots. Ainsi, les minutes et les bières aidant, la fée Morgane pourrait faire une apparition entre ces murs de pierre moyenâgeux. A bas le progrès et vive l'obscurantisme !

Autre adresse rue Pizay

FLEMING'S

Vendredi soir, minuit. Il traîne sa patte folle et sa mine patibulaire jusqu'à ce pub celtique où il vient chercher un peu de réconfort. Il sait qu'ici il passera inaperçu parmi la foule bigarrée, et que les conversations animées aux tables lui mettront du baume au cœur. Il prendra un cocktail l'Arthurienne ou opéra pour l'une des bières originales et les serveurs enjoués lui feront oublier son quotidien morose. Rapidement, il succombera à la chaleur du lieu qu'il hérite tant.

LYON 5

108, rue St Georges

04 78 37 54 94

www.antidote-pub.com

Plan B4

M° Vieux Lyon

lun-ven, dim : 18h00 - 1h00

sam : 14h00 - 1h00

Bière : 2,50€

Cocktail : 6-7€

WiFi

LYON 5

2, pl. E. Fousseret

04 78 28 44 10

www.lesberthom.com

Plan B2

M° Vieux Lyon

lun : 17h00 - 0h00

mar-jeu : 17h00 - 1h00

ven : 17h00 - 2h00

sam : 18h00 - 2h00

dim : 18h00 - 0h00

Bière : 2,70€

Cocktail : 6,90€

♿

LYON 5

2, rue de la Loge

04 78 39 43 49

Plan B2

M° Vieux Lyon

lun-ven : 18h00 - 4h00

sam-dim : 18h00 - 4h00

SOIRÉES À THÈMES

CONCERTS LIVE

SPORT GRAND ÉCRAN

HAPPY HOURS

RED HOUSE
2, PETITE RUE DE MONRLAISIR
LYON 8 - MÉTRO SANS SOUCIS
04 78 01 85 67

RED HOUSE - CROIX-ROUSE
165, BD DE LA CROIX-ROUSE
NEW! LYON 4
04 78 72 77 60

Le Paddy's Corner n'est pas tenu par un Sean Kelly ou une Maureen O'Hara mais cela ne l'empêche en rien de se conformer avec succès aux standards du pub irlandais typique : maïs ambrés, Guinness d'ébène (« it's alive inside »), bibliothèque bien remplie, plafond décoré et *bartender* étranger. La clientèle, de tous âges, vient savourer un whiskey le lundi, participer aux quizz le jeudi, et bien sûr se saouler à l'*happy hour* du samedi. *Slainte* !

☞ Pintes à 4 euros toute la soirée !

♥ Lapage 379 du livre « An Introduction to Logic »

4, rue de la Terrasse

09 82 11 21 76

www.paddyscorner.com

Plan Croix-Rousse - C3

M° Croix-Rousse

lun-mer, dim : 8h00 - 1h00

jeu-ven : 8h00 - 2h00

Bière : 2,50€

Cocktail : 7€



ST ANDREW'S



« Une bière, pour moi... Bière... Bon ! A beer please. » La serveuse ne comprend pas toujours tout ce qu'on lui dit mais on lui pardonne volontiers parce que son accent sonne authentique. Les habitués aussi font authentiques. Certes, ils sont français, mais ils n'hésitent pas à s'enfler des pintes à l'anglaise. Le bon vieux Dickens couvre les étagères d'une bibliothèque comme pour nous rappeler à l'ordre. « Ne devrais-tu pas être en train de te cultiver au lieu d'imbiber ton foie ? - Désolé Dickens, mais c'est trop bon. »

ST JAMES

On regarde le match, on se prend juste une petite bière puis on repart. Non, en fait on reste et on craque même pour une autre bière parce que c'est l'*happy hour*. On sympathise avec les serveurs irlandais, on en goûte une troisième et on trinque à la victoire de notre équipe préférée. Les cinq suivantes se boivent autour du billard avec une Mexicaine et deux Anglais. À la fermeture, chancelant, on fait le point sur nos « quelques » pintes de trop. Le St James, c'est des bons souvenirs et des trous noirs.

♥ De bons whiskies aussi...

☛ Une institution dans le Vieux Lyon !

LYON 5

9, rue Mouffet

04 26 00 23 29

Plan B3

M° Vieux Lyon

mar-sam : 19h00 - 2h30

Bière : 2,50€



LYON 5

19, rue St Jean

04 78 37 36 70

Plan B3

M° Vieux Lyon

lun : 17h00 - 1h00

mar-mer, dim : 12h00 - 1h00

jeu-sam : 12h00 - 2h00



st. James
- public house -
HAPPY HOURS!!
tous les jours de 17h à 21h
la PINTe
au prix du DEMI
19 Rue Saint Jean - 69005 Lyon - 04 78 37 36 70

PADDY'S CORNER
PUBLIC HOUSE - Croix Rousse
- Pub QUIZ tous les 15 jours le mardi
- Nouvelle carte avec plus de 45 bières!!
facebook.com/paddys.corner | www.paddyscorner.com
4 Rue de la Terrasse - 69004 - 09 52 11 21 76

THE SMOKING DOG

Moi vouloir être chat ! Me serrer tout contre toi ! Par contre moi devoir faire attention aux gros bulldogs qui me regardent cigare en bouche depuis leur tableau. Si je suis habile et suffisamment sobre pour ne pas me faire croquer la queue, peut-être arriverai-je à attraper une jeune souris. Seulement dans ce pub irlandais, ils ont remplacé le lait de ma gamelle par de la Guinness. Heureusement, les chiens ne m'attrapent pas et je repars avec une petite souris de passage à Lyon pour ses études.

WALLACE BAR

« Appelez-moi le serveur, ma bière est toute noire ! — Mais mon bon monsieur, vous ne connaissez pas la Guinness ! Si vous préférez le whisky, j'en ai près de deux cents à vous proposer. N'hésitez pas à profiter de l'ambiance feutrée du salon écossais à l'étage avec ses confortables fauteuils en cuir. Sinon, revenez prendre la température demain, c'est soir de match ! Foot ou rugby, une chose est sûre, ce sera sur grand écran et en VO. »

♥ Les savons comme à l'école primaire

ⓘ Super burgers, fish & chips et BBQ ribs pour les plus affamés

LE PALATIN

Pas toujours facile de sortir quand on habite à Valmy, surtout quand on est paresseux et qu'on ne veut pas prendre le métro. Ce n'est pourtant pas sordier, il y a le Palatin. Ce n'est pas très grand mais l'ambiance est jeune et posée. C'est parfait pour les apéros et puis rien ne nous empêche de sortir après. La pinte à trois euros et les *happy hours* qui durent toute la soirée, c'est un peu le paradis pour les petits porte-monnaie !

Ⓟ Un shooter offert

♥ Le mètre de shooters à 15 euros

CERTAINS L'AIMENT LIQUEUREUX

LES POUPÉES RUSSES



Stakhanoviste, moi ? Pour me détendre après une journée de dur labeur, rien ne me semble plus naturel que de me rendre aux Poupées Russes, avec ses murs rouges décorés d'affiches, ses miroirs au plafond et les dômes colorés de l'architecture moscovite derrière le bar. Avec plus de quarante parfums de shooters différents, il y a de quoi s'enivrer sans se lasser. Les shakers tintent, les bouteilles virevoltent. Un verre en appelle un autre, perpétuelle découverte. Vodka rime bien avec matriochka.

Ⓟ Un shooter offert

ⓘ Fumoir dans le bar

LYON 5

16, rue Lainerie

04 78 28 38 27

Plan B2

M° Vieux Lyon

lun-ven : 17h00 - 1h00

sam-dim : 14h00 - 1h00

Bière : 2,80-6€

Cocktail : 3,50-7€



LYON 5

2, rue O. Mey

04 72 00 23 91

www.wallacebarbarlyon.com

Plan B2

Bus C3 - arrêt St Paul

M° Vieux Lyon

lun-sam : 11h00 - 2h30

dim : 11h00 - 0h30

Cocktail : 6-10€



LYON 9

73, rue Marietton

04 78 83 61 05

Plan 9e - B3

M° Valmy

lun-mer : 7h00 - 15h00

jeu-ven : 7h00 - 1h00

sam : 20h00 - 1h00

Deml : 2€

Pinte : 3€



LYON 1

19, rue Désirée

04 72 00 80 44

www.facebook.com/poupeesrusses

Plan C2

M° Hôtel de Ville

mar-dim : 15h30 - 3h00

Cocktail : 7€



HAPPY HOUR
Tous les jours à 2€
jusqu'à 21h
et mardi toute la soirée

VODKA - SPIRIT - SOFT



LES POUPÉES RUSSES

19 Rue Désirée Lyon 1^{er} - Tél. 04 72 00 80 44 - www.facebook.com/poupeesrusses

BARS

BOIRE UN CANON

LA TAVERNE DU PERROQUET BOURRÉ



LYON 1

Le navire tangué. Tous les pirates amassés à bord n'ont pas l'air de s'en soucier. Ils continuent d'enchaîner les shooters de rhum. Il est une heure, on nous demande d'évacuer. Mon cœur se serre, je ne veux pas faire naufrage. Je me retourne, profite une dernière fois de ce lieu atypique, des serveurs tous plus allumés les uns que les autres, de mes nouveaux camarades, de la demoiselle qui m'a abordé. Je sors. Le bateau ne tanguait pas, j'étais ivre. Tant mieux, je pourrai revenir.

📍 Soirées costumées les jeudis soirs

18, rue Ste Catherine
www.perroquetbourre.com
Plan C2
M° Hôtel de Ville
lun-dim : 18h00 - 1h00
Bière : 2,5€
Cocktail : 6€

L'ABSINTHE BAR

Dans ce bar, c'est à chaque fois la même chose. Au début la salle est froide, 5-6 °C, et remplie de brunes auxquelles je ne peux résister. Puis, petit à petit la température monte, 30-40 °C, et les brunes laissent place à leurs cousines antillaises. La chaleur me monte à la tête, et encore une fois je ne peux m'empêcher de succomber à leurs charmes. Un concert live commence, il fait 60 °C, la salle s'embrase, et je ne suis plus moi-même. Ça y est, l'Absinthe Bar m'a encore rendu fou.

🍷 Un verre de planteur offert

📍 La musique, trop forte, monte elle aussi rapidement à la tête

LYON 1

22, rue de Flesselles
04 72 00 20 44

Plan B1
M° Hôtel de Ville
Bus C13 - arrêt Rouvillie
lun : 18h00 - 1h00
mar-sam : 18h00 - 4h00



BARBEROUSSE

Noé a bien vu que tout le monde s'ennuyait ferme dans son arche, mais il a trouvé une solution. On met de la musique entraînante pour que les espèces se mélangent. Avec les réserves de fruits, on fait des shooters qu'on enflamme à l'occasion : kiwi, airelles, noisette... tout est plus *fun* avec du rhum ! On embauche des barmen sexy et dynamiques. L'affaire est dans le sac : en semaine ou le weekend, la cale du bateau est pleine et tous les animaux s'amuse !

🍷 Un vestiaire offert

LYON 1

18, rue Terraille
04 72 00 80 53

www.barberousse.com
Plan C2
M° Hôtel de Ville
mar-sam : 21h00 - 3h00
Bière : 3€
Cocktail : 7€

LE MOANA



LYON 9

Ce soir direction la gwadadal. Le décor est planté : allongé sur les canapés tout en sirotant un punch maison dans une noix de coco sous des palmiers, je suis plongé dans l'ambiance des îles. Avis aux connaisseurs, on ne trouve ici que les meilleurs rhums, c'est-à-dire, vous l'aurez compris, les rhums guadeloupéens et martiniquais ! Christian qui, en bon Guadeloupéen n'a pas sa langue dans sa poche, sera là pour vous le rappeler. *Kouté pou tend !*

🍷 Une surprise offerte

📍 Attention aux piranhas dans l'aquarium !

📍 -12% pour les étudiants

20, qu. P. Seize
04 78 83 29 59

www.lemoana.fr
Plan A2
M° Vieux Lyon
lun-sam : 18h00 - 4h00




LE MOANA L'émotion tropicale
Bar - Pub - Rhumerie - Cocktails

20 quai Pierre Seize
69009 Lyon - 04 78 83 29 59
www.lemoana.fr

Crédit photo : P. Jégamo

BCBG

RUE BOUTEILLE - LYON 1

QUATRE LETTRES, UNE SAVEUR, CELLE DU CHIC GUINDÉ,
DERRIÈRE LEQUEL PEUT PARFOIS SE CACHER BIEN DES
MYSTÈRES.

COCKTAILEMENT BON

BROOKLYN BAR

Quand j'ai le gosier qui picote, moi et mes potes on va s'emplir la glotte ! C'est autour de tables basses qu'on papote et c'est un Jamaica Julep's qu'on sirote. Rien de tel qu'un cocktail à base de fruits frais pour se désaltérer et puis l'patron nous apporte toujours de quoi grignoter. Il est bien sympa ce type-là, il a toujours un cocktail sous son aile ! Si ce n'est le nom, son bar n'a rien de bien new-yorkais mais c'est assurément la convivialité qu'on vient y chercher.

LYON 2

14, rue de la Monnaie
04 78 37 67 01

www.brooklyn-lyon.com

Plan C3

M^{re} Cordeliers

mer-jeu : 18h00 - 3h00

ven-sam : 17h00 - 3h00

dim : 17h00 - 0h00

Cocktail : 7-12€



BROOKLYN



BROOKLYON

COCKTAILS, FOOD & MUSIC

● Cocktail du jour sans alcool
7€ → 5,5€

● Cocktail du jour avec alcool
8€ → 7,5€

● Assiette apéro du jour
offerte de 17h30 à 21h30

mercredi >> dimanche / 17h-03h

Tel. 04 78 37 67 01 - 06 63 39 86 68

14 rue de la monnaie 69002 Lyon

www.brooklyn-lyon.com

RUM CAY



Du rhum, des femmes et de gros fauteuils, nom de Dieu ! Voilà un endroit bien agréable pour déguster un vrai bon mojito en début de soirée dans une ambiance antillo-branchée. Ici, on a un vrai savoir-faire du cocktail et pour une fois les prix sont raisonnables. Que le diable m'emporte si cela ne suffit pas à rendre un homme heureux.

☞ Un shooter offert pour un cocktail acheté

📍 Restauration le midi et tapas le soir

LYON 1

19, pl. Tolozan

04 78 28 35 77

Plan C1

M° Hôtel de Ville

lun-mer : 10h00 - 15h00

jeu-ven : 10h00 - 15h00

et 18h00 - 3h00

sam : 18h00 - 3h00

Bière : 3€

Cocktail : 7€



SODA SOUL'N SPIRITS

Ce soir, Jimmy n'est pas dans son assiette. Un petit coup de blues comme on dit. Il décide de sortir prendre quelques Zombi, un cocktail efficace pour oublier ses idées noires. Des notes de jazz flottent dans l'air de la petite salle cosy et sombre. Affalé dans un canapé, il aime balader son regard sur les photos accrochées au mur témoignant de l'âge d'or du jazz. Son regard s'arrête sur la jolie jeune femme assise à côté de lui. « Puis-je vous offrir un verre ? » Elle sourit. Lui aussi...

☞ Un shooter offert pour toute consommation

♥ La carte des cocktails, avec ses noms improbables

LYON 1

7, rue de la Martinière

www.soda-bar.fr

Plan B2

M° Hôtel de Ville

mar-mer, dim : 18h00 - 1h00

jeu-sam : 18h00 - 3h00

Cocktail : 8-10€



LE MELHOR



Au Melhor, tout est question de mesure. Les motifs baroques rouges et noirs du plafond ainsi que les lourds fauteuils de velours pourpre donnent le ton : plutôt chic, assez raffiné... mais pas guindé. Les shakers s'agitent derrière le bar, et nous délivrent des cocktails savamment dosés. Il ne nous reste plus qu'à admirer la vue panoramique sur le Rhône tout en sirotant ces breuvages recherchés. L'équilibre parfait.

♥ Les cocktails au champagne

📍 Bar attaché à l'hôtel Sofitel

LYON 2

20, qu. Gailleton

04 72 41 20 34

Plan C4

M° Bellecour

lun-dim : 17h30 - 1h30

Bière : 7,5€

Cocktail : 12,5-15€



COMPTOIR DE LA BOURSE

Ce soir, j'ai laissé mon arme sous l'oreiller et mis une chemise cintrée col vénitien pour emmener ma belle boire un verre dans un endroit chic de la ville. Comme d'habitude je commande un cocktail Vesper car « une fois qu'on y a goûté, on n'a envie de rien d'autre. » Au son d'une musique lounge, ma compagne de ce soir ne cesse de me lancer des regards langoureux, puis commande des tapas. L'addition grimpe vite mais qu'importe, je suis là pour impressionner et ça marche.

♥ L'exposition de sex toys dans les toilettes pour dames

📍 Soirées DJ jeudi, vendredi et samedi

LYON 2

33, rue de la Bourse

04 72 41 71 52

www.comptoirdelabourse.fr

Plan C2

M° Cordeliers

lun-ven : 9h00 - 3h00

sam-dim : 18h00 - 3h00

Bière : 6€

Cocktail : 10-15€



BAR LE MELHOR

8^{ème} étage de l'Hôtel Sofitel Lyon Bellecour
20, quai Gailleton - 69002 Lyon
Ouverture de 17h30 à 1h30

Carte interactive

Plus de 50 cocktails à choisir sur iPad

Animations musicales

Les vendredis et samedis soirs

DOCKS 40

Au bar, le champagne coule à flots, prenant la forme de cocktails, magnum ou jéroboam. Difficile cependant d'accéder à la source, un comptoir pourtant long de dix-sept mètres. C'est moins compliqué pour les membres du carré VIP, composé ce soir-là de l'équipe de l'OL. En dehors du salon, plus de six cent mètres carré à la décoration soigneusement postindustrielle. Le tout prend pleinement son sens à minuit, quand les lumières s'éteignent pour laisser la vedette aux deux D.J.s. Serais-je dans un endroit branché ?

☞ Un mojito offert pour un mojito acheté

♥ Le service

🕒 Afterwork le jeudi avec la bouteille de champagne à 40 euros

EVOLUTION BAR

Charles B. est un dandy. Il mène une vie raffinée et dépense son héritage sans compter dans des « paradis artificiels ». Il traîne parfois à l'Evolution Bar où il s'enivre pour quitter le « spleen » et choisit un de leurs cocktails inventifs pour s'élever au-dessus de la médiocre réalité. Son regard s'attarde sur les bouteilles d'alcool joliment présentées tandis que ses pieds caressent la moquette noire. Le décor moderne et l'ambiance feutrée l'inspirent mais la musique housse le refroidit.

☞ Un shooter offert pour un cocktail acheté

♥ La déclinaison de mojitos

🕒 Apéros internationaux tous les jeudis

LE CIEL DE LYON

Du 32ème étage, on en voit des choses : le soleil qui se couche, cette couleur rose qui envahit le ciel, la nuit qui monte et les lumières orangées qui tremblotent dans le noir. Mais pourquoi faut-il que les fenêtres, bien que cernées de miroirs, soient si étroites ? Moquette et mobilier sombres, musique lounge : nous sommes bien au bar d'un hôtel. La prestation est digne du nombre d'étoiles de l'établissement, mais le manque de charme est criant. Enfin, nous sommes tout de même au 32ème Ciel.

