



WWW.PETITPALME.COM

LE PETIT PALME



PP
ÉPISODE
42

In Extenso

Etre là • Rendre clair



Nos experts-comptables accompagnent leurs clients... au quotidien !

Les experts-comptables In Extenso ont une manie : ils veulent comprendre ce que vit le chef d'entreprise au quotidien, pour mieux le conseiller !

Que vous soyez petite ou moyenne entreprise, artisan, commerçant, profession libérale ou bien une association, ils sont là pour veiller à tout, et pour éclairer vos chiffres, vos choix, vos décisions. Pour... être là et rendre clair.

In Extenso : 3300 collaborateurs. 170 agences en France,
dont Villeurbanne, Charbonnières, Lyon-Gerland, Villefranche s/S,
Saint-Etienne, Montbrison, Firminy et Saint-Chamond.



Comptabilité • Audit • Gestion • Conseil • Social et paies • Juridique •

Deloitte.

www.inextenso.fr



CHER PETIT PAUMÉ,

Tu es vraiment lyonnais, toi : tu caches ta vérité sous tes apparences.

Tu enfouis toutes tes turpitudes, tes folies innombrables derrière une façade digne.

« Petit Paumé » t'annonces-tu ?

Non, puisque tu n'es ni « petit » – 416 pages – ni « paumé » dans la mesure où tu sais les labyrinthes du goût, les traboules des loisirs, les dédales de la culture. Habile, tu te fais modestement passer pour un crétin, tel Guignol, alors que tu es vif et informé. Bravo ! Du grand art dissimulateur, la quintessence de Lugdunum...

Mon garçon, tu es un peu plus jeune que moi mais nous avons eu le temps de nous fréquenter quand je vivais encore à Lyon. Combien de sorties avons-nous faites ensemble ? Des milliers. C'était l'époque où Lyon s'ébrouait, sortait de ses brouillards, s'ouvrait à sa jeunesse, rompait avec la grisaille de ses quais en repeignant ses façades de couleurs italiennes. Tu as fait partie de cette cure de jouvence.

Tu es resté. Je suis parti. Et Lyon a rajeuni pendant que j'ai vieilli. La ville d'aujourd'hui me semble plus riante, plus dynamique, plus tentatrice. Elle garde son ancrage naturel dans le passé – on marche en Gaule, on déambule dans la Renaissance, on parcourt le XIX^{ème} siècle, on loge dans le XX^{ème} – mais continue à être furieusement de son temps. Comme à chaque époque, Lyon se montre neuve et antique à la fois.

Un jour, lorsque j'avais douze ans, un Marseillais me dit en se moquant gentiment de moi :

- Oh peuchère, tu as l'assent de Lyon, toua !

J'ai manqué m'évanouir. Quoi, ce barbare qui piquait d'ail le moindre de ses mots, ce gesticulateur souriant, ce phocéén qui nous disputait le statut de deuxième ville française, il avait l'indélicatesse de me diagnostiquer un accent ? Quelle farce...

Il avait raison. Comme toujours, il faut s'éloigner d'un lieu pour réaliser qu'on en vient. Une fois Lyon quittée, je me suis rendu compte que j'étais lyonnais. Un peu d'accent peut-être – essentiellement quand je suis ému ou en colère – mais surtout l'humour paisible, la sensualité discrète, la retenue du comportement qui dissimulent des passions profondes, la fidélité à certaines valeurs.

« Tout le monde y peut pas être lyonnais » s'exclamait Guignol.

Oui, mais une fois qu'on l'est, on l'est pour toujours.

Eric-Emmanuel Schmitt





Catalyser l'esprit d'entreprendre.

Par la chimie, nous, industriels transformons la matière.

Le Groupe Novacap, basé en France, se situe au début de cette chaîne de transformation. Nous fournissons les matières minérales et organiques indispensables aux leaders mondiaux de l'industrie.

Articulé autour de 3 sociétés spécialisées, Novacarb, Novapex et Novacid, notre groupe s'impose depuis des années comme un partenaire clé de la filière chimie en Europe.

Novacap repose sur une assise industrielle forte, sur des valeurs clés et des expertises de référence sur tous ses métiers. Nos collaborateurs cultivent, jour après jour, l'écoute de nos clients et de leurs attentes. Ils mettent à leur disposition nos produits et nos services, nos savoir-faire et leur assurent une flexibilité opérationnelle unique en réponse à leurs besoins. Ces bases solides, gages de pérennité, se renforcent par un véritable esprit d'entreprendre.

Industriels de la chimie, nous avons fait du développement durable une de nos priorités. Être un acteur du développement durable nous engage. Nous voulons en partager la vision et en particulier nos trois objectifs : la performance économique, la responsabilité sociale et le respect de l'environnement.

Pierre Luzeau
Président Directeur Général



SOMMAIRE

Préface.....	1
Sommaire.....	3
Edito.....	5
Explication des tests.....	7
Le Petit Paumé en bref.....	8
Charte Graphique.....	9
Trombinoscope.....	10
La boulette !.....	12

VIVRE À LYON

Paroles de Canuts.....	17
Arriver à Lyon.....	19
Hôtels & Chambres d'hôtes.....	23
Services Immobiliers.....	27
Services à la personne.....	33
Enfants.....	37
Etudiants.....	41
Tracas du quotidien.....	53
Ouvert Dimanche et Nuit.....	55
Organisation d'événements.....	57
Médias.....	61

TEMPS LIBRE

Sport, Fitness & Forme.....	66
Loisirs & Jeux.....	75
Shopping.....	85
Escapades.....	91
Célibataire.....	99
Coiffeurs.....	101
Bien-être.....	113
Tattoo - Piercing.....	121
Voyance et Révélation.....	125

CULTURE

Événements.....	129
Musées et Galeries.....	131
Livres.....	135
Musique.....	141
Scènes.....	147
7ème Art.....	155

PÉCHÉS MIGNONS

Petites Douceurs.....	161
Pain - Vin - Fromage.....	167
Épicerie - Traiteur.....	175
À domicile.....	177
P'tit Déj & Brunch.....	189
PPM.....	190

RESTAURANTS

Index des RPPP.....	193
Index des restaurants.....	194
Index par arrondissement.....	196
Index par spécialités.....	199
Palmarès officiels des restaurants.....	200
Sur le pouce.....	201
Moins de 17 €.....	207
De 17 à 27 €.....	223
De 27 à 37 €.....	263
De 37 à 50 €.....	283
Folies raisonnables.....	291
La Cour des Grands Chefs.....	295
Dîner Spectacle.....	299

RESTAURANTS DU MONDE

Index des RPPP.....	305
Index des restaurants.....	306
Index par arrondissement.....	307
Carte du Monde.....	308
Europe.....	309
Afrique.....	315
Proche Orient.....	319
Asie.....	323
Amériques.....	348

BARS

Index des Bars.....	353
Index par catégorie.....	354
Palmarès officiels des Bars.....	383

NUIT

Boîtes.....	385
Fripou.....	395
Remerciements.....	404
Nos événements.....	408
Le Photomaton du Petit Paumé.....	409
Index des rues.....	410
Plan.....	412



* MERCI LUGDUNIAN!

VIPbox®
créateur de coffrets régionaux

Offrez un cadeau VIP...



Jusqu'à **360 activités** dans **votre région**
4 thématiques par coffret

Gastronomie

Bien-être

Adrénaline

Week-end à 2



www.vipbox.fr - 04 37 47 85 32



CHER LECTEUR,

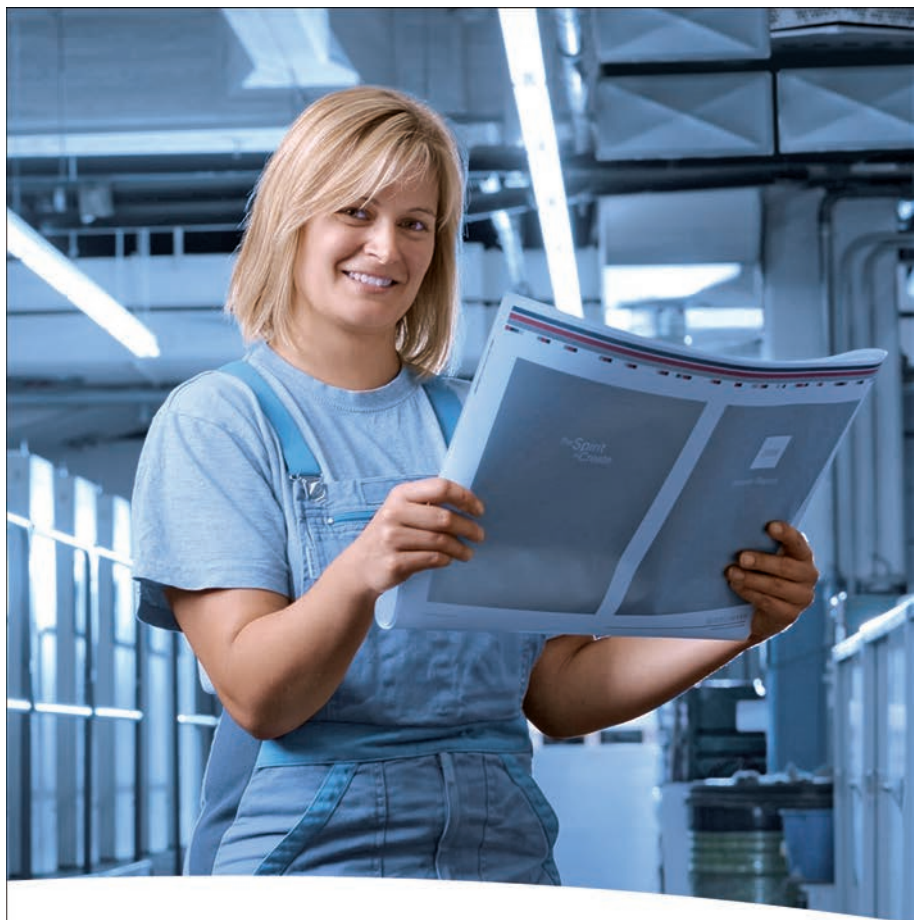
Comme toujours, tu vas devoir te farcir l'édito qu'on t'a mitonné. Année après année, on te l'a mis à toutes les sauces : on t'a emmené on the Rhône again, on a jonglé avec les mots, on t'a raconté des contes à dormir debout et on a même joué les détectives.

Cette année encore, il faudra te munir de ta loupe pour lire entre nos lignes. Parsemées d'humour potache, nos critiques impertinentes et décalées ne sont qu'une plume de fer dans un encrier de velours. Cependant, pour que tu ne perdes pas le fil, nous nous sommes efforcés de rendre, avec notre griffe, la singularité de chaque établissement. Bénévoles et fêrus d'indépendance, nous avons toujours convié la liberté de ton à notre table. Et c'est les poings dans nos poches crevées que nous avons battu le pavé lyonnais pour te donner plus de mille bonnes raisons de sortir : restaurants, bars, théâtres, coiffeurs ou autres friponneries.

Guide à la page, notre Petit Paumé s'est aussi refait une beauté sur le net. Doté d'un nouveau site pimpant, il te donne sans fard, mais avec malice, les bons plans à ne pas rater dans la région lyonnaise. Concerts, expos, actu, il fait, lui aussi, son tri sélectif pour t'offrir les événements qui ne devraient pas finir dans les poubelles de l'histoire. Et parce que c'est quand même pour toi qu'on fait tout ça, tu peux désormais mettre ton grain de sel pour agrémenter de commentaires l'avis du Petit Paumé.

Pour accomplir ces travaux herculéens, on a débusqué cette année un allié plein de bonne volonté. Un look de tombeur pour un super-héros volant, ça ne s'invente pas. Au fil des rubriques, tu pourras découvrir les aventures de cet attachant gaffeur. Et dire que tout a commencé par une terrible boulette...

Tu nous suis page 9 ?



Votre partenaire imprimeur

Confiez-nous vos projets d'impression, nos collaborateurs vous guideront afin de les optimiser : depuis le choix du papier jusqu'au routage en passant par l'impression et le façonnage.

Nos clients, issus de domaines tels que la vente par correspondance, l'édition, la publicité, le tourisme, l'industrie et la mode, font confiance à notre remarquable qualité, à notre souplesse et à notre prise en charge personnalisée.

Mohn media France s.a.r.l.

Votre contact à Lyon : Nicolas Trog | Tél. : + 33 6 23 22 28 44

Le Cézanne – Paris Nord 2 | 35, allée des Impressionnistes

BP 66144 Villepinte | 95976 Roissy Ch. de Gaulle Cedex

Tél. : + 33 1 49 89 39 90 | Fax : + 33 1 49 89 40 52

www.mohnmedia.fr | mohnmedia@bertelsmann.fr



DEPUIS 42 ANS MAINTENANT, LE PETIT PAUMÉ TESTE ET DONNE SON AVIS MAIS IL N'A JAMAIS EU LA PRÉTENTION DE REVÊTIR LE COSTUME D'UN SUPER-CRITIQUE GASTRONOMIQUE. À L'INSTAR D'AUTRES HÉROS MASQUÉS, IL NE PEUT FAIRE L'IMPASSE SUR UN CODE DE BONNE CONDUITE, GARANT DE SON SÉRIEUX ET DE SON INTÉGRITÉ.



Les testeurs du Petit Paumé visitent anonymement les établissements lyonnais afin de pouvoir juger de leur qualité comme le ferait n'importe quel client. Ils se présentent une fois l'addition réglée pour demander des renseignements supplémentaires sur l'établissement. Le test qui donne lieu à un RPPP ou à une mauvaise critique est suivi d'un second test pour confirmer ou infirmer cet avis. Il est effectué par un autre testeur qui ne se dévoue pas à la fin.

ANONYMAT

Les tests et les partenariats commerciaux éventuels avec un établissement sont complètement indépendants et gérés par deux personnes différentes. Le testeur juge donc chaque établissement en son âme et conscience et en toute impartialité. Le statut d'annonceur ne garantit en aucun cas une bonne critique. Le label RPPP ne s'achète pas, il se mérite.

INDÉPENDANCE

Pour qu'il reste un guide pratique et facile à lire (et pas un gros bottin !), le Petit Paumé a un nombre de pages limité. Il n'est donc volontairement pas exhaustif. Au début de l'année, le Petit Paumé recense tous les établissements lyonnais et sélectionne ceux qu'il juge les plus pertinents. Ils sont tous testés chaque année et font l'objet d'une nouvelle critique. Faute de place dans le guide, certains n'apparaissent que sur le site internet : www.petitpaume.com. N'hésitez pas à nous indiquer de bons établissements qui nous auraient échappés.

SÉLECTION DES ÉTABLISSEMENTS

Le Petit Paumé est un ami, lyonnais, que l'on consulte pour trouver des bons plans avant de sortir. Il émet un jugement subjectif à partir d'un ressenti global. Il recommande certains établissements et en déconseille d'autres. Ses critères d'évaluation sont variés : qualité du service, ambiance du lieu, décoration, rapport qualité/prix... Il répertorie d'ailleurs toutes sortes d'établissements (coiffeurs, musées, théâtres, hôtels, bars, boîtes...) et pas uniquement les restaurants.

MISSION

Le Petit Paumé étant un guide gratuit, il est intégralement financé par les insertions publicitaires. Il est ainsi de la responsabilité de tous les membres de l'association de trouver les moyens nécessaires à la parution de chaque nouvelle édition du guide. Le Petit Paumé, association de loi 1901, est à but non lucratif. Son budget est consacré à l'impression des 300 000 exemplaires du guide, au financement des tests et à l'organisation d'événements qui animent la vie lyonnaise.

FINANCEMENT

Derrière le Petit Paumé, se cachent 27 étudiants bénévoles d'EMLYON Business School. Ils sont élus pour un mandat d'un an à l'issue d'une campagne où différentes équipes candidates sont en concurrence. L'équipe gagnante a alors en charge toute la conception, la rédaction et la publication d'une édition du guide. Depuis sa création en 1968, ce sont plus d'une quarantaine d'équipes qui se sont succédées à la tête du Petit Paumé !

LES PETITS PAUMÉS



RPPP (RECOMMANDÉ PAR LE PETIT PAUMÉ)

Les RPPP, super-établissements lyonnais, on vous a démasqués ! Depuis qu'on vous a rencontrés, on ne pense plus qu'à retourner chez vous. Toutefois, de grands pouvoirs impliquent de grandes responsabilités, ne vous reposez pas sur vos lauriers.

NEW

Des challengers arrivent en ville ! Le Petit Paumé les a repérés et présente ces nouveaux protagonistes.

COUP DE COEUR

Un dessert de folie, une déco insolite, un service attentionné... un super-pouvoir qui nous a séduit.

COUP DE GUEULE

Crapule ou super-vilain, le Petit Paumé t'a vu et dénonce ton méfait !

INFORMATION COMPLÉMENTAIRE

Le savoir, c'est le super-pouvoir ! Un détail de plus pour profiter au mieux de l'établissement.

PRESTATION OFFERTE SUR PRÉSENTATION DU PETIT PAUMÉ

Si le patron t'a à la bonne, n'hésite pas à dégainer ton Petit Paumé ou ta carte détachable, il t'offrira un petit quelque chose. Mais n'en abuse pas, il ne le fera qu'une fois !

**TERRASSE**

Une BatCaverne, c'est sympa, mais une BatTerrasse, c'est encore mieux !

**FUMOIR**

Marre de devoir t'exiler pour fumer une clope tranquille ? Ici, il y a un fumoir pour s'en griller une au chaud.

**BOUCHONS LYONNAIS**

Les super-bouchons se sont montés en ligue. Ils ont tous le même panel de pouvoirs à base d'andouillette et de charcutaille lyonnaise.

**GAY**

Les coins préférés de Catwoman quand elle veut jouer à chatte, ou ceux du Joker quand il cherche un nouveau valet de cœur.

**ACCÈS CHAISE ROULANTE**

Ici, rampes (voire toilettes) adaptées peuvent accueillir vos BatMobiles !

**À EMPORTER**

Quand le devoir t'appelle, tu peux emporter ton casse-croûte avec toi.



LA LIGUE DE LUGDUMAN



SPIDER LAURIANE



COCO



SUPER MUMMY



WOLVANTOINE



SUPER BRETON



ZE INCREDIBEUL RODGER



SHÉRIF 3 ÉTOILES



TIGRESSE & DRAGON



SUPER GRINCHEUX



SUPER LUCIE



EL JULIO



WONDER LILY



SUPER VAL



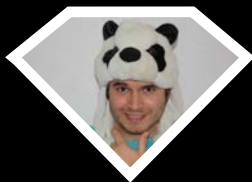
MEMBRES DU PETIT PAUMÉ 2011 : CONSTANCE LINEL, LAURIANE LERCHE, COLINE MAERTEN, ANTOINE LEFRANC, FRÉDÉRIC SIGWALT, GUILLAUME DUBOIS, OLIVIA NGOR, BENJAMIN ROGER, LUCIE OLLIER, JULES LARMANDIER, THOMAS GASSER, VALENTIN DOLLA, AURÉLIE LEWANDOWSKI,



SUPER MARJO



X MAC



KUNFU PANDAGEEKMAN



BATWOMAN



POWER FOUG



ALSACOMAN



LUGDUMAN



LUGDU JUNIOR



SURFEUSE D'ARGENT



WONDERBRA



CAPTAIN RAPHA



CATLUCA



THE GRASSELDER



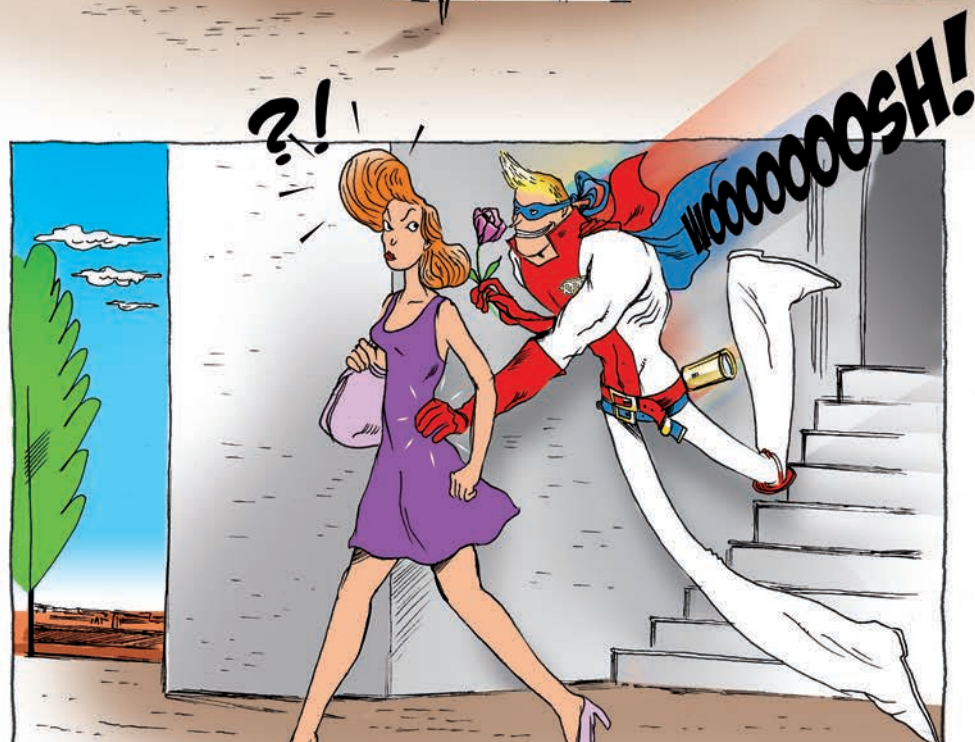
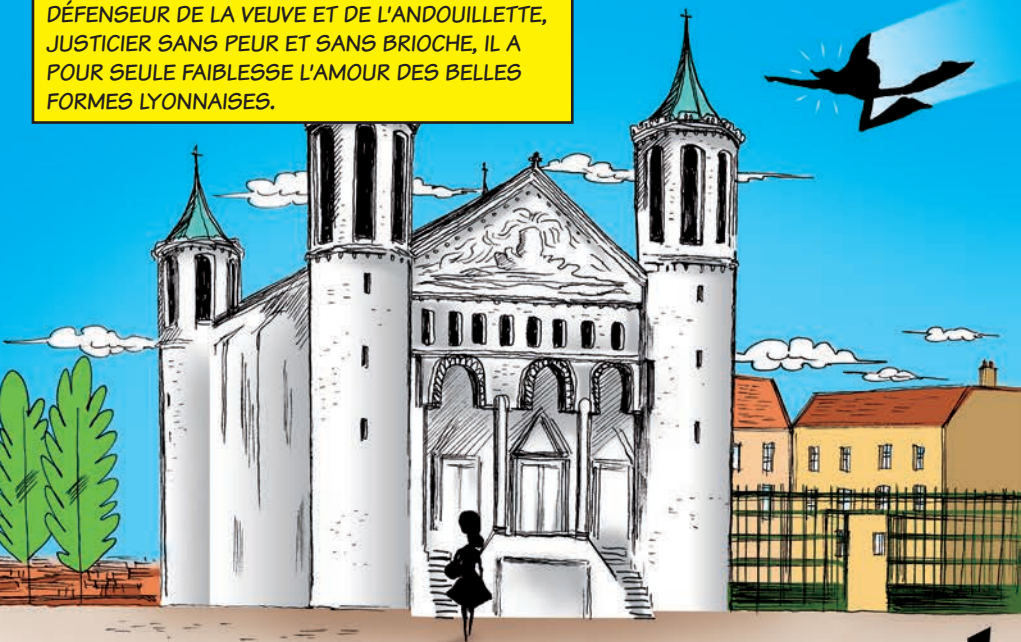
WONDERCHA



SUPER CASHFLOWMAN

BRUNO BOEHM, MARJOLAINE BESNARD, SOPHIA BENANI, LIONEL LE ROUX, CAROLINE CHANAS, JÉRÉMIE SICISIC, JULIEN EHRET, LUGDUMAN, RAPHAËL CASTEAU, CAROLINE D'AVENTURE, CÉLINE REDON, CHARLOTTE GOVIN, LUCILE CHANEL, VINCENT COLEGRAVE.

CHAQUE VILLE A SON SUPER-HÉROS, LYON A LUGDUMAN. OMBRE DES TRABOULES OBSCURES, DÉFENSEUR DE LA VEUVE ET DE L'ANDOUILLETTE, JUSTICIER SANS PEUR ET SANS BRIOCHE, IL A POUR SEULE FAIBLESSE L'AMOUR DES BELLES FORMES LYONNAISES.



SURVOLANT FOURVIÈRE EN CETTE BELLE MATINÉE DE PRINTEMPS, CE SÉDUCTEUR AGUERRI PLONGE À LA VUE D'UNE CHARMANTE SILHOUETTE :
« HEY, SALUT MA JOLIE, VOUS HABITEZ CHEZ VOS PARENTS ? »



VIVEZ LYON EN LIVE

Tu te sens seul ?



Tu t'ennuies ?



Connecte-toi sur le site du Petit Paumé !!!

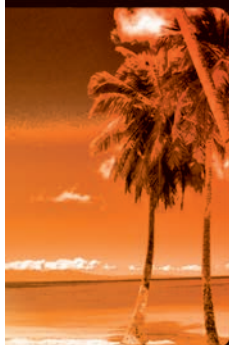
- > Les sorties à ne pas rater
- > Les critiques du Petit Paumé
- > La communauté du Petit Paumé

www.petitpaume.com

 Retrouvez-nous aussi sur la fan page facebook du Petit Paumé

NRJ LYON PARTENAIRE OFFICIEL DU PETIT PAUMÉ 2011

**UNE RADIO, UN GUIDE, UN AN DE CADEAUX...
AVANT PREMIÈRES, SOIRÉES, HIGH TECH, VOYAGES**



**AVEC NRJ LYON 103,
DES TONNES DE CADEAUX
TOUTE L'ANNÉE**



LYON 103.0
HIT MUSIC ONLY !

TOUS LES JOURS SUR NRJ



REJOIGNEZ L'EQUIPE DE FRANCE CONTRE LE CANCER

*Tous ensemble, mobilisons-nous contre la maladie
en portant les couleurs de la Ligue.*

Comité du Rhône :

86 bis rue de Sèze - 69006 LYON - 04 78 24 14 74

*Toutes les informations sur l'équipe de France contre le cancer
et la Ligue sur www.ligue-cancer.net/efcc*



pour la vie



VIVRE A LYON

PAROLES DE CANUTS (P.17)

ARRIVER À LYON (P.19)

HÔTELS & CHAMBRES D'HÔTES (P.23)

SERVICES IMMOBILIERS (P. 27)

SERVICES À LA PERSONNE (P.33)

ENFANTS (P.37)

ÉTUDIANTS (P.41)

TRACAS DU QUOTIDIEN (P.53)

OUVERT DIMANCHE ET NUIT (P.55)

ORGANISATIONS D'ÉVÉNEMENTS (P.57)

MÉDIAS (P.61)

Lugduman s'est envolé trop vite
et tu n'as pas pu lui arracher un guide ?

EXIGE TON PETIT PAUMÉ !

Si tu as manqué la
distribution officielle,
il est encore temps
de le récupérer.

Envoie-nous
une enveloppe
libellée à
tes noms
et adresse et
affranchie
à 3,15 euros



LE PETIT PAUMÉ
23, avenue
Guy de Collongue
69134 Ecully Cedex
04 78 33 12 12

Lugduman se chargera
de le déposer dans ta boîte aux lettres !



PAROLES DE CANUT

« OUPS, JE CROIS QUE J'AI FAIT UNE BOULETTE. ÇA A PAS DÛ PASSER INAPERÇU. ALLONS TÂTER LE TERRAIN À ST-GEORGES : BONJOUR, QUE PENSEZ-VOUS DES AMÉNAGEMENTS DU QUARTIER ? » « TU TE FOUS DE NOUS, DON JUAN D'OPÉRETTE, FILE AVANT QUE JE TE COLLE UN PAIN ! » SUITE P. 19

LE QUARTIER SAINT-GEORGES

Loin de l'effervescence de Saint-Jean, ce quartier recèle d'innombrables secrets et trésors. Des personnages pittoresques habitent ses ruelles mystérieuses et débattent avec joie de ses contradictions. D'une église aux convictions prononcées (voir le Petit Paumé 2009) à de célèbres clubs échangistes, Saint-Georges n'a pas fini de vous surprendre !

LE MUSÉE DES AUTOMATES

Sherlock Holmes mène l'enquête au 100 rue Saint-Georges ! Des passionnés y font revivre d'illustres personnages mis en scène dans des décors féériques. Petit Paumé s'est juré d'y aller avec ses petits-enfants ! En attendant, il appuie sur les boutons dans la rue pour voir les pantins s'animer.

LE CAFÉ DU SOLEIL - PLACE DE LA TRINITÉ

Guignol connaît bien cette petite place, le fameux Café du Soleil figure sur tous ses castelets. Café apprécié dans un endroit populaire, c'est le cadre idéal pour un jeune gone ! Venez y goûter ses quenelles, parmi les meilleures de la ville.



LA MONTÉE DU GOURGUILLON

Cheminez dans une des rues les plus anciennes et les plus célèbres de la ville. Voie romaine puis rue marchande au Moyen-Âge, c'est aujourd'hui une ruelle insolite au charme inestimable : ses maisons branlantes et colorées offrent une vue imprenable sur les toits de Lyon.

L'histoire raconte qu'en 1305, le Pape Clément V y perdit une pierre précieuse d'une valeur inestimable dans l'effondrement d'un mur. Perdue dans le tréfonds du quartier, elle n'a jamais été retrouvée.

IMPASSE TURQUET

Cette ruelle est bordée des maisons les plus anciennes de Lyon. Rien ou presque n'a bougé depuis le XIV^{ème} siècle, à l'instar des galeries en bois d'origine. Obscure et isolée, cette ruelle dégage une intimité agréable.

SAINT-JUST

ANTIQUAILLE

Le site de l'ancien hôpital offre l'un des plus beaux panoramas de Lyon ! Tour à tour luxueuse maison, couvent et hospice, il est devenu aujourd'hui un lieu de mémoire et de modernité. On y trouve déjà l'incroyable restaurant de Christian Têtedoie. La métamorphose est en marche !

LE PARC DES CURIOSITÉS

Perdue au bout du passage des hauts de Saint-Just, cette « curiosité » nous a été offerte par la ville de Montréal. Avec sa vue plongeante sur Lyon, ce parc est le lieu romantique par excellence pour observer à deux la nuit tomber sur la ville. N'oubliez donc pas la nappe blanche et la bouteille de champagne !

L'AMPHITHÉÂTRE DE LUGDUNUM

Revivez l'Antiquité au 6 rue de l'Antiquaille. Le plus ancien théâtre gallo-romain conservé continue de dévoiler toute sa splendeur chaque année lors des Nuits de Fourvière. Prenez le temps de l'admirer du haut des marches !

REMERCIEMENTS

JEAN-LUC CHAVENT - CONTEUR DE RUES

Cet intrépide moustachu a arpenté la capitale des Gaules de fond en comble. Tour à tour explorateur, historien, spéléologue, agitateur ou reporter, ce passionné de la ville est un ardent défenseur de son patrimoine. Friand d'anecdotes et bavard inconditionnel, il n'a pas sa langue dans sa poche et épingle sans vergogne notables et institutions. Mêlant légèreté de ton et vérités historiques, sa visite pleine de détails insolites laisse un souvenir impérissable !

<http://lyoninsolite.free.fr/>

Merci également à la librairie du Père Pénard et à l'équipe du Musée des Automates pour le temps qu'ils nous ont consacré.



ARRIVER À LYON

FACE À L'HOSTILITÉ AMBIANTE, LUGDUMAN TENTE SA CHANCE AUX PORTES DE LYON. « MAMAN, C'EST QUI LE MONSIEUR DÉGUISE ? » « LUI ? C'EST UN VILAIN GARÇON, MON CHÉRI, IL A FAIT UNE GROSSE BÊTISE. LANCE-LUI TA CANNETTE, ÇA LUI APPRENDRA À RENSERER FOURVIÈRE. » SUITE P. 23

TRANSPORTS

TAXIS

SOS TAXI 08 92 69 82 94

ALLO TAXI 04 78 28 23 23

TAXI LYONNAIS 04 78 26 81 81



TAXI LYONNAIS

04 78 26 81 81

Plus de 150 taxis à votre service jour et nuit !

FAX : 04 72 81 12 11 • www.taxilyonnais.com

LOCATIONS DE VÉHICULES

AUTO RENT	www.auto-rent.fr 04 78 80 40 40
ADA	04 78 37 93 93
AFFAIRE ET TOURISME	04 78 00 42 00
AVIS	08 20 05 05 05
CAR GO	08 25 16 17 16
MINGAT	04 78 23 85 04
RENT A CAR	08 91 70 02 00

TRAIN / AVION / TRANSPORTS EN COMMUN

SNCF	36 35
GARE PERRACHE	14, crs de Verdun - LYON 2 ^{ÈME}
GARE PART DIEU	5, pl. Ch. Béraudier - LYON 3 ^{ÈME}
AÉROPORT SAINT EXUPERY	08 26 80 08 26
NAVETTES AÉROPORT SATOBUS	www.satobus.com 04 72 68 72 17
TCL	www.tcl.fr
(TRANSPORTS EN COMMUN LYONNAIS)	08 20 42 70 00
VELO'V	www.velov.grandlyon.com 08 00 08 35 68



Louez mieux, louez bleu!

tout ce que vous cherchez est là !

04 78 80 40 40

Fax : 04 78 80 98 18 • info-lyon@auto-rent.fr
3 Avenue de la Rize - 69100 VILLEURBANNE • www.auto-rent.fr

auto-rent
LOCATION DE VÉHICULES

SERVICES

OFFICE DE TOURISME

19, pl. Bellecour - LYON 2^{ÈME}
04 72 77 69 69

HOTEL DE VILLE

1, pl. de la Comédie - LYON 1^{ER}
04 72 10 30 30

POSTE CENTRALE

10, pl. Antonin Poncet - LYON 2^{ÈME}
04 72 40 60 50

LYON EN DIRECT

La réponse à toutes vos questions
04 72 10 30 30

POLICE MUNICIPALE

04 72 10 39 00

COMMISSARIAT CENTRAL

04 78 78 40 40

EN CAS DE PROBLÈME

SOS MÉDECIN 24H/24 7J/7

04 78 83 51 51

UN NUMÉRO UNIQUE

Les 17 hôpitaux pluridisciplinaires
08 20 08 20 69

SERVICE LOGEMENT

CAF LYON

67, bd V. Merle - LYON 3^{ÈME}
08 20 25 69 10
www.lyon.caf.fr

CROUS LYON

59, rue de la Madeleine - LYON 7^{ÈME}
04 72 80 17 70
www.crous-lyon.fr

CENTRE RÉGIONAL D'INFORMATION DES JEUNES

19, qu. J. Moulin - LYON 7^{ÈME}
04 72 77 00 66
www.crijrhonealpes.fr

GARDES MEUBLES & DÉMÉNAGEMENTS

WWW.DEMENAGERSEUL.COM

109, av. M^{al} de Saxe - LYON 3^{ÈME}

04 78 60 17 52

DÉMÉNAGEMENTS LA CIGOGNE

70, crs Tolstoï - VILLEURBANNE - 04 78 68 36 63

94, rue Vendôme - LYON 6^{ÈME} - 04 78 52 26 90

8, rue de Bourgogne - LYON 9^{ÈME} - 04 78 64 01 21

114, rue Hénon - LYON 4^{ÈME} - 04 72 07 39 39

www.demenagements-la-cigogne.com

HOME BOX

164, rue L. Blum - VILLEURBANNE - 04 37 56 18 18

53, bd M. Sembat - VÉNISSIEUX - 04 78 77 50 00

www.homebox.fr

STOCK EN BOX

7, av B. Thimonnier - CALUIRE - 04 37 40 34 03

www.stockenbox.fr

COLOCATIONS / RÉSIDENCES / CHAMBRES MEUBLÉES

www.lesstudiosbellecour.com

www.appartandco.fr

www.paruvendu.fr

www.aidologement.fr

www.pap.fr

www.leclubetudiant.com

www.habiterlyon.com

www.loca-pass.fr

www.colocationfrance.com

www.recherche-colocation.com

www.colocation-etudiante.com

www.appartager.com

www.resilogi.com

www.estudiantines.com

www.residhome.com

INTERNET

LE LAVOIR DES PENTES

5, rue des Capucins - LYON 1^{ER}

04 78 28 88 60

www.lyon-laverie-cybercafe.fr

RACONTE-MOI LA TERRE : ESPACE INTERNET

14, rue du Plat - LYON 2^{ÈME}

04 78 92 60 23

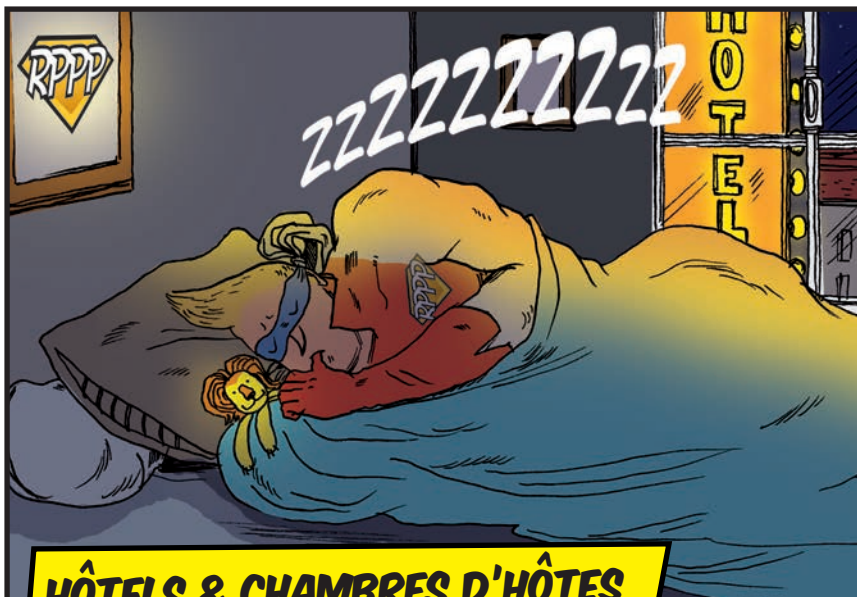
www.racontemoilaterre.com

ET POUR LES EXPATRIÉS

LYON À LA CARTE - SALON INTERNATIONAL DES EXPATRIÉS

www.lyonalacarte.com

info@lyonalacarte.com



HÔTELS & CHAMBRES D'HÔTES

POUR DORMIR, SPIDERMAN A SA TOILE D'ARAIGNÉE, BATMAN A SA GROTTTE. LUGDUMAN N'EST, LUI, PAS AUSSI EXCENTRIQUE : UN HÔTEL LUI CONVIENT ! UNE NUIT DE SOMMEIL NE SERA PAS DE TROP POUR NOTRE HÉROS BIEN DÉCIDÉ À RECONQUÉRIR DÈS DEMAIN LE CŒUR DES LYONNAIS. SUITE P. 27

HÔTELS

AUBERGE DE JEUNESSE DU VIEUX LYON

En - 49, au commandement de la XIII^e légion, Jules César s'apprête à franchir le Rubicon. Son appétit d'évasion le mène d'abord dans la capitale des Gaules, où une petite halte s'impose. Foi de Romain, quelle vue magnifique de la terrasse ! La nuit passe, douce mais froide, et le petit déjeuner lui donne une autre occasion de se requinquer. À 18€, petit déjeuner inclus, Jules a la Gaule ! Rien ne pourra plus l'arrêter.

 Réservation possible uniquement sur internet

LYON 5^{ÈME}

41-45, montée du
Chemin Neuf
04 78 15 05 50
www.fuaj.org/lyon
Plan B3
M^o Vieux Lyon
7j/7 24h/24
Chambres collectives à 18€



DEUX & TROIS ÉTOILES

HÔTEL DE PARIS

L'hôtel de Paris fait peau neuve. Tant mieux ! Sur l'existant, on note un service correct, sans plus, et de l'originalité dans la déco. Les plus *geeks* profiteront de la chambre avec iMac et les plus rétros seront heureux de dormir dans un décor années 70 avec télé design en plastique et affiche flippante de David Bowie. Quant aux Parisiens, les nombreux vis-à-vis ne les dépayseront pas.

 Un petit déjeuner offert pour une personne la première nuit

 Le p'tit déj' sympa mine de rien

 Un sourire s'il vous plaît ?

LYON 1^{ER}

16, rue de la Platière
04 78 28 00 95
www.hoteldeparis-lyon.com
Plan C2
M^o Hôtel de Ville
7j/7 24h/24
Chambres de 49 à 90€

HÔTEL DU SIMPLON

6h03. Aujourd'hui nous partons à l'assaut du col du Simplon. 19h07. Nous sommes enfin arrivés au refuge. L'accueil nous a redonné un peu de chaleur. On nous a aidés à monter nos affaires. Nous avons choisi notre chambre, car ici elles sont toutes différentes, ainsi que notre matelas. Assommés par la fatigue, nous nous sommes endormis comme des enfants, après un bon bain relaxant. 6h56. Après nous être repus au petit déjeuner, nous voilà d'attaque pour une nouvelle étape.

BD 10% de réduction sur l'hébergement offerts

♥ L'accueil et la convivialité

LYON 2^{ÈME}

11, rue Duhamel
04 78 37 41 00
www.hotelusimplon.com
Plan B5
M° Perrache
7j/7 24h/24
Chambres de 60 à 100€



COLLÈGE HÔTEL **RPPP**

Pas envie de réviser. Certes, je devrais potasser mes annales de maths sous la couette douillette dans la chambre à la déco design et épurée. Ou peut-être réviser la géo dans la baignoire assez grande pour accueillir deux cancrès. Mais non, j'ai la flemme. Je vais plutôt admirer Fourvière depuis le balcon, ou tiens, profiter de la terrasse ensoleillée du deuxième étage. Cela dit, faudrait bien que je m'y mette un jour, si je veux plus tard pouvoir m'offrir d'autres séjours dans ce dortoir de luxe !

BD Un apéritif avec une gonerie au Baragones offert

♥ Boissons à volonté disponibles dans les couloirs !

LYON 5^{ÈME}

5, pl. St Paul
04 72 10 05 05
www.college-hotel.com
Plan B2
M° Vieux Lyon
7j/7 24h/24
Chambres de 115 à 145€



L'ERMITAGE **RPPP**

Confortablement installé au fond d'un lit beaucoup trop grand pour moi, j'avais peine à profiter de la vue imprenable sur Lyon. Le moelleux de l'oreiller m'empêchait de me lever et de rejoindre le restaurant où j'aurais assurément diné comme un roi. La couette infiniment douce m'attirait pour passer avec elle la nuit entière. Sans aucun doute, je passerais là une nuit de réve. L'écran vidéo aussi large qu'un tableau de maître m'acheva. J'abdique, je m'y fais ermite.

SAINT CYR AU MONT D'OR

Mont Cindre
04 72 19 69 69
www.ermitage-college-hotel.com
Hors Plan
7j/7 24h/24
Chambres de 135 à 225€



HÔTELS AU CENTRE DE LYON (WWW.HOTEL-LYON.FR)

GRAND HÔTEL DES TERREAUX *** www.grand-hotel-des-terreaux.fr

16, rue Lanterne - LYON 1^{ER}

Tél : 04 78 27 04 10 / Fax : 04 78 27 97 75

HÔTEL BEST WESTERN CHARLEMAGNE *** www.charlemagne-hotel.fr

23, cours Charlemagne - LYON 2^{ÈME}

Tél : 04 72 77 70 00 / Fax : 04 78 42 94 84

HÔTEL QUALYS AXOTEL PERRACHE *** www.hotel-axotel-perrache.fr

12, rue Marc-Antoine Petit - LYON 2^{ÈME}

Tél : 04 72 77 70 70 / Fax : 04 72 40 00 65

Salons privés Réception groupes Cocktails dinatoires Terrasse ombragée Espaces séminaires			
GROUPE AXOTEL <i>A Lyon, certaines étoiles brillent plus que d'autres...</i>			
www.hotel-lyon.fr 04 78 37 48 04	HÔTEL QUALYS AXOTEL PERRACHE	HÔTEL BEST WESTERN CHARLEMAGNE	GRAND HÔTEL DES TERREAUX

QUATRE ÉTOILES

COUR DES LOGES

D'aucuns pensent que La Belle au Bois Dormant, envoûtée, est restée sagement au lit un siècle durant. Bien au contraire, dans cet univers harmonieux où modernité et histoire s'accordent, elle s'est délectée de banquets extravagants. Enchantée, elle usait de tous les prétextes pour y rester : aucun prince n'a su lui faire la cour au point de la déloger de ses jardins suspendus. Aujourd'hui, même ses marraïnes les fées la jalourent du SPARadis qu'elles lui ont accordé à sa naissance.

- ♥ *L'épicerie-café, une finesse dans les produits à prix réduits*
- ★ *Le restaurant gastronomique et le brunch du dimanche matin*

GRAND HÔTEL MERCURE CHÂTEAU PERRACHE

Holmes, confortablement installé dans le canapé en vieux cuir noir, apprécie, connaisseur, les peintures pastel de cet élégant et cossu hôtel Art déco. Après un rapide tour au bar et au restaurant, il gagne la scène du crime. 3ème étage, fumeur. Il pénètre dans une chambre vaste mais peu lumineuse. Sur le lit, un plateau de petit déjeuner du *room service*. En bruit de fond : une chaîne étrangère sur l'écran plat. La victime est là qui gît morte : la grandeur passée de l'hôtel.

BD *Un apéritif maison offert*

- ♥ *La salle de bain très agréable et les bains moussants dans la grande baignoire*

LE ROYAL

La fée l'avait prévenue : sa transformation ne durerait que quelques heures. Cendrillon se précipita vers le palais Royal où le prince l'attendait. Elle reçut un accueil de reine et goûta aux joies d'une literie douce et soyeuse. Elle ne fut réveillée que par le jus d'oranges pressées et l'odeur irrésistible des croissants. Elle devait quitter les lieux avant que le sort ne prit fin mais, dans la précipitation, fit tomber un RPPP.

LYON 5^{ÈME}

2-8, rue du Bœuf
04 72 77 44 44
www.courdesloges.com
Plan B3
M° Vieux Lyon
7j/7 24h/24
Chambres de 240 à 618€



LYON 2^{ÈME}

12, crs V. Rambaud
04 72 77 15 00
www.mercure.com
Plan B5
M° Perrache
7j/7 24h/24
Chambres de 69 à 249€



LYON 2^{ÈME}

20, pl. Bellecour
04 78 37 57 31
www.lyonhotel-leroyal.com
Plan C4
M° Bellecour
7j/7 24h/24
Chambres de 260 à 500€



CHAMBRES D'HÔTES

LES SOYEUSES

Pourquoi donc irait-on s'exiler à la Croix-Rousse ? Les Soyeuses fournissent une réponse envoûtante. À son arrivée, Petit Paumé est choyé, on lui offre un appartement complet ! Les expériences partagées et les voyages lointains alimentent le café, avant de partager les bons plans du quartier. Puis son guide d'un soir sait s'effacer pour le laisser savourer le confort de sa chambre. Le nouveau canut est bien logé. Le petit déjeuner au lit achève de le combler. Il resterait même y habiter.

- ♥ *L'ambiance familiale*

LA GRANGE DE FOURVIÈRE

Les façades bourgeoises tape-à-l'œil du 6ème, très peu pour moi ! Normal, les granges dans mon genre préfèrent rester discrètes. Du coup, je suis allée me nicher sur la colline de Fourvière au calme. Moi, ma façade est sans prétention, je préfère cultiver ma beauté intérieure. Coquette, je prends soin de mes petites chambres et de la saveur de mes confitures maison pour séduire mes hôtes. On en oublierait presque le sourire un peu forcé de la maîtresse de maison.

- ♥ *La douche de la chambre « Le pètrín »*
- ★ *Location d'appartements également*

LYON 1^{ER}

49, rue des Tables
Claudiennes
06 34 10 83 25
www.les-soyeuses.com
Plan B1
M° Croix-Paquet
7j/7 24h/24
Chambres de 55 à 65€



LYON 5^{ÈME}

86, rue des Macchabées
04 72 33 74 45
www.grangedefourviere.fr
Plan A4
Funiculaire - arrêt St Just
7j/7 24h/24
Chambres de 70 à 85€



EVASION LOFT



Envolez-vous vers Evasion Loft, endroit rêvé pour roucouler de bonheur. Les hôtes, oiseaux rares, vous prennent sous leurs ailes en vous couvrant de délicates attentions. L'aménagement du loft comme des chambres, rayonnant de perfection, vous donnera la chair de poule. Au petit déjeuner, enfin, vous vous sentirez comme un coq en pâte, émerveillé devant la volée de confitures maison et fruits frais. Evasion Loft, oiseau de paradis, tu m'as cloué le bec mais je peux encore te chanter mon RPPP.

10€ offerts sur le parking la première nuitée

Les gaufrettes en forme de cœur et autres plaisirs sucrés du petit déjeuner

LE GOURGUILLON

Niché dans une des plus vieilles rues de la ville, sur les hauteurs du Vieux Lyon, le Gourguillon a tout pour séduire les amoureux en quête de romantisme. Quoi de mieux pour raviver la flamme d'un désir oublié que de s'enlacer tendrement dans un de leurs cocons nuptiaux. Lumière tamisée au salon, jacuzzi privatif dans la salle de bain et vue imprenable sur tout Lyon depuis la chambre. Promis, la prochaine fois, j'irai avec mon mari.

Un chemin de pétales de rose offert

Jacuzzi et hammam privatifs

Prestations personnalisées pour les amoureux sur demande : champagne, pétales de roses, etc.

NOS CHAMBRES EN VILLE



Découvert sur les pentes de la Croix-Rousse, ciselé dans une rue sans prétention, enrobé de silence, un joyau. L'immeuble en fond de cour, écrin parfait, renferme une perle d'appartement de canuts à la décoration harmonieuse. Je me forge une nouvelle santé dans la baignoire de ma salle de bain spacieuse avant de goûter à la parure douce de mon lit. À mon réveil, les joailliers des lieux me servent un petit déjeuner précieux. Ce bijou vaut tout l'or du monde et préserve le mien !

Les brioches pralinées au petit déjeuner

ARTELIT

Pendant leur escapade, le Comte et la Comtesse sont réveillés par les secousses du carrosse qui roule sur les pavés du Vieux Lyon. Halte cocher ! Charmés par le quartier historique, ils décident d'y passer la nuit. À ces habitués au confort, on conseille Artelit, chambres de caractère ornées d'œuvres d'art et situées sous la Tour Rose. Après une nuit au calme, la Marquise les invite à prendre le petit déjeuner dans la cour de la maison du Chamarié. Fi donc, nous reviendrons !

Le petit déjeuner à la boulangerie la Marquise

PÉNICHE BARNUM



Quand on me dit péniche, je pense à Popeye et vieux barbu. À la péniche Barnum, rien de tout cela. Une hôtesse attachante, Tatiana, vous accueille avec ses macarons maison et vous réveille avec ses petits déjeuners pantagruéliques. Dans l'embarcation, la déco se veut moderne, sobre et épurée et les chambres sont dotées d'écrans plats, et de lits king size. Oui, oui, tout ça dans un bateau, au calme, en plein cœur de Lyon. En amoureux, vous y prendrez votre pied marin... Ça va tanguer !

Un petit déjeuner offert

Les serviettes en bambou biodégradables

LYON 6^{ÈME}

21, crs Vitton
04 27 11 58 12
www.evasion-loft.com
Plan E1
M^o Masséna
7j/7 24h/24
Chambres de 65 à 150€



LYON 5^{ÈME}

46, montée du Gourguillon
06 66 66 11 17
www.legourguillon.fr
Plan A4
M^o Vieux Lyon
7j/7 24h/24
Chambres à partir de 195€



LYON 1^{ER}

12, rue R. Leynaud
04 78 27 22 30
www.chambres-a-lyon.com
Plan C1
M^o Croix-Paquet
7j/7 24h/24
Chambres de 65 à 105€



LYON 5^{ÈME}

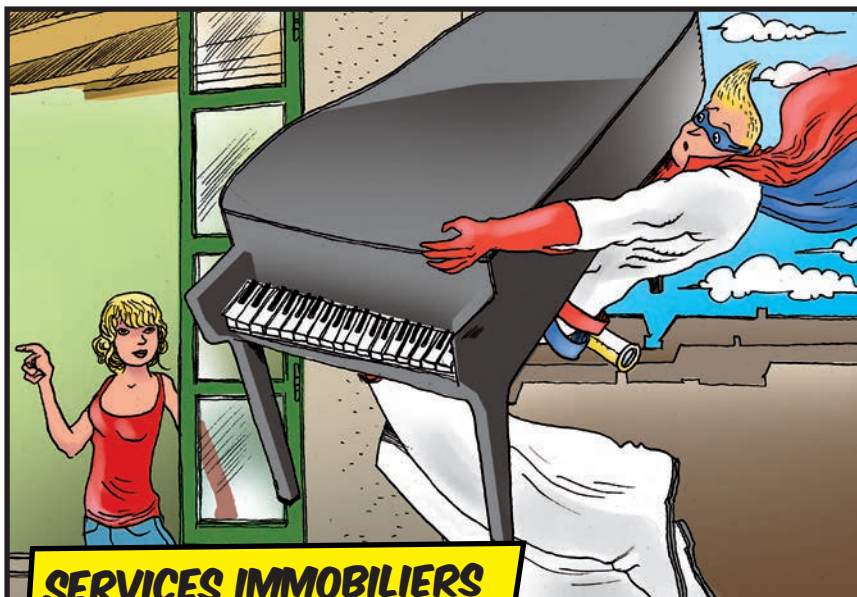
16, rue du Bœuf
04 78 42 84 83
www.dormiralyon.com
Plan B3
M^o Vieux Lyon
7j/7 24h/24
Chambres de 120 à 180€



LYON 6^{ÈME}

4, qu. du G^o Sarraill
09 51 44 90 18
www.péniche-barnum.com
Plan D2
M^o Foch
7j/7 24h/24
Chambres de 120 à 150€





SERVICES IMMOBILIERS

« AH, C'EST VOUS LE SUPER DÉMÉNAGEUR ? C'EST GENTIL DE VENIR M'AIDER ! PAR CONTRE, CE PIANO N'EST PAS À MOI, IL APPARTIENT À MON ANCIEN VOISIN. IL HABITE À CROIX-ROUSSE MAINTENANT ! VOUS VOULEZ BIEN LUI APPORTER ? MERCI, VOUS ÊTES ADORABLE ! » SUITE P. 33

1^{ER} ARRONDISSEMENT

BOURSE DE L'IMMOBILIER

Mince, je ne connais pas Lyon. Ça tombe bien, l'agent non plus. Mais pas de panique, faisons les recherches ensemble. Armés de la carte de la ville, nous voilà prêts à sillonner les offres alléchantes. Les photos des logements sont souvent disponibles, mais mal ordonnées, au grand dam de l'agent. Mais à force d'humour décalé et de naturel charmeur, on finit par retrouver ensemble notre chemin au moment de conclure.

LYON 1^{ER}

138, bd de la Croix-Rousse
04 72 98 30 31
www.bourse-immobilier.fr
Plan B1
M^o Croix-Rousse
lun-sam : 9h00 - 12h00
et 14h00 - 19h00

RÉGIES DE L'OPÉRA

Bonjour Agent Paumé. Votre mission, si vous l'acceptez, sera de trouver la perle du logement en un temps record. Mais vous ne serez pas seul. L'équipe sélectionnée par nos soins pour vous aider saura mettre toutes les chances de votre côté grâce à une prise en charge immédiate, un large choix d'appartements, des conseils personnalisés et une réponse garantie sous 48 heures. Évidemment, si vous échouez dans votre mission, nous n'ierons toute responsabilité. Cette critique s'autodétruit dans 1 an.

LYON 1^{ER}

20, pl. Tolozan
04 72 98 19 19
www.lesregiesdelopera.fr
Plan C2
M^o Hôtel de Ville
lun-jeu : 9h00 - 17h30
ven : 9h00 - 17h00



PETITPIERRE & SABATIER - QUADRAL

Petit Paumé en quête du Graal s'élance d'un pas résolu. À ses côtés, les chevaliers Petitpierre et Sabatier, froids mais attentifs, lui montrent les pièges à éviter. Efficacité et engagement sont les fers de lance de ces deux conseillers fidèles. Maintes fois déjà ils ont su s'adapter aux missions qu'on leur a confiées, visite clés en main de donjon trois pièces ou bien quête du trésor caché. Propriétaires et locataires apprécient, Petit Paumé aussi.

LYON 2^{ÈME}

29, qu. St Antoine
04 72 77 37 57
Plan B3
M[°] Bellecour
lun-jeu : 9h00 - 18h00
ven : 9h00 - 17h00



FONCIA ST ANTOINE

Bonjour ! Bon, j'avais pas y aller par quatre chemins, j'suis pressé et j'veux de quoi me loger. J'veux de l'efficacité et de la rapidité. Et surtout, que vous soyez honnête. J'ai horreur de perdre mon temps à visiter des taudis ! Ah oui et j'oubliais, des conseils sur la vie de quartier et sur les transports aussi, parce que moi j'y connais rien. Bref, j'veux du pro, du clean et avec le sourire, c'est possible ? Quoi ? Vous avez déjà tout ? Alors là ma p'tite dame va falloir que j'vous épouse !

♥ Ici, quand l'immeuble est tagué ou sale, on vous prévient

LYON 2^{ÈME}

4, qu. St Antoine
04 72 10 11 72
www.foncia.com
Plan C2
M[°] Cordeliers
lun-jeu : 9h00 - 12h00
et 13h30 - 17h45
ven : 9h00 - 12h00
et 13h30 - 16h45

GALYO

En embarquant sur le navire Galyo, le capitaine, ayant eu vent des critiques passées, était décidé à ne pas se laisser mener en bateau. Rassuré par l'ambiance détendue de la cabine, il se retrouve face à un équipage attentif à ses volontés et désireux de le voir jeter l'ancre sur l'une de ses îles. Homme de rigueur, il lutte contre vents et marées pour obtenir toutes les informations dont il a besoin. Après un combat acharné, le capitaine voit se dessiner la trace d'un trésor.

LYON 2^{ÈME}

4, rue de la Charité
04 72 77 15 77
www.galyo.fr
Plan C4
M[°] Bellecour
lun-jeu : 10h00 - 18h00
ven : 10h00 - 17h00
sam : 9h00 - 12h00

RÉGIE DES CÉLESTINS

Don Celestino connaît bien son travail. Il est passé maître dans l'art de la mise en relation. Vous êtes propriétaire ? Il s'y connaît en administration de biens et en gestion locative : vous n'avez rien à faire, il gère tout et assure vos revenus. Vous cherchez un logement ? Il trouvera la solution la plus adaptée à vos besoins et fournira un conseil de qualité. Le coût du service ? Très raisonnable. Alors venez, il fera une offre que vous ne pourrez pas refuser.

LYON 2^{ÈME}

9, qu. des Célestins
04 78 42 62 73
www.regie-des-celestins.com
Plan B3
M[°] Bellecour
lun-jeu : 9h30 - 12h30
et 13h30 - 18h00
ven : 9h30 - 12h30
et 13h30 - 17h00
sam : 9h00 - 12h00



Quadral Immobilier



28-29 quai Saint-Antoine - 69002 Lyon

04 72 77 37 57

www.quadral.fr

GÉRANCE - LOCATION - VENTE - SYNDIC

RÉGIE THIÉBAUD

Fatigué par une journée de recherche harassante, je pousse une lourde porte. Arrivé au premier étage d'un vieil immeuble, je trouve une myriade d'archives qui sommeillent sereinement. Intrigué mais encouragé par les sourires et la bienveillance des agents, j'en ouvre une avec précaution... Soulagé, je trouve tout ce que je cherche : une gestion d'appartements, des syndicats de copropriété et tout type de location. Réconforté, je repars avec la clef de mon futur logis.

 **Un sourire offert**

LYON 2^{ÈME}

6, pl. Bellecour
04 72 41 12 70
Plan C4
M° Bellecour
lun-ven : 9h00 - 12h30
et 13h30 - 17h00



LE TUC IMMOBILIER



L'abeille immobilière, travailleuse consciencieuse, butine les alcôves de la ruche lyonnaise. Elle recherche, pour vous, les offres les plus mielleuses et propose un choix étendu qui vous comblera d'aise. Pas de frais de dossier et faibles frais d'agence, vous ne pouvez mieux tomber, voilà donc votre chance ! Tuc Immo s'investit à votre service, et ne rechignera pas devant les sacrifices !

LYON 2^{ÈME}

23, qu. J. Moulin
04 86 68 86 86
www.lyon.letuc.com
Plan C2
M° Cordeliers
lun-ven : 9h00 - 18h00

3^{ÈME} ARRONDISSEMENT

BATIGÈRE RHÔNE-ALPES

Énoncé : M. et Mme X cherchent un logement. Problème : ils n'ont pas les moyens de passer par une agence conventionnelle. Solution : utiliser le théorème de Batigère. Ajouter une demande de location, soustraire les frais d'agence gratuits et multiplier le tout par un accueil plaisant. Il reste cependant une inconnue à l'équation : le temps d'attente avant d'emménager. Car le nombre de logements disponibles tend vers zéro.

 **Loca-pass accepté**

LYON 3^{ÈME}

206, av. F. Faure
04 37 91 36 87
www.batigere.fr
Plan F5
M° Saxe-Gambetta
lun-jeu : 9h00 - 12h00
et 13h30 - 17h30
ven : 9h00 - 12h00
et 13h30 - 17h00

LES STUDÉLITES

JH Paumé arrivant sur Lyon city cherche JF Paumée pour colocation dans studio 1 ou 2 places si le cœur y est. Résidence en plein centre-ville, de bon standing, au prix très abordable, bien entretenue, avec gardien. Voisins paumés pour ambiance déjantée. Pour une nuit ou pour la vie, une fois les faibles coûts de dossiers encaissés, libre à nous d'y emménager ou plus si affinités.

LYON 3^{ÈME}

Résidence Dali
45, rue des Rancy
04 78 71 00 16
www.studelites.com
Plan F4
M° Garibaldi
lun-ven : 10h00 - 12h00
et 14h00 - 19h00



RÉGIE PÉDRINI

Après plusieurs semaines d'errance, Petit Paumé continue d'espérer. Une fois le seuil franchi, un grand sourire l'invite à tenter sa chance. La sobriété du décor est vite balayée par l'écho des conversations enjouées qui s'échappent des trois petits bureaux. L'offre est réduite mais elle répond à ses attentes. Ainsi, clés en poche, il part visiter son appartement, heureux de savoir que s'il lui plaît, en seulement 24 heures son dossier sera traité.

 **Frais d'agence : 90 % TTC d'un mois de loyer**

LYON 3^{ÈME}

62, rue de Bonnel
04 78 95 27 28
www.regiepedrini.fr
Plan E3
M° Place Guichard
lun-jeu : 8h30 - 12h15
et 13h30 - 18h00
ven : 8h30 - 12h15
et 13h30 - 17h00



URBANIA LYON TRANSACTIONS

À Lyon tu arriveras, pour trouver un appart tu galèreras. Et Zeus sait qu'il n'est pas facile ! Plutôt colocataire ou aventurier solitaire ? Presqu'île ou Guillotière ? Débousolé par les appels des sirènes, n'écoute qu'Urbania, qui seule saura t'aider dans ton périple odysseïen. Car, à défaut d'avoir le sourire, elle aura ce que tu désires. Ô toi, jeune galérien, perdu dans ce dédale immobilier, tu sais désormais quel chemin arpenter.

LYON 3^{ÈME}

53, crs A. Thomas
04 78 03 70 96
www.urbania.fr
Plan 3e/8e - A2
M^e Sans Souci
lun-jeu : 9h30 - 12h30
et 14h00 - 17h30
ven : 9h30 - 15h30



4^{ÈME} ARRONDISSEMENT

ORALIA SOGELEM

Je me réveille aux aurores pour partir à la chasse aux studios dans la jungle lyonnaise, mais l'agence Oralia est déjà assaillie de toutes parts. J'attaque donc ma traque solitaire en feuilletant les annonces qui n'ont rien de très alléchant. J'amène mon maigre butin à l'agent. Malgré ses sourires à croquer, j'ai finalement peu de visites, de conseils et de photos à me mettre sous la dent. Je reste sur ma faim.

RÉGIE FERTORET-COPPIER

Presque 150 ans que cette vénérable institution quadrille sans relâche les hauteurs de la Croix-Rousse. Ma conseillère, efficace et sans prétention, me fait plonger en un instant au cœur du village des Canuts. Vous préférez la vue sur Fourvière ou la Tête d'or ? Vous êtes libre pour visiter demain ? Avec plaisir. Et à ces prix-là je sens que l'étudiant perdu que je suis va bientôt y poser ses valises !

LYON 4^{ÈME}

69, bd des Canuts
04 72 98 25 26
www.oralia.fr
Plan Croix-Rousse - C1
M^e Hénou
lun-jeu : 9h00 - 12h30
et 13h30 - 18h00
ven : 9h00 - 12h00
et 14h00 - 17h00



LYON 4^{ÈME}

22, pl. de la Croix-Rousse
04 78 28 16 08
www.fertoret.fr
Plan Croix-Rousse - D3
M^e Croix-Rousse
lun-jeu : 9h00 - 12h00
et 14h00 - 17h00
ven : 9h00 - 12h00
et 13h00 - 16h00



6^{ÈME} ARRONDISSEMENT

ORALIA BAGNÈRES & LÉPINE

Trop de stress, j'ai pas d'appart. J'trouve une agence, j'rentre, y a pas d'queue. On me sourit : « Bonjour monsieur. » Je demande poliment : « Bonjour madame, un appart s'il vous plaît. » Elle me répond : « Bien sûr monsieur, on est mardi, mais y'a des T4 qu'à Ecully. » « Faites un effort, pas Ecully, moi y a qu'à la Presqu'île dans la vie ! » J'm'apprête à partir quand elle me dit : « Et un T5 rue de la Ré ? » J'lui réponds : « Wow tu m'fais rêver. » J'signe les papiers, voilà c'est fait, me voilà prêt à emménager !

LYON 6^{ÈME}

99, rue Duguesclin
04 72 83 10 83
www.oralia.fr
Plan E2
M^e Foch
lun-jeu : 9h00 - 12h30
et 13h30 - 18h00
ven : 9h00 - 12h30
et 13h30 - 17h00





Bagnères & Lépine
ADMINISTRATION DE BIENS
SYNDIC DE COPROPRIÉTÉ
LOCATION
TRANSACTION IMMOBILIÈRE

Oralia

99, rue Duguesclin 69458 LYON cedex 06 / Tél : 04 72 83 10 83 / Fax : 04 72 83 10 82
Tél. : Location : 04 72 83 10 84 / Tél. Transaction : 04 72 83 10 90/91
Sites internet : www.oralia.fr - www.bagneres-et-lepine.fr - e-mail : info@bagneres-et-lepine.fr

LAMY

Dans cet épisode de « Recherche maison ou appartement », Lamy, véritable professionnel de l'immobilier, ne se donne aucun délai pour relever le défi proposé. Il doit aider Petit Paumé à louer l'appartement de ses rêves. Mais la tâche s'annonce ardue pour notre agent, Petit Paumé a en effet des critères bien arrêtés sur lesquels il n'est pas prêt de transiger. Vous découvrirez au prochain épisode comment l'optimisme de Lamy et le vaste choix d'offres ont réussi à satisfaire Petit Paumé.

SLCI

Bienvenue au SLCI Drive. Prenez commande de votre logement grâce aux nombreux choix disponibles sur nos écrans interactifs. Passez au guichet « impression de la fiche récapitulative » pour consulter en toute tranquillité le descriptif de nos produits. Prenez conseil sur place avec nos agents ou à emporter en consommant nos produits auprès de nos locataires. Possibilité de pendre la crémaillère dans tous nos établissements sous réserve d'approbation des voisins. Règlement au dernier guichet.

S.L.T.I.

« CLAC » font trop souvent les portes des vieilles agences immobilières qui se ferment automatiquement dès que l'on a une exigence particulière. SLTI préfère répondre aux attentes de tous à coups de « CLIC » de souris d'ordinateur dernier cri. « CLIC » sur la Presqu'île, « CLIC » pour un T4, « CLIC » pour une colocation. Dans cette agence aux allures de grand loft design et aéré, tout est numérisé pour plus d'efficacité, excepté le sourire des agents !

LYON 6^{ÈME}

91, rue Garibaldi
04 72 74 50 70
www.lamy.net
Plan E2
M^e Masséna
lun-jeu : 9h00 - 18h00
ven : 9h00 - 17h00



LYON 6^{ÈME}

11, pl. du M^e Lyautey
04 78 24 24 24
www.immodefrance-lyon.com
Plan D2
M^e Foch
lun-jeu : 9h30 - 12h30
et 14h00 - 18h00
ven : 9h30 - 12h30
et 14h00 - 17h30



LYON 6^{ÈME}

30, rue Vendôme
04 78 37 31 00
www.sliti-immo.com
Plan D1
M^e Foch
lun-jeu : 9h00 - 18h30
ven : 9h00 - 17h00



Location

Vente

Gérance

Copropriété



Vous souhaitez louer rapidement,

nous facilitons vos démarches !



+ proche

Lamy, spécialiste de la **location** et de la **location étudiante**, vous propose plus de 2 700 locations à l'année sur Lyon et la région lyonnaise.

+ personnalisé

Un interlocuteur dédié vous assure une **connaissance parfaite de votre dossier** et vous accompagne dans toutes vos démarches.

Votre conseiller Lamy vous attend !

LAMY LYON PART DIEU

91, rue Garibaldi - 69006 LYON
Tél. : 04 72 74 50 70

Location étudiante
Tél. : 04 72 74 50 00

7^{ÈME} ARRONDISSEMENT

LYON LOGEMENTS



« Moi, je file un rencard à ceux qui cherchent un appartement. Lyon Logements: ni discours, ni baratin. On vous promettra pas un château ou un manoir, mais juste pour vous, le logement qu'il vous faut ! » Eh oui ma p'tite dame. Ici, c'est comme la famille : on vous reçoit dans une ambiance camarade, le service est compère, l'offre généreuse et le prix d'ami ! Euh non madame, c'est dans l'appartement qu'il va falloir s'installer, pas dans l'agence.

BD 20% de réduction offerts sur les honoraires

LYON 7^{ÈME}

122, rue S. Gryphe
04 78 69 50 08
www.lyon-logements.com
Plan D5
M^{re} Jean Macé
lun-ven : 9h00 - 19h00



8^{ÈME} ARRONDISSEMENT

BRUSSIAUD DE VILLARD

Cueilli à froid plutôt qu'accueilli, on me réchauffe à feu doux jusqu'à me laisser mijoter. Entre le standard qui explose et la file d'attente grandissante, le rouge me monte aux joues. Et quand enfin les propositions viennent, peu nombreuses mais bien ciblées, je regrette certains ingrédients d'une bonne agence : aucune photo ni support, mon imagination est mise à rude épreuve. J'ai eu beau cuisiner mon hôte, il ne m'a rien appris. Est-ce le temps de cuisson un peu rapide qu'il m'a imposé ?

LYON 8^{ÈME}

310, av. Berthelot
04 72 78 84 84
www.brussiaud-de-villard.fr
Plan A4
Tram T2 - arrêt Villon
lun-ven : 10h30 - 12h30
et 13h30 - 17h00

9^{ÈME} ARRONDISSEMENT

RÉGIE ROCHON

Effectuons un contrôle qualité du Rochon. Commençons par examiner le groin de l'animal : avis très satisfaisant, comme pour l'accueil qu'on me réserve à la régie. Passons à l'inspection des jambonneaux : fermes et robustes, tels les services proposés par l'agent immobilier, allant même jusqu'à me photocopier les fiches logement. Notons tout de même près de l'échine la présence de lard gras en faible abondance, comme l'offre d'appartements à louer. En définitive, tout est bon dans l'Rochon.

LYON 9^{ÈME}

28, qu. Jaÿr
04 78 83 50 86
www.regie-rochon.fr
Plan 9e - C2
M^{re} Valmy
lun-jeu : 8h00 - 12h30
et 14h00 - 17h00
ven : 8h00 - 12h30
et 14h00 - 16h00

CHASSEUR IMMOBILIER



DÉCŰ DES SERVICES TRADITIONNELS ?

NOUS VOUS ACCOMPAGNONS DANS TOUTES VOS DÉMARCHES

NOUS VOUS OFFRONS UN SERVICE CLEFS EN MAIN

NOUS FAISONS DE LA RELATION HUMAINE NOTRE ATOUT

FANNY YANIKIAN - 06 58 57 16 16 // AUBRY MINOTTI - 06 99 77 17 17

WWW.CITAD-IN.FR
57 RUE DE LA THIBAUDIÈRE - 69007 LYON



SERVICES À LA PERSONNE

NON CONTENT DE VENIR EN AIDE AUX JOLIES FILLES, LUGDUMAN DONNE DE SA PERSONNE POUR QUE TOUT AILLE COMME SUR DES ROULETTES. TOUT FEU, TOUT FLAMME, PÉPÉ IS ON THE STAIRWAY TO HEAVEN ! SUITE P. 37

URGENCES

CENTRE ANTIPOISON 04 72 11 69 11

162, av. de Lacassagne - LYON 3^{ÈME}

SOS MEDECIN 24H/24, 7J/7 04 78 83 51 51

URGENCES DENTAIRES DE NUIT 04 72 10 01 01

URGENCES OPHTALMOLOGIQUES DE NUIT 04 72 11 62 33

Hôpital Edouard Herriot

UN NUMÉRO UNIQUE 0820 08 20 69

Les 17 hôpitaux pluridisciplinaires

SERVICES A LA PERSONNE

ADECCO 04 78 17 70 00

55, crs Vitton
LYON 6^{ÈME}

www.adeccomedical.fr

02 LYON PRESQU'ÎLE 0811 16 11 16

24, av. J. Masset
LYON 4^{ÈME}

www.o2.fr

LIB'AIR TEMPS 04 72 34 39 41

5, pl. C. Béraudier
LYON 3^{ÈME}

QUALIDOM 04 72 77 02 02

17, rue Victoire
LYON 3^{ÈME}

MERCI + 0800 102 422

Pierre Boisse 33, rue de Bonnel
LYON 3^{ÈME}

www.merciplus.fr

DOMIFACILE 04 72 75 96 45

2, av. du G^{al} Brosset
LYON 6^{ÈME}

www.domifacile.fr

20€ de remise

sur votre première commande
code promotionnel PP2011



*Ménage, repassage, garde
d'enfants, auxiliaire de vie,
jardinage, bricolage...*

50%
de crédit
d'impôts*



AGRÈMENT QUALITÉ (l'extrait de l'Article 199 sexdecies du CGI)

domifacile
services à domicile

Tel : 04 72 75 96 45

www.domifacile.fr

Domifacile, 2 avenue Général Brosset 69006 LYON

DOMUSVI 04 78 15 98 87

8, rue Sourcelier
LYON 5^{ÈME}

www.domusvi.com

DOMITILE 04 78 94 27 71

72, rue Tronchet
LYON 6^{ÈME}

www.domitile.com

SHIVA 04 37 24 14 50

33, crs Lafayette
LYON 6^{ÈME}

www.shiva.fr

ADEA PRÉSENCE 04 86 68 88 84

56, rue Marietton
LYON 9^{ÈME}

www.adeapresence.fr

REPASSAGE SERVICE 04 78 03 98 18

www.repassageservice.fr

Service de repassage - ramassage et livraison.

Le repassage ne se fait pas au domicile du client.

AT'HOME 04 78 00 71 82

47, rue St Mathieu
LYON 8^{ÈME}

REPASSAGE SERVICE

Repassage au Kilo et Pressing, livré à Domicile!

04 78 03 98 18



NOUVEAU !

Je peux réserver en ligne :

www.repassageservice.fr

7€
le kilo...

Livré

en 24/48h

selon secteur



Maîtrisez votre budget repassage !

SOLIDARITE

LA PORTE OUVERTE 04 78 92 97 80

Métro Bellecour

SOS AMITIÉ 04 78 85 33 33 ou 04 78 29 88 88

DON DU SANG 0 800 109 900

Établissement Français du Sang (EFS)

1-3, rue du Vercos - LYON 7^{ÈME}

EMMAÛS 04 78 91 69 97

8, av. M.Berliet - VÉNISSIEUX

LES RESTOS DU CŒUR 04 78 78 05 05

58, crs A. Thomas - LYON 8^{ÈME}



04 78 92 97 80

La Porte ★
ouverte

Quelqu'un à qui parler

Chacun peut un jour rencontrer la solitude, le découragement, la déception, les idées noires, les doutes, la dépendance, le désarroi, les moments difficiles à vivre...

écoute

- lundi au vendredi : 12 h - 19 h
- samedi : 15 h - 19 h
- dimanche et jours fériés : 15 h - 19 h

accueil

- anonyme, confidentiel et gratuit

Lyon - métro A - Station Bellecour direction Vaulx - La Soie



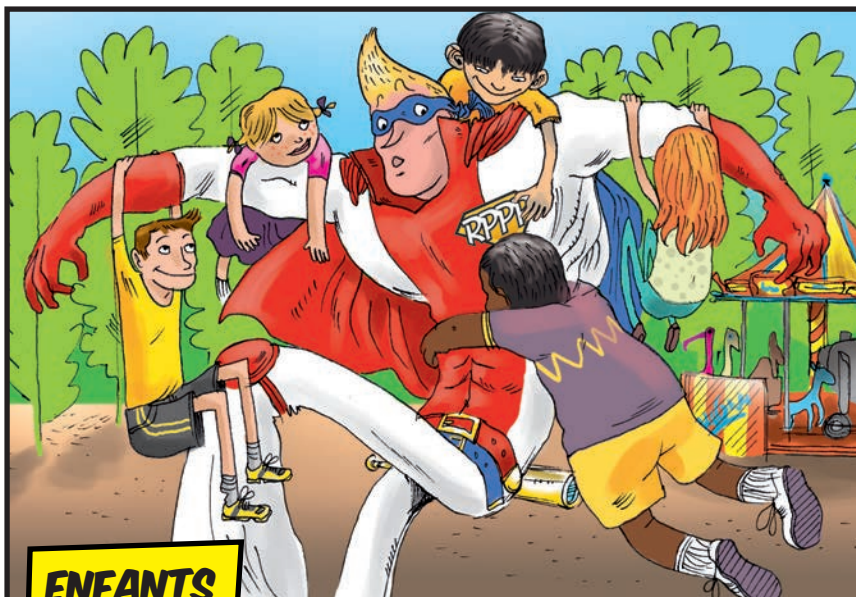
S.O.S amitié

Des bénévoles à votre écoute au téléphone 24h/24h
Ecoute anonyme de toute souffrance

04 78 29 88 88
04 78 85 33 33

contact@sos-amitie-lyon.fr

Un mal. Des mots. **S.O.S amitié**



ENFANTS

APRÈS LE PAPY, LUGDU, HÉROS DES FAMILLES, JOUE LA NOUNOU : « EH LES ENFANTS, VOUS VOULEZ JOUER AVEC MOI ? JE SAIS FAIRE PLEIN DE TRUCS SUPER, MÊME VOLER ! » « QUOI ? UN VOLEUR ? À MOI, VAILLANTS MOUSQUETAIRES, AMENONS-LE À LA POLICE ! SAISISSEONS-LE ! » SUITE P. 41

ALLÔ MAMAN BOBO

LA CLINIQUE DU VAL D'OUEST 04 72 19 32 00

39, ch. de la Vernique - ÉCULLY

www.cliniquedualdouest.com

Accueil spécifique des jeunes enfants - Clinique privée : obstétrique, médecine, chirurgie

HÔPITAL FEMME MÈRE ENFANT 0 820 820 69

59, bd Pinel - BRON

L'hôpital dédié à la mère et à l'enfant à Lyon

ESPACE ÉCOUTE JEUNES 04 78 39 26 34

7, pl. des Terreaux - LYON 1^{ER}

Écoles des parents et des éducateurs du Rhône

Conseils conjugaux et familiaux

ASSOCIATION DOCTEUR CLOWN 04 78 24 42 89

21, av. de l'Industrie - BRIGNAIS

www.docteurclown.org

Aider les enfants à mieux vivre leur maladie

SUPER LUGDU VERSUS SUPER NANNY

ALLO NOUNOUS 04 72 91 66 30
13, crs R. Vitton - LYON 3^{ÈME} www.allo-nounous.com
Nourrice à domicile ou nounou agréée à Lyon

CAPUCINE ET GRENADINE 04 78 85 05 32
18 C, rue Songieu - VILLEURBANNE www.capucinegrenadine.fr
Garde d'enfants pédagogique et créative

LES CHÉRUBINS 0 810 11 10 10 (prix appel local)
320, av. Berthelot - LYON 8^{ÈME} www.les-cherubins.com
Service de garde d'enfants à domicile

FAMILY PLUS 04 78 01 02 87
2, pl. A. Courtois - LYON 8^{ÈME} www.familyplus.fr
Service à la personne de garde d'enfants, soutien scolaire et services à domicile

FAMILY SPHÈRE 04 78 22 22 22
99, rue Tête d'Or - LYON 6^{ÈME} www.family-sphere.com
Ensemble au service de vos enfants !

PROFESSEUR LUGDUMAN LIVRE À DOMICILE

ABC COURS PARTICULIERS 04 72 35 94 68
Tour Part-Dieu, 20^e étage www.abc-coursparticuliers.com
129, rue Servient - LYON 3^{ÈME}
Soutien scolaire à domicile depuis 1988 du primaire au supérieur

DOMICOURS 0 800 256 256 (prix appel local)
87, rue de la République - LYON 2^{ÈME} www.domicours.fr
Le soutien scolaire qui fait aussi du bien aux parents

CDSSR (Centre Départemental de Soutien Scolaire du Rhône) 04 78 38 10 10
22, pl. Bellecour - LYON 2^{ÈME} www.cdssr.org
Cours particuliers à domicile toutes matières, tous niveaux, cours collectifs adaptés

PROP'OSE 04 72 56 06 92
3, rue V. Hugo - LYON 2^{ÈME} www.prop-ose.com
Cabinet de conseil en orientation scolaire et professionnel

PROFADOM 0810 013 012 (prix appel local)
15, qu. J. Moulin - LYON 2^{ÈME} www.profadom.fr
Soutien ponctuel, trimestriel, stage intensif à domicile et préparation aux examens

HÉROÏQUEMENT BILINGUE

AFTER SCHOOL 04 78 39 39 64
4, rue Villeneuve - LYON 4^{ÈME} www.afterschoollyon.com
Cours d'anglais pour tous ; séjours linguistiques toute langue, toute destination

ÉCOLE LE PETIT MONDE 04 72 71 42 36
89, rue A. Bollier - LYON 7^{ÈME} www.lepetitmonde.org
École internationale privée pour les enfants de 3 à 7 ans

MARK ALEXANDER SCHOOL 04 78 17 28 29
35, rue Tronchet - LYON 6^{ÈME}
Mêler l'anglais et le théâtre

POUR SORTIR EN FAMILLE

- LE PAL** 04 70 42 68 10
Saint-Pourçain-sur-Besbre - DOMPIERRE-SUR-BESBRE
www.lepal.com
Parc d'attraction animalier
- LE PARC DES OISEAUX** 04 74 98 05 54
RD 1330 - VILLARS-LES-DOBES
www.parcdesoiseaux.com
Tour du monde à vol d'oiseaux !
- ASSOCIATION COM'EXPRESSION** 09 52 91 11 59
92, rue des Charmettes - LYON 6^{ÈME}
www.comexpression.com
Organisation d'événements pour enfants : anniversaires, spectacles, stages linguistiques et loisirs

POUR L'ÉVEIL DES TOUT-PETITS

- LA PETITE ACADEMIE** 04 78 38 38 30
39, rue des Remparts d'Ainay - LYON 2^{ÈME}
www.lapetiteacademie.fr
Ecole de peinture, sculpture, théâtre et stylisme pour enfants et adultes
- LUDÔGYM** 04 72 29 14 64
69, rue Gorge de Loup - LYON 9^{ÈME}
www.ludogym-lyon9.fr
Centre d'activités pour les enfants de 4 mois à 12 ans : éveil corporel et moteur, et natation

C'EST PARTI POUR LES VACANCES

- NACEL** 04 78 24 60 14
101, rue de Sèze - LYON 6^{ÈME}
www.nacel.com
Séjours linguistiques en France et à l'étranger
- ASSOCIATION VITACOLO** 04 81 76 06 47
67, rue de St Cyr - LYON 9^{ÈME}
http://vitacolo.fr
Les colonies de vacances nouvelle génération
- VACANCES POUR TOUS** 04 78 42 14 68
6, rue V. Hugo - LYON 2^{ÈME}
www.vacances-pour-tous.org
Vacances en famille, pour enfants et adultes, séjours scolaires, linguistiques et artistiques



Fourviere-Aventures.com
Le parc acrobatique grandeur nature sur le thème du développement durable
70 ateliers, du très facile à l'extrême, jusqu'à 15 mètres de haut... (dès 4 ans)
Transport TCL gratuit (dispo en agence ou bornes automatiques) - 04 78 36 31 75

INDOOR-AVENTURES.COM
Le temple de l'aventure, chaque vacances scolaires, au Double Mixte à Villeurbanne :
Gonflables géants, parcours acrobatiques, restauration, espace détente et de
travail pour les parents (Wifi), etc. - 04 72 72 59 68. Des vacances qui bougent !

**Suivre une Licence à distance
un Master à distance**

Université Blaise Pascal
Clermont - Ferrand

Le Centre d'enseignement à distance, vous propose des formations diplômantes
pour commencer, poursuivre, compléter vos études universitaires

Licence

Psychologie
Agriculture
biologique

Anglais
Espagnol

Français
Allemand

Master

Centre d'enseignement à distance
34, avenue Carnot - 63037 Clermont-Ferrand cedex
<http://www.univ-bpclermont.fr/CEAD/>

Contactez-nous
04.73.40.85.31 ou 85.32
cead@univ-bpclermont.fr

iaelyon

ÉCOLE UNIVERSITAIRE
DE MANAGEMENT



“ LES VALEURS
DE L'UNIVERSITÉ,
L'EXCELLENCE
D'UNE GRANDE ÉCOLE ”

> **Un cursus complet**

Licence-Master-Doctorat dont 9 Masters
au standard International : M.Sc.,
MBA/M.A.

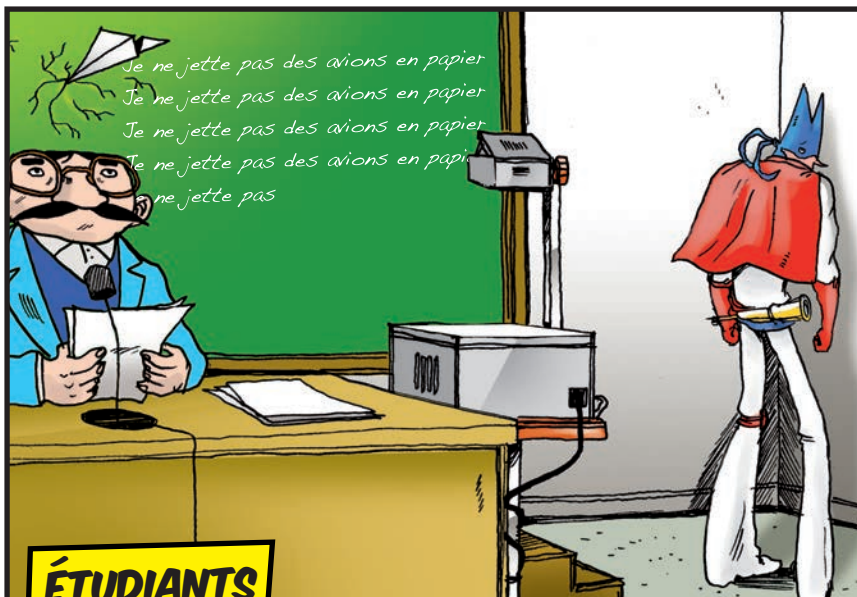
> Des parcours de formation **adaptés**
aux attentes des entreprises et des
salariés

> Un enseignement continuellement
nourri des **dernières avancées**
scientifiques

> Un réseau de **165 partenaires** dans le
monde

IAE LYON

Université Jean Moulin Lyon 3
6 cours Albert Thomas
69008 Lyon
04 78 78 70 66
<http://iae.univ-lyon3.fr>



ÉTUDIANTS

LA VIE DE SUPER-HÉROS, QUELLE GALÈRE ! SON PROFESSEUR L'AVAIT POURTANT AVERTI : « ÉLÈVE LUGDUMAN, CE N'EST PAS EN TRANSFORMANT LES COPIES EN ARMES DE DESTRUCTION MASSIVE QUE VOUS DEVIENDREZ SUPER-JUSTICIER ! VOUS DEVRIEZ SONGER À VOTRE RECONVERSION. AU PIQUET ! » SUITE P. 53

MOI, C'EST LA FAC !

IAE

6, crs A. Thomas - LYON 8^{ÈME}
04 78 78 70 66
<http://iae.univ-lyon3.fr>
Institut d'Administration des Entreprises

UNIVERSITÉ CATHOLIQUE DE LYON

25, rue du Plat - LYON 2^{ÈME}
04 72 32 50 12
www.univ-catholyon.fr
Droit, Sciences Économiques et Sociales,
Philosophie et Sciences Humaines, Lettres
et Langues, Sciences, Théologie

UNIVERSITÉ CLAUDE BERNARD - LYON 1

43, bd du 11 Novembre 1918 -
VILLEURBANNE
04 72 44 80 00
www.univ-lyon1.fr
Médecine, Sage-femme, Pharma,
Ergothérapie, Kiné, Odontologie

UNIVERSITÉ LUMIÈRE - LYON 2

86, rue Pasteur - LYON 7^{ÈME}
04 78 69 70 00
www.univ-lyon2.fr
Arts, Lettres, Langues, Sciences Humaines
et Sociales, Droit, Economie et Gestion

UNIVERSITÉ JEAN MOULIN - LYON 3

6, crs A. Thomas - LYON 8^{ÈME}
04 78 78 78 78
www.univ-lyon3.fr
Droit, Lettres, Langues, Philo

CEAD

34, av. Carnot - CLERMONT-FERRAND
04 73 40 85 31
www.univ-bpclermont.fr/CEAD
Des formations en ligne pour
commencer, poursuivre ou compléter ses
études universitaires à distance

ECE

21, rue d'Alsace-Lorraine - LYON 1^{ER}
04 78 29 80 28
www.ece-france.com
École de Commerce Européenne

ECEMA

181-203, av. J. Jaurès - LYON 7^{EME}
04 72 73 06 13
www.ecema.eu
École de Management 100% alternance

ÉCOLE 3A

47, rue Sgt M. Berthet - LYON 9^{EME}
04 72 85 73 73
www.ecole3a.edu
École internationale de commerce et développement

EM LYON

23, av. Guy de Collongue - ÉCULLY
04 78 33 78 00
www.em-lyon.com
École de Management de Lyon

ESAM

47, rue Sgt M. Berthet - LYON 9^{EME}
04 72 85 71 71
www.esamlyon.com
École de Management et pilotage de l'entreprise

ESCE

6, crs A. Thomas - LYON 8^{EME}
04 78 75 74 13
www.esce.fr
École Supérieure du Commerce Extérieur

ESDES

23, pl. Carnot - LYON 2^{EME}
04 72 32 50 48
www.esdes.fr
École de Management

ICL

47, rue Sgt M. Berthet - LYON 9^{EME}
04 72 85 73 74
www.icl.fr
École supérieure de commerce en alternance

ECEMA
— LYON —

Ecole de Management
100% Alternance

LE TREMPLIN VERS L'EMPLOI



- Admission : tous niveaux d'études post-bac
- Programme ESM : certifié par l'Etat

www.ecema.eu
04 72 73 06 13

Etablissement privé d'Enseignement Supérieur Technique
RCS Lyon 695 448 063 086



**Intégrez
le Programme International
Grande Ecole Bac+5**



Ecole Supérieure de Commerce
International School of Management

www.ecoles-idrac.com

47, rue Sergent Michel Berthet - CP 607 - 69258 LYON cedex 09
Tél : 04 72 85 72 72

Etablissement d'Enseignement Supérieur Technique Privé

PARIS • LYON • NICE • MONTPELLIER • NANTES • TOULOUSE • GRENOBLE

IDRAC

47, rue Sgt M. Berthet - LYON 9^{ÈME}
04 72 85 72 72
www.idrac-lyon.com
École Supérieure de Commerce

IFAG

47, rue Sgt M. Berthet - LYON 9^{ÈME}
04 72 85 72 85
www.ifag.com
École Supérieure de Management

IGS LYON

47, rue Sgt M. Berthet - LYON 9^{ÈME}
04 72 85 71 71
www.igslyon.com
IGS : la grande école de référence du
Management des Ressources Humaines

ISEG

86, bd Vivier-Merle - LYON 3^{ÈME}
04 78 62 37 37
www.iseg.fr/lyon
École de Commerce en 5 ans après BAC

► MANAGEMENT ► INTERNATIONAL ► MARKETING ► COMMUNICATION ► PUBLICITÉ ► GESTION ► FINANCE

L'ISEG, l'école de commerce leader avec près de 4 500 étudiants dans 7 villes de France

ISEG
GÉNÉRATEUR D'AVENIRS
depuis 1980
ISEG LYON
86, boulevard Vivier Merle
69003 Lyon - 04 78 62 37 37
► <http://lyon.iseg.fr>

esce

Admission 1^{re} année :
concours SESAME

Admission 3^e année :
concours RÉUSSITE

Grade de Master

Diplôme visé Bac + 5

ESCE LYON - PARIS
www.esce.fr

ÉCOLE SUPÉRIEURE DU COMMERCE EXTÉRIEUR

ESCE Lyon - Université Jean Moulin Lyon 3 - 6 cours Albert Thomas - 69008 Lyon - Tél. 04 78 75 74 13
ESCE Paris - Pôle Universitaire Léonard de Vinci - 92916 Paris-La Défense Cedex - Tél. 01 41 16 73 76

ÉTABLISSEMENT D'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR PRIVÉ RECONNU PAR L'ÉTAT - DIPLOME VISÉ PAR LE MINISTRE CHARGÉ DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR

CIEFA

47, rue Sgt M. Berthet - LYON 9^{ÈME}
04 72 85 71 37
www.ciefalyon.com
Centre Inter Entreprises de Formation en
Alternance de Bac à Bac+5

SEPR

46, rue du Professeur Rochaix - LYON 3^{ÈME}
04 72 83 27 27
www.sepr.edu
Institut des métiers d'art

ICL

47, rue Sgt M. Berthet - LYON 9^{ÈME}
04 72 85 73 74
www.icl.fr
École supérieure de commerce en
alternance

SUP' LA MACHE

69, bd Jean XXIII - LYON 8^{ÈME}
04 72 78 55 66
www.ecolelamache.org
Formations Supérieures de cadres
opérationnels en industrie



ECOLE SUPÉRIEURE DE COMMERCE
A LYON **EN ALTERNANCE**

DU BACHELOR AU MBA

ADMISSION À BAC+2



OPTIMISATION
DE LA
PERFORMANCE
COMMERCIALE

STRATEGIE
DE RESEAUX &
NEGOCIATION

INTELLIGENCE
ECONOMIQUE

CONSTRUISEZ VOTRE PARCOURS
POUR RÉUSSIR VOTRE AVENIR

ICL@ICL.FR
04 72 85 73 74
WWW.ICL.FR

47 RUE MICHEL BERTHET • CP 608 • 69258 LYON • CEDEX 09

CARREL

7, rue P. Robin - LYON 7^{ÈME}

04 72 71 56 46

www.carrel.fr

Tertiaire, commercial, sanitaire, santé et social

CFA

47, rue Sgt M. Berthet - LYON 9^{ÈME}

04 72 85 71 37

www.cfa-igslyon.com

Bureautique et Métiers Tertiaires

FORMA SUP

66, av. J. Mermoz - LYON 8^{ÈME}

04 78 77 04 56

www.formasup-arl.fr

La formation supérieure optimisée par l'apprentissage

IFIR

66, av J. Mermoz - LYON 8^{ÈME}

04 78 77 05 56

www.ifir.fr

La formation par l'apprentissage du CAP au Bac+2

FORMATION CONTINUE

CNAM RHÔNE-ALPES

181, av. J. Jaurès - LYON 7^{ÈME}

04 78 58 30 99

www.cnam-rhonealpes.fr

Conservatoire National des Arts et Métiers

SUP' LA MACHE

69, bd Jean XXIII - LYON 8^{ÈME}

04 72 78 55 66

www.ecolelamache.org

Formations Supérieures de cadres opérationnels en industrie

PREPA PRIVÉES ET BTS

COURS DIDEROT

23, rue Renan - LYON 7^{ÈME}

04 78 69 10 80

www.coursdiderot.com

Prépa, concours, BTS, Bac+2/Bac+3

MAESTRIS PRÉPA

77-79, rue de Sèze - LYON 6^{ÈME}

04 37 24 75 55

www.maestris.com

Préparation aux concours sociaux et paramédicaux, titre certifié « Secrétaire Médicale » - BTS VPT et AGTL

SUPSANTÉ - SUPSOCIAL

8, qu. A. Lassagne - LYON 1^{ER}

04 78 27 72 02

www.supsante.com

Préparation aux concours paramédicaux, médicaux et sociaux



Sup'
LA MACHE
ÉCOLE D'APPRENTISSAGE ET D'ÉTUDES

Formations supérieures de cadres opérationnels en industrie

Devenez : Chef de projet - Chargé d'affaire

Alternance (Bac+3) Chef de Projet • Industriel • Nouvelles Technologies • Technico-commercial • Bâtiment	International (Bac+4) Chef de Projet International • Informatique et Réseau • Affaires et Développement International	Centre International • Laboratoire de langues • Formateurs natifs • ERASMUS Mobilités • Agent BULATS Cambridge : - Audits linguistiques - Certifications Européennes
--	---	---

Formation continue: sur mesure.

- Modules techniques
- Gestion de Projet (Management, Communication)
- Langues (DIF, Plan de Formation)




Sup' LA MACHE 69, boulevard Jean XXIII 69373 LYON CEDEX 08 Tel: 04-72-78-55-66 www.ecolelamache.org

LUGDUMAN OU L'EINSTEIN DES TEMPS MODERNES

CPE

43, bd du 11 Novembre 1918 -
VILLEURBANNE
04 72 43 17 00
www.cpe.fr
École Supérieure de Chimie Physique
Électronique de Lyon

ECAM

40, montée St Barthélémy - LYON 5^{ÈME}
04 72 77 06 00
www.ecam.fr
École Catholique d'Arts et Métiers

ÉCOLE CENTRALE DE LYON

36, av. Guy de Collongue - ÉCULLY
04 72 18 60 00
www.ec-lyon.fr
La maison d'en face...

EPITECH

86, bd Viver-Merle - LYON 3^{ÈME}
01 44 08 00 13
www.epitech.eu
L'expertise informatique

EPSI

7, rue Curie - LYON 6^{ÈME}
04 72 71 09 28
www.epsi.fr
École Privée des Sciences Informatiques

EXIA

19, av. Guy de Collongue - ÉCULLY
04 72 18 89 89
www.exia.cesi.fr
École Supérieure d'Informatique du CESI

INSA

20, rue A. Einstein - VILLEURBANNE
04 72 43 83 83
www.insa-lyon.fr
Institut National des Sciences Appliquées
de Lyon

ISARA

23, rue J. Baldassini - LYON 7^{ÈME}
04 27 85 85 85
www.isara.fr
École d'ingénieurs en alimentation,
agriculture, environnement et
développement rural

ITECH LYON

87, ch. des Mouilles - ÉCULLY
04 72 18 04 80
www.itech.fr
École d'ingénieurs

CE SOIR JE SERAI LA PLUS BELLE...

ARTISTI'C BEAUTÉ

32, rue de la République - LYON 2^{ÈME}
04 78 37 08 75
Ecole française de dermopigmentation
tatouage

CENTRE MARIE GEORGE GÉRARD

54, rue de la République - LYON 2^{ÈME}
04 78 38 18 18
Morphopigmentation

INTERNATIONAL SILVYA TERRADE

73, rue L. Blanc - LYON 6^{ÈME}
04 78 42 36 37
www.silvya-terrade.com
École Privée d'Esthétique et Cosmétologie

HAIRSTYLIST ACADEMY

137, rue Bugeaud - LYON 6^{ÈME}
04 37 24 33 62
www.hairstylistacademy.com
Stages de perfectionnement pour les
professionnels

LYCÉE DES MÉTIERS DES ARTS DE LA COIFFURE

22, rue d'Algérie - LYON 1^{ER}
04 78 28 28 00
www.lyceedecoiffure.com

PEYREFITTE LYON

21-24, qu. Tilsitt - LYON 2^{ÈME}
04 78 37 35 95
www.peyrefitte-esthetique.com
École d'Esthétique, École de Maquillage

LUGDUMAN S'INITIE AUX MÉDIAS

EFAP

47, rue H. Gorjus - LYON 4^{ÈME}
04 78 30 10 01
www.efap.com
L'école des métiers de la communication

HEJ

565, rue du Sans Souci - LIMONEST
04 78 35 78 56
www.hej.fr
Hautes Etudes de Journalisme

ISCPA

47, rue sgt M. Berthet - LYON 9^{ÈME}
04 72 85 71 73
www.iscpa-lyon.com
Institut des médias, École de communication et de journalisme

SUP DE PUB

22, rue Royale - LYON 1^{ER}
04 78 29 80 28
www.supdepub.com
Grande École de Communication & de Marketing

KIT DE L'ÉTUDIANT

CROUS

59, rue de la Madeleine - LYON 7^{ÈME}
04 72 80 17 70
www.crous-lyon.fr
Pour trouver son logement étudiant

ONISEP

2, rue Sœur Bouvier - LYON 5^{ÈME}
04 78 25 46 30
www.onisep.fr
Orientation et information scolaires et professionnelles

CIO

39, rue P. Baizet - LYON 9^{ÈME}
04 78 47 82 47
www.orientation-lyon.org
Centre d'Information et d'Orientation

SMERRA

43, rue Jaboulay - LYON 7^{ÈME}
04 72 76 70 70
www.smerra.fr
Mutuelle étudiante

LMDE

19, rue de Marseille - LYON 7^{ÈME}
www.lmde.com
Mutuelle étudiante

CAF

67, bd Vivier-Merle - LYON 3^{ÈME}
0 820 25 69 10
www.lyon.caf.fr
Caisse d'Allocations Familiales

BATEAU-ÉCOLE

PERMIS BATEAU BARONE

12, qu. Augagneur - LYON 3^{ÈME}
04 78 60 42 01
www.permisbateaubarone.com
Permis côtier, permis fluvial, extension hauturière, certification VHF

MAESTRIS PRO

77-79, rue de Sèze - LYON 6^{ÈME}
04 37 24 75 55
www.maestris.com
BTS VPT ; BTS AGTL ; Bachelor
Management de Projets Touristiques ;
Agents d'escalade ; Billettistes

ESTL

11 bis, bd Vivier-Merle - LYON 3^{ÈME}
04 72 68 78 30
www.estl.org
École supérieure du tourisme et des loisirs

IEFT

47, rue Sgt M. Berthet - LYON 9^{ÈME}
04 72 85 17 40
www.ieftourisme.com
Formation en Ingénierie Touristique du
post Bac au Bac+5

SKI CLUB

23, rue des Neptus - ADHÉMARNULÉ
04 78 43 38 75
Eskimouss



mæstris LYON
ÉCOLE SUPÉRIEURE
DE TOURISME

lyon 6 décembre
Fête des Lumières

BTS - DEES - BACHELOR
et formation AGENT D'ESCALE

Rejoignez la seule école partenaire de
LA FÊTE DES LUMIÈRES DE LYON

77 RUE DE SÈZE 69006 LYON 04 37 24 75 55
WWW.MAESTRIS-PRO.COM / LYON@MAESTRIS.COM

Etablissement privé d'enseignement supérieur



CARRIÈRES SOCIALES & PARAMÉDICALES

- **PRÉPARATION AUX CONCOURS D'ENTRÉE DES ÉCOLES PARAMÉDICALES ET SOCIALES**
- **FORMATION SECRÉTAIRE MÉDICALE**
Titre certifié niveau IV - RNCP

mæstris
prépa

LYON
04 37 24 75 55
77, rue de Sèze

www.maestris-prepa.com

Enseignement
supérieur privé

TOUT EST DANS LES LANGUES

AILS

22, av. F. Faure - LYON 7^{ÈME}
04 37 28 65 80
www.ails.ch/
Séjours linguistiques

CHAMBRE DE COMMERCE ITALIENNE

8, rue J. Serlin - LYON 1^{ER}
04 72 00 32 40
www.ccielyon.com

ESTRI

23, pl. Carnot - LYON 2^{ÈME}
04 72 32 50 40
www.estri.fr
École Supérieure de Traduction et de Relations Internationales

GOETHE INSTITUTE

18, rue F. Dauphin - LYON 2^{ÈME}
04 72 77 08 88
www.goethe.de/lyon
Apprendre l'allemand et découvrir la culture germanique

INSTITUTO CERVANTES

58, montée de Choulans - LYON 5^{ÈME}
04 78 38 72 41
www.lyon.cervantes.es
Première institution mondiale consacrée à l'enseignement de l'espagnol

WALL STREET INSTITUTE

15, pl. Bellecour - LYON 2^{ÈME}
04 72 40 01 62
www.wallstreetinstitute.fr
Do you speak English ? Wall Street English ?

3, 2, 1 : ÇA TOURNE !

ACTING STUDIO

10, rue Juiverie - LYON 5^{ÈME}
04 72 07 08 99
www.acting-studio.com
École d'acteurs et production cinématographique

ARFIS ÉCOLE

15, bd Y. Farge - LYON 7^{ÈME}
04 78 29 81 30
<http://www.arfis.com>
Métiers du cinéma et de l'audiovisuel

CENTRE FACTORY

150, rue du 4 août 1789 - VILLEURBANNE
04 37 48 00 21
www.centre-factory.com
Centre des nouvelles images

STUDIO M

565, rue de Sans-Souci - LIMONEST
04 72 17 53 21
www.studio-m.fr
École Supérieure des Arts et Média

arfis.école

Métiers du cinéma et de l'audiovisuel

15, boulevard Yves Farge
69007 Lyon
Tel: 04 78 29 81 30
Fax: 04 78 29 57 23



Image, Montage, Production, Son, Réalisation

- Formation en 3 ans
- Bacs toutes filières
- Inscription sur dossier & entretiens
- Certification professionnelle de l'état-niveau III
- Bachelor pro-niveau II

www.arfis.com / info@arfis.com

ETUDIANTS VIVRE A LYON



S'ENVOYER EN L'ART

CONSERVATOIRE NATIONAL SUPÉRIEUR DE MUSIQUE ET DE DANSE

3, qu. Chauveau - LYON 9^{ÈME}
04 72 19 26 26
www.cnsmd-lyon.fr

E - ARTSUP LYON

86, bd Vivier-Merle - LYON 3^{ÈME}
04 78 62 16 59
www.e-artsup.net/e-artsup-lyon.htm
École supérieure de la création numérique

ÉCOLE DE CONDÉ

5, pl. Gensoul - LYON 2^{ÈME}
04 78 42 92 39
www.ecoles-conde.com
Arts appliqués, restauration du patrimoine, photographie

ÉCOLE ÉMILE COHL

232, rue P. Bert - LYON 3^{ÈME}
04 72 12 01 01
www.cohl.fr
École d'enseignement supérieur en arts graphiques

ÉCOLE NATIONALE DES BEAUX-ARTS

8 bis, qu. St-Vincent - LYON 1^{ER}
04 72 00 11 71
www.enba-lyon.fr

ENSATT

4, rue Sœur Bouvier - LYON 5^{ÈME}
04 78 15 05 05
www.ensatt.fr
École Nationale Supérieure des Arts et Techniques du Théâtre

ESMOD

87, rue de Sèze - LYON 6^{ÈME}
04 78 24 88 39
www.esmod.com/fr
École Internationale de Création de Mode

SEPR

46, rue du Professeur Rochaix - LYON 3^{ÈME}
04 72 83 27 27
www.sepr.edu
Institut des métiers d'art

SUP DE MOD

10, rue des Archers - LYON 2^{ÈME}
04 78 42 28 75
www.supdemod.eu
École de mode, stylisme et modélisme

UCA FORMATION AMS

16, rue de Toulon - LYON 7^{ÈME}
04 72 78 04 50
www.ecole-des-dj.com
Animation musicale et scénique, école de DJ

SI LA SANTÉ VA, TOUT VA !

CEESO LYON

39, rue Pasteur - LYON 7^{ÈME}
04 37 37 11 16
www.ceeso.com
Centre Européen d'Enseignement Supérieur de l'Ostéopathie

ESSA DE LYON-BRON

331, av. du G^{al} de Gaulle - BRON
04 72 36 40 00
www.esalyon.fr
École du Service de santé des armées de Lyon-Bron

ÉCOLE ROCKEFELLER

4, av. Rockefeller - LYON 8^{ÈME}
04 78 76 52 22
www.ecole-rockefeller.com
Formations sanitaires et sociales

FACULTÉ DE MÉDECINE LYON-EST

8, av. Rockefeller - LYON 8^{ÈME}
04 78 77 70 00
http://lyon-est.univ-lyon1.fr

FACULTÉ DE MÉDECINE LYON-SUD

165, ch. du Petit Revoyet - OULLINS
04 26 23 59 05
http://lyon-sud.univ-lyon1.fr

INSTITUT DE FORMATION EN SOINS INFIRMIERS

1, av. G. Clémenceau - SAINT-GENIS-LAVAL
04 78 86 30 00

INSTITUT SUPÉRIEUR D'OPTIQUE

9, av. Leclerc - LYON 7^{ÈME}
04 37 28 69 69
www.iso.fr

VETAGRO SUP

1, av. Bourgelat - MARCY L'ÉTOILE
04 78 87 25 25
www.vet-lyon.fr
Campus vétérinaire de Lyon

INSTITUT DES MÉTIERS D'ART

La SEPR c'est
65 métiers
120 diplômes
en alternance ou au
Lycée des Métiers d'Art

MANA

EBENISTERIE

ART FLORAL

COMMUNICATION
GRAPHIQUE

PHOTOGRAPHIE

BIJOUTERIE

MODE



CAMPUS SEPR - 46 rue Professeur Rochaix - Lyon 3
Tél.: 04 72 83 27 28 - Fax : 04 72 83 27 00
@ accueil@sepr.edu http://www.sepr.edu

Plus d'informations www.sepr.edu

HÔTELLERIE ET RESTAURATION

INSTITUT PAUL BOCUSE

Château du Vivier
8, ch. du Trouillat - ÉCULLY
04 72 18 02 20
www.institutpaulbocuse.com

LYCÉE HÔTELIER FRANÇOIS RABELAIS

4, ch. du Dodin - DARDILLY
04 78 66 88 88
www.hot-form.com

INSTITUT VATEL

8, rue Duhamel - LYON 2^{ÈME}
04 78 38 21 92
www.vatel.fr

LUGDUMAN, UN INTELLECTUEL ?

ÉCOLE NORMALE SUPÉRIEURE

46, allée d'Italie - LYON 7^{ÈME}
04 72 72 80 00
www.ens-lyon.fr

SCIENCES PO LYON

14, av. Berthelot - LYON 7^{ÈME}
04 37 28 38 00
http://iep.univ-lyon2.fr
Institut d'Etudes Politiques

MOI C'EST ARCHI, TECTE DE MON PRÉNOM

ÉCOLE NATIONALE D'ARCHITECTURE DE LYON

3, rue M. Audin - VAULX-EN-VELIN
04 78 79 50 50
www.lyon.archi.fr

ÉCOLE SUPÉRIEURE D'ARCHITECTURE INTÉRIEURE DE LYON

47, rue Sgt M. Berthet - LYON 9^{ÈME}
04 72 85 72 30
www.esai-lyon.com

EDAIC

21 bis, impasse F. Faÿs - VILLEURBANNE
04 78 84 70 95
www.edaic.fr
École de Design, d'Architecture d'Intérieure et Conception 3D

INSTITUT CREAD

11, rue Henri IV - LYON 2^{ÈME}
04 78 42 09 96
http://www.cread.fr
Enseignement supérieur aux métiers de l'architecture d'intérieure, design d'espace, conception



CRÉAD
DEPUIS 1972

ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR PRIVÉ

ARCHITECTURE INTÉRIEURE

TITRE D'ARCHITECTE certifié niveau II D'INTÉRIEUR

INSTITUT CRÉAD
Cycle 1 (en 3 ans)

CRÉAD MASTER
Cycle 2 (en 1 an)

CRÉAD PRO
Formation continue

www.cread.fr
04 78 42 09 96

11, rue Henri IV - 69002 LYON

ANDRÉ ALLIX	04 72 57 17 82
2, rue Sœur Bouvier - LYON 5 ^{ÈME}	lun au ven : 11h45 - 13h30 / 18h45 - 20h00
BRON	04 78 77 30 33
5, av. P. Mendès France - BRON	Lun au Ven : 11h30 - 14h00
LA MADELEINE	04 72 80 49 56
360, rue Garibaldi - LYON 7 ^{ÈME}	lun au ven : 11h30 - 13h30 / 19h00 - 20h00
	Fermé le vendredi soir
LA MANU	04 78 76 15 96
1, av. des Frères Lumière - LYON 8 ^{ÈME}	lun au ven : 11h30 - 14h15
ROCKEFELLER	04 78 78 90 81
6, rue Volney - LYON 8 ^{ÈME}	lun au ven : 11h30 - 14h00
IUT B	04 78 03 53 17
17, rue de France - VILLEURBANNE	lun au ven : 11h30 - 13h45
ENS DE LYON	04 72 72 80 40
46, allée d'Italie - LYON 7 ^{ÈME}	lun au ven : 11h30 - 14h00 /
	Lun au jeu (mi-Sept au printemps) : 19h00 - 20h00
MARCY ENV	04 78 19 82 13
393, av. Bourgelat - MARCY-L'ETOILE	lun au ven : 11h45 - 14h00
JUSSIEU	04 78 93 34 21
3, av. A. Einstein - VILLEURBANNE	lun au ven : 11h30 - 13h45 / 18h30 - 20h00
	(Fermé le vendredi soir et veille de jours fériés)
PUVIS DE CHAVANNES	04 78 89 62 02
118, bd du 11 Novembre - VILLEURBANNE	lun au ven : 11h30 - 13h45 / 18h30 - 20h00
	(Fermé le vendredi soir et veille de jours fériés)
ÉCOLE CENTRALE DE LYON	04 72 18 63 88
36, av. Guy de Collongue - ÉCULLY	lun au ven : 11h30 - 13h30
	lun au mer : 18h45 - 20h15
ENTPE	04 72 04 71 90
Rue M. Audin - VAULX-EN-VELIN	lun au ven : 11h30 - 13h45

Deviens fan du Petit Paumé sur Facebook !

- > Des idées sorties
- > Plein de cadeaux à gagner
- > Des bons plans à partager

facebook





TRACAS DU QUOTIDIEN

DÉPASSÉ, LUGDU SE DÉCIDE À CONSULTER : « DOCTEUR, JE ME DEMANDE SI LE FAIT D'AVOIR RENVERSÉ FOURVIÈRE N'EST PAS LE SIGNE D'UN COMPLEXE ŒDIPYEN EXACERBÉ. J'AI TOUJOURS EU DES RAPPORTS CONFLICTUELS AVEC MAMAN. DÉJÀ À L'ÂGE DE NEUF ANS JE... DOCTEUR ? DOCTEUR ? »
SUITE P. 55

VITRERIE

ALAIN VITRERIE

125, rue de la République - DÉCINES
04 78 49 63 85
www.alain-vitrierie.com

VITRERIE LYONNAISE

59, ch. Moulin Carron - DARDILLY
04 72 19 19 08
www.vitrierielyonnaise.com

SERRURERIE



SERRURERIE

30 rue Michel Servet
69100 VILLEURBANNE

04 78 85 10 38

Votre sécurité, notre métier

POINT FORT
FICHET F
Vous êtes sûrs de nous.



**DÉPANNAGE
24/24**

DÉRATISATION

GÉNÉRALE D'HYGIÈNE

53-55, rue Pasteur - LYON 7^{ÈME}
04 72 71 70 70
www.general-hygiene.com

CRPH

Dératisation, désinsectisation, désinfection
04 72 37 58 53
www.crph-hygiene.com

DÉPANNAGE INFORMATIQUE

DOCTEUR PC LYON

14, montée St Sébastien - LYON 1^{ER}
04 78 39 77 12
www.docteur-pc.fr

DOM'INFO

320, av. Berthelot - LYON 8^{ÈME}
06 15 73 10 58
www.dominfolyon.com

DÉPANORDI

47, rue Cuvier - LYON 6^{ÈME}
04 78 24 33 38
www.depanordi-lyon.fr

TOPCHRONO INFORMATIQUE

62, av. Jean Macé - DÉCINES-CHARPIEU
04 78 49 57 44
www.topchrono-informatique.com

DÉPÔT VENTE

LA BOÎTE AUX OCCASES

142, gde rue de la Guillotière - LYON 7^{ÈME}
04 78 58 17 12
www.depot-vente-lyon.com

MAXIMALICES

35, rue Cuvier - LYON 6^{ÈME}
04 72 74 42 51
www.maximalices.com

L'ARRÊT DÉCO

4, rue de Cuire - LYON 4^{ÈME}
04 78 39 74 06
www.arretdeco.fr

POWERENCHERE

54, rue Franklin - LYON 2^{ÈME}
04 78 38 02 35
www.powerenchere.fr

LAVERIE - PRESSING

Ô PRESSING (LYON 3 - LYON 8)

43, av. Lacassagne - LYON 3^{ÈME}
04 78 03 98 18
www.repassageservice.fr

WASH BAR BY ORANGEMECANICK

361, rue Garibaldi - LYON 7^{ÈME}
09 52 22 62 76
orangemecanick.free.fr

LE LAVOIR DES PENTES

5, rue des Capucins - LYON 1^{ER}
04 78 28 88 60
www.lyon-laverie-cybercafe.fr

CAP NET

5, rue Grolée - LYON 2^{ÈME}
04 72 77 81 85
www.capnet-pressing.com

PLOMBERIE - CHAUFFAGE - CLIMATISATION

JOHNNY CLIM

Climatisation réversible / Pompe à chaleur
Électricité générale / Ventilation double flux



06.64.24.36.68 www.johnny-clim.com



OUVERT DIMANCHE ET NUIT

UN SUPER-HÉROS SE DOIT DE SAUVER UNE PERSONNE EN DÉTRESSE À TOUTE HEURE, MÊME QUAND IL S'AGIT D'UN ESTOMAC ! « UNE P'TITE FAIM NOCTURNE ? LUGDUMIAM POUR VOUS SERVIR ! SUCETTES À L'ANDOUILLETTE, GLACES AU TABLIER DE SAPEUR, CHOCOLAT AU CERVELAS ! » SUITE P. 57

TABACS

- LYON 1** 4, pl. des Terreaux lun-sam 8h-23h, dim 8h-20h
- LYON 2** 14, rue Gourju lun-dim 19h30-5h
- LYON 5** 1, qu. Fulchiron Jusqu'à minuit tous les jours
- LYON 5** 22, qu. Rolland Jusqu'à 1h15 toute la semaine, sauf vendredi jusqu'à 3h
- LYON 7** 25, av. Berthelot Jusqu'à minuit tous les jours
- LYON 9** 34, rue Bourgogne 7j/7 7h30-21h



OUVERT 24h/24

Service au volant

ST PRIEST-BRON AVIATION

(Face Castorama - A43 sortie Bron aviation)

DISTRIBUTEURS AUTOMATIQUES 24H/24H 7/7

LYON 1	4, pl. T. Robatel
LYON 3	316, crs Lafayette
LYON 3	110, crs Gambetta
VILLEURBANNE	301, crs Emile Zola

ÉPICERIES 7J/7

LYON 1	42, rue du Sgt Blandan	9h-6h du matin
LYON 1	1, rue des Capucins	7h-1h
LYON 2	16, rue des Quatre Chapeaux	11h-1h
LYON 3	215, rue de Créqui	8h30-23h
LYON 4	14, rue d'Austerlitz	7h30-22h
LYON 5	16, qu. R. Rolland	16h-minuit
LYON 6	6, av. Foch	8h-23h
LYON 7	3, rue de Marseille	10h30-minuit
LYON 8	35, av. J. Mermoz	8h-22h
LYON 9	62, rue St Pierre de Vaise	7h-22h

RESTAURANTS OUVERTS LA NUIT

PIZZA PINO

106, rue du pdt E. Herriot - LYON 2^{ÈME}
Jusqu'à 3h
04 78 38 31 72

AU P'TIT ZINC

56, qu. P. Scize - LYON 5^{ÈME}
Jusqu'à 2h
04 72 07 90 81

LE SAMBAHIA

13, rue du Doyenné - LYON 5^{ÈME}
Jusqu'à 3h
04 78 37 82 10

BREDZ

2, rue St Jean - LYON 5^{ÈME}
Ouvert 24/7
Boulangerie

A KGB

2, rue des Bons Enfants - LYON 7^{ÈME}
Mer-sam jusqu'à 3h
04 37 28 63 30

BLUE TIME

31, qu. Gailleton - LYON 9^{ÈME}
Jusqu'à 2h
04 78 42 24 54



ORGANISATION D'ÉVÉNEMENTS

APRÈS LE SUCCÈS DE LA SUCETTE À L'ANDOUILLETTE, LUGDU SE LANCE DANS L'ÉVÉNEMENTIEL. « ALLEZ, JE LEUR PASSE ENCORE TROIS FOIS LE REMIX DE LA BANDE-SON DU ROI LYON ET DE OL CHAMPION ET JE SUIS BON POUR L'EUROVISION ! » SUITE P. 61

SONO, ÉCLAIRAGE, LUMIÈRE

AUDIO LIGHT SYSTEM 04 78 62 60 19
147 -151, rue P. Bert - LYON 3^{ÈME} www.alsdj.fr

CORAMA - VENTES, LOCATION 04 72 72 95 45
49, rue de la Thibautière - LYON 7^{ÈME} www.corama.net

CT LIGHT CONCEPT www.ctlight.fr
info@ctlight.fr 06 32 82 85 00

ESPACE SON ET LUMIÈRE - VENTE, LOCATION 04 78 42 88 59
35, qu. Dr. Guailleton - LYON 2^{ÈME} www.espacesonetlumiere.com

EUROSONO ALEX'TREM - VENTE, LOCATION, PRESTATAIRE 04 72 44 34 34
16, rue F. Jacquet - LYON 6^{ÈME} www.eurosono.com

INFOVISION FRANCE - VENTE, LOCATION, PRESTATAIRE 04 78 47 11 22
2, rue Marietton - LYON 9^{ÈME} www.infovision-France.com

ORGANICUS - PRESTATAIRE, LOCATION 06 11 29 83 47
15, qu. de Serbie - LYON 6^{ÈME} www.organicus-lyon.com

RHÔNE-ALPES SONIC 04 78 83 70 55
26, qu. Arloing - LYON 9^{ÈME} www.raslyon.fr

SONO PLANÈTE - VENTE, LOCATION, PRESTATAIRE 04 78 58 90 01
305, rue Garibaldi - LYON 7^{ÈME} www.sonoplanete.com

LOCATION DE TENTES & MOBILIER

ALLIANCE CHAPITEAUX	04 74 00 56 15
3 bis, rue Audran - LYON 1 ^{ER}	www.allianceschapiteaux.com
AMS LOCATION	04 72 04 14 14
ZI la riza Est - 1, imp. L. Saillant- Bat. 2 - VAULX-EN-VELIN	www.amslocation.com
CARCAT LOCATION	04 78 56 13 13
133, ch. de Beauversan - SAINT-GENIS-LAVAL	www.carcat-location.com
INTER STRUCTURES PEILLEX	04 78 06 07 68
1440, rte de M. Gourdans - BALAN	http://inter-structures-peillex.com
INTERLOC	04 78 02 92 04
15, rue des frères Amadeo - VÉNISSIEUX	www.inter-loc.com
KOUVRETOU	04 78 93 43 20
1, rue Vendôme - LYON 6 ^{EME}	www.kouvretou.fr
LDC	03 85 35 56 68
ZA les Brasses - La Maison Blanche - ROMANÈCHE-THORINS	www ldc-location.com
LOCA RÉCEPTION	04 78 72 94 29
126, route Nationale - SAINT-BONNET-DE-MÛRE	www.loca-reception.fr
L'ÉTÉS CHAPITEAUX	04 78 55 05 01
Parc de la roue - rte de Fontaine - RILLIEUX-LA-PAPE	www.letes-chapiteaux.com
OPTIONS LYON	04 78 42 49 64
8, rue Gimenez - VAULX-EN-VELIN	www.options.fr
ORGANISATION EVENT	04 74 00 56 15
3 bis, rue Audran - LYON 1 ^{ER}	www.organisation-event.com



loca 
réception
GRUPE TOP LOC

Votre agence spécialisée dans la location événementielle

Art de la table - Mobilier - Décoration - Structure

126, Route Nationale 6 - 69720 Saint Bonnet-de-Mure - Tél. : 04 78 72 94 29 - Fax : 04 78 72 08 49
contact@loca-reception.fr - www.loca-reception.fr

- 3D PRODUCTION** Réalisation, production photos et films en 3D 06 34 08 92 58
29, rue R. Leynaud - LYON 1^{ER} www.3d-productions.fr
- AUX FÊTES ENCHANTÉES** Anniversaires enfants, arbres de Noël 04 78 29 49 58
1, rue Pailleron - LYON 4^{EME} www.auxfetes.com
- ARTS FX** Effets spéciaux, mousse, neige, lumières, feux d'artifice 04 72 07 94 97
5, rue Coustou - LYON 1^{ER} www.arts-fx.com
- CALLIOPE CŒUR DE FEMME** Ensemble vocal professionnel 04 78 08 45 85
10, gde rue de St Clair - CALUIRE http://ccalliope.chez.com
- ESPACE 2000** Événementiel, restauration, location salle 04 74 08 07 40
2887, route de la Dombes - SAVIGNEUX www.espace2000.fr
- FRANCK SONORISATION** Disc jockey, animations, soirées 04 78 30 96 52
87, qu. P. Scize - LYON 5^{EME} www.franck-sonorisation-lyon.com
- JEAN CHARLES RIMET ÉVÉNEMENTS** Organisation et animations 06 63 63 85 91
193, ch. du Grand Revoyet - SAINT-GENIS-LAVAL www.jeancharlesrimet.com
- JOKER PRODUCTIONS** Animations gonflables, etc. 04 78 44 80 42
2, imp. de la Voie Romaine - CRAPONNE www.joker-productions.com
- KLOÉ GASTRONOMIE** 04 74 72 16 06
3, imp. F. Rey - LYON 1^{ER} www.kloegastronomie.com
- LA MAISON DE TITI** 04 78 69 26 89
72, rue E. Pons - LYON 4^{EME} www.lamaisondetiti.fr
- PRODUCTION RIO BALDI** 04 78 75 09 46
39, av. des frères Amadeo - VÉNISSIEUX www.rinobaldi.com
- THE ROCK RUNNERS** Agence de promotion, communication, webdesign 04 80 45 91 54
190, rue Stendhal - RILLIEUX-LA-PAPE www.therockrunners.fr.st
- YANN CINQUIN** Fleurs et objets 04 78 28 29 43
106, bd Croix-Rousse - LYON 1^{ER} www.yanncinquin.com



PROM Events
www.prom-events.com
82 Rue Francis de Pressensé 69100 Villeurbanne
Tél/Fax : 04 72 43 02 59 - 06 83 83 54 07
greg@prom-events.com

Arbres de Noël
Kermesses
Olympiades
Location structures gonflables
Séminaires

ARTICLES DE FÊTES & DÉGUISEMENTS

AU BAL MASQUÉ

2, rue de la Bourse

LYON 1^{ER}

04 78 27 83 36

www.au-bal-masque.fr

Costumes, déguisements, accessoires

CARNAVAL CENTER

33, qu. Dr. Gailleton

LYON 2^{ÈME}

04 78 37 39 24

www.carnavalcenter.fr

Impressions sur ballons, déguisements, accessoires

DÉGUISEMENT COSTUMES

14-22, av. B. Thimonnier

CALUIRE

04 78 23 85 03

<http://www.deguisement-costume.fr/>

Déguisements, costumes, accessoires, perruques

FETA

39, qu. Dr. Gailleton

LYON 2^{ÈME}

305, rue Garibaldi

LYON 7^{ÈME}

04 78 37 39 93

www.feta.fr

Articles de fêtes, déguisements, accessoires

FIESTA MAGIC

22, qu. V. Augagneur

LYON 3^{ÈME}

04 78 62 78 08

www.fiesta-magic.com

Articles de fêtes, déguisements





MEDIAS

MALGRÉ SES EFFORTS, LUGDU RESTE POURTANT LA CIBLE DES JOURNALISTES LYONNAIS. VOILÀ QU'IL FAIT LA UNE DU PROGRESS... MAIS PAS COMME IL L'ESPÉRAIT ! LUGDU VA DEVOIR PRENDRE SUR SON TEMPS LIBRE POUR SE RACHETER UNE CONDUITE ! SUITE P. 65

PRESSE ET WEB

S'INFORMER

LE PROGRÈS (QUOTIDIEN 0.90€)

Toute l'actu de Lyon et sa région
www.leprogres.fr

LA TRIBUNE DE LYON (HEBDO 1.50€)

Politique, économie et culture à Lyon
www.tribunedelyon.fr

LYON CAPITALE (MENSUEL 3.50€)

La vie lyonnaise en reportages
www.lyoncapitale.fr

À NOUS LYON (BIMENSUEL GRATUIT)

News urbaines pour lyonnais actifs
www.anous.fr

MAG2LYON (MENSUEL 3€)

Le vilain petit canard est de retour !
www.mag2lyon.com

MÉTRO (QUOTIDIEN GRATUIT)

C'est gratuit, profitons-en !

KIBLIND (BIMESTRIEL GRATUIT)

Culture, Design graphique, Lifestyle
www.kibлинд.com

SORTIR

LYON POCHE (HEBDO 1€)

Toutes les infos pour sortir à Lyon
www.lyonpoche.com

LYONCLUBBING (MENSUEL GRATUIT)

Vie nocturne en potins et en photos
www.lyonclubbing.com

SOONIGHT

Les photos de toutes vos soirées
www.soonight.com/rhone-alpes

LYON69

Un bon plan par jour sur un ton décalé !
www.lyon69.net

LE PETIT BULLETIN (HEBDO GRATUIT)

L'agenda incontournable des spectacles
www.petit-bulletin.fr

LE PETIT PAUMÉ LIVE

Lyon en temps réel !!!
www.petitpaume.com

COMPOSEZ VOS SORTIES AVEC LE PETIT BULLETIN ET www.lesideesrestos.fr

MON INFO EN LIGNE

Toute l'actualité analysée pour moi.

Les résultats sportifs les commentaires que j'attends.

L'information, je la veux près de chez moi.

Choisir un bon resto, préparer nos week-ends en ligne.

Bien + qu'un journal en ligne

LE PROGRES.fr

NRJ, LA RADIO PARTENAIRE OFFICIELLE DU PETIT PAUMÉ 2011 SUR 103.0 !

Le Mouv'	La radio jeune à l'esprit rock	87.8
Espérance	Assister à la messe depuis chez soi	88.1
RCF Lyon Fourvière	Culture chrétienne	88.4
France Culture	La culture dans tous ses états	88.8/94.1
Virage Radio	Le son pop rock à Lyon	89.3
Radio Brume	Radio associative étudiante	90.7
Radio Salam	Culture Arabe sur Lyon	91.1
Radio Pluriel	Toutes les cultures, toutes les musiques	91.5
Radio Scoop	Un incontournable sur Lyon	92.0
Radio Nostalgie	Souvenirs, souvenirs...	92.9
Fun Radio	Émissions matinales et son <i>dancefloor</i>	93.3
MFM	Variété-Pop	93.7
Radio Judaïca	Culture Juive	94.5
Rires et Chansons	Du rire toutes les 3 minutes !	94.9
BFM	Pour financiers et boursicoteurs en herbe	95.3
RTL2	Ondes pop-rock	95.7
Skyrock	Du rap en-veux-tu-en-voilà	96.1
Radio Classique	Notes classiques	96.5
Radio Espace	La plus Lyon des radios, radars, people & news	96.9
Jazz radio	Jazz & Soul	97.3
France Musique	Un répertoire classique pour tous	98.0
Hit & Sport	Les dernières nouvelles sport de la région	98.4
Chérie FM	Vos plus belles émotions	98.9
RCT Cap Sao	Musique portugaise et latina	99.3
France Inter	Chroniques, actualités et musique	99.8/101.1
Virgin Radio	Tout le son pop-rock	100.3
Sol FM	« La culture, c'est rock »	100.7
Radio Sun	La radio R&B de Lyon ... Black Music & News !	101.5
France Bleu Isère	Culture locale et infos	101.8
Radio Canut	La plus rebelle des radios	102.2
Radio Arménie	Pour bien s'entendre...	102.6
NRJ	Hit Music Only !	103.0
RMC	Info, débats et sport en direct	104.2
Europe 1	Actualité, news politiques et économiques	104.6
RTL	Info politique, éco et culturelle	105.0
France Info	L'info en continu	105.4
Radio Italienne	Culture italienne	105.8
Impact FM	Chanson française	106.3
Radio Orient	Culture orientale	106.7
RFM	Le meilleur des années 80 à aujourd'hui	107.3
Radio Autoroute Info	Passer le temps et les bouchons sur la route	107.7

réussite n.f : résultat heureux et favorable obtenu dans une entreprise, un travail, une oeuvre.

Nos prestations



**JUNIOR
CONSEIL**
Junior Entreprise



MARKETING

- Etude de marché
- Etude de notoriété
- Etude de satisfaction



CREATION D'ENTREPRISE

- Business plan
- Etude de positionnement

EMLYON Junior Conseil - www.emlyonjuniorconseil.com - Tel : +33 (0)4 72 18 58 78 - Tous droits réservés



Vous dirigez une PME ?

Nous vous aidons à trouver de nouveaux clients



- ➔ Nous créons **votre Site Internet personnalisé**
- ➔ Vous apparaissez **en haut de Google** sur les mots clés de votre choix
- ➔ Nous mesurons le **nombre d'appels téléphoniques générés**

Démonstration gratuite
04 82 53 00 20
www.geolid.com



TEMPS LIBRE

SPORT, FITNESS ET FORME (P.65)

LOISIRS ET JEUX (P.75)

SHOPPING (P.85)

ESCAPADES (P.91)

CÉLIBATAIRES (P.99)

COIFFEURS (P.101)

BIEN ÊTRE (P.113)

TATTOO-PIERCING (P.121)

VOYANCE ET RÉVÉLATION (P.125)



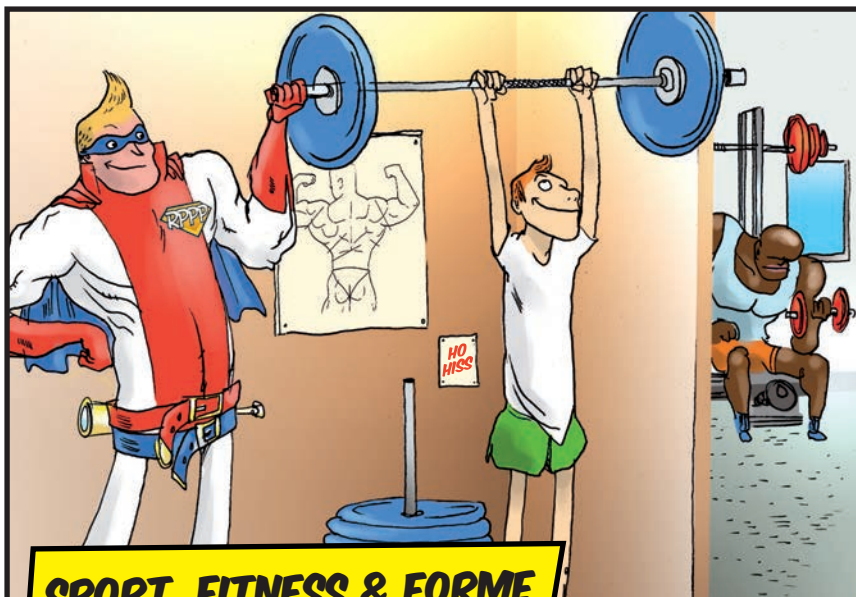
1 MOIS DE FITNESS OFFERT*

L'abonnement **Forme mensuel**
sans engagement de durée
à partir de **39€*** par mois.

CHÉRY MEYJEU : 04 37 44 30 08. Crédits photos © : iStock.com. Carte réalisée sur présentation de ce document, aux 50 premières inscriptions par mois pour la saison 2010-2011 affichées au club. À partir de 39€ par mois pour l'abonnement mensuel et/ou l'abonnement annuel selon conditions 2010 affichées au club. Les clubs d'appart sont classés par ordre de priorité par des SARL indépendantes et agréées par le département.

3 clubs VIP en Rhône-Alpes

04 74 62 38 07



SPORT, FITNESS & FORME

LUGDUMAN EST DÉSORMAIS OMNIPRÉSENT DANS LA VIE DES LYONNAIS. ENTRE DEUX SÉANCES DE MUSCU, IL N'EN RATE PAS UNE POUR DONNER UN PETIT COUP DE POUCE : « ALLEZ MON BONHOMME, OH HISS ! ENCORE 436 HEURES D'ENTRAÎNEMENT ET TU DÉPLACERAS DES MONTAGNES. » SUITE P. 75

LUGDUMAN FAIT DE LA GONFLETTE

L'APPART (BELLECOUR)

Après une réunion de travail stressante, rien de tel qu'une séance de sport pour se détendre ! Métamorphosé en athlète olympique après un passage au vestiaire, j'entame une course à vélo, les yeux rivés sur l'actualité qui défile à l'écran. J'ai ensuite rendez-vous avec les machines pour me bodybuilder. Enfin, après une douche rafraîchissante, je peux admirer le fruit de mes efforts dans les grands miroirs des cabines. Encore un peu et Mister Univers n'aura plus qu'à se rhabiller !

LYON 2^{ÈME}

81, rue de la République
04 78 37 93 16
www.l-appart.net
Plan C4
M° Bellecour
lun-jeu : 9h00 - 21h00
ven : 9h00 - 19h00
sam : 9h00 - 17h00
Adultes : 49€/mois
Étudiants : 44€/mois

CURVES

Allez les filles, c'est parti pour un circuit de 25 minutes. Et 1, et 2, et 3, et 4. Travaillez tous vos muscles. 30 secondes, changez de machine. Montrez à votre balance qui est la patronne ! Et 5, et 6, et 7, et 8. Les meilleures performances seront affichées. 30 secondes, tournez. Forcez sur vos bras et jambes, avec les machines hydrauliques et les étirements, finies les courbatures. Et 1, et 2, et 3, et 4. Allez les filles, un petit effort, la cellulite ne passera pas !

BD 66% de réduction sur les frais d'inscription et un mois offert sur un abonnement de 12 mois

LYON 9^{ÈME}

28, rue Sgt M. Berthet
04 78 83 49 53
www.curves.fr
Plan 9e - C4
M° Gorge de Loup
lun-jeu : 9h30 - 14h00
et 16h00 - 20h00
ven : 9h30 - 14h00
et 15h30 - 19h00
sam : 9h30 - 11h30
A partir de 49€/mois



BODY SCULPT

Je m'appelle Edward Hunt, agent des forces spéciales. Quand je ne déjoue pas un complot terroriste d'envergure, je m'entraîne chez Body Sculpt. Me fondant dans la masse des habitués, je travaille mes muscles sur les nombreuses machines sous les conseils du staff. Parce qu'un agent qui s'engraisse c'est un agent mort, je pratique aussi le rafraîchissant *aquabiking* et l'éreintant mais entraînant RMP. Avec Body Sculpt, rester au top physiquement n'a rien d'une mission impossible.

VILLEURBANNE

42, rue d'Alsace
04 78 84 90 90
www.bodysculpt.fr
Plan Villeurbanne - B3
M° République
lun : 9h00 - 22h00
mer : 8h00 - 22h00
mar, jeu : 7h00 - 22h00
ven : 9h00 - 21h00
sam : 9h00 - 18h00
dim : 9h00 - 13h00



BODY SCULPT®

Family

Centre de remise en forme et de bien-être

SPÉCIAL ÉTUDIANT

1 MOIS DE FITNESS OFFERT*

Avec le PASS FORM Liberté

L'abonnement Forme mensuel
sans engagement de durée

CARDIO-TRAINING MUSCULATION COURS COLLECTIFS AQUA CYCLING
BALNÉO DÉTENTE COACHING OSTÉOPATHIE COIFFURE INSTITUT

42 rue d'Alsace - VILLEURBANNE

04 78 84 90 90

www.bodysculpt.fr



RET. MAYZELU 14.37 44.30.00. Crédits photos © T. H. A. com. * Offre valable sur présentation de ce document, aux conditions d'inscriptions par mois pour tous les nouveaux clients. La carte de membre sera livrée au client au 15/01/2011 affichée au club. A partir de 35€ par mois pour l'abonnement mensuel d'essai "1 mois" offert, sans conditions 2010 affichées au club.



AMAZONIA



Pas la peine de te couper un sein pour devenir une guerrière Amazone, il te suffit d'utiliser les deux étages suréquipés d'Amazonia. Cours plus vite que les machines, muscle tes biceps et renforce tes fessiers ! Aucun muscle ne saurait échapper à l'entraînement intensif. Et si tu as peur que ton mental ne tienne pas le coup, les chefs de la tribu ont équipé les appareils d'écrans tactiles avec jeux et chaînes TV pour te changer les idées. Réveille la guerrière qui est en toi !

BD Une séance découverte offerte sur rendez-vous

♥ Espace détente avec café et chocolat offerts

★ Accès illimité pour hommes et femmes de 6h à 23h 7/7j une fois inscrit (badge pour ouvrir)

GIGAGYM

Néo, bienvenue dans notre nouveau programme d'entraînement. À l'heure où le monde est dominé par de mauvaises machines, nous vous proposons un local de perfectionnement pour apprendre à les combattre. Nous avons mis au point des instruments hors du commun : tout droit venu du futur, le matériel est ultrasophistiqué. Vous pourrez vous refaire abdos, pectos, dorsaux... et pas que virtuellement. La révolution Gigagym est en marche, nous comptons sur vous pour mener à bien votre mission.

CLUB JEAN JAURÈS

Ma femme est de plus en plus belle. Cela fait aussi des semaines qu'elle n'est plus à la maison. Il y a quelque chose de nouveau dans sa vie. J'ai décidé de la suivre pour découvrir son secret. Ce matin, elle entre au club Jean Jaurès. Planqué, je scrute le planning à l'entrée. Aquagym, stretching, bike & sculpt... Les cours mixtes s'enchaînent du lundi au samedi soir. Ouf ! Voilà pour les absences. Les gaillards à la muscu par contre, me plaisent déjà moins. Je devrais peut-être m'inscrire aussi.

BD Frais d'inscription offerts

FITNESS' PARC

Mener une vie de patachon et enchaîner les restos, ça va bien un temps. Mais au moment de monter sur la balance, le Petit Paumé est passé dans la catégorie poids lourd. Il prend alors ses kilos à deux mains et s'en va à Fitness Parc. Après des abdos fessiers qu'il aurait mieux fait de faire à la maison, il hésite entre bouger son body au step ou prendre une bonne suée sur une machine. Encore quelques mois de courbatures et il n'aura plus besoin de se mettre de profil pour passer les portes.

BD Frais de dossier (49€) offerts

♥ Ouvert 7 jours sur 7

★ Cours d'aquagym en piscine extérieure l'été

LYON 6^{ÈME}

31, rue Bossuet
04 26 63 34 87
www.amazonia.tm.fr
Plan E2
M^e Masséna
lun-dim : 6h00 - 23h00

LYON 9^{ÈME}

22, av. S. Apollinaire
04 74 72 94 03
www.gigagym.fr
Plan 9e - A3
Bus 3, 19 - arrêt Clinique
St Louis
lun-sam : 9h00 - 22h00
26€/mois

LYON 7^{ÈME}

74, av. J. Jaurès
04 78 58 88 33
www.lejeanjaures.fr
Hors Plan
M^e Jean Macé
lun-jeu : 9h00 - 21h30
ven : 9h00 - 21h00
sam : 9h00 - 17h00
Adultes : 600€/an
Etudiants : 450€/an

CALUIRE

9, rue F. Peissel
04 78 23 10 10
www.fitness-parc.com
Hors Plan
M^e Cuire
lun-jeu : 9h00 - 21h00
ven : 9h00 - 20h00
sam : 9h00 - 12h00
dim : 9h30 - 12h30
Adultes : 579€/an
Etudiants : 479€/an



FITNESS' PARC
forme et bien-être

9, rue François PEISSEL
69300 CALUIRE

www.fitness-parc.com
04 78 23 10 10

pour votre santé, bougez !

PLEIN AIR

P Privé

7J/7 *
* Sauf jours fériés

IMPULSE

Comme disait ma grand-mère, il faut souffrir pour être belle. Sauf que mamie, elle, ne connaissait pas InPulse, ce studio de fitness où le plaisir de danser fait oublier la torture des courbatures. Un accueil professionnel, deux écrans géants, trois espaces d'entraînement simultanés, quatre litres de sueur, cinq kilos perdus, six jours sur sept, plus de huit cours de fitness différents. On garde le rythme les filles et on en redemande ! 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 !

BD Pass Découverte une journée et un mois gratuit offerts pour un abonnement annuel

LYON 7^{ÈME}

99, rue de Gerland
04 78 61 27 04
www.inpulse.fr
Plan Gerland - D1
M^e Place Jean Jaurès
lun, jeu : 9h30 - 13h30
et 17h30 - 22h00
mar : 9h15 - 13h30
et 17h30 - 22h00
mer : 12h00 - 22h00
ven : 9h15 - 13h15
et 17h30 - 21h00
sam : 9h45 - 12h
Fitness et Danse illimités :
49€/mois

inPulse
STUDIO DANSE & FITNESS

**OFFRE
ÉTUDIANTS**

**1 MOIS
OFFERT**

* Sur abonnement annuel et
présentation de ce document

+ DE 70 COURS/SEMAINE !

DANSE



FITNESS



NOUVEAUTE ! L'ESPACE TEAM TRAINING
L'entraînement nouvelle génération en 3D



04.78.61.27.04

99 rue de Gerland 69007 LYON
www.inpulse.fr

LADY FITNESS

Identification digitale : OK. « Bonjour Lady Fit, votre mission cette semaine, si vous l'acceptez, sera de traquer les kilos en trop. Une fois que vous serez échauffée, vous aurez 30 minutes top chrono. Steeve, seul homme à l'horizon, sera votre contact sur le terrain. Il vous coachera avec attention et gentillesse. Lorsque vous entendrez le gong, changez de position et de machine pour accomplir au mieux votre mission. Persévérez. La graisse s'autodétruit dans quelques semaines ».

 Une semaine gratuite

 Le vestiaire très classe et de nouvelles missions chaque semaine

 Nouveauté en plus : centre agréé I PULSE haute technique minceur

LYON 3^{ÈME}

183, rue A. Philip
04 78 14 58 52
www.ladyfitness.fr
Plan E3
M° Place Guichard
lun-ven : 10h00 - 14h00
et 16h00 - 20h00



PARÉ CONTRE LES FORCES DU MAL

SENSATIONS MARTIALES

Arnaud, le tigre de Bangkok, est un jeune maître doué. Il saura te mener sur le chemin de la self-défense et du *free fight*. Il t'initiera avec la fougue du jeune dragon à ses arts martiaux favoris que sont le *kajukenbo* et le *goshindo*. Si tu persévères, tu auras même l'honneur d'obtenir ta première ceinture sous les yeux de tes joyeux camarades ! Mais surtout, n'oublie pas de rire aux blagues du maître ou tu serviras vite de punching-ball humain...

 Un cours d'essai offert

 L'échauffement en cadence sur de la musique tzigane

 Stage en Thaïlande durant le mois de février

LYON 9^{ÈME}

53, rue St Pierre de Vaise
06 99 55 14 15
www.arts-martiaux-lyon.com
Plan 9e - B4
M° Valmy
lun-ven : 10h00 - 22h00
450€/an

CLAM (CENTRE LYONNAIS DES ARTS MARTIAUX)



L'aïkido et moi, c'est une histoire de... chute. Un peu comme son cousin le judo, je le pratique dans le plus ancien dojo de la ville, avec un des plus anciens professeurs des lieux. Respect *Sensei*, et salutations *Ueshiba*, maître parmi les maîtres. Le port du *hakama*, jupe noire, signe de haut niveau m'impressionne. Moi aussi, je sais qu'un jour je le porterai. Moi aussi je me défendrai face à l'agresseur, et ne ferai qu'un avec mon mental. Pour le moment, je fais plutôt un avec le tapis.

 Un cours d'essai offert

 Le passage de grades stressant !

LYON 9^{ÈME}

34, rue Marietton
04 78 83 40 14
aikidoclam.free.fr
Plan 9e - B3
M° Valmy
lun-sam : 18h00 - 20h30
Adultes : 354€/an
Etudiants : 294€/an

SHOPPING POUR SPORTIF MASQUÉ

BMW-FORCE

Vélos

.....&, Rue d'Aguesseau - Lyon 7^{ÈME}
04 37 65 73 28

RIVIÈRE SPORTS LYON

Tennis & Badminton

.....45, qu. Jaÿr - Lyon 9^{ÈME}
04 78 66 04 64

ATTITUDE DIFFUSION

Articles de danse

.....5, rue Chavanne - Lyon 1^{ER}
04 78 39 76 05

CRI DU KANGOUROU

Sports de glisse

.....21, rue d'Algérie - Lyon 1^{ER}
04 72 00 99 10

LUGDUMAN AMÉLIORE SON ROND DE JAMBE

ACADÉMIE DE BALLET NINI THEILADE

La petite Alice rêve de devenir une étoile. Elle entre sur la pointe des pieds dans l'Académie de ballet, toute intimidée. Sur les murs en pierre, des roses rouges lui sourient et des photos en noir et blanc lui racontent l'histoire d'une belle danseuse étoile. Elle croise le regard des miroirs qui la rassurent. Ils voient défiler depuis trente ans petits et grands, virtuoses mais aussi maladroits, et tous ressortent avec des étoiles plein les yeux, à défaut d'en devenir.

🎓 *Frais d'inscription offerts*

💖 *L'histoire de cette Académie fondée par Nini Theilade*

🌟 *Premier cours d'essai gratuit*

ACADÉMIE DE DANSE LYON 7

Ne vous fiez pas aux apparences. Cette petite académie de danse cache bien son jeu. En entrant, l'endroit semble petit et sans prétention. Mais restez-y un instant. Vous verrez une danseuse faire un grand écart pour s'échauffer en parlant du gala de fin d'année, une autre plaisanter et raconter ses progrès fulgurants au cours de hip-hop de samedi dernier. En un rien de temps, l'académie change d'allure. C'est un petit repère de la danse où l'on peut faire de grandes choses.

🌟 *Réduction de 10% offerte pour la seconde inscription par famille*

CENTRE DE DANSE ACQUAVIVA

Je déteste ces pincettes que maman plante dans mon chignon et ce tutu affreux que j'enfile tous les mercredis dans le petit vestiaire du fond. Mais, quand la musique démarre et que mes petits petons font grincer le parquet de l'unique salle, je suis prise d'un élan de bonheur. Chloé me dit qu'elle s'est inscrite au cours de jazz aussi, à ce qu'il paraît le prof est latino et trop marrant. Allez maman, s'te plaît, je peux en faire moi aussi ?

🎓 *5% de réduction offerts*

PALMYRE ROMANOV



Rue de Sèze, je remets mes chaussons depuis trop longtemps délaissés. Je marque un temps devant les photos des mille et une vies de Palmyre. Danseuse de cœur, elle a ouvert le sien à tous ses élèves. Au premier rond de jambe, je retrouve enchantée mes sensations de petit rat, pointe tendue, buste droit, bras placés. Mon cœur bondit à chaque battement. Je m'envole dans un dernier saut de chat. L'ivresse du classique m'emporte avec délice !

🎓 *Un cours d'essai offert*

💖 *La patience de Palmyre*

🌟 *Le cours d'initiation gratuit*

LYON 1^{ER}

9, petite rue des Feuillants
04 78 30 56 86
www.academie-ballet.fr
Plan C2
M^o Croix-Paquet
lun-ven : 10h00 - 21h00
sam : 10h00 - 13h00
165€ les 12 cours

LYON 7^{ÈME}

35, rue Pasteur
04 72 73 37 16
www.academiededanse.com
Plan D4
M^o Guillotière
lun-mer : 10h00 - 21h00
jeu : 11h00 - 21h00
ven : 10h00 - 21h00
sam : 10h00 - 15h00
350€/an

LYON 1^{ER}

14, rue Pizay
04 78 28 92 71
www.dansepitrat.com
Plan C2
M^o Hôtel de Ville
lun-mar : 17h30 - 21h15
mer : 9h30 - 20h00
jeu-ven : 17h30 - 21h15
A partir de 335€/an

LYON 6^{ÈME}

75, rue de Sèze
04 78 24 04 05
Plan E2
M^o Masséna
lun, mar, jeu, ven :
17h30 - 21h00
mer : 9h00 - 19h00
sam : 9h30 - 12h00
Etudiants : 580€/an
Adultes : 650€/an



ÉCOLE DE DANSE Palmyre Romanov

- Danse classique, enfants, ados, adultes tous niveaux -
- Assouplissement - Barre au sol - Adultes débutants -

TARIF ETUDIANTS

75, rue de Sèze - 69006 LYON - Tél. 04 78 24 04 05

ECOLE DE DANSE A. PERGA

Pleine de bonnes résolutions, j'ai décidé de me remettre en forme. Et j'en fais profiter toute la famille. Mon mari et moi participons au cours de *West Coast Swing*. Ma petite Mathilde se transforme en petit rat de l'opéra chaque jeudi. Steven s'est lancé dans le hip-hop pour épater sa petite copine. La fête des mères approchant, j'envisage même d'offrir des cours de fitness à Belle-maman qui commence à s'empâter.

BD Un cours d'essai gratuit

VILLEURBANNE

24, rue L. Blum
04 72 33 94 21
www.pergadanse.com
Hors Plan
Bus C3 – arrêt Grand Clément
lun-ven : 9h00 - 11h30
et 15h00 - 22h00
Adultes : 280€/an
Enfants : 250€/an



THE GOLD LIONS' STUDIO

Lugduman, c'est mon nom. Super-héros de profession. Les belles demoiselles ? Elles tombent à mes pieds ! Vous n'avez pas vu mes déhanchés ? Je les fais guincher sur du *West Coast Swing*, valser en cours de danse de salon, virevolter en rock acrobatique. J'ai le style, bébé ! Mais au fond, j'le dis jamais, je suis maladroit et gaffeur. Mon secret ? Mon prof patient et doué qui sait y faire, même avec les plus gauches. The Gold Lions Studio, formateur de super-danseurs masqués !

VILLEURBANNE

Rue J. Bertin
06 08 96 64 31
www.thegoldlionsstudio.com
Hors Plan
Tram T3 – Vaulx-en-Velin
La Soie
lun-sam : 18h30 - 22h00
306€/an

ECOLE DE DANSE SERGE PIERS

Au rythme du tam-tam, Serge manie ses danseuses de tous âges comme de la pâte à modeler. Il les étire à coups d'échauffements, les fait rouler en boule et les sculpte à l'aide d'abdominaux à n'en plus finir. Elles se conforment à ses moindres mouvements et exécutent aussi bien grands pliés qu'attitudes. Mais Serge façonne aussi toutes leurs chorégraphies en dessinant chaque temps avec précision. Serge Piers, ou comment se modeler les pattes !

LYON 1^{ER}

3, qu. de la Pêcherie
04 78 39 00 70
www.danse-piers.com
Plan B2
M° Hôtel de Ville
lun, mar, jeu : 17h00 - 20h00
350€/an

CADANSE FITNESS ET DANSE

Énorme ! Léa a rajouté les photos du gala, sympa, je *like*. Son costume de hip-hop est fun, allez, je la tague. Faut aussi que j'envoie un message à Carine pour lui dire que je vais au cours de fitness jeudi, j'enchaînerai sûrement sur la séance d'étirements et assouplissements. Tiens, Félix m'a rajoutée, j'hallucine, c'est lui qui vient tous les jours à la muscu. Trop bien, la prof m'a invitée à l'évent des stages de salsa pendant les vacances ! C'est décidé, je deviens fan de Cadanse !

BD Un coaching d'une heure offert + un mois offert pour tout abonnement à l'année + un cours d'essai au choix offert

LYON 1^{ER}

12, rue Pizay
04 78 28 18 61
www.cadanse.com
Plan C2
M° Hôtel de Ville
lun-ven : 9h00 - 21h00
sam : 9h30 - 12h00

www.cadanse.com

04 78 28 18 61

FITNESS & DANSE



12, rue Pizay
LYON 1^{ER} / MÉTRO A
Hôtel de Ville

GYM TRAD
ABDO - FESSIER
STRETCHING
BODY BARRE
AÉRODANCE / STEP
PILATES
MUSCULATION
CARDIO-TRAINING



COURS ENFANTS
DANSE CLASSIQUE
BARRE À TERRE
STREET FUNK
MODERN JAZZ
HIP HOP
RAGGA
SALSA

100% DANSE

Viens mon ami et entre dans la danse, à commencer par la salsa. Hop deux par deux, pas le temps d'apprendre la chorée que la musique est déjà lancée. Dans cette immense salle dédiée à la danse, je me laisse emporter par mon beau partenaire et professeur. *Sesenta, Setenta* et j'en passe... Au bout d'une heure, je n'ai qu'une envie : m'envoler à Cuba. Demain je reviens pour les cours de capoeira ou de danse orientale et au bal de fin d'année, je serai enfin la reine.

 **Une semaine d'essai et les frais d'inscription offerts**

 **Les soirées dansantes organisées par le centre**

SAINT PIERRE DE CHANDIEU

27, rue P. et M. Curie
04 78 21 01 001
www.100pour100danse.com
Hors Plan
lun-ven : 10h00 - 23h00
sam : 10h00 - 3h00
dim : 14h00 - 18h00
Adultes : 270€/an
Enfants : 240€/an



STUDIO DE DANSE ALICE KAY



Comment se fait-il, que sitôt les claquettes chaussées, des élèves introvertis se meuvent sans retenue ? Comment se fait-il qu'Alice, la professeur, malgré son âge, virevolte comme au premier jour ? Comment se fait-il, que dès que Sylvie, sa fille, commence à caresser le parquet face au grand miroir, tous lui emboîtent le pas avec passion ? Mais les claquettes sont un art, et tout art a ses mystères. Alors plutôt que de cogiter, je rentre dans la danse et me prends pour Fred Astaire.

STUDIO 4 UNIVERSITÉ

Dans une arrière-cour se cache une salle de danse feutrée où des Lyonnais remuent leur corps en cadence. Initié(e) ou apprenti(e) du rock, de la salsa et du modern jazz, voilà ta planque ! En toute décontraction, on t'invite à perfectionner tes mouvements au rythme d'une musique entraînante. Fidèle à ton repaire, tu y retournes le vendredi soir pour épater la galerie lors des soirées dansantes. À bas les cachotteries, le Petit Paumé a tout café !

 **Adhésion annuelle offerte**

 **Location de salle**

LYON 2^{ÈME}

39, rue Franklin
04 78 42 84 48
alicekaystudios.free.fr
Plan B5
M^e Ampère
lun, jeu, ven : 18h00 - 21h00
mar : 12h30 - 13h30
et 18h00 - 21h00
mer : 14h00 - 21h00
65€/mois

LYON 7^{ÈME}

25, qu. C. Bernard
04 72 73 21 54
06 77 06 28 29
www.studio4universite.com
Hors Plan
Tram T1 - arrêt Claude Bernard
lun-ven : 15h30 - 22h00
190€/an



STUDIO 4 ÉCOLE DE DANSE

Location de salle
Prix étudiants - Cours enfants
25 quai Claude Bernard / Lyon 7
04 72 73 21 54 // 06 77 06 28 29
www.studio4universite.com
studio4universite@orange.fr

ROCK TOUS NIVEAUX
BE-BOP - BOOGIE
WEST COAST SWING
SALSA - BACHATA
TANGO ARGENTIN
DANSES SALON
STREET JAZZ ...

HipHop - Rock - Rock Acro - Boogie - Jazz - Claquettes - Classique - Salsa - West Coast - Swing - Ragga - Street Dance - Country



Contemporain - Danse Orientale - Danse Africaine - Danses de Salon - Flamenco - Bollywood - Capoeira - Fitness - Step - Chant - Théâtre

STUDIO DANSE HAFIDA CHADER

Paumée ou pas, je suis avant tout danseuse, c'est ainsi du moins que me considère Hafida Chader. Mon corps et mes mouvements suivent les rythmes orientaux dans cette salle tout en longueur pour préparer le gala de fin d'année. Les sequins et les galons des foulards cinglent, cadencés par mes déhanchés, « tac, tac, tac tac ! ». On a le rythme en tête pour mieux l'avoir dans la peau. J'ai l'Orient à portée de pas... de danse.

★ Cours de salsa fusion orientale et de danse Bollywood

VILLEURBANNE

120, rue A. France
04 78 03 82 89
www.hafidachader.com
Plan Villeurbanne - C3
M^e Gratte-Ciel
lun : 18h00 - 21h00
mar : 14h00 - 21h15
mer : 16h00 - 20h00
jeu : 19h00 - 21h00
ven : 18h00 - 19h00
Adultes : 330€/an
Étudiants : 290€/an

FLAMENCO LA BULERIA



Claquement de talon. Frou-frou de la robe coquelicot qui entre dans la danse et virevolte. Puissance du regard. Féminité de la courbe. Sensualité du tournoiement des poignets. La chorégraphie m'emporte... et dire qu'il ne s'agit que de débutantes ! Le secret : un professeur exigeant qui excelle dans son art et transmet avec passion son amour du flamenco.

★ 10% de réduction pour les étudiants et pour les chômeurs

LYON 1^{ER}

17, rue Alsace-Lorraine
06 13 04 33 99
flamenco.labuleria.free.fr
Plan C1
M^e Croix-Paquet
lun : 18h30 - 21h30
mar : 17h30 - 21h30
mer : 18h30 - 21h30
325€/an

LUGDUMAN AIME LA GRIMPETTE

LE MUR DE LYON



J'ai escaladé l'Everest à cloche-pied, les yeux bandés. J'ai grimpé le K2 sans les mains avec un canif et une banane. Aujourd'hui mon défi, c'est le sommet du 7^{ème}, baptisé le mur de Lyon. J'ai bien peur de ne pas être à la hauteur. Seule l'aide d'un coach rigoureux et attentif m'aura permis de surmonter cette épreuve. La vue au sommet des 12 mètres est imprenable. Encore un record d'établi : prochaine étape, le Mur de Berlin !

★ 15% de réduction pour les étudiants

LYON 7^{ÈME}

11, rue Lortet
04 72 71 83 84
www.lemurdelyon.com
Hors Plan
Tram T2 - arrêt Centre
Berthelot
M^e Jean Macé
lun-ven : 12h00 - 00h00
sam : 9h30 - 00h00
dim : 9h30 - 18h30
7,30-13,80€/séance
22-37,50€/mois

FOURVIÈRE AVENTURES

Depuis que Tarzan et Cheetah sont venus habiter à Lyon, leurs chérubins poilus sont devenus insupportables. Pour les épuiser tout en les amusant, ils les emmènent à Fourvière aventures où toute la famille crapahute gaiement entre les arbres sur quatre pistes à difficulté croissante, pour un prix rikiki, avec vue imprenable sur Lyon. À la maison, épuisés et heureux, les morveux dorment à poings fermés. Cheetah et Tarzan peuvent enfin crier : « Ahiahihiaie ! Les courbatures ! »

BD Une boisson offerte pour tous les participants (max. 6 pers.)

LYON 5^{ÈME}

3, pl. du 158^{ème} Rgmt
d'Infanterie
08 20 10 00 10
www.fourviere-aventures.com
Plan A2
Funiculaire - arrêt Fourvière
Horaires de la saison sur le site Internet
9-20€/séance



INDOOR-AVENTURES.COM

Le temple de l'aventure, chaque vacances scolaires, au Double Mixte à Villeurbanne : Gonflables géants, parcours acrobatiques, restauration, espace détente et de travail pour les parents (Wifi), etc. - 04 72 72 59 68. Des vacances qui bougent !



oxymania.com

Le site des sports de plein air en Rhône-Alpes

Réservez ou offrez des activités de plein air (rafting, saut à l'élastique, speed riding...), rencontrez les oxymaniaks de la communauté et profitez du covoiturage pour de nouvelles sensations



CITY ADVENTURE



Après les instructions détaillées et un rapide essai au sol, je suis fin prêt à faire le singe. Je me lance sur le parcours le plus simple et me voilà déjà sur la cime des arbres. Tel un chimpanzé, je saute de branche en branche et seule la vue imprenable sur Lyon m'arrête dans mes acrobaties. Libre comme un marsupial, je n'en suis pas moins bien attaché. De mon nouveau repaire, il faudra plus qu'un gorille pour me déloger.

SAINTE FOY-LES-LYON

Ch. de la Croix Berthet
04 78 51 93 59
www.cityaventure.com
Hors Plan
Bus 14 – arrêt Les Bottières
mer : 14h00 - 19h00
sam-dim : 10h00 - 19h00
Adultes : 23,45€/séance
Etudiants : 21,45€/séance

LA FORÊT DE L'ADVENTURE

Piqué au vif à force de regarder le DVD de George de la Jungle, Lugduman s'envole vers le lac des sapins pour apprendre à sauter avec nonchalance d'arbre en arbre. Face aux normes de sécurité strictes, il s'équipe en ronchonnant. Quelques essais maladroits plus tard - suspendu à l'envers sur les tyroliennes - il fait au gré du parcours aérien des progrès remarquables. Après une heure, il s'élance enfin avec fierté de la terrible liane : lugdumahahahaan !



Le complexe du lac des sapins pour poursuivre l'après-midi

Un parcours un peu court qu'on ne peut pas refaire à volonté

CUBLIZE

Lac des Sapins
Le Baccillon
06 84 37 12 51
www.parc-foret-aventure.com
Hors Plan
A 66 km de Lyon
Horaires sur site Internet
13-19€/séance
Ouvert d'avril à novembre

LE REPOS DU HÉROS

CABINET FABIENNE CHANTELOUVE

Petit Paumé en mal d'être décide de se prendre en main, d'accepter son manque de confiance en lui et d'affronter ses peurs. Fabienne, son alliée, l'invite dans un espace rassurant à parler de lui et à mettre des mots sur ses émotions. Massé et bercé par la douceur de sa voix et de la musique de fond, il perd peu à peu conscience de son corps au profit d'un bienfaisant sommeil hypnotique. Et lorsque sonne l'heure du réveil, il ne reste plus qu'une délicieuse légèreté de l'être.



10% de réduction offerts



Le CD de relaxation à écouter sans modération



Coaching et massages

BRON

1, rue Laborde
06 34 11 09 11
www.aller-mieux-hypnose.com
Hors Plan
Tram T2 – arrêt Vinatier
lun-sam : 8h00 - 20h00
sur RDV
89€ la première séance
69€ les suivantes

ECOLE DE YOGA DE MYSORE

En position sur mon tapis d'exercice, je m'apprête à décoller. « Relâchez vos épaules, respirez Ujai ». Je fais ma salutation au soleil levant tandis que mon troisième œil parcourt les boiseries de la salle ainsi que mes camarades de détente : tous les âges, tous les niveaux... Arrêtez donc de frotter vos lampes inutilement, soyez bons élèves à l'école Mysore et vous serez le génie du yoga !



10% de réduction offerts hors cycle et tarifs réduits



Un cycle d'accueil (4 séances) est proposé aux débutants

LYON 2ÈME

5, rue Duhamel
04 72 41 86 48
www.yoga-ashtanga.com
Plan B5
M° Ampère
15-18,5€/séance
55€/cycle

EDEN TAO



Ohm... La tortue aux trois pattes qui ramène la fortune et le Bouddha te saluent. Ohm... tu es désormais prêt à ce que l'on t'enseigne le Qi Gong. Ohm... 1ère étape : concentre-toi. 2ème étape : plie tes genoux, accroche-toi au parquet – très joli soit dit en passant. Ohm... 3ème étape : fais l'octogone. Tu es perdu ? Ohm... ce n'est pas grave, tous les niveaux sont permis, tous les âges aussi. Ohm... et si tu souris, ne crains pas la colère du maître, l'humour est de rigueur.



Abonnement annuel à 225€ et 1 séance d'essai offerte

LYON 4ÈME

155, bd de la Croix-Rousse
06 12 92 12 92
www.edentao.fr
Plan Croix-Rousse – C3
M° Croix-Rousse
mar-jeu : 9h00 - 21h00
Adultes : 275€/an
Etudiants : 225€/an



LOISIRS & JEUX

DANS LE MONDE RÉEL OU VIRTUEL, AU JEU DU RACHAT, LUGDU MARQUE DES POINTS. DÉFIÉ PAR GUIGNOL, TERREUR DES TRABOULES, IL RELÈVE LE CHALLENGE : « ÉCOUTE PANTIN, JE CONNAIS LES FICELLES DU MÉTIER, TU VAS PRENDRE UNE SACRÉE TARTE AUX PRALINES ! » SUITE P. 85

DANS LES AIRS OU SUR L'EAU

RÊV'AIR MONT

Du haut de la montagne, je m'élançe face à la pente et m'envole instantanément. Bien conseillé, je maîtrise avec sérénité mes ailes colorées de 39 m² déployées au dessus de ma tête. À 800 mètres d'altitude, je pars, tel un albatros, en quête de courants d'air chaud qui m'aideront à prendre plus de hauteur. Le parapentiste est semblable au prince des nuées, qui domine le ciel et scrute la vallée. De retour au sol au sein de la société, ses ailes de géant l'empêchent de marcher.

BD 10% sur l'ensemble des prestations

ULM DÉCOUVERTE

Le ciel est mon circuit. À bord de mon kart volant, je me prends pour un pilote. Je survole les vignes, les polycultures et la Saône. L'air est frais, le vent me caresse les joues, quand soudain l'hélice s'arrête de tourner. Temps de rentrer au stand ? Heureusement non ! Guidé par les vents, ça plane pour moi à vitesse grand V. Pour une fois, je ne suis pas pressé de rejoindre la ligne d'arrivée.

BD 10% de remise offerts

Le frisson du décollage !

Paramoteur, motoplaneur et montgolfière aussi proposés

PRESSIAT

Route du Mont Myon
04 74 51 58 67
www.revairmont-
parapente.com
Hors Plan
100 km de Lyon
lun-dim : 9h00 - 20h00
Baptême : 30-85€

SAINT JEAN D'ARDIÈRES

Aérodrome de Pizay
04 74 66 27 44
www.surlairdutemps.com
Hors Plan
50 km de Lyon
lun-mar : 8h00 - 12h00
et 14h00 - 20h00
jeu-dim : 8h00 - 12h00
et 14h00 - 20h00
Adultes : 60€
Enfants : 40€



EXO 01



À Lyon, on se targue souvent d'être à deux heures de la montagne et de la mer. Mais on oublie trop souvent qu'à moins d'une heure, il y a aussi des lacs où on peut faire des sports de glisse aux sensations extrêmes. Tracté par un câble automatique, on glisse comme Jésus sur son kneeboard, wakeboard ou ses skis nautiques. Enfin, j'espère juste que Jésus ne s'est pas cassé la binette autant que moi lorsqu'il a tenté de marcher sur l'eau, ça n'aurait pas fait très divin.

10% de remise offerts sur les forfaits 1 heure et 2 heures

Les accompagnateurs beaucoup trop stylés

Évitez les queues du week-end à tout prix !

LUGDUMAN À TOUTE ALLURE

EASY ROLLER

Courir au secours de la veuve et l'orphelin, c'est bien. Rouler à leur rescousse, c'est mieux ! Lugduman a décidé d'innover et de chausser des rollers ! Coaché sur la Croix-Rousse par des moniteurs diplômés d'État, notre héros y affûte ses roulettes. Répartis par groupes de niveau, adultes et enfants s'enthousiasment au vu de ses progrès fulgurants. Ça y est, le voilà qui dévale les pentes à toute allure. Les malfaiteurs n'ont qu'à bien se tenir !

LENT

Lac de la Rena
04 74 52 76 04
www.exoloisirs.com
Hors Plan
lun : 12h30 - 20h00
mar-dim : 10h00 - 20h00
Adultes : 19€/heure
Etudiants : 17€/heure

LYON 4ÈME

Place Flammarion
06 22 44 37 23
www.easy-roller.fr
Plan Croix-Rousse - D2
M° Hénion
10€/séance

I WAY SPORT & SPA



- Bonjour James. - Bonjour Q. - Alors, aujourd'hui, on vous a préparé trois simulateurs de course automobile, ça vous évitera de détruire une Aston Martin à chaque sortie de route... Vous devriez les maîtriser rapidement : endurance, rallye et F1, trois sensations différentes à la fois ultra réalistes et impressionnantes ! On vous fera un briefing avant chaque course, puis on vous équipera en chaussures, casque et combinaison. Je vous conseille la F1, 007, connaissant votre côté casse-cou.

Money Penny se fera un plaisir de vous accueillir au spa

M vous attend pour un débriefing dans le resto tendance

LYON 9ÈME

4-6, rue J. Marcuit
04 37 50 28 70
www.i-way-world.com
Hors Plan
M° Gare de Vaise
lun-ven : 9h00 - 22h00
sam-dim : 10h00 - 22h30
F1 : 90€
Rallye : 75€



KART'IN LYON

Moi, le Kart 436, je n'ai pas une vie facile. Après Rodolf, c'est Jean-Marie qui me monte dessus. Et c'est reparti pour 10 minutes courtes mais intenses. Fonçant à toute vitesse sur la piste, leurs coups de volant me font chavirer. Et je tourne pendant plusieurs tours, améliorant toujours plus mes performances. Mais gare à eux, si leurs à-coups sont trop brutaux je pars en tête-à-queue. À la fin, je les ai tout de même fatigués, tandis que moi je peux repartir de plus belle. Au suivant.

Une session offerte valable le jeudi, vendredi et dimanche pour une session achetée

Bar panoramique qui donne sur la piste de kart

VÉNISSIEUX

15-17, ch. du Génie
04 72 78 05 05
www.kart-in.fr
Hors Plan
Bus 12 - arrêt Pont de Bourgoin
mar-jeu : 18h30 - 00h30
ven : 18h00 - 00h30
sam : 14h00 - 00h30
dim : 15h00 - 20h00
25€ les 10 min

METTRE LA BALLE EN ORBITE

COCOON SPORT

Je suis David Becane et je suis aussi doué au foot que mon homologue british. Malheureusement, je ne peux jouer sur les grands terrains à cause de mon allergie au gazon. J'exerce donc mon art sur l'un des cinq terrains de foot en salle de Cocoon Sport. Pour un match amical ou un tournoi par équipe de 3 contre 3, je peux enchaîner les roulettes picardes et faire des frappes à la « je tire-j'enterre ». Ne manquent plus que des vuvuzelas pour saluer mes prestations !

Une boisson sans alcool offerte

GENAS

9, rue Calmette
04 72 75 71 63
www.cocoonsport.com
Hors Plan
mar-ven : 10h00 - 22h00
sam-dim : 10h00 - 20h00
5,50€/heure



SQUASH DES MONTS D'OR

Je suis jeune cadre dynamique. Entre mon patron bedonnant et autoritaire, ma femme dépendante et mes gosses suicidaires, difficile d'évacuer le stress. La clope, la coke et même le sexe n'ont pas marché. Pour me soulager, je vais au squash avec mes collègues en sortant du travail. On tape la balle pendant une heure dans le hangar puis après une douche, on termine avec une bière sur la terrasse. C'est sain, rapide, frais et le patron est aux petits soins. Le squash, c'est de la balle.

BP 10% de remise offerts

DARDILLY

12, ch. des Gorges
04 78 35 37 98
www.squashedsmontsdor.fr
Hors Plan
Bus 89 - arrêt Dardilly les Gorges
lun-ven : 10h00 - 22h00
sam : 10h00 - 17h00
12-18€/séance

QUEL COMÉDIEN CE LUGDUMAN !

ATELIERS DU THÉÂTRE DE POCHÉ DE JANINE BERDIN



Voyons un peu notre affaire Monsieur Jourdain. Je voudrais bien vous faire une petite représentation que s'apprentent à jouer mes écoliers dans mon Petit Théâtre de Poche. Vous verrez qu'ils en savent à la fin de mes cours autant que les grands maîtres, sur des pièces classiques ou modernes. Connaissez-vous la clé de leur réussite ? C'est l'écoute attentive que je leur prête et la liberté que chacun à de donner son point de vue. À nous deux maintenant, Monsieur Jourdain.

LYON 5^{ÈME}

8, rue Juiverie
04 78 28 52 34
www.petittheatredepoeche.fr
Plan B2
Bus C3 - arrêt Gare St Paul
mer : 13h30 - 23h00
40€/mois

ET COMPAGNIE



Compagnie d'improvisation, en avant ! Ici, ce n'est pas le bain de la rivière Kwai, on ne vous canarde que de conseils. Lâchez tout ! Obéissez à vos instructeurs, suivez les matchs de catch impro, ou les stages au cours de l'année. Demi-tour droite ! Vous avez besoin d'une concentration maximale ? D'éprouver vos talents dans un lieu adapté ? Eh bien, c'est là ! Compagnie, continuez comme ça, nous vous décernons de nouveau le grade de lieutenant du Petit Paumé pour cette année !

Les représentations régulières de match d'impro

LYON 2^{ÈME}

52, rue Franklin
04 78 28 50 83
www.improetcompagnie.com
Plan B5
M° Ampère
lun-ven : 9h00 - 16h00
46€/an



POUR LES SUPER ARTISTES

ATELIERS TERREUX DE TERRE ET FEU

Aujourd'hui, je suis d'humeur poétique. J'ai eu la tête pleine de couleurs toute la journée, envie de mettre ça sur papier. « Bien sûr, mademoiselle, mais il se trouve que ce soir, on a sous la main un modèle vivant ! ». Je me laisse tenter et, hésitante, me mets donc à croquer. Mon crayon devient léger, le poids de la timidité envolée ? On m'encourage, on me guide, et on me laisse tranquille aussi. Ce soir, mes yeux sont devenus fusain.

BP Un cours d'essai au choix sur RDV

LYON 1^{ER}

2, rue Ste Marie des Terreaux
04 78 27 21 02
www.terre-et-feu.com
Plan C2
M° Hôtel de Ville
lun-ven : 9h00 - 22h00
7-10€/heure

AZUR ET LES AÉROPLANES

Depuis la sortie de The Mask, il y a quinze ans, Jim Carrey déprime. Après le tournage, il a dû renoncer à son masque et avec lui, à ses pouvoirs de séduction. Alors, quand on lui a dit que, chez Azur et les Aéroplanes, il allait pouvoir se fabriquer son Mask en liège, il a enfin retrouvé le sourire. Bon, bien sûr, il s'est un peu énervé quand il a compris qu'il lui faudrait un an de cours pour le terminer. Mais, après, il était tellement satisfait que son chien s'y est inscrit lui aussi !

BP La première séance offerte

LYON 4^{ÈME}

3, pl. Croix-Paquet
04 72 26 50 05
www.azuretlesaeroplanes.com
Plan
M° Hôtel de Ville
mar-jeu : 19h00 - 21h30
520€/an



L'ATELIER DE PIN D'EPICE

Comme tous les vendredis, ma *dream team* de potiers m'attend à l'atelier. Pascale, la reine de la discipline distille ses conseils. Les anciennes créations nous font de l'œil depuis l'étagère. Il est temps de se mettre à l'œuvre : modelage, tour de potier, peinture sur bois. Le programme est vaste et les 2h de cours défilent à toute vitesse ! Bonne humeur et camaraderie égayent la séance. Puis, c'est le dénouement : tous, nous avons réussi à faire sortir nos chefs d'œuvre de terre. À l'aise, glaise !

♥ Les groupes très conviviaux

★ Stages de poterie à la carte pour les enfants pendant les

vacances scolaires

LA PETITE ACADEMIE

Je tressaille. Le pinceau danse sous mes doigts sans que je le contrôle. Il plonge dans une piscine d'huile, ressort en virevoltant, puis enchaîne une série de sauts et de pas chassés sur ma toile. Petit à petit, je vois se peindre un village perdu au milieu des cimes. D'où me vient ce don enchanteur ? Ma professeur, perchée sur mon épaule, est un peu magicienne. Ne gouchons pas notre plaisir !

BP Le premier cours de 2h offert

♥ Technique de peinture à l'huile à l'ancienne

★ Ateliers ouverts aux enfants à partir de 5 ans

LUGDUMAN FAIT SON BRICOLO

LES CLÉS DE L'ATELIER

Y en a marre de ma femme, elle fantasme toujours sur ses plombiers : ça me fait péter un câble. Pour la faire rêver, je me suis fait tuyauter par les Clés de l'Atelier. Parfait novice, je ne me suis pas déboulonné et ai commencé par les bases. Le mélangeur n'a désormais plus de secret pour moi, et les joints de ma cuisinière ne partiront plus en fumée. Ce soir, dès que je rentre, j'enfile ma salopette et m'attaque à la salle de bain. Alors Chérie, c'est qui l'plombier ?

♥ Le concept plus qu'original

★ Cours de plomberie, d'électricité, de bricolage et de décoration

APPRENTI HÉROS AUX FOURNEAUX

L'ATELIER DES CHEFS

« Chef, oui chef ! » Armé d'une salivante envie de se restaurer, tout sourire, un bataillon de volontaires éclectiques s'exécute. Dans l'univers hostile de la cuisine, pour manger, il faut tuer. Après une démonstration du maître instructeur, on ouvre le feu par équipe : corps à corps au couteau, l'ennemi - légumes et viandes - est taillé en pièces. La poêle a l'odeur du succès et, autour d'une grande table, les soldats dégustent enfin le fruit du combat. Ce midi, la victoire n'aura pas de goût amer.

♥ L'architecture de l'atelier faite de vieilles pierres & de voûtes

★ La recette envoyée par mail & les ustensiles professionnels en vente à l'atelier

COOK AND GO

Ce soir, j'veux mettre la main aux fourneaux. Seul hic : la cuisine, c'est pas mon dada. Pourtant, j'me sens l'âme d'un chef ! J'veis donc préparer mon repas chez Cook And Go. En plus, ça tombe bien, y a pas besoin de faire les courses ni la vaisselle. Les ingrédients sont préparés, y a plus qu'à peser, couper, mélanger, mixer... Et ça, j'sais faire. Sous les conseils d'un chef, j'peux même améliorer ma technique. Ce soir, c'est donc gaspacho, pastilla et soupe de melon. Et bibi, il apprécie.

BP Un verre de vin offert pendant la cuisine

★ La formule « tête à tête gourmand » et les recettes qui changent tous les mois

LYON 3^{ÈME}

104, av. Lacassagne
04 72 35 09 96
www.atelierdepindepice.com
Plan 3e/8e - C2
M^e Grange Blanche
lun : 14h00 - 20h30
mar, jeu : 10h00 - 20h30
mer : 10h00 - 17h45
ven : 10h00 - 12h00 et
15h00 - 20h30
sam : 10h00 - 12h30
Adultes : 260€/trm
Enfants : 150€/trm

LYON 2^{ÈME}

39, rue des Remparts
d'Ainay
04 78 38 38 30
www.lapetiteacademie.com
Plan C5
M^e Ampère
lun, mer : 9h00 - 19h00
mar, jeu : 9h00 - 21h00
ven : 9h00 - 20h00
sam : 9h00 - 19h00
Adultes : 630€/an
Enfants : 480€/an 

LYON 7^{ÈME}

40, rue Jaboulay
04 72 71 30 08
www.lescledelatelier.fr
Plan D5
Tram T1 - arrêt Quai Claude
Bernard
Dates et horaires des cours
sur le site Internet
58€ les 2 heures



LYON 2^{ÈME}

8, rue St Nizier
04 78 92 46 30
www.atelierdeschefs.com
Plan C2
M^e Cordeliers
lun-sam : 9h00 - 19h00
18€/séance de 30 minutes
72€/séance de 2 heures

LYON 6^{ÈME}

106, rue de Sèze
04 78 52 06 32
www.cook-and-go.com
Plan E2
M^e Masséna
mar-sam : 9h00 - 20h00
À partir de 15€



IN CUISINE

Moi qui suis une quiche en cuisine, j'ai décidé de prouver à mes amis que je ne suis pas si tarte et je vais les estomaquer avec un dessert de grand chef. Jérôme, le pâtissier, ne me raconte pas des salades et dans sa cuisine truffée d'ustensiles, on a du pain sur la planche. Tout le monde s'y met, pas de pépins, on apprend beaucoup et on se régale. Cerise sur le gâteau : avec la petite épicerie fine et la librairie spécialisée, je n'ai plus aucune excuse pour ne pas mettre la main à la pâte.

 **Un café offert**

LYON 2^{ÈME}

1, pl. Bellecour
04 72 41 18 00
www.incuisine.fr
Plan B4
M^o Bellecour
lun : 11h00 - 19h00
mar-sam : 10h00 - 19h00
Adultes : à partir de 35€
Enfants : 12€

LES ATELIERS CHOCOLATS



Maman avait raison : passé 25 ans, la libido des hommes est dans leur estomac. Pour monsieur, je troque donc mes bas contre des maniques, et mon corset contre une toque. Nous ne sommes pas moins de 6 à avoir ainsi revu notre panoplie dans les locaux tout équipés des Ateliers Chocolat, décidées à trouver la recette de l'amour. De macarons en financiers, j'apprends les tours de main de mon nouveau kama-sutra conçu sur mesure. À défaut d'autre chose, je vous promets qu'au moins son ventre pointera.

 **Le macaron au caramel au beurre salé**

CHARLY

139, ch. du Bois Comtal
06 32 95 25 13
www.lesatelierschocolats.com
Hors Plan
Bus 185 - arrêt Chemin du Repos
Consultation du planning des cours sur le site Internet
12€/heure



TOQUÉS DES HALLES



Les Halles de Lyon : Bocusse d'Or, champions du monde, meilleurs ouvriers de France, ici on cultive l'excellence. Les cours du chef Philippe Lechat ne dérogent pas à cette règle ! La séance commence par une visite des Halles, on picore au passage. Place à la pratique. Amateurs ou experts, le chef s'adapte et fait participer chacun à la recette. Quelques photos, je retrouverai bientôt mon petit plat dans mes e-mails. Les Toqués : une fenêtre sur le monde des grands chefs, accessible à tous !

 **Un verre de vin**

 **Les madeleines aux olives**

 **Possibilité de manger sur place ce que l'on prépare**

LYON 3^{ÈME}

102, crs Lafayette
Halles de Lyon
04 78 89 24 07
www.philippelechat.com
Plan E3
Bus C3 - arrêt Halles Paul Bocusse
30€/heure
88€ les 3 heures avec découverte des Halles

DÉVELOPPER SES POUVOIRS MAGIQUES

ACADÉMIE DES ARTS MAGIQUES



Harry aurait été lyonnais, c'est à l'académie qu'il aurait pris ses cours de magie, entre deux matchs de Quidditch à Gerland. En plongeant dans ce chaudron magique, en plein cœur d'un Vieux Lyon très Chemin de Traverse, impossible de ne pas succomber au filtre de curiosité. On y trouve tout le nécessaire de l'apprenti magicien ou du professionnel. Pas d'entourloupe non plus sur les cours, Potter vous tire bien bas son choixpeau. abRaPaPa, là sous vos yeux émerveillés, jaillit un RPPP !

LYON 5^{ÈME}

23, qu. de Bondy
04 78 39 37 52
www.abracadabra-academie.com
Plan B3
Bus C3 - arrêt St Paul
lun-ven : 14h00 - 19h00
sam : 10h00 - 12h00
Cours découverte : 30€/heure
Cours particulier : 50€/heure



ACCRO'BALLES

Dans ce laboratoire du cirque, des ustensiles pour les novices comme pour les confirmés sont empilés dans chaque recoin de la pièce. Les jongleurs trouveront facilement leur bonheur grâce aux massues, balles, et autres objets aériens. Et pour les friands d'expériences scientifiques, il leur faudra fouiller pour trouver les bollaces qui enflammeront leurs démos. Enfin toi, petit maladroit, ne t'inquiète pas, grâce à une large panoplie de babioles, tu pourras toujours continuer à faire le clown !

LYON 1^{ER}

6, rue P. Chenavard
04 78 27 80 95
www.jonglerie-diffusion.com
Plan C2
M^o Hôtel de Ville
mar-sam : 10h30 - 12h30
et 14h00 - 19h00

POUR JOUER ENTRE SUPER HÉROS...

ET C'EST HEUREUX CAR MON FRÈRE N'AIME PAS LES EPINARDS



Certains aiment mettre du beurre dans les Epinards, d'autres des jeux. Dans ce lieu unique, on fait des rencontres en tapant le carton et le seul langage qui prévaut est celui du jeu. Les joueurs invétérés se donnent rendez-vous autour d'un verre et ouvrent aux néophytes leurs parties endiablées. Et comme ici, qui perd gagne, on en ressort au petit matin sans avoir l'impression de s'être fait plumer. Avec moi, ces Epinards-là ont trouvé leur nouveau Popeye.

♥ L'engagement associatif

★ 2€ la soirée ou 6€ l'année

LYON 1^{ER}

19 bis, rue du Sgt Blandan
09 54 09 69 01
www.jesepinards.fr
Plan B2
M^e Hôtel de Ville
mer-sam : 19h00 - 1h00
dim pluvieux : 15h00 - 19h00
nuits de pleine lune :
19h00 - 5h00

MOI J'M'EN FOUS, JE TRICHE



Sésame ouvre-toi ! Et Ali Baba n'en revenait pas. Tous les jeux, des plus simples aux plus rares, couvraient les murs de cette caverne. Il y pénétra mais ne put rester incognito, immédiatement accueilli par d'avenants bénévoles. Ils l'orientèrent dans ce dédale de mille et uns jeux et l'abreuverent de merveilleuses bières. Ali se prêta au jeu des tapis de Marrakech puis s'envola vers le Dixit pour devenir diseur de cartes. De quoi rendre Ali Baba.

★ Carte d'adhérent : 6 euros pour jouer toute l'année

LYON 1^{ER}

8, rue R. Leynaud
04 69 70 13 00
www.debitdejeux.fr
Plan C1
M^e Hôtel de Ville
mar-ven : 19h00 - 1h00
sam : 15h00 - 1h00
dim : 15h00 - 19h00



...IL FAUT DÉGOTER LE JEU PARFAIT !

ARCHI CHOUETTE



Maman, Maman, regarde !!! Oh, il est rigolo le jeu de cartes ! T'as vu les vaches qui sont dessinées dessus, elles sont trop mignonnes ! Eh viens voir, viens voir, regarde le grand jeu de chevaliers ! Et les pions, y sont trop beaux. Eh, tu rentres dans la caverne avec moi ? Eh Mamaaaa, tu veux bien m'acheter le jeu de dames, j'ai trop envie d'y jouer maintenant que le monsieur m'a si bien montré ! J'te promets que j'aurai plus que des bonnes notes à l'école !

Ⓢ 5% de réduction offerts

L'ATOUT MAÎTRE



Lassé de toujours se faire damner le pion à « Mario Brosse VS. Mickey Mousse », Steph' le geek éteint sa Playstation 5 et décide de s'acheter un jeu, un vrai, en bois avec des pions. À l'Atout Maître, on le conseille et on lui explique que non, le prestigieux jeu Backgammon n'est pas un Pokémon. Steph' peut faire son choix parmi 200 jeux de cartes illustrés pour battre le carton, et repart avec un jeu d'échecs et un autre de dames. Reste plus qu'à trouver un adversaire humain pour jouer !

Ⓢ Un jeu de cartes l'Atout Maître offert

LYON 1^{ER}

3, pl. du Griffon
04 72 27 84 51
Plan C2
M^e Hôtel de Ville
lun-sam : 11h00 - 20h00

LYON 6^{ÈME}

133, rue Bugeaud
04 78 52 16 27
www.latoutmaître.com
M^e Brotteaux
mar-sam : 10h00 - 19h00

Dans le quartier des Brotteaux

L'Atout maître
spécialiste lyonnais des cartes et jeux traditionnels
Poker, Tarots, Bridge, Échecs, Go, Backgammon, jeux d'ailleurs...

vous accueille au
133 rue Bugeaud, Lyon 6^e
04 78 52 16 27 ~ <http://www.latoutmaître.com>
ouvert du mardi au samedi, de 10h à 19h sans interruption

AU NAIN JAUNE

Il n'est pas interdit de voir les choses en grand, même si l'on est un nain. À ce jeu-là, le Nain Jaune est chanceux, sa liste de jeux le dépasse de plusieurs têtes. Bien au-dessus de la moyenne, il propose quatre étages de jouets, pour enfants et adultes. Avec ses jeux de société, ses grosses peluches, et ses coffrets de poker, il comble tous les clients. Ses vendeurs expérimentés, eux, s'adaptent à mes attentes et m'initient au plaisir du jeu. Un nain connu qui gagnerait à l'être plus.

LYON 2^{ÈME}

53, rue du Pdt E. Herriot
04 78 42 17 12
www.au-nain-jaune.fr
Plan C3
M^o Cordeliers
mar-sam : 10h00 - 19h00

BELLECOUR JOUETS

Il revient à ma mémoire des souvenirs familiaux. Je revois mes peluches noires lorsque l'on me consolait. Sur le chemin de l'école, on échangeait les jouets : des billes, épées en bois, même les poupées d'autrefois. Doux commerce, chère boutique de mon enfance, épaté par tant de choix de jeux traditionnels et plus récents, je pourrais y passer des heures. Oui je t'aime : du hochet au Scrabble, les enfants de tous les âges peuvent partager leur bonheur. Je t'ai gardé dans mon cœur !

 5% de réduction offerts

 La vitrine de boîtes à musique

LYON 2^{ÈME}

29, rue Gasparin
04 78 38 18 27
Plan C3
M^o Bellecour
lun : 14h00 - 19h00
mar-sam : 10h00 - 19h00

JEUX DESCARTES



Qui a dit que les jeux sont pour les enfants ? Chez Descartes, on applique une autre méthode : celle du jeu. Entre les innombrables jeux de plateau, du classique Monopoly aux jeux les plus rares, on se sent joueur. Une partie de Loup-garou ou bien un moment Taboo, je cogite. Mais les figurines à peindre transcendent mon talent d'artiste. René Descartes aurait ainsi bien pu affirmer : « Je joue, donc j'y suis ! ».

 10% de réduction offerts

LYON 2^{ÈME}

13, rue des Remparts d'Ainay
04 78 37 75 94
www.jeux-descartes-lyon.com
Plan B5
M^o Ampère
lun : 11h30 - 19h00
mar-sam : 10h30 - 19h00



LA DIAGONALE DU FOU

Rejeté de la communauté de l'anneau car jugé trop casanier, Frodon le geignard est désœuvré. Désireux de vivre de grandes aventures sans se mouiller, il se rend à la Diagonale du Fou. Les vendeurs enjoués et compétents le dirigent vers les jeux de rôle et de plateau les plus prenants. Doué pour le Jungle Speed, le Hobbit projette d'y défier toute la Terre du Milieu lors des soirées jeux organisées chaque mois. Et si Sauron tente de venir le débusquer, il se terrera dans la salle de jeux !

 5% de réduction offerts

 Location de jeux à petit prix

LYON 2^{ÈME}

4, rue M. G. Rivière
04 78 42 67 70
www.la-diag.com
Plan C3
M^o Bellecour
lun : 14h00 - 19h00
mar-ven : 10h00 - 12h15
et 13h45 - 19h00
sam : 10h00 - 19h00



DÉGOMMER LES QUILLES

BOWLING DU 8ÈME

Larguez les amarres moussaillons ! Cap sur le Bowling du 8ème parallèle. Dans ce gigantesque décor hollywoodien, les boulets de canon fusent dans tous les sens. Les premiers tirs, imprécis, finissent dans la rigole. Les quilles nous narguent et le moral des troupes est au plus bas. Après quelques demis au bar, le capitaine du navire, aguerri, est décidé à couler l'ennemi. Il s'élance et un raz de marée s'abat sur les quilles. Comment ça la barrière enfant c'est de la triche ?

 Parking gratuit

LYON 8^{ÈME}

80, rue M. Berliet
04 78 01 21 65
www.bowling-du-8eme.com
Plan 3e/8e - A4
M^o Sans Souci
lun-jeu : 14h00 - 2h00
ven-sam : 14h00 - 4h00
dim : 14h00 - 2h00



GENAS BOWLING

Cap Canaveral. Après un dernier verre terrestre au bar, l'équipage Genas enfle ses chaussures d'astronaute. Embarquement immédiat dans la navette Cosmic Bowling. 3, 2, 1, zéro. Décollage. Les vaisseaux Billard et Jeux vidéos sont avec eux. Face aux fabuleux jeux de lumières cosmiques, les astronautes sont en apesanteur. Dans cette conquête des quilles spatiales, gloire à celui qui réussit à débarquer sur la planète Strike. Mais, la tête dans les étoiles, attention à ne pas perdre la boule !

♥ Les jeux de lumières du Cosmic Bowling, à partir de 20h !

★ Privatisation possible des lieux

GENAS

1, ch. des Mûriers
04 37 23 81 90
www.genas-bowling.com
Hors Plan
25 km de Lyon
mar : 18h00 - 0h00
mer : 12h00 - 0h00
jeu : 18h00 - 0h00
ven : 18h00 - 2h00
sam : 14h00 - 2h00
dim : 14h00 - 20h00



TEL LE LASER DE SUPERMAN

LASER GAME EVOLUTION LYON EST



Section 69 au rapport ! Nous infiltrerons la zone par l'entrée est. À ce moment-là, et seulement après un briefing mené avec tact par le sergent chef, nous entrerons dans le sas. Lourdemment équipés, nous interviendrons dans une des 3 salles. Ce sera sport et la température va monter. L'ennemi peut être partout : dans un coin sombre, sur une passerelle ou encore derrière vous ! Une fois l'adversaire touché, il se relèvera vite. Attention, ne vendez pas la peau du gamer avant de l'avoir taser !

Ⓟ 50% de réduction offerts sur la 2e partie

LASER GAME EVOLUTION LYON SUD

Les Bretons veulent envahir Lyon et s'approchent de Pierre-Bénite. Mandatés, les Gones sont chargés de défendre la ville. Le lieu choisi pour la bataille est un hangar de 425 m² à deux niveaux, rempli de labyrinthes. Le brouillard empêche de distinguer les fusils lasers des assaillants de ceux des défenseurs, mais après vingt minutes de combat, l'issue de la bataille est claire : les Gones ont vaillamment repoussé les mangeurs de crêpes.

♥ La carte d'adhérents

★ Tarifs retravaillés avant 20 heures et formule à volonté

VAULX-EN-VELIN

200, av. F. Roosevelt
04 72 81 77 70
www.lasergame-evolution.com
Hors Plan
Bus 52 - arrêt CCial Roosevelt
mar : 17h00 - 22h30
mer : 14h00 - 22h30
jeu : 17h00 - 22h30
ven : 17h00 - 1h00
sam : 14h00 - 1h00
dim : 14h00 - 20h00
6-10€



PIERRE-BÉNITE

22, rue M. Chardon
04 78 50 98 34
www.lasergame-evolution.com
Hors Plan
Bus 15, 17, 182 - arrêt Vaillant
mar : 17h00 - 00h00
mer : 14h00 - 00h00
jeu-ven : 17h00 - 00h00
sam : 10h00 - 00h00
dim : 14h00 - 20h00

MEGAZONE LASER GAME

Pour cette Olympiade des super-héros, Lugduman joue à domicile. Pourtant, point de traitement de faveur, chacun est logé à la même enseigne et partage le seul super pouvoir en vigueur dans ce dédale : gilet électronique et pistolet laser. Nos héros oublient leurs égos et s'adonnent aux multiples jeux d'équipe possibles. Une fois sortis, en sueur, ils pourront tout de même connaître le meilleur d'entre eux. Force est d'avouer qu'à ce jeu-là, c'est Spiderman qui fait mouche.

Ⓟ 2 parties offertes pour 2 achetées

LYON 6^{ÈME}

104, rue de Sèze
04 72 74 26 86
www.megazonelyon.com
Plan E2
M° Masséna
lun-mar : 15h00 - 22h00
mer : 10h00 - 22h00
jeu-ven : 15h00 - 22h00
sam : 10h00 - 22h00
dim : 10h00 - 19h00
5-9€



STAR LASER 3000



C'est sûr, je vais coller une grosse rouste à l'Empire avec mon fusil d'assaut dernier cri ! Gonflé à bloc par la musique de Star Wars qui résonne, je fonce tête baissée vers le côté obscur du couloir. Bim ! Un stormtrooper planqué derrière le mur. Bam ! Une vicieuse attaque aérienne des chasseurs Tie ! Boum ! En pleine face. Des hordes de mercenaires déchaînés me canardent de partout et pas une planque à l'horizon. Que la Force du laser soit avec moi !

♥ Le détail des scores pendant la partie et l'équipement très pratique

★ Premier laser game sans gilet de Lyon. Mode de jeu « solo » ou en « équipe », à partir de 5 personnes.

VILLEURBANNE

39, rue P. Lafargue
04 72 04 53 88
www.starlaser3000.net
Hors Plan
M° Gratte-Ciel
lun-dim : 14h30 - 23h00
Le matin sur réservation
8-10€ les 30 minutes



MEGAZONE

Laser Games

**SEUL OU EN
GROUPE, DANS
UNE ARENE
DE 500 M²
VIVEZ
L'AVENTURE
UNIQUE
DU JEU
LASER**

**BAR
TV CABLEE
SEMINAIRES
CLIMATISATION**

NOS HORAIRES
Lundi : sur réservation
Mardi : 15h - 22h
Mercredi : 10h - 22h
Jeudi : 15h - 22h
Vendredi : 15h - 22h
Samedi : 10h - 22h
Dimanche : 10h - 19h

**2 PARTIES
ACHETEES**

=

2 OFFERTES
(hors Samedi)

offre valable 1 fois sur
présentation du guide

104 rue de sèze
Lyon 6ème
métro massena
tél. 04 72 74 26 86
www.megazonelyon.com

WWW.LASERGAME-EVOLUTION.COM
VIDÉOS, INFOS ET TARIFS



**NOUVEAU
LABYRINTHE**

VAULX EN VELIN
200, avenue F. Roosevelt
69120 Vaulx en Velin

RÉSERVATIONS

04.72.81.77.70

**JOUEZ ENTRE AMIS
ET
SUR RESERVATION
6 PERSONNES MINIMUM**

**CHALLENGES ENTREPRISES
TOURNOIS ÉTUDIANTS
ANNIVERSAIRES
ASSOCIATIONS**

PIERRE BÉNITE
22, rue Marius Chardon
69310 Pierre Bénite

RÉSERVATIONS

04.78.50.98.34

**LOISIRS & JEUX
TEMPS LIBRE**

LUGDUMAN CONTRE GUIGNOL SUR PS3...

JEUX-VIDEO.FR

Mario a fini de réparer la plomberie de ses voisins et est fatigué de récuser celle de la Princesse Peach. Pour changer son quotidien de mangeur de champignons, il décide de s'acheter une console dernier cri. Direction Jeux-video.fr. Grâce aux bons tuyaux du vendeur, il repart avec une Xbox 360 sous le bras et croise Yoshi qui vient se faire du cash en revendant ses jeux d'occaz. Wario est au taquet pour les racheter avec la garantie d'un an. A défaut d'embrasser Peach, il pourra jouer avec Lara Croft.

BD 20% sur les jeux d'occasion

LYON 2^{ÈME}

18, rue de la Barre
04 78 42 12 12
www.jeux-video.fr
Plan C4
M^e Bellecour
lun : 13h00 - 19h00
mar-sam : 10h00 - 19h00



...ET AUSSI AU PAINT BALL

LE TRACKER

70, qu. Perrache - LYON 2^{ÈME}

04 78 42 34 99

www.le-tracker.com

CIBLE ET NATURE

Terrain de Rivolet - RIVOLET

06 17 91 55 72

www.cible-et-nature.com

LYON PAINTBALL LAND

Rue du Crest - GRÉZIEU-LA-VARENNE

06 88 51 56 41

www.paintball-land.fr

PARTIES DE BILLES HARD

ACADÉMIE DE BILLARD DE LYON

Je n'ai jamais autant eu les boules qu'à l'Académie de Billard de Lyon. Dans cette ancienne brasserie-billard, j'ai queuté mes plus belles occasions sur le billard américain. Heureusement que le cochonnet, pétanque de billard, m'offre chaque fois l'opportunité de redresser le tir. Je finis toujours par un grand chelem sur le billard anglais, sous le regard espiègle du maître des lieux. Au billard, ce n'est vraiment pas la taille de la queue qui compte, mais la manière dont on s'en sert.

BD Demi-tarif du lundi au vendredi de 14h00 à 19h00

♥ Le style art nouveau et les boiseries

★ L'académie se situe dans l'un des premiers bâtiments en béton armé de la ville de Lyon

LYON 1^{ER}

31, rue de la Martinière
04 78 27 01 59
Plan B2
M^e Hôtel de Ville
lun-jeu : 12h00 - 1h00
ven : 12h00 - 3h00
sam : 15h00 - 3h00
dim : 15h00 - 21h00
12€/heure



BILLARD CHARLEMAGNE



Des boules, des queues, des regards complices, des éclats de rire... N'ayez pas l'esprit mal placé, c'est entre amis que l'on va au Billard Charlemagne. Dans un décor boisé qui rappelle les meilleurs saloons, on ne tire plus avec des colts mais on dégaine les queues. Rassurez-vous, débutants ou confirmés, perdre un duel sur le tapis vert ne vous emmènera pas chez le croque-mort. Et si vous vous sentez trop pied tendre, vous pourrez toujours payer votre tournée de shooters au vieux bar !

BD Une heure offerte pour une heure achetée

LYON 2^{ÈME}

84, crs Charlemagne
04 78 37 20 73
www.billardcharlemagne.com
M^e Perrache
lun-jeu : 11h30 - 1h00
ven : 11h30 - 2h00
sam : 14h00 - 2h00
dim : 15h00 - 00h00

BILLARD CHARLEMAGNE

25 billards
Américain
Français
Pool Anglais
Snooker

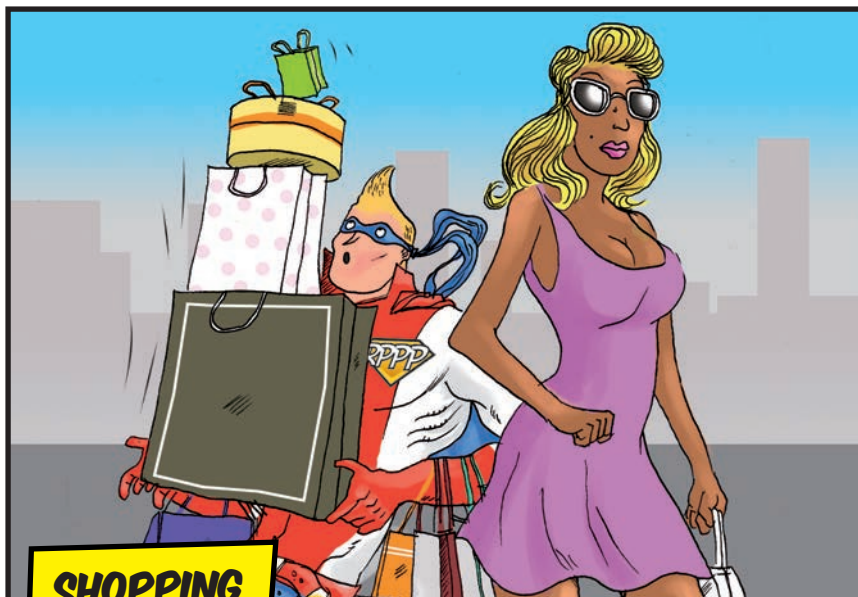
Tarif
Etudiant

★
Fléchettes
Location de Salle

84, cours Charlemagne - 69002 LYON - Tél. 04 78 37 20 73

Sur présentation
du Petit Paumé :
1h achetée = 1h offerte

Ouvert
7j/7



SHOPPING

RENDRE SERVICE, CE N'EST HÉLAS PAS QUE MATER LES GROS VILAINS. « VOUS VENEZ ? VOUS AVEZ ENCORE TROIS DOIGTS DE LIBRE ET JE M'OFFRIRAIS BIEN ENCORE UNE OU DEUX BABIOLES. ON PAIERA AVEC VOTRE CB, J'ESPÈRE QU'ELLE, AU MOINS, A DES SUPER-POUVOIRS ! » SUITE P. 91

POUR SCINTILLER DE MILLE FEUX

AMAÉ BIJOUX

Qui a dit que les bijoux n'avaient pas d'âme ? Moi, je les entends respirer, je les entends parler. Ils m'appellent et me charment. Toutes ces pierres, ce bois lisse et doux, tous ces éléments naturels vivent autour d'une chaîne ou accrochés à un anneau. Comment résister à la pureté de l'ivoire ou la chaleur de l'ambre ? Mais c'est lorsqu'ils sont portés qu'ils dévoilent vraiment leur identité et leur personnalité. Et je peux prouver ce que j'avance, il suffit de se laisser séduire chez AMAÉ.

BD 5% de réduction offerts sur les bijoux en pierres semi-précieuses

LYON 5^{ÈME}

8, rue de la Bombarde
04 72 77 55 06
www.aucoeurdespeuples.com
Plan B3
M° Vieux Lyon
mar-sam : 10h00 - 19h00
dim : 11h00 - 19h00

CONCEPT BRÉSIL (ÉCO-BIJOUX)



Mes éco-bijoux, c'est mon âme : un alliage de matériaux nobles et sauvages. J'irai au bout du monde pour me passer une bague en coco au doigt et pour pendre une parure de graines à mon cou. Avec moi, rien que du naturel, hein : quand je porte de l'ivoire, ce n'est pas après une chasse au pachyderme mais après une sortie en forêt amazonienne. Enfin bon, comme je n'ai pas les moyens de payer le vol, c'est Concept Brésil qui fait office de compagnie low cost.

BD 5% de remise offerts

♥ Les sacs faits de noix de coco

LYON 1^{ER}

31, rue Terme
04 72 87 05 39
concept.bresil.free.fr
Plan B2
M° Hôtel de Ville
mar-ven : 13h00 - 19h00
sam : 10h00 - 19h00



ERWAN CRÉATIONS

En me baladant place Saint-Jean, j'ai rencontré Erwan et son coffre à bijoux. J'ai d'abord cru qu'il voulait m'épater avec des diamants ou des perles de culture hors de prix. Seulement, Erwan, lui, ne fait pas dans la démesure mais opte pour l'originalité. Il m'a très vite séduite avec ses bijoux créés de toutes pièces à base de matériaux à la fois naturels et loufoques. Des colliers en étain doré aux boucles d'oreilles à la cannelle, Erwan Créations te permet de sortir du lot sans en faire trop.

♥ *Erwan vend ses bijoux directement sur son site Internet*

OPHÉLIE

Chère Maman, je te remercie pour tes goûts si évidents. Comme d'habitude je m'y colle, bonne poire, pour te trouver LE cadeau. Et cette année encore, je sens que ça va pas être du gâteau ! Tiens, Ophélie, bijoux fantaisie. Vitrine prometteuse, sait-on jamais... Pierres et matériaux naturels, bon point. Bijoux réalisés par de jeunes créateurs, intéressant. Prions pour que les styles correspondent : ethnique, baroque, bijoux fins, c'est tout bon ! Me voilà sauvée ! Enfin... pour cette année.

LYON 5^{ÈME}

8, pl. St Jean
04 78 42 70 47
www.erwancreations.com
Plan B3
M^e Vieux Lyon
mar-sam : 10h00 - 13h00
et 14h00 - 19h00
mer : 14h00 - 19h00

LYON 2^{ÈME}

52, rue du Pdt E. Herriot
04 78 42 77 76
Plan C2
M^e Cordeliers
lun : 14h00 - 19h00
mar-sam : 10h00 - 19h00



C'EST PAS LE PÉROU MAIS PRESQUE

ARTISANS DU MONDE



Commerce équitable par les Artisans du monde. Sens propre : produits authentiques du monde entier issus d'artisanats locaux et délices culinaires d'ailleurs. Sens figuré : militantisme pour un commerce plus juste et le soutien des petits producteurs. Le tout porté par une équipe de bénévoles disponibles et surmotivés autour d'un concept qui a assurément de l'avenir. Synonyme : signe extérieur de richesse intérieure.

♥ *La dégustation de chocolat*

LYON 5^{ÈME}

14, rue de la Bombarde
04 78 92 90 05
www.artisansdumonde.org
lun : 14h00 - 19h00
mar-dim : 10h00 - 19h00

AU CABANON ÉQUITABLE

Sophie n'a pas commis de sottise depuis plusieurs jours. Pour la récompenser de son attitude exemplaire, Madame de Réan décide de lui offrir de menus présents du Cabanon Équitable : un assortiment de chocolats et biscuits équitables ainsi qu'un service à thé. Sachant Sophie coquette, elle lui a aussi acheté une robe et quelques crèmes de beauté. Mais ce dont elle ne se doutait pas, c'est qu'elle venait d'offrir là un véritable nécessaire à bêtises à Sophie.

BD *Un café issu du commerce équitable offert*

LYON 2^{ÈME}

34, rue Franklin
04 72 56 04 35
www.cabanon-equitable.com
Plan B5
M^e Ampère
mar-sam : 10h00 - 19h00
mer : 13h00 - 19h00



AUX QUATRE COINS DU MONDE

Tu as fait un bien long voyage, Tupac Amaru. Autorise-toi donc une halte dans ce magasin rempli de produits confectionnés par des artisans. Dépose donc les bijoux des Andes que tu as su protéger des pillages des colons espagnols : tu complèteras ainsi la très large panoplie de sacs en cuir et statuettes. Et en quittant les lieux, n'oublie pas de prendre le poncho que te propose le vendeur : il fait quand même un peu frisquet sur la cordillère de la Croix-Rousse.

♥ *Les petites figurines des Andes*

★ *Deux autres enseignes présentes rue de Sèze et à Saint Etienne*

LYON 4^{ÈME}

81, gde rue de la Croix-Rousse
04 78 27 33 66
www.a4cmmonde.org
Plan Croix-Rousse - D2
M^e Croix-Rousse
lun : 14h30 - 19h00
mar-ven : 10h00 - 19h00
et 14h00 - 19h00
sam : 10h00 - 12h30
et 14h00 - 19h00

ALLEZ, JE CHANGE TOUT !

AUTOUR DE L'IMAGE

Je m'voyais déjà en haut de l'affiche, en dix fois plus gros que n'importe qui mon nom s'étalait. Pourtant, dans cette invasion d'images qui vous submerge en entrant dans le magasin, je n'apparais nulle part. Force est de constater que c'est Marilyn qui tient l'affiche avec les écoliers de Doisneau et que les femmes de Klimt rivalisent d'élégance avec les danseuses de Matisse. Je repars sans mon portrait, mais bien content de pouvoir mettre toutes ces stars dans ma villa, enfin... mon studio.

BD 5% de réduction offerts au-delà de 10€ d'achat

 Ici, on fait et vend aussi les cadres qui subliment vos affiches !

BENOÎT GUYOT

Même si, petite, je croyais au Père Noël, je sais très bien qu'il ne va pas acheter les cadeaux à ma place. Ma mère est fascinée par l'art maya et raffole des pièces uniques, ma nièce est branchée high-tech et je veux une voiturette pour mon neveu. Il me reste une heure avant la fermeture des magasins, direction Benoît Guyot. Mon treizième mois y passera s'il le faut mais je veux être originale et faire plaisir à toute la famille pour Noël. Mince, et mon mari ? Tant pis, je serai le cadeau !

BD 5% de remise offerts sauf HiFi

GOODSON

« Terre en vue ! » Barbe-Rouge partait à l'assaut de l'Amérique : il voulait voir de ses propres yeux tous les trésors qui s'y trouvaient. Il accosta sur l'île de Goodson où il sema la terreur : il pillait l'ensemble du territoire, emportant lustres en verres à vin, téléphone hamburger et papier toilette dollar. Sa rapine fut fructueuse, il avait rempli ses cales. Avant de repartir, il signa son acte d'une tête de mort dessinée à la craie sur une tasse à café en ardoise.

TWIG 7



« C'était mieux avant » te répète tata Monique. Car avant, la vie était pas chère, y avait pas de chômage, le pétrole était à 3 dollars et on baisait sans capote. Pour lui rappeler ces jours heureux, emmène-la chez Twig 7. Ici, on vend des luminaires, des meubles bien vintage et même des vinyles. On trouve surtout des originaux de designers connus dans leur domaine, datant des années 50, 60, 70 et le vendeur est vraiment calé. Comme quoi, tata Monique a pas toujours tort au final.

LYON 2^{ÈME}

20, rue de la Charité
04 72 77 92 51
Plan C4
M^e Ampère
mar-sam : 10h00 - 12h30
et 14h00 - 19h00

LYON 2^{ÈME}

15, rue E. Zola
04 72 56 50 90
www.singulier.com
Plan C3
M^e Bellecour
lun : 14h00 - 19h00
mar-sam : 10h00 - 13h00
et 14h00 - 19h00

LYON 1^{ER}

22, rue P. Chenavard
04 72 07 44 00
www.goodson.fr
Plan C2
M^e Hôtel de Ville
mar-mer : 10h00 - 12h30
et 13h30 - 19h00
jeu-sam : 10h00 - 19h00

LYON 1^{ER}

124, montée de la Grande Côte
04 78 39 06 56
Plan B2
M^e Hôtel de Ville
mer-sam : 13h00 - 19h00



TEXTILES-TOI !

2^{ÈME} ÉTAGE

J'ai descendu du grenier quelques trésors oubliés, de vieux jeans Wrangler ou Tonyo Arashi, quelques paires de lunettes 80's ou des Adidas tout droit venues des JO de Rome de 1960. J'ai enlevé la poussière et remué les cartons pour faire du 2^{ème} étage de mon repaire croix-roussien une boutique à remonter le temps. Devenue une référence du vintage lyonnais, collectionneurs, *fashionistas* et nostalgiques farfouillent avec précaution dans les vestiges d'une mode jamais dépassée.

LYON 1^{ER}

5, pl. des Capucins
06 22 66 28 76
2emeetage.e-monsite.com
Plan C2
M^e Hôtel de Ville
lun-sam : 14h00 - 19h00

ART-PEAUX

Le pied, on ne le dira jamais assez, est le meilleur ami de l'homme. Et quand on aime, on ne compte pas ! Cuir mon ami cuir, dis-moi quelle chaussure est la plus belle d'entre toutes à mon pied... Chez Art-Peaux, je peux créer ma chaussure sur mesure : choisir le type de cuir, la couleur et même la forme. Trois semaines plus tard, j'arpenterai les rues du Vieux Lyon avec mes chaussures, mes sandales, mes babouches, à franges ou à pompons, fier d'être original, heureux de si bien marcher !

 10% offerts sur le stock en magasin

 Idée cadeau : de nombreux accessoires en cuir

CROZET PARAPLUIES

Un p'tit coin d'parapluie, contre un coin d'paradis... Il paraît que c'est la maison Crozet qui a inspiré Brassens. Du modèle *made in China* aux parapluies des plus grands couturiers français, la vendeuse vous conseillera toujours avec goût. Entre deux averses, abritez-vous sous un parapluie moderne et coloré, égayez votre tenue, jouez au gentleman dans la rue ou faites un cadeau original. Les prix sont plutôt élevés mais au vu de la qualité, croyez Brassens, vous n'perdez pas au change pardi !

 En cas de déluge, le mécanisme peut être réparé directement en magasin

INFINIMENT VÔTRE

Voici le lieu parfait pour la robe que je suis ! Je retrouve une seconde jeunesse et je redeviens abordable. Ici, j'aime la proximité du public qui peut à loisir me regarder depuis le canapé et me palper. Moi et mes copines, toutes pièces de grands couturiers, sommes aux anges. En revanche, je n'apprécie guère d'être mêlée à la populace d'amas de vêtements et autres accessoires : nous n'avons définitivement pas la même valeur.

LA PENDERIE D'EMILIE

Alors voilà, Emilie a une penderie. En bas, les chaussures. Ouvrez les tiroirs, vous y trouverez les accessoires. Sur les cintres : manteaux, vestes, robes, j'en oublie encore. Et là parmi les pulls, une petite boîte pour les bijoux fantaisie. Emilie aime dénicher les bonnes affaires à moindre prix. Mais Emilie n'aime pas les vieilleries, alors elle farfouille et chine au rythme de la mode. Ravie d'avoir dégoté une aussi jolie penderie, je suis repartie avec !

 5% de réduction offerts

LYON 5^{ÈME}

21, rue des Trois Maries
04 78 37 64 89
www.art-peaux.com
Plan B3
M^e Vieux Lyon
lun-sam : 10h00 - 12h00
et 14h00 - 19h00

LYON 2^{ÈME}

50, passage de l'Argue
04 72 41 99 92
Plan C3
M^e Cordeliers
lun : 14h00 - 19h00
mar-sam : 10h00 - 19h00

LYON 2^{ÈME}

13, rue des Remparts
d'Ainay
04 72 40 08 88
www.infiniment-votre.com
Plan B5
M^e Ampère
mar-ven : 11h00 - 19h00
sam : 14h00 - 19h00



LYON 4^{ÈME}

13, rue de Belfort
04 78 28 68 84
Plan Croix-Rousse - D2
M^e Croix-Rousse
mar-ven : 14h00 - 18h45
sam : 14h00 - 18h00

POPLEEN



When a mann loves a womannnn... Il va, seul, lui chercher des frustes pour lui faire plaisir. Mais le mannnn, il est un peu panier percé. Du coup, il traque l'élégance à prix coûtant et carbure aux marques danoises et espagnoles de Popleen. La womannnn, elle est pas dupe, mais elle sait que là-bas, chaque semaine apporte son lot de nouveautés branchées : l'amour n'a pas de prix certes, mais c'est quand même mieux de le voir affiché.

LYON 1^{ER}

15, rue d'Algérie
04 78 28 23 96
Plan B2
M^e Hôtel de Ville
lun-sam : 11h30 - 19h30



JADOO MINI GORILLE

Chez Jadoo, je me sens comme Ali Baba dans la caverne des quarante voleurs. Dans cet espace au summum de la kitschitude, point de brigands mais des amoureux du Pakistan qui reviennent les bras chargés de pashminas, de bijoux orientaux, et d'autres objets originaux achetés auprès des artisans locaux. Nul besoin de vous dire que le conseil vous donne envie de voyager par ses abondants récits. Quant aux prix, pas de quoi ruiner un calife.

BD 10% de réduction offerts et un petit cadeau

Le site web

LES ESCAPADES DE JEF

Vous ne connaissez pas Jef ? Ce jeune explorateur lyonnais qui parcourt le monde à la recherche des trésors qu'il recèle. « Des antiquités sûrement » dites-vous ? Pas du tout ! Jef vous invite chez lui à découvrir des gadgets technologiques, des bijoux originaux, et autres créations innovantes venant des quatre coins de la planète. Et puis, si vous n'êtes pas déjà convaincu, les collections changent sans arrêt pour qu'on ne se lasse jamais de ses trouvailles. Alors, je vous le présente ?

Site internet pour acheter les produits en ligne

LITCHEE STORE

Dévoilons enfin la recette unique du Japon élaborée par le chef Litchee Store. Après avoir étalé quelques mangas au fond du plat, déposez-y une sélection de vêtements *kawaii* choisis avec goût. Rajoutez une couche de *bentos* - lunch boxes japonaises - aux motifs originaux. Saupoudrez enfin le tout de bijoux fantaisie à croquer. Cerise sur le gâteau, complétez par des cours de japonais ou autres ateliers de cuisine à thème. Le résultat ? Nippon ni mauvais, toujours excellent.

BD Un cadeau offert

Les bentos boxes pour vous concocter de bons petits plats le midi

HISTOIRES D'ART

Dans cette cathédrale de la joaillerie, j'admire les bijoux dont les couleurs harmonieuses des pierres semi-précieuses me rappellent les vitraux de Chartres. Sur ces pendentifs et ces bracelets, je reconnais des détails d'art roman du XI^e siècle. Les bagues reprennent même l'architecture d'églises lyonnaises ! C'est alors qu'une gentille dame me confie leur secret : un travail artisanal en séries limitées pour créer des bijoux inspirés de l'histoire. J'art-dore !

BD Une remise exceptionnelle sur le premier achat

LYON 1^{ER}

13, rue du Griffon
04 26 02 93 48
www.jadoo.fr
Plan C2
M^o Hôtel de Ville
lun : 13h00 - 20h00
mar-sam : 11h00 - 20h00

LYON 2^{ÈME}

34, rue Franklin
09 60 15 01 93
www.lesescapadesdejef.com
Plan B5
M^o Ampère
lun : 14h00 - 19h00
mar-sam : 10h00 - 19h00

LYON 1^{ER}

19, rue H. Frandrin
04 78 72 52 31
www.litchee.fr
Plan B2
M^o Hôtel de Ville
lun : 14h00 - 19h00
mar-sam : 10h00 - 19h00



LYON 1^{ER}

26, rue P. Chenavard
04 78 37 62 15
Plan C2
M^o Cordeliers
mar-sam : 10h00 - 19h00

HISTOIRES D'ART ...

Joaillerie & Bijoux Historiés
Création sur mesure ou pièce unique
Gisèle MOLLARD - Vincent GOURLAT

26 rue Paul Chenevard
69001 LYON
04 78 37 62 15
Metro Cordeliers
www.goineau-art-roman.com

Bijoux historiés
ART ROMAN
XI^e - XII^e Siècle

Or 750/1000

Argent 925/1000

Édition limitée

BIJOUX DE LYON

SOIERIE SAINT-GEORGES



En 1536, en vertu d'un privilège accordé par François Ier, Lyon devient le seul entrepôt général de soie autorisé dans le royaume. En 2010, c'est au Petit Paumé que revient le privilège de rendre visite à l'un des derniers tisseurs de soie de la capitale des Gaules. Le magicien de Saint-Georges lui ouvre les portes de son atelier traditionnel et lui explique comment transformer une chenille en foulard. Ébahi, le Petit Paumé quitte la boutique en priant pour que la magie s'y éternise.

Les curieux sont encouragés à visiter l'atelier dans l'arrière-boutique

LYON 5^{ÈME}

11, rue Mourguet
04 72 40 25 13
Plan B3
M^o Vieux Lyon
mar-sam : 10h00 - 12h00
et 14h00 - 19h00

FLOWER POWER

AUX AZALÉES



Dans cet endroit hors du temps et envahi par la flore, des pyramides de plantes et un tourbillon de parfums mystérieux entraînent quiconque s'y aventure. Dans cette petite boutique du Vieux Lyon, le gardien des lieux, aussi bavard qu'intéressant, se consacre au visiteur pour lui faire découvrir sa collection de plantes rares et exotiques qu'il couve d'un œil protecteur. Volez un instant au temps pour laisser battre votre cœur au rythme des trésors azaléens.

5% de réduction offerts

LYON 5^{ÈME}

17, rue St Jean
04 78 37 17 84
Plan B3
M^o Vieux Lyon
mar : 10h30 - 19h00
jeu-sam : 10h30 - 20h00
dim : 10h30 - 19h00

HAPPY

Ça y est, il vient d'entrer. Pas un seul regard pour les nano-bouquets, il fonce à travers l'échoppe au design épuré. Il rigole avec la vendeuse, c'est bon signe. Elle lui montre les orchidées. Ça a l'air de lui plaire, mais faut qu'il sache qu'avec elles, c'est que du vent : elles passent leur journée à se relooker dans la baie vitrée. Oh, il se retourne et s'avance vers moi. Je rougis... Il me saisit et je me donne à lui, je sais qu'il a craqué sur mon prix !

Un nano-bouquet offert

Les nano-bouquets et le prix des roses

Livraison à domicile et transmission florale

LYON 4^{ÈME}

5, pl. de la Croix-Rousse
04 78 39 91 94
www.happy.fr
Plan Croix-Rousse - D3
M^o Croix-Rousse
lun-sam : 9h00 - 20h00
dim : 9h00 - 13h00



LA NATURE QUI DURE

« C'est nul les fleurs, ça fane » m'a toujours dit monoureuse de maternelle. Étant un peu rebelle mais pas trop, j'ai toujours cherché à reconquérir son cœur. Mes pièces en poche, je partis à la conquête du cadeau intemporel auprès des spécialistes de la fleur. Quelle ne fut pas ma surprise quand je découvris que la rose était désormais éternelle quand elle était imprégnée du breuvage à la recette si secrète. Il ne me restait plus qu'à trouver quelques pièces de plus... et ma dulcinée.

20% de remise offerts

Les conseils passionnés du vendeur

LYON 2^{ÈME}

72, rue A. Comte
04 78 37 28 96
www.lanaturequidure.com
Plan B5
M^o Ampère
mar-sam : 9h30 - 19h00



STÉFANE PASTOR

Blanc pour la pureté, rouge pour le désir et jaune pour la trahison... Les fleurs sont vraiment un langage qu'il n'est pas évident de maîtriser. En véritable floriglote, Stéphane saura vous conseiller une composition qui vous parle en fonction des arrivages des différents pays et de votre budget. Si j'avais su, je me serais abstenu d'offrir des fleurs rouges à Belle-maman et des jaunes à ma DRH, cela m'aurait évité un divorce et un licenciement.

Livraison offerte sur Lyon

LYON 2^{ÈME}

27, rue Franklin
04 78 37 02 30
Plan B5
M^o Ampère
lun-sam : 8h30 - 20h00





ESCAPADES

« FAIRE OUBLIER MA BOULETTE N'EST PAS UNE MINCE AFFAIRE. IL FAUT ABSOLUMENT QUE JE TROUVE QUELQUE CHOSE... ET POURQUOI PAS... TRANSFORMER FOURVIÈRE EN STATION DE SKI ? EN VOILÀ UNE IDÉE, JE M'EN VAIS FAIRE UN TEST ! COMMENT ÇA ON EST EN JUIN ? » SUITE P. 99

VOYAGES

ATALANTE



Alors, ça va cette semaine ? Allongez-vous et racontez-moi. Mettez-vous à l'aise, les pierres apparentes n'ont pas d'oreilles, mais moi si. Videz votre sac: vos désirs de voyages, vos craintes, vos folies. Vous n'êtes pas seul, on va construire ensemble votre thérapie. Oubliez les cachets, il vous faut de la rando, du trek ou du vélo. Je vous prescris un voyage clé en main, où vous voulez, comme vous voulez. Vous verrez, même mes honoraires sont antidépresseurs.

Frais d'inscription offerts

Tourisme responsable

LYON 9^{ÈME}

36, qu. Arloing
04 72 53 24 80
www.atalante.fr
Hors Plan
M° Valmy
lun-sam : 8h00 - 13h00
et 14h00 - 18h00



AVENTURIA

Partir crapahuter dans les Rocheuses américaines ? Très peu pour moi, ce n'est plus de mon âge tout ça. Fini les galères étudiantes en sac à dos, les escales improvisées et les couchages miteux. Maintenant que j'ai les moyens, je veux un voyage sur mesure, un road-book bien ficelé, des hôtels de charme, bref un séjour sans mauvaises surprises. Canada, Californie, Afrique du Sud, c'est parti pour l'aventure, mais jamais sans mon sac Vuitton et mon trench Burberry.

Un road-book offert

LYON 7^{ÈME}

42, rue de l'Université
04 78 69 35 06
www.aventuria.com
Plan D5
M° Jean Macé
lun : 10h00 - 18h00
mar-ven : 9h30 - 18h30
sam : 10h00 - 18h00

AMERIKASIA

Pour leurs noces d'argent, mes parents avaient fait le tour des Amériques. Cette année, ils fêtent leurs noces de jade. Je leur ai retenu un voyage en Asie, berceau de cette pierre tant prisée. Le maître des lieux me dégote en moins de deux un circuit adapté sur mesure alliant ethnies, paysages et culture. Décontracté et rieur, il me transporte sur les jonques du Mékong puis dans les temples d'Angkor. C'est décidé, j'accompagne mes parents en vacances !

 Voyages sur mesure en Asie et Amérique

LYON 2^{ÈME}

48, rue Franklin
04 78 42 98 82
www.amerikasia.fr
Plan B5
M^e Ampère
lun-ven : 9h30 - 13h00
et 14h00 - 18h00
sam : 10h00 - 13h00
et 14h00 - 17h00

TAMERA VOYAGES D'AVENTURES



Depuis que j'ai rencontré Tamera, j'ai perdu la tête. Ses formes me rappellent les dunes du Sahara, sa peau m'énivre des senteurs du Brésil et son regard est vert comme les eaux du Mékong. Pour elle, je remonterai tout l'Amazone en pirogue, j'irai jusqu'au Chili gravir le plus haut volcan du monde, je traverserai l'Indonésie à dos d'éléphant. Ah Tamera... Je la vois encore à mon écoute, attentive à mes moindres souhaits. Oui, avec elle, j'aurais bien une aventure.

LYON 5^{ÈME}

26, rue du Boeuf
04 78 37 88 88
www.tamera.fr
Plan B3
M^e Vieux Lyon
lun-ven : 10h00 - 12h00
et 14h30 - 18h30
sam : 10h00 - 12h00
et 14h00 - 17h00



DESTINATION CROISIÈRES

Cette remontée du Nil est extraordinaire *darling*, l'itinéraire est si bien choisi. Et vous aviez raison, cette embarcation est formidable, l'aviez-vous vue avant ? Ah non, mais Destination Croisières vous l'avait décrite ? Et ils disaient vrai, les petites compagnies prennent bien le temps de soigner leurs passagers. Oh regardez cette pyramide *darling*, sublime, n'est-il pas ? Et si nous en faisons construire une identique dans notre propriété du Workshire en souvenir de ce merveilleux séjour ?

 Frais d'agence offerts (10€/personne)

LYON 2^{ÈME}

3, rue du Plat
04 78 42 11 94
www.croisieres-dg.com
Plan B4
M^e Bellecour
lun-ven : 9h30 - 12h30
et 14h00 - 18h30



TERRES OUBLIÉES



Lassé de battre le pavé lyonnais, le Petit Paumé rêve d'évasion. Il pénètre dans l'ambiance feutrée et accueillante de Terres Oubliées et se laisse guider par son hôte intarissable. Il songe au Pérou mais rêve d'Australie et, infatigable aventurier, ne se laisse pas impressionner par les treks exigeants qu'on lui propose. Panier percé, il devra économiser pour s'offrir une de ces virées d'exception. Mais qu'importe le pot-de-vin, pourvu qu'on ait l'Everest.

LYON 3^{ÈME}

14, rue A. Collomb
04 37 48 49 90
www.terres-oubliees.com
Plan D4
M^e Guillotière
lun-sam : 9h00 - 19h00

UCPA AVENTURE

Rester au soleil et me dorer la pilule ? Bonjour l'ennui... Moi, ce que je veux, c'est me dépasser tout le temps. Ce que j'aime ? Dompter les vagues en Égypte, défier les monts français ou voler au soleil turc. À l'UCPA, pour payer mon séjour, je dois faire de la spéléo dans mon porte-monnaie mais c'est pour mieux apprécier la profondeur du conseil. C'est sûr, je vais mettre le K2 KO !

 5% de réduction offerts sur les stages et les transports en utilisant le code LNB9

LYON 2^{ÈME}

5, pl. Carnot
04 72 56 90 97
www.ucpa.com
Plan B5
M^e Ampère
mar-sam : 11h00 - 12h00
et 13h00 - 18h00

VOYAGEURS DU MONDE



Cette fois c'est décidé : fini les vacances à siroter des cocktails sur la plage, je me prends en main ! Envie d'un voyage culturel et dépayçant, j'ai tiré au sort, ce sera l'Inde du Sud. À peine passées les portes de l'agence, on m'invite à me diriger vers la personne en charge du sous-continent indien : accueil agréable, voyage sur mesure et à la carte, conseils impeccables. Trois heures plus tard, le billet est réservé et les valises faites. Il ne me reste plus qu'à apprendre le tamoul !

♥ Des voyages sur mesure dans tous les pays du monde avec des conseillères spécialisées par pays

OBJECTIF ASIE

À peine rentré de l'exposition universelle de Shanghai et contaminé par le virus asiatique, j'ai déjà envie d'y retourner. C'est vrai qu'il était bien ce voyage ma Lucette : totalement sur mesure, avec guide et chauffeur privés, on a bien profité ! Et il n'y a rien à redire sur la relation client. Il ne nous reste plus qu'à choisir la prochaine destination : baie d'Halong, Bangkok ou Tokyo ? Oh ! Ça s'ra les trois ! Fais tes valises et tes vaccins, c'est le jeu ma pauvre Lucette.

OBJECTIF AUSTRALIE

Tout est dans le titre et pourtant, on pourrait en parler des heures. Étape 1 : le parcours. S'aventurer sur la route du corail, visiter Sydney, gravir l'Ayers Rock... Chaque mot me fait rêver et les anecdotes de ma guide accroissent mon excitation. Étape 2 : l'organisation. De la croisière en voilier au bon vieux stop et sac à dos, tout est possible. Palace ou auberge de jeunesse, à moi de voir selon budget et envies. Étape 3 : mon devis à la carte est prêt. Au diable la Tasmanie, j'arrive !

♥ Le road-book personnalisé

LYON 2^{ÈME}

5, qu. J. Courmont
04 72 56 94 56
www.vdm.com
Plan C3
M^e Cordeliers
lun-sam : 10h00 - 19h00



LYON 2^{ÈME}

11, rue Gentil
04 72 00 88 89
www.objectif-asie.com
Plan C2
M^e Cordeliers
lun-ven : 10h00 - 12h30
et 14h00 - 18h30
sam : 10h00 - 13h00
et 14h00 - 18h00



LYON 2^{ÈME}

11, rue Gentil
04 78 30 10 24
www.objectif-australie.fr
Plan C2
M^e Cordeliers
lun-ven : 10h00 - 12h30
et 14h00 - 18h30
sam : 10h00 - 13h00
et 14h00 - 18h00



LES AGENCES OBJECTIF

Vos spécialistes lyonnais du voyage à la carte depuis 26 ans !

USA • Amériques • Asie • Australie • Nouvelle Zélande • Afrique



USA - AMÉRIQUES

11 quai Jules Courmont - 69002 Lyon
04 72 77 98 98
www.objectif-usa.com



AUSTRALIE

11 rue Gentil - 69002 Lyon
04 78 30 10 24
www.objectif-australie.fr



Asie

11 rue Gentil - 69002 Lyon
04 72 00 88 89
www.objectif-asie.com



AFRIQUE

9 rue Gentil - 69002 Lyon
04 72 98 85 91
www.objectif-afrique.com

MONTAGNE

L'ÉQUIPEMENT INTÉGRAL DU HÉROS...

ABS

Les produits laitiers : pures sensations ? Audrey la ménagère-crémillère n'y croit plus. Lassée de traire les vaches et recherchant le grand frisson, elle pénètre dans le magasin boisé, enfle une des nombreuses panoplies *streetwear* et lorgne les skates. À l'étage, elle troque sans regret sa planche à repasser contre une planche de snowboard sur les conseils du vendeur passionné qui s'y connaît. Le lait a tourné : entre l'ivresse des cimes et le plancher des vaches, son choix est fait !

📄 6% de réduction offerts

LYON 2^{ÈME}

18, rue Ste Hélène
04 72 40 01 57
www.abslyon.com
Plan B4
M^e Ampère
mar-ven : 10h00 - 12h30
et 14h00 - 19h00
sam : 10h00 - 19h00

ADDICTED



« Si tu kiffes rider autant la piste que la *puff*, fais-toi péter une Freeride F2 milieu de gamme. Si t'es plutôt *newschool* et *freecarving* lâche-toi sur une CustomX. » Là, t'as deux possibilités : soit t'as rien pigé et tu fais confiance à Addicted pour leur conseil ultra-pro, soit t'es *snowboarder* dans l'âme et tu te poses de toute façon pas de question, tu fonces chez Addicted. Au passage, t'auras bien sûr la possibilité de t'équiper intégralement. À vos marques, prêts, RPPP !

♥ Les conseils pour les *snowboarders*

LYON 1^{ER}

3, rue de la Fromagerie
04 72 00 32 00
www.addicted.fr
Plan C2
M^e Cordeliers
lun : 14h00 - 19h00
mar-sam : 10h00 - 19h00

AU VIEUX CAMPEUR

Trouver LE *snowboard* ou LA paire de chaussures de randonnée idéale Au Vieux Campeur, c'est un peu comme être un nageur inexpérimenté dans un océan de produits. Pour ne pas vous noyer, il vous faudra à tout prix harponner un vendeur. Soyez réactif ou il vous échappera ! Une fois que vous l'aurez apprivoisé (c'est une tâche aisée), laissez-le vous guider dans une flore de produits de qualité. L'océan ne vous veut que du bien... finalement.

LYON 3^{ÈME}

43-72, crs de la Liberté
04 78 60 21 07
www.auvieuxcampeur.fr
Plan D4
M^e Guillotière
lun : 11h00 - 19h00
mar-ven : 11h00 - 19h30
sam : 10h00 - 19h00



EXPÉ

Ford disait que ses clients pouvaient avoir la voiture de la couleur de leur choix pourvu qu'ils demandent du noir. Et bien chez Expé, c'est pareil : peu de choix de couleurs dans les combinaisons mais une offre de très bonne qualité. Expé est le magasin parfait pour explorer la montagne en ski, à pieds ou même dans un canoë. Les vendeurs sont des pros et, à défaut de vous vendre la dernière polaire à la mode, vous serez au moins sûr de ne pas tomber en panne.

📄 10% de réduction offerts

♥ La veste de survie à -60 degrés !

📍 Location de matériel : ski de randonnée, via ferrata et canyoning

LYON 6^{ÈME}

102, rue Boileau
04 37 24 22 23
www.expe.fr
Plan E2
M^e Masséna
mar-ven : 11h00 - 13h30
et 15h00 - 19h00
sam : 10h00 - 19h00



INTERSPORT CARIBOU

C'est un Jack London à bout de force qui arriva en haut de la Croix-Rousse. Les sourcils congelés et le traîneau mal en point, Intersport Caribou lui fit l'effet d'une rasade d'eau de vie : bouffée de chaleur immédiate devant des raquettes Hi-Tech rutilantes, oreilles en émoi sous un bonnet Rossignol en alpaga, Jack trouve plus que son bonheur d'explorateur à mesure qu'il se réchauffe dans ce havre inespéré. L'addition a tôt fait de le dégriser, mais voilà Jack bien équipé.

LYON 4^{ÈME}

86, gde rue de la Croix-Rousse
04 78 29 50 90
www.intersport.com
Plan Croix-Rousse - D1
M^e Hénon
lun : 14h00 - 19h00
mar-ven : 10h00 - 13h00
et 14h00 - 19h00
sam : 9h30 - 19h00

CENTRE TECHNIQUE DE SKI



J.O. de Vancouver. Dernier espoir de médaille pour l'équipe du Petit Paumé dans l'épreuve reine du Super G. « C'est parti, le CTS s'élance sur la piste. Ouhlala la 1ère porte du conseil est passée tout en douceur ! Sans doute la qualité du matériel... Virage sec pour la 2ème porte, il épouse littéralement la piste : on sent le spécialiste ! Il est le premier sur le chrono intermédiaire, c'est incroyable ! Vente, location, tout passe ; et avec brio ! C'est énorme, le CTS arrache la médaille RPPP ! »

BP Profitez du tarif INSA

Le décor en bois rustique & le patron, ancien champion de ski de bosses

Tarifs préférentiels sur les forfaits dans certaines stations

LOCA-SKIS

Un soleil radieux surplombe ces montagnes de matériel et d'équipements qui s'offrent à moi pour un forfait abordable. Cette sortie chez Loca-Skis s'annonce épatante. Je prends les services d'un guide avisé et lui demande de me faire découvrir l'étendue de son domaine. Il me fait voir quelques pistes prometteuses, mais c'est alors que la météo se gâte. Je le perds dans le blizzard de l'arrière boutique et termine à regret ma descente tout seul...

Vente et location de ski

Le service très distant

LYON 3^{ÈME}

47, av. F. Faure
04 72 61 83 21
Plan E4
M° Garibaldi
mar-ven : 10h00 - 12h00
et 13h30 - 19h00
sam : 10h00 - 12h00
et 13h30 - 17h00



LYON 7^{ÈME}

71, av. Berthelot
04 72 73 42 19
www.loca-skis.com
Hors Plan
M° Jean Macé
lun-sam : 10h00 - 13h00
et 14h00 - 19h00



OMNISPORT



Les pistes enneigées semblent un lointain souvenir pour les pieds de Monsieur, étiqués dans leurs chaussures de ville. Mais l'espoir revient quand Monsieur leur fait fouler le sol d'Omnisport, repère lyonnais de la glisse depuis 50 ans pour s'équiper de la tête aux pieds. Ils commencent à trépigner quand le vendeur cerne directement leur profil : pieds trop fins, capricieux à chauffer. Ils s'extasient en enfant des chaussures de rêve, et Monsieur paye avec le sourire. Rien à dire, c'est le pied !

BP 10% sur matériel, vêtements, locations, 15% sur réparations

LYON 6^{ÈME}

69-84, crs Vitton
04 78 89 34 63
www.omnisport.fr
Plan F1
M° Charpennes
lun-ven : 9h30 - 12h30
et 14h00 - 19h00
sam : 9h30 - 19h00

ESPACE MONTAGNE

Perdu dans les hautes montagnes d'Écully, j'aperçois au loin une cabane sortant de la brume. « Espace Montagne » lis-je sur la façade. La porte franchie, j'entre dans un monde merveilleux où la montagne est reine. « Pif » et mes skis sont refaits à neuf en un rien de temps. « Paf » ma tenue démodée devient tendance. « Pouf » je me métamorphose en alpiniste, paré à gravir les plus hauts sommets. « Tadaaam » et je suis déjà ressorti. La montagne n'a plus de secret pour moi, me voilà sauvé !

Organisation d'un salon de la montagne au début de la saison

La déco extérieure de l'atelier

ÉCULLY

6, pl. des Trois Renards
04 78 34 59 55
www.altitude-sports.fr
Hors Plan
Bus 55 - arrêt Trois Renards
lun : 14h00 - 19h00
mar-ven : 10h00 - 13h00
et 14h00 - 19h00
sam : 10h00 - 19h00

SKI • SNOW • RANDO • ESCALADE • TRAIL • RUNNING • ALPINISME

ESPACE montagne

ALTITUDE

PURE SPORT EQUIPEMENT

ALTITUDE Original
6, Place des 3 Renards - 69160 TASSIN LA DEMI LUNE - 04 78 34 59 55

ALTITUDE Destockage
Le Châlet - 4, rue F. Roosevelt - 69160 TASSIN LA DEMI LUNE - 04 78 34 59 55

ALTITUDE Lyon
Angle 71, Avenue Berthelot - 69007 LYON - 04 78 69 13 82

N°1 DE LA GLISSE ET DE LA MONTAGNE DANS L'OUEST LYONNAIS DEPUIS 1982

i.boutique : www.altitude-sports.fr - ouvert 7j/7 - 24h/24

...POUR S'ENVOLER SUR LES PISTES

STATIONS	DISTANCE DE LYON	DOMAINE SKIABLE	FORFAIT* INTERNET
Chamrousse	138km	90km (1650-2255m)	27 € www.chamrousse.com
Alpe d'huez	167km	245km (1120-3330m)	40,50 € www.alpedhuez.com
La Clusaz	173km	132km (1100-2600m)	30 € www.laclusaz.com
Les 2 Alpes	177km	225km (1300-3600m)	39,70 € www.les2alpes.com
Evasion Mont-Blanc		445km	36,50 € www.evasionmontblanc.com
Megève	185km	1027-2485m	34 € www.megeve.com
Saint Gervais	222km	235km	33,50 € www.st-gervais.net
Les 3 vallées		600km	47 € www.les3vallees.com
Méribel	194km	150km (1450-2900m)	39,50 € www.meribel.net
Courchevel	201km	150km (1300-2700m)	39,50 € www.courchevel.com
Les Menuires	205km	160km (1850-2850m)	36,50 € www.lesmenuires.com
Val-Thorens	214km	140km (1800-3230m)	www.valthorens.com
Paradiski		425km (1250-3250m)	48 € www.paradiski.com
La Plagne	210km	225km (1250-3250m)	43 € www.la-plagne.com
Les Arcs	200km	1200-3226m	43,50 € www.lesarcs.com
Les portes du soleil		650km	40 € www.portesdusoleil.com
Avoriaz	237km	1800-2460m	35 € www.avoriaz.com
Les Gets/Morzine	217km	107km (1000-2019m)	30,30 € www.lesgets.com
Espace Killy		300km	44,50 € www.espacekilly.com
Tignes	234km	1550-3456m	38 € www.tignes.net
Val d'Isère	236km	1785-3300m	34,50 € www.valdisere.com

*Une journée adulte

LES AGENCES

SKIMANIA

Le ski, réservé aux Nobles ? Sûrement pas, Skimania se veut la démocrate de la glisse ! À la guillotine les prix chers et les mauvais rapports qualité-prix ! Montez dans le fiacre au départ de Lyon et hissez-vous en haut des pistes. Les transports et le forfait sont compris dans le baluchon. Et pour les révolutionnaires-caviars, optez pour la formule intégrale avec encas et accompagnement. N'hésitez plus, en piste, faites votre Révolution !

LYON 2^{ÈME}

17, qu. J. Moulin
04 72 72 59 59
www.skimania.com
Plan C2
M^e Cordeliers
lun : 14h00 - 19h00
mar : 10h00 - 13h30
et 15h30 - 19h00
ven : 10h00 - 15h00

SLD VOYAGES

Bah tu comprends mon grand dadet... SLD Voyages, c'est pas vraiment une agence, c'est plutôt un bureau planqué en pleine cambrousse, hein ! Y proposent pas mal de sorties de groupe pour les comités d'entreprise et les associations. Y t'affrètent le car, y t'prennent les forfaits et y t'amènent au bercail... la totale quoi. T'as qu'à les app'ler, dire ski te faut et guigner la descente avec ta bande de bougres.

DARDILLY

39, ch. des Peupliers
04 72 52 32 00
www.sldvoyages.com
Hors Plan
lun-jeu : 9h00 - 18h00
ven : 9h00 - 17h00



REDUCSKI.FR

Norbert le Yéti, animal émérite des hauteurs, constatait avec stupéfaction l'arrivée massive de skieurs peu adroits sur son territoire. Norbert attrapa l'un d'eux par le bout du ski et l'interrogea. Égaré et apeuré, il lui apprit alors que cette invasion était commanditée par Reducski, entreprise qui permet d'explorer un large choix de territoires enneigés sans se ruiner. Et ils arrivent même en car par dizaines ! C'est Norbert le Yéti qui va être content...

♥ Large choix de destinations

DARDILLY

39, ch. des Peupliers
04 72 40 28 28
www.reducski.fr
Hors Plan
Bus 89 - arrêt Dardilly
Peupliers
lun-ven : 9h00 - 12h00
et 13h00 - 18h00

UCPA

5, pl. Carnot – LYON 2^{ÈME}

04 72 56 90 97

www.aventure.ucpa.com

BD Sur tarif individuel, 5% de réduction offerts en utilisant le code LNB9

MAGIC EVASION

22, qu. Fulchiron – LYON 5^{ÈME}

04 72 40 92 48

www.magicvasion.com

BALADES / WEEK-END

TOURISME À LA MAISON

L'OFFICE DU TOURISME

Place Bellecour
www.lyon-france.com

ASSOCIATION << DÉCOUVERTE COUPS DE CŒUR >>

www.loisirs-lyon.com

LE PARC DE LA TÊTE D'OR – LYON 6^{ÈME}

Même Lugduman cherche encore la tête en or massif censée être enterrée dans le Central Park lyonnais !

PARC DES HAUTEURS – LYON 5^{ÈME}

Le lieu idéal et magique pour survoler Lyon ! Reliant la basilique de Fourvière au quartier Saint-Jean, les jardins du Rosaire vous font replonger en ville...



Skimania.com

Journées tout compris* (à p. de 31€), Week-ends (à p. de 99€)
et Mid-weeks (à p. de 129€) - 04 72 72 59 59
Laissez votre voiture à Lyon, Skimania s'occupe de tout !





oxymania.com

Le site des sports de plein air en Rhône-Alpes
Réservez ou offrez des activités de plein air (rafting, saut à l'élastique, speed riding...), rencontrez les oxymaniaks de la communauté et profitez du covoiturage pour de nouvelles sensations





REDÉCOUVRIR LYON AU FIL DE L'EAU...
...EN BATEAU AVEC NAVIG'INTER LYON CROISIÈRES
www.naviginter.fr

**...OU EN CANOË-KAYAK AVEC CANOË KAYAK LYON
OULLINS LA MULATIÈRE**
www.cklom.org

SORTIES EN PLEIN AIR

PLEIN D'IDÉES DE BALADES
www.lyon-evasion.com

LE SITE DES SPORTS DE PLEIN AIR
www.oxymania.com

LES PARCS DE LOISIRS ET D'ATTRACTIONS
www.reducparc.fr

DES FOURMIS DANS LES PIEDS ?

PARC NATUREL RÉGIONAL DU PILAT
www.parc-naturel-pilat.fr

PARC NATUREL RÉGIONAL DES MONTS D'ARDÈCHE
www.parc-monts-ardeche.fr

PARC NATUREL RÉGIONAL DE CHARTREUSE
www.chartreuse-tourisme.com

PARC NATUREL RÉGIONAL DU VERCORS
www.parc-du-vercors.fr

PARC NATUREL RÉGIONAL DU HAUT-JURA
www.parc-haut-jura.fr

PARC NATUREL RÉGIONAL DU MASSIF DES BAUGES
www.parcdesbauges.com

LE REPOS DU HÉROS

GÎTES DE FRANCE
www.gitesdefrance.com

AVEC BEAUCOUP DE CHARME, RELAIS & CHÂTEAUX
www.relaischateaux.com

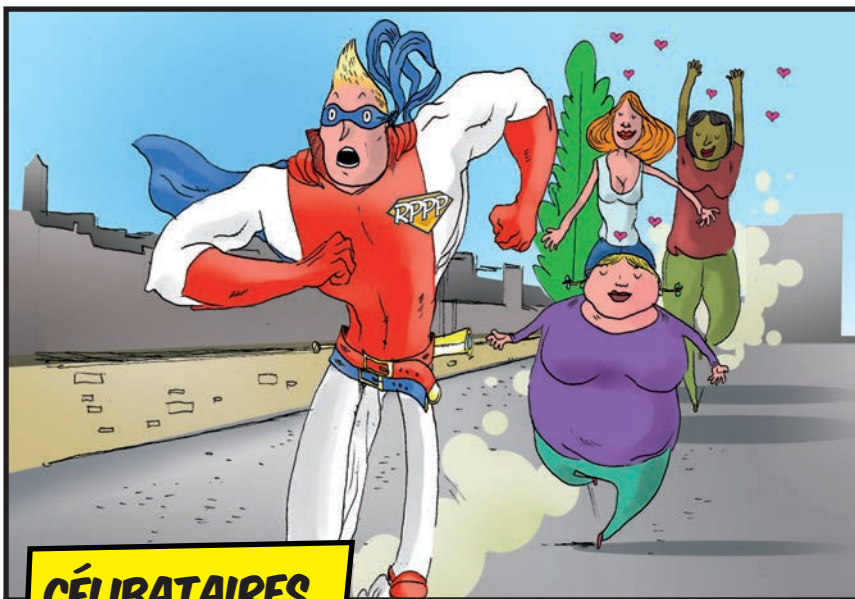
VRÉES ŒNOLOGIQUES : LUGDUMAN LOVES BACCHUS...

LES SYMPATHIQUES CÔTEAUX DU LYONNAIS
www.coteaux-du-lyonnais.com

**LE BEAUJOLAIS, PAS SEULEMENT NOUVEAU,
À REDÉCOUVRIR ENCORE ET ENCORE**
www.beaujolais.com

LES CHAUDES ET FRUITÉES CÔTES DU RHÔNE
www.vins-rhone.com

L'ÉLÉGANTE ET FINE BOURGOGNE
www.vins-bourgogne.fr



CÉLIBATAIRES

LUIGDUMAN SE DONNE CORPS ET ÂME POUR SA VILLE MAIS, PARFOIS, L'ANONYMAT DU MASQUE NE SUFFIT PAS : « MESDEMOISELLES, C'EST UNE EFFROYABLE MÉPRISE : JE VOUS ASSURE QUE MES SUPER-POUVOIRS S'ARRÊTENT AU-DESSUS DE LA CEINTURE ! » SUITE P. 101

SPEED DATING LYON



Si comme Carrie, tu as rompu avec Big et recherches l'Amour, ou comme Samantha, un nouvel étalon, tu dois absolument t'aventurer au Speed Dating ! Tu seras installée à une table confortable, éclairée aux bougies et dix hommes se succéderont pour te connaître et te charmer. Un kir à la main, tu multiplieras les rencontres pendant l'entracte et le lendemain, tu recevras par mail la liste de ceux qui rêvent de te revoir. Manhattan s'est délocalisé à Lyon et le Petit Paumé adore ça !

♥ Une équipe de pros qui veille à ce que chacun passe une agréable soirée

★ Soirées à la Voile pour les 20 - 40 ans et au Gotha pour les plus de 40 ans

LYON 2^{ÈME}

12, qu. du M^{al} Joffre (La Voile)

06 50 02 13 88

www.speed-dating-lyon.com

Plan B5

M^e Perrache

Une à deux soirées par

mois : 20h00 - 23h00

HONEY M

Jeune mousse rond est appelé à comparaître. Le barreau lui reproche un crime sauvage : il aurait laissé des mamies éméchées jouer au killer au fond du bois. Pour sa défense, il soutient qu'il était au barbecue en train de se griller une chipot pour accompagner les cailles et le colin. Trop pas d'chance, le principal témoin, Marie, n'est pas dupe. Elle l'a vu sortir du châtelet avec des blankekettes à la main. Le suspect a beau prier San Toni, sa bonhomie champêtre ne suffira pas à le blanchir.

BD Une agence matrimoniale

♥ Le Week-End du Kiff

☀ Qui sait danser la chorée des Honey M ?

AUCHOMAGE

40, route des Clowns

04 78 33 12 12

Hors Plan

M^e Jean Mercier

AMITIÉ LOISIRS ENTRE NOUS

J'ai quelqu'un dans ma vie. Il est blond, fidèle, attentionné, mais... c'est mon chien ! Lasse de mes soirées solitaires, je me décide à m'inscrire dans une asso de rencontres. La modeste adhésion me fait craindre un réseau fantôme et des membres en manque. Mais à l'apéro des célibataires, ma timidité est tout de suite balayée par le naturel bon enfant de l'ambiance que je retrouve, ravie, aux puces ou en excursion le dimanche. Me voilà déjà conquise alors que mon cœur reste à prendre !

📞 Une soirée offerte

🌟 Apéros, cours de danse, week-end à la montagne, balades, randonnées, cinémas, etc.

FIDELIO

Mon homme, comment je le veux ? Je vous préviens, je suis très difficile. Je veux quelqu'un de grand, beau, brun avec beaucoup de charme. C'est toujours bon ? Niveau éducation, je veux qu'il ait fait de bonnes études, qu'il ait les mêmes valeurs que moi. Vous suivez encore ? Oui ? Je continue. Il doit être sportif, ouvert, il doit aimer les enfants et avoir l'envie de construire une vie de famille. Comment ? Vous en avez plusieurs à me proposer ? Argh, je l'aurai un jour, je l'aurai !

📞 10% de remise offerts

LYON 6^{ÈME}

18, bd des Brotteaux
04 72 74 15 16
www.loisirsentrenous.asso.fr
Plan F2
M^o Brotteaux
lun-sam : 10h00 - 19h30



LYON 2^{ÈME}

8, rue V. Hugo
04 78 37 80 49
www.fidelio-lyon.fr
Plan B4
M^o Bellecour
lun-ven : 9h00 - 19h00

SUR LE NET

WWW.MEETIC.FR

Leader des rencontres en ligne,
grande base de données
A partir de 14,90€ par mois

WWW.EDARLING.FR

Rencontres par affinités à partir d'un "algorithme
de compatibilité"
A partir de 9,90€ par mois

WWW.PARSHIP.FR

Rencontres par affinités basée sur un test psychologique
A partir de 19,90€ par mois

WWW.AMOUREUX.COM

Site de rencontres généraliste
Gratuit

Rencontrez des personnes
libres, sincères,
qui partagent vos valeurs,
votre motivation
fidelio
c'est l'écoute et le conseil en plus



Votre conseillère à
Lyon depuis 15 ans

Soyez curieux, informez-vous au 04 78 37 80 49
fidelio-lyon.fr / fidelioseniors-lyon.fr

8, rue Victor Hugo
69002 Lyon

Le club des célibataires

Ne restez plus seul(e) ! Faites vous des amis !

AMITIÉ, LOISIRS ENTRE NOUS*...

ORGANISE :

Resto, rando, ciné, ski, danse, baptême de l'air, jogging, remise en forme,
dîner dansant, week-end, karaoké...

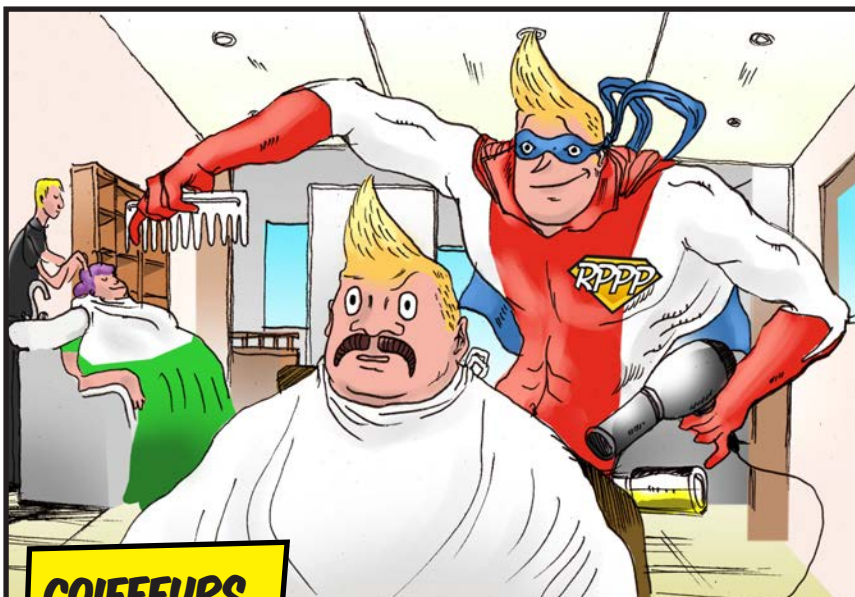
18, Bd des Brotteaux - Lyon 6e (métro Masséna)

📞 04 72 74 15 16 📞 06 60 69 37 09 - sur rendez-vous
www.loisirsentrenous.asso.fr

22 années de savoir-faire
dans le domaine des loisirs.

Un coup de pouce au hasard!
pour seulement **12€**/mois

* Association loi 1901.



COIFFEURS

NOTRE HÉROS A REPRIS DU POIL DE LA BÊTE. « NE ME DITES RIEN, JE SAIS : UN ZESTE DE CLASSE, UN SOUPÇON DE GÉNIE ET UN BRIN DE FOLIE, MÊME VOTRE REFLET VOUS JALOUSERA ! HIER D'AILLEURS, J'AI VU UN TYPE AVEC LA MÊME COUPE ET IL AVAIT TROIS FILLES À SES TROUSSES ! » SUITE P. 113

SUPERMAN ET CATWOMAN

ATMOSP'HAIR

J'entre dans le temple de la coiffure. Invitation à la détente, nénuphars dans des vases, café offert. Les moines s'affairent autour de moi, zen et efficaces, et j'attends impassible. Les trente minutes d'attente sont pourtant longues : devrais-je méditer ? Je ressors plus tard, rayonnante de bonheur avec ma nouvelle coiffure qui, heureusement, n'est pas à l'image de celle du moine classique !

BD 10% de réduction offerts

LYON 4^{ÈME}

28, gde rue de la Croix-Rousse

04 78 27 99 68

Plan Croix-Rousse - B1

M° Croix-Rousse

mar-sam : 9h00 - 19h00

Forfait femme : 30,90€

Forfait homme : 19,50€



MARCAPAR



Marcapar, cuisinier préféré de mes cheveux, met toujours les petits plats dans les grands pour satisfaire mes fringales capillaires. En entrée, il me séduit avec un massage aux huiles, à s'en lécher les babines. Le plat principal, une coloration végétale élaborée sur-mesure par mon chef coiffeur, me fait prendre racine. En dessert enfin, le soin aux algues allié à ma nouvelle coupe me rend foll-icule de lui. Aucun alcool au menu des colorations : à consommer donc sans modération !

BD Un soin hydratant aux algues offert

LYON 5^{ÈME}

2, av. du Doyenné

04 78 37 48 65

www.marcapar.com

Plan B3

M° Vieux Lyon

mar : 9h00 - 18h00

mer : 10h00 - 18h00

jeu-ven : 9h00 - 19h00

sam : 8h30 - 16h00

Forfait femme : 43,80€

Forfait homme : 23€



CYLLÈNE

À force de me crêper le chignon avec ma mère, j'ai attrapé un mal de cheveux persistant. Je me rends donc chez Cyllène, mon thérapeute capillaire attiré. En moins de deux, il dompte ma crinière à grand renfort de produits sains. Du fond de mon fauteuil massant, je jubile : avec ma nouvelle tête, ma sœur ne me coiffera plus sur le poteau au concours de Miss Bouclée. Décidément, Cyllène frise la perfection.

FABRICE MITHIEUX

« J'en ai marre de laver tes slips, je ne peux plus m'occuper de moi ! » Quand elle commence par ça, c'est mauvais signe, contentez-vous de lui programmer un soin de détente en institut. « J'ai la peau qui tombe et les cheveux sans forme » : cas classique, elle veut des compliments, qu'on la rassure. Prenez-lui rendez-vous chez un pro qui la conseille et la fasse briller. Mais c'est quand elle vous susurre : « tu me gâtes trop » que vous réalisez à quel point Fabrice Mithieux peut vous sauver.

 15% de réduction offerts sur une prestation coiffure

CUT BY MARC TAVOUKDJIAN

Konichiwa. Je pénètre religieusement dans le temple des ados branchés de la Presqu'île. Le style nippon est de mise avec une déco soignée et un design acidulé. Le légendaire savoir-faire japonais transparait dans la technique rodée de la coiffeuse qui distribue avec précision plus de coups de ciseaux que de sourires. Ne vous y trompez pas, pour avoir votre coupe travaillée et soignée comme dans les mangas, il vous faudra aller à Bellecour et non à Tokyo.

 Un soin profond offert

L'ATELIER



Dans cet Atelier atypique à la décoration relookée, la coiffure se fait art. Entre leurs mains talentueuses, je me laisse guider. On m'écoute, on me conseille, pendant 45 minutes l'artiste n'a d'yeux que pour moi. Avec une inspiration décuplée et quelques coups de ciseaux, il travaille le relief, cisèle le dégradé et sculpte mon visage pour faire ressortir ma personnalité. Auteur de véritables créations esthétiques, le jury a décidé de le récompenser !

 Un soin personnalisé - conseil offert

 La salle d'attente design au sous-sol

DANIEL G

Daniel Gratin : la crème lyonnaise pourrait venir le voir à l'ouvrage... Daniel Gentil : un sourire, un massage, on est bien entre ses mains ! Daniel Génial : cette teinture blonde est tellement assortie à ma personnalité ! Daniel Géographe : les pôles et les hémisphères de ma masse capillaire n'ont pas de secret pour lui... Daniel Garantie : des prix compétitifs et une coupe plus que réussie !

 Un soin offert

LYON 1^{ER}

1, rue de Constantine
04 78 28 36 57
Plan B2
M^e Hôtel de Ville
mar-ven : 10h00 - 19h00
sam : 9h00 - 19h00
Forfait femme : à partir de 32€
Forfait homme : 23€

LYON 3^{ÈME}

23, rue de Bonnel
04 78 60 56 68
Plan D3
M^e Place Guichard
mar-mer : 9h00 - 18h00
jeu-ven : 8h30 - 18h00
sam : 8h30 - 16h00
Forfait femme : 41€
Forfait homme : 22,50€



LYON 2^{ÈME}

17, rue Childebert
04 78 42 24 57
www.cut-by-marc-tavoukdjian.com
Plan C3
M^e Bellecour
lun : 11h00 - 19h00
mar-sam : 10h00 - 19h00
Forfait femme : 45-65€
Forfait homme : 26€



LYON 1^{ER}

15, rue Lanterne
04 72 98 83 28
Plan B2
M^e Hôtel de Ville
lun-mer : 10h30 - 19h00
jeu : 10h30 - 21h30
ven : 10h00 - 19h00
Forfait femme : 49-60€
Forfait homme : 28€



LYON 1^{ER}

3, rue Neuve
04 78 27 86 67
Plan C2
M^e Cordeliers
mar-sam : 9h00 - 18h30
Forfait femme : à partir de 37€
Forfait homme : 23€



Merci à Sarah, à Cliron Vert pour le maquillage et à M. Lepis pour la fourrure

Cyllene
COIFFURE
04 78 28 36 57



COIFFEUR COLORISTE MAQUILLEUR

-40%*
pour les - 20 ans
ou étudiantes (- de 25 ans)
du lundi au jeudi !
* Sur tarifs coiffure femme affichés

CAMILLE
albane
PARIS

LYON 2^{ème} BELLECOUR
04 78 37 62 58

LYON 5^{ème} POINT DU JOUR
04 78 25 76 09

LYON 6^{ème} KLEBER
04 78 24 35 40

LYON 8^{ème} MONPLAISIR
04 78 01 75 45

ECULLY
04 78 33 47 91

OULLINS
04 78 50 68 33

SAINTE-FOY-LES-LYON
04 37 57 08 75

TASSIN-LA-DEMI-LUNE
04 78 34 77 68

camillealbane.com

LOFT 347

Du Loft 347, je m'imaginais un salon spacieux où la zen attitude est omniprésente avec une statue de Bouddha dans un coin et une plante verte dans l'autre. Des talents du Loft, je m'attends à être chouchoutée et à ressortir conquise avec une coupe parfaite. De mon passage chez le coiffeur, je ne vous dirai rien si ce n'est que mes amis trouvent ma nouvelle tête superbe et mon air détendu et heureux. Je dis ça, je dis rien.

 10% de remise offerts sur la technique

COIFFURE SALLY

Tout juste rentré d'un long périple, j'ai besoin d'un petit rafraîchissement capillaire. Attiré par le décor baroque et excentrique, j'opte pour Sally et franchis la passerelle temporelle. Projeté soudainement dans les sixties, je côtoie mamie et ses bigoudis et choisis alors la coupe brushing, guidé par l'atmosphère kitsch. Saperlipopette, je retrouve la coiffure plan-plan que me faisait ma maman quand j'avais 10 ans. Quelle Nostalgie !

 Un soin offert

 Le décor kitsch

UN INSTANT POUR MOI

Ahhhhh si z'étais un vrai cheveu, z'irais à Un instant pour moi avec tous mes amis. Là-bas, on me bercerait avec de la musique douce, et puis on me masserait aussi. Après, les ciseaux virevolteraient et ze serais raccourci. Après, ze me ferais faire un tatouage au henné, qui apporterait soin et profondeur à la couleur. Malheureusement, ze ne connaîtrai jamais tout ça : ze ne suis qu'un cheveu sur la langue !

 10% de réduction offerts

CENTRE NATURO CAPILLAIRE

Lugduman, vulnérable ? Pas question ! Tourmenté par la sensation spleenétique d'une calvitie naissante, notre héros décide de tout mettre en œuvre pour défendre sa tignasse blonde. Il opte pour le bilan capillaire de ce centre de soin pour cheveux. Ses mèches sont passées au peigne fin, et son cuir chevelu au microscope. Le constat est sans appel : Lugduman a les cheveux gras ! L'analyse se poursuit pendant une heure et les conseils abondent pour préserver sa crinière. Le sauveur est sauvé !

 50% de réduction offerts sur le bilan capillaire

LYON 7^{ÈME}

26, qu. C. Bernard
04 78 69 38 31
Plan C5
Tram T1 - arrêt Claude Bernard
mar-ven : 9h00 - 19h00
sam : 8h30 - 18h30
Forfait femme : 33€
Forfait homme : 18€



LYON 2^{ÈME}

29, rue de la Charité
04 78 37 61 93
Plan C4
M^e Ampère
lun-mar : 9h00 - 18h00
jeu-sam : 9h00 - 18h00
Forfait femme : 40€
Forfait homme : 18€



LYON 4^{ÈME}

153, bd de la Croix-Rousse
Rousse
04 78 29 93 13
www.uninstantpourmoi.fr
Plan Croix-Rousse - C3
M^e Croix-Rousse
mar-jeu : 9h00 - 12h30
et 14h00 - 18h30
ven-sam : 9h00 - 18h30
Forfait femme : 38€
Forfait homme : 20€

LYON 6^{ÈME}

130, crs Lafayette
04 78 95 23 88
www.centre-naturo-capillaire.com
Plan E3
M^e Part-Dieu
lun-mar : 9h00 - 19h00
mer : 10h00 - 13h00
et 15h00 - 18h00
jeu-ven : 9h00 - 19h00
sam : 9h00 - 12h00
Bilan capillaire : 54€
Shampooing - Brushing : 25€



LOFT 347

Téléphone
04 78 69 38 31

Mobile
06 21 82 46 02

26 quai Claude Bernard 69001 Lyon

E-mail
loft347@yahoo.fr

FOREIGN



Odette, reine des cygnes, est prisonnière d'une coupe classique et introvertie. Un matin, à la lumière du salon Foreign, elle découvre un lieu unique au mobilier design et à la musique branchée. Elle porte à ses lèvres un délicieux Nespresso et écoute d'inattendus conseils de morpho. Le prince Siegfried parle défilés londoniens et Odette commence à rêver. L'homme et les ciseaux ne forment plus qu'un dans une danse passionnée autour du plumage de la belle qui se Révèle Princesse Plus que Parfaite !

BP Un soin américain cheveux offert

Les sièges relaxants de massage

30 % de réduction offerts pendant les heures bleues

LYON 2^{ÈME}

9, rue du Plat
04 78 38 81 42
www.foreign.fr
Plan B4
M° Bellecour
lun : 9h00 - 19h00
mar-mer : 9h00 - 21h00
jeu-ven : 9h00 - 22h00
sam : 9h00 - 19h00
Forfait femme : 47€
Forfait homme : 28€

PARCE QUE

On m'a toujours dit que pour rentrer dans la haute, il fallait être bien né ! Pourtant, point de rallye versaillais ni de nom à particule dans ce salon excentré. La façade éclairée devance un intérieur épuré. D'entrée, la maîtresse de maison me met à mon aise avec son large sourire et sa voix enjouée. Confiant, je lui laisse entrevoir ma personnalité et soumetts ma chevelure à son coup de ciseaux millimétré. Rafraîchi comme un prince, je m'écriis : « Merci Marie ! ». Pourquoi ? Parce que !

BP Un bon d'achat pour toute première visite

Membre de la Haute Coiffure Française

LYON 3^{ÈME}

42, crs du Dr Long
04 78 54 96 41
Plan 3e/8e - D1
M° Grange Blanche
mar-mer : 9h00 - 19h00
jeu-ven : 8h30 - 19h00
sam : 8h30 - 17h00
Forfait femme : 38€
Forfait homme : 20€



www.foreign.fr

Horaires d'ouverture

Lundi 09h00 - 19h00
Heures Bleues >> 9h00 + 10h00 + 15h00

Mardi / Mercredi 09h00 - 21h00
Heures Bleues >> 9h00 + 10h00 + 15h00 + 20h00

Jeudi / Vendredi 09h00 - 22h00
Heures Bleues >> 9h00 + 10h00 + 17h00 + 21h00

Samedi 09h00 - 19h00
Heures Bleues >> 9h00 + 10h00 + 18h00



FOREIGN

COIFFURE & STYLE

9 rue du Plat // 69002 LYON

04 78 38 81 42



PARCE QUE

PARIS

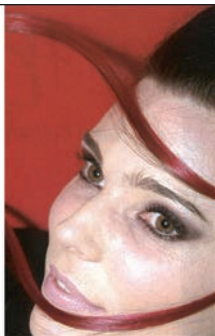


Haute Coiffure Française

Masculin - Féminin - Junior

42 cours du docteur Long - 69003 Lyon

04 78 54 96 41



GÉRARD PAIN COIFFURE

D'ordinaire, j'ai plutôt le physique de Laure Manaudou. Mais après mon passage au salon Gérard Pain, c'est avec Lætitia Casta que l'on m'a confondue! Alice, très pro, a pris en charge ma carrière d'actrice glamour : balayage naturel pour accentuer l'effet soleil sur ma longue chevelure, soin protecteur aux huiles essentielles, dégradé sexy et brushing souple. Ça a du bon la vie de star!

BP 20% de réduction pour les étudiantes ainsi qu'un soin et un massage offerts

Salon ambassadeur René Furterer

Ouvert depuis 1972 !

MARC TAVOUKDJIAN

Pour cette collection 2011, Marc Tavoukdjian s'affirme une nouvelle fois comme un artiste de la coupe. Il nous propose cette saison des créations rafraichissantes et trouve à la perfection la coiffure s'adaptant au visage de chacun de ses modèles. Utilisant une matière première de qualité pour les shampoings et soins, il détend ses mannequins avec des massages capillaires agréables. On attend avec impatience de voir défiler sa griffe.

LYON 3^{ÈME}

52, av. du Château
04 78 54 88 82
Plan 3e/8e - C2
M^e Grange Blanche
mar-mer : 8h30 - 12h00
et 14h00 - 19h00
jeu-ven : 8h30 - 19h00
sam : 8h30 - 18h00
Forfait femme : 43,20€
Forfait homme : 23,50€



LYON 2^{ÈME}

3, rue du Pdt Carnot
04 78 42 90 79
www.marc-tavoukdjian.com
Plan C3
M^e Cordeliers
lun : 9h00 - 18h00
mar-ven : 9h00 - 19h00
sam : 8h30 - 18h00
Forfait femme : 65-70€
Forfait homme : 34€

ISABELLE ET GILLES MARCIANO



La piste aux étoiles accueille son duo le plus talentueux. Heureuse élue du public, je me prête au jeu de ces artistes-coiffeurs. Elle, magicienne des couleurs, manipule les nuances pour raviver mes reflets ternes. Lui, avec son coup de ciseaux aérien, travaille ma coupe avec habileté. Les spectateurs épatés saluent la maîtrise de ce numéro de haute voltige. Éblouie par ma coiffure, étourdie par les applaudissements, c'est les yeux pleins d'étoiles que je vois surgir un lapin RPPP de leur chapeau.

LYON 2^{ÈME}

39, rue de la Bourse
04 78 37 88 14
Plan C2
M^e Cordeliers
mar-ven : 9h00 - 19h00
sam : 8h00 - 17h00
Forfait femme : 34€
Forfait homme : 20€

BRUNO BRANCA

Lorsqu'il m'accueille dans son atelier de pierre sablée, je sens à sa voix douce qu'il va me chouchouter. Il m'habille de soie, redessine les courbes de mon visage avec la délicatesse d'un orfèvre et colorise chaque mèche de mes cheveux avec amour. Face au miroir de bois rosé, je me sens poupée précieuse. Le temps d'un massage relaxant, je ferme les yeux. Et après le passage des ciseaux enchantés, la poupée que je suis est prête et reprend vie.

BP 15% de remise offerts hors lissage

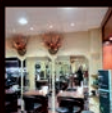
Lissage permanent japonais, lissage semi permanent brésilien (2 à 3 mois)

CALUIRE

27, crs A. Briand
04 78 23 19 50
www.brunobranca.com
Hors Plan
Bus 8 - arrêt Crs A. Briand
mar-ven : 9h00 - 19h00
sam : 9h00 - 17h00
Forfait femme : 39-42€
Forfait homme : 28-32€



Venez découvrir nos rituels René Furterer !



Gérard Pain
coiffeurs et
associés
ambassadeur
Furterer

Plus qu'un salon, une maison pour vous depuis 1972

52, avenue du château 69003 Lyon 04 78 54 88 83
9, place André Laratier 69008 Lyon 04 78 74 14 33



Eden Concept
Coiffeur Créateur Visagiste
Spécialiste en coloration
Coupe relooking
Du + sage au + exentrique

2^{ème} Prix International 2005 Coupe tendance et Couleur
1^{er} Grand Prix 2007 Coupe Fashion et Couleur

04 78 29 51 04 - www.eden-concept.com
97, Grande rue de la Croix-Rousse - 69004 Lyon

GIOVANNI M'

Ce soir, j'ai décidé d'assurer, et je mets les moyens ! Giovanni, la classe : c'est son métier. Ça se voit rien qu'à la déco toute de bois et de cuir. Je prends donc vite mes aises... Pronto ! Sous le coup de ciseaux expert du *maestro*, ma chevelure hirsute se transforme en une coupe sobre et élégante. Confortablement installé dans mon fauteuil, je contemple mon reflet... *Mamma Mia* ! Ce soir, elles vont comprendre pourquoi on m'appelle « // » Petit Paumé !

Ⓟ 20% de réduction offerts pour toute prestation

★ La barbe rayée de Giovanni !

LYON 6^{ÈME}

38, rue du Professeur Weill
04 78 24 73 62
Plan F2
M^e Brotteaux
mar-ven : 9h00 - 19h00
sam : 8h30 - 16h00
Forfait femme : 33-42€
Forfait homme : 19-25€

UNDERGROUND



NEW!

Ce soir, j'ai un concert. Pour être au top, je fais un tour chez Underground. Une déco urbaine qui me donne l'énergie de la ville, une coupe *in the hair* pour faire lever mon public et, en fond sonore, mes idoles, les Beach Boys. Gab a le rythme dans la peau et l'œil doigté comme ses instruments, il me communique les *good vibrations*. C'est sûr, je vais faire un carton ce soir.

Ⓟ Un soin ultrasons offert

LYON 6^{ÈME}

9, crs Lafayette
04 78 24 07 57
www.underground-hair.fr
Plan D3
Bus C3 - arrêt Molière
mar-ven : 10h00 - 19h00
sam : 10h00 - 17h00
Forfait femme : 39€
Forfait homme : 25€



EDEN CONCEPT

Alors que je promenais ma grise mine, une douce lueur m'invita à entrer dans cet Eden de couleurs : fuchsia, violet et vert acidulé m'accueillirent. La Fée Ciseaux chassa mes idées noires pendant que la Fée Pinceau paraît de lumière ma crinière. bercée par leurs doigts magiques, je profitais avec plaisir de cet agréable séjour dans cet antre idyllique avant de découvrir, rose de plaisir, mon nouveau minois illuminé.

Ⓟ Un soin et un modelage du cuir chevelu offerts

LYON 4^{ÈME}

97, gde rue de la Croix-Rousse
04 78 29 51 04
Plan Croix-Rousse - D2
M^e Croix-Rousse
mar-ven : 9h00 - 19h00
sam : 8h30 - 17h00
Forfait femme : 36-42€
Forfait homme : 18-21€

SALON PATRICE MULATO COIFFEUR VISAGISTE & INSTITUT

Patrice. Je me rappelle ses caresses sur mes courbes, son coup de poignet pour maîtriser mes résistances, ses mains habiles dans mes cheveux. Je l'ai rencontré au salon. Très classe, il m'a jaugé d'un coup d'œil et a su mettre à nu mes désirs inavoués. Il a tout dirigé avec assurance, un vrai expert. Je ne suis plus la même depuis, mes amies me trouvent changée, plus belle, plus femme avec ma chevelure resplendissante. Le revoir ? J'y compte bien. Et... je suis même prête à le partager.

 *Un soin repigmentant Patrice Mulato offert*

CHRISTO B.

Christo B. a parcouru la terre ronde, plate et carrée de l'art de la coiffure. Il a puisé au cœur des savoirs du monde du peigne et des ciseaux, afin de concocter son propre style, plutôt hexagonal, et en 3D, ça c'est sûr ! Le résultat, sur moi, pauvre mortelle, est époustouflant : une coupe personnalisée, des boucles déliées, une attitude sobre mais décontractée. Il m'a fait tourner... la tête.

 *20% de réduction offerts sur un forfait coupe*

LYON 3^{ÈME}

88, rue Servient
04 78 60 03 21
www.patrice-mulato.com
Plan E3
M^e Place Guichard
Tram T1 - arrêt Mairie du 3^e
mar-ven : 9h00 - 19h00
sam : 8h00 - 17h00
Forfait femme : 48€
Forfait homme : 23€



LYON 2^{ÈME}

8, rue de la Bourse
04 78 30 12 91
www.christo-b.com
Plan C2
M^e Cordeliers
mar : 14h00 - 19h00
mer : 10h00 - 19h00
jeu : 11h00 - 20h00
ven-sam : 10h00 - 19h00
Forfait femme : 29-77€
Forfait homme : 29-77€

MY 158 COIFFURE ET ART



J'entre dans un salon à faire pâlir d'envie une galerie. Les posters de coiffure laissent place aux œuvres d'art « maison », et la conversation se mue en souvenirs de voyage et discussions sur l'art. L'artiste pratique ses coupes sur cheveux secs pour mieux prendre en compte les volumes. Aucun doute, Yann manie aussi bien le pinceau que les ciseaux. Et dans un souci de rendre l'art accessible à tous, la coupe est à 10 euros. Chapeau bas l'artiste !

 *Un soin offert*

LYON 7^{ÈME}

158, av. Berthelot
04 37 65 16 20
www.yvan-framinet.fr
Hors Plan
Tram T2 - arrêt Route de Vienne
mar-mer : 9h00 - 19h00
jeu : 10h00 - 20h00
ven-sam : 9h00 - 19h00
Forfait femme : 10-30€
Forfait homme : 10€



CÉLINE COIFFURE

Bonjour, je m'appelle Cheveu. J'ai la vie dure et suis souvent maltraité : on me mouille et me sèche sans prévenir et même, on me coupe sans me demander mon avis. Mais, avec Céline, coiffeuse et psychologue à la fois, c'est différent. Elle masse puis coupe énergiquement avec un rasoir en me faisant vibrer, en me tonifiant et m'apaisant à la fois. J'en ressors libéré et plein d'énergie. Même mon propriétaire se sent beaucoup plus léger. Cheveu qu'on me traite toujours comme ça maintenant !

 *10% offert sur la première coupe énérgisante*

 *La salle privée à l'étage spécialement pour les coupes énérgétiques*

 *Consultante en psycho-capillaire*

LYON 6^{ÈME}

283, crs Lafayette
04 78 24 00 81
www.salon-coiffure-lyon.com
Plan Brotteaux - C2
Bus C3 - arrêt Alsace
mar-sam : 8h30 - 18h00
Forfait coupe énérgisante : 70€
Consultation : 110€



LE RIAD

Ah, te voilà de retour au bled ! Viens mon frère, entre dans mon Riad. Tu viens au souk négocier une coupe comme au bon vieux temps ? Tu vas vite prendre tes repères au milieu des tapis, babouches et lampes marocaines. Tu vois, ici, rien ne change, on est toujours comme des nababs dans notre médina de Croix-Rousse : on peigne, on colore, on coupe, on désépaisit et on *brush*. Et comme les clients sont fidèles, je n'hésite pas à me plier en quatre pour leur rafraîchir la tête !

 *Un soin offert*

LYON 4^{ÈME}

12, rue d'Austerlitz
04 78 28 77 84
Plan Croix-Rousse - D3
M^e Croix Rousse
mar-ven : 9h00 - 19h00
sam : 9h00 - 17h00
Forfait femme : 36€
Forfait homme : 19€



MY VOG

Le Petit Paumé est une créature timide, plutôt réticente au changement. Lorsque, tremblant, il s'aventure chez un coiffeur, il le met rapidement au parfum : « on coupe un peu mais pas trop. » Heureusement, il existe des établissements où l'art et la psychologie sont placés au centre de la coiffure, et lorsqu'un pro de la morphocoiffure rencontre notre Petit Paumé, toute sa vie est bouleversée. Il se sent écouté, et ose changer de look, tout en douceur. My Vog : même plus peur des coiffeurs !

 **Conseil morpho relooking offert**

 **Une très bonne écoute et des conseils morpho de professionnels**

 **Pose d'extensions Great Lengths**

LYON 6^{ÈME}

50, rue Tête d'Or
04 78 24 70 95
www.vog.fr
Plan E2
M^e Masséna
lun : 8h00 - 18h00
mar-ven : 9h00 - 19h00
sam : 8h00 - 18h00
Forfait femme : 44€
Forfait homme : 20€



ORLANDO COIFFURE



Les critiques sont unanimes : « Une expérience inoubliable » *Première*. « Comme à l'accoutumée, Orlando nous livre un nouveau chef-d'œuvre finement ciselé » *Télérama*. « Acteurs talentueux au sommet de leur art, bande son inoubliable, décor cinématographique dantesque... On en redemande » *Cinélive*. Le Petit Paumé, pour sa part, serait ravi de vous livrer sa propre critique, malheureusement le testeur est déjà parti acheter son ticket pour la deuxième séance.

 **Un échantillon beauté offert**

 **On vous offre le café !**

 **Rasage : 20 euros, forfait étudiant : 20 euros, forfait étudiante : 25 euros**

LYON 5^{ÈME}

4, qu. Fulchiron
04 78 37 71 08
Plan B3
M^e Vieux Lyon
mar-sam : 9h00 - 19h00
Forfait femme : 37€
Forfait homme : 25€

BEAUTY'S COIFFURE & ESTHÉTIQUE

Lassée de me retoucher en photo, je décide de donner chair à mes pixels. Analyse de mon teint, on sélectionne les couleurs qui l'illuminent et on enregistre. Un visage légèrement carré ? Aucun problème : on l'affine par une coiffure méchée qui ovalise mes traits. Audrey Hepburn n'est plus très loin ! Une touche finale de *make-up* unifiant et discret et voici des yeux de biche à l'iris rayonnant. La perfection n'est pas de ce monde paraît-il, mais rien ne nous empêche de nous en rapprocher.

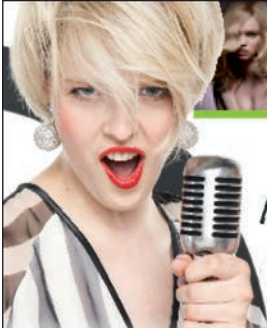
 **15% de réduction offerts sur les forfaits relooking ou 15% pour toute première visite sur les forfaits bain traitant - coupe - brushing pour les femmes ou 10% pour toute première visite dans nos instituts, hors Cellu (offres non cumulables avec d'autres réductions)**

 **La colorimétrie des saisons**

LYON 2^{ÈME}

8-9, pl. Carnot
04 78 37 06 31
www.lyon-beautys.com
Plan B5
M^e Perrache
mar-ven : 9h00 - 19h00
sam : 8h00 - 18h00
Forfait femme : 33€
Forfait homme : 21€






Dites «PETIT PAUMÉ», pour un conseil Morpho - Shampoing - Coupe - Brush à 35€

MyVOG

Coiffeur de personnalité, LA VÔTRE
www.vog.fr

Didier Perret
SPÉCIALISTE MORPHO RELOOKING
SPÉCIALISTE EXTENSIONS DE CHEVEUX NATURELS
coiffure mixte
ouvert du lundi au samedi non-stop
50, rue Tête d'Or (M^e Masséna)
69006 Lyon
04 78 24 70 95

JACQUES PERRICHON

C'est bientôt la fête de tata Monique, Maman m'oblige à couper ma « touffe de sauvage. » J'entre chez Perrichon, stressé de voir disparaître mon bel écosystème capillaire. Direct, on me met à l'aise : un sourire, un fauteuil confortable, je me détends. Après mon shampoing, on passe un coup d'aspirateur dans mes cheveux : effet menthol ! Je demande une coupe sérieuse qui fait pas premier de la classe, et repars avec une tête de beau gosse ultime. Maman me laissera peinard comme ça.

VILLEURBANNE

7, av. H. Barbusse
04 78 84 60 28
www.jacques-perrichon.com
Plan Villeurbanne - C3
M^{re} Gratte-Ciel
mar-ven : 9h00 - 19h00
sam : 8h00 - 17h00
Forfait femme : 46,30€
Forfait homme : 26€



LOUNGE CUT



Accueillie par un café à la française, je bénéficie d'un conseil précis et adapté à mon visage. Une musique zen en fond sonore, embarquement immédiat pour le pays du Soleil Levant : coupe de cheveux à sec avec shampoing et massage crânien. Assise dans mon fauteuil en peau de crocodile, cap sur les Caraïbes : un vent chaud souffle dans ma chevelure. Puis escale londonienne pour quelques boucles. Enfin, retour à Lyon, émerveillée par ce tour du monde.

BP 10% de réduction offerts

L'ATELIER VINTAGE

Après le massacre du mois dernier, c'est décidé, je change de coiffeur. Tentons l'Atelier Vintage ! Dans cette ambiance soft et retro des années 70, je m'enfonce mollement dans mon fauteuil en cuir. Après un massage du cuir chevelu agréable, je me rends totalement aux conseils de la coiffeuse. Rasé, coiffé et parfumé, j'en ressors bluffé. Chapeau bas l'artiste ! C'est la fin des massacres, mes cheveux repoussent en paix.

BP Femme : masque hydratant avec massage du cuir chevelu offert

Homme : friction relaxante du cuir chevelu offert

Le rasage à l'ancienne

COIFFURE DAVID CRÉATEUR

Bonsoir à toutes et à tous pour ce quart de finale. Entre les murs de pierre du stade David Créateur, le terrain est un peu sec ce soir, comme votre tête avant et pendant la coupe. Les mains dribblent sur la tignasse. Elles évitent avec brio les tacles des cheveux qui tombent un peu partout sur le corps et les habits. Dernière action dans ces prolongations : l'attaquant enchaîne coupe, coloration, et prix à la limite du hors-jeu ; c'est le coup du chapeau !

BP Conseil relooking offert

Coupe sur cheveux secs

LYON 6^{ÈME}

16, pl. du M^{re} Lyautey
04 72 81 68 79
www.loungecut.fr
Plan D2
M^{re} Foch
mar-ven : 9h00 - 18h30
sam : 9h00 - 17h30
Forfait femme : 39-46€
Forfait homme : 19€

LYON 3^{ÈME}

15, rue de la Part-Dieu
04 78 62 75 29
Plan D3
M^{re} Place Guichard
mar-ven : 9h00 - 19h00
sam : 8h30 - 18h30
Forfait femme : 35-40€
Forfait homme : 22€

LYON 2^{ÈME}

22, rue de la Charité
04 78 37 67 31
www.david-createur.com
Plan C4
M^{re} Bellecour
mar-sam : 9h00 - 19h00
Forfait femme : 42-47€
Forfait homme : 24€



JACQUES PERRICHON
COIFFEUR

Etudiants - 20 %

jacques-perrichon.com
7, avenue Henri Barbusse - 69100 Villeurbanne
tél. : 04 78 84 60 28

BRUNO CÔTÉ SALON

Eh ben ! Il était temps qu'il vienne celui-là. Les cheveux en bataille, il me toise, moi, le miroir de plain-pied qui trône dans ce petit salon. Apaisé par l'ambiance intimiste et la présence de plantes vertes, il voit ses soucis s'envoler alors que ses cheveux tombent. Satisfait, il reste enfoncé dans le fauteuil et m'observe longuement. Allez, s'il me fait le coup du « miroir, mon beau miroir... », je consentirai à lui dire que oui, c'est lui le plus beau du royaume des Gones.

♥ La décoration façon salon d'une maison

★ Les soins bio disponibles

FREE LOOK CONCEPT

Moi, la boucle, je suis une éternelle incompétente des salons de coiffure. Chez Free Look Concept, je tombe enfin entre les mains d'un artiste. Son atelier contemporain est rempli de flacons colorés TIGI, promesse de chefs-d'œuvre inattendus. D'un œil expert, il m'observe un instant, et l'inspiration fait le reste. Il prend ses pinceaux pour illuminer mes courbes avec sa palette de couleurs végétales. A coup de ciseaux, il sculpte savamment mes formes. Lui seul sait comment boucler la boucle !

BD Un shampoing et un soin appropriés de la gamme Tigi offerts

♥ Réduction de 20% offerte pour les étudiants

★ Deux nocturnes en semaine

BRIGITTE D COIFFURE

En tête-à-tête avec moi-même, voilà des moments dont je raffole. Petit shampoing pour me détendre, quelques portraits sur papier glacé pour voir quel modèle je vais détrôner et c'est parti. Je me regarde tranquillement dans le miroir en devenant plus beau à chaque coup de ciseaux de Brigitte. Elle me donne des conseils pour mieux me coiffer : c'est sûr je vais rester au top. En tête-à-tête avec moi-même, j'ai maintenant la force de m'dire... tu sais que je t'aime !

BD 10% de réduction offerts pour les étudiants ou un soin avec massage pour toute coloration

L'ÉLOGE DE LA BEAUTÉ

L'éloge de la beauté est plus qu'un salon de coiffure, c'est un lieu de tournage. On y rencontre les personnages d'une fiction. Situation : le Vieux Lyon. Casting : les clientes, leurs enfants, une gérante charismatique et sa jeune assistante. L'intrigue : la vie, ses tracas, ses joies et ses peines, le tout sur fond de coiffure classique mais exécutée sans accroc. Ça ne vaut peut-être pas un oscar mais les films les plus agréables à regarder ne sont pas toujours les plus récompensés.

BD Un soin offert

LYON 2^{ÈME}

1, rue des Forces
04 72 41 99 08
www.brunocotesalon.fr
Plan C2
M^e Cordeliers
mar-jeu : 10h00 - 19h00
ven : 10h00 - 20h00
sam : 9h00 - 16h00
Forfait femme : 47€
Forfait homme : 28€

LYON 1^{ER}

3, rue des Capucins
04 78 28 59 98
Plan C2
M^e Croix-Paquet
mar : 10h00 - 20h00
mer : 9h00 - 19h00
jeu : 11h00 - 21h00
ven : 9h00 - 19h00
sam : 9h00 - 18h00
Forfait femme : 36-44€
Forfait homme : 22-28€



LYON 2^{ÈME}

11, rue Smith
04 78 42 08 36
Hors Plan
M^e Perrache
mar-mer : 9h00 - 12h00
et 14h00 - 18h00
jeu : 9h00 - 18h00
ven : 9h00 - 19h00
sam : 8h00 - 15h00
Forfait femme : 34€
Forfait homme : 19€

LYON 5^{ÈME}

1, av. A. Max
04 72 56 05 16
Plan B3
M^e Vieux Lyon
mar-sam : 9h00 - 18h00
Forfait femme : 42€
Forfait homme : 22€



AFROMAN

COSMETEX

Cosmetex, c'est le fief de la reine des ciseaux : Madame Diop. Dans son petit royaume blanc et violet, ses doigts agiles tressent, cousent, tissent et défrisent à une vitesse impressionnante. Souriante impératrice de la coupe, elle passe au peigne fin ma physionomie. Elle a tôt fait de faire de moi une courtisane prisée au point que les dames de la cour s'en arrachent les cheveux de jalousie. Encore un dégradé et je serai prête à enchevêtrer le Prince dans mes filets.

BD 10% de réduction offerts

♥ La conversation très agréable de Madame Diop

LYON 7^{ÈME}

18, rue de Marseille
04 72 71 42 52
Plan D4
M^e Guillotière
mar-sam : 9h30 - 19h00
Tresses : 80-150€
Défrisage : 40€

LUGDUMAN SE FAIT TAILLER LA HOUPETTE

MAGALI SORIA

Tiens, en voilà une qui sait s'y prendre avec les hommes ! Non seulement elle te les coupe (les cheveux), te le masse (le visage) mais aussi te la taille (la barbe bien entendu). Eh oui mon garçon, ne te fais pas d'illusions, ce sont bien les dés qui sont pipés ! Tignasse rafraîchie, rasage à l'ancienne et serviette chaude pour apaiser le tout : Magali, experte en la matière, ne laissera rien au hasard.

♥ *Le service après-rasage*

SALON LUC

C'est pas du jeu d'abord, pourquoi les garçons, ils ont une super déco rétro, plein d'espace, des lavabos pour eux et de beaux fauteuils à l'ancienne avec repose-pieds ? Juste parce qu'ils ont trois poils au menton et que Luc les rase de près depuis des années ? La barbe ! Piquée au vif, je vais dans le p'tit coin des filles. Mais finalement, je me fais chouchouter comme une princesse : papotage, café, shampoing, massage, coupe, couleur, ma jalousie s'est envolée !

BP *Un massage du cuir chevelu avec soin offert*

♥ *Le shampoing massage*

LES INCORRUPTIBLES

Al Capone n'a qu'à bien se tenir ! La mafia lyonnaise prête désormais allégeance aux Incorruptibles. Ils vous attendent avec leurs ciseaux et rasoirs affûtés, car votre tête est mise à prix. Mortellement précis, ils se feront un plaisir de vous arranger le portrait en un temps record mais suffisant pour feuilleter un magazine d'affaires. D'innombrables miroirs ne manqueront pas de flatter votre ego et, au moins, personne ne vous tirera dans le dos.

FOLLIET COIFFURE HOMME

J'en ai gros sur la patate, je dois me confier. Mais un mec, ça va pas pleurnicher chez un psy. Bon, j'veis chez Folliet. On m'accueille et on m'installe sans attendre dans des locaux design et lumineux. On commence par mes cheveux secs, et mes problèmes de nana. Le temps file, mes épis tombent, mes chagrins aussi. Je relativise finalement, une de perdue, mais avec ma nouvelle coupe, ce sera au moins 100 de retrouvées !

BP *Un soin du cheveu offert*

✚ *Également des services de barbier*

TANT QU'IL Y AURA DES HOMMES...

Être un homme n'est pas tous les jours une partie de jambes en l'air : quand, la mèche rebelle, on se lance en quête d'un salon cosy et moderne, trop rares sont ceux où l'on est accueilli à ciseaux ouverts. Et bien en voici un où, sans distinction de touffes ou de tiffes, on fera la tête au carré à votre tignasse sans élever au cube vos dépenses. De quoi vous couper le sifflet en plus de la crinière, sous réserve d'être un homme, un vrai.

LYON 1^{ER}

4, qu. de la Pêcherie
04 78 28 15 32
Plan B2
M^e Hôtel de Ville
mar-sam : 9h30 - 18h30
sam : 9h00 - 16h30
Forfait homme : 22€
Rasage : 18€



LYON 1^{ER}

4, rue de la Bourse
04 78 39 01 31
Plan C2
M^e Cordeliers
mar-sam : 9h00 - 19h30
Forfait femme : 32€
Forfait homme : 23€



LYON 2^{ÈME}

1, rue Moncharmont
04 78 42 76 18
Plan B3
M^e Bellecour
mar-ven : 8h00 - 19h00
sam : 8h00 - 17h00
Forfait homme : 33€

LYON 2^{ÈME}

100, rue E. Herriot
(angle S. Maupin)
04 78 42 64 47
Plan C3
M^e Bellecour
mar-ven : 8h30 - 12h30
et 13h30 - 19h00
sam : 8h30 - 12h30
et 13h30 - 18h00
Forfait homme : 24€
Rasage barbe : 25€

SATHONAY

10, rue de la République
04 78 23 53 77
Hors Plan
Bus 33 - arrêt Sathonay
République
mar-mer : 9h00 - 19h00
jeu : 9h00 - 13h00
et 13h30 - 19h00
sam : 9h00 - 16h00
Forfait homme : 18€



BIEN-ÊTRE

PRÊT À TOUT POUR CES DAMES, LUGDUMAN N'HÉSITE PAS À SE RECONVERTIR EN SUPERMAN-UCUREUR POUR JOUER LES JOLIS CŒURS. IL CONNAÎT SON NUMÉRO SUR LE BOUT DES DOIGTS ET USE DE TOUTS SES SUPER-POUVOIRS POUR LES RENDRE BELLES JUSQU'AU BOUT DES ONGLES. SUITE P. 121

INSTITUTS DE BEAUTÉ

AURÉLIE AGUILERA

Je ne bouge plus, la douceur du coton effleure ma peau et peu à peu je me sens devenir papillon. Blottie dans mon cocon, j'ai l'impression que ma peau se métamorphose, plus soyeuse et lisse, mon corps se détend sous l'effet du massage et se met à briller. On me retire mon duvet et de jolies couleurs viennent maquiller mes ongles. À la fin de ma chrysalide, je sais qu'il me faut quitter ce foyer douillet mais j'ai bien senti pousser mes ailes.

BP 10% de réduction offerts

LYON 6^{ÈME}

29, crs Lafayette
04 78 24 18 88
www.aurelieaguilera.com
Plan D3
M^e Foch
lun-ven : 10h00 - 19h00
Soin visage : 57€
Épilation ½ jambes, maillot, aisselles : 24,50€

BEAUTÉ NATURE

Moi, c'est plutôt Belle, sans ornements, dans le simple appareil d'une beauté qu'on vient d'arracher au sommeil. Elle, c'est plutôt Douce, avec des mains de fée et des produits naturels, m'enveloppant d'un voile de coco et d'un karité tiède. Dans son cocon protecteur qui mêle intimement le violet au vert, je savoure, détendue, le fruit de son talent, le temps d'un modelage. Grâce à elle, je garde la pêche !

L'escapade gourmande

Spécialisé en cosmétiques bio, shiatsu traditionnel et soin du corps

LYON 6^{ÈME}

28, rue Molière
04 78 24 08 82
beautenature.free.fr
Plan D2
M^e Foch
mar-ven : 9h00 - 19h00
sam : 9h00 - 17h00
Soin visage 1h15 : 50€
Soin corps zen 1h30 : 72€

LA MAISON DE BEAUTÉ CARITA

J'ai besoin de changer de peau, j'appelle mon styliste personnel. Le diagnostic tombe assez rapidement : il me faut de la douceur et du sur mesure pour l'été. Mon conseiller particulier connaît mes goûts et s'adapte à ma physiologie. Je le laisse me modeler avec un étonnant gommage aux graines de tournesol. Ma peau se transforme en une robe de satin éclatante qui me va comme un gant. Être belle, ça n'a pas de prix.

Ⓟ 10% de réduction offerts

♥ Le thé Mariage Frères

CLAIRMANN BIEN-ÊTRE - INSTITUT MATIS

Mon corps est en prison depuis des mois. Lassé de sentir la présence douloureuse du stress, j'échafaude un plan d'évasion contre ce geôlier qui pourrit ma vie. Mais, pour cela, j'ai besoin de l'aide d'une experte, Matis. Elle en a déjà libéré plus d'un ! Musique zen et bougies pour détendre le futur évadé. Son toucher, tout en douceur, fait sauter les verrous qui cadenassent les muscles. Ses onguents et pierres chaudes font fondre les barreaux des contractures. Oh oui, délivre-moi encore !

Ⓟ Un supplément effleurage pierres chaudes ou pierres précieuses offert

♥ La salle de massage duo, une ancienne salle des coffres !

Ⓢ Plus d'une vingtaine de types de massages

ESPACE CAPUCINS



Rares sont ceux qui ont percé le secret de la beauté mythique de Psyché. Mais Espace Capucins nous l'a révélée. Psyché avait la peau soyeuse et ferme après un massage aux pierres chaudes. Ses pieds semblaient plus légers que ceux d'Hermès suite à une séance de réflexologie thaï. Après un passage au bar à oxygène, son souffle embaumait l'orange et la camomille. Pour une fois, c'est Eros qui a eu le coup de foudre !

Ⓟ Un bar à oxygène offert pour une prestation achetée

LYON 2^{ÈME}

6, rue du Confort
04 72 41 96 35
www.maisondebautecarita.fr
Plan C3
M^o Bellecour
lun : 14h00 - 19h00
mar-sam : 10h00 - 19h00
Soin visage : de 70 à 120€
Peau de Satin : 100€

LYON 7^{ÈME}

260, rue de Créqui
04 37 65 06 42
www.matislyon.fr
Plan E5
M^o Saxe-Gambetta
lun : 14h00 - 19h00
mar-ven : 9h30 - 19h30
sam : 9h00 - 13h00
Gommage : 25€

LYON 1^{ER}

14, rue des Capucins
04 78 30 86 19
www.espacecapucins.com
Plan C2
M^o Hôtel de Ville
lun-ven : 8h00 - 20h00
sam : 9h00 - 20h00
Épilation 1/2 jambes : 18€
Massage Californien
1h : 59€



Consultations Ostéopathiques

Prévention - Bilan - Capital Santé

Clinique de la Doua
4, rue de la Doua - 69100 Villeurbanne

04 37 45 10 45

MAISON DE LA MAISON DE LA SANTÉ
DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS
Associations de la région de Lyon

Clinique de Dardilly
8, chemin du Jubin - 69570 Dardilly

04 78 66 12 34

Du Lundi au Vendredi de 8h00 à 20h00

le Samedi de 8h00 à 12h00

Tarif préférentiel Étudiants

www.isosteo.fr

ISOstéo
Lyon
Institut Supérieur d'Ostéopathie

ESPACE 2 BEAUTÉS

Miroir, mon beau miroir, dis-moi qui est la plus belle ? Comment ? Ce n'est plus moi ? Appelez-moi tout de suite le Dr. Hauschka, il faut immédiatement revigorer la peau de mon visage. Ses produits bio peuvent lui redonner tout l'éclat dont il a besoin. La tranquillité de la salle en bois me fera oublier ce trac et les odeurs des huiles essentielles me détendront. Après cette remise en forme, Blanche-Neige, on verra bien laquelle de nous deux est la plus belle !

BP 20% de remise offerts sur un soin de visage en cabine

LYON 2^{ÈME}

1, rue Vaubecour
04 78 42 31 17
www.espace2beautes.com
Plan B4
M^{re} Ampère
mar-ven : 10h00 - 19h00
sam : 11h00 - 18h00
Soin basic : 60€

ESPACE CORDELIERS



Lassé de ne jamais attraper Bip-Bip, le Coyote tombe dans la dépression. Le docteur lui prescrit un gommage. Dès les intonations de voix de la dame qui l'accueille, il se détend. En guise de préambule, elle lui présente le soin qu'elle va lui administrer et lui laisse choisir le parfum et la texture. La chaleur des lieux l'enveloppe et on l'emmène dans l'antichambre de la salle de massage. Elle le masse de ses mains expertes, la musique est douce, ses paupières sont lourdes. Bip-Bip attendra.

BP Un gant de friction offert

LYON 2^{ÈME}

33, rue de la République
04 72 40 28 27
www.espacecordeliers.fr
Plan C3
M^{re} Cordeliers
lun-ven : 10h00 - 20h30
sam : 10h00 - 15h00
Épilation intime : de 40 à 85€
Massages : de 75 à 126€



LE BIEN-ÊTRE AU FÉMININ

Au fond de chacune d'entre nous vit une petite grenouille moche et triste qui aspire à devenir une belle reinette. Bien-être au féminin sait lui parler avec une grande délicatesse. Remodelage des cuisses et du dos avec un massage californien et manucure des doigts, nous voilà transformées. Et pour faire disparaître notre peau de grenouille, rien ne vaut la magie autobronzante et le maquillage permanent. En un coup de baguette, adieu grenouille, bonjour princesse !

BP 15% de remise offerts

LYON 6^{ÈME}

20, rue Vauban
04 78 52 11 57
www.institutlebienetre.fr
Plan D2
M^{re} Foch
lun-ven : 9h00 - 19h00
sam : 9h00 - 17h00



LE NOUVEL INSTITUT

Ouf, c'est le printemps ! L'heure de réhydrater ma peau après cet hiver irritant. Lorsqu'arrive l'été, l'épilation est in-dis-pen-sa-ble pour sortir mon bikini du tiroir. À l'automne, après une dure reprise du boulot, à moi la zen attitude grâce aux massages californiens et shiatsu, spécialités de l'institut. Et en hiver, avec les séances bronzage, je retrouve la peau hâlée qui fait tant craquer mon homme. Le Nouvel Institut fait décidément la pluie et le beau temps.

BP Un massage des mains offert

ÉCULLY

2, pl. des Trois Renards
04 37 41 50 06
Hors Plan
Bus 55, 86, 98 - arrêt Trois Renards
mar-sam : 9h30 - 18h30
Massage 1h : 60€
Beauté des mains : 25€

L'INSTITUT

Dans ce cocon plein de clarté, je suis traitée comme une poupée. Une poupée dont chaque membre est huilé, malaxé, jusqu'au petit doigt de pied. Ma tête ne répond plus, exige de moi ce que vous voulez, je serai toute ouïe. La continuité et la douceur des gestes de la masseuse qui parcourent tout mon corps me font pénétrer dans un univers où la vie est rose bonbon. Le sourire au coin des lèvres, je repars épanouie, la poupée reprend vie.

La boisson chaude proposée après le soin

LYON 2^{ÈME}

9, rue Vaubecour
04 72 77 99 63
l'institut.free.fr
Plan B4
M^{re} Ampère
mar-sam : 9h00 - 18h00
Épilation 1/2 jambes : 14€
Massage relaxant : 50€

MILLE ET UN BIEN-ÊTRE



Le mariage, quelle angoisse ! Il faut penser à 1001 choses, de la robe au choix du gâteau, je n'en dormais plus. Et puis j'ai rencontré Camille. Son matelas chauffant me met à l'aise, ses massages à l'huile me relaxent des pieds à la tête. La chaleur des murs oranges me détend, la douce musique m'empêche, mon esprit s'envole. Je termine en sirotant un thé dans la salle de repos, j'ai les idées en place, je peux enfin dire « Oui » !

LYON 6^{ÈME}

68, rue W. Rousseau
04 78 52 18 54
www.1001-bienetre.fr
Plan F2
M^e Part-Dieu
lun-mar : 10h00 - 20h00
mer-jeu : 10h00 - 21h00
ven-sam : 10h00 - 20h00
Massage californien
45 min : 50€
Massage Tour du Monde : 70 €

INSTITUT VENDÔME BEAUTÉ

Table de massage aguerrie, je connais la recette d'un soin réussi. J'en ai vu passer des gens en quête de bien-être. Mais, voilà qu'on allume les bougies, qu'on lance la piste musicale zen et qu'on prépare les huiles de soins, fraise ou karité. Ouhla, je vais sous peu avoir quelqu'un sur le dos moi ! J'accueille le corps qui se détend, agréablement massé de la nuque à la pointe des pieds. Elle se relève ressourcée et remercie la masseuse. Pas un mot pour moi, quelle existence ingrate !

Les programmes de soin post-partum

LYON 6^{ÈME}

74, rue Vendôme
04 78 89 59 38
www.institut-vendome.com
Plan D1
M^e Masséna
lun : 8h00 - 20h00
mar : 8h00 - 22h00
mer : 8h00 - 20h00
jeu : 8h00 - 21h00
ven : 8h00 - 20h00
sam : 9h00 - 17h00
Massage détente 1h : 68€
Soin Coup d'Éclat Visage 45 min : 52€

YVES ROCHER

Leçon de beauté n°42 : révéler son envie. Yves Rocher, professeur ès bien-être anime la séance du jour. « J'ai besoin d'un modèle. Un volontaire ? » « Moi, moi, moi » Heureuse élue, je m'abandonne à son talent. Les yeux masqués d'une serviette chaude, je frissonne. Parfumées aux huiles végétales, ses mains me parcourent de la nuque à la plante des pieds. Les pressions et massages délicats qu'il exerce sur mon corps me plongent en pleine extase. « Tout va bien mademoiselle ? » « Ouiiiiiiii ! »

Les serviettes chaudes et humides sur les pieds en fin de séance

LYON 2^{ÈME}

48, rue de la République
04 78 42 29 40
www.yves-rocher.com
Plan C2
M^e Bellecour
lun-sam : 10h00 - 19h00
Soin relaxant corps 1h : 52€
Épilation 1/2 jambes : 18€

POUR LES HOMMES

IL ESTHÉTIQUE POUR HOMME

23, crs Vitton – LYON 6^{ÈME} 04 78 89 46 63

SOIN DE LUI

28, rue P. Chenavard – LYON 1^{ER} 04 78 39 79 56

BRONZÉE TOUTE L'ANNÉE

SUN PRESQU'ÎLE LYON 3

D'aucuns prétendent que pour être belle, il faut souffrir. Chez Sun Presqu'île, on allie beauté et sport sans effort : c'est le power plate. On vous fait vibrer en un rien de temps et sans avoir à bouger. Accompagnée la première fois, on vous laisse en autonomie les séances suivantes si vous le souhaitez. Comme le sport n'est pas le maître mot, on peut ensuite se refaire une beauté dans une des nombreuses cabines de bronzage. Je suis aux anges : j'ai enfin trouvé un joujou à ma taille.

Une séance minceur offerte

LYON 3^{ÈME}

155, av. du M^l de Saxe
04 78 62 08 07
www.sun-presquile.com
Plan D4
M^e Saxe-Gambetta
lun-sam : 9h00 - 20h00
Séance UV : à partir de 6€

BELLE JUSQU'AU BOUT DES ONGLES

CENTRE DE BEAUTÉ L'EMBEILLIE

Nous, les orteils, avons la vie dure. Toute l'année, les femmes nous font marcher sans jamais se préoccuper de notre moral. Alors, quand l'été arrive, on fait la fête car on a enfin le droit de prendre l'air ! Pour nous refaire une beauté, elles nous amènent donc à l'Embellie pour la totale : coupe, ponçage, massage et pose de vernis. Leur salle manque un peu de décoration mais leurs fauteuils sont tellement confortables qu'on l'oublie vite. L'été, pour nous, c'est vraiment le pied !

BD 10% de réduction offerts sur la prestation pour toute nouvelle cliente

POP NAIL

Une cruelle sorcière s'était penchée sur mon berceau : « Tu auras de vilaines mains jusqu'à la fin de tes jours ». Mais une fée aux petits doigts magiques vint à mon secours. À force de limer, poncer, façonner, elle réalisa un véritable travail d'orfèvre. En une heure, mes ongles s'étaient métamorphosés en de véritables petits bijoux. Bijoux à soigner chaque mois pour rester, comme par enchantement, une Belle aux ongles éclatants. Le mauvais sort était enfin rompu !

 *Salon esthétique et bronzage UV*

LYON 2^{ÈME}

50, rue de la Charité
04 72 40 26 80
Plan B5
M° Ampère
lun-sam : 9h00 - 19h00
Épilation ½ jambes, maillot, aisselles : 26€
Manucurie et pose de vernis simple : 28€

LYON 1^{ER}

4, rue de l'Arc Sec
04 72 98 39 96
Plan C2
M° Hôtel de Ville
lun-ven : 9h00 - 18h30
sam : 10h00 - 17h00
Pose de faux ongles : de 46 à 75€



AU POIL

CITRON VERT BONNEL

Ce que j'aime c'est quand il n'y a ni contrainte, ni besoin de prendre un rendez-vous. Que ce soit pour éliminer la peau d'orange, retrouver une peau de pêche ou bronzer d'une teinte abricotée, les prix sont légers sous réserve de l'abonnement mensuel. Je rentre dans une cabine à la décoration peu travaillée, et confie mes jambes poilues comme des kiwis à l'esthéticienne appliquée. La formule est très pratique pour les coquettes assidues qui sont pressées comme des citrons.

 *Les pubs radio en guise de musique d'ambiance*

EPIL'NET

Moi, Cire Cée, je suis bourreau des corps de profession. Séductrice impitoyable, j'ai mes méthodes d'accroche : chaude ou tiède, orientale ou traditionnelle, elles sont toutes infailibles ! Cibles de tout poil, bruns, blonds, hommes ou femmes, je les ai tous ! Seules les sous-peau me résistent. Bien sûr, je ne m'attache jamais. Mais mes histoires ne durent pas : trois petites semaines et puis tout est à refaire. Avec moi, quand je m'arrache, ça s'achève toujours dans la douleur.

 *Photo-rajeunissement, épilation longue durée ou définitive, électrique ou à la lumière pulsée*

LYON 3^{ÈME}

35, rue de Bonnel
04 78 60 23 91
www.citron-vert.fr
Plan E3
M° Place Guichard
lun-mer : 10h00 - 19h00
jeu : 10h00 - 20h00
ven : 10h00 - 19h00
sam : 10h00 - 17h00
½ jambes : 14€



LYON 6^{ÈME}

82, rue Crillon
04 72 69 92 69
www.epilnet.fr
Plan E1
M° Masséna
lun-ven : 9h15 - 19h30
sam : 9h15 - 14h00
Épilation aisselles : 10€
Soin photo-rajeunissement
1h15 : 110€




EPIL'NET
Institut spécialisé en épilation

- Épilation temporaire et définitive toutes zones
- Épilation laser
- Épilation électrique
- Épilation lumière pulsée

une consultation GRATUITE

82 rue Crillon 69006 Lyon - 04 72 69 92 69
info@epilnet.fr - www.epilnet.fr

MASSAGES

BAO ZHONG

C'est l'histoire d'un Petit Paumé très angoissé. Sa copine l'épuise depuis des mois à tel point que son esprit et son corps sont comme «désynchronisés» et qu'il a besoin du modelage énergétique chinois de Sabine. Celle-ci lui offre un thé et l'invite à s'allonger sur la table de massage d'une salle zen. Sous la lumière tamisée, bercé par la respiration apaisante de sa masseuse, notre Petit Paumé s'abandonne aux mains expertes et oublie même sa copine... enfin, jusqu'au gong final.

 **5% de remise offerts sur la première prestation**

 **Formation au shiatsu**

VILLEURBANNE

13, pl. Wilson
04 78 89 14 94
www.institut-baozhong.com
Plan Villeurbanne - B2
M^e Charpennes
mar-ven : 9h00 - 19h00
sam : 9h00 - 16h00
Prestation corps : 54€
Modelage dos 30 min : 35€

CENTRE MINCEUR PHYSIOMINS



Vous avez pris place à bord du vol Physiomins à destination du bien-être. Lors de notre décollage, veuillez profiter de votre gommage à la cannelle. Notre temps de vol est estimé à deux heures. Pour nous assurer de votre confort, un enveloppement pétillant au chocolat est à votre disposition. Mesdames, nous abordons notre descente vers l'extase, veuillez regagner votre cabine pour profiter du massage relaxant au beurre de karité. Au nom de tout l'équipage, je vous souhaite un agréable séjour.

 **Un soin Beauté des mains offert pour un soin acheté**

 **La douche revigorante après l'enveloppement au chocolat**

LYON 1^{ER}

14, rue du Pdt E. Herriot
09 51 95 27 30
www.physiomins.com
Plan C3
M^e Hôtel de Ville
lun : 12h00 - 19h00
mar-ven : 10h00 - 19h00
sam : 10h00 - 17h30
Épilation 1/2 jambes,
aisselles, maillot : 29€
Escale en Terre d'Afrique : 110€

MASSA MUNDO



Hypocondriaque invétéré, j'aime à m'inventer chaque jour une maladie rare. La dernière en date ? Une thanatovertebrite aiguë et incurable. Chez Massa Mundo, après un massage tonique du dos, j'ai exigé un shiatsu puis un californien. Pour éliminer définitivement les racines du mal, j'ai même pris rendez-vous pour une formation. La lumière tamisée et le cadre relaxant ont eu raison d'une maladie contre laquelle Lourdes n'a rien su faire : je ne suis désormais plus un malade imaginaire.

 **Le cadre intimiste et la musique relaxante**

 **Massages du monde entier**

LYON 7^{ÈME}

8, pl. Raspail
04 26 55 40 84
www.massa-mundo.com
Plan D4
M^e Guillotière
lun-sam : 10h00 - 20h00
Massages du monde 1h : 70€



A DOMICILE ELITE FORM'

Ah Chantal, masse-moi, malaxe-moi, pétris-moi ; je suis tout à toi. Rejoins-moi chez moi, comme d'habitude. Pour les précoces, je sais que tu proposes une formule vingt minutes, mais pour moi, une heure de shiatsu, c'est le minimum. Ah Chantal, remets-moi en forme, soigne mes douleurs et relaxe-moi. J'adore les accessoires, alors n'oublie pas ta chaise ergonomique. Je me languis de ton toucher expert sur mon dos, ma nuque et mes hanches. Après Edward, Chantal aux mains d'argent.

 **10% de remise offerts sur une séance**

 **Massage Amma assis 15 min : 20€, Amma allongé 60 min : 60€**

MASSAGES À DOMICILE

06 71 58 85 73
www.elite-form.com
lun-sam : 9h00 - 21h00
Coaching sportif et
massage bien-être : de
35 à 60€

MASSA JINSEI

Patrick est un étrange gourou. À la tête de la secte du kiff, il vient vous masser chez vous. Dès le début, il vous questionne, vous sonde pour comprendre ce dont vous avez besoin. Il sort ensuite ses instruments fétiches : une table de massage et des huiles essentielles. Vous plongez ensuite dans un trip paradisiaque d'une heure dont vous ressortez déboussolé, relaxé et léger. Je plane ! Il paraît que ses adeptes l'appellent plusieurs fois par mois, deviendrez-vous fanatique ?

 **10% de remise offerts sur le premier massage**

 **Patrick amène ses CDs pour ajouter à l'ambiance zen**

MASSAGES À DOMICILE

06 10 65 02 16
massajinsei.free.fr
7j/7 sur rendez-vous
Massage 1h : 65€

IVOIREBENE SPA

Au royaume d'IvoireEbène, toutes les femmes sont reines. Belle au teint d'ivoire ou à la peau d'ébène, perds-toi donc dans les vapeurs du hammam aux senteurs d'eucalyptus et abandonne-toi à des petites mains expertes. Savon noir, gommage au gant de loofah et masques en tout genre rendront ta peau plus douce que la soie. Prélasse-toi enfin langoureusement dans la salle de repos après un massage aux huiles essentielles, la réalité attendra !

♥ *L'ambiance de la salle de repos, petite bulle qu'on ne veut plus quitter !*

🌟 *Concept adapté à tout type de peau, escapades bien-être en duo, enterrement de vie de jeune fille*

LYON 3^{ÈME}

55, crs de la Liberté
04 78 60 66 87
www.ivoirebene.com
Plan D3
Tram T1 - arrêt Liberté
lun : 14h00 - 19h00
mar : 10h00 - 21h00
mer : 10h00 - 19h00
jeu : 10h00 - 21h00
ven-sam : 10h00 - 19h00
Escapade en couple : à partir de 99€



IVOIREBÈNE
SPA

space BEAUTÉ DÉTENTE IVOIREBÈNE SPA

SPÉCIAL ANNIVERSAIRE, IVOIREBÈNE FÊTE SES 5 ANS

Recommandé par Le Petit Poumé 3 années consécutives RPPP 2008 RPPP 2009 RPPP 2010

CHÈQUES CADEAUX @chat 24h/24 et règlement sécurisé sur ivoirebene.com

NOS SPÉCIALITÉS :

- BAIN FLORAL DE BALI
- SOINS VISAGE AROMA EXPERT
- RITUEL GOURMAND AU CHOCOLAT
- MASSAGE D'ESSAOUIRA À L'HUILE CHAUDE D' AGAN
- BEAUTÉ DES MAINS ET PIEDS À L'ORIENTALE
- BIENFAITS DU HAMMAM ET DU BALSPA
- DUO DE MASSAGE CALIFORNIEN - AFRICAIN
- RITUEL DE ZIGUINCHOR AU BEURRE DE KARITÉ

IVOIREBÈNE

TOUTES LES FEMMES DU MONDE

55 cours de la Liberté _ Lyon 3^e
04 78 60 66 87

www.ivoirebene.com
nocturne mardi et jeudi 21h

IMAN DECLÉOR PARIS

* Visuel Iman, Decléor, Les Sens de Marocch, Parfumi tous droits réservés

AQUA DÉTENTE

Ce n'est pas pour rien que mon signe astrologique est le poisson. Chez Aqua Détente, je me laisse masser tout habillé par des jets hydrauliques et me sens comme un poisson dans l'eau. Leurs programmes soft, énergique ou sport me laissent muet comme une carpe et admiratif. Et pour ne pas finir en queue de poisson, j'apprécie les fragrances diffusées tout au long du massage. Et non, vous dire que j'y retournerai, ce n'est pas noyer le poisson.

HAMMAM DES CANUTS

Au fond d'une cour, se dresse le Hammam des Canuts. Sitôt entrée, la fleur d'oranger m'enivre et je me change sur un lit moelleux. Nécessaire de toilette et précieux savon noir en main, je m'installe dans le hammam de mosaïques blanches et bleues. Autour de moi, les filles parlent mariage et garçons mais aussi mode et cinéma. Le gommage est sportif – il faut dire que j'en avais besoin – et le massage beaucoup plus relaxant. Un thé à la menthe pour terminer, yalla, je suis fin prête pour le Maroc.