♥ Vue orientée sud-est, je répète, vue orientée sud-est

SE PAVANER UN COUP DANS LE NEZ

COSMOPOLITAN CAFÉ

« Priscilla ! Descends du bar, tu vas te faire mal ! » « Quel dommage que les dix potes de Romain se soient fait recaler à l'entrée faute de présence féminine à leur côté ». C'est la Monday Night fever et tous les prépubères sont de sortie, attirés par la chaleur humaine de ce lieu et par le prix d'*happy hour* des bières qui contribue encore plus à la chaude ambiance. La musique n'empêche pas de bavarder mais monte à la tête aussi vite et agréablement que l'alcool. « Non, je ne descendrai pas du bar ! »

♥ Passer sa soirée sous les escaliers pour voir sous les jupes des filles

LA CHAPELLE CAFÉ

Laissez votre robe de bure à l'entrée, les moineillons de ce lieu viennent s'y recueillir dans leurs plus beaux atours. Quand ils ne sont pas en procession sur la terrasse, les fidèles s'agenouillent dans les canapés tentateurs pour se confesser entre amis à l'ombre des vitraux. Mais, si la vue nocturne sur Fourvière vous fera pousser des ailes, la fadeur des cocktails mérite le purgatoire. Allez, récitez deux « Ave Margarita » et trois « Notre Punch Planteur » puis partez en paix.

LYON 2

40, qu. Rambaud

04 78 40 40 40

www.docks40.com

Hors Plan

T1 - arrêt Montrochet

lun : 8h00 - 18h00

mar-mer : 8h00 - 1h00

jeu-ven : 8h00 - 3h00

sam : 18h00 - 3h00

Bouteille de champagne : 66€

Cocktail : 8-12€



LYON 2

10, rue de la Bourse

04 78 39 51 08

www.evolution-bar.com

Plan C2

M° Cordeliers

lun-ven : 12h00 - 3h00

sam : 18h00 - 3h00

dim : 17h00 - 3h00

Bière : 3€

Cocktail : 9€



LYON 3

129, rue Servient

04 78 63 55 00

www.radissonlu.com

Plan E3

M° Part-Dieu

lun-dim : 11h00 - 1h00

LYON 1

4, rue Désirée

08 20 32 02 03

www.cosmopolitanbar.com

Plan C2

M° Hôtel de Ville

lun : 19h00 - 1h00

mar-sam : 20h00 - 1h00

Bière : 3,60€

LYON 2

8, qu. des Célestins

04 72 56 11 92

Plan B3

M° Bellecour

lun-mar : 17h00 - 2h00

mer-jeu : 17h00 - 3h00

ven-dim : 11h00 - 3h00

Bière : 3€

Cocktail : 10€



LA RUCHE



À la Ruche on aime l'élégance et la sobriété. En plus, tout le monde est très accueillant. L'endroit est idéal pour passer un moment au calme entre amis. Mais surtout, on peut boire de tout. Vraiment de tout ! Les cocktails s'enfilent d'ailleurs les uns derrière les autres. La Ruche, c'est aussi le premier bar gay, ouvert il y a seize ans déjà. Une institution dans le milieu.

BD Un shooter offert

♥ Les petits snacks offerts avec son verre

APERIKLUB

« C'est pour la petite bourgeoisie qui boit du champagne » ; Ici, ce serait plutôt pour la petite bourgeoisie qui boit du Baccardi et se la joue jet-set... Je ne sais pas si les habitués de Cannes ou de Saint Trop' font autant la gueule lorsqu'ils sortent le vendredi soir, mais ici c'est le mot d'ordre ; heureusement que la serveuse est là pour réchauffer d'un sourire l'ambiance glaciale. Il fait chaud sur la terrasse mais les rictus carnassiers des prédatrices en talons aiguilles me fichent des frissons qui ne disparaissent pas...

BD Un verre de vin offert

♥ Le buffet à volonté gratuit pour les clients certains jours de la semaine

♥ Les tables réservées alors qu'il n'y a personne

VICTORIA HALL - LOUNGE BAR

« Béber, si on changeait un peu ce soir, si on allait dans un endroit où l'on n'est pas obligé de crier pour se comprendre, où l'on pourrait se vautrer dans des canapés royaux en sirotant des cocktails travaillés, où l'on aurait vraiment notre petit coin à nous, tranquille, pour s'engourdir confortablement sous la chaleur de lumières tamisées ? Je crois qu'on trouve tout cela au Victoria Hall, viens on essaye, ça doit être trop kifant. »

🚗 Parking privé au 353, rue Garibaldi

LE 42

Le 42 fut, il y a une dizaine d'années, un haut lieu de la nuit branchée lyonnaise. Aujourd'hui ? Aujourd'hui, tout a changé, mon brave monsieur. Selon les soirées, l'endroit est bondé ou non, musicalement kitsch ou non, festif ou non. Un lieu variable donc, et qui dépend finalement de sa population, estudiantine durant l'année universitaire et plus locale le reste de l'année. Seul élément intangible, le décor de chalet qui n'a pas trop évolué depuis trente ans.

L'ADRESSE

Tu vois, le monde se divise en deux catégories : ceux qui jouent en bourse et ceux qui boivent. Toi, tu fais les deux. Face à l'écran, tu guettes l'évolution du prix des boissons et n'hésites pas à recommander un mojito lorsque les cours sont à la baisse. Un concept fort novateur. Certes, ce bar-bourse ne connaît guère de grande déflation mais les jeux de lumière, les balancés de lampes plafonniers et autres enfumages en font un remède festif à la Grande Dépression !

BD Un cocktail offert

🍷 Aperitivo tous les mercredis de mai à septembre (buffet international à partir de 20 euros et service de taxi A/R offert)

LYON 2

22, rue Gentil
04 78 37 42 26

Plan C2

M° Cordeliers
lun-dim : 17h00 - 3h00

Bière : 3€

Cocktail : 8-10€



LYON 6

13-14, pl. J. Ferry
04 37 24 19 46

Plan F2

M° Brotteaux
mer-ven : 18h30 - 3h00
sam : 20h30 - 4h00

Bière : 4€

Cocktail : 8-10€



LYON 7

33, rue du Repos
04 37 28 07 97

www.victoriahall.fr

Hors Plan

M° Garibaldi

mar-sam : 18h45 - 2h30
Cocktail : 8-12€



LYON 9

42, qu. P. Scize
04 78 28 35 05

Plan A2

M° Hôtel de Ville

Bus C14 - arrêt Homme de la Roche
mar-sam : 23h00 - 4h00
Cocktail : 8-10€

LYON 9

41, qu. P. Scize
04 78 28 97 55

www.ladressedelyon.com

Plan A2

Bus C14 - arrêt Homme de la Roche
mar-mer : 19h00 - 1h00
jeu-sam : 19h00 - 4h00

Bière : 3€

Cocktail : 9€



PLACE A LA DETENTE

QUAI PIERRE SCIZE - LYON 9

NON, LA FÊTE NE RIME PAS FORCÉMENT AVEC TUMULTES, HEURTS ET FRACAS. ELLE SAIT SE FAIRE DOUCE, AÉRIENNE ET SENSIBLE, QUAND IL LE FAUT. MERCI, LA FÊTE !

AUTOUR D'UNE BONNE BOUTEILLE

LE BALLON



« Entrez donc ! Plutôt banquettes ou chaises de bar ? » Être accueilli dans cet endroit spacieux par un sourire est un plaisir. Erwan, le sommelier bavard, a créé le Ballon à son image : convivial et moderne. C'est avec une joie communicative qu'il parle de ses vins. Il sort des sentiers battus et n'a pas peur de présenter un Loupiac français à côté d'un Bical portugais. Il dissipe vos hésitations en vous les faisant déguster avant de commander. « Alors, lequel vous préférez ? »

♥ La carte gourmande qui accompagne les vins

❖ Soirée «Wine test»

LYON2

14, rue du Palais Grillet
04 72 77 6251

www.facebook.com/leballonlyon
Plan C3

M^{re} Cordeliers
lun-sam : 12h00 - 16h00

et 18h00 - 0h00

dim : 19h00 - 0h00

Bière : 2,50€

Cocktail : 7,50€



Venez chasser les bonnes
bouteilles au ballon !!!
LE BALLON
BAR A VIN * CAVE * RESTO

Rendez-vous
tous les jours,

14 rue Palais Grillet * 69002 Lyon

À deux pas du Métro Cordeliers

www.facebook.com/leballonlyon

L'HARMONIE DES VINS

Une chanson aux accents français danse sous les voûtes couleur craie. L'odeur du bois du tonneau auquel je suis accoudé m'envahit, odeur doucement remplacée par le parfum suave d'une tarte aux pralines. Le contact froid de mes doigts sur le verre tranche légèrement avec la tiédeur de l'atmosphère. Dans mon palais, le fruit de mon nectar aux teintes dorées se marie avec grâce au sucre de mon dessert praliné. Mes cinq sens en harmonie, mes conversations dureront toute la nuit...

❶ Possibilité de grignoter charcuterie et fromage

LES 3 COUPS



Fruité, boisé, puissant, léger, rond ou court ? La liste des adjectifs qualifiant les vins est riche, à l'image de la sélection au verre de ce bar qui se renouvelle en partie chaque semaine. Vous pourrez savourer un Côte Rôtie 2008, autour d'une assiette de fromage ou de blinis, dans un cadre élégant, de bois et de pierre. Les conseils chaleureux des patrons vous ôteront toute hésitation et vous repartirez léger, peut-être un peu rond mais l'instant vous aura paru trop court.

♥ La tapenade au thon

LA TÂCHE

Blancs et crémeux, ils coulent sur l'ardoise noire ; rouge et finement coupé, il y est disposé en rosace. En blanc doré, il jaillit avec éclat dans un verre à pied ; en rouge profond, il s'y laisse verser avec majesté. Fromage, saucisson et vin composent un trio qui a toujours bien fonctionné mais qui prend toute son ampleur ici parce que rien n'est de trop et que rien ne manque. Âme d'œnologue ou simple épicurien, tout le monde semble s'y sentir à l'aise.

♥ Pendus, pendus, les jambons et les saucissons au-dessus du bar

LYON 1

9, rue Neuve
04 72 98 85 59

www.harmoniedesvins.fr
Plan C2
M° Hôtel de Ville
mar-ven : 10h00 - 14h30
et 18h30 - 1h00
sam : 18h30 - 1h00
Bière : 2,80€

LYON 2

6, rue G. André
09 51 23 06 95

www.les3coups.com
Plan B3
M° Bellecour
lun-ven : 17h30 - 1h00
sam : 12h00 - 14h30
et 17h30 - 1h00



LYON 4

7, rue du Charlot d'Or
04 78 39 04 55

www.cafelatache.fr
Plan Croix-Rousse - D2
M° Croix-Rousse
mar-sam : 18h00 - 1h00
Bière : 2,30€



DU NOUVEAU À

L'HARMONIE

des Vins

LE MIDI DÉCOUVREZ...

DE TOUTES NOUVELLES FORMULES APÉRO . DINATOIRE DÈS 18H30...

L' H A R M O ...

9 RUE NEUVE - 69001 LYON

04 72 98 85 59

DU MARDI AU VENDREDI 10H - 14H30 ET 18H30 - 1H

HARMONIEDESVINS@HOTMAIL.FR

RETROUVEZ TOUTE NOTRE ACTUALITÉ SUR FACEBOOK

LA CAVE DES VOYAGEURS

Le verre de vin trône sur la table de fer forgé. Soigneusement choisi avec l'aide de la serveuse, mon vin s'habille d'une robe rouge qui s'accorde parfaitement avec les couleurs de la plancha de charcuterie et de fromage. J'ai encore le goût du pain et du saucisson dans la bouche lorsque je trinque et porte le verre à mes lèvres. Le tanin du breuvage se dépose sur ma langue. Les yeux de mon ami brillent. Le soleil couchant me réchauffe la nuque. C'est ça, le goût du bonheur !

LYON 5

7, pl. St Paul

04 78 28 92 28

lacavedesvoyageurs.free.fr

Plan B2

Bus C3 - arrêt St Paul

mar-sam : 17h30 - 0h30

Verre de vin : 4-6€



CHEZ PATRICK



Chez Patrick, on s'y sent bien et ça ne coûte rien de le dire. C'est comme quand on discutait autour d'un bon verre de vin les soirs d'été sur la seule et unique terrasse du village. Accessible, à l'aise et généreux avec ses clients, c'est tout Patrick. Il a beau avoir de la concurrence dans le quartier mais, quand on parle de prix, c'est lui le vainqueur. Si vous trouvez moins cher, on vous rembourse la différence.

❗ La dernière phrase n'est là qu'à titre humoristique, nous sommes radins

LYON 5

21, qu. de Bondy

04 82 31 89 80

www.chez-patrick.fr

Plan B2

Bus C3 - arrêt St Paul

mar-sam : 17h30 - 1h00

dim : 7h30 - 14h00

Bière : 2,50€



AUTOUR D'UN PETIT EN-CAS

M.O.M.A.



Bar à tapas « nouveau genre » du premier arrondissement cherche clientèle jeune et sympathique pour passer soirées agréables. Endroit branché qui n'exclut pas service souriant et prix raisonnables. Décoration moderne avec touches décalées. Dégustation d'émulsions de patate douce et bruschetta revisitée autour d'un verre de vin. Offre à saisir de toute urgence.

♥ Les toilettes

LYON 1

8, rue Chavanne

04 26 65 86 01

www.lemoma.com

Plan C2

M° Cordeliers

mar-sam : 18h00 - 1h00

dim : 14h00 - 18h00

Bière : 3€

Cocktail : 9€



LA POULE AU POT



Avec mes amis bobos, on aime la Poule au Pot. Mais non, pas celle chère au cœur de notre bon roi Henri IV, nigaud ! Je parle du nouveau bar à vins parfait pour l'apéro. En sortant du boulot, rien de tel qu'un petit Pinot et une assiette de charcuterie ; c'est costaud. Entre modernité et tradition, sobriété et clins d'œil, je tire mon chapeau pour la déco : l'arbre derrière le bar, les poulettes sur le mur et les vieux carreaux au sol. On s'y sent bien au chaud et, si j'étais vous, je m'y rendrais illico presto !

BD Un apéritif maison offert

LYON 1

5, rue de l'Arbre Sec

04 72 00 82 29

Plan C2

M° Hôtel de Ville

lun-sam : 8h30 - 1h30

dim : 10h00 - 1h00

Bière : 2,50€

Cocktail : 8€



le zinc à vin

21 quai de Bondy

69005 Lyon

04 82 31 89 80

p.locqueneux@yahoo.fr



Du mardi au samedi - 17h30/20h30
HAPPY WINE

Tous les 3^e jeudis du mois
SOIRÉE DÉGUSTATION
Sur réservation

Tous les 1^{er} jeudis du mois
SOIRÉE MAGIE

Des ardoises aux écritures blanches qui vous parlent de breuvages d'Espagne, d'Italie ou du Chili. Du soleil ? La carte des vins en est colorée, ainsi que les farandoles de tapas proposées. Froides d'abord : pic de crevettes, dés de saumon cru et leur chantilly d'aneth. Chaudes ensuite : brandade de morue, moules marinées au poivron... Au croisement de deux rues calmes et charmantes, vous parlez, vous savourez, vous profitez. Tout est digne de votre retour.

♥ La spontanéité des hôtes

1, rue Laurencin
04 72 16 28 64

www.restaurant-thomas.com
Plan C5
M° Ampère
mar-ven : 11h30 - 14h00
et 18h30 - 0h00
Bière : 3€
Cocktail : 8€



L'INSTANT FROMAGE



Le concept du bar à fromage mérite ici d'être éclairci : non, vous ne commanderez pas un bon gros Saint-Marcellin au bar, mais on vous apportera plutôt une belle assiette garnie à votre table ou sur le canapé. Les fromages sont variés, et justement agrémentés des fruits, crudités, marmelades et pains appropriés. Une bière ou un verre de blanc pour accompagner le tout, et vous voici prêt à démarrer la soirée.

31, rue Ste Hélène
04 78 92 93 54

www.lnstant-fromage.fr
Plan B4
M° Ampère
mar-sam : 10h00 - 22h00
Bière : 2,50€



L'ESCAL'IN

Des murs roses, une déco kitsch et récup' et de la musique jazzy (sans se priver d'un petit Aznavour de temps en temps). Refuge des trentenaires dynamiques, l'Escal'in propose tapas franc-comtoises et cocktails à base de chartreuse, punch maison à tomber et *happy hours* tous les vendredis. Ajoutez à cela l'accueil pétillant d'Aline et vous obtiendrez un bar qui ne manque pas d'originalité dans les méandres du Vieux Lyon !

♥ L'Happy Hour

📍 Soirées à thème

4, rue Mougeot
04 78 37 07 96

www.leescal.fr
Plan B3
M° Vieux Lyon
mar-mer : 17h00 - 1h00
jeu-sam : 11h00 - 1h00
Bière : 3€
Cocktail : 4-8,60€



LE MONDRIAN

Une légère brise. Max à notre service. « Et le cocktail maison ? Surprise, jeune fille ». Les platanes nous entourent. Au loin brille la lanterne du Mondrian. L'intérieur y est bien agréable, sobre mais chic, spacieux. Certainement parfait pour les soirées qui y sont organisées. Mais nous, nous sommes dehors et buvons « La vie en Rose » pour lutter contre nos coups de blues. D'ailleurs, des notes de jazz retentissent...

🍷 Un shooter Rhum arrangé ou Vodka Tagada offert

♥ Se sentir sur la place d'un village lorsqu'on sirote son cocktail en terrasse

1, qu. C. Bernard
04 37 65 09 71

www.lemondrian.com
Plan D4
M° Guillotière
lun-sam : 9h00 - 1h00
Bière : 2,50€
Cocktail : 7,50€



LE BAR DES CHAMPS



Besoin de changer d'air, je prends la clef des champs et file au bar du même nom. Un vent de liberté me guide sous l'envoutante voûte intérieure jusqu'au patio ombragé, parfait pour une petite cigarette et un apéro au frais. Sur la carte, parmi les salades et la cuisine de bistrot, la planche de tapas me fait de l'œil. La nuit tombe, les guirlandes s'allument sur la terrasse, je me sens loin, tellement loin de la ville qu'un sourire de ravissement point sur mon visage.

120, av. des Frères Lumière
04 78 00 73 31

Plan 3a/8e - A3
M° Monplaisir-Lumière
lun : 7h45 - 21h00
mar-sam : 7h45 - 0h00
dim : 7h45 - 12h00
Bière : 4€



NARGUILEUM

Sur les paroles poétiques du rappeur Rohff, nous nous installons sur les canapés guère confortables de ce bar à shisha. La musique est trop forte, le thé à la menthe trop froid. Le choix des parfums est trop restreint et on aurait aussi préféré commander quelques douces pâtisseries orientales plutôt qu'un Kinder Bueno. De toute façon, le service est trop désagréable pour s'y attarder. C'est dommage, la déco orientale était sympa...