 10% de remise offerts

 Cérémonial offert pour enterrement de vie de jeune fille

LYON 3^{ÈME}

CCial Part-Dieu - niveau 1
04 72 60 84 42
www.aquadetente.com
Plan E3
M^e Part-Dieu
lun-sam: 10h00 - 20h00
15 minutes : 15€
30 minutes : 25€

LYON 4^{ÈME}

51, rue Deleuvre
04 78 39 57 72
www.hammamdescanuts.fr
Plan Croix-Rousse - C1
M^e Hénou
7j/7 - horaires différents
hommes/femmes
Forfait Alexandrie : 45€
Forfait Classique : 27€



SPA CINQ MONDES



J'ouvre difficilement un œil que j'aimerais refermer aussitôt. Allongée, je profite de la chaleur diffusée par la table, on m'aide à me redresser. La musique orientale calme et la lumière douce et chaude m'aident à reprendre mes esprits. Après ce massage impérial de Chine, tous mes membres détendus se réveillent et me réclament déjà d'en faire un rituel. Mais aventurière, je préfère tenter un massage balinaï ou indien. Dommage qu'ils ne fassent pas de formation, j'y aurais bien envoyé mon mari.

 Le rituel impérial d'une heure Mains et Pieds

LYON 2^{ÈME}

49, rue A. Comte
04 78 42 07 07
www.cinqmondes.com
Plan B5
M^e Ampère
lun-ven: 11h00 - 19h00
sam: 10h00 - 19h00
Massage 30 min : 45€
Massage 1h : 85€

LES BAINS DE L'OPÉRA

Les nerfs en pelote à cause du chef d'orchestre qui la mène à la baguette, Bianca a besoin de déstresser. Entre deux répétitions, elle file donc aux bains dont la façade est aussi peu engageante que l'intérieur est coquet. Elle sue au hammam du sous-sol et se fait délicatement masser à l'étage. Ses cordes vocales détendues, elle va dans la salle de repos regarder un lever de soleil sur un écran. Dommage que les hommes n'y soient pas acceptés, elle aurait bien emmené tout l'orchestre !

 Un thé à la menthe

LYON 1^{ER}

20, rue J. Serlin
04 78 29 16 54
www.lesbainsdelopera.com
Plan C2
M^e Hôtel de Ville
mar: 11h00 - 22h00
mer-jeu: 11h00 - 19h00
ven: 11h00 - 22h00
sam-dim: 11h00 - 19h00
Escale Caraïbes : 52€
Escale Marrakech : 90€

LE TEMPS S'ARRÊTE...

HAMMAM, SOINS ESTHÉTIQUES,
RELAXATION, MASSAGE⁽¹⁾,
MANUCURE ...

20 rue Joseph Serlin - 69001 LYON
Tél. 04 78 29 16 54 / Métro Hôtel de Ville

LES BAINS DE L'OPÉRA
créateur de Bien-Être



www.lesbainsdelopera.com

(1) Massage à bien-être non thérapeutique, non médicalisé.



TATTOO - PIERCING

MÊME S'IL S'EST MIS SES HABITANTS À DOS, LUGDUMAN A LYON DANS LA PEAU. « TIENS BLONDINET, VOILÀ UN SYMBOLE BIEN ENCRÉ. J'TE GARANTIS QU'AVEC ÇA, ON TE PRENDRA PLUS POUR UN GUIGNOL ! » SUITE P. 125

ARTRIBAL TATOUAGES

Le pas anxieux, je m'apprête à franchir le Rubicon du tattoo qui marquera ma vie à jamais. Mais il en faut plus à G*rôm pour être impressionné par ma question existentielle : le pied ou la cheville ? Avec une petite pointe d'humour pince sans rire, il rompt le drame de ce dilemme. Sa patience et son écoute amicale achèvent de me décider. En confiance, je laisse son petit coup de griffe très professionnel m'encren un tatouage sur mesure. Ses conseils suivis parachèvent l'œuvre : alea tattoo est.

BD Un tatouage premier prix offert

LYON 1^{ER}

1-3, rue A. Coysevox
04 78 39 46 75
www.artribal.fr
Plan Croix-Rousse - C1
M° Croix-Paquet
mar-sam : 14h00 - 20h00
Tatouage : > 80€



EXCALIBUR TATTOO & PIERCING **RPPP**

Me voici dans le monde sacré des contes celtiques. En vitrine, des tatouos de fiers Vikings témoignent du touché et du style de sieur Luc. Mais nul besoin de desceller l'épée Excalibur pour se faire encren le plastron de ses rêves. Même les douilllets chevaliers des temps modernes ne frémissent pas sous la pointe de Luc car aujourd'hui, l'air ne gonfle plus les voiles des Vikings, mais est bien comprimé en une technologie du Nouveau Monde. Ne cherchez plus, vous l'avez trouvé votre Saint Graal !

L'écoute et l'accueil

Piercing uniquement le mercredi

LYON 8^{ÈME}

34, av. des Frères Lumière
04 37 90 26 61
excalibur.tattoo.free.fr
Plan 3e/8e - A2
M° Sans Souci
lun-sam : 13h00 - 19h00
Tatouage : > 80€
Piercing : > 20€



TOMEKVONROTTEN



Tomek n'est pas un garçon comme les autres. Fils de chirurgien, il connaît par cœur les blocs opératoires et les mesures d'hygiène à respecter. Graphiste de formation, il a un coup de crayon artistique et précis. Mais si Tomek enfle les gants et le masque de chirurgien de papa, c'est pour vous faire des piercings où vous le souhaitez. Et s'il se remet à crayonner, c'est pour trouver avec vous le dessin parfait qu'il va vous tatouer. Tomek, belle reconversion, tattoo compris !

📄 10% de remise offerts sur un tatouage

💖 La déco qui ne fait pas peur en entrant !

🌟 Tatoueurs invités Mathieu LINK et Wilson CY

HOLE OF NEEDLE

Dans l'expectative et le décor sobre et gothique, je me sens un peu craintive. Mais, combative, je ravale ma salive et saute le pas. Maintenant que j'y suis, plus d'esquive ! Les conditions d'hygiène me rassurent et j'attends que le perceur enjolie mon nombril. Plus de peur que de mal, sur mon corps, il n'y a qu'une larme de diamant. Et pour qu'il ne soit pas triste, on me prodigue une liste de précautions à suivre. Ça fait plaisir d'être enfin en toute impunité le nombril du monde !

🌟 Salle climatisée



HELL YEAH

L'ère des salons de tatouage sombres et peu accueillants est révolue. Ici, point de gros barbus débarquant en Harley, le corps recouvert de tattoos aussi hard que nombreux. Chez Hell Yeah, c'est un petit salon douillet qui vous accueille dans une ambiance définitivement jeune et rock. Tout en respectant les normes d'hygiène, Stan fait voler en éclats les ratages mais s'éclate dans un style très graphique. Pas de prise de tête, juste le tattoo sur mon bras comme pied de nez aux vieux clichés.

📄 15% de remise offerts sur le tattoo

💖 Le concept du lieu à la fois studio de tatouage, de graphisme et magasin de prêt-à-porter

A COLOR TRIP

Tel un moine Shaolin avec sa longue tresse, Steph m'accueille en son temple où les dieux Piercing et Tatouage ont leurs icônes sur les murs sombres. Pour préparer le rite de l'aiguille, maître Steph me laisse méditer dans un espace exigu. Mais la pureté aseptisée des lieux et ses mots rassurants me calment : mes angoisses s'apaisent. Aérienne, la pointe traverse doucement ma peau. Un peu déboussolée, je suis finalement ravie et toute zen. L'aiguille ne m'aura pas fait perdre mon or.

📄 Soins offerts

🌟 Second studio à Vienne : 31 Rue des Clercs - 38200 Vienne | 04 74 57 86 67

LYON 1^{ER}

2, rue d'Algérie
04 72 00 20 63
www.tomekvonrotten.com
Plan B2
M^e Hôtel de Ville
lun-ven : 13h30 - 19h00
sam : 10h00 - 12h00
et 13h30 - 19h00
Tatouage : > 60€
Piercing : > 40€

LYON 2^{ÈME}

46, rue de la Charité
04 72 40 96 62
www.myspace.com/holeofneedle
Plan B5
M^e Ampère
mar-sam : 10h30 - 12h30
et 14h00 - 19h30
mer : 14h00 - 19h30
Piercing langue : 76€ avec
2 bijoux
Piercing nombril : > 45€

LYON 1^{ER}

1, rue d'Oran
04 78 27 03 86
www.hell-yeah.fr
Plan B2
M^e Hôtel de Ville
lun : 14h00 - 19h30
mar, jeu : 10h00 - 12h30
et 13h30 - 19h30
mer, ven : 10h00 - 19h30
sam : 10h00 - 20h00
Tatouage : > 60€

LYON 1^{ER}

1, rue Constantine
04 78 30 43 93
www.acolortrip.com
Plan B2
M^e Hôtel de Ville
lun-sam : 13h00 - 19h00
Tatouage : > 80€
Piercing : > 45€



www.acolortrip.com

tatouage
piercing

1 rue Constantine
69001 Lyon France
tél. 04 78 30 43 93

LITTLE FRANKENSTEIN

Dieu créa l'Homme, Little Frankenstein le modifia. Simple *body piercing* ou implants 3D plus sophistiqués voire carrément *dermal punching*, rien n'arrête Erwan qui conçoit pour vous des pièces sur mesure. Afin d'aider à l'acceptation du corps étranger et à la cicatrisation, Erwan deviendra un ami qui vous sera cher les semaines suivant l'intervention. Des p'tits trous, des p'tits trous, encore des p'tits trous !

LYON 1^{ER}

7, rue du Jardin des Plantes
04 78 27 73 50
www.myspace.com/little_frankenstein
Plan B2
M° Hôtel de Ville
lun-sam : 13h30 - 19h00
Piercing langue : 55€
Piercing nombril : 50€

KEITH TATTOO



On dit qu'il ne faut pas se fier aux apparences ! Et pourtant, dès que l'on met les pieds chez Keith, les murs recouverts de dessins et peintures témoignent qu'il ne s'agit pas seulement d'un tatoueur mais bel et bien d'un véritable artiste. Et quand ce spécialiste du tatouage japonais et asiatique pose ses crayons et ses pinceaux pour prendre son dermographe, il exécute sur ma peau une œuvre d'une beauté et d'une finesse à couper le souffle. Keith, je l'ai dans la peau.

LYON 1^{ER}

31, rue du Sgt Blandan
04 78 29 68 86
www.keithtattoo.com
Plan B2
M° Hôtel de Ville
lun-sam : 14h00 - 19h00
Tatouage : > 80€

MARQUIS BODY ART



Un peu stressée, j'entre et tombe sur Bad Girl. Elle m'écoute attentivement et me confie au pierceur. Il ne lésine pas sur l'hygiène et ses gestes sont précis et rapides. Pour le tattoo, après plusieurs dessins avec Tuan, le modèle est parfait. Allongée, je fixe alors la série de têtes de mort au mur et il commence son chef-d'œuvre en me distrayant avec des anecdotes sur la pique au bambou en Thaïlande. En découvrant la finesse du résultat, je ne pourrai retenir un RPPP de doul... euh, de bonheur !

LYON 1^{ER}

22, rue Terme
04 72 07 64 79
www.marquisbodyart.com
Plan B2
M° Hôtel de Ville
lun-sam : 13h00 - 20h00

♥ Les tableaux de l'entrée

★ Crocs de vampire sur mesure, climatisation, accueil malentendants, anglais et espagnol



Tatouage japonais et asiatique

KEITHTATTOO.COM

Depuis 1994

+33(0)4 78 29 68 86
31 rue sgt Blandan
69001 LYON



MARQUIS
BODY ART
PIERCING TATTOO

22 RUE TERME 69001 LYON

0 4 . 7 2 . 0 7 . 6 4 . 7 9

DU LUNDI AU SAMEDI 13H - 20H



SYNERGIK PIERCING

Jocelyne, zen comme un moine bouddhiste, m'emmène dans une salle claire et propre, décorée de grandes tentures de Shiva. Face à toutes mes questions et ma permanente indécision, elle garde une patience de maître Yogi. Ses paroles réconfortantes et la douce odeur d'encens me mettent vite à l'aise. Je plane et en oublie presque le pincement de l'aiguille ! Je sors de là ravie et me dépêche d'aller exhiber ma nouvelle folie à mes amis. Ça va en trouver plus d'un !

LYON 3^{ÈME}

316, crs Lafayette
04 72 68 01 92
www.synergik.free.fr
Plan E2
M^e Part-Dieu
lun-mar : 14h00 - 19h00
mer-sam : 10h00 - 19h00
Piercing langue : 65€
Piercing nombril : 47€



SYNERGIK TATTOO



Installée depuis 11 ans à Lyon, la grande Sophie n'a plus à faire ses preuves. J'arrive, le calque est prêt en deux exemplaires, *just in case*. Tout est plastifié, stérile, elle est en forme. La trance nous ambiance tranquillement et rythme la piqure. Gros coup de cœur pour la petite feuille descriptive des soins post-tatouage et pour l'intérêt que madame porte au tatouage qu'elle est en train de faire. Maintenant la grande Sophie n'a plus qu'une chose à dire : du courage, du courage, du courage.

LYON 3^{ÈME}

26, rue Baraban
04 72 13 04 79
www.synergik.free.fr
Plan Villeurbanne - B4
Bus C3 - arrêt Alsace
lun-sam : 14h00 - 19h00
Tatouage : > 60€



ARXE

Néons roses et dessins *old school* aux murs vous propulsent dans l'univers Arxe. Tatouages à la guitare, piercings à la batterie et Stef' prend le micro. Dans la salle immaculée, sa performance est sobre mais efficace, ses gestes rapides et précis récitent la partition avec finesse. Elle enchaîne les solos d'aiguille sous le regard enflammé de ses personnages dessinés sur les murs. Le final est époustoufflant et le public en redemande : pas de doute, c'est de l'Arxe !

Ⓟ 5€ de réduction offerts sur les piercings

LYON 1^{ER}

7, rue Constantine
04 78 29 56 26
www.arxe.fr
Plan B2
M^e Hôtel de Ville
lun-sam : 13h00 - 19h00
Tatouage : > 80€ sur RDV
Piercing : > 15€

ARXE

L'INNOVATION EN MATIERE D'HYGIENE

utilisation de kits de piercing et tatouage entièrement stériles et jetables: l'ensemble du matériel utilisé est jeté après utilisation.

TATTOO

creation dessins perso

PIERCING

classique, surface, microdermal

7 Rue constantine 69001 LYON 04 78 29 56 26
<http://www.arxe.fr>

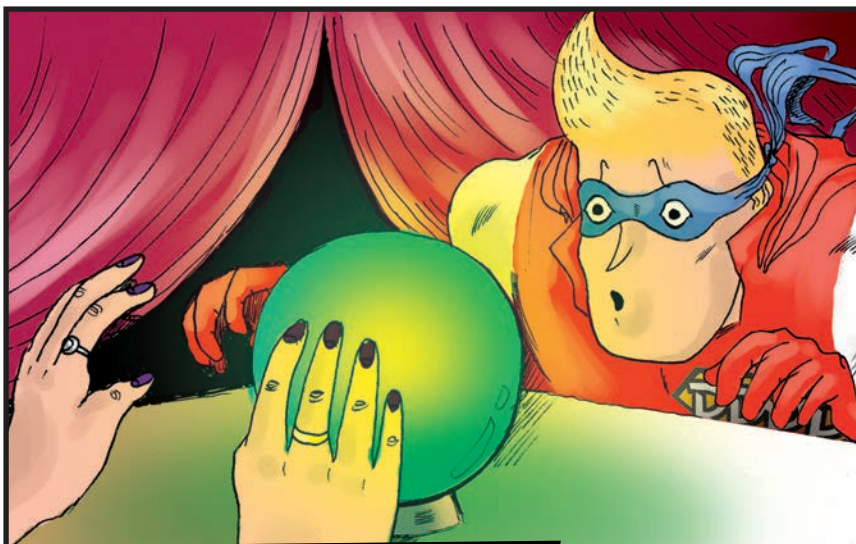
WWW.LESGARCONSTATOUEURS.COM

LES GARÇONS TATOUEURS

04 37 57 81 68

5 LE WORKSHOP DE TATOUAGE COSY ET NON-AGRESSIF PAR DUP

RUE DE CASTRIES 69002 LYON



VOYANCE & RÉVÉLATION

DÉPOURVU DU DON DE VOYANCE, LUGDU S'INQUIÈTE DE CE QUE L'AVENIR LUI RÉSERVE. « JE VOIS... JE VOIS... UNE GROSSE BOULE VERTE, JUSTE DEVANT MOI ! » « AH OUI... MOI AUSSI JE LA VOIS ! C'EST DINGUE, VOUS ÊTES TRÈS TRÈS FORTE ! » SUITE P. 129

VOYANCE

CAROLE VOYANCE

Alors qu'une odeur d'encens émane de sa maisonnette rose, Carole me fait tirer les cartes de la main gauche et me conte ses flashes : « Je vois que vous avez connu une grande déception sentimentale il y a deux ans. » « Ah oui... Ça doit être l'Euro 2008 ! » « Je vois que vous avez une grande force intérieure. » « Ah, c'est gentil, merci. » « Votre futur est limpide : bonheur, prospérité et joie de vivre. » « Décidément Carole, y a pas à dire, vous avez l'œil. »

DARDILLY

9, ch. des Brosses
Lot. du Bouquis
04 78 43 83 96
www.voyance-carole.fr
Hors Plan
Bus 3 - arrêt Le Bouquis
Consultation au cabinet : 70€
Consultation par
téléphone : 60€

Madame CAROLE

VOYANTE MEDIUM REPUTÉE

Sélectionnée chaque année par le PETIT PAUME depuis 1990

Protection bénéfique - Désenvoûtement

RECONNUE PAR UN TROISIÈME LIVRE D'OR offert par ma clientèle

Pour satisfaire sa clientèle, CAROLE reçoit uniquement en cabinet

pour vous offrir de meilleures prestations

Sur RDV du lundi au samedi.

Consultation par téléphone pour ceux qui habitent loin

70 € cab.

60 € tél.

www.voyance-
carole.fr

DARDILLY Bus 3 arrêt "Le Bouquis" Tél. 04 78 43 83 96

siret n°343 198 420 000 55

ALEXIS TOURNIER

Silence ! Alexis a des choses à dire et le sujet est de taille : MOI ! Venue avec une liste de 436 questions, je croyais résoudre chacun de mes problèmes devant une jolie boule de cristal. Mais Alexis, on ne le questionne pas, on l'écoute et on approuve. Sur un méli-mélo de passé, présent et avenir, il réussit à aborder tous les aspects de ma vie sans langue de bois. Je repars de ce duplex cosy avec toutes mes questions et une seule certitude : Alexis m'a fait Tournier la tête !

BD 10% de réduction offerts

HÉLIA

À peine sorti de chez mon psy qui analysait mon enfance, me voilà chez ma voyante pour découvrir mon avenir. Aujourd'hui, Hélia me réserve des surprises : les cartes de tarot me prédisent une nouvelle rencontre. « Cette fois, ce sera la femme de votre vie ! » En voilà une révélation : moi qui croyais être gay ! Mais qu'importe, le reste de ses prédictions se réalisent. J'ai confiance en son don. Après tout, ça fait déjà 50 ans qu'elle s'entraîne, c'est bien normal qu'elle réussisse !

Voyante depuis l'âge de 8 ans

JESSICA

Consultations sur rendez-vous à LYON PART-DIEU ou par téléphone
04 72 04 12 73 - 06 99 48 59 82

SYLVIA AUGIER

304, crs E. Zola - VILLEURBANNE
04 37 43 68 51 - 06 50 87 84 84
www.voyance-cartomancie-augier.com

VISITATION

6, rue Dedieu - VILLEURBANNE
04 78 24 66 18

TAROLOGIE - COURS D'ASTROLOGIE

PASCALE BERGERON

Nul besoin de boule ni de rideau rouge, c'est simplement à l'aide de l'heure et de la date de naissance que Pascale parcourt les astres et parvient parfaitement à décrire mon caractère. Influence de Mars contrecarrée par la force de Vénus, j'écoute attentivement la liste de mes traits de personnalité. Relations avec la famille, moments forts de ma vie professionnelle, en une heure, je fais le tour de moi-même et retourne à la vie réelle, convaincue par l'histoire qu'on vient de me conter.

LYON 9^{ÈME}

20, qu. Arloing
04 37 64 63 08
www.alexistournier.com
Plan 9e - C3
M^e Valmy
lun-ven : 8h00 - 20h00
sam : 8h00 - 12h00
Consultation : 80€

LYON 2^{ÈME}

100, rue pdt E. Herriot
04 78 38 20 87
Plan C3
M^e Bellecour
lun-ven : 10h00 - 12h00
et 13h00 - 19h00
Consultation : 63€

VILLEURBANNE

317, crs E. Zola
04 78 85 02 39
Hors Plan
M^e Flachet
Consultation : 50€
Journée de cours : 70€



Sylvia AUGIER

Don héréditaire - Voyante sélectionnée par le guide des meilleurs voyants de France - 29 ans d'expérience

**TAROT • FLASH • NUMÉROLOGIE • ASTROLOGIE •
CONSEILS PERSONNALISÉS • MAGNETISME**

Un domaine détaillé 35€ (uniquement / téléphone) - Consultation complète 65€
Paiement CB sécurisé / Chèques acceptés

Tél. 04 37 43 68 51
06 50 87 84 84

Consultation au cabinet
304 cours Emile Zola
69100 Villeurbanne - Lyon

VOYANCE INSTITUT - JEAN-CHARLES

Me voilà de retour aux études, mais pas n'importe lesquelles. Jean-Charles, mon professeur expert des cartes, m'initie à la voyance. Au programme du cours : l'histoire du tarot et l'interprétation des tirages les plus simples. Pas besoin de salle de classe pour cela mais seulement d'un duplex parfumé à l'encens. Aucun livre non plus mais plutôt un simple jeu d'oracle de Belline et un tableau blanc. Cette fois-ci, je ne sècherai plus les cours.

LYON 6^{ÈME}

57, rue Ney
04 78 52 88 99
Plan F2
M^o Masséna
lun-ven : 9h00 - 19h00
Consultation complète : 55€

GRAPHOLOGIE - MORPHOPSYCHOLOGIE

CEDP



Méticuleusement, l'expert manipule les pièces à conviction : CV et lettre de motivation. Une fois passées au crible les quelques lignes d'écriture, analysés la pression du stylo, les espaces, les moindres courbes et envolées, un profil semble émerger. Avec certitude, l'agent du CEDP dresse devant la PJ ahurie le portrait-robot psychologique du suspect : relations personnelles, professionnelles, qualités et pistes d'amélioration... L'enquête attendra, il y a une promotion à fêter pour le CEDP !

♥ Le bilan professionnel à partir de votre CV

ÉCULLY

18 bis, rue E. Payen
04 78 47 44 20
Hors Plan
Bus 3, 19, 55 - arrêt Ecully
Centre
lun-sam : 10h00 - 19h00
Consultation : 75€

ROBERT PLOUVIER



« Écris-moi une lettre, je te dirai qui tu es ». D'un regard aguerri, le sage monsieur Plouvier détaille les courbes manuscrites de mes brouillons et lettres de motivation. D'une voix douce, il décrit avec une exactitude déconcertante la petite personne que je suis. D'une oreille attentive, il rebondit sur chacune de mes questions. Dans un sourire, il évoque les secteurs professionnels qui me correspondraient. Il lit en moi comme dans un livre ouvert, j'y vois enfin plus clair.

BD 65€ la séance d'une heure, 45€ pour les étudiants

★ M. Plouvier joue aussi les détectives pour lettres anonymes ou faux testaments...

LYON 7^{ÈME}

48, rue de la Thibaudière
04 78 58 00 90
www.robert-plouvier.com
Plan D5
M^o Saxe-Gambetta
lun-ven : 9h00 - 12h00
et 14h00 - 18h00
Consultation à 45€ pour les étudiants

BOUTIQUES ÉSOTÉRIQUES

SYMBOLESCENCE - VOYANCE

32, rue du Plat - LYON 2^{ÈME}
04 78 42 87 27
www.symbolescence.fr

ESPACE T - LIBRAIRIE, BIEN-ÊTRE, VOYANCE

38, av. F. Faure - LYON 3^{ÈME}
04 78 60 36 98
www.espacet.com

Jessica

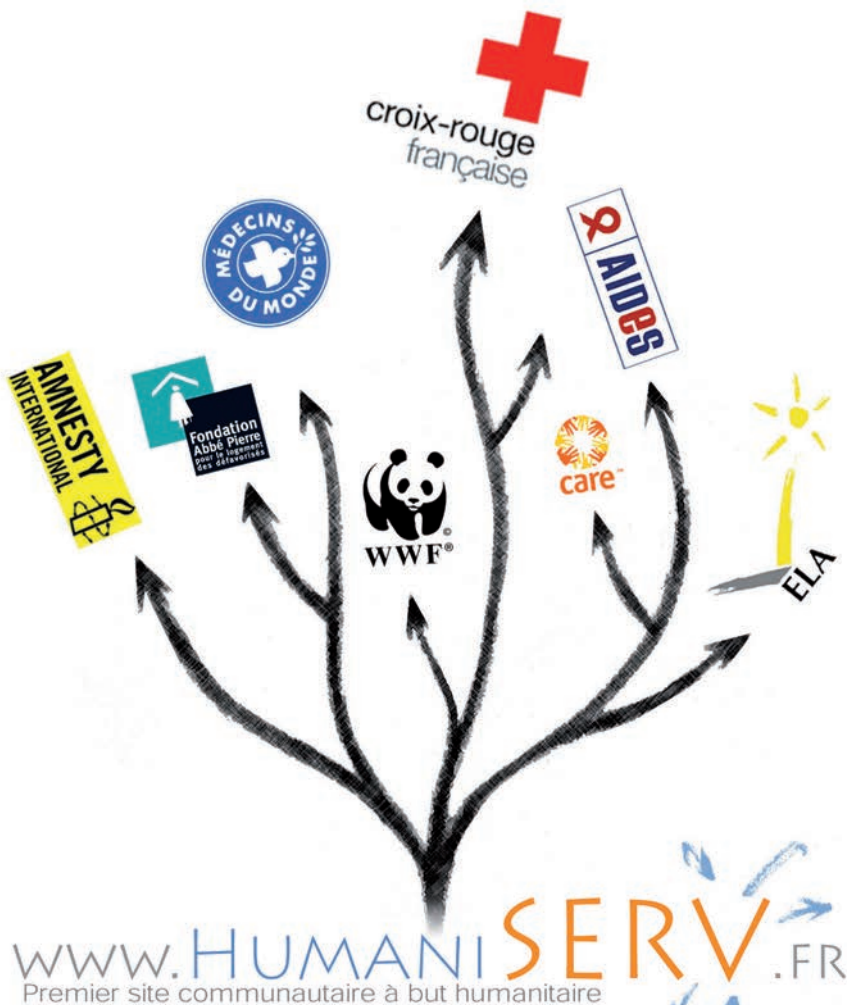
**Voyante - Médium
Dons héréditaires**

Reçoit sur RDV à Lyon Part Dieu
Du Lundi au samedi (ouvert tout l'été)

25€ la question approfondie / 50€ la consultation complète

Également voyance immédiate par téléphone
7/7 de 10h à minuit + férié - CB sécurisé

04 72 04 12 73 - 06 99 48 59 82



Je rends service
bénévolement à
Clément...

En échange, je fais un
chèque de don à une
asso humanitaire...

**Echangez des services pour
aider l'association humanitaire
de votre choix**

d'animaux

à domicile

SOUTIEN
SCOLAIRE

organisation d'événements

gardiennage

Services
ménagers

Livraison
Cours de

graphisme

YVANN

CLEMENT

Alde administra

Cours de cuis

traductions

repassage

coaching

Babysitting

Cours de dessin

livres

Cours d'informatique



CULTURE

ÉVÉNEMENTS (P.129)
MUSÉES ET GALLERIES (P.131)
LIVRES (P.135)

MUSIQUE (P.141)
SCÈNES (P.147)
7ÈME ART (P.155)

LE DON
CHANGE
LA DONNE



PHOTO: J. PICS / LYON (330) 259 044 - ILLUSTRATION: CLAUDETTE SARRAIL - CREDIT PHOTO: NOËL BOUCHET - 2010

Pour faire un don à Handicap International

 www.ledonchangeladonne.org

 Handicap International - 16 rue Etienne Rognon - 69363 Lyon Cedex 07

**HANDICAP
INTERNATIONAL**

Fête des Lumières



ÉVÉNEMENTS

ENCENSÉ PAR LA CRITIQUE, ADULÉ DES LYONNAIS, LUGDU A SU REDRESSER LA BARRE, À DÉFAUT DE FOURVIÈRE. DANS LA VILLE DES LUMIÈRES, IL BRILLE DE TOUS SES FEUX ET FAIT SENSATION À TOUS LES ÉVÉNEMENTS : UNE STAR EST NÉE. SUITE P. 131

LA FÊTE DES LUMIÈRES

Du 8 au 11 décembre 2010
www.lumieres.lyon.fr

LES BOCUSE D'OR

Les 25 et 26 janvier 2010
www.bocusedor.com

LA FOIRE INTERNATIONALE DE LYON

Du 18 au 28 mars 2011
www.foiredelyon.com

LES QUAIS DU POLAR, 7^{ÈME} ÉDITION

Du 1er au 3 avril 2011
www.kaisdupolar.com

LA NUIT DES MUSÉES

Le 14 mai 2011
www.nuitdesmusees.culture.fr

LES ASSISES INTERNATIONALES DU ROMAN, 5^{ÈME} ÉDITION

Du 23 au 29 mai 2011
www.villagillet.net

LE VILLAGE MÉDIÉVAL DU PETIT PALUMÉ, 12^{ÈME} ÉDITION

Fin mai ou début juin 2011
www.petitpaume.com

LES NUITS SONORES, 9^{ÈME} ÉDITION

Du 1er au 5 juin 2011
www.nuits-sonores.com

LE FESTIVAL DE LA BANDE-DESSINÉE

Les 18 et 19 juin 2011
www.lyonbd.com

LA GAY PRIDE À LYON

Juin 2011
www.fierte.net

LA FÊTE DE LA MUSIQUE À LYON, 30^{ÈME} ÉDITION

Le 21 juin 2011
www.fetedelamusique.lyon.fr

FESTIVAL JAZZ À VIENNE, 3^{ÈME} ÉDITION

Fin juin à mi-juillet 2011
www.jazzavienne.com

LES NUITS DE FOURVIÈRE

Début juin à début août 2011
www.nuitsdefourviere.fr

TOUT L'MONDE DEHORS !

Mi-juin à mi-septembre 2011
www.tlmd.lyon.fr

11^{ÈME} BIENNALE D'ART CONTEMPORAIN DE LYON

Du 15 septembre au 31 décembre 2011
www.biennaledelyon.com

GRAND LYON FILM FESTIVAL

Début octobre 2011
www.grandlyonfilmfestival.org

LE PETIT PAUME

PRESENTE

11
Ans

LePetitPaumé

Le Village Médiéval du Petit Paumé

Entrée Libre

Place St Jean (Vieux Lyon) 10h-19h

29 et 30 Mai 2010

Ateliers
Fête des mères
Danse
Médiévales
Combattants
en armure

Lancement
du jeu
de piste OPTS :
samedi
14h30

Dresseurs
de loup
Cracheurs
de feu

Nocturne Samedi soir jusqu'à 22h30 : spectacles de feu et concerts

Venez chercher votre Petit Paumé !

Informations : Tel. 04 78 33 12 12 - www.petitpaume.com



le mûlin

metro



RETROUVEZ NOUS AU
PRINTEMPS 2011 !



MUSÉES ET GALERIES

APRÈS EN AVOIR VU DE TOUTES LES COULEURS, LUGDUMAN S'OCTROIE LE DROIT DE BULLER UN PEU AVANT DE SE PLIER EN QUATRE POUR LA POSTÉRITÉ.
SUITE P. 135

HISTOIRE LYONNAISE

MUSÉE DE LA CIVILISATION GALLO-ROMAINE

Veni. Après avoir traversé Ludgunum et grimpé Fourvière, j'ai enfin aperçu l'amphithéâtre romain attenant au musée. *Vidi*. J'ai alors entamé une longue exploration des sept étages du musée pour contempler les vestiges de l'ère romaine. J'ai même pu profiter des expositions temporaires. *Vici*. Face aux explications claires, je n'ai pas perdu mon latin et j'ai enfin vaincu mon ignorance. C'est sûr, César n'aurait pas fait mieux.

LYON 5^{ÈME}

17, rue Cléberg
04 72 38 49 30
www.musees-gallo-romains.com
Plan A3
Funiculaire - arrêt Minimes
mar-dim : 10h00 - 18h00
Tarif : 7€
Tarif réduit : 4,50€ ou gratuit



LA MAISON DES CANUTS



Vieux de plus de 200 ans, j'ai tissé les plus belles soieries françaises et mes tissus se vendaient à prix d'or à travers l'Europe. Nostalgique de cette époque où les canuts faisaient la renommée et la grandeur de Lyon, je suis toujours aussi fier d'avoir participé à un savoir-faire admiré et reconnu de tous. Aujourd'hui à la retraite, je me suis reconverti : je tisse désormais les rêves de mes visiteurs.

★ Deux visites guidées par jour : 11H et 15H30

LYON 4^{ÈME}

10-12, rue d'Ivry
04 78 28 62 04
www.maisondescanuts.com
Plan Croix-Rousse - D2
M° Croix-Rousse
mar-sam : 10h00 - 18h00
Tarif : 6€
Tarif réduit : 3€ ou gratuit



SOIERIE VIVANTE

Chère Mamie, aujourd'hui nous avons visité la Soierie Vivante, une association qui préserve les derniers métiers à tisser de la région en mémoire du patrimoine des canuts, tu sais, les messieurs qui tissaient la soie. La visite guidée se faisait dans un ancien atelier et nous étions une petite dizaine. J'ai appris ce que c'est qu'une mécanique Jacquard, compris comment on tissait et j'ai même vu un métier fonctionner. Je te raconterai tout en détail la prochaine fois. Promis ! Mille poutous.

 **10% de réduction offerts sur la visite commentée des ateliers**

 **Visites guidées à 14H et 16H du mardi au samedi**

INSTITUT LUMIÈRE MUSÉE VIVANT DU CINÉMA



- Hey Doc ! La DeLorean est prête, nous pouvons embarquer ! - Du calme Marty, j'aimerais profiter de 1895 pour rencontrer d'illustres confrères lyonnais. Les Frères Lumière m'ont invité à venir visiter leur villa familiale où ils ont inventé le cinéma, nom de Zeus ! J'ai hâte de connaître leur parcours exemplaire ! Il me tarde aussi de découvrir ces premiers cinématographes. Comment ont-ils pu fabriquer de telles merveilles à cette époque ?! Peut-être pourrions-nous en ramener quelques-unes chez nous.

 **Le « château » Lumière ou la maison de mes rêves !**

 **L'institut Lumière propose également un cinéma !**

CENTRE D'HISTOIRE DE LA RÉSISTANCE ET DE LA DÉPORTATION (CHRD)



Les extraits du procès Barbie nous replongent dans l'ambiance terrible qui régnait dans le Palais de Justice du quai Romain Rolland. Dans les mêmes caves où sévissait jadis le « boucher de Lyon », des vidéos d'époque, enregistrements ou scènes recomposées permettent au visiteur de revivre l'oppression, la torture et la déportation alors en vigueur dans la « Capitale de la Résistance ». Car le tueur tue deux fois. La première, c'est sa victime. La deuxième, c'est par l'oubli.

LYON 4ÈME

21, rue Richan
04 78 27 17 13
www.soierie-vivante.asso.fr
Plan Croix-Rousse - D2
M° Croix-Rousse
mar : 14h00 - 18h30
mer-sam : 9h00 - 12h00
et 14h00 - 18h30
Tarif : 8€
Tarif réduit : 4€

LYON 8ÈME

25, rue du Premier Film
04 78 28 18 95
www.institut-lumiere.org
Plan 3e/8e - A2
M° Monplaisir-Lumière
mar-dim : 11h00 - 18h30
Tarif : 6€
Tarif réduit : 5€ ou gratuit

LYON 7ÈME

14, av. Berthelot
04 78 72 23 11
www.chrd.lyon.fr
Plan 3e/8e - A4
Tram T2 - arrêt Centre
Berthelot
mer-ven : 9h00 - 17h30
sam-dim : 9h30 - 18h00
Tarif : 4€
Tarif réduit : 2€ ou gratuit



ART

MUSÉE D'ART CONTEMPORAIN

Ce mois-ci, c'est décidé, j'arrête de PC (pas comprendre) l'art contemporain. J'opte pour MAC ! Il paraît qu'il est d'une facilité d'utilisation déconcertante : pas besoin de mode d'emploi, même si l'on n'y connaît rien au départ. Il suffit de se laisser guider à travers les trois étages pour comprendre ce que l'on voit. C'est sûr, l'art contemporain n'a désormais plus de secret pour moi. Et puis, avec son design moderne et épuré le MAC m'a tout de suite mis à l'aise. Ça y est, je suis MACqué !

LYON 6ÈME

Cité Internationale -
81, qu. C. de Gaulle
04 72 69 17 17
www.mac-lyon.com
Hors Plan
Bus C1 - arrêt Musée d'Art
Contemporain
mer-ven : 12h00 - 19h00
sam-dim : 10h00 - 19h00
Tarif : de 6 à 8€
Tarif réduit : de 4 à 6€



INSTITUT D'ART CONTEMPORAIN

N'aie pas peur du côté obscur de l'art, jeune Padawan. Ne tremble pas à la vue des formes inconnues. Laisse-toi atteindre par le message. À l'IAC, les Jedis de l'art contemporain ne te laisseront pas seul. Face à cette force obscure parfois incomprise, tous les week-ends tu pourras t'instruire. Il te faudra user de tous tes sens pour l'appréhender et l'apprécier. Que la force de l'art soit avec toi.

VILLEURBANNE

11, rue du Dr Dolard
04 78 03 47 00
www.i-ac.eu
Plan Villeurbanne - B4
M° République
mer-dim : 13h00 - 19h00
Tarif : 4€
Tarif réduit : 2,50€



MUSÉE DES BEAUX-ARTS

Ne lézarde pas trop longtemps dans le paisible patio du Musée des Beaux Arts, des beautés qui n'ont rien perdu de leur charme au fil des siècles attendent ta visite. Tu caresseras du regard la peau caramel des belles de Gauguin, tu dévoreras des yeux les courbes sensuelles d'une tentation de Rodin. Pour essayer de percer leur secret, tu pourras te faire conter leur histoire. Sinon, laisse planer le mystère. L'art parle de lui-même, on en reste coi !

♥ La scénographie de la partie Égypte ancienne

★ Visites nocturnes le premier vendredi du mois - audioguides et visites commentées

LYON 1^{ER}

20, pl. des Terreaux
04 72 10 17 40
www.mba-lyon.fr
Plan C2
M° Hôtel de Ville
lun : 10h00 - 18h00
mer-dim : 10h00 - 18h00
Tarif : 7€
Tarif réduit : gratuit



DÉCOUVERTES

MUSÉE AFRICAIN

– Dis maman, on pourrait pas partir en Afrique pour les grandes vacances ?
– D'accord, je connais des billets qui ne sont pas chers ! On ira visiter les tribus kenyanes et ivoiriennes. Tu vas voir ils ont des masques étonnants. Puis on ira faire un tour en pirogue pour pêcher, et on utilisera les différents systèmes de pesée pour échanger notre marchandise contre d'autres aliments.
– Oh c'est trop cool maman !
– Et tout ça, mon chéri, on le fera sans quitter Lyon !

LYON 7^{ÈME}

150, crs Gambetta
04 78 61 60 98
www.musee-africain-lyon.org
Plan F5
M° Garibaldi
mer-dim : 14h00 - 18h00
Tarif : 6€
Tarif réduit : de 1,5 à 3€

MUSÉE URBAIN TONY GARNIER



Quoi ?! On m'annonce à l'instant que le quartier des Etats-Unis se soulève ! Les habitants se mobilisent pour défendre le projet de leur génial architecte. L'utopie urbaine de Tony Garnier rejaillit sur d'imposantes fresques murales. Et d'autres œuvres audacieuses venues du monde entier colorent les rues. Promenez-vous au cœur de ces immeubles des années 30, de ces larges avenues et de ces pergolas et vous comprendrez l'ampleur du projet. Fidèles, ses successeurs n'ont pas volé leur RPPP.

♥ Les 25 peintures murales de la Cité de la création

★ Musée en plein air donc attention à la météo ; visites guidées uniquement le samedi

LYON 8^{ÈME}

4, rue des Serpollières
04 78 75 16 75
www.museeurbaintonygarnier.com
Plan 3e/8e - A5
Tram T2 - arrêt Bachut
mar-sam : 14h00 - 18h00
Tarif : 8€
Tarif réduit : 6€



MUSÉE DES MINIATURES ET DÉCORS DE CINÉMA

Tables en acajou, assiettes en porcelaine et couverts en argent : mais qui a dressé les tables chez Maxim's, alors que le restaurant est désert ? Frustrés de ne pouvoir s'y restaurer, les passants dévorent la pièce du regard. Et à force d'admiration, on en vient à avoir les yeux plus grands que le ventre car Dan Ohlmann nous régale de chaque détail dans des œuvres d'une variété étonnante, preuve que tous les goûts sont dans la miniature.

BD Entrée à 5,50€ pour les adultes et à 3,50€ pour les enfants

LYON 5^{ÈME}

60, rue St Jean
04 72 00 24 77
www.mimlyon.com
Plan B3
M° Vieux Lyon
lun-ven : 10h00 - 18h30
sam-dim : 10h00 - 19h00
Tarif : 7€
Tarif réduit : 5,50 €



Musée des Beaux-Arts de Lyon

NOCTURNES ANIMÉES

Tous les premiers vendredis du mois
de 18h à 22h

www.mba-lyon.fr
20 place des Terreaux 69001 Lyon

MUSÉE GRATUIT pour
les ÉTUDIANTS
de -26 ans

MUSÉE DES TISSUS ET DES ARTS DÉCORATIFS

Femme de luxe, j'aime à décorer mon intérieur. Dans ce bel hôtel particulier, je suis dans un rêve et déambule la soie à la bouche. « Ces tapisseries de la chambre d'été de Marie-Antoinette, je veux les mêmes ! Et ce manteau byzantin pour mon mari : il n'est plus tout neuf mais ça reste impérial ! Et ces faïences, elles seraient parfaites en cadeau de mariage ! Excusez-moi, vous pouvez m'épousseter tout ça et me l'emballer : c'est pour offrir. » « Mais Madame, vous êtes au musée ici ! »

 **Le tarif de groupe au lieu du tarif individuel**

LYON 2^{ÈME}

34, rue de la Charité
04 78 38 42 00
www.musee-des-tissus.com
Plan C4
M° Ampère
mar-dim : 10h00 - 17h30
Tarif : 5,50€
Tarif réduit : 3€

GALERIES

GALERIE DE LA CHARITÉ

La vieille vient enfin de clamser. Pour héritage, elle me laisse pas mal de dettes et la dose de tableaux. J'ai besoin de blé. Je fonce à la galerie. Je les connais bien : ils achètent, exposent et revendent. Une seule condition : ça doit être connu, lyonnais et entre 19^{ème} et 20^{ème} siècles. Devant la qualité des œuvres exposées, les galeristes m'expliquent l'histoire de chaque tableau avec brio. Des dollars plein les yeux, je leur montre ma croûte : « Désolé monsieur, on fait pas la charité. »

LYON 2^{ÈME}

15, rue de la Charité
04 78 37 69 89
www.galerie-charite.com
Plan C4
M° Ampère
mar-sam : 14h30 - 19h00
Entrée libre



KROM GALERIE



La chasse est ouverte. Armé de son téléobjectif, Lionel Caracci parcourt son territoire : Lyon. Sa proie, la bonne prise de vue, le nargue à chaque coin de rue. Encore faut-il déclencher à temps, dans des conditions de lumière optimales. Mais notre chasseur aime autant la chasse que la prise et une fois capturée, la photo est passée au peigne fin pour lui redonner vie sur l'un des murs de sa galerie. Bon nombre de ses compères pourraient lui envier ce superbe tableau de chasse.

 **La passion du photographe**

 **Clichés de Lyon et ses montagnes avoisinantes en Digigraphie® à partir de 120€**

LYON 2^{ÈME}

6, rue du Plat
04 69 16 09 96
www.kromgalerie.fr
Plan B4
M° Bellecour
mar-ven : 14h30 - 19h30
sam : 10h30 - 12h30
et 13h30 - 19h00
Entrée libre



GALERIE GILLES FEBVRE

Ici, ça ne coûte rien d'entrer. Ça ne coûte rien non plus d'ouvrir les yeux et d'admirer. En une heure, on vous garantit un beau voyage : départ de Marrakech, escale sur les gondoles à Venise, atterrissage à Istanbul. On ne se lasse pas de revenir plusieurs fois par an découvrir les toiles d'artistes en vogue et les sculptures de créateurs pleins d'imagination. Mais pour apprécier au quotidien l'une de ces œuvres, pensez à sortir votre portefeuille.

LYON 2^{ÈME}

25, rue A. Comte
04 72 40 95 87
www.galeriegillesfebvre.com
Plan B4
M° Ampère
mar-sam : 10h30 - 12h30
et 14h30 - 19h00
Entrée libre



GALERIE LE RÉVERBÈRE



Prenez donc une pose culturelle dans ce lieu dédié aux photos artistiques. Les murs de la galerie d'art sont immaculés, mais c'est pour mieux accueillir des œuvres sorties de la chambre noire. Et si la compréhension n'est pas toujours instantanée, les photographes accompagnés des galeristes viendront apporter des éclaircissements à leur démarche. Difficile de ne pas flasher sur cette galerie !

LYON 1^{ER}

38, rue Burdeau
04 72 00 06 72
www.galerieleverbere.com
Plan C1
M° Croix-Paquet
mer-sam : 14h00 - 19h00
Entrée libre



POUR RESTER AU TOP, LUGDUMAN SUIT LES EXPLOITS DE SES ANCIENS CAMARADES D'ÉCOLE : « AH, CE BON VIEUX SUPERMAN, IL ÉTAIT DÉJÀ DOUÉ À L'ÉPOQUE. DOMMAGE QU'IL AIT PIQUÉ LES COULEURS DE MON COSTUME, MAIS BON, EN COURS, IL COPIAIT DÉJÀ SUR MOI ! » SUITE P. 141

JEUNESSE

LIBRAIRIE À TITRE D'AILES

Les héros des livres s'animent dans la librairie endormie. « Mes paillettes ont fait merveille » clairotte Fée Coquillette. « Quelle popularité ! » fanfaronne Harry, apprenti sorcier du tout neuf rayon adolescent. « Attends mon âge pour le succès » réplique, bienveillant, le Bel Illustré d'occasion. « Encore une belle journée pour exaucer les vœux » sourit Coquillette. « Mais chut les amis ! Nous avons de la visite. » Lecteur, voilà un secret qu'il te faudra précieusement garder.

 **5% de réduction, marque-page offerts**

 **Les libraires passionnés, Carole et Cédric**

LYON 1^{ER}

23, rue des Tables
Claudiennes
09 52 74 69 20
www.atitredaile.com
Plan B1
M^o Croix-Rousse
mar-sam : 10h00 - 12h30
et 14h00 - 19h00

À PLEINE PAGE

Petit Croco sort du Rhône et s'aventure dans la Presqu'île en quête de nourriture. Quand soudain, patatra, il se retrouve dans un endroit magique, caché au regard des autres crocos, où séjournent mille livres, contes, comptines, marionnettes et autres jouets pour lui. Oubliant sa faim et conseillé avec soin, Petit Croco s'installe confortablement dans les coussins du premier étage et s'échappe dans le monde féérique des enfants.

 **Une affiche publicitaire des éditeurs offerte**

LYON 2^{ÈME}

3, rue du Palais Grillet
04 72 77 99 30
Plan C3
M^o Cordeliers
mar-ven : 10h00 - 13h30
et 14h30 - 19h00
sam : 10h30 - 12h30
et 14h00 - 19h00

LIBRAIRIE GLÉNAT



Avec qui vais-je buller sous la couette ce soir ? Je file chez Glénat, je feuillète ici et là et me laisse séduire par un élégant Largo Winch en promo, mais les vendeurs entremetteurs attisent ma curiosité. Ils me vantent avec passion les charmes exotiques de *Seinen* et la beauté virile de super-héros des éditions Marvel. BDs classiques, mangas ou comics ? Mon cœur balance, une nuit ne suffira pas pour tous les dévorer. Voici un Rendez-vous Parfait pour Papillonner Passionnément.

5% offerts sur achat

Des vendeurs experts en la matière !

LYON 3^{ÈME}

CCial Part-Dieu - btq 355
04 78 95 49 79
Plan F3
M° Part-Dieu
lun-sam : 9h30 - 20h00



BD BONDY

14h15 : scène de crime quadrillée. Indices : BDs à foison repérées. Maniez-les avec délicatesse, elles doivent rester intactes, surtout les pièces de collection. Et embarquez-moi les Hergé et coffrets intégraux pour analyses. 15h : suspect numéro un ? Interrogé mon commissaire. Tous les albums policiers, fantastiques et grands classiques coïncident, même les quelques mangas. Pas de doute possible, ce gaillard-là est un sacré expert.

Achat de BDs d'occasion aux particuliers

LYON 5^{ÈME}

25, qu. de Bondy
04 72 87 02 86
Plan B2
M° Vieux Lyon
mar-dim : 14h00 - 20h00



BOUL'DINGUE

Après Gotham, c'est dans une librairie de Saint-Jean que s'affrontent Batman et le Joker. PAF ! Un coup de pied virulent de la chauve-souris envoie bouldinguer le criminel dans des bacs de vinyles bien fournis. Il contre-attaque en s'armant d'une des grosses BDs d'occas, ZBIM ! le coup est évité avec un comic en VO. Dans un rire démoniaque, le Joker s'enfuit à l'étage et BONG ! s'assomme contre une des poutres basses, pour finir le nez dans des *Fluides Glaciaux*. « C'est fini, pauvre fou ! »

5% de réduction offerts sur les livres

Possibilité d'acheter des tickets de concert ; les comics sous blister !

Énorme stock de vinyles et de BDs, plusieurs dizaines de milliers en stock. Magasin Boul'Dingue occasions.

LYON 5^{ÈME}

8, rue du Palais de Justice
04 78 38 03 97
www.bouldingue.fr
Plan B3
M° Vieux Lyon
lun : 10h00 - 12h30
et 14h30 - 19h00
mar : 14h30 - 19h00
mer-sam : 10h00 - 12h30
et 14h30 - 19h00
dim : 11h00 - 13h00
et 14h30 - 19h00

LIBRAIRIE
Glénat

**BANDES DESSINÉES, MANGAS,
COMICS, FIGURINES...**

CENTRE COMMERCIAL PART-DIEU (3^E ÉT.) - 69003 LYON
T. : 04 78 95 49 79 - F. : 04 78 60 17 57
librairie.lyon@glenat.com

OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI DE 9H30 À 20H

BD EN BULLES



Largo me fait un clin d'œil en vitrine : « Entre petit. Ici, c'est le paradis de la BD ! » Ah oui ? Mon imagination frémit, je pétille de curiosité... Allons voir tous ces rayons ! Mangas : je survis à une attaque de ninjas. Comics : The Spirit me demande : « Alors petit, tu l'aimes ma bulle ? » Ce mec ne peut pas s'empêcher de faire de l'esprit... Mais il a raison, j'aime cet endroit. Laissez-moi me reposer, le temps de siroter un café à l'étage, et je pars à l'assaut de ses richesses !

BD 5% offerts sur achat

MILLE AVENTURES

Il est minuit en pleine banlieue chaude du « 9ème Art », quand la redoutable Bande Des Sinées encercle un passant égaré. Ils sont tous là : les jeunes premiers en pleine réussite soutiennent les pontes historiques de la planche qui toisent leurs toutes dernières recrues - Mangas, Romans Graphiques ou premier cru d'Angoulême. Ils dégagent leurs albums, neufs comme d'occasion, et tirent. Des centaines de bulles atteignent la victime en plein cœur qui décède sur le coup... de plaisir.

La gentillesse attentive et passionnée de l'attachant maître des lieux !

EXPÉRIENCE BIS

Comédien en manque d'inspiration, je fuis le TNP pour la librairie de BDs d'à côté. Dans cet espace clair et ordonné, je respire et me sens mieux. Les héros de la BD franco-belge jouent les souffleurs. Et c'est aux Romans Graphiques que je déniché l'intrigue profonde de ma pièce. Je me penche sur les Comics, et voici que le ton dramatique me vient. Au rayon Mangas, ma mise en scène japonaise m'apparaît. Assailli d'art et d'idées, j'entends déjà le public crier : « Bis, bis ! »

Les petits papiers avec l'avis du libraire sur les nouveautés

Plus de 8000 titres en fond

LA NEUVIÈME BULLE

Applaudissements pour le chef d'orchestre de cette petite librairie. Exalté et à l'écoute de son public, il connaît bien ses gammes. Son répertoire commence avec les polars et les livres d'aventures, il continue *crescendo* vers les mangas, les BDs et le fantastique, mais le refrain demeure les livres pour enfants. Il met un point d'honneur à trouver le livre en accord parfait avec vous. Alors n'hésitez plus, laissez vous emporter par la Neuvième Symphonie euh... pardon *maestro*, la Neuvième Bulle !

BD Un ex-libris offert pour tout achat d'une BD

Le distributeur Pokémon versus Hello Kitty dans la rue !

Tirage de tête, tirage de luxe

EXPÉRIENCE



« Sésame, ouvre-toi ! » Ali Baba a découvert la caverne dans laquelle étaient cachées toutes sortes de BDs. Il y a même déniché d'autres trésors : figurines, affiches et sérigraphies. Mais Ali Baba n'était pas seul, un grand enfant dessinait sur les parois. Probablement un auteur qui complétait le livre d'or de ce lieu incontournable. Vite, il fallait s'échapper, mais quel trésor emporter ? Sans attendre, les voix l'ont aiguillé. Cette année encore, la caverne est RPPP.

LYON 2^{ÈME}

14, rue du Confort
04 78 37 41 46
www.bdenbulles.fr
Plan C3
M° Bellecour
lun : 14h00 - 19h00
mar-sam : 10h00 - 19h00

LYON 6^{ÈME}

11, crs F. Roosevelt
04 78 93 48 67
Plan D2
M° Foch
mar-ven : 10h00 - 19h00
sam : 10h00 - 19h00
et 14h00 - 19h00

VILLEURBANNE

42, rue M. Servet
04 78 03 56 92
www.librairie-experience.com
Plan D4
M° Gratte-Ciel
lun-sam : 9h00 - 19h00



LYON 9^{ÈME}

8, rue du Marché
04 78 83 65 22
Hors Plan
M° Valmy
mar-sam : 10h00 - 19h00

LYON 2^{ÈME}

5, pl. A. Poncet
04 72 41 84 14
www.librairie-experience.com
Plan C4
M° Bellecour
lun : 14h00 - 19h00
mar-sam : 10h00 - 19h00

LIBRAIRIE CHAPITRE - PRIVAT

Sous les arcades de pierre, découvrez enfin les secrets si jalousement gardés par Willy Wonka. La librairie Privat invite les initiés les plus gourmands à s'y délecter de livres en tout genre qui combleront sans nul doute leur appétit littéraire. Que l'ouvrage désiré soit mielleux ou pimenté, une flopée d'Oompa Loompas s'activera toujours sur les quatre étages pour satisfaire les visiteurs pressés. Nul besoin de billet d'or pour trouver votre bonheur dans cette machine bien rodée.

LYON 2^{ÈME}

19, pl. Bellecour
04 72 56 21 21
www.chapitre.com
Plan C4
M^e Bellecour
lun-sam : 10h00 - 19h00



GIBERT JOSEPH

Gibert Joseph dévoile une intrigue simple : un livre pour tous les âges. Les premières pages abordent l'enfance avec contes de fée et princes charmants. On rentre ensuite dans le vif du sujet avec nos années d'études illustrées par des ouvrages scolaires à n'en plus finir. La fin de l'histoire traite sans surprise de l'âge adulte, entre culture et littérature. Le narrateur aurait peut-être pu s'impliquer plus dans la description de ses héros mais cela n'entache en rien cette fabuleuse histoire.

LYON 2^{ÈME}

6, rue de la Barre
04 72 77 76 76
www.gibertjoseph.com
Plan C4
M^e Bellecour
lun-sam : 10h00 - 19h15

LIBRAIRIE SERRE

Grande nouvelle : nous avons le plaisir de vous annoncer la naissance de Librairie Serre. De taille modeste, elle porte des couleurs vives et ne cesse de sourire aux visiteurs. Elle a déjà bon appétit : elle dévore les livres jeunesse et engloutit les romans de poche. Elle rêve déjà de grands voyages au rythme des albums illustrés et de cuisine raffinée tirée tout droit des livres de recettes alléchantes. Demandez-lui ses plus belles histoires, elle se fera un plaisir de vous en faire part.

LYON 4^{ÈME}

42, rue Jacquard
04 78 98 73 12
Hors Plan
M^e Hénion
lun : 14h30 - 19h30
mar-sam : 9h30 - 19h30



LIBRAIRIE LE PÈRE PÉNARD



On ne sait pas grand chose du Père Pénard. Il habiterait enfermé dans une drôle de maison dans laquelle règnerait une ambiance magique. Le parfum de livres brunis par le temps et l'esprit des auteurs hanteraient les lieux. Caché entre les immenses piles de livres et revues qui sillonnent les multiples pièces, il est impossible de le retrouver. Malheureusement, tout cela ne pourra jamais être vérifié car tous ceux qui y ont mis les pieds n'ont jamais voulu la quitter.

BD 5% de réduction offerts

LYON 5^{ÈME}

2, qu. Fulchiron
04 78 38 32 46
www.perepenard.com
Plan B3
M^e Vieux Lyon
lun-ven : 10h00 - 12h00
et 14h00 - 19h00
sam-dim : 10h00 - 19h00



ELECTRON LIVRES

Néophytes ou spécialistes, venez donc prendre part à une surprenante expérience sous les voûtes du Vieux Lyon. Au cœur des étagères du sous-sol s'agitent les atomes de la connaissance. Ajoutez-y des moles de littérature contemporaine, quelques grammes de jeunesse et observez la réaction. Bons plans, anecdotes et conseils : nos deux libraires avisés seront les catalyseurs de votre curiosité. À coup sûr, l'électron-livre va générer des molécules de satisfaction !

BD 5% de réduction offerts

LYON 5^{ÈME}

1, rue St Jean
04 78 37 02 75
Plan B2
M^e Vieux Lyon
mar-dim : 10h00 - 19h30

RÊVES DE MOTS

Un lieu où trouver les dernières publications, œuvres d'auteurs classiques et autres guides touristiques ? Veuillez entrer dans le VIème, puis emprunter la rue Duguesclin. Deux personnes qui connaissent parfaitement leur librairie vous y attendent et se feront un plaisir de vous faire découvrir l'étendue de leur univers littéraire. Au stop, faites monter vos enfants à bord pour qu'ils trouvent des livres qui leur plaisent. Au numéro 66, vous êtes arrivés !

LYON 6^{ÈME}

66, rue Duguesclin
04 78 89 44 32
Plan D1
M^e Foch
lun : 14h00 - 19h00
mar-ven : 10h00 - 19h00
sam : 10h00 - 12h30
et 14h00 - 19h00



LA VOIE AUX CHAPITRES

Oyez, oyez, dames et damoiseaux, venez arpenter la Voie aux Chapitres ! Parcourez ce lieu de rencontre et de partage. En chemin, vous côtoierez des écrivains et illustrateurs qui marqueront vos ouvrages de leur sceau. De preux lecteurs vous conteront les mérites de leurs grimoires favoris. Et si les écus viennent à manquer, vous pourrez payer en livres au troc-lecture. N'en déplaie au Seigneur, la Voie aux Chapitres est loin d'être impénétrable.

BD 5% offerts !

LYON 7^{ÈME}

4, rue St Jérôme
04 37 70 41 62
lavoieauxchapitres.
wordpress.com
Plan D5
M^e Saxe-Gambetta
mar-ven : 10h00 - 14h00
et 15h00 - 19h00
sam : 10h00 - 19h00

MISE EN PAGE

« Mise en Page. Point. À la ligne. Les divers ouvrages de cette petite librairie de quartier sont entassés pêle-mêle. Pêle-mêle, virgule. Sur des rayonnages anonymes. Point. Une chaise, un tourniquet de cartes postales encombrant le passage étroit. Point. Malgré l'offre généraliste, s'il n'en était le conseil de ses libraires, il serait bien difficile de trouver l'ouvrage désiré. Point final. Oui le Petit Paumé, un commentaire ? » « Non monsieur, vous avez tout dit ! »

BD 5% de réduction papeterie

La vitrine de la librairie qui s'adapte aux différents événements de l'année

Un rayon de livres audio assez fourni

LYON 8^{ÈME}

45, av. des Frères
Lumière
04 72 78 66 88
Plan 3e/8e - A2
M^e Sans Souci
lun : 14h30 - 19h30
mar-ven : 9h30 - 19h30
sam : 9h30 - 12h30
et 14h30 - 19h00



AU BONHEUR DES OGRES

« Vas-y, entre, viens fouiner. » C'est ainsi que l'ogre me happe dans son antre. Alors que je m'attends à me faire aussitôt dévorer, le doux craquement du parquet m'incite à ouvrir les yeux. Je me détends à la vue des lecteurs qui, autour de moi, consultent les livres disponibles. Rassuré, je furète entre les tables à mon aise, mais je ne me sens pas encore le courage de me rendre dans la mezzanine de polars. Je vais donc me contenter de dévorer un livre pas trop saignant.

LYON 9^{ÈME}

9, gde rue de Vaise
09 51 69 78 02
www.aubonheurdesogres.com
Plan 9e - C3
M^e Valmy
lun : 11h00 - 19h00
mar-sam : 10h00 - 19h00

VOTRE LIBRAIRIE À MONPLAISIR

MISE EN PAGE

Librairie Générale

Carte Fidélité

Lundi : 14h30 - 19h30
Mardi>Vendredi : 9h30 - 19h30
Samedi : 9h30 - 12h30 // 14h30 - 19h

Ouvert tout l'été

Chèque Lire

Animations et rencontres auteurs/illustrateurs
45 av. des Frères Lumière - Lyon 8^e
Tél/Fax : 04 72 78 66 88

misenpage.guret@wanadoo.fr // Métro ligne D - Sans-Souci

LE BAL DES ARDENTS



En passant sous l'arc de livres anciens qui entoure la porte, je prends feu. Je brûle devant la multitude d'images qui flamboient devant mes yeux scintillants. BD, photo, cinéma, érotisme, surréalisme et des auteurs parfois méconnus éveillent l'enragé qui sommeille en moi. Je m'embrase pour les thèmes sociétaux les plus brûlants et m'éclaire sur les plus grands tabous encore en vigueur. Même les moins fougueux d'entre nous y renaîtront de leurs cendres et crieront ardemment avec moi : RPPP !

♥ Le rayon « Bizarre » et la galerie surprenante au fond de la librairie

LYON 1^{ER}

17, rue Neuve
04 72 98 83 36
www.lebaldesardents.com
Plan C2
M^e Cordeliers
lun-sam : 10h00 - 19h00



IN CUISINE

Novice en la matière, j'aime à me laisser conseiller et guider dans les rayons aussi riches que bien ordonnés de ce temple culinaire. Un pas me sépare de la Chine et de l'Italie, j'ai tôt fait de le combler en me procurant quelque savant ouvrage. Fatigué par mon long périple, je trouve au fond de la boutique un bivouac où il fait bon se restaurer ; et quand le chef m'invite à un cours sur les macarons, je ne peux résister à lire en lui comme dans un livre ouvert.

BD Un café offert

LYON 2^{ÈME}

1, pl. Bellecour
04 72 41 18 00
www.incuisine.fr
Plan C4
M^e Bellecour
lun : 11h00 - 19h00
mar-sam : 10h00 - 19h00



RACONTE-MOI LA TERRE



C'est la déprime, j'ai encore raté mon vol pour Rome... Alors j'ai essayé de passer mon aprem' sur la 5, histoire d'assouvir mes envies d'escapades. Rien n'y fait, il faut que je me rende chez Raconte-Moi La Terre, c'est ma dernière chance pour échapper au spleen. Ouf, me voilà enfin au coin café, entouré d'expats de tout horizon, je compulse un ouvrage sur la *Cinecittà* tout en dégustant un latte. Avec toute cette variété dans les rayons, plus besoin de m'exiler : *Rome is where the heart is*.

LYON 2^{ÈME}

14, rue du Plat
04 78 92 60 22
www.raconteemoilatterre.com
Plan B4
M^e Bellecour
lun : 12h00 - 19h30
mar : 10h00 - 19h30

INVERS@LIS PRODUCTIONS

Embarquons sur la caravelle à l'allure décrépite du capitaine Théobald. Sur la route du commerce triangulaire, il retrace l'histoire de la traite, de l'esclavagisme et de la colonisation. Réalisateur et libraire engagé, notre capitaine dirige également le studio de production situé sur la proue. Désormais, les contrevenants aux lois Gayssot et Taubira sont à portée de canon. Feu !

BD 1 livre d'occasion offert pour 2 livres neufs achetés

LYON 7^{ÈME}

13, rue Cavenne
04 37 91 07 33
Plan D4
M^e Guillotière
lun-sam : 9h00 - 12h00
et 14h00 - 19h00

LIBRAIRIE LA GRYFFE (LIBERTAIRE)

Ici, pas de gérant, mais un collectif à l'œuvre : La Gryffe est une librairie associative très « IN ». IN-dépendante de tout pouvoir et autorité, IN-flexible dans ses critiques de la société capitaliste, et IN-hospitalière envers les clients attifés en chiens du grand capital. Ouvrages et magazines relatant les grands combats sociologico-politiques passés, actuels et à venir contenteront les contestataires de tout poil, des séparatistes brejneviens aux néo-féministes convaincus.

LYON 7^{ÈME}

5, rue S. Gryphe
04 78 61 02 25
www.lagryffe.net
Plan D4
M^e Saxe-Gambetta
lun-sam : 14h00 - 19h00





MUSIQUE

PREMIER ARTISTE DEPUIS LUGDUGÉTORIX À AVOIR FAIT GUICHET FERMÉ AU THÉÂTRE GALLO-ROMAIN, LUGDUMAN FAIT UN CARTON AVEC SON NOUVEAU TUBE : ANDOUILLETTE RHAPSODY. SUITE P. 147

DISQUAIRES

ART DISQUES



Ô muse de la musique française, je t'ai enfin retrouvée. Tu t'es assoupie dans ce petit sanctuaire qui t'est dédié. Les imposantes piles de vinyles, K7 et CDs sont les piliers qui en caressent le plafond. Le gardien des lieux, aussi passionné que convainquant, n'hésitera cependant pas à en ébranler les fondations pour déterrer une relique musicale. Ô muse, m'en voudras-tu de sortir Boris Vian et Mike Brant de leur sarcophage de carton, afin que tu puisses à nouveau te déchaîner comme jadis ?

LYON 1^{ER}

12, pl. G. Rambaud
04 78 39 22 82
www.artdisques.com
Plan B2
M^o Hôtel de Ville
mar-sam : 15h00 - 19h00

LA BOURSE

Les cours montent à la Bourse ! Les échanges sont continuels et les investisseurs sont tous satisfaits en sortant de la place. Incroyable, je ne suis pas à Wall Street, mais chez le disquaire de la rue Lanterne qui propose des CDs et des vinyles principalement d'occasion, à des prix dérisoires. Il est même possible de ne pas vider sa bourse grâce au système d'échange des marchandises. J'en suis sûre, vous pouvez spéculer, il n'y aura jamais de krach !

LYON 1^{ER}

8, rue Lanterne
04 78 27 27 00
www.librairielaibourse.com
Plan B2
M^o Hôtel de Ville
lun : 14h00 - 19h30
mar-sam : 10h00 - 19h30

PLANÈTE DISQUES

Je sais que tu lis cette critique pour savoir si je te recommande d'y aller. Je sais aussi que tu cherches du matériel de son et que tu collectionnes les vinyles. Je suis sûre que tu vas me demander si le vendeur était sympa et si tu as une chance de trouver enfin les CDs de rock et de pop que tu voulais. Et je parie que tu vas chercher à savoir combien je les ai payés. Je ne te dirai qu'une chose : vas-y le cœur léger, tu ne vas pas le regretter.

BD 5% de réduction offerts

EARDRUM

« Vinyl is dead » disait-on en 82. En 2010 c'est un peu vrai... mais pas chez Eardrum. Les connaisseurs en musique électronique y trouveront un large choix de genres et de labels, le tout chapeauté par une vendeuse avisée. Ici pas de strass ni de paillettes façon plage à Ibiza mais du bon son underground façon cave à Berlin, en toute simplicité et à un prix correct. Comme quoi, les disques de mamie à la sauce électro ont encore de l'avenir.

BD 10% de réduction offerts valable une fois

SOFA DISQUES

Doc', un disquaire qui fait dans le vinyle ? Mais on n'est pas retourné dans le futur, on est toujours en 1955 alors ! Soul, funk, musique afro, les collectors rock... Doc', c'est quoi l'électro ? Électro ! Erreur de calcul Marty, j'ai propulsé la Doloreane en 2010 ! Mais alors Doc', on a réussi, le vinyle est toujours vivant ! Fantastique Marty, laisse les platines, il est temps de repartir. Doc', c'est sûr, avec ces 33T que j'emporte, je vais faire groover les potes !

LYON 1^{ER}

7, rue Lanterne
04 78 39 94 35
Plan C2
M^e Hôtel de Ville
mar-sam : 11h00 - 12h30
et 14h00 - 19h00



LYON 1^{ER}

3, pl. du Griffon
04 78 39 35 40
Plan C2
M^e Hôtel de Ville
mar-sam : 15h00 - 19h00



LYON 1^{ER}

7, rue d'Algérie
04 78 39 06 56
Plan B2
M^e Hôtel de Ville
lun-sam : 13h00 - 19h00



radio espace 96.9 Lyon

radio espace

RADIO ESPACE
s'écoute aussi sur l'iPhone

LA **+** LYON
DES RADIOS

WWW.RADIOESPACE.COM

MUSIC, NEWS, TRAFIC, RADARS 24H/24

DANGERHOUSE



Attention, espace d'anges heureux. Vinyles à 12h accrochés au mur vous fusillent du regard. Gadgets funky encore, camouflés à tous les niveaux, dans les bacs, sur les étagères, au sol. Vinyles toujours, sur les ondes, c'est de la bombe atomique version rock qui vous arrive aux oreilles. Si avec tout cela vous êtes toujours intacts, prenez un poste et mettez-vous sur écoute personnelle : les labels indépendants vous feront pousser des ailes.

♥ Les T-shirts Dangerhouse

HARMONIA MUNDI

Un jour, j'ai eu envie de mettre le monde sur pause. Suivant mon intuition, je pénètre dans cet univers d'harmonie. Derrière moi dans la rue, des centaines de gens, tous pressés. Devant moi dans les rayons, des centaines de disques amassés. Classique, jazz, musique du monde. Mon monde. Je parle, on m'écoute. Cette fois je prends le temps de trouver ma voix. Au dehors le monde continue de tourner. Et moi avec lui. Mais maintenant, je sais comment l'arrêter.

BD Un CD offert pour tout achat

O'CD

Aujourd'hui, je n'ai pas résisté. Aujourd'hui, j'ai CD. J'avoue, j'aurais dû tenir le coup mais depuis la première fois où j'y suis allé, j'en étais ObCD. La musique de fond te donne trop envie d'acheter et les prix d'occasion ne vont pas te faire déCD. CD petits détails, je veux bien, mais quand même, t'en connais beaucoup, toi, qui ont le luxe de poCD des postes d'écoute ? CDécidé : Gloire O'CD !

LA VOIX D'OR

« Hey mon frère ! Tu veux connaître l'histoire du blues ? Entre, je vais te raconter... » D'ores et déjà, les langues se délient et on me fait gentiment swinguer du negro spiritual aux derniers jazzmen américains. *So cool man!* Mais que vient faire ce bric-à-brac, plus ou moins lié à la musique, en plein milieu du magasin ? Faute de style peut-être mais... « On s'adapte à la demande mon frère ! »

BD 5% de réduction offerts pour tout achat de plus de 15€ ou 10% sur la location d'une sono

LIVITY REGGAE

Allez fais tourner, mec, j'ai envie de tirer une latte. Quoi, une odeur d'herbe ? Ça sent l'encens ici, et la bonne humeur. Tiens, je te fais écouter ce nouveau 45 tours, un bon dub. Nan, ça te dit pas ? Un petit rock steady ? Un reggae ? Non plus ? Bah, cherche ce que tu veux y'a toute la Jamaïque en 45 tours ici. Pousse les fringues et le tas de trucs *reggae spirit* si ça te gêne. Et puis chope un flyer pour le prochain concert, *man*, c'est nous qui le faisons, ça devrait te plaire.

BD Un paquet d'encens naturel offert

♥ Les sachets de beuh (vides) au comptoir, la turn table en libre service

LYON 1^{ER}

3, rue Thimonnier
04 78 27 15 64
www.dangerhouse.fr
Plan B2
M^o Hôtel de Ville
lun-sam : 13h30 - 19h00



LYON 1^{ER}

21, rue du Pdt E. Herriot
04 78 39 08 39
Plan C2
M^o Cordeliers
lun : 13h00 - 19h00
mar-sam : 10h00 - 19h00



LYON 1^{ER}

39, rue P. Chenavard
04 78 28 82 99
www.ocd.net
Plan C2
M^o Cordeliers
lun-sam : 10h30 - 19h30



LYON 3^{EME}

69, crs Gambetta
04 78 62 21 02
Plan E5
M^o Garibaldi
lun : 15h00 - 19h00
mar-sam : 10h00 - 12h00
et 14h30 - 19h00



LYON 5^{EME}

5, qu. de Bondy
04 78 29 85 52
www.livityreggae.com
Plan B2
M^o Hôtel de Ville
lun-sam : 11h00 - 19h00



LA BAGUETTERIE

Est-ce que MEINL est une bonne marque pour des congas et des cloches ? Vous me conseillez davantage la batterie électronique Roland TD-4 ou la TD-9K ? Si comme moi vous vous sentez un peu paumé devant l'ampleur de l'offre qui s'adresse aux batteurs et percussionnistes, rendez-vous à la Baguetterie et vous trouverez la réponse à vos questions existentielles.

BD 5% de réduction offert

DP Dépôt-vente d'occasion, cours de batterie

LYON 1^{ER}

2, pl. T. Robatel
04 78 39 13 14
www.labaguetterie-lyon.com
Plan B2
M^e Hôtel de Ville
mar-sam : 10h00 - 12h30
et 14h00 - 19h00

PERCUSSION PLUS

La foule se lève tandis que se dévoile progressivement le char Percussion Plus. Venu d'Afrique, d'Orient ou du Brésil, un cortège de batteries de toutes tailles s'anime au rythme d'une samba endiablée. Je me laisse emporter par ce tourbillon musical que vient interrompre une tape sur mon épaule. En ouvrant les yeux, le vendeur me sourit, les plumes du carnaval m'ont quitté mais autour de moi, la magie musicale, elle, est restée.

BD 10% de réduction offert

LYON 1^{ER}

13, rue d'Algérie
04 72 10 01 05
www.guitarcen.fr
Plan B2
M^e Hôtel de Ville
mar-sam : 9h30 - 12h15
et 14h00 - 19h00

PICK ET BOCH



P. Fogg a fait le tour du monde en 80 jours. Quel naze, je l'ai fait en une heure à Pick et Boch ; et en ramenant des souvenirs ! Départ : les USA, et une gratte racine de 1948. Ensuite, le Pacifique avec des ukulélés. Zou, je traverse l'Asie et empoche un large panel d'instruments indiens et du sud-est asiatique. Enfin, l'Europe avec des violons et des flûtes de toutes sortes. Ouf, arrivé ! Le voyage fut rude, heureusement, je peux réparer mes trésors et vendre ceux qui me plaisent le moins !

BD 5% de réduction offert

♥ Le sous-sol qui regorge littéralement de trésors, les ukulélés d'occas à 20€

LYON 5^{ÈME}

8, qu. R. Rolland
04 78 42 55 04
www.pick-et-boch.com
Plan B3
M^e Vieux Lyon
lun-sam : 10h00 - 19h00
jeu : 10h00 - 13h00
et 14h00 - 19h00

HEITZ MUSIC

Fils, te voilà en âge de reprendre le magasin. Écoute bien mes commandements et applique-les tel que je l'ai fait. Tu proposeras un large choix de guitares et de pianos, tu apprendras à autrui l'art de jouer de ces instruments. Tu seras accueillant avec les clients, tu seras patient avec les ignorants et, comme je le fis avec toi, tu transmettras ton amour de la musique à tes enfants.

LYON 2^{ÈME}

39-41, rue de la Charité
04 78 37 46 23
www.heizt-music.com
Plan C4
M^e Bellecour
mar-sam : 10h00 - 13h00
et 14h00 - 19h00



L'excellence au bout des doigts depuis 1898

Bechstein,
Zimmermann,
Steiner, Kawai



Fender, Gibson,
Taylor, Larriyée,
Blueridge

www.heizt-music.com

41 rue de la Charité - 69002 Lyon - Tél. : 04 78 37 46 23

GUITAR SHOP

Départ imminent vers la planète Guitar Shop. Veuillez attacher votre ceinture, mettre en place tous les accessoires et allumer les amplis. Nous traversons à notre droite la constellation rock où vous pouvez apercevoir les étoiles Fender, Gibson, Jaguar... caisses pleines ou pas ; et au loin à notre gauche, les satellites acoustiques. Avant d'arriver à destination, prenez conseil auprès du personnel, vous serez au septième ciel.

BD 10% offerts sur tous les accessoires

EFFECT ON LINE

Le Petit Paumé veut devenir un grand rocker. Il a déjà la banane et le blouson en cuir, mais il lui manque encore le matos. Chez Effect On Line, il fera le bon choix parmi les guitares exposées du sol au plafond grâce aux conseils du vendeur calé. Il pourra même tester la gratte dans la salle insonorisée. Et comme le rocker se doit d'avoir la panoplie complète, avec micro et ampli, il ne lui manquera plus qu'une dure à cuire pour chevaucher sa Harley.

BD Réglage offert pour l'achat d'un instrument

LYON 2^{ÈME}

24, rue Thomassin
04 72 77 07 70
www.bellecour-musiques.fr
Plan C3
M^e Cordeliers
mar-sam : 10h00 - 19h00



LYON 1^{ER}

31, rue Terme
04 78 39 72 12
www.effect-on-line.com
Plan B2
M^e Hôtel de Ville
lun-ven : 10h00 - 19h00
sam : 10h00 - 12h30
et 14h00 - 19h00



JS MUSIQUE



Omar à la guitare fait les yeux doux à Margaux au piano. Folle de rage, Clairette en casse sa clarinette. Dépitée, elle file chez JS Musique. Là au moins, les cuivres et les bois sont rois, pas de guitariste traître en vue. Sa clarinette sera d'attaque d'ici trois jours. Esseulée, elle aperçoit alors le charmant Baptiste essayer un saxo dans un box du fond. Ça lui donne des envies de duo jazzy. Le vendeur lui montre la panoplie de partitions adaptées. Pas de fausse note possible cette fois-ci !

BD 5% de réduction offerts sur les partitions

La librairie musicale spécialisée instruments à vent

Petit bémol, ferme à 18h, un peu tôt !

LYON 2^{ÈME}

17, rue Duhamel
04 78 38 20 47
www.jsmusique.com
Plan B5
M^e Perrache
mar-sam : 9h00 - 18h00



RALPH MUSIQUE



Écoute frangin, crois-moi, si tu veux plaire aux filles, la guitare, ya qu'ça d'vrai ! Va voir Ralph, lui, il en connaît un rayon. Entre classique, folk ou électrique, il te donnera un tas de bons conseils pour choisir ta première guitare entre toutes celles qui décorent ses murs. Il te proposera même des cours pour apprendre vite et bien. Et puis si la guitare c'est pas ton truc, tu peux toujours devenir le claviériste du groupe. Tu vois, finalement, les filles, c'est pas si compliqué !

LYON 7^{ÈME}

32, rue de la Thibaudière
04 78 72 05 63
www.music-r.fr
Plan D5
M^e Saxe-Gambetta
lun : 14h30 - 19h30
mar-ven : 10h00 - 12h30
et 14h00 - 19h15
sam : 10h00 - 12h30
et 14h00 - 19h00



RALPH MUSIQUE

www.music-r.fr

FENDER MUSICMAN YAMAHA IBANEZ
ENGL AER MARSHALL SWR BOSS PEAVEY

CONSEILLER EN GUITARE DEPUIS 29 ANS

04 78 72 05 63

32 RUE DE LA THIBAUDIERE LYON 7^e

GUITAR CENTER

Au temple de la guitare, les cordes fidèles en rang se dressent. Électriques, acoustiques et classiques, elles attendent toutes en silence de se confesser dans l'intimité du studio. De la plus simple à la plus onéreuse, il n'y aura aucune indulgence à Guitar Center : au son des amplis, le dignitaire des lieux les prépare avec talent à la rédemption. Face au jugement du rocker la sentence sera terrible ! Je suis converti !

 **5% de réduction offerts hors promotion**

 **Le look du patron**

LYON 6^{ÈME}

19-21, crs Lafayette
04 78 24 94 54
www.guitarcenter.fr
Plan D3
M^e Foch
mar-sam : 9h30 - 12h15
et 14h00 - 19h00



STAR'S MUSIC



Trac (nom, masc.) : sentiment d'appréhension touchant un artiste avant d'entrer en scène. Mais des remèdes existent pour combattre ce phénomène : 1) Penser positif : imaginer un public sous le charme. 2) Avoir confiance en ses instruments : bénéficier d'un vaste choix de pianos, guitares et batteries et de conseils extraordinaires. 3) S'entraîner : répéter dans le cadre cosy des nombreux auditoriums de Star's Music. 4) Foncer : dans de telles circonstances, on ne peut pas se rater !

LYON 7^{ÈME}

247, rue M. Mérieux
04 37 70 70 40
www.stars-music.fr
Plan Gerland - B1
M^e Stade de Gerland
mar-sam : 10h00 - 12h45
et 14h00 - 19h00



DUB PLATE RECORDS

J'ai quatorze ans, tous mes amis ont connu l'amour musical : à moi de m'y mettre. J'ose enfin rentrer chez Dub Plate Records. On me propose un large choix de produits sono, DJ et MAO, le tout à des prix rivalisant avec les tarifs internet. On me fait pénétrer le monde de la platine CDJ1000 et on me laisse tester tout un tas de beaux châssis. Vu que je suis un peu timide pour ma première fois, on me propose même des cours particuliers !

 **Une compil offerte**

LYON 8^{ÈME}

10, rue M. Bastié
04 72 78 66 47
www.dprecs.com
Plan 3e/8e - B3
M^e Grange Blanche
lun-sam : 10h00 - 12h00
et 14h00 - 19h30



PIANOS HANLET



Moi : musicien amateur cherchant vendeur spécialiste de pianos pour jouer et plus si affinités d'arpèges. Toi : magasin vaste et boisé en compagnie de Samick et Pleyel avec présence d'un studio insonorisé à louer et de techniciens Steinway aux conseils éclairés. Nous : accord harmonieux et concert de louanges. Conclusion de la portée : la première partition écrite en clé de PP !

 **Une heure offerte**

LYON 1^{ER}

5, rue de Constantine
04 72 00 82 13
www.pianoshanlet.fr
Plan B2
M^e Hôtel de Ville
mar-sam : 10h00 - 12h30
et 14h00 - 19h00



BACKLINE & PIANOS



Un patron qui donne le la, une équipe au diapason et c'est tout l'orchestre qui s'emballe. La musique est passionnée, rythmée de conseils appropriés et adaptés à tout public car les musiciens sont non seulement très doués mais savent aussi écouter. Leur gamme d'instruments, essentiellement pianos et guitares, monte crescendo et pourra satisfaire débutants et professionnels. Symphonie parfaite, sans fausse note et avec du cœur. Chapeau bas les artistes !

 **Remise supplémentaire offerte selon produit**

LYON 8^{ÈME}

13, bd E. Michelet
04 37 90 25 25
www.backline-pianos.com
Plan 3e/8e-C5
M^e Mermoz Pinel
mar-sam : 10h00 - 12h30
et 14h00 - 19h00





SCÈNES

DÉSORMAIS, LUGDU OCCUPE LE DEVANT DE LA SCÈNE ET ENDOSSE TOUS LES PREMIERS RÔLES ! « CRÊTE OU NE PAS CRÊTE ? C'EST UNE QUESTION POUR LE COMMUN DES MORTELS, PAS POUR MOI. AH, JE DEVRAIS ÉCRIRE UNE PIÈCE SUR MOI... ENFIN, ÇA A DÉJÀ DÛ ÊTRE FAIT UN MILLIER DE FOIS ! »
SUITE P. 155

THÉÂTRES

DU CLASSIQUE...

THÉÂTRE DES CÉLESTINS



Ancien couvent, ce théâtre n'accueille plus les silences religieux ni les grenouilles de bénitier mais préfère les tirades enflammées. Il ne rechigne pas à recevoir la modernité et alterne toute l'année les grands classiques savamment revisités et les œuvres délurées. Fort de ses succès, il s'essaye lui-même à la création et à raison : malgré ses deux cent dix-sept printemps, ce n'est pas encore aujourd'hui que nous lui soufflerons dans les bronches pour le ranimer.

LYON 2^{ÈME}

4, rue C. Dullin
04 72 77 40 00
www.celestins-lyon.org
Plan B3
M° Bellecour
Tarif : 33€
Tarif réduit : de 10 à 30€

THÉÂTRE LE GUIGNOL DE LYON -
COMPAGNIE DES ZONZONS

Cher Petit Paumé, Madelon et moi serons ravis de te recevoir à l'occasion d'un mâchon lyonnais. Celui-ci sera précédé d'une analyse humoristique de l'actualité politique, culturelle et sportive. Nous te ferons également visiter notre maison, les décors qui l'habillent et tu rencontreras ses nombreux habitants, dont mon fidèle ami Gnafron. Et n'hésite pas à revenir avec tes enfants, ils s'amuse toujours beaucoup dans ma demeure. Amicalement. Guignol

BD Tarif réduit

LYON 5^{ÈME}

2, rue L. Carrand
04 78 28 92 57
www.guignol-lyon.com
Plan B2
M° Hôtel de Ville
Tarif : 10€
Tarif réduit : de 5 à 9€



LE PETIT THÉÂTRE DE POCHE

Je m'en allais, les poings dans mes poches crevées / Le théâtre lui aussi devenait idéal / J'assistais à la pièce dans la petite salle / Oh ! Là ! Là ! Que d'œuvres modernes ou retrouvées ! / Janine Berdin joue toujours avec vigueur / Elle, qui rime au milieu du public émotif / Et moi, près de la scène, les yeux tant attentifs / C'est ma bohème, petit théâtre près de mon cœur !

LYON 5^{ÈME}

17-19, rue Juiverie
04 78 28 99 94
www.petittheatredepoeche.fr
Plan B2
M^o Vieux Lyon
Tarif : 15€
Tarif réduit : 8€

THÉÂTRE NATIONAL POPULAIRE DE VILLEURBANNE



VILLEURBANNE

8, pl. L. Goujon
04 78 03 30 00
www.tnp-villeurbanne.com
Hors Plan
M^o Gratte-Ciel
Tarif : 23€
Tarif réduit : de 13 à 18€

Au TNP, la seule mesure c'est la démesure : on y rencontre les géants du théâtre interprétés par de futurs grands. Avant les trois coups, on se sent petit dans ce décor colossal. Sous les feux des projecteurs, on goûte une mise en scène gargantuesque et on se surprend à rire et pleurer à outrance. L'émotion se fait gratte-ciel et culmine dans une programmation qui vous ouvre les portes du paradis. Une chose est sûre, on en ressort grandi.

BD Entrée à 18€ au lieu de 23€ (adulte) ; entrée à 11€ au lieu de 13€ (enfant)

♥ Le jeu époustoufflant des acteurs

ACTE 2 THÉÂTRE

Chaque fois qu'il faut décider d'un spectacle, c'est toujours la même bagarre. Mes parents se braquent d'entrée sur la dernière pièce à la mode, prétextant que notre éducation culturelle leur incombe. Ma petite sœur fait un caprice pour choisir la séance pour bouts de chou avec Petit-Bleu comme tête d'affiche. Quant à moi, étudiant insouciant, je milite pour THE *one man show* à ne pas rater. Heureusement, on a trouvé Acte 2 Théâtre qui a su réconcilier toute la famille.

BD Tarif réduit offert

★ Plus de 400 représentations à l'année... de quoi satisfaire petits, moyens et grands !

THÉÂTRE DE VÉNISSIEUX

Je suis père de famille et j'habite à Vénissieux. Pour cultiver un peu les gosses, je les emmène au théâtre. C'est tranquille, on fait pas trop la queue car j'ai réservé au tél. Les spectacles sont tous captivants, du coup je peux faire des bisous à ma femme tranquillement. Et quand les gamins ont soif, ils sont tout contents quand je leur paye un Coca pendant l'entracte, et moi une petite bière. C'est quand même mieux que la télé ou la nounou !

LYON 9^{ÈME}

32, qu. Arloing
04 78 83 21 71
www.acte2theatre.fr
Plan 9e - C4
M^o Valmy
Tarif : 14€
Tarif réduit : 12€



VÉNISSIEUX

8, bd L. Gerin
04 72 90 86 68
www.theatre-venissieux.fr
Hors plan
M^o Gare de Vénissieux
Tarif : 15€
Tarif réduit : 10€



THÉÂTRE

17-19, rue Juiverie 69005 Vieux Lyon
04 78 28 99 94 / 04 78 45 11 70

www.petittheatredepoeche.fr

ATELIERS D'ART DRAMATIQUE

8, rue Juiverie 69005 Vieux Lyon
Enfants - Adolescents - Adultes
4 sections proposées le mercredi

04 78 28 52 34 / 04 78 45 11 70

PATA'DÔME



Moi, le dôme du Pata', j'en ai ingurgité des Lyonnais. À leur arrivée, je les dispose toujours au mieux, au plus près de la scène. Quand le spectacle commence, ma carcasse bien pensée fait résonner magistralement vers classiques et contemporains qui font rire ou pleurer jeunes et vieux. J'accouche très souvent de spectateurs heureux de pouvoir converser en toute simplicité avec les acteurs après la pièce. Moi, le dôme du Pata', je suis fier de ce que j'ai dans le ventre.

Tarif réduit offert

Les boissons en autogestion à la fin du spectacle

THÉÂTRE LE RADIANT

Marie-Chantal, ma mie, irons-nous au théâtre ce soir ? J'ai ouïe dire que Jean-Hugues et Charline s'y afficheront à la conférence sur les nanosciences. Chère amie, comprenez bien que nous nous devons d'y être pour les coiffer au poteau : ce sera Hamlet tout en attendant Godot. Ne faisons pas comme la dernière fois par contre, évitons les pièces pour les bambins, on ne nous y reprendra plus. Car la culture, ça nous connaît ma douce, mais là-bas il n'y a pas qu'elle qui nous connaît.

CARRÉ 30

Depuis ma loge, je les entends arriver. Le trac monte. Dernière touche de maquillage, décors en place, je récite mon texte encore une fois. Le metteur en scène m'annonce salle comble, ils m'attendent, je me lance. J'entre en scène et me retrouve en petit comité dans un 30 m². Pendant une heure et demie, je joue, je jongle avec les mots, les émotions et les réactions du public. Aucune distance entre nous, le charme opère. Fin du spectacle, ils applaudissent, ils en veulent encore, moi aussi !

Un abonnement étudiant au prix adhérent : 40€

Le verre de l'amitié avec les artistes à la fin du spectacle

...AU CONTEMPORAIN

THÉÂTRE DU POINT DU JOUR

Au bar, du rouge. Sur la scène, du noir. Ce n'est pas à un remake du Rouge et le Noir auquel j'assiste ce soir mais bien à une création originale et osée d'une pièce de Raskine. La nudité crue du théâtre du XXème et les méandres torturés du contemporain me happent l'esprit, me coupent le souffle et m'arrachent le cœur. Empoignée, saisie par le jeu des acteurs, je tombe à la renverse dans un ultime salut aux artistes qui ressuscitent l'art de la scène avec talent et pureté. Stendhal ovation !

Une entrée à 15€ au lieu de 20€

THÉÂTRE LES ATELIERS

Le Christ a dit : « Sur cette pierre, je bâtirai mon Église. » Dire que Les Ateliers est une création divine pourrait vous sembler un tantinet exagéré... Soit. Pourtant, l'action se passe dans une ancienne église ! Et ce n'est pas un blasphème de dire que, plusieurs fois par semaine, les fidèles rient, pleurent et parfois même philosophent comme des saints devant ces pièces contemporaines. Cerise sur l'hostie : vous pouvez échanger avec les acteurs et le metteur en Cène à la fin de la pièce !

Accueille fin mai « Les Européennes », festival de lecture/mise en jeu.

IRIGNY

62, route d'Yvours
04 78 51 48 87
www.patadome.com
Hors Plan
Bus 15 - arrêt Le Péage
Tarif : de 12 à 15€
Tarif réduit : de 8 à 11€



CALUIRE-ET-CUIRE

1, rue J. Moulin
04 78 23 84 02
www.leradiant.com
Hors Plan
M° Cuire
Tarif : de 5 à 37€ selon les spectacles

LYON 1^{ER}

12, rue Pizay
04 78 39 74 61
carre30lyon.free.fr
Plan C2
M° Hôtel de Ville
Tarif : 14€
Tarif réduit : 9€

LYON 5^{ÈME}

7, rue des Aqueducs
04 78 15 01 80
www.lepointdujour.fr
Hors Plan
Bus 49, 42, 66 - arrêt Point du Jour
Tarif : 20€
Tarif réduit : 15€

LYON 2^{ÈME}

5, rue du Petit David
04 78 37 46 30
www.theatresateliers-lyon.com
Plan C3
M° Cordeliers
Tarif : 20€
Tarif Réduit : 14€



THÉÂTRE DES CLOCHARDS CÉLESTES

Saviez-vous qu'il y a des clochards pas comme les autres ? La nuit tombée, sur les pentes de la Croix-Rousse, les clochards célestes se dévoilent. Selon la légende, ils sélectionnent une poignée de passants, aussi bien adultes qu'enfants, et les installent confortablement dans leur humble demeure. Projetés dans le temps, ils découvriront les talents de demain. Mais rares sont les témoignages, car peu ont souhaité en partir.

 **Tarif réduit offert**

 **Le verre de vin offert à la fin pour discuter du spectacle**

 **Une expo photo dans l'entrée pour faire attendre ceux qui arrivent tôt**

LYON 1^{ER}

51, rue des Tables
Claudiennes
04 78 28 34 43
www.clochardscelestes.com
Plan C1
M^o Croix-Paquet
Tarif : 14€
Tarif réduit : de 7 à 11€



L'ÉLYSÉE

Arrivée dans une ambiance underground, néons clignotants au-dessus du bar, vieux entrepôt désaffecté, embrumé par la fumée de cigarettes... Le ton est donné. L'hôte, pipe à la bouche, nous mène dans une salle intimiste où une cinquantaine de fauteuils jouxte la scène. J'assiste alors à un spectacle étonnant qui me dérange profondément : le jeu des acteurs me fait frissonner, le suspens est à son comble. Je sens une main dans mon dos, je sursaute. L'homme à la pipe. Et si c'était lui le meurtrier ?

LYON 7^{ÈME}

14, rue Basse Combalot
04 78 58 88 25
www.elysee.com
Plan C4
M^o Guillotière
Tarif : 12€
Tarif réduit : 10€



THÉÂTRE DE L'INTERVALLE

Artiste ? Quelle drôle d'idée ! Devoir jouer dans cette toute petite salle aux bancs de bois et sans dossier ? Accepter de ne pas se produire sur une scène et me retrouver à moins d'un mètre de mon public ? Ça, jamais ! Du moins, c'est ce que je pensais. L'obscurité de la pièce et le velours des rideaux me rassurent. Soudain, Sénèque, Copi ou Camus me possèdent et seuls les applaudissements de mon public me font revenir à la réalité. Artiste ? Mais comment ai-je pu hésiter !

 **Possibilité de prendre des cours de théâtre contemporain**

LYON 1^{ER}

21, rue Royale
04 78 76 11 96
www.theatredelintervalle.fr
Plan C1
M^o Hôtel de Ville
Tarif : 14€
Tarif réduit : 10€



ÉTOILE ROYALE



Chère mère, par cette missive je vous présente ma nouvelle vie. Au près de la compagnie Soleluna, nous prenons place dans l'arène. Nous discutons ainsi politique et philosophie avec Néron, mais aussi de royauté avec Catherine de Médicis. Mais ce qui me fait le plus vibrer, c'est l'envers du décor : ces couples travestis, ces amants interdits, et cette liberté de ton tellement hilarante. Mère, c'est dit, je vous quitte et me mets à la comédie.

 **Une conso au bar offerte**

 **Les petits coussins sur les chaises**

 **Soirée cabaret une fois par mois**

LYON 1^{ER}

17, rue Royale
04 78 39 21 68
www.compagnie-soleluna.net
Plan C2
M^o Croix-Paquet
Tarif : 14€
Tarifs réduits : 11€



ESPACE 44



À l'heure où j'écris ces lignes, l'Espace 44 est en danger de mort. Heureusement, pour le moment, il bat toujours son plein ! Moi, je dis oui aux petites scènes de quartier. Oui aux créations d'œuvres de jeunes auteurs. Oui au technicien qui vient s'asseoir à côté des spectateurs pour faire son boulot. Oui aux acteurs qu'on toucherait presque. Oui au pot convivial d'après pièce ! Eux, ils font pas de chichis, ils font du théâtre, du vrai, alors continuez comme ça les gars !

 **Tarif réduit offert**

 **Tout**

LYON 1^{ER}

44, rue Burdeau
04 78 39 79 71
www.espace44.com
Plan C1
M^o Croix-Paquet
Tarif : 15€
Tarif réduit : 11,50€



CRÉATION

LES SUBSTANCES

Il y a théâtre et théâtre. Ici, c'est l'autre. Le mot d'ordre est lancé et il n'est pas question d'y venir chercher du classique. Dans le cadre imposant du Quai St Vincent, les 22 000 m² ne sont pas de trop pour accueillir les projets les plus underground ou les plus burlesques. Toutes les salles sont différentes, leur seul dénominateur commun reste le confort. Et quoi de mieux que le restaurant pour prolonger l'instant dans un monde résolument autre.

♥ *Le lieu magique*

LE CROISEUR

Aussi vieille que cette école de théâtre installée dans une usine désaffectée, j'ai bientôt plus de 2000 représentations à mon actif ! Et depuis que ma sœur a grillé la semaine dernière, je me sens seule. Danse et théâtre contemporain, je continue à briller et éclairer les artistes tous les soirs sans que jamais personne ne me regarde. Je ne les comprends pas, ils n'en ont pas marre du contemporain : pessimisme, inaction, désespoir... C'est toujours pareil. Ah ! Ça va être à moi : « Lumière ! »

BD *Une place achetée, une place offerte*

THÉÂTRE DE LA RENAISSANCE



Dans le hall spacieux, je grignote quelques mets et savoure ma bière Ninkasi. Curieux, je parcours la programmation qui m'apparaît variée et bien ficelée. Dans ce lieu de création insoupçonné, j'attends impatient l'œuvre du directeur. Le rideau se lève enfin et dévoile son opéra plébiscité. Fasciné, j'observe les décors se moduler avec fluidité. bercé par l'orchestre, je me laisse transporter. Scotché par la diva, je vous annonce enthousiasmé que la saison 2011 sera RPPPP.

BD *Tarif réduit offert (17€ au lieu de 20€)*

♥ *Les tarifs au vu de la qualité du spectacle*

★ *Festival Tempo cabaret en décembre*

THÉÂTRE DES ASPHODÈLES

Encéphalogramme plat, mon cerveau avait bien besoin d'un examen médico-culturel. Sans rendez-vous, je me rends donc directement dans ce laboratoire expérimental. À mon arrivée, tout sourire, infirmières et chirurgiens m'examinent de près. On me prescrit une cure d'1h30 de spectacle en salle de soins où mes neurones sont reconnectés. La sécu ne remboursant pas ce type d'extras, heureusement qu'une consultation ne dépasse jamais les 15 euros.

LES TROIS-HUIT. NOUVEAU THÉÂTRE DU 8ÈME (NTH8)

J'avais pourtant déjà essayé pas mal de choses pour commencer la cigarette : des cafés philo interminables, des disputes avec ma bien aimée, je désespérais. On m'a finalement parlé du Nouveau Traitement Homéopathique du 8ème. Une scène, un public, 6 néons, un chien, 1h13. Je suis sorti et, comme toutes les personnes autour de moi, j'ai ressenti le besoin d'allumer une cigarette en débattant de la scène que je venais de voir. C'est absurde ? Et alors !

BD *Place gratuite offerte*

LYON 1^{ER}

8 bis, qu. St Vincent
04 78 39 10 02
www.les-subs.com
Plan A2
M^o Hôtel de Ville
Tarif : 12€
Tarif réduit : de 6 à 9€



LYON 7^{ÈME}

4, rue Croix Barret
04 72 71 42 26
www.lecroiseur.org
Hors Plan
M^o Place Jean Jaurès
Tarif : 10 €
Tarif réduit : 6€



OULLINS

7, rue Orsel
04 72 39 74 91
www.theatrelarenaissance.com
Bus 10, 14, 88 - arrêt Pont d'Oullins
Tarif : 20€
Tarif réduit : 12€



LYON 3^{ÈME}

115, av. Lacassagne
04 72 61 12 55
www.asphodeles.com
M^o Monplaisir-Lumière
Tarif : 15€
Tarif réduit : 10€



LYON 8^{ÈME}

22, rue Cdt Pégout
04 78 78 33 30
www.nth8.com
Hors Plan
Tram T4 - arrêt CISL
Tarif : 12€
Tarif réduit : 6€



RIRE

THÉÂTRE DE LULU SUR LA COLLINE



Titre choc dans la presse lyonnaise : « L'épidémie Lulu s'abat sur Lyon ! » Notre correspondant exclusif est déjà sur place. Jacques-Henri, que se passe-t-il ? « C'est l'hécatombe, Patrick. Armée de son humour diabolique, Lulu dévaste la population lyonnaise. L'épicentre se trouve dans un théâtre aux couleurs vives. Des victimes, bouches ouvertes, ont été retrouvées près du bar à tapas prises de convulsions et se tenant ardemment le diaphragme. Méfiez-vous, c'est très contagieux ! »

Une entrée offerte et une blagounette à la caisse

Les blagues pouraves de Michel

LYON 7^{ÈME}

60, rue V. Lagrange
04 72 98 36 28
www.theatre-de-lulu.fr
M^e Jean Macé
Tarif : 20€
Tarif réduit : 18€



LE NOMBRILO DU MONDE



Il était une fois une troupe d'acteurs désopilants qui se produisait dans un joli petit théâtre aux murs de pierre. Ils écrivaient des pièces comiques de leur propre plume qui se voulait toujours très chatouilleuse. Ils s'emparaient des classiques, les forçaient à s'adapter à leur temps, et ils en ressortaient sublimés si bien que leurs invités ne pouvaient plus s'arrêter de rire. Vingt ans après, on en retrouve encore hilares, égarés sur les pentes de la Croix-Rousse.

Possibilité de prendre un verre au début du spectacle

LYON 1^{ER}

1, pl. Chardonnet
04 72 07 04 44
www.lenombriildumonde.com
M^e Croix-Paquet
Tarif : 15€
Tarif réduit : de 5 à 12€



POUR PLUS DE PLANCHES

THÉÂTRE DES MARRONNIERS

7, rue des Marronniers - LYON 2^{ÈME}
04 78 37 98 17
www.theatre-des-marronniers.com

THÉÂTRE INSTANT T

35, rue I. Colomès - LYON 1^{ER}
04 78 39 45 83
www.theatreinstantt.com

THÉÂTRE NOUVELLE GÉNÉRATION

23, rue de Bourgogne - LYON 9^{ÈME}
04 72 53 15 15
www.tng-lyon.fr

CENTRE CULTUREL THÉO ARGENCE

Place F. Buisson - SAINT-PRIEST
04 78 20 02 50
www.cctheoargence-saint-priest.fr

CAFÉS-THÉÂTRES

LE COMPLEXE DU RIRE

Si le rire est une tare, tout est fait pour m'en décomplexer. On me fait venir une heure avant le spectacle. On me place près de la scène d'une salle petite et colorée. Je commande un plateau de tapas et un pichet de sangria. La bonne humeur s'installe et les langues se délient. Puis la salle s'obscurcit et le spectacle commence... Les éclats de rire m'emportent, me voilà adopté par cette bande de tarés !

Une sangria offerte

LYON 1^{ER}

7, rue des Capucins
04 78 27 23 59
www.complexedurire.com
Plan C2
M^e Hôtel de Ville
Tarif : 15€
Tarif réduit : 13€





Café-théâtre
2 salles de spectacle
2 bars à tapas et cocktails
7, rue des capucins, Lyon 1^{er}
www.complexedurire.com
04 78 27 23 59

LES VEDETTES SECRÈTES



Certaines vérités méritent d'être mises en lumière. Aux Vedettes Secrètes, le rire n'a pas d'âge, tout le monde apprend à muscler ses zygomatiques. Une fois la séance terminée, les vedettes viendront mettre fin aux cachoteries en vous révélant tous leurs secrets. C'est de la salle aux mille arcanes que vous rejoindrez le bar des révélations. J'aime ce lieu où bien des talents restent encore à dévoiler, et ça, ce n'est plus un secret.

BP Une place offerte pour toute place achetée

LYON 1^{ER}

11, rue de l'Annonciade
04 78 30 49 02
www.lesvedettessecretes.com
Plan B2
M^o Hôtel de Ville
Tarif : 14€
Tarif réduit : 12€



LE RIDEAU ROUGE

Bonjour docteur, ça m'inquiète, depuis que je fréquente le Rideau Rouge, je me sens toute chose. J'ai mal au dos, non pas à cause des chaises un peu spartiates, mais plutôt comme si j'avais été plié de rire toute une soirée. Et puis j'ai ces étranges crises lorsque je repense à ces pièces fantastiques de simplicité... Le pire est que mon mal ne cesse qu'attablé au bar du théâtre ou dans la salle de spectacle... Docteur, faites cesser cette divine comédie !

LYON 4^{ÈME}

1, pl. Bertone
04 78 37 57 09
www.rideaurouge.fr
Plan Croix-Rousse - D2
M^o Croix-Rousse
Tarif : 18 €
Tarif Réduit : 13€



ESPACE GERSON



Approchez, approchez, bienvenue à l'espace Gerson, la cité de la magie noire, de l'enchantement. Vous allez rentrer dans l'autre de la rigolade. *One man show* et spectacles d'impro vous emmèneront au fin fond de l'univers dionysiaque. Mais attention : les spectateurs ayant des difficultés respiratoires ou des problèmes de cœur sont en danger de mourir : vos poumons et votre organe cardiaque ne résisteront pas aux fous rires qui vous envahiront. Alors gardez du souffle pour crier RPPP !

BP Une conso offerte

LYON 5^{ÈME}

1, pl. Gerson
04 78 27 96 99
www.espacegerson.com
Tarif : 15€
Tarif réduit : 11€

CONCERTS

LE PÉRISCOPE

Au bout du tunnel, j'entraperçois une lumière rouge qui scintille. Coincé entre la prison et la gare de tri, l'endroit semble improbable pour une salle de concert. Intrigantes aussi, ces sonorités jazz venues d'ailleurs : une pianiste nipponne donne le la à un saxophoniste italien dans une ambiance feutrée. Les habitués bavardent, attablés dans la pénombre. Accoudé au bar, on s'enivre et l'on débat avec les musiciens du soir. Alternatif et engagé, ce Périscope est à surveiller.

BP 1 boisson offerte pour les nouveaux adhérents

La programmation atypique

Les rendez-vous de l'université populaire (<http://uplyon.free.fr>)

LYON 2^{ÈME}

13, rue Delandine
04 78 42 63 59
www.periscope-lyon.com
Hors Plan
M^o Perrache
Plein tarif : 5€

AUDITORIUM DE LYON

L'Auditorium, bras du fleuve Musique, s'épanche mollement. Mais le soir venant, le navire-orchestre de l'ONL prend possession du vieux fleuve. Les vents font chanter les cordes du navire dans un concert symphonique. À la barre, le capitaine, armé de ses cuivres, mène un récital énergique alliant originalité et époques musicales : les flots roulent le classique et lui redonnent fougueusement vie. Mais le navire se retire, le fleuve regagne son lit. C'est le calme retrouvé, jusqu'à demain.

Les ciné-concerts & le verre de Beaumes de Venise à 3€

LYON 3^{ÈME}

149, rue Garibaldi
04 78 95 95 95
www.auditorium-lyon.com
Plan E3
M^o Part-Dieu



NINKASI KAO

Moi, j'aime mordre les pieds pour vérifier que les gens soient bien morts. Mais c'est fatigant, donc pour prendre mon pied, je passe avec mes amis au Kao pour faire la fête. Le son des basses et la bière me détendent, même si je préfère fermer les yeux sur le prix du demi. Les gens s'embrassent, dansent ou écoutent la bonne musique qui passe. C'est plaisant de voir les gens s'éclater à mort, ça me change. Dans ce Kao, je me dis qu'il vaut mieux la bière dans le PP que le PP mis en bière !

♥ *Les déguisements pendant les soirées à thème !*

★ *La programmation qui permet de découvrir des artistes ou des groupes tous les mois*

LYON 7^{ÈME}

267, rue M. Mérieux
04 72 76 89 00
www.ninkasi.fr
M° Gerland
Tarif : de 15 à 30€



MAISON DE LA DANSE



Cette maison est un écrin rare et somptueux où la Danse est reine. Ses admirateurs se bousculent à ses portes pour venir se lover dans des fauteuils au tissu rouge vermeil et la redécouvrir à chaque fois plus saisissante. Il faut dire qu'elle use de tous ses charmes. Tantôt classique, tantôt moderne et surprenante, elle se délecte à revisiter son art sans relâche. Si vous y mettez les pieds, vous Risquez de ne Plus Pouvoir vous en Passer !

♥ *Une programmation très dense de septembre à juin*

★ *Un vidéo bar restaurant ouvert chaque soir de spectacle*

LYON 8^{ÈME}

8, av. J. Mermoz
04 72 78 18 18
www.maisondeladanse.com
Plan B5
Tram T2 - arrêt Bacchut
Tarif : de 7 à 45€
Tarif réduit : de 7 à 25€

CENTRE CHARLIE CHAPLIN

Alerte Lugduman, une jeune fille à sauver ! Serait-ce cette étrange danseuse qui se contorsionne sur des rythmes endiablés ? Ces musiciens sourdous pourraient aussi bien l'avoir enlevée... À moins que ce ne soit ce sorcier américain du jazz qui ne l'ait envoûtée avec son saxophone ! Hmm... Je reprends une bulle (le moussieux local) au bar, en me demandant dans quel conte ou pièce de théâtre la pauvre peut encore se cacher. Mais oui, même les super-héros ont droit à leur pause syndicale !

Ⓟ Tarif étudiant offert

VAULX-EN-VELIN

Place de la Nation
04 72 04 81 18
www.centrecharliechaplin.com
Hors Plan
Bus C3 - arrêt Vaulx Hôtel
de Ville - Campus
Tarif : selon les événements
Possibilité de tarifs réduits



L'ÉPICERIE MODERNE



L'objectif est simple : ici, à l'Épicerie, on fait découvrir des artistes aussi méconnus que talentueux. Pas de préférence musicale dans la programmation, le rock alternatif peut aussi bien laisser la scène à un groupe d'électro ou un orchestre classique : t'es ici pour découvrir de nouvelles musiques ! En plus, les conso et les entrées ne coûtent presque rien. T'as plus aucune excuse pour écouter de la soupe commerciale sur ton mp3, viens profiter de concerts en live d'artistes hors du commun !

★ *N'hésitez pas à vérifier la page internet de l'Épicerie pour son service de covoiturage.*

FEYZIN

6, pl. R. Lescot
04 72 89 98 70
www.epiceriemoderne.com
Hors plan
Bus 60 -
arrêt Feyzin la Begude
Tarif : de 7 à 20€
Tarif réduit : de 7 à 16€



LE TRANSBORDEUR

Le Transbo, c'est une institution pour tout Lyonnais qui se respecte. C'est le lieu de ses premiers grands concerts, de ses plus beaux spectacles, des meilleurs festivals. Il y est allé avec sa copine, son copain, sa famille, ses potes, son groupe ou sa troupe même. Il y a vu des films, il y a dansé, il y a plané, il y a fait les 400 coups. Mais en tout cas, une chose est sûre, c'est pas à la buvette hors de prix du Transbo qu'il s'est mis sa première cuite !

💰 *Ça reste cher pour une buvette...*

VILLEURBANNE

3, bd Stalingrad
04 78 93 08 33
www.transbordeur.fr
Plan Villeurbanne - A1
Bus 4, 70 - arrêt Cité
Internationale
Tarif : de 20 à 35€





PROPULSÉ AU SEPTIÈME CIEL GRÂCE AU SEPTIÈME ART, LUGDUMAN FAIT SON CINÉMA. POUR LUI, ON A MÊME DÉLOCALISÉ CANNES À LYON. « QUATRE CÉSARS, SIX OSCARS, JE SUIS VRAIMENT IRRÉSISTIBLE ! » ATTENTION LUGDU, NE TE REPOSE PAS SUR TES LAURIERS ! SUITE P. 161

CINÉMAS << ART ET ESSAI >>

CNP TERREAUX

Ce soir, j'ai envie de voir un bon film, mais je refuse tout bain de foule. À la recherche d'un petit cinéma indépendant, je tombe sur le CNP Terreaux. Sa programmation d'actualité m'attire, les drames sont aujourd'hui à l'honneur. Mais la peur et la tristesse du film seront atténuées par le confort des fauteuils moelleux de la petite salle voutée. Avant de repartir, mes camarades rédigeront un post-it qu'ils afficheront sur la porte-livre d'or, quant à moi j'écrirai « je reviendrai ».

BD Tarif réduit

LYON 1^{ER}

40, rue du Pdt E. Herriot
Plan C2
M^o Hôtel de Ville
Plein tarif : 7,50€
Tarif réduit : 6€

CINÉMA OPÉRA

Aujourd'hui sur grand écran : Cinéma Opéra ou La caverne de l'ours cinéphile. Décor: grotte confortable de petite taille, fort douillette. Synopsis: l'ours cinéphile fait partager ses coups de cœur art et essai à sa petite communauté. Mais l'ours est menacé: on dit que les Oursoramas 10 écrans fleurissent dans la vallée. Pas question pour notre héros de vendre sa peau, c'est par des inédits et des rencontres réalisateur qu'il défendra son antre, œil pour œil - averti - et croc pour croc.

LYON 1^{ER}

6, rue J. Serlin
Plan C2
M^o Hôtel de Ville

LE CINÉMA

Tu vois mon p'tit gars, Le Cinéma, ça se passe au fond d'une rue. Oublie tes pop-corns et ton coca, t'as qu'à passer au McDo avant. Cache ta Gold, le mec prend pas la carte. Quand les lumières s'éteignent, c'est bizarre y'a pas de pub. Les fauteuils grincent et la bobine fait du bruit. Je sais pas toi, mais moi, j'aime bien. En plus, la progra typée sociale, ça m'ouvre l'esprit, tu piges ? Tu vois c'est con, mais au Cinéma, le nom résume vraiment bien ce qu'on y fait.

CNP BELLECOUR

Au CNP, on aime bien le sourire de la caissière, les petites salles à taille humaine, le bruit du projecteur dans notre dos, les sièges confortables noirs et blancs et la programmation irrésistible pour tout cinéophile. Cependant, même si les salles sont obscures, on n'y distingue que peu de spectateurs. La faute à l'abêtissement des masses, la suprématie des blockbusters ou le téléchargement ? Allez savoir...

LA FOURMI

La Fourmi, en fait, c'est un ciné sur mesure : quand je veux, avec les films que je veux. Attention toutefois, « je » n'est pas le spectateur mais le gérant. Coup de bol, il a bon goût et anime ses 3 petites salles de films en VF et VO, pour les petits et les grands selon ses envies. Et pas de risque d'avoir un rumeur de pop-corn installé dans un des 60 fauteuils de chaque salle, ici on ne mange pas, et c'est pas plus mal ! La Fourmi, depuis 1914 que ça dure, et c'est pas près de finir !

🌟 Si vous avez manqué la sortie d'un bon film il y a 2 mois dans les multiplexes, il y a de bonnes chances qu'il passe encore à la Fourmi !

CINÉMA SAINT-DENIS

Charmante donzelle, laissez-moi vous montrer mon petit coin de paradis... On se retrouve pour une escapade nocturne à la Croix-Rousse. Sur la grande rue, un néon nous attire dans une étroite ruelle aux murs placardés d'affiches. Laissez-moi vous conduire dans la salle obscure au fond... Ah, mais faites-moi confiance, coquette ! Je ne connais pas une toile à Lyon avec un meilleur rapport qualité-prix. C'est l'endroit idéal pour s'envoyer en l'art.

💖 C'est une association de bénévoles !

LYON 1^{ER}

18, impasse St Polycarpe
Plan C2
M° Hôtel de Ville

LYON 2^{ÈME}

12, rue de la Barre
Plan C4
M° Bellecour
Tarif : 7,50€
Tarif réduit : 6€

LYON 3^{ÈME}

68, rue P. Corneille
04 78 60 90 85
Plan D2
M° Place Guichard
Tarif : 6€

LYON 4^{ÈME}

77, gde rue de la
Croix-Rousse
04 78 39 81 51
Plan Croix-Rousse - D2
M° Croix-Rousse
Plein tarif : 5,50€
Tarif réduit : 4,50€



INSTITUT LUMIERE

CINÉMA / MUSÉE / FESTIVAL
BIBLIOTHÈQUE / ÉDITIONS

Pour les amoureux du cinéma!

TARIF RÉDUIT
SUR PRÉSENTATION DU PETIT PAUMÉ
(sur l'entrée au Musée et au Cinéma)

25 rue du Premier-Film 69008 Lyon • Métro D : Monplaisir Lumière
04 78 78 18 95 • www.institut-lumiere.org

CIFACE BELLECOMBE

C'est mon premier rencart avec Boniface et je suis déjà en retard. Une fois arrivée, je n'ai pas de mal à le retrouver : il n'y a pas 36 jeunots à l'entrée de ce petit cinéma de quartier. L'heure tourne et nul besoin de débattre sur le choix du film vu qu'il n'y en a qu'un seul à l'affiche. Naturellement, Boniface propose de payer ma place et j'accepte sans gêne l'invitation quand j'aperçois le prix du ticket. Boniface a marqué un point. Prochaine étape : le restaurant.

LE COMOEDIA

Tu vois fiston, le Comoedia c'est la crème des salles obscures. Je ne me suis pas assis sur une flaque de boisson à la texture bizarre, j'ai pu allonger mes vieilles guiboles, je ne sentais pas le pop-corn en sortant, mes voisins n'ont pas ripaillé devant le film. Ils n'ont même pas sorti leur téléphone portable, et je me serai presque cru comme au bon vieux temps. La programmation y était, en plus, de qualité. Alors, mon fils, fais que ce havre de cinéma perdure !

INSTITUT LUMIÈRE

Silence on tourne ! Aujourd'hui, j'incarne Robert Redford, demain je serai dans la peau de James Dean. Cette semaine, je suis derrière la caméra de Stanley Kubrick, dans un mois je réaliserai la filmographie de Claude Lanzmann. Bientôt, je me plongerai dans le cinéma italien des années 40, puis je me fonderai dans l'épouvante du vendredi. Je suis la légende du cinéma et, aussi variée et surprenante que je sois, je me produis toujours dans le même lieu emblématique, celui qui a vu naître mon art.

 **Tarif réduit sur le cinéma et le musée**

 **Les spots lumineux au sol qui suggèrent la première prise de l'histoire du cinéma**

CINÉ DUCHÈRE

En v'là un p'tit ciné de quartier à la programmation aboutie ! Cloîtré dans la grisaille environnante des barres d'immeubles alentours, c'est le lieu idéal pour prendre des couleurs grâce aux projections en plein air, festivals et films pour enfants. Même les prix déménagent... mais alors vous aussi ! Car, pour s'y rendre, il vous faudra partir en croisade : cette ancienne église réaménagée en cinéma est barricadée dans les contreforts de la ville. Heureusement que le pèlerinage vaut le détour !

CINÉMA LE ZOLA

Le temps n'a pas fait déraisonner Le Zola, qui a su préserver la folie du grand cinéma. Projeté dans un décor rétro des années 1940, je suis transporté à l'âge d'or du 7ème art. Me voilà assis dans une grande salle de projection où défilent films récents à grand succès et festivals en tout genre. Pour clôturer la cérémonie, des séances d'art et essai, parfois animées par des réalisateurs et acteurs, sont au programme. Du haut de ses 80 ans, Le Zola a toujours fière bobine.

 **Cinéma géré par l'association « Pour le Cinéma »**

LYON 6^{ÈME}

61, rue d'Inkermann
Plan Brotteaux - C2
Tram T1 - arrêt Collège
Bellecombe
Tarif : 5,50€
Tarif réduit : 4,50€



LYON 7^{ÈME}

13, av. Berthelot
04 26 99 45 00
www.cinema-comoedia.com
Plan C5
Tram T2 - arrêt Centre
Berthelot
Plein tarif : 8€
Tarif réduit : 6,30€



LYON 8^{ÈME}

25, rue du Premier Film
04 78 78 18 95
www.institut-lumiere.org
Plan 3e/8e - A2
M° Monplaisir-Lumière
Plein tarif : 6,80€ (séances spéciales 8,30€)
Tarif réduit : 5,80€



LYON 9^{ÈME}

Avenue A. Sakharov
04 72 17 00 21
Hors Plan
Bus 21, 36, 44, 164 - arrêt
Piscine ou Balmont
Plein tarif : 5,90€
Tarif réduit : de 3,70 à 4,80€

VILLEURBANNE

117, crs E. Zola
04 78 93 42 65
www.lezola.com
Plan Villeurbanne - B3
M° République -
Villeurbanne
Tarif : 6,50€
Tarif réduit : de 4,20 à 5,50€



CINÉMA LE LEM

Entre donc dans ce cinéma, tu vas remonter le temps ! Je te rassure, pas question de voir un vieux film muet sur des bancs d'école : au LEM, tu es confortablement installé et la programmation est variée et de qualité ! Nan, c'est juste que, dans ce cinéma, on y va en famille, ça te rappellera ton enfance quand t'allais voir le dernier Disney ! C'est un peu comme la madeleine de Proust, mais en moins calorique tu vois !

 **Tarif réduit**

TASSIN-LA-DEMI-LUNE

62, av. du 8 Mai 1945
04 78 34 54 20
Hors Plan
Bus 5, 98 - arrêt Tassin Gare
Tarif : 6€
Tarif réduit : 5€



CINÉMA JEANNE MOURGUET

Jeanne Mourguet ou le drame d'un cinéma trop éloigné pour une programmation si recherchée. Cinéphile passionné, je t'en prie ! Gravis la colline et viens partager ton avis éclairé sur tant de chefs-d'œuvre oubliés. Hitchcock, Scola et les autres te tendent les bras. Je te préviens toutefois : ni l'accueil, ni la salle ne te feront vibrer ! Qu'importe, devant la modestie des prix, tu savoureras cette bouffée d'air frais dans un milieu trop souvent standardisé !

 **Le débat après les films**

 **Un grand classique du cinéma tous les mois**

STE-FOY-LÈS-LYON

43, Grande rue
04 78 59 01 46
www.cinejeannemourguet.com
Hors Plan
Bus 29 - arrêt Ste Foy
Centre
Tarif : 5,70€
Tarif réduit : 5€

QUELQUES RÉPLIQUES CULTES

« Do or do not, there is no try. »

Star wars

« Il s'appelle Juste Leblanc. - Ah bon, il n'a pas de prénom ? - Je viens de vous le dire Juste Leblanc... Votre prénom à vous c'est François, c'est juste ? Eh bien lui c'est pareil, c'est Juste. »
Le dîner de con

« Maman disait toujours : la vie, c'est comme une boîte de chocolats, on ne sait jamais sur quoi on va tomber. »

Forrest Gump

« Si j'aurai su, j'aurai pas venu ! »

La guerre des boutons

« Ecoutez Thérèse, je n'aime pas dire du mal des gens, mais effectivement, elle est gentille. »
Le père Noël est une ordure

« Dis moi Patrick, à quoi ça sert ce truc là ? - À quoi ça sert ? À rien, il est con celui-là, c'est de l'art... »

La vérité si je mens 2

« Vous voulez un whisky ? - Juste un doigt. - Vous voulez pas un whisky d'abord ? »

La cité de la peur

« Le coup le plus rusé que le diable ait réussi, c'est de convaincre tout le monde qu'il n'existe pas. » *Usual Suspects*

« Nul ne peut bafouer l'Empire Romain ! Quand on l'attaque, l'Empire contre-attaque ! »
Astérix et Obélix : mission Cléopâtre

« Quand on vient dans le Nord, on braie 2 fois : quand on arrive et quand on repart. »
Bienvenue chez les Ch'tis

MULTIPLEXES

CINÉMA	ADRESSE	PLAN
Pathé Bellecour	79, rue de la République - LYON 2 ^{ÈME}	C3
Pathé Cordeliers	20, rue Thomassin - LYON 2 ^{ÈME}	C3
UGC Part-Dieu	CCial La Part-Dieu, Niveaux 2 et 4 - LYON 3 ^{ÈME}	F3
UGC Astoria	31, crs Vitton - LYON 6 ^{ÈME}	E1
UGC Ciné Cité	60, qu. Ch. de Gaulle - Cité Internationale - LYON 6 ^{ÈME}	Hors plan
Pathé Vaise	43, rue des Docks - LYON 9 ^{ÈME}	Hors plan

TOUTES LES SÉANCES SONT SUR WWW.ALLOCINE.FR OU AU 08 92 89 28 92

BOUTIQUES DE CINÉMA

BOX OFFICE



Tarantinophiles, De Funèsiens ou geeks, chacun trouvera son bonheur entre films, séries, jeux vidéo et consoles ! Au rayon DVD, on pourra ainsi chercher par célébrité, par réalisateur et par genre. Le sériephile hésitera entre la dernière saison de *Lost* ou le collector *Friends*, et l'accro aux consoles pourra échanger son dernier jeu de shoot car ici, on pratique la vente, l'achat et l'échange ! Pour les amateurs de vieilles affiches, demandez à les consulter, mais chuuut, je ne vous ai rien dit...

BD 10% de remise offerts

LOULOU

Ça y est la croisette se prépare, le tapis rouge est en place. Ce soir, on attend les plus grandes stars du cinéma. Toutes les plus belles affiches, anciennes ou récentes, nargueront les petites cartes postales et publicités d'occasion. Ceux qui ont raté la séance pourront toujours se refaire le film à la maison avec les nombreux DVD d'occasion. Aïe aïe aïe, on nous annonce à l'oreillette que le maître de cérémonie n'est pas de bonne humeur aujourd'hui, ne répondra pas à nos questions.

VIDÉOCLUB ATMOSPHÈRES

À la fermeture du magasin, c'est un monde secret qui s'éveille derrière la grande vitrine. Les DVDs descendent par centaines de leurs hauts présentoirs et se livrent à une parade théâtrale sur la vieille moquette rouge. Thrillers d'occasion et films comiques retrouvent un coffret collector revenu d'une longue location. Amusées, les affiches contemplent le spectacle. Mais, au petit matin, un bruit dans la serrure déclenche l'alerte générale. Vite, il est temps de mettre fin à tout ce cinéma !

L'énorme catalogue de films près du comptoir

LYON 4^{ÈME}

11, rue d'Austerlitz
04 78 29 34 43
www.boxofficedvd.fr
Plan Croix-Rousse - D3
M^o Croix-Rousse
mar-sam : 10h00 - 12h30
et 14h00 - 19h00

LYON 5^{ÈME}

54, rue St Jean
04 78 42 86 28
Plan B3
M^o Vieux Lyon
lun-dim : 11h00 - 19h00



LYON 7^{ÈME}

51, rue de Marseille
04 78 72 46 08
www.atmospheresvideo.com
Plan C5
M^o Guillotière
lun-sam : 14h00 - 20h00

box office
11 rue d'austerlitz
69004 Lyon
tel 04 78 29 34 43
boxoffice.dvd@orange.fr

Ouvert
du Mardi au Samedi
10 H à 12 H 30
14 H à 19 H

box office

www.boxofficedvd.fr

Achat Vente Échange
Dvd Neuf Occasion

Jeux vidéos

Posters et affiches
de Cinéma

CETTE PAGE POURRAIT ÊTRE LA VÔTRE !

Devenez annonceur dans la prochaine édition
du Petit Paumé et sur www.petitpaume.com

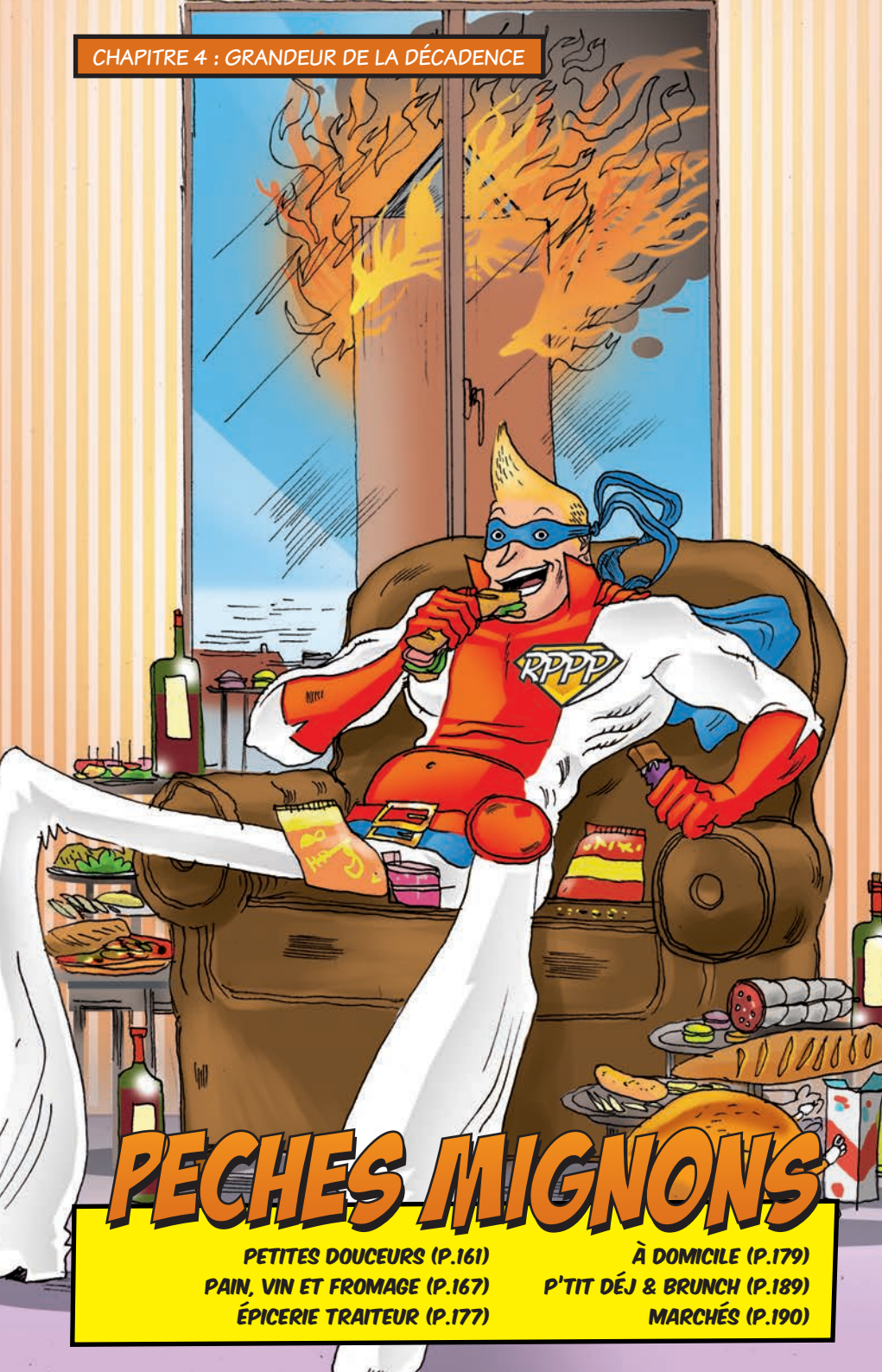


650 000 lecteurs
300 000 exemplaires
400 partenaires nous font confiance chaque année
1^{ère} référence des Lyonnais pour leurs sorties*

Pour plus d'informations :

Le Petit Paumé - 23, avenue Guy de Collongue - 69134 Ecully Cedex
04 78 33 12 12 - contact@petitpaume.com

*Etude Ipsos 2009



PECHES MIGNONS

PETITES DOUCEURS (P.161)
PAIN, VIN ET FROMAGE (P.167)
ÉPICERIE TRAITEUR (P.177)

À DOMICILE (P.179)
P'TIT DÉJ & BRUNCH (P.189)
MARCHÉS (P.190)



DÉCOUVREZ VOS ESPACES

McCafé

DANS VOS RESTAURANTS
McDONALD'S DE

TASSIN - Route de Paris

C.Cial PART-DIEU

S^T GENIS LAVAL
C.Cial S^T Genis 2



Délifrapp' Café Caramel



Macarons



Cappuccino

Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière. www.mangerbouger.fr



PETITES DOUCEURS

STAR SURMÉDIATISÉE, LUGDUMAN SOMBRE DANS LA DÉBAUCHE. FAISANT FI DES LYONNAIS, IL SE LAISSE ALLER À DE PETITS PLAISIRS SUCRÉS : « DÉSOLÉ, SLURP, JE NE POUVAIS PAS M'ARRÊTER, SLURP, MA GLACE FOND DEVANT MOI, SLURP, COMME TOUTES LES FILLES D'AILLEURS ! » SUITE P. 167

PÂTISSIERS

SÈVE

Pour être un parfait Mont d'Or au chocolat, il ne me manque que quelques dorures. Je me glisse dans la vitrine brillante, heurte quelques macarons, slalome entre les tartes à la praline et me fraie un chemin entre les chocolats. Petite pause gourmande dans les ganaches et autres pralinés et me voilà affublé d'un chapeau croquant. Vite, vite, je cours vers les desserts, voilà mon socle de feuilletine noisette, une petite griffe Sève et je suis fin prêt à être dévoré.

♥ Les macarons salés

LYON 3^{ÈME}

102, crs Lafayette -
Halles de Lyon
04 78 62 36 76
www.chocolatseve.com
Plan E2
Bus C3 - arrêt Halles Paul
Bocuse
mar-sam : 8h00 - 19h00
dim : 8h00 - 13h00



PÂTISSERIE CHOCOLATERIE MOLINES



Dans une discrète boutique qui pourrait passer inaperçue, un maître du chocolat repousse les limites de la pâtisserie. Le goût, les formes, les couleurs s'agencent dans des créations succulentes. Le chocolat y prend des formes inattendues, comme cette imposante sculpture africaine en hommage à la coupe du monde ! Sa palette décline les saveurs des macarons, glaces maison et millefeuilles avec autant de réussite. Au vu de ses prix, ma gourmandise lui tire non pas la langue, mais son chapeau !

♥ Les tablettes de chocolat artisanal

★ Champion du monde de pâtisserie en 1999

LYON 3^{ÈME}

46, av. F. Faure
04 78 95 31 48
Plan E5
M° Garibaldi
mar-sam : 7h30 - 19h00
dim : 7h30 - 13h00

PÂTISSERIE ROLAND

De belles gourmandises se pavanent chaque jour, perchées sur la colline de Croix-Rousse. Aguicheuses, elles réveillent inmanquablement le petit gourmand qui sommeille en nous. Elles jouent sur tous les registres pour le faire succomber : la fraîcheur d'une glace maison au miel, la douceur de la tartelette craquante pomme-cannelle, la volupté des succès chocolatés. Tout en finesse et tradition, on replonge en enfance. La gourmandise n'est pas un péché, c'est une passion !

 10% de réduction offerts sur les coupes glacées

 La tarte cassis-pistache !

 Plats du jour, brunch, petits déjeuners, pause café

BOULANGERIE PÂTISSERIE VACHER

Willy Wonka s'est reconverti dans les meringues. Muni de son billet d'or, Charlie part à la découverte de la pâtisserie. Perdu entre des montagnes de meringues aux différentes saveurs, il s'émerveille devant le travail des Oompas Loompas capables d'inventer chaque jour de nouveaux parfums. Il s'enthousiasme en goûtant les meringues fraise tagada, praline ou violette. Il croque une friandise amande-miel-chocolat, et plus jamais ne retournera à la chocolaterie.

 Une meringue au choix offerte

TOUT MACARON, TRÈS CHOCOLAT (BOUILLET)

Depuis que mon mari est absent et impuissant, devenue *desperate housewife*, ma seule raison de vivre est le macaron. Pour ma dose, je me fournis à la maison Bouillet : ils me proposent un très large choix de parfums originaux tels que barbe à papa ou fraise-banane. Je repars toujours avec mon rail sous le bras ; à ne pas sniffer mais à déguster. À défaut d'être accroc au sexe, j'ai enfin trouvé un biscuit à tremper.

 Les macarons à acheter dans des boîtes graduées de 50 cm à un mètre

DÉLICES DES SENS



Ruche *hour* boulevard des Brotteaux. Pas de répit pour les ouvrières qui s'affairent en cuisine. Les abeilles lyonnaises se ruent pour butiner macarons saveur framboise-violette ou à la rose, pour les plus aventureuses. La reine des Délices, loin d'être guêpe, l'a bien compris : la gelée royale, c'est dépassé. Elle nous régale désormais des chocolats les plus fins. Venez donc un peu bourdonner par ici, pas besoin de vous faire un d'essaim !

 Un macaron à déguster

 La grande baie vitrée sur les cuisines

LYON 7^{ÈME}

87, bd de la Croix-Rousse
04 78 29 80 14
Plan Croix-Rousse - B3
M° Croix-Rousse
mer-dim : 8h00 - 19h00



LYON 4^{ÈME}

44, rue Hénion
04 72 00 94 55
Plan C2
M° Hénion
mar-sam : 6h00 - 19h30
dim : 6h00 - 17h00



LYON 5^{ÈME}

5, pl. du Change
04 72 10 02 98
www.chocolatier-bouillet.com
Plan B2
Bus C3 - arrêt Saint Paul
mar-ven : 13h00 - 19h00
sam : 11h00 - 13h00
et 13h30 - 19h30
dim : 10h30 - 13h00
et 13h30 - 18h00

LYON 6^{ÈME}

12, bd des Brotteaux
04 78 24 48 25
www.delicesdessens.com
Plan F2
M° Masséna
mar-sam : 7h30 - 19h15
dim : 7h00 - 13h00

VACHER Jean-Paul & Annie

Artisan Boulanger - Pâtissier

Le spécialiste des meringues

44 rue Hénion
Lyon Croix-Rousse

04 72 00 94 55



PÂTISSIER CHOCOLATIER B. SALADINO



C'était la dégustation de trop. Overdose de gourmandise. Plus le choix, il faut traiter le mal par le mal. Perfusion de chocolats cacaotés de 70 à 80%. Le rythme respiratoire reprend ! Électrochocs d'Éclat d'or. Encore, avec les autres pâtisseries ! Ça suffit pas ! Massage cardiaque aux macarons ! Le cœur repart ! Il est sauvé ! Mettez-le sous stabilisants : glaces maison, pas plus d'un litre par jour. Manquerait plus qu'il subisse le contrechoc. Oh la, non ! Il n'y survivrait pas.

Dégustation d'un chocolat offerte

La gentillesse et le savoir-vivre du personnel

Le pâtissier-chocolatier a concouru deux fois pour le meilleur ouvrier de France

PÂTISSERIE CHOCOLATERIE PÉPIN

Je suis née dans un fabuleux monde sucré. Bercée par les macarons aux saveurs fruitées et chocolatées, j'ai grandi à la vitesse des pièces montées. Souvent chagrinée par le prix des entremets, je me laissais volontiers consoler par les chocolats finement travaillés avec leurs amies les amandes, noisettes et ganaches. La glace maison reste mon meilleur souvenir : ma vie est une histoire sans pépin.

Dégustation de macarons offerte

BOULANGERIE DE L'ÎLE BARBE



Prince de Barbe, depuis que j'ai détrôné mon père, je ne me refuse rien. Chaque jour, je me rends à la Boulangerie de l'Île Barbe où le vieux grigou m'interdisait d'aller. Maintenant que je l'ai mis aux fers, je profite du salon de thé et me laisse choyer par un service soigné. Je jette mon dévolu sur le trésor des lieux : la praline. Heureusement, Papa n'a pas emmené son butin dans sa geôle. Ce n'est pas avec l'or de poche qu'il me donnait que j'aurais pu me payer ces douces folies.

LEONIDAS

Petit Belge expatrié à Lyon, je vois tous les jours des Lyonnais entrer dans la boutique. Dans ma vitrine, au milieu de mes amis pralinés et autres pâtes d'amande, je regarde avec amusement les clients passer dix minutes à essayer de faire un choix. Finalement, sur les conseils de la vendeuse, je suis choisi et amoureuxment déposé dans la boîte que le client emportera. Manon, la star chocolatée des lieux, me plaît. Mais hélas, les clients, eux, ne la dévorent pas que des yeux.

LES CHOCOLATS BERNARD DUFOUX

« Silence ! On tourne ! » Le décor brille de mille petits chocolats qui se pavanent sous la large vitrine. Plus imposantes, les étagères exposent leurs tablettes alléchantes et aromatisées de fruits confits ou secs. Chut ! Les ballottins vont faire leur majestueuse entrée. Chargés de ganache noire ou au lait et parfois escortés de pralines, ils font craquer l'audience. Dans ce cortège harmonieux, curry, gingembre et autres saveurs exotiques viennent pimenter la scène. « Coupez ! C'est parfait. »

Dégustation de quelques chocolats offerte

Les barres « vertueuses » en chocolat

LYON 6^{ÈME}

9, rue Tronchet
04 78 89 00 36
Plan D1
M° Foch
lun-sam : 7h30 - 19h00
dim : 7h30 - 12h30

LYON 7^{ÈME}

28, crs Gambetta
04 78 72 46 21
www.patisserie-chocolaterie-pepin.com
Plan D4
M° Guillotière
mar-sam : 8h00 - 19h30
dim : 8h00 - 18h30

LYON 9^{ÈME}

5, pl. H. Barbusse
04 78 83 98 35
Hors Plan
Bus 31, 43 - St Rambert
Île Barbe
mar-dim : 7h00 - 20h00

LYON 1^{ER}

1, rue du Pdt E. Herriot
04 72 07 68 42
www.leonidas.fr
Plan C2
M° Hôtel de Ville
lun : 14h00 - 19h00
mar-sam : 10h00 - 19h00

LYON 2^{ÈME}

15, rue des Archers
04 72 77 57 95
www.chocolatsdufoux.com
Plan C3
M° Bellecour
lun : 14h00 - 19h00
mar-ven : 10h00 - 13h00
et 14h00 - 19h00
sam : 10h00 - 19h00



SAS PALOMAS

Sous un Soleil d'Or, ma mission me conduit à entrer illégalement dans le Palais de Fourvière. Des Kalougas bloquent la grande porte. J'amadoue l'un avec mes Amandes de Bellecour. L'autre, je le fais fondre avec une vue imprenable sur mes dessous en Dentelles de Lyon. Une fois entrée, je m'infiltre dans la salle du Délicias pour dérober le fameux Merveilleux. Rassurez-vous, nul besoin de voler ces spécialités, trésors de Palomas, car, de toute façon, vous n'y laisserez pas de plumes.

LYON 2^{ÈME}

2, rue du Colonel
Chambonnet
04 78 37 74 60
www.chocolatier-palomas.com
Plan B3
M^e Bellecour
mar-sam : 9h00 - 12h15
et 14h00 - 18h30



VIOLETTE & BERLINGOT

Moi, jeune sucrerie industrielle, j'ai toujours rêvé d'être de l'autre côté de la rue. Derrière cette vitrine, Violette n'a d'yeux que pour Berlingot. Ils sont entreposés comme des stars derrière des vitrines et des pots de belle allure. La maîtresse de maison ne tarit pas d'éloge sur eux. À chaque visiteur, elle présente la crème des confiseries lors d'une visite guidée. Et le comble, c'est qu'une jolie boîte aux couleurs de l'enseigne a remplacé le sachet plastique. Oui, je les envie.

LYON 2^{ÈME}

63, rue Mercière
04 72 40 97 49
www.violette-berlingot.com
Plan C3
M^e Cordeliers
mar-mer, ven :
11h00 - 14h15
et 15h00 - 19h00
jeu : 11h00 - 14h15
et 15h00 - 20h00
sam : 11h00 - 19h00



LA TOQUE BLANCHE

Cosmopolite, je n'ai rien d'un chocoraciste : les laits, les blancs, les noirs, j'en suis toqué surtout quand ils sont faits maison. Parfois, je m'aventure même à faire la conversation aux tablettes de Cyrès. Dans un cadre moderne, la Toque Blanche s'ingénue à me praliner la vie, pour le plus grand plaisir de mes poignées d'amour. Qu'importe, je continuerai à m'en mettre plein la cloche.

 Possibilité de visiter la fabrique sur place

LYON 4^{ÈME}

11, rue d'Austerlitz
04 72 07 90 52
Plan Croix-Rousse - D3
M^e Croix-Rousse
mar-ven : 8h00 - 12h00
et 14h00 - 19h00
sam : 9h00 - 12h30
et 14h30 - 19h00

SAINT JEAN DÉLICES

Me voici au cœur de Lyon, entouré de vieilles pierres dans une petite échoppe où j'espère trouver quelques pépites lyonnaises. La découverte, haute en couleurs, commence gay-ment : je foule les pavés pralinés qui fondent sur ma langue, je déguste des bouchons d'Armagnac, puis me repose sur les coussins au Curaçao. Mon exode s'achève sur une montagne de nougats aux mille goûts et couleurs. Lyon est loin. Mais même si le voyage a du bon, j'y ai croisé trop de touristes.

 10% de réduction offerts

LYON 5^{ÈME}

19, rue St Jean
04 72 77 96 27
www.saintjeandelices.com
Plan B3
M^e Vieux Lyon
mar-dim : 10h30 - 21h00



BERNACHON



Chéri n'insiste pas, j'ai pris du poids, cette année ce sera un Noël sans chocolat. Non je ne connais pas les merveilleux palais d'or de Bernachon servis élégamment. Non jamais, au grand jamais, je n'ai goûté à leur pâte d'amande succulente ni à leurs chocolats au nougat. Pour tout te dire, j'ignorais jusqu'à l'existence de cette chocolaterie raffinée qui propose aussi un salon de thé cosy. Comment ça, j'ai du chocolat sur les lèvres et tu as une opération « Bernachon » sur ton relevé bancaire ?

LYON 6^{ÈME}

42, crs F. Roosevelt
04 78 24 37 98
www.bernachon.com
Plan D2
M^e Foch
mar-sam : 8h30 - 19h00
dim : 8h30 - 17h00



AMBIANCE ET CHOCOLAT

Rolancy entre en piste sous les applaudissements nourris. Le chapiteau s'extasie devant son numéro haut en couleurs chatoyantes. Dans les airs, les friandises virevoltent : hop, il rattrape une confiserie maison tout en faisant tourner grignotines et macarons. Les enfants suivent des yeux l'envol de confitures maison, ces dames convoitent amoureuxment les tendres tablettes de chocolat de Rolancy. Impuissants mais conquis, les maris en oublient toute jalousie. À ce prix-là, tout est permis !

 Les ateliers gourmands à visiter à la Croix-Rousse !

LYON 8^{ÈME}

60, av. des Frères Lumière
04 78 78 03 97
www.alain-rolancy.fr
Plan 3e/8e - A2
M° Sans Souci
mar-sam : 9h30 - 19h00

DOUCEURS ORIENTALES

PÂTISSERIE MASMOUDI



Masmoudi, jamais tu ne cesseras de me surprendre. Tu m'as séduite par la beauté de ton palais pourpre et de tes cloches en verre. Tu m'as ravie avec des bouchées divines aux saveurs d'amandes, de pistaches et de pignons. Et surtout, tu m'as enchantée en me proposant une dégustation de thé avant même que je commande. Me voilà donc émerveillée devant tant d'attentions qui font de toi, Masmoudi, mon roi.

 Dégustation de thé ou découverte des sorbets offerte

 La qualité du service qu'on ne retrouve nulle part ailleurs

 En été, dégustation de glaces orientales

LYON 4^{ÈME}

83, gde rue de la Croix-Rousse
04 72 10 01 76
www.masmoudi-lyon.com
Plan Croix-Rousse - D2
M° Hénnon
mar-sam : 10h00 - 13h00
et 15h00 - 19h00

LES TRÉSORS SUCRÉS

Après deux heures de shopping rue Victor Hugo, Shéhérazade est au bord de l'hypoglycémie. Paniqué, le sultan Shahryar la porte aux Trésors Sucrés où elle s'effondre sur un pouf moelleux. Le grand vizir serveur, honoré par la présence de la belle, lui sert un délicieux thé à la menthe sur un grand plateau d'or. Les cornes de gazelle maison, les cheveux d'ange et les baklavas lui redonnent des couleurs. La gourmandise de la princesse en devient démesurée jusqu'à dévorer mille et une pâtisseries.

 Un gâteau offert pour cinq gâteaux achetés

 Une centaine de types de pâtisseries fines orientales

LYON 2^{ÈME}

26, rue V. Hugo
04 37 23 06 40
www.tresorsucres.com
Plan B4
M° Bellecour
lun-sam : 10h00 - 19h30
dim : 14h00 - 19h30



GLACIERS GIVRÉS

LES ENFANTS GÂTÉS

Les glaces ici sont un terrain d'éveil. On commence par ôter la délicate feuille ambrée qu'arbore la coupe Mokaramel. On ne résiste pas à l'envie de croquer la meringue plantée dans la boule de sorbet fraise-basilic, puis on pourra s'amuser à compter les alvéoles de la tuile maison qui accompagne la glace au café. Le plus joli spectacle reste la construction de fruits sur la coupe Montmorency. Mais devant l'imminence de la fonte des glaces, stoppez la contemplation et commencez la dégustation !

LYON 1^{ER}

3, pl. Sathonay
04 78 30 76 24
Plan C2
M° Hôtel de Ville
mar-dim : 10h00 - 19h00



TERRE ADÉLICE

Chéri, dis au gosse d'arrêter de pleurnicher. Oui, on passe devant Terre Adélice, oui, il y a un très large choix de glaces crémeuses et de sorbets fruités et goûteux. Mais ce n'est pas comme ça qu'on éduque les enfants. Après, on va se retrouver sur cette terrasse ensoleillée à devoir choisir entre toutes ces coupes glacées, rajouter de la chantilly et tout dévorer. Allez Chéri, sois responsable s'il te plaît et décide-toi maintenant : framboise, mangue ou pêche blanche ?

 Une glace 1 boule offerte pour deux cornets achetés

 Glace à emporter en packs de 0,5 ou 2L

LYON 5^{ÈME}

1, pl. de la Baleine
04 78 03 51 84
www.terre-adelice.eu
Plan B3
M° Vieux Lyon
lun-dim : 12h00 - 1h00

TUTTI FRUTTI

Lyon, juin 2010. Il fait si chaud que les limonades bouillent dans les verres et que le macadam fait des bulles. Pour se rafraîchir, on passe aux grands moyens : la *gelateria* Tutti Frutti. Contrairement aux glaciers alpins, les coupes n'ont pas perdu de volume. Les sorbets aux saveurs originales se marient délicieusement avec des milk-shakes et des cocktails aux fruits rafraîchissants. Tutti compris, même les regards envieux de ceux qui attendent une table.

❄️ Glaces à emporter également

LYON 4^{ÈME}

1, pl. des Tapis
www.tutti.fruttilgiacier.com
Plan Croix-Rousse - C3
M° Croix-Rousse
mar - ven : 8h30 - 20h30
sam - dim : 8h30 - 23h00
Fermé de mi-novembre
à mars

BON-THÉ DIVINE

À CHACUN SA TASSE



Dans ces boîtes à secrets métallisées, je devine de multiples variétés de thés des quatre coins du monde, cafés des Amériques et d'ailleurs. Trahie par ma grande curiosité, je me planque à l'étage, bien calée dans les canapés, et demande à tout goûter. Je fonds alors sous les cocktails chocolatés et caféinés aux arômes fruités et mille autres douceurs. Passage du chaud au froid, du glacé au *latte* ; après cette pause goûter, ce n'est pas mon expresso nappé de caramel qui est frappé, c'est moi !

LYON 1^{ER}

2, rue du Griffon
04 72 87 06 45
www.achacunsatasse.com
Plan C2
M° Hôtel de Ville
lun - ven : 8h00 - 19h00
sam : 9h00 - 19h00

CHA YUAN

« Bonjour petit scarabée. Tu as arrêté l'opium et tu t'es mis au thé ? Viens dans ma boutique à la décoration orientalisée. J'ai tout un mur recouvert de boîtes de thés en provenance du monde entier. *Pu Er, Wulong, Long Jing Zhejiang*, j'ai tout ce qu'il faut. Tu n'y connais rien ? Pour t'aider à trouver la voie sans perdre la tête, je peux t'apprendre l'art et la manière d'en boire. Viens chez moi, tu vas t'éclater ! »

🍵 Un thé façonné (fleur de thé) offert

LYON 2^{ÈME}

7-9, rue des Remparts
d'Ainay
04 72 41 04 60
www.cha-yuan.com
Plan B4
M° Ampère
mar-sam : 10h00 - 18h30



BETJEMAN AND BARTON



Je suis un peu thé en l'air ce matin, j'ai oublié mes cadeaux de Noël. Du coup, je file tout droit chez mon fournisseur officiel. Ses conseils avisés me remettent les ithés en place : pour ma théesse, je choisis le Darjeeling, il nous permettra de chevaucher loin dans la nuit. Pour adoucir les après-midi de mamie, je lui prends la gamme des thés fruités. Pour mon père, rien de mieux que le thé au jasmin. Ben voilà, c'est pas compliqué de faire des cadeaux !

💖 Les thés aromatisés

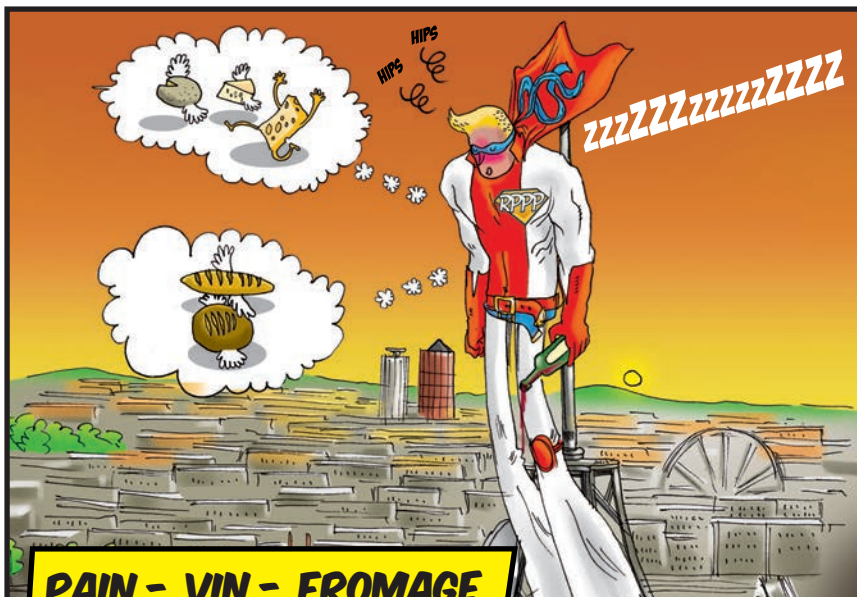
LYON 4^{ÈME}

1, rue d'Austerlitz
04 78 27 04 56
www.betjeman-lyon.fr
Plan Croix-Rousse - D3
M° Croix-Rousse
lun : 14h30 - 19h00
mar-sam : 9h30 - 12h30
et 14h30 - 19h30



Maison de thé traditionnelle (250 variétés)
Dégustation - Cérémonie du thé
Théières Yüing : fonte et porcelaine
7 rue des Remparts d'Ainay - 69002 Lyon
www.cha-yuan.com

茶 CHA YUAN 茶
le thé à l'origine



PAIN - VIN - FROMAGE

À FORCE D'EXCÈS, LUGDU EST AU BORD DE L'ADDICTION. MEMBRE DES SUPER ALCOOLIQUES ANONYMES, IL EST DE TOUTES LES DÉBAUCHES : MONTAGNES DE PAINS, TORRENTS DE VIN, ORGIES DE FROMAGES. PAS ÉTONNANT QUE LES LYONNAIS AIENT UNE CRISE DE FOI(E) ENVERS LEUR HÉROS. SUITE P.177

BOULANGERIES

BOULANGERIE ST VINCENT



Communément, un boulanger est un artisan spécialisé dans la fabrication du pain, ses dérivés et la viennoiserie. À la boulangerie St Vincent, c'est Bob the Baker qui est aux fourneaux et qui s'active pour vous fournir du pain de région. Malgré l'agitation et sur fond de salsa cubaine, Bob se fera un plaisir de trouver la perle rare qui se mariera avec votre repas. Et, ce qui est bien chez Bob, c'est qu'il est *baker* et pas *banker* ! J'ai enfin trouvé la motivation pour me lever le dimanche matin.

BP Une viennoiserie offerte (croissant ou pain au chocolat)

♥ La serveuse qui fait le service... en chantant !

LYON 1^{ER}

49, qu. St Vincent
04 78 29 34 23
Plan B2
Bus 44, 31, 19 - arrêt qu. St Vincent
lun-mar : 6h30 - 13h30
et 14h30 - 19h30
jeu-sam : 6h30 - 13h30
et 14h30 - 19h30
dim : 6h30 - 14h00
Baguette : 0,80€
Croissant : 0,90€

FOURNIL DE L'OPÉRA

Des années que je supporte les « oh, ah, hi » des cantatrices de l'opéra. Heureusement, son fournil m'a sauvé. J'y ai acheté sans me ruiner un admirable pain aux figues, de délicieuses fougasses et des tartes au citron fondantes, parmi pléthore de douceurs. Dans un cadre enchanteur, j'ai immédiatement été secondée par une armée de boulangères, et m'en suis allée gaver ces oies criardes. Combblés et repues, elles ne m'insupportent plus avec leurs vocalises. Reste à s'habituer à leurs ronflements.

LYON 1^{ER}

15, pl. L. Pradel
04 78 29 96 99
Plan C2
M° Hôtel de Ville
lun-sam : 6h00 - 20h00
Baguette : 0,90€
Croissant : 0,90€



LE GARÇON BOULANGER

Les miches, je les pétris depuis tout bébé. À mes débuts, on m'a mené à la baguette et au pain blanc. Au fil du temps, j'y ai ajouté un grain de folie : quelques figues, du fromage ou des raisins. J'ai ensuite remis la main à la pâte pour en tirer mes douceurs sucrées. Ne pouvant plus être au four et au moulin, j'ai trouvé une charmante fille boulangère pour tenir la boutique. Mais la farine ne m'est pas montée à la tête, je vends toujours mes œuvres pour une bouchée de pain.

♥ *Le pain au chocolat blanc*

LYON 2^{ÈME}

37, rue de la Charité
04 72 40 20 79
Plan C4
M° Ampère
lun-ven : 7h00 - 14h00
et 15h00 - 19h30
sam : 7h30 - 13h30

BOULANGERIE MOULIN D'AINAY

Petit, ma maman me chantait souvent « Meunier, tu dors ». Elle me parlait d'un moulin qui exauçait tous les souhaits pâtisseries des villageois. Elle me vantait les mérites des sandwiches à la tomate, des éclairs à la vanille et surtout des brioches à la praline. J'ai toujours cru qu'elle avait inventé cette légende de toutes pièces. Et puis, j'ai découvert le Moulin d'Ainay et j'ai compris que son seul mensonge, c'était de dire que le meunier dormait toujours.

LYON 2^{ÈME}

27, rue de la Charité
04 78 37 68 02
Plan C4
M° Ampère
lun-ven : 7h00 - 19h30
sam : 7h00 - 14h00
et 16h00 - 19h30
dim : 7h00 - 13h00
Baguette tradition : 0,85€
Croissant : 0,80€

MAISON POZZOLI



La famille Pozzoli, c'est un peu la Cosa Nostra de la baguette. Depuis leur QG, ça fait 20 ans qu'ils ont la main mise sur la Presqu'île. Sa poudre, la meilleure de la ville, vient de petits revendeurs de la Loire. Ses lieutenants la transforment sur place en pains de campagne bio savoureux et en succulentes baguettes. Pour se faire respecter, rien de tel qu'un titre de meilleur ouvrier de France. Et s'il reste des récalcitrants, ses pâtisseries sont prêtes à faire sauter la baraque !

Ⓟ 100g d'apérripains offerts

♥ *Les pains bio*

★ *Une deuxième boulangerie près du métro Gorge de Loup, tenue par le fils Pozzoli*

LYON 2^{ÈME}

18, rue Ferrandière
04 78 42 66 27
www.boulangerie-pozzoli.com
Plan C3
M° Cordeliers
lun-ven : 7h00 - 20h00
sam : 7h00 - 19h00
Baguette tradition : 0,95€
Pain au chocolat : 1€

LA MICHE AU VIEUX FOUR

Les petits grains dans leur épi rêvent de devenir de belles miches. Au Vieux Four, on ne fait pas dans la baguette finesse et sans saveur. Par amour des grains, on lui préfère les gros pains de tradition, au levain ou de campagne, que l'on cuit au feu de bois. Petit grain deviendra peut-être une tarte aux amandes ou aux abricots. À moins qu'il ne soit sélectionné pour devenir une de ces croustillantes boules seigle-raisins. Une belle carrière en somme !

Ⓟ 50% de réduction offerts sur tous les produits à partir de 19h30

LYON 3^{ÈME}

153, av. du M^{al} de Saxe
04 78 62 35 55
Plan D4
M° Saxe Gambetta
lun-sam : 6h00 - 20h00

LE FOURNIL DU MAIL

Ce bon pain bourguignon joue les stars dans cette boulangerie. Les vendeuses sont aux petits soins pour lui, il fait son beau avec sa ligne façonnée à la main et il se vend comme des petits pains. Pourtant, les torsades apéritives, les pâtisseries et les quiches sont, elles aussi, de bonnes pâtes, et elles n'en font pas des tartines ! Tout est si appétissant et bon que je n'arrive pas à trouver chose qui ne Mail.

♥ *La délicieuse quiche saumon-épinard*

LYON 4^{ÈME}

1, rue du Mail
04 78 28 06 19
Plan Croix-Rousse - D2
M° Croix-Rousse
lun-sam : 6h30 - 19h30
Baguette tradition : 1€
Pain au chocolat : 0,85€



BOULANGERIE DU PALAIS

Ah, la belle boulangerie d'antan et ses vitrines aguicheuses ! Je me souviens de ses pains tendrement croustillants et de ses amours de viennoiseries. Je les dévorais au goûter après quelques croquants roses. Avec ses odeurs gourmandes, c'était une tentation de tous les instants. Oh ! Et cette infinité de spécialités aux pralines ! À la différence de Proust, ce sont des pralines que je trempe dans mon thé.

LYON 5^{ÈME}

8, rue du Palais de Justice
04 78 37 09 43
Plan B3
M^e Vieux Lyon
lun : 7h00 - 20h00
jeu-dim : 7h00 - 20h00
Baguette tradition : 0,95€
Pain au chocolat : 0,90€

BREDZ

C'était trop ouf cette soirée ! J'adore cette boîte ! Puis y a eu tellement de ragots ce soir, faut absolument débriefer maintenant ! J'ai la dalle, viens on va se chercher de la bouffe chez Bredz, ça sera ouvert, ça ferme jamais. Oui, je sais, la tarte au chocolat, elle n'est pas folle, mais les paninis sont bons, et j'aime bien leur charlotte aux poires. Ou t'as qu'à prendre une brioche aux pralines, ça reste une valeur sûre. Bon, je démarre avec les potins, tu savais que Pierre avait pécho Léa ?

LYON 5^{ÈME}

2, rue St Jean
04 78 42 71 59
Plan B3
M^e Vieux Lyon
24h/24 et 7j/7
Baguette tradition : 0,85€
Croissant : 0,70€

CHEZ JULES

« Cette fois, nous aurons le plus beau casse-croûte de la Tête d'Or » pensions-nous avant de voir arriver la famille parfaite avec de belles salades de pâtes et de savoureux sandwichs. Désespéré, je plaçais quelque espoir dans le dessert. Hélas, ils m'achevèrent avec leurs pâtisseries gourmandes. Je ne sais pas qui est derrière tout ça mais, qui que ce soit, j'en ferais bien mon Jules !

LYON 5^{ÈME}

8, rue O. Mey
04 78 28 67 85
Plan B2
Bus C3 - arrêt St Paul
M^e Vieux Lyon
lun-sam : 7h00 - 19h30
dim : 7h00 - 18h30
Baguette : 0,90€
Croissant : 0,80€

MAISON MACHADO

Judas l'a mauvaise. Il n'a pas aimé voir Jésus rompre le bon pain d'Éric Machado et ne lui en donner qu'un tout petit bout. Pour oublier cet affront, il retourne dans cette boulangerie-pâtisserie et demande aux aimables vendeuses de lui remplir un coffret de délicieuses pâtisseries. Il se goinfre alors de macarons et d'onctueux éclairs au chocolat au nez et à la barbe des apôtres. Jésus tente de le raisonner : « OK, Judas, je sais que t'aimes le pain, mais de là à en faire toute une Cène... »

LYON 6^{ÈME}

47-49, crs F. Roosevelt
04 78 89 33 75
Plan E2
M^e Masséna
lun-sam : 6h30 - 19h30

MAX POILÂNE

Son succès lui monte à la tête à cette miche-là ! Et nous, les quelconques pains blancs et viennoiseries, nous sommes complètement éclipsés. À peine sortie du four à bois, elle se la pète avec sa farine 100% naturelle écrasée à la meule de pierre et sans conservateur. Croûte craquante et mie moelleuse à souhait, elle a tout pour plaire dans le genre pain au levain. La baguette qui faisait attention à sa ligne est dépitée car, chez Les Poilâne, mieux vaut avoir de belles miches !

LYON 6^{ÈME}

17, av. de Saxe
04 78 65 01 47
www.maxpoilane.com
Plan D2
M^e Foch
lun-dim : 7h30 - 19h30

♥ Les bons petits pains individuels, surtout celui aux noix !

📍 Une deuxième adresse sur Lyon, au 18 rue Casimir Perier

BOULANGERIE DES BLÉS D'OR

En l'an mille quatre cent trente-six, deux armées s'affrontèrent dans la clairière des Blés d'Or. D'un côté, les fiers pains et leurs alliés les miches. De l'autre, le rang des viennoiseries lourdement armées de beurre et de pépites insipides. La bataille ne laissa pas un survivant chez les viennoiseries. Le clan des miches règne désormais sur cette clairière et y élève pains aux céréales, ficelles à l'ancienne et meules en tout genre. Enfin une guerre où l'on aime recevoir des pains !

PAIN BENOÎT

En revenant du marché, Hansel voulut un sandwich pour se rassasier et Gretel, une douceur pour patienter. Le choix ne manquait pas, l'avantageuse formule leur donna en sus une canette pour se désaltérer, et leur laissa quelques deniers pour acheter une baguette croustillante aux reflets dorés. Ils n'en perdirent aucune miette. Et tant pis s'ils s'égarèrent dans les ruelles de Vaise, ils avaient au moins découvert une bonne adresse où casser la croûte. Ce Pain Benoît était du pain béni.

LYON 7^{ÈME}

117, rue S. Gryphe
04 72 72 99 69
Hors Plan
M^e Jean Macé
mar-mer : 7h30 - 19h30
ven-sam : 7h30 - 19h30
dim : 7h00 - 13h00

LYON 9^{ÈME}

24, rue Mazaryk
04 78 83 20 29
www.pain-benoit.com
Hors Plan
M^e Gare de Vaise
lun-sam : 6h30 - 20h00
dim : 6h30 - 19h00
Baguette tradition : 1€
Croissant : 0,75€

CAVISTES

LE SECRET DES VINS



Niché au pied des pentes de la Croix-Rousse, ce repaire de connaisseurs met à l'honneur des domaines inattendus comme le Pellehaut. Collectionneur à ses heures, toujours en quête de nouveaux arômes, l'hôte de ces lieux ne jure que par le bio, avenir de nos cépages. Et s'il se laisse parfois tenter par un bon spiritueux, c'est pour mieux accompagner ses savoureuses tapenades. Une chose est sûre, le Petit Paumé ne mettra pas ces vins au secret.

10% de réduction offerts

L'originalité des crus

Dégustation le samedi

LYON 1^{ER}

1, rue H. Flandrin
04 78 29 13 74
www.secret-des-vins.com
Plan C2
M^e Hôtel de Ville
mar-sam : 10h00 - 12h30
et 15h00 - 19h30



LA VIEILLE RÉSERVE

Enfin un établissement qui a de la réserve ! La devanture austère ne révèle ses prodiges qu'une fois la porte franchie. Sur les étagères sommeillent paisiblement des vins français et étrangers, tandis que les spiritueux et les champagnes sont mis à l'honneur et nous attirent par leur présentation ensorcelante. Les conseils vifs et percutants permettent de rendre vie aux bouteilles assoupies. Réservez-vous-lui un peu de temps pour la découvrir. Ici, aucune raison d'utiliser mon droit de réserve.

Le vendeur qui vaut son pesant d'or !

LYON 1^{ER}

1, pl. T. Robatel
04 78 28 69 98
www.la-vieille-reserve.fr
Plan B2
M^e Hôtel de Ville
mar-ven : 10h00 - 12h30
et 14h30 - 19h30
sam : 10h00 - 13h00
et 14h00 - 19h30

MAISON MALLEVAL

Eros est passé par là et m'envoûte dans cette cave habillée de pierres et de bois. Avec bonheur, j'accepte son invitation et pars sensuellement à la découverte de centaines de crus du monde entier. C'est ma première fois mais il sait vaincre mes hésitations : il m'incite amoureusement à déguster des vins et liqueurs qui s'accordent harmonieusement avec la saison. Ses bouteilles attirantes attisent mon désir et c'est ivre de passion que je m'abandonne à lui.

Découverte d'un whisky ou d'un rhum offerte

L'épicerie fine au fond du magasin ; dégustation privée

LYON 2^{ÈME}

11, rue E. Zola
04 78 42 02 07
Plan C3
M^e Bellecour
lun : 15h00 - 19h30
mar-sam : 9h30 - 19h30

SAVOUR CLUB

Jacques-Henri, mon brave, je vous ai fait une petite liste. Vous passerez au Savour me dégoter quelques bonnes bouteilles, on y trouve de tout dans un décor sobre et élégant. N'hésitez pas à prendre des vins chiliens et australiens, il paraît que le Nouveau Monde est à la mode. N'oubliez pas le Châteauneuf, il rend ma femme pompette et ça fait rire les invités ! Sinon, quelques Bordeaux et Bourgogne seront les bienvenus, mais attention, je ne veux que des grands domaines, palsambleu !

BD Une bouteille de vin de cépage offerte à partir de 39€ d'achat

CAVE RÉSÉDA

Je m'appelle Moïse, comme le gousse qui menait son peuple vers la Terre Sainte en ouvrant des flaques d'eau. Moi, mon truc, c'est plutôt d'amener mes amis vers la terre de l'apéro en ouvrant de bonnes bouteilles. Ma meilleure apôtre est la cave Réséda. Pour à peine quelques sous, elle a toujours su me trouver les meilleurs vins de messe, les plus beaux champagnes et aussi les petites liqueurs qui redonnent du courage. En plus, elle s'entend bien avec un copain à moi : Saint Marcellin.

 Les conseils humbles et passionnés du maître des lieux

LES COULEURS DU VIN

Mon caviste, Couleurs du Vin, est un vieux roublard des coteaux. Il connaît ses bouteilles depuis le berceau jusqu'au tonneau. Ses meilleurs souvenirs de voyage sont les Côtes du Rhône pour la chaleur et le fruit, et le Languedoc pour les épices. Il a plané avec légèreté en Provence et a bullé en Champagne. Il s'est fait des amis parmi les vignerons amoureux de leur terroir et s'est converti aux vins naturels. Je lui fais confiance pour chacune de mes évasions œnologiques.

BD 5% offerts sur l'achat de 6 bouteilles (hors champagne)

 Vins sans soufre = zéro maux de tête

 La très bonne sélection de bières

LE PRESSEUR

Esclave romain, je foule le raisin pour le Pressoir à Lugdunum. Heureux que je suis, car sans faire une lieue, je vois les cépages de toutes les Gaules et d'ailleurs passer sous mes pieds pour remplir les cuves du Pressoir. De ces belles grappes blanches de Chardonnay, j'en ferai un bon Val de Loire pour mon maître. Lui, bienveillant, fait visiter le domaine aux étrangers qui, ivres de conseils, en repartent comblés. Oui, être esclave fouleur, c'est le pied !

BD 8% de réduction offerts sur la cave

 La bière alsacienne artisanale et la collection de magnums

 L'ensemble des vignobles français et étrangers représenté par de petits producteurs

LYON 2^{ÈME}

32, qu. St Antoine
04 72 56 01 01
Plan C3
M^o Cordeliers
lun : 15h30 - 20h00
mar-ven : 10h00 - 13h00
et 14h00 - 20h00
sam : 9h30 - 20h00
dim : 10h00 - 12h30



LYON 3^{ÈME}

97, av. M^o de Saxe
04 72 61 83 81
www.cavereseda.fr
Plan D3
M^o Place Guichard
mar-sam : 10h00 - 12h45
et 15h00 - 19h30



LYON 3^{ÈME}

47, crs R. Vitton
04 78 54 73 35
www.couleursduvin.fr
Hors Plan
Tram T3 - arrêt Gare de
Villeurbanne
mar-sam : 9h30 - 13h00
et 15h00 - 19h30

LYON 3^{ÈME}

5, rue de la Part-Dieu
04 72 60 98 64
www.lepressoir.com
Plan D4
Tram T1 - arrêt Liberté
lun : 18h00 - 21h00
mar-ven : 10h00 - 13h30
et 16h30 - 21h00
sam : 9h30 - 13h30
et 15h30 - 21h00
dim : 10h00 - 13h00



Antic Wine

Tél/Fax 04.78.37.08.96 anticwine@yahoo.fr

Vins Rares & Prestigieux

Meilleures Références Mondiales

Le plus grand choix de Portos en France

Spécialiste en Vieux Millésimes

18 rue du Bœuf - 69005 LYON (Métro St Jean)

www.anticwine.com www.georgesfive.com

GRAND PRIX CAVISTE DE L'ANNÉE 2010

ANTIC WINE

« Les femmes, c'est comme le vin : elles se bonifient avec le temps ». Allez expliquer ça à ma belle-mère. Pour son anniv', je dois lui ramener une bonne bouteille mais mon budget est serré. Chez Antic Wine, j'ai tellement de choix entre sa cave en sous-sol, son arrière-boutique avec sa bouteille de 1789 et l'entrée du magasin, que je suis perdu. Le vendeur sympa et connaisseur me dirige vers un champagne Grand Cru à 22 euros ! Bingo, ça va plaire à la vieille ! À moi l'héritage !

♥ *Les blagues écrites ou dessinées un peu partout dans le magasin*

★ *Plus de 4000 références !*

LES DOMAINES QUI MONTENT

Sur la pente descendante, je vais me réapprovisionner aux Domaines qui Montent. Dans un cadre lumineux et ordonné, les tonneaux et bouteilles des producteurs indépendants me rassèrent. À la table d'hôte, je me descends quelques verres de Languedoc à l'apéritif et mon moral remonte. Pour faire redescendre la tension, j'achète compulsivement champagne et liqueur. Au rayon épicerie fine, je tombe nez à nez avec les odeurs de terroir. Ouf, c'est pas encore ce soir que je vais m'ouvrir les vignes.

★ *Vins bio et apéro jusqu'à 20h30 du jeudi au samedi*

VERCOQUIN

Dans une verte et fraîche boutique, deux cavistes militants défendent avec ardeur les vins naturels et la bonne bouffe. Leur cave est sélective, mais ces épicuriens convaincus en maîtrisent toutes les subtilités sur le bout des doigts. Ces anciens restaurateurs sont les champions des accords mets-vins et seront la clé du succès de mes futurs dîners. Loin des strass, mais proche des rillettes, la gastronomie a trouvé un fidèle allié.

♥ *Des conseils très précis*

★ *Fait également bar à vin et des sessions dégustation*

LYON 5^{ÈME}

18, rue du Bœuf
04 78 37 08 96
www.anticwine.com
Plan B3
M^e Vieux Lyon
mar-sam : 10h00 - 20h30
dim : 11h00 - 18h00

LYON 6^{ÈME}

7, bd des Brotteaux
04 78 24 54 22
www.lesdomainesquimontent-lyon.fr
Plan F2
M^e Brotteaux
lun-sam : 10h00 - 20h00

LYON 7^{ÈME}

33, rue de la Thibaudière
04 78 69 43 87
www.vercoquin.com
Plan D5
M^e Saxe-Gambetta
lun : 15h30 - 20h
mar-sam : 10h00 - 13h00
et 15h30 - 20h00
dim : 10h00 - 13h00

Les Domaines Qui Montent



Cave à vins

Champagnes, whisky
spiritueux, vins bio

Repas, Épicerie fine, Cadeaux
d'affaires, Soirées privées,
Livraisons

7 Bd des Brotteaux - 69006 LYON
Tél/Fax : 04 78 24 54 22
ldqm.lyon@orange.fr

Ouvert du lundi au mercredi de 10h à 20h
Du jeudi au samedi de 10h à 20h30
Table d'hôtes : 12h à 13h45
(le soir sur réservation,
10 personnes minimum)

www.lesdomainesquimontent-lyon.fr

Cave à Vins — Tables d'Hôtes — Epicerie Fine

Les Domaines Qui Montent



2 AUTRES
ADRESSES

Angle 163, rue de Créqui /
53, rue Rabelais 69003 LYON
04 78 62 34 72 / ldqmylon3@orange.fr

168 route Nationale 6
69760 LIMONEST
04 72 57 63 28 / cave.ldqm69@orange.fr

CAVE GILLES GRANGER

Ce soir, c'est soirée *wine and cheese*. Qui apporte quoi ? Les fromages qui puent très peu pour moi, alors je m'empresse de me porter volontaire pour devenir héraut de Bacchus. Rendez-vous chez Gilles Granger pour acquérir la panoplie idéale : en plus des vins surprenants, whisky indien et rhum martiniquais sont mes fidèles alliés. Grâce à de précieux conseils, je me pare d'une bouteille de champagne rosé en guise d'étendard. Fin prêt ! Ce soir, *veni vidi vini* !

♥ Les bouteilles de whisky personnalisées

★ Cours d'œnologie et dégustations

LA CAVE D'OR

Depuis la soirée où j'avais servi de la piquette, j'étais vert de rage. Pour ne pas reproduire mon erreur, je suis remonté à la racine et j'ai rencontré les producteurs par grappes entières lors des journées Cave d'Or. Lors d'introductions à l'œnologie, j'ai dégusté plusieurs bouteilles pour être sûr de ne pas me tromper dans mon choix, quelques soient mes mets. Finalement, j'ai pris un blanc aussi sec que le vendeur. Mes dîners sont désormais si bons qu'il y a des embouteillages devant ma porte !

WHISKY & BIÈRES

THE WHISKY LODGE

Dépêche spéciale de l'AFF : le dernier sondage du Whisky Lodge vient de tomber. Réalisé auprès des 1200 références de whisky en vitrine, il ressort que 99% des prestigieuses marques disponibles sont satisfaites des conseils apportés à leur sujet. Les Chivas apprécient fortement l'ambiance *scottish* du lieu et nous notons une pointe de jalousie des Jack Daniel's envers certaines bouteilles de l'entrée qui, elles, sont en dégustation. Le sondage semble positif, pas de piquet de grève à l'horizon.

♥ Le gérant, œnologue de formation, livre son savoir et sa passion du whisky

LYON 8^{ÈME}

15, rue A. Lumière
04 78 75 12 51
www.cavegillesgranger.fr
Plan 3e/8e - A3
M^o Monplaisir-Lumière
mar-sam : 9h30 - 12h30
et 15h00 - 19h30



LYON 9^{ÈME}

120, rue de St Cyr
04 78 33 86 75
www.cave-dor.fr
Hors Plan
M^o Gare de Vaise
mar-sam : 10h00 - 20h00
dim : 10h00 - 13h00

LYON 2^{ÈME}

7, rue Ferrandière
04 78 42 48 22
Plan C3
M^o Cordeliers
mar-sam : 10h00 - 12h45
et 13h30 - 19h00





CAVE

GILLES GRANGER

LE GOUT DES BELLES CHOSES...

WWW.CAVEGILLESGRANGER.FR

GRAND CHOIX DE VINS, RHUMS, WHISKIES ET CHAMPAGNES

SPECIALISTE DU WHISKY ET DU RHUM A LYON

15 RUE ANTOINE LUMIERE - MONPLAISIR - LYON 8^{ÈME}
04 78 75 12 51 - CONTACT@CAVEGILLESGRANGER.FR

LE "CERCLE MONPLAISIR DÉGUSTATION" :
CYCLE D'INITIATION, DÉGUSTATIONS THÉMATIQUES
TOUS LES MOIS UN PRODUCTEUR S'INVITE POUR UNE DÉGUSTATION GRATUITE...

RAPHAËL SELOSSE, CAVISTE PASSIONNÉ
VOUS ACCUEILLE DU MARDI AU SAMEDI
DE 9H30 A 12H30 ET DE 15H00 A 19H30 (SAUF LE MARDI FERMETURE A 18H00)



Magasin de vente Bières & Whisky

56, Cours Gambetta
69007 Lyon
Métro Gare Gambetta

Tél: 04 78 58 25 36

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé
À consommer avec modération

LA CERVOISERIE D'AINAY **NEW!**

En quête de ma douce princesse, je pénètre dans le bourg d'Ainay. Derrière les remparts, des centaines de bières d'Europe et d'Amérique du Nord sont conservées entre les murs de pierre. Guidé par le tenancier, je rencontre la Dame Blanche et sa mousse légère. Puis, je m'aventure dans d'inconnues terres ambrées jusqu'à atteindre la grotte des brunes. J'aperçois enfin ma Blonde à la fenêtre du donjon. En selle Gretel ! Courons la libérer pour mieux la consommer.

♥ La Karmeliet

★ Le plus grand choix de bières anglo-saxonnes à Lyon

LE DIABLE ROUGE

Le parlement belge est en pleine implosion ! Pour tenter de calmer tout le monde et empêcher la sécession, un représentant propose d'aller au Diable Rouge. En effet, la bière belge est le seul sujet qui crée le consensus. Ambrée, blonde, brune ou fruitée, tout le monde y trouve son compte et la spécialité éponyme fait l'unanimité. Grâce au sympathique vendeur, chacun repart avec un fût sous le bras et des bouteilles de toutes tailles plein les mains. La séance est levée, et les chopines aussi !

CD 10% de remise offerts

LES FLEURS DU MALT



La légende raconte que Baudelaire, en malt d'inspiration, s'arrêta par un jour de spleen dans une échoppe étriquée du 7ème. Dans cet antre à spiritueux, les bières qui lui furent proposées avec passion étaient des invitations au voyage : Belgique, Allemagne, Suisse, Danemark, toutes étaient idéales... Conquis, il s'en retourna dans l'harmonie du soir écrire une multitude de poèmes. L'un d'eux avait enfin trouvé sa strophe finale : « Là, tout n'est qu'ordre et volupté. Malt, Whisky à volonté ».

♥ La sélection CD très dark du proprio et le whisky bio !

LYON 2^{ÈME}

20, rue Vaubecour
06 24 48 04 05
Plan B4
M^e Ampère
mar-sam : 10h00 - 19h45

LYON 4^{ÈME}

21, rue d'Austerlitz
04 72 07 76 19
Plan Croix-Rousse - D3
M^e Croix-Rousse
mar-jeu : 14h00 - 20h00
ven-sam : 10h00 - 12h30
et 14h00 - 20h00

LYON 7^{ÈME}

56, crs Gambetta
04 78 58 25 36
Plan E4
M^e Saxe-Gambetta
lun : 14h00 - 20h00
mar-sam : 9h30 - 12h00
et 14h00 - 20h00

Découvrez + de 450 références de bières



20 RUE VAUBECOUR 69002 LYON
TEL 06 24 48 04 05

DU MARDI AU SAMEDI
DE 10H À 19H45

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION

LA CRÈMERIE DE CHARLIE

Lassé des caprices des dieux, un petit ange gourmand partit sur Terre en quête d'un nouvel havre de paix et de délices. Son appétit fit un bond quand il découvrit la quinzaine de fromages différents à la crèmerie de Charlie ! Le polisson ne put s'empêcher de goûter à tout. Le saint-marcellin fondait dans la bouche, le fromage de chèvre le transportait dans les montagnes et le bleu de Bonneval était ir-ré-sis-tible ! Et la ravissante gérante qui lui souriait... C'était donc là, le vrai paradis !

BD 10% de réduction offerts

FROMAGERIE LA MÈRE RICHARD

Elle vous dévisage, tantôt curieuse, tantôt intéressée. Derrière son comptoir, elle semble parfaitement zen malgré la précipitation ambiante. Vous approchez doucement, de peur de la déranger. Elle reste à observer ses fromages, les contemplant comme de véritables œuvres d'art. Vous vous décidez finalement à demander conseil et c'est avec un sourire passionné qu'elle vous raconte l'histoire de ses fromages. Le sac lourd, la note légère, elle vous laisse partir savourer ses créations.

FROMAGERIE MONS



Au cœur des halles trône un des fleurons de la fromagerie lyonnaise. Le conseil toujours pertinent permet vite de s'orienter au sein de la foisonnante variété d'aguisants frometons : on jette donc son dévolu sur une corne du diable savoureuse ou sur un gouda subtilement truffé. Pour une fois qu'on peut en faire tout un fromage, on ne se prive pas et on craque sur une tomme savoyarde qui ne manque pas de caractère. Alors laissons le Maréchal continuer de nous conter Mons et merveilles.

BD 10% de réduction offerts

DIDIER GALLAND



Au royaume des fromagers, Didier Galland est roi. Ses pièces maîtresses se comptent sur les doigts de dix mains. Il domine à merveille le chèvre frais tomate-basilic, il exerce son droit de cuissage sur la vache pour qu'elle lui fasse du bon reblochon et a la main mise sur le camembert au calvados. Quant au gouda, il en voit de toutes les couleurs, le goujat, tant il est parfumé et goûtu. À bas la république des fromages banals, vive l'empire des fromages exquis !

♥ Le large choix et le service attentionné

LYON 2^{ÈME}

9, rue du Plat
04 78 60 11 24
www.lacremeriedecharlie.com
Plan B4
M^o Bellecour
mar-sam : 9h00 - 13h00
et 15h00 - 19h30
Saint-marcellin : 2,70€

LYON 3^{ÈME}

102, crs Lafayette
Halles de Lyon
04 78 62 30 78
Plan E3
M^o Place Guichard
mar, jeu : 7h30 - 12h30
et 15h00 - 19h00
mer : 7h30 - 12h30
ven-sam : 7h00 - 19h00
dim : 7h30 - 12h30



LYON 3^{ÈME}

102, crs Lafayette
Halles de Lyon
04 78 62 36 77
Plan E3
M^o Place Guichard
mar-sam : 8h00 - 19h00
dim : 8h00 - 13h00



LYON 4^{ÈME}

8, rue d'Austerlitz
04 78 39 98 84
www.fromageriegalland.com
Plan Croix-Rousse - D3
M^o Croix-Rousse
mar-ven : 8h30 - 12h30
et 15h30 - 19h30
sam : 8h30 - 13h00
et 15h30 - 19h30
dim : 8h30 - 13h00

Didier Galland

Maitre Fromager

8 rue d'Austerlitz 69004 Lyon
04 - 78 - 39 - 98 - 84
Ouvert le dimanche matin
de 8h30 à 13h

Emballage sous vide

www.fromageriegalland.com



LE FROMAGER DE ST GEORGES

Le curé de Saint-Georges est désespéré, où sont donc passés les fidèles ? Ils semblent avoir trouvé un nouveau lieu de culte : la fromagerie ! Tous les matins, ils dévalisent l'étal des fromages fermiers régionaux, tomme de brebis et fourme d'Ambert, qu'ils accompagnent de confitures artisanales. Ils écoutent attentivement la bonne parole de leur nouveau prêtre dans sa boutique aux murs de pierre. Le curé devrait-il remplacer l'hostie par du Comté ?

 10% de réduction sur un plateau à offrir

 Epicerie fine

LYON 5^{ÈME}

11, rue Monseigneur Lavarenne
04 78 37 54 43
Plan B3
M^o Vieux Lyon
mar-ven : 10h30 - 12h30
et 15h30 - 19h30
sam : 9h30 - 19h30
Saint-marcellin : 2,20€



FROMAGERIE FAURET



Deux gangs rivaux font la loi chez Fauret. Lait de vache et laits de chèvre et brebis s'affrontent pour devenir la spécialité de la fromagerie. Les traditionnels saint-marcellin et brie de Meaux allient leur coulant contre la briquette de chèvre, atout maître de la boutique. Camouflée de tâches vertes, la fourme d'Ambert prend le chèvre sec en embuscade au passage des Forts en goût. L'Abondance fruitée et le carré frais de brebis s'opposent dans un ultime duel. C'est règlement de comté à O.K. Cantal.

 5% de réduction offerts sur les fromages

 Les vins, confitures et autres produits qui accompagnent la dégustation

FROMAGERIE TÊTE D'OR



Comment je m'habille ? Mes dessous en dentelle de Tête de Moine ? Quoique, ce n'est pas franchement de saison. Une petite culotte chèvre Laurentine irait peut-être mieux. Oh mais oui, comme ça je pourrais mettre ma robe brebis Ardi Gasna. Elle s'harmonisera avec goût à la couleur cerise noire. Par-fait ! Une petite touche d'Arôme de Lyon en guise de parfum, j'enfile mes escarpins Brillat-Savarin et parachève ma tenue de la coiffe Tête d'Or. C'est de la haute couture et ça m'affine !

 Un rayon épicerie fine de qualité

LYON 6^{ÈME}

116, rue de Sèze
04 78 24 39 05
fromageriefaufaret.free.fr
Plan E2
M^o Masséna
lun-sam : 8h00 - 12h30
et 15h30 - 19h30
Saint-marcellin : 2,40€

LYON 6^{ÈME}

51, rue Tête d'Or
04 78 24 51 38
www.fromagerietetedor.fr
Plan E1
M^o Masséna
lun-ven : 7h30 - 12h45
et 15h30 - 19h30
sam : 7h30 - 12h45
et 15h00 - 19h00
Saint-marcellin : 2,45€

FROMAGERIE POLÈSE - L'ART DES CHOIX

Alice poussa les portes bleu ciel du pays des merveilles. Sous ses yeux naïfs s'étendaient à perte de vue les terres de l'illustre fromagerie Polèse. Sautant de fromages en accompagnements, le lapin blanc s'empressa de venir la conseiller : « Vite, vite, avez-vous vu nos yaourts aux fruits ? Humez notre sélection de fromages AOP de France et d'ailleurs, trempez vos lèvres dans nos vins ! Il y a des fromages à en perdre la tête, pour le plus grand plaisir de la Reine Rouge ! ».

LYON 7^{ÈME}

53, av. J. Jaurès
04 78 58 83 52
www.lartdeschoix-fromagerie.com
Plan D4
M^o Saxe-Gambetta
mar-ven : 8h30 - 12h30
et 15h00 - 19h30
sam : 8h30 - 19h30
dim : 8h30 - 13h00
Saint-marcellin : 2,60€

AU FIL À BEURRE

Tapi dans un fourré, je contemple les trésors lactés de cet établissement. Un troupeau de fromages de chèvre paît dans la vitrine, alors que le délicieux Salers entame la transhumance avec le saint-félicien. J'observe le Queijo do Pastor se la couler douce, et je bave devant le Manchego qui s'affine encore. Entre deux paquets de beurre emballé, le prédateur des alpages que je suis se prépare à tout manger. Et tant pis si la gentille vendeuse rouspète : comté pas sur moi pour me retenir !

 Possibilité de déguster les produits sur place

LYON 9^{ÈME}

44, gde rue de Vaise
04 78 64 17 22
aufilabeurre.noiziris.com
Plan 9e - C3
M^o Valmy
mar-sam : 9h00 - 14h00
et 16h00 - 19h30
dim : 8h45 - 12h45



ÉPICERIE-TRAITEUR

GUEST STAR AUTOPROCLAMÉE DE TOUTES LES RÉCEPTIONS, LUGDU DEVIENT UN VRAI PIQUE-ASSIETTE : « METTEZ-MOI CE QUE VOUS AVEZ DE MEILLEUR ! OUI, OUI, LES MARIÉS SONT DES AMIS À MOI, ÇA NE LES DÉRANGERA PAS. COMMENT ÇA C'EST UN DESSOUS DE VERRE QUE J'AI AVALÉ ? » SUITE P. 179

ÉPICERIE

CAP ÉPICES



Chut, ne révélez pas ma triple identité ! Je suis épicier mais aussi voyageur et artiste. Chaque soir, quand les clients sont partis, je sors ma palette d'épices et redessine le monde. Je peins un grand ciel avec du sel bleu du Pakistan. J'y dépose les étoiles d'anis badiane du Vietnam et retrace les constellations. Je dessine ensuite la terre avec le brun de la noix de muscade d'Indonésie et y fais pousser des roses au goût du sucre de Madagascar. Mais le jour se lève déjà, me revoilà épicier !

BD Un mini pot de mélange d'épices maison au choix offert

LYON 2^{ÈME}

39, rue de la Charité
04 78 39 34 49
www.capepices.com
Plan C4
M° Ampère
mar-sam : 9h30 - 12h30
et 15h00 - 19h30

BAHADOURIAN

D'aucuns prétendent qu'il faut épicer son quotidien, lui donner du piquant. Chez Bahadourian, on vous donnera l'occasion de mettre votre grain de fleur de sel partout, car il est toujours temps de safran-chir de votre routine culinaire. Certes, on s'accommoderait volontiers d'un service plus relevé et de conseils aux petits oignons. Mais, nom d'une badiane, reconnaissons-le, il nous permet quand même d'éviter que notre cuisine se repose sur ses lauriers.

♥ Le confit de pétales de violette

★ On y propose des pâtisseries orientales

🌱 Youhou... y a quelqu'un ici ?

LYON 3^{ÈME}

20, rue Villeroy
04 78 60 32 10
www.bahadourian.com
Plan D4
M° Guillotière
lun-sam : 8h30 - 19h30

L'ÉPICERIE CULTURELLE

À chaque fois, c'est pareil ! J'aperçois les grains de couscous dorés plonger dans le jacuzzi de bouillon du tajine. Plus loin, les flans de légumes se laissent gratiner au soleil. Les fruits secs se prêtent sur leurs balcons, je les envie terriblement ! C'est au tour des tapenades qui font leur défilé et s'allongent délicatement sur les moelleuses galettes de maïs et d'oignons. Je craque encore une fois et me jette à l'eau. Pourtant je le sais, la Méditerranée me fait toujours cet effet.

 *D'abord le sourire, puis l'apéro maison offert pour deux personnes*

LYON 1^{ER}

3, rue des Pierres Plantées
04 78 39 07 68
Plan B1
M^o Croix-Rousse
mar-dim : 11h00 - 18h00



TRAITEUR

OLIVIER MALINGRÉAU



Deux questions agitent la future mariée. Au « fais-je le bon choix ? » se couple le « comment réussir mon mariage ? » Si Olivier Malingréau, saint patron des réceptions réussies, ne peut répondre à la première, il se charge de tout pour la suivante. Ses fines verrines et petits fours goûts régaleront les invités, alors que les maîtres d'hôtel proposent animations culinaires et plats délicats. Olivier est si gentil et attentionné que la mariée se demande si ce n'est pas lui qu'elle va épouser.

LYON 9^{ÈME}

7, rue de Bourgogne
04 78 83 12 76
www.oliviermalingreau.fr
Plan 9e - B2
M^o Valmy
lun-ven : 10h00 - 22h00
sam : 10h00 - 15h00

CELLERIER

– Eh ! Bonjour, Monsieur du Cellierier, que vous êtes joli ! Que vois-je sur votre tablée ? – Une mousse de saumon, des asperges et leur mousseline, un confit de canard aux cépes et un tiramisu maison. – Sans mentir, si vos mets se rapportent à leur fumet, vous êtes le phénix des traiteurs lyonnais. À ces mots, Cellierier ouvre un large sac et y laisse tomber ses plats raffinés. Maître Paumé ne se sent alors plus de joie et jure, après avoir festoyé, qu'on le reprendrait chez maître Cellierier.

 *La mousse de saumon fumé*

LYON 3^{ÈME}

102, crs Lafayette
Halles de Lyon
04 78 62 37 75
www.cellierier-halles-de-lyon.com
Plan E3
Bus C3 - arrêt Halles Paul
Bocuse
lun-sam : 8h00 - 19h15
dim : 8h00 - 13h45



C. REYNON

« Tu vois mon enfant, c'est l'histoire de la Belle Aurore. Princesse paresseuse, elle ne pouvait trouver le sommeil que sur les plus belles charcuteries lyonnaises. Elle avait engagé la famille Reynon pour lui fabriquer un sommier fait maison : plats cuisinés en guise de couverture, traversin de quenelles et pâtés, sauces et confitures pour tout cadre du lit. Mais c'est sur le matelas de saucissons à l'odeur incomparable que la princesse goûtait à un repos délicieux : le luxe se fait chair. »

 *Un paquet de quenelles lyonnaises (brochet) offert*

 *L'Oreiller de la Belle Aurore tous les ans entre Noël et Jour de l'An*

LYON 2^{ÈME}

13, rue des Archers
04 78 37 39 08
www.reynonlyon.com
Plan C3
M^o Bellecour
mar-sam : 8h30 - 13h30
et 15h00 - 19h30

MAISON TACCA



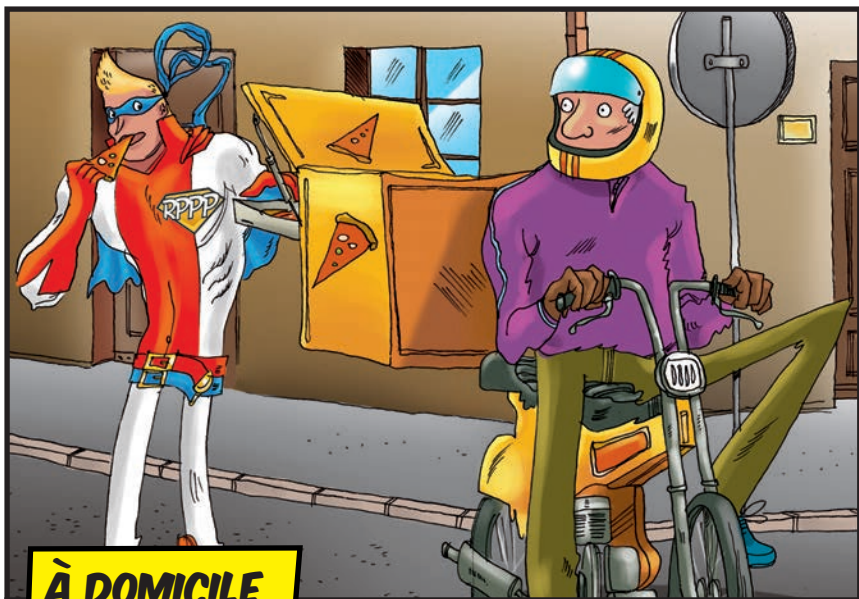
Mon premier est une Ribambelle de pâtes aux saveurs multiples et exquises. Mon deuxième est une gamme de sauces qui émerveillent les Papilles. Mon troisième est un Panel interminable de fromages savoureux et de mozzarellas envoûtantes. Mon dernier est le « P » ultime de perfection : sauces aux truffes et aux noix, pâtes au chocolat... Et pour trouver ces produits RPPP tout droit venus d'Italie, Tacca y aller !

 *10% de remise offerts*

 *La restauration sur place le midi, la possibilité de vente à domicile*

LYON 3^{ÈME}

102, crs Lafayette
04 78 62 30 27
www.maisonsontacca.fr
Plan E3
Bus C3 - arrêt Halles Paul
Bocuse
M^o Place Guichard
mar-sam : 7h00 - 19h00
dim : 7h30 - 12h30



À DOMICILE

VOLEUR À DOMICILE, LUGDUMAN USE ET ABUSE DE SON STATUT DE SUPER-HÉROS : « TU AS CRU POUVOIR T'ENFUIR AVEC TA MACHINE INFERNALE, MALFRAT! MAIS LA MAIN DE LA JUSTICE TA RATRAPÉ. ÇA VA TE COÛTER CHER : AU MOINS UNE QUATRE FROMAGES SUPPLÉMENT GRATTONS! » SUITE P. 189

DING-DONG, C'EST APÉROMAN !

SPEED APÉRO

C'est la canicule sur l'île déserte, Robinson a très soif et Vendredi a encore pris ses RTT. Le naufragé en a ras la barbe de son rhum à la noix de coco distillé sur place ! Malheureusement, pas de bateau en vue, alors il décroche sa conque et appelle Speed Apéro. Parmi le large choix de bouteilles, la charmante Zoé lui promet une formule glaçons-whisky-sodas à 26€ livrée en une demi-heure. Et Robinson crut Zoé. La civilisation par correspondance venait d'être inventée.

LYON 1^{ER}

11, rue Romarin
04 72 87 00 00
www.speed-apero.com
Plan C2
M° Hôtel de Ville
dim-mer : 20h00 - 2h30
jeu-sam : 20h00 - 4h00



APÉROMINUTE

« Oui bonsoir, ce serait pour une commande. Oui, c'est ça, je voudrais de la vodka, des softs et des petits biscuits apéro. Niiiickel. Il y aura des verres et des glaçons comme la dernière fois ? Parfait. Ah, attendez, ma copine arrive dans une demi-heure, vous pouvez m'apporter des capotes aussi ? Super, vous êtes au top. Merci. Au revoir. » CLAC « Nan chérie, t'inquiète pas, c'était un faux numéro. Amuse-toi bien au ciné avec tes copines ! »

LYON

06 25 13 72 10
www.aperominute.com
dim-mar : 21h00 - 00h00
mer : 21h00 - 2h00
jeu-sam : 21h00 - 4h00

 Ouvert les soirs de match à partir de 20h00

RÉSEAU APÉRO

NEW!

Ce soir, mes amis ont décidé de sortir... chez moi. Ma pauvre petite réserve d'alcool est vite pillée par la horde de boit-sans-soif avachie au fond du canapé. Je me décide donc à commander une formule explosive qui les assommara pour de bon. Mais sur le site, je ne trouve qu'une basique vodka et deux jus en guise de formule. Je m'y résigne. Mais un délai de livraison fluctuant et des jus de fruits premier prix plus tard, je noie ma déception dans l'alcool pour oublier cette fâcheuse soirée.

♥ La gentillesse du livreur

🌞 Les frais de livraison et sacs Coca en carton

LYON 1^{ER}

24, rue R. Leynaud
04 78 72 78 13
M^e Croix-Paquet
www.reseau-resto.com
lun-jeu, dim : 11h00 - 14h00
et 18h00 - 00h00
ven-sam : 11h00 - 14h00
et 18h00 - 02h00

APÉRO MOBILE LYON



Le nouveau Robin des Bars est arrivé. A défaut de voler les riches au profit des pauvres, il sillonne les rues de Lyon au secours des plus démunis pour leur assurer une soirée réussie. Pack foot, apéro mexicain, kit du marseillais, il a de quoi ravir toutes les envies et toutes les bourses. Pour tout appel à l'aide : un site internet, un coup de fil et, 45 minutes plus tard, il enverra Petit Jean frapper à votre porte. Un service à la personne ingénieux, à consommer sans modération !

📞 10% sur le pack apéritif et un briquet offerts

♥ Plus de 20 packs différents à se faire livrer !

LYON

06 50 16 15 45
www.aperomobile.com/lyon
dim-mer : 20h00 - 3h00
jeu-sam : 20h00 - 4h00

ALLO APÉRO

Panique à bord, la soif gagne l'équipage et les cales sont à sec ! En cette heure tardive, le réapprovisionnement devient hasardeux. Aux grands maux les grands remèdes, un SOS est lancé sur les ondes internet : « Besoin urgent de Martini Rosso et Jack Daniel's. » Allo Apéro rapplique en moins d'une heure, les bourses sont vides mais les verres bien remplis. Alléluia, l'équipage recommence à tanguer !

LYON 3^{ÈME}

201, rue Vendôme
04 78 14 58 00
www.chaud-devant.com
7j/7 midi et soir

UNE ALTERNATIVE ENFLAMMÉE

GUAT FLAM

NEW!

Bonjour chez vous, ici radio Alsace en visite à Lyon. Thème du jour : peut-on vraiment vendre des *Flammekueche* dans la France de l'intérieur ? Güt Flam y croit avec des tartes flambées traditionnelles et beaucoup de créations d'inspiration extra-vosgienne plutôt réussies. Le tout est livré dans une boîte isotherme et avec de la bière bio pour la fraîcheur. Et ça, on aime bien ! Des fois, on ne comprend pas les menus, mais comme ils sont sympas ils réexpliquent tout. Allez salut !

📞 Une flamme achetée = une flamme offerte de même taille le mardi et jeudi

♥ La bière blonde au sabin

🌐 Possibilité de manger sur place. Livre surtout l'Est du Grand Lyon

LYON 3^{ÈME}

117, crs R. Vitton
04 78 54 82 04
www.guat.fr
Hors Plan
M^e Grange Blanche
lun-sam : 11h30 - 14h00
et 18h30 - 22h30
dim : 18h30 - 22h30



WWW.GUAT.FR

*BON POUR TOUS . BON POUR LA TERRE

LES FLÂMMES GOURMANDES
D'ALSACE ET D'AILLEURS... 7j/7

04 78 54 82 04

À DOMICILE - À EMPORTER



LUGDU TE RAMÈNE TA PIZZA !

PIZZ'DÉLICE

« Plus on est de fous, plus on rit. » Moi j'ai envie de dire : « plus on est de fous et plus on s'engueule ! » Entre celui qui n'aime pas les champignons, celui qui ne peut pas manger de lardons et celle qui veut nous faire croire que le supplément mozzarella va la faire grossir, ça devient galère de commander une pizza. Mais en deux-deux la solution est trouvée : la formule « 4 pizzas individuelles » pour 20€ ! Bon, c'est pas la pizz' de la *mamma* mais on évite le conflit alimentaire.

 **Une boisson offerte**

 **Les nombreuses formules économiques et la pizza au feu de bois**

 **Trois magasins sur Lyon qui livrent toute l'agglomération**

DOMINO'S PIZZA

Moi, c'est Bill le chien. On est dimanche soir, je lève une oreille et entends mon maître Boule appeler Domino's Pizza. Ça me donne sacrément les crocs. En plus, il a même pas besoin de siffler le livreur : les pizzas arrivent plus tôt que prévu ! Les boulettes de l'Australienne émoustillent ma truffe, mon maître lui-même salive tant la pizza a l'air appétissante. Je fais le beau pour quémander une part, mais Boule, ce goinfre, a déjà tout avalé ! Quelle vie de chien !

PIZZERIA DI NAPOLI

Toute l'Italie dans vos pizzas qu'ils disaient. C'est bien vrai ! Les tomates, ramollies, semblent être restées coincées sous le tunnel de Fréjus et le saumon, noyé sous la crème fraîche, fait lui grise mine. Mon estime, à l'image de la Tour de Pise, est en train de s'écrouler. Heureusement, la pizza chèvre-miel redresse la barre et celle aux poivrons porte haut les couleurs nationales. Ces pizzas sont comme des masques du carnaval de Venise, on ne sait jamais ce qui se cache derrière.

 **Une boisson 33cl offerte**

 **Le pot d'Häagen-Dazs**

 **Autre établissement au 161, Avenue Roger Salengro 69100 Villeurbanne avec restauration sur place**

SPEED RABBIT PIZZA

Il était une fois le fabuleux pays des lapins, où l'on ne mangeait que des pâtes. Ces animaux étaient très tristes de manger toujours la même chose. Un jour, Speed Rabbit troisième du nom eut une idée : « Nous allons faire un large choix de pizzas, avec peu de garniture et beaucoup de pâte. On aura à manger, et le reste on le livrera très vite aux humains qui auront commandé par internet ou téléphone. » Et c'est ainsi qu'ils vécurent heureux et eurent beaucoup de lapinoux (et de sousous).

LYON 5^{ÈME}

3, rue de Trion
04 72 57 76 68
www.pizzdelice.fr
Plan A4
Funiculaire - arrêt St Just
lun-sam : 12h00 - 14h00
et 18h30 - 22h30
dim : 18h30 - 22h30

LYON

3959
www.dominos.fr
7j/7 : 11h00 - 14h00
et 18h00 - 23h00
Livraison sur Lyon 3, 4, 5, 7,
8, 9 et Villeurbanne

LYON 4^{ÈME}

10, rue d'Austerlitz
04 72 10 04 04
www.pizzeriadinapoli-lyon.com
Plan D3
M^e Croix-Rousse
lun-dim : 18h30 - 23h00



LYON 3^{ÈME}

148, bd du M^e de Saxe
04 78 60 53 53
www.speedrabbitzpizza.com
Plan D4
M^e Saxe-Gambetta
lun-dim : 11h00 - 14h00
et 18h00 - 23h00





OFFRE EN LIVRAISON
1 PIZZA ACHETÉE
= 1 OFFERTE
du lundi au jeudi avant 20h

OFFRE À EMPORTER
1 PIZZA ACHETÉE
= 1 OFFERTE
+ 1 bouteille de Coca 1,5l



LYON 2° / 3° / 6° / 7°
148, avenue du Maréchal de saxe 69003 Lyon
04 78 60 53 53

Offre valable jusqu'au 30 juin 2010. Livraison gratuite secteurs limités
OUVERT 7 jours sur 7 de 11h à 14h30 et de 18h à 23h



SPACE PIZZA

Space Pizza saura vous combler pour pas trop cher. Si vous commandez à plus d'un kilomètre de la pizzeria, on vous apportera une pizza dure et froide parfaite pour un petit frisbee surprise, comme roue de secours pour votre trottinette ou bien encore pour caler une table au besoin. Si vous êtes plus près, vous pouvez toujours déguster une pizza-chewing-gum saveur farine et champignons cramés. Recommandé par le Petit Maso.

☞ 15% de réduction offerts

LE FOUR À PIZZA

80 sur la balance, plus que deux kilos à perdre ! Ce soir, c'est salade de concombres et pamplemousse ! Oh non ! Minou, je t'avais demandé de ne pas commander des pizzas, lâche ce téléphone. Tu ne vas pas en reprendre une, il en reste encore. Elles sont énormes en plus, je sais qu'il en restera demain, t'es pas sympa ! Bon, je prends une part au saumon maintenant, comme ça je ne serai pas tentée après par le poulet à la crème curry. Allez, tant pis, je reprends le régime demain, promis !

☞ Une boisson offerte

★ 4 magasins sur Lyon qui livrent toute l'agglomération et sa banlieue

PIZZERIA L'ESCALE

– La vérité, Serge. Si tu me dis que leurs pizzas étaient bonnes, c'est la porte ouverte à toutes les fenêtres ! – Attends, Dov, c'est pas ce que j'ai voulu dire. Sur les yeux de tonton Maurice, le livreur était rapide et il y avait des pizzas en promotion. Tu me connais, j'ai pas pu m'en empêcher. – T'en as quand même pas commandé 30 000 pour ton mariage ? – Ah moi, je prends pas 30 000, ni 40 000 d'ailleurs, je prends... 300 000 !

☞ Possibilité de se restaurer sur place (pizzas, burgers, crêpes, salades...)

LYON 1^{ER}

2, rue d'Algérie
04 78 28 78 78
www.space-pizza.fr
Plan B2
M^e Hôtel de Ville
lun-dim : 11h30 - 14h30
et 18h00 - 23h00



LYON 5^{ÈME}

28, rue de Trion
04 72 38 78 78
www.fourapizza.com
Plan B3
M^e Vieux Lyon
lun-dim : 11h30 - 14h00
et 18h30 - 22h30



LYON 1^{ER}

8, pl. du Griffon
04 72 87 02 36
Plan C2
M^e Hôtel de Ville
lun-ven : 11h00 - 13h00
et 18h00 - 23h30
sam-dim : 18h00 - 23h30



LUGDU FAIT VENIR LE RESTO !

APPEL RESTO GOURMAND

Marge partie en vacances, Homer a l'estomac au pied du mur. N'écoutant que son ventre qui gargouille, il Appel Resto Gourmand et joue la carte Tex-Mex parmi les quatorze possibilités. Une heure durant, il doit zapper farouchement pour détourner son attention de sa panse qui crie famine. Alors que sa glycémie commence à tendre dangereusement vers la normale, les fajitas de choix et les savoureux burritos arrivent enfin : voilà un établissement qui a de la Marge.

☞ Livraison de plateaux de fruits de mer 7j/7 de septembre à mai, principalement sur Lyon et Villeurbanne

VILLEURBANNE

55, rue Dedieu
04 78 65 08 08
www.appelgourmand.com
lun-sam : 11h30 - 13h30
et 19h00 - 22h00
dim : 19h00 - 22h00

04 78 65 08 08

www.appelgourmand.com

Les spécialités de 15 restaurants à domicile

Lyonnaises, Du Gers, Alsaciennes, Orientales, Chinoises, Indiennes, Persanes, Antillaises
Italiennes, Mexicaines, Japonaises, Espagnoles, Cachet, Méditerranéennes, Fruits de mer, ...

CHAUD DEVANT

« Chaud devant ! » hurle le livreur qui slalome entre les voitures dans les bouchons. Avec quinze minutes d'avance, ma commande arrive : il l'aura son bonus. Car oui, même ma mamie maîtrise le service de réservation en ligne. Oui, la livraison est rapide. Et oui, le concept qui met tous les chefs lyonnais à mes fourneaux est unique, mais pas autant que les frais de livraison 4 étoiles ! Un bon repas, ça n'a pas de prix. Pour le reste, on fait chauffer la carte de crédit !

BD 3€ offerts sur la première commande

 Possibilité de commander à domicile ou au bureau

LYON 3^{ÈME}

201, rue Vendôme
04 78 14 58 00
www.chaud-devant.com
lun-dim : 10h30 - 14h30
et 18h00 - 23h00

RÉSEAU RESTO

Réseau Resto est un humain multiculturel. Avec un bras indien, un pied italien, des cheveux africains, j'ai le choix entre des saveurs du monde entier. Mon penchant pour le membre japonais me fait prendre le téléphone. En moins d'une heure, Monsieur à scooter me livre mes sushis. Dommage qu'il soit déjà reparti, à qui vais-je demander la sauce soja qui me manque ?

LYON 1^{ER}

24, rue R. Leynaud
04 78 72 78 13
www.reseau-resto.com
lun-dim : 11h00 - 14h00
et 18h00 - 00h00

RESTO IN

Je jongle avec les plats comme avec les femmes. Tous les soirs une spécialité différente : marocaine au goût épicé de tajine, italienne sur son lit de mozzarella, espagnole dans sa robe échancrée couleur gaspacho ou encore américaine avec le mordant de sa viande fraîche. Mais la meilleure reste encore la française : elle est livrée avec 30 minutes d'avance et nous tient au corps pendant de longues heures.

 Environ 8€ de frais de livraison

LYON

08 11 65 96 59
www.resto-in.com
lun-dim : 11h00 - 15h00
et 19h00 - 23h30



CHAUD DEVANT !

Tous les **plats** de vos restaurants préférés
livrés chez vous en moins d'une heure !

04 78 14 58 00

WWW.CHAUD-DEVANT.COM

Recevez gratuitement le guide CHAUD DEVANT
sur simple appel au 04.78.14.58.00
ou sur www.chaud-devant.com



réseau Resto

Les spécialités des restaurants
(indien, oriental, chinois, japonais, français, libanais...)
livrées à domicile ou au bureau
à Lyon et sa région

7 j / 7 en 45 min.

04 78 72 78 13

www.reseau-resto.com

DOMADÉLIS**RPPP****NEW!**

Selon la légende, il existerait un numéro magique. Une fois composé, il permettrait d'exaucer vos souhaits culinaires avec des saveurs venues des quatre coins du monde. Il suffirait de quelques dizaines de minutes à Domadélis pour préparer et livrer le coffret sacré encore chaud. Pour ceux qui seraient plus Aladdin que riches sultans, il y aurait aussi des snacks. Plus besoin de dépoussiérer votre lampe !

 Une bouteille de soda offerte

PLATS DU MONDE

Blottie sur le canapé, je salive en cliquant sur les mezzés, burritos, sushis et autres mets aux consonances exotiques. Je n'ai même pas besoin de décrocher mon téléphone pour commander. Découvrant la facture de mon panier je grogne un peu mais mon estomac aussi alors je valide la commande. Au ding-dong salvateur, le sourire du livreur me rend le mien. Enfin comblée, je déballe le paquet : cette fois, tout y est, sauf les serviettes. Mais bon, on ne va pas en faire un monde.

 Le site internet simple d'utilisation

 Attention aux frais de livraison lorsqu'on varie les plaisirs

LYON 6^{ÈME}

67, rue Masséna
04 72 14 11 11
www.domadelis.com
lun-sam : 11h30 - 13h30
et 18h30 - 22h00
dim : 18h30 - 22h00

LYON

08 20 62 00 42
www.platsdumonde.com
lun-sam : 12h00 - 14h30
et 19h00 - 23h00
dim : 19h00 - 23h00



www.domadelis.com
04 72 14 11 11

domadelis®

Souriez, vous êtes livrés !

Faites-vous livrer...

- ... 1 ou plusieurs spécialités*
- ... en moins d'1 heure
- ... sans forfait de livraison*

*voir conditions de vente sur www.domadelis.com

Plats du Monde

Plats de restaurants - Plateaux repas - Cocktails



Envie d'évasion ?
faites vous livrer midi et soir 7j/7
les spécialités de Chine, Inde, Maroc, Ethiopie, Mexique...



www.platsdumonde.com

 **0 820 620 042**

0.12 € TTC/min à partir d'un poste fixe

LALQILA



Un dîner indien à la maison sans sortir les épices tandoori du placard et la machine à riz, c'est le pied. Même prix qu'au restaurant pour le menu gastronomique, je ne paie aucun frais de port. Et ce soir, dans mon canapé, c'est LalQila qui s'est invité chez moi avec son chicken tandoori, le traditionnel cheesanaan encore tiède et l'agneau tikkamassala. Ok, le livreur n'était pas indien mais vous n'avez pas l'impression d'en demander un peu trop là ?

★ Possibilité de restauration sur place, voir p. 327

RAPIDOS TACOS



Le sergent Garcia est plus malin qu'il n'y paraît. Il a découvert le plus grand secret de Don Diego de la Vega : son livreur de tacos ! Quand une petite faim se fait sentir, il sait désormais qu'il peut compter sur Rapidos Tacos pour lui apporter de très bonnes quesadillas en moins de 35 minutes. Bernardo préfère les burritos et Don Diego se contente en général d'une portion de tapas. En attendant, Zorro n'a toujours pas été démasqué.

LYON 5^{ÈME}

4, pl. St Paul
04 72 07 82 11
www.lalqila.fr
Plan B2
M^o Vieux Lyon
mar-dim : 19h00 - 23h00



LYON 7^{ÈME}

14, rue de Marseille
04 72 72 99 90
www.rapidos-tacos.com
Plan D4
M^o Guillotière
lun-jeu, dim : 11h45 - 14h30
et 18h30 - 23h00
ven-sam : 11h45 - 14h30
et 18h30 - 00h00



À LA MAISON ? Y'A PAS DE SOUSHIS !

BO SUSHI

Aujourd'hui, en classe, j'ai appris un chant de Noël japonais : « Mon Bo Sushi, jap' à livrer, pas besoin d'prendre la voiture. Hiver-été, midi-soirée, à l'heure pour nous régaler. Mon Bo Sushi, tu es si frais, que j'aime ta texture. Des créations, d'la tradition, un choix pas limité. » Ce soir je craque, lassé de fredonner, j'appelle Bo Sushi et commande makis et sushis. La chanson disait vrai, mon ventre a apprécié les cadeaux, je suis emballé !

LYON 6^{ÈME}

81, crs Lafayette
04 72 74 00 00
www.bosushi.fr
Plan E2
M^o Part-Dieu
lun-jeu, dim : 11h30 - 14h30
et 18h30 - 22h30
ven : 11h30 - 14h30

BO SUSHI
Concept & Tendances

www.bosushi.fr
04 72 74 00 00

Livraison gratuite !!*
à partir de 15€ le midi
et 20€ le soir.

* Selon zones géographiques. Voir modalités en restaurant ou sur notre site internet.

ZE SUSHI

Ze Sushi a fait un choix engagé, celui du retour aux sources. Le vœu de pauvreté est suivi jusque dans la carte qui ne propose que sushis, sashimis et makis. De plus, la source est pauvre en goût et la commande est un peu longue. Pour un moine ascète, il y a de quoi faire bombance mais sinon il faut être adepte du zen pour se sentir à satiété. C'est définitivement une source où bien peu de saumons remontent.

🌀 Possibilité de manger sur place, voir p. 346

SUSHI WEST **NEW!**

Cher journal, je crois que je suis amoureuse. Ce concombre croquant, cet avocat fondant mêlé au soja frais me font chavirer. Ce soir, en plus, j'ai cru m'évanouir en goûtant ces sushis à la mangue et à la banane. Chaque jour n'est qu'aventure et surprise. Enfin, je dois t'avouer que l'autre soir, j'ai fait des infidélités au saumon, j'ai passé la soirée avec le sushi-omelette. Lui, au moins, ne me fait pas attendre plus de 30 minutes. Cher journal, j'ai enfin trouvé sushi à mon pied.

📦 Livraison uniquement à partir de 30 euros pour certaines zones

MEET SUSHI **NEW!**

- Hé bougez-vous un peu les maigrelets sushis saumon ! - Mais, arrêtez de pousser les makis, on sait que vous êtes les vedettes de Meet Sushi mais c'est pas une raison pour nous marcher sur les grains de riz ! - Désolé les gars, mais même si on n'est pas chers, on a un standing à tenir ! Déjà qu'on va être juste à l'heure... - Hé, oh, on se calme là-dedans, j'ai de la soupe à pas renverser moi ! - Oh, ça va Miso, toi, de toute façon, t'arrives toujours tiède ! - Chut, on arrive. Tous à vos plateaux !

🌀 Un sushi saumon offert

🍷 Le maki light cheese, chèvre frais, tomates séchées & basilic

LYON 2^{ÈME}

7, rue Confort
04 72 40 00 14
www.zesushi.fr
Plan D4
M^o Bellecour
lun-sam : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h00



LYON 3^{ÈME}

66, rue de Bonnel
08 26 88 26 88
www.sushiwest.fr
Plan E3
M^o Part-Dieu
lun-ven : 12h00 - 14h30
et 18h00 - 22h30
dim : 18h30 - 22h30



LYON 6^{ÈME}

23, bd des Brotteaux
04 78 24 45 57
www.meetsushi.fr
lun-jeu : 9h30 - 14h00
et 18h00 - 22h00
ven : 9h30 - 12h00
et 18h00 - 22h00
sam-dim : 18h00 - 22h00



(Ze) Sushi
SUSHI-MAKI-SASHIMI

**LE JAPON CONTEMPORAIN
ET LE SAVOIR FAIRE TRADITIONNEL**

A DEGUSTER:

- Sushi
- Maki
- Sashimi
- Salades
- Accompagnements
- Desserts
- Menus midi
- les formules midi
- Plateaux Mixtes

mais aussi:
Thé oolong/eaux du monde/soft/saké/
soft et bières Japonaises....

SUR PLACE-A EMPORTER-LIVRÉ
OUVERTURE DE 12h à 14h et de 18h à 22h30

7, Rue Confort
69002 LYON
04 72 40 00 14
WWW.ZESUSHI.FR

SUSHI SHOP

Ce soir, ma copine va dans un japonais avec « un ami » alors que moi, son copain, je suis cloué au lit à cause d'un rhume ! Tant pis, je mangerai au moins la même chose qu'eux ! Sur un site design et intuitif, je reste baba devant l'offre aussi pléthorique qu'originale. Je finis par craquer pour un plateau mixte et les rolls Californian Green pepper et Tulip Apple. Le livreur arrive en avance : soupe miso encore chaude, belle présentation, à moi la délicieuse soirée ! Ma copine ? Quelle copine ?

★ Deuxième enseigne située au 64 cours Vitton 69006 Lyon avec service de livraison

LYON 2^{ÈME}

11, rue de la Barre

0826 826 826

www.sushishop.fr

Plan C4

M^o Bellecour

lun-dim : 11h00 - 14h30

et 18h00 - 23h00



0826 826 826* / WWW.SUSHISHOP.EU
SUR PLACE / LIVRAISON / À EMPORTER

**SUSHISHOP**

Refresh your taste

11 RUE DE LA BARRE - 69002 LYON / 64 COURS VITTON - 69006 LYON

PECHES MIGNONS
À DOMICILE

MATSURI

Je suis Sushiman. Un estomac vide ? Pour m'appeler, pas besoin d'éclairer le ciel comme ce tocant de Batman. Allez sur internet, choisissez votre plat, payez par CB et, en un temps record, me voici chez vous un délicieux plateau de mets nippons à la main. À peine le temps de me remercier, me voilà déjà reparti sauver d'autres estomacs en détresse. Même Lugduman me passe commande !

★ Possibilité de manger sur place, voir p. 340

LYON 1^{ER}

7, rue de la Fromagerie
08 00 94 11 11
www.matsuri.fr
Plan C2
M^o Cordeliers
lun-dim : 12h00 - 15h00
et 19h00 - 23h00



LE MARCHÉ VIENT À TOI

PTITMARCHÉ.COM **NEW!**

Petit melon, scarole radieuse, feuilles de basilic bien fraîches qui embaument les lieux, venez à moi mes mignons ! Comme je suis une femme occupée, je n'ai pas le temps d'aller au marché. C'est dans mon panier virtuel que je vous mets et attends patiemment le retour du ptitmarche.com. Vous m'arrivez avec une pêche d'enfer, succulents et gorgés de soleil. Mais à voir la note, je me demande si on m'a prise pour une poire. Enfin, il y a tout, au moins on ne m'a pas raconté de salades.

BD 10% de réduction pour toute commande et un sourire offert

♥ La fraîcheur des produits

THURINS

13, les hauts de la palisse
06 80 75 78 97
www.ptitmarche.com
mar-ven : 14h00 - 21h00
sam : 15h00 - 20h00
Livraison : Grand Lyon,
Vienne et St Etienne à
domicile ou en entreprise

P'tit Marché.Com

commandez, c'est livré !

Les plaisirs du marché en un clic
Les producteurs de votre région dans votre panier

www.ptitmarche.com

LIVRAISON
24h



matsuri

La passion de la restauration japonaise
à domicile depuis 1986

0 800 94 1111
livraison 7j/7, midi et soir

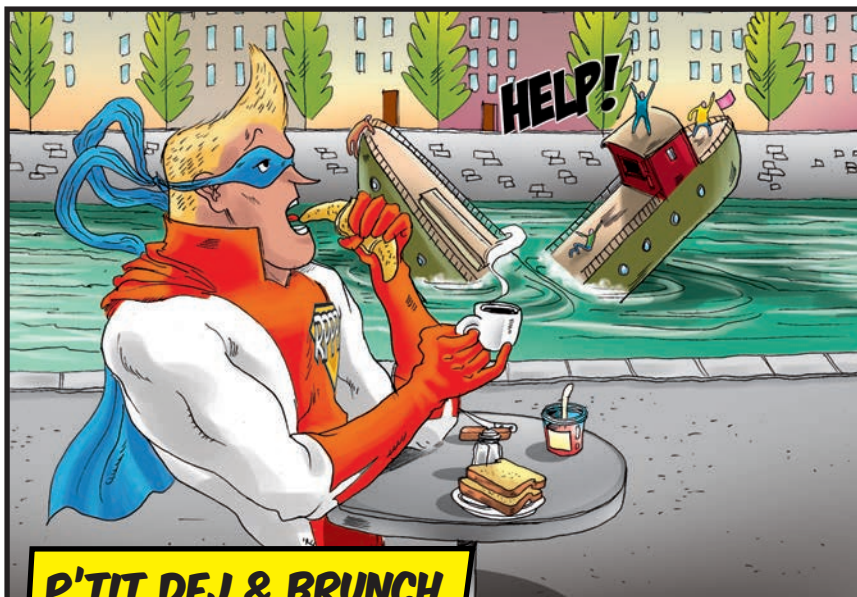
Lyon, Villeurbanne, Caluire,
Ecully, Les Monts d'Or...
(autre nous consulter)

www.matsuri.fr

Lyon Vaise (9^{ème})
60, rue de St.-Cyr
Tél. : 04 72 85 06 36

Lyon Part Dieu (6^{ème})
109, Cours Lafayette
Tél. : 04 37 24 74 90

Lyon Presqu'île (1^{re})
7, rue de la Fromagerie
Tél. : 04 78 27 83 06



P'TIT DEJ & BRUNCH

SUPER-HÉROS AU SUPER EGO, LUGDU OUBLIE SES DEVOIRS DE PROTECTEUR DE LA VILLE. « MMMM RIEN DE TEL QU'UN P'TIT DÉJ' DE BON MATIN. ET AVEC CES NOUVELLES BOULES QUIÈS, JE N'ENTENDS PLUS RIEN : PAS UN « AU SECOURS », PAS UN « À L'AIDE ». ON S'ENTEND MÊME MÂCHER ! » SUITE P. 190

KOBALÉ 04 78 39 72 41
108, montée de la Grande Côte – LYON 1^{ER}
Petit Déj' bio - Smoothies exotiques - Déco lounge

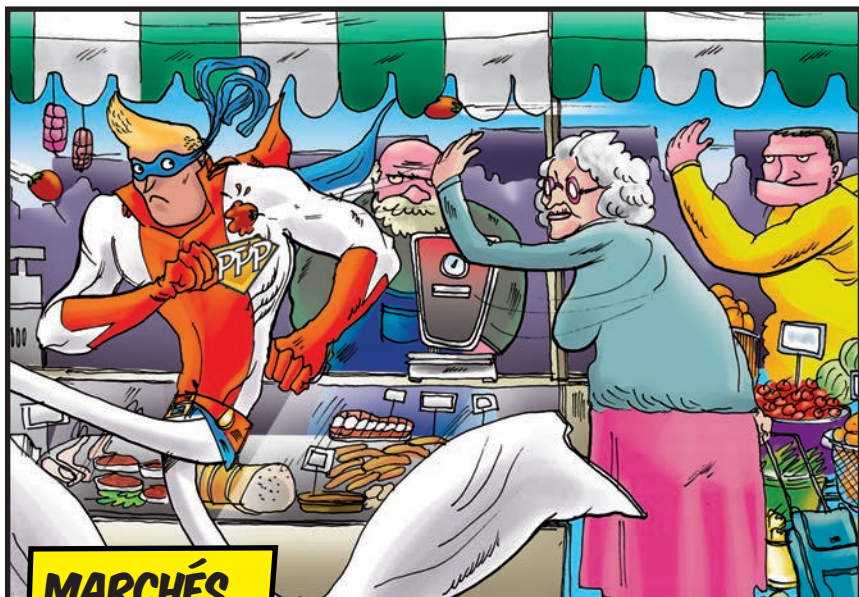
LE QUAI DES ARTS 04 72 00 97 36
8 bis, qu. St Vincent – LYON 1^{ER} www.restaurant-quaidesarts.com
Brunch les dimanches 11h-15h, formule à volonté à 22€

PAIN & COMPAGNIE 04 78 38 29 84
13, rue des Quatre Chapeaux – LYON 2^{ÈME} www.painetcompagnie.fr
Petit Déj' tous les matins, Brunch les weekends & jours fériés toute la journée

LE CAFÉ DU BOUT DU MONDE 04 72 98 39 08
3, rue d'Austerlitz – LYON 4^{ÈME} www.cafeduboutdumonde.com
Brunch les dimanches 11h-14h30

DULCINÉA 04 78 72 60 21
122, rue Montesquieu – LYON 7^{ÈME}
Brunch les dimanches à 20€, gratuit pour les enfants

CHEZ THIBAUT 04 78 69 41 35
80, rue Montesquieu – LYON 7^{ÈME} www.chezthibault.com
Brunch fait maison, prix 13€



MARCHÉS

IDOLE DÉCHUE, LUGDU N'AUROIT PAS DÛ PRENDRE LES LYONNAIS POUR DES POIRES : « IL FANFARONNE, NE S'OCCUPE PLUS DES MISÉREUX ET IL CROIT QU'IL VA FAIRE SON MARCHÉ GRATIS ? DU BALAI L'IMPOSTEUR ! » FAUTE DE CAROTTE, C'EST LE BÂTON QUI FERA AVANCER NOTRE HÉROS EN QUÊTE DE RÉDEMPTION ! SUITE P. 201

LES MUSCLES DE SUPERMAN

MARCHÉ QUAI SAINT ANTOINE



« Je file aux quais de Saône mon poussin, n'oublie pas que ton frère vient déjeuner. Je vais chercher de quoi faire une petite salade pamplemousse et crevettes, ils ont des super fruits de mer au marché. Tiens, prépare le plateau de fromages, je crois que le fromager vient ce matin. Non, je ne rapporte pas de poulet rôti ni de viande, on est vendredi, ça sera poisson. Oh tu m'énerves, je verrai sur place, ils ont tellement de choix, je trouverai forcément des idées ! »

LYON 2^{ÈME}

Quai St Antoine
Plan B3
M^e Bellecour
mar-jeu : 6h00-13h00
ven-dim : 6h00-13h30
Alimentaire
Fleurs
Bio
Nb d'étals : plus de 40

L'AIR MARIN DE POPEYE

MARCHÉ QUAI AUGAGNEUR

Midi pile, Mesdames, Messieurs bonjour. Voici l'heure du journal régional. Dans l'actualité aujourd'hui, fait divers : la coupe d'un ananas sur un étal envahi par les badauds. Aucune victime à déplorer, seul le sourire des passants dans l'assistance fait sensation. Plus au nord, fromagers et fleuristes se livrent une lutte sans merci, c'est à celui qui annoncera le plus fort ses promotions. Ah, dépêche de dernière minute : le nombre d'exposants aurait explosé sur le marché du Quai Augagneur !

LYON 3^{ÈME}

Quai V. Augagneur
Plan D3
M^e Guillotière
mar-jeu : 6h00-12h30
ven-dim : 6h00-13h30
Alimentaire
Fleurs
Bio
Nb d'étals : plus de 40

♥ La vue sur le Rhône

LE RAFFINEMENT DE LARGO WINCH

MARCHÉ DES HALLES DE LYON

Ce n'est pas pour rien qu'elles portent le nom du chef emblématique de la région car vous y trouverez la clé du succès : des produits frais et régionaux. Arpentez les allées bien rangées où se succèdent belles charcuteries, boulangeries et épiceries fines, vous y verrez toujours quelque chose d'insolite : une madeleine au foie gras ou un macaron au safran. Et quand vous aurez vidé votre porte-monnaie, le distributeur planté au beau milieu des étals vous permettra de poursuivre vos folies !

♥ La petite pause dégustation d'huîtres après avoir fait ses courses

LYON 3^{ÈME}

102, crs Lafayette
Plan E3
Bus C3 - arrêt Halles Paul
Bocuse
mar-dim : 7h00-12h00
et 15h00-19h00
Alimentaire
Bio
Nb d'étals : 10 à 40

L'IRRÉDUCTIBLE VILLAGE D'ASTÉRIX ET OBÉLIX

GRAND MARCHÉ DE LA CROIX-ROUSSE

Oyez braves gens ! Venez nombreux au marché de la Croix-Rousse ! Mout éals et commerçants proposent à vos papilles en émoi les saveurs du coin et d'ailleurs... Sachant qu'elle y trouvera son bonheur, la foule se presse devant les étalages et l'on célèbre, ici, les joies de la bonne chère ! Hardis Lyonnais, ne passez point votre chemin et laissez-vous guider par la fanfare vers ce pays de Cocagne !

♥ Le sourire des commerçants lors d'un samedi pluvieux

★ Une vingtaine d'étals bio tous les samedis

LYON 4^{ÈME}

Bd de la Croix-Rousse
Plan Croix-Rousse - D3
M° Croix-Rousse
mar : 6h00-13h30
mer-jeu : 6h00-13h00
ven-dim : 6h00-13h30
Alimentaire
Fleurs
Bio
Nb d'étals : plus de 40

LE BUTIN DE ROBIN DES BOIS

MARCHÉ PLACE JEAN MACÉ

Encore une sombre affaire, le cas Jean Macé. Un grand marché comme ça, qui ne proposerait que les produits habituels, c'est étrange. Fromages, viandes, fruits, légumes, pâtisseries et boulangerie embaument la place, mais le nez du Petit Paumé doute : ça sent l'embrouille. Entre un étal de fripes et un de bricoles en tout genre, un homme s'enfuit en me voyant enquêter. De sa poche tombe un carnet, plein de timbres des années 60. C'était donc ça. Une fois par mois, le marché Jean Macé est philatéliste !

LYON 7^{ÈME}

Place Jean Macé
Hors plan
M° Jean Macé
sam : 6h30 - 13h00
Alimentaires
Fleurs
Bio
Textile
Nb d'étals : 10 à 40

LE SOUK D'ALADIN

MARCHÉ ROGER SALENGRO

Et c'est reparti ! Tous les matins, qui c'est qui doit aller chercher le poulet rôti et les légumes de la journée ? C'est bibi ! Et vas-y que je te rajoute au dernier moment sur la liste des fruits de saison et du fromage frais ! Heureusement que les marchands sont hyper sympas et me font des super prix, il me reste souvent quelques euros pour m'acheter des fringues ! Je râle, je râle mais bon, qu'est-ce qu'on se régale !

LYON 9^{ÈME}

Place de Paris
Hors plan
M° Gare de Vaise
mer : 8h00-12h30
dim : 8h00-12h30
Alimentaire
Fleurs
Textile
Nb d'étals : plus de 40

RETROUVEZ TOUS VOS MARCHÉS
ET DES RECETTES FACILES SUR
WWW.PETITPAUME.COM/MARCHES



Pauline,
20 ans, étudiante - Jean,
53 ans, entrepreneur - Sylvie, 43
ans, comptable, Julien, 18 ans, lycéen -
Michel, 65 ans, retraité - Isabelle, 35 ans, adjointe
au Maire - Zoé, 20 ans, stagiaire - Emilie, 28 ans,
infirmière - Paul, 19 ans, étudiant - Armelle, 38 ans,
mère de famille - Jules, 16 ans, lycéen - Catherine, 40
ans, professeur - Pauline, 20 ans étudiante - Jean-
François, 53ans, entrepreneur - Sylvie, 43 ans, comptable,
Julien, 18 ans, lycéen - Michel, 65 ans, retraité - Isabelle,
35 ans, adjointe au Maire - Zoé, 20 ans, stagiaire - Emilie,
28 ans, infirmière - Paul, 19 ans, étudiant - Armelle, 38 ans,
mère de famille - Jules, 16 ans, lycéen - Catherine, 40 ans,
professeur - Sylvie, 43 ans, comptable, Julien, 18 ans,
lycéen - Michel, 65 ans, retraité - Isabelle, 35 ans, adjointe au
Maire - Zoé, 20 ans, stagiaire - Emilie, 28 ans, infirmière -
Paul, 19 ans, étudiant - Armelle, 38 ans, mère de famille -
Jules, 16 ans, lycéen - Catherine, 40 ans, profes-
seur - Pauline, 20 ans étudiante - Jean, 53 ans,
entrepreneur - Sylvie, 43 ans, comptable,
julien, 18 ans, lycéen - Michel, 65 ans,
retraité - Zoé, 20 ans, stagiaire - Emilie, 28
ans, infirmière - Paul, 19 ans, étudiant -
Armelle, 38 ans, mère de famille - Jules,
16 ans, lycéen - Catherine, 40 ans, professeur - Pauline, 20
ans étudiante - Jean, 53 ans, entrepreneur - Sylvie, 43 ans,
comptable, Julien, 18 ans, lycéen - Michel, 65 ans, retraité - Pauline,
20 ans, étudiante - Jean, 53 ans, entrepreneur - Sylvie, 43 ans, comptable,
julien, 18 ans, lycéen - Michel, 65 ans, retraité - Isabelle, 35 ans, adjointe au Maire -
Zoé, 20 ans, stagiaire - Emilie, 28 ans, infirmière - Paul, 19 ans, étudiant - Armelle, 38 ans,
mère de famille - Jules, 16 ans, lycéen - Catherine, 40 ans, professeur - Pauline, 20 ans étudiante
- Jean, François, 53ans, entrepreneur - Sylvie, 43ans, comptable, julien, 18 ans, lycéen - Michel, 65
ans, retraité - Isabelle, 35 ans, adjointe au Maire - Zoé 20 ans, stagiaire - Emilie, 28 ans, infirmière -
Paul, 19 ans, étudiant - Emilie, 28 ans, infirmière - Armelle, 38 ans, mère de
famille - Jules, 16 ans, lycéen - Catherine, 40 ans, professeur - Pauline, 20 ans étudiante - Jean, 53 ans,
entrepreneur - Sylvie, 43 ans, comptable, Julien, 18 ans, lycéen - Michel, 65 ans, retraité - Zoé, 20 ans, stagiaire -
Emilie, 28 ans, infirmière - Paul, 19 ans, étudiant - Armelle, 38 ans, mère de famille - Jules, 16 ans, lycéen -
Catherine, 40 ans, professeur - Pauline, 20 ans étudiante - Jean, 53 ans, entrepreneur - Sylvie, 43 ans, comptable,
julien, 18 ans, lycéen - Michel, 65 ans, retraité - Isabelle, 35 ans, adjointe au Maire - Zoé, 20 ans, stagiaire - Emilie, 28
ans, infirmière - Paul, 19 ans, étudiant - Armelle, 38 ans, mère de famille - Jules, 16 ans, lycéen - Catherine, 40 ans, professeur - Pauline, 20 ans étudiante - Jean, 53 ans, entrepreneur - Sylvie, 43 ans, comptable,

BENEVOLE

Rejoins l'équipe du
comité du Rhône pour l'UNICEF
73, rue Vauban
69006 LYON

Contact : Martine ou Sandrine
04 78 24 10 14

 unicef69@unicef.fr
<http://unicef69.blogspot.com>



unicef 

Au service des enfants
dans 157 pays du monde



RESTAURANTS

INDEX RPPP (P.193)	DE 17 À 27€ (P.223)
INDEX RESTAURANTS (P.194)	DE 27 À 37 € (P.263)
INDEX PAR ARRONDISSEMENT (P.196)	DE 37 À 50 € (P.283)
INDEX PAR SPÉCIALITÉS (P.199)	FOLIES RAISONNABLES (P.291)
PALMARÈS OFFICIEUX (P.200)	LA COUR DES GRANDS CHEFS (P.295)
SUR LE POUCE (P.201)	DÎNERS SPECTACLES (P.299)
MOINS DE 17 € (P.207)	



Votre santé et votre avenir bien protégés

Depuis 106 ans, Mutuelle Existence vous accompagne,
elle protège aujourd'hui 330 000 adhérents.



Des garanties santé pour tous au prix le plus juste

- Particuliers
- Professionnels Indépendants
- Entreprises

L'accompagnement Mutuelle Existence c'est :

- Votre adhésion sans questionnaire médical ni limite d'âge
- Vos remboursements de soins en 48 h
- L'accès gratuit au Tiers Payant
- Le paiement fractionné gratuit de vos cotisations
- Internet : devis et adhésion en ligne, Espace Adhérents (dossier personnel, suivi des remboursements...)

Mutuelle soumise aux dispositions du livre II du Code de la Mutualité - RNM n° 776 531 667 - APE 651 02 - Photo : Raphaël Sautina

35 agences en Rhône-Alpes et Languedoc-Roussillon

- Bourgoin-Jallieu • Bron • Lyon 1^{er}, 3^{ème}, 6^{ème}, 7^{ème} • Péage-de-Roussillon
- Saint-Genis-Laval • Tassin-la-Demi-Lune • Villefranche-sur-Saône • Villeurbanne

► N°Cristal 09 69 32 11 11

APPEL NON SURTAXE

www.mutuelle-existence.fr

Siège social : 60 rue Domer - 69007 LYON



Mutuelle Existence fait partie de
l'Union Harmonie Mutuelles



SUR LE POUCE

Cassoulet Whisky Ping Pong	204
Chez Wam	201
Diner's	205
Friendly café	202
La Langue de chat	203
Street Art	205

MOINS DE 17 EUROS

Au coin de table	221
Aux Trois Gaules	207
Café des Anges	220
Johnny's kitchen	217
Kink'et'Do	216
L'Assiette du marché	222
L'épicerie	214
L'Olivale	218
La Belle Equipe	208
Le Cinoche	217
Le jardin d'à côté	222
Les Compagnons	219
Les Paniers de Nathy	219
Les Passionnés	216

DE 17 À 27 EUROS

A la Guill'On Dine	255
Appelez-moi Rose	224
Aux Vieux Murs	224
Café des Fédérations	225
Caviar pour les Autres	255
Copains Copines sur la Colline	240
Délices et Sens	233
Inch'ka	237
L'Assiette du Vin	243
L'Ebullition	225
L'Épicerie Comptoir	237
L'Insolite	261
La Gargotte	226
La Nef des Fous	244
La Régate	251
Le Comptoir du Ney	251
Le Pailleron	242
Le Pavillon	227
Le Petit Frère	253
Le Sathonay	229
Le Tibouren	256
Les Terrasses de Saint Pierre	228
Les Voutes de Saint-Georges	249
Mon Bistrot Italien	253
Ninkasi gerland - Silo	256
Notre maison	247
Restaurant Campagne	249
Tout le monde à Table	260
Un Moment à part	236
Une Autre Histoire	254

INDEX RPPP

DE 27 À 37 EUROS

126	276
Balthaz'art	264
Café Epicerie	275
Cuisine et Moi	267
Daniel et Denise	272
Institut Vatel	267
L'Assiette du Prof	277
La Bonâme de Bruno	264
La Plage	268
Le Chalut	269
Le Contretête	275
Le Grain de Folie	274
Le P'tit diabl au thym	282
Le Potiquet	265
Le Verre et l'Assiette	281
Les Garçons Chasseurs	265
Les Oliviers	280
Pell Mell	279
Silk Brasserie	270

DE 37 À 50€

Au 14 Février	287
Auberge du Vieux Ternand	290
Cuisine et dépendance : Acte II	285
Fernand Duthion, Les Grillons	290
L'Eskis	283
La Remanence	284
La Table de Suzanne	286
Laurent Bouvier	288
Le Passage	284

DÎNERS SPECTACLES

Monte Cristo	303
Restaurant des Dombes	303
Taka	299



INDEX DES RESTAURANTS

126		276	Café du bout du monde	216	Diksit	222
-A-			Café du Gros Caillou	240	Diner's	205
A KGB	288		Café Epicerie	275	Domaines qui montent	219
A la Guill'On Dine	255		Café Français	214	Domeva Café	258
A.S. Deux Cœurs	215		Café Jules	210	Dominotier	229
Adrets	287		Café Marguerite	215	DoMo	286
Alain Chapel	297		Campagne d'Olivier	261	Dulcinéa	221
Alex Restaurant	287		Cantine des sales gosses	264		
Anticipation	263		Canut et les Gones	273	-E-	
Anti'q'y thé	208		Canut Sans Cerveille	240	Enfants du Paradis	243
Appelez-moi Rose	224		Caro de Lyon	284	Escal à Belle Ile	210
Arc en Ciel - Hôtel Radisson	291		Carré des Saveurs	232	Evidence	273
Au 14 Février	287		Carré Saône	275		
Au Bec Fin	220		Cassoulet Whisky Ping Pong	204	-F-	
Au Bord de l'Eau	262		Caviar pour les Autres	255	Fabrice Moya	288
Au Coin de table	221		Chabert et Fils	234	Facéties de Balthazar	206
Au Pavé de viande	230		Chalut	269	Famille	243
Au pied dans le Plat	303		Chandelles	248	Fenotte	240
Au p'tit Zinc	275		Château de Bagnols	293	Ferme de Monplaisir	258
Au Temps perdu	263		Chez Antonin	272	Fernand Duthion, Les Grillons	290
Auberge du Vieux Ternand	290		Chez Eux	272	Fines Gueules	248
Auberge Savoyarde	257		Chez les filles	217	Fish Kiss	204
Aux Saveurs de Py	239		Chez Martial	246	Flam's	212
Aux Trois Cochons	232		Chez M'mam	210	Fleur de Thym	256
Aux Trois Gaules	207		Chez Moss	285	Francotte	267
Aux Vieux Murs	224		Chez Mounier	211	Frangines	221
			Chez Pierre	271	Fresh In The City	204
-B-			Chez Wam	201	Friendly café	202
B. Bleu	277		Christian Tétédoie	292		
Baladin	247		Cinoche	217	-G-	
Balthaz'art	264		Cinq	235	Gabion	272
Bateau Hermès	271		Cléa Noa	232	Gamelle et Timbale	237
Bateau Ivre	296		Clos des Sens	294	Garage	273
Bellagio	300		Comanderie des Antonins	268	Garçons Bouchers	238
Belle Equipe	208		Comme chez Mathilde	205	Garçons Chasseurs	265
Belles saisons	235		Compagnons	219	Gargantua	229
Bert's	203		Comptoir Chabert	244	Gargotte	226
Best Bagels Company	202		Comptoir des deux places	264	Georges Blanc	295
Bieh	213		Comptoir des Filles	269	Gône	235
Bistro Autrement	257		Comptoir des Marronniers	236	Gourmand de Saint Jean	247
Bistro C&Co	202		Comptoir du Bœuf	247	Gourmet de Sèze	293
Bistro Pizay	224		Comptoir du Mail	240	Grain de Folie	274
Bistrot de Lyon	230		Comptoir du Ney	251	Grand Café des Négociants	267
Bistrot des Arts	209		Comptoir Lyonnais	226	Grand Gognant	252
Bistrot des Maquignons	254		Comptoirs du sud	209	Guy Lassausaie	293
Bistrot du Palais	236		Conciergerie	259		
Bistrot Verdi	224		Contretête	275	-H-	
Bleu de Toi	210		Copacabana	290	Happy Friends Family	276
Bol d'Air	282		Copains Copines sur la Colline	240	Histoire de Souris Verte	258
Bon Bourgeois	232		Coq rouge	251	Hôtellerie Beau Rivage	294
Bonâme de Bruno	264		Coquette	241		
Bouche à Oreille	211		Cosy	241	-I-	
Bouchon de l'Opéra	229		Cosy D'Lys	246	ICEO	254
Bouchon des Berges	237		Cour des grands	276	Inch'ka	237
Bouitte	296		Cour des Miracles	259	Institut Vatel	267
Brasserie 1900	233		Cousin Cousine & Co	209		
Brasserie de Bondy	244		Cousins Cousines Autour De La Table	277	-J-	
Brasserie des Brotteaux	277		Cowboy & Co	218	Jack's Poireau	298
Brasserie Elite	266		Crêperie du Major	225	Jardin d'à côté	222
Brasserie Georges	266		Crêperie du Parc	218	Jardin de berthe	213
Broc Café	202		Crêperie Le Dolmen	211	Jardin des Dombes	242
Brunoise	282		Crêperie l'Ecume	219	Jardin Gourmand	226
Bugeautin	252		Cuisine	226	Jardin Intérieur	242
Buldo	281		Cuisine et Croix-Roussiens	241	Jardins de Paul	237
			Cuisine et dépendance : Acte I	285	Jean Brouilly	290
-C-			Cuisine et dépendance : Acte II	285	Jim Deli	202
Cabaretier	243		Cuisine et Moi	267	Jofé	267
Cadet	250				John Rosiak	281
Café 203	208		-D-		Johnny's kitchen	217
Café Comptoir Abel	266		D'Ailleurs et d'Autre Part, Le Ponton	281	Jols	280
Café comptoir chez Sylvie	235		Daniel et Denise	272	Jour de Marché	250
Café Court	204		Délices et Sens	233		
Café de la Mairie	260		Demoiselles de Rochefort	283	-K-	
Café des Anges	220		Destinations Gourmandes	260	Kinket'Do	216
Café des Fédérations	225		Détends-toi Encore	233	Kom'In Kafé	205
					Kys	251

INDEX DES RESTAURANTS

-L-		Moulin	206	Rouge Tendance	258
La Suite	282	Muses de l'Opéra	284		
L'Acteur	230			-S-	
L'Adresse	258	-N-		Saint Cochon	279
L'Alexandrin	292	Nef des Fous	244	Saint Florent (Volailles)	280
L'Alternative	271	Nek	226	Saint Laurent	254
L'Amboise	268	Neo Gusti	204	Saint Vincent	227
Lameloise	295	Ninkasi gerland - Silo	256	Saisons	290
L'Ami Divin	206	Nord	269	Sales Gosses en Aparté	260
L'Âne Rouge	302	Notre maison	247	Sathonay	229
Langue de chat	203	Nouvelle	294	Saveurs Partagées	209
L'Antre Autre	201	-O-		Silk Brasserie	270
L'Antre d'E	223	O Berges	238	Soline	216
L'Arbre à Thé	203	Ô Délices de Marius	203	Steff	287
Larivoire	293	O Resto	239	Street Art	205
L'Arrosoir	208	Oliviers	280	Sud	270
L'Art et la Manière	280	Orsi	292	Summertime	228
L'Artisan cuisinier	271	Ouest Express	222		
L'Assiette du marché	222			-T-	
L'Assiette du Prof	277	-P-		Table de Chaintré	294
L'Assiette du Vin	243	Papogago	302	Table de Suzanne	286
L'Atelier d'Yvonne	233	Pailleron	242	Table des allumés	221
L'Auberge de l'Île	293	Paniers de Nathy	219	Table d'Hippolyte	284
Laurent Bouvier	288	Papagayo	300	Taka	299
Le 33	288	Paradis du Fruit	215	Tassée	286
Le 6ème sens	218	Passage	284	Teppaz Café	257
Le 9 mercière	230	Passionément Truffes	286	Terrasse de Claudia	221
Les 7 Pêchés du Plateau	242	Passionnés	216	Terrasses d'Alex	261
L'Eau salée	217	Pataterie	220	Terrasses de Lyon	292
L'Ebullition	225	Paul Bocuse	297	Terrasses de Saint Pierre	228
L'Echalote	255	Pavillon	227	Tête de Lard	227
Legend Lounge Club	282	Pell Mell	279	Tête d'Oeuf	256
L'Entrée des Artistes	259	Petit Carron	273	Théodore	279
Léon de Lyon	265	Petit Flore	227	Tibouren	256
L'Épicerie	214	Petit Frère	253	Tire-Bouchon	250
L'Épicerie Comptoir	237	Petite Ardoise	244	Toque et Passion	270
L'Équinoxe	259	Petite auberge	246	Tout le monde à Table	260
L'Escalade des Saveurs	225	Philippe Rochat	296	Trocadéro	279
L'Eskis	283	Pie	238	Trois Dômes	291
L'Espace Brasserie	268	Pierre et Martine	249	Troquet des Sens	213
L'Essentiel	215	Pierre Many - 110 vins	287		
L'Est - La Cuisine des Voyages	278	Pique nique en ville	214	-U-	
L'Hostel	285	Pique-Assiette	248	Un brin d'soupe	205
L'Impératoire	285	Place de marché	274	Un Moment à part	236
L'Inattendu	278	Plage	268	Une Autre Histoire	254
L'Insolite	261	Plato Restaurant	274	Une Cuisine pour 2	229
Lippman	211	Playa	301	Une Table au Soleil	239
Little	213	Ponts & Passerelles	270		
L'Océan	225	Potager Des Halles	265	-V-	
Logo	209	Potiquet	265	Val d'Isère	238
L'Olivale	218	P'tit Bouffon	252	Vent d'Ouessant	253
L'Ouest	281	P'tit DiabluThym	282	Ventres Jaunes	249
Luciole	234	Pyramide	298	Verre et l'Assiette	281
				Victoria Hall	289
-M-		-R-		Vieille Canaille	256
M	278	Raconte moi La Terre	214	Viva Bodega	303
Mâchon Lyonnais	255	Régate	251	Voile	268
Machonnerie	274	Régis et Jacques Marcon	296	Voûte - Chez Léa	269
Magali et Martin	266	Relais Bernard Loiseau	296	Voûtes de Saint-Georges	249
Maison Clovis	288	Remanence	284		
Maison de Lucy	250	Restaurant Albert	266	-W-	
Maison Gamboni	255	Restaurant Au B.	280	Waikiki Beach	301
Maison Pic	297	Restaurant Campagne	249		
Maison Poulaga	206	Restaurant des Dombes	303	-Y-	
Maison Troisgros	297	Restaurant des Loges	292	Y'Vont Chez Elle	220
Maitre Boeuf	248	Restaurant d'Olivier	253		
Marmite Café	253	Restaurant le Z	265	-Z-	
Maubert	238	Restaurant Philippe Gauvreau	297	Zanzibar	239
Menthe	234	Restaurant Pierre	294	Zinc Zinc	270
Mère Jean	235	Restaurant Thomas	286		
Miali	252	Resto	228		
Mon Bistrot Italien	253	Resto Pirate	217		
Mon Père était Limonadier	243	Rive Gauche	278		
Monte Cristo	303	River Boat	239		
		Rock'n eat	203		

INDEX PAR ARRONDISSEMENT

1^{ER}					
Anticipation	263	Bleu de Toi	210	Toque et Passion	270
Antiq'y thé	208	Brasserie 1900	233	Un Moment à part	236
Appelez-moi Rose	224	Brasserie Elite	266	Zinc Zinc	270
Au Temps perdu	263	Brasserie Georges	266		
Aux Trois Gaules	207	Café Comptoir Abel	266	3^{ÈME}	
Aux Vieux Murs	224	Café comptoir chez Sylvie	235	A.S Deux Cœurs	215
Balthaz'art	264	Café Jules	210	Arc en Ciel - Hôtel Radisson	291
Best Bagels Company	202	Carré des Saveurs	232	Bâteau Hermès	271
Bistro C&Co	202	Chabert et Fils	234	Bert's	203
Bistro Pizay	224	Chez M'mam	210	Café Court	204
Bistrot Verdi	224	Chez Moss	285	Café Marguerite	215
Café 203	208	Chez Mounier	211	Café Antonin	272
Café des Fédérations	225	Crêperie Le Dolmen	211	Chez Eux	272
Chez Wam	201	Cuisine et dépendance : Acte I	285	Chez Pierre	271
Cousin Cousine & Co	209	Cuisine et dépendance : Acte II	285	Daniel et Denise	272
Friendly café	202	Cuisine et Moi	267	Evidence	273
L'Antre Autre	201	Délices et Sens	233	Fish Kiss	204
L'Antre d'E	223	Détends-toi Encore	233	Fresh In The City	204
L'Arrosoir	208	DoMo	286	Gamelle et Timbale	237
L'Ebullition	225	Escalé à Belle Ile	210	Inch'ka	237
L'Escalé des Saveurs	225	Francotte	267	Kinket Do	216
L'Eskis	283	Grand Café des Négociants	267	L'Alexandrin	292
L'Océan	225	Institut Vatel	267	L'Alternative	271
La Belle Equipe	208	Jim Deli	202	L'Artisan cuisinier	271
La Bonâme de Bruno	264	Jofé	267	L'Épicerie Comptoir	237
La Cantine des sales gosses	264	L'Acteur	230	L'Essentiel	215
La Crêperie du Major	225	L'Amboise	268	La Pie	238
La Cuisine	226	L'Arbre à Thé	203	Le Bistrot du Palais	236
La Gargotte	226	L'Atelier d'Yvonne	233	Le Bouchon des Berges	237
La Remanence	284	L'Épicerie	214	Le Gabion	272
La Table d'Hippolyte	284	L'Espace Brasserie	268	Le Garage	273
La Tête de Lard	227	L'Hostel	285	Le Maubert	238
Le Bouchon de l'Opéra	229	L'Impératoire	285	Le Paradis du Fruit	215
Le Caro de Lyon	284	L'Impératoire	285	Le Petit Carron	273
Le Comptoir des deux places	264	La Cléa Noa	232	Le Val d'Isère	238
Le Comptoir Lyonnais	226	La Comanderie des Antonins	268	Le Zanzibar	239
Le Dominotier	229	La Langue de chat	203	Les Garçons Bouchers	238
Le Gargantua	229	La Luciole	234	Les Jardins de Paul	237
Le Jardin Gourmand	226	La Menthe	234	Neo Gusti	204
Le Logo	209	La Mère Jean	235	O Berges	238
Le Nek	226	La Plage	268	O Resto	239
Le Passage	284	La Table de Suzanne	286	Passionément Truffes	286
Le Pavillon	227	La Tassée	286	River Boat	239
Le Petit Flore	227	La Voile	268	Soline	216
Le Potager Des Halles	265	La Voûte - Chez Léa	269	Une Table au Soleil	239
Le Potiquet	265	Le 9 mercière	230		
Le Resto	228	Le Bon Bourgeois	232		
Le Saint Vincent	227	Le Bouche à Oreille	211	4^{ÈME}	
Le Sathonay	229	Le Broc Café	202	Aux Saveurs de Py	239
Le Summertime	228	Le Café Français	214	Café du bout du monde	216
Léon de Lyon	265	Le Chalut	219	Café du Gros Caillou	240
Les Comptoirs du sud	209	Le Cinq	235	Cassoulet Whisky Ping Pong	204
Les Demoiselles de Rochefort	283	Le Comptoir des Filles	236	Copains Copines sur la Colline	240
Les Garçons Chasseurs	265	Le Comptoir des Marronniers	269	Cuisine et Croix-Roussiens	241
Les Muses de l'Opéra	284	Le Flam's	212	L'Assiette du Vin	243
Les Saveurs Partagées	209	Le Gône	235	La Coquette	241
Les Terrasses de Saint Pierre	228	Le Jardin de berthe	213	La Famille	243
Magali et Martin	266	Le Little	213	La Fenotte	240
Maison Villemazy	228	Le Nord	269	Le Canut et les Gones	273
Restaurant Albert	266	Le Sud	270	Le Canut Sans Cervelle	240
Restaurant le Z	265	Le Troquet des Sens	213	Le Cinoche	217
Une Cuisine pour 2	229	Les Belles saisons	235	Le Comptoir du Mail	240
		Les Trois Dômes	291	Le Cosy	241
		Lippman	211	Le Grain de Folie	274
		Ô Délices de Marius	203	Le Jardin des Dombes	242
2^{ÈME}		Pique nique en ville	214	Le Jardin Intérieur	242
Au Pavé de viande	230	Ponts & Passerelles	270	Le Pailleron	242
Aux Trois Cochons	232	Raconte moi La Terre	214	Le Plato Restorant	274
Bieh	213	Restaurant Thomas	286	Les 7 Pêchés du Plateau	242
Bistrot de Lyon	230	Rock'n eat	203	Les Enfants du Paradis	243
Bistrot des Arts	209	Silk Brasserie	270	Les Passionnés	216
				Mon Père était Limonadier	243

INDEX PAR ARRONDISSEMENT

Place de marché	274	Le Coq rouge	251	Les Frangines	221
5^{ÈME}		Le Gourmet de Sèze	293	Rouge Tendance	258
Au 14 Février	287	Le Grand Gognant	252	Teppaz Café	257
Au p'tit Zinc	275	Le Kys	251	6^{ÈME}	
Au pied dans le Plat	303	le M	278	Café de la Mairie	260
Brasserie de Bondy	244	Le Miali	252	Destinations Gourmandes	260
Café Epicerie	275	Le P'tit Bouffon	252	Domeva Café	258
Carré Saône	275	Le Petit Frère	253	Histoire de Souris Verte	258
Chez les filles	217	Le Rive Gauche	278	L'Adresse	258
Chez Martial	246	Le Saint Cochon	279	L'Assiette du marché	222
Christian Tétédoie	292	Le Théodore	279	L'Auberge de l'Île	293
Comme chez Mathilde	205	Le Trocadéro	279	L'Entrée des Artistes	259
Comptoir Chabert	244	Le Vent d'Ouessant	253	L'Equinoxe	259
Cosy D'Lys	246	Les Compagnons	219	La Conciergerie	259
Happy Friends Family	276	Les Domaines qui montent	219	La Cour des Miracles	259
Johnny's kitchen	217	Les Oliviers	280	Le Jardin d'à côté	222
Kom'In Kafé	205	Les paniers de Nathy	219	Le Verre et l'Assiette	281
I'Âne Rouge	302	Maison Clovis	288	Les Sales Gosses en Aparté	260
L'Eau salee	217	Maison de Lucy	250	Ouest Express	222
La Cour des grands	276	Marmito Café	253	Playa	301
La Machonnerie	274	Mon Bistrot Italien	253	Tout le monde à Table	260
la Nef des Fous	244	Orsi	292	EXTÉRIEUR	
La Petite Ardoise	244	Pell Mell	279	Alain Chapel	297
La Petite auberge	246	Restaurant d'Olivier	253	Au Bord de l'Eau	262
Le Baladin	247	Steff	287	Auberge du Vieux Ternand	290
Le Cabaretier	243	Street Art	205	Bellagio	300
Le Comptoir du Bœuf	247	Un brin d'soupe	205	Château de Bagnols	293
Le Contretête	275	Une Autre Histoire	254	Fernand Duthion, Les Grillons	290
Le Gourmand de Saint Jean	247	Y'Vont Chez Elle	220	Georges Blanc	295
Le Pique-Assiette	248	7^{ÈME}		Guy Lassaualaie	293
Les Adrets	287	A KGB	288	Hôtellerie Beau Rivage	294
Les Chandelles	248	A la Guill'On Dîne	255	Jack's Poireau	298
Les Fines Gueules	248	Au Coin de table	221	Jean Brouilly	290
Les Terrasses de Lyon	292	Caviar pour les Autres	255	L'Insolite	261
Les Ventres Jaunes	249	Copacabana	299	La Bouitte	296
Les Voûtes de Saint-Georges	249	Dulcinéa	221	La Brunoise	282
Maître Bœuf	248	ICEO	254	La Campagne d'Olivier	261
Notre maison	247	Jols	280	La Pyramide	298
Pagopago	302	L'Ami Divin	206	La Suite	282
Pierre et Martine	249	L'Art et la Manière	280	La Table de Chaintré	294
Pierre Many -110 vins	287	L'Echalote	255	Lameloise	295
Restaurant Campagne	249	La Fleur de Thym	256	Larivoire	293
Restaurant des Loges	292	La Maison Poulaga	206	Laurent Bouvier	288
Resto Pirate	217	La Pataterie	220	Le Bateau Ivre	296
Taka	299	La Terrasse de Claudia	221	Le Bol d'Air	282
Tire-Bouchon	250	La Vieille Canaille	256	Le Clos des Sens	294
6^{ÈME}		Le Bistrot des Maquignons	254	Le P'tit Diabl' auThym	282
126	276	Le Mâchon Lyonnais	255	Legend Lounge Club	282
Alex Restaurant	287	Le Saint Florent (Volailles)	280	Les Saisons	290
Au Bec Fin	220	Le Saint Laurent	254	Maison Pic	297
B. Bleu	277	Le Tibouren	256	Maison Troisgros	297
Brasserie des Brotteaux	277	Les Facéties de Balthazar	206	Monte Cristo	303
Café des Anges	220	Maison Gamboni	255	Nouvelle	294
Cousins Cousines Autour De La Table	277	Ninkasi gerland - Silo	256	Papagayo	300
Cowboy & Co	218	Restaurant Au B.	280	Paul Bocuse	297
Crêperie du Parc	218	Tête d'Oeuf	256	Philippe Rochat	296
Crêperie l'Ecume	219	Victoria Hall	289	Régis et Jacques Marcon	296
Diner's	205	8^{ÈME}		Relais Bernard Loiseau	296
Jour de Marché	250	Auberge Savoyarde	257	Restaurant des Dombes	303
L'Assiette du Prof	277	Bistro Autrement	257	Restaurant Philippe Gauvreau	297
L'Est - La Cuisine des Voyages	278	Buldo	281	Restaurant Pierre	294
L'Inattendu	278	D'Ailleurs et d'Autre Part, Le Ponton	281	Terrasses d'Alex	261
L'Olivale	218	Diksit	222	Viva Bodega	303
La Régate	251	Fabrice Moya	288	Waikiki Beach	301
Le 33	288	Ferme de Monplaisir	258		
Le 6ème sens	218	John Rosiak	281		
Le Bugeautin	252	L'Ouest	281		
Le Cadet	250	La Table des allumés	221		
Le Comptoir du Ney	251	Le Moulin	206		



Le Petit Paumé est aussi sur ton iPhone !

Télécharge gratuitement l'application du Petit Paumé
et retrouve toutes les bonnes adresses
en direct sur ton mobile.



Tout Lyon dans ta poche !

INDEX PAR SPECIALITE

Bistrot / Brasserie

Bistro C&Co	202
Café 203	208
Ouest Express	222
Bistro Pizay	224
Bistrot Verdi	224
Maison Villemanzy	228
Brasserie 1900	233
Le Canut Sans Cervelle	240
Brasserie de Bondy	244
Le Bistrot des Maquignons	254
L'Echalote	255
Café de la Mairie	260
Léon de Lyon	265
Francotte	267
Grand Café des Négociants	267
L'Espace Brasserie	268
Café Epicerie	275
Brasserie des Brotteaux	277
le M	278

Bouchon / Lyonnais

Chez M'mam	210
Chez Mounier	211
Le Bouche à Oreille	211
Café des Fédérations	225
Le Petit Flore	227
La Tête de Lard	227
Le Saint Vincent	227
Le Bouchon de l'Opéra	229
Le Sathonay	229
Bistrot de Lyon	232
Aux Trois Cochons	232
L'Atelier d'Yvonne	233
Chabert et Fils	234
La Mère Jean	235
Le Cinq	235
Café comptoir chez Sylvie	235
Le Bistrot du Palais	236
Le Bouchon des Berges	236
Le Maubert	238
Le Val d'Isère	238
Chez Martial	244
Notre maison	247
Les Chandelles	248
Les Fines Gueules	248
Les Ventres Jaunes	249
Tire-Bouchon	250
Le Mâchon Lyonnais	255
La Vieille Canaille	256
Café Comptoir Abel	266
La Voûte - Chez Léa	269
Le Nord	269
L'Artisan cuisinier	271
Chez Pierre	271
Daniel et Denise	272
Le Petit Carron	273
La Mâchonnerrie	275
Cousins Cousines Autour De La Table	277

Corse

Chez Eux	272
----------	-----

Crêperie

Le cinoche	217
Crêperie du Parc	218
Crêperie l'Ecume	219

La Crêperie du Major	225
Le Vent d'Ouessant	253

Cuisine créative

L'Antre d'E	223
L'Ebullition	225
L'Escale des Saveurs	225
Terrasses de Saint Pierre	228
La Cléa Noa	232
Délices et Sens	233
Le Cosy	241
Anticipation	263
Balthaz'art	264
La Cantine des sales gosses	264
Cuisine et Moi	267
Silk Brasserie	270
Happy Friends Family	276
L'nattendu	278
L'Art et la Manière	280
John Rosiak	281
Legend Lounge Club	282
Alexandrin	292
Nouvelle	294
Le Clos des Sens	294

Cuisine diététique

Bert's	203
Fresh In The City	204
Un brin d'soupe	205
Raconte Moi la Terre	214
Soline	216
Le jardin d'à côté	222

Cuisine du marché

Les saveurs partagées	209
L'essentiel	215
Chez les filles	217
Café des Anges	220
L'assiette du marché	222
Le Zanzibar	239
Le Jardin Intérieur	242
Jour de Marché	250
Au Temps perdu	263
Le Potager Des Halles	265
Les Oliviers	280
Le p'tit diabl au thym	282

Cuisine Moléculaire

Jack's Poireau	298
L'eskis	283

Grenouilles

Appelez-moi Rose	224
Le Jardin des Dombes	242
Le Kys	251
Au Bord de l'Eau	262
Restaurant des Dombes	303

Méditerranéen

Aux Trois Gaules	207
Le Comptoir Lyonnais	226
Le Pavillon	227
Le Summertime	228
Le Gargantua	229
Un Moment à part	236
Gamelle et Timbale	237
inch'ka	237
Le Comptoir du Mail	240

Cuisine et Croix-Roussiens	241
Mon Père était Limonadier	243
Le Cadet	250
Le Miali	252
ICEO	254
le Tibouren	256
La Bonâme de Bruno	264
Jofé	267
Le Comptoir des Filles	269
Le Sud	270
Le Canut et les Gones	273

Mi-japonais

DoMo	286
Au 14 Février	287

Poissons

Fish Kiss	204
Bleu de Toi	210
L'eau salée	217
L'Océan	225
La Cuisine	226
Le Coq rouge	251
La Régate	251
Restaurant Albert	266
Le Chalut	269
Le Garage	273
Le Rive Gauche	278
Le Théodore	279
Le Trocadéro	279
Jols	280
Chez Moss	285

Provence

L'Olivale	218
La Menthe	234

Saladerie

L'arrosor	208
Le Jardin de berthe	213

Savoyard

La pataterie	220
Le Dominotier	229
La Petite auberge	246
Auberge Savoyarde	257
L'Equinoxe	259
Terrasses d'Alex	261

Sud

Le Resto	228
L'Epicerie Comptoir	237
Le P'tit Bouffon	252
Mon Bistrot Italien	253
Domeva Café	258

Viande

Le 9 mercière	230
Au Pavé de viande	230
Le Comptoir du Bœuf	247
Maison Gamboni	255
Les Garçons Chasseurs	265
Carré Saône	275

PALMARES DES RESTAURANTS

L'ENDROIT LE PLUS ROMANTIQUE

- ♥ La Plage
- ♥ Restaurant de Fourvière
- ♥ Au 14 février
- ♥ Les Grillons
- ♥ Cuisine et Dépendance Acte I

LA DÉCO LA PLUS IMPROBABLE

- ♥ Les Passionnés
- ♥ Restaurant Albert
- ♥ L'Auberge du Vieux Ternand
- ♥ Cowboy & Co
- ♥ La Nef des Fous
- ♥ ICEO

LE SERVEUR LE PLUS BEAU GOSSE

- ♥ La Gargotte
- ♥ La Bodeguita Cubana
- ♥ Le Petit Flore
- ♥ Johnny's Kitchen
- ♥ Le Palais du Fruit

LA SERVEUSE LA PLUS SEXY

- ♥ Les Fines Gueules
- ♥ Calle Latino

LES TERRASSES LES PLUS AGREABLES

- ♥ Restaurant Hôtel 2 Paris
- ♥ Les Cèdres
- ♥ Les Grillons
- ♥ Café du Gros Caillou

LA DÉCO LA PLUS IMPROBABLE

- ♥ Les Passionnés
- ♥ Les Demoiselles de Rochefort
- ♥ Le Baladin
- ♥ Rouge Tendance
- ♥ Mademoiselle Rose
- ♥ Léon de Lyon
- ♥ L'Assiette du Prof
- ♥ Au 14 Février

LA PLUS GROSSE LÊCHE APRÈS DEVOILEMENT DU TESTEUR

- ♥ Penjab
- ♥ Teppan Yaki
- ♥ Jaipur Tandoori
- ♥ Le Jardin Intérieur

LE PLUS GROS COUP DE PIED AU CUL

- ♥ Osteria Valenti
- ♥ Le Monde d'Angkor





SUR LE POUCE

LUGDUMAN RECONNAÎT AVOIR UN PEU DÉRAPÉ, IL EST GRAND TEMPS DE FAIRE LE MÉNAGE DANS SA VIE ET DE BALAYER SES ERREURS PASSÉES. DÉCIDÉ À DONNER UN COUP DE POUCE, IL COMMENCE SA CARRIÈRE DANS LA RESTAURATION AU BAS DE L'ÉCHELLE. SUITE P. 207

1^{ER} ARRONDISSEMENT

L'ANTRE AUTRE

Qu'est-ce que l'Antre Autre si ce n'est comprendre l'Autre, son Antre, pour lui pardonner ses erreurs ? Une seule cuisinière qui est aussi la seule serveuse, ça prend du temps, et ma patience a ses limites. Heureusement, les phrases philosophiques écrites sur les murs m'invitent à relativiser. Et le délicieux croque-monsieur au chèvre chaud et miel suivi d'un fondant au chocolat auront tôt fait de m'amadouer. L'Antre Autre, ou l'art d'adoucir les mœurs.

BD Un café offert pour une formule midi achetée

★ Nombreux événements, concerts, cafés citoyens organisés régulièrement

LYON 1^{ER}

11, rue Terme
04 72 07 89 96
www.lantreautre.fr
Plan C2
M^o Hôtel de Ville
mar : 11h30 - 15h00
et 18h30 - 23h00
mer-ven : 11h30 - 23h00
sam : 12h00 - 00h00
Midi : 10€
Soir : 11-13€



CHEZ WAM



Le principe des buffets est souvent bien simple : comment répartir avec la plus grosse assiette de tout et n'importe quoi, sans distinction de goût et ce le plus vite possible. Chez Wam s'exile sans regrets de cette mar(r)e aux canards : tout est fait maison, et recherché s'il vous plaît ! Lasagnes au saumon, risotto aux champignons, le chef prend son temps pour me décrire ses plats délicieux et Wam aussi pour les déguster. Dans ce buffet : goût à volonté !

BD Un café offert

♥ Les cookies aux M&Ms

★ Le Lotowam fait gagner chaque jour un repas

LYON 1^{ER}

3, rue Romarin
04 72 00 29 89
www.onmangechezwam.fr
Plan C2
M^o Hôtel de Ville
lun-ven : 11h30 - 14h00
Midi : 6,50€
Étudiant : 5,90€



BISTRO C & CO

On est trois amis. On a notre bistro à Croix-Rousse. Il a du cachet avec son bar en bois et ses murs verts et rouges. Derrière le comptoir, le joli p'tit brin de serveuse a la pêche et sait mettre à l'aise. On vend des sandwiches et des tartes faits maison : pas de chichis, c'est frais et c'est bon. À l'intérieur comme à l'extérieur, on vous chouchoute. Alors si c'est bon pour nous, c'est bon pour vous.

 **Un cake offert pour une formule achetée**

 **Soirée à thème une fois par mois**

LYON 1^{ER}

2, gde rue des Feuillants
04 78 29 87 91
Plan C1
M° Croix-Paquet
lun-ven : 8h00 - 21h00
Formule sandwich Midi : 6€



FRIENDLY CAFÉ



Trois notes de jazz, une envolée de saxo et me voilà, songeuse et un petit creux au ventre, attablée en mezzanine. Sous le plafond à la française, les pierres nues laissent la part belle aux éclats colorés des toiles de jeunes artistes. La mélodie se poursuit sur une tourte merlu-saumon délicieuse tandis que la savoureuse salade flatte mon appétit. L'harmonie de cette cuisine du marché donne à mon assiette une allure idéale. Au diapason d'une partition parfaitement réalisée, j'espère le rappel.

 **Le domaine de Pellehaut, délicieux vin blanc gascon**

 **Restauration en continu toute la journée, carte journalière**

LYON 1^{ER}

23, rue de l'Arbre Sec
04 78 39 31 03
Plan C2
M° Hôtel de Ville
mar-sam : 7h00 - 1h00
Formule : 8,90€
Midi : 12€



BEST BAGELS COMPANY

Avant un bon braquage de banque en règle, Mister Pink aime retrouver ses acolytes au Best Bagels. Dans un cadre qui rappelle les *drugstores* américains, pas question de se prendre un pruneau, mais plutôt de bons bagels. Fourrés aux *pickles*, *cream cheese* et sauces directement importées des *States*, ils contenteront Mister Blue qui reprendra des tortillas nappées de cheddar fondu. Pas besoin de faire sauter le coffre pour régler l'addition, les braqueurs y retourneront pour partager le butin.

 **Un café offert pour un menu Bagel acheté**

 **Deuxième adresse 14, rue d'Auvergne 69002 Lyon, Métro Ampère**

LYON 1^{ER}

1, pl. T. Robatel
04 78 27 65 61
www.bestbagels.fr
Plan B2
M° Hôtel de Ville
lun : 11h30 - 22h00
mar-ven : 11h30 - 23h00
sam : 11h00 - 23h00
dim : 11h00 - 19h00
Menu : 7,30-9,65€



2^{ÈME} ARRONDISSEMENT

LE BROC CAFÉ

Derrière sa façade rougeoyante, le Broc Café vous offre une ambiance cosy et bric-à-brac. Son ardoise à craie vous présente fièrement sa liste de salades copieuses et plats du jour tels que l'entrecôte sauce saint-marcellin. Comme il fait beau, je m'assieds sur les chaises en fer rouge de la terrasse ensoleillée et commande une salade italienne accompagnée d'un pastis. Allez, cet après-midi, c'est RTT, je me ferais bien une petite pétanque avec les copains.

 **Un kir à la violette offert**

LYON 2^{ÈME}

2, pl. de l'Hôpital
04 72 40 46 01
www.broc-cafe-resto.com
Plan C3
M° Bellecour
lun-sam : 8h00 - 1h00
Plat du jour : 9,50€



JIM DÉLI

Théodore s'est fâché avec Mère. En colère, il l'a laissée seule devant son toast au caviar et erre dans la rue. Son ventre se mettant à gronder, il entre chez Jim Déli. Le service lui réchauffe le cœur, il se sent à l'aise dans la pièce intimiste. Le pain est bon, les garnitures méditerranéennes ou au saumon sont fraîches et séchent ses larmes. Mais le fondant au chocolat ne le convainc pas. Nostalgique de la cuisine maternelle, il décroche son téléphone : « Mère, servez le homard, je rentre ! ».

 **Un café offert**

LYON 2^{ÈME}

14, rue des Quatre
Chapeaux
04 78 38 31 67
Plan C3
M° Cordeliers
lun-sam : 11h30 - 15h30
Formule : 9,90€



L'ARBRE À THÉ

Ce midi, mon appétit prend racine devant ce salon de thé au décor de poupée. Je monte dans la mezzanine de cette cabane raffinée et me laisse séduire par le choix de tartes salées savamment cuisinées à base de produits frais. Dans ma tasse en porcelaine, mon thé vert aux pommes caramélisées m'envahit d'une sensation désaltérante. Mais pour déguster mon crumble maison, je quitte l'ombre de mon arbre à thé et retrouve la terrasse ensoleillée. Désormais, j'y ferai mon nid pour mes pauses-déjeuner.

 **Un café offert**

 **Un sourire fait toujours plaisir !**

LA LANGUE DE CHAT



Ce vaisseau n'a rien à envier au Nautilus. Immergé dans l'immense bibliothèque, je me blottis au fond des fauteuils et canapés. L'heure du déjeuner a sonné, et le brunch est de rigueur, à l'anglaise ou à la grecque, avec le dessert qui l'accompagne ! À l'heure du thé, c'est accompagné d'un bon chocolat chaud, un vrai, que je feuillète l'Encyclopédie puis prends une leçon d'arabe. Voilà une belle exploration des fonds littéraires !

 **Un café offert**

Ô DÉLICES DE MARIUS

On a bien bossé ce matin ! En plein cagnard, les collègues et moi décidons de prendre un petit jaune. On a rapidement la fringale alors on file chez Marius casser la croûte avant la reprise du chantier. Comme la paie est un peu maigre, Marius a créé des menus abordables qui nous remplissent bien le ventre. Moi, j'me tâte entre sandwichs et paninis aux saveurs du Sud. Y'a même des salades qui plaisent bien à ma petite femme. Un conseil : Marius, change pô !

 **Un café offert**

 **Le brownie au chocolat**

ROCK'N'EAT

Rider on the storm, après les kilomètres d'asphalte avalés, fais donc un break au Rock'n'Eat. Jim Morrison te salue et bénit du regard les rock'n'eat burgers, pizzas ou paninis qui satisferont sans mal ton *appetite for destruction*. Si tu te sens lourd sur ta bécane, compose-toi plutôt une salade, maxi portion elle aussi. Comme t'as un cœur tendre de rockeur, tu refuseras pas une bonne tarte au chocolat. Eh toi, le Lyonnais en Vélo'v, mets la béquille, t'as bien mérité ton burger aussi.

 **Autre adresse : 4, rue Octavio Mey Lyon 5**

LYON 2^{ÈME}

4, rue du Petit David
04 72 40 06 68
Plan C3
M° Cordeliers
mar-sam : 11h30 - 19h00
Formule : 11-12€



LYON 2^{ÈME}

11, rue F. Dauphin
04 78 37 06 41
Plan B4
M° Bellecour
lun-ven : 11h00 - 15h00
sam : 11h00 - 22h00
Midi : 12,50-15€
Brunch : 15€

LYON 2^{ÈME}

10, rue Grenette
04 72 37 45 50
Plan C3
M° Cordeliers
lun-sam : 8h30 - 19h00
Menu : 6,30-8,30€



LYON 2^{ÈME}

13, rue Mercière
04 72 40 95 20
Plan C3
M° Cordeliers
mar-sam : 11h30 - 14h30
et 18h30 - 23h30
Formule : 5,50-9,90€



3^{ÈME} ARRONDISSEMENT

BERT'S

Allons madame, nous allons faire un premier bilan de ce régime... Mais ça ne va pas du tout ! Nous allons passer aux choses sérieuses... Je vous prescris des déjeuners chez Bert's : salades, soupes et sandwichs de pain bio, vous pourrez y manger sainement. La carte vous indiquera les mets les moins caloriques. Vous dites ? Ah non, rassurez-vous, ce ne sera pas un calvaire, la cuisine est excellente et le cadre *lounge* vous aidera à ne pas craquer.

LYON 3^{ÈME}

62, rue Servient
04 78 95 38 10
www.berts.com
Plan E3
M° Place Guichard
lun-ven : 7h00 - 18h00
Midi : 8€



CAFÉ COURT

Arrivée au bureau. Premier café, goût de métal. Première gueulante du patron. Première aspirine. Première dépression de la journée. Pause déjeuner, vite, je m'enfuis. Le cours Lafayette est calme. Je vais au Café Court, la pression s'envole. Un milkshake et un sandwich frais à la main, je m'installe près de la baie vitrée. Je ferme les yeux. Mes beignets sont prêts, on me les apporte avec un grand sourire. Café macchiato, délicieux. Fin de la pause. Retour au bureau. Le Café Court, s'il ferme, je me tue.

 **Un café offert**

LYON 3^{ÈME}

90, crs Lafayette
04 72 32 97 42
Plan E2
M° Place Guichard
lun-ven : 7h30 - 18h30
sam : 9h00 - 17h00



FISH KISS



« Comment ça il est pas frais mon poisson ? » Ordralphabétix, le poissonnier d'Astérix, a beau rouspéter, les Gaulois ne mordent plus à l'hameçon. Quand ils veulent manger du bon poisson frais, ils vont dorénavant au Fish Kiss. Ils y choisissent leurs légumes, leur poisson et leur sauce. Le tout est cuit à la vapeur et on le leur amène rapidement sur un plateau. Entre deux attaques de camps romains, les irréductibles Gaulois se régalaient, ça les change agréablement du trop gras Mac-sangler !

LYON 3^{ÈME}

10-12, bd V. Merle
04 78 18 40 01
www.fishkiss.fr
Plan F4
M° Part-Dieu
lun-dim : 9h00 - 22h00
Menu : 12€



FRESH IN THE CITY



France-Mexique nous l'a prouvé : le vert et la fraîcheur, c'est l'avenir ! Miranda et Carrie ne comprennent rien au foot, mais elles appliquent cet adage en se rendant dans la très lumineuse enseigne Fresh in the City. Une salade thaï et un sandwich au saumon et concombres égaient leur déjeuner tandis que leurs hommes jouent aux fléchettes au kebab du coin sur le poster de Raymond D. Et si les mâles hurlent après la composition de l'équipe, elles approuvent celle de leur repas très équilibré !

 **Un café offert pour une formule plat cuisiné acheté**

LYON 3^{ÈME}

67, rue Moncey
04 78 60 45 42
www.freshinthecity.fr
Plan E3
M° Place Guichard
lun-ven : 8h00 - 18h00
Formule : 7,90-11,90€



NEO GUSTI

La malbouffe, pâte de ça chez moi ! Plutôt que de risquer de finir em-pâtée, je vais chez Néo-Gusti. Pour accompagner les pâtes, les 5 sauces maison qui changent quotidiennement vous é-pâte-ront par leur saveur et la serveuse n'est pas pâte-ibulaire pour un sou ! Pâte de bol : il arrive parfois que certains mets soient en pénurie, fraîcheur oblige, mais il suffit d'appeler pour les réserver. Bon a-pâtit !

LYON 3^{ÈME}

99, rue Moncey
04 78 62 63 32
www.neogusti.com
Plan E3
M° Place Guichard
lun-ven : 7h30 - 18h00
Menu : 8-13,50€



4^{ÈME} ARRONDISSEMENT

CASSOULET WHISKY PING PONG



Perdus dans les méandres de la Croix-Rousse, nous sommes happés par un bistro hors du temps. Il règne là une atmosphère familière de *garden ping pong* par un été couleurs Polaroid. Première manche joyeuse : service efficace de cassoulet et un lifté réussi de charcuterie. Deuxième manche, commence une tournante de bières étourdissante. C'est dans la mansarde que nous nous livrons à la finale, à la lueur des étoiles et d'une loupote faiblarde. Balle de match et podium : un nouveau RPPP.

LYON 4^{ÈME}

4 ter, rue de Belfort
04 78 27 19 79
Plan Croix-Rousse - D2
M° Croix-Rousse
mar-sam : 19h00 - 3h00



COMME CHEZ MATHILDE

La marquise d'en face sait recevoir. Son secret ? Un subtil mélange d'aristocratie et de bonhomie champêtre. Cette dame du monde raffole de produits du terroir, charcuterie et fromage de qualité, qu'elle propose sur les étals vernis de son adorable épicerie fine. Et lorsqu'elle me suggère de prendre mes quartiers dans sa superbe cave voutée pour me sustenter, je lui dis : Madame Mathilde, je suis votre marquis.

BD 3,50€ de produits offerts (sous condition de restauration)

KOM'IN KAFÉ

La cantine ? C'est trop dégueu ! Moi, je m'en fous, je préfère largement aller au Kom'In Kafé. Ok, la bouffe est pas ouf mais c'est déjà trois fois mieux qu'au bahut, et c'est juste à côté en plus. Mec, avec la formule étudiante, j'ai des pâtes à volonté pour 5 euros ! En haut, y a même des canapés où je peux me poser peinard avec mes potes pour boire un verre. Parfois, j'oublie même de retourner en cours tellement c'est bien. Je fais l'école buissonnière, t'as vu ? Si je dis ça à mon daron, il va me tuer.

 Pub en sous-sol avec fumoir

 Baisse la tête si tu vas aux toilettes

LYON 5^{ÈME}

66, rue St-Jean
04 78 37 01 81
Plan B3
M^e Vieux Lyon
lun-mer : 10h00 - 20h00
jeu-sam : 10h00 - 22h00
dim : 10h00 - 20h00
Assiette : 7-15€
Brunch : 20€



LYON 5^{ÈME}

19, pl. St-Paul
04 78 27 44 35
Plan B2
M^e Vieux Lyon
lun-sam : 7h30 - 00h00
dim : 11h00 - 3h00
Midi : 5€
Soir : 5€



6^{ÈME} ARRONDISSEMENT

DINER'S



Lorsqu'on a le moral à zéro, autant éviter les *fast-food* à deux balles : au Diner's, on vous régale de pâtes comme pas deux, et on vous comble de mille attentions dans un cadre moderne et coloré. On reçoit cinq sur cinq votre commande qu'on emballe ou qu'on vous sert sur place en moins de deux. On se plie en quatre pour vous offrir un éventail de produits frais : salades, fruits et autres smoothies décuplent le plaisir. Je n'hésite donc pas à lui dire ses quatre vérités : Diner's, tu es RPPP.

BD 10% de réduction offerts

LYON 6^{ÈME}

26, rue Bugeaud
04 37 24 04 37
Plan E2
M^e Foch
lun-ven : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h00
sam : 11h00 - 17h00
Midi : 7-10,50€



UN BRIN D'SOUBE

Quand j'étais petit, on me disait toujours : mange de la soupe pour grandir, des carottes pour être aimable et de la salade pour ta santé. Aujourd'hui, je ne suis ni grand ni aimable ; alors en désespoir de cause, je continue de manger comme un ogre des légumes chez Un Brin d'Soupe. En plus, je n'ai pas à attendre, tout est à emporter. Et puis finalement, ce qui compte c'est que c'est bon, non ?

LYON 6^{ÈME}

70, rue Masséna
04 78 52 83 55
www.brindinsoupe.fr
Plan E2
M^e Masséna
lun-ven : 9h30 - 14h00
Midi : 7-9€



STREET ART



Come on bro ! J'veis t'faire découvrir les *States*. Ouais mais pas n'importe où... Chez Street Art où le gigantisme américain rencontre la gastronomie française. Entouré de tableaux de NY, laisse-toi tenter par un énorme burger. *Fu**ing amazing* ! Normal ! Le pain est fait maison et la présentation est *just crazy*. T'as pas assez faim ? Opte pour une salade... géante *anyway* ! T'en veux encore ? Ben craque pour le *chocolate cookie* et sa brochette de chamalows grillés. Les US en France ? Yes we can !

BD Nachos offert

 Les French Touch burgers : magret de canard, foie gras ou même truffes selon la saison !

 Le café Nespresso à 1€

LYON 6^{ÈME}

73, rue Masséna
04 37 24 15 66
www.lestreetart.fr
Plan E2
M^e Masséna
lun-mar : 11h45 - 14h00
mer-ven : 11h45 - 14h00
et 19h00 - 22h00
sam : 19h00 - 22h00
Midi : à partir de 8€
Soir : à la carte



7^{ÈME} ARRONDISSEMENT

L'AMI DIVIN

Business plan d'un déjeuner rapide et agréable. Le marché : de jeunes professionnels pressés et une clientèle de quartier. L'offre : des plats savoureux et équilibrés variant tous les jours. Les avantages comparatifs : des desserts exquis, grosse performance du fromage blanc à la crème de marron tandis que les cookies et brownies restent une valeur sûre de l'Ami Divin. Stratégie mise en œuvre : un service rapide, jeune et sympa, tout comme le prix... À nous la fortune !

 **Un cookie offert pour un montant minimum de 4,50€**

 **Fait traiteur et propose tous ses plats à emporter**

LYON 7^{ÈME}

61, av. J. Jaurès
04 82 53 01 81
www.ami-divin.fr
Plan D5
M^e Jean Macé
lun-ven : 8h00 - 19h00
sam : 10h00 - 14h00
Sur place : 6,30-10,60€



LA MAISON POULAGA

Guerre des poulets, dernier acte. Dans cette parodie de commissariat, la rôtisserie nationale aligne un demi-poulet et bombarde ses ennemis à coup de pommes de terre cuites dans le jus. Les wings, présentes sur l'aile, sont prêtes à surgir pour rentrer dans le blanc. Les brochettes, en réserve, attendent leur tour. Le service, véritable mère poule, coordonne ses troupes avec efficacité. Bataille gagnée, les clients ne se sont pas faits plumer. Un établissement qui a la cote-cote !

 **Un café offert**

 **La décoration sur le thème commissariat**

LYON 7^{ÈME}

68, rue de Gerland
04 37 37 81 67
www.lamaisonpoulaga.com
Hors Plan
M^e Place Jean Jaurès
lun : 17h30 - 22h00
mar-sam : 10h00 - 14h30
et 17h30 - 22h00
dim : 10h00 - 14h30
Midi : 7-9,90€



LES FACÉTIES DE BALTAZAR

Melchior et Gaspard étaient bien contents des présents qu'ils transportaient : sandwiches au caviar et foie gras accompagnés de salade et de sublimes tartes et quiches. Ils avaient mis du temps à choisir, les wraps à l'indienne et les soupes étaient aussi très tentants. Mais ils durent se dépêcher et renoncer au doux sourire de la serveuse. Balthazar quant à lui, séduit par la décoration coquette des lieux et les desserts alléchants, s'y attarda. Le nouveau-né pouvait bien attendre !

 **Un café offert**

LYON 7^{ÈME}

223, rue M. Mérieux
04 78 72 63 21
www.lesfaceties.com
Plan Gerland - B2
M^e Debourg
lun-ven : 6h00 - 19h00
Formule : 6-11,50€

8^{ÈME} ARRONDISSEMENT

LE MOULIN

Alors comme ça tu veux savoir comment moi, Highlander l'immortel, je fais pour être en si bonne santé malgré mon âge ? Eh bien, c'est simple : le midi, je mange bio au Moulin. J'y déguste des produits frais coincés entre deux tranches de pain fait maison ou en salade que je compose moi-même. Quant à la tarte aux pommes, elle me rappelle celle que je dégustais lors des festins dans mon château des Highlands ! Le seul danger là-bas, c'est la bière artisanale : elle me fait perdre la tête !

 **Un café offert**

 **Uniquement à emporter**

LYON 8^{ÈME}

49, av. des Frères
Lumière
04 78 01 47 82
www.lemoulin-pains-sandwichs.com
Plan A2
M^e Sans-Souci
lun-sam : 8h00 - 20h00
Sandwiches et salades : 4,50€
Formules : 6,50-8€

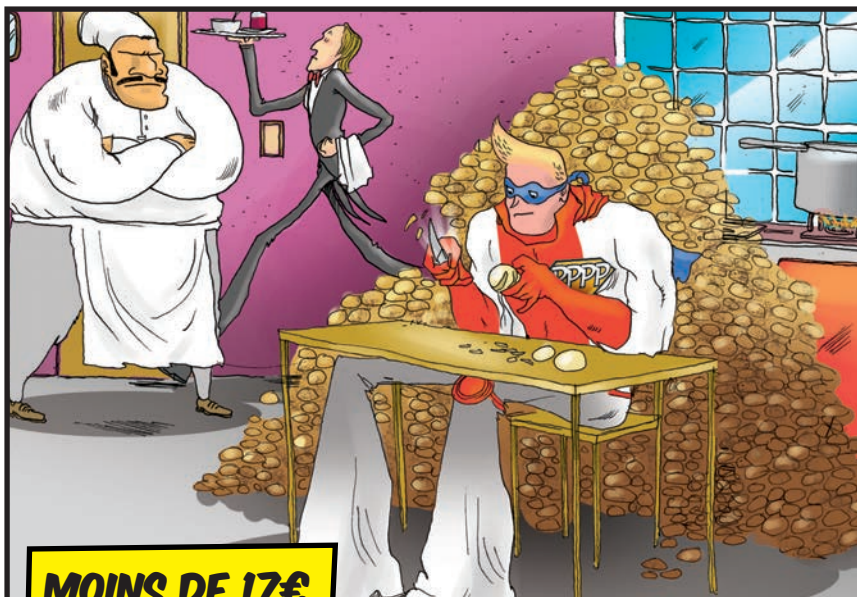


Restaurant
Sidi Bou Saïd

N°1 À LYON
GRANDE VARIÉTÉ
DE COUSCOUS, SPÉCIALITÉS
ORIENTALES, GRAND CHOIX
DE VINS TUNISIENS.
MENU ENFANT



17, RUE SERGENT BLANDAN 69001 LYON / 09.81.97.87.22



MOINS DE 17€

PAS FACILE D'AVOIR LA FRITE QUAND ON EST DE CORVÉE D'ÉPLUCHAGE !
« J'AURAIS DÛ ME MÉFIER QUAND ON M'A DIT QUE CE BOULOT ÉTAIT PAYÉ
CENT PATATES... PURÉE, J'EN PEUX PLUS DE LEUR CONFIT DE POMMES DE
TERRE SUR SON LIT DE CHIPS ! » SUITE P. 223

1^{ER} ARRONDISSEMENT

AUX TROIS GAULES



Face au célèbre amphithéâtre éponyme, Aux Trois Gaules n'est pas sans rappeler la douceur de vivre du siècle d'Auguste : c'est en musique qu'un Virgile moderne, affable et espiègle, vous accueille. Les mets de choix aux accents méditerranéens sont pourtant là pour nous rappeler qu'il n'est pas question de nourriture spirituelle. Gâteau sur la cerise, le Petit Paumé n'a nul besoin de faire une tragédie au moment de payer.

Un cocktail maison offert

Les concerts, les soirs, en fin de semaine

LYON 1^{ER}

10, rue Burdeau

04 72 87 08 25

www.aux3gaules.fr

Plan C1

M^e Hôtel de Ville

mar-mer : 7h30 - 16h00

jeu-ven : 7h30 - 00h00

sam : 12h00 - 00h00

Midi : 5-14€

Soir : 15-26,90€



AUX 3 GAULES

04 72 87 08 25

Cuisine créative aux accents du sud

Repas concert

Ambiance familiale

Terrasse - Groupes



10 rue Burdeau

69001 Lyon

5 mn du Métro

Parking Hôtel de Ville

www.aux3gaules.fr

ANTIQ'Y THÉ

Quand un salon Marie-Antoinette rencontre un *modern bar* métallique, c'est Antiq'y thé qui joue les médiateurs. Il argumente avec une tapenade classique et un carpaccio de bœuf bien maîtrisé, mais adapte chaque jour son menu pour faciliter les tractations. D'un service détendu, il sait apaiser le chant désespéré des estomacs mis en attente. Ses honoraires attractifs finissent par réconcilier tout le monde. À l'issue de la négociation, il n'y a finalement que le champagne que l'on sabre.

 **Une bouteille de vin offerte pour toute formule Friendly dinner**

L'ARROSOIR

Dans la rue de l'Arbre Sec, on aime arroser son repas pour cultiver son jardin intérieur. Ce n'est peut-être pas l'Eldorado, mais les salades y sont bien garnies et le vin coule à flot. Vous me direz candide, mais quand je mange ces légumes, ce n'est rien moins qu'un rayon de soleil qui j'engloutis, car ce n'est pas le service qui vous réchauffera. Et n'oubliez pas la crème solaire car les prix tapent même s'ils ne brûlent pas.

 **Un apéritif offert**

 **La déco méditerranéenne**

LA BELLE EQUIPE



Grande Faim est souvent déçue au restaurant, car jamais elle n'est rassasiée ni divertie. Mais ce soir, ce sont Quantité et Qualité qui cuisinent : une sacrée équipe dit-on. Sur le large choix de viandes, Grande Faim commande le magret de canard au miel-agrumes et gratin dauphinois. La Scène, elle, anime le repas avec de multiples concerts et autres spectacles. « Excellent ! » s'exclama-t-elle, et plus jamais elle ne fut déçue. Vive Qualité ! Vive Quantité ! On ne change pas une équipe qui gagne !

 **Un digestif offert**

 **La déco avec poutres apparentes et murs en pierre**

CAFÉ 203

Aux armes, café citoyen ! Forme tes gargantuesques planches d'apéro et marche au rythme de tes joyeux convives. La fleur au pot de vin, tu rassembles la jeunesse lyonnaise qui grouille en ton sein. Tes fantassins s'assurent qu'elle ne manque jamais de munitions tandis que leur général aux grands poumons dicte la stratégie mais reste à couvert. Allons, enfants de la bonne chère, serrons les rangs et mettons-nous sur notre 203 !

 **Le distributeur de cacahuètes à volonté**

LYON 1^{ER}

20, rue Longue
04 72 00 88 13
www.antiqu-y-the.com
Plan C2
M^e Hôtel de Ville
lun-sam : 8h00 - 23h00
Midi : 10€
Soir : 10€



LYON 1^{ER}

25, rue de l'Arbre Sec
04 78 39 57 57
Plan C2
M^e Hôtel de Ville
lun-sam : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 23h30
Menu : à la carte
Plat du jour : 8€

LYON 1^{ER}

32, rue des Tables
Claudiennes
04 78 28 29 49
www.labellequipe.fr
Plan C1
M^e Croix-Paquet
mar-sam : 18h00 - 1h00
Midi : à la carte
Soir : à la carte



LYON 1^{ER}

9, rue du Gare
04 78 28 66 65
www.cafe203.com
Plan C2
M^e Hôtel de Ville
lun-ven : 7h00 - 1h50
sam : 10h00 - 1h50
dim : 15h00 - 1h50
Midi : 10,50-16€
Soir : 10,50-16€



La Belle Equipe

Restaurant Traditionnel
Bar à Tapas

Formule groupe sur réservation

CONCERTS THÉÂTRE PROJECTION

32 rue des tables claudiennes - 69001 LYON - 04.78.28.29.49 - www.labellequipe.fr

COUSIN, COUSINE & CO

Ma cousine, c'est une bonne vivante. Moi j'la connais bien et c'est pour ça que j'l'emmène dans c'resto. J'lui paye le cocktail maison pour fêter nos retrouvailles. Ça lui a apparemment ouvert l'appétit parce qu'elle a enchaîné en engloutissant son énorme salade et son tartare de saumon, pour finir sans mal sa mousse au chocolat. Elle s'entend bien avec la serveuse qui, faut le dire, est vraiment charmante. Mais bon, il est tard, j'vais la rentrer, sinon Papa va encore s'imaginer des choses.

 **Un rhum arrangé offert**

LE LOGO

À l'entrée de ce resto, personne ne m'accueille. Désespéré, je choisis une table au hasard. Sans me dire bonjour, le serveur m'apporte la carte. Après avoir lu avec appétit le menu, je commande une pièce de boucher et me retrouve en peu de temps avec un beau morceau de bavette bien tendre. La tarte maison aux fruits rouges en dessert est dans la même lignée. Heureux et bien nourri, je repars satisfait... sans dire au revoir...

 **Un kir offert par Petit Paumé**

 **L'exposition permanente de tableaux en guise de déco**

 **C'est caché dans la critique...**

LES SAVEURS PARTAGÉES

Il était une bergère qui allait au marché, elle portait sur sa tête des plats dans un panier. Non, ils ne faisaient pas rouli roula, ils étaient superbement disposés sur des assiettes en ardoise et accompagnés de bons vins. Les plats changeaient tous les jours en fonction des produits du marché : sole provençale, gambas grillées, côte de bœuf... Seule constante : les légumes croquants. Trois pas en avant, trois pas en arrière, trois pas sur l'côté et trois pas pour y retourner.

 **Un cocktail offert**

 **Table d'hôte pour accueillir les groupes**

COMPTOIR DU SUD

Ce soir, je mettrais bien un peu de plaisir et de chaleur méditerranéenne dans mon palais. Faute de la Madone, le Saint-Pierre fera l'affaire. Pour arroser mon saumon doré à point, j'ai choisi un blanc délicat. La température monte... Les ravioles me permettent de pénétrer en territoire italien, sans complication. Au dessert, la belle tatin qu'on me sert, savoureuse la coquine, est parsemée d'un brin de chantilly et me fait crier de plaisir... Alors heureux ?

 **Le service qui refroidit**

2^{ÈME} ARRONDISSEMENT

BISTROT DES ARTS

Match à l'extérieur ce midi : déjeuner en terrasse avec mon pote Thierry. Le patron, à l'aise à domicile, nous installe jovialement. Fidèle supporter de l'OL, il croque son hamburgone à pleines dents ; moi, je reste un *aficionado* du tartare de saumon. Tiens, la serveuse semble avoir oublié la liste des desserts... « Tu sais, le service, c'est tout un art, comme le foot ! » Tout à fait Thierry, malgré un petit passage à vide, on peut dire que la rencontre fut de qualité.

 **Un café offert pour le repas**

 **Apéros qui se prolongent tard les soirs des matchs de l'OL**

LYON 1^{ER}

3, gde rue des Feuillants
04 78 30 88 56
Plan C2
M^e Hôtel de Ville
lun-ven : 11h30 - 14h30
et 18h30 - 1h00
sam : 18h30 - 1h00
Midi : 8-13€
Soir : 9,50-14€



LYON 1^{ER}

1, pl. Croix-Paquet
04 78 28 39 18
www.logocafe.fr
Plan C1
M^e Croix-Paquet
lun-ven : 7h15 - 21h00
sam : 11h00 - 20h00
Midi : à partir de 12,70€



LYON 1^{ER}

2, rue C. Jordan
04 72 50 87 35
Plan C1
M^e Croix-Paquet
lun : 10h30 - 14h30
et 18h00 - 1h00
mer-sam : 10h30 - 14h30
et 18h00 - 1h00
dim : 10h30 - 16h00
Midi : 6-14€
Soir : à la carte



LYON 1^{ER}

10, rue Rivet
04 78 28 01 74
Plan B1
Bus 13, 18 - arrêt Trolley
lun-ven : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 22h00
sam : 12h00 - 14h00
Midi : 8,5€



LYON 2^{ÈME}

20, rue A. Comte
04 78 37 21 99
Plan B4
M^e Bellecour
lun-sam : 7h00 - 20h30
Midi : 11,60€
Soir : 14,90€



BLEU DE TOI

J'ai besoin de prendre le large ! Le capitaine de l'autre soir me rappelle alors : « Mets le cap sur Bleu de Toi, belle sirène, et fais-y escale ». Dès que je mets pied à terre, des moussaillons bien rodés s'occupent de nous avec bonne humeur. Le cocktail du mois me fait légèrement tanguer, le tartare de saumon me fait complètement chavirer et les prix ne me font pas couler. Capitaine, je suis bleu de toi. Ce soir, je largue les amarres, et mon mec avec !

♥ Les frites à volonté pour les gros appétits !

🌀 Premiers arrivés, premiers servis ! Pas de réservation

LYON 2^{ÈME}

51, rue Mercière
04 78 37 24 65
Plan C3
M° Cordeliers
lun-ven : 12h00 - 14h30
et 19h00 - 00h00
sam-dim : 12h00 - 15h00
et 19h00 - 00h00
Menu : 12,50€



CAFÉ JULES

La guerre des Gaules a commencé et Jules a de sérieux atouts pour triompher. D'une, il est capable de rassasier deux armées dans son étroit troquet. Et de deux, son service éclair et sa cuisine traditionnelle bien ficelée sont des armes redoutables à l'heure du déjeuner. Ses blanquettes et papillotes du jour font mouche, la farandole de desserts lyonnais aussi. Reste l'addition, légère pour mieux contrer les dernières velléités. Enfin, Jules a conquis son monde et peut retrouver la *pax romana*.

♥ Le service très efficace

LYON 2^{ÈME}

30, rue Neuve
04 78 27 69 20
Plan C2
M° Cordeliers
lun-sam : 7h00 - 19h00
Menu : 10,50-13,50€



ESCALE À BELLE ÎLE

Souquez moussaillons à bord de ce navire à l'intérieur de bois. Virage à bâbord, à la découverte des galettes au blé noir ; tribord toute, en direction des crêpes classiques mais nombreuses, avec quelques pointes d'originalité. Avant que la marée de clients ne monte, allons conquérir le petit salon en haut, sur le pont. Repu, la seule chose qui m'ait effrayé, gaillard que je suis, est le poulet empaillé qui me regardait manger.

🌀 Un kir breton offert

LYON 2^{ÈME}

7, rue des Marronniers
04 78 37 88 30
Plan C4
M° Bellecour
lun-sam : 11h30 - 14h30
et 18h30 - 23h00
Midi : 10,50€
Soir : à la carte



CHEZ M'MAN

Chez M'man c'est tous les jours le Tour de France. Je parcours d'abord le menu auvergnat, puis les lyonnaiseries. Mon choix fait, je prends le temps de faire descendre mon aligot : une bouchée, un verre, une pause. Après cette étape tranquille, je me repose en laissant mon esprit vagabonder dans la décoration potagère. Arrivé en Provence, je m'étonne d'être dans les premiers : à croire que les pichets que le serveur m'a apportés m'ont dopé. Me voilà champion, merci M'man !

🌀 Un kir offert

♥ La qualité du service

LYON 2^{ÈME}

4, rue des Marronniers
04 78 42 65 92
Plan C4
M° Bellecour
lun-sam : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h00
Midi : 11,50€
Soir : 14€



CHEZ MOUNIER

Sacrifiant l'originalité sur l'autel des spécialités, Mounier vous fait goûter aux saveurs du stéréotype bouchonnesque. Dans ce resto aux allures de boui-boui rustique, l'espace est scientifiquement bourré pour maximiser le débit de clientèle. La maison brade ses lyonnaises sauce tradition, appréciées plus pour leur nom que pour leur goût. Mais, à ce prix-là, on ne peut pas avoir l'andouillette, le goût de l'andouillette et le sourire de la patronne.

♥ Le rapport quantité-prix

🍷 Le « vin »

CRÊPERIE LE DOLMEN

16 octobre 2010. 42ème jour de mer. Nous sommes déjà loin des côtes bretonnes, tous mes hommes se portent bien. Nous faisons escale à Lyon. Mon second et moi organisons une soirée crêpes au Dolmen. Le décor nous est familier, les crêpes sont bonnes, les recettes originales. On y retrouve des Saint-Jacques et les poissons que nous avons pêchés. Le parfum miel-chouchen nous rappelle le pays. Toutefois, nous déplorons que, sur ces terres, la farine de sarrasin soit une option payante.

LE BOUCHE À OREILLE

On m'a un jour soufflé qu'à cette adresse les plats lyonnais viennent à bout de tous les appétits. Je goûte une cuisse de canard rondelette et mes papilles en redemandent. Le cadre me touche par sa simplicité tandis que j'observe la serveuse, gracieuse et serviable à la fois. En sortant, mon bouton de pantalon saute et j'entends encore les pièces tinter dans ma poche. C'est sûr, dorénavant, je tendrai plus souvent l'oreille.

🎓 10% de réduction offerts pour les étudiants (pour toute la table)

HENRY LIPPMANN

Shabbat pas ? Viens mon fils, chez les Lippmann, tu es ici chez toi. Tu demandes un Coca ? Je t'amène la bouteille ! Sur ma vie, du pain au dessert, tout est fait maison : le taboulé, les brochettes ou le rôti sont fidèles à la tradition. Pour la *bar mitzvah* de ton frère Simon, le décor sera peut-être un peu trop vieillot, mais la grande salle peut accueillir des séminaires d'entreprise ou la fête de tonton Maurice. La vérité, pour un menu à 13 euros, c'est cadeau !

♥ Le buffet du midi à volonté

★ M. Lippmann est traiteur, pâtissier et restaurateur

LYON 2^{ÈME}

3, rue des Marronniers
04 78 37 79 26
Plan C4
M^e Bellecour
mar-sam : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 23h00
dim : 12h00 - 14h00



LYON 2^{ÈME}

46, rue Franklin
04 78 42 05 74
Plan B5
M^e Ampère
mar : 12h00 - 13h30
et 19h00 - 21h30
mer : 12h00 - 13h30
jeu-sam : 12h00 - 13h30
et 19h00 - 21h30
Midi : 10,50-15€
Soir : 13-15€



LYON 2^{ÈME}

9, rue Claudia
04 72 40 94 22
www.restaurant-bouchea-oreille.com
Plan C2
M^e Cordeliers
lun : 12h00 - 14h00
mar-ven : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h30
sam : 19h00 - 22h00
Midi : 8,50-10,80€
Soir : 15€



LYON 2^{ÈME}

4, rue T. Tollet
04 78 42 49 82
Plan B4
M^e Bellecour
lun-ven : 11h30 - 14h30
Midi : 9-13€



Le Bouche à Oreille

Prix étudiants

Formule étudiant
à 13,50 €

Et toujours
le sourire de Carla

Pour votre anniversaire
le gâteau offert

9, rue Claudia - 69002 Lyon - Fermé le Dimanche - Tél. 04 72 40 94 22

RESTAURANTS
MOINS DE 17€

FLAM'S

À tous les Alsaciens perdus dans le dédale des bouchons lyonnais et autres pâtisseries à la praline, gardez espoir ! Fini pour vous le jeûne forcé de flammekueches, vous pourrez enfin céder au désir emflammé d'en manger. Eh oui, car à Lyon, bien loin de votre pays aux cigognes, des tartes flambées de toutes sortes, salées comme sucrées, ont envahi par dizaines la rue Tupin pour vous gaver jusqu'à n'en plus pouvoir. Il ne vous manquera plus qu'un petit schnaps.

 Un kir ou boisson sans alcool offert

LYON 2^{ÈME}

12, rue Tupin
04 78 37 51 61
www.flams.fr
Plan C3
M^e Cordeliers
lun-jeu : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 23h00
ven : 12h00 - 00h00
sam : 12h00 - 17h00
et 19h00 - 00h00
dim : 12h00 - 15h00
et 19h00 - 23h00
Midi : 6,50-8,70€
Soir : 9,90-17,50€



FORMULE FLAM'S À VOLONTÉ
À PARTIR DE **9€90**



Goûtez à l'ambiance
conviviale d'une
Flam's alsacienne

AVANTAGE
SPÉCIAL
ÉTUDIANT

LES BOISSONS À **1€50**

dans le cadre d'un repas sur présentation
du guide et de la carte étudiante :
Soft33cl, Eau 50cl, verre de vin
Edelzwicker ou bière Kronenbourg 25cl

AVANTAGE
PETIT
PAUMÉ

1 KIR OFFERT

dans le cadre d'un repas et
sur présentation du guide



Ouvert tous les jours jusqu'à 23h30

Possibilité de repas de groupe de 10 à 250 personnes

Réservation par téléphone 04 78 37 51 61 et par internet : www.flams.fr

12 rue de Tupin 69002 LYON (métro : cordeliers)



LE JARDIN DE BERTHE

- Soldat Robert au rapport ! - J'ai infiltré la voûte souterraine. Après avoir combattu une salade aux proportions inhumaines et d'une étonnante fraîcheur, je me suis attaqué aux ravioles et à leur garniture sainte-marcelline. L'estomac bien plein, j'ai repris le combat et je me suis retrouvé face à une île flottante à la taille démesurée. Je n'ai pas résisté, elle m'a eu. Demande l'autorisation de rester en zone ennemie mon Général !

BP 10% de réduction offerts le lundi au mercredi, midi et soir

LE TROQUET DES SENS

Les clients ne sont pas pressés. Le dessert que je suis s'impatiente. Ils refont le monde autour d'un verre de vin. Ils n'en finissent plus de déguster les planches de fromages et de charcuterie. Surtout, ne vous pressez pas les gars, j'ai TOUT mon temps. Mais bon, même s'ils ont l'air bien ici, c'est mon tour maintenant ! Je me dois de conclure cette soirée en beauté. On finit de m'apprêter puis on me conduit vers la table. « Et voilà la verrine ardéchoise ! »

♥ Moi, la verrine ardéchoise

★ Vente de produits ardéchois

LE LITTLE

Les Feux de l'Amour du Petit Paumé, épisode 42 : après une énième incartade de Richard l'Infâme, Pamela n'y croit plus. Elle convoque les copines au Little pour un déjeuner au sommet. Démangée par l'envie de lui en mettre une, elle commande une tarte, poulet tapenade. Dans le secret de la mezzanine ambiance safari, Pamela sanglote devant sa salade de fruits exotiques, en repensant à toutes celles qu'il lui a racontées. Richard n'a qu'à bien se tenir, la vengeance est un plat qui se mange froid.

BP Un apéritif maison offert lors du repas

BIEH **NEW!**

Errant entre les buildings de la 5ème avenue, je me retrouve au Diner du coin. Marilyn m'indique la banquette rouge et Kennedy prend ma commande. Burger, frites et BBQ sauce. *Classic made in USA* ! Non, nous ne sommes pas aux bords de l'Hudson, mais bien à Lyon. Mais tout est fait pour s'y croire et aucun détail n'est oublié : publicités et célébrités d'époque foisonnent sur les murs. Le repas terminé, j'emporte mon cheese cake, et me voilà reparti on the Rhône again !

LYON 2^{ÈME}

3, rue de Fleurieu
04 78 38 24 46
www.jardindeberthe.fr
Plan C4
M° Ampère
lun-sam : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h00
Midi : 11,90€
Soir : 17,90-22€



LYON 2^{ÈME}

34, rue des Remparts
d'Ainay
04 78 37 22 23
www.letroquetdessens.fr
Plan B4
M° Ampère
lun-sam : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h00
Midi : à la carte
Soir : à la carte



LYON 2^{ÈME}

6, rue Bellecordière
04 78 37 36 52
Plan C3
M° Bellecour
mar-mer : 10h00 - 22h00
jeu-sam : 10h00 - 1h00
Midi : 7,50-12€
Soir : 10-15€



LYON 2^{ÈME}

4, rue Tupin
04 78 59 61 45
www.bieh.fr
Plan C3
M° Cordeliers
lun-ven : 12h00 - 15h00
et 19h00 - 23h00
sam-dim : 12h00 - 23h00
Midi : 10-15€
Soir : 10-15€



le Jardin de Berthe

manger des salades toute l'année ne nuit pas à la santé.

**UN CHOIX UNIQUE
À LYON PLUS DE 50
COMPOSITIONS
DIFFÉRENTES.**

7J/7

**IL Y A SÛREMENT
UNE SALADE
POUR VOUS !**

Ouvert le dimanche

-10% Lundi, Mardi, Mercredi - Hors Veille et Jours Fériés

3, rue de Fleurieu - 69002 - Tél 04 78 38 24 46

L'ÉPICERIE



- Recrache ton hamburger et remballe ton ketchup gamin, ce soir on remonte le temps ! Non mais franchement, un décor tradi avec mobilier en bois et serveuses avenantes, c'est pas de nos jours qu'on verrait ça ! Regarde les prix, ça date de l'époque où l'inflation n'existait pas ! Me dis pas que tu vas résister longtemps à la soupe du marché, aux copieuses tartines fromagères et desserts maison ? - Euh non non, mais on aurait dû remonter dix minutes de plus dans le temps, car là c'est déjà bonddé !

Un kir offert

Le dessert « le temps des cerises » : délicieux à en tomber de l'arbre !

LE CAFÉ FRANÇAIS

- Café Français ! - Oui chef ! - Régalez-moi donc les occupants de cette belle terrasse, j'exige que nos hôtes soient comblés ! - Soyez tranquille Général, je mets mes meilleurs éléments dessus : des serveurs classe et irréprochables. - Lieutenant ! - À vos ordres ! - Allez donc nous approvisionner en bataillons de bars bien rôtis ! Et si ça ne suffit pas, vous m'enverrez un contingent de rouleaux de caille et foie gras ! Ce soir, c'est une nouvelle victoire qui s'annonce !

Un kir offert

Très bonne carte des vins

Le Café Français fait aussi cave à vins

PIQUE-NIQUE EN VILLE

« Alfred, arrêtez vous ! » Loin des restaurants huppés, caché au fond d'une rue, ce lieu aéré à la déco sobre mérite le détour. J'y suis au calme et ne risque pas d'y rencontrer mes habituelles et quelque peu étouffantes fréquentations. Après une rapide présentation du menu, j'entame les festivités avec un tartare de saumon frais et bien proportionné. Le régal se poursuit avec un émincé de crevettes aguichant. C'est bien assez pour me séduire. « Alfred, mon chéquier, j'achète ! »

Un apéritif offert

RACONTE-MOI LA TERRE

- Étienne, t'es chaud pour déjeuner à Raconte-moi la Terre ? - T'as pétié un plomb, Léon, c'est une librairie ! - Arrête de faire ton Stéphanos... T'es pas au courant ? Ils font aussi restaurant. T'as soit des grandes salades, soit des assiettes aux saveurs du monde. Les plats tournent tous les jours, comme la planète. En plus, ils sont vachement orientés commerce équitable et ils ont pas mal de produits bios. - Ah, tu vois, Léon, toi aussi t'es un Vert !

Un p'tit bec offert

Le jus de baobab au gingembre

LYON 2^{ÈME}

2, rue de la Monnaie
04 78 37 70 85
Plan C3
M° Cordeliers
lun-dim : 12h00 - 00h00
Midi : 9,50€
Soir : à la carte



LYON 2^{ÈME}

3, pl. A. Poncet
04 78 37 49 44
Plan C4
M° Bellecour
lun-sam : 7h30 - 1h00
dim : 7h30 - 20h00
Midi : 16-25€
Soir : 16-25€



LYON 2^{ÈME}

4, rue Dubois
04 78 42 63 78
www.piqueniquenville.com
Plan C3
M° Cordeliers
lun-mar : 12h00 - 15h00
mer-sam : 12h00 - 15h00
et 19h00 - 22h00
Midi : 16,50€
Soir : 18,50€



LYON 2^{ÈME}

14, rue du Plat
04 78 92 60 23
www.racontemoilatterre.com
Plan B4
M° Bellecour
lun : 12h00 - 19h30
mar-sam : 10h00 - 19h30
Midi : 13,90-19,90€



Café
Français



Brasserie - Restaurant
Bar à vin - Cave à vin

POISSONS FRAIS, VIANDE
ET LÉGUMES DE QUALITÉ

3 Place Antonin poncet - 69002 Lyon
Tél. 04 78 37 49 44 - Fax 04 78 38 03

A.S DEUX CŒURS

- Ah tiens, voilà Cœur. - Salut Cœur, tu sors du travail ? - Oui Cœur, et j'ai une petite faim, pas toi ? - Tu as de la veine, je connais un resto où nous pouvons aller manger à l'unisson ce midi. - Sacré Cœur, tu as toujours de bonnes idées ! - C'est un petit resto de quartier pas bien cher, pas de quoi t'emballer non plus hein ! - Va pour ça, allons vite déguster une pizza maison, mes ventricules commencent à s'impatienter !

BD Un kir offert

CAFÉ MARGUERITE

Je t'aime un peu pour les berges du Rhône auxquelles tu fais face. Je ne t'en aimerais que plus s'il y avait moins de pollen sur les tables de ta terrasse. Je t'aime passionnément pour tes deux étages. Je t'aime à la folie pour ta couleur rouge éclatante et séductrice. Mais je ne t'aime pas du tout quand tu n'as plus de café ni d'encas à me servir à l'heure du goûter. Il me reste un pétale... Tu retentes ta chance l'an prochain ?

BD Un kir offert

LE PARADIS DU FRUIT

Ce soir, je ramène ma fraise au Paradis du Fruit. Sur la carte originale et variée, je choisis un smoothie Joséphine Baker qui me donne la banane. Puis, je fais toute une salade du saumon fumé sur toast et des frites campagnardes. Servi par un hôte très chou, je garde la pêche jusqu'au dessert : une coupe glacée vanille et brownie à tomber dans les pommes de bonheur. Le cadre design aux teintes rosées est la cerise sur le gâteau. Heureusement, ce paradis n'est pas le fruit de mon imagination.

 Le serveur sexy

 Ouvert 7j sur 7, le Paradis du Fruit fait à la fois bar et restaurant

L'ESSENTIEL

La Petite Paumée s'est habituée aux grandes tables et aux soirées guidées. Malgré toutes ces folies, elle n'est pas heureuse, il lui manque l'Essentiel : une oasis de simplicité à la décoration douce et soignée. En entrée, la tapenade maison et les salades la rafraîchissent. La cassolette de lotte et de gambas lui redonne le sourire. Surprise par tant de saveurs, ses papilles sont mises à nu : elle a retrouvé le goût des choses simples sans avoir à vendre ses bijoux pour régler la note.

BD Un verre de sangria offert

 La Petite Paumée profitera de la terrasse cet été

 Soirées groupes jusqu'à 70 personnes

LYON 3^{ÈME}

12, rue Mazenod
04 78 62 36 66
Plan E3
M^o Place Guichard
lun-ven : 11h45 - 14h15
Midi : 9,50-22€

LYON 3^{ÈME}

1, crs de la Liberté
04 78 95 25 65
Plan D3
M^o Cordeliers
lun-mer : 8h00 - 20h00
jeu-ven : 8h00 - 22h00
sam : 8h00 - 19h30
Midi : 8,90-12€



LYON 3^{ÈME}

17, rue du Dr Bouchut
04 72 41 84 25
www.leparadisdufruit.fr
Plan F3
M^o Part-Dieu
lun-sam : 9h00 - 23h00
dim : 12h00 - 22h00
Midi : 12,90-14,50€
Soir : à la carte



LYON 3^{ÈME}

9, rue Rachais
04 69 70 88 00
Plan E5
M^o Garibaldi
lun-mar : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h00
mer : 12h00 - 14h00
jeu-sam : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h00
Midi : 13€
Soir : 14,50€





RESTAURANT - CAFÉ - BAR

L'essentiel

RESTAURANT

Ouvert midi et soir sauf le mercredi soir et dimanche

Terrasse ombragée
TOUT L'ÉTÉ

9, rue Rachais - 69003 Lyon
M^o étro Garibaldi

Tél. 04 69 70 88 00
www.restaurantlessentiel.fr

KINKET'DO



Kinket'Do ? C'est quoi, c'est un resto japonais ? Nan, c'est pas la rubrique Restaurants du monde. Bah alors, c'est quoi ? C'est un restaurant de famille ouvert majoritairement le midi. C'est rempli de salariés bons vivants en pause déjeuner. C'est pas cher du tout. Il y a des menus qui changent tous les jours, toujours autour de produits simples, de recettes sans nom alambiqué mais aux saveurs assurées ! Ah, et puis, c'est un RPPP aussi.