RYAD ORIENTAL LOUNGE



Il y a du monde ce soir et, de mon canapé, je parviens difficilement à distinguer les personnes au bout de la salle. Ce n'est pas l'alcool qui trouble ma vision puisqu'ici on ne trouve que des cocktails non alcoolisés. Non, si je ne vois pas clair, c'est à cause de la fumée parfumée des shishas. Elle me détache de tout ce qu'il y a autour. Sauf de mes voisins, qui entament facilement la conversation. Convivial.

❶ Retransmission de matchs de foot sur trois écrans

LA SHISHA DES GONES

Un groupe de voyageurs se lança à l'aventure : une shisha chez les gones. Très confortablement installés, ils se posèrent une question fondamentale et récurrente : quelle saveur cette fois-ci ? Ils optèrent pour des vapeurs raisin-menthe, une délicieuse chaleur de thé « soirée d'orient » dans la gorge, et une vision colorée et harmonieuse pour leurs yeux. Ils décidèrent finalement de s'y installer regrettant toutefois l'accueil quelque peu sommaire.

Ⓢ Un thé à la menthe offert

LA MEDINA



Vingt euros m'annoncez-vous ? Pour la longue et bonne shisha, les quatre jus et les bonbons ? Vous êtes sûr ? Cela me paraît très abordable ! Certes le cadre, simple et dénué de toutes fioritures orientales, ne nous a pas permis de voyager bien loin. Mais confortablement assis dans nos fauteuils, au calme, on se sent bien à la Medina. Surtout à ce prix là.

Ⓢ Une boisson offerte pour tout narguilié

LYON 1

30, rue de l'Annonciade
09 52 44 36 40

Plan B1
M° Hôtel de Ville
lun-dim : 14h30 - 1h00

LYON 1

15, rue des Capucins
04 26 64 01 81

www.leryad-lounge.fr
Plan C1
M° Hôtel de Ville
lun-dim : 15h00 - 1h00

LYON 5

11, rue Ferrachat
04 78 37 67 96

Plan B3
M° Vieux Lyon
lun-mar, jeu-ven, dim :
15h00 - 1h00
mer, sam : 13h00 - 1h00

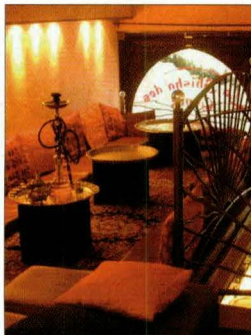


LYON 7

5, rue du P. Grignard
06 10 51 49 95

Plan C5
T1 - arrêt Centre Berthelot
lun-dim : 15h00 - 2h00





La Shisha

des Gones

Salon de thé oriental

11 rue ferrachat
65005 Lyon
(Métro Vieux Lyon)
Tél: 04.78.37.67.96



GUS CAFÉ



Faire un bon cocktail ça prend du temps. Comme ici le cocktail est bon, accoudé au comptoir, j'ai le temps de scruter les lieux. Il y a des jeunes qui dansent en écoutant le concert du soir pendant que d'autres descendent lentement leurs cocktails sur la mezzanine ou en terrasse. Mon regard finit par se poser sur un gros crâne de dinosaure qui trône fièrement à côté de la piste de danse. Mon cocktail arrive enfin, j'hésite un peu et vais finalement le siroter à l'extérieur.

BD Un verre de vin offert pour l'apéro ou cocktail à 7 euros

LYON 1

9, rue Constantine

04 72 87 01 08

www.guscafe.com

Plan B2

M° Hôtel de Ville

lun-sam : 9h00 - 3h00

Bière : 2,80€

Cocktail : 8€



LE TASSE LIVRE



Plouf, je plonge dans la Tasse-Livre. Je m'enfonce dans les profondeurs d'un smoothie banane-fraise exquis puis je flotte sur la chantilly d'un frappé au spéculos. J'émerge sur une terrasse ombragée de la place Sathonay et j'observe la foule métissée qui vient s'y installer. Je redescends dans la cave voûtée qui fait librairie-salon de thé et je me noie dans la sélection d'ouvrages proposée, entre journaux quotidiens, revues engagées et livres variés. Dans le bonheur, je me sens alors nager.

♥ Le plaisir de savourer des produits frais tout en bouquinant

LYON 1

1, rue Vitet

04 72 10 02 74

www.tasselivre.fr

Plan B2

M° Hôtel de Ville

lun-ven : 8h00 - 20h00

sam-dim : 10h00 - 20h00

Smoothie : 4€

Café ou thé frappé : 3,50€



CAFÉ DU BOUT DU MONDE

Il y a des lieux comme ça, dépaynants. On peut y rester cinq minutes ou cinq heures, seul ou accompagné. Le genre d'endroit où l'on découvre des boissons de tous horizons : thé de Chine ou du Japon, bière d'Irlande ou de Belgique, vin de France ou du Chili, americano ou mojito. Il y a toujours une bonne raison de s'attarder : la chaleur du bois, les photos à admirer sur les murs, un article de presse internationale à parcourir ou un mail à relire. Et pourquoi pas un voyage à préparer ?

BD Un kir offert pour une planche de charcuterie ou de fromage achetée

♥ Le livre de Nêmo, à relire avec un café issu du commerce équitable

① Salle de spectacle indépendante au rez-de-chaussée avec une programmation très éclectique !

LYON 4

3, rue d'Austerlitz

04 72 98 39 08

www.cafeduboutdumonde.com

Plan Croix-Rousse - D3

M° Croix-Rousse

lun-ven : 9h30 - 23h00

dim : 11h00 - 15h00

Bière : 2,90€

Cocktail : 5,90€



LOOK BAR

« Les bars sont le Parlement du peuple », dixit Balzac. Eh bien le peuple est là, et il a soif ! Soif de liqueurs et eaux de vie mais aussi de nuits passées à rencontrer, ruminer, déclamer, écouter, débattre, rêver, chanter. Patron-gourou, fêtards impénitents, citoyen-journaliste autoproclamé, artistes ratés ou non, tout le monde est là, autour des « nuages noirs », « Singapour » et autres cocktails de la maison. Certes, la France qui se lève tôt n'ira jamais au Look Bar, mais c'est tant mieux.

♥ Un des lieux nocturnes les plus atypiques de Lyon

LYON 5

2, rue du Palais de Justice

04 78 37 38 94

Plan B3

M° Vieux Lyon

lun-dim : 20h00 - 4h00

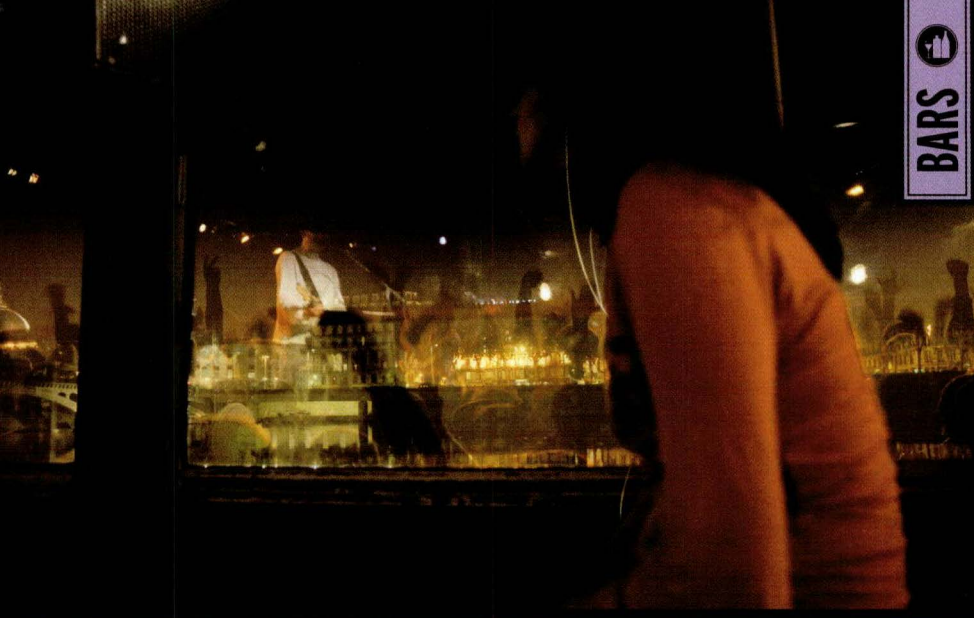
Bière : 6€

Cocktail : 8€

NOUVEAU A LYON

Bar festif
Cocktails
Apéros
Dj live
Concert
Terrasse
Location
Salle...

9 rue Constantine 69001 LYON
04 72 87 01 08 retrouvez nous sur facebook



EN MUSIQUE

FACE QUAI VICTOR AUGAGNEUR - LYON 3

DÉCIDÉMENT, LA MUSIQUE FAIT PASSER BIEN DES CHOSES : LE PATINAGE ARTISTIQUE, LES SLOGANS PUBLICITAIRES OU ENCORE LES FINS DE FILMS TIRÉES PAR LES CHEVEUX. QUOI DE MIEUX EN EFFET POUR FAIRE PASSER LA PILULE ? ET SI LA MUSIQUE ADOUCIT CERTAINES CHOSES PÉNIBLES LES BONNES CHOSES, QUANT À ELLES, N'EN SERONT QUE MEILLEURES. LES BARS L'ILLUSTRENT À MERVEILLE.

BAR-CONCERT

TROKSON

Le Trokson n'est pas LE bar à privilégier si vous faites partie d'un orchestre de musique de chambre et/ou êtes un fan inconditionnel de Didier Barbelivien. En revanche, si vous avez les cheveux longs, des bracelets de force et/ou des tatouages, vous vous sentirez comme un poisson dans l'eau. Si vous êtes seulement un amateur de rock et de métal, faites-y un tour quand même, vous ne serez pas déçu. La bière est bon marché et le public très sympa.. SI VOUS PARLEZ ASSEZ FORT !!!!

BD Un mobitas offert

LYON 1

110, montée de la Gde Côte

04 78 28 52 43

www.myspace.com/trokson

Plan B1

M° Hôtel de Ville

lun : 17h00 - 0h00

mar-mér : 17h00 - 1h00

jeu-sam : 17h00 - 3h00

dim : 17h00 - 22h00

Bière : 2,30€

Cocktail : 8€



THE SHAM'ROCK

Au Sham'rock, vous ne trouverez sûrement pas de trèfle à quatre feuilles mais vous êtes sûrs d'y trouver de bonnes pintes de bières. N'y allez pas si vous voulez une soirée calme, allez-y pour vous éclater. Pour vous saouler aussi bien le crâne avec de l'alcool à profusion, que les oreilles avec les concerts endiablés de groupes au potentiel plus ou moins grand. Soyez vous-mêmes : montez sur les tables, chantez, hurlez. Attention la cloche sonne, dernière tournée et tout le monde dehors !

BD Un shooter bonbon offert

LYON 1

15, rue Ste Catherine

04 72 07 64 96

Plan C2

M° Hôtel de Ville

lun-dim : 18h00 - 1h00

Bière : 2,80€

Cocktail : 6,90€

Pourquoi ai-je autant aimé cet endroit ? C'est sûrement grâce à Dom', la patronne, qui donne toute son âme à ce bar où il fait bon rire, papoter et chanter. C'est aussi parce qu'il suffit d'y rester cinq minutes pour comprendre que bonne humeur et convivialité ne sont pas incompatibles avec élégance et champagne. Enfin, ce sont les chanteurs qui, juchés sur les tabourets-zèbre, ont fini de poser sur nos lèvres ce sourire qui ne nous a pas quitté de la soirée. Vous ai-je déjà dit que j'aimais ce bar ?

♥ L'accueil ultra chaleureux !

7, rue C. Dullin

06 82 56 34 39

Plan B3

M° Bellecour

mar-sam : 18h00 - 3h00

Bière : 6€



LE SIRIUS

Il était un petit navire qui n'avait jamais navigué. Le besoin de partir, il ne l'a pas, il est bien, Sirius, avec sa clientèle jeune et décontractée. Chez lui, il en faut peu pour passer une bonne soirée : quelques barils en guise de tables, un rhum maison qui fait chavirer, des concerts et des DJs qui défilent et ne se ressemblent pas. Matelots, matelots, restez loin des flots, le petit navire n'a jamais navigué mais il sait nous faire danser !

♥ Les scénettes à l'intérieur des barils

LYON 3

Face au 4, qu. V.

Augagneur

04 78 71 7871

www.lesirius.com

Plan D3

M° Guillotière

lun-dim : 14h00 - 3h00

Bière : 3,20€

Cocktail : 7,50€



(L'A)KROCHE

Au début, c'est plutôt calme. On sert la pince à deux ou trois connaissances, on paye un coup à son meilleur pote et puis on regarde les musiciens prendre leurs marques. On quitte peu à peu la terrasse lorsque sonnent les premières notes et on s'approche des artistes, verre à la main. On offre une nouvelle tournée. L'ambiance se réchauffe au fil des morceaux, puis tout s'emballe assez vite si bien qu'on se prend soi-même pour un chanteur. On termine par un cri du cœur : « Longue Liliive à (L'A)Kroche ! »

BD Un shooter offert pour un cocktail acheté

♥ La ribambelle de rhums arrangés au-dessus du bar

📺 Une foile programmation de concerts à ne pas manquer sur www.lakroche.fr

LYON 5

8, rue Mgr Lavarenne

04 78 37 38 52

www.lakroche.fr

Plan B3

M° Vieux Lyon

lun : 16h30 - 23h00

mar-sam : 11h00 - 1h00

dim : 16h30 - 23h00

Bière : 2,70€

Cocktail : 6€



M'ACCORDEREZ-VOUS CETTE DANSE ?

AYERS ROCK

Beaucoup de monde en ces lieux, notamment dans la salle dansante. Dans cette dernière, une foule de jeunes hommes tentent de courtoiser, avec plus ou moins de bonheur et de subtilité, un ensemble de jeunes demoiselles sur de la musique (trop ?) commerciale. « Dieu qu'il fait chaud ici », me dit mon cerveau. « Allons danser » rétorquent mes pieds. « J'ai soif ! », hurle mon gosier. Comme souvent, il aura le dernier mot.

♥ La salle fumeur avec tous les mots écrits sur les murs

LYON 1

4, rue Désirée

www.ayersrockcafe.com

Plan C2

M° Hôtel de Ville

lun-sam : 20h00 - 1h00

Bière : 3€

Cocktail : 6,60€



**Jazzy's
Corner**
Bar / Pub

Apéro / Grignotage dès 19h

Place des Célestins Lyon 2^{ème} - www.jazzyscorner.fr

BEC DE JAZZ

Les oiseaux nocturnes lyonnais un peu décalés (comme tout oiseau nocturne qui se respecte) fréquentent tous ce lieu déjanté et alternatif qui ne vit que tard dans la nuit. Pas besoin de champignons magiques pour entrer dans un univers halluciné aux danses dionysiaques où le patron allumé mène la ronde sur son piano. Un bar qui n'est pas pour tout le monde, à réserver aux vrais de vrai.

- ♥ Un des rares lieux où l'on peut danser le rock & roll
- ♥ Le prix des consommations
- ♥ Les rencontres faciles...

BOSTON CAFÉ



Je me présente : mon prénom c'est Boston, mon nom Café. C'est comme ça qu'on m'appelle mais je vous avoue que c'est trompeur : je n'ai d'américain que mon grand billard, et d'un café que mon comptoir. En réalité, je suis d'origine irlandaise et moi, mon truc, c'est surtout la pop rock music. Les ados viennent danser toute la nuit sur la spacieuse piste de danse, le lieu est tendance et l'ambiance décontractée.

- ♥ Un écran géant pour les retransmissions sportives

CABANA CAFÉ



Ambiance cha-chahutée dans la Cabane, ça s'annonce bien ce soir. Les rythmes latinos sont presque couverts par le bruit des talons sur le parquet vernis. Mais ce ne sont plus ceux de guerilleros vindicatifs, car il y a longtemps, ici, que les cours de danse sont accessibles au peuple souriant. Et pour bien nous plonger dans l'ambiance enjouée mais démunie de Cuba, le Café fait bien les choses : j'ai compris avec le prix des boissons pourquoi, là-bas, on préfère danser plutôt que boire.

MI BARRIO

Ayant vécu à Cuba, je mène l'enquête avec un œil d'expert sur ce lieu dit incontournable pour les *aficionados* de salsa. Premier indice : des rythmes latinos et des bribes de conversations en espagnol. J'entre et passe au crible le décor : les références à la culture cubaine ornent bel et bien cette grande salle. J'observe à la loupe la foule bigarrée qui se déhanche sans complexe. Je suspecte les mojitos d'être de pâles imitations mais ils ont bien le goût de là-bas. L'affaire est classée : aucune fausse note pour cette institution.

BD Un chupito par personne offert

♥ Sexy, la serveuse !

LYON 1

19, rue Burdeau
06 81 24 37 83

Plan C1
M° Hôtel de Ville
mer-sam : 23h00 - 5h00

LYON 1

8, pl. des Terreaux
09 63 23 46 61

Plan C2
M° Hôtel de Ville
lun-dim : 18h00 - 6h00
Bière : 3€
Cocktail : 6-8€

LYON 1

30, rue de l'Annonciade
04 78 28 85 26

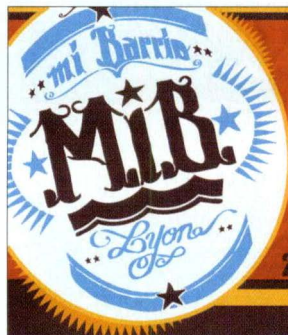
www.cabana-cafe.com
Plan B1
M° Hôtel de Ville
mar-sam : 19h00 - 4h00
Bière : 4€



LYON 1

27, rue de la Martinière
04 78 39 50 66

www.mibarrionlyon.com
Plan B2
M° Hôtel de Ville
mar-dim : 19h00 - 3h00
Bière : 3-4€
Cocktail : 8€



BAR ★ SALSA ★ TAPAS ★ RESTAURANT

du Mardi au Dimanche
de 19h à 3h

27 rue de la Martinière 69001 LYON 04.78.39.50.66

WWW.MIBARRIOLYON.COM
facebook - barrio Lyon et groupe Mibarrío Lyon

LES PARTOUTATIZ

Le bar des Partoutatiz, c'est un peu comme le fameux village qui résiste encore et toujours à l'envahisseur. Même s'ils ont accepté un Romain pour ses talents de danseur, le banquet final était aussi grandiose que ceux des Gaulois et les fêtes de village commencent souvent par de bonnes bagarres devant les navettes d'OB. La cervoise coule à flot de même que la potion Tutti Fruttix. Nathanaël, « un mec charmant, un mec marrant » a remplacé Assurancetourix et Falbaléa en fait toujours rêver plus d'un...

♥ Les coups offerts en soirée... nan, j'déconne !

♥ Laisser les platines à Radio Activ', un danger

ECULLY

Village des Partoutz',

entrée au bar

04 78 33 78 00

Hors Plan

Bus : charrette 3 ou 55

lun-ven : 8h00 - 22h00

Bière : 2€ en HH

PALMARÈS BAR

L'envie de décerner des prix improbables, la frénésie du classement, un peu de place dans le guide, voici les quelques raisons qui expliquent le pourquoi de cette sélection non officielle du meilleur (parce que du pire on a déjà bien élué) par l'équipe du Petit Paumé.

LES SERVEURS LES PLUS TIMBRÉS

La Taverne du Perroquet Bourré
L'Abreuvoir
L'Adresse

LES PLUS BELLES CUITES

The Antidote Pub
Barberousse
Le Palatin

LA DÉCO LA PLUS IMPROBABLE

Le Terrier du Lapin Blanc
Smoking Dog
Le Moana

LES TOILETTES LES PLUS INSOLITES

M.o.M.a
Le Comptoir de la Bourse

LES FILLES LES PLUS SEXY

Le Sirius
L'Adresse

LES MEILLEURES BIÈRES

Le Palais de la Bière
Les BerThom

LE COCKTAIL LE PLUS CHER

Le Comptoir de la Bourse

LA PINTÉ LA MOINS CHER

Aux Vieux Remparts

LES COUPS DE CŒUR COCKTAIL

Le Moana
Le Melhor

LES BARS LES PLUS JET SET

Le Comptoir de la Bourse
Dock 40
L'Apériskub



BOÎTES



≡ RUE BALEINE - LYON 5 ≡

LORSQUE J'ÉTAIS ENFANT (IL Y A AU MOINS CINQ ANS !), LE CONCEPT DE BOÎTE DE NUIT ME LAISSAIT UN PEU PERPLEXE. JE M'IMAGINAI EN EFFET UN LIEU RESSEMBLANT À UNE BOÎTE À SARDINES, AVEC PLEIN DE FUMÉE, DE LUMIÈRE, DE MUSIQUE. J'Y VOYAI ÉGALEMENT BEAUCOUP D'ADULTES À LA RECHERCHE D'UN TRUC DE GRAND, ME DOUTANT INCONSCIEMMENT QUE CE TRUC SE TROUVAIT QUELQUE PART ENTRE L'ALCOOL ET LES FEMMES. AVEC LE RECU, QUAND J'ÉTAIS PETIT, J'ÉTAIS LOIN D'ÊTRE CON.

UNITED CAFÉ



D'abord une ruelle étroite puis un petit couloir menant au bar ; tous laisse à croire que nous sommes dans un lieu underground. Non pas que je sois claustrophobe mais les pierres apparentes et le plafond bas me donnent l'impression de danser dans une cave. Ce sentiment d'oppression ne me quitte guère lorsque je découvre le minuscule fumoir. Peut-être que tout est fait pour rapprocher les gens... En tout cas, le collé-serré sur de la musique techno est de mise sur le dance floor.

♥ Les toilettes en forme de bouche

LE PINK'S



Où trouver, sur un même tableau, des hétéros, des homos, des drag queens habillées en écolières, des potes venus se rincer le gosier autour d'une bouteille de vodka, de la musique autre que de la techno commerciale, un serveur nu sous son tablier, des jeunes qui dansent le rock sur de la house, des miroirs réfléchissant les exploits des danseurs surexcités, des shooters à gogo ? Comment s'appelle ce lieu de tolérance ? Le Pink's, bien évidemment.

♥ Le petit autocollant pour marquer le nom du propriétaire de la bouteille de vodka

LA VOILE

Une heure du mat', j'erre, sans but, sur les Quais de Saône. Soudain, les lumières de la Voile m'apparaissent et m'embarquent... Accoudé au bar, je sirote quelques cocktails. Puis je me lance à la conquête de la gente féminine qui se trémousse sur des musiques à la mode envoûtantes, enflammant le podium. Je glisse quelques mots à l'oreille de la plus ivre et nous sortons discuter sur la paisible terrasse. La magie du lieu opère. Un dernier verre, et il est temps pour nous de mettre les voiles...

LA MARQUISE

Les conseils du savoir-vivre de la comtesse, tome 2 : « Pour ses petites sauteries nocturnes, l'homme du monde élira une péniche. Une coupe à la main, il s'installera à une table qui lui permettra de toiser le postérieur de danseuses pleines de fougue. En toutes circonstances, l'honnête homme saura garder son flegme et il n'omettra pas de valser, même si la musique électronique est à l'honneur. Pour embrasser goulûment ses nombreuses conquêtes, il ne boudera pas la terrasse sur le pont. »

LYON 1

1, impasse de la Pêcherie

04 78 29 93 18

www.united-cafe.com

Plan B2

M° Hôtel de Ville

lun-jeu : 22h30 - 5h00

ven-sam : 0h00 - 6h00

Entrée gratuite

Alcool : 7€



LYON 1

38, rue de l'Arbre Sec

09 79 10 00 77

Plan C2

M° Hôtel de Ville

lun-sam : 0h00 - 7h00



LYON 2

12, qu. du Maréchal Joffre

04 78 38 48 38

www.lavoile-lyon.com

Plan B5

M° Perrache

jeu-sam : 18h00 - 5h00

Entrée gratuite



LYON 3

20, qu. V. Augagneur

04 72 61 92 92

www.marquise.net

Plan D4

M° Guillotière

lun-mer : 14h00 - 1h00

jeu-sam : 14h00 - 5h30

dim : 14h00 - 0h00

Entrée gratuite



AYERS ROCK BOAT



Comment vais-je m'habiller ce soir ? Pas le droit à l'erreur, là-bas on y va pour voir et être vu. Mes talons hauts ? Un bon moyen pour draguer le barman, si sexy avec son accent australien. Ma nouvelle robe ? Rien de mieux pour me déhancher aisément sur de l'électro ou du dubstep. De toute façon, je sais d'avance que la soirée sera bonne. Un brin de gloss pour faire pétiller mes lèvres, je suis prête pour rejoindre toute la jeunesse fétarde de Lyon. L'Ayers Rock Boat, *the place to be*.

BD Un vestiaire offert

♥ La déco qui rappelle l'Australie

❗ Une grande terrasse sur le pont

LYON 1

Face au 17,

qu. V. Augagneur

04 72 84 98 90

www.ayersrockcafe.com

Plan D4

M° Guillotière

lun : 14h00 - 2h00

mar-sam : 14h00 - 5h00

Entrée gratuite

Alcool : 7,50€



LE LOFT CLUB

« Lofteur up and down, lofteur move around, oh, oh, oh, lofteur number one ! »
 Dommage que Castaldi ait privilégié la scène de la piscine à celle de la rencontre. On aurait pu voir Jean-Edouard commander une bouteille de vodka au bar pendant que Loana l'attendait sur le dance floor animé en se déhanchant sur Colonel Reyel. Tee-shirt blanc et soirée mousse, Loana avait déjà tout compris. On aurait pu assister au début de leur grande « *love story* ».

BD Une entrée ou une conso offerte

♥ La taille du fumeur

🕒 Entrée gratuite le vendredi avant 0h30

LYON 7

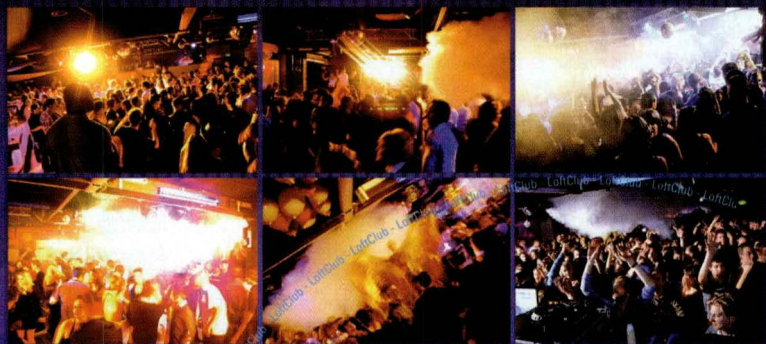
7, rue Renan
 04 72 76 55 00

www.loftclub.fr
 Hors Plan
 M° Jean Macé
 Jeu-sam : 22h30 - 7h00
 Entrée + conso : 12€
 Alcool : 8€



LOFT CLUB

← H a v e F u n →



**À cœur du 7ème arrondissement,
 Le Loft Club est une institution pour les noctambules lyonnais.**

Depuis 14 ans le Loft vous accueille pour des soirées festives et hautes en couleurs.

Le maître mot est tout simplement LA FÊTE avec un grand F !

Guidés par des sons électro clubbing, vos sens sont en émoi
 et votre corps se met à danser comme jamais !

Le Loft c'est LE rendez-vous pour des soirées réussies...
 à consommer sans modération auprès d'un staff totalement crazy !

Ouvre le Jeudi, Vendredi et Samedi de 23h00 à 5h30.

LOFT CLUB

7, rue Renan Lyon 7^e
 (à 100m de la Place Jean Macé)

Info et Réservation : 04.72.76.55.00

L'ALIBI

Chef, je vous jure que ce n'est pas moi, j'ai un Alibi ! J'ai passé la soirée dans une petite boîte du Vieux Lyon, en compagnie de trentenaires déjantés. Au début, je me souviens d'avoir un peu tiqué sur la décoration et la musique, assez banales. Ensuite, j'ai un peu plus profité, grâce à l'ambiance détendue et au très bon accueil du personnel. Si vous ne me croyez pas, demandez aux habitués, les moins avinés me reconnaîtront sûrement. Par contre, si vous voulez des infos, il y en a qui n'ont pas fait que danser...

♥ Le fumoir, très convivial

RED ROOM

Si, si gros ! Remballe ton électro, ce soir on met de la vraie musique. Vissé sur ses platines, le DJ balance du son aussi lourd que lui : rap, R'n'B, reggaeton, kuduro ! Ça danse sec sur la piste. Les miss sont nombreuses, à l'affût d'un Usher ou d'un 50 Cent, et bougent leur pumpum comme personne. C'est chaud, très chaud ! Au Red Room c'est ambiance Black and Yellow, et ça toute la night !

BD Une entrée gratuite

LYON 5

13, qu. R. Rolland
04 78 42 04 66

www.alibidisco.com
Plan B3
M° Vieux Lyon
lun-dim : 22h30 - 7h00

DARDILLY

Espace Porte de Lyon

04 78 35 38 00

www.redroom.fr
Hors Plan
ven-sam : 22h00 - 5h00
Entrée gratuite



CLASSE & HYPE

FIRST REVOLUTION

Oxymore : figure de style associant deux termes opposés. Exemples : vider sympathique ; house de bon goût ; consommations de boîte de nuit peu chères ; « nouveaux riches » distingués ; haut-parleurs discrets. Ce n'est pas ici que l'on trouvera ces figures mythologiques, pas plus que dans n'importe quel autre club, d'ailleurs. Si l'on accepte cet état de fait, le First est probablement l'une des meilleures boîtes de Lyon, du fait de sa taille et de sa clientèle, nombreuse mais sélectionnée.

♥ Les toilettes dans lesquelles on peut rentrer à quatre

❖ Une autre figure de style ? L'allégorie. Exemple : le First, cette jolie femme superficielle et vénale

A KGB

Kamarade, il est venu le temps de célébrer cette victoire d'Aleksandrovitch Volkov aux élections cantonales en République d'Oudmourtie. Kitons ce koin fumeur et ces cocktails basiks, retrouvons les oligarks et la nomenklatura lyonnaise autour de la piste de danse pour faire affaire et prendre des shooters parmi une kinzaine de vodkas différentes. Buvons en hommes forts, dans peu de temps l'ambiance de la boîte au décor mafioso va exploser au son de DJ Dimitri. Je charge déjà ma kalachnikov.

♥ Le grand portrait de Poutine dans l'espace terrasse, saisissant !

♥ L'accueil, aussi froid que les steppes russes !

LYON 6

13, pl. J. Ferry
04 78 52 90 72

Plan F2
M° Brotteaux
jeu : 23h30 - 5h00
ven-sam : 23h30 - 6h00
Entrée gratuite



LYON 7

2, rue des Bons Enfants
04 37 28 63 30

www.akgb.fr
Hors Plan
M° Jean Macé
jeu-sam : 23h00 - 3h00
Entrée gratuite



YES HOT SPOT

« Vous prenez une bouteille ? Non ? Mais vous allez consommer ? Bon, vous pouvez quand même rentrer. » Pourquoi le Yes Hot Spot se donne-t-il toujours des allures de club privé lorsqu'il n'a plus vraiment de quoi se la ramener ? Nous sommes samedi soir mais le club n'est pas bondé, les gens sont apprêtés mais n'ont pas l'air de s'amuser. On saluera les efforts du DJ qui ne renversera pas la tendance pour autant : ce club huppé d'il y a pas si longtemps n'est plus ce qu'il était.

BD Un shooter offert

LYON 1

12, qu. St Vincent
06 64 73 12 12

www.yeshotspot.com
Plan A2
M° Hôtel de Ville
mer-dim : 23h00 - 6h00
Entrée gratuite



Elle, avec sa robe classe et ses talons, elle est venue pour le tapis rouge et profiter de l'ambiance lounge du magnifique espace VIP extérieur. Lui, avec son jean et sa petite chemise noire cintrée, il est venu pour discrètement regarder les danseuses qui se trémoussent sur le podium. Eux, en cercle sur la piste de danse, ils sont venus s'éclater jusqu'au petit matin au son des mix du DJ. Et moi, je suis venue pour toutes ces raisons-là !

📺 Une entrée offerte

♥ Les canapés de l'espace VIP

📅 Jeudi : les apéros de Choulans avec tapas à volonté dès 19h, et passage en mode clubbing dès 23h

60, montée de Choulans

04 78 37 23 95

www.lcdg-lyon.fr

Plan A4

Bus 30 - arrêt

Choulans-Touraille

Jeu-sam : 19h00 - 6h00

Entrée : 10-15€



LA COUR DES GRANDS
PARC - CLUB - RESTAURANT
ELECTRO - HOUSE - PROGRESSIVE

60 MONTÉE DE CHOULANS 69005 LYON - PARKING INTERIEUR GRATUIT - INFOS 04 78 37 23 95 - RESA. VIP 06 08 80 32 27
RESA. BLACK PRIVILEGE (VUE IMPRENABLE SUR LE CLUB; ACCES AU DESSUS DES DJ'S & GUEST STARS)
WWW.LCDG-LYON.FR

PARC CLUB RESTAURANT

LE BLOC

LYON 3

Des torsos huilés, de la musique house-électronique léchée, une décoration alambiquée et une clientèle parfois peu inspirée et généralement placide. Voici les ingrédients du lieu. Agitez le tout et vous aurez une boîte de nuit assez atypique par certains aspects. L'endroit est toutefois à réserver aux « clubbers », doux néologisme désignant ces personnes vivant de house et de vodka fraîche.

BD Une entrée offerte pour une entrée achetée

♥ Les fameuses et instructives soirées « factory » où transsexuels, gays, lesbiennes et hétéros sont sens dessus dessous

Ⓜ Parking avec voiturier

67, rue des Rancy

06 14 95 3927

www.bloc-club.com

Plan F4

M° Part-Dieu

Jeu-sam : 23h30 - 7h00



BLOC CLUB UNDERGROUND

PROGRESSIVE HOUSE ELECTRO

NEW SPIRIT NEW STAFF NEW STYLE

C'est dans un cadre raffiné et futuriste, que vous découvrirez le BLOC !

Club Underground, avec une architecture digne des discothèques les plus célèbres ou résonnent les mix des meilleurs sons Electro, House et Progressif !

Une mise en lumière éblouissante, des visuels époustouflants, une puissance sonore pure, un service de qualité... Des ingrédients indispensables, pour séduire l'élite des Clubbers avant-gardistes et excentriques de la région, prêts à toutes hystéries !

Le BLOC, You're Welcome... Only for you !

BLOC - 67 RUE DES RANCY - LYON 3 - 04.81.91.6000

Angle de la rue Lavoisier. EMAIL : info@bloc-club.com - VISIT : www.bloc-club.com. Ouvert de 23h à 5h30 tous les samedi et Veilles de fêtes ! Ou encore les mercredi, jeudi et vendredi pour locations. Promoteurs, étudiants, comités d'entreprises ou soirées privées.



ELECTRO

DVI

00h00 : les premières bandes de jeunes débarquent aux portes du DVI. Passablement éméchés, nous passons tout de même la surveillance de Gerbère. 00h30 : on se déhanché violemment sur la musique commerciale de la première salle. 01h00 : l'alcool aidant, nous libérons nos pulsions animales sur la musique électro nettement plus pointue de la seconde. 01h30 : il est temps de reprendre son souffle sur un canapé de la zone fumeur. 02h00-05h00 : la chronologie s'embrouille un peu mais cette partie fut sûrement la meilleure.

SOUND FACTORY

22h30 : Kevin finit de mettre son gel et de s'emboire de déodorant parce qu'arrive le moment Sound Factory. Il s'est affublé de son plus beau tee-shirt parce que ce soir il y aura sûrement Jessica, accompagnée de ses copines, qu'il compte bien ramener. Pour ça, lui et ses acolytes ont prévu de s'exhiber avec une bonne bouteille, une fois l'accueil glacial des videurs franchi. S'il faillit, il pourra toujours aller guincher dans l'autre salle, où il y aura Kim, celle pour qui le disco constitue l'alibi parfait pour aguicher.

♥ Trop stylé leur site internet !

📞 Tous les samedis, deux salles/deux ambiances, électro et disco

LYON 1

6, rue R. Violi
04 72 07 72 62
www.dvi-club.com
Plan C1
M° Hôtel de Ville
mer-dim : 0h00 - 7h00
Entrée gratuite

LYON 9

63-75, rue du Bourbonnais
06 29 16 14 15
www.thesoundfactory.fr
Plan 9e - A3
M° Valmy
ven-sam : 23h00 - 8h00
Entrée + conso : 10€
Alcool : 9€



TITAN - XYPHOS COMPLEX



Ce soir, c'est décidé, je me fais interner au Titan, une maison de dingues aux Monts d'Or. Avec ou sans camisole, tout le monde rentre, c'est la règle. Quelques pas et j'hallucine déjà : je traverse le métro parisien, puis me voilà dans une salle aux proportions titanesques. Le DJ vole même sur une soucoupe ! L'horloge sonne trois heures : la montagne de mousse envahit l'espace, les patients s'agitent, la salle est en transe et la folie s'empare de moi. C'est sûr je ne suis pas près de sortir !

♥ L'excellent DJ résident

COUZON AU

MONT D'OR

Route de Poleymieux
04 78 22 31 55
Hors Plan
à 15km de Lyon
ven-sam : 22h00 - 5h00
Entrée + conso : 15€
Alcool : 8€

L'AMBASSADE

Fin de soirée entre amis, je suis les hordes d'adolescents éméchés qui monopolisent les pistes de danse, et je file à l'Ambassade. Détrompez-vous, ce n'est pas le gratin diplomatique que je suis venue chercher mais plutôt un night club branché et intimiste, à la programmation électro, house et hip-hop, pour achever la nuit en beauté. Mission réussie, après quelques verres au bar, je me déchaîne sur le *dancefloor*, jusqu'à en oublier le temps qui passe, emportée par l'ambiance.

LYON 2

4, rue Stella
04 78 42 23 23
www.ambassade-club.com
Plan C3
M° Cordeliers
mer-sam : 0h00 - 5h00
Entrée gratuite



SOIRÉES CONCERTS

CINÉMA FESTIVALS

ACTUALITÉS CLUBBING

www.soonnight.com

soon
night
www

LE FOX TROT

Une bande de grands malades je vous dis ! À peine entrés dans la boîte, les voilà qui se mettent à danser un madison enfiévré. Sur le mur, Julio Iglesias regarde ses ouailles qui enchainent un cha-cha-cha et une salsa. Dans ce décor, digne des grandes heures des dancings américains, le DJ bien inspiré lance les slows. C'est alors au tour des séducteurs de démontrer que leur jeu de jambes n'a pas pris une ride.