Un café offert

L'ambiance bon enfant

Demandez d'aller aux toilettes !

SOLINE

Graisses animales, lipides, hors de mon assiette ! Je ne veux vivre que de légumes et d'eau fraîche. Oui mais bon, le monde hostile est rempli de tentations et emmener son *tupperware* tous les jours au boulot, très peu pour moi. Alors tous les midis, je file chez Soline où je me régale d'un fin risotto italien ou me repais d'un consistant couscous végétarien dans cette cantine claire et colorée. Un petit cidre bio pour digérer : je resterais bien végéter là, moi.

4^{ÈME} ARRONDISSEMENT

LES PASSIONNÉS



J'ai enfin trouvé la Rolls des restos lyonnais. Nouveaux, les Passionnés ont débuté sur les chapeaux de roue : dans ce musée de l'automobile, les pizzas gastronomiques marchent comme sur des roulettes et proposent un assortiment original de produits frais. Sur la ligne de départ, on repère ainsi du magret de canard, du chèvre frais, des pleurotes et une pâte de compétition. La pole position revient toutefois au service détendu et attentif. Une nouvelle écurie qui remporte tous les trophées !

Un punch offert

La décoration qui revisite toutes les grandes écuries

CAFÉ DU BOUT DU MONDE

Machette à la main, je m'aventure entre les feuilles de salade et les volcans de tomates provençales. Pas facile d'avancer dans ce marais d'œufs poêlés et de purée de haricots blancs. Heureusement, les bruschettas et pommes de terre au four me servent de radeau pour traverser les torrents de jus de fruits naturels. Enfin, j'atteins la clairière, je m'affale dans un sofa et me laisse enivrer par les cafés exotiques et la fragrance des feuilles de thé. Promis, je t'emmènerai au bout du monde.

Un kir offert

Un super rapport qualité-prix

Des expos régulières et divers concerts toute l'année

LYON 3^{ÈME}

33, rue L. Jouhaux
04 78 60 93 96
Plan E4
M^o Part-Dieu
lun-mer : 11h45 - 14h45
jeu : 11h45 - 14h45
et 19h00 - 22h00
ven : 11h45 - 14h45
Midi et soir : 9-15€



LYON 3^{ÈME}

89, rue P. Bert
04 78 60 40 43
www.soline.net
Plan E4
M^o Saxe-Gambetta
lun-ven : 11h30 - 16h00
Midi : 8,90-10,50€



LYON 4^{ÈME}

7, rue Pailleron
04 78 29 14 93
Plan Croix-Rousse - D2
M^o Hénon
lun-ven : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 23h00
Pizza : 8,50-15€
Pâtes : 11-16€



LYON 4^{ÈME}

3, rue d'Austerlitz
04 72 98 39 08
www.cafeduboutdumonde.com
Plan Croix-Rousse - D3
M^o Croix-Rousse
lun-sam : 9h30 - 23h00
dim : 11h00 - 15h00
Midi : 8-10,50€
Brunch : 14€





Les Passionnés

RESTO - PIZZA - PASTA

Venez partager nos passions :
pizzas gastronomiques,
pâtes fraîches maison...
Des produits frais,
des recettes inventives...

7 Rue Pailleron LYON 4^e
04 78 29 14 93

LE CINOCHÉ



Comment faire un carton au box office avec un petit budget ? D'abord, tu t'inspires des plus grandes œuvres du 7ème art : tu accroches leurs affiches sur les murs, tu nommes tes crêpes en leur hommage et tu distribues des quizz à ton public cinéophile. S'il s'emballle pour l'offre ahurissante de crêpes que tu proposes, c'est certainement un public de connaisseurs. Aux poireaux, au thon ou au bœuf, le voilà qui en redemande ! Tu vois, pas besoin de superproduction pour se faire un bon Cinoche !

BP Un apéritif offert

♥ La table avec de vrais sièges de cinéma

5ÈME ARRONDISSEMENT

CHEZ LES FILLES

Qu'on se le dise, ces filles-là ont l'amour du printemps. Leurs produits sortent tout droit du marché, et dans ce domaine, Saint-Antoine est un puissant allié : la douceur du velouté d'asperges s'accorde à merveille à la fraîcheur du rouget. Quant au service, discret mais efficace, il nous fait profiter d'autant mieux des charmes de la terrasse. Enfin, féminité et simplicité sont les bienvenues au cœur d'une cuisine lyonnaise trop souvent virile et surchargée. Merci les filles !

BP Un digestif offert

♥ Le verre de vin à 1,50€

JOHNNY'S KITCHEN



Ce soir, coup d'envoi dans la cuisine de Johnny. Expats et jeunes lyonnais sont au rendez-vous. Le XV de trèfle sur grand écran et drapeaux irlandais aux murs, j'aborde la première mi-temps une pinte à la main. Une mêlée spontanée fait monter l'ambiance alors que le hamburger maison mène de six points à l'entame du dernier quart d'heure. Le fondant au chocolat amorce l'ultime ligne droite et aplatis le ballon entre les poteaux. Essai transformé... en RPPP !

BP Un shooter offert par carte, sur achat d'une boisson

♥ Le programme des festivités peint au mur et l'accent irlandais du personnel

★ Rencontres sportives, soirées Erasmus et concerts chaque semaine

L'EAU SALÉE

Mon médecin, homme de paradoxes, m'a prescrit une cure d'iode mais interdit les voyages. Plus qu'une seule solution : L'Eau Salée. Dans un univers marin, je m'installe sous une barque en attendant la marée qui ne tarde pas à m'amener un saladier de moules au curry. Ah, je me sens déjà mieux ! Un petit cidre pour ne pas me déshydrater et je laisse les vagues des traditionnelles crêpes sucrées me mouiller délicatement les orilles. Le kir breton achève de me revigorer. La Bretagne, ça vous soigne !

RESTO PIRATE

« Cap compas 258°N ! Oui, mon capitaine ! » À peine embarqué à bord du Resto Pirate, je me sens déjà tanguer. Après quelques verres à la rhumerie de l'étage, je descends dans la calle du vaisseau. Et c'est sur un sol ensablé que je continue l'aventure avec une terrine de fromage de chèvre, détrônée par un burger de canard qui ravive mes papilles. La lumière tamisée et l'ambiance pirate auront bien réussi à me faire oublier que l'on n'avait jamais quitté la terre ferme.

BP Un T-shirt Resto Pirate dans la limite des stocks disponibles

♥ La grande carte de rhums arrangés

🍷 La gestion stalinienne du pain

LYON 4ÈME

7, rue Dumenge
04 72 07 06 99
Plan Croix-Rousse - D2
M° Croix-Rousse
mar-sam : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 22h00
Midi : 10-15€
Soir : 12-18€



LYON 5ÈME

5, rue Juiverie
04 26 28 14 29
Plan B2
Bus C3 - arrêt Gare St-Paul
mar-mer : 9h00 - 15h00
jeu-sam : 9h00 - 15h00
et 19h00 - 23h00
dim : 9h00 - 15h00
Midi : 12,30-17€
Soir : 21€



LYON 5ÈME

48, rue St Georges
04 78 37 94 13
Plan B4
M° Vieux Lyon
lun-sam : 11h00 - 3h00
dim : 11h00 - 1h00
Midi : 8,50-14,50€
Soir : moins de 15€



LYON 5ÈME

4, rue des Trois Maries
04 78 42 56 12
Plan B3
M° Vieux Lyon
mar-dim : 19h00 - 23h00
Soir : 16,50€



LYON 5ÈME

11, rue du Bœuf
04 78 37 82 94
www.restopirate.com
Plan B3
M° Vieux Lyon
mar-sam : 17h00 - 1h00
Soir : 12-28€

RESTAURANTS
MOINS DE 17€

L'OLIVALE

- Question gastronomie. Un indice, pour vous qui nous lisez avant de déjeuner. Top. Je suis un restaurant lyonnais connu pour ses couleurs vives et ses odeurs alléchantes. Ma cuisine à l'huile d'olive, mon carpaccio de bœuf et mes légumes du soleil rappellent les charmes de la Provence. La présentation des assiettes et l'attention portée à la décoration offrent d'agréables moments... Biiip ! - Oui Petit Paumé ? - Euh, l'Olivale... - Bravo, vous remportez l'encyclopédie Petit Paumé en 42 volumes.

 **Un kir offert**

 **Les toilettes top design**

LE 6^{ÈME} SENS

Lugduman a eu vent d'un restaurateur qui serait doté d'un 6^{ème} sens. Inquiet de ce nouveau super-pouvoir qui pourrait bien lui faire de l'ombre, il se mit en route. Une déco lounge noire très classe l'accueille : il angoisse. La croûte, spécialité locale, lui plaît : il tressaille. Mais les ravioles de Royan ne font pas frissonner ses narines. La tarte tatin, banale, finit de le rassurer. Ouf, point de 6^{ème} sens en ce lieu, seulement un avant-goût des 5 premiers.

 **Un kir à la violette offert**

COWBOY & CO

Watch Out ! Je sangle ma selle de horse sur le bar en commandant un hamburger avec un delicious cocktail. Country music de fond, je fais claquer mes talons sur le sol sous les conseils de la prof de danse. Where is my chapeau de cowboy ? La serveuse vient à ma rescousse et m'en pose un sur la tête. Sers-moi un shooter la belle, et un brownie please ! J'attends, j'attends... C'est comme la traversée des déserts du Far West : c'est parfois un peu long.

 **Un shooter offert**

CRÊPERIE DU PARC

Bienvenue au Parlement des crêpes. Sans surprise, les élues-crêpes bretonnes (la complète en tête) y ont toujours le mot de la fin mais leur suprématie est contestée par une opposition grandissante. Les députées-crêpes lyonnaises défendent ainsi leurs couleurs avec force à coups de saucisson. Les représentantes-crêpes nordiques, elles, avancent des arguments convaincants sur fond de saumon fumé et d'aneth. Malgré leurs divergences, toutes militent avec succès pour plus de goût à moindre coût..

 **Les crêpes au caramel au beurre salé de Quiberon**

 **Terrasse arborée pour les beaux jours**

LYON 6^{ÈME}

123, rue Bugeaud
04 72 74 91 51
Plan E2
M^o Masséna
lun-jeu : 12h00 - 14h00
ven : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h00
sam : 6h30 - 13h00
Midi : 15,50€
Petit déj : 6,50€



LYON 6^{ÈME}

58, bd des Brotteaux
04 37 24 37 88
Plan F2
M^o Brotteaux
lun-ven : 12h00 - 14h00
Midi : 11-17€



LYON 6^{ÈME}

59, rue Ney
04 78 52 04 79
www.cowboy-and-co.com
Plan F2
M^o Masséna
lun-sam : 19h00 - 23h00
Soir : 10-20€



LYON 6^{ÈME}

13, crs F. Roosevelt
04 72 82 99 65
Plan D2
M^o Foch
lun-ven : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 22h00
Midi : 8,50-12,50€
Soir : à la carte



COWBOY AND CO
Restaurant - Juice Bar

Pour un moment de détente et de rire, un concept unique
(anniversaires, enterrements de vie de célibataires,
soirées à thème...). Dépaysement garanti !

COWBOY AND CO resto juice-bar • Tél. : 04 78 52 04 79
59 rue Ney • LYON 6^{ème} • Quartier des Brotteaux

Plus d'info sur www.cowboy-and-co.com

LES COMPAGNONS



Mon père, je viens vers vous pour vous confier un lourd secret : il existe à Lyon un restaurant d'exception. Un de ces restaurants au service attentionné, où même les plus avares ne rechignent pas à aller. Un de ces restaurants à la décoration soignée qui propose une cuisine raffinée. Oh mon père, vous auriez dû goûter cette tatin d'échalotes confites au bleu, un délice. Mon père, il faut que le monde sache, faites apparaître ma confession dans le city-guide de Lyon !

BP Deux coupes de Cerdon en apéritif ou en dessert offertes

Tout

LES DOMAINES QUI MONTENT

D'habitude, on va rarement chez son caviste pour faire bombance. Aux Domaines qui Montent, ce ne sera peut-être pas Byzance, mais on vous servira des lasagnes végétariennes en abondance et un café très gourmand. Le cadre est certes intimiste mais ses boiseries et la terrasse font oublier la promiscuité. Et puis, comment résister à un déjeuner où le vin est à prix producteur ? Pour une fois, vous verrez le verre à moitié plein.

BP Un verre de vin offert

LES PANIERS DE NATHY



Le midi, mon fils, il mangeait tout le temps à la maison. Il adorait les plats que je lui préparais avec amour. Désormais, il passe sa vie chez Nathy. Il me dit qu'elle est agréable, qu'elle lui conseille tous les jours des plats différents et que ça lui plaît. Il me dit aussi que les tartes le rendent gourmand et qu'il ne veut plus revenir déjeuner à la maison tant la déco est originale. C'est qui cette Nathy ? Pourquoi il vient plus ? C'est sûr, mon fils, il a pas de cœur, il a juste un estomac.

BP Un apéritif maison offert

CRÊPERIE L'ÉCUME

Après avoir écumé la crème des crêperies lyonnaises, je jette l'ancre au large du Finistère. Un restaurant aux allures de chalutier y sert une belle variété de galettes associant des saveurs de tout l'hexagone. À bord, le maître crêpier breton élabore à bon prix des galettes landaises au magret de canard et des galettes basquaises aux poivrons. Mouillons donc ici plus longtemps, à quoi bon retourner sur la terre ferme ?

BP Un kir breton offert et 10% offerts pour les étudiants

LYON 6^{ÈME}

17, rue Sully
04 72 44 32 32
www.les-compagnons-lyon.com
Plan D1
M° Foch
lun : 12h00 - 14h00
mar-ven : 12h00 - 14h00
et 19h45 - 21h15
sam : 19h45 - 21h15
Midi : 12-15€
Soir : 20€



LYON 6^{ÈME}

7, bd des Brotteaux
04 78 24 54 22
www.lesdomainesquimontent-lyon.fr
Plan F2
M° Masséna
lun-mer : 10h00 - 20h00
jeu-sam : 10h00 - 20h30
Midi : 14€
Soir : 16€



LYON 6^{ÈME}

16, rue de Sèze
04 72 74 02 15
Plan D2
M° Foch
lun-sam : 11h30 - 15h00
Midi : 8-12€



LYON 6^{ÈME}

8, rue du Professeur Weill
04 72 74 06 75
Plan F2
M° Masséna
mar-jeu : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 21h30
ven-sam : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 23h00
Midi : 9,90-12,50€
Soir : à la carte



Un Maître Crêpier débarque sur les rives du Rhône...

L'écume

8, Rue Professeur Weill, 69006 Lyon

Y'VONT CHEZ ELLE

J'en étais sûre, il m'a trompé. Il a osé aller manger chez la cuisinière d'en bas. Qu'a-t-elle de plus que moi ? Ses assiettes sont bien remplies, ça oui. Des pâtes, des haricots et une bavette, le tout pas très assaisonné, rien d'extraordinaire. À cause du service ? C'est vrai qu'il est plutôt rapide, à peine a-t-on pris la commande que les plats arrivent. Ou peut-être parce que tous ses copains y vont casser la croûte. Je m'en vais le cuisinier.

 **Un kir à la violette offert**

LYON 6^{ÈME}

9, rue Cuvier
04 72 75 93 70
Plan D2
M^{re} Foch
lun-ven : 12h00 - 14h00
Midi : 8-13€



CAFÉ DES ANGES



« Quel idiot, tu perds ton temps et de l'argent » me susurre mon p'tit démon. « Tu aurais mieux fait de manger ton sandwich au bureau comme d'hab. » Mais les p'tits anges de ce café pimpant lui rabattent vite le clapet. Sans attendre, j'ai droit à un tartelet de saumon exquis suivi d'un tiramisu aux cookies divin. La serveuse a un sourire angélique et la note me fait pousser des ailes. Vilain démon, si tu critiques encore une fois ce café, je t'envoie en enfer.

 **Un petit bisou et un kir offert**

 **Soirées et apéros à thème : un bistrot café plein de vie !**

LYON 6^{ÈME}

81, rue Vauban
04 37 24 07 95
www.cafedesanges.fr
Plan E2
M^{re} Foch
lun : 9h00 - 15h00
mar-ven : 9h00 - 15h00
et 18h00 - 22h00
sam : 9h00 - 15h00
Midi : 13€
Soir : à la carte



AU BEC FIN

Fixée au mur à côté de grandes toiles américaines modernes, j'aime quand le regard hésitant des clients se tourne vers moi pour savoir ce qui leur fera plaisir. Je leur confie que le pavé de requin et les tagliatelles aux Saint-Jacques sont des valeurs sûres. Quant à ma petite sœur à mes côtés, ne lui faites pas trop de compliments sur les vins qu'elle affiche car timide, elle se mettra à rougir. La vie d'arboise : c'est dur d'être admirée chaque jour !

 **Un digestif offert**

 **Le service adorable et attentionné du patron**

LYON 6^{ÈME}

7, rue P. Corneille
04 78 24 62 82
Plan D2
M^{re} Foch
lun-mar : 11h30 - 14h30
mer-ven : 11h30 - 14h30
et 17h30 - 23h00
Midi : 13,50€
Soir : à la carte



7^{ÈME} ARRONDISSEMENT

LA PATATERIE

Pour tester mes qualités de grimpeur, je m'attaque à la fondue montagnarde et à la méga savoyarde. Plutôt nageur, je préfère me contenter d'une salade Norvégienne. En tant que randonneur, je reste sur les pommes de terre cuites au four et les gratins, tout en gardant un œil sur les multiples fondues. Sportif ou non, je me ballade dans la décoration champêtre, me pose et déguste mes patates tout en papotant toute la soirée : « Patati Patata ».

 **Un apéritif maison offert par personne**

 **Le meilleur rapport calories/prix de toute la ville de Lyon**

LYON 7^{ÈME}

6, rue C. Lacour
04 72 71 79 88
www.lapataterie-gerland.fr
Plan Gerland - B2
M^{re} Debouge
lun-dim : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 23h00
Plats : 6,95-15,90€



La Pataterie
RESTAURANT

**OUVERT 7J/7 - Midi et soir
MÊME LE DIMANCHE !**
Groupe jusqu'à 60 personnes

**Un apéritif maison offert pour
toutes personnes présentes
à la table.**

6, rue Challemeil Lacour Gerland **LYON 69007**
Tél. 04 72 71 79 88 / lapataterie.lyon@gmail.com

AU COIN DE TABLE

Que nous réserve encore le Coin de Table aujourd'hui ? Le patron nous cuisine toujours un peu avant de nous révéler sa dernière trouvaille : une surprenante pizza au beaufort ! Rien de tel après avoir englouti la maxi-salade ! Mon estomac est comblé et mon porte-monnaie n'en a pas pour autant maigri. Comme toujours, avant de partir, je passe devant le mur aux mille annonces et note le numéro d'une nouvelle voyante. Mais, pas besoin d'une boule de cristal pour lui prédire un RPPP.

 **La déco potache des toilettes**

DULCINÉA

À l'orée d'un petit marché dont il prend plaisir à cuisiner les produits, Dulcinéa aime à combler les palais d'une note gourmande : pintade au miel et flan d'asperges, carottes à la coriandre, rien n'est trop fin. La qualité du service n'a d'égale que la tendresse du jambon de parme, servi en terrasse s'il vous plaît. Icare d'un jour, Dulcinéa a frôlé le zénith : il n'y aura manqué qu'un zeste d'originalité.

 **Le brunch**

 **Soirées thématiques, vernissages, brocantes et repas gratuit pour les moins de 8 ans**

LA TERRASSE DE CLAUDIA

Je suis la plus belle du quartier. Est-ce ma déco classe, ma terrasse charmante ? Est-ce mon buffet à volonté, mes plats du jour bon marché ? Mais prenez garde à ma beauté, je ne suis pas une étoilée, mais l'amante avouée des salariés et affamés. Nouvelle venue dans le quartier, je suis Claudia la désirée. Je me distingue par mes soirées, vous laisserez-vous fidéliser ? Je suis la plus belle du quartier, saurez-vous m'approuver ?

 **Un kir offert**

LYON 7^{ÈME}

129, av. J. Jaurès
04 78 72 38 78
www.aucoindetable.
wordpress.com
Hors Plan
M^e Jean Macé
lun-ven : 11h30 - 14h00
et 18h30 - 22h00
Midi : 12,50-14€
Soir : 12,50-14€



LYON 7^{ÈME}

122, rue Montesquieu
04 78 72 60 21
Plan D5
M^e Saxe-Gambetta
mar : 8h00 - 15h00
mer-ven : 8h00 - 15h00
et 19h00 - 23h00
dim : 8h00 - 15h00
Midi : 9-13,50€
Soir : à partir de 15€



LYON 7^{ÈME}

97, rue de Gerland
04 37 26 96 07
www.laterressedeclaudia.com
M^e Place Jean Jaurès
lun-mer : 12h00 - 14h00
jeu : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h00
ven : 12h00 - 14h00
Midi : 8-19€
Soir : 8-19€



8^{ÈME} ARRONDISSEMENT

LA TABLE DES ALLUMÉS

Dans la famille «je kiffe le kitsch» je voudraiiiiiii... le resto ! Bonne pioche ! La déco fait pas dans la dentelle : sur un mur, un poster géant d'une tête de vache, sur un autre, des tableaux de spaghettis en 3D. Miam ! Les plats sont à la hauteur : pas chers, copieux et bons. Quant au service, on apprécie la cuisine ouverte et la mémoire du serveur pour énumérer le nombre ahurissant de tartes maison. Bref, un atout dans votre jeu !

 **Un kir offert**

LYON 8^{ÈME}

31, av. des Frères
Lumière
04 78 74 18 70
www.latabledesallumes.fr
Plan 3e/8e - A2
M^e Sans Souci
lun-mer : 9h00 - 16h00
jeu-ven : 9h00 - 16h00
et 19h00 - 22h00
Midi : 12,20-14,20€
Soir : à la carte



LES FRANGINES

Qui aime bien châtie bien, non ? Les Frangines du moins ont pris le proverbe au pied de la lettre : peaux de vache, elles me refusent d'entrée un dessert, faute de temps disent-elles. Elles m'installent pourtant en terrasse et me régaler d'une salade de chèvre chaud et d'agréables ravioles de saumon. Poignes de fer, elles attendent ma déshydratation avant de penser aux boissons. Enfin, bon samaritain, je reste sur la note finale, très digeste. Et puis, après tout, la famille, c'est sacré... Non ?

LYON 8^{ÈME}

66, bd des États-Unis
04 78 75 97 24
Plan 3e/8e - A5
Tram T2 - arrêt
Bachut Mairie du 8e
lun-ven : 12h00 - 14h00
Midi : 11-14€



RESTAURANTS
MOINS DE 17€

DIKSIT

Midi. Professeur Tournesol fuit la tentation d'user du scalpel sur ses élèves. Il entre chez Diksité tout proche de la faculté. Il cherche le filet de haddock qui illuminera sa journée. Mais le menu est convenu : c'est comme choisir entre Dupont et Dupond ! Grandes salades et burgers, voilà qui plairait bien à ses étudiants. Le pendule n'avait qu'à moitié raison sur ce bon plan : une grande terrasse et une déco en vert et rose fushia sont les bienvenues, mais pour le reste, tintin !

 **Un café gourmand offert**

LYON 8^{ÈME}

57, rue Longefer
04 78 74 73 60
www.diksité.com
Plan 3e/8e - C3
M^e Grange Blanche
lun-ven : 12h00 - 14h00
Soir et we sur réservation
Midi : 11-15€



9^{ÈME} ARRONDISSEMENT

L'ASSIETTE DU MARCHÉ



Telle la carte de L'Assiette, je varie les plaisirs avec un menu qui change tous les jours. Lundi, c'est Amélie, aussi croustillante que le saumon qu'elle déguste. C'est un bon début et le service jeune et sympa m'incite à revenir. Mercredi, je traverse la cuisine et retrouve, dans l'arrière-salle, Virginie, exquis gibier que je contemple depuis mon sauté de sanglier. Je finis en beauté avec Charlotte, douce et sucrée, surtout lorsqu'elle se pare de fraises pour le dessert !

 **Un kir offert**

 **La chantilly maison, la saveur est différente chaque jour !**

 **Même le midi en semaine, pensez à réserver !**

LYON 9^{ÈME}

21, gde rue de Vaise
04 78 83 84 90
www.lassiettedumarche.fr
Plan 9e - C3
M^e Valmy
lun-jeu : 11h45 - 14h00
ven-sam : 11h45 - 14h00
et 19h00 - 22h00
Midi : 9,50-18,50€
Soir : 9,50-18,50€



QUEST EXPRESS

On n'aurait pas cru que restauration rapide et Bocuse puissent s'entendre. Mais quand on trouve du chèvre frais et de la ratatouille dans le burger, quand les pâtes sont des penneaux aux légumes confits, on se dit qu'ils ont fumé le saumon des wraps de la paix. Mais, on apprécie qu'ils continuent la guerre des prix. Sur les vastes banquettes blanches et rouges, on fait la trêve en savourant une tartelette framboise et une verrine poire chocolat. Ici, on ne demande pas grâce mais on crie merci.

 **Les nectars de Bourgogne à la pêche de vigne**

LYON 9^{ÈME}

41, rue des Docks
04 72 17 95 95
www.ouestexpress.com
Hors Plan
M^e Gare de Vaise
lun-ven : 7h30 - 23h00
sam-dim : 10h00 - 23h00
Midi : 9,40-12,90€
Soir : 9,40-12,90€



LE JARDIN D'À CÔTÉ



Il y a de quoi être jaloux du jardin d'à côté, tant il semble que l'herbe y soit plus verte. Invité, le Petit Paumé ne put s'empêcher d'y cueillir une pastilla de chèvre et de saumon fumé dont il ne fit qu'une bouchée. Sa moisson entamée, il ne resta pas sur sa faim et engloutit une pièce de boucher d'une tendresse inégalée. Il en conclut que ce ne serait pas cette année encore qu'il lui couperait le RPPP sous le pied.

 **Un café offert**

 **La crème brûlée à la fleur d'oranger**

 **Terrasse couverte**

LYON 9^{ÈME}

10, rue Sgt M. Berthet
04 72 19 40 53
Plan 9e - B3
M^e Valmy
lun-ven : 12h00 - 14h30
et 19h30 - 22h00
Midi : 8,40-14,60€
Soir : 10-24€

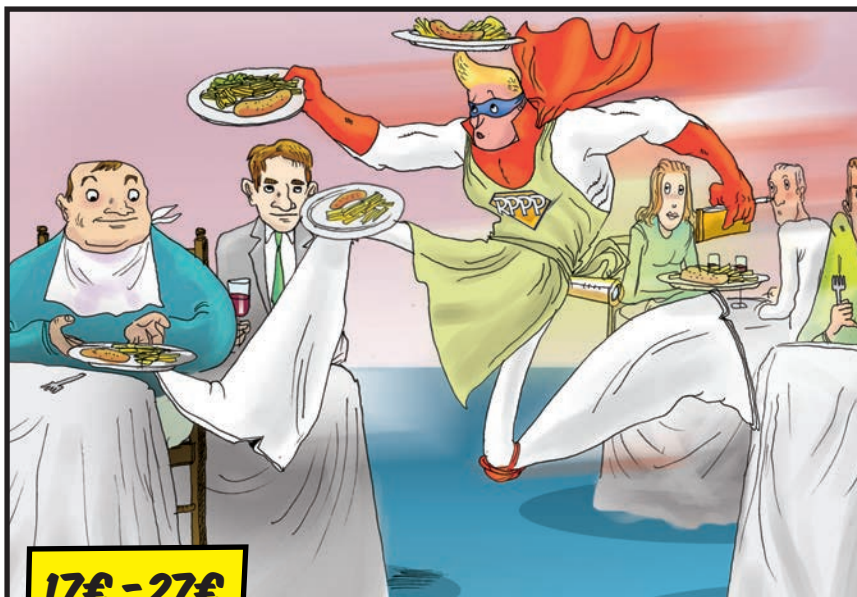


LE JARDIN
D'À CÔTÉ

OUVERT MIDI & SOIR
DU LUNDI AU VENDREDI.



10 RUE SERGENT MICHEL BERTHET - 69009 LYON - TÉL. 04 72 19 40 53



17€ - 27€

À FORCE DE JOUER DES PIEDS ET DES MAINS, LUGDU DÉCROCHE UN POSTE DE SERVEUR FUNAMBULE. « UN BURGER AUX PRALINES ET UNE TARTE AUX GRATTONS POUR LA 4 ! JE FINIRAI BIEN PAR GAGNER LA RECONNAISSANCE DE LEURS VENTRES ET DONNER UN COUP DE PIED AUX IDÉES REÇUES. »
SUITE P. 263

1^{ER} ARRONDISSEMENT

L'ANTRE D'E

Rares sont ces établissements où l'on sent encore un tel amour pour la cuisine et la gastronomie. Jamais à court d'idées et de créativité sur la carte saisonnière, on se laisse toujours agréablement surprendre par l'apéritif maison au basilic, le kangourou grillé aux épices rouges et sa sauce cactus ou encore leur célèbre Banoffee Cup. Cet antre a trouvé son ogre : le Petit Paumé !

Un digestif offert

L'accueil et le service

Service jusqu'à 22h30

LYON 1^{ER}

16, rue Royale
04 78 28 33 98
www.lantrede.com
Plan C1
M^o Croix-Paquet
lun : 19h30 - 23h30
mer-dim : 19h30 - 23h30
Le midi de mai à septembre
Midi : 11-25€
Soir : 23-32€





«L'Antre d'E»

Ouvert tous les **SOIRS** (sauf mardi)
Service de 19h à MINUIT
+ ven/sam/dim à MIDI

16 rue Royale - 69001 LYON
04 78 28 33 98
www.lantrede.com

éto?
ktais
Digestifs
gestions
sserts
ries
ées

APPELEZ-MOI ROSE

On aurait pu m'appeler Rouge pour mon cadre romantique et mon service avenant. On aurait pu m'appeler Verte pour ma spécialité : les grenouilles. Et si mes savoureuses ravioles sont incolores, ma gelée de framboise est, elle, haute en couleurs. Sachez tout de même que je n'ai pas à rougir de mon prix. Alors, à l'instar du Petit Paumé avec qui je file le parfait amour, appelez-moi Rose.

LYON 1^{ER}

36, rue de l'Arbre Sec
04 78 28 41 98
Plan C2
M^e Hôtel de Ville
lun-ven : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 22h30
sam : 19h30 - 22h30
dim : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 22h30
Midi : 8-22€
Soir : 8-22€

AUX VIEUX MURS

Depuis la chute du mur, c'est parmi les vieilles pierres apparentes qu'on construit les plus beaux ponts entre cultures et cuisines. Quand l'Alsace des vins épouse la Corse explosive, c'est avec le crémeux Normand qu'ils font bon ménage. Leur aîné, Jacques au pain d'épice, est devenu Saint, le cadet, Risotto, voyage entre parmesan et champignons et le benjamin, Ananas rôti, s'est marié avec la vanille. Plus besoin de faire le mur pour aller goûter ces saveurs !

 **Un kir offert par Petit Paumé**

 **La brochette crevette-pomme assaisonnée en amuse-bouche**

LYON 1^{ER}

20, rue Royale
04 78 30 43 29
Plan C2
M^e Hôtel de Ville
lun-mar : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 21h30
jeu-ven : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 21h30
sam : 19h30 - 21h30
Midi : 13,50€ - 15€
Soir : 22-25€



BISTRO PIZAY

Après deux heures de délibération corsée, le corps professoral rend son verdict. Ambiance de la terrasse sur rue piétonne : B. Cadre chaleureux et esprit bric-à-brac du lieu : AB. Accueil et gentillesse du service : B. Foie gras maison au pain d'épices suivi de son entrecôte grillée : TB. Prix abordables : AB. Mention décrochée : tableau d'honneur. Admis dans la classe des Bistros Supérieurs ! Félicitations au chef.

 **Un apéritif maison offert**

LYON 1^{ER}

4, rue G. Verdi
04 78 28 37 26
Plan C2
M^e Hôtel de Ville
lun-jeu : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 23h00
ven-dim : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 00h00
Midi : 13,90€
Soir : 18,90€



BISTROT VERDI

« Mon p'tit, vous connaissez Verdi pour ses opéras, mais avez-vous eu vent de son violon d'Ingres ? Il tenait un restaurant où ses clients en avaient pour leur argent. Sur son piano, il cuisinait des plats lyonnais avec finesse. Il savait aussi plaire à la gente féminine grâce à sa pastilla de saint-marcellin et son filet de dorade aux petits légumes... Et ces dames demandaient un bis ! Il va falloir retravailler vos classiques, mon p'tit, si vous voulez obtenir un jour votre Bach ! »

 **Un apéritif maison offert**

LYON 1^{ER}

2 bis, rue G. Verdi
04 72 00 00 95
Plan C2
M^e Hôtel de Ville
lun-mar : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 23h00
mer : 12h00 - 14h00
jeu-sam : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 23h00
Midi : 9-13,50€
Soir : 17,50-29,50€



TERRASSE EN ÉTÉ

Bistrot Verdi
Restaurant
2bis rue Verdi - 69001 Lyon
Tél/Fax **04 72 00 00 95**
Spécialités lyonnaises et cuisine traditionnelle élaborée

CAFÉ DES FÉDÉRATIONS

Que celui qui n'a pas faim n'entre pas. Derrière la devanture se trouve le temple des lyonnaises. Serveuses souriantes, gouailleuses juste ce qu'il faut, longues tablées et gastronomie gargantuesque, enfin un bouchon digne de ce nom ! Depuis plus de cent ans, ces sapeurs aux bons tabliers nous font découvrir cochonnailles, fromages caractériels et autres spécialités gustatives de notre ville dans un décor fédérateur. Rentrons à pied, un peu d'exercice s'impose !

LYON 1^{ER}

8-10, rue du Major Martin
04 78 28 26 00
www.lesfedeslyon.com
Plan C2
M^e Hôtel de Ville
lun-sam : 12h00 - 14h00
et 20h00 - 21h00
Midi : 19€
Soir : 25€



L'ÉBULLITION

Parce qu'on lui avait dit que c'était un établissement de petite taille, il y était allé sans se faire d'illusions. Mais, vite désorienté par le changement régulier de carte, il est pris de vertige devant la finesse de la cuisine qui y est pratiquée. Se sentant défaillir, il avale précipitamment une dernière cuillère de glace au chocolat blanc aromatisée au wasabi, avant de s'écrouler dans un tourbillon de saveurs. Comme quoi, y a pas que la taille qui compte !

 **Un café offert**

LYON 1^{ER}

12, rue Lanterne
04 78 27 48 19
Plan C2
M^e Hôtel de Ville
mar-sam : 11h30 - 14h00
et 19h00 - 21h30
Midi : 14€
Soir : 24€



L'ESCALE DES SAVEURS

Harassés par leur dure journée de labeur, les frères Montgolfier dépressurisent pour se poser à l'Escale des Saveurs. Ils y laissent s'envoler leurs soucis dans la pénombre douillette, à mesure que leurs papilles explorent des créations aux inspirations exotiques et saisonnières. Un dernier détour gourmand par le foie gras en éprouvette, spécialité locale, accompagné d'une goutte de vin régional, et il est temps de souffler à nouveau dans le ballon.

 **Un digestif maison offert**

LYON 1^{ER}

3, rue L. Vitet
04 72 07 82 61
Plan B2
M^e Hôtel de Ville
lun-mer : 12h00 - 14h30
jeu-ven : 12h00 - 14h30
et 20h00 - 22h30
sam : 20h00 - 22h30
Midi : 10-15€
Soir : 25-35€



L'Océan

Dans l'Océan, Polochon se promène parmi les tables. Pas de petite sirène éplorée à consoler, il s'attarde donc sur le tartare de saumon. Le service n'est certes pas digne d'un homard, mais l'océan de verdure, qui tient lieu de décor, permet d'apprécier l'assiette de gambas. Le steak d'espada fend la mer à la poursuite du thon rouge, qui se réfugie dans l'estomac de Polochon. bercé par les embruns, il comprend enfin pourquoi Sébastien lui casse les branchies avec son « Sous l'Océan... ».

 **Un cocktail océan ou kir offert**

LYON 1^{ER}

23, rue du Bât d'Argent
04 78 29 60 45
www.oceanrestaurant.com
Plan C2
M^e Hôtel de Ville
lun-ven : 10h00 - 15h00
et 18h00 - 23h00
sam : 18h00 - 23h00
Midi : 9-16€
Soir : 16,90-25,90€



LA CRÊPERIE DU MAJOR

Nous sommes en 2010 après JC et toute la Presqu'île est occupée par les bouchons lyonnais... Toute ? Non ! Car une crêperie peuplée d'irréductibles Bretons résiste encore et toujours à l'invasisseur. On y a banni l'andouillette pour faire place aux recettes traditionnelles bretonnes, et on ne s'en plaint pas. La vaste carte propose des recettes classiques et d'autres plus inattendues comme la crêpe aux Saint-Jacques. Par Toutatis ! Dépêchons-nous, le cidre perd ses bulles !

 **Un kir breton offert par personne**

 **Les fresques et l'ambiance celtique**

LYON 1^{ER}

12, rue Major Martin
04 78 39 98 33
www.creperiedumajor.com
Plan C2
M^e Hôtel de Ville
mar : 19h00 - 22h00
mer-sam : 12h00 - 13h00
et 19h00 - 22h00
Midi : 8,70-12€
Soir : 17-20€



RESTAURANTS
17€ - 27€

LA CUISINE (POISSONS)

« Attention chaud devant ! V'là la crêpe Suzette, flambée pour Monsieur ! » Avec un service dynamique qui clôture le repas en feu d'artifice, le Petit Paumé ne peut garder qu'un bon souvenir du savoureux dos de Saint-Pierre. C'était pourtant avec surprise qu'il avait entamé son déjeuner avec un tian revisité au chèvre frais. Il faut croire que l'audace paie plus que la carte bleue, car ce n'est pas l'addition qui l'a refroidi.

 **Un apéritif offert à tous les convives**

 **Le soin porté à la présentation des plats**

LYON 1^{ER}

9, rue St-Polycarpe
04 78 28 15 31
www.restaurant-lacuisine.fr
Plan C2
M^e Hôtel de Ville
lun-dim : 12h00 - 14h30
et 19h00 - 22h30
Midi : 14-22€
Soir : 17-22€

LA GARGOTTE



« Tout le monde peuvent pas être de Lyon, il en faut ben d'un peu partout » dit un dicton lyonnais au mur, dans toute son humilité. Et c'est pas le Petit Paumé qui va le contredire après avoir dégusté un nougat au chèvre frais, accompagné d'une dorade au jus de mangue venant d'on ne sait où. Le chef Ivan, aussi barré que doué aux fourneaux, confirme cette impression avec toute sa chaleur slave. N'ergotons pas plus longtemps, nous tenons ici un RPPP !

 **Ivan le Toqué et ses citations mythiques « si tu finis pas ton assiette, ma mère, 110 kilos, te fout un coup de nichons dans la tronche »**

 **Le menu typé cuisine créative change toutes les semaines**

LYON 1^{ER}

15, rue Royale
04 78 28 79 20
Plan C1
M^e Croix-Paquet
mar-ven : 12h00 - 14h00
et 20h00 - 22h30
sam : 20h00 - 23h30
Midi : 13-15€
Soir : 22-25€



LE COMPTOIR LYONNAIS

Comptoir droit devant, mon Capitaine ! Terre d'abondance et de traditions, le foie gras y est poêlé avec soin par de bienveillants autochtones. Jetez l'ancre pour un beau pavé de saumon rôti. En revanche, méfiez-vous de la fricassée de volaille car une mer d'huile risque d'écumer généreusement dans votre assiette. Évitez aussi de vous aventurer vers les desserts, l'expédition peut s'avérer périlleuse. Mieux vaut changer de cap, mon Capitaine.

 **Un kir offert par Petit Paumé**

 **La salade lyonnaise, la vraie !**

LYON 1^{ER}

3, rue G. Verdi
04 78 27 77 13
www.comptoirlyonnais.com
Plan C2
M^e Hôtel de Ville
lun-mar : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 23h00
jeu-ven : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 23h00
sam : 19h00 - 23h00
Midi : 13,50€
Soir : 17,50€



LE JARDIN GOURMAND

Petite rose fraîchement coupée, je suis arrivée aujourd'hui sur cette terrasse des pentes de la Croix-Rousse. Sur mes gardes, je scrute avec attention la salade de mozzarella qui se présente à moi. Mais rassurée par le sourire de la mangeuse, j'abaisse mes épinettes et contemple la vue magnifique qui s'étale devant moi. Heureuse, j'exalte mon parfum qui agrmente parfaitement la pièce du boucher. Pour finir, la belle venue ce soir-là m'arrache à ma douce torpeur et m'emmène avec elle.

 **Un apéritif maison offert**

LYON 1^{ER}

14, rue Pouteau
04 78 39 55 86
Plan C1
M^e Croix-Paquet
lun-sam : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 21h45
Midi : 8-11,50€
Soir : 17-24€



LE NEK

J'ai une petite poulette que je dois impressionner. Je sors le grand jeu : promenade à la Tête d'Or, cinéma à l'eau de rose pour attendre la greluce... Mon coup de grâce, je l'ai bien préparé, ce sera un restaurant bien classe. On arrive... La déco nous laisse perplexes tandis qu'on attend le serveur. Mon épi de maïs bien grillé nous sert de préliminaires avant un délicieux filet de bœuf aux giroles. Les petites erreurs du service n'y feront rien, je le sais, ce restaurant Nek le début de notre histoire.

 **Un apéritif maison offert**

LYON 1^{ER}

6, rue H. Flandrin
04 78 28 32 26
Plan B2
M^e Hôtel de Ville
mar-dim : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 23h00
Midi : 13€
Soir : 18-28€



LE PETIT FLORE

Laissez-moi vous conter l'histoire de Gonzague de Saint-Germain, en vadrouille en province. Terrifié par l'inconnu, il reconnaît une enseigne familière, le Café de Flore, et s'y réfugie, à l'abri des sauvages. La cuisine riche et savoureuse lui offre des portions qui dépassent trois bouchées. Il se délecte d'un communard au milieu d'une clientèle volubile et décontractée. Stupéfaction ! Gonzague n'était pas au Café de Flore mais au Petit Flore, un vrai bouchon lyonnais !

LYON 1^{ER}

19, rue du Gare
04 78 27 27 51
www.lepetitiflore.fr
Plan C2
M^e Hôtel de Ville
lun-sam : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h30
Midi : 12,50-14,50€
Soir : 18,50-24€



LE PAVILLON **RPPP**

Pincez-moi, je rêve. Il s'est enfin décidé. Rue Royale, j'imagine déjà le mariage princier. À cette table dressée avec raffinement et accolée au mur de belles pierres, je savoure, patiente, les râbles de lapins farcis. Aurait-il caché la bague sous les tuiles de fruits confits de mon nougat glacé ? Nos regards se croisent. Il va faire sa demande... « Un café pour finir ? » Les serviettes et leurs ronds me narguent. Elles seront bien les seules à avoir la bague au doigt ce soir !

Les ronds de serviette écolo vintage

LYON 1^{ER}

14, rue Royale
04 72 00 01 72
www.le-pavillon-lyon.com
Plan C1
M^e Croix-Paquet
lun-mar : 12h00 - 14h00
et 20h00 - 21h30
mer : 12h00 - 14h00
jeu-ven : 12h00 - 14h00
et 20h00 - 21h00
sam : 20h00 - 21h00
Midi : 13,50-17€
Soir : 25€



TÊTE DE LARD **NEW!**

Paul le cochon vient de passer à la casserole. Son lard a été coupé en petites lamelles pour agrémenter ma salade lyonnaise. Et Paul, je le retrouve également dans mes tripes à la lyonnaise. Dommage que le service soit trop rapide, j'ai du mal à te digérer mon p'tit cochon. Sans compter qu'on a oublié de me servir le vin qui t'aurait pourtant fait glisser plus facilement. Allez Paul, t'en fais pas, tu t'es pas fait zigouiller pour rien, l'ambiance d'un vrai bouchon était bien là.

Un apéritif maison offert

La tarte à la praline qui manque de finesse

LE SAINT VINCENT

Vincent n'avait pourtant rien d'un Saint. Prêchant la gourmandise, il ne cessait de nous tenter avec ses quenelles à la sauce Nantua. Dans sa petite chapelle en pierre sans prétention, cet ange déchu nous régalaient de sa terrine de foie gras bénie des dieux. Il nous convertissait à une nouvelle hérésie : le bœuf bourguignon chemisé d'une jardinière de légumes. Ses tarifs, cependant, eux, restaient dans les rangs. À défaut du paradis, Vincent a su créer un lieu d'enfer.

Un café offert

LYON 1^{ER}

13, rue Désirée
04 78 27 96 80
www.latetedelard.fr
Plan D4
M^e Hôtel de Ville
mar-sam : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 21h30
Midi : 12-15€
Soir : 18-24€



LYON 1^{ER}

6, pl. F. Rey
04 72 07 70 43
Plan B2
M^e Hôtel de Ville
lun-jeu : 12h00 - 14h00
et 20h00 - 22h00
ven-sam : 12h00 - 14h00
et 20h00 - 22h30
Midi : 15€
Soir : 24€



La Tête de Lard



La Tête de Lard
 13, Rue Désirée
 69001 Lyon
 Tél. : 04.78.27.96.80
www.latetedelard.fr

Bouchon Lyonnais



LE SUMMERTIME

Laissez-vous séduire par le charme simple et paisible d'une après-midi de repos. Pelotonnez-vous à l'ombre et dégustez les quenelles aux queues d'écrevisses en gratin ou la dorade royale. Savourez les derniers rayons de soleil qui baignent la terrasse. Pas de surprise ce soir, les plats lyonnais et méditerranéens combleront votre appétit, sans que vous y trouviez à redire. Prenez vos lunettes de soleil, le sourire du serveur risque de vous éblouir.

 Un kir offert

LYON 1^{ER}

2, rue G. Verdi
04 78 27 70 43
Plan C2
M^e Hôtel de Ville
lun-ven : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 00h00
sam-dim : 19h00 - 00h00
Midi : 9-16€
Soir : 18-23€



LES TERRASSES DE SAINT PIERRE



Lourde de mes pêchés, je vais me confesser à Saint Pierre. Sur ses divines terrasses, j'assiste à un service détendu qui comble ma faim spirituelle. Mais la gourmandise me rattrape devant un défilé d'assiettes tentatrices. Des voix me chuchotent de succomber. Mise au supplice de l'envie, je m'abandonne à la luxure de tomates farcies à la cervelle de canuts, tandis que je dévore de convoitise un dos de lieu noir sauce crustacés. Saint Pierre, toi seul détiens les clés de ma satiété !

 La terrasse avec vue sur les jardins du musée

LYON 1^{ER}

19, pl. des Terreaux
04 78 39 19 65
Plan C2
M^e Hôtel de Ville
lun : 10h00 - 18h00
mer-dim : 10h00 - 18h00
Midi : 11-24€
Soir : 25€



MAISON VILLEMANYZ

Horoscope 2011. Vie sociale : curieuse, vous sortez, partez à la découverte des produits de saison fraîchement travaillés chez Maison Villemanz. Côté cœur : dans un cadre raffiné, avec une vue surplombant la ville, vous laissez vos sens glisser vers des délices tentateurs et succombez à la salade tiède de ravioles. Année romantique, vous êtes séduite par la poitrine de cochon parfumée au romarin. Côté finances : vous maîtrisez votre budget et ne craignez pas de vous offrir ces petits plaisirs.

LYON 1^{ER}

25, montée St Sébastien
04 72 98 21 21
www.maison-villemanz.com
Plan C1
M^e Croix-Paquet
lun : 19h30 - 21h30
mar-sam : 12h00 - 13h30
et 19h30 - 21h30
Midi : 24€
Soir : 24€



LE RESTO

Tout juste muté de Nîmes à Lyon, je suis en mal de ma garrigue et de sa cuisine ensoleillée. Les gens d'ici ne mangent que des abats de bestioles et des patates. Heureusement, j'ai découvert le Resto, petit bout de Provence qui adoucit mon exil. Les papillotes de gambas et le risotto me revigorent et le filet de tilapia me rappelle la *dolce vita*. Seuls le service et l'humour hasardeux tamisent ce doux rayon de soleil. Mais, con va, si on m'installe une piste de pétanque, je les pardonne !

LYON 1^{ER}

20, rue du Mulet
04 78 28 77 15
Plan C2
M^e Hôtel de Ville
lun-mar : 12h00 - 14h00
mer-ven : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 22h30
sam : 19h30 - 22h30
Midi : 14-17€
Soir : 17-27€



le resto



Ouvert le midi :
du lundi au vendredi

Ouvert le soir :
du mercredi au samedi

20, rue Mulet - 69001 Lyon - 04.78.28.77.15

LE DOMINOTIER

Chers amis, une petite carte postale pour vous dire que nos vacances à la montagne se déroulent à merveille. Notre chalet se situe en plein cœur de la station Presqu'île. Après quelques slaloms entre les tables, nous arrivons à la carte des menus où une avalanche de fromages nous attend ! Les enfants tracent tout schuss vers la fondue savoyarde avant de prendre le tire-fesse qui nous mène au glacier liégeois. Certes, le dépaysement n'est pas exceptionnel mais, la montagne ça nous gagne !

BD Un kir offert

★ Le Dominotier propose spécialités savoyardes et bourguignonnes

LE BOUCHON DE L'OPÉRA

Après avoir chanté toute la soirée, la cigale cantatrice se trouve fort dépourvue quand l'heure du dîner fut venue. Elle s'installe dans ce bouchon, où elle put voir la fourmi s'activer dans la cuisine ouverte. La cigale arrêta de se mirer dans les grands miroirs quand on lui apporta une délicieuse soupe de Gaudet et un copieux gratin d'andouillettes au saint-marcellin. Moralité : vous avez chanté ? Et bien mangez maintenant !

BD Cette année pour les 10 ans, «l'apéritif anniversaire» offert

LE SATHONAY



« Frères de la confrérie des Bouchons, rendez-vous pour le prochain conclave ce soir au Sathonay ! Sur la terrasse à l'ombre des arbres de la place, on relancera le débat quenelles vs. saucisson brioché, tout en regardant passer de jolies croix-roussiennes. P'têt même qu'on pourra les convertir à notre cause quand elles nous verront déguster avec autant d'entrain une copieuse salade lyonnaise et un gratin de ravioles à l'estragon. Soyez rassurés, les patrons bienveillants garderont la loge secrète ! »

BD Un café offert par menu

LE GARGANTUA

Au zapping ce soir, le programme est international. Sur la une, les Grecs nous racontent des salades rectifiées de batavia et de feta. Sur la deux, l'audience atteint un pic avec les saveurs africaines de la pastilla croquante au poulet et de l'appétissant tajine aux fruits secs. Nul besoin de télécommande, le service me consulte avant de changer de chaîne. Confortablement installé dans mon fauteuil, je profite d'une redevance télé soldée. Gargantua est bien un resto à ne pas zapper.

BD Un shooter et une mise en bouche offerts

UNE CUISINE POUR DEUX



Deux chefs en cuisine ? Alors là, vous vous dites : « Gare aux casseroles qui volent. » Pas du tout ! Une cuisine pour deux, c'est une histoire de famille : le fils en cuisine, la mère en salle, et ils échangent chaque semaine ! On peut s'offusquer de voir qu'il n'y a plus de gaspacho au basilic ou que la dernière bouteille de Chardonnay a été vendue mais on apprécie la cuisson de l'Osso Bucco et la fraîcheur des légumes. Une cuisine ça se partage, attention à ne pas se marcher sur les pieds.

BD Un café offert

♥ Le pétillant au gingembre

★ Brunch à partir de 10h - Cuisine aux huiles essentielles -

Cuisine sans gluten

LYON 1^{ER}

14, rue Constantine
04 78 27 48 10
www.dominotier.com
Plan C2
M^e Hôtel de Ville
lun-sam : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 1h00
Midi : 12-22€
Soir : 12-22€



LYON 1^{ER}

11, rue des Capucins
04 78 28 49 47
www.bouchonopera.com
Plan C2
M^e Hôtel de Ville
lun-sam : 18h00 - 00h00
Soir : 21-28€



LYON 1^{ER}

34, rue du Sgt Blandin
04 78 98 73 59
Plan B2
M^e Hôtel de Ville
mer-sam : 19h00 - 23h00
dim : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 23h00
Soir : 23€



LYON 1^{ER}

10, rue Longue
04 78 28 38 53
www.restaurant-legargantua.fr
Plan C2
M^e Cordeliers
lun-jeu : 12h00 - 15h00
ven-sam : 12h00 - 15h00
et 19h00 - 00h00
Midi : 11,80-13,80€
Soir : 20-23€



LYON 1^{ER}

8, rue du Gare
04 78 27 87 59
Plan C2
M^e Hôtel de Ville
mar-sam : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h00
sam : brunch à partir de 10h00
Midi : 12,50-14,90€
Soir : 16,90-22€



LE 9 MERCIÈRE

Que veut le peuple ? Du pain et des jeux. Le 9 Mercière serait-il donc populiste ? Un écran géant qui permet de suivre les compétitions, un délicieux magret de canard ou un plateau de gambas pour contenter les estomacs et ainsi satisfaire le peuple. Une pièce de bœuf modulable à souhait saura calmer les plus affamés. La déco typée vieux port assure le consensus. Grâce à ce restaurant, ce n'est pas demain que le peuple fera des barricades rue Mercière.

 **Le digestif offert**

L'ACTEUR

Alain Delon apprécie un bon dîner après avoir brillamment joué sur les planches des Célestins. Eh oui, malgré son statut de dieu vivant, Alain Delon fond devant une pièce de bœuf bien relevée ou un diplomate maison, comme n'importe quel mortel. De plus, Alain Delon aime le style simple et rétro de ce petit restaurant traditionnel. Alain Delon s'étonne seulement que le chef ne propose pas encore de menu à son nom, le menu « Alain Delon ».

BISTROT DE LYON

J'ai découvert un nouveau concept pour visiter le patrimoine de Lyon ! Finies les files d'attente interminables, maintenant je m'instruis à coups de fourchette. La leçon commence avec un gâteau de foie de volaille et une tête de veau. S'ensuit une interro sur le décor 1800. Mais je me laisse distraire par un riche plateau de fruits de mer. Si je n'ai pas la moyenne après ce repas historique, tant pis, je repiquerai avec plaisir.

 **Un communard offert**

 **Le Bistrot de Lyon est classé au Guide des Cafés historiques et patrimoniaux d'Europe**

AU PAVÉ DE VIANDE

Végétariens et autres amis des légumes bio, frais et cuits à la vapeur : fuyez ! Petits mangeurs ou retardataires : gare à vous, la patronne vous donnera la fessée. Lyonnais, amoureux des abats et rebuts animaux : venez, le patron, lui, ne retient que le meilleur de la viande ! Bons vivants, mangeurs de poires bien saignantes, d'araignées bien cuites, de côtes et autres filets de bœuf à point : bienvenus au royaume de la viande, vous serez b(!!)œuffés !

 **Un café offert**

 **La joie de vivre de la patronne !**

LYON 2^{ÈME}

9, rue Mercière
04 72 41 70 00
Plan C2
M^e Cordeliers
lun-dim : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 23h00
Midi : 8-9€
Soir : 15-30€



LYON 2^{ÈME}

5, rue C. Dullin
04 78 92 88 53
Plan B3
M^e Bellecour
lun-sam : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h00



LYON 2^{ÈME}

64, rue Mercière
04 78 38 47 47
www.bistrot-de-lyon.com
Plan C3
M^e Cordeliers
lun-jeu : 12h00 - 14h30
et 19h30 - 00h00
ven-sam : 12h00 - 14h30
et 19h30 - 1h00
dim : 12h00 - 14h30
et 19h30 - 00h00
Midi : 17,10-26,90€
Soir : 23,50-26,90€



LYON 2^{ÈME}

15, rue Claudia
04 78 37 23 89
www.pavedeviande.fr
Plan C2
M^e Cordeliers
lun : 12h00 - 14h00
mar-sam : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 22h00
Midi : 16€
Soir : 18,90-22€



Restaurant
15, rue Claudia - Lyon 2^{ème}

Tél. 04 78 37 23 89

AU PAVÉ DE VIANDE

Bouchon lyonnais - Spécialités Viandes

Côte de Boeuf, Agneau de lait, Tête de Veau

**BOUTIQUE TRAITEUR
BOUCHERIE**



*Maison fondée par
Mr Lebon & Mme Bourgeois*

*Poissons frais entiers
Grenouilles fraîches*



LE BON
BOURGEOIS

Viandes charolaises

*5-7, rue des Marronniers
69002 Lyon
Tél.: 04 72 40 01 22*

LE BON BOURGEOIS

« Mamie, tire la chevillette et le Bon Bourgeois cherra. - Ce lieu pittoresque me rappelle le bon vieux temps... - C'est pour mieux t'accueillir, mamie. - Comme les escargots sont croquants ! - C'est pour mieux te faire les dents. - Hum, la lotte est exquise ! - C'est pour mieux égarer tes papilles. - Grand Dieu, cette omelette norvégienne me fait tourner la tête ! - C'est pour mieux t'enivrer ! Allez à mon tour de manger, j'ai une faim de loup. » Et sans prévenir, la fillette se jeta sur mère-grand.

AUX TROIS COCHONS

Jeanine est grasse et appétissante, elle me donne l'eau à la bouche. Pour la cuisiner un peu, je l'emmène tendrement Aux Trois Cochons. En entrant, on se frotte le museau de plaisir et je palpe sa couenne généreuse autour d'une plâtrée de choux à l'ancienne. Ensuite, elle me tend sa douce poitrine alors j'lui fais goûter ma succulente quenelle. À la fin, je savoure, comblé, ses grosses pommes tandis qu'elle lèche avidement mes pralines. Ma p'tite Jeanine, elle dit jamais non à un bon cochon.

 Un apéritif maison offert

 Les statues de Bécassine sur fond de nappes à carreaux

 Formule midi (entrée/plat/dessert) à 13€

CARRÉ DES SAVEURS

Attention, l'ennemi approche ! Il tente une percée par des plats alléchants. À mon commandement, résistez à la succulente selle d'agneau ! Serrez les rangs devant l'onéreux vin rouge. On apprend aussi que l'ennemi cacherait un atelier de pâtisserie dans ses souterrains. Alerte ! L'énorme meringue est sur le point d'exploser, regardez sa taille ! Nous sommes vaincus, sortez les nappes blanches, nous déposons les fourchettes !

 Un apéritif maison offert

LA CLÉA NOA

Cela fait des mois que j'y pense, que ça me travaille. Pour faire cette déclaration à ma chérie, je l'invite dans un resto où la cuisine est aussi créative que délicieuse, la déco aussi classe que sobre, le service aussi discret qu'efficace. Sur nos chaises hautes, nous dominons la bruyante rue Mercière et dégustons un gratin de gnocchis au foie gras. Elle a l'air prête et détendue. C'est le moment, je me lance : « Ma chérie, je te quitte ! »

 Un kir offert

 Le nouveau menu végétarien pour les amis des animaux

LYON 2^{ÈME}

5-7, rue des Marronniers
04 72 40 01 22
Plan C4
M^e Bellecour
lun-dim : 11h30 - 14h30
et 18h00 - 23h00
Midi : 16€
Soir : 15-23€



LYON 2^{ÈME}

9, rue des Marronniers
04 72 41 93 31
Plan C4
M^e Bellecour
lun-jeu : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 23h00
ven-dim : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 23h30
Midi : 13€
Soir : 15,90-21,90€



LYON 2^{ÈME}

2, pl. des Célestins
04 78 42 08 26
Plan D4
M^e Bellecour
lun : 8h30 - 14h30
mar-sam : 8h30 - 23h00
Menu : 19€
Formule : 19-38€



LYON 2^{ÈME}

33, rue Mercière
04 78 37 78 37
Plan C3
M^e Cordeliers
lun-dim : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h45
Midi : 9,50-25,90€
Soir : 16,90-25,90€





RESTAURANT

2, Place des Célestins
69002 Lyon
04.78.42.08.26
Soirée théâtre
Service 19H à 23H
Ouvert tous les jours sauf le dimanche

DÉLICÉS ET SENS

Pour sortir ma nana, je cherche un coin stylé, pas trop cher avec de la bonne bouffe. On s'assoit peinards sur les chaises hautes, on commande des plats originaux, du style poisson à la noix de coco ou tarte au Carambar. Vu qu'on est servis vite et que le serveur ultra-sympa sait bien nous conseiller dans nos choix, j'en oublie la déco un peu kitsch mais qui fait son effet. Ma nana repart toute contente et moi aussi, car vu comme c'est parti, ce soir, ce sera délices dans tous les sens.

 **La carte qui change tous les jours : peu de choix mais, bon sang, qu'est-ce que c'est bon !**

DÉTENDS-TOI ENCORE

Pour manger « la vie en rose », il faudrait presque avoir le salaire d'Edith Piaf mais quand on l'a, on ne regrette rien, non rien de rien. Moi, je fredonne la carte en découvrant les chansons françaises qui composent mon menu. Mais dans mon assiette, c'est une autre rengaine : une généreuse bavette et une succulente sauce à l'échalote donnent le la. Au moment de partir, ma ceinture s'est tout autant détendue que moi.

 **Les tapas !**

BRASSERIE LE 1900

Speedy Gonzales déjeune tous les jours en terrasse à la Brasserie 1900, c'est vous dire à quel point ils sont efficaces. Le souriceau le plus rapide du Mexique est toujours impressionné : il commande une délicieuse salade de Parme avec jambon, melon, tomates et mozzarella pour sa dulcinée et un exquis ongle de bœuf pour lui. Même pas le temps de dire « Ay Caramba » avant d'être servis. Depuis, Speedy a passé le mot et maintenant, tous les Looney Tunes y vont entre deux dessins animés !

L'ATELIER D'YVONNE

Dans cet atelier, l'art pictural a été détrôné par l'art culinaire. Il ne reste de son règne que quelques esquisses inachevées sur les murs. Les palettes d'artistes se contentent désormais de présenter au peuple affamé les plats alléchants du nouveau roi. Après une terrine du grand père ou un risotto de Saint-Jacques, ceux qui lui prêteront allégeance seront rapidement repus et satisfaits. Seule ombre au tableau, l'inspiration s'est tarie au dessert.

 **Un kir offert**

LYON 2^{ÈME}

19, rue Gentil
04 78 29 15 62
Plan C2
M^{re} Cordeliers
lun-sam : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 23h00
Midi : 15€
Soir : 16,50-22€



LYON 2^{ÈME}

6, rue du Petit David
04 78 42 54 51
Plan C2
M^{re} Cordeliers
lun-sam : 11h00 - 2h00
Midi : 12-18€
Soir : 14-20€



LYON 2^{ÈME}

45, rue V. Hugo
04 72 40 28 78
Plan B5
M^{re} Ampère
lun-sam : 11h30 - 17h30
Midi : 11,60-19,60€



LYON 2^{ÈME}

6, rue des Marronniers
04 78 37 55 90
Plan C4
M^{re} Bellecour
lun-sam : 11h45 - 14h30
et 19h00 - 23h00
Midi : 12,50-22€
Soir : 15-22€



délices et sens

Ouvert tous les jours sauf le dimanche

Terrasse

19 rue gentil 69002 LYON

Tél. 04 78 29 15 62

CHABERT ET FILS

Une petite devinette pour toi lecteur. Premier indice : il s'agit d'un lieu animé et aux nombreuses salles à thème. Deuxième indice : on peut y goûter les spécialités locales à condition d'y mettre le prix. Dernier indice : la clientèle est nombreuse et vient de tout horizon. Alors ? « Une maison close » me diront les esprits mal placés. Mais ceux qui apprécient les autres plaisirs de la chair me répondront « Chabert et Fils ».

 **Un pousse-café offert**

LYON 2^{ÈME}

11, rue des Marronniers
04 78 37 01 94
Plan C4
M^e Bellecour
lun-jeu : 12h00 - 14h00
et 18h00 - 23h00
ven-sam : 12h00 - 14h00
et 18h00 - 23h30
dim : 12h00 - 14h00
et 18h00 - 23h00
Midi : 13-36€
Soir : 17,90-36€



LA LUCIOLE

Tel un papillon de nuit, la lumière de la cuisine d'antan m'attire. Un client ouvre la porte, hop, je m'engouffre dans une salle en mezzanine à la décoration rétro grand-mère. D'un battement d'ailes, je me pose sur la tatin à l'échalote et romarin que je butine avidement. Mais le serveur enjoué qui amène la charlotte de courgette au chèvre frais me chasse. Pour cette fraîche fleur, je reviens à la charge de plus belle. Le papillon que je suis a trouvé luciole à sa patte.

 **Le vin d'oranges amères**

 **Les produits d'épicerie fine « Les Fantaisies de la Luciole » en vente**

LA MENTHE

Ravissante demoiselle, j'aimerais vous inviter à un ballet de saveurs. Le restaurant vous fera valser, j'en suis sûr. Vieux clichés, ardoises manuscrites et serveurs endimanchés font le charme de sa lumineuse salle boisée. Ne soyez pas timide, entrez dans la farandole d'entrées menée par le velouté de brocolis-boursin et le kefta aux épices douces. À l'heure des desserts, c'est vous qui mènerez la danse après une escale méditerranéenne. Alors ? Ne me menthez pas, vous serez em-ballet.

 **Une manzana offerte**

LYON 2^{ÈME}

15, rue Mercière
04 72 56 05 01
Plan C3
M^e Cordeliers
lun-jeu : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h00
ven-sam : 12h00 - 15h00
et 19h00 - 23h00
Midi : 11,80€
Soir : 16€



8 rue des Marronniers - 69002 Lyon



Tél : 04 72 77 10 00 - Fax : 04 72 77 10 01

LA MÈRE JEAN

Jour 436. Après plus d'un an de cavale, je décide de me planquer dans ce bouchon en terre lyonnaise. Avec mes acolytes, on s'y sent très vite en sécurité malgré la rue bondée. À ce moment-là, la Mère Jean nous met en cage. Entre la quenelle de brochet et l'andouillette sauce moutarde, aucune échappatoire ne nous est possible. On rend définitivement les armes devant le melon au basilic et la tarte pralinée. La Mère Jean, c'est elle qu'il faudrait arrêter pour gavage gustatif !

LE CINQ

Le Cinq est la définition même d'une soirée en demi-teinte. Je suis totalement séduite par la décoration, avec ses petits mots inscrits sur les murs, mais déçue par la tenue du bar. J'apprécie l'efficacité du service mais regrette son manque d'enthousiasme. Je salue les prix raisonnables des menus mais moins les suggestions du jour. Enfin, je salive à l'énoncé des plats proposés, cuisine traditionnelle à l'honneur, mais ne m'y retrouve pas au niveau des saveurs. Un résultat mi-figue mi-raisin.

BD Un rhum arrangé offert

RESTAURANT LE GÔNE

Mais quel est ce gône qui rôde rue Mercière ? On dit de lui que c'est un petit gars qui a le sens de la famille. On raconte partout que son magret sauce aux morilles aurait fait craquer plus d'un de ses invités. On vante sa demeure intimiste et son cadre douillet dans lequel on aurait envie de s'éterniser. Après avoir goûté son trio de desserts, je peux vous le dire sans hésitation, c'est un ami qui vous veut du bien.

BD Un kir offert

LES BELLES SAISONS

Dans l'imposant Château Perrache, l'immense salle de réception ravira d'innombrables convives dans un style Belle Époque assumé. Point d'aristocrate ni de bourgeoise mondaine aujourd'hui, mais des hommes d'affaires pressés et des touristes étrangers pour combler le vide. Et bien que la carte suive les saisons, elle manque de caractère et de variété. Les tartares de saumon et la limande sont appréciables, mais le service un peu trop banal. Au château, le temps des comtesses est bel et bien révolu.

BD Un kir vin blanc offert

CAFÉ-COMPTOIR CHEZ SYLVIE

À Lyon, tous les chemins mènent aux bouchons et Sylvie ne sort pas des sentiers battus. Elle a beau être « ma melleuuuure amiiiiie », il n'y a que la déco ancienne de son bouchon pour se différencier des autres. Son sourire n'a pourtant rien de bouchonné et elle me sert des plats bien maîtrisés qui tiennent au corps : son feuilleté au boudin noir a déjà calé plus d'un ouvrier. Son gratin d'andouillette à la crème a sauvé plus d'un anorexique : aucun risque d'hypoglycémie.

LYON 2^{ÈME}

5, rue des Marronniers
04 78 37 81 27
Plan C4
M^e Bellecour
lun-sam : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h00
Midi : 11,50-25€
Soir : 15,50-25€



LYON 2^{ÈME}

5, rue Tupin
04 78 42 38 12
www.restaurantle5.com
Plan C3
M^e Cordeliers
lun-sam : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 23h00
Midi : 11-26€
Soir : 15,50-26€



LYON 2^{ÈME}

57, rue Mercière
04 78 92 85 09
Plan C3
M^e Cordeliers
mar-sam : 12h00 - 14h30
et 19h00 - 23h00
Midi : 12,50-14€
Soir : 15-23€



LYON 2^{ÈME}

12, crs de Verdun
Rambaud
04 72 77 15 00
www.restaurant-lesbellessaisons.fr
Plan B5
M^e Perrache
lun-ven : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h30
Midi : 16,50€
Soir : 16,50€



LYON 2^{ÈME}

30, rue Tupin
04 78 37 45 93
Plan C3
M^e Cordeliers
mar-sam : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 22h00
Midi : 10€
Soir : 13-24€



LE COMPTOIR DES MARRONNIERS

Le Comptoir des Marronniers, c'est un peu l'arc-en-ciel lyonnais. Il nous offre un saint-marcellin en croûte en guise de rayon de soleil. Puis il se fend d'une poitrine de cochon délicieusement grillée et l'agrément d'une sauce aigre-douce à la robe vermeille. Il s'ingénie à nous proposer un service haut en couleurs, à l'affût de nos moindres désirs. Voilà un restaurant qui a plusieurs cordes à son arc-en-ciel.

♥ *L'excellent rapport qualité-prix des menus*

LYON 2^{ÈME}

8, rue des Marronniers
04 72 77 10 00
Plan C4
M^e Bellecour
lun-dim : 11h30 - 14h30
et 18h00 - 23h00
Midi : 16€
Soir : 25€



UN MOMENT À PART

J'ai trop souvent parcouru les sentiers battus : une cuisine classique, un service convenu et un décor incolore. Aussi j'ai décidé de m'aventurer sur un autre terrain : en apéritif, je délaisse le champagne au profit d'un délicieux Moscato. Les gambas flambées au whisky ouvrent ensuite un boulevard sur mon palais en éveil. Le service avenant de mon guide d'un soir me transporte jusqu'aux desserts *home made*. Enfin, le cadre saisonnier et moderne parfait la circulation. J'ai trouvé ma voie !

 *Un Moscato par table offert*

♥ *La carte en BD*

 *Brunch le samedi*

LYON 2^{ÈME}

23, rue de la Charité
04 72 77 95 42
Plan C4
M^e Ampère
lun-mer : 12h00 - 14h00
jeu-sam : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h00
Midi : 8,50-26€
Soir : 16-26€



3^{ÈME} ARRONDISSEMENT

LE BISTROT DU PALAIS

Le Bistrot du Palais est un peu le restaurant assigné du Palais de Justice. On ne lui fera donc pas de procès... Mais s'il avait eu à comparaître, sa défense aurait été aisée. Une cuisine traditionnelle française sans prétention qui tient ses promesses, pas de contrefaçon donc. Un service agréable, il n'y a donc pas eu de tentative d'homicide. Les lieux sont lumineux grâce à la verrière, il n'y a pas de séquestration ! Bistrot du Palais : acquitté, affaire déguisée !

LYON 3^{ÈME}

220, rue Duguesclin
04 78 14 21 21
www.bistrot-du-palais.com
Plan E3
M^e Place Guichard
lun-sam : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 22h00
Midi : 11,65-23,55€
Soir : 23,55€



L'ÉPICERIE COMPTOIR

Derrière la porte de l'épicerie, ambiance casse-croûte bon-chic bon-genre dans un concept original. Assis autour d'un élégant tonneau, le guide vous invite à vous balader dans les rayons épicuriens en choisissant terrines, rillettes, jambons et tapenades directement sur le comptoir. Votre pique-nique gourmand se poursuit à la cave, autour d'une sélection fine de vins du Languedoc-Roussillon. Un macaron glacé achève votre repas : y a pas à dire, votre épicier est un type formidable !

♥ *Pas de carte, alors laissez-vous guider !*

 *Réservez la boutique pour une soirée entre amis, professionnels ou autre (15 personnes minimum).*

LYON 3^{ÈME}

40, rue Dunois
04 72 60 85 44
www.epiceriecomptoir.com
Plan E3
M^e Place Guichard
lun : 10h00 - 15h00
mar-ven : 10h00 - 15h00
et 18h00 - 22h00
Tapas : 20-25€
Avec plat : 30-35€ (vins compris)

GAMELLE ET TIMBALE

Hé p'tit... t'es perdu ? C'est pas bon d'rester comme ça, le ventre vide. Allez, je t'emmène chez Gamelle et Timbale. Moi, j'y vais parce que j'aime qu'on m'explique en détail comment est faite la sauce citron de mon sauté d'agneau et pourquoi ma mousse au chocolat est si légère. Et entre ces quatre murs boisés, j'mange toujours à ma faim tu vois. Tu connais pas ? Ouais, c'est normal y a que des habitués, mais ça t'a plu ? Tant mieux p'tit, car pour la note, c'est toi qui régale !

♥ **Le vin rosé pétillant en apéritif maison**

LYON 3^{ÈME}

133, rue de Baraban
04 78 53 27 74
Plan Villeurbanne - B4
Bus C3 - arrêt Alsace
lun-mer : à partir de 11h45
jeu-ven : à partir de 11h45
et 19h00 - 21h00
Midi : 15€
Soir : 26€

INCH'KA

Le petit chaperon rouge doit traverser les halles de la bonne bouffe pour retrouver mère-grand. En chemin, il tombe sur Inch'ka. « Pourquoi ta décoration est-elle si lumineuse et colorée ? » « C'est pour mieux t'attirer, mon enfant. » « Pourquoi ta carte est-elle alors si réduite ? » « C'est pour donner à mes plats orientaux plus de saveurs ! » « Et ce vin rosé libanais, pourquoi est-il si délicieux ? » « C'est pour mieux t'enivrer. » Et finalement, c'est avec joie qu'il s'est laissé dévorer !

 **Un café offert**

♥ **Les tables pleines d'épices sous verre**

 **Ouvert uniquement le midi**

LYON 3^{ÈME}

102, crs Lafayette -
Halles de Lyon
04 72 84 84 84
Plan E3
M° Part-Dieu
mar-ven : 11h00 - 14h30
sam : 11h00 - 17h00
Midi : 15€



BOUCHON DES BERGES

Pour fêter son retour fracassant en terre lyonnaise (cf. p.97), Norbert le Yéti investit le Bouchon des Berges avec ses amies Yétizes. Affamés, ils débudent la soirée par un consistant buffet lyonnais qui aurait rassasié plus d'un animal des neiges. Le feuilleté de saint-marcellin est servi à temps et avec bonne humeur. Enfin, la tarte tatin achève de combler la faim des plus gourmands. Toute la joyeuse tribu s'en va conquise, prête à s'installer là dès la fonte des neiges.

LYON 3^{ÈME}

7, rue Part-Dieu
04 78 62 69 88
Plan D3
M° Place Guichard
lun-mar : 12h00 - 14h00
mer-sam : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h00
Midi : 16-25€
Soir : 23-25€



LES JARDINS DE PAUL

En plein pèlerinage dans sa ville préférée, Saint Petit Paumé entend dire que l'apôtre Paul y aurait ouvert un restaurant. Ne croyant que ce qu'il voit comme Saint Thomas, il s'attable à la terrasse et y déguste un copieux gratin de langoustines. Le service redouble d'attention pour le contenter, et il crie même au miracle quand on lui sert un café gourmand truffé de mignardises. Voilà un restaurant qui devrait bientôt se trouver sur le devant de la Cène !

 **Un Get 27 offert**

LYON 3^{ÈME}

58, rue P. Bert
04 78 59 12 72
Plan E4
M° Place Guichard
lun-sam : 12h00 - 14h30
et 18h30 - 23h00
Midi : 10,90€
Soir : 13,50-25€




Restaurant
"Les Jardins de Paul"

Spécialités
traditionnelles
et lyonnaises

58 rue Paul Bert
69003 Lyon
04 78 59 12 72
06 67 81 02 01

LA PIE

Bulletin météo de ce lundi 21 juin, plein soleil sur la région des berges du Rhône, qui déclenche une migration de masse vers la terrasse ombragée de la péniche La Pie. Pas de nuage à l'horizon, les serveurs sont de véritables rayons de soleil, et les clients servis en un éclair. On remarque des arcs-en-ciel dans les assiettes, les salades et pizzas marchent du tonnerre. Si tout cela fait monter le mercure, la carte bleue, elle, ne chauffe pas trop ! Le beau temps semble stable, profitez-en !

LE MAUBERT

Elle est à toi cette chanson, toi Le Maubert qui sans façon, as garni mes plats de morilles, quand dans mon ventre il faisait faim. Toi qui m'as servi du vin quand, dans ce décor boisé, les nappes à carreaux brodées m'avaient invité à souper. Ce n'était rien qu'un bon dîner, mais la finition était là, et dans tout ça moi j'étais là, à la manière d'un auvergnat. Toi Le Maubert quand j'partirai, quand l'assiette vide je laisserai, j'me souviendrai de ta cuisine, surtout du gratin de langoustines.

 **Un kir offert**

LE VAL D'ISÈRE

En hiver, nous allons toujours au Val d'Isère. Tout schuss, nous parcourons les innombrables photos au mur retraçant l'histoire de Lyon. Heureusement, nous empruntons le chemin balisé du bon menu, car le hors-piste à la carte est périlleux et vous coûtera cher. D'ailleurs, on pourrait se demander pourquoi le domaine est ouvert car certains ingrédients pourtant essentiels semblent avoir disparu en chemin. Pourquoi y allons-nous, me demandez-vous ? L'habitude sûrement.

LES GARÇONS BOUCHERS

Denver, le dernier carnivore, n'en peut plus du tofu et du soja que lui font manger ses amis herbivores. Plutôt que de partir à la chasse et se crever pour rien, il dévore un hamburger au foie gras délicieux accompagné de frites et de salade. Même si le cadre est sans intérêt, manger à l'étage, au bar ou en terrasse, le change de sa jungle habituelle. En dessert, il ne fait qu'une bouchée de la serveuse à croquer.

 **Un digestif offert**

Ô BERGES

Se mettre dans la peau d'un restaurant, ce n'est pas donné à tout le monde. À Ô Berges, on m'accueille d'un « la carte, c'est moi » dans un cadre moderne et élégant qui a fait peau neuve. Dans cet univers rouge vermillon, on me régale d'une croustillante brick au thon. Puis, on me gâte avec une côte de veau accompagnée d'une ratatouille aux mille saveurs et de raviolis maison. Ô Berges, c'est sûr, je l'ai dans la peau.

 **Une surprise offerte**

 **Excellent rapport qualité-prix et service sensationnel**

LYON 3^{ÈME}

Face au 2, qu. V.

Augagneur

04 72 60 97 18

Plan D3

M^e Cordeliers

lun-dim : 12h00 - 14h30

et 19h00 - 23h00

Salades : 10-14€

Pizzas : 10-14€



LYON 3^{ÈME}

85, rue Moncey

04 78 62 87 43

Plan E3

M^e Place Guichard

lun : 12h00 - 14h00

mar-sam : 12h00 - 14h00

et 19h00 - 21h30

Midi : 17,50€

Soir : 17,50€



LYON 3^{ÈME}

64, rue de Bonnel

04 78 71 09 39

Plan E3

M^e Place Guichard

lun-ven : 12h00 - 14h00

et 19h00 - 22h00

Midi : 15€

Soir : 20€



LYON 3^{ÈME}

102, crs Lafayette -

Halles de Lyon

04 72 40 08 59

Plan E3

M^e Part-Dieu

lun-mer : 12h00 - 15h00

jeu-sam : 12h00 - 15h00

et 20h00 - 22h00

dim : 12h00 - 15h00

Midi : 8-32€

Soir : à la carte



LYON 3^{ÈME}

12, qu. V. Augagneur

04 78 60 70 59

Plan D4

M^e Guillotière

lun-mar : 11h45 - 14h30

mer-sam : 11h45 - 14h30

et 19h30 - 23h00

Midi : 16€

Soir : 25€



O RESTO

Sitôt l'île de Beauté amarrée rue Servient, la cuisine traditionnelle prend des accents corses. Dans une atmosphère couleur ébène, les lyonnaises côtoient la soupe de poisson à la mode ajaccienne et la farine de châtaigne vient parfumer les desserts. À en croire les photos au mur, les nuits endiablées de Porto Vecchio gagnent elles aussi parfois la capitale des Gaules. C'est pas du ! Muvrini, mais c'est quand même une joyeuse polyphonie !

 **Un digestif offert**

RIVER BOAT

N'espérez pas manger à bord du River Boat, on ne mange qu'à terre. Peut-être est-ce pour nous épargner le roulis pendant le dîner ou bien la vue sur les quais de la Presqu'île ? Ça vaut bien le coup de payer ses plats de cuisine française un peu plus chers qu'ailleurs, non ? J'ai bien envie d'envoyer mon assiette de poisson sans fantaisie et insipide rejoindre les débris qui flottent près des tables, mais ça risque de donner un nouveau sujet de discorde aux serveurs. Vite, quittez le navire !

 **Quand on rentre dans le bateau pour payer la note, la vue est jolie, c'est déjà ça**

 **La réservation refusée au téléphone car « trop de monde » alors que le restaurant était vide**

UNE TABLE AU SOLEIL

Chaque midi, c'est pareil : chacun tente de se faire une place au soleil en allant y déjeuner. Pour ceux qui auront la chance de profiter de ses rayons, ils seront éblouis par la terrasse intérieure au toit recouvert de tissu blanc. Les brochettes de bœuf aux poivrons sauce béarnaise illuminent mon assiette, et la gargantuesque assiette gourmande de desserts porte le restaurant à son zénith. Encore un peu et il côtoiera bientôt les astres !

ZANZIBAR

« Maman, pourquoi tu prends toujours qu'une salade ? - J'ai quelques kilos en trop mon chéri. Tiens, regarde la dame là-bas avec le sourire aux lèvres, elle a le secret des mélanges sucrés-salés comme je les aime. As-tu vu la petite cocotte en fonte ? À l'intérieur, il y a de la bonne petite viande en sauce, en as-tu envie ? - Oh oui ! Mamaaan, ça veut dire quoi Zanzibar ? - Cuisine de marché en Gaulois mon chéri. » Ce qui est bien avec les gamins, c'est qu'on peut leur faire gober n'importe quoi.

 **Un café offert**

LYON 3^{ÈME}

26, rue Servient
04 78 60 59 42
Plan D3
Tram T1 - arrêt Préfecture
lun-sam : 9h00 - 16h00
et 18h00 - 1h00
Midi : 13€
Soir : 25€



LYON 3^{ÈME}

Face au 2,
qu. V. Augagneur
04 72 60 93 06
Plan D3
M^e Cordeliers
lun-dim : 12h00 - 14h30
et 19h00 - 23h00
Midi : 13,50€
Soir : 20€



LYON 3^{ÈME}

64, rue Servient
04 78 95 06 85
Plan E3
M^e Place Guichard
lun-ven : 11h30 - 14h00
Midi : à la carte



LYON 3^{ÈME}

96, rue P. Corneille
04 78 60 49 58
Plan E3
M^e Place Guichard
lun-ven : 7h30 - 19h00
Midi : 14-20€



4^{ÈME} ARRONDISSEMENT

AUX SAVEURS DE PY

Très bonne cuvée cette année pour les Saveurs de Py. L'exposition sur le plateau de la Croix-Rousse lui donne une robe digne des grands. Servi avec attention dans la salle feng-shui dotée d'une fresque imposante, il prolonge en bouche ses intenses notes fruitées à l'influence japonaise. S'alliant merveilleusement avec le bar poêlé ou le pigeon rôti, le pavé de riz japonais caramélisé le met un peu plus en valeur. C'est incontestablement un millésime !

LYON 4^{ÈME}

8, rue Pailleron
04 78 28 80 86
www.saveursdepy.fr
Plan Croix-Rousse - D2
M^e Hénon
mar-sam : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 22h00
dim : 12h00 - 14h00
Midi : 12-14€
Soir : 22-28€



CAFÉ DU GROS CAILLOU

- Fais-moi saliver, qu'est ce que t'as mangé ? - Le quartier ? Incroyable ! Et le rosé à côté du Gros Caillou, sur la terrasse, vaut la peine. - Mais y font pas à manger ? - Le service ? Un peu précipité. - Mais la bouffe, nom de Dieu, la BOUFFE ?? - La vue sur l'Est lyonnais ? Oui, ça en jette ! - Ah bon ? Et le cadre, puisque ça t'a visiblement marqué ? - Ah, le tartare de saumon et l'entrecôte au gratin dauphinois valent pas vraiment le détour. - Et sinon, ta surdité ça s'arrange pas, hein ?

 **Le gaspacho pas trop andalou**

LYON 4^{ÈME}

180, bd de la Croix-Rousse
04 78 27 22 37
Plan C1
M^o Croix-Rousse
lun-dim : 12h00 - 14h30
et 19h30 - 22h30
Midi : 10,90€
Soir : à la carte



COPAINS COPINES SUR LA COLLINE



Adieu pâles copies des brasseries d'antan, le bistrot nouveau est arrivé ! Banquettes de cuir noir et murs de belles pierres font la paire dans ce bar à vin à l'ambiance jazzy apprécié des copains, copines. Sur la colline, on se lève pour échanger devant la grande ardoise qui sert de menu. Raviottes de saumon à l'aneth et fraises au muscat se rencontrent à la plus grande joie de mes papilles. On ne choisit pas sa famille, mais ses amis, ça oui !

 **Un café offert**

 **Les amuse-vins en dégustation ou en entrée**

LA FENOTTE



- Allô Jean-Mimi ? On m'annonce un remplacement du côté de la Fenotte, vous confirmez ? - Oui tout à fait Thierry : l'ancien système de jeu composé de nappes à carreaux a cédé la place à un cadre plus cosy. Sur le terrain, l'influence du délicieux magret de canard aux groseilles sauce au miel se fait sentir, le public apprécie ! La gentillesse et la loquacité du staff nous poussent à lui souhaiter bonne chance pour la suite de la compétition !

 **Un apéritif offert**

LYON 4^{ÈME}

3, rue Duviard
09 63 67 68 37
Plan Croix-Rousse - C3
M^o Croix-Rousse
lun-mar : 12h00 - 14h00
mer-ven : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 22h00
Midi : 16€
Soir : 22-25€



LYON 4^{ÈME}

2, rue de Cuire
04 78 28 02 02
Plan Croix-Rousse - C3
M^o Croix-Rousse
lun : 19h00 - 22h30
mar-sam : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 22h30
dim : 19h00 - 22h30
Midi : 8-11€
Soir : 17-22,50€



LE CANUT SANS CERVELLE

Hirondelle de printemps, je vole à Croix-Rousse et atterris au Canut sans Cerveille. Je trouve là un nid douillet avec ce restaurant au cadre romantique. On m'y donne une becquée gastronomique : un foie gras aérien, une queue de bœuf aux échalotes confites et un nougat glacé léger comme une plume. Mais, à voir les trois Saint-Jacques dans mon assiette, on se demande où se sont envolées les autres. Heureusement que j'ai un appétit de moineau.

LYON 4^{ÈME}

4 bis, rue de Belfort
04 78 30 10 20
www.le-canut-sans-cerveille.fr
Plan Croix-Rousse - D2
M^o Croix-Rousse
lun, jeu-ven : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 22h00
mar : 12h00 - 14h00
sam : 19h30 - 22h00
dim : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 22h00
Midi : 12-15€
Soir : 24-30€



COMPTOIR DU MAIL

On y mangeait déjà à la fin du XIX^{ème} siècle, mais pourtant ce restaurant n'a pas pris une ride. Nul besoin de dépoussiérer la carte, on y trouve une ribambelle de produits frais et de saison : salade de cabillaud et jambonnette de dinde sont une véritable cure de jouvence. Au rythme d'un service pimpant, on laisse errer son regard de la nappe à carreaux aux clichés d'un autre temps. Pas de risque de prendre un coup de vieux.

LYON 4^{ÈME}

14, rue du Mail
04 78 27 71 40
Plan Croix-Rousse - D2
M^o Croix-Rousse
mar-sam : 12h00 - 14h00
et 19h45 - 21h45
Midi : 15-33€
Soir : 16-33€



CUISINE ET CROIX-ROUSSEIENS

Ce soir-là, je ne m'étais pas imaginée rencontrer les commerçants de Croix-Rousse. Pourtant, eux, photographiés, s'étaient bien donnés rendez-vous sur les murs de la salle. Je suis à peine assise qu'ils m'invitent à goûter les ravioles de Royan. Puis vient le confit de canard, finement préparé, qui fond dans ma bouche. Enfin, ils font appel au serveur qui fait voler les torchons et me joue un tour avec sa mousse au chocolat servie à la louche. Magiciens et Croix-Roussiens, ça rime, non ?

BP Un apéritif maison offert

♥ Le patio ouvert les jours de soleil

LE COSY

À mon époque, l'ardoise c'était pour couvrir les toits, petit. Je te le dis, depuis, c'est à n'y rien comprendre. J'ai trouvé de ces plaques utilisées en assiettes. Bon, je dois l'avouer, la canette à l'orange posée dessus était succulente. Les bols, c'est pareil : c'est devenu des soucoupes volantes remplies de tagliatelles et de soupe de fraises. C'est aussi fascinant que le macaron haut de 10 cm. Franchement, cette époque est vraiment captivante.

BP Un cocktail maison offert par table

♥ Le piano rouge laqué qui donne très envie d'y poser ses doigts

★ La carte qui change environ tous les 15 jours

LA COQUETTE

Après une partie de boules croix-roussienne perdue, la Fanny, coquette, m'indique la grande terrasse. Installé, mon verre de pastis à la main, j'ouvre la gazette : les nouvelles sont bonnes ! À la une, cinq menus au choix. Je me sens libre d'exprimer mes désirs. Les articles, quant à eux, parlent même de sushis ! Une fois ma pièce de bœuf sauce saint-marcellin avalée, plus rien ne peut m'arrêter. Finalement, je me ferai bien Fanny.

BP 50% offerts sur la bouteille de vin uniquement en 2010

♥ Le tuk-tuk triporteur qui sert de navette gratuite à la demande

LYON 4^{ÈME}

15, rue d'Austerlitz
04 78 39 31 01
Plan Croix-Rousse - D2
M° Croix-Rousse
mar-sam : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 22h30
Midi : 8-15€
Soir : 19-25€



LYON 4^{ÈME}

36, rue du Mail
04 78 28 98 40
Plan Croix-Rousse - D2
M° Croix-Rousse
mar-sam : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 22h00
Midi : 12-15€
Soir : 18-25€



LYON 4^{ÈME}

9, pl. Tabareau
04 78 28 44 13
Plan B1
M° Croix-Rousse
lun-sam : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 22h30
dim : 12h00 - 14h00
Midi : 8-25€
Soir : 19-25€



RESTAURANTS
17€ - 27€



**Sur présentation du Petit Paumé en 2010
50% de remise sur votre bouteille de vin**



LE JARDIN INTÉRIEUR

À ma gauche, la Terreur des Bimbos, le Cauchemar des Nutritionnistes, voici le cholestérol et les mauvaises graisses ! À ma droite, le challenger, le Jardin Intérieur, abattant tous ses concurrents sur le ring de la malbouffe depuis maintenant deux ans ! Que le match commence ! Un croquet d'oméga 3, feinte, les graisses baissent leur garde et encaissent une véritable avalanche de produits de saison soigneusement choisis ! KO ! Et le voilà qui nargue son adversaire, il n'a pas la victoire humble...

 **Un verre offert**

 **Les menus calculés à la calorie près**

 **Le concept des menus sains est sympa, encore faut-il l'expliquer aux nouveaux venus...**

LE JARDIN DES DOMBES (GRENOUILLES)

Dès mon plus jeune âge, grenouille pleine d'ambition, je voulais être l'œuvre des plus grands cuisiniers. Encouragée par mon espèce, spécialité de Lyon, j'aspirais à une vie de star. Cheville tordue dès mes premières semaines, j'ai raté les castings et me suis retrouvée dans un cadre neutre au Jardin des Dombes, assaisonnée au persil. On m'a vendue à bon prix et je me suis laissée bercer par la douce serveuse avant de m'endormir éternellement dans le ventre d'un gourmand.

 **Un kir ou un café offert**

LES 7 PÉCHÉS DU PLATEAU

Moi, je suis un collectionneur de vices. Au sommet de Croix-Rousse, j'ai trouvé un enfer pavé de délices. J'y jalouse farouchement mon magret de canard aux groseilles et y envie les salades à la panse rebondie. Sa soupe de fraises fait ma fierté quand j'y invite mes luxueuses amantes. Environné de pierres apparentes, je prends un plaisir gourmand à y passer dans la lumière tamisée. De ses prix accessibles, il étouffe ma colère et m'apporte ses péchés sur un Plateau.

 **Un apéritif offert**

LYON 4^{ÈME}

1, rue J. Godart
04 72 00 03 02
www.jardininterieur.over-
blog.com
Plan C1
M^e Croix-Rousse
lun : 19h00 - 21h30
mar-sam : 12h00 - 13h30
et 19h00 - 21h30
Midi : 19-22€
Soir : 19-22€

LYON 4^{ÈME}

4, rue de Nuits
04 72 07 67 66
restojardindesdombes.free.fr
Plan Croix-Rousse - D2
M^e Croix-Rousse
mar-sam : 12h00 - 13h00
et 19h30 - 21h30
dim : 12h00 - 14h00
Midi : 10,90-27,90€
Soir : 15-27,90€



LYON 4^{ÈME}

3, pl. des Tapis
04 78 28 48 82
Plan Croix-Rousse - C3
M^e Croix-Rousse
mar-jeu : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 22h00
ven : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 22h30
sam : 12h00 - 15h00
et 19h30 - 23h00
Midi : 15€
Soir : 19-32€



LE PAILLERON



Avec un service aussi rapide qu'une Formule 1, on ne me fait pas attendre pour passer commande. Installé dans un cockpit aux couleurs chaudes, je communique déjà avec le public endiablé. Au top départ, je ne fais qu'une bouchée du camembert rôti, avant de dépasser un filet de bœuf trop tendre pour le pilote expérimenté que je suis. *Pitstop* oblige, je passe au stand me ravitailler en spécialités lyonnaises et périgourdines. Je fais le plein à moindre frais et file vers la victoire.

 **Le culte voué à Ayrton Senna**

 **Découvrez également le Pailleronnais et la pizzeria juste à côté !**

LYON 4^{ÈME}

9, rue Pailleron
04 78 39 65 65
www.lepailleron.com
Plan Croix-Rousse - D2
M^e Hénon
lun-dim : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 23h00
Midi : 12-31,50€
Soir : 23,50-31,50€



RESTAURANT
LE PAILLERON - LE PAILLERONNAIS

Spécialités Périgourdines - Spécialités Lyonnaises
Foie gras maison à emporter toute l'année

2 salles pour mieux vous accueillir

9 rue Pailleron - 69004 LYON Croix-Rousse

TEL : 04 78 39 65 65

LES ENFANTS DU PARADIS

À la Croix-Rousse, dur d'ignorer ce carré d'Éden. Hélène y fait des merveilles en cuisine. La carte sans cesse renouvelée attise ma gourmandise. Le tajine de bœuf s'avère honteusement savoureux et la tarte au citron divinement bonne. Seuls une déco un peu guindée et un service très familial me font de temps en temps redescendre sur terre. Pour le coup, l'atmosphère bobo y est clairement marquée, mais cela serait vraiment pécher que de s'en priver.

BD Un apéritif maison offert

Hélène, pour son sourire et son énergie

Piano bar tous les jeudis, vendredis et samedis à partir de 21h30

LA FAMILLE

Ce soir, j'invite ma belle-famille au restaurant. Je suis un peu nerveux et en choisis un au nom rassurant. À raison. Mon beau-frère, bon vivant, apprécie le steak de bœuf au saint-marcellin. Ma fiancée est amusée par l'armoire-frigo tandis que ma belle-mère, pour une fois, se tait, émerveillée par le foie gras au porto qui fond dans sa bouche. Seul mon beau-père est un peu contrarié par le vin mais la serveuse, complice, me donne une nouvelle bouteille. Me voilà adopté !

BD Un kir offert

L'ASSIETTE DU VIN



Pour l'épreuve reine du programme long, l'Assiette du Vin s'élance sur le haut plateau de la Croix-Rousse. Elle se démarque dès l'introduction par sa virevoltante soupe d'oursins, exercice risqué à la réception impeccable. Le rouge de sa tenue et ses tanins frétilants s'harmonisent joliment au pas de danse des queues de lottes. Maîtrise parfaite pour la figure imposée de la crème brûlée. L'indispensable sourire de sortie couronne l'approbation du jury. Le public applaudit.

BD Un verre de vin offert

MON PÈRE ÉTAIT LIMONADIER

Quels sont vos 3 souhaits, maître ? - Je veux tout d'abord une bonne bière à la cerise dans un bistrot comme il y en avait dans les sixties. - Très bien, mais encore ? - Je veux un serveur avec des bretelles bleues et un mobilier en bois avec des nappes à carreaux comme c'était de coutume dans ma jeunesse. - Exaucé. - Enfin, je veux des produits frais du marché, des noix de Saint-Jacques aux truffes par exemple. - Y a pas marqué génie sur mon front ! Va chez Mon Père était Limonadier !

BD Un kir offert

La carte des bières qui exaucera tous vos souhaits

5ÈME ARRONDISSEMENT

CABARETIER

J'aime épier les gens qui viennent dîner chez moi, du haut des banquettes où je me fais les griffes. Je saute de table en table pour humer les saveurs des plats exquis. Je me damnerais pour goûter les gésiers de canard et le foie de volaille ! Le filet de bœuf sauce saint-marcellin me nargue à chaque fois, un jour je lui sauterai dessus pour lui tordre le coup. Le dessert servi, je tente ma chance auprès de mes hôtes repus. Et si par hasard une miette leur échappe, j'en miaule de bonheur.

LYON 4ÈME

2, rue H. Gorgus
04 78 29 99 47
Plan Croix-Rousse - B3
M° Croix-Rousse
lun : 12h00 - 13h45
mar-ven : 12h00 - 13h45
et 19h30 - 22h00
sam : 19h30 - 22h00
Midi : 10-20€
Soir : 20-27€



LYON 4ÈME

18, rue Duviard
04 72 98 83 90
www.la-famille-croix-rousse.fr
Plan Croix-Rousse - C3
M° Croix-Rousse
mar-ven : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 22h00
sam : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 22h30
Midi : 13-16€
Soir : 16-26€



LYON 4ÈME

8, rue Duviard
04 78 39 07 50
Plan Croix-Rousse - C3
M° Croix-Rousse
mar-sam : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 22h00
Midi : 9-15,50€
Soir : 20-30€



LYON 4ÈME

9, rue J. Godart
04 78 30 93 10
Plan Croix-Rousse - D3
M° Croix-Rousse
lun-sam : 20h00 - 23h15
Soir : 25€



LYON 5ÈME

6, rue de la Fronde
04 78 42 38 11
Plan B2
Bus C3 - arrêt St-Paul
mar-ven : 19h00 - 23h00
sam-dim : 12h00 - 19h30
Midi : 19-38€
Soir : 19-38€



LA P'TITE ARDOISE

Les ardoises de ce resto sont des petites stars. Leur teint noir ébène tranche avec la déco aux couleurs claires et attire tous les regards. Beautés classiques, noix de Saint-Jacques ou foie gras poêlé font partie de leurs plus beaux atouts. Chaque nouveau venu les dévore des yeux. Depuis la mezzanine, loin d'être déçu, on ne peut s'empêcher d'y jeter un dernier regard gourmand au moment de conclure avec une tarte chocolat framboise : la petite ardoise ne laisse pas de marbre.

 **Un apéritif offert**

 **La classique mais délicieuse escalope de foie gras poêlé**

 **Une terrasse sans voiture à l'horizon !**

LYON 5^{ÈME}

12, rue Monseigneur Lavarenne
04 78 38 36 06
Plan B3
M^e Vieux Lyon
lun-mer : 12h00 - 14h00
jeu-sam : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h30
Midi : 15-19€
Soir : 16-20€



COMPTOIR CHABERT

Au Comptoir Chabert, accrochez-vous bien aux petites tables de comptoir pour ne pas flancher sous les coups de ce repas lyonnais. Ça attaque direct avec sept entrées lyonnaises à volonté qui entrent sur le ring. Si vous tenez encore debout, ne paradez pas trop car le délicieux ris de veau aux morilles qui suit est sans pitié. Vous pensez vous en tirer pas trop mal, mais les sept desserts maison vous portent le coup de grâce dans cette ambiance bon vivant. Chabertlipopette, vous êtes K.O. !

 **Un kir ou un communard offert**

LYON 5^{ÈME}

14, qu. R. Rolland
04 78 42 99 65
www.chezchabert.com
Plan B3
M^e Vieux Lyon
lun-sam : 19h30 - 23h00
Soir : 24€



BRASSERIE DE BONDY

James Bondy est un agent polyvalent. Du haut de la mezzanine illuminée, il zigzague habilement entre les convives. Du coin de l'œil, il surveille le chaland à travers les immenses fenêtres art déco et inspecte en même temps les tables impeccables. Tartare de bœuf ou choucroute aux fruits de mer ? Saucisson brioché ou émincé de poulet ? Rien n'est impossible. Au carrefour de la brasserie et du bouchon, ce monde ne suffit pourtant pas. James, c'était bond, mais nous attendons plus d'un agent 00 !

LYON 5^{ÈME}

16, qu. de Bondy
04 78 28 37 34
Plan B2
M^e Hôtel de Ville
lun-dim : 12h00 - 00h00
Midi : à partir de 13,90€
Soir : à partir de 19,90€



LA NEF DES FOUS

Assis dans un fauteuil molletonné, j'ôte ma camisole et tente de me jeter dans la baignoire aquarium. Mais le chien couronné qui trône sur les murs de la salle m'en dissuade. Ce décor théâtral est dément. Pourtant, on ne me prend pas pour un fou quand on m'apporte de savoureuses Saint-Jacques flambées accompagnées d'un risotto aux champignons. La poire pochée me fait définitivement perdre la tête. Je sens que je vais me laisser interner dans cet asile gastronomique. Appelez Napoléon à ma table !

LYON 5^{ÈME}

5, rue du Bœuf
04 78 42 73 67
Plan B3
M^e Vieux Lyon
www.la-nef-des-fous.com
lun-sam : 19h00 - 23h00
dim : 12h00 - 15h00
et 19h00 - 23h00
Midi : 25€
Soir : 25€

BRASSERIE
de BONDY

MAISON FONDÉE EN 1930

12/24H - SERVICE EN CONTINU

OUVERT
7 jours/7

GASTRONOMIE
LYONNAISE
ET ALSACIENNE

04 78 28 37 34
16, QUAI DE BONDY
69005 LYON
WWW.BRASSERIEBONDY.FR
contact@brasseriebondy.fr



NEW

la Nef des
Fous



Restaurant traditionnel



5, rue du Boeuf - 69005 Lyon

Tél. 04 78 42 73 67

Ouvert tous les soirs
+ dimanche midi

www.la-nef-des-fous.com

salles climatisées



Pour vos apéritifs et cocktails,
la Nef des Fous vous recommande le bar de «La Cour des Loges»
rue du Boeuf - 69005 - Lyon - 04 72 7744 44

RESTAURANTS

17€ - 27€

COSY D LYS

Un soir, mon amant m'a invitée au Cosy D Lys. Dans cet univers de douceur, les murs roses, les bougies et les fauteuils moelleux nous ont invités à l'abandon... La serveuse nous a gâtés avec des amuse-bouches maison au parmesan. Puis, sous l'œil moqueur du nounours lumineux, Monsieur a hésité entre la brouillade de foie gras et le carpaccio de thon. De mon côté, c'est le tartare de bœuf qui m'a envoyée au septième ciel. Et avec les 1ers shots de curaçao glacé, je n'étais pas prête d'en redescendre.

 **Un apéritif offert**

 **Carte saisonnière et apéros tapas**

LYON 5^{ÈME}

52, rue Tramassac
04 78 37 66 42
Plan B3
M^e Vieux Lyon
lun-mer : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 22h30
jeu-sam : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 23h30
Midi : 13-16€
Soir : 23€



RESTAURANT CHEZ MARTIAL

Chez Martial, c'est une anomalie, un peu comme une bombe nucléaire au pays des Bisounours : c'est un bouchon de la rue Saint-Jean n'excellant pas dans l'art de l'attrape-touriste ! De bons groupes d'habitues s'amuse de la gouaille antillaise de Martial, autour de plats lyonnais très classiques mais bien maîtrisés, comme son andouillette à la ficelle. Espérons que le reste de la rue va s'en inspirer.

 **Un digestif offert**

LYON 5^{ÈME}

34, rue St-Jean
04 78 38 31 75
Plan B3
M^e Vieux Lyon
mar-dim : 12h00 - 14h30
et 19h00 - 22h00
Midi : 16-24€
Soir : 16-24€



LA PETITE AUBERGE

On aurait pu appeler ce restaurant le Petit Chalet tant le charme de la décoration intérieure en bois nous rappelle le bord des pistes. Les aumônières au chèvre et au miel évoquent les bouquetins des montagnes et les diots crozets, le pays Savoyard. Il faut être patient car les descentes de nourriture sont plus rapides que la remontée de piste du service. Le forfait est assez cher mais on y reviendra !

 **Un apéritif maison offert**

 **Savoyard l'hiver et méditerranéen l'été**

LYON 5^{ÈME}

2, pl. E. Wernert
04 78 25 29 33
www.la-petite-auberge.fr
Plan A4
Funiculaire - arrêt St Just
lun-sam : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 22h30
Midi : 12,50€
Soir : 18-28€



La petite auberge

 sans prétention

HIVER

Spécialités montagnardes

Raclette au lait cru à volonté
Mont D'or au four

Ouvert du
Lundi au vendredi midi
et du jeudi au samedi soir
excepté réservation groupe



ÉTÉ

Cuisine méditerranéenne

Tartare de Canard aux noisettes
haché au couteau
Poissons et salades fraîcheur

Ouvert tous les jours midi et soir
fermé le dimanche
excepté réservation groupe

réservations et renseignement au : 04 78 25 29 33
2 place Eugène Wernert Lyon 5^e (St-Just)

www.la-petite-auberge.fr

LE COMPTOIR DU BŒUF

Si je ne suis pas un régime équilibré, ma fiancée me gronde. Cette ingrate me traite de sauvage carnivore lorsque je déguste de savoureuses viandes au Comptoir ! Pourtant, accompagner une pièce de bœuf avec un Côte-Rôtie fruité ou marier un tartare avec un Languedoc subtil et racé, c'est respecter un certain équilibre, non ? Après d'âpres négociations, l'accord conclu avec ma moitié stipule que je dois picorer quelques feuilles de sa salade géante... Eros et Épicure sont enfin conciliés !

BP Un apéritif maison ou kir classique offert

★ Le restaurant dispose de son propre atelier de boucherie.

LYON 5^{ÈME}

3, pl. Neuve St-Jean
04 78 92 82 35
Plan B3
M° Vieux Lyon
lun-sam : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h00
dim : 12h00 - 14h00
Midi : 13,80€
Soir : 15,80-24,80€



NOTRE MAISON

« Savez vous que tous les bouchons de notre belle cité ne se ressemblent pas ? » débuta l'orateur pour faire réagir son public impassible. « Ah bon ? » répondirent en cœur les auditeurs qui tendirent l'oreille. « Vous avez bien entendu. Tenez, pas plus tard qu'hier, j'ai découvert un bouchon où Madame Qualité n'avait rien à envier à Monsieur Quantité. Tata Excellence faisait la cour à Tonton Succulence tandis que Grand-Mère Faim boudait Grand-Père Ventre Plein. » Recommandé Par Platon et Périclès.

BP Un digestif offert

♥ Les portions à faire tomber Zeus de l'Olympe

LE GOURMAND DE SAINT JEAN

Robert l'Andouillette, champion de France 2009 de charcuterie, invite à dîner son concurrent et néanmoins ami, Joe the Burger, la terreur des Hot Dogs aux USA. Meilleur rapport quantité-prix du Vieux Lyon, le Gourmand leur va à ravir. Robert tente d'expliquer à Joe les rudiments de la gastronomie française : « Zis is entrecôte you know, and zis is pot de vin rouge, very good ! » Les deux compères finissent donc repus, riches de cet échange interculturel et fiers de leur taux de cholestérol.

BP Un kir offert

♥ Les grosses profiteroles

LE BALADIN (MÉDIÉVAL)

À l'heure où la nouvelle cuisine envahit Lugdunum, une auberge médiévale résiste encore et toujours à l'envahisseur. Réputée pour sa cuisine lyonnaise traditionnelle, elle tire également sa force du charme des salles voûtées et de l'éclairage à la chandelle. Chaque jour, le druide fait goûter, en échange de quelques misérables sesterces, la potion magique dont il a le secret : un mélange qui en a déjà fait tomber plus d'un dans la marmite.

BP Un pousse offert

♥ Les toilettes au mode d'emploi moyenâgeux

LYON 5^{ÈME}

2, rue de Gadagne
04 72 41 78 48
Plan B3
M° Vieux Lyon
lun-sam : 19h30 - 23h30
Soir : 22-25€



LYON 5^{ÈME}

4, pl. Neuve St-Jean
04 78 42 45 59
Plan B3
M° Vieux Lyon
lun-dim : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 23h00
Midi : 10,50-12€
Soir : 15-20€



LYON 5^{ÈME}

8, rue Juiverie
04 78 28 96 71
www.baladin.info
Plan B2
Bus C3 - arrêt St-Paul
mar-sam : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 23h00
dim : 12h00 - 14h00
Midi : 11,90-16,50€
Soir : 16,50-35€





Auberge le Baladin

Restaurant traditionnel Lyonnais

Accueil de groupes, location de salles, séminaires, journées d'étude, mariages, enterrements de vie de garçon/fille, etc.

Fermeture dimanche soir et lundi

Groupes sur réservation

8, rue Juiverie 69005 Lyon 04 78 28 96 71 www.baladin.info




RESTAURANTS

17€ - 27€

LE PIQUE-ASSIETTE

La parole est donnée aux Plus-que-Sceptiques (PS) : « Ce que nous retiendrons de cette soirée, c'est la qualité du service et l'agréable cadre de la rue piétonne. » « Une cuisine raffinée et un burger de foie gras exquis », reprennent les Partisans Contre la Faim (PCF) avant de se faire couper par les Ulcérés du Mauvais Plan (UMP) : « Oh ! Soyez réalistes et critiques ! Où est passée la baisse de la TVA, vous avez vu les prix ? » Temps de parole écoulé, que le PPeuple se prononce !

 Agréable terrasse donnant sur la place de la Baleine

 Une cuisine assez raffinée mais un peu trop chère

LES CHANDELLES

Attention, des rabatteurs, planquez-vous ! Trop tard, insistants et persuasifs, ils m'énrôlent dans l'armée de clients en terrasse. La vue sur les fenêtres à meneaux du Vieux Lyon me ravit mais le service rapide me rappelle à l'ordre : salade de gésiers confits, andouillette à la moutarde, on enchaîne. Mais la surveillance distancée des serveurs miradors m'opprime et me coupe un peu l'appétit. À moins que ce soit la générosité des portions. Mon enrôlement forcé ne convainc pas : je ne signe pas.

 Un apéro ou un digestif offert

 Service en continu toute la journée

 Les toilettes miteuses

MAÎTRE BŒUF

Victime de l'exode rural, Mister Loup ne trouve plus de gibier dans les bois. Affamé, il arrive en ville, bien décidé à faire un sort à Maître Bœuf. Il pénètre dans la résidence, mais Maître Bœuf maîtrise le carnassier et le fait asseoir sur un canapé recouvert de douces peaux de vache. Il le rassasie à coups de ravioles de Royan et d'imposants burgers du Maître. Repu et sirotant un trou lyonnais, Mister Loup abdique : ce restaurant lui a fait un effet bœuf.

 Un kir offert

LES FINES GUEULES

Comment aurais-je pu faire fi des Fines Gueules ! Avec ma fine équipe, nous fîmes plaisir à nos papilles. Nous eûmes le nez fin de redécouvrir escargots et grenouilles puis de nous aventurer vers ces fières gambas. Au fin fond de la salle, une fresque de notre belle ville nous rappelle qu'il est aussi conseillé d'y goûter la fine fleur des mets et vins locaux. Mais fichtre, que tatins et profiteroles nous rendirent nostalgiques ! En effet, c'était déjà la fin.

LYON 5^{ÈME}

4, rue de la Baleine
04 78 37 38 78
Plan B3
M^e Vieux Lyon
lun-dim : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 23h30



LYON 5^{ÈME}

10, rue St-Jean
04 78 42 71 26
www.leschandelles-restaurant-vieuxlyon.com
Plan B3
M^e Vieux Lyon
lun-dim : 11h30 - 00h30
Midi : 13,50-14,90€
Soir : 18,90-39,90€



LYON 5^{ÈME}

6, pl. de la Baleine
04 78 37 37 90
www.maitre-boeuf.fr
Plan B3
M^e Vieux Lyon
mar-sam : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h00
Midi : 14,50€
Soir : à partir de 21€



LYON 5^{ÈME}

16, rue de la Lainerie
04 78 28 99 14
Plan B2
Bus C3 - arrêt St Paul
lun-sam : 12h00 - 14h00
18h00 - 22h00
Midi : 8-26€
Soir : 19-26€



Les Fines Gueules
Restaurant

Au cœur du quartier
St Paul - St Jean

Cuisine traditionnelle et lyonnaise

Fermé le dimanche

16 rue Lainerie - 69005 Lyon - Tél. 04 78 28 99 14

Fax 04 72 98 86 49 - email : lesfinesgueules@9business.fr

www.achat-lyon.com/fines-gueules

LES VENTRES JAUNES

J'aime bien emmener ma petite dinde aux Ventres Jaunes. On roucoule sur la terrasse, elle picore son poulet bressan, tandis que j'apprécie un bon gras-double. « Tu es sûre que tu veux un dessert ma poulette ? Tu es déjà bien dodue... » et je vais encore devoir faire mon coq pour attirer l'attention du serveur... » Allez, je craque, cette petite place du Vieux Lyon, on s'y sent un peu comme dans notre poulailler ma caille et moi !

LYON 5^{ÈME}

42, rue St-Jean
04 78 42 16 49
Plan B3
M^e Vieux Lyon
lun-dim : 12h00 - 14h30
et 19h30 - 23h30
Midi : 15-23€
Soir : 15-23€



PIERRE ET MARTINE

Oui, Chérie, je sais, le lieu est magnifique avec ses pierres apparentes et sa déco minimaliste mais élégante. Mais oui, je sais, tu as adoré le filet de caille et la verrine de fruits frais. Oui, c'est la vingtième fois que tu me dis que Martine est une hôtesse aux charmes inégalés. Oui, oui, oui, tu reprendrais bien de ce digestif maison servi gracieusement en terrasse. Mais Chérie, par pitié, si on y retourne encore ce soir, ne demande pas à nouveau Pierre en mariage sinon j'épouse Martine.

Le coq du chef offert

LYON 5^{ÈME}

4, rue Ferrachat
04 78 42 49 33
www.pierre-et-martine.com
Plan B3
M^e Vieux Lyon
mar-sam : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 22h00
Midi : 10-18€
Soir : 12-23€



RESTAURANT CAMPAGNE



Adieu veau, vache, cochon... Bonjour volaille farcie, filet de rouget, suprême de champignons. *Ciao* pot au feu et pot au lait, *hola* le potager. À jamais plâtrées, *buongiorno* qualité, quantité et mets raffinés. Finis les bouillons gras, place au pluma pata negra. *Cya* la gadoue et les bottes en caoutchouc, *bom dia* pâquerettes et terrasse coquette. Déco au top, *adiós* les taupes ! *Bye bye* profonde campagne, vive la cabane et le platane, à moi la clé des champs et les repas gourmands.

LYON 5^{ÈME}

20, rue du Cardinal
Gerlier
04 78 36 73 85
www.restaurant-campagne-lyon.com
Plan A3
Funiculaire - arrêt St Just
lun-dim : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 22h30
Midi : 9,50-16,50€
Soir : 19,50-28,50€



LES VOUTES DE ST GEORGES



Que dire de Saint Georges sinon qu'il est envoûtant ? Osez descendre dans sa tanière rouge mais ne craignez rien : ce n'est pas une descente aux enfers qui vous attend. Laissez-vous charmer par la crème brûlée au foie gras accompagnée de son chutney de figue et craquez pour le trio de viandes à l'acacia, c'est divin. La tentation est trop forte, je m'abandonne corps et âme à ces péchés.

Un digestif maison offert

Le pain dressé sur une baguette

LYON 5^{ÈME}

25, rue Tramassac
04 72 41 00 58
Plan B3
M^e Vieux Lyon
lun : 18h00 - 22h00
mar-sam : 12h00 - 14h00
et 18h00 - 22h00
dim : 12h00 - 14h00
Midi : 18-25€
Soir : 18-25€

Les Voutes de Saint-Georges



Une carte des vins
à tout petit prix
Cuisine traditionnelle
et spécialités lyonnaises

Caveau du XV^e siècle



25 rue Tramassac / 69005 Lyon / 04 72 41 00 58

RESTAURANTS
17€ - 27€

TIRE-BOUCHON

- Bienvenue sur Cuisine Culture. Maître Rosette, avocat des bouchons lyonnais, bonjour. Le débat du jour est : le Tire-Bouchon, un bouchon traditionnel ? - Excellente question, ce restaurant a les traits du bouchon : salade lyonnaise et quenelles se côtoient sur les banquettes rouges, proportions généreuses... Toutefois, le chef propose des plats plus raffinés : parmentier de confit de canard ou charlotte aux pralines. Le débat reste ouvert, mais je peux affirmer que c'est une très bonne adresse.

♥ La bonhomie de Grégory

LYON 5^{ÈME}

16, rue du Bœuf
04 78 27 69 95
Plan B3
M^o Vieux Lyon
mar-sam : 19h30 - 22h30
Soir : 19-24€



6^{ÈME} ARRONDISSEMENT

JOUR DE MARCHÉ

Des paniers colorés se pavanent nonchalamment au plafond. Ils ne sont plus de corvée pour aller chercher des produits frais au marché, mais ils regardent avec amusement la scène qu'ils connaissent par cœur. Pauvre foie gras, s'il savait qu'il allait finir en crème brûlée, et ces jolis artichauts, s'ils imaginaient qu'ils allaient se transformer en onctueux velouté... Chaque jour de marché c'est pareil, et les clients ravis n'en font qu'une bouchée. Finalement, c'est beau la vie de panier !

♥ La crème brûlée au foie gras et le kir châtaigne vanille

LYON 6^{ÈME}

14, rue Molière
04 78 24 74 59
Plan D2
M^o Foch
lun : 12h00 - 14h00
mar-jeu : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 22h00
ven : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 23h00
sam : 19h30 - 23h00
Midi : 10-16€
Soir : 22-29€



LA MAISON DE LUCY

Approchez, approchez ! Admirez le tableau d'art contemporain orange qui égaie la salle. En bas, l'aimable et souriant artiste vous apporte une goûteuse salade César au parmesan. Observez comment l'art devient plus abstrait. Le tableau s'intitule « Croustillant de saumon au fromage frais » mais le fromage a dû être oublié au milieu des pinceaux. Heureusement, la tarte au Toblerone sauve les meubles avec ses bonbons colorés. J'ai cru à un canular mais me voilà culin-art-ment convaincu !

 Un apéritif maison offert

♥ L'immense terrasse en cour intérieure

 Les barquettes Lu en accompagnement des desserts

LYON 6^{ÈME}

73, rue Bellecombe
04 78 24 04 65
Plan Villeurbanne - A4
M^o Brotteaux
lun-mer : 12h00 - 15h00
jeu-sam : 12h00 - 15h00
et 19h00 - 23h00
Midi : 13-16€
Soir : 20€



LE CADET

Bien manger, c'est l'ainé de mes soucis. Je vais souvent chez mon Cadet, je m'attable sans faire de façons et me sens à l'aise dans cette ambiance détendue. La déco décontractée ne détourne pas mon attention du contenu de mon assiette : le carpaccio de saumon a la saveur d'un été à la plage alors que la dorade fraîche persillée et sa purée de patates douces ont la délicatesse d'un coucher de soleil. Cette fois, c'est sûr : mon Cadet a bien hérité du gène culinaire.

 Un rinkelink offert

♥ Les citations sur les murs des toilettes

LYON 6^{ÈME}

90, rue Duguesclin
04 78 89 12 21
Plan D2
M^o Foch
lun-mar : 12h00 - 14h00
mer-sam : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h00
Midi : 13-18€
Soir : 20-28€



Le Cadet
café - restaurant



"Cuisine du marché au fil des saisons"
90, rue Duguesclin 69006 Lyon - Métro Foch
04 78 89 12 21

LE KYS

Aller au Kys, c'est manger sur une péniche sur les berges du Rhône, au ras de l'eau. Aller au Kys, c'est savoir que le service va aller à contre-courant, en prenant tout son temps. Aller au Kys, c'est se demander si le goût ne s'en est pas allé à force d'attendre, tellement les cuisses de grenouilles sont fades. À croire que la seule chose qui ait du goût, c'est l'addition salée que l'on paye en partant. Promis, la prochaine fois, je mange à terre !

 **La pauvreté de la carte, le manque de goût, le service...**

LE COQ ROUGE

C'est l'histoire d'un coq perdu dans un restaurant de poissons. Au début, le coq est surpris de voir le chef serrer la main de chaque client mais finalement il trouve ça sympa ! Juché sur un confortable canapé rouge, il constate que le poisson frais est délicieusement préparé mais que la carte est facultative car tout se négocie selon les goûts et la disponibilité des produits. La nuit venue, on monte le son pour le buffet à volonté... Parole de coq, le cocorico retentira avant le lever du jour !

 **Un apéritif offert**

 **Le pavé de cabillaud... un régal !**

 **Soirées tapas les jeudis et vendredis**

LE COMPTOIR DU NEY

Thérapeute gastronome, Dr Ney a su créer une médecine douce qui réinvente les classiques. Les uns, puristes, seront ravis par son andouillette maison revigorante. Les autres, prêts à tenter un traitement de choc, s'aventureront à goûter un menu aux huiles essentielles unique en son genre. Surpris par les saveurs inédites des Saint-Jacques et émulsion de roquette, ils croiront au miracle avec le mi-cuit au chocolat. Les cures de Dr Ney, déclarées sources de jeunesse pour vos papilles.

 **Un petit Punch offert**

 **Le service attentionné**

 **Il est possible d'acheter des huiles essentielles pour réinventer votre cuisine.**

LA RÉGATE

La Régate, c'est le genre de restaurant où votre homme ne prête plus attention à vous. D'habitude, il ne vous quitte pas du regard. Mais ce soir, il n'a d'yeux que pour les plats qui défilent devant lui. Le saumon confit monopolise son attention et régale son palais. Il dévore ensuite du regard les noix de Saint-Jacques snackées à la plancha qui le font craquer comme jamais. Ne croyez pas que je me plains. Au contraire, ce soir, c'était tête-à-tête avec nos plats et j'en ai eu plein les yeux.

 **Un apéritif maison offert**

 **Carte hebdomadaire en fonction de l'arrivée de poissons**

LYON 6^{ÈME}

Amont du pont Lafayette
04 78 60 14 37
www.lekys.com
Plan D2
M^e Cordeliers
lun-dim : 10h00 - 1h00
Midi : 8,90-15€
Soir : 19,90-32€



LYON 6^{ÈME}

53, rue Tronchet
04 78 93 78 50
Plan E1
M^e Masséna
lun-mer : 12h00 - 15h00
jeu-ven : 12h00 - 15h00
et 19h00 - 1h00
Midi : 18€
Soir (tapas) : 15€



LYON 6^{ÈME}

70, rue Ney
04 72 83 50 43
Plan F2
M^e Masséna
lun : 8h00 - 1h00
mar-mer : 8h00 - 20h00
jeu-ven : 8h00 - 1h00
sam : 8h00 - 20h00
Midi : 12,50-15€
Soir : 22-29€



LYON 6^{ÈME}

88, crs Vitton
04 78 24 01 00
www.laregate-restaurant.com
Plan F1
M^e Brotteaux
mar-sam : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 21h30
dim : 12h00 - 14h00
Semaine : 18€
Week-end : 27€



Simplement... sur l'eau
RESTAURANT - BAR

AMONT
DU PONT LAFAYETTE
LYON 6^e

TÉL. 04 78 60 14 37

RESTAURANT
KYS
BAR

OUVERT 7/7 // EN HIVER 5/7

WWW.LEKYS.COM

RESTAURANTS
17€ - 27€

LE GRAND GOGNANT

« Quel Grand Gognant celui-là ! Que va-t-on faire de lui ? » Mais depuis qu'il a appris à faire la souris d'agneau et le canard aux morilles, il fait un pied de nez aux moqueurs. On se joue de sa lenteur d'esprit mais, lui, séduit les filles avec son gratin dauphinois ou sa pièce de boucher sauce saint-marcellin. Au village, ses plats simples et populaires font un tabac le midi, et tous quittent son troquet en lui tapant sur l'épaule : « Fiston, t'es un grand gagnant, continue comme ça ! »

LYON 6^{ÈME}

89, rue Masséna
04 78 24 72 31
Plan E2
M^e Masséna
lun-ven : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 21h30
Midi : 11-18€
Soir : 17-30,50€



LE MIALI

« Miali, au tableau, récitez-nous la carte ! » Bon élève, il commence son exposé : introduction en émincé de poireaux ou toasts de foie gras, développement avec des lasagnes maison et bon pain de campagne... L'institutrice est exigeante : « Mettez-y le ton, Miali ! » Du haut de l'estrade et devant ses camarades captivés, l'écolier dépeint avec emphase la touche vieille France du petit établissement. « Eh bien Miali, vous voilà fin prêt pour le concours général ! »

LYON 6^{ÈME}

61, rue de Sèze
04 78 24 07 97
Plan E2
M^e Masséna
lun-mer : 11h00 - 15h00
jeu-ven : 12h00 - 15h00
et 19h30 - 23h00
Midi : 12,50-15€
Soir : 25€



LE BUGEAUTIN

Ah mon cher Bugeautin ! Quelle soirée mémorable j'ai passée en ta compagnie. Avec ta décoration élégante dans les tons beiges et tes nappes toutes douces, tu m'en as mis plein la vue. Tu as mis les petits plats traditionnels dans les grands pour moi, avec ton carpaccio de bœuf et ton fondant au chocolat. Toi, tu sais qu'à mon âge on n'aime pas les surprises. Tu m'as traité avec attention et gentillesse. Ah mon Bugeautin, on devrait quand même se voir plus d'une fois par an.

LYON 6^{ÈME}

3, rue Bugeaud
04 78 24 49 51
Plan D2
M^e Foch
mar-mer : 12h00 - 14h00
jeu-sam : 11h00 - 15h00
et 19h30 - 21h30
dim : 12h00 - 14h00
Midi : 14,50€
Soir : 18-24€



LE P'TIT BOUFFON (SPÉCIALITÉS BASQUES)

Avant les fêtes de Bayonne, je prépare le terrain au P'tit Bouffon. La gouaille du chef annonce l'ambiance joviale du Sud-Ouest. Les jeudis soirs tapas à volonté, j'attaque le 100 mètres peau de ventre tendue, puis plonge dans la sangria pour un 200 mètres nage libre. Le veau mariné me fait saliver tandis qu'une vague de gaspacho me submerge. Les maillots aux murs me convertissent à l'ovale. Mais l'heure de la pelote basque sonne : il est temps pour moi de me rouler en boule. Euskadi j'arrive !

LYON 6^{ÈME}

73, rue de Sèze
04 78 24 00 16
Plan E2
M^e Masséna
lun : 10h00 - 15h00
mar-sam : 10h00 - 15h00
et 19h00 - 23h30
Midi : 13€
Soir : 20-25 €



Un digestif offert

BAR-RESTAURANT



73, RUE DE SÈZE 69006 LYON

Votre p'tit coin du pays basque à Lyon
Cuisine Traditionnelle

Piquillos farcis, Axoa de veau d'espelette,
Txistora au cidre, Moules à la Plancha,
Gateau Basque

Retransmission TOP 14 - Ligue 1

Soirée Tapas tous les jeudis soirs
Venez faire la fête avec nous !!!

LE PETIT FRÈRE

« Allez venez, Madame, vous asseoir à cette table, ici c'est confortable. Prenez donc notre apéritif floral et découvrez la carte. » Saumon en deux façons, tu me fais déjà tourner la tête. J'enchaîne avec le jarret d'agneau : padam, padam, padam, il me fait le coup du régale-toi. Et quand le fondant au chocolat me prend dans ses bras, alors je vois la vie en rose. Entourée par la foule en délire, je reste épanouie, enivrée et heureuse. Rien de rien, non, je ne regrette rien...

LE RESTAURANT D'OLIVIER

« Voulez-vous coucher euh... dîner avec moi, ce soir ? Je vous promets qu'il n'y aura rien de gras que le foie. Mais non, je ne vous ferai pas le coup du gui : c'est un olivier au centre de la salle. Euh... Loin de moi l'idée de vous enivrer, mais jetez donc un œil à cette boisée carte des vins. Juré, je tournerai sept fois ma délicieuse langue de bœuf dans ma bouche avant de parler. Alors, vous venez ? » « J'accepte mais c'est bien parce que c'est vous », me répond mon reflet dans le miroir.

 **Le coulis aux fruits rouges maison**

 **Une belle cave à vins au fond**

MARMITO CAFÉ

Attirée par l'imposant polania lila en fleurs, j'entre dans ce resto moderne. Avec un sourire complice, la serveuse m'indique une table à côté de deux hommes séduisants. Du bar, Marc échange quelques blagues avec ses clients et veille à ce que ma salade italienne soit servie à temps. Le cabillaud en aioli régale mes papilles et à la première bouchée de tatin, je sais que je reviendrai. À 18h c'est l'apéro, tous les habitués seront là, et moi aussi !

 **Un café offert**

 **La terrasse calme et design**

 **Chaque jour, un poisson différent !**

MON BISTROT ITALIEN

Lever de rideau, ce soir nous voilà face à un choix cornélien : restaurant français ou italien ? La mise en scène de Mon Bistrot Italien allie à merveille les jeux d'acteurs des deux pays. Sourires chauds et rapidité du service, de quoi séduire tout couple de Roméo et Juliette. Et le risotto au jambon de Parme et tomates suivi de son steak d'espagon au flan de courgettes ferait pâlir d'envie Shakespeare. Enfin une tragédie qui finit bien.

VENT D'OUessant

Même si toute crêperie se doit de faire honneur à la Bretagne, celle-ci ne se contente pas de clamer son appartenance à l'île d'Ouessant. Certes, la classique galette complète est au menu, mais le vent semble également souffler à l'est. Voilà une crêperie qui assume et revendique son emplacement rhônalpin avec des produits originaux et délectables tels que des galettes lyonnaise, grenobloise et montagnarde. Qui a dit qu'on ne pouvait pas être breton et lyonnais à la fois ?

 **Une bolée de cidre offerte**

LYON 6^{ÈME}

76, rue Masséna
04 78 52 11 11
Plan E2
M^{re} Masséna
mar-ven : 12h00 - 13h45
et 20h00 - 21h45
sam : 20h00 - 21h45
Midi : 12,90-19,90€
Soir : 16,90-28,90€



LYON 6^{ÈME}

125, rue de Sèze
04 78 24 41 26
Plan E2
M^{re} Masséna
mar-sam : 12h00 - 13h30
et 20h00 - 21h30
Midi : 12-25€
Soir : 14,50-25€



LYON 6^{ÈME}

25, rue Masséna
04 78 89 21 78
www.marmito-cafe.com
Plan E1
M^{re} Masséna
lun-ven : 7h00 - 19h30
Midi : 10-17,20€



LYON 6^{ÈME}

33, rue Malesherbes
04 72 44 37 29
Plan D1
M^{re} Foch
mar-jeu : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 22h00
ven-sam : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 23h00
Midi : 16-23€
Soir : 23€



LYON 6^{ÈME}

134, rue Duguesclin
04 78 52 30 31
www.ventdouessant-creperie.fr
Plan E2
M^{re} Foch
lun-mer : 12h00 - 14h00
jeu-ven : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 21h30
sam : 19h00 - 21h30
Midi : 11€
Soir : à la carte



UNE AUTRE HISTOIRE



NEW!

- Maman, tu me racontes une autre histoire ? - Bon d'accord, mais après, au lit ! - Oui, je veux une histoire de princesse qui mange des bonbons de saucisson dans son château violet et orange ! - Oh, tu as de l'imagination toi, et pourquoi pas du tartare aux deux saumons et un carré d'agneau au confit d'artichaut et réglisse pendant que tu y es. - Et un moelleux coulant au caramel salé ! - Et tout ça sans vider le coffre du prince ? Mais c'est une histoire à dormir debout que tu veux que je te raconte !

BD Une coupe offerte au dessert

LYON 6^{ÈME}

155, rue Cuvier
04 72 74 25 53
Plan D4
M^e Masséna
lun-mer : 12h00 - 14h00
jeu-sam : 12h00 - 14h00
et 20h00 - 22h00
Midi : 12-23,50€
Soir : 16,50-23,50€



7^{ÈME} ARRONDISSEMENT

LE SAINT LAURENT

NEW!

Finis les fripons, le Petit Paumé rentre dans les rangs. En guise d'hostie, il ne dédaigne pas quelques gnocchis et, pour tout vin de messe, s'accommode d'un gouleyant Saint-Véran. On a beau dire que ce n'est pas toujours un enfant de chœur, il sait sanctifier un bon tiramisu et, en bon Samaritain, apprécie le service zélé. Aujourd'hui, il aurait bien béatifié Laurent, il n'y a manqué qu'un décor de cathédrale.

BD Un apéritif offert

LYON 7^{ÈME}

82, rue Béchevelin
04 78 58 39 40
Plan D5
Tram T1 - arrêt Rue de l'Université
lun-sam : 11h30 - 14h30
et 18h30 - 23h00
Midi : 13-19,90€
Soir : 19,90€



ICEO

Alonzo et Alonzi sont sur le bateau ICEO. Ils mettent le cap sur les ports de Méditerranée. Première halte à Ajaccio où ils embarquent un jambon plutôt corsé. Naples est à portée de voile, ils en profitent pour se ravitailler en saltimbocca bien cuisinée. Athènes, ils y reviendront pour les feuilles de vignes. De leurs escales, ils ramènent à leur bord des souvenirs qui décoorent le navire branché. Mais dans une vague de rosé, Alonzo tombe à l'eau et boit la tasse. Qui reste ? Alonzi à l'ICEO !

BD Un digestif maison offert

♥ Barbes à papa offertes avec le dessert et la décoration hype, colorée et originale

LYON 7^{ÈME}

147, av. J. Jaurès
04 72 73 00 00
Plan Gerland - C1
M^e Place Jean Jaurès
lun-ven : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 23h00
sam : 19h00 - 23h00
Midi : 17,50€
Soir : 24,50€



LE BISTROT DES MAQUIGNONS

Quand j'étais gosse, j'avais une cabane dans un arbre où je ramenais mes copines. Maintenant, 25 ans et toujours Don Juan, je les amène sur une terrasse accrochée dans les arbres, pour déguster de savoureux apéritifs. De belles pièces de viande et des hamburgers au saint-marcellin savoureux agrémentent mon petit jeu de séduction. Dès qu'on quitte la table pour se glisser dans l'espace bar à vins, je sais que c'est gagné, ce soir, on va jouer au docteur.

BD Un mojito offert

♥ La terrasse dans les arbres !

★ Parking privé et piste de pétanque, retransmission des matchs de foot

LYON 7^{ÈME}

113, gde rue de la Guillotière
Guillotière
04 72 71 63 87
Plan E5
M^e Saxe-Gambetta
lun-sam : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 22h00
Midi : 9-18,50€
Soir : 20-25€



**Restaurant
Bar à vin**

113 rue de la Guillotière
69007 Lyon
Tél. 04 72 71 63 87

**Terrasse
ombragée**

CAVIAR POUR LES AUTRES



Au Caviar pour les Autres, après avoir admiré l'exposition temporaire de toiles et de photos, on peut se concentrer sur l'exposition permanente. L'artiste nous vient du Jura et présente ses plus belles sculptures avec dévotion. On peut notamment y retrouver son principal chef-d'œuvre : « Saint-Jacques sur Fondue de Poireaux ». On perçoit une touche postmoderne avec « Profiteroles de Saumon » et « Tiramisu au Pain d'épices ». Voici donc de l'art à consommer sans modération !

BP Un kir offert

Les dessous de table stylisés Guignol

Les gérants changent la déco tous les deux mois avec les œuvres d'un artiste différent

L'ÉCHALOTE

« Ce midi, Chérie, c'est moi qui régale. T'as jamais goûté mon saumon fumé ? Tu m'en diras des nouvelles ! Et parce que c'est toi, j'te ferai mon foie gras maison. Euh, j'espère que t'es pas au régime, tu sais que je ne plains pas les quantités. Non, t'inquiète pas, j'te ferai pas attendre, je suis un rapide. Bon, y aura peut-être un peu de bruit, parce que quitte à être aux fourneaux autant en faire profiter tout le monde ! Oui, je sais que je suis l'échalote qui te fait pleurer de bonheur. »

BP Un kir maison offert

Les plateaux de fromages et de desserts

LE MÂCHON LYONNAIS

Le monde se divise en deux catégories : ceux qui aiment les bons bouchons et savent en profiter, et les autres. Alors si tu aimes le fast-food, passe ton chemin car, à Mâchon City, on atteint le summum de la gastronomie lyonnaise. Le serveur, bien que timide, arrive plus vite que son ombre et le décor style colonial change des bouchons habituels. Pas de bison, mais de la bonne andouillette. Juste le temps de tuer deux ou trois coyotes et je t'y emmène ma poulette.

BP Un kir offert

La tarte maison en dessert

À LA GUILL'ON DÎNE



- Mme Gourmande, vous êtes inculpée pour goinfrerie sauvage. Qu'avez-vous à dire pour votre défense ? - Mais M'sieur le Juge, ils étaient si gentils avec moi, j'ai pas eu l'impression de mal faire quand j'ai englouti le gaspacho au fouetté de Boursin. - Oui, et vous n'en êtes pas restée là, n'est-ce pas ? - J'avoue, j'ai aussi succombé à une délicieuse cailllette d'agneau aux épinards. - Vous êtes irrécupérable ! Pour le pillage de la Guill'on Dîne, je vous condamne à la guillotine.

BP Un digestif maison offert

La fraîcheur et la saveur des plats

Terrasse intérieure pour les beaux jours

MAISON GAMBONI

Comme le veut la tradition chez moi, Don Gamboni, je vais vous faire une proposition que vous ne pourrez pas refuser : préparez-moi rapidement un magnifique tournedos accompagné d'un foie gras poêlé. Faites vite, je surveille l'heure sur l'immense et superbe horloge qui domine la salle aux murs rougeoyants. Et pour finir, apportez-moi un succulent gratin de fruits rouges. En échange, je vous laisserai la vie sauve.

BP Un kir ou un verre de vin offert

L'allure et la courtoisie du patron

LYON 7ÈME

37, rue de la Thibaudière
04 78 72 81 77
Plan D5
M° Saxe-Gambetta
lun : 12h00 - 14h00
mar-sam : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h00
Midi : 13-28€
Soir : 19-28€



LYON 7ÈME

93, rue de Gerland
04 78 72 61 17
Plan D1
M° Place Jean Jaurès
lun-ven : 6h30 - 19h00
sam : 8h30 - 16h00
Midi : 10,50-23€
Soir : 12,50-23€



LYON 7ÈME

46, av. J. Jaurès
04 78 72 69 73
Plan D5
M° Saxe-Gambetta
lun : 12h00 - 14h00
mar-ven : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 21h30
Midi : 12,50-23€
Soir : 16-23€



LYON 7ÈME

59, gde rue de la Guillotière
04 78 69 39 16
Plan D5
M° Saxe-Gambetta
mar-sam : 12h00 - 13h00
et 20h00 - 21h00
Midi : 14,50-17,50€
Soir : 19,90-37€



LYON 7ÈME

241, rue M. Mérieux
04 78 72 62 48
www.maisongamboni.fr
Plan Gerland - B2
M° Gerland
lun-sam : 12h00 - 14h30
et 18h30 - 23h00
dim : 12h00 - 14h30
Midi : 18-38€
Soir : 18-38€



LE TIBOUREN



Ce soir, pas d'orage à l'horizon, je suis en confiance dans ce cadre simple et tempéré. Je plane le temps d'un saumon mariné avec son caviar d'aubergine. Au trio de poissons et gambas, je décolle avec légèreté. Un chaud-froid de framboises plus tard, et je m'envole déjà au septième ciel. Accompagné par le jazz de Django, je suis sur un nuage. Et je ne me brûle pas les ailes au moment de payer. Voilà un restaurant qui m'a mis sur orbite !

Un kir offert

LA FLEUR DE THYM

Jeune cadre dynamique, j'abandonne mon regard strict et ouvre ma veste de tailleur ! Ouf ! Je suis arrivée dans mon havre de paix où le déjeuner ne se compte pas en minutes mais en heures. La déco kitch me fait sourire mais c'est ce qu'on y mange qui compte ! Et là, pas de déception, la Provence prend délicieusement vie dans une succulente dorade royale et le goût parfumé des fraises de mon tiramisu. Il fait tellement bon vivre ici qu'en rentrant au bureau, j'aurai déjà pris des couleurs !

Un apéritif maison offert par personne et par Petit Paumé

TÊTE D'ŒUF

Comme tous les jours, je piaffe d'impatience à l'idée de n'en faire qu'à ma Tête d'œuf. Dans sa coquille décorée avec sobriété, je laisse mon hôte me donner quelques becquées de lasagnes et de bavares pêche-mangue, choisis à la carte. bercé par les rythmes jazzy, je tête goulument mon Communard classique mais réussi. Au moment de payer, nul besoin de se saigner à blanc : le Tête d'œuf a réussi son éclosion.

LA VIEILLE CANAILLE

Dans ce bistrot de quartier, on assiste à une symphonie de lyonnaises. En prélude, une vaste salade de quenelles et un appétissant saint-marcellin en brick au pain d'épices. Le chef continue sur une tonalité généreuse pour nous dévoiler un tendre et épais onglet de veau et ses pommes de terre au four. Le final attise la gourmandise du public avec son délicieux trifle aux fraises. L'orchestre conclut sur une note légère et reçoit en retour une double portion d'ovations.

Large choix de vins

NINKASI GERLAND - LE SILO



Étonnez-moi ! Certes, votre cuisine ouverte sur la salle en jette mais ne m'épate pas. J'en ai vu d'autres vous savez ! Tiens, intéressants ces mélanges gastronomiques : vos sauces à la bière se fondent parfaitement aux saveurs raffinées de votre cuisine. Mais dites-moi, c'est du grand art vos assiettes, vous me surprenez ! Qu'il est difficile de vous reprocher quelque chose, et pourtant croyez-moi, je ne suis pas aussi abordable que vous !

Un amuse-bouche offert

La dégustation des 6 bières pendant le repas

LYON 7ÈME

16, rue de Bonald

04 37 28 54 18

Plan D4

M^e Guillotière

lun-ven : 20h00 - 22h00

sam : 12h30 - 15h00

et 20h00 - 22h00

Midi : 17-19€

Soir : 17-19€



LYON 7ÈME

119, av. J. Jaurès

04 78 58 70 48

www.lafleurdethym.com

Plan Gerland - C1

M^e Jean Macé

lun-dim : 12h00 - 15h00

Midi : 9,50€



LYON 7ÈME

34, rue de l'Université

04 72 80 04 36

www.tetedoeuf.com

Plan D5

Tram T1 - arrêt Rue de l'Université

lun : 12h00 - 14h00

mar-ven : 12h00 - 14h00

et 19h00 - 22h30

Midi : 15€

Soir : à la carte



LYON 7ÈME

14, rue St-Jérôme

04 72 71 47 12

Plan D5

M^e Saxe-Gambetta

mar-sam : 12h00 - 14h00

et 19h00 - 21h30

Midi : 12,30-23€

Soir : 12,30-23€



LYON 7ÈME

267, rue M. Mérieux

04 72 76 89 09

www.ninkasi.fr

Plan Gerland - B3

M^e Stade de Gerland

lun-ven : 12h00 - 14h00

et 19h00 - 23h00

sam : 19h00 - 00h00

Midi : 13-26€

Soir : 18-26€



L'AUBERGE SAVOYARDE

Le planté de bâton je vous dis, attention au planté de bâton. Et pour vous récompenser de vos efforts, nous irons prendre un verre de vin chaud et une bonne tartiflette à l'Auberge. Vous n'aimez pas les spécialités savoyardes ? Ne vous inquiétez pas Monsieur Dusse, le chef est aussi un spécialiste de la cuisine traditionnelle, viandes et poissons, et la carte des vins est exceptionnelle. Allez Monsieur Dusse, soignez votre planté de bâton.

 **Un kir offert par personne par Petit Paumé**

LYON 8^{ÈME}

72, av. des Frères Lumière
04 78 00 77 64
Plan 3e/8e - A3
M^o Monplaisir Lumière
mar-sam : 11h30 - 14h00
et 19h00 - 22h00
Midi : 15-30€
Soir : 15-30€

LE TEPPAZ CAFÉ

J'aime qu'on m'en mette plein la vue. À peine entré, je suis ébloui par le jaune et le rouge pétants de la salle. À défaut d'être captivé par la rapidité du service, j'oriente mon regard vers les assiettes créatives et les produits frais. Le pain maison aux noisettes et aux fruits secs m'attire, tandis que l'assiette gourmande aux trois desserts me fait de l'œil. Les concerts de jazz le vendredi soir m'en font voir de toutes les couleurs. C'est clair et net, je n'y retournerai pas à l'aveuglette.

 **Un cocktail jazz offert**

 **Le pain !**

 **Dîners musicaux le vendredi soir**

LYON 8^{ÈME}

83, rue du Moulin à Vent
04 78 58 63 01
www.teppazcafe.fr
Hors Plan
Bus 32, 35 - arrêt Moulin à Vent
lun-jeu : 12h00 - 14h30
ven : 12h00 - 14h30
et 19h30 - 22h30
sam : 19h30 - 22h30
Midi : 20-26€
Soir : 20-26€



LE BISTRO AUTREMENT

Ce soir, au Bistro Autrement, les pierrades et les énormes salades composées font leur cinéma. Sur les murs, des affiches de films passés à la postérité jouent les stars dans un cadre sobre aux boiseries discrètes. En été, on met à raison un coup de projecteur sur la grande terrasse ombragée. Les acteurs du service, eux, sont attentifs et avenants toute l'année. Au moment de payer la séance, pas besoin d'avoir le cachet de Brad Pitt : on lui attribuerait bien le prix du meilleur second rôle.

 **La tarte tatin caramélisée à point**

LYON 8^{ÈME}

12, pl. A. Courtois
04 78 01 00 11
Plan 3e/8e - B3
M^o Monplaisir-Lumière
lun-dim : 11h30-23h00
Midi : 12,50€
Soir : à partir de 14,50€



le silo

restaurant

NINKASI
GERLAND

Réservation
04 72 76 89 09
www.ninkasi.fr

Le silo au Ninkasi Gerland,
le restaurant qui cuisine la bière.



ROUGE TENDANCE

Appétit de morfal, ok. Carte bleue, prête. Réaction à la surprise, parée. À l'affût, tel un prédateur, c'est d'ailleurs l'un des plus forts que j'attrape d'abord dans mon assiette : le croco. Je descends la chaîne alimentaire et m'attaque au steak de gnou. Je continue ma chasse au wok. C'est au tour du kangourou et de l'antilope de sauter. Et sans supplément, je me blottis dans les fauteuils massants et me fais tatouer au henné. Amadouée, j'en rugis de plaisir.

♥ « Bonsoir, bienvenue, bonne soirée ! » dès qu'on entre ; et la porte des toilettes, très spéciale, à essayer absolument

LYON 8^{ÈME}

74, bd Jean XXIII
04 78 00 15 15
www.rougetendance.fr
Plan 3e/8e - A4
Tram T2 - arrêt Mairie du 8e
lun-dim : 12h00 - 15h30
et 19h00 - 00h00
Midi : 12,90-15,90€
Soir : 16,70-27,50€



LA FERME DE MONPLAISIR

J'aime les joies simples de la basse-cour. Des p'tites poulettes caquettent près de l'épouvantail dans un coin de terrasse en picorant des moulles au curry. Un renard attend patiemment son heure et salive en pensant à son poulet rôti à l'odeur alléchante. Une belle vache tourne autour du buffet bien garni ne sachant que brouter. Les fermiers sont aux petits foin de tout ce beau monde : on ne leur demandera pas de la fermer.

LYON 8^{ÈME}

64, av. des Frères Lumière
04 78 75 00 00
Hors Plan
M^e Sans Souci
lun-dim : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h30
Midi : 15€
Soir : 19,80-28,90€



9^{ÈME} ARRONDISSEMENT

DOMEVA CAFFÉ

D'après l'ONU, le 9^e arrondissement connaît une période de famine sans précédent. Les volontaires du groupe Domeva Caffé se démènent corps et âmes pour rassasier la population locale. Leur méthode est simple. Ils défient la faim à coups de pizzas classiques et de salades gargantuesques. C'est comme cela qu'une centaine de personnes se remplissent la panse en une heure top chrono. C'est si simple de combattre la faim dans le monde.

 Un limoncello offert

LYON 9^{ÈME}

24-26, rue de Bourgogne
04 72 85 02 86
Plan 9e - B2
M^e Valmy
lun : 12h00 - 14h00
mar-ven : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h00
sam : 19h00 - 22h00
Midi : 15,50€
Soir : 29,50€



HISTOIRE DE SOURIS VERTE

C'est l'histoire d'une souris verte amoureuse d'un gros matou des quais de Saône. Pour le séduire sans se faire croquer, elle l'attire chaque jour sous une belle verrière à deux pattes du fleuve avec une carte des plus alléchantes. Ce sera friture à volonté, raclette ou kangourou aujourd'hui ? Le beau matou se lèche les babines après un festin de roi, se prélassait en ronronnant sur l'agréable terrasse, et fait patte de velours. La p'tite souris verte en rougit de plaisir !

 Un petit digestif offert pour toute la table

♥ Le Kir Royal « Souris Verte »

 La souris verte a maintenant sa propre cave à vin pour mieux enivrer les matous !

LYON 9^{ÈME}

4, qu. Carrié
04 72 19 75 76
Hors Plan
M^e Gare de Vaise
lun-ven : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 22h30
sam : 19h30 - 22h30
Midi : 12,50-15,50€
Soir : 24-27€



L'ADRESSE

Profitant de la lumière rouge tamisée qui efface tes points noirs, tu relèves le col de ton polo et prends négligemment les couverts en main. Cadre chic, cuisine choc ? Le hamburger au foie gras sauce morilles est au top, mais le reste de la carte, mixant nouvelle cuisine et tradition déçoit un peu au vu des tarifs pratiqués. Enfin, l'essentiel n'est pas là : la fille à frange accoudée au bar te sourit, et sereinement tu chantonnes les paroles de « Feed me I'm famous ».

 Un cocktail offert

LYON 9^{ÈME}

41, qu. P. Scize
04 78 28 97 55
www.ladresseslyon.com
Plan A2
Bus 3, 44, 19 - arrêt Pont Koëning
mar-sam : 19h00 - 1h00
Menu : 19€



L'ENTRÉE DES ARTISTES

À l'entrée pas d'artistes, mais un pêle-mêle de déco au charme un peu vieillot. Prêt à jouer, le croupier me montre les cartes au mur. Je scrute le jeu, les possibilités sont limitées mais tentantes. J'attaque par les brochettes, mauvaise pioche, elles manquent de goût. Le jeu s'équilibre au plat principal grâce à une assiette de mer aux fines Saint-Jacques et au délicieux riz-abricots. Au dessert, coup de bluff : Trianon ça passe, poire pochée ça casse. Partie nulle, je retenterai ma chance.

BD Un digestif offert

L'ÉQUINOXE

Miracle sur Lyon ! Jamais Noël n'aura été si proche d'un équinoxe ! Le Père Noël, sous ses faux airs de savoyard, sert généreusement à tous ses fidèles l'étendue de son savoir-faire du terroir tandis que son fidèle lutin s'active autour de vous afin que tous les mets demandés sur votre liste vous parviennent depuis l'atelier. Ah il sait faire Santa ! Son chalet respire toute l'année le sapin et les vacances au ski ; et personne à des kilomètres à la ronde ne fait fondre autant de fromage que lui.

BD La grolle - coupe de l'amitié - offerte

★ À volonté : fondue le mardi (d'octobre à avril), raclette le mercredi et pierrades le jeudi

LA CONCIERGERIE

À bas les émulsions et autres plats à deux grammes, on a la dalle ! La Conciergerie l'a compris et ne sert pas des portions de fillette sur sa terrasse. Des plats du monde entier, comme son samossa à l'indienne ou bien son tartare de bœuf, y sont proposés avec rab et supplément, sans sacrifier la saveur pour autant. Le service s'emmêle un peu les pinceaux dans les commandes, mais il y met un cœur gros comme ça. Un petit restaurant de quartier taille maxi !

 Le vin rouge servi frais comme du rosé

LA COUR DES MIRACLES

Petit, je voulais faire explorateur. La filière internationale offrant peu de débouchés, j'opte pour la découverte de proximité. Cap sur Vaise. Entre deux garagistes, la Cour des Miracles ne paie pas de mine. Mais derrière ces murs un peu défraîchis, le foie gras poêlé enchante les papilles, les gambas dansent à la plancha et le carpaccio ose la recette aux fraises. Un petit pas pour l'homme, une découverte culinaire pour le Petit Paumé : cette cour-là, je la mets sur ma carte !

 La cour extérieure lounge et le boulodrome

LYON 9^{ÈME}

36, qu. Arloing
04 78 83 69 02
Plan 9e - C4
M^e Valmy
lun-jeu : 12h00 - 14h00
ven-sam : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 23h00
Midi : 11-20€
Soir : 15-23€



LYON 9^{ÈME}

4, rue J. d'Abbas
04 78 83 46 63
Plan 9e - B3
M^e Valmy
mar-ven : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 22h30
sam : 19h30 - 22h30
Midi : 12,50-15,50€
Soir : 20,50-22€



LYON 9^{ÈME}

12, qu. P. Scize
04 78 83 23 29
Plan A2
Bus 19 - arrêt Greillon
lun-ven : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 23h00
sam : 19h00 - 23h00
Midi : 13,50€
Soir : 20€



LYON 9^{ÈME}

4, rue de la Gare
04 37 50 31 84
www.lacourdesmiracles-lyon.fr
Plan 9e - B2
M^e Gare de Vaise
lun-mer : 12h00 - 14h00
jeu-sam : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 21h30
dim : 12h00 - 14h00
Midi : 15€
Soir : 18-25€





Le Petit Paumé est aussi sur ton iPhone !

Télécharge gratuitement l'application du Petit Paumé.
Retrouve toutes les bonnes adresses sur ton mobile !

Tout Lyon sur ton iPhone 



nouvelle version

LE CAFÉ DE LA MAIRIE

Depuis que je l'ai quittée, plus rien ne va. Ce soir, c'est au Café de la Mairie que je trouve mon réconfort. Les caricatures de journaux aux murs et les pots de chambres au plafond m'arrachent un sourire. Quand le serveur m'apporte le hamburger au saint-marcellin dégoulinant, je me sens revivre. Après mon repas, je reste discuter jusqu'à 2h du matin avec les habitués. La brunette qui me sourit et le rhum arrangé maison me font oublier l'autre folle. Je repars à zéro.

 **Un kir offert**

LYON 9^{ÈME}

44, qu. P. Scize
04 78 28 55 92
Plan A2
Bus 31, 44 - arrêt Greillon
lun-dim : 19h30 - 2h00



LES DESTINATIONS GOURMANDES

Grand gourmand, je n'ai malheureusement plus un radis. En route pour les Destinations Gourmandes. Devant le menu, c'est pas de la tarte de se décider mais je choisis une salade aux crevettes et saumon fumé. J'ai l'impression de m'être fait rouler dans la farine, la qualité et la fraîcheur des produits ne sont pas au rendez-vous. Pour un peu, je serais soupe au lait. Heureusement, la panna cotta aux fraises me fait tomber dans les pommes et ici, pas de risque de payer bonbon !

 **Un apéritif maison offert**

 **La terrasse en intérieur**

LYON 9^{ÈME}

37, rue Marietton
04 78 47 29 52
Plan B3
M° Valmy
lun-jeu : 12h00 - 14h00
ven : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 21h00
sam : 19h30 - 21h00
Midi : 16€
Soir : 19-33,50€



LES SALES GOSSES EN APARTÉ

Aux Sales Gosses en Aparté, l'ambiance met tout de suite à l'aise et on apprécie le raffinement. Une fois armé d'un stylo, on m'invite à cocher directement sur le menu mes désirs culinaires les plus fous ! Un grand mangeur ne repartira pas nécessairement le ventre plein. Mais qu'importe, l'excellente présentation des plats me séduit et l'impressionnante carte des vins me conquiert. Même mon portefeuille m'en parle encore : lui qui pensait se faire détrousser, il n'y a presque rien laissé !

 **Un apéritif offert**

LYON 9^{ÈME}

11, qu. P. Scize
04 78 83 70 41
Plan A2
M° Valmy
lun-jeu : 19h30 - 23h00
ven-sam : 19h30 - 23h30
Soir : 18-22€



TOUT LE MONDE À TABLE

Avant, on me balançait sur un terrain vague, mais la boule de pétanque que je suis a gravi l'échelle sociale. Je suis maintenant la compagne de jeu d'amoureux de la bonne cuisine. Le chef m'observe depuis ses fourneaux alors que ses convives jouent avec moi avant le repas. Je suis choyée mais rapidement éclipsée par un canard en cocotte et des escargots. En plus, le chef les régale d'un dessert surprise et d'une coupe de champagne ! Je suis obligée de m'incliner mais demain, on recommence !

 **Coupe offerte au dessert**

 **Le terrain de pétanque à l'intérieur du restaurant !**

LYON 9^{ÈME}

1, rue du 24 Mars
04 37 64 62 48
restoutlemondeatable.com
Hors Plan
M° Gare de Vaise
lun-sam : 12h00 - 13h30
et 20h00 - 22h00
Midi : 11,50-34,90€
Soir : 16,90-34,90€




Les sales Gosses en Aparté
Restaurant/Bar à vin/Glacier/Bar
Ouvert 6 Jours / 7 (Sauf dimanche)
19h - 1h du matin
11, Quai Pierre Scize - Lyon 9e
04 78 83 70 41 - 06 12 78 49 82

LA CAMPAGNE D'OLIVIER

Olivier est un golfeur de talent. Il y a du monde dans les gradins, le staff est aux petits soins, c'est parti. Son premier coup est une terrine de campagne maison, saluée par le public. Il tente ensuite une approche « travers de porc à la sauce délicieuse » qui fait mouche. Son dernier coup est un putt à base de glace vanille, caramel, amandes et poires. Quel coup admirable, c'est un Par 3 ! Il a l'œil, du Tigre.

TASSIN LE BOURG

77, av. du 8 Mai 1945
04 78 34 45 84
Hors Plan
Bus 98 - arrêt Baraillon
lun-mer : 12h00 - 13h30
jeu-ven : 12h00 - 13h30
et 20h00 - 21h15
sam : 20h00 - 21h15
Midi : 14,50-23,50€
Soir : 14,50-23,50€



LES TERRASSES D'ALEX (SAVOYARD)



Finis les spaghettis, aujourd'hui la *famiglia* décide de s'la jouer à la française chez Alex. Souriants, leurs hôtes les accueillent sur la grande terrasse. La *mamma* y prend goût et rapidement des couleurs après quelques verres de rosé. Le *papa*, ravi, engloutit avec délice son entrecôte tendre à souhait entre deux parties de pétanque. Les *bambini*, eux, se jettent sur le Burger « Lenny Kravitz » qu'ils avalent à la vitesse d'une Ferrari. *Mamma mia*, cet Alex mériterait bien la nationalité italienne !

BD Un apéritif maison offert

♥ Lenny Kravitz lui-même a adoré ce burger lors de sa venue ici

VILLEURBANNE

14, rue A. Boutin
04 78 65 95 74
www.lesterrassesdalex.com
Plan Villeurbanne - B3
M^e Charpenne
lun-dim : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 22h30
Midi : 8,50-14,50€
Soir : 8,50-26€



L'INSOLITE



À l'Insolite, on a compris que c'est dans les vieux pots qu'on fait les meilleures soupes. De la Savoie au Périgord, on revisite les régions en crêpes et galettes : magret, camembert ou encore saumon composent ainsi un tour de France gastronomique à moindre frais. Au pied d'une élégante bâtisse en pierres apparentes, on se délecte d'une crêpe chocolat et coco à l'abri des parasols de l'agréable terrasse. Le service enjoué et dynamique ne gâte rien. L'Insolite, un aller simple pour Lorient-Express.

BD Un kir normand cassis offert

♥ Les noms de personnages célèbres attribués à certaines crêpes

COUZON AU MONT D'OR

26, rue G. Péri
04 78 22 17 05
www.insolite-le-resto.com
Hors Plan
Bus 43 - arrêt Gare et Stade de Couzon
lun-sam : 11h45 - 14h00
et 19h30 - 22h00
dim : 11h45 - 14h00
Midi : 9-17€
Soir : 19-30€



Le Restaurant d'Olivier

125, rue de Sèze
69006 LYON
Tél. 04 78 24 41 26 Fermé le dimanche et le lundi

ouvert aussi le jeudi soir de Mai à Septembre

La Campagne d'Olivier

Restaurant traditionnel

Ouvert du lundi au vendredi midi et les vendredi soirs et samedi soir
Tél. 04 78 34 45 84

77, avenue du 8 Mai 1945
69160 Tassin/Bourg
face au cinéma "Le Lem"

HIVER - SPÉCIALITÉS MONTAGNARDES

Les terrasses d'Alex
restaurant

14 rue Alexandre Boutin - 69100 Villeurbanne // 04 78 65 95 74 // www.lesterrassesdalex.com

AU BORD DE L'EAU

Au Bord de l'Eau, on joue de contrastes. On quitte d'abord l'agitation de la ville pour prendre le large. Un délicieux cocktail maison à la main, on savoure ensuite le calme de la terrasse que l'on quitte à regret pour se plonger dans l'ambiance bruyante de la salle. Puis, la finesse de la dorade royale et de sa tatin de légumes confits fait oublier les errances du service. Finalement, les rayons du soleil couchant éclipsent les quelques ombres au tableau.

 **Un apéritif maison offert**

 **Le coucher de soleil romantique**

 **Trois terrasses et un super lieu pour des groupes nombreux**

 **Le pain**

DÉCINES

Chemin du Pontet

04 78 49 02 39

Hors Plan

Tram T3 - arrêt Décines

Grand Large

lun-dim : 12h00 - 14h00

et 18h00 - 22h00

Midi : 14€

Soir : 19-29€




Restaurant et Crêperie
Couzon au Mont d'Or

L'insolite

04 78 22 17 05

insolite-le-resto.com



Ouvert toute l'année.

Service de
12h00 à 14h00
et de 19h00 à 22h00

Le Chalet

Au bord de l'eau

Chemin du Pontet, bord du Grand Large, Décines

Tél. 04 78 49 02 39



ouverture prochaine
d'un bar à cocktail
+ Barbecue !

www.auborddeleau.fr



27€ - 37€

SUPER-PLONGEUR, GRAND ÉPLUCHEUR DE L'ORDRE DU MÉRITE, LUGDU PREND DU GRADE ET SE RETROUVE SOMMELIER. « CROZES-HERMITAGE 2000, UN DE NOS MEILLEURS CRUS ! OUPS, DÉSOLÉ MONSIEUR, C'EST UN VIN TRÈS VIF QUI A DU NEZ : IDÉAL POUR UN DÎNER BIEN ARROSÉ ! » SUITE P. 283

1^{ER} ARRONDISSEMENT

ANTICIPATION

Mais que vois-je dans ma boule de cristal ? Une lueur tamisée qui éclaire des murs de pierre... Des tables habillées de mauve qui accueillent une bande de quadras... En cuisine, une toque qui invente de nouvelles recettes... Tiens, je distingue une silhouette familière qui avale goulûment une croustine de boudin noir et un pavé d'ombrine. Ah, mais je vous reconnais : c'est vous, cher lecteur ! C'est donc là que vous dinerez ce soir !

BD Un kir à la violette offert

LYON 1^{ER}

8, rue Chavanne
04 78 30 91 92
www.anticipation-lyon.fr
Plan C2
M^o Cordeliers
lun-mar : 12h00 - 14h00
et 20h00 - 22h00
mer : 20h00 - 22h00
jeu-sam : 12h00 - 14h00
et 20h00 - 22h00
Midi : 12€
Soir : 25-48€

AU TEMPS PERDU

Comme si Proust n'en avait pas assez parlé, laissez-moi vous conter le Temps Perdu. Nichés sur les pentes de la Croix-Rousse, les deux visages de ce restaurant m'ont pris au dépourvu. Le service poussif m'a permis d'apprécier à loisir le superbe panorama à travers la baie vitrée. Et je n'en ai décroché les yeux que pour me consacrer à la salade lyonnaise et aux quenelles savamment maîtrisées. Au Temps Perdu, je m'y suis retrouvé.

BD Un kir offert

★ Le Temps Perdu accueille des groupes de musique

LYON 1^{ER}

2, rue des Fantasques
04 78 39 23 04
Plan C1
M^o Croix-Paquet
mar-dim : 20h00 - 23h30
Soir : à la carte



BALTHAZ'ART

Coutumier des restaurants qui jettent de la poudre aux yeux, j'ouvre l'œil. Mais, passée la porte de la bâtisse rougeoyante, je contemple la multitude de tableaux qui recouvrent les murs. Ça me saute aux yeux : Balthaz'art a de l'allure. Après un vif coup d'œil à la carte, je m'oriente vers un saumon confit à l'aneth qui ne me coûte pas les yeux de la tête. Puis, je cède au somptueux tartare de bœuf mauresque qui me fait de l'œil. Cette fois, c'est sûr, je ne me suis pas mis le doigt dans l'œil.

 **Le pain mal décongelé**

LYON 1^{ER}

7, rue des Pierres
Plantées
04 72 07 08 88
www.restaurantbalthazart.fr
Plan B1
M^e Croix-Rousse
mar-mer : 19h30 - 22h00
jeu-sam : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 22h00
Midi : 13-15€
Soir : 25-50€



LA BONÂME DE BRUNO

Comme chaque soir, je frémis d'impatience à l'idée de dîner à la Bonâme de Bruno. L'alliance raffinée du velouté de courgettes au chorizo et du foie gras aux figues m'émoustille. Et, quand je pense aux pointes d'épices subtiles qui parfument chaque plat, je sens monter des vapeurs. Environnée de couleurs chaudes qui parsèment le cadre gris, je bous de plaisir en dégustant la cuisse de canard confit et sa fine sauce à la mangue. Avec Bruno, c'est tous les soirs que je passerais à la casserole.

LYON 1^{ER}

5, gde rue des Feuillants
04 78 30 83 93
www.restaurant-labonamedebruno.com
Plan C2
M^e Hôtel de Ville
mar-ven : 12h00 - 14h00
et 20h00 - 00h00
sam : 20h00 - 00h00
Midi : 13,50-16€
Soir : 27-35€



LA CANTINE DES SALES GOSSES

En pleine crise d'adolescence, mon fils m'énervé. Père prévenant, je l'emmène dans cette cantine pour lui donner un aperçu de cuisine gastronomique. Je lui montre à quel point les spécialités de foie gras sont meilleures que la malbouffe dont il se nourrit. Vu qu'il est presque adulte, je lui fais déguster l'un des nombreux vins proposés. Ça y est, il arrête de faire la tête ! Ah non, en fait il vient de recevoir un SMS... Dépit, je finis son excellent nectar de pastèque et framboises.

 **Un digestif maison offert**

 **L'énorme cave à vin, digne des plus grands**

LYON 1^{ER}

5, rue de la Martinière
04 78 27 65 81
www.la-cantine-des-sales-gosses.com
Plan B2
M^e Hôtel de Ville
mar-sam : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 22h30
Midi : 20-25€
Soir : 29-34€



LE COMPTOIR DES DEUX PLACES

Bélier : niveau sentimental, vous portez des cornes, tournez-vous plutôt vers la terrine de canard. Taureau : au travail, votre collègue le porc vous pique la vedette. Il est partout : dans la salade ou pané en tablier. Ne vous laissez pas faire. Poisson : faites-vous une place dans toute cette cochonnaille, en particulier mesdemoiselles les raies. Balance : équilibrez vos blagues, au risque de faire un four. Enfin, si vous êtes de l'année du cochon, faites attention à votre lard-feuille.

 **Le passage obligé par la cuisine du bouchon pour aller aux toilettes**

LYON 1^{ER}

5, pl. F. Rey
04 78 28 95 10
Plan B2
M^e Hôtel de Ville
mar-sam : 12h00 - 14h00
et 20h00 - 22h30



La Cantine des sales Gosses

Grème brûler au foie gras à l'estragon et à la muscade
Foie gras au pain d'épices et compote de pruneaux
Magret de canard poêlé au gras, sauce aux griottes et
crembel de patates
Charlotte au nutella et son coulis de banane

3 fautes : 7/10

Ouvert du mardi au samedi
5, rue de la Martinière 69001 Lyon
Tél. : 04 78 27 65 81 ou 0615 115 812

LE POTAGER DES HALLES

Au 1er étage, la salle est comble. Les guirlandes lumineuses tombant des fenêtres créent une atmosphère féérique. Dans ce lieu distingué, sur de grandes ardoises qui se déplacent de table en table, notre humble serveur nous aide à faire un choix. J'ai un penchant pour les asperges vertes, croquantes à souhait, bœuf séché à l'italienne, avant enchaîner sur la croustillante pressa de cochon ibérique. La cuisine du marché bat son plein, c'est une adresse qu'il faut savoir partager.

LYON 1^{ER}

3, rue de la Martinière
04 72 00 24 84
www.lepotagerdeshalles.com
Plan B2
M^e Hôtel de Ville
mar-sam : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 22h00
Midi : 15€
Soir : 32-35€



LE POTIQUET



Entre deux croisades dans les traboules, les chevaliers de l'ordre du Petit Paumé aiment à se reposer dans cette forteresse du bon goût. Sous cette voûte aux pierres apparentes, ils font bombance grâce au crémeux d'asperges et son espuma de morilles. Quant à la pyramide de lavande et son pétillant, elle constitue le Saint Graal de ce lieu. Rassurez-vous, malgré cet étalage de saveurs, le trésor des Templiers reste intact !

♥ Le rapport qualité-prix pour un semi-gastronomie

LYON 1^{ER}

27, rue de l'Arbre Sec
04 78 30 65 44
Plan C2
M^e Hôtel de Ville
mar-ven : 12h00 - 13h30
et 20h00 - 21h30
sam : 20h00 - 21h30
Midi : 17€
Soir : 29-38€



RESTAURANT LE Z

À l'instar des *Men In Black*, le chef a repris la première lettre de son nom pour son resto. C'est plutôt réussi, pas besoin d'être un agent spécial pour faire apprécier sa cuisine. Les couleurs sobres se marient parfaitement aux grandes tables en bois. Et si la vérité est ailleurs, le bonheur est lui dans l'assiette avec le risotto aux asperges et kiwi, et le dessert tout fraise sorti tout droit du monde extraterrestre. À croire que les aliens nous ont envahis.

BP Un kir offert

♥ Le fauteuil pour se reposer à la sortie des cabinets et la cuisine ouverte

LYON 1^{ER}

3, pte rue des Feuillants
04 72 07 71 93
Plan C2
M^e Hôtel de Ville
lun-ven : 12h00 - 14h00
et 20h00 - 22h30
sam : 20h00 - 23h00
Midi : 10,50-16€
Soir : 28€



LÉON DE LYON

J'esquisse le cadre d'un coup de crayon fin et élégant qui souligne les grandes banquettes et les belles boiseries. Je rajoute quelques touches de bordeaux chaleureux et du marron clair pour les parquets chinés. J'anime la toile en rajoutant, de-ci de-là, des convives à l'allure joviale. Ils s'enthousiasment pour la géométrie recherchée et le goût raffiné de leur velouté de tomates à la coriandre fraîche ou leur steak de canard et ses grenadilles. Je signe là un tableau de maître.

BP Un café offert par client

LYON 1^{ER}

1, rue Plénay
04 72 10 11 12
www.leondelyon.com
Plan C2
M^e Hôtel de Ville
lun-dim : 12h00 - 14h30
et 19h00 - 23h00
Semaine : 22,60€
Week-end : 33,70€



LES GARÇONS CHASSEURS



- Mais si ! J'ai retourné le springbok et hop, je l'ai maîtrisé ; regarde, j'en ai fait ce tapis. On voyait rien, la lumière était aussi tamisée que celle de la pièce, quelle émotion ! - Mais bien sûr Indiana Jones, heureusement que le serveur t'a expliqué que tu avais du kangourou dans ton assiette, toi qui jurais que c'était du poisson-perroquet ! Tiens, t'as qu'à payer l'addition, au moins tu es sûr de lui régler son compte facilement.

BP Le digestif du moment offert

♥ Les vins de tout horizon

★ Assiettes découverte des différentes viandes exotiques

LYON 1^{ER}

20, rue Terme
04 78 91 09 01
www.lesgarconschasseurs.com
Plan B2
M^e Hôtel de Ville
mar-sam : 11h30 - 14h00
et 18h30 - 23h00
Midi : 13,80-42,50€
Soir : 35-42,50€



MAGALI ET MARTIN

« Commissaire, ma femme a disparu, lancez une enquête ! Comment ? Vous l'avez aperçue chez Magali et Martin en train de déguster une délicieuse soupe de petits pois et chorizo ? Ah, j'aurais dû m'en douter, elle a toujours adoré leur mezzanine. Je m'en vais la chercher de ce pas ! Comment ça elle ne quittera les lieux que si je l'y emmène chaque semaine pour déguster une délicate aile de raie et une compotée de fraises ? Accordé, après tout c'est bien moins cher qu'une rançon ! »

RESTAURANT ALBERT

Albert ose. Il ose une décoration insolite avec mille et un portraits de poules aux quatre coins du restaurant. Il ose une cuisine de l'envie, en proposant des assiettes copieuses et savoureuses comme pour mon risotto aux asperges et gambas. Il ose aussi un ton amical inattendu, qui donne le sentiment d'être un client de toujours, dès la première fois. Et y retourner une seconde fois s'impose.

LYON 1^{ER}

11, rue des Augustins
04 72 00 88 01
Plan B2
M^e Hôtel de Ville
lun-ven : 12h00 - 14h30
et 20h00 - 22h30
sam : 20h00 - 22h30
Midi : 18-21€
Soir : 29,80€



LYON 1^{ER}

10, pl. F. Rey
04 78 27 95 56
Plan B2
M^e Hôtel de Ville
lun-ven : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 23h00
Midi : 13-15€
Soir : 29-34€



2^{ÈME} ARRONDISSEMENT

BRASSERIE ÉLITE

Pour qu'il signe, je lui donne rendez-vous à la Brasserie Élite. Le nom en jette, la déco aussi : canapé rouge, lustre en cristal, écran géant. Il me présente son projet autour d'une mousseline de homard et je lui détaille les prestations en dégustant un duo de tartares de la mer. Nous discutons le prix à couteaux tirés dans de délicieuses entrecôtes ! Et malgré le service zélé qui nous interrompt régulièrement pour s'excuser de l'attente, il finit par signer. À moi l'Élite !

 Un apéritif offert

 Les frites maison

LYON 2^{ÈME}

20, pl. Carnot
04 78 37 29 80
www.brasserie-elite.com
Plan B5
M^e Perrache
lun : 11h30 - 14h30
mar-sam : 11h30 - 14h30
et 19h30 - 22h00
Midi : 17€
Soir : 25-28€



BRASSERIE GEORGES

Admirez le décor reconstitué d'une des brasseries emblématiques de Lyon. Faites attention ! Ne touchez à rien, le décor argenté est très chargé et la salle plutôt comble. Voilà un serveur d'époque, avec son air pressé caractéristique. Au fond, officie l'orchestre jazz. Oh, regardez ! Vous avez la chance d'assister à une préparation pittoresque de tartare à la table de ces touristes. Remarquez aussi le regard contrarié de ces deux businessmen, ils viennent de découvrir la note !

LYON 2^{ÈME}

30, crs de Verdun
04 72 56 54 54
www.brasseriegeorges.com
Plan B5
M^e Perrache
lun-jeu : 11h30 - 23h15
ven-dim : 11h30 - 00h15



CAFÉ COMPTOIR ABEL

Dans une ambiance agitée, j'invite les grands classiques à ma table. Le garçon motive nos papilles et débarque en furie avec l'entrée. Mais, depuis quand c'est un oeuf dur que l'on sert dans une salade lyonnaise ? Place au poulet aux morilles : la taille de la cuisse ne justifie en rien son prix excessif malgré une cuisine digne de sa réputation. Ce haut lieu de la cuisine lyonnaise conserve son attraction populaire mais ferait bien de raboter ses prix au risque de prendre des coups de sabot.

 Un apéritif offert

LYON 2^{ÈME}

25, rue Guynemer
04 78 37 46 18
www.cafecomptoirabel.fr
Plan B4
M^e Ampère
lun-sam : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 22h30
dim : 12h00 - 14h00
Midi : 16,50-39€
Soir : 22-39€



CUISINE ET MOI



- Alors comme ça, t'aurais eu un deal chez Cuisine et Moi ? Crache le morceau ! - Certainement pas, je le garde en bouche, ce lomo iberico est trop bon. - Avoue, ton complice a fumé qui ? - Bah, à part le saumon dans mon nem aux saveurs de la mer, personne. Commissaire, je suis innocent. La seule personne à qui j'ai parlé était la serveuse, bien mieux élevée que vous ! Soyez prudent si vous allez dans ce repaire de la cuisine créative, il paraît qu'une émulsion de bœuf-carottes vous y attend...

BP Un Muscat rosé pétillant offert, le soir

La splendide présentation des plats

FRANCOTTE

Ce soir, il me sort le grand jeu. Premier acte, direction le Théâtre des Célestins. À la sortie, deuxième acte en tête-à-tête dans cette brasserie à l'ambiance intimiste. Avec un peu de chance, notre table côtoiera celle de l'acteur principal... Moi, je la joue raffinée : risotto au jambon cru et parmesan. Lui, féru de burger, jette son dévolu sur le hamburger lyonnais où une crique remplace le pain. Dénouement exquis. Troisième acte, tomber de rideau, censure oblige.

Tiramisu aux fraises et fruits rouges

Terrasse le midi sur l'esplanade de la place des Célestins

GRAND CAFÉ DES NÉGOCIANTS

Moi, comte des Canuts, archiduc de Villeurlblingling, décide d'aller dîner dans ce lieu à la décoration mondaine. Le service est de qualité et le sommelier attentif pour le début du souper. Le délicieux canard braisé et le risotto aux fruits de mer me comblent la panse à ravir. Mais, déshérité, je me demande comment je vais bien pouvoir faire pour payer mes cocktails coûteux. Menu délicat, à-côtés dispendieux... Le Tiers-État s'y perd mais les Négociants s'y retrouvent !

INSTITUT VATEL



Dans ce restaurant salle de classe, point de tableau ni de cahier, mais un décor sobre et distingué. Point d'instituteur autoritaire, mais un maître d'hôtel bienveillant qui vous fera découvrir le meilleur de la gastronomie française, servie et préparée par cette future élite de la restauration. Le filet de bœuf à la cuisson millimétrée vous donne envie de faire des heures de colle. Quant à la note que vous payez, elle est inversement proportionnelle à celle que vous leur mettriez.

BP Un kir offert

Le plateau de fromages gros comme la France et le chariot de desserts !

JOFÉ

Passionné d'art, j'aime parcourir l'exposition de Jofé à Ampère. Sa pièce maîtresse du jour, un filet de bar poêlé avec croustillant de courgette, me ravit. Le reste de la galerie est également de qualité. La mise en scène simple et épurée ne pouvait que parfaire l'esthétisme de cette collection. Elle n'éclipse pas pour autant cette charmante guide qui nous présente sans artifice l'œuvre de Jofé. Notre curiosité artistique est rassasiée.

BP Un café offert

LYON 2^{ÈME}

1, rue du G^d Plessier
04 78 37 70 12
Plan B5
M^e Perrache
lun-mar : 12h00 - 14h00
mer-ven : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 21h30
sam : 19h00 - 21h30
Midi : 12-13,50€
Soir : 31-43€



LYON 2^{ÈME}

8, pl. des Célestins
04 78 37 38 64
www.francotte.fr
Plan B3
M^e Bellecour
mar-sam : 12h00 - 14h00
et 18h30 - 22h00
Midi : 19-22€
Soir : 22-31€

LYON 2^{ÈME}

1, pl. F. Régaud
04 78 42 50 05
www.lesnegociants.com
Plan C3
M^e Cordeliers
lun-dim : 12h00 - 00h00
Midi : 17,90-21,90€
Soir : 30€



LYON 2^{ÈME}

8, rue Duhamel
04 78 38 21 92
www.vatel.fr
Plan B5
M^e Perrache
mar-sam : 13h00 - 15h00
et 20h30 - 23h00
Midi : 27-45€
Soir : 27-45€

LYON 2^{ÈME}

3, rue des Remparts
d'Ainay
04 78 37 40 37
www.jofe.fr
Plan B4
M^e Ampère
lun-ven : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 21h30
Midi : 19-39€
Soir : 27-39€



L'AMBOISE

L'Amboise est mon château de la Loire. De l'intérieur couleur prune et des canapés à l'étage émane une atmosphère princière. Certes, la carte est indigne d'un roi et ne laisse le choix qu'entre trois plats. Mais tous sont d'une saveur et d'une créativité royales. Mon bar est fondant à souhait et sa purée de lentilles comblerait un Lord ; ma panna cotta à la mangue m'offre des sensations inédites qui contenteraient tout monarque. Si seulement je pouvais m'offrir plus souvent une vie de château !

LYON 2^{ÈME}

12, rue d'Amboise
04 78 42 31 50
www.lamboise.fr
Plan B3
M^e Bellecour
mar-sam : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h00
Midi : à la carte
Soir : à la carte



L'ESPACE BRASSERIE

Après l'île de la tentation, André et Marie, 50 ans de mariage, testent leur couple à l'Espace Brasserie. Dans un cadre paradisiaque : la place Bellecour, une jolie terrasse, de belles boiseries... Ils vont être tentés. André cède au délicieux carpaccio de boeuf, mais Marie repousse les avances de la souris d'agneau trop sèche. Marie doute, mais André se rattrape, insensible aux charmes de quenelles trop fades. Les desserts tentateurs ont de sérieux atouts, mais l'opération séduction est mitigée.

♥ La vue sur Fourvière en terrasse

🚗 La proximité des voitures en terrasse

LYON 2^{ÈME}

26, pl. Bellecour
04 78 37 45 43
www.latassee.fr
Plan C4
M^e Bellecour
lun-dim : 12h00 - 13h00
et 20h00 - 23h00
Midi : 14-35€
Soir : 22-35€



LA COMMANDERIE DES ANTONINS

« Seule une vraie civilisation sait se mettre à table. » Le ton est donné. Sous les voûtes de pierre de la grande salle ou à l'abri des alcôves intimistes, le sieur Soudan invite ses hôtes à un voyage culinaire hors du temps. Cuites dans l'imposant four à bois, les pièces de viande découpées ou les céréales anciennes, telle l'épeautre, sont les échos d'un passé médiéval cher au maître des lieux. À la lumière des bougies, il nous rappelle ce que manger signifie.

🍷 Un apéritif offert (1 max)

🍷 Leçons et dégustations de cuisines anciennes

LYON 2^{ÈME}

30, qu. St Antoine
04 78 37 19 21
www.commanderie-antonins.fr
Plan B3
M^e Cordeliers
lun : 19h00 - 22h00
mar-sam : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h00
Midi : 15-20€
Soir : 28-42€



LA PLAGE RPPP

Dans ce cadre intimiste et romantique, une paire de lunettes de soleil ne sera pourtant pas de trop, au risque d'être ébloui par le service parfait. Pas d'inquiétude surtout, ni le nougat de foie gras au pain perdu, ni le filet de bar en croûte de fève ne causeront de brûlure d'estomac. Après le succulent financier poire-caramel, il est toutefois préférable de s'hydrater avec un Pouilly Fumé d'exception. À la plage, il n'y a aucun grain de sable dans la mécanique RPPP.

♥ La terrasse dans la cour intérieure

LYON 2^{ÈME}

40, rue de la Charité
04 78 42 25 12
Plan B5
M^e Ampère
lun-sam : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 22h30
Midi : 15-20€
Soir : 25-35€



LA VOILE

Sirotant notre coupe de champagne depuis le pont de la Voile donnant sur la Saône, nous assistons au retour des navires. Tout droit venus d'Amérique, les trimarans nous abreuvant des meilleurs burgers. Quant aux dériveurs, ils n'ont pas eu besoin de quitter la France pour trouver les crudités et saint-marcellin qui rempliront nos énormes salades. Allez ! On a assez reluqué les marins, allons dans la boîte en quête de jolies sirènes !

LYON 2^{ÈME}

12, qu. du M^e Joffre
04 78 38 48 38
Plan B5
M^e Perrache
lun-mar : 12h00 - 14h00
mer-sam : 12h00 - 14h00
et 20h00 - 21h30
Midi : 15€
Soir : 25€



LA VOÛTE - CHEZ LÉA

Léa, elle sait y faire avec les touristes. Elle est très commode, elle aime les grandes tablées et est toujours prête à conseiller. Avec son saucisson chaud et ses quenelles d'écrevisses, elle reste fidèle à ses lyonnaises. Mais, quand la chasse est ouverte, on ne fait qu'une bouchée de son tendre gibier. Et si le décor est un peu désuet, on en ressort tout de même rassasié. Léa, elle est un peu banale pour son prix mais, pour un soir, tant pis !

♥ La Chartreuse de Voiron

LE CHALUT



Vivre sur le Chalut, c'est titanique ! L'accueil et le service à bord sont dignes du célèbre paquebot. Les poissons, tous frais, sont cuisinés à la perfection, avec des accompagnements tous plus soignés les uns que les autres. Le carpaccio de saumon à l'aneth nous rend raie dingue tandis que le filet de rouget en fleur de céleri n'est pas loupé. Toutes les semaines les poissons changent, cuisinés avec brio et originalité. Cerise sur l'iceberg, l'addition ne coule pas le compte en banque.

BP Un apéritif maison offert

♥ Le « menu du marché » qui change toutes les semaines

LE COMPTOIR DES FILLES

Partie très serrée ce soir... L'échiquier est chic, les joueurs, *fashion*, je fais face à mon adversaire : un visage d'ange surplombé par Fourvière. Le duel s'engage sur la jolie terrasse. L'ardoise fait une tentative audacieuse en présentant diverses quenelles et prend l'avantage. Hélas, le service se déplace comme un roi, lentement. Vins et desserts quant à eux sont véritablement fous. Le crumble choco-fraise ébranle ses tours. Pour une si belle cavalière, je me ferais pion.

BP Un apéritif maison offert

♥ Marilyn et Audrey qui me font de l'œil à l'intérieur

★ Bar à vin

LE NORD

En 1994, Paul Bocusse posa les fondements de la géographie lyonnaise. Devant l'intelligentsia réunie, il leva son verre de Saumur Champigny et s'exclama : « Mes amis, le Nord sera ici, et j'en ferai une brasserie reconnue pour sa culture et ses spécialités nordiques ! » On passa ensuite à table pour déguster une dorade royale et un saumon frais de Norvège. Sous l'auvent de la terrasse, on refaisait le monde : « Bravo Paul, vous au moins vous ne perdez pas le nord ! »

LYON 2^{ÈME}

11, pl. A. Gourju
04 78 42 01 33
Plan B3
M^e Bellecour
lun-sam : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 21h30
Midi : 17,50-39,90€
Soir : 28,50-39,50€



LYON 2^{ÈME}

14, rue M. A. Petit
04 72 77 70 70
Hors Plan
M^e Perrache
lun-jeu : 12h00 - 13h30
et 19h30 - 22h00
ven : 12h00 - 13h30
sam : 19h30 - 22h00
Midi : 18-22€
Soir : 22€



LYON 2^{ÈME}

8, qu. des Célestins
04 78 38 03 30
Plan B3
M^e Bellecour
mar-sam : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 22h00
Midi : 9-13€
Soir : à la carte



LYON 2^{ÈME}

18, rue Neuve
04 72 10 69 69
www.nordsudbrasseries.com
Plan C2
M^e Hôtel de Ville
lun-jeu, dim : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 23h00
ven-sam : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 00h00
Midi : 22,90€
Soir : 22,90€



Renouvelé chaque semaine,



Le Chalut
Spécialités de poissons

14, rue Marc-Antoine Petit
LYON 2

☎ 04 72 56 07 69



Formule Déjeuner 18€
Plat, Dessert & Verre de Vin

Menu du Marché 22€
Entrée, Plat & Dessert

LE SUD

Sur ce splendide circuit, exposé plein sud, le départ est lancé sur les chapeaux de roues. Les spectateurs sont ébahis par la vitesse des pilotes. Le virage de l'entrée, un peu sec, est bien négocié. Au tronçon principal, seul le délicieux tajine de poulet aux olives ne souffre d'aucun retard, alors que le tartare de bœuf est à la traîne. Enfin le fondant, percé, évite la faute technique de justesse. Face à ce finish explosif, la foule est en délire, quel spectacle !

PONTS ET PASSERELLES



Des ponts et des passerelles, j'en ai traversés beaucoup, mais aucun ne m'a laissé pareille impression. J'y ai arpenté les subtilités de la cuisine japonaise avec un saumon mariné en croûte de sésame et sa chantilly au wasabi. Entouré de tableaux d'artistes lyonnais, je me suis laissé dériver au gré de l'infusion de coquelicots et du gâteau de pommes boulangères. Par leur souci du détail, mes guides d'un soir m'ont toujours permis de garder le cap, ils ont décroché le pont-pont !

SILK BRASSERIE



« Faites entrer l'accusé ! » Aujourd'hui s'ouvre le procès tant attendu du Silk Brasserie. Chef d'inculpation : combinaison outrageusement exquise de produits frais, aggravée par un service digne d'un établissement étoilé, le tout à un prix trop convenable. Flagrant délit de bon goût : saumon mi-fumé, pluma negra et soupe de fraises au basilic avec glace au miel. La défense ne dit mot, le silence vaut approbation, l'accusé reconnaît les faits. Sentence prononcée : RPPP.

♥ Un vin spécial est proposé en fonction de chaque plat

TOQUE ET PASSION

Voici le confluent de l'amour et de la cuisine. Le chef nous invite à fusionner le classique et le moderne, grâce à la mise en forme esthétique des poêlées de gambas ou à l'excellente sauce du magret de cannette. Ajoutons à l'ensemble des murs orange éclatant, et le cocktail est réussi. Pour les soirs de gala, on peut investir le sous-sol voûté en pierre apparente, très cosy. Somme toute, rien de compliqué, juste du travail bien fait.

☞ Un kir offert

☞ Service intrusif

ZINC ZINC



Le Zinc Zinc est une espèce très agréable à vivre. Son caractère raffiné et son mode de vie à l'espagnole lui font côtoyer les meilleurs jambons crus et les gambas les plus finement préparées. Il vit dans un environnement tamisé voire romantique. Le Zinc Zinc n'est pas une espèce aquatique mais s'épanouit parfaitement dans les régions de grands crus. Facilement apprivoisable, on aimerait tous avoir son Zinc Zinc chez soi. Malheureusement, son entretien onéreux en fera renoncer plus d'un.

♥ Les amuse-bouches tapas

LYON 2^{ÈME}

11, pl. A. Poncet
04 72 77 80 00
www.nordsudbrasseries.com
Plan C4
M^e Bellecour
lun-jeu : 12h00 - 14h30
et 19h00 - 23h00
ven-sam : 12h00 - 14h30
et 19h00 - 00h00
dim : 12h00 - 14h30
et 19h00 - 23h00
Midi : 22,90€
Soir : 22,90€



LYON 2^{ÈME}

5, pl. du Dr Gaillon
04 78 38 70 70
www.pontsetpasserelles.com
Plan C4
M^e Bellecour
mar-sam : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 22h00
Midi : 16-33€
Soir : 19-33€



LYON 2^{ÈME}

20, qu. Gaillon
04 72 41 20 80
Plan C4
M^e Bellecour
lun-dim : 12h00 - 15h00
et 19h00 - 23h30
Midi : 17-23€
Soir : 23€



LYON 2^{ÈME}

5, rue Denuzière
04 78 37 04 37
www.toque-et-passion.fr
Hors Plan
Tram T1 - arrêt Suchet
lun-mer : 11h45 - 13h45
jeu-ven : 11h45 - 13h45
et 20h00 - 21h30
Midi : 12-18€
Soir : 32€



LYON 2^{ÈME}

45-47, rue de la Bourse
04 78 92 82 96
www.zinczinc.com
Plan C3
M^e Cordeliers
lun-sam : 12h00 - 14h30
et 19h30 - 22h30
dim : 12h00 - 14h30
Midi : 16,80-19,50€
Soir : 27€



L'ALTERNATIVE

L'Alternative est à mon image. En guise de miroir, on m'apporte des assiettes finement présentées. Les subtils makis de homard et chutney de mangues sont le portrait craché de mes courbes voluptueuses. Puis le fin filet de sandre refléchit des reflets gourmands qui épousent le contour de mes lèvres. Au détour d'un service soigné, je n'ai d'yeux que pour mon reflet dans la surprenante soupe de bananes Grand Marnier. C'est sûr, l'Alternative n'est pas du genre à déformer la réalité !

 **Un apéritif offert**

L'ARTISAN CUISINIER

J'ai connu beaucoup de calories dans ma vie, et jusqu'ici je n'en avais jamais regretté aucune. Chez l'Artisan Cuisinier, dans un cadre pourtant agréable, j'ai eu le droit à un festival d'insipidité calorique. Après un foie très gras sans nul goût, on m'a servi un bar qui avait dû être au préalable oublié dans le four. En accompagnement ? Un medley bien fade de légumes. Enfin, positivons : en dépit d'une note qui, elle, avait du goût, j'ai trouvé où puiser la force de commencer un régime.

 **Un apéritif offert**

 **La terrasse**

 **Le prix**

BATEAU HERMÈS

Sous le pont Gallieni, navigue le Bateau Hermès et nos amours, faut-il qu'il m'en souvienne. Au fil de l'eau, nos joies s'appelaient terrine d'oie et filet de Saint-Pierre. Vienne le vacherin glacé aux fruits rouges, sonne l'heure ; les convives s'en vont, je demeure. Passent les jours, passent les semaines, ni le cadre moderne ni le service un brin guindé n'en altèrent le souvenir. Vienne la nuit, sonne l'heure, la mémoire s'oublie, Hermès demeure.

 **L'eau minérale offerte tout au long du repas**

 **Pour y dîner, vous devrez vous acquitter en amont du prix de la croisière : 20 €**

CHEZ PIERRE

Dans un décor à faire pâlir Barbie de jalousie, Pierre décline toutes les teintes de rose sur ses nappes et rideaux, chefs-d'œuvre du kitsch. Dans l'assiette, c'est une toute autre paire de manches où la vieille France s'exprime à merveille. Cocorico pour les noix de Saint-Jacques au champagne et baronnets de cailles farcies aux morilles. Hip hip hip pour le bon vieux pot de côte. C'est bon, Barbie peut revêtir son écharpe bleu-blanc-rose !

 **Un kir offert**

 **La fraîcheur du gérant**

LYON 3^{ÈME}

101, rue Moncey
04 78 60 90 23
Plan E4
M° Place Guichard
lun-ven : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 23h00
Midi : 16,90€
Soir : 18,90-27,90€



LYON 3^{ÈME}

125, av. Lacassagne
04 72 33 60 24
www.artisancuisinier.fr
Plan 3e/8e - C2
M° Grange Blanche
lun-sam : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 22h30
Midi : 11,50-38€
Soir : 19-38€



LYON 3^{ÈME}

16, qu. C. Bernard
04 78 42 96 81
www.naviginter.fr
Plan C4
Tram T1 - arrêt Quai Claude Bernard
lun-dim : 12h00 - 15h00
et 20h00 - 23h30
Midi : 26-34€
Soir : 26-34€



LYON 3^{ÈME}

2, rue Mazenod
04 78 60 56 37
Plan D3
M° Guillotière
lun-sam : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 21h45
Midi : 11,50-16,80€
Soir : 16,80-33€



CHEZ ANTONIN

Chez Antonin, j'assiste à un ballet aquatique. De savoureuses huîtres défilent devant moi tandis que de belles écrevisses me font de l'œil. Ces délicieux bulots roulent la coquille et ces petites crevettes m'aguichent. Dommage que les sièges de la salle soient aussi serrés, je me sens comme un poisson en bocal et le spectacle en est quelque peu gâché... Enfin, à travers le brouhaha des Halles, la poêlée de Saint-Jacques fait quand même son entrée en fanfare et c'est le bouquet final !

 **Un verre de Mâcon Azé offert**

 **La voisine, la mère Richard, fournit le saint-marcellin**

CHEZ EUX

Ils connaissent tous les chemins de leur pays. Ils les ont parcourus de long en large pour vous faire partager les meilleurs mets de la gastronomie corse. Dans un décor kitsch à souhait, ils vous servent sans chichi mais dans la bonne humeur un nombre limité de plats locaux qui dépendent des arrivages. En bons Corses, ils font sauter la baraque et on en redemande.

 **Un apéritif offert**

 **L'indication « mon village » sur la carte**

 **Un peu cher le soir**

DANIEL ET DENISE

Ce bouchon est décidément un champion dans sa catégorie. Que dis-je ! C'est un poids lourd de la gastronomie lyonnaise, une véritable star. Ses coups classiques maîtrisés avec art et travaillés depuis des années, comme le tablier de sapeur ou le rognon de veau, vous laissent KO sur votre nappe à carreaux. Ses excellents vins du coin et son service aux petits soins finissent de faire de lui un crack culinaire. Un conseil, ne baissez pas la garde et tenez vos papilles prêtes au combat !

 **Le pâté en croûte au foie de volaille et ris de veau champion du monde 2010**

 **J. Viola, le chef, est meilleur ouvrier de France et membre des**

Toques Blanches

LE GABION

L'équipage est au complet, nous pouvons embarquer. Les marins serveurs ont le sourire car la pêche a été bonne. Au menu, tranches de saumon fumé à bord, morue grillée au thym avec un filet d'huile d'olive. Incontestablement, les poissons sont d'une rare fraîcheur et, à pleines dents, nous mordons à l'hameçon. Toutefois, les remarques déplacées d'un membre de l'équipage qui aurait mieux fait de s'occuper de sa canne nous ont quelque peu refroidis. Mais, enfin, le Gabion vaut bien l'escale.

 **Un cocktail maison offert**

LYON 3^{ÈME}

102, crs Lafayette -
Halles de Lyon
04 78 62 39 10
Plan E3
Bus C3 - arrêt Halles Paul
Bocuse
mar-dim : 9h00 - 22h00



LYON 3^{ÈME}

180, rue de Créqui
04 72 61 96 73
Plan E3
M° Place Guichard
Tram T2 - arrêt Moncey
lun-jeu : 12h00 - 14h00
ven : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 00h00
sam : 19h00 - 00h00
Midi : 13-17,20€
Soir : 29-42€



LYON 3^{ÈME}

156, rue de Créqui
04 78 60 66 53
www.daniel-et-denise.fr
Plan E3
M° Place Guichard
lun-ven : 12h00 - 13h45
et 19h00 - 21h45
Midi : 26 €
Soir : à la carte



LYON 3^{ÈME}

13, bd E. Deruelle
04 72 60 81 57
www.legabion.fr
Plan E3
M° Part-Dieu
lun : 12h00 - 14h30
mar-sam : 12h00 - 14h30
et 19h30 - 23h00
Midi : 15,90-18,90€
Soir : 24,90€



Restaurant spécialité poisson

le Gabion

www.legabion.fr

Label « Maître-Restaurateur »

04 72 60 81 57

salon privé

L'ÉVIDENCE

Il était une fois un chef qui avait la folie des grandeurs. Il investit alors dans un superbe restaurant, une décoration épurée mais recherchée, des fauteuils en cuir et des lustres. À lire la carte, tout portait à croire que le chef était étoilé. Au détail près que les noix de Saint-Jacques flambées au whisky n'en avaient pas le goût, ni le filet de sandre sauce champagne. Quant aux côtes d'agneau, ces dernières n'étaient pas parfumées. Le chef avait vu trop grand.

 **Un cocktail ou un kir offert**

LE GARAGE

Si vous vouliez lui faire la blague du « camion pouët pouët » parce que vous vous trouvez dans un ancien garage, abstenez-vous. Contentez-vous d'écouter les conseils avisés des élégants serveurs et de la surprendre avec le meilleur des vins. Vous serez sûr de la charmer avec le carpaccio de Saint-Jacques ou l'agneau si tendre. Profitez de l'ambiance *lounge* de la vaste salle pour vous détendre, mais n'allez pas lui proposer de vérifier l'état de sa pneumatique.

 **Le permis de savourer et ses cadeaux**

 **10% offerts sur l'addition si l'on sort du Théâtre de la Tête d'Or**

LE PETIT CARRON

Ce soir, j'emmène ma femme au restaurant. Malheureusement, sa voix m'est insupportable alors je vais au Petit Carron où je peux prêter l'oreille à la musique *jazzy* plutôt qu'à sa voix stridente. De toute manière, elle parle peu, trop occupée à déguster son délicieux capuccino de tomates et écrivaines. Et quand elle a fini de savourer son trio de crèmes brûlées, je porte son attention sur le cadre travaillé et le bar en bois noir élégant. Son silence est d'or, et ce restaurant m'est précieux.

LYON 3^{ÈME}

95, crs du Dr Long
04 78 53 27 05
www.evidence-restaurant.com
Plan 3e/8e - C2
M° Grange Blanche
lun : 12h00 - 14h00
mar-sam : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h00
dim : 12h00 - 14h00
Midi : 12,50-20€
Soir : 24,50-42,50€



LYON 3^{ÈME}

67, av. du M^{al} de Saxe
04 72 61 29 79
www.le-garage-restaurant.com
Plan D3
M° Place Guichard
lun-dim : 12h00 - 14h30
et 19h00 - 22h30
Midi : 19,60€
Soir : 24€



LYON 3^{ÈME}

48, av. F. Faure
04 78 60 00 57
www.lepetitcarron-restaurant.com
Plan E4
M° Garibaldi
lun-ven : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h00
sam : 19h00 - 22h00
Midi : 16,90-37,50€
Soir : 16,90-37,50€



4^{ÈME} ARRONDISSEMENT

LE CANUT ET LES GONES

Les horloges qui recouvrent les murs ont cessé leur tic-tac : sans faire de la haute couture, le canut tisse une toile de qualité, préférant les matériaux de saison aux bobines importées. Il assemble avec goût sauces et quenelles, découpe habilement le rôti en tendre chiffonnade et y ajoute une touche de légumes mesurée au dé à coudre. Il soigne les finitions en piquant des pralines sur une pâte nue. Il vend son œuvre à prix décent, espérant régaler les gones dans la soie et la bonne humeur.

 **Le dessert « la déclinaison autour du chocolat »**

LYON 4^{ÈME}

29, rue de Belfort
04 78 29 17 23
Plan Croix-Rousse - D2
Bus 13 - arrêt Bertone
mar-sam : 12h00 - 14h00
et 20h00 - 23h00
Midi : 13-16€
Soir : 22-25€



Restaurant LE GARAGE

67 avenue de Saxe
69003 LYON

04 72 61 29 79

Ouvert 7/7j de 12h à 14h30
et de 19h à 22h30

Service tardif vendredi-samedi
jusqu'à 23h30 en saison théâtrale

www.le-garage-restaurant.com

LE GRAIN DE FOLIE

Au bord de l'hypoglycémie, je peine à passer la porte. J'y découvre une salle feutrée au style baroque, cachant un patio ouvert l'été pour les romantiques. Le Cointreapolitan et la planche dégustative grecque font remonter ma tension. Après auscultation, la serveuse me prescrit savamment une dose de foie gras mi-cuit, une cuillère de carré d'agneau au romarin, et enfin un café gourmand. Voilà un traitement exquis et parfaitement administré ! Dommage qu'il ne soit pas remboursé par la Sécu...

 **Un rhum arrangé offert**

 **La magnifique carte des vins et champagnes**

LE PLATÔ

Un dîner sous un ciel étoilé de guirlandes ? Sa maîtresse aurait-elle décommandé ? Mon mari s'en remet vite et boit les bons conseils de la serveuse pour choisir le vin. Mais il se plaint que son mesclun de homard baigne dans la sauce. Au jeu du repas ce soir, je suis gagnante et savoure mon pavé de sandre aux morilles. Lui, déçu, n'a d'yeux que pour sa montre. Ce nougat glacé aux fruits confits sera ma seule douceur de la soirée. Heureusement, les fauteuils de cuir étaient là pour m'enlacer.

PLACE DE MARCHÉ

Un peintre-jardinier a fait pousser des fruits aux tons vert et jaune sur les murs. Illuminée par un lustre de verres, la scène décline les couleurs jusque dans la cuisine. La gourmande qui déguste d'exquis croustillants de rougets au coulis de poivrons est bien croquée tandis que le faux-filet aux agrumes donne envie sans être irrésistible. Le service, bien que courtis, est plus estompé. La touche de l'artiste est là, mais il y manque l'éclat d'audace et de passion qui fait les tableaux de maître.

 **L'extraordinaire dessert à la banane chantilly et le petit jardin intérieur**

 **Parking du Gros Caillou à proximité**

5^{ÈME} ARRONDISSEMENT

LA MACHONNERIE

Dans ce resto, je suis Gulliver au pays des géants. Je me sens petit à voir la taille des plats et déboussolé par leur qualité. Surfant sur l'immense océan de soupe de pain, je prends le rouleau de la marmite de cochonnaille « bien maigre ». Je ressors grandi de cette savoureuse cuisine d'un autre temps et me délecte du service à l'ancienne. Même s'il ne faut pas être pressé, la Machonnerie fait de moi un lilliputien à l'appétit de géant.

LYON 4^{ÈME}

1, rue D. d'Urville
04 72 07 64 30
Plan Croix-Rousse - D2
M° Croix-Rousse
lun-sam : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 22h30
Midi : 13-17€
Soir : 25-38€



LYON 4^{ÈME}

1, rue Villeneuve
04 72 00 01 30
www.leplato.com
Plan Croix-Rousse - C3
M° Croix-Rousse
lun-sam : 12h00 - 15h00
et 20h00 - 23h30
Midi : 19,50€
Soir : 36€



LYON 4^{ÈME}

17, rue d'Austerlitz
04 78 30 88 67
Plan Croix-Rousse - D3
M° Croix-Rousse
mar-sam : 12h00 - 14h00
et 20h00 - 22h00
Fermé mardi et jeudi soirs
en hiver
Midi : 16,50-17€
Soir : 29€



LYON 5^{ÈME}

36, rue Tramassac
04 78 42 24 62
www.lamachonnerie.com
Plan B3
M° Vieux Lyon
lun-ven : 19h00 - 22h30
sam : 12h00 - 13h30
et 19h00 - 22h30
Midi : 28-45€
Soir : 28-45€



de 26 à 45€

LA MACHONNERIE

L'authentique Cuisine Lyonnaise



36, rue Tramassac, 69005 Lyon - Tél. 04 78 42 24 62 - Fax. 04 72 40 23 32
ouvert tout les soirs sauf dimanche - ouvert samedi midi - Parking St Georges
www.lamachonnerie.com

CAFÉ ÉPICERIE

Parés de leurs plus beaux costumes, les danseurs ont quitté leurs loges et attendent le début de la représentation. La salle voûtée à la parure contemporaine est comble, les spectateurs sont venus assister à un véritable ballet de saveurs. La fine rosette vient en prélude, s'ensuit une mise en scène subtile et délicate en trois actes. La terrine en verrine, le carré d'agneau au romarin et l'onctueux tiramisu aux framboises viennent charmer l'assistance. Vivement la prochaine représentation !

CARRÉ SAÔNE

Aujourd'hui, les viandes sont les têtes de série du tournoi ! La charmante tribune Saône a fait le plein en cette fin de journée. Le staff joyal maintient les foules dans l'euphorie grâce à d'innombrables os à moelle et son inattendu saumon cuisson hawaïenne. Fin prête, la bavette sauce aux cèpes défie le filet de bœuf aux morilles dans un match de haut vol. Mais, elles doivent s'incliner devant l'entrecôte sauce Roquefort. Véritable Nadal des menus, elle est tout simplement irrésistible !

 **Un digestif offert**

 **Des morceaux de viande exceptionnels**

AU P'TIT ZINC

Ah que Johnny il a une grosse fringale. Comme tous les autres pénitenciers ont déjà fermé leurs portes, il va au P'tit Zinc pour éteindre la flamme de son appétit. Là, on ne se fout pas de sa gueule avec le tartare de saumon et la volaille au Saint-Félicien. Et il suffit d'une étincelle pour que la déco de saloon lui rappelle quelque chose de Tennessee. Mais c'est le café gourmand qui arrache un « Que je t'aime » à l'idole des jingles. Ah que jamais des adieux, rien que des aux revolvers.

 **Un kir offert**

 **Ma gueule est devenue pote avec le serveur**

LE CONTRETÊTE

Ce soir, je me prends pas la tête, je vais dîner chez mamie au Contretête. Je prends toujours plaisir à faire un tête-à-tête avec son magret de canard aux griottes et son gratin de macaronis. Elle me fait tourner la tête avec ses assiettes dépareillées et ses cocktails à l'ancienne. Après quelle nous ait apporté le dessert depuis le buffet central, je sens ma tête partir dans les nuages. Mamie, c'est la meilleure, surtout quand elle nous fait sa Têtedoie.

 **Un kir offert**

 **La soupe glacée de concombres épicés et mousseline au chèvre**

 **Possibilité d'acheter de la vaisselle ancienne**

LYON 5ÈME

2, rue du Boeuf
04 72 77 44 44
www.courdesloges.com
Plan B2
M^e Vieux Lyon
lun-dim : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 22h30
Midi : 15€
Soir : à la carte



LYON 5ÈME

9, rue de la Quarantaine
04 72 41 88 44
Plan A5
M^e Perrache
lun-ven : 12h00 - 14h00
et 20h00 - 23h00
sam : 20h00 - 23h00
Midi : 11-16€
Soir : 27-37€

LYON 5ÈME

56, qu. P. Scize
04 72 07 90 81
Plan A2
Bus C3 - Gare St-Paul
lun-dim : 19h30 - 2h00
Soir : à la carte



LYON 5ÈME

55, qu. P. Scize
04 78 29 41 29
www.tetedoie.com
Plan B2
Bus 19, 31, 33, 44 - arrêt
Homme de la Roche
lun-ven : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 22h00
sam : 19h30 - 22h00
Midi : 17€
Soir : à la carte







LA COUR DES GRANDS

PARC - RESTAURANT

"Il y a des lieux où le temps s'arrête, pour laisser place aux plaisirs ultimes. Vous y êtes."

Suivez La Cour des Grands sur Facebook
60 Montée de Choulans - 69005 Lyon
04 78 37 23 95 - contact@lcdg-lyon.fr

LA COUR DES GRANDS

Ce soir, Marie-Antoinette donne une sauterie *hype* dans son domaine. Dans un cadre chargé alliant le baroque au kitsch, à la lumière violette des lustres, le tout Lyon se presse dans la chapelle. Le burger de saumon contente ces dames. Le magret de canard émoustille les cavaliers mais le coulant au chocolat tout juste décongelé ne fait fondre personne. Ils se rejoignent finalement à la faveur du jardin ombragé design. Ici, mieux vaut avoir des galons d'or sinon vous risquez de faire cavalier seul.

 **Un apéritif offert pour un menu acheté**

 **Les jardins ne sont manifestement pas entretenus par Lenôtre**

HAPPY FRIENDS FAMILY

Chez Happy Friends Family, on s'ingénie à vous recevoir dignement sous un plafond aux poutres et pierres apparentes. On vous surprend encore et toujours avec un millefeuille de jambon cru et sa glace au chèvre. Avec le sourire, on vous présente méthodiquement chaque plat par le menu détail. Et une panna cotta succulente plus tard, on ose même vous raccompagner. Non franchement, ça en devient lassant.

 **Un rhum arrangé offert**

 **La présentation soignée de chaque plat par le serveur**

LYON 5^{ÈME}

60, montée de Choulans
04 78 37 23 95
Plan A4
Bus 30 - arrêt Trois
Artichauts
mar-sam : 18h30 - 00h00
Menu : 29€



LYON 5^{ÈME}

29, rue du Boeuf
04 72 40 91 47
www.happyfriendsfamily.com
Plan B3
M^e Vieux Lyon
mar-sam : 19h00 - 22h00
Soir : 24-38€

6^{ÈME} ARRONDISSEMENT

126



Lassé du tiercé « foie gras-sole-panna cotta », le couple n'a plus d'appétit. Désireux de briser la routine culinaire dans laquelle ils se sont enfermés, ils vont profiter de la cuisine créative et sans cesse renouvelée du talentueux chef du 126. Dans son décor couleur taupe, 360 créations par an se succèdent et entretiennent la flamme gastronomique. Thon mariné à l'orange et sorbet huile d'olive pimentent désormais leur quotidien. Ils ont trouvé le plus efficace des conseillers conjugaux !

LYON 6^{ÈME}

126, rue de Sèze
04 78 52 74 34
Plan F1
M^e Masséna
mar-ven : 12h00 - 14h00
et 20h00 - 22h00
sam : 20h00 - 22h00
Midi : 16-20€
Soir : 28-35€





Happy Friends Family restaurant



Les associations sont inventives, les saveurs délicates. L'adresse la plus folle du moment peut-être.



Un ensemble inventif et fort convaincant.



Fermez les yeux et dégustez...

LYON RESTAURANTS

Une cuisine traditionnelle ouverte sur le monde qui n'hésite pas à allier les épices aux produits frais et de qualité.

Nous aimons marier les parfums subtils d'épices et d'aromates aux produits que nous travaillons chaque jour, pour en souligner le goût et la fraîcheur.

Notre carte est renouvelée au fil des saisons pour sans cesse vous faire partager de nouvelles saveurs et plaisirs gustatifs.

29, rue du Boeuf 69005 Lyon
(métro Vieux Lyon)

www.happyfriendsfamily.com - Tél. 04 72 40 91 47

B. BLEU

Les coureurs se sont élancés dans un décor provençal pour une étape sans surprise. Mais le déchiffrement de la carte sème déjà le doute dans le peloton. Il choisit de rouler avec un menu du mois au prix allégé, tandis qu'un coureur ambitieux s'échappe avec un menu gourmand à base de ravioles de champignons et de suprême de volaille. L'écart est minime et il finit par regretter sa dépense. Mais il se consola bien vite car un généreux plateau de desserts régale tous les coureurs à l'arrivée.

 **Le plateau de desserts**

 **La carte confuse**

BRASSERIE DES BROTTEAUX

À bout de souffle, l'héroïne pénètre dans la Brasserie des Brotteaux. Sur ses talons, deux hommes en noir. Le silence se fait. Bruit de verres qui tintent. Soudain, la traque reprend. Coup de feu. La balle traverse une tendre poire de bœuf sauce saint-marcellin. Panique générale. Les tatakis de saumon sauce soja virevoltent sur les plateaux. Second tir. Cette fois, la balle se loge dans les fresques florales de ce parfait décor Art nouveau. « Coupez ! », crie le réalisateur. Ça fera un carton !

 **Un kir offert**

COUSINS COUSINES AUTOUR DE LA TABLE

Plutôt homme ou femme ? Moi, j'ai toujours penché des deux côtés alors ce soir je me décide ! Le menu Cousin avec son andouillette sauce moutarde à l'ancienne m'attire d'entrée. Et comment ne pas fondre devant cette excellente salade lyonnaise ? Mais le menu Cousine avec son millefeuille d'aubergines au Rochebaron me fait virer de bord. Déboussolé, mon cœur balance, à l'image de la déco mi-kitch mi-classe. Finalement, homme ou femme peu importe, si le choix est bon, les deux m'ouvrent l'appétit.

 **Un café offert**

L'ASSIETTE DU PROF

Je surveille ma coiffure dans la myriade de miroirs : nickel. Je pousse la porte en bois sombre des toilettes, confiant. Elle ne peut qu'adorer cet endroit, chic et design. Elle a bien papoté avec la serveuse, s'est exclamée devant le menu sur l'ardoise, ne savait quels plats choisir, a fondu sur la bisque d'aubergine et les gambas. Elle savoure maintenant sa brioche façon pain perdu, l'air comblée, c'est dans la poche ce soir... « Alors maman, si on reparlait de mon futur Macbook ! »

 **Un apéritif maison offert**

 **Les sauces thé vert, gingembre et safran accompagnant les Saint-Jacques**

LYON 6^{ÈME}

46, rue de Sèze
04 78 52 61 65
www.le-bbblue.com
Plan D2
M^e Foch
mar-sam : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 22h00
Midi : 14-33€
Soir : 17-33€



LYON 6^{ÈME}

1, pl. J. Ferry
04 72 74 03 98
www.brasseriesdesbrotteaux.com
Plan F2
M^e Brotteaux
lun-sam : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 22h30
Midi : 17,50-18,80€
Soir : 32€



LYON 6^{ÈME}

3, av. du G^{ral} Brosset
04 72 74 28 56
Plan F2
M^e Brotteaux
lun-ven : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 23h00
Sam : 19h30 - 23h00
Midi : 10-27€
Soir : 14-27€



LYON 6^{ÈME}

2, rue du Professeur Weill
04 72 74 05 27
Plan F1
M^e Masséna
mar : 12h00 - 14h00
mer-ven : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h00
sam : 19h00 - 22h30
Midi : 11-16,50€
Soir : 30€



■ **Lundi - vendredi midi et soir
et le samedi soir**

■ **Service jusqu'à 23h**

■ **Possibilité de groupe sur réservation**

■ **Menu lyonnais et menu du marché**

**3 av. Général Brosset
69006 Lyon**

Réservation : 04 72 74 28 56



L'EST - LA CUISINE DES VOYAGES

Le temps des grèves est révolu à la gare des Brotteaux : la jeune brigade de serveurs se démène tambour battant pour combler une foule insatiable. La brasserie offre un menu du jour abordable à la qualité irréprochable, mais trop classique : accras de morue puis carré de porc sans audace. La carte rappelle toutefois l'influence du maître : c'est avec plaisir que l'on y déguste un savoureux poulet de Bresse. Tel son infatigable petit train, l'Est reste sur de bons rails.

♥ Les affiches Michelin du début du siècle

LYON 6^{ÈME}

14, pl. J. Ferry
04 37 24 25 26
www.nordsudbrasseries.com
Plan F2
M^e Brotteaux
lun-mer : 11h45 - 14h30
et 19h00 - 23h00
jeu-dim : 11h45 - 14h30
et 19h00 - 00h00
Midi : 19,90-22,90€
Soir : 19,90-22,90€



L'INATTENDU

Frodon Sacquet et Sam Gamegie se retrouvent à l'Inattendu. Certes, les plafonds sont un peu hauts pour eux mais la déco noire et rouge est faite avec goût. Le délicieux foie gras de canard mi-cuit avec sa compotée de framboises leur rappelle les saveurs délectables de la Comté. Le filet de dorade royale paraît, lui, sortir tout droit de la rivière de Hobbitebourg. Ils retrouvent l'amabilité des Hobbits dans le service alors c'est décidé, ce soir, Sauron et l'Anneau peuvent toujours courir.

☞ Un café offert

LYON 6^{ÈME}

95, rue Bossuet
04 37 24 13 44
Plan E2
M^e Masséna
mar : 12h00 - 13h30
et 19h45 - 21h15
mer : 12h00 - 13h30
jeu-sam : 12h00 - 13h30
et 19h45 - 21h15
Midi : 13-15€
Soir : 23-28€



M RESTAURANT

Maudits soient les mécréants qui réduisent le M aux minables menus américains. Ici, les maîtres mijotent des mets mignons sur lesquels amorcer des mamours. De marquantes côtes d'agneau rôties et de moelleuses tomates en cannelloni m'assaillent et m'inondent de plaisir. Malgré le monde, les mains servantes ne mollissent pas sous l'énorme luminaire moderne, et m'amènent mousses au chocolat fruitées et tuiles aux amandes maison pour ultimes mignardises. J'M.

☞ Un café offert

LYON 6^{ÈME}

47, av. Foch
04 78 89 55 15
Plan D1
M^e Foch
lun-ven : 12h00 - 14h00
et 15h30 - 22h00
Midi : 18-34€
Soir : 24-34€



LE RIVE GAUCHE

« Rive en vue ! » Les matelots décident de faire escale dans ce port aux lumières mordorées. Ses écluses grandes ouvertes, il leur fait découvrir sa sole meunière aux saveurs simples et raffinées. Le port est bien entretenu par un personnel attentionné. Les terres alentours regorgent de bons vins et d'appétissantes souris d'agneau. Malheureusement, déjà la brise se lève, un dernier verre et puis la mer. Mais l'appel du large n'est, cette fois, pas si irrésistible.

☞ Un kir offert

LYON 6^{ÈME}

31, crs F. Roosevelt
04 78 89 51 21
Plan D2
M^e Foch
lun-sam : 6h30 - 00h00
Midi : 19,90€
Soir : 25,50-34€



L'inattendu
restaurant



95, Rue Bossuet 69006 Lyon 04 37 24 13 44

du mardi au samedi - de 12h à 13h30 & 19h45 à 21h15
fermé le mercredi soir

LE SAINT COCHON

Le Saint Cochon, c'est un peu ma boîte à souvenirs. L'odeur du cochon que je vois rôti à la broche me chatouille à nouveau les narines. La poire de bœuf et la délicieuse pluma de jambon iberico me rappellent les agapes de ma jeunesse. J'en viens même à me demander s'ils n'auraient pas chipé à ma grand-mère sa recette de pain perdu ! Voilà une adresse qu'on se passe de groin-à-oreille depuis des générations !

 **Un kir maison offert**

LE THÉODORE

Nul doute que le Bel-Ami de Maupassant apprécierait le Théodore. Sous les lustres scintillants et à l'ombre des tentures rouges, il charmerait les plus ravissantes bourgeoises de Lyon. Il retrouverait ce luxe dans l'assiette où un croustillant tournedos de thon flatterait ses papilles. Quant au service courttois et attentif, il séirait à son ambition. Certes, une fois sorti, il n'aurait pas assez pour se payer le fiacre, mais c'est ce qui arrive quand on veut ressembler aux grands de ce monde !

 **Un digestif maison offert**

 **Le dessert : le baba bouchon, à arroser avec une grande carafe de vieux rhum**

LE TROCADÉRO

Sachez que Paris n'a pas l'apanage du Trocadéro. À Lyon, dans le quartier cosu de Masséna, se cache un resto au charme sobre et élégant. Dans un cadre habillé de tentures brunes, cet expert en poissons vous séduit d'abord avec son filet de bar et sa julienne de légumes. Il vous envoûte d'un fond d'artichaut aux arômes délicats et vous enivre d'un champagne au litchi. Une fois n'est pas coutume, c'est ici un plaisir que d'être empoisonné.

 **Un cocktail maison offert**

LYON 6^{ÈME}

31 bis, rue Ney
04 72 75 04 16
Plan E2
M^e Masséna
lun-sam : 19h30 - 00h30
dim : 19h30 - 22h30
Soir : 23€



LYON 6^{ÈME}

34, crs F. Roosevelt
04 78 24 08 52
Plan E2
M^e Foch
lun-sam : 12h00 - 14h00
et 19h15 - 22h30
Midi : 17,50-48€
Soir : 28-48€



LYON 6^{ÈME}

16, crs Vitton
04 78 52 71 30
www.restaurant-trocadero.com
Plan E1
M^e Masséna
mar-sam : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 22h00
Midi : 17-43€
Soir : 19,50-43€



PELL MELL

Le Pell Mell et moi, c'est une longue histoire d'amour. J'y ai emmené mes amantes pour déguster un foie gras aux figues. J'y ai conclu mes premiers contrats autour du meilleur des vins. J'y ai fêté mes épousailles en savourant un magret de canard aux nouilles chinoises. Je m'y suis senti roi, tout paumé que j'étais, grâce à un service inégalable et attentionné. J'y ai trouvé un cadre élégant pour mes plus beaux souvenirs. Aujourd'hui encore, mon fantôme continue de le hanter de bonheur.

 **Un apéritif maison offert**

 **La succulente tarte au citron**

LYON 6^{ÈME}

51, rue Garibaldi
04 78 94 21 09
www.restaurant-pellmell.com
Plan E1
M^e Masséna
lun-mar : 11h45 - 14h30
mer-sam : 11h45 - 14h30
et 19h30 - 21h30
Midi : 13,50€
Soir : 25,20-32,50€





**RESTAURANT
PELL MELL**

**CADRE CONTEMPORAIN ET
AMBIANCE FEUTRÉE
SOIRÉES À THÈMES ET
GROUPES**

51 RUE GARIBALDI - 69006 LYON
TEL : 04 78 94 21 09
restaurantpellmell@yahoo.fr
www.restaurant-pellmell.com



LES OLIVIERS



« Tu verras, je suis sûre qu'Olivier te plaira ! » Quand vous entendez ça de la bouche d'une amie, fuyez ! Mais là, impossible d'y couper. Dans un décor design, alors qu'il me berce de banalités, je tombe raide dingue de la crème d'asperges et de l'espuma de petits pois. Au « parlez-moi de vous » je me jette sur une bouillabaisse revisitée qui me fait chavirer. Au dessert, je ne l'écoute même plus, mon choix est fait : cœur d'artichaut, si je veux bien d'un Olivier, ce sera seulement au pluriel !

♥ *La mousse passion enveloppée de fines tranches de mangue*

7^{ÈME} ARRONDISSEMENT

JOLS

Du coin de l'œil, le marin-sommelier nous guette dès notre montée à bord. Il s'empresse alors de nous conseiller sur le remontant qui va nous accompagner durant la traversée. Puis, l'équipage embarque et s'active afin de servir le thon rouge qu'il a sorti des eaux. Voilà la dorade qui s'installe à table, sous nos gros yeux éblouis. Aux novices que nous sommes, un moussaillon propose de retirer les arêtes. Jols a bien des raisons d'être un navire tant côtoyé.

BP Un kir offert pour deux personnes

♥ *Le cadre atypique des anciennes halles de marché*

L'ART ET LA MANIÈRE

« En direct des JO, l'Art et la Manière entre en scène. Ça commence fort avec le serveur qui pose le menu en suspension sur le seau à champagne. On retrouve l'équilibre parfait dans la composition du foie gras. Attention, le jury sera intrigué sur le rouget... Oh, mais il exécute une spirale gustative savoureuse, les jurés sont conquis ! Très belle performance dans ce cadre coloré et tendance, on aurait presque envie de lui rouler un patin ! »

LE SAINT FLORENT

Si tu ne viens pas en Bresse, la Bresse ira à toi ! Le temps d'un repas, elle te rattrapera. Dans ce décor envahi par un escadron de mille et une poules, la volaille de Bresse mènera l'attaque. Elle colonisera votre assiette à coup de carpaccios de volaille surprenants, de bréchets de poulet succulents, et de sot-l'y-laisse divins. En guise de réconciliation, nous festoierons dans ce pays de coq-agne.

♥ *Un Bressan passionné aux fourneaux depuis 11 ans !*

RESTAURANT AU B

Videurs et ambiance lounge revendiquée, je m'assois en terrasse avec les autres VIP. Mon serveur à oreillette m'amène un seau Moët & Chandon pour servir le rosé. Je le toise, prêt à claquer les euros plus vite qu'un nouveau riche. Mais stupeur, la carte offre des plats de saison à des tarifs bien trop bas pour moi. Mon généreux steak de thon recouvre mon assiette design et le café gourmand déborde de mignardises. Vexé, je me rabats sur une bouteille de champagne hors de prix pour compenser.

BP Un apéritif maison offert

★ *Bar-Restaurant-Discothèque. Réservation conseillée car le videur vérifie la guest list*

LYON 6^{ÈME}

20, rue Sully
04 78 89 07 09
Plan E1
M° Foch
lun-ven : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 22h00
Midi : 16-43€
Soir : 24-43€

LYON 7^{ÈME}

283, av. J. Jaurès
04 78 72 10 10
www.jols.fr
Plan Gerland - C1
M° Debourg
lun-ven : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 23h00
sam : 12h00 - 14h30
et 19h30 - 23h30
Midi : 15-18€
Soir : 23€



LYON 7^{ÈME}

102, gde rue de la Guillotière
04 37 27 05 83
Plan E2
www.art-et-la-maniere.fr
Plan E5
M° Saxe-Gambetta
lun : 12h00 - 13h30
mar-ven : 12h00 - 13h30
et 19h30 - 21h15
Midi : 23€
Soir : 29€

LYON 7^{ÈME}

106, crs Gambetta
04 78 72 32 68
Plan E5
M° Garibaldi
mar-sam : 12h00 - 13h30
et 19h30 - 21h15
Midi : 14,50€
Soir : 21-35€

LYON 7^{ÈME}

45, rue de Gerland
04 37 65 36 53
www.restaurantaub.com
Hors Plan
M° Jean Jaurès
lun-mer : 12h00 - 14h00
jeu-ven : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 23h30
sam : 19h30 - 23h30
Midi : 9,5-16€
Soir : 29-35€



BULDO

Inconsolable depuis que Jack a disparu dans les flots après le naufrage du Titanic, Rose noie son chagrin sur le très romantique ponton de Buldo. Mais elle qui pensait avoir un cœur d'iceberg, voilà qu'il chavire alors qu'elle entame le menu dégustation. Le service rame un peu mais s'applique et la régale d'un tartare de Saint-Jacques au sésame. Enfin, le tendre filet de bœuf Rossini l'empêche de replonger dans la déprime. Jack semble oublié, Rose resterait bien buller là plus longtemps.

 Un apéritif offert

D'AILLEURS ET D'AUTRE PART, LE PONTON

« À l'abordage ! » Fixant les clients comblés autour des tables colorées, Barberousse se voyait déjà les enlever pour réclamer une rançon. Mais, apaisé par l'avenante serveuse, il se résigna à s'installer sur le ponton à la vue plaisante. Au bout de quelques bouchées de généreuses penne aux morilles avec escalope de foie gras, il comprit qu'il tenait là un trésor. Tout l'or des Caraïbes ne valait pas cette cuisine du monde.

 Un café offert

 La vue sur l'Île Barbe depuis le ponton

JOHN ROSIAK

Mesdames, messieurs, bienvenue au cirque Rosiak ! Prenez place dans ce chapiteau familial où se succèdent des générations d'artistes gastronomes. Vous apprécierez le service impeccable d'une troupe de serveurs qualifiés. On commence par le numéro de cuisine créative avec au trapèze, la gourmandise de crustacés au kiwi, et au domptage, le panier du pêcheur. À chaque représentation, le chef John prendra soin de saluer son public et de présenter le clou du spectacle : j'ai nommé... Rafaelo d'Azur !

 Un café offert

 Le Rafaelo d'Azur, dessert créatif à base de haricots, tomates & poivrons !

L'OUEST

On connaît tous le légendaire footballeur Paul Bocuse. Il entraîne actuellement le Club de l'Ouest avec un jeu « cuisine des îles ». Son équipe joue bien ; lors du dernier match, on a apprécié le jeu simple mais juste de Gigot d'Agneau et de Carpaccio, bien qu'ils aient manqué d'un brin de créativité. Les supporters semblent apprécier le jeu qui leur est proposé car ils sont toujours très nombreux et bruyants pour encourager leur équipe. L'amour du foot, ça n'a pas de prix !

 La superbe terrasse ombragée

LE VERRE ET L'ASSIETTE

Le verre est en place, l'assiette tente de lui voler la vedette en exhibant ses belles formes. Le chef d'orchestre aiguise ses instruments et, dans un sublime a capella, son épouse présente la carte. Le public retient son souffle pour la ballade du marbré de poule et d'écrevisses aux tomates. Il se désinhibe sur l'air exotique d'une brochette de cochon laqué au tandoori. Il explose dans un tonnerre d'applaudissements à la reprise du macaron coco passion. Disque d'or mérité cette année encore !

 Un apéritif maison offert par table de 2

 L'apériftruffe

 Membres de l'association Gueules de Lyon

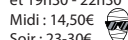
LYON 9^{ÈME}

2, qu. R. Carrié
04 78 83 99 41
www.buldo.net
Hors Plan
M^e Gare de Vaise
mar-ven : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 21h00
sam : 19h00 - 21h00
dim : 12h00 - 14h00
Midi : à partir de 11,45€
Soir : à partir de 23€



LYON 9^{ÈME}

3, qu. R. Carrié
04 37 49 90 76
dailleursestdautrepart.com
Hors Plan
Bus 31, 43 - arrêt
St Rambert - Ile Barbe
lun-sam : 12h00 - 14h30
et 19h30 - 22h30
Midi : 14,50€
Soir : 23-30€



LYON 9^{ÈME}

14, qu. Jaÿr
04 78 83 46 99
www.john-rosiak.fr
Plan 9e - C2
M^e Gare de Vaise
lun, mer : 11h30 - 14h30
mar, jeu-sam : 11h30 - 14h30
et 19h30 - 22h30
Midi : 14,90-18,90€
Soir : 32€



LYON 9^{ÈME}

1, qu. du Commerce
04 37 64 64 64
www.nordsudbrasseries.com
Hors Plan
Bus 31, 43 - arrêt Laborde
lun-jeu : 12h00 - 14h30
et 19h00 - 23h00
ven-sam : 12h00 - 14h30
et 19h00 - 00h00
dim : 12h00 - 14h30
et 19h00 - 23h00
Midi : 19,90€
Soir : 29,80€



LYON 9^{ÈME}

20, gde rue de Vaise
04 78 83 32 25
Plan 9e - C3
M^e Valmy
lun-mer : 12h00 - 13h00
jeu-ven : 12h00 - 13h00
et 20h00 - 21h00
Midi : 18-28€
Soir : 28-44€



RESTAURANTS
27€ - 37€

LA BRUNOISE

Ma veste à peine posée au vestiaire, le serveur, tel un danseur étoile, effectue nombre de figures gracieuses pour nous servir. Tout est calculé et il connaît bien son rôle. D'un piqué tourné, nous voici servis d'un excellent saumon fumé maison et d'une pièce de bœuf rôti. Hop, une dernière pirouette, et voilà la gourmande assiette de trois desserts. Rien ne perturbe notre repas, l'audience admire le spectacle en silence. Bienvenue au ballet gastronomique.

LA SUITE

Cher tonton Archibald, hier je suis allé dîner à la Suite. J'ai tout de suite été frappé par la décoration moderne et élégante. Accueilli par un service parfait, j'ai ensuite pu déguster des mets exquis, allant du foie gras exceptionnel au burger maison fort délicieux (ne le dis pas à Mère pour le burger). J'ai ensuite repris la route tranquillement vers Saint-Tropez, repu et heureux. Je n'ai même pas eu besoin de prendre de coke (ne le dis pas à Mère pour la coke). Charles-Henry qui t'aime

LE BOL D'AIR

Il lui a donné rendez-vous sur la jolie terrasse qu'ombrage Victor le marronnier. Elle est très vite séduite par l'ambiance de petit bistrot et la cuisine fine digne des grands restaurants. Dégustant une tendre cocotte de bœuf, elle l'écoute parler. Elle est tellement sous le charme qu'après le verre de Chartreuse accompagnant les profiteroles, elle ne remarque pas l'alliance qui orne son annulaire. Comme quoi, la campagne, ça vous gagne, surtout quand votre femme habite en ville !

 Un digestif offert

VILLEURBANNE

4, rue A. Boutin
04 78 52 07 77
Plan Villeurbanne - B3
M^e Charpenne
Jeu-sam : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 21h15
dim : 12h00 - 14h00
Midi : 19-39€
Soir : 24-39€



TASSIN LA DEMI LUNE

92, av. de la République
04 78 34 14 15
Hors Plan
6,2 km de Lyon
mar-sam : 8h30 - 16h00
et 18h00 - 00h00
Midi : 12,50-35€
Soir : 15-35€



DARDILLY

77, av. de Verdun
04 78 66 14 55
Hors Plan
11 km de Lyon
Bus 3 - arrêt Dardilly le Bas
lun : 9h30 - 15h30
mar-ven : 9h30 - 15h30
et 17h30 - 00h00
Midi : 13-16€
Soir : à la carte



LE P'TIT DIABL' AU THYM



Petit diabolotin de la gourmandise, j'officie au plus proche de la tentation. À l'ombre de la calme terrasse, mes victimes préférées ne se doutent pas que je ne ferai qu'une bouchée de leurs envies raisonnées. Enflammé par les tons chauds du décor et le semi-gastro de ma fourche-tte, je les saisis au corps avec un saumon mariné divinement tentateur avant de les piquer de petites seiches au wok. Les pauvres ont beau crier grâce, aucune chance de satan-drir, je les enferme de mon service diabolique.

 Un apéritif maison offert

 Le saumon mariné, l'énorme verre de sangria et les tableaux
arthérapiques

 Soirée jazz tous les mois

OULLINS

25-27, rue Voltaire
04 78 50 22 97
www.ptitdiablaulthym.fr
Hors Plan
6,6 km de Lyon
Bus 10 - arrêt Oullins Mairie
lun-jeu : 12h00 - 14h00
ven-sam : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 21h00
Midi : 13-19€
Soir : 27-35€



LEGEND LOUNGE CLUB

Ne vous y trompez pas : les canapés disposés au bord de la piscine rappellent la Côte d'Azur mais vous n'êtes qu'à deux pas de Lyon. Le cadre est paradisiaque mais côté cuisine, le bilan est mitigé. À une succulente salade de quinoa et un remarquable carpaccio de Saint-Jacques, succède un tartare de bœuf consternant plombé par un service long et antipathique. Un lieu avec beaucoup de potentiel mais encore loin d'être *legendary*.

 Un cocktail offert

 Idéal pour une journée ensoleillée au bord de la piscine

LENTILLY

444, route de Sain Bel -
Lieu dit Le Poirier
04 37 50 30 50
www.legend-loungeclub.fr
Hors Plan
21 km de Lyon
mar-dim : 10h00 - 00h00
Midi : 16€
Soir : à la carte





37€ - 50€

POUR LUGDUMAN, LE TEMPS DES BOULETTES SEMBLE RÉVOLU, PLACE AU TEMPS DES CERISES ! « MAIS SI, JE VAIS Y ARRIVER. AU PIRE, ÇA NE FERA JAMAIS QUE LE HUITIÈME QUE JE CASSE AUJOURD'HUI ! » SUITE P. 291

1^{ER} ARRONDISSEMENT

LES DEMOISELLES DE ROCHEFORT

Au contraire de leur cadre recherché et intimiste, les demoiselles n'ont aucune raison de rougir. Sur un air romantique, elles savent caresser nos palais d'un détonnant pressé d'artichaut au foie gras et à l'huile de truffe. Elles savent apaiser le souvenir de nos peines de papilles passées, d'un carpaccio de dorade savoureux. Au moment de conclure, elles se font tendres et pressantes, comme leur panna cotta de mangue. Chères amies, je n'attends que la fortune pour faire de vous mes maîtresses.

LYON 1^{ER}

31, rue R. Leynaud
04 72 00 07 06
www.lesdemoiselles-derochefort.blogspot.com
Plan C1
M^o Hôtel de Ville
mar-sam : 20h00 - 23h00
Soir : à la carte

L'ESKIS

Savant fou de cuisine, je m'adonne chaque jour à de nouvelles expériences : tomates cuites en gelée ou croquant de langoustine. Ces formules inventives n'ont jamais eu de secret pour moi et je n'hésite pas à les détailler à mes apprentis d'un soir, au moment du service. Armé de mes instruments culinaires, je détourne sans faim de nouvelles saveurs qui ont toujours le don de surprendre. Chaque bouchée n'est que frisson et c'est un RPPP qui s'Eskis.

 L'apéro champagne et sa mousse framboise-litchi

LYON 1^{ER}

11, rue Chavanne
04 78 27 86 93
www.eskis-restaurant.com
Plan C2
M^o Cordeliers
lun-mer : 19h30 - 21h30
jeu-sam : 12h00 - 13h30
et 19h30 - 21h30
Midi : 29-65€
Soir : 29-65€

LE PASSAGE

Connaissez-vous la recette de l'élitisme lyonnais ? Prenez quelques dandys, cadres de préférence. Laissez-les reposer confortablement dans des fauteuils en cuir. Séparez bien chaque groupe les uns des autres et saupoudrez légèrement d'un service irréprochable. Maintenant, ajoutez un excellent ragoût de homard au cumin et arrosez-le d'un Saint-Emilion très abordable. Reproduisez la recette jusqu'à ce qu'ils s'appellent par leurs prénoms, vous aurez tout le gratin de Lyon !

 **Un apéritif maison offert**

 **La décoration qui mêle ameublement classique et art contemporain**

LYON 1ER

8, rue du Plâtre
04 78 28 11 16
www.le-passage.com
Plan C2
M° Cordeliers
mar-sam : 12h00 - 13h45
et 19h30 - 21h30
Midi : 38-54€
Soir : 38-54€



LES MUSES DE L'OPÉRA

Je sors des entrailles sombres de l'opéra et reste ébloui. Peu à peu, je distingue les silhouettes fières des 8 muses qui surplombent la ville. Elles me snobent, obnubilées par la magnifique vue. Les serveurs, pleins d'attention, me font vite oublier mon chagrin. J'en profite pour reluquer discrètement ces belles inspirées en dévorant un cabri rôti à l'ail et au miel. Je commence à fantasmer en dégustant un moelleux au chocolat coulant. Chères muses, si vous saviez ce qui se passe dans votre dos !

 **Le point de vue sur la ville**

 **Où est la petite douceur avec le café ?**

LE CARO DE LYON

Einstein l'a dit, en allant aussi vite que la lumière, on peut remonter le temps. Alors, je cours à toute allure jusqu'au Caro de Lyon, j'atterris sur un fauteuil moelleux, au milieu d'une bibliothèque du XIXème, face à une table nappée où m'attend une coupe de champagne passion. Je succombe aux rillettes de crabe et constate que le chef contrôle, lui aussi, le temps jusqu'à une cuisson parfaite des Saint-Jacques. Le dessert, la note, tout s'enchaîne... Einstein, je veux reculer d'une heure encore !

 **Un kir offert**

 **Le salon privatif des toilettes**

LYON 1ER

25, rue du Bât. d'Argent
04 78 39 58 58
www.lecarodelyon.com
Plan C2
M° Hôtel de Ville
lun-ven : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 23h30
sam : 19h30 - 23h30
Midi : 29€
Soir : 31-43€



LA TABLE D'HIPPOLYTE

Ce soir, Bacchus reçoit. Sorti de la fontaine voisine, Neptune apprécie le saumon mariné, se régale de la lotte à la tapenade et se délecte d'un risotto au homard. Vénus trouve à redire sur quelques éléments kitsch de la décoration et aurait aimé des sauces plus originales. Mais Jupiter goûte l'ambiance décontractée et la qualité des produits. Bacchus abreuve l'assemblée de bons vins dans un décor intimiste qui fait honneur à la vigne. C'est un banquet divin, même si ça coûte les dieux de la tête !

 **Le choix musical qui ne colle pas au cadre**

LYON 1ER

22, rue Hippolyte-Flandrin
04 78 27 75 59
Plan B2
M° Hôtel de Ville
mar-sam : 12h00 - 14h00
et 20h00 - 22h00
Midi : 16-19€
Soir : 29€



LA RÉMANENCE NATHALIE ET FABIEN BLANC



Des images me reviennent, comme la rémanence d'un déjeuner idéal. Dans la fraîcheur d'une ancienne cantine jésuite, les serveurs débambulent, exceptionnels de simplicité, au gré de tables espacées. Sur sa neige carbonique évanescence, la langoustine et les noix de pétoncles cueillent à froid par leur plaisir de gourmet. L'alliance du pigeonneau vendéen rôti sur l'os et du pop-corn au sirop d'Érable fait s'envoler tout air de déjà-vu. Aucune amnésie ne saurait venir à bout de ces souvenirs.

 **Le sommelier volubile et la nectarine façon tartare et sa crème glacée au lait d'amande douce**

 **Le Plaisir du Jour à 27€ pour la même qualité de cuisine**

LYON 1ER

31, rue du Bât. d'Argent
04 72 00 08 08
www.laremanence.fr
Plan C2
M° Hôtel de Ville
mar-sam : 12h00 - 14h00
et 20h00 - 21h30
Midi : 27-71€
Soir : 37-71€



CUISINE ET DÉPENDANCES : ACTE 1

3, 2, 1, décollage. Mis en orbite autour de la planète Cuisine et Dépendances Acte 1, j'atterris dans une atmosphère intimiste. La serveuse très avenante me prépare à des rencontres gastronomiques du 3ème type. Un contact pacifique et délicieux est établi avec le risotto aux cèpes et asperges vertes et ses filets de merlans farcis. Le maxi-finger tout chocolat m'enlève toute envie de repartir : « Allô Houston, j'ai un problème. La fusée ne décolle plus. Je reste ici, n'envoyez pas de renfort. »

 **Un cocktail maison offert**

 **Idéal pour un repas en amoureux**

LYON 2^{ÈME}

46, rue Ferrandière
04 78 37 44 84
cuisineetdependances.com
Plan C3
M^e Cordeliers
mar-sam : 12h00 - 14h30
et 19h00 - 22h30
Midi : 16-21€
Soir : 27-70€



CUISINE ET DÉPENDANCES : ACTE 2

Embarquement le temps d'un dîner avec Nemo, alias l'illustre Fabrice Bonnot, à bord de son somptueux vaisseau fuchsia et anthracite. Dans le salon privé aux murs couverts de peintures intrigantes, nous dégustons sur des ardoises les merveilles des profondeurs dont un succulent filet de rouget poêlé. Nous remontons déjà pour siroter un kir châtaigne, accompagné de son milk-shake de fromage blanc au miel, sur la terrasse du Nautilus. En plongée pour une vingt mille et unième lieue sous les mers, Capitaine ?

 **Un pré-dessert offert**

LYON 2^{ÈME}

68, rue de la Charité
04 78 37 45 02
cuisineetdependances.com
Plan B5
M^e Ampère
mar-sam : 12h00 - 14h30
et 19h00 - 00h00
Midi : 16-21€
Soir : 29-70€



CHEZ MOSS

Dans la capitale des Gaules, Caius implorait Neptune de lui faire voir la mer. Le dieu des mers l'entendit et, d'un coup de trident, créa Chez Moss. Caius n'en revenait pas : plateaux d'huîtres fines de Claires, bulots et homards fraîchement pêchés lui étaient servis au quotidien. Même les profiteroles se noyaient sous une mer de chocolat. L'addition fut sans remous. Chez Moss, j'ai ferré un gros poisson.

LYON 2^{ÈME}

2, rue Ferrandière
04 78 42 04 09
www.moss-resto.com
Plan C3
M^e Bellecour
lun-sam : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 00h00
Midi : 8,65-14,90€
Soir : 30,90-45€



L'HOSTEL

Célébrons ce soir le mariage des saveurs devant l'Hostel. Tous sont réunis dans cette grande salle au style baroque et aux lumières tamisées pour fêter leur amour des beaux produits. Foie gras y épouse ananas pour former un maki original au goût inattendu. Litchi s'unit pour la vie à framboise, composant ainsi un macaron croquant et craquant qui nous réjouit. Moi, j'ai juste envie de dire un grand oui à l'Hostel !

 **Le service qui marie efficacité et gentillesse**

 **Salon privatif pour groupes jusqu'à 20 personnes**

LYON 2^{ÈME}

2, pl. de l'Hôpital
04 72 41 71 53
www.lhostel.com
Plan C3
M^e Bellecour
lun-sam : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 00h00
Midi : 20€
Soir : 35€



L'IMPÉRATEUR

À l'Impératrice, j'ai trouvé le remède à tous les maux de l'existence. Le chef, toujours à mon chevet, me prescrit d'exquis grattons pressés et une volaille délicieusement pistachée. Son céleri caramélisé guérit mes papilles de toutes les expériences insipides passées. Le décor simple et moderne n'a pourtant rien d'un hôpital bien que le serveur soit aux petits soins. L'Impératrice m'a rendu l'appétit, je suis sauvé !

 **Un café offert**

LYON 2^{ÈME}

11, rue Laurencin
04 78 37 18 47
www.limperatrice.com
Plan C5
M^e Ampère
mar-sam : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h00
Midi : 17-49€
Soir : 38-49€



RESTAURANTS
37€ - 50€

LA TASSÉE

Depuis que le Prince a plaqué Cendrillon, elle est à côté de ses pompes de verre. Pour conquérir sa nouvelle *target*, direction la Tassée. Passé minuit, le carrosse ne se transforme pas en citrouille, le cadre reste classe et raffiné avec sa fresque et ses portraits d'habités célèbres. Le service agréable et millimétré en met plein la vue à sa nouvelle cible. L'exquise salade de gambas et les côtes d'agneau cuites en carré lui assurent de conclure. Ce n'est pas ce soir qu'elle boira la Tassée.

LYON 2^{ÈME}

20, rue de la Charité
04 72 77 79 00
www.latassee.fr
Plan C4
M^e Bellecour
lun-sam : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h00
Midi : 28-78€
Soir : 28-78€

DOMO



« Dis Tonton, tu m'emmènes dans un très beau restaurant à Confluence ? Tonton, on se met sur la terrasse en bord de Saône ou on s'installe dans les fauteuils moelleux ? Tontooooon, je sais pas choisir entre des plats français ou japonais. Et c'est quoi les nems au chocolat ? Un mélange des deux cuisines ? Super ! Le serveur, il est trop gentil mais j'aimerais bien avoir un peu de rab. Dis Tonton, on peut rester ? Je veux pas partir ! »

♥ Les canapés du milieu

LYON 2^{ÈME}

45, qu. Rambaud
04 37 23 09 23
Hors Plan
Tram T1 - arrêt Montrochet
lun-dim : 12h00 - 15h30
et 19h00 - 1h00
Midi : 19,50€
Soir : 35€



RESTAURANT THOMAS

Il est dur de trouver un resto qui convienne à la belle-mère aigrie, de mauvaise humeur et à l'estomac fragile... Le cadre est raffiné et élégant, mais c'est définitivement les conseils éclairés de la sommelière qui font comprendre à la vieille que je ne l'ai pas emmenée n'importe où. Surprise par le saumon bio en variation, elle tombe littéralement sous le charme du faux-filet de génisse et du service attentionné. Cette fois-ci, c'est bon, je l'ai dans la poche. À moi sa fille !

♥ Le pain perdu caramélisé

★ Thomas a également dans la même rue le Comptoir Thomas et le Café Thomas

LYON 2^{ÈME}

6, rue Laurencin
04 72 56 04 76
www.restaurant-thomas.com
Plan C5
M^e Ampère
lun-ven : 12h00 - 13h30
et 19h30 - 21h30
Midi : 18-29€
Soir : 41€



LA TABLE DE SUZANNE



« Quand saisissez-vous qu'une Rolex ne suffit pas à m'impressionner ? Un peu d'imagination, que diable ! Conduisez-moi à la table de Suzanne de ce pas : voyez la présentation soignée et créative des assiettes. Goûtez au carré d'agneau tendre à cœur. Faites-moi chavirer avec un pailleté feuilletine chocolat et noisette. Ne comprenez-vous donc pas ? Nous n'avons décidément pas les mêmes valeurs mon ami. »

LYON 2^{ÈME}

39, rue A. Comte
04 78 37 49 83
Plan B5
M^e Ampère
mar-sam : 12h00 - 13h30
et 19h45 - 21h30
Midi : 22€
Soir : 44€



3^{ÈME} ARRONDISSEMENT

PASSIONNÉMENT TRUFFES

Moi, on peut dire que j'ai du nez quand il s'agit de déguster un bon resto ! Furetant dans les Halles, je tombe soudain nez à nez avec cette petite brasserie boisée. Flairant le bon plan, je salive devant les plats parfumés au précieux champignon et savoure une raviole de foie gras à la crème de truffe. Le chèvre frais à la truffe me conforte dans mon opinion : voici une adresse truffée de bonnes surprises !

BP Un kir offert

♥ Le salon privatif des toilettes

LYON 3^{ÈME}

102, crs Lafayette
04 78 60 15 98
Plan E3
Bus C3 - arrêt Les Halles
lun : 11h30 - 14h30 en hiver
mar-dim : 11h30 - 14h30
Midi : 14,50-79€



LES ADRETS

Alignées comme les touches d'un piano, les tables tout de blanc nappées laissent s'installer des amoureux grognons devant la tenue négligée des serveurs. Mais, dès la mise en bouche, les lèvres se décripsent et accueillent la finesse qui manque à l'agencement de la salle. Les queues d'écrevisses et le turbot grillé emportent les mauvais a priori et le service s'adoucit quand arrive un mystérieux granité. Le tiramisu fruité relève définitivement la note : c'est une adresse de fin gourmet.

♥ L'entrée «L'Assiette de l'Indécis»

LYON 5^{ÈME}

30, rue du Bœuf
04 78 38 24 30
Plan B3
M° Vieux Lyon
lun-ven : 12h00 - 13h30
et 19h45 - 21h30
Midi : 15,50€
Soir : 23-45€

AU 14 FÉVRIER



Un beau jour, un chef japonais tomba désespérément amoureux de la gastronomie française. De leur amour naquirent d'exquis mets marqués par le métissage : des gambas croquantes au melon frais et tomates en gelée. Mais leur favorite restait leur petite dernière : la mousse passion dormant sous sa couette de doux mascarpone et ananas cuit. Chaque visiteur, plongé dans cette ambiance romantique et raffinée, y passait un séjour inoubliable. Aussi, le Petit Paumé bénit leur union.

♥ La boule de chocolat blanc se craquelant sous le coulis de framboises chaud

★ Des menus qui changent presque tous les jours

LYON 5^{ÈME}

6, rue Mourguet
04 78 92 91 39
www.au14fevrier.com
Plan B3
M° Vieux Lyon
mar-sam : 19h30 - 21h30
dim : 12h00 - 13h30
Midi : 38-52€
Soir : 38-52€

RESTAURANT ÉPICURIEN LE 110 VINS

Dans son resto en pierre apparente, Pierre manie les casseroles. Il m'accueille tout sourire et me promet un récital de saveurs : velouté de courgettes, tartare de bœuf alléchant et foie gras poêlé maison. Mais la bonne volonté de l'artiste ne suffit pas à pallier ses fausses notes : si on a apprécié son grain de sel éclairé dans la carte des vins, on se serait passés de sa salière dans notre risotto. À défaut du corps du Christ, on le remercie pour le sang divin qu'il nous a servi.

★ Cours d'œnologie

🌟 Le prix du menu

LYON 5^{ÈME}

3, rue St Georges
06 87 18 43 06
www.vin-restaurant-lyon.com
Plan B3
M° Vieux Lyon
Horaires sur site
Midi : 25€
Soir : 30-75€

6^{ÈME} ARRONDISSEMENT

ALEX RESTAURANT

Lyon, 15 juin 2010. Cher Journal, mon Jules a encore fait une folie en m'invitant chez une Toque Lyonnaise. On a été accueillis comme des princes par un personnel attentionné. Je n'ai pas voulu lui faire de peine en lui disant que la carte ne m'a pas fait rêver. J'ai choisi un sablé de langoustines et un foie gras chaud magnifiquement présentés mais qui m'ont laissée sur ma faim. En revanche, j'ai été ravie par le cadre apaisant et moderne. Enfin, ce n'est pas encore ici que je lui dirai oui.

♥ Un sorbet citron vert-basilic exquis

★ Un Déjeuner Affaires avec 3 plats pour 22€

🌟 Un supplément langoustine à 10€, faut pas pousser !

LYON 6^{ÈME}

44, bd des Brotteaux
04 78 52 30 11
Plan F2
M° Brotteaux
mar-sam : 12h00 - 14h00
et 19h45 - 21h45
Midi : 22-59€
Soir : 28-59€



STEFF

Jeune et sportif, je me sens aussi bien dans ma peau que dans ma Porsche. Du coup, je rejoins Steff, mon pote de toujours. Il aime la modernité, y a qu'à voir sa déco hype : fauteuils, effets muraux et lumineux. Sa cuisine est assez recherchée, c'est un fin gourmet : son roulé de saumon et son œuf poché n'ont d'égal que sa frittata de Saint-Jacques onctueuse. En plus, il me concocte un cocktail de saison à l'improviste. Il n'y a que pour lui que je serai prêt à virer de bord.

🍷 Un cocktail offert

♥ Les ravioles aux morilles

LYON 6^{ÈME}

8, rue Malesherbes
04 78 89 10 95
Plan D1
Bus 4 - arrêt Duquesne-Foch
lun-ven : 12h00 - 14h00
et 20h00 - 22h30
sam : 20h00 - 22h30
Midi : 17,50€
Soir : à la carte



RESTAURANTS

37€ - 50€

MAISON CLOVIS

Dans l'histoire de France, il y a deux Clovis. Le premier, que tout le monde connaît, c'est bien sûr le mérovingien et roi des Francs. Le second, moins connu mais à tort, règne, lui, sur la gastronomie lyonnaise. Pour assavoir son pouvoir royal, Clovis gouverne à coups de plats créatifs et cuisine savoureuse. Dans un cadre élégant, tous ses clients-sujets se soumettent avec plaisir devant son demi-homard breton et son risotto à la truffe. Le Roi n'est pas prêt de mourir, longue vie à Clovis !

♥ *Le pain chaud, tout juste sorti du four*

★ *Seul établissement à avoir décroché sa première étoile au Michelin dans la région en 2010*

LE 33

Bienvenue dans la té-ci, la vraie, l'internationale. J'y vais la boule au ventre – de faim. Crois-moi, j'en ai vu des choses : mobilier ultra-moderne, immense bar central rouge, cuisine ouverte où le chef donnait des ordres au micro. C'est la salade de gambas qui s'est chargée de moi. J'en voulais encore, alors ils ont envoyé le cœur de saumon salma. Finalement, le p'tit pot vanille praliné m'a réglé mon compte. J'm'en suis sorti mais depuis j'suis plus le même... j'y vais chaque semaine.

♥ *La terrasse d'été de 120 places*

EN BAS À DROITE

A KGB

Le jeune Vladimir sirote son rosé dans l'agréable jardin de la datcha. Dissimulé par l'immense carte des vodkas, il toise chaque individu : « Où se cache l'espion américain ? Peut-être parmi ces jeunes flambeurs avec leur caviar ? Ou bien, le chef ? Non, lui est français, ça se sent dans les saveurs de la truite fumée et de l'incroyable bœuf stroganoff. Le voilà ! L'infâme capitaliste s'est déguisé en serveur ! Pas étonnant que j'attende mon café gourmand depuis une heure, nom d'un soviet ! »

Ⓟ *Une vodka flambée offerte*

♥ *La vodka flambée et les salons privés*

FABRICE MOYA

Tous les soirs, notre homard se donne en spectacle dans un théâtre égaré. Il y incarne avec beaucoup de fraîcheur un menu écrit rien que pour lui. Des seconds rôles inattendus, comme le bison et le kangourou, complètent cette scène avec succès. Mais, le reste des acteurs conserve un registre très traditionnel. Et malgré un choix de vin réussi, la mise en scène a tendance hélas à s'essouffler. Il n'y a pas de quoi en faire une scène inoubliable, même si, à la fin, on applaudit.

Ⓟ *5% de réduction offerts sur la note*

★ *Fait également brasserie le midi.*

Spécialité homard, viandes exotiques et grenouilles gastronomiques

C'EST PAS LOIN

LAURENT BOUVIER - LE PUY D'OR



Le renard et le bouc se promenaient lorsque la soif les contraignit à descendre en un Puy. Après s'être abondamment abreuvés à une interminable carte de vins, alléchés par le menu, ils dégustèrent une timbale de saumon gravlax savoureuse. Cette cuisine du marché les convainquit et le service adorable leur apporta une poitrine de veau aux morilles délicate. Le renard se hissa hors du Puy sur les épaules du bouc et le quitta en ces mots : « Cher ami, ici, on ne prendra pas votre faim pour bouc émissaire ! »

♥ *Le pain au sel de Guérande*

LYON 6^{ÈME}

19, Bd des Brotteaux
04 72 74 44 61
Plan F2
M^o Brotteaux
mar-sam : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 22h00
Midi : 19-24€
Soir : 39-65€



LYON 6^{ÈME}

33, qu. C. de Gaulle
04 37 45 45 45
Hors Plan
Bus C1, 58, 4 - arrêt Parc
Tête d'Or-Churchill
lun-dim : 12h00 - 14h30
et 19h00 - 23h00
Midi : 18€
Soir : 22€



LYON 7^{ÈME}

2, rue des Bons Enfants
04 37 28 63 30
www.kgb.fr
Hors plan
M^o Jean Macé
mar : 12h00 - 13h30
mer-ven : 12h00 - 13h30
et 20h00 - 23h30
sam : 20h00 - 23h30
Midi : 10-16€
Soir : 25-35€



LYON 8^{ÈME}

97, route de Vienne
04 72 80 00 00
www.fabricemoya.fr
Hors plan
lun-mer : 12h00 - 13h30
jeu-sam : 12h00 - 13h30
et 20h00 - 21h30
Midi : 13,50-15,50€
Soir : 25-49€



LIMONEST

25, route du Puy d'Or
04 78 35 12 20
www.restaurant-puydor.com
13 km de Lyon
Bus 21 - arrêt La Croix
mar-sam : 12h00 - 13h30
et 19h30 - 21h30
Menu : 19-65€
Formule : 23€



VICTORIA HALL **NEW!**

Son noble popotin confortablement posé sur un canapé du bar lounge, la reine Victoria ne se remet toujours pas de la révolution à l'œuvre dans son Hall. Déco chic et moderne, meubles design, exposition d'art contemporain, elle en prend plein la vue ! Elle commence par reconquérir un succulent carré d'agneau. Puis, le dôme de chocolat et le millefeuille aux framboises, après une délicieuse résistance, succombent sous l'appétit de la monarque ! Le Victoria Hall mérite désormais ses lettres de noblesse.

★ Possibilité d'organiser des événements sur-mesure

LYON 7^{ÈME}

33, rue du Repos
04 37 28 07 97
www.victoriahall.fr
Hors plan
M^r Garibaldi
mar-ven : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 23h00
sam : 19h00 - 23h00
Midi : 25€
Soir : 38€



Victoriahall

■ Restaurant - Lounge - Sushi Bar ■



- Nouvelle équipe
- Carte de saison inédite proposée par le chef Cedric Garin
- Parking privé avec accueil voiturier au 353 rue Garibaldi
- Privatisation sur demande pour vos événements

Réservation au 04 37 28 07 97
33, rue du Repos - 69007 Lyon
www.victoriahall.fr

37€ - 50€



FERNAND DUTHION, LES GRILLONS



D'entrée, il m'annonce la couleur : « Ce soir, c'est Champagne ! » Je sors les flûtes, il arrive beau comme un adonis : « Mais non, je parle de Champagne au Mont d'Or. » Sur place, seule l'eau de la fontaine brise le silence régnant sur la terrasse. S'ensuit un défilé de saveurs exquises, je me délecte des noix de Saint-Jacques et du délicieux pavé de bar. Et c'est au champagne que l'on finit par trinquer à l'arrivée de mes trois desserts. Ce n'est pas mon mari qui m'y aurait invitée !

Un blanc-cassis offert

RESTAURANT SAISONS

Étudiant fraîchement arrivé à l'Institut Bocuse, Harry Cover entame son service avec ses camarades venus du monde entier. Dans la salle de réception du grand château, il présente les plats avec une application scolaire. Les clients sont cependant trop occupés à déguster le foie gras et son pain perdu aux amandes pour le juger. Quant à la barbie au beurre moussieux préparée avec brio, elle confirme que nous avons ici une pépinière de talents !

L'excellent rapport qualité-prix

AUBERGE DU VIEUX TERNAND



Ce soir, Sire de Bongoût emmène Dame de Saveur à l'Auberge perchée sur les hauteurs du Vieux Ternand. Accueillis par un page dévoué et espiègle, nos deux hobereaux prennent plaisir à contempler les mets que l'on s'approprie à cuisiner : morilles fraîches, douces girolles et vivaces écrevisses. À la lueur de bougies de cire, ils discutent des faveurs du roi autour d'une poularde de Bresse et d'un magret de canard. Conquis par cette sombre citadelle, ils ne songent plus qu'à y monter leur cour.

L'assiette des sept desserts et la rose offerte

JEAN BROUILLY

Dans son vaste domaine, à l'ombre d'un séquoia centenaire, le chef cultive les herbes aromatiques et les fleurs qui agrémentent les assiettes de ses hôtes. Il veille au confort de ces derniers, bien épaulé par le service soigneux et minuté de son épouse. Mais son vrai domaine, c'est en cuisine ! Le chef y élabore des plats de saison délicats jusque dans les prix, puis vous invite à goûter à ses fromages régionaux. Car, avec lui, le bouquet final est servi sur un plateau.

Deux apéritifs maison offerts

Le plateau de fromages

Demandez la véranda quand viennent les beaux jours !

CHAMPAGNE AU MONT D'OR

18, rue D. Vincent
04 78 35 04 78
7 km de Lyon
Bus 21 - Champagne Centre
jeu-sam : 12h00 - 14h00
et 20h00 - 21h00
dim : 12h00 - 14h00
midi : 25-58€
Soir : 25-58€



ECULLY

8, ch. du Trouillat -
Château du Vivier
04 72 18 02 20
www.institutpaulbocuse.com
Hors Plan
Bus 3, 55 - Ecully le Trouillat
lun-mar : 12h00 - 12h30
et 20h00 - 20h30
mer : 12h00 - 12h30
jeu-ven : 12h00 - 12h30
et 20h00 - 20h30
midi : 23-48€
Soir : 32-48€



TERNAND

Le Bourg, Village
médiéval
04 74 71 32 56
38 km de Lyon
lun-sam : 13h00 - 14h00
et 20h30 - 21h30
dim : 13h00 - 14h00
midi : 42-69€
Soir : 42-69€

TARARE

3 ter, rue de Paris
04 74 63 24 56
www.restaurant-brouilly.com
50 km de Lyon
mar-sam : 12h00 - 13h30
et 19h30 - 21h00
dim : 12h00 - 13h30
midi : 28-72€
Soir : 38-72€



restaurant jean brouilly
chef de cuisine : Erio Lambolez



3 ter, rue de Paris
69 170 Tarare

tél. 04 74 63 24 56

www.restaurant-brouilly.com





FOLIES RAISONNABLES

LUGDUMAN SE DÉMULTIPLIE POUR SATISFAIRE LES CLIENTS, QUITTE PARFOIS À S'EMBROUILLER QUELQUE PEU ! « BONJOUR MADAME, JE VOUS APORTE LA TERRASSE. VOUS DÉSIREZ MANGER SUR LE HOMARD ? OUI OUI, JE VOUS LAISSE DÉGUSTER LA CARTE. BON APPÉTIT ! » SUITE P. 295

<< CERTAINS MOMENTS ONT UN GOÛT D'ÉTERNITÉ >>

LES TROIS DÔMES

Du haut des huit étages des Trois Dômes, je me prépare à prendre mon envol. L'ascension gastronomique démarre en douceur avec des œufs de caille au caviar d'Aquitaine, mais la vue panoramique sur Lyon me fait définitivement pousser des ailes. Je suis pris de vertige devant l'excellence du homard breton en émulsion de menthe poivrée... Je sens que le retour sur Terre sera douloureux. Mais avant de tutoyer à nouveau de tels sommets, il faudra penser à s'élever socialement !

♥ La vue imprenable sur Lyon

LYON 2^{ÈME}

20, qu. Gaillon
04 72 41 20 34
www.les-3-domes.com
Plan C4
M^e Ampère
mar-sam : 12h00 - 13h45
et 19h30 - 21h45
Midi : 43€
Soir : 79-135€



ARC EN CIEL - HÔTEL RADISSON

Jamais auparavant je n'avais eu l'impression de dîner au paradis. En apesanteur dans le ciel de Lyon, je côtoie l'arc-en-ciel qui traverse le restaurant. Les queues de langoustines m'émerveillent tandis qu'une volée d'anges, efficaces et discrets, accompagne mon repas d'un verre de vin adapté à chaque plat. Je ne redescendrai plus sur Terre, je me suis enfoncé avec Saint Pierre pour profiter éternellement de cette vue imprenable sur Fourvière.

LYON 3^{ÈME}

129, rue Servant
04 78 63 55 00
www.radissonblu.com
Plan E3
M^e Part-Dieu
lun-ven : 12h00 - 13h30
et 19h30 - 21h30
sam : 19h30 - 21h30
Midi : 44-95€
Soir : 45-95€

L'ALEXANDRIN

Ce soir, je me sens poète et dédie un Alexandrin ou deux à ma douce et tendre. Ma mie, je vous promets un cocon voluptueux et moderne où nous oublier. Nous y goûterons les joies simples d'un pigeon aux cerises. Nous nous délecterons d'un service aux charmes raffinés avant de nous abîmer de plaisir dans un granité de fenouil. Nous nous départirons de nos soucis car, à l'Alexandrin, tout n'est que songe et le réel ne rime à rien.

♥ La musique douce pour accompagner votre rêverie

LYON 3^{ÈME}

83, rue Moncey
04 72 61 15 69
www.lalexandrin.com
Plan E3
M^e Place Guichard
mar-sam : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 21h00
Midi : 38-150€
Soir : 60-150€



LES TERRASSES DE LYON

Laissant ma vue se perdre sur les toits de Lyon, je contemple l'élégance sobre et distinguée de ce sommet gastronomique. Seule la fine timbale de homard breton délicatement anisé sait détourner mon attention. Puis, je dévore du regard une exquise selle d'agneau rôti façon tajine et son millefeuille de polenta. Mais je n'ai vraiment d'yeux que pour la tartelette au chocolat noir sur son lit de crème pistache, accompagnée d'ineffables framboises. L'amour de ces terrasses ne m'a pas rendu aveugle.

♥ Le festival de mignardises en terrasse

★ Les Terrasses de Lyon bénéficient du cadre de la Villa Florentine

LYON 5^{ÈME}

25-27, montée
St-Barthélemy
04 72 56 56 02
www.villaflorentine.com
Plan B3
Funiculaire - arrêt Minimes
mar-sam : 12h15 - 13h30
et 19h30 - 21h30
Midi : 38-95€
Soir : 95€



CHRISTIAN TÊTEDOIE

Ce soir, il veut m'en mettre plein la vue ! De la salle sobre et moderne, j'admire la vue panoramique et le soleil qui se couche sur Lyon. Dès le début, le homard rôti au beurre d'orange me fait de l'œil alors que je fonde devant les noix de Saint-Jacques et Pata Negra. Il jette un regard jaloux lorsque je me passionne pour le pigeonneau rôti, et se met à boudier lorsque je m'avoue conquise par le croquant coulant griotte-chocolat. Il faudra qu'il apprenne à partager car je compte bien y revenir.

★ Possibilité de prendre des cours de cuisine avec le chef !

LYON 5^{ÈME}

Montée du chemin
Neuf
04 78 29 40 10
www.tetedoie.com
Plan A4
Funiculaire - arrêt St Just
lun-dim : 12h00 - 14h00
et 20h00 - 22h00
Midi : 35-72€
Soir : 56-96€



RESTAURANT << LES LOGES >>

Je pourrais passer des heures à décrire les mets exquis de la Cour des Loges. Je pourrais aussi parler de cette fleur de courgette magique farcie aux coquillages, ou de ces langoustines rôties. Et que dire de la poire conférence et son foie gras poêlé ? Je pourrais conter en vain l'ineffable beauté de ce cadre intemporel aux inspirations italiennes. Je pourrais couvrir de compliments le service soigné, à l'affût de mes moindres désirs. Mais je préfère garder ce souvenir gourmand tout à moi.

LYON 5^{ÈME}

6, rue du Bœuf
04 72 77 44 44
www.courdesloges.com
Plan B3
M^e Vieux Lyon
mar-sam : 12h00 - 21h30
Soir : 68-85€



PIERRE ORSI

Acte I, dans une luxueuse maison bourgeoise. M. Jourdain, pédant : « Saviez-vous, belle enfant, que le homard et les ravioles de foie gras sont des produits nobles ? Quelle chance ! » Dorimène, exaspérée : « Cher ami, cessez vos pitreries et appréciez en silence le travail du maître. » M. Jourdain : « Un homme truffé de talent, son art culmine dans sa « Symphonie Pour Le Palais », des desserts dignes de la Cour ! » Dorimène : « D'ailleurs, n'est-ce pas là où nous sommes ? »

♥ La prose du serveur, qui fait saliver

LYON 6^{ÈME}

3, pl. Kléber
04 78 89 57 68
www.pierreorsi.com
Plan E2
M^e Masséna
mar-sam : 12h00 - 14h00
et 20h00 - 21h30
Midi : 45-115€
Soir : 85-115€



GOURMET DE SÈZE

Dans cet opéra bourgeois, j'assiste à un ballet d'exception. Actrices splendides, les ravioles de langoustines bretonnes ouvrent la danse sur quelques notes délicieusement persillées. Au rythme d'un service admirablement mesuré, la tendre sous-noix de veau et ses fines lasagnes de légumes font une entrée appréciée. Sur un final en apothéose, les accords majeurs de la ronde des desserts subliment ce florilège de saveurs. Mélomane de naissance, ce Gourmet n'a pas fini de me faire valser.

♥ *L'accord mets-vins à 19 euros*

AUBERGE DE L'ÎLE

L'Auberge de l'Île, c'est la Bastille de la gastronomie lyonnaise. Confortablement installé dans des fauteuils Marie-Antoinette, je défie les Ombles Chevaliers des eaux vives de l'Oron de ma fourchette dressée. Intrépide, je défais sans coup férir le cœur tendre du carré de Veau de Lait. Je délivre Dame Rhubarbe, prisonnière de ses Fraises des Bois, et l'escorte jusqu'à ma bouche. Je ressors à regret de ce donjon des délices : si je ne peux en être le seigneur, au moins embastillez-y moi.

♥ *Le très vieux Pineau 1962 et l'addition scellée à la cire*

<< PAR-DELÀ LES CONFINES DES SPHÈRES ÉTOILÉES >>

RESTAURANT LARIVOIRE

Ce soir, j'abats ma dernière carte en l'emmenant chez Bernard Constantin. L'accueil la détend, la mise en bouche semble l'amadouer. Le lieu enchanteur, avec la fontaine sur la terrasse, nous coupe du monde extérieur. Arrive le sandre rissolet, suivi du succulent médaillon de veau : elle me décroche un sourire. J'ai le cœur qui bat la chamade... Pendant qu'elle déguste sa soupe de framboises, je lui fais ma demande. Elle me répond : « Oui ! » Oui ! Elle accepte de payer l'addition.

BD *Un kir offert*

♥ *L'accueil de Chantal Constantin, le décor du lieu*

GUY LASSAUSAIE

Un nouvel astre est apparu dans le ciel rhônalpin : Guy Lassausaie. Invité sur sa planète aux allures modernes, on prend plaisir à profiter du salon privatif et de la cave aux innombrables crus. On gagne ensuite le restaurant étoilé pour y déguster un dos de saumon confit venu d'ailleurs. Le quasi de veau rôti à la citronnelle me transporte de bonheur jusqu'au firmament. Je m'y attarde le temps d'un subtil carpaccio d'ananas : enfin, un dîner g-astronomique !

★ *Parking privatif*

CHÂTEAU DE BAGNOLS

Montjoie Saint-Denis ! Qu'il est bon de séjourner dans cette demeure seigneuriale ! Dans la salle tout en pierre où la cheminée flamboie, nous allons festoyer avec raffinement. Point d'hérésie dans la cuisine : le veau de lait est plus tendre que ma mie et les sorbets pamplemousse et basilic sont à se damner ! Chevalier de l'ordre du Petit Paumé, brandissez vos fourchettes et ne cherchez pas plus loin le Saint Graal gastronomique !

★ *Brunch tous les premiers dimanches du mois et soirée œnologique à chaque changement de saison*

LYON 6^{ÈME}

129, rue de Sèze
04 78 24 23 42
www.le-gourmet-de-seze.com
Plan E2
M^o Masséna
mar-sam : 12h00 - 14h00
et 19h45 - 21h30
Midi : 25-80€
Soir : 47-95€



LYON 9^{ÈME}

Place Notre-Dame
04 78 83 99 49
www.aubergedelilie.com
Hors Plan
Bus 31, 43 - arrêt
St Rambert - Île Barbe
mar-sam : 12h00 - 13h45
et 20h00 - 21h45
Midi : 35-110€
Soir : 110€



RILLIEUX -LA-PAPE

26, ch. des lles
04 78 88 50 92
www.larivoire.com
Hors Plan
Bus 171 - arrêt La Pelletière
lun : 12h00 - 13h30
mer-sam : 12h00 - 13h30
et 19h00 - 21h30
dim : 12h00 - 13h30
Midi : 34-87€
Soir : 47-87€



CHASSELAY

3, rue de Belle-Sise
04 78 47 62 59
www.guy-lassausaie.com
Hors plan
Bus 21 - arrêt Lassausaie
lun : 12h00 - 13h30
et 19h30 - 21h30
jeu-dim : 12h00 - 13h30
et 19h30 - 21h30
Midi : 53-105€
Soir : 53-105€



BAGNOLS

Château de Bagnols
04 74 71 40 00
www.chateaudebagnols.fr
34 km de Lyon
lun-dim : 12h00 - 13h45
et 19h30 - 21h45
Midi : 40-125€
Soir : 80-125€



HÔTELLERIE BEAU RIVAGE

Mon cher Valmont, hier, je me suis encore arrêtée au Beau Rivage, ce magnifique hôtel niché en bord de Rhône où notre dangereuse liaison a commencé. À la même table que lors de notre rencontre, j'ai déjeuné au champagne. Après de légers amuse-bouches, j'ai dégusté une brochette de lotte au lard grillé et un suprême de pigeon au foie gras. Puis, j'ai parcouru le parc mitoyen à la recherche de souvenirs égarés. Il m'est difficile de l'avouer mais vous me manquez. Madame de Merteuil

 **Une coupe de crémant offerte**

 **Le sorbet poivron rouge accompagnant le dessert**

 **Hôtel-restaurant Relais du Silence**

NOUVELLE

Tes plats, enfants de mes songes, savamment, tendrement cuisinés, vers la cime des délices, procèdent fins et raffinés. Extase pure, ombre divine, qu'il est doux ton carpaccio et sa ricotta au curry. Dieux ! Toutes les saveurs se répondent à l'heure de ton thon rouge aux pointes d'asperges. Si, de ton service soigné, tu prépares pour m'apaiser, l'excellence d'un sorbet abricot-basilic, ne hâte pas cet acte tendre et singulier, car j'ai vécu de vous attendre, et mon cœur n'était que vos plats.

 **Une folie vraiment très raisonnable dans un cadre apaisant**

RESTAURANT PIERRE

Impression Pierre Levant : une ruelle pavée, longeant l'entrée de la Matisse. Lumière intimiste, table décorée, courtoisie de la chaise retirée puis avancée. Puis le pinceau s'agite avec brio. Le homard aux truffes fait son entrée dans le tableau. Mais, sur le plateau, le filet de turbot en écailles de pommes de terre et crème de palourdes lui fait déjà de l'ombre. La lumière est alors portée sur l'éclat du Chardonnay avant d'illuminer le chocolat craquant puis fondant. Pierre est impressionniste.

 **Un café offert**

 **Le « menu découverte » pour une bouchée de pain**

LA TABLE DE CHAINTRÉ

Ô charmant village, ô joli restaurant, ô cuisine raffinée ! N'ai-je donc tant vécu que pour un tel festin ? Point de dilemme cornélien pour élire les plats : le menu est unique et se pare chaque semaine de nouvelles saveurs. Chimène, je déferai le homard bleu et la poularde de Bresse pour conquérir vos beaux yeux. Face à la noble et large carte des vins, le tiraillement des désirs se fait encore sentir. Table de Chaintré, sache-le, Chimène s'en va mais ne te hait point.

 **Un café offert**

LE CLOS DES SENS

Dans les jardins suspendus du Clos des Sens, je savoure l'ivresse des cimes et tutoie l'excellence. Cette oasis de douceur veille sur Annecy à l'instar de ses serveurs attentionnés. D'insoupçonnables délices défilent devant mes yeux émerveillés, rehaussés par une vaisselle sans pareille. Câliné par la mousse d'estragon, douce compagne du foie gras poché snacké, je me laisse surprendre par la finesse d'une bulle de sucre fondante. Tous mes sens en éveil, je souhaiterais ne jamais clore ce songe.

 **Les légumes croquants fraîchement cueillis**

CONDRIEU

2, rue du Beau Rivage
04 74 56 82 82
www.hotel-beaurivage.com
Hors Plan
41 km de Lyon
lun-dim : 12h00 - 13h30
et 19h30 - 21h00
Midi : 38-89€
Soir : 60-89€



SAINT-ETIENNE

28-30, rue St Jean
04 77 32 32 60
www.nouvelle.fr
Hors Plan
62 km de Lyon
mar-sam : 12h00 - 13h30
et 19h30 - 21h15
Midi : 18-55€
Soir : 18-55€

MÂCON

7-9, rue Dufour
03 85 38 14 23
www.restaurant-pierre.com
Hors Plan
73 km de Lyon
mar : 19h00 - 21h15
mer-sam : 12h00 - 13h30
et 19h00 - 21h15
dim : 12h00 - 13h30
Midi : 27,50-73€
Soir : 27,50-73€

CHAINTRÉ

Le Bourg
03 85 32 90 95
www.latabledechaintre.com
Hors Plan
71 km de Lyon
mer-sam : 12h15 - 13h15
et 20h00 - 21h00
dim : 12h15 - 13h15
Midi : 52€
Soir : 52€



ANNECY-LE-VIEUX

13, rue J. mermoz
04 50 23 07 90
www.closdessens.com
Hors Plan
143 km de Lyon
mar : 19h00 - 23h00
mer-sam : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 23h00
Midi : 48-100€
Soir : 48-100€





LA COUR DES GRANDS CHEFS

NOTRE HÉROS N'EST DÉSORMAIS PLUS À L'OUEST, IL A RETROUVÉ LE NORD : SON SUCCÈS GRANDISSANT L'A POUSSÉ À OUVRIR UN RESTAURANT À L'EST OÙ IL PROPOSE UNE CUISINE DU SUD. QU'ON NE LUI DISE PLUS QU'IL PERD LA BOUSSOLE OU QUE C'EST UNE GIROUETTE ! SUITE P. 299

LAMELOISE

Selon les contes des anciens temps, la maison Lameloise abriterait un terrible secret. On trouverait, sous les alcôves de cette demeure, des trésors de la grande cuisine française. Sur les assiettes délicatement servies, trôneraient ainsi une pince de homard bleu en parmentier et une poitrine de pigeonneau rôtie au pralin de pain d'épices. Cependant, une terrible malédiction planerait sur ceux qui y mangent : après un tel festin, tous les autres repas auraient un goût de cendres en comparaison.

CHAGNY

36, pl. d'Armes
03 85 87 65 65
www.lameloise.fr
Hors Plan
150 km de Lyon
lun : 12h00 - 13h30
et 19h30 - 21h00
jeu-dim : 12h00 - 13h30
et 19h30 - 21h00
Midi : 75-150€
Soir : 98-150€



GEORGES BLANC

Après avoir envahi tout le village de Vonnas, Georges Blanc s'attaque maintenant à mon palais. Des saveurs exquises, encore inconnues, me déroutent et, devant un défilé d'assiettes d'exception, je baisse la garde. Je me laisse encercler par les lasagnes d'aubergines à la menthe jusqu'à ce que l'éclat de homard confit et son vin jaune m'emportent pour de bon. Dans ce fief de la gastronomie et du raffinement, l'affection que me porte le grand chef me fait lever sans résistance le drapeau Blanc.

♥ L'arrivée dans le restaurant avec la vue sur les cuisines

★ Soirées cigare et soirées à thème en fonction des saisons

VONNAS

Place du Marché
04 74 50 90 90
www.georgesblanc.com
Hors Plan
70 km de Lyon
mer : 19h00 - 21h00
jeu-dim : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 21h00
Midi : 120-195€
Soir : 120-195€



LA BOUITTE

Heidi, fais tes couettes ! Ce soir, nous sortons. Laisse les diots et la fondue dans la vallée, j'ai eu écho d'un chalet qui recèle des saveurs insoupçonnées. Chaque jour, le chef entêté surprend sans cesse avec de nouvelles innovations. Ainsi, le champagne truffé introduit des huîtres perlées. De croustillants filets de féra succèdent à d'inconcevables montgolfières de mozzarella. À chaque plat, nous nous élevons un peu plus. La Bouitte a su trouver Savoie.

 **Un apéritif offert**

LE BATEAU IVRE

À bord du Bateau Ivre, toute croisière s'annonce délicieuse. La vue imprenable sur le lac du Bourget laisse présager une escale gastronomique riche en saveurs. Tel un Rimbaud de la cuisine, le chef nous offre les huîtres Gillardeau sur lit de sel en guise d'alexandrins. La strophe de brochet en quenelle avec son émulsion d'écrevisses fond dans la bouche, tandis que le foie gras rôti ose une rime en cacao. C'est ivre que je retrouve la terre ferme, mais de bonheur bien sûr.

 **Se référer au site internet pour les horaires et jours d'ouverture en vue d'une réservation**

RESTAURANT RÉGIS ET JACQUES MARCON

Entre Velay et Vivarais se cachent trois muses. Calliope mène le bal et rend grâce à la poésie du paysage et des plats. Puis vient Uranie, qui, du soleil couchant sur les montagnes au plafond étoilé de la verrière, unifie ombre et lumière. Enfin, avec Nature, dernière de ses muses, Régis élabore son art. C'est dans l'assiette qu'il décline toutes ses saveurs le temps d'une transparence de crème de fenouil ou d'un thé de champignon avec ses chocolats aux cépes. Laissez-le vous inspirer.

 **Le Chassagne-Montrachet, la langoustine aux épices de sapin et le cadre somptueux**

PHILIPPE ROCHAT

Après avoir réussi mon plus gros contrat, j'emmène la famiglia chez Philippe Rochat. L'accueil irréprochable me rappelle les soirées d'hiver sur les berges du lac Léman. Tout à coup surgit mon cousin, l'arme au poing. Je lui propose la succulente langoustine de Douarnenez pour le calmer. Il accepte. La carte des vins nous réconcilie, on se fait l'accolade pendant qu'arrivent les côtelettes d'agneau fondantes. Je suis soulagé d'être resté en vie car, ici, tout est à mourir.

LE RELAIS BERNARD LOISEAU

Décidé à ne pas être le dindon de la farce, il a sorti le grand jeu à sa tourterelle. Elle commence à roucouler en s'installant à une table donnant sur le parc verdoyant. Il fait le coq en dégustant les fameuses jambonnettes de grenouille. Elle picore avec gourmandise les plats du chef Patrick Bertrand qui revisite avec talent les grands classiques de son maître. Le dessert « Le 24 carats » d'or et de chocolat la fait définitivement planer. Il se pavane comme un paon : Loiseau a fait son nid.

 **La disponibilité de Dominique Loiseau**

ST MARTIN DE BELLEVILLE

Hameau St Marcel
04 79 08 96 77
www.la-bouitte.com
Hors Plan
137 km de Lyon
mar-dim : 12h30 - 14h00
et 19h30 - 21h00
Midi et soir : 69-179€



LE BOURGET-DU-LAC

RD 1504
04 79 25 00 23
www.hotel-ombremont.com
Hors plan
104 km de Lyon
mar, jeu : 19h15 - 22h00
mer, ven-dim : 12h15 - 14h00
et 19h15 - 22h00
Midi : 48-160€
Soir : 48-160€



ST BONNET LE FROID

Larsillais
04 71 59 93 72
www.regismarcon.fr
Hors Plan
100 km de Lyon
lun : 12h00 - 13h00
et 19h30 - 20h30
jeu-dim : 12h00 - 13h00
et 19h30 - 20h30
Midi : 115-180€
Soir : 115-180€



CRISSIER (SUISSE)

1, rue d'Yverdon
+41 21 634 05 05
www.philippe-rochat.ch
Hors Plan
208 km de Lyon
mar-sam : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 21h00
Midi : 175-340 CHF
Soir : 295-340 CHF

SAULIEU

2, rue d'Argentine
03 80 90 53 53
www.bernard-loiseau.com
Hors Plan
210 km de Lyon
lun-dim : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 21h00
Midi : 66-185€
Soir : 120-185€



MAISON PIC

«On ira tous au paradis» prétend la chanson. Moi, je préfère en avoir l'estomac net. Vestale des fourneaux, Anne-Sophie Pic a remplacé Saint Pierre. Les clés de son sanctuaire ? Un crémeux de petits pois au caviar et un turbot à l'anis vert qui vous ouvrent les portes de l'extase. En guise de nectar, on apprécie un impeccable Condrieu. Et, divinement servis, on ne se repent guère d'avoir péché. C'est un roc, c'est un Pic, c'est un cap, que dis-je ? C'est l'Olympe de la gastronomie.

♥ *L'extraordinaire panier de fromages*

MAISON TROISGROS

Ce soir, Cendrillon s'invite au bal de la maison Troisgros. Dans le grand salon moderne et intimiste, elle jette son dévolu sur un tendre cavalier : le Homard Bleu Rivière de Janvier. Il a l'art de lui faire tourner la tête mais, volage, elle le quitte pour des aiguillettes de canard aux cerises. Émerveillée, elle épouse le rythme d'un service royal et ne se lasse pas de ce somptueux ballet de mets divins. Minuit sonne toujours trop tôt, elle y laisse donc un soulier pour mieux y revenir.

PAUL BOCUSE

À l'heure du conclave, les cardinaux de la gastronomie traditionnelle se réunissent pour élire leur pape. Un certain Paul Bocuse se distingue. Ses célèbres soupes aux truffes noires VGE et volailles de Bresse en vessie ne reflètent certes aucune créativité destructrice, mais il se positionne en maître de la cuisine conservatrice avec ses produits frais d'excellente qualité. Aujourd'hui, la fumée est blanche, tout le monde s'accorde à affirmer : « *Habemus Papam, Paulus !* »

Ⓟ *Un apéritif offert*

RESTAURANT PHILIPPE GAUVREAU

Après avoir eu la main heureuse au casino, j'invite la croupière à dîner chez Philippe Gauvreau. Dans un cadre tiré à quatre épingles, nous profitons de la sublime baie vitrée qui tire son épingle du jeu en donnant vue sur le parc verdoyant. La coupe de champagne en entrée annonce la couleur avant que le filet de rouget ne lui dame le pion. Ma compagne choisit de jouer à quitte ou double avec l'encornet farci de homard et rafle la mise. Ici, on ne bluffe pas !

Ⓟ *Une coupe de champagne offerte*

♥ *Le retour en taxi offert dans un rayon de 20 km pour le dîner et le week-end*

★ *Soirées spéciales « moins de 30 ans » tous les premiers mercredis du mois : un menu dégustation à 150€ pour 2 personnes*

ALAIN CHAPEL

Première chasse réussie dans le pays des Dombes. Faute de savoir cuisiner, je m'invite avec mon gibier à la table des Chapel dans un décor lumineux et intimiste. Après un verre de Cerdon frais servi avec entrain, on prend mon lapin en main et on le sublime dans sa délicieuse gelée de romarin. Le pigeon que j'ai canardé atterrit rôti dans son jus de presse : quel délice ! Après pareil festin, on peut passer l'arme à gauche tranquille, même si on n'a aucune raison de changer son fusil d'épaule.

♥ *Le jardin intérieur de la charmante maison de famille*

★ *Après le dîner, possibilité de passer une nuit à l'hôtel grâce à des forfaits avantageux*

VALENCE

285, av. V. Hugo
04 75 44 15 32
www.pic-valence.com
Hors Plan
107 km de Lyon
mar-sam : 12h00 - 13h30
et 20h00 - 21h30
Midi : 85€
Soir : 195€



ROANNE

1, pl. J. Troisgros
04 77 71 66 97
www.troisgros.com
Hors Plan
90 km de Lyon
lun : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 21h30
jeu-dim : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 21h30
Midi : 160-190€
Soir : 160-190€



COLLONGES AU MONT D'OR

40, rue de la Plage
04 72 42 90 90
www.bocuse.fr
Hors Plan
8 km de Lyon
lun-dim : 12h00 - 13h30
et 20h00 - 21h30
Midi : 130-215€
Soir : 130-215€



CHARBONNIERES-LES-BAINS

3, av. G. Bassinet
04 78 87 79 79
www.pavillon-rotonde.com
Hors Plan
7,4 km de Lyon
mar-sam : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 21h30
Midi : 58€ boissons comprises
Soir : 95€



MIONNAY

60, route de Bourg
04 78 91 82 02
www.alainchapel.fr
Hors Plan
25 km de Lyon
mer-jeu : 12h00 - 13h30
et 19h30 - 21h30
ven : 19h30 - 21h30
sam-dim : 12h00 - 13h30
et 19h30 - 21h30
Midi : 58-145€
Soir : 100-145€



LA PYRAMIDE

Ra, le dieu du soleil égyptien, décida d'élever une nouvelle pyramide en son honneur. Dans le désert culinaire environnant, la Pyramide rayonnait par son Saint-Pierre aux tomates et fleurs de thym. Les fidèles affamés se délectaient du pressé de foie gras à l'ombre des palmiers et des pierres de la Pyramide. Le homard et son millefeuille de Rouges Zébras, accompagnés d'un vin judicieusement recommandé, comblaient les papilles. Ra avait excellé : on tenait là la huitième merveille du monde.

VIENNE

14, bd F. Point
04 74 53 01 96
www.lapyramide.com
Hors plan
30 km de Lyon
lun : 12h00 - 13h30
et 19h00 - 21h30
jeu-dim : 12h00 - 13h30
et 19h00 - 21h30
Midi : 59-158€
Soir : 99-158€



JACK'S POIREAU RPPP

L'heure est au bilan, bandes de pirates. On s'est retrouvé à la tête du navire à cause de 436 fils à papa alcoolisés. Melonnés, on s'est découvert une vocation de Big Brother 2.0 et on a cru faire du potache en sortant des jeux de mots à deux balles. Les lingots d'or, on les a bien dépensés en faisant les folles à la Gay Pride et les hippies à la Fête de la Musique. Un prez' a dit que c'est le PP qui vous choisit, et pas le contraire. Faut croire que, pour nous, il s'était mis le crochet dans l'œil !

 Un Petit Paumé offert sur présentation du Petit Paumé

 Nous !

ÉCULLY

50, QG de Brest
04 78 33 12 12
www.petitpaume.com
Hors plan
Bus 3 - arrêt Premier Tour
lun-dim : 4h36 - 14h36
Midi : 436€
Soir : 436€



RESTAURANT DANSANT KARAOKÉ



Anniversaire, enterrement de vie de
célibataire, repas d'entreprise...
Vôtre événement est le Nôtre !

86 quai Pierre Scize - 69005 Lyon - 04 78 39 16 19



www.taka-lyon.com



DÎNER SPECTACLE

MÊME AU SOMMET, LUGDUMAN ASSURE LE SPECTACLE. ET QUAND UNE DE SES DANSEUSES SE FOULE LA CHEVILLE, IL N'HÉSITE PAS À LA REMPLACER AU PIED LEVÉ. MAIS À TROP EN FAIRE, ATTENTION À NE PAS PERDRE L'ÉQUILIBRE !
SUITE P. 309

RESTAURANT DANSANT KARAOKE

COPACABANA

Léa se marie dans un mois. Avec les copines, on lui prépare un enterrement de vie de jeune fille de fou : tous au Copacabana ! Un beau gosse nous accueille et s'occupe de nous toute la soirée. Léa chante faux et sans complexe des tubes des années 80 à aujourd'hui. Quand on ne supporte plus sa voix, on la redirige vers son assiette. Au milieu des autres filles qui se dandinent sur la scène, on admire le strip-teaseur qui montre à Léa ce qu'elle perd en se mariant à Didier le maigrelet !

BD Un kir offert

LYON 7^{ÈME}

69, rue de Gerland
04 72 71 71 71
www.copacabanalyon.com
Hors Plan
M° Place Jean Jaurès
lun-jeu : 20h30 - 2h00
ven-sam : 20h30 - 3h00
dim : 20h30 - 2h00
Tarif : 30-40€



LE TAKA



Sur les Berges de l'Amasaoëne, la tribu Taka fait découvrir à quiconque s'y aventure ses us et coutumes particulières. Là-bas, c'est en chanson qu'on enterre les jeunes filles et qu'on ressuscite les anciennes idoles. Le sorcier du village anime le rite de passage à la gloire de Taka Yoyo tandis que la cuisine des îles et l'ambiance tropicale font monter la température d'un cran. Ça y est je suis fin prêt, je monte sur scène et je chante, chante, chante ce refrain qui me plaît !

BD Un rhum offert

♥ Les toilettes insolites

LYON 5^{ÈME}

86, qu. P. Scize
04 78 39 16 19
www.taka-lyon.com
Plan A2
M° Hôtel de Ville
lun-dim : sur réservation
Tarif : 35-55€

BELLAGIO

Ce soir, Bruce Wayne enterre sa vie de garçon. Robin le connaît bien : si Batman aime les soirées de folie et acceptera de se déguiser en Joker, il faut que cela reste classe. Dans la déco moderne et épurée du Bellagio, il se régale d'une copieuse pièce de bœuf puis se livre à un karaoké avec le Pingouin sur la piste de danse. Excité par le déhanché de Catwoman, il va se calmer à la fontaine du patio. Mince, déjà temps de rentrer ! À l'heure de prendre son envol, la chauve-souris zigzague !

COLLONGES AU MONT D'OR

12, qu. Illhaeusern
04 72 42 21 21
www.bellagio-restaurant.com
Hors Plan
Bus 40 - arrêt Pont de Fontaines
lun-dim : 12h00 - 14h00
et 20h30 - 00h00
Tarif : 38-65€



PAPAGAYO

Ce soir, j'enterre ma timidité et ma vie de célib'. Au Papagayo, j'pousse les chansonnettes de milliers d'artistes, de tout style et de toute époque. En compagnie des Claudettes et des Beach Boys, je me casse la voix pour mieux me remplir le gosier. J'me jette sur le *dancefloor* où règne une ambiance déjantée. Bras dessus avec mon Amant de Saint Jean, bras dessous avec ma Cendrillon, on a d'yeux que pour l'entrée remarquée des stripteaseuses et chippendales. Ce karaoké, j'en suis baba-gayo.

♥ **Le staff au top !**

🔊 **Les décibels en trop**

LYON 5^{ÈME}

87, qu. P. Scize
04 78 30 96 52
www.papagayo.fr
Plan B2
Bus C3 - arrêt St-Paul
7j/7 sur réservation
lun-dim : 20h00 - 4h00
Tarif : 25-40€

**Restaurant
dansant
Karaoké**

www.papagayo.fr

**Anniversaires, Enterrements de vie de jeune fille et de garçon,
Repas d'entreprises, Soirées entre amis,
Soirées à thème, etc.. !**

LE PAPAGAYO

87 Quai Pierre Scize 69005 LYON
Tél. 04 78 30 96 52 Fax : 04 78 30 09 35

WAIKIKI BEACH

On fête quoi ce soir au Waikiki ? On a enterré la vie de jeune fille de Jessica la semaine dernière, on a fêté l'anniversaire de Gégé hier. Allez, on verra sur place, on se fera bien embarquer dans une queue-leu-leu et une danse des canards endiablées. Entre le tendre confit de volaille et l'assiette gourmande, on m'appelle pour ma préférée : Dragostea din tei. *Of course*, je me paye l'affiche mais bon... *I will survive* !

Ⓟ Un apéritif offert

♥ Le club dansant à l'étage

CRAPONNE

121, av. de l'an 2000
06 12 37 40 51
www.restaurant-waikikibeach.com
Hors Plan
11 km de Lyon
lun-dim : sur réservation
Tarif : 25-49€



PLAYA

Faute de Paris Plage, Lyon a La Playa ! Ok, les cocotiers ne sont pas au rendez-vous, mais l'ambiance, oui. Des groupes surexcités ressuscitent Gilbert en plongeant la salle « sous les *sunlights* des tropiques ». Après un repas standard, les fêtards, abreuvés de vin à volonté, se déchainent sur la piste. La musique djeun's les enflamme, mais heureusement il y a les pauses au fumoir pour reprendre haleine. C'est pas tout de vouloir être jeune, encore faut-il en avoir le physique.

Ⓟ L'apéritif La Playa offert

LYON 9^{ÈME}

32, qu. Arloing
04 78 47 25 21
www.la-playa.fr
Plan 9e - C3
M° Valmy
7j/7 sur réservation
lun-dim : 20h00 - 3h00
Tarif : 25-42€



LA PLAYA
RESTAURANT DANSANT
KARAOKE

32, QUAI ARLOING - 69009 LYON / RÉSERVATION : 04 78 47 25 21
WWW.LA-PLAYA.FR

SOIRÉES DANSANTES - KARAOKÉ
SOIRÉES À THÈME - ANNIVERSAIRES
ENTERREMENTS DE VIE DE JEUNES FILLES ET DE GARÇONS
MENUS DE 30 À 40 EUROS - PRIX ÉTUDIÉS POUR GROUPES (MAXI 100 PERS.) - COMITÉS D'ENTREPRISES



Le PAGO PAGO

**Restaurant
Pub
Dansant
Karaoke**



Entièrement vie
de célibataire
Anniversaire
Catherine
Repas de fin
d'année

13 quai Rolland 69005 Lyon - 04 78 42 44 14
www.annéesfolles-lyon.com



PAGOPAGO

Hier, avec les filles du magasin, on a fêté ma promotion au karaoké le Pagopago. Parties pour ne pas lâcher le micro de la soirée, on s'est retrouvées entre un enterrement de vie de jeune fille et un de garçon. Jusqu'à la volaille forestière ça allait, mais après, ça s'est transformé en pakitos géants sur les tables ! Les strip-teases étaient très *hot* et, à défaut de chanter, on a dansé toute la nuit. J'suis pas prête de m'interdire des soirées pareilles : le mariage, c'est vraiment pas pour moi !

🕒 **Un apéritif offert**

♥ **La fesse droite du strip-teaser**

🌟 **Enterrement de vie de célibataire, anniversaire, repas d'entreprise**

🌿 **Dans ce joyeux chahut, on n'a jamais eu le café**

LYON 5^{ÈME}

13, qu. R. Rolland
04 78 42 44 14
www.pagopago.fr
Plan B3
M^e Vieux Lyon
Jeu-sam : 20h00 - 4h00
7j/7 sur réservation
Tarif : 35-50€

CABARET

L'ÂNE ROUGE

Maître l'âne alléchant tous les passants par son programme enjoué et son menu recherché. Dans la cave voûtée qui lui tient lieu d'ancre, ce fieffé quadrupède nous invita à partager sa table avec les autres spectateurs. Mais une fois les mets en bouche, les saveurs ne furent pas à la hauteur de l'addition payée. L'humoriste vint tout de même illuminer cette soirée et l'alchimie avec le public prit sans difficulté. Moralité : l'âne n'est pas si gourmet qu'il le prétend mais il saura vous ôter votre morosité.

🕒 **Un cocktail maison offert**

♥ **Les anciennes quatrièmes de couverture du PP affichées**

LYON 5^{ÈME}

11, rue Juiverie
06 74 88 38 72
www.anerouge.fr
Plan B2
Bus C3 - arrêt Gare St Paul
lun-dim : sur réservation
Tarif : 49-50€

AU PIED DANS LE PLAT

Pour son dernier jour sur Terre, Igor le cosmonaute se rend Au Pied dans l'Plat. Ça démarre mal vu le service froid comme Pluton et les plats qui lui évoquent ses rations déshydratées. Puis, la chanteuse sexy fait monter le Mercure avec sa voix superbe. Un magicien titanique le subjugué et un humoriste aux blagues d'Ur-anus lui fait voir les étoiles. Enfin, Igor termine la soirée en apesanteur dans la boîte. Au moins dans l'espace, il n'y aura pas de bruit pour empiéter son mal de crâne.

 **Une coupe de champagne offerte au dessert**

 **Les tours du magicien mentaliste**

 **Les prix illisibles écrits en rouge sur gris sur le menu**

CABARET DANSANT

MONTE CRISTO



Prélude : dans un décor baroque rouge argenté, la serveuse entre en scène, place au menu dégustation. Acte 1 : de 20 à 60 ans, les spectateurs rassasiés endossent leurs rôles d'acteur et se déhanchent sur les tubes des *eighties*. Puis, le temps d'un soir, ils se transforment en bourreaux des cœurs sur fond de salsa endiablée. Acte 2 : le mercure explose à l'heure où les acteurs prennent le bar enflammé pour un podium. Malheureusement, le rideau tombe. Toujours trop tôt.

 **Un apéritif offert**

VIVA BODEGA

Dans deux mois, je me marie ! Mais avant de me rendre sur les marches de l'autel, je vais danser sous le grand chapiteau ! On va passer une sacrée soirée : on assistera sagement à des numéros de cirque, puis on se déchaînera sur la piste au son de Cloclo et compagnie ! On se roulera par terre au deuxième litre de sangria servie par des *cow-girls* pressées, et on se tiendra les côtes après les tapas et la paëlla. Le soir, pas d'échappatoire, mais le lendemain, bonjour les beaux dégâts !

RESTAURANT DES DOMBES



Mon très cher génie de la lampe, il est temps de te formuler mon premier vœu. Ce soir, je veux manger comme jamais, voir du spectacle et danser jusqu'au bout de la nuit. Mais surtout, génie, je veux tout faire au même endroit sans même bouger de ma chaise. Pour l'accomplir, une seule solution, me dit le génie : le Restaurant des Dombes. J'y cours donc, je jubile et à peine sortie, j'énonce mon second souhait : génie, exauce chaque soir mon premier vœu !

 **Le plateau de desserts magique**

 **Dîners spectacle d'octobre à avril ; mariages le reste de l'année**

LYON 5^{ÈME}

18, rue Lainerie
04 78 27 13 26
www.aupieddanslplat.fr
Plan B2
Bus C3 - arrêt Gare St-Paul
lun-sam : 20h30 - 2h30
Tarif : 33-112€

CALUIRE

52, qu. G. Clemenceau
04 78 29 45 92
www.clubmontecristo.com
Hors Plan
Bus 40 - arrêt Caluire Bellevoir
jeu-sam : 20h30 - 5h00
Tarif : 35-45€

SAINT PRIEST

22, rue du Progrès
04 78 08 44 83
www.vivabodega.com
Hors Plan
Bus 26 - arrêt Mi Plaine - Pelossier
jeu : 20h00 - 2h00
ven : 20h00 - 3h00
sam : 20h00 - 4h00
Tarif : 28-43€



AMBERIEUX EN DOMBES

86, route du Gouverneur
04 74 00 82 57
www.restaurantdesdombes.fr
29 km de Lyon
ven-sam : 20h30 - 3h00
dim : 12h00 - 14h00
Tarif : 70€




DÎNERS DANS LES SAINTS
Nouveau Spectacle
PHILIPPE DAMIANS
RESTAURANT DES DOMBES
86, Route du Gouverneur
01330 - Ambérieux en Dombes
Tél : 04.74.00.82.57. Fax : 04.74.00.81.34.
www.restaurantdesdombes.fr

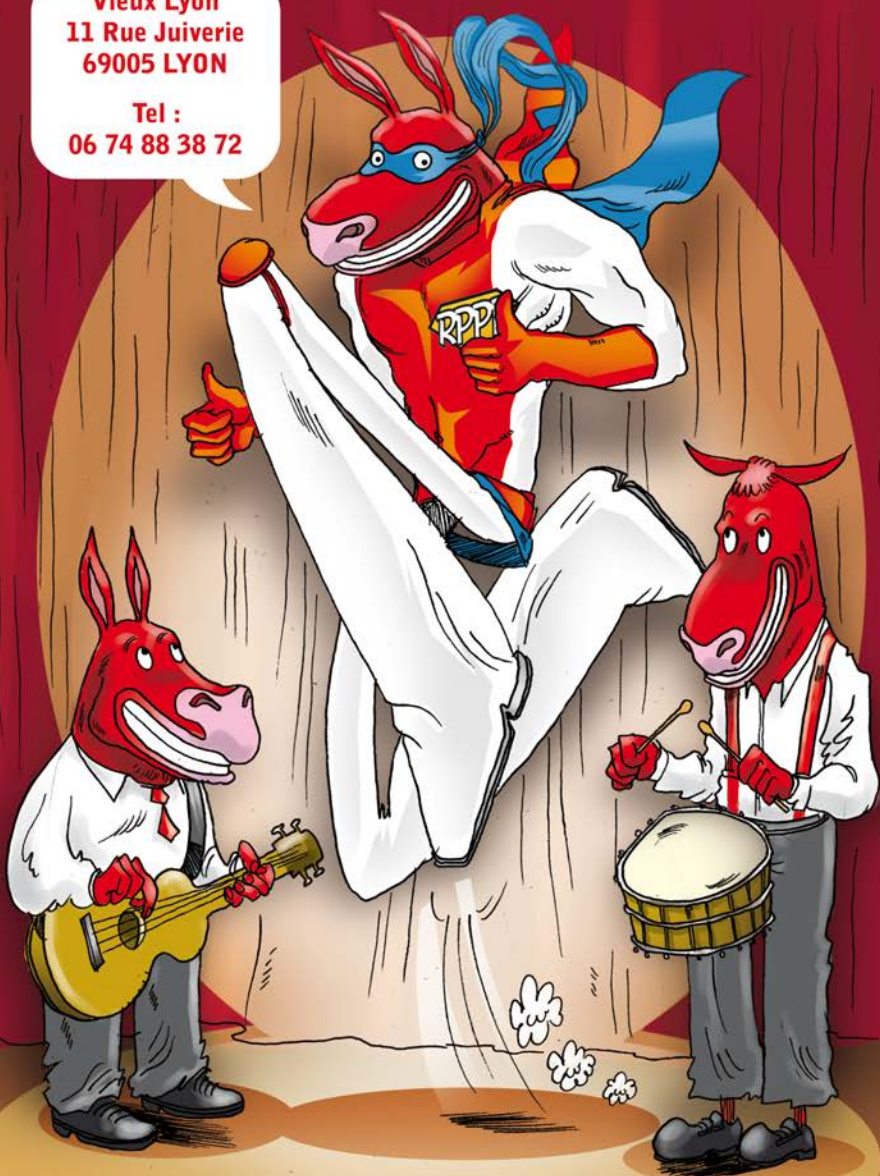
L'ÂNE ROUGE



CABARET - Dîners spectacles humoristiques - www.anerouge.fr

Vieux Lyon
11 Rue Juiverie
69005 LYON

Tel :
06 74 88 38 72





RESTAURANTS DU MONDE

INDEX RPPPP (P.305)

INDEX RESTAURANTS DU MONDE (P.306)

INDEX PAR ARRONDISSEMENT (P.307)

CARTE DU MONDE(P.308)

EUROPE (P.309)

AFRIQUE (P.315)

PROCHE-ORIENT (P.319)

ASIE (P.323)

AMÉRIQUES (P.348)

m.rhonealpes.fr

RHÔNE-ALPES, L'HYPER MOBILE !



« ÉTUDIER », « ENTREPRENDRE »,
« SE FORMER », découvrez la Région
dans les domaines de la formation
et de l'économie.

Avec « DÉCOUVRIR RHÔNE-ALPES »,
vous pouvez aussi, en quelques clics,
accéder à l'agenda des sorties en
région.

BIENVENUE À TOUS
LES MOBINAUTES !

Accessible sur iPhone et tous types de mobiles compatibles wap.

Pour vous connecter :

- Saisissez directement l'url : <http://m.rhonealpes.fr>
- Pour les mobiles wap compatibles*, scannez le flashcode ci-dessous

flashcode



- Installez le lecteur flashcode en envoyant « flashcode » au 30130 (prix d'un SMS non surtaxé et coût de la communication Wap).
- Lancez votre lecteur flashcode et visez le flashcode : votre téléphone le reconnaîtra automatiquement et se connectera au site mobile de la Région Rhône-Alpes.

web

*liste des mobiles compatibles sur :
www.flashcode.fr

RhôneAlpes Région

INDEX DES RPPP

EUROPE

<i>Espagne</i>	
El Chiringuito	309
La Luz	310
<i>Italie</i>	
Little Italy	310
Momento Saporì e Vini	313

AFRIQUE

<i>Maghreb</i>	
L'Émir, aux Mille et une Nuits	315
Ksar restaurant	317
<i>Afrique noire</i>	
Lyon Dakar (Sénégal)	317
La Mangue Amère	318

PROCHE-ORIENT

<i>Liban</i>	
Le Liban Vert	320
<i>Autres Proche-Orient</i>	
Alyssaar (Syrie)	321

ASIE

<i>Inde-Pakistan</i>	
Le Penjab	323
Le Shalimar	324
Le Village Indien	327
Peshawar	328
<i>Péninsule Indochinoise</i>	
Le Petit Grain	330
Samurai	332
Cuisine au wok	333
Jardin du Bambou	333
<i>Japon-Corée</i>	
Chez Terra	336
Goman-Etsu	338
Takeyama	342
Wasabi	345
Victoria Hall - Sushi Bar	346

AMÉRIQUES

<i>Mexique</i>	
Chango Mambo	349
<i>Cuisine des îles</i>	
O'Paille En Queue !	350
La Cannelle (Antilles)	351
<i>Autres Amériques</i>	
La Bodeguita Cubana	351



INDEX DES RESTAURANTS

-A-

Alyssaar	321
André Melkonyan	321
Asie Royale	333
Au Minanée	337
Azur Afghan	322

-B-

Bambou d'Asie	334
Bangkok Royal	331
Barcelona Tapas	309
Bel Canto	311
Bellatoris	313
Bento House	336
Bernaldaise	311
Blue Elephant	332
Bo Sushi	345
Bodeguita Cubana	351
Bombay Palace	328
Bon Coin	321
Bosphore	321
Buddy Burd	349

-C-

Calle Latino	310
Cane e Gatti	313
Cannelle	351
Cèdre Bleu	319
Chango Mambo	349
Chats Siamois	332
Chez Carlo	314
Chez Fyfy	346
Chez Terra	336
Chiringuito	309
Coco d'or	351
Confort Impérial	335
Cuisine au wok	333
Doshilack (Corée)	347

-E-

Emir aux Mille et une Nuits	315
Étoile d'Orient	316

-F-

Falafel	320
Fubuki	342

-G-

Gasikara	318
Gochi Dardilly	345
Gochi Perrache	344
Goman-Etsu	338

-I-

Indo café	331
Itadaki	340

-J-

Jardin de Chine	334
Jardin d'Indochine	330
Jardin du Bambou	333
Jonque d'Or	330

-K-

Karachi	329
Kashmir	327
Kiozen	347
Ksar	317
Kun Yang	335

-L-

Lal Qila	327
Liban Vert	320
Little Italy	310
Luz	310
Lyon Dakar	317

-M-

Madoka	340
Mamounia	316
Mangue Amère	318
Matsuri Lyon Presqu'île	340
Médina	316
Mendo	332
Messob	318
Mexico Lindo	349
Meza	320
Momento Sapor e Vini	313
Mont Liban	319
Montana	317

-N-

Namdo	331
New Delhi Restaurant	324
Noboru	347
Nonna	314

-O-

O Paille en Queue !	350
Orange à la Cannelle	316
Osteria Valenti	314

-P-

Pain de Sucre	348
Palais de l'Inde	324
Palais d'Or	334
Pampa	351
Penjab	323
Pepperoni	313
Peshawar	328
Petit Grain	330
Petit Persan	322
Piazza Papa	312
Pizzeria Carlino	311

-R-

Regal exotic	318
Restaurant de Setha	331
Restaurant Tang	335
Rivière Kwai	332

-S-

Sakura	345
Sambahia	348
Samurai	332
Shalimar	324
Sidi Bou Said	317
Sol Café	310
Soleil Levant	346
Sombrero	349
Sushi King	347
Sushi Wa Lounge	342
Sushido	338

-T-

Taj Mahal	324
Takeyama	342
Tandoor	330
Teppan Yaki	338
Tex Mex	350
Ti Punch (Réunion)	351
Tiger Wok	333

-U-

Umai	336
------	-----

-V-

Victoria Hall - Sushi bar	346
Viet Nam	331
Villa Dei Cesari	311
Village indien	327

-W-

Wasabi	345
Wok'in	333

-Y-

Yzumi	341
-------	-----

-Z-

Ze Sushi	346
----------	-----

INDEX PAR ARRONDISSEMENT

1^{ER}

Alyssaar	321
Au Minanée	337
Bangkok Royal	331
Barcelona Tapas	309
Buddy Burd	349
Chats Siamois	332
Émir aux Mille et une Nuits	315
Falafel	320
Goman-Etsu	338
Kashmir	327
Ksar	317
Luz	310
Mamounia	316
Mangue Amère	318
Matsuri	340
Montana	317
Petit Persan	322
Pizzeria Carlino	311
Regal Exotic	318
Rivière Kwai	332
Sidi Bou Said	317
Sombrero	349
Tex Mex	350

2^{ÈME}

Calle Latino	310
Cane e Gatti	313
Chez Carlo	314
Chez Fyfy	346
Confort Impérial	335
Cuisine au wok	333
Étoile d'Orient	316
Fubuki	342

Gochi Perrache	344
Jardin de Chine	334
Kiozen	347
Kun Yang	335
Liban Vert	320
Little Italy	310
Momento Saporì e Vini	313
Mont Liban	319
Noboru	347
Petit Grain	330
Piazza Papa	312
Shalimar	324
Sushi Wa Lounge	342
Takeyama	342
Ze Sushi	346

3^{ÈME}

Asie Royale	333
Bellatoris	313
Bosphore	321
Jardin du Bambou	333
Karachi	329
Lyon Dakar	317
Mendo	332
Soleil Levant	346
Sushi King	347
Ti Punch	351

4^{ÈME}

Azur Afghan	322
Bel Canto	311
Bodeguita Cubana	351
Itadaki	340
Osteria Valenti	314
Sakura	345

5^{ÈME}

Bombay Palace	328
Cannelle	351
Cèdre Bleu	319
Coco d'Or	351
Lal Qila	327
Mexico Lindo	349
Namdo	331
New Delhi Restaurant	324
Penjab	323

Peshawar	328
Restaurant de Setha	331
Sambahia	348
Sol Café	310
Teppan Yaki	338

6^{ÈME}

André Melkonyan	321
Blue Elephant	332
Bo Sushi	345
Bon Coin	321
Chango Mambo	349
Chez Terra	336
Madoka	340
Messob	318
Nonna	314
Pain de Sucre	348
Palais d'Or	334
Pepperoni	313
Restaurant Tang	335
Samurai	333
Sushido	338
Taj Mahal	324
Viet Nam	331
Yzumi	341

7^{ÈME}

Bambou d'Asie	334
Bento House	336
Doshilack	347
Gasikara	318
Indo Café	331
Jonque d'Or	330
Médina	316
Meza	320
O Paille en Queue !	350
Tandoor	330
Tiger Wok	332
Umai	336
Victoria Hall - Sushi bar	346
Wasabi	345

q^{ÈME}

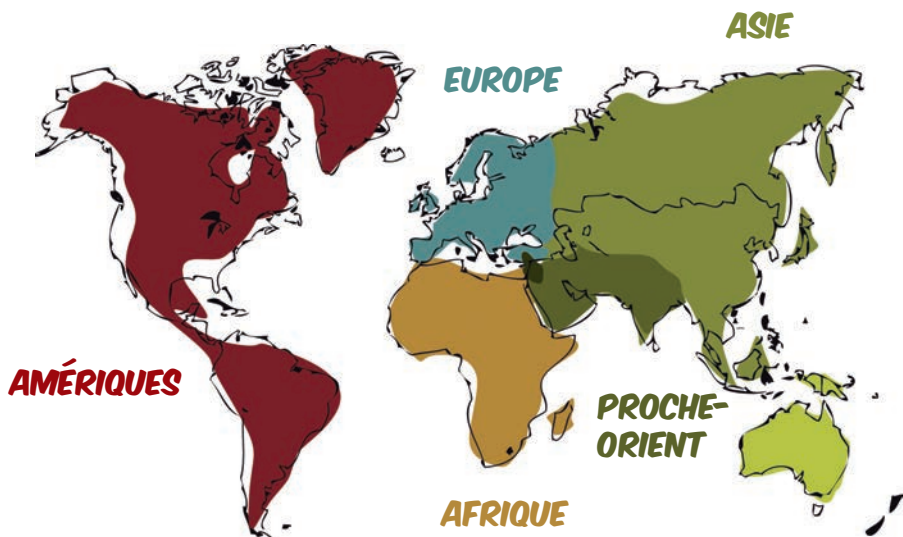
Orange à la Cannelle	316
Palais de l'Inde	324
Pampa	351
Wok'in	333

EXTERIEUR

Bernaldaise	311
Chiringuito	309
Gochi Dardilly	345
Jardin d'Indochine	330
Villa dei Cesari	311
Village Indien	327



CARTE DU MONDE



EUROPE P. 309

Espagne	309
Italie	310

AFRIQUE P. 315

Maghreb	315
Afrique noire	317

PROCHE-ORIENT P. 319

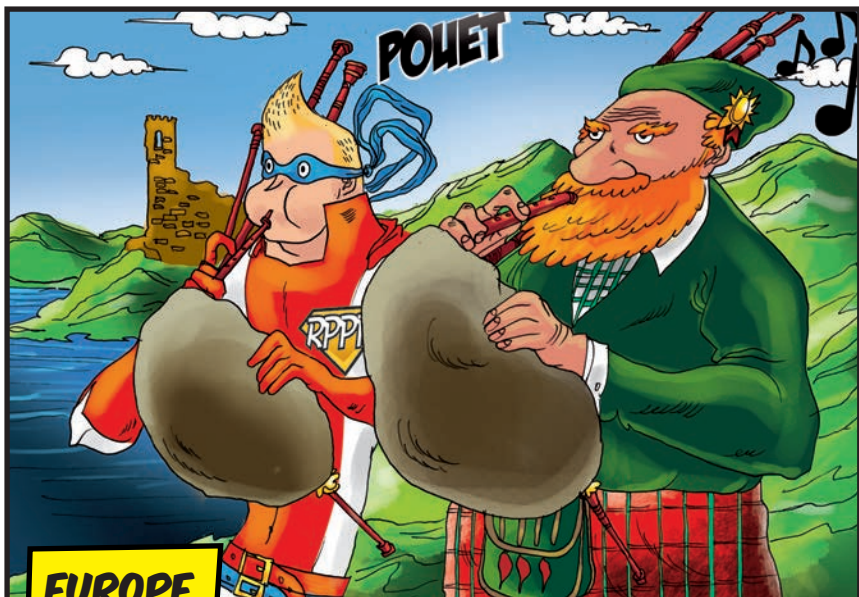
Liban	319
Arménie	321
Autres Proche-Orient	321

ASIE P. 323

Inde-Pakistan	323
Péninsule Indochinoise	330
Cuisine au Wok	332
Chine	333
Japon-Corée	336

AMÉRIQUES P. 348

Brésil	348
Mexique	349
Tex Mex	349
Cuisine des îles	350
Autres Amériques	351



EUROPE

DÉSIREUX DE NE PAS RETOMBER DANS SES TRAVERS, NOTRE HÉROS MUNICIPAL QUITTE SES TRABOULES ET S'EN VA DEMANDER CONSEIL AUX PLUS GRANDS SAGES DE LA PLANÈTE. IL RENCONTRE LE BOURRU MACBOUC. « MAIS QU'EST-CE KILT ARRIVE ? TU VEUX RÉVEILLER LE MONSTRE DU LOCH NESS ? ! » SUITE P. 315

ESPAGNE

BARCELONA TAPAS

Pas besoin d'aller à Barcelone pour s'imprégner de l'ambiance de la *Rambla*. Les teintes rouges et ocres de Barcelona Tapas concurrencent les couchers de soleil de la place *Catalunya*. Les patatas bravas et les paellas, elles, rappellent les beaux jours sur l'esplanade du parc *Güell*. Et le pan con tomate qu'on vous laisse préparer vous-même vous donne une impression d'auberge espagnole. Quelques pichets de sangria, et voilà que je me mets à parler catalan...

BD Un verre de sangria ou un chupito offert

♥ Les serveurs espagnols

LYON 1^{ER}

30, rue de la Lanterne
04 72 27 85 23
Plan C2
M^e Hôtel de Ville
mar-sam : 19h30 - 22h00
Formule : 17,50€
Tapas : 3,90-4,90€

EL CHIRINGUITO



Ah ma belle, pour ta paillotte j'irai jusqu'en enfer ! Pour ton naturel sans chichis, j'affronterai toutes les tapas de la terre. J'irai jusqu'à Murcia pour tes empanadas, je me ferai volcan au goût de ton ensalada de pimientos. J'irai te chercher jusque dans le décor de ton petit village des Asturies et, même si je te promets pas la *playa* peinte sur tes murs, je sais que tu m'offriras ta merveilleuse parrilla de mariscos. Tu as un cœur d'or, et c'est pour rien du tout que tu as fait fondre le mien.

♥ La patronne à la personnalité aussi phénoménale qu'attachante

VILLEURBANNE

9, rue du Dr Frappaz
04 72 33 10 10
Hors Plan
M^e Cusset
lun-mer : 12h00 - 13h30
jeu-ven : 12h00 - 13h30
et 19h00 - 21h00
sam : 19h00 - 21h00
Midi : 18-25€
Soir : 18-25€



CALLE LATINO

Je t'emmènerai danser au Calle Latino ! Après quelques cervezas, on prendra des tapas en masse et nos gambas se frôleront. Les copains auront beau s'égosiller autour de leur daiquiri et leur assiette de lomo, c'est avec toi que je craquerai sur les enchiladas. Sur un air de salsa, je te dirai que ton mojito est bien beau et tu goûteras ma piña colada. Un dernier rhum, un dernier tango : ton cœur est à moi, mais le mien reste au Calle Latino.

♥ **Le guacamole**

🍷 **L'assiette géante de tapas : 39€ pour 5 personnes !**

LYON 2^{ÈME}

3, crs de Verdun Gensoul
04 78 42 24 90
www.callelatino.fr
Plan B5
M^e Perrache
lun-ven : 10h00 - 1h00
sam-dim : 11h00 - 1h00
Menu : 14-16€
Tapas : 3-5€



LA LUZ (PAYS BASQUE)



Señor Toro fonce en direction de la Luz, prêt à en découdre. Mais dans une ambiance typique des nuits agitées barcelonaises, il est aussitôt assailli par une horde de savoureuses tapas. Señor Toro bataille contre les pan con tomate et charge vers les assiettes de jambon serrano, mais les musiciens le distraient. La sangria fruitée porte le coup de grâce au Señor, épuisé d'avoir tant mangé. La Luz ne lui prendra pas sa bourse, mais lui ravira ses oreilles en guise de trophées !

🍷 **Shooter à la manzana offert**

SOL CAFÉ

Ras-le-bol de la grisaille lyonnaise ! Soudain, un air latino chatouille mes oreilles. Je lève les yeux et j'aperçois une oasis jaune d'or nommée Sol Café. Ça sent le soleil et l'Espagne ! Mais le service est loin d'être olé olé et aucune trace de vraies tapas. Où sont donc les patatas bravas ou le pan con tomate ? Pour oublier, je m'enivre de sangria et attaque ma copieuse mais bien banale paella. Adieu mon rayon de soleil, je suis loin d'être éblouie : cette oasis n'était qu'un mirage !