Ⓢ Un soft offert

LYON 7

9, rue Renan
06 09 62 92 95
www.lefoxrot.fr
Plan D6
M^{re} Jean Macé
T2 - arrêt Jean Macé
mar : 21h00 - 1h00
jeu : 14h30 - 19h00
et 20h30 - 1h00
ven : 22h00 - 6h00
sam : 14h30 - 19h00
et 21h30 - 3h00
dim : 14h30 - 19h00
Entrée + Conso : 8-12€

HORS DE LYON

DRUNGLY CLUB

Lui c'est Raoul, le vider du Drungly. Et comme le Drungly, il sait communiquer sa bonne humeur. Ses yeux scrutent tous ces jeunes qui s'éclatent sur la terrasse et sur la plage aménagée, tandis que dans ses bras se succèdent les plus jolies filles. S'il s'y plaît depuis si longtemps, c'est que ce club est une affaire de famille. Dans cet immense lieu dédié à la fête, l'ambiance est bon enfant et l'on se plie en quatre pour offrir à chacun sa musique favorite. Et Raoul y veille, entre une vanne et un grand écart : les nuisances ne font pas long feu.

♥ Le DJ qu'on installe parfois en haut de la cascade

❶ Le nom «DRUNGLY» est composé des initiales de la famille qui tient la boîte

PALACIO DISCOTHÈQUE

Eh bah, ça fait du bien de voir une boîte avec plus de filles que de garçons. Et en plus, elles sont bo... diablement sexy ma foi. Les princesses du Palacio ont troqué leurs robes contre des mini micro jupes et savent comment mettre le feu sur des airs latinos ou sur des tubes du moment, et ce jusqu'au bout de la nuit. La boîte est grande mais tout le monde danse et se donne et les dragueurs invétérés sont de sortie.

♥ Le panneau : « Requin, TN, Air Max interdites »

PUSIGNAN

Rocade Est - sortie
Pusignan n°7
04 78 31 30 80
www.drungly.fr
Hors Plan
à 35 km de Lyon
ven-sam : 22h30 - 6h00
Entrée : 6-12€



QUINCIEUX

DS1 - Chemin de
Jérusalem
04 78 91 18 04
www.palacioclub.com
Hors Plan
à 46 km de Lyon
ven-sam : 0h00 - 6h00
Entrée : 15€
Bouteille : 80€



MASSIEUX

Centre d'activité
av. Lavoisier
04 37 92 90 18
www.limprevu.com
Hors Plan
ven-sam : 23h00 - 6h00
Entrée + conso : 11€



L'IMPRÉVU



Barbie et Ken sortent en boîte de nuit ce soir. Elle, belle, grande et maquillée à la perfection. Lui, beau, les cheveux bien peignés et le portefeuille bien rempli. Leur Porsche rose garée devant l'entrée, c'est en claquant la bise au vider qu'ils entrent dans l'univers « so hot » du « m'as-tu-vu ». Elle se déhanche langoureusement sur de la musique à la mode tandis qu'il sirote avec assurance son champagne. L'Imprévu, c'est chic et choc, ce n'est pas Massieux, c'est Saint-Tropez.

❶ Un restaurant, le Plaza Lounge, juste à côté

RETROUVEZ D'AUTRES CRITIQUES BARS, BOÎTES ET FRIPON

➤ AINSI QUE LES AVIS DES INTERNAUTES SUR ➤



www.petitpaume.com



FRIPON



≈ RUE BOUTEILLE - LYON 1 ≈

HAYEK SERAIT BIEN CONTENT DE SAVOIR QUE MÊME LE SEXE A AUJOURD'HUI UN PRIX. NON, NOUS NE PARLERONS PAS DE L'AMOUR TARIFÉ, MAIS DE TOUS LES ADJUVANTS À L'ORGASME, OU DU MOINS AU PLAISIR (UN PEU DE MODÉRATION, ENFIN !). QUE FERAIT-ON, EN EFFET, SANS GODEMICHÉS, CHIPPENDALES, DANSEUSES EXOTIQUES, APRÈS-MIDIS GANG BANG, TENUES DE PONEY, LAISSES EN CUIR DE VACHE ET VAGINS ARTIFICIELS ? BIEN PEU DE CHOSSES, JE VOUS LE DIS. TENEZ, VOUS POUVEZ GARDER LA MONNAIE. PS : CINDY, JE T'AIME !

LA LANTERNE

Oh my gode ! Des petits discrets, des gros dégingueurs, des double-têtes rotatives ou des vibreurs marteaux-pineurs, c'est par dizaines qu'ils vous sont proposés, Mesdames, pour pallier les faiblesses de vos hommes. Se faire sauter ou sauter le pas, pas d'hésitation, vous verrez, c'est beaucoup mieux que les doigts ! Pour Messieurs (et leur main droite), le vaste choix de DVDs plus ou moins osés vous aidera à soulager vos bourses dans une des cabines du bas.

BD 10% de réduction

♥ La finesse de ce sex shop

📞 « Kikitop : pour un zizi toujours au top ! »

LYON 1

27, rue Lanterne
04 78 27 17 31

Plan B2
M° Hôtel de Ville
lun-dim : 9h00 - 0h00

EROSTORE

J'ai cinquante ans et je m'appelle Bande, James Bande. Si au cours de mes diverses missions mon 9 mm ne s'est jamais enrayé, mon gros calibre, lui, commence à me faire faux-bond. Prévoyant, je me rends donc régulièrement chez Erostore pour y dénicher les derniers gadgets qui me permettront d'atteindre la secrète zone G et de contrecarrer les plans du docteur NoOrgasm. Vibromasseurs en silicone, godes géants ou encore jeux et déguisements coquins, j'ai plus d'un tour dans mon sexe.

♥ Les profonds conseils du professeur O

LYON 9

7, rue des Plâtriers
04 78 29 11 18

Hors Plan
Bus 3, 19, 66 - arrêt Clinique St Louis
lun-sam : 10h00 - 20h00

SONGE DE CUIR

J'aurais voulu être une soubrette, pour pouvoir te conter fleurette. J'aurais voulu être infirmière, pour t'ausculter à califourchon sur une civière. J'aurais voulu être policière pour pouvoir te plaquer par derrière. J'aurais voulu être une lapine pour que sauvagement je te tapine. Mais je ne suis rien de tout cela et tu ne me remarques pas. Comment faire pour attirer ton attention ? Me regarderas-tu lorsque je serai nue avec des bijoux aux tétons ?

BD 10% de réduction

📞 Un très large choix de lingerie coquine

LYON 2

16, rue des Quatre
Chapeaux

04 78 56 00 75

www.bodyandtoy.fr
Plan C3
M° Cordeliers
lun-sam : 10h00 - 20h00

CÉSAR VIDÉO

Ma femme part à l'étranger pour un mois. Pour éviter la disette, je m'oblige à suivre des cours de cuisine, cela permettra également de me remettre à niveau. Je m'enfile une série de DVDs classés par thème et c'est une nouvelle expérience culinaire qui s'ouvre à moi : saucisses de Francfort, huîtres au champagne, bananes flambées... Je peux même m'enfermer seul pour visionner des films, personne ne pourra voir que je ne sais pas cuisiner des moules marinières. C'est ma femme qui va être heureuse quand elle rentrera !

BD 5% de réduction sur les DVDs

♥ Aucun conseil ni attention de la part du vendeur

LYON 1

29, rue Lanterne
04 78 30 50 60

Plan B2
M° Hôtel de Ville
lun-dim : 10h00 - 23h00
Tarif ciné : 7€

X'TRÊME CENTER

Des zizis sauteurs ou des sucettes foufounes pour les plus rigolos, des poupées gonflables ou des accessoires fétichistes pour les plus téméraires, des instruments insolites pour les plus complexés, des jeux coquins pour les couples libérés, des petits guides pratiques pour les plus cérébraux et même des godes vibrant au rythme de votre musique préférée pour les plus mélomanes. Pénétrez sans complexe ce supermarché du sexe !

BD 10% de réduction

Deuxième magasin au 25, bd de l'Europe à Pierre-Bénite

VILLEURBANNE

18-20, rue G. Courteline

04 78 89 01 36

www.xtreme-center.fr

Plan Villeurbanne - C2

M° Charpennes

lun-sam : 10h00 - 20h00

X'trême
CENTER
LES SUPERMARCHES ÉROTIQUES
SUR PLUS DE 800m² !!!

Ouvert non-stop
de 10h à 20h
du lundi au samedi
PARKING DISCRET

**Leader de l'érotisme dans la région
Rhône-Alpes depuis plus de 10 ans!**

**X'trême Center est spécialisé dans
la vente de sextoys, lingerie coquine,
jeux érotiques, chaussures,
huiles de massage DVD, articles festifs,
enterrement vie de garçon / jeune fille...**



PIERRE-BENITE

29, Bd de l'Europe
04 78 50 82 63



VILLEURBANNE

18 rue Georges Courteline
04 78 89 01 36



www.xtreme-center.fr

NOS TENTATIONS

J'aime les légumes. Non pas que je sois végétarienne, mais ils me sont orgasmiques. Mon éducation sexuelle au potager a pris fin quand ma mère m'a surprise dans mon intimité une carotte à la main. Depuis je me contente d'hommes, en rêvant d'une aubergine ferme et luisante. Mais en pénétrant chez Nos Tentations, des émotions ont fleuri en moi. Adieu tenues sexy, sextoys, aphrodisiaques et menottes, mon regard était fixé sur un vibro-concombre de 30 cm. Enfin réconciliée avec mon fantasme !

BD 10% de réduction

📞 Livraison à domicile, c'est plus facile

OLLY BOUTIQUE

Au lit, c'est pas la joie. Je file chez Olly pour pimenter tout ça. Dans une ambiance boudoir, je fais mon choix parmi la lingerie sexy en espérant que ça plaira à mon Jules. Un peu intriguée, j'arrive devant les gadgets et les jeux érotiques, mais la vendeuse me décomplexe et les accessoires aux couleurs flashy me mettent l'eau à la bouche. J'opte pour les sex toys Tiger et Banane : avec ça, si Jules ne devient pas Tarzan, j'abandonne !

BD Une surprise offerte

📞 Organisation de réunions sextoys à domicile

ADAM ET EVE

À l'entrée, un alléchant mur de godes aux couleurs acidulées – de vraies friandises – nous accueille. Quelques flacons d'huiles et autres lubrifiants nous tendent les bras, suivis de lingerie fine et de petites dentelles coquines, à croquer. Dans la seconde salle, cerise sur le gâteau, DVDs sexy et tenues de cuir. Décidément, après un passage chez Adam et Eve, ce ne sont pas les envies de gâteries qui manquent.

♥ Des lieux nets et sans détails glauques

📞 Pour toute commande, appeler le 08 92 69 60 60. Réunions sextoys

LYON 3

252, crs Lafayette

04 78 54 69 73

www.nos-tentations.com

Plan Villeurbanne - A4

Bus C3, 27 - arrêt Ste Geneviève

lun-sam : 14h00 - 21h30

LYON 1

17, rue P. Chenavard

04 78 30 89 63

www.ollyboutique.com

Plan C2

M° Hôtel de Ville

lun-sam : 10h00 - 19h00

LYON 2

11, rue Tupin

04 78 42 66 03

www.adameteve.fr

Plan C3

M° Cordeliers

lun-dim : 10h00 - 18h45

CLUBS

VERTIGE X



Ce soir, je ne sais pas ce que j'ai. Moi qui d'habitude n'arrive pas à adresser plus de deux mots à une fille, me voici assiégé. Au-dessus de moi, une bourgeonnante blonde. À ma droite, une brune brûlante. À ma gauche, une coquine rouquine. Et elles rient à chacune de mes blagues ! Peut-être sont-ce ces vitamines que je prends depuis plusieurs semaines. À moins que ce ne soit mon récent passage du boxer au caleçon. Ah non, ça y est, je me souviens, j'ai payé plusieurs centaines d'euros en entrant.

♥ Un lieu étrangement peu glauque

📞 Au programme : peep show, lap dance et massages. Pour les plus (ou moins...) coopératifs, une initiation au SM

LYON 1

5, rue du Griffon

04 78 30 64 59

www.vertige-production.com

Plan C2

M° Hôtel de Ville

lun-sam : 11h00 - 6h00

dim : 14h00 - 3h00

LE DIAMANT

Bienvenue à cette 43^{ème} réunion du cercle des libertins disparus. Au programme ce soir, l'étude de l'ouvrage choc du très sympathique Dani « Les sentiments ça compte, les centimètres aussi. » Poème onirique qui met en scène un couple dévêtu dans un petit bar exigü. Il est question d'un échange, de la mise en orbite de multiples verges en éjection, d'acteurs passifs préférant l'observation à l'action. Une œuvre controversée donc mais qui ne manquera pas de réjouir ses lecteurs.

♥ Les seins de ma voisine de droite

♥ Les seins de ma voisine de gauche

📞 De nombreuses soirées à thème à découvrir sur le site Internet du Diamant

LYON 5

24, rue des Macchabées

04 72 57 76 90

www.diamant-libertin.com

Plan A4

F° Saint-Just

mar-sam : 22h00 - 6h00

TOUTAN'POIVRONS

Le saviez-vous ? La 44^{ème} dynastie égyptienne se caractérise par la Toute Petite taille et l'extrême jeunesse de ses membres. Malgré un choix de couleur plus que douteux, c'est avec efficacité et endurance qu'ils ont pu succéder au plus brillant empire de leur temps. Il leur faudra encore s'accommoder d'un pharaon hyperactif et de deux scribes autoritaires mais nous sommes sûr que la sagesse légendaire de Léopold saura apporter calme et sérénité.

BD Sur présentation du Petit Paumé toute la table est cooptée

♥ Meilleur WEP

♥ Les Claudettes du dîner, la couleur des polos, l'alarme incendie

SUN CITY LYON



Terrain favorable, possibilité de les prendre par surprise mon commandant. Entrons. Sommes repérés. Canons pointés vers nous. Essayons tirs de gros calibres, nous ne pouvons riposter ! Esquivons en plongeant dans le jacuzzi géant. Envoyons première rafale. Deux prisonnières. Les emmenons au hammam, mais essayons de nouveaux tirs, c'est du 32 cm. Allons nous abriter dans les coins câlins. Instruments très intéressants. Allons leur faire cracher le morceau ! Ne crachent finalement rien mais avalent, c'est déjà ça. Terminé.

BD Une coupe offerte

♥ La décoration indienne, complètement envoûtante

♣ Club gay la semaine et hétéro le vendredi

LYON 5

23, av. des Poutoupoutou

08 36 65 65 65

www.petitetaille.com

lun-ven : 8h30 - 18h00

ouvert en juillet et en août

LYON 1

3, rue Ste Marie
des Terreaux

04 78 98 53 40

www.eclipsedesun.fr

Plan C2

M° Hôtel de Ville

lun-dim : 12h00 - 3h00

PREMIER SOUS-SOL

« Au premier sous-sol, personne ne te jugera, au premier sous-sol, tu ne connaîtras pas de limite. » Voilà, en une ligne, l'âme de ce lieu unique à Lyon. Bien sûr, on n'est pas là pour enfiler des perles, donc si tu es fleur bleue passe ton chemin. Ici, tout le monde sait ce qu'il vient chercher, une rencontre unique et prometteuse au bout d'un cul-de-sac. Le personnel accueillant et la propreté du lieu permettent aux plus hardis de laisser tranquillement libre cours à tous leurs fantasmes.

LYON 1

7, rue Puits-Gaillot

04 72 98 34 75

Plan C2

M° Hôtel de Ville

lun-sam : 14h00 - 5h00

1er SOUS-SOL

gay cruising club + sex shop

NEW BOUTIQUE

location + vente de dvd (+ de 5000 ref.) poppers
godes - plugs - cockrings - aphrodisiaques
préservatifs - lubrifiants - crèmes - gadgets...

SEX-CLUB

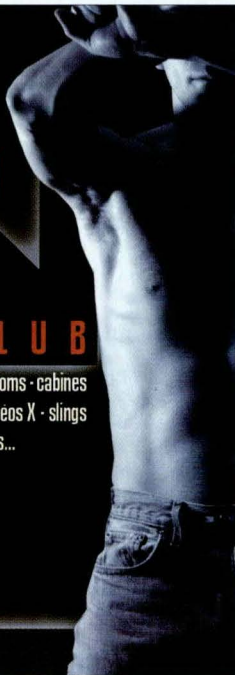
1 000 m² - 2 niveaux - backrooms - cabines
labyrinthes - gloryholes - vidéos X - slings
cage - soft bar - zone fumeurs...

ouvert 7j/7 de 14 h à 4 h et jusqu'à 7 h les vendredis et samedis

7 rue puits gaillot - 69001 lyon (entre opéra et terreaux)

04 72 98 34 75

www.1ersous-sol.com



REMERCIEMENTS

ALORS QUE VOUS PARCOUREZ LES DERNIÈRES PAGES DE CE GUIDE VOUS VOUS DEMANDEZ SÛREMENT : « CES 26 GUIGNOLS ONT VRAIMENT FAIT TOUT ÇA TOUT SEULS ? » NON, EN EFFET. L'HEURE EST VENUE DE REMERCIER TOUTES CELLES ET CEUX QUI, DE PRÈS OU DE LOIN, D'ÉVÈNEMENTS EN OB, DE TOILETTES EN SALLES DE PROCÈS, ONT CONTRIBUÉ À FAIRE NAÎTRE CETTE 43ÈME ÉDITION DU PETIT PAUMÉ. ATTENTION, IL Y A DU MONDE...

LA CAMPAGNE

Événement mythique (comme la coloc de notre cher Président) et marquant le début de notre mandat, la campagne s'est déroulée sans encombre grâce au soutien de nombreux partenaires qui ont fait confiance aux « Yes we Canut », ou « Cubites », au choix. Merci au Pell Mell, au Casino Le Lyon Vert, au restaurant le Bol d'Air, au cinéma Le Lem, aux parents Tilloy pour nous avoir prêté leurs outils et leur fille, à Masmoudi, à Charles Colombier pour avoir apporté le matos de Sound Concept et pour avoir fait monter l'ambiance jusqu'à transformer notre dîner Prestige en OB ! Un grand merci aussi au chef cuisinier du château, à Jean-Louis Bridet et à l'entreprise Delpeyrat, sans qui veloutés de lentilles et magrets de canard n'auraient pas eu le succès escompté. Merci à la boulangerie Aux Délices de la Tour, à la Fromagerie du château, à la Pâtisserie Pépin, à la Pataterie et sa tartiflette géante (il en reste dans le coffre de la voiture de Charlo si ça intéresse quelqu'un...), au Parti du Thé et à tous les autres commerçants de Lyon qui ont joué le jeu en nous soutenant. Nous remercions tout particulièrement papa Bourdier, et l'entreprise Colas, au merveilleux et poétique (comme leur fils) slogan « La route avance » ; merci aussi à Grégory Guilleron, enfin, pour son temps et ses précieux conseils culinaires. Merci aux Clint pour nous avoir procuré frayeurs et émotions jusqu'au bout, aux Full pour leur Marie pleine de grâce, et aux Pommes (on veut la chorée !) qui nous ont quittés trop tôt. Merci enfin aux pipettes, souvent trop gentilles, à la Rome Antique, à nos proches, parents, amis, petits amis, petites amies (ah non, désolé !), au Seigneur, et aux 477 frappadingues qui ont voté pour nous ! Merci.