🍷 **Un digestif offert**

♥ **Une petite terrasse sympa au cœur du Vieux Lyon**

🌞 **Où sont les tapas ?**

LYON 1^{ER}

6, petite rue des Feuillants
04 78 30 67 70
www.cafe-comptoir-laluz.fr
Plan C2
M^e Hôtel de Ville
lun-sam : 19h30 - 1h00
Soir : à la carte



LYON 5^{ÈME}

28, rue du Bœuf
04 72 77 66 69
Plan B3
M^e Vieux Lyon
lun : 10h00 - 1h00
mer-dim : 10h00 - 1h00
Midi : 9,80€
Soir : 11-21,50€



ITALIE

LITTLE ITALY



Faire une virée à deux, tous les deux au Little Italy... Vitto me fait découvrir la dolce vita. Linguinis aux écrevisses et escalope à la milanese : il maîtrise ses classiques avec élégance. Son charme et celui de sa cuisine se passent de gomina. Il m'emmène au ciel à chaque cuillère de son tiramisù. Avec Vitto, je tire enfin un trait sur les rituels à deux balles qui croient que le monde se lève avec la pâte à pizza. Voyage en Italie, Vitto et moi c'est pour la vie !

🍷 **Un limoncello offert**

LYON 2^{ÈME}

40, rue du Plat
04 72 77 52 15
Plan B4
M^e Bellecour
lun : 12h00 - 14h00
mar-sam : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h30
Midi : 13€
Soir : 18-25€



Little Italy RESTAURANT ITALIEN



40 rue du Plat
69002 Lyon
Tel : 04 72 77 52 15
Plats et pizzas
à emporter

LA BERNALDAISE

Depuis le temps que j'attendais, elle me l'a enfin dit ! Nous étions à La Bernaldaise, à profiter du cadre simple et du service prévenant. Lorsque soudain, entre les antipasti savoureux et la quatre fromages fondante, elle me lance un « Je t'aime ! » poignant. Ému, je commande le meilleur Asti Spumante pour sceller notre union... et faire descendre mon plat. Ce n'est que le lendemain, après lui avoir demandé sa main, que j'ai découvert le pot aux roses : elle s'adressait à son escalope milanaise.

 **Un kir offert**

 **Le service attentionné**

VILLA DEI CESARI

Villa Dei Cesari, c'est un coin d'Italie caché dans l'arrière-cour d'une petite épicerie italienne. Assis sur des chaises en plastique, la simplicité de ce lieu tenu par une *mamma* sicilienne invite à la détente. Simplicité également sur la carte, composée de pâtes et d'assortiments de charcuterie. Pourtant, les prix disproportionnés mériteraient un bon coup de botte. Mais qu'à cela ne tienne, au zénith, les prix fondent : on reviendra le midi.

LE BEL CANTO

Ahhhhh Dino. Avec sa bonne humeur, il me promettait monts et merveilles. La déco toute en pierre m'avait mise dans de bonnes dispositions, mais... non. La pâte à pizza industrielle brise le charme. Les tagliatelles trop salées me font éclater en sanglots. Je sèche mes larmes dans le tiramisu qui me reconforte un peu. Dino est vraiment un beau parleur, on ne m'y prendra pas deux fois.

 **Un limoncello offert**

PIZZERIA CARLINO

Après un bon braquage de banque en règle, Vitto et ses compères filent à la pizzeria Carlino. Les immenses miroirs leur permettent de s'assurer qu'ils n'ont pas été suivis, et ils se fondent sans problème dans la déco aux couleurs de l'Italie. Ils peuvent alors sereinement déboucher le Chianti et apprécier les pizzas bien garnies cuites au feu de bois et servies avec une rapidité hors pair. Cerise sur le tiramisu : la bande à Vitto n'aura pas à dévaliser une bijouterie pour régler la note !

VILLEURBANNE

7, rue du Dr Frappaz
04 72 33 94 04
Hors Plan
M° Cusset
mar-sam : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h00
Midi : à la carte
Soir : à la carte



VILLEURBANNE

31, rue L. Blum
04 78 53 22 60
Hors Plan
Bus C3 - arrêt Poizat
lun-ven : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h00

LYON 4^{ÈME}

2, rue Célu
04 78 30 04 27
Plan Croix-Rousse - D3
M° Croix-Rousse
lun-ven : 12h00 - 14h30
et 19h30 - 22h00
sam : 19h30 - 22h30
Midi : 13€
Soir : à partir de 17€



LYON 1^{ER}

15, rue de l'Arbre Sec
04 78 28 03 18
Plan C2
M° Hôtel de Ville
lun-dim : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 23h00
Midi : à la carte
Soir : à la carte



15 rue de l'Arbre sec
69001 Lyon

Pizzeria
Carlino



Ouvert 7j / 7

Tél. : 04 78 28 03 18


Hôtel de Ville

Spécialités
Italiennes

LA PIAZZA PAPA

Je viens de regarder le 20h de Chazal et ça m'en a fichu un coup. Pour oublier, je goûte un Lambrusco bien frais sur la terrasse de la Piazza Papa. Affamé, j'attaque ma pizza Vesuvio relativement bien garnie, à croire que les plans de rigueur européens atteignent peu l'Italie. En revanche, l'espadon trop sec montre bien l'ampleur du réchauffement climatique. Et le tiramisu trop fade m'enlise dans la morosité. Mais, vu que j'ai pas payé cher, je pourrai rembourser la dette de la Grèce.

 Un kir offert

LYON 2^{ÈME}

34, rue Tupin
04 72 40 02 99
www.lapiazzapapa.fr
Plan C3

M^e Cordeliers
lun-dim : 12h00 - 14h30
et 19h00 - 00h00
Menu : 14,10€



GAGNEZ 100 € AVEC LA CARTE DE FIDÉLITÉ !

La Piazza Papa
Tutti fait maison
GAGNEZ 100€
CARTE DE FIDÉLITÉ

Vous venez déjeuner ou dîner régulièrement à la Piazza Papa ?
Découvrez vite notre carte de fidélité,
un bon plan à utiliser sans modération !

Plus de renseignements dans votre restaurant
ou sur WWW.LAPIAZZAPAPA.FR



RESTAURANT
Italian

04 72 40 02 99

LYON 2^{ème} Rue Tupin / Rue de la République
De 12h à 14h30 et de 19h à minuit

LE PEPPERONI

Dans un cadre moderne, au concerto ce soir, un superbe morceau d'antipasti, longuement mariné, suivi d'une reprise de la penne caponata aubergines et poivrons grillés, légèrement relevée. Dans la deuxième salle, l'authentique pizza calzone cuite au feu de bois et interprétée par de véritables musiciens italiens fait le bonheur des spectateurs venus l'applaudir. Aucune fausse note, les journaux divulgueront d'ailleurs demain le succès de ces représentations dont le prix du ticket est justifié.

 **Un cocktail maison offert**

LYON 6^{ÈME}

78, rue Vendôme
04 78 89 20 00
Plan D1
M° Foch
lun-sam : 11h30 - 14h30
et 18h30 - 23h00
Midi : 13,50-23€
Soir : 16-23€



MOMENTO SAPORI E VINI



Certains s'offriraient une virée à Venise, moi je préfère simplement prendre un Momento pour moi. Confortablement installé en terrasse, je profite d'un service rayonnant et me laisse conquérir par une cuisine ensoleillée : les gressins craquants illuminent mon repas et accompagnent les gnocchis au pesto, scintillants d'authenticité. Le macaron glacé et son carpaccio de mangue achèvent brillamment ce déjeuner : foudroyé par tant de charme raffiné, j'y ai trompé ma femme à chaque bouchée.

 **La salade de mozzarella**

LYON 2^{ÈME}

4, rue de Fleurieu
04 78 37 00 54
Plan C4
M° Ampère
mar-sam : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 22h00
Midi : 13-16€
Soir : 31€



CANE E GATTI

Mamma mia ! Il piatto de charcuterie et les antipasti en entrée me rappellent *mia Italia*. Le linge qui pend au plafond me rappelle la *casa de Mamma*, et la Fiat 500 au mur, c'est celle de *mio Papa*. La *bellissima* serveuse me garantit que les produits viennent de chez moi, je la crois volontiers. Il n'y a pas de pizza, et les pastas me déçoivent, mais je me console sur le tiramisu et la panna cotta. Décidément, j'aime les saveurs de ce restaurant, Venise-y goûter !

 **Un digestif offert**

LYON 2^{ÈME}

24, rue Vaubecour
04 78 42 06 28
Plan B4
M° Ampère
lun-jeu : 12h00 - 14h00
ven : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 21h30
Midi : 9,60-14,20€
Soir : 22-24€



LE BELLATORIS

Gros mangeurs ou appétits d'oiseau, Bellatoris n'oublie personne. Mesdames, soucieuses de votre ligne, contentez-vous d'antipasti et d'une crêpe ricotta-épinards à la crème de truffe. Messieurs, affamés que vous êtes, ajoutez au menu des dames des demi-lunes aux cèpes et du veau aux petits légumes. Servis avec efficacité, vous succomberez enfin tous à la délicieuse panna cotta, sauce amarena ou chocolat. Chez Bellatoris, c'est la réconciliation des genres.

 **Un limoncello ou une grappa offert**

LYON 3^{ÈME}

92, rue P. Corneille
04 78 60 08 94
Plan D3
M° Place Guichard
lun : 12h00 - 14h00
mar-ven : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 23h00
sam : 19h00 - 23h00
Midi : 11,90-14,90€
Soir : 23,50-33€



BAROCCO

Ristorante pizza Le goût de l'Italie



Anna et Pascal vous proposent des menus italiens, orientaux, lyonnais ou gastronomiques sur demande (groupe de 15 personnes minimum et jusqu'à 45).

Notre salon Barocco vous accueille pour l'organisation de vos événements, anniversaires, repas d'affaire jusqu'à 45 personnes.

ouvert tous les jours sauf dimanche

13, rue du Gare

69001 LYON

04 78 27 62 30

Barocco-ristorante-pizza@wanadoo.fr

Terrasse, 3salles climatisées

LA NONNA

Allez, je me livre à un exercice de style : caser tous les clichés italiens dans la critique de ce bon restaurant. Don Corleone emmène souvent la « famille » à La Nonna. Le cadre en pierres et poutres apparentes calme les ardeurs des bouillants Luigi et Vitto. Le service, aussi rapide qu'une Ferrari et souriant qu'un rital, apporte des pizzas et escalopes nabucco dignes de la *mamma*. Quant aux antipasti, ils caleraient un légionnaire. En fin de repas, faites comme l'empereur : levez le pouce !

 **Un kir offert**

LYON 6^{ÈME}

29, rue Ney
04 78 24 53 55
Plan F2
M^o Masséna
mar-sam : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 22h30
Midi : 10,40€
Soir : 19-28€



OSTERIA VALENTI

Petit conseil avant d'aller à l'Osteria Valenti : prenez votre dictionnaire français-italien pour décrypter le menu ! Il recèle en effet des plats d'Italie des plus savoureux. Bien plus que de simples pâtes, on y trouve aussi des spécialités du Nord au Sud de la botte, avec toujours une petite touche d'inventivité, comme la tatin de tomates confites. Par contre, le dico est sans effet sur le service approximatif : vos plats sont servis sans sourire à la table d'à côté.

LYON 4^{ÈME}

3, pl. du Cmdt Arnaud
04 78 29 26 05
Plan Croix-Rousse - D2
M^o Croix-Rousse

CHEZ CARLO

« Aux enchères ce jour : une affaire italienne ancestrale, reconnue pour ses pizzas à pâte fine et ses antipasti marinés dans une huile d'olive à tomber par terre. Admirez cette superbe verrine de tiramisu. Il s'agit d'une pièce exceptionnelle. Composée de quatre salles de réception, l'une d'entre elles vous comblera particulièrement grâce à sa fresque murale à la Michel-Ange. Mise à prix : une attente interminable. Commencez les enchères ! »

 **Un kir offert**

LYON 2^{ÈME}

22, rue du Palais Grillet
04 78 42 05 79
Plan C3
M^o Cordeliers
mar-sam : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 23h00
dim : 12h00 - 14h00
Midi : 10,30€
Soir : à la carte



TRATTORIA - PIZZERIA

Chez Carlo

22, rue Palais Grillet

69002 LYON

Tél: 04.78.42.05.79

*Spécialités Italiennes - Cuisine au feu de bois -
Ambiance Napolitaine*



La Nonna

Ristorante Italiano

- Convivial
- Cadre de caractère
- Pizzas maison
- Spécialités Italiennes

Ouvert du
mardi au samedi midi et soir
Réservation conseillée

04 78 24 53 55 - M^o Masséna
29, rue Ney - 69006 LYON



AFRIQUE

DE PASSAGE EN AFRIQUE, LUGDUMAN OPÈRE UN RETOUR À LA NATURE SALVATEUR AUPRÈS DU BRAVE MIAMIAMGLOUGLOU. « TU DOIS ÊTRE PLUS FORT QUE LE LION, PLUS VIF QUE L'ANTILOPE... ET PLUS RAPIDE QUE LE RHINO FÉROCE ! » « MAIS C'EST QU'IL COURT VITE, CE GROS BOUT DE VIANDE ! »
SUITE P. 319

MAGHREB

L'ÉMIR, AUX MILLE ET UNE NUITS



Proche de la quarantaine, Jasmine remet sa vie de couple en question. Lasse des voyages en tapis volant avec Aladin, elle est en quête de nouveautés et de piquant. Jafar a un coup de génie et l'emmène alors déguster tajines et couscous sous un ciel étoilé. Il lui conte fleurette autour d'un vin marocain. Pendant que la musique la berce, Jasmine se rappelle sa tendre enfance en admirant le décor des lieux. Conquête par tant de délices, elle s'en va main dans la main avec son nouvel amant.

Ⓟ Un thé offert

LYON 1^{ER}

44, qu. St Vincent
04 72 98 88 32
Plan B2
M^o Hôtel de Ville
mar-dim : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 23h30
Midi : 16-22€
Soir : à la carte



Restaurant dansant
Gastronomie
Maghrebine
de mère en fille

Couscous - Tajines - Pastillas pigeon et poulet
Méchoui - Bricks - Couscous à emporter
Salades Méchoui - Tajine Shbeh Sefra

Menu du jour à 15 € (midi uniquement)

Traiteur

Mariages - Baptêmes - Séminaires - Banquets...

Spectacle et Danse Orientale le samedi

44, quai St-Vincent - 69001 Lyon - Tél. 04 72 98 88 32 - Fax 04 72 00 84 52

L'ÉTOILE D'ORIENT

Bienvenue au souk de Djerba ! Quartier libre pendant deux heures. Nous vous proposons d'aller chiner quelques fresques au marché. Les poivrons farcis et les bricks sont les vedettes des étalages. Pour les amoureux, profitez de l'occasion pour aller siroter un thé à la menthe dans les canapés bas. La musique et le parfum des oranges à la cannelle vous envoûteront. Et pour les affamés, venez vous mesurer au couscous : ce ne seront pas les épices mais sa taille qui vous fera pâlir. Bonne visite !

 **Un thé à la menthe offert**

 **Le sourire de la serveuse**

LYON 2^{ÈME}

31, rue des Remparts
d'Ainay
04 72 41 07 87
Plan B5
M^o Ampère
mer : 19h00 - 22h00
jeu-dim : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h00
Midi : 10€
Soir : 18-20€



ORANGE À LA CANNELLE

Chère Cannelle, j'ai pris plaisir à te revoir et à goûter à nouveau ton excellent tajine de kefta et ton couscous au poulet divin. La finesse incroyable de sa semoule m'a une fois de plus enchantée. En revanche, le cadre orangé de ton modeste chez-toi, illuminé par des appliques de fer forgé, m'a surprise. Je te remercie encore pour ce délicieux nougat à la rose et les douceurs orientales que tu avais préparées à mon attention. Ton Orange qui t'aime.

 **Un thé à la menthe offert**

LYON 9^{ÈME}

20, rue de Bourgogne
04 72 42 39 81
Plan 9e - B2
M^o Valmy
lun-sam : 11h00 - 14h30
et 18h00 - 22h00
Midi : 10,50€
Soir : à la carte



LA MAMOUNIA

« Je me rappelle avoir voyagé à La Mamounia, ces architectures élégantes, cette fontaine centrale enchanteresse. J'ai passé un séjour paisible dans des décors recherchés et superbes. Les mets locaux sont raffinés, les tajines et couscous savoureux m'ont séduite chaque fois un peu plus. Dommage que le prix du séjour soit si cher. » Oui mamie, mais je t'ai déjà dit que ce n'est pas le vrai hôtel marocain, c'est le resto au coin de la rue. Allez, viens prendre tes cachets.

 **Un thé à la menthe offert en fin de repas**

 **Le décor magnifique**

LA MÉDINA

Au pays du couscous d'or, Tintin et le capitaine Haddock s'arrêtent à la Médina. « Tonnerre de Brick, ce tajine aux pruneaux vaut son pesant de moules à gaufres » s'esclaffe le capitaine, alors que le rosé Boulaouane le fait un peu tanguer. Dans un décor soigné, Tintin tente d'élucider le mystère de son savoureux couscous royal aussi généreux que la Castafiore. Et même s'il fait le beau, Milou n'aura pas une miette de pâtisseries orientales. Décidément, ils en feraient bien leur nouveau Moulinsart.

 **Un service aussi courtois et discret que Nestor**

LYON 1^{ER}

2, rue de la Bourse
04 78 28 68 44
Plan C2
M^o Cordeliers
lun-dim : 10h00 - 14h00
et 18h00 - 23h00
Midi : 15,90€
Soir : 24,90€



LYON 7^{ÈME}

44, gde rue de la
Guillotière
04 78 69 99 23
Plan D4
M^o Saxe-Gambetta
lun-dim : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 23h30
Midi : à la carte
Soir : à la carte



la MAMOUNIA
SPÉCIALITÉS MAROCAINES
Une cuisine dans la plus pure tradition marocaine
Organisations de soirées, repas d'affaires
Salle climatisée - Terrasse
Ouvert 7/7 - midi et soir
20 rue du Bât d'Argent - 69001 Lyon // 04 78 28 68 44

SIDI BOU SAÏD

NEW!

Nomade perdu dans le désert urbain de Lyon, les lettres du néon bleu « Sidi Bou Saïd » me font l'effet d'une oasis. Je troque mon vieux chameau contre une savoureuse brick à l'œuf qui me convainc de rester plus longtemps. Je plante ma tente dans un paysage aux dominantes bleues et blanches et l'on m'invite à déguster un tajine aux pruneaux et amandes. Devant l'abondance des plats et l'hospitalité des habitants, je songe à devenir sédentaire. *Oasis is good.*

BP Une spécialité maison offerte

♥ La salle en sous-sol devient dansante les jeudis, vendredis et samedis soirs.

KSAR RESTAURANT



Cette médina est trop petite pour nous deux ! Le cuisinier dégaîne, je succombe à l'assortiment d'entrées, salade mechouia et briouates au chèvre et menthe. Le tajine d'agneau sucré-salé confit aux tomates, oignons et amandes m'achève, quel délice ! Le traître m'abat d'un thé à la verveine et de pâtisseries marocaines. Il me flingue même dans les détails avec de l'eau d'orange pour rafraîchir les mains et une démonstration de danse arabe le samedi soir. Il m'a eu, la médina est sienne.

BP Un kir marocain offert

LE MONTANA

Quand on aime, on ne compte pas les calories, surtout au Montana. Établie sur le plateau de la Croix-Rousse, sa terrasse avec vue panoramique fait d'emblée pencher la balance en sa faveur. Mais son tajine aux amandes et abricots et son couscous méchoui trop classique pèsent lourdement sur la conscience. La succulente pastilla de poulet sucrée, elle, entretient les poignées d'amour et fait fondre les tablettes de chocolat. Le Montana est indéniablement un poids lourd de la gastronomie orientale.

LYON 1^{ER}

17, rue du Sgt Blandan
09 81 97 87 22
Plan B2
M^o Hôtel de Ville
lun-dim : 12h00 - 14h30
et 19h30 - 00h00
Midi : 12-13€
Soir : 12-16€



LYON 1^{ER}

4, rue Grobon
04 78 91 19 82
www.restaurantksar.fr
Plan B2
M^o Hôtel de Ville
mar-dim : 19h30 - 23h00
Menu : 22€



LYON 1^{ER}

53, rue du Bon Pasteur
04 78 28 54 06
www.restaurantlemontana.fr
Hors Plan
M^o Croix-Rousse
lun-sam : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h00



AFRIQUE NOIRE

LYON DAKAR (SÉNÉGAL)



Je suis en pole position sur la ligne de départ à Lyon. Au premier virage, je choisis les accras d'aubergine et de morue. Le pili-pili m'écorche la gorge, mais fort heureusement je résiste. En plein désert, j'aperçois une oasis où je prends un délicieux yassa de dorade. À mon entrée à Dakar, la banane au four me donne les dernières forces nécessaires pour franchir victorieux la ligne d'arrivée.

BP Une liqueur offerte

LYON 3^{ÈME}

227, rue de Créqui
04 78 62 29 54
Plan E4
M^o Place Guichard
mar-sam : 11h30 - 14h00
et 19h00 - 22h30
Midi : 8-22€
Soir : 15-22€



RESTAURANT



LYON - DAKAR

Adresse : 227, rue de Créqui
69003 - Lyon

Tél. 04 78 62 29 54

Horaires d'ouverture :

11h30 - 14h00 / 19h00 - 22h30

Fermé le dimanche et le lundi

LA MANGUE AMÈRE

Les pentes de la Croix-Rousse se transforment en mont Assirik le temps d'un séjour à la Mangue Amère. Une terrasse coquette remplace la poussière de la brousse. Les doigts laissent place aux couverts argentés pour agripper bœuf mafé et poulet au citron. Les épices relevées finissent de réchauffer l'air lyonnais, et même si je ne parle pas le wolof, je discute joyeusement avec le plus hospitalier des patrons. Je n'ai jamais décollé pour le Sénégal, mais à l'aperçu de ses délices, je l'aime déjà !

 **10% de réduction offerts sur le menu Dégustation**

MESSOB (ETHIOPIE)

« Arrête de manger avec les doigts ! » Ancien petit garçon réprimandé, je prends aujourd'hui un malin plaisir à inviter ma mère chez Messob. Ici, pas l'ombre d'un couvert, nananananère ! Retour aux sources, direction l'Éthiopie, berceau de l'Humanité. On pioche ici et là des lentilles, du poulet épicé, de la purée de pois chiches à l'aide de galettes dans un immense plateau de dégustation qu'on partage. Dépaysement garanti, ma mère a pris son pied en mangeant avec ses doigts !

 **Le mélange de cacahuètes grillées à sec, un régal !**

 **Expositions d'œuvres africaines**

GASIKARA (MADAGASCAR)

Le Gasikara, issu de la fusion de cuisines africaines, asiatiques et européennes, est une gemme rare et recherchée. À bien examiner cette pierre précieuse, on voit des colliers de petits pois de Bambara orner d'appétissantes saucisses. Elle met en valeur des plats généreux comme le romazava, pot-au-feu malgache. Elle est le résultat d'un travail d'orfèvres attentionnés. Le Gasikara est un joyau 24 carats.

 **Un apéritif offert**

REGAL EXOTIC

Toute la savane en parle. Aux aguets, les antilopes bondissent pour attraper la salade exotique à la sortie de la cuisine. Les éléphants s'en mettent plein la trompe à coups de jus de mangue et goyave. Les hyènes bavent devant les brochettes parfaitement cuites. Sans oublier les ouistitis qui se régalent des salades de fruits frais. Le reste de la faune admire la décoration épurée tout en écoutant de temps à autre les groupes de musique locaux. Désormais, le grand Lyon est jaloux.

 **Un apéritif maison offert**

LYON 1^{ER}

7, rue du Jardin des
Plantes
04 78 39 15 42
Plan C2
M^e Hôtel de Ville
mar-dim : 19h00 - 23h00
Soir : 18-24€



LYON 6^{ÈME}

85, rue Masséna
04 78 24 25 75
www.restaurant-ethiopien.fr
Plan E2
M^e Masséna
mar-sam : 19h30 - 00h00
Plateau à 15€



LYON 7^{ÈME}

15, rue de Bonald
04 72 80 09 45
restaurant.gasikara.free.fr
Plan D4
M^e Guillotière
lun-sam : 19h30 - 23h00
Soir : 13-24€



LYON 1^{ER}

27, rue R. Leynaud
04 78 39 72 76
www.regalexotic.skyblog.com
Plan C1
M^e Hôtel de Ville
mar-sam : 11h00 - 15h00
et 19h00 - 1h00
Midi : 8-20€
Soir : 16-20€





Tous les jours midi et soir
(dimanche et les lundis sur réservation)

Régale Exotique

Chez Julie

Plat du jour
à partir de 8 €
Plats à volonté

After dansant
vendredi et samedi

Groupe sur réservation avec possibilité de dîner-concert

Restaurant Régale Exotique
27, rue René Leynaud, 69001 Lyon
Tél : 04 78 39 72 76 - 06 16 71 09 96 - 06 25 31 65 63



PROCHE-ORIENT

LUGDUMAN REJOINT ALORS LA CARAVANE DU SAGE ANNAN HAS. « MAIS POURQUOI EST-CE QU'ON S'ENROULE DANS UNE COUETTE QUAND IL FAIT 40 À L'OMBRE ? » « ALORS LÀ JE SÈCHE ! » « MON AMI, QUAND EST-CE QU'ON ARRIVE À LA MER, ÇA FAIT DEUX JOURS QU'ON MARCHE SUR LA PLAGE ? »
SUITE P. 323

LIBAN

CÈDRE BLEU

Voyageurs en quête de sensations nouvelles, le Cèdre Bleu est l'escalade rêvée pour vous initier à la cuisine libanaise. Au programme de votre excursion gastronomique, une découverte du mezzé traditionnel en quatre temps : taboulé, houmous, caviar d'aubergines et kebbe. Les plus gourmands continueront leur exploration par de savoureuses brochettes de poulet. Pour finir en beauté, quelques pâtisseries maison et un thé à la menthe : de quoi garder longtemps en bouche la saveur d'un Liban à croquer.

LYON 5^{ÈME}

10, qu. R. Rolland
04 72 56 06 08
Plan B3
M^e Vieux Lyon
mar-sam : 19h00 - 23h00
Soir : 23-32€



MONT LIBAN

À défaut de découvrir le monde entier, je pars conquérir le Mont-Blanc... euh Liban, pardon. Le long de la montée escarpée, je trouve pour commencer quelques feuilles de vigne, fattouches ou mezzé pour les gourmands. Plus j'avance, plus mes plats se font lourds dans mon estomac où s'est réfugié le poulet mariné au citron. L'altitude augmente, avec les vins libanais, les degrés aussi, et mon guide n'est pas d'un grand secours. En dépit du beau panorama, je renonce, épuisée, à en atteindre le sommet.

★ Danseuse orientale les vendredis et samedis

LYON 2^{ÈME}

19, rue Mercière
04 78 42 35 00
lemontliban.free.fr
Plan C3
M^e Cordeliers
lun-jeu, dim :
12h00 - 14h30
et 19h00 - 22h30
ven-sam : 12h00 - 14h30
et 19h00 - 23h00
Midi : 8,50-19,80€
Soir : 15,90-19,80€



FALAFEL

C'est toujours la même chanson : fa-la-fel. Dans un cadre mi-kebab, mi-restaurant, on se régale sous les regards de la grande peinture. La partition de lebhna, feuille de vigne et falafel est récitée de façon classique mais en quantité suffisante pour que mon estomac ne crie pas fa-mi-ne. Aucune fausse note non plus dans le service rapide et souriant. Fa-la-fel, c'est décidément mon refrain préféré !

 *Un kir maison offert*

LYON 1^{ER}

21, rue Terme
04 78 39 19 41
Plan B2
M^e Hôtel de Ville
lun-dim : 11h00 - 14h30
et 18h30 - 1h00
Midi : 15,50-22,50€
Soir : 15,50-22,50€



LE LIBAN VERT



NEW!

Bien que tout jeune, c'est déjà un grand parmi les cèdres. À l'ombre de son décor moderne et épuré, il fait bon se restaurer. L'auguste résineux nous offre un assortiment de taboulé de persil, kebbé, fatayer aux épinards et hommos qui nous hisse dans les hauteurs gustatives de son branchage. À la faveur de notre chawarma de poulet et veau marinés et rôtis, l'attentionné végétal illumine notre repas d'un rayon de soleil de service. À n'en pas douter, le chef a eu la main verte et nous la main heureuse.

 *Un kir maison offert*

 *Le rosé de Kefraya et le flan à la fleur d'oranger*

LYON 2^{ÈME}

49, rue de la Charité
04 78 42 77 35
Plan C4
M^e Ampère
mar-sam : 11h30 - 14h30
et 18h30 - 23h00
Midi : 9,50€
Soir : 25-29€



MEZA

« Ici, c'est moi qui décide ! Il y a un seul menu et je mets ce que je veux dedans. Ça me permet d'écouler les restes... Vous connaissez la nourriture libanaise ? Pas trop ? Tant mieux, je peux vraiment mettre n'importe quoi ! Et si vous n'aimez pas, c'est 100% remboursé, à condition de payer 18 euros de frais de dossier. » Ne vous fiez pas à son humour pince-sans-rire, le tenancier de cette modeste échoppe vous régalerait d'un délicieux combo de spécialités libanaises. Laissez-lui carte blanche !

 *Un thé à la menthe offert*

LYON 7^{ÈME}

4, pl. J. Guesde
04 72 72 06 54
www.mezaplus.fr
Hors Plan
M^e Jean Macé
lun-sam : 10h00 - 15h00
et 18h00 - 23h00
Midi : 12€
Soir : 18€



RESTAURANT - SPÉCIALITÉS LIBANAISES - TRAITEUR

Réception - Séminaire - Livraison de plateaux repas au bureau
Ouvert tous les jours sauf le dimanche

4 place Jules Guesde - 69007 Lyon // 04 72 72 06 54 // www.mezaplus.fr

LE BON COIN

Un mélange de cuisines grecque, libanaise et turque ? Humm... ça semble compliqué. Ma table a bien été réservée, la leçon peut commencer. 1ère étape : déchiffrer l'ardoise accrochée au mur. Je ne comprends pas tout, mais le serveur arrive à la rescousse et ses explications éveillent mon appétit. 2ème étape : identifier beuregs, feuilles de vigne et tzatziki dans mon assortiment. Troisième étape : résister à la tentation de reprendre des mezzés. J'ai été bonne élève, j'ai bon espoir pour la note.

 **Un raki offert**

 **Le tartare de bœuf à l'arménienne**

 **Ouverture de 8h à 17h pour un café**

ANDRÉ MELKONYAN

Dans ce repère peuplé d'habités, je prends plaisir à faire ma salade d'été. Il ne manque plus que les transats et la mer pour faire de ce tout petit restaurant un lieu de vacances idéal. Je me délasse à l'arrivée des feuilles de vigne et des boulettes de viande. Les desserts, eux, évoquent les vieilles recettes de grand-mère arménienne. Même avec une carte peu fournie et un service qui se noie dans un verre d'eau, ce resto est toujours ma bouée de secours.

 **Un apéritif offert**

 **Le café arménien servi à la façon traditionnelle**

AUTRES PROCHE-ORIENT

ALYSSAAR (SYRIE)



Ce restaurant va vous faire succomber. Le chef Abboud vous reçoit la fleur au fusil dans un restaurant sans fioriture. À coup sûr, c'est pour mieux viser l'assiette ! Asseyez-vous et faites vos prières, le natif d'Alep vous mitraille déjà de délicieuses spécialités syriennes. Il vous fume au caviar d'aubergine, puis vous flingue avec un succulent bœuf à la cerise. C'est à mourir de plaisir.

 **Un digestif offert**

 **Demandez à Abboud de vous parler de ses avions en papier !**

LE BOSPHORE

Sa devanture de kebab était un leurre. Ce charmant restaurant cache en fait une redoutable terrasse dans son arrière-cour. Ses imposantes fresques aux couleurs d'Istanbul et sa large fontaine bleue font forte impression. La vaste carte parlera aux connaisseurs avec ses dana sis, moussaka, güvec ou bien encore sis kebab. Le serveur, au moindre signe de doute, vole au secours du client ignorant et lui enseigne les subtilités de la cuisine turque. Le Bosphore, un restaurant qui pourrait bien faire dater.

 **Un café offert**

 **La fontaine bleue**

LYON 6^{ÈME}

15, rue Vauban
04 78 24 21 95
Plan D2
M° Foch
lun-jeu : 12h00 - 15h00
ven : 12h00 - 15h00
et 19h00 - 21h30
Midi : à la carte
Soir : 27-30€



LYON 6^{ÈME}

62, crs Vitton
04 78 24 46 48
Plan E1
M° Masséna
mar-mer : 11h45 - 14h30
jeu-ven : 11h45 - 14h30
et 19h30 - 22h00
sam : 11h45 - 14h30
Midi : 15-25€
Soir : 15-25€



LYON 1^{ER}

29, rue du Bât d'Argent
04 78 29 57 66
www.alyssaar.com
Plan C2
M° Hôtel de Ville
mar-sam : 19h30 - 22h00
Soir : 15-27€

LYON 3^{ÈME}

312, crs Lafayette
04 72 35 96 96
www.restaurant-bosphore.fr
Plan F2
Bus C3 - arrêt Garibaldi
Lafayette
lun-sam : 11h30 - 15h00
et 19h00 - 23h30
Midi : 16,90€
Soir : 20,90€



Restaurant BOSPHORE

Spécialités Turques



Terrasse ombragée

C3 - Arrêt Alsace
312 cours Lafayette - 69003 Lyon
Tél. : 04 72 35 96 96

AZUR AFGHAN

De la gouttière, j'aperçois de mes yeux félins un couple qui se présente dans le resto d'en face. Monsieur cède à Madame et accepte de dîner sur une table basse afghane. Dommage pour lui, sa taille le force à se courber pour atteindre son assiette. Ils jettent alors leur dévolu sur les samossas et baklavas. Je ronronne à l'idée qu'ils en laisseront. Mes voisins afghans connaissent leur affaire et ne déçoivent jamais. « Va manger ta gamelle Zaher ! » crie alors mon maître. Pauvre Shah que je suis.

 **Un café offert**

LYON 4^{ÈME}

6, rue Villeneuve
04 78 39 66 19
Plan Croix-Rousse - C3
M^o Croix-Rousse
lun-sam : 12h00 - 14h30
et 20h00 - 23h00
Midi : 10-13€
Soir : 15-21€



LE PETIT PERSAN (IRAN)

Au IV^{ème} siècle avant J.C., la Perse était conquise par Alexandre le Grand. En 2010, c'est le Petit Persan qui part à la conquête de Lyon. Expert en l'art de la cuisine iranienne, il envoie en éclaireur ses épinards au yaourt et pilonne vos papilles avec ses régiments de plats savoureux. Le service parfait dans un décor au charme discret, me donne le coup de grâce. Je sors ma CB pour payer mon tribut, heureux d'avoir été soumis à grands coups de talent.

 **Un thé à la cannelle offert**

LYON 1^{ER}

8, rue Longue
04 78 28 26 50
www.lepetitpersan.fr
Plan C2
M^o Hôtel de Ville
mar : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 23h00
mer : 19h30 - 23h00
jeu-sam : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 23h00
Midi : 13€
Soir : 18-25€



8, rue Longue - Lyon 1^{er} - 04 78 28 26 50 - Fermé dim., lundi et merc. midi

PALMARÈS DES KEBABS

À l'issue de 365 jours de régime alimentaire drastique, le Petit Paumé vous livre la liste de ses Kebabs préférés.

ADONYS

13, rue du Puits Gaillot - LYON 1^{ER}

D'ORIENT ET D'AILLEURS

39, rue P. Bert - LYON 3^{ÈME}

L'AVENIR

132, av. de Saxe - LYON 3^{ÈME}

KARDELEN

126, av. de Saxe - LYON 3^{ÈME}

L'OASIS

4, rue Mourguet - LYON 5^{ÈME}

USKUDAR

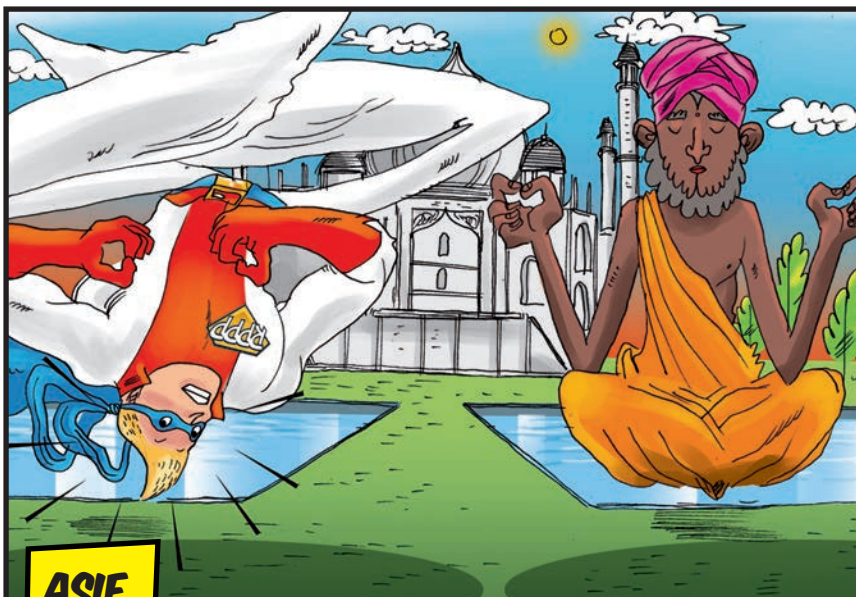
26, rue de Marseille - LYON 7^{ÈME}

ZAGROS

Place Valmy - LYON 9^{ÈME}

MOSAÏK KEBAB

8, rue L. Fabre - VILLEURBANNE



ASIE

LUGDUMAN S'ENVOLE ENSUITE VERS LES CONTRÉES FASCINANTES DE L'ASIE ET Y TROUVE LE FAKIR OKASSISSE. MAÎTRE DE LA MÉDITATION AU CURRY, IL MONTRE À LUGDU COMMENT PARFAIRE SA MAÎTRISE DU VOL. « RENVERSAnt ! MAIS C'EST PAS AVEC LUI QUE JE GARDERAI LES PIEDS SUR TERRE ! » SUITE P. 348

INDE-PAKISTAN

LE PENJAB



Sans transition, direction le Penjab avec notre envoyé spécial pour les résultats des élections. Petit État émergent d'apparence sobre en bordure de Saône, il bénéficie d'importantes richesses naturelles. Elles le placent 1er producteur de naans succulents, mais aussi 1er importateur de bières indiennes. Le parti favori déclare vouloir l'authenticité et le respect de la tradition dans les assiettes, les résultats tombent à l'instant... Le peuple vient de lui donner la victoire à la majorité absolue !

BD Un cocktail offert

LYON 5^{ÈME}

25 bis, qu. R. Rolland
04 78 42 36 76
Plan B3
M° Vieux Lyon
lun-dim : 20h00 - 00h00
Soir : 14,50-18,50€



Le Penjab

Restaurant de spécialités indiennes et pakistanaïses
cuites dans un four en terre cuite
depuis 1984.



25 bis, quai Romain-Rolland - 69005 Lyon
(près de l'ancien Palais de Justice - Vieux Lyon)

Tél. 04 78 42 36 76
ouvert le soir 7 jours sur 7 de 20h à 24h



LE PALAIS DE L'INDE

Au palais de l'Inde, me voici sultan : buffet à volonté midi et soir avec dessert ! Dans ce Taj Mahal Bollywoodien, les mets épousent le cycle des saisons. La disponibilité du personnel, elle, est le seul élément à la carte toute l'année. Ce soir, ce sera saumon en sauce et tandoori de volaille avant de retrouver mon harem. Séduit par la maîtrise des plats, je regrette l'impression de cantine bon enfant que donne le concept de buffet. Enfin, ce restaurant n'a rien d'in-sultant.

 **Un cocktail maison offert**

LYON 9^{ÈME}

8, rue de Bourgogne
09 81 69 65 63
www.restaurant-palaisdelinde.fr
lun-sam : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 23h00
dim : 19h00 - 23h00
Midi : 12€
Soir : 22€



LE SHALIMAR



Ce soir, j'invite un voyant au restaurant. Alors que j'admire la décoration digne d'un palais indien, il m'apprend que j'ai eu plusieurs existences passées. Les serveurs en livrée blanche m'apportent un délicieux agneau korma, et lui me déclare que dans une autre vie j'étais un corsaire. En sirotant un lassi maison, il m'annonce que j'ai aussi été agent secret. Mais, entre deux bouchées de naan, je le coupe : la meilleure existence qui soit, c'est celle de client du Shalimar !

LYON 2^{ÈME}

39, qu. du Dr Gailleton
04 78 42 18 20
www.leshalimar.com
Plan C5
M^e Ampère
lun-mar : 19h15 - 22h00
mer-sam : 12h00 - 14h00
et 19h15 - 22h00
Midi : 12,90€
Soir : 20€



TAJ MAHAL

Suis-je dans un palais royal ? Certes, les portions sont plus que généreuses et la présentation soignée, mais la décoration typique n'est en rien somptueuse. Mon prince m'offre une jolie fleur en carotte qui orne mon plat et j'oublie quelques instants les blagues insistantes du serveur pour savourer ce dîner. Le poulet tandoori parfaitement cuit et les crevettes massala ne m'auront au moins pas pris toutes mes roupies.

 **Un apéritif maison offert**

LYON 6^{ÈME}

174, rue Cuvier
04 78 24 00 59
Plan E2
M^e Masséna
lun-dim : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 23h00
dim : 19h00 - 23h00
Midi : 8€
Soir : 14-19€



NEW DELHI RESTAURANT

Votre mission, si vous l'acceptez, sera d'ouvrir vos papilles aux saveurs indiennes. Une fois infiltré, difficile de vous cacher dans cette grande salle à la décoration typique. Prenez des forces grâce aux samoussas, beignets de viande hachée et petits pois aux épices, accompagnés de cheese naan. Le poulet curry, peu voire pas suffisamment épicé, vous emballera un peu moins. Mais rassurez-vous, ce n'est pas votre portefeuille qui s'autodétruira au moment de régler l'addition.

 **Un digestif offert**

LYON 5^{ÈME}

5, rue du Doyenné
04 72 41 96 37
Plan B3
M^e Vieux Lyon
lun-dim : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h00
Midi : 10-22€
Soir : 14-22€



RESTAURANT TAJ MAHAL

Spécialités Indiennes et Pakistantaises

0478240059

OUVERT 7/7

174-RUE-CUVIER 69006 LYON(6)

PRES GARE BROTHEAUX

SAUF
DIMANCHE MIDI

Buffet à volonté
Midi : 12€ / Soir : 22€
Salle de mariage : 130 places

Restaurant Bollywood Lounge Palais De L'Inde

Specialités Indiennes & Pakistanaïses

Dîner-dansant
et spectacle
Vendredi & samedi : 29€



Fermé le dimanche midi

8, rue de Bourgogne 69009 Lyon - Métro Valmy

Tél : 09 81 69 65 63 / Port : 06 98 57 01 58

www.restaurant-palaisdelinde.fr



LE SHALIMAR - CUISINE INDIENNE

39 quai Gailleton - 69002 Lyon

04 78 42 18 20

Nouveau : ouvert le midi - salle climatisée - www.leshalimar.com

RESTAURANT LAL QILA

Cuisine Indienne

Cuisine Indienne



**Livraison gratuite à domicile
sur tout Lyon**
(uniquement le soir)

4 Place St-Paul - 69005 Lyon
Ouvert du mardi au dimanche midi et soir

04 72 07 82 11
www.lalqila.fr

LAL QILA

Comme pour mes choix de vêtements, de voitures et de femmes, quand je décide de manger indien, je ne vais pas n'importe où. C'est pourquoi je me rends souvent à Lal Qila, car le kitsch pittoresque de la déco avec fausses fleurs et boiseries me fait sourire. Je prends toujours le cocktail maison multicolore avant de me délecter de samoussas et de poulet tandoori. Le service est aussi discret et efficace que dans la villa suisse de tonton. Et le prix ? Voyons mon cher, pas de quoi ruiner papa !

LE KASHMIR

- 007, ici M, répondez ! Avez-vous réussi à séduire l'espionne russe Svetlana ?
- Négatif M, je l'ai emmenée au Kashmir, mais la déco sommaire l'a fait décamper sitôt le lassi servi ! - Bond, revenez au QG pour un débriefing !
- Négatif M, ce restaurant cache bien son jeu : le service est impeccable et les plats indiens sont excellents. 008 et 009 m'ont rejoint et vous recommandent le poulet à la pêche ! M, vous devriez venir, on mange rarement aux frais de la reine pour si peu !

BP Un cheese naan offert

LE VILLAGE INDIEN



Une petite devinette. Dans une main je tiens du poulet tandoori délicieusement cuisiné. Dans une autre je tiens une coupe de lassi. Avec deux autres mains je remplis mon assiette pleine à craquer de cheese naan et de pâtisseries indiennes. Je fais danser les deux autres au rythme de la musique bollywoodienne. Et les deux dernières félicitent le gérant pour le prix dérisoire du buffet. Qui suis-je ? Shiva, la déesse indienne, qui profite de ses huit bras pour multiplier les plaisirs.

BP Un cocktail maison offert

LYON 5^{ÈME}

4, pl. St-Paul
04 72 07 82 11
www.lalqila.fr
Plan B2
M^o Hôtel de Ville
mar-dim : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 23h00
Midi : 10-22€
Soir : 18-25€



LYON 1^{ER}

3, rue de la Fromagerie
04 78 39 72 10
www.restaurant-le-kashmir.com
Plan C2
M^o Cordeliers
lun-jeu : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 23h00
ven : 19h00 - 23h00
sam : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 23h00
Midi : 12€
Soir : 15-27€



VILLEURBANNE

100, rue du 1^{er} Mars 1943
04 78 84 69 17
Hors Plan
M^o Flachet
lun-dim : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 23h00
Midi : 11,90€
Soir : 18€



100, rue du 1^{er} Mars (près de la place Grand Clément) - 69100 Villeurbanne

BOMBAY PALACE

Placée sur la trajectoire des boissons, enfin, de la mousse, Bombay est une ville plutôt arrosée même si le cocktail maison vous déçoit. Ses tandooris, pardon, son économie est encore en voie de développement et la culture culinaire est plutôt riche et parfumée : poulet et viandes en sauce, naans farcis et la constante du curry. On parle souvent des kulfis ou des glaces en boule, euh je voulais parler des studios de Bollywood. Pour faire simple, un Bombay à volonté, enfin, un buffet.

 **Thé ou café offert**

LYON 5^{ÈME}

1, rue Bellière
04 72 77 56 56
Plan B3

M^e Vieux Lyon
lun-dim : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 23h00
Midi : 9,90€
Soir : 18,90€



PESHAWAR



Bilal, le maître du jeu, nous apporte les cartes. La chasse aux trésors indiens est lancée. Suspendu à ses lèvres, je guette le moindre indice, avide de goûter à toutes ces richesses cachées. Sur la piste des mille et une épices, je découvre des plats subtils plus ou moins pimentés agréablement servis. Je trouve la cachette du lassi massala, yaourt brassé apaisant l'explosion des saveurs et dénêche le succulent atchaar de carottes. Avant de m'en retourner, je glisse dans son coffre le précieux RPPP.

 **Le menu découverte qui permet de tout essayer !**

 **Viandes Hallal, soirées musicales indiennes**

LYON 5^{ÈME}

28, rue du Doyenné

04 78 37 06 51

Plan B4

M^e Vieux Lyon
jeu-sam : 19h30 - 23h00
Soir : 13,50-35€



RPPP
 97/98 - 98/99
 00/01 - 01/02 - 02/03

UNIQUE A LYON



RESTAURANT PESHAWAR

**Spécialités indiennes
et
pakistanaises du nord**

ouvert le jeudi, vendredi et samedi
à partir de 19h30



28, RUE DU DOYENNÉ - 69005 LYON

Tél. 04.78.37.06.51



RESTAURANT BOMBAY PALACE

Spécialités Indiennes

TANDOORI

1, rue Bellière - 69005 LYON
(Angle rue du Doyenné - Métro SAINT JEAN)

Midi : 9,90 €
Soir et Weekend : 18,90 €

Tel/Fax : 04 72 77 56 56
Ouvert 7/7 Midi & Soir

LE KARACHI

Le Karachi, c'est un peu comme le Disneyland de la cuisine indienne et pakistanaise. Tant d'années déjà qu'on s'y plaît à découvrir des spécialités sélectionnées pour plaire au plus grand nombre. Le globe trotter en herbe savoure son palak paneer avec des airs d'expert. Les familles se pressent dans ce décor aux fresques colorées pour partager une impression d'ailleurs. Mais qu'importe, moi j'aime bien Disneyland, et le Pakistan c'est loin, alors un Lyon-Karachi à ce prix-là, je dis pas naan !

 *Un cocktail Red Bollywood offert*

LYON 3^{ÈME}

206, rue Garibaldi
04 78 95 49 23
www.le-karachi.com
Plan E3
M° Part-Dieu
lun-ven : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 22h30
sam : 19h30 - 23h00
Midi : 13,20€
Soir : 15,95-29,90€



Le Karachi

Le 1^{er} restaurant Indien et Pakistanais à Lyon

Voyagez le temps d'un repas ...



Maison fondée en 1982

206 rue Garibaldi, 69003 LYON. Metro Part-Dieu

04 78 95 49 23 - www.le-karachi.com

TANDOOR

« Combien pauvres sont ceux qui n'ont point de patience » disait à raison un auteur célèbre. Et combien riches sont ceux qui accepteront la lenteur du service ! Car au bout de l'attente, des consistants naans au fromage accompagnent d'épatants seekh kebabs pour une poignée de roupies. Les nombreuses compositions parfumées au curry complètent ce régal. Mon thé à la cardamome à la main, je suis bercé par l'ambiance orientale du lieu. Un peu plus, et je me serais tandoor-mi.

 **Un apéritif offert**

 **On peut doubler la dose d'épice**

 **Assiettes à composer soi-même à partir de 6,50 €**

LYON 7^{ÈME}

10, rue de Marseille
04 37 37 10 16
Plan D4
M° Guillotière
lun-sam : 12h00 - 14h30
et 19h00 - 23h00
Midi : 6,50-9,50€



PÉNINSULE INDOCHINOISE

VIETNAM, LAOS, CAMBODGE

LA JONQUE D'OR

Pour cette édition de la régates de jonques du Vietnam, les bateaux sont sur la ligne de départ. À vos marques, prêts, partez ! Départ en fanfare pour la jonque beignets de crevettes qui prend la tête de la flotte. Elle est vite rattrapée par le navire bo bun. À quelques miles, les soupes et gambas remontent au vent et mènent un combat acharné. Au dernier virement de bord, le beignet aux pommes passe devant. Et quelle surprise, c'est la jonque d'or qui franchit victorieuse la ligne d'arrivée !

LYON 7^{ÈME}

20, rue Pasteur
04 78 72 39 43
Plan D4
M° Guillotière
lun-mer : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h00
ven-dim : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h00
Midi : à la carte
Soir : à la carte



LE PETIT GRAIN



Le Petit Grain est un peu agaçant pour le Petit Paumé. Chaque année, on revient tester ce petit resto bar asiatique, traquant un éventuel défaut. Mais jamais il ne faillit. Des plats toujours bon marché et savoureux, tels ses nems frais, ses soupes et son gâteau au thé vert. Un service rapide soutenu par les blagues plus ou moins douteuses d'Olivier. C'est à se demander s'il ne nous nargue pas, le bougre. Bon, plus qu'à trouver un petit coin sur la vitrine chargée où coller un RPPP de plus.

 **Un apéritif offert**

 **Le patron et comédien de service, Olivier !**

LYON 2^{ÈME}

19, rue de la Charité
04 72 41 77 85
Plan C4
M° Ampère
mar-sam : 10h00 - 18h00
Midi : 8,50€



LE JARDIN D'INDOCHINE

Mon nom est faim, très faim. Mon porte-monnaie, lui, c'est plutôt léger, voire très léger. Mais bon, là je vous invite. Alors profitez-en. Ça me fait plaisir, le buffet est à volonté. Pas de service à la cuillère, ça sera des baguettes pour moi, avec crevettes, beignets et rouleaux de printemps je vous prie. J'espère que vous me tiendrez compagnie pour ce si rare dessert de banane au tapioca et lait de coco. Après ça, je n'aurai qu'à changer d'identité : je serai repu, très repu.

RILLIEUX-LA-PAPE

Av. de l'Hippodrome
04 78 23 37 16
Hors Plan
Bus 59 - arrêt Rillieux
Piscine
lun-dim : 11h45 - 14h00
et 19h00 - 22h30
Midi : 12-15€
Soir : 16-18€



INDO CAFÉ

Quand une tendre mangue rencontre un succulent canard, c'est Indo Café qui mène l'office. Ils s'ingénient à faire la noce sur votre palais, dans un cadre moderne et élégant aux murs recouverts d'œuvres d'art. Après un service détendu, ils s'épousent et partent en lune de miel sur la galette de lune, association habile d'oignons, de soja et de crevettes. Et lorsque le maître de cérémonie vous présente la note, c'est sans retenue que vous participez à la quête. La messe est dite.

BD Un apéro offert

Le bar stylé, le buffet à volonté les week-ends et les soirées à thème

NAMDO

Passé maître dans l'art du pho, spécialité de soupe vietnamienne et adaptation locale de notre pot-au-feu national - parole du patron, Namdo réconcilie ainsi mon chauvinisme et mon goût pour l'exotisme. Son sourire inébranlable et le cadre boisé et paisible dans lequel nous dinons y sont pour beaucoup. J'en suis sorti heureux et léger comme l'addition, les thés et les nems. De quoi pousser un bon « ô-ô-o-o » (cocorico en vietnamien).

BD Un tapas vietnamien offert

Les beignets de glace ont fait fondre le cœur du Petit Paumé

LE VIET NAM

Après 40 ans d'existence, on peut dire que la stratégie de développement du Viet Nam est fructueuse. Elle repose sur une cuisine asiatique succulente et un service attachant. Les innombrables nems et woks, mais aussi quelques spécialités telle que la poitrine de porc caramélisée sont des facteurs non négligeables de succès. Les larges miroirs et le mobilier rutilant témoignent d'une croissance prodigieuse. Le nouveau tigre rugit, mais gare à l'inflation des tarifs !

BD Un cocktail maison offert

RESTAURANT DE SETHA

Mesdames et messieurs, bienvenus à bord du vol JSP436 à destination de l'Asie. Il est très exactement 19h30, notre temps de vol est estimé à 2h. Au cours de ce trajet, nos stewards vous serviront des plateaux repas de qualité riche de trois cuisines différentes : thaï, chinoise ou cambodgienne. Enfin, vous trouverez une seconde salle au fond de l'appareil, et si les hôtesse vous l'autorisent, prenez une place au soleil. Au nom de tout l'équipage, je vous souhaite une agréable dégustation !

THAÏLANDE

BANGKOK ROYAL

Pas facile d'être une crevette. Enrobée de pâte à beignet, le serveur me fait voltiger au dessus des tables rouge vermill jus'qu'à arriver à mon acquéreur. Je serai une réussite, comme toujours, et ma famille en fera les frais : elle sera décortiquée ! Qu'importe, elle vendra chèrement sa peau. De toute manière, nul ne peut rivaliser avec le prix du succulent poulet aux oignons qui se wok de moi. Je vous le confesse : j'en pince pour lui, même si je ne suis qu'une crevette.

Le lab ped, spécialité thaïlandaise unique à Lyon

LYON 7^{ÈME}

14, rue de la Thibaudière
04 78 58 33 30
www.indocafe.fr
Plan D5
M° Saxe-Gambetta
lun-sam : 11h30 - 15h00
et 18h00 - 00h30
Midi : 12,90-15,90€
Soir : 15,90-18,90€



LYON 5^{ÈME}

4 bis, rue des Trois Maries
04 72 77 57 92
Plan B3
M° Vieux Lyon
lun : 12h00 - 14h30
et 19h00 - 22h30
mer-dim : 12h00 - 14h30
et 19h00 - 22h30
Midi : 9,95€
Soir : à la carte



LYON 6^{ÈME}

16, crs Vitton
04 78 24 48 09
Plan E1
M° Foch
mar-sam : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h30
Midi : 12,50-16€
Soir : 25€



LYON 5^{ÈME}

2, pl. E. Fousseret
04 78 28 22 24
Plan B3
M° Vieux Lyon
lun-mar : 19h00 - 23h30
mer-dim : 12h00 - 14h30
et 19h00 - 23h30
Midi : 13-19€
Soir : 13-19€



LYON 1^{ER}

40, rue du Sgt Blandan
04 78 28 19 83
www.bangkok-royal.fr
Plan B2
M° Hôtel de Ville
lun-mar : 19h00 - 22h00
mer-dim : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h00
Midi : 10,50€
Soir : à la carte



RIVIÈRE KWAÏ

Bercé par le courant de la rivière Kwaï, je me laisse dériver au gré des parfums sucrés de la noix de coco et de la feuille de kaffir citronnée. Je me noie volontiers dans cet univers sucré-salé et, dressés sur le buffet, les gambas grillées et woks de poulet me font délicieusement perdre pied. Au rythme d'un service irréprochable, je m'abandonne à ce tourbillon de mets raffinés et de vins fruités. Forcé de regagner la rive, je rêve de pouvoir à nouveau plonger dans ses saveurs épicées.

♥ *Le concept des plats que l'on partage*

BLUE ELEPHANT

Information exclusive. Nous apprenons que des otages sont retenus à l'intérieur de l'hôtel Hilton. Le cadre y est pourtant idyllique avec une fontaine qui surplombe une forêt d'orchidées. Les captifs ne souffrent d'aucun rationnement. Il semblerait même que les ravisseurs thaïlandais les comblent de crevettes au basilic et de poulet au curry vert. La rançon demandée est certes élevée mais, qu'importe, les otages reportent inlassablement leur libération.

BP *Un apéritif maison offert*

LES CHATS SIAMOIS

Mon enfant, ma sœur, songe à la douceur d'aller là-bas vivre ensemble. Cette invitation au voyage s'adresse à de fins connaisseurs de la cuisine thaïlandaise traditionnelle. Wok de gambas, currys rouge ou vert sont toujours accompagnés d'un riz parfumé et de légumes croquants qui me chatouillent les papilles. Les étoffes qui ornent les murs rehaussent la décoration raffinée de cette petite salle où chaque espace est exploité. C'est là, n'est-ce pas, qu'il faudrait aller vivre et se nourrir.

CUISINE AU WOK

MENDO

Marre de devoir se coltiner la déco façon dragon rouge pour manger un bon plat asiatique ? Alors viens goûter la cuisine au wok'n roll ! C'est rapide, ça débite et ça sonne enfin original. Sur scène, assieds-toi côte-à-côte avec tes potes et profite de la déco épurée avec ton bol de yaki soba ou un pad thaï. Mixe la cuisine asiat' du thaï au japonais, et t'auras un repas gros comme un solo de batterie à coups de baguettes chinoises !

BP *Un kir offert par Petit Paumé*

♥ *La vue de la terrasse*

SAMURAI



Faisant une overdose de sushis, Sangoku, désespérément en quête d'un resto japonais original, hésite à se faire Hara-Kiri par dépit. Avant qu'il ne commette l'irréparable, Sangohan vole à son secours et l'emmène au Samurai. Au sein du décor Yin-Yang, les samoussas croustillent, et le super guerrier ne sait que choisir entre le wok noix de Saint-Jacques coco et celui au magret de canard mangue. Ragaillardisé après le rubis chocolat blanc-framboises, Sangoku peut s'écrier : KAMEHAMEMIAM !

♥ *L'umeshu, vin de prune japonais*

LYON 1^{ER}

7, rue Chavanne
04 72 00 87 11
www.rivierekwaï.com
Plan C2
M^e Cordeliers
lun-sam : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 22h30
Midi : 9-15€
Soir : à la carte



LYON 6^{ÈME}

70, qu. C. de Gaulle
04 78 17 50 00
www.blueelephant.com
Hors Plan
C1 - arr^t Musée d'Art
Contemporain
mar-ven : 11h00 - 15h00
et 19h30 - 22h30
sam : 19h00 - 22h30
Midi : 28€
Soir : 43-55€



LYON 1^{ER}

4, petite rue des
Feuillants
04 78 39 34 72
www.leschatssiamois.com
Plan C2
M^e Croix-Paquet
lun-jeu : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 21h30
jeu-ven : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 22h30
sam : 22h30
Midi : à la carte
Soir : à la carte

LYON 3^{ÈME}

26, qu. V. Augagneur
04 78 62 06 06
www.mendo.fr
Plan D4
M^e Guillotière
lun-dim : 12h00 - 23h00
Midi : 9€
Soir : à la carte



LYON 6^{ÈME}

123 bis, rue de Sèze
04 72 75 08 02
www.samuraiwok.fr
Plan E2
M^e Masséna
lun : 11h30 - 13h30
mar-sam : 11h30 - 13h30
et 19h00 - 00h00
Midi : 10,90€
Soir : 23,50-31,30€



TIGER WOK

Tony, ex-champion de boxe thaï, victime d'une tendinite du lobe qui l'a écarté du ring, s'est reconverti comme cuisinier. Il fait maintenant valser les casseroles comme ses adversaires. Il a troqué ses gants contre des woks dans lesquels il balance crevettes, bœuf et légumes frais. Sa botte secrète pour enflammer les plats ? Du piment ultra-puissant. Et si en salle, les serveurs sont beaucoup plus cool que son ancien entraîneur, il conserve la fureur du tigre dans sa cuisine.

 **Un apéritif maison offert**

 **Voir son wok flamber devant soi**

 **Les woks sont à composer soi-même**

WOK' IN

Lao Tseu a dit : « Il faut trouver le wok, sinon je te coupe la tête. » Moi je l'ai trouvé, mais il a fallu chercher au fin fond des ruelles de Valmy. Les hostilités ont débuté avec les samoussas et nems, le salut qui précède l'assaut. Ensuite, on est passé à l'artillerie lourde : wok de poisson et de bœuf à la thaïlandaise cuisiné devant nos yeux. Toute cette bataille enragée ne m'a heureusement pas coûté un bras. Enfin, elle ne m'a pas fait perdre la tête non plus.

 **Un café offert**

CUISINE AU WOK



Rien de ce qui vole, nage, rampe ou court n'échappe aux woks chinois. Lecteur, tu ris jaune et crains pour ton appétit. Eh oui, tu ne voudrais pas tomber sur un os canin. Par chance, loin des nems du voisin vietnamien, le chef shanghaien fait sauter les clichés comme mes gambas et légumes *cai* dans ses woks. Maître culinaire, il réinvente les saveurs chinoises sucrées salées. Maître spirituel, il joue du wok dans un décor épuré. Rien n'échappe aux woks chinois et nous ne ferons pas exception !

 **Un cocktail offert**

 **La saveur surprenante des « Perles de Shanghai »**

 **Le chef diplômé de l'Institut Bocuse**

ASIE ROYALE

Vite, vite ! Il est 12h54 et j'ai rendez-vous à 13h ! Faut vite que je me remplisse la panse. Tiens, un buffet chinois à volonté, ça me changera peut-être du jambon beurre. Je pioche vite dans les plats en sauce et le riz. J'avale tellement vite que je n'ai pas le temps d'en apprécier le goût, c'est sans doute mieux ainsi. Hop, deux sushis pas très frais dans le gosier plus tard, je repars. Tiens, il est 12h58, je suis légèrement en avance, je vais pouvoir m'acheter un bon jambon beurre.

 **Le sol des toilettes qui colle**

JARDIN DU BAMBOU



Ce soir, je m'infiltre dans le jardin secret de la gastronomie chinoise. À peine franchi le seuil, je me dois de saluer la musique originale, le service d'exception et le souci du détail. Je m'incline devant le merveilleux canard laqué en crêpe ou accompagné de sa sauce aux prunes. Je tire ma révérence devant la finesse des nouilles sautées aux fruits de mer. Enfin, au terme d'un dîner sans une fausse note, je m'agenouille devant le chef sans omettre un pourboire bien mérité : un RPPP.

 **Un apéritif maison offert**

 **Le service souriant et la bonhomie du cuisinier**

LYON 7^{ÈME}

8, rue C. Lacour
04 37 28 55 11
www.tigerwok.com
Plan Gerland - B2
M^o Debourg
lun-mar, dim : 12h00 - 14h15
et 19h00 - 23h30
mer-jeu : 12h00 - 14h15
et 19h00 - 23h30
ven-sam : 12h00 - 14h30
et 19h-23h30
Midi : 9,95-15,60€
Soir : 14,65-23€



LYON 9^{ÈME}

46, rue St-Pierre de Vaise
04 78 47 73 08
www.wok-in.fr
Plan 9e - B3
M^o Valmy
lun-ven : 11h30 - 18h00
Midi : 11-12€



LYON 2^{ÈME}

3, rue du Plat
04 78 42 13 86
www.samuraiwok.fr
Plan B4
M^o Bellecour
lun-sam : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h00
Midi : 13,50-18€
Soir : 18,90-36€



CHINE

LYON 3^{ÈME}

CCial Part-Dieu
04 78 71 04 43
www.sushiking-fr.com
Plan F3
M^o Part-Dieu
lun-sam : 11h30 - 22h30
dim : 18h00 - 22h30
Midi : 12,40€
Soir : 12,40-16,40€



LYON 3^{ÈME}

225, rue de Créqui
04 72 61 86 21
Plan E4
M^o Place Guichard
lun-ven : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h30
sam-dim : 19h00 - 22h30
Midi : 8-12€
Soir : 14,80-25€



LE JARDIN DE CHINE

Dans ce jardin traditionnel, on cultive avec passion les spécialités chinoises et vietnamiennes. Pas besoin d'engrais, la bonne humeur des jardiniers fait tout le travail, transforme des bulbes en bouquets de nems craquants. Des bourgeons émergent des morceaux de poulet tendres qui se marient naturellement avec ananas, caramel ou encore saté. Ce jardin-là, c'est définitivement mon bol d'air pur à moi !

 **Un apéritif maison offert**

BAMBOU D'ASIE

Plongez poissons, vermicelles et champignons. Plongez œufs, choux chinois et morceaux de bœuf. Descendez de votre montagne d'assortiments pour venir faire trempette dans la copieuse fondue chinoise du Bambou d'Asie. Je saurai vous repêcher de votre bouillon parfumé grâce à mon épuisette. Je vous mettrai bien au chaud dans mon estomac qui s'en retrouvera ravi et repu. Et si ce dernier termine le repas un peu trop plein, quelques verres de saké viendront à coup sûr diluer cet excès.

 **Un apéritif offert**

 **Les émissions de variété asiatique sur l'écran de TV**

 **Spécialité : la fondue chinoise**

LE PALAIS D'OR

Lors de mon voyage de noces avec ma bien-aimée, j'irai dans un palais en or. Dans la salle à manger, je lui servirai avec délicatesse des spécialités provenant de Thaïlande, de Chine ou d'Indonésie. Une très belle carte des vins accompagnera avantageusement ses gambas ou son plat de Saint-Jacques frites aux amandes. À la fin du repas, je lui présenterai les mangues fraîches dans le canapé. L'alcool de riz, quant à lui, me permettra de la débrider définitivement.

 **Un cocktail maison offert**

 **La décoration du lieu**

 **La carte des vins chinois et français**

LYON 2^{ÈME}

25, rue Franklin
04 78 37 38 13
Plan B5
M° Ampère
lun-sam : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h30
Midi : 11€
Soir : 13,50-17€



LYON 7^{ÈME}

167, gde rue de la
Guillotière
04 78 69 18 00
Plan E5
M° Garibaldi
lun-ven : 12h00 - 14h30
et 19h00 - 23h00
sam : 12h00 - 14h30
et 19h00 - 23h30
Midi : 7,40-9,40€
Soir : 12,90-15,30€



LYON 6^{ÈME}

51, rue Ney
04 78 24 56 22
Plan E2
M° Masséna
mar-dim : 11h30 - 14h30
et 19h00 - 23h00
Soir : 14,50-29,50€



RESTAURANT LE PALAIS D'OR

Salle climatisée

法蘭西金華園酒家

Plats à emporter

Spécialités Chinoises, Vietnamiennes et Thaïlandaises
Spécialités de fruits de mer sur plaques chauffantes et à la marmite



Ouvert tous les jours (sauf le lundi)
depuis Juillet 1981

51, rue Ney - 69 006 LYON - 04 78 24 56 22 - (Métro Masséna)

KUN YANG

Kunyang /昆陽之戰/ NP ♦ a. [historique] Nom de bataille chinoise datant de 23 ap. JC ayant mis fin à la dynastie Xin. ♦ b. [gastronomie] Restaurant chinois au cadre soigné. Le mur d'eau à l'entrée et les nombreux lampions chinois au plafond sont appréciables. Une carte très riche et de nombreuses spécialités. Un canard pékinois incontournable servi en deux fois : d'abord la peau, grillée, et ensuite la chair (→original). Service raffiné mais froid et impersonnel.

RESTAURANT TANG

Question à choix multiples. Le restaurant Tang est destiné : A- Aux curieux qui souhaitent écouter de la musique chinoise pop folk. B- Aux amateurs voulant savourer les traditionnels plats chinois, thaïlandais et vietnamiens. C- À ceux qui ferment les yeux devant quelques éléments de déco improbables et grossièrement disposés. Réponses justes : A, B et C ; c'est mon dernier mot Jean-Pierre Foutang !

BP -15% sur la note le soir à partir de 2 personnes

CONFORT IMPÉRIAL

Alors que tous mes congénères roucoulent place Bellecour, moi je m'appête à sortir laqué ce soir au Confort Impérial. J'imagine déjà ma soirée aux côtés d'une charmante crevette remarquablement épicée au basilic, et je tenterai de la séduire avec le riz crabe-ananas. On croîsera ses copines crevettes déguisées en nems. Les attentions à répétition de notre hôte ne manqueront pas de lui faire plaisir. Toutefois, le menu est très réduit : ne se fait pas manger qui veut.

BP Un apéritif ou digestif offert

♥ Le pigeon laqué et les papillons en origami du patron

LYON 2^{ÈME}

12, rue Neuve
04 78 39 98 12
Plan C2
M^o Hôtel de Ville
lun-dim : 12h00 - 13h30
et 19h00 - 22h30
Midi : 9,50-11,50€
Soir : 13,90-35€



LYON 6^{ÈME}

158, rue Cuvier
04 78 24 77 98
www.resto-tang.com
Plan E2
M^o Masséna
lun-sam : 12h00 - 14h30
et 19h00 - 22h30
Midi : 7,50€
Soir : 16-32€



LYON 2^{ÈME}

10, rue Confort
04 78 42 41 88
Plan C3
M^o Bellecour
mar-dim : 12h00 - 14h30
et 19h00 - 22h30
Midi : 10,80-63,80€
Soir : 14,50-63,80€



SUSHI KING

Restaurant Japonais



BUFFET À VOLONTÉ

Plat à emporter - 10 %
(à partir de 10 €)

Offert, en plus de la commande

- à partir de 20 € : 1 boisson 33 cl
- à partir de 30 € : 1 bière 33 cl

LIVRAISON GRATUITE

DOMICILE ET BUREAU

à partir de 20 €



MIDI 14,90 €
SOIR 16,90 €
ENFANTS 8,90 €

WEEKEND
SOIR 19,90 €
(sashimi au choix)

8-10 Centre Commercial La Part-Dieu
69003 Lyon

04 78 71 04 43

www.sushiking-fr.com

04 78 62 38 51

UMAI

À Lyon, la concurrence fait rage sur le marché des restos japonais. Désireux de faire la différence, Umaï a su faire des coupes sombres dans les budgets : pas de tapis roulant, une déco sans prétention et un service mono-personnel mais compétent. Les classiques soupe miso et salade sont toujours au menu, et le traditionnel mix produit sushi - sashimi - maki s'est amaigri mais n'a rien perdu de sa qualité. Voilà une petite entreprise qui ne craint pas la c-riz-e.

 **Un kir offert**

LYON 7^{ÈME}

27, rue Rachais
04 78 69 45 31
www.restaurant-umai.com
Plan E5
M° Garibaldi
lun-sam : 12h00 - 14h30
et 19h00 - 23h00
dim : 19h00 - 23h00
Midi : 10-12€
Soir : 15€

CHEZ TERRA



Durant son passage au Japon, Lugduman s'en est mis plein la cloche. De retour à Lyon, désespoir : plus rien de la riche cuisine nipponne. Simples sushis et tristes makis ne le satisfont plus. Mais quelques rumeurs courent sur une brasserie japonaise à Lyon. Et là, le choc. Le ragoût d'aubergine lui rappelle la cuisine du dojo, le saumon braisé au thé vert, son maître. Pas de tapis mécanique, on y pratique encore un service cérémonial. Lugdu a enfin retrouvé les saveurs de son pèlerinage !

 **Le ragoût d'aubergine qui danse !**

LYON 6^{ÈME}

81, rue Duguesclin
04 78 89 05 04
Plan E2
M° Foch
mar-sam : 12h00 - 13h30
et 19h30 - 21h30
Midi : 11-20,50€
Soir : à la carte

BENTO HOUSE

Ce soir je me fais du sushi, je sors chez Bento House pour me changer les makidéas. En terrasse, au gré d'un service empressé et malicieux, je me laisse guider et jette mon dévolu sur les sushis aux oeufs de saumon et à la dorade. Ma compagne d'un soir, éperdue et conquise, me jappe au nez de bonheur. Quelques brochettes plus tard, nous ressortons conquies : je reviendrai Bento.

 **Un saké offert**

 **Les conseils de dégustation des plats**

 **Livraison**

LYON 7^{ÈME}

88, rue Béchevelin
04 78 69 45 32
Plan D5
M° Jean Macé
lun-dim : 10h30 - 14h30
et 18h30 - 22h30
Midi : 8-48,80€
Soir : 10,60-48,80€



Ouvert 7j/7 midi et soir

27 rue Rachais 69007 LYON (Métro Garibaldi)

04 78 69 45 31

www.restaurant-umai.com

Livraison à domicile
et au bureau

AU MINANÉE

Quand il est question de jouer des tours, je vais au Minanée. La façade vieillie est un trompe-l'œil car, à l'intérieur, la décoration coréo-nippone a été refaite à neuf. Loin de moi l'idée de toute usurpation : si j'y vais, c'est pour rire la bouche pleine ! Sur les tables chauffantes, les maîtres teppanyaki font le spectacle en jonglant avec des morceaux de tofu, crevettes et bœuf grillés. Installé à l'étage, la vue sur Fourvière et la Saône ne me détourne pas du show, je me prends au jeu.

 **Un saké offert**

 **Le service trop pressé**

LYON 1^{ER}

13, qu. de la Pêcherie
04 78 27 35 49
www.minanee.com
Plan B2
M° Hôtel de Ville
lun-dim : 12h00 - 13h30
et 19h00 - 22h00
Midi : 13,50€
Soir : 23,50-43€



Minanée
미나네 미나네

Le Minanée vous emporte au Japon et en Corée. Tables Chauffantes, Barbecues, Fondues et Sushis offrent une cuisine raffinée et diététique. Admirez la vue sur Fourvière et la Saône. Prenez un verre au bar ou au salon. Profitez de la climatisation l'été.
Bon voyage !

7j/7

04 78 27 35 49

www.minanee.com

13 quai Pêcherie Lyon 1^{er}

 Hôtel de Ville ou Cordeliers

 Parc St Antoine en face

ASIE

WOW!



RESTAURANTS DU MONDE

TEPPAN YAKI

À tous les dépressifs du poisson cru, dirigez-vous vers le Teppan Yaki. Dans un cadre japonais occidentalisé, le chef vous fait découvrir saveurs japonaises et blagues belges dans un accent japo-marmonné. Après avoir participé au concours de blagues internationales autour de la plaque chauffante, nous dégustons crevettes, soja et pièces de viande. Il n'y a pas de doute, les japonais ont du goût pour la cuisine et les blagues. Pour se fendre la poire à coup de katana !

 **Un saké offert le soir**

LYON 5^{ÈME}

11, qu. R. Rolland
04 72 56 05 05
www.restaurantteppanyaki.com
Plan B3
M° Vieux Lyon
lun-ven : 19h00 - 23h00
sam-dim : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 23h00
Midi : 10-45€
Soir : 10-45€



GOMAN-ETSU



An 10 après les Pokémons. Tous les restaurants japonais sont envahis par les sushis. Tous ? Non : Goman-Etsu résiste encore et toujours aux hordes de poissons crus. Son attaque fatale, l'Okonomiyaki fera trembler vos papilles de plaisir. Servies dans un cadre rustique, ces omelettes au chou, aux oignons et à la viande ou aux fruits de mer vous convaincront de rentrer dans la résistance. Pikachu vous le dira : ce restaurant, c'est du tonnerre !

SUSHIDO

Assis au bord du tapis roulant à sushis, ce soir, nous réinventons les mathématiques ! Le problème est le suivant : « Pierre mange 9 bouchons vapeur, 6 assiettes de makis à raison de 3 makis par assiette et 7 brochettes yakitori dont 2 sont partagées avec Paul. Ce dernier se goinfr de 13 california rolls, 9 nagiris, 5 sashimis et laisse 4 grains de riz de plus que Pierre dans l'avant-dernière assiette. Calculez ce que chacun a mangé. » Réponse : On s'en fiche, quand on aime, on ne compte pas.

 **Le buffet à volonté le soir pour 23€**

 **Domage qu'il manque un peu de déco...**

LYON 1^{ER}

11, rue de la Lanterne
04 78 39 31 91
Plan B2
M° Hôtel de Ville
mar-sam : 12h00 - 13h30
et 19h30 - 22h00
Menu : à partir de 15€



LYON 6^{ÈME}

169, rue Cuvier
04 78 52 70 35
Plan F2
M° Masséna
lun-sam : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 22h30
Soir : 23-25€



鉄
板
焼

TEPPAN YAKI

Gastronomie JAPONAISE



Salle Climatisée
Terrasse en été
www.restaurantteppanyaki.com



04 72 56 05 05
06 71 07 55 20

Soirée speed dating
tous les premiers mercredis du mois
Votre repas est cuisiné devant
vous sur plaques chauffantes.

Plaisir des yeux...
Plaisir du palais...

Toutes les saveurs du Japon
au cœur du Vieux Lyon depuis 1997

11 quai R. Rolland - 69005 Lyon

Ouvert tous les soirs 7j/7 et les week-ends midi et soir

Pour vos anniversaires et enterrements de vie de jeune fille/garçon- Votre soirée de fête sur réservation



les assiettes préparées et disposées sous vos yeux
défilent sur le comptoir tournant, à choisir au gré de vos envies



matsuri

la passion de la restauration
japonaise depuis 1986

www.matsuri.fr - 7/7 - livraisons : 0800 94 1111

Lyon Vaise (9^{ème})
60, rue de St.-Cyr
Tél. : 04 72 85 06 36

Lyon Part Dieu (6^{ème})
109, Cours Lafayette
Tél. : 04 37 24 74 90

Lyon Presqu'île (1^{er})
7, rue de la Fromagerie
Tél. : 04 78 27 83 06

MATSURI LYON PRESQU'ÎLE

Dans la cour de l'école, j'étais la reine du hula hoop. Ce soir, je renoue avec mon jeu d'enfance. Mais cette fois, c'est le tapis roulant qui tourne et les cerceaux sont mes assiettes cerclées de couleurs. Hop, un petit tour de gunkan. J'enfile un second cerceau de savoureux sushis. Les californian rolls, sashimis et makis, toujours délicieux, je les enchaîne. Néanmoins ce que mon ventre bien rond a gagné, ma bourse l'a perdu.

♥ **Le choix large et original**

★ **Spécialité : wakame (salades d'algues)**

ITADAKI

Premier restaurant japonais à s'être installé sur le plateau de la Croix-Rousse, Itadaki est décidément un soldat de première ligne. Réquisitionné pour le soin porté à la présentation des plats dans une décoration sobre et nippone. Engagé pour la fraîcheur de ses mets : le sashimi au saumon fond dans la bouche avec une facilité déconcertante. Distingué enfin pour le service plaisant et courtois. Un simple soldat ? Certainement pas, un samouraï !

Ⓟ **Une bière ou un cocktail offert**

♥ **Les surprenantes tables de fond**

MADOKA



Bienvenue à bord du réseau ferroviaire Madoka. Notre ligne traverse une petite salle à la décoration kitschissime. Nos wagons-sushis ne présentent aucun risque pour le voyageur même si la saveur n'est pas au rendez-vous. Il suffit d'effleurer une flaque de sauce soja pour que les sushis se décomposent en mille morceaux. Heureusement, ce ne sont pas des vaches apathiques qui regardent passer le train mais d'adorables serveuses. Avec Madoka, prenez parfois le temps d'aller vite.

Ⓟ **Cocktail maison ou saké offert**

LYON 1^{ER}

7, rue de la Fromagerie
04 78 27 83 06
www.matsuri.fr
Plan C2
M° Cordeliers
lun-dim : 12h00 - 15h00
et 19h00 - 23h00
Midi : à la carte
Soir : à la carte



LYON 4^{ÈME}

9, rue D. d'Urville
04 78 39 65 19
www.itadaki.fr
Plan Croix-Rousse - D2
M° Croix-Rousse
lun : 19h00 - 22h00
mar-ven : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h00
sam-dim : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h30
Midi : 9,50-16,50€
Soir : 18,50-26,50€



LYON 6^{ÈME}

20, rue du Professeur Weill
04 72 75 95 37
Plan F2
M° Masséna
lun-ven : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h30
sam-dim : 19h00 - 23h00
Midi : 15,90€
Soir : 24,90-27,90€





A Volonté/A Emporter/Livré

Commandez en ligne! www.madoka-sushi-lyon.fr

MADOKA

Sushi Bar :
Formules à volonté
à partir de 15,90€



04 72 75 95 37

20, RUE POFESSEUR WEILL, 69006 LYON



ITADAKI

Restaurant Japonais



9 Rue Dumont d'Urville
69004 Lyon
Tel: 04 78 39 65 19
www.itadaki.fr

Ouverture 7J/7 (sauf le lundi midi)
Menus à partir de 9,5 €

YZUMI**NEW!**

Roulent, roulent les petites boulettes de riz entre les mains de la cuisinière au milieu du tapis roulant. Entre ses doigts de fée, riz, poissons et légumes se métamorphosent en succulents sushis, makis et rolls. Fond, fond le sashimi frais dans la bouche des gourmands. Le service est parfait de discrétion polie, à l'image de l'épuré décor japonisant aux teintes prunes. Tournent, tournent les têtes et battent, battent les mains pour ce nouveau venu. Yzumi le paquet !

BP Un apéritif maison ou un vin de prune offert

♥ Les toilettes super design

★ Menu à volonté 16€ le midi, 25€ le soir (sauf du vendredi au dimanche)

LYON 6^{ÈME}

71, rue Ney
04 72 37 19 90
www.yzumi.fr
Plan F2
M° Masséna
lun-dim : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h30
Midi : 16€
Soir : 25-28€



dessert
offert

**Restaurant****YZUMI****Restaurant Japonais****71 rue Ney 69006 Lyon****04 72 37 19 90****Vente à emporter**

Tous les midis : 16 euro à volonté pour un choix de plus de 16 plats

Soir : Lun-jeu / 25 euro à volonté

Ven-dim / 28 euro à volonté

pour un choix de plus de 25 plats, et TEPPAN YAKI (table chauffante)

ASIE**RESTAURANTS DU MONDE**

SUSHI WA LOUNGE

Deux tendances se détachent cet automne-hiver 2010 : le Jap et le Lounge. Dans le décor classe et épuré de Sushi Wa Lounge, les sushis, makis et sashimis les plus en vogue viennent défiler sur le tapis roulant. Au centre, le créateur ne cesse de retoucher leurs tenues : un filet de sauce soja, une touche d'algue, une pointe de wasabi pour égayer des assiettes sur mesure. Le service est parfait et les sourires dignes du magazine Vogue. Faites crépiter les flashes, vous êtes au cœur de la tendance.

LYON 2^{ÈME}

31, rue Thomassin
04 78 05 07 44
www.sushiwalounge.fr
Plan C3
M° Cordeliers
lun-ven, dim : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h30
sam : 12h00 - 14h30
et 19h00 - 23h00
Midi : 16€
Soir : 25€



TAKEYAMA



Saint-Exupéry est un habitué du Takeyama. Fin gourmet, il y savoure tranquillement entre deux brouillons les sashimis d'une qualité irréprochable. Grand amateur du coffret 4 saisons, il aime s'attarder sur le décor envoûtant de bambous pour élaborer ses plans de vol. La délicate salade de Nanban lui rappelle toujours ses longs survols de jungles. Mais, distrait par un petit prince égaré, il ne profite jamais d'exquis fruits flambés au caramel. Pas de doute, il est bien au paradis.

LYON 2^{ÈME}

6, rue Thomassin
04 72 40 29 18
www.restaurant-takeyama.com
Plan C3
M° Cordeliers
lun-ven, dim : 12h00 - 22h30
mar-ven : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h30
sam : 12h00 - 14h30
et 19h00 - 23h00
Midi : 12-17€
Soir : 21-48€



FUBUKI

Bienvenue au cirque du soleil levant ! Dans cet élégant chapiteau, choisissez des sushis ou prenez place avec vos amis autour d'une table chauffante. Le tofu grillé entre en piste avec les crevettes grises et le fameux filet de bœuf. Ils enchaînent galipettes et acrobaties sur le teppanyaki aux mains d'un artiste qui fait le clown. Le premier menu suffit à dompter tous les appétits. Enfin une table où l'on peut jouer avec la nourriture !

Un digestif offert

La viande tendre à souhait

LYON 2^{ÈME}

17, rue Gentil
04 78 30 41 48
Plan C2
M° Cordeliers
lun-sam : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 23h00
Midi : 10,50€
Soir : 19€



TABLES CHAUFFANTES - POISSON CRU - SALLE À L'ÉTAGE - TERRASSE L'ÉTÉ

Spécialités sushi - sashimi - yakitori - teppan yaki

FUBUKI
RESTAURANT
Japonais



17 RUE GENTIL - 69002 LYON - TÉL. 04 78 30 41 48



SUSHI WA LOUNGE

31 rue Thomassin, 69002 Lyon

04.78.05.07.44

www.sushiwalounge.fr

Venez découvrir nos nombreuses recettes; des classiques japonais (sushis, sashimis, makis) aux créations les plus originales (large gamme de california rolls) travaillées quotidiennement par notre chef venu directement d'Asie.

Ouvert 7/7 jours

Sur place: Menus à 16€ midi et 25€ midi & soir, À la carte

À emporter: Menus de 12€ à 25€ & À la carte



TAKEYAMA

6 rue Thomassin, 69002 Lyon

04.72.40.29.18

www.restaurant-takeyama.com

Depuis dix ans, le restaurant TAKEYAMA reconnu pour être une référence en matière de cuisine japonaise à Lyon, vous propose des compositions pour tous les goûts. Fraîcheur, qualité et rapidité sont nos garanties afin de vous offrir un agréable moment. Nouveauté: vous pourrez désormais découvrir et apprécier la cuisine coréenne.

Ouvert tous les jours sauf dim. & lun. Midi

Sur place: Menus de 12€ à 48€, À la carte

À emporter: Menus à 19€ et 21€



Venez également nous retrouver sur Facebook et partager vos avis.



GOCHI PERRACHE

Un tapis roulant rempli de sushis à volonté, mes yeux s'écrouillent de contentement ! Une infinité de makis, de sashimis ou de soupes miso passent devant moi. Le midi, je me dis que je frôle la cime du Mont Fuji. Mais le soir, je n'en atteins que les pentes : les yakitoris ne sont pas les seuls plats à se faire attendre. Mais, heureusement, les raviolis et brochettes de canard se bousculent pour combler ma faim. Il faut bien choisir son heure pour atteindre la cime du plaisir du Mont Gochi.

 *Un apéritif offert*

 *La qualité des plats pour 16€ le midi*

 *Tebanyaki également possible*

LYON 2^{ÈME}

11, rue du G^{al} Plessier

04 78 38 28 73

www.gochi.fr

Plan B5

M^e Perrache

lun-jeu : 11h30 - 13h30

et 19h00 - 22h00

ven-dim : 11h30 - 14h30

et 19h00 - 23h00

Midi : 11,80-16,80€

Soir : 18,80-48,80€



TEPPAN
YAKI*

Teppan Yaki

Un chef cuisine sur table chauffante
devant vous à partir de 23,80 €

Sushi Bar

Formules à volonté ou à l'assiette
(prix unique 3 €) sur table roulante

LIVRAISON À DOMICILE
& VENTE À EMPORTER



GOCHI
御馳

SUSHI
BAR*

OUVERTURE 7J/7 MATIN ET SOIR

11 RUE G^{AL} PLESSIER
69002 LYON
Tél. 04 78 38 28 73

13 CHEMIN DE GARGANTUA
69570 DARDILLY
Tél. 04 72 17 88 88

www.gochi.fr

* tables chauffantes et table roulante uniquement à Perrache

À l'affiche aujourd'hui du Wasabi, « Sushi driver ». Des dialogues discrets mais efficaces rythment le film. Sushi, sukiyaki et autres bulgogis (barbecue coréen) ont rarement joué aussi bien et sont parfaitement mis en valeur par une présentation faite par le chef en personne ! Les décors un peu chargés restent ultra zen, appuyés par une bande-son tout aussi relaxante. Au dénouement, le tiramisu au thé vert mérite bien un oscar. À coup sûr, il y aura une suite.

♥ *L'explication de la dégustation de sushis, makis et sashimis par le chef*

GOCHI DARDILLY



Nous voici à la 2ème édition du défilé de la gastronomie japonaise. Sur un long tapis, trente pièces uniques made in Japan paradent. Il y a de quoi habiller tout le monde : robes saumon, manteaux de riz, vestes concombre et tailleurs makis. Les thons sont rouges et les tissus tantôt fermes, tantôt tendres. Si les premiers modèles vous en mettent plein la vue, les suivants risquent de vous donner une impression de déjà-vu. Chez Gochi, on fait du prêt-à-manger mais on le fait bien.

BD *Un cocktail maison ou trois assiettes offerts*

★ *Le tapis roulant à deux étages que l'on dit le plus grand de France*

SAKURA

Moi, jeune prince du Soleil Levant, aime partir en retraite sur cette colline tranquille au nord de la ville. Je vais me ressourcer à Sakura... Là-bas, les serveurs en tenue traditionnelle et le décor zen en bois me rappellent mon palais de Kyoto avec mes domestiques. Heureusement que Père est absent, il me trancherait la gorge de son sabre s'il me voyait accompagner ces délicats plateaux de sushis avec mes bières japonaises préférées !

BD *Un cocktail offert*

♥ *Le menu Saint-Valentin servi sur un bateau miniature en bois*

BO SUSHI

J'ai remonté la filière Bo Sushi en suivant les mobylettes rouges. Sûr de mon coup, je sors de ma planque et perquisitionne ce restaurant lumineux. J'exige de voir leurs spécialités avec une bière blonde Asahi. Tout le monde s'active en cuisine, et je m'installe à table. Verdict : pas de traquenard, le plateau de sushis et sa soupe sont excellents, seul le yakitori saumon me laisse perplexe. Mais vu l'attente, la prochaine fois, je me ferai livrer les pièces à conviction à la maison.

BD *Un saké offert*

♥ *Le gigantesque plateau « Pro Evolution Bo Sushi »*

★ *À retrouver en rubrique « à domicile »*

📱 *Le service approximatif*

LYON 7ÈME

76, rue d'Anvers
04 37 28 08 77
wasabi.lyon.free.fr
Plan D5
M^e Jean Macé
lun : 19h00 - 21h30
mar-sam : 12h00 - 13h30
et 19h00 - 21h30
Midi : 18€
Soir : 24-38€

DARDILLY

13, ch. de Gargantua
04 72 17 88 88
www.gochi.fr
Hors Plan
Bus 3, 89 - arrêt Les Saules
lun-dim : 11h30 - 14h00
et 19h00 - 22h00
Midi : 11,80-16€
Soir : 18,80-25€



LYON 4ÈME

67, bd de la Croix-Rousse
04 78 39 10 57
Plan A1
M^e Croix-Rousse
lun-dim : 11h30 - 15h30
et 19h00 - 23h00
Midi : 9,50-15,80€
Soir : 15-26€



LYON 6ÈME

11, rue Duguesclin
04 72 74 00 00
www.bosushi.fr
Plan E2
M^e Masséna
lun-jeu : 11h45 - 14h30
et 18h45 - 22h30
ven : 11h45 - 14h30
dim : 11h45 - 14h30
et 18h45 - 22h30
Midi : 11,50€
Soir : 19,50-43€



Sakura



*Restaurant Japonnais
salle climatisée
grande terrasse en été
livraison à domicile*

67 Bd de la Croix-Rousse 69004 Lyon
Tél. : 04 78 39 10 57

*plats à emporter -10%
11h30-14h30 et 18h30-23h*

VICTORIA HALL - SUSHI BAR



Déjà un an qu'elle est à Lyon et elle n'en démord pas : les meilleurs japonais sont à Paris. Alors ce soir, je l'emmène au Victoria Hall. En garant son Vélib', euh... son Vélo'V, elle aperçoit la terrasse ultra design et sourit. Le serveur nous apporte l'écrin gastronomique de sushis, sashimis et makis et, à chaque bouchée, elle baisse la garde. Lovée dans son canapé moelleux, elle recommande même du champagne... Elle a retrouvé ses réflexes de jet-setteuse parisienne et moi, j'ai du sushi à me faire !

Une coupe de champagne offerte

Possibilité de cours de fabrication avec le maître sushi

ZE SUSHI

Ze Sushi ou le concept du japonais bof bof pour clientèle bobo. J'apprécie la déco faite de couverts collés aux murs, le principe de servir sur de grands plateaux et la qualité correcte des sushis. En revanche, j'aime moins l'attitude nonchalante du serveur, la vaisselle encore grasse et la porte qui s'ouvre et se referme sans cesse pour les livraisons en faisant entrer le froid. Bref, ze ne sushi pas vraiment conquis.

Un verre de vin de prune offert

La musique dans les toilettes

SOLEIL LEVANT

Féru de culture japonaise, je suis assez calé lorsqu'il est question de gastronomie. Je connais par cœur le savoureux thon cuit et sa sauce aux légumes d'été. Sans peine, je récite les dix-sept pièces goûtes de mon plateau de sushis et sashimis. Mon hôte attentif et approbateur, récompense finalement mon assiduité d'un étonnant gâteau japonais de haricots rouges. Enfin, beau joueur, je reconnais que la fontaine à l'entrée m'a murmuré quelques réponses. J'ai trouvé où faire mes classes.

Un apéritif maison offert

La fontaine et le cadre discret

CHEZ FYFY

En 2005, un séisme secoue l'épicentre des bouchons lyonnais. Les habitants assistent médusés à l'ouverture d'un resto japonais dissimulé sous le nom caméléon « Chez Fyfy ». Cinq ans après, les formules avantageuses de sashimis, sushis et makis sont les seules secousses qui menacent encore les bouchons. Ils ne risquent rien en revanche côté brochettes : les classiques au poulet et saumon n'étonnent plus. Richter confirme : l'onde de choc est passée, l'empire des bouchons a résisté.

Un cocktail maison offert

LYON 7ÈME

33, rue du Repos
04 37 28 07 97
www.victoriahall.fr
Hors Plan
M° Garibaldi
mar-ven : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 23h00
sam : 19h00 - 23h00
Midi : 19-36€
Soir : 19-36€



LYON 2ÈME

2, rue D. Girin
04 72 40 00 14
www.zesushi.fr
Plan C3
M° Bellecour
lun-sam : 12h00 - 14h00
et 18h00 - 22h30
Midi : 10,50-14€
Soir : 10-20€

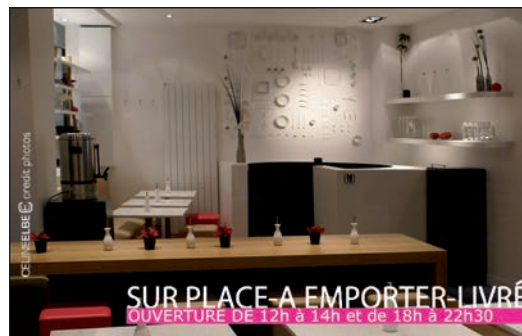


LYON 3ÈME

204, rue Garibaldi
04 78 95 04 37
www.restaurantsoleillevant.fr
Plan E3
M° Part-Dieu
lun-sam : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h30
Midi : 11,30€
Soir : 15,60-29€

LYON 2ÈME

6, rue des Maronniers
04 72 41 81 22
Plan C4
M° Bellecour
lun-dim : 12h00 - 14h30
et 19h00 - 22h30
Midi : 8-15,80€
Soir : 10,80-24,80€



(Ze) Sushi
SUSHI-MAKI-SASHIMI

LE JAPON CONTEMPORAIN
ET LE SAVOIR FAIRE TRADITIONNEL

7, Rue Confort
69002 LYON
04 72 40 00 14
WWW.ZESUSHI.FR

SUR PLACE - A EMPORTER - LIVRÉ
OUVERTURE DE 12h à 14h et de 18h à 22h30

SUSHI KING

À la tombée de la nuit, au fin fond des contrées désertées de la Part-Dieu, Sushi King nous ouvre les portes de son royaume. Épuisés et affamés, nous nous retrouvons seuls au milieu d'une forêt d'arbres en plastique. Sans surprise nous découvrons les spécialités du pays : makis, sushis, sashimis... Repus, nous apprécions l'accueil princier mais la prochaine fois, nous reviendrons à l'heure du déjeuner pour rencontrer d'autres samouraïs. Chevalier, bois ton saké, il est temps de rentrer !

 **Un café, un cocktail ou un verre de saké offert**

LYON 3^{ÈME}

CCial Part-Dieu
04 78 71 04 43
www.sushiking-fr.com
Plan F3
M° Part-Dieu
lun-dim : 11h30 - 22h30
Midi : 9,90-49,90€
Soir : 9,90-49,90€



NOBORU

Lyonnais endurci, je fais une overdose de tabliers de sapeurs. Mon docteur, adepte des médecines exotiques, m'emmène en urgence au Noboru. Une perfusion de soupe miso plus tard, je me sens déjà mieux dans cette déco sobre dénuée de nappes à carreaux. On utilise des brochettes de poulet en guise d'acupuncture, et les sushis et sashimis font office d'antibiotiques. Me voilà sain comme un bonzaï ! Et pourtant, face au chirurgien découpeur de poissons crus, je passerai volontiers sur le billard.

 **Un apéritif maison offert**

 **Les coups à boire offerts**

DOSHILACK (CORÉE)

Do, si, la... À l'image de la gamme, le Doshilack vous offre un récital decrescendo. Les galettes aux fruits de mer sont un surprenant prélude en fanfare tandis que les traditionnels kimbabs au saumon tiennent le la. Le barbecue de bœuf au kimchi baisse d'un ton et sa mélodie agréable s'éteint sur les desserts. Silence dans la salle ? Non, pourtant ce n'est plus la musique mais le chef d'orchestre qui mène le spectacle avec énergie et humour. Sol, fa en mi-teinte, je n'ai pas a-do-ré.

 **Un apéritif maison offert**

LYON 7^{ÈME}

28, rue de Marseille
04 78 61 04 96
www.doshilack.com
Plan D5
M° Guillotière
lun-sam : 11h45 - 14h30
et 19h00 - 22h30
Midi : 16€
Soir : 24-28€



KIOZEN

Reportage spécial : une tornade d'une force inouïe, nommée Kiozen, devrait secouer la cuisine japonaise à Lyon. Des vents puissamment savoureux à base de tofu, lotus et haricots rouges venus tout droit de Kyoto vont s'abattre sur toute la ville, balayant sushis et autres makis sur leur passage. Nous invitons la population lyonnaise à rester chez elle au risque de succomber à cet ouragan de délices.

 **Un café offert**

 **La verrine crème de sésame et mousse framboise**

 **Cours de cuisine**

LYON 2^{ÈME}

14, rue d'Amboise
04 72 61 58 81
www.kiozen.fr
Plan B3
M° Bellecour
mar-sam : 12h00 - 14h30
et 19h00 - 22h00
Midi : 13,50-14,50€
Soir : 20-25€





Restaurant le Kiozen
14 rue d'Amboise LYON 02
04 72 61 58 81

**une seule exigence :
goût et toujours le goût...**

Cuisine Japonaise - Cuisine bien-être
Menu : 10 euros à 28 euros



AMÉRIQUES

FACE AU SOLEIL COUCHANT DE RIO, NOTRE HÉROS EST AU ZÉNITH DE LA PLÉNITUDE. « MAIS COMMENT FAIT-IL POUR RESTER AUSSI LONGTEMPS DANS CETTE POSITION ? J'AI DÉJÀ DES COURBATURES ! IL EST TEMPS POUR MOI DE RENTRER AU BERCAIL. » SUITE P. 356

BRÉSIL

LE PAIN DE SUCRE

Je pars bientôt au Brésil. Alors je me mets en condition : tongs et short, bronzette à la Tête d'Or. Pour m'acclimater, en plus d'avoir mis le chauffage à 30°C à la maison, je vais au Pain de Sucre. Je me fais plaisir avec la picanha de bœuf et les plats aux crevettes épicées préparés par le chef brésilien venant de São Paulo. Les danseuses qui viennent faire leurs spectacles me laissent esquisser quelques pas de samba. Espérons juste que le service trop lent ne me fasse pas rater mon avion...

Un kir au guarana en apéritif ou une cachaça en digestif offert

Les excellentes caipirinhas

LYON 6^{ÈME}

82, rue Masséna
04 72 74 17 09
www.lepaindesucre.fr
Plan E2
M^o Brotteaux
mar-sam : 19h00 - 22h00
Soir : 21-25,50€



SAMBAHIA

Les amateurs de cuisine brésilienne apprécieront la richesse de la carte qui propose un bel éventail des différentes cuisines régionales. Les spécialités de Bahia combleront ainsi les amateurs de poissons et crustacés, alors que le churrasco et la picanha apaiseront les fringales des carnivores cariocas. La caipirinha et ses pães de queijo seront aussi de rigueur pour se plonger intégralement dans la culture locale. Seul regret, les prix, qui eux, ne sont manifestement pas importés.

Enfin une vraie caipirinha !

Soirées brésiliennes le vendredi et samedi soir

LYON 5^{ÈME}

13, rue du Doyenné
04 78 37 82 10
www.restaurant-sambahia.com
Plan B4
M^o Vieux Lyon
lun-sam : 18h00 - 3h00
dim : 18h00 - 2h00
Soir : 25-39€



CHANGO MAMBOO



NEW!

Le dernier tube du nouveau groupe mexicain Chango Mamboo, enfin dans les bacs ! Les Lyonnais n'en peuvent plus de se déhancher *suavemente* sur des airs de nachos, feijoadas et burritos. Les compositions tantôt salées, tantôt sucrées du pollo mole ravissent leurs papilles et rythment leurs pas. Chaque jeudi, soirée rumba pour les plus gourmands mais attention de ne pas perdre l'équilibre après le chupito de tequila offert à la fin du morceau !

BD Une tequila offerte

♥ L'assortiment de sorbets mojito – tequila – piña colada

★ Changement de carte hebdomadaire

MEXICO LINDO

Frida Kalho serait fière de savoir que dans ce restaurant mexicain *auténtico*, ses tableaux sont exposés à côté des photos de Vaqueros. Elle observerait les clients déguster de savoureux burritos et fajitas maison dans un décor de demeure mexicaine du XXème. *Caramba...* Elle découvrirait que la plupart des vins ne sont pas disponibles mais grâce à la gentillesse de Carlos et ses récits sur la région de Tamaulipas, elle oublierait vite cette contrariété. ¡Hasta pronto Mexico Lindo !

BD Un kir offert

♥ L'eau servie dans des bouteilles de tequila

TEX-MEX

EL SOMBRERO

Hola chicano ! Tu veux aller au resto pour pas trop cher avec tes gosses sans que ce soit pénible ? Après la *siesta*, emmène-les au Sombrero. On leur donnera de quoi dessiner pour les occuper pendant qu'ils mangent. Et toi tu pourras profiter des tacos, burritos et autres spécialités mexicaines avec ta *chica*. Sous leurs sombreros, les serveurs prendront le temps de t'expliquer ce que tu manges. Sombrero bas, l'artiste !

♥ La frozen margarita à boire au pichet et les cris des serveurs au moment de servir les Teq' paf !

BUDDY BURD

Échoué sur les pentes de la Croix-Rousse après avoir parcouru la jungle de Lyon, Emiliano le conquistador pénètre dans le Buddy Burd. Dans les profondeurs du restaurant, il évolue entre les figurines gravées dans la roche et l'imposante statue de la civilisation aztèque. Heureusement, les autochtones ne l'accueillent pas à coups de sarbacane mais d'excellentes chimichangas. Il se régale avec les fajitas et le guacamole frais. Et en plus, pas besoin de dilapider l'or des Incas !

BD Un cocktail maison offert

♥ Le mojito à 4€

LYON 6ÈME

25, rue de Sèze
04 78 24 85 23
www.chango-mamboo.fr
Plan D2
M° Foch
mar-dim : 12h00 - 14h00
et 20h00 - 1h00
Midi : 23,50€
Soir : 23,50€



LYON 5ÈME

14, rue du Boeuf
04 78 37 01 87
Plan B3
M° Vieux Lyon
mer-ven : 19h30 - 22h30
sam-dim : 12h30 - 14h30
et 19h30 - 22h30
Midi : 10-25€
Soir : 10-25€

LYON 1ER

9, rue Pizay
04 78 30 90 79
www.elsombrero.fr
Plan C2
M° Hôtel de Ville
lun : 19h00 - 23h00
mar-sam : 19h00 - 00h00
dim : 19h00 - 23h00
Soir : 15-24€



LYON 1ER

4, rue R. Leynaud
04 78 39 27 75
www.buddyburd.fr
Plan C1
M° Hôtel de Ville
mar-sam : 19h30 - 1h00
Soir : 19-30€



Chango Mamboo
MAYA'S FLAVOR
Mexicain traditionnel

25 rue de Sèze
69006 Lyon

Tél. 04 78 24 85 23

www.chango-mamboo.fr
chango.mamboo@gmail.com

EL TEX-MEX

Ce soir, retrouvailles avec mon ex au Tex Mex : de la tequila a coulé sous les ponts depuis. Dans le chaud décor mexicain, la Margarita Frozen me rappelle sa délectable poitrine. La portion rikiki d'ensalada d'Acapulco mévoque pourtant son étroitesse d'esprit. Les tacos et enchiladas de pollo gras et sans saveur me font prendre conscience qu'elle a grossi. Enfin, nos engueulades endiablées résonnent dans le bruit de la salle à l'étage. Merci de m'avoir rappelé pourquoi je l'avais larguée.

 Une sangria offerte

 L'ambiance cantine de la salle du haut et la piquette venue du Chili

LYON 1^{ER}

3, rue Pizay
04 78 29 23 23
www.eltexmex.noziris.com
Plan C2
M° Hôtel de Ville
lun-jeu : 12h00 - 13h30
et 19h00 - 22h30
ven-sam : 12h00 - 13h30
et 18h00 - 23h30
Midi : 11-13€
Soir : 19-23€

CUISINE DES ÎLES

O'PAILLE EN QUEUE !



Havre de paix au décor insulaire, O'Paille en Queue est la Belle-Île en Mer de Lyon. On aime à y prendre dans ses filets quelques samossas sensationnels, avant d'y ferrer un rougail de morue fraîche et inattendue. Appâté par un service grandiose, on peut à l'occasion y harponner une surprenante tarte de patates douces ou un Bounty revisité. Dans la lumière bleutée et intimiste, on repère facilement ses proies et y on fait toujours bonne pêche !

 Un rhum arrangé offert

 Le rhum arrangé

 Une plaquette « O' Paille en Queue s'invite à votre table » pour les plats à emporter est disponible

LYON 7^{ÈME}

30, av. Berthelot
04 37 65 01 17
Hors Plan
M° Jean Macé
mar-ven : 12h00 - 14h30
et 19h00 - 1h00
sam : 19h00 - 1h00
Midi : 11€
Soir : 25€




**SANGRIA OFFERTE
SUR PRESENTATION
DU GUIDE!!!!**

El Tex Mex

**RESTAURANT
Texan-Mexicain**

3, rue Pizay - 69001 LYON - Tel 04 78 29 23 23



O'Paille en Queue RESTAURANT RÉUNIONNAIS

Embarquez pour un voyage culinaire
sous les cocotiers
Découvrez toute la force aromatique
d'une cuisine métissée

30 avenue Berthelot - Lyon 7
04 37 65 01 17

LE TI'PUNCH (RÉUNION)

Lorsque la fournaise du Ti'Punch remplace le pastis à l'heure de la pétanque, le Petit Paumé se met au diapason et se fait volcan pour l'occasion : il se chauffe à coups d'accras savamment épicés, il crépète sous l'effet des beignets de piment mais attend le sorbet au rhum pour entrer en éruption. Satisfait, il entre en fusion avec le décor typiquement réunionnais. Dommage que le couvre-feu précoce de son hôte lui laisse un goût de cendre dans le cratère.

 **Un digestif offert**

 **La décoration des toilettes**

LYON 3^{ÈME}

15, rue de la Bannière
04 78 60 28 93
Plan F4
M^o Garibaldi
lun : 12h00 - 14h00
mar, jeu-ven : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 21h00
sam : 19h30 - 21h00
Midi : 12,90-23,90€
Soir : 18,90-26,90€



LA CANNELLE (ANTILLES)



La Cannelle : n.f. 1. Restaurant lyonnais où le décor vous transporte en Guadeloupe avec ses grands sièges en osier blanc et ses plantes. 2. Cuisine créole délicieuse et finement épicée qu'on peut découvrir grâce au menu 10 saveurs ! 3. Satisfaction de recevoir un service discret et efficace. 4. Bonheur de ressortir aussi alcoolisé que le rhum arrangé offert par le patron après l'addition. Au Scrabble du plaisir, mot compte triple.

 **Un digestif offert par Petit Paumé**

LYON 5^{ÈME}

103-104, qu. P. Scize
04 78 27 35 07
www.lacannelle-lyon.com
Plan B2
M^o Hôtel de Ville
mar-sam : 19h30 - 00h00
Menu : 30-35€



COCO D'OR (SEYCHELLES)

Rien qu'à l'idée de dîner seychellois ce soir, mon cœur est déjà dans les îles. L'ambiance intimiste, la gentillesse de la serveuse et les fresques créoles fraîchement refaites m'y transportent définitivement. Après une première fausse note sur le ti'punch imbuvable, les mauvaises surprises s'enchaînent : un poulet mariné au coco avec plus d'os que de viande, un cari de nano-crevettes et des prix qui me ramènent illico dans l'hexagone ! Tristes tropiques.

 **Un digestif offert**

 **Dans les îles, mieux vaut ne pas être pressé**

LYON 5^{ÈME}

3, rue Soufflot
04 78 42 39 66
www.restaurant-cocodor.com
Plan B2
M^o Vieux Lyon
mar-sam : 19h00 - 23h00
dim : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 23h00
Formule : 19,90€



AUTRES AMÉRIQUES

LA BODEGUITA CUBANA



Enfin un restaurant riche en couleurs qui clame haut et fort son identité ! Les mojitos me font d'entrée voir la vie en rose. Très vite, je suis verte de jalousie devant tant de délicatesse et de saveurs dans les créations colorées de notre cordon bleu. Vert pour la crème de basilic, orange pour la purée de patates douces et même jaune pour le manioc. Marquez d'une pierre blanche ce jour où j'ai découvert la Bodeguita Cubana qui m'a fait Rougir de Plaisir Par sa Perfection.

 **L'ambiance cubaine colorée (déco, musique)**

 **Cours de salsa sur inscription par e-mail**

LYON 4^{ÈME}

44, rue de Cuire
04 72 07 95 47
www.bodeguitacubana.fr
Plan Croix-Rousse - C2
M^o Hénon
lun : 12h00 - 14h00
mar-ven : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 23h00
sam : 19h00 - 23h00
Midi : 9-14€
Soir : 21€



LA PAMPA

Approchez ! Ce soir, mesdames et messieurs, laissez-vous surprendre par les spécialités sud-américaines. Revisitez ce continent avec ses succulentes moquecas de crevettes, ses excellents céviches arrosés de vins argentins fruités. Ce soir, laissez-vous guider par les conseils de votre hôte et bercer par son accent exotique. Ce soir, les quantités vont vous impressionner, les saveurs vont vous étonner, l'ambiance vous fera voyager... Pour le plus grand plaisir de vos Pampilles.

 **Une manzanita ou café offert**

LYON 9^{ÈME}

35, rue du Sgt M. Berthet
04 72 85 92 40
www.restaurantlapampa.fr
Plan 9e - B3
M^o Valmy
lun-ven : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h00
sam : 19h00 - 22h00
Midi : 9-14,50€
Soir : 25-31€



P O W E R M I X

SpitBall®

Formule Taurine

ENERGY DRINK
FORMAT CLUBBING - PET NOIR 1L



GOOD AS THE BEST
la Qualité au Meilleur Prix

De nombreux Clubs & Bars de Lyon et sa région ont déjà choisi SpitBall ...

L'ACCESS PRIME TIME - L'AMBASSADE - L'APOTHEOSE - Le BAROC
CAP OPERA - CHAPELLE CAFE - CHAPELLE SIXT'IN - Le CLUB 400
La COUR DES GRANDS - Le DIAMANT'S - DVI - IMPREU
Le MUST - OPERA ROCK - PINKS - PLAZA LOUNGE
PLEIN SUD - UNITED CAFE - Le TITAN - Le YES

... et bien d'autres que nous remercions

vous êtes professionnel, demandez vos échantillons

contact@powermix.fr

contact Rhone/Alpes: 06.09.42.07.07

Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière. www.mangerbouger.fr



BARS

APRÈS S'ÊTRE BARRÉ AUX QUATRE COINS DU MONDE, LUGDU EST DE RETOUR DANS SA VILLE DE CŒUR. IL ÉCUME LES BARS POUR FÊTER SES RETROUVAILLES AVEC LES LYONNAIS. « EH, MAIS JE VOUS RECONNAIS, VOUS ÊTES LA FILLE DE LA PAGE 9 ! JE VOUS SERS UN VERRE ? UN LUGDUGLAM ? »
SUITE P. 385

INDEX DES BARS (P.353)
INDEX PAR CATÉGORIE (P.354)
PALMARÈS OFFICIEUX DES BARS (P.383)

NINKASI

Lieux de brassage

BAR & RESTAURANT

burgers et frites maison, grandes salades, bières

CAFÉ CONCERT

bœuf musical, DJ, concerts gratuits

SALLE DE CONCERT

musique live, soirées électro et étudiantes

FABRIQUE DE BIÈRES

bières à emporter en bouteilles et fûts

BOULANGERIE



infoline
04 72 76 89 00
www.ninkasi.fr



INDEX DES BARS

Le 42	382	L'Étoile	369	Red'Antz	379
(L'A)Kroche	373	Étoile Opéra	359	République	368
L'Abreuvoir	356	Evolution Bar	365	La Ruche	368
L'Adresse	382	Farmer	359	Rum Cay	362
Ahora si	356	La Fée Verte	359	Saint James	373
The Albion	356	Flanigan's	359	Saint Louis	368
Andy Walha	356	Fleming's	375	Sham'rock	362
L'Angèle	373	Gato Negro	380	La Shisha des Gones	377
The Antidote Pub	373	Georgia	359	Since the Cavern	377
ApériKlub	378	Le Grand Café des Négociants	366	Sirius	370
L'Atmosphère	370	Harmonie des vins	360	The Smoking Dog	377
Aux Quatre Coins du Monde	367	Henley's Kfé	366	SODA Soul'n Spirit	362
Aux Vieux Remparts	368	L'Horloge	379	Sud Tendance	362
Ayers Rock	357	Interface Club	382	La Tâche	372
Bar du BDE	383	James Joyce	375	Taverne du Perroquet Bourré	363
Barberousse	357	Jazzy's Corner	366	Tostaki	363
Le Baroc	378	À la JE	365	Trokson	363
Baryton	357	Johnny Walsh	376	Vercoquin	380
The Beers	374	Johnny's Kitchen	376	Victoria Hall	381
La Belle Equipe	357	Kelly's Irish Pub	376	Voxx	363
Les BerthoM	374	L Bar	360	Wallace	378
Le Bistrot Fait sa Broc'	370	Look Bar	376		
Black Lion's	374	Lugduman	371	Arrondissements	
Le Boudoir	378	Lugdunum Bar	367	1 ^{er} arrondissement	356
Brooklyn	364	Luz	360	2 ^{ème} arrondissement	364
La Cabane Café	357	Mad'ame	366	3 ^{ème} arrondissement	369
Café 203	358	Métal Café	376	4 ^{ème} arrondissement	370
Café du bout du monde	371	Mi Barrio	360	5 ^{ème} arrondissement	373
Café du Pond	379	La Mi Graine	377	6 ^{ème} arrondissement	378
Café Léone	364	Moana	382	7 ^{ème} arrondissement	380
Café Sévilla	358	Modern Art Café	371	8 ^{ème} arrondissement	380
Café Thomas	364	Mondrian	380	9 ^{ème} arrondissement	382
Cap Opéra	358	Narguileum	360		
Cassoulet Whisky Ping-Pong	371	Ninkasi Ampère	367	Palmarès officiels	383
Chantecler	371	Ninkasi Ferrandière	367		
Chapelle Café	364	Ninkasi Sans Souci	381		
Chapelle Six'tin	379	Paddy's Corner	372		
Chéri Bibi	375	Le Palais de la bière	361		
Le Ciel de Lyon	369	Le Palatin	383		
Le Citron	375	La Passagère	369		
Le Comptoir de la Bourse	365	La Pêcherie	361		
La Consigne	379	Pep's (Bar tabac grande côte)	361		
Cosmopolitan Café	358	Le Péristyle de l'Opéra	361		
Docks 40	365	Phoebus	362		
Le Domaine	358	Poulpe Fiction	369		
Eden Rock Café	365	Red House	380		
Escal'in	375	Red House Croix-Rousse	372		



INDEX DES BARS CATEGORIES



SAVOURER

Vin

Le Bistrot fait sa Broc'	370
La Consigne	379
Harmonie des vins	360
L'Horloge	379
La Tâche	372
Vercocquin	380

Bière

Antidote Pub	373
The Beers	374
La Belle Équipe	357
Les Berthom	374
Chantecler	371
Farmer	359
Fleming's	375
James Joyce	375
Johnny Walsh	376
Ninkasi Ampère	367
Ninkasi Ferrandière	367
Ninkasi Sans Souci	381
Paddy's Corner	372
Palais de la Bière	361
Red House Croix-Rousse	372
Red'Antz	379
Saint James	373
Smoking Dog	377

Cocktail

(L'A)kroche	373
Andy Walha	356
ApériKlub	378
Ayers Rock	357
Brooklyn	364
Cap'Opéra	358
Chapelle Café	364
Chapelle Six'tin	379
Le Ciel de Lyon	369
Le Comptoir de la Bourse	365
Cosmopolitan Café	358
Docks 40	365
Escal'In	375
Etoile Opéra	359
Evolution Bar	365
Flanigan's	359
Jazzy's Corner	366
L Bar	360
Look Bar	376
Lugdunum Bar	367
Moana	382
Mondrian	380
Le République	368
La Ruche	368
Rum Cay	362
Saint Louis	368
SODA Soul'n Spirits	362
Victoria Hall	381

INDEX DES BARS CATEGORIES

Grignoter	373
(L'A) Kroche	373
Adresse	382
La Belle Equipe	357
La Bistrot fait sa broc'	370
Brooklyn bar	364
Café 203	358
Café du bout du monde	371
Café Léone	364
Café Thomas	364
Cassoulet Whisky Ping Pong	371
Le Citron	375
Consigne	379
Docks 40	365
Escal'In	375
Le Grand Café des Négociants	366
Harmonie des vins	360
L'Horloge	379
Johnny's Kitchen	376
La Luz	360
Modern Art Café	371
Le Mondrian	380
Ninkasi Ampère	367
Ninkasi Ferrandière	367
Ninkasi Sans Souci	381
Le Palais de la Bière	361
La Pêcherie	361
Pep's	361
Le Péristyle de l'Opéra	361
Aux Quatre coins du monde	367
Red'Antz	379
Rum Cay	362
La Tâche	372
Vercoquin	380
Victoria Hall	381
Wallace	378

Fumer	
Café 203	358
Narguileum	360
Pep's	361
Phoebus	362
La Shisha des gones	377
Sud Tendance	362

BOIRE COMME UN TROU

L'Abreuvoir	356
L'Atmosphère	370
Ayers Rock	357
Bar du BDE	383
Barberousse	357
Cap'Opéra	358
Cosmopolitan Café	358
Fleming's	375
Henley's Kfé	366
Palatin	383
La Passagère	369
Red House	381
Sham'Rock	362
Taverne du Perroquet Bourré	363
Aux Vieux Remparts	368

MUSIQUE LIVE

(L'A) Kroche	373
Baryton	357
Café du bout du monde	371
Chéri Bibi	375
Le Citron	375
Eden Rock Café	365
La Fée Verte	359
Georgia	359
Interface Club	382
Jazzy's Corner	366
Johnny Walsh	376
Kelly's Irish Pub	376
Métal Café	376
La Mi Graine	377
Ninkasi Ampère	367
La Pêcherie	361
Le Péristyle de l'opéra	361
Phoebus	362
Red House	381
Red House Croix Rousse	372
République	368
Saint Louis	368
Sham'rock	362
Sirius	370
Tostaki	363
Trokson	363

HYPE

Le 42	382
L'Adresse	382
Andy Walha	356
ApériKlub	378
Le Baroc	378
Le Boudoir	378
Café du pond	379
Chapelle Café	364
Chapelle Six'Tin	379
Le Comptoir de la bourse	365
Docks 40	365
L'Étoile	369
Évolution Bar	365
Le Grand Café des négociants	366
Mad'Ame	366
SODA Soul'n Spirits	362
Victoria Hall	381
Voxx	363

SAVEURS D'AILLEURS

Pub	
Antidote Pub	373
Black Lion's	374
Flanigan's	359
Fleming's	375
James Joyce	375
Johnny Walsh	376
Johnny's Kitchen	376
Kelly's Irish Pub	376
Paddy's Corner	372
Red House Croix Rousse	372
Red'Antz	379
Saint James	373
Since the cavern	377
Smoking Dog	377
Wallace	378

Latino/antilles

Ahora Si	356
Cabane Café	357
Café Léone	364
Café Sevilla	358
Gato Negro	380
Mi Barrio	360
Moana	382

DANSER

Ahora Si	356
L'Angèle	373
Ayers Rock	357
Cabane Café	357
Le Domaine	358
Gato Negro	380
Mi Barrio	360
La Ruche	368
Sirius	370

INSOLITE

L'Adresse	382
Cassoulet Whisky Ping Pong	371
Le Ciel de Lyon	369
La Fée Verte	359
Look Bar	376
Pep's (Bar Tabac Grande Cote)	361

PREMIER ARRONDISSEMENT

LE 1ER ARRONDISSEMENT EST UNE SORTE DE MICROCOSME SUPER-ACTIF DANS LA SCÈNE DES BARS LYONNAIS. ON Y TROUVE DE TOUT, DES BARS HYPE SUR LES QUAIS AUX PLUS SORDIDES LIEUX DE MURGE DANS LES RECOINS DES RUELLES SUR LES PENTES DE LA CROIX-ROUSSE. C'EST AUSSI LÀ QU'ON TROUVE CE QUI RESSEMBLE LE PLUS À UNE RUE DE LA SOIF : LA RUE SAINTE-CATHERINE. BREF, 1ER POUR LE LEVER DE COUDE !

L'ABREUVOIR

Ce soir, j'enfile mon tricorne et je me la joue pirate : cap sur l'Abreuvoir ! Dans une ambiance délurée, je hèle le capitaine et lui demande de nous servir un mètre de son meilleur rhum. Flibustiers d'un soir ou véritables loups des mers, tous ceux qui viennent dans cette cale de navire tiennent la marée. Les mousses sont au bar et assurent le show au son d'une musique canon. Corsaire, sache que l'Abreuvoir porte bien son nom : ce n'est pas un lieu pour les marins d'eau douce.

LYON 1^{ER}

18, rue Ste-Catherine
Plan C2
M° Hôtel de Ville
lun-dim : 17h00 - 1h00
Bière : 2,50€
Cocktail : 4€

AHORA SI

Exilés, Fidel et le Che se sont réfugiés à l'Ahora Si. Pour ne pas être trop dépayés, ils ont ramené leur déco et même un peu de salsa. L'heure est grave à Cuba et le soulèvement populaire menace le régime. Le service pas trop bavard les laisse libres d'élaborer leur stratégie discrètement et les sublimes cocktails leur donnent des idées. Quelques mojitos et mulatas plus loin, ils y voient enfin clair : chupitos rhum-cannelle-gingembre à volonté pour tout le monde. *Hasta la alcolización siempre !*

 Un chupito offert

 Possibilité de se restaurer avec des tapas façon cubaine

LYON 1^{ER}

10, rue Pleney
04 78 28 33 92
Plan C2
M° Hôtel de Ville
mar-sam : 10h30 - 1h00
Bière : 3€
Cocktail : 6-9€



THE ALBION

Du haut de ses deux étages, le galion chic de la Perfide Albion est venu reconquérir les buveurs de Sainte-Catherine, impératrice de la soif. Ses canons à bière sont prêts à tirer sans discontinuer Guinness et Grimbergen sur les assoiffés du quartier, tandis que ses matelots ne demandent qu'à embraser leurs gosiers à coups de shooters dévastateurs. Et même si ses concurrents remportent sans peine la bataille des prix, il garde en réserve de nombreux concerts pour remporter la guerre de l'ambiance.

 Retransmission de matchs, concerts de jazz, soirées irlandaises, scène ouverte

LYON 1^{ER}

12, rue Ste-Catherine
04 78 69 03 82
Plan C2
M° Hôtel de Ville
lun-sam : 17h00 - 1h00
Bière : 3€
Cocktail : 7€

ANDY WALHA

Avec mon ami Paul Aroïd, on aime bien aller au Andy Walha après une exposition post-moderne « Pop Art ou Pop Corn ? ». Autour des clichés des stars du cinéma, on déguste les cocktails dans des verres aux formes originales. La spécialité d'Andy, le Sex in Lyon city, nous sert de préliminaires avant d'enchaîner sur quelque chose de plus costaud. On est tout émoustillé par les shooters aux noms pour le moins suggestifs. Je suis bien d'humeur artist-hic !

 Un shooter offert

 Les pailles qui deviennent fluo quand on aspire

LYON 1^{ER}

29, rue de l'Arbre Sec
04 78 30 54 48
Plan C2
Hôtel de Ville
mar-jeu : 18h00 - 1h00
ven-sam : 18h00 - 3h00
Cocktail : 9€



AYERS ROCK



Je pourrais vous dire qu'il y a une piste de danse en bois et définitivement la meilleure ambiance de Lyon. Je pourrais ajouter qu'il y a des cocktails délicieux et des bières hétéroclites à foison, et vous inviter à tester la spécialité éponyme. Je pourrais même vous avouer que les barmen font le show à eux seuls dans un cadre moderne et spacieux. Mais à quel bon ? L'Ayers, ça rocks et puis c'est tout.

LYON 1^{ER}

2-4, rue Désirée
www.ayersrocklyon.com
Plan C2
M° Hôtel de Ville
lun-dim : 20h00 - 1h00
Bière : 3€
Cocktail : 6,50€

BARBEROUSSE

« Des Gau-Gau, des Gaulois ! » Lassé du cri de sa vigie et du naufrage de son navire à chaque attaque d'Obélix, Barberousse met pied à terre. Dans son insubmersible cale éclairée à la lanterne, il abreuve de shooters et planteurs les légionnaires de Lugdunum. Pour s'assurer que les irrédutibles Gaulois ne vont pas venir foutre le boxon, il a engagé des videurs aussi aimables que des officiers de galère. Rassurez-vous, le seul coup de fouet que vous recevrez est celui du shooter piment !

Un vestiaire offert

LYON 1^{ER}

18, rue Terraille
04 72 00 80 53
www.barberousse.com
Plan C2
M° Hôtel de Ville
mar-sam : 21h00 - 3h00
Bière : 3€
Cocktail : 7€



LE BARYTON

Au Baryton, pas de carte ni de partition mais un piano, une expo et... un baryton pendu au dessus de l'entrée ! Pas celui qui pousse la chansonnette hein, mais l'instrument. Pour s'abandonner à ses sonorités mystérieuses et envoûtantes, il faut attendre 23h que le jazz investisse les lieux. En attendant cette star qui sait se faire désirer, délectez-vous d'un cocktail sensationnel et d'un pâté en croûte ! Seul point noir : pour attirer l'attention du serveur, mieux vaut avoir du coffre !

LYON 1^{ER}

30, rue de l'Arbre Sec
04 78 28 34 41
www.le-baryton.fr
Plan C2
M° Hôtel de Ville
lun-ven : 10h00 - 3h00
sam : 14h00 - 3h00
dim : 16h00 - 3h00
Bière : 2,80€
Cocktail : 8-10€



LA BELLE ÉQUIPE



1936, tournage de La Belle Equipe. « Donc, Jean, tu prends un air curieux à la vue du bar, tu te poses en terrasse, le regard serein, c'est ça. En coulisses, on amène une bière rouge, la spécialité ! Jean, tu prends un ton bien bourru et tu commandes les tapas du chef. Inutile de faire trop bourru ni de jouer les radins, c'est pas cher et délicieux dans ce bar. Toi, le patron, tu la joues super agréable et tu proposes un excellent Biztoofly punch à Jean. Allez, moteur... Apéro ! »

Un digestif ou le shooter Biztoofly offert

Le patron et sa femme qui parlent espagnol entre eux

Concerts et pièces de théâtre dans l'arrière-salle

LYON 1^{ER}

32, rue des Tables
Claudiennes
04 78 28 29 49
www.labellequipe.fr
Plan C1
M° Croix-Paquet
mar-sam : 18h00 - 1h00
Bière : 2,50€
Cocktail : 10€



LA CABANE CAFÉ

Recette du Cabane Café : un zeste de salsa, trois centilitres de merengue et un jus de reggaeton. Secouez, vous obtiendrez un cocktail de danses calientes. Cet artifice d'arômes exotiques fait se trémousser trois couples sur la piste de danse. Un mojito *por favor* ! Ajoutez un long trait d'attente et voilà mon verre qui arrive enfin. *Ay Caramba*, raté ! Il ne sent pas assez la menthe. *Qué pena*, je vais devoir passer de l'autre côté du bar pour rattraper ça !

Un chupito offert

LYON 1^{ER}

30, rue de l'Annonciade
04 78 28 85 26
www.lacabanecafe.com
Plan B2
M° Croix-Paquet
mar-sam : 19h30 - 3h00
Bière : 4€
Cocktail : 7€

CAFÉ 203

Nouveau décret de l'empire : la cigarette n'est plus autorisée sur l'Étoile de la Mort ; ça perturbait les détecteurs. Mais l'alliance rebelle du Café 203 n'en a cure et accueille les fumeurs de toute la galaxie. Malheureusement, le service a dû traverser nombre de batailles et y a perdu pas mal de sa mémoire. Embargo impérial ? Peut-être, au vu du petit nombre de boissons proposées. Par contre, évitez à tout prix les toilettes : un autre type de bataille s'y est déroulé. Que la Clope soit avec vous !

♥ *Le droïde-poubelle Louis Vuitton et le distributeur gratuit de cacahuètes*

🔊 *Le paiement pressant des consommations. C'est bon, on ne va pas s'enfuir !*

CAFÉ SÉVILLA

Je pénètre dans l'arène, et me voilà piégée par le serveur qui joue au torero. Il m'abreuve de sangria de qualité médiocre et essaye de m'assommer avec la musique à fond. Je passe outre et tente d'apprécier la décoration typique du lieu, mais je faiblis sous l'avalanche de sourires forcés. Seules la boule à facette et l'ambiance latino sauvent ma soirée. C'était ma dernière ruade dans cette arène.

CAP OPÉRA

Terre en vue ! À l'abordage moussaillon ! Nous voilà fraîchement débarqués en terre inconnue sur la terrasse du premier comptoir venu. Un aubergiste se présente à nous et nous abreuve en chopines de vodka orange. Les verres passent et l'ambiance ne faiblit pas. Sur le ponton, nous profitons de l'air frais et des nouveaux matelots. Il est cependant temps de retourner au navire. Promis, nous reviendrons y jeter l'ancre.

🍷 *Un kir offert*

♥ *Le shooter à concocter soi-même*

COSMOPOLITAN CAFÉ

Cosmopolitan : 4 cl de musique à fond qui t'entraîne, 2 cl de triple service au taquet du barman, 2 cl de jus de plaisir, 1 cl d'happy hour pas cher. Un zeste d'American Spirit, une déco qui te rappelle la 5ème avenue. Sean Paul sort des basses, je *shake my ass*. On se prend pas la tête, on boit, on paye, on danse. Vierge de tout préjugé, on profite de la soirée à fond. *Back to the States*, ce soir cap sur le cosmos. 3, 2, 1 mise à feu du shooter. Ce soir, je serai rond comme la lune.

LE DOMAINE

Si Baudelaire avait écrit dans le Lyon du XXI^e siècle, alors Sappho n'aurait pas été sur l'île de Lesbos mais au Domaine. Elle aurait pénétré dans ce bar d'où les hommes ont été bannis depuis longtemps et aurait commandé quelques shooters Hardeuse pour réchauffer son corps. Afin d'attiser la jalousie de Vénus, elle se serait déhanchée autour des mannequins féminins dénudés. Puis, elle aurait dansé avec des déesses de tout âge et quitté heureuse cette terre de nuits chaudes et langoureuses.

🍷 *Un shooter Hardeuse offert*

♥ *La croix en bois à taille humaine au fond du bar !*

🎵 *Concerts chaque jeudi et régulièrement une soirée girls dating*

LYON 1^{ER}

9, rue du Gare
04 78 28 66 65
www.cafe203.com
Plan C2
M^o Hôtel de Ville
lun-ven : 7h00 - 2h00
sam : 10h00 - 2h00
dim : 15h00 - 2h00



LYON 1^{ER}

7, rue Ste-Catherine
04 78 30 12 98
Plan C2
M^o Hôtel de Ville
lun-dim : 17h00 - 1h00

LYON 1^{ER}

2, pl. L. Pradel
04 72 07 61 55
www.bar-capopera.com
Plan C2
M^o Hôtel de Ville
lun : 14h00 - 3h00
mar-sam : 11h00 - 3h00
dim : 18h00 - 1h00
Bière : 3€
Cocktail : 10€



LYON 1^{ER}

4, rue Désirée
www.cosmopolitanbar.com
Plan C2
M^o Hôtel de Ville
lun-dim : 20h00 - 3h00
Bière : 3€
Cocktail : 6,50-8,50€

LYON 1^{ER}

9, rue du Jardin des
Plantes
04 72 98 85 33
www.ledomainebar.fr
Plan B2
M^o Hôtel de Ville
lun-dim : 18h00 - 3h00
Bière : 3€
Cocktail : 9€



ÉTOILE OPÉRA

Vu l'état de ses murs décrépits, ce bar n'a certainement pas été épargné par les bombardements de la deuxième guerre mondiale. Les trous de mégot sur les banquettes témoignent probablement d'une fusillade, et une mezzanine a remplacé le mirador. Les soldats fêtent malgré tout la victoire en s'enlaçant sur la paisible terrasse. Pour ce bar dévasté, il est grand temps d'engager la reconstruction d'après-guerre.

FARMER

Il y a des lieux qui préservent les amitiés. Le Farmer en fait partie. À la lueur tamisée des bougies, on peut y refaire le monde autour d'une Karmeliet, belle blonde mielleuse de huit degrés. Pour couper court aux débats, il sera toujours temps de se départager au billard ou au babyfoot suivant l'humeur, avant de s'affaler dans un moelleux canapé. Coups d'œil complices et éclats de rire : au Farmer, on enterre la vache de guerre !

 Une Karmeliet offerte

 Restauration à toute heure

LA FÉE VERTE

Paul, tu es parti et ma vie est devenue un abîme sombre et sans couleur. Errant dans les plaines stériles de la création, je n'étais plus qu'un gouffre vide. Mais, depuis que j'ai découvert la Fée Verte, l'absinthe me comble. Mon chagrin s'estompé devant les toiles contemporaines et les concerts. Tout de vert vêtue, ma fée bien aimée prend soin de moi. J'arrive à remplir ma vie et mon verre sans toi. Arthur

FLANIGAN'S



Un délicieux Cosmopolitan Blue dans une main, un cigare dans l'autre, je suis le Largo Winch des lieux. Entouré de boiseries raffinées, j'invite ma sulfureuse compagne à me rejoindre dans les fauteuils de cuir du salon au premier. Dans la lumière psychédélique de ce pub soigné, je suis du regard l'impeccable ballet orchestré par les serveurs à l'heure de nous régaler d'un Irish Sunrise d'exception. C'est décidé, demain, je lance une OPA sur le Flanigan's.

 Le mojito et la propreté des toilettes

 Ce pub vient d'être remis à neuf après deux ans de travaux, ça vaut le détour !

GEORGIA

« Mais où est-elle ? Elle avait pourtant bien dit rendez-vous au Georgia pour qu'on fasse connaissance, partage un cocktail et danse sur la piste. Bon, en attendant je peux toujours profiter de l'ambiance chic et du concert live. Ah, la voilà on dirait ! Aussi charmante que sur la photo, je sens qu'il va falloir déboucher la bouteille d'Asti pétillant pour l'impressionner. De toute façon, elle avait précisé « avarès s'abstenir ». Reste plus qu'à enlever mon alliance. »

 Un cocktail de bienvenue offert

 Mercredi : soirée rock & pastas. Jeudi : afterwork avec buffet

LYON 1^{ER}

26, rue de l'Arbre Sec
Plan C2
M^o Hôtel de Ville
lun-ven : 9h00 - 1h00
sam : 14h00 - 1h00
Bière : 3€
Cocktail : 8-10€



LYON 1^{ER}

14, montée des Carmélites
04 78 28 21 29
Plan B1
M^o Croix-Paquet
lun-ven : 9h00 - 1h00
sam-dim : 17h00 - 1h00
Bière : 2,50€
Cocktail : 7€

LYON 1^{ER}

4, rue Pizay
04 78 28 32 35
www.myspace.com/lafeeverte
Plan C3
M^o Hôtel de Ville
lun-mer : 10h00 - 2h00
ven-jeu : 10h00 - 3h00
sam : 18h00 - 3h00
Bière : 2,70€
Cocktail : 6-10€



LYON 1^{ER}

12, rue du Griffon
04 78 72 51 68
www.flanigans-bar.com
Plan C2
M^o Croix-Paquet
lun-ven : 17h00 - 2h30
sam-dim : 12h00 - 2h30
Bière : 5€ la pinte
Cocktail : 9€

LYON 1^{ER}

18, rue Longue
04 78 28 11 46
www.georgia.fr
Plan C2
M^o Hôtel de Ville
mer-sam : 19h30 - 3h00
Bière : 3,50-5€
Cocktail : 8-10€

HARMONIE DES VINS

Accoudés au comptoir autour d'un pot de rouge, deux hommes partagent une planche de fromages et charcuterie. À côté, sur la table haute, trois jeunes filles branchées dégustent un Châteauneuf-du-Pape et s'émerveillent de la salle voûtée en pierres apparentes aux allures de cave. De table en table, les serveurs dispensent sourires et précieux conseils œnologiques. Et depuis la cuisine ouverte, le chef, bérêt sur la tête, voit d'un œil attendri tout son petit monde se bonifier à chaque gorgée.

♥ *Le chemin des toilettes en passant par la cave*

★ *Plus de 300 vins de France et d'ailleurs*

L BAR

« Grande brune open-minded cherche relation sans prise de tête ». Elle a répondu et c'est au L bar qu'elles ont flirté. Elle lui a offert un Préliminaire pour la décoincer, mais c'est à Mario Kart qu'elle s'est lâchée. Puis elle a descendu sans broncher un mètre de shooters colorés et sucrés. Leurs noms évocateurs lui suggèrent des folies, tandis que la playlist simule des orgasmes obsédants. Après avoir dépensé sans compter, elle goûte enfin au fruit défendu.

BP *Un shooter offert*

♥ *Le tableau de rencontres à l'entrée*

★ *Soirées à thème et espace Wii*

LA LUZ

Saviez-vous que Lugduman avait du sang basque dans les veines ? Un mojito ou un verre de vin à la main, on le voit souvent se farcir des poivrons del piquillo ou une tortilla à la Luz. Nostalgique, il contemple les affiches des fêtes de Bayonne, accrochées aux murs en pierre. Puis, accompagné d'une guitare, il se lance dans un chant gitan et, après avoir dansé sous l'énorme taureau noir, Lugduman se sent à nouveau bien dans ses basque-ttes.

BP *Une manzana en digestif offerte*

♥ *La liqueur basque aux prunelles : le Patxaran*

★ *Concert une fois par mois*

MI BARRIO

Ce soir, j'ai le diable au corps, je rejoins Mi Barrio pour une danse démoniaque. Sur le parquet en feu, au milieu d'une horde de diabolotins en furie, je suis le Belzébuth de la salsa. Les chupitos et mojitos sont d'enfer mais réduisent mon portefeuille en cendres. Qu'importe, je continue ma transe en terrasse avec des tapas à se damner. Après un dernier corps-à-corps brûlant, j'ai une horde de fans à ne plus savoir qu'enfer, je leur lâche mon 0666.

♥ *Les cours de salsa !*

NARGUILEUM

Shéhérazade a élaboré une stratégie pour que son mari le sultan ne la tue pas : elle lui raconte chaque jour une histoire dont elle lui donne la suite le lendemain. Elle a donc commencé par créer un environnement favorable. Elle y a installé des canapés orientaux et des tables avec des mosaïques. L'air enfumé des narguilés pomme, cerise ou citron enivre le sultan pendant qu'elle s'extasie devant son thé à la menthe. Elle est ainsi parvenue à tenir en haleine son sultan qui a renoncé à la tuer.

BP *Un thé offert par chicha*

LYON 1^{ER}

9, rue Neuve
04 72 98 85 59
www.harmoniedesvins.fr
Plan C2
M^o Cordeliers
mar-sam : 10h00 - 14h30
et 18h30 - 1h00
Bière : 2,80€

LYON 1^{ER}

19, rue du Gare
04 78 27 83 18
www.lbar.fr
Plan C2
M^o Hôtel de Ville
lun-ven : 17h00 - 1h00
sam-dim : 15h00 - 3h00
Bière : 3€
Cocktail : 8€

LYON 1^{ER}

6, petite rue des
Feuillants
04 78 30 67 70
www.cafe-comptoir-laluz.fr
Plan C2
M^o Hôtel de Ville
lun-sam : 19h30 - 1h00
Bière : 3€
Cocktail : 7€

LYON 1^{ER}

27, rue de la Martinière
04 78 39 50 66
www.mibarriolyon.com
Plan B2
M^o Hôtel de Ville
mar-dim : 19h00 - 3h00
Bière : 3-4€
Cocktail : 8€



LYON 1^{ER}

30, rue de l'Annonciade
04 72 10 01 82
www.narguileum.fr
Plan B2
M^o Hôtel de Ville
lun-dim : 14h00 - 1h00
Cocktail : 3,50€

LE PALAIS DE LA BIÈRE

Certains commandent du vin au hasard. D'autres se fournissent chez les vigneron. Certains aiment la bière sans vraiment la connaître. Et d'autres vont au Palais de la Bière. Dans cet antre du malt et de l'orge, on ne vous laissera pas vous perdre parmi les quelques 300 bières de dégustation. Goûtez, changez d'avis et goûtez encore avant de vous décider pour une Trappiste, une Stout irlandaise, une Pilsner ou une Bock. Pour moi, le choix est vite fait : une pinte de RPPP !

 **Un digestif offert**

 **Les verres et sous-verres toujours coordonnés**

 **Restauration possible : moules frites, saucisses, andouillettes...**

 **Les toilettes à la turque**

LA PÊCHERIE

Le bruit court que ce bar serait un lieu incontournable du quartier. Je sais pas où ils sont allés pêcher ça, parce que niveau animation, c'est calme comme la mer Morte. Apparemment certains jeudis, il y a des groupes comme les Gipsea Kings qui viennent. Les planches d'apéritifs accompagnent agréablement les cocktails, mais bon, ça ne réinvente pas l'eau chaude non plus. Finalement, ça fait bien longtemps qu'à la Pêcherie, on n'a plus jeté de pavé dans la mare.

 **Les toilettes venues tout droit de l'espace !**

 **Le service pas franchement aimable**

LE PEP'S (BAR TABAC GRANDE CÔTE)

E.T. s'écrase montée de la Grande Côte un samedi soir. Il cherche un endroit où trouver de l'aide. Il repère un bar tabac où il semble y avoir de l'activité. Rapidement, il comprend qu'il ne redécollera pas si vite. L'allure cool du tenancier et les clients dignes du plus lointain des espaces intersidéraux retiennent son attention. Il hésite longuement entre un cocktail et un encas coupe-faim. Finalement, il profite d'une bière pression, du sofa et du calme ambiant. Plus besoin de « téléphone maison ».

 **Un shooter offert**

 **Venir juste avant la fermeture, un autre monde s'ouvre à vous**

LE PÉRISTYLE DE L'OPÉRA

Sous le regard impassible des muses, chaque année de juin à septembre, un bar s'empare du péristyle de l'opéra. Si le cœur lui en dit, Calliope peut ainsi prendre une assiette de fromages ou de charcuterie. Terpsichore, pour sa part, danse à n'en plus pouvoir sur les airs jazzy des concerts qui s'y déroulent. Entre deux plaidoiries, Polymnie se déshydrate au bar avec un apéritif maison ou un verre de vin. Au péristyle, on laisse volontiers la galerie nous a-muser.

 **L'excellent rapport qualité-prix**

 **Des concerts de jazz s'y déroulent deux fois par semaine en moyenne**

LYON 1^{ER}

1, rue Terme
04 78 27 94 00
Plan C2
M° Hôtel de Ville
mar-sam : 18h00 - 1h00
Bière : 5,50€
Cocktail : 8,50€

LYON 1^{ER}

1, rue de la Platière
04 78 28 26 25
www.myspace.com/
lapecherie
Plan B2
M° Hôtel de Ville
lun-dim : 8h00 - 1h00



LYON 1^{ER}

118, montée de la
Grande Côte
04 72 07 69 20
Plan C2
M° Hôtel de Ville
lun-dim : 12h00 - 1h00
Bière : 2,50€



LYON 1^{ER}

Place de la Comédie
04 72 00 45 00
www.opera-lyon.com
Plan C2
M° Hôtel de Ville
lun-sam : 9h00 - 23h00
De juin à septembre
Bière : 2,80-3€



Palais de la Bière

15 tirages pression • 300 bières • 30 whiskies • 60 cocktails

Moules frites à toute heure

dont formule moules frites + bière de 18h à 21h

Ouverture jusqu'à 2 H du mardi au samedi

1, rue Terme 69001 Lyon

☎ 04 78 27 94 00

LE PHOEBUS

M. Propre n'est visiblement pas un habitué mais l'ambiance et la musique dépoussièrent un peu le lieu. Toute l'année, ce bar à musique aux couleurs de la Jamaïque incite à se trémousser sur des rythmes afro ou reggae. Bohème ou manouche, tout le monde partage en cadence leur punch exotique et s'enfile d'une lampée un des nombreux rhums proposés. On nous avait caché que Phoebus, le chevalier, s'était fait des *dreads* !

LYON 1^{ER}

22 rue Pouteau
06 84 62 52 69
Plan C1
M^e Croix-Paquet
mar-sam : 18h00 - 3h00
Bière : 2,50-3€
Cocktail : 4€



RUM CAY

Mais où sont donc les clients ? Bel établissement, lumières tamisées en intérieur sur fond de musique latino, superficie large et intelligemment agencée, les ingrédients sont réunis pour un café-bar réussi. L'option restaurant permet de déguster des tapas, un peu chères certes. Mais les cocktails sont frappés du savoir-faire du barman, atout incontestable. Alors pourquoi n'y a-t-il personne ? Nous espérons que le lecteur aguerri saura voir dans le Rum Cay un potentiel à exploiter.

 *Un shooter offert*

LYON 1^{ER}

19, pl. Tolozan
04 78 28 35 77
Plan C2
M^e Hôtel de Ville
lun-sam : 11h00 - 15h00
et 18h00 - 3h00
Bière : 3€
Cocktail : 7€



SODA SOUL'N SPIRITS

Si les cocktails étaient un art, le Soda Soul 'n Spirits serait son sanctuaire. La carte affiche fièrement une trentaine de cocktails remarquables allant des plus classiques aux plus créatifs. Les demoiselles préféreront les cocktails aux fruits frais et basilic, alors que les gentlemen parieront sur une des spécialités de la maison comme le Mojito Supanova. Voilà un bar dont l'âme vous fera reprendre vos esprits !

 *Pour les plus indécis, on pourra même vous faire un cocktail sur mesure*

 *Groupe facebook Soda Soul 'n Spirits*

LYON 1^{ER}

7, rue de la Martinière
04 78 39 06 66
www.soda-bar.fr
Plan B2
M^e Hôtel de Ville
lun-mer : 18h00 - 1h00
jeu-ven : 18h00 - 3h00
dim : 18h00 - 1h00
Bière : 5€
Cocktail : 8-10€



THE SHAM'ROCK

Nos meilleurs délires entre potes : les soirées au Sham' ! Tables en bois et lumières sombres pour une ambiance taverne. Calés au bar, on attaque à la Beamish pour se mettre en jambe. Du gros son rock dans les tympans, on enchaîne les shooters, histoire de se chauffer pour le concert improvisé. Scène ouverte oblige, on va taquiner la guitare et enflammer la deuxième salle. Assis pénards dans les canap' de cuir un peu *destroy*, on termine la soirée par une tournée de demis. *God save the Guinness*.

LYON 1^{ER}

15, rue Ste-Catherine
04 72 07 64 96
Plan C2
M^e Hôtel de Ville
lun-dim : 18h00 - 1h00
Bière : 2,80€
Cocktail : 6,50€

SUD TENDANCE

Ma femme m'a quitté. Mon boss m'a viré. Quitte à ce que ma vie parte en fumée, je vais à Sud Tendance. Les couleurs chaudes me procurent un peu de réconfort et je m'évade avec mon narguilé. Allongé par terre dans les coussins, je goûte quelques-uns des nombreux thés proposés qui me réchauffent le cœur. Totalement enchanthé, je préviens ma famille que je compte m'établir ici. Et tant pis shisha leur plaît pas !

LYON 1^{ER}

23, rue du Sgt Blandan
04 78 28 38 51
www.sud-tendance.com
Plan B2
M^e Hôtel de Ville
lun-dim : 16h00 - 1h00
Cocktail : 4€



LA TAVERNE DU PERROQUET BOURRÉ



LYON 1^{ER}

Lancé à fond sur l'autoroute du rhum, j'enchaîne les shooters sans compter. Mon barman m'indique la direction « bonne bourre » et je m'y engage à toute vitesse ! Au son de sa cloche, j'enchaîne les mètres flambés pour garder le rythme. Le paysage ? Un horizon de cocktails exotiques sur fond d'île au trésor et de pirates débridés. Mon autoradio balance des airs entraînants et mes déhanchés embrasent le tarmac. Mon grand malheur est qu'à une heure, je dois couper le moteur.

BP Un shooter offert

♥ Boire au son de la cloche

★ Les soirées costumées le jeudi soir, cigarettes vendues à prix coûtant

18, rue Ste-Catherine
www.perroquetbourre.com
Plan C2
M^e Hôtel de Ville
lun-dim : 18h00 - 1h00
Bière : 2,50€
Cocktail : 5-7€

TOSTAKI

Dans cet antre du rock et de la soul, pas besoin de s'appeler Elvis ou Ray pour venir s'abreuver avec passion au bar. Et si y a plus de place à l'intérieur du café-concert, on déguste pintes et shooters sur la terrasse ou sur le trottoir. Car ici, lorsque le bar aux volets rouges ne se transforme pas en Woodstock dans le sous-sol aménagé en Olympia, l'ambiance reste baba cool et l'atmosphère relax. Le Tostaki, c'est le Trotski des pubs rock : révolutionnaire d'un soir, il ne tombe jamais dans l'oubli.

BP Un demi ou un jus de fruit offert

LYON 1^{ER}

1, rue St-Benoît
04 78 29 93 53
www.myspace.com/tostaki
Plan B2
M^e Hôtel de Ville
lun-ven : 9h00 - 1h00
sam-dim : 14h00 - 1h00
Bière : 2,20-4,20€

TROKSON



La montée des pentes me tournait la tête. Guidé par mon envie de bière et de bon son, j'ai d'abord cru à une hallucination. « Mec, t'es au Trokson. » Trêve de lyrisme. Je prends ma place, un demi de Grim et descends pour le concert à la cave. Sous les voûtes de pierre, la scène accueille miss chanteuse de salle de bain, joli minois, experte ès guitare acoustique, et une joyeuse bande de rockeurs survoltés. Clash musical assuré, pour le plus grand plaisir de mes oreilles. Trokson tue pas le son !

BP Un mobitas offert

LYON 1^{ER}

110, montée de la
Grande Côte
04 78 28 52 43
www.myspace.com/trokson
Plan B1
M^e Hôtel de Ville
lun : 16h00 - 22h00
mar-sam : 16h00 - 3h00
dim : 16h00 - 22h00
Bière : 2,30€
Cocktail : 5-6€

LE VOXX

Avant, j'étais seul. Et puis, j'ai consulté le Dr Voxx. Ses soins alcoolisés étaient adaptés à mes problèmes de rencontres. La séance à base de ti punch fut radicale ! En deux minutes top chrono j'étais déjà en terrasse à lier de nouvelles amitiés. Encore une dose de ti punch version vodka, et me voilà reconverti en séducteur assuré. Toutefois, je me garde bien d'abuser de ses remèdes, qui me renverraient à mon état initial. Dr Voxx, c'est mon nouveau médecin traitant !

LYON 1^{ER}

1, rue d'Algérie
04 78 28 33 87
www.myspace.com/levovox
Plan B2
M^e Hôtel de Ville
lun-ven : 8h00 - 3h00
sam-dim : 10h00 - 3h00
Bière : 2,50€
Cocktail : 5€



OUVERT 24h/24

Service au volant

ST PRIEST-BRON AVIATION

(Face Castorama - A43 sortie Bron aviation)

DEUXIÈME ARRONDISSEMENT

ON EST ICI DANS UN QUARTIER DIVISÉ. AU SUD DE LA GARE, LES NOUVEAUX BROTTEAUX DÉBARQUENT ! LES DOCKS 40 SONT PARMI LES PREMIERS À AVOIR POSÉ LE PIED SUR CE QUI SERA BIENTÔT UN DES HAUTS LIEUX DE LA NUIT LYONNAISE. BIEN LOIN DE LA CONFLUENCE, D'AUTRES BARS SONT ÉPARILLÉS ENTRE CORDELIERS ET LE IER, TOUT EN GARDANT EN MAJORITÉ UN STYLE PLUTÔT HUPPÉ, N'ESPÉREZ PAS Y TROUVER TROP DE BARS À MURGES !

BROOKLYN



NEW!

Je me présente, Louis XXXI, descendant direct de mon cher aïeul le roi de France. À 26 ans seulement, j'ai établi ma cour au Brooklyn. J'y retrouve, sur les murs rougeoyants, les décorations de tonton Louis : miroirs à moulures et lustres, dans une ambiance baroque et jazzy. Je me désaltère avec mes cocktails coutumiers et d'autres plus osés, qu'accompagnent quelques fruits de saison. Le majordome est d'exquise compagnie. Tout comme le reste de ma famille, les bras et la tête m'en tombent.

☞ Un shot de la soirée offert

🍷 Dégustation de Whisky

LYON 2^{ÈME}

14, rue de la Monnaie
04 78 37 67 01
www.brooklyn-lyon.com
Plan C3
M^o Cordeliers
mar-dim : 17h00 - 1h00
Bière : 3€
Cocktail : 8-12€



CAFÉ LÉONE

Ay Caramba ! Allons retrouver un p'tit bout d'*España* au Café Léone. Pour moi ? Ce sera un mojito *por favor*, et un pichet de sangria. Et on voudrait bien quelques tapas aussi : pan con tomate, moules au vinaigre, jambon serrano et calamars frits à la romaine. Certes, en venant au Café Léone, je ne m'attendais pas à retrouver les véritables saveurs espagnoles. Mais, en terrasse, sous ce grand soleil, je les ai effleurées.

LYON 2^{ÈME}

8, rue de la Monnaie
04 78 92 93 70
Plan C3
M^o Bellecour
lun-sam : 11h00 - 1h00
Bière : 2,50€
Cocktail : 6,50€



CAFÉ THOMAS



Mon château en Espagne, je l'ai trouvé à Lyon. J'ai remplacé le Beaujolais par de la sangria, et les andouillettes par du chorizo. Dans ce cadre élégant où règne une ambiance de *Rambla*, les gratons sont devenus de délicieuses tapas maison. Les serveurs efficaces, tels des *toreros*, zigzaguent dans la foule pour m'apporter mon verre de cava. Ici, si tapas cent balles, tu t'en tires quand même.

🍷 Les moules marinées aux poivrons et le gravlax de saumon

LYON 2^{ÈME}

1, rue Laurencin
04 72 16 28 64
www.restaurant-thomas.com
Plan C5
M^o Ampère
mar : 18h00 - 1h00
mer-sam : 11h00 - 14h30
et 18h00 - 1h00
Bière : 2,50€
Cocktail : 6€



LA CHAPELLE CAFÉ

Laissez votre robe de bure à l'entrée, les moineillons de ce lieu viennent s'y recueillir dans leurs plus beaux atours. Quand ils ne sont pas en procession sur la terrasse, les fidèles s'agenouillent dans les canapés tentateurs pour se confesser entre amis à l'ombre des vitraux. Mais, si la vue nocturne sur Fourvière vous fera pousser des ailes, la fadeur des cocktails mérite le purgatoire. Allez, récitez deux « Ave Margarita » et trois « Notre Punch Planteur » puis partez en paix.

LYON 2^{ÈME}

8, qu. des Célestins
04 72 56 11 92
Plan B3
M^o Bellecour
lun-mar : 17h00 - 2h00
mer-dim : 11h00 - 3h00
Bière : 3€
Cocktail : 6-10€



COMPTOIR DE LA BOURSE

Attention, ce soir, je sors ! Courte robe d'été, hauts talons, coiffure midinette et touche de *gloss*, je vous fais le grand jeu : irrésistible ! *Lounge bar*, ambiance rouge tamisée, cocktails aussi indécentement chers que bons, je suis à vous. On est accueilli avec classe, l'endroit respire le luxe et les produits d'exception. Ma piña colada destructurée me fait l'effet d'un rail de coke ! Vous me trouvez superficielle ? Vous n'avez pas tort car ce qui compte ce soir, c'est d'avoir la bourse !

♥ Le cocktail à 1250 €, juste pour le fun !

★ Whisky, Armagnac, Rhum ou Vodka d'exception

DOCKS 40

Bienvenue à Confluence ! Qui dit nouveau quartier, dit nouveaux... bars ! Le Docks 40 ne déroge pas à la règle. Et comment ! Immense, ce bar abrite une belle terrasse en bord de Saône, un restaurant et même les émissions live de Radio Espace. Dans une décoration moderne, la clientèle sélecte se désaltère avec de bons cocktails sur le rythme entraînant du DJ. Le Docks 40 : à la confluence du chic et du champ !

♥ Les WC

EDEN ROCK CAFÉ

- Les gars, ce soir, y a un super groupe de rock qui passe à l'Eden Rock Café. - On te voit venir mon coco, mais cette fois-ci tu vas y aller solo. Inutile de nous rabâcher que la salle de concert est super et la déco géniale. C'est trop galère pour trouver une place assise et on s'est ruinés alors qu'on n'a presque rien bu. Pour te dire, les quelques centilitres de margarita, t'as intérêt à les savourer. Alors achète le CD du groupe, et on se fera une soirée cocktails Rock and Roll chez moi !

♥ Le cocktail Izi

★ Riche programmation de concerts rock du mercredi au samedi

EVOLUTION BAR

Au bar l'Évolution, une tribu ancestrale a élu domicile : les Mojitos. Modestes cultivateurs de coco, ananas ou mangue, ils ont dû s'acclimater sur ces terres bourgeoises où règne une ambiance *lounge* et intimiste. Ils doivent cohabiter avec les tribus hostiles et envieuses Shooters et Cocktail Tsunami. Menés par un service guindé, ils n'ont qu'une musique commerciale pour tout chant de guerre, et des lumières chaudes en guise de torches. Pas de quoi fumer le calumet de la paix.

BD Un shooter offert pour un cocktail acheté

À LA JE !

« JE est un autre » et vous me trouverez dans le local d'à côté. Pongiste émérite au doigt reconnu, JE ne m'arrête de raquetter que pour donner quelques piécettes à Ritachatte. On me dit Petit par le CA, mais JE Jouve de malchance. J'ai beau fouetter mes équipes à coups de Martinez, rien n'y fait. Mais vous Verret bien qu'un jour, JE serai la reine des c-assocés et aurai la bud-get du PP. Ou sinon, ne restera qu'à frotter la Lampe, en espérant qu'il en sorte un JEnie.

BD Un cirage de pompes offert

♥ Votre imprimante !

★ Possibilité de faire un stage d'été jumelé PP-JE

💡 Notre fax !

LYON 2^{ÈME}

33, rue de la Bourse
04 72 41 71 52
www.comptoirdelabourse.fr
Plan C2
M° Cordeliers
lun-ven : 9h00 - 3h00
sam-dim : 18h00 - 3h00
Bière : 4€
Cocktail : 10-12,50€



LYON 2^{ÈME}

40, qu. Rambaud
04 78 40 40 40
www.docks40.com
Hors Plan
Tram T1 - arrêt Montrouet
lun : 8h00 - 18h00
mar-mer : 8h00 - 1h00
jeu-ven : 8h00 - 3h00
sam : 18h00 - 3h00



LYON 2^{ÈME}

68, rue Mercière
04 78 38 28 18
www.edenrockcafe.com
Plan C3
M° Cordeliers
lun-mer : 16h30 - 1h00
jeu-sam : 16h30 - 3h00
dim : 16h30 - 1h00
Bière : 4€
Cocktail : 9-10€



LYON 2^{ÈME}

10, rue de la Bourse
04 78 39 51 08
www.evolution-bar.com
Plan C2
M° Cordeliers
lun-ven : 10h30 - 3h00
sam-dim : 15h00 - 3h00



ÉCULLY

23, av. G. de Collongue
04 72 18 58 78
www.emlyonjuniorconseil.com
Hors Plan
Bus 3 - arrêt Glandouille
mer : 10h00 - 10h30



GRAND CAFÉ DES NÉGOCIANTS

Souvent, la délocalisation s'impose comme la solution pour augmenter les profits. Le Grand Café des Négociants, lui, ne pourra jamais jouer de cette stratégie. Car son seul atout réside dans son emplacement : idéalement situé à deux pas de Cordeliers, terrasse ensoleillée en prime, il constitue l'arrêt idéal pour les accros au shopping de la Presqu'île. À condition de ne pas avoir fait des folies dans les magasins avant, car notre Grand Café, faut pouvoir se le payer !

 **4,90€ le soda 33 cl**

LYON 2^{ÈME}

1, pl. F. Régaud
04 78 42 50 05
www.lesnegociants.com
Plan C3
M° Cordeliers
lun-dim : 7h00 - 3h00
Bière : 4,50€
Cocktail : 6-15€



HENLEY'S KFÉ

« Regarde-le, lui, sur sa banquette verte. C'est un habitué, il sait que je suis la meilleure de la maison. Il va encore me vider. » commenta, déprimée, la pinte de Pelforth. « Oh non. Et eux, là-bas, avachis dans leurs chaises sur la terrasse, ils vont nous enchaîner toute la soirée maintenant. C'est vraiment trop dur d'être la spécialité de la maison, on peut jamais prendre de vacances, nous. » répondit, abattu, le shooter. Au Henley's Kfé, c'est trop dur de la vie d'alcool-hic !

 **Un shooter offert**

LYON 2^{ÈME}

14, rue d'Enghien
06 65 44 99 76
Plan B5
M° Perrache
lun-ven : 9h00 - 23h00
Bière : 2,20€
Cocktail : 6€

JAZZY'S CORNER

Je suis de la vieille école : j'aime les endroits propres, classe et sans jeunots qui font les malins. Pour ma poulette du moment, je choisis le Jazzy's. L'ambiance sobre, rouge et noire, plante le décor. L'artiste live impeccable déconne avec le public. Atmosphère décontractée. Ça me plaît. Sous les effets du cocktail au champagne et de la musique, je divague et repense à l'époque où j'étais pas dans le business. Je sors sur la terrasse fumer mon ultime cigare...

 **Une assiette de grignotage offerte**

 **Le serveur en costard cravate**

 **Un concert live le jeudi, vendredi et samedi soir !**

LYON 1^{ER}

7, rue C. Dullin
06 82 56 34 39
Plan B3
M° Bellecour
mar-sam : 18h00 - 3h00
Bière : 6€



MAD'AME

Chaque soir, Mad'ame reçoit la visite de ses habitués qu'elle prend plaisir à choyer. Dans un cadre sobre et apaisant, Mad'ame jongle de cocktails pétillants en bières classiques. Le sourire aux lèvres, elle ouvre pour les grandes occasions sa mezzanine de charme. On apprécie toujours son agréable conversation et son goût pour la discrétion. Dommage que Mad'ame ne soit plus mademoiselle, je lui aurais bien passé la bague au doigt.

 **L'enseigne élégante à l'entrée de l'établissement**

LYON 2^{ÈME}

18, rue Gasparin
04 72 41 93 77
Plan C3
M° Bellecour
lun-jeu : 8h00 - 1h00
ven-sam : 8h00 - 3h00
dim : 16h00 - 1h00
Bière : 2,60€
Cocktail : 7€



**Jazzy's
Corner**
Aperipub

Musique live dès 22h - Apéritif à partir de 18h
Place des Célestins Lyon 2^{ème} - www.jazzyscorner.fr

LUGDUNUM BAR



Avec les copains, on est resté dehors alors que *it's raining men* ; forcément, on a attrapé la fièvre du samedi soir. Mais *we will survive*, on met nos Boney M et on sort. On rejoint Gloria au Lugdunum Bar, elle nous attend en regardant Raspoutine se trémousser dans la cabine du *shower show*. Les verres de Sex on the beach nous rappellent nos vacances sur les berges des *Rivers of Babylon*. *We are born to be alive*, il est temps d'enflammer le *dancefloor*. *Gimme ! Gimme ! Gimme a gay after midnight !*

♥ Les jeux de lumière complètement fous

NINKASI AMPÈRE

7h50 : dans 10 minutes, le petit Ampère a son interro sur la bière. Soucieux, il tente de se souvenir de son plateau de dégustation de la veille. 6 bières artisanales : blanche, blonde, ambrée, fruitée, ok ! C'était quoi les autres ? Bière de saison à la menthe et Triple. La Triple ? Ah oui, c'est une bière d'abbaye, le serveur le lui avait dit hier. Ultime révision sur les shooters : l'équivalent du mètre en Euros ? 20. C'est bon il est prêt : le Ninkasi, c'est sa meilleure antisèche !

♥ L'Alpes Cola, nous aussi, on sait faire du coca !

🌟 Interro, le premier lundi de chaque mois, enfin... soirée Quiz !

NINKASI FERRANDIÈRE

Ninkasi, déesse de la bière, se décline sous les avatars de blanche, brune, blonde. En échange d'une modeste offrande, elle nourrit votre esprit par ses fines bulles, et votre corps par ses sacrés burgers. Entrez dans son temple aux influences chaotiques et entamez la communion avec les fidèles, assis sur les gros fauteuils de l'arrière salle. Les prêtresses dévouées assurent efficacement le service. En voilà un bar qui va faire de nouveaux adeptes.

🍷 Un shooter offert

AUX QUATRE COINS DU MONDE

Fidèle supporter de foot, je souffre de déshydratation chronique. Suite au refus de l'OL d'offrir des bières à ses abonnés, je déserte et proteste. Le siège de la grève générale se situera Aux Quatre Coins du Monde. Là-bas, je peux m'époumoner en suivant les performances de mon équipe sur écran géant. Le serveur sympa m'abreuve en boissons et me rassasie à coups de steak tartare. Nous résisterons à l'oppression avec une pression bien fraîche !

🍷 Un cocktail maison offert

LYON 2ÈME

3, pl. des Cordeliers
Plan C3
M° Cordeliers
lun-sam : 17h00 - 3h00
Bière : 3€
Cocktail : 8-10€



LYON 2ÈME

1, rue Henri IV
04 78 38 14 28
www.ninkasi.fr
Plan B5
M° Ampère
lun-sam : 10h00 - 1h00
Bière : 2,70€
Cocktail : 7,50€



LYON 2ÈME

22, rue Ferrandière
04 72 77 91 47
www.ninkasi.fr
Plan C3
M° Cordeliers
lun-sam : 10h00 - 1h00
Bière : 2,70€
Cocktail : 7,50€



LYON 2ÈME

84, rue de la Charité
04 72 56 06 31
Plan B5
M° Perrache
mar-ven : 9h00 - 1h00
sam-dim : 19h00 - 1h00
Bière : 2,40€
Cocktail : 5-7€



LUGDUNUM BAR

HAPPY BEER HOURS de 17h à 21h
Bar - Pub climatisé / 150m²

Shower show, DJ sound system,
grande terrasse, salle fumeur
Ouvert du lundi au samedi 17h à 3h00
Soirée à thème / Actus bar sur [facebook](#)

3, place des Cordeliers 69002 Lyon (métro A / Parking)



LE RÉPUBLIQUE (LE RÉP' POUR LES INTIMES)

En début de soirée, je m'assois à la grande terrasse et me fais servir par « gros bambou ». J'aimerais bien un Câlinou et même un Orgasm, oui un de ces nombreux cocktails à la bière. Conquise, je m'installe ensuite à l'intérieur pour un match de foot : la salle est comble avec une ambiance de stade, crispation pour certains et explosion de joie pour d'autres. Finalement, c'est parmi les miens que je me retrouve dans la salle voûtée en pierre : c'est la soirée étudiante de la semaine.

LYON 2^{ÈME}

1, pl. de l'Hôpital
04 78 42 59 56
Plan C3
M° Bellecour
lun-mer : 7h00 - 1h00
jeu-sam : 7h00 - 3h00
dim : 14h00 - 1h00
Bière : 3€
Cocktail : 5,30€



LA RUCHE



Ce soir, j'ai le bourdon. Pas besoin de mettre les pieds dans un guépier, j'ai besoin d'un peu de gay-té. Le barman de la Ruche se fait tout miel avec moi et me concocte un délicieux cocktail personnalisé. Mon ami Paul Heine vient de me rejoindre. Ça me remonte le moral dard-dard, je vais virevolter dans l'intérieur sophistiqué, fait de pierres et de bois, à la recherche de fleurs bleues de tout âge à butiner. Le bourdon s'est définitivement envolé !

LYON 2^{ÈME}

22, rue Gentil
04 78 37 42 26
Plan C2
M° Cordeliers
lun-dim : 17h00 - 3h00
Bière : 3€
Cocktail : 8€



LE SAINT LOUIS

Ma petite Suzon, ton papi va te montrer un endroit où il va très très souvent. Tu entends la musique du vieux monsieur au piano ? Ça s'appelle du jazz. Et Papi, il se met au comptoir, comme ça, il s'assoit sur le tabouret, et sirote un cocktail de rhum. Tu veux sentir ? Oui, il est un petit peu fort, mais Papi a besoin de se requinquer. Et avec cette lumière tamisée et ces murs boisés, on se croirait en Louisiane. Un autre soir, Papi te racontera comment c'était la Louisiane.

Une coupe de champagne offerte

Le chanteur de jazz et de blues au piano

LYON 2^{ÈME}

61, rue Mercière
04 78 92 99 83
Plan C3
M° Cordeliers
lun-sam : 22h00 - 4h00
Bière : 8€
Cocktail : 10€

AUX VIEUX REMPARTS

Après deux ans d'échange en Irlande, je rentre au bercail ! Pour fêter ça : mon QG d'antan où je me ruais avec mes potes de la Catho pour le HH après les cours. Un coup d'œil sur l'ardoise au mur : 2 € la pinte ! Ouf ! Les Vieux Remparts ont su protéger leurs habitants de l'inflation et conserver leur bonne ambiance. Un petit billard pour être sûr de pas avoir perdu la main et bim, la boule dans la pinte de mon voisin. Oups ! Heureusement, on est pas à Dublin, y aura pas de bagarre générale.

LYON 2^{ÈME}

1, qu. du M^l Joffre
04 78 37 51 34
Plan B4
M° Ampère
lun-sam : 11h00 - 1h00
Bière : 2,20€
Cocktail : 6,50€

Le Petit Paumé est aussi sur ton iPhone !

Télécharge gratuitement l'application du Petit Paumé.
Retrouve toutes les bonnes adresses sur ton mobile !



Tout Lyon sur ton iPhone

nouvelle version

LES QUAIS DU RHÔNE NE SE LIMITENT PAS AUX ADOS QUI SQUATTENT LA FOSSE AUX OURS, LEURS SACS EASTPACK® REMPLIS DE BIÈRES ACHETÉES CHEZ L'ÉPICIER DU COIN. LES PÉNICHES ATTENDENT LES FÊTARDS EN QUÊTE DE BONS CONCERTS TANDIS QU'AU SOMMET DU CRAYON, LES PLUS PEOPLE D'ENTRE NOUS SIROTENT DES COCKTAILS SOMPTUEUX.

LE CIEL DE LYON

Ma femme vient de me quitter. Mes amis m'ont conseillé de prendre de la hauteur par rapport aux événements. Je suis leurs conseils à la lettre en allant siroter un cocktail en haut de la tour du crayon dans un fauteuil. La vue sur Lyon et le jazz ambiant m'aident à faire le point dans ce lieu chic et sombre. Les excellents cocktails créés sur mesure me sortent de ma morosité. Cindy, ma sulfureuse maîtresse vient de me rejoindre. Finalement je ne vais pas si mal !

L'ÉTOILE

Au bord du fleuve écumant se dresse l'Étoile. J'y pénètre et sans autre préliminaire, je commande. L'alcool alléchant arrive entre les bras automatiques d'un serveur mal léché. Mais la douceur des fauteuils berce mon corps enivré au son brûlant d'une musique choisie par des mains expertes. L'addition est indolore et donne envie de recommander, mais la tenancière darde sur moi un regard qui refroidit mes ardeurs : le plaisir est décidément meilleur en solitaire.

♥ Les magnifiques lustres et l'ambiance feutrée

★ Une élégante salle à l'étage pour faire des séminaires/soirées

☀ On n'a pas le droit à un petit sourire avec notre verre ?

LA PASSAGÈRE

Ce soir, avec les potes, on a besoin de prendre le large après la défaite de l'équipe de France. On embarque, le pub est déjà blindé et y a de l'ambiance. Assis sur nos tonneaux, une bonne pinte à la main, on efface l'image du but raté. On enchaîne avec un cocktail bien frais qui nous vide la tête. C'est bon, on est en train de chanter, chahuter dans la péniche, on va bien finir la soirée. Oh regarde, je crois qu'on a quitté le port ? Arrête, c'est le courant mec, t'as trop bu toi !

BD Un bisou d'un Barman offert (endroit au choix)

POULPE FICTION

À l'abordage ! Le bocal des Poulpes est pris d'assaut par les pirates. Pas de pitié pour les mollusques : la secrétaire nymphomane, la trésorière lunatique et Mélissa l'hystérique seront les premières à passer sur la planche. Jetez les passagers clandestins sauvagement par-dessus bord ! Avec leurs 40 000 PP en fond de cale, ils se fabriqueront bien un radeau de survie. Nous gardons Papy en otage ; ce vieux loubard connaît bien les mères. Nous lui laisserons Carte Blanche pour nous mener à bon port.

BD 2 procès

♥ Tonton Benoît, toujours là : le dernier à quitter le navire

☀ Une communication abyssale pour une Nuit trop obscure

LYON 3^{ÈME}

129, rue Servient
04 78 63 55 00
www.radiissonblu.com
Plan E3
M° Part-Dieu
lun-dim : 11h00 - 1h00
Bière : 6€
Cocktail : 15€



LYON 3^{ÈME}

2, pl. A. Jutard
04 78 95 04 95
Plan D4
M° Guillotière
lun-mer : 9h00 - 1h00
jeu-sam : 9h00 - 3h00
dim : 9h00 - 1h00
Bière : 2,50€
Cocktail : 8-10€



LYON 3^{ÈME}

Face au 21, qu. V.
Augagneur
04 72 73 36 98
Plan D3
M° Guillotière
lun-dim : 13h00 - 3h00
Bière : 2,80€
Cocktail : 7€



PRADONS

41, route du WEP
04 78 33 12 12
M° Monplaisir



LE SIRIUS

Jack Sparrow et sa troupe partent à l'abordage du Sirius. Au milieu des boiseries, ils y retrouvent des forbans de tout bord dans une ambiance de flibustiers déjantés. Après quelques tonneaux du breuvage local, le punch Sirius, ils mettent le feu à la cale avec leurs danses de pirates. Seul trou dans la coque, il faut avoir une voix de corsaire pour commander au bar. Dommage quand même qu'il faille larguer les amarres, ils en auraient bien fait leur Black Pearl.

 Des concerts live toutes les semaines

LYON 3^{ÈME}

Face au 4, qu. V. Augagneur
04 78 71 78 71
www.lesirius.com
Plan D3
M° Guillotière
lun-dim : 14h00 - 3h00



QUATRIÈME ARRONDISSEMENT

CROIX-ROUSSE CACHE BIEN SON JEU. SOUS SES ALLURES DE VILLAGE SUR LA COLLINE, ELLE DEMEURE UN QUARTIER QUI BOUGE LA NUIT. ON TROUVE PAS MAL DE BARS ANIMÉS ET ASSOCIATIFS SUR LE DÉBUT DES PENTES ET PLUS LOIN SUR LE PLATEAU. LA JOURNÉE AUSSI, LES TERRASSES DES CAFÉS SONT DES PLUS AGRÉABLES POUR PROFITER D'UNE PETITE MOUSSE, LE REGARD BIENVEILLANT TOURNÉ VERS LYON.

L'ATMOSPHÈRE

Lassé des soirées mondaines, Boniface de Latour errait dans Croix-Rousse en quête d'un bar où s'encanailler. Le voilà dans un endroit bondé où la musique résonne. Sous les spots de lumière rouge, Boniface rencontre des clients de tout âge. Il n'a même pas à sortir sa carte Gold pour régler tellement les prix sont bas. Boniface ne se lèvera pas pour aller à la messe demain, mais comme dit son nouvel ami Gégé : « Le service divin, ok, mais après le service du vin ! »

LYON 1^{ER}

9, montée des Carmélites
04 78 28 68 76
Plan C2
M° Hôtel de Ville
mar-sam : 18h00 - 3h00
Bière : 2,50€
Cocktail : 5€

LE BISTROT FAIT SA BROC'

À 30 ans, je suis atteint de brocantomanie sévère. Le Bistrot Fait sa Broc' est mon remède. Je ne peux m'empêcher de chiner maladivement à la recherche de vieilles babioles. Les fauteuils aux poils ras, les tables en formica ou le jukebox de ce bistrot m'obsèdent. J'essaie désespérément de tout négocier : j'ai réussi à acheter une assiette rose en même temps que je commandais mon vin et mon plateau de charcuterie et de fromages dans ce bistrot. Dans ce dispensaire kitsch, j'ai trouvé mon asile.

 La déco kitsch

 Les toilettes à la turque

LYON 4^{ÈME}

1-3, rue Dumenge
04 72 07 93 47
Plan D2
M° Croix-Rousse
lun-sam : 17h00 - 1h00
Bière : 2,50€



SOIRÉES CONCERTS
CINÉMA FESTIVALS
ACTUALITÉS CLUBBING

www.soonnight.com

CAFÉ DU BOUT DU MONDE

Dans ce lieu propice à l'émancipation intellectuelle, on se prendrait presque pour Baudelaire, Rimbaud ou Lamartine. On peut y flâner des après-midis entiers grâce à un programme varié d'expositions, concerts et conférences diverses. Dans une ambiance recherchée et multiculturelle, on se laisse également tenter par la belle carte de thés, cafés et infusions exotiques. Autant y suspendre son vol.

 **Un kir offert**

 Une assiette de fromages et de charcuterie avec sa bouteille de Côtes du Rhône

CASSOULET WHISKY PING-PONG

Bienvenue sur l'unique terrain de Lyon de *beer pong* ! Premier accessoire indispensable : une table de ping-pong usée à l'étage. En bas, on trouve le reste du matériel : la bière pas chère. En accessoire, une large collection de whisky et de bourbon pour déséquilibrer les joueurs, ainsi que de belles planches de charcut-fromage ou de cassoulet pour les rassasier. L'ambiance fait plus bistrot associatif que fraternité américaine, mais c'est pas plus mal. Mais gare à ne pas finir trop rond.

 **Un apéro offert**

 L'ambiance extrêmement cool et unique à Lyon

LE CHANTECLER

Extrait d'une conversation sur une terrasse ensoleillée un samedi après-midi : « Excusez-moi ? » « J'ai pas le temps, voyez avec mon collègue. » Dix minutes plus tard : « Je vous écoute, mais faites vite. » « Une orange pressée, s'il vous plaît. » « J'ai pas le temps. » C'est sur ce constat un peu amer que le Petit Paumé a testé ce lieu qui, de part sa localisation et la richesse de sa carte, avait pourtant tout pour devenir une référence croix-roussienne.

MODERN ART CAFÉ

Voyons si le postulat « L'art moderne n'est pas accessible à tout le monde » est vrai. L'horloge projetée au mur m'intrigue. Intéressant... Je lève la tête dans les toilettes et une apparition très suggestive attise ma curiosité. Original ! En attendant ma bière, je file à l'étage pour flâner devant les expositions. C'est qu'il faut bien savoir s'occuper car, le service, c'est comme l'inspiration, ça vient doucement ! Conclusion : l'art moderne, mieux vaut s'y attarder si on veut tout comprendre.

 Visite des expos à l'étage sur RDV ou selon disponibilité du personnel

LUGDUMAN

C'est un avion ? C'est un oiseau ? C'est ta mère ? Non, c'est Lugduman ! Gracieux comme un pigeon, dur comme une baguette dans un attrape-touriste, notre super-héros municipal à la chevelure dorée comme la Tête d'Or nous a bien cassé les pieds. Fourvière de moins dans le paysage, ça faisait un peu vide et un sacré courant d'air. Mais il a bien bossé et nous est revenu plus pimpant que jamais. Évidemment, le Petit Paumé n'a pu s'empêcher de le féliciter en lui décernant le RPPP qu'il arbore désormais !

 Sa mèche rebelle

 Fourvière, mec, t'aurais pu faire gaffe !

LYON 4^{ÈME}

3, rue d'Austerlitz
04 72 98 39 08
cafeduboutdumonde.com
Plan Croix-Rousse - D3
M° Croix-Rousse
lun-sam : 9h30 - 23h00
dim : 11h00 - 15h00
Bière : 2,90€
Cocktail : 5,90€

LYON 4^{ÈME}

4 ter, rue de Belfort
04 78 27 19 79
Plan Croix-Rousse - D2
M° Croix-Rousse
lun-sam : 17h00 - 1h00



LYON 4^{ÈME}

151, bd de la Croix-Rousse
04 78 28 13 69
www.cafe-chantecler.com
Plan B1
M° Croix-Rousse
lun-dim : 7h00 - 1h00



LYON 4^{ÈME}

65, bd de la Croix-Rousse
04 72 87 06 82
www.modernartcafe.net
Plan Croix-Rousse - C3
M° Croix-Rousse
lun-jeu : 12h00 - 14h00
et 16h00 - 2h00
ven-dim : 12h00 - 14h00
et 16h00 - 3h00
Bière : 2,50€
Cocktail : 8€



LYON 4^{ÈME}

42, rue des Beaux Gosses
www.petitpaume.com
M° Croix-Rousse
lun-dim : quand il fait beau

PADDY'S CORNER

Lundi, séance lecture *in English* dans la bibliothèque avec un Bailey's Chocolate. Mardi, soirée match sur l'écran géant avec une Guinness. Mercredi, tournée shooters sans se ruiner au HH. Jeudi, p'tit concert avec un bon whisky. Vendredi, partie de fléchettes avec les copains, une pression à la main. De retour à la maison, ma femme pique une crise et je reste avec elle jusqu'au lundi suivant. Comment lui expliquer que chaque jour, *it's a lovely day for a Paddy's Corner break* ?

 Toutes les pintes à 4€

 L'ambiance Irish Pub très réussie !

 Concerts tous les jeudis

RED HOUSE CROIX-ROUSSE



Les rugbeux irlandais vont en découdre contre le XV des Canuts. Le lieu choisi pour l'affrontement sera le Red House. Deux étages sont alignés pour faire face à l'afflux. Décoration rouge et mobilier du pays sont là pour donner le ton de la rencontre. Match engagé, la bière coule à flots. Distracts par un petit gars qui joue de la musique, les Irlandais sont repoussés sur la terrasse. Bilan : les Canuts tissent leur toile et piègent l'Irlande, mais leur paient la tournée de l'amitié.

LYON 4ÈME

4, rue de la Terrasse
09 52 11 21 76
www.paddyscorner.com
Plan Croix-Rousse - C3
M° Croix-Rousse
lun-mer : 8h30 - 1h00
jeu-sam : 8h30 - 2h00
dim : 8h30 - 1h00
Bière : 2,50€
Cocktail : 6-7€



LYON 4ÈME

165, bd Croix-Rousse
04 78 72 77 60
Plan B1
M° Croix-Rousse
lun-mer : 9h00 - 1h00
ven-sam : 9h00 - 3h00
dim : 9h00 - 1h00
Bière : 2,50€
Cocktail : 6€



LA TÂCHE

Dans notre couple, pas de chacun pour soi. Enfin, normalement. Conseillés à merveille par le maître des lieux, c'est ensemble que nous choisissons vin, fromages et charcuterie à se partager équitablement bien sûr. C'était sans compter la qualité des produits proposés. Résultat : nous nous jetons sur les assiettes sans distinction ni retenue. Mais dépassée par l'homme, je dois me contenter de lécher le peu de saint-marcellin resté sur l'assiette. La prochaine fois, c'est chacun sa table !

 Une assiette de saucisson des Monts du Lyonnais offerte

 Les cartes pour le jambon en forme de cochon

LYON 4ÈME

7, rue du Chariot d'Or
04 78 39 04 55
www.cafelatache.fr
Plan Croix-Rousse - D2
M° Croix-Rousse
mar-mer : 11h00 - 23h00
jeu-sam : 11h00 - 1h00
Bière : 2,30€





St. James

- public house -

- Big Screen Sports

- Irish Breakfast

- Pool / Darts

19 Rue Saint Jean - 69005 Lyon - 04 78 37 36 70

PADDY'S CORNER

PUBLIC HOUSE - Croix Rousse



- Pub QUIZ tous les 15 jours le mardi

- Nouvelle carte avec plus de 45 bières!!

www.paddyscorner.com
 4 Rue de la Terrasse - 69004 - 09 52 11 21 76

PUBS ET BARS À BIÈRES AU RAPPORT ! VOILÀ UNE BONNE GROSSE CONCENTRATION DE HAPPY HOURS ET DE FUN EN PERSPECTIVE. QUAND LES TOURISTES COMMENCENT À QUITTER LES BOUCHONS, CE SONT LES ÉTUDIANTS QUI REMPLISSENT LES PUBS DE LA RUE SAINT-JEAN, TANDIS QUE LES BARS MUSICAUX DE SAINT-GEORGES FONT DANGER ET CHAHUTER LES JEUNES. UN QUARTIER INCONTOURNABLE DE LA JEUNESSE LYONNAISE !

(L'A)KROCHE

(L'A)Kroche est de retour dans les bacs. C'est toujours le même refrain mais ça marche : des serveurs cool et avenants, mixés à des cocktails en grand nombre et de très bon goût. L'assiette d'apéro swingue bien en rythme avec la programmation riche et variée. Ce bar soigne ses fans lors des *happy hours* et des concerts intimistes. Ses plus ferventes groupies forment un club fermé, un peu dur pour les novices de se mêler à la foule, mais ça vaut la peine de s'a-Krocher.

 **Un shooter offert**

 **L'énorme carte des cocktails au-dessus du bar**

 **2 à 3 concerts par semaine**

L'ANGÈLE

Ce soir, Angèle enterre sa vie de jeune fille. Mais déambuler dans la rue déguisée en Maya l'abeille, très peu pour elle. Avec ses copines, elle part en mission *dancefloor* : mètres de shooters, cosmopolitan et buffet à volonté les aideront à tenir le déhanché toute la nuit. À moins que l'armée de *chippendales* au garde-à-vous dans le salon privé ne s'en charge. Apercevant finalement la gogo danseuse sur la barre de pompier, elle prie naïvement pour que son homme n'ait pas eu la même idée !

 **Un shooter offert**

 **Le shooter l'Espagnol**

SAINT JAMES

Chers téléspectateurs, bienvenue au 14ème championnat de descente au Saint James. C'est un cadre d'exception, on espère que les vitraux et les boiseries sombres ne vont pas trop gêner la performance des candidats. Et c'est parti ! Premier cul sec de Guinness par O'Toroute qui prend une légère avance. Mc Aron ne se laisse pas intimider, et descend coup sur coup deux verres de whisky fort honorable. Mais qui est-ce donc ? Le *challenger*, O'Vation, engloutit sa Strongbow et remporte le championnat !

THE ANTIDOTE PUB

Cher bar, comment te décrire cette sensation qui m'envahit à l'instant où je t'écris ? Comment te raconter cette soirée merveilleuse qu'on a passée ensemble ? Sans toi, je suis perdu. J'ai une envie malade de revoir tes boiseries. Ta *playlist* m'obsède, et je ne pense qu'au charme de ton accueil. Si c'est ça l'amour, alors je crois bien que je suis amoureux. J'aime ta bière, tes shots, tes cocktails, ton énergie, ton âme. Tu es l'antidote à tous les poisons de l'existence. Ton fidèle, PP.

 **Une conso offerte pour une conso achetée**

 **Tout : Gaet's, le patron, leurs anecdotes, sans oublier la vodka, unique à Lyon**

LYON 5ÈME

8, rue Msgr Lavarenne
04 78 37 38 52
www.lakroche.fr
Plan B3
M° Vieux Lyon
mar-dim : 11h00 - 1h00
Bière : 2,50-3,50€
Cocktail : 5-9€



LYON 5ÈME

5, rue O. Mey
04 78 28 13 83
www.langele.fr
Plan B2
M° Hôtel de Ville
lun-jeu : 7h00 - 3h00
ven-sam : 10h00 - 4h00
dim : 7h00 - 3h00
Cocktail : 7€



LYON 5ÈME

19, rue St Jean
04 78 36 37 70
Plan B3
M° Vieux Lyon
lun : 17h00 - 2h00
mar-sam : 12h00 - 3h00
dim : 12h00 - 2h00



LYON 5ÈME

108, rue St Georges
04 78 37 54 94
www.antidote-pub.com
Plan B4
M° Vieux Lyon
lun-sam : 17h00 - 1h00
Bière : 2,50€
Cocktail : 7€

THE BEERS

Alchimiste en herbe, je prends des cours du soir en bièrologie chez The Beers. Malt, houblon et levure, tous les ingrédients sont là. Le cours, mené par des profs jeunes et dévoués, se déroule dans un décor boisé avec des tonneaux et illustré de bières. J'entame mes expériences. Avec une pointe d'animalité mielleuse, la Bière des Ours est un mélange réussi ! Une touche de fruité, et voilà de la Framboise Lindemans à tomber par terre. J'ambre le tout, explosion de saveurs : euréKwak, je t'ai trouvée !

📅 «Le plus beau des sourires de Lyon», comme tous les jours...

♥ Le verre-éprouvette de la Kwak

BLACK LION'S

Non, le lion n'est pas mort. Malheureusement, il est toujours là, encore vivace le bougre. Pas de quoi rugir de plaisir devant le nombre limité de bières, mais les prix des consos de la brousse et le service rapide comme une gazelle vous font ronronner en terrasse ou à l'intérieur. Idéal pour un migrateur assoiffé ou pour une petite murge entre amis, donnez-lui la chasse si vous avez le gosier sec, sinon poursuivez votre safari.

📅 Une bière du pub offerte pour la table

LES BERTHOM

Dans l'auguste abbaye belge des BerThoM, c'est l'heure des laudes. Dans le décor brut de bois sombre, l'ambiance est animée : discussions et rocks font résonner les vieilles pierres. Au chapitre, Saint Bernardus Prior, père supérieur de l'ordre des Bières, officie : « Mes frères, l'heure est grave. Envoyées par la Duchesse de Bourgogne, les Karmeliets nous ont envahis. Ces Gueuzes amènent des Pêcheresses pour nous enivrer. Mes frères, ne les écoutez pas, ne buvez que mes paroles maltées ! »

📍 Deuxième adresse 24 rue Pizay - Lyon 1er

LYON 5^{ÈME}

31, pl. St Paul
04 72 00 23 60
Plan B2
Bus C3 - arrêt Gare St Paul
lun-dim : 11h00 - 2h00
Bière : 2,50€
Cocktail : 7-10€



LYON 5^{ÈME}

31, rue St Jean
09 52 57 31 40
Plan B3
M° Vieux Lyon
lun-dim : 7h30 - 1h30
Bière : 2,20€
Cocktail : 6,50€
Cocktail : 8-10€



LYON 5^{ÈME}

2, pl. E. Fousseret
04 78 28 44 10
www.lesberthom.com
Plan B2
M° Vieux Lyon
lun-ven : 17h00 - 1h00
sam : 15h00 - 1h00
dim : 15h00 - 00h00
Bière : 2,70-4€
Cocktail : 6,90€



LES
BerThoM
Bar à Bières

lesberthom.com

NOUVEAU Lyon 1^{er}
24 rue Pizay
à deux pas de l'Opéra

Lyon 5^e
2 place E. Fousseret
face au glacier René Nardone

CHÉRI BIBI

Boris mixe tous les jours, sélectionne le meilleur son et fait danser... ses peluches... dans sa chambre. Il veut faire éclater son talent au grand jour ! Un de ses potes l'emmène se changer les idées au bar vintage Chéri Bibi. Entre la déco stylée avec Mao au mur et les anciennes pubs, il repère un bon son émis par la platine vinyle, utilisable pour un futur mix. Les verres pas chers s'enchaînent sans se ressembler, les habitués et la musique aussi. « Demain soir, c'est Bibi qui sera aux platines. »

 **Un p'tit punch offert**

 **Possibilité de venir poser ses vinyles le week-end**

LE CITRON

Jim Morisson, attablé au premier étage de l'indie rock club, mange son dernier hot dog avant de descendre sur scène. Accueilli par ses groupies à son passage au bar, il offre à quelques unes des shooters litchee, histoire de les débaucher. Quelques vieux tubes de sa génération plus tard, il se jette dans la foule qui l'attend dans le caveau *underground*. Dans les loges, à la fin du concert, les fans se pressent, il n'a plus qu'à choisir quelle jolie paire de citrons il pressera ce soir.

L'ESCAL'IN

Ma demoiselle Juliette est en mal d'amour : elle hésite entre deux prétendants. Pour la faire succomber, je lui prends la main au détour d'une ruelle et la fait monter dans la mezzanine. J'ai bien choisi mon soir : lumière tamisée, musique *lounge* et ambiance posée. Soumis à tous ses désirs, je commande deux cocktails bien dosés, accompagnés de savoureuses tapas au fromage. Que mon rival aille roucouler ailleurs, j'ai conquis Juliette : il n'y a plus qu'elle, moi et notre Bacardi pamplemousse.

 **Une mini tapas franc-comtoise offerte**

 **Désormais, ma demoiselle Juliette m'accompagnera également aux soirées concerts endiablées de l'Escal'in**

FLEMING'S

Mo mo motus ! Bienvenue à l'émission d'aujourd'hui, sur le thème du Fleming's. La première main est pour le serveur beaucoup trop cool. B-O-N-N-E A-M-B-I-A-N-C-E. Bonne réponse ! Deuxième manche, à la table de jeunes au fond : B-I-N-O-U-Z-E-S P-A-S C-H-È-R-E-S. C'est encore gagné ! Il faut se départager : C-O-N-C-E-R-T-S L-I-V-E ? Allez, ça passe, il y en a de temps à autre. C'est une égalité ! À bientôt pour le prochain Motus sur le thème de la bouche cousue.

 **L'ambiance celtique et le large choix de pressions, pas forcément de bière, comme le cidre Dagan !**

 **Les happy hours de 17 à 21h sur le thème d'une lettre. Si c'est le « A », toutes les boissons commençant par cette lettre (Affligem, Amstel, Arthurienne...) sont à 50% !**

JAMES JOYCE

Certains emmènent leur tendre moitié dans des lieux à l'eau de rose. Et bien la mienne, je l'emmène s'envoyer quelques Kriek derrière la cravate au James Joyce. L'ambiance irlandaise et les boisées de brasserie valent toutes les couleurs d'un coucher de soleil. En plus, quoi de plus romantique qu'une déclaration devant une bonne pinte ? Quand je lui propose une Bulmers, elle me dit que je suis le seul à savoir lui parler. James Joyce ? À défaut de me taper ses bouquins, je bois ses paroles.

 **Une conso en tarif happy hour de 22h à minuit**

LYON 5^{ÈME}

21, qu. de Bondy
04 72 26 61 35
Plan B2
M° Vieux Lyon
mar-sam : 17h00 - 3h00
Bière : 2,50€



LYON 5^{ÈME}

20, rue St Georges
04 78 37 63 97
www.lecitron.fr
Plan B3
M° Vieux Lyon
mar-sam : 21h00 - 3h00
Bière : 3€
Cocktail : 6€

LYON 5^{ÈME}

4, rue Mourguet
04 78 37 07 96
www.lescalin.fr
Plan B3
M° Vieux Lyon
mar-mer : 17h00 - 1h00
jeu-sam : 11h00 - 1h00
Bière : 3€
Cocktail : 4-9,50€



LYON 5^{ÈME}

2, rue de la Loge
04 78 39 43 49
Plan B2
M° Vieux Lyon
lun-ven : 18h00 - 4h00
sam-dim : 15h00 - 4h00



LYON 5^{ÈME}

68, rue St Jean
04 78 37 84 28
www.jamesjoycepub.fr
Plan C3
M° Vieux Lyon
lun-ven : 11h00 - 1h00
sam-dim : 12h00 - 3h00
Bière : 2,50€
Cocktail : 6€

JOHNNY'S KITCHEN

Where is Johnny ? Je parcours le pub de long en large, je m'aventure même dans la salle voûtée souterraine. J'observe avec attention les groupes de jeunes qui siroent leurs belles pintes, ravis du prix auquel ils les ont payées. Serait-il caché derrière le visage joyeux de la serveuse débordée ? Ou derrière le masque de la violoniste concentrée sur sa partition de musique celtique ? Mais en voyant les copieux hamburgers sortir de la cuisine, la réponse est évidente : *Johnny's in the kitchen* !

 **Un shooter offert**

 **Chaque soir a un thème différent : quiz, concerts...**

LYON 5^{ÈME}

48, rue St Georges
04 78 37 94 13
Plan B4
M^e Vieux Lyon
lun-sam : 12h00 - 3h00
dim : 12h00 - 00h00
Bière : 2,50-3€
Cocktail : 4-5€



JOHNNY WALSH'S

« Allô ? Oui maman, je suis encore au pub. Tu sais, le Johnny. Attends, parle plus fort, j'entends rien, y a un concert de rock. Quoi ? Non, je veux pas sortir pour te parler, c'est mon morceau préféré et si j'y vais Nico va s'enfiler mon verre de Jägerbomb ! Mais non, je vais pas me saouler, j'ai juste une bonne dizaine de bières à goûter. Ça va, je rigole, enfin pas tant que ça vu le choix qu'ils ont ! Tiens, on ira ensemble dimanche. Avec un peu de chance, tu gagneras au quiz. Allez, *kiss*. »

 **Un shooter offert**

 **Le jeu de fléchettes en libre service**

 **Des concerts la semaine et quiz le dimanche**

LYON 5^{ÈME}

56, rue St Georges
04 78 42 98 76
www.johnnywalshs.com
Plan B4
M^e Vieux Lyon
lun-dim : 19h00 - 3h00
Bière : 5€
Cocktail : 7,50€



KELLY'S IRISH PUB

Choc culturel au Kelly's : mais comment boire du Jägerbomb ? Je suis un peu perdue dans cet Irish pub, où je ne connais ni ce cocktail ni les 86 sortes de whiskies disponibles. Mais je trouve mes marques avec les barmen tous plus flatteurs et blagueurs les uns que les autres. Ils ont de la poigne ceux-là, tout comme les rugbymen sur les écrans de télé, ou encore comme les joueurs de billard calés au fond du bar. C'est bon, j'ai trouvé mon pays d'adoption.

LYON 5^{ÈME}

12, qu. R. Rolland
04 78 85 53 31
www.kellyspub-lyon.com
Plan B3
M^e Vieux Lyon
lun-ven : 17h00 - 3h00
sam-dim : 15h00 - 3h00
Bière : 5,70€
Cocktail : 7€



LOOK BAR

La porte passée, le temps semble s'être arrêté. Dans cette ambiance feutrée de vieux théâtre à la lumière tamisée, les sexagénaires côtoient les étudiants sans conflit de génération. Sur un air d'Elvis, les 33 tours de l'époque donnent le tempo. Au bar, Jo, au caractère bien trempé, sert tous les soirs depuis 35 ans sa spécialité : le nuage noir. Un endroit unique et totalement décalé qu'il faut savoir apprécier. Pas d'orage à l'horizon.

 **Les horaires selon le bon vouloir du patron**

LYON 5^{ÈME}

2, rue du Palais de Justice
04 78 37 38 94
Plan B3
M^e Vieux Lyon
lun-dim : 20h30 - 6h00
Bière : 5€

MÉTAL CAFÉ

Chuck Norris est fatigué de casser la figure à tout le monde, fatigué qu'on se moque de lui depuis que Bruce Lee lui a mis la misère. Il se réfugie au Métal Café qui porte bien son nom avec la déco et le son métalliques. Peu de sièges, peu importe ! Chuck Norris n'a pas besoin de chaise pour s'asseoir. Dans la vaste salle *underground*, le concert tape fort, comme le mojito et Chuck. Pour une fois, ce n'est pas le Métal Café qui va à Chuck Norris, c'est Chuck Norris qui vient au Métal Café.

 **Un shooter offert**

LYON 5^{ÈME}

4, rue St-Georges
04 72 40 22 36
Plan B4
M^e Vieux Lyon
lun-sam : 17h00 - 1h00
dim : 17h00 - 00h00
Bière : 3€
Cocktail : 6-8€

LA MI GRAINE

Au crépuscule d'une journée laborieuse, j'échoue sur la large terrasse de la Mi Graine. Je noie ma peine dans des demis fort abordables et rapidement les jolies plantes de la place Saint-Paul égayent mon champ de vision. À la nuit tombée, je me réchauffe à l'intérieur. Les fresques bigarrées et la bonhomie du barman me redonnent des couleurs. De temps en temps un live de jazz manouche envoûte les lieux. La Mi Graine, un bar sans prise de tête.

★ *Match d'impro une fois par semaine*

LA SHISHA DES GONES

À l'entrée de la Mecque des shishas, respectueux, je me déchausse pour me fonder dans la pieuse atmosphère veloutée. Mais, ici, le muezzin et le rugueux tapis de prière se sont mués en un léger fond sonore et un moelleux duvet qui chatouille délicatement mes orteils. Concentré sur mon narguilé, mes psaumes partent en fumée tandis qu'un thé des amants au bord des lèvres, je marmonne des sourates. Encore une pâtisserie à engloutir et je mets les voiles.

BP *Un thé à la menthe offert pour une personne*

SINCE THE CAVERN

Grosse ambiance, ce soir, dans les bancs des supporters ! Les tribunes sont comblées. Coup de sifflet, début du match. Faute à la 35ème minute: carton jaune pour Mojito qui met son équipe en difficulté. Deuxième mi-temps, Since the Cavern se réveille et Guinness marque un but. 89ème minute, penalty réussi pour Shooter qui permet à l'équipe irlandaise de remporter le match. Bilan : on le savait, la force de ce pub n'est pas dans ses cocktails mais dans ses boissons locales.

THE SMOKING DOG

Soit disant elle s'est mise à adorer le foot, soit disant c'est mieux sur écran géant. Non mais franchement, vous croyez que je vais gober ça ? Non mais le pire c'est quand elle disparaît toutes les semaines, je cite : « soirée fille chez Gyslain ». Mais bien sûr ! J'ai bien capté qu'elle s'enfilait bière sur bière lors du quiz du pub des mardis. Moi, je vous le dis, ne l'emmenez jamais au Smoking Dog, parce qu'après c'est vous qui allez aboyer pour la ramener !

★ *Les murs façon bibliothèque*

LYON 5^{ÈME}

11, pl. St Paul
04 78 27 73 88
Plan B2
M° Hôtel de Ville
lun-ven : 11h30 - 3h00
sam : 14h00 - 3h00
dim : 15h00 - 22h00
Bière : 2,50€

LYON 5^{ÈME}

11, rue Ferrachat
04 78 37 67 96
Plan B3
M° Vieux Lyon
lun-mar : 15h00 - 1h00
mer : 13h00 - 1h00
jeu-ven : 15h00 - 1h00
sam : 13h00 - 1h00
dim : 15h00 - 1h00
Cocktail : 4€



LYON 5^{ÈME}

11, rue des Trois Maries
04 72 40 95 83
www.myspace.com/thecavernlyon
Plan B3
M° Vieux Lyon
lun-dim : 19h00 - 3h00
Bière : 4€
Cocktail : 9€

LYON 5^{ÈME}

16, rue Lainerie
04 78 28 38 27
Plan B2
M° Vieux Lyon
lun-ven : 17h00 - 1h00
sam-dim : 14h00 - 1h00
Bière : 2,50-6€
Cocktail : 3,50-7€





La Shisha

des Gones

Salon de thé oriental

11 rue ferrachat
65005 Lyon
(Métro Vieux Lyon)
Tél: 04.78.37.67.96



WALLACE

An 1300. Wallace, héros écossais, lutte pour l'indépendance de sa patrie. En 2010, les cornemuses retentissent encore pour bouter l'Anglais hors des 22 mètres écossais. Au Wallace, temple des amateurs de bons matchs, les rugbymen livrent bataille sur grand écran. Pour ces nouveaux héros, l'un des 200 whiskies du pub coule à flot. Calés dans les fauteuils de cuir, les supporters festoient à coup de maxi burgers. Repose en paix, Wallace, l'Ecosse retourne toujours le terrain et la foule.

♥ La playlist rock, les soirs de trêve

LYON 5^{ÈME}

2, rue O. Mey
04 72 00 23 91
www.wallacebarlyon.com
Plan B2
Bus C3 - arrêt Gare St Paul
lun-sam : 11h00 - 3h00
dim : 11h00 - 1h00
Bière : 3€
Cocktail : 7-10€



SIXIÈME ARRONDISSEMENT

BIENVENUE DANS LE QUARTIER LE PLUS HYPE DE LA VILLE. BARS À MURGE ET AUTRES LIEUX DE PERDITION, MERCI DE RESTER DEHORS. SEULS LE BLING BLING, LES PEOPLE ET LES LYONNAIS LES PLUS CLASSE SONT ACCEPTÉS EN CES LIEUX. SORTEZ ROLEX ET SACS HERMÈS, DÉGUSTEZ DES COCKTAILS AU CHAMPAGNE ET ENFIN, SORTEZ AU FIRST !

APÉRIKLUB

À Saint-Trop', je vais toujours sur l'ApériKlub, le yacht ultra-tendance des Brotteaux. Une bonne soirée y commence toujours par une séance de bronzette nocturne sur les banquettes de l'immense pont en teck. Parfait pour siroter mon mojito bien corsé à 12 euros. C'est vraiment donné pour Saint Trop' ! Heureusement, quand les paparazzi débarquent, je peux me réfugier dans la cabine ultra-design pour papoter avec mes *friends stars*. Allez, encore une photo pour la route : 1...2...3 Cliché !

LYON 6^{ÈME}

13-14, pl. J. Ferry
04 72 69 92 30
Plan F2
M° Brotteaux
mer-ven : 18h30 - 3h00
sam : 20h30 - 4h00
Bière : 4€
Cocktail : 12€

LE BAROC

T'as envie de te la jouer dans la cour des grands ? Le Baroc aussi, ça tombe bien. Installé entre deux groupes qui comparent leurs dernières photos sur Soonnigh©, on passe un bon *afterwork* à siroter un rosé plus cher qu'un Saint-Émilion. Le service pas très loquace mais efficace à tout ce qu'il faut pour faire des cocktails somptueux, sauf une carte. Pas très barock'n'roll comme endroit, mais il en faut pour tous les bagoûts.

☀ La terrasse aux bruits de parking

LYON 6^{ÈME}

Face au 18, qu. du G^{al} Sarraill
04 72 74 40 91
Plan D3
M° Cordeliers
mer : 18h00 - 2h00
jeu-ven : 18h00 - 3h00
sam : 19h00 - 4h00
Bière : 3€
Cocktail : 10€



LE BOUDOIR

Au boudoir, les jeux de lumières sur les murs *flashy* sont des phares dans la nuit. Le sourire irrésistible de la serveuse me pousse à choisir un daïquiri sur une carte où on ne risque pas de se noyer. La musique rythmée, elle, me plonge dans l'ambiance et je me laisse porter par son courant. Après quelques déhanchés, je m'abîme dans les fauteuils accueillants. Je finis par me jeter à l'eau et commence à discuter, encouragé par les tons chauds du décor. Voilà enfin un bar où on fait bonne pêche !

🍹 Un mojito offert

LYON 6^{ÈME}

13, pl. J. Ferry
04 72 74 04 41
www.leboudoir.fr
Plan F2
M° Brotteaux
mar-sam : 19h30 - 4h00
Bière : 8,50€
Cocktail : 8-15€



CAFÉ DU POND

Cet été, contraint de peiner dans l'entreprise de papa, moi, Charles-Henri de la Lyautière, ne peux fréquenter la Jet Set des plages tropéziennes. Fort heureusement, je peux retrouver la jeunesse dorée lyonnaise au Café du Pond. Ce troquet cossu remplace désormais le Nikki Beach de Saint-Trop' dans mes obligations mondaines. La superbe terrasse me permet de voir et d'être vu. Je peux ainsi siroter un rosé tout en gardant un œil sur ma Mini. Ne manque plus qu'un yacht dans le seuil à champagne !

♥ Le service sympa qui n'a rien de guindé

CHAPELLE SIXT'IN

Mon père, j'ai péché. Moi qui menais une vie de droiture, me voilà débauchée depuis que j'ai pénétré dans cette chapelle rouge baroque. Avant, j'étais abonnée au thé verveine post-messe. Mais maintenant, au milieu d'une clientèle *people*, je cède à la tentation du cocktail Sexy Girl. Et dire que je n'étais heureuse qu'agenouillée sur les rugueux bancs de l'église ! Ici je suis tout à mon aise, lascivement lovée dans ces canapés de velours. Mon père, sauvez mon âme mais venez prendre un shooter !

BP 15% de remise sur la note

LA CONSIGNE - HARMONIE DES VINS

Quand le vin est tiré, il faut le boire : mais à La Consigne, on ne se fait pas prier. On boit à tire-larigot les meilleurs crus du Rhône et de Bourgogne. On a la tête qui tourne et c'est en vin que l'on compte les étoiles au plafond. Perché sur d'élégants tabourets, on s'y met volontiers un coup dans le nez sans avoir à en passer par les bagarres de comptoir. Pour une fois, on en viendrait presque à regretter qu'on ne nous demande pas la mer à boire !

BP Un verre de vin blanc offert

♥ Le cadre de la gare des Brotteaux

L'HORLOGE

Finis les cocktails de la vingtaine et les sorties insouciantes en boîte jusqu'à pas d'heure. Place à l'âge de raison et aux bars à vin de la trentaine. Café l'après-midi, l'Horloge laisse place à un *afterwork* le soir. Tartines et planches de charcuterie accompagnent sans excès un bon Bourgogne servi sur des tables-horloges. Séguéla aurait pu dire : « Si à 30 ans, on ne va pas à l'Horloge, c'est qu'on a raté sa soirée ! »

BP Un café offert le midi

RED'ANTZ

Certes, la fourmi est travailleuse. Elle vous aménage une terrasse sympa où l'on peut se boire une bonne bière en s'affichant à la fourmilière du 6ème. Elle vous concocte de bons cocktails et des shooters de rhum arrangé où il fait bon tremper ses mandibules. Elle a même installé des écrans plats pour vous permettre de suivre vos matchs favoris ! Pourtant, elle fatigue, l'ouvrière, et le service se fait longuement attendre, à moins qu'on ne soit dans les petits papiers de la reine.

BP Un shooter offert

LYON 6^{ÈME}

11, pl. du M^{re} Lyautey
04 78 52 39 99
Plan D2
M^{re} Foch
lun-sam : 7h30 - 1h00
dim : 9h30 - 20h00
Bière : 3,20€



LYON 6^{ÈME}

41, rue J. Récamier
04 78 52 83 80
Plan F2
M^{re} Brotteaux
lun-ven : 11h00 - 2h00
sam : 17h00 - 3h00
Bière : 3,50€
Cocktail : 10€



LYON 6^{ÈME}

13 ter, pl. J. Ferry
04 37 24 30 52
www.harmoniedesvins.fr
Plan F2
M^{re} Brotteaux
mar-ven : 11h30 - 13h30
et 18h30 - 00h30
sam : 18h30 - 00h30
Bière : 2,80€



LYON 6^{ÈME}

34 bis, bd des Brotteaux
04 37 24 30 15
Plan F2
M^{re} Brotteaux
lun-ven : 10h00 - 1h00
Bière : 2,50€



LYON 6^{ÈME}

24, bd des Brotteaux
04 78 65 09 75
www.redantz.fr
Plan F2
M^{re} Brotteaux
lun-sam : 11h00 - 1h00
Bière : 3€
Cocktail : 8-11€



SEPTIÈME & HUITIÈME ARRONDISSEMENT

DANS CE GROS COIN DE LA VILLE, ON NE PEUT PAS DIRE QUE LA VIE Y SOIT TRÉPIDANTE LA NUIT. TOUTEFOIS, ON PEUT Y TROUVER QUELQUES POCHE D'AMUSEMENT DE-CI DE-LÀ. AUTOUR DE LA MANUFACTURE DES TABACS, IL Y A ÉVIDEMMENT LE BON GROS PUB D'ÉTUDIANTS : LE RED HOUSE, PHARE DE LA BIÈRE DANS UN OCÉAN DE QUARTIERS RÉSIDENTIELS. CHEERS !

GATO NEGRO

Natacha, l'étudiante de la fac d'à côté, ne veut plus bachoter. Sans mettre à mal son budget étudiantin, elle sirote une sangria maison et picore des tapas en attendant l'heure de son cours de salsa. Le lendemain soir, c'est concert de flamenco, alors Natacha noie son cafard solitaire dans son mojito. Le jour suivant, ses amis la rejoignent. Ils délaissent les canapés moelleux et se dandinent sur fond de reggaeton. Aux exams de culture latine, elle espère bien décrocher une mention !

 *Un chupito offert pour un cocktail acheté*

LYON 7^{ÈME}

15, rue Montesquieu

04 78 69 07 35

www.gatonegro.fr

Plan D4

M^e Guillotière

mar-sam : 18h00 - 1h00

Bière : 2,20€

Cocktail : 5-7€



LE MONDRIAN

Moi, ex-capitaine échoué à Lyon à la suite d'une mutinerie de mon équipage, n'ai plus assez de sous pour retourner voir la mer. Heureusement, à deux pas des quais, Le Mondrian est un peu mon ersatz de port. Le Rhône fait office de mer et les platanes de palmiers. Confortablement installé sur un transat, je sirote des cocktails et me régale de tapas tout en lisant *Le Vieil Homme* et *La Mer* d'Hemingway. Finalement, je ne suis pas si pressé de mettre les voiles.

 *Un digestif offert*

LYON 7^{ÈME}

1, qu. C. Bernard

04 37 65 09 71

Plan D4

M^e Guillotière

lun-sam : 9h00 - 1h00

Fermé le dimanche de

novembre à février



VERCOQUIN

Dionysos m'a donné rendez-vous à Vercoquin. La salle est comble, et avec toutes ces bouteilles au mur, le lieu m'a l'air engageant. Mais composée seulement d'une dizaine d'appellations, la carte des vins au verre est décevante pour un bar spécialisé en dégustation. Heureusement, ma déception s'estompe avec les planches de fromages et de charcuterie espagnole. Même si Dionysos m'a finalement posé un lapin, l'ambiance était di-vine !

 *L'interminable attente pour les amuse-bouches commandés*

LYON 7^{ÈME}

33, rue de la Thibaudière

04 78 69 43 87

www.vercoquin.com

Plan D5

M^e Saxe-Gambetta

mer-sam : 18h00 - 22h00



vercoquin cave et bar à vin

Spécialiste du vin naturel

Thierry Allemand, Bonneau, Foillard,
Selosse, Gramenon, Overnoy, Barral,
Métras, Valette, Richaud, Anglore,
Breton, JF Nick....



33 rue de la Thibaudière - Lyon 7
www.vercoquin.com T. 04 78 69 43 87

cave ouverte du lundi apm au dimanche matin
bar à vin en soirée du mercredi au samedi

RED HOUSE

- Hey Basile ! Ce soir, on s'y met au devoir de Droit, hein ? - Ah non, Claire, pas ce soir ! Il y a l'*happy hour* au Red House et les bières sont très bonnes et vraiment pas chères. En plus, il y aura un super concert. - Bon, demain alors ? - Ah non, surtout pas demain ! On va voir France-Irlande au Red. - Bon... samedi ? - Ah non, samedi c'est impossible ! On comptait y retourner pour se faire un billard avec les potes de la Fac. - Bon OK, tu files pas droit mais tu feras un sacré avocat !

 *Un sourire*

NINKASI SANS SOUCI

NEW!

Je ne suis pas facile à combler. Buveur invétéré, j'adore me désaltérer massivement à coup de bières blanche ou ambrée sans assécher mon budget. Fin gourmet du fast-food, j'aime satisfaire ma faim par des plats simples mais pas bâclés. Joueur au poste sofa offensif droit, je veux vibrer devant chaque match à la TV. Mais surtout, aventurier assumé, je réclame des bières insolites en quête de nouvelles saveurs. Face à tant d'attentes, ce Ninkasi s'entête !

 *Les nombreuses réductions étudiantes*

 *La bière de saison à la menthe*

 *Retransmissions TV, concerts et scène ouverte le jeudi soir*

VICTORIA HALL

NEW!

Victoria Hall oblige, ce soir, je suis la reine du bal. Accueillie avec une élégance décontractée, je trouve rapidement mon trône : un canapé de velours taupe éclairé d'une lueur tamisée. Mon amant est en retard, je me plonge dans la carte fournie et noie ma déception avec un Frozen Bikini et d'exquis sushis. Trois caipirinhas et un cocktail maison plus tard, je gagne seule la terrasse d'un pas qui n'a plus rien de royal. J'en confondrais presque le Victoria Hall avec Buckingham.

 *Une coupe de champagne offerte*

 *Le Victorito*

LYON 8ÈME

2, petite rue de Monplaisir
Plan 3e/8e - A2
M° Sans Souci
lun-mer : 16h00 - 1h00
jeu-sam : 16h00 - 3h00
Bière : 3€
Cocktail : 6€



LYON 8ÈME

26, crs A. Thomas
Hors plan
M° Sans-Souci
lun-sam : 9h00 - 1h00
dim : 10h00 - 00h00
Bière : 2,70€
Cocktail : 5-7,50€



LYON 8ÈME

33, rue du Repos
04 37 28 07 97
www.victoriahall.fr
Hors Plan
M° Garibaldi
mar-sam : 18h45 - 2h30
Bière : 5€
Cocktail : 8-12€



SPORT GRAND ÉCRAN

CONCERTS LIVE

LOCATION SALLE POUR SOIRÉE ÉTUDIANTE

RED HOUSE

LARGE CHOIX DE BIÈRES

Public House

SOIRÉES À THÈMES

HAPPY HOURS

2 ADRESSES À LYON :

1, PETITE RUE DE MONPLAISIR LYON 8 - MÉTRO SANS SOUCIS - 04 78 01 85 67

NEW! 165, BD DE LA CROIX-ROUSSE LYON 4 - 04 78 72 77 60

NEUVIÈME ARRONDISSEMENT

LE LONG DE LA SAÔNE, LE QUAI PIERRE SCIZE REVIT. CET ANCIEN HAUT LIEU DE LA NUIT LYONNAISE RENAÎT DE SES CENDRES. LA PLUPART DES BARS FERMENT TRÈS TARD, IDÉAL POUR SORTIR VOTRE MAÎTRESSE EN TOUTE DISCRÉTION OU VOUS MONTRER PARMIS LES PEOPLES AU 42 ET DANSER JUSQU'AU BOUT DE LA NUIT.

LE 42

À première vue, c'est un chalet savoyard *old school* sur des quais de Saône moribonds. Salle du haut fermée, public clairsemé en début de soirée et tarifs plutôt élevés : nous avons là le cocktail parfait pour être inquiets. Mais une très charmante serveuse nous fait patienter et c'est rudement bien joué. Car à 1h, au diable les préjugés ! La jeunesse branchée fait son entrée, la musique est déjantée et l'ambiance endiablée. Le 42 ou l'art de déjouer le Petit Paumé.

♥ La session chanson française à partir de 2h !

🎲 Demandez le jeu de dés disponible au bar

LYON 9ÈME

42, qu. P. Scize
04 78 28 35 05
www.le42.com
Plan A2
Bus 19, 31, 44 - arrêt Homme de la Roche
mar-sam : 23h00 - 4h00
Cocktail : 8-10€



L'ADRESSE



Jérôme Kerviel déprimait depuis ses pertes record à la Sogé. Trader déchu, il ne savait plus quoi faire de ses soirées. Un jour, il a découvert le concept de bar-bourse de L'Adresse. Depuis, il y va tous les soirs pour guetter les cours alcoolisés sur l'écran et prend des positions dès le krach boursier annoncé au bar. Et entre deux explosions de bulles spéculatives, il s'ébahit devant les tours de magie des barmen. Jérôme n'est plus déprimé, il passe maintenant à l'action !

🎲 Un cocktail sur mesure offert

♥ Les barmen qui sympathisent avec vous d'entrée de jeu

🌟 L'Aperitivo : tous les mercredis de mai à septembre, un buffet est offert et un service de taxi A/R mis à disposition gratuitement

LYON 9ÈME

41, qu. P. Scize
04 78 28 97 55
www.ladresseyon.com
Plan A2
Bus 19, 44 - arrêt Homme de la Roche
mar-sam : 20h00 - 3h00
Bière : 2,50€
Cocktail : 7€



INTERFACE CLUB

Sherlock, devant moi, réfléchissait et faisait des ronds avec sa fumée quand la lettre tardive tant attendue du commissaire arriva : « Monsieur Holmes, nous recherchons activement un bar dansant sans grande prétention, mais agréable pour passer une bonne soirée. Les shooters y seraient originaux et un DJ animerait remarquablement bien la *dancefloor*. Merci de votre coopération. » À peine eut-il terminé que je répliquai : « L'Interface Club ». « Élémentaire, mon cher Watson ! »

🎲 Un shooter offert

♥ Le shooter vodka-kiwi

LYON 9ÈME

35, qu. P. Scize
04 78 29 84 73
www.myspace.com/interfaceclub
Plan A2
Bus C3 - arrêt Gare St Paul
mer-sam : 19h00 - 3h00
Bière : 2,50€
Cocktail : 7€



LE MOANA

Des piranhas dans l'aquarium ! À peine entré, Ti Blanc comprend qu'il a bel et bien quitté les bords de Saône et la métropole. Au rythme de la musique antillaise, il pénètre dans une forêt sombre et tropicale. Assoiffé, il s'attaque au Requin Bleu, cocktail servi dans un coquillage, avant de défier un Barracuda très corsé. Ces cocktails au rhum importé le font tituber : ce n'est définitivement pas les doses de la métropole. Ti Blanc a pris des couleurs.

🎲 10% de réduction sur la note

♥ L'ambiance tropicale

LYON 9ÈME

20, qu. P. Scize
04 78 83 29 59
www.lemoana.fr
Plan A2
M° Vieux Lyon
lun-sam : 19h00 - 4h00
Cocktail : 7-13€



LE PALATIN

Camarades ! En ces temps de crise, nous devons nous serrer les coudes. Non aux cocktails à 10€, marre des pintes à 6€ ! Car oui, je l'affirme, on peut se la coller autrement que dans de glauques appartements. Le Palat' impose sa politique : tous les verres à 2€. Les shooters dont le tequila-rhum-whisky-vodka-gin sauront convaincre nos opposants. Le Palatin, pour une murge meilleure !

BD Un shooter offert ou une bouteille à 35€ au lieu de 40€

 Le DJ set pour mixer un peu

 Rejoignez leur page facebook pour vous tenir au courant des soirées spéciales !

LYON 9^{ÈME}

73, rue Marietton
04 78 83 61 05
www.lesaperosdupalat.com
Plan 9e - B3
M° Valmy
lun-mer : 7h00 - 15h00
jeu-ven : 7h00 - 1h00
sam : 20h00 - 1h00
Bière : 2€



BAR DU BDE

Que faire ce soir ? Sur Arte y a « Les As'TeQ : une civilisation méconnue ? » J'te lis le résumé : « Emmenés par un Kurt Cobain écervelé et charismatique, ceux-ci ne sacrifient plus grand chose, excepté les navettes de soirée ! Rassurez-vous, les captures de bachelorettes maquées, filles plus âgées et autres diplômés permettent à la civilisation de ne pas être en péril, au contraire du foie de Romain D. » Alors, ça te tente ? Bof, ça a pas l'air funky, je vais plutôt aller au resto avec les Jack's !

BD Une aisselle de Barral offerte

 Les coups payés en soirée et aux happy hours

 Les cacahuètes périmées offertes par le Fillot

ECULLY

23, av. G. de Collongue
04 78 33 79 19
Hors Plan
Bus 3 - arrêt Grande Picole
lun-mar : 8h00 - 19h00
mer : 18h00 - 21h00
jeu-ven : 8h00 - 19h00
Bières : 1-1,30€



PALMARÈS OFFICIEUX DES BARS

LES BARS LES PLUS JET SET

- ◆ Docks 40
- ◆ Comptoir de la Bourse
- ◆ ApériKlub
- ◆ Café du pond

LES BARMEN LES PLUS FOUS

- ◆ La Taverne du Perroquet bourré
- ◆ The Antidote Pub
- ◆ L'Adresse

LES PLUS GROSSES CUITES

- ◆ Red House
- ◆ L'Abreuvoir
- ◆ The Antidote Pub

LE COCKTAIL LE PLUS CHER

- ◆ Comptoir de la Bourse

LES COUPS DE COEUR COCKTAIL

- ◆ Le Moana
- ◆ Évolution
- ◆ Calle Latino
- ◆ Ahora si

LES SERVEUSES LES PLUS SEXY

- ◆ Le 42
- ◆ ApériKlub
- ◆ Mi Barrio
- ◆ Baroc

LES TOILETTES LES PLUS INSOLITES

- ◆ Docks 40
- ◆ La Pêcherie
- ◆ Look Bar

LA PINTe LA MOINS CHÈRE

- ◆ Le Palatin

"We believe it's about
shape not size"

MISS NINE
Bold Curve

"VIOLET"
Demi Curve

LYKKE LI
Slight Curve



LEVI'S RÉPUBLIQUE : 49, RUE DE LA RÉPUBLIQUE, LYON 2^{ÈME}

LEVI'S PART-DIEU : CENTRE COMMERCIAL NIVEAU 2, LYON 3^{ÈME}

LEVI'S CARRÉ DE SOIE : CENTRE COMMERCIAL, VAULX EN VELIN

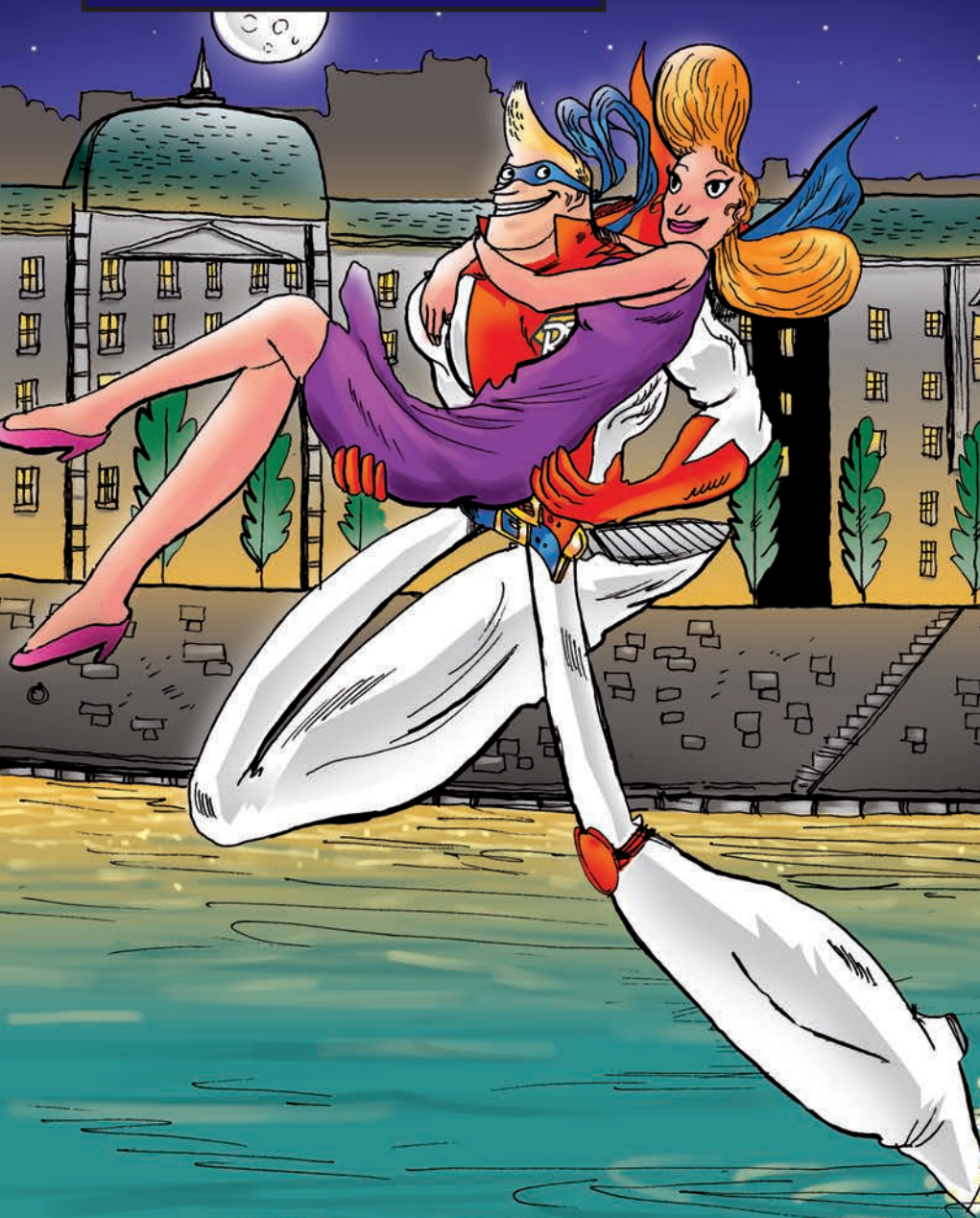


SHOP AT LEVI.COM/WOMEN

Levi's **curve ID**

NEW CUSTOM FITS FOR WOMEN**

*Pour nous, c'est votre silhouette qui compte. **Nouvelles Coupes Femmes



NUITS

BOÎTES (P.385)

FRIPON (P.395)

**McDo la nuit
pour toutes vos envies !**



5h du matin : Vaise

McExpress 1h du matin :
Herriot, République, Victor Hugo

McDrive 1h du matin : Alaiï, Champagne,
Civrieux d'Azergues, Genay, Tassin



BOÎTES

CONQUISE PAR LA NOUVELLE MATURITÉ DE NOTRE HÉROS, LA SUBLIME DEMOISELLE NE PEUT RÉSISTER À SON CHARME RAVAGEUR. À L'INSTAR DE FOURVIÈRE, LA BELLE LYONNAISE CRAQUE POUR LUGDUMAN. « ALLEZ HOP, ENCORE DEUX MOONWALKS ET C'EST DANS LA BOÎTE ! » SUITE P. 396

ÉLECTRO (P.386)

HORS DE LYON (P.392)

CLASS & HYPE (P.387) PAPA ET MAMAN SORTENT (P.393)

EXOTIQUE (P.389)

AFTER (P.394)

FAIRE LA FÊTE SANS

LESBIAN & GAY CLUBS (P.394)

SE PRENDRE LA TÊTE (P.390)

L'AMBASSADE

Hey, c'est pas un Jackson Five ? Ah mince, c'est que le barman... Mais bon, ça ne change rien à l'ambiance funky-soul de la place. Du balai les jeunes, allez vous coucher. Tandis que moi, quarante ans, je me déhanche dans tous les sens sur le *dancefloor*. Si j'ai besoin d'une petite pause, femmes classes et fauteuils hype m'accueillent à bras ouverts. La seconde partie de la nuit m'offre une deuxième jeunesse. Je sentirais presque mes boutons d'ado poindre à nouveau, merci M. l'Ambassadeur.

DVI

Une entrée gratuite, un barman adorable, une bouteille de vodka avec une table, la table... dans le fumoir. Aïe ! Alors je bois pour oublier, et danse au rythme de la musique électro minimal. Alors bon forcément, je ne me souviens pas de toutes les rencontres que j'ai faites, ni même de tous mes fous rires. En revanche, cette table dans le fumoir, je ne peux pas l'oublier, mes cheveux et mes vêtements sentaient encore le tabac le lendemain. PS : je ne fume pas.

BD Un shooter offert

SOUND FACTORY

Yes ! Il est 1h, j'ai eu le dernier billet gratuit pour monter à bord de la compagnie Sound Factory ! Progra de choc et salles bling-bling bien remplies, mon voyage s'annonce plutôt bien parti. Mais trop vite, j'ai compris qu'à bord le service n'est pas ton ami. Du vestiaire au bar, nos serveurs sont de sale humeur. Seule ma CB a raison de leur rancœur. Et malgré de la bonne électro et quelques goodies, je préfère encore faire mes valises.

LYON 2^{ÈME}

4, rue Stella
04 78 42 23 23
www.ambassade-club.com
Plan C3
M^o Cordeliers
mer-sam : 23h00 - 5h00
Entrée gratuite
Alcool : 9€

LYON 1^{ER}

6, rue R. Violi
04 72 07 72 62
www.dv1-club.com
Plan C1
M^o Hôtel de Ville
mer-dim : 00h00 - 7h00
Alcool : 8€

LYON 9^{ÈME}

65, rue du Bourbonnais
www.thesoundfactory.com
Plan 9e - A3
M^o Valmy
ven-sam : 23h00 - 8h00



TITAN - XYPHOS COMPLEX



Jeune prédateur noctambule, je repère ma proie dans la queue : une blonde en mini-jupe. Mince, le videur me fait attendre, je la perds de vue. Sitôt rentré, je parcours les dédales de ce temple de l'électro à l'affût de sa silhouette. Passée la première salle, je la vois au fond du couloir qui fait métro parisien. Ça y est, elle est là, dans la méga salle ! Hélas, la vague de mousse me submerge. De toute façon, elle n'a d'yeux que pour le DJ et sa soucoupe. Moi, je l'aurais fait décoller.

♥ La terrasse titanesque

COUZON AU MONT D'OR

Route de Poleymieux
04 78 22 31 55
www.le-titan.com
17 km de Lyon
1 vendredi / mois
sam : 22h00 - 5h00
Entrée + conso : 15€
Alcool : 8€



A KGB

Pas de répit pour Bond ce soir, l'A KGB est tombé aux mains du Spectre. Infiltré lors d'une soirée pour expats, il observe la salle en sirotant une vodka polonaise au bar. Peu d'indices dans la décoration russe plutôt légère. Une main lui tape sur l'épaule, il n'avait rien entendu venir avec la musique commerciale : une belle hongroise l'invite à danser sur l'étroit *dancefloor*. Séduit par Topskaya, James décide d'enquêter plus en profondeur et se laisse aller à un bon baiser de Russie.

BP Une vodka flambée offerte

CLUB LE SAINT-ANTOINE

Un jour, je serai reine de beauté. En attendant, je reste la princesse de mon père et fais tourner les têtes. Au Saint-Antoine, un poil sélect, je répète mes gammes. Des fauteuils modernes et classe, j'étudie mes rivales se déhancher sur la piste aux allures de podium. Mais pas question de me faire marcher sur les pieds ! Sur une musique généraliste aux accents ensoleillés, j'écrase la concurrence de mes talons aiguilles. Oui, je ne suis pas une sainte, mais qui se soucie de ces saints-là ?

BP Une coupe offerte

Les fauteuils

Q BOAT

Pour monter sur la prestigieuse péniche, il faut être bien habillé ! Une fois à bord, l'effort paie : le bar, le mobilier, les clients, tout respire la classe sans prétention ! Je ne connais pas les barmen alors j'ai du mal à être servie mais la perspective de boire un mojito en terrasse adoucit mon attente. Je fais un tour sur la piste, elle est petite et on entend peu la musique, je préfère continuer à discuter. Ambiance bar plus que boîte, comme quoi c'est pas si dur d'être un *boat people* !

La terrasse design avec vue sur le Rhône

Service de restauration midi et soir en terrasse

Gare aux videurs, le Q Boat ne supporte aucune vague

FIRST RÉVOLUTION

Lyon XVIème parle à Lyon XVIème. Les bouteilles sont chères, je répète, les bouteilles sont chères. François-Xavier regarde Anne-Marie. L'électro et la house sont cuites, l'électro et la house sont bien cuites. Anne-Marie s'approche de François-Xavier. Les flashes crépitent, les fans se pressent. Finalement, Anne-Marie se détourne et embrasse goulument Enguerrand. FX est fixé, je confirme, FX est fixé. Le First plaît, mais n'est pas révolutionnaire.

Un verre rempli de bonbons schtroumpfs offert pour une bouteille achetée

LYON 7ÈME

2, rue des Bons Enfants
04 37 28 63 30
www.akgb.fr
Hors Plan
M^e Jean Macé
jeu-sam : 23h00 - 3h00
Entrée gratuite
Alcool : 8-10€



LYON 2ÈME

37, qu. St Antoine
04 78 37 01 35
www.clublesaintantoine.com
Plan B3
M^e Cordeliers
mar-jeu : 22h30 - 5h00
ven-dim : 23h00 - 6h00
Entrée + conso : 10-15€
Alcool : 15€



LYON 3ÈME

Face au 17, qu. V.
Augagneur
04 72 84 98 98
Plan D3
M^e Guillotière
jeu-ven : 18h30 - 5h00
sam : 22h00 - 6h00
Entrée gratuite
Alcool : 7,50€



LYON 6ÈME

13-14, pl. J. Ferry
04 78 52 90 72
www.firstaperiklub.com
Plan F2
M^e Brotteaux
jeu-sam : 23h30 - 3h00
Entrée gratuite
Alcool : 10€

LA COUR DES GRANDS

PARC - CLUB




"Il y a des clubs où le temps s'arrête, pour laisser place aux fêtes ultimes jusqu'à l'aube. Vous y êtes."

Suivez La Cour des Grands sur Facebook
60 Montée de Choulans - 69005 Lyon
04 78 37 23 95 - contact@lcdg-lyon.fr

LE BLOC

RPPD

NEW!

Quand un phénix renaît de ses cendres, le Petit Paumé est toujours dans l'assistance. Il s'embrase à l'idée de se déhancher encore sur son *dancefloor* flambant neuf et brûle de boire à nouveau ses fameux cocktails. Il s'enflamme à la vue de ces canapés rouges peuplés d'une faune déjantée de tout âge. Ébloui par l'adorable accueil de son hôte, il se consume face au show qui s'offre à lui. Les larmes de ce phénix auront décidément soigné toutes les brûlures laissées par des soirées banales.

Ⓟ Une entrée offerte

♥ Les soirées El Diablo - Factory Résurrection

LYON 3^{ÈME}

67, rue des Rancy
04 81 91 60 00
Plan E4
M^o Part-Dieu
jeu-sam : 23h30 - 7h00
Entrée + conso : 15€
(gratuit le vendredi)
Alcool : 10€



BLOC CLUB UNDERGROUND

PROGRESSIVE HOUSE ELECTRO

NEW SPIRIT NEW STAFF NEW STYLE

C'est dans un cadre raffiné et futuriste, que vous découvrirez le BLOC !

Club Underground, avec une architecture digne des discothèques les plus célèbres ou résonnent les mix des meilleurs sons Electro, House et Progressif !

Une mise en lumière éblouissante, des visuels époustouflants, une puissance sonore pure, un service de qualité... Des ingrédients indispensables, pour séduire l'élite des Clubbers avant-gardistes et excentriques de la région, prêts à toutes hystéries !

Le BLOC, You're Welcome... Only for you !

BLOC - 67 RUE DES RANCY - LYON 3 - 04.81.91.6000

Angle de la rue Lavoisier. EMAIL : info@bloc-club.com - VISIT : www.bloc-club.com - Ouvert de 23h à 5h30 tous les samedi et Veilles de fêtes !
Ou encore les mercredi, jeudi et vendredi pour locations: Promoteurs, étudiants, comités d'entreprises ou soirées privées.

LA COUR DES GRANDS

La toile calée sur le chevalet, je commence par disposer des étoiles scintillantes sur les plafonds. Au premier plan, deux artistes, le regard braqué sur les platines, mixent de la house qui rythme les mouvements des *clubbers* déchainés. Au second plan, affalé sur le canapé, le *serial kisser* a jeté son dévolu sur la brunette et l'invite à siroter le mojito d'ici, qui, à coup sûr, la séduira. Sur fond obscur, les jets de peinture fluorescents tapent à l'œil et, comblée, j'intitule l'œuvre RPPP.

 **Une entrée offerte**

 **Le mojito et les cubes fluorescents en guise de table**

 **Le jeudi, apéro de Choulans avec tapas à volonté dès 18h et passage en mode clubbing dès 22h**

LYON 5^{ÈME}

60, montée de Choulans
04 78 37 23 95
Facebook : La Cour des Grands
Plan A4
Bus 30 - arrêt Choulans-Tourelle
jeu : 18h00 - à l'aube
ven-sam : 22h00 - à l'aube
Conso à l'entrée : 10€
Alcool : 10€
Parking gratuit



EXOTIQUE

HABANA CAFÉ

Ce soir j'ai l'habanane ! Grâce au *mix* douteux des meilleurs tubes d'Émile et Images et de Beyoncé, même le plus timide des danseurs pourra se lâcher. S'il regardera d'abord d'un air suspect la cave décrépite et la piste minuscule, ses pas maladroits se transformeront au fil des punchs planteurs et des mojitos en danses torrides avec les habitués. Ce n'est pas la véritable chaleur d'Afrique, mais on y trouvera à coup sûr gazelles et sueur des tropiques.

LE BLACK & WHITE

Le Black & White, c'est la réunion surprenante entre le rêve de Mandela et la douce musique de Noir Désir. Dans l'ancre obscur, sous les néons argentés, *black panthers* et *white rabbits* se fondent et se marient à la perfection dans une symbiose presque déroutante. Après l'étonnement, on reprend vite ses esprits : place à la chasse à la *sexy black lady* qui danse coupé-décisé. Le désir monte à la vue des déhanchés dans le mou' et de *boobs* rebondissants. C'est sûr : vous ne ferez pas gazelles.

 **Un verre au choix offert**

LYON 2^{ÈME}

53, rue Mercière
04 78 42 54 52
Plan C3
M^e Cordeliers
mar-sam : 22h30 - 2h30
Entrée gratuite



LYON 5^{ÈME}

18, qu. R. Rolland
04 78 42 36 34
Plan B3
M^e Vieux Lyon
mer-sam : 23h00 - 6h00
Entrée + conso : 15€
(gratuit le dimanche)
Alcool : 10€

LE DJOLIBA

Je n'ai pas les formes voluptueuses d'une antillaise, mais ce soir, je compte bien travailler mon déhanché. Direction Le Djoliba. Au bar, les doses généreuses et les prix riquiqui me mettent en jambe rapido. Tous mes cavaliers ont le rythme dans la peau et 25 ans de zouk derrière eux, j'ai les cuisses qui fatiguent et des courbatures en perspective. Mais je jette un coup d'œil au miroir et finalement, je n'ai pas l'air si ridicule. Encore 2 ou 3 soirées et je serai la reine du Zouk !

 **Le vestiaire offert**

 **Un videur qui sourit et fait des blagues !**

 **Gratuit pour les filles avant minuit**

LE MÉNESTREL

Ouech gros, c'est MC Ménestrel du six-neuf ! Allez, entre dans le *flow* avec ta meuf, c'est gratuit et le videur est pas trop relou. Son R'n'B et Raï avec une pure acoustique, ça, c'est ce qu'il faut à ma *team*. Heureusement que je suis un mec *bling bling*, avec du gros flouze, parce que la bouteille est pas donnée. Dèche de fumeur, et les toilettes à la turque me rappellent le ghetto, mais bon, y'aura des travaux, checke ce qu'il y aura de nouveau sur le *dancefloor*. *I'm done*.

 **Un verre offert pour un verre acheté**

LYON 7^{ÈME}

16, rue Pasteur
04 72 73 22 44
Plan D4
M^e Guillotière
ven-sam : 23h00 - 5h00
Entrée + conso : 11€
Alcool : 8€

LYON 5^{ÈME}

17, qu. R. Rolland
04 78 37 70 81
Plan B3
M^e Vieux Lyon
mar-dim : 23h00 - 5h00
Entrée gratuite
Alcool : 10€

FAIRE LA FÊTE SANS SE PRENDRE LA TÊTE

LA MARQUISE

Intrigante hors pair, la Marquise cache bien son jeu : sous ses allures de discothèque, elle dissimule un bar où les foules aiment à s'abreuver. On déplore cependant que la programmation rock d'un soir n'ait attiré que des fantômes sur le *dancefloor*. Mais on se console à la vue de la foule bigarrée qui se presse sur cette péniche éclectique pour prendre un verre en refaisant l'étiquette. Voilà enfin une noble à l'écoute du peuple !

LYON 3^{ÈME}

Face au 20, qu. V.
Augagneur
04 72 61 92 92
www.marquise.net
Plan D4
M^e Guillotière
lun-mer : 14h00 - 1h00
jeu-sam : 14h00 - 5h30
dim : 14h00 - 00h00
Entrée gratuite
Alcool : 7€



QUBE - SMART BAR

Einstein, mon prof de maths, aurait dit qu'il en a six, mais moi je vous affirme avec certitude que le Qube a deux faces distinctes : face apéritif et face soirée. Côté apéritif, on trouvera une terrasse cosy pour l'été avec des cocktails délicieux et des formules intéressantes mêlant rosé frais et amuse-bouches. Côté soirée, on laissera place aux jeunes *clubbers* dans une salle intérieure intime au mobilier design, animée par un DJ. Les scientifiques n'ont pas qu'à bien se tenir !

 Une coupe offerte

 Blup's, le cocktail au champagne et fraises fraîches

RED ROOM

Kanye Ouest s'ennuie à Lyon : que des boîtes électro ou house, pas d'endroit où poser son *flow*. Des fans de kuduro et de reggaeton le traînent au Red Room. L'ambiance sobre et posée détend son âme de gangsta. Les nanas, aussi jolies qu'aguicheuses, secouent leurs fesses sur du son de qualité. Les mecs *bling bling* et bien élevés boivent tranquillement sur les banquettes rouges. Kanye Ouest s'en va, fait un *big up* aux racailles refoulées à l'entrée et se dit qu'il reviendra.

LYON 9^{ÈME}

37, qu. P. Scize
04 72 07 00 85
Plan A2
Bus C3 - arrêt St Paul
mar-sam : 17h00 - 3h00
Entrée gratuite
Alcool : 8€



DARDILLY

Espace Porte de Lyon
04 78 35 38 00
www.redroom.fr
10km de Lyon
ven-sam : 22h00 - 5h00
Entrée + conso : 12€
Alcool : 8€



LA VOILE

Test d'entrée au Petit Paumé. Question 436. La voile, c'est : A) Ce qui fait avancer un bateau ? B) Un sujet de débat dans les écoles ? C) Un club lyonnais dont la terrasse de 800 m² donne sur la Saône, où la musique commerciale résonne dans un décor sobre et classe. Une boîte où des groupes de potes de 25 à 35 ans viennent bien habillés pour danser autour d'une bouteille. Peu de péteux, beaucoup de jolies minettes. D) La réponse D.

LYON 2^{ÈME}

12, qu. du M^e Joffré
04 78 38 48 38
www.lavoile-lyon.fr
Plan B5
M^e Perrache
jeu-sam : 19h00 - 5h00
Entrée gratuite
Alcool : 8€



YES HOT SPOT

Assise sur sa banquette, Cendrillon sirote son cocktail, désespérée : minuit approche et l'endroit reste désert. Elle qui avait pourtant mis sa robe argentée, remonté les quais de Saône à pied et s'était faite alpaguée par les vigiles dès son arrivée... Heureusement, les nuits au Yes ne ressemblent pas aux banals contes de fée. Aux douze coups de minuit, la salle se remplit, l'ambiance monte et la piste s'enflamme. Cendrillon rentrera ce soir sans prince charmant, mais avec un cavalier d'un soir.

 Un cocktail offert

 Enfin une salle fumeur où on ne ressort pas asphyxié !

LYON 1^{ER}

12, qu. St Vincent
06 86 23 68 04
www.yeshotspot.com
Plan A2
M^e Hôtel de Ville
mer-dim : 22h00 - 5h00
Entrée gratuite
Alcool : 8€



LE LOFT CLUB

Moi, quand je sors, ce n'est pas n'importe où et encore moins avec n'importe qui. Mais mes *friends*, elles n'ont pas forcément les mêmes goûts, *you know* : Cindy, elle a le tempérament rocker alors que Jane, elle se la joue plutôt R'n'B. Moi, j'aime me déhancher sur de la house, un *sex on the beach* à la main. Résultat, on est si souvent au loft que les fauteuils du carré VIP ont pris nos formes.

BD Un soft ou le vestiaire offert

LYON 7^{ÈME}

7, rue Renan
04 72 76 55 00
www.loftclub.fr
Hors Plan
M^{re} Jean Macé
jeu-sam : 23h00 - 7h00
Entrée + conso : 15€
Alcool : 8€



Au cœur du 7^{ème} arrondissement, **Le Loft** est une institution des nuits Lyonnaises qu'on ne présente plus...

Depuis plus de 12 ans le Loft vous accueille pour des soirées festives et hautes en couleurs. Le maître mot est tout simplement La Fête avec un grand F !

Guidés par des sons électro clubbing et généralistes, vos sens sont en émoi et votre corps se met à danser comme jamais !

Le Loft c'est LE passage oblige pour des soirées réussies... à consommer sans modération auprès d'un staff tous plus fous les uns que les autres....

Ouvert le Jeudi, Vendredi et Samedi de 23h00 à 7 heures.

Le Loft Club
7 rue Renan Lyon 7^{ème}
à 100 M de la Place Jean Macé
Info et Réservation : 04.72.76.55.00
www.loftclub.fr

création : AGENCE82.COM // 06 18 96 50 99

CÉSAR PALACE

Si le César était un film, il serait nommé plus d'une fois : un prix pour la meilleure musique grâce à son electro house percutante, le meilleur espoir féminin pour les bandes de jeunes filles qui se trémoussent sur les banquettes et, sans hésiter, le meilleur second rôle pour le dragueur fou de la terrasse. La décoration « péplum » laisserait le jury dubitatif. Mais arrosé de quelques bouteilles peu onéreuses, il saluerait une prestation d'ensemble bien ficelée.

🎧 **Soirées DJ ou à thème**

DRUNGLY CLUB

Le Drungly rugit, il attend ses gladiateurs. Mille poitrines exultent, mille corps se déchainent sur des rythmes techno entraînants. On m'abreuve de cocktails enivrants pour à peine quelques sesterces. Je passe ma main sur mes cheveux ras, il est temps de rentrer dans la bataille. J'abats mon premier adversaire d'un coup de fesses et noie un autre dans le bassin. Les guerrières évitent les coups redoublés de ma lance, elles ne sont pas commodes. Il ne me reste plus qu'à quitter l'arène sur mon char tuné.

PALACIO DISCOTHÈQUE

Palace, nm masc. : grand hôtel de luxe. Si l'on en croit le Petit Robert, samedi, avec les filles, on était dans un hôtel de luxe ! Mais peut-être pas car, même si les canapés étaient d'un confort digne d'un quatre étoiles, la bouteille de vodka était étrangement peu chère. Sur l'estrade, deux femmes de chambre jouaient les gogo danceuses, pendant qu'au centre de la piste, le DJ balançait des airs latinos. Mais hélas, point de millionnaire avec qui s'acoquiner. Je vais me mettre au Larousse.

🎧 **Une entrée offerte avec une conso**

🎧 **Les clips très sensuels sur écran géant**

📍 **A 20 min de Bellecour, longer les quais de Saône direction Arse Villefranche. Entrée gratuite pour les filles le vendredi et le samedi**

GRENAY

RN 6 -- Lieu-dit
«Le Morellon»
04 78 40 88 28
www.cesar-net.com
24km de Lyon
ven-sam : 22h30 - 5h30
Entrée + conso : 15€
Alcool : 7€



PUSIGNAN

Rocade Est - Sortie
Pusignan n°7
04 78 31 30 80
www.drungly.fr
35km de Lyon
ven-sam : 22h30 - 5h00
Entrée + conso : 10-12€
Alcool : 7€



QUINCIEUX

D51
04 78 91 18 04
www.palacioclub.com
28km de Lyon
ven-sam : 23h00 - 5h00
Entrée + conso : 15€
(gratuit le vendredi)
Alcool : 8€



Electro festive et Latino chic



69650 Quincieux
04 78 911 804

www.palacioclub.com



L'IMPRÉVU

Choc thermique à l'Imprévu. Les serveurs beaucoup trop frais n'ont pas froid aux yeux et s'occupent de nous sans attendre. Dans mon verre de Belvédère, les glaçons sont les seuls à nous refroidir dans cette soirée. Notre petit groupe se chauffe à l'appel de la musique tendance et fond au milieu d'aguerri *clubbers* en ébullition. Le rock rapproche définitivement les couples qui échangent leurs souffles brûlants. L'Imprévu, une boîte où des soirées de légende se forgent à chaud.

 Une appréciable moyenne d'âge de 25-30 ans

MASSIEUX

Centre d'activité av.
Lavoisier
04 37 92 90 18
www.limprevu.com
38km de Lyon
ven-sam : 23h00 - 5h30
Entrée + conso : 11€
Alcool : 8€



PAPA ET MAMAN SORTENT

L'ALIBI

Sur une blague du videur à l'entrée, la chasse est lancée. La cougar blonde, accoudée au bar, sirote son Cuba libre en scrutant l'horizon aux reflets multicolores. Certes, son gibier, de jeunes hommes se trémoussant sur de la musique des années 80, est bien là ; mais de jeunes donzelles éméchées lorgnent elles aussi les proies appétissantes... Expérience et tactique contre folie et robes légères, qui sera sacrée reine de la jungle ? Le terrain de chasse a beau être petit, la guerre sera terrible !

 Les serveuses sexy

 Les commentaires ringards au micro

LE FOX TROT

Bébé viens, j'ai quelque chose à te montrer, mais c'est un secret. Regarde ce petit coin de paradis réservé aux amateurs de musique rétro, où les lumières se réfléchissent dans les murs à facettes. T'as vu ce mélange intergénérationnel : tous dansent des rocks endiablés, connaissent la salsa ou le madison. Et tu vois le garçon là-bas, c'est Johnny, notre danseur vedette, c'est lui le meilleur. Un peu d'entraînement ici Bébé, et tu seras prête pour le portot.

 Un soft offert

 Le Fox-Trot et ses danseurs ad naitam eternam

LA GRANGE AU BOUC

Bouseux s'abstenir. La Grange au Bouc n'est pas un vulgaire hangar à bétail. Ici, pas de paysan qui sent le bouc à l'horizon. En chemise et talons hauts, les quarantenaires de ce repaire ont la classe. Le barman est en cravate, les fauteuils scintillent, le champagne coule à flots et le *dancefloor* vibre au son de Shakira ou encore d'Emile et Images. Bref, les autres granges peuvent aller se faire rénovier, celle-ci les rendra chèvre !

 Une entrée gratuite

 Le mystère qui entoure le nom de cette boîte, une des plus vieilles de Lyon

 Entrée gratuite du mercredi au vendredi pour les filles sur carte d'invitation

OPÉRA ROCK

Finis les télécrochets et la télé réalité, j'ai enfin trouvé un public à conquérir. A l'Opéra Rock, je revisite les plus beaux airs de la variété française pour le plus grand plaisir d'un public de quadragénaires en délire. Artiste complet, je fais tomber les claudettes dans l'oubli de mon déhanché ravageur. En dépit de mon cachet de star, le prix des consos me laisse toujours sur la paille. Heureusement, de jour, mes voisins, assourdis par mon talent brut, achètent mon silence à prix d'or.

 Un soft offert

 Le service au bar et l'humour du videur

LYON 5^{ÈME}

13, qu. R. Rolland
04 78 42 04 66
www.alibidisco.com
Plan B3
M^e Vieux Lyon
lun-dim : 22h30 - 7h
Entrée + conso : 12€
Alcool : 12€

LYON 7^{ÈME}

9, rue Renan
04 78 58 66 07
www.lefoxstrot.fr
Plan D5
M^e Jean Macé
Tram T2 - arrêt Jean Macé
jeu : 14h30 - 19h00
et 20h30 - 1h00
ven-sam : 14h30 - 19h00
et 21h30 - 3h00
dim : 14h30 - 19h00
Entrée + conso : 8-12€
Alcool : 7€

LYON 5^{ÈME}

9, qu. R. Rolland
04 78 37 41 56
Plan B3
M^e Vieux-Lyon
mer-sam : 23h00 - 5h00
Entrée + conso : 12€
Alcool : 13€

LYON 1^{ER}

7, rue Terme
04 78 39 99 88
Plan C2
M^e Hôtel de Ville
mar-jeu : 23h00 - 4h00
ven-sam : 23h00 - 5h00
Entrée + conso : 10-12€
Alcool : 8€



LYON 1^{ER}

38, rue de l'Arbre Sec
04 78 29 18 19
Plan C2
M° Hôtel de Ville
lun-sam : 00h00 - 12h00



LE CRAZY

**LYON 1^{ER}**

24, rue Royale
06 78 05 23 42
Plan C1
M° Hôtel de Ville
mer : 18h00 - 1h00
jeu-sam : 23h00 - 7h00
dim : 18h00 - 1h00
Entrée + conso : 6€
Alcool : 7€

LE MARAIS

**LYON 1^{ER}**

3, rue Terme
04 78 30 62 30
Plan B2
M° Hôtel de Ville
jeu : 21h00 - 3h00
ven-sam : 23h00 - 5h00
Entrée + conso : 10€
Alcool : 8€

UNITED CAFÉ**LYON 1^{ER}**

1, impasse de la
Pêcherie
04 78 29 93 18
www.united-cafe.com
Plan B2
M° Hôtel de Ville
lun-jeu : 22h30 - 5h00
ven-sam : 00h00 - 6h00
Entrée gratuite
Alcool : 7€

 **Lieu gay incontournable à Lyon**



N°1 GAY LIGNE ÉCO **0,15 €** seulement

08 90 71 06 06

Par sms
envoie **GAY** au **62424***

0,350 EURO par envoi • PROX. 07 69 11 51 51

RC 328 223 466
Photo : ©malestockphoto.com

SMS+
Repondez 8702P pour ne plus recevoir de SMS du service



FRIPON

PAS DE TRIQUENARD CETTE FOIS-CI, LUGDUMAN NE REPARTIRA PAS BRECOUILLE ! FOURVIÈRE EST À NOUVEAU FIÈREMENT DRESSÉE, ET ELLE N'EST PAS LA SEULE ! LYON COMPTE BIEN LES ENTENDRE RUGIR DE PLAISIR TOUTE LA NUIT. MERCI D'AVOIR SUIVI CES AVENTURES, ET À L'AN PROCHAIN !

SEX SHOPS (P.396)
LOVE SHOPS (P.399)
STRIP-TEASE (P.399)

CLUBS LIBERTINS (P.400)
BARS À CHAMPAGNE (P.403)

PETIT COQUIN OU PETITE LIBERTINE, TE VOICI ARRIVÉ(E) AUX PORTES DE LA RUBRIQUE FRIPON : « CELLE QUE PERSONNE NE LIT OFFICIELLEMENT, MAIS QUE TOUT LE MONDE CONNAÎT OFFICIEUSEMENT. » IL Y A ENCORE UNE DIZAINE D'ANNÉES, UN AVERTISSEMENT SE TROUVAIT À LA PLACE DE CES LIGNES ET TE METTAIT EN GARDE CONTRE LES PROPOS LICENCIÉUX POUVANT CHOQUER TA SENSIBILITÉ. CETTE RUBRIQUE BARRE-T-ELLE L'ACCÈS AU PARADIS OU NOUS PERMET-ELLE AU CONTRAIRE DE MONTER AU SEPTIÈME CIEL ? POUR LE SAVOIR, UNE SEULE SOLUTION : S'ENVOYER EN L'AIR !

SEX SHOPS

LA LANTERNE

Vibro superpuissant au gabarit idéal recherche femme coquine. Si vous êtes prête à bouleverser le reste de vos nuits, venez me rencontrer à la Lanterne à côté de mes autres complices. N'ayez crainte, l'accueil de mes propriétaires est au poil. Jamais vous ne serez dérangée par les quelques clients penchés sur les extraordinaires linéaires de DVD : ils s'éclipsent aussitôt pour admirer ces chefs-d'œuvre dans les cabines du sous-sol. Sautez le pas, je serai votre joujou favori et nous ne ferons plus qu'un !

 10% de remise offerts

LYON 1^{ER}

27, rue Lanterne
04 78 27 17 31
Plan C2
M^e Hôtel de Ville
lun-sam : 12h00 - 20h00
dim : 14h00 - 20h00

* La Lanterne *

Librairie érotique
Pour vous messieurs
300 m² de plaisir
Location - Zapping
Condomerie - Cabines

* Les Sottises de Stéphanie *

« Le côté fille »
Sextoys
Jeux
Aphrodisiaques
Accessoires coquins

LA
LANTERNE

27 rue Lanterne (1^{er}) - 04 78 27 17 31
www.lalanterne69.com // la-lanterne@wanadoo.fr



LA BOÎTE À FILMS

Marc et Dorcelle, au bord du divorce, ont vraiment besoin de raviver leur vie sexuelle. Après un coup d'œil aux sextoys, Marc se dirige vers la collection de DVDs classés par thème. « Tu vois chérie, elle a l'air d'apprécier, elle, la sodomie » dit-il en matant les synopsis. « Tu sais, moi j'aimerais bien que ça dure plus de 20 secondes ! » répliqua-t-elle, vexée. Déçus, ils ressortent sans être passés aux salles à l'étage. Marc s'est encore fait des films.

 *Les salles crades de l'étage !*

ADAM ET EVE

Écoute Adam, t'as peut-être été fait à l'image de Dieu, mais t'es pas raide comme la Justice Divine pour autant. Ce matin, j'ai fait le marché et je nous ai ramené un vibro bien frais encore frétilant. J'ai aussi pris un DVD pour te donner la banane. Goûte aux petits bonbons que j'ai trouvés, tu n'auras plus à complexer devant la queue du serpent. Allez, la petite vient en bandant, rejoins-moi pour pique-niquer dans le verger.

 *Les réunions vibros entre filles only et les locaux super clean*

EUROSHOP CENTER

Dans un environnement glauque et collant, je me déplace difficilement entre les impressionnants rayons de DVDs allant de la section « Baby-sitter rencontre gladiateur » au rayon « Je suis une femme et j'ai un gros zizi ». Je me pose un instant sur l'île aux godes géants. Des autochtones quinquas sortent de leurs cabines après s'être vidés les noix de cocos. Effrayé sous ces tropiques sombres et flippants, je rembarque mon mâ, espérant trouver une meilleure grotte où mettre mon trésor.

 *Une place de ciné ou 10% de remise offerts*

SONGE DE CUIR

Ce soir, mon mari m'a prévenue qu'il allait me dévorer tout crue. Je le prends au mot et m'offre une panoplie de chaperon rouge sexy pour dresser sa queue de grand méchant loup. Je fouille dans la petite boutique et, entre des corsets et autres tenues avarés en tissu, je dégote un costume de policière pour un éventuel *remake* de « Attache-moi si tu peux ». Quant à lui, ces menottes en fourrure et ce vibromasseur « *rabbit-finder* » compléteront à merveille son attirail d'Inspecteur Godget !

EROS STORE

Mon nom est Lucky Luke. Et oui, je tire plus vite que mon ombre. Pour pallier l'insatisfaction chronique de ma femme, je vais régulièrement faire un tour chez Eros. Le shérif me déconseille le rayon lingerie sexy, car si ma femme enfle ça, c'est sûr, je décharge mon six-coups. Non, pour elle, le top ce sont les godes et vibros qui, comme les Dalton, existent dans toutes les tailles. Hourra, un masturbateur vibrant pour homme ! En m'entraînant, je deviendrai sûrement aussi endurant que Jolly Jumper !

LYON 1^{ER}

24, rue Lanterne
04 26 02 90 67
Plan B2
M° Cordeliers
lun-ven : 10h00 - 00h00
sam-dim : 12h00 - 00h00

LYON 2^{ÈME}

11, rue Tupin
04 78 42 66 03
www.adameteve.fr
Plan C2
M° Cordeliers
lun-sam : 10h00 - 19h45

LYON 2^{ÈME}

19, rue des Quatre
Chapeaux
04 72 41 97 26
www.mespechesmignons.com
Plan C3
M° Cordeliers
lun-dim : 9h00 - 2h00



LYON 2^{ÈME}

16, rue des Quatre
Chapeaux
04 72 56 00 75
Plan C3
M° Cordeliers
lun-sam : 10h00 - 20h00

LYON 9^{ÈME}

7, rue des Plâtriers
08 26 96 10 01
www.erosstore.fr
Hors Plan
Bus 3 - arrêt Clinique St Louis
lun-sam : 10h00 - 20h00

X'TRÊME CENTER

Peter Pan a du mal à grandir. La fée Cloche-fesse, d'un coup de braguette magique, lui indiqua le Carrefour du sexe, l'inimitable X'trême Center. Après le rayon « tenues », il va à la librairie pour combattre le coup de mou. Il embraye sur le rayon « garce et attrape », où il dégote une sucette phallique pour Wendy. Pas de pa-nique, les godes de tout calibre sont là, le capitaine Gros-Hochet n'a qu'à bien se la tenir. Voilà Peter bien endurci et prêt à quitter le pénis imaginaire.

 10% de remise offerts

 Les statues de filles nues servant de porte-godes

 2ème magasin au 25, bd. de l'Europe à Pierre Bénite avec même prestation offerte

VILLEURBANNE

18-20, rue G. Courteline
04 78 89 01 36
www.xtreme-center.fr
Plan Villeurbanne - C2
M° Charpennes
lun-sam : 10h00 - 20h00

**LEADER DE L'ÉROTISME DANS
LA RÉGION RHÔNE ALPES,
X'trême Center est spécialisé
dans la vente de :**
**SexToys, lingerie coquine,
jeux érotiques, chaussures,
huiles de massage.**

**LAISSEZ VOUS SURPRENDRE
PAR LA DIVERSITÉ ET LA QUALITÉ
DES ARTICLES DANS UN CONCEPT
ORIGINAL ET UNIQUE À LYON.**

**X'trême
CENTER**



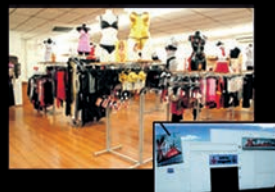
le tout
avec
des conseils avisés
et professionnels

www.xtreme-center.fr

PIERRE-BENITE



VILLEURBANNE



**Supermarchés
sur plus de 800m²**

MAGASINS

ouverts du lundi au samedi
de 10h à 20h non stop
PARKING DISCRET
www.xtremecenter.fr

PIERRE BENITE

29 Bld de L'Europe
04 78 50 82 63
69310 PIERRE BENITE

VILLEURBANNE

18/20 Rue Georges Courteline
04 78 89 01 36
69100 VILLEURBANNE

LES SECRETS DU DÉSIR



De l'extérieur, le magasin ressemble à une boulangerie avec ses grandes baies vitrées. Alors que je m'attends à voir de belles miches, je découvre un intérieur lumineux et classe. On me conseille simplement et sans complexe pour trouver le sextoy qui saura me faire vibrer. Pour mon mec, j'hésite entre la tenue de soubrette et l'infirmière sexy. J'opte finalement pour un joli string en dentelle et des boules de geishas. De quoi l'égayer avant qu'il n'explore tous mes sentiers.

BD 10% de réduction offerts jusqu'à décembre 2010



Les vibros télécommandés et les pilules bleues « naturelles »

LYON 6^{ÈME}

40, av. Foch
04 72 44 00 74
Plan D1
M° Foch
lun : 14h00 - 19h30
mar-sam : 11h00 - 19h30

OLLY BOUTIQUE

Vous ne le savez peut-être pas encore messieurs, mais je suis celle dont vous rêvez nuit et jour. Ambassadrice de charme et de sexe, avec moi, exit les porno stars, remballiez vos vieux fantasmes dégoûtants et laissez-vous aller à vos envies coquines et glamour. Je vous ferai fondre devant l'érotisme de ma lingerie fine et soyeuse. Je saurai langoureusement vous faire frémir sous mes onguents de massage. Découvrez-moi et vous ferez des f-Olly !

BD Une surprise à déguster à deux offerte !



La sucette pour deux

BD Prestation à domicile pour soirées en couple, entre filles ou d'enterrement de vie de jeune fille

LYON 1^{ER}

17, rue P. Chenavard
04 78 30 89 63
www.ollyboutique.com
Plan C2
M° Hôtel de Ville
lun : 14h00 - 19h00
mar-sam : 10h30 - 19h00



STRIP-TEASE

VERTIGE X

Quand le sexe s'accouple avec l'industrie, c'est Taylor qui se fourre dans la partie. Dans les ateliers spécialisés, les nymphes procédurières enchaînent les shows en rythme cadencé. Seul ou en bande, on y consomme des strip-teases chronométrés et des massages naturistes calibrés. Mais au sortir de la salle SM, on se demande si, quand la productivité domine, ce n'est pas la sensualité qui prend un coup dans les fesses.

BD Enterrement de vie de garçon

LYON 1^{ER}

5, rue du Griffon
04 78 30 64 59
www.vertige-production.com
Plan C2
M° Hôtel de Ville
lun-sam : 11h00 - 5h00
dim : 14h00 - 3h00

SEXY GIRL

POUR LA PREMIERE FOIS EN FRANCE,
le réseau des RDV EXPRESS, à prix IMBATTABLE

08 90 64 33 33
SEULEMENT 0,11€/MIN

ANNONCES RÉGIONALES : **08 97 65 85 55**

LE NUMÉRO COQUIN
08 92 69 6000

N°1 DES RENCONTRES SEXY
08 91 67 50 50

RC 328 223 466 - 08 90 : 0,15€/min - 08 91 : 0,225€/min - 08 92 : 0,337€/min - Photo : © GraphicObsession



LE DIAMANT

Ce soir, Georges emmène sa promise se faire polir le diamant. La soirée s'annonce transe-cendante. Ici, on trouve un vaste choix de perles à enfiler et la taille est sur-mesure. Orfèvre confirmé, Georges a déjà essayé plusieurs écrins pour loger sa pépite mais il jette son dévolu sur une belle opale à demi-nue. Et pendant que sa fiancée se fait enchâsser, il se fait ciseler la gemme. Bien astiqué, le diamant brille de mille feux. Pour le ponçage en revanche, on attendra la soirée SM !

 **Le bijoutier du lieu**

LYON 5^{ÈME}

24, rue des Macchabées
04 72 57 76 90
www.diamant-libertin.com
Plan A4
Funiculaire - arrêt St Just
mar-sam : 22h00 - 5h00

LE MOVE

En pleine campagne érect'orale, désireux d'entrer en contact avec le peuple, le candidat pénètre au Move. Sur le *dancefloor*, les nombreux citoyens présents le sollicitent : chacun tient absolument à lui présenter sa femme. Après une séance photo sur la table gynécologique où il montre qu'il reste ferme sur ses positions, il visite la salle aux ombres chinoises. Mais lors d'un bain de foule dans la salle aux miroirs, il se trouve acculé par son adversaire. Qui remportera l'érection présidentielle ?

LYON 9^{ÈME}

32, qu. Arloing
04 72 20 07 24
www.clublemove.fr
Plan 9e - C4
M^o Valmy
lun : 15h00 - 5h00
mer : 15h00 - 20h00
et 21h00 - 5h00
jeu : 15h00 - 20h00
et 22h00 - 5h00
ven-sam : 22h00 - 5h00

DOUBLE-SIDE



Jeune touriste égaré en quête de lieux bittoresques, je passe la porte. Bon sang, une piscine. Oups, j'ai pas mon maillot de bain. Ce n'est pas un problème, me dit le maître nageur avec sa grosse perche. Je vais alors me sécher dans des cabines confortables. C'est bien aéré : il y a des trous partout ! Pour découvrir les saveurs locales, je suis convié à une dégustation de grosses quenelles et juteux saucissons au bar. Je n'ai peut-être pas vu Fourvière, mais j'ai eu ma dose de clochers pointus.

 **Une séance d'UV offerte avec annonce découpée**

LYON 1^{ER}

8, rue Constantine
04 78 29 85 22
www.doubleside.fr
Plan B2
M^o Hôtel de Ville
lun-jeu : 12h00 - 3h00
ven-sam : 12h00 - 5h00
dim : 12h00 - 3h00

LE LUXOR



Fraîchement sorti du hammam, Jean Cule, un peu tendu, ôte sa serviette et plonge dans la piscine où des couples s'embrassent. Il croise le regard d'Eva Gin : la séduction passe par le regard, en lisant sur ses lèvres. Il l'invite au bar où il lui paie un coup à boire, avant de lui mettre un coup tout court dans les coins câlins. Pas rassasié, Jean Cule se rend dans le donjon où Mélanie Chon paie sa tournée. Il en ressort tout détendu.

 **Une consommation offerte**

 **La table qui me fait tourner la tête**

LYON 1^{ER}

11, rue de la Martinière
04 78 27 00 96
www.le-luxor.com
Plan B2
M^o Hôtel de Ville
lun-ven : 12h00 - 19h00
et 20h30 - 1h00
sam-dim : 14h00 - 19h00
et 20h30 - 3h00



WHY NOT CLUB

Ce soir, un petit vent de luxure souffle sur l'Olympe. A peine entrés au Why Not, de petits groupes se forment avec un Poséidon qui se rue vers le jacuzzi pour faire tâter de son trident à Aphrodite. Côté sauna, la tendance est à l'échangisme avec un méli-mélo de 9 muses dont Calliope tient le bon bout. Les choses se corsent à l'étage où Zeus, monté comme un étalon, affirme sa supériorité face à une Artémis peu farouche. Seul rejeté ce soir, Dionysos, frappé d'une demi-molle : excès de vin ?



Le respect dans lequel tout se fait

 *Soirées débutantes organisées tous les mois environ*

LYON 7^{ÈME}

313, rue Duguesclin
04 72 71 05 02
www.whynotclub.com
Plan E5
M° Garibaldi
lun-ven : 14h00 - 20h00
et 22h00 - 5h00
sam : 23h00 - 5h00



PREMIER SOUS-SOL



Dans la section troisième bite de la quatrième unité d'infanterie des fions, on ne fait pas que se la toucher. Lourdemment montés, nous infiltrons le premier sous-sol. Tout autour de nous, on entend au loin les gémissements des soldats perdus dans ce dédale. Nous avançons à couvert pour éviter les projections. Sur les murs, la propagande fait rage à grands coups de slogans pénétrants. Nous finissons par tomber dans une embuscade : cent canons se braquent sur nous, laissons passer l'averse.

LYON 1^{ER}

7, rue du Puits Gaillot
04 72 98 34 75
Plan C2
M° Hôtel de Ville
lun-jeu : 14h00 - 4h00
ven-sam : 14h00 - 7h00
dim : 14h00 - 4h00

1er SOUS-SOL

gay cruising club + sex shop

NEW

BOUTIQUE

location + vente de dvd (+ de 5000 ref.) · poppers
godes · plugs · cockrings · aphrodisiaques
préservatifs · lubrifiants · cremes · gadgets...

SEX-CLUB

1000 m² · 2 niveaux · backrooms · cabines
labyrinthes · gloryholes · vidéos X · slings
cage · soft bar · zone fumeurs...

ouvert 7j/7 de 14h à 4h et jusqu'à 7h les vendredis et samedis
7 rue puits gaillot - 69001 lyon (entre opera et terreaux)
04 72 98 34 75

www.1ersous-sol.com



ROYAL CLUB

Monsieur aime Madame. Et Madame aime Messieurs. Pour son anniversaire, Monsieur l'emmène donc au Royal. En cadeau de bienvenue, un repérage panoramique des corps en ébullition plongés sous les feux du libertinage. Les couples en cage se libèrent de leurs chiennes et consomment leurs désirs à quatre pattes sur la piste de danse. Cerise sur le gâteau pour Madame, les salles à l'étage où on lui fait décidément péter le champagne ! Joyeux anusversaïre et à l'année prochaine !

 **Une consommation offerte**

 **Les toilettes au sous-sol, pour les couples en recherche d'une temporaire intimité...**

 **Soirée Gang-Bang Bim Boum le jeudi, mixte le vendredi et dimanche, couples le samedi**

BRO'COLISÉE

Alerte, des rugbeux déguisés en légionnaires encerclent le local des pirates ! Leur stratégie est simple : affamer les assiégés lors du WEP comme à Alésia et les faire plier grâce au regard aguicheur d'une Karine échaudée. Pour nous achever, Gaëtan posera une question à la con, et Maël l'homme-lion rugira de bonheur. Bon courage pour votre mandat : « Engagez-vous, rengagez-vous, qu'ils disaient ! ».

 **Une hostie offerte**

 **Les plaidoiries de Ben**

 **477 voix, c'est trop**

NEW BAMBOU

Chasseur endurci, Jacques Uler pénètre la fleur au fusil dans une forêt de bambous rigides pour s'exercer au tir à la chatte. Son œil prédateur repère Mélissa Lope, belle gazelle accoudée au bar. Il s'approche à pas de loup et la caresse dans le sens du poil. Il l'attire dans l'un des sept coins câlins, l'embrasse puis l'enjambe. Dressé devant la geôle, il la canarde en flux tendus. Jacques Uler a encore dégainé, il tient le bambou.

 **Un verre offert**

SAUNA CLUB DES TERREAUX

Harry et Herbonne ont trouvé l'entrée cachée de l'ancre du Chibre des Secrets. En attendant l'Ordre du Pénis, ils décident d'explorer les recoins sombres et tortueux du hammam. Malgré l'humidité, Harry garde sa baguette sur le qui-vive, guettant une attaque de Voldemembre. « Un bruit suspect ! Espermiarmus ! » Par Gryffiondor ! Ce n'était que la salle vidéo... Retour au bar, les renforts sont arrivés, il reste à explorer les coins câlins, ça nous rappellera les vestiaires après les matchs de Quibbitch !

 **Une boisson offerte**

 **L'accueil sexy et souriant**

 **Après-midi couples les premier et troisième jeudis du mois**

SUN CITY LYON

Par cette douce nuit, Bankim et Dhruva, deux éphèbes, se rendent au Sun pour se revivifier. Après avoir joué à cache-cache dans le grand vestiaire et s'être dévêtus totalement, ils enchaînent sur un chat-bite dans une piscine-jacuzzi surplombée d'une somptueuse décoration indienne. À l'étage, ils se laissent surprendre par les mains baladeuses qui jaillissent des orifices de chaque cabine. À défaut d'avoir ouvert leurs chakras, ils ont exploré le fondement de l'humanité.

 **Les gamelles pour chiens en poubelle**

TERNAY

1, ch. des Voyageurs
04 78 02 42 65
www.leroyalclub.com
Hors Plan
jeu : 19h00 - 5h00
ven-sam : 22h00 - 5h00
dim : 19h00 - 5h00

VERGE SAINT RECTUMIX

477, rue du Vatican
04 78 33 12 12
Hors Plan
M° Sexe-Gambetta
lun-ven : 8h30 - 18h30

LYON 5^{ÈME}

50, rue St Georges
04 78 37 64 05
Plan B4
M° Vieux Lyon
lun-mer, ven, sam : 15h00 - 20h00 et 22h - 8h00
jeu, dim : 15h00 - 8h00

LYON 1^{ER}

12, rue Ste Catherine
04 78 39 03 90
www.saunadubdsterreauxccla.com
Plan C2
M° Hôtel de Ville
lun-jeu : 12h00 - 19h00
ven : 12h00 - 19h00
et 20h30 - 1h00
sam-dim : 14h00 - 20h00

LYON 1^{ER}

3, rue Ste Marie des Terreaux
04 72 10 02 21
www.suncity-lyon.fr
Plan C2
M° Hôtel de Ville
lun-jeu : 12h00 - 3h00
sam : 12h00 - 5h00
dim : 12h00 - 3h00



NEW PEOPLE

J'ai toujours aimé le côté féminin du champagne. Boisson sulfureuse, elle se laisse conquérir bulle après bulle. Ma main descend délicatement le col de la bouteille, pendant que l'autre profite du galbe de la hanche de ma compagne d'un soir. J'arrache l'étiquette et visite ses dessous. Mais mon portefeuille doit cracher du liquide pour satisfaire la belle. Elle, ce ne sont pas les bulles qui lui montent à la tête.

LE CLOË

Ce soir, je me sens d'humeur cavalière, et j'ai une bourse bien pleine à vider. Tout en buvant un cocktail au bar, je reluque les belles pouliches. L'une d'elles me propose un « rodéhot ». Je m'imaginais déjà la chevauchant, l'obligeant à se cambrer à chaque ruade. Mais, j'ai à peine le temps de lui caresser le flanc qu'elle m'éjecte. Je n'aurais pas déboursé ce que je pensais ce soir. *I'm definitely a porn lonesome cowboy.*

LYON 2^{ÈME}

20, rue de Grôle
04 72 41 86 70
Plan C3
M° Cordeliers
lun-ven : 18h00 - 4h00

LYON 5^{ÈME}

105, qu. P. Scize
04 78 28 24 09
Plan B2
M° Hôtel de Ville
lun-ven : 15h00 - 3h00

DOLLY JUNGLE

93, rue Bossuet - LYON 6^{ÈME} 04 72 83 58 43

LA TULIPE D'OR

13, rue P. du Temple - LYON 2^{ÈME} 04 78 37 08 82

LE BRASILIA

36, rue de la Thibaudière - LYON 7^{ÈME} 04 78 72 87 98

LE CAPRICE

5, rue de Sèze - LYON 6^{ÈME} 04 78 65 05 92

LE RUBIS

25, rue Vauban - LYON 5^{ÈME} 04 78 65 07 28

AMERICAN BAR ESCORT PUB

13, rue des Trois Maries - LYON 5^{ÈME} 04 78 37 23 34

LE DIAMANT NOIR

109, qu. P. Scize - LYON 5^{ÈME} 04 78 39 73 36



Le Petit Paumé est aussi sur ton iPhone !

Télécharge gratuitement l'application du Petit Paumé.
Retrouve toutes les bonnes adresses sur ton mobile !



Tout Lyon sur ton iPhone 

nouvelle version



Même s'ils affectionnent la figure du personnage solitaire, les super-héros sont rarement seuls. Sans leurs acolytes et soutiens, ils ne feraient pas grand-chose : Batman est épaulé par Robin, Spiderman est soutenu par Mary Jane...

Le Petit Paumé n'est pas un super-héros, mais son ombre ne pourrait planer sur la ville sans le soutien de nombreuses personnes généreuses : il est temps de leur rendre hommage.

Figures notables de la ville ou personnages méconnus du grand public préférant rester dans l'ombre, cette 42ème édition c'est aussi un petit peu la leur. D'ailleurs, pour leur manifester notre reconnaissance, on est même prêt à leur offrir un exemplaire gratuit à chacun, la trésorerie est d'accord.

LA CAMPAGNE

Acte fondateur qui a permis l'accession des Jack's Poireau au mandat PP et l'explosion en bourse du cours du melon de Cavaillon à 436 %, on y repense avec émotion et on n'oublie surtout pas de remercier tous les acteurs de cette campagne. Remercions d'abord tous les concurrents. Merci aux Schtroumifleurs pour avoir chopé les pipettes et fait le meilleur film « 24h dans la vie d'un testeur du PP » du monde. Merci aux Crazy Morses pour leur bon esprit et le transfert de Crazy Fred et de Céline Morse à moindre frais. Merci aux Keketchups qui nous ont quittés trop tôt alors qu'ils avaient les meilleurs déguisements de croûtage.

Merci au sosie de Johnny pour avoir mis le feu lors du repas. Merci à Paul Bocuse pour avoir signé notre menu et nous avoir accueilli dans son Vatican gastronomique, merci à Vincent Le Roux, le directeur du restaurant de Collonges pour nous en avoir donné les précieuses clés. Merci à Guy Lescoeur, un des fondateurs du Petit Paumé, pour avoir signé notre petit guide de campagne. Parce que l'argent est le nerf de la guerre, merci à tonton Etienne Toussaint, à Bruno Maerten et son entreprise Geocan, à Ricky Toutoungi, et enfin à Papa et Maman Casteau pour les étrennes. Merci à Louis Darcel pour son coup de crayon, et Graphistar et Damien D. pour l'impression des plaquettes et du guide des assoc' merci au parking de Perrache pour avoir permis à Lucie de nous hurler dessus lors de nos répét' chorée. Merci à Monsieur et Madame Chanel pour la décapotable et l'hébergement de notre imposant totem. Merci à Roxane Labat pour nous avoir encouragé de toute sa trachée. Merci au canapé orange d'Emmaüs, à feu Rapex qui s'est éteint après la victoire. Une petite pensée pour les Foie Graal, nos premiers fans, on a repris vos couleurs de campagne en hommage. Merci à M. Gasser pour nous avoir confié sa carte Metro. Merci à mamie Yvette pour

nous avoir confectionné des déguisements de pirates de folie. Merci au cuisinier du château de Lacenas pour nous avoir évité de servir un repas froid et ainsi de finir comme les Robin Food. Un grand merci également à nos soutiens : Sarah, Drée, Caroline, Pierre, Yannick et Lionel.

En vrac, merci au Pell-Mell, Budweiser, Kiloutou, aux ateliers Guedj, les marchés de Lyon, les marchés de gros, à l'inter du beaujolais et tous les producteurs du Beaujolais, à la cave des vigneron de Buxy, bref tous ceux qui nous ont permis d'amasser un immense trésor que les EMLYENS ont pillé sans vergogne avant de nous octroyer 436 voix en guise de remerciement !

LES ÉVÉNEMENTS DU PETIT PAUMÉ

Montjoie-Saint-Denis ! Cette année encore, deux jours durant, le Petit Paumé a pris d'assaut le Vieux-Lyon pour la 11ème édition du Village Médiéval ! Les vils marauds que nous sommes tenons à couvrir de louanges tous ceux qui nous ont aidé ! Merci à la mairie du 5e, en particulier à sire Rech et dame Mondon pour nous avoir abaissé le pont-levis administratif et donné accès à la place St Jean et au square du Palais. Merci à Mme Robert et Mme Auburtin des services de l'OTEP. Merci à la commission de sécurité de nous avoir dit un grand « OUI ! » sur les marches de la cathédrale. Merci à Alex et Humphrey d'Euro Sono pour avoir mis l'électricité sans mettre le feu. Merci à EDF pour avoir dompté les démons électriques du square. Merci à Terre d'Histoire pour la livraison, le montage et le démontage de nos tentes médiévales : « Tiens le pic droit ! Tiens-le droit !!!! ». Merci aux artisans de s'être transformés en forains médiévaux, à OPTS pour leurs sourires et leur dynamisme et au sieur Moreno pour ses indémodables jeux en bois. Merci à l'équipe de Styl Costumiers pour nous avoir attifés en paysans du moyen-âge, et à Tom Thiellet pour sa bonne humeur et sa buvette où tous venaient faire ripaille. N'oublions pas la confrérie des Asteq pour leur tireuse qui mousse, et le BDS pour nous avoir ravitaillés en fûts quand il faisait soif. Bien entendu, nous serions malaisés d'oublier ceux qui ont animé le village ! Merci à la compagnie des Sangs Mêlés qui a enchaîné roulades sur les pavés au péril de leur vie et mises au pilori arbitraires, à la Compagnie Delphinale pour leurs costumes, leur motivation, leurs contes et leurs danses entraînantes et enfin au Club de Cirque de Centrale pour leurs animations de « feulie » !

Grâce à notre lancement Place Bellecour, nous n'avons pas besoin de faire appel à Lugduman pour vous livrer les Petit Paumé par voie aérienne ! Remercions donc chaleureusement le maire de la ville de Lyon Gérard Collomb pour nous avoir confié la place à la statue de Louis « Croix Baton Vé » le temps d'une journée, ainsi que Denis Brolquier, maire du second arrondissement pour son accueil et sa bonne humeur. Un grand merci aussi à Evelyne Robert et Assia Auburtin du service OTEP pour leur patience et leur gentillesse, et à Lazare Lasledj pour ses conseils avisés. Et si le lancement a été une réussite, on le doit à l'équipe du collectif Korbo, notamment son directeur artistique Amar Aoudia pour sa créativité et son organisation, notre plasticien Jean-Baptiste Cleyet pour les litres de peinture supplémentaire, et enfin la régisseuse générale, Stéphanie Carrion pour son sérieux. Merci aussi à Only Lyon, aux secouristes d'ALOPS toujours alertes, à Alizé Création pour la sono, à Loca Reception pour ses tentes bien lestées, à Altiplano pour ses structures acrobatiques, aux danseurs du Studio Inpulse, à Sylvia Terrasse pour le bodypainting, à Alain Moréno pour ses jeux en bois et ses flash mob, à Alexis et aux graffeurs de l'association Lyonbombing et à Rémi de BMX-Force et tous ses riders ! Bien entendu, on serait bien ingrats d'oublier de remercier tous les EMLiens qui nous ont aidés bénévolement toute la journée et bien sûr tous les artistes qui ont rendu ce 42ème lancement inoubliable !

Cette année, on a fait du LIVE, et pas que du cartonné : on remercie le Ninkasi gerland pour la soirée de lancement, ainsi que Chloé du BIEH pour l'organisation de la deuxième soirée !

Mais que faisait-on sur un grand char blanc au milieu d'une foule en délire qu'on arrivait pas à repousser même avec notre canon à mousse ? Et bien c'était la participation du Petit Paumé à la Gay Pride de Lyon ! On remercie tous ceux qui nous ont aidés pour notre première participation à cet événement : Timothée Horquin pour les plans Autocad du char, Alex et toute l'équipe d'Eurosono pour avoir géré le jour J, DSL pour leur bonne humeur (et encore désolé pour le groupe électrogène en retard), Patrick Folleas et Serge de BFT Location pour sa bonne humeur durant le défilé, Olivier Borel de la LGBT Lyon et enfin Mathieu de Kiloutou pour avoir été prêt à nous dépanner au cas où !

Mais cette année, on a aussi fait la Fête de la Musique ! Et si du côté de la Fosse aux Ours, la musique a été bonne, bonne, bonne, c'était grâce à la mission musique de la mairie de Lyon et Quentin Garbit, au gros son envoyé par Axson à fond, et aux artistes de renommée bientôt intergalactique, j'ai nommé les PM's Better, Salmon Fishers, Yeasty Kids, We Need Eleonore et Tim Gurti.

Le proverbe dit « le meilleur pour la fin », ben nous cette année on a voulu le faire mentir en faisant la Nuit du Petit Paumé avant le lancement place Bellecour. Nous tirons notre chapeau à Eric Gherardi de Alizé Création, Kai Masson de 103 Prod, Eric Laporte de Full Production, Stéphane Muraire de 3ème Bureau, Albin Serviant de MXP4, et Bruno Talouarn du Double Mixte et enfin WebOptimisation pour le site web.

Nous adressons un remerciement sincère à Monsieur Sebban et aux élèves de l'institut Vatel pour nous avoir accueilli et régalez le temps d'un déjeuner gastronomique.

Enfin, il est temps de remercier notre fidèle partenaire Kiloutou Bron. À nous de le couvrir de « lou-anges » pour les innombrables quantités de matériel prêté (tables, tentes, sono, missiles atomiques...) lors de tous ces événements !

Un grand merci également à NRJ Lyon, notamment Frédéric Breffleilh et toute son équipe d'animateurs pour nous avoir fait vibrer sur les ondes !

LES PARTENAIRES

QUEB

Cette année le Petit Paumé s'est doté d'un nouveau site WEB avec encore plus de contenu, plus d'internet 2.0, plus de tout, bref il est génial. D'ailleurs que faites-vous à lire ce vieux grimoire ? Foncez vous connecter depuis votre I-faune, maque, Pécé ! Bon, vu que vous êtes encore là, on en profite pour remercier Geolid et particulièrement les Stardines (Gautier Cassagnau dit "le négociateur fou" et son acolyte Mickael Cabrol "le parrain") pour avoir fait une version *bling bling* de notre ERP et un *remake* du site sans Fourvière sur la page d'accueil. Énorme *big up* à Loïc Pariente alias Lolo le développeur de talent et Guillaume de Neuvier, le Grand Directeur Technique dont la carte nous a bien aidé l'année dernière. Merci aussi à Simo et Sacha de Smartfingers, pour leur doigté et leur appli *finger in the nose*. Un grand merci à l'école d'ARFIS pour les vidéos de qualité d'établissements réalisées pour notre site, et pour avoir couvert tous nos événements : chapeau l'ARFIS ! Merci à toi aussi, Pierre Qyrool, n'amasse pas mousse de nous avoir fait partager ton expérience de vieux loubard 2.0 !

CREA'

Faire un Petit Paumé sans agence de Créa', c'est comme voler sans être un super-héros : c'est impossible. Remercions donc la ligue des créatifs extraordinaires, j'ai nommé l'agence Klar et l'agence de design Pitaya. Merci au papa de Lugduman, Simon, d'avoir donné naissance à un si joli super-garçon, merci à Arno pour nous en avoir fait voir de toutes les couleurs et pour ses réveils difficiles, merci au BATMAN Jean d'avoir supporté les exigences des annonceurs et de nous avoir fait plein de beaux encarts ! Enfin merci à Jérémie, petit de taille, grand d'esprit !

Le Navire EMLYON.

Merci à notre école EMLYON et à ses occupants qui facilitent (parfois), compliquent (souvent), et égaient (toujours) notre quotidien. Merci à la matriarche Frau Kiefer, au manitou monsieur Molle, au technocrate monsieur Houdayer, à l'heure où on écrit ces lignes, on est n°3 selon le Point, youpi ! Merci à Madame Le Meur pour nous avoir permis de suivre les cours de Tech de Neg' des attachants monsieur Mekdjian et Ginhoux en récompense de notre engagement associatif : 2,5 crédits offerts, c'est trop monseigneur ! Un grand merci également à Valérie Jobard pour ses conseils en communication. Merci aussi à Monsieur Bouzy et Monsieur Dupeuble pour avoir gardé notre réserve de PP et surtout chargé les palettes dans le camion pour le Village Médiéval.

Mais l'EMLYON, c'est aussi des EMLiens qu'on croise parfois quand on sort du local. On remercie ainsi les Robochops pour leur style et leur chorée presque aussi bien que la nôtre. On remercie

le BDE des Asteq pour les coups payés en HH, leurs soirées endiablées et notre victoire au Melon d'Or. Merci à la Corpo' et aux listeux pour nous avoir organisés une campagne de folie. Merci au Club Voile pour la Croiz'pak ensoleillée et pour avoir accordé le droit d'asile à notre déserteur préféré Clément Bacot. Merci au Ski Club Eskimouss pour nous avoir montré qu'être au premier Ski Club de France c'est pas que porter un sweat, c'est aussi arborer un T-shirt. Merci au BDA pour ses K-fé théâtre de folie, merci à Verbat'EM pour avoir permis à Antoine de montrer à tous à quel point il était génial. Merci à la JE pour l'étude marketing et nous avoir tenu compagnie dans l'EM désertée durant la période estivale. Merci aux Gôût'R'mets pour avoir tourné des vidéos de cuisine en notre compagnie et avoir accepté de porter nos sweats. Merci au Raid Hannibal pour avoir permis à Guillaume, Jérém' et Castoche de perdre un peu du bide acquis durant le mandat. Une petite pensée pour le BDS : on a pas participé au Bol d'Air qui était beaucoup trop génial, mais on aurait sûrement fini premier, voire mieux. Merci à l'Asso' Logement, un jour vous deviendrez une assoc' à liste vous aussi.

En vrac :

Bon sang, mais c'est qu'il en reste plein ! Merci à Me Bès pour les allers-retours au tribunal et pour nous avoir retracé l'histoire judiciaire du Petit Paumé. Merci à nos parents et grands-parents : merci aux Poulpes pour la passation, les rapports de passation, et pour le « je n'ai jamais », grosse pensée pour Papy et Benoît Morel. Merci aux vieillissants mais toujours vifs Honey M pour leur bonhomie beaucoup trop géniale, leurs conseils et leur WEK. Un Ave pour nos successeurs, les Brocolisées, on compte sur vous pour pas sombrer dans la décadence romaine et nous faire un mandat aussi éclatant que le magret de canard de votre dîner de campagne ! Merci à nos petits copains/copines qui nous ont soutenus et ont accepté qu'on aille dans les clubs libertins. Merci à nos parents d'avoir fait de nous des petits corsaires.

La nuit est tombée sur Lyon, la 42ème équipe du Petit Paumé ôte son masque.

Ce millésime 2011 vous a été concocté par les Jack's Poireau, pirates melonnés. Attention, appel-rétro appel ! Bacot... (non parution), Sophia Benani (le PP c'est comme un tajine au Bruno), Marjolaine Besnard (tiens c'est marrant, t'as des yeux sur tes cernes), Bruno Boehm (345 euros la bouteille, chapeau l'artiste !), Raphaël Casteau (enleve-moi ce Rapha'lus tout de suite !), Caroline Chanas (maieuhhh je suis pas une chagasseuehh), Vincent Colegrave (le mot du Prez', enfin les maux du Prez'), Lucile Chanel (Non, on mettra pas Katsumi en préface !), Caroline Davanture (Dieu fit Caroline, et Caroline le démarcha), Valentin Dolla (mets ton gros chèque dans mon casier), Guillaume Dubois (re(da)ctum eternam), Julien Ehret (en direct sur Channel 5 !), Thomas Gasser (bone raicepcion), Mathieu Gillet (le free cash flow, yacht qu'ça d'vrai), Charlotte Govin (mi-figue, mi-litair), Lionel Le Roux (Florence ? Ah ben j'y vais, salut !), Jules Larmandier (et si on faisait le lancement Part-Dieu à la Tour de Salvagny ?), Antoine Lefranc (ça fait quoi ? de quoi ? de parler à un mec stylé !), Lauriane Lerche (elle est où Lulu ?), Aurélie Lewandowski (nos expressions régionales ont du talent : « eh minute papillon, si on fait des économies de bouts de chandelles maintenant alors là c'est le pompon ! »), Constance Linel (5 ans de Droit, une année à l'envers), Coline Maerten (nul Pierre ailleurs), Olivia Ngor (je sais, ça sent mauvais mais c'est trop bon !), Lucie Ollier (sacrée reine du « je n'ai jamais »), Céline Redon (cro-queue-se d'hommes), Benjamin Roger (mais qu'ils bouffent autre chose que des makis sushis sashimis, ces cons-là !), Jérémie Sicsic (stock me l'm famous), Frédéric Sigwalt (détournement de bachelorette).



MERCI À VOUS !!!

En 2010, vous avez vibré avec nous...



LANCEMENT DU PETIT PAUMÉ LIVE
NINKASI GERLAND, LE 8 MAI



LE VILLAGE MÉDIÉVAL
VIEUX LYON, LES 29 ET 30 MAI



LA GAY PRIDE
LYON, LE 12 JUIN



LA FÊTE DE LA MUSIQUE
FOSSE AUX OURS, LE 21 JUIN



Retrouvez-nous en 2011 pour de nouvelles aventures !

Le Photomaton du Petit Paumé

Tu as une imagination débordante et tu t'es éclaté en faisant le pitre lors de nos événements ?

Notre super-héros t'a vu et a immortalisé ce moment.

Voici les clichés préférés de Lugduman :



Retrouve tous les autres clichés
sur la Fan Page du Petit Paumé

410

Belleville (Pl. d')	D1	Marcou (Pl.)	C1	Perfetti (Rue D.)	A1	Rouset (Rue)	Cr/2	Terme (Rue)	B2-C2
Hénon (Rue)	Cr/2-A2-D2	Marengo (Pl.)	V1/C4	Peri (Pl. G.)	V/A3-B2	Rouget de Lisle (Pl.)	Ille/A1	Ternois (Rue)	V/A4
Henri I (Rue)	V1/C1	Marguerite (Rue)	V1/B2	Péri (Rue G.)	D4	Roussy (Rue P.)	Cr/B3	Terrasse (Rue)	C2
Henri IV (Rue)	B5	Mariette (Rue)	X/E4/3	Péridau (A.)	Ille/A5	Rouville (Pl.)	B1-B2	Terrault (Rue de la)	Cr/3
Henniette (Rue M.)	Cr/2	Marignan (Rue)	D4	Pernon (Rue)	Cr/A2	Roux Soignat (Rue)	C2	Terreaux (Pl. des)	C2
Héraudeau (Rue)	Ille/A4	Maronniers (All. des)	Cr/B4	Pérou (Rue du)	V1/C2	Royale (Rue)	D3	Terre de l'or (Rue)	E1-E2
Hérisot (Rue)	C2-C3	Marommes (Rue des)	D4	Perrin (Rue de la)	V1/C2	Royale (Rue de la)	D3-E3	Thévenot (Rue de la)	Cr/D2
Homme de la Roche (Pass.)	A2	Marseille (Rue de)	C5-D4	Perrin (Rue P.M.)	E1	Ruche (Rue de la)	Ille/B1	Thibaudière (Rue de la)	D5
Horand (Rue du Dr)	X/E4/3	Marteret (Rue)	V1/B2	Perrin (Pl.A.)	Ge/A1	Ruplinger (Rue)	Cr/D1-E2	Thiers (Av.)	V/A3
Hugo (Rue V.)	B4-B5	Martin (Rue du Major)	C2	Perrin (Rue A.)	B4	Sables (Imp. des)	Ille/C1	Thimonnier (Rue)	A2
Humilité (Rue de l')	D4	Martinière (Rue de la)	B2-C2	Perron (Rue)	Cr/2	Saint Agnan (Rue)	Ille/A3	Thomas (Cr. S.)	F5 et Ille/A2-C3
Huys (Rue)	B4	Masqu' (Pont et Rue)	C2	Petit (Rue A.)	V1/C3	Saint Alexis (Rue)	A2	Thomas (Rue)	C2
Inkermann (Rue d')	V/A3	Masséna (Rue)	E1-F3	Petites Sœurs (Rue des)	V/A4-B4	Saint Amour (Rue)	E4	Thou (Rue des)	C1
Isly (Rue de l')	Cr/3	Masset (Av.J.)	X/E4/3	Petrequin (Rue)	V/A3	Saint Antoine (Qual.)	V/A4-B4	Tilleuls (Imp. des)	V/C1
Italie (All. d')	Ge/B2	Maupin (Rue)	C3	Peyghoux (Rue J.)	V1/C3	Saint Antoine (Rue)	C2	Tilsitt (Qual.)	B4
Ivry (Rue de l')	Cr/D2	Mauvert (Pass.)	V1/C2	Philip (Cours A.)	V/A2	Saint Barth. (Montée)	A3-B2	Tissot (Rue)	X/E4-B2
Jaboulay (Rue)	C5-D5	May (Av. A.)	B3	Philip (Rue A.)	C2	Saint Bonavent. (Rue)	C3	Tillet (Rue T.)	A4
Jacobi (Rue des)	Cr/3	Mazagran (Rue)	B3	Philip (Rue de la)	E3-F5	Saint Charles (Rue)	Cr/3	Tolozan (Rue)	B4
Jacquard (Rue)	Cr/3	Mazard (Rue)	B5	Physique (Rue de la)	V1/B1	Saint Cloud (Rue de la)	Ge/B3	Tolstoy (Rue)	V/A4-C4
Jacquier (Rue du Bâtonnier)	E5	Mazens (Rue)	D4-E3	Piaton (Av.)	V1/A2	Saint Cyr (Rue de la)	Ille/C1	Tonkin (Rue du)	V/A1
Jacquier (Rue F.)	E1	Melloy (Rue G.)	V1/A2	Picard (Pl.)	Cr/B2	Saint Didier (Rue et Pl.)	X/E3	Tour du Pin (Rue de la)	Cr/D1
Jangnot (Rue)	D2	Mercure (Rue)	C2-C3	Pignes Plantées (Rue des)	Cr/D3	Saint Etienne (Rue)	B3	Tourelles (Rue des)	A4
Jardin des plantes (Rue du)	Cr/2	Méru (Rue de la)	Ge/B1-B2	Pillement (Rue)	Cr/2	Saint Eustache (Rue de la)	A4	Tourelles (Rue de la)	A4
Jarente (Rue)	B2	Mermoz (Av. J.)	C2	Pierres Plantées (Rue des)	Ille/B1	Saint Firmin (Rue)	Ille/A2	Tournes (Rue J.de)	C3
Jaricot (Rue P.M.)	A3	Métallurgique (Pl. de la)	Ille/A1	Pionchon (Rue C.)	V1/B4	Saint Fulbert (Rue)	Ille/A3	Tourville (Rue)	E5
Jasseron (Rue L.)	V1/B4	Mey (Rue O.)	B2	Pizay (Rue)	C2	Saint Georges (Pass. et Rue)	B4	Tramassac (Rue et Pet. Rue)	B3
Javus (Av.J.)	D4 et Ge/A4-C1	Michel (Bd. E.)	Ille/B5	Pize (Rue L.)	Cr/B1	Saint Gerv. (Rue et Imp.)	Ille/A3	Transval (Rue)	Ille/C4
Jauré (All. J.)	B4	Michu (Rue du)	V1	Plat (Rue du)	Cr/4	Saint Hippolyte (Rue)	Ille/A2	Transversale (Rue)	Ille/B2-C2
Jay (Qual.)	X/E2	Milieu (Rue de la)	Ille/A3	Platières (Imp. des)	Ille/A4	Saint Jolanes (Rue de la)	Ille/C2	Transversale (Rue)	Ille/C4
Jean XXIII (Bd.)	Ille/A4-A5	Millon (Rue)	V1/A3-B3	Platière (Rue de la)	B2-C2	Saint Jde Dieu (Rue)	D3	Trion (Rue de la)	Cr/4
Jeoffe d'Arc (Rue)	Ille/B1-C1	Minimes (Pl. des)	A4	Plâtre (Rue du)	C2	Saint Jacques (Rue)	B3	Trois Enfants (Rue des)	A1
Jeanne d'Arc (Qual. du Mal)	A5-B4	Molière (Rue)	D2-D3	Platriers (Rue des)	X/E4/3	Saint Jean (Rue et Pl.)	Ge/E2-E4	Trois Maries (Rue des)	B3
Jaubou (Rue de la)	A5-B4	Mouney (Rue)	E4	Pléney (Rue)	C2	Saint Jérôme (Rue)	D3	Trois Pierres (Rue des)	D5
Jubin (Rue)	V1/B3	Monnaie (Rue de la)	C2	Plessier (Rue du Gal)	C2	Saint Laurent (Montée)	A3	Trois Rues (Rue des)	B3
Juin (Pont du Mal)	B3	Monnet (Pl.J.)	X/E4	Pomone (Imp.)	Ille/B4	Saint Lazare (Rue)	D5	Trouchet (Rue)	D1-F1
Juvierie (Rue)	B2	Monod (Pl.)	Ge/B2	Pompidou (Av.)	V1/A4-B4	Saint Marc (Rue)	Ille/B2	Trouille (Rue)	A3
Julien (Rue)	Cr/D1	Mont d'Or	X/E2	Porcet (Pl. Antonin)	C4	Saint Mathieu (Rue)	Ille/A3	Tuilleries (Rue des)	X/E4/3
Julien (Rue Ch.)	Ille/C3	Montant (Rue Ch.)	V1/C4	Pont du Temple (Pl. du)	B3	Saint Maurice (Rue)	Ille/A3	Tuilliers (Rue des)	Ille/A1
Jusserand (Rue)	D4	Montauban (Rue de)	A2	Pont Neuville (Pl. du)	A2	Saint Maximin (Rue)	Ille/B2	Tupin (Rue)	C3
Jutard (Pl.A.)	D4	Montbailly (Rue)	Ille/A1	Pont de la Roche (Rue de la)	C2	Saint Michel (Rue)	Ille/A3	Turpin (Rue)	C3
		Montcharmont (Rue)	C3	Pouillière (Rue de la)	C3	Saint Nestor (Rue)	Ille/A3	Yrén (Rue de la)	Ge/A3

-K-1-

Kahn (Rue H.)	VI/C3	Montplaisir (Rue de)	II/eA2	Prévost (Rue de Lt-)
Kimmerling (Rue)	II/eA1	Montplé (Pl.de)	Ge/A2	Prévost (Rue J.)
Kitchener March. (Pont)	A5	Montribould (Rue de)	IX/eA3	Prévoyants de l'Av.
Kleber (Pl.)	E2	Morand (Pont)	C2	B1
Klobb (Rue du Col.)	VI/C2	Morat (Rue du Pr)	II/eA2	Prisca (Rue)
Koehler (Rue J.)	II/eA2	Moré (Imp.)	III/eC1	Prunelle (Rue X.)
Koenig (Pont de Gt)	IX/eA2	Morellet (Rue)	E1	Privas (Rue)
Kruger (Rue du Pal)	II/eA2	Mortier (Rue)	D4	Puvis de Chavanne
Kubler (Montée G.)	Cr/D2	Mortelle (Rue de la)	III/eC3	

0)	D1-E1	Saint Philippe (Rue)	I/Xe/B4-C3	Vaillant (Rue et Pass du Dr)	VI/C2
0)	A4	Saint Polycarpe (Rue et Imp.)		Vaise (Gde Rue de)	I/Xe/C3
des des)	II/Ie/	C1-C2		Vaissie (Rue)	D2
		Saint Romain (Rue)	IIIe/A3	Vaisses (Esp. H.)	Ge/D2-E4
	VI/C1	Saint Sébastien (Montée)	C1	Valles (Rue)	VI/A3
	IIIe/A4	Saint Sidoine (Rue)	VI/B2	Vallier (Rue J.)	Ge/C1-D1
	B1	Saint Simon (Rue)	I/Xe/A2-B4	Valmay (Pl. de)	I/Xe/B3
(Pl.)	D1	Saint Théodore (Rue)	IIIe/A1	Valmay (Pl.)	VI/B2
		Saint Victorien (Rue)	VI/B4	Vanderpol (Pl.)	I/Xe/C3

La Fontaine (Rue)	Vi/B4-C4	Mottet de Gerardo (Rue)	C7/D3	-Q-R-S-
Lac (Rue du)	E3-F4	Moulin (Quai J.)	C2	

Lacassagne (Av.)	IIIe/A1-C2	Mourquet (Rue)	B3	Quarantaine (Rue de)
Lacombe (Rue)	IIIe/B1	Mouton (Rue)	B4	Quatorze juil. 1789
Lacroix (Rue A.)	D4	Mozart (Rue)	Vi/A2	Quatre août 1789
Laennec (Rue)	IIIe/C3-D4	Mulet (Rue)	C2	B4-C4
Lafayette (Crs)	D3-F3 et Vi/A4	Muriers (Rue des)	Vi/C4	Quatre Cheapeaux
Lafayette (Pont)	C3-D3			Quinze (Pl. E.)

la)	A4-A5	Sainte Catherine (Rue)	C2	Vauban (Rue)	D2-E2
ue du)	Vi/B4	Sainte Clotilde (Rue)	B1	Vaubecour (Rue)	B4-B5
ue du)	Vi/	Sainte Geneviève (Rue)	Vi/A3	Vaucanson (Rue)	C1
		Sainte Hélène (Rue)	B4	Vaudray (Rue)	D4
ue des)	C3	Saint-Exupéry (Av.A.de)	IXE/C3	Vauzelles (Rue)	Cr/C3
n2		Saint-Exupéry (Bd A.de)	Vi/C4	Vendôme (Rue)	D1-E4

-N-O-P-

Kalanke (Rue)	VI/2-3/2	Nazareth (Rue de)	VI/84
Landre (Rue)	VI/2-3/2	Nazareth (Rue de)	VI/84
Lamure (Rue)	Cr/2	Neuve (Rue)	(K)e/82
Landre (Montée N°de)	A-2/3	Neuve (Rue)	Cr/1
Lannes (Rue)	VI/44	Neuve de Monplaisir (Rue)	F1-2
Lanne (Rue de la)	VI/44	Neuve de Monplaisir (Rue)	F1-2
Laporte (Rue)	(K)e/82	Nevret (Montée)	Cr/1
Larive (Rue)	O4	Nevret (Rue)	B/3
Larue (Rue de la)	O4	Nieuport (Rue du Pr.)	Ille/1
Lassagne (Qud A)	C1-C2	Nieuport (Rue)	Ille/1-1
Lassalle (Rue P.de)	Cr/81-83	Nieuport (Rue)	A1-A-3
Latajeat (Bd)	VI/81-82	Nord (Rue du)	VI/83-84
Lattre de Tassigny	VI/81-82	Nord de la Cx-Rouge (Rue)	VI/
Laurent (Rue)	C5		

IIIe/2e	Sala (Rue)	B4-C4	Verchern (Rue J)	Ge/C1
D3-E3	Salengro (Rue R)	I/8e-82/2	Vicors (Rue et Pass du)	Ge/B2
F5	Salengro (Rue R)	VI/2eA	Vierd (Rue)	
Ge/C1	Salengro (Rue J)	D5	Verdan (Crs)	B
Ge/C1	Salvat (Rue du Dr)	D2	Verger (Rue P)	IIIe/B5
A3	Sambardier (Rue P)	III/81	Verger (Av. F)	
A3/A3	Sangnier (Av. M)	C7/D5	Verlaine (Rue)	VI/C4
IIIe/A1	Sangnier (Pl. M)	VI/2eB	Vieret (Rue)	
E4-F4	Santou (Rue V)	II/5-55	Vernay (Rue J)	B2
VI/2	Sarra (Montée et prom.)	A3	Vernay (Rue J)	IIIe/C1
D4	Sarra (Quai du Gal)	O2	Verzet (Rue P)	VI/C2
Cr/C3	Sarra (Rue du Gal)	IIIe/C3	Verzet (Rue et Petrus de la)	VI/A3
Cr/C3	Sathonay (Pl.)	B2	Viard (imp.)	Cr/C2-1/2
IIIe/B1	Savoie (Rue de la)	B3-C3	Vibert (Rue L)	D1
			Vicotre (Rue de la)	D4

Lavarenne (Rue Mgr)	B3	Notre-Dame (Rue de)	Cr/C1	Récarnier (Rue J.)
Lavoisier (Rue)	F4	Nouvelles Maisons (Rue)	IXe/C3	Reinach (Rue S.)

Titre	Genre	Année	Compositeur	Interprète
Le Royer (Rue)	D3	Novel (Rue J)	V/A2	Remilleux (Rue d'A)
Le Viste (Pi)	D3	Nuits (Rue J)	C/12	Remparts d'Abbaye
Lebrun (Rue)	C/13	Nungesser et Coli (Rue Dr V)	V/A	Renan (Rue)
Leclerc (Av)	C/13	Novembre 1918 (Pi)	V/A	Rue (Rue et C)
Lemot (Rue)	C/13	Osselière (Rue de l')	IXe/3	Rennier (Rue J)
Lerouquier (Rue)	C/13	Ollier (Rue du D)	V/C3	Républicains (Rue)
Levinage (Rue T)	IXe/A5	Onze novembre 1918 (Bd du D)	V/A	République (Pde J)
Levassier (Rue)	D3	Onze novembre 1918 (Pi)	V/A	Républicains (Rue d)
Liberté (Crs des)	D3-D4	Onze novembre 1918 (Pi)	V/A	Revel (Rue J)
Lis (Rue des)	IXe/3	1-81		rey (Pass)
Littoré (Rue)	C/13	Oran (Rue d')	B2	Rhy (Rue et Pl. E)
Loche (Rue P)	C/13	Ornano (Rue)	C/2	Roy (Rue L)
Liot (Rue)	IXe/A3	Ozannam (Rue)	C/3	Rhodaceta (Pi de C)
Loz (Alld de)	Ge/A2	Pailleuron (Rue)	C/13	Rhône (Rue du)
Loze (Imp de la)	Ge/A2	Pal De Justice Passerelle du)	C/2	Ribaud (Rue)
Lucas (Rue de l'Av)	C/13	Pal De Justice Passerelle du)	C/2	Ribaud (Rue de l'Es)

C-F2	Sax (Auviu Mal)	D2-D4	Viret Renversé (Rue du)	B3-B4
C3-D5	Say (Rue J.B.)	B1-C1	Villardiére (Rue de la)	E4
C4-L1	Sax (Rue de la)	B1-C1	Villobon Mar (Rue de)	E4
D4-D5	Sax (Rues des)	V1-C1	Villevienne (Rue)	Cr/C3
Ille/1	Scize (Quai P.)	A2-B2	Villeroir (Rue)	D4-E4
Prof./J1	Scize (Quai des)	Ille/C4	Villette (Rue de la)	V4/A4
Ille/1	Scize (Rue des)	Ille/C4	Villos (Rue de la)	Ille/A2-E2
la) C4-C2	Séguin (Rue des)	V1-C1	Vioi (Rue P. de la J.)	E2
C4	Serrin (Pl. montée de)	Ille/C3	Violet (Rue C.)	C1
C2-C1	Servet (Rue M.)	V1-C3	Volli (Rue R.)	Ille/C3
Cr/1	Servent (Rue)	D3-F3	Viret (Rue)	V1-C2
Cr/2	Sève (Rue du Gal de)	D3-F3	Viret (Rue)	V1-C2
Cr/2	Sévigne (Rue de)	D3	Vitton (Crs)	E2-C1
B2	Sèze (Rue de)	D2-F2	Vivant (Rue J.C.)	V1/B3
Ille/C4	Sisley (Rue Pr P.)	Ille/1	Vivier-Merite (Bd M.)	F3-F5
Ge/1	Songieu (Rue)	V1/B3	Voiny (Pl.A.)	Ille/4
W4	Sourest (Rue)	V1/B3	Voiny (Rue)	Ille/4
W4	Soullary (Rue J.)	Cr/D3-E2	Vollaire (Rue et Pl.)	E4

Longiers du Br.G.	IIIe/C2	Palais Grillet (Rue du)	IIIe/B2	Richelieu (Rue)
Longefur (Rue)	IIIe/C4	Palais Grillet (Rue du)	C3	Richelieu (Rue)
Longue (Rue)	C3	Parillon (Rue du Dr.EP)	M/C4	Richelieu (Rue)

Longue (Rue)	C2	Papillon (Rue du Dr F...)	Vi/C4	Rincelard (Rue E.)
Lorraine (Rue)	Vi/B4	Papuet (Muel Imp.)	Ixe/A2	Rivet (Rue)
Louis (Rue O.)	Ille/C2	Par (All du)	F5	Rize (Rue de la)
Lumière (Rue A.)	Ille/A4-B3	Par de l'Artillerie (Bd du)	Ge/D1	Robatel (P.L.T.)
Lyautey (P. du Mal)	D2	Paré (Bd A.)	Ille/C5-D3	Robert (Rue)
Lys orange (Prom. du)	Vi/A2	Paris (Pl.de)	Ille/B2	Robin (Rue P.)
		Paris (Rue E.)	Ixe/B2	Rochara (Rue du Dr)
		Paris (Rue de la)	Es/B3	

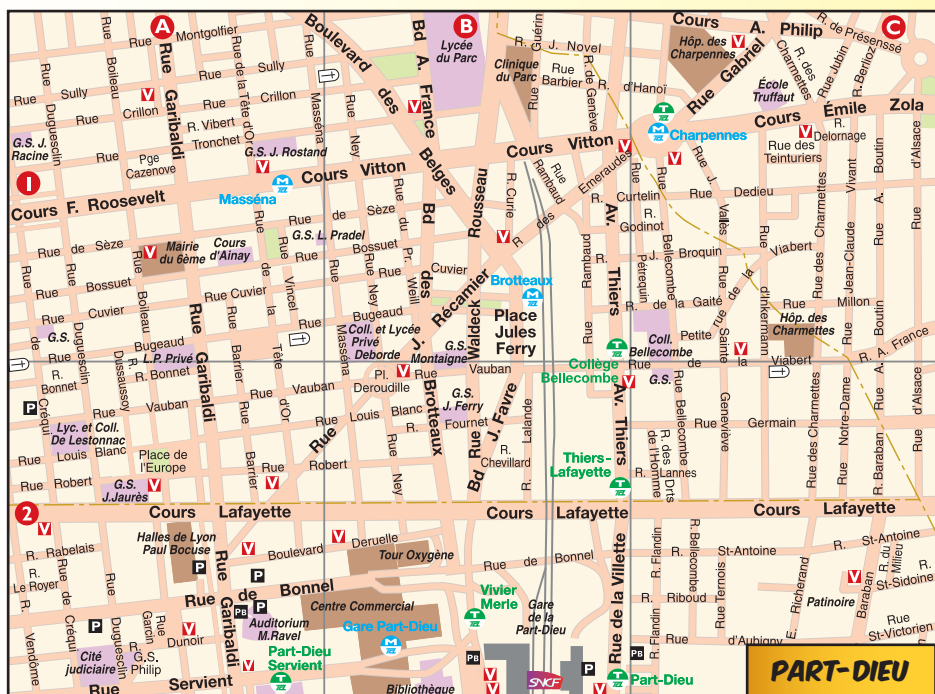
Vi/C4	Souvenir (Rue du)	IXe/A3-B3		
Vi/A4	Sportissime (Rue L.)	B1		
B1	Sports (Rue)	Vi/C1		
E4-F4	Spreafico (Rue)	Vi/B2		
B2	Stalingrad (Bd de)	Vi/A1-A2		
E2-F2	Stalingrad (Pl de)	E5		
F5	Stella (Rue)	C3		
	Suchet (Crs)	A5		
IIle/C2	Sully (Rue)	D1-F3		

-M-

Macabachs (Rue des)	A4	Passé (Rue)	D4	Rochette (Rue E.)
Macchons (Rue des)	Ille/C4	Pasteur (Pont)	Ge/A1	Rockefeller (Av.)
Madeleine (Rue de la)	B5	Pasteur (Rue)	C5-D4	Roland (Quai R.)
Magenta (Rue)	V/B3-A4	Paufray (Rue du Pr L.)	C5-D4	Roland (Rue H.)
Magneval (Rue)	C1	Pavillon (Rue du)	Cr/D2	Romain (Rue)
Mail (Rue du)	CR/D2	Pavillons (Pl. des)	Ge/B2	Roscoff (Rue C.)
Maisist (Rue)	A1	Pébrice (Quai de la)	B8	Rospote (Rue)
Maisis (Rue L.)	A1	Pellet (Rue R. et M.)	M5/C3	Roquette (Rue)
Malesherbes (Rue)	D1-D2	Pelletier (Rue)	Cr/C2	Rosière (Rue de la)
Maul (Rue H.)	Ge/C1	Pensiero (Rue)	Ille/A2	Rossan (Rue)
Mansard (Rue)	V/B3	Pensionnat (Rue du)	E4-F4	Rossellini (Av. R.)

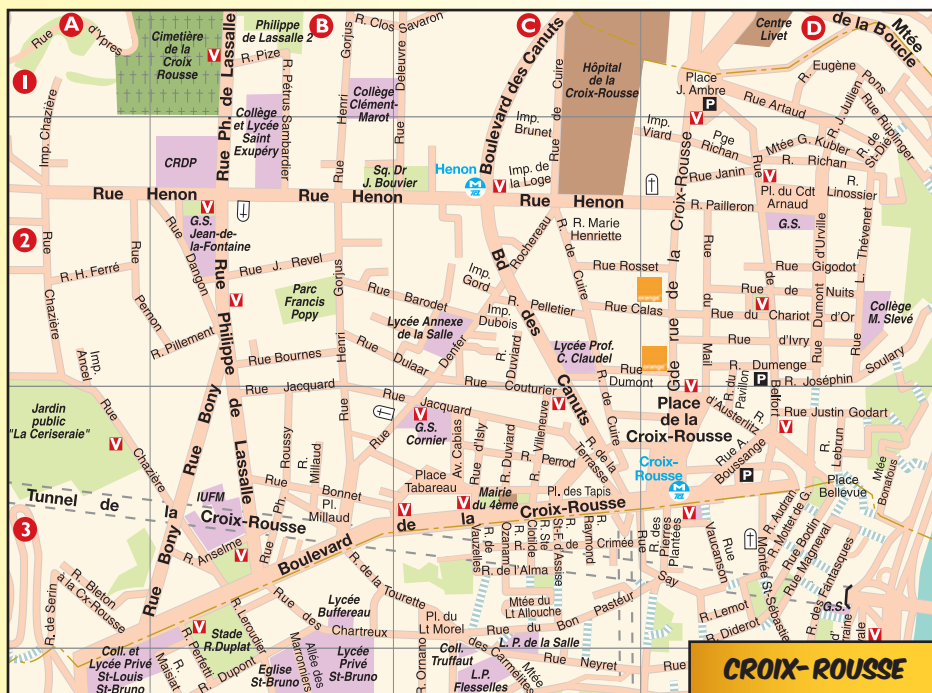
Ile/A5	Thomé (Rue)	C3
Ile/A5	Zimmermann (Rue du Pr)	C3
Ile/A5	Zola (Cns E)	C3
Ile/A5	Zola (Rue E)	V/A3-C3
V/A2		
B2	Tabeaux (Pl et rue)	Cr/C3
C2	Tables-Claudiennes (Rue des)	
D2-E2	B1-C1	
V/R4	Tanneurs (Rue des)	Ile/B3-C3
Ile/B3	Tapis (Pl des)	C3
Ile/A4	Tavernier (Rue)	B2
Ile/A2	Tchécoslovaques (Bd des)	F5
V/A2	Télégraphe (Montée du)	A4

Journal of Management Education 36(7) 809-826











BlackBerry® Messenger, pour garder vos amis proches encore plus proches.

Il y a ceux que vous avez rencontrés une fois. Il y a ceux que vous connaissez à peine. Il y a ceux que vous trouvez juste "sympas".
Il y a ceux que vous n'avez pas envie de revoir.
Il y a ceux à qui vous ne confieriez pas un secret.
Et il y a les autres, ceux-là sont vos vrais amis.
Votre groupe BlackBerry® Messenger, BBM™ pour les intimes.
Ceux à qui vous pouvez tout dire. Même n'importe quoi.
Sur BBM™, le nombre d'amis ne compte pas.
Ce qui compte c'est à quel point ce sont vos amis.



what you do on



BlackBerry.

blackberry.fr/bbm

* Aimez ce que vous faites sur BlackBerry® Messenger. © 2010 Research In Motion Limited. Tous droits réservés. BlackBerry®, RIM®, Research In Motion®, SureType®, SurePress™ ainsi que les marques déposées, les noms et les logos qui leur sont associés sont la propriété de Research In Motion Limited et sont enregistrés et/ou utilisés aux États-Unis et dans les pays du monde entier.

BlackBerry® Messenger,
pour rester connecté en temps réel avec votre communauté





Le Petit Paumé 2011 a été réalisé par l'agence Klar
avec la participation de Pitaya Design
et de Simon Bournel Bosson

À Lyon, l'indépendance a un prix...

...3€50



WOW!



Tous les mois chez votre
marchand de journaux.

www.lyoncapitale.fr

LYON
CAPITALE
.fr