ÉVÈNEMENTS ET RÉALISATIONS

« Oyez ! Oyez ! Gentes Dames et Nobles Damoiseaux, pénétrez dans ce Village Médiéval et venez festoyer avec nous ! » Eh oui, une fois n'est pas coutume, le Village Médiéval du Petit Paumé a une fois encore laissé parader ses troubadours et manants ventripotents... Merci tout d'abord à la Mairie du 5ème arrondissement et tout particulièrement M. Bantanax qui nous a permis de construire, pour la 12ème année consécutive, ce village en plein cœur du Vieux-Lyon ! Merci ensuite à Styl Costumiers de nous avoir fourni des costumes dignes du film Les Visiteurs (« okééé ! »). Merci à Tom Thiellel, tes tartes ont toujours autant de succès, surtout auprès des filles. Merci enfin aux LVT pour avoir participé et récolté plus de lots que jamais, aux artisans, plus exigeants que jamais, à Coco, Nico, Titoune, Marie et Kiki pour avoir démontré que le Village, c'est fat en vrai. Pourvu que ça dure !

Merci à M. Sebban, au professeur Pouchol et à tous les élèves de l'Institut Vatel de nous avoir accueillis et offert ce déjeuner mémorable au cours duquel toute l'équipe a pu s'essayer à la dégustation et à la critique de plats.

Moment d'excitation et de partage, le lancement à Bellecour constitue tous les ans l'évènement phare du PP. Merci à Gérard Collomb qui nous a confié cette place et permis ainsi de perpétuer la tradition, à Denis Brolquier, maire du second arrondissement, pour ses précieux conseils, à Evelyne Robert et Assia Auburtin du service OTEP pour leur aide dans l'élaboration de notre dossier. Merci aussi à Alizé Création et plus particulièrement Thomas Gasser pour sa disponibilité et ses recommandations éclairées lors de la construction du projet. Merci à notre partenaire Obiz, présent sur le lancement, à Loca Réception pour leur flexibilité et leurs nombreuses tentes, aux secouristes Alops toujours très professionnels dans leurs interventions, à Brian et ses animaux, aux Centraliens avec leurs tubes à essais explosifs, à Anthony James et ses collègues pour leur motivation et leur créativité, à Alain Morenc pour sa bonne humeur et pour nous être fidèle sur tous nos évènements. Merci enfin à tous les artistes qui ont participé à cet évènement mémorable et tous les Lyonnais qui ont fait le déplacement pour mettre la « main » sur cette 43ème édition du Petit Paumé !

Et la Nuit du PP, comment ça s'est passé cette année ? On a changé de concept (plus de nuit dans un grand hangar vide) ! La soirée était entièrement gratuite, avec environ 600 invités. Merci à Richard Tolly de nous avoir fait profiter de son magnifique parc, de son traiteur, et de ses nombreuses bouteilles d'alcool. Désolé à tous ceux qui n'ont pas été invités : les filles, fallait être plus sexy, les mecs, moins beaux.

Merci à François Rysto et à tous les services de la Mairie de Villeurbanne pour leur efficacité et l'accueil chaleureux qu'ils font à notre équipe depuis maintenant deux ans. Merci à Emmanuel Fay de mettre à disposition le centre commercial Auchan Saint-Priest Porte des Alpes et nous permettre d'exporter le PP toujours plus loin. Merci à Séverine Gontel et l'OL d'unir le Petit Paumé et le club de football lyonnais le temps d'un match (continuez de nous faire vibrer tous les ans en Ligue des Champions) !

LES PARTENAIRES

Docteur Clown : cette année a été marquée par le lancement de l'opération Coup de Pouce du Petit Paumé. Pour cette première année, nous avons travaillé avec l'association Docteur Clown dont le but est de redonner du baume au cœur aux enfants malades. Merci à Mireille Imbaud, présidente, merci à tous les clowns qui, armés de leur nez rouge emblématique, vont et viennent aux chevets de ces bambins hospitalisés. Merci au Ninkas où l'on a célébré le lancement de cette union et merci aux groupes de musique Venustre et Yacht et Limousine & Diamond d'avoir su enflammer cette soirée au rythme de leurs percussions et platines.

Maître Bes : encore cette année, le Maître a su mettre ses compétences à profit pour nous aider à défendre les intérêts du Petit Paumé. Temps, conseils, mises en garde... Merci à vous.

Agence Klar : merci à toute l'équipe qui s'est démenée pour répondre à nos exigences, il faut le dire, pas toujours faciles. Merci à Jérémié pour toutes les réunions le mardi matin, à Marie pour les nombreuses photos prises, à Jean pour les heures passées sur les pubs, à Simon, Olivier, Gabriel, Maxime, Caroline et à l'équipe de Pitaya (David et Arnaud) pour tout leur boulot sur le projet. Merci à tous les responsables des restaurants, bars, musées, bibliothèques, conservatoires, instituts et autres lieux publics ou privés pour nous avoir laissé prendre des photos : la Médiathèque du Bachut, la Bibliothèque Saint-Jean, les Musées Gadagne, le Conservatoire National Supérieur de Musique et de Danse, TCL, le Département Chimie de l'UT A Lyon 1, les Subsistances, l'Institut Lumière, les Tentativas / As&company (Passage Thiaffait), Orlando Coiffure, l'Académie de Billard de Lyon, le Wallace, le Moana, le Sirius, le Paddy's Corner, le Saint Vincent, Chez Albert, Cassoulet Whisky Ping-Pong, le Café du Bout du Monde, le Bistrot du Potager, la Poule au Pot, la Gargotte, l'Eskis, Pierre Orsi, Relais et Châteaux, le Taka, Best Bagels. Merci aussi à tous les modèles qui

ont posé pour les visuels de rubriques : Emmanuel Bossane, Nadège Esnault, Domenico Boasso, Frederic Gude, Lilian Pellegrino, Myrte Kilian, Nora Renaud, Marie Lucas, Laurianne Gobillard, Laurence Teyssier, Stéphane Larue-Bernard, Caroline Lepae, Frank Schumacher, Christophe Baume, Yohann Pallandre, Fabien Gailleul, Maxime Guengneau, Olivier Trias, Arnaud Giroud, David Lesort, Jérémie Martinez, Julien Minard, Amandine Bouissière, Anaïs Bourgeois et Simon Bournel. Merci à Dr Jekyll et aux Petits Personnages sans qui nous n'aurions jamais pu avancer...

Radio Scoop : merci à **Pascal Larrieu** qui fait de Radio Scoop LE porte-voix du Petit Paumé.

Smartfingers Media : parce que le Petit Paumé ce n'est plus seulement un guide papier mais une application iPhone mise à jour et une application Android toute belle, toute nouvelle. La web dev a de beaux jours devant elle...

IN EXTENSIO : merci à **Marie Lasherme** et à **Romuald Luciez** d'avoir supporté notre approche approximative de la comptabilité. Merci également à **Lionel Chauveton** et **Sandrine Lagier** pour toute l'aide qu'ils nous ont apportée.

≡ L'ÉCOLE ≡

Ah ! **EMILYON Business School** ; bastion éternel du Petit Paumé ; lieu où toute l'équipe se rassemble inlassablement pour débattre, téléphoner, démarcher, stocker nos guides... Bref, lieu dans lequel nous vivons à temps plein l'aventure. Tout d'abord, merci à **Patrick Molle** pour avoir tenu la baraque aussi longtemps, à **Patrice Houdayer** (un jour, le PP se fera aussi à Shanghai !), merci à **Valérie Jobard** et **M. Bourzy** pour leur disponibilité, merci à **Géraldine Sol** et **Patrick Pietruszka** pour avoir pimenté notre mandat de « bienveillance », « je plus, tu plus », « pas de concession sans contrepartie » (très utiles soit dit en passant !), merci à **M. Fleury** et **M. Kerhoas** pour toutes les fois où l'on a déboulé dans leur bureau et exigé une salle pour 26 personnes et dans les 5 minutes, s'il vous plaît. Merci à **M. Dupeuble** pour l'accès au garage et le déplacement des palettes. Merci ensuite à **L&M** et notamment Chichi (meilleur monteur Clac !) pour les films publicitaires que vous nous faites sans broncher, aux **Partouzy** pour leurs soirées relaxantes et dont nous sortons quelque peu détendus, au **BDS** pour leur Bol d'Air qui a tout déchiré (même Chaf !), au **Raid** pour nous permettre de nous maquer, à **Radioactiv** sans qui on s'ennuierait grave entre 10h00 et 10h15, et aux **Skizc**. Merci à l'association des diplômés de l'**EMILYON** pour nous avoir aidé à préparer le cocktail des anciens. Merci enfin à toutes les autres asso' que l'on ne peut pas lister intégralement, aux **bachelorettes** pour nous avoir écouté, aux **AE** (vous allez vraiment, vraiment nous manquer...) et à tous ceux qui sont venus dans notre local pour y glander un moment.

≡ EN VRAC ≡

Remercions enfin les ô combien populaires **Jack's** pour nous avoir refillé le bébé et nous avoir expliqué comment le nourrir. Merci pour votre passation, merci pour l'appartement derrière Perrache (meilleur quartier !) et merci de nous avoir laissé des finances saines (Pirates !). Merci aussi à nos aînés les **Poupees** pour leurs nombreux conseils (démaaarchez !) et pour nous avoir poussé à faire mieux qu'eux (facile ?). Merci à Baptiste Privé, Charles Lescaille, Théodore Baroukh, Guillemette Sassolas, Florent Guillermain, «Papy», Benoît Morel, Guillaume Dubois et les autres que l'on oublie pour avoir pris le temps de réfléchir avec nous sur le thème « pour un PP meilleur » ; on se retrouve tous au cocktail des anciens ! Merci enfin à nos cadets les **TWT** qui sont arrivés dans la famille en masse et plein d'enthousiasme. Vous savez ce que l'on dit : petit mais costaud ! Ça devrait le faire ; et n'oubliez pas, on est là. Merci à **M. Tavernier** pour avoir apporté une touche poétique et littéraire à cette préface 2012. Merci au Taka. Merci au RU qui d'ailleurs a sa propre critique dans le guide, la classe universitaire ! Merci aux étudiants de Bellecour Ecole d'Art pour la vidéo de notre application iPhone, à **Gautier Cassagnau** et à **Loïc Pariente** pour leurs conseils sur le site internet du PP et enfin à tous nos internautes pour les avis que vous postez chaque jour.

≡ CE GUIDE A ÉTÉ PENSÉ, ÉCRIT, LU ET RELU PAR ≡

Mathilde Arrault, Tom Tom Tom Thiellet Tomtomtomtom Tom Thiellet, Christophe Gandillot, chaffouin troubadour ou tradi déchu il faut choisir, Maël Ezzabdi, à quelle heure la Brigade HH ? Louis Gauthier, en vrai t'es énorme, Camille Gandon, c'est trop bueeeno ! Margaux Thierree, tu m'en donnes un p'tit bout ? Zacharie Bouhaya, le canap' des Zouzes s'en souvient encore, Gaëtan Genevissé, bande de bourses molles ! Cécile Lebedel, jm'en really fous ! Etienne Verdier, c'est bien mais c'est pas top, Clément Mauguet, on a tous des problèmes, Marine Bonneton, notre VV préférée, Marie Quincey, t'es sérieux là ? Elise Jaillant, meilleure choppe du WEP, Benjamin Husser, qui valide avec modif' ? Etienne Auguste-Dormeul, cycliste d'or et créateur de ola, Jean-Baptiste Rostand, J-Bah ? Nicolas Dailly, ils sont où les poom poom shorts ? ! Olivier Douala, c'est scandaleeux, Karine Giuge, oups déso, Hermine Baron, sans domicile fixe, Yannick Rouzaud, le monde des clodos c'est un monde super codifié, Agathe Leblais, recrache ta langue ! Thomas Bourdier, philosophe ascendant geek, Constance Tilloy, open piscine à la Tour de Salvagny, Pauline Canet, tu gâgeras le couple d'or l'année prochaine, promis.

Droits de reproduction réservés. la reproduction des textes, photos, cartes, ou logos est strictement interdite, sauf autorisation écrite du Petit Paumé. Le Petit Paumé se réserve tout droit de reproduction, de copie, d'utilisation des renseignements issus du guide 2012. Le Petit Paumé décline toute responsabilité pouvant résulter des erreurs ou omissions qui, malgré le soin apporté à la rédaction, auraient pu se produire. La jurisprudence décide en effet que les éditeurs d'un guide ne sont pas responsables des erreurs ou omissions commises involontairement dans l'ouvrage. Le « Petit Paumé » et « RPPP » sont des marques déposées tout comme « La Nuit du Petit Paumé », « Le Village Médiéval du Petit Paumé » et le « Petit Paumé des Marchés ». Conception graphique : Agence Klar (www.agence-klar.com) ; Crédits photographiques visuels du guide 2012 : Marie Bienaimé (blog.mariebienaime.fr) ; Imprimeur : Mohn Media ; Directeur de la publication : Louis Gauthier ; Rédacteur en chef : Yannick Rouzaud. Ne pas jeter sur la voie publique. Ne peut être vendu.

• PP2012 •

INDEX DES RUES

-A-

Abb'Adayne (Rue de l')	B4	Bert (Rue)	D4-F4	Cazenove (Rue P.)	Ille/A4-A5	Cyranon (Rue)	Ille/C1	Feuillat (Rue)	Ille/B2-C1
Abnancy (Rue de l')	B4	Berthelot (Av.)	C5	Cazenove (Pass.)	E1			Feuille (Pont de la)	B8-C2
Abnancy (Rue de l')	E4	Berthelot (Rue St. M.)	IXe/B3	Celestins (Qual et Pldes)	B3			Flairure (Rue de la)	VI-C2
Abbaye (Rue des)	B4	Bertone (Pl. de l')	Cr/D2	Césair (Rue)	Cr/D3			Fillon (Quai de la)	Ille/B2
Adam (Rue Louis)	VI/B3	Bichard (Rue)	B4	Chadon (Rue)	B4			Fiol (Rue)	Ille/B2
Aguesseau (Rue d')	D4	Bienhi (Rue Ch.)	A5	Challamel (Lacour, Rue de)	Ge/B2-E2			Flammarion (Pl. C.)	Cr/B2
Alber (Imp.)	Ille/C4	Billon (Rue)	VI/C2	Chalon sur Saône (Rue de)	Ge/B2			Flandin (Rue L.)	VI/C4
Albon (Pl.)	B2-C2	Bir Hakeim (Pl.)	F5	Chalopin (Rue)	D5			Flandin (Rue H.)	B2
Albion (Rue d')	B2-C2	Bizillon (Rue)	F5	Chambaud de la Bruyère (Bd)	Ge/C4			Fléming (Av.)	Ge/A2
Alende (Rue S.)	VI/A2	Blanc (Rue)	B1	Chambon (Rue du Col.)	B3-C4			Flesselles (Rue de)	B2
Allies (Rue des)	VI/C2	Blanc (Rue P.)	B2	Championner (Rue)	C3			Fléurieu (Rue de)	C4
Alouche (Montée du Lt)	B1	Blanchard (Rue Lt)	Ille/C4	Chana (Montée de la)	A2			Florence (Rue du Pr)	Ille/A1
Alma (Rue d')	B1	Blanchet (Rue du Sgt)	B2	Chanel (Pl. E)	Cr/A2			Foch (Rue)	VI/C4
Alouettes (Pass. des)	Ille/B1	Bloch (Rue Lt)	D5	Change (Pl. Et Montée du)	B2			Foch (Av. du Mtl)	D1
Alouettes (Rue des)	Ille/A3	Bloch (Rue Lt)	D5	Chapelle (Rue J.)	Ille/A4-A5			Focher (Rue A.)	B5
Alsace (Rue d')	VI/B3	Bocage (Rue du Mt)	Ille/A5	Chapin (Rue Ch.)	VI/A2			Fontanieres (Rue de)	VI/C2
Alsace-Lorraine (Rue d')	C1	Bodin (Rue)	C1	Chappony (Rue)	D4-F4			Fort (Rue V.)	Cr/C3
Amboise (Rue d')	B3	Bouff (Rue du du)	B3	Chapoy (Rue P.)	Ge/B2			fos sur Mer (Rue de)	Ge/D3
Ambré (Rue J.)	Cr/C2	Boulay (Rue)	E1-E2	Charadonnet (Rue)	Cr/A2			fourneil (Rue)	Ge/D3
Ambré (Rue J.)	B4-B5	Borcard (Rue de l'Abbe)	F5	Charard (Rue du du)	Cr/D2			Fournier (Rue J.)	IXe/A1
Amère (Rue A.)	VI/A1	Boissac (Rue)	A4	Charité (Rue de la)	B5-C4			Fournière (Pl. de)	A3
Anc Préfecture (Rue de l')	C3	Boissieu (Rue J.)	E1	Chartettes (Rue des)	VI/B3-B4			France (Bd A.)	VI/C2
ANCEL (Imp.)	C3	Bombardé (Rue de la)	B3	Chatreux (Rue Et Imp. des)	A1-B1			France (Rue A.)	VI/B3-C3
André (Rue)	Ille/A2	Bon Pasteur (Rue)	B1	Château (Av. du)	Ille/C2-D2			Foyer (Rue)	F1
André (Rue de l')	B1-B2	Bonard (Rue)	C4-B5	Chérel (Rue)	Ge/C2-D2			Franklin (Rue)	B5
Anselme (Rue)	A1	Bonnet (Rue)	B1	Chérel (Rue)	Ge/C2-D2			Termeille (Rue de la)	IXe/B4
Antiquaille (Rue de l')	A3-A4	Bondy (Qual de)	B2	Chérel (Rue)	Ge/C2-D2			Frekel (Rue H.)	Ge/C2
Antonins (Rue des)	B3	Bonhomme (Rue du Dr)	Ille/B2	Chérel (Rue)	Ge/C2-D2			Frères Lumière (Av. des)	Ille/A2-C2
Anvers (Rue d')	D5	Bonin (Rue)	IXe/C3	Chérel (Rue)	Ge/C2-D2			Frémont (Rue de la)	C2
Anvers (Rue de l')	D5	Bonnafons (Montée)	Cr/D3	Chérel (Rue)	Ge/C2-D2			Frémont (Rue de la)	C2
Anvers (Rue de l')	D5	Bonnard (Rue)	Cr/D3	Chérel (Rue)	Ge/C2-D2			Fried (Rue S.)	Ge/C3
Ango (Pass. de l')	C3	Bonnefoi (Rue)	D4	Chérel (Rue)	Ge/C2-D2			Fulchion (Qual)	A4-B3
Arloing (Qual)	IXe/C3	Bonnefond (Rue)	Ille/C2	Chérel (Rue)	Ge/C2-D2			Fuier (Rue du Cdt)	D4
Armée (Rue d')	F4	Bonnet (Rue de)	D3-F3	Chérel (Rue)	Ge/C2-D2				
Arnaud (Pl. du Cdt)	Cr/D2	Bonnet (Rue C.)	VI/B2	Chérel (Rue)	Ge/C2-D2				
Arnaud (Rue L.)	Ille/C3	Bonnet (Rue)	IXe/C3	Chérel (Rue)	Ge/C2-D2				
Arnaud (Rue)	Cr/D1	Bonnet (Rue)	IXe/C3	Chérel (Rue)	Ge/C2-D2				
Artillerie (Bd de l')	Ge/D1	Bonnet (Rue)	IXe/C3	Chérel (Rue)	Ge/C2-D2				
Artisans (Rue des)	Ille/D4	Bonnet (Rue)	IXe/C3	Chérel (Rue)	Ge/C2-D2				
Arts (Av. de)	VI/B1-C1	Bonnet (Rue)	IXe/C3	Chérel (Rue)	Ge/C2-D2				
Artois (Rue du C. d.)	D5	Bonnet (Rue)	IXe/C3	Chérel (Rue)	Ge/C2-D2				
Aubigny (Rue du)	VI/A4	Bonnet (Rue)	IXe/C3	Chérel (Rue)	Ge/C2-D2				
Audin (Rue M.)	D4	Bonnet (Rue)	IXe/C3	Chérel (Rue)	Ge/C2-D2				
Audin (Rue M.)	D4	Bonnet (Rue)	IXe/C3	Chérel (Rue)	Ge/C2-D2				
Auganère (Qual V.)	Ille/D3	Bonnet (Rue)	IXe/C3	Chérel (Rue)	Ge/C2-D2				
Auganère (Rue du)	Ille/D3	Bonnet (Rue)	IXe/C3	Chérel (Rue)	Ge/C2-D2				

-D-

-f

-B-

-F-

-H-I-I-

hélie(Pi d')	D1	Marceau (U)	C1	Peretti (Rue D.)	A1	Rosset (Rue)	Cr/C2	Terme (Rue)	B2-C2
Hénon (Rue)	Cr/A2-D2	Margeno (Pi)	Vi/C4	Pérl (P.L.G.)	V/A3-B2	Rouget de Lisle (Pl.)	Ille/A1	Ternois (Rue)	Vi/A4
Henri (Rue)	Vi/C1	Marguerite (Rue)	Vi/R2	Péru (Rue G.)	D4	Roussy (Rue P.)	Cr/B3	Terraille (Rue)	Cr/B3
Henri IV (Rue)	B5	Marjetton (Rue)	Ixe/A3	Péracaud (Rue A.)	Ille/A5	Rouville (Pl.)	B1-B2	Terrasse (Rue de la)	Cr/C3
Henriette (Rue M.)	Cr/C2	Marignan (Rue)	D4	Pernon (Rue)	Cr/A2	Roux Soignart (Rue)	Ille/C2	Terrasses (Pl des)	C2
Héridiaux (Rue)	Ille/A4	Maronniers (All. des)	Cr/B2	Pérou (Rue du)	Vi/C2	Royale (Rue)	C1	Tête d'or (Rue)	E1-E2
Hériot (Rue E.)	C2-C3	Maronniers (Rue des)	C4	Perré (Rue L.)	Ille/B3	Royer (Rue Le)	D3-B3	Thévenet (Rue L.)	Cr/D2
Homme de la roche (Pass.)	A2	Marselle (Rue del)	C5-D4	Perré (Rue P.M.)	E1	Ruche (Rue de la)	Ille/C3	Thibaudière (Rue de la)	Cr/D2
Hou (Rue de la)	Cr/B3	Martini (Rue Dr)	Vi/B2	Perrin (Rue)	Cr/B4	Rupin (Rue A.)	Cr/D1-B2	Tiers (Rue de la)	Cr/B3
Hugo (Rue)	B4-B5	Martin (Rue du Major)	C2	Perrin (Rue A.)	Gr/A3	Sables Imp. des)	Ille/C1	Thimonnier (Rue)	B2
Humilité (Rue de l')	D4	Martinière (Rue de la)	B2-C2	Pérod (Rue)	Cr/C3	Saint Agnan (Rue)	Ille/A3	Thomas (Crs A.)	F5 et Ille/A2-C3
Imbert-Colomes (Rue)	C1	Masarik (Pont et Rue)	Ixe/C2	Péroncel (Rue A.)	Vi/B2-C2	Saint Alexandre (Rue)	A4	Thomassin (Rue)	C3
Inkermans (Rue d')	Vi/A3	Masséna (Rue)	E1-F3	Petites Soeurs (Rue des)	Vi/A4-B4	Saint Amour (Rue)	E4	Thou (Rue de)	C1
Isly (Rue d')	Cr/C3	Masset (Av.J.)	Ixe/B3	Pettequin (Rue)	Vi/A3	Saint Antoine (Quai)	Vi/A4-B4	Tilleuls (Imp. des)	Vi/C1
Italie (All.)	Ge/B2	Maupin (Rue)	C1	Phérogue (Rue J.)	Vi/C3	Saint Antoine (Rue)	Ille/C3	Tiltsit (Quai)	B4
Jacques (Rue)	Cr/D2	Mauvert (Pass.)	Vi/C2	Philip Cours (A.)	B3	Saint Barth. (Rue)	A3-B3	Tissot (Rue)	Ixe/B2
Jacoubay (Rue)	C5-D5	Max (Ave.)	D5	Philip (Rue A.)	E3-E5	Saint Bonavent. (Rue)	C3	Tollet (Rue T.)	B4
Jacobsins (Pl. des)	C3	Mazagan (Rue)	B3	Philippville (Rue de)	Cr/B1	Saint Charles (Pass.)	Vi/C3	Toisan (Rue)	C2
Jacquard (Rue)	Cr/B3	Mazard (Rue)	B5	Physique (Rue de la)	Vi/B1	Saint Cloud (Rue de)	Ge/B2	Tolstoy (Crs.)	Vi/B4-C4
Jacquier (Rue du Bâtonnier)	E5	Mazened (Rue)	D4-E3	Platon (Ave.)	Vi/A2	Saint Cyr (Rue de)	Ixe/C1	Tonkin (Rue du)	Vi/A2
Jacquier (Rue F.)	E1	Mélias (Rue G.)	V/A2	Picard (Pi)	Cr/B2	Saint Didier (Rue et Pl.)	Ixe/C3	Tout du Pin (Rue de la)	Cr/D1
Jangot (Rue)	D5	Mercière (Rue)	C2-C3	Pierres Plantées (Rue des)	Cr/D3	Saint Etienne (Rue)	B3	Tourelles (Rue des)	A4
Janin (Rue)	Cr/D2	Mérou (Rue M.)	Ge/B1-B2	Pillemont (Rue)	Cr/A2	Saint F. d'Assise (Rue)	Ille/A2	Tourette (Rue de la)	A1-B1
Jardins plantes (Rue du)	B3	Métallurg (Rue)	Ille/B2	Pir (Rue de la)	Ille/A2	Saint Georges (Rue)	Ille/B2	Tours (Rue Jde)	Ille/A2
Jarente (Rue)	B4	Métallurgie (Pl. de la)	Ille/A1	Pironchon (Rue)	Vi/B4	Saint Fulbert (Rue)	Ille/A3	Tournelle (Rue)	E5
Jaricot (Rue P.M.)	A3	Mey (Rue C.)	B2	Pizay (Rue)	C2	Saint Georges (Pass. et Rue)	B4	Tramassac (Rue et Pet. Rue)	B3
Jasseron (Rue L.)	Vi/B4	Michélet (Bd E.)	Ille/B5	Pize (Rue L.)	Cr/B1	Saint Gerv. (Rue et Imp.)	Ille/A3	Transval (Rue)	Ille/C4
Javies (Av.J.)	D4 et Ge/A4-C1	Michut (Cr L.)	Vi/C3	Plat (Imp. des)	B4	Saint Hippolyte (Rue)	Ille/A2	Transversale (Rue)	Ille/B2-C2
Jaures (Imp. J.)	Ille/D5	Millaud (Pi et rue)	Cr/B3	Platanes (Imp. des)	Ille/B3	Saint Isidor (Rue)	Ille/C2-D1	Trarieux (Rue de)	Ille/C3-D2
Jean (Rue)	Cr/A2	Mont (Rue M.)	W/A3-B3	Platiers (Rue de la)	C2	Saint J. de Diez (Rue)	Ille/A2	Treton (Rue de la)	Cr/B3
Jean XXIII (Bd)	Ille/A4-C3	Minimes (Pl. des)	A2	Plâtre (Rue de)	C2	Saint Jacques (Rue)	B3	Trois Enfants (Rue des)	Cr/D1
Jeane d'Arc (Rue)	Ille/B1-C1	Molière (Rue)	D2-D3	Platriers (Rue des)	Ixe/A3	Saint Jean (Rue et Pl.)	Ge/E2-E4	Trois Maries (Rue des)	B3
Joffre (Quai du Mal)	A5-A4	Moncey (Rue)	E4	Pléney (Rue)	C2	Saint Jérôme (Rue)	D5	Trois Pierres (Rue des)	D5
Jouhaux (Rue L.)	E4	Monnaie (Rue de la)	C3	Plessier (Rue du Gal)	B5	Saint Laurent (Montée)	A5	Trois Rois (Rue des)	D4
Jubin (Rue)	Vi/B3	Monnet (Pi J.)	Ixe/C4	Pomone (Imp.)	Ille/B4	Saint Lazare (Rue)	D5	Tronchet (Rue)	D1-F1
Jun Pont du Mal)	B3	Monod (Rue)	Ge/B2	Pompidu (Ave.)	W/A4-B4	Saint Marc (Rue)	Ille/B2	Trouthet (Rue Let M.)	Ille/A3
Jurassien (Rue)	B2	Mont d'Or (Rue)	Ixe/C2	Porcel (Pi Antonin)	C2	Saint Mathieu (Rue)	Ille/B2	Yverde (Rue de la)	Ille/C3
Jullien (Rue)	Cr/D1	Montaland (Rue Ch.)	Vi/C4	Port du Temple (Pl du)	B3	Saint Maurice (Rue)	Ille/A3	Tuileries (Rue des)	Ille/A1
Jurg (Rue Ch.)	A2	Montauban (Rue de)	A2	Port Neuville (Pl du)	A2	Saint Maximin (Rue)	Ille/A1-B2	Tupin (Rue)	C1
Jusserand (Rue)	F5	Montbrilliant (Rue)	Ille/A1	Poudrière (Rue de la)	A2	Saint Michel (Rue)	D5	Turenne (Rue)	D4
Jutard (Pl.A.)	D4	Montcharmont (Rue C.)	C3	Pouallière (Rue de la)	C2	Saint Nestor (Rue)	Ille/A3	Turin (Rue de)	Ge/A2

-K-L-

Kahn (Rue H.)	VI/C3	Montplaisir (Rue de)	II/A2	Prevost (Rue du Lt-Col)	D1-E1	Saint Philippe (Rue)	IX/B4-C3	Vaillant (Rue et Pass du)	VI/C2
Kimmerling (Rue)	III/A1	Montplaisir (Pl de)	Ge/A2	Prevost (Rue J.)	A4	Saint Polycarpe (Rue et imp)		Vaise (Gde Rue de)	IX/C3
Kitchener March (Rue)	A2	Montplaisir (Rue de)	II/A3	Prevoyants (Rue des)	II/C1-C2	Saint Romain (Rue)	III/C3	Vaize (Rue)	D1
Kleber (Pl.)	E5	Montand (Pont)	C2-D3			Saint Sébastien (Montée C.)	III/A3	Vallée (Esp. H.)	Ge/D2-E2
Klobb (Rue du Col)	VI/C2	Mont d'Or (Rue du Pt)	VI/C1			Saint Sidoine (Rue)	VI/B4	Vallée (Rue)	Ge/C1-D1
Kocher (Rue J.)	III/A2	Momp (Imp.)	III/A4			Saint Simon (Rue)	II/A2-B2	Vallmy (Pl de)	IX/B3
Koenig (Rue du Col)	IX/C4	Morelle (Rue)	E1	Pruelle (Rue)	B1	Saint Theodore (Rue)	III/A1	Valmey (Pl.)	VI/B2
Kruger (Rue du Pt)	III/C4	Mortier (Rue)	D4	Puviz de Chavanne (Pl.)	D1	Saint Victorine (Rue)	VI/B4	Vanderpol (Pl.)	IX/C3
Kubler (Montée G)	Cr/D2	Mosselle (Rue de la)	III/C5						

-0-R-S-

Quarantaine (Rue de la)	A5	Sainte Catherine (Rue)	C2	Vauban (Rue)	D2-E2
Quatorze juil. 1789 (Rue de)	B4	Sainte Clotilde (Rue)	B1	Vaubecour (Rue)	B4-B5
Quatre août 1789 (Rue de)	V1/	Sainte Genevieve (Rue)	V1/A3	Vaucanson (Rue)	C1
Qu4-C4		Sainte Helene (Rue)	B4	Vaudray (Rue)	D4
Quatre Chapeaux (Rue des)	C3	Saint-Enquiry (Av. de)	V1/C2	Vauzelles (Rue)	C1/C2
Quint (Pl. E.)	D2	Saint-Enquiry (Bd. Ale)	B4-C4	Vendme (Rue)	D1-C4
Quintout (Rue J.)	D3-E2	Salle (Rue)	B4-C4	Vernher (Rue J.)	G5
Rabelais (Rue)	E5	Salengro (Rue R.)	Ve/B2-C2	Vercors (Rue et Pass. du)	Ge/B2
Rachais (Rue)	E5	Salengro (Rue R.)	V1/B2-C2	Verdi (Rue)	C2
Racine (Rue J.)	V1/C3	Salk (Rue J.)	Ge/A2	Verdun (Crst.)	B5
Raclet (Av. J.-F.)	Ge/C1	Salvat (Rue du Dr.)	D5	Vergier (Rue P.)	Ille/B5
Radisson (Rue)	A3	Sambardier (Rue P.)	Cr/B1	Verguet (Av.)	F1
Rambaud (Quai)	V1/A3	Sangnier (Pl. M.)	V1/B4-C4	Vergine (Rue)	V1/C2
Rambaud (Rue)	A3	Santoy (Av. P.)	Ille/B5	Vernier Hanus (Rue)	E4
Ramon (Imp.)	Ille/A1	Sardy (Rue V.)	E5-F5	Verny (Rue J.)	B2
Rancy (Rue des)	E4-F4	Sarra (Montée et prom.)	A3	Verzet (Rue P.)	V1/C2
Raspail (Pl.)	V1/C2	Sarra (Quai du Gal.)	D2	Viabert (Rue et Pet. rue de la)	V1/A3
Raspail (Rue)	D4	Sarrazin (Rue)	Ille/C4	Viard (Rue)	Cr/C2-D2
Rauvlin (Rue)	C5	Sarrazin (Pl.)	B2	Vibert (Rue L.)	E1
Raymond (Rue)	Cr/C3	Sauvage (Rue)		Vieljeux (Rue de la)	

N - O - P -

Alcalá (Rue)	VI/A2-82	Nazareth (Rue des)	VI/B4	Rabelais (Rue)	D3-63	Salengro (Rue R.)	IX/B4-84	Vercors (Rue et Passou)	Ge/B2
Alenda (Rue)	VI/A4	Nérard (Rue)	VI/B4	Rachis (Rue)	E5	Salk (Rue J.)	VI/A2-82	Verdi (Rue)	B5
Amure (Rue)	Cr/D2	Néroux (Rue)	IX/B2-83	Racine (Rue)	VI/C3	Salvati (Rue du Dr.)	D5	Verger (Rue P.)	III/B5-85
Anna (Montée N des)	VI/A4	Neuve (Rue)	A2-83	Raclet (Ard. F.)	VI/C3	Sambardier (Rue Pl.)	Cr/B1	Verguin (Ave)	F1
annes (Rue N des)	VI/A4	Neuve de Monplaisir (Rue)	A3	Radisson (Rue)	A3	Sangnier (Av. M.)	IIIc/D5	Verlaine (Rue)	VI/C4
Lanterne (Rue de la)	B2-82	Ney (Rue)	FI-33	Rambaud (Qual)	VI/A3	Sangnier (Pl. M.)	VI/B4-84	Verlet Hanus (Rue)	E4
Laporte (Rue)	IXe/B2	Neyret (Montée)	Cr/C3	Rambaud (Rue)	A5	Santy (Ave P.)	IIIc/B5	Vernay (Rue B.)	E4
Larrie (Rue)	A4	Neyret (Rue)	B1	Rampin (Imps.)	IIIc/A1	Sarrazin (Rue V.)	IIIc/B1	Vernay (Rue)	IIIc/C1
Larrie (Pl. de l'Abbaye)	D4	Nicolas (Rue du Pr.)	IIIc/C5	Rancy (Rue des)	E4-F4	Sarra (Montée et prom.)	A3	Verzet (Rue P.)	VI/C2
Lassonne (Crs de la)	A4	Nivelle Bohre (Ave)	VI/A1	Rapaci (Rue)	D4	Sarra (Qual du Gall)	D2	Viabert (Rue et Pet. rue de la)	VI/A3
Lassalle (Rue P. de la)	Cr/B1-83	Nieuport (Rue E.)	IIIc/B4	Raspi (Rue)	D4	Sarrazin (Rue G.)	IIIc/C4	Viard (Imp.)	Cr/C2-D2
Lattat (Bd d'A.)	VI/B1-82	Nord (Rue du)	VI/B3-84	Raulin (Rue)	C5	Sathonay (Pl.)	B2	Vibert (Rue L.)	D4
Lattre de Tassigny	C1-D1	Nord de la Cx-Rousse (Rue du)	VI/C3	Raymond (Rue)	Cr/C3	Savoie (Rue L.)	B2	Victoire (Rue de la)	D4
Laurentin (Rue)	C4	Nord de la Cx-Rousse (Rue du)	VI/C3	Rebatet (Rue Dr.)	IIIc/B1	Saxe (Ard. M. de la)	D2-D4	Viel Revensée (Rue de)	B3-84
Lavarente (Rue Mgr.)	B3	Notre-Dame (Rue de)	VI/C1	Recamier (Rue J.)	E3-F2	Say (Rue J. M. de la)	B1-C1	Villardière (Rue de la)	E4
Lavigne (Rue)	Cr/C3	Notre-Francoises (Rue)	VI/C3	Reboul (Rue)	IIIc/B1	Schmidt (Rue)	VI/B2	Villebois Mareuil (Rue)	IIIc/B1
Le Royer (Rue)	D3	Novet (Rue)	VI/A2	Remillieux (Rue Abbé L.)	IIIc/D4	Sciences (Rue des)	VI/C1	Villeneuve (Rue)	Cr/C3
Le Viste (Pl.)	C4	Nuits (Rue de la)	IIIc/D2	Remparts d'Ainay (Rue des)	B4-C5	Sceze (Qual P.)	A2-82	Villeroiy (Rue)	D4-E4
Lebrun (Rue)	Cr/D3	Nungesser et Coli (Rue Dr. V.)	IIIc/D2	Renan (Rue)	D5	Seigneinart (Rue des)	IIIc/C1	Villotte (Rue de la)	VI/A2
Leclerc (Ave)	Ge/A1	O (Rue)	IIIc/D2	Renau (Rue de Pl. Prof. J.)	IIIc/A1	Selignat (Rue de la)	D1-D2	Villotte (Pl. du Cal.)	E4
Lémoir (Rue)	Cr/D3	Osseillière (Rue de l')	IXe/B3	Renoir (Rue J.)	IIIc/A1	Serpollières (Rue des)	IIIc/A5	Violi (Rue R.)	C1
Léoudrier (Rue)	Cr/D3	Ollier (Rue du Dr.)	VI/C3	République (Rue des Jours de la)	C3	Serrin (Pl. montée de)	IXe/C3	Violi (Rue C.)	IIIc/C5
Léons (Rue T.)	IIIc/A5	Onze Novembre 1918 (Bd du)	IIIc/D2	République (Pl. de la)	C3	Servet (Rue M.)	VI/C3	Viret (Rue)	E2
Léonard (Rue B.)	C1-C4	Onze Novembre 1918 (Pl.)	V/A	République (Rue de la)	C2-C4	Servit (Rue)	D3-F3	Viret (Rue)	E2
Liberté (Crs de la)	D3-84	Onze Novembre 1918 (Pl.)	V/A	Revel (Rue J.)	Cr/B2	Sève (Rue du Gal de)	C1	Vitton (Crs.)	VI/B3
Lies (Rue des)	IIIc/B3	1-81		Rey (Pass.)	Cr/D1	Sey (Rue de)	D2-F2	Vivier-Merle (Bd M.)	E3-F5
Littière (Rue C.)	Cr/D2	Orran (Rue d')	B2	Rey (Rue et Pl. F.)	VI/C3	Sisley (Rue Pr.)	IIIc/A1	Vollon (Pl. A.)	B4
Littre (Rue)	B4	Orran (Rue)	B2	Rex (Rue de la)	VI/C3	Songieu (Rue)	VI/B3	Voltaire (Rue et Pl.)	E4
Lodz (All. de)	Ge/A2	Orran (Rue)	B2	Rhodacite (Pl. de la)	IXe/C4	Sonnerat (Rue)	IIIc/C4		
Loge (Imp. de la)	Cr/C2	Pailleron (Rue)	Cr/D2	Rhône (Rue du)	Ge/B1	Soulary (Rue)	Cr/D3-E3		
Long (Crs du Dr. G.)	IIIc/C4	Pal de Justice (Passerelle du)	B3	Ribaud (Rue)	VI/A4	Souventin (Rue du)	IIIc/D2		
Longfleur (Rue)	IIIc/C4	Palais d'Est (Rue du)	IIIc/B2	Richan (Rue et Pass.)	Cr/D2	Sportifs (Rue de la)	B2		
Longue (Rue)	IIIc/C4	Palais Grillet (Rue du)	C3	Richellieu (Rue)	Cr/C4	Sports (Rue des)	VI/C1		
Louise (Rue)	VI/B4	Popillon (Rue du Dr. F.)	VI/C4	Richerdan (Rue E.)	VI/A4	Stalingrad (Rue)	VI/B2		
Louis (Rue de)	IIIc/C2	Renet (Montée Imp.)	IIIc/C2	Ricard (Rue de la)	E4-F4	Stalingrad (Bd de)	E5		
Lumière (Rue A.)	IIIc/A4-83	Parc (d'Artillerie (Bd du))	Ge/D1	Robatel (Pl. T.)	B2	Stalingrad (Pl. de)	E5		
Lyautey (Pl. du Mal)	D2	Paré (Bd A.)	IIIc/D3-D5	Robert (Rue)	E2-F2				

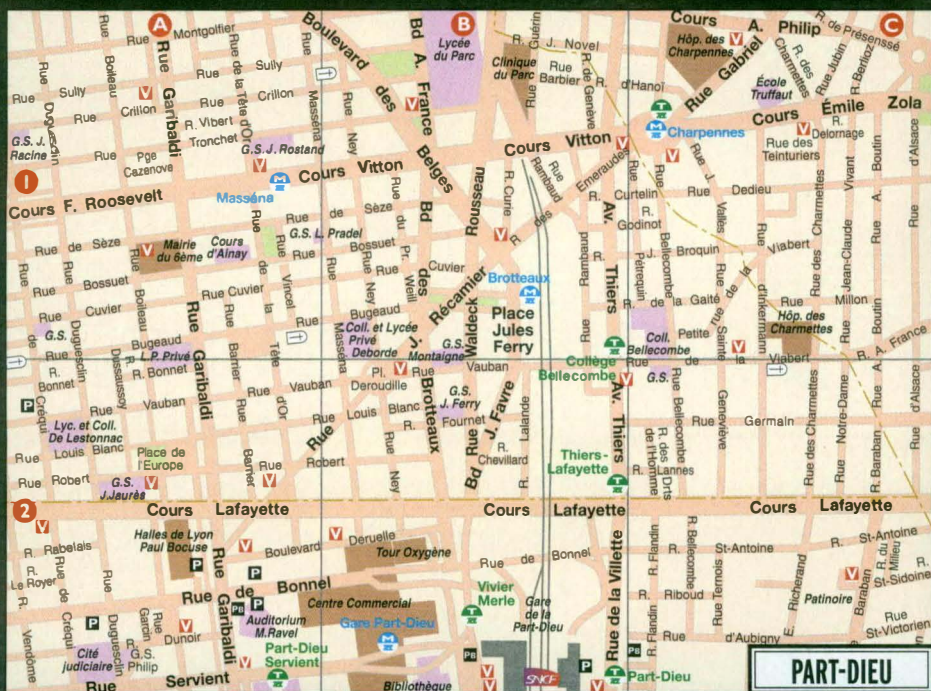
11

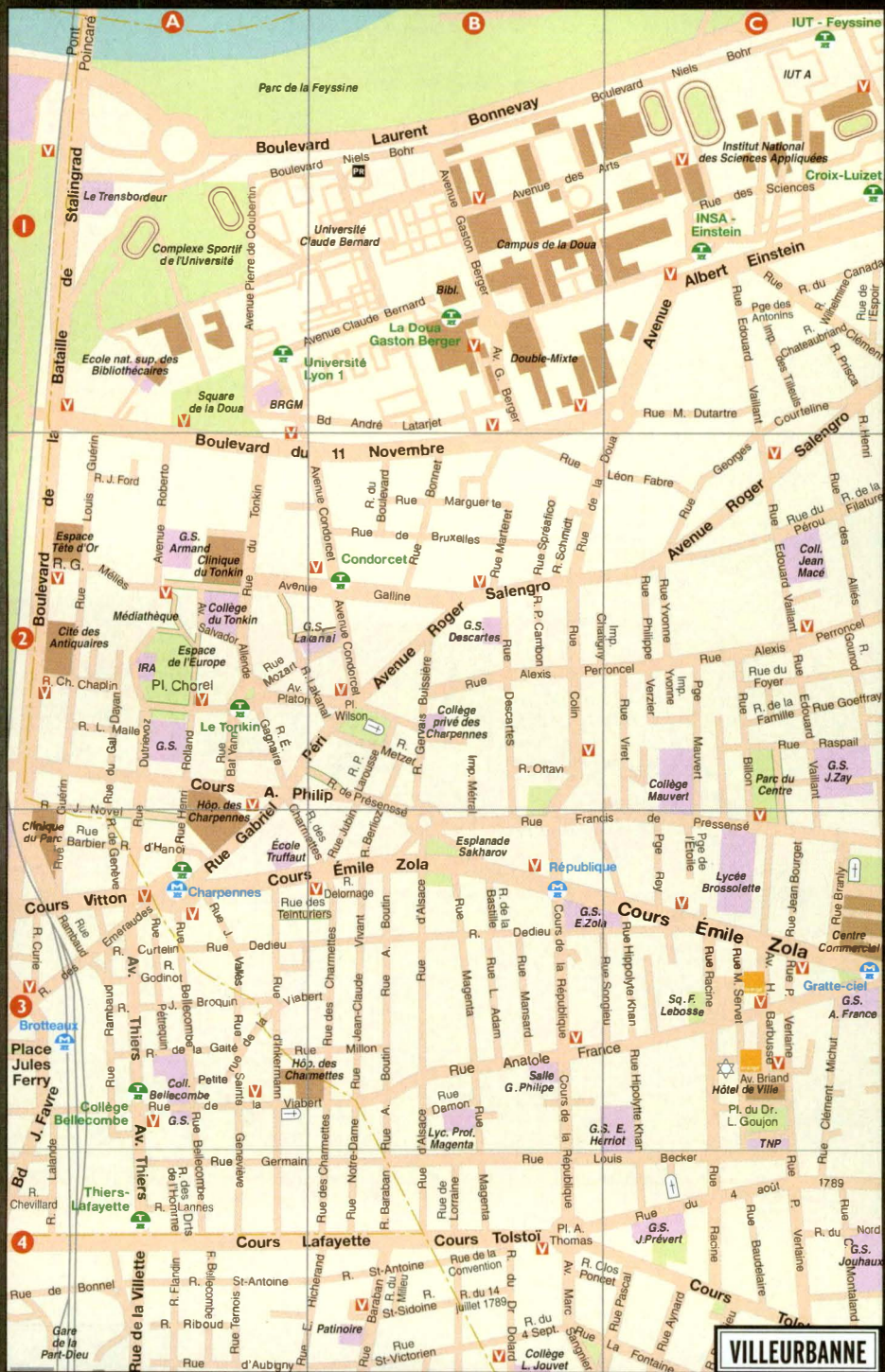
Macchabées (Rue des)	A4	Pascal (Rue)	Vi/B4-C4	Rochet (Rue E.)	Ille/A2	Zimmermann (Rue du Pr)	C5
Maçons (Rue des)	Ille/C4	Pasqué (Pont)	Ge/A1	Rochette (Rue E.)	D5	Zola (Cr E.)	C3
Madeleine (Rue de la)	E5	Pavillon (Rue du)	CS-D4	Rockefeller (Rue)	Ille/C3	Zola (Rue E.)	Vi/A3-C3
Maennel (Rue)	Vi/B3-B4	Paufrue (Rue du Pr L.)	C3	Rolland (Qual R.)	B3		
Magnéval (Rue)	C1	Pavillon (Rue du)	Cr/D2	Rolland (Rue R.)	A2	Tabareau (Pl et rue)	Cr/C3
Mail (Rue du)	Cr/D2	Pavillons (Pl. des)	Ge/B2	Romain (Rue)	C2	Tables-Claudiennes (Rue des)	
Maisiat (Rue)	A1	Pêcherie (Qual de la)	B2	Roosevelt (Cr S F.)	D2-E2	B1-C1	
Maiss (Rue L.)	Vi/C3	Pellet (Rue B. et M.)	R2	Rospire (Rue)	Vi/B4	Tanneurs (Rue des)	Ille/B3-C3
Maleherbes (Rue)	D-E-D2	Pellet (Rue B. et M.)	Cr/C2	Rouquette (Rue)	Ille/B3	Tapis (Pl. des)	Cr/C3
Malot (Rue H.)	Ge/B1	Pensier (Rue H.)	Ille/A2	Sallérier (Rue de la)	Ille/A4	Tavernier (Rue)	B2
Mauré (Rue)	Ge/B1	Pennissionat (Rue du)	E4-F4	Rossan (Rue)	Ille/A2	Théodolovaux (Bd des)	F5
				Rossellini (Av R.)	Vi/A2	Télégraphe (Montée du)	A4

Macqons (Rue des)	IIIe/C4	Pasteur (Rue)	Ge/A1	Rockefeller (Av.)	IIIe/C3		
Madeleine (Rue de la)	E5	Pasteur (Rue)	C3	Dolland (Quai R.)	VI/A2		
Magenta (Rue)	VI/B3-B4	Pasteur (Rue)	C3	Rolland (Rue de la)	C3		
Mail (Rue du)	VI/B3-B4	Pavillon (Rue du)	Cr/D2	Romain (Rue)	C2		
Mail (Rue du)	CR/D2	Pavillon (Pl. des)	Ge/B2	Roosevelt (Crs F.)	D2-E2		
Maisot (Rue)	A1	Pelletier (Quai de la)	B2	Rouste (Rue)	VI/B4		
Mais (Rue L.)	VI/C3	Phébus (Rue R. et L.)	IIIe/C3	Roquette (Rue)	IXe/B3		
Maischerbès (Rue)	D-T-D2	Pielstier (Rue)	Cr/C2	Rosières (Rue de la)	IIIe/A4		
Mais (Rue H.)	VI/B3	Pensier (Rue H.)	IIIe/A2	Rossan (Rue)	IIIe/A2		
Maisier (Rue)	VI/B3	Pennissionat (Rue du)	E4-F4	Rossellini (Av.R.)	VI/A2		

-T - U - V

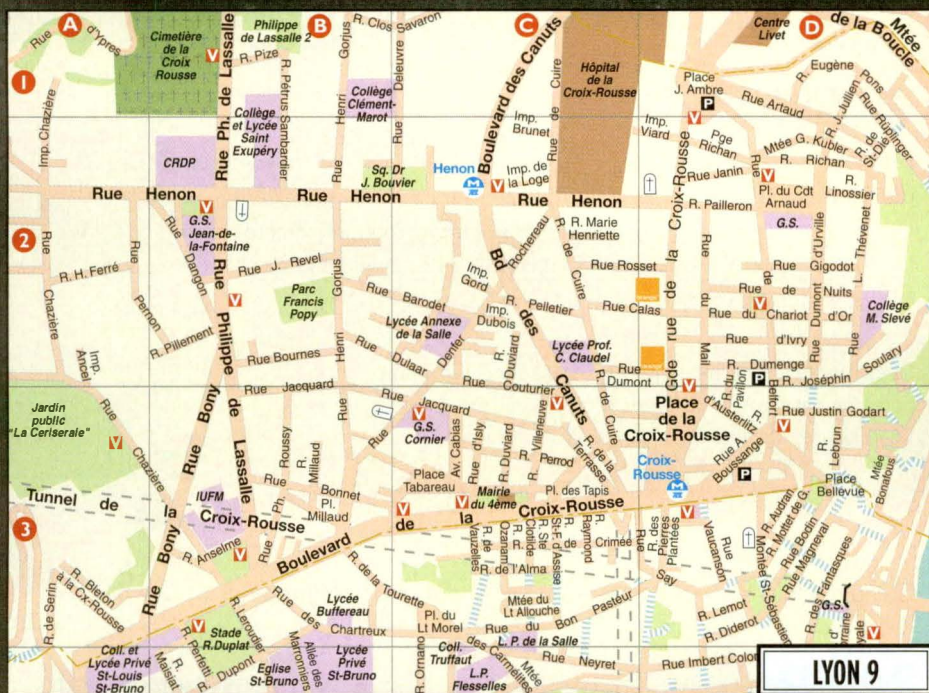
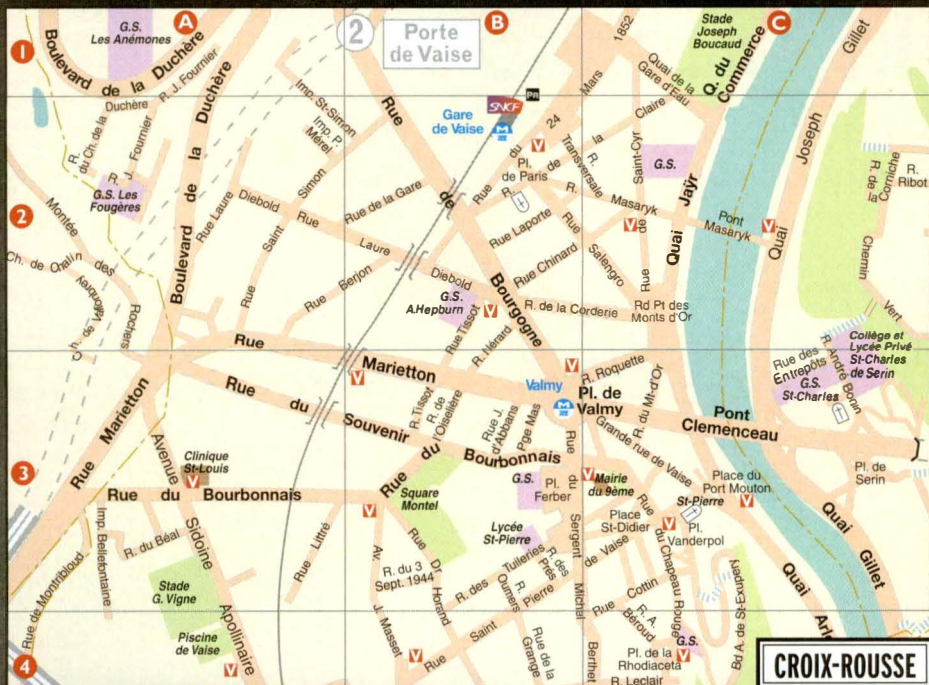
Tabareau (Pl. et rue)	Cr/C3
Tables-Claudiennes (Rue des)	
B1-C1	
Tanneurs (Rue des)	Ixe/B3-C3
Tapis (Pl. des)	Cr/C3
Tavernier (Rue)	B2
Tchécoslovaques (Bd des)	F5
Télégraphe (Montée du)	A4





VILLEURBANNE





In Extenso

Etre là • Rendre clair



Nos experts-comptables accompagnent leurs clients... au quotidien !

Les experts-comptables In Extenso ont une manie : ils veulent comprendre ce que vit le chef d'entreprise au quotidien, pour mieux le conseiller !

Que vous soyez petite ou moyenne entreprise, artisan, commerçant, profession libérale ou bien une association, ils sont là pour veiller à tout, et pour éclairer vos chiffres, vos choix, vos décisions. Pour... être là et rendre clair.

In Extenso : 3300 collaborateurs. 170 agences en France,
dont Villeurbanne, Charbonnières, Lyon-Gerland, Villefranche s/S,
Saint-Etienne, Montbrison, Firminy et Saint-Chamond.

Comptabilité • Audit • Gestion • Conseil • Social et paies • Juridique •

Deloitte.

www.inextenso.fr

Nous cherchons des têtes chercheuses.



On fait connaissance ?

Le marché étranger, en particulier le marché français, représente une part importante de notre activité. C'est pourquoi nous sommes toujours à la recherche de nouveaux collaborateurs pour renforcer notre équipe technique et commerciale.

Membre de la division arvato du groupe Bertelsmann, Mohn Media est l'un des premiers prestataires de services de médias en Europe. Notre gamme de produits d'impression s'étend des catalogues aux produits de marketing direct et de grande distribution, en passant par les annuaires, les magazines, les livres et les calendriers. Nos prestations ne couvrent pas seulement la création, le prépresse, l'impression, le façonnage et la distribution mais elles vont bien au-delà : nous croyons au partenariat avec nos clients et développons ensemble des solutions adaptées aux exigences de notre clientèle.

Mohn Media Mohndruck GmbH
Service Ressources Humaines
Carina Scheipers
Carl-Bertelsmann-Strasse 161 M
33311 Gütersloh | Allemagne

Tél. : + 49 5241 80-41239
E-mail : talentmeetsarvatoprint@bertelsmann.de
www.mohnmedia.fr

arvato
MOHN MEDIA

**LYON
CAPITALE**

LES ESPRITS LIBRES

À LYON, L'INDÉPENDANCE A UN PRIX

3€50



Tous les mois chez votre marchand de journaux.

www.lyoncapitale.fr